



KÖRPER GEIST SEELE | BERLIN

# KGS

EINE  
GESUNDE  
BALANCE  
BRINGT  
HARMONIE  
AUF ALLEN  
EBENEN

WWW.KGSBERLIN.DE

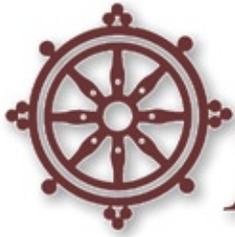
## Einklang

Körper, Geist und Seele im Einklang



3  
2018

KGS  
seit  
1994



# DHARMA BUCHLADEN

## Veranstaltungen im März:

**Donnerstag, 8. März, 20 Uhr**

Vortrag und Buchvorstellung mit **Jeff Shore**

Der Weg beginnt unter deinen Füßen:  
Zen für das moderne Leben

**Mittwoch, 21. März, 20 Uhr**

Vortrag mit **Mona Riegger**

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch  
Ausblick auf die kommenden Monate

## Im März 20% auf antiquarische Bücher

Weitere Infos unter: [www.dharma-buchladen.de/veranstaltungen](http://www.dharma-buchladen.de/veranstaltungen)  
Eintritt: 7 €. Ort: Dharma Buchladen - Akazienstraße 17, 10823 Berlin  
U-Bhf. Eisenacher Str. (U 7) ☎ (030) 784 50 80  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 10 - 19 Uhr, Sa.: 10 - 16 Uhr

## Ohne Wurzeln keine Flügel

### Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsenkel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

**Gabriele Baring** ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin.

Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.



#### Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

#### Seminare

„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“



312 Seiten 19,90 EUR  
gebunden mit Schutzumschlag  
Europa Verlag  
Aktualisierte Neuauflage von:  
„Die geheimen Ängste der  
Deutschen“  
auch als eBook erhältlich



6 CDs | 24,95 EUR  
Spieldauer: 8 Stunden



Genogrammseminar auf Sylt: 3. – 6. Juli 2018, Sylter Sommercamp: Systemische Selbsterfahrung 7. – 14. Juli 2018

Aufstellungsseminare in Berlin 2018: 21./22. April, 2./3. Juni, 23./24. Juni

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | [www.Gabriele-Baring.eu](http://www.Gabriele-Baring.eu)

## INHALT

kurz&bunt 4  
Highlights 12 bis 13  
Portrait 30 bis 31

**THEMA** Körper, Geist und Seele im Einklang

- 14 **Körper, Geist und Seele**  
Wolf Sugata Schneider
- 16 **Herz und Kopf in Einklang bringen**  
Barbara Bessen
- 18 **Die drei Wege zu spiritueller Schönheit**  
Deepak Chopra
- 20 **Bauchgefühl oder Herzgefühl**  
Carola Hempel
- 24 **Harmonie auf allen Ebenen**  
Amoura Schneider-Ahmed
- 23 **Reconnective Healing**  
Dr. Eric Pearl
- 26 Homöopathisches Mittel: **Psorinum**  
Andreas Krügers Serie über wichtige  
homöopathische Mittel
- 28 **Körpereigene Ressourcen wiedergewinnen**  
Claudia Munz und Kathinka Sonneborn
- 29 **Guajakholz**  
Heilpflanzentipp von Cornelia Titzmann
- 32 Astroservice
- 47 Lesen & Hören

## Regelmäßige Rubriken

Termine & Events 34  
Wer macht Was 37  
Kleinanzeigen - Wer macht Was 44  
Kleinanzeigen - Termine 46  
Impressum 50

Online auf [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)  
weitere Termine und Veranstaltungen

Coverbild: © benjavisa - Fotolia.com

## Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56  
14199 Berlin  
[mail@kgsberlin.de](mailto:mail@kgsberlin.de)  
[www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)  
Großanzeigen: 030.6120-1600  
Redaktion: 030.6120-1602  
Kleinanzeigen: 030.6120-1603

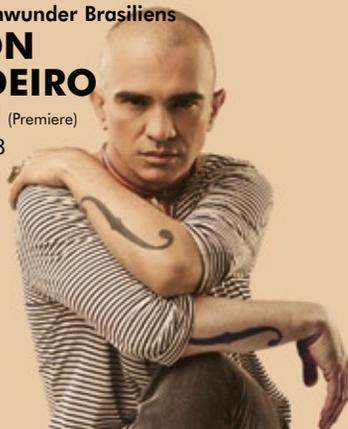
## KONZERTE

**APOSTEL-PAULUS-KIRCHE**  
Bln.- Schönberg, U7-Bhf. Eisenacher Str.

Das Stimmwunder Brasiliens

### EDSON CORDEIRO BOSSA! (Premiere)

Sa., 3.3.18  
20 Uhr



### Melancholie und Leichtigkeit des Fado MARIA CARVALHO & TRIO FADO

Sa., 10.3.18  
20 Uhr



### THET Á THET & BAND

**Soul Mission** (Premiere)

Special Guest: **SOPHIA**

Sa., 17.3.18  
20 Uhr



Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen  
und im Internet · [www.arton.de](http://www.arton.de)  
[mail@arton.de](mailto:mail@arton.de) · Tel.: 030/323 30 20



## DIE UNAUSWEICHLICHKEIT DES TODES

Einer der letzten Spielfilme des am 15. September 2017 im Alter von 91 Jahren verstorbenen Stanton erzählt von einem alten Mann namens Lucky, der in einer Kleinstadt im Westen der USA lebt. In einer der ersten Szenen „entflieht“ eine Landschildkröte, langsam von rechts nach links, wie später von Luckys Freund Howard (David Lynch) zu erfahren ist, ihrem bisherigen Zuhause, seinem Vorgarten. Sie durchbricht die vorherrschende Routine sowohl in Howards als auch Luckys Leben. Eine Kleinigkeit, aber mit tiefen Einsichten verbunden, wie jede andere Kleinigkeit in diesem Film, der zunächst einmal Luckys Alltagsroutine zeigt. Jeder Morgen besteht aus wiederkehrenden Handlungen: Lucky wacht auf, zündet sich eine Zigarette an, schaltet das Radio an, wäscht sich, macht fünf Yoga-Übungen, trinkt Milch, setzt Kaffee auf und begibt sich in einen Diner, um dessen Betreiber Joe zu begrüßen und ein Kreuzworträtsel zu lösen. Dann geht er zu einem Laden, um neue Milch zu kaufen, geht wieder nach Hause, guckt Spielshows und ruft jemanden an, bis er eines Morgens plötzlich umfällt. Der Arzt (Ed Begley Jr.) attestiert ihm nach der folgenden Untersuchung beste Werte, aber Lucky verunsichert dieser Vorfall, es scheint, als würde ihm bewusst, dass auch sein Leben enden wird. Ab jetzt denkt Lucky ausführlich und fundiert über die Dinge nach und kommt zu der Erkenntnis: Realismus bedeutet die Akzeptanz des Unausweichlichen – und Lucky muss die Unausweichlichkeit des Todes anerkennen.

Lucky, von John Carroll Lynch mit Harry Dean Stanton, David Lynch, Ron Livingston, Genre, Drama, USA 2017, ab 8. März 2018 in den Kinos, Bildcopyright: © alamodefilm

## STIMMWUNDER EDSON CORDEIRO

Der brasilianische Sänger und Entertainer Edson Cordeiro ist bekannt für seine Verwandlungsfähigkeit und seinen Stimmumfang von vier Oktaven. Der Latin-Grammy-

nominierte Sänger widmet sich in seinem neuen Programm „Bossa“ ausschließlich der Musik seiner Heimat Brasilien. Er kehrt damit zu seinen Wurzeln zurück und lädt sein Publikum zu einem intimen musikalischen Erlebnis ein. Der Bossa Nova steht im Zentrum des Programms, mit den bekannten Liedern so genialer Autoren wie Tom Jobim, Luiz Bonfã und Vinicius de Moraes. Die musikalische Bandbreite des Konzertes reicht von Afro-Sambas eines Baden Powell und den überlieferten afrikanischen Gesängen einer Clementina de Jesus bis zu den souligen 70er-Jahre-Grooves eines Jorge Ben Jor und Sérgio Mendes.



Konzert: Edson Cordeiro & Ensemble Bossa! (Premiere) am 03.03.2018, 20 Uhr in der Apostel-Paulus-Kirche, Akazienstraße Ecke Grunewaldstraße in 12823 Berlin-Schöneberg, Eintritt 26 Euro, Karten und weitere Informationen unter [www.arton.de](http://www.arton.de) oder 030-3233020

## JANE GOODALLS SCHIMPANSEN

Der Oscar- und Emmy-nominierte Regisseur Brett Morgen nutzt einen Fundus von nie zuvor gesehendem 16mm-Filmmaterial, das nach 50 Jahren aus den Archiven des National Geographic gegraben wurde, um ein neues Licht auf die bahnbrechende Umweltschützerin Jane Goodall zu werfen. Der Film erzählt über ihre Geschichte ab 1960,



als die 26-jährige Britin in einem entlegenen Gebiet des nordwestlichen Tansania ankommt, um Schimpansen zu studieren. Von ihrer Tierliebe angetrieben, aber ohne jegliches formales Training, triumphiert Jane Goodall in einem männlich-dominierten Feld und stellt die konventionellen Forschungsmethoden mit ihrer einzigartigen Herangehensweise an die Tierbeobachtung in Frage. Geduldig erlangt sie das Vertrauen der Tiere und macht schnell Schlagzeilen mit der Entdeckung, dass Schimpansen hochintelligente soziale Kreaturen sind, die Werkzeuge benutzen, um Nahrung zu sammeln. Als der niederländische Filmemacher Hugo van Lawick 1964 geschickt wird, um ihre Arbeit zu dokumentieren, verlieben sich die beiden nach kurzer Zeit, heiraten und bekommen ein gemeinsames Kind. Lawicks Tieraufnahmen, exklusive Interviews mit Jane Goodall, Forschungsmaterial des Jane Goodall Instituts und Familienvideos sind der Stoff, aus dem der Regisseur seine Doku zusammenstellte. Ein wunderschöner tief sinniger Film mit gewaltigen Naturbildern und wunderschönen Einblicken in die Beziehungswelten.

Jane, Dokumentarfilm, Regie: Brett Morgen, mit Jane Goodall, in den Kinos ab 8. März 2018, Infos zum Film unter: [www.janegoodall.de](http://www.janegoodall.de)

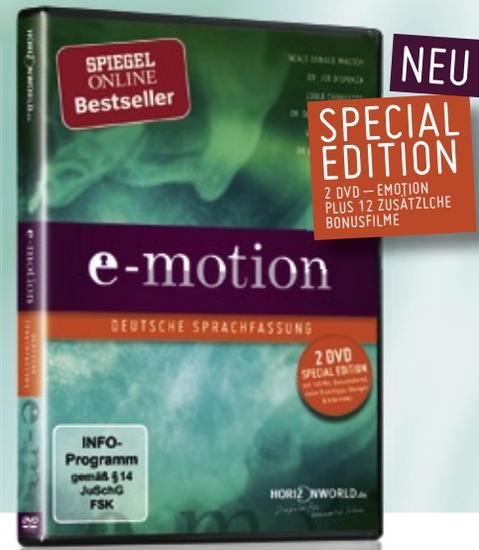


### UNSINN FÜR GROSS UND KLEIN

Dem Trödelhändler Lothar Lusche steht das Wasser bis zum Hals. Er ist fast pleite und zu seinem Überdruß nistet sich eine freche, fressgierige „Zirkusmaus“ bei ihm ein. Diese zu fangen stellt Lusche vor große Probleme. Ein ums andere Mal entwischt sie ihm und zeigt dabei ihre akrobatische Raffinesse. Schließlich tappt sie in die Falle. Doch unerwarteter Weise werden die Kinder zu Komplizen der Maus und helfen dieser bei der Flucht. Die Flucht der Maus wird Lusche letztlich sehr hilfreich sein. Publikumsnah und interaktiv präsentiert das Coq Au Vin ein spannendes Stück mit Musik, Zirkus und herzerfrischem Unsinn für Groß und Klein.

Die geheimnisvolle Truhe und die Zirkusmaus, Theaterspiel am 17. und 18. März jeweils um 16 Uhr im Zirkus Schatzinsel (beheiztes Zirkuszelt in Kreuzberg), May-Ayim-Ufer 4, 10997 Berlin, Eintritt: Kinder 6,50 Euro, Erwachsene 7,50 Euro, erm. 7 Euro, Infos und Tickets: [www.coquavin.de](http://www.coquavin.de), Bildcopyright: © Henrik Lüderwaldt

## Nimm dein Leben selbst in die Hand!



[WWW.HORIZONWORLD.DE](http://WWW.HORIZONWORLD.DE)



FRÜHSOMMER IN STELLSHAGEN  
Egal ob aktiv mit dem Fahrrad durch die malerische Natur oder mit einem guten Buch in der Hängematte – der Frühsommer in Stellshagen bringt alle Lebensgeister zurück und macht neugierig auf den nahen Sommer.

Preise p.P. z.B. 3 ÜN inkl. HP in 100% Bio-Qualität ab 282€ im DZ, 5 ÜN inkl. HP ab 464€ im DZ, 13.05. bis 18.05.2018 und 21.05. bis 29.06.2018 zw. So. & Fr.  
[www.gutshaus-stellshagen.de](http://www.gutshaus-stellshagen.de)

Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen  
T 038825-44-0, F 038825-44-333 | DE-ÖKO-006  
[info@gutshaus-stellshagen.de](mailto:info@gutshaus-stellshagen.de), [www.gutshaus-stellshagen.de](http://www.gutshaus-stellshagen.de)

bio hotels my

## KONZERTE IM BOTANISCHEN GARTEN

Im März 2018 verwandeln sich während der Palmensinfonie im Botanischen Garten Berlin das Große Tropenhaus und weitere Gewächshäuser an vier Samstagen wieder in einen einzigartigen Konzertsaal. Rund 40 Musikerinnen und Musiker renommierter Berliner Ensembles und Solisten spielen mitten in der faszinierenden Pflanzenwelt. Besucher können die Konzertgruppen auf einem musikalischen Rundgang an fünf Orten in den Gewächshäusern entdecken und genießen. Im Großen Tropenhaus wechseln sich renommierte Blechbläser-Ensembles mit dem Vokalconsort des bekannten Berliner Mädchenchores ab. Im Kakteenhaus spielen unter anderem Holzbläser und Gitarristen und im Farnhaus sind das Marimba- und Vibraphon sowie afrikanische Percussionsinstrumente zu hören. Im Tropischen Nutzpflanzenhaus kommen unter anderem Klarinette oder Akkordeon zu Gehör, im Mittelmeerhaus die zarten Klänge von Harfe und Theorbe sowie Barock-Violine und Barock-Gitarre.



Konzerte Palmensinfonie 2018 als Wanderkonzert ohne Sitzplätze an vier Samstagen, dem 3., 10., 17. und 24. März 2018, jeweils 18-20 Uhr im Botanischen Garten. Die Konzertübersicht und Eintrittspreise können Sie der Webseite entnehmen auf [www.botanischer-garten-berlin.de](http://www.botanischer-garten-berlin.de)

## KÖRPER UND SEELE

Ein Schlachthaus in Budapest: Mária (Alexandra Borbély) ist neu hier - und als Qualitätskontrolleurin wird sie nicht sonderlich nett empfangen, zumal sie autistisch ist und sich deswegen besonders stark daran hält, was in ihrem Handbuch steht. Mária wird von fast allen Kollegen gemieden, jedoch mit dem Finanzchef Endre (Géza Morcsányi), der halbseitig gelähmt ist, versteht sie sich. Die beiden bauen ein besonderes Verhältnis zueinander auf, das sogar noch viel außergewöhnlicher ist, als es zunächst den Anschein hat. Nacht für Nacht teilen sie denselben Traum. Sie träumen, dass sie Hirsche sind, die einander in einem verschneiten Wald treffen. Und so erzählt der Film die außergewöhnliche Liebesgeschichte zweier verletzter Seelen in kunstvoller Bildsprache und mit einem feinsinnig-treffenden Humor. Die beiden Hauptdarsteller beeindrucken mit

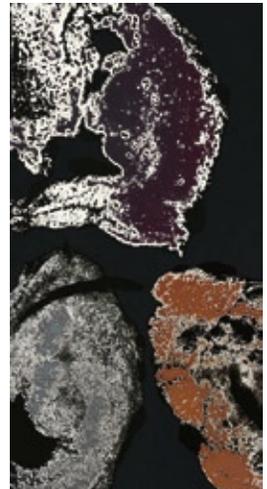


ihrem zarten und zugleich intensiven Spiel. Der Film Körper und Seele ist ein magisches Highlight, das nicht nur die Berlinale-Jury 2017 überzeugte, sondern auch zum Publikumsliebling des Festivals wurde. Für alle, die an die Liebe als Seelenverwandtschaft glauben, ist der Film unbedingt sehenswert.

Körper und Seele, Drama 2017, Regie Ildikó Enyedi, Alexandra Borbély, Géza Morcsányi, Zoltán Schneider, als DVD im Handel seit Januar 2018.

## SPIRITISTISCHE FOTOGRAFIE

Die Fotografin Georgia Krawiec setzt sich mit der Frage nach der Existenz und Nichtexistenz Gottes in einem Projekt, das sie Trinity Test nennt, auseinander. Hierfür wurden Probandinnen befragt, während ihnen, ähnlich einer Augenmaske auf Fotopapier, ihre gedachten Gottesbezüge abgenommen wurden. Es entstanden 36 Gedankenportraits, die als Chemogramme, in Anlehnung an das Auge der göttlichen Vorsehung, die Form von Dreiecken bilden. Ihre Ästhetik liest sich wie das Protokoll einer spiritistischen Sitzung. Georgia Krawiec knüpft mit ihrem Projekt an den fotografischen Spiritismus ab dem Ende des 19. Jh. an, als in Séancen unsichtbare Fluide, Auren und Ektoplasmen fotografisch festgehalten wurden, um die Existenz übersinnlicher und paranormaler Phänomene zu beweisen.



Ausstellung „TRINITY: Er/Sie/Es?“ vom 1. bis 24. März 2018, in der Galerie [ep.contemporary](http://ep.contemporary), Pohlstraße 71, 10785 Berlin, Nähe U-Bahnhof Kurfürstenstraße. Vernissage am 02.03.2018, 19-21 Uhr, Künstlergespräch und Ausstellungsführung am 10.03.2018, 16 Uhr (ohne Anmeldung). Weitere Infos und Öffnungszeiten auf [www.ep-contemporary.de](http://www.ep-contemporary.de)



### EARTH HOUR FÜR MEHR KLIMASCHUTZ

Die WWF Earth Hour ist eine einfache Idee, die rasend schnell zu einem weltweiten Ereignis wurde. 2017 schalten Millionen von Menschen für eine Stunde das Licht aus. Mit der nun schon zum zwölften Mal stattfindenden WWF Earth Hour soll ein globales Zeichen für den Schutz unseres Planeten gesetzt werden. Bei der diesjährigen Earth Hour werden am 24. März um 20:30 Uhr wieder die Lichter ausgehen. Außerdem plant die WWF Jugend tolle Aktionen! Der WWF wird seine Hauptaktion in Berlin, vor dem Brandenburger Tor durchführen. Mit einem bildstarken Event wollen sie den Menschen vermitteln, dass die Erderhitzung die biologische Vielfalt auf der Erde bedroht und deshalb das Klima geschützt werden muss. Bei dem Entscheid der Community-Abstimmung hat Annes Idee „Tatort Earth Hour“ gewonnen und wird somit in Berlin umgesetzt.

Earth Hour - Für einen lebendigen Planeten! am Samstag, den 24.03.2018, von 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr. Weitere Infos zur Aktion und viele weitere Klima- und Energiespar-Tipps finden Sie auf [www.wwf.de/earthhour/](http://www.wwf.de/earthhour/) Bild: © everythingpossible - Fotolia.com

### WEITERE SCHLIESSUNG VON PELZFARMEN

Tschechien ging mit gutem Beispiel voran, sämtliche Pelzfarmen bis 2019 zu schließen. Nun folgt auch Norwegen. Erst letztes Jahr entlastete das nordische Land die Pflanzenwelt durch ein Verbot der Entwaldung, jetzt sind unsere pelzigen Freunde an der Reihe: Bis 2025 will



## Mehr Zeit, mehr Geld, mehr Freiheit



Fumio Sasaki  
Das kann doch weg!  
256 Seiten • € 18,- [D]  
ISBN 978-3-7787-9285-8

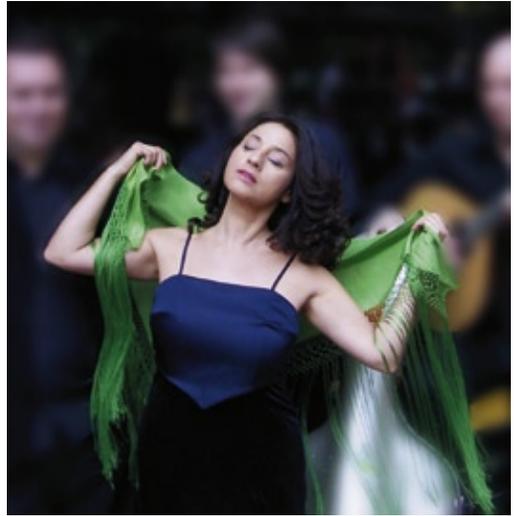
Minimalismus bedeutet: Weniger Besitz = mehr Glück. Der Japaner Fumio Sasaki ist ein Vorreiter dieser Bewegung. Sein faszinierendes Buch öffnet Ihnen die Augen dafür, wie eine neue minimalistische Lebenshaltung nicht nur die eigenen vier Wände verwandelt, sondern das ganze Leben auf ungeahnte Weise bereichert.

»Der neue König des Minimalismus!«  
*The Times*

INTEGRAL  
[integral-verlag.de](http://integral-verlag.de)

Norwegen sämtliche Pelzfarmen schließen. Norwegens Premierministerin, Erna Solberg, verkündete ihre Zusage, nachdem die neue konservativ-bürgerliche Regierung Anfang Januar die Bedingungen ihrer Zusammenarbeit geklärt hatte. Norwegens liberale Partei, welche die jüngste und kleinste Partei in der Koalition ist, soll ein treibender Faktor in der Durchsetzung der Entscheidung gewesen sein. Großen Einfluss nahmen auch Europas größte Anti-Pelz-Demonstrationen, mit über 9.000 Menschen aus 30 verschiedenen Städten, die die Debatten in den letzten Jahren begleitet hatten. Rückblickend war Norwegen 1939 mit mehr als 20.000 Pelzfarmen Weltmarktführer. Heute arbeiten nur noch knapp 400 Arbeiter in 200 Betrieben. Diese Rückentwicklung und der neue Entschluss finden bei den Tierschützern den lang ersehnten Abschluss. Auch in Deutschland fordert der Verein „Vier Pfoten“ die Schließung aller Pelzfarmen.

Mehr Infos zu weiteren Aktionen gegen Pelzfarmen in Deutschland lesen Sie unter [www.vier-pfoten.de/news-press/pressemitteilung-2017/oktober-2017/171030/](http://www.vier-pfoten.de/news-press/pressemitteilung-2017/oktober-2017/171030/), Bildcopyright: © tierretter.de e.V.



### ALLES UNTER EINEM DACH

Am 4. März lädt der gemeinnützige Verein für ganzheitliche Gesundheit, Bildung und Soziales „Weg der Mitte“, zum Tag der offenen Tür ein. In Vorträgen erfahren Sie Wissenswertes aus der Naturheilkunde und über die Angebote der Sozialen Dienste rund um die Familie. Außerdem können Sie an diesem Tag deren *Benefityoga* erleben mit den Schwerpunkten 50plus, Gesundheit in jedem Alter, warum bewegliche Gelenke als Jungbrunnen wirken und wie Sie fit und entspannt im Büroalltag bleiben. Das *Benefityoga* bietet auch in Bezug auf Stressmanagement wertvolle Hilfestellungen. In den Vorträgen erfahren Sie einiges über Vitalstoffe die die Leistungsfähigkeit des Körpers unterstützen, über die Heilwirkungen einer Azidose-Kur und wie Sie Ihre Gesundheit mit Ayurveda und durch Fasten unterstützen können. Wer sich für Craniosacral-Therapie interessiert, wissen möchte, wie *Benefityoga-Therapie* wirkt, findet hierzu ebenso wertvolle Informationen.

Tag der offenen Tür, 4. März von 10 bis 17 Uhr im Weg der Mitte, Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf, weitere Informationen unter [www.wegdermitte.de](http://www.wegdermitte.de) oder 030-8131040

### PORTUGIESISCHE MELANCHOLIE

Die weiche und gefühlsbetonte Stimme von Maria Carvalho steht im Kontrast zur voluminösen, rauchigen Stimme von António de Brito. Arrangements mit dem speziellen Klang der portugiesischen Gitarre, gespielt von Ivo Guedes, und der klassischen Schönheit des Cellos von Benjamin Walbrodt entführen das Publikum in das alte Lissabon, das durch die portugiesische Sehnsucht und Melancholie in den Liedern erlebbar wird.

Konzert mit Maria Carvalho & Trio Fado am 10. März 2018, 20 Uhr in der Apostel-Paulus-Kirche, Akazienstraße Ecke Grunewaldstraße in 12823 Berlin-Schöneberg, Eintritt 26 Euro, Karten und weitere Informationen unter [www.arton.de](http://www.arton.de) oder 030-3233020, Bildcopyright: © Wolfgang Steinhilber

### ORGANIC STARTUP AWARD 2018

Jetzt bewerben! Mitmachen können alle, die ein tolles neues Produkt oder eine außergewöhnliche oder auch simple Idee rund um die Themen Öko-Landwirtschaft und Bio-Lebensmittel haben. Zu gewinnen gibt es Probelistungen in Bio-Supermärkten sowie Beratungsworkshops zu den Themen Marketing, Vertrieb und Finanzierung. Die Bewerbungen werden von einer Fach-Jury aus Wirtschaft, Politik und der New Food Economy bewertet. Zur Jury gehören unter anderem die Grünen-Politikerin Renate Künast und Joseph Wilhelm, Geschäftsführer der Bio-Firma Rapunzel. Die Preisverleihung findet am 18. Juni in der Heinrich-Böll-Stiftung in Berlin statt. Parallel zur Gala wird es eine Trendshow geben, auf



der die Gewinner ihre Produkte präsentieren dürfen. Hauptsponsoren dieses Awards sind die GLS-Bank und das Bio-Unternehmen Allos.

Next Organic Startup Award 2018, Anmeldeschluss ist der 31. März 2018, Infos und Anmeldung unter [www.nextorganic.de](http://www.nextorganic.de), Bildcopyright: © FuturEins UG



## DER HAUPTMANN

1945, gegen Ende des Zweiten Weltkrieges, irgendwo im deutschen Niemandsland: Der Gefreite Willi Herold (Max Hubacher) wird von dem gnadenlosen Hauptmann Junker (Alexander Fehling), der ihn für einen Deserteur hält, erbarmungslos gejagt. Doch kurz vor seinem erwarteten Tod entdeckt Willi in einem Auto am Straßenrand eine mit Orden versehene Hauptmannsuniform der Luftwaffe, die er kurzerhand überstreift. Mit der Uniform schlüpft er schnell auch in die dazugehörige Rolle und beginnt, verstreute Soldaten um sich zu scharen, darunter Freytag (Milan Peschel) und Kipinski (Frederick Lau). Willi testet seine neu gewonnene Verfügungsgewalt aus. Seine ehemaligen Kameraden sind froh, einen vermeintlichen Befehlshaber gefunden zu haben, der ihnen sagt, was sie tun sollen, doch Herold verfällt schon bald der Versuchung der Macht. Der Film, gedreht in schwarz/weiß, will es dem Publikum nicht leicht machen, ihn zu lieben. Interessant ist es zu erleben, wie Herold die selbst erlebte Grausamkeit nun in der Rolle des Täters nachspielt. Man wird Zeuge einer Geschichte über die diabolische Seite der Macht, den Verlust der Menschlichkeit und wie allein durch ein Kleidungsstück, die Hauptmannsuniform, der Träger sich extrem weit in selbstsicheres und dreistes Verhalten vorwagt. Eine weitere Sichtweise auf die Ereignisse und Veränderungen der menschlichen Empfindungen im Zweiten Weltkrieg.

Film „Der Hauptmann“, Kriegsdrama 2017, Regie: Robert Schwentke, mit Max Hubacher, Milan Peschel, Frederick Lau, in den Kinos ab 15. März 2018, Informationen zum Film auf [www.filmgalerie451.de/filme/der-hauptmann/](http://www.filmgalerie451.de/filme/der-hauptmann/)

## 50 JAHRE STADTEXPERIMENT AUROVILLE

Das im Jahr 1968 gegründete und durch mehrere UN-ESCO-Resolutionen unterstützte Auroville feierte am 28. Februar 2018 seinen 50. Jahrestag. „Irgendwo auf der Erde sollte es einen Ort geben, den keine Nation als ihr alleiniges Eigentum beanspruchen kann. Einen Ort, in dem alle Menschen mit gutem Willen und aufrichtigem Streben frei als Weltbürger leben können. Einen Ort des Friedens, der Eintracht und der Harmonie, an dem jegliche kämpferischen Instinkte im Menschen ausschließlich dazu benutzt werden, die Ursachen seines Leidens und Elends zu bezwingen, seine Schwäche und Ignoranz zu überwinden und über seine Begrenzungen und Unfähigkeiten zu triumphieren...“ so Mirra Alfassa, Gründerin Aurovilles. Das ist die Vision, die Menschen mit unterschiedlichsten kulturellen, sozialen und gesellschaftlichen Prägungen seit 50 Jahren nach Tamil Nadu/Südin Indien führt. Auroville versteht sich als ein Labor, in dem Experimente durchaus auch einmal fehlschlagen. Nichts wird dabei ausgeklammert, denn das Stadtexperiment möchte die Gesellschaft der Zukunft in allen Aspekten erforschen und verwirklichen. Moderne Methoden sozialen und geistigen Zusammenlebens, angewandte Umwelttechnologien, erneuerbare Energien, organischer Landbau, Wasseraufbereitung und bewusstes Abfallmanagement gehören u. a. dazu. Mit heute etwa 2.800 Einwohnern aus mehr als fünfzig Nationen zeigt das internationale Stadtprojekt Auroville, dass ein friedliches Zusammenleben jenseits aller religiösen Bekenntnisse, politischen Gesinnung und nationalen Herkunft möglich ist. Auroville wird ebenfalls gefördert von Seiten der indischen Regierung, die 1988 ein eigenes Auroville-Gesetz im Parlament verabschiedet hat, das diesem Stadtprojekt in einzigartiger Weise Autonomie gewährt.

Auroville International Deutschland e.V., Solmsstr. 6, 10961 Berlin, mehr Infos bei Georg Stollenwerk, [info@auroville.de](mailto:info@auroville.de), 030-42803150 oder unter [www.auroville.de](http://www.auroville.de), Bildcopyright: © auroville





## AUS MÜSSEN WOLLEN MACHEN

Der Autor, Tiefenpsychologe und Motivationsexperte Andreas Winter stellt in einem Vortrag zu seinem neuen Buch Fragen wie: Haben Sie auch das Gefühl, stets irgendetwas zu müssen? Ob Arbeit oder Hausputz, Familie oder Freunde, ob Gassi gehen oder Rasenmähen - nahezu alles aus dem täglichen Leben kann zur leidigen Pflicht und damit zur Belastung werden. Die Folgen von „Sollen“ und „Müssen“ sind jedoch nicht nur Erschöpfung und Antriebslosigkeit, sondern auch diverse Krankheiten und viele Allergien können daraus entstehen. Im Vortrag von Andreas Winter geht es darum, wie Sie den selbst auferlegten oder gesellschaftlichen Druck ganz einfach wieder loswerden, aus „Müssen“ wieder „Wollen“ machen und statt Müdigkeit wieder Begeisterung erleben, sowie Regeln und Zwänge hinter sich lassen.

Vortrag zur Buchneuerscheinung „Müssen macht müde, Wollen macht wach! von Andreas Winter am 17. März 2018, 19:30 Uhr im Holiday Inn Berlin Airport Conference Centre, Hans-Grade-Allee 5, 12529 Berlin, Eintritt 15 Euro im Vorverkauf zzgl. Gebühr an den Eventim Vorverkaufsstellen oder 20 Euro an der Abendkasse, weitere Infos unter [www.wollen-macht-wach.de](http://www.wollen-macht-wach.de), Bildcopyright: © Andreas Winter

## BERÜHRENDE SINNESFREUDE

Es ist so unfassbar cool, bewegend und vor allem authentisch, was dort auf der Bühne geschieht. Akustisches Cello, Gesang und E-Gitarre passen nicht zusammen? Ständig tauschen diese drei Protagonisten ihre Rollen und verzaubern durch spontane Momente, Natürlichkeit



und hart erarbeitete Perfektion. Sonny, Anthony und Sophia behandeln jeden musikalischen Moment mit jenem Respekt, den man sonst eher aus der Soulmusik kennt. Eine Mission der Herzen, die gerade begonnen hat. Das Vater-Sohn-Duo Sonny & Anthony Thet könnte musikalisch kaum unterschiedlicher sein und doch klingt es, als hätten sie dieselben Bilder vor Augen, wenn sie zu ihren Instrumenten greifen. Ergänzt wird die Show durch die junge Berliner Sängerin Sophia. In 6-köpfiger Bandbesetzung wandeln diese exzellenten Künstler zwischen neuer Klassik und Pop und lassen die Seele tanzen.

Konzert Soul Mission (Premiere) mit Sonny & Anthony Thet & Band und der Gastsängerin Sofia am 17.03.2018, 20 Uhr in der Apostel-Paulus-Kirche Akazienstraße Ecke Grunewaldstraße in 12823 Berlin-Schöneberg, Eintritt 26 Euro, Karten und weitere Informationen unter [www.arton.de](http://www.arton.de) oder 030-3233020



## BUNT, BUNTER, KUNTERBUNT

Seit 20 Jahren unterhält die Klax Kinderkunstgalerie ein eigenes Kinderkunstarchiv. Jetzt präsentieren sie die schönsten der dort gesammelten Werke in einer umfangreichen Ausstellung und nehmen die „graue Jahreszeit“ zum Anlass für eine lebensfrohe und kunterbunte Ausstellung. Es wird das bunteste aus zwei Jahrzehnten Kinderkunstarchiv gezeigt. Alle Werke der Ausstellung können auch geliehen oder als hochwertige Reproduktion gekauft werden.

Ausstellung Bunt, Bunter, Kunterbunt in der Klax Kinderkunstgalerie seit Februar, noch bis 17. März 2018 zu besichtigen in der Schönhauser Allee 58 A, 10437 Berlin, Eintritt frei, Öffnungszeiten und weitere Infos auf [www.klax-galerie.de](http://www.klax-galerie.de)

## MIT DEM SCHLAUCHBOT NACH EUROPA

Paul Nkamani hat sich aus seiner Heimat Kamerun durch die Sahara bis an die Küste Marokkos durchgeschlagen. Hier lernen sich Paul und Filmemacher Jakob Preuss kennen, der entlang Europas Außengrenzen auf Recherche ist. Kurz darauf ergattert Paul einen begehrten Platz auf einem Schlauchboot nach Europa, doch die Überfahrt nimmt einen tragischen Ausgang: Die Hälfte seiner Mitreisenden stirbt, Paul überlebt. Der Regisseur sieht die erschütternden Bilder der Rettung im Fernsehen

## Eric Pearl erstmals live in Berlin

**Einführungs-Vortrag in Reconnective Healing®  
mit Buch-Signierung**

Dr. Eric Pearl aus Los Angeles, Begründer von Reconnective Healing, ist eine der erfolgreichsten und charismatischsten Persönlichkeiten in der Zeit des Wandels und der neuen Energien. Er spricht vor der UNO, die New York Times und CNN berichten über ihn. Sein internationaler Bestseller „The Reconnection: Heile andere, heile dich selbst“ erscheint in 39 Sprachen.



Sein Weg der „Rückverbindenden Heilung“ – Reconnective Healing zum eigenen Potenzial, vermittelt das Heil-Sein im umfassenden Sinne und setzt auf die Selbstheilungskräfte des Körpers. Viele begeisterte Klienten berichten über ihre Rückkehr zur inneren Harmonie, aus der sich erstaunliche Erfolge bei der Wiedererlangung von Gesundheit und Balance einstellen und erleben die Entfaltung ihrer eigenen Bestimmung.

Ein Erfolg, der Wissenschaftler und Ärzte vor Rätsel stellt: Verschiedene Studien der Universitäten, u.a. aus Harvard und Yale, erforschten die in Reconnective Healing®-Sitzungen gemessenen Energien und sind gleichermaßen fasziniert und verblüfft über die außergewöhnlichen Ergebnisse.

Erfahren Sie an diesem Abend, wie leicht der Zugang zu diesen neuen Frequenzen aus Energie, Licht und Information ist, sowie eine tiefgehende Erkundung dessen, was Heilung wirklich bedeutet. Eric Pearl wird auch den wissenschaftlichen Aspekt ansprechen und Live-Demonstrationen geben.

**Termin:** 10. April 2018, 19:30 Uhr

**Ort:** GLS Campus, Kastanienallee 82, 10435 Berlin

**Eintritt:** 15 € (frei für Mitglieder des Reconnection-Verbands)

**Informationen / Anmeldung:** [events@reconnection-verband.de](mailto:events@reconnection-verband.de)  
[www.reconnection-verband.de](http://www.reconnection-verband.de)



und begibt sich auf die Suche nach Paul. Nachdem Paul bereits zwei Monate in Abschiebehaft verbracht hat, findet Jakob ihn endlich in einem spanischen Rote-Kreuz-Heim wieder. Als Paul aufgrund der Wirtschaftskrise in Spanien beschließt, nach Deutschland zu reisen, muss Jakob sich entscheiden: Soll er Paul aktiv bei seinem Streben nach einem besseren Leben unterstützen oder in der Rolle des beobachtenden Filmemachers bleiben? Viereinhalb Jahre nachdem Pauls Odyssee begonnen und er seine Mutter in Kamerun verlassen hat, zieht er zu Jakobs Eltern ins ehemalige Kinderzimmer des Regisseurs. Und doch bleibt seine Zukunft in Deutschland ungewiss.

Als Paul über das Meer kam, Dokumentarfilm vom Regisseur Jakob Preuss, mit Paul Nkamani, Jakob Preuss, DVD erhältlich ab dem 16. März 2018, Infos zum Film unter: [www.paulueberdasmeer.de](http://www.paulueberdasmeer.de), Bildcopyright: © weydemann bros. juan sarmiento g.

### 36. SPIRITUELLE SINGNACHT

Seit über 5 Jahren kommen vierteljährlich mehr als 600 Menschen zur Berliner Singnacht, mehr als 2.000 Euro werden jedes Mal gespendet für soziale Projekte in Ländern der Dritten Welt oder auch in Berlin. Die 36. Berliner „Nacht der Spirituellen Lieder“ wird wieder geleitet von Ali Schmidt (Gitarre) und Michael Hustedt (Traversflöte) mit ihrem „MantraChor Berlin“. Special Guest des Abends ist Christoph Kapfhammer, bekannt als Leiter der „Raduga-Chöre“. Der Eintritt zur Singnacht ist frei. Spenden sind willkommen und gehen diesmal in das Schul- und Kita-Projekt in dem sibirischen Dorf Guljaevka, wo Christoph lebt. Jeder ist willkommen mitzusingen!



36. Spirituelle Singnacht am Freitag, den 16. März, 19:30 bis 23 Uhr in der Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50 (U7 Rathaus Neukölln). Weitere Informationen auf [www.eli-berlin.de](http://www.eli-berlin.de)

## Mantak Chia - Lernen mit einem lebenden Tao-Meister

13. April 2018 von 19:00 - 22:00 Uhr in Berlin

Öffentlicher Abendvortrag - Mini-Workshop

Warum sterben wir? - Taoistische Langlebigkeit

Einführung in die Grundlagen der taoistischen Lehren, Groß-Meister Mantak Chia nimmt uns mit in die faszinierende Welt der alten Taoisten. Auf vielerlei Wegen können wir unsere kostbare Lebensenergie Chi ungenutzt verlieren, z.B. durch lodernde Emotionen wie Stress, Zorn, Angst und Ärger. In seiner unnachahmlich einfachen Art bringt uns Groß-Meister Mantak Chia auf die Höhen alter taoistischer Meister und zeigt Parallelen zu neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Dieser Mini-Workshop ist sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Interessierte geeignet.

Abendkasse 18 EUR, ermäßigt 9 EUR (Schüler, Studenten, Rentner, erwerbslos) keine Anmeldung erforderlich

In den folgenden 2 Wochen unterrichtet Groß-Meister Mantak Chia täglich 9:30-17 Uhr im WAMOS-Zentrum Berlin

14.-15. April 2018

Workshop - Vom Stress zur Vitalität

Taoistische Energiearbeit, nie mehr schlapp, Energie satt in eigener Regie. Uraltes Wissen leicht gemacht, Groß-Meister Mantak Chia erlaubt Ihnen einen faszinierenden Einblick in den energetischen Teil der chinesischen Naturheilkunde.

16. - 19. April 2018

Ausbildungs-Workshop - Kosmisches Qi Gong

Taoistischer Schamanismus heute. Auftanken der erschöpften Depots, Durchspülen der Meridiane. Dieses schamanistische System kommt gänzlich ohne Mystik aus und ist auf direkte persönliche Erfahrung ausgelegt.



21. - 24. April 2018

Ausbildungs-Workshop - Chi Nei Tsang - Das Fangen der Winde  
Neo-Schamanistische Massagepraxis. In der klassischen chinesischen Medizin versteht man unter Winden den gestauten oder blockierten Fluss der Lebensenergie Chi im menschlichen Körper. Das Chi Nei Tsang Massagesystem erlaubt sozusagen einen Zugriff auf jene Stellen, an denen sich energetische Muster im physischen Körper manifestieren, wo sich Chi und Materie berühren.

25. April 2018

Workshop - Re-Programmierung negativer Emotionen:  
Transformation von disharmonischen Emotionen in nutzbare Lebenskraft

26. April 2018

Workshop - World Link Meditation

Ihr Zugang zur praktischen Spiritualität, nutzen Sie einen Link zu unerschöpflichen Kraftquellen.

### Info/Anmeldung:

Wolfgang Heuhsen  
info@tao-berlin.de  
www.tao-berlin.de

## Finde dein *Krafttier*

### KRAFTTIERE

und ihre seelischen Botschaften

Karin Lurz / Regula Meyer, Königsfurt-Urania

49 Karten mit Booklet • ISBN 978-3-86826-768-6 • € 17,95



www.koenigsfurt-urania.com



# Charlene & Piotr Elkunoviz

Charlottenstraße 35/36  
10117 Berlin Mitte

030 - 120 244 78  
info@elkunoviz.org  
www.elkunoviz.org

## Die Geistige Aufrichtung® mit Heilung des Augenblicks mit Piotr Elkunoviz, dem Initiator dieser einmaligen Heilweise

Jeder Mensch ist ein Ausdruck seines Geistes, seiner Seele, seines Körpers und seinen unzähligen Erfahrungen der Vergangenheit. Dadurch entstehen seine Gewohnheiten im Fühlen, Denken, Sprechen und Handeln. Disharmonien in diesen Strukturen schaffen Störungen und Blockaden auf seelischer, mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene.

Die Geistige Aufrichtung® mit Heilung des Augenblicks stellt die Göttliche Ordnung auf allen Ebenen des Seins wieder her und löst energetische Urblockaden, die in der vorgeburtlichen Zeit im Zellbewusstsein gespeichert

sind. Durch den Heilimpuls der Geistigen Aufrichtung® richtet sich der Körper auf natürliche Weise, - in einem Augenblick und ohne Berührung - neu aus. Die Göttliche Ordnung ist hergestellt. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und eigene Potentiale werden dadurch im Menschen freigesetzt.

Die Geistige Aufrichtung ist einmalig und wird nicht wiederholt. Es ist an der Zeit, dass jeder seine Geistige Aufrichtung erfährt, um frei zu sein von den Lasten seiner Vergangenheit, die in den Augenblicken gespeichert sind.

Termine können  
per Mail oder telefonisch  
vereinbart werden.

**Wir freuen uns auf Dich!**

### Einweihungsschule:

## Die Geistige Aufrichtung® mit Heilung des Augenblicks und die Kunst der 3-Heilung® mit den Heilern Charlene & Piotr Elkunoviz

Mit Liebe und Hingabe geben Charlene & Piotr Elkunoviz in ihrem Heilzentrum und ihrer Einweihungsschule in Berlin ihr Geistiges Wissen weiter und lehren die Kunst des Geistigen Heilens. Auch im Ausland wird ihre besondere Art des Heilens begeistert aufgenommen.

Die Geistige Aufrichtung® mit Heilung des Augenblicks, sowie die Kunst der 3-Heilung® stellt die Göttliche Ordnung auf allen Ebenen des Seins her, löst energetische Urblockaden und setzt eigene Potentiale im Menschen frei.

Die Geistheilerausbildung ist in mehreren Modulen aufgebaut, so dass jeder nach seinen Bedürfnissen die Kurse belegen kann, um sich selbst und seinen Mitmenschen zu helfen.

Durch die Arbeit mit Schöpferkraft, Bewusstsein und Energie wirst Du Deine eigene Entwicklung fördern.

Die Seminare sind an alle gerichtet, die bereits in helfenden Berufen tätig sind, aber auch an all diejenigen, die durch Selbstheilung für die Welt heilbringend wirken möchten.

An zwei Terminen kannst Du mit Deiner Geistheilerausbildung starten:

**15. - 17. Juni oder  
23. - 25. November 2018**

Teilnehmerplätze können per Mail oder telefonisch vereinbart werden.

Wir würden uns sehr freuen,  
wenn Du durch  
unsere Heilerausbildung  
Deinen Seelenplan  
verwirklichen kannst!

# Körper, Geist und Seele

*Zu einer Ganzheit verbinden? Lieber gar nicht erst trennen...*



Wie können wir Körper, Geist und Seele zu einer Ganzheit verbinden? Wir brauchen sie nicht zu verbinden, sie sind schon verbunden. Wenn wir ihren inneren Zusammenhang und ihre Interdependenz erkennen, genügt das. Meistens.

Ja, meistens, denn manchmal ist Trennung gut. Das gilt auch für die Trennung durch Begriffe und daraus resultierende „konzeptionell einseitige“ Entscheidungen. Wenn etwa ein Chirurg im akuten Fall einer Entzündung des Blinddarms sich hauptsächlich dem körperlichen Vorgang widmet, nicht dem seelischen oder geistigen,

ist das klug. Ebenso tut der Dolmetscher einer Verhandlung zwischen zwei Machtpolitikern gut daran, sich einseitig auf das Geistige zu fokussieren, auf die Entsprechung der von ihm übersetzten Worte, nicht auf die körperliche Stärke der beiden Politiker oder die Schlagkraft ihrer Militärs.

## *Wozu brauchen wir Konzepte?*

Körper, Geist und Seele sind Begriffe, die beanspruchen, das Wesen und Wirken des Menschseins zu verstehen. Sie tun, was alle Konzepte tun: Sie trennen, was ohne sie eine Einheit ist und als Einheit wirkt und auch mit ihnen eine Einheit ist und eine solche bleibt. Die Trennung der Welt durch Begriffe ist so oberflächlich wie die politische Karte eines Leuchtglobus gegenüber der geografischen, die erscheint, wenn man das Licht des Globus ausschaltet. Nationen können Armeen bewegen und Gräben ziehen, in begrenztem Maße sogar Flüsse umleiten, aber

sie können nicht Gebirge und Meere verschieben. Nationen sind politische Strukturen und als solche so künstlich wie alle Kulturen und Sprachen und die Strukturen des Geistes und der Seele von uns Menschen.

Ein Leben ohne Begriffe wäre ein Leben ohne Geist und Kultur. Obwohl Begriffe trennen und wir als spirituelle Wesen die Einheit ersehnen, trennen uns Geist und Kultur voneinander – und das ist gut so, denn diese Vielfalt ist gut, und hinter unseren separaten, durch unsere verschiedenen kulturellen Prägungen getrennten Gestalten wirkt ja die Ganzheit des Körperlichen. Es stimmt auch nicht, dass wir immer die Einheit ersehnen würden. Die Menschen im Fußballstadion wollen, dass die beiden Parteien getrennt agieren. Jede Mannschaft soll für ihr eigenes Ziel kämpfen, den Ball ins Tor des Gegners zu kicken. Würde man sie dem Frieden zuliebe als vereinte Mannschaft auf nur ein Tor schießen lassen, wäre der Spaß vorbei. Das Publikum will Brot und Spiele! Es will nicht nur Brot (die Ökonomie), sondern auch Spiele, in denen Parteien gegeneinander antreten und man mit Spannung erwartet, wer gewinnt.

## *Die Seele oder Psyche*

Körper und Geist, das ist der alte Gegensatz. Alle menschlichen Kulturen haben diesen Gegensatz „gesetzt“, und sie kreieren ihn nach wie vor, teils aus guten Gründen. In Sprüchen wie „Der Geist ist willig, aber das Fleisch ist schwach“ setzen die Kulturen den Gegensatz als Polarität, manchmal gar als Feindschaft. Aber was ist dabei der dritte Mitspieler, die Seele? Heutzutage mag es leichter sein, von der Psyche zu sprechen als von der Seele, denn die wird von der Psychologie erforscht, während man mit der Seele bald in schwerer fassbare Bereiche gelangt, etwa zu der Frage, was denn aus ihr nach dem Tod des Körpers wird. Sucht sie sich dann einen neuen Körper, anstatt sich aufzulösen? Psychologen erwarten, dass die Psyche im Sterben zerfällt und sich im Tod auflöst. Theologen und Esoteriker haben da andere Vorstellungen – „geistige“, wenn man den schwer definierbaren Begriff der Seele hier vermeiden will.

Wie soll man denn „Seele“ definieren? Das sowohl verständlich wie wissenschaftlich haltbar hinzukriegen, ist nicht leicht. Vielleicht könnte man die einzigartige Ganzheit eines Individuums oder sozialen Kollektivs Seele nennen. Dann hätte eine Familie eine Seele, ebenso eine Nation oder Sprache, etwas mysteriöser auch ein Volk; aber ein Berg hätte dann keine Seele und auch ein Biotop nicht, denn einer Ansammlung von Materie, die nicht geistig oder sozial miteinander verbunden ist, würden wir nicht eine Seele andichten – ganz im Gegensatz zu den Denkweisen vieler Naturvölker.

Auch wenn es schwer ist, für „Seele“ eine Definition zu finden, die von vielen akzeptiert wird, „gibt es da etwas“, sonst hätten nicht alle (alle?) Sprachen dafür einen Begriff. Vielleicht müssen wir eine gute wissenschaftliche Definition für „Seele“ erst noch finden. Diese sollte auch einbeziehen, was in systemischen Aufstellungen wirkt, obwohl viele Wissenschaftler das bisher noch für Hokuspokus halten.

## *Die Welt als Gewebe von Ganzheiten*

Arthur Koestler hat den Begriff des Holons (von griech. *holos*, ganz) geprägt, definiert als ein Ganzes, das Teil eines anderen Ganzen ist.

Ken Wilber griff diese Definition auf und sprach von vier Tendenzen eines Holons. Das sind zunächst das Bewahren der Ganzheit (Einheit) und das Bewahren des Teilseins an den größeren Ganzheiten, denen es angehört. Zweitens die „vertikalen“ Fähigkeiten jedes Holons; das ist einerseits die Fähigkeit zur Selbsttranszendenz, d.h. des Sich-Einfügens in eine höhere Einheit, andererseits die zur Selbstauflösung, das heißt des Zerfalls in seine Bestandteile.

Man kann in der Politik sehen, wie diese Prozesse ablaufen und versteht dann besser Sezessionswünsche wie die der Katalanen, Schotten und anderer, vielleicht sogar den Brexit, „America first“ und diverse Widerstände gegen „Brüssel“, ebenso wie die Bedürfnisse nach der Bildung höherer Einheiten (die EU, die Weltgemeinschaft). Die Bewegungen innerhalb solcher föderalen Gebilde stehen nie still, so wie auch das Leben der Zellen nicht aufhört, wenn sie einem Organismus angehören, und der einem Lebewesen und das einem Biotop. Auch in allen gesellschaftlichen Konstellationen sind solche Holons in Bewegung: Individuen sind Ganzheiten von Persönlichkeitsanteilen, die sich innerhalb von Zweierbeziehungen und diverser weiterer sozialer Kollektive bewegen. Unsere Zugehörigkeitsgefühle alias Identitätsbeheimatungen bis hin zum Biotop Erde (Gaia) und dem Kosmos als Ganzes können wir so besser verstehen.

## *Wettbewerb und Kooperation*

Wir bewegte und bewegende Holons können so auch den Wettbewerb „kooperativ umarmen“ als einen wertvollen Teil des Ganzen. Adam Smiths „unsichtbare Hand“ des Marktes gehört mit zu einem Ganzen, in dem wir uns sowohl konkurrierend wie kooperativ bewegen; so wie bei sportlichen Wettkämpfen und Gesellschaftsspielen, in denen es Gewinner und Verlierer gibt und doch der Verlierer nicht vernichtet wird.

Viele Wettbewerbe sind jedoch – ganzheitlich betrachtet – schädlich. Dazu gehört das Wettrüsten der Militärs zwischen den mehr als 190 Nationen, in die wir unsere Welt aufgeteilt haben. Ebenso der Wettbewerb unter diesen

Nationen, für die Multis optimale Steueroasenbedingungen zu bieten; und der innerhalb der Nationen, wo die Smartheit der Finanzbeamten gegen die der Steuerberater (der Reichen) antritt, unterstützt von der Komplexität der für Laien kaum verständlichen Steuersysteme. Der Wettbewerb der globalisierten Wirtschaft hinterlässt mehr Verlierer als Gewinner, von Sportlichkeit und „dabei sein ist alles“ keine Spur.

## *Musik*

Inmitten von alledem suchen wir nach Harmonien und Einklang. Musik ist eine Metapher für diese Sehnsucht und als solche ein Abbild des Seelischen. Über die Zeiten und Kulturen verändert sie sich unablässig und erfindet sich neu in Melodien, Rhythmen und Klängen. Die heutige Weltmusik hat die Vereinigung der Weltkulturen im Zuge der Globalisierung auf ihrem Gebiet begleitet, regionale Holons innerhalb der Weltkultur – einerseits bewahrend, andererseits transzendierend. Und auch hier gibt es Kämpfe um Macht, Märkte und Dominanz – Dissonanzen, die Teil einer größeren Harmonie sein wollen und dies manchmal auch können.

*Sugata liest seine Texte für Sie.  
Audios auf: [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)*



Wolf Sugata Schneider Jg. 52.  
Autor, Redakteur, Kabarettist.  
1985-2015 Hrsg. der Zeitschrift Connection  
Blog: [www.connection.de](http://www.connection.de)  
Kontakt: [schneider@connection.de](mailto:schneider@connection.de)  
[www.connection.de](http://www.connection.de)



wir wirklich sind und was uns daran hindert, dieses göttliche Sein hier auf der Erde jetzt zu leben.

Wir wissen, dass unser Kopf nebst Gehirn ein komplexes, eigenes System ist, das außerdem mit vielem im Körper verbunden ist bzw. es beeinflusst. Seit einiger Zeit wissen wir auch, dass unser Herz ein ebenso komplexes System ist, das auf viel

mehr Einfluss hat, als wir erahnen. Hier sitzt - im Heiligen Höheren Herzen - das Höhere Selbst. Mit einer reinen Absicht ist uns heute dieses Herz in inneren Reisen zugänglich. Das war früher ein schweres Unterfangen und bedurfte langer Prozeduren wie Meditation, Fasten, Askese, Abgeschiedenheit, oft über einige Leben hinweg. Wir befinden uns in der Zeit des Wandels, die es uns viel leichter macht, und wir haben große Unterstützung von den Erzengeln und unserem Höheren Selbst. Es reicht unsere reine Absicht, dies zu tun - das vermitteln uns die geistigen Helfer immer wieder.

Wenn wir nun mit dem Heiligen Höheren Herzen in Verbindung sind, diesen Raum in einer geistigen Reise betreten, wird eine große sinnbildliche und symbolische Tür zur Reise nach Hause geöffnet, und viele Möglichkeiten offenbaren sich uns. Wir können von hier aus mit dem Höheren Selbst kommunizieren, wir können in diesem Raum die tiefe Stille erfahren, die Stille der Schöpfungsqualität. Wir können Bewusstseinsreisen unternehmen auf andere Planeten, in andere Schwingungsebenen und Parallelwelten. Wir können hier Zeitreisen

unternehmen in die Vergangenheit und in die Zukunft. Wir können Situationen im Leben verändern und Dinge ausgleichen. Das Potential im Heiligen Höheren Herzen ist unendlich.

Wenn wir nun immer tiefer in unser Göttliches Mysterium einsteigen, bleibt das nicht ohne Wirkung auf den Körper. Wir verändern uns, wir werden leichter, fröhlicher, gesünder, haben einen weiteren, weicheren oder kritischeren Blick für viele Dinge des Lebens und wissen, was wir tun können, um dies oder das zu verändern. Wir können das immer nur für uns tun, nicht für andere. Aber durch unser Wirken stecken wir andere an, wir stärken unser gemeinsames Feld, in dem wir uns zusammen befinden, das auch morphogenetisches Feld genannt wird. So geschehen die Veränderungen, die wir so ersehnen auf der Erde.

Wenn wir nun diese lichtvolle Verbindung pflegen, erreichen wir eine Erweiterung des Herzchakras. Die Vergrößerung können wir uns gern bildlich vorstellen, sie erreicht alle anderen Chakren. Diese sind sowieso durch den Pranakanal und die Meridiane verbunden. Der Energiefluss aus der Quelle des Höheren Selbstes wird nun verstärkt. Das heißt, alle Chakren erfahren eine Transformation und Neuausrichtung. Themen, die dort noch aus Erfahrungen aus diesem oder anderen Leben schlummern, die noch in Resonanz gehen, werden verlichtet. Dieses Wort liebe ich, weil es so viel sagt. Aus der Quelle des Heiligen Höheren Herzens findet eine sanfte, langsame Verlichtung des menschlichen Körpersystems statt. Wir werden mit göttlichem Licht durchflutet und geheilt. So wird auch unser Kopf mit unserem Gehirn in diese Verlichtung miteinbezogen. Die Gehirnhälften verbinden sich, alte, nicht mehr in Verbindung gewesene Synapsen werden reaktiviert. Es ist, als würden wir aus einem Dornröschenschlaf erwachen, und wir

erkennen unsere Interdimensionalität, unser wahres Sein. Wir sehen möglicherweise auch in Parallelwelten. Wir erkennen oft am Rand beim äußeren Schauen Schatten oder Wesenheiten. Beim Fokussieren verschwinden sie. Oder wir sehen kurz vorm Einschlafen Wesen und deren Aktivitäten: Wir sind in der astralen Ebene und beobachten diese. Unser gesamtes irdisches Sein ist in Veränderung. Die Verbindung von Herz und Kopf führt zu einem langsamen, für uns verträglichen Erwachen zu dem Göttlichen Wesen, das wir wirklich sind. Was für eine wunderbare Zeit, in der wir leben!

**Barbara Bessen** lehrt den „Weiblichen Weg des Erwachens“. Sie bietet Seminare, Reisen und zeitweise auch Einzelsitzungen an. Ihre Priorität ist die Verbindung zum Göttlichen Höheren Selbst, das bei jedem von uns im Heiligen Höheren (energetischen) Herzen wohnt. Sie lehrt das geistige Sehen und das geistige Kommunizieren. Weitere Informationen unter [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)



**WWW.LOTUS-LOUNGE.DE**

Mo-Sa 12:00-19:00  
 À la carte bis 17:30  
 Suppe bis 19:00

Tel. Café: 030.23 25 50 65  
 Tel. Shop: 030.23 25 50 60  
[lotuslounge@rigpa.de](mailto:lotuslounge@rigpa.de)

Im buddhistischen  
 Zentrum Dharma Mati  
 Soorstraße 85, 14050 Berlin

# Die drei Wege zu spiritueller Schönheit



*Haben Schönheit und Spiritualität tatsächlich etwas miteinander zu tun? Ja, sagt Deepak Chopra, aber anders, als wir vielleicht denken. Er erklärt, was es mit der spirituellen Schönheit auf sich hat und wie wir sie in uns erwecken.*

Wir können uns perfekt ernähren, optimal schlafen, uns ausreichend bewegen und unsere Haut voller Hingabe pflegen: Ohne spirituelle Schönheit kann sich Schönheit nicht zu ihrem vollen Potenzial entfalten, davon ist Deepak Chopra überzeugt. Chopra ist studierter Mediziner, durch seine Religion, den Hinduismus, eng verbunden mit der ayurvedischen Lehre und obendrein eine der angesehensten spirituellen Leitfiguren unserer heutigen Zeit. Doch warum ist Schönheit für ihn überhaupt ein wichtiges Thema und was versteht er unter spiritueller Schönheit? Chopra betrachtet Schönheit nicht nur als eine nett anzuschauende äußere

Hülle. Schönheit ist für ihn auch ein sichtbares Zeichen dafür, dass unser Körper gesund ist und wir uns wohl in ihm fühlen. Spirituelle Schönheit geht noch einen Schritt weiter - sie ist kein Beweis körperlichen Wohlbefindens, sondern Ausdruck unserer Liebe zum eigenen Selbst. Sie bedeutet, dass wir Vertrauen in uns haben und der Stimme des Herzens folgen. Sie sorgt dafür, dass wir unser wahres Selbst erkennen und leben. Sie nährt uns aus unserem Innersten heraus und macht uns stark gegen negative Emotionen. Was aber noch viel entscheidender ist: Spirituelle Schönheit verleiht unserem Sein und unserem Lebensziel eine neue Dimension.

*Denn es gibt nichts Schöneres, als aus der eigenen Ganzheit heraus leben zu können. Erst im Erstrahlen dieses inneren Lichtes vollendet sich die wahre Einheit von Körper, Geist und Seele.*

## **Das Finden im eigenen Selbst**

Unsere äußere Schönheit fördern wir, indem wir unseren Körper hegen und pflegen. Aber wie sieht es mit der spirituellen Schönheit aus? „Zur eigenen spirituellen Schönheit zu finden ist kein schwieriges Unterfangen“, sagt Chopra. Er weiß, dass unsere spirituelle Schönheit in Wahrheit längst in uns schlummert, es aber viele Gründe haben kann, wenn wir sie noch nicht wahrnehmen können. Einer der Wichtigsten besteht darin, dass niemand es uns beigebracht hat. Einen Regenbogen sehen wir ohne Weiteres, weil wir seit frühester Kindheit gelernt haben, uns unserer physischen Augen zu bedienen. Um aber unser wahres Selbst und damit auch unsere spirituelle Schönheit erkennen zu können, müssen wir lernen, mit anderen Augen zu schauen. Mit den Augen der Seele. „Mit ihnen zu sehen ist aber, sobald wir es einmal gelernt haben, ebenso einfach

und natürlich“, erklärt Chopra. Um dieses Sehen zu erlernen, gibt es drei Wege. „Es handelt sich hierbei um drei gleichwertige Wege“, so Chopra, „die sich über die Jahrhunderte bewährt haben, wo und wann immer Menschen Tieferes im Leben gespürt und gesucht haben, als oberflächliche Betrachtung erkennen lässt.“

### *Der erste Weg*

Bei dem Weg der Liebe und Hingabe geht es um die Erfahrung tiefer Freude. Wir öffnen uns der Schönheit der Welt und werden überall nach ihr suchen wollen. Und je mehr wir von ihr entdecken, desto glücklicher werden wir sein. Chopra erläutert hierzu: „Die Augenblicke der Liebe vertiefen sich, und wir lassen uns berühren vom Anblick einer Schöpfung, die von Liebe erfüllt ist. Dieser Weg ist ein sehr persönlicher, da wir ihn allein im eigenen Herzen beschreiten. Sind wir ihn schon eine Weile gegangen, werden wir erfahren, dass wahre Liebe bedingungslos ist, um uns der Quelle dieser reinen Liebe voller Hingabe zuzuwenden. Auf diesem Weg begegnen uns Herzenswärme, Glück, Freude und die Geschenke des Gebens und Nehmens.“

### *Der zweite Weg*

Beim Weg des tätigen Lebens und des Dienstes am Anderen geht es um spirituelles Wachstum. Chopra sagt: „Aus der Begegnung mit dem Besten in uns selbst erwächst der Wunsch, stets aus diesem Besten heraus zu handeln. Es besteht ein starkes Bestreben, das innere Potenzial zu verwirklichen. Das Mittel dazu ist die Erweiterung des Bewusstseins, denn je umfänglicher wir uns erfahren, desto vollständiger werden wir sein. Es ist ein aktiver Weg inmitten der Welt.“ Auf ihm erkennen wir mit der Zeit, um wieviel erfüllender selbstloses Handeln und der Dienst am Mitmenschen ist. Und wir erfahren innere Befreiung, indem wir unser Potenzial leben und uns weiterentwickeln.

### *Der dritte Weg*

Beim Weg des Wissens und der Wahrheit geht es um die Befriedigung des Erkenntnisdrangs, um die Überwindung der Illusion, das Erschauen der Wirklichkeit hinter dem täuschenden Schleier der Dinge. Chopra erklärt dazu: „Die materielle Welt kann unserem Verlangen, die Wahrheit zu erkennen, nicht gerecht werden. Daher vertiefen wir uns in heilige Schriften, in die Poesie und andere Texte, die von einer tieferen Wirklichkeit zeugen. Es ist der Weg des Geistes, auf dem jeder Tag dem Erreichen einer neuen Ebene der Einsicht und dem Erlangen von Weisheit gewidmet ist. Schließlich erkennt der Geist auf diesem Weg, dass sich Weisheit nicht aus Büchern und fertigen Gedankensystemen beziehen lässt. Das tiefste Verstehen wurzelt im stillen Gewahrsein, das einfach wissend ist. Indem wir uns der Stille des Geistes anstatt dem Strom der Gedanken überlassen, die den Geist überfluten, entdecken wir, dass die Wirklichkeit unbegrenztes, reines Bewusstsein ist.“

### *Den eigenen Weg wählen*

Alle drei Wege sind gleichwertig und sie alle lehren uns, mit den Augen der Seele zu sehen. Jeder von ihnen führt uns zur Quelle ursprünglicher Schönheit - zu unserem wahren Selbst. Dennoch werden wir uns für einen von ihnen entscheiden müssen. Für manche Menschen gibt es dabei keinerlei Zweifel. Anderen fällt die Entscheidung schwerer, weil sie in sich Anteile entdecken, die für mehrere Wege sprechen. Um die Wahl zu erleichtern hilft es dann, unsere Grundausrichtung genauer zu betrachten. Bei einer Lebensauffassung, die für den Weg der Liebe und Hingabe spricht, stehen beispielsweise Gemeinschaft und Fürsorge im Mittelpunkt. Die Familie, ein liebevolles Zuhause und herzliche Gefühle stehen an erster Stelle. Beim Weg der persönlichen Weiterentwicklung stehen neue Lebensmöglichkeiten im Vordergrund. Der Geist ist von Neugier und Entdeckungsgeist getrieben, uns zieht es spirituell zu Gemeinschaften,

die an der Entwicklung des inneren Potenzials interessiert sind. Und bei einer Lebenshaltung die für den Weg der Erkenntnis prädestiniert, steht die Wahrheit im Mittelpunkt. Wir vertrauen auf die Führung des eigenen Geistes und suchen jenseits der materiellen Welt die ganze Wahrheit in der Transzendenz. „Sobald wir erst einmal herausgefunden haben, welcher Weg für uns der richtige ist, wird es sich ganz leicht und natürlich anfühlen, ihm zu folgen“, verspricht Chopra. Wir werden bald feststellen, dass ein Transformationsprozess einsetzt und wir mehr und mehr nach unserer Bestimmung leben. Wir lernen, jenseits von Vernunft und Ratio die Welt zu betrachten. Wir werden mit den Augen der Seele sehen und unserer spirituellen Schönheit begegnen.



**Deepak Chopra** stellte als erfolgreicher Arzt fest, dass der westlichen Medizin die Seele fehlt. Er machte sich auf die Suche nach einer ganzheitlichen Medizin, die ihn bald in den Grenzbereich von Wissenschaft und Glauben führte. Heute verbindet er das Wissen des Westens mit der Weisheit des Ostens wie kein Zweiter. Er schrieb über 75 Bücher, die insgesamt 20 Millionen Mal verkauft wurden. Das Time Magazine zählt Chopra zu den 100 herausragenden Köpfen des 20. Jahrhunderts und bezeichnet ihn als Poet-Propheten der alternativen Medizin.

Mehr als 20 Jahre nach seinem ersten Besuch ist Deepak Chopra am 23. April 2018 wieder für einen Abend zu Gast in Hamburg - sein einziger Termin in diesem Jahr in Deutschland. Bei diesem Erlebnisabend zeigt er uns praktisch umsetzbare Wege zu höherem Bewusstsein, Transformation und Heilung auf. Weitere Informationen und Tickets unter [www.wrage.de](http://www.wrage.de)

# Bauchgefühl oder Herzgefühl?

*“Man sieht nur mit dem Herzen gut!“, sagte schon Saint Exupery in seinem Werk. Heute wird viel über das Bauchgefühl gesprochen. Man sagt, dass Manager 80 Prozent ihrer wichtigsten Entscheidungen aus dem Bauch heraus treffen. Doch handelt es sich dabei tatsächlich um das Bauch- oder um das Herzgefühl? Um dies herauszufinden, betrachten wir zunächst einmal genau, was das Bauch- und das Herzgefühl eigentlich sind.*

Haben Sie manchmal ein Kribbeln im Bauch? War Ihnen schonmal flau im Magen? Schlug Ihnen sogar etwas auf den Magen? Ja? - Dann war dies Ihr Bauchgefühl. Das Bauchgefühl lässt sich im Grunde sehr gut orten: Fühlen Sie bei Entscheidungen, Gefühlen und Situationen in Ihren Körper hinein. Sie werden schnell merken, wo das Gefühl herkommt, wo es sich befindet. Das Bauchgefühl kommt aus unseren tiefen Emotionen, die durch unsere Erfahrungen mitgeprägt werden. Unser Unbewusstsein - auch Unterbewusstsein - speichert ja all unsere Erfahrungen, die wir während unseres Lebens gesammelt haben ab, so wie eine Festplatte eines Computers Daten abspeichert.

Die Ergebnisse der modernen Medizin haben in den letzten Jahrzehnten gewaltige Fortschritte gemacht. Komplizierte Operationen wurden möglich, der DNA-Strang mit seinen zwölf Teilen gibt der Forschung immer mehr Geheimnisse des Lebens preis. Dennoch zeigt uns der menschliche Körper, dass wir noch sehr wenig über ihn wissen. Wann zum Beispiel verhält sich Nahrung, die aus Spurenelementen und Vitaminen besteht, optimal im Körper? Welche Mengen an Vitaminen sind für uns gesund? Welche Mengen können krank machen? Wieviel und welche Mischungen der Substanzen, der Spurenelemente und Vitamine benötigt ein Körper wirklich, um gesund zu bleiben bzw. zu werden? - Wir wissen es bisher

nicht. Wo finden wir des Weiteren den geheimnisvollen Motor des Lebens, Seele genannt, die als Quelle allen Seins das Herz des Menschen schlagen lässt und den Körper in Funktion hält? Dies sind nur fünf von vielen elementaren Fragen, die uns zeigen, dass es noch viel zu tun gibt, um die Geheimnisse des menschlichen Lebens zu ergründen.

Damit wir die Vielfalt aller Informationen unseres Körpers besser einordnen können, ist es sinnvoll, sich zuerst noch einmal die Grundlagen des Menschen - seinen Aufbau - bewusst zu machen. Die alten indischen und buddhistischen Texte liefern zu diesem Thema sehr klare strukturelle Hinweise, deren wissenschaftliche Grundlagen inzwischen auch teilweise von der westlichen Forschung anerkannt und nachgewiesen wurde. Diese Betrachtung des Lebens meint, dass alles Leben sich kreisförmig entwickelt und aus einem Ursprung - einem Kern - heraus entsteht. So bildet die Sonne das Zentrum unseres Sonnensystems, um das sich die Planeten durch magnetische Kraft kreisförmig gruppieren, und so seitdem ihre Umlaufbahn halten. Betrachten wir unter diesem Gedanken den Torso des Menschen, finden wir eine analoge Anordnung vor. Das Herz - als zentrales Lebensorgan - befindet sich hier ebenfalls in der Mitte (des menschlichen Körpers), um das die Organe gruppiert sind. Unser Körper zeigt sich als ein eigenes kleines Sonnensystem, ein Mikrokosmos des großen Sonnensystems, dem er - aus asiatischer Sicht - „nachgebaut“ wurde und in ihm seine Entsprechungen hat. Das soll bedeuten, dass Organe und Pflanzen in energetischer Beziehung zueinander stehen; alles in sich aus einer Einheit entstammt - wie oben so unten - und daher alles eins ist. Jedes Organ ist wiederum ein in sich eigenes (Sonnen-) System, das aus vielen Atomen besteht, die durch magnetische Kraft als Organ zusammengehalten werden. Es wird über die endokrinen Drüsen durch seine

Quelle - sein Zentrum - gespeist und steht je nach seiner Funktion mit allen anderen Organen des Körper in direkter bzw. indirekter Beziehung. Das einzelne Organ ist somit ein eigenes Universum, es bildet mit dem größeren (Sonnen-) System des ganzen Körpers, mit dem es harmoniert, wiederum eine Einheit. Die Organe, wie der gesamte Körper, bilden eine Einheit, die erst durch die energetische Lichtkraft der Sonne, die ja nachweislich aus Spurenelementen und Gasen besteht, belebt wird. Bereits Prof. Popp hat vor über 10 Jahren wissenschaftlich nachgewiesen, dass jeder Zellkern einer Zelle Lichtblitze produziert und aussendet, deren Lichtstärke (Intensität) für den harmonischen Gesamtzustand, für die Gesundheit der Zelle und damit jeden Organs, letztendlich des gesamten physischen Körpers verantwortlich ist. Im Kleinen wie im Großen besteht der Zellaufbau in einem kugelförmigen Gebilde - wie wir es von den Atomtheorien her kennen - mit seinem jeweiligen Zentrum (dem Atomkern) und den Elektronen, die quasi den Kugelrand bilden und damit den stofflichen Teil repräsentieren. Die magnetische Beziehung zwischen diesen beiden Kräften erzeugt ein energetisches Strahlungsfeld im Zwischenraum von Atomkern und Elektronen, das durch seine starke Kraft auch die runde Elektronenhülle durchstrahlt. Die Asiaten nennen diese Ausstrahlung Aura, die westlichen Wissenschaftler Energieaus- (bzw. ab-)strahlung. Die Energieausstrahlung des physischen Körpers wird daher im allgemeinen Sprachgebrauch richtigerweise als physische Aura bezeichnet, die inzwischen wissenschaftlich durch verschiedene Messungen und auch durch die Kilian-Fotografie nachgewiesen wurde. Diesen Ergebnissen folgend, besteht der Körper des Menschen in seinem elementaren Ursprung aus Licht produzierenden Zellen, wie auch das Sonnensystem, das aus der energetischen Lichtstrahlung der Sonne besteht. Durch die beiden Elementar-

Kräfte Magnetismus und Elektrizität verdichtet sich im Laufe der Zeit die Strahlungsenergie über verschiedene Schwingungsreduzierungen, die wir allgemein als atomisch, gasförmig, flüssig und fest, im letzteren Stadium dann als stoffliche Materie bezeichnen. Diesen Zyklus der Entwicklung kennen wir bereits alle aus der Schule. Dort lernten wir, dass Wasserdampf zu Eis wird, seinen Kreislauf innerhalb des Erdsystems ständig wiederholt und uns auf diesem Wege belegt, dass Energie nicht verloren geht. Sie ändert nur durch Umweltbedingungen, über Hitze wie Kälte lediglich ihren Aggregat- (Schwingungs-)Zustand im stetigen Kreislauf. Das energetische Potenzial des Menschen und seiner stofflichen Hülle müsste demzufolge mit dem physischen Tode ebenfalls nicht beendet sein, sondern dadurch energetisch erst freigesetzt werden. Aus der ganzheitlichen Sicht bestehen wir Menschen auf Grundlage dieser Erkenntnisse aus verschiedenen Ausdrucksformen von Energien, deren Gesamtheit erst unser persönliches Wesen ausmacht.

Betrachten wir unter diesen Aspekten einen Durchschnittsmenschen, so ist die stärkste in ihm wirkende Energie die Ausdrucksform seines Fühlens, das Fühlprinzip. Sympathie, Antipathie, Freude und Glückseligkeit steuern hauptsächlich mit ihrer emotionalen Kraft unser Leben. Die Emotionen sollen uns bei richtiger Anwendung helfen, zu einer Balance der eigenen Kräfte, d.h. zu einer ruhigen Ausgeglichenheit zu finden. Das Erleben bzw. das Erkennen der emotionalen Fühlkräfte ordnen wir dann mit dem uns gegebenen Denkprinzip, womit wir das Erlebte bearbeiten, d.h. überdenken, zergliedern und nachvollziehen. Damit wir die Ergebnisse des Denkprinzips nach unserem individuellen Bewusstsein richtig einschätzen können, brauchen wir nun Vergleichsmöglichkeiten, die wir in unseren früher gemachten Erfahrungen finden. Mit ihnen wägen wir die neuen Ergebnisse ab, modifizieren sie ggfs. und erarbeiten auf diesem Wege neue bzw. tiefere Erkenntnisse, schaffen dabei weitere neue Wertemuster für unser Leben.

Die Verarbeitung dieser Ordnung übernimmt der Seelenaspekt in uns, der quasi auf die „Festplatte“ aller unserer Lebenserfahrungen und Empfindungen zurückgreift und durch den Prozess des Vergleiches neue Erkenntnisse schafft, Erfahrungen sammelt, durch die wir lernen. Diese energetischen Kräfte werden als Energieprinzip bezeichnet, die feinstofflich wirken und an jeden einzelnen Menschen individuell „angebunden“ sind. Sie werden daher auch gern als Ätherprinzip bezeichnet. Das erreichte „Endresultat“ aus den o.g. Prinzipien löst in uns dann den Drang aus, die Ergebnisse/Erkenntnisse in die stoffliche Welt einzubringen. Dies geschieht durch verschiedene Aktivitäten und Handlungen, die aus dem Fühlen, Denken und Sprechen entstehen. Damit wir die Handlungen in der stofflichen Welt einbringen können, benötigen wir unseren materiellen Körper, der in den alten Lehren als physisches Körperprinzip bezeichnet wird. Der physische Körper ist aus Sicht des Seelenaspektes als Werkzeug zu sehen, durch dessen Bewegungsfähigkeit wir materielle Dinge entstehen lassen können. Stellen wir den physischen Körper ruhig, stellen wir fest, dass unser Denken dennoch aktiv ist, was nur bedeuten kann, dass unser physischer Körper nicht das Zentrum unseres Seelenaspektes ist. Lassen wir nun des Weiteren das Denken zur völligen Ruhe kommen, stellen wir fest, dass wir immer noch Empfindungen haben, also fühlen. Dies zeigt uns, dass auch unser Denken nicht das Zentrum unseres Seelenaspektes ist. Stellen wir nun auch unser Fühlen ein, so ist immer noch etwas da, was uns wahrnehmen lässt, das bewusste Sein. Es zeigt uns, dass auch unser Fühlen nicht unser Seelenaspekt ist. Erst durch völlige Ruhe des Körperprinzips, des Denkprinzips und des Fühlprinzips erkennen wir, dass etwas über uns, was also nicht im physischen Körper sitzt, immer noch aktiv ist. Diese übergeordnete Kraft wird in allen alten Texten Elementar-Geist, Göttlicher Funke, auch Hohes Selbst oder Überselbst etc. genannt, das sich durch die Handlungen unseres Lebens, deren Resultate wir Karma nennen, zur Seele verbindet. Ihre physische Ausdrucksform wird über das Bewusstsein von uns äußerlich als

Persönlichkeit (des einzelnen Wesens) wahrgenommen. Völlige Befreiung aus dem Stoff, d.h. die Wiederauflösung der Seele, kann erst entstehen, wenn der karmische Bereich aufgelöst ist und sich der Geist-Aspekt des Menschen aus dieser Bindung lösen kann, so wieder frei ist.

## *Die vier Prinzipien*

...können wir uns räumlich wie übereinanderliegende Zwiebelschichten vorstellen. Ganz außen als erster „Berührungskontakt“ wirkt das Fühlprinzip, ihm folgt das Denkprinzip, dann das Ätherprinzip, das direkt mit dem Körperprinzip verbunden ist, durch das es wirkt. Auf diesem Weg über die hier genannten vier Prinzipien lernen, wachsen und leben wir. In der Regel wirken diese vier Prinzipien im Menschen situationsbedingt, meist unbewusst, quasi automatisch, also unkontrolliert, und bringen so die individuellen positiven wie bindenden Neigungen des Menschen zum Ausdruck. Durch den Automatismus der vier Prinzipien werden die meisten Menschen vorrangig durch ihre emotionalen Neigungen und Denktivitäten impulsiv gesteuert. Sind diese Aktivitäten nun nicht harmonisch ausgeglichen, leiden wir erfahrungsgemäß sehr unter diesen einseitig und damit disharmonisch wirkenden Kräften, denen so die zentrale aktive harmonische Führung der Seelenenergie fehlt. Die asiatische Lehre zeigt uns aus diesem Dilemma einen einfachen, praktischen und sehr wirkungsvollen Ausweg. Er hilft uns, die Seelenenergie bewusst und besonnen einzusetzen, damit unsere eigenen Kräfte unter bewusster Kontrolle gebracht werden und wir dadurch in ein harmonisches Gleichgewicht kommen:

### *1. Stufe: Achtsamkeit*

Anfangs sollten wir grundsätzlich jeden Abend vor dem Schlafengehen den gesamten Tag Revue passieren lassen. Alles, was wir dabei als „nicht glücklich gelaufen“ erkennen, sollten wir gleich am nächsten Tag (bzw. unverzüglich) korrigieren, klarstellen, uns evtl. für Fehlverhalten entschuldigen, also alles Offene bereinigen.

## 2. Stufe: Besonnenheit

Durch die erste Stufe der eigenverantwortlichen Selbstkontrolle werden wir sehr schnell lernen, künftig besonnener und überlegter zu reagieren; schon um uns künftige Entschuldigungen und nachträgliche Richtigstellungen zu ersparen. Auf diesem Weg lernen wir, unser Fühlen, Denken, Sprechen und Handeln immer mehr unter die harmonische Eigenkontrolle der Seelenenergie zu bringen. Wir werden dabei all unserer Aktivitäten bewusster und lernen sie immer mehr zu beherrschen.

## 3. Stufe: Aufrichtigkeit

Verbinden wir die Erfahrungen der ersten beiden Stufen mit dem Prinzip der Ehrlichkeit, entsteht eine innere Klarheit in uns, durch die wir nur noch das von uns geben werden, was wir auch wirklich wissen, was bedeutet, dass wir ebenso klar sagen, wenn wir etwas nicht wirklich wissen. Auf diesem Wege werden Mutmaßungen, Gerüchte und Klatsch gar nicht erst produziert bzw. weitergetragen, was für grundsätzliche Klarheit in der Kommunikation und damit auch Erleichterung untereinander im Privat- wie auch im Berufsleben sorgt. Hierbei kann uns eine einfache Regel effektiv helfen: Fragen Sie einfach Ihr Gegenüber, ob das, was er Ihnen mitteilen will, jederzeit an alle anderen Personen weitergetragen werden kann. Ist das nicht der Fall, lehnen sie es strikt ab, die Informationen anzuhören - falls es sich hierbei nicht um beruflich bedingte Informationen handelt. Wenn Sie sich in dieser Weise konsequent aber höflich verhalten, wird sich die Kraft der Aufrichtigkeit schnell in ihrem direkten und indirektem Umfeld auswirken und die daraus entstehende Klarheit für einfachere und effektivere Ergebnisse sorgen. Durch diese Klarheit entsteht die innere Stabilität, wir wachsen zum Fels im Meer, der in sich ruhend Kraft und Harmonie im privaten wie beruflichen Leben ausstrahlt.

Die Schulung der eigenverantwortlichen Selbstkontrolle und Klärung können wir nach den asiatischen Lehren auf einfachem Wege noch steigern, indem wir bei der allabendlichen

Betrachtung zusätzlich unsere innere Konzentrationskraft miteinbeziehen. Hierzu zünden wir eine weiße Kerze an, schauen in die Flamme (ohne die Kerze und den Docht zu sehen). Wir lassen nun alle Gedanken möglichst los und versuchen, die Farben dieses Lichtes genauestens zu betrachten. Dabei werden wir sehen, dass auch sie eine kreisförmig ovale energetische Lichtausstrahlung (Aura) besitzt, von der sie völlig umhüllt ist. Wir konzentrieren uns nun auf unsere physische Herzspitze - unsere eigene Sonne - und visualisieren durch unsere Konzentration/Vorstellungskraft, dass sich aus ihr eine elektrisch kristallene Lichtkugel ausdehnt, die uns durchströmt, bis sie uns vollkommen umhüllt, wir vollkommen von diesem Licht eingeschlossen sind. Ist diese Energieausstrahlung, die auch Lichtschutzmantel genannt wird, vollkommen visualisiert - und bitte bedenken Sie: Auch eine anfängliche Einbildung ist eine reale energetische Kraft - rufen wir in Liebe und Harmonie die Flamme (der Kerze) nun auf unsere Stirninnenseite in Höhe der Nasenwurzel zwischen den Augenbrauen. Diese Stelle bezeichnen die alten asiatischen Lehren als das „Seelenfenster“ (nicht Chakra), durch das wir das energetisch kristallene Licht der Schöpfung in uns einfließen lassen. Hierbei stellen wir uns vor, in der Mitte unseres Kopfes zu sitzen und von dort auf die „Kinoleinwand“ unsere Stirninnenseite zu schauen. Während dieser Übung richten wir unsere Augen auf die Nasenspitze und schließen während der gesamten Zeit die Augenlider, die wir dort während der Übung verankert halten. Unsere physischen Augen nehmen im Gegensatz zum Seelenfenster nur das niedere energetische Licht der stofflichen Welt auf und leiten die Lichtimpulse, die durch Reflexion zu Bildern und Farben werden, an das Gehirn weiter, wo das stofflich Gesehene verarbeitet wird. So gesehen sind die physischen Augen für den physischen Lebensbereich; die Wahrnehmung von der Kopfmitte über das Seelenfenster aber nur für die inneren Werte und Erlebnisse zuständig. Egal, ob wir die Flamme nun klar sehen, sie auf unserer Stirninnenseite, oder - wie es anfangs oft vorkommt - vor der Stirn

wahrgenommen wird, diese Kraft wirkt immer! Wir geben nun in das Zentrum der Lichtvisualisierung gedanklich wie bildlich den Tagesablauf hinein, dabei werden uns die disharmonischen Dinge noch subtiler bewusst werden, die dann zu regeln/klären sind. Auf diesem Weg der inneren Aufarbeitung werden wir innerlich schneller wachsen und dabei überrascht erkennen können, wie uns die vielen Dinge unseres Lebens aus filigranerer Sicht bewusster werden, nach „Ordnung“ rufen und sich bei Erkennen des Fehlverhaltens oftmals auch schon von allein neu ordnen. Wir sollten auf diesem Wege des inneren Wachstums jedoch alle empfangenden Impulse gründlich prüfen (dreifach) und - wenn wir sie als notwendig erfassen - verwirklichen. Sehr oft entspricht die innere Wahrnehmung nicht der äußeren Logik des Denkens, was nur daran liegt, dass unser seelischer Aspekt wesentlich weitsichtiger - weit vorausschauender - erkennt, was zu tun ist als unser äußeres Wahrnehmungsvermögen. Es besitzt daher eine logische Weitsichtigkeit, die unser eingeschränktes Denken sehr selten nachvollziehen kann. Wer lernt, seine vier Lebensprinzipien zu beherrschen, der verliert die Leidaspekte im Leben. Diese werden durch innere Freude, Harmonie - eben Zufriedenheit - und Gesundheit aufgefüllt. Sie lassen uns zu freudigen, friedvollen, stabilen und sehr bewussten Menschen werden, die ihr Leben klar und aktiv durch die eigene innere Führung des Herzens selbst in die Hand nehmen.

Haben wir Mut diesen Weg zu uns selbst zu gehen!? Was, außer Leid und Sorgen, haben wir schon zu verlieren?



Carola Hempel ist Sprecherin des Studienkreises für Empirische Evolutionsforschung. Weitere Informationen unter [www.evolutionskreis.de](http://www.evolutionskreis.de), 030-8520447 oder [info@evolutionskreis.de](mailto:info@evolutionskreis.de)

# Reconnective Healing

*Ungewöhnlich einfach und überraschend kraftvoll*

Der Boom ist ungebrochen: Wellness-Angebote und alternative Heilmethoden sind seit Jahren stark im Trend. Ein anstrengender Alltag weckt das Bedürfnis, innerlich zur Ruhe und zurück ins Gleichgewicht zu kommen. Ein sehr effektiver und wirkungsvoller Weg, zur Ruhe zu gelangen, ist ein Ansatz der bei Ärzten und Wissenschaftlern in den letzten Jahren immer mehr Beachtung findet. Die Rede ist von Reconnective Healing, einer Praktik, die zunehmend überzeugte Anhänger findet. Sie wird von Dr. Eric Pearl, einem Chiropraktiker aus Amerika, seit 22 Jahren praktiziert und mittlerweile in über 75 Ländern gelehrt.

## Was ist Reconnective Healing?

Der englische Begriff „Reconnective Healing“ kann übersetzt werden mit "Rückverbindende Heilung". Gemeint ist hier eine Art Rückverbindung zum eigenen, ursprünglichen Potenzial. Die Praktik setzt auf ein uraltes, naturgegebenes Prinzip: Die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Mit Hilfe der Reconnective-Healing-Frequenzen, Energie, Licht und Informationen, erhalten die körpereigenen Zellen einen

Impuls, der die Kräfte zur Selbstregulation anregt. So bekommt der Körper die Möglichkeit, sich selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die positive Wirkung zeigt sich nicht nur körperlich, sondern auch auf der mentalen und emotionalen Ebene.

## Reconnective Healing in der Praxis

Während einer Sitzung ermöglicht der Praktizierende seinem Klienten, eine Verbindung mit den Reconnective-Healing-Frequenzen einzugehen. Dieser Vorgang erfolgt vollkommen ohne Berührung. In der Regel kreisen die Hände des Praktizierenden langsam über dem Klienten, während dieser entspannt auf einer Liege ruht. Der Klient selbst braucht nichts zu tun. Dr. Pearl betont: „Ich bin einfach da und lasse die Reconnective-Healing-Frequenzen fließen.“ Meistens erleben die Klienten die Sitzungen als eine Art Tiefenentspannung, bei der das Bewusstsein auf eine andere Ebene gehoben wird. Dabei werden oft ein Kribbeln, Augenflackern oder andere körperliche Reaktionen empfunden. Reconnective Healing funktioniert anders als die meisten bekannten Heilmethoden, bei denen regelmä-

ßiges Ausüben vorausgesetzt wird. Bei Reconnective Healing sind ein bis drei Sitzungen ausreichend, um den Prozess zu aktivieren. Bei einer Reconnective-Healing-Sitzung spielen weder Diagnosen noch Symptome eine Rolle. Die Intelligenz der Frequenzen „reguliert“ die Bedürfnisse des Körpers ohne bewusste Einflussnahme des Praktizierenden.

## Wissenschaft fasziniert und ratlos zugleich

Mit Hilfe von Labortests mit Wissenschaftlern wie Prof. Dr. Gary Schwartz (University of Arizona) und Prof. Dr. William Tiller (Stanford University) untersuchte Dr. Pearl die Frequenzen und ihre Auswirkungen auf den Menschen. Dabei fand man heraus: Reconnective Healing geht weit über die bekannten Energieheilungstechniken hinaus. Dazu Dr. Pearl: „Wir wissen noch nicht wie Reconnective Healing funktioniert. Aber wir wissen, dass es funktioniert.“

Ein Beitrag des Reconnection-Verbands  
Dr. Eric Pearl hält am 10. April 2018  
in Berlin einen Vortrag  
Weitere Infos auf  
[www.reconnection-verband.eu](http://www.reconnection-verband.eu)

Endlich  
suchtfrei leben!

# Zuckerfrei Rauchfrei · Alkoholfrei

## Behandlungstage in Berlin

17.3. und 28.4.2018

Info-Vortrag 22.3.2018

Limitierte Plätze. Bitte melden Sie sich an.

030 - 40898454

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)

Jetzt auf YouTube:  
Erfolgreiche  
Alkohol-Entwöhnung



  
Institut  
**WEISS**  
natürlich suchtfrei

# Harmonie auf allen Ebenen erkennen

Das Streben nach Harmonie ist uns angeboren. Je harmonischer wir unser Leben empfinden, desto glücklicher sind wir. Und da wir als Menschen darauf programmiert sind, glücklich sein zu wollen, streben wir bewusst oder unbewusst ununterbrochen nach Harmonie. Das Streben nach Harmonie ist gleichzeitig das Streben nach Perfektion. Wenn alles perfekt ist, empfinden wir absolute Harmonie. Wir sind daran gewöhnt, uns selbst und unser Leben als nicht perfekt wahrzunehmen - das haben wir so gelernt. Unsere Eltern und unsere Lehrer haben uns das so beigebracht. Unsere Lebensumstände sind immer noch ein bisschen verbesserungswürdig. Ebenso wie wir selbst. Ein Gefühl von Disharmonie ist unser ständiger Begleiter, unterbrochen von wenigen Stunden, Tagen - wenn wir Glück haben - sogar Jahren der Harmonie und dem Gefühl, dass das Leben perfekt ist. Wie prägnant dieses Gefühl von Disharmonie unser Leben prägt und wie sehr wir nach Harmonie und Perfektion streben, hängt von unserer Persönlichkeit und unserem

Wesen, also unserer angeborenen und anerzogenen Mitgift ab. Und selbstverständlich muss das, was von dem Einen als harmonisch empfunden wird, nicht notwendigerweise vom Nächsten ebenso als harmonisch erlebt werden. Letztendlich ist es aber nebensächlich, welche Dinge oder Gegebenheiten uns ein Gefühl des Glücks vermitteln, auffallend ist vielmehr, dass wir diesen Zustand stetig anstreben und bemüht sind, Harmonie auf allen Ebenen herzustellen.

## *Gibt es so etwas wie Harmonie überhaupt?*

Das Streben nach Glück und Harmonie ist für uns so selbstverständlich, dass sich kaum jemand die Frage stellt, wieso das so ist. Und eine rein biologische Erklärung gibt darauf keine zureichende Antwort. Denn dass wir als verletzbare Lebewesen nach Umständen streben, die unser Überleben sichern, ist die eine Sache. Aber warum hören wir selbst dann, wenn unser Überleben und Komfort mehr als gesichert sind, nicht auf, nach Perfektion und Harmonie zu suchen? Und wie kommen wir auf die Idee, dass es so etwas wie Harmonie auf allen Ebenen überhaupt gibt? Eine Antwort bekommen wir,

wenn wir eben diese Momente der Harmonie einmal näher untersuchen. Wir kommen jedes Mal zu folgendem Ergebnis: Immer wenn wir glücklich waren und für uns alles harmonisch erschien - egal wie unterschiedlich die Situationen auch gewesen sein mögen - existierte in dieser Situation kein inneres Nein. Wir erlebten eine Harmonie, die sich auf alle Ebenen erstreckte. Anders ausgedrückt: Immer wenn wir glücklich waren, tönte in uns ein eindeutiges Ja zu allem, was in diesem Moment erlebt wurde. Es existierte kein Wenn und kein Aber. Dass dies tatsächlich so ist, lässt sich ganz schnell überprüfen. Wir erlebten Harmonie nicht deshalb, weil sich etwa die Welt verändert hat (höchstwahrscheinlich hat sich die Welt überhaupt nicht geändert), sondern weil sich ein subtiles, inneres Nein für eine gewisse Zeit aufgelöst hat. Zwar gab es sehr wahrscheinlich dafür einen bestimmten Auslöser - vielleicht haben wir uns verliebt oder uns ist etwas gut gelungen. Die Auslöser für unser inneres Ja sind jedoch erfahrungsgemäß austauschbar und von Mensch zu Mensch verschieden. Die tatsächliche Ursache aber bleibt immer und bei jedem Menschen dieselbe. Wir wissen also aus eigener Erfahrung, dass Harmonie auf allen Ebenen möglich ist. Und wir haben entdeckt, dass diese Harmonie immer - ungeachtet ihres Auslösers - aus einem absoluten inneren Ja resultiert.

## *Dein Wille geschehe – der kleine Tod*

Jetzt könnten wir uns dazu entschließen, dieses bedingungslose innere Ja einzuüben, um die ersehnte Harmonie zu erzeugen. Und tatsächlich ist dies ein wesentlicher Bestandteil vieler Religionen. Im Christentum finden wir diese Haltung wenn wir im Vater-unser sagen: dein Wille geschehe. Im Islam findet dies seine Entsprechung im *inschallah* - so Gott will. Oder, wenn wir üben - wie der Buddhismus empfiehlt - uns von Gier, Hass und Selbstsucht zu befreien, üben wir uns ebenso im bedingungslosen Ja zu dem, was gerade ist. Es ist kein Zufall, dass das Wort Harmonie vom griechischen *harmonia* - was soviel wie Fügung, schicksalhaftes Geschehen bedeutet - abstammt. Denn ein uneingeschränktes Ja zu allem, was ist, bedeutet nichts anderes, als sich allem schicksalhaften Geschehen zu überlassen. Wir werden quasi angewiesen, unseren angeborenen Selbsterhaltungstrieb zu unterdrücken, um - radikal ausgedrückt - dem Tod ins Auge zu blicken. Da verwundert es nicht, dass wir diese Praxis mit viel Anstrengung, Disziplin und Durchhaltevermögen verbinden. Schließlich verlangt sie von uns in unangenehmen oder schwierigen Situationen eine fast heroische Selbstaufgabe: Wir verzichten darauf, auf unserem Recht zu beharren (wir alle kennen die Geschichte von Jesus, der auch die andere Wange hinhält). Aber selbst wenn wir diese Haltung nicht ganz so konsequent einhalten, durchleben wir jedes Mal einen Art kleinen Tod. Immer wenn wir darauf verzichten, uns zu behaupten, immer wenn wir im übertragenen Sinne auch die andere Wange hinhalten, kämpfen wir gegen unsere tierischen Anteile, die auf das nackte Überleben programmiert sind. Die tierischen Anteile arbeiten wie ein Motor und gepaart mit unserer psychischen und mentalen Prägung verspüren wir etwas, was landläufig unter dem Wort Ego zusammengefasst wird. Aus diesem Zusammenspiel entsteht dieses innere Nein, welches

unsere innere Harmonie verhindert. Jedem spirituellen Sucher ist er bis zu einem gewissen Grad bekannt: der Kampf gegen dieses „Ego“.

Wenn es also keinen äußeren Anlass gibt für unser inneres Ja (wie etwa verliebt zu sein oder andere glückliche Ereignisse), müssen wir im übertragenen Sinne „sterben“ (unser Ego ignorieren), um absolute Harmonie zu erfahren. Es gibt Berichte von Menschen, die das genau so praktiziert haben und auf diesem Weg die Harmonie auf allen Ebenen erkannt haben und seitdem auch erleben. Es gibt aber auch Geschichten von Menschen, die bei diesem Versuch gescheitert sind und gerade dadurch das Geheimnis der absoluten Harmonie entdecken und verwirklichen konnten. Wie aber kann es sein, dass ein Scheitern dasselbe Resultat ergeben kann wie ein Erfolg?

## *Nicht das Ego ist das Problem*

Wir haben gesehen, dass es „bloß“ ein inneres bedingungsloses Ja zu diesem - und somit jedem! - Moment braucht, damit wir Harmonie auf allen Ebenen entdecken und erleben. Diesem Erleben steht einzig und allein das Nein unseres Egos im Weg. Vereinfacht gesagt, besteht unser Ego aus drei Komponenten: unserem biologischen Selbsterhaltungstrieb, der ein einfacher tierischer Automatismus ist, und aus unserer genetischen (ebenfalls biologischen!) Ausstattung. Hinzu kommt unsere soziale Prägung. Diese Komponenten sind dafür verantwortlich, mit welcher Kraft und welchem Energieaufwand unser Ego in Aktion tritt. Wenn es nun so ist, dass allein unser Ego für Disharmonie in unserem Leben sorgt, und wenn es tatsächlich Menschen gibt, die ohne dieses Ego Harmonie auf jeder Ebene erleben, könnte es sich lohnen, das Ego auf seine tatsächliche Daseinsberechtigung genauer zu untersuchen. Vielleicht ist unser Ego entgegen der landläufigen Annahme vollkommen überflüssig und wir machen uns lediglich aufgrund einer Fehleinschätzung unserer tatsächlichen Situation das Leben schwer.

## *Entdecke die Wirklichkeit!*

Die gute Nachricht ist, dass es nicht notwendig ist, über Jahre oder Jahrzehnte gegen das Ego zu kämpfen. Im schlechtesten Fall bewirkt dies nämlich genau das Gegenteil. Durch die permanente Beschäftigung mit unserem Ego stellen wir es in den Mittelpunkt und stärken dadurch seine Präsenz. Genauso wenig erfolgversprechend ist es, das Wirken unseres Egos einfach zu ignorieren: Eine von einigen Menschen gern benutzte Ausrede, um weiterhin rücksichtslos die eigenen tierischen und egoistischen Anteile ohne Rücksicht auf Verluste auszuleben. Ich schlage hier einen Mittelweg vor, für den wir weder heroische Ausdauer (wie bei einem Kampf gegen das Ego), noch menschenverachtende Ignoranz (indem wir einfach so tun, als ob es gar kein Problem gäbe) benötigen. Ich schlage vor, die ganze Situation nüchtern zu betrachten und unseren Blick zu schärfen, um das gesamte Bild zu sehen. Wenn wir dies tun, werden wir erkennen, dass das Wirken unseres Egos auf einer Fehlinterpretation unseres Selbst basiert. Diese zu durchschauen ist der direkte Weg, um Harmonie auf allen Ebenen zu entdecken und zu verwirklichen. Wenn wir beginnen, all das zu hinterfragen, befreien wir uns nach und nach aus einer Trance, der wir uns unser ganzes Leben lang unterworfen haben. Einer Trance, die es erlaubt, dass wir unseren tierischen Instinkten folgen, ohne deren Berechtigung jemals in Frage zu stellen. Eine Trance, die uns in der Illusion hält, verletzte Tiere zu sein, welche um ihr Leben kämpfen müssen, um zu bestehen. Denn genau diese Trance ist es, die uns immer wieder zu diesem inneren Nein bringt und verhindert, dass wir die Harmonie auf allen Ebenen erfahren.

[www.blei-zu-gold.de](http://www.blei-zu-gold.de)  
Schule für freies Bewusstsein



*Andreas Krüger:*

## *Psorinum - Gott würfelt nicht*

*H. Schäfer: Worum geht es heute?*

Andreas Krüger: Heute möchte ich über Psorinum sprechen, das aus dem Sekret von Krätzebläschen hergestellt wird. Ich möchte ein paar Sätze voranstellen, die die Idee dieses Mittels beschreiben und treffen. Der erste Satz ist „Gott würfelt“ oder „Gott verarscht mich“. Der zweite Satz ist „Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen.“ Der dritte „Die schnellste Art der Fortbewegung ist, sich voranzuschieben.“ Und der letzte Satz kommt von Mao Zedong: „Vorwärts Kameraden, sprich Genossen, von Niederlage zu Niederlage zum Sieg.“ Ich will den Psorinum-Prozess wie folgt beschreiben: Ein Mensch ist fleißig auf dem Weg - denn er macht seine Therapien, seine Meditationen und holt sich seine astrologischen

Inputs, lernt und liest von heiligen Männern und ist auf dem Weg, wie man sagt. Oder wie Dürckheim sagte: „Die zentrale Aufgabe eines Menschen ist, transparent zu werden für seine immanente Transzendenz“, was ja nichts anderes bedeutet, als transparent zu werden für seine eigene Göttlichkeit.

*Das ist ja erst mal nicht krankhaft.*

Ja, aber dann passiert plötzlich etwas, was zu einem typischen Psorinum-Symptom führt, nämlich das Gefühl, von Gott verarscht und verraten zu werden und nur Teil eines göttlichen Würfelspiels zu sein. Ich wurde in meinem Leben mit vielen Wundern und Heilerlebnissen verwöhnt, aber wenn man ein Stück weit Psorinum-Krankheit in sich trägt, entstehen

in Situation, wo man etwas erreicht hatte, auf einmal Gefühle von tiefster Verzweiflung. Es ist ein Gefühl, dass alles umsonst war und man sieht nicht, was sich alles verändert hat, sondern man sieht nur noch die völlige Niederlage. Man hat auch das Gefühl, dass kein homöopathisches Mittel wirkt und alles einfach nur ein einziger Irrtum ist...

*Wahrscheinlich ist in so einem Zustand auch Gott ein Irrtum.*

Aber dann gibt es dieses Gnadenerleben: Man nimmt Psorinum und merkt, es geht trotzdem weiter. Und nicht nur weiter, sondern man erkennt Dank Psorinum den Benefit dieser scheinbar völligen Niederlage. Ich wollte ja mal als Hippie Militärhistoriker werden. Und bevor ich Heilpraktiker

wurde, gab es zwei Berufsaussichten: Pfarrer oder Militärhistoriker. Ich habe mich lange mit der napoleonischen Ära beschäftigt und der größter Sieg von Napoleon war Austerlitz und wenn die Sonne vor einer Schlacht schien, kam sein persönlicher Adjutant und sagte: „Mein Kaiser, heute kann nichts schief gehen - es scheint die Sonne von Austerlitz.“ Deswegen sage ich in meinem Leben: „Das ist mein Austerlitz.“ Und dann gibt es aber auch Zustände, die ich meine tiefsten Waterloos nenne. Eine meiner besten Freundinnen, für die ich alles getan habe, was ich tun konnte, stirbt jetzt wahrscheinlich an ihrem Krebs. Und ich fühle mich wie der letzte Versager. Da können mir alle Therapeuten oder Astrologen sagen, dass es doch ihre Verantwortung ist, das hilft mir überhaupt nicht, wenn ich in so einem Psorinum-Zustand bin. Es war meine Pflicht, sie zu heilen, und ich habe versagt. Mit jedem Psorinum-Nehmen in den letzten 30 Jahren - und ich hatte solche Zustände ungefähr sechs Mal - wird es ein bisschen weniger katastrophal und der Schritt der Erkenntnis ein bisschen kürzer. Deswegen kann ich das Mittel früher nehmen und mich früher aus diesem Zustand rausbewegen. Ich kenne das in meiner therapeutischen Arbeit, dass ich im Sonnenschein des lieben Gottes stehe und dann - dann - verschleiert der fiese Hund sein Gesicht. Im jüdischen Glauben gibt es ja das Bild, dass Gott sein Gesicht verschleiert hat - er hat sein Antlitz zurückgezogen. Ganz viele Dichter haben während der Nazizeit gesagt, Gott zog sein Antlitz von seinem Volk zurück. Und so ein Gefühl hat Psorinum: Ich habe in der Gnade Gottes gestanden und jetzt hat er es wieder zurückgenommen. Mein furchtbarster Absturz war mein Burnout 2001 bis 2002. Mein Astrologe Peter Orban sagte, dass man da nix machen könne, das wäre das tiefe Tal der Seele, da könne man nur durchatmen. Das hörte auch irgendwann wieder auf, im Sommer 2003 verabschiedete sich Pluto und Jupiter kam wieder zum

Vorschein. Aber im Frühjahr 2001 hatte ich das Gefühl: Gott hat mich völlig verlassen.

### *Und wodurch ist er wieder aufgetaucht?*

In dieser Zeit empfahl mir mein Therapeut die Geschichte von Hiob, die im Alten Testament steht. Hiob war ein Knecht Gottes par excellence. Er liebte seinen Gott und er war gut zu den Menschen und Gott belohnte ihn mit vielen Herden und noch mehr Kindern - kurz: Er lebte ein gutes Leben. Und irgendwann einmal saßen Gott und Teufel beim Kaffee und der Teufel wollte Gott mal wieder ärgern und sagte: „Meinst du denn wirklich, dass die dich so lieben, dass ihre Liebe unerschütterlich ist?“ Und Gott sagte: „Ja, nicht alle, aber es gibt welche.“ Und der Teufel sagte: „Das glaube ich nicht, denn jede Liebe ist erschütterbar.“ Und Gott sagte: „Nein, denn da gibt es meinen Knecht Hiob. Der liebt mich und ist total treu und nicht zu erschüttern.“ Der Teufel sagt: „Komm, wir machen eine Wette. Ich versuche den, in seiner Gottesliebe zu erschüttern.“ Und Gott sagt: „Das schaffst du nicht.“ Der Teufel widersprach, dass er es schafft. Und dann sagt Gott: „Ok, du kannst ihm alles nehmen, aber nicht sein Leben. Und dann sehen wir, ob er erschüttern wird, ob er abschwört und mich verstoßt.“ Hiob lebte wirklich dieses gottgefällige Leben und der Teufel fing an, ihn zu drangsalieren. Als Erstes ließ er seine Schafe sterben, dann ließ er seine Kinder sterben, dann ließ er seine Frau sterben. Und dann schickte der Teufel ihm die Krätze. Und Hiob hatte furchtbare Augen und juckte sich, denn die Psorinum-Ausschläge stinken und gehen auch durch Waschen nicht weg - es ist einfach furchtbar. Und Hiob war echt sauer mit Gott und haderte. Aber er schwor nicht ab. In all seinem Vorwurf, in all seiner Verzweiflung blieb Hiob treu. Und der Teufel merkte, dass es nicht klappte. Und toi, toi, toi ist das mein Erleben mit Hiob. Es gibt Briefe aus der Klinik, in der ich 2003 war, die

ich mit Andreas Hiob unterschrieben habe, denn ich bin in meiner Essenz in meiner Liebe geblieben. Für mich ist Psorinum das Mittel, das uns aus unserer tiefster Verzweiflung führen kann, denn Gott belohnt seine treuen Knechte. Und Gott gab Hiob das Zehnfache, was er vorher hatte. Und das muss ich auch sagen: Wenn ich sehe, was ich vor meinem schweren Burnout hatte, dann habe ich jetzt das Zehnfache. Und ich verdanke Psorinum, dass dieses Mittel mir geholfen hat, nicht abzuschwören.

### *In diesem Sinne:*

Sagen wir Ja zu unserm inneren Hiob, sagen wir Ja zu unserem inneren Verzweifeln, auch wenn ich an allem zweifele, liebe ich mich trotzdem und schaue freundlich auf mich.



### **Andreas Krüger**

ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanische Heilkunst.  
Mehr über ihn unter:  
[andreaskruegerberlin.de](http://andreaskruegerberlin.de)

### **Buchtipps:**

„Heiler und heiler werden“  
edition Herzschlag im  
Simon+Leutner Verlag  
ISBN: 978-3-922389-99-6

# Körpereigene Ressourcen wiedergewinnen

## Körperarbeit als Weg



Wir scheinen in einer Zeit zu leben, in der Erschöpfungszustände, Sorgen und Ängste im Alltag und Unzufriedenheit sehr präsent sind. Dabei haben wir mehr als je zuvor und oft mehr, als wir eigentlich brauchen. Oft erleben wir uns allerdings selbst in einer Situation, die wir als unveränderbar wahrnehmen. Und ja, das Leben fordert uns immerzu und scheint uns damit manchmal zu überfordern. Das Wissen unseres Körpers ist unendlich groß und wenn wir die Ressourcen, die uns zur Verfügung stehen, nutzen, sind wir in der Lage, sehr genau wahrzunehmen, was wir brauchen, was uns gut tut und was nicht. Sehr vieles, wenn nicht alles, was nötig ist, um z.B. auch in schwierigeren Zeiten im Leben klarzukommen, ist in uns vorhanden. Jeder von uns hat die Möglichkeit, mehr zu vertrauen, Ruhe zu finden, Entscheidungen zu treffen oder Kraft zu schöpfen. Für viele von uns ist es jedoch schwierig geworden, diese Fähigkeiten zu nutzen und in Verbindung mit uns selber zu kommen. Die Gründe dafür können verschieden sein: Manches haben wir durch Prägung und Erziehung verlernt, manches haben wir unterwegs aufgegeben, zum Beispiel, weil wir hier oder da schlechte Erfahrungen gemacht

haben. Körperarbeit bietet genau da eine Möglichkeit, dies wiederzugewinnen, indem wir den Zugang zu unseren eigenen Ressourcen erlernen. Wenn wir Zustände von Erschöpfung, Sorgen, Ärger oder Stress erleben, passiert dies im ganzen Körper: Wir atmen dann weniger und fühlen uns verspannt oder bedrückt. Manchmal sind wir in einem bestimmten Bereich des Körpers blockiert, manchmal meldet sich auch ein altbekanntes Symptom (z.B. Migräne, Rückenschmerzen, Schlafstörungen etc.) zurück, das wir schon länger kennen, vielleicht sogar schon unser halbes Leben lang. Nicht selten fühlen wir uns in dieser Lage gefangen und sehen keine Möglichkeit für eine Veränderung. Als Ausweg bleibt dann nur „Zähne zusammenbeißen und durch“. Oder wir fühlen uns verzweifelt und hoffen, dass „es“ schnell vorbeigeht. Wir sind oft unzufrieden mit uns und dem, was wir tun, und beginnen uns allein, missverstanden oder unzulänglich zu fühlen. Und auch das ist nicht neu. Unser Körper spiegelt unsere Gedanken und Gefühle sehr klar. Uns fehlt in solchen Momenten oft die Energie, eine Veränderung anzustoßen. Wir gewöhnen uns daran, uns selbst einzuschränken. Manchmal bemerken wir dies sogar,

der Ausweg aus dieser Wiederholung scheint allerdings unmöglich. Aber wie funktioniert da Körperarbeit? Die Rolle des Klienten ist sehr aktiv in jeder Sitzung und in Zusammenarbeit mit dem Praktiker. Das Ziel eines individuellen Prozesses wird beim ersten Treffen gemeinsam besprochen, um dann konzentriert daran zu arbeiten. Durch eine Kombination aus Berührung, Bewegung und Gespräch wird die Aufmerksamkeit des Klienten auf den Körper verfeinert und vertieft. Durch diesen direkteren Kontakt zum Körper erlernen wir wieder: Wie fühlt es sich eigentlich an, mehr in Verbindung mit mir zu sein? Was brauche ich gerade? Wie ist meine Haltung zu diesem oder jenem Thema? Wo gibt es ein Bedürfnis oder einen Wunsch, die meine Aufmerksamkeit brauchen? Wohin will ich? Was sind eigentlich meine Ressourcen und wie fühlen sich diese an? Was passiert, wenn ich endlich loslassen kann? Das gewünschte Ziel des Klienten und die Veränderungen, die er damit erreichen will, stehen zu jeder Zeit im Vordergrund. Der Moment, in dem wir beginnen, den Körper anders als gewohnt zu erleben, ist der Moment, in dem neue Energie freigesetzt wird. Diese Energie haben wir vorher in den

beschriebenen Situationen festgehalten. Energie zu haben ist die Grundlage für jede Bewegung und jede Veränderung, die passiert. Erst auf dieser Basis ist es uns möglich, die gewünschten Schritte zu gehen. Körperarbeit ist ein Weg, an das Wissen des Körpers und diese Energie wieder anzuknüpfen. Außerdem beinhaltet es die Fähigkeit, uns selbst wahrzunehmen, genauso wie die Realität, in der wir uns befinden und dies in Verbindung zu setzen. Lernen wir präsent zu sein, treffen wir das Leben in dem Moment, in dem es uns passiert, und sind in der Lage, mit allem umzugehen und daran zu wachsen.

Ein Prozess in der Körperarbeit ist sehr individuell und kann unterschiedlich lang sein. Er erfordert Geduld mit sich selbst und die Bereitschaft, sich mit sich auseinanderzusetzen, vordergründig durch den Körper. Der Klient wird darin unterstützt, Energie zurückzugewinnen und sich mit sich selber und den körpereigenen Ressourcen zu

verbinden und diese dadurch auch zu stärken. Konkret kann es dabei zum Beispiel darum gehen, größere innere Ruhe, Klarheit, Entspannung, Stärke, Gelassenheit, Entschlusskraft oder Zufriedenheit zu erlangen oder eine konkrete Situation in einer bestimmten Weise zu verändern.

Je mehr wir lernen, diese Ressourcen zu stärken, umso mehr vertiefen sich diese auf lange Sicht. Dabei gibt es keinerlei Vorgaben, wie etwas sein, sich anfühlen oder erfahren werden sollte. Es geht vor allem darum, einen Raum zu öffnen, in dem wir authentisch sein dürfen und in dem wir unsere individuellen Stärken vertiefen können. So sind wir wieder in der Lage, freier zu leben oder unseren Alltag auf eine Weise zu gestalten, die uns gerecht wird, sodass wir uns wohl fühlen. Wenn wir wieder an einen Punkt in unserem Leben kommen, an dem das Gefühl von Selbstbestimmung im Vordergrund steht, haben wir Freiraum gewonnen. Und manchmal tun wir dann etwas,

was wir uns früher niemals getraut hätten oder wir überraschen uns und unsere Mitmenschen mit unseren Entscheidungen oder erleben einfach mehr Zufriedenheit, Spaß und Genuss in unserem Leben.

**Claudia Munz** ist Gründerin der „Women’s Lounge - Selbstbewusstseins-Coaching und Körperarbeit für feinfühligere Frauen“ und Kathinka Sonneborn begleitet in „berührt.bewegt.sein“ Menschen zu verschiedensten Themen und in Krisen. Seit zehn Jahren arbeiten sie in individuellen Einzelprozessen und Workshops, gemeinsam unterrichten sie das Morning Movement Training im Zentrum Hagelbergerstraße in Berlin Kreuzberg.

Der nächste Women’s Lounge Abend zum Thema „Selbstbewusst sein“ findet am 12.04. von 18.30-19.30 Uhr statt.

Weitere Informationen zu Workshops und anderen Veranstaltungen finden Sie auf der Webseite: [www.claudiamunz.de](http://www.claudiamunz.de) und [www.kathinkasonneborn.de](http://www.kathinkasonneborn.de)

..... Mit den Heilpflanzen durch das Jahr .....

## Guajakholz. *Ein willkommener Exot*

Vielleicht sollten Menschen, die Probleme mit Fremdem haben, sich mit Pflanzenheilkunde befassen: Hier sind Sie willkommen, jene aus fernen Ländern. Eine kleine Rundum-Apotheke aus der Familie der Jochblattgewächse (Zygophyllaceae). Es gibt verschiedene Vertreter aus dem tropischen und subtropischen Amerika. Es handelt sich hier um einen harzreichen Laubb Baum mit ledrigen Blättern und blauschwarzen Blüten. Die blaue Blütenfarbe war schon immer etwas Besonderes. Das Holz ist sehr schwer und wird vorwiegend zum Schiffsbau verwendet. Schon seit der Mayakultur wird eine Abkochung des Holzes medizinisch angewandt. 1508 brachten die Spanier die Pflanze nach Europa, hier erlangte sie große Berühmtheit als Mittel gegen die Syphilis und als Antirheumatikum. Bis heute interessieren sich Mediziner für diese Pflanze, inzwischen wird sie vorwiegend homöopathisch eingesetzt. Sie

wurde unter vielen Namen bekannt: Guaiacum sanctum, Franzosenholz, Pockholz, Lignum vitae und andere. Gegen die Pocken (Pockholz) wurde sie relativ erfolglos eingesetzt, jedoch schätzt man ihre positive Wirkung bei allgemeinen Hautproblemen. Ein gutes antientzündliches und schmerzstillendes Mittel war sie auf jeden Fall. Wir finden Anwendungen bei Rheuma, Gicht, Menstruationsbeschwerden und Kopfschmerzen. Lange Zeit benutzte man mit Harz getränktes Papier zum Nachweis für Blut im Stuhl. Es färbte sich blau. Die Inhaltsstoffe sind neben den Harzen und ätherischen Ölen Saponine, Bitterstoffe, Gerbstoffe und verschiedene Pflanzensäuren. Der Infus aus dem Holz (Tee) soll beruhigend und kräftigend wirken, besonders gut für geschwollene Drüsen, die sogenannte skrophulöse Konstitution sein. Ein kleiner Rat: Homöopathisch soll es gegen Wachstumsschmerzen helfen.



### Anwendungstipp:

Geschlechtskrankheiten fallen bei allen Nicht-Ärzten unter das Behandlungsverbot! Machen Sie keine Eigenversuche. Stattdessen mal eine Literaturempfehlung: „Das Mädchen, das den Himmel berührte“ von Luca Di Fulvio. Auch da kommt das Guajakholz vor. Viel Freude damit.

Ihre Cornelia Titzmann

Naturheilpraxis  
Horst-Kohl-Str. 2,  
12157 Berlin  
Infos und Kurse:  
[www.corneliatitzmann.de](http://www.corneliatitzmann.de)



## Slow down and clown

### Clown-Retreat - Entdecke Deinen inneren Clown



Fernab von den Anforderungen und der Hektik des Alltags ermöglicht dieser Workshop ein intensives Eintauchen in die Welt des Clowns.

Dieser Workshop ist ein "Courage to Be" mit Entschleunigung. Offen für alle mit oder ohne Vorerfahrung. Behutsam und in aller Ruhe, die uns die umgebende Natur schenkt, tasten wir uns heran an den eigenen inneren Clown und erfreuen uns an Überraschungen in der Begegnung.

Der Clown ist der spielerische Aspekt in uns, der in allen Situationen große Dinge klein und kleine Dinge groß werden lässt.

Der Clown im alltäglichen Leben ist der Teil in uns, der stets dabei scheitert, alles "richtig" zu machen, und es dennoch immer wieder versucht. Der Clown in uns ist in Beziehung stehend emotional, verletzlich, unschuldig und offen für alles, was geschieht. Der Clown ist derjenige, der mit Chaos und Kreativität an stagnierte Situationen herangeht, der Spontane und der Offene, der keine Pläne hat und alles genießt, was ihm auf seinem Weg begegnet. Der Workshop ist eine Einladung, in das Unbekannte zu schreiten und deinen ureigenen, einzigartigen inneren Clown zu entdecken. Dieses ist eine Herzensangelegenheit und bedarf Mut. Mut zum SEIN!

#### 6 Tage Clown-Retreat:

von Di, 17. bis So, 22. April 2018

Im Kunsthaus Strodehne - Ein Ort für Kreative, [www.kunsthhaus-strodehne.de](http://www.kunsthhaus-strodehne.de)

#### Facilitators:

Catherine Bryden und Angela Hopkins

**Sprache:** Englisch/Deutsch

**Kosten:** 625 EUR / 6 Tage (inklusive Kost & Logis)

**Anmeldeschluss:** 20. März 2018

**Anzahlung:** 120 EUR

#### Anmeldung und weitere Infos:

[berlin@nosetonose.info](mailto:berlin@nosetonose.info)

Tel.: 0173-738 25 45

[www.nosetonose.info/de](http://www.nosetonose.info/de)



## Freiheit in Verbundenheit erleben

### „Verliebt verlobt verheiratet“ - Und dann?

So wird es Paaren möglich, mit frei willigem Herzen auf einer tieferen Ebene miteinander wieder in die Liebe zu kommen.

Unser Workshop "Das frei willige Herz" unterstützt Paare dabei, mithilfe des von uns entwickelten "Verliebt, verlobt, verheiratet" Modells die Kräfte in Ihrer Partnerschaft verstehen zu lernen und für die Einordnung Ihres individuellen Erlebens nutzbar zu machen. Kleine Gruppen von 3 - 4 Paaren bieten dabei die Möglichkeit des Austauschs und miteinander Lernens. So kann schließlich ein Verständnis für die eigene Situation, die eigenen Wünsche, Bedürfnisse und Sehnsüchte entstehen. Dafür eigenständig Verantwortung übernehmen zu können, stärkt das Selbstwertgefühl.

Die so gewonnene Freiheit ermöglicht zwei Menschen, eine neue, tiefere Verbundenheit aus freiem Herzen zu erleben.

#### Kostenloser Info-Abend

14.03.2018 19:30 Uhr

#### Paar-Workshop

„Das frei willige Herz“.

Drei Termine:

08.04., 29.04., 27.05.2018

jeweils 10 bis 14 Uhr

Anmeldung erforderlich:

Praxis Beziehungsperspektive

Paar- und Sexualtherapie

Judika und Eilert Bartels

Karlstraße 3, 12307 Berlin

Tel.: 030. 75 70 84 34

[www.beziehungsperspektive.de](http://www.beziehungsperspektive.de)

[kontakt@beziehungsperspektive.de](mailto:kontakt@beziehungsperspektive.de)

Bei vielen Paaren wirken Kräfte, durch die die Partner auf Dauer irgendwann ein Gefühl der Enge erleben. Innerer Rückzug, Fluchttendenzen, aber auch Eifersucht und Verlassensängste können dadurch entstehen.

Doch wenn wir diese Kräfte verstehen lernen, können wir sie transformieren. Sie lassen sich sogar für gemeinsames Wachstum nutzen.

# Lichtkörper-Ausbildung

## 9-teilige Seminarreihe mit Thorsten Simon

Die LK-Ausbildung von T.S. ist eine der innovativsten spirituellen Ausbildungen, die Sie derzeit finden können, da hierin u.a. mit Energien, Energiesystemen, Chakren, Körpern, Ebenen und Dimensionen etc. gearbeitet wird, die in den traditionellen Lehren und meist auch in den modernen spirituellen Lehren einfach nicht zu finden sind. Es ist das Ergebnis von 23 Jahren Lichtkörperarbeit und Erfahrung mit dem Lichtkörperprozess sowie eigener innerer Forschung. In jedem der 9 Seminare, von denen die ersten 6 auch einzeln besucht werden können, beleuchtet T.S. andere Aspekte der Lichtkörperarbeit und unterschiedliche Teile des menschlichen Energie- und Lichtkörpersystems und wie man damit arbeitet.

Jedes dieser Seminare ist voll von innovativem Wissen und darauf aufbauenden hochenergetischen Meditationen und Energieübungen, die den Klärungs-, Schwingungsanhebungs- und Lichtkörperprozess der Teilnehmer kraftvoll und effektiv unterstützen und beschleunigen. Lernen Sie Ihr wahres Energiesystem kennen, viele neue Möglichkeiten und betreten Sie die Überholspur in Ihrer Entwicklung. Viele weitere Informationen finden Sie auf seiner Website.

**Infoabend mit Meditation**  
Do. 22. März, 20:30-22:15 Uhr  
Eintritt: Spendenbasis  
Ort: Quan Dao Zentrum  
Waldemarstr. 37, HH, 4. OG



**Start-Seminar:**  
Erschaffe Deinen Lichtkörper! (LK1)  
23.-25. März 2018,  
Ort: Quan Dao Zentrum

**Info und Anmeldung:**  
Thorsten Simon  
Tel.: 040-69 64 27 32  
Mobil: 0151-176 33 566  
imp@lichtkoerper-ausbildung.de  
www.lichtkoerper-ausbildung.de  
YouTube: Lichtkörper-Ausbildung



# Yogalehrer Ausbildung bei bamboo yoga in Berlin-Karlshorst

300 intensive Stunden  
10 spannende Wochenenden  
7 hochqualifizierte Lehrer(innen)  
1 wunderschöne Location

**Infoveranstaltung:  
So., 27. Mai, 18 Uhr**

Termine:  
14.-16. September 2018  
12.-14. Oktober 2018  
16.-18. November 2018  
14.-16. Dezember 2018  
18.-20. Januar 2019  
15.-17. Februar 2019  
15.-17. März 2019  
5.-7. April 2019  
17.-19. Mai 2019  
14.-16. Juni 2019

**bamboo yoga**  
Dönhoffstr. 24, 10318 Berlin  
kostenlose Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden.

**Infos und Anmeldung:**  
www.bamboo-yoga.de

Die bamboo Yogalehrerausbildung - angelehnt an die Tradition von Sivananda Saraswati und ausgerichtet nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen - bietet Dir ein tiefes Erleben und Erlernen von Hatha Yoga, das Dich zu einem authentischen und selbständigen Yogalehrer macht. Unsere Mission ist es, Dir die Basis mitzugeben, gekonnt mit Freundlichkeit, Sicherheit und Integrität zu lehren und dabei Deine eigene Intelligenz, Dein eigenes Selbst und Deine eigene Natur zu nutzen und weiter zu entwickeln, so dass Du lernst, anatomisch und energetisch wertvoll zu unterrichten bzw. zu praktizieren.

Die 10 Ausbildungswochenenden sind praxisnah, mit theoretischer, anatomischer und philosophischer Tiefe versehen, um Dir einen ganzheitlichen Weg zum Verständnis Deines Yogas zu vermitteln, welcher Dir als ein stabiles, kompetentes und professionelles Fundament dienen wird. Dein Lehrerteam verfügt über tiefgreifendes Fachwissen der Praxis und Philosophie des Yoga, Pranayamas und Asanas, den Stundenaufbau und der Anatomie. Darüber hinaus beinhaltet die Ausbildung eine Anleitung zur Reflektion der persönlichen Entwicklung auf körperlicher und mentaler Ebene, die Dir hilft, Deinen eigenen Weg zu finden.



# Himmlische Konstellationen März 2018

*zusammengestellt von Markus Jehle  
www.astrologie-zentrum-berlin.de*

## Allgemeine Trends

Über die Ostertage herrscht größerer Diskussionsbedarf. Vieles bleibt zunächst unklar und vage, und es ist schwer herauszufinden, was wirklich Sache ist (Fische-Merkur Quadrat Schütze-Mars und Konjunktion Fische-Venus am 1./4. April). Achten Sie darauf, am Ende hitziger Debatten ein versöhnliches Wort zu finden. Ein Schlagabtausch, der nicht zu einem Kompromiss befähigt, ergibt keinen Sinn. Führen Sie jetzt verstärkt Auseinandersetzungen, die für Klarheit sorgen und dem Seelenfrieden dienlich sind. Und falls der eine oder andere Ihrer Wünsche offenbleibt, hilft vor allem eines: Reden!

## Spirits

Selbst wenn Sie es wollen, Sie können in den ersten Vorfrühlingstagen nicht anders (Sonne Konjunktion Chiron in Fische am 19. März). Durch schmerzhafte Ereignisse werden Ihnen Ihre wunden Punkte vor Augen geführt. Krankheit, Schwäche, Scheitern und Sterblichkeit sind Bestandteile des Lebens. Heilung ist insbesondere dort in Sicht, wo Sie sich zu Ihrer individuellen Verletzlichkeit bekennen.

## Was zu tun ist

Ihr Aktionsradius ist derzeit größer als Sie denken (Schütze-Mars Trigon Widder-Uranus am 11. März). Mit den richtigen Zielen vor Augen können Sie nun einiges bewegen. Lenken Sie Ihren Tatendrang in konstruktive Bahnen, und planen Sie Ihr Vorgehen mit besonderer Sorgfalt. Stürmen Sie in diesen Tagen nicht gleich los, wenn Sie das Feuer der Begeisterung packt. Je gründlicher Sie nachdenken, desto mehr Erfolg ist Ihnen beschieden.

## Kommunikation

Ungeduld ist in der zweiten Monatshälfte Ihr größter Feind (Widder-Merkur rückläufig ab 23. März). Nicht alles, was Sie in Angriff nehmen, klappt gleich auf Anhieb. Nehmen Sie Umwege in Kauf und bewahren Sie einen kühlen Kopf, auch wenn Sie in langwierige Diskussionen

verstrickt werden. Schnelle Lösungen sind in absehbarer Zeit nicht zu erwarten. Suchen Sie den Fehler jetzt lieber bei sich, so lässt er sich schneller beheben.

## Lust und Liebe

Wenn es wehtut, dann ist es keine Liebe, oder vielleicht doch? Eine Begegnung mit dem Schmerz ist in Partnerschaften gegenwärtig nahezu unvermeidlich (Widder-Venus Quadrat Steinbock-Saturn und Steinbock-Lilith am 13./18. März). Schauen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Partner die wunden Punkte ihrer Beziehung an. Gehen Sie Schuldzuweisungen dabei möglichst aus dem Weg. Sollten Sie Single sein und dies ändern wollen, dann haben Sie vor allem dann eine Chance auf Erfolg, wenn Sie zu Ihren Schwächen stehen. Was Ihnen Freude bereitet, zeigt sich von seiner Schattenseite. Sie werden mit Verlustängsten konfrontiert, die sich auch in Form von Eifersucht bemerkbar machen können. Üben Sie sich in Toleranz, was die Vorlieben Ihrer Mitmenschen anbetrifft (Widder-Venus Quadrat Steinbock-Pluto und Konjunktion Uranus am 24./29. März).

advertorial

## Themenabende im Astrologiezentrum

Möckemstr. 68, Aufgang B, 10965 Berlin, Tel. 030 - 7858459

Alle Veranstaltungen beginnen um 19:30h und enden um 21:30h.

Donnerstag 15. März (Markus Jehle)

„Die Fehlritte der Väter“

Sonne/Chiron-Themen im Horoskop.

## Unsere Fortbildungsangebote 2018

Astro-Intensiv-Ausbildung für Fortgeschrittene ab 28. April 2018

Sommerschule 2018 Ammersee 11.-19. Aug. 2018

Astro-Intensiv-Ausbildung für Einsteiger ab 1. Sept. 2018

## Vortrags-CDs

Saturn in Steinbock

Uranus in den 12 Häusern

www.mariusverlag.de

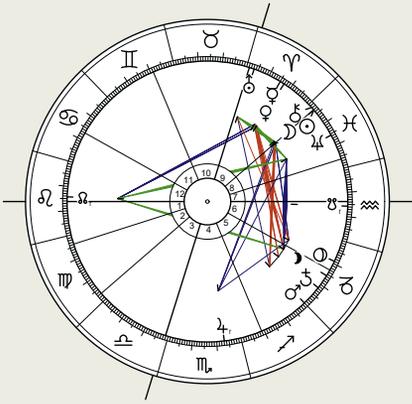
Tel. 03322-1286915

## Astrologische Beratung:

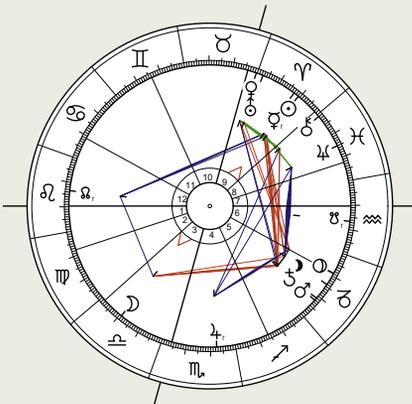
Tel. 030-785 84 59

**DER SONNE-MOND-ZYKLUS**

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Fische (17.03.): Wunder gibt es immer wieder. Versuchen Sie live mit dabei zu sein.



Vollmond in Waage (31.03.): Damit es weiterhin fair zugeht, ist jetzt Ihr gesunder Egoismus gefordert.

Das **Highlight** im Frühjahr



DEEPAK CHOPRA  
23. APRIL 2018 | HAMBURG  
Tickets: [wrage.de](http://wrage.de)

© Maria Michael-George

12. Internationaler

## Engelkongress

2./3. Juni 2018 in Stuttgart

Diana Cooper • Kyle Gray • Isabelle von Fallois  
Radleigh Valentine • Rebecca Campbell • Tanis Helliwell  
Tim Whild • Colette Baron-Reid • Karina Wagner  
Alexandra Strüven • Doreen Virtue (per Video)

Alle Infos: [engelkongress.de](http://engelkongress.de)

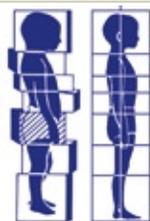


GURU JAGAT  
6. & 7. APRIL 2018 | BERLIN  
8. & 9. April HAMBURG | 11. April KÖLN | 13. & 14. April MÜNCHEN  
Tickets: [wrage.de](http://wrage.de)

Wrage Events | 49(0)40-41 32 97-15  
events@wrage.de | [wrage.de](http://wrage.de)

# TERMINE & EVENTS

Angebote,  
Ausbildungen,  
Veranstaltungen  
und Events  
aus dem  
breiten Spektrum  
des spirituellen Lebens  
und alternativer  
Methoden  
für ein besseres  
Wohlbefinden



ROLFING®

## Frühjahrsaktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolfing-Sitzung im März

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im **März** erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

### Termin vereinbaren:

Heilpraktiker / Advanced Rolfer  
Wolfgang Baumgartner  
Tel. 030-89371247, 01520-1927791,  
w.baumgartner@web.de, Cherusker Str.  
6b, 10829 Berlin Schöneberg



## Andrew Warr: Die Kraft der Liebe

### Entdecke deinen inneren Reichtum

Die meisten von uns sehnen sich danach, geliebt zu werden und furchtloser zu sein. Stattdessen fühlen wir uns oft zunehmend einsamer, frustrierter und hartherziger. Die Meditation der liebenden Güte verbindet uns auf einfache und tiefgründige Weise mit unserem inneren Reichtum an aufrichtiger und bedingungsloser Liebe. Andrew Warr studiert und praktiziert Meditation in der buddhistischen Tradition seit 1982 und lehrt seit über 25 Jahren.

**Vortrag:** 15.3., 19:30, 12 Euro

**Seminar:** 17./18.3., 100 Euro

**Ort:** Dharma Mati - Buddhistisches Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin (S-Westend)

**Info, Anmeldung:** 030.232 55 010,  
www.rigpa-zentrum-berlin.de  
event@rigpa.de



## Zapchen Somatics in Berlin

### Eine Einführung und Beginn eines neuen Jahrestrainings 2018

*Körper - Energie - Geist  
freundlich mitfühlend klingen lassen*

In diesem Seminar lernen Sie eine achtsame, intelligente körperbezogene Übungsweise kennen, die direkt das uns innewohnende Wohlgefühl - Well-Being - unterstützt, auch inmitten schwierigster Lebensumstände.

Zapchen Somatics, entwickelt von Dr. Julie Henderson, ist eine Methode, in der sowohl der Erfahrungsschatz westlicher somatischer Körperarbeit, als auch der östlicher Heil- und Weisheitstraditionen, insbesondere des tibetischen Vajrayana Buddhismus, vereint sind. Die Übungen sind überraschend schlicht, humorvoll, nachhaltig wirksam und leicht in den Alltag zu integrieren.

Mit Bewegung, Atem, Stimme und Berührung laden wir Körper-Energie und Geist ein, neue Gewohnheiten zu entwickeln. Nach und nach entwickelt sich ein Wahlvermögen.

Wachsende Freude, Präsenz Achtsamkeit, offene Weite, Stille, (Selbst-)Mitgefühl, sind einige der Wirkungen des Übens. Lassen Sie sich überraschen!

Zapchen hat sich u.a. bewährt in der Traumatherapie, als Burnout Prophylaxe, Psychohygiene, in der Begleitung bei Krebserkrankungen.

### Marlies Winkler

ZAPCHEN TSOKPA Institut Kassel

### Seminar in Berlin:

27.- 28. April 2018  
Fr. 18 - 21 h, Sa 9.30 - 19.30  
inkl. Pause

**Wo:** "Buddhistisches Tor" Berlin

### Beginn eines neuen Jahrestrainings:

8. - 10. Juni 2018

### Info und Anmeldung:

07664-4054024  
info@zapchen-kassel.de  
www.zapchen-kassel.de



## Eros&Psyche - UnBewusste Partnerwahl

### Basis Intensiv Seminar für Singles

Ostern 2018 mit Dipl. Psych. Regina Tamkus

Wie wähle ich wen ich liebe und wie kann ich Einfluß nehmen um die Liebesbeziehung anzuziehen nach der ich mich sehne? Es ist ein Angebot freundlich auf das in der Seele zu schauen, was leidvoll in der Liebe wirkt und es in der Tiefe zu wandeln. Das Einlassen auf diesen seelischen Forschungsprozess ist seit 20 Jahren für viele Männer und Frauen unterstützend gewesen einen Liebespartner zu finden oder sich finden zu lassen.

**Termin:** 29.3. - 1.4.2018

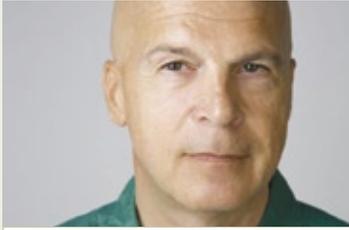
**Kosten:** 660 € / Frühbucher 620 €

**Ort:** Berlin-Friedrichshagen

**Info:** 030-64094526

regina.tamkus@erosundpsyche.net

www.erosundpsyche.net



### Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

#### Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung - anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen.

Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat.

Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen.

**Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen** in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

#### Infoveranstaltungen:

Do, 1. März, 19 Uhr  
Do, 8. März, 11 Uhr  
Mi, 14. März, 19 Uhr

#### Ort/Info/Anmeldung:

Institut Christoph Mahr  
Katharinenstr. 9  
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030 - 813 38 96  
www.institut-christoph-mahr.de



### Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

#### Neue Vorbereitungskurse im Frühjahr und Herbst

Sie erhalten in meinen halbjährlichen Kursen eine bewährte & erfolgreiche Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“, viel Erfahrung, einem umfangreichem Skript sowie zahlreichen Übungen und Prüfungssimulationen.

#### Infotermine:

Mi, 7.3., 10 Uhr, Mo., 19.3., 18 Uhr

**Kosten Ausbildung:** 995 EUR für 17 Termine à 4 Stunden

#### Ort/Info/Anmeldung:

Heilendes Coaching Dr. Annegret Haupt  
Mehringdamm 43, 10961 Berlin  
Tel. 030-91444325  
www.annegret-haupt.de



### Das Mysterium des Kelches

#### Archaische Gesänge mit dem DUO ZIKR

Gemeinsam mit dem Chor Sextett "Stimme des Feuers" präsentieren die russisch-ukrainischen Sänger Olga Tkatschenko und Igor Silin in der Gedächtniskirche eine außergewöhnliche Gesangssinfonie. Das DUO ZIKR verwendet eine einmalige Gesangstechnik ohne Text. Sie kombiniert Methoden archaischer und russisch-orthodoxer Gesänge, des asiatischen Kehlgesangs (Oberton-gesang), Sufi-Gesangs, tibetischer Mantra-Musik und des indischen Raga mit denen des klassischen Gesangs. Thomas Noll begleitet die Sänger an der Orgel.

**Termin:** 3. April 2018, 19:30 - 21:30 Uhr  
**Ort:** Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche in 10789 Berlin

**Tickets:** 32 Euro, ermäßigt 21 Euro, erhältlich unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de) oder Tel.: 01806 - 570070

## Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck



### Workshop

mit Götz Brase und Valérie Dätwyler

**30. März - 1. April 2018  
in Berlin**

Authentische Kommunikation in Form von wirklicher Gruppenkommunikation üben (group of all leaders), und mit den Kommunikationsempfehlungen, den 4 Phasen der Gruppenbildung Pseudo / Chaos / Leere / Authentizität ins gemeinsame Herz finden.

**Kosten:** 100 bis 200 EUR (Selbsteinschätzung)

#### Infos & Anmeldung:

08624-8795962 oder  
[gemeinschaftsbildung@t-online.de](mailto:gemeinschaftsbildung@t-online.de)



Buchtipp:  
Scott Peck, Gemeinschaftsbildung  
*Der Weg zu authentischer Gemeinschaft*  
Eurotopia Verlag, 2. überarbeitete und erweiterte Auflage 2012  
ISBN 978-3000382819  
17,90 EUR



### Die Sieben Spiegel des Dzogchen Teil 2 mit Geshe Tenzin Wangyal Rinpoche

"Die Sieben Spiegel des Dzogchen" ist eine kraftvolle Herz-Essenz Lehre der bönn-buddhistischen Tradition Tibets. Sie gibt eine direkte Einführung in das klare, offene Gewahrsein unserer wahren Natur sowie Methoden, die Erkenntnis dessen, wer wir wirklich sind, zu wahren. Tenzin Wangyal Rinpoche wird uns ausgehend von der Sicht des Dzogchen, der Großen Vollkommenheit, durch die Essenz der Sieben Spiegel führen. Es gibt keinerlei Voraussetzungen für die Teilnahme an diesen Belehrungen. Alle Interessierten sind willkommen.

Der Vortrag und das Seminar werden ins Deutsche übersetzt. (Hinweis: Die Teilnahme am Seminar Teil 2 ist auch möglich, wenn Teil 1 nicht besucht wurde.)

**Vortrag:** Fr. 04.05.2018, 19-21 Uhr,  
15 € / erm. 10 €

**Seminar:**  
Sa. 05.05., 10-18 Uhr bis  
So. 06.05.2018, 9-16 Uhr,  
160 EUR, erm. 130 EUR

**Ort:** Schwulenberatung Berlin  
Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin  
U6 Kochstraße (S1/2/25 Anhalter Bahnhof, Bus M29)

**Infos:** [www.berlin.ligmincha.de](http://www.berlin.ligmincha.de)



### Hypnotherapie im Bereich der Impuls- und Gewohnheitskontrolle

**7. und 8. April 2018 mit Annetta Höhn**

Im Seminar geht es rund um das Thema Impuls- und Gewohnheitskontrolle, dazu gehören die hypnotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten von Süchten und Gewohnheiten.

Am Beispiel der Raucherentwöhnung und der Unterstützung bei der Gewichtskontrolle lassen sich Interventionen zeigen, die auch bei anderen Behandlungen exemplarisch genutzt werden können. Dazu gehören z.B. auch Gedanken-Stopp-Training und Motivationshilfen. Fallbeispiele aus der Praxis der Trainerin veranschaulichen die Anwendung.

Die Vermittlung der Seminarinhalte erfolgt mit Hilfe von Demonstrationen und Kleingruppenübungen, neben den praktischen Übungen gibt es theoretische Anteile.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Hypnose-Grundausbildung.

**Termine:**  
7. und 8. April 2018, jeweils 10-18 Uhr

**Preis:** 350,- EUR

**Ort/Info/Anmeldung:**  
Institut Christoph Mahr  
Katharinenstr. 9, 10711 Berlin  
Tel. 030. 89722079  
[www.institut-christoph-mahr.de](http://www.institut-christoph-mahr.de)



### WEG DER MITTE: Schule für Craniosacral-Therapie

Anerkannt beim Craniosacral Verband Deutschland e.V. (CSVD)

**Ausbildung in Craniosacral-Therapie**  
mit Hans Rendler

**Modul 1:**  
21.3. - 25.3. oder 30.5. - 3.6.2018,  
Mi. - Sa. 10 - 18.30 Uhr,  
So. 9.30 - 17.30 Uhr

**Modul 2:**  
10.10. - 14.10.2018

**Modul 3:**  
21.05. - 26.05.2019

**Modul 4:**  
29.08. - 01.09.2019

**Modul 5:**  
16.10. - 20.10.2019

**Welt der Diagnostik - ohne Apparate**  
mit Burghardt Alpermann  
25.04.2018, Mi. 10 - 18.30 Uhr

Besuchen Sie uns  
am **"Tag der offenen Tür"**  
04.03.2018, So. 10-17 Uhr.  
Programm bitte erfragen.

Das aktuelle Gesamtprogramm finden Sie  
unter [www.wegdermitte.de/programm](http://www.wegdermitte.de/programm)

WEG DER MITTE gem. e.V.,  
Ahornstr. 18,  
14163 Berlin-Zehlendorf  
Tel: 030 - 813 10 40,  
[www.wegdermitte.de](http://www.wegdermitte.de)



### Jeff Shore: Vortrag & Buchvorstellung im Dharma Buchladen

Der moderne Zen-Lehrer Jeff Shore lässt keine Frage zur Praxis des Zen unbeantwortet. Welche Stufen kann man in der Meditation erreichen und wo befinden sich die Stolpersteine?

Was ist gemeint mit dem Ausdruck Nicht-Selbst, mit dem im Buddhismus unsere wahre Wesensnatur beschrieben wird? Was hat es mit der berühmten Koan-Praxis des Zen wirklich auf sich?

Für alle Praktizierenden ist sein neues Buch: *Der Weg beginnt unter deinen Füßen* ein lebensbegleitendes Handbuch, das spürbar auf authentischem Erleben beruht.

**Vortrag und Buchvorstellung**  
Do., 8. März, 20 Uhr, im Dharma Buchladen,  
Akazienstraße 17, 10823 Berlin  
**Infos unter:** [www.dharma-buchladen.de](http://www.dharma-buchladen.de),  
Tel. 030 - 784 50 80



### Befree Tantra an Ostern: "Liebe annehmen können"

#### Gut Froberg, Nähe Meißen/ Dresden

Viele Menschen sehnen sich nach Liebe, doch wenn sie kommt, können sie sich nicht so tief dafür öffnen, wie sie es möchten. Nehmen und Empfangen gehören aber unbedingt zu einem glücklichen L(i)eben. Dabei spielt besonders die Beziehung zur Mutter eine wesentliche Rolle.

Beim Osterseminar geht es darum, wieder voll und tief berührbar zu sein und Liebe zuzulassen und anzunehmen.

Erleben Sie, wie Sie Lebenskraft und Freude aktivieren können durch ein volles Ja zum Nehmen, zur Mutter und zu den eigenen weiblichen Anteilen, sowohl als Frau als auch als Mann.

Genießen Sie die daraus erwachsene Kraft und einen Tatendrang für alle Lebensbereiche.

#### Highlights des Seminars:

- Tantra-Heilmassage
- Tantra-Klostertag
- tantrische Ostereiersuche
- Schokoladenmassage
- Das Mutter-Heilritual

#### Termin:

29.3. - 3.4.2018

#### Leitung:

Regina Heckert & Team

#### Ausführliche Infos:

befree-tantra.de  
Tel: 06344-954160,  
kontakt@befree-tantra.de



### Schamanismus in Potsdam Seminare und Heilbehandlungen

- Regelmäßig Basis Seminare für Neueinsteiger und Interessierte, in kleinen Gruppen, mit viel Zeit für persönliche Fragen.
- Fortgeschrittenen Seminare zu unterschiedlichsten Themen.
- Schamanische Heilbehandlungen, freundlich und wertschätzend.

#### Basis Seminare:

Sa. 7. April 10-17 Uhr

#### Fortgeschrittenen Seminare:

- Schamanische Selbstheilung  
Sa. 3. März 10-17 Uhr
- Krafttunnel, Wege in die Geisterwelt  
Sa. 28. April 10-17 Uhr
- Schamanische Extraktion  
Sa. 19. Mai 10-17 Uhr
- Schamanische Seelenrückholung  
Sa. 9. Juni 10-17 Uhr

**Kosten:** 90 EUR pro Seminar

#### Ort / Info / Anmeldung:

Naturheilpraxis Beate Jeltsch  
Gutenbergstraße 63  
14467 Potsdam  
mobil: 0173 - 521 98 92  
AB: 0331 - 201 59 64  
beate.jeltsch@mirakel-potsdam.de  
www.mirakel-potsdam.de



### Göttinnen-Retreat auf Ibiza im Juni 2018

#### Komm in Deine Kraft - Lebe dein wahres Göttinnen-Selbst

**mit Marga Neeraj Kade,**  
spirituelle Lehrerin / Beraterin,  
mediale und körperorientierte  
Energiearbeit

In meinem Retreat auf Ibiza werden wir gemeinsam klärend & transformierend wirken, meditieren, Yoga praktizieren uvm.

Liebevoll werden alte Wunden geklärt und geheilt, damit Du Dich öffnen kannst, Deine eigene Göttlichkeit anzunehmen und zu entfalten.

Du erinnerst Dich an Deine weibliche Urkraft und Dein Göttliches Sein - Dein Schöpfer-Sein.

Diese Woche ist eine Initiation, Dein Leben kraftvoll und voller Freude zu leben.

In einer traumhaften Villa genießen wir eine Woche der Heilung, Schönheit & Fülle.

#### Termin:

23. - 30. Juni 2018

#### Infos & Anmeldung:

Marga Neeraj Kade

www.isis-mysterienschule.com  
marganeeraj@gmail.com  
Tel. +41 (0)79 823 67 08



Möchten auch Sie Ihre  
Veranstaltungen oder Ihre  
Arbeit bewerben?

Rufen Sie an unter  
030-61201600  
oder senden Sie ein Mail an  
mail@kgsberlin.de

Das KGS Berlin Team  
berät Sie gern.

Fragen Sie auch  
nach unseren  
Einstiegsangeboten  
und  
Sonderkonditionen.



# WER MACHT WAS

Hier finden Sie  
kompetente Angebote  
aus allen Bereichen  
ganzheitlicher  
Heil- und Lebenspraxis!



## **Paarweise:** Die Kunst bewusst zu lieben

**Dipl.Psych. Hella Suderow**  
**Christian Schumacher**  
Tel.: 04165-829484  
www.paarweise.info

- **Sexualität & Meditation**  
MakingLoveRetreat  
nach Diana Richardson  
seit 2009

Basierend auf achtsamer Sexualität zeigen wir Paaren ein neues Verständnis von körperlicher Liebe und ihrer zentralen Bedeutung für die Beziehung.

- Paarberatung
- Kommunikation / GFK für Paare
- Achtsamkeitstage in Hamburg
- 7-tägiges Achtsamkeitsretreat
- anerkannte Lehrer durch D. Richardson



## **Einfach Liebe**

### **Entspannte Sexualität leben**

Ela & Volker Buchwald  
Tel.: 0521-30 51 94 80  
www.einfach-liebe.de

### **Das Einfach Liebe Retreat**

Wie geht Liebe in Zeiten von Cybersex und Co? Wie geht es, einander körperlich zu nähern, liebevoll in Kontakt mit sich selbst UND dem Partner zu sein? Wie kommen wir weg vom Diktat des Höher! Schneller! Weiter! hin zu Sex, der warm, weich und wohlrig erfüllt und uns wirklich miteinander verbindet?

Das 5-tägige Retreat gibt Paaren Raum, diese Fragen zu beantworten und stellt Schritt für Schritt ein neues Bild von Sexualität vor. Auf der Basis von Slow Sex entfaltet sich ein neues Bewusstsein für Sexualität, das uns für mehr Nähe und echte Intimität in unserer Beziehung öffnet.



## **Maklerin** für die passende Immobilie oder den passenden Kunden

**Kathleen Wendland**  
Dipl. Kommunikationswirtin  
Lyckallee 11, 14055 Berlin  
fon 030-31 34387, mobil 0177-6777781  
Kathleen.Wendland@makler-berlin.com  
www.makler-berlin.com

**Meine langjährigen Erfahrungen** sind, dass jedes Haus, jede Wohnung oder jedes Grundstück eine eigene Seele hat und dass jedes Geschäft einfach, gewinnbringend und stressfrei für alle Beteiligten abläuft, wenn diese Energien einbezogen werden. Mein Service enthält immer eine energetische Reinigung des Objektes, ganz gleich ob Sie etwas verkaufen oder kaufen wollen.

**Die Basis meiner Arbeit** ist ein vertrauensvoller, persönlicher Kontakt. Gern werde ich für Sie bundesweit tätig, wenn Sie eine Immobilie kaufen, verkaufen oder mit einer Investition Steuern sparen wollen.



## **Single-Coaching & Paarberatung**

**Dr. phil. Jochen Meyer**  
CoreDynamik-Trainer und -Therapeut  
030 - 7790 6127  
info@jochen-meyer-coaching.de  
www.jochen-meyer-coaching.de

- sich als Single gut fühlen
- Bindungsmuster wandeln
- ein attraktiver Partner werden
- selbstbewusst auf andere zugehen
- spannende Begegnungen genießen
- den passenden Partner finden!

**02.03., 20h** Off. Gruppe f. Hochsensible

**09.03., 18h** Finde deinen Partner!  
Vortragsreihe für Singles

**21.03., 19:30h** Off. Coaching-Gruppe  
f. Singles



## **Bewegungen der Seele**

**Dipl.-Psych. Christoph Droß**  
Habelschwerdter Allee 17, 14195 Berlin  
Tel. 030 / 4978 7672  
www.seelen-bewegung.de  
kontakt@seelen-bewegung.de

- Familien- und Systemaufstellungen
- Aufstellungen in Einzelarbeit  
psychologische Beratung

In der Aufstellungsarbeit geht es um die Ur-Gestalten (Archetypen) in jeder Seele. Die Frage ist immer: Was in deiner Seele will jetzt angeschaut und heim geholt werden?

• **Offene Aufstellungsabende**, 19 Uhr,  
Buchhdl. Zenit, 1.3., 22.3.  
Aufsteller 50€, Stellvertreter 15€

• **Aufstellungstage**, 10-18 Uhr,  
Buchhandlung Zenit, 07.04.  
Eigene Aufstellung 150€ - Stellvertreter 40€

• **Aufstellungen in Einzelarbeit**  
nach Vereinbarung



### Beziehungsperspektive

#### Paarberatung, Sexualtherapie, Einzel- und Paartherapie

Judika und Eilert Bartels  
Karlstraße 3, 12307 Berlin  
Tel.: 030 75 70 84 34  
kontakt@beziehungsperspektive.de  
www.beziehungsperspektive.de

#### "Freiheit in Verbundenheit erleben"

In unserer Praxis bieten wir Paaren, Männern und Frauen Beratung, Therapie und Begleitung bei allen Fragen rund um Beziehung, Liebe und Sexualität an.

#### Stabile, erfüllende Paarbeziehungen

setzen eine gute Beziehung zu sich selbst voraus. Unser zentrales Anliegen ist es deshalb, Menschen bei der Entwicklung einer gesunden und stabilen Selbstbeziehung zu unterstützen. Dafür setzen wir uns mit all unserem Wissen und unserer Lebenserfahrung ein.



### Heraus aus dem "gemütlichen Elend". Seit 1989

**Lucian Brodzinska**  
Tiefwerderweg 33  
13597 Berlin  
Tel. 030 - 332 96 89  
www.praxis-brodzinska.de  
kontakt@praxis-brodzinska.de

- Einzel- und Paartherapie
- **Fortlaufende Gruppen**  
Therapie bei Ängsten, Beziehungsproblemen, Depressionen, Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen, Borderline
- Bonding-Psychotherapie nach dem Modell von Herrenalb, Heiligenfeld

**09. – 20.07.2018**  
57. Emotionaler Therapie-Workshop, mit Kinderbetreuung und therapeutischem Schach in Schweden



### Theresa Anneken

#### Coaching, Therapie, Liebesmagie

Diplom-Soziologin, HP (Psych)  
Systemische Therapeutin  
Spirituelle Beraterin  
Greifswalder Str. 8  
Tel. 01 78-4668683  
www.theresa-anneken.de

- Medial und/oder weltlich, hochsensibel, anders, homo, Hete, trans\*ident - authentisch sein macht wunderschön!
- Selbstliebe, Selbstannahme - die innere Familie, das höhere Selbst verbinden
- Klärung von Themen und Energiearbeit
- Liebesmagie - Blockaden in der Liebe auflösen und den/die Richtige anziehen
- Eigene Magie und Schöpfer\*innenkraft erlernen und nutzen



### Depressionen überwinden

**Lillian Kapraun** (HP, B.Sc. oec. troph.)  
Wismarer Straße 44  
12207 Berlin  
Tel.: 030 - 5213 9312  
www.naturheilpraxis-kapraun.de

- Ernährungstherapie
- Mikronährstofftherapie
- Traumatherapie

#### Praxiseröffnung nach Umzug am 22.03.2018

**19:00 Uhr:** "Komplementärmedizin bei Depressionen", Kostenfreier Vortrag

Seit wir die Depression als chronisch-entzündliche, häufig stressbedingte Erkrankung erkannt haben, öffnen sich völlig neue therapeutische Wege, mit denen Heilungsblockaden gezielt aufgelöst werden können. Mit dem Verständnis für die komplexen Verbindungen zwischen Körper und Seele sind nun auch nach jahrelangen Krankheitsverläufen überraschende Verbesserungen möglich.



### Du bist es wert!

**Mediale-Kraft-Berlin**  
Mirca Preißler  
Raum für Körperarbeit  
Pestalozzistr. 3  
10 625 Berlin-Charlottenburg  
T: 030 - 814 520 285  
kontakt@mediale-kraft-berlin.de  
www.Mediale-Kraft-Berlin.de

**Einzelberatung:**  
mediale Beratung, Coaching,  
Systemische Aufstellung, Reiki

**Seminare:**  
**10./11.3. Sa/So 10-17 Uhr:**  
Seminar "Dein Fokus - Du bist es wert!"

**13.3., Di 19-22 Uhr:**  
"Familienbande, Ahnenkraft",  
Aufstellungen

**20.3., 19.30 Uhr:**  
Info-Abend zu allen Angeboten,  
(Eintritt frei)



### WaldCoaching, Coaching für Vielfühler und Vielbegabte

**Lore Sülwald - CoachingBaum**  
Expertin für Hochsensibilität  
Berlin und Hohen Neuendorf (bei Berlin)  
weitere Infos und Anmeldungen unter:  
030.5366 1013  
post@coachingbaum.de  
www.coachingbaum.de

- **Impulsabend** Tausendschön nur sensibel oder doch hochsensibel? Di, 20 März, 19-21 Uhr
- **Workshop:** Beruf. Berufung. Berufen sein. **Come together:** Superpower HSP Aktuelle Termine im März auf der Website

**Einzelcoaching zur:**  
Zielverwirklichung  
beruflichen Neuorientierung  
Wahrnehmung und Zentrierung  
Selbstfürsorge und Abgrenzung  
Stärken anerkennen und integrieren



**Praxis Schöne Aussichten**

**Christina Vogel**

Heilpraktikerin  
Pfalzburger Straße 43  
10717 Berlin  
Tel.: 030. 68 32 99 85  
mobil: 0175-4058642  
www.schöne-aussichten.com

**Familienaufstellungen**

Termine:  
10.3./9.6./ 22.9./8.12.

**Heilpraxis**

- Systemische Einzel-, Paar-, Familien-therapie
- Kinesiologie
- Spirituelle Lebensberatung

**Offene Seminare**

- Souverän im Konflikt:  
12.5./28.7./10.11.
- Burn out & Stressmanagement:  
13.5./29.7./11.11.



**Elke Wiget**

**Heilpraktikerin**

Naturheilpraxis am Roseneck  
Hohenzollerndamm 94  
14199 Berlin  
Tel. 030. 64 32 72 02  
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

• **Facial Harmony Balancing:**

Lifting durch Berührung  
mehr Infos finden Sie auf  
www.elkewiget.com

• **Colon Hydro-Therapie**

Spülung des Dickdarms  
mit gereinigtem Wasser

• **Glückscoaching:**

Glückliche Menschen machen etwas  
richtig. Was, das wird hier gezeigt.

• **Feuerlauf:**

Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial



**Homöopathie & Systemische  
Begleitung für Frauen**

**Weibliche Naturheilkunde und  
Lebensstufen**

Nicola Cordes M.A.  
Heilpraktikerin & Systemische Therapeutin  
Tel: 030. 6409 2595  
www.naturheilpraxis-lebensweise.de

Liebevoll begleite ich Frauen mit meiner  
Erfahrung in allen Bereichen weiblicher  
Gesundheit sowie in Krisen und Entwick-  
lungsprozessen.

- Homöopathie & Heilpflanzen für Frauen  
Die weibliche Hausapotheke  
Kurse in Berlin:  
Beginn am 12. April & 8. November  
Seminar im Ökodorf Brodowin – 1.-3. Juni
- 2. Alchemilla Frauennaturheiltage  
Ein Wochenende d. Weiblichkeit, 2.-4.März
- Alchemilla – Frauenkräuter und ihre  
Verwendung; Nachmittagseminar im  
Kloster Chorin, 10. März



**Praxis KARYON**

**Brigitte Kapp**

Heilpraktikerin  
IFS- u. Hakomi-Therapeutin  
EMF Practitioner u. Reflector  
7th Sense Life Coach  
Belziger Str. 3  
10823 Berlin  
Tel: 030 - 789 55 102  
info@KaryonBerlin.de  
www.KaryonBerlin.de

- Ganzheitliche und Systemische  
Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung



**Naturheilpraxis Marion Kellner**

Güntzelstr. 62, 10717 Berlin  
0176 - 2011 0989  
kontakt@marion-kellner.de  
www.marion-kellner.de

- Traumatherapie  
(EMDR, PITT, Ego State Therapie, usw.)
- Hypnotherapie
- Gestalttherapie
- klassische Homöopathie
- Burnout-Prävention
- EFT – Emotional freedom technique
- Reiki
- Ernährungsberatung

- Basenfasten  
nächste Kurse:  
2.3., 5.3. und 8.3.2018  
jeweils 19.00-20.30 Uhr

- Magnetfeldresonanztherapie



**Kabbala Lebensanalysen**

**Inge Meyer**

Schmiedberg 7  
86415 Mering  
Tel. 08233 - 7958962  
www.kabbala.de

**Die Kabbala Lebensanalyse** zeigt  
Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung,  
erstellt mit dem

**Kabbasol-Programm**  
von Hermann Schweyer.

**Sie erkennen Ihre Lebensziele  
und die wahren Ursachen Ihrer  
Krankheiten.**

Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse  
zum Preis von 39,- Euro  
bestellen Sie unter  
www.kabbala.de  
oder weitere Infos telefonisch.



### Gestalt- und Traumatherapie

**Yvonne Irlé**

Raum zum Sein Berlin  
Tempelhof-Schöneberg  
Tel.: 0176 - 9985 3312  
www.raum-zum-sein-berlin.de

Sind Sie unzufrieden mit Ihrer Lebenssituation? Haben Sie gleichzeitig Angst vor einer Veränderung? Macht Sie das unzufrieden, depressiv oder wütend? In meiner Arbeit lade ich Sie ein, diese Gefühle wahrzunehmen und herauszufinden, was hinter ihnen steckt. In einer achtsamen Atmosphäre begleite ich Sie dabei, sich zu befreien, um immer mehr aus Ihrem Herzen heraus zu leben.

**Ziel meiner Arbeit ist:**

die Entwicklung von Freude, Liebe und dem Glauben an das, was Sie wirklich sind.

**Schwerpunkte meiner Arbeit sind:**

Verletzungen der Weiblichkeit, Wut, Schuld  
Kostenloses Erstgespräch.



### Kinesiologie

Transformation und Selbstentfaltung durch Kinesiologie & Bewusstseinsarbeit  
**Magdalena Werner** (Berlin Prenzl.-Berg)  
Tel.: 0176 - 34 66 83 50  
www.magdalena-werner.com

**Ziele:**

- Werde die beste Version Deiner selbst.
- Befreiung von verdrängten Emotionen
- Kinder stark machen (bei Mobbing, Legasthenie, AD(H)S, etc.)

**Methoden- und Arbeitsbereiche:**

- unter anderem Transformations- und Psychokinesiologie
- pädag. Kinesiologie (Edu.K)
- Traumabehandlung von Mensch u. Tier
- Licht- u. Schattenarbeit

Vielleicht sind alle Drachen unseres Lebens Prinzessinnen, die nur darauf warten uns einmal schön und mutig zu sehen. Vielleicht ist alles Schreckliche im Grunde das Hilflöse, das von uns Hilfe will. (Rilke)



## *Frieden, Liebe und Heilung*

### *Stärkung der eigenen Lebenskraft*

In jeder Situation bekommen wir Menschen Hilfe von der universellen Liebe, der Quelle unseres Lebens. Dafür bedarf es unserer Bereitschaft, unseres tief im Innern empfundenen Wunsches nach Frieden, Liebe und Heilung in allen Aspekten unseres Daseins. Im vertrauensvollen Miteinander erhalten Sie Antwort auf Ihre Fragen, Selbsterkenntnis und Stärkung Ihrer eigenen Lebenskraft. Sie sind liebevoll und ehrlich bei mir aufgehoben. Von Herzen wünsche ich Ihnen Mut und Freude für Ihr bewusst achtsam bestimmtes Leben.

**Andrea Falenski**

www.basisarbeit-lebensfreude.de  
andrea@basisarbeit-lebensfreude.de  
Hildegardstr. 17a, 10715 Berlin  
Mobil 0170.1535751



### Systemische AugenAufstellung

**Miggi Zech**

Symptom- aufstellung  
Familienaufstellung  
Seminare + Einzelarbeiten  
Termine: www.augenaufstellungen.de  
offener Abend: 2. Dienstag im Monat (außer Ferien), 19h, 20 Euro  
Tel. 0172-3124076  
miggiz@augenauf-berlin.de

**Die Augen sind das Tor zur Seele.**

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, Augen-Symptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/ Familienaufstellung  
Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32



### Praxis am See

**Hedwig Bönsch**  
Großes Fenn 18  
14715 Ferchesar  
www.praxis-Mensch-sein.de  
www.kopf-frei-malen.de  
mobil: 0175 - 203 6020

Liebe KundInnen, liebe Interessierte,

hiermit teile ich Ihnen mit, dass ich mir bis Ende August 2018 eine Auszeit gönne. Mein Lebensweg nimmt eine neue, aufregende Richtung. Ich werde ab September in Berlin auf ein Hausboot ziehen und dort praktizieren. Bis dahin wünsche ich allen eine gute Zeit, bedanke mich für das Vertrauen und freue mich auf ein Wiedersehen im September.

Ihre Hedwig Bönsch



### Lieselotte Diem

**Körperpsychotherapeutin** seit 29 Jahren, Charakteranalytische Vegetotherapie, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Meißnerstr. 7 A, 12277 Berlin  
Tel: 030. 24 32 42 37  
Handy: 0178. 979 60 65  
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?  
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überhöhte Ansprüche...  
Vegetotherapie (Reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden aus frühkindlichen Verletzungen zu lösen, den Energiefluss wieder herzustellen, Neurosen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung auszutrocknen.

- Einzelarbeit, Gruppen,

#### **Paar-Sexualtherapie**, Vorträge

- Gruppe I: Mi., Gruppe II: Fr., jew. 18-21 Uhr
- **Ausbildung** für charakteranalytische Vegetotherapie



### Katja Neumann

Heilpraktikerin  
Certified Shamanic Counselor FFS  
Gethsemanestr. 4  
Berlin - Prenzlauer Berg  
Tel. 030 - 43 73 49 19  
www.katja-neumann.de

#### **Schamanische Heilweisen**

für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- Regelmäßige schamanische Reisegruppen jeweils 1x im Monat samstags und montags
- Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene



### Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie

**Institut Christoph Mahr**  
Katharinenstraße 9  
10711 Berlin-Wilmersdorf  
Tel.: 030.813 38 96  
christoph.mahr@t-online.de  
www.institut-christoph-mahr.de

#### **Psychotherapie nach dem HP-Gesetz**

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

#### **Kostenlose Infotermine:**

Do, 1. März, 19 Uhr  
Do, 8. März, 11 Uhr  
Mi, 14. März, 19 Uhr



### Tania Maria Niermeier

**Medium & Hellseherin**  
**Spirituelle Lehrerin**  
Privatsitzungen & Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 030-781 62 77  
www.taniamaria-niermeier.de  
www.die-hexenschule.com  
taniamaria.niermeier@gmail.com

#### **Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:**

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

#### **Die Hexenschule:**

- Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
- Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater



### Praxis für Körper, Geist und Seele

**Sabrina-Alexandra Schumann**  
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)  
Reikigroßmeisterin,  
Kosmetikerin u. Podologin  
Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin  
Tel.: 030-3024624 oder 0172-3003331  
E-mail: sabrinaschumann@web.de  
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad X
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

#### **Einzeltermine und Seminare**

Info-Abend: jeden 2. Freitag im Monat  
18:00-20:00, tel. Anmeldung erbeten



### Integrative Psychotherapie Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

**Institut Christoph Mahr**  
Katharinenstr. 9, 10711 Berlin  
Tel.: 030 - 813 38 96  
www.institut-christoph-mahr.de

Schulen- und Methoden übergreifender Therapieansatz, ausgerichtet an Erkenntnissen moderner Psychotherapie- und Hirnforschung mit den Methodenschwerpunkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse



### Berliner Heilpraktiker Institut

Belziger Str. 69/71  
10823 Berlin-Schöneberg  
Telefon: 030.3062574  
buero@berliner-heilpraktiker-institut.de  
www.berliner-heilpraktiker-institut.de  
Ihre Schule für die Ausbildung zum Heilpraktiker und Heilpraktiker Psychotherapie

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Ausbildung am Vormittag und am Wochenende
- Beginn einer neuen Wochenendausbildung - Bitte anfragen.
- Einstieg in laufende Gruppen jederzeit möglich

Ausbildung in Naturheilkunde und Körpertherapien

Wir freuen uns auf Sie. Angela Borack und Team



### Ausbildungen mit Zertifikat

**taohealth Akademie Berlin**  
Kolonnenstr. 29  
10829 Berlin – Schöneberg  
info@taohealth.de  
Tel. +49 (0)30-23927247  
www.taohealth.de

- **Entspannungstherapeut**  
Progressive Muskelentspannung, Achtsamkeitstraining, Autogenes Training, Stressmanagement, Entspannungspädagoge für Kinder
- **Yoga und Gesundheit**  
Yogalehrer, Yogatherapeut, Yoga Nidra, Meditationslehrer, Ernährungsberater, Kursleiterausbildung für Kirtan
- **Massagetherapeut**  
ganzheitl. Wellnessmassage, Hot Stone Lomi Lomi Nui, Fußreflexzonenmassage, indische Warmöl, Kräuterstempel-massage, Schwangerschaftsmassage, Mobile Massage
- **Train-the-Trainer** Ausbildungen u.v.m



### Harmony power Berlin

Schule des Allgemeinen Deutschen Heilpraktikerverband e.V.  
Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin  
Tel.: 030 / 44 048 480  
info@harmony-power.de  
www.harmony-power.de

#### Unsere Ausbildungen... zum Berater- oder Heilpraktiker

- **Heilpraktiker Grundstudium med.**  
1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Grundstudium HP-Psychotherapie**  
1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Heilpraktiker Grundstudium**  
"Heilpraktiker und Psychotherapie"  
3.997 € oder 24 x 195,- €
- **Heilpraktiker-Studium „Klassik“**  
medizinische Grundlagen und Naturheilkunde: 6.999 € oder 24x 333,- €
- **Heilpraktiker Psychotherapie**  
Grundlagen und Therapien  
5.999 € oder 24 x 291,- €
- **Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater**  
Beratertätigkeit in der Prävention  
5.999 € oder 24 x 289,- €

Wenn Du mehr willst, dann buche das:

- **„Harmony power Heilpraktiker“-Studium**  
Einzigartige Heilpraktiker-Komplett-Ausbildung aus Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Naturheilkunde und Huna  
7.999 € oder 24 x 349,- €  
(Die angegebenen Preise beziehen sich auf das Wochenendstudium)

#### Huna Praxis Seminar:

Du willst mehr aus Deinem Leben machen und dabei Nutzen aus uralten Geheimnissen der Weisen alter Kulturen ziehen? Dann lade ich Dich ein:

- Lerne die **2 Schlüssel** des „Geheimnisses“ kennen.
- Komm mit ins **„Aloha-Zeitalter“**
- Wende die **7 Grundprinzipien** für den praktischen Alltag an
- Lerne das Modell der **3 Selbst** (Bewusstseinsaspekte) kennen
- Erlebe wundervolles **Heilen**
- Heile mit **Ho óponopono** Dich selbst und die Welt.



### Ausbildung nach dem Bausteinprinzip

Private Ergänzungsschule  
Inh.: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker  
Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau  
Tel.: 030.851 68 38  
schule@archemedia.de  
www.archemedia.de

1. HP-Prüfungsvorbereitung, 2. Ausbildung HP-Psychotherapie, 3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert), 4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur, 5. Iridiagnostik, 6. Fussreflexzonen-therapie, 7. Bachblütentherapie, 8. Traumatherapie, 9. Coaching/Lebensberatung

**02.03.** Start Weiterbildung Heilpraktiker für Physiotherapie

**06.03.** Infoabend Taping für Heilpraktiker

**13.03.** Infoabend Schüßler-Salze

**17.03.** Start Heilpraktiker-Ausbildung



### Ganzheitliche Zahnmedizin

**Zahnarztpraxis**  
**Dipl.-Med. Angelika Schuschke**  
Siegfriedstr. 204  
10365 Berlin - Lichtenberg  
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung u. Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf:

**www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de**

# WER macht WAS

## Ausbildung

Weg der Mitte Gesundheits- und Ausbildungszentrum, BenefitYoga@/Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, BenefitMassage@Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

**Werden Sie Meditationslehrer, Achtsamkeitstrainer, Coach für Entspannung & Mentaltraining, www.fitmedien-akademie.de**

## Aromatherapie

Aromatherapie Grundausbildung. Beginn 14. April 2018. Bildungsprämie möglich. Weitere Infos unter www.christinaweber.berlin oder Tel. 030-7439 4580

## Augen-/Sehtraining

Das Sehen stärken – statt Lesebrille, bei Kurzsichtigkeit, Schielen, am PC u.a. 24. 25.03. www.NatuerlichBesserSehen.de

## Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030 - 48 49 57 80, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

## Betreuung biete

Wir pflegen Ihre Lieben zu Hause in Achtsamkeit und Würde. Berlin-weit arbeiten wir in kleinen Stadtteil-bezogenen Teams. Schauen Sie bitte hier: www.care4me.berlin oder rufen uns an: 030-55224119 Auch wenn Sie gerne mitarbeiten wollen.

## Schule für freies Bewusstsein



Tel. 030-393 730 08  
blei-zu-gold.de

## Edelsteine

Exklusive, persönliche & lizenzierte Heilsteinberatung - www.gesundheitsberatung-im-spreewald.de

## Energetische Psychologie

Ganzheitliches Abnehmen! Wenn der Geist versteht, warum die Seele das Gewicht braucht, kann der Körper loslassen. Naturheilpraxis Scivias, Tel.: 0172-236 35 14

Hilfe bei psychosomatischen Erkrankungen, körperlichen Beschwerden, seelischen Belastungen mit Systemischer Integrations Arbeit und Energiearbeit. Naturheilpraxis Scivias Tel.: 0172-2363514

Systemische Aufstellungen, Inneres Kind-Arbeit, Emotionale Integration, Meridian- und Chakren-Blockaden lösen in der Naturheilpraxis Scivias, Tel.: 0172-236 35 14

## LABAN/BARTENIEFF BEWEGUNGSSTUDIEN



## FORTBILDUNG BASIC/ ZERTIFIKATSPROGRAMM

Leitung: Antja Kennedy  
Telefon: +49 30 52282446  
info@laban-bartenieff-berlin.de  
www.laban-bartenieff-berlin.de

## Energie-/Heilarbeit

Gesundheitspraxis für Körper, Geist und Seele. Lösen von Blockaden, Aktivieren der Selbstheilungskräfte, karmische Zusammenhänge klären, Lebenssituationen verändern. www.konstanze-stadsager.de, 0176-82344369

## (Familien-)Aufstellungen

**Familien- und Systemaufstellungen: „Bewegungen der Seele“ in Gruppen und in Einzelarbeit. Dipl.-Psych. Christoph Droß, T. 030.4978 7672, www.seelen-bewegung.de, Aufstellungsabende: 1.3., 22.3., 19.4., 19 Uhr, Aufstellungstage 7.4., 9.6., 10-18 Uhr**

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Göttingen u. a. Weiterbildungen, Info: 0551-20192780, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 6.3., 24.4., 20 Uhr, Seminar 15. - 17.6. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

## Fasten

**Dinkelfastengruppe nach Hildegard von Bingen 19.-24.3. HP Daniela Dumann, T.030.36430358, www.hildegard-von-bingen-berlin.de**

## Für Frauen

Energie-Schmuck; energetisierter / besprochener Schmuck als Helfer für den Lebensalltag, www.seelenpflege-im-spreewald.de

## Jobs biete

Anzeigenverkäufer m/w für neues Magazin gesucht, der mit Inspiration und Elan akquiriert. Auf Provisionsbasis. Bewerbung bitte an: info@humanalive.de

**MasseurlInnen gesucht für Firmenmassagen in Berlin, www.message4office.de, message4office@gmail.com**

## Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

## Kartenlegen

Beratung! Ich lege Ihnen persönlich die Karten. Angela, Steglitz, Tel.: 030-61303684, 0173-7683018

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

## Kinesiologie

Ausbildung (1-2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-7911641, www.kinschu.de

Kinesiologieausbildung Profi, Jahreskurs ab 4/18, über 30J.Erfahrung, Kurse, Balancen T. 030-78705040, www.kinesiologie.net

## Wussten Sie schon?

Auf unserer  
Webseite

www.kgsberlin.de

können Sie auch

**WERBEBANNER**  
platzieren.

Schauen Sie mal rein.  
Bei Interesse rufen Sie  
an unter

T. 030 - 6120 1600

## Klangtherapie

**Coresonance - Spirituelle Klangarbeit, Aktivitäten, Energiearbeit, system. Coaching und Lebensberatung in Berlin-Friedrichshain, [www.coresonance.de](http://www.coresonance.de), [elias@coresonance.de](mailto:elias@coresonance.de)**

## Partnervermittlung

[www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de): Die andere Partnerbörse im Internet für spirituelle Bewegte!

## Pflanzenheilkunde

Kräuterkurs Beginn des Grundkurses am 03. März 2018, 10-17 Uhr, Beginn des Fortgeschrittenenkurses am 17. März 2018, 10-17 Uhr. Weitere Infos unter [www.christinaweber.berlin.de](http://www.christinaweber.berlin.de), T: 030-20275062, [dominik.hof@gmx.de](mailto:dominik.hof@gmx.de)

## Psychotherapie

HPP Dominik Hof Berlin - Psychotherapie & Psychosomatik - Emotionale Aufarbeitung + Hilfe. Hermannstr. 48, Berlin. [hpp-dominikhof@berlin.de](mailto:hpp-dominikhof@berlin.de), T: 030-20275062, [dominik.hof@gmx.de](mailto:dominik.hof@gmx.de)

Systemische Beratung / Therapie, Hypnose, Dipl.-Psychologin, Praxis Insel Schöneberg: Tel. 0160-90165790, [info@praxisinsel.de](mailto:info@praxisinsel.de)

## Räume/Häuser biete

ab 5 €/h; o. Tage/WE; schöne, helle Therapie-Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Schlafpl.; [www.CAREandSHARE.de](http://www.CAREandSHARE.de); 03328-309181

Angenehmes Praxisappartement für kleine Gruppen oder Einzelarbeit (50 qm) tage- oder stundenweise in Zehlendorf zu vermieten. Tel. 0172-3003163

**Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980810, [www.aquariana.de](http://www.aquariana.de)**

Der Lotus Saal in Prenzlauer Berg (S Greifswalderstr.), ca. 75qm, kann für Yoga-Events, Seminare und regelmäßige Kurse genutzt werden. [www.lotussaal.de](http://www.lotussaal.de), 030-43734746, [info@lotussaal.de](mailto:info@lotussaal.de)

**Friedenau: schöner großer Praxisraum mit Garten in einer therapeutischen Praxisgemeinschaft tageweise zu vermieten. Tel: 0173-9053043, Verena Richter oder V.Richter@beckbo.de**

Helle ruhige Gruppenräume, Yoga, bodywork, 52 + 120 qm, zentral, Dachetage, T: 030-32662832, [www.zen-shiatsu-schule.de](http://www.zen-shiatsu-schule.de)

Schöner Raum, hell, ruhig, groß, Gruppen u. Therapie, Wilmersdorf Erdg. Gartenblick, stunden-, tageweise, T. 030-8259260

Sehr schöner, ruhiger, 126qm Seminarraum, Parkett, Küche, Vorraum, Tontechnik, an der U-Bahn Eisenacher, 0176-20165261, [www.zeitundraum.org/vermietung](http://www.zeitundraum.org/vermietung)

**Wellness Wirbler**  
Der Wasserverwirbler

Lassen Sie sich Ihr Leitungswasser schmecken!

Made in Germany

[www.wellnesswirbler.de](http://www.wellnesswirbler.de)

## Reiki

Reiki nach Mikao Usui, seit 2007; Terminvereinbarung: 0176 - 47360956; Mitglied im Berufsverband ProReiki

Reikimeisterin und Master Healer of Shambala Ascension Healing und Multidimensional Reiki bietet Behandlungen an. [www.konstanze-stadsager.de](http://www.konstanze-stadsager.de), 0176-82344369

## Reisen & Seminare

Heilraum Wüste - im Süden Marokkos. [darparu@gmail.com](mailto:darparu@gmail.com), [www.das-zelt.de](http://www.das-zelt.de)

## Reisen

Natur-Retreat in Irland. Einkehr in der Stille Südwest-Irlands hoch über dem Atlantik. Einfach leben ohne Uhr, Telefon, Internet und Strom im Cottage in den Bergen. Achtsam wandern im Gebirge & am Meer, sich in faszinierender Natur erden und neu erleben. Am Kaminfeuer über wichtige Fragen des Lebens sprechen. Kleine Gruppe. Je eine Woche im Mai, Juli und August 2018. [www.ireland-natur.de](http://www.ireland-natur.de), Tel. 089-89623290, [retreat@ireland-natur.de](mailto:retreat@ireland-natur.de)

Spirituelle Reise zu den Pyramiden in Bosnien zum intensiven Erforschen der wundervollen Energien. Mehrere Termine. Maria Leonie Dunkel, Heilpraktikerin + Geomantin, 05103 - 927392, [www.Pyramiden-in-Bosnien.de](http://www.Pyramiden-in-Bosnien.de)

**Magisches Teneriffa - Anders Seminarreisen, Begegnung mit den Engeln, Energiearbeit, Tarot - Die Reise des Helden, Kraft der Runen. [www.amanoa.net](http://www.amanoa.net)**

Massage lernen auf der schönen Insel Korfu mit Zertifikat „Wellnessmasseur/in“. 1.- 8. September 2018. Yoga auf der Dachterasse mit Meerblick. Infos: [www.message-ausbildung-in-berlin.de](http://www.message-ausbildung-in-berlin.de), Tel: 030-61203396

## Schwitzhütte

Inipi-Sweatlodge, Reinigung für Körper, Geist und Seele. Wenn wir das Wasser auf die heißen Steine gießen, atmen wir den Dampf ein, der so alt ist wie die Welt. Nähe Potsdam/Beelitz. Info: Ingo 0163-6080808, [www.earthfaces.de](http://www.earthfaces.de)

## Seminare

Für Frauen: Symbiose und Autonomie (Aufstellungen), Entsäuern u. Entgiften, Bogenschießen, Herzmeditation und Aufstellungen, Kreistänze. Bildungsurlaub: Balance anstatt Burnout. [www.altenbuecken.de](http://www.altenbuecken.de), T. 04251-7899

## Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Aus- und Weiterbildung seit 1997, GSD-anerkannt. [www.zen-shiatsu-schule.de](http://www.zen-shiatsu-schule.de), T.: 32662832

## Spiritualität

**Lesung in Allem was ist. Lesung & Mediale Beratung direkt am Telefon [www.my-seelenbalance.de](http://www.my-seelenbalance.de), Tel. 0179-2405519**

## Röntgenblick-Methode

Frankfurt 14.-15.4.2018

Konstanz 28.-29.4.2018

Berlin 9.-10.6.2018

Hamburg 16.-17.6.2018

[www.modernegesundheit.com](http://www.modernegesundheit.com)

## Tai Chi

TaiChi/QiGong in Kreuzberg-Mitte + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, sinnliche Anatomie, Kasenzusch. G.M. Franzen: 030-3121239, [moveri-berlin.de](http://moveri-berlin.de)

## Widerstandsbewältigung

**23.-25.03. Berlin - Gesünder Umgang mit Herausforderungen erlernen! Ausführliche Informationen unter [www.urtakien.de](http://www.urtakien.de)**

## TERMINE & EVENTS

### Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 6.3., 24.4., 20 Uhr, Seminar 15. - 17.6. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)



### Yoga

10. - 13. Mai „Wildsau Yoga“ - Aufatmen, Weite und neue Energie spüren, Wachstum und Neubeginn mit allen Sinnen feiern! Vinyasa Yoga & leckere vegetarisch-ayurvedische Kost im Seminarhaus „Die Wildsau“ in der Uckermark. 0160-97692882, [www.facebook.com/sandra.nowyoga](http://www.facebook.com/sandra.nowyoga)

### Zentren/Begegnung

Du wirst es lieben: Erlerne die Kunst lustvoller und sinnlicher Berührung, herrlich entspannt über den Dächern Dresdens, [www.sinnesart-seminarzentrum.de](http://www.sinnesart-seminarzentrum.de)

Ströme-Institut e.V., KörperPsychotherapie, Hermannstr. 48, 2. Hof, DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, [www.stroeme.de](http://www.stroeme.de)

## Christian Meyer



- lebendig werden
- authentisch sein
- aufwachen

### Abende im Zentrum

jeweils am Montag und Donnerstag  
"Gespräche der Stille" mit Christian Meyer  
Mo 5.3. | Do 15.3.  
Übungsabend mit Mentoren  
Do 8.3. | Mo 12.3. | Do 19.3. | Mo 23.3.  
[www.zeitundraum.org/zentrum](http://www.zeitundraum.org/zentrum)

**NEU** onlineKurs  
in wahren Loslassen

[www.ein-kurs-in-wahrem-loslassen.de](http://www.ein-kurs-in-wahrem-loslassen.de)

### 2.3. Freitag ☾

18:00-20:00h Schamanischer Themenabend Weiße Göttin, Mut & Vertrauen, 25€, Reinickendorf, 0170/2159159, [www.schamanischeHeilarbeit.de](http://www.schamanischeHeilarbeit.de)

### 5.3. Montag ☾

18:30-19:30h Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, [www.schamanischeHeilarbeit.de](http://www.schamanischeHeilarbeit.de)

### 6.3. Dienstag ☾

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)

### Spirituelles Enneagramm

*Die Reise zu Dir und zu anderen*

Christian Meyer



### Infoabende

7. März 19.30 Uhr

25. Apr 19.30 Uhr

Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin

*Enneagramm-Seminar: 10.-13. Mai*

[www.zeit-und-raum.org/enneagramm](http://www.zeit-und-raum.org/enneagramm)

### 7.3. Mittwoch ☾

19:30h Enneagramm Info-Abend (7.3. + 25.4.), Christian Meyer, Zentrum zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18 HH, 10823 Berlin, U7 Eisenacherstr., [www.zeitundraum.org/enneagramm](http://www.zeitundraum.org/enneagramm)

### 22.3. Donnerstag ☾

19:00h Komplementärmedizin bei Depressionen: Heilungsblockaden erkennen - Tiefs überwinden, kostenfreier Vortrag in der Naturheilpraxis Lillian Kapraun, Wismarer Straße 44, 12207 Berlin, Anmeldung erbeten unter 030-52139312 oder [info@naturheilpraxis-kapraun.de](mailto:info@naturheilpraxis-kapraun.de)

### 23.3. Freitag ☾

18:30-21:30h Ayurveda-Event & Infoabend in Berlin mit Vortrag „Ayurveda-Therapien bei Herz-Kreislauf-Beschwerden“ mit HP Oliver Becker. Ausbildungsinfos zur Europäischen Akademie für Ayurveda. Berlin, Rigpa-Zentrum, Soorstraße 85. [www.ayurveda-akademie.org](http://www.ayurveda-akademie.org), T. 06054-91310

### 24.3. Samstag ☾

14:00-18:00h Jahreskreisritual Frühlingsgleiche, 35 €, Remise Reinickendorf, 0170-2159159, [www.schamanischeHeilarbeit.de](http://www.schamanischeHeilarbeit.de)

### 14.4. Samstag ☾

11:00-17:00h Dein Seelenkleid - Die Farben deiner Seele sind Ausdruck deiner Potentiale. Ein kreativer + medialer Prozess an der Ostsee. Auftakt am 14./15.4. 2018 in Berlin/ Ostsee vom 21. - 28.4. 2018. [www.strandbegegnung.de](http://www.strandbegegnung.de) + [www.du-bistschoen.de](http://www.du-bistschoen.de)

### 28.4. Samstag ☾

10:00-17:00h Frank Kinslows „Eustillnes - Stille, das Fundament für Glück“ nach Köln in Berlin, Jugendgästehaus HBF, Info und Anmeldung zum 2-Tageskurs Tel. 07661-98710, [www.iak-freiburg.de](http://www.iak-freiburg.de)

### 30.4. Montag ☾

9:00-17:00h Frank Kinslows „Practical Healing - Ihre Techniken mit QE aufrüsten“ nach Köln in Berlin, Jugendgästehaus HBF, Info und Anmeldung zum 2-Tageskurs Tel. 07661-98710, [www.iak-freiburg.de](http://www.iak-freiburg.de)

### 9.6. Samstag ☾

bis 10.6.2018, Röntgenblick Level I-III & Neue Zahlencodes, 11-18h, [www.modernegesundheit.com](http://www.modernegesundheit.com), Tel. ab 14h: 02832-9899017

11:00-17:00h Röntgenblick Level I & Neue Zahlencodes, [www.modernegesundheit.com](http://www.modernegesundheit.com) - Tel. ab 14h: 02832-9899017

## REGELMÄSSIG

### werktags

16:00-20:00h Mediale Lebensberatung, per Telefon oder Skype für 80 Ct/Min. Kontakt: Annett Patzig, Tel. 0152-02809796 oder [amspatzig@aol.com](mailto:amspatzig@aol.com)

### montags

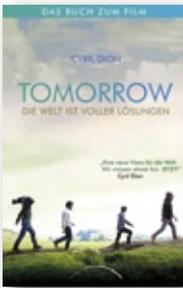
19:00-20:15h Philippinische Stockkampfkunst Kali - Einsteiger-Kurs für Erwachsene & Jugendliche ab 12 Jahren; Info-Telefon: +49 179 231 8041, E-Mail: [mail@osteopathie1.de](mailto:mail@osteopathie1.de), Internet: [www.kali-lontayao.de](http://www.kali-lontayao.de); Anschrift: LMAO Kali Schule Berlin, Prof. Tom Esser, Stresemannstraße 21, 10963 Berlin

### donnerstags

17:00-18:30h Jin Shin Jyutsu Strömungsgruppe. 10€. Infos: [www.jinshinjyutsu.berlin.de](http://www.jinshinjyutsu.berlin.de), Anmeldung: [jsjberlin@yahoo.com](mailto:jsjberlin@yahoo.com) oder 0173-2188338.

## Die Welt ist voller Lösungen

2012 wird Cyril Dion durch eine Studie vom Wissenschaftlern aus aller Welt auf den möglichen Untergang eines Teils der Welt bis zum Jahr 2100 aufmerksam – eine erschütternde Nachricht. Mit einem kleinen Team zieht er los, um herauszufinden, wie die Welt aussähe, wenn wir einige der besten, heute bereits praktizierten Lösungen in den Bereichen Landwirtschaft, Energieversorgung, Wirtschaft, Schule und Demokratie miteinander verknüpfen – und entdeckt dabei überall auf der Welt



Frauen und Männer, die dabei sind, die Grundlagen für eine neue Welt zu schaffen. Für alle Menschen, die sich um die Zukunft dieser Welt Sorgen machen, nach machbaren und praktikablen Lösungen suchen und bereit sind, selber etwas zu tun.

Cyril Dion: Tomorrow. Die Welt ist voller Lösungen. Kamphausen Verlag, Bielefeld, 2017, 300 Seiten, 19,95 Euro

## Mit Nein beginnt die Selbstliebe

Wer kennt das nicht: Man antwortet auf eine Frage oder Bitte mit Ja, obwohl man weiß oder spürt, dass für einen selbst Nein die richtige Antwort wäre - und das nur, weil man befürchtet, die beste Freundin zu enttäuschen, den Chef zu verärgern ... Das Gegenteil ist der Fall! Wer für seine persönlichen Bedürfnisse einsteht und diese achtsam kommuniziert, erlangt Verständnis und Respekt und findet dadurch zu Erfolg, Lebensglück und Gesundheit. Wie leicht das geht, zeigt Ihnen die erfahrene Kommunikationstrainerin Claudia Fabian

mit einer Mischung aus Beispielgeschichten, Tipps und Impulsen für die praktische Einschätzung, sodass es Ihnen in jeder Lebenslage möglich



sein wird, Klarheit zu schaffen, auf die eigenen Gefühle zu hören, mit aufrichtigem Bedauern Nein zu sagen und dem Gesprächspartner trotzdem ein gutes Gefühl zu geben.

Claudia Fabian: Mutig und respektvoll Nein sagen. Mit Wertschätzung und innerer Leichtigkeit für sich einstehen. Schirner Verlag, Darmstadt, 2017, 128 Seiten, 12,95 Euro

## Nachhaltig leben

Es gibt viele intelligente Tricks, mit denen Sie Ihre persönliche Umweltbilanz deutlich aufbessern können - und zwar bei Ihnen zu Hause. In Ihrem Alltag. Mit über 200 Tipps unterstützt dieses Buch Sie dabei, Gutes zu tun: für sich selbst, für Ihre Kinder und für die Welt



da draußen. „Einfach öko“ präsentiert Ideen zu öko-fairem und lokalen Shopping, ist der richtige Begleiter für Ihre persönliche Ernährungs- und Mobilitätswende, zeigt, wo Energie- und Stromsparen sich wirklich lohnen, entlarvt Öko-Mythen im Haushalt und erklärt, wie es besser geht und bietet jede Menge Hintergründe sowie Internetadressen im Serviceteil. Jede/r kann

shop.wasserkontor.de

24. März 10-18 Uhr  
feiern Sie mit uns den  
Tag des Wassers

mit vielen  
Sonderangeboten  
& Rabatt-Würfeln  
Jeder Wurf gewinnt!

Bötzowstr.29 ☎44737670  
Mo-Fr 10-13 & 14-19 Uhr Sa 10-18 Uhr

## Adelheid Ohlig Seminare, Aus- und Weiterbildung

Luna Yoga Seminar in  
Berlin Kreuzberg  
16. Juni 2018

Ankunft & Anmeldung:  
Katharina Geipel,  
T 0173 9775261

luna-yoga.com

da ansetzen, wo es ihr oder ihm am besten passt - wo es besonders leicht fällt, wo man nebenbei Geld spart oder am meisten für die Umwelt erreicht.

Marcus Franken/Monika Götzte: Einfach ökö. Oekom Verlag, München, 2017, 192 Seiten, 17,95 Euro

### Einfach mal meditieren

So einfach wie Fahrrad fahren. Jeder kann es. Viele einfache, aber wirkungsvolle Kurzmeditationen, die man überall und jederzeit praktizieren kann: Im Büro, unterwegs in Bahn oder Bus, im Wartezimmer, zu Hause. Die neuen Übungen von Johannes Lauterbach, dem Berliner Stadtentschleuniger, sind an keinen



Ort gebunden und lassen sich direkt im Alltag umsetzen. Mit Einstiegsübungen, überraschenden Mini-Meditationen und Tipps für die kleine Energiepause zwischendurch.

Johannes Lauterbach: Slowtime! Einfach mal meditieren. Die besten Kurzmeditationen. Knauer Verlag, München, 2016, 144 Seiten, 10 Euro

### Die Sprache der Pflanzen

Die Gesetze der Natur sind das eine Thema, mit dem sich dieses Buch beschäftigt. Das andere ist der Ursprung des Kräuterwissens, der Umgang mit den Heilkräften der



Pflanzen, die alten Rezepte, die so hilfreich sein können. Damit das alte Wissen am Leben bleibt, muss es weitergegeben werden. Dabei kann man schnell entdecken, wie leicht es geht, sich selbst zu helfen und die Mittel auszuprobieren. Wenn man erlebt hat, wie eine Wunde verschwindet, die man mit selbst hergestellter Calendulasalbe behandelt hat, und wie Entzündungen mithilfe der Basisharzsalbe heilen, macht das sehr glücklich! Und ist gar nicht so schwer, denn oft sagen einem die Pflanzen selbst, wie sie helfen, wenn man sie genau beobachtet. Viele aus der Generation unserer Großeltern haben sich noch selbst geholfen,

heute greifen wir meist lieber zu gekaufter Medizin. Dabei gibt es immer mehr Menschen, die sich bemühen, die Scherben des verlorenen Wissens wieder zusammenzufügen und durch den Austausch mit anderen Traditionen und neuartigen Methoden wirkungsvoll zu ergänzen.

Bettina Hauenschild: Die Sprache der Pflanzen und ihre Heilwirkung. Irisiana Verlag, München, 2017, 208 Seiten, 16,99 Euro

### Sich hochwertig günstig ernähren

Das Vorurteil hält sich hartnäckig: Gesunde Ernährung ist nur für Besserverdienende, Bio kostet extra. Arzt und Bestsellerautor Prof. em. Dr. med. Dietrich Grönemeyer räumt damit auf: Mit dem Wissen um gute Lebensmittel entstehen Gerichte, die



tatsächlich jeder in Topf und Pfanne hinbekommt. Wirklich einfach werden alle Basics erklärt: Warum auch Supermärkte und Discounter eine gute Einkaufsadresse sein können, worauf man achten sollte, um wirklich gute Lebensmittel zu bekommen und was man in der Küche braucht. Dazu

## DAULAT

Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk  
Pendel • Esoterik • Traumfänger • Klangschalen  
Schmuck • Entspannungsmusik • Tarotkarten • Klangspiele

Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf [www.Daulat.de](http://www.Daulat.de)

Wrangelstr. 11 - 12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868  
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

gibt's jede Menge Infos: Wer weiß denn schon, was der Stempel auf dem Ei bedeutet? Oder was die verschiedenen Bio-Siegel unterscheidet? Oder welche Kräuter auf die Küchenfensterbank gehören? Für Veggies und Schnitzelfreunde, für Fans von Hausmannskost oder internationaler Küche: Alle 29 Lieblingsrezepte haben den Anspruch, das Leben ein bisschen leckerer, gesünder – und billiger zu machen – den Kochspaß gibt es obendrein.

Dietrich Grönemeyer/Anja Rusch: Kost-Fast-Nix No.1. 29 günstige Lieblingsrezepte. Systemed Verlag, Lünen, 2017, 96 Seiten, 10 Euro

### Mein Kopf. Mein Herz. Mein Weg!

Es gibt viele gute Gründe, sich (und anderen) mehr Glück zu wünschen. Die Frage ist nur, wie das praktisch gelingt. Viele Glücksratgeber ver-



halten sich wie Diätrezepte: Sie erreichen kurzfristige Erfolge, dann kommt der Jo-Jo-Effekt, und es ist

schlimmer als vorher oder zumindest nicht besser. An dieser Stelle setzt Ulrich Hoffmann an. Er kennt diese Effekte und setzt daher anders an: kleine Übungen, realistische Ziele für spürbare, nachhaltige Wirkungen. Hoffmanns 28-Tage Plan umfasst das Beste, was die Meditations- und Bewusstseinsforschung international zusammengetragen hat. Eingebettet in unterhaltsame Informationen und wissenschaftliche Fakten führt er Schritt für Schritt Verhaltensweisen in den persönlichen Alltag ein, die Glücksgefühle und Glückserfahrungen verstärken.

Ulrich Hoffmann: Mein Kopf. Mein Herz. Mein Weg! Der 28-Tage-Plan für ein glückliches Leben. Königsfurt-Urania Verlag, Krummvisch, 2017, 144 Seiten, 14,95 Euro

### Plädoyer für eine gewaltfreie Ernährung

Dieses Buch macht dem Leser bewusst, wie wichtig eine natürliche pflanzliche Ernährung für die Gesundheit von Körper, Geist und Seele ist. Die Autorin vermittelt eindrucksvoll die Auswirkungen des Fleischkonsums und die Vorzüge der vegetarischen Ernährung für unseren Körper, unsere Psyche, unser Bewusstsein, unsere sportliche Leistungsfähigkeit, die Umwelt, die Welternährungssituation, die Tiere sowie den inneren und äußeren

Frieden. Ausführliche Interviews mit und Statements von bekannten Ernährungswissenschaftlern, Ärzten,



Theologen, spirituellen Lehrern und anderen Experten befreien den Vegetarismus von den gängigen Vorurteilen und ermöglichen es, ihn als Ausdrucksform einer gesunden und friedvollen Lebensweise zu begreifen.

Nina Messinger: Du sollst nicht töten! Plädoyer für eine gewaltfreie Ernährung. Smaragd, Woldert, 2017, 272 Seiten, 17,80 Euro

### Gesundheit ist Kopsache

Alexandra Stross hilft Menschen mit chronischen Beschwerden, wieder ganz gesund zu werden. Dabei kommen weder Wunderheilung noch irgendwelche Pillen zum Einsatz. Die Betroffenen lernen vielmehr, wie sie die Selbstheilungskräfte ihres Körpers aktivieren und sinnvoll unterstützen können. Symptome übermitteln eine Botschaft und diese gilt es, bewusst

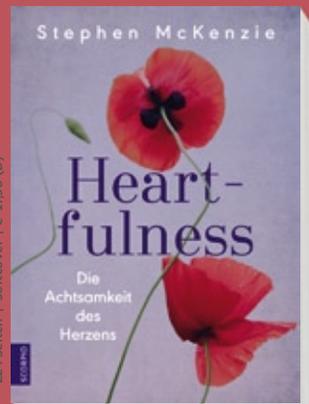
## VON MINDFULNESS ZU HEARTFULNESS

Achtsamkeit nährt die Verbundenheit und das Mitgefühl mit uns selbst und anderen, öffnet den Blick für das, was wirklich ist, und lehrt uns das nichtwertende Sein im Augenblick. Doch ohne die Weisheit des Herzens bleibt jede Achtsamkeitsübung reine Technik: flach und leblos.

Mit viel Humor und bewegenden Geschichten inspiriert uns der erfahrene Achtsamkeitslehrer Stephen McKenzie, den Schritt zu einer Achtsamkeit mit Herz und Seele zu tun – und damit zu einem Leben im Einklang mit uns und dem Universum.

SCORPIO

224 Seiten | Softcover | € 17,90 (D)



www.scorpio-verlag.de

zu lesen. Der anschließende Weg der Heilung ist sehr individuell und Sie müssen selbst aktiv werden, um die Krankheit zu überwinden. Störende Blockaden und Verhaltensweisen können so aufgelöst werden und ist die Ursache erst einmal behoben, verschwinden auch die Symptome.



Dieses Buch gibt Ihnen wertvolle Tipps und lebensrettende Werkzeuge für Ihre Gesundheit an die Hand. Sie werden sich dabei auf eine völlig neue Art und Weise kennenlernen, Stärken und Schwächen für sich nutzen lernen und bald selbst in der Lage sein, in sinnvollen und leicht umzusetzenden Schritten den Heilungsprozess einzuleiten.

Alexandra Stross: Gesundheit ist Kopfsache. Aktiviere deinen inneren Arzt. Riva Verlag, München, 2017, 224 Seiten, 9,99 Euro

### Auch Du bist ein Heiler

Jeder hat heilende Kräfte, man muss sie nur entdecken und fördern. Wie aber funktioniert geistiges Heilen



konkret? Welche Methoden gibt es, um es selbst anwenden zu können? Anhand seiner eigenen Entwicklung beschreibt Steven Levett den Weg zum Heiler. Mit neun leicht anwendbaren Übungen kann jeder die eigene

Sensitivität und Medialität entfalten. Schritt für Schritt wird man zum Kanal für geistige Energien: Zusammen mit dem persönlichen Geisthelfer können wir unsere Heilkräfte stärken und mit heilenden Impulsen auch anderen Menschen helfen. Die dem Buch beiliegende Meditations-CD unterstützt diese Prozesse.

Steven Levett: Spirit Healer. Auch Du bist ein Heiler. Entdecke deine medialen und intuitiven Heilkräfte. Heyne Verlag, München, 2018, 144 Seiten, 14,99 Seiten

### Seelenessenz und Urwunde

Hast du dich schon oft gefragt, wozu du als Seele hier auf der Erde bist? Beschäftigt dich immer wieder die Frage, was das Leben, das du hier führst, für einen Sinn hat und ob dahinter ein Plan steht? Kennst du das Gefühl, dass du eine bestimmte Aufgabe hast, aber nicht weißt,



wie du sie leben kannst? Nur, wenn wir uns in die Liebe hineinöffnen, wenn wir den Widerstand aufgeben und uneingeschränkt Ja sagen zu unserer Reise auf der Erde, können wir heimkehren in das, was wir in Wahrheit sind. Dieses Buch stellt die Seelenessenzen vor, zeigt ihre Potentiale auf und welche Verletzungen die Entfaltung blockieren. Die vom Buch inspirierte CD vertieft das Verständnis der zwölf Essenzen mit Heilungsliedern zu jeder einzelnen, die den karmischen Weg jeder Seele auf kreative Weise beschreiben und Heilungsimpulse bringen.

Eva Denk/Christoph Amrhein: Heimkehr in dein wahres Selbst. Seelenessenz & Urwunde. Salimutra Verlag, Freising, 2017, 234 Seiten, 17,90 Euro, CD über www.salimutra.de

## Buchhandlungen

**Adhara** Büchertempel, Proskauer Str. 13, 10247 Berlin, T. 030-47474740, www.adhara.de

**Daulat** Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www.daulat.de

**Dharma** Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

**Mandala** Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030-4412550, www.mandala-berlin.de

**Zenit** Buchhandlung, Zentrum f. Spiritualität in Berlin. Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030-8833680, www.zenit-berlin.de

### Impressum

#### KGS Berlin

Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH  
Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin  
030. 612016-00, mail@kgsberlin.de  
www.kgsberlin.de

ISSN 2196-3797  
Auflage: 16.000 Exemplare

**Geschäftsführung:**  
Sabine Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

**Redaktion:**  
Magdalena Gromada  
030. 6120 1602  
redaktion@kgsberlin.de

**Anzeigen:** 030. 6120 1600  
anzeigen@kgsberlin.de

**Kleinanzeigen:** 030. 6120 1603  
kleinanzeigen@kgsberlin.de

### nächste Ausgabe:

#### APRIL

Anzeigenschluss:  
Redaktion: 10.03.2018  
Kleinanzeigen: 10.03.2018  
Großanzeigen: 13.03.2018

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2018 Körper Geist Seele Verlag  
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 01/2017

# Dein Drittes Gehirn

Dieses Buch wird unsere Perspektive völlig verändern und unsere Lebensqualität und unser Gesundheitspotenzial maximieren.

Dieses Buch ist ein Muss für jeden, der sich auch nur am Rande mit Gesundheit beschäftigt.

Peter Greenlaw/Dr. Marco Ruggiero

## Dein Drittes Gehirn

Die revolutionäre Entdeckung für optimale Gesundheit

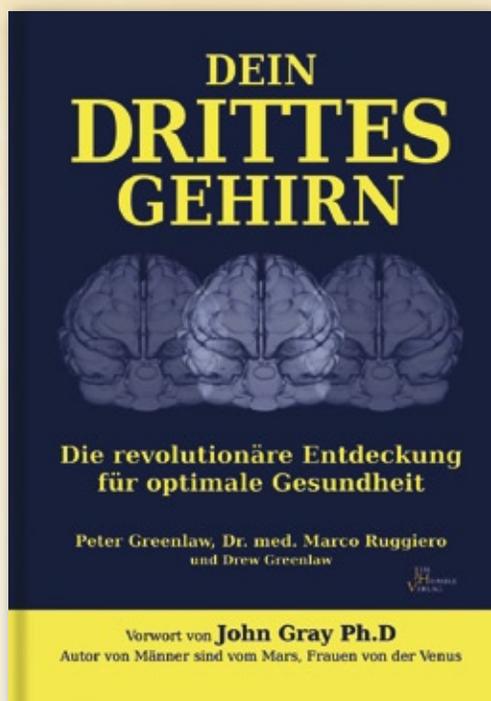
Vor fast zwanzig Jahren entdeckten Wissenschaftler und Forscher, dass wir ein zweites Gehirn haben. Dieses zweite Gehirn wurde im Magen-Darm-Trakt entdeckt und hat so viele Neuronen wie unser Gehirn. Doch die Entdeckung des zweiten Gehirns wurde durch eine weitere große wissenschaftliche Entdeckung in den Schatten gestellt – die Entdeckung unseres »dritten Gehirns« durch Dr. Ruggiero.

In »Dein drittes Gehirn« erfahren wir, dass ein in der Anatomie fast dreitausend Jahre lang unbemerktes Organ, das Mikrobiom, tatsächlich ein drittes Gehirn und nicht einfach irgendein Organ ist.

Nach jahrelangen Bemühungen war Ruggieros Forschungsarbeit auf dem Gebiet der Entdeckung und Entwicklung einer Supernahrung für das dritte Gehirn erfolgreich. Diese Nahrung nutzt denselben Fermentationsprozess, der schon bei unserer Geburt stattfindet. Dr. Ruggiero und seine Frau Stefania Pacini nutzten ihre langjährigen wissenschaftlichen Erkenntnisse aus Molekularbiologie, Anatomie und Ernährungswissenschaft und rekonstruierten erfolgreich genau die Kombination aus Pilzen, Bakterien, Hefen und Mikroben, die Babys während des Geburtsvorgangs aufnehmen.

**»Dein Drittes Gehirn« – der Beginn eines neuen medizinischen Zeitalters – kommen Sie mit ins Boot!**

202 Seiten, gebunden · ISBN: 978-90-8879-171-0 · € [D] 21,95



# LÖSUNG VON EMOTIONALEN BLOCKADEN

Selbstentfaltung  
in Eigenregie  
durch Souling®



Dipl. Psych. Martin Raffael Siems

## EMOTIONALE HEILUNG 2

Mit 10 CDs zum Herunterladen



Weitere Souling®-Sitzungen mit bilateraler Stimulation:  
Pubertät, prä- und perinatale Sitzungen, Sterbeprozess, Rückführung,  
innerer Mann-Innere Frau, Ahnenprozess



tao.de

Dipl. Psych. Martin Raffael Siems

## EMOTIONALE HEILUNG 1

Mit 11 CDs zum Herunterladen



Löse mit Hilfe von bilateralem Tapp-Souling®  
und weiteren Souling® Selbsthilfemethoden Ängste, emotionale  
Blockaden, einengende Überzeugungen und Kindheitswunden  
und finde so zu deinem Selbst und deiner Essenz.



tao.de

Bücher bestellen bei  
**Amazon.de, tao.de**  
oder in der  
**Buchhandlung.**

Weitere Infos:  
[www.souling-zentrum.de](http://www.souling-zentrum.de)