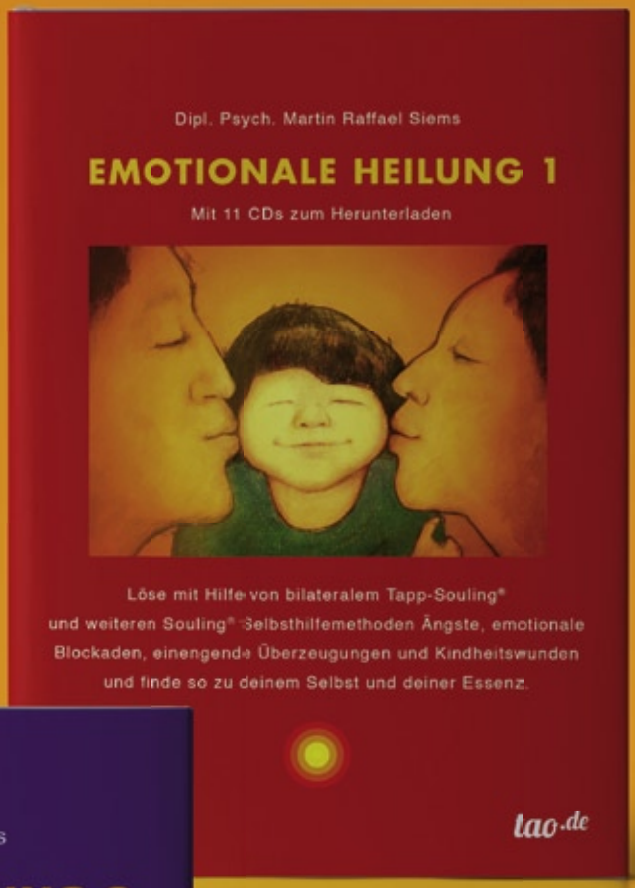
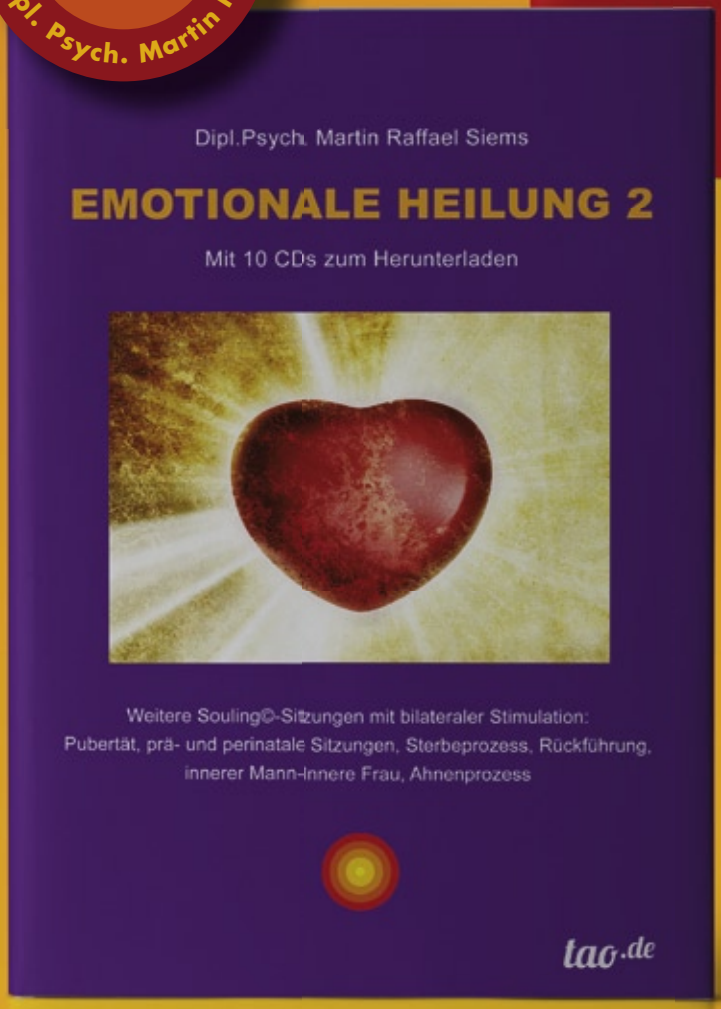
KÖRPER GEIST SEELE
KGS
BERLIN
www.kgsberlin.de
Heilsame Schwingungen
Die Kraft der Musik
Magie von Mantren
Farben und ihre Heilwirkung
6
2017
KGS seit 1994

LÖSUNG VON EMOTIONALEN BLOCKADEN

Selbstentfaltung in Eigenregie durch Souling®

Das neue Buch von **NEU** Dipl. Psych. Martin Raffael Siems





Bücher bestellen bei Amazon.de, tao.de oder in der Buchhandlung.

Weitere Infos:
www.souling-zentrum.de

INHALT

kurz&bunt 4
highlights 8/portrait 10

THEMA Heilsame Schwingungen

12 Musik, Klänge, Rhythmen
Sugata Wolf Schneider

14 Die geheime Kraft der Musik
Sebastian Sylla

16 Magie der Mantren
Ali Schmidt und Michaele Hustedt

18 Mantra Yoga: Frequenzen, die das Licht entzünden
Stefan Datt

20 Schwingungen von Kristallklangschalen
Sound-Diving von Carlos Michael

22 Farben und ihre Heilwirkung
Amir Weiss

24 Schwingungen für ADHS-Kinder
Monika Maria Mittermair und Christian Karl Birkner

26 Homöopathisches Mittel: **Muttermilch**
Andreas Krügers Serie über wichtige homöopathische Mittel

29 Das Experiment Hingabe
Lesestück aus dem Buch von Michael A. Singer

32 Astroservice

48 Lesen & Hören

Regelmäßige Rubriken

Termine & Events 34
Wer macht Was 38
Kleinanzeigen - Wer macht Was 44
Kleinanzeigen - Termine 46
Impressum 50

Online auf **www.kgsberlin.de**
weitere Termine und Veranstaltungen

Coverbild: © Andrejs Pidjass - fotolia.com

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
030.6120-1600
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603

MIT ALLEN SINNEN LEBEN UND LIEBEN

Anne Heintze
Erotische Intelligenz
Hochsensibel lieben und sinnlich leben
256 Seiten 16,99 € [D]
ISBN 978-3-7787-9277-3

Wahre Liebe, beglückende Sexualität, ein genussvolles Leben – der Schlüssel hierfür ist die erotische Intelligenz. Wie man dieses verborgene Sinnes-Instrumentarium in sich entfaltet, zeigt Anne Heintze. Mit vielen Übungen für alle Sinne, u.a. aus der tantrischen Liebeskunst.

INTEGRAL
ansata-integral-lotos.de

DOKU: DIE FARBE DER SEHNSUCHT

Thomas Riedelsheimer versucht, sich in seinem Dokumentarfilm dem Gefühl der Sehnsucht zu nähern. Was ist Sehnsucht, wonach sehnen sich die Menschen und wie unterscheiden sie sich in diesem Gefühl? Und wie ist Sehnsucht verknüpft mit anderen großen Themen wie Freiheit, Liebe, Hoffnung und Heimat? Für seinen Film reiste Riedelsheimer nach Mexiko, Japan, Portugal, Deutschland und Katar und sammelte Geschichten zu diesem Thema. Einige Menschen porträtiert er in der Dokumentation genauer: Da ist die 40-jährige Muslimin Layla aus Katar, die endlich mit allen Sinnen das Leben genießen und sich tätowieren lassen will. Abiturient Julius aus München stehen alle Türen offen, aber ihm fällt es schwer, seinen eigenen Weg zu finden. Und der pensionierte japanische Polizist Shige-San zum Beispiel hat es sich zur Aufgabe gemacht, Selbstmorde zu verhindern.

Die Farbe der Sehnsucht. Regie: Thomas Riedelsheimer, Dokumentation, Deutschland 2016, ab dem 1. Juni 2017 in den Kinos

AUSSTELLUNG: GOOD VIBRATIONS

So jung die Gattung der elektronischen Musikinstrumente ist, so nachhaltig hat sie die Musikwelt verändert. Mit ihrer Entwicklung verbinden sich grundsätzliche Fragen: Wann wird der Klang zur Musik? Komponiert der Mensch oder die Maschine? Ist ein Handy schon ein Musikinstrument? Das Staatliche Institut für Musikforschung Preußischer Kulturbesitz widmet sich diesen und anderen Fragen in einer umfassenden Ausstellung zur Geschichte der elektronischen Musikinstrumente, die noch bis zum 25. Juni 2017 im Berliner Musikinstrumenten-Museum stattfindet. Ein weiterer Schwerpunkt der Ausstellung liegt auf der Interaktion zwischen Spieler und Instrument. Die Besucher haben die Möglichkeit, verschiedene Instrumente selbst ausprobieren. Das umfangreiche Rahmenprogramm bietet Konzerte prominenter Künstler und zahlreiche Workshops für Erwachsene und Kinder.

Good Vibrations. Eine Geschichte der elektronischen Musikinstrumente. Eine Ausstellung im Berliner Musikinstrumenten-Museum vom 25.3. bis 25.6.2017. Musikinstrumenten-Museum, Am Kulturforum Berlin, Eingang: Ben-Gurion-Straße, 10785 Berlin. Weitere Infos: www.sim.spk-berlin.de/good_vibrations_1643.html

© Foto u.l. Christian Halten

KARNEVAL DER KULTUREN

Dieses Fest ist in Berlin zur Institution geworden: Vom 2. bis 5. Juni findet das Festival zum 21. Mal statt. Vier Tage voller Musik, Tanz, Kunst und Kultur, welche die Diversität Berlins widerspiegeln. Der Karneval der Kulturen entwickelte sich seit 1996 sowohl vor dem Hintergrund der wachsenden Internationalität Berlins wie auch als Reaktion auf den zunehmenden Nationalismus und Rassismus in den neunziger Jahren in Deutschland. Das Ziel des Karnevals war es, die Vielfalt der Stadt zu feiern und Räume für Minoritäten in der Öffentlichkeit zu schaffen – Themen, die in jüngster Zeit wieder stärker in den Fokus gerückt sind. Highlight neben dem durchgehend stattfindenden Straßenfest ist der sonntägliche Straßenumzug.

Karneval der Kulturen der Welt. Straßenfest vom 2.6. bis 5.6.2017 rund um den Blücherplatz, Freitag 16–24 Uhr, Samstag/Sonntag 11–24 Uhr, Montag 11–19 Uhr. Straßenumzug am 4.6.2017 ab 12:30 Uhr am Hermannplatz. Weitere Infos zu Bühnenshows und Umzugsroute: www.karneval-berlin.de/de

FILM: ICH WÜNSCHE DIR EIN SCHÖNES LEBEN

Die Physiotherapeutin Elisa Bérard (Céline Sallette) wurde in Dünkirchen geboren und direkt nach der Geburt von ihrer Mutter zur Adoption freigegeben. 30 Jahre später nimmt sie eine Vertretungsstelle in einer Praxis in der französischen Hafenstadt an. Viele Jahre versuchte sie, ihre biologische Mutter zu finden, die den zuständigen Behörden bislang untersagte, ihre Identität preiszugeben. Und obwohl Elisa bislang keinen Erfolg hatte, hofft sie nach wie vor, eines Tages durch Zufall oder Schicksal ihrer Mutter zu begegnen – auch um die Fragen ihres Sohnes Noah (Elyes Aguis) über ihre Vergangenheit beantworten zu können. Und tatsächlich treffen sich die beiden Frauen in Elisas Geburtsort – wenn auch vorerst ohne einander zu erkennen, als Elisas Mutter Annette Lefèvre (Anne Benoît) Patientin in der Praxis wird, in der Elisa arbeitet.

Ich wünsche dir ein schönes Leben. Regie: Ounie Lecomte, mit Céline Sallette, Anne Benoit, Elyes Aguis u.a., Drama, Frankreich 2015, ab dem 15. Juni in den Kinos

DOKU: CODE OF SURVIVAL

Bertram Verhaag beschäftigt sich in seiner neuen Dokumentation „Code of Survival - Die Geschichte vom Ende der Gentechnik“ mit dem umstrittenen Unkrautbekämpfungsmittel Glyphosat. Millionen Tonnen des Herbizids werden jährlich in der weltweiten Landwirtschaft eingesetzt mit unabsehbaren Folgen für die Gesundheit von Menschen, Tieren und Pflanzen. Eine Folge des massiven Glyphosat-Einsatzes ist jedoch jetzt schon spürbar: Es gibt immer mehr Unkraut, das gegen die chemische Verbindung immun ist, und sich enorm schnell vermehrt. Gleichzeitig zeigt Verhaag aber auch drei Projekte, die beweisen, wie Landwirtschaft ohne chemische Mittel zur Unkrautbekämpfung funktionieren kann: Die indische Teeplantage Ambootia in Darjeeling am Fuße des Himalaya, die biologische Farm Sekem des alternativen Nobelpreisträgers Ibrahim Abouleish, die seit 40 Jahren mitten in der Wüste existiert, sowie den Biohof des bayerischen Bauern Franz Aunkofer.

Code of Survival - Die Geschichte vom Ende der Gentechnik. Regie: Bertam Verhaag, Dokumentation, Deutschland 2017, ab dem 1. Juni 2017 in den Kinos

© Foto o.l. thsw.de

KONZERT VON YAEL DECKELBAUM

Die preisgekrönte israelisch-kanadische Singer-Songwriterin und Friedensaktivistin kommt im Rahmen ihrer „Prayer of the Mothers"- Tour nach Berlin. Sie singt seit ihrer frühen Kindheit und gewann bereits im Alter von 16 Jahren den ersten Preis in einem nationalen Wettbewerb für die beste junge Sängerin und Songwriterin in Israel. Sie hat drei Soloalben veröffentlicht und hat an mehreren einflussreichen Alben in Israel mitgewirkt, z.B. im legendären Trio Habanot Nechama.
Das Konzert am 15. Juni in der Passionskirche in Berlin steht im Zeichen ihres Projekts „Women Wage Peace", tief spirituell ist ihre auf Frieden ausgerichtete Musik. Am 16. Juni ab 17 Uhr findet ein Friedensmarsch ausgehend vom Neptunbrunnen am Alexanderplatz statt. Mehr Infos dazu auf clans-des-friedens.eu

Konzert von Yael Deckelbaum am 15.6.2017 um 20 Uhr in der Passionskirche, Zossener Straße 65, 10961 Berlin. Weitere Infos und Tickets bei den Veranstalterinnen Just for Women: www.justforwomen.berlin/konzert-von-yahel-deckelbaum

FILM: BORN TO BE BLUE

Jazz-Musiker Chet Baker (Ethan Hawke) steht eine verheißungsvolle Karriere als Trompeter und Sänger bevor, für die er sogar das Angebot eines Hollywoodstudios ablehnt, also nicht die potentiell lukrative Laufbahn als Schauspieler einschlägt. Doch nach seinem Aufstieg in den Fünfzigern stürzt der „King of Cool", der „James Dean of Jazz" ebenso steil wieder ab – als Opfer seiner inneren Dämonen in einem Musikerleben voller Exzesse. Irgendwann spritzt sich Chet Heroin und als ihm eine Schlägerei starke Zahnprobleme beschert, sieht es so aus, als sei die Karriere endgültig vorbei. Aber nach dem Absturz Mitte der Sechziger lernt er Jane (Carmen Ejogo) kennen. Chet verliebt sich, sie glaubt an ihn, er schöpft neue Kraft. Chets Leidenschaft und Janes Vertrauen in ihn ermöglichen das Comeback, einige der besten Aufnahmen seiner Karriere entstehen.

Born to be blue. Regie: Robert Budreau, mit Ethan Hawke, Carmen Ejogo, Callum Keith Rennie u.a., biografisches Drama, Großbritannien/Kanada 2015, ab dem 8. Juni 2017 in den Kinos

LANGER TAG DER STADTNATUR

Seit 2007 rückt die Stiftung Naturschutz einmal im Jahr den Artenreichtum Berlins in den Fokus. 400 bis 500 Veranstaltungen an 130 bis 160 Orten, und dies binnen 26 Stunden - eine stolze Auswahl. An der Seite von über 200 Experten aus Verbänden, Verwaltungen und Vereinen erfahren sie an diesem Tag nicht nur, welche tierischen Bewohner direkt vor Ihrer Haustür leben, sondern sie lernen auch Naturräume kennen, die sonst unzugänglich sind – vom wild-grünen Hinterhof bis zum Naturschutzgebiet. Naturkundliche Kanutouren, Vogelstimmenwanderungen, Honigschleudern und viele andere, nicht alltägliche Führungen und Mitmachaktionen machen das Erleben von Flora und Fauna in Berlin zu einem einzigartigen Ereignis. Am 17./18. Juni ist es in diesem Jahr wieder soweit.

Langer Tag der Stadtnatur am 17./18.6.2017 in Berlin. Weitere Infos und das vollständige Programm: 2017.langertagderstadtnatur.de

© Foto re.: thsw.de

DIE SOMMERSONNENWENDE

Am 21. Juni wird der längste Tag des Jahres gefeiert. Die Sonne erreicht auf der Nordhalbkugel der Erde die höchste Mittagshöhe bzw. ihren höchsten Stand über dem Horizont. Zu diesem Zeitpunkt herrscht der längste Tag und die kürzeste Nacht, weil der größere Teil der täglichen Sonnenbahn oberhalb des Horizonts liegt. In Berlin wird es an diesem Tag knapp 17 Stunden lang hell sein.

Die Verehrung der Sonne und des wiederkehrenden Lichtes geht auf Traditionen in prähistorischer Zeit zurück, in denen der Mensch sich der essentiellen Bedeutung der Sonne für das irdische Überleben bewusst war und die Verehrung rituell zum Ausdruck brachten. Die Kelten feierten die Sommersonnenwende mit einem mehrtägigen Fest. Auch heute noch halten viele Länder Traditionen und Mittsommerfeste rund um den 21. Juni aufrecht. In Schweden zählt das Mitsommerfest mit den bunten Blumenkränzen und den Tänzen zu den wichtigsten Familienfesten des Jahres. Vor allem die nordischen Völker feiern die langen Tage um die Sommersonnenwende und den Sommeranfang mit Feuern, Liedern oder Fackelumzügen.

FILM: NUR EIN TAG

Fuchs (Lars Rudolph) und Wildschwein (Aljoscha Stadelmann) sitzen im Wald und beobachten fasziniert, wie die Eintagsfliege (Karoline Schuch) schlüpft, so fasziniert, dass darüber beide vergessen, dass nun eine unangenehme Pflicht auf sie wartet: Sie müssen der Fliege beibringen, dass sie – wie bei ihrer Art so üblich – nur einen Tag zu leben hat. Diese schlechte Nachricht zu überbringen fällt den beiden umso schwerer, als sie feststellen, dass die Fliege absolut charmant und bezaubernd ist. Da kommt ihnen eine Idee: Sie behaupten einfach, dass der Fuchs nur noch einen Tag zu leben hat, woraufhin die Fliege sofort beschließt, den vermeintlich letzten und einzigen Lebenstag des Fuchses so großartig und allumfassend wie möglich zu gestalten – der Fuchs soll das ganze Leben an einem einzigen Tag erfahren können.

Nur ein Tag. Regie: Martin Baltscheit, mit Aljoscha Stadelmann, Lars Rudolph, Karoline Schuch u.a., Familienfilm, Deutschland 2016, ab dem 29. Juni 2017 in den Kinos

Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsenkel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin.

Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.

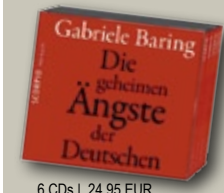
Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare

„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“

320 Seiten | 19,95 EUR
gebunden mit Schutzumschlag
Scorpio Verlag
ISBN 978-3-942166-46-1
auch als eBook erhältlich!



6 CDs | 24,95 EUR
Spieldauer: 8 Stunden

Aufstellungsseminare in Berlin 2017: 17./18. Juni, 9./10. September, 23./24. September, 14./15. Oktober, 4./5. + 25./26. November
Genogrammseminar auf Sylt: 4.-7. Juli 2017, Sylter Sommercamp: Systemische Selbsterfahrung 8.-15. Juli 2017

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu

MARSCH FÜR DEN FRIEDEN

Der Friedensmarsch unter dem Namen „Prayer of the Mothers“ von 30.000 palästinensischen und iraelischen Frauen im Oktober 2016 in Israel berührte weltweit die Herzen von Millionen Menschen. Im Januar 2017 folgten weitere Women´s Marches für Frauen- und Menschenrechte in Amerika und anderen Teilen der Welt. Nun wird am 16. Juni ein Marsch für den Frieden in Berlin stattfinden, zu dem alle Menschen unabhängig ihrer Herkunft und ihres Geschlechts von den InitiatorInnen von Just for Women und dem Puls des Friedens herzlich eingeladen sind. Die Sängerin und Friedensaktivistin Yael Deckelbaum vom Marsch aus Israel wird den „Prayer of the Mothers – Wo/men´s March“, mit ihren Liedern begleiten. Treffpunkt ist um 17 Uhr am Neptunbrunnen am Alexanderplatz, von dort aus geht es zum Brandenburger Tor, wo gegen 18 Uhr 30 eine gemeinsame Friedenszeremonie mit anschließendem Konzert stattfinden wird. Wer will, kann weiße Kleidung tragen und eigene Musikinstrumente mitbringen.

Friedensmarsch am 16.6.2017 ab 17 Uhr am Neptunbrunnen am Alexanderplatz. Er ist Auftakt für viele weitere Aktionen und Veranstaltungen mit dem Ziel, neue Räume des Friedens eröffnen und Visionen des Miteinander erfahrbar zu machen. Der Puls des Friedens sucht hierfür nach Menschen, die sich mit ihren Ideen, Talenten und Ressourcen einbringen wollen, ob organisatorisch, finanziell, künstlerisch oder kreativ. Weitere Infos zu „Prayer of Mothers –Wo/men´s March“ und dem Puls des Friedens: clans-des-friedens.eu

ERFOLGREICH KONTAKTE KNÜPFEN

96 Seiten | Klappenbroschur | vierfarbig | € 12,99 (D)

LEICHTER LEBEN

Manchen ist es in die Wiege gelegt: Scheinbar mühelos öffnen sich ihnen alle Türen. Doch jeder kann lernen, Menschen für sich zu gewinnen.
Kommunikationsprofi Bernd Görner offenbart die Geheimnisse sympathischer und souveräner Ausstrahlung und wie man sie im Alltag konkret einsetzt.

www.scorpio-verlag.de

advertorials

Heilerin Nina Dul wieder in Berlin

25.06. bis 02.07.

kommt Nina Dul
wieder in die Hauptstadt

Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Es gibt keine Krankheit, der Polens berühmteste Heilerin nicht gewachsen ist. Sie sieht und liest die Aura und kann so gezielt Energie übertragen. Es sind nicht nur schwer kranke, sondern auch ganz „normale" Menschen, die sie seit Jahren aufsuchen, um sich energetisch wieder aufzubauen. Viele berichten von wundersamen Verbesserungen.

Nina Dul musste das Heilen nie erlernen, da sie eine der wenigen ist, die diese Gabe von Geburt an besitzt. Bekommen Sie Einblicke in ihren Werdegang, ihre Erfahrungen und Erfolge als Heilerin.

Sind Sie krank oder geschwächt? Gewinnen Sie selbst einen Eindruck beim Erlebnisabend und überzeugen Sie sich bei den Heilmeditationen von ihren Fähigkeiten. Man braucht keine spirituellen Vorkenntnisse, um mit dieser Powerfrau arbeiten zu können.

Themenschwerpunkte (u.a.)

- Warum werden wir krank?
- Wie gleichen Sie Störungen Ihres Energiefeldes aus, bevor sie krank machen?
- Wie können Sie sich vor schädlichen Einflüssen in der heutigen Zeit schützen?
- Wie können Sie Einfluss nehmen auf Ihre Gesundheit und Ihr eigenes Energiefeld stärken?

Der Erlebnisabend wird durch eine eindrucksvolle Heilenergieübertragung für alle Anwesenden abgerundet.

Buchempfehlung:
Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul

Ort der Veranstaltungen
Wamos Zentrum
Hasenheide 9 (Hinterhof)
10965 Berlin-Neukölln

Info und Anmeldung
www.ninadul.de
0172 - 236 30 29
0172 - 732 28 89

Termine

Erlebnisabend
So. 25.6., 18:00 Uhr, 17 EUR

Bioenergetische Heilsitzungen
tägl. Mo – Fr. 26. - 30.06.,
jeweils 19:00 Uhr, je 62 EUR

Aura- u. Energieseminar
Sa. 01.07., 10.30 - ca. 19.00 Uhr,
143 EUR

Magentaseminar mit Einweihung
So. 02.07, 10.30 – ca. 20.00 Uhr
152 EUR

Aurafotos
werden an allen Tagen gemacht.

Rabatt
Bei Vorlage dieser Zeitschrift gibt es 7 EUR Rabatt auf den Erlebnisabend.

DAULAT
Buchhandlung
Mineralien • Räucherwerk
Pendel • Esoterik • Traumfänger • Klangschalen
Schmuck • Entspannungsmusik • Tarotkarten • Klangspiele

7.6. 15-18h **„Kartenlegen"** u. **„Numerologie"** Kurzberatung m. **Sabine Passlack**
8.6. 11-17h **„Das Auge – Ein Blick in die Seele"**
Ganzheitliches Augenlesen mit **Elvira Schneider.** Einzelberatungen
14.6., 11-18h **„Aurafotografie"** mit Ralf **Marien-Engelbarts**
Weitere Informationen unter www.Daulat.de

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss" in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Rolfing ab 50+ oder Rolfing macht das Altern leichter!

Unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden gehören zu den wichtigsten Dingen in unserem Leben

Unser körperliches Wohlbefinden beeinflusst nahezu alle Lebensbereiche, z.B. unsere Arbeit, unsere Freizeit und nicht zu vergessen auch unseren Schlaf. Ein Ungleichgewicht im Körper bremst unseren Tatendrang, beeinflusst unsere Laune und führt zu einer schlechteren Lebensqualität.

Wir alle wünschen uns bis ins hohe Alter Vitalität!

Für ein gutes Wohlbefinden gibt es mehrere Ansätze und ein vielfältiges Angebot:

1. Eine bewusste und gesunde Ernährung
2. Tätigkeiten für den mentalen Ausgleich wie z.B. Reisen, Kultur, Meditation
3. Bewegung, die unserem körperlichen Wohlbefinden förderlich ist.

Ansatz 1 und 2 sind relativ leicht in unser Leben zu integrieren, aber der 3. Ansatz ist nicht ganz so einfach:

Im zunehmenden Alter bewegen wir uns immer weniger und nutzen falsche Haltungs- und Bewegungsmuster, die wir uns im Laufe des Lebens, aus den verschiedensten Gründen, angeeignet haben. Die Ursachen von Schmerzen sind sehr oft zur Routine gewordene Bewegungsmuster mit sich immer wiederholenden Bewegungen, u.a. bei vielen Sportarten, wie z.B. Tennis, Skifahren, Radfahren, sowie Aktivitäten, die lang anhaltende Kontraktionen der Muskeln erfordern, wie auch langes Stehen oder Sitzen (Stichwort: Bildschirmarbeit!). Dabei bilden sich Verklebungen in den Faszien.

Kurze, feste Muskelfasern und Verklebungen der Faszien üben eine hohe Belastung auf die Gelenke und Sehnen aus, die zu Entzündungen und Schmerzen führt!

Hohe Belastungen führen zu falschen Haltungs- und Bewegungsmuster!

Hier setzt Rolfing an!

Rolfing ist eine manuelle Therapie und verbindet die Faszien und die Körperhaltung in das Behandlungskonzept.

Wir Rolfer analysieren in jeder Sitzung Ihre Haltung und behandeln dementsprechend die Faszien in einer Sitzung.

Für uns Rolfer ist die Arbeit mit den Faszien mit Blick auf die Körperhaltung elementar. Durch gezielte Faszien-Behandlung können Körperhaltung und -struktur verbessert werden. Akute oder chronische Schmerzen durch Verhärtungen im Faszienbereich können effektiv gelindert werden.

Rolfing wird vor allem bei chronischen oder unfallbedingten Schmerzzuständen erfolgreich eingesetzt. Es geht vom Konzept her weit über eine manuelle Behandlung des Bindegewebs- und Muskelapparates hinaus - unter anderem etwa durch die Beobachtung und Verbesserung der Körperhaltung unter verschiedenen Bedingungen.

In unserer modernen Zeit wird es als „normal" akzeptiert, dass mit zunehmendem Alter, bedingt durch chronische Schmerzen, Aktivität und Lebensqualität abnehmen und wir Schmerzmittel wie Ibuprofen, Aspirin und sogar verschreibungspflichtige Medikamente regelmäßig einnehmen.

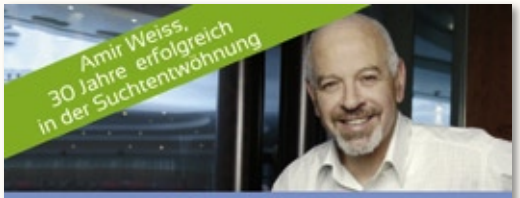
Mit Rolfing ist es möglich, den Medikamentenkonsum zu reduzieren und Beweglichkeit wieder zu ermöglichen, von der Sie dachten, dass Sie ihren Verlust in Kauf nehmen müssen.

Magdalena und Siegfried Novak

sind von der European Rolfing Association zertifizierte Rolfer und und praktizieren in Berlin Charlottenburg, Wundtstraße 21, 14059 Berlin

Info und Kontakt:
Telefon: 030-20 63 34 34
info@rolfing-berlin.info
www.rolfing-berlin.info

advertorial



Sind Sie
zuckersüchtig?

Wir befreien Sie von Ihrer Sucht nach
Zucker, Alkohol, Nikotin
oder von lästigen Pfunden.

Info-Abend:
22. Juni 2017, 19.30 Uhr
(nur mit Anmeldung)

Anmeldung
und Termine:
030- 408 984 54
www.weiss-institut.de

institut
weiss
natürlich suchtfrei

Das Einfach Liebe Retreat mit Ela und Volker Buchwald.
Kommende Termine für den 5-tägigen Prozess:
www.einfach-liebe.de

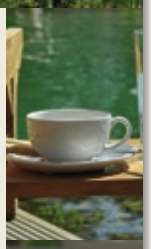
Wir unterstützen Paare,
ihre Liebe warm, lebendig und
herzerfüllend zu erfahren.

SOMMER IN STELLSHAGEN

Mit dem Rad den Klützer Winkel entdecken, mit einem guten Buch in der Hängematte entspannen und danach einen erfrischenden Sprung in den Naturbadeteich wagen. Genießen Sie den Sommer in Stellshagen!

Preise p.P. inkl. FR in 100% Bio-Qualität ab 49€ im DZ, ab 76€ im EZ

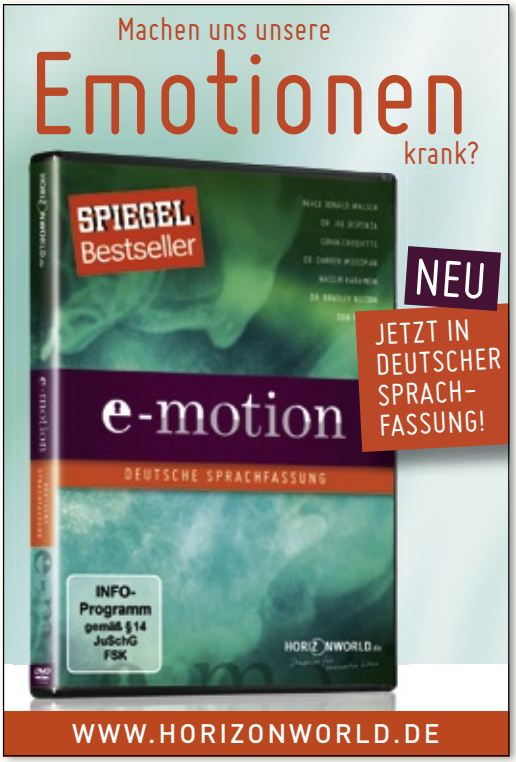
www.gutshaus-parin.de
www.gutshaus-stellshagen.de



Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen
T 038825-44-0, F 038825-44-333 | DE-ÖKO-006
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS

Machen uns unsere
Emotionen
krank?



WWW.HORIZONWORLD.DE

Musik, Klänge, Rhythmen

Genüsse und Irrtümer in Bezug auf Schwingungen

von Sugata Wolf Schneider

Musik ist die transkulturelle Sprache genannt worden. Überall auf der Welt verstehen wir sie, denn sie ist älter als alle Verbalsprachen – die uns trennen, weil sie so verschieden sind. Bei den onomatopoetischen, Laute abbildenden Worten wie Kikeriki, Miau, knurren, klirren, tuscheln ist die lautliche Abbildung noch gut erkennbar, ebenso bei „Kuckuck" als Bezeichnung für den Vogel, der „so klingt". Das Signal soll dabei so ähnlich klingen wie das, was es meint. Hohe Töne in der Musik wirken auf uns anders als tiefe, vielleicht weil Kinder- und Frauenstimmen schon bei unseren Vorfahren in der Steinzeit andere Gefühle in uns auslösten als Männerstimmen. Ebenso lösen Staccato, Legato, Crescendo, laute und leise Töne unterschiedliche Gefühle in uns aus, überall auf der Welt.

Rhythmus

Auch der Rhythmus, dem wir im Rock und Swing und in den Märschen begegnen, ist ein transkulturelles Phänomen. Bei den Schamanentrommeln treffen wir auf urzeitliche Rhythmen, vor allem auf den Herzrhythmus, den wir schon seit langem kennen – schon vor unserer Geburt pochte das Blut unserer Mutter in diesem Rhythmus. Egal, welche der circa sechstausend lebenden Sprachen deine Muttersprache ist, den Herzrhythmus kennst auch du.

Und warum fühlen wir uns fast zwanghaft zur Mitbewegung unserer Füße und Hände verführt, wenn wir am Rande einer Tanzfläche sitzen und die Band einen geilen Rhythmus spielt? Warum sind wir souveräne Wesen da plötzlich so zwanghaft? Und wir sind es in anderer Weise, wenn Menschen den Rhythmus spielen, als wenn eine Maschine ihn spielt. Ich glaube, dass es die Verzögerung ist, die den echten Swing ausmacht: Der Ton oder Schlag des Rhythmusinstrumentes kommt einen winzigen Sekundenbruchteil später als erwartet. Uns, die wir so sehr auf das Eintreffen von Erwartungen getrimmt sind, reizt das. In diesem Falle reizt es uns in euphorisierender Weise, denn wir müssen ja nur diesen winzigen Sekundenbruchteil warten, bis „es" kommt, der so heiß erwartete Schlag oder Ton, was hier die Folter des Wartens so luststeigernd macht wie ein Striptease.

Harmonie

Musik lässt uns tanzen. Keine andere Bewegungskunst oder Sportart ist so gesund wie der Tanz. Gemeinsames Singen verbindet uns Menschen sogar noch mehr als das Tanzen, das macht Chöre zu zuverlässigeren Ekstasen kollektiver Lust als sexuelle Orgien. Aber warum? Woher kommt dieser Lustgewinn, dieses Wohlbefinden? Ist es, weil Schwingungen heilen?

Die Schwingung des Presslufthammers, mit dem unter dem Fenster meines Arbeitszimmers, in dem ich gerade diesen Artikel schreibe, der Asphalt aufgerissen wird, heilt mich leider nicht. Auch die Rasenmäher, die am Samstagnachmittag bei schönstem Sonnenschein die Lüfte über den Villenvororten zum Schwingen bringen, wo Familien in hübsch hergerichteten Gärten ihr verdientes Wochenende gerade beginnen, scheinen keineswegs heilsam zu sein. Sind es vielleicht nur harmonische Schwingungen, die heilen? Aber was ist harmonisch? Ein transkultureller Konsens ist hier schwieriger zu finden als im Falle des Herzschlagrhythmus' der Schamanentrommel.

Good Vibrations

Seit Urzeiten freuen wir uns über Musik und gefällige Töne, über das Tanzen und Singen. Als dann die Physik des frühen 20. Jahrhunderts uns erklärte, dass nicht nur Licht, sondern die gesamte Materie sich sowohl als aus Teilchen (Photonen, Elektronen, Protonen) zusammengesetzt beschreiben lässt, wie auch aus Schwingungen, glaubten wir, dass die guten Gefühle, die wir zuweilen gegenüber anderen Menschen empfinden, von „good vibrations" verursacht sein müssen. Es müssen Schwingungen sein, auch wenn sie vielleicht noch nicht physikalisch messbar sind, die uns da bewegen. Wenn wir dieses „Resonanzprinzip" nur verstehen, dann können wir durch Gedankenkraft das anziehen, womit wir gut „schwingen". Soziale Resonanz fühlt sich gut an. Harmonie heißt, dass „es stimmt". Aber hat das wirklich mit Schwingungen zu tun? Der Zeitgeist der spirituellen Subkulturen ist fest davon überzeugt, und was alle fühlen, das kann doch nicht falsch sein.

Das Resonanzprinzip

Nach all den Jahren der Erfahrung mit Positivdenkern und Schwingungsromantikern muss ich sagen, dass natürlich auch ich ein Freund von „good vibrations" bin, dass sie aber nichts mit Physik zu tun haben, sondern wir haben diese guten Gefühle sozialen Wohlfühltrancen zu verdanken. Bei ausreichend Geschick in der Selektion von Wahrgenommenem und Erinnertem und einem gut gezielten Lenken des Fokus der Wahrnehmung gelingt es einem disziplinierten Positivdenker solche Wohlgefühle zu erreichen: Du bist okay, ich bin okay. Wir mögen uns, weil wir miteinander so gut …. schwingen?

Nein, wir fühlen das, weil wir positiv denken und die Selektion unserer

Wahrnehmung gut im Griff haben. „The energy is where the attention is“, heißt es hierzu im hawaiianischen Huna. So lange der bei dieser positiven Selektion ausgegrenzte Schatten im Schattenreich bleibt, ist, toitoitoi, nochmal alles gut gegangen. Hoffentlich bleibt er dort. Das Resonanzprinzip lullt uns auf sozusagen magische Weise ein: Mit Weisheit gehandhabt ist es „wunderbar“. Für sich genommen ist das positiv selektierende Denken jedoch nicht weise, sondern so gefährlich wie ein Messer, das in der Hand eines guten Chirurgen Heilung bewirkt, in der Hand eines Mörders aber tötet.

Ich identifiziere mich

Wie kommt es nun, dass wir manchmal das Gefühl haben, mit einem anderen Menschen, einer Gruppe, einer Landschaft oder einem Kunstwerk mitzuschwingen, wenn es doch physikalisch dafür keine Erklärung gibt? Ich erkläre es mir sozialpsychologisch. Das Gefühl „du bist wie ich“, oder genereller, wie es in den Upanishaden heißt: „tat tvam asi – auch das bin ich“, dieses Gefühl entsteht, wenn ich mich mit dem Wahrgenommenen identifiziere. Das heißt, die soziale Konstruktion meiner Ich-Identität fühlt sich mit der sozialen Identität des Du bzw. des Wahrgenommenen identisch oder wenigstens in wesentlichen Punkten ähnlich. Das kann auch ein geliebtes Tier, eine Pflanze, eine Landschaft sein und ebenso ein visuelles oder hörbares, von Menschen geschaffenes Kunstwerk.

Das Lauschen

Möge der Suchende, der sich in Jahren der Erfahrungen und Experimente durch all die esoterischen Schwingungsphilosophien einmal quer durchgewühlt hat, dabei über das Hören zum Hinhören, Zuhören und schließlich zum Lauschen gelangen. Menschen, Tieren, Pflanzen können wir lauschen, auch den Regentropfen oder einem Springbrunnen. Es ist dies weniger ein Tun als ein wohlwollendes Hereinnehmen, sich darauf Einlassen. Es ist Hingabe.

Wer den in Spiri-Kreisen so viel gescholtenen Mind verabscheut, den sich verselbständigenden Verstand, hier ist der Ausweg: Höre hin, lausche! Was passiert da gerade? Was hörst du? Jeden Moment ist es etwas anderes. In der Stadt sind es oft Verkehrsgeräusche, auch denen können wir lauschen und sie annehmen wie ein Naturgeräusch. Bei Worten einer uns verständlichen Sprache ist das schon schwieriger, aber auch dort geht es. Da kannst du „auf Durchzug“ schalten und hörst dann nur noch die Töne, die Melodie, ohne dich von der Bedeutung fesseln zu lassen. Hinhören, Lauschen, Stille. Die Stille hinter den Tönen hören und zwischen ihnen. Ganz Ohr sein, jetzt.

Es gibt keine andere Zeit als diese hier, jetzt. In dieser ewigen Jetztzeit können wir das Uhrwerk des Universums hören, indem wir lauschen.

Wolf Schneider, Jg. 52
Autor, Redakteur, Kabarettist
1971-75 Studium der Wissenschaftstheorie
1975-77 in Asien
1985-2015 Hrsg. der Zeitschrift Connection
Kontakt: schneider@connection.de
Blog: www.connection.de

Foto: © Sunny studio - Fotolia.com

Die geheime Kraft der Musik

von Sebastian Sylla

Was, wenn Musik einen weitaus größeren, weitaus magischeren Einfluss auf uns ausübt, als bisher angenommen? Wenn sie weitaus mehr ist als lediglich Geschmackssache und unser gesellschaftliches Weltbild nicht nur prägt, sondern sogar hervorbringt?

Sitzen Sie gut oder lesen Sie diesen Artikel gerade im Stehen, vielleicht beim Warten an der Kasse? Dann halten Sie sich mal gut fest, denn hier soll nun eine These vorgestellt werden, die den einen oder anderen unter Umständen ins Wanken bringt. Es geht um Musik und ihre geheime Macht.

Stellen wir zunächst folgende Beobachtung an: Eine der vorherrschenden Musikrichtungen in den USA war in den letzten 10 bis 20 Jahren Hip Hop, ein Stil, der sich vor allem durch einen wütenden, polternden und nur allzu oft auch diskriminierenden Tonfall auszeichnet und aus musikalischer Sicht zu wenig Feingefühl oder Subtilität neigt. Nehmen wir diese Beschreibung möglichst objektiv zur Kenntnis, ohne in eine subjektive Diskussion über musikalische Vorlieben zu verfallen, denn die unsichtbaren Kräfte, um die es hier gehen sollen, wirken jenseits individueller Musikgeschmäcker.

Und, was noch wichtiger ist: jenseits einer Bewertung von gut oder schlecht. Und nun betrachten wir folgende gesellschaftliche Erscheinung in den USA: Der neue US-Präsident präsentierte sich der Öffentlichkeit meist als wütende, polternde und nur allzu oft auch diskriminierende Person, die offenbar zu wenig Feingefühl neigt. Ob es da einen Zusammenhang gibt, zwischen Hip Hop und dem Erfolg Donald Trumps? Sie ziehen zweifelnd die Stirn in Falten? Ein gewisser Kaiser Schun aus dem alten China hätte sofort bejaht. Er (und viele andere Kaiser Chinas) regierten ihr Land nämlich vor allem aus „musikalischer Sicht".

Musik im alten China

Damals galt Musik als die höchste aller Wissenschaften und das Amt des Musikministers war das bedeutendste von allen. Ihm oblag es, darauf zu achten, dass alle Musik im Einklang mit dem sogenannten kosmischen Ton gespielt wurde. Die alten Chinesen glaubten, dass sich in der Musik die Elemente der himmlischen Ordnung manifestierten, die die gesamte Schöpfung regierten, ja, dass die gesamte Schöpfung lediglich eine Manifestation des Urklangs und seiner zwölf untergeordneten Urtöne sei. Die irdische Ordnung hing demnach unmittelbar davon ab, inwieweit der Mensch sich in Harmonie zu den kosmischen Tönen befand.

Daher beurteilte Kaiser Schun den Zustand seiner Länder nicht anhand irgendwelcher Wirtschaftsberichte, sondern anhand der Musik, die in den jeweiligen Provinzen vorherrschte. Den alten Chinesen zufolge hing der Zustand der Welt, eines Landes, einer Gesellschaft, eines Individuums unmittelbar von der Musik als irdischem Ausdruck göttlichen Klangs ab, in dem Maße, wie sich eine Kultur dieser universellen Zusammenhänge in Bezug auf Klang und Schwingung bewusst war. Musik war also weitaus mehr als nur Geschmackssache. Man war überzeugt davon: Musik übt Einfluss auf die Gesellschaft als Ganzes aus und prägt deren Erscheinungsbild, nachdem sie Verbreitung fand. Da Musikschwingungen nicht am Ohr des Hörers enden, sondern sich, unabhängig davon, ob Musik bewusst gehört wird oder nicht, über Mauern und Grenzen hinweg wellengleich ausdehnen, so verbreiten sich auch die Informationen oder Energien, die in der Musik enthalten sind und wirken nicht nur auf den Körper, den Geist und die Seele eines Individuums, sondern auf jene eines ganzen Volkes ein. Daher unterhielten die chinesischen

Foto: © christine krah - fotolia.com

Dynastien auch mehrere tausendköpfige Orchester, die weniger zur Unterhaltung, als zum Aufbau eines harmonischen, dem Land förderlichen Schwingungsfeldes dienten.

Übrigens waren die alten Chinesen bei weitem nicht die einzigen, die der Musik solch eine machtvolle Stellung einräumten: Auch in Indien, im alten Ägypten, im antiken Griechenland, sogar in der christlichen Lehre finden sich ähnliche bis identische Überzeugungen (im indischen Om findet sich der Urklang wider, das verwandte Amen entstammt der ägyptischen Kultur, das Wort in der Bibel geht der Schöpfung voraus).

Die europäische Musikgeschichte aus esoterischer Sicht

Doch wir müssen gar nicht so weit zurückgehen. Denn auch unsere abendländische Musikgeschichte bietet genügend Beispiele für den geheimen Einfluss, den Musik auf die menschliche Zivilisation ausübt. Der Komponist, Autor und Weisheitslehrer Cyril Scott (1879-1970) legte diese als einer der ersten in seinem Buch „Musik – ihr geheimer Einfluss durch die Jahrhunderte“ dar: So diente Händels Musik zum Beispiel dem Wiederherstellen eines Frömmigkeitsgefühls, welches in England die damals überhandnehmende Sittenlosigkeit bändigte. Die äußerst kunstvolle Verwendung von Polyphonie (Mehrstimmigkeit) in Bachs Musik wirkte besonders auf die Mentalebene der Menschen ein. Die Zeit der großen Dichter und Denker Deutschlands ging unmittelbar danach hervor. Beethovens leidenschaftliche Musik hingegen rief in den Menschen ihre Fähigkeit zum Mitempfinden wach, wodurch in der Folge die ersten Wohltätigkeitsvereine entstanden. Zusammen mit Mendelssohns Musik legte sie den Grundstein für die Psychoanalyse. Schumann sprach die kindliche Seite des Menschen an. Der Einfluss seiner Musik rückte das Kind als eigenständiges menschliches Wesen ins Bewusstsein. Chopin regte die Emanzipation an, Wagner die Esoterik, Debussy ein ökologisches Bewusstsein.

Nicht gute oder schlechte, sondern dienliche Musik

Doch man muss noch einen Schritt weiter gehen, bevor man Gefahr läuft, aus dieser Erkenntnis heraus Musik in gut und schlecht einzuteilen. Im Übermaß hat alles auch seine Schattenseiten: zu viel Frömmigkeit wird zu Dogmatismus, zu viel Geistigkeit zu Intellektualität, zu viel Mitempfinden zu Mitleid. Die missbräuchliche Verwendung von Wagners Musik zum Beispiel führte zu einem nationalen, statt zu einem globalen Einheitsgefühl. Oder: Dissonante (misstönende) Musik dient dazu, rigide, festgefahrene Formen zu zerstören, um Platz für Neues zu machen, welches wiederum aus konsonanter, melodiöser Musik entsteht. Wird stattdessen weiterhin die Dissonanz geheiligt, wie häufig in der modernen Musik, setzt sich die Zerstörung auf eigentlich gesunden Ebenen fort.

Schenkt man nun dieser Philosophie - die sich am ehesten in dem Grundgedanken „Wie in der Musik, so im Leben“ zusammenfassen lässt - Glauben, so müssten wir uns die Frage stellen, welche Musik in welchem Maße und zu welchem Zeitpunkt einer Gesellschaft, die von Nächstenliebe, Toleranz, Frieden und Fairness geprägt sein soll, am dienlichsten sei. Eine Diskussion wäre es jedenfalls wert. Da Mozarts Musik die Empfindsamkeit und das Feingefühl stärkt…

Wollen Sie, lieber Leser, den Satz vollenden?

Der Autor Sebastian Sylla ist Musiker und begeisterter KGS Berlin-Leser. Zuletzt erschien sein Album „Eine neue Erde“ unter seinem Künstlernamen Ajugafan

Dr. Ruediger Dahlke

VEGAN!

Ist das ansteckend?

Chancen & Risiken kompetent erklärt

Ruediger Dahlke, Königsfurt-Urania

ISBN 978-3-86826-155-4, € 14,95

www.koenigsfurt-urania.com

Magie der Mantren

von Ali Schmidt und Michaele Hustedt

Vom unbedingten Klang …

Uralte Menschheitslehren und moderne Physik stimmen überein in dem Wissen, dass du und ich, alle Lebewesen, alles, was existiert, in seinem Wesenskern aus pulsierender Energie besteht. Die Festigkeit der Materie ist eine Illusion. Materie ist in Wahrheit langsam schwingende, „gefrorene" Energie.

Jahrhunderte lang haben Mystiker verschiedener Traditionen von der Erfahrung dieser Energie berichtet, die sich achtsamen Hörern als summende Schwingung in und um jedes Ding zeigen soll.

In der Sanskrit-Tradition wird dieser Klang Anahata Nada genannt, der „nicht angeschlagene Ton". Wörtlich übersetzt bedeutet Anahata Nada „der Klang, der nicht daraus entsteht, dass zwei Dinge aneinander angeschlagen werden". Der wesentliche Unterschied zu gewöhnlichen Klängen besteht darin, dass diese aus dem Zusammentreffen mindestens zweier Elemente entstehen: Bogen und Saite, Trommel und Hand, Stimmband und Stimmband, Lippen und Mundstück, Welle und Küste, Wind und Blätter usw. Alle Klänge innerhalb unseres Hörbereichs sind verursacht durch sichtbare oder unsichtbare Dinge, die zusammentreffen, schlagen oder schwingen und so Wellen von Luftmolekülen erzeugen, die unsere Ohren und unser Gehirn als Klang oder Ton hören.

Der unbedingte Klang, der nicht durch zwei zusammentreffende Dinge entsteht, ist der primäre Klang der Energie selbst, der Sound des Universums. Man kann diese Klänge vergleichen mit dem Summen eines elektrischen Transformators oder dem für unsere Ohren unhörbaren Summen der Atome und Moleküle.

… zum Om

Die vedische Überlieferung sagt nun, dass die Silbe Om - eigentlich Aum - derjenige hörbare Klang ist, der dem unbedingten Klang, dem Anahata Nada, am ehesten entspricht. Die Überlieferung sagt auch, dass sich dieses alte Ur-Mantra aus vier Elementen zusammensetzt: Die ersten drei sind Klänge der Stimme: A, U und M; der vierte Sound - unhörbar - ist das Schweigen, das dem hörbaren Klang folgt und vorausgeht, das Schweigen, das ihn umgibt.

In der vedischen Sanskrit-Überlieferung, genauer gesagt, in der Manduka Upanishade, die die vier Elemente des AUM als Gleichnis für die Ebenen des Bewusstseins erklärt, findet sich eine traditionelle allegorische Interpretation des Om. A - ausgesprochen als offenes „ah" wie in „Vater" - erklingt in der Mitte des Mundes. Es repräsentiert normales Wachbewusstsein, in dem Subjekt und Objekt als getrennte materielle Wesenheiten existieren. Dies ist die Ebene des Mechanischen, der Wissenschaft, des logischen Verstands, die Ebene der unteren drei Chakren. Die Materie existiert auf einer grobstofflichen Ebene, ist relativ stabil und nur langsam veränderbar.

Der Klang U - ausgesprochen wir in „du" - verlagert die Empfindung der Schwingung in den hinteren Teil des Mundes und hebt uns nach der Bedeutung dieser Interpretation auf die Ebene des Traumbewusstseins. Hier sind Subjekt und Objekt in wacher Aufmerksamkeit ineinander verflochten. Beide sind in uns enthalten. Die Materie wird feiner, subtiler, fließender und schneller wandelbar. Dies ist das Reich des Träume, der Gottheiten und der Vorstellungen, die innere Welt.

M ist das dritte Element, ein Summen mit sanft geschlossen Lippen. Dieser Sound klingt vorne im Mund und surrt durch den ganzen Kopf. Das lässt sich leicht ausprobieren. Dieser Klang repräsentiert den Bereich des tiefen, traumlosen Schlafes. Hier gibt es weder ein beobachtendes Subjekt noch ein beobachtetes Objekt. Alle sind eins und nichts. Nur reines Bewusstsein existiert, unsichtbar, ursprünglich, verborgen. Dies entspricht der kosmischen Nacht, dem Zwischenraum zwischen den Zyklen der Schöpfung, dem Leib der göttlichen Mutter.

Bild: © Elena Ray - Fotolia.com

Der vierte Klang des AUM, der ursprüngliche, unbedingte Sound im Schweigen steht am Ende (und am Anfang) der heiligen Silbe Om. Schweigen lässt sich nur verstehen im Verhältnis zum Klang. Am besten hören wir dieses Schweigen, wenn wir einem Klang lauschen, ohne ihn zu interpretieren oder zu beurteilen. Nur hören, in voller Aufmerksamkeit, offen, ohne Konzept und ohne Erwartungen: dem Klang von Musik, dem Sound der Stadt, dem Tönen des Windes im Wald. Alles kann uns die Gelegenheit eröffnen zum Weg des Klanges, in das Gewahrwerden des Klanges hinter dem Klang, des Sounds hinter dem Sound.
Wenn du wirklich diesem schweigenden Klang lauschst, dieser unbedingten Schwingung, gelangst du zur Stille, zur reinen und offenen Existenz. Der Dichter Gerhart Hauptmann sagt: Das Ziel aller Dichtung ist es, „das Wort hinter den Worten ertönen zu lassen". Während wir den Klang AUM ertönen lassen, hören wir diesen unbedingten Klang am deutlichsten in dem Moment, wenn die letzten summenden Schwingungen des M verklingen. In diesem Augenblick ist der Schleier zwischen dem hörbaren Klang und dem Schweigen am dünnsten und unser Gewahrsein im Hören am größten. In diesem Augenblick sind, um mit William Blakes Worten zu sprechen, die „Pforten der Wahrnehmung" gereinigt „und alles kann dem Menschen erscheinen, wie es ist, unendlich" - der Sound hinter dem Sound.

Eine andere, modernere Interpretation des Om…

…lässt sich am besten mit einer einfachen Übung erfahren:
A ist demnach der Klang grenzenloser, ins Universum expandierender Energie, der Energie von Einheit und göttlicher Liebe. U ist der Klang der Energie, die sich in unserer wachenden Wirklichkeit zeigt und materialisiert.
Mit dem Klang M nehmen wir die Energien auf und integrieren sie in unser Sein. Im Schweigen danach danken wir und erlauben dem Prozess, in uns nachzuklingen.

Um es auszuprobieren:

Stehe bequem, Füße schulterbreit, Hände und Arme hängen locker seitlich herab. Bereite dich darauf vor, AUM zu tönen, alle drei Laute in einem gemeinsamen Atemzug. Atme sanft ein, dein Bauch dehnt sich leicht. Öffne deine Mund weit, wenn du einatmest, als würdest du das A selbst einatmen, um die Intention des Klanges zu bilden, ehe er beginnt.
Dann beginnst du mit dem Laut A, breite deine Arme zur Seite aus, als würdest du sie öffnen, um die ganze Welt zu umarmen.
Dann, während deine Stimme nahtlos in den Laut U übergeht, strecke deine Arme nach vorn, als hieltest du etwas Wertvolles und Machtvolles in deinen Händen. Du kannst dir dabei eine Form zwischen deinen Handflächen vorstellen, rund und energetisch.
Dann, während du zum M gleitest, bringe deine Hände und was immer sie halten, zur Mitte deines Herzens.
Zuletzt, im Echo des Schweigens, lege deine Handflächen auf deine Brust und drücke sie liebevoll auf dein Herz. Atme sanft.

Finde deinen eigenen Weg

Das Wichtigste bei dieser zweiten Interpretation des Om ist die Kombination von Klang und Bewegung. Es spielt im Grunde keine Rolle, welche Bilder du in deinem Geist während dieser Übung entstehen lässt oder welche spezifische Bedeutung du den einzelnen Lauten zuschreibst. Die bloße Tatsache, dass du diesen uralten Sound intonierst und kombinierst mit sanften, intuitiven Bewegungen, wird eine auf natürliche Weise freundliche und balancierende Wirkung haben - auf deinen Körper, deine Seele, deine Emotionen und deinen Geist.
In diesem Zustand können wir Anahate Nada, den nicht bedingten Klang hinter allen Klängen am besten hören, den wirklichen Sound des Selbst.

Klang erschafft Wirklichkeit

Klang ist Schwingung. Aus der Schwingung entstehen die Erscheinungen in Zeit und Raum. Aber auch schon mit unserem Denken, Sprechen und Singen erschaffen wir Wirklichkeiten. Jeder Gedanke, jedes Wort hat eine Wirkung, die verstärkt wird, wenn es laut ausgesprochen wird, gesungen, getanzt, wiederholt. So heißt es im Alten Testament:

> *„Und Gott sprach: Es werde Licht. Und es ward Licht." (Buch Genesis) und im Neuen Testament „Im Anfang war das Wort und das Wort war bei Gott und Gott war das Wort - alles ist durch dieses geworden" (Johannes-Evangelium).*

Nach der alten indischen Lehre war das noch ungeformte Universum in einem Tropfen (bindu) geborgen. Diesen Ursprung symbolisiert ein Punkt. Aus ihm erklingt das Om, der Urton der Schöpfung, und erschafft die Welt: Der Klang geht also der Form voraus.
Nach den vedischen Schriften war es die weibliche, schöpferische Kraft (Shakti), durch die aus dem bewegungslosen Einen (Brahman) der Klang hinausströmte. Das Mantra wird daher auch der göttlichen Mutter zugeordnet. Wort und Klang sind nach östlicher Weisheitstradition weiblicher Natur (im Gegensatz zu griechischen Logos = Wort). Mantren zu singen ehrt also immer auch das weibliche Prinzip.

> *„Alles was lebt, ist ihr Lied. Alles was stirbt, ist ihr Lied. Auch der Wind, der da weht, ist ein Erdenlied und die Erde wird alle ihre Lieder singen." (Lied der Erde, Sioux)*

Die Magie des Sanskrit

...weiterlesen auf www.kgsberlin.de
Geben Sie unter Suche den Autorennamen ein.

Ali Schmidt (Gitarre) und Michaele Hustedt (Traversflöte) leiten den MantraChor Berlin und organisieren die Spirituelle Liedernacht Berlin. Ali ist Autor der Mantra-Songbücher „Sacred Songs" Band 1 bis 3 sowie 3 CDs.

Berliner Nacht der Spirituellen Lieder
Freitag 16. Juni 2017, 19:30 bis 23 Uhr
Martin-Luther-Kirche,
Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50
Eintritt frei, Spenden willkommen

Mantra Yoga

Frequenzen, die das Licht entzünden

von Stefan Datt

Das Devanagari Alphabet

Das Devanagari Alphabet, besser bekannt als Sanskrit, besteht aus 50 Buchstaben oder Silben, also circa doppelt so vielen wie das deutsche Alphabet. In Indien gibt es einen eigenen Berufstand, dem die Pflege und die Wacht über das Sanskrit, die heiligen Texte und die Sanskrit-Mantras obliegt: die Pandits. Diese sind grandiose Kenner der Schriften und hüten das Feuer der mächtigen Klangbilder der Sanskrit-Mantras. Das Erlernen der ‚Sprache der Götter' beginnt mit der Lautformung der 50 Buchstaben im Mundraum, denn diese deckt alle Möglichkeiten der Klangbildung von Mund und Zunge ab; von den offensten Lauten wie A und O, zu Zungenanstößen am Gaumen an allen verschieden möglichen Positionen bis zu den geschlossensten Lauten wie M und N. Der universelle Klang AUM oder OM spiegelt das gesamte Klangspektrum wider. Alle Sankrit-Mantras beginnen mit OM, der Urschwingung.

Die inneren Klänge

Der menschliche Energiekörper besteht aus 72.000 Energiebahnen oder Nadis und deren mannigfachen Kreuzungspunkten, den Chakras. Entlang der Wirbelsäule befinden sich die sechs beziehungsweise sieben Hauptchakras, die Lebensenergie für verschiedene körperliche, psychische und transzendente Aufgaben speichern und bereitstellen. Als symbolische Darstellung der Chakras findet man häufig Lotusblüten bestimmter Farben und mit angedeuteten Blütenblättern. Die Anzahl der Blütenblätter zeigt an, wie viele Nadis sich in dem jeweiligen Chakra kreuzen:

1. Muladhara Chakra - Wurzelchakra
   4 Blätter - 4 Nadis
2. Svadhistana Chakra - Sakralchakra
   6 Blätter - 6 Nadis
3. Manipura Chakra - Solar Plexus
   10 Blätter - 10 Nadis
4. Anahata Chakra - Herzchakra
   12 Blätter - 12 Nadis
5. Vishuddha Chakra - Kehlchakra
   16 Blätter - 16 Nadis
6. Ajna Chakra - drittes Auge
   2 Blätter - 2 Nadis

(7. Sahasrara Chakra - Kronenchakra
1.000 Blätter - 1.000 Nadis)

Zählt man nun die sich in den Hauptenergiezentren kreuzenden Nadis der ersten sechs Chakras (das siebte liegt bereits jenseits der materiellen Welt) zusammen, erreicht man die Zahl 50. Diese korrespondiert mit den 50 Buchstaben des Sanskrit Alphabets. Wenn das Prana, die Lebensenergie, durch eine Energiebahn fließt, erzeugt dies eine Schwingung, eine Welle vergleichbar einem elektrischen Impuls oder einer angezupften Gitarrensaite. Jede Welle lässt sich physikalisch in Form von Licht und Klang darstellen. Nun haben die Rishis, die alten Yogameister im Himalaya, in ihren tiefen Meditationen und überbewussten Zuständen den Energiekörper sehr genau studiert und die fließende Energie in den Nadis „hören" gelernt. Sie artikulierten die Energiebewegungen und formten die 50 Sanskritsilben, Klänge, die die Schwingungen der Nadis ausdrücken. Werden nun die Silben des Sanskrit Alphabets in energetische Muster zusammengesetzt oder zusammengesetzt gehört, entstehen Mantras, oder in Klang gegossene energetische Muster.

Sanskrit-Mantras

Sanskrit-Mantras bestehen aus unterschiedlich vielen Silben und aktivieren demnach bestimmte energetische Fließmuster in den 50 Haupt-Nadis. Man kann sagen, ein Mantra gleicht einem energetischen Stempel, mit dem der Praktizierende seinen Energiekörper prägt. Jetzt wird klar, warum die Mantra-Yoga-Praxis die häufige Wiederholung eines Mantras betont: der Energiekörper wird wieder und wieder vom Stempel geprägt, sodass dieser eine neue Form oder ein bestimmtes Muster bildet. Da unser Geist direkt mit dem Energiekörper verbunden ist, beeinflussen und spiegeln sich beide ineinander. So entwickelt jedes Mantra, sei es laut gesprochen, gesungen, geflüstert oder gedacht eine spezifische Wirkung auf das Prana und damit auf den Geist. Im Yoga, dem Weg zu Erkenntnis und innerem Frieden, werden von alters her Meditations-Mantras benutzt, um den Geist ohne Umwege in eine meditative, rezeptive und ausgeglichene Schwingung zu versetzten. Und obwohl alle Mantras Dich der Selbstverwirklichung näher bringen, kann der Charakter der verwendeten Mantras sehr unterschiedlich sein. So führt Dich das eine Mantra in ein buntes Leben der Schönheit, der Kreativität und der gelungenen Beziehung zur Welt, und ein anderes Mantra entwickelt in Dir den Geist der Askese, der Entsagung alles Weltlichen, und den Wunsch nach tiefer Meditation. Die Intensität oder Tiefe des Lebens kann durch alle klassischen Sanskrit-Mantras bereichert werden. Schön kann es jedoch auch sein, wenn wir uns für ein persönliches Mantra entscheiden, das uns im Leben begleitet und eine Kraft an unserer Seite bildet, die immer dann genutzt werden kann,

Bild: © byheaven - Fotolia.com

wenn das Leben von uns eine gesteigerte Aufmerksamkeit, mehr Ruhe oder mehr Lebenskraft verlangt.

Spezielle Mantras

Letztendlich kann man über das richtige Artikulieren verschiedener Mantras spezielle Wirkungen und Fähigkeiten in sich entwickeln. So gibt es ayurvedische Mantras, die in der Medizin zur Heilung eingesetzt werden, auch zu bestimmten Körperteilen oder Organen. Es gibt Mantras, die im Jyotish, der vedischen Lehre des Lichts, also der Astrologie, eingesetzt werden, um planetarische Einflüsse auszugleichen. Es gibt sogar Mantras in der „schwarzen Magie" oder Mantras für bestimmte Tages- oder Jahreszeiten. Einst traf ich in Indien einen yogischen Koch, der mit Mantras kochte. Er erklärte mir, dass jeder Arbeitsschritt, das Waschen, das Schneiden, das Feuer entzünden, das Rühren usw. sowie jedes Lebensmittel, die Kartoffel, der Reis, ein eigenes Mantra hat, eine korrespondierende Schwingung, die er benutzt um den Eintopf, förmlich die „Mantra-Suppe", energetisch aufzupeppen.

Nada Yoga

Doch Nada Yoga, der Yoga des Klangs, kann noch mehr. Nada Yoga ist das sich vollständige Vertiefen in erhebende Musik. Der Nada Yogi verbindet seinen Geist mit den Schwingungen der Musik, die er hört, oder spielt und verschmilzt dermaßen mit den Klängen, dass er die Welt und sich selbst vergisst und eins wird mit dem großen Ganzen. Swami Nadabrahmananda ist ein leuchtendes Beispiel eines selbstverwirklichten Nada Yogis. Sogar wissenschaftliche Tests zeigen, dass Swamiji beim Spielen der Tablas über einen längeren Zeitraum vollständig aufhört zu atmen und seine Energie wohl aus der Quelle des Lebens direkt beziehen muss. Jeder von uns kennt die glücklichen Momente von berauschender Musik und Tanz. Werden diese jetzt mit den Sanskrit Mantras kombiniert sind wir im vollen Parabhakti, der höchsten Hingabe an die Schönheit der Klänge und die Energie des Lebens.

Die Nada-Yoga-Erfahrung

Der Yoga der Klänge erreicht Dein Herz im Sturm. Es gibt kein Halten. Gute und schlechte Gedanken können nicht am Geist haften bleiben. OM. Das mächtige Singen, der ergreifende Klang, der entrückte Vorsänger und die begeisterte Schar der Nachsänger, der tosende Ozean der Lebensfreude, das rollende R, das summende M, das öffnende A, eine Kraft. RAM. Das leise Singen, leiser werdend, nach innen singend, sich zurückziehend in Wellen und Weiten, das Hören der Gedanken, das Hören der Zimbeln und Flöten, ist die Auflösung des Geistes. Alles ist Eins, alles ist Klang. OM.

Stefan Datt ist selbständiger Physiotherapeut, Heilpraktiker, Atlastherapeut und unterrichtet seit über 20 Jahren Yoga. Seine Yogaerfahrung aus sechs Jahren Ashramaufenthalt und 12 Indienreisen gibt er in regelmäßigem Yogaunterricht sowie in der jährlich stattfindenden Yogalehrer-Ausbildung bei „Lernen in Bewegung" weiter.

www.stefan-datt.de
www.yoga-berlin.de
www.physio-charlottenburg.de
www.atlaskorrektur-berlin.de

Schwingungen von Kristallklangschalen und die Wirkung auf unseren Körper

Carlos Michael gibt einen Einblick in das Sound-Diving™

Kristallklangschalen mit ihren harmonischen Tönen haben einen direkten Einfluss auf das Bindegewebe, die Muskeln und unser Nervensystem. Die Schwingungen der Kristallschalen sprechen den Körper direkt auf der zellulären Ebene an. Wie von einem Laser gebündelt berühren die Klänge unseren Körper und schwingen im Inneren fort. Sie wandern durch alle Schichten hindurch, erreichen jede Zelle. Jeder Ton erzeugt eine spezifische Vibration und mit ihr eine eigene, winzige Massage. Wie der sprichwörtliche Tropfen den Stein höhlt, so berühren die Mikrobewegungen der feinen Klänge immer wieder Festes und locken es, weich zu werden. Es entsteht eine wache Tiefenentspannung, in der du direkten Einfluss auf alle Teile deines Wesens hast und Blockaden und Stress sich lösen. Im Zustand der Gelöstheit kann sich der Körper neu ausrichten, balancieren und seine Selbstheilungskräfte entfalten und optimal nutzen.

Die Schwingungen der Kristallklangschalen und unser Gehirn

Durch eine besondere Art des Spielens der Schalen entsteht ein Effekt, der unsere beiden Gehirnhälften synchronisiert. Es entsteht ein größeres Potential der Wahrnehmung und des Gebrauchs der multifunktionalen Fähigkeiten.

Wenn Du in den Sound eintauchst, stimmt sich dein Gehirn auf die Wellenlänge dieser Schwingungen ein. Da diese hauptsächlich im Alphabereich (ca. 8 bis 13 Schwingungen/Sekunde) angesiedelt sind, wirst du nach kurzer Zeit in eine tiefe Entspannung geleitet. In diesem gelösten Zustand legen die Schwingungen einen Bypass um dein konditioniertes Denken. Nun fällt es leicht, der Beobachter deiner Gedanken zu sein oder sogar gänzlich unberührt von ihnen zu sein und in etwas einzusinken, was wir als wahres oder tieferes Selbst bezeichnen können. In diesem Alphabereich geht die Aufmerksamkeit hauptsächlich nach innen, so wie in der Meditation. Und hier ist auch der Zugang zur Intuition sehr leicht, sowie eine tiefe Gelöstheit verbunden mit Freude und Glücksgefühl.

Werden die Kristallschalen so gespielt, dass hauptsächlich die Thetafrequenzen (ca. 4 bis 8 Schwingungen/Sekunde) entstehen und sich das Gehirn auf diese Frequenzen einstimmt, kommt man in einen sehr tiefen Zustand der Entspannung, den wir selten bewusst erleben. Als Kind befanden wir uns fast ausschließlich in diesem Thetazustand, während wir als Erwachsene fast immer im Betazustand sind. Sorgen und Stress sind hauptsächlich im Betabereich der Gehirnschwingung und dort ist auch unser Fluchtreflex anzutreffen. In diesem Zustand kann kein Körper seine Selbstheilungskräfte entwickeln. Ebenso ist die Aufmerksamkeit meist nach außen gerichtet.

Der innerste Klang: Nada Yoga

Im Nada Yoga wird das allumfassende Bewusstsein als Klang aufgefasst. Das Ohr kann Töne, die unter und über einer bestimmten Frequenz liegen, nicht hören. Diese Wellen können nur subjektiv, als innerer Klang, empfunden

Bild: xstrifZh - Fotolia.com

werden. So wie die Vibrationen von sehr tiefen Basstönen, die man im Bauch spürt. Dies zu erleben und in unser tägliches Leben zu integrieren, erweitert unseren Wahrnehmungsbereich deutlich.
Wer einmal tauben Menschen beim „Hören“ von Musik zugeschaut hat, wird sehr berührt davon sein und verstehen, wie begrenzt unsere Sinne gewöhnlich sind. Ein Nada Yogi erlebt das ganze Universum als eine Projektion von Vibrationen, so, als ob sich die Welt allein vom Klang aus entfaltet.
Alle Körperbereiche, inklusive der feinstofflichen Ebenen der Chakren, Nadis und Meridiane, werden mit Tönen in ihrem natürlichen Schwingungsverhalten unterstützt. Das Nada Yoga Sadhana hilft dir, diesen ursprünglichen, feinsten und innersten Klang (Schwingung) wahrzunehmen. Zu seinen Methoden gehören der Atem, den wir auch als Rhythmus sehen können, sowie Pranayama, Mudras und das Synchronisieren unserer Hirnhemisphären (Hemisync). Sie alle helfen uns zu erkennen, wer wir im Innersten sind. Ziel des Nada Yoga Sadhana ist es, zum ursprünglichen, feinsten, innersten Klang vorzudringen: zum Shabda oder innersten Wort. Musik ist dabei ein Aspekt des Nada Yoga.

Sound-Diving und Nada Yoga

Der Seher Edgar Cayce schrieb vor rund 100 Jahren: „Die Zukunft des Heilens sind Schwingungen, und diese Zukunft ist jetzt.“ Wie kann ich diese Sicht und Perspektive in meinem täglichen Leben nutzen, sie einbeziehen? Wie kann ich meine Selbstheilungskräfte aktivieren? Das zu lernen, ist Teil meiner Workshops, Trainings, Klangschalen-Meditationen und auch Einzelsitzungen.
Ein wichtiger Bestandteil einer Nada-Yoga-Sitzung, one-on-one oder als Gruppe, ist das Sound-Diving. Wir tauchen mit dem Klang der Kristallklangschalen in die Tiefe unseres Wesens. Sich in diesem Schwingungsbereich zu erleben, ohne das Denken als Umweg, ist ein wesentlicher Schritt, um mit dem Herzen zu sehen. Es öffnet unseren Käfig des Denkens. In diesem Zustand gibt es nichts zu realisieren, nichts zu erreichen, er ist einfach und er ist auch du. Wer in diesem Zustand gewesen ist, möchte immer wieder zurück, denn er fühlt sich wie ein Zuhause an. In Indien sagt man dazu bliss. Hier gibt es nichts zu tun oder zu erfüllen oder sogar zu bewerten. Ich glaube, wir sind alle schon mal in diesem Zustand gewesen und sehnen uns dorthin zurück. Da dieser Zustand hier im Jetzt ist, kann ihn niemand mit Gedanken erreichen. Einfache Logik - aber hier hört die Logik schon auf. Das Jetzt lässt sich nicht verstehen, denn wenn Du es verstehen willst, ist es schon weg!
Genau hier liegt die Verbindung zwischen Sound-Diving und Nada Yoga. Nada Yoga ist der Überbegriff für das Yoga, der Schwingungen, das Yoga des Klangs. Nada entstammt der Sanskritwurzel „Na” und bedeutet so viel wie Strom oder Prozess des Bewusstseins. Das Schöne am Nada Yoga ist, dass es das Niveau deiner Schwingung mühelos hebt. Jede Anstrengung würde sie im Gegenteil sogar herabsetzen. Der tiefere Sinn und Zweck in den meisten Yogarichtungen ist, dein Selbst sichtbar zu machen. Und es ist nicht einfach, etwas, was eins ist, mit Worten, die der Dualität angehören, jenseits der Dualität zu beschreiben. Worte versagen hier. Deshalb braucht dieser Zustand, den du nicht erreichen kannst, da er ja schon da ist, einfach nur etwas Licht, um sichtbar zu werden. Er schenkt dir ein Glücksgefühl und Frieden jenseits der Dualität. Dieses Selbst, sagen alle Weisen, ist immer in dir, nur wir sind woanders.
Sound-Diving kann dich zu dem Platz in dir geleiten wo du dich eins fühlen kannst, glücklich sein und in Frieden sein kannst. Der Platz, an dem du du selbst bist und nichts von außen brauchst, um vollständig zu sein. Dein Selbst jenseits aller Konditionierung. Hier ist der Platz, um bedingungslose Liebe zu erleben.

Harmonische Schwingungen durch Sound-Diving

Im täglichen Leben benutzen wir vor allem unser Denken. Das Herz kommt oft zu kurz. Die Wahrnehmung der für die meisten im Inneren verborgenen Herzschwingung ist wesentlicher Teil des Nada Yoga. Sie und die Schwingung der Erde haben eine ähnliche Frequenz. Wenn wir mit unserer Herzschwingung im Einklang sind, verschmutzen wir weder unseren Planeten, noch unser System energetisch.
„Alles Leben ist Schwingung, alles Leben ist Yoga“, hat der weise Dichter und Yogi Sri Aurobindo gesagt. Wenn unsere Wahrnehmung mit uns selbst und unserer Umgebung verbunden ist, schwingen wir in Harmonie und stärken uns gegenseitig. Jeder weiß, wie gut es unserem Herzen tut, in Harmonie zu sein, mit uns selbst und dem Außen. Sound-Diving unterstützt diesen Prozess auf einzigartige Weise.

Carlos Michael hat vor 20 Jahren das Sound-Diving entwickelt.

Sein nächstes **Kristallschalen-Konzert** und Sound-Diving findet am 10. Juni 2017 im Yoga & More, Wilmersdorfer Straße 98 in Berlin statt.

Informationen und Soundsamples sowie weitere Termine unter www.sound-diving.de und www.Crystal-Delight.de

In der Onlinefassung dieses Artikels finden Sie eine Reihe von Büchern zum Weiterlesen. Siehe www.kgsberlin.de. Geben sie unter Suche den Autorennamen ein.

Farben und ihre Heilwirkung

Eine feinstoffliche Sicht auf Farben

von Amir Weiss

Haben Sie schon mal versucht, sich eine Woche lang ausschließlich von gelber Nahrung zu ernähren? Oder ausprobiert, wie der Geschmack und die Wirkung des Wassers sich verändert, wenn Sie Ihre Wasserflaschen mit oranger Bastelfolie umhüllen? Oder welche Wirkung es auf Sie hat, wenn Sie sich für eine Weile nur im Tanzschritt des Irish Jig bewegen, auf den Zehenspitzen? Oder Sie sich bei Zahnschmerzen eine blaue Brille aufsetzen?

Vielleicht ist Farbe einer der letzten unerforschten Kontinente. In der Welt der Ursachen ist Farbe eine Umhüllung von Energie und drückt sich durch Worte, Taten, Gedanken, Emotionen, Gefühle, Musik und Kunst aus. Wenn Farbe eine Energieschwingung ist, dann kann diese Schwingung durch entsprechende Gesten, Bewegungen, Gedanken, Gefühle ausgelöst werden, ähnlich dem Stimmgabelprinzip, das besagt: Wenn ich mich auf die gleiche Wellenlänge mit etwas begebe, dann ziehe ich eben diese Wellenlänge an.

Farbe spricht alle Sprachen (Joseph Addison)

Der Körper als Farbengenerator

Unser Energiesystem versteht Farbe - auch wenn es für uns größtenteils unbewusst ist - und reagiert auf den Einfluss von Farbe. Unsere Seele, die man mit einem Navigationsgerät für den Körper vergleichen kann, hat fünf Hauptkomponenten: das Denkzentrum, das Gewohnheitszentrum, das Instinktzentrum, das Emotionszentrum, das Geschlechtszentrum, die alle mit der Schwingung von Farbe korrespondieren. Das Denkzentrum ist für die Informationsaufnahme und -verarbeitung zuständig, und funktioniert am besten, je neutraler und sachlicher die Informationen aufgenommen werden. Eine Bewertung findet im Denkzentrum nicht statt. Das Denkzentrum korreliert mit der Farbe Weiß. Das Gewohnheitszentrum, in dem unsere Automatismen und Gewohnheiten gesteuert werden (zum Glück, denn niemand muss über Bewegungen, Verdauung oder Atmen nachdenken, es geschieht für uns und setzt uns frei für andere Arbeiten), korreliert mit der Farbe Rot. Das Instinktzentrum, von dem unsere Instinkte, unser Sinnesempfinden und unsere Intuition gesteuert werden, korreliert mit der Farbe Blau. Das Emotionszentrum, das sich von unserer Nase zum Hals bis hin zum Herz erstreckt, korreliert mit der Farbe Gelb. Das Geschlechtszentrum, das zum einen für Sex und Fortpflanzung zuständig ist, zum anderen für Kreativität und Innovation, korreliert mit der Farbe Grün.

Die Seele, ein Fünf-Zylinder-Farb-Motor

So kann die Seele verglichen werden mit einem Fünf-Zylinder-Farb-Motor, jeder Zylinder in einer anderen Farbkodierung – weiß, rot, blau, gelb, grün. Alle Zylinder sind auf eine harmonische Zusammenarbeit angewiesen, in der jeder Zylinder die ihm zukommende Funktion erfüllt. Das Leben ist jedoch oft alles andere als ausgeglichen, und es kann zu Situationen kommen, in denen einer der Zylinder überfordert ist mit den Anforderungen, die an ihn gestellt werden, und die Dichtungen dem Druck und der ständigen Überlastung des Zylinders nicht mehr standhalten. Nehmen wir an, eine Person wird unbewusst angetrieben von der Prägung „Ich muss Leistung erbringen,

Bild: © andifink - Fotolia.com

nur dann bin ich wertvoll und liebenswert“, dann wird sein rotes Zentrum Höchstleistungen im Beruf erbringen, auf Kosten aller anderen Zentren. Irgendwann jedoch wird die Dichtung des roten Zylinders immer poröser, denn die ständige Überanstrengung führt zur Überlastung. Folge: Burn-Out, Schwierigkeiten mit dem Magen, beides typische durch übermäßige rote Energie verursachte Krankheiten. In einer solchen Situation kann ein Gleichgewicht allein durch Aktivitäten, die einen anderen Farbzylinder nutzen, wiederhergestellt werden. Darum kann ein Mensch, der sehr stark rot generiert, guten Ausgleich in einem erfüllten Familienleben finden, in Meditation, bestimmten Musikformen, Bewegungsabfolgen und Tänzen, die das übermäßige rot ins Gleichgewicht bringen. Andersherum sei einem Menschen mit Antriebsschwäche (fehlendes Rot) der Walzer-Tanz empfohlen, der durch seinen Rhythmus und die Bewegungsabläufe das rote Energiesystem wieder auflädt. Selbst eine Nahrungsaufnahme nur roter Lebensmittel für einige Tage kann das rote System wieder stärken und erfrischen, was mit kinesiologischen Tests einfach nachgewiesen werden kann.

Die fünf Farben wieder in balancierten Fluss bringen

In der von mir vor über 30 Jahren entwickelten Weiss-Methode ist es ein Hauptanliegen, die entstandenen Ungleichgewichte der fünf Farben wieder in gesunde Balance zu bringen, das, was fehlt, zu ergänzen, das, was im Übermaß vorhanden ist, zu beruhigen. Es gibt unzählige Ausdrucksformen der Ungleichgewichte, selbst Süchte und Zwänge, Schlaflosigkeit, Auftrittsblockaden, alle sind ein Teil davon. Gelingt es aber, unseren Fünf-Zylinder-Farb-Motor wieder richtig zu „schmieren“, steigert sich folgerichtig die Vitalität, das Wohlbefinden sowie die Lebensfreude.

Amir Weiss, der Begründer des Weiss- Instituts, beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit den Ursachen von Süchten. Das Weiss- Institut hilft Menschen erfolgreich dabei, sich auf einfache und wirkungsvolle Weise von der Sucht nach Zucker, Rauchen, Alkohol sowie Ess-Sucht und Heißhungerattacken zu befreien und nachhaltig abzunehmen

Infoabend am 22.6.2017, 19:30 Uhr (bitte Anmeldung).
Ein Seminar zur Heilkraft der Farben „Die Signaturen der Seele“ findet am 15./16.7.2017 in Berlin statt.
Weitere Informationen unter www.weiss-institut.de

advertorial

Buchhandlung - Heilpraxis - Veranstaltungen - Café

Der Zenit lädt im Juni zum Thema "Heilende Frequenzen" zu folgenden Veranstaltungen ein:

ZENIT
Pariser Straße 7
10719 Berlin

U-Bhf Spichern Str. U3/U9

Tel. 030 / 88 33 680
www.zenit-berlin.de

Do., 01.06. 17h
Seelengesang - beschwingt zu heiterer Gelassenheit
Intuitiver Gesang zur Schwingungserhöhung mit Susanne Dobrusskin - Die Besingerin

Sa., 17.06. 16h
Klang-Yoga mit anschließendem Mantren-Konzert zum mitsingen mit Jan Genshu Knuth. Als musikalische Begleitung spielt Rikta auf der Dilruba

Do., 22.06. 19h
Offener Heilabend zum Thema "Inneres Kind" mit Klangmedium Heribert Czerniak (12€)

Mi., 28.06. 17h
Klangmeditation mit Silvia Freitag - Das Phänomen Klang erleben und spüren, wie die Klänge einen leicht und einfach in eine Tiefenentspannung führen

Eintritt: Spendenbasis
Nähere Angaben finden sie unter www.zenit-berlin.de

Info! Veranstaltungen zum Thema

Schwingungen für die Entfaltung der Potentiale von ADHS-Kindern

von Monika Maria Mittermair und Christian Karl Birkner

In der Klangtherapie arbeiten wir mit dem Ansatz, das Selbstfühlen mit seinem stimmlichen Ausdruck in Hinblick auf äußere Reize zu einer inneren Harmonie hin auszubalancieren. Die Gesamtheit unseres Seins, wie es sich in unseren Handlungen, Gedanken, Gefühlen und Kontakten zeigt, kann wie ein einzigartiges Musikstück verstanden werden. Dies zu entdecken, zu verstehen und zum Erklingen zu bringen, beschreibt unsere Behandlungsmethoden, welche zunächst auf die angeborenen inneren und äußeren Strukturen mittels der Astrologie eingeht, bevor sie das Muster in eine bioenergetische Entsprechung umsetzt. Wir – in unserer Persönlichkeit und unserem Körper – sind das Instrument, die Radix (das Geburtshoroskop) ist die Partitur dazu. Von der Korrelation zwischen Mikrokosmus (Mensch) und Makrokosmos (Universum) wissen wir unter anderem aus den Schriften von Paracelsus und Hermes Trismegistos und bekommen dadurch eine Ahnung, in welchen Formen sich unser Innen im Außen widerspiegelt. Dabei ziehen wir gemäß unserer Befindlichkeit all jenes ins Leben, was jenem momentanen Schwingungsmuster, das wir in uns tragen, entspricht.

Global betrachtet, mag ADHS ein Sonderfall der Reizüberflutung der Moderne sein, wenn Kinder viel anfangen und nichts zu Ende bringen, weil sie entweder wegträumen oder in ihrer Unruhe nach anderen Reizen suchen, letztlich auf eine „Jetzt-Befriedigung" drängen und nichts verfolgen können, das einen kontinuierlichen Wachstumsprozess voraussetzt. Manche Kinder fallen in eine Fixierung der PC-Welt, als Reaktion, ihre eigenen Gefühle und Empfindungen abzulenken, um sich selbst damit in etwas zu absorbieren und nicht mehr wirklich bei sich zu sein.

Kinder, deren Eltern und Lehrer verzweifeln oder sich überfordert fühlen, haben oft eine Geschichte, die auf ein Übermaß an Kreativität zurückgeht. Sie brauchen nicht nur ein Ventil, sondern auch die Freiheit für völlig eigene Wege und Vorgehensweisen, weswegen Vorgaben zum Beispiel in Kitas, Schülerläden oder Schulklassen oft blockierend auf sie wirken. Dabei sind das Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom und auch die verbundene Hyperaktivität sowohl aktiv als auch passiv zu verstehen. Diese Menschen, welche das Symptom meist im Alter von 10 bis 15 Jahren am auffälligsten zeigen, brauchen mehr Aufmerksamkeit als sie bekommen und haben gleichzeitig einen Mangel, ihn auf andere Subjekte und Objekte oder Tätigkeiten zu richten. Beide Seiten bedingen einander und haben eine Ursache im Mangel des In-Sich-Ruhens. Die motorische Dauerunruhe ist dabei ein Zeichen der Suche nach Leben. Oft suchen die Betroffenen genau dort nach Halt, wo eigentliche Quellen der Haltlosigkeit sind, z. B. in einem Überkonsum der audio-visuellen Maschinerie, wie in Computerspielen oder autistischem Untertauchen in Bildschirmangelegenheiten. Auf einer tiefenpsychologischen Ebene gibt es hier eine zunehmende Differenz zwischen Vorstellungskraft und Halluzination.

Das Gegenmittel zur ständigen Reizüberflutung und dem Taumeln außerhalb der eigenen Mitte ist das Sich-in-sich-Finden, dem Sedimentieren durch Klangtherapie und Innenerfahrung. Wir haben bemerkt, dass Kinder, wenn sie bespielt werden, selber tönen und mit Klängen auf bestimmten Frequenzen an bestimmten Körperteilen behandelt werden, eine neue Außen-Innen-Erfahrung machen, die ihnen ein neues Verhältnis zu sich selbst gibt. Im eigenen Tönen wird das Kind auf sich selbst aufmerksam und damit auch auf die Umwelt. Es gewinnt im Verlauf der klangtherapeutischen Behandlungen und Betätigungen nach und nach die Fähigkeit zurück, mental „nachzusitzen", entspannend zu träumen, um danach wach und präsent zu sein und weniger als vorher in einem Zwischenzustand gefangen zu sein. Die Impulsivitätskontrolle wird durch das Selbstbewusstwerden dieser Erfahrungen gestärkt. Denn das Kind lernt im bewussten Tönen die eigenen Impulse mit Freude und in der Erfahrung von Selbstfühlen kennen.

Die bioenergetischen Markierungen werden mit bestimmten Frequenzen behandelt, die individuell mittels der astrologischen Konstellationen der Radix und Testverfahren nach dem Resonanzprinzip abgestimmt werden. In der Astroenergetik werden zunächst anhand des Horoskops die Ursache und das Wesen der allgemeinen Sammeldiagnose ADHS analysiert und beschrieben. Denn der Drang, etwas intrinsisch umzusetzen, der bei diesen Kindern wie ein Beben ständige Unruhe ausstrahlt, geht bei jedem Kind ein wenig in eine andere Richtung. Ebenso sind die Ursachen der disharmonischen seelischen Konfiguration bei jedem anders gelagert. Danach wird die Art der Klangtherapie ausgerichtet, indem die persönlich fehlenden Frequenzen ermittelt werden. Oft erscheinen innere Unausgewogenheiten (wie sie sich z. B. aus scharfen planetaren Aspekten im 4. Haus ergeben) wie Bewusstseinslöcher, deren klangliche Entsprechung die Vollständigkeit des Empfindens zum Erklingen bringt. Mit den persönlichen Frequenzen finden Kinder zur Ruhe, zur inneren Mitte und können, ihrer Urschwingung allmählich näher kommend, ein Stück seelische Heimat und innere Kraft finden. Aus dieser Ruhe heraus werden sie mit zunehmender Klangerfahrung konzentrierter arbeiten und das Umfeld positiv beeinflussen.

Klangtherapie erreicht jeden Menschen und kann im speziellen Fall Aufmerksamkeitsprobleme beheben, indem sie die subkortikalen Regionen stimuliert, insbesondere das Kleinhirn, welches für die Feinabstimmung des Timings der Gedanken, Bewegungen und das Gleichgewicht sorgt. Dabei umfasst die Klangtherapie ein breites Spektrum von Bespielung mit ganzen Klangteppichen bis zur Tonpunktur auf stimmigen Wirkpunkten. Der Einsatz von Frequenzen in Verbindung mit der eigenen Stimme als Spiegel der Seele, der bei ADHS oft nach Beachtung schreit, ist dabei ein weiteres kraft- und machtvolles Mittel, um an der eigenen Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten.

Bild: © Miredi - Fotolia.com

Werden Gleichgewichtsübungen mit Beachtung der Fließrichtung des Atems dazu genommen, wird das Kleinhirn ein weiteres Mal stimuliert. Eine solche ganzheitliche Behandlung hat eine sehr entspannende und vor allem zentrierende Wirkung, was ein Zu-sich-Kommen und Bei-sich-Bleiben fördert.

Ist im Horoskop die Eigenart mit Aspekten der Sonne als Bearbeitungsthema gegeben, so wird der Sonnenton mit der Frequenz 126,22, welcher zur innersten Wesenheit vordringt, die Strahlkraft des Herzens zum Erleuchten erzeugen, das Selbstvertrauen anregen. In anderen Fällen wird Frequenz 128, die nach Rudolf Steiner auf alle Chakren wirkt, innere Spannungen aufzulösen vermögen, aus Enge und Angst in die Weite führen und Lücken auffüllen. Die Frequenz 136,10 führt in die Ruhe. Es ist der Ton der Seele und an einer bestimmten Stelle des Therapieverlaufs eine Wegmarke, welche anfangs sedierend wirkt und später zum Seelenfrieden führen kann. Immer ist es eine Kombination mehrerer Frequenzen, welche auf die Persönlichkeit abgestimmt werden. Manche Menschen reagieren auf Erden-, manche auf Mondfrequenzen oder auf die Planetenfrequenzen. Es ist der Prozess, der den Menschen immer mehr zur Vollständigkeit führt. In diesem Prozess ändern sich die Reaktionen auf die verschiedenen Frequenzen, die sich erfahrungsgemäß im Verlauf der Behandlungen immer mehr den harmonischen Integrationsaspekten im Horoskop annähern.

Monika Maria Mittermair
ist Bioenergetikerin, Stimm- und Atem-therapeutin. Sie bietet Einzelbehandlungen und Seminare in Berlin an. Neue Atem- und Stimmseminare sowie Klangtherapie für Kinder und Jugendliche finden ab 2.7.2017 statt.

Christian Karl Birkner
arbeitet seit über 20 Jahren als Astrologe in Berlin und bietet astrologische Analysen und Astrologieseminare an. Weitere Infos auch zu Seminarangeboten finden Sie auf www.astroanalysen.net

Muttermilch

Andreas Krüger im Gespräch über das homöopathische Mittel lac humanum

H. Schäfer: Herr Krüger, um was geht es heute?

Andreas Krüger: Wir wollen heute über die Muttermilch sprechen, weil die Muttermilch eines der Basismittel in der Therapie eines Menschen ist. In meiner homöopathischen Praxis verordnet ich normalerweise Mittel nach den Gesetzmäßigkeiten der Homöopathie – also man sucht individuelle, charakteristische oder absonderliche Symptome wie es Hahnemann in seinem Organon nach §175 beschreibt – aber manchmal helfen diese Mittel nicht. Und wenn dann auch das zweite Mittel, das man nach diesen Anweisungen ausgesucht hat, wieder nicht hilft, kann man entweder verzweifeln oder davon ausgehen – wobei mir die Testungen helfen – dass der Patient z.B. ein Mittel auf dem Milchweg braucht. Das heißt, dass es bei ihm nicht darum geht, homöopathische Mittel nach den Gesetzen der Ähnlichkeit zu finden, sondern dass er ein Mittel braucht – und da sind die Milche im Grunde die großen Heilmittel per se – wodurch er etwas bekommt, was ihm fehlt.

Ich dachte immer, Homöopathie funktioniert eben nach diesem Ähnlichkeitsprinzip.

Natürlich ist das die Grundidee, Homöopathie zu verordnen: Ich nehme einen Stoff, z.B. die Zwiebel und dadurch kriege ich Augenbrennen und Schnupfen und wenn jemand zu mir kommt, der keine Zwiebel gegessen, aber Augenbrennen und Heuschnupfen hat, dann gebe ich ihm allium cepa, die Zwiebel, in einer C30 und es verschwindet. Heile eine Erkrankung mit einem Stoff, der, wenn du ihn prüfst und einem Gesunden gibst, genau diese Symptome auslöst. Wenn wir den Milchweg testen, ist die Vorgehensweise anders. Hier wird nicht nach den Gesetzen der Ähnlichkeit verordnet, sondern man guckt, was diesem Menschen fehlt.

Kann man das auch selber anwenden, ohne zu einem Homöopathen zu gehen?

Ja, es ist für jeden anwendbar, weil es um Kausalbedürfnisse geht – da muss man kein großer Homöopath sein. Manchmal wirken keine Therapien, wenn die Grundbedürfnisse nicht abgeklärt sind. Ich möchte gerne eine Studie vorstellen. Viele kennen das Buch „Die Suche nach dem verlorenen Glück". Als ich jung war, war das unsere Bibel und unsere Hoffnung. In diesem Buch schreibt die Ethnologin Jean Liedloff über einen Stamm in Südamerika, der in paradiesischen Zuständen in Frieden lebte und sich liebevoll um die Kinder kümmerte – so, wie wir damals leben wollten und ich heute noch leben will. In unserer Welt funktioniert das nicht so einfach. Vor kurzem habe ich von einer Studie gehört, die mir noch einmal mehr erklärt hat, wie wichtig das Mittel lac humanum aufgrund unserer Berührungs- und Stillkultur ist. Diese Studie kommt von einer Ethnologin aus Neu-Guinea. Dort gibt es eine Küste, an der noch menschenfressende Stämme leben.

Richtige Kannibalen?

Richtige Kannibalen. Aber er gibt auch einen Stamm ganz im Süden, der total friedlich ist und matriarchal, polyamorisch und vegan lebt. Und dann gibt es fünf weitere Stämme Richtung Norden der Küste und jeder Stamm wird immer brutaler, kannibalistischer und aggressiver. Der südlichste Stamm lebt nur von Früchten und Wurzeln. Sie stillen ihre Kinder über einen langen Zeitraum und leben ein zärtliches Miteinander. Der nördlichste Kannibalenstamm hat Sexualpraktiken, die keine Zärtlichkeit kennen und wenn Kinder geboren werden, bringt man sie außerhalb des Dorfes in Kindergruben unter, wo sich den ganzen Tag keiner um sie kümmert. Viele sterben und nur die härtesten überleben. Die Mütter kommen nur ein- bis zweimal am Tag zu diesen Gruben, lassen die Babys ganz schnell trinken und dann stellen sie sie wieder ab. Dieser Stamm im äußersten Norden ist der radikalste Menschenjägerstamm. Das Irre ist, dass sie ganz lange Wanderungen machen, um die Veganer zu jagen, weil die am besten schmecken.

Wenn wir das zusammenfassen, heißt das, dass sich unsere Kinder zu aggressiven „Kannibalen" entwickeln, wenn wir sie lieblos zeugen und nur minimalistisch stillen.

Und wenn wir sie mit Zärtlichkeit zeugen, sie lieben, streicheln und stillen, entwickeln sie sich zu veganen Hippies.

Kommen wir zurück zu unseren Breitengraden.

Es gibt ein Phänomen in meiner Praxis, dass Menschen – wie meine Tochter sagt – völlig verpeilt sind. Die haben keine Idee, was sie in ihrem Leben machen wollen: Das 15. Studium gerade abgebrochen und eine gute Partnerschaft noch nicht erlebt. Manchmal wissen sie noch nicht einmal, ob sie hetero oder homo sind oder doch lieber den Kanarienvogel lieben. Ihnen fehlt jegliche Vision zum Leben. Wenn wir von dem Buddhawort ausgehen: „Der Geist entscheidet: Du wirst, was du denkst" – also wir schaffen uns durch unser Denken unsere Realität – oder wenn

Bild: © Uwe Grötzner- Fotolia.com

wir das alte Indianerwort nehmen: „Der Mensch wird zum Mensch dadurch, dass er eine Vision hat“, dann sind diese Menschen natürlich hoffnungslos verloren. Wer nicht zielgerichtet denkt und wer keine Vision hat, wie soll sein Leben aussehen? Der ist – Tochterzitat – dauerverpeilt. Um diese Dauerverpeilung auszuhalten, fangen manche an, die fehlende Vision und den fehlenden Willensimpuls durch Drogenkonsum zu kompensieren. Peilung heißt ja, dass ich eine Richtung habe.

Hinter Verpeilung steckt also völlige Perspektivlosigkeit. Was hat das mit Muttermilch zu tun?

Bei diesen Menschen finde ich zu 90% heraus, dass sie überhaupt nicht oder nur sehr kurz gestillt wurden. Bei manchen ist auch die Mutter bei der Geburt gestorben oder wurde nach der Geburt schwer krank und konnte deshalb nicht stillen. Viele waren als Kinder chronisch erkältet und haben schwere Immunstörungen. Es ist gut zu wissen, dass die Vormilch, die die ersten zwei bis drei Tage kommt, alle immunologischen Informationen enthält. Wenn das verlorengeht, gibt es keine Abwehrprogramme. Nicht umsonst kennen wir die Redewendung: „Das hat man mit der Muttermilch eingesogen.“ Aber wenn jemand diese Muttermilch nicht als Basis bekommen hat, dann kann ich meinen Patienten geben, was ich will und es hilft nichts. Und wenn man ihnen später homöopathische Muttermilch gibt, dann ist das wie ein Zugangscode zu ihrer Festplatte, um die überhaupt mit Ideen und Visionen neu bespielen zu können. Als mir das klar wurde, dachte ich, dass man Muttermilch in die Schulspeisung untermischen könnte. Wenn man an normale Staatsschulen denkt, können meiner Meinung nach 90% der Schüler dieses Mittel brauchen.

Ihr Rat?

Gebt Menschen mit verpeilten Ansätzen Muttermilch C10, weiblich oder männlich, je nachdem ob Frau oder Mann, erhältlich in der Ratsapotheke, Tel. 0727-2930940, über 4 Wochen täglich 2x2 Kügelchen und dann kann man andere homöopathische Mittel dazugeben. Wichtig ist, dass die Grundinformation „Ich bin auf dieser Welt“ durch das Stillen gegeben wird.

Jahrelang wurde ja in der Werbung verbreitet, dass Milchpulver viel besser ist als Muttermilch.

Fundiert Pflanzenheilkunde lernen

Intensivkurs Pflanzenheilkunde 2017

START
7. Oktober 2017

Uta Kübler, Oda Roznowski und Kollegen

Neun Wochenenden, sieben Dozenten, ein Thema.
Für Heilpraktiker, Ärzte, Hebammen, für Pharmakologen und Interessierte.

www.pflanzenheilkunde.berlin

Furchtbar. Das war ein Verbrechen an der Menschheit. Halb Afrika wollten sie erzählen, nicht mehr zu stillen und auf Pulver umzusteigen. Afrika ist ja auch nicht das Land mit den besten Perspektiven und sie sind nicht wirklich fokussiert auf das, was sie wollen. Afrika wurde mit dieser Ersatznahrung vor 20 Jahren überschwemmt. Es gibt zu diesem Thema ein sehr interessantes Buch von T. Colin Campbell „China Study“, die von den furchtbaren Nebenwirkungen künstlicher Eiweißernährung handeln, die im fernen Osten eine gewisse Zeit lang über die WHO gemacht wurden, weil man dachte, dass sie damit gesünder werden. Aber diejenigen, die nicht dieses künstliche Eiweißzeug genommen haben, waren unter dem Strich gesünder und hatten keine so hohe Krebsrate.

Noch ein Schlusswort?

Thema Sucht. Aus der C4 Homöopathie wissen wir, dass Sucht oft den Faktor des Fehlens dieser Grundsicherheit in sich trägt. Deswegen geben C4 Homöopathen immer Muttermilch zusammen mit dem Suchtstoff. Also Muttermilch C10 plus Bier C10 oder plus Zigaretten C10 oder Schokolade C10 oder Zucker C10 oder Wodka C10. Wenn wir uns das alles angucken, erkennt man, was Muttermilch für ein bedeutendes Mittel ist und was man damit sozial-gesellschaftlich-politisch bewirken könnte. Dann habe ich fast Angst, wenn viele Menschen dieses Interview lesen und die Idee umsetzten, dass Homöopathie verboten wird, weil das wirklich eine Gefahr für unser kapitalistisches System ist. Ich kann nur alle auffordern: Gebt euren nicht gestillten Kindern prophylaktisch homöopathische Muttermilch, gebt euren Schüler, die nicht wissen, was sie wollen, prophylaktisch Muttermilch und allen Süchtigen, egal wonach, homöopathische Muttermilch plus Suchtstoff. Mögen alle Menschen Freiheit erlangen.

Andreas Krüger
ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanische Heilkunst.
Mehr über ihn unter:
andreaskruegerberlin.de

Buchtipp:
„Heiler und heiler werden“
Simon+Leutner Verlag
ISBN: : 978-3-922389-99-6

KRÜGER!
EIN GENIALES WERK!

Der bekannte Berliner Homöopath, Heilpraktiker und Schulleiter der Berliner Samuel-Hahnemann-Schule Andreas Krüger spricht in einem Zeitraum von über drei Jahren mit der freien Journalistin Haidrun Schäfer über die Magie des Heilens, die Weisheit des Körpers, eine zugewandte, tröstende Medizin - über existenzielle Grundfragen des Heiler- und Menschseins und wichtige Aspekte einer integrativen Heilpraxis. Das Buch ist ein engagierter Beitrag zur spirituellen Dimension des Heilens - dabei vor allem für eine „demokratischere“ Grundhaltung, die sich dem inneren Wissen des Klienten verpflichtet fühlt.
Andreas Krügers Erfahrungen aus zahlreichen Ausbildungen und langjährigen Therapien, seine ganz persönlichen Erlebnisse, fließen dabei immer mit ein, so dass Theorie und Praxis ein lesenswertes Zusammenspiel bilden.

Eine inspirierende Einführung in die große Welt der Naturheilkunde.

Klappenbroschur, 144 Seiten, A5
ISBN 978-3-922389-99-6, EUR 14,80
edition herzschlag im Verlag Simon+Leutner

In Ihrer Buchhandlung!

Simon+Leutner

www.simon-leutner.de

Das Experiment Hingabe

Mit seinem Buch „Die unbändige Seele“ gelang es Michael A. Singer, wesentliche Dinge anschaulich auf den Punkt zu bringen. Für die Öffentlichkeit blieb der amerikanische Bestsellerautor ein unbeschriebenes Blatt. Nun erzählt er sein Leben und enthüllt dessen Geheimnis in seinem neuen Buch „Das Experiment Hingabe - Mein Weg in die Vollkommenheit des Lebens“. Ein Buchauszug.

Bisher war es auf meinem Pfad zur inneren Freiheit immer allein um meine Meditationen gegangen. In der Meditation wurde ich von einem Gefühl tiefen Friedens und der Gelassenheit erfüllt. Und das funktionierte – bis zu einem bestimmten Grad. Ich konnte stundenlang sitzen und dabei diesen wunderbaren Fluss von Energie spüren, der mich emporhob. Aber ich vermochte nicht, zu dem durchzubrechen, wonach ich mich eigentlich sehnte. Ausserdem kehrte der persönliche Geist immer wieder zurück, sobald ich aufstand und aktiv wurde. Ich brauchte Hilfe, und diese Hilfe wurde mir eines Tages in einem Blitz des Erkennens zuteil. Mir wurde bewusst, dass ich die ganze Sache womöglich auf die falsche Weise angegangen war. Statt zu versuchen, mich durch die ständige Ruhigstellung des Geistes zu befreien, sollte ich mich vielleicht fragen, warum mein Geist so aktiv war. Was ist die Motivation hinter all dem Geschwätz? Wenn diese Motivation sich ausräumen ließe, dann wäre der ganze Kampf vorbei.

Diese Erkenntnis öffnete die Tür für eine völlig neue und aufregende Dimension meiner Übungen. Als ich mein Inneres erforschte, bemerkte ich zuerst einmal, dass der größte Teil meiner mentalen Aktivität sich um meine Vorlieben und Abneigungen drehte. Sobald mein Geist für oder gegen etwas voreingenommen war, redete er aktiv darüber. Ich vermochte zu sehen, dass es diese mentalen Vorlieben waren, die einen großen Teil des ständigen Dialogs darüber erzeugten, wie ich mein ganzes Leben kontrollieren könnte. In dem beherzten Versuch, mich von alldem zu befreien, beschloss ich, einfach damit aufzuhören, dem ganzen Geschwätz über meine persönlichen Vorlieben zuzuhören, und stattdessen mit der Praxis zu beginnen, all das, was der Fluss des Lebens mir präsentierte, willentlich anzunehmen. Vielleicht würde dieser Wechsel der Ausrichtung die Dinge in meinem Inneren beruhigen.

Ich begann diese Übung mit etwas sehr Einfachem, dem Wetter. Muss es denn wirklich so schwierig sein, es einfach regnen zu lassen, wenn es regnet, und die Sonne scheinen zu lassen, wenn es sonnig ist, ohne sich darüber zu beschweren? Anscheinend ist das dem Geist nicht möglich:

Warum muss es ausgerechnet heute regnen? Es regnet immer, wenn mir das nicht passt. Es hätte doch schliesslich schon die ganze Woche lang regnen können – das ist einfach nicht fair.

Ich ersetzte all diesen sinnlosen Lärm durch den Gedanken: Sieh doch, wie schön – es regnet.

Bedingungslose Annahme

Diese Übungen des Annehmens erwiesen sich als sehr wirksam, und sie halfen mir durchaus, den Geist zu beruhigen. Also beschloss ich, die Sache noch weiter zu treiben und den Bereich der Ereignisse, die zu akzeptieren ich lernen würde, auszuweiten. Ich erinnere mich noch lebhaft daran, dass ich mich entschied, meine Vorlieben loszulassen und dem Leben die Verantwortung zu übergeben, wenn es sich auf eine bestimmte Weise entfaltete und der einzige Grund, dass ich mich dagegen wehrte, in meinen persönlichen Vorlieben bestand.

Das war für mich noch völlig unbekanntes Terrain. Wohin würde mich das führen? Was würde mit mir geschehen, wenn ich mich nicht mehr von meinen Vorlieben leiten ließe? Ich fand diese Fragen nicht etwa beängstigend, sondern faszinierend. Ich wollte ja nicht das Kommando über mein Leben haben, ich wollte frei sein, um mich weit über mich selbst hinaus aufschwingen zu können. Ich begann, dies als ein großes Experiment zu betrachten. Was würde mit mir geschehen, wenn ich einfach meinen inneren Widerstand aufgeben

Bild: © gstockstudio - Fotolia.com

und mich dem Fluss des Lebens überlassen würde? Die Regeln des Experiments waren ganz einfach: Wenn mir das Leben bestimmte Ereignisse bescherte, dann wollte ich so damit umgehen, als seien sie dazu da, mich über mich selbst hinaus zu führen. Und wenn mein persönliches Ich sich beschwerte, dann wollte ich jede Gelegenheit nutzen, es einfach loszulassen und mich dem zu ergeben, was das Leben mir präsentierte. Dies war die Geburt dessen, was ich später das „Experiment Hingabe" nannte, und ich war ganz und gar bereit herauszufinden, wohin mich das führen würde.

Sie mögen denken, dass nur ein Verrückter solch eine Entscheidung treffen kann. Aber ich hatte ja wahrlich bereits einige erstaunliche Dinge erlebt, die der Fluss des Lebens mir beschert hatte. Ich hatte unmittelbar erfahren, was geschah, als ich losließ und den unscheinbaren Hinweisen folgte, die mich in die Berge von Mexiko und dann zu den wunderbaren Erfahrungen mit den mexikanischen Dorfbewohnern führten. Als ich in die Staaten zurückgekehrt war, war ich zu meinem wundervollen Stück Land geführt worden, und denken Sie daran, was mit dem Haus geschah. Ich wollte einfach nur eine einfache Hütte bauen und das Ganze wurde zu einer unerwartet reichen Erfahrung. Mir war vollkommen klar, dass ich diese Dinge nicht getan hatte – sie waren mir geschehen. Ja, es war so, dass nichts davon hätte geschehen können, wenn ich nicht meinen anfänglichen mentalen Widerstand dagegen losgelassen hätte. Ich hatte den größten Teil meines bisherigen Lebens geglaubt zu wissen, was gut für mich war, aber das Leben schien es besser zu wissen. Ich wollte diese Vermutung, dass nichts zufällig geschah, nun bis zum Letzten austesten. Ich war bereit, mich hinzugeben und dem Fluss des Lebens die Kontrolle zu überlassen.

Das Leben übernimmt die Regie

Es mag so aussehen, als sei die Hingabe an den Fluss des Lebens ein sehr mutiger Schritt gewesen, aber in Wahrheit war ich den Herausforderungen des Lebens damals nur in geringem Maße ausgesetzt. Schließlich verbrachte ich den größten Teil meiner Tage allein in Stille auf meinem Stück Land. Es gab jedoch eine Ausnahme. Ich war noch offiziell an der Hochschule eingeschrieben, bis ich dort meine Zulassungsprüfung und meine Dissertation abgeschlossen hatte. Das bedeutete, dass mein Stipendium der Universität weiterlief und ich die Aufgabe hatte, pro Semester ein Seminar über Mikroökonomie oder Makroökonomie abzuhalten. Das einstündige Seminar fand gewöhnlich an drei Tagen in der Woche statt. Also machte ich morgens und mittags meine Yogaübungen und fuhr dann schnell in die Stadt, um an der Uni zu lehren. Danach fuhr ich sofort wieder zurück auf mein Land. Ich glaube kaum, dass ich damals für andere eine gute Gesellschaft war – ich war vollkommen unsozial. Wenn ein Schüler nicht gerade nach dem Seminar noch eine Frage hatte, tat ich mein Bestes, jedem Gespräch auszuweichen. Ich trug stets dieselbe Kleidung: Jeans und ein langärmliges Jeanshemd. Ich hatte mein langes Haar zu einem Pferdeschwanz zusammengebunden und trug entweder Sandalen oder war barfuss. Das war für die philosophische Fakultät vielleicht nichts ganz Außergewöhnliches, aber es ging dabei um einen Kurs für Erstsemester an einer Wirtschaftshochschule in den Südstaaten. Die Fakultät tolerierte mich nur, weil ich ein sehr beliebter Lehrer war und meine Studenten bei den Zwischenprüfungen sehr gut abschnitten.

Halbnackt im Hörsaal

Ich will nur eine bestimmte Vorlesung erwähnen, die wirklich extrem war. Ich hatte mich selbst vor die Aufgabe gestellt, herauszufinden, ob ich in die Stadt fahren, die Vorlesung halten, dann nach Hause zurückkehren könnte und während alledem meinen Geist die ganze Zeit möglichst still zu halten vermochte. Um das tun zu können, musste ich üben, während vieler Momente im Lauf des Tages in einem meditativen Zustand zu bleiben. Also übte ich Yoga im Freien, bevor ich abfuhr, und machte einige kontrollierte Atemübungen in meinem Auto, bevor ich zu dem Seminar ging. Ich hielt zudem vor allen Studenten zu Beginn der Vorlesung und danach inne, um meinen Geist zu beruhigen. An diesem speziellen Tag fuhr ich also in die Stadt, machte eine Atemübung und betrat den großen voll besetzten Hörsaal. Aus irgendeinem Grund begannen die Studenten, mich auszupfeifen, als ich den Hörsaal betrat. Ich brauchte einen Moment, um so weit auf den Boden der Tatsachen zurückzukehren, dass mir klar wurde, was los war: Als ich von meiner Yogamatte aufgestanden war, hatte ich zwar meine Jeans übergezogen, hatte jedoch vergessen, ein Hemd anzuziehen. Ich stand also barfuß und halbnackt vor den Studenten im Hörsaal. Mich störte das nicht, aber ich fragte die Studenten, ob wir das heutige Seminar ausfallen lassen sollten oder ob ich meine Vorlesung halten sollte. Die Reaktion war einstimmig, also hielt ich ungeachtet meiner Kleidung – oder des Mangels an Kleidung – meine Vorlesung über Makroökonomie.

So verging ein Monat nach dem anderen, während ich an meinem strikten meditativen Lebensstil festhielt. Ich hätte meine Zeit eigentlich für die Vorbereitung der Zulassungsprüfung zur Promotion verwenden sollen, aber natürlich schlug ich während der ganzen Zeit kein einziges Buch auf, und ich hatte auch nicht vor, das zu tun. Ich hatte mit diesem Teil meines Lebens abgeschlossen – so dachte ich zumindest.

Eines Tages nach dem Ende meiner Ökonomievorlesung traf ich Dr. Goffman in der Vorhalle, und er sagte mir, er wolle mich sprechen. Die Stimme in meinem Kopf meldete mir sofort, ich befände mich jetzt bestimmt in Schwierigkeiten. Schliesslich war er der Dekan der Fakultät, und zweifellos hatte er von dem hemdlosen Zwischenfall gehört. Aber wie gewöhnlich hatte die Stimme nicht recht.

Dr. Goffman berichtete mir, er habe einen Anruf vom Büro des Gouverneurs in Tallahassee erhalten. Offenbar hatte

man an höherer Stelle beschlossen, in Gainesville eines der führenden Community Colleges von Florida aufzubauen. Dazu suchte man eine fähige Führungspersönlichkeit, die nicht nur für den Bereich der Ausbildung, sondern auch für das Fundraising und die Verwaltung der Finanzen verantwortlich sein sollte. Mit Rücksicht darauf hatte die Kommission einen der führenden Bankiers des Bundesstaates zum Präsidenten des neuen erweiterten Santa Fe Community College erkoren. Während mir Dr. Goffman all dies erklärte, fragte mein Geist die ganze Zeit: Warum erzählt er mir das? Was hat das mit mir zu tun? Ich will zurück auf mein Land.
Ich erhielt bald die Antwort. Offenbar verlangte das Gesetz von Florida, der Präsident eines Community College müsse einen Doktortitel tragen. Alan Robertson, der Bankier, den die Kommission für das Amt vorgesehen hatte, besass jedoch keinen Dr. phil. Was hatte man also beschlossen? Ein hervorragender Doktorand, der einen ähnlichen akademischen Hintergrund besaß wie Alan Robertson selbst, sollte ihn dabei unterstützen, zu promovieren. Und erstaunlicherweise war ich der Doktorand, den sie dafür im Auge hatten.
Die Stimme in meinem Kopf begann zu toben. Ich beobachtete, wie sie in meinem Inneren aufschrie: Nein! Das kann ich nicht. Ich habe das alles hinter mir gelassen. Ich muss meine Zeit meinen Übungen widmen. Ich werde auf keinen Fall wieder all meine alten Ökonomielehrbücher hervorkramen – damit habe ich nichts mehr am Hut. Mitten in all dem Protestgeheul erinnerte ich mich an die unlängst gefällte Entscheidung, mich dem zu ergeben, was das Leben mir präsentierte. Die Stimme, die ich beobachtete, war nicht mein spiritueller Ratgeber; sie war eine Bürde für meine Spiritualität. Dies war die perfekte Gelegenheit, den Sitz hinter dem Steuer freizumachen.
Während mir all das durch den Kopf ging, wartete Dr. Goffman auf meine Antwort. Doch die Worte der Zustimmung wollten mir nicht über die Lippen kommen. Schließlich hörte ich mich selbst laut sagen: „Ja, es wäre mir eine Freude, hier einzuspringen. Ich werde ihn unterrichten."
Damit war der Würfel gefallen. Nun hatte das grosse Experiment Hingabe wirklich begonnen.
Ich führte nicht mehr die Regie in meinem Leben.

Buchtipp:
Michael A. Singer:
Das Experiment Hingabe, Mein Weg in die Vollkommenheit des Lebens, 315 S. Ganzpappband, Edition Spuren, Winterthur 2016

Mit den Heilpflanzen durch das Jahr

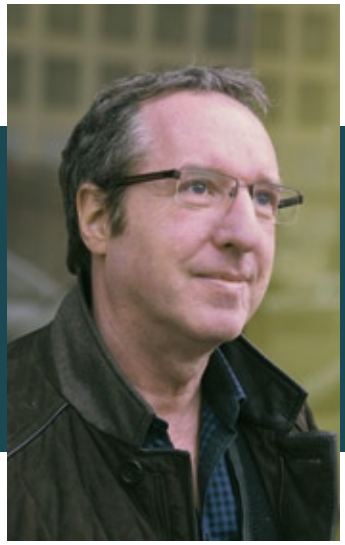
Ingwer – Hilfe...überall

Ingwertee bekommt man seit einigen Jahren wirklich in jedem Café! Er hat den Pfefferminz- und Hagebuttentee in Beuteln abgelöst. Das ist Segen und Fluch zugleich. Sicher, er ist wohlschmeckend, aromatisch, leicht scharf, ein wenig bitter und er wird oft mit Honig serviert. Einige trinken besonders im Winter andauernd Ingwertee, um sich zu wärmen und die Abwehr zu steigern. Das genau ist das Problem. Die Ingwerwurzel (Zingiber officinale) ist eine tropische und subtropische Pflanze. Sie wird in heißen Ländern als Gewürz genutzt und als Getränk, um die Hitze besser aushalten zu können. Sie öffnet die Poren und kühlt! Das ist für uns in der kalten Jahreszeit kontraproduktiv. Zwar lassen uns die ätherischen Öle und Scharfstoffe erst einmal Wärme empfinden, danach aber ist einem umso kälter. Die Pflanze hat eine eigene Familie, Zingiberaceae, dazu gehören z.B. auch Curcuma und Zitwerwurzel. Sie wird ca. einen Meter hoch, hat schilfartige Blätter und bildet den bekannten knolligen Wurzelstock, welchen wir verwenden. Sie enthält neben den ätherischen Ölen, Gingerole, Harze und viele Spurenelemente sowie Vitamin C. Beheimatet in Südasien wird sie heute auch in Afrika (Nigeria) und Südamerika angebaut. Seit dem 9. Jahrhundert ist sie in Europa bekannt. Sie hat eine breite Wirkstoffpalette: Sie ist antibakteriell und antiviral, hilft gegen Erbrechen, ist verdauungsfördernd (insbesondere Galle), verbessert die Durchblutung, stärkt die Atemwege, wirkt schmerzlindernd bei Arthrose und gilt als Aphrodisiakum. Ingwer wird neben Tee als Gewürz in der Küche und für Auflagen verwendet. In der Tiermedizin hat sie sich innerlich (kandiert) bei der Lahmheitsbehandlung bei Pferden bewährt. Die Wurzel wurde auch als Schutzamulett verwendet. Kindern hängt man ein durchbohrtes Stück Ingwerwurzel um den Hals, um gegen Krankheit, besonders Parasiten, zu schützen.

Anwendungstipp:
Im Sommer, wenn Hitze schlecht vertragen wird: Morgens und abends eine Tasse Ingwertee. Ein kleines Stück frische Wurzel reiben, mit heißem Wasser aufgießen und 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Beliebig mit Honig leicht süßen. Eventuell einige Blätter frische Minze dazugeben. Empfohlen auch bei Reisekrankheit, Reaktionen auf Nahrungsmittel und Übelkeit.

Autorin: Cornelia Titzmann
Naturheilpraxis
Horst-Kohl-Str. 2, 12157 Berlin
Infos und Kurse: www.corneliatitzmann.de

Bild: © mates - Fotolia.com



Himmlische Konstellationen Juni 2017

zusammengestellt von Markus Jehle
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Manches, was zunächst vielversprechend klingt, kann sich diesen Monat als Enttäuschung entpuppen. Nichts ist wie es scheint und zugleich wäre so vieles möglich. Lassen Sie sich überraschen, was am Ende tatsächlich zählt (Jupiter direktläufig ab 9. Juni, Neptun rückläufig ab 16. Juni). In wichtigen Lebensfragen Rückgrat zu beweisen, stellt eine nicht zu unterschätzende Herausforderung dar. Bleiben Sie Ihren Werten und Gewissheiten verpflichtet und beweisen Sie Moral. Richten Sie Ihren Ehrgeiz vorrangig darauf, ein noch besserer Mensch zu werden. Sie stehen nun in der Pflicht, die in Sie gesetzten Hoffnungen auch einzulösen. Verfolgen Sie Ihre Ansprüche mit der gebotenen Ernsthaftigkeit und tun Sie Gutes. Für vage Versprechungen ernten Sie jetzt keinen Respekt (Saturn in Schütze).

Spirits

Auf Ihren inneren Lehrer und Heiler zu hören, kann Ihnen im Umgang mit Versagensängsten wichtige Schlüsselerfahrungen bescheren. Stehen Sie zu Ihren Schwächen und sehen Sie gelassen über die Fehler Ihrer Mitmenschen hinweg. Gerade auch Autoritätspersonen sind derzeit besonders verwundbar und können gewisse Unzulänglichkeiten nicht länger verbergen. Nichts hält ewig und niemand ist unsterblich – an dieser Einsicht für kein Weg vorbei (Sonne und Merkur Quadrat Chiron am 20./21. Juni).

Was zu tun ist

Machtkonflikte um den richtigen Weg bestimmen zum Monatsende hin das Geschehen. Machen Sie sich auf intensive Debatten gefasst, bei denen weniger der Kopf, sondern eher der Bauch das Sagen hat. Es sind vorrangig Emotionen, die den Geist bewegen, was Ihnen Gelegenheit verschafft, Ihrer Intuition zu folgen und den Dingen auf den Grund zu gehen (Merkur und Mars in Krebs, Quadrat Jupiter , Trigon Neptun und Opposition Pluto vom 26. Juni bis 2. Juli).

Kommunikation

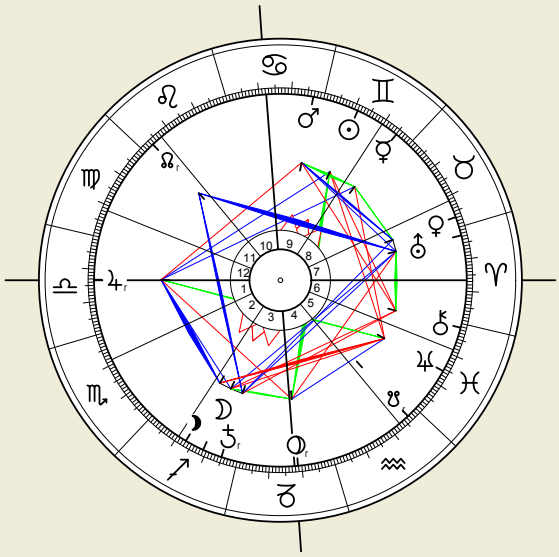
Was sich zur Monatsmitte aus Ihren Ideen entwickeln wird, das ist nicht immer auf Anhieb zu erkennen. Womöglich stoßen Sie auf Widerstand oder müssen Umwege in Kauf nehmen. Um Ihren Standpunkt klarzumachen, sind jetzt auch Fantasie und Vielseitigkeit gefragt. Seien Sie kreativ, ohne sich und anderen etwas vorzumachen. Der Boden der Tatsachen ist diesen Monat besonders hart. Versuchen Sie den Aufprall abzufedern und stellen Sie Ihre geistige Flexibilität unter Beweis (Merkur Trigon Jupiter, Opposition Lilith, Quadrat Neptun und Opposition Saturn vom 13. bis 18. Juni).

Lust und Liebe

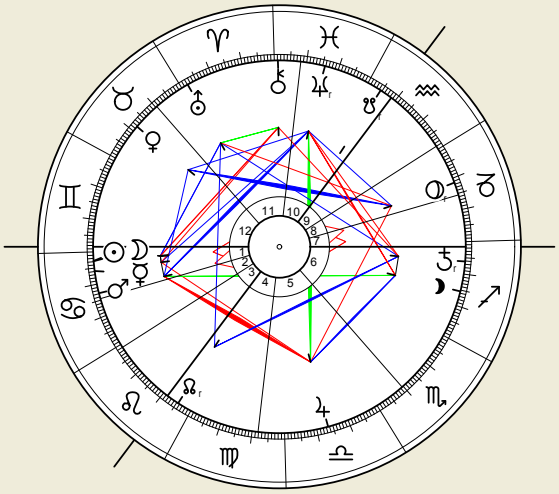
Versuchungen, denen Sie derzeit erliegen, haben einen ganz besonderen Reiz, können Sie jedoch teuer zu stehen kommen. Fallen Sie jetzt niemandem in die Arme, dessen Fängen Sie kaum mehr entkommen können (Lilith Quadrat Neptun am 21. Juni). Die Liebe zeigt sich im Frühsommer von ihrer besitzergreifenden Seite. Dafür wird Ihnen viel Sinnlichkeit und einfühlsame Erotik geboten (Mars in Krebs ab 4. Juni und Venus in Stier ab 6. Juni). Vernascht zu werden, bereitet gegenwärtig große Lust. Lassen Sie sich überraschen, was vom Kuchen übrigbleibt.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Vollmond in Schütze (09.06.):
Es stehen Ihnen nun viele Türen offen, um in emotionaler Hinsicht hoch hinauszukommen.



Neumond in Krebs (24.06.):
Ziehen Sie sich nur dann in Ihr Schneckenhaus zurück, wenn Sie sich dort geborgen fühlen.

Einweihung

Franz Bardon

Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der hermetischen Einweihung.

28. Auflage! 428 Seiten, geb. € 36,00 _ e-Pub € 14,99

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit 660 Engeln der geistigen Hierarchie.

560 Seiten, geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Wie die Bibel sagt: „Im Anfang war das Wort."

Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.

309 Seiten, geb., € 32,00

Frabato - Roman

215 Seiten, gebunden € 19,50
Softcover € 14,--__ePub € 5,99

Dr. Lumir Bardon_ Dr. M.K.

Erinnerungen an Franz Bardon

151 S., € 13,--_ePub € 5,99

---

www.verlag-dr.de

Termine & Events

Auf diesen Seiten finden Sie Angebote zu Veranstaltungen und Events sowie Workshops, Seminaren und Ausbildungen aus dem breiten Spektrum des spirituellen Lebens und alternativer Methoden für ein besseres Wohlbefinden.

Michael Roads

Der international renommierte spirituelle Pionier kommt wieder nach Berlin. Bodenständig und humorvoll vermittelt Michael Roads seine erwachte Sicht auf Schlüsselthemen des Lebens und zeigt, wie wir jeden Tag ein erfüllteres Leben führen können.
Ermutigend, inspirierend und praxisorientiert ermöglicht der vor fast 30 Jahren zu seinem Selbst erwachte spirituelle Lehrer und Autor zahlreicher Bücher seinen Zuhörern den Zugang zum ureigenen Wesen - mit bahnbrechenden Folgen: Liebe, Lebensfreude, Fülle und innere Zufriedenheit werden zur alltäglichen Selbstverständlichkeit!

Tägliche Anregungen bietet sein neues Buch: „Einsichten eines modernen Mystikers“, das im Frühjahr 2017 erscheint.

Abendvortrag*
19. Juni 2017, 20.00 Uhr
in Berlin, 15 EUR

5 Tage Intensivseminar*
21.- 25. Juni 2017
in Berlin, 640 EUR

Veranstaltungsort:
GLS Sprachenschule
Kontakt: info@michaelroads.de

* Übersetzung ins Deutsche
in allen Veranstaltungen

Infos: www.michaelroads.de
www.facebook.com/MichaelRoads
Deutschland/

Gangaji und Eli in Berlin

Gangaji und Eli‘s Einladung besteht darin, das zu entdecken, was die meisten Menschen normalerweise, ja sogar tragischerweise in ihrem Leben übersehen. In jedem Retreat und jedem offenen Treffen unterstützen sie dich bei der Entdeckung, dass in der Tiefe deines wahren Herzens, deines wahren Wesens schon jetzt ein Ozean von Erfüllung und Frieden ist.

„Was uns hierher, in dein Bewusstsein bringt, sind deine Freiheit und dein beständiges Glück. Du hast die Möglichkeit, die Quelle dieser Freiheit zu entdecken. Dann kannst du dieser für den Rest deines Lebens treu sein und deine Arbeit, deine Worte und dein Leben davon durchdringen lassen.“

Offenes Treffen in Berlin
23. Juni 2017
20 Uhr, Einlass 19 Uhr
Kosten: 20 €.
Keine Anmeldung erforderlich.

Wochenend-Retreat in Berlin
24. - 25. Juni 2017
Kosten: 180 €

Sprache:
Englisch mit deutscher Übersetzung.

Veranstaltungsort:
Auditorium Friedrichstraße
Im Quartier 110,
Friedrichstraße 180, 10117 Berlin

Anmeldung & Information:
www.leela.org
Hannelore Rueedi: info@leelafoundation.de
Tel.: 0041 22 757 00 03
Kontakt vor Ort:
petramaria.s@gmx.de,
Tel: 0178 867 00 22

Werde, wer du wirklich bist!

**Vortrag 8. Juni, I. Grad 9.-11.6.,
II. Grad 10.-11.6.**

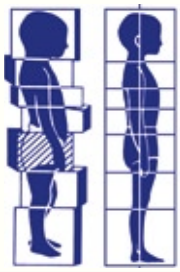
Barbara Simonsohn, 7. Grad, ist wieder in Berlin zu erleben. Tiefenentspannung im Hier und Jetzt, mitten im Alltag. Seine Lebens-Batterien kosmisch aufladen für all seine Projekte. Selbstbewusstsein und radikale Eigenliebe entwickeln. Heilung auf allen Ebenen erfahren. Barbara Simonsohn, 7. Grad und Bestseller- Autorin - ihr jüngstes Buch „Reiki-Schule für Einsteiger“ ist gerade bei Schirner erschienen - sagt: „Authentisches Reiki basiert auf kosmischen Symbolen. Damit heilte Carl G. Jung unzählige psychosomatisch Erkrankte. Und schenkte ihnen gleichzeitig eine neue Lebensperspektive. Mit dem 1. Grad kann ursächliche Heilung auf allen Ebenen geschehen. Mit dem II. Grad kommen Fernbehandlungen und Vergangenheitsbewältigung mit Heilung von Primär-Beziehungen hinzu.

Eckart Tolle: „Wenn du denkst, du bist erleuchtet, verbringe eine Woche mit deinen Eltern.“ Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben. Mit diesem uralten Einweihungsweg werden Sie spirituelle Sterbehelfer des Alten und spirituelle Geburtshelfer des Neuen. Für uns - und die Welt.“

**Kostenloser Einführungsabend
mit Probebehandlungen:**
Do., 8.6., 18 Uhr 30 im „Aquariana“
Am Tempelhofer Berg 7d
I. Grad: 9.-11.6.
II. Grad: 10.-11.6 (Quereinsteiger willkommen!)

Anmeldung / Info:
Sabine Stratenschulte
Tel. 30103402
sabine.stratenschulte@gmx.de

Barbara Simonsohn
T. 040-895338
www.Barbara-Simonsohn.de



ROLFING® Sommersaktion: 50% Rabatt auf Ihre 1. Rolfingsitzung

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Von Juni bis August erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis.
Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung.

Erleben Sie, wie Rolfing wirkt!
50% Rabatt:
40 statt 80 Euro (60 Minuten)

Vereinbaren Sie einen Termin:
HP, Advanced Rolfer Wolfgang Baumgartner
Tel. 030-89371247, 01520-1927791
w.baumgartner@web.de
Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schönebg.
www.rolfing-baumgartner.de

Das Yi Jin Jing der Zi Wu Men Tradition

Lehrerausbildung 2017
mit Meisterin Lee - Li Yu Hua

Die Yi Jin Jing Ausbildung außerhalb Chinas wird bis zum heutigen Tag nur von Meisterin Lee angeboten.

Das Yi Jin Jing wurde vor 900 Jahren von Kampfkünstlern entwickelt, um Heilung zu beschleunigen, schwache Muskeln und Sehnen aufzubauen, Flexibilität, Blutzirkulation und Immunkraft zu verbessern, die 12 Meridiane zu nähren, die Inneren Organe und das Knochenmark zu unterstützen, sowie das Gehirn in seiner Funktion positiv zu beeinflussen.

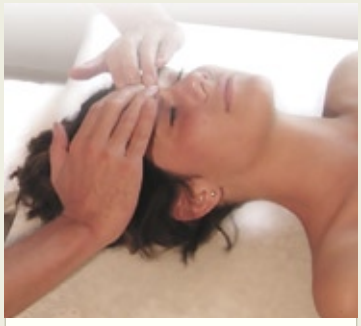
Empfohlen für Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Pädagogen, QiGong/ TaiChi- Lehrer und Praktizierende der Chinesischen Bewegungskünste.

Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Ausbildung:
24. - 28. Juli 2017
im Zentrum für Chinesische Heil- und Kampfkünste in Potsdam

Anmeldung und Info:
thomas@tao-zentrum.net
0173-2068111

www.tao-zentrum.net
www.ziwumen-international.com



40 Jahre WEG DER MITTE - 40 Jahre ganzheitliche Gesundheit

BenefitMassage-Schule® -
Die Schule für ganzheitliche Massage in Berlin

Ausbildung mit Zertifikat
BenefitMassage® bedeutet achtsame und einfühlsame Berührung, liebevolle Präsenz, Klarheit und Sicherheit in der Anwendung.
In der Ausbildung vermitteln wir Theorie und Praxis umfassend, ganzheitlich, individuell und praxisnah.
Für Einsteiger und Profis, mit Übungsterminen und Einzelstunden.

Beginn der Ausbildung:
Klassische Massage, Teil 1-3
13. - 15.10.17
3. - 5.11.17
1. - 3.12.17

Weiteres Wochenende:
Tiefe Bindegewebsmassage / Faszienbehandlung: Füße & Beine
30.6. - 2.7.2017

Die BenefitMassage®-Schule bietet auch Fachfortbildungen zu diversen Massageformen an.

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne weitere Informationen zu.

Weg der Mitte gem. e.V.
Ahornstr. 18
14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

Das Wissen der Wölfe

Einst war unser Land auch die Heimat der Wölfe...langsam kehren sie zurück. Diese Rückkehr zeigt uns deutlich, wie weit wir in die Natur eingedrungen sind, denn nicht überall ist der Wolf erwünscht. Gemeinsam werden wir den Wolf erforschen. Fachlicher Austausch in Verbindung mit ganzheitlichen Aspekten geben einen Einblick.

Inhalt:
Lebensweise,
Ökosystem,
Nachbarschaft Mensch-Wolf,
Geschichte,
Trommelreise,
Ritual und Wolfsfütterung.

Gemeinschaftsprojekt mit Imke Heyter, Leiterin vom Wildpark Schorfheide.

Termin:
1.-2. Juli, Sa 12:30 - So 11:30 Uhr

Ort:
Wildpark Schorfheide, 16244 Schorfheide

Preis:
110 €, Frühbucher bis 21.06. - 100€, ohne Verpflegung / Eintritt, Übernachtung im Wildpark mgl.

Weitere Termine:
Sommersonnenwende 21.06. 19 Uhr, 20€
Prenzl.Berg / 15.-20.08. Frauencamp bei Fürstenberg

www.petra-hinze.de/woelfe.de
Kontakt: Petra 0173 956 20 41

Gewaltfreie Kommunikation

Adelheit Sieglin, Lehrerin
Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
Zertifizierte Trainer für GFK seit 2004

- **Übungsabende** montags 18.30 - 20.30
  offen für alle: 12.+26. Juni & 3.+10. Juli
  von Mann zu Mann: 19. Juni & 17. Juli
- **Seminarwoche** in Salecina/Schweiz
  26. August bis 1. September 2017
  1.-3. Settembre Seminario in lingua italiana
- 4-tägiger Aufbaukurs in Berlin
  22. bis 24. Juli 2017
  für Menschen mit Vorkenntnissen
- 14-tägiger Intensivkurs an 7 WE in Berlin
  16./17. Sept. ´17 bis 27./28. Jan. ´18
  500 € Bildungsprämie f. Berufstätige mgl.

Veranstaltungsort:
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz-der-Luftbrücke
aktuelle Termine + weitere Informationen:
030 - 78954733, www.teamagentur.com

Morphogenetische Medizin

PsychoKinesiologie

Wir bieten in unserem Institut für Morphogenetische Medizin einen Kurs über 10 Monate mit 4 Modulen an. Im Mittelpunkt steht das praxisbezogene Arbeiten in Gruppen bis zu 8 Teilnehmern. Finden und Lösen von Blockaden im Unterbewusstsein: rhythmisch, mental, emotional, energetisch und seelisch
Kursinhalte: Kinesiologie, PsychoKinesiologie, Radionik, Bedeutung der morphogenetischen Felder, Schulung der Wahrnehmung, Meridianklopftechnik, Imago, Einführung in die Aufstellungsarbeit u.v.m.

Infoabend: Do 8.06., 19:00 Uhr,
Kursstart: 14.09.2017

Wir bitten um telefonische Anmeldung
Institut für Morphogenetische Medizin
Olympische Str. 8, 14052 Berlin
Tel.: 030 - 33 00 87 53
www.schleicher-wolf.de

Celebrate Life Festival 2017

Kollektives Trauma - Mystik - Integration

Trauma geht uns alle an! Es prägt unsere Beziehungen und Kulturen. Das Celebrate Life Festival vom 28. Juli bis 06. August 2017 lädt dazu ein, sich beziehungsvoller auf das Thema einzulassen. Es verbindet zeitlose Mystik mit neuesten Erkenntnissen wissenschaftlicher und psychologischer Forschung. Erwartet werden bekannte Referenten, Künstler und Teilnehmer aus aller Welt. Geboten werden Vorträge und Meditationen, Workshops und Tanzabende, Jugendcamp, Kinderbetreuung, Live-Konzerte und, und, und …

Familien sind sehr willkommen!
Veranstaltungsort ist der Seminarhof Oberlethe in Norddeutschland.

Weitere Infos auf www.celebrate-life.info

Englisches Medium Jan Dayton

vom 30.06. bis 04. Juli in Berlin

Jan malt die Gesichter unserer Lieben aus der Jenseitigen Welt. Jan Dayton ist ein hervorragendes Medium. Sie hat eine besondere Gabe: Sie malt die Gesichter unserer Lieben aus der Jenseitigen Welt. Dabei gibt sie präzise Informationen über die Person, die sich auf dem Bild zeigt.
Jan wird am 30. Juni in Berlin-Mitte im Rahmen eines medialen Abends ihre großen Fähigkeiten beweisen. Sie wird am 01. und 2. Juli einen Workshop zur spirituellen Kunst durchführen. Jan bietet am 03. und 4. Juli Einzelsitzungen an.
Ihre natürliche, freundliche und ehrliche Art spricht die Menschen, die ihr begegnet sind, sehr an.

Info und Buchung:
T. 0172-1660437 oder
seelenheilung@email.de

Aurachirurgie Ausbildung

An diesem Wochenende vermitteln wir die Grundkenntnisse der AC und Sie werden danach in der Lage sein, sich selbst oder Andere aurachirurgisch zu behandeln. Die Aurachirurgie ist eine effektive geistige Heilmethode, die auf allen Ebenen unseres Geist/Körper/Seele-Systems wirkt.

Termin:
17./18.07.2017, 9.30 bis ca. 18 Uhr

Ort:
Berlin/Pankow, Breite Str. 45

Beitrag:
333 EUR inkl. Material und Skript

Infos und Anmeldung:
www.sia-ausbildung.de
Tel.: 09548-980803

34. Spirituelle Singnacht

Zum 34. Mal findet die Berliner „Nacht der Spirituellen Lieder" statt mit spirituellen Liedern der Welt. Angeleitet wird das gemeinsame Singen von Ali Schmidt (Gitarre) und Michaele Hustedt (Traversflöte) mit ihrem „MantraChor Berlin". Externer Gast des Abends ist die Gitarristin und Sängerin Martina vom Hövel aus Hamburg mit ihren „Herzensliedern". Sie bietet außerdem am Sonntag einen Singworkshop an. Der Eintritt zur Singnacht ist frei, Spenden sind willkommen, diesmal zugunsten einer Lern-Initiative für Schüler mit Migrationshintergrund.
Freitag 16. Juni, 19:30 - 23 h: Singnacht in der Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50 (U7 Rathaus Neukölln). Info auf www.eli-berlin.de
Sonntag 18. Juni, 10 bis 18 h: Singworkshop „Herzensklänge" mit Martina vom Hövel in der Gefühlsschule Rubeau, Welserstr. 5-7. 60-80 Euro nach Selbsteinschätzung
Anmeldung: info@martinavomhoevel.de

Zertifizierte Ausbildung/Weiterbildung zum EMDR-Therapeut/Coach

mit Christoph Mahr und Detlef Wiechers

Infoveranstaltung: Mi, 28. Juni um 19 Uhr

Zum EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) liegen bezogen auf die letzten 20 Jahre mehr kontrollierte klinische Studien vor, als zu jeder anderen psychotherapeutischen Behandlungsform. Die Ergebnisse dieser Studien sind alle derart beeindruckend, dass diese Wunderwaffe - welche in Deutschland seit 2014 als Richtlinientherapie bei PTBS durchgeführt wird - heute zum Standardrepertoire vieler Verhaltens-, Hypno- und integrativ arbeitenden Therapeuten gehört.

Eine Therapiemethode, welche in ihrer Wirksamkeit einzigartig ist und sich nicht nur auf die Behandlung der PTBS beschränkt, sondern auch bei einer Vielzahl anderer Störungen mit großem Erfolg eingesetzt wird. Dazu gehören die gesamte Bandbreite der Angst- und Panikstörungen einschließlich der Phobien, Prüfungsangst, psychosomatische Störungen, Schmerzzustände, Tinnitus, Trauer, Burnout etc.

Zertifizierung durch den VDH (Verband Deutscher Heilpraktiker). Unsere Zugangsvoraussetzungen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen zumeist nur Ärzten und Psychologen mit Approbation gestattet wird, freuen wir uns, diese hochwirksame Methode auch einem erweiterten Personenkreis zugänglich machen zu können.

Termine:
16./17.September
21./22. Oktober
jeweils 10-18 Uhr

Preis: 790 EUR,
Frühbucherrabatt:
(bis 2 Monate vor Kursbeginn): 740 EUR

Ort / Info / Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin
Tel. 030-89 72 20 79,
www.emdr-und-hypnose-berlin.de

Tony Parsons - Non-Duality Talks

Einziger Termin in Berlin 2017
Tony Parsons ist der wohl renommierteste Non-Duality Interpret der Gegenwart: radikal, kompromisslos, frech und heiter. Kein Guru, kein Weg, keine Lehre... Die einzige Gelegenheit, ihn in diesem Jahr in Berlin zu erleben. Mehr Infos auf www.tonyparsons.de
Ort: zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18 (2. Hof), 10823 Berlin
Fr. 23.06., 20.00-21.30 h, € 15,-
Sa. 24.06., 14.00-17.30 h, € 50,-
So. 25.06., 14.00-17.30 h, € 50,-
Komplettes Wochenende (zahlbar Freitagabend), € 100,-
Freitagabend offen für Samstag u. Sonntag Anmeldung erbeten.
Genügend Plätze vhd., Zahlung vor Ort!
ACHTUNG! Meetings in englischer Sprache OHNE ÜBERSETZUNG.
Info/Anmeldung: Jörg Röttger
0331-6004630, joroettger@me.com

Frauencamp

In diesen 5 Tagen nähern und nähren wir uns auf vielfältige Weise unser Frausein. Gemeinsam in der Natur unter Frauen weben wir ein Band der Verbundenheit und stärken somit unser Fundament. Unser Kreis bietet einen Austausch um Dich zu erinnern, das Leben als Frau zu feiern. Inhalt: Meditationen, Gestaltarbeit mit Naturmaterialien, Wanderungen, Frauenapotheke anfertigen, Zeremonien, Erhohlung und mehr...

Termin: 15.- 20. August
Ort: bei Fürstenberg/Havel
Preis: 370 €, Frühbucher 330€,
zzgl. Ü 90 € + Verpflegung

Weitere Termine:
01.-03. schaman. Kurs
29.9.-1.10. Seminar - Wilde Frau
Kontakt: Petra Tel. 0173 956 20 41
www.petra-hinze.de/Frauencamp.de

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Neue Vorbereitungskurse im Frühjahr und Herbst

Sie erhalten in meinen halbjährlichen Kursen eine bewährte & erfolgreiche Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“, viel Erfahrung, einem umfangreichem Skript sowie zahlreichen Übungen und Prüfungssimulationen.
Infotermine:
Di 20.6. um 18 Uhr, Mi 21.6. um 10 Uhr
Kosten Ausbildung: 995 EUR
für 17 Termine à 4 Stunden
Ort/Info/Anmeldung:
Heilendes Coaching Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43, 10961 Berlin
Tel. 030-91444325
www.annegret-haupt.de

Astrologie-Zentrum Berlin

Themenabend am Donnerstag,

8. Juni, 19:30-21:30 Uhr
Werner Held: „Die Außenseiter“ - Astrologische Konstellationen, die uns an den Rand und darüber hinaus führen.

22. Juni, 19:30-21:30 Uhr
Marcus Jehle: „Ein kluges Kind kennt seinen Vater“ Vaterthemen im Horoskop

Fortbildungsangebote 2017:
Sommerschule „Kosmos und Kairos“ vom 11.-15. August am Ammersee

Vortrags-CDs:
Neues Spiel - neues Glück, Heißkalte Gefühle, erhältlich über www.mariusverlag.de oder 03322-1286915

Ort: Möckernstr. 68, Aufgang B, 10965 Berlin, 030 - 785 84 59, www.astrologie-zentrum-berlin.de

WER MACHT WAS

Hier finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Bewegungen der Seele

Dipl.-Psych. Christoph Droß
Habelschwerdter Allee 17, 14195 Berlin
Tel. 030 / 4978 7672
www.seelen-bewegung.de
kontakt@seelen-bewegung.de

- Familien- und Systemaufstellungen
- Aufstellungen in Einzelarbeit psychologische Beratung

In der Aufstellungsarbeit geht es um die Ur-Gestalten (Archetypen) in jeder Seele. Die Frage ist immer: Was in deiner Seele will jetzt angeschaut und heim geholt werden?

- Offene Aufstellungsabende, 19 Uhr, Buchhandlung Zenit, 13.06., 13.07. Aufsteller 50€, Stellvertreter 15€
- Aufstellungstage, 10-18 Uhr, Buchhandlung Zenit, 02.09. Eigene Aufstellung 150€ - Stellvertreter 40€
- Aufstellungen in Einzelarbeit nach Vereinbarung

Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Dipl.Psych. Hella Suderow
Christian Schumacher
Tel. 04165-829484
www.paarweise.info

- **Sexualität & Meditation**
  MakingLoveRetreat
  nach Diana Richardson
  seit 2009

Basierend auf achtsamer Sexualität zeigen wir Paaren ein neues Verständnis von körperlicher Liebe und ihrer zentralen Bedeutung für die Beziehung.

- Paarberatung
- Kommunikation / GFK für Paare
- Achtsamkeitstage in Hamburg
- 7-tägiges Achtsamkeitsretreat
- anerkannte Lehrer durch D. Richardson

Maklerin für die passende Immobilie oder den passenden Kunden

Kathleen Wendland
Dipl. Kommunikationswirtin
Lyckallee 11, 14055 Berlin
fon 030-3134387, mobil 0177-6777781
Kathleen.Wendland@makler-berlin.com
www.makler-berlin.com

Meine langjährigen Erfahrungen sind, dass jedes Haus, jede Wohnung oder jedes Grundstück eine eigene Seele hat und dass jedes Geschäft einfach, gewinnbringend und stressfrei für alle Beteiligten abläuft, wenn diese Energien einbezogen werden. Mein Service enthält immer eine energetische Reinigung des Objektes, ganz gleich ob Sie etwas verkaufen oder kaufen wollen.

Die Basis meiner Arbeit ist ein vertrauensvoller, persönlicher Kontakt. Gern werde ich für Sie bundesweit tätig, wenn Sie eine Immobilie kaufen, verkaufen oder mit einer Investition Steuern sparen wollen.

Du bist es wert!

Mediale-Kraft-Berlin

Mirca Preißler
Raum für Körperarbeit
Pestalozzistr. 3
10 625 Berlin-Charlottenburg
T: 030 - 814 520 285
kontakt@mediale-kraft-berlin.de
www.Mediale-Kraft-Berlin.de

Einzeltermine:
mediale Beratung, Coaching, system. Aufstellung, Reiki

Seminare:
17./18.6. Deine Beziehung(en) - Spiegel Deiner selbst

20.06. Medialer Übungsabend, 19 Uhr

04.07. Ich bin es wert! - Trainingsabend, 19 Uhr

15./16.7. Kraft der Frau - von der Wut zum Mut

Systemische AugenAufstellung

Miggi Zech
Symptomaufstellung
FamilienAufstellung
Seminare + Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
offener Abend: 2. Dienstag im Monat (außer Ferien), 19h, 20 Euro
Tel. 0172-3124076
miggi@augenauf-berlin.de

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, Augen-Symptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/ FamilienAufstellung

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Einfach Liebe

Entspannte Sexualität leben

Ela & Volker Buchwald
Tel.: 0521-988 97 403
www.einfach-liebe.de

Das Einfach Liebe Retreat

Wie geht Liebe in Zeiten von Cybersex und Co? Wie geht es, einander körperlich zu nähren, liebevoll in Kontakt mit sich selbst UND dem Partner zu sein? Wie kommen wir weg vom Diktat des Höher! Schneller! Weiter! hin zu Sex, der warm, weich und wohlig erfüllt und uns wirklich miteinander verbindet?

Das 5-tägige Retreat gibt Paaren Raum, diese Fragen zu beantworten und stellt Schritt für Schritt ein neues Bild von Sexualität vor. Auf der Basis von Slow Sex entfaltet sich ein neues Bewusstsein für Sexualität, das uns für mehr Nähe und echte Intimität in unserer Beziehung öffnet.

Kinesiologie

Transformation und Selbstentfaltung durch Kinesiologie & Bewusstseinsarbeit

Magdalena Werner
Prenzlauer Berg - Berlin
Tel.: 0176-34 66 83 50
www.magdalena-werner.com

Ziele:
- Werde die beste Version Deiner selbst.
- Befreiung von verdrängten Emotionen
- Kinder stark machen (bei Mobbing, Legasthenie, AD(H)S, etc.)

Methoden- und Arbeitsbereiche:
- u.a. Transformations- und Psycho-kinesiologie
- pädag. Kinesiologie (Edu.K)
- Traumabehandlung von Mensch u. Tier
- Licht- u. Schattenarbeit

Vielleicht sind alle Drachen unseres Lebens Prinzessinnen, die nur darauf warten uns einmal schön und mutig zu sehen. Vielleicht ist alles Schreckliche im Grunde das Hilflose, das von uns Hilfe will. (*Rilke*)

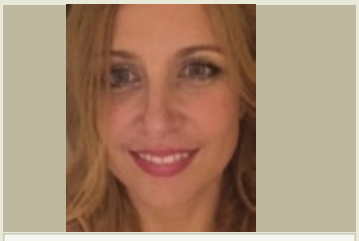
Beziehungsperspektive

Paarberatung, Sexualtherapie, Einzel- und Paartherapie

Judika und Eilert Bartels
Karlstraße 3, 12307 Berlin
Tel.: 030 75 70 84 34
kontakt@beziehungsperpspektive.de
www.beziehungsperspektive.de

"Freiheit in Verbundenheit erleben"
In unserer Praxis bieten wir Paaren, Männern und Frauen Beratung, Therapie und Begleitung bei allen Fragen rund um Beziehung, Liebe und Sexualität an.

Stabile, erfüllende Paarbeziehungen setzen eine gute Beziehung zu sich selbst voraus. Unser zentrales Anliegen ist es deshalb, Menschen bei der Entwicklung einer gesunden und stabilen Selbstbeziehung zu unterstützen. Dafür setzen wir uns mit all unserem Wissen und unserer Lebenserfahrung ein.



Bewusstseinsarbeit

Praxis für persönliche Entwicklung
Margit Gubela-Scheuter
Gemeinschaftspraxis in der Remise
Ohlauer Straße 10, 10999 Berlin, X-berg
030-74920050, Margit.Gubela@web.de
www.margitgubela.com

Mediale Beratungen, Readings, Aufstellungen, Geistiges Heilen in englischer Tradition, Rückführungen, Mediales Kartenlegen, Reisen...

WE-Seminare 2017 an Kraftorten:
- Avalon - Lichtkraft des Herzens, in Glastonbury, GB
- Visionssuche - Finde deinen inneren Weg, im Elbsandsteingebirge - Kraftort der Visionen
- Erde dich - am Kraftplatz der Germanen, an den Externsteinen im Teutoburger Wald

Seminar an den Karftorten der Hunas auf Maui Hawaii: Bedingungslose Liebe
Termine und Infos: siehe Webseite

Anikó Pelyhe

Psychologische Lebensberaterin
Reiki-Großmeisterin und -Lehrerin
Mitglied im DGH und RVD
Praxis Mental Balance
Martin-Luther-Str. 103, 10825 Berlin
Tel: 030 - 86390332
www.lebensberatung-atma.de

- **Ganzheitliche psychologische Beratung** Auffinden geistig-seelischer Ursachen körperlicher Krankheiten
- Rückführungen, Familienaufstellungen
- Stimmgabel Behandlung
- Reiki Energieübertragung
- Reiki Einweihungen alle Grade
- **„Kunst des Besprechens“** Besprechen z.B. von Warzen, Tumoren, Gürtelrose, Akne usw.

Angebot: 6 Reiki Energieübertragung + 1 Beratung nur für 350,-€ !

Probieren Sie: 1x eine *kostenlose* Reiki-Behandlung

Stresslösung für Mensch und Tier

Astrid Maierhofer - Tierheilpraktikerin mit der Lebensphilosophie
Glücklich Sein, Synchronistisch Leben
Naunynstr. 56, 10999 Berlin
mobil: 0176- 83 556 400
hierundjetzt11@web.de
www.astrid-maierhofer.com

- Auffinden der Blockaden, welche dich und dein Tier hindern, ein gesundes und glückliches Leben zu genießen.
- Mit Hilfe deines Tieres euren Herzensweg (Berufung) finden und leben.
- Analysen und Balancierungen mit Biokommunikationstechnologie nach Bruce Copen
- Sippen-Ur-Prinzip-Beratung
- Durch Tierkommunikation die Verständigung zw. Mensch und Tier erleichtern.
- Hochsensiblen Menschen und Tieren in unserer extremen Welt ein entspanntes Leben ermöglichen.

"Heilst du dich selbst, heilst du die Welt."

Heilpraxis nach Hildegard von Bingen

Daniela Dumann
Nithackstraße 24
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel. 030 - 36430358
mobil: 0170 - 6011182
praxis@danieladumann.de
www.danieladumann.de
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

Methoden und Arbeitsbereiche:

- Aderlass und Schröpfen
- Ernährungsberatung
- Darmsanierung
- Ausbildungskurs in der Hildegard Ganzheitsmedizin
- Heilkräutergarten und Kräuterkurse
- Stoffwechsel und Gewicht
- Oligoscan: Schwermetalltestung und orthomolekulare Medizin

Naturheilpraxis Marion Kellner

Güntzelstr. 62, 10717 Berlin
030- 28 45 96 48
0176- 2011 0989
kontakt@marion-kellner.de
www.marion-kellner.de

- Traumatherapie (EMDR, PITT, Ego State Therapie, usw.)
- Hypnotherapie
- Gestalttherapie
- klassische Homöopathie
- Burnout-Prävention
- EFT – Emotional freedom technique
- Reiki
- Ernährungsberatung
- Basenfasten
  nächster Kurs: 6.10., 9.10., 11.10.
  jeweils 19.00-20.30 Uhr
- Magnetfeldresonanztherapie
- Burnout-Prävention in Goa/Indien:
  15.-24.1.2018

Rolfing SI in Berlin-Charlottenburg

Certified Rolfer
Magdalena und Siegfried Novak
Tel. 030- 91 43 89 30
Tel. 030- 20 63 34 34
kontakt@rolfing-berlin.info
www.rolfing-berlin.info
Wundtstr. 21, 14059 Berlin-Charlottenburg

Rolfing SI - Traditionelle Faszien-Methode:

- Rolfing SI ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegungsfreiheit bewirkt.
- Beim Rolfing werden die verklebten/verfilzten Faszien mit manuellem subtilen Druck zurück zu Geschmeidigkeit und Elastizität modelliert.
- Verklebte/verfilzte Faszien können die Ursache vieler Beschwerden, wie z.B. chronische Rückenschmerzen, sein.

Bereits nach der ersten Sitzung werden Sie Veränderungen wahrnehmen.

Praxis am See

Hedwig Bönsch
Großes Fenn 18, 14715 Stechow-Ferchesar
Tel. 033874 - 90623 // 0175-203 6020
www.praxis-mensch-sein.de
www.kopf-frei-malen.de

Mein Beruf:
Glücklich Leben, Medium, Geistiges Heilen

Lebensberatung: hellsichtig, medial, ganzheitlich; persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen. Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode. Channeln.

- **Einzel-Heilreadings:**
  Dovestr. 3b, 10587 Berlin
  Mo.5.6.2017, Bitte anfragen.

Persönliche Terminabsprachen und Beratung:

Di., 9.00 - 10.00 Uhr
Do., 19.00 - 20.00 Uhr

Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin,
Kosmetikerin u. Podologin
Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624 oder 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad X
- Kosmetik und Med. Fußpflege
  (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare
Info-Abend: jeden 2. Freitag im Monat
18:00-20:00, tel. Anmeldung erbeten

Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach
Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Elke Wiget

Heilpraktikerin
Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin
Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- **Facial Harmony Balancing:**
  Lifting durch Berührung
  mehr Infos finden Sie auf
  www.elkewiget.com
- **Colon Hydro-Therapie**
  Spülung des Dickdarms
  mit gereinigtem Wasser
- **Glückscoaching:**
  Glückliche Menschen machen etwas
  richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- **Feuerlauf:**
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Shiatsu und Transformation

ausgleichend - entspannend - belebend

Mechthild Sachsenweger
Physiotherapeutin, Shiatsupraktikerin (GSD),
Transformationstherapeutin (R. Betz)
in **Berlin-Zehlendorf**
Tel: 030-80909699, 0170-3107173
Mail: msachsenweger@t-online.de

Shiatsu ist ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit aus Japan, welches mit sanftem Druck auf den Meridianen ausgeführt wird. In der Tiefe der Entspannung transformiert Shiatsu Prozesse auf körperlicher und seelisch- geistiger Ebene. **Es wirkt ausgleichend** und ist hilfreich bei Schmerzen, Verspannungen und depressiven Verstimmungen. **Es unterstützt in Krisenzeiten**, bei Überlastung und während Phasen der Veränderung. **Es tut gut** in der Schwangerschaft, trägt bei zur Regeneration nach der Geburt und unterstützt die psychomotorische Entwicklung des Säuglings.

Praxis Schöne Aussichten

Christina Vogel
Heilpraktikerin
Pfalzburger Straße 43
10717 Berlin
Tel.: 030.68 32 99 85
www.schöne-aussichten.com

Familienaufstellungen
Termine: 17.6./15.7./9.9./
7.10./4.11./9.12.

Heilpraxis
- Systemische Einzel-, Paar-, Familientherapie
- Kinesiologie
- Spirituelle Lebensberatung

Offene Seminare
- Souverän im Konflikt:
  23.9./2.12.
- Burn out & Stressmanagement:
  24.9./3.12.

Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin seit 29 Jahren, Charakteranalytische Vegetotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Meßmerstr. 7 A, 12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy: 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben? Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überhöhte Ansprüche... Vegetotherapie (Reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden aus frühkindlichen Verletzungen zu lösen, den Energiefluss wieder herzustellen, Neurosen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung auszutrocknen.

- Einzelarbeit, Gruppen,
  Paar-Sexualtherapie, Vorträge
- Gruppe I: Mi., Gruppe II: Fr., jew. 18-21 Uhr
- **Ausbildung** für charakteranalytische Vegetotherapie (Einstieg noch möglich)

Nadine Violet

Ganzheitliche Haartherapie und energetische Heilarbeit
Tiroler Str. 74, 13187 Berlin
Telefon: 0173 - 613 46 62
www.haartherapie.berlin

Infoabend jeden letzten Donnerstag im Monat von 18 bis 19 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Ganzheitliche Haartherapie:
Unser Haar ist ein Spiegelbild unserer Seele … jeder (Haar)schnitt beinhaltet das Loslassen.

- Einstimmung, Vorgespräch und Haararbeit in einem spiegelfreien und geschützten Raum
- Verwendung von hochwertigen Natur produkten

Energetische Heilarbeit: Beratung und Begleitung bei körperlichen und geistigen Disbalancen, z. B. Allergien, Schmerzen, Erschöpfung, Wut, Trauer …

Reiki-Praxis

Julia Choi
Dijonstraße 18
12167 Berlin
Tel. +49 0157 743 573 15
juliachoi@posteo.de
www.reiki-julia-choi.com

Reiki (jap.) ist die älteste traditionelle Form des Handauflegens. Reiki wirkt ganzheitlich auf den Menschen.

Meine Reiki-Behandlung bei Ihnen kann:

- die Lebensenergie aktivieren, bzw. die Selbstheilungskräfte des Kunden anregen,
- tiefenentspannen,
- Entwicklungsprozesse beschleunigen,
- Blockaden lösen,
- ergänzend zur Schulmedizin bei jeder Krankheit angewandt werden u.v.m.

Besonderes Angebot:
- Reiki für Mütter mit Kleinkindern
- Reiki in der Firma: Energie am Arbeitsplatz

Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin
Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030-781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com
taniamaria.niermeier@gmail.com

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:
- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
- Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
- Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FFS
Gethsemanestr. 4
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030 - 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

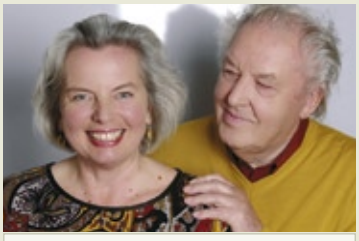
Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen,
Tiere und Orte.
- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- Regelmäßige schamanische Reisegruppen jeweils 1x im Monat samstags und montags
- Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

Kinesiologieschule.de

Mandiro Ordyniak (HP)
Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

Kinesiologie- Ausbildungen & Fortbildungen
- Erlebnisabend Kinesiologie / Ausbildung: Di, 20. Juni 19h
- Das Reflex-ABC: 22.-23. Juli Voraussetzung: Brain Gym 1+2
- Touch for Health Synthese (1-4): Sa, 26. Aug. - 2. Sept. Frühbucherpreis bis 30. Juli

Weitere Kurse:
auf www.kinesiologieschule.de



Kabbala Lebensanalysen

Inge Meyer
Schmiedberg 7
86415 Mering
Tel. 08233- 7958962
www.kabbala.de

Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung, erstellt mit dem
Kabbasol-Programm
von Hermann Schweyer.

Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse zum Preis von 39,- Euro bestellen Sie unter
www.kabbala.de
oder weitere Infos telefonisch.

Ganzheitliche Zahnmedizin

Zahnarztpraxis
Dipl.-Med. Angelika Schuschke
Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung u. Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf:

www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Qigong, Yoga und Wandern in Griechenland

auf der Halbinsel Pilion
- Traumhafte Natur
- Ausgezeichnete Kurse
- Jedes Jahr seit 1994!

Kontakt: Lina Kasviki 0171-8476581
weitere Infos auf: **www.iliohoos.com**
- Bei „Iliohoos – der Schule des einfachen Lebens“ erwartet Sie nicht nur Urlaub vom Alltag, sondern die Rückbesinnung aufs Wesentliche.
- Sie werden von dem Wissen unserer erfahrenen Qigong- und Yogalehrer profitieren und unter der griechischen Sonne direkt am Meer wunderbar auftanken.
  Aber, es geht nicht nur um einen Qigong- oder Yogakurs, sondern auch um eine Art Schulung des Geistes, des Herzens, um Bewusstwerdung.

Integrative Psychotherapie Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9, 10711 Berlin
Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Schulen- und Methoden übergreifender Therapieansatz, ausgerichtet an Erkenntnissen moderner Psychotherapie- und Hirnforschung mit den Methodenschwerpunkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse

Infoveranstaltung: Di, 27. Juni, 19 Uhr

Heilpraktiker Psychotherapie

Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenlose Infoveranstaltung:
Do, 29. Juni, 11 Uhr

Harmony power Berlin

Schule des Allgemeinen Deutschen Heilpraktikerverband e.V.
Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin
Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Unsere Ausbildungen...
zum Berater- oder Heilpraktiker

- **Heilpraktiker Grundstudium med.**
  1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Grundstudium HP-Psychotherapie**
  1.999 € oder 24 x 99,- €
- **Heilpraktiker Grundstudium**
  "Heilpraktiker und Psychotherapie"
  3.997 € oder 24 x 195,- €
- **Heilpraktiker-Studium „Klassik“**
  medizinische Grundlagen und Naturheilkunde: 6.999 € oder 24x 333,- €
- **Heilpraktiker Psychotherapie**
  Grundlagen und Therapien
  5.999 € oder 24 x 291,- €
- **Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater**
  Beratertätigkeit in der Prävention
  5.999 € oder 24 x 289,- €

Wenn Du mehr willst, dann buche das:

- **„Harmony power Heilpraktiker“-Studium**
  Einzigartige Heilpraktiker-Komplett-Ausbildung aus Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Naturheilkunde und Huna
  7.999 € oder 24 x 349,- €
  (Die angegeben Preise beziehen sich auf das Wochenendstudium)

Huna Praxis Seminar:
Du willst mehr aus Deinem Leben machen und dabei Nutzen aus uralten Geheimnissen der Weisen alter Kulturen ziehen? Dann lade ich Dich ein:

- Lerne die **2 Schlüssel** des „Geheimnisses“ kennen.
- Komm mit ins **„Aloha-Zeitalter“**
- Wende die **7 Grundprinzipien** für den praktischen Alltag an
- Lerne das Modell der **3 Selbste** (Bewusstseinsaspekte) kennen
- Erlebe wundervolles **Heilen**
- Heile mit **Ho óponopono** Dich selbst und die Welt.

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker
Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

1. HP-Prüfungsvorbereitung, **2.** Ausbildung HP-Psychotherapie, **3.** Klassische Homöopahtie (SHZ-zertifiziert), **4.** Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur, **5.** Irisdiagnostik, **6.** Fussreflexzonenentherapie, **7.** Bachblütentherapie, **8.** Traumatherapie, **9.** Coaching/Lebensberatung

27.06. Kostenloser Infoabend Fußreflexzonentherapie

04.07. Kostenloser Infoabend HP-Psychotherapie

04.07. Fußreflexzonentherapie

05.07. Kostenloser Infoabend Chinesische Heilkräuter

Heilpraktiker Institut

Hanne Edling
Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg
Telefon: 030. 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung mit Erfolg

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Einstieg jederzeit möglich
- Sonderkurse für Physiotherapeuten und Osteopathen
- Naturheilkunde- und Massagekurse

Coaching und Berater-Ausbildung

- Berufliche und persönliche Qualifikation
- Konfliktbearbeitung und Mediation
- nächster Start: September 2017

Besuchen Sie uns als Gast in einer laufenden Ausbildungsgruppe!

Augen-/Sehtraining

Ohne Lesebrille leben? Regelmäßige Seminare mit Übungen zur Wiederherstellung unserer Sehkraft. HP K. Koschig, T: 21462995, www.remise-an-der-marie.de

Ausbildung

2 Jahre Wachsen und Lernen: Familienaufstellung / Intergrative Systemische Therapie ab 24.11.2017 neue Ausbildungs-, Wachstumsgruppe, Infoabende Mi 21.06., Di 18.7., 20 Uhr im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Weg der Mitte Gesundheits- und Ausbildungszentrum, BenefitYoga®/ Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

www.enneagramm-ausbildung.de, nächster Beginn Nov.2017 für Menschen, die andere Menschen beraten, begleiten, heilen, lehren

Ausstellung

17.6.-18.6.: Tage des offenen Ateliers, Bln.-Pankow, Gustav-Adolfstr.168, Ausstellung, Präsentation „Gestaltungssystem", „Weiblich gegründete Bildende Kunst", ganzheitliche, heilende Kunst, Helfer, Kraftzeichen u. m., www.monika-maria-nowak.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030-48 49 57 80, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Coaching

Erfolgsteam für Künstlerinnen ab Mai in Schöneberg. Was will ich erreichen als Künstlerin? Wie geht das? Wer kann mich unterstützen? Barbara Lucassen www.leichte-herzen.de

Edelsteine

Stein-Reich-Galerie: Mineralien, Schmuck & edle Steine, Akazienstr. 6, 10823 B-Schöneberg, 030-6915591, www.steinreich.com

Entspannungsverfahren

Entspannung bei Gong in Charlottenburg! Die tiefen Töne des Gongs massieren Körper, Seele, Geist, erwecken das Urvertrauen. Hilft beim Loslassen. Heilungsprozesse werden im Körper aktiviert, man kommt mit sich in Verbindung. www.zaubermelodie.de

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Göttingen u. a. Weiterbildungen, Info: 0551-20192780, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung mit Biografiearbeit: Infoabend mit Aufstellung, der 3. Dienstag im Monat, 20.6., 18.7., 18:30-21:30 Uhr, im Aussichts Reich, Ackerstr. 12, 10115 Berlin-Mitte; Lisa Hinrichsen www.lisahinrichsen.com und Miggi Zech www.augenaufstellungen.de Anmeldung und Fragen: miggi@augenauf-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 20.6., 11.7., 20 Uhr, Seminar 14. - 16.7. und 15. - 17.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Feng Shui

Für Privat- und Geschäftsräume. Ich freue mich auf Sie. T.030-53085936, www.diamant-fengshui-gand.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Kinesiologie

Ausbildung (1-2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-7911641, www.kinschu.de

Klangtherapie

Coresonance - Spirituelle Klangarbeit, Aktivierungen, Energiearbeit, system. Coaching und Lebensberatung in Berlin-Friedrichshain, www.coresonance.de, elias@coresonance.de

Massage

Ganzheitliche Massagen zum Kennenlernpreis von 30.- Euro / 45min, www.allahand-massage.de

Medium

Erleben Sie Materialisationen und tiefgreifende Botschaften der Geistigen Welt! Mit dem Ausnahme–Medium K.M. des berühmten Felix–Zirkels. Infos: felixcircle.blogspot.com, JAM.Kalia@gmail.com

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Psychotherapie

HPP Dominik Hof Berlin - Psychotherapie & Psychosomatik - Emotionale Aufarbeitung + Hilfe. Hermannstr. 48, Berlin. hpp-dominikhof-berlin.de, T: 030-20275062, dominik.hof@gmx.de

Räume/Häuser biete

ab 5 €/h; o. Tage/WE; schöne, helle Therapie-Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Schlafpl.; www.CAREandSHARE.de; 03328-309181

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Ferienwohnungen mit Seminarräumen u. Studio9, Brandenburg/Havel, Dominsel; www.dominsel-brb.de, Tel. 0160-8089081, info@dominsel-brb.de, www.studioneun.net

Helle ruhige Gruppenräume, Yoga, bodywork, 52 + 120 qm, zentral, Dachetage, T: 030-32662832, www.zen-shiatsu-schule.de

Schöneberg 25qm, schöner Therapieraum direkt an der U-Bahn Eisenacherstr., freitags bis 14.00 für 100 EUR monatl. Info unter 0176-34542013 Gary

Schöner Raum, hell, ruhig, groß, Gruppen u. Therapie, Wilmersdorf Erdg. Gartenblick, stunden-, tageweise, T. 030-8259260

Sehr schöner, ruhiger, 126qm Seminarraum, mit Parkett, Küche im großen Vorraum, prof. Tontechnik, verkehrsgünstig an der U-Bahn Eisenacherstr, 0176-20165261, www.verein-bewusst-sein.de/bewusstsein_Raum-Vermietung

Seminarhaus. Mitunternehmer gesucht. www.seminarhaus.de sucht Mitunternehmer/in. Erfolgsbeteiligung. Auch Pacht oder Verkauf möglich. 03362-882088

Suche Mitmieter für geräumige, zweckmäßige Naturheilkundepraxis in Berlin-Wilmersdorf. Nähere Infos: 0174-4419311

Wir können noch an einigen WE unseren 180qm großen, hellen Seminarraum in Kreuzberg vermieten. Nutzung von Küche, Yogamatten, Meditationskissen, Decken und Massagebänken möglich. OZK Berlin, Tel. 030-25298968

www.retreathaus-goehrde.de - Seminar- und Retreathaus in der Göhrde. Tel. 05855-978233.

Reinkarnationstherapie

Rückführungen mit medialer Beratung, HP (Psycho) Ute Franzmann, Info: www.heilpraxis-ute-franzmann.de, Tel. 030-32664432

Rückführungstherapie, Einzeltermine + Ausbildung, Hans-Jörg Gruber Telefon: 0176-306 586 55, www.rückführungstherapie-berlin.de

Reisen

Traumhaus, Naxos, Griechenland, Meeresblick, Strandnähe, Garten, 3 Terrassen, günstig zu vermieten. ariadne.naxos@arcor.de

Spirituelle Indienreise zum Fest Navaratri v. 20.-30.9.2017: Erfahre die Energie vom einzigartigen Kraftplatz Tiruvannamalai, Südindien. Zelebriere das Fest der Schöpfungskraft, die sich dadurch auch in dir aktiviert. info@spiritbalance.de, www.spirituelle-indienreise.de, T.07841-8392413

Reisen & Seminare

Ausbildung Wellnessmasseur/in mit Yoga auf der schönen Insel Korfu. Mit Zertifikat. Vom 2.-9. September. Lernen auf der Dachterrasse mit Meerblick und den Bergen im Rücken. Weitere Infos www.massage-ausbildung-in-berlin.de, T: 030-61203396

Heilraum Wüste - im Süden Marokkos. darparu@gmail.com, www.das-zelt.de

Schamanische NaturRetreats in Island + SriLanka: Kraftvolle Landschaften, Schamanismus, Naturwesen, Kristalline Erdverbindung, Herzbewusstsein; Kirala & Brandan, www.Reisen.bmh-consult.ch, T. 0170-5867929

Seminar-Special auf Korfu - Die Verbindung von Lebensfreude, Sinnlichkeit und Spiritualität; mit Frank Fiess und Team: 22.-29.07.; Infos: www.frankfiess.de oder 030-25298700

Retreats

Acoustic Body Retreat 25.07. - 01.08. 2017 nahe Helsinki, Finnland. www.forthesakeofbeings.com/events/abr-elontuli

Schwitzhütte

Schwitzhütte-Indianische Tradition. Reinigung für Körper-Geist und Seele. Nahe Berlin-Beelitz/Potsdam im Naturschutzgebiet auf einem ländlichen Hof. Info Ingo 0163-6080808, www.earthfaces.de

Seminare

Astralreisen & Luzide Träume: Seminar zur Selbsterfahrung & praktischem Erlernen. 8.-10.9.2017 Spirituelles Wachstum durch außerkörperliche Erfahrungen, www.astralreisenlernen.de, T.07841-8392411, info@spiritbalance.de

Für Frauen: Nia-Tanzworkshop, Tantra, Bodypercussion und Gesang, Gelassen und entspannt, Sommerzeit: Zeit für mich, Entdeckung Stimme, Bogenschießen, Achtsames Selbstmitgefühl. www.altenbuecken.de. 04251-7899

Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Aus- und Weiterbildung seit 1997, GSD-anerkannt. www.zen-shiatsu-schule.de, T.: 32662832

Spiritualität

Oase für Licht und Harmonie, Lebenshilfe Engel Medium, www.reich-der-engel.de, Engelshop Elexier, www.reich-der-engel.info

Stil-/Farbberatung

Ganzheitlich Schön! Stärken Sie doch ihr Selbst-bewußt-sein mit den Möglichkeiten der Farb- & Typberatung! Kontakt: 0176-98465988. Gisela Krätzig. www.die-aufhuebscherin.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Kreuzberg-Mitte + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, sinnliche Anatomie, Kassenzusch. G.M. Franzen: 030-3121239, moveri-berlin.de

Tantra

Quodoushka 1-3. Stell dir vor, Sex ist natürlich, heilig und wunderschön! Ein schamananischer Weg zu spiritueller Sexualität. 9.-12.11. Q1; 16.-19.11. Q2. www.Lust-und-Wissen.de

Tanz/Tanztherapie

Ausbildungen in Tanztherapie, tanz- und körpertherapeutische Gruppen & Workshops in NEURAUM Zentrum für integrative Körperarbeit, Tanz & Therapie. Raumvermietung. Infos: www.neuraum.berlin

Experimentelles Tanzen. Dem Inneren eine optische Stimme geben. Meditative und kreative Körperarbeit und Kunst. Einzelarbeit, Workshops, Seminare. www.anneoster-tanz.weebly.com

Tanz, authentischer Ausdruck und Fantasie - offene Gruppe (auch Einzelbegleitung möglich) für Menschen, die trotz etwaiger körperlicher Einschränkungen gerne ihre Ausdrucksmöglichkeiten gemeinsam mit anderen Menschen achtsam erforschen und ihr kreatives Potenzial entfalten wollen, 2 x im Monat am Sonntag abend von 18.00 bis 20.00 Uhr, aktuelle Termine und Ort s. www.tanztherapie-lorenz.de

Informations- und Erlebnisabend

zum Jahres-Training „Liebe & Erfolg“ mit Frank Fiess

06. Juli 2017
19:30 Uhr

www.frankfiess.de

Tierkommunikation

Tk seit 2002 mobil & in Friedenauer Praxis, Erlernen der Tk, Info-Abende & Reiki-Kurse! Iljana Planke, 0331-7046600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Traumarbeit

In meinen Traumberatungen geht es darum aus Deinen Träumen kreative und sinnstiftende Prozesse erwachsen zu lassen... Tel: 0152-34007299, www.traumberatung-berlin.de

Selbstheilendes Potential & innere Ressourcen entdecken; Traumsprache & Struktur verstehen, *neue Herangehensweise* www.traumzeit-dreamtime.de

Verkauf

Spirituelle Kostbarkeiten, einzigartige Kraftobjekte, Rudrakshas, Malas, Engelkerzen & Aurakamera. Alles für Herz & Seele & deine spirituellen Prozesse. Nutze auch unseren LiveChat. www.spiritbalanceshop.de, T.07841-8392412, info@spiritbalance.de

Wellness

playstixx Liebesspielzeuggeschäft & Manufaktur, Für Frauen & alle die sie lieben... BLN-Kreuzbg, ökol. & umweltfreundlich orientiert, www.playstixx.de

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 20.6., 11.7., 20 Uhr, Seminar 14. - 16.7. und 15. - 17.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Johanniskrautworkshop in der Schorfheide, Sa 1. 7. , 14 -18 Uhr, 52 EUR, HP Daniela Dumann, Infos: Tel. 0170-6011182, www.danieladumann.de

Mittsommerzauber am Stadtrand, Kräuter-WS Nachtwanderung: 8.7., ab 21:30 Uhr, 48 EUR, HP Daniela Dumann, Infos: Tel. 0170-6011182, www.danieladumann.de

Zentren/Begegnung

Ströme-Institut e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2. Hof, DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

TERMINE & EVENTS

Regelmäßig

mittwochs

Systemische Familien- und Organisationsaufstellung jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr. Karen J. Tabbara, Dipl.-Psych., Praxisgemeinschaft Centro Delfino, Dernburgstr. 59, 14057 Berlin. Mein Motto: „Mensch werden ist eine Kunst" (Novalis). Weitere Informationen: http://charlottenburg.centro-delfino.com/wer-sie-behandelt/karen-j-tabbara; Fragen und Voranmeldung per Mail: berlin@tabbara-diplpsych.de oder Tel.: 030-6948223, Mobil: 0176-26177664

11:00-12:00h Angeleitete Natur-Meditation, 10EUR, im Aromatorium Stargarder Str. 68, PrenzlBerg, 030-94872072, event@aromatorium.de

19:00h Psychologie und Spiritualität, seelische Wege des Erwachens, Gesprächskreis jeden 1. Mittwoch im Monat, Infos: 0171-4906474, www.Institut-fuer-Essentielle-Psychologie.de

donnerstags

19:00h Schamanisches Reisen im Weltenbaum Yggdrasil. Die Weisheit des nordeuropäischen Schamanismus. Jeden 1. Donnerstag im Monat, Infos: 0171-4906474, www.Institut-fuer-Essentielle-Psychologie.de

20:00-22:00h Biodanza am Walther-Schreiber-Platz: Tanze Dein Leben nach Herzenslust, Infos+Anmeldung: 0177-5287573, www.heike-biodanza-berlin.de

Termine

3.6. Samstag ♌♎

10:00h WE-Seminar (3.-4.6.) „Nimm die Zügel selber in die Hand - selbstbestimmt leben", Beate Bunzel-Dürlich, Infos 030-3919277

11:00-18:00h myKit.identity – WE-Workshop. Ressourcen erkennen, eigene Qualitäten nutzen. Infos: 030.235 712 68 + mykitworkshops.com

6.6. Dienstag ♌♏

19:00h Was ist Vertrauen und warum fällt es uns so schwer? Philosophischer Vortrag mit Shri Sarvabhavana. Café Tietz&Cie, Potsdamer Str. 77. Eintritt frei. www.vedic-guide.de

7.6. Mittwoch ♌♏

19:00h Kristallheilung Seminar in der Tradition von Atlantis in einer Reihe von aufbauenden Modulen. Schwerpunkt liegt in der Selbsterfahrung und Praxis. www.coresonance.de

10.6. Samstag ♌♐

11:00-18:00h myKit.project – WE-Workshop. Themen genau bestimmen, neue Perspektiven entdecken. Info 030.23571268 + mykitworkshops.com

18:00-20:00h Lebendige Sommerträume tanzen - Bewegung und Begegnung mit Biodanza, U-Blissestr, Anmeldung und Infos bei Elke: 01525-4222207, tanz-biodanza.berlin

11.6. Sonntag ♌♉

15:00-17:30h Soul Balance Movement and Dance Workshop, Info: soulbalance@mail.de, 14/12 Euro, Ort: Neuraum, Klonnenstr. 3/Ecke Herbertstr., 10827 Berlin

12.6. Montag ♌♉

18:30-19:30h Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

13.6. Dienstag ♌♒

19:00-21:30h Offener Aufstellungsabend mit Dipl.-Psych. Chr. Droß. Ort: Buchhandlung Zenit, Pariser Str. 7. www.seelen-bewegung.de

15.6. Donnerstag ♌♒

18:00h kostenloser Info Abend zu allen angebotenen Themen mit Beate Bunzel-Dürlich in Berlin, Infos Tel. 030-3919277

16.6. Freitag ♌♓

10:00-18:30h Viszerale Mobilisation - osteopathische Arbeitstechniken zur Behandlung der inneren Organe. Fachfortbildungen für Ärzte/Heilpraktiker/Physiotherapeuten. Fr.-So. 10-18.30 Uhr, Tel: 030-8131040, wegdermitte.de

17.6. Samstag ♌♓

11:00h WE-Basics (17.-18.6.) „Erwecken der eigenen Medialität & Sensivität", Beate Bunzel-Dürlich in Berlin, Infos 030-3919277

11:00-18:00h Into Our Healing - zweitägier schamanischer Workshop (17./18.6) Verbindung zu unseren Ahnen & ihrem Wissen. Infos & Anmeldung unter: milenakraft.com

19:00h 4. Berlin Mantra Night - Mit Mahalila & Subhadra am 17. Juni, 19:00 Uhr im WAMOS, Hasenheide 9, Einritt frei.

20.6. Dienstag ♌♉

19:00h Infoabend: Ambulantes Fasten - Stellen Sie die Weichen für einen neuen Start! Beitrag: €10, Fastenkur: 22.6.-1.7., Tel: 030-8131040, wegdermitte.de

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

21.6. Mittwoch ☾♏

10:00-18:30h Ausbildung in Craniosacral-Therapie, Teil 1: 21. - 25.6.17, mit Hans Rendler, Ausbildungsleiter der CST-Schule WEG DER MITTE. 5 Tage, Mi.-So. 10-18.30 Uhr, Tel: 030-8131040, wegdermitte.de

20:00h Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung / Systemische Therapie beginnt ab November 2017 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

24.6. Samstag ☾♋

11:00-18:00h ElementsTune :: WE-Workshop. Selbstcoaching über die eigenen Elemente + NLP. Infos: 030.23571268 + mykitworkshops.com

14:00-18:00h Jahreskreisritual Sommersonnenwende, 35 €, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, www.schamanische Heilarbeit.de

25.6. Sonntag ☾♋

10:00-17:00h Erlebe durch achtsame Bewegung u. Berührung das Potential von Herz u. Gebärmutter. Yogalila, Rykestr. 37. Info 015757712789

30.6. Freitag ☾♍

10:00-18:30h Tiefe Bindegewebsmassage / Faszienbehandlung: Füße & Beine: Fachfortbildung im Rahmen der BenefitMassage-Schule® im WEG DER MITTE, Fr.-So. 10-18.30 Uhr, Tel: 030-8131040, wegdermitte.de

15:00-18:30h Wie funktioniert BewusstSein? Einführung in das integrale Modell von Ken Wilber. 30€. Vertiefende Workshops zur BewusstSeinsEntwicklung an den Folgetagen. Infos: 030-78776669, www.akademie.sinnbiose.de

22:00h silent room - Musik - Stille - Licht mit Uli Domay. org p elec, i. d. Martha-Kirche Kreuzberg, Glogauer Str. 22, Eintritt frei

1.7. Samstag ☾♎

11:00-18:00h myKit.identity – WE-Workshop. Ressourcen erkennen, eigene Qualitäten nutzen. Infos: 030.235 712 68 + mykitworkshops.com

3.7. Montag ☾♏

19:00h EFT Klopfakupressur, Info- und Erlebnisabend: Sie erleben die überraschenden Wirkungen des EFT direkt an sich selbst in einer sofort anwendbaren praktischen Übung im EFT-Institut Berlin. Anmeldung: 030-355056-11

12.7. Mittwoch ☾♒

19:00h Kristallheilung Seminar in der Tradition von Atlantis in einer Reihe von aufbauenden Modulen. Schwerpunkt liegt in der Selbsterfahrung und Praxis. www.coresonance.de

29.7. Samstag ☾♎

11:00-18:00h ElementsTune :: WE-Workshop. Selbstcoaching über die eigenen Elemente + NLP. Infos: 030.23571268 + mykitworkshops.com

DHARMA BUCHLADEN

Unsere Veranstaltungen im Juni:

Mittwoch, 07. Juni: **Vortrag und Buchvorstellung mit Elvira Schneider**
Die Heilkunst des Tibetan Pulsing

Mittwoch, 14. Juni: **Buchvorstellung und Lesung mit Christa Spannbauer**
Vergebung befreit - Wie wir zu innerem Frieden finden

Mittwoch, 21. Juni: **Vortrag mit Mona Riegger**
Gute Zeiten, schlechte Zeiten - astrologisch

Donnerstag, 29. Juni: **Buchvorstellung und Lesung mit Kai Romhardt**
Lebensbruch – Von McKinsey zu Thich Nhat Hanh zum Netzwerk Achtsame Wirtschaft: Wachwerden für das Wesentliche

Beginn: Jeweils 20 Uhr. Eintritt: 7 €. Ort: Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin
U-Bhf. Eisenacher Str. (U 7) ☎ (030) 784 50 80
Kartenvorverkauf: Mo.- Fr.: 10-19 Uhr, Sa.: 10-16 Uhr
www.dharma-buchladen.de

Kraftsträuße

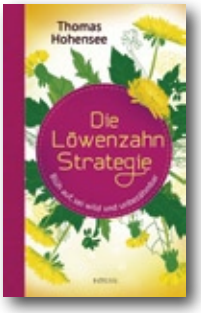
Sie ist weitestgehend in Vergessenheit geraten: die jahrhundertealte Tradition, anlässlich bestimmter Lebenslagen oder -ereignisse Kraftsträuße zu binden. Die über 40 Porträts wilder Kräuter und Hintergrundgeschichten inspirieren dazu, sich auf eine magische Sicht der Welt einzulassen. Über die oberflächliche Betrachtung hinausgehend öffnet Christina Mann den Blick für die Schönheit jeder noch so unscheinbaren Pflanze. Anstelle einer pragmatischen Auflistung von Heilwirkungen werden

hier die alten Geschichten erzählt, aus einer vergangenen Zeit, in der man um die Zusammenhänge von allem Lebendigen wusste. Keinesfalls nur für Kräuterhexen sondern alle, die nicht nur Kräuterwissen ansammeln wollen: Das (Ver-)Binden belebt und vertieft die Beziehung. M.G.

Christina Mann: Kraftsträuße. Wilde Kräuter für magische Sträuße. Pala Verlag, Darmstadt, 2017, 222 Seiten, 24,90 Euro

Blüh auf und sei unbezähmbar!

Es gibt eine Reihe von Ratgebern auf dem Buchmarkt, die einem dabei helfen wollen, herauszufinden, wer man wirklich ist und was man aus seinem Leben machen will. Dieser ist erfrischend geschrieben und zeichnet sich durch seine Leichtigkeit und Verspieltheit aus. Vom Löwenzahn lässt sich viel lernen: In diesem Buch spricht er aus der Ich-Perspektive über seine Lebensstrategien. Ein Appell an den eigenen Widerstandsgeist, nach dem Motto „Unkraut vergeht nicht". Eine unverwüstliche Selbstakzeptanz ist die Haltung, die zur Gelassenheit führt, um sich dem Wesentlichen für einen selbst zuzuwenden und auf die Suche nach vergrabenen Herzenswünschen zu begeben. „Wer blühen und gedeihen



will, sollte immer mal wieder checken, ob er vielleicht gerade dabei ist, im Mehltau der Routine grauweiß zu werden, statt neue Knospen zu entwickeln und Triebe in Richtungen zu bilden, die er sich vor ein paar Jahren noch nicht hätte vorstellen können." M.G.

Thomas Hohensee: Die Löwenzahn-Strategie. Blüh auf, sei wild und unbezähmbar. Integral Verlag, München, 2017, 175 Seiten, 16,99 Euro

Gärtnern im Einklang mit der Natur

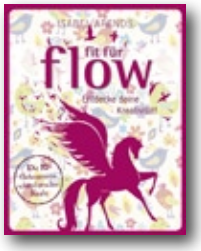
Die Journalistin und Gärtnerin Jane Powers beschreibt fachkundig, worauf es beim Gärtnern ankommt – von der richtigen Anlage bis zu den grundlegenden Arbeiten im Rhythmus der Natur, denn „ein Garten ohne Pflanzen ist kein Garten. Pflanzen sind das Fleisch und Blut über dem Knochengerüst des Gartens. Die Pflanzen sind der

Garten. Wenn ich nach den richtigen Pflanzen gefragt werde, sage ich: Es gibt genau eine Regel zu beachten und die lautet: Wir sollen nur das pflanzen, was zu dem Klima und den Bedingungen unseres Gartens passt."

Jane Powers: Living Garden. Freies Geistesleben, Stuttgart, 2013, 256 Seiten, 24,90 Euro

Deine Kreativität

Hier findet sich all das, was man braucht, um in den kreativen Flow zu kommen: pure Lebenslust, Humor, Sinnliches und Besinnliches, Mythen, Geschichten und Geschichtliches. Auf eine heitere Weise begleitet das Buch den Leser zur Entfaltung



seiner eigenen Kreativität. Kreatives Querlesen ist bei diesem Buch erwünscht. Auf humorvolle und tiefgründige Art werden praktische Anleitungen vermittelt, wie man z.B. die berühmte Schreibblockade löst, neben neuen Informationen aus der Gehirnforschung und Tipps der positiven Psychologie. Schon während des Blätterns beginnt das kreative Buch still und unbemerkt mit dem Leser zu arbeiten. Der Wechsel von Texten, Geschichten und Bildern kurbelt die kreativen Gehirnbereiche an. Überall im Buch kann der Leser mitarbeiten. Inspirationen, Tipps und Übungen ermutigen ihn zu konkreten Schritten, um sein Leben mit positiver Kreativität neu zu gestalten.

Isabel Arends: Fit für Flow. Entdecke deine Kreativität. L.E.O. Verlag, München, 2016, 240 Seiten, 19,99 Euro

Sehnsucht und Hunger

Sie haben schon mehrfach versucht abzunehmen? Und Sie scheitern unentwegt, weil Sie Ihrem Drang zu essen immer wieder nachgeben, obwohl Sie eigentlich gar keinen Hunger haben? Wenn wir essen, ohne körperlich hungrig zu sein und darunter leiden, sind tief in uns verborgene Emotionen die Ursache. Wir sprechen dann von emotionalem Essen. Diese Ursachen liegen in unserer Biografie verborgen. Wir können sie in uns selber finden und

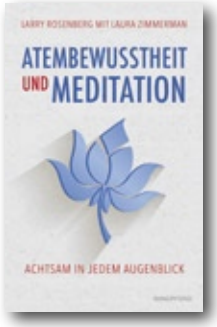
aufarbeiten. Maria Sanchez ging selbst diesen Weg und weiß, wie schmerzhaft und langwierig er sein kann. Aus der Erfahrung heraus entwickelte sie ihren erfolgreichen Therapie-Ansatz „Sehnsucht und Hunger“ und half damit unzähligen Betroffenen. Zu ihrer zweijährigen Radiosendung „Durch dick und dünn mit Maria Sanchez“ bekam sie viele Zuschriften, eine

Auswahl davon enthält dieses Buch. Es sind sehr persönlichen Geschichten. Und die Autorin gibt sehr individuelle therapeutische Antworten. Ein Buch, das Hilfe zur Selbsthilfe leistet.

Maria Sanchez: Warum wir ohne Hunger essen – Die wahren Gründe für Essdrang und Übergewicht. Königsfurt-Urania Verlag, Krummwisch, 2016, 240 Seiten, 19,99 Euro

Meditationspraxis

„Die Tiefe der Stille, von der ich spreche, ist genau hier vorhanden, eben jetzt, während Sie diese Worte lesen. Sie lebt ganz tief im menschlichen



Herzen. Aber sie ist auch unglaublich scheu. Wenn Sie nach ihr verlangen, flieht sie. Sie können nicht durch Denken in sie eintreten. Sie können nicht durch Fühlen in sie eintreten. Sie können sie nicht herbeizitieren, nach ihr verlangen oder planen, sie zu erlangen. Doch wenn Sie sie lieben, wenn Sie für sie offen sind, dann beginnt sie zu Ihnen zu sprechen und wird ungemein heilsam und hilfreich.“ Larry Rosenberg veröffentlicht seinen immensen Erfahrungsschatz aus 40 Jahren Meditationspraxis.

Larry Rosenberg, Laura Zimmermann: Atembewusstheit und Meditation. Windpferd, Obersdorf, 2015, 197 Seiten, 14,95 Euro

Tiere und Menschenseelen

Madeleine Walker hat die Fähigkeit, mit Tieren zu kommunizieren, und zwar nicht nur mit lebenden, sondern auch mit denen, die sich in die geistige Welt verabschiedet haben. Sie selbst

staunt immer wieder über die Fülle an Informationen, die ein Tier über seine Besitzer geben kann – sogar über Zeiten, bevor das Tier in ihre Obhut kam. Da sie als Therapeutin arbeitet, sind die erzählten Geschichten meist mit viel Leid verbunden, aber auch und vor allem mit großer Liebe. Empfehlen kann ich dieses Buch denjenigen, die sich mit Reinkarnation beschäftigen und die nicht ungläubig mit dem Kopf schütteln, wenn Tiere aus dem Jenseits Informationen geben. H.S.

Madeleine Walker: Wie Tiere Seelen heilen. Aquamarin Verlag, Grafing, 2016, 234 Seiten, 12,95 Euro

Cello trifft Bogen

Männer und Frauen sind unterschiedlich. Die beiden Autoren vergleichen Mann und Frau mit Bogen und Cello und treten in einen Dialog über Fragen der Anziehung, der Liebe und der Kommunikation. Ich finde den Vergleich durchaus treffend, denn ohne Bogen klingt der Körper eines Cellos

nicht und ohne Cello bleibt auch der gut gearbeitete Bogen ohne Einsatz. Die Begegnung der beiden Autoren ist in dem Sinne kein Dialog, denn das Potenzial dieser Lektüre liegt in der wohltuenden Unterlassung von Erwiderung und in dem aktiven Sich-Zeigen anstelle von Reaktionen. H.S.

Theresia Maria Wuttke, Heinrich Reents: Cello trifft Bogen: Urfrau trifft Urmann. tao.de bei Kamphausen, Bielefeld, 2015, 168 Seiten, 14,99 Euro

AGNI YOGA

Das Geheimnis der Unsterblichkeit

Der Film

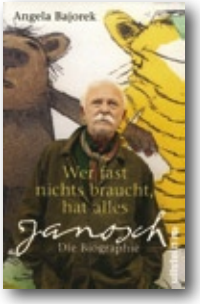
Mit 7 Schritten zu einem Leben, das kein Ende hat

Seit es Menschen gibt, haben sie Angst vor dem Tod.
Seit es Menschen gibt, träumen sie von Unsterblichkeit.
Die Zeit ist reif, um diese Angst zu überwinden
und diesen Traum zu verwirklichen!

Der Film ist zu sehen bei
www.tabenisi.org

Janosch – hinter dem Fluss

Horst Eckert wurde 1931 in Oberschlesien geboren. Dort erlebte er eine fürchterliche und brutale Kindheit – es wurde geprügelt, gesoffen, gedroht und gehasst. Insofern sind Teile des Buches nichts für zarte Gemüter. Im katholischen Glauben erzogen, wurde er ihm so verleidet, dass er alle Erinnerungen

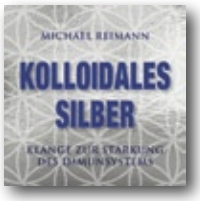


daran auslöschte. Die Kirche wurde für ihn eine erdrückende, lebenslange Gewissenslast. „Gott ist eine kosmische Situation" – das ist die späte Erkenntnis von Janosch. Mit der Übersiedlung in den Westen Deutschlands änderte sich sein Leben. Er will Maler werden, wird aber abgewiesen. Er lebt kurze Zeit in Paris, zieht dann nach München und verdient in der Textilindustrie sein Geld. Durch „Zufall" fängt er an, besoffen Kinderbücher zu schreiben und findet irgendwann einen Verlag, der die Bücher in den 70er Jahren erfolgreich verlegt. 20 Jahre nach seinem ersten Buch erscheint 1978 „Oh wie schön ist Panama". Heute lebt er mit seiner Frau auf Teneriffa und schreibt nicht mehr, sondern genießt das Leben in der Hängematte. Jetzt hat Angela Bajorek seine Biographie geschrieben – über ihn, den medienscheuen „Autisten". „Hinter dem Fluss" ist die Lebensformel von Janosch. Im Sternzeichen Fische geboren, hat ihn das Wasser immer fasziniert. Das Buch endet mit einem Interview von ihr und seinem Lob, dass er ihr Interview hervorragend gut findet und sie der einzige Mensch ist, der seine Aussagen nicht verändert hat. H.S.

Angela Bajorek: Janosch – die Biographie. Wer fast nichts braucht, hat alles. Ullstein, Berlin, 2016, 316 Seiten, 22 Euro

CD: Kolloidales Silber

Diese Klänge dienen der Stärkung des Immunsystems, verwendet wird die Schwingungsfrequenz von reinem Silber. Damit wirken sie nicht nur ähnlich



wie die Substanz im Körper, sondern gehen in Resonanz mit dem natürlichen Silberanteil im menschlichen Organismus. Menschen mit einer materielleren Auffassung, die nicht daran glauben, dass die Frequenz eine Substanz ersetzen kann, können sich dennoch an der meditativ-harmonischen Musik erfreuen, in welche die Silberfrequenzen eingebettet sind – und vielleicht eine Überraschung im Körper erleben. M.G.

Michael Reimann: Kolloidales Silber. Klänge zur Stärkung des Immunsystems. Amra Records, 2017, 19,95 Euro

CD: Songs of the Dharma

Selten klang Tom Kenyons Stimme so betörend und rein wie ein Kristall, während sie sein beeindruckend breites Tonspektrum hinunter- und hinaufgleitet. Fünf Meditationen umfasst das Album: Songs of Daikinis, der Himmelswanderinnen, welche

die Seelen der Toten in den Himmel führen; Homage to White Tara; Blue Medicine Buddha; Chant to Kuan Yin. Kein Stück gleicht dem anderen, jedes hat seine eigene Qualität, alle haben sie eine transzendierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. M.G.

Tom Kenyon: Songs of the Dharma. Klangcodes aus den Lichtreichen. Amra Records 2016, 19,95 Euro

Buchhandlungen

Adhara Büchertempel, Proskauer Str. 13, 10247 Berlin, T. 030-47474740, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www.daulat.de

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 4412550, www.mandala-berlin.de

Zenit-Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030.883 36 80, www.zenit-buch.de

Impressum

KGS Berlin

Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
030. 612016-00, mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

ISSN 2196-3797
Auflage letzte Ausgabe:
16.000 Exemplare

Geschäftsführung:
Sabine Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

Redaktion:
Magdalena Gromada
030. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: 030. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: 030. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

nächste Ausgabe:
JULI/AUGUST

Anzeigenschluss:
Redaktion: 10.06.2017
Kleinanzeigen: 10.06.2017
Großanzeigen: 13.06.2017

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2017 Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 01/2017

GESUNDHEIT VERBOTEN - UNHEILBAR WAR GESTERN

Das neue Buch von Andreas Kalcker

Dieses Buch Gesundheit verboten von Andreas Kalcker ist das Ergebnis vieler Jahre der Sammlung von Daten in Bezug auf angeblich unheilbare Krankheiten durch den Biophysiker Andreas Kalcker, der es wagte, die Wahrheit auszusprechen und Lösungen anzubieten, wo es bisher keine gab. Nachdem er sich selbst von einer Krankheit erholt hatte, die man für unheilbar gehalten hatte, war er in der Lage, den kleinsten gemeinsamen Nenner aller Krankheiten zu finden, sowie den Grund für eine wirksame therapeutische Reaktion, für die er von den etablierten Ärzten so heftig angegriffen wurde. Das Buch enthält alles, was man wissen muss, um ein neues Paradigma in Bezug auf die körperliche und geistige Gesundheit zu schaffen und gleichzeitig festzustellen, dass auch in der pharmazeutischen Wissenschaft nichts so ist, wie es zu sein scheint.

Andreas Kalckers neues Buch ist in einem einfach verständlichen Stil ebenso für interessierte Laien wie für Fachleute geschrieben. Es enthält eine wertvolle Sammlung von Daten, Protokollen und Beispielen für die Heilung praktisch sämtlicher Krankheiten und Leiden.

Dr. Isabel Bellostas (Kinderärztin): *„Ein furchtloser Mann auf der Suche nach der Wahrheit .“*

Dr. Jorge Valentín Esteves (Onkologe): *„Wir sind Andreas zutiefst dankbar für seine unschätzbare Hilfe für unseren Sohn und unsere Patienten. Wir wollen ihm beistehen, so dass er nicht den Mut verliert und weiterhin die Welt auf seine wunderbaren Entdeckungen aufmerksam macht.“*

Dr. Rosa Ema Peuchot: *„Ich habe die Freude dieser Mütter erlebt, wenn sie sahen, dass ihre Kinder sich wieder erholten, und ich bewundere die wunderbare Aufgabe, die Herr Kalcker erfüllt.“*

Dr. Lucila Vera: *„Andreas ist eine wunderbare Persönlichkeit, die den Patienten und den Ärzten mit einem ganzheitlichen Ansatz hilft, der es dem Körper ermöglicht, ganz natürlich wieder gesund zu werden.“*

Dr. Hernán Jaciento García Huaman (Gynäkologe und Geburtshelfer): *„Ich habe durch meine Enkelin, die an Autismus litt, eine Menge über diese Krankheit erfahren.“*

Dr. Roberto Morales: *„In seinem Buch fordert Andreas Kalcker seine Leser auf, ihre Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen – ein natürliches Recht, das uns allen zusteht. Dank ihm ist die Gesundheit nicht länger verboten.“*

Dr. Eduardo José Navarrete (Chirurg): *„Eine außergewöhnliche Arbeit von Dr. Andreas Kalcker, den ich für einen wahren Apostel der modernen Medizin halte.“*

Andreas Kalcker, Gesundheit verboten - unheilbar war gestern, 486 Seiten, ISBN: 9789088791567

JIM HUMBLE VERLAG

Aufklärung.
Gesundheit.
Bewusstsein.

www.jimhumbleverlag.com
info@jimhumbleverlag.com

Harmony power

Die Schulen für Naturheilverfahren

Unsere Ausbildungen:

zum Berater- oder Heilpraktiker

- **Heilpraktiker Grundstudium med.**
  1999 € oder 24 x 99,- €
- **Grundstudium HP-Psychotherapie**
  1999 € oder 24 x 99,- €
- **Heilpraktiker Grundstudium**
  "Heilpraktiker und Psychotherapie"
  3997 € oder 24 x 195,- €
- **Heilpraktiker-Studium „Klassik“**
  medizinische Grundlagen und Naturheilkunde:
  6.999 € oder 24x 333,- €
- **Heilpraktiker Psychotherapie**
  Grundlagen und Therapien
  5.999 € oder 24 x 291,- €
- **Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater**
  Beratertätigkeit in der Prävention
  5.999 € oder 24 x 289,- €

Wenn Du mehr willst, dann buche das:

„Harmony power Heilpraktiker“-Studium

Einzigartige Heilpraktiker-Komplett-Ausbildung aus Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Naturheilkunde und Huna
7.999 € oder 24 x 349,- €
(Die angegeben Preise beziehen sich auf das Wochenendstudium)

Huna Praxis Seminar

Du willst mehr aus Deinem Leben machen und dabei Nutzen aus uralten Geheimnissen der Weisen alter Kulturen ziehen? Dann lade ich Dich ein:

- Lerne die **2 Schlüssel** des „Geheimnisses“ kennen.
- Komm mit ins **„Aloha-Zeitalter“**
- Wende die **7 Grundprinzipien** für den praktischen Alltag an
- Lerne das Modell der **3 Selbste** (Bewusstseinsaspekte) kennen
- Erlebe wundervolles **Heilen**
- Heile mit **Ho óponopono** Dich selbst und die Welt.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin: 030-440 48 480 oder info@harmony-power.de

Start ins Studium

zum Heilpraktiker: Beratungsgespräch vereinbaren

zum HP Psychotherapie: 04.09.2017

Start Huna Praxis Seminar: September 2017

Afrikanische Heilkunst - mit Exkursion nach Westafrika: ab Oktober 2017

Eberswalder Straße 30 • 10437 Berlin • Telefon 030. 440 48 480 • www.harmony-power.de