KÖRPER GEIST SEELE | BERLIN

KGS

MIT JAHRES-AUSBLICK 2018 TRENDS UND ZYKLEN AUS ASTRO-LOGISCHER PERSPEKTIVE

WWW.KGSBERLIN.DE

Mit der Weisheit des Narren neu anfangen

1
2018
KGS seit 1994

DHARMA BUCHLADEN

Veranstaltungen im Frühjahr (Vorschau):

07. Februar: Dr. Wilfried Reuter (Lotos-Vihara)
21. Februar: MA-Duo (Improvisierte Weltmusik)
17. Mai: Thomas von Rottenburg
18. Mai: Stephen Batchelor

Seit 1982 im Herzen Berlins. Akazienstraße 17, 10823 Berlin
U-Bhf. Eisenacher Str. (U 7) ☎ (030) **784 50 80**
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 10 -19 Uhr, Sa.: 10 -16 Uhr
www.dharma-buchladen.de

Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsenkel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

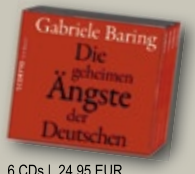
Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin.

Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.

Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen
Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare
„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“

312 Seiten 19,90 EUR
gebunden mit Schutzumschlag
Europa Verlag
Aktualisierte Neuauflage von:
„Die geheimen Ängste der Deutschen“
auch als eBook erhältlich



6 CDs | 24,95 EUR
Spieldauer: 8 Stunden

! Genogrammseminar auf Sylt: 3. – 6. Juli 2018, Sylter Sommercamp: Systemische Selbsterfahrung 7. – 14. Juli 2018
Aufstellungsseminare in Berlin 2018: 20./21. + 27./28. Januar, 24./25. Februar, 24./25. März, 21./22. April

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu

INHALT

kurz&bunt 4
Event 9
Highlights 10 und 11
Portraits 26 bis 29

THEMA Weisheit des Narren

12 **Die Weisheit des Narren**
Sugata Wolf Schneider

14 **Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne**
Robert Betz

16 **Über das künstlich erzeugte Irresein**
Ambarishah

18 **Erinnere Dich an Deine Seelenaufgabe**
Eva Denk

20 **Reise in die Gebärmutter**
Daniela Wiegner

22 **Jahresthemen 2018**
Markus Jehle

24 **Die Welle**
Steffen Zöhl

25 **Die Esskastanie**
Heilpflanzentipp von Cornelia Titzmann

30 Astroservice

48 Lesen & Hören

Regelmäßige Rubriken

Termine & Events 32
Wer macht Was 37
Kleinanzeigen - Termine 44
Kleinanzeigen - Wer macht Was 45
Impressum 50

Online auf www.kgsberlin.de
weitere Termine und Veranstaltungen

Coverbild: © cotzsss - Fotolia.com

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de
Großanzeigen: 030.6120-1600
Redaktion: 030.6120-1602
Kleinanzeigen: 030.6120-1603

FRÜHLING IN STELLSHAGEN
Die Tage werden länger, das Vogelgezwitscher nimmt zu und wir können es kaum erwarten endlich den Frühling zu begrüßen. Genießen sie diese Zeit in der unendlichen Weite der mecklenburgischen Natur.
Preise p.P. z.B. 3 ÜN inkl. HP in 100% Bio-Qualität ab 273€ im DZ, 5 ÜN inkl. HP ab 449€ im DZ, 04.02. bis 30.03.2018 und 02.04. bis 10.05.2018 zw. So. & Fr.
www.gutshaus-stellshagen.de

Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen
T 038825-44-0, F 038825-44-333 | DE-ÖKO-006
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de
bio hotels mv

FILM: DIE ANFÄNGERIN

Mit 58 Jahren ist Dr. med Annebärbel Buschhaus (Ulrike Krumbiegel) in ihrem Leben erstarrt wie ein Eisblock. Als Ärztin zeigt sie wenig Mitgefühl, als Ehefrau wenig Liebe. In Annebärbels freudloser Welt zählt nur eins: Die Meinung ihrer perfektionistischen Mutter Irene (Annekathrin Bürger), die mit Kritik an Annebärbels Fähigkeiten als Ärztin, Tochter und Ehefrau nicht hinter dem Berg hält. Nichts, was Annebärbel tut, ist gut genug für Irene. Erst recht nicht, seit Annebärbel Irenes Arztpraxis übernommen hat. Als Annebärbel auch noch kurz vor Weihnachten von ihrem Mann Rolf (Rainer Bock) verlassen wird, bricht ihr sorgsam errichtetes Kartenhaus zusammen. Annebärbel flüchtet sich während der Weihnachtsfeiertage in die Arbeit. Beim nächtlichen Bereitschaftsdienst an der Eishalle des Olympiastützpunktes Berlin offenbart sich der Ärztin eine Welt voller Eleganz, Leichtigkeit und Freiheit, die sie bereits als Kind begeisterte und von der sie nun aufs Neue magisch angezogen wird. Auf den Spuren ihres Kindheitstraums zieht Annebärbel nach 50 Jahren erneut die Schlittschuhe an. Sie will ihr altes Leben hinter sich lassen und nochmal ganz von vorne anfangen – sehr zum Missfallen ihrer Mutter, die ihr Lebenswerk – die Arztpraxis – in Gefahr sieht und kurzerhand selbst wieder den Arztkittel überwirft. Annebärbel hingegen blüht inmitten einer Gruppe skurriler Hobbyeisläufer förmlich auf und findet den Mut, sich zu emanzipieren. Ein verstörendes wie berührendes Porträt einer Frau, die sich ihre Freiheit und Träume entgegen inneren und äußeren Widerständen erkämpft und in diesem Kampf immer weicher wird und hingebungsvoller an sich selbst.

Die Anfängerin. Regie: Alexandra Sell, mit Ulrike Krumbiegel, Annekathrin Bürger und der Eiskunstlauf-Weltmeisterin Christine Stüber-Errath u.a., Drama, Deutschland 2017, ab dem 18. Januar in den Kinos

DIE ZAUBERHAFTE ENERGIE-SHOW

Silberringe erheben sich scheinbar schwerelos in die Luft, rote Lichtpunkte wandern durch den Kopf und Neonröhren beginnen durch bloße Berührung mit den Händen zu leuchten. Da fragt man sich, was steckt dahinter: Energie oder Magie? Außerdem wird gezeigt, wie man Musik mit einem Laser und Kamm „scratchen" kann und vieles mehr. Einige dieser (nicht immer) alltäglichen Phänomene werden erklärt, aber wie der Zauberstab im Kreis fliegen konnte, das bleibt Oliver Grammels Geheimnis. Die Kombination von naturwissenschaftlichen Phänomenen, erstaunlichen Zaubereffekten und peppiger Präsentation ist für Klein und Groß unterhaltsam. Das Publikum bleibt dabei nicht nur in der Zuschauerrolle, sondern darf ebenfalls rätseln und zaubern, sodass ihm auf jeden Fall am Ende ein Licht aufgeht.

Energie = Magic²: Die zauberhafte Energie-Show von Oliver Grammel (Dipl.-Biochemiker und Zauberkünstler) am 4.1.2018 um 16 Uhr 30 in der Urania, An der Urania 17 in 10787 Berlin. Eintritt: 12 Euro/erm. 10 Euro, Reservierung per Telefon: 030-218 90 91, weitere Infos: www.urania.de

FILM: GLORY

Eisenbahnarbeiter Tzanko (Stefan Denolyubov) ist ein Einzelgänger und geht im Hinterland Bulgariens gewissenhaft seiner Arbeit nach. Als er eines Tages Bargeld in Millionenhöhe auf den Schienen findet, übergibt er es sofort den Behörden – etwas, was seine korrupten Kollegen nie tun würden. Sofort stürzen sich die die Medien auf den aufsehenerregenden Fund und den ehrlichen Finder und die ehrgeizige PR-Managerin Julia Staikova (Margita Gosheva) wittert eine einmalige Gelegenheit: Indem sie

Bild oben: © Flare Film_Kolja Raschke

Tzanko ins Rampenlicht zieht und die Geschichte um das gefundene Geld zu einem großen Medienereignis aufbauscht, will sie von einem Korruptionsskandal ablenken, der das Verkehrsministerium schwer treffen könnte. Tzankos bislang sehr einfaches Leben wird dadurch völlig auf den Kopf gestellt und bald schon ist er rettungslos in einem Netz aus bürokratischem Chaos und absurden Intrigen gefangen.

Glory. Regie: Kristina Grozeva und Petar Valchanov, mit Stefan Denolyubov, Margita Gosheva, Kitodar Todorov u.a., Tragikkomödie, Bulgarien/Griechenland 2016, ab dem 4. Januar 2018 in den Kinos

VORTRAG: MEDITATION 4.0

Welche Bedeutung Meditation für unsere moderne, schnelllebige Welt hat und wie man einfache und dennoch effektive Entspannungsübungen in den Alltag integrieren kann, das können Sie von Sri Sri Ravi Shankar am 7. Januar in Berlin persönlich erfahren. Der spirituelle Lehrer wird im Rahmen seines Besuches in der deutschen Hauptstadt einen Vortrag zum Thema „Meditation 4.0“ halten, live eine Meditation anleiten und Publikumsfragen beantworten. Auch wird er beeindruckende Einblicke in seine weltweite Friedensarbeit geben, in der die Meditation einen elementaren Bestandteil ausmacht. Der Vortrag wird simultan aus dem Englischen ins Deutsche übersetzt. Im Vorfeld finden vom 5. bis 7. Januar Kursprogramme mit Sri Sri Ravi Shankar in Berlin statt.

Vortrag von Sri Sri Ravi Shankar am 7.1.2018 um 17 Uhr im Maritim Hotel, Stauffenbergstraße 26 in 10785 Berlin. Tickets sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich sowie unter www.artofliving.org

FAMILIENKONZERT: PETER UND DER WOLF

Andreas Peer Kähler und das Kammerorchester Unter den Linden inszenieren Sergej Prokofjews Klassiker zusammen mit Wladimir Kaminer als Erzähler. Die Familienveranstaltung (empfohlen für Kinder ab 5 Jahren) am Sonntag, dem 14. Januar, an der Urania beginnt mit einer Intrada Wolfada, begleitet von einem kinderfreundlichen Ochsenfrosch, schwungvoller Vorstellung aller Orchesterinstrumente, der „Urania Rassel Band“, einer ungewöhnlichen Zugabe – und klingt bei einem anschließendem Instrumenten-Karussell im Foyer aus.

Peter und der Wolf am 14.1.2018 um 15 Uhr Urania, An der Urania 17 in 10787 Berlin. Eintritt: 15 Euro/erm. 13 Euro/ Kinder bis 11 Jahre 8 Euro, Reservierung per Telefon: 030-218 90 91, weitere Infos: www.urania.de

DOKU: HANNAH – EIN BUDDHISTISCHER WEG ZUR FREIHEIT

Die Dänin Hannah Nydahl gilt als bedeutende Pionierin des Buddhismus im Westen und wird daher auch liebevoll „Mutter des Buddhismus“ genannt. Sie und ihr Mann Ole, heute auch bekannt als Lama Ole Nydahl, sahen im Studium und in der weltweiten Verbreitung der Lehren der tibetischen Karma-Kagyü-Schule ein Lebensprojekt, dem sie sich mit all ihrer Kraft und Energie widmeten, bis Hannah 2007 unerwartet an Krebs starb. Hannah und Ole wurden im gegenkulturellen Milieu Kopenhagens sozialisiert. „Wir wussten damals noch nichts über Karma“, sagen sie später. Doch ihre Hochzeitsreise, die sie im Jahr 1968 nach Kathmandu führte, sollte ihr Leben für immer verändern. Dort lernten sie den 16. Karmapa kennen, den ersten bewusst wiedergeborenen Lama Tibets, und wurden seine ersten westlichen Schüler. „Hannah“ ist das Porträt einer faszinierenden Frau, die ihr Leben ganz der Verwirklichung ihres Traumes widmete. Hannah Nydahl, die hunderte Stunden von Audio- und Videoaufzeichnungen hin-

Bild oben rechts: ©Tanja Szekessy

terlassen hat, kommt in vielen Szenen selbst zu Wort und erläutert mit Humor und Empathie die Philosophie von den unbegrenzten Möglichkeiten des Geistes, die es mit den Mitteln der buddhistischen Spiritualität zu aktivieren gelte.

Hannah – Ein buddhistischer Weg zur Freiheit. Regie: Marta György-Kessler und Adam Penny, Dokumentation, UK 2014, ab dem 18. Januar 2018 in den Kinos

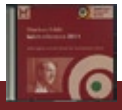
KONZERT: QUINTETO ANGEL & SERGIO GOBI

Die fünf Musiker (Bandoneón, Piano, Violine, Kontrabass, Cello) bilden eines der besten Tango-Ensembles Europas. Sie interpretieren die unvergesslichen Tangos von Carlos Gardel bis Astor Piazzolla brillant, spannungsgeladen und mit unbändiger Spielfreude. Mit dem argentinischen Ausnahme-Sänger und Poeten Sergio Gobi geben sie ein exklusives Konzert, das dem großen Tango-Maestro Astor Piazzolla gewidmet ist. Am 20. Januar findet die Premiere in der Apostel-Paulus-Kirche in Berlin-Schöneberg statt.

Quinteto Angelo & Sergio Gobi: Hommage à Piazzolla am 20.1.2018 um 20 Uhr in der Apostel-Paulus-Kirche, Akazienstraße Ecke Grunewaldstraße in 10823 Berlin. Eintritt: 26 Euro, Karten und weitere Informationen unter www.arton.de oder 030-323 30 20

Hören Sie astrologische Vorträge von Markus Jehle „live“ auf CD.

Über 40 CDs im Angebot.
Z.B. „Jahresthemen 2018“.
€ 12,50 je CD.



Bestellungen telefonisch: 03322-1286915
www.mariusverlag.de

FILM: DIE FLÜGEL DER MENSCHEN

Centaur (Aktan Arym Kubat) führt mit seiner taubstummen Frau Maripa (Zarema Asanalieva) und ihrem ebenfalls stummen Sohn Nurberdi (Nuraly Tursunkojoev) ein bescheidenes Leben in einem kleinen Dorf in Kirgisistan. Doch was keiner über den liebevollen Familienvater und ehemaligen Kinobesitzer weiß: Er schlägt sich die Nächte um die Ohren, um den reichen Landbesitzern ihre Pferde zu stehlen und diese in freier Wildbahn auszusetzen, auch wenn sie früher oder später wieder eingefangen werden. Denn Centaur kann sich nicht mit dem Gedanken anfreunden, dass Pferde eine Ware sein sollen. Er glaubt felsenfest daran, dass die Kirgisen einst in Einklang mit den Reittieren lebten, und versucht alles, um die alten Zeiten wieder aufleben zu lassen. Doch die Oligarchen sind der nächtlichen Diebstähle überdrüssig und setzen den Kleinkriminellen Sadyr (Ilim Kalmuratov) auf den unbekannten Pferdedieb an.

Die Flügel der Menschen. Regie: Aktan Arym Kubat, mit Nuraly Tursunkojoev, Zarema Asanalieva, Aktan Arym Kubat u.a., Drama, Kirgisistan 2016, seit dem 28. Dezember 2017 in den Kinos

EINFÜHRUNGSTAG IN DIE KUNST DER MEDITATION

Durch Meditation kann allmählich erlernt werden, mit dem eigenen Geist zu sein und das Leben auf eine Weise zu leben, die weniger Stress und Verwirrung schafft und zu mehr Präsenz, Frieden, Glück und Stabilität führt. Der Einführungstag im Buddhistischen Zentrum Dharma Mati am 28. Januar bietet einen leichten Einstieg in die Meditation. Hier können Grundlagen der Meditation erlernt und verschiedene Formen der Meditation (inkl. Gehmeditation) unter Anleitung erfahrener Meditierender erprobt und geübt werden. Kurze Video-Ausschnitte mit Meditationsanweisungen von buddhistischen Meister*innen

Bilder: o.l. - ©Ishka Michocka, u.r. - ©AnneSmith

inspirieren den Tag. Neben der Einführung und den verschiedenen geleiteten Meditationen gibt es Gelegenheit für Austausch, Entspannung und Inspiration.

Einführungstag in die Kunst der Meditation am 28.1.2018 von 11 bis 15 Uhr im Dharma Mati – Buddhistisches Zentrum, Soorstraße 85 in 14050 Berlin. Eintritt frei. Weitere Informationen: www.rigpa-zentrum-berlin.de, Kontakt: berlin@rigpa.de oder 030-232 55 010

DOKU: TONY CONRAD – COMPLETELY IN THE PRESENCE

Im Dokumentarfilm wird das Leben und die Arbeit von Tony Conrad (1940 bis 2016) vorgestellt, der Filmemacher war, Musiker, Video-Künstler und Pädagoge. Der breiten Öffentlichkeit eher unbekannt, gilt Conrad als einer der großen amerikanischen Künstler seiner Zeit. Sein fünfzigjähriges Wirken inspirierte Generationen von Kollegen und Fans: Er spielte im Experimentalfilm „Flaming Creatures“ mit und nahm den Soundtrack auf, er inszenierte „The Flicker“, der aus einer Abfolge komplett schwarzer und komplett weißer Bilder besteht, die in unterschiedlicher Frequenz gezeigt werden. Conrads Arbeit mit dem Komponisten La Monte Young und dem Artrock-Musiker John Cale beeinflusste The Velvet Underground. In „Tony Conrad: Completely In The Present” sind Aufnahmen zu sehen, die in den vergangenen 22 Jahren entstanden. Dazu kommt Material aus dem eigenen Archiv des Künstlers.

Tony Conrad – Completely in the Presence. Regie: Tyler Hubby. Dokumentation, USA 2016, ab dem 11. Januar 2018 in den Kinos

AUSSTELLUNG: JUDEN, CHRISTEN UND MUSLIME

Die Ausstellung im Martin-Gropius-Bau, erarbeitet von der Österreichischen Nationalbibliothek, widmet sich der Begegnung der Kulturen im Zeitraum 500-1.500. Vier große Schriftkulturen werden vorgestellt: die hebräische, die griechische, die arabische und die lateinische. Religiös motivierte Fragestellungen konnten zwar die Akzeptanz kulturübergreifender Erkenntnisse verhindern, gaben jedoch auch vielfach erst den Anstoß für wissenschaftliche Auseinandersetzungen. In diesem Spannungsfeld konzentriert sich die Ausstellung auf Bereiche, die besonders vom interkulturellen Dialog profitiert haben. Die seit der Antike viel diskutierten Themen Medizin, Astronomie und Astrologie stehen im Vordergrund.

Die in der Mehrzahl mittelalterlichen, oft reich illuminierten Handschriften belegen eindrucksvoll wie grundlegende Erkenntnisse auf den Gebieten dieser Wissenschaften transportiert wurden. Die für alle Seiten fruchtbaren Begegnungen fanden primär an den Schnitt- und Berührungspunkten innerhalb des Nahen Ostens und

Eine Einladung zum Tanz in die neue Zeit

ANGELIKA SELINA BRAUN ist integrale Therapeutin, Dozentin, Yoga- und Meditationslehrerin. In den 7 Jahren, die sie in Kolumbien verbrachte, traf sie auf den Schamanen Don José Ariza, genannt Taguarí, in dessen Welt der Magie sie tief eintauchte. Heute leitet sie ein spirituelles Zentrum in Berlin.

Wir stehen derzeit an einem besonderes Punkt in der Geschichte unseres Planeten: Jetzt können wir zurückkehren zu unserem ursprünglichen Potenzial, in unsere wahre Kraft und Schönheit.

Angelika Selina Braun, die viele Jahre von einem Amazonasschamanen ausgebildet wurde, schildert, auf welchen energetischen Gesetzmäßigkeiten das neue Zeitalter aufbaut, damit wir die Zeichen, die nun verstärkt auftreten, besser deuten und in sinnvolle Handlungen umsetzen können. In uns selbst finden wir die machtvollste Medizin und werden zu freien Gestaltern unseres Lebens – mit Leichtigkeit, Freude und Genuss.

TRINITY www.trinity-verlag.de

Bild links: © Österreichische Nationalbibliothek

des mediterranen Raumes statt. Dabei fungierten die Höfe der Kalifen im Nahen Osten und in Europa die der Fürsten, der Schulen und der sich institutionalisierenden Universitäten als Schmelztiegel und Katalysatoren. Dort wurden die Texte übersetzt, die einzelnen Disziplinen diskutiert, die Auseinandersetzung mit fremden Schriften und Sprachen gepflegt und somit die Voraussetzungen für die Rezeption von neuen Inhalten und deren Integration in die eigene Überlieferung geschaffen. Eindrucksvoll zeigt die Ausstellung wie nach der Übersetzung in die Sprache der jeweiligen Wissenskultur mit den Kommentaren und Auszügen aus Originalwerken ein kreativer Aneignungsprozess in Gang gebracht wird.

Juden, Christen und Muslime – Im Dialog der Wissenschaften vom 9.12.2017 bis 4.3.2018 im Martin-Gropius-Bau, Niederkirchnerstraße 7 in 10963 Berlin. Eintritt: 10 Euro/ erm. 7 Euro. Infos & Tickets: 030-254 860 oder unter www.berlinerfestspiele.de

FILM: LUX – KRIEGER DES LICHTS

Torsten Kachel (Franz Rogowski) versucht, in der Gestalt seines Alter Egos „Lux - Krieger des Lichts“ die Welt zu verbessern und dadurch seinen eigenen Platz im Leben zu finden. Ein Filmteam will eine Doku über das soziale Engagement des selbsternannten „Real Life Superhero“ drehen, findet jedoch keinen Geldgeber. Erst der windige Produzent Brandt (Heiko Pinkowski) ist bereit, Geld in das Projekt von Regisseur Jan (Tilman Strauß) zu investieren, wenn er dafür aber auch etwas zu sehen bekommt: Lux soll weg von der sozialen Schiene und mehr gegen echte Verbrecher kämpfen. Widerwillig und nicht gerade erfolgreich lässt Lux sich auf das Vorhaben ein, entfernt sich dadurch aber immer mehr von seinen eigentlichen Zielen. Als die Stripperin Kitty (Kristin Suckow) in Not gerät, will Lux endlich beweisen, was in ihm steckt - doch dann geht alles gehörig schief.

Lux - Krieger des Lichts. Regie: Daniel Wild, mit Franz Rogowski, Heiko Pinkowski, Eva Weißenborn u.a., Komödie/Drama, Deutschland 2017, ab dem 4. Januar 2018

MITSINGEN: YOGANANDAS COSMIC CHANTS

Durch den Film „Awake“ wurde das Leben von Paramahansa Yogananda, der im Januar 2018 seinen 125. Geburtstag hätte, wieder mehr in das Bewusstsein der Menschen gerückt. Seine Cosmic Chants haben bisher noch wenig Resonanz gefunden; dabei sind sie, wie die christlichen Taizé-Lieder, zum Mitsingen gedacht, um durch ihr wiederholtes Chanten schwierige Situationen im Leben zu meistern. Yogananda beschrieb seine Cosmic Chants als „Lieder der Seele, die man singt, um in Verbindung mit Gott zu gelangen“. Am spirituellen Konzertabend gibt es eine runde Mischung aus reinem Zuhören, wie aktivem Mitsingen, sofern man mag.

Yogananda Cosmic Chants am 20.1.2018 um 18:30 Uhr in der Kirche zum Heilsbronnen, Heilbronner Straße 20, Berlin-Schöneberg, Eintritt: 12 Euro / erm. 10 Euro / Jugendl. bis 16 Jahren 5 Euro. Weitere Infos unter: www.marisa-music.com

advertorial

Endlich suchtfrei leben!
Zuckerfrei
Rauchfrei · Alkoholfrei
Behandlungstage in Berlin
20.1. und 17.2.2018
Info-Vortrag 18.1.2018
Limitierte Plätze. Bitte melden Sie sich an.
030 - 40898454
www.weiss-institut.de
institut weiss
natürlich suchtfrei
Neu auf YouTube:
Erfolgreiche Alkohol-Entwöhnung

Spirit of Health Kongress 2018

Der Kongress für alternative Heilmethoden kommt nach Berlin

3./4. März
im Zentrum von Berlin

Infos und Anmeldung auf
www.spiritofhealth2018.com

Für schnell Entschlossene
gibt es einen
Frühbucherrabatt.

Der Spirit of Health Kongress hat sich in den vergangenen Jahren als das Ereignis für alternative therapierende Ärzte, Heilpraktiker etabliert. Aber auch bei vielen Interessierten, die ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen wollen, erfreute sich der Kongress einer regen Nachfrage.

Dieses Jahr wird das Highlight in Berlin stattfinden und wir dürfen schon jetzt gespannt sein auf die vielen inspirierenden Vorträge der hochkarätigen Referenten. Es wäre in der Tat falsch, einen oder mehrere Referenten besonders hervorzuheben, denn jeder von ihnen berichtet absolut authentisch und ist Spezialist in seinem jeweiligen Fachgebiet - so der Veranstalter.

Diesmal wurde auch das Spirituelle nicht ausgelassen: und Sie dürfen sich auf Braco freuen, der für einen Auftritt beim Spirit of Health Kongress 2018 begeistert werden konnte.

Themen auf dem Kongress werden unter anderem sein: Jim Humble, 20 Jahre MMS und der neue Chlordioxid-Generator, mit dem eine neue Ära im MMS-Geschehen vorausgesagt wird.

Der Referent Dr. Marco Ruggiero wird erstmals seine neue Entdeckung "Immortalis" der Weltöffentlichkeit vorstellen. Nach seiner Meinung wird damit die neue Zeit der "Unsterblichkeit" eingeleitet. Für Neugierige: es handelt sich dabei um eine neue Art von Präbiotikum, das das Klotho-Gen (jenes Gen, das für den Alterungsprozess zuständig ist) positiv beeinflusst.

Einige Referenten aus den vorherigen Konferenzen sind diesmal wieder dabei. Sie dürfen aber auch bei diesen Referenten gespannt sein auf neue Forschungsergebnisse und Erkenntnisse, die sie in den letzten 3 Jahren gewonnen haben.

DAULAT
Buchhandlung
Mineralien • Räucherwerk
Pendel • Esoterik • Traumfänger • Klangschalen
Schmuck • Entspannungsmusik • Tarotkarten • Klangspiele

12. Jan. 14-18h „**Blick ins neue Jahr**“ Kartenlegen mit **Sabine Passlack**
12. Jan. 14-18h „**Numerologie**“ Kurzberatung mit **Sabine Passlack**
24. Jan. 12-18h „**Ganzheitliches Augenlesen**“ Einzelberatungen mit **Elvira Schneider**
14 Feb. 11-18h „**Aurafotografie**“ mit **Ralf Marien-Engelbarts**
Weitere Informationen unter www.Daulat.de

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Guruji Mohan

Heilung, Bewusstsein, Transformation

Seit über 20 Jahren kommt der indische spirituelle Heiler und Lehrer Guruji Mohan nach Berlin.

In Indien wird er als heiliger Mann hoch verehrt. Auch in Deutschland sind ihm unzählig viele Menschen dankbar, dass er sie bei der Überwindung ihrer körperlichen, seelischen und geistigen Probleme unterstützt hat.

Besuchen Sie Guruji Mohan an den kostenfreien Besuchertagen ohne Anmeldung.

Jeder ist willkommen,

um Gurujis Segen und seine wohltuende Energie zu empfangen. Sie können ihm persönlich gegenüber treten und Ihre Fragen und Probleme aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen vortragen.

Übersetzer sind bei den kurzen Begegnungen jederzeit anwesend. Bitte eine Frucht zum Austausch mitbringen, um gegenseitige Wertschätzung auszudrücken, so wie es in Indien Brauch ist.

Seminar:

Selbsterkenntnis, Überwindung von Leiden und „die Suche nach Wahrheit" sind die Themen dieses spirituellen Wegbegleiters. Religionsübergreifend spricht Guruji Mohan über die Erfahrung der Einheit und Erleuchtung in Form von Vortrag, kleinen meditativen Übungen und Frage-Antwort.

Bitte rechtzeitig anmelden:
www.guruji-mohan.de/termine

Zeiten:

Besuchertage (kostenfrei): Di 23.1. - Do 25.1.2018
von 14 –18 h und So 28.1. von 13.30 - 15.30 h

Seminar (Eintritt): Sa 27.1. von 11 - 16.30 h und
So 28.1. von 10 -12.00 h (Eintritt 65,- €/55,- €ermäßigt)

Ort neu!
Coaching Etage, Akazienstr. 28, 10823 Berlin,
(Akazienhof hinten links / 2.OG)

Aktuelle Infos:

fb.com/gurujiandabhimanyu
Kontakt: 0172 - 415 55 61

Mantak Chia - Lernen mit einem lebenden Tao-Meister

13. April 2018 von 19:00 - 22:00 Uhr in Berlin

Öffentlicher Abendvortrag - Mini-Workshop
Warum sterben wir ? - Taoistische Langlebigkeit
Einführung in die Grundlagen der taoistischen Lehren, Groß-Meister Mantak Chia nimmt uns mit in die faszinierende Welt der alten Taoisten. Auf vielerlei Wegen können wir unsere kostbare Lebensenergie Chi ungenutzt verlieren, z.B. durch lodernde Emotionen wie Stress, Zorn, Angst und Ärger. In seiner unnachahmlich einfachen Art bringt uns Groß-Meister Mantak Chia auf die Höhen alter taoistischer Meister und zeigt Parallelen zu neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Dieser Mini-Workshop ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene Interessierte geeignet.

Abendkasse 18 EUR, ermäßigt 9 EUR (Schüler, Studenten, Rentner, erwerbslos) keine Anmeldung erforderlich

In den folgenden 2 Wochen unterrichtet Groß-Meister Mantak Chia täglich 9:30-17 Uhr im WAMOS-Zentrum Berlin

14.-15. April 2018
Workshop - Vom Stress zur Vitalität
Taoistische Energiearbeit, nie mehr schlapp, Energie satt in eigener Regie. Uraltes Wissen leicht gemacht, Groß-Meister Mantak Chia erlaubt Ihnen einen faszinierenden Einblick in den energetischen Teil der chinesischen Naturheilkunde.

16. - 19. April 2018
Ausbildungs-Workshop - Kosmisches Qi Gong
Taoistischer Schamanismus heute. Auftanken der erschöpften Depots, Durchspülen der Meridiane, Dieses schamanistische System kommt gänzlich ohne Mystik aus und ist auf direkte persönliche Erfahrung ausgelegt.

21. - 24. April 2018
Ausbildungs-Workshop - Chi Nei Tsang - Das Fangen der Winde
Neo-Schamanistischen Massagepraxis. In der klassischen chinesischen Medizin versteht man unter Winden den gestauten oder blockierten Fluss der Lebensenergie Chi im menschlichen Körper. Das Chi Nel Tsang Massagesystem erlaubt sozusagen einen Zugriff auf jene Stellen, an denen sich energetische Muster im physischen Körper manifestieren, ... wo sich Chi und Materie berühren.

25. April 2018
Workshop - Re-Programmierung negativer Emotionen:
Transformation von disharmonischen Emotionen in nutzbare Lebenskraft

26. April 2018
Workshop - World Link Meditation
Ihr Zugang zur praktischen Spiritualität, nutzen Sie einen Link zu unerschöpflichen Kraftquellen.

Info/Anmeldung:
Wolfgang Heuhsen
info@tao-berlin.de
www.tao-berlin.de

守中

Shou Zhong Chinesische Medizin in Berlin
Aus- und Weiterbildungszentrum mit Lehrpraxis

Akupunktur ▪ Arzneimitteltherapie ▪ Tuina ▪ Qi Gong
Informationsveranstaltungen
11. Januar ▪ 19:00 Uhr, 12. Februar ▪ 19:30 Uhr
Start der Akupunkturausbildung Februar 2018

Weitere Informationen: abz-ost.de

Kooperationsschule der AGTCM
www.agtcm.de

advertorials

Die Weisheit des Narren

von Sugata Wolf Schneider

Nach vier Jahren Studium der Wissenschaften und Philosophie in München war ich, ach, so klug als wie zuvor - und floh. 22 Jahre alt, mit Nietzsches „Also sprach Zarathustra“ im Gepäck und einem Buch über die Religionen Indiens, riss ich aus Europa aus in Richtung Asien, denn ich ahnte, dass die Asiaten etwas haben, was wir nicht haben. Das fand ich dann dort auch und wurde im Buddhismus heimisch, in den Sufi-Wegen, der Weisheit der Upanishaden und dem Advaita Vedanta und entdeckte, dass es die Mystik ist, was die Religionen in ihrem Kern ausmacht.

Aber was ist mit meiner Heimat Europa? Wie kann ein so reicher, auch geistig reicher Kontinent wie Europa ohne diese Essenz des Menschlichen auskommen? Wie konnten Millionen von Menschen und ganze Kulturen jahrhundertelang in Religion oder Säkularismus erstarren, sich mit Halbwahrheiten abspeisen lassen und dabei das Tiefste vergessen, den Kern der *condition humaine*?

Humor als Fluchtweg

Dann stieß ich auf den Humor. Nein, nicht erst dann - Witze, Satire, Lach-Ekstasen und stilles Schmunzeln kannte und mochte ich schon vorher. Aber erst nach den Jahren der Praxis asiatischer Wege wurde mir klar, dass Humor der Zen Europas ist. Auch wenn alle menschlichen Kulturen Humor kennen und ihre je eigene kulturelle Ausprägung davon haben, so hat doch kein Kontinent dieses Gebiet zu solcher Feinheit - und tausend Varianten der Grobheit - ausreifen lassen wie Europa und dabei dieses Wissen und Können auch immer wieder politisch-umstürzlerisch radikal praktiziert wie mein Heimatkontinent. Taoismus, Chan und Zen waren nicht weniger radikal in ihrem Humor und auch die Heyoka-Clowns der Plains-Indianer, aber diese Kulturen - oder genauer die, in denen diese „Verrückten“ beheimatet waren -, haben den Humor nicht so sehr zum Zentrum ihres Geisteslebens gemacht wie mein Heimatkontinent. Wo die Komödie inzwischen die höchste aller Kunstformen zu sein scheint, und in dem Europa-Ableger und heutigen Noch-Hegemon USA die satirischen Late-Night-Shows allmählich die Nachrichtensendungen ablösen, weil immer mehr Menschen das Gefühl haben, dass ohne Humor eigentlich nichts mehr zu ertragen ist. Das Privatleben nicht und noch weniger die Politik und die Absurdität einer sinnentleerten Wirtschaft sind ohne ein sich davon distanzierendes Lachen zu ertragen.

Komik und Tragik

Die Feinheit und Tiefe des jüdischen Humors sei in der Verfolgung entstanden, sagen Forscher. So wie der Galgenhumor - wenn sonst nichts mehr hilft, dann nur noch das: „Die Woche fängt ja gut an“, sagt der zum Tode Verurteilte, als er erfährt, dass er am Montag gehenkt werden soll. Vielleicht hat dieser Kontinent, in

Foto: © Wolf Sugata Schneider

dem man ja nicht an jeder Ecke einen Sadhu oder Ashram findet und wo die Mythen eher säkulare waren, sich in den Humor retten müssen, um nicht zu verzweifeln. Dennoch sind viele verzweifelt, viel zu viele. Der Karneval allein genügt eben nicht. Solch ein kleines Reservat des Komisch-sein-Dürfens, und dann ist am Aschermittwoch wieder Schluss, das kann für eine nach Freiheit lechzende Seele nicht die Antwort sein.

Überhaupt dieses „Hier darf gelacht werden" über den Witzseiten der Zeitungen, das muss einen nach Ganzheit Strebenden doch herausfordern: Hier darf ich lachen und über den Rest nicht? Der echte, tiefe, nonduale Humor akzeptiert keine Grenze dessen, worüber gelacht werden darf. Alles ist belachbar, lächerlich, witzig, komisch und zugleich auch tragisch, schicksalhaft, unausweichlich von der Natur vorgegeben. Je nachdem, wie man drauf schaut. Die Komik liegt im Auge des Betrachters, die Tragik ebenso.

Spielst du nur oder meinst du es ernst?

In den Seelen und Herzen der Menschen war der Narr wohl schon immer da. Als feste Figur im Theater und an den Höfen, als Clown im Zirkus und Narr im Kartenspiel jedoch kam er über den Tarot nach Europa. Die Spielkarten des Tarot sind der europäischen Geschichtsschreibung seit dem späten 14. Jahrhundert bekannt, vermutlich kamen sie über venezianische Händler aus Ägypten ins damalige Italien und von dort nach Frankreich und Deutschland. In diesen Karten spielt der Joker eine große Rolle. Er ist die Null, die Europa im Mittelalter noch nicht kannte - und kirchlicherseits nicht kennen durfte, nicht einmal damit rechnen durften die Händler und waren damit den Orientalen unterlegen, denn die Null galt den Christen als Einfallstor des Teufels.

Zugleich ist der Narr Trumpf, die höchste Karte, denn er kann den Platz jeder anderen Karte einnehmen. Seine Chamäleonnatur macht ihn allen anderen Karten überlegen. Er ist ein Spieler, Schauspieler. So wie Zeus in einigen der griechischen Sagen oder im indischen Konzept des Leela, des göttlichen Spiels: Der Joker ist ein Avatar, er kann sich in jeder menschlichen Form verkörpern. Erst ist er niemand, und dann plötzlich, in der von ihm gewählten Form, ein Jemand. Das macht ihn zum Trumpf, aber auch verdächtig, man traut ihm nicht. Spielst du nur mit mir oder meinst du es ernst? Wir wollen ja nicht jemandem auf den Leim gehen, der nur eine Rolle spielt. Wir wollen den echten Menschen in unserem Gegenüber treffen, die wahre Persönlichkeit. Aber wer ist das, diese wahre Persönlichkeit?

Innen hohl und leer

Wer bin ich? Dieser Frage hat der indische Weise Ramana Maharshi im 20. Jahrhundert unter Suchern aus dem Westen zu erneuter Popularität verholfen. Sie war aber schon immer präsent unter allen, die mit Schauspiel zu tun hatten. Sie war in Gauklern, Clowns und Komödianten präsent, in allen, die ein Spiel spielen, eine Maske aufsetzen, hinter der sich noch ein anderes Gesicht befindet, ein vielleicht wahreres. Oder ist es wie beim Schälen einer Zwiebel, dass nach der letzten Schicht gar nichts mehr da ist? Das ist jedenfalls der Kerngedanke des Buddha und auch des Advaita Vedanta. Du schälst und schälst und suchst und suchst und dann …. ist da nichts. So wie die Persönlichkeit des Narren. Außen viel Firlefanz, innen aber ist er hohl, leer.

Hier bin ich – ich kann nicht anders

Das erinnert mich an die Antwort einer Freundin, der ich die Freiheit des Narren, des Niemands, des Undefinierten und breit Inkarnierbaren angepriesen hatte als Moksha, Freiheit, Verwirklichung und höchstes Ziel der Heldenreise des Menschen. Auch wenn der Narr Trumpf ist, weil er alles sein kann, wolle sie an ihrer Seite, als Gefährten in ihrem Leben, keinen Narren haben, sondern einen Herzkönig, sagte sie. Ich wandte ein: Auch das kann der Narr! Er kann auch Herzkönig sein, denn er kann alles. Er kann als Herzkönig auch ein solcher bleiben, wenn er das will, so frei ist er! Bei einem Herzkönig mit Narrenseele ist für sie aber immer die Gefahr gegeben, dass er irgendwann zu einem anderen wird. Sie will lieber einen Herzkönig, der nicht anders kann als so zu sein, wie er ist.

Jeder Jeck ist anders

Auch die unter uns, die den Weg der verrückten Weisheit gehen, des radikalen Humors und spirituellen Anarchismus, auch sie brauchen eine Heimatidentität. Dass auch diese Heimat fiktiv ist, das wissen sie. Darin unterscheiden sie sich von den Normalos, die noch an eine echte Persönlichkeit glauben, die ihnen zutiefst eigen ist. Aber auch sie, die Befreiten, brauchen eine Identitätsheimat, ein Nest, eine Kuschelzone der Ich-Identifizierung. Eine Adresse. Etwas, das sie unverkennbar macht, wiedererkennbar, unvergleichlich, einzigartig.

Jeder Jeck ist anders, sagt man dazu im Rheinland. Wie tief, wie weise. Auch Europa hat es in sich. Vielleicht muss man gar nicht nach Asien gehen, um Weisheit zu finden. Die Türkei hatte ihren Mulla Nasruddin, Tibet seinen Drugpa Künleg, Japan seinen Ikkyu, die arabische Welt ihren in Layla verknallten Majnun - und wir in Europa haben Komiker, mitten in der säkularen Welt, die an der Oberfläche witzdienstleistende Hampelmänner sein mögen, in ihner Tiefe aber steckt der echte, tragikomische Narr.

Sugata liest seine Texte für Sie. Audios auf: www.kgsberlin.de

Wolf Sugata Schneider, Jg. 52., Autor, Redakteur, Kabarettist. 1985-2015 Hrsg. der Zeitschrift Connection. Blog: www.connection.de. www.wolf-sugata-schneider.de schneider@connection.de

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

von Robert Betz

Wer sich dem Leben anvertraut, wird reich beschenkt.

Wieder ist ein Jahr zu Ende. Anlass genug, das Vergangene anzuschauen und sich innerlich auf das Neue vorzubereiten. Jeder Neuanfang birgt neue Möglichkeiten und neue Impulse. So wie jeder neue Tag ist erst recht der Beginn eines neuen Jahres eine großartige Gelegenheit, wieder neu anzufangen, ein neues Kapitel im Buch seines Lebens aufzuschlagen. Wozu sonst sollten uns solche Zeitabschnitte dienen.

Das Leben ist wie ein Fluss…

Sie haben das Bild vom Fluss des Lebens schon öfter gehört. Dennoch möchte ich Sie einladen, sich heute etwas tiefer auf dieses Bild einzulassen. "Das Leben ist wie ein Fluss" meint die ständige, ununterbrochene Bewegung und zugleich das sich unablässige Verändern von Allem. Das sich bewegende Leben kennt keine Pause. Es geht immer weiter, vielleicht hier langsamer und dort schneller, aber es gibt kein Anhalten. Selbst wenn wir schlafen, geht das Leben weiter, in unserem Körper, in unseren Träumen und auch draußen um uns herum. Wer sich vom Fluss des Lebens tragen lassen will, darf sich fragen, ob er Lust hat und bereit ist zu ständiger Bewegung, ständigem Fortschreiten.

Ein großer Anteil des menschlichen Leidens und der Schwere rührt daher, dass wir diese ständige Bewegung des Lebens nicht akzeptieren und nicht wahrhaben wollen. Wir tun z.B. so, als müssten wir Ziele erreichen und wenn wir sie denn erreicht haben, könnten wir uns zur Ruhe setzen und alles würde so bleiben. Wir tun so, als könnten wir anhalten und stehen bleiben im Leben. Ja, viele von uns haben mächtig Angst vor der ständigen Veränderung im Leben. Wenn wir den Wunschpartner gefunden haben, dann wollen wir, dass er bis ans Lebensende bleibt. Wenn wir unsere Arbeit gefunden haben, dann wollen wir auch diese festhalten bis zur Rente. Und wenn es ans Sterben geht, dann wollen viele ihren Körper und das ganze irdische Leben hier festhalten, den Partner, die Kinder, die Enkel und alles, was sie lieb gewonnen haben. Und dann erzeugen wir auch auf den letzten Metern unseres Lebens nochmal Schwere und Schmerz und das Sterben wird zur Tragödie und zieht sich oft elend lange hin. Sie haben von diesen Menschen gehört oder sie gekannt.

Unser Verstand will uns weismachen, es sei schrecklich, schlimm, fürchterlich, traurig, dass das Leben nicht stehenbleibt. Aber es ist erst diese Sichtweise, diese Verurteilung des Lebens, dieses NEIN zum ewigen Fließen, was das Unangenehme, das Leidvolle in unserem Leben erzeugt. Dass das Leben ewig fließt oder fortschreitet, ist ein großer Segen und ich wünsche uns allen, dass wir diesen Segen empfangen und uns daran erfreuen. Der Mensch will oft festhalten und anhalten. Das ist ein Widerstand gegen das Leben, der Leiden erzeugt. Und dann verurteilt er das Leben dafür, dass es so schwer sei. Mein Herz sagt mir, es gibt nichts Leichteres, nicht Gütigeres, nichts Freundlicheres als das Leben selbst.

Foto: © © Gaelfphoto - Fotolia.com

"Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise, mag lähmender Gewöhnung sich entraffen"

Ich frage Sie: Sind Sie bereit zu Aufbruch und Reise in Ihrem Leben? Diese innere Bereitschaft, weiterzugehen und das Gestern loszulassen, muss nicht mit Stress und Ängsten verbunden sein. Ich sage auch nicht, dass Sie Ihren Partner einmal im Jahr wechseln sollten, damit es nicht langweilig wird - und Hermann Hesse sagt das in seinem schönen Gedicht "Stufen" auch nicht. Aber er sagt: Prüfe bitte, wie es in dir ausschaut. Bist du noch wach in deiner Ecke oder in deiner Partnerschaft oder deinem Beruf oder dort, wo du wohnst? Stimmt das noch für dich und für dein Herz?? Wenn du morgens aufwachst neben deinem Partner, ist dein Herz dann noch von Freude und Liebe erfüllt und sagt: "Schön, dass du da bist in meinem Leben"? Wenn Sie in Ihre Wohnung kommen, sagt Ihr Herz dann: "Ach, ist das schön hier! Danke für diese schöne Wohnung."? Fühlen Sie sich zu Hause noch zu Hause? Wenn nicht, warum wohnen Sie noch da?

Fangen Sie jeden Tag neu an

Der schönste Satz in Hesses herrlichem Gedicht "Stufen" heißt für mich jedoch: "Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft zu leben." Dieses Zauberhafte des Anfangs wohnt jedem neuen Tag und jedem neuen Jahr inne, jedem Sonnenaufgang, jeder Morgendämmerung. Genauso wie kein Sonnenaufgang dem anderen gleicht, so gleicht kein Tag dem anderen. Er ist immer komplett neu.

Fangen Sie bitte jeden Morgen neu an. Und begreifen Sie immer mehr, dass heute nichts ist wie gestern. Dass sie das Leben heute neu beschenken will und dass Sie Neues erschaffen können. Dass Sie neu wählen, was und wie Sie heute leben wollen, wer Sie heute sein wollen. Öffnen Sie sich jeden Morgen für die Geschenke, die Ihnen das Leben heute überreichen will, für jede neue Begegnung, für jede neue Erfahrung. Entscheiden Sie sich jeden Morgen für ein neues Leben im Fluss des Lebens. Öffnen Sie sich für Veränderungen, für Überraschungen. Sagen Sie: Ich bin neugierig, wem ich heute begegnen werde und wie ich ihm begegnen werde. Ich bin neugierig, wie ich mich selbst heute begleiten werde. Ich bin neugierig, wie ich heute auf das reagieren werde, was ich erfahre. Ich bin neugierig, wer ich heute Abend sein werde. Ich bin nicht nur neu-gierig, sondern ich selbst bin heute neu. Wer ich gestern war, ist passé.

Wer immer wieder am Morgen neu anfängt, der wird dem Fluss des Lebens gerecht, der geht in Harmonie mit dem Leben, der gibt alte Widerstände, der gibt das Festhalten-Wollen auf, der sorgt für Freude und für Leichtigkeit in seinem Leben. Das Leben findet nicht gestern statt und nicht morgen, das Leben findet nicht in einer Stunde statt und nicht in einer Minute, sondern immer genau JETZT. Gestern ist nicht mehr; es ist Erinnerung, ist Denken, morgen ist noch nicht; es besteht aus Hoffnung oder Angst, aus Denken. Dieser Moment des JETZT ist so klein, dass wir ihn nicht einmal messen können, er hat keine zeitliche Ausdehnung, er ist kürzer als eine Millisekunde und dennoch existiert unser Sein nur in diesen unendlich vielen JETZT-Momenten im Fluss des Lebens.

Könnte ich doch noch mal von vorne anfangen…

Dieser Satz war für mich wie für manchen von Ihnen ein Satz von Bedeutung, jedoch gepaart mit Bedauern und Trauer, weil der Kopf sagte, das sei nicht möglich. Dies ist jedoch ein großer Irrtum. Immer und zu jederzeit ist Neubeginn möglich, an jedem Morgen wie am Beginn jeden neuen Jahres. Sie können, wenn Sie wollen, jederzeit wieder anfangen, auch wenn Sie bereits siebzig sind. Das Leben fordert uns auf, jeden Tag ein Neuer zu sein, neu-gierig auf das zu schauen, was jetzt ist und was jetzt möglich ist, was mein Herz sich jetzt wünscht und welchen Gedanken ich jetzt bewusst über mich und das Leben denken will. Ich lade Sie ein: Fangen Sie jeden Morgen den neuen Tag bewusst und neu an. Fangen Sie jedes Jahr bewusst und neu an. Wer glaubt, das Morgen sei die Fortschreibung des Gestern, der wiederholt sich im Leben und verpasst die Möglichkeiten des Neuen.

"Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne…"

Diese Worte von Hermann Hesse fordern uns auf, den Zauber und das Zauberhafte der Schöpfung in unser Leben zu lassen. Wer bereit ist, immer wieder neu anzufangen, der öffnet die Tür zum Zauber, zum Wunder, das der Kopf nicht begreift.

Der Diplom-Psychologe **Robert Betz** zählt zu den erfolgreichsten Lebenslehrern und Seminarleitern im deutschsprachigen Raum. Auf seinen Veranstaltungen begeistert er jährlich über 50.000 Menschen. Seine Bücher, darunter "Willst du normal sein oder glücklich", "Raus aus den alten Schuhen!" und "Wahre Liebe lässt frei!" gehören zu den Bestsellern der Lebenshilfe-Literatur.

Buchhinweis:
neu denken - neu leben
von Robert Betz, Lesen Sie inspirierende Gedanken auf über 150 Seiten.
Robert Betz Verlag, 8,90
ISBN: 978-3-946016-14-4

Über das künstlich erzeugte Irresein

Von Ambarishah

Du weißt, dass du den Programmierungen des künstlich erzeugten Irreseins ausgesetzt bist und weißt, dass du nichts dagegen tun kannst. Wie gehst du damit um? Die meisten Menschen ergeben sich und fügen sich diesem scheinbar ausweglosen Unterfangen. Nur wenige finden den Weg heraus, aus dem Gefangensein. Der Ausweg ist dennoch ganz einfach.

Der Begriff „Irresein“

Irresein ist ein veralteter, in der Umgangssprache gebräuchlicher Begriff für eine Psychose. Und eine Psychose ist eine Geisteskrankheit und tiefgreifende Störung der Psyche bzw. Persönlichkeit eines Menschen. Psychosen unterscheiden sich durch ihre Komplexität und durch Realitätsverlust und Wahnideen von Neurosen. Ursachen von Psychosen sind nach wie vor unklar. Bei allen Betroffenen ist eine drastisch erhöhte seelische Verletzlichkeit gegeben. Daneben werden Stoffwechselstörungen und Störungen auf der Ebene der Neurotransmitter als Auslöser oder zugrundeliegendes Leiden diskutiert. Hinzu kommt meist ein schwieriges soziales Umfeld. Wahrscheinlich spielen körperliche, seelische und soziale Störungen bei der Manifestation einer endogenen Psychose gleichzeitig eine Rolle.

Was fehlt?

Fällt dir an dieser Erklärung etwas auf? Richtig! Das Denken des Menschen wird nicht erwähnt. Entweder haben Wissenschaften das Denken als Ursache von Psychosen noch nicht erkannt - was für mich unerklärlich sein würde - oder es ist nicht gewollt, das Denken als eine Ursache fürs Irresein in den Fokus zu rücken. Gemeint ist das ständige Denken, falsch zu sein, die falschen Worte zu verwenden, dem falschen Glauben zu folgen, sich falsch anzuziehen, die falsche Frisur zu tragen, das Falsche zu essen, dem falschen Beruf nachzugehen, den falschen Partner geheiratet zu haben, der falschen Familie anzugehören und vieles andere mehr. Dazu fehlt immer auch etwas. Meist glauben Menschen, dass ihnen etwas fehlt. Sie wertschätzen sich nicht, weil, meist fehlt Geld, oft fehlt Wissen, nicht selten fehlen Vitamine und Abwehrstoffe. Sich ständig als falsch und zu gering zu betrachten muss zwangsläufig in die Selbstablehnung führen. Und das ist nie eine gute Idee.

Die Falle der Selbstablehnung

Was sich uns als wahr, überzeugend oder glaubhaft darstellt, übernehmen wir rasch in unser Wahrheitsgerüst. Wenn uns nur oft genug gesagt wird, dass wir hier und da falsch seien, werden wir diese Wahrheit irgendwann annehmen müssen. Es gibt kaum eine Chance dieser Übernahme zu entgehen, außer wegzugehen, also die Informationen nicht an sich heranzulassen. Ein plausibles Beispiel für Fremdbestimmung stellt die Hypnose dar. Menschen unter Hypnose müssen sich nach der Wahrheit verhalten, die ihnen eingepflanzt wird. Man kann dem Menschen eine Zwiebel geben und behaupten, es sei ein süßer Pfirsich. Der Hypnotisierte schmeckt dann tatsächlich den Pfirsich. Nur wenige wissen, dass unser Denken im Alltag auch genauso funktioniert. Wenn wir uns glauben machen, dass wir nicht liebenswert sind, pflanzen wir uns selbst die Annahme der Minderwertigkeit ein. In diesem Zustand kann es sogar unmöglich sein, Liebesbekundungen oder Komplimente anderer Menschen anzunehmen. Im Ergebnis dessen verhalten wir uns abweisend und bestätigen uns dadurch noch, wie schlecht wir sind. „Jemanden wie mich kann man nicht lieben.“ Dieses Denken kann nur deshalb so funktionieren, weil wir zumeist davon ausgehen, im Besitz der absoluten Wahrheit zu sein.

Ein Mensch, der glaubt, irgendwelche Energien oder Wesenheiten würden ihn angreifen oder ihm Lebensenergie abziehen wollen, lebt in der

Foto: © celiafoto - Fotolia.com

Annahme der Minderwertigkeit über sich selbst, nicht die Macht zu haben, sich eventueller Versuche erwehren zu können. Ein Mensch, der glaubt, andere Menschen seien schlauer und kompetenter, die richtigen Lebensmittel, Urlaubsorte, Mode, Autos, Wohnungen und vieles andere mehr zu finden, wird rasch dazu neigen, auch andere seiner Kompetenzen abzulehnen und somit sich selbst. Er wird dazu neigen, der Technik mehr zu vertrauen als sich selbst. Er wird dazu neigen, Suchmaschinen zu benutzen, um Fragen beantwortet zu bekommen, Er wird Geräte kaufen, die er ständig bei sich tragen kann. Er wird von Seminar zu Seminar laufen, aber nie die Antworten finden, die seiner Wahrheit entsprechen. Im Gegenteil. Das Irresein wird immer größer.

Der Ausweg ist ganz einfach

Das Lösungswort heißt „Deprogrammierung“. Doch bevor wir die Deprogrammierung betrachten, dürfen wir uns noch anschauen, wie eigentlich die Programmierung gelaufen sein muss. Programmierungen erfolgen immer durch Wiederholungen. Ein Kult wäre dafür ein gutes Beispiel. Wer überhaupt nicht an die Wirkung von Kult-Ritualen glaubt, dennoch einmal einen Kult über eine Weile ausübt, wird rasch feststellen, dass ein Kult garantiert seine Wirkung hat. Er wirkt deshalb, da mit der Wiederholung der Handlung eine geistige Qualität erschaffen wird, die durch die Wiederholung immer mehr Präsenz erhält. Wenn andere Menschen demselben Kult nachgehen, vergrößert sich die künstlich erschaffene Wahrheit um die entsprechende Zahl derjenigen, die daran mitwirken. So ist es kein Wunder, dass die meisten Menschen in ihren eigenen okkulten Programmierungen gefangen sind. Sie sind dann nicht sie selbst, sondern von der Wahrheit ergriffen oder erfasst, die sie selbst ins Leben gerufen haben oder der sie ihre Aufmerksamkeit geben. So entstehen kollektive Wahrheiten, die es eigentlich gar nicht gibt.

Zu okkulten Programmierungen können wir all das zählen, was sich als eine Lehre darstellt, aber keinen realistischen Hintergrund mitbringt, sondern vielmehr nur eine Behauptung ist. Viele Menschen werden erschrocken aufblicken, wenn sie erfahren, dass auch die Lehren der Astrologie, die Lehren der Archetypen, die Lehren von Hölle und Himmel, Die Lehren von Engeln und Teufeln, die Lehren von einem strafenden Gott und viele andere okkulte Lehren die Menschen nur in die Irre führen. Es wird zum Beispiel behauptet, dass Menschen einen angeborenen Charakter hätten. Dabei sind es zumeist erworbene Kult-Handlungen, frühkindliche Programmierungen, bis hin zu unverarbeiteten traumatischen Erfahrungen und Blockaden, die uns so werden lassen haben, wie wir sind.

Ein Lösungsweg könnte sein...

Die verdrängte Realität möchte hinter den Schleiern, also hinter den selbst erschaffenen Theaterkulissen gesehen werden. Wenn sich die verdrängte Realität zeigt, wird auch die Manipulation offenbar, wie es zur Programmierung gekommen war. Durch Aufdeckung (die Decke, den Schleier wegnehmen) wird kritisches Nachdenken ausgelöst. So erkennen Menschen von selbst, dass sie einen Bedarf nach Deprogrammierung haben. Sie erkennen, dass der von ihnen so idealisierte Kult in Wirklichkeit nur ein großer Betrug war. Mitunter ein Selbstbetrug. Mit dieser Erkenntnis schwindet das Zugehörigkeitsgefühl. Das Ideal macht einer kritischen Distanz Platz. So kann mit der richtigen therapeutischen Begleitung die lähmende Abhängigkeit aufgelöst werden. Es ist erforderlich, diese Abhängigkeit und Fremdsteuerung zu erkennen, um sie deprogrammieren zu können. Die Deprogrammierung ist somit eine Mehrphasen-Therapie. Zuerst dürfen wir erkennen, dass wir fremdgesteuert sind, dann dürfen wir die Schwere analysieren, um dann die richtigen Maßnahmen ergreifen zu können.Wirkliche Heilung ist keine Träumerei. Sie ist das Arrangement mit dir selbst, den Weg in die Selbstheilung zu gehen. Probiere es aus. Es ist wirklich ganz einfach.

Ambarishah bietet Lebensberatung an und coacht in Angelegenheiten von Gesundheit, Recht, Selbstermächtigung und Ernährung. Er hat sich selbst aus einem Krebsleiden herausgeführt. Sein Credo: Selbstheilung ist die Versöhnung mit sich selbst + Die Ursache liegt im Denken!

Seminare zum Thema auf Anfrage
weitere Infos: selbstheilung.me
Kontakt unter 030-966 009 67
selbstheilung.me@gmx.de

Erinnere Dich an
Deine Seelenaufgabe

Eva Denk

Du kamst mit einem ganz besonderen Auftrag hier auf die Erde und gabst Dir am Anbeginn Deiner Reise auf Erden das Versprechen, wieder in Deine ursprüngliche Form zurückzukehren - die Form, die Dir voll und ganz entspricht. Jeder von uns hat eine ganz bestimmte Ausprägung, einen allem übergeordneten Seelenauftrag, um den wir tief in uns wissen. Er wird uns nicht ruhen lassen, bis wir ihn wieder leben.

Seit 1989 gebe ich astrologische Beratungen. In all den Jahren mit unzähligen Beratungsgesprächen durfte ich immer wieder erkennen, dass hinter jedem Seelenweg ein tiefer Sinn liegt. Meine Achtung für unser Menschsein, für den Weg, den eine Seele zurückgelegt hat, um genau hierher zu gelangen, wuchs mit jedem tiefen Blick in den Plan. Keiner ist in seiner ureigenen Art wie ein anderer. Das Göttliche weiß genau, was es tut. Es wird sich niemals wiederholen, das wäre reine Verschwendung. Jeder von uns ist einzigartig, unvergleichlich und für diese Zeit, diesen Moment genau richtig, gerade so, wie es sein soll.

Nach und nach wurde ich hingeführt an den Urplan einer jeden Seele. Ich sah, dass weit zurück, am Anbeginn unserer Inkarnationen auf Erden, unsere allertiefste Wunde, die der Getrenntheit, entstanden ist. Doch gerade diese Wunde in uns motiviert uns, den inneren Heiler zu aktivieren und sowohl uns selbst und auch andere wieder in die Ganzheit zu führen. Seit 2011 gebe ich in Verbindung mit der geistigen Welt diese Informationen über die Uressenz, die man anhand der Stellung des Chiron im Horoskop erkennt, an die Menschen weiter. Anfangs war jedes Mal meine Erschütterung über die Gefühle von Unwertigkeit, Angst und dem Verlust des Urvertrauens, die wir alle auf Erden erfahren mussten, oft mehr, als ich aushalten konnte. Je mehr ich jedoch vordrang, umso tiefer verstand ich, dass dies nur Schichten sind über der Wahrheit der Liebe.

Chiron zeigt in Deinem Lebensplan, Deinem Horoskop sehr klar, welche Grundgaben und Fähigkeiten Du auf die Erde mitgebracht hast. Du hast aber auch den Schmerz darüber, das, was Du bist, nicht verwirklichen und ganz leben zu können, und auch die Erfahrungen des oft vergeblichen Mühens ebenso wieder in diese Inkarnation mitgebracht. An diesen Gefühlen ist keiner schuld, nicht Deine Eltern oder der lieblose Partner und nicht die Umstände.

Bild: © cofeee - Fotolia.com

In den Worten der geistigen Welt über die Chironstellung im Horoskop wurde immer wieder ausgedrückt, dass für jeden von uns ein ganz spezielles Drama inszeniert wurde, das uns aus diesem Urvertrauen, geführt und geborgen auf der Erde zu sein, trug. Und jeder von uns, der sich entschieden hat, in dieser Zeit der Ganz- und Bewusstwerdung dabei zu sein, wird mit diesem Geschehen und dem ganzen Mangel an Vertrauen konfrontiert. Jeder hat in seinem Lebensplan, dem Horoskop diese verwundbare Stelle, aber auch den Weg in seine Essenz aufgezeigt. Oft, wenn ich in Sitzungen das spezielle Thema anspreche, sagen die Menschen tief berührt: „Aber genau das habe ich ja jetzt in meinem Leben!“ Ja, natürlich, denn es ist Dein Thema durch alle Leben hindurch bis in das jetzige. Du bereitest die gleichen Situationen immer und immer wieder auf, bis Du tief fühlst, annimmst und mit dem Widerstand dagegen aufhörst. Durch alle Zeiten hindurch warst Du an Deine Wunde gebunden. Nun ist es Zeit, sie behutsam zu öffnen, damit sie heilen kann und Du wieder Deine Fähigkeiten ganz geben kannst.

Die zwölf Seelen-Essenzen

Meine Erfahrung zeigt, dass es zwölf verschiedene Seelen-Essenzen gibt, die die Grundenergien oder kosmischen Ausdrucksweisen des Tierkreises tragen. Die Beispiele und die Aussagen der jeweiligen Stellungen Chirons sind nur aufgeführt, um eine Ahnung der Ausdrucksformen der Urwunde und der Seelen-Essenz zu bekommen. Fast alle Seelen-Essenzen setzen sich aus mehreren Strängen oder Energiestrahlen zusammen. Dies kann aber nur im individuellen Lebensplan in allen Facetten erkannt werden. Jede Seele hat sich am Anbeginn der Zeit auf einen dieser kosmischen Strahlen eingeschwungen, diese Grundenergie wirkt in ihr durch alle Zeiten. Du kannst sie erkennen an der Stellung Chirons in Deinem Horoskop, Deinem Lebensplan. Dies war Dein Grundthema in allen Leben - und auch jetzt ist es präsent.

Die 12 Seelen-Essenzen

Pionierseele:
die Essenz ist Mut, die Wunde ist Wehrlosigkeit und Angst vor Gewalt

Bewahrerseele:
die Essenz ist Selbstwert, die Wunde Unsicherheit und Existenzangst

Lehrerseele:
die Essenz ist Wahrheit, die Wunde Verrat

Erinnererseele:
die Essenz ist Mütterlichkeit, die Wunde Heimatlosigkeit

Lichtseele:
die Essenz ist Schöpferkraft, die Wunde Scham

Heilerseele:
die Essenz ist Heilkraft, die Wunde Kleinheit

Liebesseele:
die Essenz ist Liebe und Ausgleich der Polarität, die Wunde Verlust

Transformiererseele:
die Essenz ist Umwandlung, die Wunde Ohnmacht

Priesterseele:
die Essenz ist Vertrauen, die Wunde Sinnlosigkeit

Meisterseele:
die Essenz ist Klarheit, die Wunde Schuld und Angst vor Versagen

Verbinderseele:
die Essenz ist Freiheit, die Wunde Ausgeschlossensein

Seherseele:
die Essenz ist Mitgefühl, die Wunde Einsamkeit, Angst vor Auflösung.

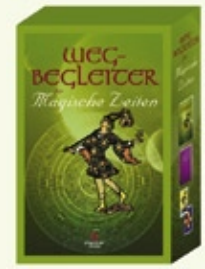
Im Wesentlichen geht es bei unserer Reise nach Hause nun darum, unsere ureigene Seelen-Essenz wieder ganz zu leben. Denn dies ist unser Zauberstab, mit dem wir andere zutiefst berühren und heilen können. Auch Du hast ureigene Fähigkeiten, die niemals in dieser speziellen Form auf der Erde waren. Das Sehnen danach ist in Deinen Zellen abgespeichert. Durch den Schock der Urwunde konnten wir jedoch nicht mehr erkennen, wie unser Seelendiamant beschaffen ist, wie er funkelt und strahlt. Wir wussten nicht mehr, wie wir unsere Grundfähigkeiten ausdrücken könnten. Wir haben unser größtes Potential vor allen anderen, aber vor allem vor uns selbst versteckt.Vielleicht ist jetzt die Zeit: Verwandle Deine Wunde in ein Wunder, wenn du Dich nur errinnerst.

Eva Denk, mediale Astrologin, hat gemeinsam mit Klangkünstler- und heiler Christopher Amrhein sieben Jahre lang Urwunde und Seelen-Essenzen erforscht. Als Gruppe SALIMUTRA helfen sie mit ihren speziellen Fähigkeiten den Seelen, wieder in ihre ganz eigene Kraft zu gelangen. Ihr Buch „Seelenessenz & Urwunde“ stellt die Essenzen und die sieben Phasen der Transformation, die wir individuell durchlaufen, vor. Weitere Informationen unter www.evadenk.de und www.salimutra.de

KGS Berlin verlost:

von Königsfurt Urania

Wegbegleiter für magische Zeiten



Das Komplettset mit 2 Büchern + Tarotkarten

auf www.kgsberlin.de

Anmeldeschluss: 31.1.2018

Reise in die Gebärmutter

von Daniela Wiegner

In China wird das Lebensalter eines Menschen anders gezählt als bei uns: An seinem 1. Geburtstag wird ein Kind dort nicht 12, sondern 21 Monate alt, die 9 Monate im Mutterleib werden auf sein Alter angerechnet. Die vorgeburtliche Entwicklung gehört für die Chinesen zum Leben dazu. Auch wenn unsere Lebensrechnung erst mit der Geburt beginnt, gilt die Zeit vor der Geburt für die werdenden Eltern, Embryologen, Frauenärzte, Psychologen und Therapeuten nicht mehr nur als Lebenszeit sondern auch als eine Zeit in der das heranwachsende Kind fühlt, Erfahrungen macht und das Selbst sich entwickelt.

Wenn wir die Zeit im Mutterleib rein biologisch betrachten, dann erleben wir dort wahrscheinlich die grundlegendsten (Bindungs-/Beziehungs-) Erfahrungen, die Geburt und die ersten zwei Lebensjahre sind entwicklungsbedingt neurobiologisch noch ohne explizites, d.h. kognitives Gedächtnis. Unser Gedächtnis ist biologisch noch nicht in der Lage, unsere Erfahrungen auf höherer Ebene im Gehirn zu verarbeiten. Also finden wir unsere prägendsten Empfindungs-, Verhaltens- und Gefühlsmuster, unsere Grundmuster, sogar vielleicht sogar unsere ersten Glaubenssätze, in dem sogenannten impliziten Körpergedächtnis, ohne einen bewussten Zugang, nur über Körperempfindungen repräsentiert und ansprechbar. Wir wissen einfach nicht, wie es uns in dieser Zeit ging, was wir wie erlebt oder empfunden haben und können daher nicht bewusst auf diese Prägungen Einfluss nehmen. Somit werden vorgeburtliche und geburtliche unbewusste Traumata häufig bei körpertherapeutischer Arbeit (z.B. die Prä-perinatale Körpertherapie, Craniosacraltherapie, Osteopathie uva.) aufgedeckt und bearbeitet.

Gehen wir einen Schritt weiter und betrachten uns ganzheitlich, dann gehen wir davon aus, dass Körper, Geist und Seele immer miteinander verbunden sind und somit auch ein Zugriff zu diesem Wissen aus der Zeit im Mutterleib auf "bewusstem" Weg möglich ist. Ein Weg dahin ist die Trance. Durch sie haben wir Zugang zu unserem Unterbewusstsein (allen Erinnerungen und Emotionen aus dem aktuellen Leben) und unter Umständen verbinden wir uns sogar mit unserem Überbewusstsein (Seelenebene, Zugang zur spirituellen Welt). Das Zeit- und Raumgefüge weicht auf, unser Bewusstsein erweitert sich. Trancen erreichen wir auf vielen Wegen, hier sind nur einige genannt: beim Tanzen und Singen, in Meditation, beim Malen bzw. künstlerischem Arbeiten, beim schamanischen Reisen, beim bewussten Atmen oder in der Hypnose.

Was erwartet mich bei einer Reise in den Mutterleib?

Wichtig ist, sich sicher zu fühlen und eine von jeglicher Bewertung freie zwischenmenschliche Umgebung herzustellen. Sich darauf einzulassen, etwas zu sehen, zu fühlen und wahrzunehmen, was ganz anders ist, als das bisher erlebte. Hier nun nehme ich den spirituellen, geistigen Ansatz mit hinzu und spreche von einigen Erfahrungen aus dieser außergewöhnlichen Zeit, die ich selbst und als Therapeutin miterleben durfte, ohne persönliche Geschichten zu erzählen:

In tiefer Trance kommt der Moment, in dem entlang der sogenannten Zeitlinie der Mutterleib das Ziel der Reise ist. Das Ankommen dauert einen Moment und die Wahrnehmungen sind so unterschiedlich wie unsere Geschichten. Manche Menschen sehen sich von außen zu, erkennen den Embryo, die Fruchthülle und nehmen nach und nach Emotionen und Erfahrungen wahr. Es ist sehr berührend, wenn der Mensch, der diese Reise unternimmt, sich das erste Mal als Seele im Körper wahrnimmt und die Chance erhält, den Beginn seines Menschwerdens zu erleben. Vom Embryo zum Fötus bis hin zur Geburt. Die emotionalen Erfahrungen, die unser Unterbewusstsein im Mutterleib abspeichert, sind oft wunderschön, manchmal aber auch dramatisch und belastend. Bereits hier zeigen sich die vorgeburtlichen Muster körperlicher, seelischer und geistiger Art.

Wenn die Seele in den Körper eintritt, gibt es eine Zeit, in der sich die Seele zum Teil daran erinnert, wo sie "herkommt", was sie bereits erlebt hat und was sie sich für dieses Leben wünscht. Dann ist ein "Gespräch" mit der Seele möglich, über genau diese Fragen und hier passt die Beschreibung "sich beseelt fühlen". Eine Rückanbindung, Vervollständigung des Seins wird beschrieben, ein bewusster Kontakt zur Seele, der inneren Führung.

Foto: © _chupacabra_ - Fotolia.com

Dieses Erinnern erlischt während der Zeit im Mutterleib, sodass wir uns schon hier getrennt vom Ganzen fühlen können. Einige Seelen kommen gemeinsam, werden als Zwillinge geboren oder bewohnen nur einige Zeit lang zusammen den Mutterleib. Wenn eine Seele geht, erlebt der bleibende Zwilling seinen ersten schweren Verlust, fühlt sich unvollständig und leidet bis zur Geburt. Auch die Gefühle der Mutter oder von anderen nahen Menschen werden oft gefühlt und beschrieben. Teilweise beginnt schon hier ein Übernehmen von Gefühlen, Glaubenssätze werden als die eigenen empfunden.

Sehr berühren mich auch die Erfahrungen von Menschen, die sich in der Fruchthöhle ganz klein und fast unsichtbar machen wollen, damit sie nicht gesehen und gefühlt werden, weil die Schwangerschaft nicht in die Familienkonstellation oder Situation passt. Diese kleinen Menschen kauern sich oft monatelang zusammen und bewegen ihren Körper zu wenig. All das wird, wie in anderen Therapien aufgearbeitet, durch fühlen, erkennen, integrieren und durch verschiedene Rituale in die Heilung gebracht.

Hierbei ist der Ansatz der Zellforschung von Bruce Lipton interessant. Er beschreibt, wie Erfahrungen unsere Gene steuern. Wenn dies möglich ist, dann spricht alles dafür, unsere gemachten Erfahrungen zu heilen, indem wir sie wie oben beschrieben verarbeiten und unsere Zellen durch neue Erfahrungen in andere Schwingungen bringen.

In Bezug auf unsere Zeit im Mutterleib kann dies bedeuten, dass wir, wie bei der Inneren-Kind-Arbeit, uns selbst als den Embryo und Fötus, also das heranwachsende Kind, mit unserer Aufmerksamkeit und Liebe begleiten. Es "nachnähren", ihm Geschichten erzählen, es in den Arm nehmen und für dieses kleine Wesen da sind, bis dahin, das wir uns eine Geburt kreieren, die dieses Wesen heil und gesund auf die Welt kommen lässt und eine Willkommensenergie den Raum erfüllt. All dies darf natürlich nicht überdeckend geschehen sondern in einem Rahmen, in dem genug Raum für alles, was da war, vorhanden ist.

Werdende Eltern, die sich in diesem Zusammenhang eine ganzheitliche Begleitung von Anfang an wünschen, finden mit Sicherheit eine Hebamme oder einen Therapeuten, die diese wichtige Zeit mit ganzheitlichem Ansatz begleiten. Eine mögliche Methode ist die Bindungsanalyse nach Raffai und Hidas. Hierbei handelt es sich um eine Methode zur Förderung und Verbesserung der vorgeburtlichen Mutter-Kind-Beziehung.

Ich hoffe, dass wir als Gesellschaft dieses Wissen nutzen und dem Ungeborenen die Liebe, den Schutz und die Anerkennung zukommen lassen, die es braucht.

Daniela Wiegner ist HP für Psychotherapie, Hypnose- u. Rückführungstherapeutin.
Sie bietet in Ihrer Praxis in Berlin und deutschlandweit Rückführungen in vergangene Leben und in das Zwischenleben sowie die Hypnosetherapie an. Weitere Infos und Termine auf info@hypnose-freude.de oder 0177-6780218

25 Jahre
AYURVEDA-KUREN IM HOCHLAND VON SRI LANKA

Greystones-Villa
AYURVEDIC HEALTH CARE RESORTS SRI LANKA

HEILUNG ERFAHREN – **PANCHAKARMA** – REINIGUNG
NEUE **KRAFT** SCHÖPFEN – **RASAYANA** – REGENERATION
INNERE **RUHE** FINDEN – **YOGA** – TRANSFORMATION

Entdecken Sie diesen wunderbaren Kraftort für sich!
Mehr Informationen auf unserer neuen Homepage **www.greystones-villa.de**
Telefon: 07 11/2 34 81 44 Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH, Christophstr. 5, D-70178 Stuttgart

Trends und Zyklen
aus astrologischer
Perspektive

von Markus Jehle

JAHRESTHEMEN 2018

Damit können Sie rechnen

2018 bieten sich Ihnen mehrfach längere Perioden, um darüber zu reflektieren, was Ihre persönlichen Interessen sind. Nutzen Sie die Gelegenheit zu erkennen, was Ihnen wirklich am Herzen liegt. Sollten Sie Wichtiges zu sagen haben, können Sie jetzt dafür sorgen, das passende Publikum dafür zu finden. Die zentrale Frage bei allem, was Ihnen in diesem Jahr zu Ohren kommt, lautet: „Was geht mich das an?“ Hören Sie bevorzugt auf das, was für Sie tatsächlich von Bedeutung ist. Was Sie nicht sofort zu begeistern vermag, können Sie getrost vergessen. Sie brauchen einen freien Kopf und Ideen, die zünden. Halten Sie sich nicht mit Nebensächlichkeiten auf und filtern Sie für sich die entscheidenden Botschaften heraus. An kreativen Ideen, damit Ihre Meinungen gehört werden, dürfte kein Mangel herrschen. Tun Sie kund, was Ihnen am Herzen liegt (Merkur rückläufig in den drei Feuerzeichen Widder, Löwe und Schütze).

Aufgeben gilt nicht

Es war schon länger abzusehen, dass es hart auf hart kommen wird. Es ist daher kein Zufall, wenn im Frühjahr 2018 größere Einschnitte zu verkraften sind. Die Umbrüche und Krisen der letzten Jahre fordern ihr Tribut, nicht nur im wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Bereich, sondern auch im persönlichen Erleben. Stellen Sie sich darauf ein, Ihren Gürtel enger zu schnallen. In bestimmten Bereichen heißt es womöglich sogar, die Zähne zusammenzubeißen und durchzuhalten. Loten Sie aus, wie belastbar Sie sind und welche Einschnitte Sie wie am besten verkraften können. Ihr Durchhaltevermögen ist gefordert, gerade wenn es gilt, Ihre Existenzgrundlagen abzusichern. In manchen Bereichen ist auch Ihr Kampfgeist vonnöten, insbesondere dann, wenn Ihnen Ihr Revier streitig gemacht und Ihre Besitzstände in Frage gestellt werden. Leisten Sie getrost Widerstand und beißen Sie sich durch, auch wenn Ihnen dabei große Anstrengungen abverlangt werden (Steinbock-Mars in Konjunktion zu Saturn und Pluto).

Zauberkünste

Wunder gibt es bekanntlich immer wieder, in diesem Jahr könnten Sie sich sogar häufen, und dies auf nahezu magische Weise. Um mit von der Partie zu sein, brauchen Sie neben einem ausgeprägten Urvertrauen auch die Gabe, im vermeintlich Schlechten das Gute zu erkennen. Selbst Dinge, die Ihnen zunächst schrecklich vorkommen, können sich zu Ihrem Vorteil entwickeln. Klammern Sie sich jedoch nicht an falsche Vorstellungen darüber, was tatsächlich gut und richtig wäre. Es sind vor allem die tief im Verborgenen liegenden Wünsche, die derzeit in Erfüllung gehen. Nicht dass Sie plötzlich erschrocken ausrufen, Gott möge Sie vor dem bewahren, was Sie gerne hätten. Manche werden jetzt dafür bestraft, dass sie ihre Sehnsüchte nicht im Griff haben. Um davor verschont zu werden, wäre eine spirituelle Grundorientierung sicherlich von Vorteil. Beten Sie jedoch nur zu solchen Göttern, die Ihr Vertrauen auch wirklich verdient haben. Natürlich weiß außer Ihnen niemand, welche das sind (Skorpion-Jupiter Trigon Fische-Neptun).

Frei von Besitz

„Was du hast, das hat dich irgendwann“ - diese Erkenntnis kommt in womöglich bekannt vor. Wäre es angesichts solcher Erfahrungen nicht wünschenswert, frei von Besitz zu sein? Möglicherweise geschieht dies schneller als Sie es für möglich halten, wenn auch nicht ganz freiwillig. Dass manche Dinge schlagartig an Wert verlieren oder auch hinzugewinnen können, macht sich 2018 in allen Lebensbereichen zunehmend bemerkbar. Auf Stabilität gibt es keine Garantie, auch der Eigentumsbegriff verändert sich rasant. Streng genommen ist alles, was Sie Ihr Eigen nennen, nur geliehen. Das letzte Hemd hat bekanntlich keine Taschen. Sharing und Leasing, Teilen und Leihen, gehört die Zukunft. Lassen Sie sich überraschen, welche neuen Formen des Genießens Ihnen möglich sind, wenn Sie die Dinge nicht mehr haben, sondern einfach eine Weile lang ganz entspannt mit ihnen sind und sich dann wieder von ihnen verabschieden. Sagen Sie Tschüss und schaffen Sie Raum für Neues, natürlich nur leihweise (Uranus in Stier).

Zu den Überschriften ***Realitätseinbruch*** sowie ***Regieren und Herrschen*** finden Sie weitere Ausführungen auf www.kgsberlin.de

Markus Jehle ist Leiter des Astrologie Zentrums Berlin. Weitere Infos auf www.astrologie-zentrum-berlin.de

Bild Sonne: © DX - Fotolia.com

Zehn Dinge,

die Sie 2018 auf keinen Fall versäumen sollten:

1. Der Realität Tribut zollen (Saturn in Steinbock)
2. Sich von Besitz trennen, der Sie unfrei macht (Uranus in Stier)
3. Sich etwas Verbotenes wünschen (Jupiter in Skorpion)
4. In sich gehen, wenn Sie außer sich geraten (Mars rückläufig)
5. Nichts schuldig bleiben (Pluto in Steinbock)
6. Geheimnisse hüten, die zu Ihrem Vorteil sind (Jupiter Trigon Neptun)
7. Ein Wunder vollbringen (Neptun in Fische)
8. Sich selbst erforschen und dabei Gutes entdecken (Jupiter Sextil Pluto)
9. Ihre Achillesferse kennen (Chiron in Widder)
10. Ein noch besserer Mensch werden (Jupiter in Schütze)

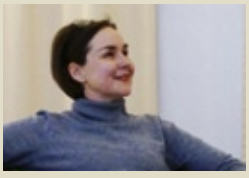
© Markus Jehle

Astrologische Berater

Astrologie kann in unterstützender Weise helfen, ein Gefühl für die Zusammenhänge zu bekommen, in denen sich unser Leben bewegt. Je komplexer diese Zusammenhänge begriffen und empfunden werden, desto mehr Gestaltungsfreiraum gewinnt der Einzelne.

Doris Bogomoloff**
„Vergangenheit verstehen - Zukunft gestalten“
12059 Berlin-Neukölln
dorisfilm@yahoo.de
0177-74 32 315

Heidrun Funk*
Gute Vorsätze für das neue Jahr lassen sich mit meiner Beratung auf der Basis Ihres Geburtshoroskops verwirklichen.
0151 – 28 76 56 64
heidrun.funk.berlin@t-online.de
www.psychologische-astrologie-beratung.info



Birgit Böhmig**
Astrologische Beratung
und Ausbildung
Coaching und Naturheilpraxis
Reinhardtstraße 3
10117 Berlin-Mitte
030.28098274
info@gesundheitszentrum-bluetenhof-berlin.de

Evelyn Rodtmann**
Beratung, Unterricht, Horoskop-Aufstellung, Achtsamkeitskurse
Aquariana-Zentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin
030-6233217
mail@evelyn-rodtmann.de
www.innenreisen.de

Maria Bibiana Wachter**
Beratung, Jahresausblick, astrologische Familienaufstellung
Bergmannstr. 104
10961 Berlin
030-24 37 63 60
mail@bibianawachter.de
www.BibianaWachter.de

Ilona Clemens*
Potential entfalten – Kraftvoll leben
10963 Berlin
030.22022532
contact@ilonaclemens.de
www.ilonaclemens.de
Facebook.com/IlonaClemensAstrologie

* Eingetragen in den Seiten des Deutschen Astrologen-Verbands (DAV)

** und geprüfte Astrologen DAV

Diese Anzeige ist eine Initiative des Körper Geist Seele Verlags © 0 1 / 2 0 1 8

Die Welle

Eine therapeutische Geschichte von Steffen Zöhl

Ich war schon immer "Wassermann". Einerseits bin ich in diesem Sternzeichen geboren, andererseits habe ich eine besondere Verbindung zum Wasser. Schon als Baby wollte ich im und am Wasser spielen. Später entdeckte ich das Tauchen und Surfen für mich. "Wasser spendet Leben", sagt man. Für mich spendet es auch Ruhe und Frieden. Es zeigt mir die sanfte Kraft von Ausdauer, Beharrlichkeit und fließender Bewegung - im Fluss sein. Wenn ich mich ihm anvertraue, trägt es mich und bringt mich weiter.

Eins zu werden mit dem Wasser, seine weiche und doch kraftvolle Energie zu spüren und eine neue Welt zu erleben - das hat mich immer fasziniert und begeistert. Beim Tauchen konnte ich in eine neue, fremde und beeindruckende Welt "eintauchen" und mich schwerelos bewegen. Die Unterwasserwelt bietet so viele Eindrücke an farbenfrohen und eigenartigen Pflanzen und Lebewesen, sodass man auch nach einigen Tauchgängen nicht genug bekommt. Wie viel Kraft Wasser hat, weiß jeder, der schon einmal von einer Welle erfasst wurde. Als junger Mann bin ich bei Wellengang - um einer Frau zu imponieren - ins Wasser gegangen. Beim Rausgehen spülte mir eine zurückfließende Welle am Ufer den Boden weg und eine zweite vom Meer kommende ließ mich - unfreiwillig - einen Salto ins Kiesbett machen.

Beim Surfen kann man die Kraft des Wassers ebenso spüren und für sich nutzen. Gleichgewicht, Körperspannung und -beherrschung sind erforderlich, um auf den Wellen zu reiten und durch das Wasser zu gleiten. Vor einigen Jahren hatte ich einen Unfall beim Surfen, der mir einen mehrtägigen Krankenhausaufenthalt und eine Narbe am rechten Bein bescherte. Auch wenn ich schon einige Erfahrungen hatte, kann man das Wasser nie hundertprozentig beherrschen. Eine solche Naturgewalt kann einen Demut lehren und Grenzen zeigen. Ich hatte sie für einen Moment unterschätzt.

Seit jenem Tag hatte ich einen neuen Begleiter an meiner Seite, wenn ich im Wasser war - meine Angst, mich nochmals zu verletzen und eine Narbe, die mich daran erinnerte. Ich nannte die Angst "Vorsicht" und suchte mir nur noch ungefährliche Surfspots, wo ich zwar nicht mehr dieses großartige Gefühl von Freiheit, Verbindung zur Natur und Flow fand, aber mich sicher fühlte. Meine Angst wollte mich beschützen, schränkte mich aber auch ein - ich verlor ein Stück Freiheit.

Eines Tages saß ich auf einer Bank an einem See und sah, wie ein Mädchen mit einem Welpen und "seinem" Ball spielte. Bei einem etwas zu kräftigen Wurf fiel der Ball ins Wasser und trieb dort. Der Welpe lief an das Seeufer und ich konnte ihm ansehen, dass das Wasser ihm Unbehagen machte. Ich kann nicht sagen, ob es neu für ihn war oder er eine schlechte Erfahrung gemacht hatte, aber es zog ihn zum Ball - doch sobald seine Pfoten das Wasser berührten, schreckte er zurück. Das Hin und Her sah fast wie

Foto: © giedrius - Fotolia.com

ein Tanz aus. Das Mädchen sah es, schritt jedoch nicht ein.
Der Welpe fiepte und jaulte eine Weile. Doch dann sprang er in den See und wie von allein paddelte er - paddelte auf den Ball zu, schnappte ihn und kam zurück. Erst wedelte nur der Schwanz - dann der ganze Hund. Er schüttelte sich trocken und mich nass. Das Mädchen lobte ihn und hatte wohl meinen fragenden Blick bemerkt - "...er sollte von sich aus die Erfahrung machen, dass Wasser für ihn kein Hindernis ist". Der Welpe stand mit dem Ball im Maul vor dem Mädchen und schaute immer wieder auf den See. Diesmal warf das Mädchen den Ball bewusst ein paar Meter in den See. Und der Welpe sprang sofort hinterher. Er schien Gefallen daran gefunden zu haben.
Mir wurde in dem Moment bewusst, was der Welpe mich gelehrt und ich zu tun hatte. Am nächsten Wochenende besuchte ich eine Surfschule, sprach mit dem Trainer und schilderte ihm meinen Unfall. Wir erarbeiteten, wie es dazu gekommen sein konnte, und übten die schwierigeren Manöver, die ich lange vermieden hatte. Zu meinem Glück hatte der Trainer auch einige Erfahrungen in Mentaltraining aus seiner "aktiven" Surferzeit. So lernte ich Achtsamkeit, Vorsicht und Angst zu unterscheiden und mich auf das zu konzentrieren, was ich wollte - anstelle dessen, was ich nicht wollte.

Bei meinem nächsten Urlaub war es dann soweit. Ich wollte wieder erleben, was mir Spaß machte und stieg auf das Board. Und dann sah ich sie ... meine Welle. Es war wie eine Einladung des Wassers und eine Versöhnung mit meiner Angst.

Die therapeutische Geschichte „Die Welle“ ist ein Buchauszug aus: Herzgeschichten für kleine Glücksmomente. Zum Entspannen und Nachdenken, von Steffen Zöhl. Erhältlich bei Lehmanns Media, www.lehmanns.de, 11,95. ISBN 978-386541-940-8

Steffen Zöhl ist Heilpraktiker für Psychotherapie (Gesprächstherapie, Hypnose, Integrative Psychotherapie, EMDR) Neben seiner therapeutischen Tätigkeit arbeit er auch als Coach, Dozent/Trainer, hält Vorträge, schreibt therapeutische Kurzgeschichten und gibt Seminare/Workshops. Weitere Infos zu seiner Arbeit und wie er Menschen zu motivieren vermag finden Sie auf seiner Webseite: www.derzuhoerer-berlin.de

Mit den Heilpflanzen durch das Jahr

Die Esskastanie – Balsam im Winter

Sie ist freundlich zum Magen und zum Darm. Macht satt, glücklich und wärmt. Die Edelkastanie oder Castanea sativa ist ein Buchengewächs (Fagaceae) und nicht mit der bei uns verbreiteten Rosskastanie verwandt. Die Früchte werden Maronen genannt. Sie wächst vorwiegend südlich der Alpen, mag Bergregionen und ihr Lieblingsland ist Italien. Früher war sie ein Hauptnahrungsmittel der Landbevölkerung. Der wunderschöne Baum kann bis zu 500 Jahre alt werden. Die Blätter können als Schwarztee-Ersatz getrunken werden. Sie enthalten Gerbstoffe (Tannine) und mildern Durchfallerkrankungen. In der Praxis empfehle ich die Früchte als Nahrungsmittel. Für Menschen, die schlecht Gewicht zunehmen, nach langen, schweren Erkrankungen und für Kinder, welche „schlecht gedeihen“. Die Früchte enthalten Eiweiß und viele Mineralien und Vitamine. Calcium, Eisen, Magnesium, Mangan, Kupfer, Kalium und Phosphor. Provitamin A, Vitamin C und B-Vitamine wurden gefunden, der Energiegehalt ist hoch (Kalorien), ähnlich wie bei Nüssen, jedoch enthält die Frucht wenig Fett. Als Stärkungsmittel für die Nerven wird es heute noch gepriesen. Bei den Bachblüten finden wir es unter „sweet chestnut“. Ein Mittel nach Schicksalsschlägen. Eine Delikatesse ist der Kastanienhonig. Die dunkelgoldene Farbe und der herb-süße Geschmack verheißen ein kulinarisches Wunder.

Anwendungstipp:
Eine Handvoll Esskastanien waschen, Schale kreuzweise einschneiden und 10 Minuten in ca. einem Liter Wasser, ohne Salz, kochen lassen. Noch warme Schale entfernen, in das Kochwasser zurück mit ca. 3 großen Kartoffeln in Stücken. Nochmals ca. 15 Minuten kochen und nach Belieben würzen (Kräutersalz, Muskat, Pfeffer). Pürieren - servieren. Genießen Sie die kalte Jahreszeit!

Cornelia Titzmann
Naturheilpraxis
Horst-Kohl-Str. 2, 12157 Berlin
Infos und Kurse: www.corneliatitzmann.de

Foto: © Paul Maguire - Fotolia.com

Yogalehrer Ausbildung

bei bamboo yoga in Berlin-Karlshorst

300 intensive Stunden
10 spannende Wochenenden
7 hochqualifizierte Lehrer(innen)
1 wunderschöne Location

Infoveranstaltung:
So., 18. Februar, 18 Uhr

Termine:
14.-16. September 2018
12.-14. Oktober 2018
16.-18. November 2018
14.-16. Dezember 2018
18.-20. Januar 2019
15.-17. Februar 2019
15.-17. März 2019
5.-7. April 2019
17.-19. Mai 2019
14.-16. Juni 2019

bamboo yoga
Dönhoffstr. 24, 10318 Berlin
kostenlose Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden.

Infos und Anmeldung unter:
www.bamboo-yoga.de

Die bamboo Yogalehrerausbildung - angelehnt an die Tradition von Sivananda Saraswati und ausgerichtet nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen - bietet Dir ein tiefes Erleben und Erlernen von Hatha Yoga, das Dich zu einem authentischen und selbständigen Yogalehrer macht. Unsere Mission ist es, Dir die Basis mitzugeben, gekonnt mit Freundlichkeit, Sicherheit und Integrität zu lehren und dabei Deine eigene Intelligenz, Dein eigenes Selbst und Deine eigene Natur zu nutzen und weiter zu entwickeln, so dass Du lernst, anatomisch und energetisch wertvoll zu unterrichten bzw. zu praktizieren.

Die 10 Ausbildungswochenenden sind praxisnah, mit theoretischer, anatomischer und philosophischer Tiefe versehen, um Dir einen ganzheitlichen Weg zum Verständnis Deines Yogas zu vermitteln, welcher Dir als ein stabiles, kompetentes und professionelles Fundament dienen wird. Dein Lehrerteam verfügt über tiefgreifendes Fachwissen der Praxis und Philosophie des Yoga, Pranayamas und Asanas, den Stundenaufbau und der Anatomie. Darüber hinaus beinhaltet die Ausbildung eine Anleitung zur Reflektion der persönlichen Entwicklung auf körperlicher und mentaler Ebene, die Dir hilft, Deinen eigenen Weg zu finden.

Unbeschwert essen, was ich will?

Wie ein gesunder Darm Ihre Lebensqualität dauerhaft verbessert

Wahrscheinlich sind Sie Ihre Beschwerden schon lange leid, haben sich vielleicht mit Schmerzen, Unverträglichkeiten, Entzündungen, Allergien, Blähbauch und Co. arrangiert. Irgendwie haben Sie Ihren Weg gefunden, kommen damit klar. Oder aber Sie sind so verwirrt von den vielen teils widersprüchlichen Aussagen, dass Sie nun gar nicht mehr wissen, was Sie konkret tun können. Wie wäre es, wenn Sie wieder ohne viele Gedanken nach Herzenslust essen können, was Ihnen schmeckt, Ihre Sorgen um eine ernsthafte Erkrankung verfliegen oder sich Ihre chronischen Symptome zum Positiven verändern?

Als Heilpraktikerin darf ich erleben, dass es möglich ist, auch langanhaltende Darmbeschwerden und ihre Folgen bis hin zu psychischen Erscheinungen zu bessern. Meine Patienten berichten, dass sie sich entlastet und kraftvoller fühlen und wieder größere Zuversicht und Freiheitsgrade in ihrem Alltag erfahren.

Gemeinsam finden wir heraus, welche Ernährung wirklich zu Ihnen passt, wie Ihr Stoffwechsel wieder optimal für Sie arbeitet, was Ihre Darmflora braucht und welche Übungen Ihnen täglich sofort helfen, um sich besser zu fühlen.

Ich bin sehr froh, dass ich seit 12 Jahren bei der Mittelwahl auf die Kinesiologie zurückgreifen kann. Was könnte besser sein, als dass Ihr Körper selbst darüber Auskunft gibt, welchen Heilungsschritt Sie als Nächstes gehen. So können Sie klar entscheiden, welche Therapie für Sie geeignet ist. Erfahrungsgemäß liegt Ihr nachhaltiger Behandlungserfolg in der Verbindung der von Ihrem Körper angezeigten Heilungsschritte mit Ihrem Bewusstsein, dass Heilung möglich ist.

Christina Vogel
Pfalzburger Straße 43
10717 Berlin
Tel.: 030.68 32 99 85
mobil: 0175-4058642
Weitere Infos auf
www.schöne-aussichten.com
(Nächste Termine in meiner Anzeige in diesem Heft unter Wer macht Was)

Sibirische Schamanin Aayla

Laut der Sibirisch-schamanischen Tradition wussten bereits unsere Vorfahren, dass alle Situationen die mit uns geschehen, u. a. Stress und negative Emotionen der Angriff der Geister der unteren Welt sind. Wir Menschen sind es gewohnt, erst mit den Konsequenzen der Zerstörung und des Energieverlustes zu arbeiten, unter welchem wir oft leiden, da die energetischen Wesen uns die Kraft aussaugen. Daher ist die Arbeit mit diesen Wesen wichtig.

Die Sibirische Schamanin Aayla – eine der 7 Weltschamanen – teilt ihr Wissen mit uns. Dafür können wir eine Liste aller Situationen erstellen, die wir nicht im neuen Jahr erneut erleben möchten. In die linke Spalte kommen die Situationen, die mit Karriere und Arbeit verbunden sind, in die rechte Spalte alle Bereiche wie Familie und Partnerschaft.

Danach rufen wir diese Ereignisse in unser Gedächtnis, erinnern uns an die Situation und sprechen eine Affirmation aus:

Ich bin nicht mit Dir,
Du bist nicht mit mir,
Gehe dorthin, woher Du kamst,
Untere Welt ist Dein Heim

Damit stellen wir den Abstand zu der Situation her und verspüren, wie sich ihr Einfluss abschwächt. Allmählich verliert die negative Situation ihre Wirkung. Wiederholung mit der nächsten Situation. Befreiung von den Einflüssen schenkt uns einen neuen Raum im neuen Jahr. Im Leben gibt es auch einen Einfluss der schweren Geister, z.B. Geister der schweren Familiensituationen. Dem Thema „ Kraft der Ahnen" widmet die Sibirische Schamanin Aayla ihre Aufmerksamkeit. Infos und Veranstaltungstermine siehe unter: **www.aaylashaman.com**

10 JAHRE ENTSPANNEN, AUFTANKEN, GENIESSEN

Mo–Sa 12:00–19:00
Küche bis 17:30

Lesung
Letzter Do im Monat 19:00

Tel. Café: 030.23 25 50 65
Tel. Shop: 030.23 25 50 60
lotuslounge@rigpa.de

Im buddhistischen
Zentrum Dharma Mati
Soorstraße 85, 14050 Berlin

Intelligenz-des-Lebens® Heilweisen

Ausbildung und berufliche Selbstständigkeit als Geistiger Heiler

Wissenschaft und Spiritualität im Einklang

Attila Peter und Denise Ingerl sind die Urheber der Intelligenz-des-Lebens® Heilweisen, die auf modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und spirituellem Bewusstsein beruhen. Diese Methoden entfalten aufgrund des Zusammenspiels von Energie, Information und Bewusstsein ihre erstaunliche Wirkkraft. Sie regen die innewohnende Intelligenz an und basieren auf nachvollziehbaren Naturgesetzen.

Die Ausbildung befähigt zum Einsatz folgender Behandlungsmethoden:

(Alle Behandlungsmethoden führen zu ganz realen und erlebbaren Ergebnissen!)

- Energetische Ausleitung von Schwermetallen und chemischen Substanzen. Die Wirkungen dieser Methode sind gegebenenfalls durch Ärzte und Heilpraktiker überprüfbar.
- Energetische Aufrichtung der Wirbelsäule und Behandlung bei Beschwerden und Schmerzen des Rückens und Bewegungsapparates
- Energetische Behandlung von vielerlei verschiedenen körperlichen Beschwerden sowie Schmerzproblemen
- Energetische Transformation von belastenden Gefühlen und seelischen Beschwerden
- Energetische Behandlung und Auflösung von traumatischen Erfahrungen
- Energetische Behandlung bei Allergien
- Energetische Abschirmung schädlicher Strahlungsquellen wie Handy, Elektrosmog, u.ä.
- Energetische Wohnraumentstörung
- Und einiges mehr…

Das Besondere an der Ausbildung in den Intelligenz-des-Lebens® Heilweisen:

- Die Aktivierung deiner energetischen Fähigkeiten durch die spirituelle Initiation
- Die neuartigen Heilenergien, die dir nach der Initiation zur Verfügung stehen und die die Behandlungsmethoden, die wir lehren, ermöglichen
- Die Ursachentabelle - Eine Übersichtskarte für das Entstehen von Krankheiten, seelischen Beschwerden und Blockierungen in den äußeren Lebensumständen.
- Ausführliche Unterlagen über alle gelehrten Themen in schriftlicher Form sowie auf CDs und DVDs

advertorial

Themen, die in der Ausbildung vermittelt werden:

- Geistiges Heilen naturwissenschaftlich nachvollziehbar verstehen und erklären können
- Gedanken, Gefühle und ihr Einfluss auf unser Leben
- Die 3 Bewusstseinsbereiche des Menschen und ihr Einfluss auf unser Leben: Wachbewusstsein, Unterbewusstsein, Überbewusstsein
- Die 6 Ursachenbereiche für das Entstehen von Krankheiten: Chemische, Energetische, Seelische und Spirituelle Ursachen, Allergische Reaktion und Grobstofflicher Defekt sowie ihre energetische Lösung
- Wissen um die spirituellen Naturgesetze und die spirituelle Welt
- Krankheit und emotionale Beschwerden verstehen und behandeln können
- Der Umgang mit Klienten und die Vorbereitung einer Behandlung: Das Klientengespräch
- Die rechtlichen Rahmenbedingungen des Geistigen Heilens und das Arbeiten in eigener Praxis als Heiler/in

Die Ausbildung in unserer Heilerschule unterstützt die Bewusstseinsentwicklung und Entfaltung deiner individuellen Fähigkeiten durch:

- Spezielle energetische Gruppenbehandlungen
- Einweihung in die Meditation zur mühelosen Verbindung mit dem Urgrund allen Seins.

Hierbei lernst du eine unkonventionelle Art des Meditierens, die sehr einfach und natürlich in einen Zustand ruhevoller Wachheit führt.

Die Ausbildung geht über 6 Monate. Für die Zeit zwischen den Ausbildungsterminen erhältst du ausführliches Material für das Heimstudium. Alle weiteren Informationen über die Ausbildung findest du auf unserer Webseite.

Termine in Berlin:

Kostenloser
Erlebnis- und Informationsabend:

am 10. März 2018,
Wiederholung am 11. März 2018, im Essentis Ecohotel, Weiskopffstraße 16, 12459 Berlin

Bitte um Voranmeldung über das Kontaktformular (www.intelligenz-des-lebens.de/seite88.html) oder telefonisch.

Die nächste Ausbildung in Berlin

beginnt im September 2018.

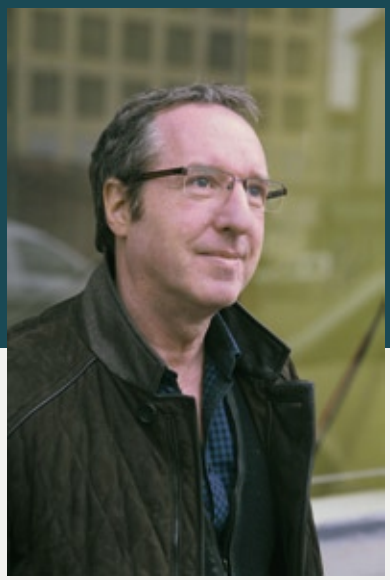
Film:

Einen Film über die Intelligenz-des-Lebens® Heilweisen findest du auf unserer Homepage unter: www.intelligenz-des-lebens.de/seite78.html

Informationen und Anmeldung:

Institut für Geistiges Heilen und Bewusstseinsentwicklung

Attila Peter & Denise Ingerl
Unter den Felsen 1,
76332 Bad Herrenalb
Tel.: 07083-9331203
www.intelligenz-des-lebens.com



Himmlische Konstellationen Januar 2018

zusammengestellt von Markus Jehle
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

An den Härten des Lebens und den damit in Zusammenhang stehenden Tatsachen und Realitäten führt 2018 kein Weg vorbei. Manche Dinge werden nun unleugbar konkret, so dass Sie nicht mehr darum herumkommen, sich gründlich damit zu befassen. Dies kann sich durchaus als Segen entpuppen und Ihrer Existenz ein stabiles Fundament bescheren. Es könnte jedoch auch etwas unbequem werden, je nachdem, wie sehr Sie sich bislang bestimmten Wirklichkeiten verschlossen haben. Es steht eine Konzentration auf das Wesentliche an, und zwar insbesondere dort, wo die Not am größten ist. In manchen Bereichen stoßen Sie nun an Ihre Grenzen, so dass Sie nicht lange danach suchen müssen, wo Ihr Engagement gefordert ist. Stehen Sie zu Ihrer Verantwortung und bleiben Sie sich und anderen nichts schuldig (Saturn in Steinbock). Nicht nur in den Königshäusern dieser Welt stehen 2018 größere Thronwechsel an. Vielleicht residieren auch Sie auf einem Thron, den es zu räumen gilt oder Sie sind irgendwo als Thronfolgerin im Spiel und müssen entscheiden, ob und wie Sie zum Zuge kommen möchten. Über etwas zu herrschen oder andere zu regieren ist in diesem Jahr so schwierig wie selten zuvor. Überlegen Sie sich daher gut, ob Sie sich das antun möchten.

Was zu tun ist

Je tiefer Sie graben, desto höher kommen Sie in den ersten Wochen des neuen Jahres hinaus (Skorpion-Jupiter Sextil Steinbock-Pluto am 16. Jan.). Selbst am Rande des Abgrunds sind noch Fortschritte möglich. Gehen Sie Übeln auf den Grund, denen Sie bislang ausgewichen sind. Es ist alles eine Frage der Perspektive, denn auch das vermeintlich Schlechte ist für etwas gut.

Kommunikation

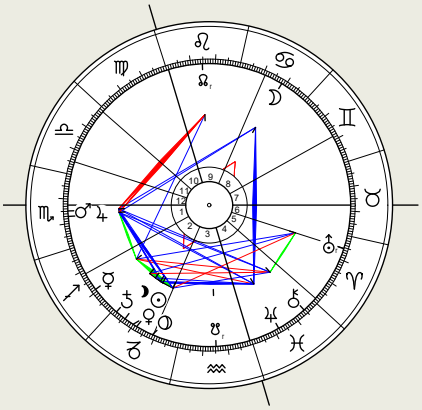
Versprochen ist versprochen, daran müssen Sie sich halten (Steinbock-Merkur Konjunktion Saturn am 13. Jan.). Stellen Sie dem Ernst des Lebens, ohne in Depressionen zu verfallen. Es gibt Wirklichkeiten, die auf Tatsachen beruhen. Sich daran zu orientieren, macht sich bezahlt. Nehmen Sie schlechte Neuigkeiten zum Anlass, Ihre Vorstellungen an die Realität anzupassen. Sie können natürlich auch versuchen, der Welt Ihre Ansichten aufzuzwingen. Womöglich haben Sie damit sogar mehr Erfolg (Steinbock-Merkur Konjunktion Pluto am 24. Jan.). Ihnen wird vor Augen geführt, womit Sie richtigliegen und was Sie wirklich zu sagen haben. Welche Folgen dies hat, das zeigt sich Ihnen gerade in aller Deutlichkeit.

Lust und Liebe

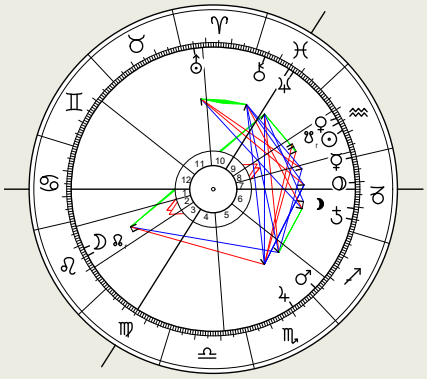
Nur wenn Sie sich selbst Gutes tun, können Sie auch andere beglücken. Eifersucht und falsche Vorstellungen sind Gift für die Liebe. Stehen Sie zu Ihren Neigungen, auch zu den unerlaubten (Sonne und Venus Konjunktion Pluto und Quadrat Uranus zwischen dem 9.-14. Jan.). In den ersten Januarwochen kann es zu schicksalhaften Begegnungen kommen. Wundern Sie sich nicht, wenn Ihnen wildfremde Menschen plötzlich überraschend vertraut erscheinen.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

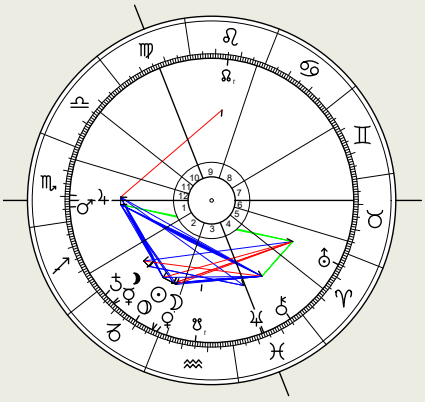
Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Vollmond in Krebs (02.01.): Bringen Sie Ordnung in familiäre Angelegenheiten, ohne autoritär zu werden.



Vollmond in Löwe (31.01.): Solange Sie nur um sich selber kreisen, stehen Sie nirgendwo anders im Mittelpunkt als bei sich selbst.



Neumond in Steinbock (17.01.).: Das Wesentliche liegt im Kern der Dinge. Sich darauf zu konzentrieren, gelingt Ihnen heute besonders gut.

THEMENABENDE IM ASTROLOGIEZENTRUM

Donnerstag 18. Januar (Markus Jehle)
„Wir sind ein perfektes Paar“
Neptun-Themen in Beziehungen. **

Unsere Fortbildungsangebote 2018:
Astro-Intensiv-Ausbildung für Fortgeschrittene
ab 28. April 2018

Astro-Intensiv-Ausbildung für Einsteiger
ab 1. Sept. 2018

Vortrags-CDs:
Eine Welt voller Wunder - Neptun in den 12 Häusern
Jupiter in Skorpion
www.mariusverlag.de
Tel. 03322-1286915

Astrologische Beratung:
Tel. 030-785 84 59

Möckernstr. 68, Aufgang B, 10965 Berlin, Tel. 030 - 7858459
Alle Veranstaltungen beginnen um 19:30h und enden um 21:30h.

Termine & Events

Angebote, Ausbildungen, Veranstaltungen und Events aus dem breiten Spektrum des spirituellen Lebens und alternativer Methoden für ein besseres Wohlbefinden

ROLFING®

Winteraktion: 50% Rabatt

auf Ihre erste Rolfing-Sitzung im Januar

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im **Januar** erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

Termin vereinbaren:
Heilpraktiker / Advanced Rolfer
Wolfgang Baumgartner
Tel. 030-89371247, 01520-1927791,
w.baumgartner@web.de, Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schöneberg

Eros&Psyche - UnBewusste Partnerwahl

Basis Intensiv Seminar für Singles
Ostern 2018 mit Dipl. Psych.Regina Tamkus

Wie wähle ich wen ich liebe und wie kann ich Einfluß nehmen um die Liebesbeziehung anzuziehen nach der ich mich sehne? Es ist ein Angebot freundlich auf das in der Seele zu schauen, was leidvoll in der Liebe wirkt und es in der Tiefe zu wandeln. Das Einlassen auf diesen seelischen Forschungsprozess ist seit 20 Jahren für viele Männer und Frauen unterstützend gewesen einen Liebespartner zu finden oder sich finden zu lassen.

Termin: 29.3. - 1.4.2018
Kosten: 660 € / Frühbucher 620 €
Ort: Berlin-Friedrichshagen
Info: 030-64094526
regina.tamkus@erosundpsyche.net
www.erosundpsyche.net

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung
auf die staatliche Überprüfung - anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen.

Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen.

Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltungen:

Di, 9. Jan. 19 Uhr
Do, 11. Jan. 11 Uhr
Di, 23. Jan. 19 Uhr
Do, 1. Feb. 11Uhr

Ort/Info/Anmeldung:

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de
www.ipt-berlin.de

Zertifizierte Ausbildung/Weiterbildung zum EMDR-Therapeut/Coach

mit Christoph Mahr und Detlef Wiechers

Infoveranstaltung:
Mi, 24. Januar um 19 Uhr

Zum EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) liegen bezogen auf die letzten 20 Jahre mehr kontrollierte klinische Studien vor, als zu jeder anderen psychotherapeutischen Behandlungsform. Die Ergebnisse dieser Studien sind alle derart beeindruckend, dass diese Wunderwaffe - welche in Deutschland seit 2014 als Richtlinientherapie bei PTBS durchgeführt wird - heute zum Standardrepertoire vieler Verhaltens-, Hypno- und integrativ arbeitenden Therapeuten gehört.

Eine Therapiemethode, welche in ihrer Wirksamkeit einzigartig ist und sich nicht nur auf die Behandlung der PTBS beschränkt, sondern auch bei einer Vielzahl anderer Störungen mit großem Erfolg eingesetzt wird. Dazu gehören die gesamte Bandbreite der Angst- und Panikstörungen einschließlich der Phobien, Prüfungsangst, psychosomatische Störungen, Schmerzzustände, Tinnitus, Trauer, Burnout etc.
Zertifizierung durch den VDH (Verband Deutscher Heilpraktiker). Unsere Zugangsvoraussetzungen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen zumeist nur Ärzten und Psychologen mit Approbation gestattet wird, freuen wir uns, diese hochwirksame Methode auch einem erweiterten Personenkreis zugänglich machen zu können.

Termine:
24./25. Feb. 10-18 Uhr
17./18. März 10-18:30 Uhr

Preis: 790,- EUR

Ort / Info / Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9, 10711 Berlin
Tel. 030. 89 72 20 79
www.emdr-und-hypnose-berlin.de

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Neue Vorbereitungskurse im Frühjahr und Herbst

Sie erhalten in meinen halbjährlichen Kursen eine bewährte & erfolgreiche Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“, viel Erfahrung, einem umfangreichem Skript sowie zahlreichen Übungen und Prüfungssimulationen.
Infotermine:
Mo, 15.01.2018 um 18 Uhr
Kosten Ausbildung: 995 EUR
für 17 Termine à 4 Stunden
Ort/Info/Anmeldung:
Heilendes Coaching Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43, 10961 Berlin
Tel. 030-91444325
www.annegret-haupt.de

Die Lichtsäule des Lebens...

...ist ein verlorengegangener Teil von dir selbst!
Dies ist der Teil, der dich mit universeller Energie versorgt.

Dank der Rückkehr unseres Solarsystems in Richtung unseres Zwillingssterns Sirius ist es möglich geworden, deine Lichtsäule zu dir heranzuziehen und bei dir zu fixieren.

Im Januar zweimal in Berlin:

27. Januar Berlin Nordwest
28. Januar Berlin Südost

Vollständige Details unter:
www.dlsdl.de

BeFree Tantra: Jahrestraining & Ausbildung 2018

Gut Frohberg, Nähe Dresden/ Meißen

Jeder Mensch hat das Potenzial, erfüllt zu leben und zu lieben. Wer längere Zeit am Ball bleibt, kann es schneller entfalten und wird reich beschenkt durch tiefe und berührende Erfahrungen.

Ob die vier Etappen des Jahrestrainings oder die Ausbildung zum/zur BeFree Tantralehrerin gewählt werden: Die Früchte des tantrischen Weges zeigen sich direkt durch Steigerung der L(i)ebenskraft und -qualität, sowie durch fundiertes Wissen und lebenslängliche Zufriedenheit rund um Liebe, Sexualität und Partnerschaft.

100 EUR Gutschein
bei Anmeldung bis 31.01.2018*

Ausführliche Informationen:
bitte anfordern oder auf befree-tantra.de

Leitung:
Regina Heckert & Team

Info & Anmeldung:
T 06344/954160
kontakt@befree-tantra.de

*Pro Person ist nur 1 Gutschein einlösbar.

Alchemilla Frauennaturheiltage "Quellen der weiblichen Kraft"

Das 2. Alchemilla Wochenende widmet sich weiblicher Kraft und Gesundheit - mit zahlreichen Vorträgen Berliner Heilpraktikerinnen und ganzheitlich praktizierenden Ärztinnen, Ritualen und praktischen Übungen für gesunde Weiblichkeit.

Die zahlreichen Quellen der Weiblichkeit stehen im Mittelpunkt: wir laden ein, sie in Vorträgen und auch ganz praktisch zu erfahren.

Homöopathie und Frauenheilpflanzen werden zur Behandlung lebendig präsentiert.

Gemeinsam geben wir darüber hinaus dem kraftvollen Wesen der Weiblichkeit einen liebevollen Raum.

Termin: 2. - 4. März 2018

Veranstalterinnen:
HP Nicola Cordes
HP Dorothea Heckl
HP Petra Hinze

Preis: 240 €,
Frühbucher 210 € (bis 31.01.2018)

Ort: Marienburger Str. 5A, Berlin

Kontakt:
Die Alchemilla Frauen -
Tel. 0179- 9306 748

www.alchemilla-frauen.de

Weibliche Schätze Beginn 06. März 2018

Diese Jahresgruppe ist eine Einladung an alle Frauen die tiefer in ihr Frausein, bewusster ihre Frauenkraft und ihre Spiritualität erleben und leben möchten.

Wir werden das alte Wissen der Frauen in seiner ganzen Vielfalt erforschen, gemeinsam wachsen und die Schönheit zelebrieren.

Diese feste Gruppe findet 1x im Monat 9 mal immer abends statt.

Inhalt:
Redekreise, Gestaltarbeit, Frauenkräuter, Kräuterwissen, Energieübungen zur Weiblichkeit, Heilrituale, Mythen und vieles mehr wartet auf Dich. Wir wachsen gemeinsam im Jahreslauf.

Termine:
6. & 20.03./ 1.05./ 5.06./ 3.07./ 4.09./ 2.10./ 05.11./ 04.12.2018
Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr - Ort: Berlin

Betrag: 295 € / Frühbucher 270 € bis 10.02.2018

Info: Petra unter 0173. 9562 041

weitere Termine:
Mädchenzeit ab März
Die Kraft der Gebärmutter 01.-3.06.
Frauenreise Piemont im September

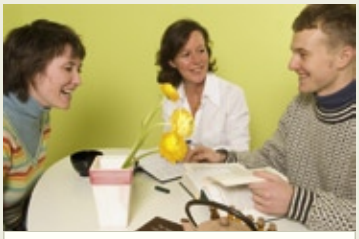
www.petra-hinze.de/Frauenkreis.php

Möchten auch Sie Ihre Veranstaltungen oder Ihre Arbeit bewerben?

Rufen Sie an unter
030-61201600
oder senden Sie ein Mail an
mail@kgsberlin.de

Das KGS Berlin Team berät Sie gern.

Fragen Sie auch nach unseren Einstiegsangeboten und Sonderkonditionen.



Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie

Kostenloser Infoabend:
23.01.2018, 18-20 Uhr

Sind Sie auf der Suche nach persönlicher Entwicklung? Haben Sie Freude daran, Menschen in schwierigen Lebenssituationen professionell zu beraten? Möchten Sie daran arbeiten, eine Vision für Ihr Leben zu entwickeln und das an andere weitergeben?

Die Ausbildung "HP-Psychotherapie" könnte dann für Sie der richtige Weg sein.

1. Modul:
Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

2. Modul:
Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

3. Modul: Traumatherapie

Kursstart: 20.02.2018 - 18.02.2020
Kursdauer: 23 Monate
Zeiten: dienstags 09:30 - 13:30 Uhr, plus zwei WE Sa/So 9:00 - 14:00 Uhr

Kosten:
3.000,- EUR (24 Raten à 125,- EUR) oder Einmalzahlung 2.795,- EUR;
Anmeldegebühr: 180,- EUR

Infos und Anmeldung unter:
schule@archemedica.de oder
Tel. 030-8516838

Arche Medica
Akademie für Heilpraktiker
Handjerystr. 22
12159 Berlin-Friedenau
www.archemedica.de

WEG DER MITTE: Schule für Craniosacral-Therapie

Anerkannt beim Craniosacral Verband Deutschland e.V. (CSVD)

Grundausbildung in Craniosacral-Therapie
mit Hans Rendler
Modul 1:
21.3. - 25.3. oder 30.5. - 3.6.18,
Mi. - Sa. 10 - 18.30 Uhr,
So. 9.30 - 17.30 Uhr
Modul 2: 10.10. - 14.10.2018
Modul 3: 21.05. - 26.05.2019
Modul 4: 29.08. - 01.09.2019
Modul 5: 16.10. - 20.10.2019

Infoabend: 22.02.2018, 19-20.30 Uhr

Craniosacral-Therapie für Einsteiger
mit Hans Rendler
23. - 25.02.18, Fr. 17 - 20 Uhr,
Sa. 10 - 18 Uhr, So. 10 - 17 Uhr

Craniosacrale Arbeit nach Kaiserschnitt
heilende Wege und wirksame Erste Hilfe bei Bauchgeburt
mit Elfiede Ebner
10. - 11.2.18, Sa.-So. 10-18.30 Uhr

Viszerale Mobilisation - osteopathische Arbeitstechniken zur Behandlung der inneren Organe
mit Burghardt Alpermann
16. - 17.2.18, Fr.-Sa. 10-18.30 Uhr

Unser umfangreiches Gesamtprogramm können Sie online anschauen oder als gedruckte Broschüre bestellen:
www.wegdermitte.de/programm

WEG DER MITTE gem. e.V.
Ahornstr. 18 · 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

Masseur/in werden

Infoabend
am 16.01.2018, 18-20 Uhr

Werden Sie eine kompetente Masseurin/ ein kompetenter Masseur und machen sich mit hochwertigen, zeitgemäßen Massagen einen Namen!

Das arche-medica-Konzept verbindet in einzigartiger Weise klassische Massagetechniken mit Tiefengewebsmassage, Joint Release und Ressourcing. Sie haben Spaß am Massieren und kommen in den "Flow".

In der Ausbildung inbegriffen sind viele praktische Tipps, wie Sie als Massage-Practitioner auch wirtschaftlich erfolgreich auftreten.

Berufsbegleitende Jahresausbildung mit Zertifikat:

Beginn 17./18. Februar 2018
Ende 8./9. Dezember 2018
10 WE-Termine
Sa/So 9-18 Uhr (1 WE/Monat)

Kosten:
Gesamtzahlung: 1900 EUR
Ratenzahlung: 1980 EUR in 12 monatlichen Raten à 165 EUR, eff. Jahreszins 7,35 %,
beide Zahlungsvarianten zuzüglich einer Anmeldegebühr von 180 EUR

Anmeldung:
www.archemedica.de,
Tel.: 030-8516838

Weitere Infos und eine online-Anmeldemaske finden Sie auf unserer Website
www.archemedica.de

Kurs: Was Meditation wirklich ist

Dieser Kurs bietet alles, was wir brauchen, um mit der Meditation beginnen zu können. Damit bekommen wir den Schlüssel an die Hand, um Achtsamkeit und Gewahrsein zu entwickeln und so unsere Sichtweise von uns selbst und unserem Leben zu verwandeln und allmählich zu einem dauerhaften Gefühl von Frieden und Zufriedenheit zu gelangen.
Der Kurs vereint über 2.000 Jahre buddhistischer Weisheit und Erfahrung auf authentische, relevante und verständliche Weise.

Kurs 10.1.-7.2.2018 (5x mittwochs) 19h, Kosten 50 €
Ort: Dharma Mati - Buddhistisches Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin (S-Westend)
Info, Anmeldung: 030.232 55 010, event@rigpa.de, www.rigpa-zentrum-berlin.de

Praxisgründung / Praxisführung

mit Hella Hampe
im Institut Christoph Mahr

Dieses Seminar richtet sich an alle, die eine psychotherapeutische Praxis nach dem Heilpraktikergesetz gründen bzw. eine bereits bestehende in der Führung optimieren wollen.

Das Seminar bietet Informationen zu den immer wieder gestellten Fragen:

Wann und wie kann ich mit Privatkassen abrechnen?
Wie komme ich an Klienten?
Wie organisiere ich mich?

Weitere Inhalte beziehen sich auf Honorargestaltung, Therapieverträge, Spezialisierungen, Rechnungsgestaltung, Gebührenordnung, Werbung, Rechtsfragen etc.

Die Zeitdauer umfasst 8 Stunden;
verteilt auf zwei Dienstag-Abendtermine.

Seminartage:
Di, den 20. und 27. Februar 2018
jeweils 17 bis 21 Uhr

Ort / Info / Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel. 030-813 38 96
www.christoph-mahr.de

Medizinpfade - Jahreskurs 2018

Das allumfassende schamanische Heilwissen wird in dieser einjährigen Lerngruppe vermittelt. Dieses Studium ist für Personen ausgerichtet, die das schamanische Wissen praktizieren möchten, in heilerischen Berufen tätig sind oder die eigene Persönlichkeit stärken möchten. Gemeinsam erforschen wir dieses Wissen.

Inhalte sind zB: Grundlagen & Ethik - Energie und Chakrenlehre - schamanische Bewusstseinszustände - Arbeit mit den Elementen - energetischer Schutz - Organlehre, Heilpflanzenwissen, Ahnenarbeit, Kraftgegenstände anfertigen.

Die Kurse finden in Berlin und bei Fürstenberg statt. Das Wissen wird praktisch vermittelt. Es sind 4 WE im Jahr. Zertifizierung bei Besuch von allen Modulen von der Gesellschaft für Alternative Medizin möglich. Ein Aufbaukurs mit 4 Einheiten findet ab 2019 statt.

Module: (Einzelbelegung möglich)
04.-06.05./ 31.08-03.09./ 26.-28.10./ 30.11.-02.12.2018,

Betrag: 1350,- € inkl. Zertifizierung, Frühbucher 1230,- € zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Info: Petra Hinze unter 0173-9562 041

weitere Termine:
19.-21.01. Die Sprache der Seelen, bei Baruth, im Mai Aborigines

Infos unter: www.petra-hinze.de

Wohin mit meiner Wut? - das Potenzial unserer Gefühle

Therapeutisches Wochenende
vom 9. - 11. Februar 2018
mit Anita Timpe und Rolf Tensfeldt

Heftige Gefühle wie Wut und Aggressionen sind für viele Menschen ein Problem. Es fällt ihnen schwer, sich diese Gefühle einzugestehen und erst recht, sie zu zeigen. Wut wird als etwas Negatives gesehen und als Folge davon unterdrücken wir diese starke, kreative Energie. Das bleibt nicht ohne Folgen, denn auch andere Gefühle wie Freude oder Liebe können nicht mehr frei fließen.

Mit unserem Seminar unterstützen wir die Teilnehmer, wieder einen Zugang zu ihrer Wut zu bekommen und einen positiven, kraftvollen Umgang damit kennenzulernen.

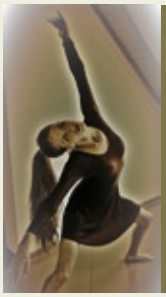
Wenn Sie mehr vom Potenzial Ihrer Wut entdecken und neue Erfahrungen damit machen wollen, dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Die Seminarleiterin Anita Timpe
ist Autorin von dem Buch:
"Ich bin so wütend - Nutzen Sie die positive Kraft Ihrer Wut".
2. Auflage, 2014
ISBN 9783735760227.

Anmeldung unter:
Anita Timpe
Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin
Tel. 030 - 2529 7870

Telefonische Sprechzeiten:
Di 17-18h und Fr 14-15h

www.iptb.de



The Birth - Ein experimentelles Tanzprojekt - *neue Workshop-Reihe und Einzelarbeit*

Leben ist Tanz - Tanz ist Leben:
Wir erkunden unseren Körper und unser Bewusstsein auf kreative Weise und widmen uns folgenden Fragen in Form der Bewegung.

Warum leben wir? Ist die Geburt ein Trauma? Was gibt es noch außer der menschlichen Welt? Rückverbindung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nächster Workshop in Berlin:
am 20. Januar 2018, 11-15 Uhr, Kosten 60 Euro

Neue wöchentliche Gruppe: ab Februar 2018!
Zudem biete ich **Einzelarbeit** an.

Anmeldung und weitere Infos:
www.anneoster-tanz.weebly.com
anneoster@rocketmail.com, Tel.: 0157-51173566

WER MACHT WAS

Hier finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Sri Durgamayi Ma lehrt den Weg des Bhakti Yoga

Sri Durgamayi Ma gibt Darshan in ihrem Ashram in Ulm und immer wieder auch in Berlin und Köln.

Alle aktuellen Termine unter: www.ashram.de

"Alle Menschen sind auf dem Grunde ihres wahren Wesens erleuchtet, sind frei."

Auf tausendfältige Weise, authentisch und unkonventionell, zeigt Sri Durgamayi Ma die Mechanismen auf, die uns von der Erkenntnis trennen, dass das Göttliche in jedem Menschen, also auch in uns selbst, lebt.

Ihre Unterweisungen sind direkt und einfach praktizierbar, so wie sie es selbst zu Füßen ihres Meisters Sri Neem Karoli Baba erlebt hat.

Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin
Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030-781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com
taniamaria.niermeier@gmail.com

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:
- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
- Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
- Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Single-Coaching & Paarberatung

Dr. phil. Jochen Meyer
CoreDynamik-Trainer und -Therapeut
030 - 7790 6127
info@jochen-meyer-coaching.de
www.jochen-meyer-coaching.de

- sich als Single gut fühlen
- Bindungsmuster wandeln
- ein attraktiver Partner werden
- selbstbewusst auf andere zugehen
- spannende Begegnungen genießen
- den passenden Partner finden!

06.01., 15:45h Wie deine Partnersuche gelingt - kostenl. Workshop im Aquariana

12.01., 18h Finde deinen Partner! Beginn der neuen Vortragsreihe für Singles

24.01., 19:30h Offene Coaching-Gruppe für Singles

02.02., 20h Off. Gruppe f. Hochsensible

Maklerin für die passende Immobilie oder den passenden Kunden

Kathleen Wendland
Dipl. Kommunikationswirtin
Lyckallee 11, 14055 Berlin
fon 030-3134387, mobil 0177-6777781
Kathleen.Wendland@makler-berlin.com
www.makler-berlin.com

Meine langjährigen Erfahrungen sind, dass jedes Haus, jede Wohnung oder jedes Grundstück eine eigene Seele hat und dass jedes Geschäft einfach, gewinnbringend und stressfrei für alle Beteiligten abläuft, wenn diese Energien einbezogen werden. Mein Service enthält immer eine energetische Reinigung des Objektes, ganz gleich ob Sie etwas verkaufen oder kaufen wollen.

Die Basis meiner Arbeit ist ein vertrauensvoller, persönlicher Kontakt. Gern werde ich für Sie bundesweit tätig, wenn Sie eine Immobilie kaufen, verkaufen oder mit einer Investition Steuern sparen wollen.

Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung

Sigrid Vesper
Systemischer Coach (DGSF)
Berlin Charlottenburg
www.HomeOfCoaching.com
vesper@homeofcoaching.com
Mobil: 0176 311 43758

Intensität und Ziel der Coachingarbeit bestimmen die Menschen, die sich auf einen Prozess einlassen, selbst.

Sie sind wie ich *fragend* unterwegs?

- Wecken entwicklungsfördernder Prozesse
- Stärken der eigenen Fähigkeiten besonders -Stärkung des Selbstwertes-
- Aus der Krise zum Wachstum
- Umgang mit toxischer Umgebung

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme und darauf, Sie kennenzulernen!

Gewaltfreie Kommunikation

Adelheit Sieglin, Lehrerin
Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
Zertifizierte Trainer für GFK seit 2004

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz-der-Luftbrücke
aktuelle Termine + weitere Informationen:
030 - 78954733, www.teamagentur.com

- **Übungsabende** montags 18.30-20.30
  8., 22. Jan. & 12., 26. Feb.offen für alle
  15. Jan. & 19. Feb. von Mann zu Mann
  Anmeldung + Vorkenntnisse: nicht nötig
- **Seminarwoche in Salecina/Schweiz**
  25. bis 31. August in deutsch
  31. 8. - 2. 9. in lingua italiana
- **Intensivkurse**
  in Berlin: 14 Tage an 7 WE
  3. Februar bis 1. Juli 2018
  in Ulm: 10 Tage an 5 WE
  24./25. März bis 14./15. Juli 2018
  500 € Bildungsprämie für Berufstätige mgl.

Systemische AugenAufstellung

Miggi Zech
Symptomaufstellung
FamilienAufstellung
Seminare + Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
offener Abend: 2. Dienstag im Monat
(außer Ferien), 19h, 20 Euro
Tel. 0172-3124076
miggi@augenauf-berlin.de

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, Augen-Symptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/ FamilienAufstellung

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Anikó Pelyhe

Psychologische Lebensberaterin
Reiki-Großmeisterin und -Lehrerin
Mitglied im DGH und RVD
Praxis Mental Balance
Martin-Luther-Str. 103, 10825 Berlin
Tel: 030 - 86390332
www.lebensberatung-atma.de

- **Ganzheitliche psychologische Beratung**
  Auffinden geistig-seelischer Ursachen körperlicher Krankheiten
- Rückführungen, Familienaufstellungen
- Stimmgabel Behandlung
- Reiki Energieübertragung
- Reiki Einweihungen alle Grade
- **„Kunst des Besprechens“**
  Besprechen z.B. von Warzen, Tumoren, Gürtelrose, Akne usw.

Angebot: 6 Reiki Energieübertragung + 1 Beratung nur für 350€ !

Probieren Sie: 1x eine *kostenlose* Reiki-Behandlung

WaldCoaching, Coaching für Vielfühler und Vielbegabte

Lore Sülwald - CoachingBaum
Expertin für Hochsensibilität
Berlin und Hohen Neuendorf (bei Berlin)
weitere Infos und Anmeldungen unter:
030.5366 1013, post@coachingbaum.de
www.coachingbaum.de

Meetup: Superpower HSP
23. Jan. 2018, 19-21 Uhr

Workshop: Beruf. Berufung. Berufen sein
17.-18. Feb. 2018, 10-17:30 Uhr

Workshop zum Thema Abgrenzung
mein Tanzbereich – dein Tanzbereich
24.-25. Feb. 2018, 10-17:30 Uhr

Einzelcoaching zur:
Zielverwirklichung
beruflichen Neuorientierung
Wahrnehmung und Zentrierung
Selbstfürsorge und Abgrenzung
Stärken anerkennen und integrieren

Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Dipl.Psych. Hella Suderow
Christian Schumacher
Tel. 04165-829484
www.paarweise.info

- **Sexualität & Meditation**
  MakingLoveRetreat
  nach Diana Richardson
  seit 2009

Basierend auf achtsamer Sexualität zeigen wir Paaren ein neues Verständnis von körperlicher Liebe und ihrer zentralen Bedeutung für die Beziehung.

- Paarberatung
- Kommunikation / GFK für Paare
- Achtsamkeitstage in Hamburg
- 7-tägiges Achtsamkeitsretreat
- anerkannte Lehrer durch D. Richardson

Beziehungsperspektive

Paarberatung, Sexualtherapie, Einzel- und Paartherapie

Judika und Eilert Bartels
Karlstraße 3, 12307 Berlin
Tel.: 030 75 70 84 34
kontakt@beziehungsperspektive.de
www.beziehungsperspektive.de

"Freiheit in Verbundenheit erleben"
In unserer Praxis bieten wir Paaren, Männern und Frauen Beratung, Therapie und Begleitung bei allen Fragen rund um Beziehung, Liebe und Sexualität an.

Stabile, erfüllende Paarbeziehungen setzen eine gute Beziehung zu sich selbst voraus. Unser zentrales Anliegen ist es deshalb, Menschen bei der Entwicklung einer gesunden und stabilen Selbstbeziehung zu unterstützen. Dafür setzen wir uns mit all unserem Wissen und unserer Lebenserfahrung ein.

Einfach Liebe

Entspannte Sexualität leben

Ela & Volker Buchwald
Tel.: 0521-988 97 403
www.einfach-liebe.de

Das Einfach Liebe Retreat

Wie geht Liebe in Zeiten von Cybersex und Co? Wie geht es, einander körperlich zu nähren, liebevoll in Kontakt mit sich selbst UND dem Partner zu sein? Wie kommen wir weg vom Diktat des Höher! Schneller! Weiter! hin zu Sex, der warm, weich und wohlig erfüllt und uns wirklich miteinander verbindet?

Das 5-tägige Retreat gibt Paaren Raum, diese Fragen zu beantworten und stellt Schritt für Schritt ein neues Bild von Sexualität vor. Auf der Basis von Slow Sex entfaltet sich ein neues Bewusstsein für Sexualität, das uns für mehr Nähe und echte Intimität in unserer Beziehung öffnet.

Du bist es wert!

Mediale-Kraft-Berlin

Mirca Preißler
Raum für Körperarbeit
Pestalozzistr. 3
10 625 Berlin-Charlottenburg
T: 030 - 814 520 285
kontakt@mediale-kraft-berlin.de
www.Mediale-Kraft-Berlin.de

Einzelberatung:
mediale Beratung, Coaching, Systemische Aufstellung, Reiki

Vorträge/Seminare:

9.1. "Familienbande, Ahnenkraft" Aufstellung, 19-22 Uhr

20./21.1. Seminar "Selbstliebe - Du bist es wert!" Sa/So 10-17 Uhr

30.1. Erlebnis-Vortrag "Medialität", 19.30 Uhr

Bewegungen der Seele

Dipl.-Psych. Christoph Droß
Habelschwerdter Allee 17, 14195 Berlin
Tel. 030 / 4978 7672
www.seelen-bewegung.de
kontakt@seelen-bewegung.de

- Familien- und Systemaufstellungen
- Aufstellungen in Einzelarbeit
  psychologische Beratung

In der Aufstellungsarbeit geht es um die Ur-Gestalten (Archetypen) in jeder Seele. Die Frage ist immer: Was in deiner Seele will jetzt angeschaut und heim geholt werden?

- **Offene Aufstellungsabende**, 19 Uhr, Buchhdl. Zenit, 11.1., 1.2., 1.3., 22.3. Aufsteller 50€, Stellvertreter 15€
- **Aufstellungstage**, 10-18 Uhr, Buchhandlung Zenit, 10.02., 07.04. Eigene Aufstellung 150€ - Stellvertreter 40€
- **Aufstellungen in Einzelarbeit** nach Vereinbarung

Loslassen, Lebendig werden, Authentisch sein

Thilo Engel
Praxis für Körperpsychotherapie und spirituelle Begleitung

Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin
Tel. 0178-8171950
thilo.engel@web.de
www.thiloengel.de

Alles fühlen können, alles fühlen dürfen. Deine Gefühle sind das Tor zur Freiheit. Oft stecken sie im Körper fest und können gelöst werden. So entdeckst du deine Lebendigkeit und kannst ganz du selbst sein.

Methoden
- Integrale Körperarbeit, Atemarbeit
- Trance
- Gestaltarbeit und Inneres Kind
- Personenzentrierte Gesprächstherapie
- Bewusstheitsübungen
- Energiearbeit

Homöopathie & Systemische Begleitung für Frauen

Weibliche Naturheilkunde und Lebensstufen

Nicola Cordes M.A.
Heilpraktikerin & Systemische Therapeutin
Tel: 030. 64092595
www.naturheilpraxis-lebensweise.de

Liebevoll begleite ich Frauen mit meiner Erfahrung in allen Bereichen weiblicher Gesundheit sowie in Krisen und Entwicklungsprozessen.

- Homöopathie & Heilpflanzen für Frauen
  Die weibliche Hausapotheke
  Kurse in Berlin:
  Beginn am 12. April & 8. November
  Seminar im Ökodorf Brodowin – 1.-3. Juni
- 2. Alchemilla Frauennaturheiltage
  Ein Wochenende d. Weiblichkeit, 2.-4.März
- Alchemilla – Frauenkräuter und ihre Verwendung; Nachmittagsseminar im Kloster Chorin, 10. März

Praxis Schöne Aussichten

Christina Vogel
Heilpraktikerin
Pfalzburger Straße 43
10717 Berlin
Tel.: 030.68 32 99 85
mobil: 0175-4058642
www.schöne-aussichten.com

Familienaufstellungen
Termine:
10.3./9.6./ 22.9./8.12.

Heilpraxis
- Systemische Einzel-, Paar-, Familientherapie
- Kinesiologie
- Spirituelle Lebensberatung

Offene Seminare
- Souverän im Konflikt:
  12.5./28.7./10.11.
- Burn out & Stressmanagement:
  13.5./29.7./11.11.

Elke Wiget

Heilpraktikerin
Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin
Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- **Facial Harmony Balancing:**
  Lifting durch Berührung
  mehr Infos finden Sie auf
  www.elkewiget.com
- **Colon Hydro-Therapie**
  Spülung des Dickdarms
  mit gereinigtem Wasser
- **Glückscoaching:**
  Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- **Feuerlauf:**
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Naturheilpraxis Marion Kellner

Güntzelstr. 62, 10717 Berlin
0176- 2011 0989
kontakt@marion-kellner.de
www.marion-kellner.de

- Traumatherapie
  (EMDR, PITT, Ego State Therapie, usw.)
- Hypnotherapie
- Gestalttherapie
- klassische Homöopathie
- Burnout-Prävention
- EFT – Emotional freedom technique
- Reiki
- Ernährungsberatung

- Basenfasten
  nächste Kurse:
  2.3., 5.3. und 8.3.2018
  jeweils 19.00-20.30 Uhr

- Magnetfeldresonanztherapie

Praxis am See

Hedwig Bönsch
Großes Fenn 18, 14715 Stechow-Ferchesar
Tel. 033874 - 90623 // 0175-203 6020
www.praxis-mensch-sein.de
www.kopf-frei-malen.de

Mein Beruf:
Glücklich Leben, Medium, Geistiges Heilen
Mediales, hellsichtiges Heilen durch Channeling und Energieübertragung.

- **Einzelsitzungen mediales Channeling**
  Termine siehe Webseite
  Dovestr. 3b, 10587 Berlin
- **Ausstellung Acryl**
  Galerie Kunst & Grün Berlin
  Walter-Benjamin-Platz 1,10629 Berlin

Persönl. Terminabsprachen und Beratung:
Di., 9.00 - 10.00 Uhr
Do., 19.00 - 20.00 Uhr

Kinesiologie

Transformation und Selbstentfaltung
durch Kinesiologie & Bewusstseinsarbeit
Magdalena Werner (Berlin Prenzl.-Berg)
Tel.: 0176-34 66 83 50
www.magdalena-werner.com

Ziele:
- Werde die beste Version Deiner selbst.
- Befreiung von verdrängten Emotionen
- Kinder stark machen (bei Mobbing, Legasthenie, AD(H)S, etc.)

Methoden- und Arbeitsbereiche:
- unter anderem Transformations- und Psychokinesiologie
- pädag. Kinesiologie (Edu.K)
- Traumabehandlung von Mensch u. Tier
- Licht- u. Schattenarbeit

Vielleicht sind alle Drachen unseres Lebens Prinzessinnen, die nur darauf warten uns einmal schön und mutig zu sehen. Vielleicht ist alles Schreckliche im Grunde das Hilflose, das von uns Hilfe will. (Rilke)

Heilpraxis nach Hildegard von Bingen

Daniela Dumann
Nithackstraße 24
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel. 030 - 36430358
mobil: 0170 - 6011182
praxis@danieladumann.de
www.danieladumann.de
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

- Aderlass und Schröpfen
- Ernährungsberatung
- Darmsanierung
- **Ausbildungskurse:**
  - in der Hildegard Ganzheitsmedizin
  - Heilkräutergarten und Kräuterkurse
- Stoffwechsel und Gewicht
- **Oligoscan:**
  Schwermetalltestung und orthomolekulare Medizin

Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach
Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin,
Kosmetikerin u. Podologin
Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624 oder 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad X
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare
Info-Abend: jeden 2. Freitag im Monat
18:00-20:00, tel. Anmeldung erbeten

Energetische Kinderwunschbehandlung

Ursula Maria Puttich
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Schönhauser Allee 47
Berlin - Prenzlauer Berg
Telefon: 0172 - 53 07 137
www.kinderwunsch-puttich.berlin

- Therapeutic Touch
- Chakrenharmonisierung
- EMDR
- Systemisches Coaching (SG)
- Hypnose

Infotermine für Paare kostenfrei.

Bitte anmelden unter:
u.puttich@gmx.de
oder per Telefon Termin vereinbaren
Termine auch am Samstag möglich!

Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin seit 29 Jahren, Charakteranalytische Vegetotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Meßmerstr. 7 A, 12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy: 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben? Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überhöhte Ansprüche... Vegetotherapie (Reichianische Körper-psychotherapie) hilft, Blockaden aus frühkindlichen Verletzungen zu lösen, den Energiefluss wieder herzustellen, Neurosen durch eine adäquate Bedürfnis-befriedigung auszutrocknen.

- Einzelarbeit, Gruppen, **Paar-Sexualtherapie**, Vorträge
- Gruppe I: Mi., Gruppe II: Fr., jew. 18-21 Uhr
- **Ausbildung** für charakteranalytische Vegetotherapie

Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FFS
Gethsemanestr. 4
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030 - 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung

- Regelmäßige schamanische Reisegruppen jeweils 1x im Monat samstags und montags
- Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

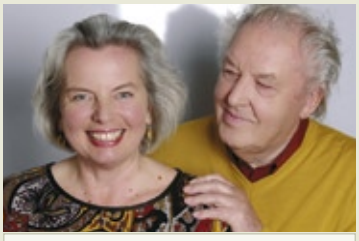
Kinesiologieschule.de

Mandiro Ordyniak (HP)
Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

Kinesiologie: Aus- und Fortbildungen

- Psycho-Kinesiologie 1 / Tools: 27. - 28. Januar
- Vision Circles: Fr, 16. - 18. Februar Vorauss. Brain Gym 1/2
- PK2: Gehirnintegration: Fr, 23. /16h - 25. Februar

Weitere Kurse:
auf www.kinesiologieschule.de



Kabbala Lebensanalysen

Inge Meyer
Schmiedberg 7
86415 Mering
Tel. 08233- 7958962
www.kabbala.de

Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung, erstellt mit dem
Kabbasol-Programm
von Hermann Schweyer.

Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse zum Preis von 39,- Euro bestellen Sie unter
www.kabbala.de
oder weitere Infos telefonisch.

Ganzheitliche Zahnmedizin

Zahnarztpraxis
Dipl.-Med. Angelika Schuschke
Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung u. Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf:

www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie

Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenlose Infotermine:
Di, 9. Jan., 19 Uhr | Do, 11. Jan., 11 Uhr
Di, 23. Jan., 19 Uhr | Do, 1. Feb., 11 Uhr

Integrative Psychotherapie Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9, 10711 Berlin
Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Schulen- und Methoden übergreifender Therapieansatz, ausgerichtet an Erkenntnissen moderner Psychotherapie- und Hirnforschung mit den Methodenschwerpunkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse

Berliner Heilpraktiker Institut

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg
Telefon: 030.3062574
buero@berliner-heilpraktiker-institut.de
www.berliner-heilpraktiker-institut.de

Ihre Schule für die Ausbildung zum Heilpraktiker und Heilpraktiker Psychotherapie

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Ausbildung am Vormittag und am Wochenende
- Im Januar Beginn einer neuen Wochenendausbildung
- Einstieg in laufende Gruppen jederzeit möglich

Ausbildung in Naturheilkunde und Körpertherapien

Wir freuen uns auf Sie. Angela Borack und Team

Harmony power Berlin

Schule des Allgemeinen Deutschen Heilpraktikerverband e.V.
Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin
Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Unsere Ausbildungen...
zum Berater- oder Heilpraktiker

- **Heilpraktiker Grundstudium med.**
  1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Grundstudium HP-Psychotherapie**
  1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Heilpraktiker Grundstudium**
  "Heilpraktiker und Psychotherapie"
  3.997 € oder 24 x 195,- €
- **Heilpraktiker-Studium „Klassik“**
  medizinische Grundlagen und Naturheilkunde: 6.999 € oder 24x 333,- €
- **Heilpraktiker Psychotherapie**
  Grundlagen und Therapien
  5.999 € oder 24 x 291,- €
- **Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater**
  Beratertätigkeit in der Prävention
  5.999 € oder 24 x 289,- €

Wenn Du mehr willst, dann buche das:

- **„Harmony power Heilpraktiker“-Studium**
  Einzigartige Heilpraktiker-Komplett-Ausbildung aus Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Naturheilkunde und Huna
  7.999 € oder 24 x 349,- €
  (Die angegeben Preise beziehen sich auf das Wochenendstudium)

Huna Praxis Seminar:
Du willst mehr aus Deinem Leben machen und dabei Nutzen aus uralten Geheimnissen der Weisen alter Kulturen ziehen? Dann lade ich Dich ein:

- Lerne die **2 Schlüssel** des „Geheimnisses“ kennen.
- Komm mit ins **„Aloha-Zeitalter“**
- Wende die **7 Grundprinzipien** für den praktischen Alltag an
- Lerne das Modell der **3 Selbste** (Bewusstseinsaspekte) kennen
- Erlebe wundervolles **Heilen**
- Heile mit **Ho óponopono** Dich selbst und die Welt.

Ausbildungen mit Zertifikat

taohealth Akademie Berlin
Kolonnenstr. 29
10829 Berlin – Schöneberg
info@taohealth.de
Tel. +49 (0)30-23927247
www.taohealth.de

- **Entspannungstherapeut**
  Progressive Muskelentspannung, Achtsamkeitstraining,
  Autogenes Training, Stressmanagement, Entspannungspädagoge für Kinder
- **Yoga und Gesundheit**
  Yogalehrer, Yogatherapeut, Yoga Nidra, Meditationslehrer, Ernährungsberater, Kursleiterausbildung für Kirtan
- **Massagetherapeut**
  ganzheitl. Wellnessmassage, Hot Stone Lomi Lomi Nui, Fußreflexzonenmassage, indische Warmöl-, Kräuterstempelmassage, Schwangerschaftsmassage, Mobile Massage
- **Train-the-Trainer** Ausbildungen u.v.m

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker
Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

1. HP-Prüfungsvorbereitung, **2.** Ausbildung HP-Psychotherapie, **3.** Klassische Homöopahtie (SHZ-zertifiziert), **4.** Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur, **5.** Irisdiagnostik, **6.** Fussreflexzonentherapie, **7.** Bachblütentherapie, **8.** Traumatherapie, **9.** Coaching/Lebensberatung

12.12. - Kostenloser Infoabend Ausleitungsverfahren
02.01. - Start Kurs Ausleitungs- und Segmentverfahren
06.01. - Start Ausbildung "Großer Heilpraktiker"
09.01. - Kostenloser Infoabend Ohrakupunktur

TERMINE & EVENTS

5.1. Freitag ☾♌

20:00h Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung/ Systemische Therapie, Einstieg zum 12.1.2018 noch möglich, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

8.1. Montag ☾♎

18:30-19:30h Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170-2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

10.1. Mittwoch ☾♏

20:00h Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung / Systemische Therapie, Einstieg zum 12.1.2018 noch möglich, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

12.1. Freitag ☾♏

18:00h BenefitMassage®-Schule: Intuitive Massage - eine meditative Form der Massage, eine Berührung vom Herzen aus. Seminar Fr./Sa./So. Tel: 030.8131040, wegdermitte.de

18:00-21:00h Rückführung in vergangene Leben und Reisen in das Zwischenleben, Info/Erlebnisabend im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10 EUR, bitte anmelden: 0177-6780218 - D. Wiegner

16.1. Dienstag ☾♉

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

17.1. Mittwoch ☾♉

18:00h Fühlst du dich ausgelaugt? Überhörst du häufig dein Bauchgefühl? Verletzlichkeit ist dir peinlich? Dein Kick-Off 2018 geht durch die Decke! Mit dem Selbstsorge Online-Kongress Ermächtigung & Leichtigkeit wieder spüren! Kostenfreie Teilnahme in Jogginghose oder Abendkleid. Mit Intuition zur Transformation - Jetzt anmelden! www.selbstsorgekongress.com

27.1. Samstag ☾♊

10:00-15:00h BenefitYoga® - Der Psoas, ein Muskel der verbindet. Wie können wir die Geschmeidigkeit und Gesundheit dieses Muskels unterstützen? Sa./So. 10-15 Uhr, Tel: 030.8131040, wegdermitte.de

10:00-17:00h Die Lichtsäule des Lebens Berlin Nordwest: So gut wie alles, das im Leben irgendwie daneben läuft ist das Ergebnis fehlender Energie. Die Lichtsäule ist die endgültige Lösung hierfür. Weiteres auf www.dlsdl.de

28.1. Sonntag ☾♊

10:00-17:00h Die Lichtsäule des Lebens Berlin Südost: So gut wie alles, das im Leben irgendwie daneben läuft ist das Ergebnis fehlender Energie. Die Lichtsäule ist die endgültige Lösung hierfür. Weiteres auf www.dlsdl.de

16.2. Freitag ☾♒

18:00-20:30h Wir laden herzlichst ein zum kostenfreien Shiatsu-Infoworkshop, Einführung in die Shiatsu-Behandlung mit Infos zur Ausbildung. Mach mit und gewinne einen Shiatsu-Grundkurs. 030.6151686, www.shiatsu-zentrum.de

REGELMÄSSIG

täglich

6:00-:22:00h Kundalini/Hatha Yoga, Single&Paar, Yogatherapie, Ayurvedamassage, Horoskop, Berlin-Lichterfelde, dayman.yotra@gmail.com, 0157-50320347

werktags

16:00-20:00h Mediale Lebensberatung, per Telefon oder Skype für 80 Ct/Min. Kontakt: Annett Patzig, Tel. 0152-02809796 oder amspatzig@aol.com

montags

18:00-19:00h Jeden Montag Hatha Yoga in Neukölln. 6€, 18-19 Uhr , 0157-50320347, dayman.yotra@gmail.com

19:00-20:15h Philippinische Stockkampfkunst Kali - Einsteiger-Kurs für Erwachsene & Jugendliche ab 12 Jahren; Info-Telefon: +49 179 231 8041 , E-Mail: mail@osteopathie1.de , Internet: www.kali-lontayao.de; Anschrift: LMAO Kali Schule Berlin, Prof. Tom Esser, Stresemannstraße 21, 10963 Berlin

19:15-20:45h Biodanza in Steglitz - Erwecke deine Lebensfreude und Lebendigkeit, Info 0157 - 582 565 83, tanze-und-lebe@web.de, fb:Martina.Riester2017

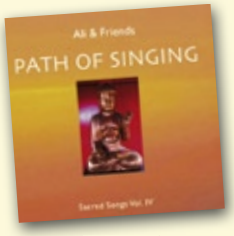
mittwochs

19:00-21:30h Mediale-Sensitive Übungsgruppen, verschiedene Levels, Neu! auch am Wochenende, Infos: 0163-1591117 oder www.spiritsoul.eu

freitags

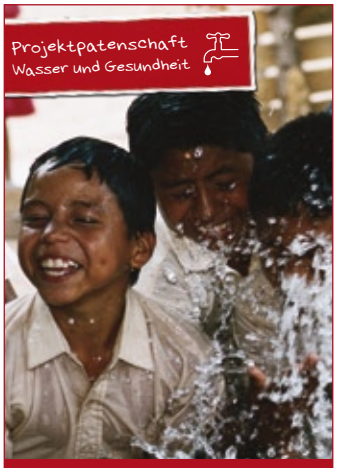
16:00-17:30h Abwechslungsreiche Yoga-Workshops mit Stefan Datt bei Lernen in Bewegung, B.-Charlottenburg, 12,50€, T.: 030-38108093, www.yoga-berlin.de - All are Welcome!

NEUE CD von Ali & Friends:
10 Mantras & spirituelle Lieder



Bestellung: kontakt@eli-berlin.de
Preis: 18 € inkl. Versand

KLEINANZEIGEN



100 % nachhaltig.
Jetzt Pate werden und langfristig helfen.

Ihr Kontakt zu uns:
www.DRK.de/Paten
☎ 030 / 85 404 - 111
Spenderservice@DRK.de

Deutsches Rotes Kreuz

Ausbildung

2 Jahre Wachsen und Lernen: Familienaufstellung / Integrative Systemische Therapie, Einstieg zum 12.1.2018 noch möglich, neue Ausbildungsgruppe, Infoabende Fr. 5.1., Mi 10.1., 20 Uhr im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Weg der Mitte Gesundheits- und Ausbildungszentrum, BenefitYoga®/ Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Werden Sie Meditationslehrer, Achtsamkeitstrainer, Coach für Entspannung & Mentaltraining, www.fitmedi-akademie.de

Akupunktur

Akupunktur in der Handtherapie. Schmerzbehandlung und Mobilisation. Michaela Jessing HP, Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, 0172-3982950, michaela-jessing@t-online.de

Astrologie

Persönliches Horoskop (in Schriftform), 45 €, Mail: dayman.yotra@gmail.com, Tel. 01575-0320347

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030 - 48 49 57 80, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Beratung

Beratung, Coaching, Mediale Botschaften, Ihr Seelenweg: Lernthemen-Lebensaufgabe. Energie-Bilder. Tel. 0163-1591117, spiritsoul.eu, energy-art.eu

Betreuung biete

Wir pflegen Ihre Lieben zu Hause in Achtsamkeit und Würde. Berlin-weit arbeiten wir in kleinen Stadtteil-bezogenen Teams. Schauen Sie bitte hier: www.care4me.berlin oder rufen uns an: 030-55224119 Auch wenn Sie gerne mitarbeiten wollen.

Dies & Das

Raus aus dem Hamsterrad! Wege zur eigenen Kraft: Entspannungs-Workshops und mehr... Tel. 030-45798768, www.haase-mediation-berlin.de

Energetische Psychologie

Ganzheitliches Abnehmen! Wenn der Geist versteht, warum die Seele das Gewicht braucht, kann der Körper loslassen. Naturheilpraxis Scivias, Tel.: 0172-236 35 14

Hilfe bei psychosomatischen Erkrankungen, körperlichen Beschwerden, seelischen Belastungen mit Systemischer Integrations Arbeit und Energiearbeit. Naturheilpraxis Scivias Tel.: 0172-2363514

Systemische Aufstellungen, Inneres Kind-Arbeit, Emotionale Integration, Meridian- und Chakren-Blockaden lösen in der Naturheilpraxis Scivias, Tel.: 0172-236 35 14

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Göttingen u. a. Weiterbildungen, Info: 0551-20192780, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 16.1., 13.2., 20 Uhr, Seminar 16. - 18.2. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

LABAN/BARTENIEFF BEWEGUNGSSTUDIEN

Deutsches Wochenend-Format
Beginn: September 2018

EUROLAB

FORTBILDUNG BASIC/ ZERTIFIKATSPROGRAMM

Leitung: Antja Kennedy
Telefon: +49 30 52282446
info@laban-bartenieff-berlin.de
www.laban-bartenieff-berlin.de

Jobs biete

MasseurInnen gesucht für Firmenmassagen in Berlin, www.massage4office.de, massage4office@gmail.com

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (1-2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-7911641, www.kinschu.de

Klangtherapie

Coresonance - Spirituelle Klangarbeit, Aktivierungen, Energiearbeit, system. Coaching und Lebensberatung in Berlin-Friedrichshain, www.coresonance.de, elias@coresonance.de

Klangtherapie

Jeder Mensch hat einen eigenen Grundton. Ich führe die Bestimmung gewissenhaft durch und zeige Dir, wie Du mit ihm arbeiten kannst. Heike 0176-23148145

Kontakte

SingleCoaching - finden und ändern Sie Ihre blockierenden Glaubenssätze. Erst dann finden Sie die Liebe, Gesundheit und Wohlstand. www.kerngesund-werden.de

Lebenshilfe (mediale)

Persönliche, intuitive Texte für Ihre Seele spenden Halt, Sinn, Trost, ein tiefes Verständnis Ihrer aktuellen Fragen, Ihr Leben und zeigen neue Wege nach vorn. www.soul-words.net, 0160-97008977

Spirituelle Krisen
Gruppe für Betroffene
02.02.–06.04. freitags 19.00-21.00
im Frei-Raum e.V.
U-Bahn Eisenacherstraße 43,
Info & Beratung: Gary Rober 0176 - 345 42 013

Massage

Ganzheitliche Massagen zum Kennenlernpreis von 30,- Euro / 45min, 0176/23148145, www.allahand-massage.de

Raum Berlin, Falkensee und Umgebung! Träumen, Genießen, Entspannen – bei einer klassischen Ganzkörpermassage mit Öl und zeitgleicher Traumreise. Lassen Sie sich entführen in die Welt der Phantasie und des Genusses. Das Vergnügen kostet nur 30€ für 30 Minuten und nur 50€ für 60 Minuten. Wo: Sie wollen. Wann: wir einen Termin vereinbaren. Telefon: 0163-2893314. Ich rufe garantiert zurück.

Naturheilverfahren

Ärztin für Lebensstilmedizin und Ernährungsmedizin: Ana Steindorff behandelt chronische Krankheiten: Herzkreislauf, Diabetes, Rheuma, Brust-Darm-Prostatakrebs, Schmerzen, uvm. Wissenschaftlich bewiesen. www.reise-in-die-gesundheit.de

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Psychotherapie

HPP Dominik Hof Berlin - Psychotherapie & Psychosomatik - Emotionale Aufarbeitung + Hilfe. Hermannstr. 48, Berlin. hpp-dominikhof-berlin.de, T: 030-20275062, dominik.hof@gmx.de

Systemische Beratung / Therapie, Hypnose, Dipl.-Psychologin, Praxis Insel Schöneberg: Tel. 0160-90165790, info@praxisinsel.de

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegter Service/ Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Der Lotus Saal in Prenzlauer Berg (S Greifswalderstr.), ca. 75qm, kann für Yoga-Events, Seminare und regelmäßige Kurse genutzt werden. www.lotussaal.de, 030-43734746, info@lotussaal.de

Friedenau: schöner großer Praxisraum mit Garten in einer therapeutischen Praxisgemeinschaft tageweise zu vermieten. Tel: 0173-9053043, Verena Richter oder V.Richter@beckbo.de

Helle ruhige Gruppenräume, Yoga, bodywork, 52 + 120 qm, zentral, Dachetage, T: 030-32662832, www.zen-shiatsu-schule.de

Ruhiger Praxisraum, 23qm, an Körper-/Psychotherapeuten in sehr schöner Praxis in Friedenau zu vermieten. Tel. 030-85965606, www.stillpoint.de

Schöner Raum, hell, ruhig, groß, Gruppen u. Therapie, Wilmersdorf Erdg. Gartenblick, stunden-, tageweise, T. 030-8259260

Seminarräume 50 bis 90 qm, hell und ruhig, mit und ohne Bestuhlung, Behandlungsliegen vorhanden, nähe Rathaus Berlin-Schöneberg zu vermieten. Anfragen und Infos unter Tel. 030-28046234, praxis@akupunktur-mitte.de

Reinkarnationstherapie

Rückführungen mit medialer Beratung, HP (Psycho) Ute Franzmann, Info: www.heilpraxis-ute-franzmann.de, Tel. 030-32664432

Reisen

Magisches Irland - Frauenreise zu Orten der Kraft vom 6.-13. Oktober 2018 mit Tina Gehse und Barbara Schumacher. Infos unter 040-430 17 90 und www.tinagehse.de und www.BarbaraSchumacher.de

Natur-Retreat in Irland. Einkehr in der Stille Südwest-Irlands hoch über dem Atlantik. Einfach leben ohne Uhr, Telefon, Internet und Strom im Cottage in den Bergen. Achtsam wandern im Gebirge & am Meer, sich in faszinierender Natur erden und neu erleben. Am Kaminfeuer über wichtige Fragen des Lebens sprechen. Kleine Gruppe. Je eine Woche im Mai, Juli und August 2018. www.irland-natur.de , Tel. 089-89623290, retreat@irland-natur.de

Peru – Spirituelle Reise in Begleitung eines Schamanen, der sein Land und alte indianische Kulturen zeigen möchte, inkl. Besuch heiliger Kultstätten. Mehr Infos unter Tel. 0172-99 72 913

Spirituelle Reise zu den Pyramiden in Bosnien zum intensiven Erforschen der wundervollen Energien. Mehrere Termine. Maria Leonie Dunkel, Heilpraktikerin + Geomantin, 05103 – 927392, www.Pyramiden-in-Bosnien.de

Reisen & Seminare

Heilraum Wüste - im Süden Marokkos. darparu@gmail.com, www.das-zelt.de

Magisches Teneriffa - Anders Seminarreisen, Begegnung mit den Engeln, Energiearbeit, Tarot - Die Reise des Helden, Kraft der Runen. www.amanoa.net

Schwitzhütte

Schwitzhütte-Indianische Tradition. Reinigung für Körper-Geist und Seele. Nahe Berlin-Beelitz/Potsdam im Naturschutzgebiet auf einem ländlichen Hof. Info Ingo 0163-6080808, www.earthfaces.de

Seminare

Für Frauen: Hochsensibilität und Abgrenzung, Symbiose und Autonomie (Aufstellungen), Azidosetherapie. Bildungsurlaube: Die innere Kritikerin, Achtsamkeit, Klare Kommunikation. www.altenbuecken.de, 04251-7899

Shiatsu

Shiatsu-Grundkurs 17.+18.2.18, 125 €, Nach dem Kurs kannst du eine entspannende Shiatsumassage geben. Auch Einstieg zur GSD-anerk. Shiatsu-Ausbildung. Kostenfreier Infoworkshop am 16.2., 18-20:30, Mach mit und gewinne einen Grundkurs. www.shiatsu-zentrum.de, 030.6151686

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Aus- und Weiterbildung seit 1997, GSD-anerkannt. www.zen-shiatsu-schule.de, T.: 32662832

Spiritualität

Oase für Licht und Harmonie, Lebenshilfe Engel Medium, www.reich-der-engel.de, Engelshop Elexier, www.reich-der-engel.info

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Kreuzberg-Mitte + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, sinnliche Anatomie, Kassenzusch. G.M. Franzen: 030-3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

life in motion! biodanza somatic movement embodyment. Tanz, Bewegung, Begegnung, Entspannung mit Musik. Laufende Gruppe, Fortbildung, Workshops. Info unter 030.21457770, www.biodanza-schule.de

Therapie

Entspannungstherapie, EMDR & Prävention im Prenzlauer Berg/Wedding - Meditation, Fantasiereise, Klangschalenarbeit, Hypnose, PMR, Autogenes Training, Massage, Aromapflege, Chakrenarbeit, www.regsamkeit-und-wachstum.de, kontakt@regsamkeit-und-wachstum.de, HPP Antonia Wittek

Traumatherapie

Trauma- und Gestalttherapeutin, Raum zum Sein Berlin, Yvonne Irle. Tempelhof-Schöneberg. Kostenloses Erstgespräch. www.raum-zum-sein-berlin.de

Widerstandsbewältigung

19.-21.01. Berlin - Gesünderen Umgang mit Herausforderungen erlernen! Ausführliche Informationen unter www.urtakien.de

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 16.1., 13.2., 20 Uhr, Seminar 16. - 18.2. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Zentren/Begegnung

Du wirst es lieben: Erlerne die Kunst lustvoller und sinnlicher Berührung, herrlich entspannt über den Dächern Dresdens, www.sinnesart-seminarzentrum.de

Ströme-Institut e.V., KörperPsycho-Therapie, Hermannstr. 48, 2. Hof, DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Einweihung

Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der hermetischen Einweihung.
28. Auflage! 428 Seiten, geb. € 36,00 _ e-Pub € 14,99

Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit 660 Engeln der geistigen Hierarchie.
560 Seiten, geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Wie die Bibel sagt: „Im Anfang war das Wort."
Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.
309 Seiten, geb., € 32,00

Frabato - Roman
215 Seiten, gebunden € 19,50
Softcover € 14,-- __ePub € 5,99

Dr. Lumir Bardon_ Dr. M.K.
Erinnerungen an Franz Bardon
151 S., € 13,-- _ePub € 5,99

---

www.verlag-dr.de

Alles leuchtet

Wie sieht das Leben aus, wenn man es durch die Augen einer Erwachten betrachtet? In ihrer herzerfrischenden, präzisen und gleichzeitig zutiefst erleuchteten Art erzählt Byron Katie, wie die Welt erscheint, wenn mein

und dein, gut und schlecht, ich und die anderen nicht mehr existieren. Die Trennung ist aufgehoben. Alles leuchtet, als würde man es das erste Mal sehen. Und Katie zeigt, wie ihre Methode „The Work" jeden von uns in diesen Zustand der bedingungslosen Liebe, des Einsseins und der Freiheit von allem Leiden führen kann. Ganz beiläufig gelingt es ihr so, die tiefe Wahrheit des Diamant-Sutras zu erhellen und uns den Weg zu weisen: Der Schlüssel zu anhaltendem Glück und wahrer Freiheit von allem Leiden liegt in erster Linie darin, unbedingt und vorbehaltlos Ja zu den gegebenen Umständen zu sagen – oder anders ausgedrückt: zu lieben, was ist.

Byron Katie mit Stephen Mitchell: Ich liebe was ist. Freiheit finden in einer Welt des Leidens. Arkana, München, 2017, 350 Seiten, 22 Euro

AGNI YOGA

Das Geheimnis der Unsterblichkeit

Der Film

Mit 7 Schritten zu einem Leben, das kein Ende hat

Seit es Menschen gibt, haben sie Angst vor dem Tod.
Seit es Menschen gibt, träumen sie von Unsterblichkeit.
Die Zeit ist reif, um diese Angst zu überwinden
und diesen Traum zu verwirklichen!

Der Film ist zu sehen bei www.tabenisi.org

Mit weitem Herzen

In diesem Buch erläutert der Dalai Lama die Techniken der Geistesschulung und zeigt, wie wir zu einem Leben voller Mitgefühl finden

können. „Mit weitem Herzen" bietet so eine einfache Einführung in den buddhistischen Weg zur Erleuchtung, anhand von klar abgegrenzten Kapiteln zu den einzelnen Herzthemen dieses Pfades.

Dalai Lama: Mit weitem Herzen. Die Kraft des Mitgefühls stärken. Theseus, Bielefeld, 2017, 190 Seiten, 16,95 Euro

Leide nicht, lebe!

Leiden ist universell. Ob Verlust oder Krankheit, ob Angst, Scham oder Selbstverurteilung – irgendein Leid trifft jeden im Lauf seines Lebens. Manche dieser Krisen sind unvermeidbar. Aber vieles, was uns leiden lässt, erschaffen wir selbst – und genau hier können wir ansetzen, um innere Heilung zu bewirken. Der weltbekannte spirituelle Lehrer Paul Ferrini öffnet uns die Augen dafür: Schmerz und Leid sind oft ein Weckruf, dass im Leben etwas bewegt werden muss, damit wir wieder ins seelische Gleichgewicht kommen. In einzigartiger Klarheit vermittelt

Ferrini die entscheidenden Impulse, um emotionalen Ballast abzuwerfen, aus dem Opferbewusstsein auszusteigen und Liebe und Vergebung uns selbst und anderen gegenüber zu entfalten.

Paul Ferrini: Weckruf der Seele. Wie wir selbsterschaffenes Leid erkennen, transformieren und heilen. Ansata, München, 2017, 208 Seiten, 16,99 Euro

Wie wir unser Leben verwandeln

Wenn Dinge in unserem Leben schieflaufen und wir schwierigen Situationen begegnen, dann neigen wir dazu, die Situation selbst als unser Problem zu anzusehen. Doch in

Wirklichkeit kommen alle Probleme, die wir erleben, aus dem Geist. Würden wir mit einem positiven oder friedvollen Geist auf schwierige Situationen reagieren, wären sie für uns keine Probleme. Tatsächlich können wir sie sogar als Herausforderungen oder Gelegenheiten für Wachstum und Entwicklung betrachten. Pro-

bleme entstehen nur, wenn wir mit einem negativen Geisteszustand auf Schwierigkeiten reagieren. Deshalb müssen wir, wenn wir die ganze Zeit glücklich und frei von Problemen sein wollen, einen friedvollen Geist entwickeln und bewahren.

Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche: Wie wir unser Leben verwandeln. Eine glückselige Reise. Tharpa, Berlin, 2017, 362 Seiten, 12,95 Euro

Die Heilkunst des Tibetan Pulsing

Tibetan Pulsing ist in erster Linie eine körpertherapeutische Arbeit am Nervensystem des menschlichen Organismus. Das Besondere daran ist, dass es wie keine andere Körper- und

Energiearbeit direkt an den Organen und Nervenverbindungen arbeitet und in der Lage ist, das gesamte Nervensystem auszubalancieren. Den Kern des Buches bildet der Überblick über alle 24 inneren Organe (dazu zählen zusätzlich zu den uns bekannten Organen auch das Hara, die Beine, die Arme, das Großhirn, das Kleinhirn), die einmal im Jahr eine Wirkungszeit von zwei Wochen haben. In dieser Zeit sind die Organe besonders empfänglich, können aber auch außerhalb der zwei Wochen mit den Übungen des Buches harmonisiert werden. Am Ende jedes Kapitels finden Sie unterstützende Übungen zum Heilströmen sowie eine Mudra-Haltung, mit der Sie ebenfalls gezielt am jeweiligen Organ arbeiten können. Mit diesem Buch können Sie tiefe Einsichten in die Zusammenhänge der inneren Organe und Ihres Körpers gewinnen, die Ihnen bisher vielleicht rätselhaft waren. Sie haben die Möglichkeit, sich selbst in einem neuen Kontext wahrzunehmen und sich durch das Jahr begleiten zu lassen.

Elvira Schneider: Die Heilkunst des Tibetan Pulsing. Die Bedeutung der 24 inneren Organe im Jahresverlauf. Schirner Verlag, Darmstadt, 2017, 247 Seiten, 19,95 Euro

Die Lebensenergie schützen

Unsere Lebensenergie ist kostbar, wir sollten deshalb nicht zulassen, dass andere sie uns stehlen. Doch was tun, wenn der Chef beleidigend wird? Wenn die Kollegin mit endlosen Monologen

nervt? Die Angebetete immer zu spät zum Date kommt? Der Partner in Gegenwart Dritter den Besserwisser raushängen lässt? Mit vielen spannenden Fallbeispielen aus seiner Praxis schildert Thomas Schäfer, wie uns – bewusst oder unbewusst – seelische Energie geraubt wird. Immer hatte er für seine Klienten ein treffsicheres Gegenmittel zur Hand. Hier zeigt der renommierte Psychotherapeut, was sich gegen den alltäglichen Kraftraub unternehmen lässt: mit vier gezielten Schritten gegen Energieklau und zahlreiche Tipps, um die Lebenskraft wieder aufzuladen.

Thomas Schäfer: Keine Chance für Krafträuber. Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Integral, München, 2016, 288 Seiten, 16,99 Euro

Auch das ist Glück – Dankbarkeit

Das Thema Glück ist schon seit Jahren in der Bücherwelt sehr präsent. Es ist ein wichtiges Thema, aber wie bei allen Themen finde ich eine Invasion problematisch. Der Journalistin Sabine Eichhorst ist es gelungen, ein

sehr lesenswertes Buch zu verfassen. Sie ging auf eine Reise quer durch Deutschland – das ja auf irgendwel-

ALLES GUTE FÜR DEN DARM

Wohltuende Rezepte und wirksame Mittel aus der Naturheilkunde

Martin Rutkowsky, Königsfurt-Urania

ISBN 978-3-86826-156-1, € 16,95

www.koenigsfurt-urania.com

chen Weltranglisten von Ländern mit glücklichen Menschen eher auf den hinteren Plätzen rangiert – um verschiedenste Menschen kennen zu lernen und zu befragen, die sich als glücklich empfinden. Herausgekommen sind 19 sehr persönliche und völlig unterschiedliche Portraits. Das Buch macht Mut, denn es gibt halt kein Patentrezept, sondern so viele verschiedene Wege wie es Menschen gibt. Vielleicht doch noch einen Satz für alle: „Wo Sinn erfahrbar wird, ist Glück die Folge." H.S.

Sabine Eichhorst: German Glück – Reise durch ein unerwartet glückliches Land. Ludwig, München, 2017, 255 Seiten, 16,99 Euro

Der Tod ist besser als sein Ruf

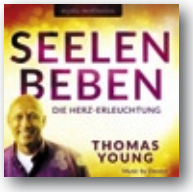
Philosophen und Heilige waren immer schon in der Lage, sich von ihrer Todesangst zu befreien. Die Stoiker konnte nichts erschüttern, Sokrates trank seinen Giftbecher in aller Ruhe und Buddha war unter allen Umständen glücklich. Ein gelassener Umgang mit der Endlichkeit des Lebens ist also erreichbar. Leider kennen bisher nur wenige die Voraussetzungen. Aber das wird sich ändern. In neuerer Zeit ist es der Kognitiven Therapie gelungen, die

zeitlosen Weisheiten der Philosophen und Heiligen in eine allen verständliche Sprache zu übersetzen. In ihrem Buch erklären Thomas Hohensee und Renate Georgy, wie man dem Tod entspannt entgegensieht und sich stattdessen mit dem beschäftigt, was wirklich wichtig ist.

Thomas Hohensee/Renate Georgy: Der Tod ist besser als sein Ruf. Von einem gelassenen Umgang mit der eigenen Endlichkeit. Benevento Publishing, Wals bei Salzburg, 2017, 224 Seiten, 24 Euro

Meditations-CD: Seelenbeben

„Seelenbeben" und „Das große weiße Licht" sind die Titel der beiden Meditationen auf dieser CD von Thomas Young, die er auch selbst eingespro-



chen hat. Seelenbeben führt den Hörer hin zur Herzöffnung. Das weiße Licht aktiviert die inneren Heilkräfte und erweckt den heiligen Traum der Seele. Von diesem inneren Ort aus kann das eigene Leben sich verändern. Getragen werden die Werke von der musikalischen Untermalung von Deuter.

Thomas Young: Seelenbeben. Die Herzerleuchtung. Mit Musik von Deuter, New Earth Records 2017, bestellbar auf www.thomasyoung.com

CD: Bobo-Dioulasso

Der Name der Band Lanaya bedeutet Selbstvertrauen, das Album ist ein Tribut an ihre Heimatstadt. Schon die ersten Klänge hüllen den Hörer in ihre Wärme und Lebensfreude ein. Alle Musiker des Debutalbums stammen aus Burkina Faso, Westafrika und schöpfen aus dem reichen Kultur- und Musikerbe des dort ansässigen Volkes der Manding. Die Band hat einen tiefen kulturellen und musikalischen

Hintergrund und schafft einen ganz eigenen Stil. Hierbei schaffen sie es, mit harmonisch groovenden Melodien und rhythmischen Improvisationen ein ganz neues Licht auf teilweise uralte Volksweisen zu werfen.

Lanaya: Bobo-Dioulasso. Ahoi-Tunes 2017, Vertrieb über www.ahoi-tunes.de

Buchhandlungen

Adhara Büchertempel, Proskauer Str. 13, 10247 Berlin, T. 030-47474740, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www.daulat.de

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030-4412550, www.mandala-berlin.de

Zenit Buchhandlung, Bücher-Beratungen-Vorträge-Café, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030-8833680, www.zenit-buch.de

Impressum
KGS Berlin
Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
030. 612016-00, mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

ISSN 2196-3797
Auflage: 16.000 Exemplare

Geschäftsführung:
Sabine Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

Redaktion:
Magdalena Gromada
030. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: 030. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: 030. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

nächste Ausgabe:
FEBRUAR
Anzeigenschluss:
Redaktion: 10.01.2018
Kleinanzeigen: 10.01.2018
Großanzeigen: 12.01.2018

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

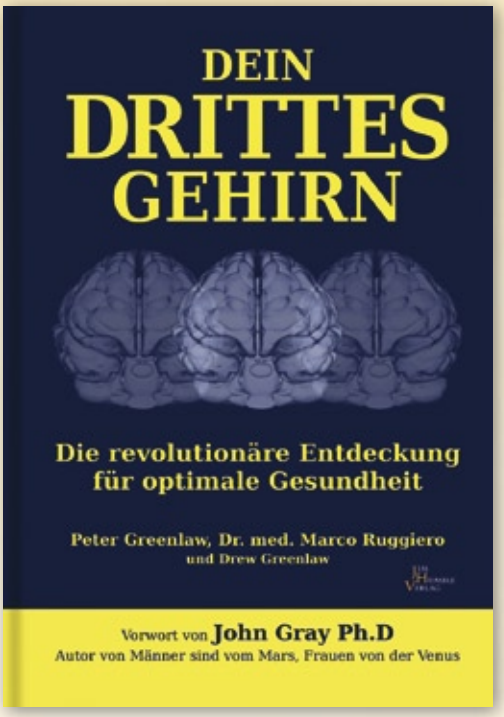
Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2018 Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 01/2017

Dein Drittes Gehirn

Dieses Buch wird unsere Perspektive völlig verändern und unsere Lebensqualität und unser Gesundheitspotenzial maximieren.

Dieses Buch ist ein Muss für jeden, der sich auch nur am Rande mit Gesundheit beschäftigt.



Peter Greenlaw/Dr. Marco Ruggiero

Dein Drittes Gehirn

Die revolutionäre Entdeckung für optimale Gesundheit

Vor fast zwanzig Jahren entdeckten Wissenschaftler und Forscher, dass wir ein zweites Gehirn haben. Dieses zweite Gehirn wurde im Magen-Darm-Trakt entdeckt und hat so viele Neuronen wie unser Gehirn. Doch die Entdeckung des zweiten Gehirns wurde durch eine weitere große wissenschaftliche Entdeckung in den Schatten gestellt – die Entdeckung unseres »dritten Gehirns« durch Dr. Ruggiero.

In »Dein drittes Gehirn« erfahren wir, dass ein in der Anatomie fast dreitausend Jahre lang unbemerktes Organ, das Mikrobiom, tatsächlich ein drittes Gehirn und nicht einfach irgendein Organ ist.

Nach jahrelangen Bemühungen war Ruggieros Forschungsarbeit auf dem Gebiet der Entdeckung und Entwicklung einer Supernahrung für das dritte Gehirn erfolgreich. Diese Nahrung nutzt denselben Fermentationsprozess, der schon bei unserer Geburt stattfindet. Dr. Ruggiero und seine Frau Stefania Pacini nutzten ihre langjährigen wissenschaftlichen Erkenntnisse aus Molekularbiologie, Anatomie und Ernährungswissenschaft und rekonstruierten erfolgreich genau die Kombination aus Pilzen, Bakterien, Hefen und Mikroben, die Babys während des Geburtsvorgangs aufnehmen.

»Dein Drittes Gehirn« – der Beginn eines neuen medizinischen Zeitalters – kommen Sie mit ins Boot!

202 Seiten, gebunden · ISBN: 978-90-8879-171-0 · € [D] 21,95

JIM HUMBLE VERLAG
Aufklärung.
Gesundheit.
Bewusstsein.
www.jimhumbleverlag.com
info@jimhumbleverlag.com

SPIRIT OF HEALTH

03./04. März 2018

BERLIN ZENTRUM

INTERNATIONALER KONGRESS FÜR ALTERNATIVE HEILMETHODEN

Zeit für Gesundheit

Jim Humble
20 Jahre MMS

Andreas Kalker
Gesundheit verboten
unheilbar war gestern

Dirk Schrader
(Keine) Menschlichkeit
in der Tiermedizin

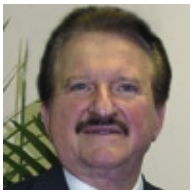
Barbara Simonsohn
Ritalin - Medizinwillkür
bei Kindern

Dorrit Saeitz
Das Adoptionsgeschäft

Dr. Hartmut Fischer
Neue therapeutische
Ansätze mit DMSO

Ivo Sasek
Gesetzmäßigkeiten
der Heilung

Rainer Taufertshöfer
Naturheilkunde unter
Dauerbeschuss



Dr. Stanislaw Burzynski
Antineoplastone in der
Krebstherapie

Dorothee Osterhagen
Urintherapie

Dr. Lutz Riedel
Urintherapie

Richard Rudd
Der goldene Pfad

Dr. Marco Ruggiero
Die Quantumbiologie
der Unsterblichkeit

Braco
Bracos Blick

Dr. Johann Loibner
Kann impfen heilen?

Mehr Infos unter www.spiritofhealth2018.com