



KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN

www.kgsberlin.de



Tief durchatmen...

... und ankommen bei sich selbst
online: Artikel zum Thema

Entspannung

Spezial: Ausbildungen

7/8
2017

KGS
seit
1994

Paramahansa
Vishwananda



DARSHAN TOUR SEPT'17

PARAMAHAMSA VISHWANANDA

Paramahansa Sri Swami Vishwananda ist ein erleuchteter spiritueller Meister und Gründer der Bhakti Marga Bewegung.

Darshan ist ein persönlicher Segen von Swamiji, der die göttliche Liebe im Einzelnen erweckt und es ermöglicht, bedingungslos zu lieben. Die Erfahrung ist einzigartig und jeder erhält das, was er in diesem Moment am meisten braucht.

Für mehr Informationen
willkommen@bhaktimarga.de

Online anmelden
bhaktimarga.de/darshantour

KÖLN

06. September
Darshan

HAMM

08. September
Darshan

STEMWEDE

10. September
Darshan & Satsang

HAMBURG

12. September
Darshan

BERLIN

14. September
Darshan

LEIPZIG

16. September
Darshan



**Bhakti
Marga**
JUST LOVE

INHALT

kurz&bunt 4

Portrait, Infoartikel, Events 10,11

THEMA Tief durchatmen

12 Atembewusstsein

Sugata Wolf Schneider

14 Bewusster Atem - ein Wunder?

Claus Bühler

16 Die Bedeutung der kindlichen Atemkraft

Dagmar Neff

18 Talking about my Re-Generation

Magdalena Werner

20 Ankommen bei sich selbst

Evelyn Rodtmann

22 Bei sich selbst ankommen heißt erwachen

Amoura Schneider-Ahmed

23 Schachtelhalm, die alte Seele

Heilpflanzentipp von Cornelia Titzmann

24 Homöopathisches Mittel: Tuberculinum

Andreas Krügers Serie über wichtige
homöopathische Mittel

26 Änderungen zum Heilpraktiker-Gesetz

Info und Einschätzung von Christoph Mahr

28 Spezial: Ausbildung

Schulen und Institute stellen sich vor

32 Astroservice

48 Lesen & Hören

Regelmäßige Rubriken

Termine & Events 34

Wer macht Was 38

Kleinanzeigen - Wer macht Was 44

Kleinanzeigen - Termine 46

Impressum 50

Online auf www.kgsberlin.de

weitere Artikel zum Thema Entspannung
Kurzinformatik auf Seite 23

Coverbild: © blina - Fotolia.com

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56

14199 Berlin

030.6120-1600

mail@kgsberlin.de

www.kgsberlin.de

Redaktion: 030.6120-1602

Großanzeigen: 030.6120-1600

Kleinanzeigen: 030.6120-1603

DIESES BUCH IST DEIN KRAFTPAKET!



Bahar Yilmaz

Empower Yourself

Werde zum glücklichsten

Menschen, den du kennst

256 Seiten • € 16,99 [D]

ISBN 978-3-7787-7523-3

Das volle Potenzial leben. Wirkliche
100 Prozent Lebensenergie zur Verfügung
haben. Fit und flexibel sein in Körper, Geist und
Seele. Negative Denk- und Verhaltensmuster
in positive transformieren. Die Erfolgsmethode
»Empower yourself« von Bahar Yilmaz macht
es möglich. Ein klares Übungsprogramm mit
lebensveränderndem Tiefgang. Alltagsnah
und voll mitreißendem Schwung.

Ansata

ansata.de



WER UND WAS SIND WIR?

AUSSTELLUNG: BRAHMAN

Am 1. Juni 2017 erschien das neue Buch und eröffnete die große Ausstellung von Bernd Kolb in der Malzfabrik: In „Brahman“ geht es um das Erleben unseres wahren menschlichen Potenzials, das Menschsein in seiner grenzenlosen All-Verbundenheit, weit über unser bisheriges Ich-Verständnis hinaus. Um diese Erfahrung noch intensiver und einfacher zugänglich zu machen, hat Bernd Kolb diesmal eine klangliche Dimension in seine Installation einbezogen. Der legendäre amerikanische Komponist und Sound-Pionier Robert Rich arbeitet seit 40 Jahren mit dem Einfluss von Klang auf Bewusstseinszustände und intensiviert mit seinem räumlichen Sound-Hologramm symphonisch die Brahman-Ausstellung. In dieser Symbiose entsteht ein meta-sinnlicher Erfahrungsraum, der alle gedanklichen Vorstellungen über unser Selbstbild sprengt und uns in die Tiefen unseres allverbundenen Selbstes führt.

Brahman. Die große Ausstellung seit 1.6.2017 in der Malzfabrik, Bessemerstraße 2-14, 12103 Berlin. Infos: www.brahman.de

FILM: DIE GÖTTLICHE ORDNUNG



Nora ist eine junge Hausfrau und Mutter, die 1971 mit ihrem Mann und zwei Söhnen in einem beschaulichen Schweizer Dorf lebt. Hier ist wenig von den gesellschaftlichen Umwälzungen der 68er-Bewegung zu spüren. Der Dorf- und Familienfrieden gerät jedoch gehörig ins Wanken, als Nora beginnt, sich für das

Frauenstimmrecht einzusetzen. In der charmanten und warmherzigen Komödie treffen chauvinistische Vorurteile und echte Frauen-Solidarität aufeinander. Drehbuchautorin und Regisseurin Petra Volpe setzt mit ihrem Film all jenen Menschen ein Denkmal, die damals wie heute für Gleichberechtigung, Selbstbestimmung und demokratische Werte eintreten. In Anbetracht der derzeitigen politischen Strömungen in der Welt, aktueller und wichtiger denn je.

Die göttliche Ordnung. Regie: Petra Volpe, mit Marie Leuenberger, Max Simonischek, Rachel Braunschweig u.a., Komödie, Schweiz 2016, ab dem 3.8.2017 in den Kinos

UNICORN VOICE CAMP 2017

Seit 1999 finden im Wendland bei Lüneburg die beliebten Unicorn Voice Camps statt. Hier kann die jedem innewohnende Kraft unmittelbar und kreativ zum Ausdruck gebracht werden: durch die eigene Stimme. Während des Camps ist Raum, diese in entspannter Form neu zu entdecken. Erfahrene internationale Leh-

rerinnen und Lehrer teilen dabei auf vielfältige Weise ihr Können. Gospelsongs und rhythmisch ausgeprägte Lieder laden ein, ganz mitzugehen. In fortlaufenden Workshops oder kleinen Gruppen findet jeder persönliche Türen für das Entfalten der Stimme. Mantras und stillere Gesänge öffnen spirituelle Räume.

Unicorn Voice Camp vom 21. bis 30.7.2017 auf dem Ellernhof im Wendland. Weitere Infos: www.unicorncamps.de



DOKU: FAIRNESS

Warum akzeptieren wir Ungleichheit und soziale Ungerechtigkeit auf so vielen Ebenen? Das ist eine der zentralen Fragen, die Fairness zu beantworten versucht. Anfänglich mit einigen überraschenden, sozialen Experimenten, die andeuten, dass unsere Bereitschaft ungleiche Systeme zu unterstützen, weit größer ist, als wir oft zugeben mögen. Wir besuchen verschiedene Länder um zu sehen, wie ganze Wirtschaften verändert wurden, damit sie mit mehr Gerechtigkeit funktionieren. Dieser Dokumentarfilm untersucht unser Verständnis von Gerechtigkeit und was es braucht, um ein unfaires System zu ändern. Dabei werden sowohl Ungleichheiten in den Gebieten Wirtschaft, Politik und Soziales aufgegriffen, um einen Denkanstoß und einen aktuellen Blick darauf zu geben, was Gerechtigkeit tatsächlich für uns bedeutet.

Fairness. Zum Verständnis von Gerechtigkeit. Regie: Alex Gabbay, Dokumentation, UK 2017, ab dem 29.6.2017 in den Kinos

BOTANISCHE NACHT 2017

Während die moderne Welt in rasendem Tempo um uns herum beschleunigt, bleibt der Botanische Garten Berlin eine grüne Oase der Ruhe. Am 22. Juli öffnet er von 17 bis 2 Uhr die Tore und erzählt eine traumhafte Sommernacht lang von den Wundern der Natur. Die Botanische Nacht verzaubert ihre Besucher in acht magischen Naturwelten: vom Drachenberg über den Sagenwald bis zum Schamanenreich. Jede Themenwelt ist märchenhaft inszeniert mit ihrer ganz eigenen Identität aus Licht, Klang, künstlerischen Darbietungen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Machen uns unsere

Emotionen

krank?

SPIEGEL Bestseller

NEU

JETZT IN DEUTSCHER SPRACHFASSUNG!

e-motion

DEUTSCHE SPRACHFASSUNG

INFO-Programm gemäß §14 JuSchG FSK

WWW.HORIZONWORLD.DE

HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN

BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL

SOMMER IN STELLSHAGEN

Mit dem Rad den Klützer Winkel entdecken, mit einem guten Buch in der Hängematte entspannen und danach einen erfrischenden Sprung in den Naturbadeteich wagen. Genießen Sie den Sommer in Stellshagen!

Preise p.P. inkl. FR in 100% Bio-Qualität ab 49€ im DZ, ab 76€ im EZ

www.gutshaus-parin.de
www.gutshaus-stellshagen.de

Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen
 T 038825-44-0, F 038825-44-333 | DE-ÖKO-006
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS



Botanische Nacht am 22.7.2017 von 17 bis 2 Uhr im Botanischen Garten, Eingänge: Königin-Luise-Straße 6-8, 14195 Berlin und Unter den Eichen 5-10, 12203 Berlin. Tickets und weitere Infos: www.botanische-nacht.de

FILM: DIE GESCHICHTE DER LIEBE

Es war einmal ein Junge, Leo, der liebte ein Mädchen, Alma. Er verspricht ihr, sie ein Leben lang zum Lachen zu bringen und schreibt sogar ein Buch über seine „meistgeliebte Frau der Welt“, das er die „Die Geschichte der Liebe“ nennt. Doch in den Wirren des Zweiten Weltkriegs werden die Liebenden voneinander getrennt. Von Polen aus geht das Manuskript in den 1930er Jahren auf eine lange Reise, bis es im New York von heute einem jungen Mädchen in die Hände fällt. Auch sie trägt den Namen Alma. Mit Leo scheint sie auf den ersten Blick nichts zu verbinden, doch „Die Geschichte der Liebe“ führt ihre Schicksale zusammen. Die Handlung basiert auf dem gleichnamigen internationalen Bestseller von Nicole Krauss.



Die Geschichte der Liebe. Regie: Radu Mihăileanu, mit Gemma Arterton, Derek Jacobi, Sophie Nélisse u.a., Romanze, Frankreich/Kanada 2016, ab dem 20.7.2017 in den Kinos

14. CELEBRATE LIFE FESTIVAL

Tragen wir die Traumata unserer Ahnen in den Genen? Werden traumatische Erfahrungen von Generation zu Generation weitergegeben? Wie beeinflusst kollektives Trauma unsere Gesellschaft? Welche Chancen ergeben sich aus der Verbindung von aktuellen epigenetischen Forschungsergebnissen, moderner Traumatherapie und zeitloser Mystik? Welchen Beitrag können wir als Einzelne dafür leisten, dass kollektive Traumata heilen und neue Zukunftsperspektiven entstehen? Diese Fragen stehen thematisch im Zentrum des diesjährigen Celebrate Life Festivals, das vom 28. Juli bis 6. August auf dem Hof Oberlethe bei Oldenburg stattfindet. Es bietet eine Fülle an Workshops, Meditationen und Vorträgen von namhaften Bewusstseinsforschern wie Thomas Hübl, Dr. Peter Levine und Ken Wilber.

14. Celebrate Life Festival, 28.7.-6.8.2017 auf dem Hof Oberlethe bei Oldenburg. Weitere Infos: www.celebrate-life.info



KONZERT: MANISH VYAS

Manish Vyas ist ein inspirierter Sänger, Komponist und Multi-Instrumentalist aus Indien. Bekannt ist er vielen aus der früheren gemeinsamen Zeit mit Prem Joshua. Der Musikkünstler Vyas, der 2015 das Indienretreat mit OM musikalisch begleitete, gibt am 5. August auf Gut Saunstorf im Rahmen des Retreats mit seiner Band ein einmaliges Konzert in Deutschland. Manish selbst sagt über seine Musik: „My mission and wish is to maintain and transmit the genuine spirit of devotional Indian music as I learnt it from Music and Spiritual Maestros in India, as well as from life in the spiritual path. In this way, these ancient mantras maintain its power and authenticity.“

Konzert von Manish Vyas am 5.8.2017 ab 20 Uhr auf Gut Saunstorf, Am Gutspark 1, 23996 Saunstorf. Weitere Infos: www.stiftung-gut-saunstorf.de, mehr über den Musiker: www.manishvyas.com



FILM: SPACE IS THE PLACE

Seit Jahren flog er mit seinem Raumschiff durch das Weltall, als der Weltraum-Pionier Sun Ra auf der Erde landet. Hier versucht er, mit Hilfe der Musik für eine bessere Welt einzustehen und für Veränderungen zu sorgen, die Ungerechtigkeit und Diskriminierung auslöschen sollen.

Space is the Place. Regie: John Coney, mit Barbara Deloney, Sun Ra, Raymond Johnson u.a., musikalischer Sci-Fi, USA 1974, ab dem 6.7.2017 wieder in den Kinos

FILM: INNEN LEBEN

Eine kleine Gruppe harrt im zweiten Stock eines Mehrfamilienhauses aus, während draußen der syrische Bürgerkrieg ein Opfer nach dem anderen fordert. Oum Yazan (Hiam Abbass), ihr Schwiegervater, ihre drei Kinder Yara (Alissar Kaghadou), Aliya (Ninar Halabi) und Yazan (Mohammad Jihad Sleik) sowie die Haushaltshilfe Delhani (Juliette Navis) sitzen fest. Alle Vorhänge an den Fenstern wurden zugezogen, damit Scharfschützen keine Ziele finden, frisches Wasser gibt es keines mehr und Internet und Telefon nur manchmal. Oum wartet darauf, dass ihr Mann nach Hause kommt und lässt trotz der katastrophalen Situation weitere Menschen in die Wohnung: Samir (Moustapha Al Kar) und Halima (Diamand Bou Abboud) von nebenan sind mit ihrem Baby



Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsengel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin.

Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.



Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare

„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“



320 Seiten | 19,95 EUR
gebunden mit Schutzumschlag
Scorpio Verlag
ISBN 978-3-942166-46-1
auch als eBook erhältlich!



6 CDs | 24,95 EUR
Spieldauer: 8 Stunden



Genogrammseminar auf Sylt: 4.-7. Juli 2017, Sylter Sommercamp: Systemische Selbsterfahrung 8.-15. Juli 2017

Aufstellungsseminare in Berlin 2017: 9./10. September, 23./24. September, 14./15. Oktober, 4./5. + 25./26. November

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu

da - Yaras Freund Karim (Elias Khatter) suchte wegen der schweren Gefechte Unterschlupf. Alle versuchen, den Krieg zu vergessen. Aber wie lange geht das?

Innen Leben. Regie: Philippe Van Leeuw, Hiam Abbass, Diamand Bou Abboud, Juliette Navis u.a., Drama, Belgien/Frankreich/Libanon 2017, seit dem 22.6.2017 in den Kinos

EIN FEST FÜR MUTTER ERDE

Am 26. August wird am Potsdamer Platz ab 13 Uhr ein Fest zu Ehren unseres Planeten gefeiert, mit einer Großmeditation sowie Mantren für den Frieden und einer bunten Mischung aus künstlerischem Programm auf der Bühne, an dem sich alle beteiligen können. Außerdem werden Workshops angeboten und dem Herzen und der Seele entsprungene Kunst ausgestellt. Vorher findet ein



gemeinsamer Straßenumzug vom Brandenburger Tor ausgehend über Unter den Linden statt. Das Mutter-Erde-Fest ist Teil des Yixue Kongresses für moderne Spiritualität und ganzheitliche Lebenswissenschaft vom 20. bis 27. August in der Universität der Künste.

Mutter Erde Fest am 26.8.2017 ab 13 Uhr am Potsdamer Platz, Straßenumzug vom Brandenburger Tor um 11 Uhr. Weitere Infos zum Straßenfest: www.mutter-erde-kultur.de



FILM: WILSON - DER WELTVERBESSERER

Wilson (Woody Harrelson) ist ein eigenwilliger Einzelgänger, der außer zu seinem Hund zu kaum einem anderen Lebewesen eine Verbindung aufzubauen scheinen kann. Nach dem Tod seines Vaters beschließt der ebenso einsame wie neurotische und irritierend ehrliche Misanthrop, seine Ex-Frau Pippi (Laura Dern) zu finden, in der Hoffnung, mit ihr einen Neuanfang zu starten, obwohl die beiden eigentlich seit Jahren hoffnungslos zerstritten sind. Doch als Wilson sie findet, muss er zu seiner Überraschung bald feststellen, dass er Vater einer Tochter im Teenager-Alter ist: Claire (Isabella Amara) wurde nach der Geburt zur Adoption freigegeben und deswegen hat Wilson sie nie kennengelernt. Mit allen Mitteln versucht er nun, alle drei als Familie zu einen, um endlich das Idyll zu finden, nach dem er sich schon so lange sehnt.

Wilson – der Weltverbesserer. Regie: Craig Johnson, mit Woody Harrelson, Laura Dern, Judy Greer u.a., Komödie, USA 2017, ab dem 29. Juni 2017 in den Kinos

LEBENSILFHE IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN



In einer Zeit der Ratlosigkeit gibt Jana Haas Antworten auf alles, was uns heute bewegt

Wie gehen wir mit den großen Umwälzungen um, die unsere Sicherheiten in Frage stellen? Wird es uns möglich sein, Frieden zu schaffen? Welche Rolle kommt dem Einzelnen in diesem Prozess des Umbruchs zu? Wie können wir die Harmonie, nach der wir uns sehnen, in unserem Leben finden? Zu den großen Themen des Lebens wie Berufung, Heilung, Partnerschaft und vielem mehr gibt Jana Haas Inspiration und praktische Hilfestellung. Vor allem ermutigt sie uns dazu, der Weisheit des eigenen Herzens zu folgen.

www.trinity-verlag.de



Rückführungen in vergangene Leben und in das Zwischenleben

Infoabende mit Daniela Wiegner



Meine Klienten erfahren eine Rückführung in vergangene Leben, als ein tief gehendes Erlebnis. Eine Reise, entlang der Zeitlinie, in unsere Seelenvergangenheit zurück. Faszinierende Einblicke sind möglich: Habe ich schon einmal gelebt, was habe ich dabei erlebt? Was hat die Seele daraus gelernt? Können mir die Erfahrungen von damals weiterhelfen? Die ebenfalls von mir hypnotherapeutisch begleitete Seelenreise (LZL*) ist eine Ergänzung sowie auch eine Weiterentwicklung über eine Rückführung in vergangene Leben hinaus. Zunächst werden Sie in ein bedeutsames Vorleben und dann über den Tod hinaus in das Leben zwischen den Leben* geführt.

In dieser hohen geistigen Dimension können Sie unter anderem Ihrem Seelenführer und Ihrer Seelenfamilie begegnen, Fragen an den Ältestenrat stellen und heilsame Energien empfangen. Niemand gibt Ihnen von außen etwas ein, alle Erkenntnisse, Einsichten, Bilder, Gefühle und Erinnerungen entspringen Ihrem Überbewusstsein, vermittelt von Ihrem höheren Selbst und Ihrer Seelenführung. Es ist ein einzigartiges, tiefgreifendes Erlebnis, in dieser Ebene und Energie zu verweilen und den direkten Kontakt zu erfahren. Die LZL-Seelenreise, ist eine wegweisende spirituelle Methode, basiert teilweise auf den Forschungsergebnissen von Dr. Michael Newton und meinen Ausbildungen. An diesem Abend reden wir über meine Erfahrungen und ich beantworte eure mitgebrachten und aufkommenden Fragen. Wenn gewünscht erleben wir eine ca. 15-30 minütige Hypnose.

Info- / Erlebnisabende:

14.07. + 08.09. jeweils von 18:00 - 21:00 (bitte anmelden)

Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d,

Kosten: 8 Euro

Anmeldung und Info:

info@hypnose-freude.de, T. 0177-6780218

D. Wiegner, HP für Psychotherapie, Hypnose- und Rückführungstherapeutin

DAS YOGA-PROGRAMM FÜR ALLE LEBENSBEREICHE



Dirk Bennewitz
Andrea Kubasch
Yoga für dein Leben

Mit vielen Übungen, Rezepten
und Wohlfühl-tips
224 Seiten • € 19,99 [D]
ISBN 978-3-7787-8266-8

Yoga kann unser Wohlbefinden auf allen Ebenen spürbar verbessern. Mit dieser anregenden Mischung aus Asanas, Meditationen, leckeren Rezepten u.v.m. kann sich jeder das Programm zusammenstellen, das wirklich zu ihm passt.

**So abwechslungsreich
war Yoga noch nie!**

L o t o s

www.ansata-integral-lotos.de

Erlebe die Spiritualität Indiens - auf einzigartigen Reisen mit Bharati Corinna Glanert

Navaratri - das Fest der göttlichen Mutter
20. bis 30. September 2017



Unter der Leitung von Bharati Corinna und Martin Glanert werden Reisen ins faszinierende Indien zu einem unvergesslichen Erlebnis. Der Besuch heiliger Kraftorte, die Kontakte zu Yogis und Siddhas, die Teilnahme an traditionellen, energetischen Ritualen sorgen für Tiefgang, neue Sichtweisen und eine Vielzahl an spirituellen Erfahrungen. Bharatis langjährige indische Lebenserfahrung, ihr umfangreiches Wissen und ihre klare aber auch liebevolle Führung ermöglichen dir einen bewussten Zugang zur eigenen Spiritualität.

Navaratri-Feier: 9-tägiges Fest über alle Aspekte der göttlichen Mutter in der Gruppe in Tiruvannamalai. Diese 9 Tage und Nächte werden wir als Gruppe besonders kraftvoll nutzen, um mit speziellen Mantrien und Energieprozessen bewusst hohe spirituelle Schwingungen aufzubauen. Die Energien von Shakti, aller Aspekte der weiblichen Schöpfungskraft, sind in dieser Zeit

besonders hoch. Richtig geleitet führen die Energien zu tiefen Selbsterkenntnis- und Heilungsprozessen. Zudem aktivieren sich in dieser besonderen Zeit sehr schnell besondere Fähigkeiten, auch Riddhis und Siddhis genannt.

Zu den Basis Siddhis gehören z. B.: **Tri Kala Jnatvam:** Das Wissen über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, **Advandvam:** Aushalten von Hitze, Kälte und anderen Gegensätzen, **Para Citta Adi Abhijnata:** Kenntnis über den Geist von anderen.

Um wahre spirituelle Entwicklung zu erreichen, braucht es neben Hingabe (Bhakti) auch viel kosmische Kraft (Shakti) Diese spezielle Reise ist daher besonders für all diejenigen geeignet, die sich starke und besondere Seelenerfahrungen wünschen.

Sei dabei und zelebriere diese spezielle Zeit in Tiruvannamalai, am heiligen Berg Arunachala. Eine Reise voller Innenschau, Transformation und hohen spirituellen Erfahrungen wird für dich erfahrbar. Ausführliche Informationen zu den Indienreisen und zur Anmeldung findest du auf www.spirituelle-indienreise.de und www.spiritbalance.de

Kontakt: Spiritbalance, Bharati Corinna Glanert
info@spiritbalance.de, Tel.: +49(0)7841-8392413

www.spirituelle-indienreise.de
www.spiritbalance.de
www.spiritbalanceblog.de
www.spiritbalanceshop.de





DIE HEILKRAFT DER FARBEN

Thomas Künne erklärt anschaulich, wie sich die (Farb-)Schwingungen der Planeten unseres Sonnensystems nutzen lassen, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Blockaden aufzulösen. Mittels der elf beigelegten Farbtafeln wird es möglich, mit den kosmischen Archetypen und Ihren individuellen inneren „Seelenfarben“ in Resonanz zu gehen. Mit vielen praktischen Tipps!

NEU

160 Seiten | ISBN 978-3-86374-352-9 | 20,- € (D) / 20,60 € (A)

Leseprobe, Bestellmöglichkeit und Internetforum mit dem Autor: www.mankau-verlag.de

Bücher, die den Horizont erweitern



Im Angesicht des Göttlichen



Am 14. September kommt Paramahansa Sri Swami Vishwananda im Rahmen seiner Tour 2017 auch nach Berlin, um seinen herzöffnenden Darshan anzubieten. Zu diesem Großevent

wird es im Vorfeld zwei Veranstaltungen geben, geleitet von dem hinduistischen Mönch Swami Madhavananda, der ebenfalls der Bhakti-Marga-Bewegung angehört:

Lesung zum Buch von Parmahansa Vishwananda,
Dienstag, 29. August 2017, 19.00 - 21.00 Uhr
Adhara Büchertempel, Proskauer Straße 13, 10247 Berlin,
Eintritt: 7 EUR. Info und Anmeldung: Tel. 030-474 747 40,
info@adhara.de

Om Chanting Gruppenmeditation und Satsang
Mittwoch, 30. August 2017, 20:00-22:00 Uhr.
im Aquariana Praxis- und Seminarzentrum,
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg,
Eintritt frei. Um Spende wird gebeten

EINFACH LIEBE

Entspannte Sexualität leben

Das Einfach Liebe Retreat mit Ela und Volker Buchwald.
Kommende Termine für den fünftägigen Prozess:
www.einfach-liebe.de

**Wir unterstützen Paare,
ihre Liebe warm, lebendig und
herzerfüllend zu erfahren.**



WIYS

Walking in your shoes®



Erster Walking-In-Your-Shoes Kongress 2017
"Gemeinschaft, Impulse, Austausch"
13. - 15. Oktober 2017 in Hannover
Infos unter WIYS-Institut.org

Christian Assel: Walking-In-Your-Shoes: Wenn ich gehe, dann läuft's
Windpferd Verlag; 120 S./ €14,95, ISBN: 978-3-86410-141-0

Dieses Buch begleitet die ganzheitliche Selbsterfahrungs-Methode Walking-In-Your-Shoes, die sich vor allem dadurch auszeichnet, dass sie simpel und undogmatisch Fragen von Ratsuchenden quasi als "Dritte Instanz" beantwortet. Eine Methode, welche die Kraft der Empathie nutzt, um jenseits aller vorgefertigten Deutungsmuster tiefe Einblicke für die Selbsterfahrung zu geben. Das all-eins unserer menschlichen Ganzheit lässt uns bei der Entdeckungs- und Abenteuerreise des "Gehens" bei der Lösung zuschauen und staunen.

Atembewusstsein

Auch bei der Fokussierung können wir dem Atem die Treue halten.

von Sugata Wolf Schneider

Immer mal wieder fragen mich Menschen, was ich denn als einfache Methode empfehlen würde, um bei sich selbst anzukommen. Meist sage ich dann: Der Atem ist es. Verfolge deinen Atem mit deiner Aufmerksamkeit, fokussiere darauf, so oft du kannst. Achte auf deinen Atem, begleite ihn, sei damit - möglichst ohne ihn verändern zu wollen. Einfach nur beobachten, das genügt. Manchmal will man ihn vertiefen oder verstärken, um sich lebendiger zu fühlen, energievoller, auch das ist gut, aber das lässt nach einer Weile nach. Dann kann man, wie der Trostspruch bei Sportwettkämpfen lautet, sagen: Dabei sein ist alles! Hier ist es wirklich die Zauberformel der Akzeptanz: Sei Zeuge deines Atems! Dann wird er sich im Lauf der Zeit ganz von allein verändern. Er wird entspannter werden, fließender, und du wirst mehr Lebensenergie empfinden als bisher.

Zerstreung

Warum verlieren wir uns immer wieder in so vielen Details? Warum lassen wir Ablenkungen zu, wenn es doch genügt, bei etwas zu bleiben, das wir schon kennen, das wir schon gefunden haben, das genug ist und sich als positiv wirkungsvoll erwiesen hat? Seltsam, wie sehr wir menschlichen Wesen uns immer wieder woandershin locken lassen, obwohl wir doch schon alles bei uns haben. Die Achtsamkeit auf den eigenen Atem zu lenken, genügt als Weg in die Stille, zu sich selbst, in die Entspannung, als Weg ins Herz, als spiritueller Weg. Dort zu bleiben, die Aufmerksamkeit dort zu halten ist allerdings schwerer als es zunächst scheint. Wusch... weg sind wir, meist schon nach Sekunden und wenden uns einem weniger langweiligen Thema zu als dem eigenen Atem.

Du bist nicht der Einzige, der sich ablenken lässt, allen geht es so. Dann heißt es zurückzukehren zum Atem, und zwar ohne Selbstvorwürfe, denn diese wären wieder eine neue Ablenkung. Der neue Atemzug, dem du deine Aufmerksamkeit schenkst, nimmt es dir nicht übel, dass du dem vorigen untreu geworden bist und dich hast ablenken lassen. Er sonnt sich in deiner Achtsamkeit, als hättest du noch nie im Leben etwas falsch gemacht. Du kannst immer neu anfangen, mit jedem neuen Atemzug und erfahren, dass dem Anfang ein Zauber inneohnt. Fang an! Der Zen-Geist ist der Geist des Anfängers, so hat Shunryu Suzuki das ausgedrückt, und das gilt auch für den Atem. Beobachte diesen einen neuen, aktuellen Atemzug, als hättest du noch nie einen versäumt und hättest es in Sachen Achtsamkeit noch nie verzoxt. Heute ist der erste Tag deines neuen Lebens, mit diesem Atemzug beginnt es.

Vielzweckmittel

Beim Bezeugen des eigenen Atmens hilft auch die Fähigkeit zum Multitasking. Egal wohin es dich zieht, lasse immer einen Teil deiner Aufmerksamkeit beim Atem bleiben, während du dich einem neuen, gerade aktuellen Thema zuwendest. Den Atem kannst du als verblassten - Grafiker würden sagen „angegrauten“ - Hintergrund auf dem Bildschirm deiner aktuellen Aufmerksamkeit stehen lassen, während du dich neuen Themen zuwendest. Dieses Vorgehen hat mehrere Vorteile:

- Du verlierst den Zugang zu deinen Gefühlen auch bei starker Fokussierung auf etwas anderes nie ganz.
- Anhaftungen geschehen dabei mit einem Klebstoff geringerer Stärke, sie lösen sich danach leichter.
- Beim Atem zu bleiben ist gut für deine Gesundheit.

- Atembewusstsein erhöht deine Sozialkompetenz, weil deine Gedanken und Gefühle dann freundlicher miteinander umgehen.
- Atembewusste Menschen unterdrücken, verdrängen und projizieren weniger, das macht sie zu angenehmeren Mitmenschen.

Absichtslos?

Wie ist das nun mit der Absichtslosigkeit und Ziellossigkeit, diesen in spirituellen Kreisen so hochgehaltenen Ansprüchen? Einerseits sollen wir klar sein in dem, was unsere Ziele und Absichten anbelangt und in Bezug auf unsere Lebensvision. Andererseits wird unter spirituellen Menschen ständig die Absichtslosigkeit gefeiert, wie passt das denn zusammen? Ebenso beim Atem: Der soll einerseits absichtslos einfach nur beobachtet, bezeugt werden; andererseits ist er ein wertvolles Hilfsmittel im Sport und bei gedanklichen Leistungsanforderungen, bei Prüfungen, Bühnenauftritten, Rettungseinsätzen und anderem. Das Ganze fängt schon beim Pranayama im Yoga an: Lenke deinen Atem durch dein linkes Nasenloch - absichtslos??? Wie soll das denn gehen ...

Hintergründe dürfen verblasen

Auch hier hilft es, das Bewusstsein des Atems im Hintergrund verblasen zu lassen. Vergiss den Atem nie völlig, das wäre die Devise, dann kannst du dich auch nie mehr völlig verlieren. Und was ist mit der Hingabe? Nimm den Atem mit in den Bungeesprung deiner tiefen Hingabe. Oder mach es wie mit der Frage „Wer bin ich?“, die der indische Weise Ramana Maharshi als einzig wichtige und auch ausreichende Frage so genial promotet hat: Wenn du auf einer Landstraße zum Überholvorgang ansetzt, als Chirurg einen Blinddarm zu entfernen hast



oder dabei bist, im Kinderzimmer einen Brand zu löschen, weil dein Jüngster dort mit dem Feuerzeug gespielt hat, dann dürfen die Frage, wer du bist, und dein Atembewusstsein mal in den Hintergrund treten, die Welt braucht dich gerade für was anderes. Lass beides für den Moment gegen Null gehen, aber ohne es völlig aus der Welt zu schaffen. Du wirst auch nach dem Brandeinsatz noch gesund und glücklich sein wollen, mit Gedanken und Gefühlen in Harmonie - und deinen Jüngsten unverletzt in den Armen halten wollen.

Der Atem in der Therapie

Nicht nur in der Meditation, auch für therapeutische Zwecke lässt sich der Atem wirkungsvoll einsetzen, was zu einer Vielfalt von Atemtherapien geführt hat. Als Beispiel möchte ich hier nur die Hyperventilation aus dem Rebirthing nennen und den yogischen Feueratem (Kapalabhati). Beides energetisiert den Körper und kann Gefühlsblockaden lösen bis hin zum

Wiedererleben alter Traumata, sogar des Geburtstraumas. Das sollte besser unter therapeutischer Anleitung gemacht werden, nur sehr erfahrene Meditierer dürfen sich zutrauen, damit unbegleitet zu experimentieren. ABS - Atem, Bewegung, Stimme - ist dabei die therapeutische Zauberformel. Wen das ans Antiblockiersystem seines Autos denken lässt, der liegt dabei nicht völlig falsch: Atem, Bewegung und Stimme sind die drei mächtigsten und einfachsten Mittel der Wiederbelebung eines erstarrten Körpers und einer in Routinen festgefahrenen Psyche. Bewegung und Stimme lösen die Erstarrung, der Atem kann den Vorgang anfechten, fügt ihm das Gewahrsein hinzu und integriert das Erlebte.

Was ist wesentlich?

Dreißig Jahre lang habe ich eine Zeitschrift herausgegeben und sie „das Magazin fürs Wesentliche“ genannt, weil ich in der kaum überschaubaren Vielfalt der Welt mir immer die Frage

stellte: Was ist wesentlich? Worauf kommt es wirklich an?

Heute kann ich getrost sagen: Auf den Atem kommt es an. Und das gilt auch für jedes weltliche - außenweltliche - Engagement. Wenn du dein Bewusstsein auf deinen Atem lenkst, sei es als Hauptfokus oder als Begleiter bei anderen Fokussierungen, kannst du eigentlich nichts falsch machen. Auch psychotherapeutisch und körperpsychotherapeutisch ist der Atem in seiner Bedeutung unübertröffen. Lass uns darauf einen Atemzug nehmen - diesen hier, jetzt! Und auch beim Denken, Fühlen, Intuieren und in der sinnlichen Hingabe kann man sich des eigenen Atems gewahr sein - sogar beim Lesen.



Wolf Schneider, Jg. 52
Autor, Redakteur, Kabarettist
1971-75 Studium der Wissenschaftstheorie
1975-77 in Asien
1985-2015 Hrsg. der Zeitschrift Connection
Kontakt: schneider@connection.de
Blog: www.connection.de

Bewusster Atem – ein Wunder?

von Claus Bühler



Der Atem ist etwas so Selbstverständliches, in jedem Augenblick deines und meines Lebens. Ohne Atem kein menschliches Leben auf dieser Erde! Er ist selbstverständlich, meist geschieht er einfach, ohne unsere Aufmerksamkeit, und ist dennoch ein Wunder. Der Atem bringt dir in jedem Augenblick Lebenskraft in deinen Körper. Der Körper und der Atem sind die Tore zu deinem Sein, zu dem, was du eigentlich bist. Er verbindet deine Essenz im Formlosen mit dem auf der Erde wahrnehmbaren Ausdruck deines einzigartigen Wesens. Er verbindet so deine Seele mit allem, was du auf Erden von dir zeigst und was du selbst gestaltest.

Fast alle Menschen haben jedoch die Verbindung zu ihrer Seele verloren, also die Verbindung zu dem Göttlichen im Menschen oder wie es andere nennen: die Verbindung zu

ihrem „höheren Selbst“. Dieses sogenannte höhere Selbst ist das, was wir eigentlich sind. Und wenn wir die Verbindung zu unserem eigentlichen Selbst verloren haben, haben wir uns selbst verloren, wir sind dann nicht nur von Gott getrennt, sondern auch von uns selbst. Das haben wir in vielen Jahrtausenden unserer Menschheitsentwicklung fertig gebracht. Da Gott uns Menschen mit einem freien Willen geschaffen hat, können die Menschen ihren Weg wählen, also z. B. den Weg der göttlichen Ordnung und der göttlichen Liebe oder eben auch den entgegengesetzten Weg, abgetrennt von der Liebe, abgetrennt vom göttlichen Sein. Dieser freie Wille war und ist ohne jegliche Einschränkung, d.h. Gott wertet nicht die Entscheidung der Menschen. Sie dürfen ihren Weg gehen, wohin auch immer, allerdings müssen sie dann auch

die Folgen ihrer Entscheidung selbst tragen. Der Weg, der die Menschen von Gott entfernt hat, war ein Weg des Sich-gegenseitig-Bekämpfens, der gegenseitigen Verletzung, der gegenseitigen Geringschätzung, ein Weg der Willkür-Herrschaft, der Unterdrückung und des körperlichen Leidens. Damit die damit verbundenen Gefühle von Angst, Wut, Verzweiflung, Ohnmacht, Schuld und Scham usw. nicht gar so wehtaten, hat der Mensch viele Strategien entwickelt, diese Gefühle zu ignorieren oder zu verdrängen.

- Eine dieser Strategien war, aus dem Fühlen herauszugehen und hauptsächlich im und mit dem Verstand zu leben.
- Eine andere Strategie war, permanent im Tun zu bleiben und so jede Stille und damit jedes tiefe Fühlen zu vermeiden.

- Eine dritte Strategie war, mit Hilfe chemischer Mittel die vorhandenen Gefühle zu dämpfen oder sogar abzuschalten: Drogen, bestimmte fehlangewandte Medikamente, Alkohol ...
- Eine weitere Strategie war und ist die Depression. Dabei werden die unangenehmen Gefühle unter einer dicken Schicht von Ersatzgefühlen aus dem Bewusstsein fern gehalten.

Alle diese und vielleicht noch andere Vermeidungsstrategien führen aber nicht aus der Getrenntheit heraus. Sie vermeiden die ursprünglich als unerträglich empfundenen Gefühle, aber hinterlassen Ersatzgefühle des Unerfülltseins und der Unzufriedenheit und manchmal - wie z. B. bei der Depression - sind diese Ersatzgefühle nicht weniger schmerzlich als die ursprünglich verdrängten Gefühle. Aber wie können wir wieder Verbindung aufnehmen zu dem, was wir eigentlich sind, zu der uns innewohnenden Göttlichkeit? Dazu haben wir ein Geschenk Gottes erhalten, über das jeder Mensch verfügen kann: den bewussten Atem. Der bewusste Atem verbindet dich mit deiner Seele, mit deiner Göttlichkeit - ohne Ausnahme, das ist so, bei allen Menschen. Und das nenne ich ein Wunder, dass wir alle nach so langer Zeit des Abgetrenntseins und des Leidens die Möglichkeit haben, über diesen bewussten Atem diese Verbindung zu Gott, zu unserem Selbst, wieder aufnehmen zu können. Über die bewusste Wahrneh-

mung deines Körpers und deines Atems hast du Zugang zu deiner Seele. Deine Seele ist der einzigartige Teil Gottes, also ein Teil der göttlichen Quelle aus der alles Sein in jedem Moment geschaffen wird. Auf dem Feld der Erde hast du in völliger Freiheit deines Willens die Gelegenheit, Erfahrungen zu machen, wie sich das in dir anfühlt, wenn du im Einklang mit der göttlichen Ordnung handelst, aber genauso kannst du auch mehr oder weniger bewusst wählen, dich entgegen dieser Ordnung zu verhalten. Nun haben die meisten Menschen diese Erfahrungen gemacht: Einerseits die Erfahrung - vielleicht nur kurz oder auch nur teilweise, z. B. im Zustand des Verliebtseins - das Glück einer tiefen Verbundenheit mit dieser göttlichen Quelle allen Seins zu erleben, andererseits aber auch den Bruch und die Trennung von dieser Quelle und damit auch die Trennung von ihrem eigentlichen Seelenwesen. Wenn du nun bewusst atmest, ganz ohne mit deinem Willen und deinem Verstand etwas ändern zu wollen und den Atem so fließen lässt, wie er ohne dein Zutun eben von allein fließt, dann nimmst du ganz bewusst wahr, wie sich dir dein Leben hier auf der Erde zeigt: Du kannst alles fühlen und wahrnehmen, was dich von deiner einzigartigen und völlig unverletzlichen Seele trennt. Natürlich kommen dabei nicht nur Glücksgefühle, sondern auch alle in der Vergangenheit verdrängten unangenehmen Gefühle an die

Oberfläche. Aber sei versichert, im Bewusstsein deines fließenden Atems und im Zustand der Entspannung wird die Wahrnehmung dieser ursprünglich unangenehmen Gefühle keineswegs so schmerzlich empfunden wie in der Ursprungssituation. Nicht selten kommen diese Gefühle wieder ins Fließen, ohne dass sie im Geringsten wehtun. Diese bewusste Wahrnehmung ist der Schlüssel zu deinem Heilwerden. Du kannst das, was die Verbindung zu deiner Göttlichkeit blockiert, Schritt für Schritt erkennen und der unendlichen Liebe deiner Seele übergeben. Und die Liebe und die bedingungslose Vergebung deiner Seele ist stärker als jede schmerzliche Erfahrung, gleichgültig ob du diese Erfahrung in der Rolle des Täters oder des Opfers gemacht hast. Wenn du dieser göttlichen Kraft in dir vertraust, dann löst sich aller Schmerz auf und du bist wieder verbunden mit deiner Liebe, deiner Lebensfreude und findest den Halt, der dir Geborgenheit gibt und alles kommt zu dir, was du zu einem glücklichen Leben hier auf der Erde brauchst - ohne dich dafür auch nur anstrengen zu müssen.

Claus Bühler war als Dipl. Ing. der Elektrotechnik bei der AEG und nach einem Zusatzstudium der Sozialwissenschaften viele Jahre als Professor für Päd. Psychologie und Fachbereichsleiter des Fachbereichs Erziehungswissenschaften an einem Staatlichen Seminar für Schulpädagogik in der Berufsschul-Lehrerbildung in Baden-Württemberg tätig. Seit 2005 pensioniert, bietet er telefonisches Coaching und Heilungssitzungen an. Nähere Infos auf www.atem-wunder.de



Dr. Ruediger Dahlke

VEGAN! Ist das ansteckend?

Chancen & Risiken kompetent erklärt

Ruediger Dahlke, Königsfurt-Urania

ISBN 978-3-86826-155-4, € 14,95



www.koenigsfurt-urania.com





Die Bedeutung der kindlichen Atemkraft

von Dagmar Neff

Zweierlei Aspekte der Atemenergetik sind von zentraler Bedeutung für die Entwicklung vom Kindsein zum Erwachsenen. Dabei handelt es sich um Prägungen, die das Kind bereits während der Schwangerschaft und im Moment seiner Geburt erhält. Zum einen geht es um die Thematik des Mutteratems, zum anderen um die Prägung des Atemzentrums aufgrund der vorherrschenden Lichtverhältnisse, denen es begegnet, wenn es aus dem Mutterleib heraus die Welt betritt.

Über die Nabelschnur versorgt die Mutter ihr Ungeborenes mit allen lebenswichtigen Nährstoffen und „leiht“ ihm auch ihren Atem, sodass es vom Zeitpunkt der Empfängnis bis hin zur Geburt im mütterlichen Atemrhythmus mitschwingt. Über den Atem gibt die Mutter jede eigene körperliche und gesundheitliche Befindlichkeit an das Ungeborene weiter. Entscheidend wirken sich dabei sowohl ihre seelisch geistige Befindlichkeit wie auch die körperliche Konstitution aus. Wie sie die Zeit der Schwangerschaft erlebt und ob das Kind willkommen ist oder nicht. Der so gefärbte Mutteratem mit all den menschlichen Qualitäten, Fähigkeiten,

Freuden, Ängsten, Verhaltensweisen aber auch Untugenden wirkt prägend auf das ungeborene Bewusstsein ein. Sind die Gefühle der Mutter positiv, weiten diese den Brust- und Flankenatem des Kindes. Hingegen verursachen beängstigende, schmerzvolle und deprimierende Zustände der Mutter dort eine Hemmung.

Beim Verlassen des Mutterleibes fließt im Kind noch der Mutteratem. Zugleich ist es seine Aufgabe, den eigenen Atem zu entdecken und in seinen eigenen Rhythmus zu finden. Von diesem Gelingen, wie es nach und nach die eigene Atemkraft entfaltet und dadurch ein eigenes Bewusstsein entwickelt, hängt sein zukünftiges Erdenleben ab. Indem das Kind sich in natürlichen Schritten immer mehr vom mütterlichen Leihatem löst, mit dem das persönliche Bewusstsein der Mutter verbunden ist, kann es seine eigene Atemkraft (Lebenskraft) ausbilden und stabilisieren. Verbleibt es jedoch zulange im Mutteratem, um diese Heimat nicht zu verlieren und sich nicht als ein von der Mutter getrenntes Wesen zu erfahren, kommt es dadurch nur unvollständig in den eigenen Atem. Eine anhaltende Bindung an den Mutteratem

verhindert deshalb die Entwicklung eines „eigen“ sinnigen Bewusstseins.

Unterschiedliche Ursachen können Hindernisse im Loslösungsprozess darstellen und das Kind in seiner Atemkraft hemmen, wie beispielsweise ein ungelöster Konflikt zwischen Mutter und Kind oder ein getrübbtes Vater-Mutter-Kind-Verhältnis, eine schwierige Schwangerschaft usw. In solchen Fällen hilft es, wenn Kinder ab dem sechsten Lebensjahr rhythmische Atemübungen unter der Anleitung eines Erwachsenen durchführen. Damit stärken sie die Kraft ihres Eigenatems und können sich leichter vom Mutteratem lösen, um an Eigenständigkeit, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl zu gewinnen sowie ein intaktes Immunsystem aufzubauen.

Sonne und Mond bringen aufgrund ihrer gegensätzlichen Wirkung zwei Arten von Lebensrhythmen hervor: Den sonnen- (solaren) und mondbetonen (lunaren) Atem. Geburtsmoment und erster Atemzug sind ausschlaggebend für eine lebenslang wirkende Grunddisposition beim Neugeborenen. Vorherrschende Lichtverhältnisse durch den Sonnen- und Mondphasenstand im Augenblick der Geburt regen das Atemzentrum im

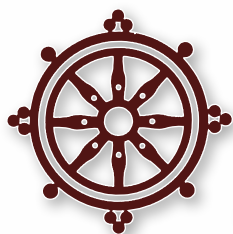
Gehirn des Kindes an, wenn es den dunklen Geburtskanal verlässt. Je nachdem ob der Sonnen- oder Mondeinfluss überwiegt, folgt es ab diesem Zeitpunkt dem solaren oder lunaren Atemprinzip und damit seinem individuellen Atemrhythmus, wobei der erste Atemzug Impulsgeber für die Regulierung seiner Atmung ist. Das Kind vollzieht deshalb entweder eine intensive Ein- und entspannte Ausatmung oder umgekehrt. Im Idealfall berechnen Eltern die Sonnen- und Mondanteile bei der Geburt und können sich damit über die Energetik des Kindes informieren. Denn die zwei gegensätzlichen Atemvorgänge verursachen unterschiedliche Verhaltensweisen und Bedürfnisse als Auswirkungen des kindlichen Atemprinzips auf Ernährung, Stoffwechsel, Körperhaltung, Händigkeit, Bewegungsrhythmus und Selbstausdruck. Mit der Berücksichtigung des Atemprinzips in der Entwicklung des Kindes geben wir ihm die Botschaft, dass es sich seinem individuellen Wesen entsprechend optimal entfalten darf.

Bei therapeutischen Maßnahmen erfordert sowohl die Thematik des Mutteratems als auch die Auswirkung des kindlichen Atemtyps besonderes Augenmerk. Einerseits gilt es, die Lösung zu beachten, andererseits das Atemprinzip des Kindes zu überprüfen. Optimale Basis in einer ganzheitlichen Behandlung bildet immer die Anpassung des Therapiekonzepts an die dem Kind gemäße solare oder lunare Atmung, beispielsweise ist die Ursache von Asthma bei lunaren Kindern eine andere als bei solaren. Das lunare Kind verfügt über ein anderes Verdauungs- und Stoffwechselgeschehen als das solare. Eine Symptomatik sieht dadurch in beiden Fällen ganz unterschiedlich aus. Mithilfe der bewährten Kombination von Atem und Rhythmus lassen sich jedoch bereits viele Probleme ganz einfach lösen. Im Sinne einer ganzheitlichen Therapie kann dadurch die kindliche Lebensenergie freier fließen und der Erfolg stellt sich weitaus schneller ein, weil manches unnecessary wird.

Dagmar Neff ist ganzheitliche energetische Therapeutin, Seminarleiterin, Autorin und lebt in Villach/Österreich. Weitere Infos auf www.neff-naturheilwissen.at

Buchtip: „JA zum Leben. Die Wurzeln der kindlichen Atemkraft“ von Dagmar Neff

Von Anbeginn an birgt der Atem des Kindes seine Quelle für Gesundheit, Ausstrahlungskraft und Präsenz. Sowohl das seelische, körperliche als auch das geistige Wachstum hängen davon ab, ob wir die energetische Konstitution beim Kleinkind beachten. Dagmar Neff vermittelt in ihrem Werk ein Grundverständnis und den Zugang zum sensiblen Bereich der Lebenskräfte. Atem, Rhythmus und Naturgesetze sind Kernthemen, denn sie bilden den Schlüssel zu den schöpferischen Quellen des Kindes und damit zum Aufbau einer gut funktionierenden Immunkraft. Als Wegweiser für eine positive Entwicklung im Lebensalltag mit Kindern richtet sich das Buch insbesondere an Eltern, Therapeuten und Pädagogen. Detailliert und anschaulich beschriebene Übungen helfen gesunden und kranken Kindern, ihre Atemkraft zu stärken und sie zu stabilisieren. Empfehlungen für spezielle Bachblüten und bewährte homöopathische Mittel lassen sich als zusätzliche Unterstützung bei „Hindernissen“ wirksam einsetzen.



DHARMA BUCHLADEN

Aktion im August:

20% auf alle antiquarischen Bücher

Veranstaltungen im Herbst (Vorschau):

27. September: *Anna Trökes*

17. November: *Lama Yeshe Sangmo*

22. November: *Dr. Wilfried Reuter*

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin
U-Bhf. Eisenacher Str. (U 7) ☎ (030) 784 50 80
Öffnungszeiten: Mo.- Fr.: 10-19 Uhr, Sa.: 10-16 Uhr
www.dharma-buchladen.de 

Talking about my Re-Generation

von Magdalena Werner



Vom verlorenen Paradies und vom Bei-sich-Ankommen

Seit Urzeiten sehnen wir uns nach dem mysteriösen Ort, den man Paradies heißt. Diesen Ort, aus dem wir uns nicht nur in einem biblischen Kontext durch einen vermeidlichen Sündenfall verstoßen fühlen, sondern auch auf einer kollektiven und meist unbewussten Ebene, die in uns als ein schmerzliches Abgetrenntsein von der Urquelle pulsiert. Das Abgetrenntsein, so meint Erich Fromm, ist der Ursprung aller Angst und es entspringt daraus ebenfalls die Scham und das Schuldgefühl. So dröhnt auch in vielen die Angst, aus dem „Ort der Freude“ – was ‚Eden‘ im Althebräischem bedeutet –, für immer verstoßen zu sein und das schamvolle Echo, Genuss und Freude nicht verdient zu haben, nicht gut genug dafür zu sein.

Noch nicht einmal bis zum Armageddon warten wir. Die Strafe für unsere vermeintliche Unzulänglichkeit erlegen wir uns selbst auf. So fristen viele unter uns gebrandmarkt ihr Leben in ihren selbstgebauten Gefängnissen.

Das einstig freudige Kind in uns degeneriert zu einem zitternden Bündel aus Angst; unsere Brücken zur Außenwelt zu Panzern.

Leben heißt auch Leben zu generieren, die Dinge fließen und wachsen zu lassen. Gegenteilig hierzu bewegte ich mich zu einem früheren Zeitpunkt meines Lebens auf unfruchtbarem Boden, und steckte bis zum Hals in einem Sog aus negativen Gedanken und Angst, bis der Ruf nach Befreiung in mir immer lauter wurde.

Lockruf des inneren Gartens

Die Welt ist unser Garten, klang es in mir. Und so war es die Sehnsucht nach dem Urquell, die mich in die Ferne trieb und mein persönliches Abgetrenntsein – zunächst in der Außenwelt – überwinden wollte. So machte ich mich auf die Reise, auf der Suche nach dem verlorenen Paradies. Aber das ist eine andere Geschichte, die ein Andermal erzählt werden soll.

Vor zwei Jahren bin ich nach Deutschland zurückgekommen. Der Treibsand der Vergangenheit war zu einem soliden Fundament

geworden, der Sog der Angst war versiegt. Die lodernen Lavaströme hatten sich beruhigt, das Neuland wurde erkundbar und ich trug ein müdes, aber freudiges Bedürfnis in mir, endlich meinen Platz zu finden und anzukommen.

Schätze, die ich auf meinen Reisen sammeln durfte und die Blumen, die ich so sorgsam auf meinem Lebensweg gepflanzt hatte, schimmerten fortan in einem milden Leuchten in mir.

Was aber blieb in der Außenwelt?

Was bleibt, wenn man über einen langen Zeitraum so viel losgelassen hat? Nicht zuletzt kam ich nach Berlin, um die nähere – mir teils eher unbekannte Verwandtschaft – zu erforschen. Dank eines Mehrgenerationen-Einblickes wollte ich ein besseres Verständnis für Vergangenes bekommen und Familienzusammenhänge verstehen. Und nicht zuletzt erhoffte ich mir das metaphorische Fließen von Milch und Honig, um mich zu nähren und in der Geborgenheit zu regenerieren.

Aber lassen Sie uns zunächst einmal schauen, was der Begriff Regeneration überhaupt bedeutet. Der deutsche Duden sagt folgendes:

1. (Biologie, Medizin) erneute Bildung, Entstehung, natürliche Wiederherstellung von verletztem, abgestorbenem Gewebe o.Ä.
2. (bildungssprachlich) Erneuerung, erneute Belebung

Wiederherstellung

In mir regte sich eine lebhaftere Vorfreude ob des sich fügenden Zusammenhörigkeitsgefühls und des so arg vermissten „Bei-mir-Ankommens“. Insbesondere wollte ich mich von dem alten Gefühl des Nicht-willkommen-Seins regenerieren. Um es kurz zu fassen: Meine Ambitionen, Geborgenheit zu schaffen und zu schöpfen, fielen nicht auf fruchtbaren Boden und die enthusiastische familiäre Wiedervereinigung blieb aus.

Obgleich nunmehr umwoben von heilsamem Balsam, musste ich einsehen, dass ein Abschied von dem toten Gewebe und abgestorbenen Unkraut nötig war. Warum noch auf dem unfruchtbaren Acker pflanzen, wenn ein prachtvoller Überfluss im eigenen inneren Garten herrscht? Das Ende vom Lied ist, dass ich mich für meinen Garten entschieden habe und Konsequenz war, dass ich mich verabschiedet habe von dieser generationenübergreifend übergriffigen Familienkonstellation.

Und um es persönlich zu machen: Ich war erschrocken darüber, wie sehr sich alles gewandelt hatte. Nichts war mehr so, wie es vor meiner langen Reise war. Ich war nicht mehr so, wie ich vorher war. Ich musste mitansehen, wie sich der Garten selbstständig hatte. Wie sehr einstige Strukturen sich zunächst wie verwuchert und degeneriert anfühlten, wengleich sie eine wohltuende Desintegration überflüssig gewordener Dinge bargen. Die Seelensplitter, die ich tollkühn und sorgsam eingesammelt hatte, galt es nun zu integrieren und zu beleben.

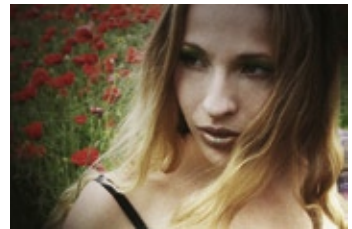
Erneuerung, erneute Belebung

In Seelenbildern gesprochen, sind wir der feurige Engel vor den Pforten unseres Gartens, der ihn bewacht. Glauben wir uns aus unserem Garten ausgeschlossen, sind wir es also selber, die uns im Wege stehen. Ein gesundes Wachsen und Erwachsen ist nur möglich, wenn man toxische Eingriffe anderer verhindert. Folglich sollten wir uns bei der Wiederherstellung unserer inneren Gärten auf unsere eigene Stellung in unserer Welt konzentrieren. Hierbei ist es unabdingbar, selbst den Boden zu düngen und zu entscheiden, welche Samen gepflanzt werden sollen und welche Wucherungen wir nicht zulassen wollen.

Der Lockruf, der mich einst auf die Suche nach dem Paradies schickte, wurde zu einer Berufung. Was gibt

es Schöneres, als der Gärtner seines inneren Herzensgartens zu sein? Was einst so furchtbar war, kann so fruchtbar werden, wenn wir es wollen. Was Erich Fromm als Abgetrenntsein von der Natur betitelte, ist in erster Linie ein Abgetrenntsein von sich selber und von dem Paradies, das in uns auf uns wartet und uns ruft.

Die Bewässerung des Gartens erfolgt meist durch das Weinen ungeweinter Tränen vereinzelter Seelensplitter, die sich wieder zu einem fügen und prismengleich den ersehnten Regenbogen nach dem Unwetter zaubern. Lasst uns in unserem inneren Garten ankommen und uns in wildem Erstaunen und Entzücken über seine Schönheit ergehen! Lasst uns ankommen im Paradies, aus dem es ruft „Ich will leben, ich will leben...“



Magdalena Werner ist diplomierte Erziehungswissenschaftlerin und Kinesiologin in Berlin/Prenzlauer Berg. Mit Hauptaugenmerk auf transformativer Heilung begleitet sie Menschen auf ihren inneren Seelenreisen hin zu ihrer inneren Kraft.

Tel.: 0176-34 66 83 50 - www.magdalena-werner.com



MODERNEN BUDDHISMUS STUDIEREN AM KADAMPA MEDITATIONSZENTRUM BERLIN

Neuer Studienkurs über Shantidevas *Leitfaden für die Lebensweise eines Bodhisattva (Bodhisattvacharyavata)* mit dem Mönch Gen Ananda • Einführung & Schnupperstunde: Mi 16. August, 17 Uhr



„Heutzutage, in einer Welt in Aufruhr, gibt es eine besondere Notwendigkeit, dass Menschen im Westen Bodhichitta kultivieren. Wollen wir durch diese gefährlichen Zeiten kommen, müssen echte Bodhisattvas in der heutigen Welt erscheinen.“ (Ehrw. Geshe Kelsang Gyatso)

INFOS: WWW.MEDITIEREN-LERNEN.DE, TEL 430 55 666





Ankommen bei sich selbst

von Evelyn Rodtmann

„Ich möchte mehr bei mir ankommen.“ Das höre ich oft von Teilnehmern meiner Achtsamkeitskurse. Das ist meistens verbunden mit dem Wunsch „mehr zur Ruhe zu kommen“. Wenn wir uns wünschen, bei uns anzukommen, bedeutet das ja, dass wir in diesem Moment nicht bei uns sind. Was ist da eigentlich los? Wer oder was von uns ist nicht da? Es sind die Gedanken, die außerhäusig sein können, denn nur unsere Gedanken sind nicht an Ort und Zeit gebunden, sie können weit in die Vergangenheit, dann wieder in die Zukunft wandern, sie können unheimlich schnell die Richtung wechseln, unkontrolliert umherspringen - nicht umsonst werden sie manchmal mit einer Horde wilder Affen verglichen. Schätzen Sie doch einmal, wie viel Prozent der Zeit Sie mit der Aufmerksamkeit wirklich anwesend sind ... Das wurde 2010 in einer Studie überprüft: 2.250 Freiwillige wurden über eine App mehrmals täglich gefragt, ob sie mit ihrer Aufmerksamkeit bei der Sache sind, die sie gerade tun. Im Durchschnitt wanderten die Gedanken 47 Prozent der Zeit, selten weniger als 30 Prozent bei jeder Tätigkeit, außer beim Sex, da waren es nur 10 Prozent (Science Magazin 2010). Je anspruchsvoller und interessanter die Aufgabe bzw. die Umweltreize, desto mehr bleibt die Aufmerksamkeit zentriert. Gleichzeitig ist unser Gehirn darauf trainiert, allen starken Aufmerksamkeitsreizen zu folgen - das

war in der Evolution lebensnotwendig. Wer konnte es sich schon leisten, einen Höhlenbär zu übersehen? Die sind zwar heute nicht mehr unser Problem, dafür wurden sie ersetzt von einer unendlichen Zahl laut rufender „Aufmerksamkeitsfresser“: den ersten Platz bekommt im Moment sicherlich das Smartphone. Im Durchschnitt wird 88-mal pro Tag drauf geschaut (Menthal-Balance-Projekt, Uni Bonn). Doch ich möchte auch ganz klar sagen, dass Smartphone & Co. nicht grundsätzlich Schuld daran sind, dass wir uns gehetzt und nicht zuhause fühlen. Sie beschleunigen nur noch die Unruhe und Sprunghaftigkeit unserer Gedanken, die Bereitschaft uns unterbrechen zu lassen, sie machen es noch schwieriger, bei uns anzukommen. Warum ist der Wunsch, bei sich anzukommen, so stark? In der oben genannten Studie wurde neben der Frage, ob sie mit der Aufmerksamkeit bei der Sache sind, die sie gerade tun, eine zweite Frage gestellt: „Wie glücklich bist du gerade?“ Dabei kam heraus, dass es fürs Glückseligkeit wichtiger war, dass man mit der Aufmerksamkeit bei der jeweiligen Sache dabei war, als die Sache selbst. Anwesend sein, präsent sein, bei sich ankommen - das braucht es zum Glückseligkeit!

Wie kommen wir bei uns an?

Der bekannte vietnamesische Meditationslehrer Thich Nhat Hanh bringt es auf den Punkt:

Wenn wir unseres Atems gewahr sind, können wir unseren Geist zurück nach Hause bringen.

Der Atem ist eine Brücke zwischen unserem Geist und unserem Körper. Den Atem bewusst wahrzunehmen, bringt uns wieder ins Hier und Jetzt, denn unser Körper ist immer in der Gegenwart. Wenn wir uns in unserem Körper spüren, sind wir zuhause. Wenn der Geist zur Ruhe kommen kann, die endlose Kette von Sorgen, Gedanken, Bedauern, Erinnerungen und Plänen, inneren Dialogen und Bewertungen einfach vorbeiziehen kann, ohne dass wir in sie einsteigen und uns darin verwickeln, dann können wir bei uns ankommen. Das ist Achtsamkeit! Nicht umsonst ist das Thema hoch im Kurs, denn die innere Ruhe scheint immer mehr verloren zu gehen.

Achtsamkeit ist das Gegenteil von Geschäftigkeit und Kontrolle. Mehr Sein als Tun! Sobald wir wieder einsteigen in unser ewiges Gedankenkreisen über das, was getan werden muss, was wir gestern hätten anders machen sollen, wieso wir dies ablehnen und das da haben wollen und so weiter und so fort, verschwindet wieder die Ruhe und das Gefühl bei sich zu sein. Sobald wir den Atem wieder wahrnehmen - vor allem das Ausatmen - entspannen wir uns innerlich. Probieren Sie es aus! Jedes Ausatmen ist ein Moment des Seins und nicht des Tuns. Als Gegenprobe können Sie wieder an etwas Belastendes denken oder den Blick auf Ihre

heutige To-do-Liste richten. Was passiert mit dem Atem? Bei mir stockt er dann meist, die Muskeln spannen sich etwas und halten die Atembewegung etwas an. In dem Moment, in dem ich den Atem wieder bewusst zulasse, kommen die Gedanken ein bisschen zur Ruhe und es wird alles wieder etwas leichter.

Warum fällt es so schwer, dieses Bei-sich-Ankommen?

Wir sehnen uns oft danach entspannter zu sein, gelassener und friedlicher. Doch wenn wir uns durch bewusst wahrgenommene Atmung etwas entspannen und so mehr bei uns ankommen, was finden wir da vor? Ist es automatisch ein angenehmer Zustand, den wir in uns erleben? Leider nicht! Wenn wir bei uns ankommen, erleben wir uns - genau so, wie wir gerade sind. Dann kann die vorhandene Unruhe oder Gereiztheit, die unterschwellige Unzufriedenheit mit einem Mal deutlich spürbar werden. Das ist unangenehm ... und Unangenehmes möchten wir gerne loswerden. Wir gehen wieder in den Tun-Modus, um das Gefühl zu verändern. So erleben wir das Ankommen manchmal fast wie eine Bedrohung. Das ist ein richtiges Dilemma. Wir möchten bei uns ankommen, zur Ruhe kommen - doch wenn wir da sind, finden wir nicht nur Ruhe, sondern auch Unruhe, nicht nur Glücklichkeit, sondern auch Unzufriedenheit oder Traurigkeit. Solange wir darauf mit neuem Aktionismus reagieren, mit dem angestrengten Versuch, alles in den Griff zu bekommen, desto enger werden wir innerlich. Dieser ständige Wechsel zwischen Aktions-Modus und Bedrohungsgefühl ist anstrengend, lässt uns erschöpft und gehetzt zurück. Der innere Kritiker hat dann Hochkonjunktur, versucht uns auf Trab zu bringen, es doch noch irgendwie zu schaffen.

Innehalten, Atem wahrnehmen, im Sein-Modus verweilen - auch wenn es sich unangenehm anfühlt - das ist ein ganz wichtiger Moment!

Statt mit Ablehnung und dem angestrengten Versuch, es zu ändern, darauf zu reagieren, brauchen wir dann Verständnis und Mitgefühl für uns selbst! Mitgefühl und liebevolle Anteilnahme dafür, dass es uns gerade so geht, dass wir so angestrengt sind, es gerade nicht besser schaffen. Bei uns anzukommen muss und darf bedeuten, da anzukommen, wo wir stehen: und das ist allzu oft inmitten unseres Gehetztseins, der Unzufriedenheit und eines frustrierenden Nicht-Perfekt-Seins. Das braucht eine mutige innere Haltung: bedingungsloses Selbstmitgefühl! Sich selbst mit Verständnis und Akzeptanz zur Seite zu stehen, weil es gerade schwer ist. Wenn uns eine selbstmitfühlende Haltung begleitet, können wir leichter bei uns ankommen, da es uns nicht abschreckt, was wir vorfinden, sondern wir uns innerlich umarmen, uns zur Seite stehen. Einen Moment aufhören uns und unser Leben zu managen und stattdessen: atmen ... sein ... ankommen.

Evelyn Rodtmann ist Lehrerin für Achtsamkeit und Selbstmitgefühl in Berlin. Sie bietet seit 2011 Kurse für MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) an und erlebte dabei immer wieder in ihren Kursen, wie stark der innere Kritiker ist und so eine akzeptierende innere Haltung in schwierigen Momenten verhindert. Als sie das von Christopher Germer und Kristin Neff entwickelte Kursprogramm MSC Mindful Self-Compassion (Achtsames Selbstmitgefühl) kennenlernte und die Wirkung von praktiziertem Selbstmitgefühl selbst erleben durfte, nahm sie 2014 an der ersten Ausbildung teil und unterrichtet seitdem Achtsames Selbstmitgefühl.

Kostenloser Kennenlern-Workshop
MSC - Achtsames Selbstmitgefühl
am Donnerstag, dem 17.8.2017
Weitere Kurse zu Achtsamkeit und Selbstmitgefühl auf www.achtsam-und-gelassen.de



Infos und Kontakt:
030-623 32 17
mail@evelyn-rodtmann.de
www.selbstmitgefuehl.com
www.achtsam-und-gelassen.de

shop.wasserkontor.de

für
**schadstofffreies
Trinkwasser**
aus Ihrem Wasserhahn

z.B.
AquaNEVO Basic 2.1

Bötzowstr.29 ☎44737670
Mo-Fr 10-13 & 14-19 Uhr Sa 10-18 Uhr

Sind Sie zuckersüchtig?

Befreien Sie sich von
**Zucker,
Alkohol, Nikotin**
oder **lästigen
Pfundern!**

**Buchen Sie
jetzt Ihren Termin!**

030- 408 984 54
www.weiss-institut.de

Bei sich selbst ankommen heißt erwachen

von Amoura Schneider-Ahmed



Wir teilen im Grunde alle den einen Wunsch: Endlich zu sein, wer wir wirklich sind. Bei uns selbst ankommen, frei sein von äußeren Zwängen, in Harmonie mit der Welt, den Menschen und diesem Leben. So muss der Himmel auf Erden sein.

In der Regel verschieben wir unsere Hoffnung auf den nächsten Urlaub, das nächste Retreat oder sogar auf unser nächstes Leben. Manchmal aber haben wir das Glück uns schon hier und heute mit diesem Wunsch beschäftigen zu dürfen. Und manchmal werden wir durch unglückliche Umstände wie Krankheit, Verlust und Leiden vom Leben dazu gedrängt. Irgendwann aber - früher oder später - müssen wir uns die Frage stellen, was dies denn nun tatsächlich bedeutet: bei sich selbst ankommen. Intuitiv spüren und wissen wir, wie es sich anfühlen wird, wenn dieser Wunsch in Erfüllung gegangen sein wird. Nur wissen wir nicht, wie wir dies erreichen können.

Nehmen wir diesen Wunsch wörtlich, fällt auf, wie paradox er eigentlich ist. Bei uns selbst ankommen können wir doch nur, wenn wir zuvor von uns weggegangen sind! Da es jedoch auf keinen Fall tatsächlich möglich ist, von uns selbst

wegzugehen, muss es sich auf einen inneren, nicht-körperlichen Vorgang beziehen. Wir müssen uns also auf eine innere Suche begeben, einen inneren Weg gehen.

Jetzt eröffnet sich ein großes Angebot an Wegweisern, und die meisten dieser Wegbeschreibungen gehen ebenfalls davon aus, dass ein solcher innerer Weg tatsächlich existiert. Und so werden wir auch dort mit der Idee konfrontiert, dass es eine Menge zu tun gibt, um unser Ziel zu erreichen. Und im Laufe der Zeit wird immer deutlicher, dass es auf all den angebotenen Wegen kein Ankommen gibt: Es gibt immer mehr zu verbessern und mehr zu tun. Es gibt immer höhere Stufen, mehr Disziplin, mehr Liebe oder Demut zu entwickeln. Aber auch wenn all diese Schlagworte nirgendwo hinführen und auf den ersten Blick ein Gefühl vermitteln, etwas tun zu müssen, haben diese tatsächlich auch einen Sinn: Sie weisen auf etwas hin. Allerdings weisen sie nicht auf etwas hin, was wir brauchen, sondern weisen auf das hin, was wir in Wirklichkeit sind. Das ist ein großer Unterschied.

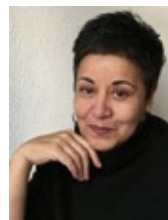
Zum Glück ist es wie bereits erkannt: wir sind immer schon bei uns selbst (Wo sollten wir denn sonst sein?) und deshalb existiert auch nicht wirklich ein Weg im eigentlichen Sinn. Der „Weg“ besteht vielmehr darin, zu erkennen, was uns den Blick auf diese Tatsache verstellt. Wir befinden uns in einer Art Trance, einer Illusion von Ideen und Überzeugungen, die uns vorgaukeln, von uns entfernt zu sein. Und genau diese Illusion erzeugt unser Gefühl des Uner-

füllt- und Unglücklich-Seins. Diese Illusion gilt es zu enthüllen und zu durchschauen.

Sind sie erst einmal durchschaut, verlieren Illusionen augenblicklich ihre Macht und ihren Reiz. Wenn wir also schon bei uns sind und uns lediglich eine Trance, eine Illusion davon abhält dies zu erkennen, kann es um nichts anderes gehen, als diese Illusion zu enttarnen und die Trance zu beenden. Genau genommen gibt es gar nichts zu tun, vielmehr geht es darum, aufzuhören etwas zu tun.

Was genau suchen wir, wenn wir uns danach sehnen bei uns selbst anzukommen? Entspannung, das Gefühl von Glück, Frieden, Zufriedenheit - vielleicht Freiheit? Und wie gelangen wir dorthin? Indem wir bemerken und erkennen, dass wir schon immer dort waren, uns also niemals wirklich davon entfernt haben, geschweige denn entfernen können. Wir beschreiten den Weglosen Weg. Wir erwachen aus der Trance und erkennen unser wahres Selbst. Dieses wahre Selbst ist das was wir immer gesucht haben - nur eben an der falschen Stelle, mit den falschen Mitteln und vielleicht etwas irreführenden Wegbeschreibungen.

Zu uns selbst zu kommen bedeutet, alle (falschen) Vorstellungen von uns fallen zu lassen, zu sein was wir wirklich sind: vollkommen frei und anstrengungslos. Bei sich selbst ankommen heißt erwachen.



Amoura
Schneider-Ahmed

www.blei-zu-gold.de

Wir haben Artikel rund um das Thema Entspannung für Sie in unserer aktuellen Online-Ausgabe zusammengestellt auf www.kgsberlin.de. (ab 9/2017 archiviert und zu finden über den Autorennamen mit Klick auf den Link *Suche*)

Entspannen – Loslassen. Wie weit willst du gehen?

fragt der Körper- und Psychotherapeut **Thilo Engel** und zeigt Wege auf zu wahrer Gelassenheit.

Entspannung als Lebenskunst

Die Berliner Stress-Expertin **Doris Kirch** spricht über die Klassiker unter den Entspannungstechniken.

Mit Klopfen dem Alltagsstress begegnen

Christiane Grümmer-Hohensee stellt PEP vor, eine Methode, die über das reine Klopfen hinausgeht.

Mit den Heilpflanzen durch das Jahr

Schachtelhalm, die alte Seele

Eine Pflanze, so alt, noch ohne Blüte. Fast nur Silizium, zusammengesteckt. Es gab sie schon zur Zeit der Dinosaurier, da war auch sie noch riesig und ganze Schachtelhalmwälder bedeckten die Erde. Ein kleiner Rest davon ist heute in Zentralafrika zu sehen. Dort gibt es noch einen Nationalpark mit den großen Exemplaren. Heute ist der Schachtelhalm maximal einen Meter groß. Diese wunderbare Heilpflanze wird auch Zinnkraut, Pferdeschwanz, Knochenstärker genannt. In der Heilkunde wird die Variation Ackerschachtelhalm genutzt. Die anderen Vertreter sind zum Teil unverträglich. Herba Equisetum gibt es als Teedroge oder auch in Standardpräparaten. Meist werden die darin enthaltenen Mineralien und Spurenelemente gewünscht: Calcium, Kalium, Silizium, Phosphor, Mangan - um nur einige zu nennen. In der Volksheilkunde immer schon ein Mittel um „Gebrochenes heilen zu lassen“. Knochen, Sehnen, Bänder, Gewebe. Bei

schlecht heilenden Brüchen (Knochen und Bindegewebe), nach Unfällen und Geburten wurde die Pflanze genutzt. Bei Überdehnungen und Verstauchungen bringt sie die alte Form zurück. Sie wirkt aber auch festigend auf labile seelische Zustände, bietet Unterstützung bei Unsicherheit, sich nicht entscheiden können, Angst vor Verletzung. Gut zum Aufbrechen alter Muster. Die Pflanze wirkt leicht diuretisch (harntreibend) und wird deshalb auch bei Blasenreizung und Nierenleiden empfohlen. Da aus der wässrigen Lösung (Tee) die Mineralien schlecht löslich und resorbierbar sind, wird traditionsgemäß die Teemischung mit saponinhaltigen Pflanzen gemischt. Diese verbessern die Verfügbarkeit für uns Menschen. Die Ringelblumenblüten eignen sich dafür hervorragend. Manchmal wird empfohlen, die Pflanze über Nacht einzuweichen oder aufzukochen. Das wäre dann nicht notwendig, die Teemischung muss aber eine Weile ziehen.



Anwendungstipp:

3 Teile Schachtelhalm und 1 Teil Ringelblume mischen. 1 Teelöffel pro Tasse 20 Minuten ziehen lassen. Zur Gewebefestigung 2 Tassen pro Tag ca. 1 Monat lang trinken.

Autorin: **Cornelia Titzmann**

Naturheilpraxis

Horst-Kohl-Str. 2, 12157 Berlin

Infos und Kurse: www.corneliatitzmann.de

Bild: © womue - Fotolia.com

Fundiert Pflanzenheilkunde lernen

Intensivkurs Pflanzenheilkunde 2017

Uta Kübler, Oda Roznowski und Kollegen

Neun Wochenenden, sieben Dozenten, ein Thema.

Für Heilpraktiker, Ärzte, Hebammen, für Pharmakologen und Interessierte.

www.pflanzenheilkunde.berlin

START

7. Oktober 2017



Tuberculinum – Wind der Freiheit

Andreas Krüger im Gespräch über das homöopathische Mittel tuberculinum

H. Schäfer: Was ist das Thema unseres heutigen Tages?

Andreas Krüger: Heute geht es um das homöopathische Mittel tuberculinum und diesem Mittel möchte ich den Satz voranstellen „Der Wind weht, wie er will!“. Tuberculinum wird aus dem Sputum eines Tuberkulosekranken hergestellt und das kann ein Mensch oder ein Tier sein. Wir kennen es auch als Schwindsucht oder metaphorisch als Windsucht. Tuberculinum steht für die Idee des Windes in seiner gesündesten, freiheitlichsten und dynamischsten Form. Ganz praktisch werden bei tuberculinum alle Beschwerden besser bei Wind oder im Wind wie Fahrrad fahren, Cabrio fahren, Reiten im Wind, Windsurfen, Kitesurfen, Fallschirmspringen – also überall, wo sich ein System mit Wind konfrontiert, geht es dem Tuberculiniker besser. Ich habe gelesen, dass als Todesursache auf unserem Planeten nach Malaria und vor Aids und Krebs immer noch Tuberkulose steht. Die Tuberkulose verbreitet sich durch Armut, durch Flucht, durch schlechte sanitäre Einrichtungen, durch Krieg und Verfolgung – all das sind Faktoren, die die Ausbreitung von Tuberkulose begünstigen. Man könnte sagen, dass überall da, wo das Prinzip des Windes und damit das Prinzip der Freiheit eingeschränkt wird, Tuberkulose entsteht. Ich komme aus einer Familie, wo Tuberkulose ein Thema war und das ist übrigens auch ein wichtiges Symptom für tuberculinum: Menschen, die aus Familien

kommen, wo es vermehrt Tuberkulose gab. Berliner kennen vielleicht die Bilder von Zille: Berliner Milieu, 7. Hinterhof, wo man nicht erkennen konnte, wie das Wetter war, es gab kein Licht, aber schlechte Ernährung und vor allem gab es eins nicht: frische Luft. Aus dieser Zeit wird berichtet, dass Ärzte, die sich ein bisschen mit Naturheilkunde wie Herr Kneipp auskannten, bei armen Menschen als erstes Durchzug machten und den Kranken kalt abwuschen. Überall da, wo Durchzug und frische Luft ist, wo der Wind der Freiheit weht, überall da gibt es keine Tuberkulose. Und überall da, wo Einengung, Unfreiheit, Luft- und Windmangel entsteht, wächst Tuberkulose entweder im klassisch-medizinischen oder energetischen Sinne.

Man könnte also sagen, dass tuberculinum ein Mittel für alle Krankheiten ist, die durch eine Unterdrückung von Freiheit bedingt sind.

Eine Bestätigung ist die Tatsache, dass tuberculinum ein wichtiges Mittel für Menschen ist, die im Urlaub immer gesund sind und krank werden, wenn sie sesshaft sind. Ich habe viele Kinder in der Praxis, die den ganzen Winter über husten. Früher war es ja so, dass man in die Ferien durch den Grenzkontrollpunkt fuhr. Es gab viele Eltern, die mir sagten, dass der Husten

besser wurde, sobald sie am Berliner Bären vorbeigefahren waren und wenn sie nach drei Wochen wieder zurückkamen, hustete das Gör, sobald sie die Berliner Stadtgrenze überquert hatten. Natürlich ist die Luft in der Innenstadt schlecht und natürlich belastet das unsere Lungen. Aber es ist eben auch so, dass das Sesshaftsein und jeden Tag das Gleiche zu machen und in Wohnungen zu sitzen, wo Stangenschlösser vor der bösen Welt schützen, eine Atmosphäre macht, in der der Wind der Freiheit nicht wehen kann.

Das erinnert mich an den Satz, den Nelson Mandela in die Welt gebracht hat...

„Unsere größte Angst ist nicht die, versklavt, gefoltert und vergiftet zu werden, sondern unsere größte Angst ist, unser Licht leuchten zu lassen.“ Unter dem Tuberculinumaspekt möchte ich ergänzen: Unsere größte Angst ist nicht, eingesperrt zu sein, sondern unsere größte Angst ist, frei zu sein. Wir haben mehr Angst vor Freiheit als vor unseren kleinen weißen Zwei-Raum-Wohnung-Gefängnissen, wo wir mit Partnern, die wir nicht mehr anfassen, darauf warten, wer zuerst stirbt. Das scheint uns mehr Sicherheit zu geben als ein Aufbruch in eine neue unbekannte Welt, in der zwar der Wind der Freiheit weht, aber alles

unsicher ist. Ich erlebe es immer wieder, dass Menschen Therapie machen oder homöopathische Mittel nehmen und dann inneren Kräften begegnen, die sie ihr Leben lang unterdrückt haben. Diese neu entdeckte Lebendigkeit in unserer Gesellschaft zu leben, ist aber nicht einfach, denn es gibt gesellschaftliche und familiäre Widerstände. Wenn ein Mensch anfängt, mit dieser Freiheit zu experimentieren, kommt oft die restliche Welt, hebt den Zeigefinger und sagt: Das darfst du nicht machen, denn dann bist du eine schlechte Mutter oder wirst dein Geld verlieren. Wie oft habe ich gesehen, dass Menschen diesen Freiheitsimpuls, dieses Licht und diesen Wind wieder unterdrückt haben, nur um sich nicht der Gefahr auszusetzen, vielleicht alles zu verlieren. Die Folge ist, dass eine Lebendigkeit, die einmal gezündet wurde, viel mehr Kraft braucht, um sie wieder zu unterdrücken als vorher, als sie noch nicht gezündet wurde. Ich glaube, dass unsere KGS-Artikel wie Arzneimittel auf die Menschen wirken. Letztens hat eine Patientin zu mir gesagt: „Nachdem ich den Vanille-Artikel gelesen habe, ist mein Leben nicht mehr wie es war.“ Mit den Artikeln erinnern wir die Menschen, was ihnen die Familie, Kirche oder Gesellschaft verboten haben, und sie erinnern sich, wie lebendig sie sind.

Wie Sie wissen, mag ich Praxisbeispiele. Gibt es eines für tuberculinum?

Ich behandle gerade eine Patientin, die sich nach 15 Jahren unglücklicher Ehe verliebt hat. Es geht gar nicht um Sex, sondern einfach nur um das Gefühl, verliebt zu sein. Seitdem hat sie viel mehr Kraft als vorher, ist kreativ und inspiriert und irgendwann wollte sie das mit ihrem Partner teilen. Aber es gab eine Riesenkatastrophe zwischen Rosenkrieg und depressiven Zusammenbruch. Aber sie sagte, dass sie das leben musste, weil sie sich noch nie so lebendig gefühlt hat. Sie wollte ihren Partner nicht verlassen, aber sie wollte diese Blume der Freiheit auch nicht wieder abschneiden. Ich habe sie begleitet und heute ging es ihr ganz schlecht mit einem chronischen Husten, der einfach nicht weggehen wollte - als wenn sich die Lunge auflöst. Sie traf

die Entscheidung, den neuen Mann aufzugeben und nicht mehr zu treffen. Ich sage nie etwas Wertendes in meiner Arbeit, aber ihr habe ich gesagt, dass es kein Zurück in die Ausgangsstellung gibt. Ich habe noch nie erlebt, dass nach so einem Einbruch von Freiheit die Beziehung weiterging. Denn das, was befreit wurde, muss mit so viel Energie unterdrückt werden, damit man es nicht mehr merkt. Und diese Unterdrückung macht tuberculosekrank - zumindest im geistigen Sinne. Ich konnte dieser Frau nur raten, entweder in einen intensiven therapeutischen Prozess zu gehen, um zu sehen, ob es da etwas Neues gibt, ob dieser Impuls und der Wind von Freiheit auch in der alten Beziehung zu empfangen ist, was der Partner aber ablehnte. Ich habe erlebt, dass so etwas funktioniert - nicht oft, aber ich habe es erlebt.

Die Frau hat sicher Kinder...

Ja und ich habe ihr gesagt, dass hier hunderte von unglücklichen jungen Menschen zwischen Mitte Zwanzig oder Dreißig sitzen und wenn ich eine biografische Anamnese gemacht habe, dann sind es oft Kinder von unglücklichen Eltern. Wenn wir diesen Freiheitsimpuls leben - auch, wenn scheinbar unser kleines weißes Glück darunter leidet - dann tun wir das nicht aus reinem Egoismus. Wir befreien uns immer auch für die, die nach uns kommen. Meine Erfahrung nach 35 Jahren Familientherapie ist, dass unsere Kinder nur so glücklich werden wie wir selber sind. Wenn wir die Unterdrückung und den Verzicht auf unsere Drachen verfolgen - tuberculinische Kinder lieben Lenkdrachen am Himmel - wenn wir das in uns unterdrücken, werden unsere Kinder uns in diese Unterdrückung folgen. Das ist eine Gesetzmäßigkeit: Wir sind als Eltern Matrix. Ich kenne so viele Kinder, die sehr unglücklich geworden sind, weil die Eltern ihre Freiheit weggesteckt haben, um die scheinbar heile Familie zu retten.

Und ihr haben Sie tuberculinum gegeben?

Ja und ich habe ihr gesagt, dass ich immer auf der Seite der Freiheit ste-

he. Tuberculinum gebe ich gerne als Riechflasche, weil es den duftenden Charakter der Freiheit hat. Tuberculinum ist das wichtigste Mittel für alle Erkrankungen, die in Folge von Unterdrückung von Freiheit auftreten. Es wird besser durch Reisen, besser durch frische Luft, besser durch offene Fenster und alle Erkrankungen verschwinden durch Verliebtsein. Wilhelm Reich hat es sehr schön beschrieben: „Der, der sich befreit, wird nicht von den Diktatoren gekreuzigt, sondern von den Unbefreiten.“ Der Unbefreite neidet dem Befreiten so sehr seine Freiheit, dass er ihn tötet, um nicht vom Befreiten ständig an sein eigenes Unfreisein erinnert zu werden.

Also merken wir uns, dass es tuberculinum besser geht durch Wind und Freiheit und schlechter durch geschlossene Fenster, geschlossene Herzen und durch Angst vor Freiheit. Geben wir unseren Patienten tuberculinum, um ihnen Mut zur Freiheit zu machen. Einer der schönsten Sätze von Rudolf Steiner ist: „Freiheit bitte!“



Andreas Krüger
ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanische Heilkunst.
Mehr über ihn unter:
andreaskruegerberlin.de

Buchtip:
„Heiler und heiler werden“
Simon+Leutner Verlag
ISBN: : 978-3-922389-99-6

Änderungen zum Heilpraktiker-Gesetz

Eine Information und Einschätzung von Christoph Mahr



Im Laufe des Jahres 2018 kommt es zu Änderungen der Prüfungsrichtlinien für Heilpraktiker. Nachdem sich die Länder auf der Gesundheitsministerkonferenz bereits im Juni 2016 darauf verständigt hatten, die Leitlinien zur Überprüfung von Heilpraktikern zu überarbeiten, kam es kurz darauf, Ende Juli 2016, zu einem Zwischenfall, der sicherlich zu einem Katalysator für die kommenden Änderungen wurde: Den Pressemitteilungen im August 2016 zur Folge (welche nicht nur zum Stopfen des Nachrichten-Sommerlochs dienten) wurden fünf an Krebs erkrankte Personen in einem Biologischen Krebszentrum nahe der holländischen Grenze auf Basis einer Heilpraktikererlaubnis behandelt - drei dieser Patienten starben. Daraufhin brachte die CDU/CSU/SPD-Bundestagsfraktion im Oktober 2016 dann einen Änderungsentwurf zum Heilpraktikergesetz ein. Am 1.12. und 16.12. wurde die grundsätzliche Änderung des HPG beschlossen:

1. HPG §1 Absatz 1 Die Erlaubnis wird in Zukunft nach Maßgabe einer Rechts- und Verwaltungsvorschrift erteilt, die Vorgaben hinsichtlich der Kenntnisse und Fähigkeiten als Bestandteil der Entscheidung über die Erlaubniserteilung enthalten soll.

Der abschließende Inhalt dieser Rechts- und Verwaltungsvorschrift soll bis spätestens 31. 12. 2017 erarbeitet werden und dann vermutlich 3 Monate später in Kraft treten.

2. DVO §2 i): die Begrifflichkeit „(keine) Gefahr für die Volksgesundheit“ wird ersetzt und wie folgt erweitert: „(keine) Gefahr für die Gesundheit der Bevölkerung oder für die ihn aufsuchenden Patientinnen und Patienten.“

Diese Gesetzeschreibung bedeutet Folgendes:

1. Die einzelnen Bundesländer, die weiterhin die Überprüfungen durchführen werden, bekommen

eindeutigere Vorgaben vom Bund. Es wird also künftig nach bundeseinheitlichen Richtlinien geprüft.

2. Die Vorgaben, welche Ende 2017 im Bundesanzeiger bekannt gemacht werden sollen, beziehen sich auf die methodische Handlungskompetenz des angehenden Heilpraktikers. Mit anderen Worten: einfach so den HP-Schein machen ist dann nicht mehr möglich, sondern der Antragsteller muss nachweislich über praktische Fertigkeiten verfügen - wie umfassend das sein wird, bleibt abzuwarten.

3. Durch die Änderung, insbesondere die Erweiterung der Durchführungsverordnung, soll der einzelne Heilpraktiker im Zweifelsfall mehr in die Verantwortung genommen werden. Das Gesetz diene bisher tatsächlich nicht dem Schutz einzelner Patienten, sondern nur ganz allgemein, der Volksgesundheit.

4. Die Neuerungen betreffen nicht die bestehen Erlaubniserteilungen, sondern diejenigen, welche sich ab 2018 darum bemühen werden.

Es ist zu erwarten, dass die Überprüfung im März 2018 die letzte nach den bisherigen Richtlinien ist. Zumindest liegt der schriftliche Überprüfungstermin am 21. März 2018 vor dem 1. April - dem voraussichtlichen Inkrafttreten der neuen Prüfungsverordnung.

Fragen, die offen bleiben, sind:

Ist der Anmeldezeitpunkt oder der schriftliche Überprüfungstermin das Kriterium, welches darüber entscheidet, ob der Antragsteller nach den bisherigen Regularien überprüft wird oder der tatsächlich abschließende mündliche Überprüfungstermin, der nach dem 1. April liegen wird?

Können die Länder und die Regierungen die angepeilten Termine (31.12.2017 und 1.4.2018) einhalten oder kommt es zu Verschiebungen?

Das Hinausschieben von angekündigten Terminierungen ist, wie wir alle wissen, nicht selten, um nicht zu sagen, in verschiedenen Arbeitsfeldern eher die Regel als die Ausnahme. Darüber hinaus steht auch noch im kommenden September die Bundestagswahl 2017 an und möglicherweise haben wir noch vor Jahresfrist eine andere Regierungskoalition.

Die offiziellen Stellen betonen gegenwärtig, dass sich die Neuerungen auf die uneingeschränkte Heilpraktikererlaubnis, also auf den großen HP-Schein und nicht auf die eingeschränkte Erlaubnis - Heilpraktiker begrenzt auf das Gebiet der Psychotherapie, beziehen werden. Etwas, das aber nicht wirklich zutreffen kann, denn die Erlaubniserteilung HP-Psychotherapie wird ebenso wie die uneingeschränkte Erlaubnis auf Grundlage des HPG's und seiner Durchführungsverordnung erteilt und betrifft folglich den sogenannten „kleinen HP-Schein“ gleichermaßen. Richtig ist hingegen, dass die Änderungen sich

primär auf den großen HP-Schein beziehen sollen, um beispielsweise Vorfälle wie den im Sommer 2016 zu verhindern. Mit anderen Worten: Die Änderungen, die primär dafür sorgen sollen, dass durch Maßnahmen von Personen, die im Besitz eines „großen HP-Scheins“ sind, zukünftig keine Patienten zu Schaden kommen sollen, wird sich aller Voraussicht nach gleichermaßen auf die Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie auswirken. Die Mehrheit der Heilpraktikerverbände begrüßen die kommenden Änderungen, denn diese stärken das Berufsbild des Heilpraktikers; er steht fortan auf einer solideren und seriöseren Grundlage.

Christoph Mahr ist Gründer und Leiter des Instituts Christoph Mahr und Initiator und Entwickler des Therapiemodells und Ausbildungskonzepts Integrative Psychotherapie. Langjähriger Trainer für NLP und Erickson'sche Hypnotherapie und Dozent für den Fachbereich Psychiatrie und Psychotherapie. Er arbeitet als Coach und Therapeut in eigener Praxis, ist Autor zahlreicher Fachartikel und eines Fachbuches zum Thema Integrative Psychotherapie, welches 2017 erscheinen wird.

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Die Überprüfung März 2018 ist die vielleicht letzte nach den alten Richtlinien.

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung - anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 170 Kursen und zahlreichen Fernlehrgängen über 3500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren.

Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat.

Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.



Infoveranstaltungen:

Di, 5. September 19 Uhr
Do, 7. September 11 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96

www.christoph-mahr.de
www.ipt-berlin.de

SHIATSU - ein Weg zu Gesundheit und Wohlergehen

...eine achtsame, die Lebensenergie wahrnehmende Körperarbeit für Gebende und Nehmende

Das SHIATSU-ZENTRUM BERLIN bietet seit Gründung in 1991 eine interessante, umfassende und fundierte Shiatsu-Ausbildung. Diese ist von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland anerkannt.

Durch die jahrelange Erfahrung des Lehrer/-innen-Teams und der Gastlehrer/-innen entwickeln sich praktisch orientierte, aktuelle Shiatsu-Weiterbildungs-Themen wie z.B. Shiatsu bei Brustkrebs, HIV/AIDS, Schmerzen, Sucht, Männer- und Frauengesundheit, Traumarbeit,

Immunsystem, Shiatsu mit Kids und Oldies, Moxibustion und Schröpfen etc.

Durch Achtsamkeitstraining, Meditation, Yoga und EFT-Meridianklopftechnik erfährt die Ausbildung eine Ausgewogenheit in Wissensvermittlung und Selbsterfahrung - vom Grundkurs bis zur GSD-anerkannten Shiatsu-Praktiker/-in.

Alle Kurse sind anerkannt als Bildungsurlaub, für einige Module, sowie für die Weiterbildungskurse kann die Bildungsprämie beantragt werden.

5 Mal pro Jahr bieten wir kostenfreie Infoworkshops an.

Nächster Infoworkshop:

Donnerstag, 13. Juli 2017, 18 - 21 Uhr

Aufgepasst!! Unter allen neuen Anwesenden am Infoworkshop verlosen wir einen 1. Grundkurs im Wert von € 125,-

Nächster Shiatsu Grundkurs:

16. + 17. September 2017

Zusatzthema:

Brustkorb, Arme und Nacken

Kosten: € 125,-* / € 190,-

*ermäßigt als 1. Grundkurs

Shiatsu-Zentrum Berlin

Edith Storch, Oranienstr. 163,
10969 Berlin-Kreuzberg

Info unter:

030. 6151686

post@shiatsu-zentrum.de

www.shiatsu-zentrum.de



SHOU ZHONG - Ausbildungen in Chinesischer Medizin

Seit Shou Zhong 1991 gegründet wurde, wird dort Akupunktur, chinesische Arzneimittellehre, Tuina und Qi Gong auf hohem Niveau unterrichtet. Dabei bildet der daoistische Grundgedanke des harmonischen Gleichgewichtes des Menschen mit seiner Umwelt die Basis für das Verständnis der Chinesischen Medizin.

In der dreijährigen Akupunkturausbildung werden grundlegende Theorien, wie das Prinzip der Wandlungen, klassische Diagnostische Methoden und weitere bedeutsame theoretische Systeme vermittelt. Ein großer Schatz an Wissen über Pflanzen, Substanzen und Rezepturen wird in der Arzneimitellehre gebildet. Die Qualifikation in Tuina beinhaltet muskuläre Massagen, chiropraktische Manipulationen und andere manuelle Techniken.

Der Unterricht findet vor allem an Wochenenden statt und wird von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten durchgeführt. Ziel ist es, fähig zu werden, eine eigene Praxis für Chinesische Medizin zu führen.

Schwerpunkte der Ausbildungsgänge sind ein hoher Praxisanteil und die gründliche Vermittlung der Diagnostik. Als Abschluss kann das Diplom der AGTCM erworben werden. Hebammen haben bei Shou Zhong die Möglichkeit, eine vom DHV anerkannte Weiterbildung in Akupunktur zu absolvieren.

Regelmäßig werden Weiterbildungen für alle Ausbildungszweige mit nationalen und internationalen Dozenten angeboten. Helle und großzügige Räume ergänzen dabei das positive Lernklima bei Shou Zhong.



SHOU ZHONG

Aus- und Weiterbildungszentrum für Chinesische Medizin

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin

030-29044603
shou.zhong@t-online.de
www.abz-ost.de



Kinesiologieschule.de

Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

Kinesiologie- Ausbildungen & Fortbildungen

- Das Reflex-ABC: 12. - 13. Aug.
Voraussetzung: Brain Gym 1+2
- Touch for Health Synthese (1-4):
Sa, 26. Aug. - 2. Sept.
Frühbucherpreis bis 30. Juli
- Demo / Infoabend NICE=Neurale
Integration: Mo, 28. Aug. 18:30 - 20h
- NICE - A / Neurale Integration:
Fr, 13. - 15. Okt., Vorauss.: Tfh 1-2

Weitere Kurse:
auf www.kinesiologieschule.de

HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



Heilpraktiker Institut

Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg
Telefon: 030. 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung mit Erfolg

- Praxisbezogene Prüfungs- und
Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Einstieg jederzeit möglich
- Sonderkurse für Physiotherapeuten
und Osteopathen
- Naturheilkunde- und Massagiekurse

Coaching und Berater-Ausbildung

- Berufliche u. persönliche Qualifikation
- Konfliktbearbeitung und Mediation
- nächster Start: **September 2017**

Besuchen Sie uns als Gast in einer
laufenden Ausbildungsgruppe!



Ausbildung nach dem Baustein- prinzip

Private Ergänzungsschule
Inhaber
Isabelle Guillou
und Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker
Handjerystr. 22
12159 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedia.de
www.archemedia.de

1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP-Psychotherapie
3. Klassische Homöopathie
(SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und
Ohrakupunktur
5. Irisdiagnostik
6. Fussreflexzonentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie
9. Coaching/Lebensberatung

ARCHE MEDICA

bildet seit über 25 Jahren Heilprak-
tiker aus und gehört damit zu den
ältesten Heilpraktikerschulen in Berlin.
Denn unsere Heilpraktikerausbildung
steht für gute Erfolgsquoten in der
Heilpraktikerprüfung und für praxisori-
entiertere Naturheilkunde-Ausbildung.

Die nächsten Termine:

- 04.07. Kostenloser Infoabend
HP-Psychotherapie
- 04.07. Fußreflexzonentherapie
- 05.07. Kostenloser Infoabend
Chinesische Heilkräuter
- 05.09. Start Heilpraktiker Psycho-
therapie
- 05.09. Start Bachblütentherapie
Aufbaukurs
- 09.09. Start Großer Heilpraktiker
- 12.09. Infoabend: Irisdiagnose
- 19.09. Infoabend: Prüfungserfah-
rungen einer Amtsärztin
- 26.09. Infoabend: Coaching und
Persönlichkeitsentwicklung



Integrative Psychotherapie Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Institut Christoph Mahr

Katharinenstr. 9, 10711 Berlin
Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Schulen- und Methoden übergreifender
Therapieansatz, ausgerichtet an Erkennt-
nissen moderner Psychotherapie- und
Hirnforschung mit den Methodenschwer-
punkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse

Infoveranstaltung:

Mo, 4. September um 19:00 Uhr

Taijiquan (Tai Chi)



KursleiterInnen-Ausbildung

20 Wochenenden in drei Jahren.
Zertifiziert vom DDQT und von
den Krankenkassen anerkannt.

Einführungswochenende:

23. - 25. Februar 2018 in Berlin

Lehren kann man lernen – und das
Unterrichten von Taijiquan (Tai Chi)
kann Freude machen und sehr
erfüllend sein.

- * Ein interessanter Übungsweg
- * Eine solide Basis, um Taiji-
Gruppen leiten zu können
- * Eine Ergänzung Ihrer jetzigen
beruflichen Tätigkeit

Taiji Schule im TAYOME
Claudia Friedel
Stierstr. 1, 12159 Berlin
030 - 81 00 68 66
c.friedel@taiji-in-berlin.de
www.taiji-in-berlin.de

Hildegard von Bingen - und ihre Medizin für unsere heutige Zeit



Wie kann man sich die zunehmende Beliebtheit einer Medizin erklären, die von einer im Jahr 1098 geborenen mittelalterlichen Nonne niedergeschrieben wurde?

Hildegard von Bingen gilt als erste Naturärztin und Forscherin. Auch war sie Mystikerin, Heilige und wurde 2012 zur Kirchenlehrerin ernannt. Sie verfasste ein großes theologisches Werk, malte und zeichnete und gab auch der Musik neue Impulse. Sie schrieb das erste medizinische Buch des Abendlandes und begründete damit die traditionelle europäische Medizin (TEM). Sie verwendet weitgehend Pflanzen, die in unseren Breiten wachsen und stützt sich auf die Werte und Vorstellungen unseres christlich-abendländischen Kulturkreises. Viele Heilmittel können (vom Kranken) selbst hergestellt werden. Sie führt als erste den Begriff der Feinstofflichkeit ein und beschreibt, ob ihre Mittel heilen oder nur die Beschwerden lindern.

Der Grundkurs in der Ganzheitsmedizin nach Hildegard von Bingen umfasst Praxis und Theorie an 8 Abenden.

Er schließt mit einer **Prüfung** und ist bei der Internationalen Hildegard Gesellschaft zertifiziert. Für HeilpraktikerInnen, verwandte medizinische Berufe und GesundheitsberaterInnen. Auch aus rein privatem Interesse ist der Besuch des Kurses nach Absprache möglich.

Ausbildungskurs ab Oktober

Kursbeginn: 5.10.2017

weitere Termine:

12.10.; 19.10.; 9.11.; 16.11.; 23.11.; 30.11.; 7.12.2017

alle Termine jeweils von 18 bis 21 Uhr

Der **Prüfungstermin** wird in der Gruppe festgelegt.

Daniela Dumann

Heilpraktikerin, Hildegard Therapeutin, Mitglied im Vorstand der Internationalen Hildegardgesellschaft

Adresse: Nithackstraße 24, 10585 Berlin

Info/Anmeldung: 030-36430358

www.hildegard-von-bingen-berlin.de

Dir selbst und Anderen helfen

Seit 18 Jahren widmen sich die Qigong Meisterinnen Tianying und Tianping der Ausbildung von Therapeuten, Helfenden und Suchenden.

Dabei stehen die heilende Wirkung der chinesischen Traditionsmethode und die spirituelle Entwicklung im Vordergrund.

- Wenn du Krebskranken helfen möchtest oder selbst betroffen bist:
Lerne Guolin Qigong und TCM von DER chinesischen Spezialistin!
Kurs in 3 Modulen ab 07.07.2017
- Willst du dein therapeutisches Angebot erweitern und wirksamer machen?
Wir bilden sehr erfolgreich Qigong-Therapeuten aus!
Start: 21.09.2017
- Du möchtest selber Qigong und TCM durchdringen und vermitteln?
Sei bei der Kursleiter-Ausbildung dabei!
9 Module über 2 Jahre ab 5.10.2017
- Unsere Königsdisziplin ist der Spirituelle Transformationsprozess.
Zweieinhalb Jahre intensiver Persönlichkeitsentwicklung,
die dich rundum in Liebe, Frieden und Freude hüllen.
10 Module à 4 Tage ab 31.08.2017

Du willst mehr wissen?

Besuche das Tian Gong Institut im Web auf www.tiangong.de





THE FOUNDATION FOR SHAMANIC STUDIES

SCHAMANISCHES WISSEN ERHALTEN, ERFORSCHEN UND WEITERGEBEN

Die Foundation for Shamanic Studies, gegründet vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner, bietet europaweit qualitätsvolle Ausbildung in Core-Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten.

Die Foundation for Shamanic Studies steht seit mehr als 35 Jahren für einen Zugang zum Schamanismus, der von Respekt gegenüber indigenen Kulturen gekennzeichnet ist. Sie widmet sich der Erhaltung, dem Studium und der Weitergabe schamanischen Wissens.

Im Zentrum steht der Core-Schamanismus, der auf den transkulturellen, grundlegenden Prinzipien des Schamanismus beruht und insbesondere für Menschen geeignet ist, die – wie wir in Europa – selbst in keiner schamanischen Kultur leben, aber ihre schamanischen Wurzeln wieder entdecken und Schamanismus praktizieren möchten.

In anwendungsorientierten Seminaren werden von hochqualifizierten Mitgliedern der Fakultät der Foundation for Shamanic Studies Wissen und Techniken zu essentiellen Themen des Schamanismus vermittelt.

Der europäische Zweig – die Foundation for Shamanic Studies Europe – ist die einzige europäische Organisation, die autorisiert ist, Core-Schamanismus zu unterrichten. Sie ist weltweit die einzige multinationale, multikulturelle und multilinguale Fakultät im Bereich des Schamanismus. Auch darin gründet sich ihre Bedeutung in der Mitgestaltung eines modernen europäischen Schamanismus und ihre Verantwortung, Brücken zu bauen. Brücken zwischen Geistern und Menschen, zum Nutzen heutiger und künftiger Generationen.

**KRAFTVOLL.
AUTHENTISCH.
EFFEKTIV.**

www.shamanicstudies.net

SEMINARE 2017

08. - 10. Sept	Berlin	TOD UND STERBEN	Tanja Woutskowsky
04. - 05. Nov	Berlin	BASISSEMINAR	Mag. Roland Urban (Dt/Engl)
11. - 12. Nov	Leipzig	BASISSEMINAR	Dipl.-Soz.Päd. David Vust
17. - 19. Nov	Berlin	EXTRAKTION	Tanja Woutskowsky



Himmlische Konstellationen Juli/August 2017

zusammengestellt von Markus Jehle
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

In einigen Bereichen ist diesen Sommer der Punkt erreicht, an dem das Fass überzulaufen droht (Uranus wird ab 3. Aug. rückläufig). Verschaffen Sie sich neue Handlungsoptionen, um die Lage zu entspannen. Falsche Vorstellungen vom Glück sind derzeit Ihr größter Feind. Zügeln Sie Ihren missionarischen Eifer, sonst rufen Sie mächtige Widersacher auf den Plan. Was Sie brauchen sind Gewissheiten, die alltagstauglich und krisenfest sind (Jupiter Quadrat Pluto am 4. Aug.). Wo ein Wille ist, da ist diesen Sommer auch ein Weg (Sonne Konjunktion Mars in Löwe am 27. Juli). Nehmen Sie nicht gleich alles persönlich und überschätzen Sie Ihre Wichtigkeit nicht. Mit dem Herz am richtigen Fleck können Sie viel erreichen. Beweisen Sie Mut zu großen Taten.

Spirits

Höhen und Tiefen liegen dicht beieinander, vor allem in Herzens- und Geldangelegenheiten. Starten Sie keine Projekte, bei denen Sie das Verlustrisiko nicht einschätzen können. Alles auf eine Karte zu setzen kann Sie jetzt Ihr Glück kosten. Doch in Situationen, in denen Sie

nichts mehr zu verlieren haben, sind große Fortschritte möglich (Venus Opposition Pluto und Quadrat Jupiter am 15./17. Aug.). Sehen Sie Ihrem Schicksal ins Auge. Es ergeben sich in der Urlaubszeit interessante Begegnungen, die für Ihr Leben von großer Bedeutung sein können (Sonne am aufsteigenden Mondknoten am 17. Aug.).

Was zu tun ist

Was in Ihrer Macht liegt und was nicht, das zeigt sich gegenwärtig in aller Deutlichkeit. Lösen Sie sich aus fixen Vorstellungen, wie Ihre Mitmenschen sich zu verhalten haben. Es werden Ihnen im Umgang mit Ihren Mitmenschen auch verdrängte Schattenseiten gespiegelt. Meiden Sie Alles-oder-Nichts-Situationen und beschwören Sie keine Krisen herauf. Es kann Ihnen jetzt auch ein großer Durchbruch gelingen (Sonne Opposition Pluto am 10. Juli). Stellen Sie sich den Konsequenzen von Handlungen, deren Ursache weit zurückreicht, aber machen Sie sich nicht zum Opfer von Umständen, die Sie längst nichts mehr angehen. Manches ist nun endgültig passé, und falls nicht, dann müssen Sie notfalls etwas nachhelfen.

Kommunikation

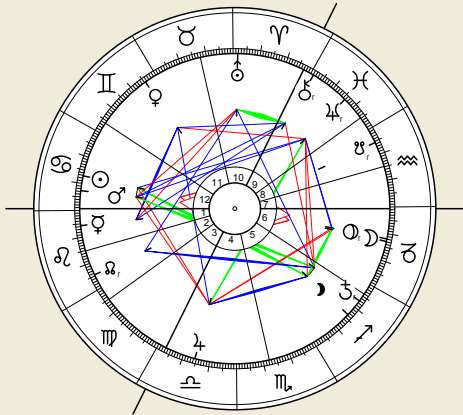
Vielseitigkeit ist Trumpf, und wenn Sie das, was Sie zu sagen haben, in flotte Sprüche packen, stehen Ihnen viele Türen offen (Merkur Quadrat Uranus am 5. Juli). Nehmen Sie sich jedoch nur dort wichtig, wo Sie über genügend Überzeugungskraft verfügen, um andere für Ihre Ziele einzunehmen. Überspannte Erfolgserwartungen werden schnell enttäuscht. Zeigen Sie Selbstbewusstsein, ohne hochzustapeln (Sonne Trigon Neptun und Quadrat Jupiter am 6. Juli).

Lust und Liebe

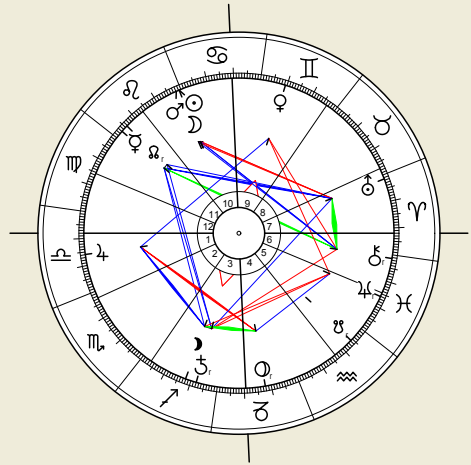
Ein kleiner Urlaubsflirt wäre nun genau das Richtige, insbesondere dann, wenn es Ihnen schon länger am nötigen Handlungsspielraum mangelt (Venus Quadrat Neptun und Opposition Lilith am 17./20. Juli). Ihren Verführungskünsten sind keine Grenzen gesetzt. Bringen Sie Ihre schöpferischen Talente zum Tragen und scheuen Sie sich nicht, Ihrem Publikum eine tolle Show zu bieten. Sie können sich und Ihren Liebsten ruhig etwas Besonderes gönnen – so viel Luxus muss sein.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

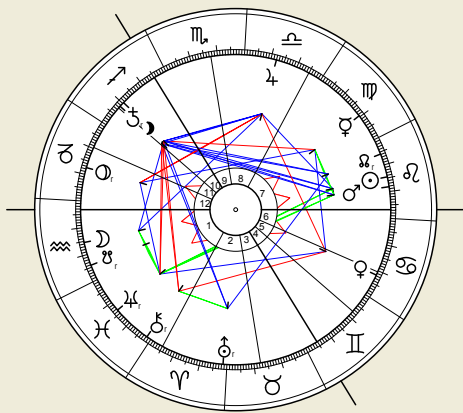
Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



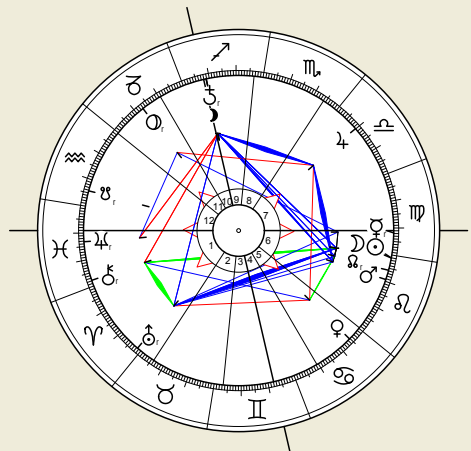
Vollmond in Steinbock (09.07.):
Die Suche nach dem Schuldigen kann jetzt schnell im Desaster enden.



Neumond in Löwe (23.07.):
Schlüpfen Sie vor allem dort in die Heldenrolle, wo Ihnen der Sieg gewiss ist.



Vollmond in Wassermann (07.08.):
Je weniger Sie sich heute wichtig nehmen, desto freier fühlen Sie sich.



Zweiter Neumond in Löwe (21.08.):
Inwieweit ist Ihnen wirklich klar, von wem Sie sprechen, wenn Sie „Ich“ sagen?

TERMINE & EVENTS



3. Berliner Hildegard von Bingen Tag im September 2017

Freude als Heilmittel bei Hildegard von Bingen - Musik , Ernährung, Kräuter

Ein Tag voller Inspiration mit spannenden Kurzvorträgen, Hildegard Experten, Hildegard Musik, Workshops, Tombola und Markt der Möglichkeiten (Büchern, CDs, Kräuter, Edelsteine, u.a.)

In den Vorträgen und Workshops geht es um die Freude als Heilmittel und zum Wohlbefinden, um die Freude am Musizieren, die Freude am Kochen und Kosten und die Freude im Topfgarten. Wir erfahren was alles bei Hildegard von Bingen zur Freude beiträgt, die von innen kommt. Als Referentin ist u.a. dabei: Gaby Bultman, Musikerin für alte und neue Musik und Musikpädagogin. www.gaby-bultmann.de

Termin:

Sa., 23.9.2017, 10-18 Uhr

Ort:

Campus Daniel
Brandenburgische Straße 51
10707 Berlin-Wilmersdorf

Tageskarte 95 EUR inkl. Hildegard-Mittagessen und Kaffeepause
Bis 15. Juli zum Frühbucherpreis von 75,- Euro

Anmeldung bitte an:

Daniela Dumann, Heilpraktikerin und Veranstalterin
Telefon 030-36430358, 0170-6011182,
praxis@danieladumann.de
Anmeldeformular auf
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

Der Reinerlös der Veranstaltung geht an ein Berliner Kinderschutzprojekt



Begegnung mit freien Delfinen

Auf die Freude der Seele schauen - mit appr.Dipl.Psych. Regina Tamkus

In der Gegenwart von Delfinen zu sein, die in ihrem Wesen frei und verspielt sind kann eine intime Wirkung haben, besonders auf unsere tiefe seelische Freude. Es scheint so zu sein, dass sie über Resonanz etwas in uns berühren, das frei von Angst und unbeschädigt ist und uns erinnern kann, wer wir sind. Das eigene lebendige Wesen spüren zu können ist die Basis für seelische Gesundheit und kontaktvolle Beziehungsangebote. Arbeit mit persönlichen Anliegen ist in diesem Selbsterfahrungsangebot integriert.

Termin: 1. - 8.11. 2017

Kosten: 920 €

Ort: La Palma

Info/Anmeldung: 030-64094526,
www.erosundpsyche.net



Tag der offenen Tür im ZENIT

22. Juli 2017, 12 -18 Uhr

Der ZENIT lädt euch an diesem Tag ein, sein Team und seine Veranstaltungen, die dort regelmäßig stattfinden, besser kennen zu lernen. Nicht nur ein buntes Programm, sondern auch so manche Leckereien (auch vegane Köstlichkeiten) erwarten euch! Ebenso findet ein Bücher-Flohmarkt statt.

12h - Seelengesang mit Susanne Dobruskin / ab 13h - verschiedene Beratungen, siehe Programm / 17h - Klangyoga mit Jan G. Knuth.

Vorwiegend auf Spendenbasis!

ZENIT

Pariser Straße 7, 10719 Berlin
U-Bhf Spichern Str. U3/U9
Tel. 030 - 88 33 680
Nähere Angaben finden Sie unter
www.zenit-berlin.de



Ganzheitliche Massage: Ausbildung mit Zertifikat ab Oktober 2017

an der BenefitMassage®-Schule im Gesundheits- und Ausbildungszentrum WEG DER MITTE

Ausbildung in 7 Modulen an 10 Wochenenden zu unterschiedlichen Massageformen:

Klassische Massage, Ayurvedische Massage (Ölmassage und Garshan), Fußreflexzonenmassage, Tiefe Bindegewebsmassage, Intuitive Massage, Ganzheitliche Gelenkbehandlung (Joint Flow) und Practice Skills (Praxisaufbau und Berufskunde) nach der Methode der BenefitMassage®: ganzheitlich, vielseitig, fundiert, einfühlsam.

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Wir bieten: Höchste fachliche Kompetenz, einen Weg zu einer erfüllenden, haupt- oder nebenberuflichen Tätigkeit, Neuorientierung, persönliche Weiterentwicklung. Unsere Grundlage: Gelebte Ganzheitlichkeit und 40 Jahren Erfahrung in Praxis und Lehre.

Unterricht: Umfassende und präzise Praxis der Massage, fundierte theoretische Grundlagen (Anatomie, Physiologie, Anwendungsbereiche, Gegenanzeigen etc.), äußere und innere Haltung, Schulung der Achtsamkeit, Förderung der Selbstwahrnehmung; nach der Methode des Integrativen LernensTM.

Beginn 2017:

Klassische Massage, 3-teilig
(auch einzeln belegbar)

Teil 1: 13. - 15.10.17 / Teil 2: 3. - 5.11.17
/ Teil 3: 1. - 3.12.17

Zeiten: Fr. - So. 10 - 18.30 Uhr,
zzgl. 3 Übungsabende

Alle weiteren Termine zu den Massage-modulen schicken wir gerne zu.

Weg der Mitte gem. e.V.,

Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de



ROLFING® Sommeraktion: 50% Rabatt auf Ihre 1. Rolfingsitzung

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Von Juni bis August erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung.

Erleben Sie, wie Rolfing wirkt!

50% Rabatt:
40 statt 80 Euro (60 Minuten)

Vereinbaren Sie einen Termin:

HP, Advanced Rolfier Wolfgang Baumgartner
Tel. 030-89371247, 01520-1927791
w.baumgartner@web.de
Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schönebg.
www.rolfing-baumgartner.de



Frauencamp

In diesen 4 Tagen nähern und nähren wir uns auf vielfältige Weise unser Frauen. Gemeinsam in der Natur unter Frauen weben wir ein Band der Verbundenheit und stärken somit unser Fundament.

Unser Kreis bietet einen Austausch um Dich zu erinnern, das Leben als Frau zu feiern.

Inhalt:

Gestaltarbeit mit Naturmaterialien, Wanderungen, Kräuterwanderung + Weihe, Frauenapotheke, Zeremonien, Erholung und mehr

Termin: 16.- 20. August 2017

Ort: bei Fürstenberg/Havel

Preis: 300€, Frühbucher 250€, zzgl. Ü 65 + Verpflegung ca. 80 €

Infos über:

Petra, Tel. 0173-956 20 41
www.petra-hinze.de/Frauencamp.php

Weitere Termine:

25.-27.08.2017

schaman. Kurs "Organe", Organwissen - Organheilung, Chakrenlehre, Anordnung der Energiezentren, Reinigung, Pflanzen, Elemente

21.-22.10.2017

Dr. Fabio Ramirez / Kolumbien

Petra Hinze

Frauenwissen & Schamanismus
Einzelsitzungen - Seminare - Rituale

Tel. 0173-956 20 41
e-mail: hinzepetra@web.de
www.petra-hinze.de



Bestsellerautorin Jana Haas in Berlin

Vortrag: "Folge dem Weg des Herzens und finde deine Heimat in dir"

Wie gehen wir mit den großen Umwälzungen um, die unsere Sicherheiten in Frage stellen? Wird es uns möglich sein, Frieden zu schaffen? Welche Rolle kommt dem Einzelnen in diesem Prozess des Umbruchs zu? Wie können wir die Harmonie, nach der wir uns sehnen, in unserem Leben finden? Zu diesen großen Themen des Lebens gibt Jana Haas Inspiration und praktische Hilfestellung. Vor allem ermutigt sie uns dazu, der Weisheit des eigenen Herzens zu folgen, denn das Herz kennt letztlich alle Antworten.

Jana Haas hat russische Wurzeln und lebt seit 1992 in Deutschland. Seit ihrer Kindheit verfügt sie über die Gabe der Hell-sichtigkeit und kann geistige Dimensionen genauso deutlich sehen wie die materielle Welt. Mit den Einsichten, die ihr auf diese Weise zuteilwerden, bringt sie den Menschen die Zusammenhänge zwischen beiden Welten näher. Durch ihre liebevolle, klare Ausstrahlung und ihre Bücher eroberte Jana Haas eine große Fangemeinde. In Vorträgen, Seminaren und Schulungen gibt sie ihr Wissen weiter.

Vortrag am 13. September 2017,
19:00 - 20:30 Uhr

Lindenkirche, Johannisberger Straße 15 A,
14197 Berlin

Preis: im Vorverkauf 15 EUR, an der Abendkasse 18 EUR

Tickets über:
www.berliner-buecherhimmel.de

Baumkommunikation

eine Ausbildung
mit Birgitt Paulus,
Heilpraktikerin, Apothekerin



Die Sprache der Bäume ist erlernbar! Sie ermöglicht uns Zugang zur Natur und zu uns selbst. Dieser Zugang unterstützt in vielen Lebenssituationen z.B. in der Heilung, Entscheidungsfindung und zur Wohnraumgestaltung. Die Seminare finden in der Natur statt und können einzeln gebucht werden. Die Ausbildung beginnt mit einer Baummeditation am Abend zuvor.

Baummeditation:

21.07., 25.08.,
jeweils 19:30-20:30 h

Ort: Aquariana,
Am Tempelhofer Berg 7d,
Beitrag: 10€

Ausbildung in der Natur

von 10-17 Uhr
Sa 22.07., Kiefern auf Pichelswerder
Sa 26.08., Pappeln im Dreifuhrpark
Beitrag pro Tag: 70€

Sonderveranstaltung:

Heilende Hölzer im Wohnraum
Sa 16.09., 10-17 Uhr, Beitrag: 70€
Beginn: Fr.15.09. 19:30-20:30 Vortrag
„Der Chi fluss“, Beitrag:10€

Anmeldung:

Birgitt Paulus
T. 030-288 339 25
praxispaulus@aquariana.de



Astrologie-Zentrum Berlin

Themenabend am Donnerstag,

Donnerstag 20. Juli (Markus Jehle)
„Mehr als nur zu zweit“
Polyamorie im Horoskop.

Donnerstag 31. August (Markus Jehle)
„Eine Welt voller Wunder“
Neptun in den 12 Häusern. *

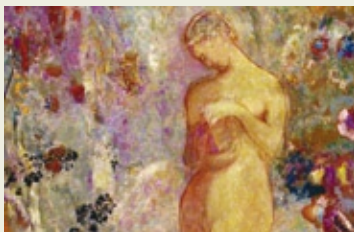
Fortbildungsangebote 2017:

Sommerschule „Kosmos und Kairos“ vom 11.-15. August am Ammersee

Vortrags-CDs:

Na müssen wir durch - Pluto in den 12 Häusern, Helden der Arbeit - Planeten im 6. Haus, erhältlich über www.mariusverlag.de oder 03322-1286915

Ort: Möckernstr. 68, Aufgang B, 10965 Berlin, 030 - 785 84 59, www.astrologie-zentrum-berlin.de



Homöopathie & Heilpflanzen für Frauen

Kurs in Berlin

Wir erstellen eine weibliche Hausapotheke: Wichtige Frauenmittel in der Homöopathie werden in Text, Ton und Bildern lebendig präsentiert - ebenso wie jahrhundertlang bewährte Frauenheilpflanzen. Die Teilnehmerinnen lernen praktische Therapiekonzepte kennen für die Unterstützung weiblicher "Achillesfersen" rund um Zyklus, Pap-Werte oder Blase sowie zur Behandlung seelischer Krisen mit ihren Begleitsymptomen. Auch hormonelle Umbruchphasen von der Pubertät bis zu den Wechseljahren sowie Freude an Lust und Liebe sind Thema.

Kursstart: 19.10. 2017

Infos: HP Nicola Cordes
www.naturheilpraxis-lebensweise.de
Tel: 030-64092595



Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Neue Vorbereitungskurse im Frühjahr und Herbst

Sie erhalten in meinen halbjährlichen Kursen eine bewährte & erfolgreiche Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“, viel Erfahrung, einem umfangreichem Skript sowie zahlreichen Übungen und Prüfungssimulationen.

Infotermine:

Mo 17.7. um 18 Uhr, Di 18.7. um 10 Uhr

Kosten Ausbildung: 995 EUR

für 17 Termine à 4 Stunden

Ort/Info/Anmeldung:

Heilendes Coaching Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43, 10961 Berlin
Tel. 030-91444325
www.annegret-haupt.de

foodwatch 
die essensretter



Damit **drin** ist,
was **drauf**steht!

Jetzt
foodwatch
fördern!

www.foodwatch.de/mitglied-werden

Foto: fotolia.com, Xavier, Montage: foodwatch



Wer ist Schneewittchen, wenn sie die Destruktivität der Königin erkennt?

Psychodrama Jahresgruppe 2018/2019 mit appr.Dipl.Psych. Regina Tamkus

Die Gruppe bietet interessierten Frauen und Männern Raum, destruktives Über-Ich in sich, im Gegenüber und in der Wirkung auf nahe Beziehungen identifizieren zu lernen. In der Arbeit mit persönlichen Anliegen wird auch ein erfahrbares Wissen über Dynamik, Funktion und Wahrnehmung von Über-Ich vermittelt. Die Gruppe unterstützt autonome, Angst- und Über-Ich freiere seelische Bewegungen in denen das Leben freudvoller gelebt werden kann.

Einführungswochenende 8.- 10.9. 2017

Kosten: 280 €

Ort: Berlin-Friedrichshagen

Info/Anmeldung: 030-64094526

www.erosundpsyche.net



Ausbildung in Integrative Psychotherapie - Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Infoveranstaltung: Mo, 4. September um 19 Uhr

Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie handelt es sich um einen schulen- und methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem Einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so 'aufzustellen', dass sich die therapeutische Handlungskompetenz, durch Integration verschiedener Therapiekonzepte, an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.

Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weiter reichendes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten: Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen. Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen. Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Beginn der Ausbildung:

Als Blockausbildung vom 9.-13. September 2017 und als Wochenendausbildung Start 14./15. Oktober 2017

Info/Anmeldung:

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel. 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

CELEBRATE LIFE FESTIVAL

Celebrate Life Festival 2017

Kollektives Trauma - Mystik - Integration

Trauma geht uns alle an! Es prägt unsere Beziehungen und Kulturen. Das Celebrate Life Festival vom 28. Juli bis 06. August 2017 lädt dazu ein, sich beziehungsweise auf das Thema einzulassen. Es verbindet zeitlose Mystik mit neuesten Erkenntnissen wissenschaftlicher und psychologischer Forschung. Erwartet werden bekannte Referenten, Künstler und Teilnehmer aus aller Welt. Geboten werden Vorträge und Meditationen, Workshops und Tanzabende, Jugendcamp, Kinderbetreuung, Live-Konzerte und, und, und ...

Familien sind sehr willkommen!
Veranstaltungsort ist der Seminarhof Oberlethe in Norddeutschland.

Weitere Infos auf www.celebrate-life.info



Sexual Healing mit der Anukan®-Massage

Zertifizierte Jahresausbildung ab März 2018 in Dresden

Die von Sinnesart entwickelte Anukan®-Massage vereint erstmals Massagehandwerk, sinnliche Berührung und therapeutische Elemente zu einer sinnlichen Heilmassage. Eine gelungene Symbiose, mit der Sie Ihr Gegenüber sinnlich verwöhnen, aber gleichzeitig auch heilsam bei Lebensthemen und körperlichen Beschwerden unterstützen können. Neugierig?

Zeitraum: 6 Präsenz-Blöcke vom 9. März bis 4. November 2018

Teilnehmerzahl: maximal 20 Personen
Veranstaltungsort: Sinnesart - Zentrum für Berührungskunst, Buchenstraße 12, 01097 Dresden

Alle Infos und Anmeldung unter:

0351-3207162
anukan@sinnesart.de
www.anukan.de/ausbildung

BERND KOLB

BRAHMAN

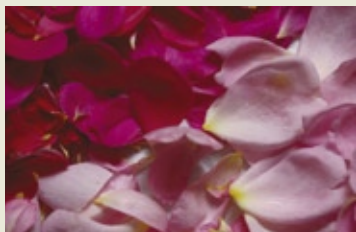
ER-INNERE DICH!

DIE GROSSE AUSSTELLUNG IN DER MALZFABRIK BERLIN
VOM 1. JUNI BIS ZUM 30. SEPTEMBER 2017
WWW.BRAHMAN.DE



WER MACHT WAS

Hier finden Sie
kompetente Angebote
aus allen Bereichen
ganzheitlicher
Heil- und Lebenspraxis!



Möchten auch Sie
Ihre Veranstaltungen
oder Ihre Arbeit bewerben?

Rufen Sie an unter
030-61201600
oder senden Sie ein Mail an
mail@kgsberlin.de

Das KGS Berlin Team
berät Sie gern.

Fragen Sie auch
nach unseren
Einstiegsangeboten
und
Sonderkonditionen.



Harmony power Berlin

Schule des Allgemeinen Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.
Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin
Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Unsere Ausbildungen... zum Berater- oder Heilpraktiker

- **Heilpraktiker Grundstudium med.**
1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Grundstudium HP-Psychotherapie**
1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Heilpraktiker Grundstudium**
"Heilpraktiker und Psychotherapie"
3.997 € oder 24 x 195,- €
- **Heilpraktiker-Studium „Klassik“**
medizinische Grundlagen und Naturheil-
kunde: 6.999 € oder 24x 333,- €
- **Heilpraktiker Psychotherapie**
Grundlagen und Therapien
5.999 € oder 24 x 291,- €
- **Gesundheits-, Ernährungs- und
Lebensberater**
Beratertätigkeit in der Prävention
5.999 € oder 24 x 289,- €

Wenn Du mehr willst, dann buche das:

- **„Harmony power Heilpraktiker“-
Studium**
Einzigartige Heilpraktiker-Komplett-
Ausbildung aus Medizin, Psychologie,
Psychotherapie, Naturheilkunde und
Huna
7.999 € oder 24 x 349,- €
(Die angegebenen Preise beziehen sich
auf das Wochenendstudium)

Huna Praxis Seminar:

Du willst mehr aus Deinem Leben
machen und dabei Nutzen aus uralten
Geheimnissen der Weisen alter Kulturen
ziehen? Dann lade ich Dich ein:

- Lerne die **2 Schlüssel** des
„Geheimnisses“ kennen.
- Komm mit ins **„Aloha-Zeitalter“**
- Wende die **7 Grundprinzipien** für den
praktischen Alltag an
- Lerne das Modell der **3 Selbst**
(Bewusstseinsaspekte) kennen
- Erlebe wundervolles **Heilen**
- Heile mit **Ho ʻōponopono** Dich selbst
und die Welt.



Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie

Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale
Vorbereitung

Kostenlose Infoveranstaltungen:

Di, 5. September um 19 Uhr
Do, 7. September um 11 Uhr



Gewaltfreie Kommunikation

Adelheit Sieglin, Lehrerin

Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
Zertifizierte Trainer für GFK seit 2004

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz-der-Luftbrücke

aktuelle Termine + weitere Informationen:
Tel. 030 - 78954733
www.teamagentur.com

- **Übungsabende** montags 18.30 - 20.30
offen für alle: 3.+10. Juli & 25. Sept.
von Mann zu Mann: 17. Juli & 18. Sept.
- **Seminarwoche** in Salecina/Schweiz
26. August bis 1. September 2017
1.-3. Settembre Seminario in lingua italiana
- 4-tägiger Aufbaukurs in Berlin
22. bis 24. Juli 2017
für Menschen mit Vorkenntnissen
- 14-tägiger Intensivkurs an 7 WE in Berlin
16./17. Sept. '17 bis 27./28. Jan. '18
500 € Bildungsprämie f. Berufstätige mgl.



Einfach Liebe

Entspannte Sexualität leben

Ela & Volker Buchwald
Tel.: 0521-988 97 403
www.einfach-liebe.de

Das Einfach Liebe Retreat

Wie geht Liebe in Zeiten von Cybersex und Co? Wie geht es, einander körperlich zu nähern, liebevoll in Kontakt mit sich selbst UND dem Partner zu sein? Wie kommen wir weg vom Diktat des Höher! Schneller! Weiter! hin zu Sex, der warm, weich und wohligh erfüllt und uns wirklich miteinander verbindet?

Das 5-tägige Retreat gibt Paaren Raum, diese Fragen zu beantworten und stellt Schritt für Schritt ein neues Bild von Sexualität vor. Auf der Basis von Slow Sex entfaltet sich ein neues Bewusstsein für Sexualität, das uns für mehr Nähe und echte Intimität in unserer Beziehung öffnet.



Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Dipl.Psych. Hella Suderow
Christian Schumacher
Tel. 04165-829484
www.paarweise.info

- **Sexualität & Meditation**
MakingLoveRetreat
nach Diana Richardson
seit 2009

Basierend auf achtsamer Sexualität zeigen wir Paaren ein neues Verständnis von körperlicher Liebe und ihrer zentralen Bedeutung für die Beziehung.

- Paarberatung
- Kommunikation / GFK für Paare
- Achtsamkeitstage in Hamburg
- 7-tägiges Achtsamkeitsretreat
- anerkannte Lehrer durch D. Richardson



Beziehungsperspektive

Paarberatung, Sexualtherapie, Einzel- und Paartherapie

Judika und Eilert Bartels
Karlstraße 3, 12307 Berlin
Tel.: 030 75 70 84 34
kontakt@beziehungsperspektive.de
www.beziehungsperspektive.de

"Freiheit in Verbundenheit erleben"

In unserer Praxis bieten wir Paaren, Männern und Frauen Beratung, Therapie und Begleitung bei allen Fragen rund um Beziehung, Liebe und Sexualität an.

Stabile, erfüllende Paarbeziehungen

setzen eine gute Beziehung zu sich selbst voraus. Unser zentrales Anliegen ist es deshalb, Menschen bei der Entwicklung einer gesunden und stabilen Selbstbeziehung zu unterstützen. Dafür setzen wir uns mit all unserem Wissen und unserer Lebenserfahrung ein.



Bewegungen der Seele

Dipl.-Psych. Christoph Droß
Habelschwerdter Allee 17, 14195 Berlin
Tel. 030 / 4978 7672
www.seelen-bewegung.de
kontakt@seelen-bewegung.de

- Familien- und Systemaufstellungen
- Aufstellungen in Einzelarbeit
psychologische Beratung

In der Aufstellungsarbeit geht es um die Ur-Gestalten (Archetypen) in jeder Seele. Die Frage ist immer: Was in deiner Seele will jetzt angeschaut und heim geholt werden?

- Offene Aufstellungsabende, 19 Uhr, Buchhandlung Zenit, 13.07., 17.08. Aufsteller 50€, Stellvertreter 15€
- Aufstellungstage, 10-18 Uhr, Buchhandlung Zenit, 02.09. Eigene Aufstellung 150€ - Stellvertreter 40€
- Aufstellungen in Einzelarbeit nach Vereinbarung



Single-Coaching & Paarberatung

Dr. phil. Jochen Meyer
CoreDynamik-Trainer und -Therapeut

030 - 7790 6127
info@jochen-meyer-coaching.de
www.jochen-meyer-coaching.de

- sich als Single gut fühlen
- Bindungsmuster wandeln
- ein attraktiver Partner werden
- selbstbewusst auf andere zugehen
- spannende Begegnungen genießen
- den passenden Partner finden!

26.07. u. 30.08.: Offene Coaching-Gruppe für Singles

09.09.: Wie die Partnersuche gelingt (Gratis-Workshop)

15.09.: Finde deinen Partner! Beginn der Vortragsreihe für Singles



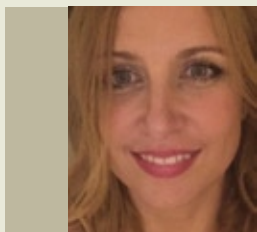
WaldCoaching, Coaching für Vielfühler und Vielbegabte

CoachingBaum - Lore Sülwald

Expertin für Hochsensibilität
Berlin und Hohen Neuendorf (bei Berlin)
030- 53661013, post@coachingbaum.de
www.coachingbaum.de

Komplexität ermöglicht viele Perspektiven und neue Möglichkeiten. Durch Struktur und Klarheit findest du Lösungen und Kreativität in deinen komplexen Gefühls- und Gedankenwelten.

- Deine Stärken stärken
 - Erfolg: deinem Selbst folgen
 - Ziele definieren und erreichen
 - Berufliche Neuorientierung und Findung
 - Die Kraft der Natur nutzen, Wald als Kraftort
 - Erfolgreiche Selbstfürsorge und Abgrenzung
- naturverbunden, pragmatisch, holistisch, strukturiert, herzlich, systemisch, körperorientiert, achtsam, erdend, inspirierend, ermutigend und klärend



Bewusstseinsarbeit

Praxis für persönliche Entwicklung Margit Gubela-Scheuter

Gemeinschaftspraxis in der Remise
Ohlauer Straße 10, 10999 Berlin, X-berg
030-74920050, Margit.Gubela@web.de
www.margitgubela.com

Mediale Beratungen, Readings, Aufstellungen, Geistiges Heilen in englischer Tradition, Rückführungen, Mediales Kartenlegen, Reisen...

WE-Seminare 2017 an Kraftorten:

- Avalon - Lichtkraft des Herzens, in Glastonbury, GB
- Visionssuche - Finde deinen inneren Weg, im Elbsandsteingebirge - Kraftort der Visionen
- Erde dich - am Kraftplatz der Germanen, an den Externsteinen im Teutoburger Wald

Seminar an den Kraftorten der Hunas auf Maui Hawaii: Bedingungslose Liebe

Termine und Infos: siehe Webseite



Anikó Pelyhe

Psychologische Lebensberaterin

Reiki-Großmeisterin und -Lehrerin

Mitglied im DGH und RVD
Praxis Mental Balance
Martin-Luther-Str. 103, 10825 Berlin
Tel: 030 - 86390332
www.lebensberatung-atma.de

- **Ganzheitliche psychologische Beratung**
Auffinden geistig-seelischer Ursachen körperlicher Krankheiten
- Rückführungen, Familienaufstellungen
- Stimmgabel Behandlung
- Reiki Energieübertragung
- Reiki Einweihungen alle Grade
- **„Kunst des Besprechens“**
Besprechen z.B. von Warzen, Tumoren, Gürtelrose, Akne usw.

Angebot: 6 Reiki Energieübertragung + 1 Beratung nur für 350,-€ !

Probieren Sie: 1x eine kostenlose Reiki-Behandlung



Du bist es wert!

Mediale-Kraft-Berlin

Mirca Preißler
Raum für Körperarbeit
Pestalozzistr. 3
10 625 Berlin-Charlottenburg
T: 030 - 814 520 285
kontakt@mediale-kraft-berlin.de
www.Mediale-Kraft-Berlin.de

Einzelberatung:

mediale Beratung, Coaching, system. Aufstellung, Reiki

Seminare:

- 11.7. Übungsabend "Medialität", 19.30 h
- 15./16.7. Power-Workshop: Kraft der FRAU - von der Wut zum Mut
- 05.09. Info-Abend (kostenfrei), 19.30 h
- 16.09. Tages-Seminar "Medialität Special"



Systemische AugenAufstellung

Miggi Zech

Symptomaufstellung
FamilienAufstellung
Seminare + Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
offener Abend: 2. Dienstag im Monat (außer Ferien), 19h, 20 Euro
Tel. 0172-3124076
miggiz@augenauf-berlin.de

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, Augen-Symptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/ FamilienAufstellung
Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32



Praxis KARYON

Brigitte Kapp

Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach
Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel: 030 - 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung



Stresslösung für Mensch und Tier

Astrid Maierhofer - Tierheilpraktikerin

mit der Lebensphilosophie
Glücklich Sein, Synchronistisch Leben
Naunynstr. 56, 10999 Berlin
mobil: 0176- 83 556 400
hierundjetzt11@web.de
www.astrid-maierhofer.com

- Auffinden der Blockaden, welche dich und dein Tier hindern, ein gesundes und glückliches Leben zu genießen.
- Mit Hilfe deines Tieres euren Herzensweg (Berufung) finden und leben.
- Analysen und Balancierungen mit Biokommunikationstechnologie nach Bruce Copen
- Sippen-Ur-Prinzip-Beratung
- Durch Tierkommunikation die Verständigung zw. Mensch und Tier erleichtern.
- Hochsensiblen Menschen und Tieren in unserer extremen Welt ein entspanntes Leben ermöglichen.

"Heilst du dich selbst, heilst du die Welt."



Shiatsu und Transformation ausgleichend - entspannend - belebend

Mechthild Sachsenweger

Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin (GSD),
Transformationstherapeutin (R. Betz)
in **Berlin-Zehlendorf**
Tel: 030-80909699, 0170-3107173
Mail: msachsenweger@t-online.de

Shiatsu ist ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit aus Japan, welches mit sanftem Druck auf den Meridianen ausgeführt wird. In der Tiefe der Entspannung transformiert Shiatsu Prozesse auf körperlicher und seelisch-geistiger Ebene. **Es wirkt ausgleichend** und ist hilfreich bei Schmerzen, Verspannungen und depressiven Verstimmungen. **Es unterstützt in Krisenzeiten**, bei Überlastung und während Phasen der Veränderung. **Es tut gut** in der Schwangerschaft, trägt bei zur Regeneration nach der Geburt und unterstützt die psychomotorische Entwicklung des Säuglings.



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin
Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

• Facial Harmony Balancing:

Lifting durch Berührung
mehr Infos finden Sie auf
www.elkewiget.com

• Colon Hydro-Therapie

Spülung des Dickdarms
mit gereinigtem Wasser

• Glückcoaching:

Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.

• Feuerlauf:

Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial



Praxis Schöne Aussichten

Christina Vogel

Heilpraktikerin
Pfalzburger Straße 43
10717 Berlin
Tel.: 030.68 32 99 85
www.schöne-aussichten.com

Familienaufstellungen

Termine:
15.7. / 9.9. / 7.10. / 4.11. / 9.12.

Heilpraxis

- Systemische Einzel-, Paar-, Familientherapie
- Kinesiologie
- Spirituelle Lebensberatung

Offene Seminare

- Souverän im Konflikt:
23.9./2.12.
- Burn out & Stressmanagement:
24.9./3.12.



Naturheilpraxis Marion Kellner

Güntzelstr. 62, 10717 Berlin
030- 28 45 96 48
0176- 2011 0989
kontakt@marion-kellner.de
www.marion-kellner.de

- Traumatherapie (EMDR, PITT, Ego State Therapie, usw.)
- Hypnotherapie
- Gestalttherapie
- klassische Homöopathie
- Burnout-Prävention
- EFT – Emotional freedom technique
- Reiki
- Ernährungsberatung
- Basenfasten
nächster Kurs: 6.10., 9.10., 11.10.
jeweils 19.00-20.30 Uhr
- Magnetfeldresonanztherapie
- Burnout-Prävention in Goa/Indien:
15.-24.1.2018



Heilpraxis nach Hildegard von Bingen

Daniela Dumann

Nithackstraße 24
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel. 030 - 36430358
mobil: 0170 - 6011182
praxis@danieladumann.de
www.danieladumann.de
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

Methoden und Arbeitsbereiche:

- Aderlass und Schröpfen
- Ernährungsberatung
- Darmsanierung
- Ausbildungskurs in der Hildegard Ganzheitsmedizin
- Heilkräutergarten und Kräuterkurse
- Stoffwechsel und Gewicht
- Oligoscan: Schwermetalltestung und orthomolekulare Medizin



Praxis am See

Hedwig Bönsch

Großes Fenn 18, 14715 Stechow-Ferchesar
Tel. 033874 - 90623 // 0175-203 6020
www.praxis-mensch-sein.de
www.kopf-frei-malen.de

Mein Beruf:

Glücklich Leben, Medium, Geistiges Heilen
Mediales, hellsichtiges Heilen durch Channeling und Energieübertragung.

- Einzel-Heilreadings: 6. Juli 2017
Dovestr. 3b, 10587 Berlin
- Vernissage meiner Bilder: 15.-30.7.2017
Galerie Kunst&Grün Berlin
Walter-Benjamin-Platz, 10269 B.-Charlbg.
- Offenes Atelier: 9. Juli 2017
bei Hedwig / Ferchesar

Persönl. Terminabsprachen und Beratung:

Di., 9.00 - 10.00 Uhr
Do., 19.00 - 20.00 Uhr



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin seit 29 Jahren,
Charakteranalytische Vegetotherapie, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Meißnerstr. 7 A, 12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy: 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überhöhte Ansprüche... Vegetotherapie (Reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden aus frühkindlichen Verletzungen zu lösen, den Energiefluss wieder herzustellen, Neurosen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung auszutrocknen.

- Einzelarbeit, Gruppen,

Paar-Sexualtherapie, Vorträge

- Gruppe I: Mi., Gruppe II: Fr., jew. 18-21 Uhr

- **Ausbildung** für charakteranalytische Vegetotherapie (Einstieg noch möglich)



Loslassen, Lebendig werden, Authentisch sein

Thilo Engel

Praxis für Körperpsychotherapie und spirituelle Begleitung

Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin
Tel. 0178-8171950
thilo.engel@web.de
www.thiloengel.de

Alles fühlen können, alles fühlen dürfen. Deine Gefühle sind das Tor zur Freiheit. Oft stecken sie im Körper fest und können gelöst werden. So entdeckst du deine Lebendigkeit und kannst ganz du selbst sein.

Methoden

- Integrale Körperarbeit, Atemarbeit
- Trance
- Gestaltarbeit und Inneres Kind
- Personenzentrierte Gesprächstherapie
- Bewusstseinsübungen
- Energiearbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann

Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin,
Kosmetikerin u. Podologin
Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624 oder 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad X
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag im Monat
18:00-20:00, tel. Anmeldung erbeten



Nadine Violet

Ganzheitliche Haartherapie und energetische Heilarbeit

Tiroler Str. 74, 13187 Berlin
Telefon: 0173 - 613 46 62
www.haartherapie.berlin

Infoabend jeden letzten Donnerstag im Monat von 18 bis 19 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Ganzheitliche Haartherapie:

Unser Haar ist ein Spiegelbild unserer Seele ... jeder (Haar)schnitt beinhaltet das Loslassen.

- Einstimmung, Vorgespräch und Haararbeit in einem spiegelfreien und geschützten Raum
- Verwendung von hochwertigen Naturprodukten

Energetische Heilarbeit: Beratung und Begleitung bei körperlichen und geistigen Disbalancen, z. B. Allergien, Schmerzen, Erschöpfung, Wut, Trauer ...



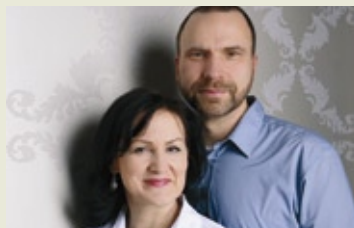
Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FFS
Gethsemanestr. 4
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030 - 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen

für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- Regelmäßige schamanische Reisegruppen jeweils 1x im Monat samstags und montags
- Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene



Rolwing SI in Berlin-Charlottenburg

Certified Rolfer

Magdalena und Siegfried Novak

Tel. 030- 91 43 89 30
Tel. 030- 20 63 34 34
kontakt@rolwing-berlin.info
www.rolwing-berlin.info
Wundtstr. 21, 14059 Berlin-Charlottenburg

Rolwing SI - Traditionelle Faszien-Methode:

- Rolwing SI ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegungsfreiheit bewirkt.
- Beim Rolwing werden die verklebten/verfilzten Faszien mit manuellem subtilen Druck zurück zu Geschmeidigkeit und Elastizität modelliert.
- Verklebte/verfilzte Faszien können die Ursache vieler Beschwerden, wie z.B. chronische Rückenschmerzen, sein.

Bereits nach der ersten Sitzung werden Sie Veränderungen wahrnehmen.



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin Spiritueller Lehrerin

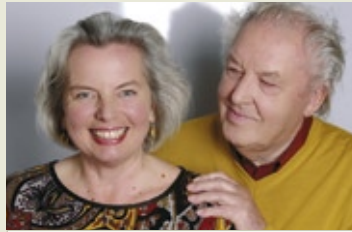
Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030-781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com
taniamaria.niermeier@gmail.com

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

- Einweisungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
- Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater



Kabbala Lebensanalysen

Inge Meyer

Schmiedberg 7
86415 Mering
Tel. 08233- 7958962
www.kabbala.de

Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung, erstellt mit dem **Kabbasol-Programm** von Hermann Schwyer.

Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse zum Preis von 39,- Euro bestellen Sie unter www.kabbala.de oder weitere Infos telefonisch.



Maklerin für die passende Immobilie oder den passenden Kunden

Kathleen Wendland

Dipl. Kommunikationswirtin
Lyckallee 11, 14055 Berlin
fon 030-3134387, mobil 0177-6777781
Kathleen.Wendland@makler-berlin.com
www.makler-berlin.com

Meine langjährigen Erfahrungen sind, dass jedes Haus, jede Wohnung oder jedes Grundstück eine eigene Seele hat und dass jedes Geschäft einfach, gewinnbringend und stressfrei für alle Beteiligten abläuft, wenn diese Energien einbezogen werden. Mein Service enthält immer eine energetische Reinigung des Objektes, ganz gleich ob Sie etwas verkaufen oder kaufen wollen.

Die Basis meiner Arbeit ist ein vertrauensvoller, persönlicher Kontakt. Gern werde ich für Sie bundesweit tätig, wenn Sie eine Immobilie kaufen, verkaufen oder mit einer Investition Steuern sparen wollen.



Qigong, Yoga und Wandern in Griechenland

auf der Halbinsel Pilon

- Traumhafte Natur
- Ausgezeichnete Kurse
- Jedes Jahr seit 1994!

Kontakt: Lina Kasviki 0171-8476581
weitere Infos auf: www.iliohoos.com

- Bei „Ilihoos – der Schule des einfachen Lebens“ erwartet Sie nicht nur Urlaub vom Alltag, sondern die Rückbesinnung aufs Wesentliche.
- Sie werden von dem Wissen unserer erfahrenen Qigong- und Yogalehrer profitieren und unter der griechischen Sonne direkt am Meer wunderbar aufatmen.
Aber, es geht nicht nur um einen Qigong- oder Yogakurs, sondern auch um eine Art Schulung des Geistes, des Herzens, um Bewusstwerdung.



Ganzheitliche Zahnmedizin

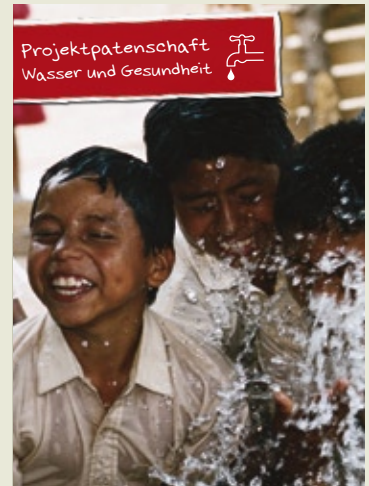
Zahnarztpraxis

Dipl.-Med. Angelika Schuschke
Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung u. Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf:

www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de



100 % nachhaltig.
Jetzt Pate werden und langfristig helfen.

Ihr Kontakt zu uns:

www.DRK.de/Paten
☎ 030 / 85 404 - 111
Spenderservice@DRK.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Ausbildung

2 Jahre Wachsen und Lernen: Familienaufstellung / Intergrative Systemische Therapie ab 24.11.2017 neue Ausbildungs-, Wachstumsgruppe, Infoabende, Di 18.7., Di 12.9., 20 Uhr im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Erkenne, wer Du im Kern Deines Wesens bist und dann werde das! (Pindar) Werde Sozialkünstler! Die Schule der sozialen Kunst. www.die-schule.org

Weg der Mitte Gesundheits- und Ausbildungszentrum, BenefitYoga®/ Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

www.enneagramm-ausbildung.de, nächster Beginn Nov.2017 für Menschen, die andere Menschen beraten, begleiten, helfen, lehren

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030 - 48 49 57 80, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Betreuung biete

Wir pflegen Ihre Lieben zu Hause in Achtsamkeit und Würde. Berlin-weit arbeiten wir in kleinen Stadtteil-bezogenen Teams. Schauen Sie bitte hier: www.care4me.berlin oder rufen uns an: 030-55224119 Auch wenn Sie gerne mitarbeiten wollen.

Bewusstseinsarbeit

Walking-in-Your-Shoes in der „Praxis im Garten“. Einzelsitzungen und Seminare. Laila Barghout, Coach., www.wiys-healing.de, Infos unter: 030-58912144

Das KGS-Team ist in den Sommerferien und ab dem 1. August wieder erreichbar. Wir wünschen allen Lesern einen schönen Sommer!



Coaching

The Work - eine sanfte & kraftvolle Art Coaching um die Beziehung zu uns selber und anderen zu verbessern: nili-shani.de

Dies & Das

Kleines, idyllisch gelegenes Restaurant/ Café (vegetarisch/vegan/alkoholfrei) in einem Meditationszentrum in Berlin-Mitte sucht einen neuen Pächter ab dem 01.11.2017. Wir freuen uns über einen erfahrenen Koch/Köchin, wenn möglich mit Vorkenntnissen als Selbstständige/r. Wir bitten um Bewerbungen mit Konzept (Essensangebot/Öffnungszeiten/Werbestrategie) an info@lotos-vihara.de. www.lotos-vihara.de

Edelsteine

Stein-Reich-Galerie: Mineralien, Schmuck & edle Steine, Akazienstr. 6, 10823 B-Schöneberg, 030-6915591, www.steinreich.com

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Göttingen u. a. Weiterbildungen, Info: 0551-20192780, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 11.7., 5.9., 20 Uhr, Seminar 14. - 16.7. und 15. - 17.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Feng Shui

Für Privat- und Geschäftsräume. Ich freue mich auf Sie. T.030-53085936, www.diamant-fengshui-gand.de

Heilpflanzenkunde

Frauenkräuterworkshop in der Schorfheide am Samstag, 19. August, www.hildegard-von-bingen-berlin.de

Kräuterworkshop Special „Mittsommerzauber“ am 8. Juli ab 21:30 Uhr, kleine Gruppe, www.hildegard-von-bingen-berlin.de

Jobs biete

Für unser Ladengeschäft im Böttzowkiez mit Produkten rund ums Thema Gesundheit und Trinkwasseraufbereitung suchen wir zur Verstärkung unseres Teams ab 1.8.2017 eine/n aufmerksame/n Verkäufer/in. Wir freuen uns auf eine Persönlichkeit, die das Thema spannend findet, regelmäßig samstags arbeiten kann, auch auf Englisch berät und engagiert ist. Bewerbungen bitte an info@wasserkontor.de zu Händen Frau Sachse.

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Kinesiologie

Ausbildung (1-2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-7911641, www.kinschu.de

Klangtherapie

Coresonance - Spirituelle Klangarbeit, Aktivierungen, Energiearbeit, system. Coaching und Lebensberatung in Berlin-Friedrichshain, www.coresonance.de, elias@coresonance.de

Jeder Mensch hat einen eigenen Grundton. Ich führe die Bestimmung gewissenhaft durch und zeige Dir, wie Du mit ihm arbeiten kannst. Heike 0176-23148145

Massage

Ganzheitliche Massagen zum Kennenlernpreis von 30,- Euro/45min, www.allahand-massage.de, 0176/23148145

Paarberatung

Bin ich Dir wichtig? * Einführungsabend für Paare am 14.7. + 7.9., B-Friedrichshagen, 15€, 030-64094526, www.erosundpsyche.net

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Psychotherapie

HPP Dominik Hof Berlin - Psychotherapie & Psychosomatik - Emotionale Aufarbeitung + Hilfe. Hermannstr. 48, Berlin. hpf-dominik-hof-berlin.de, T: 030-20275062, dominik.hof@gmx.de

Räume/Häuser biete

ab 5 €/h; o. Tage/WE; schöne, helle Therapieräume in 10777 Schöneberg; 48+18qm, U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Schlafpl.; www.CAREandSHARE.de; 03328-309181

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegter Service/Ausstattung, Parkplatz, Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Der Lotus Saal in Prenzlauer Berg (S Greifswalderstr.), ca. 75qm, kann für Yoga-Events, Seminare und regelmäßige Kurse genutzt werden. www.lotussaal.de, 030-43734746, info@lotussaal.de

Ferienwohnungen mit Seminarräumen u. Studio9, Brandenburg/Havel, Dominisel; www.dominisel-brb.de, Tel. 0160-8089081, info@dominsel-brb.de, www.studioneun.net

Helle ruhige Gruppenräume, Yoga, bodywork, 52 + 120 qm, zentral, Dachetage, T: 030-32662832, www.zen-shiatsu-schule.de

Schöner Raum, hell, ruhig, groß, Gruppen u. Therapie, Wilmsdorf Erdg. Gartenblick, stunden-, tageweise, T. 030-8259260

Schöneberg 25qm, schöner Therapieaum direkt an der U-Bahn Eisenacherstr., freitags bis 14.00 für 100 EUR monatl. Info unter 0176-34542013 Gary

Sehr schöner, ruhiger, 126qm Seminarraum, mit Parkett, Küche im großen Vorraum, prof. Tontechnik, verkehrsgünstig an der U-Bahn Eisenacherstr., 0176-20165 261, vermietung@zeitundraum.org, www.zeitundraum.org/vermietung

Seminarräume 50 bis 90 qm, hell und ruhig, mit und ohne Bestuhlung, Behandlungsliegen vorhanden, nahe Rathaus Berlin-Schöneberg zu vermieten. Anfragen und Infos unter Tel. 030-28046234, praxis@akupunktur-mitte.de

Wir können noch an einigen WE unseren 180qm großen, hellen Seminarraum in Kreuzberg vermieten. Nutzung von Küche, Yogamatten, Meditationskissen, Decken und Massagebänken möglich. OZK Berlin, Tel. 030-25298968

www.retreathaus-goehrde.de - Seminar- und Retreathaus in der Göhrde. Tel. 05855-978233.

Reinkarnationstherapie

Rückführungen mit medialer Beratung, HP (Psycho) Ute Franzmann, Info: www.heilpraxis-ute-franzmann.de, Tel. 030-32664432

Rückführungstherapie, Einzeltermine + Ausbildung, Hans-Jörg Gruber Tel. 0176-30658655, www.rückführungstherapie-berlin.de

Reisen

Traumhaus, Naxos, Griechenland, Mee-resblick, Strandnähe, Garten, 3 Terrassen, günstig zu vermieten. 111naxcyc@gmail.com

Reisen & Seminare

Heilraum Wüste - im Süden Marokkos. dar-paru@gmail.com, www.das-zelt.de

Schamanische NaturRetreats in Island + Sri Lanka: Kraftvolle Landschaften, Schamanismus, Naturwesen, Kristalline Erd-Verbindung, Herzbewusstsein; Kirala & Brandan, www.Reisen.bmh-consult.ch, T. 0170-5867929

Schamanismus

Viva Kambô! Sitzungen mit der Froschmedizin aus dem Amazonas für tiefe Reinigung und Transformation: www.kambo.berlin

Schwitzhütte

Schwitzhütte-Indianische Tradition. Reinigung für Körper-Geist und Seele. Nahe Berlin-Beelitz/Potsdam im Naturschutzgebiet auf einem ländlichen Hof. Info Ingo 0163-6080808, www.earthfaces.de

Seminare

Für Frauen: Nia-Tanzworkshop, Sommerzeit: Zeit für mich, Entdeckungsreise Stimme, Achtsames Selbstmitgefühl, Bildungsurlaub Berufliche Potentiale. www.altenbuecken.de, 04251-7899

„Liebe & Erfolg“ – Beginn des neuen Jahres-Trainings in den essenziellen Fähigkeiten des Lebens, mit Frank Fiess und Team am 15.-17.09. im Haus Lebenskunst; Infos unter 030-25298700 oder www.frankfiess.de



Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Aus- und Weiterbildung seit 1997, GSD-anerkannt. www.zen-shiatsu-schule.de, T.: 32662832

Spiritualität

Oase für Licht und Harmonie, Lebenshilfe Engel Medium, www.reich-der-engel.de, Engelshop Elexier, www.reich-der-engel.info

Stil-/Farbberatung

Ganzheitlich Schön! Stärken Sie doch ihr Selbstbewußtsein mit den Möglichkeiten der Farb- & Typberatung! Kontakt: 0176-98465988. Gisela Krätzig. www.die-aufhebscherin.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Kreuzberg-Mitte + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, sinnliche Anatomie, Kassenzusch. G.M. Franzen: 030-3121239, moveri-berlin.de

Tantra

Quodoushka 1-3. Stell dir vor, Sex ist natürlich, heilig und wunderschön! Ein schamanischer Weg zu spiritueller Sexualität. 9.-12.11. Q1; 16.-19.11. Q2. www.Lust-und-Wissen.de

Tantrische Flugreisen. Erlebe sinnliche Ganzkörpermassagen und genussvolle Selbstliebe-Rituale. Tel: 0157-32018413, www.SensualEnergyXchange.berlin

Tanz/Tanztherapie

17. Alegria Biodanza Festival vom 7. bis 10. September im Wendland. www.biodanza-festival.de, 0178-5209111

Ausbildungen in Tanztherapie, tanz- und körpertherapeutische Gruppen & Workshops in NEURAUUM Zentrum für integrative Körperarbeit, Tanz & Therapie. Raumvermietung. Infos: www.neuraum.berlin

Experimentelles Tanzen. Dem Inneren eine optische Stimme geben. Meditative und kreative Körperarbeit und Kunst. Einzelarbeit, Workshops, Seminare. www.anneoster-tanz.weebly.com

Trauerarbeit

Achtsame Wege des Bestattens mit persönlicher und individueller Begleitung. www.wandelzeit-bestattungen.de

Traumarbeit

In meinen Traumberatungen geht es darum aus Deinen Träumen kreative und sinnstiftende Prozesse erwachsen zu lassen... Tel: 0152-34007299, www.traumberatung-berlin.de

Selbstheilendes Potential & innere Ressourcen entdecken; Traumsprache & Struktur verstehen, *neue Herangehensweise* www.traumzeit-dreamtime.de

Wellness

playstixx Liebesspielzeuggeschäft & Manufaktur, Für Frauen & alle die sie lieben... BLN-Kreuzbg, ökol. & umweltfreundlich orientiert, www.playstixx.de

Workshops

Familienaufstellung u. Traumtherapie- Vieles was hilft- Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 11.7., 5.9., 20 Uhr, Seminar 14. - 16.7. und 15. - 17.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Zentren/Begegnung

Du wirst es lieben: Erlerne die Kunst lustvoller und sinnlicher Berührung, herrlich entspannt über den Dächern Dresdens, www.sinnesart-seminarzentrum.de

Strome-Institut e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2. Hof, DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

TERMINE & EVENTS

Regelmäßig mittwochs

Systemische Familien- und Organisationsaufstellung jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr. Karen J. Tabbara, Dipl.-Psych., Praxisgemeinschaft Centro Delfino, Dernburgstr. 59, 14057 Berlin. Mein Motto: „Mensch werden ist eine Kunst“ (Novalis). Weitere Informationen: <http://charlottenburg.centro-delfino.com/wer-sie-behandelt/karen-j-tabbara>; Fragen und Voranmeldung per Mail: berlin@tabbara-diplpsych.de oder Tel.: 030-6948223, Mobil: 0176-26177664

19:00h Psychologie und Spiritualität, seelische Wege des Erwachens, Gesprächskreis jeden 1. Mittwoch im Monat, Infos: 0171-4906474, www.Institut-fuer-Essentielle-Psychologie.de

donnerstags

19:00h Schamanisches Reisen im Weltenbaum Yggdrasil. Die Weisheit des nordeuropäischen Schamanismus. Jeden 1. Donnerstag im Monat, Infos: 0171-4906474, www.Institut-fuer-Essentielle-Psychologie.de

freitags

16:00-17:30h Abwechslungsreiche Yoga-Workshops mit Stefan Datt bei Lernen in Bewegung, B.-Charlottenburg, 12,50€, T.: 030-38108093, www.yoga-berlin.de - All are Welcome!

sonntags

13:00-17:00h Entspannung finden im Augenblick, Workshop, offene Kleingruppe, jeder 1. + 3. Sonntag. Tel. 030-45798771, www.haase-mediation-berlin.de

Termine

2.7. Sonntag ☼

17:00-19:00h Lieder des Herzens im 3/4 Takt in Spandau, 15 €, Tel. 030-332 55 51, www.singen-fuer-die-seele.de

3.7. Montag ☾

18:30-19:30h Meditieren lernen, 12€, Schamanischer Heilraum, Remise Reickendorf, T. 0170/2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

4.7. Dienstag ☾

19:00h Konkurrenz-Kooperation, was bringt uns im Leben weiter? Philosophischer Vortrag mit Shri Sarvabhavana. Café Tietz&Cie, Potsdamer Str.77, Eintritt frei. Thema für 1.8. auf vedic-guide.de

11.7. Dienstag ☾

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

12.7. Mittwoch ☾

19:00h Infoabend Akupunktur & TCM Intensivlehrgang ab Sept. 2017 (19WE, 11/2J.). Luisenpark Str. 26A, 10999 Berlin, 030-6113940, www.akupunkturseminare-berlin.de

19:00h Kristallheilung Seminar in der Tradition von Atlantis in einer Reihe von aufbauenden Modulen. Schwerpunkt liegt in der Selbsterfahrung und Praxis. www.coresonance.de

14.7. Freitag ☾

18:00-21:00h Rückführungen in vergangene Leben und in das Zwischenleben. Infoabend m. Daniela Wiegner, Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 8 EUR, Anmld./Info: info@hypnose-freude.de, 0177-6780218

19:00h Satsang mit Venu in Berlin-Kreuzberg 14.7.-16.7.2017, Die 3 Tage sind auch einzeln besuchbar. Infos: www.body-satsang.eu

19:00-21:00h Ritual für Mutter Erde, 25 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reickendorf, T. 0170/2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

17.7. Montag ☾

19:00h Faszien, ein Schlüssel zur Gesundheit? PostFascialTechnik (PFT)® - manuelle Faszienbehandlung. Vortrag/Demonstration, kostenlos. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d. www.RalfWelti.de

Christian Meyer



zeit-und-raum

... lebendig werden
... authentisch sein
... aufwachen

Sommer-Retreat I
So 9. - Sa 22. Juli

Sommer-Retreat II
So 20. Aug - Sa 2. Sept

Gut Froberg bei Meißen/Dresden
www.zeitundraum.org/sommerretreat

DAULAT Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk
Pendel • Esoterik • Traumfänger • Klangschalen
Schmuck • Entspannungsmusik • Tarotkarten • Klangspiele

Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf www.Daulat.de

Wrangelstr. 11 - 12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

18.7. Dienstag ☾

20:00h Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung / Systemische Therapie beginnt ab November 2017 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

21.7. Freitag ☾

19:00-20:30h Geführte Klangreise, 20 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reickendorf, T. 0170/2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

NEU ab Juli!!!
Tanz Begegnung Gespräch
 im Frei-Raum
Freitags 19.00—21.00 8€
 Eisenacherstraße 43, 10823 Berlin

25.7. Dienstag ☾

19:30-21:00h BenefitYoga® in den Sommerferien - auch offen für alle die BenefitYoga® kennen lernen möchten. Di. 19.30-21 Uhr: 25.7., 1.8., 8.8., 15.8., 22.8., 29.8. | Do. 9-10.30 Uhr: 3.8., 10.8., 17.8., 24.8., 31.8., Tel: 030-8131040, wegdermitte.de

28.7. Freitag ☾

22:00h silent room - Musik-Stille-Licht mit Uli Domay, org. p. synth., Martha Kirche Kreuzberg, Glogauer Str. 22, Eintritt frei

29.7. Samstag ☾

14:00-18:00h Jahreskreisritual Schnitterfest, 35 €, Remise Reickendorf, 0170/2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

**Einfach
zuckerfrei.**
www.weiss-institut.de

4.8. Freitag ☾

19:00h Medialer Abend: Jenseitskontakte mit Doris. A. Draeger, Weitere Informationen unter www.spirit-visions.com

17.8. Donnerstag ☾

19:00-21:00h Achtsames Selbstmitgefühl MSC – kostenloser Kennenlern-Workshop, Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Evelyn Rodtmann, T: 6233217, www.selbstmitgefuehl.com

MANTREN SINGEN UND YOGA
 Wochenendseminar
 vom 1. bis 3. September 2017
 am Seddiner See
 Petti West: 030-3325551
www.singen-fuer-die-seele.de

23.8. Mittwoch ☾

10:00-14:00h Mit BenefitYoga® den Sommer genießen - dazu laden die Sommertage im Weg der Mitte-Berlin ein mit Asana-Praxis, Kurzvorträgen zu anatomischen gesundheitlichen sowie Yogaphilosophischen Themen. Tel: 030-8131040, wegdermitte.de

25.8. Freitag ☾

22:00h silent room - Musik-Stille-Licht mit Uli Domay, org. p. synth., Martha Kirche Kreuzberg, Glogauer Str. 22, Eintritt frei

**Mehr gibt es auf
www.kgsberlin.de**

9.9. Samstag ☾

11:00-18:00h Die ganz besondere Partnermassage * Motto: „Ich sehe und fühle dich.“ Sie sind herzlich eingeladen mit Ihrem Partner eine neue intensive Erfahrung der Partnermassage zu erleben. Eine individuelle Reise für jedes Paar. Für Paare, die wieder zusammenfinden möchten, einen intensiven Tag miteinander verbringen, sich gerne gegenseitig massieren. Masseurin und Coach Laila Barghout „...die Praxis im Garten.“ Info: 030-58912144, www.wiys-healing.de

**DEUTSCHLAND
HAPPY SCIENCE**
 Der moderne Buddhismus aus Japan

UNSERE VERANSTALTUNGEN IM JULI/AUGUST

IM BERLINER ZENTRUM

SEMINAR UND GESPRÄCHE ÜBER "REINKARNATION UND DIE SPIRITUELLE WELT"

Sa. 02.07., 18:00-19:30 Uhr
 Sa. 07.07., 18:00-19:30 Uhr

IM AQUARIANA

SEMINAR, MEDITATION UND SPIRITUELLES GESPRÄCH
 "Was könnte die spirituelle Wahrheit von Behinderungen bei Menschen sein?"

Di. 25.07., 19:15-21:15 Uhr, Seminarraum II
 Sa 30.08., 16:00-18:30 Uhr, Seminarraum II,
 Adresse: Am Tempelhoferberg 7d, 10965 Berlin

Rheinstraße 63, 12159 Berlin
 030 78 95 74 77 · www.hs-d.de

JUST LOVE: DIE ESSENZ VON ALLEM

LESUNG UND ERLEBNISABEND ZUM BUCH VON PARAMAHAMSA SRI SWAMI VISHWANANDA UND ZU BHAKTI MARGA MIT **SWAMI MADHAVANANDA** - EINEM HINDUISTISCHEN MÖNCH DER BHAKTI-MARGA-BEWEGUNG

LESUNG

Di, 29. August 2017
 19.00 – 21.00 Uhr
 Adhara Büchertempel
 Proskauer Straße 13
 10247 Berlin
 Eintritt: 7,- €
 Info und Anmeldung
 Tel. 030 474 747 40
info@adhara.de



**OM CHANTING
GRUPPENMEDITATION
UND SATSANG**
 Mi., 30. August 2017
 20:00-22:00 Uhr
 im Aquariana, Am
 Tempelhofer Berg 7d,
 10965 Berlin-Kreuz-
 berg, Eintritt frei. Um
 Spende wird gebeten

DARSHAN TOUR '17



**IN BERLIN
AM 14. SEPT. '17**

Einweihung



Franz Bardon Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der hermetischen Einweihung.

28. Auflage! 428 Seiten,
geb. € 36,00 _ e-Pub € 14,99

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit 660 Engeln der geistigen Hierarchie.

560 Seiten, geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Wie die Bibel sagt: „Im Anfang war das Wort.“

Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.

309 Seiten, geb., € 32,00

Frabato - Roman

215 Seiten, gebunden € 19,50
Softcover € 14,--_ePub € 5,99

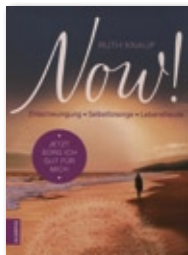
Dr. Lumir Bardon_Dr. M.K. Erinnerungen an Franz Bardon

151 S., € 13,--_ePub € 5,99

www.verlag-dr.de

Jetzt sorg ich gut für mich

Dieser Schatz in Buchform wirkt wahre Wunder für Entschleunigung, Selbstfürsorge und Lebensfreude. Die Gestaltung ist eine Augenweide,



die Fotografien und Illustrationen laden zum Verweilen und Sattsehen ein und bereiten den Boden, um die begleitenden Aphorismen tief in sich aufzunehmen. Es widmet sich umfassend allen potentiellen Quellen der Selbstsabotage, hilft Glaubensmuster aufzuspüren und lockert festgefahrene Strukturen mit spielerischen Übungen auf - rundum gelungen.

Ruth Knap: Now! Jetzt sorg ich gut für mich. Scorpio Verlag, München, 2017, 160 Seiten, 17,99 Euro

Das Geheimnis des Seelen spiegels

Vor langer Zeit in einem fernen Land: Der junge Händler Mansaar hat alles, was man sich nur wünschen kann: ein gut gehendes Geschäft, eine schöne



Frau und zwei wohlgeratene Kinder. Doch statt sich an seinem Erfolg zu erfreuen und seinen Reichtum zu vermehren, wie es von ihm erwartet wird, verspürt er ein zunehmendes Unbehagen und wachsende Verzweiflung. Selbst die angesehensten Ärzte können ihm nicht weiterhelfen. Allein der

geheimnisvolle Seelen Spiegel scheint Heilung zu versprechen, doch die Suche danach ist lang und beschwerlich. Mansaar begibt sich auf eine Reise ins Ungewisse. Ein farbenprächtiger, exotischer Roman mit einem hochaktuellen Thema: Mansaars Reise steht sinnbildlich für die Bemühungen, uns aus Fremdbestimmung zu lösen, zu innerem Gleichgewicht zurückzufinden und ein zufriedenes, erfülltes Leben zu führen.

Tom Glasauer: Das Geheimnis des Seelen spiegels. Ansata Verlag, München, 2017, 237 Seiten, 16,99 Euro

Ich habe die Zeit

Inspiriert von der Tradition des Zen hat Paul Loomans eine ganz neue Methode zum Stressabbau entwickelt: Diese Anleitung zum Zeitsurfen führt anhand von sieben Leitsätzen ins fokussierte und effektive Zeitmanagement, in Leichtigkeit und ohne unnötige Anstrengungen. Mit der Beschäftigung mit diesem liebevollen Buch stellt sich ein beständiges Gefühl der



inneren Ruhe und tiefen Befriedigung ein. Es hilft, gelassen zu bleiben und trotzdem alles zu schaffen, und führt zur Gewissheit: Auch wenn viel zu tun ist – ich habe die Zeit.

Paul Loomans: Ich habe die Zeit. Gelassen alle Aufgaben meistern. Lotos Verlag, München, 2017, 160 Seiten, 16,99 Euro

Reise durch die Ewigkeit

In Shanghai treten die Mitglieder einer weltumspannenden Loge zusammen und vollziehen ein geheimes taoistisches Ritual. Im alten Ägypten eilt ein hoher Gesandter des Pharaos in staatstragender Mission zur Tempelanlage von Luxor, um dort einer

Verschörung der Priesterschaft entgegenzutreten. Der Beamte fällt einem Attentat zum Opfer. In London verbringt Paul Mongrave das scheinbar geruhame Leben eines Privatgelehrten. Als er sich um die schöne Tochter eines russischen Edelmanns bemüht, ist es um seinen Seelenfrieden geschehen. Was hat die eine Handlung mit der anderen zu tun? Mario Mantese verknüpft die verschiedenen Stränge nach und nach zu einer Geschichte, die mühelos Zeiten und Welten umspannt. Dabei wird deutlich, wie die Seele des



Menschen sich durch verschiedene Stufen der Inkarnation entwickelt, um schließlich in den Spiegel zu blicken und ihrer Bestimmung gewahr zu werden. Ein packender Roman des Schweizer Weisheitslehrers, eine Geschichte mit Tiefgang und von zeitlosem Weitblick.

Mario Mantese: Reise durch die Ewigkeit. Die geheime Loge. Edition Spure, Winterthur, 2016, 233 Seiten, 19 Euro

Das Mädchen, das die Welt veränderte

Die kleine Marie ist acht Jahre alt. Von Hunger und Krankheit geschwächt, stirbt sie in den Armen ihres Großvaters. An einem wundersamen Ort wacht sie wieder auf und trifft einen alten Mann. Dieser erklärt ihr, dass die Menschen ihn zutiefst enttäuscht haben und deshalb dem Untergang geweiht seien. Marie fleht um eine letzte Chance für die Menschheit. Der alte Mann willigt ein und schickt Marie auf eine fantastische Reise, um

jemanden zu finden, der die Antwort auf die Frage aller Fragen kennt – nur dann sei die Welt noch zu retten. Eine

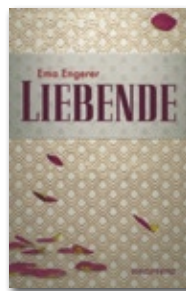


magische Geschichte, die Leben verändern kann, weil sie Hoffnung gibt, ohne je die Abgründe des menschlichen Seins zu leugnen.

Alfonso Pecorelli: Das Mädchen, das die Welt veränderte. Riverfield Verlag, Basel, 2017, 221 Seiten, 19,95 Euro

Eine Erzählung über Liebe

Alles war umarmt und verschmolz in einer Liebe, die immer schon war und immer sein würde. Nichts gab es mehr zu wissen, alles war, was es ist. Dies war das Geheimnis der Liebe, der verschmelzenden Liebe, deren Samenkorn



jedes menschliche Wesen in sich trägt. Liebende ist die Geschichte von Özel Li, einem Nomadenmädchen, auf der Suche nach dem verborgenen Schatz in sich selbst. Im Stillschweigen der Berge des Himalaya begegnet sie dem Geheimnis der Liebe und kostet durchdringende Glückseligkeit. Die Flügel ihres Herzens schwingen sich auf – zum freien Flug einer Yogini.

Ena Engerer: Liebende. Windpferd Verlag, Oberstdorf, 2017, 224 Seiten, 16,95 Euro

Als Buddha noch ein Elefant war

Die hier ausgewählten zeitlosen Geschichten sind einfache Lektionen über ein Leben in Ehrlichkeit, Weisheit und Mitgefühl. Die tierischen Charaktere spiegeln eindrücklich unsere menschlichen Werte, Tugenden und Schwächen und sind damit ein Vorbild für ein achtsames Leben



voll Dankbarkeit, Inspiration und Freude. Die Geschichten sind dem traditionellen Jataka entnommen, einer Sammlung von über 2000 Jahre alten indischen Lehrgeschichten über die früheren Leben des Buddha. Die von Mark W. McGinnis neu erzählten uralten Geschichten sind Perlen



AGNI YOGA

Das Geheimnis der Unsterblichkeit

Der Film

Mit 7 Schritten zu einem Leben, das kein Ende hat

*Seit es Menschen gibt, haben sie Angst vor dem Tod.
Seit es Menschen gibt, träumen sie von Unsterblichkeit.
Die Zeit ist reif, um diese Angst zu überwinden
und diesen Traum zu verwirklichen!*

**Der Film ist zu sehen bei
www.tabenisi.org**

buddhistischer Weisheit – poetisch und klar und mit künstlerischen Illustrationen ergänzt. H.S.

Mark W. McGinnis: Als Buddha noch ein Elefant war – inspirierende Geschichten über Weisheit, Glück und Lebensfreude. Allegria, Ullstein, Berlin, 2017, 108 Seiten, 17 Euro

Die Rose und der Rittersporn

Wenn Zwei spüren, dass sie zusammengehören, dann ist diese Liebe ein großes Geschenk. Die Rose und



der Rittersporn erzählt von diesem Geheimnis, das überall geschieht, wo zwei Herzen zusammenfinden. Die Geschichten und Gedichte stimmen nachdenklich und beflügeln, damit das Leben zu zweit heiteren Herzens gelingen kann.

Christa Spilling-Nöker: Die Rose und der Rittersporn. Geschichten für zwei, die sich lieben. Verlag am Eschbach, Eschbach, 2017, 39 Seiten, 7,99 Euro

Traumatherapie

Van der Kolk kritisiert die reine Symptombehandlung und plädiert für die „Integration“ des Traumas durch eine Neuverkabelung im Gehirn. Einleuchtend und plastisch veranschaulicht er die Auswirkung des Traumas auf das Gehirn und beschreibt, welche ungeheure Möglichkeit Betroffene haben, wenn sie sich dem Problem der traumatischen Erinnerung stellen, die mit einer Flut von Emotionen einhergeht, und wenn sie die natürliche Resilienz des Gehirns nutzen, das heißt die außerordentliche Plastizität und Fähigkeit des menschlichen Geistes, Erinnerungen umzugestalten. Anhand von zahlreichen Beispielen beweist

er, wie die nachweislich zerstörten Areale für Vergnügen, Kontrolle, Vertrauen oder Freude mit verschiedenen Methoden reaktiviert werden können. Damit Traumatisierte nicht länger



ihren Emotionen oder Flashbacks ausgeliefert sind, setzt der Autor auf Self-Leadership und eine „Therapie für das limbische System“. D.I.

Bessel van der Kolk: Verkörperter Schrecken, Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann. Probst Verlag, Lichtenau, 2016, 496 Seiten, 36 Euro

Katerwecker für die Kleinen

Ein Mädchen und ein Kater machen sich auf den Weg in den Wald und die Welt bis nach dem hohen Norden, um endlich einmal nicht nur über Abenteuer zu reden, sondern sie auch zu erleben. Ihnen fallen jede Menge freche Sprüche und Lieder ein, mit denen sie sich Mut machen, damit



auch in unangenehmeren Situationen der Spaß nicht auf der Strecke bleibt. Niedliche Zeichnungen, witzige Texte und eine Musik-CD zum Mitsingen machen dieses Kinder-Lieder-Hörspiel zu einem besonderen Erlebnis.

Katerwecker. Kinder-Lieder-Hörspiel von Sibilie Roth und Ingvo Clauder mit Illustrationen von Anna Baykaloglu. Katerwecker-Selbstverlag, 2016, 19,90 Euro

Buchhandlungen

Adhara Büchertempel, Proskauer Str. 13, 10247 Berlin, T. 030-47474740, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www.daulat.de

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030-784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030-4412550, www.mandala-berlin.de

Zenit Buchhandlung, Bücher-Beratungen-Vorträge-Café, Pariser Str. 7, 10719, Berlin, T. 030-8833680, www.zenit-buch.de

Impressum

KGS Berlin

Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
030. 612016-00, mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

ISSN 2196-3797
Auflage letzte Ausgabe:
16.000 Exemplare

Geschäftsführung:
Sabine Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

Redaktion:
Magdalena Gromada
030. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: 030. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: 030. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

nächste Ausgabe:

SEPTEMBER

Anzeigenschluss:
Redaktion: 10.08.2017
Kleinanzeigen: 10.08.2017
Großanzeigen: 14.08.2017

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2017 Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 01/2017

GESUNDHEIT VERBOTEN - UNHEILBAR WAR GESTERN

Das neue Buch von Andreas Kalcker

Dieses Buch *Gesundheit verboten* von Andreas Kalcker ist das Ergebnis vieler Jahre der Sammlung von Daten in Bezug auf angeblich unheilbare Krankheiten durch den Biophysiker Andreas Kalcker, der es wagte, die Wahrheit auszusprechen und Lösungen anzubieten, wo es bisher keine gab. Nachdem er sich selbst von einer Krankheit erholt hatte, die man für unheilbar gehalten hatte, war er in der Lage, den kleinsten gemeinsamen Nenner aller Krankheiten zu finden, sowie den Grund für eine wirksame therapeutische Reaktion, für die er von den etablierten Ärzten so heftig angegriffen wurde. Das Buch enthält alles, was man wissen muss, um ein neues Paradigma in Bezug auf die körperliche und geistige Gesundheit zu schaffen und gleichzeitig festzustellen, dass auch in der pharmazeutischen Wissenschaft nichts so ist, wie es zu sein scheint.

Andreas Kalckers neues Buch ist in einem einfach verständlichen Stil ebenso für interessierte Laien wie für Fachleute geschrieben. Es enthält eine wertvolle Sammlung von Daten, Protokollen und Beispielen für die Heilung praktisch sämtlicher Krankheiten und Leiden.

Dr. Isabel Bellostas (Kinderärztin): „Ein furchtloser Mann auf der Suche nach der Wahrheit.“

Dr. Jorge Valentín Esteves (Onkologe): „Wir sind Andreas zutiefst dankbar für seine unschätzbare Hilfe für unseren Sohn und unsere Patienten. Wir wollen ihm beistehen, so dass er nicht den Mut verliert und weiterhin die Welt auf seine wunderbaren Entdeckungen aufmerksam macht.“

Dr. Rosa Ema Peuchot: „Ich habe die Freude dieser Mütter erlebt, wenn sie sahen, dass ihre Kinder sich wieder erholten, und ich bewundere die wunderbare Aufgabe, die Herr Kalcker erfüllt.“

Dr. Lucila Vera: „Andreas ist eine wunderbare Persönlichkeit, die den Patienten und den Ärzten mit einem ganzheitlichen Ansatz hilft, der es dem Körper ermöglicht, ganz natürlich wieder gesund zu werden.“

Dr. Hernán Jaciento García Huaman (Gynäkologe und Geburtshelfer): „Ich habe durch meine Enkelin, die an Autismus litt, eine Menge über diese Krankheit erfahren.“

Dr. Roberto Morales: „In seinem Buch fordert Andreas Kalcker seine Leser auf, ihre Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen – ein natürliches Recht, das uns allen zusteht. Dank ihm ist die Gesundheit nicht länger verboten.“

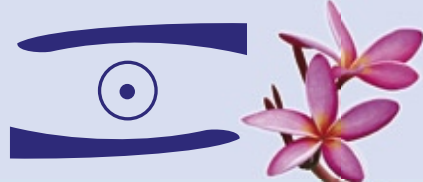
Dr. Eduardo José Navarrete (Chirurg): „Eine außergewöhnliche Arbeit von Dr. Andreas Kalcker, den ich für einen wahren Apostel der modernen Medizin halte.“



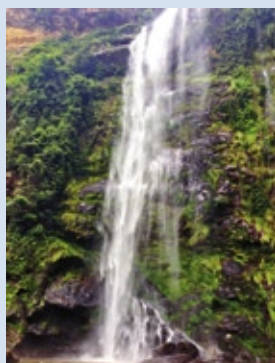
Andreas Kalcker, *Gesundheit verboten - unheilbar war gestern*, 486 Seiten,
ISBN: 9789088791567

Harmony power

„Deine Heilpraktikerschule“



Begegnung mit Deinem Schicksal
Eine spirituelle Reise nach Westafrika



Entdecke atemberaubende Natur,
Lebensfreude und Spiritualität.



Ausbildungsstart:
Heilpraktiker /
Psychotherapie
04. September 2017

Tag der offenen Tür:
3. September 2017, 10 -17 Uhr

Einzelheiten zu den Ausbildungen
im Innenteil dieses Magazins in der
Rubrik „Wer macht Was“

Das Team v.o.li.n.u.re.:

André, Komlan u. Bernd, Olivier,
Essohana, Yaovi, Samba

Begleite uns im Oktober und gehe den Weg
vom Vodun zum Stadt-Schamanen!

Information und Beratung: 030-44048480