

KÖRPER GEIST SEELE | BERLIN



# KGS



WWW.KGSBERLIN.DE

## Die Schätze der Natur

Magisch, heilig und heilsam ist die Natur, und wir Menschen sind ein Teil davon. Die Natur neu entdecken und sich ihrer Bedeutung bewusst sein. Mit den Bäumen kommunizieren. Heilpflanzenextrakte und Naturkosmetik selber herstellen.



7/8  
2018

KGS  
seit  
1994



# DHARMA BUCHLADEN

Im Juli  
20%

auf antiquarische Bücher

Dharma Buchladen. Seit 1982 im Herzen Berlins.

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 10 -19 Uhr, Sa.: 10 -16 Uhr

☎ (030) 784 50 80

[www.dharma-buchladen.de](http://www.dharma-buchladen.de)

## Ohne Wurzeln keine Flügel

### Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsenkel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

**Gabriele Baring** ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin.

Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.



#### Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

#### Seminare

„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“



312 Seiten 19,90 EUR  
gebunden mit Schutzumschlag  
Europa Verlag  
Aktualisierte Neuauflage von:  
„Die geheimen Ängste der  
Deutschen“  
auch als eBook erhältlich



6 CDs | 24,95 EUR  
Spieldauer: 8 Stunden



Genogrammseminar auf Sylt: 3. – 6. Juli 2018, Sylter Sommercamp: Systemische Selbsterfahrung 7. – 14. Juli 2018

Aufstellungsseminare in Berlin 2018: 22./23. September, 20./21. Oktober, 17./18. November, 8./9. Dezember

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | [www.Gabriele-Baring.eu](http://www.Gabriele-Baring.eu)

## INHALT

kurz&bunt 4  
Highlights 10  
Portraits 11, 30-35

## THEMA Die Schätze der Natur

- 12 **Natur - die Göttin der Zivilisierten**  
Wolf Sugata Schneider
- 14 **Der Mensch und die Natur**  
Jana Haas
- 16 **Das Heilige in der Natur** - ein Weg zu uns selbst  
Amoura Schneider-Ahmed
- 18 **Die Natur neu entdecken**  
Tala Mohajeri
- 20 **Naturretreat** - in Verbindung mit Natur und Bäumen  
Petra Hinze
- 22 **Lavendel** in der Naturheilkunde  
Silke Gugenberger-Wachtler und Martha Pichler
- 23 **Kokos-Minze-Scrub** - Rezept und eine Geschichte  
von Lily Diamond
- 24 **Benediktenkraut**  
Heilpflanzentipp von Dorit Zimmermann
- 25 **DMSO** - ein vielseitiges, natürliches Hausmittel  
Hartmut Fischer
- 28 **Der Regenwurm**  
Andreas Krügers Serie über wichtige  
homöopathische Mittel
- 36 Astroservice
- 47 Lesen & Hören

## Regelmäßige Rubriken

Termine & Events 38  
Wer macht Was 40  
Kleinanzeigen - Termine 44  
Kleinanzeigen - Wer macht Was 45  
Impressum 50

Online auf [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)  
weitere Termine und Veranstaltungen

Coverbild: © drubig-photo - Fotolia.com

## Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56  
14199 Berlin  
[mail@kgsberlin.de](mailto:mail@kgsberlin.de)  
[www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)  
Großanzeigen: 030.6120-1600  
Redaktion: 030.6120-1602  
Kleinanzeigen: 030.6120-1603



**EINFACH LIEBE**  
*Entspannte Sexualität leben*

Das Einfach Liebe Retreat mit Ela und Volker Buchwald.  
Kommende Termine für den fünf-tägigen Prozess:  
[www.einfach-liebe.de](http://www.einfach-liebe.de)

**Wir unterstützen Paare,  
ihre Liebe warm, lebendig und  
herzerfüllend zu erfahren.**



**EIN PHANTASTISCHER  
BLICK INS JENSEITS**

**3 DVD  
SPECIAL  
EDITION**

**NEU**

ILLUSION TOD - JENSEITS DES SCHLAFES  
SPEZIELLE ONLINE Bestseller

ILLUSION TOD - JENSEITS DES SCHLAFES  
LEHR-Programm gemäß § 14 JuSchG

1 DVD SPECIAL EDITION  
mit 20 Bonus Filmen  
und 20 Bonus Audio  
Kommentaren zum Film

[WWW.HORIZONWORLD.DE](http://WWW.HORIZONWORLD.DE)



### 303 - DIE ANNÄHERUNG ZWEIER SEELEN

Berlin am Ende des Sommersemesters. Es läuft nicht gut für Jule. Die 24-jährige verhaut ihre Biochemie-Prüfung und ist obendrein auch noch ungewollt schwanger. Die Entscheidung über eine eventuelle Abtreibung will sie gemeinsam mit ihrem Freund Alex treffen, der in Portugal seine Doktorarbeit schreibt. Kurz entschlossen reist Jule mit ihrem Wohnmobil, einem Oldtimer Mercedes Hymer 303, gen Süden. Kurz nach Berlin gabelt sie den gleichaltrigen Anhalter Jan auf. Der Berliner Politik-Student will nach Nordspanien, um seinen leiblichen Vater kennenzulernen. Die gemeinsame Fahrt ist geprägt von hitzigen Diskussionen um Suizid, Egoismus, Politik, Kapitalismus, Natur und Liebe. Jan ist davon überzeugt, dass der Mensch von Natur aus egoistisch ist. Jule hingegen glaubt, dass der Mensch im Kern empathisch und kooperativ ist. Eigentlich soll die Fahrt gemeinsam nur bis Köln gehen, doch mit jedem Kilometer eröffnet sich etwas mehr von der Welt des Anderen. Macht der Kapitalismus den Menschen zum Neandertaler? Führt Monogamie ins Unglück und kann man sich aussuchen, in wen man sich verliebt? Die beiden durchqueren Frankreich und erreichen Spanien, ihre fesselnden Gespräche werden immer persönlicher. Und es fällt ihnen immer schwerer, sich nicht ineinander zu verlieben ...

Lebenshungrig und romantisch, zwischen Fernweh und dem Wunsch, irgendwo anzukommen, gelingt Regisseur Hans Weingartner mit 303 ein sehnsüchtiges Roadmovie mit magischer Anziehungskraft. Die wunderschönen Landschaftsaufnahmen werden getragen von einem atmosphärischen Indie-Soundtrack. Ein sehenswerter Film, natürlich und sinnlich ohne Pathos oder Kitsch.

Film 303 vom Regisseur Hans Weingartner mit den Schauspielern Mala Emde als Jule und Anton Spiekler als Jan, ab 19. Juli 2018 in den deutschen Kinos, Bild: © AlamodeFilm

### BOTANISCHE NACHT

Der Botanische Garten Berlin-Dahlem öffnet einmal jährlich im Juli für ein besonderes Erlebnis seine Tore: die Botanische Nacht. Das Sommernachts-Fest, unter dem Motto „Das Licht der Natur“, bietet ein reiches Programm mit Führungen, musikalischen Darbietungen und kulinarischen Genüssen. Die botanischen Pfade erstrahlen im Lichterglanz. Dieses Mal sind die Gartenanlagen in acht Naturwelten unterteilt. Licht, Klang und künstlerische Darbietungen. Jede dieser Themenwelten ist mit einer eigenen Identität aus Licht, Musik, Attraktionen und kulinarischen Köstlichkeiten ausgestattet. Natürlich stehen die Lichtinstallationen im Fokus der Botanischen Nacht. Die Gäste können bis morgens um zwei im Botanischen Garten Berlin-Dahlem verweilen.



Botanische Nacht 2018, 20. und 21. Juli 2018, 17-02 Uhr, Botanischer Garten Berlin, Königin-Luise Straße 6, 14195 Berlin, Eintrittskarten ab 35,20 Euro sind erhältlich an den öffentlichen Vorverkaufsstellen oder unter [www.botanische-nacht.de](http://www.botanische-nacht.de), Bild: © thsw.de

### ANTARIS PROJECT

Unter dem Motto: „Laugh&Dance! It's for your Eyes, your Ears and your Heart. ANT-ARIS = Against War! For Friendship, Peace and Freedom!“ veranstaltet Antaris, das diesjährige 24. Psychedelic-Trance-Festival, das zu einem der ältesten dieser Art zählt. Schauplatz des Gatherings ist der Flugplatz Otto Lilienthal im Havelland, wo gleichnamiger Pionier am Gollenberg den ersten Menschenflug startete. Ein toller Spot, um auf den fantastisch dekorierten Floors bei schnellen Beats und psychedelischen Klängen nun ins Innere Universum zu fliegen! Zwischen den beiden Dancefloors liegt eine Oase der Besinnung und Kraft: Zum 8. Mal ist der „Spiritual Circle“ mit dabei. Die Zahl 8 repräsentiert u. a. Balance, Harmonie und Regeneration. Lassen Sie sich berühren, ob durch klassische, ayurvedische oder durch Klangmassage. Im marokkanischen Zelt finden die beliebten Yoga-Stunden und Tai Chi statt, um Body und Mind auf die nächste Tanz-Session

einzutunen. Weitere Teilnehmer und Special Guests sind u.a. der Psychadellic Dream Temple sowie Zen Master Ji Kwang und Dharma Master Yuval von der Kwan Um School of Zen Europe.



24. Antaris-Project-Festival, 13.-16. Juli 2018, Flugplatz Otto Lilienthal bei Rhinow/Stöln, im Vorverkauf 99 Euro für das Viertagesticket, weitere Infos und Kartenbuchung unter [www.antaris-project.de](http://www.antaris-project.de), Bild: © antaris-project

### VOOV FESTIVAL

Unter dem Motto „Let’s VooV Together!“ feiert der Veranstalter zwischen Hamburg und Berlin gemeinsam mit seinen Gästen seit mehr als einem Vierteljahrhundert respektvoll und friedvoll dieses Fest. Denn genau diesen Spirit in diesen unsicheren Zeiten zu zelebrieren, ist dem Veranstalter wichtig, und so sein Zitat: „Wir glauben, dass Offenheit gegenüber anderen Kulturen bereichernd ist, dass es um ein Miteinander auf diesem Planeten als Ganzes geht, dass man sich eben nicht in kleinen Gruppen oder Nationen abschotten darf. Angst, Hass und Wut können nur geheilt werden, indem wir ihnen unsere Liebe, unsere Neugier und unser Lachen entgegen setzen! Die Sprache, in der wir das tun, ist Musik, unsere Ausdrucksform ist Tanz!“ Es erwarten Sie exzellente



## Das neue Männerbuch von Robert Betz



**Robert Betz**

**Wahrhaftig Mann sein**

Männer entdecken sich selbst

320 Seiten | € 10,99 [D]

ISBN 978-3-453-70353-7

So kann Mann endlich wieder Mann sein – lebendig und leidenschaftlich, mit Herz und Hirn in einem kraftvollen, gesunden Körper. Ein mitreißendes Buch für alle Männer, die ihrem Leben eine völlig neue Qualität geben möchten – und ein echter Augenöffner für Frauen, die ihren Partner lieben und besser verstehen wollen.

Mit sechs geführten Audio-Meditationen zum kostenlosen Download

**HEYNE <**

[www.heyne.de](http://www.heyne.de)

Musik auf zwei Floors, eine fulminante VooV-Licht- und Lasershow. Direkt am idyllischen Waldsee gelegenen Chill-Out kann man sich gegenseitig kennen lernen und in einen Austausch miteinander treten.

VooV-Festival ein internationales Psychedelic Trance Festival: 20.-23. Juli 2018, an der A24, 16949 Putlitz (Brandenburg), Anfahrtsbeschreibung, Kartenbestellung und weitere Infos unter [www.vooov-festival.de](http://www.vooov-festival.de), Bild: © VooV Event UG, Benjamin Genz Fotografie



### UNICORN VOICE CAMP - MEETS ORIENT

Vom 20.- 29. Juli findet nunmehr im 20. Jahr das internationale Voice Camp in der Lüneburger Heide statt. Singen, Tanzen, Lachen, Meditieren, Yoga machen, mit den Kindern spielen, am Lagerfeuer sitzen, im Zelt schlafen. Das Kinderprogramm läuft parallel zu den Singworkshops, an denen die Eltern teilnehmen können. Schwerpunkt ist der Orient mit Musikern und Chorleitern aus Israel, Palästina, dem Iran und Syrien. Nach Deutschland Geflüchtete können mit Begleitung gratis am Camp teilnehmen. Der Veranstalter Raaja Fischer hat u. a. eine brillante Chorleiterin aus England eingeladen, den Berliner Michael-Betzner-Brandt mit arabischen Chorliedern, den Mantrasänger Raimund Mauch und den Kinderliedermacher Fredrik Vahle, sowie Kursleiter für Friedenstänze und Sufi-Weisheit.

20. Unicorn Voice Camp - meets Orient, 20.-29. Juli 2018 auf dem Ellernhof Nähe Lüneburg, Anmeldung, Anfahrtsbeschreibung und weitere Infos unter [www.unicorncamps.de](http://www.unicorncamps.de), Bild: © Raaja Fischer

### SOMMERCAMP IM ZEGG

In diesem Jahr ist das Motto des zwölfzügigen Sommercamps im Zentrum für experimentelle Gesellschaftsgestaltung (ZEGG) „Vom Ego zum Mitgefühl“. „Mitgefühl ist der Ausdruck einer anderen Daseinsweise, die auf Vertrauen, Verbundenheit und Liebe basiert und in jedem Menschen angelegt ist. Unser Zusammenleben wird dadurch anders, und wir würden mit der Erde kooperieren, statt sie immer weiter zu zerstören.“ Das



von einer Gemeinschaft getragene Bildungszentrum in Bad Belzig in der Nähe von Berlin lädt ein in eine „lebendige Werkstatt für persönlichen und gesellschaftlichen Wandel“. Das Festival ist ein Raum für künstlerische Aktivitäten, Feste und sommerlichen Genuss. Erwartet werden rund 300 Gäste. Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gibt es eigene Gruppen. Die ersten fünf Tage können auch als „Kurzcamp“ gebucht werden.

Sommercamp im ZEGG in Bad Belzig unter dem Motto „Vom Ego zum Mitgefühl“ vom 25. Juli bis 5. August 2018, Infos unter [www.sommercamp.zegg.de](http://www.sommercamp.zegg.de), Bild: © ZEGG

### MIT-DIR-FESTIVAL

Unter der Philosophie: „Mit Dir: Das bist du, das bin ich, das sind wir. Miteinander, füreinander, oder auch übereinander, statt nebeneinander und gegeneinander.“ möchte der Veranstalter zusammen mit seinen Gästen ein Wochenende lang „den Aufstand proben, eine Welt erschaffen, die besser ist als die Realität, einen Raum, in dem sich jeder frei entfalten kann.“ Dazu sollte man einander mit Respekt begegnen, aufeinander aufpassen. Egal ob Zauberer, rosa Elefant, oder Ninja-Turtle, auf dem Mit-dir-Festival kann jeder sein, wie er möchte, so lange jeder den anderen Zauberern, rosa Elefanten



und Ninja-Turtles diese Freiheit auch gib, so der Veranstalter. Ein weiterer Aufruf des Veranstalters ist: „Wir lieben Mutter Natur. Wir finden die Erde ist der schönste Planet, auf dem wir jemals gewohnt haben. Deswegen gebt Acht auf sie! Ansonsten gilt: Alles kann, nichts muss. Liebe.“

Mit-dir-Festival, 26.-30. Juli 2018 in Klingemühle, Anfahrtsbeschreibung, Kartenbestellung, Spielregeln und weitere Infos, zum Beispiel auch zur Anreise mit dem Baseline vom Ostbahnhof-Berlin oder mit dem stündlichen Shuttlebus vom Bahnhof Grunow direkt zum Festivalgelände, unter [www.mit-dir-festival.de](http://www.mit-dir-festival.de), Bild: © Sergey Nivens - Fotolia.com



### BERLIN LACHT!

Beim internationalen Straßentheater Festival „Berlin lacht!“ auf dem Alexanderplatz zeigen Straßenkünstler ihr Können. „Berlin lacht!“ bringt außergewöhnliche Künstler aus verschiedenen Nationen nach Berlin und möchte das schrille, bunte und volksnahe Flair der 20er Jahre wieder auf die Straßen Berlins bringen: Konventionen brechen, überraschende Momente in den Alltag zaubern und Theater direkt und unmittelbar dem Zuschauer vermitteln. Es wird ein Nonstop-

Bühnenprogramm auf 4 Bühnenflächen geben. An diesen Tagen kann man Geschichtenerzählern lauschen. Akrobaten und Akrobatinnen tanzen am Boden und in der Luft. Variété- und Zirkustraditionen werden wiederbelebt und zelebriert. Erleben Sie charakteristisches Clowntheater, gespielt von Altmeisterinnen und Newcomern, exotische Musikcomedy, Puppentheater, und rasante Feuershows. Insgesamt werden bei „Berlin lacht!“ in diesem Jahr 150 Künstler in 684 Shows auftreten. Beim Straßentheaterfestival ist der Eintritt frei. Jedoch darf die „hungrige Hutregel“ angewendet werden. Alle Künstler und Künstlerinnen spielen für das Publikum und wenn die Besucher etwas gut finden, dann können sie den „hungrigen Hut“ der Künstler füttern.

Berlin lacht! 26. Juli - 12. August 2018, täglich 12-22 Uhr, Alexanderplatz, 10178 Berlin, Eintritt: frei, Infos unter [www.berlin-lacht.de](http://www.berlin-lacht.de), Bild: © thsw.de

## JOHANNES SCHMIDT

SYSTEMAUFSTELLUNGEN UND KÖRPERTHERAPIE



### NEUE HORIZONTE.

## Weiterbildung in systemischer Aufstellungs- und Körperarbeit

**Acht Wochenenden ab August 2018 für ein Jahr**  
**Leitung: Johannes Schmidt**

Die Weiterbildung verbindet die Kenntnisse in Systemischer Aufstellungsarbeit mit den Methoden und dem Wissen der Therapeutischen Körperarbeit.

### Die phänomenologisch-systemische Aufstellungsarbeit

Du erlernst die Kunst der phänomenologisch-systemischen Aufstellungsarbeit in Theorie und Praxis und die Methoden, mit Aufstellungen zu arbeiten, um diese bei Bedarf in Deine Arbeit integrieren zu können und im eigenen Leben etwas zum Guten zu verändern.

### Die systemisch-phänomenologische Körperarbeit

Die Aufstellungsarbeit und die systemische Körperarbeit ergänzen einander. Denn Körper, Emotionen, Geist und Seele sind untrennbar miteinander verbunden. Unsere schwierigen Erlebnisse und Traumata sind in unserem Körper gespeichert. Auch ist der Körper verbunden mit den Erfahrungen unserer Vorfahren.

Alle Methoden werden praktisch vermittelt, sodass Du sofort nach den einzelnen Wochenenden beginnen kannst, diese auch selbst anzuwenden. Diese Weiterbildung berührt und verändert! Ich lade Dich herzlich dazu ein.

Dein  
 Johannes Schmidt

Beginn: 17. – 19.08.2018  
 August 2018 bis August 2019

Ort: Akkadeus, Praxis für  
 Systemaufstellungen,  
 Prinzregentenstraße 7,  
 10717 Berlin

Kosten: 3.450 €

Weiterbildungsmappe anfordern:  
[www.johannes-schmidt.info/kontakt](http://www.johannes-schmidt.info/kontakt)



[www.johannes-schmidt.info](http://www.johannes-schmidt.info)



### EGAL WAS KOMMT

In der Dokumentation von Christian Vogel ging es ihm vor allem um Begegnungen mit Menschen und ihren Geschichten, um Bilder von Menschen, die ihn vor und während seiner Zeit auf der Reise begleiten, um jene, auf die er geplant trifft, und um andere, die ihm spontan helfen oder ihn vom geplanten Weg abbringen. Ob gut oder schlecht: Viele von ihnen sollten seine Reise beeinflussen. Christian Vogels Film erzählt davon, wie es ist, eine solche Reise zu planen und dann überrascht zu werden von „der Welt da draußen“ - vom Unerwarteten, vom Unvorhergesehenen. Er zeigt, wie es ist, überwältigt zu werden von Not und Elend der

Welt - und ihrer Schönheit. Er erzählt von Angst und Neugier, von Schmerz und Glück, vom Scheitern und davon, was es braucht, allein die Welt zu bereisen. Auf zwei Rädern hat er mehr als 55.000 km zurückgelegt. Durch die USA, Kanada, Alaska, Russland, Mongolei, Kasachstan, Kirgistan, Tadschikistan, China, Pakistan, Indien, Bangladesch, Bhutan, Iran, Türkei, Bulgarien, Slowenien, Tschechien, um schließlich wieder zu Hause in Nordhessen anzukommen.

Dokumentarfilm: Egal was kommt, von und mit Christian Vogel, ab 2. August 2018 in den Kinos, Bild: © Busch Media Group



### EIN DOKTOR UND AYURVEDA

Jeremy Frindels Film „Der Doktor aus Indien“ erzählt die faszinierende Geschichte von der Mission eines Mannes, die alte indische Heilkunst Ayurveda Ende der 70er Jahre in den Westen zu bringen. Dieses eindringliche Porträt zeigt Gespräche unter anderem mit dem Ayurveda-Anwender Deepak Chopra und dokumentiert das Leben und die Arbeit von Dr. Vasant Lad, der seine vom Guru seiner Familie erkannte Bestimmung erfüllte und zu einem Pionier der ganzheitlichen Medizin wurde. Er half dabei Ayurveda, das bei seiner Ankunft im Westen weitestgehend unbekannt war, zu einer der verbreitetsten alternativen Heilmethoden der Welt zu machen.

Dokumentarfilm: Der Doktor aus Indien, Regie Jeremy Frindel; Bundesweiter Kinostart am 23. August 2018; Premiere in Berlin mit einem anschließendem Gespräch am 31. Juli 2018, 19.30 Uhr, im Filmkunst 66, Bleibtreustraße 12, 10623 Berlin, weitere Infos unter [www.derdoktorausindien.de](http://www.derdoktorausindien.de), Bild: © kinofreund eG 2018

### VEGANES SOMMERFEST

Auch in diesem Jahr findet bereits das 11. Mal das Vegane Sommerfest in Berlin statt. Am letzten Augustwochenende ist es wieder so weit: Das Vegane Sommerfest verwandelt den Alexanderplatz in eine Oase pflanzlicher Leckereien und präsentiert die ganze Vielfalt der veganen Ernährung. Mehr als 100 Stände bieten internationale vegane Bio- und Rohkost-Spezialitäten, tierversuchsfreie Kosmetik, lederfreie Schuhe sowie vegane Accessoires und Bekleidung. Große und kleine Besucher können



#### MECKLENBURGER SOMMER IN STELLSHAGEN

Der Sommer in Mecklenburg sorgt für Entspannung und Wohlfühl auf allen Ebenen mit:

- einer Tiefengewebssmassage
- einem 5€ Einkaufsgutschein für unseren Bioladen
- einem Fruchtdrink im Saunahaus-Bistro

Preise p.P. z.B. 5 ÜN inkl. HP in 100% Bio-Qualität ab 532€ im DZ, 7 ÜN inkl. HP ab 714€ im DZ, 26.06. bis 13.07.18 und 19.08. bis 31.08.18

[www.gutshaus-stellshagen.de](http://www.gutshaus-stellshagen.de)



Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen  
T 038825-44-0, F 038825-44-333 | DE-ÖKO-006  
[info@gutshaus-stellshagen.de](mailto:info@gutshaus-stellshagen.de), [www.gutshaus-stellshagen.de](http://www.gutshaus-stellshagen.de)

bio hotels my



sich informieren, nach Herzenslust vegan schlemmen und ein buntes Programm erleben mit Kochshows, Live-Musik und Showeinlagen, einer Modenschau mit nachhaltigen veganen Modetrends, die nach der

Show erworben werden können. Tolle Veggie-Gewinne erwarten die Besucher bei der Tombola. Ein betreutes Kinderprogramm sorgt für Spaß bei den jüngsten Gästen. An den Infoständen können sich die Besucher über die gemeinnützige Arbeit zahlreicher Initiativen und Vereine informieren. Auch die Organisatoren des Festes, ProVeg Deutschland, die Albert Schweitzer Stiftung für unsere Mitwelt und Berlin-Vegan, geben Auskunft zu Themen wie Tierschutz und Tierrechte, Klima und Umwelt sowie Ernährung und Gesundheit.

11. Veganes Sommerfest Berlin, 24.-26. August 2018, Alexanderplatz, 10178 Berlin, Eintritt frei, Infos unter [www.veganesommerfest-berlin.de](http://www.veganesommerfest-berlin.de), Bild: © VEBU-Christin-Bild-In-Grau-Photography

## OPEN AIR YOGA

Im malerischen Botanischen Volkspark Blankenfelde-Pankow können die Besucher sich zum Yoga und Pranayama treffen. Stefan Datt unterrichtet zusammen mit Janin Devi in einer verzaubernden Mantra-Yogastunde am Nachmittag. Am frühen Abend öffnen sich die Herzen beim Konzert der drei spirituellen Musiker Janin Devi, André Maris und Babek Bodien, die sich hier zum gemeinsamen Singen und Mitsingen zusammen finden. Für alle Mantra-Liebhaber ein Highlight, aber es wird auch einige neue inspirierende Songs geben - bei gutem Wetter auf der Wiese, bei schlechtem Wetter im historischen Gewächshaus.



Open Air Yoga am 25. August 2018, ab 15:00 Uhr, im Botanischen Volkspark Blankenfelde-Pankow, Blankenfelder Chaussee 5, 13159 Berlin. Tickets erhältlich bei Lernen in Bewegung, Weimarerstr. 29, 10625 Berlin. Weitere Infos zum Veranstaltungsort, Anfahrt, Online-Ticketwerb und Programmablauf auf [www.yoga-berlin.de](http://www.yoga-berlin.de), Bild: © yoga-berlin.de

## Seminare und Ausbildungen Institut Frank Fiess

*„Sei Du selbst die Veränderung,  
die Du in der Welt sehen willst“*  
Mahatma Gandhi



**18.08.–19.08.2018**  
**Selbstliebe, Sinnlichkeit und  
Sexualität** - Einführungswochenende



**Sa. 25.08.2018**  
**Lebenskunst-Sommerfest**



**07.09.–09.09.2018**  
**Liebe – Lebenskunst – Erfolg**  
Jahrestraining und Beginn der Ausbildung



**30.09.–03.10.2018**  
**Eine Zeit der Liebe für Paare**  
Paar-Training

**Haus Lebenskunst | Mehringdamm 34  
10961 Berlin | Tel.: 030–25 29 87 00**

**[www.frankfiess.de](http://www.frankfiess.de)**

## Begegnung im Herzen - Satsang mit Prajnaparamita



Prajnaparamita war ihr ganzes Leben auf der Suche nach ihrer wahren Natur. Über Jahrzehnte tauchte sie tief in die non-dualen Lehren von Advaita Vedanta, Mahayana Buddhismus, Zen und Ch'an ein. Mit Ihrer Selbstrealisation widmete sie ihr Leben dem Erwachen aller.

Prajnaparamita gibt fortwährend Satsangs und Retreats, um alle zu inspirieren, die sich nach dem Erwachen ihrer innewohnenden Buddhanatur sehnen.

Ihr Ausdruck ist spielerisch, erfrischend und von großer Einfachheit. Mit unermüdlicher Geduld und feuriger Weisheit ermutigt sie die Menschen, sich in Wahrheit, Liebe und Frieden zu entspannen.

Prajnaparamita kommt ursprünglich aus den Niederlanden und hat dort auch eine große Sanga.

Heute lebt sie die meiste Zeit in "La Roseraie de Sacha", einem Zentrum für Erwachen und natürliches Leben im südlichen Massif Central in Frankreich.

**Prajnaparamita kommt nun zum ersten Mal nach Berlin.**

Freitag, 14. September 20 Uhr

Samstag, 15. September 17 Uhr

**Ort:** Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin

**Eintritt:** pro Satsang 25 Euro

**Info und Anmeldung:**

0160-9760 9407, maxstehle@gmx.de

[www.prajnaparamita.nl/en/](http://www.prajnaparamita.nl/en/)

[www.facebook.com/SatsangPrajnaparamita/](https://www.facebook.com/SatsangPrajnaparamita/)

*„Vertraue dein Leben dem offenen Geheimnis an von einfach nur anwesend sein. Halte nichts mehr fest. Gehe nichts mehr aus dem Wege. Vergiss dich selbst und - Entspanne in Gottes Armen. Deine Weisheit wartet auf dein völliges Zuhören. Gib dein Denken deinem Herzen hin. Sei still - Und verweile in Nicht-Wissen.“*

## Im Kontakt mit der Geistigen Welt International bekanntes Medium Sue Odam vom 7. bis 11. September in Berlin

**Sue Odam** ist ein sehr erfahrenes, qualifiziertes und auch angesehenes internationales Medium. Sie ist für sehr gute und einfühlsame Sitzungen bekannt. Sue Odam nutzt ihre Fähigkeit als Medium (Jenseitskontakte, Trance, Tranceheilung), um den Kontakt zu Ihren Lieben zu ermöglichen. Sue hat in unzähligen Sitzungen und öffentlichen Veranstaltungen den Kontakt mit der Geistigen Welt geknüpft und bewiesen, dass das Leben nach dem körperlichen Tod weitergeht. Am **7. September um 19.00 Uhr** wird Sue Odam in Berlin-Mitte im Rahmen eines Medialen Abends mit der Geistigen Welt kommunizieren und Nachrichten von Ihren Lieben übermitteln.

Am **8. und 9. September** wird Sue einen medialen Workshop durchführen. Sie werden am 8. September Ihre medialen Fähigkeiten trainieren und fortentwickeln, am 9. September werden wir Trance üben.

Wenn Sie ganz individuell mit Ihren Lieben sprechen wollen, dann nutzen Sie am **10. und 11. September** eine Einzelsitzung mit Sue Odam.



Ich, **Eva Ullrich** (Seelenheilung-Ullrich), organisiere den Aufenthalt von Englischen Medien, wie z.B. den Aufenthalt von Sue Odam, hier in Berlin. Ich arbeite selbst als Medium in Berlin. Sie haben die Möglichkeit, mich auf der Esoterikmesse zu treffen, zu sprechen und Sitzungen mit mir zu erleben.

Ich führe die Englische Schule der Medialität durch – das ist ein 2-Jahres-Kurs, der aus einer Reihe von Workshops besteht.

Sie haben dort die Möglichkeit, Ihre medialen Fähigkeiten auszubilden und sich selbst zum Medium zu entwickeln. Sollten Sie an einer solchen Ausbildung interessiert sein, bitte setzen Sie sich mit mir in Kontakt.

Eva Ullrich  
Tamseler Straße 13  
13053 Berlin  
0172-1660437  
[www.seelenheilung-ullrich.de](http://www.seelenheilung-ullrich.de)

# Der Weg der Frauen

Am 1. Oktober startet das neue Jahrestaining für Frauen mit Sabine Groth

Unsere Frauengruppe ist ein geschützter Raum des Wachstums und der Heilung. In einem Klima von liebevoller Unterstützung, Achtsamkeit und Respekt hast du die Chance, zu dir selbst zurückzukehren, überlebte Muster loszulassen und deine innere Freiheit neu zu entdecken.

Das Training richtet sich an alle Frauen, die sich wünschen: sich selbst und andere immer tiefer zu akzeptieren und zu lieben, sich auf tiefe Begegnungen einzulassen, die Lebendigkeit zu befreien und Selbstbehauptung zu wagen, eine seelenvolle, befriedigende Sexualität zu leben, ehrlich, klar und direkt zu sprechen, sich angemessen abzugrenzen, einen authentischen Lebensweg zu gehen.

Im Vordergrund stehen ein behutsames Tempo und Integration in den Alltag. Daher findet das Frauentraining ein ganzes Jahr lang an einem Abend in der Woche statt. Vieles wird in unserem gemeinsamen Jahr gesät, und es braucht Zeit, um in dir zu wachsen und Wurzeln zu schlagen, sodass es auch den Stürmen des täglichen Lebens standhalten kann.

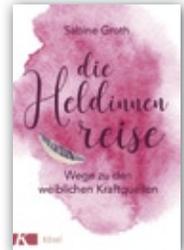
Auf diese Weise kannst du zu deiner vollen inneren und äußeren Schönheit erblühen und mit neuer Kraft Deinen Weg gehen.



**Infoabend:** 17. September 19.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Akazienstr.28, 10823 Berlin-Schöneberg - Coaching Etage, Eingang 1. Hof links, 2. OG rechts

**Information und Anmeldung:**  
 Sabine Groth, Körperpsychotherapeutin  
 Tel.: 0159 01 46 28 15  
 E-Mail: [contact@sabine-groth.com](mailto:contact@sabine-groth.com)  
[www.sabine-groth.com](http://www.sabine-groth.com)

Das Buch  
 "Die Heldinnenreise"  
 erscheint am 23. Juli  
 im Kösel Verlag



## Der Schlüssel zu deiner Seele Energieübertragung

Alles Leben besteht aus Energie.  
 Mit dieser Information wird klar, dass wir die Energien lenken und richten und sie wirkungsvoll positiv in unser Leben einbringen können.

- mit Energie Glaubenssätze ändern...
- mit Energie Liebe empfangen...
- mit Energie Werke vollenden...
- mit Energie kraftvoll leben...
- mit Energie lichtvoll leben...
- mit Energie Reichtum & Wohlstand leben...
- mit Energie zu Dir finden...
- mit Energie dem Leben vertrauen...
- mit Energie Liebeskummer und Trauer überwinden ...

[www.Amorra.de](http://www.Amorra.de)

Brigitte 01752421001 Verena 017640793938 Christin 01719525462  
[info@amorra.de](mailto:info@amorra.de) Skype: merlin merlin



*Wolf Sugata Schneider*

## *Natur – die Göttin der Zivilisierten*

Ich kenne keinen, der das Unnatürliche dem Natürlichen vorziehen würde. Aber auch hier ist es so, wie bei so vielem, was wir lieben und schätzen: Wir wissen nicht so genau, was wir mit Natur und dem Natürlichen meinen. Wenn der evolutionär entstandene Mensch das Ergebnis einer natürlichen Entwicklung ist, wie könnte er dann unnatürlich sein? So gesehen müssten wir eigentlich auch alle zivilisatorischen Sünden als natürlich bezeichnen, denn sie wurden von Menschen begangen, von Kindern der Mutter Natur und aus Gründen, die ganz natürlich entstanden sind.

### *Naturromantik*

So logisch denken wir Zivilisierten jedoch nicht, sondern haben offenbar ein romantisches Verhältnis zur Natur. Einen echten, ursprünglichen Wald ziehen wir der Holzplantage vor und in einem Naturschutzgebiet fühlen wir uns viel wohler, als in einer landwirtschaftlichen Monokultur oder einer städtischen Betonwüste. So finden wir auch die natürlichen Bewegungen eines noch nicht durch Scham oder Eitelkeit verklemmten Kindes schöner, als die Show eines gestylten Verkäufers, der uns sein Produkt andrehen will, obwohl es doch nur natürlich ist, einem Menschen etwas verkaufen zu wollen. Ist diese Sehnsucht nach dem Ursprünglichen nicht ein großer Irrtum? Die frühe Vergangenheit unserer Spezies

ebenso wie die unseres individuellen Lebens sehen wir gerne durch die rosarote Brille. Wir beschönigen und verklären sie. Tatsache ist jedoch, dass das Leben für unsere Vorfahren, die noch nicht in Hochkulturen und zivilisierten Staaten lebten, in der Regel ziemlich hart und entbehrungsreich war. Unsere Vorfahren erlitten unvergleichlich viel mehr Hunger und Gewalt als wir heute, und sie starben früh. Kaum einer von uns Zivilisierten des 21. Jahrhunderts würde mit ihnen tauschen wollen, erst recht nicht ein Mensch in einem der heutigen Sozialstaaten. Warum verherrlichen wir dennoch das Ursprüngliche, Unschuldige, Unverstellte, Unreife? Für uns Heutige, von der Zivilisation ernüchterte Religionslose, ist »die Natur« so etwas wie die Große Göttin der Moderne.

### **Kultur als Produkt der Natur**

Ein bisschen weniger kontrafaktisch erscheint unser Naturbegriff, wenn wir Natur als Gegensatz zur Kultur definieren. Dann verstehen wir das an uns als natürlich, was uns genetisch vorgegeben ist. Das andere ist dann das kulturell tradierte, die Gesamtheit unserer Prägungen, die wir durch unsere soziale Umgebung erfahren. Kunst gehört dementsprechend auf die Seite der Kultur: Sie ist das Künstliche gegenüber dem Natürlichen. Wobei wir mit Kunst in der Regel ein positiveres Assoziationsfeld verbinden als mit dem Künstlichen, das für uns zum Unechten hin tendiert. So bezeichnen wir eine Autorität, die wir als solche akzeptieren, als eine »natürliche«, während wir die von uns abgelehnte und als Anmaßung empfundene Autorität als »aufgesetzt« bezeichnen, im Sinne einer willkürlichen, absichtsvollen Täuschung. Dass es in der Natur Mimikry gibt, haben wir dabei vergessen: Um sich zu schützen, täuschen Pflanzen und Tiere millionenfach auf vielfältige Weise durch ihr Aussehen oder auch durch Geräusche oder Gerüche vor giftig zu sein oder ein Fressfeind.

### **Vater und Mutter**

Trotz Vulkanausbrüchen, Erdbeben und giftiger Schlangen lieben wir »die Natur«, denn sie ist unser Ursprung. Zwar haben wir uns von diesem Ursprung entfernt, aber ohne ihn hätten wir keine Kunst, Kultur und Zivilisation. Ohne Natur hätten wir auch keine unser Leben in so vieler Hinsicht bereichernde und schützende Technik und könnten unser Leben nicht so frei gestalten wie das noch nie zuvor einem Tier möglich war. Unsere Sehnsucht nach der Natur ist deshalb ein Ausdruck des Respekts vor unserer Herkunft und auch von Mutterliebe – aus der Mutter kommen wir, nicht aus dem Vater. Es ist ein Nachhause-kommen-wollen und zugleich die Ahnung, dass wir dort schon sind: zu Hause, bei uns selbst und ins uns selbst beheimatet. Wenn wir es denn nur wüssten und nicht in unserer Ignoranz unser Zuhause so krass beschmutzen, ja zerstören würden.

In unserem Symbolempfinden entsprechen Kultur, Geist und Zukunft dem Vater. Urgrund, Wurzeln, Erde und Vergangenheit hingegen entsprechen der Mutter. Die Verehrung der Natur als etwas überwiegend positiv zu Bewertendes bis hin zu all ihren kitschigen Auswüchsen ist ein Kennzeichen des Industriezeitalters und der Verstädterung: Wir verehren in ihr das uns Fehlende, weil wir es vermissen. Mit der Entfremdung von der Natur nimmt die Angst vor ihr ab, oft auch die Kenntnis von ihr – für viele Kinder sind Kühe lila, weil sie sie nur noch von der Schokoladenpackung her kennen, gemolken werden sie sowieso schon von Maschinen. Die Verkitschung des Vermissen, Unbekannten nimmt zu.

### **Das »Mutter unser« beten**

Viele von uns haben heutzutage eher in der Natur mystische Erfahrungen als in einer Kathedrale oder einem Tempel. Gut möglich, dass das mit unserer Mutterbeziehung zu tun hat. Vielleicht ist es auch ein Zeichen davon, dass das Patriarchat allmählich zu Ende geht und wir das Sakrale endlich immer mehr auch im Irdischen erkennen, nicht mehr nur im Himmlischen. Auch im Mütterlichen, nicht mehr nur im Väterlichen. Unser zentrales Gebet könnte dann statt »Vater unser, der du bist im Himmel« lauten »Mutter unser, die du bist in der Erde«. Oder wir haben für diese beiden so wichtigen Beziehungen je ein essentielles Gebet.

Auch eine Statue, die Vater und Mutter in Vereinigung zeigt, wie die tibetischen Yab-Yum-Figuren, könnte das symbolisieren. Warum auch sollte Gott nur über den Wolken zu finden sein, im Himmel? Oder im Feuer, wo die Parsen Gott feiern, und einige Hindu-Traditionen »ihn« verehren im Agnihotra-Ritual. Ist die Göttin nicht viel mehr in der Erde zu finden und im Wasser? Jedenfalls brauchen wir die weiblichen Elemente Erde und Wasser als Gegengewicht und Ergänzung zu einer Welt, die Jahrtausende lang zu sehr von Luft und Feuer geprägt war.

### **Wir sind Teil der Natur**

Wir Menschen sind ein Teil der Natur, deshalb ist die Beziehung zu ihr für uns etwas Magisches, Heiliges und Heilsames. Sie zu erhalten ist für uns eine Überlebensfrage. Eine Bewegung, die individuell, aber auch kollektiv-zivilisatorisch zurück zum Natürlichen führt, back to our roots, ist deshalb nicht Rückschritt, sondern Fortschritt.

In fast allen Bereichen des Lebens könnten wir natürlicher sein, einfacher, schlichter, weniger kompliziert und so unseren Ursprung feiern. Wir könnten es – und wir müssen es tun. Jeder von uns kann es individuell tun und so zum Hüter des Biotops werden, ohne den kein menschliches Leben möglich ist. Wenn es viele von uns tun und wir damit eine kritische Masse erreichen, wird es eine kollektive Bewegung, die die ganze Gesellschaft verändert – also das Ganze in der Natur enthaltene und von ihr getragene Künstliche. Nur wenn wir das schaffen, werden wir als Zivilisation und als Menschheit überleben.

*Sugata liest seine Texte für Sie.  
Audios auf: [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)*



Wolf Sugata Schneider Jg. 52.  
Autor, Redakteur, Kabarettist.  
1985-2015 Hrsg. der Zeitschrift Connection  
Blog: [www.connection.de](http://www.connection.de)  
Kontakt: [schneider@connection.de](mailto:schneider@connection.de)

Die Natur lehrt uns Geduld; sie lehrt uns, den Dingen Zeit zu lassen. Wir sollten den Kreislauf der Hektik und Routine unterbrechen und uns Zeit für uns nehmen, um uns in der Natur zu besinnen. Mögen wir dabei bewusst die Wunder und die Ruhe der Natur wahrnehmen und auf uns wirken lassen. Die Natur wirkt heilsam und ist ein großer Lebenslehrer. Sie lehrt uns Vertrauen, Geduld und Genügsamkeit, Zufriedenheit und Güte und vor allem die Gewissheit, dass alles zur rechten Zeit stattfinden wird.



*Jana Haas*

## *Der Mensch und die Natur*

*Die Natur ist unser Vorbild*

Bäume sind unsere spirituellen Lehrer. Sie sind in der Erde verwurzelt und streben nach Licht und Leben. Sie sind faszinierende Wunderwerke der Natur. Sie trotzen Stürmen, Trockenheit und Kälte von Frühling bis Winter. Sie lassen Abertausende von Blättern sprießen, filtern Tonnen von Giftstoffen aus der Luft und produzieren riesige Mengen Sauerstoff. Ohne Pflanzen und Bäume wäre das Leben auf unserem Planeten nicht möglich. Die Bäume atmen über die Blätter. Die Atmung der Pflanzen, die Photosynthese, ist die Quelle des Sauerstoffs. Mit diesem Buch möchte ich helfen, eine liebevolle und bewusste Beziehung zu unseren Freunden und Lichtträgern dieser Erde aufzubauen. Der Wald stellt für uns ein Therapie- und Gesundheitszentrum dar. Gleichzeitig ist er auch ein Ort der Freude und Inspiration. Er weckt in uns Begeisterung und Faszination, und er ermöglicht uns, Stille und Vertrauen zu entwickeln. So können wir durch die Erfahrung mit der beseelten Natur einen riesigen Schatz an Erkenntnissen vernehmen und Wege zu Neu- und Umorientierung im Leben begreifen. Denn die Besinnung auf die grünen Helfer kann uns heilsame und lösungsorientierte Anstöße für unser Leben bringen. Bereits Hildegard von Bingen (1098–1179) hat gesagt: »Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit, und diese ist grün.«

Jahrtausendlang streifte der Mensch durch die Wälder, ernährte sich von dem, was er fand, und war der Natur ganz nah. Der Mensch lebte in der Atmosphäre des Waldes und profitierte von seiner Kraft. So waren die Bäume unseren Vorfahren heilig. Heute können wir kaum noch ermessen, wie tief die Beziehung der Kelten und Germanen zu ihren heiligen Hainen war. Doch eine Inspirationsquelle sind Bäume immer noch.

Die Bäume bewegen die Emotionen im Menschen, sie bringen seine Seele zum Leuchten und zum Schwingen. Im Wald lassen wir den Alltag hinter uns und legen unsere Rollen ab. Im Wald sind wir ganz wir selbst, ganz Mensch, ganz Kind; verspielt, offen, fröhlich und mit der Natur verbunden. Wir können uns auf den Moment einlassen, unsere Sinne öffnen, kommen vom Verstand ins Herz, ins Spüren, und können das Leben und uns selbst viel intensiver wahrnehmen.

Tiefe Verbundenheit mit allem und Harmonie sind so unfassbar wichtig, gerade in der heutigen Zeit der Digitalisierung. Denn die Unberechenbarkeit, Komplexität und Schnelllebigkeit des Alltags überfordern viele Menschen. Die Menschen sehnen sich nach Stabilität, Ruhe, Frieden und Harmonie. Unsere Gesellschaft verändert sich, wir spüren deutlich, dass die Anforderungen an jeden Einzelnen stetig zunehmen. Wir können daran verzweifeln oder aber daran wachsen und erwachen. Wir sollten die Herausforderungen der neuen vernetzten Welt positiv annehmen, indem wir die Balance in uns durch die Natur entwickeln und im Alltag bewahren. So, wie ein starker Baum allen Stürmen gewachsen ist, so können auch wir uns stark verwurzelt fühlen. Wir können uns innerlich zum Himmel hin aufrichten und jegliches Joch der Gesellschaft von den Schultern abwerfen. Eine starke Persönlichkeit benötigt starke Wurzeln, das heißt Frieden mit ihrer Vergangenheit und tiefe Verankerung in ihren positiven Prägungen. Nur ein Baum mit starken Wurzeln wird einen starken Stamm entwickeln und eine gesunde grüne Krone, die sich zur Sonne hin reckt. Ebenso ist nur ein gut in sich verankerter Mensch fähig, seine Schöpferkraft in der Gegenwart auszuleben und aus einer lichtvollen Gegenwart

eine kraftvolle Zukunft aufzubauen. Wir fühlen uns auch nicht überfordert, wenn wir unsere volle Schöpferkraft zu nutzen wissen und uns selbst vertrauen.

Das rein materielle Denken in der Ökonomie und die bisherigen auf Kontrolle basierenden Führungsstile werden mit der Zeit abgelöst werden durch inspirierende Werte wie Vertrauen, Sinnhaftigkeit, gemeinsamer Aufbruch und Verbundenheit. Damit dies gelingt, sollte jeder daran interessiert sein, sich in seiner Persönlichkeit und Berufskompetenz fortzubilden, also mit der Zeit zu gehen, und genauso aufmerksam seiner inneren Balance und Verwurzelung nachzukommen. Das ist spirituelle Persönlichkeitsentwicklung, die Menschen schon vor Urzeiten vollzogen haben. Heute leben wir in einem Seelenzeitalter, wo langsam, aber doch zunehmend Emotionen und Spiritualität in den Blick rücken. Es wird erkannt, dass wir allein mit Rationalität nicht weiterkommen. Gefragt sind jetzt authentische, einzigartige Persönlichkeiten mit ihrer Kraft und ihren Ideen. Je mehr Menschen in ihrer Persönlichkeit, in ihrem Bewusstsein erwachen, umso weniger haben Diktatoren, Populisten und Angstschürende Macht. Auf diese Weise kann sich aus dem inneren persönlichen Frieden der Weltfrieden entfalten. So kann sich aus der inneren Sicherheit auch die Sicherheit im Außen gestalten.

So, wie die Natur sich stets mit den Jahreszeiten wandelt, ist auch alles andere permanent im Wandel. Das einzig Beständige im Leben ist die Veränderung. Und wenn wir uns in unserem Gott und Selbstvertrauen auch in der Ungewissheit geborgen wissen, können wir uns im neuen Zeitalter entfalten und zur Gestaltung der neuen Welt unseren Beitrag leisten. Selbstbestimmung wird immer mehr zur Lösung werden, wie auch die Verantwortung gegenüber der Gemeinschaft.

Wo der Mensch etwas als zu heiß und zu kalt bewertet, zu hell und zu dunkel, zu trocken und zu nass usw., wertet die Natur nicht. Sie fügt sich ganz in den Rhythmus des Lebens. Und wo der Mensch stets mit sich selbst hadert, sich als zu hässlich empfindet, zu dick, zu dünn, zu dumm usw., bewertet die Natur sich selbst nicht. Sie nimmt sich an, wie sie ist. Sie möchte gar nicht anders sein. Sie existiert einfach. Auch in dieser Hinsicht können wir von der Natur viel lernen. Je bewusster wir mit unserem inneren Potenzial umgehen, umso kraftvoller stehen wir auch in der Welt. Die Natur hilft uns stets, zurück zum Ursprung, zurück zur Kraft, zur Wahrheit zu finden; zurück zu unserem wahren göttlichen Selbst. Hier öffnen wir uns unserem Lebenssinn und finden unser Glück, anstatt dies in den Ablenkungen im Außen zu suchen. Hier fühlen wir uns frei und streben nicht nach Anerkennung. So können wir von ganzem Herzen entdecken,

was für uns wirklich von Bedeutung ist, nämlich Gesundheit, Wohlbefinden, ein gemütliches Zuhause, Liebe, Familie und Freunde, ein sinnerfülltes Arbeiten, Kreativität, das wirkliche, analoge, sinnliche Leben an sich und nicht das digitale. In diesem liebevollen Bewusstsein erfahren wir dann unser Glück, das von der Art, wie wir denken und fühlen, abhängt, und nicht von der Anhäufung von Gütern.

So können wir, durch unsere Verbindung mit der Natur gestärkt, in allen Lebensbereichen jeden Tag stets unser Bestes geben und uns selbst und das Leben lieben und wertschätzen. Gerade in der Ruhe und Schönheit der Natur können wir wirklich begreifen, dass wir, je weniger wir unser Selbstwertgefühl und unsere Zufriedenheit von äußeren Faktoren abhängig machen, umso mehr innere Sicherheit empfinden und gedeihen.

Ein selbstbewusster Mensch, also ein Mensch, der sich der Qualität seiner Gedanken, seiner Gefühle und seiner Handlungen bewusst ist, entscheidet sich, am Leben zu wachsen und nicht zu verzagen. Sobald wir das als unseren Lebenssinn akzeptieren, werden wir jede herausfordernde Situation als Trainingseinheit sehen und nicht als Gefahr. Wir können im erhöhten Bewusstsein stets Haltung bewahren und uns in unserer emotionalen Stärke, wie ein gesunder und kraftvoller Baum, aufrichten.

Wer sich aufrichtet, verlässt die verzagte Opferrolle und wird in seinen liebevollen Werten und Ideen handlungsfähig. Ein Baum stöhnt auch nicht, wenn der Wind stark weht oder die Sonne heiß scheint, sondern nimmt die Situation an und reift an diesen Umständen. So auch wir: Je mehr wir schwierige Situationen annehmen, umso mehr entwickeln wir unser Selbst, wir spüren uns, in jeder Herausforderung fühlen wir uns gefördert und wachsen daran! Der Mensch kann über seine Lebensphilosophie entscheiden. Und das bestimmt seine Gefühle und seine Handlungen. Betrachten wir also die Natur als unser Vorbild.

Buchauszug mit freundlicher Genehmigung des Trinity Verlags.

Jana Haas hat russische Wurzeln und lebt heute in Süddeutschland. Durch ihre Hellsichtigkeit gilt sie als Expertin für die energetischen und spirituellen Zusammenhänge zwischen Himmel und Erde. Weitere Informationen unter [www.jana-haas.com](http://www.jana-haas.com)

Jana Haas, Das Mysterium der Bäume, Selbsterkenntnis, Liebe, Heilung, Verlag Trinity, München 2018, 280 Seiten, 18 Euro



**Naturversand**  
**Bio-wohli**  
 Die Natur für Ihr Wohlbefinden  
 Bettwaren - Textilien - Spielsachen  
 kostenloser Katalog unter ☎ 0 70 21 / 73 78 95  
 oder im Shop [www.bio-wohli.de](http://www.bio-wohli.de)

# Das Heilige in der Natur – ein Weg zu uns selbst



In den letzten 150 Jahren hat unser Verhältnis zur Natur einen großen Wandel erfahren und es sieht so aus als sei unsere Verbindung zur Natur verloren gegangen. Die Zeiten, als die Natur unseren Tagesablauf und unser Leben bestimmte, gehören längst der Vergangenheit an. Unser Essen kaufen wir im Supermarkt und Missernten, welche unsere Vorfahren einst ihre Existenz kosten konnten, spüren wir höchstens an ein paar Cent mehr an der Kasse. Wir haben das große Glück, von fast allen Naturkatastrophen, die unseren Planeten bis jetzt heimgesucht haben, weitgehend verschont geblieben zu sein, und wir erfahren von ihnen lediglich aus den Medien. So fühlen wir uns von der gewaltigen Kraft der Natur weitgehend unberührt.

In der Stadt erleben wir ihre Auswirkungen - wenn es zum Beispiel regnet - höchstens an dem erhöhten Verkehrsaufkommen oder daran,

dass wir es einmal nicht trockenen Fußes zur Arbeit geschafft haben. Es scheint als lebten wir weitgehend unabhängig von all dem, was Natur ausmacht. So beschränken wir uns oft auf die Urlaubszeit, um uns der Kraft und Schönheit der Natur etwas zu nähern - und selbst dann sind wir oft mit anderen Dingen beschäftigt und nehmen die Natur lediglich als schöne Kulisse wahr.

## *Wir haben uns die Natur untertan gemacht*

Für unsere Vorväter hatte die Natur noch einen anderen Stellenwert und je weiter wir in der Menschheitsgeschichte zurückgehen, umso mehr war die Verbindung des Menschen zur Natur von Mythen und spirituellen Themen geprägt. Jeder Naturgewalt wurden Götter zugeordnet und man war sich zutiefst bewusst, wie sehr unsere Existenz von Mutter Natur abhängt. Ihre lebenspendende oder

lebenszerstörende Kraft war immer präsent, der Mensch war der Natur vollkommen ausgeliefert. Aus diesem Grund galt für lange Zeit das oberste Ziel, sich die Natur untertan zu machen, sie zu beherrschen, um schließlich weitgehend unabhängig von ihr zu werden. Wir sind dazu übergegangen die Natur nach unseren „vermeintlichen“ Bedürfnissen auszurichten und haben über die Jahrhunderte dabei vergessen, dass wir nicht nur ein Teil dieser, sondern Natur selbst sind. Je mehr wir die Natur ignorieren und missachten desto gewaltiger meldet sie sich zu Wort. Dass durch dieses Verhalten das gesamte Ökosystem unserer Erde aus den Fugen geraten ist, kann man anhand der sich häufenden Naturkatastrophen deutlich erkennen. Aber es gibt noch einen weit subtileren, feineren Aspekt, der sich auf der quasi kleinsten Ebene unseres Daseins bemerkbar macht: Indem wir uns über die Jahrhunderte hinweg von

der Natur entfremdet haben, haben wir uns gleichzeitig von einem essentiellen Teil unseres persönlichen Daseins abgetrennt und diesen gedanklich und emotional verbannt. Die Folge daraus ist eine schmerzhaft innere Leere.

### *Ein hoher Preis: Sinnlosigkeit und Leere in der heutigen Zeit*

Uns wurde diese distanzierte Haltung zur Natur zu einer schlechten Gewohnheit. Wir haben im Laufe der Zeit schlichtweg vergessen, wie essentiell die Natur nicht nur für unsere Existenz, sondern auch für unsere Seele ist. Wir spüren dies durch eine Art Entfremdung von uns selbst, einer subtilen inneren Leere, die sich durch nichts zu füllen lassen scheint. Dass dieses Gefühl der Sinnlosigkeit und Leere in direktem Zusammenhang mit unserer Entfremdung von der Natur zusammenhängen könnte, wird erst deutlich, wenn wir für einige Zeit wieder mit der Natur in Kontakt kommen - meistens im Urlaub, im eigenen Garten oder bei einem Spaziergang im Wald oder Aufenthalt im Park. Dann können wir, wenn wir uns darauf einlassen, ihre wohlthuende Präsenz spüren - atmen auf und schöpfen neue Kraft. Je öfter, länger und bewusster wir dies tun, desto mehr scheinen wir zu uns selbst zu finden. Wir fühlen uns plötzlich wieder vollständig und im Reinen mit uns selbst. Haben wir dieses Gefühl erst einmal für uns zurückerobert, können wir unsere schlechte Gewohnheit der Trennung von und der scheinbaren Überlegenheit über die Natur nach und nach verlieren. Sie wird uns dann ihre ganze Magie und Heiligkeit nach und nach offenbaren. Jeder Aufenthalt in der Natur kann zu einem beglückenden und beseelten Erlebnis werden.

### *Der wahre Schatz: Die Natur als Spiegel unserer Seele*

Vielleicht ist es bereits deutlich geworden: Wir sind nicht nur untrennbar mit der Natur verwoben, wir sind selbst Natur, auch wenn wir uns weit von ihr entfernt glauben. Sobald wir uns unserem Körper zuwenden wird uns dies auf eine unter Umständen

schmerzliche Art bewusst. Unser Körper altert, wird vielleicht krank, streikt oder schmerzt. Wir sind empfindliche, verletzbare und letztendlich sterbliche Wesen. Dann stellen wir uns mit etwas Glück die Frage nach dem Sinn unserer kurzen Existenz. Wir suchen eine Antwort auf die Natur der Dinge, die Natur des Lebens und die wahre Natur von uns selbst. So nähern wir uns der Natur auf einer geistig, spirituellen Ebene und betrachten das, was Natur in ihrer ganzen Dimension bedeutet. Auf diese Weise führt uns die Hinwendung zur Natur auf direktem Weg zu einer Erfahrung von dem was wir Gott oder das Göttliche nennen. Denn wenn die Natur untrennbar mit uns selbst verwoben ist, kann diese bei eingehender Betrachtung nur unser eigenes Selbst sein. Wir können erkennen, dass es in Wirklichkeit nicht möglich ist, sich von der Natur zu trennen. Wir können zwar einen Teil von uns selbst verdrängen und vernachlässigen - allerdings führt dies früher oder später unweigerlich zu einem Gefühl von Mangel und Leiden. Haben wir aber einmal in vollem Umfang erfahren wie die wirkliche Beziehung zwischen Mensch und Natur ist, zeigt sich unser Verhältnis in einem völlig anderen Licht. Dann wird uns bewusst, dass eine Trennung zu keiner Zeit existiert haben kann, dass alles, was wir für und gegen die Natur unternehmen, ein Für-oder-gegen-uns-selbst, also unsere eigene Seele ist. In diesem Sinne ist unsere Rückverbindung zur Natur Heilung und Ganzwerdung im wahrsten Sinne des Wortes.

Natur kann vieles für uns sein. Sie ist unser Lebensraum, spendet unsere Nahrung und dient uns zur Freude und Erbauung. Schon allein deshalb sollten wir sie schätzen und gut behandeln. All dies wäre Grund genug, sie als heilig und magisch zu bezeichnen. Gehen wir jedoch einen Schritt weiter und nähern wir uns der Natur auf der seelischen Ebene, eröffnet sich uns eine vollkommen andere, neue und göttliche Dimension.

Infos zur Autorin  
Amoura Schneider-Ahmed unter  
[www.blei-zu-gold.de](http://www.blei-zu-gold.de)



## *Frieden, Liebe und Heilung*

### *Stärkung der eigenen Lebenskraft*

In jeder Situation bekommen wir Menschen Hilfe von der universellen Liebe, der Quelle unseres Lebens. Dafür bedarf es unserer Bereitschaft, unseres tief im Innern empfundenen Wunsches nach Frieden, Liebe und Heilung in allen Aspekten unseres Daseins. Im vertrauensvollen Miteinander erhalten Sie Antwort auf Ihre Fragen, Selbsterkenntnis und Stärkung Ihrer eigenen Lebenskraft. Sie sind liebevoll und ehrlich bei mir aufgehoben. Von Herzen wünsche ich Ihnen Mut und Freude für Ihr bewusst achtsam bestimmtes Leben.

#### **Andrea Falenski**

[www.basisarbeit-lebensfreude.de](http://www.basisarbeit-lebensfreude.de)  
[andrea@basisarbeit-lebensfreude.de](mailto:andrea@basisarbeit-lebensfreude.de)  
Hildegardstr. 17a, 10715 Berlin  
Mobil 0170.1535751





*Tala Mohajeri*

# Die Natur neu entdecken

*und uns ihrer Bedeutung in der heutigen Zeit bewusst werden.*

## *Wie kann ich mit der Natur kommunizieren?*

Der Mensch hat die Fähigkeit, mit all seinen Sinnen zu kommunizieren. Düfte erregen seine Aufmerksamkeit. Er kann durch Berührung Kontakt aufnehmen. Das Sehen ermöglicht eine stille Verständigung. Das Hören verleiht ihm eine Fülle an Aufnahmefähigkeit, offenbart verschiedenste Klänge und Laute. Sein Körper drückt sich durch seine Haltung aus und seine Wahrnehmung dient als Antenne seiner Gefühle. Die Sprache schenkt ihm eine einfache und unkomplizierte Verständigung mit anderen Menschen.

Mit allen diesen Gaben können wir unseren inneren Welten und Befindlichkeiten nach außen hin Ausdruck verleihen. Jeder Mensch erschafft sich seine Realitäten, und alles in dieser Welt fußt auf Kommunikation.

Die Welt ist nicht so, wie wir sie oberflächlich sehen; wenn wir sie nur mit rationalem Verständnis zu begreifen versuchen, betrachten wir nur eine Hälfte eines Kreises. Doch wir verfügen über die Fähigkeit, unsere Wahrnehmung über unseren analytisch geschulten Verstand hinaus zu trainieren und dadurch auf andere Weise zu kommunizieren. Dafür braucht es ein sinnliches Einlassen auf die Mitwelt. Nehmen wir mit unseren Sinnen Signale der Außenwelt

wahr, dann erschaffen wir damit eine Realität, die nicht nur im Geiste stattfindet, sondern unmittelbar an und mit unseren Körpern wahrgenommen werden kann. Alles in mir besitzt die Fähigkeit, mit der Umwelt in *Kontakt* zu treten. Jede Berührung eines Objektes ist Kontakt. Berühre ich die Spitze eines Blattes, dann bin ich der bewusste Sender, ich signalisiere Kontaktbereitschaft - und der Baum kann als Empfänger mit allen seinen Ausdrucksmöglichkeiten antworten. Das, was der Baum mir als Antwort geben kann, ist jedoch abhängig von meiner Fähigkeit der Interpretation. Vielleicht stelle ich fest, dass das Blatt durch den Wind bewegt wird, während ich es berührte. Blätter haben die Fähigkeit, die Starrheit der Bäume aufzulösen. Welche Form hat dieses Blatt? Was bringt diese Form für mich zum Ausdruck? Was erkenne ich in ihm? Vielleicht wohnen auf diesem Blatt Insekten und ich berühre nicht nur ein Blatt.

Oder: Wann immer ein Feuer brennt, sei es ein Kerzenlicht, sei es ein gemütliches Kaminfeuer oder ein wild flackerndes Lagerfeuer, macht es etwas in uns und mit uns: Es kehrt ein Zustand von Ruhe ein und die Kommunikation wird nach innen gerichtet. Geschichten werden erzählt und man fängt an, mit dem Herzen zu lauschen. Wir lassen uns verzaubern

von den Bewegungen der Flammen und erkennen Strukturen und Formen in der Glut. Das Feuer wärmt uns und macht Speisen für uns bekömmlicher - auch das ist Kommunikation.

## *Die Wildnisse der Erde*

Der Mensch ist Teil der Natur und er besitzt die Fähigkeit, mit ihr zu kommunizieren. Aber es tun sich weitere Fragen auf: Was können wir von der *unberührten* Natur lernen? Was ist der Unterschied zwischen Natur und Wildnis? Und wie können wir die Wildnis in uns erleben und spüren?

Wenn wir von Wildnis sprechen, dann assoziieren wir damit Unberührtheit, Urwald, Dschungel, Einöde, Chaos. Wildnis steht für unbearbeitbares und freies Naturgeschehen. In ihrer Ursprünglichkeit ist die Natur wild. Haben wir als Mensch sie geformt oder gestaltet, ist sie zwar nicht mehr wild, bleibt dennoch Natur. Ein einfaches Beispiel dafür ist der Unterschied von Haus- und Nutztier zum Wildtier. Ein Hausschwein ist natürlich Teil der Natur, aber es lebt nicht ursprünglich wild wie ein Wildschwein, sondern hat seine Lebensweise angepasst. Der Wolf ist wild, der Hund nicht. Genauso gibt es wildwüchsige oder gezüchtete Pflanzenarten. Aber noch mal einen Schritt zurück: Die wilde Natur ist also

autonom und ungezähmt. Die Wildnis in uns ist es ebenso.

Wildnis finden wir nicht nur in den einsamen Regionen der Erde, sondern unmittelbar bei jedem Gang aus der Haustür. *Wildnis* unterliegt dem Freiheitsbegriff: Immer dann, wenn wir etwas nicht beeinflussen können oder wenn etwas unvorhersehbar und unplanbar, unkalkulierbar ist, dann ist es wild. Betrachten wir beispielsweise einen Regentropfen. Wir können erfassen, dass er aus Wasserstoffmolekülen besteht, aber wann oder wo er sich bildet, unterliegt dem Wildnis-Prinzip. Es ist unmöglich zu errechnen, wo ein Tropfen im nächsten Augenblick auftreten wird. Unbeeinflussbar ist der Wind, ist das Meer. Treffen Wasser und Wind zusammen, kann jeder Wellengang als wilder Vorgang betrachtet werden.

Gehe ich davon aus, dass Wildnis eine weitgehend unbeeinflusste Naturlandschaft ist, in der der Mensch noch keine Spuren hinterlassen hat, dann finden wir eine solche Wildnis nur noch auf rund einem Drittel bis einem Viertel der Landoberfläche der Erde.\* Aus ökologischer Sicht bedeutet Wildnis eine Gegend mit einem intakten Naturhaushalt (Ökosystem). Landschaften, die sich selbst erhalten können und sich durch geschlossene Stoffwechselkreisläufe dauerhaft selbst regulieren. Polargebiete, Tundren, Wüsten, alpinen Hochgebirge, Steppen und tropische Savannen, Regenwälder und die Tiefsee kann man alle als ursprüngliche Wildnis bezeichnen, in der sich Tiere und Pflanzen ungestört in ihrem Lebensraum entfalten können. Diese Lebensräume sind unbedingt schützenswert. Sie sind bedeutend für die Erhaltung der Artenvielfalt.

Menschliche Kulturen, die sich in diese Ordnung eingefügt haben und im Einklang mit dem Ökosystem leben, werden als indigene Völker bezeichnet. Diese wenigen Völkergruppen besitzen eine tiefe Naturspiritualität. Sie sind so stark mit der Natur verwurzelt, dass sie keine Auseinandersetzung mit dem Begriff der Wildnatur brauchen - im Gegensatz zu den Gesellschaften der Industrieländer. Für indigene Völker ist alles lebt, die Erde ist ihre große Mutter und der Himmel ihr Vater. Alles steht in verwandtschaftlicher Beziehung zueinander. Die Tiere sind mit dem Men-

schen verwandt, genauso Steine oder Bäume. Es gibt in dieser Betrachtung keine Wertungen wie besser, wertvoller oder schlechter; alles hat seinen Platz, seine Rolle und birgt eine Medizin in sich. In diesen Kulturen existiert keine Entfremdung von Mensch und Natur. Die Rolle als Naturwesen hat es den indigenen Völkern ermöglicht, sich ihre Lebensweise über Jahrtausende zu bewahren. Mit viel Geschick und Kenntnis pflegen und hegen sie ihr Land, weil es ihnen heilig ist. Für sie gibt es keine Problem-Bären, sondern ein nur Bären, die Teil ihrer Welt sind.

Da der Begriff »Wildnis« kein naturwissenschaftlicher ist, lässt sich seine Bedeutung ausdehnen und individuell interpretieren. Was wir als äußere Wildnis wahrnehmen, findet nicht nur in entlegenen Regionen statt, sondern auch unmittelbar in unseren Städten. Eigentlich erleben wir Wildnis und wildes Leben bei jedem Schritt, den wir vor die Haustürsetzen. Überall nämlich können wir Wildtiere sehen, in der Stadt, am Meer oder auf dem Land. Amseln, Dorsche, Spitzmäuse, Fludern, Zander, Regenwürmer, Eichhörnchen, Schmetterlinge, Möwen, Mücken, Spinnen, Frösche - unzählige weitere Tierarten lieben sich auf-zählen, sie alle sind Wildtiere.

Die oftmals so unbeliebte Taube hat die Vorzüge des Stadtlebens entdeckt und vermehrt sich prächtig - und lebt wild. Wer nur Bären, Wölfe und Luchse als Wildtiere definiert, verliert schnell den Blick für alle unzähligen anderen Tierarten. Rehe, Wildschweine und Füchse leben, auch wenn ihr Bestand von Förstern und Jägern gezählt und eingedämmt wird, frei. Wer dem Gesang der Wildgänse im Herbst und Frühling lauscht, bekommt eine Ahnung davon, wie viele Kilometer diese Tiere frei fliegen können.

***Wildnis ist somit nichts  
Exotisches, Wildnis umgibt  
uns überall.***

Wir müssen nur unseren Blick schärfen, um die Fülle der Wildnis um uns herum wahrzunehmen. Und wenn wir das schaffen, lernen wir sie auch zu schätzen und eine Verbindung zu ihr aufzubauen. Es kommt also auf die Perspektive des Betrachters an: Für einen Gärtner mögen Ungeziefer und

Unkraut lästige Feinde sein, die er bekämpfen muss, während für einen Kräuterkundigen das Un-Kraut eine wichtige Heilpflanze ist und das Un-Geziefer ein wichtiger Teil des Kreislaufs und des Zusammenlebens von Pflanzen und Insekten.

Buchauszug mit freundlicher Genehmigung des Irisiana Verlags.

**Tala Mohajeri** ist ausgebildete Heilpraktikerin und Expertin für Pflanzenheilkunde. Sie lebt in einem Waldhaus südlich von Hamburg und betreibt eine Praxis für schamanische Heilkünste. Sie bietet Seminare und Workshops vorrangig zu Themen wie Spiritualität und Natur.



#### Buchtip

Tala Mohajeri: Die Wildnis in dir - Entdecke deine Einzigartigkeit, Irisiana Verlag, 2017 erschienen, 192 Seiten, ca. 50 Farbfotos, ISBN: 978-3-424-15323-1



*Petra Hinze*  
**Naturretreat**  
*Die Verbindung mit der Natur und den Bäumen*

Seit Jahrtausenden ehren und hüten Medizinmänner, Heiler, Schamanen und Wissende die Erde als Mutter. Sie achten die Erde als lebendes Wesen. Sie wissen um die Kraft, die in Mutter Erde steckt. Die Pflanzen und die Bäume bieten uns ein zu Hause, Schutz und unsere Nahrung. Heilende Pflanzen und Kräuter stehen uns helfend zur Seite. Alles stellt uns die Erde bedingungslos zur Verfügung. Alles, was aus der Natur hervorkommt, ist perfekt. Da gibt es keinen Mangel, es ist so wie es ist - in ihrer Ordnung, der Anordnung, in Symbiose. Alles bedingt einander. Es ist der Mensch der es anders möchte. Doch warum möchte er es anders? Gab und gibt es nicht den Rhythmus der alles bestimmt, uns den Halt und die Orientierung schafft, die wir uns wünschen?

Mit der Christianisierung, der Ausbreitung des Christentums, wurde weltweit bewusst versucht, die Verbindung zur Natur zu unterbinden. Es sollte keine höheren Götter als die des Christentums geben. Mit der Zeit entfernten sich viele Menschen von dem Rhythmus der Natur, bei einigen ist diese Verbindung geblieben, oft im Geheimen. Je mehr der Fortschritt und die Wissenschaft Einzug hielt, umso mehr wurden Körper, Geist und Seele getrennt. Dabei sind wir die Natur selbst. Viele Menschen besinnen sich zurück zu alten Werten, zu altem Wissen. Sie praktizieren ein Verbundensein mit sich und mit den Kräften der Natur. Auch in einer Großstadt wie Berlin sind wir von solchen Kräften umgeben. Es gibt dort auch Orte der Kraft mit Bäumen, die schon mehr als

500 Jahre alt sind, wie zum Beispiel die Eichen. Eichen haben die Qualität, uns von innen heraus zu stärken, sie können uns Halt geben. Bäume gehören zu den größten Lebewesen auf der Erde. Sie teilen mit uns Menschen ihre aufrechte Gestalt. Außerdem dienen sie uns als Baumittel, Feuerholz, Heilmittel, Nahrung, sie produzieren Atemluft und im Sommer spenden sie uns ihren kühlen Schatten. Jede Baumart hat ihren eigenen Charakter. Im Laufe der Zeit entwickelt sich bei einigen Bäumen sogar eine greifbare Identität. Besonders bei alten Exemplaren kann man den Baumgeist spüren. Dieser Baumgeist hat einen besonderen Zugang zu den Kräften. Für die keltischen Druiden - die Eichenkundigen - war der Wald Heiligtum, Arbeitsplatz und Lehrmeister zugleich.

**Lass die Natur dein Heiler sein!**

Um mit der Natur in Kontakt zu kommen, ist es ratsam sich an einen stillen Ort zu begeben. Sie begeben sich also in ein Natur-Retreat. Man braucht nicht spirituell bewandert zu sein, jeder spürt die Kraft, wenn er einen Waldspaziergang unternimmt - meist kommt man erfrischter und geordneter zurück.

Vielleicht kennst du einen Ort, an dem du dich geschützt fühlst. Schau deine Umgebung, die Pflanzen und die Bäume an. Wie sind Rinde, Krone und die Blätter beschaffen? Trete dann bewusst mit diesem Baum in Verbindung. Sei offen, frei von Vorurteilen, vollkommen neutral, und du wirst Zeichen erhalten. Die Fähigkeit dazu trägst du in dir, denn uns liegt die Erfahrung von unseren Vorfahren im Blut. Je öfter du diese Art der Kommunikation durchführst, umso mehr wirst du diese Fähigkeit in dir wahrütteln.

Wissende sind immer in die Natur gegangen und haben mit diesen Kräften gesprochen und um Heilung gebeten. Wenn der Nordamerikaner, Rolling Thunder, mit der Erde sprach, sagte er nicht: „Mir geht es nicht gut, bringe mich in Ordnung!“, sondern er versuchte folgende Botschaft zu überbringen: „Mein Körper, meine Seele und mein Geist sind aus dem Gleichgewicht und ich brauche Deine Hilfe, damit es mir wieder besser geht.“ Die Natur hat dann diese klare Botschaft, kann sich nun ausrichten und für dich wirken.

Die Natur hat ihre eigene Sprache. Sie spricht uns an mit allem, was sie hervorbringt. Unsere Vorfahren haben im Laufe der Jahrtausende die Baumsprache entdeckt und anwenden gelernt. So suchten sie die Birke für Flexibilität auf. Unter Eichen wurde das Gericht gehalten. Unter Linden wurde getanzt, und in vielen Dörfern entdeckst du vor den alten Gaststätten daher die Lindenbäume.

Die Linde ist auch ein Baum für die Liebe. Die Ulme steht für Schutz - Stücke von ihr wurden in die Kleidung eingenäht. Die Buche galt bei vielen Völkern als "Weise Frau des Waldes". Beschriftete Tafeln aus Buchenholz gelten als Namensgeber für unsere heutigen Bücher. Der Apfelbaum war ursprünglich ein Attribut der „Großen Göttin“ und galt als Symbol für die Erde, die Liebe und Fruchtbarkeit. Erst viel später wurde sie mit der Sünde in Verbindung gebracht. Aus dem Harz der Nadelbäume kann man sich Wundpflaster herstellen, und so gibt jeder Baum seine Kraft, seine Weisheit und stellt sie dir zur Verfügung.

Literaturquelle: Im Haus des Mondes - Jason Elias, Bäume für die Seele - Erwin Thoma

**Petra Hinze** ist Heilpraktikerin für Psychotherapie & Ritualleiterin. Ihre nächste Veranstaltung Frauencamp mit Kräuterverwanderungen, ist Nähe Berlin am 15.-19. August 2018, Weitere Infos unter [www.petra-hinze.de](http://www.petra-hinze.de)

**25 Jahre**  
AYURVEDA-KUREN IM HOCHLAND  
VON SRI LANKA



**Greystones-Villa**  
AYURVEDIC HEALTH CARE RESORTS SRI LANKA

**Bis zu 450,- € Ersparnis  
je nach Kurtermin!**





HEILUNG ERFAHREN – PANCHAKARMA – REINIGUNG  
NEUE KRAFT SCHÖPFEN – RASAYANA – REGENERATION  
INNERE RUHE FINDEN – YOGA – TRANSFORMATION

Entdecken Sie diesen wunderbaren Kraftort für sich!

Mehr Informationen: [www.greystones-villa.de](http://www.greystones-villa.de) oder [facebook.com/GreystonesVilla](https://facebook.com/GreystonesVilla)

Telefon: 07 11/2 34 81 44 Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH, Christophstr. 5, D-70178 Stuttgart

# Lavendel in der Naturheilkunde

von Silke Gugenberger-Wachtler  
und Martha Pichler

Lavendel duftet nicht nur gut, er weist auch zahlreiche Heilwirkungen auf, die sich die Naturheilkunde seit Jahrtausenden zunutze macht. So wird Lavendel bereits seit alter Zeit als Schönheitselixier, zur Körperpflege und als Heilmittel verwendet. Die alten Ägypter nutzten ihn zur Einbalsamierung und auch in der Bibel wird der Lavendel erwähnt. Speiklavendel etwa ist eine der Hauptzutaten beim sogenannten „Magdalenenöl“, das Maria Magdalena zur Salbung Jesu verwendete.

In der Materia medica von Dioskurides im 1. Jahrhundert nach Christus wird der Schopflavendel (*Lavandula stoechas*) als gutes Mittel gegen Brustleiden genannt sowie als Gegenmittel bei Vergiftungen. Es finden sich Rezepte für Lavendelwein und Lavendelessig, die Schleim lösen, gegen Blähungen wirken und sogar zur Behandlung von Epilepsie geeignet sein sollen.

Auch die alten Römer wussten um die wunderbaren Eigenschaften des Lavendels und parfümierten damit ihr Badewasser. Vom lateinischen Wort *lavare*, das „waschen“ oder „baden“ bedeutet, leitet sich übrigens auch sein lateinischer Name ab: *Lavandula*.

Vor allem bei den römischen Truppen war Lavendel hoch angesehen: So bedufteten sich die Soldaten im Angesicht einer bevorstehenden Schlacht, um Unruhe zu lindern und Tapferkeit sowie Mut zu verstärken. Und tatsächlich wirkt Lavendel beruhigend, ohne müde zu machen, und stärkt den Geist.

## Lavendel in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Auch in der traditionellen chinesischen Medizin nutzt man die Heilkraft des Lavendels. Lavendel wirkt thermisch kühlend und löst somit übermäßige Hitze auf. Er beruhigt das Yang, wirkt schmerzstillend und löst Blockaden der Lebenskraft (Chi). Die ihm zugeordneten Organe sind Leber, Herz und Magen.

## Lavendel bei Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen (1098–1179) zählt zu den bekanntesten Heilerinnen des Mittelalters in Europa. Der Rat der Benediktinernonne und späteren Äbtissin war in allen Ecken Europas gefragt und sie unterhielt regen Briefverkehr mit Bischöfen, Kaisern, Fürsten, Äbten und Nonnen.

Die Heilkraft des Lavendels war ihr nicht unbekannt und so findet sich in ihrem Werk auch ein Abschnitt über diese wunderbare Heilpflanze. Hildegard berichtet über den Lavendel: „Der wilde Lavendel ist warm und trocken, und seine Wärme ist gesund. Wer Lavendel mit Wein kocht, oder, wenn er keinen Wein hat, mit Honig und Wasser kocht und so oft lau trinkt, der mildert den Schmerz in der Leber und Lunge. Es bereitet ihm einen reinen Verstand und löst die Kurzatmigkeit in seiner Brust.“

Lavendelwein galt nach Hildegard von Bingen also als Tonikum zur Stärkung von Lunge und Leber und soll auch das klare Denken fördern. Bei Bedarf sollte man ein Likörglas voll vor dem Schlafengehen trinken.

## Rezept Lavendelwein nach Hildegard von Bingen

Zutaten:

- eine Flasche Wein
- drei Esslöffel getrocknete Lavendelblüten
- 1–2 TL Honig (nach Belieben)

Kochen Sie den Lavendel für 3 Minuten mit dem Wein auf. Danach muss der Wein ohne Wärmezufuhr noch weitere 15 Minuten ziehen. Filtern Sie den Lavendel nun heraus (z. B. mit einem Kaffeefilter oder einem sauberen Baumwolltuch). Füllen Sie den Wein nun in eine gut gereinigte Flasche und süßen sie diesen – je nach Gusto – mit 1–2 TL Honig.

Veröffentlichung des Buchauszugs mit freundlicher Genehmigung des Windpferd Verlags.

Die Autorinnen Silke Gugenberger-Wachtler und Martha Pichler thematisieren neben dem ausführlichen Einsatz von Lavendel in der Aromatherapie auch Gesundheitsthemen der modernen Wissenschaft.

Buchtipp: Silke Gugenberger-Wachtler & Martha Pichler: Das Lavendelbuch, Alles Wissenswerte zur Heilpflanze, Windpferd Verlag, Oberstdorf 2018, 160 Seiten, 19,95 Euro





# Kokos-Minze-Scrub

Rezept und eine Geschichte dazu von  
Lily Diamond

20 g Kokoschips, ungesüßt  
90 g Meersalz  
2 EL natives Kokosöl,  
geschmolzen, abgekühlt  
etwa 20 g fein gehackte Minzeblätter

Ergibt etwa 250 g  
Zubereitungszeit: 5 Minuten

Wenn wir an den Wochenenden nichts anderes vorhatten, schmierten Tara, meine beste Freundin aus Kindertagen, und ich uns immer gern mit irgendwelchen selbst gemachten Schönheitsprodukten ein. Zuvor gingen wir dazu auf Beutezug in die Natur und sortierten dann, was wir an Bananen, Papayas und Hibiskusblüten gefunden hatten. Daraus ergab sich dann, wie sich unser Beautytag entwickeln würde. Eine unserer legendärsten Anwendungen war pures Bananenpüree, das wir mit Behagen genossen, bis wir feststellten, dass es nicht nur die Haut schön weich machte, sondern offensichtlich auch ein Aphrodisiakum für Insektendarsteller. Da haben wir es ganz schnell wieder abgespült und kneteten stattdessen pflegende Hibiskusblätter in die Haare.

Diese Erfahrungen bilden im Grunde bis heute die Basis meiner Herangehensweise an die Körperpflege – und dieser Kokos-Minze-Scrub ist ein unmittelbarer, wenn auch verfeinerter, Nachkomme davon. Oft wird die Kombination von Kokosnuss und Limette empfohlen, ich dagegen rate dazu, Minze zu verwenden, etwas Salz sowie Kokosöl hinzuzufügen und alles gut durchzuschütteln. Und dann reibt man sich den ganzen Körper damit ein.

Wenn ich dieses Körperpeeling mache, steigen bei mir immer Erinnerungen auf an einen Sommer mit Freunden und deren Kindern am Lake Tahoe. Wir rubbelten uns am Ufer des Sees damit sauber und sonnten die herrlich frische Haut im klaren, strahlenden Licht der Sierras. Durch das Mahlen der Kokoschips erhält man ein feineres Salz-Peeling. Das Kokosöl macht strapazierte Haut schön weich. Frische Minze setzt beim Zerstoßen das in ihnen enthaltene ätherische Öl frei, Menthol, und dieses kräftigt die Haut und erfrischt den Geist. Die Haut wird es Ihnen mit jüngerem Aussehen und mehr Spannkraft danken.

Die Hälfte der Kokoschips im Blitzhacker oder in einer Kräuter- oder (gesäuberten) Kaffeemühle grob auf die Hälfte der Größe zerkleinern, die zweite Hälfte zu feinem Pulver mahlen. Je nach Stärke des Geräts dauert das 15–30 Sekunden.

Die beiden Pulver in einer Schüssel mit dem Salz und dem Kokosöl vermischen. Die Minze behutsam daruntertermengen und leicht zerstoßen, damit sich ihr Duft entfalten kann. Das Peeling hält sich im Kühlschrank 1 oder 2 Tage. Dann verliert die Minze ihre Frische. Nicht im Gesicht oder auf gereizter Haut anwenden. Vor der Anwendung Zimmertemperatur annehmen lassen, so dass das Kokosöl weich wird. Das Peeling am besten in der Dusche anwenden und die Minze- und Kokosstückchen im Abflusssieb oder mit einem Waschlappen oder einem Papiertaschentuch auffangen.

Veröffentlichung des Buchauszugs mit freundlicher Genehmigung des AT Verlags.

Lily Diamond: Minze, Salbei, Rose, Rezepte mit Kräutern und Blüten, AT Verlag, München 2017, 272 Seiten, 20 Euro

Lily Diamond erzählt im Buch in sehr persönlichen Begleittexten aus ihrem Leben - von ihrer Kindheit auf der hawaiianischen Insel Maui, ihrer Mutter, einer kräuterkundigen Aromatherapeutin, von der sie ihr reiches Pflanzenwissen erworben hat, und von ihren Erfahrungen auf dem Weg ins Erwachsenenleben. Naturnahe Ernährung und Kosmetik spielten für sie dabei immer eine ganz persönliche Rolle.



# Benediktenkraut

*Es ist besonders geeignet für Frauen mit Neigung zu Osteoporose, da es die Aufnahme von Mineralstoffen aus der Nahrung fördert.*



Das Benediktenkraut (*Carduus benedictus*/*Cnicus benedictus*) hat zahlreiche weitere Volksnamen: Kardobenediktenkraut, Benediktendistel, Benediktenkarde, Benediktenwurz, Bitterdistel, Bernhardinerwurz, Bornwurz, Distelkraut, Heildistel, Spinnendistel oder Natternkraut. Wie viele Heilpflanzen gehört es zur Familie der Korbblütengewächse (Asteraceae, Compositae). Benannt wurde es nach dem heiligen Benedikt; der Sage nach soll er den Vergiftungsversuchen seiner Ordensbrüder widerstanden haben. Die distelähnliche, einjährige, krautige Pflanze erreicht eine Höhe von rund 30 Zentimetern. Ihre wehrhaften Blätter sind mit einem Stachelsaum umgeben. Zu Heilzwecken wird das getrocknete Kraut verwendet. Gesammelt wird bei zunehmendem Mond von Juni bis September, am besten kurz vor der Blüte, denn dann ist der Bitterstoffgehalt am höchsten. Wild wachsend kommt die Distel nur im Mittelmeergebiet ab einer Höhe von 1000 Metern vor, bei uns kann sie jedoch angebaut werden.

## Inhaltsstoffe und ihre Wirkung

Das Benediktenkraut enthält Bitter- und Gerbstoffe sowie ein ätherisches Öl. Wegen seiner Bitterstoffe gilt es zu Recht als Heilmittel bei Verdauungsstörungen, denn diese regen die Magensäfte an, sind galletreibend, verbessern den Appetit und lindern Magen-Darm-Beschwerden. Daher ist die Pflanze Bestandteil vieler Bittertees und Tonika.

## So hilft das Benediktenkraut Ihnen als Frau

Neben der traditionellen Anwendung bei Verdauungsschwäche steht das Benediktenkraut in dem Ruf, die Aufnahme von Eisen und anderen Mineralstoffen aus der Nahrung zu verbessern, weshalb es zur Osteoporose-Prophylaxe empfohlen wird. Seine magenstärkende und darmregenerierende Wirkung ist zudem nach oder während einer Chemotherapie hilfreich. Das mag einer der Gründe sein, weshalb das Kraut bereits im 17. Jahrhundert als Krebsheilpflanze gepriesen und verehrt wurde – ein weiterer ist ihre krebseindliche und das Tumorwachstum hemmende Wirkung.

Zudem konnte nachgewiesen werden, dass die in ihr enthaltenen Stoffe bestimmten Bakterien wie *Staphylococcus aureus* und *Streptokokken* das Leben schwer macht.

## Rezept: Benediktenkrauttee

1 Teelöffel getrocknetes Benediktenkraut mit 200 ml kochendem Wasser übergießen und 5 Minuten ziehen lassen. Nach dem Abseihen lauwarm und ungesüßt trinken. Zur Förderung der Verdauung vor oder nach den Mahlzeiten jeweils 1 Tasse trinken.

## Tipp der Autorin zur Verwendung des Benediktenkrauts:

Bei familiärer Veranlagung steigt das Osteoporoserisiko mit den Wechseljahren deutlich an, daher der Rat, in regelmäßigen Abständen eine Teekur über 4-6 Wochen mit diesem Tee durchzuführen.

**Darauf sollten Sie achten:** Da die Sekretion von Magensäure durch Bitterstoffe angeregt wird, sollten Menschen mit Neigung zu Übersäuerung nicht zu viel von dem Tee trinken. Das gilt auch, wenn Sie unter einer Allergie gegen Korbblütler leiden. Als homöopathisches Mittel ab C30 besteht jedoch keine Gefahr einer allergischen Reaktion.

Veröffentlichung des Buchauszugs mit freundlicher Genehmigung des Verlags Knauer MensSana.

## Buchtipps

Dorit Zimmermann:  
Frauen Heilkräuter, Wohlfühlen, gesund bleiben und heilen mit der Kraft heimischer Pflanzen, Verlag Knauer MensSana, München 2018, 192 Seiten, 19,99 Euro



# Pflanzenheilkunde & Augendiagnose

## 2-JAHRES-AUSBILDUNG

ab 26. September 2018

Uta Kübler, Oda Roznowski und Kollegen

[www.pflanzenheilkunde.berlin](http://www.pflanzenheilkunde.berlin)

*Hartmut Fischer*

# DMSO – ein vielseitiges, natürliches Hausmittel

DMSO! Manche verwenden es mit großer Begeisterung. Andere haben schon einmal etwas davon gehört, sind aber unsicher, es auszuprobieren. Für die Unschlüssigen und für jene, die das Mittel garnicht kennen, hat KGS den Naturwissenschaftler und Heilpraktiker Hartmut Fischer gebeten, diese Substanz und die vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten in einem kurzen Referat zu erläutern.

DMSO, ausgesprochen Dimethylsulfoxid, ist eines der am besten erforschten Heilmittel neuerer Zeit und dementsprechend in großen Teilen der Welt ein beliebtes, preisgünstiges und bewährtes Hausmittel. Auch in Praxen und Kliniken wird diese medizinisch breit einsetzbare Flüssigkeit äußerlich und innerlich bei verschiedensten Erkrankungen genutzt. DMSO vereint in wundervoller Weise drei wichtige „Persönlichkeiten“ in sich: Es ist erstens ein seit fast 60 Jahren in Expertenkreisen anerkanntes, hochwirksames Mittel für die Behandlung von Entzündungen, Degenerationen, Verletzungen und Immunschwäche. Zweitens ist DMSO der beste Kombinationspartner für die Wirkungsverbesserung anderer Heilmittel und Therapiemethoden. Und drittens ist diese Flüssigkeit das beste Lösungsmittel für die Gewinnung von ganzheitlichen Pflanzenauszügen.

Die therapeutischen Haupteinsatzgebiete für DMSO sind Symptome/Erkrankungen des Bewegungsapparates inklusive Verletzungen, Organentzündungen, Allergien, Vor- und Nachbehandlungen von Operationen, Neurodegeneration, Durchblutungsmangel/Sauerstoffmangel, Entzündungen im HNO-Bereich, uvm.

## Woher kommt DMSO?

DMSO ist eine simple organische Schwefelverbindung, die sich überall in der Natur in Spuren findet – im Boden, in der Luft, im Wasser. Es wird von allen Pflanzen aufgenommen und vor allem in Bäumen gespeichert. Die Substanz ist Teil des globalen Schwefelkreislaufs und entsteht aus der Stoffwechselfähigkeit des Meeresplanktons. Die Mikroorganismen „verdauen“ vulkanischen Schwefel zu organischen Schwefelverbindungen, hauptsächlich DMS (Dimethylsulfid). Eine überaus wichtige Leistung, die für das Leben auf dem Planeten unerlässlich ist. Der gesamte Organismus von Tieren und Menschen enthält Schwefel in gebundener Form, hauptsächlich in den Eiweißmolekülen des Binde- und Stützgewebes. Pharmazeutisch zertifiziertes DMSO für den therapeutischen Einsatz wird heutzutage, aufgrund der großen Nachfrage, industriell durch Oxidation von DMS mit Wasserstoffperoxid gewonnen.

## Grundregeln für die Handhabung und Anwendung von DMSO

Das Wesen eines jeden Hausmittels ist, dass man es intuitiv und kreativ in verschiedensten Situationen und Intensitäten anwenden kann. Für die sichere Handhabung und virtuose Verwendung von DMSO als Hausmittel benötigt man zunächst ein paar einfache Informationen, da es sich nicht um ein Fertigarzneimittel handelt, sondern es frei verfügbar und individuell einsetzbar ist.

Die Substanz wird üblicherweise entweder als pures DMSO Ph. Eur. in pharmazeutischer Reinheit gekauft und dann zu Hause bei Bedarf sinnvoll verdünnt oder direkt in Form von anwendungsfertigen Mischungen bezogen. Reines DMSO ist bei Raumtemperatur eine klare Flüssigkeit, die jedoch schon unterhalb von 18,5 °C fest wird, also gefriert. Deshalb sollten die Flaschen immer warm, jedoch lichtgeschützt, gelagert werden, denn in fester Form ist es für unsere Zwecke nicht anwendbar. Wenn DMSO im Winterhalbjahr geliefert wird, ist es in der Regel in der Flasche gefroren. Lagerung bei Raumtemperatur oder auf dem Heizkörper „macht“ es wieder flüssig. Im Unterschied zu Wasser bleiben bei dem Gefriervorgang des DMSO glücklicherweise die Flaschen heil.

Es ist darauf zu achten, dass reine DMSO in zertifizierter Pharmaqualität Ph. Eur. möglichst in Braunglasflaschen zu beziehen, weil es von Kunststoffoberflächen unerwünschte Stoffe ablöst. Dazu gehören etwa UV-Stabilisatoren, Weichmacher, Formtrennmittel, Monomere, u.a. Deshalb sollte man auch bei der Handhabung von reinem DMSO, zum Abmessen, Mischen, Abfüllen, möglichst Glas-, Porzellan- oder Metall-Hilfsmittel verwenden. Ist dies aus bestimmten Gründen nicht möglich, so werden die Kunststoffartikel, wie zum Beispiel Einwegspritzen, Pipetten, Sprühhöpfe oder Flaschen, vor der eigentlichen Verwendung mit reinem DMSO „gespült“, das heißt, eine kleine Menge davon eingefüllt und diese erste Füllung verworfen. Für Infusionen und Injektionen mit DMSO wird aus denselben Gründen ausschließlich in Glasapparaturen auf 15% vorverdünntes, steriles DMSO verwendet, welches für Ärzte und Heilpraktiker in Ampullenform in manchen Apotheken beziehbar ist.

Das flüssige DMSO wird selten pur angewendet. Lediglich punktuelle, lokale Einsätze, etwa bei Herpes, Apften, Warzen, Pickel, kleinen Narben, mit Hilfe eines Holzwattestäbchens, das man zuvor in das reine DMSO eintaucht, sind üblich. Ansonsten wird das Mittel für die äußerliche und innerliche Anwendung mit unterschiedlichen Verdünnungsflüssigkeiten gemischt, je nachdem, welche Kombination das Anwendungsziel synergistisch unterstützt.

Bei Verletzungen, Sehnenentzündungen, Muskelverhärtungen, Gelenkentzündungen u.a. hat es sich bewährt, das DMSO mit 12%iger Magnesiumchloridlösung zu verdünnen und zwar auf ca. 30 - 60%. Das heißt, es werden 3 bis 6 Teile DMSO mit 7 bis 4 Teilen der Magnesiumchloridlösung gemischt. Ein Beispiel: Sie wollen für die äußerliche Behandlung einer Gelenkentzündung 100 ml einer 60%ige DMSO-Mischung herstellen. Dazu werden 60 ml DMSO und 40 ml Magnesiumchlorid-Lösung in die Flasche gefüllt - Ganz einfach. Weitere sinnvolle Verdünnungsflüssigkeiten für DMSO sind Procain-Lösungen; bei Schmerzen, Neuralgien, Sensibilitätsstörungen; Kolloidale Silber-Lösung bei Infektionen; Eigenurin bei Neurodermitis, Schuppen, Rosacea, OP-Narben, Falten (Kosmetik/Anti-Aging). Eine Mischung mit DMSO und isotonischem, sterilfiltriertem Tiefseewasser findet Anwendung an oder auf Schleimhäuten, z.B. als Augentropfen, Nasen- und Ohrentropfen, Mundspülungen, Einläufe und ebenso für die Faltenbehandlung. Dabei werden grundsätzlich an Beinen und Füßen sowie Armen und Händen höhere DMSO-Konzentrationen eingesetzt als am Rumpf oder am Kopf und im Gesicht. Mischungen für die Anwendung auf Schleimhäuten enthalten ca. 15% DMSO. Die DMSO-Augentropfen schließlich, haben die niedrigste Konzentration mit 3% DMSO-Gehalt in isotonischer Lösung.

**B**ei allen äußerlichen Anwendungen ist es sehr wichtig, dass sich keine Kosmetika, Sonnenschutzmittel, Lotionen etc. dort auf Hautarealen befinden, wo DMSO eingesetzt werden soll! Solche müssen vorher zwingend gründlich abgewaschen werden! Verschiedenste industrielle Zusätze in Kosmetika aller Art, werden von DMSO in tiefere Hautschichten transportiert und können dort beispielsweise Unverträglichkeiten/Allergien auslösen!

**W**eiterhin ist zu beachten, dass DMSO aufgrund seiner therapeutischen Wirkungen bei manchen Menschen typische Effekte hervorrufen kann. Dazu gehören vorübergehende Hautrötungen bei äußerlichen Anwendungen (aufgrund der Durchblutungsverbesserung), vorübergehender Kopfdruck, Schwindel (aufgrund der Gefäß erweiternden und damit Blutdruck senken Wirkung), vermehrte Speichelbildung (aufgrund der Verbesserung der Parasympathikus Aktivität) oder die Geruchsbildung (durch Abgabe des DMSO-Abbauproduktes Dimethylsulfid DMS über die Ausatemluft, ähnlich wie beim Knoblauch). Aufgrund der Transportverbesserung von Stoffen ähnlicher Molekülgröße durch DMSO, können auch synthetische Medikamente wie Schmerzmittel, Cortisone, manche Antibiotika u.a. in ihrer Wirkung verstärkt werden. Dieser Effekt wird in der Medizin schon lange Zeit hilfreich zur Dosisreduktion solcher Arzneimittel genutzt. Teilweise sogar zur kompletten Ausschleicherung oder auch in Sucht- und Entwöhnungskliniken. Diese Thematik sehe ich jedoch eher in professionellen Händen aufgehoben. Ist man sich als Privatanwender von DMSO unsicher bezüglich möglicher Wechselwirkungen zu dauerhaft verwendeten Arzneimitteln, so sollte man zumindest

mit niedrigen Mengen beginnen, das DMSO also zunächst nur tropfenweise einsetzen.

### *DMSO verstehen*

Mit Hilfe eines schönen Experiments kann man verstehen wie DMSO wirkt und warum es gerade im Körper von Tieren und Menschen durch seine bloße Anwesenheit außergewöhnlich vielfältige, harmonische Effekte erzielt. Und das geht so: Nacheinander werden zwei Tropfen Wasser und zwei Tropfen DMSO in die Handfläche zueinander getropft - fertig. In dem Moment, in dem das DMSO sich mit dem Wasser (welches symbolisch für unser Körperwasser steht) vermischt, ist eine intensive Wärmeentwicklung spürbar. Ein außergewöhnliches Naturphänomen, welches uns zeigt, dass DMSO in der Lage ist, die Wasserstoffbrückenbindungen zwischen den Wassermolekülen aufzulösen – die zuvor gespeicherte Bindungsenergie wird in Form von Wärme abgegeben. Das verblüffende Experiment kann man natürlich auch, auf dem Rücken liegend, im Bauchnabel ausführen, anstatt in der Hand. Dies ist zugleich die simpelste DMSO-Therapie mit welcher wir zugleich die erste Narbe eines jeden Menschen „entstörend“ behandeln.

**D**er Mensch stellt eine wässrige Lösung dar und alle biochemischen und biophysikalischen Vorgänge, die unseren Organismus am Leben erhalten, sind abhängig von der Anwesenheit des Körperwassers, genauer ausgedrückt, von der Intaktheit der Wasserhüllen auf und an allen Strukturen, die etwas mit Transport, Metabolismus und Wirkung von Stoffen zu tun haben. Dazu gehören beispielsweise Membrankanäle, Gefäßwände, Enzyme, Rezeptoren, etc. Wie aus dem Experiment gelernt, ist DMSO aufgrund seiner Molekülstruktur und -polarität in der Lage, mit dem Körperwasser biophysikalisch zu kommunizieren und im umfassenden Sinne als Kanalöffner zu fungieren. Und zwar in jede (Transport-)Richtung. Die praktische Erfahrung zeigt, dass dadurch Stoffwechsel, Entgiftung und Immunleistung deutlich angeschoben sowie chronifizierte Prozesse oder Therapieblockaden durchbrochen werden.

**I**n umfangreichen medizinisch-biologisch-wissenschaftlichen Forschungen, die sich in einigen zehntausend veröffentlichten Artikeln zum Thema zeigen, konnten unter anderem folgende Wirkungen des DMSO nachgewiesen werden: Entzündung hemmend, Schmerz lindernd, Wundheilung fördernd, Ödeme reduzierend, Narben glättend, Bindegewebequalität bessernd, Gefäß erweiternd, Muskeln relaxierend, Radikal löschend, Blutviskosität bessernd, Sauerstoffsättigung bessernd, Konzentration fördernd, Zellfunktion und Zelldifferenzierung fördernd. Es ist weiterhin Zell schützend, z.B. bei Frost, Bestrahlung, mechanischen Einwirkungen und Zellbildung anregend.

### *DMSO als Auszugsmittel für Heilkräuter*

Ein weiterer wichtiger Aspekt der besonderen Flüssigkeit ist die Möglichkeit, auf einfachste Weise hochkonzentrierte Auszüge aus jeglichen Naturmaterialien herstellen zu können.

Dazu gehören Kräuter, Blüten, Kerne, Wurzeln, Rinde, Moose, Weihrauch, Propolis, Holz u.a. DMSO ist in der Lage sowohl Wasser lösliche als auch Fett lösliche Stoffe sehr gut aufzunehmen und ist in dieser Hinsicht als Natursubstanz einzigartig. Hinzu kommt noch die Wundheilung fördernde Eigenschaft des DMSO, welche man von Alkohol sicher nicht erwarten kann. Ganz zu schweigen von dem ungunstigen Gefühl, wenn wir pflanzliche Mittel mit Alkohol für Kinder verwenden wollen.

**F**rische oder getrocknete Kräuter oder andere Materialien werden dafür in einem Weck-Glas oder einem Erlenmeyer-Kolben mit reinem DMSO Ph. Eur. überschichtet, abgedeckt und für ein bis zwei Tage stehen gelassen. Ab und zu kann man umschwenken. Fertig. Sie werden feststellen, dass die Farbintensität der flüssigen Phase in diesen Mischungen sehr viel schneller und stärker sichtbar wird, als wenn man Alkohol als Auszugsmittel verwendet. Aufgrund der idealen Lösungseigenschaften erzielt man mit DMSO als Auszugsmittel einen ganzheitlichen Extrakt, in dem das komplette Spektrum der Pflanzeninhaltsstoffe erscheint. Die Mischungen können abfiltriert oder dekantiert und in Pipettenfläschchen abgefüllt werden (Glas- oder Porzellanrichter).

**E**s ist zu beachten, dass nur Auszüge, die mehr als 50% DMSO enthalten, „stabil“ sind, also lagerfähig im Sinne von Schutz gegen mikrobielle Verkeimung. Hat man für einen Auszug getrocknete Kräuter benutzt, so ist die DMSO-Konzentration im flüssigen Auszug sicher größer als 90%. Hat man dagegen Frischpflanzen eingesetzt, so kann der DMSO-Gehalt, je nach Pflanzenwasser-Menge und Gewichtsverhältnis zwischen Kräutern und DMSO, bei ca. 80 - 90% liegen. Eine Nachverdünnung mit Wasser kann dann also höchstens noch im Verhältnis 2:1, besser 3:1 erfolgen, wenn der DMSO-Pflanzen-Auszug haltbar sein soll und nicht direkt aufgebraucht wird. Die DMSO-Pflanzen-Auszüge können, wie ihre „alkoholischen Kollegen“ auch, sowohl äußerlich als auch innerlich verwendet werden.

## DMSO als Partner anderer Hausmittel und Therapien

Zusammen mit vielen weiteren, natürlichen Mitteln ergibt sich mit DMSO zusammen ein Gesundheitswerkzeugkasten, der individuell zusammengestellt werden kann. Je nach persönlichen Vorlieben, therapeutischen Notwendigkeiten und Anwendungszielen. DMSO ist mischbar oder kombinierbar, zum Beispiel mit (+)-Milchsäure (siehe Dr. Fryda), Äpfelsäure (Gallefluss), Basensalzen, Aminosäuren (Kognition, Immunleistung, Konzentration), Vitaminen, Enzymen, Chelatmitteln, Oxidantien (Wasserstoffperoxid, Chlordioxid, Ozon, Artemisinin), Lugol'sche Lösung, Bengalrosa, Hämatoxylin, Furfural, Borax, Grapefruitkern-Extrakt, MSM, u.v.a.

DMSO ist also das Dachmittel in der Hausapotheke genauso wie im Praxisrepertoire von Ärzten und Heilpraktikern. DMSO, der Vermittler zwischen fett- und wasserlöslichen Strukturen, kann jede andere Therapieform optimieren. Als universeller Kanalöffner wirkt es darüber hinaus ganzheitlich, kann uns also auch im geistig-seelischen Bereich dienen, bei der Verbesserung kognitiver Fähigkeiten und Konzentration, emotionale Stabilisierung oder Erweiterung für Traum, Meditation oder Hypnose. Zahlreiche Anwenderberichte bestätigen dies immer wieder. So ist es nicht verwunderlich, dass DMSO auch Einzug in die psychotherapeutische Arbeit gefunden hat.

**Dr. Hartmut Fischer**, Naturwissenschaftler und Heilpraktiker, lernte in den 90er Jahren den Pflanzenmedizin-Pionier Kuno Lichtweh kennen, und wandte sich von da an der Naturheilkunde zu.

Kenntnisse auf zahlreichen Fachgebieten führten in eigener Praxis schnell zu einem effektiven, natürlichen „Gesundheitswerkzeugkasten“. Er veröffentlichte in 2012 „Das DMSO-Handbuch“.

Dr. Fischer bietet unter anderem Seminare zum Thema DMSO & Co. an. Ebenso betreibt er eine kostenfrei zugängliche Internet- und facebook-Seite mit jeweils zahlreichen Informationen wie z.B. Bezugsquellen, Leserbriefe mit Anwender-Berichten, FAQ's, spezielle Anwendungen, Seminare. Weitere Informationen unter [www.pranatu.de](http://www.pranatu.de), [www.facebook.com/PraxisinstitutNaturmedizin](http://www.facebook.com/PraxisinstitutNaturmedizin)

## ERSTE HILFE BEI ÄNGSTEN UND PANIKATTACKEN

- Konkrete, einfache Strategien, mit Angst umzugehen
- Mit vielen Fallbeispielen aus der Praxis der Autorin
- Liebevoll illustriert

»Lieber Kopf, wir müssen reden ist klar und gut verständlich. Dieses Buch vermittelt einfache und wirkmächtige Strategien, um mit Angst und Sorge umzugehen. Jennifer Shannon zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Leben verändern können.«

Dennis Greenberger

SCORPIO

[www.scorpio-verlag.de](http://www.scorpio-verlag.de)



200 Seiten | Klappenbroschur | € 18,- (D)



*Andreas Krüger über das homöopathische Mittel:*

## *Der Regenwurm*

*Den Sandwurm reiten und mit Kentauren Liebe machen*

*H. Schäfer: Um wen oder was geht es heute?*

Andreas Krüger: Ich möchte heute über ein Mittel reden, das in letzter Zeit mit großer Kraft in mein Leben getreten ist, mit dem ich Menschen helfen konnte, denen ich jahrelang vorher nicht helfen konnte. Es geht um das Mittel *helodrilus caliginosus* – der Regenwurm. Natürlich habe ich in meiner Praxis auch Misserfolge – der Patient kommt nach vier Wochen wieder und nichts

ist passiert. Ich lasse ihn testen und es kommt raus, dass ich der richtige Behandler bin, ich sollte mit ihm am besten traumororientierte Traumtherapie machen. Aber nach dem zweiten Mittel geht es ihm wieder schlechter, ich gebe ihm ein neues Mittel und nach drei Wochen ist wieder nichts passiert. Manchmal dauert es zwei bis drei Jahre, der Patient kommt immer wieder und testet nach, dass ich der Richtige bin, aber alles, was ich ihm gebe, hilft nicht.

Natürlich ist das auch für mich frustrierend und früher hätte ich auch die Flinte ins Korn geworfen, aber heute reicht es mir, durch die Aufforderung des Tests des Energiesystems des Menschen hier am Ball zu bleiben. Und es ist eine Erfahrung, dass sich Treue, selbst wenn der Erfolg erst einmal ausbleibt, echt auszahlt.

*Wie sieht ein konkretes Beispiel aus?*

Was ich jetzt beschreibe, ist mir schon oft passiert. Und wenn es diese Treue nicht gegeben hätte und ich nahe dran war aufzugeben, dann hätte ich ja auch nicht helfen können.

Ein Patient kommt nach drei Jahren wieder, in denen er furchtbare Rückenschmerzen hatte. Er hatte als Kind eine Wachstumsstörung der Wirbelsäule, Scheuermann genannt, die Wirbelsäule ist degeneriert. Der Rücken steht auch für seine gesamte Lebenssituation. Er traut sich nicht aufrecht zu sein. Ihm fehlt der aufrechte Gang. Er läuft gebückt. Er hat manchmal die Angst, wenn er aufrecht wäre, würde er geschlagen werden. Wenn er seine Brust heraus reckt, würde er die Aggression seiner Umwelt herausfordern. Obwohl er aufgrund seiner Rückenschmerzen und dem Gebückt-Sein schon Cranio-Sacral-Therapie, Neuraltherapie und Fango ausprobiert hatte, half nichts. Eines seiner Hauptprobleme ist, dass er in sich eine große sinnliche Kraft fühlt, die aber durch eine sehr vehemente katholische Erziehung völlig niedergedeckt ist. Und wenn jemand so verpanzert ist, dann fehlt natürlich diese autonome Pulsation, von der Wilhelm Reich sagt, es ist der Ausdruck aller Lebendigkeit. Wenn Lebendigkeit unverpanzert ist, wie bei einem Baby, dann pulsiert sie einfach. Bei ihm gab es diese chronischen Rückenschmerzen, diese völlig unterdrückte Pulsation, dieses starke sinnliche Verlangen und dann diese moralische Unterdrückung: Kirche und Familie. Und so tritt er an mich heran und bittet, dass ich ihn traumororientiert behandeln soll. Er erzählt mir von einem Traum, der ihn völlig faszinierte. Er war noch nie in seinem Leben so glücklich, wie nach diesem Traum. Als ich nachfragte,

sagte er, in diesem Traum wäre er ein Kentaur und galoppierte über griechische Bergwipfel. Als er dann eine kleine Herde von Kentaurenstuten sieht, merkt er, wie die Hormone hochsteigen, und er denkt: „Oh, mein Gott, wenn jemand von diesem Traum wüsste...“ Er schämte sich im Traum für seine Kraft. Trotzdem hat er mit den Stuten Liebesspiele angefangen und er sagte, dass er sich im Traum die Augen zugehalten hat, weil er sich diese Liebesspiele nicht ansehen konnte. Als er erwachte, war er so glücklich und so in seiner Kraft und real so pulsierend, wie er es in seinem Leben noch nie erlebt hatte.

*Ich kann mir schwer vorstellen, noch an die Homöopathie zu glauben, wenn jahrelang nichts passiert.*

Dieses Beispiel hat mich gelehrt, dass die Homöopathie – auch wenn es Jahre dauert – sich an einem Punkt festmacht. Wenn ich dieses Symptom finde, dass mein Patient sich als Halb-Mensch-halb-Tier empfindet – als Fabelwesen Kentaur – dann werde ich ihm helfen können. Als ich im Repetitorium nachschaute, gab es nur ein Mittel: den Regenwurm. Das fand ich spannend, denn der hat ja diese pulsierende, sich vorausdehnende und zusammenziehende Bewegung. Und dann stand in dem Fachbuch, der Arzneimittellehre „Synoptische Referenz Homöopathie“ von Frans Vermeulen, eben diese Symbiose von Mensch und Tier – der Mensch als Mischwesen. So habe ich ihm dieses Mittel gegeben, wonach er vier Wochen lang die erotischsten Kentaurenträume hatte, die man nur haben kann. Als er nach vier Wochen wieder kam, waren 95% seiner Rückenbeschwerden verschwunden. Als er mehr über den Kentaur wissen wollte, sagte ich ihm, dass es sein Krafftier sei. Der Kentaur ist das Krafftier und der Regenwurm ist der Zünder für das Kentaureische im Menschen. Dann habe ich ihm Gedichte und Bilder von Kentauren gegeben, weil ich mich mein Leben lang selbst mit Kentauren beschäftigte.

*Was hat ein Regenwurm mit einem Kentaur zu tun?*

Kentauren waren ja große Krieger. Chiron, der Kentaur, war der Lehrer aller Heiler. Manche Astrologen sagen, dass man am Stand des Chiron etwas über die Qualität des Heilers aussagen könnte. Inzwischen habe ich bei all meinen Patienten mit chronischen Rückenschmerzen den Regenwurm getestet und herausgefunden, dass viele Kollegen bei chronischen Rückenschmerzen den Regenwurm einsetzen. Das scheint eine bewährte Indikation zu sein. Ich möchte allen Lesern ans Herz legen: Wenn es sich um Rückenschmerzen innerhalb einer Unterdrückungsstruktur handelt, dann nicht Staphysagria, sondern Regenwurm. Dahingehend habe ich mich mit dem Thema Rückenschmerzen beschäftigt und herausgefunden, dass unser Gesundheitssystem am meisten für die Behandlung von Rückenschmerzen zahlt – noch mehr als für die Behandlung von Krebs und Psychose. Vielleicht ist ja der Regenwurm die Rettung für Pulsation.

#### Fazit?

Ich liebe Fantasieromane und mein Lieblingsplanet ist der Wüstenplanet „Dune“, der auch verfilmt wurde. In diesem Film gibt es magische Wesen: Sandwürmer. Sie sind die magischsten Wesen in dem ganzen Universum. Diese Sandwürmer sehen aus wie riesige Regenwürmer. Letztens hatte ich einen Patienten, der von einem Drachen träumte, der keine Flügel hatte, der aber wie ein riesiger Wurm durch eine Wüste flüchte. Ich fragte ihn, ob er „Dune, der Wüstenplanet“ kennt. Er kannte ihn nicht und ich erzählte ihm, dass es in diesem Buch diese riesigen Sandwürmer bei den Fremden gibt, die in dieser Wüste leben. Diese Wesen heißen Dünendracen oder Wüstendracen. Und dann habe ich ihm auch „den Regenwurm“ gegeben, der ihm bei seinen Hüftbeschwerden geholfen hat, denn das ist ja auch eine Störung der Pulsation. Gesundheit ist Pulsation und ich glaube, dass der Regenwurm eins der wichtigsten Mittel ist, Traumata und andere Dinge zu behandeln, um gestörte und unterdrückte Pulsation wieder herzustellen. Daher: Der Regenwurm, auf dass wir alle wieder pulsieren.



#### Andreas Krüger

ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanische Heilkunst.  
Mehr über ihn unter:  
[andreaskruegerberlin.de](http://andreaskruegerberlin.de)

#### Buchtipp:

„Heiler und heiler werden“  
edition Herzschlag im  
Simon+Leutner Verlag  
ISBN: 978-3-922389-99-6



## EINFÜHRUNG IN AGNI YOGA

„Der Sinn des  
Lebens“

**Videos**  
zu sehen bei

[www.lebendige-ethik-schule.de](http://www.lebendige-ethik-schule.de)



# Eine Quelle Ein Planet Eine Menschheit

„Ich begann nach meiner Scheidung vor 20 Jahren zu verschiedenen Religionen zu gehen. Ich las Bücher über die Neuzeit und besuchte viele Seminare; trotzdem konnte ich mein wahres Selbst nicht finden. Das war, als ich auf „Das Gesetz der Sonne“ stieß. Es gab Antworten auf alle meine Fragen! Ich bin sehr dankbar dafür. Ich freue mich darauf, das Leben vieler Menschen zu verändern, indem ich diese Wahrheit verbreite.“ (Frau D.S.)

„Hab keine Angst vor einer schrecklichen Zukunft. Das Schicksal kann aus eigener Kraft, durch eigene Anstrengungen erschaffen werden. Sie können sich selbst erschaffen, Sie können Ihre Gesellschaft erschaffen, Sie können die Zukunft der Erde erschaffen.“ (Meister Ryuhō Okawa, Auszug aus dem Vortrag „Vorhersage“)

Es ist immer am dunkelsten kurz vor Sonnenaufgang. Die Welt steht vor einem turbulenten Zeitalter wirtschaftlicher, politischer und religiöser Herausforderungen, apokalyptischer Prophezeiungen und verheerender Naturkatastrophen. Aber wir dürfen nicht vergessen, dass turbulente Zeiten großen Fortschritten in der Menschheitsgeschichte vorausgehen. Die glorreichste Sonne, die je gesehen wurde - der Vorbote einer neuen goldenen Ära - bahnt sich ihren Weg über den Horizont. Sie werden etwas von diesem strahlenden Licht der Wahrheiten Gottes auf den Seiten von „Das Gesetz der Sonne“ finden.

Basierend auf seiner wunderbaren Fähigkeit, die Herausforderungen und Errungenschaften vergangener, gegenwärtiger und zukünftiger Jahrtausende zu sehen, hat Meister Ryuhō Okawa diese bemerkenswerte Zusammenfassung des Überblicks der Gesetze Gottes geschrieben. Meister Ryuhō Okawa erklärt, wie und warum Gott das Universum und alle Dinge in ihm entworfen hat. Er zeigt uns, wie das Leben in Übereinstimmung mit den Wahrheiten Gottes uns die Kraft gibt, unseren Planeten zu transformieren, ihn von der Katastrophe abzubringen und ihn direkt zur Liebe und Akzeptanz zwischen Menschen aller Religionen und Rassen zu führen. Wenn Juden, Christen, Muslime und Buddhisten unsere gemeinsame spirituelle Quelle entdecken, werden ihre Herzen inspiriert sein, Jahrtausende von Konflikten loszulassen und sich schließlich gegenseitig zu vergeben und zu umarmen. Wenn wir Gottes Wahrheiten zu einem Teil unserer eigenen Weisheit machen, werden die wirtschaftlichen und politischen Führer der Welt neue Lösungen für internationale Probleme finden und der Weltwirtschaft helfen, die Motoren des dauerhaften Wohlstands zu nutzen. Durch die Kraft der Liebe und Weisheit in uns werden wir dem Untergang und den düsteren Prophezeiungen entgegengetreten. Der Schlüssel zum Glück auf der ganzen Erde ist einfach: Wir müssen nur erkennen, wie sehr Gott jeden von uns seit unendlicher Zeit schätzt, und seine barmherzige Liebe in unserem eigenen Leben zum Vorbild nehmen. Wenn wir als ein Volk, aus einer Quelle, auf einem Planeten zusammenkommen, werden wir eine neue Ära der Spiritualität aufbauen, die auf Gottes Wahrheiten basiert, wie sie hier in diesem transformativen Buch offenbart werden.

Lassen Sie sich vom mystischen Aspekt dieses Buches nicht abschrecken, sonst verpassen Sie eine außergewöhnliche Gelegenheit, Einsicht, Sinn und Frieden in Ihr Leben zu bringen, indem Sie von den Antworten auf unsere tiefsten spirituellen Fragen profitieren, die von Meister Ryuho Okawa kurz nach seiner großen Erleuchtung in diesem Buch festgehalten wurden. Wenn wir diese Welt verlassen, geht das Bewusstsein einfach zu Ende, oder beginnen wir ein ewiges Leben als Geistwesen im Jenseits? Gibt es Wahrheit in der Reinkarnation? Oder im Glauben, dass wir alle aus der Erbsünde geboren sind? Was, wenn er uns erklären könnte, warum es einen Himmel und eine Hölle gibt und wie das Jenseits wirklich ist? „Das Gesetz der Sonne“ gibt nicht nur Antworten auf diese uralten Fragen, sondern enthüllt auch die verborgene Geschichte der Entstehung der Erde, die Wahrheiten über die intimen Beziehungen der Erde zu anderen Teilen des Universums und die tiefe, unermessliche Geschichte der Menschheit.

Möge die Wahrheit in diesem Buch Ihnen sowohl die Herausforderungen, denen wir uns gemeinsam stellen werden, als auch die unendliche Herrlichkeit unserer wunderbaren Zukunft offenbaren. Wenn diese Worte in Ihrer Seele nachhallen, mögen Sie neue Freude in Ihrer Verbindung mit der gemeinsamen Quelle aller Religionen und aller Lebewesen finden.

Das Gesetz der Sonne  
ISBN 978-4-86395-898-2  
€ 14,95

### Spezial-Seminar

Gutes Karma & Unterbewusstsein  
3 Erleuchtungen, die Ihr Leben erneuern

Wie kann ein "Gutes Karma" geschaffen werden? Im Zusammenhang mit dem Unterbewusstsein bekommt es eine neue Bedeutung. In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie Ihr Unterbewusstsein beherrschen und Ihr Leben erneuern können.

**Wann:** So., 26. August, 13.30 - 15.00

**Wo:** Wyndham Garden in Berlin Mitte,  
Konferenzraum, Osloer Str. 116 a, 13359 Berlin

**Spendenbeitrag:** 10 EUR

#### Referent:

Prof. Dr. Jiro Imai, Happy Science University (Japan)

**Geschenk** an jeden Teilnehmer: Ein Buch von Ryuho Okawa

**Anmeldung:** Happy Science Deutschland e. V.

Tel. 030 - 78 95 74 77

E-Mail: kontakt@happy-science.de

Web: www.happy-science.de



### Profil des Autors

RYUHO OKAWA wurde am 7. Juli 1956 in Tokushima, Japan geboren. Nach seinem Abschluss an der Universität von Tokio trat er in ein Handelshaus mit Sitz in Tokio ein. Während seiner Tätigkeit am Hauptsitz in New York studierte er am Graduate Center der City University of New York International Finance. Am 23. März 1981 erreichte er die Große Erleuchtung und erwachte zum verborgenen Teil seines Bewusstseins, El Cantare, dessen Mission es ist, der ganzen Menschheit Glück zu bringen, und gründete 1986 Happy Science. Im Jahr 2016 näherte sich Happy Science seinem 30-jährigen Bestehen, und die Mitgliederzahl wächst weltweit in über 100 Ländern, während mehr als 700 lokale Niederlassungen und Tempel in Japan und der ganzen Welt eröffnet wurden. Die Gesamtzahl der Vorlesungen liegt bei über 2.700, davon mehr als 100 in englischer Sprache. Inzwischen hat er über 2.300 Bücher veröffentlicht, von denen viele in 30 Sprachen übersetzt wurden, und Millionen von Exemplaren verkauft, darunter „Das Gesetz der Sonne“. Er ist auch Executive Producer und Regisseur von 12 Filmen, darunter „Vielen Dank, meine Jugend, Lebe wohl, meine Jugend“, der im Mai 2018 in Japan veröffentlicht wurde. Desweiteren ist er Gründer der Happy Science University und der Happy Science Academy (Junior und Senior High School), Gründer und Vorsitzender der Glücksrealisierungspartei, Gründer und Ehrenmitglied des Happy Science Institute of Government and Management, Gründer der IRH Press, Co., Ltd. und Vorsitzender der New Star Production Co., Ltd. sowie der Ari Production Co., Ltd.



## Die Geistige Aufrichtung® mit der Heilung des Augenblicks mit Pjotr Elkunoviz, dem Initiator dieser einmaligen wunderwirkenden Heilweise

Jede Seele ist von den Ereignissen, Empfindungen, Gedanken, Worten, Werken, Wünschen, Leidenschaften und Sehnsüchten der Vergangenheit geprägt. So wie die Prägung der Seele ist, so ist auch der Mensch in seiner Lebens-Matrix, seinem Geiste, seinem Körper und seinem Charakter. Das, was jeder Mensch in seinem Erdenleben bereinigen sollte, prägt schon vor der Geburt seinen Körper. Demzufolge zeigt sich eine angeborene Schiefe des Körpers. Die Beseitigung dieser Verschiebung ist der richtige Weg, dem ganzen Körper, der Seele und dem Geist die Heilung zuzuführen.

Die Geistige Aufrichtung® mit der Heilung des Augenblicks löst karmische Urblockaden, die in der vorgeburtlichen Zeit im Zellbewusstsein gespeichert sind und stellt die Göttliche Ordnung auf allen Ebenen des Seins wieder her. Durch den Heilimpuls der Geistigen Aufrichtung® richtet sich der Körper auf natürliche Weise - in einem Augenblick und ohne Berührung - neu aus. Die Göttliche Ordnung ist hergestellt. Spannungen, Schmerzen lösen sich auf, Selbstheilungskräfte werden aktiviert und eigene Potentiale werden im Menschen freigesetzt. Die Geistige Aufrichtung ist einmalig und dauerhaft! Es ist an der Zeit, dass jeder seine Geistige Aufrichtung erfährt, um frei zu sein von den Lasten seiner Vergangenheit, die in den Augenblicken der Seele, – Momenten des Lebens gespeichert sind.

Lasst Euch aufrichten, um ein gesundes und glückliches Leben führen zu können. Eure Zukunft beginnt in einem Augenblick! Jetzt! Wir helfen Euch dabei!

Termine können per e-mail oder telefonisch vereinbart werden.

**Wir freuen uns auf Dich!**

## Einweihungsschule: Die Geistige Aufrichtung® mit der Heilung des Augenblicks und die Kunst der 3-Heilung® mit den Heilern Charlene & Pjotr Elkunoviz

Mit Liebe und Hingabe geben Charlene & Pjotr Elkunoviz in ihrem Heilzentrum und ihrer Einweihungsschule in Berlin ihr Geistiges Wissen weiter und lehren die Kunst des Geistigen Heilens. Auch im Ausland wird ihre besondere Art des Heilens begeistert aufgenommen.

- Die Geistige Aufrichtung® mit der Heilung des Augenblicks, sowie die Kunst der 3-Heilung® stellt die Göttliche Ordnung auf allen Ebenen des Seins her, löst energetische Urblockaden und setzt eigene Potentiale im Menschen frei.
- Die Geisteilerausbildung ist an alle gerichtet, die schon in helfenden Berufen tätig sind und an all diejenigen, die durch Selbstheilung für die Welt heilbringend wirken möchten. Die Seminare sind in mehreren Modulen aufgebaut, so dass jeder nach seinen Bedürfnissen die Kurse belegen kann, um sich selbst und seinen Mitmenschen zu helfen. Durch die Arbeit mit Schöpferkraft, Bewusstsein und Energie wirst Du Deine eigene Entwicklung fördern. Entwicklung, dieses Wort drückt alles aus. Es muss ausgepackt werden, was Du an Dir im Laufe Deines Lebens alles umgewickelt hast. Lerne das Heilen! Dein Leben wird sich dadurch spürbar verändern. Friede und Liebe werden in Dein Herz einziehen. Dann bist Du angekommen! Dann bist Du frei!

An folgendem Termin kannst Du mit Deiner Geisteilerausbildung starten:

**23. - 25. November 2018**

Teilnehmerplätze können per e-mail oder telefonisch vereinbart werden.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Du durch unsere Heilerausbildung Deinen Seelenplan verwirklichen kannst!

**Charlene & Pjotr Elkunoviz**  
Charlottenstraße 35/36  
10117 Berlin Mitte

030 - 120 244 78  
info@elkunoviz.org  
www.elkunoviz.org



## Das Intelligenz des Lebens® Institut für Geistiges Heilen Wissenschaft und Spiritualität im Einklang

Das Institut besteht seit zehn Jahren und hat sich zur Aufgabe gemacht die Gründe für das Entstehen von Krankheiten, emotionalen Beschwerden und auch Blockaden in den älteren Lebensumständen im ganzheitlichen Sinne zu erforschen.

Um diese Zusammenhänge zu verstehen wurden Informationen aus Wissenschaft und Spiritualität miteinander vereint, die ein ganzheitliches Verständnis unseres momentanen Lebens ermöglichen.

Die so gefundenen Einflussfaktoren lassen sich in sechs Ursachenbereichen zusammenfassen: chemische Ursachen (z.B. Vergiftungserscheinungen durch Schwermetalle), energetische Ursachen (z.B. Strahlungsfelder von Handymasten), seelisch-emotionale Ursachen (z.B. traumatische Erfahrungen), spirituelle Ursachen (z.B. belastende Erfahrungen aus früheren Leben), allergische Reaktion (z.B. eine nicht erkannte Weizenunverträglichkeit), grobstofflicher defekt (z.B. Fehlstellungen der Wirbelsäule). (Alle Ursachenbereiche haben eine größere Anzahl an Unterkategorien, die an dieser Stelle nicht ausführlich genannt werden können.)

Es hat sich gezeigt dass für das Entstehen einer körperlichen oder emotionalen Disharmonie in der Regel nicht nur eine Ursache verantwortlich ist, sondern sehr häufig zwei, drei oder mehr Ursachen zusammenkommen.

In der Welt, aber auch gerade in Deutschland können wir in den letzten 20 Jahren eine enorme Ausbreitung aller sogenannten „Zivilisationskrankheiten“ beobachten. Fast jeder 5. Deutsche unter 30-Jahren gibt an, von mindestens einer chronischen Krankheit betroffen zu sein. Bei den ab 65-jährigen sind fast 60% erkrankt. Quelle: Studie »Gesundheit in Deutschland aktuell 2012« (GEDA 2012) Umfrage mit 19.294 Menschen.

Woher kommen diese massiven Gesundheitsverschlechterungen in unserer angeblich aufgeklärten und fortschrittlichen Welt? Kann es sein, dass wir als Zivilisation die Naturgesetze des Lebens noch nicht richtig verstanden haben? Oder wichtige Naturgesetze und Zusammenhänge ignorieren?

Die Ursachen für die starke Verschlechterung der allgemeinen Gesundheit sehen wir in der Tatsache, dass der heutige Mensch mit einem Zusammenspiel verschiedener Einflüsse konfrontiert ist, die es in vorigen Jahrhunderten in dieser Zusammenstellung nicht gab.

Zur Lösung aller Ursachenbereiche konnten funktionierende bioenergetische Verfahren (Geistiges Heilen) entwickelt werden, die zu ganz realen und erlebbaren Ergebnissen führen.

### Intelligenz des Lebens® Heilweisen, Ausbildung und berufliche Selbstständigkeit als Geistiger Heiler.

Fundierte Wissen, Aktivierung eigener Fähigkeiten, kompetente energetische Behandlungsmethoden die zu deutlichen Ergebnissen führen. Wissenschaft und Spiritualität im Einklang! Beginn der Ausbildung am 06. Oktober 2018 in Berlin. Dauer über sechs Monate (jeweils ein Wochenende pro Monat).



#### Kostenlose Erlebnisveranstaltung

über die Intelligenz-des-Lebens® Ausbildung zum Geistigen Heiler und die Naturgesetze des Lebens.

Alle sind willkommen, auch wenn kein direktes Interesse an der Ausbildung besteht!

**Sa. 08.09.2018, 14.45-19 Uhr**

Referent: Attila Ingerl

Ort: Essentis Ecohotel, Weiskopfstraße 16, 12459 Berlin

Bitte um Voranmeldung über das Kontaktformular auf unserer Webseite: [www.intelligenz-des-lebens.de/seite88.html](http://www.intelligenz-des-lebens.de/seite88.html), Tel.: 07083-9331203

**Mehr Infos:** [www.intelligenz-des-lebens.com](http://www.intelligenz-des-lebens.com)

## SHOU ZHONG Ausbildungen in Chinesischer Medizin

*Seit 1991 unterrichten wir Akupunktur, chinesische Arzneimittellehre, Tuina und Qi Gong auf hohem Niveau. Grundlage und Basis unserer Arbeit bildet der daoistische Grundgedanke des harmonischen Gleichgewichtes des Menschen mit seiner Umwelt.*

In unserer dreijährigen Akupunktur-Ausbildung werden grundlegende Theorien, wie das Prinzip der Wandlungen, klassische diagnostische Methoden und weitere bedeutende Systeme gelehrt. Umfangreiches Wissen über Pflanzen, Substanzen und Rezepturen wird in der Arzneimittellehre vermittelt. Der Tuina-Kurs beinhaltet muskuläre Massagen, chiropraktische Manipulationen und weitere manuelle Techniken.

Unser Ziel ist es, die Absolventen zum Führen einer Praxis für Chinesische Medizin, zu qualifizieren. Erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten unterrichten die Teilnehmenden mehrheitlich an Wochenenden. Ausbildungsschwerpunkte sind ein hoher Praxisanteil und die sorgfältige Vermittlung der Diagnostik. Das AGTCM-Diplom kann als Abschluss erworben werden. Für Hebammen besteht die Möglichkeit, eine vom DHV anerkannte Weiterbildung in Akupunktur abzuschließen.

Die Weiterbildungsangebote von SHOU ZHONG umfassen alle Ausbildungszweige. Dafür sind bekannte nationale und internationale Dozenten bei uns zu Gast.



Shou Zhong  
Aus- und Weiterbildungszentrum  
für Chinesische Medizin,  
Belziger Str. 69/71, 10823 Berlin  
Tel. 030-29044603,  
shou.zhong@t-online.de,  
www.abz-ost.de

## Hildegard von Bingen und ihre Medizin für unsere heutige Zeit Ausbildungskurs ab September 2018

*Wie kann man sich die zunehmende Beliebtheit einer Medizin erklären, die von einer im Jahr 1098 geborenen mittelalterlichen Nonne niedergeschrieben wurde?*

Sie gilt als erste Naturärztin und Forscherin. Auch war sie Mystikerin, Heilige und wurde 2012 zur Kirchenlehrerin ernannt. Sie verfasste ein großes theologisches Werk, malte und zeichnete und gab auch der Musik neue Impulse. Außerdem schrieb sie das erste medizinische Buch des Abendlandes und begründete damit die traditionelle europäische Medizin (TEM). Ihre Heilkunde verwendet weitgehend Pflanzen, die in unseren Breiten wachsen und stützt sich auf die Werte und Vorstellungen unseres christlich-abendländischen Kulturkreises. Viele Heilmittel können (vom Kranken) selbst hergestellt werden.

Der Ausbildungskurs in der Ganzheitsmedizin nach Hildegard von Bingen umfasst Praxis und Theorie an 8 Abenden. Er schließt mit einer Prüfung und ist bei der Internationalen Hildegard Gesellschaft zertifiziert. Für HeilpraktikerInnen, verwandte medizinische Berufe und GesundheitsberaterInnen. Auch aus rein privatem Interesse ist der Besuch des Kurses nach Absprache möglich.



**Daniela Dumann**, Heilpraktikerin, Hildegard Therapeutin, Mitglied im Vorstand der Internationalen Hildegardgesellschaft

**Kursbeginn:** 17.9.2018

**Zeiten:** immer montags 18-21 Uhr

**Kursgebühr:** 540 Euro inkl. MwSt

**Adresse:**

Nithackstraße 24, 10585 Berlin

**Info/Anmeldung:**

030-36430358

praxis@danieladumann.de

www.hildegard-von-bingen-berlin.de



# Yogalehrer Ausbildung

bei bamboo yoga in Berlin-Karlshorst

300 intensive Stunden

10 spannende Wochenenden

7 hochqualifizierte Lehrer(innen)

1 wunderschöne Location

infoartikel

Die bamboo Yogalehrerausbildung - angelehnt an die Tradition von Sivananda Saraswati und ausgerichtet nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen - bietet Dir ein tiefes Erleben und Erlernen von Hatha Yoga, das Dich zu einem authentischen und selbständigen Yogalehrer macht. Unsere Mission ist es, Dir die Basis mitzugeben, gekonnt mit Freundlichkeit, Sicherheit und Integrität zu lehren und dabei Deine eigene Intelligenz, Dein eigenes Selbst und Deine eigene Natur zu nutzen und weiter zu entwickeln, so dass Du lernst, anatomisch und energetisch wertvoll zu unterrichten bzw. zu praktizieren. >> **Gastdozentin:** Birgit Feliz Carrasco

Die 10 Ausbildungswochenenden sind praxisnah, mit theoretischer, anatomischer und philosophischer Tiefe versehen, um Dir einen ganzheitlichen Weg zum Verständnis Deines Yogas zu vermitteln, welcher Dir als ein stabiles, kompetentes und professionelles Fundament dienen wird. Dein Lehrerteam verfügt über tiefgreifendes Fachwissen der Praxis und Philosophie des Yoga, Pranayamas und Asanas, den Stundenaufbau und der Anatomie. Darüber hinaus beinhaltet die Ausbildung eine Anleitung zur Reflektion der persönlichen Entwicklung auf körperlicher und mentaler Ebene, die Dir hilft, Deinen eigenen Weg zu finden.

**Individuelle Beratung jederzeit möglich**  
Einfach anrufen unter: 030/95602020

**Termine:**

- 14.-16. September 2018
- 12.-14. Oktober 2018
- 16.-18. November 2018
- 14.-16. Dezember 2018
- 18.-20. Januar 2019
- 15.-17. Februar 2019
- 15.-17. März 2019
- 5.-7. April 2019
- 17.-19. Mai 2019
- 14.-16. Juni 2019

**bamboo yoga**

Dönhoffstr. 24, 10318 Berlin  
kostenlose Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden.

**Infos und Anmeldung:**  
[www.bamboo-yoga.de](http://www.bamboo-yoga.de)

## YOGALEHRERAUSBILDUNG • YOGAKURSE • YOGAREISEN



YOGA SHAKTI



### Shakti-Yogaloft

Urbanstr. 67 • 10967 Berlin

☎ 030- 81859242

[www.yogalehrer-berlin.de](http://www.yogalehrer-berlin.de)



# Himmlische Konstellationen Juli-August 2018

*zusammengestellt von Markus Jehle*  
*www.astrologie-zentrum-berlin.de*

## Allgemeine Trends

Rückzugsgefechte bestimmen in den Sommermonaten das Geschehen. Womöglich haben Sie sich in bestimmten Bereichen allzu sehr vorgewagt und stellen nun fest, dass Sie von der Vergangenheit eingeholt werden. Es kommt nun immer wieder zu Situationen, in denen alte Konflikte aufbrechen und uneingestandener Groll und Ärger Ihnen zu schaffen machen (Mars rückläufig vom 26. Juni bis 27. August). Indem Sie dies zum Anlass nehmen, den Ursachen Ihrer inneren Konflikte auf den Grund zu gehen, können Sie nun vieles bereinigen, was sich zum Teil über Jahre hinweg in Ihnen aufgestaut hat. Dabei ist es hilfreich, Ihre Wut in konstruktive Bahnen zu lenken, statt durch unüberlegtes Handeln die Gräben noch weiter zu vertiefen. Mit einer wohlüberlegten Strategie können Sie in der heißen Jahreszeit am meisten punkten und im günstigen Fall für positive Überraschungen sorgen.

## Spirits

Sie haben immer noch Wünsche frei (Großes Wasserzeichen-Trigon von Krebs-Sonne zu Skorpion-Jupiter und Fische-Neptun vom 5. bis 8. Juli). Ziehen Sie Bilanz, welche Ihrer Hoffnungen sich bereits erfüllt haben und welche nicht. Auch ohne metaphysische Veranlagung stehen Ihnen die Türen zu den höheren Dimensionen Ihres Daseins jetzt weit offen. Zutritt ist jederzeit möglich.

## Was zu tun ist

Auch in der Ferienzeit herrscht weiterhin großer Reformationsbedarf. Schieben Sie anstehende Veränderungen nicht weiter auf, sondern stellen Sie jetzt überall dort die Weichen neu, wo Sie schon längere Zeit auf der Stelle treten. Veränderungen, die Sie sorgfältig geplant und durchdacht haben, bringen Ihnen auch langfristigen Erfolg. Auch scheinbar ewig währende Eigentumsrechte sind derzeit neu verhandelbar. Verzichteten Sie auf Besitzansprüche und verschaffen Sie sich dadurch neuen Handlungsspielraum. Woran Sie jetzt noch weiter festhalten, das nimmt auch Sie in Besitz.

## Kommunikation

Nutzen Sie die Gelegenheit zu erkennen, was Ihnen wirklich am Herzen liegt (Merkur in Löwe vom 29. Juni bis 6. September). Sollten Sie Wichtiges zu sagen haben, können Sie jetzt dafür sorgen, das passende Publikum dafür zu finden.

Die zentrale Frage bei allem, was Ihnen zu Ohren kommt, lautet: „Was geht mich das an?“ Hören Sie bevorzugt auf das, was für Sie tatsächlich von Bedeutung ist. Was Sie nicht sofort zu begeistern vermag, können Sie getrost vergessen. Sie brauchen einen freien Kopf und Ideen, die zünden. Halten Sie sich nicht mit Nebensächlichkeiten auf und filtern Sie für sich die entscheidenden Botschaften heraus. An kreativen Ideen, damit Ihre Meinungen gehört werden, dürfte kein Mangel herrschen. Tun Sie kund, was Ihnen am Herzen liegt.

## Lust und Liebe

Mit Pragmatismus in Liebesdingen können Sie gute Fortschritte erzielen (Venus wechselt am 10. Juli in Jungfrau). Es ist so manches zu entdecken, das sich als heilsam erweisen könnte. Lassen Sie Ihr altes Karma hinter sich, und verstellen Sie sich nicht den Weg in eine Zukunft, für die es sich zu kämpfen lohnt. Je mehr Sie sich Ihrer abgespaltenen Gefühlsanteile bewusstwerden, desto entspannter gestaltet sich Ihr Beziehungsleben. Es könnte sogar richtig schön und leidenschaftlich zugehen, wären da nicht die Verhaftungen an die Vergangenheit. Ihr Begehren ist gegenwärtig vor allem durch frühere Erfahrungen geprägt (Löwe-Sonne Opposition rückläufiger Wassermann-Mars am 27. Juli). Dies kann sich entweder als Glücksfall oder als Rückfall erweisen. Probleme zu küssen, die zwei Beine haben und Ihnen bekannt vorkommen, bringt Sie jetzt nicht weiter. Die spannende Frage ist, ob es Alternativen dazu gibt.

advertorial

## Themenabende im Astrologiezentrum

Möckernstr. 68, Aufgang B, 10965 Berlin, Tel. 030 - 7858459  
Alle Veranstaltungen beginnen um 19:30h und enden um 21:30h.

### Donnerstag 5. Juli (Markus Jehle)

„Mich gibt es nur einmal“  
Über den Herrscher des 5. Hauses.

### Unsere Fortbildungsangebote 2018

Sommerschule 2018 Ammersee 11.-19. Aug. 2018  
Astro-Intensiv-Ausbildung für Einsteiger ab 1. Sept. 2018

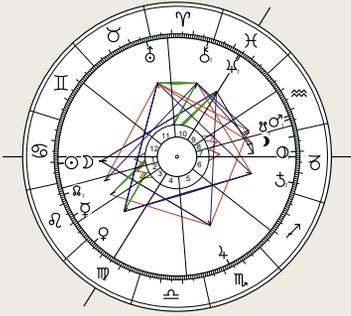
**Vortrags-CDs:** Ich kann den Rückwärtsgang nicht finden – Über die Midlife-Crisis, Uranus in Stier

www.mariusverlag.de  
Tel. 03322-128 69 15

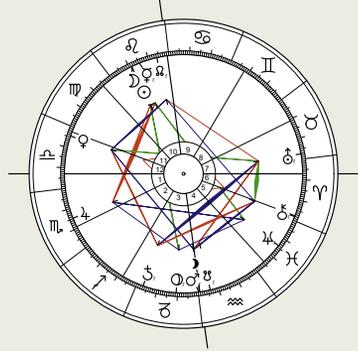
**Astrologische Beratung:** Tel. 030-785 84 59

## DER SONNE-MOND-ZYKLUS

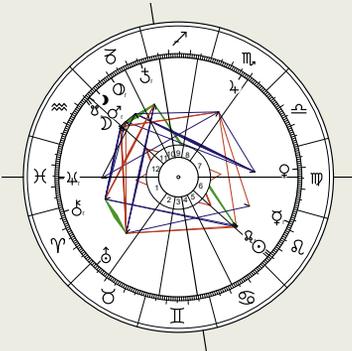
Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



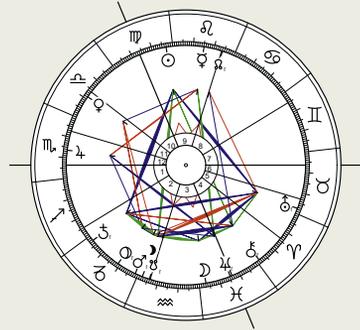
Neumond im Juli  
Neumond in Krebs (13.07.): Wenn Familien, wie Tolstoi schreibt, jeweils auf ihre eigene Art unglücklich sind, was ist dann Ihre Art?



Neumond im August  
Neumond in Löwe (11.08.): Die Situationen, in denen es nur auf Sie ankommt, sind womöglich seltener als Sie denken.



Vollmond im Juli  
Vollmond in Wassermann (27.07.): Wo keine Beute in Sicht ist, bleiben die Jäger auf der Strecke.



Vollmond im August  
Vollmond in Fische (26.08.): Für den Kuss der Muse gibt es keine Kalkulationstabellen.

## WANN IST DIE RICHTIGE ZEIT?



Faszinierende Karten, die Aussagen über Zeiten und Zeitpunkte bieten

Wulfing von Rohr/  
Marlena Lewandowska  
**DIE ZEITKARTEN**  
Finde den richtigen Zeitpunkt

Kartendeck mit 33 Karten  
und ausführlichem Booklet  
ISBN: 9-783-86826-771-6 € [D] 12,95



[www.koenigsfurt-urania.com](http://www.koenigsfurt-urania.com)



**Wellness-Seminar für Körper, Geist & Seele**

**26.-29. Juli im neuen Seminarhaus Klyngenberg**

Diana & Ariane geben mit großer Begeisterung ihr Wissen über Energetische Heilmethoden und Systemische Aufstellungen bei den Seminaren im In- und Ausland weiter. In einer kl. Gruppe lehren sie die Zwei-Punkt-Selbstheilungsmethode, weitere Quantenheilungsmodule und bieten Matrix-Aufstellungen an. SPA-Möglichkeiten vor Ort sowie Reiki u. Access BARS® runden die Seminartage ab. Eine optimale Auszeit mit Langzeitwirkung! Kosten: Seminar 489 € inkl. Kursunterl. u. Einzelanw.; Unterkunft 400 € p.P./ 4 Nächte im DZ inkl. Vollpension + SPA

Diana Apelt-Hoffmann, [www.PraEntSel.de](http://www.PraEntSel.de)  
[info@praentsel.de](mailto:info@praentsel.de), 0152 561 88 561  
 Ariane Lebek-Kusber, [www.praxisgesundsein.de](http://www.praxisgesundsein.de)  
[info@praxisgesundsein.de](mailto:info@praxisgesundsein.de)  
 Tel.: 0177 38 036 39



**Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie**

**Neue Vorbereitungskurse im Frühjahr und Herbst**

Sie erhalten in meinen halbjährlichen Kursen eine bewährte & erfolgreiche Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“, viel Erfahrung, einem umfangreichem Skript sowie zahlreichen Übungen und Prüfungssimulationen.

**Infotermine:**  
 9.7., 18 Uhr | 20.8., 18 Uhr | 21.8., 10 Uhr  
**Kosten Ausbildung:** 995 EUR für 17 Termine à 4 Stunden  
**Ort/Info/Anmeldung:**  
 Heilendes Coaching Dr. Annegret Haupt  
 Mehringdamm 43, 10961 Berlin  
 Tel. 030-91444325  
[www.annegret-haupt.de](http://www.annegret-haupt.de)



**Weg der Mitte: Schule für Craniosacral-Therapie**

Anerkannt beim Craniosacral Verband Deutschland e.V. (CSVD)

**Aktuelle Fachfortbildungen:**  
*Die Mid Tide und Long Tide erforschen - Vertiefung und Verfeinerung der craniosacralen Arbeit*  
 30.8. - 2.9.2018  
 Hans Rendler, Craniosacral-Therapeut, Heilpraktiker

*Craniosacrale Berührung und embryonale Entwicklung - Einführung in die Embryologie aus ganzheitlicher Sicht*  
 7. - 9.9.2018  
 Giorgia Milne (USA), Craniosacral-Therapeutin

*Craniosacral-Therapie - Die Gesundheit des Gehirns*  
 14. - 16.9.2018  
 Giorgia Milne (USA)

*Viszerale Mobilisation - Achtsame und sanfte Mobilisation der inneren Organe*  
 22. - 23.9.2018  
 Burghardt Alpermann, Heilpraktiker, Osteopath

**Fachtag:**  
*Babys behandeln - ganz praktisch*  
 26.9.2018  
 Burghardt Alpermann, Osteopath, Physiotherapeut und Heilpraktiker

**VORSCHAU 2019:**  
 Craniosacrale Behandlung von Kindern, 4-teilige Fachfortbildung  
 Teil 1: 15. - 17.3., Teil 2: 17. - 19.5., Teil 3: 6. - 8.9., Teil 4: 25. - 27.10.  
 Dr. Joelle Aimée Toulouse (Österreich), Ärztin, Osteopathin

Bildungsprämie möglich! (Zuschuss bis zu € 500,-)

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne unsere Craniosacral-Therapie- und BenefitMassage®-Broschüre zu.

Das aktuelle Gesamtprogramm finden Sie unter: [wegdermitte.de/programm](http://wegdermitte.de/programm)

WEG DER MITTE gem. e.V.,  
 Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf  
 Tel: 030 - 813 10 40  
[www.wegdermitte.de](http://www.wegdermitte.de)



**Auf Freude und Glück der Seele schauen - Delfinen und Wale begegnen mit Regina Tamkus**

Ein wesentlicher Aspekt psychotherapeutischer Selbsterfahrung zum Schutz der Gesundheit ist neben der therapeutischen Arbeit ein Schauen auf das was in der Seele möglich ist, auf das Potential zu Freude, Glück, Intimität und Liebe, zu einem Leben, das dem eigenen Wesen und dem Sein, näher ist. Die achtsame Begegnung mit Delfinen und Wale, die freie hochintelligente und liebende Wesen sind und durch unser Wollen nicht manipulierbar, kann dieses Potential tief und dauerhaft in der Seele berühren. Ein Schauen auf persönliche Themen ist in dieses Seminar integriert.

**Termin:** 5.1.-12.1. 2019, Ort: La Palma  
**Kosten:** 990 € / 920 € bei Anmeldung bis 31. August 2018  
**Info/Anmeldung:** 030/ 64094526, [regina.tamkus@erosundpsyche.net](mailto:regina.tamkus@erosundpsyche.net)



**Sommeraktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolfing-Sitzung im Juli und August**

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im **Juli-August** erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

**Termin vereinbaren:**  
 Heilpraktiker / Advanced Rolfer  
 Wolfgang Baumgartner  
 Tel. 030-89371247, 01520-1927791,  
[w.baumgartner@web.de](mailto:w.baumgartner@web.de), Cherusker Str. 6b,  
 10829 Berlin Schöneberg

## Journey Experience Seminar in Berlin

### Wandel dein Leben zum Wunderbaren



**Bettina Hallifax**

Seit 2005 leitet Bettina Hallifax als Vertretung von The Journey die Seminare in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Dort und in etlichen Einzelsitzungen hat sie viele Menschen dabei begleitet, mit alten Verletzungen abzuschließen und in ein neues Leben zu starten.

Vor 17 Jahren steckte Bettina tief in einer Lebenskrise. Sie machte sich auf die Suche nach der Ursache und erfuhr von The Journey. So erlebte sie am eigenen Körper, wie sich ihre Probleme lösten und sie wieder frei und unbeschwert das Leben genießen konnte. Seitdem ist es ihre Berufung, andere Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst zu unterstützen.

In absoluter Offenheit und voller Hingabe unterstützt Bettina die Teilnehmer und Teilnehmerinnen dabei, sich in ihr eigenes, grenzenloses Potenzial zu öffnen und ihre persönlichen Reisen zu beginnen.

Es reicht! Wenn du das öfters denkst, bist du hier genau richtig. Ist es dein Job? Deine Beziehung? Oder bist du einfach in Bezug auf dich selbst nicht glücklich und zufrieden? Wir erzählen uns oft selbst, das wäre schon irgendwie okay, normal halt und daran könne man ja eh nichts ändern. Das ist Blödsinn! Du lebst nicht das Leben, was möglich ist und du lebst nicht das Leben, was du verdienst. Doch das kannst du ändern. Auf dem Journey Experience Seminar erkennst du die Ursache deiner Probleme und kannst sie endlich hinter dir lassen - Damit dein Leben wunderbar wird.

The Journey von Brandon Bays ist eine effiziente Methode, die dir ermöglicht, Schritt für Schritt Ballast abzuwerfen, der dich von dir selbst und deinem grenzenlosen Potenzial fern hält. Innere Leere, Erschöpfungszustände, Burnout, Traurigkeit, Blockaden oder Angstzustände sind kein Zeichen von Schwäche! Sie sind das Ergebnis eines oft jahrelangen Kampfes gegen dich selbst.

Mithilfe eines leicht anzuwendenden Prozesses findest du zurück zu dir selbst. The Journey kannst du in jedem Bereich deines Lebens anwenden: Gesundheit, Karriere, Beziehung, Wohlbefinden.

**Terminaten und Kontakt:**

*Journey Experience Seminar mit Bettina Hallifax*  
28. bis 30.09.2018, 395€,  
Für Frühbucher bis 31.07.2018 - 345€

*Journey Erlebnisabend mit Bettina Hallifax*  
04.08.2018, 19-21 Uhr, im Aquariana Seminarzentrum Berlin Kreuzberg, 10€

www.thejourneyseminare.de  
germany@thejourney.com  
Tel. 030-4849163



In diesem Jahr finden wieder zwei Sommer-Retreats statt. Du bist herzlich eingeladen.

Eingeladen, mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist.

**Info, Anmeldung & Kontakt:**  
www.zeitundraum.org/sommerretreat

### Sehen ohne Augen Jetzt auch in Berlin



### Intensivseminar 1.8. - 5.8.2018

- ★ mehr Selbstvertrauen
- ★ Förderung der Hellsichtigkeit
- ★ kann Sehschwierigkeiten ausgleichen
- ★ noch mehr Erfolg & Freude im Alltag

☎ **+49 (0)7233 2475585**

www.sehen-ohne-augen.de

*Bekannt unter anderem aus:*

12 Vorträge in deutschen Naturheilvereinen



# WER MACHT WAS

Hier finden Sie  
kompetente Angebote  
aus allen Bereichen  
ganzheitlicher  
Heil- und Lebenspraxis!



**Elke Wiget**  
Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck  
Hohenzollerndamm 94  
14199 Berlin  
Tel. 030. 64 32 72 02  
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- **Facial Harmony Balancing:**  
Lifting durch Berührung  
mehr Infos finden Sie auf  
[www.elkewiget.com](http://www.elkewiget.com)
- **Colon Hydro-Therapie**  
Spülung des Dickdarms  
mit gereinigtem Wasser
- **Glückscoaching:**  
Glückliche Menschen machen etwas  
richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- **Feuerlauf:**  
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial



**Tania Maria Niermeier**

**Medium & Hellseherin**  
**Spirituelle Lehrerin**

Privatsitzungen &  
Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 030-781 62 77  
[www.taniamaria-niermeier.de](http://www.taniamaria-niermeier.de)  
[www.die-hexenschule.com](http://www.die-hexenschule.com)  
[taniamaria.niermeier@gmail.com](mailto:taniamaria.niermeier@gmail.com)

**Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:**

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

**Die Hexenschule:**

- Einweihungsweg in die hohe Schule der  
Magie und Schöpferkraft.
- Ausbildung zum Medium und Spirituellem  
Berater



**Maklerin** für die passende Immobilie  
oder den passenden Kunden

**Kathleen Wendland**

Dipl. Kommunikationswirtin  
Lyckallee 11, 14055 Berlin  
fon 030-3134387, mobil 0177-6777781  
[Kathleen.Wendland@makler-berlin.com](mailto:Kathleen.Wendland@makler-berlin.com)  
[www.makler-berlin.com](http://www.makler-berlin.com)

**Meine langjährigen Erfahrungen** sind,  
dass jedes Haus, jede Wohnung oder  
jedes Grundstück eine eigene Seele hat  
und dass jedes Geschäft einfach, gewinn-  
bringend und stressfrei für alle Beteiligten  
abläuft, wenn diese Energien einbezogen  
werden. Mein Service enthält immer eine  
energetische Reinigung des Objektes,  
ganz gleich ob Sie etwas verkaufen oder  
kaufen wollen.

**Die Basis meiner Arbeit** ist ein vertrau-  
ensvoller, persönlicher Kontakt. Gern werde  
ich für Sie bundesweit tätig, wenn Sie  
eine Immobilie kaufen, verkaufen oder mit  
einer Investition Steuern sparen wollen.



**Single-Coaching & Paarberatung**

**Dr. phil. Jochen Meyer**  
CoreDynamik-Trainer und -Therapeut  
030 - 7790 6127  
[info@jochen-meyer-coaching.de](mailto:info@jochen-meyer-coaching.de)  
[www.jochen-meyer-coaching.de](http://www.jochen-meyer-coaching.de)

- sich als Single gut fühlen
- Bindungsmuster wandeln
- ein attraktiver Partner werden
- selbstbewusst auf andere zugehen
- spannende Begegnungen genießen
- den passenden Partner finden!

**29.08.:** Offene Gruppe für Singles

**08.09.:** Kostenloser Workshop für  
Singles im Aquariana

**14.09.:** Finde deinen Partner! Vortrag  
für Singles



**Praxis KARYON**

**Brigitte Kapp**  
Heilpraktikerin  
IFS- u. Hakomi-Therapeutin  
EMF Practitioner u. Reflector  
7th Sense Life Coach  
Belziger Str. 3  
10823 Berlin  
Tel: 030 - 789 55 102  
[info@KaryonBerlin.de](mailto:info@KaryonBerlin.de)  
[www.KaryonBerlin.de](http://www.KaryonBerlin.de)

- Ganzheitliche und Systemische  
Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung



### Du bist es wert!

#### Mediale-Kraft-Berlin

Mirca Preißler  
Raum für Körperarbeit  
Pestalozzistr. 3  
10 625 Berlin-Charlottenburg  
T: 030 - 814 520 285  
kontakt@mediale-kraft-berlin.de  
www.Mediale-Kraft-Berlin.de

#### Einzelberatung:

mediale Beratung, Coaching,  
Systemische Aufstellung, Reiki

#### Seminare:

**3.7., 19.30 Uhr**, Du bist es wert!

Training: Ausstrahlung, 30 €

**7./8.7., Sa/ So 10-17 Uhr**

Seminar: Komm in Deine Fülle!

**21.8., 19.30 Uhr**, Erlebnis-Vortrag:

Medialität, 15 €,

**1./2.9., Sa/ So 10-17 Uhr**, Seminar:

Medialität-Spez. Naturwesen & Mutter Erde



### Systemische AugenAufstellung

#### Miggi Zech

Symptomaufstellung  
FamilienAufstellung  
Seminare + Einzelarbeiten  
Termine: [www.augenaufstellungen.de](http://www.augenaufstellungen.de)  
offener Abend: 2. Dienstag im Monat  
(außer Ferien), 19h, 20 Euro  
Tel. 0172-3124076  
migg@augenauf-berlin.de

#### Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft  
Ihres AugenThemas und helfen, Augen-  
Symptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die  
sich in Aufstellungen zeigen und klären  
können.

Hilfestellung und Lösung durch  
Augen-/Symptom-/ FamilienAufstellung

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf.  
Zehlendorf, Teltower Damm 32



### Katja Neumann

Heilpraktikerin  
Certified Shamanic Counselor FFS  
Gethsemanestr. 4  
Berlin - Prenzlauer Berg  
Tel. 030 - 43 73 49 19  
[www.katja-neumann.de](http://www.katja-neumann.de)

#### Schamanische Heilweisen

für kleine und große Menschen,  
Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung

- Regelmäßige schamanische Reisegruppen  
jeweils 1x im Monat  
samstags und montags

- Workshops  
für Anfänger und Fortgeschrittene



### Praxis für Körper, Geist und Seele

#### Sabrina-Alexandra Schumann

Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)  
Reikigroßmeisterin,  
Kosmetikerin u. Podologin  
Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin  
Tel.: 030-3024624 oder 0172-3003331  
E-mail: [sabrinaschumann@web.de](mailto:sabrinaschumann@web.de)  
Internet: [www.sabrinaschumann.de](http://www.sabrinaschumann.de)

- Rückführungen in die Kindheit und  
frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit  
und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad X
- Kosmetik und Med. Fußpflege  
(auch Hausbesuche)

#### Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag im Monat  
18:00-20:00, tel. Anmeldung erbeten



### WaldCoaching, Coaching für Vielfühler und Vielbegabte

#### Lore Sülwald - CoachingBaum

Expertin für Hochsensibilität  
Berlin und Hohen Neuendorf (bei Berlin)  
weitere Infos und Anmeldungen unter:  
030.5366 1013, [post@coachingbaum.de](mailto:post@coachingbaum.de)  
[www.coachingbaum.de](http://www.coachingbaum.de)

#### Workshops:

Beruf. Berufung. Berufen sein.  
Sa, 07. Juli - So, 8. Juli 2018  
"Hochsensibel. Und Jetzt?"  
Sa, 18. August 2018

#### Einzelcoaching zur:

Zielverwirklichung  
beruflichen Neuorientierung  
Wahrnehmung und Zentrierung  
Selbstfürsorge und Abgrenzung  
Stärken anerkennen und integrieren



### Bei Anruf Lebensaufgabe

#### Stephan Möritz

Telefontermine, Infos und Preise:  
Telefon: 033230 - 20 390  
[www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de](http://www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de)

#### Kennst Du Deine Lebensaufgabe?

Wenn Du möchtest erfragt Stephan  
Möritz sie für Dich direkt von Deiner Seele.  
Zusätzlich erfährst Du von Deiner Seele,  
wie Du sie im täglichen Leben umsetzt.

#### Exakter geht's nicht!

Buche jetzt gleich Deinen Telefon-Termin  
und starte mit Deiner Lebensaufgabe.



### Beziehungsperspektive

#### Paarberatung, Sexualtherapie, Einzel- und Paartherapie

Judika und Eilert Bartels  
 Karlstraße 3, 12307 Berlin  
 Tel.: 030 75 70 84 34  
 kontakt@beziehungsperspektive.de  
 www.beziehungsperspektive.de

#### "Freiheit in Verbundenheit erleben"

In unserer Praxis bieten wir Paaren, Männern und Frauen Beratung, Therapie und Begleitung bei allen Fragen rund um Beziehung, Liebe und Sexualität an.

#### Stabile, erfüllende Paarbeziehungen

setzen eine gute Beziehung zu sich selbst voraus. Unser zentrales Anliegen ist es deshalb, Menschen bei der Entwicklung einer gesunden und stabilen Selbstbeziehung zu unterstützen. Dafür setzen wir uns mit all unserem Wissen und unserer Lebenserfahrung ein.



### Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Dipl.Psych. Hella Suderow  
 Christian Schumacher  
 Tel. 04165-829484  
 www.paarweise.info

#### • Sexualität & Meditation

MakingLoveRetreat  
 nach Diana Richardson  
 seit 2009

Basierend auf achtsamer Sexualität zeigen wir Paaren ein neues Verständnis von körperlicher Liebe und ihrer zentralen Bedeutung für die Beziehung.

- Paarberatung
- Kommunikation / GFK für Paare
- Achtsamkeitstage in Hamburg
- 7-tägiges Achtsamkeitsretreat
- anerkannte Lehrer durch D. Richardson



### Einfach Liebe

#### Entspannte Sexualität leben

Ela & Volker Buchwald  
 Tel.: 0521-30 51 94 80  
 www.einfach-liebe.de

#### Das Einfach Liebe Retreat

Wie geht Liebe in Zeiten von Cybersex und Co? Wie geht es, einander körperlich zu nähern, liebevoll in Kontakt mit sich selbst UND dem Partner zu sein? Wie kommen wir weg vom Diktat des Höher! Schneller! Weiter! hin zu Sex, der warm, weich und wohligh erfüllt und uns wirklich miteinander verbindet?

Das 5-tägige Retreat gibt Paaren Raum, diese Fragen zu beantworten und stellt Schritt für Schritt ein neues Bild von Sexualität vor. Auf der Basis von Slow Sex entfaltet sich ein neues Bewusstsein für Sexualität, das uns für mehr Nähe und echte Intimität in unserer Beziehung öffnet.



### Kabbala Lebensanalysen

#### Inge Meyer

Schmiedberg 7  
 86415 Mering  
 Tel. 08233 - 7958962  
 www.kabbala.de

Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung, erstellt mit dem

#### Kabbasol-Programm

von Hermann Schweyer.

Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

#### Sommerangebot !

Ihre Analyse zum Preis von 28 Euro im August / September 2018.

bestellen Sie unter  
 www.kabbala.de  
 oder weitere Infos telefonisch.



### Ganzheitliche Zahnmedizin

#### Zahnarztpraxis

Dipl.-Med. Angelika Schuschke  
 Siegfriedstr. 204  
 10365 Berlin - Lichtenberg  
 Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung u. Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf:

**www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de**



### Qigong, Yoga und Wandern in Griechenland

#### auf der Halbinsel Pilon

- Traumhafte Natur
- Ausgezeichnete Kurse
- Jedes Jahr seit 1994!

Kontakt: Lina Kasviki 0171-8476581  
 weitere Infos auf: **www.iliohoos.net**

- Bei „Iliochoos – der Schule des einfachen Lebens“ erwartet Sie nicht nur Urlaub vom Alltag, sondern die Rückbesinnung aufs Wesentliche.
- Sie werden von dem Wissen unserer erfahrenen Qigong- und Yogalehrer profitieren und unter der griechischen Sonne direkt am Meer wunderbar auf tanken. Aber, es geht nicht nur um einen Qigong- oder Yogakurs, sondern auch um eine Art Schulung des Geistes, des Herzens, um Bewusstwerdung.



### Ausbildungen im Institut Christoph Mahr

Katharinenstr. 9, 10711 Berlin  
Tel. 030 - 813 38 96  
www.institut-christoph-mahr.de

Im Bereich Psychotherapie und Coaching führen wir seit mehr als 20 Jahren auf der Grundlage einzigartiger Rahmenbedingungen, auf sehr hohem Niveau Aus- und Weiterbildungen durch.

- **Heilpraktiker Psychotherapie**  
Infoveranstaltungen: Mi, 4. Juli, 19 Uhr;  
Do, 5. Juli, 11 Uhr; Di, 28. Aug. 19 Uhr;  
Do, 30. Aug., 11 Uhr
- **Hypnose/Hypnotherapie**
- **Integrative Psychotherapie**  
Infoveranstaltung: Mi, 29. Aug, 19 Uhr
- **EMDR**  
Infoveranstaltung: Mi, 5. Sept., 19 Uhr
- **Schematherapie**



### Kinesiologieschule.de

#### Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK  
Stubenrauchstr. 22  
12161 Berlin-Friedenau  
Tel.: 030.791 16 41  
eMail: KINSCHU@web.de  
www.kinesiologieschule.de

#### Kinesiologie: Aus- und Fortbildungen

- Das Reflex ABC 1: Sa, 7.-8. Juli  
Voraus. Brain Gym 1+2
- Touch for Health Synthese 1 - 4:  
Sa, 4.-7. und 9.-12. August
- Info + Demo Neurale Integration / NICE:  
Mo, 6. August, 18.30 h
- Neurale Integration / NICE - A:  
Fr, 31. August bis 2. September  
Voraus. Touch for Health 1/2

Mehr Kurse: www.kinesiologieschule.de



### Harmony power Berlin

Schule des Allgemeinen Deutschen  
Heilpraktikerverband e.V.  
Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin  
Tel.: 030 / 44 048 480  
info@harmony-power.de  
www.harmony-power.de

#### Unsere Ausbildungen...

- zum Berater- oder Heilpraktiker
- **Heilpraktiker Grundstudium med.**  
1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Grundstudium HP-Psychotherapie**  
1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Heilpraktiker Grundstudium**  
"Heilpraktiker und Psychotherapie"  
3.997 € oder 24 x 195,- €
- **Heilpraktiker-Studium „Klassik“**  
medizinische Grundlagen und Naturheil-  
kunde: 6.999 € oder 24x 333,- €
- **Heilpraktiker Psychotherapie**  
Grundlagen und Therapien  
5.999 € oder 24 x 291,- €
- **Gesundheits-, Ernährungs- und  
Lebensberater**  
Beratertätigkeit in der Prävention  
5.999 € oder 24 x 289,- €

Wenn Du mehr willst, dann buche das:

- **„Harmony power Heilpraktiker“-  
Studium**  
Einzigartige Heilpraktiker-Komplett-  
Ausbildung aus Medizin, Psychologie,  
Psychotherapie, Naturheilkunde und  
Huna  
7.999 € oder 24 x 349,- €  
(Die angegebenen Preise beziehen sich  
auf das Wochenendstudium)
- **Huna Praxis Seminar:**  
Du willst mehr aus Deinem Leben  
machen und dabei Nutzen aus uralten  
Geheimnissen der Weisen alter Kulturen  
ziehen? Dann lade ich Dich ein:
- Lerne die **2 Schlüssels** des  
„Geheimnisses“ kennen.
- Komm mit ins **„Aloha-Zeitalter“**
- Wende die **7 Grundprinzipien** für den  
praktischen Alltag an
- Lerne das Modell der **3 Selbst**  
(Bewusstseinsaspekte) kennen
- Erlebe wundervolles **Heilen**
- Heile mit **Ho ʻōponopono** Dich selbst  
und die Welt.



Akademie für ganzheitliche Heilmethoden

### Ausbildungen mit Zertifikat

#### taohealth Akademie Berlin

Kolonnenstr. 29  
10829 Berlin – Schöneberg  
info@taohealth.de  
Tel. +49 (0)30-23927247  
www.taohealth.de

- **Entspannungstherapeut**  
Progressive Muskelentspannung,  
Achtsamkeitstraining,  
Autogenes Training, Stressmanagement,  
Entspannungspädagoge für Kinder
- **Yoga und Gesundheit**  
Yogalehrer, Yogatherapeut, Yoga Nidra,  
Meditationslehrer, Ernährungsberater,  
Kursleiterausbildung für Kirtan
- **Massagetherapeut**  
ganzheitl. Wellnessmassage, Hot Stone  
Lomi Lomi Nui, Fußreflexzonenmassage,  
indische Warmöl, Kräuterstempel-  
massage, Schwangerschaftsmassage,  
Mobile Massage
- **Train-the-Trainer** Ausbildungen u.v.m



### Ausbildung nach dem Bausteinprinzip

Private Ergänzungsschule  
Inh.: Isabelle Guillou und  
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker  
Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau  
Tel.: 030.851 68 38  
schule@archemedia.de  
www.archemedia.de

1. HP-Prüfungsvorbereitung, 2. Ausbil-  
dung HP-Psychotherapie, 3. Klassische  
Homöopathie (SHZ-zertifiziert),  
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur,  
5. Irsdiagnostik, 6. Fussreflexzonen-  
therapie, 7. Bachblütentherapie, 8. Trau-  
matheapie, 9. Coaching/Lebensberatung

#### Ausbildungsbeginn:

- 21.8. Fußreflexzonentherapie
- 1./2.9. System. Beratungstechniken
- 5.9. Heilpraktiker Psychotherapie
- 8.9. Allgemeiner Heilpraktiker

**Infoabend am 11.9.:** Irsdiagnose

**werktags**

15:00-18:00h Berliner Kornkreise - Dokumentation mit Fotos und Aquarellen. Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin

**Wussten Sie schon?**  
**Auf unserer**  
**Webseite**  
[www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)  
 können Sie auch  
**WERBEBANNER**  
 platzieren.  
 Schauen Sie mal rein.  
 Bei Interesse rufen Sie  
 an unter  
**T. 030 - 6120 1600**

**3.7. Dienstag ☾☿**

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)

**11.7. Mittwoch ☾☿**

10:00-14:00h BenefitYoga® Sommer-tage - die Leichtigkeit des Sommers genießen - Bewegung, Inspiration und Erholung. Asanapraxis und Meditation, bei schönem Wetter auch im Garten! Mi. - Fr. 10 - 14 Uhr, 150 Euro, Tel: 030-8131040, [www.berlin.yoga](http://www.berlin.yoga)

**12.7. Donnerstag ☾☿**

**19:00-21:30h Familienaufstellungen: „Bewegungen der Seele“. Dipl.-Psych. Christoph Droß. Ort: Zenit, Pariser Str. 7. seelenbewegung.de**

**17.7. Dienstag ☾☿**

19:00h Gibt es eine höhere Bestimmung in unserem Leben? Philosophischer Vortrag mit Shri Sarvabhavana. Café Tietz, Potsdamer Str.77. Eintritt frei. Thema für 21.8. auf [www.vedic-guide.de](http://www.vedic-guide.de)

**21.7. Samstag ☾☿**

**10:00-18:00h Inspirierendes Tantra-Seminar für Paare am 21.+22.7. mit Tantrikerin und Heilerin Kerstin Inkmann. Geschützter Raum ohne Nacktheit. Meist schnell ausgebucht! Mehr Infos und Anmeldung auf [mein-energiekoerper.de](http://mein-energiekoerper.de).**

**28.7. Samstag ☾☿**

14:00-18:00h Jahreskreisritual Schnittfest, 35 €, Remise Reinickendorf, [www.schamanischeHeilarbeit.de](http://www.schamanischeHeilarbeit.de), 0170-2159159

**Retreat Selbst-Fürsorge**  
 Michendorf-Wilhelmshorst  
**Fr 3.—Sa 11. Aug**  
 Angelika-Winklhofer.de

**3.8. Freitag ☾☿**

18:00h Retreat (3.-11.8.) , Selbst-Fürsorge: Heilung, Integration, Feiern, Michendorf/Wilhelmshorst, [www.angelika-winklhofer.de](http://www.angelika-winklhofer.de)

**13.8. Montag ☾☿**

18:30-19:30h Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170-2159159, [www.schamanischeHeilarbeit.de](http://www.schamanischeHeilarbeit.de)

**21.8. Dienstag ☾☿**

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)

**Familienstellen**  
*Bewegung der Stille*  
**28.—30. Sep**  
 Seminar & Fortbildung  
 Michendorf-Wilhelmshorst  
 Angelika-Winklhofer.de

**25.8. Samstag ☾☿**

**20:00h Lebenskunst-Sommerfest, mit Frank Fiess und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34; 030-25298700 oder [www.frankfiess.de](http://www.frankfiess.de)**

**31.8. Freitag ☾☿**

19:00-21:00h Ritual für Mutter Erde, 25 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170-2159159, [www.schamanischeHeilarbeit.de](http://www.schamanischeHeilarbeit.de)

**7.9. Freitag ☾☿**

10:00-17:00h TaKeTiNa-Retreat im Waldhaus Langeleben, 7.-9. Sept. 2018 in Königslutter. Info: [taketina.art-amano.de](http://taketina.art-amano.de) oder 0171-2691608

**DAULAT**  
 Buchhandlung  
 Mineralien • Räucherwerk  
 Pendel • Esoterik • Traumfänger • Klangschalen  
 Schmuck • Entspannungsmusik • Tarotkarten • Klangspiele

---

2. 7., 11-18h „**Aurafotografie**“ mit **Ralf Marien-Engelbarts**. Einzelberatungen  
 19.7., 14-16h „**Numerologie**“ Einzelberatung mit **Sabine Passlack**  
 19.7., 16-18h „**Kartenlegen**“ Einzelberatung mit **Sabine Passlack**  
 5. 9., 11-18h „**Aurafotografie**“ mit **Ralf Marien-Engelbarts**. Einzelberatungen  
**Weitere Informationen unter [www.Daulat.de](http://www.Daulat.de)**

---

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868  
 3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

**Ausbildung**

Weg der Mitte Gesundheits- und Ausbildungszentrum, BenefitYoga®/Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, BenefitMassage@Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

**Werden Sie Meditationslehrer, Achtsamkeitstrainer, Coach für Entspannung & Mentaltraining, www.fitmedi-akademie.de**

**Augen-/Sehtraining**

Sehtraining-Seh-Reisen, Kurs 08.-09.09. Ausbild., Einzelarbeit, www.NatuerlichBesserSehen.de, info@A-S-Z.de, 01637580023

**Energetische Psychologie**

Behandlung von seelischen Belastungen, psychosomatischen Erkrankungen, körperlichen Beschwerden. Naturheilpraxis Scivias Tel.: 0172-2363514

Ganzheitliches Abnehmen! Wenn der Geist versteht, warum die Seele das Gewicht braucht, kann der Körper loslassen. Naturheilpraxis Scivias, Tel.: 0172-236 35 14

**(Familien-)Aufstellungen**

28.-30.9. Aufstellung, Bewegung der Stille, Seminar & Fortbildung, Michendorf/Wilhelmshorst, angelika-winkelhofer.de

**Familien- und Systemaufstellungen: „Bewegungen der Seele“ in Gruppen und in Einzelarbeit. Dipl.-Psych. Christoph Droß, Tel. 030-4978 7672, www.seelen-bewegung.de, Aufstellungsabende: 12.7., 16.08., 19 Uhr, Aufstellungstag 1.9., 10-18 Uhr.**

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Göttingen u. a. Weiterbildungen, Info: 0551-20192780, www.familienstellen-berlin.de



**Wellness Wirbler**  
Der Wasserverwirbler

**Lassen Sie sich Ihr Leitungswasser schmecken!**

Made in Germany

[www.wellnesswirbler.de](http://www.wellnesswirbler.de)

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 3.7., 21.8., 20 Uhr, Seminar 31.8. - 2.9. und 12. - 14.10. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

**Gesundheitsberatung**

Gesundheit & Seelenpflege Doreen Kutschke, www.Gesundheitsberatung-im-Spreewald.de, 035603.781314, Gesichtsanalyse, Heilsteinberatung, Kartenlegen

**Hochsensibilität**

Hochsensibel - und nun? Hochbegabt - was tun? Beratung & Coaching für Betroffene + Eltern. Cordula Roemer, 0173-6270020; sensibel-beraten.de

**Jobs biete**

Ladengeschäft im Prenzlauer Berg sucht liebevolle Hände für Sauberkeit und Ordnung, evtl. auch Kochen. 2x pro Woche je 4 bis 5 Stunden. Bewerbungen bitte an info@wasserkontor.de zu Händen Frau Sachse, Wasserkontor, Bötzowstr. 29, 10407 Berlin.

**Jodeln**

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

**Kartenlegen**

Beratung! Ich lege Ihnen persönlich die Karten. Angela, Steglitz, Tel.: 030-61303684, 0173-7683018

**Kinesiologie**

Ausbildung (1-2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a.m. M. Ordyniak, T. 030-7911641, www.kinschu.de

**Kinesiologieausbildung-Profi, WE-u. Jahreskurse, Touch for Health, Muskeltest Intensiv, Ernährung kinesiologisch balancieren, Christiane Wolfes, 030-78705040 www.kinesiologie.net**

**Klangtherapie**

Coresonance - Spirituelle Klangarbeit, Aktivierungen, Energiearbeit, system. Coaching und Lebensberatung in Berlin-Friedrichshain, www.coresonance.de, elias@coresonance.de

Endlich  
suchtfrei leben!

# Zuckerfrei Rauchfrei - Alkoholfrei

## Behandlungstage in Berlin

21.7. und 18.8.2018

Info-Vortrag 19.7.2018

Limitierte Plätze. Bitte melden Sie sich an.

030 - 408 984 54

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)

Jetzt auf YouTube:  
Erfolgreiche  
Alkohol-Entwöhnung



  
Institut  
**WEISS**  
natürlich suchtfrei

## Körperarbeit

**Berührung der Seele, Craniosacral Therapie, Coaching, Massage, Reiki bei HP Jutta Grabow, [www.therapie-koerper-bewusstsein.de](http://www.therapie-koerper-bewusstsein.de), Tel 030 61634067**

## Natur-/Gesundheitsprodukte

Natürliche Baby- und Kinderbekleidung, Wiegenausstattung u.v.m. zu günstigen Preisen. Bettwaren, Unterwäsche und Socken für die ganze Familie. Fordern Sie unseren Gratiskatalog an. T. 08372-7662, [www.primel.de](http://www.primel.de)

## Partnervermittlung

[www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de): Die andere Partnerbörse im Internet für spirituelle Bewegte!

## Psychotherapie

HPP Dominik Hof Berlin - Psychotherapie & Psychosomatik - Emotionale Aufarbeitung + Hilfe. Hermannstr. 48, Berlin. [hpp-dominikhof-berlin.de](http://hpp-dominikhof-berlin.de), T: 030-20275062, [dominik.hof@gmx.de](mailto:dominik.hof@gmx.de)

## Räume/Häuser biete

ab 5 €/h; o. Tage/WE; schöne, helle Therapie-Räume in 10777 Schöneberg; 48+18qm, U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Schlafpl.; [www.CAREandSHARE.de](http://www.CAREandSHARE.de); 03328-309181

Angenehmes Praxisapartment für kleine Gruppen oder Einzelarbeit (50 qm) tage- oder stundenweise in Zehlendorf zu vermieten. Tel. 0172-3003163, Infos auf [www.licht-sein-berlin.de](http://www.licht-sein-berlin.de)

**Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, [www.aquariana.de](http://www.aquariana.de)**

Der Lotus Saal in Prenzlauer Berg (S Greifswalderstr.), ca. 75qm, kann für Yoga-Events, Seminare und regelmäßige Kurse genutzt werden. [www.lotussaal.de](http://www.lotussaal.de), 030-43734746, [info@lotussaal.de](mailto:info@lotussaal.de)

**Friedenau: schöner großer Praxisraum mit Garten in einer therapeutischen Praxisgemeinschaft tageweise zu vermieten. Tel: 0173-9053043, Verena Richter oder V.Richter@beckbo.de**

Helle ruhige Gruppenräume, Yoga, bodywork, 52 + 120 qm, zentral, Dachetage, T: 030-32662832, [www.zen-shiatsu-schule.de](http://www.zen-shiatsu-schule.de)

Schöner Raum, hell, ruhig, Gruppen u. Therapie, Wilmersdorf Erdg. Gartenblick, stunden-, tageweise, T. 030-8259260

## Reisen

Abenteuer Tibet Mai/September, kleine Gruppen, wunderschöne Wanderungen, Info: 030-32608699, [helga.tib@web.de](mailto:helga.tib@web.de)

Natur-Retreat in Irland. Einkehr in der Stille Südwest-Irlands hoch über dem Atlantik. Einfach leben ohne Uhr, Telefon, Internet und Strom im Cottage in den Bergen. Achtsam wandern im Gebirge & am Meer, sich in faszinierender Natur erden und neu erleben. Am Kaminfeuer über wichtige Fragen des Lebens sprechen. Kleine Gruppe. Je eine Woche im Mai, Juli und August 2018. [www.ireland-natur.de](http://www.ireland-natur.de), Tel. 089-89623290, [retreat@ireland-natur.de](mailto:retreat@ireland-natur.de)



## Reisen & Seminare

**Traumhafte Delfinreisen im Roten Meer. Achtsames Schwimmen mit freilebenden Delfinen+Yoga mit Sarah Lucke: [om-site.com/delfinreisen/](http://om-site.com/delfinreisen/) Kontakt: [mail@om-site.com](mailto:mail@om-site.com), Tel. 0177-4144798**

## Schamanismus

Schamanische Heilarbeit und Energie-massagen Lösen von Besetzungse-nergien und Flüchen, Auflösen von karmischen Verstrickungen, Reisen in die unteren und oberen geistigen Welten Auflösen und Heilen von körperlichen und psychischen Blockaden und Traumata. Berlin Friedrichshain, Ich freue mich auf Dich. Judith, [www.energetischeheilung.life](http://www.energetischeheilung.life), 0176-8100 3764

## Schwitzhütte

Inipi-Sweatlodge, Reinigung für Körper, Geist und Seele. Wenn wir das Wasser auf die heißen Steine gießen, atmen wir den Dampf ein, der so alt ist wie die Welt. Nähe Potsdam/Beelitz. Info: Ingo 0163-6080808, [www.earthfaces.de](http://www.earthfaces.de)

## Seminare

Für Frauen: ChanMi-QiGong 2-Jahres-Training, Sommerzeit – für mich, Klang-Kunst-Kreativität, Body Percussion, Entdeckungsreise Stimme, Gewaltfreie Kommunikation Einführung. [www.altenbuecken.de](http://www.altenbuecken.de), 04251-7899

**Liebe - Lebenskunst - Erfolg – Beginn des neuen Jahres-Trainings in den essenziellen Fähigkeiten des Lebens, mit Frank Fiess und Team: 07.-09.09.; Infos: [www.frankfiess.de](http://www.frankfiess.de) oder 030.25298700**

**Selbstliebe, Sinnlichkeit und Sexualität – Den Weg der Liebe gehen; Einführungswochenende mit Frank Fiess und Team: 18.-19.08.; Infos: [www.frankfiess.de](http://www.frankfiess.de) oder 030.25298700**

## Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Aus- und Weiterbildung seit 1997, GSD-anerkannt. [www.zen-shiatsu-schule.de](http://www.zen-shiatsu-schule.de), T.: 32662832

## Spiritualität

**Lesung in Allem was ist. Lesung & Mediale Beratung direkt am Telefon, [www.my-seelenbalance.de](http://www.my-seelenbalance.de), Tel. 0179-2405519**

## Tai Chi

Kostenloses Tai-Che-Gong Sommer-special, montags 02.07.-13.08.2018, 18.30-19.30 Uhr, direkt neben dem U-Bhf. Rathaus Schöneberg [www.tai-che-gong.de](http://www.tai-che-gong.de)

TaiChi/QiGong in Kreuzberg-Mitte + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, sinnliche Anatomie, Kasenzusch. G.M. Franzen: 030-3121239, [moveri-berlin.de](mailto:moveri-berlin.de)

## Tanz/Tanztherapie

Bewegung, Tanz, Begegnung mit Musik, ein freudvoller Weg von Heilung und Entfaltung, 1-tägiger Workshop Thema „in flow“ am 1.9.2018. Bitte Infos anfordern unter [guiomar.biodanza@gmx.net](mailto:guiomar.biodanza@gmx.net), [www.biodanza-schule.de](http://www.biodanza-schule.de)

## Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie- Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 3.7., 21.8., 20 Uhr, Seminar 31.8. - 2.9. und 12. - 14.10. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)

Schreibworkshop am 21./22.7. für spirituell interessierte Frauen nach Brustkrebs mit Amputation: Schreibübungen, Fantasiereisen, Rituale, Heike van Hogaerden, 0176-43984967, <https://tausend-und-ein-wort.jimdosite.com>

## Zentren/Begegnung

Ströme-Institut e.V., KörperPsychotherapie, Hermannstr. 48, 2. Hof, DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, [www.stroeme.de](http://www.stroeme.de)

## Grüne Pausen

Die Natur genießen und bewusst die Seele baumeln lassen. Im Grünen können wir tiefe innere Ruhe erleben und uns gegen Stress und Krankheit stärken. Denn die Natur macht uns gesund - das ist wissenschaftlich erwiesen. Wer viel draußen ist, stärkt seine seelische und körperliche Gesundheit. Spaziergänge im Grünen wirken wie Medizin. Das Gras unter den Füßen, die Regentropfen auf der Haut, dem Wispern der Blätter lauschen - die Natur achtsam wahrzunehmen entschleunigt. „Wer viel draußen ist, stärkt seine seelische und physische Verfassung. Im Grünen können wir tiefe innere Ruhe erleben



und uns gegen Stress und Krankheit stärken“, ist Robild überzeugt. Dabei spielt es keine Rolle, ob dieses Grün der eigene Garten oder ein öffentlicher Park ist, ob wir im Wald, am Meer oder auf einer Bank in der Sonne Ruhe suchen. Wichtig ist allein das Innehalten. „Um mit der Natur zu kommunizieren, solltest Du Gedanken an alles, was Du tun willst oder musst, beiseiteschieben“, so Robild. Diese Verbindung mit der Natur, die nichts fordert, die Gefühle und Ängste nicht bewertet, „ist pure Erholung für unser Gehirn.“ Solche mentalen Ruhepausen wie zum Beispiel ein Spaziergang, eine Yoga-Einheit im Freien oder das Ernten von eigenem Gemüse helfen, die Anforderungen des Alltags gelassener anzugehen. „Reichtum“, so Eva Robild, „besteht eben nicht nur in Euro und Cent, Reichtum sind auch Johannisbeeren in der Hafergrütze und eine selbstgemachte Chilisauce.“ So ermuntert Eva

Robild die Leser, ihr Bedürfnis nach Ruhepausen nicht zu verdrängen und zeigt, wie sie sich mit naturnahen und achtsamen Übungen die heilende Kraft der Natur zunutze machen können. Eine wunderbare Übung, die der Leser unter anderem im Buch findet, ist die Mandala-Übung. Hierzu werden Naturmaterialien gesammelt und kreisförmig ausgelegt - ohne jeglichen künstlerischen Anspruch. Die genaue Anweisung können Sie im Buch nachlesen. Wir fanden diese Übung ausgesprochen entspannend. Sie sollten diese Übung unbedingt ausprobieren.

Eva Robild: Grüne Pausen für die Seele, Trias Verlag, Stuttgart 2018, 220 Seiten, 19,99 Euro

## Wildwachsende Heilpflanzen bestimmen

Wildwachsende Heilpflanzen stellen ein enormes Potenzial für unsere Gesundheit dar. Sie stehen uns unentgeltlich und leicht zugänglich zur Verfügung. Dieses Buch soll dazu



anregen, das Wissen um die Heilpflanzen und Heilkräuter in unserer direkten Umgebung zu pflegen. Im Buch sind die beliebtesten 50 Heilpflanzen und Heilkräuter zu finden, und sie zu bestimmen ist mit diesem Ratgeber ganz einfach. Mit Hilfe der anschaulichen Bilder und Einblicke in die Details kann man diese Pflanzen einfach bestimmen und für die Hausapotheke und alternative Heilmethoden nutzen. Mit einer praktischen Übersicht können Sie Blattformen und Blütenformen vergleichen. Zu jeder Wildpflanze finden Sie eine Fülle von praktischen und detail-

reichen Informationen: Standort, Inhaltsstoffe, zu verwendende Pflanzenteile, Sammelzeit, Heilwirkung, Gegenanzeigen, Verwendung in der Hausapotheke, Zubereitungen und detaillierte Informationen zu den äußeren Merkmalen. Ein Glossar erklärt wichtige Fachbegriffe. Im Buch wird außerdem deutlich auf die giftigen Doppelgänger der beschriebenen Heilpflanzen und Heilkräuter hingewiesen. Mit einfachen Rezepten und Anwendungen kann man die Pflanzen für alternative Heilmethoden und die eigene Hausapotheke nutzen. Der Autor verspricht, dass alle in diesem Buch beschriebenen Anwendungen der verschiedenen Wildpflanzen in der Heilkunde nachgewiesene Heilwirkungen haben und die im Buch beschriebenen Rezepte in der Praxis erprobt sind.

Steffen Fleischhauer, Annet Eickhardt: Wildwachsende Heilpflanzen einfach bestimmen, AT Verlag, 2018, 288 Seiten, 20 Euro

## Der Heilungscode der Natur

Clemens G. Arvay, Jahrgang 1980, ist Diplom-Ingenieur und Biologe. Er studierte Landschaftsökologie und Pflanzenwissenschaften in Wien und Graz und ist Autor zahlreicher Bücher, darunter mehrere Bestseller. Arvay beschäftigt sich mit der Beziehung zwischen Mensch und



Natur, wobei er die gesundheitsfördernden Effekte des Kontakts mit Pflanzen, Tieren und Landschaften in den Mittelpunkt rückt. Ökologisch produzierte Lebensmittel sowie die Kritik an der Wirtschaftsweise großer Lebensmittelkonzerne stellen einen zweiten Themenkomplex des Autors

dar. Der Autor tritt mit diesem Buch den wissenschaftlichen Beweis für die Heilkraft der Natur an: Auf welche Weise stärken Pflanzenstoffe im Wald unser Immunsystem? Welche Anti-Krebs-Wirkstoffe aus der Natur könnten auch in Medikamenten eingesetzt werden? Welche Rolle spielen Tiere in dem großen Organismus Erde, zu dem auch wir gehören? Und was tragen Begegnungen mit Tieren zur Herzgesundheit bei? Clemens G. Arvay schildert seine Erkenntnisse als Biologe und zieht weltweit führende Forscher zurate. So entwickelt er die neue Wissenschaft der Ökopsychosomatik, die unser Verständnis von uns selbst und unserer Verbindung mit der Umwelt revolutioniert.

Clemens G. Arvay: Der Heilungscode der Natur, Die verborgenen Kräfte von Pflanzen und Tieren entdecken, Goldmann, 2018, 288 Seiten, 11 Euro

**Waldbaden**

Dass uns Spaziergänge im Wald gut tun, weiß der ein oder andere schon lange, und die Wissenschaft hat nun bestätigt, was Naturfreunde schon immer wussten. Beim Aufenthalt unter den Bäumen werden Körper und Immunsystem gestärkt, Stresshormone abgebaut, Optimismus und positive Gefühle gefördert. Japanische Ärzte haben den klassischen



Waldspaziergang zu einer anerkannten Stress-Management-Methode weiterentwickelt, die Genuss und Therapie auf wunderbare Weise verbindet. Bettina Lemke, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit östlichen Weisheitslehren und zeigt uns in ihrem kleinen Buch „... vom Waldbaden“ mithilfe von vielen praktischen

Übungen, die von Achtsamkeit über Aromatherapie und Barfußgehen bis zur Suche eines Kraftplatzes reichen, wie wir uns für die heilende Kraft der Natur öffnen. Das kleine Buch vom Waldbaden gehört in die Tasche jedes Waldspaziergängers und ist ein wunderschönes Geschenk für alle, denen wir Glück und Gesundheit wünschen.

Bettina Lemke: Das kleine Buch vom Waldbaden, Scorpio Verlag, München 2018, 160 Seiten, 12 Euro

**Die heilsame Kraft des Waldes**

Ina Schmitt fand nach Überlastung bis hin zum Burn-Out 2008 als Natur- und Wildnispädagogin ihre wahre Berufung. In ihrem Buch eröffnet sie eine Erlebniswelt, in der wir den Wald ganz neu entdecken können: als Kraft- und Rückzugsort, der uns Energie schenkt, alle Sinne stimuliert und uns zu uns selbst führt. Denn fragt man jemanden, wo er sich am besten erholt, so ist die Antwort in



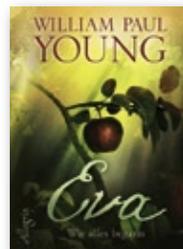
den meisten Fällen: draußen in der Natur, beim Spaziergehen, beim Wandern, beim Klettern, beim Radfahren, beim Segeln, beim Angeln. Irgendetwas treibt uns einfach immer wieder hinaus in die Natur. Dass die Atmosphäre des Waldes eine verblüffend heilsame Wirkung besitzt, ist mittlerweile sogar wissenschaftlich erwiesen, sodass „Waldbaden“ (jap. „Shinrin Yoku“), bereits in Japan und in den USA eine anerkannte Gesundheitsprävention ist. In zahlreichen kleinen Anekdoten erzählt die Autorin von ihren Walderlebnissen. Mit ihren motivierenden Anregungen,

vielen einfachen Übungen (Atem-/Achtsamkeitsübungen) und faszinierenden Hintergrundinformationen wird der Aufenthalt in der Natur zu einem wohltuenden, stärkenden und heilenden Erlebnis.

Ina Schmitt: Die heilsame Kraft des Waldes, Die Sinne öffnen, Energie schöpfen, zu sich selbst finden, Verlag Integral, München 2018, 256 Seiten, 18 Euro, Das Buch erscheint am 23. Juli.

**EVA - Wie alles begann**

Halb erfroren und dem Tode nahe strandet eine junge Frau auf einer geheimnisvollen Insel. Zu ihrem großen Glück wird sie von Gelehrten und



Heilern gefunden, die bald erkennen, dass Lilly zu etwas ganz Besonderem berufen ist. Niemand Geringeres als Eva, die Mutter allen Lebens, lädt sie ein, Zeugin der Schöpfungsgeschichte zu werden und zu erfahren, was wirklich im Garten Eden geschah. Die dramatischen Ereignisse, die zur Vertreibung aus dem Paradies führen, bewegen Lilly zutiefst, und sie versteht, dass Gott sich von den Menschen niemals abgewandt hat. Ihre Aufgabe ist es nun, die Geschichte neu zu erzählen. William Paul Young hat bereits in seinem Roman „Die Hütte“ zentrale spirituelle Fragestellungen neu beleuchtet und ein Millionenpublikum damit begeistert. In seinem neuen Roman „EVA“ zeigt er dem Leser eine ungewöhnliche Interpretation der ältesten Geschichte unserer Welt mit einem völlig neuen Blick auf Gott und die Schöpfungsgeschichte. Man sollte aber nicht erwarten, die biblische Schöpfungsgeschichte besser zu verstehen. Vielmehr ist der Roman als

literarische Leistung zu betrachten und sollte deswegen auf jeden Fall gelesen werden.

William Paul Young: EVA, Wie alles begann, Allegria, 2018, Aus dem Amerikanischen übersetzt von Maja Ueberle-Pfaff, erschienen 2016, 368 Seiten, 9,99 Euro

### Botschaft der Liebe

Deva Premal und Miten sind die bekanntesten und erfolgreichsten Mantramusiker der Welt. Von ihnen stammt der Soundtrack der spiritu-



ellen Bewegung der letzten Jahrzehnte. Ihre Musik wird vom Dalai Lama ebenso geschätzt wie von Cher oder Eckhart Tolle. Bis heute haben Deva und Miten 21 Alben veröffentlicht. Ihre Konzerte sind einzigartige Events, die keinen unberührt lassen. Mantras sind heilige und heilsame Klänge einer uralten spirituellen Tradition. Niemand interpretiert sie so magisch und kraftvoll berührend wie Deva Premal und Miten. Die Weltstars beschwören in ihrem ersten Buch die Macht der heiligen Silben und bringen uns alle Qualitäten näher, die uns die hinduistischen und tibetisch-buddhistischen Mantras schenken können: Diese reichen von Gesundheit, Mitgefühl, Reichtum und Freude bis hin zu Einheit, Glückseligkeit und Erleuchtung. Deva und Miten erläutern die einzelnen Mantras, beschreiben dazu passende Übungen und Meditationen und erzählen darüber hinaus in vielen persönlichen Geschichten und Anekdoten aus ihrem reichen Leben mit der Musik und der weltumspannenden Gemeinschaft an Freunden und Mitsängern. Das reich bebilderte Buch lässt den Leser teilhaben an einer wunderbaren Lebensgeschichte der beiden Musiker. Dieses Buches ist

insgesamt so beeindruckend, dass einem alle Worte einfallen, aber keines davon der Schönheit des Buches gerecht wird. Es ist auf jeden Fall ein „Schmuckstück“, das in keiner Sammlung eines Fans von Deva Premal und Miten fehlen sollte.

Deva Premal & Miten: Mantra, Unsere Botschaft der Liebe, Buch mit Mantra-CD, Verlag Arkana, München 2017, 224 Seiten, 25 Euro

### In Tibet hinter den Schneebergen

Die Bestsellerautorin Ulli Olvedi erzählt außergewöhnliche Geschichten, Märchen und Fabeln aus dem alten Tibet. Manche der Kapitel mögen an die Gebrüder Grimm, andere wiederum an Äsops Fabeln erinnern, und andere wieder können es an Frechheit mit dem Decamerone aufnehmen. Doch ob sie zauberisch, drastisch oder unverschämte sind, man findet vor allem den Schalk der Tibeter darin. Dieser begleitet den Leser nicht nur in die exotische Vergangenheit Tibets, sondern führt auch in das fröhliche Herz dieser alten Nomaden-Kultur. Als profunde Kennerin der tibetischen Kultur



verwebt Ulli Olvedi die Erzählungen und Märchen nicht nur thematisch ineinander, sie lässt eigene Erfahrungen und Erkenntnisse einfließen und zeigt uns ihr ganz persönliches Tibet. Die enthaltenen Geschichten eignen sich zum Selber- und zum Vorlesen. Sie bringen uns dem Dach der Welt ein Stückchen näher und lassen uns einsinken in die wundersame Erzähltradition Tibets.

Ulli Olvedi: Hinter den Schneebergen, Verlag O.W. Barth, 201802

### Die Weisheit der Mütter

Anknüpfend an so bahnbrechende Matrarchatsforscherinnen wie Heide Göttner-Abendroth und Marija Gimbutas bietet dieses Buch nicht nur einen Rückblick auf Jahrzehntausende der Verehrung der Großen Mutter als Urquell allen Lebens, sondern es zeigt auf, wie die mütterlich-gedehlichen Prinzipien des Matriarchats uns einen Weg aus den Verwüstungen des patriarchalen Zeitalters weisen können. Übersetzt



man »Matriarchat« als »Herrschaft der Mütter«, dann springt man zu kurz, denn die Macht der Mütter beruht nicht auf Macht-haben, sondern auf der Wirkmacht ihres Seins, auf ihrer das Leben hervorbringenden Kraft. Der Mutterordnung, die um viele Jahrzehntausende älter ist als das erst seit wenigen Jahrtausenden herrschende Patriarchat, liegt der Kreislauf zugrunde, das immer wiederkehrende sich erneuernde Leben. In seinem Buch beschreibt Lothar Beck die Symbole und Urgestalten der Mutterordnung, die bis ins frühe Christentum hineinreichen und auch Jesus als den von Frauen »Gesalbten« in matriarchaler Tradition erscheinen lassen. Doch der Blick zurück will uns vor allem einen neuen Blick auf unsere Gegenwart eröffnen: Was sind die Kennzeichen einer matriarchalen Gesellschaftsstruktur und wie können wir zu einer wertschöpfenden Kreislaufwirtschaft, zu vernetztem Denken und zum Konsensprinzip finden? Dieses Buch ist ein leidenschaftliches Plädoyer für die »mütterlichen« Werte des Hegens, Pflagens und Nährens, für die Wiedergewinnung der »Seins-

macht« durch die Frau und für die Initiation des Mannes in die Gesetze des Lebens. Es wird öffentlich leider viel zu wenig diskutiert, dass es in patriarchal organisierten Ethien keine Gewalt gab. Angesichts der Gewalt und der vielen Kriege die die Menschheit in den vergangenen Jahrtausenden unzählige Opfer gekostet haben, ist es durchaus an der Zeit, Ursachen für diese unglückselige Dynamik zu finden und aufzudecken.

Lothar Beck: Die Weisheit der Mütter, Heilsame Impulse aus dem Matriarchat, Neue Erde, 2017, 272 Seiten, 19,90 Euro

**Krank?  
Niemand findet, was dir fehlt.**

Viele Menschen leiden unter immer wiederkehrenden Beschwerden. Sie ziehen von Arzt zu Arzt, doch niemand kann wirklich helfen. Manchmal werden zwar einzelne Symptome behandelt, aber nie die darunterliegenden Ursachen, sodass die Probleme nicht



ausheilen. Die frustrierenden Folgen: Die Betroffenen werden nicht ernst genommen oder als »schwierige Patienten« abgekanzelt. Seit über 30 Jahren begleitet der Ganzheitsmediziner Dr. med. Norbert Kriegisch Patienten mit unerklärlichen oder chronischen Beschwerden auf dem Weg zur Genesung. Für ihn ist klar: Chronische Beschwerden zeigen, dass der Organismus auf mindestens einer von vier Ebenen aus dem Gleichgewicht geraten ist: auf der zellulären, der regulativen, der psychoemotionalen oder der geistigen Ebene. Sein Buch soll Betroffenen helfen, die wahren Ursachen hinter ihren Beschwerden

zu entschlüsseln, sodass Blockaden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert werden können. Für jeden, der sich hier angesprochen fühlt, ist dieses Buch ein guter Leitfaden, seinen anhaltenden Beschwerden auf den Grund zu gehen und Lösungen zu finden. Das Buch enthält einen 24-seitigen Selbsttest, der unter anderem dazu dienen soll, sich selbst und seiner Familie einen Schritt näher zu kommen und außerdem auch die Auseinandersetzung mit sich selbst anzuregen.

Norbert Kriegisch: Ich fühle mich krank - warum findet niemand etwas, Scorpio Verlag, München 2018, 224 Seiten, 19,90 Euro

**DVD: Jenseits der Sinne**

Seit Anbeginn unserer Geschichte gibt es Sensitive, Seher und Schamanen, welche mit einer besonderen Gabe ausgestattet sind - sie können in die anderen, weiteren Sphären des Seins blicken. Auch Wissenschaftler, welche an den Grenzbereichen der Realität forschen, haben einen Zugang gefunden mit Verstorbenen und unsichtbaren Wesenheiten in anderen Existenzebenen und Dimensionen zu kommunizieren. Erleben Sie, wie



Kommunikation zwischen den Welten möglich ist, wie das Medium Paul Meek mit den Verstorbenen spricht, wie Sam Hess in den Sphären des Waldes in den Dialog mit den Naturgeistern tritt. Erahren Sie die Mystik des Schamanen Agustin Orea, wenn er über Engel, Geister und unbekannte Energievampire spricht.

Johann Nepomuk Maier, Jenseits der Sinne, Kommunikation zwischen den Welten, DVD, Horizon, Stuttgart 2018, 88 Min., 20,95 Euro

**Buchhandlungen**

**Daulat** Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www.daulat.de

**Dharma** Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

**Mandala** Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030-4412550, www.mandala-berlin.de

**Zenit** Buchhandlung, Zentrum f. Spiritualität in Berlin, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030-8833680, www.zenit-berlin.de

**Impressum**

**KGS Berlin**

Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH  
Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin  
030.612016-00  
mail@kgsberlin.de  
www.kgsberlin.de

ISSN 2196-3797  
Auflage: 16.000 Exemplare

**Geschäftsführung:**  
Sabine Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

**Redaktion:**  
Sabine Simon-Weidner  
030.6120 1602  
redaktion@kgsberlin.de

**Anzeigen:** 030.6120 1600  
anzeigen@kgsberlin.de

**Kleinanzeigen:** 030.6120 1603  
kleinanzeigen@kgsberlin.de

**nächste Ausgabe:  
September**

Anzeigenschluss:  
Redaktion: 10.08.2018  
Kleinanzeigen: 10.08.2018  
Großanzeigen: 13.08.2018

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2018 Körper Geist Seele Verlag  
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 01/2017

Die Schlachtfelder der Adoptionen,  
die Kehrseite eines Systems, das durch Millionen  
von Steuergeldern am Leben erhalten wird.



Dorit Saietz

## Das Adoptionsgeschäft

Den Eltern entrissen, als Waisen verkauft

»In diesem Buch geht es um Adoption. In den letzten Jahren gab es eine Reihe von Krisen und Skandalen, die das dänische Adoptionswesen beinahe lahmgelegt hätten. Während meiner Nachforschung bemerkte ich, dass es eine eigene Welt der Adoptionen gibt, in der die Dinge nicht immer das sind, als was sie erscheinen.

Ich habe das Mädchen Amy und ihre Mutter Genet kennengelernt und ihre Geschichte über mehrere Jahre hinweg verfolgt. Es war eine journalistische und persönliche Reise in eine Landschaft, von der ich keine Ahnung hatte. »Die Schlachtfelder der Adoptionen«, die Kehrseite eines Systems, das durch politisches Entgegenkommen und Millionen von Steuergeldern am Leben erhalten wird.

Dieses Buch musste geschrieben werden, weil Amy, trotz des großen politischen Aufsehens, in einem Vakuum lebt.

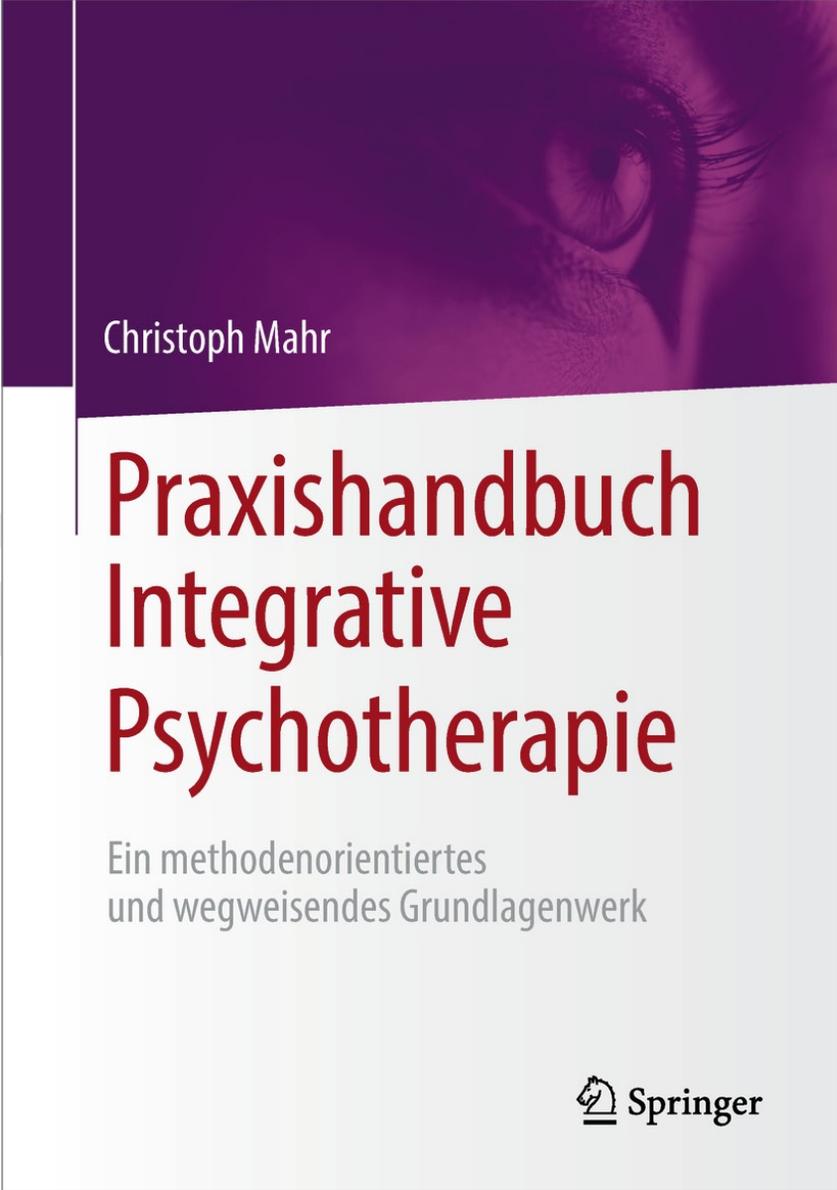
Gefangen durch ihre Adoption und die Behörden, die ihr grundsätzliches Menschenrecht, ihre Identität als »Tigist aus Äthiopien«, nicht anerkennen.«

*Doris Saietz*

310 Seiten, gebunden

ISBN: 978-90-8879-176-5 · € [D] 21,95

*Ein Buch, das jeder Therapeut, Coach oder Berater  
gelesen haben sollte!*



Christoph Mahr

# Praxishandbuch Integrative Psychotherapie

Ein methodenorientiertes  
und wegweisendes Grundlagenwerk

 Springer

Die Einleitung zum Buch finden Sie auf unserer Website:  
[www.institut-christoph-mahr.de](http://www.institut-christoph-mahr.de)

## **Ausbildungen im Institut Christoph Mahr**

- Integrative Psychotherapie
- Schematherapie
- EMDR
- Hypnose
- HP Psychotherapie