

KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN

Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration - www.kgsberlin.de

Ich und das Ganze

Das menschliche ICH ist die Adresse, die wir einander geben.
Wie echt oder unecht sind wir? Wie authentisch, spontan,
kreativ sind wir wirklich? Der „Spirituelle Notfallkoffer“.

2
2016

KGS
seit
1994

IM KREIS DER MÄNNER (IKPT)♂



Die bewusste Verbindung mit deinen Wurzeln und deiner Essenz als Mann – einen würdevollen, authentischen, sexuellen und spirituellen Ausdruck als Mann finden



DU BIST DER MANN DEINES LEBENS!

Ein Training in 5 Abschnitten
mit Frank Fiess und Team

- 1.) 12.–14.02.2016
- 2.) 11.–13.03.2016
- 3.) 15.–17.04.2016
- 4.) 20.–22.05.2016
- 5.) 03.–05.06.2016

Seminargebühr: 1750 €



2016 findet IM KREIS DER MÄNNER
zum 20. Mal statt!



www.frankfiess.de

Das Buch von Frank Fiess

Das Buch „Du bist der Mann deines Lebens“ lädt Männer ein, ihr Mannsein als innere Kraftquelle neu zu entdecken. Die Stationen dieser Entdeckungsreise sind: Selbstliebe und Selbstwert, das innere Kind, lebendige Beziehungen, erfüllte Sexualität, bewusste Spiritualität und die Begegnung mit dem Tod. Der spirituelle Lehrer Frank Fiess hat dieses Buch mit der erklärten Absicht geschrieben, Männern den Rücken zu stärken, ihnen Mut zu machen, ihr Leben mit mehr Freude, Liebe und Bewusstheit zu gestalten...

...weiterlesen auf www.simon-leutner.de unter Bücher

Frank Fiess, Du bist der Mann Deines Lebens, Bewusstes Mannsein als Kraftquelle im Alltag, 240 Seiten, Broschur, illustriert, 16,50 Euro, edition herzschatz im Simon+Leutner Verlag, ISBN 78-3-922389-98-9 erhältlich in Ihrer Buchhandlung.



Simon+Leutner

www.simon-leutner.de

- 04 kurz&bunt
- 08 highlights

Thema: ICH und DAS GANZE

- 12 **Das Ich und das Ganze** von Wolf Schneider
- 14 **Das Unechte ist das Natürliche** Über die „Quellen“ des Seelischen von Artho S. Wittemann
- 16 **Nur Mut!** Spirituelle Notfälle selbst behandeln - von Christa Spannbauer
- 18 **Freude als Richtschnur** - Selbstverwirklichung versus Persönlichkeitsentwicklung von Christoph Mahr
- 20 **Unbewusste Bewertungen** - zur Praxis des Umbewertens von Hartmut Müller
- 21 **Die Bohne - mit Heilpflanzen durch das Jahr** mit Cornelia Titzmann
- 22 **Achtsamkeit & Mitgefühl entwickeln** - Ein Gespräch über buddhistische Ethik mit Christof Spitz
- 24 **Homöopathie und Magie** - Andreas Krüger über das Heilmittel Positronium

26 Infobeiträge

47 Lesen & Hören

Regelmäßige Rubriken

- Astro-Service 28
- Kalender 30
- Wegweiser 37
- Termine 44
- Kleinanzeigen 45
- Wer macht was 46
- Impressum 50
- Adressen 50

Online unter www.kgsberlin.de
weitere Beiträge und Termine

Coverfoto: © Juanjo Bernabeu Gonz - Fotolia.com

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600
mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

Neu! Machen uns unsere **Emotionen** krank?

SPIEGEL Bestseller

e-motion verändert unsere Sichtweise über die Entstehung von Krankheiten und die Voraussetzungen für Gesundheit.

WORLD FILM AWARDS 2014

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG FSK

emotion-der-film.de

www.HORIZONWORLD.DE

Spiritualität & Heilen 2016

Eintritt **FREITAG 7,00€**

Therapieangebote - Beratungen - Produkte

mit **70 Vorträgen u.a.....**

„Demenz, Parkinson, MS, Diabetes, Krebs, Schmerz - Neue Therapiemethoden“ - mit **Dr. Dr. Klaus Zak**

„Geistige Aufrichtung“ - Allumfassende Heilung durch den Geist mit **Pjotr Elkunoviz**

12. - 14. Feb.

AVZ-Logenhaus

Emser Str. 12-13; U3/U7 "Fehrbelliner Platz" 10719 BERLIN-Wilmersdorf

FR: 14 - 19 Uhr, SA: 11 - 19 Uhr, SO: 11 - 18 Uhr

FR: 7,00 € (einheitlich); SA / SO: 10,00 € / je Tag
ermäßigt: 8,00 € / je Tag; Kinder bis 14 Jahre frei

Info: ESO-TEAM GmbH Tel: 089-8144022 / www.esoterikmesse.de



FILM: SIVAS

Der Junge Aslan wächst in einem Dorf in Anatolien auf. Er ist elf Jahre alt und hat sich unsterblich in das Nachbarsmädchen Ayse verliebt. Er wünscht sich nichts sehnlicher, als in der Theateraufführung seiner Schule an Ayses Seite den Prinzen spielen zu dürfen. Doch er bekommt die Rolle nicht. Aslan findet stattdessen einen verletzten Hund in einem Graben. Er tauft ihn Sivas und päppelt ihn auf. Bald schon nimmt er mit Sivas an illegalen Hundekämpfen teil und mit jedem Sieg steigt Aslans Ansehen. Als der Junge allerdings das Wohl Sivas über sein eigenes stellt und er Sivas' Gesundheit nicht mehr in Hundekämpfen aufs Spiel setzen will, brandet ihm großes Unverständnis entgegen.

Sivas, Regie: Kaan Müjdeci mit Dogan Izcı, Ezgi Ergin u.a., 98 min., Türkei/Deutschl., 2013, seit Dezember 2015 in den Kinos

30. NACHT DER SPIRITUELLEN LIEDER



Ein spirituelles Jubiläum steht in Berlin an. Was vor vielen Jahren als Experiment begann, ist zu einer festen Größe im spirituellen Leben der Stadt geworden. MusikerInnen aus ganz Deutschland und Berlin singen mit meist mehr als fünfhundert

Gästen spirituelle Lieder aus verschiedenen Traditionen: Mantras, afrikanische und afroamerikanische Gospels, Sufi Songs, deutsch- und englischsprachige Lieder. Diesmal sind die Gitarristin und Sängerin Regine Steffens mit Mantren und eigenen Liedern zu Gast und aus Bremen die beiden MusikerInnen Peti Songcatcher & Paula Noske mit rituellen Chants. Ali Schmidt (Gitarre) und Michael Hustedt (Traversflöte) liefern mit ihrem „MantraChor Berlin“ den musikalischen Rahmen für diese Jubiläumsnacht. Der Spendenerlös des Abends geht diesmal an Projekte zur Unterstützung von Menschen, die auf der Flucht vor Bürgerkrieg,

Elend und Verfolgung nach Berlin gekommen sind und in vielfältiger Weise unsere Hilfe brauchen. Aufgrund großer Nachfrage empfiehlt es sich, sehr rechtzeitig vor Ort zu sein.

30. Berliner Spirituelle Liedernacht, Fr 19.02.2016, 19:30 bis 23 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50 (U7 Rathaus Neukölln). Eintritt frei. Infos auf www.eli-berlin.de

DOKU: ALS DIE SONNE VOM HIMMEL FIEL

Auf den Spuren ihres verstorbenen Großvaters, der nach dem Abwurf der Atombombe 1945 als junger Arzt im Rotkreuzspital von Hiroshima gearbeitet hat, begegnet die Regisseurin Aya Domenig einem ehemaligen Arzt und einer Krankenschwester, die Ähnliches erlebt haben wie er. Zeit seines Lebens hat ihr Großvater, wie so viele Betroffene auch, nie über seine Erfahrungen gesprochen, doch durch die große Offenheit ihrer Protagonisten kommt sie ihm näher. Als sich während der Dreharbeiten am 11. März 2011 in Fukushima eine neue



Atomkatastrophe ereignet, wird Aya Domenig von der Gegenwart eingeholt. Ihre Suche nimmt eine neue Wendung, und ihre Protagonisten, denen man in den Jahren zuvor nur ungenügend zugehört hat, stoßen auf breites öffentliches Interesse.

Als die Sonne vom Himmel fiel, Regie: Aya Domenig, Dokumentarfilm, Schweiz, Finnland 2015, 78 min., dt. Erstaufführung war am 21. Januar 2016



DOKU: DAS WEITE FELD DER MEDITATION

Vier Menschen zwischen Berlin und London, die im Alltag stark gefordert sind, suchen die Stille und Ruhe der Meditation, um in ihrem Leben besser gewappnet zu sein. Im Rückzug auf sich selbst, in der Fokussierung auf das Elementare wollen sie die Kraft für Veränderungen finden. Der Film begleitet sie zu ihren Kursen: Friedrich, ein Anästhesiearzt, fährt ins Allgäu und

erlernt im Buddha-Haus Vipassana-Meditation, eine Praxis, die sich vor allem auf den Atem konzentriert. In London nimmt Dorothea, eine Lektorin in einem wissenschaftlichen Verlag, an einem achtwöchigen MBSR Kurs teil – eine Achtsamkeitsmeditation zur Reduktion von Stress. Uta, Mutter dreier Kinder, möchte gelassener mit ihren Kindern umgehen. Die anthroposophische Meditation öffnet ihr die Augen für das Lebendige in unserem Alltag. Nico, ein Theologe, sieht das Ganze eher sportlich. Bei einem Kurs im Kloster Schönböken nördlich von Lübeck übt er Zazen, dreimal täglich 90 Minuten.

Stopping - Wie man die Welt anhält, Wege zur Meditation. Ein Film über Meditation, ihre Formen und Praxis, Regie: Bernhard Koch mit Bhante Nyanabodhi, Fred von Allmen, Lama Ole Nydahl u.a., Deutschland/Schweiz 2014, Filmdokumentation, 93 min, seit 2016 in den Kinos

WILFRIED REUTER: HERZENSQUALITÄTEN

Der Arzt und buddhistische Lehrer, Leiter des Lotos Vihara Centers in Berlin, hält einen Vortrag zum Thema Geduld: „Geduld, Demut, Dankbarkeit und Hoffnung bedingen sich gegenseitig und sind Freunde im Leben und im Sterben. Wir erschließen uns Zugänge zu diesen wertvollen Herzensqualitäten.“

Vortrag Dr. Wilfried Reuter, Geduld ist der Schlüssel zur Hoffnung. Vortrag, Mi. 17.02.2016, 20.00, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030-7845080



DOKU: DER PERLMUTTKNOPF

Wasser macht den größten Teil der Ländergrenzen Chiles aus. Tausende Kilometern sind Küste. Und Wasser hat ein Gedächtnis, wie manche behaupten. Darum ist das baue Nass für Regisseur Patricio Guzmán ein Zugang, sich in die verlustreiche Geschichte der indigenen Völker West-Patagoniens zu denken. Die hat auch mit Jemmy Button zu tun, auf den die angespülten Perlmutterknöpfe verweisen und der Mitte des 19. Jahrhunderts von Patagonien nach England verschleppt wurde, wo man ihn kulturell assimilierte.

Der Perlmutterknopf, Filmdoku., Regie: Patricio Guzmán, 82 min., Frankr./Chile 2014, seit Januar 2016 in den Kinos

ANNA TRÖKES: YOGA FÜR NACHHALTIGE RESILIENZ

Seit Jahrtausenden lehren die Meister des Yoga den Menschen Strategien, die ihnen helfen, den Stress abzubauen und bei sich und in ihrer Kraft zu bleiben. Wichtiger Ansatzpunkt dabei sind unsere inneren Einstellungen. Die Anwendung von Yoga-Konzepten unterstützt uns darin, Gedanken und Gefühle zu kontrollieren; es wird dem Geist möglich, zu Ruhe und Klarheit zurückzufinden. Yoga bietet sowohl die Konzepte als auch einen einfach umsetzbaren Übungsweg an, um mehr innere



FRÜHJAHRSPUTZ FÜR KÖRPER UND SEELE – MITTEN IN DER NATUR!

Entspannen Sie in unseren gemütlichen Zimmern oder bei einem herrlichen Spaziergang! Nutzen Sie unsere drei Saunen, den Naturbadeteich und die vielen Angebote im TAO Gesundheitszentrum.

Preise p.P. z.B. 3 ÜN inkl. HP € 263 im DZ, 5 ÜN inkl. HP € 425 im DZ vom 31.01. – 25.03. und 28.03. – 29.04. zw. So. und Fr.



Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen
T 038825-44-0, F 038825-44-333 | DE-ÖKO-006
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

 **BIO HOTELS**

Widerstandskraft (Resilienz) in Körper und Geist zu begründen. Vor allem wirken die Körper- und Atemübungen des Yoga direkt auf das vegetative Nervensystem, was uns erlaubt, ganz gezielt den Auswirkungen schädlichen Stresses entgegenzusteuern und so allmählich spürbar stressresistenter zu werden.

Anna Trökes: Yoga als Weg zu nachhaltiger Resilienz, Vortrag und Buchvorstellung, Mi 24.2.2016, 20.00, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030-7845080

MUSIK FÜR DIE SEELE



Wenn Petti & Harry gemeinsam auf der Bühne stehen, entsteht die besondere Magie, die unter die Haut geht und tief berührt. Die beiden Künstler verzaubern nicht nur musikalisch und stimmlich, sondern auch mit engagierten Texten, mit denen sie für Frieden, Liebe und Mitgefühl singen. Die Musiker und Songwriter begeistern mit Eigenkompositionen und Kraftliedern der Welt. Der gelungene Mix aus

Konzert und Mitsing-Event bereitet ein unvergessliches Erlebnis, das die Menschen wieder näher zusammen rücken lässt und Brücken schlägt zwischen allen Kulturen.

Harry Collin & Petti West, Konzert & Mit-Sing-Event, Sa., 27.2.2016, Beginn: 20:30 Uhr, Cafe Theater Charlottchen, Droysenstr. 1, 10629 Berlin, Eintritt: 14,-/erm. 10 €, T: 3243829, weitere Infos auf www.singen-fuer-die-seele.de und www.harry-collin-band.de

BEATRIX BECKER: PHOENIX



Feuer und Flamme für ein musikalisches Märchen – mit ihrem dritten Studioalbum PHOENIX schwingt sich die Berliner Pianistin Beatrix Becker in ungeahnte Höhen auf! Eingespielt im legendären Hansa Studio erzählen Beckers Kompositionen für Flügel, Bassklarinetten und drei (!) Celli von Vergehen und Werden, von Ende und Neuanfang, von Träumen, Hoffnungen und Mut. Im Spiel mit dem Feuer lotet Becker mit ihren Mit-

streitern Gregor Fuhrmann, Daniel Hoffmann, Sebastian Selke (Violoncelli) das Spannungsfeld zwischen Tango, Klezmer, Flamenco und Jazzminiaturn aus. Brücken werden gebaut und zu Asche verbrannt, bevor sich der Phoenix in epischem Breitwand-sound in die Lüfte erhebt.

Beatrix Becker, Phoenix, CD Release Konzert, Sa, 27.2.2016, 20.00 im Französischen Dom, Gendarmenmarkt 1-5, 10117 Berlin, Karten an den Vorverkaufsstellen

FRANK FIESS: 20 JAHRE MÄNNER TRAINING

Vor genau zwanzig Jahren ging der Leiter des Instituts für Lebenskunst in Berlin mit seinem ersten Männertraining an den Start. Seit zwanzig Jahren ist der „Kreis der Männer“ ein kraftvoller Erfahrungsraum, um seine Wahrheit als Mann tiefer zu erforschen und zu erleben: „Das Männerland ist für viele Männer ein unbekanntes Land. Wir definieren und erfahren uns oft in erster Linie über Frauen. Der Kreis der Männer ist oft die einzigartige Möglichkeit für einen Mann, sein ureigenes Mann-Sein, seine Werte und seine Bedürfnisse kennen zu lernen und zu leben. Männer können viel mehr sein, als nur Rivalen oder Konkurrenten. Wir sind Brüder, Weggefährten, Kameraden und Verbündete auf unserer Lebensreise. Alle Männer durchleben von ihrer Geburt bis zum Tod ihres Körpers ähnliche Stationen. Der Verlust der Ganzheit, der Verlust von Seele ist dabei die größte Tragödie im Leben eines Mannes.“



Weitere Infos zur Arbeit von Frank Fiess auf www.frankfiess.de

AUSSTELLUNG: MALEREI & ARCHITEKTUR

Die Malerei des gebürtigen Moskauer, heute in Berlin lebenden Künstlers Nikolai Makarov steht jenseits aktueller Trends und knüpft stilistisch und kompositorisch an die Tradition der Alten Meister an. Die Erscheinungen des Lichts und die Übersetzung dieser Phänomene in die Malerei stehen im Fokus. In Grisaille-Technik, mit gedämpften Farben und diffus monochrom angelegten und leisen Klängen hüllt er seine Sujets in einen transparent-nebligen Schleier. Fast sakral wirken die Arbeiten und vermitteln heterogene, illusionistische Assoziationsmöglichkeiten. Stille und Kontemplation, Tiefe und Nachdenklichkeit.



Nikolai Makarov, Ausstellung im Museum der Stille, Liniensstraße 154A, 10115 Berlin, Open Di. - So. 14:00-19:00, Eintritt frei, Infos zum Künstler auf www.nikolai-makarov.de

SPIRIT OF HEALTH MAGAZIN

Das Spirit of Health (SOH) Magazin ist ein Gratis-Online-Magazin, das Sie über all das informiert, was Ihnen andere verschweigen. Mit der 2. Ausgabe erfahren Sie Interessantes über mediale Hetzkampagnen, Ebola-Panikmache, Schwarze Salbe, Frauenheilkunde, Krebsbehandlungsmethoden u.v.m.



Download: www.spiritofhealthmagazin.com

MANTAK CHIA



BERLIN 2016
15. – 28. April

in 7 Workshops
taoistisches Grundwissen
direkt von dem weltbekannten
Tao-Groß-Meister lernen.

Sowohl mentales, physisches
und spirituelles Training,
als auch körperliche
und geistige Entgiftung.



INFO Wolfgang Heuhsen

MAIL info@tao-berlin.de

WEB www.tao-berlin.de

Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsengel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin.

Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.



Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare

„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“



320 Seiten | 19,95 EUR
gebunden mit Schutzumschlag
Scorpio Verlag
ISBN 978-3-942166-46-1
auch als eBook erhältlich!



6 CDs | 24,95 EUR
Spieldauer: 8 Stunden

Aufstellungsseminare in Berlin: 20./21. Februar 2016, 12./13. März 2016, 09./10. April 2016, 30. April/01. Mai 2016
Genogrammseminar auf Sylt: 5.-8. Juli 2016, Sylter Sommercamp: 9.-16. Juli 2016

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu

SOMMER. KORFU. ABENTEUER.

Vocal Workshop mit Jocelyn B. Smith



Wir Menschen suchen stets nach Wegen, glücklich zu sein. Dabei führt uns die Suche nach Glück in die wildesten Täler und bringt uns auf die verrücktesten Ideen. Nur wenige fangen auf ihrer Reise zu

sich selbst bei sich selbst an – oder bei ihrer Stimme. Dabei ist sie unser ehrlichstes, gefühlvollstes und enthüllendstes Organ. Während 5 traumhafter Tage auf Korfu wirst Du mit Deiner Stimme experimentieren und herausfinden, was Dich auf positive Weise beeinflusst und nach vorne bringt. Nichts außer dem warmen Sommerwind im Nacken und dem Rauschen des Ozeans wird uns davon ablenken. Du wirst Deine Stärken entdecken und das notwendige Selbstbewusstsein entwickeln, um Dich selbst auszudrücken – durch Deine Stimme. Soul-Legende und Vocal Coach Jocelyn B. Smith begleitet Dich auf Deiner spirituellen Reise. / Lebe Deine Träume. Erlebe ein Abenteuer. Namaste, Jocelyn B. Smith

Workshop: 14. – 19.08.2016

Ort: Korfu, Griechenland

Gesangsvorkenntnisse? Nein. Hab keine Angst davor, Deine Stimme kennenzulernen. Wir sind unter uns. Nur ein offenes Herz brauchst Du.

Infos: www.everybody-can-sing.org

SEGENSELD FÜR MUTTER ERDE

Bliss Segensfeld®



Bist Du bereit, am Aufbau eines Segensnetzwerks um den ganzen Planeten herum mitzuwirken? In Verbindung mit vielen anderen Menschen, segnest Du täglich Mutter Erde. Zusätzlich einmal die Woche, auch andere Teilnehmer des Projektes. Du kannst von Dir Zuhause aus mitwirken! Es beginnt bei Dir, es ist eine Welle des Segens, sie dehnt sich aus, sie

berührt die ganze Schöpfung, sie berührt jedes Wesen. Segen kann heilen, Segen wirkt Gutes, Segen ist eine starke Kraft, Segnen kann jeder Mensch. Mach mit und sei ein Segen für Mutter Erde!

Segenszyklus über 13 Wochen: 21.02. bis 22.05.2016

Initiiert vom Bliss – Segensfeld® und Donald Jaskolla

Info: www.angelos-zentrum.de

Die Teilnahme ist auf **Spendenbasis**.

Für **Anmeldungen** oder weitere unverb. **Infos** sende eine Mail an donald@angelos-zentrum.de

VATER-HUNGER - VATER-KRAFT

Kraftvoll Mann-Sein: Aussöhnung mit dem Vater

Dieses Wochenende lädt Dich dazu ein, mit Deinem Vater ins Reine zu kommen: Wer war dein Vater für Dich? Der abwesende Vater – Widerstände gegen Klärung und Aussöhnung – Deine



Strategien im Umgang mit dem Vater – Folgen der Vaterwunde in Deinem Leben – Der innere Junge – Die Rolle der Mutter im Kontakt zum Vater – Wut und Trauer ausdrücken – Selbst-Ermächtigung – Annäherung an die Heilung – Nachhären – Klärung und Versöhnungsritual – Integration in den Alltag.

Versöhnung kann geschehen, wenn wir mit Liebe berühren, was wir zuvor aus Angst gemieden haben. Diese Klärung ist möglich unabhängig davon, ob Dein Vater noch lebt oder nicht.

Termin: 21.-24. April 2016

Ort: Haus Parimal bei Göttingen

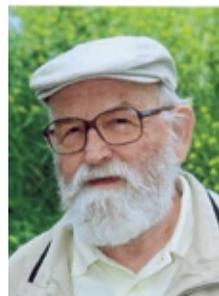
KG: 240 – 320 EUR (Selbststeinschätzung)+U&V

Infos & Anmeldung: g.sharan@t-online.de

Tel. 0173 – 6063794, www.liebe-zum-mannsein.de

FERIENTRAINING

Wie kann ich nur meinen Stress, Frust und Ärger überwinden und ruhiger werden? Lernen Sie fünf einfache Anweisungen - in alltäglichen Lebenssituationen immer wieder anzuwenden. Meetings, Abendsitzungen und selbst gestaltete Abendunterhaltung lassen Ihnen das einmal Erfahrene in Fleisch und Blut übergehen. So entsteht ein



Zusammenleben in Achtung und Aufmerksamkeit. Bringen Sie Ihren Partner und Ihre Kinder mit (ab 4 J.). Teilnehmer waren begeistert: „Mit meinen beiden Jungen sind wir jetzt ein richtiges Team.“ - „Auf Arbeit bekomme ich jetzt die schönsten Feedbacks.“ - „Tommi ist nicht mehr ausgerastet.“ - „Mein Mann und meine Tochter finden jetzt immer einen Weg.“ - „Es haben sich ganz neue Möglichkeiten von innen heraus aufgetan. Ist das der Mühe wert?“

Sieben-Tage-Ferientraining: „Bedingungslos leben“

Ort: Schloss Oberau bei Meißen,

Termin: 22. – 31. Juli 2016

Info: Nutzen Sie das kostenlose Vorgespräch!

Rufen Sie gleich an: Hartmut Müller, 030 - 612 49 00

ZAPCHEN SOMATICS

Embodiment Well - Being – Wohlfühlen verkörpern – inmitten von allem



In diesem Seminar lernen Sie eine achtsame, intelligente, körperbezogene Übungsweise kennen, die direkt das uns innewohnende Wohlgefühl -Well-Being – unterstützt, auch inmitten schwierigster Lebensumstände. „Zapchen Somatics“ entwickelt von Dr.

Julie Henderson, ist eine Methode, in der sowohl westliche Körperpsychotherapieformen als auch die meditative Heil- und Weisheitstradition des tibetischen Vajrayana Buddhismus zusammenfließen. Die Übungen überraschen durch ihre Schlichtheit, sind humorvoll, leicht zu erlernen und in den Alltag zu integrieren. Mit Bewegung, Atem, Stimme und Berührung unterstützen wir Körper-Energie und Geist darin, neue Gewohnheiten zu entwickeln, auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse. Nach und nach entwickelt sich ein Wahlvermögen. Wachsende Freude, Präsenz, Gelassenheit, Stille, (Selbst) Mitgefühl sind einige der Wirkungen des Übens.

Herzlich Willkommen! „Zapchen“ ist u. a. bewährt in der Traumatherapie, als Burnout Prophylaxe, Psychohygiene, in der Begleitung bei Krebserkrankungen.

Marlies Winkler, Zapchen Tsokpa Institut Kassel

Seminar in Berlin: 29.-30. April 2016,

Fr. 18 - 21 h , Sa. 9.30 – 19.30, inkl. Pause

Wo: „Buddhistisches Tor“ Berlin,

Grimmstr. 11 B-C, 10967 Berlin

Jahrestraining: Beginn Juni 2016 im Ströme Institut

Info und Anmeldung: 07664-4054024,

info@zapchen-kassel.de, www.zapchen-kassel.de

GESTALTE DEIN SCHICKSAL. JETZT!

Workshop und Mastery mit Thomas Young

Das Momentum zu meistern ist eine der höchsten Künste der Herzlehren und des Lebens. Der Moment, in dem alles fließt. Wir agieren traumwandlerisch sicher aus der Tiefe unseres Seins. Das Universum spielt uns plötzlich zu. Wir sind extrem mit Energie aufgeladen und fokussiert. Alles funktioniert wie von selbst, besser wie vom Selbst. Diese Meisterschaft ist ein Prozess, der für jeden erlernbar ist. Das „Momentum Mastery“-



Woche zeigt Dir auf, wer Du wirklich bist: Deine Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebensraum. In dem 3-H-Workshop „7 Generationen“ am Freitagabend wird Thomas Young mit allen Teilnehmern u.a. ein intensives Clearing von 7 Generationen Familiengeschichte durchführen, um dann in das befreite Herz zu leiten. Die kraftvolle Erfahrung ermöglicht, das individuelle Erbe der Seele aufzunehmen und sich von Anteilen zu lösen, die dem höchsten Wohl und der vollkommenden Entfaltung des eigenen Herzens nicht mehr dienlich sind. Bereiten Sie sich auf eine tiefe Wandlung vor!

Termine:

05.02.2016: „7 Generationen“ - Leuchtfeuer für die Seele

06. + 07.02.2016: „Momentum Mastery“ -

Gestalte dein Schicksal. Jetzt!

Zeiten: Fr. 19-22 Uhr, Sa. 10-19 Uhr, So. 9-18 Uhr

Wo: Logenhaus, Emser Straße 12, Berlin-Wilmersdorf

Infos & Anmeldung: www.wrage.de, 040-41329715

E-Mail: seminarservice@wrage.de,

ALCHEMICAL HEALING - AUSBILDUNG 2016 - IN BERLIN

Info-Abend zur Ausbildung: Do. 25.02., 19:45 Uhr

1. Grad 1.-3.4. / 2. Grad 24.-26.6. / 3. Grad 23.-25.9.



Die altherwürdige Kunst und Wissenschaft der Alchemie tritt zutage als eine der machtvollsten Werkzeuge zur Transformation unserer Realität. Diese umfassende zeitgenössische Form ist ein wichtiges Vehikel für diejenigen,

die nach Heilwerkzeugen, persönlichem Wachstum und spirituellem Erwachen suchen. Alchemical Healing verbindet Techniken der Energiearbeit mit schamanischen Prinzipien, integrierender und ausgleichender Heilung sowie individuellem Wachstumswillen.

Weitere Veranstaltungen:

Ägyptische Mysteryschule:

Hier werden Wissenschaft und Geist vereint, um eine persönliche Evolution zu vollführen - eine Kombination alten Wissens mit geführten schamanischen Reisen und Initiationen.

Termine: 5./6.3. Thoth/Isis; 28./29.5. Ma'at/Hathor;

16./17.7. Sekhmet/Anubis; 5./6.11. Sobek/Horus

Donnerstags 19:45: Geführte Heil- und Bewusstseins- sowie Achtsamkeits-Meditationen im Wechsel

Veranstaltungsort: Shiatsu Zentrum, Oranienstr. 163, 10968 Berlin

Heil · Energie · Körperarbeit · Einzelsitzungen

Weitere Termine, Infos, Anmeldung:

Berit K. Schweska, 030.41725114,

www.berit-k-schweska.de

DER KREIS DER WEISEN FRAUEN

Mit der mongolischen Schamanin Bulgan



Im Kreis der weisen Frauen inspirieren wir aneinander durch Kraft und Schönheit. Durch traditionelle schamanische Rituale & Zeremonien schaffen wir Raum für Transformation und Heilung. An insgesamt 4 Wochenenden betrachten wir unterschiedliche Bereiche unseres Lebens.

Bär-Ritual: Herzensenergie, Wahl und Entscheidung. Dankbarkeitsritual für Mutter Erde; Eulen-Ritual: Transformation durch Realisation; Adler/Condor-Ritual:

finden der individuellen Richtung in die Zukunft und Reinigung. Wolf-Ritual: Lösen von Blockaden. Reinigungsritual für den Familienbaum. Die Wochenenden können einzeln gebucht werden.

Termine 2016: jeweils 10-19 Uhr
Bär am 13./14.02., Eule am 12./13.3.,
Adler am 10./11.9., Wolf am 5./6.11.

Wo:

Februar im Umweltbildungszentrum Kladow,
März im Chachachicas Kreuzberg

Kosten: 250 € je WoE inkl. Übersetzung aus dem Englischen

Infos: Margret Hofmann 030-55231168
praxis@heilpraktikerinhofmann.de

Anmeldung: www.heilpraktikerinhofmann.de,
www.bluejay.eu

SPIRITUALITÄT & HEILEN - MESSE 2016

Bewusstseins-Messe in Berlin

Besuchen Sie im Februar die Bewusstseinsmesse in Berlin mit Therapieangeboten, Beratungen, Verkauf und Vorträgen zu sanfter Medizin und spirituellen Themen. Diese Messe ist seit fast 30 Jahren eine Institution in der Hauptstadt. Erstmals wird der Urheber der „Geistigen Aufrichtung“[®], Pjotr Elkunoviz, dabei sein und stellt als Referent seine 25-jährige Tätigkeit vor. Die Verkaufsausstellung zeigt ein vielseitiges Produktangebot u.a. mit seltenen Mineralien und Kristallen, hochwertigen ätherischen Ölen, geistiges Heilen, wirkungsvollen Nahrungsergänzungen, dekorativen Schmuckideen und therapeutischen Angeboten. Das komplette Vortragsprogramm finden Sie 14 Tage vor Beginn - auf www.esoterikmesse.de (in der Rubrik „Besucherinfos“/Vortragsprogramme“).



Termine: 12.2. bis 14.2.2016;
Fr. 14-19 Uhr, Sa. 11-19 Uhr, So. 11-18 Uhr
Ort: AVZ-Logenhaus, Emser Str. 12-13, 10719 Berlin
Eintrittspreise:
FR: einheitlich 7 € inkl. Vorträge, SA/SO: 10 €/je Tag; ermäßigt 8 €/je Tag; Kinder bis 14 Jahre frei.
Veranstalter: ESO-TEAM Messe- und Kongress GmbH, VerdisträÙe 7, 81247 München, Tel: 089-8144022, info@eso-team.de, www.esoterikmesse.de

FORTBILDUNG PAARTHERAPIE 2016/17

Institutseröffnung und Info-Abend am 17. März 2016 im Institut für Integrative Paarentwicklung

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem kleinen Fest teilzunehmen und sich zu informieren.

Neben Prosecco, Häppchen und etwas Kleinkunst bieten wir kleine Vorträge und das persönliche Gespräch zu unserer Fortbildung an. In der Integrativen Paarentwicklung vereinen wir lösungsorientierte Ansätze mit tiefenpsychologischer Integration. Wir greifen dazu auf zahlreiche methodische und inhaltliche Elemente verschiedener therapeutischer Schulen zurück. Auf der Ebene der Lösungsorientierung erlernen Sie die Begleitung eines bis zu ca. 10 Sitzungen umfassenden zielgerichteten Prozesses, der zur

Verbesserung oder Klärung der Beziehungen führt. Auf der Ebene der tiefenpsychologischen Integration erweitern Sie Ihre Fähigkeiten die seelischen Prozesse der Partner zu erkennen, zu halten und zu unterstützen. In unseren Workshops lernen Sie nah an Ihren eigenen Beziehungs-Erfahrungen anhand von Fallbesprechungen und praktischen Übungen. Sie entwickeln so ein tieferes Verständnis für komplexe paartherapeutische Prozesse und eine verbesserte Intuition für alle Aspekte der Begleitung. Leitung: Fabian Lenné und Kerstin Mantey

Institutseröffnung: Donnerstag, den 17. März um 19 Uhr
Info: Institut für Integrative Paarentwicklung, Meisenstraße 5a, 14192 Berlin, Tel. 030-6904 1279, www.iip-berlin.com, fabian.lenne@me.com

HEILERIN NINA DUL

Vom 14.02. bis 21.02.2016 in Berlin



Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Es gibt keine Krankheit, der Polens berühmteste Heilerin nicht gewachsen ist. Sie sieht und liest die Aura und kann so gezielt Energie übertragen. Es sind nicht nur schwer kranke, sondern auch ganz „normale“ Menschen, die sie seit Jahren aufsuchen, um sich energetisch wieder aufzubauen. Viele berichten

von wundersamen Verbesserungen. Nina Dul musste das Heilen nie erlernen, da sie eine der wenigen ist, die diese Gabe von Geburt an besitzt. Bekommen Sie Einblicke in ihren Werdegang, ihre Erfahrungen und Erfolge als Heilerin. Sind Sie krank oder geschwächt? Gewinnen Sie selbst einen Eindruck beim Erlebnisabend und überzeugen Sie sich bei den Heilmeditationen von ihren Fähigkeiten. Man braucht keine spirituellen Vorkenntnisse, um mit dieser Powerfrau arbeiten zu können.

Themenswerpunkte (u.a.): Warum werden wir krank? Wie gleichen Sie Störungen Ihres Energiefeldes aus, bevor sie krank machen? Wie können Sie sich vor schädlichen Einflüssen schützen? Wie können Sie Einfluss

nehmen auf Ihre Gesundheit und Ihr eigenes Energiefeld stärken? Der Erlebnisabend wird durch eine eindrucksvolle Heilenergieübertragung für alle Anwesenden abgerundet.



Buchempfehlung: Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul.

Erlebnisabend: So. 14.02.16, 18:00 Uhr | 17 EUR

Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo - Fr.

15. - 19.02.16, jeweils 19:00 Uhr | je 62 EUR

Aura- u. Energieseminar: Sa. 20.02.16,

10:30 - ca.19:00 Uhr | 143 EUR

Magentaseminar mit Einweihung:

So. 21.02.16, 10:30 - ca. 20:00 Uhr | 152 EUR

Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.

Rabatt: Bei Vorlage dieser Zeitschrift gibt es 7 EUR Rabatt auf den Erlebnisabend.

Veranstaltungsort: Wamos Zentrum, Hasenheide 9 (Hinterhof), 10967 Berlin-Neukölln

Infos und Anmeldungen:

www.ninadul.de oder Tel. 0172-2363029 oder 0172-7322889

MIT DEN FÜNF ELEMENTEN IM WANDEL DER JAHRESZEITEN

Achtsamkeit, Gesundheit und Wohlbefinden

Wenn wir mit der Energie der Jahreszeiten leben, fördert dies Gesundheit und Wohlbefinden. Die 5-Elemente-Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin bringt den Menschen wieder in persönlichen Bezug mit der Natur und den Elementen, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Auch in 2016 bietet der Heilpraktiker Bernd Monecke dazu eine Kursreihe (Abendkurse und Tagesseminare) an. Die Einheiten verbinden praktisches Wissen und sinnliche Erfahrung: Meridiane und Organkreisläufe, Akupressurpunkte und Meridian-Dehnübungen, Traumreisen zu unterstützenden, Emotionen, Krafttieren und -pflanzen, Counseling (Herzenskommunikation), Rituale, jahreszeitliche Ernährungstipps, Achtsamkeitsübungen. Ziel ist es, Eure persönliche Verbindung zu den Elementen zu finden und zu vertiefen. Die Kurse und Seminare sind einzeln oder als Reihe, und für Anfänger und Fortgeschrittene zu besuchen.



Kosten: Erfahrungsabend: 20 EUR, Tagesseminar: 90 EUR (20 Prozent Frühbucher-Rabatt bis zum 20. Februar 2016)

Nächste Termine:

Einführung in das Wasserelement: 28. Jan. 2016, 19-21:30 Uhr

Einführung in das Holzelement: 25. Feb. 2016, 19-21:30 Uhr

Holzelement-Tag: 5. März 2016, 10-18 Uhr

Weitere Termine: www.bambuspraxis.de

Ort: Die Praxis im Bambusgarten, Diederhoferstraße 4, 10405 Berlin

Info und Anmeldung bei Bernd Monecke (Heilpraktiker u. Reikilehrer) 030-47374668, e-mail: b@bambuspraxis.de





„Das All, in dem wir alle uns bewegen. Der Kosmos, der alles enthält...“

Das Ich und das Ganze

Das menschliche Ich ist eine nützliche Konstruktion für das Zusammenleben in Gesellschaft. Es ist die Adresse, die wir einander geben. Dabei darf keine dieser Adressen einer anderen gleichen. Jede muss einzigartig sein, unverwechselbar; deshalb ist der Mensch sein Leben lang mit Profilbildung beschäftigt. Von Sugata Wolf Schneider

Ein Kind, das auf die Welt kommt, hat noch kein Ich. Dieses entsteht erst im Lauf der Enkulturation und Akkulturation. Enkulturation verstanden als der eher unbewusste Teil der Gestaltung eines menschlichen Wesens durch die es umgebende Kultur. Akkulturation als der eher bewusste, beabsichtigte Teil, als die Bildung eines Menschen, mittels derer er die ihn umgebende Kultur in sich aufnimmt.

So bleibt das Ich eines Menschen sein Leben lang in Bewegung und endet erst mit dem Tod des Körpers. Keinen Tag haben wir dasselbe Ich wie am Vortag, und je nach Situation und Mensch, der uns gegenübersteht, kehren wir ein anderes Ich oder einen anderen Aspekt unseres Ichs hervor.

Unsere individuelle geistige Gestalt ist ein Chamäleon, das sich seiner Umgebung anpasst.

Auch wenn die »Dickköpfe« unter uns (die sind wir ja alle) sich dem zu widersetzen suchen, können wir die Anpassung damit doch nur hinauszögern – und das sich dabei widersetzen Ich ist ja auch ein durch Anpassung gewordenes, also eine bereits korrumpierte Gestalt.

Das Ich ist instabil; immer wieder zerfällt es in seine Teile. Gut, wenn die dann wieder zusammenfinden! Andernfalls wird der körperliche Träger dieser Teile in einer psychiatrischen Anstalt verwahrt.

Welches Ganze denn bitte?

So viele Menschen heutzutage nennen sich »ganzheitlich orientiert«, aber welches Ganze meinen sie damit?

Sie wollen nicht nur ein Teil vom Ganzen sein und damit parteiisch, sondern ganz und suchen deshalb nach »ganzheitlichen« Methoden, die ihnen dazu verhelfen sollen. Sie wollen nichts von sich abspalten, weil das Abgespaltene dann ja doch als »Schatten« zu ihnen zurückkehrt – Schatten als Summe des innerlich Verdrängten, welches das Ich nicht wahrhaben will als etwas Eigenes, zu ihm Gehörendes.

Dabei ist den meisten Menschen jedoch nicht klar, was sie mit Ganzheit meinen. Ich und du, sind wir eine Ganzheit? Das Wir eines Kollektivs, ist das eine Ganzheit, »unsere« Ganzheit? Meine Umgebung und ich, ist das eine Ganzheit, die meine Vereinzelung aufhebt und in der all die zyklischen Prozesse ablaufen, in denen ich lebe und mich bewege? Ist die Ökologie die Wissenschaft, die sich mit den Ganzheiten in der Natur beschäftigt, und die systemische Psychologie die Wissenschaft, die sich mit den Ganzheiten in der Gesellschaft befasst?

Der Mystiker wäre dann vielleicht einer, der »noch ganzer« sein will. Alle Ganzheiten will er in sich aufnehmen, sich darin auflösen und so die kleinen Ganzheiten unter einen einzigen großen Hut zusammenbringen – den nun wirklich ganz großen Hut, das »große Ganze«. Das All, in dem wir alle uns bewegen. Der Kosmos, der alles enthält.

Das vermaledeite Ego

Wer sich so in Richtung auf größere Ganzheiten hin bewegt, empfindet die soziale Konstruktion seines kleinen,

individuellen Ich meist als Widersacher, als Hindernis auf dem Weg. Diesen Widersacher nennen wir dann Ego und vergessen dabei leicht, dass wir die individuelle Persönlichkeit als Adresse im Universum nach wie vor brauchen. Vielleicht brauchen wir sie nun sogar umso mehr, jetzt, da wir auf unserem Weg in diversen größeren Ganzen zerfließen.

Solange wir dabei unseren individuellen Charakter nicht mit einem »Charakterpanzer« umgeben, wie die Reichianer es nennen, dürfte dagegen eigentlich nichts zu sagen sein. Eine Persönlichkeit mit Charakterstärke zu sein, das wird doch allenthalben als Ziel der menschlichen Reifung empfunden. Was also soll dann mit dem Ego, diesem lateinischen Begriff für das Ich, gemeint sein?

Das Ich als blinder Fleck

Ich versuche hier mal eine Definition, die das intuitiv empfundene Negative des Ego verständlich macht, ohne die Einzigartigkeit der einzelnen Ichs mit ihren Ecken und Kanten auch nur im Geringsten zu diskreditieren. Nennen wir das Ego jetzt mal versuchsweise die Summe aus den blinden Flecken, mit denen wir als menschliches Individuum tagein, tagaus herumlaufen, jeder auf seine, individuell eigene, einzigartige Weise. Und mit »blindem Fleck« meine ich das, was ich an mir nicht sehe, wenn ich, das Subjekt, von mir aus in die Welt hinaus schaue. Die anderen aber sehen es, weil sie von außen auf mich schauen. Und an den Wirkungen, die ich in meiner »systemischen« Umgebung hinterlasse, erkenne ich es.

Auch die Netzhaut unseres Auges hat einen blinden Fleck: Das ist die Stelle, an der die Nervenleitungen sich bündeln, um von dort aus zum Gehirn zu laufen. An dieser Stelle hat die Netzhaut keine Rezeptoren. Damit unser Bild von der Welt an dieser Stelle, »wo ich bin«, keine Lücke hat, ergänzt mein Gehirn dieses Bild rechnerisch. Was das visuelle Bild der Welt, in der ich lebe, anbelangt, klappt das meist ganz gut. Was das geistige oder politische Weltbild anbelangt, schon nicht mehr so gut, denn die Stelle, von der aus ich schaue, die sehe ich nicht. Es sei denn, ich schaue von einer anderen Stelle auf diese Stelle, und dann sehe ich diese andere nicht.

Scheinwerfer sein

Ein Scheinwerfer in der Dunkelheit kann nur das sichtbar machen, was er mit seinem Licht anstrahlt. Der Scheinwerfer selbst bleibt dabei im Dunkeln. Man kann ihn verkleinern, aber um leuchten zu können, muss er größer sein als Null. Also gibt es immer eine Stelle, die er nicht beleuchtet: sich selbst.

Das Ego als Summe meiner blinden Flecken kann bei immer genauerer Selbstbeobachtung gegen Null gehen, es wird die Null aber nie erreichen. Immer bleibt ein endlicher Rest. Und bei alledem bleibt die Persönlich-

keit dieses die Welt beleuchtenden Scheinwerfers, seine individuelle Marke, erhalten. Den Scheinwerfer zu verkleinern, um näher an null ranzukommen, verbessert seine Eigenschaften als Leuchte nicht. Was allerdings hilft, ist der Kontakt mit anderen Scheinwerfern, die den fragenden Scheinwerfer beleuchten können, damit er sich selbst erkennt. Die Scheinwerfer können sich gegenseitig beleuchten – das ist der Sinn von Gemeinschaft auf dem spirituellen Weg.

Die Gemeinschaften einander Beleuchtender haben dabei allerdings die Tendenz, sich von anderen Leuchtgemeinschaften abzusetzen, zu denen dann Konfliktlinien entstehen. Der gemeinsame blinde Fleck einer solchen Gemeinschaft kann dann im Kontakt mit der anderen Gemeinschaft von dieser beleuchtet werden, womit wir beim Sinn und Nutzen interkultureller Begegnung wären.

Eine Kultur kann sich selbst nur in der Begegnung mit anderen Kulturen erkennen, sonst ist das Licht, das sie in die Welt hinaus zu werfen glaubt, nur eine Projektion, eine Abbildung von sich selbst, ein Schein.

Wolf Schneider, Jg. 52. Autor, Redakteur, Kursleiter. 1971-75 Studium an der LMU München. 1975-77 in Asien. Seit 1980 Seminarleiter und Coach. 1985-2015 Hrsg. der Zeitschrift *Connection*. Seit 2007 Theater, Kabarett, Humorworkshops. Siehe Blog: www.connection.de, mail: schneider@connection.de



Vegetarisch essen und entspannen

LOTUS LOUNGE
CAFE | RESTAURANT | SHOP



Mo – Sa 12:00 bis 19:00
Küche bis 17:30
Soorstr. 85, 14050 Berlin
im buddhistischen Zentrum Dharma Mati
Tel: 030.23 25 50 65
www.lotus-lounge.de



Das Unechte ist das Natürliche

Wie die Psyche ihre authentischen Schätze tarnt - von Artho Wittemann

Der Begriff der Authentizität ist in unserer Gesellschaft allgegenwärtig. Das Echte, das Ursprüngliche, das Essenzhafte und Wahre - überall wird es gefordert, versprochen oder angeboten. Während unsere Welt immer künstlicher und kommerzieller wird, wird das Bekenntnis zu Echtheit immer lauter. Sehnen wir uns deswegen nach Echtheit, gerade weil immer alles künstlicher wird? Oder mögen wir vielleicht genau diese schräge Mischung aus echter Künstlichkeit und künstlicher Echtheit? Und was hat das alles mit unserer ‚echten‘ menschlichen Natur zu tun?



Die Diagnose und die Beschreibung menschlicher Entfremdung in der modernen Gesellschaft ist natürlich nichts Neues. Viele haben den Verlust der Ursprünglichkeit erkannt und beklagt. Viele wertvolle Vorschläge wurden gemacht, mit welchen Maßnahmen man diese Entwicklung umkehren könnte.

Wir glauben seit Freud, dass das Wahre, Ursprüngliche und das Unechte zwei gegensätzliche Antagonisten seien, die sich bekämpfen. Dieser Glaube drückt sich in unzähligen psychotherapeutischen und spirituellen Lehren und Praktiken aus.

Manche suchen das wahre Selbst in vitaler Ausdruckskraft, manche in eigensinniger Selbstbestimmtheit und manche in überpersönlicher Transzendenz. Fast immer aber sehen sie das jeweilige „Echte“ bedroht von inneren und äußeren Zwängen, die es zu erkennen und zu überwinden gilt. Aber spiegelt diese Sichtweise die tatsächlichen Verhältnisse?

Die belebte Natur wird gerne als Vorbild für eine unverstellt authentische Lebensweise angeführt. Dass sich Tiere und Pflanzen in einem ständigen Anpassungs- und Überlebenskampf befinden, wird da leicht übersehen. Nehmen Sie zum Beispiel den Fetzenfisch: Er sieht aus wie eine alte vergammelte Alge und deshalb ist auch niemand scharf darauf, ihn zu fressen. Er verleugnet mit seinem Aussehen nicht nur seine eigentliche Natur als Fisch; er tut auch noch so, als wäre er gar nicht wirklich da. Seine Tarnung ist von genialer Intelligenz.

Ist der Fetzenfisch authentisch? Oder ist es nicht eher so, dass der Fetzenfisch gerade in seiner Tarnstrategie seine authentische Natur zeigt? Dann wären die Tarnung (Alge) und das Eigentliche (Fisch) nicht zwei

grundsätzlich verschiedene Dinge, die miteinander im Wettstreit liegen, sondern sie wären aus dem gleichen ursprünglichen Willen erwachsen, dem Willen, zu leben und sich in einer feindlichen Welt zu behaupten. Die belebte Natur ist durchdrungen von dieser genialen und unbewussten Intelligenz, wie sie der Fetzenfisch zeigt. Die erstaunlichsten Strategien ermöglichen es den Lebewesen, zu überleben und sich weiter zu entfalten. Warum sollte das in der Psyche des Menschen anders sein?

Innere Quellen

Wenn wir die Psyche unvoreingenommen betrachten, dann können wir sehen, dass sie genau das gleiche macht wie der Fetzenfisch: Sie kann ihre Erscheinung bis zur Unkenntlichkeit verändern, sie kann sich ihrer Umgebung völlig anpassen und sie kann sich komplett tot stellen. Ihr Repertoire an Tricks ist riesig und sie lernt ständig dazu. Wie aber hängen diese Verwandlungskünste mit dem zusammen, was wir als das Wahre, das Echte, das Authentische in uns erleben?

Das liegt eben genau an der Fähigkeit der Psyche, jeden, der ihr näher kommt, mit zahlreichen Tricks und Ablenkungen zu verwirren und auf Abstand zu halten, ohne dass dafür auch nur ein Hauch von Bewusstsein nötig wäre. Freud schloss aus diesem unbewussten Widerstand, dass es unmöglich ist, die Tiefen der Psyche direkt und systematisch zu untersuchen. Er erhob deshalb die Deutung der sichtbaren Phänomene - wie Träume, Erinnerungen oder das Verhalten - zum zentralen Werkzeug der Psychoanalyse. Wie viel eleganter und zielführender wäre es, wenn wir die Tiefen der Innenwelt direkt bereisen könnten, um ihre inneren Zusammenhänge zu erkunden.

Um das zu erreichen, müssen wir nur eine kleine Veränderung von Freuds Ausgangspunkt vornehmen: Wir behalten seine Grundidee der unterschiedlichen Quellen bei, verzichten aber darauf, diesen Quellen von vorneherein bestimmte Eigenschaften zuzuweisen. Wir gestehen uns ein, dass wir die Quellen an ihrer sichtbaren Oberfläche noch nicht verstehen können. Das gibt uns die Freiheit, die Oberfläche der Quelle zu nehmen, wie sie ist, ohne voreilige Schlüsse auf ihre Tiefe schließen zu müssen.

Gleich zu Gleich

Wenn ein Mensch wissen will, welche Quellen unbewusst in ihm wirken, kann er das mit etwas Unterstützung von außen ganz direkt und systematisch untersuchen. Dafür braucht er ein Gegenüber, einen Begleiter mit speziellen Fähigkeiten. Der Begleiter muss in der Lage ist, sich ganz auf ihn einzulassen, seine Art genau zu erfassen und ihm dann ähnlich zu werden, ohne irgendwelche Rückschlüsse daraus zu ziehen. Wenn der Mensch sagt „Schön, dich zu sehen!“, wird sein Gegenüber auf sehr ähnliche Art vielleicht antworten. „Ja, ich freue mich auch dich zu sehen!“. Und dann kann sich ein Dialog entfalten, zwischen zwei Ähnlichen, von „Gleich zu Gleich“. Angenommen, die Aussage des Klienten kommt aus einer wirklich herzlichen Quelle, die sich aufrichtig freut, den Begleiter zu sehen. Dann wird der Begleiter aus einer freundlichen Quelle in sich antworten und bald haben wir zwei Menschen, die sich in herzlicher Verbundenheit begegnen. Sie fühlen sich beide offen, nahe und vertraut.

Das klingt soweit vielleicht alles ganz normal und bekannt. Aber der Begleiter hat jetzt einen entscheidenden Paradigmenwechsel vollzogen. Er interessiert sich nicht mehr für die Worte, für die Inhalte des Klienten. Er interessiert sich vor allem für die Quelle, aus der diese Worte kommen. Dieser Paradigmenwechsel ist das entscheidende Element, das die Begegnung völlig verändern wird.

Der Begleiter wird seinem Gegenüber also ähnlich und er besteht auf dieser Ähnlichkeit. Er bringt sie sogar noch intensiver ein als der Klient selbst. Er wird – in unserem Beispiel – noch einen Tick herzlicher, einladender und freundlicher als sein Gegenüber werden. Aber nicht nur mit Worten! Seine Gesten, seine Mimik, seine Haltung, seine Emotionen, seine inneren Bilder, ja sogar sein Energiefeld verdichten sich ganz auf diese spezielle Art der Herzlichkeit, die ihm die innere Quelle des Klienten anbietet. Er erzeugt ein Resonanzphänomen und das Ergebnis ist eine äußerst eindeutige, intensive Beziehung zwischen zwei Ähnlichen.

Was auf den ersten Blick vielleicht wie ein Trick aussieht, ist in Wahrheit eine Kunst, die viel Entwicklung, Klärung und Übung von Seiten des Begleiters bedarf. Es hat nichts mit Nachmachen zu tun, nicht einmal mit den landläufig bekannten Formen des Pacings oder Spiegeln. Das Gelingen hängt ganz von der inneren Freiheit ab, die der Begleiter in seinem eigenen System erreicht hat. Denn seine eigenen inneren Quellen müssen bereit sein, sich möglichst eindeutig und intensiv auf das Gegenüber einzulassen und diesen Kontakt aus eigenem Impuls heraus zu suchen.

Etwa 15-20 solcher Quellen finden wir in einem Menschen, wenn wir sein inneres System systematisch untersuchen. Manche sind für die Welt sichtbar (zumindest mit ihrer Tarnung), andere sind vollständig in die Tiefen der Innenwelt abgetaucht. Nacheinander kann man sie

kennen lernen und von ihrer Oberfläche bis in ihre Essenz untersuchen.

Je länger man sich mit ihnen befasst, umso klarer wird, wie willkommen den inneren Quellen alle Angebote sind, die ihnen helfen, die Welt, das Leben und die Menschen auf Abstand zu halten und trotzdem noch ein wenig an ihr teilzuhaben. Fernsehen, Kino, Internet, Werbung, Autos, Pauschalreisen und Fertiggerichte entsprechen exakt ihrer grundsätzlichen Lösung: Sie schenken Lebendigkeit und bleiben auf Abstand. Sie geben Liebe und lassen in Ruhe. Sie handeln vom Wahren ohne es zu berühren.

Den ausführlicheren vollständigen Beitrag lesen Sie auf www.kgsberlin.de. Der Autor **Artho S. Wittemann** ist Begründer der Individualsystemik. Zuletzt erschien sein Buch, *Die Architektur der Innenwelt, Warum wir erst anfangen uns selbst zu verstehen*, J. Kamphausen Verlag. Weitere Infos zur Arbeit des Autors auf www.individualsystemics.com

„Du bist Viele!“

mit Artho und Veeta Wittemann
www.individualsystemics.com

19.-21. Februar 2016 in Berlin



Vortrag: Die Architektur der Innenwelt

- die innere Logik der menschlichen Psyche erkennen.
- verstehen, wie sich unsere Innenwelt selbst organisiert.
- herausfinden, wer unsere inneren Anteile wirklich sind!

Freitag, 19. Feb | 19 - 21Uhr | Eintritt: 18,-€

www.Palisa.de - Palisadenstr. 48, Berlin

Seminar: „Du bist Viele!“

Eine lebendige Mischung aus praktischen und theoretischen Elementen. In Übungen und Teachings, beim Tanzen und in Demonstrations-Sitzungen kannst Du erleben, wie man die einzelnen Mitspieler im System der Psyche direkt ansprechen und tiefer verstehen lernen kann. Du erfährst, welche Kräfte in Deiner Innenwelt leben und welche Aufgaben sie für Dich und Dein Leben übernommen haben.

Freitag - Sonntag, 19. - 21. Februar | 320,- €

Tickets: www.individualsystemics.com



Nur Mut!

Mut ist kein einfacher Weggefährte.
Er fordert uns heraus, lässt uns keine Ruhe,
zwingt uns genauer hinzusehen ...

Wie wir spirituelle Notfälle beherzt angehen können - von Christa Spannbauer

Mut ist ein zentrales Werkzeug für die Bewältigung von Krisen. Er verleiht uns Zuversicht und gibt uns die Kraft, uns der Angst zu stellen. Wie aber können wir Zugang zu unseren Kraftquellen erhalten? Und wie können wir die Tapferkeit des Herzens stärken?

Um die eigene Angst und Verletzlichkeit zu wissen und doch beherzt zu handeln, das ist es, was mutige Menschen auszeichnet. Denn Mut beweist sich nicht in der Abwesenheit von Angst, sondern vielmehr im Handeln trotz und mit der Angst. Wir fassen uns ein Herz und blicken der eigenen Angst ins Auge. Und entscheiden uns dafür, genau das zu tun, was uns Beklemmung, Herzklopfen und feuchte Hände beschert. Das ist die Feuerprobe des Herzens. Wer die riskante Reise ins Zentrum der Angst antritt, gilt zu Recht als Held oder Heldin. „Geh an die Orte, die du fürchtest“, rät die buddhistische Nonne Pema Chödrön in ihrem gleichnamigen Buch. Alle Weisheitstraditionen der Welt eint die Überzeugung, dass Selbsterkenntnis nur durch die mutige Begegnung mit allen Aspekten des eigenen Selbst zu erlangen ist. Wenn wir es wagen, uns mit der Angst zu konfrontieren, erfahren wir unweigerlich das, was Dale Carnegie, der Begründer des Positiven Denkens, erkannte: „Tue das, was du fürchtest, und die Angst stirbt einen sicheren Tod.“

Mut können wir trainieren, damit wir in Krisen jederzeit darauf Zugriff haben. Unser Alltag bietet uns hierfür zahllose Möglichkeiten. So wie Pfadfinder jeden Tag eine gute Tat tun, so können auch wir jeden Tag ein kleines Stück Mut proben. Wir müssen dabei ja nicht gleich die Erlangung des großen Tapferkeitsordens anstreben. Bereits durch kleine Mutproben wird

der ‚Mutmuskel‘ trainiert. Dabei geht es weniger um Selbstüberwindung als vielmehr um Selbsterweiterung. Wir können üben, unsere eigenen Grenzen sanft zu dehnen und gleichsam tänzelnd zu überschreiten. Wie beim Körpertraining sind auch bei der Stärkung des ‚Mutmuskels‘ Ausdauer und Kontinuität von Vorteil. Suchen Sie nach Trainingsmöglichkeiten! Tun Sie etwas, das Ihnen schwerfällt: stehen sie vor Freunden für die eigene abweichende Meinung ein, bitten Sie einen fremden Menschen um Hilfe, springen Sie für eine gemobbte Arbeitskollegin in die Bresche.

Es mag hilfreich sein, sich eine kleine Erfolgsliste Ihres Mutes zu erstellen. Denn oft gehen unsere Erfolge im Alltag unter, wenn wir sie uns nicht bewusst machen. Jede Hürde, die wir genommen haben, stärkt unser Vertrauen in uns und unseren Mut. So fällt es uns schließlich immer leichter, die eigenen Grenzen der Angst zu überwinden.

Nein, der Mut ist kein einfacher Weggefährte. Er fordert uns heraus, lässt uns keine Ruhe, zwingt uns hinzusehen, wo wir lieber wegschauen möchten, aufzustehen, wo wir lieber gemütlich sitzen bleiben würden. Er will immer wieder neu erobert sein und droht ständig damit, uns zu verlassen. Und doch brauchen wir ihn. Denn nicht nur in Extremsituationen, sondern in unserem ganz normalen Alltag werden wir mit Situationen konfrontiert, die couragiertes Handeln einfordern. Blicken wir weg oder mischen wir uns ein, wenn eine Frau belästigt, ein Kollege gemobbt, ein Kind geschlagen, ein Hund getreten wird? Um aufrecht durch das Leben zu gehen, braucht es nun mal die Tapferkeit des Herzens. Mutige Menschen stehen für sich und andere ein, sie geben sich und anderen die Freiheit zu wachsen und über sich selbst hinauszuwachsen.

Nur wenn wir bereit sind, die eigene Komfortzone immer wieder zu verlassen und das tun, was wir bisher nicht gewagt haben, können wir Krisen und Schwierigkeiten meistern und unser Leben selbstverantwortlich gestalten. Besonders mutig ist hierbei der erste Schritt: Das Alte fällt weg, Gewohntes wird aufgegeben und der Ausgang ist ungewiss. Gerade in unserer heutigen Sicherheitsgesellschaft fällt es schwer, die Angst vor dem Ungewissen und einem möglichen Scheitern zu überwinden. Wie viele mutige Pläne für ein freies und selbstbestimmtes Leben wurden diesem Sicherheitsdenken bereits geopfert? Wie viele kühne Lebensentwürfe wurden durch die warnenden Stimmen besorgter Freunde und Familienangehöriger im Keime erstickt? Wären wir nicht weit besser beraten, den Rat unseres weisen Dichters Goethe zu beherzigen, der einst sagte: „Was immer du glaubst, tun zu können, beginne es. Handeln enthält Magie, Anmut und Kraft“.

Die Rationalität mag tausend vermeintlich gute Gründe dafür ins Feld führen, es nicht zu tun, es nicht zu wagen, nichts zu riskieren. Doch wer mutig handelt, weiß, dass es letztlich keine Sicherheit im Leben gibt. Er tut das, was in diesem Moment zu tun ist und was er als richtig erkannt hat. Durch jede angenommene Herausforderung stärken wir unsere Persönlichkeit, jeder Sprung über den eigenen Schatten führt in eine größere Freiheit. Und selbst wenn es nicht so klappen sollte, wie wir es uns vorgestellt haben, so bleibt uns doch die Befriedigung, es zumindest versucht zu haben. Wer wagt, gewinnt immer etwas – in jedem Falle Lebenserfahrung.

Notfallübung: Stärkung des Chi

In der traditionellen chinesischen Medizin ist der Sitz unserer Lebenskraft (Chi) im Bauch, der daher als wichtigstes energetisches Zentrum des Körpers gilt. Angst weist auf eine Schwächung in unserem Lebenszentrum hin. Das Nabelchakra spielt als Generator und Speicher für die Lebenskraft eine zentrale Rolle. Mit der folgenden Übung können Sie dieses gezielt stärken.

Begeben Sie sich hierfür in die Meditationshaltung, schließen Sie die Augen und atmen Sie einige Male ruhig ein und aus. Stellen Sie sich vor, dass Sie mit der Erde verbunden sind und dass Sie wie ein Baum Ihre Wurzeln tief in das Erdreich graben. Spüren Sie den Halt, der Ihnen daraus erwächst. Visualisieren Sie nun vor Ihrem inneren Auge eine große goldene Lichtkugel, die wie die Sonne Energie ausstrahlt. Atmen Sie mit jedem Atemzug deren Licht in Ihr Nabelchakra hinein. Spüren Sie, wie sich das Licht in Ihrem Bauch mit jedem Atemzug weiter ausdehnt und sich in Ihrem Bauch eine goldene Lichtkugel bildet. Es ist, als hätten Sie eine wärmende Sonne als Energiezentrum im Bauch. Spüren Sie, wie mit jedem Atemzug stärkendes

Licht ein- und ausströmt. Wenn Sie sich von neuer Kraft erfüllt fühlen, schließen Sie die Meditation ab, indem Sie beide Hände auf Ihren Bauch legen und im Uhrzeigersinn 30 Mal kreisförmig um den Nabel reiben. Damit sammeln und speichern Sie das in der Meditation angereicherte Chi.

Christa Spannbauer lebt als Autorin und Journalistin in Berlin. In ihren Publikationen und Vorträgen geht sie der Frage nach, wie ein gutes Leben gelingen kann. Ihre nächste Lesung findet am 21. Februar in Charlottenburg statt. Infos unter: www.christa-spannbauer.de

Buch-Tipp: Katharina Ceming, Christa Spannbauer: Der spirituelle Notfallkoffer, Erste Hilfe für die Seele, Trinity 2015



**In nur vier Wochen
zu mehr Lebensqualität**

Broschur | 128 Seiten
durchgehend vierfarbig | € 12,99 (D)

DETOX!
Neue Energie durch Entgiften
das Kurzprogramm

TRINITY

DER NEUE TITEL
AUS DER ERFOLG-
REICHEN REIHE

außerdem erhältlich
ENTSPANN DICH!
TRAU DICH!

Wer sich nicht länger schlapp und unwohl fühlen möchte, lässt vier Wochen lang alles weg, was dem Körper nicht guttut, und unterstützt intensiv die Organe, die für das Entgiften zuständig sind. Das neue Buch aus der Reihe **Mein Wohlfühl-Coach** überzeugt durch die bewährten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, motivierenden Selbsttests und Checklisten. Der Mix aus gesunder Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen, Bädern u.v.m. führt zu einem völlig neuen Lebensgefühl!

TRINITY

HEILUNG - SPIRITUALITÄT
BEWUSSTER LEBEN trinity-verlag.de



Freude ist die Richtschnur

Persönlichkeitsentwicklung
versus Selbstverwirklichung
Von Christoph Mahr

Die Begrifflichkeiten Persönlichkeit, sich selbst und das Selbst werden im allgemeinen Sprachgebrauch uneinheitlich, mit unterschiedlichen Bedeutungsvarianten gebraucht. Somit zunächst erst einmal etwas zur Begriffsklärung. Die Persönlichkeit eines Menschen umfasst seine einzigartigen psychischen Eigenschaften – die typischen Charakteristika eines Individuums. Wenn ich von mir, von meiner Person beziehungsweise über mich rede, dann teile ich Sachen über mich selbst mit. Das Selbst hingegen – mit großem „S“ – ist wesentlich umfassender, ein das gesamte Individuum überspannender Begriff. Für mich ist das Selbst alles, was ich bin. Es ist der Anfang und das Ende, mein unzerstörbarer Wesenskern und der Urgrund meines Daseins, einschließlich der Anbindung an Systeme, die über mich als Individuum hinausgehen. Mit anderen Worten ist das Selbst die Gesamtheit aller bewussten und unbewussten Aspekte eines Individuums. C. G. Jung umschrieb das *Selbst* als: „der vollständigste Ausdruck der Schicksalskombination, die man Individuum nennt.“

Persönlichkeitsentwicklung

Analog zum steten Voranschreiten der Bewusstseinsentwicklung gibt es immer mehr Menschen, die sich in ihrer psychischen Existenz ernst und wichtig nehmen und sich selbst entdecken wollen. Unabhängig von den Kernbereichen des Lebens – Familie, Arbeit und Freizeit – richtet sich der Fokus der Aufmerksamkeit immer häufiger auf das eigene Seelenleben. Der Wunsch nach einem erfüllten und noch erfüllterem Leben ist groß – und Schlagworte wie Persönlichkeitsentwicklung, Selbstverwirklichung, Wachstum, Reifung, Bewusstheit, Weiterentwicklung oder *die Seele retten*, avancieren immer mehr zu generalisierten Werten unserer heutigen Wohlstandsgesellschaft.

Die Persönlichkeit zu entwickeln, bedeutet zunächst erst einmal zu reifen, zu wachsen, selbstbestimmter zu werden, mehr über sich selbst zu erfahren, sich über sich selbst klarer zu werden, sich selbst vor dem Hintergrund der persönlichen Lebensgeschichte besser zu verstehen,

um sich hierdurch auch besser annehmen zu können und im Besonderen, seine einschränkenden Muster zu durchbrechen. Muster, die von Generation zu Generation weitergereicht wurden und solche, die ein Mensch ganz individuell aus seiner persönlichen Lebensgeschichte, aus seinen immer schönen Erfahrungen heraus entwickelt hat.

Wenn solche Entwicklungen gelingen und es einem Menschen hierdurch zunehmend mehr möglich wird, selbstbestimmter zu agieren und in kritischen Situationen Reaktionsweisen zu zeigen, mit denen er zufrieden ist, dann hat dieser Mensch viel, ja sehr viel gewonnen. Ein vorrangiges Ziel der Persönlichkeitsentwicklung vieler Menschen besteht darin, ihre persönlichen Freiheitsgrade zu erhöhen, um in schwierigen Situationen (welche gehäuft innerhalb von intimen Beziehungen stattfinden) nicht immer wieder, automatisch von Emotionen und Verhaltensweisen überfallen zu werden, die der Situation nicht angemessen sind – ihrer anzunehmenden Reife nicht entsprechen.

Ein weiteres Ziel, eines das insgeheim, bewusst oder auch unbewusst vom Menschen angestrebt wird, ist „Das Selbst zu sein, das man in Wahrheit ist.“ (Sören Kierkegaard).

Dem Menschen in früheren Zeiten sagten die Traditionen, was er soll und muss und gaben ihm gewissermaßen eine Richtung vor. Der moderne Mensch hingegen steht der Aufgabe gegenüber, sich selbst zu orientieren, ohne die Hilfe eines Leuchtturms.

Selbstverwirklichung

Sich selbst zu verwirklichen, ist mehr als nur Persönlichkeitsentwicklung. Die Persönlichkeit zu entwickeln, zu reifen und zu wachsen ist jedoch unweigerlich ein Schritt in die richtige Richtung – eine deutliche und konstruktive Bewegung in Richtung unseres ureigenen Weges.

Selbstverwirklichung ist eine besondere Quelle persönlicher Sinngebung, mit seiner größtmöglichen Verwirklichung, als das Ziel des Lebens. Selbstverwirklichung

bedeutet, nach und nach alle Masken zu durchdringen, wie Zwiebschalen abzulegen, mehr und mehr die Rollen und Fassaden fallen zu lassen, welche man bisher für sein eigentliches Selbst gehalten hat, um hierdurch immer wieder zu dem jeweils darunterliegenden Selbst zu gelangen. Der Weg führt unweigerlich in tiefere Strukturen unter die Schicht des kontrollierten Oberflächenverhaltens, unter das gezeigte Verhalten, mit dem man dem Leben bisher begegnet ist und welches oftmals nur aus den Forderungen der Anderen erwachsen ist. Carl Rogers sagte, dass in den tiefsten Schichten eines Menschen ein unzerstörbarer Kern zu finden ist, der erkennen lässt, dass der Mensch positiv und ohne Hass ist und dass er dort eine zugrunde liegende Ordnung finden kann, welche in dem sich unaufhaltsam ändernden Fluss der Erfahrung existiert. Das Selbst umfasst alle Teilbereiche des Lebens

Das Streben danach, das Selbst zu sein, das man in Wahrheit ist, jenes Selbst zu sein, das man am wahrhaftigsten ist, verbunden mit der Erkenntnis, nach und nach all die falschen Gesichter abzulegen, die man entdeckt und die man als solche nicht erkannt hat, weil man sie bisher für das eigentliche Selbst gehalten hat, kann eine sehr beängstigende Aufgabe sein.

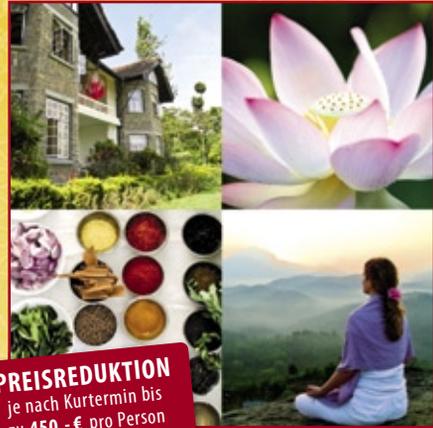
Ja, die Angst zeigt uns Grenzen auf – Vorsicht, Sie verlassen bekanntes Territorium! Es gibt einige Grenzen, die wir tatsächlich besser nicht überschreiten sollten, aber auch solche, die wir nicht überschreiten sollen, die uns von Hause aus eingetrickert und mitgegeben wurden und solche, die wir aufgrund von Erfahrungen entwickelt haben. Glücklicherweise ist das Leben weit mehr als nur Angstvermeidung und ein Verharren in statischen Grenzen. Es ist Herausforderung, Wachstum, Entwicklung und ein Streben nach Selbstverwirklichung – nach Verwirklichung der einem innewohnenden Potentiale, um das Beste aus diesem Leben zu machen.

Auf diesem Weg fällt unweigerlich die eine oder andere Maske und lässt einen zunehmend erkennen, dass das Zentrum der Verantwortung in einem selbst liegt.

Viele Menschen fühlen sich, wenn ihre Angst geschwunden ist, zu alt, zu krank oder zu unbeweglich, um sich selbst zu verwirklichen, um die Dinge zu tun, welche sie eigentlich gerne getan hätten und so mehr und mehr das Selbst zu sein, das sie in Wahrheit sind. Sie wurden alt und krank, ohne zur wahren Tätigkeit gefunden, ohne ihre geheimen Leidenschaften jemals ausgelebt zu haben oder die Menschen zu werden, die sie eigentlich sind.

Wenn wir die Dinge täten, die wir gerne tun möchten und auf unserem Weg die eine oder andere Maske fallen lassen, würden wir trotzdem, ganz genauso, eines Tages alt werden – aber wir wären ohne Reue. Wir würden kein Leben beenden, das nur halb gelebt wurde. Von daher tritt eine Lektion sehr deutlich zutage: Wir müssen unsere Ängste überwinden und ins Unbekannte vorstoßen, solange wir noch die Dinge tun können, von denen wir träumen. Das ist nicht immer das Gute,

Ayurveda & Yoga im Hochland von Sri Lanka



PREISREDUKTION
je nach Kurtermin bis
zu 450,-€ pro Person

Innere Ruhe finden: Die Greystones-Villa liegt inmitten eines tropischen Gartens im südöstlichen Hochland von Sri Lanka, dem klimatisch ausgeglicheneren »health triangle«.

Heilung erfahren: Bereits seit 1992 und unterstützt durch ein hochkarätiges Ärzteteam bietet die Greystones-Villa ayurvedische Reinigungsverfahren (Panchakarma) oder aufbauende Rasayana-Kuren unter deutschsprachiger Leitung an. Das Therapiekonzept beruht auf den vier Säulen Behandlungen, Medizin, Ernährung und Yoga mit Meditation, die sich in ihrer Wirkung wechselseitig ergänzen.

Neue Kraft schöpfen: Genießen Sie eine feine ayurvedisch-vegetarische Küche, tägliche Massagen und Anwendungen, Ausflüge, spirituelle Zeremonien von Hindu-Priestern und buddhistischen Mönchen und die liebevolle Fürsorge des gesamten Greystones-Teams.



Greystones-Villa

www.greystones-villa.de

Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH
Christophstr. 5, 70178 Stuttgart
Telefon 0711/2 34 81 44

ich & das ganze

das zu tun man uns gelehrt hat oder das, was man von uns erwartet. - es sind die Dinge, die wir einfach für uns selbst tun. Unseren ureigenen Weg finden und ihn dann auch gehen, kann zuweilen sehr beschwerlich sein und fordert auch so manches Opfer. Bei nicht wenigen Menschen sind es auch nicht die Ängste, sondern lediglich ihre Bequemlichkeit. Sie verpassen die Chancen in ihrem Leben, weil diese sich als umfangreiche Arbeit verkleidet haben. Selbst dann, wenn es keine Garantie gibt, dass wir jemals ans Ziel gelangen, sollte das, was auf uns wartet, nicht als das Unerreichbare in der Ferne scheinen, sondern als das Unausweichliche von uns erkannt und angenommen werden.

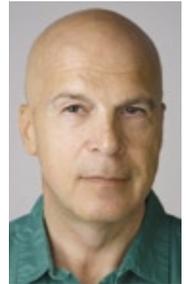
Wie kommt man an das wirkliche Selbst heran, welches ist der beste und sicherste Weg dorthin?

Ich denke er beginnt mit einer Entscheidung und dem Entschluss sich mit allen Facetten anzuerkennen und diesem Geschehen dann auch aktive Schritte folgen zu lassen. Der Weg führt über Selbsterfahrung – das auf sich selbst blicken, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterforschung, Selbstreflexion nach irgendwo und das Ende ist nicht erkennbar. Die Seele spricht zu uns, in leisen Tönen, die in dem Maße lauter werden, wie sich

jemand von seinen Einschränkungen befreit. Freude ist die Richtschnur, welche uns zu unseren Lebensaufgaben führt und indem wir ihr konsequent folgen und vertrauen, führt sie uns zu dem, wofür wir in diesem Leben hier sind – zu dem, was das Leben von uns erwartet.

Ich glaube daran, dass wir geboren wurden, um uns zu entwickeln, unsere wahre Natur zu enthüllen und die größten Potenziale, die in uns schlummern, freizulegen. Folgen Sie Ihrem Herzen und Ihrer Intuition und leben Sie Ihr Leben und nicht das eines anderen. Mit den Worten von Abraham Lincoln: „Ich muss nicht unbedingt gewinnen, aber ich muss ehrlich sein. Ich muss nicht unbedingt erfolgreich sein, aber ich muss nach dem Licht streben, das in mir ist.“

Der Autor **Christoph Mahr** ist Gründer, Leiter und hauptverantwortlicher Trainer des Instituts Christoph Mahr, von EMDR & Hypnose in Berlin und Entwickler des Psychotherapiemodells Integrative Psychotherapie. Er arbeitet als Coach und Therapeut in eigener Praxis, ist Autor zahlreicher Fachartikel und eines Fachbuches zum Thema Integrative Psychotherapie, welches 2017 erscheinen wird.



Unbewusste Bewertungen...

sind nicht immer leicht zu durchschauen - und:
können sehr hinderlich sein - Hartmut Müller zur Praxis des Umbewertens.

Viele Menschen fühlen sich fremdbestimmt. Sie haben das Gefühl, sie seien ausgeliefert, führten nicht ihr eigenes Leben und seien sehr vom Urteil anderer abhängig. Sie reagieren auf ihr Umfeld, ohne ihre eigenen Möglichkeiten selbst zu gestalten oder auch nur wahrzunehmen.

Um aus den wachsenden Gefühlen von Sinnlosigkeit herauszukommen, seine gesunde Persönlichkeit so zu bilden, dass sich im Leben neue Perspektiven auf tun, ist es unter vielem anderen notwendig, das eigene Wertesystem zu überprüfen.

Was hindert uns, die Wertehierarchie so zu ändern, dass Sicherheit und das Wohlgefallen in den Augen anderer (die wir selbst vielleicht nicht einmal mögen) in den Hintergrund geschoben werden und die Werte in den Vordergrund kommen, die es Ihnen ermöglichen über alle bisherigen Grenzen hinauszuwachsen?

Gehorchen oder Gestalten? Indem man sich den Vorstellungen anderer anpasst, schützt man sich vor den

Urteilen und Vorwürfen und hofft, den anderen zufrieden machen zu können. Man überlässt dem, dem man die Macht über sich zuschreibt, auch die Verantwortung über sich selbst.

(Für das Kind mag es ein Erfolg sein, alles richtig zu machen und dafür Lob und Anerkennung zu bekommen.) Der Erwachsene fühlt mehr und mehr, wie genau dieses Verhalten ihn hindert, sich selbst mit seinem eigenen Wesen einzubringen und Eigenes beizutragen. Nun läuft dieses Verhalten meist unbewusst und automatisch ab und muss erst entdeckt und dann in der Tiefe umgestellt werden. Außerdem birgt das Selbstgestalten das Risiko, die Verantwortung dafür auf sich nehmen zu müssen. Doch nur die Unabhängigkeit im Urteilen und Fühlen und die Wahrnehmung selbstgestalteter Ergebnisse kann Erfüllung geben. Denn nur das setzt die natürlichen Glückshormone frei, die Körper und Seele zufrieden machen.

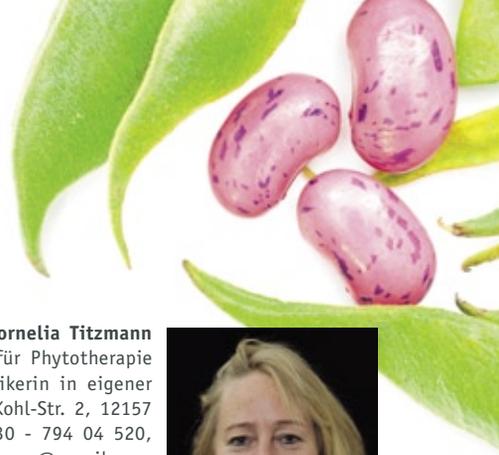
Weiterlesen zur Praxis des Umbewertens auf www.kgsberlin.de

Der Autor **Hartmut Müller** ist Heilpraktiker für Psychotherapie mit eigener Praxis in Berlin und Sachbuchautor, zuletzt: *Frage den Fuchs! Der Weg zu Ruhe Kraft und Wohlfühl.* Er leitet Trainings zum Thema „Bedingungslos leben“. Kontakt und weitere Informationen über Tel: 030 – 612 49 00



Die Bohne

Eiweiß gegen den Hunger



Die Bohne ist wohl eine richtig "politische" Pflanze zur Zeit. Bei den ganzen Diskussionen über die richtige Ernährung - vegetarisch, vegan, ökologisch, biologisch - kommt man an der Bohne nicht vorbei. Seit Jahrhunderten liefert der Verzehr von verschiedenen Bohnen und Linsen das Eiweiß für die Menschen in Südamerika, Asien und Afrika. Da der Fleischkonsum teils aus der Not, teils aus religiösen Gründen dort sehr niedrig ist, hilft die Bohne bei der Versorgung mit der nötigen Energie, den Mineralien und beim Sattmachen.

PHASEOLUS nennt man die Gattung. In Europa wird die ursprünglich aus Südamerika stammende Art *vulgaris* oder *nanus* seit dem 16. Jahrhundert angebaut. Buschbohne, Zwergbohne, Strauchbohne wird sie genannt. Der Samen enthält vorwiegend Eiweiße, roten Farbstoff, Gerbstoff und Phytosterine. Genutzt werden auch die Blüten im Tee gegen Nierenleiden und Gicht, die Schalen, sie sind heute der offizinelle Heilpflanzenanteil, und natürlich die Frucht selbst. Die Schalen (*cortex fructus phaseoli*) werden traditionell bei Diabetes eingesetzt und sollen den Blutzuckerspiegel senken. Bei Rheuma und Gicht sowie Wasseransammlungen unterstützt ein Tee aus den Schalen die Ausleitung. Es wird auch eine Signatur zur Niere gesehen, da die Frucht eine Nierenform hat. Es gibt sogar die Variation *Kidneybeans* (Nierenbohnen). Durch die Ausleitung wird die Herzleistung günstig beeinflusst und Hautleiden sollen besser zu behandeln sein.

Der Bohne muss immer gekocht oder vergoren werden. Als Nahrungsmittel werden ihr bestimmte Gewürze zur besseren Verträglichkeit zugegeben. In Asien werden vor allem die Sojabohnen vergoren, um sie genießbar zu machen. Dabei entstehen dann Produkte wie Tofu, Tempeh, Miso und Sojasoße. Eine Handvoll gekochter Bohnen enthält die täglich benötigte Eiweißmenge für einen normal arbeitenden Erwachsenen. Die Bohnen wärmen im Winter und lassen uns die Hitze des Sommers besser ertragen.

Anwendungstipp

Statt eines Rezeptes mal eine alte Fallgeschichte aus den 20iger Jahren. Aus dem Lehrbuch der biologischen Heilmittel von Gerhard Madaus: „Eine Frau litt seit Jahren an Ödemen infolge von Nieren- und Leberstauungen. Eines Tages trank sie zufällig einige Tassen vom Abkochwasser grüner Stangenbohnen. Einige Stunden darauf setzte eine erhöhte Diurese (Harnflut) ein und die Frau fühlte sich sehr gut. Daraufhin trank sie täglich Bohnenwasser, auch aus den Hülsen, und die Ödeme gingen zurück und verschwanden bis zur völligen Genesung. Der Hausarzt, der sie bisher vergeblich behandelt hatte, setzte das Bohnenwasser auch bei anderen Patienten ein. Voller Erfolg!“

Die Autorin **Cornelia Titzmann** ist Dozentin für Phytotherapie und Heilpraktikerin in eigener Praxis, Horst-Kohl-Str. 2, 12157 Berlin, Tel. 030 - 794 04 520, corneliatitzmann@gmail.com und facebook: Naturheilpraxis Cornelia Titzmann, weitere Infos zu Kursen, Weiterbildung: www.pflanzenheilkunde-berlin.de und www.afp-berlin.net



Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck / Wir-Prozess Workshop

in Siebenlinden (bei Wolfsburg) 26.-28.2.2016
in Berlin (Kreuzberg) 01.-03.04.2016



mit Götz Brase und



Michaela Starke

Authentische Kommunikation in Form von wirklicher Gruppenkommunikation üben (group of all leaders), und mit den Kommunikationsempfehlungen, den 4 Phasen der Gruppenbildung Pseudo / Chaos / Leere / Authentizität ins gemeinsame Herz finden.

Kosten: 100 bis 200 EUR (Selbsteinschätzung)

Infos & Anmeldung: 08624-8795962 oder gemeinschaftsbildung@t-online.de



Buchtipp:
Scott Peck, Gemeinschaftsbildung
Der Weg zu authentischer Gemeinschaft
Eurotopia Verlag, 2. überarbeitete und erweiterte Auflage 2012
ISBN 978-3000382819
17,90 EUR

www.gemeinschaftsbildung.com



„Die schwierigste Zeit in unserem Leben ist die beste Gelegenheit, innere Stärke zu entwickeln.“

S.H. der Dalai Lama

Achtsamkeit und Mitgefühl entwickeln

Christof Spitz erläutert Grundgedanken der buddhistischen Ethik

Er war 13 Jahre buddhistischer Mönch und hat viele Schriften aus dem Tibetischen ins Deutsche übersetzt. Christof Spitz, Dolmetscher des Dalai Lama und Initiator des Netzwerks „Ethik heute“, vertritt im Gespräch mit Christian Salvesen eine Ethik ohne Religion.

Herr Spitz, es wird heute oft von einem Werteverfall gesprochen. Sehen Sie das auch so? Falls ja, worin zeigt sich das? Und was könnte dagegen getan werden?

Mit dem Wort Werteverfall kann ich nicht viel anfangen. Ich kann in jeder vergangenen Epoche einen Mangel an Werten feststellen. Denken wir nur an die Kriege und totalitären Regime des 20. Jahrhunderts oder an den Kolonialismus. Also es gibt zu jeder Zeit einen Bedarf an Werten, und jede Generation hat erneut die Aufgabe, die Werte für sich zu entdecken und zu fördern. Ich glaube nicht, dass es in der Entwicklung einen Punkt gibt, an dem eine Gesellschaft sagen kann: Jetzt haben wir alle Werte beisammen und die werden auch nicht mehr verfallen.

Generell sind unsere Werte von Freiheit und Demokratie bestimmt vom Zeitalter der Aufklärung. Wir haben heute in unserer Gesellschaft sehr viele Möglichkeiten, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Dieses Potential ist in sich schon ein Wert. Ob und wie wir das wahrnehmen, wertschätzen und umsetzen, ist eine andere Frage. Ich würde eher von einem Mangel an Orientierung sprechen. Wir wissen vielfach nicht, woher wir die Werte beziehen. Wir sind stark nach außen gerichtet. In der gesellschaftlichen Diskussion geht es viel um wirtschaftliches Wachstum und nicht im gleichen Umfang um die eigene, innere Entwicklung. Unseren Fokus darauf zu richten, etwa in der Bildung, ist unsere eigene Aufgabe.

„Mögen alle Wesen glücklich sein!“ Ist das nicht der Kernsatz der buddhistischen Ethik? Oder vereinfache ich das?

Aus der buddhistischen Perspektive ist das sicher ein Kernsatz. Und er schließt mich selbst ein. Im Verhältnis zu anderen kennzeichnet er eine Haltung der Achtsamkeit, dass der andere ist wie ich selbst und nicht leiden möchte. So besteht der Grundgedanke der buddhistischen Ethik ganz sicher darin, sich und anderen Glück zu wünschen. Sich nicht gegenseitig zu verletzen ist zentral in der buddhistischen Ethik.

Gibt es noch einen anderen Aspekt, der komplexer ist oder tiefer reicht? Sehen Sie für sich noch andere Aspekte der buddhistischen Ethik?

„Mögen alle Wesen glücklich sein“ hört sich einfach an, aber es zu leben ist nicht so leicht. Zunächst ist zu fragen, was mit Glück in diesem Kontext gemeint ist. Zum einen gehört dazu eine angemessene materielle Lebensgrundlage, was selbst in unserer Überflussgesellschaft nicht selbstverständlich ist und weltweit schon gar nicht. Dann gehört die Sinnfindung dazu, etwa im Bereich der Arbeit. Dass die Arbeit mich nicht krank macht, ist eine Mindestanforderung, aber sie sollte möglichst auch sinnvoll und erfüllend sein. Kann ich mich da weiter entwickeln? Wie ist das Verhältnis zu den anderen? Welche Auswirkung hat meine Arbeit auf die Umwelt?

Das alles sind tiefere ethische Fragen, die sich im Zusammenhang mit dem Glück stellen lassen. Es geht in der buddhistischen Ethik darum, unsere tieferen Bedürfnisse zu erforschen und wahrzunehmen.

Ist nicht gerade der Buddhismus besonders deutlich, was die Richtlinien zu einer guten, heilsamen Lebensweise angeht, wenn wir etwa an den achtfachen Weg denken und hier speziell an die Methode der Versenkung?

Sicher. Es werden auch die unterschiedlichen Hindernisse für die innere Entwicklung genannt. Die klassischen Geistesgifte Hass, Gier und Verblendung gilt es zu überwinden und eine innere Ausgeglichenheit zu finden, was durch verschiedene meditative Methoden wie Achtsamkeit geschieht. Andere Methoden führen zur Einsicht in unsere wahre Natur, etwa das abhängige Entstehen und die Veränderlichkeit. Immer geht es darum, durch die eigene Praxis und in der eigenen Erfahrung Einsicht zu entwickeln und nicht bei einem bloß theoretischen Verständnis stehen zu bleiben.

Ein zentraler Begriff im Buddhismus scheint ja wohl der des Karmas zu sein, der auch immer wieder aktuell diskutiert wird. Was bedeutet Karma, nach Ihrem Verständnis?

Das ist kein einfacher Begriff, und er ist auch nicht spezifisch buddhistisch, sondern allgemeines indisches Gedankengut. Der Buddhismus hat den Begriff übernommen und zugleich auch selbständig entwickelt. Ein Kernaspekt ist die Einsicht, dass alles, was ich tue, eine Auswirkung auf mich selbst hat. Das entwickelt sich allerdings in der Zukunft, ich kann es nicht sofort sehen. Es wird zwischen heilsamen und unheilsamen Handlungen unterschieden – da kommt die moralisch-ethische Komponente hinein. Was aus den Geistesgiften heraus geschieht, gilt als unheilsam, was aus Achtsamkeit und Mitgefühl heraus getan wird als heilsam. Jedenfalls wird so ein Potential von Kräften geschaffen, die irgendwann eine Rückwirkung auf mich und andere haben werden. Und so kann der Begriff Karma auch benutzt werden um zu erklären, warum jetzt gerade mir dies oder jenes geschieht, etwa eine schlimme Krankheit. Sie ist durch eine falsche Handlung in der Vergangenheit bedingt: schlechtes Karma. Allerdings sollte es dabei nicht um eine moralische Verurteilung gehen, sondern vielmehr um Akzeptanz. Wir können daraus lernen. Also einerseits mache ich mir bewusst, dass meine Handlungen nicht nur im Moment wirken, sondern weit in die Zukunft hinein. Und andererseits beklage ich mich nicht über unangenehme Umstände, da ich sie auf irgendeine Art selbst mit verursacht habe. Erlebe ich Glück und Erfolg, sehe ich das ebenfalls karmisch und als Anregung und Motivation, Achtsamkeit und Mitgefühl zu vertiefen anstatt aus dem Erfolg heraus überheblich zu werden.

Das bedeutet allerdings nicht – und hier setzt auch die aktuelle Diskussion innerhalb des Buddhismus ein –

dass wir selbst nichts verändern können, weil wir stets irgendwelchen Kräften aus der Vergangenheit ausgesetzt sind. Ein solcher Karma-Glaube kann zu Fatalismus führen. Skeptisch bin ich auch bei der Interpretation in Richtung Verheißung, also dass ich die Bedürfnisse und Aufgaben dieses Lebens verdränge, indem ich mich auf eine gute Wiedergeburt verträste. Wir sollten darauf achten, dass wir nicht den Blick auf die Gegenwart verlieren und auf die Gestaltungsmöglichkeiten, die in ihr liegen.

Vor einigen Jahren sprach sich S.H. der Dalai Lama für eine Ethik unabhängig von Religion aus. Können Sie dazu etwas sagen?

Die Probleme, die wir zur Zeit verstärkt wahrnehmen, die Kriege, Konflikte und Auseinandersetzungen im politischen, wirtschaftlichen, ökologischen und auch religiösen Bereich, lassen uns fragen, worüber wir anfangs sprachen: Wie kommt es zum Mangel an ethischen Werten? Wo kommen die menschlichen Werte eigentlich her? Wir können feststellen, dass Werte wie Mitgefühl, Toleranz oder Selbstdisziplin zwar in den Religionen eine zentrale Rolle spielen, doch nicht ursprünglich von ihnen kommen und auch nicht von ihnen abhängen.

Wollen Sie sagen, die ethischen Werte sind naturgegeben?

Die sind zum großen Teil naturgegeben. Wenn wir als Kleinkinder aufwachsen, wissen wir noch nichts von Religion. Und auch die Eltern sind womöglich nicht religiös. Doch sie kümmern sich genauso um ihre Kinder wie religiöse Menschen. Wertschätzung und Zuneigung sind allgemein menschliche Werte. Die Kinder brauchen sie für ihr geistiges Wachstum, schon rein biologisch gesehen und in ihrer Entwicklung als soziale Wesen. Der Dalai Lama trifft öfter auf religiöse Führer und Politiker, die sagen: Ohne Religion gibt es keine verbindlichen ethischen Werte. Doch genau das zweifelt er an. Religion ist weder in sich geschützt vor Unmoral noch ist sie zwingend nötig für die Vermittlung allgemein menschlicher Werte. Es geht darum, sich dieser Werte bewusst zu werden, sie weiter zu entwickeln und in die Gesellschaft einzubringen. Das muss und kann innerhalb oder außerhalb der Religion geschehen.

Christof Spitz, 1955 geboren, ist Buddhismus-Lehrer und Tibetisch-Dolmetscher, u.a. für S.H. den Dalai Lama. Er ist Mit-Initiator des Netzwerks *Ethik heute*. Weitere Infos auf www.tibet.de (tibetisches Zentrum Hamburg), www.ethik-heute.org

Buchtipps

Michael Zimmermann und Christof Spitz (Hsg.): Achtsamkeit: Ein buddhistisches Konzept erobert die Wissenschaft. Huber-Verlag 2012.

Dalai Lama: Rückkehr zur Menschlichkeit, Neue Werte in einer globalisierten Welt, 2011



Es ist immer eine Welt der Aussichtslosigkeit: Der Winter naht ...

Positronium: Homöopathie und Magie

Andreas Krüger im Gespräch über das homöopathische Mittel *Positronium*

H. Schäfer: Welches Mittel beschäftigt Sie in diesen Tagen?

Andreas Krüger: Positronium. Ich bin ja nicht nur Homöopath, sondern auch Lehrer an der Samuel-Hahnemann-Schule und erlebe immer wieder, dass es in jedem Schülerleben einen Punkt gibt, wo man den Lehrer in Zweifel zieht, weil man plötzlich Dinge an ihm entdeckt, die einem vorher nicht aufgefallen sind und mit denen man nicht einverstanden ist. Das ist völlig normal und gehört auch zu dem ganzen Prozess – wichtig ist nur, wie man damit umgeht. Man kann den Lehrer entweder verleugnen oder man sieht es als eine Spiegelung von etwas, was man in sich selbst noch gar nicht zugelassen hat. Was ich als Lehrer immer wieder vermitteln möchte, ist mein absoluter Glaube an die Magie der Homöopathie. Wer diesen Glauben in sich noch nicht hat oder es sich nicht erlaubt, ihn haben zu dürfen, der könnte schattentechnisch darauf reagieren, indem er sagt, dass das doch Quatsch ist.

Und Positronium hat damit zu tun, dass man an seinem Lehrer oder Homöopathen zweifelt?

In gewisser Weise ja, denn Positronium hat mit den größten Wundern zu tun, die man sich vorstellen kann. Ich habe in meinem Leben sehr viele Wunder mit Homöopathie erlebt. Ich neige ja zu Superlativen,

aber einer der eindrucksvollsten homöopathischen Prozesse, die ich in meinem ganzen Leben erfahren konnte, ist der Fall von H.H. – einem Patienten, bei dem ich einen Verlauf und eine Wandlung und Metamorphose gesehen habe, die beeindruckend ist. H.H. ist ein Mann, der mir zu Weihnachten geschrieben hat, dass er das erste Weihnachten erleben konnte, an dem er nicht nur völlig angstfrei, sondern absolut fröhlich sei. Zum ersten Mal hatte er das Gefühl, eine Lebensaufgabe gefunden zu haben.

Das klingt nach der Findung des geeigneten Mittels, hat aber nichts mit dem Zweifel an einem Lehrer oder Homöopathen zu tun...

Dann erzähle ich jetzt etwas, was durchaus Zweifel wecken kann. Vor einiger Zeit nahm ich selber Positronium und am Abend vor unserer Arzneimittelprüfung für Positronium in der SHS sah ich in der Tagesschau – nicht etwa in einer esoterischen Sendung, sondern in der Tagesschau! – ein Interview mit einem Kernphysiker, der sagte, dass er vor der Eröffnung und Anschaltung von Cern – einem riesigen Teilchenbeschleuniger – warnen muss, weil er befürchte, dass durch das Anschalten ein schwarzes Loch entstünde und nicht nur die Erde, sondern unsere gesamte Galaxis in 24 Stunden verschwinden würde. Am nächs-

ten Tag habe ich mich bei der Arzneimittelpfprüfung von Positronium in die Mitte gestellt und gesagt: „Wenn Homöopathie wirkt, dann schaltet sich Cern nach unserer Arzneimittelpfprüfung von Positronium ab.“ Am nächsten Morgen kam in den Nachrichten die Information: „Cern wegen Magnetdefekt abgeschaltet.“ Eineinhalb Jahre später klingelte bei mir das Telefon und ein Professor vom Kernspaltungsprojekt Cern war am Apparat, der mir erzählte, dass sie seit eineinhalb Jahren versuchen, Cern wieder anzuschalten – aber ohne Erfolg. Sie hätten über diverse Informationskanäle erfahren, dass ich behauptete, mit meiner Arzneimittelaufstellung Cern ausgeschaltet zu haben. Er sagte noch, dass sie eine größere Summe von 15 Millionen Schweizer Franken zurückgelegt hätten, wenn ich es möglich machen würde, dass sie ihre Maschine wieder anschalten können. Ich erwiderte, dass ich das Geld nicht brauche, aber wenn sie in Afrika für die Blindenmission fünf Kliniken bauen würden und wenn ich weiß, dass die Bauanträge durch sind, dann schalte ich das Ding wieder an. Als ich von den Bauanträgen wusste, machten wir eine neue Aufstellung und haben den Dämon des schwarzen Loches aus Cern entfernt. Am nächsten Tag teilte ich dem Professor mit, dass sie Cern wieder anschalten können und es funktioniert. Es funktioniert – ohne schwarzes Loch.

Wie sind Sie zu Positronium gekommen und warum haben Sie das Mittel geprüft?

Ich habe seit 20 Jahren einen Positronium-Traum und seitdem ich „games of thrones“ schaue, weiß ich, dass der aus meinem Gehirn abgeschrieben hat: Der Winter naht und der Winter naht wirklich und es gibt nur eins, was sie aufhält, die weißen Wanderer: das Feuer unserer Drachen, das Glas unserer Drachen. Ich träume ein bis zwei Mal jährlich, dass ich nach Armageddon ziehe. Das ist ein realer Ort in Syrien, an dem sich die Kräfte der Finsternis mit michaelischen Heeren gegenüberstehen werden. Positronium ist das einzige Mittel in der Rubrik „träumt von Armageddon“.

Was gibt es noch für Leitsymptome?

Ein weiteres Leitsymptom ist, von Lämmern zu träumen. Das Schaf ist das Symbol für die neue Zeit, Symbol für Christus und Symbol für den neuen Menschen als Schöpfermenschen. Positronium hilft, sich aus alten Fesseln des Opfertums emporzuschwingen zu etwas wirklich Neuem. Außerdem ist ein Leitsymptom Träume von Sadismus, von Operationen und auch Wahnideen, irgendwelche Sender im Kopf zu haben. Positronium ist weiterhin ein wichtiges Mittel für Missbrauch, für Träume von Vergewaltigungen

und sogar von Träumen, dass Engel vergewaltigt werden.

Es ist immer eine Welt der Aussichtslosigkeit: Der Winter naht. Wenn die Mauer durchbrochen ist und die weißen Wanderer kommen, ist Schicht im Schacht – außer wir haben genug Drachenglas, wir haben genug Drachen und Waffen, die aus Drachenglas sind und mit Positronium bestreut werden. Dann lösen sich die weißen Wanderer in Scharen auf.

Mögen sie den Weg ins Licht finden.

Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst. Sein neuestes Buch, Heiler und heiler werden, Gespräche über Heilkunst erschienen im Verlag Simon+Leutner, 2013. Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de



Das Making Love Retreat®



MAKING LOVE

Seminare für Paare

Ein neues Bewusstsein für die Liebe



Paarseminar mit Ela und Volker Buchwald nach der **Slow Sex Methode** von **Diana Richardson**.

Termine

Datum: **14. - 21. Oktober 2016**
17. - 24. März 2017

Ort: **Seminarhaus SAMPURNA**

Datum: **20. - 27. Januar 2017**
Ort: **ZIST Penzberg**

Bewahre im Herzen Sonnenschein... und trage ihn überall hinein.



Mein Name ist Hayati, bedeutet Leben, Liebe und aufgehende Sonne, und das vermittele ich mit meiner Heil- und Energiearbeit an die Menschen, die zu mir kommen. Ich entwickelte vor einigen Jahren ein neues System.

Die Zahl Zwölf ist die Energie des goldenen Zeitalters, in dem das Alte mit dem Neuen verbunden wird.

Die 12-Elemente-Energiearbeit ist mit den zwölf Planeten, den zwölf Jüngern oder auch Aposteln verbunden. Unser Körper hat außerdem zwölf Chakren, die besonders wichtig sind. Ich verbinde in meiner Arbeit die Herzenergie mit dem Dritten Auge und heilenden Händen. Durch meine Hellsichtigkeit und Hellföhligkeit bin ich in

der Lage, intensiv mit der Quelle zu arbeiten und diese Energie einfließen zu lassen.

Die Heilkunst ist meine Leidenschaft. Daher bereitet es mir sehr viel Freude, mit Menschen zusammenzuarbeiten, denen ich zu einer besseren Lebensqualität verhelfen kann. Schon geringe Schmerzen können der Auslöser eines Zusammenbruchs sein. Die richtige Stelle rechtzeitig anzugehen, vorzubeugen, Gelassenheit zu finden - das sind Aufgaben, die ich mit Ihnen angehe, um Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Ich freue mich auf Ihren Besuch in meiner Praxis, in der Sie Ihre Seele baumeln lassen können:

Hayati Badur 030-712 00 880, 0162-48 27 693,
info@aquariel-wellness-tempel.de
www.aquariel-wellness-tempel.weebly.com

Wandel oder Leiden

Wofür entscheiden Sie sich 2016?



2016 wird das Jahr turbulenter Transformation. Wir stehen vor einer einzigen Wahl: Wandel oder Leiden. Leiden entsteht, wenn wir steif und starr an Altbekanntem festhalten. Wandel wird ermöglicht, wenn wir uns dem Fluss der Dinge öffnen.

Der Tsunami der Veränderungen wird über uns alle hinwegrollen, ob wir das wollen oder nicht. Die Schwingung der Erde erhöht sich beständig und wir, die wir auf ihr leben, müssen mit ihr aufsteigen. Es gibt nichts, was Sie dagegen tun können. Dies ist ein Jahr, um etwas aufzulösen: Ihr Kontrollbedürfnis, Ihre Glaubenssysteme, Urteile, emotionales Gepäck, Ego ... 2016 ist Schlussverkauf, alles muss raus.

Wenn Sie sich für den Wandel entscheiden, ist es essentiell, sich Zeit zur Meditation zu nehmen. Spirituelle Innenschau,

Selbstbefragung und das Verarbeiten von Emotionen sind besonders wichtig. Gehen Sie viel in die Natur, so können Sie sich auf die aufsteigende Schwingung der Erde einstimmen. Gehen Sie in sich, so können Sie Ihr Herz fühlen. Entwickeln Sie sich. Verwandeln Sie sich. Lassen Sie alles Belastende los. Denn mit jedem Loslassen entsteht unermessliche Freiheit.

Drei Mentoren, die sich intensiv mit den aktuellen spirituellen Entwicklungen befassen, kommen zum Event *Schatztruhe der Transformation* nach Berlin. Dies ist ein Intensiv-Workshop, um Wandel in Echtzeit zu erleben. Um Ihnen zu helfen, Ihr Wesen zu klären.

Ein Event, der Ihr Leben verändern könnte.

Zeit: 7.-10. April
Info & Anmeldung:
Besuchen Sie "Treasure Trove of Transformation" auf Facebook oder www.LuciaRene.com/Berlin

Gelebte Liebe, Geliebtes Leben

Aufstellungsseminar 19. - 21. Februar



Die Sehnsucht unseres Herzens besteht darin, bedingungslos und frei zu lieben. Doch allzu oft wird das freie Strömen der Liebe unterbrochen. Dann ziehen wir uns zusammen und fühlen uns abgeschnitten. Das Herz wird uns eng. Wir mißtrauen der Liebe – in uns und in anderen. Wir warten auf die Liebe, anstatt unser Herz wieder zu öffnen . . . und zu lieben. In unserem Aufstellungsseminar kommt die zeitlose Weisheit zum tragen, dass wir in dem Maße fähig sind, andere zu lieben und die Liebe in unser Leben einzuladen, indem wir uns selbst annehmen und lieben.

Themen sind: Wie können wir die Unterbrechungen der Liebe auf körperlicher und geistiger Ebene, in unserer Entwicklung vom Säugling zum erwachsenen Menschen, sowie in unserem Familiensystem erkennen und heilen? Welche Muster halten mich davon ab, mich selbst und mein

Leben zu lieben? Wie kann ich meiner Fähigkeit stärker vertrauen, liebevolle Beziehungen zu mir, anderen Menschen und zu allem Leben zu erschaffen und aufrecht zu erhalten?

Letztlich geht es darum, zu fühlen, dass die Liebe stets gegenwärtig ist und wirkt, sobald unsere Barrieren dagegen durchlässiger werden. Nichts anderes kann uns glücklich machen! Die Aufstellungen ergänzen wir mit Meditation, Spürübungen und Gesprächsrunden.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitte frühzeitig anmelden.

Dauer: Fr., 19. 2., 18.30 bis So., 21.2., 15.00 Uhr.

Ort: Praxis Hanke, Jenaerstr. 12, 10717 Berlin

Anmeldung & Info: T. 030.2139662, hanke@herzwege.de

Weitere Aufstellungstage siehe:

www.herzwege.de/seminare-vortraege



DHARMA Akazienstraße 17
Berlin-Schöneberg
BUCHLADEN

Vorträge und Buchvorstellungen im Februar - mittwochs um 20h

3.2.16 Katharina Felice: StimmEnergetics
Die Kraft der Klänge - Die Kunst das Selbst zu stimmen

17.2.16 Dr. Wilfried Reuter:
Geduld ist der Schlüssel zur Hoffnung

24.2.16 Anna Trökes: Yoga als Weg
zu einer nachhaltigen Resilienz

Veranstaltungsort: Dharma Buchladen Akazienstraße 17 10823 Berlin Eintritt 7€ Einlaß ab 19.30h
Kartenvorverkauf Mo-Fr 10-19h Sa 10-16h Tel 030-784 50 80 www.dharma-buchladen.de



Himmlische Konstellationen Februar 2016

Zusammengestellt von Markus Jehle,
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Der Monat Februar verspricht Ihnen gute Aussichten, Wunden zu heilen, die daraus resultieren, dass Sie nicht so sind wie alle anderen. Begegnungen mit Lehren und Heilern, die Ihnen Gutes tun, spielen dabei eine entscheidende Rolle (Jupiter Opposition Chiron am 23. Feb.). Halten Sie Ausschau nach Menschen, die Ihnen helfen, Ihr Gefühl des Getrenntseins zu überwinden und wieder Anschluss an Gleichgesinnte zu finden. Sie können jetzt große Fortschritte erzielen, indem Sie über innere Begrenzungen hinauswachsen. Ihren Entfaltungsmöglichkeiten sind derzeit keine Grenzen gesetzt. Wecken Sie schlummernde Potenziale und wachsen Sie dadurch über sich selbst hinaus (Sonne Konjunktion Neptun am 28. Feb.).

In den kommenden Wochen zeigt sich, wo Sie den Gürtel etwas enger schnallen müssen. Von allem immer mehr zu wollen, ergibt immer weniger Sinn. Besinnen Sie sich auf Ziele, die im Rahmen Ihrer Möglichkeiten liegen und Ihnen auch auf lange Sicht Glück und Lebensfreude versprechen. Fülle führt keineswegs automatisch zu Erfüllung. Beweisen Sie Größe, indem

Sie sich mit weniger bescheiden, denn im Überfluss zu schwelgen lässt sich in moralischer Hinsicht kaum noch rechtfertigen (Saturn in Schütze). Verzicht zu üben kann Ihnen gegenwärtig völlig neue Lebensperspektiven eröffnen. Sie müssen ja nicht gleich in Zweckpessimismus verfallen. Setzen Sie getrost eigene Maßstäbe, was Ihre Lebensziele anbetrifft und tun Sie das, was Ihnen als gut und richtig erscheint. Hegen Sie jedoch gegenüber anderen keine höheren Moralansprüche als Sie selbst zu erfüllen vermögen. Wer hoch hinaus möchte, der stößt jetzt schnell an seine Grenzen. Dennoch sind geistige Höhenflüge erlaubt, insbesondere dann, wenn Sie es ernst damit meinen.

Was zu tun ist

Der rasante Wechsel von Machtverhältnissen und Einflussbereichen macht sich auch in Ihrem persönlichen Leben nochmals deutlich bemerkbar (Pluto Quadrat Uranus mit 1° Orbis). Es hat zwar nach wie vor seinen Preis, Veränderungen mit aller Macht zu erzwingen, doch ein Bruch mit der Vergangenheit ist in manchen Bereichen inzwischen unumgänglich. Setzen

Sie Traditionen ein Ende, die keine Zukunft mehr haben, statt weiterhin zu versuchen, erstarrten Strukturen neues Leben einzuhauchen.

Kommunikation

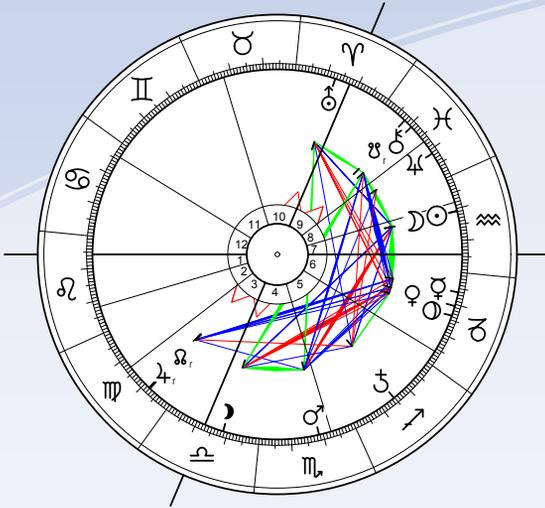
Pflegen Sie Ihr Bedürfnis nach Geselligkeit und Kommunikation. Es liegen gute Ideen in der Luft, die jetzt vor allem im Austausch mit Freunden und Gleichgesinnten zu finden sind (Merkur in Wassermann ab 13. Feb.). Machen Sie sich frei von konventionellen Zwängen und leben Sie Ihre Vorlieben selbstbestimmt aus. Beglückende Begegnungen und schöne Momente ergeben sich jetzt meist wie von selbst.

Lust und Liebe

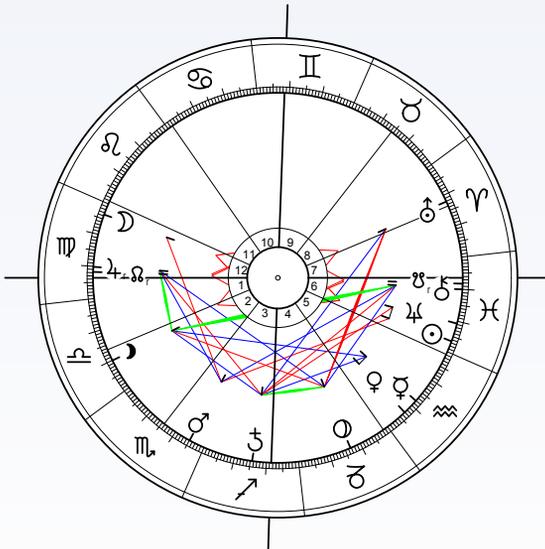
Schelwende Beziehungskonflikte zu entschärfen ist derzeit oberstes Gebot (Venus Konjunktion Pluto und Quadrat Lilith am 6./7. Feb.). Nun zeigt sich vieles, was Sie nicht wahrhaben möchten, wodurch eine gewisse Dramatik in Ihr Liebesleben kommt. Springen Sie über Ihren Schatten und stellen Sie sich den Widersprüchen zwischen Ihrem Wollen und Ihrem Tun.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

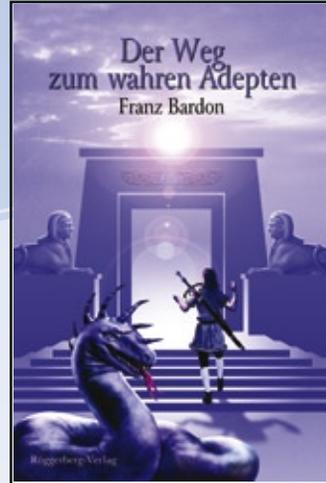
Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Wassermann (08.02.)
Machen Sie sich jetzt nur dort zum Narren, wo Sie auch selbst etwas zu lachen haben.



Vollmond in Jungfrau (22.02.)
Heilung bedarf jetzt der Kunst, die richtigen Diagnosen zu stellen und die passenden Therapeuten dafür zu finden.



**Franz Bardon
Der Weg
zum wahren Adepten**

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang wissenschaftlicher Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Einweihung. Die Magie ist das einzige Abwehrmittel gegen die Sklaverei durch elektronische Spionage. **27. Auflage!**
393 Seiten, geb., € 36,00

**Die Praxis der
magischen Evokation**

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit 660 Engeln der geistigen Hierarchie.
560 Seiten, geb., € 40,00

**Der Schlüssel zur
wahren Kabbalah**

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. **Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.**
309 Seiten, geb., € 32,00

Frabato - Autob. Roman
Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 Seiten, € 19,50

Rüggberg-Verlag

T./Fax: 0202-592811

www.verlag-dr.de

Qigong, Yoga, Baden, Wandern in Griechenland



Genönnen Sie sich Ruhe und besuchen Sie „Iliochoos - die Schule des einfachen Lebens“ im schönen Pilion! Wir bieten Ihnen nicht nur Urlaub vom Alltag und entspannte Tage, sondern möchten uns sammeln und uns auf das Wesentliche und die einfachen Dinge zurückbesinnen. In den Übungsstunden finden Sie zu neuer Vitalität. Sie genießen die ursprüngliche Natur, sammeln Heilkräuter und erfahren mehr über das Leben in Griechenland. Bei unseren Ausflügen führen wir Sie durch üppige Wälder zu den schönsten Badebuchten. Genießen Sie Sonne und Meer sowie die Begegnung in der Gruppe! Workshops von Mai bis Oktober.

Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 08152 9820941, iliochoos@web.de, www.iliochoos.gr

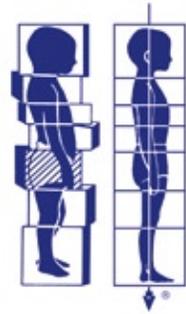
Winteraktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolffing-Sitzung

1. Januar - 29. Februar 2016

Rolffing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im Januar und Februar erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolffing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolffing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

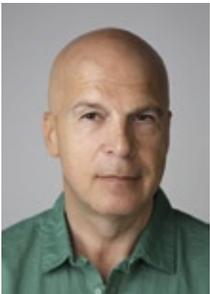
Termin vereinbaren: Heilpraktiker / Advanced Rolfer Wolfgang Baumgartner.

Tel. 030-89371247, Handy 01520-1927791, w.baumgartner@web.de, Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schönerberg. www.rolffing-baumgartner.de



Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung - anerkannter Bildungsurlaub



Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitzer formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltungen: Mi. 3. Feb., 19 Uhr; Do. 18. Feb., 11 Uhr; Di. 23. Feb., 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96, www.christoph-mahr.de, www.ipt-berlin.de

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR netto/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen". Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz in unserem Magazin oder auch über Anzeigenmöglichkeiten auf unserer Webseite.



KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de

Heilpflanzen-Erlebnistage - „Ein Tanz der Sinne“

Tagesseminare mit Beatrix Wehle, HP und Olaf Tetzinski, HP



Sie hören von der Botanik von Wild- und Heilkräutern, deren therapeutischen Anwendungen und Verwendung in der Küche. Zum Thema passend werden ätherische Öle, fette Öle und Heiltees vorgestellt. Ein gemeinsames Wildkräutermittagessen wird angeboten.

Termine: jeweils von 10:00 bis 16:00, Kosten: € 95,00 pro Seminar:

1. Das Wesentliche im Samenkorn: Samstag, 6. 2. 2016
2. Der Spross - Die Säule des Lebens: Samstag, 2. 4. 2016
3. Das Wunder der Blätter: Samstag, 7. 5. 2016
4. Die Schönheit der Blüten: Samstag, 18. 6. 2016
5. Die Süße der Früchte: Samstag, 10. 9. 2016
6. Die Kraft der Wurzeln: Samstag, 8. 10. 2016
7. Das Geheimnis der Koniferen: Samstag, 26. 11. 2016

Ort: Heilpraxis Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin

Nähere Information: www.beatrixwehle.com, www.tetzinski.de

Anmeldung: Beatrix Wehle, info@beatrixwehle.com, Tel. 030-84 59 27 70, Olaf Tetzinski, heilpraktiker@tetzinski.de, Tel. 030 787 48 29

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Neue Ausbildungsgruppen ab März 2016

Sie erhalten in meinen Kursen eine fundierte & umfassende Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“, einem umfangreichem Skript und vielen Prüfungssimulationen.

Infotermine: Di 16.02.16 um 10 Uhr, Di 23.02.16 um 18 Uhr

Kosten Ausbildung: 995 € für 17 Termine à 4 Stunden

Ort/Info/Anmeldung: Heilendes Coaching Dr. Annegret Haupt, Mehringdamm 43, 10961 Berlin

Tel. 030-91444325, www.annegret-haupt.de



Fortbildung zum SiAK Aufstellungscoach / Therapeut*in

Systemische, auf Achtsamkeit und Herzarbeit basierende Aufstellungen



In der SiAK Aufstellungsarbeit verbinden sich systemisch, körperorientierte, intuitive Methoden, Hypnose, Achtsamkeit, Tanz, Trance, Meditation und Herzarbeit. Aus dem lebendigen Zusammenspiel der Systeme haben sich neue Formen und Arbeitsweisen, wie Nullpunktaufstellungen, Aufstellungen aus der Stille, dynamische & verkörperte Aufstellungen entwickelt. Diese wirken auf Körper, Geist und Seele, beziehen alle Sinneskanäle mit ein, sind handlungsorientiert und wirken nachhaltig! Die systemische Haltung sowie prozessorientiertes Arbeiten, der Zugang zur Stille & Liebe sind die Basis dieser Fortbildung. SiAK-Termine: M 1: Herkunft: 13. -16.4.2016, M 2: Das Herzfeld 8.-11.6.2016, M 3: Kraftvoll im Hier und Jetzt 14.-17.9.2016, M 4: Die Entdeckung des Raumes 25.-28.1.2017, Supervision: 28.-29.7. & 24.-25.11.2016, Abschluss: 8.-11.3.2017; Orte: Haus Ananda Brandenburg & Bodhicharya Berlin

Weiteres: 4.3. & 5.3. MitGefühl leben - Alltag! Ein liebevoller Tanz; 8. -10.3., 19.00 -21.30 Uhr Selbstwert & Geldwert; Geschlossene Frauengruppe: 9.3. 19.00 Uhr Infotreffen; 26.5.-29.5.2016 einfach sein - Retreat, offene Aufstellungsgruppen vormittags und abends!

Infoabende SiAK Coach/Therapeut*in:

17.2.2016 / 17.30 -18.30 Uhr

29.2.2016 / 18.00 - 19.00 Uhr

9.3.2016 / 18.30 - 19.30 Uhr

im Ströme Institut, Hermannstraße 48, Berlin Neukölln

Kontakt & Anmeldung: Christa Freisewinkel, kontakt@christa-freisewinkel.de, 0176-41059303 (Mailbox)

www.christa-freisewinkel.de | www.einfachsein-akademie.de

SiAK
Coach/Therapeut*in



Kraft schöpfen

Erschöpft und ausgelaugt durch den Alltag? Kommen Sie raus aufs Land und erlauben Sie sich eine Entspannung für Körper, Geist und Seele. Schöpfen Sie Kraft aus unserem vielseitigen Angebot. Mit Ruhe im Herzen und Qi Gong, Klangschalenmassagen, energetischen Massagen, beratenden Gesprächen, meditativen Klangreisen und kreativem Schreiben möchten wir Ihren Blick nach innen lenken, damit Sie Ihre Akkus mal wieder richtig aufladen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine 2016: 19.-21. Feb. / 04.-06. März / 08.-10. April (begrenzt auf 6 TN pro Kurs!)

Kursgebühr inkl. 2 ÜN und Verpflegung 380,- EUR

Anmeldung und Infos: Naturheilpraxis Sonnenlandhof, Dorfstraße 23, 16818 Wuthenow (Neuruppin), Tel.: 03391-7753960, info@sonnenlandhof.de, www.sonnenlandhof/aktuelles

Glückliche Beziehungen - Familienaufstellungen mit Andrea Drohla - 20./21. Februar

Fr., 19. Februar, 20 Uhr, kostenloser Infoabend!

Systemaufstellungen sind ein einzigartiges Mittel, um familiäre Beziehungsdynamiken sichtbar zu machen, die sich wie eine unsichtbare Schablone auf unser Leben auswirken können. Wir befinden uns bei dieser Arbeit in einem heilsamen Raum jenseits aller Wertungen, blicken tief in die Geschichte unserer Familie hinein und spüren, auf welche Weise wir verbunden sind mit den Schicksalen unserer Vorfahren. Wir erleben z.B. die Tochter, die die nicht verarbeitete Angst des Vaters in sich trägt, der als kleiner Junge im Bombenkeller aufgehört hat zu fühlen. Oder wir sehen die Enkelin, die immer wieder voller Zorn ist und dieses Gefühl stellvertretend für die traumatisierte Familie ihrer Mutter trägt, die aus Schlesien vertrieben wurde. Mit dem Erkennen dieser Verstrickungen öffnet sich unser Herz, Schwieriges erklärt sich von selbst und unbewusst übernommenes fällt von uns ab. Manchmal geht es auch darum, Unerledigtes abzuschließen oder endlich Abschied nehmen zu können. Wir realisieren, inwiefern unsere derzeitigen Beziehungen in Leben und Arbeit von den nun erkannten Strukturen betroffen waren und spüren neuen Handlungsspielraum. Nun können wir uns vom Leben überraschen lassen, denn wir haben den Boden bereitet für neue, glückliche Beziehungen.



Aufstellungen: 20. - 21. Februar

Ort: Berlin- Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37

Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de, andrea@drohla.de

Einjährige Ausbildung: Ganzheitliche Massage - Das Außen spüren, den Kern berühren

Einstiegstermin: 27.02.2016 - 10 Wochenenden, jeweils Sa und Sonntag 9-18 Uhr



Das ganzheitliche ARCHE MEDICA-Massagekonzept - sofort umsetzbar für Naturheilpraxis, Spa, Wellness, Fitness und mobil. Auch für den Nicht-Heilpraktiker ist die Massage als Urform der Behandlung ein hervorragender Einstieg in die therapeutische Körperarbeit und damit in die Welt der Heilpraktik. Denn Massage spricht eine universelle Sprache, besonders in unserer an Berührung armen Gesellschaft. Hier finden Sie das Potenzial für eine persönliche oder berufliche Weiterentwicklung. Das ganzheitliche ARCHE MEDICA-Massagekonzept verknüpft grundlegende Techniken der Klassischen Massage mit modernen Massageansätzen: Strukturelle Tiefengewebssmassage, Gelenklockerung (Joint Release) und Resourcing.

Kosten: 12 x 165,- EUR monatlich, zzgl. 180,- EUR Anmeldegebühr

Save the date: Lomi Lomi Nui Einführungstag am 09.04.2016

Anmeldung: www.archemedia.de, Tel.: 030 - 851 68 38

Weitere Infos und eine online-Anmeldemaske finden Sie auf unserer Website www.archemedia.de

Die Kraft der Liebe

Vorträge und Seminar mit Andrew Warr



Liebe ist eine uns innewohnende menschliche Qualität, die wir erlernen und vertiefen können: das kann unsere Beziehungen zu Angehörigen, Freunden und Kollegen verbessern, und wir fühlen uns zufriedener und gestärkt für die Herausforderungen des Alltags. Beim Vortrag lernen wir die Meditation der liebenden Güte kennen als einen Weg, uns wieder mit der reinen Quelle der Liebe in uns zu verbinden. In den Seminaren gibt es weitere Erläuterungen und Gelegenheit zur Vertiefung der Praxis, sowie für Reflexionen und Austausch.

Seit Andrew Warr 1984 Sogyal Rinpoche - dem weltweit bekannten buddhistischen Meditationslehrer aus Tibet und Autor des Tibetischen Buches vom Leben und vom Sterben - begegnet ist, studiert und praktiziert er die Lehren der buddhistischen Tradition. Seit über zwanzig Jahren bereist er Europa, Nord-Amerika und Australien und hält Vorträge, Seminare und Retreats zu den Themen Meditation, Liebende Güte und Mitgefühl.

Weitere Veranstaltungen mit Andrew Warr in Bad Saarow: Vortrag (22.4.) & Retreat (23./24.4.), Liebende Güte und Mitgefühl - Die Kunst, mitfühlend zu leben

Vorträge (Bad Saarow) 2.3. & (Berlin) 4.3., jeweils 19:30 | 10 €

Wochenendseminar (Berlin) 5./6.3. | 10:00 - 17:00 | 100 €

Orte Dharma Mati - Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin

Sukhavati - Zentrum für Spiritual Care, Karl-Marx-Damm 25, 15526 Bad Saarow

Info, Anmeldung: Holger Sieler 030.232 55 011 (Mo-Do, 10-13) | www.rigpa.de

Sei tiefer als ein Wurm und höher als ein Adler. Thaca Ushte / Lame Deer

Traditionelle Lakota Schwitzhüttenzeremonie und Lakota Schwitzhüttenlieder kennenlernen...

mit Sonnentänzer Thomas Geldner (Wien), langjähriger Tänzer beim Sonnentanz von Crow Dogs Paradise Rosebud South Dakota, Schüler von Chief Archie Fire Lame Deer Mniconju Lakota, Rosebud South Dakota.

Die Schwitzhütte ist aus Weiden gebunden und mit Woldecken abgedichtet. Ins Innere der Hütte werden glühende Steine gelegt, die zuvor draußen im Feuer erhitzt wurden. Wir sitzen im Kreis um die Steine. Während wir schwitzen, kommen wir in Kontakt zu den Elementen Erde, Wasser, Feuer und Luft. Wir erfahren die Verbundenheit unseres Daseins mit der Schöpfung und mit allen Wesen, die uns umgeben.

Termin: 4. - 6. März 2016, am Eichhof, Uckermark

Informationen und Anmeldung: Ralf Daniel (Berlin), ralf@wolfmanproject.de, 0179-5009127



„Zurück in den Fluss“ Weiterbildung, Aufstellungsarbeit mit Margit Gubela-Scheuter

Ausbildung 2016/2017: Ganzheitliches Familien- und Systemaufstellen



Wie viel Zeit verbringen Sie mit Feststecken in einem Problem? Wie viele Jahre begleitet Sie ein Konflikt oder eine innere Blockade? Aufstellungsarbeit kann helfen, die Dinge wieder fließen zu lassen. Die persönliche Entwicklung voranzutreiben und bei eigenen Schritten schneller weiterzukommen. Aufstellen aus einer tieferen, neuen Sicht, mit ganzheitlichem Blickwinkel, ganz aus Ihrer Mitte heraus. Eine Ausbildung, die Dich weiterbringt und mit der Du andere weiterbringen kannst. Zusätzlich zur Ganzheitlichen Aufstellungsmethode, jeweils ein WE zur Schulung der eigenen Intuition beim Aufstellen, ein WE Geistiges Heilen in der Aufstellung und ein WE Einstimmung vor der Aufstellungsarbeit.

Ausbildung ab April 2016 bis Juni 2017 - 15 Monate intensiv

Schnupperwochenende: 12./13. März 2015

Weitere Infos auf: www.margitgubela.com, Fon: 030 - 74 92 00 50, Margit.Gubela@web.de

Praxis für persönliche Entwicklung c/o Praxis in der Remise, Ohlauer Straße 10, 10999 Berlin

Ein verlängertes WE findet auf Rügen statt.

Kosten: Ausbildung 2870,- EUR / Schnupperwochenende 170,- EUR

Seminar in Avalon/Glastonbury & Tintagel, England - Lichtkraft des Herzens



Reinige deinen Körper/Geistkörper in den heiligen Quellen. Befreie dich von blockierenden Emotionen. Lerne Liebe in dir fließen zu lassen. Vertraue auf die Geistige Welt. Betrete eine andere Realität. Glastonbury besser bekannt als Avalon - ein starker Kraftort. Es ist traditionell ein Platz an dem wir Herzenergien heilen können. Das „Herzchakra der Erde“. 2016 werden wir zusätzlich nach Tintagel /Cornwall und anderen Plätzen in Cornwall reisen, um weibliche und männliche Energien in uns auszugleichen. Auf den Spuren von Merlin und King Arthur. Margit Gubela-Scheuter bringt Menschen zu Kraftplätzen der Erde, die sie selbst erfahren hat. Sie macht vor Ort Energien für die Teilnehmer hörbar und fühlbar.

Termin: 18.03. - 25.03.2016

Seminargebühr: 620 EUR, exklusive Unterkunft, Transfer und Verpflegung

Weitere Infos: Praxis für persönliche Entwicklung, Fon: 030-74 92 00 50, Margit.Gubela@web.de, www.margitgubela.com

Therapie in Trance - jetzt auch Lehr-DVD erhältlich!

Ausbildung in Hypnotherapie mit Peter Abadh Kühn

Hypnotherapie ist eine psychotherapeutische Behandlungsmethode in einem Trancezustand. Die Arbeit des Hypnotherapeuten besteht darin, dem Klienten dazu zu verhelfen, bewusste und insbesondere unbewusste Prozesse in Gang zu setzen, die Heilungsprozesse sowohl auf körperlicher, wie auf psychischer und seelischer Ebene in Gang setzen. In einer Trance wagen wir uns in die Weiten des eigenen Selbst. Dort finden wir innere Qualitäten, die es uns ermöglichen, aus festgefahrenen Denkstrukturen, Glaubenssystemen oder Verhaltensweisen auszubrechen, um so ein erweitertes Bewusstsein zu entfalten. Der innere Reichtum eines Menschen und das eigene Potential wird erfahrbar und nutzbar. Mittels hypnotherapeutischer Techniken wird der Klient in einen Trancezustand versetzt, der es ermöglicht, über die Begrenzungen des Alltagsbewusstseins hinauszugehen. Wir können einem Menschen nicht etwas einpflanzen über das er nicht verfügt. Aber wir können das in ihm wachrufen, was vorhanden ist - und das ist unermesslich viel - sehr viel mehr als die meisten Menschen sich vorstellen können.

Themen der Ausbildung: Tranceeinleitung, therapeutische Arbeit in Trance; direkte und indirekte Suggestionen; Traumata-Arbeit; time-line-Verfahren; der therapeutische Dialog in Trance; Arbeit mit Archetypen; Behandlung körperlicher Erkrankungen



Teil I: 19. bis 21. März 2016

Teil II: 2. bis 4. April 2016

einzel buchbar, Kosten: je 250 EUR,

Ort: Naturheilpraxis Peter Abadh Kühn, Berlin-Tegel

Info: 030-412 9779, email: HpKuehn@aol.com, www.Hypnotherapie-in-Berlin.de

Die Kunst, zufrieden zu sein



*Lebenskonzepte: Selbstfindung und Lebensgestaltung - 16.04.2016 von 09.30 - 13.30 Uhr, Kosten: 40 EUR

Inhalt des Kurses ist die Erläuterung des Begriffes Persönlichkeit und die Darstellung der Schwierigkeiten bei dem Versuch einer Persönlichkeitsentwicklung. Als erfolgreichere Strategie wird ein Selbsterkenntnisprozess vorgeschlagen und mit einer Übung aufgelockert. Dabei sind innere Werte und Stärken wichtige Komponenten, aus denen Visionen und sinnvolle Lebensziele aufgestellt werden können

*Zufriedenheit: 16.07.2016 von 09.30 - 13.30 Uhr, Kosten: 40 EUR

Inhalt des Kurses sind Wege zur Zufriedenheit, zum Beispiel der Umgang mit unveränderlichen Situationen, Gelassenheit im Umgang mit anderen, Übernahme von Verantwortung, Leben nach den eigenen inneren Werten.

*Stress- und Zeitmanagement: 08.10.2016 von 09.30 - 13.30 Uhr, Kosten: 40 EUR

Inhalt des Kurses ist die Beschreibung einer Stressreaktion und die Vorstellung von Strategien für ein achtsames Verhalten in Stresssituationen. Weiterhin werden als erfolgreiches Mittel für eine Stressvermeidung Zeitmanagementstrategien vorgestellt.

Anmeldung: www.archemedia.de, Tel.: 030 - 851 68 38

Weitere Infos und eine online-Anmeldemaske finden Sie auf unserer Website www.archemedia.de

Ausbildung zum Kinderyogalehrer/in (PFY) in Berlin - 2016



Das Team des Päd. Forum für Yoga hat in jahrelanger Arbeit, ein anerkanntes und anspruchsvolles Pädagogisches Kinderyoga Ausbildungsprogramm, das „Kinder Yoga Programm (KYP)“ entwickelt.

Vier Hauptaspekte der Ausbildung: altersgemäße Übungsweise, schrittweiser und individueller Übungsaufbau, Yoga als Übung im Alltag, ganzheitliche Übungsweise. Spezielle Themen der Ausbildung: „Yoga für ADS- Kinder, „Yoga-Mitspieltheater (Ramayana)“, „Yoga und Montessorri-Pädagogik“, „Kinderyoga Rückenschule“, „Kinderyoga nach Patanjali“ und vieles mehr...

21. - 25. März, Grundstufe oder 4. - 8. Juli, Grundstufe oder 15. - 27. August, Grund- und Aufbaustufe
Alle Berufstätigen können Bildungsurlaub beantragen und alle Geringverdiener zusätzliche eine Bildungsprämie (bis 500,- € Rabatt)

Pädagogisches Forum für Yoga (PFY), Berlin, Yoga.Online@web.de, www.kinderyoga-online.de

Schule für Craniosacral-Therapie im Weg der Mitte

Die Originelle Matrix der Gesundheit - im Einklang mit den craniosacralen Rhythmen

Grundausbildung in Craniosacral-Therapie für Ärzte, Heilpraktiker und Physio- und Körpertherapeuten: Im März 2016 beginnt im Gesundheits- und Ausbildungszentrum WEG DER MITTE eine neue Grundausbildung in Craniosacral-Therapie mit Hans Rendler - Heilpraktiker und CST-Therapeut, seit über 30 Jahren internationale Praxis- und Lehrtätigkeit. Die solide Einführung und das tiefe Verständnis der Primären Respiration und des Craniosacralen Systems, die grundlegende Bedeutung von Achtsamkeit und sensibler Wahrnehmung verändert in eindrucksvoller Weise die heilende, therapeutische Arbeit mit Klienten und Patienten. Mit minimalen Impulsen werden die multidimensionalen Kräfte der Selbstheilung auf allen Ebenen unterstützt. In der Ausbildung werden sowohl die anatomischen und physiologischen Grundlagen als auch die effektiven, therapeutischen Techniken lebendig vermittelt. Durch die heilsamen Berührungsmethoden wird eine essentielle Verbindung zur Primären Atmung und zum Craniosacralen System aufgenommen. Jede körperliche Herausforderung spiegelt sich im Craniosacralen System wider und jedes Ungleichgewicht zieht das Gehirn, das Rückenmark und das Nervensystem in Mitleidenschaft. Die Craniosacral-Therapie bietet effektive Behandlungsmethoden, die das Spektrum in der täglichen Praxis erweitern. Sie lernen in einer entspannten Atmosphäre, körperlich-seelische Heilungsprozesse optimal zu unterstützen. Zwischen den einzelnen Ausbildungsmodulen gibt es ausreichend Zeit, das Gelernte zu vertiefen und das Erfahrene zu integrieren. Monatliche Supervisions- und Übungstermine dienen dem persönlichen Austausch und der Vertiefung des Gelernten. Umfangreiche Unterrichtsmaterialien, anatomische Modelle und Bücher werden zur Verfügung gestellt. Das internationale Dozenten-Team der Schule für Craniosacral-Therapie im WEG DER MITTE bietet neben der Grundausbildung zahlreiche Fachfortbildungen an.

Die Ausbildung ist eine anerkannte Bildungsveranstaltung gemäß § 11 des Berliner Bildungsurlaubsgesetz (BiUrlG).

Seminar zum Kennenlernen - Cranio Care: 13. - 15.5.2016, Fr. 17-20 Uhr, Sa. 10-18 Uhr, So. 10-17 Uhr

Beginn der Grundausbildung: Modul 1: 21. - 25.3. oder 15. - 19.6.2016 (einzeln buchbar),

Modul 2: 19. - 23.10.2016, Modul 3: 16. - 21.5.2017, Modul 4: 31.8. - 3.9.2017, Modul 5: 16. - 19.11.2017 (Module 2-5 nur zusammen buchbar)

Dozenten: Hans und Ute Rendler

WEG DER MITTE gem. e.V. · Ahornstr. 18 · 14163 Berlin-Zehlendorf, Tel: 030 - 813 10 40 · www.wegdermitte.de



Eros & Psyche - UnBewusste Partnerwahl - Intensivseminar für Singles

Ostern 2016 mit Dipl. Psych. Regina Tamkus



Wie wähle ich wen ich liebe und wie kann ich mein Wahlmuster so ändern, dass ich die Liebesbeziehung anziehe und dauerhaft führen kann, nach der ich mich tief in meinem Herzen sehne? Das sind die großen, berührenden und anspruchsvollen Themen dieses Seminars. Es ist ein Angebot zum Erkennen eigener unbewusster Absichten, die in der Liebe wirken. Das Einlassen auf diesen seelischen Forschungsprozess ist für viele Männer und Frauen unterstützend gewesen einen Partner zu finden oder sich finden zu lassen. Das Seminar besteht aus 2 Teilen, die einzeln gebucht werden können.

Termin: 24.-27.3.16 und 30.9.-3.10.16

Kosten: 450 EUR je Termin/Frühbucher bis 29.2.16

Ort: Berlin-Friedrichshagen

Info/Anmeldung: 030-64094526, regina.tamkus@erosundpsyche.net, www.erosundpsyche.net

Yi Jin Jing (Zi Wu Men Tradition) - Lehrerausbildung 2016 - Level 1

Mit Meisterin Jennifer Lee - Li Yu Hua



Zum erst zweiten Mal als Ausbildung im westlichen Ausland, mit einer Tradition von 900 Jahren, kommt das Yi Jin Jing der Zi Wu Men Tradition aus Shandong nach Deutschland. Es handelt sich um eine interne Form des QiGong (NeiGong, Nei: Innen/Inneres), eine Praxis für Körperübungen, mit Atmung und mentaler Fokussierung verbunden. Das Yi Jin Jing ist ein allgemeines und spezielles Werkzeug für Prävention und Rückgewinnung der Gesundheit. Yi Jin Jing bedeutet Methode zur Transformation der Muskeln und Sehnen. Die Praxis des Yi Jin Jing kann schwache Muskeln und Sehnen aufbauen, den ganzen Körper stärken, ihm physische und mentale Vitalität geben, die Blutzirkulation und die Immunkraft verbessern, die 12 Meridiane nähren, die Flexibilität verbessern, die Inneren Organe und das Knochenmark unterstützen, sowie das Gehirn in seiner Funktion positiv beeinflussen. Die Durchblutung wird angeregt und der Flüssigkeitshaushalt harmonisiert.

Zielgruppe: Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, holistische Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Gesundheits- und Heilpädagogen, Sozialpädagogen, ideal für alle, die Gruppen im Bereich Wellness, Therapie und Rehabilitation leiten, sowie QiGong/ TaiChi- Lehrer und Praktizierende die sich mit chinesischer Kultur- und Bewegungskunst beschäftigen. Auch ein sehr starkes

Modul für die Selbstheilung. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Zertifikate: Zertifikat 1: ZiWuMen - International als Lehrer für ZiWuMen - Yi Jin Jing (QiGong und NeiGong).

Zertifikat 2: China - ZiWuMen - Research Institute.

Durch den Abschluss von Level 1 ergeben sich Möglichkeiten zur Weiterbildung in China, bzw. bei Interesse an wissenschaftlichen Studien über die Wirkungen des Yi Jin Jing teilzunehmen.

Jennifer Lee - Li Yu Hua, 22. Generation Meisterschülerin der Zi Wu Men Tradition, veröffentlichte im März 2014 das Buch Yi Jin Jing - Transformation der Muskeln und Sehnen. Die historisch gewachsenen Praktiken zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Gesundheit, die in Shandong bereits den Status des Kulturerbes besitzen, die Zugänglichkeit und Offenheit des Großmeisters Song Yi Xiang, sowie die guten gesundheitlichen Ergebnisse ihrer Schüler in Deutschland und anderen Ländern, überzeugten Jennifer Lee und ermutigten sie zum gleichnamigen Buch und der Verbreitung des Yi Jin Jing.

Termin: 22. - 29. April 2016

Ort: Zentrum für Chinesische Heil- und Kampfkünste in Potsdam.

Anmeldung und Info: thomas@tao-zentrum.net, +491732068111,
www.tao-zentrum.net oder www.ziwumen-international.com

Die Bhagavadgita

Abende über spirituelle Erleuchtung

Das beispiellose Meisterstück der Yogawelt, die Bhagavadgita, liegt dieser Abendreihe der „Abende über spirituelle Erleuchtung mit Shai Tubali“ zu Grunde, die den Dialog zwischen Krishna und Arjuna in die direkte Erfahrung von Meditation und Selbsterkenntnis verwandelt. Es geht hierbei nicht um eine intellektuelle Deutung der Schriften, sondern darum, sie als Sprungbrett in direkte und unmittelbare Transzendenz zu nutzen. Jeder Abend wird jeweils einem in den Schriften dargestellten göttlichen Prinzip gewidmet.

Datum: 12.2., Zeit: 19:00-21:00

Ort: Chiro-Yoga Berlin & on - line.

Kosten: Ein Abend – 15 Euro

Noga: Tel. 015731681740, nogasini@gmail.com

<http://chiro-yoga.de/gespraeche-ueber-erleuchtung-die-bhagavad-gita/>



(Augen-)Aufstellung



Systemische AugenAufstellung

Symptomtaufstellung
FamilienAufstellung
Miggi Zech
Seminare + Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
offener Abend: 2. Dienstag im Monat
(außer Ferien), 19h, 20 Euro

Tel. 0172-3124076
miggi@augenauf-berlin.de

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/FamilienAufstellung

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

(Familien-)Aufstellung



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
mobil: 0172 / 18 32 635
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Familienstellenseminare:

12. - 14.02. | 11. - 13.03. | 23. - 24.04.2016
220 €, 60 € Stellvertreter, nur mit Anmeldung
Montagsreihe Geldaufstellungen: 01.02.2016
jeden 1. Montag im Monat, 19-22 Uhr, 30€

Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“ ab Mai 2016

Ein Heilungs- und Erkenntnisweg
Frühbucherrabatt bei Anm. bis 01.02.2016: 200€
kostenl. Infoabende: 11.02.16 + 17.03.16, 18 - 20Uhr

(Organisations-)Aufstellung



Angelika Baur

Organisationsberaterin, Coach
Systemische Aufstellerin

Tel. 030-399 038 80
baur@angelika-baur-consulting.de
www.angelika-baur-consulting.de

Aufstellungsseminar zu Beruf, Organisation & Familie
Samstag, den 20. Februar 2016

Kosten 220 €, kostenfrei für eine Begleitperson und Stellvertreter

Weiterbildung: „Aufstellen im Coaching“

1. - 3. April 2016 + 24. - 26. Juni 2016

Methodik von Aufstellungen im Einzelsetting mit Figuren und Platzhaltern

Berlin Schöneberg, Prinzregentenstr. 7
Anmeldung unter www.angelika-baur-consulting.de

Ausbildung



Dr. Dittmer Institut

Ausbildung und Prüfungsvorbereitung
für Heilpraktiker für Psychotherapie

Kranoldplatz 1a
12209 Berlin, Lichterfelde-Ost
Tel: 030-6390 4841
www.superlearning-berlin.de
„Wir dozieren nicht, wir unterrichten.“

Erfahrene Therapeuten und Dozenten unterrichten Sie vormittags, abends und am Wochenende.

Modularer Aufbau bestehend aus:

- 12-monatige Grundausbildung zum HPP
- Workshops zu Ihrer Spezialisierung
- Lerngruppen und Crashkurse zur Prüfungsvorbereitung
- Selbsterfahrung
- Therapieausbildung in unserer Institutsambulanz

Einmal zahlen, wann und sooft Sie möchten, die Grundausbildung besuchen.

Ausbildung



Integrative Psychotherapie Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Schulen- und Methodenübergreifender Therapieansatz, ausgerichtet an Erkenntnissen moderner Psychotherapie- und Hirnforschung mit den Methodenschwerpunkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse

auch im
Kalender

Beratung



ISIRIA Hellscherin - Medium - Coach

Lebensberatung & spirit.-psych. Coaching
einfach & bequem per Telefon
Kennenlernpreis: 1,50 €/Minute

Hellsehen - Hellfühlen - Hellhören
Medium, Heilerin, Spirituelle Lehrerin

Beratung und Infos: 030 - 61 29 61 21
Mobil: 01525 - 209 6 205
Mailanfragen an: sabine@gizella.de

Mittels meiner ausgeprägten, angeborenen Hellsicht gebe ich Ihnen umgehend, ohne Vorabinformationen und Hilfsmittel, konkrete Antworten und Zeittendenzen zu Fragen in allen Bereichen, wie zur Partnerschaft, Liebe, Beruf, Finanzen, Tieren, Ihrem Potenzial und Seelenplan als auch möglichen Blockaden & Traumata. Aufgrund meiner vielseitigen spirituellen Fähigkeiten, meines umfangreichen Wissens und langjährigen erfolgreichen Praxis als Hellscherin & Coach kann ich Ihnen in vielen Lebenslagen wie auch schweren Lebenskrisen Entscheidungshilfen, praktische Tipps u. wirksame Techniken, auch zur Selbsthilfe anbieten.

Colon-Hydro-Therapie



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Facial Harmony Balancing: Lifting durch Berührung
mehr Infos finden Sie auf www.elkewiget.com
- Colon Hydro-Therapie
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückскоaching:
Glückliche Menschen machen etwas richtig.
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



Anikó Pelyhe

Ganzheitliche psychologische Lebens-
beraterin, Reiki Großmeisterin und
Lehrerin nach Usui System
Mitglied im DGH und RVD

Praxis Mental Balance
Martin-Luther-Str. 103
10825 Berlin - Schöneberg

Tel.: 030-86390332
Mail: aniko-pelyhe@hotmail.de
www.lebensberatung-atma.de

- Auffinden geistig-seelischer Ursachen körperlicher
Krankheiten; Rückführungen; Karma-Bereinigungen;
Lösung von inneren Blockaden
- Familienaufstellungen: auch mit Symbolen;
Trennung von verstrickten Verbindungen
- Stimmgabel-Behandlung
- Energieübertragung bei Krebserkrankungen
- Manuelle Energiemassage
- Chakren- und Aura-Reinigung
- Fern-Reiki; Reiki-Einweihungen alle Grade
- 6x Reiki-Energieübertragung + 1 Beratung nur 300€
- Probieren Sie: 1 kostenl. Reiki-Behandlung (90 min.)

Energie-/Heilarbeit



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
<http://beate-k-duerlich.de>

Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen u. Kurse: Mediale/r Lebensberater/in;
Tierkommunikator/in; Reiki-Einweihungen Grad HV;
Systemische Aufstellungen
- Einzelsitzungen - Coaching: Mediale Beratung;
Systemische Aufstellungen; Tierkommunikation
- 04.02. Reiki-Einweihung 1. Grad
17.02. Lectures & more - Bewusstseinsabend
18.02. kostenloser Info Abend
26.-28.2. WE-Seminar Visionssuche, mein Platz im Leben
18.-20.3. WE-Basisseminar: „Medialität & Hellsichtigkeit“
01.-03.4. WE-Seminar „Heilung in der Familie“

Energie-/Heilarbeit



Karsten Maaß

Heiler im Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
10965 Berlin - Kreuzberg
Tel. 0160-755 4214
karsten@heil-sein-Berlin.de
www.heil-sein-berlin.de

Einzeltermine
bei lebensverändernden Situationen
Anmeldungen erbeten!

- Quantenheilung
Heilung/Entwicklung mit dem inneren Seelenanker
 - Spirituelle Rückführung
Mit Code versehene Seelenverträge
 - Geistheilung
 - Lichtbahnenheilung
- Infos: www.heil-sein-berlin.de/#veranstaltungen

Energie-/Heilarbeit



Nadine Violet

Energetische Heilarbeit
und ganzheitliche Haartherapie

Tiroler Str. 74
13187 Berlin
Telefon: 0173 - 613 46 62
www.haartherapie.berlin

Infoabend jeden letzten Donnerstag im
Monat von 18 bis 19 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Energetische Heilarbeit

- Beratung und Begleitung bei körperlichen und
geistigen Disbalancen, z. B. Allergien, Schmerzen,
Erschöpfung, Wut, Trauer ...

Ganzheitliche Haartherapie

- Unser Haar ist ein Spiegelbild unserer Seele ...
jeder (Haar)schnitt beinhaltet das Loslassen.
- Einstimmung, Vorgespräch und Haararbeit in
einem spiegelfreien und geschützten Raum
- Verwendung von hochwertigen Naturprodukten

Neu im
Wegweiser

Energie-/Heilarbeit



Praxis am See

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben / Medium /
Geistiges Heilen

Großes Fenn 18
14715 Stechow-Ferchesar

Tel. 033874 - 90623
mobil: 0175-203 6020
www.praxis-mensch-sein.de

hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode.
Channell.

- Mediale, helllichtige Einzelberatung, Channelling
in der Praxis. Termine in Berlin nach persönlicher
Absprache möglich. Tel. 033874-90623
- Do.-Sa., 4.-6. Februar 2016: Überraschung
„Winterspezial - im Schäferwagen“
- So., 20. März: „Ich gönne mir einen Tag für mich!“
Weitere Infos zu allen o. g. Veranstaltungen auf:
www.praxis-mensch-sein.de

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331

E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channell / Heilchannell
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad X
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00
tel. Anmeldung erbeten

Energie-/Heilarbeit



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 - 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Ess-Störung



Emotionales Essen verstehen und überwinden

Katrin Mehner
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heerstraße 2
14052 Berlin-Charlottenburg
Telefon: 030 - 68 32 48 84
praxis@essdruck.de
www.essdruck.de

- Sehnsucht und Hunger Therapie (nach Maria Sanchez)
- Traumatherapie mit Brainspotting (nach David Grand)*
- Erkennen, verstehen und überwinden von emotio-
nalem Essverhalten

- Unterscheiden von körperlichem und emotionalem
Hunger
- Auflösen der Kopplungen zwischen Essen und
Emotionen

* auch unabhängig vom emotionalen Essen

Haut & Haar



**Naturfriseur
Bettina Molinari**

Fritz-Erler-Allee 120
12351 Berlin

Mo. 9-15 Uhr
Di., Mi., Fr. 9-18 Uhr
Do. 9-20 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Tel. 030 / 603 82 67
www.naturfriseur-molinari.de

- Pflanzenhaarfarben
- Ganzheitliche Beratungen bei Haut- & Haarproblemen, Haarausfall, Allergien
- Energie-Haarschnitte
- Reine Naturprodukte für Haut & Haare (CulumNatura)
- Tiefenreinigung mit Hair Resource
- Naturkosmetikbehandlungen
- Wellness Massagen

Heilpraktiker-Schule



**ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker**

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedia.de
www.archemedia.de

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. HP-Prüfungsvorbereitung,
 2. Ausbildung HP-Psychotherapie,
 3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert),
 4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur,
 5. Irisdiagnostik, 6. Fussreflexzonenentherapie,
 7. Bachblütentherapie, 8. Traumatherapie,
 9. Coaching/Lebensberatung
- 16.2.: Infoabend Heilpraktikerausbildung
23.2.: Infoabend Homöopathie
27.2.: Beginn 1jrg. Ausbildung „Ganzheitliche Massage“
01.3.: Infoabend Akupunktur

auch im
Kalender

Heilpraktiker-Schule



**Berliner Schule für Heilkunde
seit 1985**

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende - 18:00 - 21:30 Uhr
21.02., 18.03. 2016

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule



Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
 - HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
 - Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
- Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
mit Förderung (BGS) d. Agentur für Arbeit möglich!

- auch berufsbegleitend im Abendstudium
- Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Rabatt:

5% auf alle Seminare (Anzeige bitte mitbringen)

Heilpraktiker-Schule

**HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING**



Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Besuchen Sie uns als Gast in einer
laufenden Ausbildungsgruppe!

Telefon: 030. 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung mit Erfolg

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Einstieg jederzeit möglich
- Sonderkurse für Physiotherapeuten und Osteopathen
- Naturheilkunde- und Massagekurse

Coaching und Berater-Ausbildung

- Berufliche und persönliche Qualifikation
- Konfliktbearbeitung und Mediation
- Nächster Start: September 2016



Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

kostenlose Infoveranstaltungen:

Mi. 3. Feb., 19 Uhr
Do. 18. Feb., 11 Uhr
Di. 23. Feb., 19 Uhr

auch im
Kalender

Heilpraxis nach Hildegard von Bingen

Daniela Dumann
Nithackstraße 24
10585 Berlin

Telefon: 030-36430358
Mobil: 0170-6011182
praxis@danieladumann.de
www.danieladumann.de
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

- Aderlass
- Schröpfen - blutig und unblutig
- Wickel und Massagen
- Ernährungsberatung
- Fasten - individuell und in der Gruppe
- Ausbildungskurs in Hildegard Ganzheitsmedizin
- Hildegard Heilkräutergarten in der Schorfheide
- Kräuterkurse, Workshops, Kräuterreise
- Massagekurse
- Ausbildungskurs „Hildegard Heilkunde“ ab April 2016



Homöopathie und Shiatsu

Isabel Blume
Heilpraktikerin

Praxismgemeinschaft
Gleditschstr. 31C
10781 Berlin

tel. 030-2169006
kontakt@isabel-blume.de
www.isabel-blume.de

Sanfte Heilung mit Homöopathie und Shiatsu

Das Behandlungsspektrum der Homöopathie umfasst alle akuten und chronischen Erkrankungen auf körperlicher wie auch auf geistiger Ebene. Auch bei schweren Krankheiten kann die Homöopathie lindern und eine Verbesserung der Lebensqualität bewirken.

Shiatsu - die Kunst der achtsamen Berührung - bringt die Lebensenergie in Fluss, bewirkt tiefe Entspannung und öffnet somit den Raum für Wachheit, Lebendigkeit und Präsenz.



Hypnose und Hypnotherapie Ausbildung und Einzelbehandlungen

Heilpraktiker Peter Abadh Kühn

Institut für Hypnotherapie
Rue Joseph le Brix 4
13405 Berlin

030-412 9779
HpKuehn@aol.com
www.Hypnotherapie-in-Berlin.de

Ausbildung:

- Hypnotherapie
- Bachblütentherapie
- Ohrakupunktur
- Ausleitungsverfahren

Therapie:

- Hypnotherapie, Gestalttherapie
- Arbeit mit dem inneren Kind, Trauma-Arbeit, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion

Diverse hypnotherapeutische CDs zur Eigentherapie

auch im
Kalender

Rita Beulker

Geistige Heilerin
Hypnosetherapeutin

www.coach.de.tl
Tel. 030-20 67 19 85

Jeden Mittwoch ab 18.30 Uhr Heilsitzungen,
10 EUR, nur mit Anmeldung,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

- Seelenrückverbindung
- Blockaden energetisch lösen
- Abnehmen durch Hypnose
- Rauchfrei durch Hypnose
- Burn out - Vor- und Nachsorge
- Hypnotische Rückführungen

Kabbala



Kabbala Lebensanalysen

Inge Meyer
Schmiedberg 7
86415 Mering

Tel. 08233- 7958962
www.kabbala.de

Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung, erstellt mit dem Kabbasol-Programm von Hermann Schwyher.

Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse zum Preis von 39,- Euro bestellen Sie unter www.kabbala.de - oder weitere Info telefonisch.

Körper(psycho)therapie



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin seit 28 Jahren, Charakteranalytische Vegetotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Einzelarbeit, Gruppen, Paar-Sexualtherapie
Vegetotherapie-Gruppe: jeweils 18-21 Uhr
Gruppe I: mittwochs, Gruppe II: freitags
Meißnerstr. 7 A, 12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Vorträge über den Grundgedanken Wilhelm Reichs als Basis zur Ausbildung für die charakteranalytische Vegetotherapie

Vortragsreihen mit Themen wie z.B.: Funktion des Orgasmus, was ist die orgasmische Potenz? Wie entsteht der Orgasmusreflex? Charakterstrukturen

Kosten: 150,00 €

(nur als Paket und mit Voranmeldung buchbar)
Vortragsreihen, Termine 2016: Sa. 10.00 – 13.00 Uhr
06. 02., 20. 02., 05. 03., 19. 03.
09. 04., 23. 04., 07. 05., 21. 05.

Gewaltfreie Kommunikation



Gewaltfreie Kommunikation mit Adelheid Sieglin, Lehrerin Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt

Wir sind zertifizierte Trainer für GFK seit 2004
Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz-der-Luftbrücke
aktuelle Termine + weitere Informationen:
Tel. 030 - 78954733
www.teamagentur.com

- Übungsabende montags von 18.30 bis 20.30 Uhr
1. 2. + 7. 3. für PädagogInnen
8. + 22. 2. sowie 14. 3. offen für alle
15. 2. + 21. 3. von Mann zu Mann
- 14-tägiger Intensivkurs an 7 WE in Berlin
13./14. Feb. bis 2./3. Juli 2016
500 € Bildungsprämie für Berufstätige möglich
- 10-tägiger Intensivkurs an 5 WE in Ulm
5./6. März bis 4./5. Juni 2016
500 € Bildungsprämie für Berufstätige möglich
- 27.8.-2.9. 2016 Seminarwoche in Salecina/Schweiz
2.-4. Settembre Seminario a casa Salecina in italiano

Reconnection



Dorothee Hauck Heilung durch Rückverbindung

Reconnective Healing®
Reconnection®

Mariannenplatz 6
10997 Berlin

Tel. 0179 - 490 23 13
www.reconnect-berlin.com
www.reconnection-verband.de

In einem speziellem Prozess zwischen dem Praktizierenden, dem Klienten und der Intelligenz des Universums findet der Austausch von Energie, Licht und Information statt.

- Es können Heilungen ermöglicht werden, die sich nicht nur auf Körper, Geist oder Seele auswirken, sondern die Evolution unseres eigenen Seins und unserer Essenz mit einbeziehen. Als Folge kann sich Balance auf allen unseren Ebenen einstellen.
- Heilung ist in der Essenz das Loslassen oder die Beseitigung einer Blockade oder Störung, die uns von der Vollkommenheit des Universums trennt.

Rituale



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellsheerin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030-781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com
taniamaria.niermeier@gmail.com

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelentrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus

**Katja Neumann**

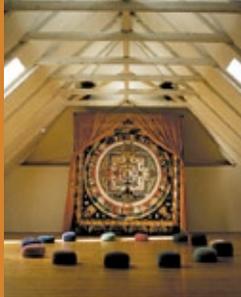
Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 4
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- Regelmäßige schamanische Reise-Gruppen am
1. Samstag jeden Monat + alle 2 Wochen montags
- Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

Seminarhäuser

**Seminarhaus
Schlagsülsdorf**

Am Dorfteich 8
19217 Schlagsülsdorf

Tel.: 038 875-201 02
mail@seminarhaus-schlagsuelsdorf.de
www.seminarhaus-schlagsuelsdorf.de

Ein Ort der Stille und Kraft

- Ruhige Dorfrandlage inmitten der Natur
- Immer nur eine Gruppe zurzeit
- 32 Betten in 13 Zimmern
- Alle Zimmer mit Bad
- Heller Raum - 140 m2 mit Holzboden
- 1,5 ha Park mit Schwimmteich
- Große Sauna

Sexualität

**Paarweise:
Die Kunst bewusst zu lieben**

Dipl.Psych. Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

- Sexualität & Meditation
MakingLoveRetreat nach Diana Richardson
seit 2009

Basierend auf achtsamer Sexualität zeigen wir
Paaren ein neues Verständnis von körperlicher Liebe
und ihrer zentralen Bedeutung für die Beziehung.

- Paarberatung
- Kommunikation / GFK für Paare
- Achtsamkeitstage in Hamburg
- 7-tägiges Achtsamkeitsretreat
- anerkannte Lehrer durch D. Richardson

Soul Healing

**Ananda Kanda
Soul Healing and Transformation**

Marlies J. C. Reimers

Praxis für Körperarbeit
Damaschkestr. 33
10711 Berlin

0152-338 53 134
post@anandakanda.de
www.anandakanda.de

Die Seele ist die Essenz des Lebens. Sie ist ein
goldenes Lichtwesen und trägt Weisheiten und
Aufgaben aus all Deinen Leben.

- Divine Soul Healing
 - Divine Healing Hands
 - Coaching für die Seele
 - Seelenbilder Aufstellungen
 - Power of Soul Gruppe, donnerstags 19 - 20 Uhr
 - Jeden 2. Samstag Workshops, siehe Homepage.
- Weitere Infos und Preise findest Du auf meiner Webseite.

Zahnarztpraxis

**Dipl.-Med. Angelika Schuschke**

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell
verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos
zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf
www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

6.2. Samstag ☸

10:00-14:00h Maria Lichtmess - Lichtvoll ins neue Jahr, Workshop in der Natur, HP Daniela Dumann, www.danieladumann.de, Tel. 030-36430358

8.2. Montag ☸

18:00-19:30h Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, 0170-2159159

10.2. Mittwoch ☸

19:00h Info-Abend zur Arbeit & zu Kursen mit Tierkommunikation, Aura & Reiki! Odenwaldstr. 9; www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

19:30-21:00h Ein Abend, in dem Musik und Poesie Gestalt annehmen. Wahrhaftigkeit in der Harmonie: Ton und Wort im Einklang. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66



Wellness Wirbler
Der Wasserverwirbler

Lassen Sie sich Ihr Leitungswasser schmecken!

Made in Germany
www.wellnesswirbler.de

11.2. Donnerstag ☸

17:30-19:30h BenefitYoga für Frauen in den besten Jahren. 10 Termine: 11.2, 18.2, 25.2, 10.3, 17.3, 7.4, 14.4, 21.4, 28.4, 12.5, Tel: 030-8131040, wegdermitte.de



**Montagsreihe
Geldaufstellungen**

jeden ersten Montag im Monat 19–22 Uhr
30 €, ohne Anmeldung, im Akkadeus, Prinzregentenstr. 7 in 10717 Berlin
Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, Tel. 0172 - 18 32 635
www.aufstellungstage.de/Termine

13.2. Samstag ☸

10:00-14:00h BenefitYoga zur Stärkung der Mitte- für Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Sa./So. 13./14.2., 10-14 Uhr, Tel: 030-8131040, wegdermitte.de

11:00h Thelema-Berlin lädt am 13.02.16 um 11.00 Uhr zu einem kostenfreien Seminarabend im WASE, Oranienstamm 55, 13469 Berlin ein. Anmeldung unter: Tel.: 0176/59363170 oder per E-Mail: lenny@thelema.de. Weitere Infos: unter Veranstaltungen auf www.thelema.de

15.2. Montag ☸

19:30h Videovortragsreihe: Reden von Jiddu Krishnamurti 4 (0-Ton mit paralleler deutscher Übersetzung), anschließend Gespräch. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

16.2. Dienstag ☸

19:00h Infoabend Ambulantes Fasten - Stellen Sie die Weichen für einen neuen Start! Weiterer Infoabend: 7.3., Beitrag: € 8, Fastenkuren: 18. - 27.2. und 10. - 19.3., Tel: 030-8131040, wegdermitte.de

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Viele was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 030-69818071, www.ifosys.de

17.2. Mittwoch ☸

19:30-21:00h Texte über die Aktualität des Grals werden gemeinsam vertieft und musikalisch begleitet. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20.2. Samstag ☸

14:00-19:00h Geistboot: Schamanischer Workshop mit Trommelreise, 110€, Berlin-Friedrichshagen, Nina 0170-2159159, www.geistboot.de

15:00-19:00h Handreflexzonenmassage, Kursnachmittag, 52 € mit Skript und Zertifikat, HP Daniela Dumann, Tel. 030-36430358

19:00h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Tel: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

22.2. Montag ☸

19:00-20:30h Kann man Weitsichtigkeit hinauszögern bzw. wieder verbessern? In diesen 6 Stunden wenden wir aus versch. Lehr-Richtungen diverse ganzheitliche Übungen zur Aktivierung unserer Sehkraft an. 22.02.+29.02.+07.03.+14.03. je 19-20.30h, EUR 70,- Kirsten Koschig, HP, Anmeldung T: 030-21462995

24.2. Mittwoch ☸

19:30-21:00h Gesprächsabend. Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

26.2. Freitag ☸

18:00-19:30h Trommel-Workshop: intuitives Spielen der Rahmentrommel, 20€, Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, 0170-2159159

28.2. Sonntag ☸

10:00-15:00h Körper-Struktur-Workshop: Freud, Leid, und Potenzial der Denk-orientierten Struktur - SF DG, Oranienstraße 163 in 10969 Xberg; Phone: 01715259880

REGELMÄSSIGE TERMINE

freitags

10:00-14:00h Hypnose – Gruppentherapie: Burnout Prävention, Selbstbewusstsein steigern, sportliche Leistungsst., gesund ein- und durchschlafen, Motivation, Selbstheilungskräfte steigern ... Für jeden etwas dabei! www.aquariana.de/seminarseiten/yoash.html

sonntags

15:00-17:00h Tiefgründ. Gespräche m. Texten in offener spirit. Gruppe, mtl. jed. 1.+3. So. in Wilmersd., Café Garçon, Fechnerstr. 30



Rita Fasel - Ruediger Dahlke
FUSSDIAGNOSE
Was die Füße über uns verraten
BUCH MIT 48 ANALYSE-KARTEN

Set mit 112-seitigem Buch und 49 Karten
ISBN 978-3-86826-131-8 • € 24,99

FUSSDIAGNOSE
Der Schlüssel zu unserer Persönlichkeit

Unsere Füße spiegeln Körper, Verstand und Seele. Sie haben alles gespeichert, was unsere Persönlichkeit betrifft, und sind grundehrlich. Wer die Fußdiagnose nutzt, wird staunen – und sein ganzes Potential entdecken!

NEU von den Bestseller-Autoren Rita Fasel und Ruediger Dahlke



KÖNIGSFURT
URANIA
www.koenigsfurt-urania.de

Ausbildung

2 Jahre Wachsen und Lernen: Familienaufstellung / Integrierte Systemische Therapie, Einstieg zum 19.2.2016 noch möglich, neue Ausbildungs-, Wachstumsgruppe, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, Tel: 030-69818071, www.ifosys.de

Bruss-Rückenmassage, neue Ausbildungskurse, www.danieladamann.de, Tel. 030-364 30 358

Räume/Häuser bietet

ab 5 €/h; o. Tage/WE; schöne, helle Therapie-Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, U4-Bf-nah; Küche/Dusche/Schlafpl.; www.CAREandSHARE.de; 03328-309181

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Helle ruhige Räume, Yoga, bodywork, 52 + 120 qm, zentral, Dache-tage, roomsharing, T: 32662832, www.zen-shiatsu-schule.de

Mehrzweckraum 26m², stunden-o. tageweise, preiswert, hell, Grünblick, Ebersstr. 12, 030-7812672, www.sommerpension.de

Remise Kreuzberg. Gruppenraum ca. 70 qm in idyllischer Remise Nähe U-Mehringdamm an Wochenenden zu vermieten. Tel. 84419824, 0176.70180284

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030.78706481



Die Schule für Klassische Homöopathie Berlin
Leitung: Mareen Muckenheim
Ausbildung und Fachfortbildungen
www.chiron-berlin.de

Info-Nachmittag:
02.02.2016

Bitte vorher anmelden!

Praxis für Klassische Homöopathie, Körperpsychotherapie und Coaching
Mareen Muckenheim
im UCW, Sigmaringer Str. 1
10713 Berlin-Wilmersdorf
Tel: 030 - 611 71 00
www.muckenheim.de

Schöner Raum, hell, ruhig, groß, Gruppen u. Therapie, Wilmersdorf Erdg. Gartenblick, stunden-, tageweise, T. 030-8259260

Schöner, spiritueller Kirchraum mit freier Bestuhlung, Fußbodenheizung und guter Akustik für Konzerte und Veranstaltungen zu vermieten. Gut gelegen nahe Rathaus Neukölln (U7). Infos unter www.martin-luther-neukoelln.de

Schöner Yogaraum 42m² und Therapieraum 18m² in Prenzlauer Berg stunden- und tageweise zu vermieten. 030-24327157.

Seminarhaus. Mitunternehmer gesucht. www.seminarhaus.de sucht Mitunternehmer/in. Erfolgsbeteiligung. Auch Pacht oder Verkauf möglich. 03362-882088

Tantra-Studio, liebevoll eingerichtet, nahe Bundesplatz, vermietet Räume für Std, Tage, Wo, Monate: 030-32598333. http://anmietung.meditation-tantra.com

Verkehrsgünstig; schöner Gruppen-, Bewegungsraum, geeignet für 8 - 12 Teilnehmer; Nahe S/U-Schönhauser Allee/ TRAM Bornholmer Straße, www.heikehessler.de/praxis-mieten.html

Vermiete in Mitte schönen hellen Praxisraum, Wartebereich, Küche, WC, Garten, Raum für Gruppen vorhanden. Liegt zentral. Tel: 0176/62501451

www.retreathaus-goehrde.de - Seminar- und Retreathaus in der Göhrde. Tel. 05855-978233.



Gespräche über Heilkunst
Heiler und Heiler werden auf 

Reisen

Pyramiden in Bosnien: Spirituelle Reise vom 22.-30. April, 21.-29. Mai, 18.-26. Juni, 2.-10. Juli und 17.-25. September zum intensiven Einsteigen in die wundervollen Energien. Maria Leonie Dunkel, 05103-92 73 92, www.Pyramiden-in-Bosnien.de

Reisen & Seminare

Spirit of Egypt. Ausbildungs-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen, Delphin- und Pferde-Reisen: www.dolphin-touch.com

Kleinanzeigen können Sie bequem online schalten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an T. 030 - 6120 1603 oder kleinanzeigen@kgsberlin.de

www.kgsberlin.de

Seminare

Für Frauen: Tantra-Jahresgruppe. Bildungsurlaube zu KBT und Rhetorik/Selbstbehauptung. www.altenbuecken.de. 04251-7899

Im Kreis der Männer - Beginn des neuen Männertrainings mit Frank Fiess und Team: 12.-14.02.; Infos: www.frankfiess.de oder 030-25298700

Ostern 2016: Die Weichen stellen - Aufbruch in dein neues Leben. Sieben Tage, die deine Welt verändern! Intensiv-Seminar mit Frank Fiess und Team: 24.-30.03., nahe Lübeck; Infos: www.frankfiess.de oder 25298700

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 16.2., 8.3., 20 Uhr, Seminar: 4.- 6.3.2016 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 030-69818071, www.ifosys.de

NEU

2-Jahres-Ausbildung Pflanzenheilkunde & Augendiagnose

mit Klaus Krämer, Uta Kübler, Oda Roznowski

www.pflanzenheilkunde.berlin

Start April 2016

Augen-/Sehtraining

Das Sehen stärken, statt Lesebrille, bei Kurzsichtigkeit, Schielen, am PC u.a. 23.-24.04., www.NatuerlichBesserSehen.de

Gut für die Augen! Kurse für gesundes Sehen am 13./14.2. in Berlin. Info & Anmeldung: www.augenschule.berlin

Kleinanzeigen schalten Sie unter Inserieren auf www.kgsberlin.de

Bewusstseinsarbeit

Angeleitete Arbeitsgruppe für Quantenheilung freut sich auf neue Teilnehmer, die mehr aus ihrem Leben machen wollen. Tel: 030-88 77 38 30

Channeling

Jenseitskontakte, Lebensberatung, Trauerarbeit, Medium Eva Ullrich, Tel. 0172-1660437 www.seelenheilung-ullrich.de

Astrologie Zentrum-Berlin

Veranstaltungen von 19.30-21.30h

THEMENABEND:

Do, 11.02., Markus Jehle „Typisch Mann“ Sonne/Mars-Konstellationen im Horoskop.

Do, 25.02., Werner Held „Was kommt auf uns zu?“ Zyklisches Gesamtbild der Planetenkonstellationen der nächsten Jahre.

UNSERE FORTBILDUNGS-ANGEBOTE 2016:

DAV-Prüfungsvorbereitungskurs ab Februar (Wolfgang Steven / Markus Jehle)
Astrologie-Intensiv-Ausbildung ab April (Markus Jehle)
Klassische Astrologie ab April (Birgit von Borstel)

VORTRAGS-CDS:

Bettgeschichten
Jahresthemen 2016
Chiron in den 12 Häusern
www.mariusverlag.de
Tel. 03322-1286915

ASTRO. BERATUNG:

Tel. 030-785 84 59

**Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de**

Energie-/Heilarbeit

2016 dynamisch-entspannt beginnen mit einer Behandlung je nach Wunsch: Biodynamic Bodywork / Energy-Treatment oder CranioSacral-Behandlung von Ina. Für Infos/Termine: 0171-5259880

Geistig-mediale Licht- und Heilarbeit/ Klangheilung, Geführte, innere Reisen. Lösen von Blockaden auf physischer und feinstofflicher Ebene. Tiefenentspannung, Seminare/ Einzelsitzungen zum Thema Fremd- und Eigen-Energien. Zeit, um wieder ganz bei sich anzukommen! 0170-1719275 www.heilarbeit-marysol.de

Hypnose, Meridian- Energie-Technik, bioenergetische Massage, Beratung bei Stress, Ängsten, Erschöpfung u.a. Dr. Knoche, Tel. 0179-1207180, www.stressfreiein.de

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Göttingen u.a. Weiterbildungen, Info: 0551-20192780, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 16.2., 8.3., 20 Uhr, Seminar: 4.- 6.3.2016 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 030-69818071, www.ifosys.de

Familienaufstellungen, Seminare, Einzelarbeit, Weiterbildung Dr. Renate Wirth, Tel. 030 - 30 10 46 57, www.aufstellungstage.de

Lösungsfokussierung trifft auf Systemische Strukturaufstellungen@! Herzlich Willkommen zu unseren offenen Abenden am 16.2. und 17.3. von 18.00-21.00 Uhr in 10115 Berlin. Anmeldung: post@kaosconsulting.de, www.kaosconsulting.de

Fasten

Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen, neue Termine unter www.hildegard-von-bingen-berlin.de, Tel. 030-36430358

Hypnose

Hypnose nutzt die Kraft des Unbewussten, damit Du Deine Ziele einfacher erreichen kannst. Hypnotiseur Thomas Uhrig, info@hypnotiseur-uhrig.de, 0163-6990703, <http://hypnotiseur-uhrig.de>

Hypnotherapie

Hypnose + NLP bringt schnelle Hilfe (3-5 Sitzungen) bei psychosomatischen Symptomen wie Schmerzen, Allergien und Übergewicht. Auch bei Angststörungen. Praxis seit 1995. Tel. 030-8228065, www.Institut-für-Gesundheitsförderung.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Kartenlegen

Kartenlegen für Frauen in Steglitz. Angela, Tel.: 030-61303684

Lichtarbeit

33 Reden über „Ich bin“ St. Germain 7,50 Euro. Orig. Bücher Gr. Weiße Bruderschaft, Erzengel, Elohim, T. 02064-826102, Leseprobe, Aufgestiegenemeister.de

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituelle Bewegte!

Psychotherapie

HPP Dominik Hof - Heilpraktiker für Integrative Primär- Psychotherapie & Psychosomatik, T: 030/ 202 750 62, www.hpp-dominikhof-berlin.de

Reiki

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: www.reiki-magazin.de

Reiki-Seminar 1. Grad im alten Gutshaus, Meckl.-Vorp., nahe B.! Termine 12./13.12.+20./21.2.16, www.naturheilpraxis-buxtehude.com, Tel. 04161-866499

Rückführungen

Rückführungen mit medialer Beratung, HP (Psycho) Ute Franzmann, Info www.walking-in-your-shoes.de oder Tel. 030-32664432

Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Aus- und Weiterbildung, flexibles Modulsystem, www.zen-shiatsu-schule.de, Tel. 32662832

Das Shiatsu-Zentrum lädt ein zum kostenfreien Infoworkshop am 12. Feb., 18-21h! Mach mit und gewinne einen Shiatsu-Grundkurs :) T: 030-6151686, Nächster Shiatsu-Grundkurs 13.-14.2.2016, www.shiatsu-zentrum.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau, Kassenzusch. G.M. Franzen: 030.3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030-34708013 od. www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Teilnehmer_innen f. (kostenfreie) Selbsthilfetherapiegruppe gesucht: Leben mit Erfahrung von sexualisierter Gewalt i. d. Kindheit. info@gemeinsamverstehen.de

Wir erledigen für Sie:

Layout, Druck und Verteilung Ihrer Werbung in unserem Printmagazin als Anzeige sowie als Flyer-Beilage. Oder legen Sie Ihre eigenen Flyer unserem Magazin bei - auch in Teilaufgaben mit regionaler Verteilung in Ihrem Bezirk.

Fragen Sie bei uns an:
KGS Berlin 030.61201600
mail@kgsberlin.de

Die Qual der Wahl

In zahlreichen Industrienationen hat das Glück in den letzten Jahrzehnten nicht zugenommen, sondern



sogar nachgelassen und wir neigen inmitten steigenden Reichtums immer mehr zu Unzufriedenheit und Depressionen. Der Autor geht mit diesem Buch auf die Suche nach möglichen Antworten und nutzt dafür empirische Studien aus den unterschiedlichsten wissenschaftlichen Disziplinen: von der Psychologie über die Hirnforschung bis hin zu Wirtschaftswissenschaften und Soziologie. Tatsache ist, dass vor allem der Anteil glücklicher Frauen gesunken ist – obwohl sie in den letzten Jahrzehnten so viel an Freiheit erobert haben. Der Autor untersucht dieses Rätsel im Wesen der Freiheit, denn eine Erweiterung der Freiheit und Wahlmöglichkeit hat nicht nur angenehme, sondern

auch frustrierende Seiten. Zu viele Wahlmöglichkeiten verderben nicht nur die Geschmacksnerven – wie beispielsweise bei 200 verschiedenen Marmeladensorten – sondern sind auch Auslöser für Zwangsgefühle: ständig Entscheidungen treffen zu müssen und demzufolge schwelende Unzufriedenheit und Schuldgefühle, nicht die richtige Entscheidung getroffen zu haben. Im Epilog heißt es: Wo das Glück zu finden ist. Fazit: Der sogenannte „Gemeinschaftssinn“ hat offensichtlich einen positiven Einfluss auf unsere Herzfunktion. Was früher die Dorfgemeinschaft war, ist heute der Freundeskreis. H.S.

Bas Kast: Ich weiß nicht, was ich wollen soll, S. Fischer, Frankfurt, 2012, 286 Seiten, 18,99 Euro

Glückliche Beziehungen durch Urvertrauen

Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Selbst- und Urvertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen Ansatz zur Arbeit mit dem »inneren Kind« entwickelt: Wenn wir Freundschaft mit ihm schließen,

bieten sich erstaunliche Möglichkeiten, Konflikte zu lösen, Beziehungen glücklicher zu gestalten und auf (fast) jedes Problem eine Antwort zu



finden. Die Autorin Stefanie Stahl ist Psychotherapeutin in freier Praxis in Trier und Buchautorin. Zudem gibt sie im deutschsprachigen Raum Seminare zum Thema Bindungsangst.

Stefanie Stahl, Das Kind in Dir muss Heimat finden, Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme, 288 S., Paperback, Klappenbrotschur, ISBN: 978-3-424-63107-4, 14,99 Euro, Kailash Verlag 2015

Die 4 Seiten der Medaille

Die meisten Leser dieser Zeitschrift wissen, dass unsere Wahrnehmung immer subjektiv ist. Wer also die Wirklichkeit ändern will, muss seine Wahrnehmung von ihr ändern. Der erste Schritt ist die Akzeptanz des Gesetzes der Resonanz: Alles, was uns begegnet, hat definitiv mit uns

DAULAT

Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk
Pendel • Esoterik • Traumfänger • Klangschalen
Schmuck • Entspannungsmusik • Tarotkarten • Klangspiele

Veranstaltungen im Februar

Aura Fotografie . Mediale Lebensberatung . Kartenlegen . Energetische Einzelsitzungen

nähere Informationen unter www.Daulat.de

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Natürlich suchtfrei leben!



Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

**Zuckerfrei.
Rauchfrei.
Alkoholfrei.
Weizenfrei.**

Die Weiss-Methode hilft Menschen erfolgreich dabei, sich einfach und wirkungsvoll von der Sucht nach Zucker, Weizen, Rauchen und Alkohol sowie von Heißhungerattacken zu befreien.

**Info-Vortrag Berlin
25.02.2016
(nur mit Anmeldung)**

**Aktuelle TV-Sendung
auf YouTube:
„Erfolgreich alkoholfrei
mit der Weiss-Methode“**

**Seminar
„Die feinstofflichen
Welten“
09./10. April 2016
in Berlin**

**Rufen Sie uns an:
+49 - 30 - 408 984 54
www.weiss-institut.de
suchtfrei@weiss-institut.de**

**Institut
Weiss
Natürlich suchtfrei**

zu tun. Zweitens ist unsere subjektive menschliche Wahrnehmung der Polarität unterworfen und die wiederum bekämpfen wir gerne auf ihrer Schattenseite – anstatt sie zu integrieren. C.G. Jung hat diesen Zusammenhang auf die Formel: „Ich + Schatten = Selbst“ gebracht. In den meisten Fällen gehen wir den scheinbar einfacheren Weg und projizieren den Schatten auf andere: Der andere ist Schuld und verantwortlich für unsere Missstände. Mit der Methode



der „4 Seiten der Medaille“ können Sichtweisen bewusst erweitert werden, um dann in eine neue Mitte zu gelangen, denn es wird die Tatsache genutzt, dass es nicht nur einen Gegenpol gibt, sondern dass wir mit ihm auch „über Kreuz“ sein können. Hilfsmittel ist ein Tetragramm, der einen Klärungs- und Entwicklungsprozess darstellen kann. Die elementaren Lebensprinzipien und -gesetze, denen Ruediger Dahlke bereits mehrere Bücher gewidmet hat, werden hier ganz praktisch als Methode anwendbar. H.S.

Ruediger Dahlke/Christoph Hornik: Die 4 Seiten der Medaille, arkana, München, 2015, 252 Seiten, 19,99 Euro

Kein fliegender Wechsel

Ja, das kann sie: persönlich und offen mit Themen umgehen, die uns alle betreffen. In diesem Buch sind es die Wechseljahre: Auch die erfolgreiche und lebensfrohe Sabrina Fox kann in das Loch der Jahre fallen, in denen Hormone das Lebensgefühl verändern. Wie immer liest es sich leicht, auch wenn es um unangenehme Zustände

wie Ziellosigkeit, Umorientierung und Lustlosigkeit geht und an vielen Stellen nickt mein Kopf unmerklich mit



– was natürlich daran liegt, dass ich mich auch in diesem Alter befinde...
Fazit: Erfrischende Aufmunterung auf dem Markt der Problemzone „Wechseljahre“. H.S.

Sabrina Fox: Kein fliegender Wechsel, Allegria, Berlin, 2014, 266 Seiten, 16,99 Euro

CD

Songs for the sangha

Deva Premal & Miten neues Album weben alte Mantras zu Liedern. Die beiden werden wie immer von dem nepalesischen Bansuri Meister Manose begleitet. Zusammen mit dem kanadischen Multi-Instrumentalisten



und Grammy-nominierten Produzenten Joby Baker und dem Tastenzauberer Spencer Cozens bilden sie eine einzigartige Klanglandschaft. Indischer Gesang, klassische Klavierriffs, sumpfige Reggae-Grooves und reichlich Soul. Lieder für die Sangha bietet eine liebevolle Einladung, sich von der täglichen Hektik des „Doing“ in tiefere Bereiche des Seins zu bewegen. „Hören Sie diese Musik auf der Fahrt zur Arbeit, spielen es zum Abendessen kochen oder in Ihrem Yoga-Studio, im Schlafzimmer oder in Ihren Ohr Knospen beim Gehen durch die Straßen

der Stadt.“ Das Wort Sangha bedeutet geistliche Familie oder spirituelle Gemeinschaft. Diese und alle, die diese Musik lieben, freuen sich schon auf den Sommer, an dem Deva, Miten und Co in Berlin ihr Konzert geben.

Premal, Deva & Miten, Songs for the Sangha, CD, Prabhu Music 2015, www.silenzio.de

DVD Die Übersinnlichen

Gibt es im realen Leben Zauberkräfte und „Übersinnliches?“ Das ist die leitende Frage des zweistündigen Dokumentarfilms „Die Übersinnlichen“. Thomas Schmelzer ist nicht nur begeistert von dem Thema, er ist auch ein Profi. Die Erfahrungen aus MYSTICA TV machten eine abwechslungsreiche, für Kenner durchaus überraschende und überzeugende Auswahl von Interviewpartnern im Film möglich. Sie kommen



ebenso authentisch und sympathisch rüber wie Thomas selbst, der sich, den interviewten Übersinnlichen und dem Zuschauer Fragen stellt, die jeden interessieren und angehen (müssten). Was ist dran am Übersinnlichen? Wie funktioniert das? Gibt all das meinem Leben mehr Sinn, Perspektive und Glück? Thomas Schmelzer bleibt bis zum Schluss des Films der stets offene Sucher, der gelegentlich zur Erheiterung des Publikums in die Kamera schmunzelt oder die Stirn runzelt. Man hat mit ihm das Gefühl, dass sich Türen zu bisher unbekanntem Dimensionen geöffnet haben. C.S.

Die Übersinnlichen. Das geheimnisvolle Potenzial der Seele. Dokumentarfilm, 2015, Länge: 115 Minuten. Regie, Buch, Moderation: Thomas Schmelzer. Kamera: Christian Berges. Schnitt: Benedict Mirow, Produktion: MYSTICA TV (als DVD erhältlich)



Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“ ab Mai 2016

Für wen:

- für Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg. Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

Inhalte:

Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthemen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Struktur aufstellung.



Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin

Beginn: 06. 05. 2016
8 Wochenenden im Block und
2 Reflektionsseminare,
3.450 € inkl. MwSt.,
kostenl. Infoabend im Akkadeus

Leitung, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth im Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen,
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 - 30 10 46 57
Mobil 0172 - 18 32 635
renate.wirth@aufstellungstage.de

Bei Interesse sende ich Ihnen gem
die Weiterbildungsmappe zu.

Eine Weiterbildung für jeden.

www.aufstellungstage.de





die essensretter

**Damit drin ist, was
draufsteht!**



Foto: foodwatch.com, Jensei, Montage: foodwatch

**Jetzt
foodwatch
fördern!**

www.foodwatch.de/mitglied-werden



**DEUTSCHLAND
HAPPY SCIENCE**
– Der moderne Buddhismus aus Japan –

- Filme
- Bücher
- Lesekreis
- Beratung
- Seminare
- Meditation



Meister
Ryuho Okawa



Einige Bücher, weitere in unserem Zentrum:

Rheinstraße 63, 12159 Berlin
030 78 95 74 77 · www.hs-d.de

Akupunktur

Akupunkturpraxis - ganzheitlich, Yang-Soon, Muthesiusstr. 4, 12163 Berlin, T. 030-7965975, www.akupunktur-tcm-berlin.de

Aromatherapie

Praxis Christina Weber, Bölschestr. 80, 12587 Berlin, T. 030/74394580, www.aromatherapie-berlin.com

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030-785 84 59

Karma-Astrologie & Rückführungen, Praxis Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin, T.030.78891100, www.astro-angel.jimdo.com

Ausbildung

Dr. Dittmer Institut. Ausbildung HPP, Kranoldplatz 1a, 12209-B, T.63904841, www.superlearning-berlin.de

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www.ibt-berlin.de

Weg der Mitte, BenefitMassage@Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr.3, 10405 Berlin, T. 030-48 49 57 80, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Buchhandlung

AdharaBüchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030-312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www.daulat.de

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030-784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

Zenit-Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030.883 36 80, www.zenit-buch.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Körperarbeit, Traumatherapie, Familienaufstellung und Beratung, Anja Kayser, HP, T:01723853623, www.kayseranja.de

Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030-691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (1 - 2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordnyiak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor bellicon® Minitrampoline + Vitalprodukte, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel. 544 88 592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de: Analysen, Filter, Wirbler, Karaffen, Flaschen, Urseifen, Salze, EM; Bötzowstr. 29, T. 030.44737670

Osteopathie

Osteopathie HP Beat Kilchenmann, Berlin-Wilmersdorf., T. 030/23614037, www.osteopathie-kilchenmann.de

Psychotherapie

Integrative Psychotherapie, systemische Einzel- und Paarberatung. Mechthild Dornhofer, HPG, Marienburgerstr.5a, 10405 Berlin, Tel. 030/886 05 99, www.mechthild-dornhofer.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Maigold Yoga & Massagezentrum, Kopenhagener Str.16, 10437Berlin/Prenzlauer Berg, www.maigold-berlin.de

Strome e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.Hof DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
030. 612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de
ISSN 2196-3797

Auflage letzte Ausgabe:
18.000 Exemplare

Geschäftsführung:
Thomas Simon-Weidner
(V.i.S.d.P.)

Redaktion: 030. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: 030. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: 030. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

NÄCHSTE KGS-AUSGABE MÄRZ

Anzeigenschluss
Redaktion: 10.02.2016
Kleinanzeigen: 10.02.2016
Großanzeigen: 12.02.2016

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2016, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 01/2016.

Neuerscheinungen im Jim Humble Verlag

Jetzt erhältlich! **VACCINE WHISTLEBLOWER** - Betrug in der Impfforschung

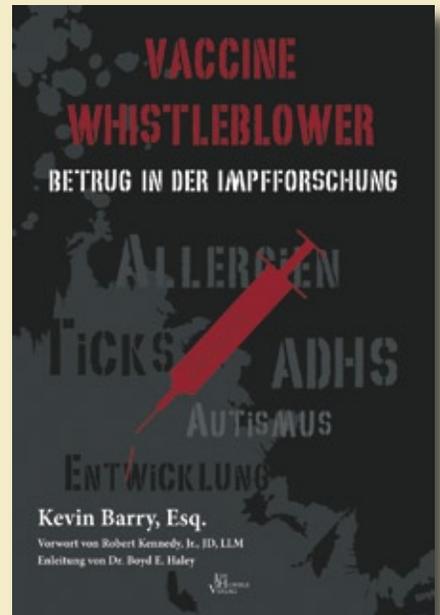
*„Ich habe einen Vorgesetzten, der mich auffordert zu lügen.
Die Leute in den höheren Positionen wollten bestimmte Sachen
durchziehen, und ich habe da mitgemacht[...]"*

Dr. William Thompson

„**Vaccine Whistleblower**“ ist der packende Bericht vier legal aufgezeichneter Telefongespräche zwischen Dr. Brian Hooker, einem Wissenschaftler, der die **Zusammenhänge zwischen Autismus und Impfungen** untersucht und Dr. William Thompson, ein leitender Wissenschaftler der Abteilung für Impfstoffsicherheit an der US Gesundheitsbehörde CDC. Thompson, der dank des Whistleblower Protection Acts noch immer dort angestellt ist, offenbart ein Muster der **Datenmanipulation, Betrug und Korruption auf den höchsten Ebenen** der CDC - dem Bundesamt, welches eigentlich für die Gesundheit der Amerikaner verantwortlich ist. Thompson sagt: **„Die Geschäftsleitung macht einfachvöllig unethische, abscheuliche Dinge** und niemand zieht sie zur Verantwortung.“

Dieses Buch erklärt die Behauptungen der Regierung, dass „Impfstoffe sicher und wirksam“ seien, für nichtig und offenbart, dass die Regierung Forschungsergebnisse manipuliert hat, um den Zusammenhang zwischen Impfungen und Autismus zu vertuschen. Die Wahrheit und die Gesundheit von Kindern wurden geopfert, um das Impfprogramm und die Pharma-Industrie zu schützen.

Die finanziellen Kosten der Korruption der CDC sind überwältigend. Die Kosten für die Menschheit jedoch nicht kalkulierbar. „Vaccine Whistleblower“ gibt Ihnen einen tiefen Einblick in das Geschehen rund um Thomsons Enthüllungen und zeigt Ihnen politische Handlungsmöglichkeiten auf.



Vaccine Whistleblower
Betrug in der Impfforschung
Kevin Barry, Esq.

Vorwort: Robert Kennedy, Jr., JD, LLM
Einleitung: Dr. Boyd E. Haley
227 Seiten, Hardcover
ISBN: 978-90-8879-140-8



**JIM
HUMBLE
VERLAG**

www.jimhumbleverlag.com
info@jimhumbleverlag.com

- DAS NEUE LICHT VERLAG -



Ausbildungen im Institut Christoph Mahr

EMDR

- 1. WE: 14./15. Mai 2016
- 2. WE: 11./12. Juni 2016

Kostenlose Infoveranstaltung

für EMDR & Hypnose
Dienstag, **16. Februar** um **19 Uhr**

Hypnose Grundausbildung

- 1. WE: 20./21. Februar 2016
- 2. WE: 19./20. März 2016
- 3. WE: 23./24. April 2016

Fortgeschrittene Hypnotherapie Seminare

(einzeln buchbar)

- *Hypnoanalyse*
06./07. Februar 2016
- *Akute und chron. Schmerzen*
02./03. April 2016
- *Der Februarmann-Ansatz*
30. April/01. Mai 2016
- *Burn-Out und Depression*
28./29. Mai 2016