

KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN

Selbst- Heilung

Natur, Mensch, Spirit
Wege natürlicher Heilung
Ganzheitsmedizin und Schamanismus

www.kgsberlin.de

7/8
2016

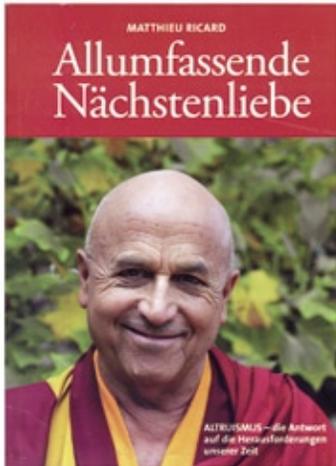
KGS
seit
1994

Spezial im Innenteil
Ausbildungen...
Schulen, Zentren, Praxen
stellen sich und ihr Angebot vor.



DHARMA BUCHLADEN

Akazienstraße 17
Berlin-Schöneberg



Unser Buchtipp

Matthieu Ricard

**Allumfassende Nächstenliebe -
ALTRUISMUS - die Antwort auf die
Herausforderungen unserer Zeit.**
Edition Blumenau 2016. Taschenbuch 915 Seiten. 28€

Unsere Veranstaltungsreihe geht weiter am 7.9.2016
mit Liane Dirks und der Buchvorstellung
"Sich ins Leben schreiben"

**Wir wünschen Ihnen
einen schönen Sommer !**

www.dharma-buchladen.de. U 7 Eisenacher Strasse. Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-19h Sa 10-16h

Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsengel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrene Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin.

Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.



Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare

„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“



320 Seiten | 19,95 EUR
gebunden mit Schutzumschlag
Scorpio Verlag
ISBN 978-3-942166-46-1
auch als eBook erhältlich!



6 CDs | 24,95 EUR
Spieldauer: 8 Stunden

Aufstellungsseminare in Berlin: 17./18. September 2016, 24./25. September 2016, 15./16. Oktober 2016, 5./6. November 2016
Genogrammseminar auf Sylt: 5.-8. Juli 2016, Sylter Sommercamp: 9.-16. Juli 2016

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu

04 kurz&bunt

08 highlights

THEMA: Selbst-Heilung

12 Selbstheilung

von Wolf Schneider

14 Natur, Mensch, Spirit Christian Salvesen

über Naturspiritualität

16 Reiki - Die ureigene Kraft aktivieren

von Bernd Monecke

18 Resilienz und Kraft - Roland Urban

über nicht-alltägliche Wirklichkeiten

20 Das ist doch Wahnsinn! - Katja Neumann

über die Frage: Was ist eigentlich normal?

22 Wenn du mich willst, musst du klar sein

Jochen Meyer über Ambivalenz in Beziehungen

24 Barium carbonicum - das gestörte Selbstbild

Andreas Krügers Serie über wichtige
homöopathische Mittel

27 SPEZIAL: Ausbildungen, Fortbildungen...

Schulen, Zentren und Praxen stellen sich vor

Infobeiträge: 11, 26, 35

54 Lesen & Hören

Regelmäßige Rubriken

Astroservice 36

Kalender 38

Wegweiser 42

Termine 50

Kleinanzeigen 51

Wer macht was 52

Impressum 58

Adressen 58

Online auf www.kgsberlin.de

weitere Termine und Veranstaltungen

Coverbild im Hintergrund: © Stefan Körber - fotolia.com

Lotusornament © anvino-; Mandala u. r. © itskatjas-;

Florales Ornament o. l. © antuanetto-fotolia.com,

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin

Tel.: 030.6120-1600

mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de

Redaktion: 030.6120-1602

Großanzeigen: 030.6120-1600

Kleinanzeigen: 030.6120-1603

Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

Neu! Was ist das Wichtigste im Leben?

Mit einem faszinierenden Kaleidoskop eigener Erfahrungen und Reflexionen inspiriert Udo Grube den Leser, zu sich selbst zu finden und sein eigenes Potenzial auszuschöpfen.

MEIN WEG ZUM BEWUSSTEN LEBEN
Spiritualität und 3 Whisky-Cola

ISBN 978-3-942-88004-6

www.HORIZONWORLD.DE

HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN
BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL

SOMMER IN PARIN UND STELLSHAGEN!
Duftende Wiesen, unendliche Felder, grüne Wälder und die frische Ostseebrise - der Natur ganz nah!

Preise p.P. z.B. 3 ÜN inkl. HP in 100 % Bio- Qualität ab € 297 im DZ, 5 ÜN inkl. HP ab € 495 im DZ, 10.07. bis 26.08.

www.gutshaus-parin.de
www.gutshaus-stellschagen.de

Hotel Gutshaus Stellschagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellschagen
T 038825-44-0, F 038825-44-333 | DE-ÖKO-006
info@gutshaus-stellschagen.de, www.gutshaus-stellschagen.de

BIO HOTELS



FILM: EIN GANZES HALBES JAHR

Louisa ist ein einfaches Mädchen aus der Kleinstadt, das in einem kleinen Cafe arbeitet und mit ihrem einfachen Leben ganz zufrieden ist, bis sie ihren Job verliert. Und Will hatte vor seinem Unfall alles, was er sich nur wünschte. Jetzt, wo er an einen Rollstuhl gefesselt ist, wird er zunehmend depressiv und launisch. Er ist unzufrieden und negativ drauf, bis er Lou, seine neue Pflegerin kennenlernt. Nach ersten Anlaufschwierigkeiten raufen sich die beiden zusammen und Lou merkt, dass Wills Glück ihr immer wichtiger wird. Sie reagiert erst, als ihr klar wird, warum sie nur für sechs Monate eingestellt wurde.

Ein ganzes halbes Jahr, Regie: Thea Sherrock mit Emilia Clarke, Sam Claflin, Matthew Lewis u.a., Filmdrama USA 2015, seit Juni 2016 in den Kinos



FILM: EWIGE JUGEND

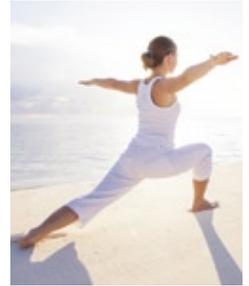
Fred und Mick sind alte Freunde und verbringen zusammen mit Freds Tochter und Managerin Lena einen Erholungsurlaub in einem hochklassigen Wellnesshotel am Fuße der Alpen. Während Fred als ehemaliger Komponist und Dirigent seinen Ruhestand genießt, ist Mick immer noch als Filmemacher aktiv und mit Gedanken schon bei seinem nächsten Projekt, das zugleich sein letztes werden soll. Doch auch Fred holt seine eigentlich bereits niedergelegte Arbeit ein, als ein Abgesandter des Buckingham Palace ihn mit der Anfrage aufsucht, für die Queen ein Konzert zu dirigieren. Fred lehnt dann lieber ab, da er mit Mick und Jimi in Ruhe über Gott

und die Welt reden und sein Leben einfach genießen möchte.

Ewige Jugend, Regie: Paolo Sorrentino mit Michael Caine, Harvey Keitel, Rachel Weisz u.a., Italien/Frankr./Schweiz 2015, 124 min., seit Febr. 2016 in den Kinos

ERSTER BERLINER YOGATAG

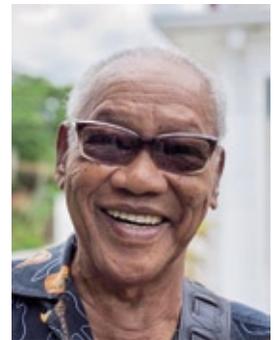
Nach 11 Jahren ‚Berliner Yogafestival‘, wird es in diesem Jahr leider eine Pause geben. Stattdessen veranstalten die Festivalmacher nun einen schönen, bunten Yogatag in Berlin am See in der Junfernhöhe. „Alle unsere gemeinsamen Bemühungen, ein geeignetes Festivalgelände zu finden, zig Gespräche, Vorplanungen und Bewerbungen, waren leider nicht von Erfolg gekrönt. Wir sind traurig, aber vertrauen der Weisheit des Himmels, dass es irgendwie besser ist, dieses Jahr eine Pause zu machen. Wer weiß schon genau, wieso es dieses Jahr nicht sein soll. Wir fügen uns jetzt und planen statt des Festivals wenigstens einen Yoga-Tag am See in der Junfernhöhe.“ Auf dem Programm: Swakrya-Yoga, Bhaktiflow-Yoga, Yoganga-Yoga, Meditation und Satsang – und zum Abschluss ein Mantren-Konzert.



1. Berliner Yoga-Tag am See in der Junfernhöhe, 16.7.16., ab 10.00 bis 22.00 Uhr, weitere Infos sowie Tickets auf www.yogafestival.de

MUSIK FESTIVAL MIT ERNEST RANGLIN & FRIENDS

Abschied einer Legende – Ernest Ranglin trug maßgeblich bei zur Entwicklung von Ska, Rocksteady, Reggae und ihrem internationalen Erfolg: Seit Ende der 1950er war er Studio-Musiker u. a. für die Skatalites, Jimmy Cliff und Bob Marley, arbeitete mit Lee „Scratch“ Perry und arrangierte Hits wie My Boy Lollipop von Millie Small. Parallel etablierten ihn Soloplatten als führende Kraft des jamaikanischen Jazz. Zur Abschiedstournee begleitet ihn eine echte Supergroup: Afrobeat-Legende Tony Allen, Saxofonist Courtney Pine, Ausnahmesänger Cheikh Lô.



Ernest Ranglin & Friends, Wassermusik - Die andere Karibik, Konzert, 08.07.2016, 20.30 Uhr, ab 19:00 h, ROGER ROBINSON & DISRUPT, Dub-Beats im Haus der Kulturen der Welt, Tiergarten, 10557 Berlin, John-Foster-Dulles Allee 10



DOKU: SONITA

Sonita stammt aus Afghanistan und ist 15 Jahre alt. Sie lebt als illegale Migrantin im Iran. Ohne Papiere und somit ohne Recht zu bleiben. Doch Sonita will ihren großen Traum von einer Karriere als Sängerin nicht aufgeben. Sie schwärmt für Michael Jackson und Rihanna - und schreibt eigene Songtexte – sie hat Talent. Sie hofft, ihren eigenen Weg gehen zu können. Das Filmteam, das eigentlich einen Film über Straßenmädchen im Iran geplant hatte und dabei auf Sonita traf, entscheidet sich, sie zu unterstützen, um das für sie vorgezeichnete Schicksal zu vermeiden. Denn Sonitas Mutter plant, ihre Tochter traditionsgemäß an einen unbekanntem Ehemann zu verkaufen. Doch Sonita tut alles dafür, um ihren Traum wahr werden zu lassen. Sie rappt gegen ihr Schicksal an, gegen Kinderehe und Zwangshe. Für diesen bewegenden Film gabs auf dem Sundance Filmfestival den Publikumspreis.

Sonita, Doku, Regie: R.G. Maghami, Deutsch./Iran/Schweiz 2015, 90 min., seit 26.5.16 in den Kinos



DOKU: HOFFNUNG FÜR ALLE

Die Erdbevölkerung nimmt zu. So kommt es, dass immer mehr Fleisch und andere tierische Produkte konsumiert werden. Das ist nicht nur für die Gesundheit nicht gut, weil Übergewicht aufs Herz-Kreislauf-System schlägt. Es ist in jedem Fall schlecht für Tiere, die in Massenbetrieben gehalten werden – und auch für die Umwelt. Die Regisseurin Nina Messinger will mit ihrem Dokumentarfilm zeigen, dass es eine Lösung für den weltweiten Hunger gibt, auch ohne eine industrialisierte Nahrungsmittel- und Fleischerzeugung.

Sie reist umher und spricht mit Menschen, die sich auskennen mit der Produktionskette und ihren Folgen - sie spricht mit Ernährungswissenschaftlern, Ärzten, Umweltaktivisten und Bauern. Ihr Anliegen: eine pflanzlich orientierte Ernährungsweise auch gegen die wachsende Fleischindustrie zu promoten.

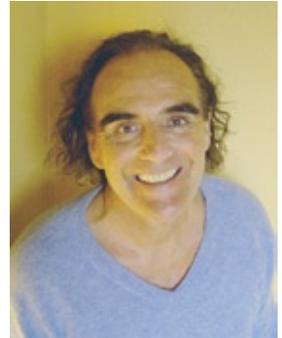
Hope for all, Regie: Nina Messinger, Österreich 2015, 105 min., seit 12.5.16 in den Kinos

ERLEBNISABEND MIT FRANK FIESS

„Der Riss, der durch jeden Menschen auf der Erde geht - ein Teil in uns vertraut auf die Liebe und der andere folgt der Angst - ist nur in jedem einzeln Menschen zu heilen. Nur der unerschütterliche Kontakt mit dem Wesenskern der Liebe in uns ermöglicht in unseren Beziehungen, unserer Gesellschaft und auf der Erde wirkliche Lösungen, wirklichen Frieden und wirkliches Glück!“

Frank Fiess ist Dipl. Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Tantra-, Yoga-, Feuerlauf-Lehrer und Therapeut für Integrative Körperpsychotherapie. Das Gelingen von Beziehungen, der Weg der Liebe und gelebte Spiritualität liegen ihm besonders am Herzen. Er leitet im Juli einen offenen Begegnungsabend für Männer und Frauen im Haus Lebenskunst in Berlin.

Erlebnis-Abend - ein besonderer Abend für Frauen und Männer, 7. Juli 2016, 19:30 - ca. 22:30 Uhr, Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 10961 Berlin, Seminargebühr: 15 €, weitere Infos auf www.frankfiess.de

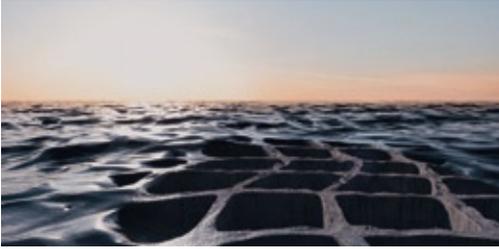


 shop.wasserkontor.de

**Zechstein
Magnesium Oil & Gel**



Bötzwstr.29 ☎44737670
Mo-Fr 10-19 Uhr Sa 10-18 Uhr



DOKU: INNSAEI – DIE KRAFT DER INTUITION

Eine Geschichte über Selbst-Hinterfragung, Wissenschaft, Natur und Kreativität. InnSaei nimmt uns mit auf eine Reise, auf der die Kunst enthüllt wird, wie man in der heutigen Welt, voller Stress und Ablenkungen, nicht den Kontakt zu sich selbst verliert. Diese vielschichtige Dokumentation vermittelt einen tiefen Einblick, wie wir unser Denken über und unser Gefühl für die Welt neu strukturieren können. Zwei Kulturschaffende begeben sich auf eine Reise um die ganze Welt und erleichtern so selbst den größten Skeptikern den Zugang zu der versteckten Welt von Innsaei, die Welt hinter/vor den Spiegeln. Die Welt verändert sich schneller als je zuvor. Darum sind neue Denkansätze gefragt. 65% unserer Kinder werden in der Zukunft Berufen nachgehen, die es jetzt noch gar nicht gibt. Es gibt Statistiken, die sagen, dass bis 2020 der häufigste Grund für Erkrankungen Depressionen sein werden. Burn-Out, Ablenkung und Gewalt sind zu einem elementaren Bestandteil in unserer Kultur und unserer Medienlandschaft geworden. Sind wir auf dem Weg, unsere Verbindung zur Natur endgültig zu verlieren?

INNSAEI - Die Kraft der Intuition, Dokumentarfilm von Kristin Ólafsdóttir & Hrunn Gunnsteinsdóttir, Island/UK 2016, 78 Min., OmdtU, seit 1.7.2016 in den Kinos

9. VEGANES SOMMERFEST BERLIN



Das vegane Sommerfest auf dem Alexanderplatz findet 2016 zum 9. Mal statt. Jedes Jahr wird die Auswahl der Aussteller größer und bunter! Die Veranstalter setzen vorwiegend auf lokale vegane Gastronomen und Händler, arbeiten jedoch auch mit

großen und bekannten Ausstellern. Unverkrampt, undogmatisch, fröhlich und optimistisch zeigen sie gemeinsam, wieviel Spaß eine tierleidfreie Lebensweise macht. Auch 2016 gibt es auf der Bühne und im Kongresszelt ein abwechslungsreiches Programm.

Das vegane Sommerfest Berlin, 19.-21. August 2016, Alexanderplatz Berlin, weitere Infos finden Sie auf [auf der Webseite www.veganer-sommerfest-berlin.de](http://www.veganer-sommerfest-berlin.de)

ANANDA SPIRIT: COME TOGETHER

„Welcome home“ steht am Eingang und „Sie verlassen die Realität“ am Ausgang des Geländes. Ananda, vollkommene und höchste Glückseligkeit, besser könnte man diesen paradisiatisch gelegenen Hof im sächsischen Burkersdorf kaum umschreiben. Zum dritten Mal wird hier Anfang September zu einem liebevoll und familiär organisierten Wochenende voller Yoga, Meditation, Musik und Gemeinschaft geladen. Auf dem Programm stehen die Mantra Sängerinnen Tina Malia und Janine Devi, das Bhakti Yoga Duo The Love Keys, die Band Berge, Myana & Manou, Gaiatrees und Mantrika.



Außerdem fast 30 Yogastunden verschiedener Stilrichtungen von Hatha bis Kundalini, unter anderem mit Michael Stewart (Mexiko), Swami Shiva Shankar (Indien) und Sukadev Bretz. Zudem gibt es ein umfangreiches Angebot für Kinder. Tickets können vorab im Internet bestellt oder Vorort zu fairen Preisen erworben werden. Eine Yogamatte sollte im Handgepäck sein. Gezeltet oder im Wohnmobil übernachtet werden kann auf dem Gelände. Das Festivalgelände liegt zwischen Dresden, Chemnitz und Leipzig.

Ananda Spirit - come together, Yoga-Festival, 2-4.9.2016, weitere Infos auf www.anandaspirit.com

NATUR, KLANG- UND SELBSTERFAHRUNG

Das beliebte WaldWelt-Festival findet inzwischen zum achten Mal statt. Im gleichnamigen WaldWelt-Resort der Familie Tremmel, im vorderen Bayerischen Wald, in der Nähe des kleinen verträumten niederbayerischen Örtchens Eggerszell, unweit von Straubing, treffen sich aufs Neue internationale Künstler, Musiker, Heiler, Therapeuten, Druiden und Schamanen, um sich auszutauschen, aufzuladen sowie Wissen und Erfahrung mit den Teilnehmern zu teilen.

Die diversen Vorträge, Workshops und Konzerte finden zum Teil im sagenhaften Erdhaus, in Jurten, Tipis und Wigwams, auf den Kraftplätzen und dem wunderschönen Freigelände sowie auf den verschiedenen Lichtungen in dem zauberhaften Wald statt. Darüber hinaus gibt es einen großen Feuerlauf, die abendländische Schwitzhütte, Lagerfeuer, Kreistänze, geführte Meditationen, Film-Doku, Märchen für Erwachsene, Impro-Theater, diverse



Video- und Kunst-installationen, Gelände-Exkursionen, die langen Klang- und Tanz- und Heilnächte. Für die meisten Teilnehmer, Teilgeber, Besucher und Künstler ist das interdisziplinäre Symposium für Heilung, anhaltende Gesundheit, Freundschaft und gesunde Ernährung ein Pflichttermin im Jahreskreis. Neben den vielen spannenden Aktionen und Workshops gibt es Konzerte internationaler Klangkünstler. Anjana Devi & Friends, Jodlerin Barbara Lexa, Crystal Voice und Arben Ra, Matthias der Flötenwanderer u.a. werden dabei sein.

8. Waldwelt-Symposium vom 5. - 7. August 2016, Eggerszell, unweit von Straubing, weitere Infos auf www.waldwelt-festival.de

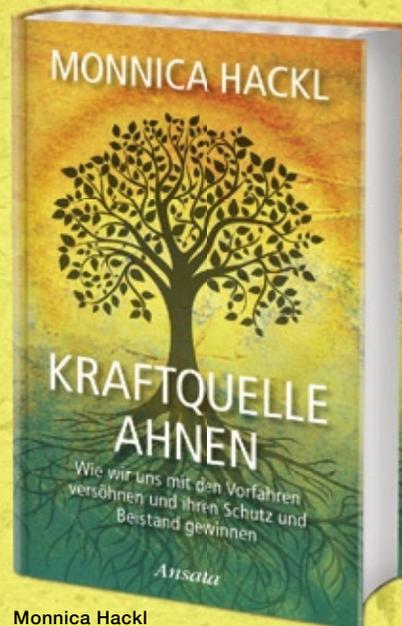


SADHGURU – REDNER MIT LEIDENSCHAFT

Sadhguru ist ein Yogi, Autor und international anerkannter Redner. Hintergründig, leidenschaftlich und provokativ zugleich haben Sadhgurus Vorträge ihm den Ruf eines Redners und Meinungsmachers von internationalem Bekanntheitsgrad eingebracht. Sein Weitblick und sein Verständnis für soziale und wirtschaftliche Angelegenheiten bewegen hochrangige internationale Nachrichtensender und Agenturen, regelmäßige Interviews mit ihm zu führen und zu veröffentlichen. Seine bestechend logischen und gleichzeitig humorvollen Einsichten erscheinen regelmäßig in führenden indischen Zeitungen. Angetrieben durch eine tiefe innere Erfahrung von Einheit und Liebe sowie durch das Verlangen, Menschen zu helfen und mit ihnen zu teilen, gründete Sadhguru die gemeinnützige Stiftung Isha Foundation, um der Welt die grenzenlosen Möglichkeiten innerer Transformation nahe zu bringen.

Sadhguru hält am 3. Juli 2016 von 15-17 Uhr einen Vortrag im Tempodrom in Berlin. Mehr Infos und Tickets unter www.sadhguruinberlin.com

GELEITET VON DER LIEBEVOLLEN KRAFT DER AHNEN



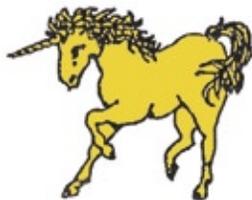
Monnica Hackl
Kraftquelle Ahnen
192 Seiten • € 15,99 [D]
ISBN 978-3-7787-7511-0

Die Geister unserer Vorfahren sind eine mächtige Schutz- und Kraftquelle. Die schamanische Heilerin Monnica Hackl zeigt, wie wir uns mit den Ahnen versöhnen und ihren Schutz und Beistand ins eigene Leben holen. Mit zahlreichen spannenden Fallgeschichten und praktischen Übungen.

Ansata
ansata-verlag.de

16. UNICORN VOICE CAMP

Sommerliche Singwoche vom 22. - 31. Juli 2016



Singen aus purer Lebensfreude, Eintauchen in Mantras und mehrstimmige Gesänge, Herzenslieder, Lieder aus Georgien und Afrika, Sufigesänge und Gospels, afrikanisches Tanzen, Kreisläufe mit Live-Band und die Tänze des Universellen Friedens.

Neun Tage lang erschaffen wir ein Dorf aus Zeltkreisen, großen Workshopzelten, Café, buntem Kinder- und Jugendprogramm uvm: ein Lebensraum voller Herz und vielfältigem Miteinander. Yoga, und Meditation, Cafébühne und Markttag runden das Programm ab. Drumrum: viel Natur, Feuer und natürlich... Sternschnuppen.

Ort: Ellernhof, bei Lüneburg. Im Seminarhaus Ellernhof können auch Betten gebucht werden: www.ellernhof.de
Info & Anm.: www.unicorncamps.de, Tel.: 058 51 - 60 29 41
info@unicorncamps.de

CELEBRATE LIFE FESTIVAL - 28. JULI BIS 07. AUGUST

Spirituelle Kompetenz 2016 - Herausforderungen kreativ begegnen



Spiritualität am Puls der Zeit. Das Celebrate Life Festival 2016 widmet sich einem Thema von brennender Aktualität: Der Stärkung unserer spirituellen Kompetenz in Krisen. Individuell, inter-subjektiv und kollektiv. Zugleich wird erfahrbar, wie persönliche Anliegen, kulturelle

Evolution und zeitlose Mystik ineinander verwoben sind.

Freue dich auf ein abwechslungsreiches Programm mit Vorträgen von renommierten Referenten, spannenden Talks und unterschiedlichen Meditationen, mit Workshops, Body-Work-Angeboten, Study-Groups, Sharing-Gruppen, Konzerten, Tanzabenden, Kinderbetreuung, Jugendcamp und, und, und...

Mehr Infos über das Festival erhältst du unter www.celebrate-life-info



AKASHIC RECORDS SEMINAR

Seminar & Initiation vom 22. - 24. Juli 2016

In diesem Seminar findest du Zugang zu den Akashic Records, einer Art „heiligem Google“, einer Suchmaschine, in der du alle Informationen über dich in allen Leben und der gesamten Existenz finden kannst. Du lernst, alle Informationen deines Höheren Selbst zu channeln und dabei weit über dein verstandesmäßiges Denken hinaus zu gehen. Vorher allerdings müssen die Verzerrungen bereinigt werden, die uns den Zugang versperren: Kindheits-Traumen, Glaubenssysteme, geerbte Familienmuster und soziale wie religiöse Programmierungen, die die Kommunikation mit der Göttlichkeit in uns beeinflussen. Wir beginnen eine Reise von tiefgreifendem Persönlichkeitswachstum, um den „Spirit“ in uns zu spüren und langfristig mit ihr/ihm in Verbindung zu bleiben.

Veranstaltungsort: Yoga am Park, Berlin-Treptow
Info & Anmeldung: marc@relaxintolife.com
www.relaxintolife.com

MEDITATION DER LIEBENDEN GÜTE

Meditation und YinYoga

Mit der Herz-Meditation kultivieren wir Vertrauen, Willenskraft und Freude, um zufriedener und glücklicher durchs Leben zu gehen und die Sorge für andere und für uns selbst auszubalancieren. Für AnfängerInnen + Geübte, die sich Begleitung in der Meditation wünschen. YinYoga bereitet die Herzensöffnung vor, beim Tee-Ritual gibt es Unterstützung für die Praxis zu Hause.



Termine: 31.7., 21.8., 25.9. sonntags 11-13 Uhr, 10.30 Uhr: Einführung in die Sitzhaltung
Zusätzlicher offener Termin: mittwochs 9.30-11 Uhr
Ort: YobekaPlus, Böckhstr. 46, 10967 Berlin-Kreuzberg
Kosten: Sonntag 25.-€, Mittwoch 15.-€
Anmeldung: Isolde Schwarz | Sozialpädagogin, Qigong, Taiji, Meditation, 030 -614 60 90
goldenflowers@aol.com. | www.bewegte-philosophie.de

CHANT, DANCE, BE HAPPY!

am Brandenburger Tor



Singen und tanzen macht nicht nur glücklich, sondern ist ein Ausdruck innerer Freude. Wir wollen eine gemeinsame spirituelle Erfahrung machen. Seid dabei!

Das Ratha Yatra ("Wagenumzug") ist ein Fest, das aus Jagannatha Puri (Indien) kommt, wo es seit Jahrhunderten stattfindet. Seitdem Shрила Prabhupada Krishna im Westen bekannt gemacht hat, findet das Ratha Yatra in einigen Städten auf der ganzen Welt statt. Beim Ratha Yatra kommen die Altarfiguren Krishnas aus dem Tempel heraus und fahren auf einem Wagen durch die Stadt – begleitet von fröhlichem Tanz und Musik.

Termin: 30.07.2016, Beginn 12:00 Uhr

Ort: Brandenburger Tor / Unter den Linden

Ab 15:00 Uhr Bühnenprogramm mit Tanz-Performances, Theater, Konzert, live Graffiti sowie vegetarischem und veganem Essen. Eintritt frei.

Info: www.tempeberlin.de/chantdancebehappy/

**MASSAGE DER INNEREN ORGANE**

Mit dem sibirischen Schamanen Ahamkara

Die Massage der inneren Organe ist eine alte russische Heilmethode und heutzutage ein wichtiger Bestandteil der Chiropraktik und der Osteopathie. Bei dieser Technik wird der gesamte Bauchbereich massiert und bearbeitet, so dass eine äußere Einwirkung auf die inneren Organe des Bauches eine effektive Wirkung erzielt. Dies ist eine ganz besondere Gelegenheit, schamanische und physische Heilarbeit in Kombination kennen zu lernen und gleichzeitig anzuwenden.

Wann: 24./25. September

Zeit: 10:00-18:00

Wo: Aikido Dojo, Hasenheide 9, Kreuzberg

Kosten: 260,- inkl. Übersetzung aus dem Englischen

Infos: 030-55231168, praxis@heilpraktikerinhofmann.de

Anmeldung: www.heilpraktikerinhofmann.de oder unter www.bluejay.eu

Integrative
Psychotherapie***IPT Basis Blockausbildung***

5. - 9. September 2016

jeweils 10-19 Uhr

IPT Basis WE-Ausbildung

1. WE 05./06. Nov. 2016

2. WE 26./27. Nov. 2016

3. WE 07./08. Jan. 2017

jeweils 10-18 Uhr

Infoveranstaltung

Mi, 31. August um 19 Uhr

www.ipt-berlin.deEMDR &
HYPNOSE
INSTITUT CHRISTOPH MAHR***Hypnose Grundausbildung***

1. WE 29./30. Okt. 2016

2. WE 19./20. Nov. 2016

3. WE 14./15. Jan. 2017

jeweils 10-18 Uhr

Fortgeschrittene Seminare***Infoveranstaltung***

Di, 13. September um 19 Uhr

www.emdr-und-hypnose-berlin.de***Heilpraktiker Psychotherapie***

Ab Oktober 2016

***Infoveranstaltung***

Di, 30. August um 19 Uhr

www.christoph-mahr.de

IM KONTAKT MIT DER GEISTIGEN WELT

Englisches Medium Sue Odam



Das englische Medium Sue Odam ist in Deutschland bekannt durch ihre Teilnahme an spirituellen Kongressen und Seminaren, die von der Zeitschrift „Die andere Realität“ organisiert werden. Sue Odam arbeitet in ganz Deutschland und nutzt ihre medialen Fähigkeiten (Jenseitskontakte, Trance, Trancehealing), um Liebe, Lachen und Umsorgtsein durch

unseren Lieben in der Geistigen Welt zu übermitteln. Sue ist ein einfühlsames Medium und eine hervorragende mediale Lehrerin. Sie ist stets um eine hohe Qualität des Lernens bemüht.

Sue Odam wird in Berlin einen 2-tägigen Workshop zu Medialität und Trance, einen medialen Abend mit Durchsagen aus der Geistigen Welt und Einzelsitzungen anbieten.

Dieser Workshop ist öffentlich, er zählt als Teil der Ausbildung der Berliner Schule der Englischen Medialität.

Termine:

Workshop am 10. und 11.09.2016;
Medialer Abend am 09.09. um 19.00 Uhr;
Einzelsitzungen am 09.09. und
vom 12.09. bis 14.09.2016

Weitere Infos: 0172-1660437 oder
Seelenheilung@email.de, ww.seelenheilung-ullrich.de

DER KREIS DER WEISEN FRAUEN

Mit der mongolischen Schamanin Bulgan

Im Kreis der weisen Frauen in spirieren wir aneinander durch Kraft und Schönheit. Durch traditionelle schamanische Rituale & Zeremonien schaffen wir Raum für Transformation und Heilung. An insgesamt 4 Wochenenden betrachten wir unterschiedliche Bereiche unseres Lebens.

Adler/Condor-Ritual: finden der individuellen Richtung in die Zukunft und Reinigung.

Wolf-Ritual: Lösen von Blockaden. Reinigungsritual für den Familienbaum. Bär-Ritual: Herzsensenergie, Wahl und Entscheidung. Dankbarkeitsritual für Mutter Erde; Eulen-Ritual: Transformation durch Realisation; Die Wochenenden können einzeln gebucht werden.

Termine 2016: Adler/Condor: 9.-11. Sept, Wolf: 4.-6. Nov., jeweils Fr 16.-20.00, Sa/So 10-19 Uhr
Wo: Chachachicas, Hasenheide 9, 10967 Berlin
Kosten: 290 € je WoE inkl. Übersetzung aus dem Englischen
Infos: Margret Hofmann 030-55231168
praxis@heilpraktikerinhofmann.de
Anmeldung: www.heilpraktikerinhofmann.de, www.bluejay.eu



BGM MASSAGE UND BEYO

Fortbildung für Therapeutinnen

In diesem Seminar lernen Sie auf natürliche Weise gynäkologische Probleme mit folgenden Methoden wirkungsvoll zu behandeln: Bindegewebsmassage nach Elisabeth Dicke und Beckenboden Yoga. Die



BGM nach Dicke wirkt u.a. fruchtbarkeitsfördernd. Die Dozentin HP Bali Schreiber aus Nürnberg verfügt über 30 Jahre Erfahrung mit dieser Massagetechnik. Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit Lachesis e.V.

Termin: 24.-25.9., tgl. 10-18h, kleine Mittagspause
Ort: Heilehaus Kreuzberg
Kosten: 250.- / für Lachesis Mitfrauen 220.- / Anmeldungen bis zum 15.7. erhalten 10% Rabatt, siehe: www.chisalon.de/Anmeldung_BGM9_16.pdf
Anmeldung/Info: www.chisalon.de, Heike Brunner, 030.2153112
www.chisalon.de/BGM_BEYO_Fortbildung_Berlin_2016.pdf

ETERNAL BLISS
SPIRITUAL JEWELLERY

DIE KRAFT DER SYMBOLE
Spirituelle Schmuckstücke,
angelehnt an traditionelle Inhalte
www.etalbliss.de | +49 30 2216 4830

Sadhguru in Berlin

Inner Engineering Technologies for Wellbeing

Public Talk with Sadhguru
July 3, 3-5pm at Tempodrom
10% discount on category 3 seats
with promo code SGBKGS

Inner Engineering 4-day Program From July 28 to 31, 2016

The program is offered by a trained teacher.
For information: germany@ishafoundation.org

sadhguruinberlin.com



Embassy of India
Berlin, Germany



Finde mit Inner Engineering zu deinem natürlichen Zustand von Glück

Der Grund weshalb die meisten Menschen in der Welt nicht voller Glück und Freude sind ist, dass der physische, der geistige und der "pranische" bzw. der Energiekörper nicht im Einklang sind. Der Kern in dir besteht aus einem Zustand des Glücks; darüber liegen vier Schichten. Wenn diese Schichten richtig aneinander ausgerichtet sind, dann ist es eine ganz natürliche Folge, dass ein Mensch einen überwältigenden Zustand des Glücks verspürt. Menschen erreichen diesen Zustand auf unterschiedliche Weise. Einer hört Musik und verspürt plötzlich große Freude, weil in dem Moment sein physischer Körper, sein Geist, seine Energien, alle in eine Richtung fokussiert sind. Dann platzt plötzlich ein Gefühl des Glücks heraus. Jemand anders tanzt und es passiert bei ihm. Vielleicht sieht jemand etwas Schönes und das gleiche widerfährt ihm. Dies sind alles unterschiedliche Arten, auf die es geschehen kann. In dem Inner Engineering

Kurs schauen wir die Innere Technologie an, wie man diese drei Ebenen des Körpers kontinuierlich im Einklang halten kann, sodass Freude und Glück nicht länger ein Zufallsprodukt sind, sondern vielmehr den Normalzustand darstellen, also eine ganz natürliche Art für dich dein Leben zu leben.

Sadhguru ist Yogi, Autor und international anerkannter Redner sowie der Gründer der Isha Foundation. Er wurde zu den 50 einflussreichsten Menschen Indiens gezählt und hat unter anderem bereits Vorträge gehalten beim World Economic Forum, den Vereinten Nationen sowie an Institutionen wie der London Business School, Stanford University, und MIT.

Sadhguru hält am **3. Juli 2016 von 15-17 Uhr** einen Vortrag im Tempodrom in Berlin
www.sadhguruinberlin.com

3.7. Vortrag



Selbstheilung

Vertraue ich besser in etwas innerhalb oder etwas außerhalb von mir?

Von Wolf Sugata Schneider

Ich gehe zum Arzt, damit er mich heilt. Wenn er es aber nicht schafft, was dann? Oder ist es das Schicksal, dem die Heilung gelingen muss? Wenn sie nicht gelingt, dann habe ich wohl Pech gehabt und muss weiter warten auf Gnade. Das ist eine sehr spirituelle, geradezu egolose Haltung. Sie lässt jedoch weg, was man selbst tun kann. Das ist, gelinde gesagt, suboptimal. Besser, man tut erstmal, was man selbst tun kann in Sachen Ernährung, Bewegung, Beziehungen und Lebensstil und beansprucht erst dann die Hilfe anderer – Menschen und Methoden – und vertraut sich erst dann einer dieser Möglichkeiten an bis ... ja vielleicht bis zur Selbstaufgabe, zum Warten auf die Gnade.

Nur Reagieren ist zu wenig

Der Wunsch nach Selbstheilung erschallt im typischen Fall als Reaktion auf ein zu großes Vertrauen in einen Heiler oder eine von einer heilerischen Instanz gepriesene Methode. Die zu hoch bewertete Autorität kann einer der bei uns herrschenden Halbgötter in Weiß sein oder auch ein spiritueller Heiler, der mit mysteriösen Methoden dort einzugreifen versucht, wo die Schulmedizin aufgegeben hat. Solch eine Rücknahme der Verantwortung, die man an eine Autorität abgegeben hatte, kann sinnvoll sein. Wenn sie jedoch zu einem Rückfall in die Überzeugung führt, es ganz allein schaffen zu müssen, ohne Hilfe von außen, verkennt das die Eingebundenheit von jedem von uns in einem Gewebe von Abhängigkeiten und würde deshalb unnötig auf wertvolle Ressourcen verzichten. Wenn ich mich selbst heile, wer heilt da eigentlich wen? Dazu muss ich mich ja erstmal in ein Subjekt und ein Objekt spalten, mich also entzweien in einen, der etwas tut und einen, der behandelt wird. Spaltung in zwei Teile ist nicht immer schlecht, hier widerspreche ich einem

Spiri-Klischee. Ein solches Vorgehen ist jedoch in der Regel nicht das, was den Heilungsprozess fördert, der doch eher ein Ganzwerden sein soll, eine Integration von Abgespaltenem.

»Ich werde gefallen«

Selbstheilung ist genau genommen so wenig möglich wie wirtschaftliche Autarkie. Wir können nur in Interaktion mit der Umgebung wirtschaften und uns auch nur in einer solchen Interaktion heilen. Andererseits ist es nicht gut, das Heilmachen dem Arzt zu überlassen oder der jeweils gewählten therapeutischen Methode. Einen wichtigen Teil davon können wir selbst dazu beitragen. Das ist als zunächst mal unser Optimismus, unser Vertrauen ins Gelingen. Das ist der Teil, der von Medizinern dem Placebo zugestanden wird. Dieser Teil macht immerhin, das hat eine Fülle von Studien ergeben, durchschnittlich ungefähr die Hälfte einer Heilwirkung aus. Placebo ist ein lateinisches Wort und heißt übersetzt »Ich werde gefallen«. Möge das Medikament gefallen, die Methode und möge auch ich mir selbst diesen Gefallen tun – und möge der Glaube an diese Wirkung seinen gefälligen Teil dazu beitragen!

Der Mittelweg

Viele Esoterik-Ratgeber tun so, als würde man seine Wirklichkeit komplett selbst erschaffen können. Demnach wären auch Krankheit und Gesundheit etwas selbst Erschaffenes. Dieser Glaube an sich selbst als Ursache stärkt das Gefühl von Selbstverantwortung, was zur Heilung beitragen kann. Wenn es jedoch dem Ich, das sich da als Ursache empfindet, nicht gelingt, eine Krankheit »weg zu bekommen« kann das zur Selbstverurteilung führen und alles so noch verschlimmern. Bessere Heilungschancen hätte ein Mittelweg zwischen einerseits dem Gefühl von

Hilflosigkeit gegenüber Medizin & Mediziner und andererseits dem Wahn, alles selbst bewirken zu können.

Naturromantik

»Naturheilmethode« ist heutzutage ein sehr beliebter romantischer Begriff. Auf uns Zivilisationsgeschädigte wirkt er anziehend. Wir denken dabei an die Schönheit eines blühenden Gartens oder eines von Menschenhand unberührten Biotops und vergleichen das mit einer Fabrik oder der künstlichen Welt einer architektonisch versauten Vorstadt. Wir sind jedoch nicht nur Zivilisationsgeschädigte, wir sind auch von der Zivilisation Gerettete, deren Lebenserwartung heute doppelt so hoch ist wie die von Naturvölkern. Mit »Natur« verehren wir das Ursprüngliche, Authentische, ohne genau zu wissen, was wir damit meinen. Chemie ist nicht Natur, denken wir, obwohl die organische Chemie doch auf ihre Art genau das beschreibt. Alle Kultur ist aus »der Natur« hervorgegangen, sie zeichnet den Menschen aus und übrigens nicht nur ihn – auch alle sozialen Tiere mit ausreichend langer Brutpflege haben Kultur und individuelle Persönlichkeiten.

Transzendenz

Probleme können nicht auf der Ebene gelöst werden, auf der sie entstanden sind, sagt ein viel zitierter Satz von Einstein. Ich verstehe diesen Satz als Inbegriff von Transzendenz: ein Darüberhinausgehen über das, worin man sich gerade befindet. Ein Erreichen einer anderen Ebene, die dann jedoch auch wieder Transzendenz verlangt, denn auch auf der nächsten Ebene entstehen Probleme, die dort nicht lösbar sind. Geist verstehe ich als die Fähigkeit, die Ebene wechseln und immer wieder neu hinschauen zu können auf das, was man gerade tut und wo man steht.

Das Ich braucht nicht diskreditiert zu werden. Besser man versteht es als Hort von Selbsterkenntnis, als Stätte kontinuierlicher Transzendenz. Dann werden Heilungssysteme nicht zu neuen Krankheitsursachen und spirituelle Praktiken nicht zu Hindernissen für die Befreiung. Das A&O unserer persönlichen Entwicklung ist die Selbsterkenntnis, und das gilt auch im Bereich von Heilung und Spiritualität, sonst wird dort das zum Problem, was als Lösung gedacht war.

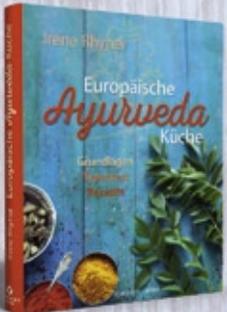
Einfachheit

Unser heutiges Leben ist ziemlich kompliziert geworden. Holzhacken und Wasserholen, die Praxis der Zenmönche, das war mal. Heute muss ein Handy eingerichtet werden und die Steuererklärung abgegeben. Das Manual des neuen Staubsaugers, der ohne ständig zu wechselnde Beutel auskommt, ist zu studieren und, Teufel nochmal, war da nicht eine Abgabefrist für irgendeine Behörde? Außerdem ist heute Freitag, da ist die Mülltonne rauszustellen, sie ist schon übertoll. Und was, wenn das Navi nicht funktioniert oder dort das Update nicht installiert wurde, wie soll ich dann die Adresse des Osteopathen finden, den ich wegen meiner Rückenprobleme und Schlafstörungen brauche?

Dabei ist das Leben eigentlich sehr einfach. Einatmen, ausatmen, einatmen und weiter so. Ist doch ganz leicht. Beim Gehen einen Fuß vor den anderen setzen. Und nochmal: linker Fuß, rechter Fuß. Nicht alles ändert sich, jedenfalls nicht sofort. Erst beim Einschlafen anfangen nachzudenken ist auch nicht optimal; besser ist, es, in dafür reservierter Zeit zu durchdenken, bevor eine Entscheidung getroffen wird. Beim Ausschalten des Herdes nicht zugleich an die Schulzeugnisse der Kinder denken, sonst musst du nochmal zurück, weil du nicht weißt, ob du ihn wirklich ausgeschaltet hast. Und was die Heilung angeht, ist auch das eigentlich ganz einfach: Wir brauchen erstens den Mut zu ändern, was wir ändern können; zweitens die Fähigkeit hinzunehmen, was wir nicht ändern können; und drittens die Intelligenz, das eine vom anderen zu unterscheiden. Diese drei Punkte helfen auch bei der Frage, ob gerade Hingabe oder Selbstheilung angesagt ist – Vertrauen in etwas außerhalb oder etwas innerhalb von mir selbst.



Wolf Schneider, Jg. 52. Autor, Redakteur, Kabarettist. 1971-75 Studium der Wissenschaftstheorie. 1975-77 in Asien. 1985-2015 Hrsg. der Zeitschrift Connection. Seitdem Leben mit Flüchtlingen. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.connection.de



Das Beste aus zwei Welten

Grundlagen • Typentest • Rezepte

Irene Rhyner
Europäische Ayurveda-Küche
 Farbiges Hardcover, 304 Seiten
 ISBN 978-3-86826-139-4 • € 24,99

 www.koenigsfurt-urania.com

Natur, Mensch, Spirit

Von den frühen Kulturen bis zur modernen Naturspiritualität

Je besser wir die Beziehung von Mensch und Natur verstehen, desto verantwortungsvoller gehen wir mit dem Leben auf diesem Planeten um. Christian Salvesen gibt einen geschichtlichen Überblick

In den vergangenen Jahrzehnten fühlen sich immer mehr Menschen aller Altersgruppen zu einer Lebenseinstellung hingezogen, die der Natur mit Achtung und Achtsamkeit begegnet. Sie versteht sich als Gegenbewegung zur fortschreitenden Zerstörung unseres Heimatplaneten Erde und ist einerseits um ökologische Nachhaltigkeit bemüht, andererseits aber auch um ein tieferes Verstehen, um eine Aufhebung der Trennung von Natur und Mensch. Man kann von einer modernen Naturspiritualität sprechen, die zwar die Lebensweise der Naturvölker hochschätzt, aber nicht übernehmen kann und will. Schauen wir uns zunächst in einem geschichtlichen Überblick das Verhältnis zwischen Mensch und Natur unter dem Aspekt der Spiritualität bzw. Religion an.

Vom Schamanen zum Priester

Bis vor 12000 Jahren waren alle Menschen Jäger und Sammler. Heute leben nur noch einige kleine und vom Aussterben bedrohte Gruppen wie die Pygmäen in Afrika so. Daraus können Ethnologen auf die Lebensweise unserer frühen Vorfahren rückschließen, wie auch Archäologen aus den Höhlenmalereien, Werkzeugen oder Musikinstrumenten der Steinzeit Einsicht in die religiösen Vorstellungen gewinnen. Für die Jäger war (und ist) es überlebenswichtig, dass die Jagd erfolgreich ist und dass niemand durch ein wildes Tier verletzt oder getötet wird. Die bis zu 50.000 Jahre alten Felszeichnungen von Mammuts, Hirschen oder Büffeln, oft zusammen mit den Jägern dargestellt, dienten der magischen Beschwörung – ebenso die Tänze von Schamanen mit oder ohne Tiermasken.

In dieser ersten Naturreligion glauben die Menschen an Geister und Dämonen, die bei der Jagd oder einem



Kampf helfen oder stören, die heilen oder töten können. Eine wichtige Rolle spielt meist auch das Totem, das eine magische Verbindung, eine Art Seelenband zwischen Mensch bzw. Clan und einer Tierart, zum Beispiel Bär, Adler oder Känguru symbolisiert. In jeder Stammesgemeinschaft gibt es wenigstens einen Schamanen, der sich in Trance mit übermenschlichen Mächten verbinden kann.

In den Ackerbaukulturen (nachweisbar ab etwa 10.000 v. Chr. bei Jericho) ändert sich das Verhältnis Mensch-Natur und entsprechend auch die Religion. Die Ernte von angebautem Getreide richtet sich nach den Jahreszeiten, das Zeitempfinden ist zyklisch - nicht linear wie bei uns heute. Opfertgaben sollen die Götter beschwichtigen, die Gestirne, Himmel und Wetter bestimmen. Die Erde selbst wird als Göttin der Fruchtbarkeit verehrt, die Gemeinschaften sind matriarchalisch, alle Dinge gelten als beseelt (Animismus), es gibt den Ahnenkult und entsprechende Bestattungsrituale. Noch kann von einer Ausbeutung und Zerstörung der Natur nicht die Rede sein.

Auch in der späteren patriarchalischen Epoche der nomadischen Hirten und der Viehwirtschaft ist die Beziehung Mensch-Natur noch weitgehend intakt. Allerdings müssen Ackerbau und Viehzucht und die mit der Sesshaftigkeit verbundene Städteentwicklung wohl als Beginn der „Entfremdung“ verstanden werden, die bis heute ja höchst bedrohliche Ausmaße angenommen hat.

Mit den Städten entstanden die Hochkulturen mit ihren sozialen Hierarchien – Gott-Könige, Priester, Beamte, Kaufleute, Bauern, Sklaven – und den (monotheistischen) Religionen, wo ein höchster Gott den Menschen zu seinem obersten Geschöpf erklärt, das

sich die Erde untertan machen möge. Schließlich ist ein Priester nötig, um die Verbindung zwischen Mensch und Gott herzustellen. Die Natur gilt – vor allem im christlichen Mittelalter – eher als störend. Wer sich mit ihr zu verbünden sucht, wird als heidnisch verteufelt und als Ketzer oder Hexe gnadenlos verfolgt.

„Zurück zur Natur!“

Seit den antiken griechischen Naturphilosophen zieht sich aber auch eine ganz andere Einstellung der Natur gegenüber durch die Geistesgeschichte, nämlich die der möglichst unvoreingenommenen Beobachtung zum Zwecke des Lernens, des Entdeckens und der Entwicklung von Technik und Kunst. Für diese Linie stehen große Namen wie Heraklit, Aristoteles, Roger Bacon, Leonardo da Vinci, Giordano Bruno, Francis Bacon, Galilei, Newton, Goethe u.v.m. Allerdings dient das Interesse, auch wenn es aufrichtig ist, letztlich der Ausbeutung der Natur, wie wir am „technischen Fortschritt“ spätestens seit der industriellen Revolution deutlich sehen können. Im Gegenzug zur Industrialisierung wurde in der Romantik die Natur erklärt. Die Gemälde eines Kaspar David Friedrich, die Gedichte eines Joseph von Eichendorff, die Lieder eines Franz Schubert sind wohl die berühmtesten Beispiele dafür. Doch ich möchte hier zunächst auf zwei wichtige Vorläufer des romantischen Naturempfindens eingehen.

Jean-Jacques Rousseau (1712-1778) gilt als ein Wegbereiter der Französischen Revolution wie auch der Romantik. Sein Motto „Zurück zur Natur“ und das geflügelte Wort vom „Edlen Wilden“ stehen für eine radikal kulturkritische Philosophie und Pädagogik, mit denen er die Kirche und etliche Denker der Aufklärung gleichermaßen gegen sich aufbrachte. Danach ist der Mensch zwar von Natur aus gut, wird aber durch die Einflüsse der ihn umgebenden Kultur und Gesellschaft immer schlechter. Die Kinder sollten vor diesen Einflüssen möglichst geschützt werden. Und in einem seiner letzten Werke „Träumereien des einsamen Spaziergängers“ schildert Rousseau Erlebnisse in der Stille der Natur, die ihn zu tiefen Einsichten führen.

Naturverklärung

In der Romantik wird die Natur oft als die wahre Welt herausgestellt gegenüber der unangenehmen gesellschaftlichen Realität mit ihren Problemen. Träume, Phantasie, Märchen, eine idealisierte Geschichte des Mittelalters, ein intimer Freundeskreis Gleichgesinnter – das alles bietet gute Fluchtmöglichkeiten. Und so eben auch die Natur, sei sie direkt erlebt in Wanderungen oder dargestellt in Bildern, Liedern, Gedichten und Romanen.

Ein für die Romantik zentrales Symbol ist die „Blaue Blume“. Sie steht für Liebe und Sehnsucht, für das Geheimnisvolle und die mystische Einheit von Mensch, Geist und Natur. Das Motiv der blauen Blume zieht sich durch die Romantik bis hin zur Wandervogelbewegung

um 1910, wo die Jugend zur Gitarre Lieder sang. In vielen Volks- und Wanderliedern, die ich noch aus der Schule kenne, wird die Natur besungen. Das mag der heutigen Jugend altmodisch scheinen, doch mit der Blut- und Bodenideologie der Nazis hat es gewiss nichts zu tun. Zur Romantik gehörte auch ein weiterer Trend, der vor allem in England populär war und heute weltweit Anhänger hat: Die Wiederentdeckung heidnischer Religionen, speziell die Tradition der Kelten mit ihren Ritualen, Festen und den Druiden. Und damit verbunden die Welt der Naturgeister, der Elfen, Feen und Kobolde.

Moderne Naturspiritualität

Dazu gehören viele der heutigen spirituellen bzw. esoterischen Angebote: Neoschamanismus, alternative Naturheilverfahren, Neues Heidentum, Runenorakel, Visionssuche u.a. In seinem Arbeitsbuch moderne Naturspiritualität gibt der Experte Hermann Ritter eine fundierte und praktische Einführung in das Thema. Er schreibt: „Eigentlich siezen wir die Natur im täglichen Umgang; wir gehen mit ihr sehr distanziert um, haben keine echte Beziehung mehr zu ihr. Das Ziel der Naturspiritualität ist es, die Natur zu duzen. Es soll erreicht werden, dass die Distanz zwischen uns und der Natur schwindet, wir wieder eins werden mit den Kräften der Natur, der Gottheit, der Welt. Regen und Sturm und Donner sollen nicht länger störende Einflüsse sein, denen wir mit Regenmantel und Schirm begegnen, sondern kraftvolle Elemente, die zu uns und mit uns sprechen. Der Wind erzählt uns dann Geschichten von den weit entfernten Enden der Welt. Die Sonne bringt uns Kraft und Licht. Die Wälder raunen uralte Geschichten, die Haine werden wieder heilig und die Felder sind dann für uns voller Fruchtbarkeit und Kraft.“

Wir haben viel verlernt in den letzten Jahrhunderten. Die Naturspiritualität ist ein Weg, um einen Teil dieses Wissens wieder zu erlernen und für uns selbst zu gewinnen. Und wenn man dieses Wissen für sich selbst gewonnen hat, dann kann man aus dieser Kraft schöpfen und die eigene Umwelt (Familie, Kollegen, Freunde) erfreuen und glücklich machen.“

Der Autor **Christian Salvesen**, 1951, Magister der Philosophie, Literatur- und Musikwissenschaften, arbeitet seit 1982 als freier Journalist. Er ist Autor etlicher Bücher und Rundfunksendungen, ist Künstler und Komponist. Sein bewegtes Leben, seine Indienreisen und seine Begegnungen mit spirituellen Lehrern aus Ost und West spiegeln sich in seinen Büchern. Weitere Infos zur Arbeit des Autoren auf www.christian-salvesen.de

Buchtipps:

Hermann Ritter: Arbeitsbuch moderne Naturspiritualität. Das Wissen der weisen Frauen und Männer. Synergia.

Bianka Denise Albrecht: Schamanismus der Seele: Ein Erfahrungs- und Arbeitsbuch zur Selbstheilung und Rückverbindung mit der Natur und Seele. Tradition

Michael J. Roads: Geheimnisse von Jenseits und Diesseits - Weitere Reisen mit Pan. Schirner



Reiki

Die ureigene Kraft aktivieren

Reiki ist nicht nur eine Kraft, um die eigenen Selbstheilungskräfte anzuregen, sondern auch eine Möglichkeit, mit der ureigenen Kraft in uns in Verbindung zu gehen. Bernd Monecke im Gespräch mit Haidrun Schäfer.

Haidrun Schäfer: Sie sind Heilpraktiker für Chinesische Medizin, Akupunktur, Shiatsu und Reikilehrer. Wie sind Sie mit Reiki in Kontakt gekommen?

Bernd Monecke: Ich habe Reiki erst nach meiner Heilpraktiker-Ausbildung kennengelernt und war überrascht, was für eine einfache und gleichzeitig effektive Heilmethode sich dahinter verbirgt: Man legt die Hände auf und die Energie fließt. Und Reiki ließ sich so gut verbinden mit dem, was ich bisher gelernt hatte. Das Wunderbare war, dass ich nach einer Behandlung mehr Energie hatte als vorher und meine Akupunktur- und Shiatsubehandlungen noch wirkungsvoller waren.

Wie funktioniert Reiki?

Der Behandler verbindet sich als Kanal für die Reikienergie mit Himmel und Erde und legt dem zum Behandelnden die Hände auf. So wird Reiki dann über das eigene Herzchakra zu der anderen Person weiter geleitet.

Wozu braucht es diese Einweihungen in Reiki I oder II, wenn unsere Hände von sich aus doch auch schon die Kraft haben, diese heilende Qualität übermitteln zu können?

Die Reiki-Energie hat eine spezielle Frequenz, die die ureigene Heilkraft verstärkt. Der Entdecker der Reiki-Energie, Dr. Usui, hat nach einer Energie gesucht, die einen nicht auslaugt, sondern die unerschöpflich durch einen hindurch fließt. Es gibt verschiedenste Energiefrequenzen auf dieser Erde und Reiki hat anscheinend eine besonders starke Heilfrequenz. Über Einweihungsrituale wird der Reiki-Energiekanal im Menschen geöffnet und dann kann die Reiki-Energie fließen. Es gibt ja verschiedene Heilmethoden, die alle eine unterschiedliche, messbare Frequenz haben. Jeder Mensch hat bestimmte feinstoffliche Fähigkeiten – ob es das Hellwissen, Hellsehen oder Hellfühlen ist – und so ist die Reiki-Heilkraft auch eine feinstoffliche Fähigkeit des Heilens, kosmische Energie durch sich hindurchfließen zu lassen, verbunden mit der Reiki-Frequenz, die dann diese starke Heilwirkung ausmacht.

Die Einweihung ist wie ein Türöffner, um diese Energie wieder fließen zu lassen.

Was fasziniert Sie noch heute an Reiki?

Die Einfachheit. Man ist quasi ein Kanal für die Heilenergie, die durch einen hindurch fließt. Es ist ähnlich wie bei der Zen-Meditation. Wenn ich jemanden mit Reiki behandle, gehe ich aus dem Tun heraus und lasse die Heilenergie, die durch mich hindurch kommen möchte, hindurch fließen. Dabei bleibe ich gleichzeitig bei mir. Ich bin also so wenig manipulativ wie möglich. Der zweite Punkt ist, dass ich mich auf mein Herzchakra einstimme. Das gibt der Energie zusätzlich eine Herzschwingung.

Welche Voraussetzungen muss ein Reiki-Behandler mitbringen?

Jeder Reiki-Behandler hat sein eigenes Energiefeld, was natürlich mit einfließt, und die Herz-Energie ist beim Reiki sehr wichtig und macht es damit so kraftvoll. Wichtig ist auch, dass man den anderen so nimmt, wie er ist. Liebe heißt für mich, dass ich mich selber so akzeptiere, wie ich bin und auch den anderen so zu nehmen, wie er ist. Das ist die beste Voraussetzung dafür, dass die Energie fließen kann, denn dann wird sie nicht durch Vorstellungen behindert, wie die andere Person zu sein hat. Dann wird der andere unterstützt, in seine ureigene Kraft zu kommen und dadurch mit der eigenen Kreativität und seinen innewohnenden individuellen Fähigkeiten und der allumfassenden Liebe tiefer verbunden zu sein. Die Menschen kommen dem, warum sie hier auf Erden sind, immer näher - der Essenz ihres Wesens.

Wirkt Reiki auch auf die Emotionen?

Ja, Reiki löst blockierte Emotionen. Hierfür ist auch die Innere-Kind-Arbeit, die ich in die Reikikurse einbaue, besonders gut geeignet.

Wie wirkt Reiki?

Ich habe das Gefühl, dass Reiki über die Frequenz oder Schwingung funktioniert, was ich mit Klangschalen und

gesungenen Obertönen kombiniere. Das schafft einen Raum, in dem Menschen ohne Worte und Gedanken ihrem ursprünglichen Schwingungsfeld wieder näher kommen.

Gibt es eine Verbindung zwischen Reiki und Schamanismus?

Das ursprüngliche japanische Symbol von Reiki bedeutet „verborgene Kraft“ oder „Regenmacher“, also ein Schamane, der den Regen gerufen hat. Ich finde das ist ein passendes Symbol, weil man sich ja beim Reiki mit Himmel und Erde verbindet und damit Energie „ruft“, die dann durch einen hindurch fließt.

Die Symbolkraft ist ja bei Reiki und auch im Schamanismus sehr wichtig, insofern sind die beiden doch verwandt?

Reiki wurde von Dr. Usui entwickelt, der in einem buddhistischen Kloster groß geworden ist, in dem auch mit Mantrien und Symbolen gearbeitet wurde. Dort wurden auch Qigong-Methoden und verschiedene naturverbundene Rituale praktiziert, die ihre Wurzeln im Schamanismus haben. Die Wurzeln vieler ursprünglicher Heilmethoden gehen auf den Schamanismus zurück.

Beim Reiki bekommt man Symbole auf die Chakren gezeichnet – viele Systeme benutzen Symbole, um uns mit der nicht-alltäglichen Wirklichkeit in Kontakt zu bringen.

Die Wirkung und Anwendung der Symbole ist ein spannendes Kapitel im Reiki. Die Reiki-Symbole hat Dr. Usui aus dem Kosmos empfangen und jedes hat eine spezielle Wirkung. Sie sind verbunden mit bestimmten Mantrien, die auch wieder eine sehr spezifische, die Symbole unterstützende Wirkung und Schwingung haben, wenn man sie ausspricht. Diese verbinden uns mit spezifischen Bewusstseinsfeldern und -zuständen.

Die Symbole sind quasi Türöffner für die andere Wirklichkeit.

Ja, die Symbole und Mantrien des Reiki können als Initiationen wirken, um mit der uns allen innewohnenden anderen göttlichen Wirklichkeit des reinen Seins und mehr mit dem Hier und Jetzt verbunden zu sein und immer tiefer in Verbindung zu gehen.

Was bedeutet reines Sein für dich?

Das ist für mich das Erinnern an unseren ursprünglichen Zustand des Seins, der uns mit unserer innewohnenden göttlichen ureigenen Energie verbindet. Das ist ein Bewusstseinszustand, in dem wir völlig im Hier und Jetzt sind, wo sich alle Konzepte, die wir von dem haben, was wir sind und wie wir sein sollten, auflösen. Ein Zustand, wo ganz viel Freude, Glück und Verbundenheit, aber auch das So-Sein mit allen anderen Emotionen und Gegebenheiten des Lebens da ist. Das völlige Ergeben ins Leben und Ok-sein mit dem, was ist. Seit ich bei meinem Advaitalehrer Sri H.W.L.Poonja, der auch liebevoll Papaji genannt wird, 1995 in Luknow war, erfahre ich diese Seisebene immer wieder. Reiki unterstützt mich

und die Reikipraktizierenden sehr dabei, diese Bewusstseinssebene immer mehr in den Alltag zu integrieren.

Vielen Dank und ich wünsche Ihnen alles Gute auf Ihrem Weg!

Bernd Monecke ist seit über 20 Jahren Heilpraktiker mit dem Schwerpunkt Chinesische Medizin und Reikilehrer. Er gibt TCM Seminare zu den 5 Elementen und Reikiausbildungen. Kostenlose Infoabende für Reikiinteressierte am 13.7. und 25.8. um 19.00.; Reiki Übungsabende am 20.7. und 28.9. um 19.00. in der Praxis im Bambusgarten, Diederhofer Str. 4, 10405 Berlin, Anmeldung erbeten. Weitere Infos und Kontakt über www.bambuspraxis.de, Tel. 0177 272 7627 und 473 746 68.



MIT ACHTSAMKEIT
UND YOGA IN EIN
GELASSENES LEBEN

160 Seiten | Flexobroschur | € 17,99 (D) | erscheint am 25. Juli

Wie viele Menschen kennst du, die gestresst oder mit ihrem Alltag unzufrieden sind?
Genau. Zu viele.
Dabei ist es möglich, gelassener durchs Leben zu gehen – selbst dann, wenn die äußeren Umstände nicht ideal sind.
Du kannst jetzt anfangen. NOW.

SCORPIO

www.scorpio-verlag.de

Resilienz und Kraft

Über die Zusammenführung alltäglicher
und nicht-alltäglicher Wirklichkeiten
- von Roland Urban

Resilienz, ein Begriff, der ursprünglich aus der Physik kommt, ist in den letzten Jahren zu einem viel diskutierten Konzept avanciert. Wohl auch, weil ein Bedürfnis bestand und besteht - zusammen mit anderen Ansätzen wie etwa der Salutogenese (nach Aaron Antonovsky, 1997) oder der Gesundheitsförderung - ein Gegengewicht zu einer stark pathologisierenden Herangehensweise konventioneller Medizin und Psychologie zu etablieren.

In der Psychologie wird Resilienz - oder ‚Widerstandsfähigkeit‘ - üblicherweise im Kontext von Risiko- und Schutzfaktoren diskutiert. Einfach ausgedrückt: Risikofaktoren reduzieren Resilienz, Schutzfaktoren stabilisieren bzw. erweitern diese. Das Ziel ist es, gesamtorganismisch eine entsprechende Biegsamkeit und Flexibilität zu entwickeln, um krisenhafte und potenziell traumatisierende Ereignisse bewältigen zu können, ohne daran zu zerbrechen bzw. nachhaltigen Schaden davonzutragen.

Als klassische Risikofaktoren gelten neben so genannten Vulnerabilitätsfaktoren, die auf individueller Ebene zu verorten sind, vor allem sozial bedingte Faktoren wie niedriger sozio-ökonomischer Status, Armut, niedriges Bildungsniveau, kontraproduktive Erziehungsstrategien der Eltern, häufige Umzüge, etc. Als Schutzfaktoren können etwa identifiziert werden: positive Lebensmodelle und Vorbilder, gute Beziehungen zu Bezugs- bzw. Vertrauenspersonen, Mut, Eigenverantwortlichkeit, realistische Ziele, der Glaube an die eigene Kraft - oder Spiritualität.

Aus schamanischer Perspektive betrachtet sind im Zusammenhang mit Resilienz einige grundsätzliche Überlegungen zu beachten: Wir wissen, dass die Welt nicht nur aus der mit den üblichen fünf Sinnen wahrnehmbaren alltäglichen Wirklichkeit besteht, sondern auch aus spirituellen Erfahrungsdimensionen, der nicht-alltäglichen Wirklichkeit. Diese beiden Realitäten sind als zwei Seiten einer Medaille zu verstehen, repräsentieren verschiedene Facetten der gleichen Welt. Entsprechend muss Heilung (im Übrigen gleichermaßen wie Prävention) auf beiden Ebenen ansetzen - bzw. beide Wirklichkeiten umfassen.

Es gilt somit, den Menschen zu befähigen, eigenständig die Notwendigkeiten und Bedürfnisse seiner physischen wie psychischen Existenz zu erfüllen. In diesem Fall können Begleitung, Beratung, mitunter auch person- oder systembezogene Therapien sinnvoll sein. Mindestens ebenso wichtig erscheint die Bereitstellung von Rahmenbedingungen, die Entwicklung, Wachstum und Gesundung ermöglichen. Dazu bedarf es einer funktionierenden und tragenden Gemeinschaft, im übergeordneten Sinne auch Gesellschaft.

Der Mensch besteht aber nicht nur aus Physis und Psyche (im modernen Sinne: die kognitiven, emotionalen und verhaltensbezogenen Aspekte), sondern er besitzt auch eine Seele. Um diesbezüglich Resilienz zu steigern bzw. Gesundheit zu erhalten, sind die Geister erforderlich. Wie auch die Schamanen und Schamaninnen, die als MittlerInnen zwischen Menschen und Geistern fungieren.

Die so genannte westliche Welt hat überzeugende Instrumentarien vor allem zur Therapie des Individuums, punktuell auch zur gedeihlichen Entwicklung von Gemeinschaften hervorgebracht. Wir haben es bewerkstelligt, gut auf den alltäglichen Aspekt der Menschen zu achten. Die Betonung liegt dabei auf ‚der Menschen‘. Wir haben es nämlich nicht zustande gebracht, diese Entwicklungen in Einklang mit einem ökologischen Gleichgewicht zu verwirklichen. Mit anderen Worten: die Egozentrik der Gesellschaftsform des Westens drückt sich auch dadurch aus, dass von einem ‚Anthropozän‘ gesprochen wird - einem Zeitalter, das den Menschen als wichtigsten nachhaltig verändernden Einflussfaktor auf die biologischen, geologischen und atmosphärischen Prozesse der Erde nennt.

Was die Nahrung unserer Seele anbelangt, sieht es vergleichsweise düster aus. Die Seele wurde aus der Psychologie (der Wissenschaft der Seele) wegrationalisiert, spirituelle Traditionen (abseits der Hochreligionen) werden schnell in ein ‚esoterisches Eck‘ abgeschoben und abgewertet. Gleichzeitig wissen indigene Kulturen aus allen Kontinenten seit Jahrzehntausenden, dass schamanische Arbeit eine signifikante Wirkung auf Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung eines Ba-

lancezustandes (mit anderen Worten: von Gesundheit) hat. Der Schlüssel dazu liegt in spiritueller Kraft, Kraft die von den Geistern - den zentralen Instanzen im Schamanismus - kommt.

Versorgt man sich regelmäßig mit spiritueller Kraft, steigt die Resilienz. Ist man mit Kraft aufgefüllt – ist man ‚in seiner Kraft‘ -, so ist man immun, ist gleich resistent. Beherrscht man grundlegende schamanische Techniken, kann man eben dies auf relativ einfache Art und Weise bewerkstelligen bzw. forcieren. Entweder, indem man schamanische Reisen unternimmt und sich somit einer spezifischen Kraft aussetzt, bzw. auch Informationen in Erfahrung bringt, die ansonsten nicht zur Verfügung stehen. Oder indem man Kraft herbeiruft und in der alltäglichen Wirklichkeit - dort, wo sie tatsächlich benötigt wird und umgesetzt werden soll - manifestiert. Dass dies nicht nur ‚ausgewählten Schamanen und Schamaninnen‘ vorbehalten ist, sondern der weitaus größte Teil der Menschen erlernen und praktizieren kann, beobachten wir immer wieder in unseren Seminaren.

Im Basisseminar der *Foundation for Shamanic Studies* liegt auch deswegen der Fokus auf dem Erlernen der schamanischen Reise bzw. anderer grundsätzlicher Methoden, damit unsere TeilnehmerInnen in direkten Kontakt mit ihren Verbündeten, den Geistern, kommen – und somit Zugang erhalten zu den wahren Quellen der Kraft im Schamanismus.

Schlusspunkt

Selbstheilung gibt es im Schamanismus nicht. Was nicht bedeutet, dass das betroffene Individuum nicht selbst etwas beitragen müsste. Dies ist sehr wohl notwendig. Aber der jeweilige Mensch muss nicht die gesamte Last tragen. Es bedarf auch des Mitwirkens der sozialen Gemeinschaft. Und die Unterstützung der spirituellen Gemeinschaft, es bedarf der Unterstützung der Geister. Der Mensch ist eben nun mal kein isoliertes Individuum, sondern ein bio-psycho-sozio-spiritueller Wesen, einbettet in einen natürlichen Kosmos.



Der Autor **Roland Urban** ist Geschäftsführer der Foundation for Shamanic Studies Europa. Umfangreiche Seminar- und Forschungstätigkeit sowie schamanische Praxis. Zudem Gesundheits-, Klinischer und Notfallpsychologe. Forschungs- und Arbeitsschwerpunkte betreffen u.a. ‚Schamanismus und Wissenschaft‘, ‚Unheilbare Krankheiten‘ sowie ‚Gesundheitsförderung‘. Weitere Informationen unter www.shamanicstudies.net.

Buchtipps

Urban, Roland (2014): Über Kraft. In: Picard, Winfried, Wohlfarter, Sylvia (Hrsg.): Schamanismus heute: Aktuelle Berichte aus Forschung und Praxis. Ahlerstedt: Param.

Urban, Roland (2016): Schamanismus und Wissenschaft. In: Urban, Roland, Hirsch, Andreas J. (Hrsg.): Schamanismus und Wissenschaft. Wartberg o.d.Aist: FSSE.



The Foundation for Shamanic Studies Europe

„Der Weg des Schamanen“ mit Roland Urban

am 3. & 4. September 2016 in Berlin-Kreuzberg

Seminarsprachen sind Deutsch & Englisch.

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Der Weg des Schamanen“ führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nichtalltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer.

Die Absolvierung des Basis-Seminars ist Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion“ (Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht“, „Divination“, „Schamanismus und Naturgeister“, „Shamanic Counseling“, „Seelen-Rückholung“.

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:

Annette Bauer, eMail:

annebauerberlin@gmx.de,

Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)



*„Let your weird light shine bright, so the other weirdos know where to find you.“ (unknown)**

Das ist doch Wahnsinn!

Sind wir nicht alle ein bisschen...? Ab wann ist man denn wahn-sinnig oder wann nur ein bisschen ver-rückt? Was ist NORMAL? Und wann ist es vielleicht sogar ein Vorteil, nicht ganz normal zu sein? Jeder wird schon Grenzerfahrungen damit gemacht haben, vielleicht mit sich selbst, aber bestimmt auf der Straße oder in der eigenen Praxis. Oft berührt vom Wahnsinn in seinen verschiedensten Facetten, gibt Katja Neumann auch den schamanischen Erklärungen Raum.

Ich bin mir manchmal nicht sicher, ob ich noch richtig ticke, ob das, was ich empfinde, normal ist. Meistens finde ich das allerdings ganz in Ordnung, denn das Leben hat mich gelehrt, dass normal sein auch keine Lösung ist. Wenn ich mir Menschen anschau in der S-Bahn oder auf der Straße, wenn ich sehe, was normal sein bedeutet, fühle ich mich oft nicht dazu gehörig. Ich möchte nicht gleichgültig, wegschauend, blind konsumierend und zugeklebt sein mit „das macht MAN so“. Aber mich haben die „Unnormalen“ auch schon erschreckt. Zum Beispiel die Frau, die, nachdem sie mich mal in meiner Praxis aufgesucht hatte, mit der Axt in unserer Abwesenheit durchs Fenster eingestiegen ist, weil sie einen schizophrenen Schub hatte. Sie kam dann in die geschlossene Abteilung einer Psychiatrie, aus der sie übrigens einen Tag später ausbüchste, um leider wieder vor unserer Tür zu stehen. Man konnte sie dort dann auch nicht viel länger festhalten, nachdem man sie wieder eingesammelt hatte, weil keine Fremd- oder Eigengefährdung vorläge. Da, vor vielen Jahren, habe ich das erste Mal ernsthaft gelernt, wie dehnbar Begriffe sind. Und dass es gute und beängstigenden Wahnsinn gibt.

Ich arbeite seit einem guten Jahrzehnt mit schamanischen Heilweisen, vorwiegend den schamanischen Trommel-Trance-Reisen, in denen es, lapidar gesagt, darum geht, innere Bilder zu gucken oder auch Botschaften zu empfangen. Aus wissenschaftlich schulmedizinischer Sicht grenzt das genau genommen schon an Wahn und da es nicht beweisbar ist, ist es in unserer westlichen verkopften Welt nach wie vor eine Hirnspinnerei. Daran ändert auch nichts, dass die WHO (Weltgesundheitsor-

ganisation) es irgendwann in den 80ern mal als Heilweise anerkannt hat. Den Schamanismus gibt es aber schon ein paar Jahre länger, ungefähr 40-50.000 Jahre sagen die Wissenschaftler, ich würde sagen, schon immer, von Anbeginn an. Und was wissen wir, in welche Welten noch und vor allem schon sehr viel länger es existiert? Was für ein Gedanke! Verrückt, nicht?

Die Geister, die ich rief...

Verrückt ist überhaupt ein gutes Stichwort, der Schamane liebt es. Ver-rückt. Nicht in dieser Welt unterwegs, sondern woanders. Für Schamanen ist verrückt sein Voraussetzung für seine Arbeit, natürlich in einer guten Art und Weise. Manche Menschen wurden erst zum Schamanen berufen, nachdem sie irgend eine Art von Anfall erlitten hatten, oft epileptische, aber so genau weiß man das auch wieder nicht, da die Ureinwohner nicht in psychoanalytischen oder neurologischen Kategorien dachten, die haben wir ja erst erfunden. Sie hatten keine Ahnung von Borderline, bipolaren Störungen etc. Der Anfall oder das Delirium und vor allem das Überleben dessen war für die Menschen ein Zeichen, dass die Geister denjenigen berufen hatten. Schamanen glauben an Geister, nein, genauer - sie wissen darum, denn in diesem ver-rückten Zustand werden sie für sie sichtbar. Von diese Geistern gibt es gute, die, mit denen der Schamane zusammenarbeitet und die, die man besser meidet bzw. die nicht so nett sind, um es vorsichtig zu formulieren. Wenn ein guter Geist in einen gefahren ist, sieht das für die Umstehenden vielleicht auch erst mal erschreckend aus, aber er bringt hilfreiche Visionen

mit, Botschaften z.B. von den Ahnen oder helfenden Wesenheiten, bringt Information und Heilung. Der Schamane stellt sich für seine Geister zur Verfügung, er verschmilzt mit ihnen, damit sie durch ihn wirken können, er ist Kanal. Dieser Zustand ist gewollt und initiiert, will sagen, der Schamane weiß, was er tut und WEN er ruft und er weiß es auch zu beenden. Aus schamanischer Sicht als ist das also kein Wahnsinn, aus zivilisierter wissenschaftlicher und ich möchte sagen, damit einhergehender Begrenztheit, schon. Das ist nur mutig, nicht wahnsinnig.

Was ist aber mit den sogenannten schlechten oder bösen Geistern? Schamanen haben ihnen in den tausenden von Jahren viele Namen gegeben und überall hat jeder seine Begrifflichkeiten dafür und hier ist vielleicht nicht der Raum, das genauer zu definieren, denn es sind viele. Wichtig finde ich nur, dass es - WAS immer es sein mag - dort WO es ist, eben nicht immer hingehört. Vergleichbar mit einem Virus. Für sich allein ist ein Virus erstmal einfach da, ganz neutral. Befindet er sich aber im Körper eines Menschen, empfinden wir ihn als schlecht, da er uns schadet und es uns nicht gut geht, dann erst wird er zur Gefahr.

Bei diesen sogenannten bösen Geistern spricht der Schamane von einer Besetzung, die nichts mit dem Schrecken der kirchlichen Benutzung des Wortes gemein hat, die uns aber nichtsdestotrotz nicht unbedingt gut tut und die auch Krankheit, Schmerz und Leid provozieren kann. Auch da ist es oft vergleichbar mit einem Virus: Wir sind ständig umgeben von Bakterien und Viren genauso wie von Fremdenergien und Wesenheiten. Aber wenn unser Seelen-Immunsystem schwächelt, wenn es Seele nicht gut geht, sind wir anfällig dafür und einfach zu haben. Und es gibt, wie bei Krankheiten auch, leichte, kaum spürbare Formen, die kommen und genauso unbemerkt wieder gehen, manche, die uns zu schaffen machen und genauso auch die chronischen, die wir vielleicht ein halbes oder ganzes Leben mit uns rumschleppen, aber an die wir uns irgendwie gewöhnt haben. Und dann gibt es eben, wie bei allem, auch die ganz schlimme Form.

Das, was wir dann Wahnsinn nennen

Wenn nichts mehr geht, sich die Welten nicht mehr trennen und unterscheiden, die bösen Geister sich nicht mehr ausladen lassen und man es nicht mehr steuern kann; Wahrnehmung und Kontrolle entgleiten und die Sicherung durchbrennt. Manchen Menschen (bestimmt nicht allen!) könnte sicher geholfen werden, wenn sie zu ihrer psychologischen Betreuung auch noch einen guten Schamanen treffen würden, der auf seine Art auch ein Profi ist für menschliche Abgründe. Wo Seele dann festhängt und was mit ihr passiert, ist für uns kaum zu verstehen. Wer könnte sie besser finden oder befreien als jemand, der zwischen den Welten und Realitäten wandern kann. Leider ist es in unserer Welt völlig tabu, auch nur in Erwägung zu ziehen, dass z.B. die Stimmen, die jemand in diesem besetzten Zustand meint zu hören,

wirklich da sind. Dass es Wesen sind, die einen dazu treiben, seltsame oder erschreckende Dinge zu tun. Verstehen Sie mich nicht falsch: nicht immer, nicht an jeder schlimmen Tat ist eine Besetzung oder ein Dämon schuld, so einfach ist es definitiv nicht. Wir haben die Verantwortung für uns, immer, aber es KANN sein. Wir klammern das komplett aus, weil es wissenschaftlich nicht sein kann und das ist der Fehler.

Zwischen Wahnsinn und Genialität liegt manchmal ein schmaler Grat, genauso wie zwischen den Grenzen der alltäglichen und nichtalltäglichen Wirklichkeit, Sichtbarem und Unsichtbarem.

Grenzen sind nicht, wie wir das gerne hätten, klar sichtbar. Vielmehr bewegen wir uns ständig in einem fließend ineinander übergehenden Grenzgebiet, sind Mischformen ohne Grenzen. Seele ist grenzenlos und beinhaltet alles. So ist jede Seele genau genommen genial und wahnsinnig zugleich. Mal mehr das eine, mal mehr das andere. So geht es wieder mal um die richtige Balance.

Menschen, die aus der Ordnung, aus dem Rahmen gefallen sind, brauchen Hilfe, aber brauchen wir, die gar keinen Wahnsinn mehr erlauben, nicht auch Hilfe? Wir maßen uns an, alles einzuteilen und zu kategorisieren, zu klonen oder wegzumachen. Menschen dürfen nicht mehr „behindert“ oder „dumm“ sein, wir sprechen ihnen damit auch ab, dass sie glücklich sein könnten in ihrer Welt, nur weil es für uns vielleicht anstrengender ist, damit umzugehen, weil uns die Schublade fehlt, in die wir sie stecken können.

Der alltägliche Wahnsinn. Was ist bitte normal daran, zu glauben, was in der Zeitung steht? Was ist normal daran, 40 Stunde die Woche und mehr zu arbeiten und das Leben zu verpassen? Und es ist definitiv verrückt zu glauben, dass wir daran nichts ändern können. Aber direkt neben dem Wahnsinn steht der Mut. Mut, aufzufallen, anzuecken und vielleicht auch dafür nicht gemocht zu werden.

Der Dalai Lama hat mal gesagt: „Wenn Sie glauben Sie sind zu klein, etwas zu verändern, dann verbringen Sie die Nacht mit einem Moskito im Zimmer!“ Ja, das kann einen in den buchstäblichen Wahnsinn treiben... es sei denn, man ist der Moskito.

*„Lassen Sie Ihr verrücktes Licht hell leuchten, so dass die anderen Verrückten wissen, wo Sie zu finden sind“



Die Autorin **Katja Neumann** ist schamanische Heilpraktikerin, Getsemanestraße 4, Prenzlauer Berg, Tel. 437 349 19, www.katja-neumann.de, Einzelsitzungen, regelmäßige Workshops und Gruppen

Wenn du mich willst, musst du klar sein

Wie du ambivalente Beziehungsangebote zurückweist und eindeutige bekommst.

Von Jochen Meyer



Julia war mit Ralf nur wenige Monate zusammen. Ihre Beziehung pendelte zwischen Phasen inniger Nähe und emotionaler Entfremdung. Da Ralf sich immer wieder von Julia zurückzog, wechselten Liebe und Zurückweisung auf unberechenbare Weise einander ab. Im letzten Heft von KGS Berlin ging es um die Dynamik solcher Double-Bind-Beziehungen. In dieser Ausgabe beschreibe ich nun, wie Julia die Trennung von Ralf überwindet und den Weg in eine verbindliche Partnerschaft findet.

So richtig die Trennung für Julia war: Mit ihr ist die Beziehung zu Ralf noch lange nicht vorbei. Durch den Beziehungsabbruch hat sie zwar den Kontakt mit Ralf beendet und den unheilvollen Zyklus von Annäherung und Abstoßung außer Kraft gesetzt. Doch es vergehen mehrere Wochen, bis sie wieder in ihr normales Leben zurückfindet und nicht mehr in einer ungunstigen Mischung aus Angst und Sehnsucht an Ralf zurückdenkt. Und es vergehen weitere Monate, bis sie ihre seelischen Erschütterungen verarbeitet hat und sich wieder für eine neue Liebe bereit fühlt. Julia nimmt in dieser Zeit meine Unterstützung in Anspruch und kommt regelmäßig zu mir ins Coaching. So muss sie nicht alleine mit ihren Erfahrungen fertig werden und kann das Erlebte gemeinsam mit mir tiefer reflektieren - auch ihre eigenen Anteile an der gescheiterten Beziehung.

Wieder bei sich selbst ankommen

In den ersten Wochen nach der Trennung kreisen Julias Gedanken noch oft um Ralf. Wird es bei der Trennung bleiben? Oder nimmt er wieder Kontakt zu ihr auf? Wie konnte es überhaupt zu dieser Beziehung kommen? Hätte es nicht doch eine Chance für ihre Liebe gegeben? Auch wenn sich Julia gedanklich über diese Fragen weitgehend klar ist - ihre Gefühlswelt ist noch immer von der ambivalenten Zerrissenheit der Double-Bind-Beziehung geprägt. Mal sehnt sie sich nach Ralf zurück, mal fühlt sie wieder ihre Angst vor ihm und seinem abwertenden Verhalten. Dann steigt wieder die Trauer um die gescheiterte Beziehung in ihr auf. In den Gesprächen mit mir erkennt sie, wie gut es ihr tut,

wenn sie ihr eigenes Lebensglück wieder mehr in den Mittelpunkt stellt und sich aktiv um ihre Gesundheit kümmert. Achtsamkeits-Übungen helfen ihr, ihr eigenes Energiefeld zu spüren - etwa ihre seelische Kraft, die ihr die Trennung ermöglicht hat, oder ihre Lebensfreude, die sie sich jetzt zurückerobert.

Langsam beginnt Julia innerlich zu realisieren, dass das Drama der ambivalenten Beziehung vorbei ist. „Ich bin wieder in Sicherheit“, sagt sie. Zugleich realisiert sie, dass ihr die Beziehung mit Ralf nicht gut getan hat: „Bei aller Liebe, die da war - ich brauche etwas anderes!“ Julia wird klar, dass sie erst einmal weiteren Abstand benötigt, um das Erlebte zu verarbeiten: „Es ist wie nach einem Unfall oder einer Krankheit: Da steht man auch nicht gleich wieder auf und macht weiter, als wäre nichts gewesen - da nimmt man sich die nötige Zeit, um wieder gesund zu werden!“

Neuen Halt in sich selbst finden

Mit größer werdendem Abstand ändert sich Julias Blick auf ihre Beziehung mit Ralf. Immer stärker wird ihr Bedürfnis, die eigenen Anteile zu verstehen. Wie konnte ich in diese Beziehung hineingeraten? Was hat es mit mir zu tun? Wofür könnte es gut sein, dass ich diese Erfahrung gemacht habe? In den Gesprächen mit mir kommt Julia darauf, dass schon die Beziehung ihrer Eltern von Ambivalenzen bestimmt war. Schon als kleines Mädchen erlebte sie, wie ihr Vater ihre Mutter auflaufen ließ, wenn diese sich liebevoll an ihn schmiegen wollte. Und sie erinnert sich, wie ihre Mutter damals um die Zuneigung ihres Vaters kämpfte, wie sie sich anpasste und alles versuchte, um ihm näher zu kommen - bis sie depressiv wurde und resigniert aufgab. Als wir über ihre früheren Beziehungen und ihre Partnerwahlmuster sprechen, erkennt Julia weitere Zusammenhänge: „Ich war mir nie sicher, ob ein Mann mich so sehr liebt, dass er mit mir zusammenbleibt. Ich habe mich nie so gefühlt, dass ich das beanspruchen darf. Tief in mir zweifelte ich wohl bis heute daran, dass ich die Liebe eines Mannes wirklich verdiene. Wenn ich an meine

früheren Partner denke, dann habe ich mich als Frau auch nicht besonders selbstbewusst gefühlt. Ich habe mich nicht als gleichwertige Partnerin gesehen, eher als eine Frau, mit der man es nicht allzu ernst meinen muss.“ Diese aufrichtige Selbstdiagnose ist zugleich der Start in eine vollkommen neue Zukunft, denn Julia wird schlagartig klar: „Nur wenn ich mich ernst nehme, werden die Männer es auch tun. Von jetzt an bin ich eindeutig eine Frau für was Festes – und nicht eine Frau für irgendwelche Nähe-und-Distanz-Spielchen!“

Sich auf eine verbindliche Liebe ausrichten

Was Julia hier formuliert, nenne ich „Hineinwachsen in eine neue Identität“. Für mich sind das oft die schönsten Momente im Coaching-Prozess. Wenn ein Klient blitzartig zu einer neuen Erkenntnis gelangt. Auch Julia erlebt es so, als sie von sich als „Frau für etwas Festes“ spricht: „Das ist ein Gedanke, den ich noch nie gedacht habe. Das liegt komplett außerhalb meiner bisherigen Möglichkeiten, was meine Beziehungen betrifft.“ In den Coaching-Sitzungen setzt Julia diese Erweiterung ihres Selbstbildes fort. Während einer Aufstellungsübung erforscht sie, was passiert, wenn sie sich als Frau selbstbewusst fühlt, gut mit sich verbunden ist und aus einem Gefühl für ihre Würde auf den Platz ihres zukünftigen Partners schaut. Sie spürt, dass sie von ihrem nächsten Partner eindeutige Botschaften erwarten darf; ja dass sie ein klares Bekenntnis nicht einmal einfordern muss – ihr nächster Partner gibt es ihr gern und freiwillig – er steht zu ihr. Sie spürt aber auch, dass es dafür ein Bekenntnis zu sich selbst braucht. Ich schlage Julia vor, ein Commitment zu formulieren; und sie schließt einen Vertrag mit sich selbst: „Ich erwarte von nun an eindeutige Beziehungsangebote. So wie ich mich selbst ernst nehme und ambivalente Beziehungsangebote ausschlage, gehe ich nur noch Verabredungen mit Männern ein, bei denen ich spüre, dass sie es ernst mit mir meinen. Ich gehe nun

als ‚Frau für was Festes‘ in meine Verabredungen und nicht mehr als Frau, die für alles offen ist – und die das Spiel den Männern überlässt. Dafür übernehme ich die Verantwortung und das verspreche ich mir.“

Immer wieder erlebe ich, dass solche Commitments tiefgreifende Veränderungen bewirken. Entscheiden wir uns, für fragwürdige Angebote nicht mehr zur Verfügung zu stehen, spielen wir bestimmte Spielchen einfach nicht mehr mit, dann verschwinden sie wie von selbst aus unserem Leben. Mit dem Tag, an dem Julia ihr Commitment mit sich eingeht, ändert sich etwas für sie. Sie beginnt, sich wieder mit Männern zu treffen. Sie spürt, dass sie sich sicherer und gefestigter ihnen gegenüber fühlt. Und auch die Männer erscheinen ihr „irgendwie ernsthafter, anders als früher“. Trotzdem geht nicht gleich alles gut: Als sie Andreas kennenlernt und ihr ein Mann zum ersten Mal ein eindeutiges Beziehungsangebot macht, ist sie es, die Panik bekommt und sich erst einmal nicht einlassen kann. Julia muss sich nun ihren Bindungsängsten stellen und lernen, einem verbindlichen Mann Vertrauen zu schenken. Auch sie darf lernen, dass sie sich auf einen Mann einlassen kann, der sie ganz will – ohne sich zu verlieren oder sich von ihm abhängig zu machen. Für diese Schritte braucht Julia noch einmal einige Monate. Doch zum Glück ist Andreas geduldig und kann ihre Entwicklung unterstützend mitvollziehen. Sie bildet eine neue Identität als Frau aus und beginnt eine Liebesbeziehung, mit der sie zu neuen, für sie bisher nicht erreichbaren Ufern vorstößt.



Dr. phil. Jochen Meyer ist CoreDynamik-Trainer und –Therapeut und arbeitet als Single-Coach und Paarberater in Berlin.

Jochen Meyer, „Hochsensibel in Love“, offene Gruppe für Hochsensible am 1.7.; offene Coaching-Gruppe für Singles am 20.7. und 24.8. Infos und Anmeldung unter 030/7790 6127, info@jochen-meyer-coaching.de und www.jochen-meyer-coaching.de

DAULAT

Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk

Pendel • Esoterik • Traumfänger • Klangschalen

Schmuck • Entspannungsmusik • Tarotkarten • Klangspiele

20.7. u. 10.8. 15-18 h „**Mediale Lebensberatung**“ mit Eva Ullrich

1.7. u. 4.8. 15-18 h „**Kartenlegen**“ mit Sabine Passlack.

13.7. u. 17.8. 11-18 h „**Aurafotografie**“ mit Ralf Marien-Engelbarts.

Nähere Informationen unter: www.Daulat.de

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868

3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Barium carbonicum

Das gestörte Selbstbild

Andreas Krügers Gesprächsreihe über
wichtige homöopathische Mittel



H. Schäfer: Um welches Mittel geht es heute?

Andreas Krüger: Heute geht es um Barium carbonicum oder die Wahnidee des Hässlichen oder die Wahnidee, der Penis sei zu klein oder die Wahnidee, dumm zu sein. Wirklichkeit entsteht zum großen Teil durch unsere Schöpferkraft und die Gedanken, die wir denken, und die sich dann als Wirklichkeit manifestieren. Es gibt viele Methoden, die uns beibringen, durch positive Gedanken oder Meditationen oder durch Loslösung von negativen Gedanken neue Wirklichkeiten zu erschaffen – sei es durch ATA oder EFT. Aber trotzdem erleben wir immer wieder Menschen in der Praxis, die versuchen, positiv zu denken, aber deren Wirklichkeit trotz intensivster Bemühungen unverändert statisch schlecht bleibt. Und da erleben wir oft die Gnadenwirkung der Homöopathie, die nach den rechten Symptomen, sprich nach der Seele des Patienten gegeben wird, sich wie ein Trojaner in das System des Patienten einschleicht, alle Firewalls des Patienten umgeht und irgendwann mal an den Chip gerät, der für die Verleugnungen verantwortlich ist und den einfach löscht. Ich habe es erlebt, dass ein Patient nach der Einnahme eines homöopathischen Mittels nach vier Wochen wieder kommt und sagt: „Krüger, ich verstehe das nicht. Ich habe diese Gedanken seit 30 Jahren und ich weiß, wo es herkommt, ich habe es mit ATA probiert, 17 Mal aufgestellt, 100 Stunden EFT gemacht – trotzdem half nix. Aber seitdem du mir diese Kügelchen gegeben hast, ist der Gedanke einfach weg.“

Das Wunder der Homöopathie.

Manchmal ja, manchmal auch nicht. Ich habe auch mit ATA oder EFT oder Joe Dispenza Meditationen solche Wunder erlebt, aber eben oft genug, wenn andere Methoden versagen, mit Homöopathie. Eines dieses Wundermittel ist Barium carbonicum. Es ist das wichtigste Mittel für Menschen, die entgegen allen objektiven Wirklichkeiten die Wahnidee haben, sie sind hässlich, sie sind ungenügend, sie sind dumm, sie sind ungebildet. Es ist unvorstellbar, wie viele Menschen in unserer Gesellschaft als Kernprogramm diese Überzeugung haben und deren ganzes Leben von dieser Überzeugung geprägt

wird. Und das Verheerende an unserer Schöpferkraft ist ja, dass sie dann ihre Umwelt delegieren, um immer wieder zu beweisen, dass diese Überzeugung stimmt.

Ganz oft liegen diese Gründe in der Kindheit, wo die Eltern nicht ermutigend oder sogar lobend waren. Was ich auch oft erlebt habe ist, dass Eltern den Kindern vermittelten, hässlich zu sein und sowieso keinen abzubekommen: „Wer dich nimmt, hat doch einen Sehfehler.“ Das sind O-Töne von Eltern, wo ich mich frage, welche sadistischen Quälgeister müssen in diesen Eltern gesteckt haben, dass sie ihren Kindern so etwas sagen konnten. Aber meistens sind es Menschen, die selbst als Kinder keine Bestätigung erhielten und deswegen unfähig waren, ihren Kindern Liebe und Wertschätzung entgegen zu bringen.

Haben Sie persönliche Erfahrungen?

Ich habe eine Beziehung zu einem Menschen, den ich sehr liebe, den ich sehr wertschätze und den ich sehr schön finde und dieser Mensch hat genau das Gegenteil in seiner Kindheit erfahren: Du bist hässlich und du bist eine Zumutung. Solche Menschen tun sich schwer, Wertschätzung in einer Beziehung anzunehmen und gleichzeitig die Wertschätzung zurück zu geben. Das stimmt aber nicht – wir müssen Wertschätzung nicht 1 zu 1 zurückgeben. Von Bert Hellinger habe ich gelernt, dass ich für das, was ich bekomme, danke.

Barium Carbonicum hat also ein schlechtes Selbstbild...

... und wird bei Wertschätzung aggressiv und dann wird die Schuld so groß, dass man in eine Situation von Schwäche gerät, so dass aus der Schwäche Zorn wird, um aus der Schuld rauszukommen. Der Ausbruch aus diesem Dilemma ist Barium carbonicum, um diesen „ich bin es nicht wert, wertgeschätzt zu werden“-Chip zu löschen und man sich einfach über die Wertschätzung freuen kann, selbst wenn man es nicht eins zu eins zurückgeben kann. Viele Streitigkeiten, Beziehungsdramen und Distanzierungen wären vermeidbar, wenn wir uns so wert fühlen, geliebt und wertgeschätzt zu werden, wie unser Gegenüber es tun kann. Wenn ich aber den Chip habe,

dass ich hässlich bin und mir jemand sagt, wie schön ich bin, komme ich in eine nicht ausgleichbare Schuld, weil ich es nicht nehmen und damit nicht danken kann und muss dem anderen eins auf den Deckel hauen.

Gibt es eine Empfehlung außerhalb der Homöopathie?

Es gibt ein wunderbares Buch für Barium carbonicum: „Die Entdeckung der Langsamkeit“. Das Buch hilft anzunehmen, nicht dumm zu sein, sondern einfach eine andere Zeitqualität zu haben. Ein passender Film ist auch „Forrest Gump“, der ja eigentlich ein Buddha ist, aber für viele galt er als dumm und geistesbehindert. Aber das war er nicht. Er hatte einfach eine andere Form von Wahrnehmung.

Haben Sie ein konkretes Beispiel aus Ihrer Praxis?

Ich hatte einen Patienten mit Potenzproblemen, der immer dafür gesorgt hat, dass ihn seine Liebespartnerin nie nackt sieht, weil er sich dafür geschämt hat, dass sein Penis im nicht erigierten Zustand zu kurz ist. Im Repetitorium finde ich als einziges Mittel Barium carbonicum. Als ich ihn fragte, wo er die Idee her hatte, kam nicht etwa heraus, dass eine Frau dahinter steckte – ich weiß, dass Frauen mit drei demütigenden Worten einen Liebhaber demontieren können – aber das war nicht der Fall. Dieser Mann war ganz jung in einer Fußballmannschaft und eines Tages war beim Duschen das Warmwasser weg. Männer haben entweder einen relativ großen Fleischpenis oder aber einen kleinen Blutpenis, der erst im erigierten Zustand relativ groß wird. Dieser Mann hatte einen klassischen Blutpenis und der verschwindet unter kaltem Wasser, so dass seine Kameraden brüllten: „Mädchen, Mädchen, Mädchen.“ Ab diesem Tag hatte dieser Mann niemandem mehr seinen Penis gezeigt. Er hatte Psychotherapie, Familienaufstellungen und auch Homöopathie hinter sich. Ich habe ihm Barium carbonicum gegeben, ohne zu glauben, dass eine Störung so schnell heilbar ist. Er kam nach vier Wochen wieder und sagte: „Was hast du gemacht? Ich war mit meiner Freundin zusammen, alles war schön, es war dunkel und auf einmal macht die das Licht an und ich lag breitbeinig in meinem Bett, postkoital oder wie Frauen manchmal sagen „lummelig“ und alles war in Ordnung.“

Treffer! Noch ein Beispiel?

Mir fällt der Fall einer jungen Frau ein, die bildschön war und zu mir kam mit dem Bild, dass ihre 20 bisherigen Beziehungen alle schrecklich waren, weil sie geschlagen und misshandelt wurde. Und dann sagt diese Frau – und mir ist fast das Herz zerbrochen – „es ist ja nicht verwunderlich, so wie ich aussehe.“ Wie bitte? Ich habe sie genommen, vor den Spiegel gestellt und gefragt: „Siehst du, was ich sehe?“ Sie sagte, dass sie alle Spiegel in ihrer Wohnung abgenommen hat, weil es so schrecklich war, sich anzugucken. Sie war eine wunderhübsche Türkin. Als ich nachforschte, kam heraus, dass ihr Vater anfing, sie zu verspotten als sie zu einer attraktiven Frau heranwuchs. Ich habe das bei Vätern erlebt, die tendenziell inzestuös

sind und von der erblühenden Schönheit ihrer Töchter bedroht werden und ihnen dann erzählen, wie hässlich sie sind. Sie hatte also den Glaubenssatz „ich darf nicht schön sein, denn sonst bin ich bedrohlich.“ Ihr habe ich Barium carbonicum gegeben und vier Tage später hat sie die Spiegel wieder in ihrer Wohnung aufgehängt. Es hat eine Woche gedauert, bis sich ein Mann kopfüber in sie verliebt hat und ihr jeden Tag von morgens bis abends erzählte, wie schön sie ist.

Fazit?

Barium carbonicum, damit wir lernen, uns loben zu lassen, damit wir sehen, wie schön wir wirklich sind und um zu begreifen, dass es keine Normen von falscher oder richtiger Geschlechtlichkeit gibt, sondern dass alles individuell und in Ordnung ist. Mögen alle Menschen ihre Schönheit entdecken, denn „in Schönheit werden wir siegen“.



Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst. Sein Buch „Heiler und heiler werden – Gespräche über die Heilkunst“ erschien im Verlag Simon & Leutner. Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Golditzstr. 34-36, 12099 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

Das Making Love Retreat
 Entwickelt von Diana und Michael Richardson



einfach liebe.
Seminare für Paare

**Ein neues Bewusstsein
für die Liebe**

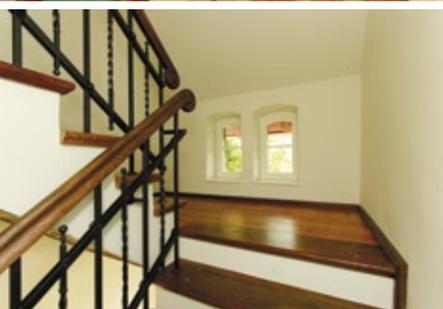


Paarseminar mit Ela und Volker Buchwald

Datum: 14. - 21. Oktober 2016
Ort: Seminarhaus SAMPURNA
Infos: info@makinglove-retreat.de

www.makinglove-retreat.de
www.einfach-liebe.de

Bahnhof Werder - Märchenort im alten Bahnhofshäuschen



Berlin Richtung Jüterbog, dann links und dann steht da ein Bahnhofshäuschen wie aus dem Märchen. Liebevoll restauriert, den Blick von den Zimmern entweder auf die Bahnsteigtterrasse oder in den Wald, aber immer mit Blick auf ins Grüne – Idylle pur mitten in der Pampa. Die Schienen sind überwachsen, aber sie assoziieren noch den Duft der großen weiten Welt. Es ist eine wunderbare Kombination von Auszeit und Reisezeit – beides ist möglich. In unmittelbarer Nähe kann man auf der Draisine selbst Hand anlegen und sich auf den Schienen fortbewegen. Ich habe einen Ausflug gemacht, war entzückt und hatte natürlich einige Fragen an denjenigen, der so etwas ins Leben ruft.

H.S. Wie kommt man auf die Idee, einen Bahnhof mitten in der Pampa auszubauen und ein Ferienparadies zu errichten?

Jan Jähnke: Angefangen hat es damit, dass ich nicht angestellt sein, sondern mich selbständig machen wollte um Dinge selbst zu entwickeln. Die Idee, die alte 40 km lange Bahnstrecke zwischen Zossen und Jüterbog zu kaufen, hatte ich mit einem Freund. Nachdem sich die Draisine etabliert hatten, haben wir versucht die alten Bahnhofsgebäude wieder zum Leben zu erwecken.

Aber hier sind die Gleise doch zugewachsen.

Ja, Züge fahren hier schon seit vielen Jahren nicht mehr und die Draisinen fahren in einem anderen Abschnitt der Bahnstrecke. Man hat hier absolute Ruhe. Im alten Bahnhof gibt es zwölf Übernachtungsmöglichkeiten plus Aufbettung in fünf Wohnungen. Jede Wohnung hat ein eigenes Badezimmer und eine eigene Küche. Man kann die Wohnungen einzeln mieten oder das ganze Haus.

Als Gemeinschaftsraum kann man den alten Güterschuppen mit Kamin und großen Fenstern ins Grüne nutzen, um den Tag zusammen ausklingen zu lassen oder auch Feste zu feiern.

Zeit, um sich treiben zu lassen und vielleicht über das Leben zu philosophieren...

... aber auch, um aktiv zu werden. Dafür gibt es viele Möglichkeiten.

Ich kann mir vorstellen, dass viele Menschen es hier so schön finden, um einfach die Zeit an diesem Ort zu genießen. Ich muss noch mal auf die stillgelegten Gleise zurückkommen. Ich finde, das hat eine ganz bestimmte Faszination. Woher kommt das?

Wir sitzen jetzt hier zu zweit in einer Naturidylle, aber vor vielen Jahren war das noch ein großer Bahnhof: Hier wurden Sachen verladen und in die weite Welt geschickt, Menschen sind verreist. Das Haus ist über 100 Jahre alt und hat dementsprechend viel erlebt.

Ich empfinde diesen Ort als sehr beeindruckend. Und vielleicht liegt es daran, dass hier viel passiert ist. Es ist anders als eine Waldlichtung.

Ja, natürlich. Dieser Ort hat etwas Magisches – egal, wie das Wetter ist. Er hat eine Ausstrahlung, Ruhe und Kraft, wo man sagt, dass man zur Besinnung kommen kann. Aber darüber hinaus möchte ich diesen Ort noch weiter gestalten, wie z.B. mit einer Streuobstwiese mit alten Obstsorten.

Ein spannendes Projekt, wofür ich Ihnen weiterhin viel Erfolg wünsche.

Infos unter:

www.bahnhofwerder.de

www.erlebnisbahn.de

Tel. 01512-159 62 83



*Schulen
Zentren
Praxen*

*stellen sich und
ihre Angebote vor*

*Ausbildungen
Fortbildungen
Kurse*

Körper Geist und Seele Spezial

RPT Bewusstseins-Coaching

Reference Point Therapy ... is ... Rapid Personal Transformation



RPT vereint auf genuine Weise Coaching mit therapeutischen Techniken und wissenschaftliche Erkenntnisse mit der Essenz der jahrtausendealten Weisheitslehren. Bewusstseinssteigerung, Persönlichkeitsentwicklung, emotionale und körperliche Heilung stehen hier auf einem soliden Fundament und führen zu Einklang von Körper, Geist und Seele.

Was macht RPT besonders?
Das Wesentliche an der Arbeit mit RPT ist, dass für die Klärung von blockierenden Themen nicht nur Gedanken und Gefühlsmuster miteinbezogen werden, sondern noch tiefergehend die Überlebensinstinkte, die bei negativen Gefühlen, Blockaden, Ängsten und (unbewussten) Traumata eine elementare Rolle spielen.

Die Klärung von Heilblockaden ist eine weitere Besonderheit von RPT sowie der Ansatz, nicht nur evidente Probleme zu klären, sondern ihre Ursache von ihrem Ursprung her aufzulösen.

RPT besitzt ein dezidiertes Wissen über pränatale Schlüsselmomente in der Entwicklung und ist einzigartig in dieser Art von Coaching.

Frühe Prägungen in der Entstehung des Embryos bis hin zur Geburt entsprechen Energiemustern, die sich später als Lebensmuster manifestieren. Die Erkenntnisse aus der Epigenetik, wie viel wir von Mutter und Vater, der Familiengeschichte und der Ahnenlinie vererbt bekommen haben, spielen hier ebenfalls eine große Rolle. Mit RPT gelingt es, auf einfache und direkte Weise, diese Prägungen zu erkennen und aufzulösen.

RPT führt zu den spezifischen Referenzpunkten, die das lichte Bewusstsein in einem Menschen verschattet halten. Ist der Schleier des verengten Bewusstseinsmodus gehoben, zeigen sich darunter immer schönere, kraftvolle Ressourcen und Seelenqualitäten, die zu einem neuen Bewusstsein von echter Selbstbestimmtheit und innerer Freiheit führen. Und das Schönste: Das wahre Selbst – das schon immer schön und weise ist - beginnt sich zu verwirklichen.

Die Ausbildung zum RPT Coach / Therapeuten

RPT Seminare richten sich an motivierte Berufsanfänger, die professionell mit RPT arbeiten möchten, dienen Coaches, Therapeuten und Heilpraktikern zur Fortbildung, und stehen auch Privatpersonen offen, die ihre Potentiale in Besitz nehmen wollen.

RPT besteht aus den folgenden, aufeinander aufbauenden Lehrstufen: Level 1 & 2 dienen der Grundausbildung. Die Zertifizierung zum RPT Coach / Therapeuten erfolgt bei Abschluss des Level-3-Seminars. Das Level 4

Seminar dient der weiteren Qualitätssteigerung zum RPT Professional Coach. Daneben gibt es ein Angebot an speziellen RPT Seminaren und Retreats zur Vertiefung und Erweiterung der vorhandenen Kenntnisse.

Gerne erzähle ich Dir beim Infoabend mehr über die RPT-Methode und die Ausbildung und beantworte direkt Deine Fragen.

Oya Erdoğan
RPT Professional Coach & Trainer

Infoabende
Dienstag, 16. August
Montag, 5. September
Montag, 3. Oktober
jeweils 19 Uhr, in der RPT Praxis Leonhardtstr. 13
14057 Berlin-Charlottenburg

Seminare finden fortlaufend statt.
Nächste Termine 2016:
RPT Level 1: 21.-23. Oktober
RPT Level 2: 9.-11. Dezember

Infos und Anmeldung
Oya@rpt-berlin.com
Tel: 030-31 99 85 43
www.rpt-berlin.com



NEURAUUM

Zentrum für integrative Körperarbeit, Tanz & Therapie

Unser Angebot: 3,5-jährige AUSBILDUNGEN IN TANZTHERAPIE, Tanztherapeutische Jahresgruppen, Körperorientierte Einzel- und Paartherapie, Bewegung und Körperarbeit, Workshops

DIE AUSBILDUNG

Unsere berufs begleitende Ausbildung zur Integrativen Tanz- und AusdruckstherapeutIn richtet sich an Menschen, die Tanz, Bewegung und Körperarbeit als Mittel zur Selbsterfahrung und Selbstfindung nutzen wollen und die Erfahrungen aus dieser Arbeit sowie die neuen Erkenntnisse für sich und in ihrem Berufsfeld integrieren möchten. Die heilungsfördernde Wirkung der Tanztherapie eröffnet neue Möglichkeiten und Aussichten für Menschen aus sozialen, medizinischen, therapeutischen und pädagogischen Berufen und für alle, die mit Herz und Seele Menschen auf ihrem Weg zu Heilung und Selbstfindung begleiten wollen. Auch für jene, die für sich selbst neue Pfade beschreiten wollen und beruflich oder persönlich in Bewegung kommen möchten, kann die Ausbildung einen neuen Horizont eröffnen.

DIE BASISAUSBILDUNG

dauert ca. eineinhalb Jahre und ist auf 12 Wochenenden verteilt.

DIE AUFBAUAUSBILDUNG

dauert ca. zwei Jahre - auf 12 Wochenenden verteilt.

Kurszeiten

Donnerstags 14:00 Uhr bis Sonntags 14:00 Uhr

Ausbildungsbeginn

für die Basisausbildung:
Gruppe B1 - September 2016

Gruppe B2 - April 2017

ORIENTIERUNGSWORKSHOP

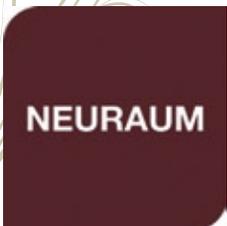
nächster Termin: 9.-10. Juli 2016

Leitung NEURAUUM

Yevgeniya Avner

Veranstaltungsort

Neuraum Zentrum für integrative Körperarbeit, Tanz & Therapie
Kolonnenstr. 3 / Ecke Herbststr.
10827 Berlin - Schöneberg
Tel: 030 - 588 770 62
kontakt@neuraum.berlin
www.neuraum.berlin



YOGALEHRERAUSBILDUNG · YOGAKURSE · YOGADANCE



Shakti-Yogaloft

Urbanstr. 67 · 10967 Berlin

Tel. 030 - 692 68 05 · www.yogalehrer-berlin.de

Wollen Sie sich verändern?

Wir starten im September mit neuen Ausbildungen.

Heilpraktiker Ausbildung und Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung. Am 13. September beginnt eine neue Vormittagsgruppe.

Der Unterricht findet zwei Mal pro Woche statt, dienstags und mittwochs von 9-13 Uhr. In 12 Monaten erlernen Sie den prüfungsrelevanten Unterrichtsstoff und bereiten sich intensiv auf die schriftliche und mündliche Heilpraktikerüberprüfung vor. Schwerpunkt ist die Differenzialdiagnostik, die das Wissen in sinnvolle Zusammenhänge bringt, das Lernen erleichtert und auf die Praxisarbeit vorbereitet. Medizinische Grundlagen werden mit naturheilkundlichem Fachwissen vereint. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. **Ausblick:** neue Wochenendgruppe ab Januar 2017!

Ausbildung zum Coach und Psychologischen Berater.

Im September startet eine neue Gruppe mit vier Wochenendmodulen am:

16.-18.09.2016, 14.-16.10.2016, 11.-13.11.2016, 09.-11.12.2016.

Die Ausbildung ist für jeden geeignet, der mit Menschen arbeitet (und lebt!) und zusätzlich zur beruflichen Qualifikation auch soziale Kompetenz und Menschenliebe entwickeln will.

Basis der Ausbildung ist systemisches Denken und Arbeiten, ergänzt durch psychologische Grundkenntnisse, Kommunikationstechniken, Konflikt- und Krisenintervention... Im Mittelpunkt steht ganz praktisch die Entwicklung von Beraterkompetenzen, um

Menschen in Veränderungs- und Wandelphasen begleiten zu können. Eine selbständige Tätigkeit ist nach der Ausbildung möglich.

Weitere **Informationen**

bei Hanne Edling

Tel. 030 79 69 130

Mail: HanneEdling@gmx.de

Webseite mit weiteren Seminarangeboten www.HanneEdling.de

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Hildegard von Bingen...

und ihre Medizin für unsere heutige Zeit

Ausbildungskurs ab Oktober Kursbeginn: 13.10.2016, 18 Uhr

Wie kann man sich die zunehmende Beliebtheit einer Medizin erklären, die von einer im Jahr 1098 geborenen mittelalterlichen Nonne niedergeschrieben wurde? Hildegard von Bingen gilt als erste Naturärztin und Forscherin. Auch war sie Mystikerin, Heilige und wurde 2012 zur Kirchenlehrerin ernannt. Sie verfasste ein großes theologisches Werk, malte und zeichnete und gab auch der Musik neue Impulse. Sie schrieb das erste medizinische Buch des Abendlandes und begründete damit die traditionelle europäische Medizin (TEM). Sie verwendet weitgehend Pflanzen, die in unseren Breiten wachsen und stützt sich auf die Werte und Vorstellungen unseres

christlich-abendländischen Kulturkreises. Viele Heilmittel können (vom Kranken) selbst hergestellt werden.

Sie führt als erste den Begriff der Feinstofflichkeit ein und beschreibt, ob ihre Mittel heilen oder nur die Beschwerden lindern.

Der Grundkurs in der Ganzheitsmedizin nach Hildegard von Bingen umfasst Praxis und Theorie an 8 Abenden. Er schließt mit einer Prüfung und ist bei der Internationalen Hildegard Gesellschaft zertifiziert. Für HeilpraktikerInnen, verwandte medizinische Berufe und GesundheitsberaterInnen. Auch aus rein privatem Interesse ist der Besuch des Kurses nach Absprache möglich.



Daniela Dumann

Heilpraktikerin, Hildegard Therapeutin,
Mitglied im Vorstand der Internationalen

Hildegardgesellschaft

Nithackstraße 24, 10585 Berlin

www.hildegard-von-bingen-berlin.de

Telefon 030-36430358

Verstehe deinen Geist!

Ein buddhistisches Studium

Das **Grundlagenprogramm** ist ein wöchentliches Studien- und Meditationsprogramm. Es bietet dir die Möglichkeit, dich in deinem modernen beschäftigten Leben intensiv mit Buddhas Lehren zu befassen.

Thema ist die alltagspraktische Philosophie und Psychologie des Buddhismus, die anhand des Buchs **Wie wir den Geist verstehen** von **Geshe Kelsang Gyatso** studiert wird. Durch dieses Studium kannst du ein tiefes Verständnis deines eigenen Bewusstseins und seiner Funktionsweise gewinnen. Dieses Verständnis hilft dir im Alltag und wird dich positiv beeinflussen.

Du erhältst die Unterstützung einer engagierten Sangha Gemeinschaft.

Durch gemeinsames Lernen und Diskutieren inspirieren wir uns gegenseitig, es entstehen Freundschaften und wir teilen unsere Einsichten und Erfahrungen auf dem spirituellen Pfad.

Gen Ananda unterrichtet dieses Studienprogramms. Er ist der Lehrer des Kadampa Meditationszentrums und ein moderner buddhistischer Mönch. Er wird für seine klaren, praktischen und auch humorvollen Unterweisungen sehr geschätzt.

Jeder kann an diesem Studienprogramm teilnehmen.

Kostenloser Schnupperabend und neuer Einstieg ins Grundlagenprogramm: Mi., 17. August, 17 Uhr



Fotos: li. Buchcover, re. Gen Ananda

Termine mittwochs, 17-19 Uhr, 19.45 – 21.45 Uhr

Kosten 60 EUR monatlich (inkl. regulärer Veranstaltungen)

Kontakt Kadampa Meditationszentrum Berlin, Chausseestraße 108, 10115 Berlin, Tel. 030 430 55 666, mail@meditieren-lernen.de www.meditieren-lernen.de



WWW.TIBET.DE/STUDIUM



Tibetisches Zentrum
འཇམ་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་

UNTER DER
SCHIRMHERRSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA

TIBETISCHES ZENTRUM E.V.
Hermann-Balk-Str. 106 | 22 147 Hamburg
Tel. 040 64492204 | anmeldung@tibet.de

SEMKYE LING
Meditationshaus des Tibetischen Zentrums e.V.
Lünzener Str. 4 | 29640 Schneeverdingen
Tel. 05193 52511 | sl@tibet.de

Geshe Pema Samten, Jürgen Manshardt, Oliver Petersen, Frank Dick und Wolfgang Trescher

NEUES BUDDHISMUS-STUDIUM

Beginn: Oktober 2016, Grundstudium: 3 Jahre

Das renommierte Buddhismus-Studium des Tibetischen Zentrums bietet Studierenden seit 25 Jahren fundierte Kenntnisse der Buddhistischen Philosophie und Praxis.

Freuen Sie sich auf lebendiges Lernen in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Sie studieren immer samstags (16.30 – 18.30 Uhr) direkt vor Ort oder bequem von zu Hause. Moderne E-Learning-Methoden machen es möglich. Teil des Studiums ist das gemeinsame Praktizieren in unserem Meditationshaus Semkye Ling in der Lüneburger Heide.

Vorbereitungskurs:
DIE DREI SÄULEN DES BUDDHISMUS – ETHIK, MEDITATION UND PHILOSOPHIE

Oliver Petersen
22. Juni bis 27. Juli 2016 (4 Termine)

Persönliche Beratung:

Tel. 040 64492204

Oder besuchen Sie uns auf www.tibet.de/studium



Reiki-Ausbildungen in der Bambuspraxis.de

**Reiki 1. Grad bis Lehrergang
inkl. der Arbeit mit dem Inneren Kind**



Reiki eignet sich hervorragend zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte und ist als Entspannungsmethode bei sich selbst und zur Behandlung Anderer einzusetzen. Es stärkt die Herzenskraft und gleicht emotionale Ungleichgewichte aus. Die Arbeit mit dem Inneren Kind hilft alte Traumata und negative Glaubenssätze loszulassen und unterstützt dabei, sich neu auszurichten. Reiki ist ohne Vorkenntnisse einfach und schnell zu erlernen. Es stärkt auch den Behandler. Es kann mit anderen Heilmethoden (z.B. Massagen...) kombiniert werden.

Inhalt der Ausbildung in den 1. Reiki-Grad

Einstimmung Reiki I. Grad, Chakrenausgleich, Selbstbehandlung, Behandlung Anderer, Arbeit mit dem Inneren Kind + CD, Praktische Übungen zu den 5 Lebensweisheiten und dem Ausgleich von Emotionen + CD, Individuelles Reading und Einzelcoaching, Reikianwendungsbroschüre, Urkunde, zwei Reikiübungsabende mit Supervision. Kurs-Zeiten für Kleingruppen und Infosprache werden jeweils individuell vereinbart.

Kosten: 1. Grad 180 EUR, 2. Grad 280 EUR, 3. Grad 330 EUR

Bernd Monecke unterrichtet als Reikilehrer seit über 17 Jahren Reiki. Er arbeitet als Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Akupunktur, TCM, Shiatsu und Reiki.

Offene Reiki-Übungsabende
jeden 4. Mittwoch im Monat 19 Uhr

Veranstaltungsort
Praxis im Bambusgarten
Diedenhofstraße 4
10405 Berlin

Info/Anmeldung
Bernd Monecke
030-47374668
0177-2727627

www.bambuspraxis.de
e-mail: b@bambuspraxis.de



Geistiges Heilen erlernen

Möchten Sie Anwendungen und Geistiges Heilen erlernen, um natürliche Heilmethoden für sich selbst oder andere nutzen zu können?

Dann profitieren Sie von meinem umfangreichen **Angebot**:
Klinische Hypnose, Reiki, Schamanisches Heilen, Engel-Therapie nach Doreen Virtue, Besprechen, Übungsschein für Autogenes Training, Therapeutic Touch u.a.
Auch die Rückverbindung nach Dr. Eric Pearl (Reconnection®) führe ich autorisiert durch.
Ein **Schwerpunkt** der Schule ist die Jahres-Ausbildung zum/r Energietherapeuten/in. 1mal monatlich, 12 mal. Das Konzept ist rechtlich geschützt (NRG-Therapie) und wird nur hier so angeboten.

Es vereint wissenschaftlich nachgewiesene Methoden, um das Geistige Heilen aus der sogenannten „esoterischen Ecke“ herauszuholen, damit die Schulmedizin und Heiler gemeinschaftlich den Menschen eine kooperative Heilbegleitung bieten können.

Bei Abschluss der Ausbildung wird eine freiwillige, schulinterne, ärztliche Überprüfung angeboten, die auch auf dem Abschlusszertifikat vermerkt wird.

Das **Ziel** dieser Ausbildung ist es auch, eigene Begabungen zu entdecken, zu vertiefen und auszubauen. Sicher im Umgang mit Menschen zu werden, die Hilfe suchen, oder sich selbst zu behandeln.

Die **nächste Jahresausbildung** beginnt im August/September 2016. Es wird nur in kleinen Gruppen un-

terrichtet und nur nach einem vorherigen Gespräch. Sie brauchen keine Vorkenntnisse! Sollten Sie sich dafür, für eine andere Ausbildung oder Behandlung interessieren, setzen Sie sich gern mit mir in Verbindung.



Praxis für Energetische Heilbegleitung
seit 1997
Helga-Maria Jäger
14621 Schönwalde-Glien
(gleich hinter Spandau)
Zaunkönigsteig 15
Telefon: 03322-23 94 34 (AB)
Anerkannte Heilerin DGH

Tian Gong

Eine spirituelle Qigong-Schule

Tian Gong ist eine spirituelle Qigong-Schule, die seit 1999 in Berlin aktiv ist. Mit Hingabe und Liebe verbinden die beiden Meisterinnen und Schwestern Tianying und Tianping uraltes Wissen und daoistische Weisheit mit modernen Themen und Methoden. Tian Gong ist für alle Menschen offen, unabhängig davon, welcher Religion oder Glaubensrichtung sie angehören und in welcher Phase ihrer persönlichen Entwicklung sie sich befinden.

Das umfangreiche Übungssystem umfasst Kurse für die körperliche Gesundheit, die Vorbeugung und ein gesundes langes Leben (diese Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst).

Ein weiterer Schwerpunkt der Energearbeit widmet sich der umfassenden Heilung und Entwicklung der Seele und deren Potenziale.

Hier wird es möglich, alte „Programmierungen“ zu verändern, Hindernisse zu erkennen und zu beseitigen. Es findet ein sanfter und natürlicher Veränderungsprozess statt.

Die Praxis des uralten, daoistischen Tuo Tai Huan Gu (Lichtkörper- und Lichtseelenprozess) fördert die ganzheitliche Erneuerung und spirituelle Transformation. Das höchste Ziel dieses spirituellen Prozesses ist es, sich selbst kennen zu lernen, sich aus dem Kreislauf der Wiedergeburt zu lösen und die Einswerdung mit dem Universum.

Zu dem reichhaltigen Programm bei Tian Gong gehören Energieübertragungen zu verschiedenen Themen, TCM-Seminare, Retreats, Pilgerreise und verschiedene Ausbildungen.

Viele Kurse können auch online besucht werden.



Der besondere Tipp:
Jeden 1. Mittwoch im Monat
live & kostenfrei
„Meditation für die Erde“!

Information und Anmeldung

Tian Gong Institut
Bundesallee 13/14
D-10719 Berlin
T. +49-30-2579 9795
F. +49-30-2579 9794
info@tiangong.de
www.tiangong.de

Spezial im Körper Geist Seele „KGS Berlin“ Magazin

NÄCHSTES SPEZIAL-THEMA

Methoden zur Erkennung von Krankheiten und Wege zur Unterstützung der natürlichen Heilung

WEITERE SPEZIAL-THEMEN

Ayurveda, Ernährungsberatung, Green Live, Seelenheilung, Reise und Erholung... und weitere

Sie wollen dabei sein mit Ihrem Angebot?

Fordern Sie unsere Anzeigen-/Mediabroschüre an!
mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de

Oder rufen Sie bei Fragen an: 030. 6120 1600

Ihr KGS-Berlin-Team.



Samuel-Hahnemann-Schule



AUSBILDUNG HEILPRAKTIKER/IN

mit hohem Praxisanteil und Prüfungsvorbereitung, in 3 ¼ Jahren oder 2-jährig als AZAV-zertifizierte Weiterbildungsmaßnahme (Arbeitsagentur, Jobcenter, Rentenversicherung)

WEITERE FACHAUSBILDUNGEN

in Schamanismus, Irisdiagnose, Aufstellungsarbeit mit Peter Orban, Pflanzenheilkunde, Leibarbeit, Homöopathie, Akupunktur, Psychologie, Psychiatrie, Massage und Bowen-Technik

www.samuelhahnemannschule.de

Colditzstr. 34-36 ◦ 12099 Berlin ◦ Tel. 030-323 30 50



Hathorschule für geistiges Wissen

Psychologie - Kinesiologie - Astrologie
Transformations-Coaching-HK®
HathorKonzept®-Ausbildung - Gruppen

Nächste Ausbildung
Oktober 2016

Eisenacher Str. 48, 10823 Berlin
Gitta Wenzel 030 – 853 66 79
www.kinesiologie-selbsthilfe.de
hathor@berlin-kinesiologie.de

Ins Leben
hineinzuwachsen
heißt,
sich zu
wandeln.

Agelika Aliti

Nahrung - Heimat - Medizin

*Wir essen sie, sie geben uns die Luft
zum Atmen, sie ermöglichen uns Heilung*

START

8. Oktober 2016

Intensivkurs Pflanzenheilkunde 2016

Klaus Krämer, Uta Kübler, Oda Roznowski und Kollegen

Neun Wochenenden, acht Dozenten, ein Thema.

Für Heilpraktiker, Ärzte, Hebammen, für Pharmakologen und Interessierte.

www.pflanzenheilkunde.berlin

Am liebsten geht es mir gut

Wie aus guten Absichten ein gutes Leben wird



...denn nur Reden hilft oft nicht so einfach.

The Fine Art of Healing - and Loving:

Seit 35 Jahren biete ich Hilfe zur Selbsthilfe für Suchende und Liebende aber auch für Ärzte, Psychotherapeuten, Coaches, Berater, Lehrer.

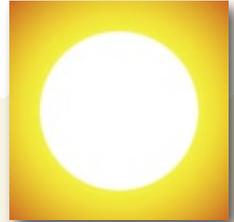
Das Beste für Ihre Hausapotheke:

- **Klopftechniken nach Fred Gallo**
Sanfte Wege aus der Selbstsabotage
Wie die richtige Berührung hilft.
Kleine Punkte mit großer Wirkung.
Info-Abende, Supervision, Einzel-Coaching,
Grundkurs, Level I und II (zertifiziertes Curriculum)
- **Bonding-Psychotherapie**
Die Essenz guter Beziehungen
Nähe erleben, Wunden heilen, Liebe lernen
Statt ungehalten gehalten
Intensiv-Workshop-Abende und -Wochenenden
- **Imaginative Resonanztherapie nach Paul Meyer**
Wie die richtige Vorstellung hilft.
Ein Problem an der Tischkante abtropfen lassen.
(Selbst-) Hilfe bei körperlichen und seelischen Themen
Grund- Aufbau-Kurs (4 Tage)

Mehr unter: www.astrid-vlaminck.com

Anmeldung / Informationen unter
030/ 881 52651 oder info@astrid-vlaminck.com

YiXue Kongress mit Großmeister Wei Ling Yi



Praxis- & Kulturwoche
mit Mutter Erde Festival
21. - 28. August 2016



Viele Menschen sind im Aufbruch. Viele suchen nach neuen Wegen und einem Schlüssel, der ihnen das Tor zu ganzheitlicher Gesundheit, zu einem höheren Bewusstsein und letztendlich sogar zur Glückseligkeit öffnet. Der YiXue Kongress verbindet jedes Jahr Menschen, die sich auf den Weg der Selbsterforschung begeben haben, um ihren Körper, ihr Herz und ihre Seele in der Rückverbindung mit der allumfassenden Ursprungsenergie und Schöpferkraft YiQi zu heilen und weiterzuentwickeln. Die Praxis- und Kulturwoche mit Symposium zur Integration von Spiritualität & ganzheitlicher Lebenswissenschaft, Meditation, Mantren Event, Energieübertragung und Mutter Erde Festival ermöglicht einen Einblick in die Vielfalt der YiXue Lehre. Highlights der Veranstaltungen sind die Begegnungen mit dem anerkannten Bewusstseins- und Weisheitslehrer Wei Ling Yi, einem großen Weisen unserer Zeit.

So., 21.8., 14-17 Uhr: Eröffnungsseminar mit Wei Ling Yi
Ort: Universität der Künste Berlin, Bundesallee 1-12

Mo.-Do., 22.-25.8., 17-19 Uhr: Übungspraxis aus der YiXue-Lehre, Wittenberg-Platz (geplant)

Do., 25.8., 10-15:30 Uhr und **Fr., 26.8., 9-15:30 Uhr**
YiXue Symposium, UDK Berlin

Fr. 26.8., 19.-21.30 Uhr, Meditationsabend, UDK Berlin

Sa., 27.8., 11 Uhr, Mutter Erde Festival:

Straßenumzug & Bühnen-Event

Sa., 27.8., 19-21:30 Uhr, Mantren Event, UDK

So., 10-15:00 Uhr, Haupt- und Bühnenevent; ab 15 Uhr
Energieübertragung „Lotushand“ von Wei Ling Yi, UDK

Infos: www.yixue.de - Tel.: 0176.81 29 3518

Mail: kongress@yixue.de



Himmliche Konstellationen Juli/August 2016

Zusammengestellt von Markus Jehle, www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Manche Freiheiten, die Sie diesen Sommer gerne für sich in Anspruch nehmen würden, müssen Sie erst noch erringen (Uranus ist ab 29. Juli rückläufig). Verzichten Sie darauf, aus Mangel an Handlungsspielraum die Nerven zu verlieren. Gestehen Sie sich stattdessen ein, wo es an der Zeit ist, eigene Wege zu gehen. Ihr Wunsch nach Selbstbestimmung ist jetzt der Schlüssel, um bestimmte Aspekte Ihres Lebens erfolgreich umzugestalten. Finden Sie heraus, welche Dinge sich ändern müssen, damit frischer Wind in Ihr Leben kommt. Beweisen Sie dabei Pioniergeist und Mut, ohne leichtsinnig oder überheblich zu werden. Leute, die gerne obenauf sitzen, sind derzeit schnell unten durch (Sonne Quadrat Lilith am 30. Juli). Veränderungen müssen jetzt von Innen kommen, erst dann folgen die äußeren Umstände nach. Geben und Nehmen ins richtige Gleichgewicht zu bringen, bedarf größerer Anstrengungen (Mars wechselt am 2. August in Schütze, Venus am 5. August in Jungfrau, und beide bilden am 7. August ein Quadrat zueinander). Es sollte jetzt möglichst gerecht zugehen, damit Ihnen kein Ärger droht. Üben Sie sich in Bescheidenheit und fordern Sie nur das, was Ihnen zusteht. Sie erreichen jetzt mehr, wenn Sie darauf verzichten, andere eines Besseren zu belehren.

Was zu tun ist

Nach den Grabenkämpfen der vergangenen Wochen geht es nun wieder spürbar voran (Mars direktläufig ab 30. Juni). Ziehen Sie jetzt einen Schlussstrich unter die Konflikte der Vergangenheit und richten Sie Ihre Kraft auf kommende Vorhaben aus. Üben Sie

sich dabei in der Kunst, auch bescheidene Erfolge zu würdigen und alles gutzuheißen, was sich auf praktischer Ebene als funktionstüchtig erweist. Pragmatismus geht vor. Es kann zwar immer noch zu Fehlleistungen kommen, die Ihnen nicht nur viel Kraft rauben, sondern auch Frust bereiten, doch dafür gelingt Ihnen manches auch wie von selbst (Mars Konjunktion Saturn und Quadrat Neptun am 24./26. August). Planen Sie Ihr Vorgehen mit Sorgfalt und Bedacht, ohne sich krampfhaft an Konzepte und Bedienungsanleitungen zu halten, die offensichtlich nicht mehr den Anforderungen der Realität entsprechen. Punkten Sie mit überzeugenden Aktionen, bei denen alles optimal abgestimmt ist und jeder Handgriff sitzt.

Kommunikation

Sofern Sie in Bezug auf Ihre Vorlieben nicht ganz ehrlich sind, dürfen Sie sich nicht wundern, wenn in Ihren Beziehungen die Verhältnisse plötzlich Kopf stehen. Manches kommt nun anders als Sie denken. Alles Schöne im Leben verlangt derzeit nach Ihrer besonderen Wertschätzung und Aufmerksamkeit. Sollten Sie den Menschen, denen Ihre Zuneigung gilt, etwas Wichtiges zu sagen haben, ist Mitte Juli die beste Gelegenheit dazu. Große Worte sollten jetzt von Herzen kommen und versöhnlich klingen (Venus und Merkur in Löwe ab 12/14. Juli). Diesen Sommer wird Ihnen ohnehin vor Augen geführt, mit welchen großen inneren Ambivalenzen Sie in den zurückliegenden Jahren zu kämpfen hatten. Ein Grund mehr, jetzt zu Ihrer Wahrheit zu stehen und auch nach außen hin Farbe zu bekennen (Merkur Konjunktion Sonne und Opposition

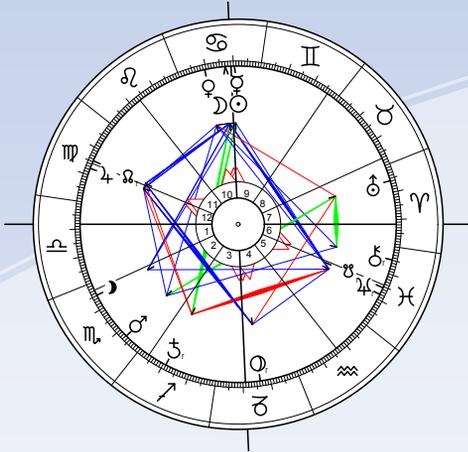
Pluto am 7./8. Juli). Lassen Sie sich keine fremdbestimmten Vorstellungen aufzwingen und starren Sie nicht wie das Kaninchen auf die Schlange. Die Realität sieht gleich ganz anders aus, sobald Sie sich aus Ihren Fixierungen lösen. Es sind derzeit vor allem Kleinigkeiten, derentwegen Sie ins Stolpern oder unter Druck geraten. Nehmen Sie die Dinge genau, ohne kleinlich zu werden (Merkur Quadrat Saturn und Opposition Neptun am 6./7. August).

Lust und Liebe

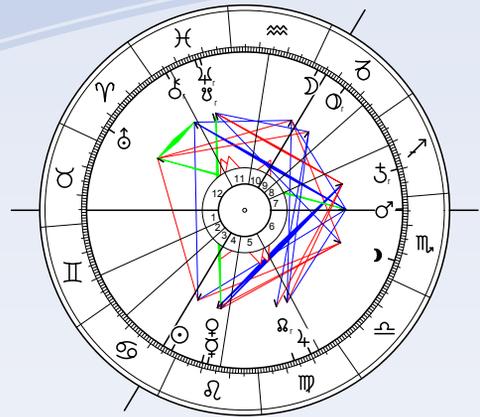
Vermeintlich unbeschwerte Sommerflirts können weitreichende Folgen haben (Venus Konjunktion aufsteigender Mondknoten am 16. August). Rechnen Sie mit schicksalhaften Begegnungen – nicht nur in Liebesdingen. Derzeit wird Ihnen viel Verantwortungs- bzw. Verantwortungsbewusstsein abverlangt, damit es in Ihren Beziehungen nicht zu Enttäuschungen kommt (Saturn wird am 13. August im Quadrat zu Venus direktläufig). So mancher Zauber ist nun schnell verfliegen (Venus Opposition Neptun am 14. August). Zögern Sie nicht, längst überfällige Trennungen zu vollziehen, statt weiterhin Träumen und Sehnsüchten nachzuhängen, deren Erfüllung in immer weitere Ferne rückt. Dies sollte Sie jedoch nicht davon abhalten, die Freuden des Sommers ausgiebig zu genießen. Zwar können Sie jetzt nicht ganz so aus dem Vollen schöpfen, wie Sie es gerne hätten, doch wenn Sie etwas Sorgfalt walten lassen, kommen Sie bestimmt auf Ihre Kosten (Venus in Jungfrau vom 5. bis 30. August). Es sind jetzt insbesondere kleine Aufmerksamkeiten, die eine große Wirkung entfalten. Zeigen Sie sich serviceorientiert – das macht Eindruck.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

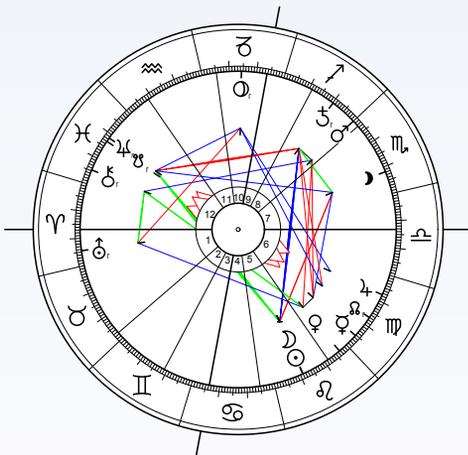
Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



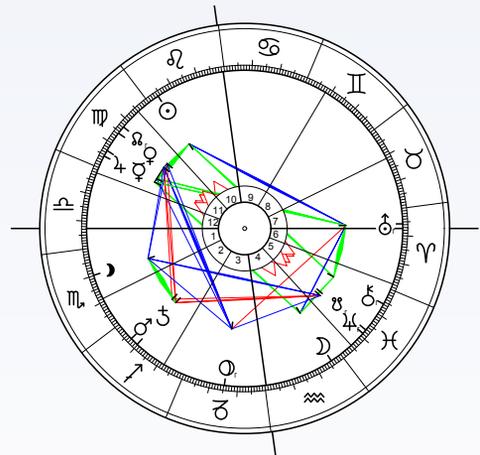
Neumond in Krebs (04.07.)
Wer sich ständig betüdeln lässt, wird nie erwachsen.



Vollmond in Steinbock (20.07.)
Familie braucht Verantwortung – geben Sie diese jetzt entweder ab oder übernehmen Sie welche!



Neumond in Löwe (02.08.)
Mit dem Herz am richtigen Fleck stehen Ihnen jetzt viele Bühnen offen.



Vollmond in Wassermann (18.08.)
Von der Egozentrik zur Exzentrik ist es jetzt nur ein kleiner Schritt – allerdings mit großer Wirkung.

Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie

Kostenloser Infoabend am 04.07.2016 von 18 bis 20 Uhr



Sind Sie auf der Suche nach persönlicher Entwicklung? Haben Sie Freude daran, Menschen in schwierigen Lebenssituationen professionell zu beraten? Möchten Sie daran arbeiten, eine Vision für Ihr Leben zu entwickeln und das an andere weitergeben?

Die Ausbildung „HP-Psychotherapie“ könnte dann für Sie der richtige Weg sein.

1. Modul: Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
2. Modul: Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
3. Modul: Traumatherapie

Kursstart: 07.09.2016, Kursdauer: 23 Monate

Zeiten: Mittwochs 17.30 bis 21.30 Uhr plus zwei Wochenenden Sa/So 9.00 bis 14.00 Uhr

Kosten: 3.000,- EUR (24 Raten à 125,- EUR) oder Einmalzahlung 2.795,- EUR;

Anmeldegebühr: 180,- EUR

Arche Medica, Akademie für Heilpraktiker, Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau,

Tel.: 030.851 68 38, www.archemedica.de

Sommeraktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolwing-Sitzung

1. Juli - 31. August 2016

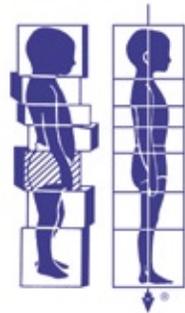
Rolwing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im Juli/August erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolwing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolwing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

Termin vereinbaren: Heilpraktiker / Advanced Rolfer Wolfgang Baumgartner.

Tel. 030-89371247, Handy 01520-1927791, w.baumgartner@web.de,

Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schönerberg.

www.rolwing-baumgartner.de



Lomi-Lomi-Massage lernen



Lomi-Lomi-Massage gehört inzwischen zum Standard-Repertoire jedes gehobenen Wellnessanbieters. Dabei ist Lomi-Lomi viel mehr. Lomi-Lomi schöpft aus einer jahrtausendalten hawaianischen Heiltradition. Lernen Sie bei arche medica diese wunderbare Massage. Die Ausbildung unterteilt sich in einen Praxiskurs und einen Profikurs. Der Praxiskurs steht allen offen; hier steht die Selbsterfahrung und der Genuss an der Massage im Vordergrund. Mit dem Profikurs können Sie Ihr Repertoire als Wellnesstherapeut und Masseur erweitern, auch zum Einsatz in hochklassigen Hotels und Wellnessbereichen. Für den Profikurs sind Vorkenntnisse erforderlich.

I. Praxiskurs Lomi-Lomi:

Donnerstag, den 7. Juli 2016 bis Sonntag, den 10. Juli 2016

Donnerstag von 18-21 Uhr, Freitag bis Sonntag von 10-18 Uhr

II. Profikurs Lomi-Lomi:

Freitag, den 30.09.2016 bis Montag, den 03.10.2016

Freitag von 18-21 Uhr, Samstag bis Montag von 10-18 Uhr

Arche Medica, Akademie für Heilpraktiker, Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau,

Tel.: 030.851 68 38, www.archemedica.de

Das Wissen der Wölfe

09.- 10.07. Wildpark



In diesem Seminar werden wir die „Weisheit der Wölfe“ erforschen. Fachliche Kompetenz in Verbindung mit ganzheitlichen Aspekten ermöglichen eine ganzheitliche Sicht der Wölfe. Inhalt: Exkursion, schaman. Reise & Wolfsfütterung. Lernen wir von diesem großen Tier. Dieses Gemeinschaftsprojekt mit Imke Heyter Leiterin vom Wildpark & Petra Hinze dient dazu ein ganzheitliches Verständnis unter Einbeziehung unserer kulturellen Aspekte zum Thema Wolf zu ermöglichen.

Frühbucher: 100 €/reg. 110 €, ohne V.; Ü. im Wildpark im Zelt... für 5 € mgl.

Ort: Wildpark Schorfheide, 16244 Schorfheide

weitere Termine: Gebärmutterseminar 15.-17.07./2.-4.09. Organheilung / 10.-17.09.

Frauseminarreise in die Toskana - Auf den Spuren der Weiblichkeit

Kontakt: Petra - Tel. 4280 6948,

www.petra-hinze.de/woelfe.php

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Neue Vorbereitungskurse ab September

Sie erhalten in meinen Kursen eine bewährte & erfolgreiche Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“, viel Erfahrung, einem umfangreichem Skript sowie zahlreichen Übungen und Prüfungssimulationen.

Infotermine: Mi 13.7.16 um 10 Uhr, Mo 18.7.16 um 18 Uhr

Kosten Ausbildung: 995 € für 17 Termine à 4 Stunden

Ort/Info/Anmeldung: Heilendes Coaching Dr. Annegret Haupt, Mehringdamm 43, 10961 Berlin

Tel. 030-91444325, www.annegret-haupt.de



Ausbildung in Integrative Psychotherapie - Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Infoveranstaltung Mi, 31. August um 19 Uhr



Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie handelt es sich um einen schulen- und methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem Einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so „aufzustellen“, dass sich die therapeutische Handlungskompetenz, durch Integration verschiedener Therapiekonzepte, an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert. Jedes ein-

zelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weiter reichendes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten: Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen. Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen. Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Beginn der Ausbildung: Als Block vom 5. bis 9. September oder als Wochenendausbildung - Start 5./6. November 2016

Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel. 030-813 38 96, www.ipt-berlin.de

Schule der Bäume

Baumkommunikation



Mit Entspannungsübungen und Methoden der Geomantie, aktivieren wir unser Einfühlungsvermögen. Fühlen, Riechen, Sehen und Hören sind Sinne über die wir Bäume intensiver erfahren können. Das Vertrauen in unsere Feinfühligkeit wird gestärkt und schlummernde Fähigkeiten in uns aktiviert. Die Seminare finden in der Natur statt und können einzeln gebucht werden. Jedes Seminar beginnt mit einer Baummeditation am Abend zuvor.

Baummeditation: Fr 22.07., Mo 08.08., Fr 02.09., 07.10.; Zeiten: 19:30-20:30 h

Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Beitrag: 10€

Seminare: Sa 23.07. Robinien | Mi 10.08. Sumpfpfzypresse | WE 03.-04.09. Eiben | Sa.08.10. Ahorn | Zeiten jew. 10-17 Uhr; Beitrag pro Tag: 70€

Sonderveranstaltungen: So 10.07. „Britz Aktiv“ www.gruen-berlin.de | WE 27.08-28.08. Eichen im Spreewald www.gesundheitsberatung-im-spreewald.de | Sa 15.10. Kirschbäume www.kirschgartenwerder.de

Anmeldung: Birgitt Paulus 030-288 339 25, info@praxis-koerperbalance.de www.aquariana.de/praxisseiten/paulus.html

Sommer-Celebration – Das Leben feiern, die Liebe leben

mit Frank Fiess und Team: 23.-28.08., Nähe Lübeck

Dieses besondere Treffen von Frauen und Männern ist dem Leben und der Liebe gewidmet. An einem exklusiven Seminar-Ort in herrlicher, ländlicher Natur feiern wir gemeinsam ein berührendes Fest des Lebens. Bestens versorgt von einem liebevollen Team und eingebunden in eine wundervolle Atmosphäre können wir uns ungestört den essenziellen Themen auf dem Weg der Liebe widmen.

Wir ehren und würdigen das Wesen jeder Frau und jedes Mannes. Wir heißen uns im Wesen willkommen. Dieser gefühlte und gelebte Wesens-Kontakt schafft die Basis für authentische Begegnungen, beglückende Momente und transformierende Erfahrungen. Wenn wir unserem Wesen erlauben, sich wirklich zu entfalten, führt es uns ganz natürlich zu dem, was für uns wesentlich ist!



Ort: Seminarhaus Schlagsüldorf, Nähe Lübeck

Info und Anmeldung: www.frankfiess.de oder 030-25298700

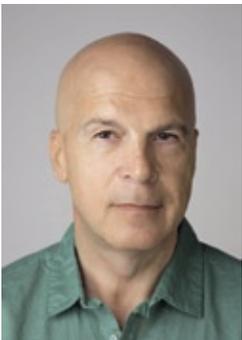
Weitere Veranstaltungen:

23.-30.07. Seminar-Special auf Korfu – Die Verbindung von Lebensfreude, Sinnlichkeit und Spiritualität

16.-18.09. „Liebe & Erfolg“ – Beginn des neuen Jahres-Trainings in den essenziellen Fähigkeiten des Lebens

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung - anerkannter Bildungsurlaub.



Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltung: Di, 30. August um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030 - 813 38 96, www.christoph-mahr.de, www.ipt-berlin.de

BenefitMassage-Schule®

Ausbildung in ganzheitlicher Massage mit Zertifikat



Weg der Mitte, Gesundheits- und Ausbildungszentrum bietet im September eine Ausbildung in ganzheitlicher Massage für all diejenigen an, die gerne massieren und eine professionelle und fundierte Ausbildung mit Zertifikat absolvieren möchten. Die Ausbildung befähigt, selbstständig oder nebenberuflich mit Massage zu arbeiten. Die Ausbildungsmodulare haben folgende Schwerpunkte: Klassische Massage, Intuitive Massage, Fußreflexzonen-Massage, Ganzheitliche Gelenkbehandlung - Joint Flow, Ayurvedische Ölmassage, Tiefe Bindegewebsmassage. Zusätzlich bietet die BenefitMassage®-Schule verschiedene Fachfortbildungen an. Die Module können auch einzeln belegt werden, wenn man sich für einzelne Massageformen interessiert.

Die BenefitMassage® basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, der sich auf dem

Hintergrund jahrzehntelanger Erfahrung entwickelt hat. Achtsamkeit und Klarheit in der Berührung sowie eine zugewandte und einfühlsame Art sind wichtige Qualitäten in dieser Arbeit - Berührung geschieht vom Herzen aus.

Beginn: Klassische Massage, 4-teilig

Teil 1: 16. - 18.9.16 / Teil 2: 28. - 30.10.16 / Teil 3: 26. - 27.11.16 / Teil 4: 17. - 18.12.16

Zeit: Fr. 18-21.30 Uhr, Sa./So. 10-18.30 Uhr

Wir schicken alle weiteren Termine zu den Massagemodulen gerne zu.

WEG DER MITTE gem. e.V. · Ahornstr. 18 · 14163 Berlin-Zehlendorf

Tel: 030 - 813 10 40 · www.wegdermitte.de

Schule für Craniosacral-Therapie

Bilden Sie sich professionell in der Ganzheitsmedizin weiter!

Weg der Mitte, Gesundheits- und Ausbildungszentrum bietet im Herbst 2016 sowie ab Frühjahr 2017 Fachfortbildungen mit verschiedenen Schwerpunkten und international tätigen Dozenten an. Die Viszerale Mobilisation mit Burghardt Alpermann, Heilpraktiker und Osteopath in eigener Naturheilpraxis verfügt über ein umfangreiches praxisorientiertes Fachwissen, dass er begeistert weitervermittelt. Termin: 23. - 25.9.16, Zeit: Fr. - So. 10 - 18.30 Uhr.

Unsere Dozentin Giorgia Milne (USA) liegt es am Herzen komplexe, anatomische Strukturen und Zusammenhänge bildhaft und anhand von Modellen nahe zu bringen, so dass eine innere Klarheit in den Behandlungen entsteht. Patientengespräche professionell zu gestalten, ist ein weiteres Schwerpunktthema. Craniosacral-Therapie und die Gesundheit des Gehirns, Termin: 11. - 13.11.16, Zeit: Fr. - So. 10 - 18.30 Uhr

Navigation Skills - Werkzeuge für innere und äußere Kommunikation, Termin: 19. - 20.11.16, Zeit: Sa. / So 10 - 18.30 Uhr

Die 4-teilige Fachfortbildung „Craniosacrale Behandlung von Kindern“ mit Dr. Aimée Toulouse (A) basiert auf einem besonderen therapeutischen Ansatz, den sie in jahrzehntelanger Arbeit mit Kindern und Mütter in eigener Praxis entwickelt hat. Neben der Vermittlung fundierten Fachwissens in der Behandlung von Kindern ist der persönliche Prozess der Teilnehmer ebenso ein wesentlicher Bestandteil in dieser Fachfortbildung.

Beginn mit Modul 1: 17. - 19.02.17 (Termine von Modul 2-4 bitte erfragen)

Zeit: Fr. - So. 9.30 - 18 Uhr

Ausführliche Information schicken wir gerne zu.

WEG DER MITTE gem. e.V. · Ahornstr. 18 · 14163 Berlin-Zehlendorf

Tel: 030 - 813 10 40 · www.wegdermitte.de



Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR netto/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen". Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz in unserem Magazin oder auch über Anzeigenmöglichkeiten auf unserer Webseite.

KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de





Wegweiser - wer macht was?

KGS Berlin ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030.612016-00
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf der Webseite www.kgsberlin.de, wo die Wegweiser-Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.



Akupunktur und Traumaheilung

Naturheilpraxis
Margret Hofmann

Stresemannstraße 35
10963 Berlin-Kreuzberg
030-55231168
praxis@heilpraktikerinhofmann.de
www.heilpraktikerinhofmann.de

Heilpraktikerin / Somatic Experiencing Practitioner
Konstitutionelle Akupunktur nach den
10 Himmlischen Stämmen und 12 Irdischen Zweigen

- Schamanische Traumaheilung
- Somatic Experiencing, Traumatherapie
- Familienbaumheilung
- Gruppen:
- Frauenkreis
- Vollmondgruppe
- Neumondgruppe



Systemische AugenAufstellung

Symptomtaufstellung
FamilienAufstellung
Miggi Zech
Seminare + Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
offener Abend: 2. Dienstag im Monat
(außer Ferien), 19h, 20 Euro

Tel. 0172-3124076
miggi@augenauf-berlin.de

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/FamilienAufstellung

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
mobil: 0172 / 18 32 635
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Einzel aufstellungen 220 €/2 Std.

Familienstellenseminare:
15.-17.07. / 12.-14.08. / 01.-02.10.2016
220 €, 60 € Stellvertr., nur mit Anmeldung

Montagsreihe Geldaufstellungen 4.7.+ 1.8.2016
jeden 1. Montag im Monat, 19-22 Uhr, 30€

5.-7.08., Familienstellen im Kloster Oberzell
7.-10.8., Seminar „Vertrauen“, Benediktushof Holzkirchen
10.-17.09., Aufstellungen auf Korfu
23.-25.09., „Leichter Grenzen setzen“ im Kloster Oberzell



Angelika Baur

Organisationsberaterin, Coach
Systemische Aufstellerin

Seminarort: Berlin-Schöneberg
Coaching: Berlin-Mitte

Tel. 030-399 038 80
baur@angelika-baur-consulting.de
www.angelika-baur-consulting.de

Neue Weiterbildung Organisationsaufstellung
November 2016 bis Juni 2017 an vier WE in Berlin
ausführliches Infogespräch nach Absprache &
kostenfreie Teilnahme am Aufstellungsseminar

Aufstellungsseminar zu Beruf, Organisation & Familie
Samstag, den 10. September 2016, Kosten 220 €,
kostenfrei für eine Begleitperson und Stellvertreter

Einzeltermine: Aufstellungen im Rahmen eines
Coaching zu Beruf, Organisation & Familie
Kosten 220 €, Termine nach Vereinbarung

Ausbildung



Dr. Dittmer Institut

Ausbildung und Prüfungsvorbereitung
für Heilpraktiker für Psychotherapie

Kranoldplatz 1a
12209 Berlin, Lichterfelde-Ost

Tel: 030-6390 4841
www.superlearning-berlin.de

„Wir dozieren nicht, wir unterrichten.“

Erfahrene Therapeuten und Dozenten unterrichten
Sie vormittags, abends und am Wochenende.

Modularer Aufbau bestehend aus:

- 12-monatige Grundausbildung zum HPP
- Workshops zu Ihrer Spezialisierung
- Lerngruppen und Crashkurse zur Prüfungsvorbereitung
- Selbsterfahrung
- Therapieausbildung in unserer Institutsambulanz

Einmal zahlen, wann und sooft Sie möchten, die
Grundausbildung besuchen.

Ausbildung



Integrative Psychotherapie Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Schulen- und Methodenübergreifender Therapieansatz,
ausgerichtet an Erkenntnissen moderner Psychotherapie-
und Hirnforschung mit den Methodenschwerpunkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse

Infoveranstaltung: Mi, 31. August um 19 Uhr

auch im
Kalender

Beratung für PR



Haidrun Schäfer

Dernburgstr. 17
14057 Berlin

Tel. 030.321 90 19
e-mail: h.schaefer@berlin.de

Sprachbilder:

Sie haben der Welt etwas mitzuteilen
und ich finde die Formulierung.

Meine Fähigkeit besteht darin, komplexe Zusammen-
hänge verständlich darzustellen.

Langjährige Erfahrungen mit spirituellen Themen
bilden eine solide Grundlage.

Sie liefern die Ideen – ich kleide sie in Worte.

Clearing



Wesenheiten Entfernen

Magdalena Novak
Inner Space Therapeutin
Entity Clearer

Im Institut für Gesundheit und Bewusstsein
Klosterstraße 33
13581 Berlin

030 - 33 60 72 68
01578 - 73 81 797
innerspacepraxis@gmail.com
www.innerspace-berlin.de

Wesenheiten existieren auf energetischer Ebene, sie
leben parasitär und sind darauf angewiesen, Lebens-
kraft von ihrem Wirt abzuziehen, was zu Erschöpfung
der Person führen und manchmal Krankheiten auslö-
sen kann. Wesenheiten können durch eine ungesunde
Lebensweise des Menschen verstärkt Lebensenergie
abziehen. Ständige Erschöpfung z.B. könnte ein
Anzeichen für eine Besetzung sein.

Für eine Entfernung der Wesenheit oder mehr Infos
können Sie mich gerne kontaktieren. Gerne möchte
ich Ihnen das Buch von Dr. Samuel Sagan: Wesen-
heiten – Parasiten des Energiekörpers empfehlen.

Coaching



Single-Coaching & Paarberatung Dr. phil. Jochen Meyer

CoreDynamik-Trainer
und -Therapeut

Friedrich-Wilhelm-Straße 29/1
12103 Berlin

Tel. 030.7790 6127
www.jochen-meyer-coaching.de

- sich als Single gut fühlen
- Bindungsmuster wandeln
- ein attraktiver Partner werden
- selbstbewusst auf andere zugehen
- spannende Begegnungen genießen
- den passenden Partner finden!

01.07., 20h: Hochsensibel in Love - Offene Gruppe
für Hochsensiblen

20.07., 24.08., 19:30h: Offene Coaching-Gruppe
für Singles

10.09., 14h: Wie die Partnersuche gelingt, kostenl.
Workshop

Artikel
Seite 22



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Facial Harmony Balancing: Lifting durch Berührung
mehr Infos finden Sie auf www.elkewiget.com
- Colon Hydro-Therapie
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
Glückliche Menschen machen etwas richtig.
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial



Anikó Pelyhe

Ganzheitliche psychologische Lebens-
beraterin, Reiki Großmeisterin und
Lehrerin nach Usui System
Mitglied im DGH und RVD

Praxis Mental Balance
Martin-Luther-Str. 103
10825 Berlin - Schöneberg

Tel.: 030-86390332
Mail: aniko-pelyhe@hotmail.de
www.lebensberatung-atma.de

- Auffinden geistig-seelischer Ursachen körperlicher
Krankheiten; Rückführungen; Karma-Bereinigungen;
Lösung von inneren Blockaden
- Familienaufstellungen: auch mit Symbolen;
Trennung von verstrickten Verbindungen
- Stimmgabel-Behandlung
- Energieübertragung bei Krebserkrankungen
- Manuelle Energiemassage
- Chakren- und Aura-Reinigung
- Fern-Reiki; Reiki-Einweihungen alle Grade
- 6x Reiki-Energieübertragung + 1 Beratung nur 300€
- Probieren Sie: 1 kostenl. Reiki-Behandlung (90 min.)



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Wir sind umgezogen!
Akasha Zentrum Berlin
Praxis für Medialität & Lebensfreude
Brunnenstraße 29
10119 Berlin-Mitte

Tel. : 030 - 3919277
info@bunzel-duerlich.de
www.bunzel-duerlich.de

- Ausbildungen u. Kurse: Mediale/r Lebensberater/in;
Tierkommunikator/in; Reiki-Einweihungen Grad HV;
Systemische Aufstellungen
- Einzelsitzungen - Coaching: Mediale Beratung;
Systemische Aufstellungen; Tierkommunikation

13.07. kostenl. Info-Abend zu allen angebotenen Themen
15.-17.07. WE-Seminar „Autobiographisches
Schreiben“
16.-18.09. WE-Seminar „Gesunde Autorität und Durch-
setzungskraft - Arbeit mit Pferden im Round Pen II“



Nadine Violet

Energetische Heilarbeit
und ganzheitliche Haartherapie

Tiroler Str. 74
13187 Berlin
Telefon: 0173 - 613 46 62
www.haartherapie.berlin

Infoabend jeden letzten Donnerstag im
Monat von 18 bis 19 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Energetische Heilarbeit

- Beratung und Begleitung bei körperlichen und
geistigen Disbalancen, z. B. Allergien, Schmerzen,
Erschöpfung, Wut, Trauer ...

Ganzheitliche Haartherapie

- Unser Haar ist ein Spiegelbild unserer Seele ...
jeder (Haar)schnitt beinhaltet das Loslassen.
- Einstimmung, Vorgespräch und Haararbeit in
einem spiefelfreien und geschützten Raum
- Verwendung von hochwertigen Naturprodukten



Praxis am See

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben / Medium /
Geistiges Heilen

Großes Fenn 18
14715 Stechow-Ferchesar

Tel. 033874 - 90623
mobil: 0175-203 6020
www.praxis-mensch-sein.de

hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode.
Channell.

- Natur-Tages-Ausflug: 30.07. siehe Homepage
- Einzel-Heilreadings: Dovesstr. 3b, 10587 Berlin
Di. 19.07., Mo. 09.08., ... bitte anrufen..
- Ich gönne mir einen Tag nur für mich!
Entspannen, Heil-Reading, Sauna
So. 17.07., Sa. 20.8., ...bei Fragen bitte anrufen.
Persönliche Terminabsprachen und Beratung:
Di., 9.00 - 10.00 Uhr und Do., 19.00 - 20.00 Uhr

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad X
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00
tel. Anmeldung erbeten

Energie-/Heilarbeit



Praxis für persönliche Entwicklung Margit Gubela Scheuter

Gemeinschaftspraxis in der Remise
Ohlauer Straße 10
10999 Berlin-Kreuzberg
030-74920050
Margit.Gubela@web.de
www.margitgubela.com

- Mediale Beratungen, Readings, Aufstellungen
- Geistiges Heilen in englischer Tradition, Rückführungen, Mediales Kartenlegen, Reisen
- Veranstaltungen und Seminare:
01.-03.07.16 Seminar Externsteine - Erde dich
16./17.07.16 Wie intuitiv bin ich?
14.-28.08.16 Seminar auf Hawaii - Alohaenergie
30.09.-01.10. Seminar im Harz - Entdecke deine
Spiritualität / Naturkommunikation
15.10.16 Beginn der Ausbildung zum
ganzheitlichen Familien- und Systemstellen
mittwochs 20:30-21:30 Uhr: Meditationsgruppe

Neu im
Wegweiser

Energie-/Heilarbeit



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Ernährungsberatung



Ganzheitliche Ernährungsberatung Health Coaching

Daniela Barth
Fachberaterin für holistische Gesundheit
Tel. 0176-845 090 83
DanielaBarth.HolisticHealth@gmail.com
<http://danielabarth9.wix.com/detoxyourlife>

- Erstes kostenloses Kennenlern- /Anamnesegespräch
- 3 bis 6-monatige Coaching-Programme
- Ich begleite Sie in kleinen Schritten zu Ihren persönlichen, gesundheitlichen Zielen.
- Ihre Individualität steht im Vordergrund.
- Beratung auch bequem von Zuhause per skype/telefonisch möglich

Bitte zögern Sie nicht, mich bei weiteren Fragen zu kontaktieren. Ich freue mich sehr darauf, mit Ihnen zu arbeiten.

Ess-Störung



Emotionales Essen verstehen und überwinden

Katrin Mehner
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heerstraße 2
14052 Berlin-Charlottenburg
Telefon: 030 - 68 32 48 84
praxis@essdruck.de
www.essdruck.de

- Sehnsucht und Hunger Therapie (nach Maria Sanchez)
 - Traumatherapie mit Brainspotting (nach David Grand)*
 - Erkennen, verstehen und überwinden von emotionalem Essverhalten
 - Unterscheiden von körperlichem und emotionalem Hunger
 - Auflösen der Kopplungen zwischen Essen und Emotionen
- * auch unabhängig vom emotionalen Essen

Heilpraktiker-Schule



**ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker**

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedia.de
www.archemedia.de

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:
1. HP-Prüfungsvorbereitung,
2. Ausbildung HP-Psychotherapie,
3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert),
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur,
5. Irisdiagnostik, 6. Fussreflexzonenentherapie,
7. Bachblütentherapie, 8. Traumatherapie,
9. Coaching/Lebensberatung
• Beginn HP-Psych, 07.09.
• HP-Ausbildung, 10.09.
• Beginn Akupunktur, 12.09.
• Beginn Homöopathie, 13. und 15.09.

auch im
Kalender

Heilpraktiker-Schule



**Berliner Schule für Heilkunde
seit 1985**

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Förderung durch Arbeitsagentur möglich!
Kostenlose Infoabende - 18:00 - 21:30 Uhr
Do. 21.07.2016, nächste Termine auf der Webseite
Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule



Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:
• Heilpraktiker
• HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
• Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
mit Förderung (BGS) d. Agentur für Arbeit möglich!
• auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
Rabatt:
5% auf alle Seminare (Anzeige bitte mitbringen)

Heilpraktiker-Schule

**HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING**



Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Besuchen Sie uns als Gast in einer
laufenden Ausbildungsgruppe!

Telefon: 030. 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung mit Erfolg
• Praxisbezogene Prüfungs- und
Berufsvorbereitung, Repetitorien
• Einstieg jederzeit möglich
• Sonderkurse für Physiotherapeuten
und Osteopathen
• Naturheilkunde- und Massagekurse
Coaching und Berater-Ausbildung
• Berufliche und persönliche Qualifikation
• Konfliktbearbeitung und Mediation
• Nächster Start: September 2016

Infoabtrag
Seite 30

Heilpraktiker-Schule



**Institut
Christoph Mahr**

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
• Prüfungsvorbereitung
• 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
• Tages- und Abendkurse
• anerkannter Bildungsurlaub
• aktualisiertes Manual
• Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung
kostenlose Infoveranstaltung:
Di, 30. August um 19 Uhr

auch im
Kalender

Heilpraxis



Heilpraxis nach Hildegard von Bingen

Daniela Dumann
Nithackstraße 24
10585 Berlin

Telefon: 030-36430358
Mobil: 0170-6011182
praxis@danieladumann.de
www.danieladumann.de
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

- Aderlass und Schröpfen
- Ernährungsberatung
- Fasten - individuell und in der Gruppe
- Nierenmassage, Weizenwickel, Schilddrüsenwickel
- Ausbildungskurs in der Hildegard Ganzheitsmedizin
- Hildegard Heilkräutergarten in der Schorfheide
- Kräuterkurse und Workshops
- Massagekurse (Hand, Fuß, Breuss)
- Stoffwechseloptimierung und Gewichtsabnahme
- Schwermetalltestung mit dem Oligoscan

Infobetrag
Seite 30

Homöopathie



Homöopathie und Shiatsu

Isabel Blume
Heilpraktikerin

Praxismgemeinschaft
Gleditschstr. 31C
10781 Berlin

tel. 030-2169006
kontakt@isabel-blume.de
www.isabel-blume.de

Sanfte Heilung mit Homöopathie und Shiatsu

Das Behandlungsspektrum der Homöopathie umfasst alle akuten und chronischen Erkrankungen auf körperlicher wie auch auf geistiger Ebene. Auch bei schweren Krankheiten kann die Homöopathie lindern und eine Verbesserung der Lebensqualität bewirken.

Shiatsu - die Kunst der achtsamen Berührung - bringt die Lebensenergie in Fluss, bewirkt tiefe Entspannung und öffnet somit den Raum für Wachheit, Lebendigkeit und Präsenz.

Hypnotherapie



sehen und heilen Tilla Kühne

Informationen unter
Tel: 030 - 643 884 38
Mobil: 0176 / 836 458 02

info@sehen-und-heilen.net
www.sehen-und-heilen.net

Die unsichtbare Harmonie ist stärker als die sichtbare (Heraklit)

- Beratung und Einzelsitzungen
- Hypnotherapie
- Mediales Sehen
- Prana Heilung
- Klangliege
- Autogenes Training

Neu im
Wegweiser

Hypnotherapie



Hypnose und Hypnotherapie Ausbildung und Einzelbehandlungen

Heilpraktiker Peter Abadh Kühn

Institut für Hypnotherapie
Rue Joseph le Brix 4
13405 Berlin

030-412 9779
HpKuehn@aol.com
www.Hypnotherapie-in-Berlin.de

- Ausbildungstermine Hypnotherapie:
Teil 1: 01.10 - 03.10.2016
Teil 2: 28.10 - 30.10.2016
Teil 3: 02.12 - 04.12.2016

- weitere Ausbildungen:
Bachblütentherapie, Ohrakupunktur, Ausleitungsverfahren
- Therapieangebote: Hypnotherapie, Gestalttherapie, Arbeit mit dem inneren Kind, Trauma-Arbeit, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion

Zur Eigentherapie: diverse hypnotherapeutische CDs

Kabbala



Kabbala Lebensanalysen

Inge Meyer
Schmiedberg 7
86415 Mering

Tel. 08233- 7958962
www.kabbala.de

Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung, erstellt mit dem Kabbasol-Programm von Hermann Schwyer.

Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse zum Preis von 39,- Euro bestellen Sie unter www.kabbala.de - oder weitere Info telefonisch.

Kinesiologie



Kinesiologieschule.de Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

- Touch for Health 1 - 4: Fr, 26. 8./ 15h - 2. Sept.
 - Info - Demoabend Neurale Integration / NICE: So, 28. Aug. 18.30 h
 - Dr. Peter Erikson - NICE Master Course: Fr. 9. - 11. Sept.
 - Neurale Integration / NICE - A: Sa, 1. - 3. Okt
Voraussetzung: Touch for Health 1 / 2
 - Rosalinde Blütenessenzen mit R. Nöhles: 15. - 16. Okt.
- Weitere Kurse auf www.kinesiologieschule.de

Körper(psycho)therapie



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin seit 28 Jahren,
Charakteranalytische Vegetotherapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Einzelarbeit, Gruppen, Paar-Sexualtherapie
Vegetotherapie-Gruppe: jeweils 18-21 Uhr
Gruppe I: mittwochs, Gruppe II: freitags
Meßmerstr. 7 A, 12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

- Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben? Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überhöhte Ansprüche... Vegetotherapie (Reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden aus frühkindlichen Verletzungen zu lösen, den Energiefluss wieder herzustellen, Neurosen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung auszutrocknen.
- Einzelarbeit, Gruppen, Paar-Sexualtherapie, Vorträge
 - Gruppe I: mittwochs, Gruppe II: freitags, jew. 18-21 Uhr
 - Ausbildung für charakteranalytische Vegetotherapie geht im September 2016 ins 2. Semester

Gewaltfreie Kommunikation



Gewaltfreie Kommunikation mit Adelheid Sieglin, Lehrerin Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt

Wir sind zertifizierte Trainer für GFK seit 2004
Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richtofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz-der-Luftbrücke
aktuelle Termine + weitere Informationen:
Tel. 030 - 78954733
www.teamagentur.com

- Übungsabende montags von 18.30 bis 20.30 Uhr
4.7. PädagogInnen
11.7. + 25.7., 12.9. + 26.9. offen für alle
18.7. + 19.9. von Mann zu Mann
- Aufbaukurs für Personen mit Vorkenntnissen vom 23.-26. Juli 2016 in Berlin
- Seminarwoche in Salecina/Schweiz
27. August bis 2. September 2016
- 2.-4. Settembre Seminario in lingua italiana
- 14-tägiger Intensivkurs an 5 WE in Berlin
17./18. September - 4./5. Febr. 2017
500 € Bildungsprämie für Berufstätige möglich

Medien/Werbung



Prospekt- und Broschüren- Herstellung

Fotografie und Beratung
Thomas Simon-Weidner

Schauen Sie mal rein: www.thsw.de
Rufen Sie mich an: 030.78717113
oder schreiben Sie mir: mail@thsw.de

Sie möchten sich oder
Ihre Ideen ins Bild bringen!

- Fotografie im Studio
oder an einem Ort Ihrer Wahl
- Umfassende Beratung
für Ihren Werbeauftritt
- Prospekte und Broschüren
Layout, Herstellung, Druck, Verteilung

Reconnection



Dorothee Hauck Heilung durch Rückverbindung

Reconnective Healing®
Reconnection®

Mariannenplatz 6
10997 Berlin

Tel. 0179 - 490 23 13
www.reconnect-berlin.com
www.reconnection-verband.de

- In einem speziellem Prozess zwischen dem Praktizierenden, dem Klienten und der Intelligenz des Universums findet der Austausch von Energie, Licht und Information statt.
- Es können Heilungen ermöglicht werden, die sich nicht nur auf Körper, Geist oder Seele auswirken, sondern die Evolution unseres eigenen Seins und unserer Essenz mit einbeziehen. Als Folge kann sich Balance auf allen unseren Ebenen einstellen.
 - Heilung ist in der Essenz das Loslassen oder die Beseitigung einer Blockade oder Störung, die uns von der Vollkommenheit des Universums trennt.

Rückführungen



Hypnose & Spirituelle Rückführungen

Daniela Wiegner
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hypnose & Rückführungstherapeutin
Germanenstr. 25
12524 Berlin
Mobil: 0177 / 678 0218
info@hypnose-freude.de
www.hypnose-freude.de

- Rückführung in vergangene Leben
 - Rückführung in das Zwischenleben - auch Seelenreise ins Zwischenleben genannt!
- Begegne deinem Seelenführer, deiner Seelengruppe und dem Ältestenrat. Erhalte selbst Antworten zu deinen Lebensfragen und Seelenthemen.
- Info-/ Erlebnisabend: 22.07. von 18 - 20 Uhr im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Kosten: 5 Euro, bitte anmelden!
 - Buchempfehlung: Michael Newton

Neu im Wegweiser

Rituale



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen & Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030-781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com
taniamaria.niermeier@gmail.com

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 4
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafftiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- Regelmäßige schamanische Reise-Gruppen am 1. Samstag jeden Monat + alle 2 Wochen montags
- Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

Artikel Seite 20

Sexualität



Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Dipl.Psych. Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

- Sexualität & Meditation
MakingLoveRetreat nach Diana Richardson seit 2009

Basierend auf achtsamer Sexualität zeigen wir Paaren ein neues Verständnis von körperlicher Liebe und ihrer zentralen Bedeutung für die Beziehung.

- Paarberatung
- Kommunikation / GFK für Paare
- Achtsamkeitstage in Hamburg
- 7-tägiges Achtsamkeitsretreat
- anerkannte Lehrer durch D. Richardson

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

TERMINE

2.7. Samstag ☸

11:00-17:00h Kleiden sie sich gekonnt, mit Herzenslust. Ein Typberatungs-Workshop der anderen Art, für Frauen. Termine 2.7./9.7./6.8./27.8., 70€ p.P. Info www.die-auffuebscherin.de, Kontakt: 0176-984 659 88 Gisela Krätzig

14:00-18:00h Geistboot: Schamanischer Workshop mit Trommelreise, 110€, Berlin-Friedrichshagen, Nina 0170/2159159, www.geistboot.de

3.7. Sonntag ☸

11:00-20:00h Erfahrungstag zum Jahres-Training „Liebe & Erfolg“ – mit vielen praktischen Übungen und den besten Teachings, mit Frank Fiess und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34; 030-25298700 oder www.frankfiess.de

4.7. Montag ☸

18:30-19:30h Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, www.schamanischeheilarbeit.de

5.7. Dienstag ☸

18:00-21:00h Shiatsu-Infoworkshop, Einführung in die Shiatsu-Behandlung mit Infos zur Ausbildung. Mach mit und gewinne einen Shiatsu-Grundkurs. 030.6151686, www.shiatsu-zentrum.de

Christian Meyer
Sommer-Retreats
Retreat I: So 17.-Sa 30. Juli
Retreat II: So 14.-Sa 27. Aug
auf Gut Froberg
(bei Meißen/Dresden)
www.zeitundraum.org/sommerretreat

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

7.7. Donnerstag ☸

19:30h Erlebnisabend mit Frank Fiess und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34; 030-25298700 oder www.frankfiess.de

9.7. Samstag ☸

11:00-17:00h Kleiden sie sich gekonnt, mit Herzenslust. Ein Typberatungs-Workshop der anderen Art, für Frauen. Termine 2.7./9.7./6.8./27.8., 70€ p.P. Info www.die-auffuebscherin.de, Kontakt: 0176-984 659 88 Gisela Krätzig

10.7. Sonntag ☸

17:00-20:00h Gospel-Singen, Energie & Leidenschaft & die pure Lust am Singen mit Petti West, Tel. 030-3325551, www.singen-fuer-die-seele.de

15.7. Freitag ☸

18:30-14:00h 15.-17. Juli 2016: Aus der Mitte leben - Einführung in den Schwertweg für Männer - mit Patrick Urban und Sharan Thomas Gärtner, Arbeit mit dem Schwert und Männerarbeit nach den 4 Archetypen. Alle Infos: www.schwertweg-berlin.de und www.liebe-zum-mannsein.de, Tel. 0173-6063794, info@schwertweg-berlin.de, Ort: Ganesha Hof Linde, 16775 Löwenberger Land.

19:00h Infoabend zum Akupunktur & TCM Intensivlehrgang ab Feb. 2017 (19 WE, 1,5 J.) 030-3234222, www.akupunkturseminare-berlin.de

28.7. Donnerstag ☸

19:00-20:30h Geführte Klangreise, 20 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, www.schamanischeheilarbeit.de

30.7. Samstag ☸

14:00-18:00h Jahreskreisritual Schnitterfest, 35 €, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, www.schamanischeheilarbeit.de

1.8. Montag ☸

18:30-19:30h Meditation mit Kräuter-Räucherung zum Jahreskreisfest Lugnasad, 5€ 030-94872072, www.aromatorium.de

6.8. Samstag ☸

11:00-17:00h Kleiden sie sich gekonnt, mit Herzenslust. Ein Typberatungs-Workshop der anderen Art, für Frauen. Termine 2.7./9.7./6.8./27.8., 70€ p.P. Info www.die-auffuebscherin.de, Kontakt: 0176-984 659 88 Gisela Krätzig

23.9. Freitag ☸

18:00-21:00h Shiatsu-Infoworkshop, Einführung in die Shiatsu-Behandlung mit Infos zur Ausbildung. Mach mit und gewinne einen Shiatsu-Grundkurs. 030.6151686, www.shiatsu-zentrum.de

REGELMÄSSIG

donnerstags

20:00-22:00h Biodanza am Walther-Schreiber-Platz: Tanze Dein Leben nach Herzenslust, offene Gruppe, Infos + Anmeldung unter: 0177-5287573, www.heike-biodanza-berlin.de

sonntags

15:00-17:00h Tiefgründ. Gespräche m. Texten in offener spirit. Gruppe, mtl. jed. 1.+3. So. in Wilmersd., Café Garcon, Fechnerstr. 30

KLEINANZEIGEN**Ausbildung**

Infoabend zur Ausbildung Mediation „Koooperative Konfliktvermittlung & Lösungsfokussierte Gesprächsführung“ am 06.07., 06.09. und 22.09., 18.00-19.30 Uhr bei KAOS Consulting, Rita Wawrzinek - Ausbilderin BM®. Anmeldung bitte unter post@kaosconsulting.de, www.kaosconsulting.de

Liebe & Erfolg – Beginn des neuen Jahres-Trainings in den essenziellen Fähigkeiten des Lebens, mit Frank Fiess und Team am 16.-18.09. im Haus Lebenskunst; Infos unter 030.25298700 oder www.frankfiess.de

Methoden der Garten- & Naturtherapie. www.igt-berlin.org

Qualifizierter & Zertifizierter Vorbereitungskurs für HP-Psychotherapie. Beginn Oktober 2016. Bei Vertragsübernahme, Kursgebühr und Material 700,00€. Info: corina1311@freenet.de

Stark Institut für system. integrative Therapie in Dübekold-Göhrde. Internat. renommierter Lehrtherapeut/Trainer (DGfS) Heinz Stark. XII. Aus- und Fortbildungszyklus ab 26. Okt. 2016. www.starkinstitute.com

www.Deine-Lebensaufgabe.de, konkret-praxisnah-überraschend, Bereits über 700 Lebensaufgaben, Telefon: 033230-20390

Ausstellung

Kosmometrie - Geometrien als Schöpfungsmuster, Ausstellung vom 07.08. - 16.10.16 im Aquariana, Eröffnung mit Vortrag am So, 07.08.16 um 19.00 Uhr. Workshop: So, 16.10.16, www.kosmometrie.net / www.aquariana.de

Dies & Das

Wunderschöner Platz für Auszeit ! Biete meine schön gestaltete Wohnung (45m2, direkt am Wald, Strandnähe, Garten, Kaminofen..) für 1 Pers., nach Absprache an. Mehr unter: eike-li@web.de

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Kleinanzeigen schalten Sie unter Inserieren auf www.kgsberlin.de

Räume/Häuser biete

ab 5 €/h; o. Tage/WE; schöne, helle Therapie-Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Schlafpl.; www.CAREandSHARE.de; 03328-309181

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Helle ruhige Räume, Yoga, bodywork, 52 + 120 qm, zentral, Dachetage, roomsharing. T: 32662832, www.zen-shiatsu-schule.de

Remise Kreuzberg. Gruppenraum ca. 70 qm in idyllischer Remise Nähe U-Mehringdamm an Wochenenden zu vermieten. Tel. 030-84419824, 0176.70180284

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030.78706481

Schöner Raum, hell, ruhig, groß, Gruppen u. Therapie, Wilmersdorf Erdg. Gartenblick, stunden-, tageweise, T. 030-8259260

Schöner Yogaraum 42m² und Therapieraum 18m² in Prenzlauer Berg stunden- und tageweise zu vermieten. Tel. 0157 736 706 10

Traumhaus mit Garten auf einer sehr energetischen Kyaladeninsel, Strandnähe, günstig zu vermieten. ariadne.naxos@arcor.de

Vermiete in Mitte schönen hellen Praxisraum, Wartebereich, Küche, WC, Garten, Raum für Gruppen vorhanden. Liegt zentral. Tel: 0176/62501451

Wir können noch einige WE unseren 180qm großen, hellen Seminarraum in Kreuzberg vermieten. Zur Benutzung ist möglich eine Küche, Yogamatten, Meditationskissen, Decken, und Massagebänke. 01776706077. OZK Berlin

Wunderschön eingerichtete, voll ausgestattete Praxis in Mitte, Bernauer Str., 325,-Euro warm, 2-3 Tage die Woche, flexibel. Tel. 0157 856 44177

www.retreathaus-goehrde.de - Seminar- und Retreathaus in der Göhrde. Tel. 05855-978233.

Reisen

Auszeit in der Natur - einsame Pfade entdecken und die Stille der Natur genießen. www.entdeckungsreisen-deutschland.de

Spirituelle Indienreise zum Fest d. göttlichen Mutter - Navaratri 30.9.-10.10.16: Erfahre die Energie vom einzigartigen Kraftplatz Tiruvannamalai, Südindien. Zelebrierte das Fest von Shakti, der Schöpfungskraft, die sich dadurch auch in dir aktiviert. info@spiritbalance.de, www.spirituelleindienreise.de, Tel. +49 (0)77069789693

Reisen & Seminare

7 Tage Auszeit in der Natur – Kräuter, gesunde Ernährung, Yoga, Singen, Sport, Entspannen, Positives Fühlen und viel mehr. www.akademie-rueckenwind.de

Seminar-Special auf Korfu – Die Verbindung von Lebensfreude, Sinnlichkeit und Spiritualität; mit Frank Fiess und Team: 23.-30.07.; Infos: www.frankfiess.de oder 030.25298700

Seminare

Einsam? - Jetzt flirten lernen! Wochenend-Seminare. Tel: 030-589 15 326, www.psychologische-beratung-in-berlin.de

Für Frauen: Achtsames Selbstmitgefühl, Entdeckungsreise Stimme, Self-Love: 5 Rhythmen®, Garten-Mosaik: Finde deinen eigenen Stil, Bogenschießen. www.altenbuecken.de, 04251-7899

Schamane und Heiler Brant Secunda gibt ein 5-Tages-Seminar in Lychen, Brandenburg. Beginn 19.8., 18 Uhr; Ende 24.8., 12 Uhr. (Erlebnisaabend 17.8., 19:00 Pfuellstr. 5, X-berg). Bei Interesse meldet euch! Carola.sieglin@shamanism.com oder Tel. 0821-2432330, www.shamanism.com

Sommer-Celebration – Das Leben feiern, die Liebelieben; im Seminarhaus Schlagsülsdorf Nähe Lübeck, mit Frank Fiess und Team: 23.-28.08.; Infos: www.frankfiess.de oder 030.25298700

Wir erledigen für Sie:

Layout, Druck und Verteilung Ihrer Werbung in unserem Printmagazin als Anzeige sowie als Flyer-Beilage. Oder legen Sie Ihre eigenen Flyer unserem Magazin bei - auch in Teilaufgaben mit regionaler Verteilung in Ihrem Bezirk.

Fragen Sie bei uns an:
KGS Berlin 030.61201600
mail@kgsberlin.de

Seminarhäuser

Verkaufte Seminarhaus / Ferienhof Altmark, renoviert. Tel. 03322-216666, hefekerle@t-online.de

Wohnen

Welche Frau oder welcher Mann (herzliche Einzelperson) möchte im Grünen und in einer Hausgemeinschaft wohnen? Helle, separate Dachwhg., 52 qm in schöner, ruhig gelegener Villa, großer Garten in Birkenwerder zu vermieten (S1, S8, 7Min.) Seminarräumnutzung möglich. KM: 385€ + 145€ BK/NK. Kontakt: 03303-400152, www.seminarzentrum-birkenwerder.de

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 5.7., 13.9., 20 Uhr, Seminar: 8.-10.7. und 23.-25.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

WER MACHT WAS

Akupunktur

für die Seele - Dao der Weg. Schmerz, Allergie, Frauenleiden, Immuntherapie... www.akupunktur-tcm-berlin.de, Tel. 030-7965975

Astrologie

Astrologische Beratung, Seminare und Vorträge. Michael Backhaus. Tel. 030 - 21 99 61 31

Beratung

Praxis für psychologische Beratung Berlin - Psychotherapie (HP), Coaching, Paar-, Familientherapie, Gruppen, Seminare, T: 030-58915326, www.psychologische-beratung-in-berlin.de

Bewusstseinsarbeit

Transformation und Lebensfluss mit Toms. Reisen durch innere Welten, Quantenarbeit, Energiebalance und Selbstcoaching. Tel. 030/88 77 38 30

Energie-/Heilarbeit

Besprechen/Böten in Waidmannslust u. Wilmersdorf, auch Ausbildung, 030-97869903 Marina Schumacher, www.praxis-kleinehaende.de

(Familien-)Aufstellungen

Aufstellungssonntage, syst. Einzelaufstellungen und offene Gruppe, www.praxis-kleinehaende.de, Marina Schumacher 030-97869903

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Göttingen u.a. Weiterbildungen, Info: 0551-20192780, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 5.7., 13.9., 20 Uhr, Seminar: 8.-10.7. und 23.-25.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Familienaufstellungen, Seminare, Einzelarbeit, Weiterbildung Dr. Renate Wirth, Tel. 030 - 30 10 46 57, www.aufstellungstage.de

Lösungsfokussierung trifft auf Systemische Strukturaufstellungen! Herzlich Willkommen zu unseren offenen Abenden am 14.6. & 12.7. von 18.00-21.00 Uhr in 10115 Berlin Anmeldung: post@kaosconsulting.de www.kaosconsulting.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Kartenlegen

Kartenlegen für Frauen in Steglitz, Angela, Tel.: 030-61303684

Kinesiologie

Find your Essence. Kinesiologie & Reiki im Prenzl Berg. 0176-34668350, www.magdalena-werner.com, Body- and Soul Liberation, Energetic Healing, Transgenerationelle Arbeit, Aura- und Chakren-Reinigung, Überwinden von Blockaden jegl. Art.

Körperarbeit

Grinberg Methode, in Charlottenburg. Einschränkende Muster erkennen und beenden, ganz entspannt im Körper sein, im Hier und Jetzt. Svenja Cussler, 0172-308 88 52, www.cussler.eu

Lichtarbeit

33 Reden über „Ich bin“ St. Germain 7,50 Euro. Orig. Bücher Gr. Weiße Bruderschaft, Erzengel, Elohim, T. 02064-826102, Leseprobe, Aufgestiegenemeister.de

Medium

Atelier Spirituel. Erwecken der eigenen Medialität und Hellsichtigkeit. ab September neue Kurse unter 030-76743190 oder www.sortarius.com

Psychotherapie

HPP Dominik Hof - Heilpraktiker für Integrative Primär- Psychotherapie & Psychosomatik, T: 030 / 202 750 62, www.hpp-dominikhof-berlin.de

Ressourcenorientierte Traumatherapie, Marina Schumacher, HP, HP Psychotherapie 030-97869903, www.praxis-kleine-haende.de

Quantenheilung

HealingCode Quantenheilung 16.-17. Juli Matrix Energetics T. 0202-760297 seit 2009 Berlin. www.quantenheilung-berlin.org

Reiki

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: www.reiki-magazin.de

Reiki ist für Groß + Klein und die Tiere obendrein. 030-530 859 36, www.diamantfengshui-gand.de

Retreats

Intensiv Dunkelretreat Gruppe, Fokus auf Astralreisen 19.-28.8. Ein schneller & intensiver Weg zu hochenergetischen spirit. Erfahrungen und Selbstfindung. Auch Einzeltermine möglich. www.dunkelretreat.de, info@spiritbalance.de, +49(0)77069789691

Rückführungen

Rückführungen mit mediatler Beratung, HP (Psycho) Ute Franzmann, Info: www.heilpraxis-ute-franzmann.de, Tel. 030-32664432

Schamanismus

Schamane und Heiler Brant Secunda ist in Berlin und gibt einen Erlebnisabend mit Zeremonie am 17.8. ab 19 Uhr und ein Tagesseminar am 18.8., 10-17 Uhr in der Pfulstr. 5, Kreuzberg. (5-Tages-Seminar ab 19.8. in Lychen!) Bei Interesse meldet euch! Carola.sieglin@shamanism.com oder T. 0821-243 23 30, www.shamanism.com

Selbsterfahrung

Walking in your Shoes. Durch körperliche Bewegung im Raum, einer Entdeckungsreise, werden tiefe Muster, Zusammenhänge und Blockaden erlebbar. Über Empathie gelangen wir zu Erkenntnis. www.wiys-institut.org

Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Aus- und Weiterbildung, flexibles Modulsystem, www.zen-shiatsu-schule.de, Tel. 32662832

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Kreuzberg-Mitte + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, sinnliche Anatomie, Kassenzusch. G.M. Franzen: 3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030-34708013 od. www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Yoga

Cityoginis - Therapeutisches Yoga für Prävention, Hausbesuche in Berlin, auch Business Yoga! www.cityoginis.de, Tel: 017677172997

Astrologie Zentrum-Berlin Veranstaltungen von 19.30-21.30h

SARASTRO-ABEND:
Fr, 01.07., 19-21h
„Sarastro-Know-how zum Schwerpunkt Prognose“
Kostenlos für Sarastro-User.

THEMENABENDE:
Do, 07.07., Markus Jehle
„Die Macht der Masse“ Die Pluto-Generationen im Astro-Porträt.

Do, 21.07., Markus Jehle
„Meine bessere Hälfte“ Projektionen in Partnerschaften aus astrologischer Perspektive.

Do, 23.06., Markus Jehle
„Stimmt's oder habe ich Recht?“ Merkur/Jupiter-Konstellationen im Horoskop.

UNSERE FORTBILDUNGS-ANGEBOTE 2016:
Prüfungskurs DAV (Wolfgang Steven)
Astro-Medizin (Petra Dörfert)
Astrologische Biografiearbeit (Petra Niehaus)

VORTRAGS-CDS:
Typisch Mann
Die Kunst des Neubeginns
Genießer-Konstellationen im Horoskop
www.mariusverlag.de
Tel. 03322-1286915

Möckernstr. 88
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

In Ihrer Buchhandlung!

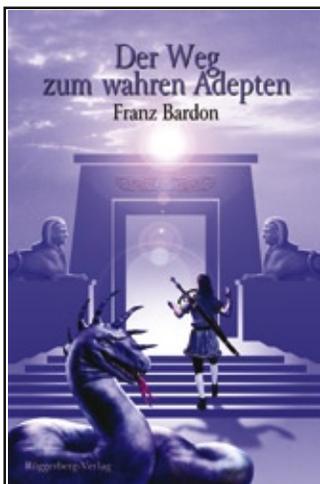
HEILER UND HEILER WERDEN
Gespräche über Heilkunst
Andreas Krüger / Haidrun Schäfer
Klappenbrochure, 144 Seiten, A5
EUR 14,80
edition herzsclag
im Simon+LeutnerVerlag
ISBN 978-3-922389-99-6



Gespräche über Heilkunst und schamanische Wege auf Facebook unter:

Heiler und Heiler werden





Franz Bardon

Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang wissenschaftlicher Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Einweihung. Die Magie ist das einzige Abwehrmittel gegen die Sklaverei durch elektronische Spionage. **27. Auflage!**

393 Seiten, geb., € 36,00

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit 660 Engeln der geistigen Hierarchie.

560 Seiten, geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. **Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.**

309 Seiten, geb., € 32,00

Frabato - Autob. Roman

Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 Seiten, € 19,50

Rüggberg-Verlag

T./Fax: 0202-592811

www.verlag-dr.de

Kraftquelle Natur

Fast jeder Mensch kennt erholsame Momente, die er in der Natur verbracht hat. Auch wissenschaftliche Studien haben bewiesen, dass ein Aufenthalt im Wald dazu beiträgt, Stimmungsschwankungen auszubalancieren, Angstzustände zu verringern und Menschen Kraft, Klarheit und Lebensmut zu geben. Wenn wir uns achtsam in der Natur bewegen, können wir die wohltuende Wirkung noch verstärken. Dabei unterscheidet die Autorin zwischen innerer, äußerer, fokussierter und



weiter Achtsamkeit. Die Natur bietet ein ideales Umfeld, damit sich unsere strapazierte Aufmerksamkeit entspannen und regenerieren kann. Zahlreiche Übungen unterstützen die verschiedenen Informationen und Anregungen rund um die unerschöpflichen Naturphänomene. H.S.

Jutta Vogt-Tegen: Kraftquelle Natur, Lingen, Köln, 2016, 160 Seiten, 9,95 Euro

Unser Leben als Garten

Dieses Buch versteht sich als Führer zu einer schamanischen Lebensweise. Dabei reicht es nicht, die vorgestellten Übungen nur zu lesen, denn damit wird nur der Verstand gefüttert, sondern um etwas zu bewegen, müssen sie auch gemacht werden. Um auf schamanische Reisen zu gehen, sind Hilfsmittel unerlässlich. So ist jeder Akt in eine Zeremonie gebettet und wird mit schamanischen Instrumenten oder Liedern begleitet. Zudem werden unterschiedliche äußere und innere Hilfsmittel verwendet. Wichtig für schamanische Reisen ist auch die

Aktivierung der Sinneswahrnehmungen – letztendlich, um die Krafttiere, Beschützer, Lehrer und Ahnengeister besser wahrzunehmen. Reisen in die Innenwelt sind wichtig, damit wir



eine vielfältige innere Landschaft gestalten können. Dabei geschieht innere und äußere Transformation. Deswegen lenkt Sandra Ingerman immer wieder den Blick auf die Pflege des inneren Gartens: auf unsere Gedanken, auf den Segen der Dankbarkeit und der Vergebung, nicht zu vergessen sind natürlich auch Achtsamkeit und Wertschätzung. H.S.

Sandra Ingerman: Lichtvoll leben – Schamanische Impulse für jeden Tag, Goldmann, München, 2016, 350 Seiten, 9,99 Euro

Weisheit der Natur

Sandra Ingerman und Llyn Roberts sind Schamaninnen unserer Zeit und machen in diesem Buch uralte Techniken für den modernen Menschen



anwendbar. Ob auch wir Menschen Teil dieser Einheit sind? Ein bisschen dämlich finden uns die Feenglöckchen ja schon. Denn: „Klar doch, natürlich, zweifellos, was denn sonst“, tönen sie uns entgegen. ... Obwohl der Sauerklee eine magische, schöne, geschmackvolle und heilende Pflanze

ist, sehen viele in ihm ein fieses Unkraut. Denn die Feenglöckchen sind widerstandsfähiger, als sie aussehen, und ihre Wurzeln stellen richtiggehende Energiespeicher dar. Weshalb Sauerklee auch ebenso fruchtbar ist wie schwer auszurotten.“ Schmöckern in der Weisheit der Natur. H.S.

Sandra Ingerman/Llyn Roberts: Der Weisheit der Natur lauschen, Ansata, München, 2016, 384 Seiten, 19,99 Euro

Klangreise

Das Buch ist für alle, die Interesse am Spiel mit den ursprünglichen Instrumenten haben. Therapeuten



mögen hier Anregungen finden, ebenso wie Menschen, die einfach nur spielen und musizieren möchten. Historische, handwerkliche und theoretische Aspekte sind im Buch enthalten, ebenso wie Beispiele aus der therapeutischen Arbeit. Auch gibt es Anleitungen zum Spielen mit Körperwahrnehmungs- und Innenbild-Übungen. Mit diesem Buch wird zum Hören, Entdecken und vor allem zum Spielen eingeladen.

Johannes Oehlmann: Die Klangreise mit CD, Reichert Verlag, Wiesbaden, 2014, 118 Seiten, 24,80 Euro

Katzengespräche

Dies ist die wunderbare Geschichte von Sara, die mit Hilfe der Weisheit einer sprechenden Katze aus dem bodenlosen Loch einer etwas verfrühten Midlife-crisis wieder in das Licht des Lebens findet. Von ihrem langjährigen Freund verlassen, unzufrieden in einem stressigen Job und Papas Buchhandlung, die ums Überleben kämpft – all das belastet Saras Gefühlswelt. Wie ein Engel tritt

die Katze Sibila eines Tages in ihr Leben und bringt ihr nach und nach bei, die selbstgezimmernten Mauern zu überwinden und ihr Leben neu



zu gestalten. „Der Trick ist, dich selbst dabei zu sehen, wie du die Welt siehst.“ Ein Roman, von dem man ganz nebenbei viele Anregungen für sich selbst aufgreifen kann – auch ohne gerade in einer Krise zu stecken. H.S.

Eduardo Jáuregui: Gespräche mit meiner Katze, Thiele Verlag, München, 2015, 432 Seiten

Die Katze des Dalai Lama

Die Katze seiner Heiligkeit dem Dalai Lama wird auf Mission geschickt: Sie soll den Zauber des Augenblicks und das Geheimnis wahren inneren Friedens erforschen, das ihr bislang



verwehrt war, da sie sich mit ihrem neugierigen, unruhigen Naturell auf der Suche nach Glück und Gelassenheit immer selbst im Weg stand. Auf ihrer Reise erhält sie verschiedene Ratschläge und Einsichten, die sie dem Glück näher bringen – indem sie lernt, sich selbst zu verstehen, inne zu halten und den Moment zu genießen. Erneut verwebt David Michie buddhistische Lebensweisheiten in Form eines unterhaltsamen Romans.

Natürlich suchtfrei leben!



Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

**Zuckerfrei.
Rauchfrei.
Alkoholfrei.
Weizenfrei.**

Die Weiss-Methode hilft Menschen erfolgreich dabei, sich einfach und wirkungsvoll von der Sucht nach Zucker, Weizen, Rauchen und Alkohol sowie von Heißhungerattacken zu befreien.

Erfolgreich dank der Weiss-Methode

35 Jahre lang starker Raucher – bereits nach einer Stunde war ich rauchfrei. H. Klauzner, Innsbruck

Über 365 Tage ohne Zucker – ich kann es kaum glauben und bin der glücklichste Mensch.

B. Ingeborg, Weillerswist

**Info-Vortrag Berlin
21. Juli 2016**

**Behandlungstage in Berlin
jeden Mittwoch und Samstag**

**Aktuelle TV-Sendung
auf YouTube:**

**„Erfolgreich alkoholfrei
mit der Weiss-Methode“**

Seminar

**„Die feinstofflichen Welten“
24./25.9.2016 in Berlin**

Rufen Sie uns an:

+49 - 30 - 408 984 54

www.weiss-institut.de

suchtfrei@weiss-institut.de

Weiss Institut
Natürlich suchtfrei

Er zeigt neue Wege auf, die Kraft der Gegenwart zu erfahren, innezuhalten und zur Ruhe zu kommen. Daneben enthält das Buch eine Meditationsanleitung für jede Katze und ihren Menschen.

David Michie, Die Katze des Dalai Lama und der Zauber des Augenblicks, Roman, 256 S., Hardcover mit Schutzumschlag, ISBN: 978-3-7787-8262-0, 16,99 Euro, Lotos Verlag 2016

Meditationskarten: Lieben was ist

52 Karten mit Sätzen, die zum Nachdenken anregen, hat Byron Katie zusammengestellt. Man kann sie auf verschiedenste Weise nutzen. Man



kann eine Karte ziehen und the work auf die Worte anwenden. Oder man zieht eine Karte und lässt sie als Tagesmeditation sichtbar liegen. Oder man nutzt eine Karte als Affirmation. Und bei Widerständen kann man immer wieder die vier Fragen stellen und den Gedanken umkehren. Laut Byron Katie ist „die Freiheit von Leiden stets nur vier Fragen von uns entfernt.“ H.S.

Byron Katie: Meditationskarten Lieben was ist, palaysia, 2016, www.kehresum.de

Heilung durch Energiemedizin

Wie eine geistige Heilerin auf den inneren Ebenen arbeitet und behandelt, ist das Thema der Autorin Dr. Shannon McRae, einer Ernährungswissenschaftlerin, Psychologin und Spezialistin für psychosomatische Erkrankungen. Sie besitzt seit früher Kindheit die Fähigkeit, Dinge zu sehen, die ihre Mitmenschen nicht wahrnehmen können. Da diese sie deswegen anfeinden, verbirgt sie zunächst ihre Begabung. Als erwachsene Frau aber findet sie in der amerikanischen Alternativmedizin wunderbare Lehrer, die ihr helfen, ihr

Talent zu vervollkommen. Ihr Buch spannt einen Bogen von ihrer einzigartigen Lebensgeschichte, über zahlreiche Fallgeschichten, bei denen durch Therapeutic Touch, Energiemedizin, intuitive Medizin, positive Gedanken oder andere alternative Heilmethoden physische

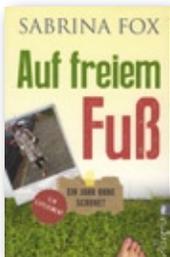


oder psychische Probleme erkannt und erfolgreich behandelt wurden, bis hin zu Brücken aus der Wissenschaft, die sowohl eine Bestätigung für die Wirksamkeit der Energiemedizin als auch für die Quelle des Wohlergehens liefern, aus der diese schöpft.

Shannon McRae/Scott E. Miners, Heilung durch Energiemedizin - mit einem Vorwort von Dr. Bernie Siegel, 280 S., Hardcover, 19,95 Euro, ISBN 978-3-89427-765-9, Aquamarin Verlag 2016

Ein Experiment ohne Schuhe

Und wieder begibt sich Sabrina Fox auf ein Abenteuer, aber diesmal geht es nicht um spektakuläre Visionssuche oder Schwitzhüttenerfahrungen, sondern „einfach“ nur darum, komplett auf Schuhwerk zu verzichten und barfuß zu laufen – obwohl sie 202 Paar Schuhe in drei Schränken hat... Das



Abenteuer wird immer mehr ein Weg in ein Gefühl von Freiheit. Aus früheren ewig kalten Füßen werden gut

durchblutete, hornhaut- und pilzfreie Füße. Alles geht leichter und vielleicht beginnt, ihrer Meinung nach, „Frieden unten an den Füßen“. H.S.

Sabrina Fox: Auf freiem Fuß – ein Jahr ohne Schuhe, Allegria, Berlin, 2015, 350 Seiten, 14,99 Euro

Vorbeugen ist einfacher als heilen

Dies ist ein Buch über naturheilkundliche Herztherapie mit sinnvollen Alternativen zu Blutdruckmedika-



menten, Diuretika und Stents. Die vielen Naturstoffe, die Dr. Siebrecht vorstellt, sind den meisten Ärzten unbekannt, denn auf der Universität lernen Ärzte primär eine Medikamenten- und apparateorientierte Medizin, was daran liegt, dass „multinationale Pharmakonzerne die Ausbildung und Forschung sponseren.“ H.S.

Dr. Stefan Siebrecht: Sanfte Medizin für Ihr Herz, 198 Seiten, 18,70 Euro, Vianova 2015

CD Heilende Klänge

Magische Bansuriflötenklänge, meisterhaft verwoben mit hypnotischem Gesang, indischer Harfe, Tanpura, tibetischen Glocken, Mantras und Gebeten erzeugen einen Raum voller Frieden und Wohlempfinden, so als würden wir von einer liebevollen Berührung liebkost. Die Stücke des Albums sind eine Einladung, loszulassen und dabei Zeit und Raum zu vergessen. „Ziehe dich aus der äußeren Welt zurück, verschmelze mit der Existenz und sei einfach.“ So könnte es in der Gebrauchsanweisung zu dieser Musik heißen. Drei traditionelle, mantrische Lieder, die ersten beiden jeweils etwa eine halbe Stunde lang, fließen ruhig, stimmig und höchst

konzentriert dahin. Immer wieder das exceptionelle Zusammenspiel von Flöte und Stimme. Diese Mantras sind von einer selten zu findenden Tiefe, Anmut



und Schönheit. Wer indische Musik, insbesondere die Flöte mag, wird begeistert sein. SW

Manish Vyas, atma bhakti, healing sounds of prayer, CD, 66 min., New Earth Rec. 2015, Vertrieb: www.silenzio.de

DVD

Paulo Coelho: Lebe Deinen Traum

Für Millionen von Lesern weltweit ist er ein Zauberer der Wörter, ein Pilger der Philosophien, ein Geschichtenerzähler, der den Weg zur Selbsterkenntnis wie kein anderer leuchten kann. Der Weg von Paulo Coelho ist genauso faszinierend wie seine Bücher. Geboren in Brasilien erlebte er den Aufbruch zur Freiheit in den 60er Jahren inmitten einer Militärdiktatur. Er spielte mit dem Tod, entkam dem Wahnsinn der Psychiatrie, hat mit Drogen experimentiert, litt und erfreute sich an der Liebe, schrieb Rock'n'Roll. Ein Schlüsselerlebnis war für ihn die Begehung des berühmten Jakobsweg. Dort fand er zu seinem größten Traum, ein erfolgrei-



cher Schriftsteller zu werden. Der Film beschreibt seine Lebenserfahrungen und den spirituellen Weg, der Paulo Coelho zum Schriftsteller machte.

PAULO COELHO – DER WEG DES MAGIERS, Regie: Daniel Augusto, Dokumentation, 113 min., DVD, ab 15.07.2016 im Handel



Weite Seele – weites Meer

Eine Woche Familienaufstellungen auf Korfu

10.09. – 17.09.2016 im Mythos-Club in Arillas

Im Seminar verbinden wir Familienaufstellung und das Öffnen des Herzchakras, um die Schönheit und Weite dieses Ortes in unseren Herzen mit nach Hause nehmen zu können.

Es bleibt ausreichend Zeit zum Baden, Wandern und Ausruhen am Meer.

Leitung, Infos, Anmeldung: Dr. Renate Wirth, Familienaufstellungen und andere Aufstellungen
Tel. 030-30 10 46 57 · Mobil 0172-18 32 635
renate.wirth@aufstellungstage.de

www.aufstellungstage.de

foodwatch[®]
die essenretter

Damit **drin** ist, was **drau**steht!



Foto: foodwatch.com, Kaveri, Montage: foodwatch

Jetzt foodwatch fördern!

www.foodwatch.de/mitglied-werden

DEUTSCHLAND
HAPPY SCIENCE
– Der moderne Buddhismus aus Japan –

Inkarnationsfest

Samstag, 23. Juli, um 11 Uhr

„Das Licht, das die Erde retten wird“

Videovortrag von Meister Ryuho Okawa, kleines Klavierkonzert, gemeinsamer Gesang, Gespräche, Japanisches Essen

Lebensberatungen

mit einer deutschen Gesprächspartnerin nach tel. Terminabsprache
Spende für die Arbeit von Happy Science erwünscht



Rheinstraße 63, 12159 Berlin
030 7895 7477 · www.hs-d.de

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

Ausbildung

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www.ipb-berlin.de

Weg der Mitte, BenefitMassage@-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030 - 48 49 57 80, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Proskauer Str. 13, 10247 Berlin, T. 030-47474740, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www.daulat.de

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

Zenit-Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030.883 36 80, www.zenit-buch.de

Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030-691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Kartenlegen

Spirituelles Kartenlegen in der Kristallnaturheilpraxis, Emser Str. 12-13, 10719 Berlin, T. 69542875

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (1 - 2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor bellicon@Minitrampoline + Vitalprodukte, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel. 54488592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de: Analysen, Filter, Wirbler, Karaffen, Flaschen, Urseifen, Salze, EM; Böttzowstr. 29, T. 030.44737670

Osteopathie

Osteopathie HP Beat Kilchenmann, Berlin-Wilmersdf., T. 030/23614037, www.osteopathie-kilchenmann.de

Psychotherapie

Integrative Psychotherapie, systemische Einzel- und Paarberatung, Mechtild Dornhofer, HPG, Marienburgerstr. 5a, 10405 Berlin, Tel. 030/886 05 99, www.mechtilddornhofer.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Maigold Yoga & Massagezentrum, Kopenhagener Str.16, 10437 Berlin/Prenzlauer Berg, www.maigold-berlin.de

Ströme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.Hof DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
030. 612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de
mail@kgsberlin.de

ISSN 2196-3797

Auflage letzte Ausgabe:
16.000 Exemplare

Geschäftsführung:
Thomas Simon-Weidner
(V.i.S.d.P.)

Redaktion: 030. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: 030. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: 030. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

NÄCHSTE KGS-AUSGABE SEPTEMBER

Anzeigenschluss
Redaktion: 10.08.2016
Kleinanzeigen: 10.08.2016
Großanzeigen: 13.08.2016

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2016, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 05/2016.

Natürlich entgiften im Schlaf...

Neu!

Kräutox Detox Fußpflaster

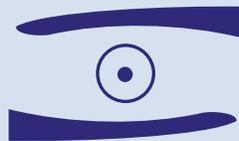


100% natürliche Inhaltsstoffe

Eine Entgiftung und Entschlackung des Körpers stärkt die körpereigene Immunabwehr, stimuliert Kreislauf und Stoffwechsel.

Die **Kräutox Detox-Fußpflaster** enthalten eine fein abgestimmte Mischung aus Kräutern und Mineralstoffen, die dafür sorgt, dass der Körper sich unerwünschter Stoffe entledigen kann und somit schonend entgiftet.

Natürlich frei von chemischen Zusatzstoffen.



Ausbildungen zum:

Heilpraktiker

- Medizinische Grundausbildung
- Naturheilkundliche Therapien und Diagnosen
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **variabler Einstieg möglich**

Heilpraktiker für Psychotherapie

- Psychologie / Psychopathologie
- Therapeutische Arbeit und Beratungskompetenzen
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **Bitte fragen Sie nach Ihrem nächsten Einstiegstermin!**

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater

- Anatomie, Physiologie
- Grundlagen der Psychologie & Psychopathologie
- Erste Hilfe, Rechts- und Berufskunde
- natürliche sowie medizinische Ernährungslehre
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **variabler Einstieg möglich**

2-jähriges

HUNA Praxis Seminar

beginnt wieder im September 2016
Huna - auch als Aloha-Philosophie bezeichnet, gründet in der Weisheit Hawaiis - ist eine gute Grundlage, die heutigen Herausforderungen des Lebens zu meistern.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin:

bei Harmony Power

Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin

unter 030-440 48 480 oder

info@harmony-power.de

Sommercollege:

09./10. und 16./17.07.2016

Ohr-Akupunktur Teil 1 und 2

25.-29.07.2016

Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker

30./31.07. und 16./17.08.2016

Autogenes Training Teil 1 und 2

27./28.08.2016

Spritzenschein für Heilpraktiker

Tag der offenen Tür:
4. September 2016
10 - 17 Uhr

