



KÖRPER GEIST SEELE

KGS
BERLIN

Grundheit, Lebenshilfe und Inspiration - kgsberlin.de

Zeitgeist ...am Puls der Zeit

1
2016

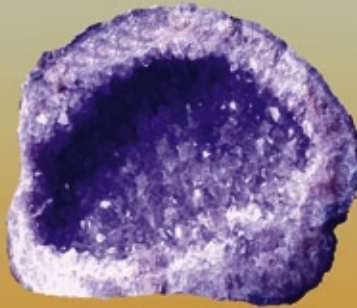
KGS
seit
1994

*Astrotrends 2016, Wandel und Konstanz,
Positives ist machbar: Zukunft der Ökodorfbewegung,
Glück - durch Vertrauen, Offenheit und Liebe*

zu Hause



Bergkrystall



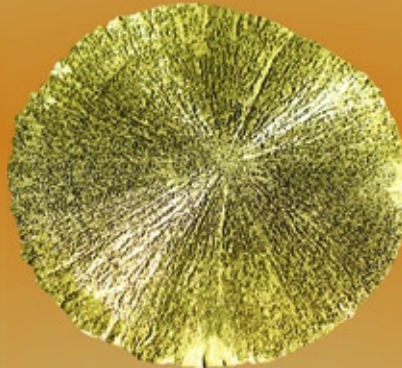
Amethyst



versteinertes Holz



Rosaquarz



Pyrit-Sonne



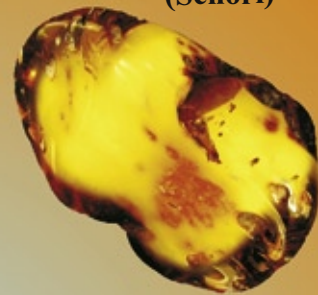
**schwarzer Turmalin
(Schörl)**



Polychrom-Jaspis



Orangen Calcit



Bernstein

Angebot freibleibend und unverbindlich

Wegerichstr. 7
Wilmersdorfer Str. 79
Knaackstr. 35
Bahnhofstr. 24
Grußdorfstr. 12
Brandenburger Str. 64
Neumarkt 7 a.d. Frauenkirche
Alaunstr. 15
Nikolaistr. 23

12357 Rudow Tel.: 030 / 661 02 47
10629 Charlottenburg
10405 Prenzlauer Berg
12305 Lichtenrade
13507 Tegel
14467 Potsdam
01067 Dresden
01099 Dresden
04109 Leipzig



Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Mo - Fr 11 - 19 Sa 10 - 19 Uhr
Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr
Mo - Fr 9.30 - 18 Sa bis 15 Uhr
Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Mo - Sa 10.30 - 19 Uhr
Mo - Sa 10 - 19 Uhr
Mo - Sa 10 - 19 Uhr

DER KRYSTALL-LADEN

Berliner Mineralien Zentrum Klaus Lenz GmbH

www.edelsteinhaus-lenz.de

04 kurz&bunt

09 highlights

Thema Zeit Geist

12 Was ist neu? fragt Wolf Schneider

14 Jahresthemen 2016 Jahresvorschau aus astrologischer Sicht von Markus Jehle

16 Vertrauen oder Kontrolle? von Sylvia Wetzell

18 Terra Nova - Die Arbeit für eine neue Erde von Dieter Duhm

22 Sich für das Leben öffnen von Shai Tubali

24 Vom Segen der Klarheit von Jochen Meyer

26 Echt leben! Silke Freudenberg beschreibt Wege aus der Angst

28 Unser Glück einladen Richard Websters 365 Wege zum Glück

30 Die Welt segnen Chuck Spezzano über die Kraft des Segens

32 Silicea - der Bergkristall

Andreas Krügers Serie über wichtige homöopathische Mittel

34 Frau Holle lebt Katja Neumann über Schamanen als Geschichtenerzähler

36 Carpoprotus - die „andere Aloe“

Mit Heilpflanzen durch das Jahr - von Cornelia Titzmann

31 Infobeiträge

57 Lesen & Hören

Regelmäßige Rubriken

Astro-Service 38

Kalender 40

Wegweiser 46

Termine 54

Kleinanzeigen 55

Wer macht was 56

Impressum 62

Adressen 62

Online unter www.kgsberlin.de:

weitere Termine, weitere Beiträge, Berichtigungen

Coverfoto: © Photosani - Fotolia.com

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin

Tel.: 030.6120-1600

mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de

Redaktion: 030.6120-1602

Großanzeigen: 030.6120-1600

Kleinanzeigen: 030.6120-1603

Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

Neu!

Machen uns unsere
Emotionen
krank?

SPIEGEL
Bestseller

e-motion verändert
unsere Sichtweise
über die Entstehung
von Krankheiten und
die Voraussetzungen
für Gesundheit.

WORLD CINEMA AWARDS
WORLD FILM
AWARDS
2014

INFO-
Programm
gemäß § 14
Jugend
FSK

emotion-der-film.de

www.horizonworld.de

Moorlöwenhaus
Seminarhaus im Wendland

Das Moorlöwenhaus im Wendland in Bausen bei Clenze bietet:
20 Betten, einen grossen Seminarraum (90 qm), einen Aufenthalts- und Essraum mit Ofen, eine große Küche und einen schönen Garten mit Feuerstelle und Ritualplatz.

office@moorloewenhaus.de **0171 360 8556**
Ausführliche Informationen auf unserer Webseite:
www.moorloewenhaus.de



FILM: DAS BRANDNEUE TESTAMENT

Gott ist ein Bürger Belgiens und führt ein ganz normales, ziviles Leben mit seiner Frau und einem Kind mitten in Brüssel. Und so normal wie sein Leben sind auch seine familiären Probleme: Er hat Zoff mit seiner Tochter Ea. Und da Papa Gott ist, führen die Streitereien in ein unglaubliches Chaos. Ea hat nämlich langsam genug vom despotischen Verhalten ihres Allmächtigen und seinen Launen, die er in Form von Kriegen und Naturkatastrophen auf die gesamte Menschheit ausagiert. Und so durchkreuzt sie die Allmacht ihres Vaters, indem sie seine geheime Datei mit den Todesdaten aller Menschen öffnet und diese ganz persönlichen Informationen jedem Sterblichen per SMS zukommen lässt. Prompt drehen die Menschen durch und Ea sieht ihre Chance gekommen, ein ganz neues Testament zu schaffen.

Das brandneue Testament, Gott existiert, er lebt in Brüssel, Regie: Jaco van Dormael mit Benoît Poelvoorde, Yolande Moreau, Pili Groyne u.a., Filmkomödie, 115 min., Frankr. 2015, seit Dezember 2015 in den Kinos

KONZERT: BLUES MIT JEAN-PAUL BOURELLY



Jean-Paul Bourelly stammt aus Chicago und war immer schon offen für neue musikalische Wege – entsprechend vielseitig ist seine Musik. In der Schulband spielte er Carlos Santana in Hardrockversion. Durch sein haitisches Elternhaus war er mit Merengue, Voodoo und Roots Music vertraut; außerdem wurde er von der Musik der Chicago Southside beeinflusst, insbesondere seinem städtischen Blues.

Gitarre, Stimme und vor allem Feeling machten ihn bekannt, seine Spielfreude und Experimentierfreudigkeit sind legendär. So verbindet er afrikanische Sounds und Rhythmik mit Funk und schafft so eine einzigartige Atmosphäre. Bourelly bringt „African American musicians in the Diaspora“ zusammen, so auch bei „Kiss the Sky“: „We are artists, we are here to serve the people of the planet and show them new ways. This is just one way we feel is effective in doing that.“

Kenny Martin ist bei Citizen X an den Drums und hat zahlreiche Aufnahmen veröffentlicht. Darryl Taylor ist Bassist aus Houston Texas, lebt in Berlin und arbeitet mit vielen großen Künstlern wie Archie Bell und den Drells, auch mit James Brown's berühmtem Drummer Jab' o Starks.

Kiss the sky & Jean-Paul Bourelly (guitar, vocals, electronics), Darryl Taylor (e bass, vocals) und Kenny Martin (drums, vocals), Konzert, Freitag 22.01.2016 Einlass: 21:00 h, im Club, Eintritt: 15/10/5 € in der Werkstatt der Kulturen, Wissmannstraße 32, 12049 Berlin, Telefon: 030 6097700, www.werkstatt-der-kulturen.de



FILM: BY THE SEA

Die frühere Tänzerin Vanessa reist mit ihrem Mann Roland in den siebziger Jahren durch Frankreich. Er ist amerikanischer Schriftsteller und kämpft mit einer Schreibblockade. Das desillusionierte Paar steckt außerdem mitten in einer schwelenden Ehekrise. Und so driften die beiden auf ihrer Reise immer weiter auseinander. Eines Tages checken Vanessa und Roland in einem Hotel eines ebenso verschlafenen wie malerischen Küstenstädtchens ein. Sie lernen dort den Inhaber eines kleinen Cafés Michel kennen, auch andere Reisende wie Lea und François, die frisch verheiratet ein geradezu explosives Sexleben haben. Vanessa und Roland verbringen etwas Zeit mit ihren neuen Bekannten und lockern so ihre Routinen etwas auf, ohne ihrer Krise wirklich zu entkommen. Ein psychologisch raffiniertes Kunstwerk. Toll gespielt.

By the sea, Regie: Angelina Joli Pitt mit Brad Pitt, Niels Arestrup, Melanie Laurent, Melvil Poupaud u.a., Filmdrama, 120 min., seit Dezember 2015 in den Kinos



FILM: ICH BIN DANN MAL WEG

Entertainer Hape Kerkeling bricht auf der Bühne zusammen. Ein Arzt rät dem gestressten Mann, sich einige Monate auszuklinken.

So berichtet er seiner verduzten Agentin von seinem ganz besonderen Entspannungs- und Selbstfindungsplan: Mit der Erinnerung an seine gläubige Oma im Kopf will Hape den Jakobsweg entlangpilgern. Im französischen Saint-Jean-Pied-de-Port angekommen, lernt er zwei andere Pilgerinnen kennen, Stella und die forsche Journalistin Lena, die er jedoch bald wieder aus den Augen verliert.

Der steinige, steile Weg ist für den Sportmuffel Hape beschwerlich. Die überfüllten, engen Pilgerherbergen sagen ihm auch nicht gerade zu. Er will abbrechen, doch Lena, Stella und der Südamerikaner Americo bringen ihn wieder auf Kurs. Hapes Buch in Höchstform. Beste Unterhaltung.

Ich bin dann mal weg, Regie: Julia von Heinz mit Katharina Thalbach, Devid Striesow, Martina Gedeck, Birol Ünel, Karoline Schuch u.a., Filmkomödie, Dt. 2015, 90 min., ab Januar 2016 in den Berliner Kinos

MULTIMEDIA: AUF DEN SPUREN BUDDHAS



Wer war der historische Buddha, was ist seine Lehre, und auf welchen Wegen hat sie sich verbreitet?

Der Fotograf und Autor Bruno Baumann hat sich auf Spurensuche begeben. Das Ergebnis ist eine epische Reise, die ihn von der Heimat des Buddha, jener fruchtbaren Gangesebene zu Füßen des Himalaya, über Sri Lanka, Thailand und Burma an den Mekong führte. Entlang dieser Lebensader Asiens entstanden glanzvolle Kulturen wie Angkor in

Kambodscha oder Luang Prabang in Laos. Eine ganz andere Richtung nahm die Lehre Buddhas im Gepäck der Händler, die auf der Seidenstraße in Richtung Osten reisten.

Der Autor Bruno Baumann folgte auch ihren Spuren bis in das Innere der als Todeswüste verrufenen Takla Makan, wo er auf die Überreste von Dandan-oilik, einem „Pompeji“ der Wüste gestoßen ist. Weder die größten Wüsten noch die höchsten Gebirge der Welt erwiesen sich als unüberwindliche Hindernisse, und so gelangte die Lehre Buddhas nach China und Tibet und erreichte sogar Japan und Korea.

Bruno Baumann, Auf den Spuren Buddhas, Live Multimedia-Vortrag, So 17.01.2016, 11.00; (14.00 Himalaya - Königreiche zwischen Himmel und Erde) in der Urania, An der Urania 17, 10787 Berlin

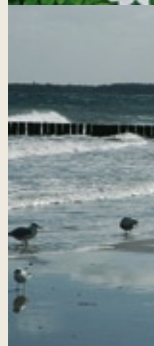
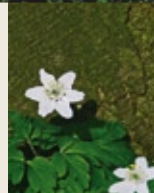


HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL

Frühjahrsputz für Körper und Seele...

...und hier können Sie ihn herrlich genießen – z.B. bei einem Spaziergang durch duftendes Grün. Für Entspannung sorgt unser Team im TAO Gesundheitszentrum. Im Saunahaus können Sie in einer der drei Saunen schwitzen oder Sie wagen schon einen erfrischenden Sprung in den Naturbade-
teich. In eine Decke gemummelt, den Sonnenuntergang genießen – endlich Urlaub.

Preise p.P. z.B. 3 ÜN € 263 im DZ, 5 ÜN € 425 im DZ vom 31.01. bis 25.03. / 28.03. bis 29.04. zw. So. und Fr.



Hotel Gutshaus Stellschagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellschagen
T 038825-44-0, F 038825-44-333
info@gutshaus-stellschagen.de, www.gutshaus-stellschagen.de

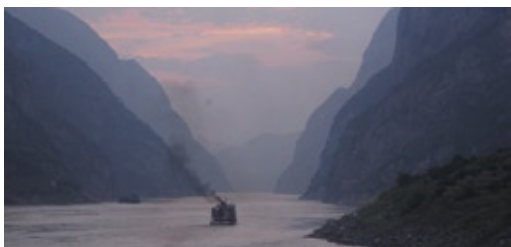
BIO HOTELS



FILM: DER KLEINE PRINZ

Ein kleines Mädchen wird von seiner Mutter auf das Erwachsenwerden vorbereitet. Ihr Alltag, ihr Werdegang, einfach alles ist bis ins Detail durchgeplant. Sie hat täglich ein immenses Pensum vor sich, das es immer von neuem abzuarbeiten gilt. Doch dann wird das Mädchen von dem exzentrischen, aber auch herzensguten Nachbarn abgelenkt. Der Nachbar ist Ex-Pilot und erzählt ihr eine geradezu abenteuerliche Geschichte: Der Nachbar musste vor langer Zeit in einer Wüste notlanden und traf dort den kleinen Prinzen – einen Jungen von einem anderen Planeten, der schon in viele fremde Welten gereist war. Das kleine Mädchen startet in ein eigenes magisches und emotionales Abenteuer und vor allem: sie darf wieder Kind sein. Eines der bekanntesten Märchengeschichten der Weltliteratur von Saint-Exupéry), einfühlsam neu verfilmt.

Der kleine Prinz, Regie: Mark Osborne mit Mackenzie Foy, Jeff Bridges, Rachel McAdams, Märchen, Animationsfilm USA 2015, 100 min., seit Dez. 2015 in den Kinos



VORTRAG: VON SHANGHAI NACH TIBET

China ist in aller Munde: asiatische Wirtschaftskraftmaschine, Werkbank der Welt, kommunistische Supermacht. Selten zuvor waren die Augen der Menschheit so sehr auf das Reich der Mitte gerichtet.

Für sein neuestes Projekt hat sich Robert Neu als einer der weltweit wenigen Menschen überhaupt aufgemacht, den größten, wichtigsten und dramatischsten Fluss Chinas, den Jangtse, komplett von der Mündung bis zur extrem abgelegenen Quelle im Hochland Tibets zu erkunden. Der Jangtse (auch: Jangtsekiang) ist Chinas Lebensader. Seit Jahrtausenden prägt er das Schick-

sal dieses Landes. Die Reise führt von der Megapolis Shanghai mit dem Fahrrad durch den Osten des Landes. Landwirtschaft prägt die Region, als erstes Highlight warten die Huang Shan Berge. Sie dienten seit alters her Malern und Dichtern als Inspirationsquelle und haben die typischsten Landschaftsformen Chinas geprägt. Die drei Schluchten und das Jahrhundertbauwerk des Drei-Schluchten-Staudammes bieten landschaftliche Eindrücke sowie Einblicke in Kultur und Tradition des Landes. Gleichzeitig ist die Region am Mittellauf des Flusses wie keine zweite vom Eingriff der Moderne geprägt. Riesige, beinahe unbekannte Städte liegen an den Ufern des Jangtse.

Robert Neu, China – Von Shanghai nach Tibet, Mit dem Fahrrad, per Anhalter und Boot 6.500 km entlang des Jangtse, Live-Multimedia Vortrag, Mo 25.01.2016 in der Urania, An der Urania 17, 10787 Berlin



FILMDOKU: PASSION FOR PLANET

Eine Abenteuerreise rund um den Globus. Vor beeindruckenden Naturkulissen unseres Planeten – und eingebunden in fantastische Tieraufnahmen – tauchen wir ein in die Lebenswelt der besten Natur- und Tierfilmer. Wir erleben sie bei ihrer faszinierenden Transformation von unschuldigen Naturliebhabern zu leidenschaftlichen Umweltkämpfern.

Der Film beleuchtet dabei ein ganz universales Thema: Etwas von tiefstem Herzen zu lieben und dann erleben zu müssen, wie diese Liebe Gefahr läuft, zerstört zu werden. Für seinen Film begleitete Regisseur Werner Schüssler fünf Tier- und Naturfilmer, die aus den verschiedensten Ecken der Welt kommen. Während sie ihren Tätigkeiten nachgehen, werden sie zunehmend mit den Realitäten hinter der Fassade konfrontiert. Neben Rob Stewart, der sich mit der extremen Dezimierung der weltweiten Haibestände auseinandersetzt, wird Jan Haft bei der mühsamen Suche nach positiven Beispielen für Artenschutz in Deutschland gezeigt. Mit der Problematik der Wilderei bei der armen Landbevölkerung in Indien wird hingegen Rita Banerji konfrontiert. Auch Mark Shelley geht keinen leichten Weg: Mit seinen „augenöffnenden Filmen“ stößt er auf Widerstand bei Kollegen und Fernsehsendern. Währenddessen haben Michael und Rita Schlamberger mit ganz anderen

Problemen zu kämpfen: Sie müssen sich den Anforderungen ihrer Auftragsgeber stellen, Idyllen jenseits der rauen Realitäten zu erzeugen. Doch bei aller charakterlicher Gegensätzlichkeit eint sie vor allem eine gemeinsame Passion: Die Liebe für die Natur und der Kampf, diese zu erhalten!

Passion for Planet, Dokumentarfilm von Werner Schüssler mit u.a. Jan Haft, Rob Stewart, Rita Banerji, Mark Shelley sowie Michael und Rita Schlamberger, Kinostart: 28. Januar 2016

DVD: FREMDE HAUT



Der lesbischen Iranerin Fari-ba (Jasmin Tabatabai) droht in Teheran die Todesstrafe. Ihr gelingt es nach Deutschland zu fliehen, doch ihr Asylantrag wird abgelehnt – das Thema ist somit immer noch hoch aktuell, angesichts jüngster Meldungen über Verfolgung, Exekution und Folter von Lesben und Schwulen im Iran.

Fremde Haut, Regie: Angelina Maccarone mit Jasmin Tabatabai, Anneke Kim Sarnau, Hinnerk Schönemann, Jens Münchow uva., politisches Drama, D/Ö 2005, 97 Minuten, seit Oktober 2015 im Handel



TANGOSHOW VON GARDEL BIS PIAZZOLLA

Eine Tangoshow der Superlative mit den schönsten argentinischen Tangos von der Guardia Vieja über die Goldene Ära der 40er und 50er bis hin zum Tango Nuevo unserer Zeit voller Leidenschaft und Erotik! Judith& Constantin sind ein renommiertes Tangoshow-Tanzpaar, das mit subtilem Charme, Eleganz und technischer Raffinesse begeistert. Jeder Schritt, jede Bewegung ist ein Ausdruck reiner Schönheit mit Klarheit, Leichtigkeit und Glanz. Der argentinische Tangosänger Sergio Gobi ist weit über die Grenzen seines Heimatlandes bekannt. Sein ausdrucksstarker Gesangsstil steht fest in der Tradition des legendären Tangosängers Roberto Goyeneche. Das Cuarteto Bando

Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsengel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin.

Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.



Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare

„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“



320 Seiten | 19,95 EUR
gebunden mit Schutzumschlag
Scorpio Verlag
ISBN 978-3-942166-46-1
auch als eBook erhältlich!



6 CDs | 24,95 EUR
Spieldauer: 8 Stunden

Aufstellungsseminare in Berlin: 23./24. Januar 2016, 31. Januar/1. Februar 2016, 20./21. Februar 2016, 21./22. März 2016
Genogrammseminar auf Sylt: 5.-8. Juli 2016, Sylter Sommercamp: 9.-16. Juli 2016

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu

ist ein junges erfrischendes Tango-Ensemble in der Besetzung Bandoneon, Violine, Klavier und Kontrabass, das der argentinischen Tangotradition treu bleibt und mit dieser Erfahrung die schönsten Tangos von Carlos Gardel bis Astor Piazzolla dem Publikum regelrecht zelebriert.

Sergio Gobi & Cuarteto Bando, Judith & Constantin (Showtanz), Die schönsten Tangos von Gardel bis Piazzolla! Samstag 16.01.2016 um 20:00 Uhr, Humboldtsaal der Urania Berlin, An der Urania 17, U-Bahnhof Wittenbergplatz, Eintrittspreise: 29,-/ 26,-/ 22,- EUR zzgl. VVK, Tickets: 030-323 30 20, www.arton.de

SONAME YANGCHEN UND RAINER SPEER

Anlässlich der musikalischen Buch-Premiere in Potsdam treffen sich zum ersten Mal zwei außergewöhnliche Persönlichkeiten auf der Bühne, die in ihrer authentischen Art für einen unvergesslichen Abend sorgen



werden. Das neue Buch von Soname ist zugleich eine Reise, die den Blick auf unser eigenes westliches Leben verändert und uns die Schönheit erkennen lässt, die selbst in den alltäglichsten Dingen verborgen liegt. Soname Yangchen, die im Exil lebende tibetische Sängerin, Songwriterin und Buchautorin, begeistert mit ihrer Stimme, die in jedem Register voll und warm zu klingen vermag. Sie sang mehrmals für den Dalai Lama und begeisterte auf internationalen Musikfestivals. Mit ihrem einfachen sympathischen Auftreten und tief spirituellen Gesang bezaubert sie ihr Publikum in jedem Winkel der Seele.

Soname Yangchen (Gesang) und Rainer Speer (Lesung): "Klang der Wolken", musikalische Premiere des neuen Buches von Soname Yangchen, Gitarre: Charlson Ximenes, Sa., 23.1.2016, 19 Uhr, Nikolaikirche Potsdam, Am Alten Markt, Ticket hotline: 030-323 30 20, mail@arton.de, www.arton.de

DVD: DIE SÜSSE GIER

Der unbändige Traum eines kleinen Immobilienmaklers vom rasanten sozialen Aufstieg und viel Geld, der sehnliche Wunsch einer reichen, gelangweilten Ehefrau Carla nach Respekt und Anerkennung und die vehemente Suche einer selbstbewussten Teenagerin nach Identität und der wahren Liebe. Und schließlich ein mysteriöser Unfall in einer eisigen Nacht kurz vor Weihnachten, der das Leben aller verkompliziert und grundlegend verändert... Dieser beeindruckende Film portraitiert die Kälte, Unbarmherzigkeit und Widersinnigkeit der modernen Finanzwirtschaft, er erzählt von der glitzernden Welt der Schönen und Reichen, von der Gier nach Geld und der Angst, es wieder zu verlieren, von der Wirtschaftskrise und ihren Opfern. Er erzählt aber auch von den kleinen großen Dingen des Lebens, von der Suche nach Glück, von Liebe und Rausch und der Hoffnung auf ein erfülltes Leben.

Die süße Gier, Regisseur Paolo Virzi mit Fabrizio Bentivoglio, Valerina Bruni Tedeschi, Matilde Gioli u.a., auf DVD, Movienet Film 2015, im Handel



Verdauung beginnt im Kopf



Der Darm kann unser Freund sein. Häufig wird er jedoch zu unserem Feind, weil wir ihn vernachlässigen und nicht genug über den richtigen Umgang mit ihm wissen.

Dr. med. Adrian Schulte behandelt seit über 20 Jahren die Konsequenzen falscher Essgewohnheiten. Unterhaltsam und praxisbezogen erklärt er den Ablauf der Verdauung und welche zentrale Rolle der Darm für unseren gesamten Organismus spielt.

SCORPIO

www.scorpio-verlag.de

MIT DEN FÜNF ELEMENTEN IM WANDEL DER JAHRESZEITEN

Achtsamkeit, Gesundheit und Wohlbefinden



Wenn wir mit der Energie der Jahreszeiten leben, fördert dies Gesundheit und Wohlbefinden. Die 5-Elemente-Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin bringt den Menschen wieder in persönlichen Bezug mit der Natur und den Elementen, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Auch in 2016 bietet der Heilpraktiker Bernd Monecke dazu eine Kursreihe (Abendkurse und

Tagesseminare) an. Die Einheiten verbinden praktisches Wissen und sinnliche Erfahrung: Meridiane und Organkreisläufe, Akupressurpunkte und Meridian-Dehnübungen, Traumreisen zu unterstützenden, Emotionen, Krafttieren und -pflanzen, Counseling (Herzenskommunikation), Rituale, jahreszeitliche Ernährungstipps, Achtsamkeitsübungen.

Ziel ist es, Eure persönliche Verbindung zu den Elementen zu finden und zu vertiefen. Die Kurse und Seminare sind einzeln oder als Reihe zu besuchen.

Kosten: Erfahrungsabend: 20 EUR, Tagesseminar: 90 EUR (20 Prozent Frühbucher-Rabatt bis zum 5.2.16)

Nächste Termine:

Einführung in das Wasserelement:

28. Januar 2016, 19:00-21:30 Uhr

Einführung in das Holzelement:

25. Februar 2016, 19:00-21:30 Uhr

Holzelement-Tag: 5. März 2016, 10-18 Uhr

Weitere Termine: www.bambuspraxis.de

Ort: Die Praxis im Bambusgarten, Diederhofsstraße 4, 10405 Berlin

Info und Anmeldung bei Bernd Monecke (Heilpraktiker u. Reikilehrer) 030-47374668, e-mail: b@bambuspraxis.de

GESTALTE DEIN SCHICKSAL. JETZT!

Workshop und Mastery mit Thomas Young

Das Momentum zu meistern ist eine der höchsten Künste der Herzlehren und des Lebens. Der Moment, in dem alles fließt. Wir agieren traumwandlerisch sicher aus der Tiefe unseres Seins. Das Universum spielt uns plötzlich zu. Wir sind extrem mit Energie aufgeladen und fokussiert. Alles funktioniert wie von selbst, besser wie vom Selbst.

Diese Meisterschaft ist ein

Prozess, der für jeden erlernbar ist. Das „Momentum Mastery“-Wochenende zeigt Dir auf, wer Du wirklich bist: Deine Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebenstraum.

In dem 3-H-Workshop „7 Generationen“ am Freitagabend wird Thomas Young mit allen Teilnehmern u.a. ein intensives Clearing von 7 Generationen Familiengeschichte durchführen, um dann in das befreite Herz zu leiten. Die kraftvolle Erfahrung ermöglicht, das individuelle Erbe der Seele aufzunehmen und sich von Anteilen zu lösen, die dem höchsten Wohl und der vollkommenen Entfaltung des eigenen Herzens nicht mehr dienlich sind.

Bereiten Sie sich auf eine tiefe Wandlung vor!

Termine:

05.02.2016: „7 Generationen“ - Leuchtfener für die Seele

06.+07.02.2016: „Momentum Mastery“ -

Gestalte dein Schicksal. Jetzt!

Zeiten: Fr. 19-22 Uhr, Sa. 10-19 Uhr, So. 9-18 Uhr

Wo: Logenhaus, Emser Straße 12, Berlin-Wilmersdorf

Infos & Anmeldung: www.wrage.de, 040-41 32 91-15

E-Mail: seminarservice@wrage.de,



HOMÖOPATHIE UND PFLANZEN FÜR FRAUEN

Ein Kurs vom 11.2. bis 17.3.2016

Große Frauenmittel in der Homöopathie werden in Text, Ton und Bildern lebendig präsentiert – ebenso wie jahrhundertlang bewährte Frauenheilpflanzen. Die Teilnehmerinnen lernen gut anwendbare Therapiekonzepte kennen für die Unterstützung weiblicher „Achillesfersen“ rund um Zyklus, Pap-Werte oder Blase. Ein Abend widmet sich seelischen Krisen mit ihren Begleitsymptomen. Auch hormonelle Umbruchphasen von der Pubertät bis zu den Wechseljahren und natürlich die Sexualität sind Kursthema.

Termine: 11.2. bis 17.3.16 - 6 Abende donnerstags von 18.30 - 20 Uhr

Kosten: 95,- Euro inklusive Skript

Ort: Naturheilzentrum Lebensweise, Hohenzollerndamm 53, 14199 Berlin

Anmeldung bei HP Nicola Cordes - www.naturheilpraxis-lebensweise.de

ZUR QUELLE DER KRAFT

Jahreskreis für Frauen



Dieser Workshop lädt Frauen ein, die einen anspruchsvollen und fordernden Alltag zu bewältigen haben und wieder in die eigene Kraft finden möchten! Wir werden Heil- und Zauberpflanzen kennenlernen, die uns helfen den Alltag und schwere Zeiten leichter zu

er- und durchleben. Amulette und Pflanzenmedizin herstellen. Verbündete in Blatt- und Wurzelwerk mithilfe von Traumarbeit finden. Seelennahrung zubereiten und gestalten. Uns Raum geben, um darin das weibliche Sein zu ehren. Zum Beispiel mit selbst gerührter Kosmetik und Elixieren. Wir werden die Kraft der Jahreszeiten für uns nutzen, damit Projekte gut gelingen mögen.

Termine: 1 x monatl., freitags (Freyas-Tag), 18-22 Uhr.
12.02.2016, 11.03.2016, 15.04.2016, 27.05.2016,
17.06.2016, 09.09.2016, 14.10.2016, 18.11.2016,
16.12.2016, 20.01.2017

Beitrag: 10 x 50 Euro

Ort: alcimia Heilpflanzenschule Berlin

Info & Anmeldung: 030-84417001; info@alcimia.de;
www.alcimia.de

ABENTEUER FRAU

Zyklus mit 4 Terminen. Beginn im März 2016

Diese Jahresgruppe ist eine Einladung an alle Frauen die tiefer in ihr Frausein, bewusster ihre Frauenkraft, friedvoller ihre Sexualität und Spiritualität erleben und leben möchten. Wir werden das alte Wissen der Frauen in seinen ganzen Vielfalt erforschen, gemeinsam wachsen und die Schönheit zelebrieren. Energiearbeit, Meditationen und Heilrituale werden uns stärken und den Raum für Wachstum und Veränderung öffnen.



Der Zyklus besteht aus 4 Terminen.

1.WE Quelle, 2.WE Gebärmutterwissen,
3.WE Wilde Kraft, 4.WE Ahninnen
Beginn 11.-13. März, Jahresgebühr 950 €,
Frühbucher 880 € bis 15.02., zzgl. Ü + Verpfl.

Ort: Altthymen bei Fürstenberg

Info: Petra, Tel. 0173-9562 041

weitere Termine: Frauenkreis, 1x mtl. ab 01.03. /
Mädchenzeit ab März / Frauenreise Toskana im September
www.petra-hinze.de/Abenteuer%20Frau.php

JENSEITSKONTAKTE MIT ANNETTE EDEL

International bekanntes Medium vom 12. bis 17. Februar 2016 in Berlin

Sie haben einen geliebten Menschen verloren? Sie wollen Kontakt zu Ihren Lieben in der geistigen Welt? Sie wollen wissen, ob und wie es nach dem körperlichen Tod weitergeht?

Annette Edel ist ein dänisches Medium, das auf der Grundlage der englischen Schule der Medialität arbeitet. Sie hat in den vergangenen Jahren die Menschen mit brillanten Demonstrationen, sehr guten Workshops und bewegenden Sitzungen tief beeindruckt. Wenn Sie Kontakt zu Ihren Lieben in der Geistigen Welt aufnehmen oder einfach wissen wollen, ob und wie es nach dem körperlichen Tod weitergeht, dann ist Annette Edel in der Lage, diese Fragen zu beantworten.

Annette Edel arbeitet hauptsächlich in Dänemark, Großbritannien, Norwegen und in Deutschland.

Besuchen Sie am 12.02. um 19.00 Uhr den medialen Abend im Prenzlauer Berg, dort wird Annette Nachrichten von Ihren Lieben aus der Jenseitigen Welt übermitteln. In einer Einzelsitzung mit Annette Edel am 12. und vom 15. bis 17.02. wird individuell der Kontakt

zu Ihren Lieben hergestellt.

Denjenigen von Ihnen, die selbst an einer Ausbildung interessiert sind, kann ich versichern, dass Annette auch eine exzellente Lehrerin ist, die sowohl auf Anfänger als auf

fortgeschrittene Teilnehmer aufmerksam eingeht und Hilfestellung gibt. Falls Sie ihre medialen Fähigkeiten ausprobieren wollen oder auf ihrem Weg schon fortgeschritten sind, dann kommen Sie zum Workshop mit Annette Edel, der am 13. und 14.02. in Berlin stattfindet.

Information und Buchung unter:

Tel. 0172-1660437 oder seelenheilung@email.de
www.seelenheilung-ullrich.de





DHARMA BUCHLADEN

Akazienstraße 17
Berlin-Schöneberg

Vorträge und Buchvorstellungen:

Mittwoch, 27.1.2016 um 20h

Aleksej Zasuhin: Moderne Tibetische Medizin

Praktisches Heilwissen für weitverbreitete Beschwerden und Krankheiten

Mittwoch, 3.2.2016 um 20h

Katharina Felice: StimmEnergetics

Die Kraft der Klänge - Die Kunst das Selbst zu stimmen

Veranstaltungsort: Dharma Buchladen Akazienstraße 17 10823 Berlin Eintritt 7€ Einlaß ab 19.30h
Kartenvorverkauf Mo-Fr 10-19h Sa 10-16h Tel 030-784 50 80 www.dharma-buchladen.de

Treasure Trove of Transformation

Schatztruhe der Transformation

Manche Leute ziehen es vor, über Spiritualität zu *sprechen*, während andere sie *erleben* wollen. Doch warum lange über höhere Dimensionen reden, wenn man sie erfahren kann? Warum darüber sprechen, wie man aufsteigt, wenn Sie es *tun* können?

Wenn Sie bereit sind für Transformation – wahre Transformation –, dann kommen Sie zu unserem Event mit Lucia René, Mystikerin, David Manning, Sound Energy Worker, und Susan Gash, Heilerin.

3 Meister-Mentoren. 3 Herangehensweisen. 3 Tage.
Eine Schatztruhe der Transformation.

7. April
19:30 Uhr
Offener Abend mit
Ermächtigung
20 €

8. bis 10. April
Intensiv-
Workshop
& drei
Ermächtigungen

Pilateslab Berlin
Choriner Straße 31
10435 Berlin

www.LuciaRene.com/Berlin



„Was bleibt, ist, dass wir der ewigen Gegenwart nicht entfliehen können...“

Was ist neu?

Es stimmt nicht, dass sich alles wandelt. Das meiste bleibt oder kehrt zyklisch wieder. Von Sugata Wolf Schneider

Immer ist jetzt, nie ist eine andere Zeit; und immer sind wir hier, nie woanders. Diese schlichte Botschaft hat sich inzwischen, oh Wunder, von spirituellen Kreisen ausgehend, ins Zentrum der Botschaften der Vermarkter von Speiseeis bis Pauschalreisen bewegt, sie ist Zeitgeist geworden. Hat sich der »Geist unserer Zeit« heute tatsächlich der *philosophia perennis* angenähert, der ewigen Philosophie, der Botschaft der Weisen aller Zeiten und Kulturen?

Nein. Er hat nur den Jargon gestohlen und die Oberfläche kopiert.

Wir sind so »außer uns«, so oberflächlich wie eh und je.

Nein, sorry für diese harte Anrede, ein bisschen optimistisch bin ich trotzdem. Vor allem aus Gründen meiner eigenen Gesundheit – Optimisten sind gesünder! – verweile ich weiterhin in der Hoffnung, dass sich etwas ändert, und zwar zum Positiven. Dass wir in diesen Zeiten großer Not anfangen, die Botschaft der Weisen an uns ranzulassen.

Nichts Neues unter der Sonne

Kulturen ändern sich. Sprache, Kleidung, Bräuche und Umgangsformen, alles das ändert sich und mischt sich durch den Kontakt mit den Formen anders akkultrierter Menschen immer wieder neu. Was bleibt, ist, dass wir der ewigen Gegenwart nicht entfliehen können, egal,

ob wir uns den Jargon der Hier-und-Jetztler aneignen oder nicht. Dass wir geboren werden und sterben, egal, ob wir uns Bücher über Nahtoderlebnisse reinziehen oder, wie anno dazumal, an die Auferstehung der Seelen glauben. Was wir uns ersehnen, zieht uns, was wir fürchten, treibt uns, so ziehen und stoßen uns die Leidenschaften der Anziehung und Ablehnung durchs Leben. Bis wir dessen leid sind und ein Schimmer von Weisheit dieses Treiben erhellt, und dann ist es auch schon bald Zeit zu sterben.

Ist Spiritualität das Neue?

Das ist, was bleibt: dieses Treiben und die meist darin fehlende Einsicht. Was aber ist in alledem neu? Was ist in unserer Zeit wirklich neu, historisch noch nie da gewesen und weltkulturell so durchschlagend anders, dass es das Leben von uns sieben bis neun Milliarden Erdbewohnern tatsächlich nachhaltig und wesentlich umgestaltet?

Die Leser von Magazinen wie »Körper, Geist, Seele« neigen dazu, der Spiritualität eine Chance zu geben, allmählich Einzug zu halten in die Getriebe des Mainstreams und dort ihre Wirkung zu entfalten in unseren doch so sehr vom Materiellen übersättigten und ernüchterten Kulturen. Weisheit ist heute nicht mehr den Priestern und Brahmanen vorbehalten, die haben sie eh viel zu oft als Herrschaftsinstrument missbraucht. Weisheit ist heute für jeden zu haben, der hören oder lesen

kann, fast ohne Einschränkung, auch auf Madagaskar und in den Slums von Rio; wer dies nicht hören will, muss sich schon die Ohren zstopfen.

Ändert diese Allgegenwart der Weisheitssprüche etwas? Sie bringen die Kulturen der Welt näher zusammen, immerhin das. Sie vermischen, vermischen, vereinheitlichen sie. Der *philosophia perennis* gegenüber steht allerdings die *proflilationis perennis*, oder wie auch immer das auf gut lateinisch heißt: Innerhalb diesem sich vereinheitlichenden Ganzen wollen wir als Individuen, Gruppen, Ethnien und mit unseren Clubs der Besonderen aus dem Einerlei hervorrage, uns hervorheben, anders sein – im schlimmsten Falle durch kriegerische Handlungen.

Im Internet spitzt sich Altes zu...

Zu den *usual suspects*, den gewöhnlichen Verdächtigen, für die Rolle des wirklich Neuen gehört gewiss auch das Internet. Ehe ich diesem Verdacht ein paar Zeilen des Optimismus widme, zunächst die Einwände dagegen.

Das Internet ist nur eine Kultur- und Kommunikationstechnik. Ein neuer Geist des Umgangs miteinander ist dort bisher nur bei Minderheiten zuhause. Man findet im Internet alles, was man bisher schon fand unter Menschen – Großartiges und Abscheuliches.

Das weltweite Netz erleichtert die Überwachung von allem und jedem. Big Brother freut sich. Für die Geheimdienste ist das WorldWideWeb das Beste, was passieren konnte; sie können nun jeden, der über das Web oder per Telefon kommuniziert, ausspionieren. Edward Snowden hat gezeigt, wie sie es machen. Wo ist der Aufruhr dagegen, der weltweite Widerstand? Man hat sich beruhigt. Und sie machen es weiter.

Ursprünglich schien das Internet dem Einzelnen die Möglichkeit zu geben, in Echtzeit, unzensiert und in unbeschränkter Reichweite zu kommunizieren wie nie zuvor. Im Lauf der kaum 25 Jahre seiner Entwicklung hat jedoch der globale Kapitalismus auch dem Internet seinen Stempel aufgedrückt. Heute übertrumpfen auch dort die Großen die Kleinen, und zwar krasser als je zuvor. Facebook, Google und Amazon beherrschen die Welt mit einer Dominanz, von der Printverleger wie Axel Springer, Heinrich Bauer, Burda und Bertelsmann einst nur träumen konnten.

... und es leuchtet Neues auf

Das Internet bietet jedoch auch positiv zu Bewertendes. Es ermöglicht Freundschaft zu halten über große Distanzen hinweg; Zugriff auf endlos viele Informationen und multimediale Kultur; noch kaum ausgeschöpfte Bildungschancen für die Massen; Vernetzungsstränge, die verbinden und so Kriege verhindern, auch wenn das zur Zeit kaum einer glauben will, weil die heutigen Kriege so eindrucksvoll vermarktet werden und auch

die kriegführenden Parteien das Internet nutzen, um sich zu organisieren.

Die Mystiker aller Weltkulturen sagten es schon immer und die Psychodeliker aller Zeiten besangen es: Alles hängt mit allem zusammen, wir sind untrennbare Teile eines großen Ganzen! Das Internet manifestiert diese Wahrheit in einer physischen Konkretheit wie noch nie. Es verbindet uns. Kultur ohne Internet, soweit es sowas heute noch gibt, ist Kultur in der Verbannung.

Aber auch die Chancen zur Aufspaltung und Parteilbildung sind durch das Internet vergrößert. Halten sich die beiden Trends die Waage? Auch das Waagehalten und einander Bedingen dieser beiden Trends wird durch das Internet besser sichtbar, als dies bei früheren Medientechniken je der Fall war. Trotz des Optimismus, zu dem mir mein Heilpraktiker rät, zögere ich, dieses Treiben insgesamt gut zu finden. Denn mit dem Internet verdichtet sich nicht nur die Intelligenz und Weisheit, es expandiert und explodiert auch die Dummheit.

Empfehlungen

Was tun in dieser Zeit des Schreckens und der Hoffnungen? Mir selbst empfehle ich fokussiert zu sein auf das Wesentliche. Mir selbst treu zu sein auch inmitten von Widerstand. Mich nicht aus der Ruhe bringen zu lassen in dem, was ich wirklich will und wofür ich stehe. Zu vertrauen, mir selbst und anderen, auch denen gegenüber, die mir misstrauen. Einfach zu sein inmitten von Komplexität. Glücklicherweise mit dem, was da ist an Schönerem – da gibt es viel. Schönheit und Güte zu begrüßen, wo sie sich zeigen. Wahrhaftig zu sein auch dann, wenn ich belogen werde. Das Leuchten zu würdigen, vor allem dort, wo es unverhofft auftritt. Die Vergänglichkeit im Auge zu behalten bei allem. Zu lieben, unverdrossen, auch bei Ablehnung. Mich der Akzeptanz zu erfreuen, wo sie geschieht, ohne dabei der Illusion zu verfallen, sie würde bleiben.



Wolf Schneider, Jg. 52. Autor, Redakteur, Kursleiter. 1971-75 Studium an der LMU München. 1975-77 in Asien. Seit 1980 Seminarleiter und Coach. 1985-2015 Hrsg. der Zeitschrift *Connection*. Seit 2007 Theater, Kabarett, Humorworkshops. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.connection.de

Jahresthemen

2016

Die astrologischen Konstellationen im
Neuen Jahr – eine Jahres-Vorschau
von Markus Jehle



Wer sind die Guten? Wessen Moral ist die bessere? Wer hat die glaubwürdigeren Ziele? Wann ist genug wirklich genug? Was liegt im Rahmen des Möglichen? Wer darf dazugehören, wer nicht? Fragen wie diese bestimmen wesentlich die Agenda 2016.

Alle diese Fragen rühren zentral an die entscheidende Konstellation des Jahres: das Leistungsdreieck von Jungfrau-Jupiter, Schütze-Saturn und Fische-Neptun. Für manche gehen große Träume in Erfüllung, andere wiederum erleben eine Enttäuschung nach der anderen.

Die aktuelle Flüchtlingsthematik ist eine Entscheidung dieser Konstellationen, doch bei weitem nicht die einzige. In vielen Bereichen geraten fest gefügte Strukturen ins Wanken, Fundamente lösen sich auf, Verkrustetes kommt in Fluss (Saturn Quadrat Neptun). Eine gute Gelegenheit, bestimmte Wirklichkeiten schöpferisch neu zu gestalten. Wer die Regeln kennt, für den beginnt jetzt ein Wunschkonzert. Zugleich ist jedoch die Versuchung groß, mit unlauteren Methoden dem Glück etwas auf die Sprünge zu helfen.

Auch die Unvereinbarkeiten der letzten Jahre treten nun offen zutage und lassen sich nicht länger in Schach halten (ausklingendes Uranus-Pluto-Quadrat). In sich zuspitzenden Konfliktsituationen kommt es 2016 vor allem darauf an, trotz hoher Risiken Mut zu beweisen und einen Neuanfang zu wagen bzw. bislang unbekannte Lösungswege zu gehen (Uranus in Widder). Mit Patentrezepten aus der Vergangenheit lassen sich die anstehenden Herausforderungen nicht mehr bewältigen, zumal sich derzeit ein Epochenwandel vollzieht, dessen Auswirkungen in ihrer ganzen Tragweite noch gar nicht zu überschauen, geschweige denn zu verstehen sind.

In Bezug auf die alten „Gesetze“, Regeln und Paradigmen ist nun deren Begrenztheit nicht länger zu übersehen (Saturn in Schütze). Nicht nur in wirtschaftlicher Hinsicht werden die Grenzen des Wachstums aufgezeigt, auch im politischen und gesellschaftlichen Bereich wird nun deutlich, was im Rahmen des Möglichen liegt und was nicht (Jupiter Quadrat Saturn). Dies heißt jedoch nicht, dass kühne Visionen vorab zum Scheitern verurteilt wären – im Gegenteil, mit dem richtigen Gespür für das Kommende lassen sich 2016 große Erfolge erzielen (T-Quadrat Jupiter, Saturn und Neptun).

Das Jahr 2016 im persönlichen Erleben

Anbei finden Sie eine Liste an guten Vorsätzen für das Jahr 2016. Suchen Sie sich davon die passenden für Ihre aktuelle Lebenssituation aus. In Klammern finden Sie jeweils die entsprechenden Monatsangaben, zu denen die erwähnten Konstellationen besonders akut sind. Mutige Perspektiven und klare Ziele machen sich nun besonders bezahlt, insofern ist es nicht verkehrt, mit den passenden Vorsätzen ins neue Jahr zu starten und sich diese immer wieder in Erinnerung zu rufen.

Saturn in Schütze (März und August)

- ◆ Nutzen Sie die Gelegenheit, ein besserer Mensch zu werden.
- ◆ Beweisen Sie Moral und persönliche Glaubwürdigkeit.
- ◆ Setzen Sie sich klare Ziele und halten Sie Kurs.
- ◆ Gehen Sie auch eigene Wege, statt nur in die Fußstapfen anderer zu treten.
- ◆ Setzen Sie Beziehungen ein Ende, die keine Zukunft mehr haben.
- ◆ Konzentrieren Sie sich auf Vorhaben, die Sinn ergeben und Ihnen eine klare Perspektive bieten.
- ◆ Glauben Sie nur Dinge, die Sie sorgfältig geprüft haben.
- ◆ Strahlen Sie die Gewissheit aus, Sie schaffen das!

Jupiter in Jungfrau (Januar und Mai)

- ◆ Machen Sie sich nützlich.
- ◆ Genießen Sie die Freuden des Alltags.
- ◆ Zeigen Sie Größe, insbesondere in kleinen Dingen.
- ◆ Wenden Sie die Salamatik an, um Erfolge zu verbuchen.
- ◆ Beweisen Sie das richtige Selektionsvermögen, wenn es um Ihr Wohlbefinden geht.
- ◆ Betreiben Sie sinnvolle Gesundheitsvorsorge.
- ◆ Messen Sie Kleinigkeiten die richtige Bedeutung bei.
- ◆ Seien Sie fleißig und tugendhaft.
- ◆ Freuen Sie sich über alles, was reibungslos funktioniert.
- ◆ Leisten Sie gute Dienste, ohne sich deswegen wichtig zu nehmen.

Neptun in Fische (Juni und November)

- ◆ Zeigen Sie sich empathisch und hilfsbereit.

- ◆ Stärken Sie Ihr Vertrauen ins Leben.
- ◆ Leben Sie Ihre schöpferisch-künstlerische Seite.
- ◆ Lüften Sie den Schleier Ihrer Täuschungen.
- ◆ Ziehen Sie sich nicht in Traumwelten zurück.
- ◆ Stehen Sie zu Ihrer Schwäche und Hilflosigkeit.
- ◆ Stillen Sie Ihre Sehnsüchte.
- ◆ Lassen Sie sich vom Kuss der Muse inspirieren.
- ◆ Üben Sie sich in Hingabe an das Dasein.

Schütze-Saturn Quadrat Fische-Neptun (Juni und September)

- ◆ Nehmen Sie Enttäuschungen zum Anlass, Ihr Glück an realistischeren Orten zu suchen.
- ◆ Akzeptieren Sie nur Grenzen, die flexibel und durchlässig sind.
- ◆ Betreiben Sie keine Realitätsflucht.
- ◆ Schaffen Sie sich den passenden Rahmen zur Verwirklichung Ihrer Träume.
- ◆ Täuschen Sie keine falschen Tatsachen vor.

Jungfrau-Jupiter Quadrat Schütze-Saturn (März und Mai)

- ◆ Sichern Sie das bislang Erreichte.
- ◆ Schöpfen Sie den Rahmen Ihrer Möglichkeiten aus.
- ◆ Lassen Sie sich von Rückschlägen nicht entmutigen.
- ◆ Beschränken Sie sich auf Ziele, die Ihren Möglichkeiten entsprechen.
- ◆ Verbessern Sie Ihre Erfolgsaussichten durch klugen Verzicht.
- ◆ Gehen Sie drei Schritte vor und zwei zurück, so kommen Sie am besten voran.
- ◆ Versuchen Sie Ihre Erfolgsaussichten möglichst realistisch einzuschätzen.
- ◆ Halten Sie sich an das richtige Maß und üben Sie gegebenenfalls klugen Verzicht.

Jungfrau-Jupiter Opposition Fische-Neptun (Mai)

- ◆ Finden Sie das richtige Gleichgewicht zwischen Kontrolle und Vertrauen.
- ◆ Lassen Sie in Ihrem Alltag genügend Raum für Ihre Träume.
- ◆ Verwechseln Sie scheinbares Glück nicht mit echtem.
- ◆ Treten Sie eine Reise an, die Sie glücklich macht.
- ◆ Vollbringen Sie ein Wunder, egal wie.

Chiron in Fische (Juni/Juli und Dezember)

- ◆ Heilen Sie sich von Ihren Süchten.
- ◆ Üben Sie sich in Hingabe und Vertrauen, auch wenn Sie verletzt werden.
- ◆ Lassen Sie Ihre Träume nicht im Stich.
- ◆ Gehen Sie einfühlsam mit Ihren Schwächen und Unzulänglichkeiten um.

Uranus in Widder (Juli/August und Dezember)

- ◆ Leisten Sie Pionierarbeit und gehen Sie mutig voran.
- ◆ Machen Sie sich für Ihre Unabhängigkeit stark.
- ◆ Lassen Sie nichts anbrennen.
- ◆ Wehren Sie sich, wo es nötig ist und steigen Sie auf die Barrikaden.

- ◆ Krempeln Sie überall dort Ihr Leben um, wo es Ihnen an Freiraum mangelt.
- ◆ Werden Sie von sich aus aktiv und warten Sie nicht auf Veränderungen von außen.
- ◆ Lassen Sie Dampf ab, ehe Sie explodieren.
- ◆ Beweisen Sie gesunden Egoismus.

Pluto in Steinbock (April und September)

- ◆ Konzentrieren Sie sich darauf, Ihr Lebensfundament zu sichern.
- ◆ Respektieren Sie die Grenzen Ihrer Gestaltungs- und Einflussmöglichkeiten.
- ◆ Ziehen Sie einen Schlussstrich unter Situationen, die Sie niederdrücken und mutlos machen.
- ◆ Lassen Sie alte Strukturen und überkommene Sicherheiten hinter sich.
- ◆ Gehen Sie verantwortungsbewusst mit Ihrer Macht um.
- ◆ Lassen Sie sich nicht von Sachzwängen beherrschen.
- ◆ Respektieren Sie Ihr Bedürfnis nach Sicherheit.
- ◆ Reduzieren Sie Ihre Ansprüche auf das Wesentliche.
- ◆ Lassen Sie falsche Vorstellungen hinter sich.
- ◆ Erkennen Sie Ihren wahren Reichtum.

Widder-Uranus Quadrat Steinbock-Pluto (Januar)

- ◆ Vollziehen Sie in festgefahrenen Situationen einen radikalen Umbruch.
- ◆ Riskieren Sie einen Neuanfang, auch wenn Sie dafür einen hohen Preis bezahlen.
- ◆ Lösen Sie sich aus Bindungen, die nicht zu Ihnen passen.
- ◆ Erzwingen Sie keine überstürzten Veränderungen.
- ◆ Ersetzen Sie falsche Vorstellungen durch zündende Ideen.
- ◆ Befreien Sie sich aus fremdbestimmten Zwängen.

Jupiter Trigon Pluto (März und Juni)

- ◆ Nutzen Sie Ihre Chancen mit aller Konsequenz.
- ◆ Lassen Sie nicht locker, sofern Sie auf dem richtigen Weg sind.
- ◆ Genießen Sie Ihre Erfolge, ohne zu triumphieren.
- ◆ Bewahren Sie sich Ihre Moral auch dann, wenn Sie unter Druck geraten.

Markus Jehle leitet in Berlin ein astrologisches Ausbildungszentrum (www.astrologie-zentrum-berlin.de) und ist Herausgeber der Astro-Fachzeitschrift Meridian (www.meridian-magazin.de). Er hat mehrere Bücher für Einsteiger und Fortgeschrittene verfasst. Aktuell ist sein astrologisches Jahrbuch „Himmliche Konstellationen 2016“ erschienen (www.mariusverlag.de).





Vertrauen oder Kontrolle?

Was ist besser? - Von Sylvia Wetzel

„Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser.“ - Motto der Moderne

„Vertrauen reduziert Komplexität.“ - Nach Niklas Luhmann

Ich halte Kontrolle in vielen Bereichen des Lebens für sinnvoll und nützlich, aber mit Vertrauen kommen wir weiter, denn Vertrauen reduziert Komplexität, wie der Soziologe Niklas Luhmann so prägnant formulierte.

Noch immer halten aber viele am Motto der Moderne fest, dass Vertrauen gut, Kontrolle jedoch besser sei, und wir spüren das am Dokumentations- und Berichtswahn in vielen Bereichen. Aber die Welt wird immer unübersichtlicher, und viele Menschen begreifen, dass völlige Kontrolle trotz der vielen Computer ein bloßer Wunschtraum ist oder sogar ein Albtraum.

Was hilft uns in Umbruchzeiten, wenn wir bemerken, dass wir das Leben nicht völlig in den Griff bekommen? Was kann uns Zuversicht schenken, wenn unser Vertrauen in uns, in andere oder in die Welt immer wieder erschüttert wird? Die paradoxe Antwort lautet: Gerade in Umbruchzeiten können wir besonders gut Vertrauen finden, auch wenn das nicht leicht ist.

Wie kann das sein? In schwierigen Zeiten dämmert uns die – vermutlich auch schmerzhafteste – Einsicht, dass wir unser Leben mit dem Verstand und technischen Mitteln nicht völlig kontrollieren können. Und erst, so die These dieses Buches, wenn wir nicht mehr so verbissen und verzweifelt an unseren Ansichten und Meinungen, an Erwartungen und Befürchtungen hängen, entdecken wir ein Vertrauen, das mehr weiß, als unsere Schulweisheit sich träumen lässt.

Krisen- und Veränderungszeiten sind nicht einfach, aber sie schenken uns die Chance, Kontrollwünsche und allzu feste Lebensstrategien zu hinterfragen und loszu-

lassen. Dann haben wir die Chance, ein Vertrauen zu entdecken, das uns auch dann trägt, wenn alles zusammenbricht. Dieses Vertrauen gibt uns die Kraft und die Zuversicht, uns aufs Leben einzulassen, gerade weil wir wissen, dass wir es nie völlig in den Griff bekommen können. Vertrauen reduziert Komplexität, weil wir nicht mehr alles verstehen müssen, und zwar aus der tiefen Einsicht, dass wir das auch gar nicht können.

Es ist und bleibt paradox. Gerade dann, wenn das Vertrauen in unsere eigenen Fähigkeiten und die der anderen erschüttert wird, können wir ein neues und tieferes Vertrauen ins Leben entdecken. Dabei können uns Gespräche mit vertrauten Menschen und das Interesse an neuen Wegen und der Mut, sie auszuprobieren, unterstützen.

Nicht nur Kinder brauchen Kontakt und Freiräume, um ganz Mensch zu werden. Auch als Erwachsene brauchen wir andere Menschen und äußere und innere Freiräume, in denen wir unser Leben und Erleben mit Herz und Verstand überprüfen, uns andere Möglichkeiten vorstellen und unsere Prioritäten immer wieder klären. Damit wir unser Erleben hinterfragen und uns Gegenentwürfe zum Bestehenden vorstellen können, brauchen wir Lebenserfahrung, vor allem die Erfahrung, zusammenhängende Abläufe von Anfang bis Ende kennenzulernen (Bodamer 1958). Als Kinder setzen wir Bauklötze aufeinander und stellen mit unseren Puppen und kleinen Figuren Familienszenen und Berufssituationen nach. Wir bauen eine Sandburg und spielen mit anderen Verstecken. Als Jugendliche und Erwachsene lernen wir einen Beruf und beginnen, komplexere Ab-

läufe zu verstehen. In der Freizeit backen wir Kuchen oder kochen für unsere Freunde, gehen zusammen wandern, treiben mit anderen Sport, spielen Karten oder lernen ein Instrument, kümmern uns um die Pflanzen im Garten oder auf dem Balkon, versenken uns in allerlei Hobbys, erkunden unser Stadtviertel.

Wie entsteht Selbstvertrauen?

- ◆ Durch Beziehungen und Freiräume.
- ◆ Wir fassen Vertrauen zu uns selbst, wenn wir uns in anderen spiegeln können und Freiräume finden, in denen wir unsere Fähigkeiten ausprobieren können.
- ◆ Durch Lebenserfahrung, durch das Wissen, wie man einfache und komplexe Abläufe selbst planen und beeinflussen kann.

Die Thesen des Neurologen und Psychiaters Joachim Bodamer sind hart: Je weniger wir bestimmte Dinge in ihrem ganzen Ablauf kennen und Abläufe selber gestalten oder beeinflussen können, desto schwächer wird unsere Imaginationskraft und unsere Fantasie und desto weniger können wir uns Gegenentwürfe zum Bestehenden vorstellen.

Umbruchzeiten und der frustrierte Verstand

Uns wird das Leben »problematisch«, wenn wir in Umbruchzeiten und Lebenskrisen feststellen müssen, dass unsere bisherigen Ansichten und Meinungen über das Leben uns nicht mehr tragen.

Drei Dimensionen von Vertrauen

- ◆ Urvertrauen, Gottvertrauen oder Vertrauen ins Leben
- ◆ Vertrauen in andere Menschen
- ◆ Selbstvertrauen oder Vertrauen in die eigene Selbstwirksamkeit

Bisher akzeptierte Aussagen über das Leben als Fortschritt, als erklärbar und verstehbar, greifen nicht mehr. Wir können das nicht mehr glauben, und in dem Moment begreifen wir, dass wir auch bisher nicht wirklich wussten, wie das Leben funktioniert, sondern nur glaubten, das zu wissen.

Diese Einsicht kann uns tief erschüttern, und die meisten Menschen erleben dann eine kürzere oder längere Krise. Gerade in solchen Zeiten sind Gespräche mit Gleichgesinnten und mit Vorbildern, mit Menschen, die auch durch Krisen gegangen sind, eine unschätzbare Hilfe. Sie zeigen uns, dass auch solche Krisen zum erwachsenen Leben gehören und dass tiefe Zweifel nichts Verkehrtes sind.

Wenn wir in solchen Zeiten nur auf den Verstand setzen, kann uns das in die Sackgasse des Nihilismus führen. Das geschieht dann, wenn wir nur das glauben, was wir selbst verstehen, wenn wir nur uns selbst und ein paar ausgewählten Menschen trauen, denen es ähnlich geht wie uns. Wenn der Verstand begreift, dass er nicht alles verstehen kann, zieht er leicht den falschen Schluss, dass es nämlich alles, was er nicht versteht, nicht gibt, und dann wird der ganze Bereich des Nichtverstandenen ein schwarzes Loch. Der Verstand bezeichnet das, was er nicht versteht, als nichts und glaubt dann an »nichts« und behauptet: »Es gibt keinen Sinn im Leben« und: »Der Mensch ist bloß ein Staubkorn in einem sinnlosen Weltall ohne jede Bedeutung«.

Was können erwachsene Menschen tun, die das Vertrauen ins Leben verloren haben? Zunächst entlastet es uns, wenn wir verstehen, dass das kein persönliches Versagen ist, sondern mit den Auswirkungen unserer Umbruchzeit zu tun hat. Es ist eine große Herausforderung, ja eine Zumutung, als moderner oder postmoderner Mensch wieder Vertrauen ins Leben zu fassen, denn wir können uns nicht auf eine alte Tradition stützen, und auch der so hoch geschätzte Verstand und die Naturwissenschaften können uns keine Gewissheit schenken. Wir sind vielleicht enttäuscht über uns und andere, aber ohne ein gewisses Maß an Selbstvertrauen, dass wir mit der Zeit einen Weg finden können, und ohne andere Menschen können wir solche Lebenskrisen kaum überstehen und wieder neu oder erstmals Vertrauen ins Leben fassen.

Mich haben seit Mitte, Ende zwanzig immer wieder Menschen inspiriert, die selbst durch Phasen des Zweifels gegangen sind, darunter auch Schriftstellerinnen und Dichter, Musiker und Politikerinnen. Krisenerfahrene Menschen können eine große Stütze sein, vor allem dann, wenn sie nicht in Verzweiflung, Wut und Trauer stecken geblieben sind, sondern wieder einen für sie gangbaren Weg ins Leben hinein gefunden haben.

Aus: Vertrauen, Finden, was uns wirklich trägt, mit freundlicher Erlaubnis des Verlags

Die Autorin **Sylvia Wetzel** (geb.1949) ist Publizistin, buddhistische Meditationslehrerin und Mitbegründerin der Buddhistischen Akademie Berlin-Brandenburg. Sie gilt als Pionierin des Buddhismus im Westen und ist Autorin zahlreicher Bücher. Weitere Infos zur Autorin auf www.sylvia-wetzel.de

Buchtipps

Sylvia Wetzel, Vertrauen - Finden, was uns wirklich trägt, Scorpio 2015; dies., Achtsamkeit und Mitgefühl, Mut zur Muße statt Hektik und Burnout, Klett-Cotta 2014; dies., Das Herz des Lotos, Frauen und Buddhismus. 1999. Erweiterte Neuausgabe 2010. edition steinrich





Terra Nova

Die Arbeit für eine neue Erde - von Dieter Duhm

Mein Buch „Terra Nova“ heißt im Untertitel „Globale Revolution und Heilung der Liebe“. Damit habe ich zwei Begriffe gewählt, die bisher in krassem Widerspruch zueinander standen. Ich habe den Begriff der Revolution gewählt, um den Elan unserer Zeit aufzufangen und ihm eine neue Richtung zu geben. Die Probleme der menschlichen Gesellschaft können nicht durch Gewalt gelöst werden und auch nicht nur durch einen verbalen Pazifismus, sondern nur durch eine reale Veränderung der menschlichen Beziehungen in einer neuen Ordnung der Lebens und der Gemeinschaft. Die bisherigen Revolutionen waren immer gegen etwas gerichtet, die im Buch beschriebene Revolution besteht nicht mehr in einem Kampf gegen die bestehenden Mächte der kapitalistischen Globalisierung, sondern in einer tiefen Arbeit für eine neue Welt ohne Angst, Gewalt und Lüge. Es geht natürlich auch um einen äußeren Machtwechsel im politischen und wirtschaftlichen Bereich, aber der folgt aus einem Machtwechsel im Inneren der Menschen. Die Seelenbilder, von denen die gegenwärtige Menschheit innerlich gelenkt wird, kommen meistens aus der Vergangenheit einer mehr als tausendjährigen Kriegsgeschichte.

Wir brauchen aber neue Seelenbilder für Liebe und Gemeinschaft, für die Natur und alles Göttliche, um diejenige Grundform des Lebens zu finden, die allen Bewohnern unseres Planeten als entelechiales Muster innewohnt.

Diese Bilder existieren in unseren Träumen, müssen aber jetzt materielle Gestalt annehmen in der sozialen und ökologischen Ordnung konkreter Gemeinschaften - wir nennen sie die „globalen Heilungsbiotope“. Es ist ein Systemwechsel vom System der morphogenetischen

Kriegskultur, die auf Angst und Gewalt basiert, zu einer morphogenetischen Friedenskultur, die auf realem Vertrauen basiert.

Statt „Revolution“ hätte ich auch „Transformation“ sagen können. Es geht ja um eine wirkliche Transformation in allen Bereichen. Nur ist das Wort „Transformation“ etwas zu esoterisch belegt, es fehlt darin die erotische Lebenskraft. Die tatsächliche Transformation unserer Zeit findet weitgehend im Bereich zwischen den Geschlechtern statt. Sie besteht nicht im Rückzug in eine transzendente Innerlichkeit (obwohl die auch gemeint ist), sondern im konkreten Aufbau neuer Lebensformen, in denen sich die Innerlichkeit, die seelische, die sexuelle wie die religiöse, frei entwickeln kann. Dazu gehören die Themen von Sex, Liebe, Partnerschaft, Vertrauen, Gemeinschaft und Einheit aller Wesen. Denn es gibt etwas in der Welt, was in allem dasselbe ist, wir nennen es die „Heilige Matrix“.

Die Verwirklichung der Liebe

Ohne die Erlösung in der Liebe gibt es keine erlöste Welt. Es kann in der Welt keinen Frieden geben, solange in der Liebe Krieg ist. Kein junger Mensch würde sich dem „IS“ anschließen, kein kolumbianischer Paramilitär würde die Friedensarbeiter in San José ermorden und kein Polizist würde auf einen Flüchtling einschlagen, wenn sie aufgewachsen wären in einem menschlichen Milieu von Liebe und Vertrauen. Es hätte keinen Faschismus in Deutschland gegeben, wenn die Millionen Mittäter - infolge einer fatalen nationalistischen Tradition - nicht schon von Kindesbeinen an ihrer elementaren Bedürfnisse nach Wahrheit, Vertrauen und Gemeinschaft beraubt worden wären.

„Vertrauen“ ist ein großes, tiefes Wort. Wo wirkliches Vertrauen unter Menschen entsteht, da wandelt sich die Welt. Vertrauen ist eine allertiefste menschliche und politische Vokabel. Wir müssen eine Welt aufbauen, die auf Vertrauen basiert. Vertrauen unter Menschen, Vertrauen zwischen Mensch und Tier, Vertrauen in die sichtbaren und unsichtbaren Heilungskräfte der Schöpfung. Das Projekt der globalen Heilungsbiopte, das ich in meinem Buch beschrieben habe, ist ein Netzwerk für den Aufbau einer globalen Vertrauensgemeinschaft.

Wir haben vor vierzig Jahren angefangen, eine solche Gemeinschaft aufzubauen. Die Grundfrage war: Wie können wir Menschen miteinander leben, und wie können wir uns in Gemeinschaften verbinden, ohne dafür einen äußeren Feind zu brauchen? Wir haben dann alle Fragen aufgenommen, die in der gegenwärtigen Wendezeit der menschlichen Gesellschaft aktuell sind: die Fragen von Sex, Liebe und Partnerschaft, die Fragen des Kinderaufwachstums, die Fragen einer autarken Versorgung mit Wasser, Energie und Nahrung, die Fragen des Zusammenlebens mit allen Mitgeschöpfen wie Hunden, Katzen, Vögeln, Schlangen, Ratten, und es ging immer weiter, bis wir auch auf die Präsenz unsichtbarer Wesen trafen (Devas etc, siehe Findhorn), mit denen wir Menschen Kontakt aufnehmen können, wenn wir unsere Frequenzen darauf einstellen.

Wir haben im Zusammenleben mit Kindern und Tieren gesehen, wozu das Leben fähig ist, wenn es ohne Angst die Geschöpfe zusammenbringen darf. Wie total die Kinder ihre Eltern lieben, wie die Kleinkinder aufeinander zukrabbeln und sich umarmen; wie wilde Tiere - Wildschweine, Raubvögel, Schlangen - zu uns kommen und ganz offensichtlich den Kontakt suchen. Es ging noch viel weiter, denn wir konnten durch Kommunikation mit Wildtieren wie Füchsen und Mungos erreichen, dass sie nicht unsere Hühner nahmen, obwohl der Hühnerhof immer offen war. Und wir konnten uns mit den Wildschweinen darauf einigen, dass sie nicht in unsere Gemüsegärten gingen. Es war die Welt, die Eike Braunroth in seinen Friedensgärten gepredigt hatte. Wir erlebten und erleben jeden Tag mehr die Wahrheit einer auf Kommunikation und Zusammenkunft angelegten Welt. Terra Nova. „Toward the One“.

Das Leben als ein heiliger Raum

Mit unbeschreiblicher Macht wird hier etwas Neues hervorgebracht, mit dem wir uns verbinden können, weil es ständig in uns selbst lebendig ist. Diese Schöpfungskräfte sind auf Heilung gerichtet. Sie enthalten in sich das, was ich im Buch als das „entelechiale Programm“ beschrieben habe. Wer dies weiter verstehen möchte, möge mein Grundbuch „Die Heilige Matrix“ lesen.

Im Zentrum unserer Arbeit - und wahrscheinlich auch im Zentrum der ganzen Menschheit - steht ein neues

Ayurveda & Yoga im Hochland von Sri Lanka

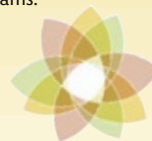


PREISREDUKTION
je nach Kurtermin bis
zu 450,- € pro Person

Innere Ruhe finden: Die Greystones-Villa liegt inmitten eines tropischen Gartens im südöstlichen Hochland von Sri Lanka, dem klimatisch ausgeglichenen »health triangle«.

Heilung erfahren: Bereits seit 1992 und unterstützt durch ein hochkarätiges Ärzteteam bietet die Greystones-Villa ayurvedische Reinigungsverfahren (Panchakarma) oder aufbauende Rasayana-Kuren unter deutschsprachiger Leitung an. Das Therapiekonzept beruht auf den vier Säulen Behandlungen, Medizin, Ernährung und Yoga mit Meditation, die sich in ihrer Wirkung wechselseitig ergänzen.

Neue Kraft schöpfen: Genießen Sie eine feine ayurvedisch-vegetarische Küche, tägliche Massagen und Anwendungen, Ausflüge, spirituelle Zeremonien von Hindu-Priestern und buddhistischen Mönchen und die liebevolle Fürsorge des gesamten Greystones-Teams.



Greystones-Villa

www.greystones-villa.de

Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH
Christophstr. 5, 70178 Stuttgart
Telefon 0711/2 34 81 44



Tamera: Schule und Forschungsstation für konkrete Utopie
Seit 1995 in Portugal, leben und arbeiten heute dort auf
einem Gelände von 130 Hektar ca. 170 Menschen.

Verhältnis der Geschlechter. Nichts wurde in unserer fünftausendjährigen Kriegsgeschichte so sehr zerstört wie die Liebe und das Vertrauen der Geschlechter. Tief hinter den Massakern unserer Zeit steht ein offener oder latenter Geschlechterkrieg, hervorgegangen aus der historischen Unterdrückung von Leib und Weib in der patriarchalen Epoche. Die Liebesprobleme, die wir heute in uns tragen, sind das Erbe einer schlimmen Geschichte. Ob wir wollten oder nicht, wir mussten im Laufe unserer Projektentwicklung uns immer intensiver mit diesem Thema auseinandersetzen, denn hier liegt ein Schlüssel für Glück oder Unglück des ganzen Lebens. Hier liegt das am allermeisten ersehnte und am meisten verleugnete Zentrum des menschlichen Glücks. Hier geschieht die tatsächliche, von Nietzsche formulierte „Umwertung aller Werte“, denn hier liegt die menschheitliche Tragik, die uns veranlasst hat, das zu bekämpfen, das wir einst so geliebt haben: die Lust, die unendliche Neugier, den Glauben an die Eltern, an die Heimat, an die Liebe, an die Wahrheit unter Menschen, den Glauben an eine höhere, heilige Welt, den Glauben an ein gewaltfreies und vertrautes Zusammenleben mit allen Mitgeschöpfen. Den Glauben an die Heilbarkeit unseres Planeten. Die Medien sind voll von den Geschichten des Untergangs. Wer von Heilung, gar von globaler Heilung spricht, wird als „Sekte“ beschimpft. Es ist ungeheuerlich, welche Art von Sektenverfolgung wir in Deutschland erleben mussten, als wir ab 1985 mit dem Stichwort „Sexpeace“ in die Öffentlichkeit traten. Dazu kam die weitverbreitete Nachricht, ich sei ein Nachfolger von Otto Mühl. Meine öffentlichen Stellungnahmen zu diesem Thema wurden nirgends abgedruckt. Ich war vor 40 Jahren tatsächlich ein engagierter Gast auf dem Friedrichshof von Otto Mühl, ich habe dort viel gelernt und ich habe vehement gelernt, wie man es nicht machen darf. Aber die Medien, auch die linken, waren so gierig auf die Sektennummer, dass sie keine Korrektur abdrucken wollten. Die positiven Informationen, die später in Wikipedia über Dieter Duhm

verbreitet worden waren, wurden sogleich gelöscht und durch gemeine Falschmeldungen ersetzt. Wir mussten tatsächlich nach Portugal auswandern, wo wir dann das Friedensforschungsdorf Tamera gründeten.

„Sexpeace“: das bedeutet freie Sexualität, aber nicht im Sinne einer beliebigen Promiskuität und auch nicht im Gegensatz zu einer lebenslangen Partnerschaft, sondern im Sinne von Kontakt und Vertrauen. Aber Kontakt und Vertrauen müssen erst einmal hergestellt werden. Dafür haben wir im Projekt die neuen Formen von Kunst, Theater und Selbstdarstellung entwickelt, die wir brauchten, um die Gemeinschaft im Inneren zusammenzuführen. Dazu kam der Aufbau einer Liebeschule, wo Eros und Religion in einer seelischen Synthese vereinigt sind. In dieser Schule geht es auch um die Auferstehung der weiblichen Quelle. Die Frauen sind zu wirklichen Partnerinnen geworden, deshalb kommen so viele Frauen nach Tamera. Hier werden neue Weichen gestellt. Das ist der tiefste Grund, warum heute Menschen aus aller Welt nach Tamera kommen. Sie waren vielfach schon beteiligt in linken oder alternativen Gruppen und haben sich als Friedensaktivisten betätigt, aber es fehlte das überzeugende Ziel und der feste Glaube an die Machbarkeit einer humanen Welt.

Viele Menschen kommen heute nach Tamera, um im Bereich von Ökologie oder Technologie mitzuarbeiten. Wir sind sehr dankbar dafür. Aber im Innersten kommen sie auch, um eine Antwort zu finden für ihr Kernthema von Sex, Liebe und Gemeinschaft. Hier liegen die Kernfragen unserer Zeit, das wissen auch die sensibelsten Mitarbeiter im Silicon Valley, die jetzt langsam den Kontakt zu Tamera aufnehmen.

Ein Kernbereich von Tamera arbeitet an neuen Entwicklungen für eine Gesamttechnologie der Zukunft. In jährlichen Symposien treffen sich hochinspirierte Physiker, Technologen und Wasserforscher für die Verwirklichung eines globalen Modells, welches überall angewendet werden kann. Es geht um eine Kombination der Entwicklungen von Viktor Schaubberger, Sepp Holzer, Rajendra Singh, John D. Liu, Jürgen Kleinwächter und etlicher anderer, durch deren Zusammenarbeit ein realistisches Modell für eine Welt ohne Hunger aufgebaut werden kann. Derzeit werden diese Modellansätze weltweit in einigen Ländern (Jordanien, Australien, Neuseeland, Indonesien, Kalifornien, Kenia) erprobt.

Die Revolution oder Transformation unserer Zeit besteht in der Überwindung und Auflösung alter Lügengeschichten und Verstellungen und in der Wiedereraneignung der verlorenen Kräfte.

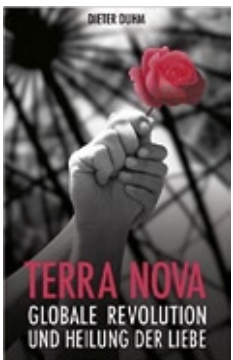
Das ist nicht nur ein individuelles Thema, sondern vor allem ein soziales und globales. Wir brauchen nicht die individuelle Therapie, sondern die Therapie der ganzen Menschheit. Die inneren Werte brauchen die

Verankerung in einer neuen sozialen Struktur, einen „Masterplan der Solidarität“, um dauerhaft wachsen zu können. Die Zentren der neuen Kultur sind Gewächshäuser des Vertrauens.

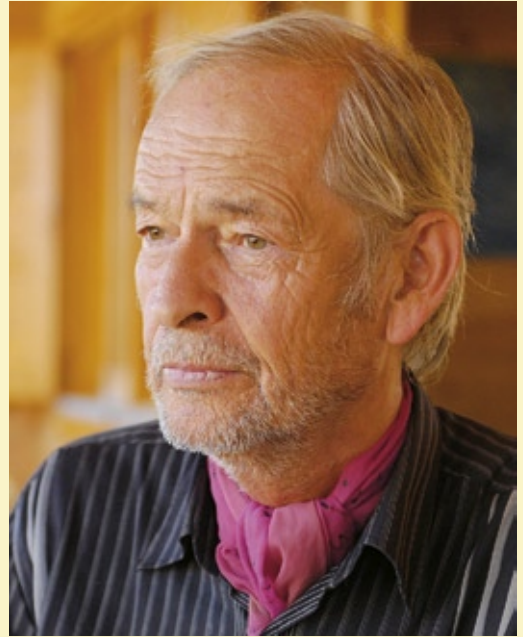
Die Revolution ist seit Jahrtausenden eine Aktion der Gewalt gewesen, und Gewalt erzeugt neue Gewalt, ohne die inneren Strukturen, die zur Gewalt führen, zu verändern. Heute hat die globale Gewalt ihren Höhepunkt erreicht in den Methoden der kapitalistischen Globalisierung. Hier werden - oft in der subtileren Form von politischen und wirtschaftlichen Verträgen (Erpressungen) und dem Einsatz von Geheimdiensten und Militär - Völker, Menschen und Tiere einfach ausgelöscht. Es ist ein diabolischer Plan. Auf gleicher Augenhöhe muss die Friedensbewegung einen globalen Plan entwickeln, der „stärker ist als alle Gewalt“, wie es in der Bibel steht.

Wir leben in einer apokalyptischen Wendezeit. Die menschlichen Katastrophen verbinden sich mit Wetterkatastrophen, die sich zur Zeit zu einem globalen Wetterphänomen zuspitzen, welches den freundlichen Namen „El Nino“ trägt. Die Terrorbewegung des „Islamischen Staats“, das Flüchtlingsdrama und die Wetterkatastrophen sind Eruptionen einer falsch gelenkten Lebensenergie. Um dieses namenlose Leiden zu beenden, brauchen wir eine Grundmatrix des Zusammenlebens, welche uns befähigt, diese Energien in eine neue Richtung zu lenken. Die Evolution braucht eine neue Richtung. Wir Menschen brauchen eine neue Botschaft. „Botschaft“ ist ein großes Wort. Tamera liefert noch keine fertige Botschaft, aber wir erforschen konkret die Bedingungen einer neuen Friedenskultur für die ganze Erde. Es ist nicht immer leicht, mit 150 Menschen schmerzfrei zusammenzuleben. Aber die Richtung einer gewaltfreien Welt für Mensch und Natur ist ein ultimatives Ziel. Wir bauen an einem globalen Netzwerk und einer globalen Bewegung, wir nennen sie „Terra Nova“.

Mögen alle Gruppen und Kommunen, welche nach einer neuen Grundlage suchen, sich diesem Netzwerk anschließen. Mögen sie mithelfen, diese Erde in jenes Paradies zu verwandeln, für das sie in einem höheren Schöpfungsplan vorgesehen ist. Wir stehen am Beginn einer neuen planetarischen Gemeinschaft. Im Namen unserer Kinder, im Namen der Liebe und der Solidarität mit aller Kreatur.



Buchtipp: Dieter Duhm, Terra Nova - Globale Revolution und Heilung der Liebe, 240 S., Hardcover, 17,80 € Meiga Verlag 2015



Dieter Duhm

Der in Berlin 1942 geborene Kunsthistoriker, Psychoanalytiker und promovierter Soziologe ist seit den siebziger Jahren bekannt als Autor. Sein Buch *Angst im Kapitalismus* wurde zum Bestseller der „linken Bewegung“. Prozesse wegen Landfriedensbruch, Amnestie durch Bundespräsident Heinemann. Einige Jahre Arbeit in der marxistischen Linken, danach Streifzüge durch Landkommunen und Alternativprojekte. Zwei Jahre psychoanalytische Praxis, die er mit politischen Inhalten verbindet und in kollektive Heilungsarbeit übersetzen möchte. Drei Professur-Angebote, die er ablehnte. Es folgten einige Besuche auf dem österreichischen Friedrichshof, geleitet von dem Künstler Otto Mühl. Dort führte er eine ideologische Auseinandersetzung, die zu einer endgültigen Trennung führte. 1976 geht er für fünf Monate in eine Einsiedelei in Niederbayern, um nachzudenken. Ab Frühjahr 1978 Aufbau des Projekts „Bauhütte“. Neben ökologischer Pionierarbeit Einführung der freien Sexualität, was in der deutschen Öffentlichkeit zu den heftigsten Verleumdungen führte. 1990 Umzug nach Lanzarote, wo er verstärkt seinem Hang zur Malerei folgt, und 1995 nach Portugal, wo er mit seiner Partnerin Sabine Lichtenfels zusammen das Projekt „Tamera“ aufbaut, ein Zentrum für konkrete Utopie und internationale Friedensarbeit. Veröffentlichung des Buches „Die Heilige Matrix“, Aufbau des „politischen Ashrams“, der Friedensschule von Tamera. Heute leitet er die Abteilung für Kunst und Heilung und arbeitet zusammen mit Sabine Lichtenfels und einigen anderen am Masterplan einer planetarischen Friedensgemeinschaft. Weitere Informationen: www.dieter-duhm.com

A person is seen from behind, standing in a field with their arms raised high in a 'V' shape. They are wearing a white tank top and dark shorts. In the background, a city skyline is visible against a bright, hazy sky, suggesting a sunset or sunrise. The overall tone is warm and inspirational.

Sich für das Leben öffnen

Das Leben in seiner ganzen Tiefe und
Fülle erleben - von Shai Tubali

„Die meisten Menschen empfinden nicht sehr intensiv.“

Das Ziel eines spirituellen Wegs ist, wie ein Buddha zu werden und nicht wie eine Buddha-Statue. Es geht also nicht darum, immer weniger zu fühlen, sondern darum, das aus dem Weg zu räumen, was uns am Fühlen hindert. Sobald auch nur ein Moment voll erlebt wird, verschwindet das Ich.

Manchmal gehe ich morgens joggen. An solchen Tagen wache ich voller Freude und mit einem Gefühl enormer Lebenslust und Lebendigkeit auf. Alles scheint zu tanzen: Die Schönheit der Herbstblätter, der weite Himmel, die frische Luft, die in mich hineinströmt und all die Möglichkeiten, die sich an diesem neuen Tag für mich auftun. Beim Laufen dann begegnen mir als erstes Schulkinder mit ernsten traurigen Mienen. Als nächstes sehe ich die Gesichter von Menschen, die auch joggen oder auf dem Weg zur Arbeit sind und sie wirken ebenfalls deprimiert. Und ich frage mich: „Wie kann es sein, dass unser Leben so viel Potenzial zur Freude birgt, wir aber eine solch freudlose Angelegenheit daraus machen?“

Dieses graue Gefühl von einem Leben, das vorhersehbar und eng ist, ist vielen vertraut. Wir wachen morgens auf und fühlen uns gleich müde und lustlos, wenn wir an den bevorstehenden Tag denken. Denn scheinbar ist ja alles genauso ist wie am Tag zuvor. Wir schaffen es sogar, gelangweilt zu sein - gelangweilt von einem Leben, das unglaubliche Möglichkeiten bereithält. Wenn wir für einen Moment außer Acht lassen, wie traurig dieser Zustand für viele von uns ist, dann ist die Situation beinahe komisch. Man könnte fast sagen, dass Langeweile eine der kreativsten menschlichen Erfindungen ist.

Tatsache ist, dass wenn wir das Leben als öde und begrenzt erfahren, unser zweites Chakra einfach nicht erwacht. Dieses Chakra, das im Unterbauch liegt und die Sexualorgane, den Nabel und die Nieren mit einschließt, ist das Chakra der Erfahrung und der Empfindungen. Nicht der Emotionen - diese gehören zum Herzchakra. Empfindungen sind viel ursprünglicher als Emotionen, durch sie kommunizieren wir direkt mit dem Leben und kommen mit ihm in Berührung.

Die meisten Menschen empfinden nicht sehr intensiv. Dies ist gesellschaftlicher Konsens und hängt auch von unserer Herkunft und Erziehung ab. Es ist wie das fortwährende Erbe einer Angst, die von Generation zu Generation weitergegeben wird. Wir mahnen uns und unsere Kinder: „Fürchte das Leben! Sei vorsichtig! Wenn du zu intensiv empfindest, wirst du verletzt!“ Da wir das Leben in etwas verwandelt haben, vor dem es sich zu fürchten gilt, blockieren wir das uns innewohnende unbändige Gefühl von Lebendigkeit. Wenn Empfindungen in uns sprudeln, versuchen wir uns zu entspannen und nur minimales Fühlen zuzulassen. Wir verlieben uns, aber nur ein wenig. Wir genießen etwas, aber erlauben der Freude nur ein kleines bisschen, uns zu erfüllen. Wir tanzen ein wenig, lachen ein wenig, lieben ein wenig. Und wir schlussfolgern vernünftig: „Wenn ich nur wenig fühle, werde ich auch nur wenig leiden“.

Das trifft besonders auf spirituelle Menschen zu. Der spirituell Suchende versucht oft, sich mehr und mehr vom Leben zu lösen, als ob es nicht darum ginge, ein Buddha zu werden, sondern eine Buddhastatue. Aber das Loslösen von Empfindungen stellt ein unvollständiges Verständnis der spirituellen Reise dar. Es geht nicht

darum, immer weniger zu fühlen. Es geht darum, die Blockaden und Filter zu beseitigen, die uns am Fühlen hindern, so dass wir letztlich die ganze Erfahrung in uns hineinlassen können, selbst wenn es sich um Schmerz handelt. Sobald das zweite Chakra aber zu erwachen beginnt, stürzen wir uns kopfüber in die Erfahrung. Die Reise besteht dann darin, immer mehr zu fühlen, denn wir werden immer mehr eins mit unserer Erfahrung. Wenn ich tanze, sterbe ich in den Tanz hinein.

Wenn ich Schmerz erlebe, lasse ich mich von der Lebendigkeit des Schmerzes überfluten. Ich gehe ganz hindurch, ich will es fühlen!

Diese Einstellung scheint vielleicht zunächst riskant, aber sie ist viel sinnvoller, als unsere Lebendigkeit aufzusparen, als ob wir sie auf einem Bankkonto deponieren und für irgendwann später aufheben könnten. In Wirklichkeit haben wir alle nur ein Leben - dieses Leben, diesen Moment. Und wir leben es entweder oder nicht. Aufschieben und warten hat also keinen Sinn. Wenn wir das begreifen, fangen wir an, intensiv fühlen zu wollen. Wir laden das Leben ein.

Selbstverständlich spreche ich hier nicht von einem neurotischen Erregungszustand. Es geht auch nicht um Ehrgeiz, wie wenn man aufgeregt wird, weil man bei der Arbeit befördert wird oder ein neues Auto kauft. Diese Erregung ist das Gefühl einer Verbundenheit mit dem Leben, das überall pulsiert und dem man angehört. Es ist, als ob man selbst Teil des Herbstblättertanzes würde, Teil des immer fließenden Wassers des Stroms. Ich beuge mich in dieses Lebensgefühl, das auch durch mich sprudelt, hinein.

Aber um eins mit dem Leben zu werden, muss das erwachte zweite Chakra ein Hindernis loswerden - das Hindernis namens „Selbst“. Solange dieses noch da ist, schafft es eine Spaltung zwischen dem Erfahrenden und der Erfahrung. Zwischen dem Empfindenden und der Empfindung. Zwischen dem Tänzer und dem Tanz. Das Selbst ist es, was uns morgens alt und müde fühlen lässt, denn es ist aus dem alten Strom von Erinnerungen

und aus Vergleichen mit tausend anderen Momenten gemacht. Das zweite Chakra ist das genaue Gegenteil: Es ist alterslos, jung und kindlich.

Das zweite Chakra aufzuwecken kann einen unterschiedlichen Anfang nehmen. Versuchen Sie zum Beispiel, sich in einem ruhigen Moment zu fragen: „Was wäre wirklich aufregend? Fallen mir zehn unerwartete Dinge ein, die meine Routine erschüttern würden?“ Ich kann mich auch fragen: „Welche Empfindungen könnte ich verstärken, die ich mir nicht genug zu fühlen erlaube? Mit welchen Empfindungen möchte ich experimentieren?“ Es gibt viele Möglichkeiten, mit dem erwachten zweiten Chakra in Berührung zu kommen, aber es ist wichtig zu verstehen, dass sie alle zum Gleichen führen sollten: in den jetzigen Augenblick zu gehen. Wenn wir uns dessen nicht bewusst sind, können wir uns weiter vormachen, dass nur eine Indienreise aufregend ist oder sich neu zu verlieben oder sexuelle Höhepunkte zu erleben. Das Leben bietet viele Abenteuer, aber das wahre Abenteuer besteht darin, einen einzigen Moment ganz zu erleben. Und wenn ich das wirklich möchte, muss ich mich selbst zurücklassen. Das ist das tiefste Geheimnis des zweiten Chakras: Lass die Erfahrung immer größer werden, bis irgendwann kein Platz mehr für dich ist. Dann öffnet das Leben seine Türen.



Shai Tubali ist ein spiritueller Lehrer und Kundalini-Meister. Er leitet das Berliner Zentrum „Chiro-Yoga - Institut für Gesundheit und Kundalini“ und unterrichtet dort die Ausbildungsreihe „Schule der Erleuchtung“, die eine direkte Erfahrung spiritueller Befreiung und der tiefen Bedeutung der yogischen Lehren ermöglicht. Weitere Infos auf www.chiro-yoga.de

NEU

2-Jahres-Ausbildung

Pflanzenheilkunde & Augendiagnose

mit Klaus Krämer, Uta Kübler, Oda Roznowski

www.pflanzenheilkunde.berlin

**Start
April 2016**

Vom Segen der Klarheit

Ein Plädoyer für mehr Klarheit in
Beziehungen, am besten von Anfang
an - von Jochen Meyer

Klarheit tut der Liebe gut...



Zu Beginn eines neuen Jahres finde ich es eine besonders schöne Übung, mir über die wesentlichsten Ziele klar zu werden, die ich in diesem Jahr erreichen will. Dazu gehört auch, dass ich mir ein Motto überlege, unter welches ich das neue Jahr stelle. Jedes Mal habe ich am Ende eines solchen Jahres festgestellt, dass dies etwas verändert und mich weitergebracht hat.

Als Beziehungscoach erlebe ich immer wieder, wieviele Menschen sich in unklaren Beziehungssituationen befinden und wieviel Leid dadurch entsteht.

Freunde, die nicht da sind, wenn man sie braucht; Kollegen, die ihren Frust an einem ablassen oder Partner, mit denen man immer wieder um dieselben Themen kreist – all dies kann extrem kraftraubend sein. Solange Konflikte offen sind, klare Grenzen oder verbindliche Regeln des Miteinander fehlen, sind Beziehungen unklar. Und solange Beziehungen unklar sind, rauben sie uns Energie. Dies ist ein enormer Verlust an Lebensqualität, denn wir Menschen sind Beziehungswesen und auf gute = geklärte Beziehungen zu unseren Mitmenschen angewiesen.

Machen Sie 2016 zu einem Jahr der Klarheit!

Nutzen Sie doch den Start ins neue Jahr und machen Sie sich einmal bewusst, wo Sie gern mehr Klarheit in Ihren Beziehungen hätten. Fragen Sie sich, was Ihnen in Ihren gegenwärtigen Beziehungen am meisten fehlt, was Sie gern anders hätten und wo Sie am Ende dieses Jahres stehen, wenn Sie die Dinge in Ihrem Sinne geklärt haben. Machen Sie eine Bestandsaufnahme, finden Sie heraus, wo Sie sich durch unklare Verhältnisse oder schwelende Konflikte, die Sie bislang zugelassen haben, lähmen und nehmen Sie sich für dieses Jahr vor, dies zu ändern und für mehr Klarheit in Ihren wichtigsten Beziehungen zu sorgen.

Leben Sie in einer stabilen Beziehung, können Sie sich folgende Fragen stellen:

Was läuft gut in Ihrer jetzigen Beziehung? Wofür sind Sie dankbar? Wollen Sie darüberhinaus mit Ihrem Partner Neues erleben? Wenn die Beziehung noch besser werden könnte: Worin genau? Gibt es Bereiche, in denen es an Spannung, Lebendigkeit, Erfüllung fehlt? Wie könnten Sie dies ändern? Sie können auch mit Ihrem Partner über Ihre und seine Wünsche sprechen: Wohin soll sich Ihre Beziehung entwickeln? Wie soll Ihr Leben zu zweit in ein, zwei oder fünf Jahren aussehen und was erleben Sie dann miteinander? Wollen Sie es lieber einfach so laufen lassen oder eine „Paarvision“ miteinander teilen? Gibt es ein Motto für Ihre Liebe, durch das Sie Ihrer Beziehung eine bestimmte Richtung geben könnten?

Sich über Fragen auszutauschen

Ja, das kann sehr viel Spaß machen. Sie werden merken: Klarheit tut der Liebe gut! Ihre Verbindung wird tiefer, Sie sind mehr auf Kurs, Sie werden sich sicherer und stärker fühlen, Ihre Beziehung wird einfacher und Ihr Partner wird es Ihnen danken.

Wenn Ihre Partnerschaft sie mehr belastet als erfreut, sollten Sie auf jeden Fall etwas unternehmen, denn diese Beziehung kostet Sie mehr Kraft als sie Ihnen gibt – und damit riskieren Sie, dass Sie auf Dauer ausbrennen. Auch hier können Sie das neue Jahr als Chance nehmen, eine Klärung herbeizuführen. Überlegen Sie als erstes, wie belastend die Situation für Sie ist und wie dringlich eine Veränderung not tut: Ist sie bereits überfällig oder können Sie auch gut noch eine Weile mit der gegenwärtigen Situation leben? Versuchen Sie dann, soviel Klarheit wie möglich herzustellen – folgende Fragen können Ihnen dabei helfen: Welche Ihrer Wünsche und

Bedürfnisse sind derzeit ungestillt? Was fehlt Ihnen am meisten? Was empfinden Sie in der jetzigen Situation als Ihr wichtigstes Bedürfnis? Durch welche Veränderungen können Sie dieses Bedürfnis am ehesten stillen? Welche Entscheidungen können bzw. müssen Sie dafür treffen? Denken Sie über Ihren persönlichen Standpunkt nach und definieren Sie klare Grenzen: Was tragen Sie noch mit, ab wann sagen Sie: „Nein, dafür stehe ich nicht mehr zur Verfügung“? Mehr Klarheit zu gewinnen, kann auch bedeuten, dass Sie sich für das Erreichen Ihrer Ziele einen Zeitpunkt setzen – z. B. wenn Sie die belastende Situation in den nächsten drei Monaten nicht aus eigener Kraft verbessern können, nehmen Sie professionelle Unterstützung in Anspruch.

Je klarer wir werden, desto einfacher wird alles

Wenn Sie gerade auf der Suche nach einem neuen Partner sind, können Sie das neue Jahr ebenfalls zur Neuausrichtung nutzen. Klarheit ist das A & O für den Erfolg beim Finden eines neuen Partners. Ist 2016 das Jahr, in dem Sie sich von einer vergangenen Beziehung lösen und wieder für eine neue Liebe öffnen? Oder geht es eher darum, dass Sie mutiger werden und einfach häufiger auf andere zugehen? Vielleicht wollen Sie aber auch lieber noch einmal innehalten und sich darüber klar werden, nach was für einer Beziehung sie sich sehnen und was für einen Partner Sie dafür finden müssen. Ernüchtert durch vergangene Beziehungserfahrungen oder Durststrecken bei der Partnersuche trauen sich viele Singles nicht mehr, ihre Beziehungswünsche und Bedürfnisse ernst zu nehmen. Frage ich sie, was eine erfüllende Partnerschaft für sie bedeutet und wonach sie sich im tiefsten Innern ihres Herzens sehnen, tun sie sich mit einer Antwort schwer. Ähnlich verhält es sich mit der Frage, woran sie erkennen, ob ihnen ein Mann oder eine Frau in einer Liebesbeziehung gut tut und worauf sie dann bei der Wahl ihres nächsten Partners achten müssen. Wie aber wollen sie einen passenden Partner finden, wenn sie nicht wissen, nach wem sie suchen? Wie wollen sie eine erfüllende Liebesbeziehung verwirklichen, wenn sie nicht klar benennen können, worum es dabei für sie geht?

Bewusste Partnerwahl – eine Frage der Klarheit

Ein Beispiel aus der Praxis: „Wir wünschen uns vom Leben, dass wir in unseren Beziehungen glücklich werden, wollen aber nicht die Verantwortung dafür übernehmen und die dafür nötigen Entscheidungen treffen.“ Zu dieser Einsicht gelangte Rosi, die zu mir ins Single-Coaching kam und eine Weile mit mir arbeitete. In den ersten Sitzungen ging es ihr darum, herauszufinden, was sie sich von ihrer nächsten Beziehung wünscht und was ihr nächster Partner ihr bieten muss. Ich ermunterte sie, so konkret wie möglich zu werden und einmal aufzuschreiben, wie sich ein erwünschter Partner in einer erfüllenden

Liebesbeziehung ihr gegenüber verhalten würde. In der nächsten Sitzung brachte Rosi ihre Aufzeichnungen mit, und ich war beeindruckt, wie klar sie jetzt beschreiben konnte, worauf sie bei ihrem nächsten Partner Wert legte. Hier drei Ausschnitte aus Rosis Notizen:

„Ich spüre, dass er möchte, dass es mir gut geht. Er interessiert sich wirklich für mich und hört mir zu.“ (Ihr letzter Partner war an ihrem Wohlergehen eher wenig interessiert und auch eher unaufmerksam.)

„Ich vertraue ihm. Ich merke dass er wirklich zu mir steht. Zum Beispiel verurteilt er mich nicht, selbst wenn ich einmal die Schlüssel verliere oder etwas verbockt habe.“ (Ihr letzter Partner hat sie in solchen Situationen häufig kritisiert und abgewertet.)

„Unsere Sexualität ist liebevoll und nährend – wir lachen viel und ich kann mich fallen lassen.“ (Rosi hatte bislang eher Beziehungen mit Männern, die beim Liebemachen kühl und distanziert waren.)

Die neugewonnene Klarheit beflügelte Rosi, mit neuem Schwung auf Männer zuzugehen. Trotzdem traf sie zunächst auf Männer, die früheren Partnern ähnelten und nicht einlösen konnten, was sich Rosi jetzt wünschte. Doch Rosi widerstand der Versuchung, ihrem alten Muster zu folgen und sich erneut an einen solchen Mann zu binden. Sie begriff, dass sie sich jetzt erst einmal selber treu sein musste. Immer wieder schaute sie sich das Blatt an, auf dem sie ihre Vision einer erfüllenden Partnerschaft notiert hatte. Und sie traf Entscheidungen – für ihre Herzenswünsche und gegen die Beziehung mit einem Mann, der ihr nicht geben konnte, was ihr wichtig war. Ein halbes Jahr später lernte sie Rolf kennen, mit dem sie jetzt drei Jahre glücklich zusammen ist. „Von heute aus kann ich sagen, dass ich ohne meine neue Klarheit niemals so einen liebevollen Partner gefunden hätte“, schrieb mir Rosi neulich. „Weil ich gelernt habe, klar zu mir zu stehen, konnte ich auch einen Partner anziehen, der ebenfalls klar zu sich steht – und zu mir natürlich auch.“

Dr. phil. Jochen Meyer ist CoreDynamik-Trainer und -Therapeut und arbeitet als Single-Coach und Paarberater in Berlin.



Jochen Meyer, „Ich suche nicht, ich finde! Wie Partnersuche gelingt“, kostenloser Workshop am Tag der Offenen Tür um 14:30 Uhr im Aquariana Praxis- und Seminarzentrum am 9.1.2016, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin; „Finde deinen Partner! Die sechs Schritte zur erfüllenden Partnerschaft“ – Beginn der Vortragsreihe am 15.1. um 18 Uhr im Aquariana; Offene Coaching-Gruppe für Singles am 27.1. um 19:30 Uhr im Studio KF 35, Kaiser-Friedrich-Straße 35, 10627 Berlin. Infos und Anmeldung unter 030/7790 6127, info@jochen-meyer-coaching.de und www.jochen-meyer-coaching.de



Echt leben!

Der Weg aus der Angst zum authentischem Leben - von Silke Freudenberg

Es ist bekannt, dass ein Eisberg nur mit seiner Spitze über dem Wasser zu sehen ist. Der viel größere Teil liegt unter der Oberfläche. Daher ist der Eisberg ein ideales Symbol für unser Bewusstsein und Unterbewusstsein. Nur der kleinere Teil des Sich-bewusst-Seins ist für uns greifbar und zugänglich. Damit können wir bewusst wählen und bewusst unser Leben gestalten. Der große, unbewusste Teil dieses „Eisbergs“ ist uns nicht so ohne Weiteres zugänglich. Er umfasst unbewusste Verletzungen, Gefühle, Glaubensmuster und Überzeugungen über uns selbst und die Welt. In meiner Arbeit als Coach bringe ich Verborgenes an die Oberfläche, damit es heilen kann und ungeahnte eigene Potenziale, damit wir die Möglichkeit bekommen, sie in unserem Leben zu entfalten.

Das „Leben“ als Lehrmeister

Um unsere verborgenen wunden Stellen zu berühren, trägt dieser Lehrmeister viele Gesichter. Sie heißen beispielsweise „Liebe und Beziehung“, „Krankheit“, „finanzielle Not“ oder „Macht“ und sie zeigen uns Ohnmacht und Kontrollverlust auf. In meinen Einzelcoachings fallen manche aus allen Wolken, wenn sie erkennen, dass ihr unbewusster Anteil eine „geheime Wahl“ getroffen hat und damit in ihrem Leben konkrete Realität erzeugt. Ein Leben, welches sie bewusst nie wählen würden.

Ist in uns Wertlosigkeit, wird es in unserem Leben Situationen geben, in denen wir uns wertlos fühlen. Ist Traurigkeit und Schwere in uns, wird es Situationen erschaffen, in denen wir traurig und schwer sind. Auch Wut und Aggression wird neue Gewalt erschaffen, bis wir die Angst dahinter anschauen und verwandeln. Fühlen Sie einmal, wie wunderbar es wäre, wenn Liebe in uns ist und mehr Liebe erschafft, anstatt Leid. Wie gut fühlt es sich an, wenn Freude in uns auch Freude für die Welt erschafft. Unsere Klarheit und Erfüllung ist ein Potential für alle Menschen, die sich dafür öffnen.

Keine Selbstverbesserungskampagne – sondern bewusst werden

Die bewusste Auseinandersetzung mit Situationen, mit denen uns das Leben konfrontiert, führt uns wieder zum Betrachten und Anerkennen dieser verborgenen inneren Anteile, Wunden und Überzeugungen. Das Öffnen unseres Denkens ist der erste Schritt. Doch erst das Öffnen unseres Herzens für wahres Fühlen bietet uns die Möglichkeit, uns von einer unbewussten Wahl zu „verabschieden“ und eine neue, bewusste Wahl zu treffen. Unser Körper gibt uns Zugang zu psychischen Themen und auch die Möglichkeit, diese zu verarbeiten. Durch das Öffnen unseres Körpers können feststeckende Energien losgelassen werden. Rückblickend kann ich erkennen, dass Leid in meinem Leben mir gedient hat, um bewusster zu werden. Doch wir können den Weg der Bewusstseinsarbeit gehen und brauchen umso weniger den Lehrmeister „Leben“ oder Leid, um zu erwachen.

Der Weg aus der Angst

Jeder Wut und Aggression liegt Angst zugrunde. Richten wir diese Wut nach innen, haben wir körperliche Beschwerden oder werden ernsthaft krank. Richten wir diese Aggression nach außen, wird sie zur Destruktion, wie die Welt aktuell zeigt. Jeder Selbstfindungsweg in uns Menschen ist ein Angst-Auffindungsweg. Dies ist natürlich auch im Großen so, bei Unternehmen, Völkern und Ländern. Leider fragt kaum ein Arzt den Menschen vor sich, wovor er Angst hat. Wovor haben Sie Angst? Schauen wir auf die Angst, ist der direkte Weg in die Aggression unterbrochen.

Warum glauben wir so oft, eine Situation nicht verändern zu können? Wieso sehen wir als Opfer meist nur eine Tür, trotz der vielen Möglichkeiten? Das Rausgehen aus einem Opferverhalten kann sehr schwierig und ein langwieriger Prozess sein. Oft wiederholen wir diesen Prozess viele Male, fallen aber doch wieder in

unsere Opferrolle zurück. Warum landen wir wieder und wieder darin, obwohl wir diese Rolle unbedingt verlassen wollen oder obwohl wir es schon einmal geschafft haben, uns daraus zu befreien?

Die wichtigsten Fragen für einen bewussten Schöpfer:

- ◆ Was zeigt mir eine herausfordernde Situation und was für Gefühle löst sie in mir aus? Was für einen Gewinn ziehe ich daraus? Oft erfüllen wir Menschen uns ersatzweise unerfüllte seelische Grundbedürfnisse wie Anerkennung, Zugehörigkeit und Nähe, Akzeptanz eigener Grenzen, Unterstützung oder das Bedürfnis nach Orientierung und Stimmigkeit.

Fragen Sie sich: Wie könnte ich mir diese Bedürfnisse auf andere Weise erfüllen?

Unser freier Wille ist nur in dem Maße frei, wie wir bewusst sind.

Leben in einer Geschenkpapierrolle

Vielleicht sagt Ihnen das Gefühl etwas, ein Leben wie in einer langen Röhre zu führen. Das Leben vieler Menschen spielt sich im Inneren der Rolle, dem grauen Pappkern ab. Die Erfahrungen auf dieser Ebene von der Geburt bis zum Tod sind begrenzte Erfahrungen, begrenzt in punkto Lebendigkeit, Kreativität und Freude. Vor allem fehlt bei diesem Leben im Inneren des grauen Pappkerns das Wissen und Sehen darum, dass Rosenblütenpapier und Herzenpapier diese öde graue Pappröhre und unser menschliches Leben einhüllt. Doch viele sind so an diese trostlose Röhre gewöhnt, dass wir meinen, für ein besseres Leben ständig rennen und schuften zu müssen. Oder stellen Sie sich vor, Sie wollen einen Tag einen Zoobesuch machen. Sie kaufen Popcorn oder Eis und gehen fasziniert an dem Affenhaus vorbei, bewundern Löwen und Elefanten. Sie gehen begeistert von einem Käfig zum anderen. Irgendwann haben Sie vergessen, dass Sie nur auf einem Besuch hier im Zoo sind. Sie haben die Wirklichkeit außerhalb vergessen. Der Zoo ist jetzt zur Realität geworden. Und so sind Sie in dieser Erfahrung gefangen, wie in einem Käfig. Sie haben vergessen, dass Sie wählen können. Und so dreht sich alles nur darum, um das Leben im Zoo etwas schöner und erträglicher zu machen. Etwas mehr Geld, etwas mehr Zuwendung, Anerkennung oder etwas mehr Energie.

Erschaffen aus seiner Seele

Ein Mensch der ein bewusster Schöpfer ist, lebt und erschafft aus der Weite außerhalb der Röhre. Er lebt nicht nur horizontal, sondern in jedem Moment vertikal zwischen Himmel und Erde. Liebe, Stille, Leere, das *Ich Bin* ist seine Heimat. Er fühlt, dass er die Konstante ist und sich Raum-Zeit durch ihn bewegt. So kann er im Frieden sein mit Vergänglichkeit und Wandel

im weltlichen Leben. Er liebt sein Mensch-Sein und steht mit beiden Beinen bodenständig im Leben. Er kann in viele verschiedene Erfahrungen tief und sinnlich eintauchen ohne Angst sich zu verlieren. Er weiß, dass er außerhalb davon existiert. So ein Mensch lebt im Augenblick mit der Ewigkeit. Er spürt, wie das Formlose die Form durchströmt, stets und ständig. Er vertraut aus ganzem Herzen seiner Seele und lässt sich führen. Er fühlt sein ewiges Wesen und entfaltet voller Kreativität sein Seelen-Potenzial. Es gibt nichts Schöneres, als ein authentisches Leben zu leben, was man liebt und einen Beruf, der erfüllt.



Die Autorin **Silke Freudenberg** führt als Coach und Malerin Menschen wieder in eine tiefe Verbindung mit der eigenen Seele. Im Mittelpunkt ihrer langjährigen Seminararbeit stehen die „Ausbildung zum Seelencoach“ und das Entfalten des kreativen Potenzials. Ihr Buch „Die Seele als Coach“ bietet kraftvolle Unterstützung in Krisenzeiten und ist ein Wegweiser zu Lebensfreude und einem authentischem Leben. www.silkefreudenberg.de

Buchtip: Silke Freudenberg, Die Seele als Coach, 280 Seiten, 19,99 Euro, Trinity Verlag

Das Making Love Retreat®



MAKING LOVE
Seminare für Paare

Ein neues Bewusstsein für die Liebe



Paarseminar mit Ela und Volker Buchwald nach der **Slow Sex Methode** von **Diana Richardson**.

Termine 2016

Datum: **7. - 14. Februar 2016**
Ort: **ZIST Penzberg**

Datum: **14. - 21. Oktober 2016**
Ort: **Seminarhaus SAMPURNA**



Unser Glück einladen

Richard Webster, Lebenshilfe-Autor aus Australien, ist sich sicher, dass wir nicht den Launen des Zufalls ausgeliefert sind, sondern unser Glück und Unglück durchaus beeinflussen können - durch unsere Gedanken, unsere Lebenseinstellung und Lebensweise.

Im Leben Glück zu haben, ist ein universeller Wunsch. Doch können wir nur hoffen oder können wir es aktiv anlocken? Er oder sie ist ein Glückkind, sagt man, so als würden wir mit einem bestimmten Maß an Fortuna bereits auf die Welt kommen. Und scheinbar kann es uns auch wieder genommen werden, wenn uns „das Glück den Rücken kehrt“. Andererseits sagt wiederum ein Sprichwort: „Jeder ist seines Glückes Schmied.“

Seit Jahrhunderten vertrauen Menschen darauf, mit Ritualen, Glücksbringern oder Redewendungen ihr Schicksal zum Guten zu beeinflussen und ihren Alltag freudvoll zu gestalten. Glück kann man förmlich anziehen - bereits durch unsere Gedanken: Wenn man sich seines Glückes bewusst wird, agiert man zuversichtlich und positiv, und infolgedessen trifft auch eher etwas Gutes ein.

Grundvoraussetzung ist, dem Glück gegenüber positiv gestimmt zu sein. Und um die innere Einstellung zum Positiven zu verändern, gibt es viele verschiedene Wege. Einige davon werden in dem als humorvollem Wegbegleiter gestalteten Buch „365 Wege, um das Glück anzuziehen“. Oft genügt ein Gebet an die Engel, ein kleiner Edelstein in der Tasche oder eine kurze Übung, um trübe Gedanken zu vertreiben und der Lebensschönheit die Tür zu öffnen.

Worte können das Glück anlocken

Das Glück lässt sich aktiv beim Schopfe packen. Seit Anbeginn der Geschichte gelten bestimmte Worte als mächtig und werden als Glücksbringer genutzt. Eine uralte Tradition sind die Glückwünsche zum Geburtstag. Ursprünglich sagte man „herzlichen Glückwunsch“, um den Jubilar oder die Jubilarin vor bösen Geistern zu

schützen, die sich zu der Geburtstagsfeier hingezogen fühlen könnten.

Spirituell gereinigte Räume sind Glücksmagneten

Räuchern ist eine gute Möglichkeit, durch essenzielle Öle negative Energien abzubauen und frische zu erwirken. Eine gute Möglichkeit, Zuhause dem Glück die Tür zu öffnen. Gerade ein gereinigter Eingang ist ausgesprochen wichtig, wenn man gutes Chi einladen möchte.

Glücksbringern werden seit Jahrhunderten besondere Fähigkeiten zugesprochen

Seit jeher tragen die Menschen Glücksbringer, um Glück anzuziehen und Unglück abzuwehren. Viele Sport-Mannschaften haben ein Maskottchen, weil sie hoffen, dass es Glück anzieht. Der Wort „Maskottchen“ kommt vom Französischen *mascothe* bzw. vom provençalischen *mascothe* für „Hexe“. Die Hexe vertreibt böse Geister und andere Formen von Negativität. Der heilige Christophorus ist einer der beliebtesten Glücksbringer überhaupt. Er ist der Schutzheilige der Reisenden und Millionen Menschen tragen eine Christophorus Medaille bei sich, wenn sie unterwegs sind.

Auch Tiere gewähren Schutz und unterstützen, dass persönliche Ziele in Erfüllung gehen

Seit Urzeiten gelten Tiere sowohl als Glücks- wie auch als Unglücksbringer. Weil sie feinfühlig, unnahbar und nachts gerne draußen sind, glauben die Menschen seit jeher, dass Katzen übersinnliche Fähigkeiten haben. Ein Glücksbringer in Katzenform hilft, das eigene mediale Potenzial zu entwickeln und Glück anzuziehen. Elefanten symbolisieren Weisheit, Stärke, Treue, Wohlstand

und langes Leben. Ganesha, der hinduistische Gott der Weisheit und des Glücks, hat einen Elefantenkopf. Hasenpfoten sollen Schutz gewähren und Glück bringen, insbesondere wenn es sich um die linke Hinterpfote handelt. Auch Delphine gelten als Glücksbringer, weil die Seeleute es in alter Zeit sehr gerne sahen, wenn sie um ihre Schiffe herumschwammen, denn dies bedeutete, dass Land in der Nähe war. Ein Delphin-Glücksbringer gewährt Schutz und bringt Glück.

Mit Blumen können wir unser Schicksal beeinflussen

Jedem Tierkreiszeichen sind bestimmte Glücksblumen zugeordnet. Man kann sie als Brosche oder ein Bild davon im Geldbeutel tragen. Immer wenn man seine Blume sieht, führt sie einem vor Augen, wie viel Glück man hat. Die Glücksblumen vom Widder sind beispielsweise Anemone und Narzisse, beim Stier sind es die Kirsche und Vergissmeinnicht und beim Zwilling Iris und Lavendel.

Und eine Einstimmung auf die Jahreszeiten ist gut für unsere Zukunftspläne

Die Zeit hat die Menschen seit jeher fasziniert und es wurden viele Methoden entwickelt, um Einblick in die Zukunft nehmen zu können. Alles, was mit der Jahreszeit verbunden ist, in der man geboren wurde, kann sich für einen als Glücksbringer erweisen. Positiv kann man sich auf die Winterenergien einstellen, indem man eine der mit dieser Jahreszeit verbundenen Farben trägt wie Schwarz, Grau, Gold, Dunkelgrün oder einen kleinen Bergkristall, Rauchquarz oder Opal mit sich führt. Der Winter ist eine gute Zeit für vorausschauendes Denken und Zukunftspläne. Auch Tage haben verschiedene Bedeutungen. Der Montag hat einen Bezug zum Mond. Er ist ein Glückstag für alles, was mit dem engen Familienkreis, Heim, Haustieren, Frauen, Gefühlen und Intuition zu tun hat. Der Mittwoch steht in Beziehung zu Merkur. Er ist ein Glückstag für alles, was mit Kommunikation, Kreativität und mentalen Anreizen zu tun hat. Freitag hingegen steht in Beziehung zu Venus. Er ist ein Glückstag für alles rund um Freundschaft, Liebe und Geselligkeit.

Richard Webster interessierte sich bereits als 9-Jähriger für die Welt des Übersinnlichen. Er ist professioneller Bühnen-Hypnotiseur und wegen seines Interesses an der Reinkarnation Rückführungsspezialist. Außerdem leitete er Seminare zur Entwicklung medialer Fähigkeiten und hat über 50 Bücher geschrieben, die in 31 Sprachen übersetzt und mehr als 11 Mio. Mal verkauft wurden, u.a. die Bestseller „Geistführer und Schutzengel“ sowie „Schutze Dich! Das Praxisbuch zum Schutz vor Fremdbeeinflussung, negativen Energien und Manipulation“. Er ist einer der weltweit erfolgreichsten Lebenshilfe-Autoren und lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in Neuseeland.

Buchtipps: Richard Webster, 365 Wege um das Glück anzuziehen: Einfache Schritte, um nichts dem Zufall zu überlassen und inneren und äußeren Reichtum zu erlangen, 356 Seiten, Paperback, € 13,95, Aquamarin Verlag 2015

DAMIEN WYNNE

Lehrer für Selbstermächtigung
und Selbstheilungskräfte



Light Grids
Lichtgitter-Energiearbeit

in BERLIN

Mi, 13. + Do, 21. Jan. je 18.30 Uhr
Offene Abende
mit Gruppenklärung, je 33 €

Fr, 22. Januar 12 - 19 Uhr
Intensiv-Tag, 130 €

Do, 14. - So, 17. Januar
Basis-Ausbildung
490 €, Wiederholer 375 €
keine Vorkenntnisse nötig

Ort: TSB, Helmholtzstr. 2 - 9, 10587 Berlin

23. - 24. Januar: Beginn der
Jahres-Fortbildung > bis Dez. 2016

www.damien-wynne.de
esther.norman@web.de
0177-502 7 503

Die Welt segnen

In seinem neuen Buch „Die Spiegel deiner Seele“ geht Chuck Spezzano über eine rein psychologische Betrachtungsweise innerer Zustände hinaus: Er zeigt, wie seelische und spirituelle Faktoren mit familiären und gesellschaftlichen Einflüssen zusammenwirken. Wir drucken einen kurzen Auszug über die Kraft des Segens mit freundlicher Genehmigung des Verlages.



Eine einfache Form der Heilung ist die Segnung. Segnen funktioniert immer, aber wenn die Fainternis des Schmerzes oder Problems so groß zu sein scheint, kann es besser sein, Vergebung zu praktizieren, um den Heilungsprozess zu beschleunigen.

Segnen ist die Alternative zum Urteilen. Urteilen erzeugt Trennung und bringt uns größeren Schmerz und mehr Dunkelheit. Indem wir urteilen, versuchen wir, der Überlegene und so Sieger im Wettkampf zu sein. Durch Urteilen enteignen wir andere und die Welt. Jedes Urteilen vertieft die Spaltung unseres Bewusstseins, erzeugt größere Konflikte und verstärkt die Schuldgefühle, die wir versucht haben loszuwerden, indem wir das, was wir verurteilt haben, auf die Welt projizieren. Eine Segnung kehrt diesen Prozess um. Die Schritte, um Segnungen als machtvoll Instrument der Heilung einzusetzen, sind simpel. Der erste Schritt ist Bewusstheit, der zweite Verantwortlichkeit und der dritte eine positive Proklamation dessen, was wir für den anderen und uns selbst wollen.

Du kannst alles segnen. Wir segnen doch auch, wenn jemand niest, und sagen: „God bless you.“ – „Gesundheit.“ – „Santé.“ Wenn jemand ein gesundheitliches Problem hat, wünschen wir gute Gesundheit oder gute Genesung. Segne die Welt, wann immer du sie anschaust, aber segne sie vor allem, wenn es irgendwo ein Problem zu geben scheint. Kommt in dir eine Emotion hoch, selbst die kleinste Irritation, segne die scheinbar äußere Ursache, segne dich selbst und segne deine Gedanken, die zu dieser Irritation geführt haben. Jedes Problem entspringt in letzter Konsequenz einem

ängstlichen Gedanken. Eine Segnung kehrt Angriff und Selbstangriff des Urteilens und der ihnen innewohnenden Angst um.

...

Wir sind für unsere Wahrnehmungen und Gedanken, aus denen sie entstanden sind, verantwortlich. Meister übernehmen Verantwortung für ihre Gedanken, weil sie wissen, dass andernfalls ihr Geisteszustand scheinbar durch die Welt um sie herum bestimmt wird. Daher übernehmen sie Verantwortung und im Wissen, dass sie es verändern können, achten sie darauf, was sie sehen und fühlen. Sie segnen ihre Wahrnehmungen, bis sie glücklich sind. Sie segnen sich selbst und ihre Gedanken, aus denen ihre Wahrnehmungen entstanden sind.

Andere zu segnen oder ihnen Wohlwollen entgegenzubringen, bedeutet, das Beste für sie zu wollen. Je friedvoller du bist, desto leichter findest du Zugang zu deinem Willen. Dein Wille ist dein Geist und dein Geist ist unbegrenzt. Er ist heilig, denn das Heilige selbst hat dich als heilig erschaffen. Je friedvoller du bist, desto leichter findest du nicht nur Zugang zu deinem eigenen, sondern auch zum Willen des Himmels. Du bringst die beiden in Einklang und daraus entstehen Wunder.

Buchtipp: Chuck Spezzano, Die Spiegel deiner Seele – Partnerschaft, Familie, Gemeinschaft: Entdecke, was das Innere heilt, Integral, München, 2014, 296 Seiten, 16,99 Euro

In Berlin organisiert Donald Freeman Jaskolla in regelmäßigen Abständen „Bliss Segensfelder“, bei denen jeder mitmachen kann. Wer mehr wissen oder mitmachen möchte schickt eine Mail an donald@angelos-zentrum.de, Stichwort Bliss-Segensfeld oder Tel.: 030.6914305, www.angelos-zentrum.de

Charakteranalytische Vegetotherapie

im ursprünglich Reich'schen Sinne



Unsere heutigen Liebesbeziehungen spiegeln die Erfahrungen wider, die wir von Beginn unserer Zeugung bis hin zum vierten, fünften Lebensjahr durchlebt haben. Das bedeutet, unsere Kontaktmöglichkeit hat sich in unserer ersten Beziehung zur Mutter (Paarbeziehung der Eltern), im Uterus, bei der Geburt, in der Stillzeit und später im Feld der Familie entwickelt. Mit aller Einschränkung, allem Mangel, aller Überflutung, die diese Zeit mit sich brachte. Die charakteranalytische Vegetotherapie gibt uns die Chance in unsere frühen Prägungen heilend einzugreifen. Sie wirkt durch Übungen (actings) auf unsere alten Denkstrukturen im Gehirn ein und reaktiviert den damaligen emotionalen Inhalt. Es werden andere Strategien entwickelt, die uns als Kind nicht möglich waren. Dadurch entstehen neue Kartierungen im Gehirn und dieser Prozess gibt uns die Möglichkeit den tiefen Wunsch nach Verbundenheit und Autonomie in einer Liebesbeziehung zu leben.

Vortragsreihe I: Grundgedanke Wilhelm Reichs als Basis für die Ausbildung der charakteranalytischen Vegetotherapie.

Themen z.B.: Funktion des Orgasmus, was ist die orgasmische Potenz? Charakterstrukturen

Vortragsreihe II: Anatomisches Basiswissen

Themen: Muskulatur, vegetatives Nervensystem, Gehirn

Kosten: Jede Vortragsreihe kostet 150 Euro und ist nur als Paket buchbar.

Nur mit Voranmeldung

Termine:

Vortragsreihe I - Sa. von 10.00 – 13.00 Uhr

Vortragsreihe II - Sa. von 14.00 – 17.00 Uhr

Daten: 06. 02. 2016, 21. 02. 2016, 05. 03. 2016, 19. 03. 2016, 09.04. 2016, 23. 04. 2016, 07. 05. 2016, 21. 05. 2016

Lieselotte Diem

Charakteranalytische Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis:

Meißnerstraße 7A
12277 Berlin

Tel.: 030 - 24 32 42 37

Aktive Herz-Meditation

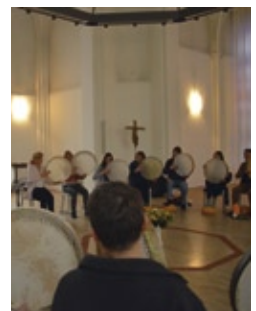
Ein Weg zu Motivation und Ruhe gleichzeitig

Wissenschaftliche Untersuchungen weisen positive Wirkungen bekannter Meditations-Methoden nach - Erfahrungen bestätigen dies.

Die aktive Herz-Meditation ist Teil eines Schulungsweges, der die Entwicklung des innersten Wesenskerns bewirkt. Gnostiker, Sufis oder Mystiker waren schon vor Jahrhunderten an einer solchen inneren Entwicklung interessiert. Maulana Rumi war ein Mystiker, der als Dichter der Liebe Ruhm erlangt hat. Rumi singt immer wieder von Liebe und von Berauschtsein, Zuständen des Einsseins oder des „erweiterten Bewusstseins“. Diese Zustände ließen seinen Geist reifen, die Herz-Qualitäten erfahren und ermöglichten ihm Zugang zu schöpferischen Ideen.

Durch die aktive Herz-Meditation können Qualitäten des Herzens auch für moderne Menschen erlebbar werden. Das Geheimnis der Vitalisierung liegt in den subtilen Schwingungen bestimmter wirksamer Rhythmen, die Türen zu Quellen des Schöpferischen öffnen.

Die Kunst der Rhythmen braucht keine Vorkenntnisse. Sie wird mit Hilfe von Rahmentrommeln (Daffs), Rezitationen und Liedern erlernt und kann mit etwas Vorbereitung zu Hause selbstständig ausgeübt werden. Hintergründe lassen sich in „Flammendes Herz - Einführung in die Herz-Meditation“ von Dr. Seyed M. Azmayesh nachlesen.



Mit Eva-Mareike Knoche, Dr. Patricia Vöge, Helmut N. Gabel

Workshops immer Samstags 14:00 - 17:00 Uhr:

06.02. Varziner 4, Varzinerstr. 4, 12159 B.-Friedenau
19.03. | 21.05. | 24.09. | 29.10. | 26.11. Kapelle am Urban, Grimmstrasse 10, 10967 B.-Kreuzberg

Regelmäßige Üb-Abende mit Irena Pella zwischen den Workshops.

Anmeldung und Info:

kontakt@herzmeditation.eu // www.herzmeditation.eu

Silicea *der Bergkristall*

Andreas Krüger im Gespräch über das
homöopathische Mittel Silicea



H. Schäfer: Das neue Jahr hat angefangen, aber wir befinden uns immer noch mitten im Winter. Welches Mittel passt zu dieser Zeit?

Andreas Krüger: Passend zur Winterzeit möchte ich heute über Silicea sprechen, also die Kieselsäure oder auch der Bergkristall. Ich spreche gerne über dieses Mittel, weil ich vielen Menschen damit helfen konnte, die unter dem Winter und der Kälte litten, denn Silicea ist ein Mittel für Menschen, die leicht frieren und deren Finger sich dann blau färben. Dank Silicea konnte ich manchen Menschen die Freude am Winter und am Schnee wiedergeben. Silicea ist das Mittel mit dem meisten Mangel an Lebenswärme und auch an Selbstbewusstsein. Es ist eins der frostigsten Mittel der materia medica. Noch einmal zum allgemeinen Verständnis: Materia medica ist die Arzneimittellehre, also die Sammlung aller großen Arzneimittel. Der Homöopath braucht zum einen die Materia medica, um Arzneimittel zu studieren und zum anderen, um zu lernen, wie sich seine Arzneimittel aufbauen. Und er braucht sie, um Heilmittel zu finden, wenn er mit den Patienten repertorisiert hat. Eine Materia medica zu schreiben wäre durchaus etwas für Silicea-Menschen, ganz im Gegensatz zu faulen Sulfurikern oder narzistischen Medhorrinikern. Andererseits könnte Silicea keine Interviews geben, weil Silicea Angst hätte, etwas Falsches zu sagen. Silicea setzt sich hin und schreibt Texte und wenn auch nur ein Wort nicht stimmt, wird der ganze Text neu geschrieben. Deswegen ist der Computer ein Segen für Silicea. Lustigerweise ist Silicea in der Computertechnologie als Halbleiter unentbehrlich.

Computer sind also ein Segen, weil man nicht mehr den ganzen Text neu schreiben muss, wenn sich ein Fehler eingeschlichen hat?

Genau, denn Silicea kann weder radieren noch Tipp-Ex benutzen, sondern muss alles neu schreiben. Der Computer erlaubt natürlich eine viel einfacherer Korrektur. Darüber hinaus ist Silicea das wichtigste Mittel für chronische Kopfschmerzen durch Computerarbeit, aber auch für chronische Kopfschmerzen durch Lernen, Studieren und Texte erfassen. Auch wenn man durch Bildschirmarbeit Kopf- oder Augenschmerzen bekommt, hilft Silicea. Es ist sowieso ein großes Mittel für Augenkrankheiten und damit kommen wir auch zur Heilsichtigkeit. Die große Heilerin Hildegard von Bingen hat Silicea-Wasser bei Augenkrankheiten empfohlen. Sie sagte, dass man entweder die Bergkristall-Scheiben in die Sonne legen und wenn sie warm geworden sind, auf die Augen legen soll oder man legt Bergkristalle in Wasser und bereibt dann die Augen damit oder man kann es auch trinken. Als Nebenwirkung kann eine gewisse Entspannung eintreten, man ist nicht mehr so perfektionistisch und eventuell kann sich „die Angst zu versagen“ lösen – denn Silicea liest, bevor sie küsst, 87 Bravo-Ausgaben und informiert sich: Wie küsse ich richtig? Nebenbei hat Silicea das wichtige Symptom „Knacken beim Knutschen“. Silicea ist so verkrampft und gehemmt, dass es ganz oft beim Knutschen knackt. Zusammen mit Rhus toxicodendron ist es das ideale Mittel, vor allem bei Muskelkater durch Knutschen – egal ob in der Backe oder in der Zunge. *(Gelächter meinerseits...)*

Sie lachen, aber ich bin mal Kussmeister an der Albert-Einstein-Schule geworden, wo eine Kuss-Meisterschaft veranstaltet wurde, bei der ich eine Stunde und drei Minuten küsste – danach hatte ich tatsächlich eine Woche lang Muskelkater in meiner Zunge. Damals kannte ich allerdings noch nicht Rhus tox und die Homöopathie, denn da war ich erst 17.

Sie sagten vorhin, dass Silicea auch etwas mit den Augen zu tun hat.

Da kommen wir wieder auf Hildegard von Bingen zu sprechen. Sie hatte akustische und optische Hellsichtigkeiten, so dass ihr ein weißes Licht erschien und dieses Licht sagte ihr: „Ich bin Gott und werde dir mehrere Texte über die Entstehung der Welt und wie der Mensch leben soll diktieren, aber ich diktiere dir auch eine eigene Medizin.“ Trotzdem wehrte sie sich anfangs – und das ist typisch für Silicea – und sagte: „Ich bin doch nur ein dummes Weib. Gott hat sich doch nicht mich ausgesucht für diese große Aufgabe.“ Daraufhin bekam sie Migräne und die war so schlimm, dass sie dachte, sterben zu müssen. Darum bat sie Gott um Hilfe, dass ihre Migräne weggeht und Gott sagte: „Stehe auf und schreibe nieder, was ich dir gesagt habe.“ Das hat sie getan und die Migräne verschwand.

Haben Sie selber Erfahrungen mit Hellsichtigkeit gemacht?

Ich hatte als sehr junger Mensch drei oder vier Jahre eine starke Hellsichtigkeit, was Tote anging. Ich wachte nachts auf und das Wohnzimmer, in dem ich schlief, war voller Toter. Die machten nichts Böses, die standen einfach nur da und schauten auf mich und wollten Kontakt mit mir.

Heute arbeite ich viel mit Toten im Schamanismus. Ich habe wahrscheinlich schon 1000 Tote, die auf Lebenden hockten, in den Himmel transportiert. Ich habe Tote, die vampiristisch Auren auffraßen, entfernte. Ich hole ganz viele Tote in meine Aufstellungen, damit die mich als kraftvolle Ahnen unterstützen. Ich entlaste Menschen, die mit Toten zu tun haben und denen in ihr Unglück folgen. Meine Aufstellungen bestehen im Grunde zu 90% aus Toten. Heute kann ich damit arbeiten, aber als Kind hatte ich einfach nur Angst davor. Meine Eltern waren mit der Situation überfordert und sind mit mir zum Kinderarzt gegangen, der mir ein Medikament verschrieb, was damals wohl jede dritte Hausfrau bekam: Adumbram, eine Art leichtes Valium. Es hat immerhin so weit gereicht, dass ich keine Toten mehr sah. Aber ab dem Moment an hatte ich Migräne und das 25 Jahre lang – 25 Jahre Migräne durch Unterdrückung von Hellsichtigkeit. Als die Migräne geheilt wurde, bekam ich meine Hellsichtigkeit zurück, mit der ich mittlerweile seit 35 Jahren in der Praxis arbeite. Gerade im Schamanismus arbeiten wir

ja viel über Hell-Sinne und über Wahrnehmungen, die übernatürlich sind. Und wir kommunizieren im Schamanismus viel mit Verstorbenen, denn wir haben in unserem Kompetenzteam Verstorbene, die uns in unserer Arbeit unterstützen.

An dieser Stelle: Dank an diese andere Welt.

Ich kann mich an meine Ausbildungszeit erinnern, in der wir alle indische Hemden und Parkas trugen und nach Patchulie bis zum Abwinken stanken. Es gab aber ein Mädchen, die – typisch für Silicea – einen Faltenrock mit weißer Bluse und einer Perlenkette trug. Sie hatte es in unserer Klasse sehr schwer. Zum einen, weil sie so fein war und darüber hinaus schrieb sie immer Einsen: Sie war also perfekt, hatte aber nie einen Freund, weil sie so schüchtern war. Ich verliebte mich in sie und irgendwann haben wir uns tatsächlich geküsst. Aber beim Küssen knackte so der Kiefer, dass ich dachte, ich brech dem Mädchen den Nacken. Danach habe ich jahrelang nur noch übervorsichtig geküsst.

Darf ich zusammenfassen: Schüchternheit und Kopfschmerzen KÖNNEN auf mediale Fähigkeiten schließen, was wiederum durch Silicea ans Licht gebracht werden kann?

Viele Menschen, die zur SHS kommen, haben diese chronische Schüchternheit und außerdem Kopfschmerzen. Dank meiner Hellsicht erkenne ich, dass viele eigentlich medial begabt sind. Wenn ich ihnen Silicea gebe, wird diese Hellsichtigkeit entfacht und gleichzeitig verschwinden die Kopfschmerzen. Und da wir in dieser Zeit mediale Menschen brauchen – Rudolf Steiner hat einmal gesagt, dass es die große Aufgabe unseres Menschengeschlechts ist, unsere Medialität zu entwickeln – ist Silicea ein ideales Mittel, um Schüchternheit zu überwinden und sich zu unserer spirituellen Kraft zu bekennen.

Möge das neue Jahr neue Impulse in diese Richtung geben. Ich danke Ihnen.



Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst. Sein neuestes Buch „Heiler und heiler werden – Gespräche über die Heilkunst“ erschien im Verlag Simon + Leutner. Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de



Schamanen sind immer auch Geschichtenerzähler...

Frau Holle lebt!

Zeit, das ist doch ein seltsames Ding. Wir leben nach der Uhr in linearer Zeit, obwohl wir wissen, dass es sie gar nicht gibt. Haben immer zu wenig davon, rennen durch den Tag, der Zeit hinterher und verschieben doch oft die wirklich wichtigen Sachen auf später, ohne zu wissen, ob es für uns ein Morgen gibt. Umso schöner, dass manche Dinge einfach bleiben, was sie sind, beständig und tröstlich: Märchen zum Beispiel. Wohl denen, die sie vorgelesen bekommen haben genauso wie denen, die sich die Zeit genommen haben, sie vorzulesen. Katja Neumann wagt mal wieder einen Blick in die nichtalltägliche Wirklichkeit und die Ewigkeit des Seins.

Und wenn sie nicht gestorben sind, dann leben sie noch heute

Es waren einmal viele wundersame Märchen, die uns in der heutigen Zeit vielleicht etwas altmodisch anmuten, aber sie sind so aktuell wie eh und je. Schaut man sich draußen um, sieht man Politiker, die gerne glauben machen möchten, sie wären alle die Guten und müssen das Böse bekämpfen. Ja, sie erzählen uns Märchen... und zwar die wenig einfallsreichen und glaubhaften.

In ihrer Deutung sind die echten alten Märchen sehr schamanischen Ursprungs. Sie erlauben Wunder. Wünsche werden wahr und letztendlich siegen immer das Gute und die Liebe. Was gibt es Schöneres, als die Hoffnung zu nähren und den Glauben an fabelhafte Wesen, Zauber und Welten, die wir Erwachsenen längst vergessen haben?

Teletubbies, Spongebob oder die Mignons werden bald durch neue, den Markt ankurbelnde Computeranimationen ersetzt, wenn den 20. Kinofilm kein Kind mehr gucken will und im Nirgendwo verschwinden - wo sie ja auch herkommen. Zu meiner Beruhigung. Sie lassen keinen Raum für innere Bilder und könnten kaum weiter entfernt sein von Natur, Ritualen und tiefen Gefühlen. Ich weiß nicht, ob ein Teletubbie lieben kann, da halte ich mich mangels inhaltlichen Wissens raus, aber selbst wenn, bleibt es flach und schal. In einer Zeit der 3D-Animationen, der technischen fast unbegrenzten Möglichkeiten, scheinen Tiefe, Fassetten und Details inhaltlich und emotional auf der Strecke zu bleiben. Märchen sind sehr alt und lange, bevor sie ab Ende des 15. Jahrhunderts auch in Buchform zu lesen waren, wurden sie mündlich überliefert und sind vermutlich so alt wie die Menschen selbst. Menschen liebten und lieben Geschichten, schon immer! Und sie möchten glauben, dass es gut wird.

Der märchenhafte Schamanismus oder die schamanischen Märchen

Der Vergleich zwischen Märchen und Schamanismus liegt ganz nah und ist in vielem verwandt. Beides stammt aus einer Zeit, in der Naturverbundenheit bedeutete: Die Natur umgab Mensch einfach, wo man auch hinsah. Man lebte mit und von ihr und die Gesetze waren so einfach wie praktisch, auch manchmal grausam. Es gibt archetypische Figuren, sprechende Tiere,

helfende Naturgeister, Drachen, Einhörner und Elfen, Hexen, Flüche, Gelübde... und immer wieder Gut gegen Böse. So ist es im Schamanismus. Schamanen sind immer auch Geschichtenerzähler, alles alte Wissen ist mündlich von Generation zu Generation weitergegeben worden. Schamanen reden mit ihren Krafttieren, mit der Natur und mit Geistern. Für sie ist all dies alles kein Hirngespinnst, sondern Teil einer anderen nicht-alltäglichen Wirklichkeit, die mindestens genauso viel Respekt und Aufmerksamkeit fordert wie die alltägliche. Krankheiten beruhen aus schamanischer Sicht oft auf alten Flüchen, Besetzungen oder dem Verlust von Energie und Verzauberung. Das ist bis heute so, denn es gibt Dinge, die ändern sich nie. Und das hat seinen guten Grund: Es liegt eine tiefe Wahrheit darin. Wie in den Märchen.

Ich gehe noch weiter und behaupte, unser ältestes Märchen ist die Bibel. Und ich meine damit nicht, dass sie nicht wahr ist, mitnichten, das ist sie - genauso wie es die Märchen sind und genauso wurde sie über die Jahrhunderte nach Gutdünken der jeweiligen Schreiber ihrer Zeit uminterpretiert. Wir müssen also den Kern finden, die Essenz. Wie bei einem meiner Lieblingsthemen: die Rolle der Frau, im Speziellen Maria Magdalenas. Beispiel: Auf Leonardo da Vincis bekanntem Abendmahl-Gemälde ist eindeutig eine Frau zu sehen – das ist aber bis heute nicht von der Kirche anerkannt. Außerdem war Maria Magdalena schwanger. Rapunzel war es übrigens auch - mit Zwillingen sogar - nach meinen Recherchen in alltäglicher und nichtalltäglicher Wirklichkeit. Nehmen wir also die Geschichten und hören wir genau in uns hinein, dann finden wir viele solcher Wahrheiten, wenn wir nur bereit sind, hinter die Kulissen zu schauen. Vieles durfte aus keuscher kirchlicher Sicht nicht sein, Sexualität allem voran, vor allem die weibliche nicht, da sie sehr stark, spirituell und damit hochgefährlich war. Aber es lohnt sich zu graben. Es geht immer um den Funken. Wahrheit. Hoffnung. Liebe.

Wer sucht, der findet

Ein Beispiel: Als ich erfuhr, dass meine Hündin, die ich von einer spanischen Rettungsorganisation habe, den Namen Pandora trug, war für mich klar, dass sie diesen Namen a) unbedingt behält und ich mich b) damit beschäftigen muss. Die Geschichte der Pandora ist genau genommen kein Märchen, sondern eine Sage, aber die alten Märchen sind eng verwoben mit den Sagen und kaum zu unterscheiden und ähneln sich in Aufbau und Archetypen – sie gingen nur nicht immer so gut aus. Es ist immer wieder erstaunlich, wie Menschen reagieren, teilweise sogar mit hochgezogenen Augenbrauen, wenn sie hören, wie mein Hund heißt - von wegen Büchse und Unheil, das sie über die Welt gebracht hat. Immer

wieder gibt es dumme Sprüche (Entschuldigung, aber ist so). Solche „Gerüchte“ halten sich leider hartnäckig in den Köpfen und leider unhinterfragt wie so oft. Ich weiß es besser, denn wenn man sich die Mühe macht, findet man Querverweise zu Maria und dem heiligen Gral. Als ich es las, wusste ich, es ist wahr. Ich denke, Sie kennen diese Momente: Wenn man es einfach WEISS! Maria ist meine Schutzpatronin bei meiner schamanischen Arbeit und dieser Hund fiel mir zu, in den Schoß könnte man so treffend sagen und sie ist meine Assistentin, wahrscheinlich schon viele Jahrhunderte. Nein, mit Sicherheit ist sie das. Die Geschichte mit dem heiligen Gral wäre übrigens noch mal einen eigenen Artikel wert, aber da enthalte ich mich heute, denn das würde jegliche Zeichenvorgabe sprengen. Jedenfalls ist Jesus aus Sicht der heute praktizierenden Heiler einer der größten Schamanen, die unsere Zeitrechnung hat, nicht hatte. Denn er lebt ja weiter. Durch uns, die wir seine Geschichten erzählen, Heilarbeit machen und an Wunder glauben.

Und wer weiß, wo er gerade unterwegs ist. Sicher ist er nicht weit.

Um mit einem Zitat aus dem bekanntesten Märchen der neuen Zeit abzuschließen: „Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche bleibt für das Auge unsichtbar.“ (Antoine de Saint-Exupéry: Der kleine Prinz)

So mein Appell: Lesen Sie Märchen (vor), glauben Sie an Wunder, aber glauben Sie nicht alles, was uns da draußen erzählt wird. Jesus lebt, Rapunzel tut es auch und ich steige nun auf meinen Drachen und reise nach Hause. Frau Holle wartet schon.



Die Autorin **Katja Neumann** arbeitet mit uralten schamanischen Heilweisen in ihrer Naturheilpraxis in Berlin, Gethsemanestr. 4, 10437 Berlin, Tel.: 42724919, www.katja-neumann.de;

Katja Neumann, Schamanisch Reisen Lernen, Workshop, 23.1.16, 12-16.30 Uhr, 70 Euro,; außerdem regelmäßige Gruppen (Termine erfragen oder online nachschauen)

Buchtipps: Lesen Sie mal wieder im Alten Testament oder „Die schönsten Kinder- und Hausmärchen“ von den Gebrüdern Grimm

Carpoprotus

Die „andere Aloe“

Vielleicht ist *Carpoprotus* einigen als Mittagsblume bekannt. Sie ist auch eine Aizoeceae, eine Pflanze aus der Familie der Mittagsblumengewächse. Gesehen haben sie bestimmt schon viele von Ihnen, eine bodendeckende, kaktusartige Pflanze mit wunderschönen großen pinkfarbenen Blüten. Beim letzten Urlaub in Italien, Spanien, gerne auf Inseln oder aber auch Variationen davon in Amerika, Australien und Südafrika.

Sie wird ca. 15 cm hoch, kann auch gelb oder weiß blühen und mit einem Blütendurchmesser von 10 cm ist sie auffällig. Sie bildet kleine, feigenartige Früchte, die sogar essbar sind und zu Marmelade oder Ähnlichem verarbeitet werden. Mit ihrem 3-kantigen Stängel ist sie gut zu erkennen. Sie braucht gewisse Feuchtigkeit und bevorzugt daher Küsten oder Bergregionen. In Europa findet man sie vor allem auf Mallorca. Dort wird sie sogar „Mallorca-Plage“ genannt, da sie die einheimische Flora verdrängt.

„Pferdefeige“ oder „Hexenfinger“ wird die Pflanze auch genannt, der Name *Carpoprotus* setzt sich aus Karpos= Frucht und prota=essbar zusammen.

Die medizinische und traditionelle Anwendung ist altbekannt. Äußerlich wird sie zur Wundheilung gebraucht, ähnlich wie das Gel aus der Aloe vera. Es wirkt kühlend, adstringierend und antibakteriell. Der Extrakt der Pflanze wird auch im Hals und Mundbereich eingesetzt. Dort soll er entzündungshemmend wirken. Innerlich, als Tee getrunken, wird die Sorte *Carpoprotus edulis* verwendet. Besonders in Italien erhältlich und ein beliebtes Mittel zur Regulierung der Verdauung. Es gilt als harntreibend und soll die Zellen



vor Veränderung schützen. In Deutschland ist die Droge nicht offizinell. Es gibt aber eine Creme z.B. von Dr. Hauschka mit der Mittagsblume. Sie wird besonders bei trockener und empfindlicher Haut mit Neigung zur Neurodermitis empfohlen.

Ihre Inhaltsstoffe setzen sich hauptsächlich aus Schleim, Taninen, Zitronensäure, Apfelsäure, Flavonoiden und Betacyaninen (Farbstoffe) zusammen.

Anwendungstipp

Beim nächsten Urlaub: Bei Insektenstichen, juckender Hautreizung, sonnengeröteter Haut nehmen sie einige Blätter der frischen Pflanze, zerquetschen sie und tragen sie auf die betroffenen Stellen auf.

Die Autorin **Cornelia Titzmann** ist Dozentin für Phytotherapie und Heilpraktikerin in eigener Praxis, Horst-Kohl-Str.2, 12157 Berlin T.030/ 794 04 520, corneliatitzmann@gmail.com und facebook: Naturheilpraxis Cornelia Titzmann, weitere Infos zu Kursen, Weiterbildung : www.pflanzenheilkunde-berlin.de und www.afp-berlin.net



Ausbildung zum energetischen Feng Shui Berater

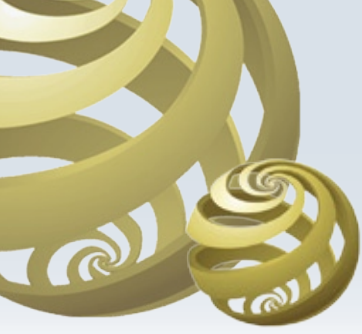
Start: 17. – 21. Februar 2016

Unverbindlicher Einführungstag in Berlin

Sonntag, 10. Januar 2016 von 16–18 Uhr

Infos & Anmeldung: www.fengshuimeisterei.de

Finde schon jetzt heraus, ob die Ausbildung zu Dir passt.
Zum kostenlosen Test: www.fengshuimeisterei.de/test/



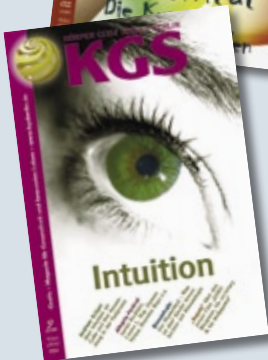
KGS Berlin online

88 + ... Magazine
online anschauen
www.kgsberlin.de

oder...
Finden Sie in
unserem
Themenkatalog
Ihr Stichwort

oder...
Platzieren Sie auf
unserer Webseite
auch Ihre Werbung

Info unter
030.61201600
mail@kgsberlin.de





Himmlische Konstellationen Januar 2016

*Zusammengestellt von Markus Jehle,
www.astrologie-zentrum-berlin.de*

Allgemeine Trends

Zum Jahreswechsel liegen größere Überraschungen in der Luft, bei denen durchaus manches auf den Kopf gestellt wird, das Ihnen bislang als unverrückbar erschien (Uranus stationär direktläufig). Einiges wäre zwar möglicherweise voraussehbar gewesen, doch es kann auch zu unerwarteten Umwälzungen kommen. Bewahren Sie einen klaren Kopf und versuchen Sie möglichst flexibel vorzugehen. Regeln, für die es nicht auch Ausnahmen gibt, haben derzeit nur eine begrenzte normative Wirksamkeit (Saturn Quadrat Neptun). Passen Sie Ihre Wünsche und Ansprüche den Gegebenheiten an und bleiben Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeiten. Für ein unrealistisches Wunschkonzert finden Sie derzeit nicht das nötige Publikum. Lassen Sie in den kommenden Wochen besondere Sorgfalt walten und konzentrieren Sie sich auf das, was für Sie wirklich von Nutzen ist (Jupiter ist ab dem 8. Jan. rückläufig). Ihnen bietet sich jetzt die Chance, innerlich über sich selbst hinauszuwachsen. Zeigen Sie Größe, statt mit Pedanterie und Kleingeistigkeit Ihre Glaubwürdigkeit aufs Spiel zu setzen. Es kommt derzeit vor allem darauf an, gutes Karma zu schaffen und schlechtes zu vermeiden (Jupiter in Konjunktion zum aufsteigenden Mondknoten Ende Jan.). Seien Sie offen für Menschen, die es

gut mit Ihnen meinen und lassen Sie alte Vorstellungen hinter sich. Zögern Sie nicht, Gewohntes in Frage zu stellen und dadurch zu neuen Einsichten zu gelangen (Merkur rückläufig Quadrat Uranus und Konjunktion Pluto am 20./22. Jan.). So mancher Knoten kann sich jetzt lösen, indem Sie rechtzeitig umdenken. Fragen Sie ruhig Ihre Mitmenschen um Rat, es macht sich bezahlt.

Was zu tun ist

Mit Beginn des neuen Jahres ist die Zeit der halbherzigen Kompromisse vorbei. Treffen Sie Ihre Entscheidungen mit der erforderlichen Entschlossenheit und schrecken Sie nicht davor zurück, auch harte Einschnitte vorzunehmen (Mars in Skorpion ab 3. Jan.). Allerdings ist es keineswegs einfach zu wissen, was das Richtige ist. Halten Sie sich mit Provokationen lieber etwas zurück, damit schwelende Machtkonflikte nicht plötzlich eskalieren. Manche Themen gleichen derzeit einem Pulverfass und es genügt schon ein kleiner Funke, um hitzige Gefechte in Gang zu setzen (Merkur Quadrat Mars am 5. Jan.). Nutzen Sie die Spannungen auf konstruktive Weise und bringen Sie jetzt die erforderlichen Wandlungsprozesse in Gang, damit Sie in verwickelten Angelegenheiten weiter vorankommen.

Kommunikation

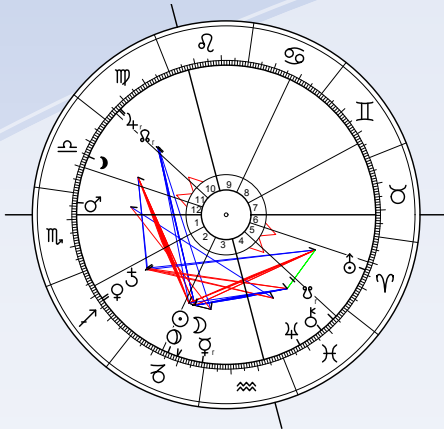
Ein wahres Feuerwerk in Sachen Kommunikation prägt den Wechsel ins neue Jahr. Manche Themen erfordern ausgiebige Diskussionen, ehe es zu einer Klärung kommen kann. Besinnen Sie sich auf Ihr strategisches Geschick und betrachten Sie die Dinge aus einer übergeordneten Perspektive, um eine passende Lösung zu finden (Merkur in Wassermann ab 2. Jan.). Tragfähige Entscheidungen zu treffen bedarf in den kommenden Wochen jedoch größerer Anstrengungen und sorgfältiger Abwägungen (Merkur rückläufig vom 5. bis 25. Jan.). Nehmen Sie eine gründliche Realitätsüberprüfung vor und diskutieren Sie bestimmte Themen gründlich aus.

Lust und Liebe

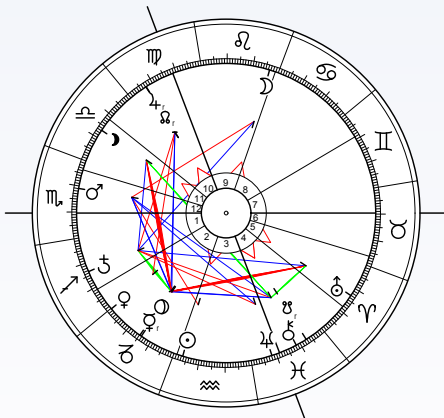
Stehen Sie zu Ihren widersprüchlichen Erwartungen und bekennen Sie sich zu Ihrem Begehren, auch wenn es derzeit schwierig ist, in Einklang mit Ihren Überzeugungen zu handeln. Der Eros verfügt gegenwärtig über eine bezwingende Macht (Mars in Skorpion vom 3. Jan. – 6. März), der Sie sich nicht kampfflos ergeben sollten. Leben Sie Ihre Leidenschaften, statt sich Ihren Verlustängsten auszuliefern. Ohne Mut zum Risiko gibt es jetzt nichts zu gewinnen, doch überall dort, wo Stillstand herrscht, viel zu verlieren.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Steinbock (10.01.)
Besinnen Sie sich auf das Wesentliche, mehr ist jetzt nicht machbar.



Vollmond in Löwe (24.01.)
Mit falschem Stolz finden Sie jetzt keine Freunde – mit dem Herz am richtigen Fleck dagegen schon.

ETERNAL BLISS
Die Kraft der Symbole

Spirituelle Schmuckstücke, angelehnt an traditionelle Inhalte, aus Sterling Silber, in 18 Karat vergoldet und mit Edelsteinen besetzt.
www.etalbliss.com | +49 30. 2216 4830

www.shop.wasserkontor.de

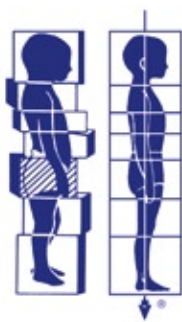
gesunde Proviantdosen
in versch. Varianten

Bötzowstr.29 ☎44737670
Mo-Fr 10-19 Uhr Sa 10-18 Uhr

In Ihrer Buchhandlung!

HEILER UND HEILER WERDEN
Klappenbroschur, 144 Seiten, A5
EUR 14,80
edition herzschlag
im Simon+LeutnerVerlag
Hohenzollernamm 56
14169 Berlin
ISBN 978-3-922389-99-6

Gespräche über Heilkunst und schamanische Wege
auf Facebook unter:
Heiler und Heiler werden



Winteraktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolfing-Sitzung

1. Januar - 29. Februar 2016

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im Januar und Februar erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

Termin vereinbaren: Heilpraktiker / Advanced Rolfer Wolfgang Baumgartner.

Tel. 030-89371247, Handy 01520-1927791, w.baumgartner@web.de,

Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schöneberg.

www.rolfing-baumgartner.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung - anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltungen: Do, 7. Jan., 11 Uhr | Di, 12. Jan., 19 Uhr | Do, 28. Jan., 11 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030 - 813 38 96, www.christoph-mahr.de, www.ipt-berlin.de



Das vollkommene Gleichgewicht zwischen dem männlichen und dem weiblichen Prinzip

Wie die Vereinigung unserer männlichen und weiblichen Anteile unser Leben verändern kann.



In vielerlei Hinsicht können wir die spirituelle Reise als Prozess betrachten, der uns zur vollkommenen Mitte zwischen dem Männlichen und dem Weiblichen in uns führt: Hingabe und Eigenautorität, Stille und Bewegung, Empfänglichkeit und Schöpferkraft, Zielstrebigkeit und Loslassen, Liebe und Weisheit. Der Annäherungsversuch an die perfekte Mitte zwischen all diesen Polaritäten führt uns nach und nach zu vollständiger und ganzheitlicher spiritueller Weisheit. Diese Reise spiegelt sich in unserem feinstofflichen Körper durch Ida und Pingala wieder, den beiden schlangenähnlichen Kanälen im feinstofflichen Körper. Unser Bestreben ist es, mit den Defiziten und Überschüssen in jedem dieser beiden Kanäle zu arbeiten. An diesem Wochenende tauchen wir auf sehr ausgewogene Weise in diese Weisheit ein. Wir lernen die unterschiedlichen Überschüsse und Defizite kennen und den Mittelpunkt, der sie lösen kann. Mittels Vorträgen und Dialogen wird Shai Tubali, ein Kundalini-Meister, dieses zentrale Thema beleuchten. Der Kern des Wochenendes besteht im Erlernen einer effektiven White Light Expansion Technik, die es uns ermöglicht, das männliche und weibliche Prinzip in uns auszu-

gleichen und beide zu vereinen. Mit Abschluss des Seminars verfügt jeder Teilnehmer über eine einfach anzuwendende Methode, die auch zu Hause ausgeübt werden kann.

Seminar mit Shai Tubali am 9.-10. Januar 2016, jeweils 10:30-18:30 Uhr

Kosten: 150 Euro

Ort: Chiro-Yoga, Drakestr. 42, 12205 Berlin.

Info: Noga 015731681740, www.chiro-yoga.de

EMDR & Hypnose

Erfahren, Erlernen, Anwenden



EMDR & HYPNOSE
INSTITUT CHRISTOPH MAHR

Im Februar beginnen zwei voneinander unabhängige Ausbildungen - eine in EMDR (3 Wochenenden) und eine in Hypnose (3 Wochenenden). Nähere Informationen können Sie unserer neuen Website entnehmen: www.emdr-und-hypnose-berlin.de oder Sie besuchen unseren kostenlosen Infoabend am Mittwoch, den 13. Januar um 19 Uhr, für den Sie sich anmelden können.

Termin: Infoabend am Mittwoch, den 13. Januar um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin,

Tel. 030 - 89 72 20 79, www.emdr-und-hypnose-berlin.de

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Neue Ausbildungsgruppen ab März 2016

Sie erhalten in meinen Kursen eine fundierte & umfassende Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“, einem umfangreichem Skript und vielen Prüfungssimulationen.

Infotermine: Di., 19.01.16 um 10 Uhr, Di., 26.01.16 um 18 Uhr

Kosten Ausbildung: 995 € für 17 Termine à 4 Stunden

Ort/Info/Anmeldung: Heilendes Coaching Dr. Annegret Haupt, Mehringdamm 43, 10961 Berlin

Tel. 91444325, www.annegret-haupt.de



Guru Dev Singh in Berlin

Entdecke deine Vitalität und erneuere Dich Selbst



Sat Nam Rasayan verwendet den natürlichen Zustand der Meditation für die Heilung. Nutze die Gelegenheit mit Guru Dev Singh in Berlin zu meditieren und zu heilen. Nutze die Möglichkeit inne zu halten, bei Dir selbst anzukommen und zu entspannen. Finde so zu neuer Kraft und regeneriere Dich, so dass du dich gut fühlst und deine Mitmenschen daran teilhaben.

Fr. 22.01.2016, 19:00-21:00 Uhr: Einführungsabend mit Guru Dev Singh, 20,- €

Sa./So. 23./24.01.2016: 9:00-10:00 Uhr: Yoga / 10:00-17:30 Uhr: Sat Nam Rasayan

Intensiv-Wochenende für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Kosten: 100,- € ein Tag, beide Tage 200,- €

Bitte Sitzunterlage und Decke mitbringen. Teilnahme ohne Voranmeldung!

Ort: Aikido-Dojo TomoSei, Hauptstr. 26, Berlin/Schöneberg

Bus: M48, M85, U7 Eisenacherstr., S1 Julius-Leber-Brücke

Nächster Ausbildungsbeginn: Hannover: 19./20. März 2016; Berlin: 9./10. April 2016

Infos: Dashmesh Singh, Heilpraktiker und Physiotherapeut, snr.berlin@gmail.com; Tel.: 0175-3866857

www.kundalini-yoga-zentrum-berlin.de

Beziehungs-Aufstellungen mit Andrea Drohla

Fr., 22. Jan. 2016, 19:30 Uhr, kostenloser Infoabend!

Eine Familienaufstellung ist eine großartige Methode, um im Beziehungsgeflecht unsere eigene Lebenslinie wieder entdecken zu können. Unsere aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben dabei Hinweise für eine Aufstellung, in der hemmende Dynamiken sichtbar werden können, getragen von einem „wissenden Feld“. Die sich entwickelnden seelischen Bewegungen im aufgestellten Feld wirken öffnend und klärend und wirken in einer Ebene jenseits der Worte. Verstrickungen lösen sich und Kontakt beginnt zu entstehen, wo es Störungen gab. Die Einblicke in größere Zusammenhänge, die wir dabei erhalten, sind oft überraschend, tief bewegend und erleichternd. Andrea Drohla begleitet die Aufstellungen einfühlsam und mit langjähriger Erfahrung.

Aufstellungen: 22.-24. Januar 2016

Ort: Berlin - Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37

Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de, andrea@drohla.de



Die Schule der Erleuchtung

Lerne und praktiziere den Prozess der Erleuchtung mit Shai Tubali



In dieser Ausbildung geht es um die schrittweise und präzise Entfaltung des Erleuchtung-Prozesses (spirituelle Erleuchtung, Jivamukti). Im gegenwärtigen Konzept spiritueller Erleuchtung sprechen wir vor allem über eine augenblickliche Erleuchtung - als einen einzelnen Moment oder ein Ereignis, das alles verändert. Den großen yogischen Traditionen zufolge ist jedoch klar, dass die Erleuchtung, obwohl sie eine plötzliche Veränderung beinhaltet, stufenweise realisiert wird. Dieser Prozess braucht die richtigen Reaktionsweisen und Praktiken, auch innere „Werkzeuge“ sollten kultiviert werden. In dieser Ausbildung werden wir diese Entfaltung sehr genau betrachten und erlernen, sowohl in der Theorie, als auch in der Praxis. Wenn wir dem Pro-

zess unmittelbar begegnen, können wir das eigentliche Wesen der Erleuchtung begreifen lernen. Die Basis bilden die großen yogischen Traditionen, welche die inneren Prozesse mit wissenschaftlicher Genauigkeit aufgezeichnet haben, und die direkte Erfahrung von Shai Tubali, der als Kundalini-Meister seit 15 Jahren über Erleuchtung lehrt. Gemeinsam gehen wir auf eine faszinierende Reise in die esoterische Welt der mystischen Erleuchtung. Die Kurseinheiten finden sieben Monate lang an monatlichen Intensiv-Wochenenden statt. Für jeden Monat gibt es besondere Übungen zur Unterstützung.

Termine Januar - Juli 2016, jeweils 10:30- 18:30 Uhr:

23.-24.1., 13.-14.2., 12.-13.3., 23.-24.4., 21.-22.5., 25.-26.6., 23.-24.7.,

Ort: Chiro- Yoga, Drakestr 42, 12205 Berlin. ... und Online!

Investition: 1500 Euro. Kann in Teilbeträgen gezahlt werden.

Sprache: Englisch und Live-Übersetzung ins Deutsche.

Info: Noga Sinai, Tel. 0157-31681740,

www.chiro-yoga.de

Mandala-Malkurs

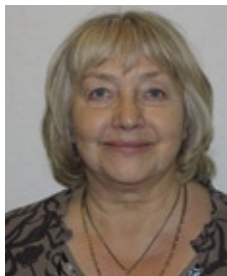
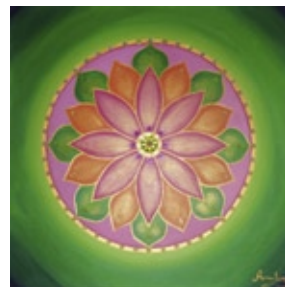
Ein kreativer Weg zu Deiner Essenz

Zum neuen Jahr beschäftigen wir uns im Malkurs mit den Fragen: Was willst Du dieses Jahr verwirklichen? Was ist Dein tiefster Herzenswunsch? Diesen Themen gehen wir künstlerisch kreativ, tanzend und meditativ im Malkurs nach. Mandalas sind uralte Kraftsymbole. Das Entwerfen und Malen des eigenen Mandalas bringt uns wieder in Kontakt mit uns selbst und unseren Wünschen. Es stärkt unsere Mitte und kann uns in Veränderungsprozessen unterstützen und heilsame Impulse auslösen. Ergänzt durch theoretisches Wissen ermöglicht der Workshop jedem Teilnehmer, sein ganz persönliches Mandala zu entwickeln.

Termin: 23./24. Januar, 190 Euro inkl., Berlin Prenzl. Berg

Info: Gaby Pistor, 030-4287121, info@tamoya.de, www.tamoya.de

Nächster Termin: 13. März 2016



Medialer Workshop mit Medium Eva Ullrich

Die mediale Reise beginnen oder fortsetzen

Dieser Workshop hilft Ihnen, Ihren medialen Fähigkeiten zu vertrauen und Beweise für ein Leben nach dem Tod zu erbringen. Sie werden mit Geduld und Verständnis und ohne Leistungsdruck in die Materie eingeführt. Sie werden lernen, Ihre Sensitivität zu erhöhen und den Mitteilungen aus der Jenseitigen Welt zu vertrauen. In meinen Workshops wird viel geübt. Theorie und Praxis werden erfolgreich miteinander verbunden.

Eintägiger Workshop mit Medium Eva Ullrich am 24.01.2016, 10 - 18 Uhr in Berlin-Mitte

Auskünfte und Buchung unter 0172-1660437, seelenheilung@email.de,

www.seelenheilung-ullrich.de

Wohin mit meiner Wut? - das Potenzial unserer Gefühle

Therapeutisches Wochenende vom 05.- 07. Februar 2016 mit Anita Timpe und Rolf Tensfeldt



Heftige Gefühle wie Wut und Aggressionen sind für viele Menschen ein Problem. Es fällt ihnen schwer, sich diese Gefühle einzugestehen und erst recht, sie zu zeigen. Wut wird als etwas Negatives gesehen und als Folge davon unterdrücken wir diese starke, kreative Energie. Das bleibt nicht ohne Folgen, denn auch andere Gefühle wie Freude und Liebe können nicht mehr frei fließen. Wie ist jedoch ein konstruktiver Umgang mit Wut möglich? Wenn wir unsere Wut akzeptieren und lernen, mit ihr angemessen und gewaltfrei umzugehen, wird sie zu einem hilfreichen Kompass. Sie taucht auf, wenn wir überfordert sind. Sie bringt uns dazu, zu verändern, was uns nicht gut tut. Sie gibt uns die Kraft, uns zu schützen und zu kämpfen. Sie gibt uns die Energie, unser Leben nach unseren eigenen

Bedürfnissen zu gestalten. Wir können das Potential unserer Wut als Ausgangspunkt für Veränderungen nutzen. Wenn Sie mehr vom Potential Ihrer Wut entdecken und Erfahrungen mit einem achtsamen, kraftvollen Umgang damit machen wollen, dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Die Seminarleiterin Anita Timpe ist Autorin von dem Buch „Ich bin so wütend - Nutzen Sie die positive Kraft Ihrer Wut“. 2. Auflage, 2014 ISBN 9783735760227.

Anmeldung unter: Anita Timpe, Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin, Tel. 030 - 2529 7870

Telefonische Sprechzeiten: Dienstag 17-18h und Freitag 14-15h,

www.iptb.de und www.naturkrafttriale.de

Kostenlose Vorgespräche nach Vereinbarung.

Hypnoanalyse

6. und 7. Februar 2016 mit Floris Weber

Wenn Sie über ausreichend Grundlagenwissen in Hypnose verfügen, haben Sie die Möglichkeit an unseren fortgeschrittenen Hypnotherapie-Seminaren teilzunehmen. Das angekündigte Seminar wird von Floris Weber geleitet, einem Arzt aus Hamburg, der sich auf die Behandlung mit Hypnose spezialisiert hat und ausschließlich mit dieser Methode arbeitet. Ausführliche Informationen zu dem Seminar können Sie unserer Website www.emdr-und-hypnose-berlin.de entnehmen.

Ort/Info/Anmeld.: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin

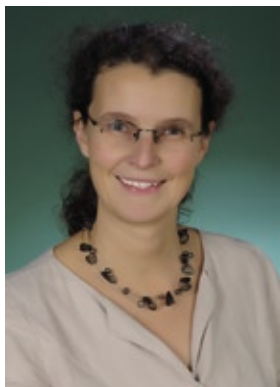
Tel. 030 - 89 72 20 79,

www.emdr-und-hypnose-berlin.de



Rundum stimmig und gesund

Kurs zur Anregung der Selbstregulation



Der Kurs richtet sich an alle, die aktiv etwas für ihre Lebensfreude und Gesundheit tun möchten. Und an jeden Menschen, der seine Belastungsgrenze körperlich und psychisch spürt. Gesundheit ist wertvoll und möchte gefördert werden - ein Leben lang. Im Kurs wird es darum gehen, seine eigene Regulationsfähigkeit zu erkennen, anzuregen und zu erhalten. Jeder Übungsabend beinhaltet Theorie, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, sowie themenzentrierte Dialoge. Ziel wird es sein, Balance und Gelassenheit zu entwickeln. Die acht Abende bauen auf einander auf. Der Kurs beruht auf den Prinzipien der Salutogenese, ein Medizinkonzept, das sich mit der selbstwirksamen Entstehung von Gesundheit befasst.

Termin: 08.02. - 11.04.2016, Mo 18 - 20 Uhr

Leitung: Dr. med. J. Mönnich, Ärztin für Allgemeinmedizin, Chin. Medizin

Gebühr: 180,- €, zertifizierter Präventionskurs der KK, Kostenerstattung möglich

Ort: Praxis Dr. med. J. Mönnich, Jasmunder Str. 4, 13355 Berlin

Tel.: 0176 - 61586200, info@praxis-dr-moennich.de,

www.praxis-dr-moennich.de

Schule für Craniosacral-Therapie Weg der Mitte

NEU: Fachfortbildung - Regulationsprobleme bei Säuglingen



Die ersten Lebensmonate des Säuglings sind oft von Regulationsproblemen begleitet. Kinder die viel weinen, oft während der Nacht aufwachen, schlecht trinken, mit Koliken zu kämpfen haben, all das sind Themen, bei denen man die jungen Mütter als Therapeut/in sehr gut unterstützen kann. Diese Fachfortbildung vermittelt fundiertes Wissen über die Besonderheiten von Säuglingen und Kleinkindern sowie die Behandlungsmöglichkeiten. Die Teilnehmer werden mit Freude und Leichtigkeit an dieses Thema herangeführt und profitieren von der exzellenten Verbindung von theoretischem Wissen und praktischer Anwendung. Mit etwas Glück können die Seminarteilnehmer bei konkreten Behandlungen dabei sein. Wir schicken Ihnen gerne unser ausführliches Programm zu.

Modul 1: 12. - 14.2.16 | Modul 2: 1. - 3.7.16 | Zeit: jeweils 10 - 18:30 Uhr

Seminargebühr: 600 EUR; Dozent: Burghardt Alpermann

WEG DER MITTE gem. e.V. · Ahornstr. 18 · 14163 Berlin-Zehlendorf

Tel: 030 - 813 10 40 · www.wegdermitte.de

Aromatic Indian Head Massage

Ausbildung an 2 Wochenenden mit Beatrix Wehle, Heilpraktikerin

Die Aromatic Indian Head Massage ist eine ganzheitliche Massage im Sitzen für den oberen Rücken, Brust, Arme, Schultern, Kopf und Gesicht. Sie ist eine Teilkörpermassage und kann äußerst entspannend auf den ganzen Körper wirken. Es werden naturreine Basisöle und ätherische Öle verwendet: Zum Stressabbau, bei Verspannungen, bei trockener Kopfhaut, bei müden Augen, während der Schwangerschaft, zur Selbstpflege; Passt sehr gut in jede Massagepraxis, kann gut als mobile Massage angeboten werden, ist beliebt in Kosmetikstudios, bei Naturfriseuren, für Massageanfänger und Fortgeschrittene.

Termine: 1. Seminar: 13./14. 2. 2016, 2. Seminar: 9./10. 4. 2016

Kosten: 220 EUR pro Seminar

Info & Anmeldung: Beatrix Wehle, 030-84 59 27 70,

info@beatrixwehle.com, www.beatrixwehle.com/seminare.htm



BenefitKur®: Mit Frühjahrsfasten und BenefitYoga® das Immunsystem stärken



Fasten stärkt das Immunsystem um bis zu 80% und fördert die Entgiftung, Entschlackung und Reinigung auf allen Ebenen. Das ganzheitliche Fastenmodell des „Weg der Mitte“ ist das Ergebnis einer über zehnjährigen praktischen Erfahrung in der Leitung von Fastengruppen. In professioneller Anleitung und liebevoller Betreuung werden naturheilkundliche Methoden zur Unterstützung des Reinigungsprozesses, praktische Tipps zur Stabilisierung und Verbesserung des Wohlbefindens und bewährte Ernährungshinweise zur Vermeidung des sogenannten Jo-Jo-Effektes vermittelt. BenefitYoga® -Stunden unterstützen die Entspannung, die der Körper braucht, um in Ruhe entgiften zu können. Kraftreserven können aktiviert, die Konzentrationskraft wiederhergestellt und Erkältungskrankheiten vorgebeugt werden. Beim Ambulanten Fasten können Sie alle Vorzüge des Fastens nutzen, auch wenn Sie parallel dazu Ihrem Berufsleben oder Familienalltag weiter nachgehen. Wir schicken Ihnen gerne unser ausführliches Programm zu.

Fastenkuren: 18. - 27.2. und 10. - 19.3.2016 | Vorträge: 26.1., 16.2. und 7.3. um 19 Uhr | Preis: € 200,-

Dozenten: Konrad Frick-Kleinke, Gabriele Balzer, Karoline Franksen

WEG DER MITTE gem. e.V. · Ahornstr. 18 · 14163 Berlin-Zehlendorf

Tel: 030 - 813 10 40 · www.wegdermitte.de

Zertifizierte Ausbildung zum EMDR-Therapeuten/Coach

mit Andreas Zimmermann



Andreas Zimmermann bildet seit über 12 Jahren europaweit in EMDR aus. Zahlreiche Studien belegen die Wirkung bei der Behandlung von Trauma, Phobien, Ängsten uvm. Mittlerweile hat sich EMDR auch im Coaching etabliert.

Die Ausbildung besteht aus zwei Einheiten. Sie erhalten neben den EMDR-spezifischen Standards ein umfangreiches Paket an Wissen, Theorien, Ressourcenübungen und kreativen Tools, basierend auf den Erkenntnissen neuester Hirnforschung.

Vom VDH (Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.) und DGMT zertifiziert!
Profitieren Sie von der jahrelangen Erfahrung und Kompetenz des Trainers.

Termin: Teil I 25. - 28.02.2016 und Teil II 07. - 10.04.2016 in Berlin

EMDR-Akademie, Tel. 08538-911216, www.emdr-akademie.de

Alchemical Healing - Ausbildung 2016

1. Grad 1.-3.4. · 2. Grad 24.-26.6. · 3. Grad 23.-25.9. in Berlin

Die altherwürdige Kunst und Wissenschaft der Alchemie tritt zutage als eine der mächtigsten Werkzeuge zur Transformation unserer Realität. Diese umfassende zeitgenössische Form ist ein wichtiges Vehikel für diejenigen, die nach Heilwerkzeugen, persönlichem Wachstum und spirituellem Erwachen suchen. Alchemical Healing verbindet Techniken der Energiearbeit mit schamanischen Prinzipien, integrierender und ausgleichender Heilung sowie individuellem Wachstumswillen.

Ägyptische Mysterienschule: Einführung in das Ägyptische Pantheon & Initiationen

5./6.3.: Thoth; 28./29.5.: Sekhmet; 16./17.7.: Hathor; 5./6.11.: Isis

Donnerstags 19:45 Uhr · Geführte Heil- und Bewusstseins- sowie Achtsamkeits-Meditationen im Wechsel

Veranstaltungsort: Shiatsu Zentrum, Oranienstr. 163, 10968 Berlin-Kreuzberg

Weitere Termine, Einzelsitzungen, Infos: Berit Katharina Schweska 030.41725114, www.berit-k-schweska.de



Eros & Psyche - UnBewusste Partnerwahl - Intensivseminar für Singles

Ostern 2016 mit Dipl. Psych. Regina Tamkus



Wie wähle ich wen ich liebe und wie kann ich mein Wahlmuster so ändern, dass ich die Liebesbeziehung anziehe und dauerhaft führen kann, nach der ich mich tief in meinem Herzen sehne? Das sind die großen, berührenden und anspruchsvollen Themen dieses Seminars. Es ist ein Angebot zum Erkennen eigener unbewusster Absichten, die in der Liebe wirken. Das Einlassen auf diesen seelischen Forschungsprozess ist für viele Männer und Frauen unterstützend gewesen einen Partner zu finden oder sich finden zu lassen. Das Seminar besteht aus 2 Teilen, die einzeln gebucht werden können.

Termin: 24.-27.3.16 und 30.9.-3.10.16

Kosten: 450 EUR je Termin/Frühbucher bis 29.2.16

Ort: Berlin-Friedrichshagen

Info/Anmeldung: 030-64094526, regina.tamkus@erosundpsyche.net, www.erosundpsyche.net

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR netto/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen". Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz in unserem Magazin oder auch über Anzeigenmöglichkeiten auf unserer Webseite.

KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de





Wegweiser - wer macht was?

KGS Berlin ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlags-gesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030.612016-00
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf der Webseite www.kgsberlin.de, wo die Wegweiser-Insistenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.



Systemische AugenAufstellung

Symptomaufstellung
FamilienAufstellung
Miggi Zech
Seminare + Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
offener Abend: 2. Dienstag im Monat
(außer Ferien), 19h, 20 Euro

Tel. 0172-3124076
miggi@augenauf-berlin.de

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/ FamilienAufstellung

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
mobil: 0172 / 18 32 635
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Familienstellenseminare:

22.01. - 24.01. | 12. - 14.02. | 11. - 13.03.2016
220 €, 60 € Stellvertreter, nur mit Anmeldung

Montagsreihe Geldaufstellungen 04.01.2016
jeden 1. Montag im Monat, 19-22 Uhr, 30€

Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“ ab Mai 2016

Ein Heilungs- und Erkenntnisweg
Frühbucherrabatt bei Anm. bis 01.02.2016: 200€
kostenl. Infoabende: 20.01. + 11.02.16, 18 - 20 Uhr



Angelika Baur

Organisationsberaterin, Coach
Systemische Aufstellerin

Tel. 030-399 038 80
baur@angelika-baur-consulting.de
www.angelika-baur-consulting.de

Aufstellungsseminar zu Beruf, Organisation & Familie
Samstag, den 20. Februar 2016
Kosten 220 €, kostenfrei für eine Begleitperson und Stellvertreter

Weiterbildung: „Aufstellen im Coaching“
1. - 3. April 2016 + 24. - 26. Juni 2016
Methodik von Aufstellungen im Einzelsetting mit Figuren und Platzhaltern

Berlin Schöneberg, Prinzregentenstr. 7
Anmeldung unter www.angelika-baur-consulting.de

Neu im
Wegweiser



Dr. Dittmer Institut

Ausbildung und Prüfungsvorbereitung
für Heilpraktiker für Psychotherapie

Kranoldplatz 1a
12209 Berlin, Lichterfelde-Ost
Tel: 030-6390 4841
www.superlearning-berlin.de

„Wir dozieren nicht, wir unterrichten.“

Erfahrene Therapeuten und Dozenten unterrichten
Sie vormittags, abends und am Wochenende.

Modularer Aufbau bestehend aus:

- 12-monatige Grundausbildung zum HPP
- Workshops zu Ihrer Spezialisierung
- Lerngruppen und Crashkurse zur Prüfungsvorbereitung
- Selbsterfahrung
- Therapieausbildung in unserer Institutsambulanz

Einmal zahlen, wann und sooft Sie möchten, die Grundausbildung besuchen.

Ausbildung



Integrative Psychotherapie Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Schulen- und Methodenübergreifender Therapieansatz,
ausgerichtet an Erkenntnissen moderner Psychotherapie-
und Hirnforschung mit den Methodenschwerpunkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse

auch im
Kalender

Beratung



ISIRIA Hellseherin - Medium - Coach

Lebensberatung & spirit.-psych. Coaching
einfach & bequem per Telefon
Kennenlernpreis: 1,50 €/Minute

Hellsehen - Hellfühlen - Hellhören
Medium, Heilerin, Spirituelle Lehrerin

Beratung und Infos: 030 - 61 29 61 21
Mobil: 01525 - 209 6 205
Mailanfragen an: sabine@gizella.de

Mittels meiner ausgeprägten, angeborenen Hellsicht
gebe ich Ihnen umgehend, ohne Vorabinformationen
und Hilfsmittel, konkrete Antworten und Zeittendenzen
zu Fragen in allen Bereichen, wie zur Partnerschaft,
Liebe, Beruf, Finanzen, Tieren, Ihrem Potenzial und
Seelenplan als auch möglichen Blockaden & Traumata.
Aufgrund meiner vielseitigen spirituellen Fähigkeiten,
meines umfangreichen Wissens und langjährigen
erfolgreichen Praxis als Hellseherin & Coach kann
ich Ihnen in vielen Lebenslagen wie auch schweren
Lebenskrisen Entscheidungshilfen, praktische Tipps
u. wirksame Techniken, auch zur Selbsthilfe anbieten.

Coaching



Single-Coaching & Paarberatung Dr. phil. Jochen Meyer

CoreDynamik-Trainer
und -Therapeut

Friedrich-Wilhelm-Straße 29/
12103 Berlin

Tel. 030.7790 6127
www.jochen-meyer-coaching.de

- sich als Single gut fühlen
- Bindungsmuster wandeln
- ein attraktiver Partner werden
- selbstbewusst auf andere zugehen
- spannende Begegnungen genießen
- den passenden Partner finden!

09.01., 14:30h: Wie die Partnersuche gelingt, kos-
tenl. Workshop am Tag der off. Tür im Aquariana

15.01., 18h: Finde deinen Partner! Beginn der neuen
Vortragsreihe für Singles

27.01., 19:30h: Offene Coaching-Gruppe für Singles

Artikel
Seite 24

Colon-Hydro-Therapie



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollernndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Facial Harmony Balancing: Lifting durch Berührung
mehr Infos finden Sie auf www.elkewiget.com
- Colon Hydro-Therapie
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glücksscoaching:
Glückliche Menschen machen etwas richtig.
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



Anikó Pelyhe

Ganzheitliche psychologische Lebens-
beraterin, Reiki Großmeisterin und
Lehrerin nach Usui System
Mitglied im DGH und RVD

Praxis Mental Balance
Martin-Luther-Str. 103
10825 Berlin - Schöneberg

Tel.: 030-86390332
Mail: aniko-pelyhe@hotmail.de
www.lebensberatung-atma.de

- Auffinden geistig-seelischer Ursachen körperlicher
Krankheiten; Rückführungen; Karma-Bereinigungen;
Lösung von inneren Blockaden
- Familienaufstellungen: auch mit Symbolen;
Trennung von verstrickten Verbindungen
- Stimmgabel-Behandlung
- Energieübertragung bei Krebserkrankungen
- Manuelle Energiemassage
- Chakren- und Aura-Reinigung
- Fern-Reiki; Reiki-Einweihungen alle Grade
- 6x Reiki-Energieübertragung + 1 Beratung nur 300€
- Probieren Sie: 1 kostenl. Reiki-Behandlung (90 min.)



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in;
Reiki-Einweihungen Grad IV;
Systemische Aufstellungen
 - Einzelsitzungen - Coaching:
Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen;
Tierkommunikation
- 22.-24.01. WE-Basisseminar- „Medialität & Hellsichtigkeit“
27.01. kostenloser Info Abend
26.-28.02. WE-Seminar „Visionssuche - mein Platz
im Leben“
Einstieg ab Januar 2016: Ausbildung Tierkommunikation



Hayati Badur

Heilarbeit und Massagen
Personal Trainer - Coaching

Gontermannstr. 7b
12101 Berlin
Termine nach Vereinbarung unter:
phone: 030 - 712 00 88 0
mobil: 0162 - 48 27 69 3
www.aquariel-wellness-tempel.weebly.com
info@aquariel-wellness-tempel.de

- Leiden Sie unter Anspannung oder finden Sie nicht zur Ruhe? Durch meine Heilarbeit u. hellsichtige Fähigkeit gebe ich Ihnen Impulse, die zur Beruhigung, Entspannung, Wahrnehmung u. Selbstheilung führen. Lassen Sie sich führen u. unterstützen auf dem Weg der Heilung.
- Energie- & Heilarbeit
 - Fernheilung
 - Ohrenkerzen für Reinigung und Gleichgewicht
 - Spirituelle Lebensberatung
 - Spirituelle Gebäudereinigung
 - Massagetechniken aus aller Welt
 - 12-Elemente-Meditationsabende - Termine erfragen.



Karsten Maaß

Heiler im Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
10965 Berlin - Kreuzberg
Tel. 0160-755 4214
karsten@heil-sein-Berlin.de
www.heil-sein-berlin.de

Einzeltermine
bei lebensverändernden Situationen
Anmeldungen erbeten!

- Quantenheilung
Quantenheilung-Erlebnisabend,
nächster Termin: Fr., 15.01.2016, 18-20 Uhr, 10 EUR
 - Spirituelle Rückführung
Spirituelle Rückführung kennen lernen,
nächster Termin: Mo., 08.02.2016, 18-20 Uhr, 10 EUR
 - Geistheilung
 - Lichtbahnenheilung
- Infos: www.heil-sein-berlin.de/#veranstaltungen



Praxis am See

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben / Medium /
Geistiges Heilen

Großes Fenn 18
14715 Stechow-Ferchesar

Tel. 033874 - 90623
mobil: 0175-203 6020
www.praxis-mensch-sein.de

- hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode.
Channelling.
- Mediale, hellsichtige Einzelberatung, Channelling
in der Praxis. Termine in Berlin nach persönlicher
Absprache möglich. Tel. 033874-90623
 - So., 3. Januar: „Ich gönne mir einen Tag für mich!“
 - Do.-Sa., 4.-6. Februar 2016: Überraschung
„Winterspezial - im Schäferwagen“
- Weitere Infos zu allen o. g. Veranstaltungen auf:
www.praxis-mensch-sein.de



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
 - Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
 - Lösen von Besetzungen
 - Channell / Heilchannell
 - Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
 - Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad X
 - Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)
- Einzeltermine und Seminare
Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00
tel. Anmeldung erbeten



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung



Emotionales Essen verstehen und überwinden

Katrin Mehner
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heerstraße 2
14052 Berlin-Charlottenburg
Telefon: 030 - 68 32 48 84
praxis@essdruck.de
www.essdruck.de

- Sehnsucht und Hunger Therapie (nach Maria Sanchez)
 - Traumatherapie mit Brainspotting (nach David Grand)*
 - Erkennen, verstehen und überwinden von emotionalem Essverhalten
 - Unterscheiden von körperlichem und emotionalem Hunger
 - Auflösen der Kopplungen zwischen Essen und Emotionen
- * auch unabhängig vom emotionalen Essen



Naturfriseur Bettina Molinari

Fritz-Erler-Allee 120
12351 Berlin

Tel. 030 / 603 82 67
www.naturfriseur-molinari.de

- Pflanzenhaarfarben
- Ganzheitliche Beratungen bei Haut- & Haarproblemen, Haarausfall, Allergien
- Energie-Haarschnitte
- Reine Naturprodukte für Haut & Haare (CulumNatura)
- Tiefenreinigung mit Hair Resource



ARCHE MEDICA Akademie für Heilpraktiker

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. HP-Prüfungsvorbereitung,
2. Ausbildung HP-Psychotherapie,
3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert),
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur,
5. Irisdiagnostik, 6. Fussreflexzonentherapie,
7. Bachblütentherapie, 8. Traumatherapie,
9. Coaching/Lebensberatung

09.01.2016: Beginn Heilpraktikerausbildung
12.01.2016: Infoabend Ohrakupunktur
19.01.2016: Infoabend Massageausbildung
26.01.2016: Infoabend HP Psychotherapie



Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse auf die Überprüfung zur Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende - 18:00 - 21:30 Uhr
17.01., 21.02., 18.03. 2016

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
mit Förderung (BGS) d. Agentur für Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Rabatt:

5% auf alle Seminare (Anzeige bitte mitbringen)

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Besuchen Sie uns als Gast in einer
laufenden Ausbildungsgruppe!

Telefon: 030. 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung mit Erfolg

- Praxisbezogene Prüfungs- und
Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Einstieg jederzeit möglich
- Sonderkurse für Physiotherapeuten
und Osteopathen
- Naturheilkunde- und Massagekurse

Coaching und Berater-Ausbildung

- Berufliche und persönliche Qualifikation
- Konfliktbearbeitung und Mediation
- Nächster Start: Januar 2016

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

kostenlose Infoveranstaltungen:

Do, 7. Jan., 11 Uhr
Di, 12. Jan., 19 Uhr
Do, 28. Jan., 11 Uhr

auch im
Kalender

Heilpraxis



Heilpraxis nach Hildegard von Bingen

Daniela Dumann
Nithackstraße 24
10585 Berlin

Telefon: 030-36430358
Mobil: 0170-6011182
praxis@danieladumann.de
www.danieladumann.de
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

- Aderlass
- Schröpfen - blutig und unblutig
- Wickel und Massagen
- Ernährungsberatung
- Fasten - individuell und in der Gruppe
- Ausbildungskurs in Hildegard Ganzheitsmedizin
- Hildegard Heilkräutergarten in der Schorfheide
- Kräuterkurse, Workshops, Kräuterreise
- Massagekurse
- Ausbildungskurs „Hildegard Heilkunde“ ab April 2016

Homöopathie



Homöopathie und Shiatsu

Isabel Blume
Heilpraktikerin

Praxisgemeinschaft
Gleditschstr. 31C
10781 Berlin

tel. 030-2169006
kontakt@isabel-blume.de
www.isabel-blume.de

Sanfte Heilung mit Homöopathie und Shiatsu

Das Behandlungsspektrum der Homöopathie umfasst alle akuten und chronischen Erkrankungen auf körperlicher wie auch auf geistiger Ebene. Auch bei schweren Krankheiten kann die Homöopathie lindern und eine Verbesserung der Lebensqualität bewirken.

Shiatsu - die Kunst der achtsamen Berührung - bringt die Lebensenergie in Fluss, bewirkt tiefe Entspannung und öffnet somit den Raum für Wachheit, Lebendigkeit und Präsenz.

Hypnotherapie



Hypnose und Hypnotherapie Ausbildung und Einzelbehandlungen

Heilpraktiker Peter Abadh Kühn

Institut für Hypnotherapie
Rue Joseph le Brix 4
13405 Berlin

030-412 9779
HpKuehn@aol.com
www.hypnotherapie-in-Berlin.de

Ausbildung:

- Hypnotherapie
- Bachblütentherapie
- Ohrakupunktur
- Ausleitungsverfahren

Therapie:

- Hypnotherapie, Gestalttherapie
- Arbeit mit dem inneren Kind, Trauma-Arbeit, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion

Diverse hypnotherapeutische CDs zur Eigentherapie

Hypnotherapie



Irena Ferratusco

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Zertifizierte Ernährungsberaterin IFE®

Praxis ferralife
Meaoffice (1. OG rechts)
Reichsstraße 1
14052 Berlin
030 – 23 90 39 21
info@ferralife.de
www.ferralife.de

Spezielles Kurzzeittherapie- und Beratungskonzept mit Hypnose zu folgenden Themen:

- Erzielen Ihres Wunschgewichts
- Stärkung Ihres Selbstbewusstseins
- Erreichen eines sinnerfüllten Lebens
- Bewältigung von Trennungen, Verlusten und Krisen
- Partnerkurse

Außerdem: Wochenendseminare sowie individuelle Einzelberatung und Einzeltherapie

Neuer Kleingruppenkurs „Tiefenentspannung mit Hypnose“ ab Februar 2016.

Neu im
Wegweiser

Hypnotherapie



Rita Beulker

Geistige Heilerin
Hypnosetherapeutin

www.coach.de.tl
Tel. 030-20 67 19 85

Jeden Mittwoch ab 18.30 Uhr Heilsitzungen,
10 EUR, nur mit Anmeldung,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

- Seelenrückverbindung
- Blockaden energetisch lösen
- Abnehmen durch Hypnose
- Rauchfrei durch Hypnose
- Burn out - Vor- und Nachsorge
- Hypnotische Rückführungen

Kabbala



Kabbala Lebensanalysen

Inge Meyer
Schmiedberg 7
86415 Mering

Tel. 08233- 7958962
www.kabbala.de

Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung, erstellt mit dem Kabbasol-Programm von Hermann Schwyer.

Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse zum Preis von 39,- Euro bestellen Sie unter www.kabbala.de - oder weitere Info telefonisch.

Kinesiologie



Kinesiologieschule.de Mandi Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

- Psycho-Kin. 1 / Tools: 23. - 24. Januar
- Visioncircles: Fr. 12. - 14. Februar
Voraussetzung Brain Gym 1 + 2
- PK 2 / Gehirnintegration: 11. / 16 h - 13. März
- PK 4 / One Brain 2: Sa, 19. - 22. März

Einzelsitzungen - Balancen - Coaching
Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 27 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meißnerstr. 7 A
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle,
sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen,
Blockierungen, überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (Reichianische Körperpsychotherapie)
hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen,
den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen
durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.
• Gruppe I: mittwochs, Gruppe II: freitags, jew. 18-21 Uhr
• Ausbildung für charakteranalytische Vegetotherapie
Beginn: Januar 2016
• Einzelarbeit, Paar-Sexualtherapie, Vorträge...

siehe auch
Inhaltsbeitrag



Gewaltfreie Kommunikation mit Adelheid Sieglin, Lehrerin Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt

Wir sind zertifizierte Trainer für GFK seit 2004
Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz-der-Luftbrücke
aktuelle Termine + weitere Informationen:
Tel. 030 - 78954733
www.teamagentur.com

- Übungsabende montags von 18.30 bis 20.30 Uhr
4. Januar für PädagogInnen
11. + 25. Jan., 8. + 22. Februar offen für alle
15. Febr. von Mann zu Mann
- 14-tägiger Intensivkurs an 7 WE in Berlin
13./14. Feb. bis 2./3. Juli 2016
500 € Bildungsprämie für Berufstätige möglich
- 10-tägiger Intensivkurs an 5 WE in Ulm
5./6. März bis 4./5. Juni 2016
500 € Bildungsprämie für Berufstätige möglich
- 27.8.-2.9. 2016 Seminarwoche in Salecina/Schweiz
2.-4. Settembre Seminario a casa Salecina in italiano



Dorothee Hauck Heilung durch Rückverbindung

Reconnective Healing®
Reconnection®

Mariannenplatz 6
10997 Berlin

Tel. 0179 - 490 23 13
www.reconnect-berlin.com
www.reconnection-verband.de

- In einem speziellem Prozess zwischen dem Prakti-
zierenden, dem Klienten und der Intelligenz des
Universums findet der Austausch von Energie, Licht
und Information statt.
- Es können Heilungen ermöglicht werden, die sich
nicht nur auf Körper, Geist oder Seele auswirken,
sondern die Evolution unseres eigenen Seins und
unserer Essenz mit einbeziehen. Als Folge kann
sich Balance auf allen unseren Ebenen einstellen.
 - Heilung ist in der Essenz das Loslassen oder die
Beseitigung einer Blockade oder Störung, die uns
von der Vollkommenheit des Universums trennt.



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030-781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com
taniamaria.niermeier@gmail.com

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie
und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 4
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- Regelmäßige schamanische Reise-Gruppen am
1. Samstag jeden Monat + alle 2 Wochen montags
- Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

Artikel
Seite 34

Seminarhäuser

Seminarhaus
Schlagsülsdorf

Am Dorfteich 8
19217 Schlagsülsdorf

Tel.: 038 875-201 02
mail@seminarhaus-schlagsuelsdorf.de
www.seminarhaus-schlagsuelsdorf.de

Ein Ort der Stille und Kraft

- Ruhige Dorfrandlage inmitten der Natur
- Immer nur eine Gruppe zurzeit
- 32 Betten in 13 Zimmern
- Alle Zimmer mit Bad
- Heller Raum - 140 m² mit Holzboden
- 1,5 ha Park mit Schwimmteich
- Große Sauna

Sexualität

Paarweise:
Die Kunst bewusst zu lieben

Dipl.Psych. Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

- Sexualität & Meditation
MakingLoveRetreat nach Diana Richardson
seit 2009

Basierend auf achtsamer Sexualität zeigen wir Paaren ein neues Verständnis von körperlicher Liebe und ihrer zentralen Bedeutung für die Beziehung.

- Paarberatung
- Kommunikation / GFK für Paare
- Achtsamkeitstage in Hamburg
- 7-tägiges Achtsamkeitsretreat
- anerkannte Lehrer durch D. Richardson

Soul Healing

Ananda Kanda
Soul Healing and Transformation

Marlies J. C. Reimers

Praxis für Körperarbeit
Damaschkestr. 33
10711 Berlin

0152-338 53 134
post@anandakanda.de
www.anandakanda.de

Die Seele ist die Essenz des Lebens. Sie ist ein goldenes Lichtwesen und trägt Weisheiten und Aufgaben aus all Deinen Leben.

- Divine Soul Healing
- Divine Healing Hands
- Coaching für die Seele
- Seelenbilder Aufstellungen
- Power of Soul Gruppe, donnerstags 19 - 20 Uhr
- Jeden 2. Samstag Workshops, siehe Homepage.

Weitere Infos und Preise findest Du auf meiner Webseite.

Suchtbefreiung



Endlich suchtfrei !

Zuckerfrei, Rauchfrei, Alkoholfrei
durch's Leben

Weiss-Institut
Hans-Otto-Str. 30
10407 Berlin
Tel. 030 - 4089 8454

www.weiss-institut.de
suchtfrei@weiss-institut.de

Infovortrag am:

21. 01. 2016, 19.30 h (nur mit Anmeldung)
20. 01. 2016 Zucker-Entwöhnungstag
23. 01. 2016 Raucher-Entwöhnungstag

- Zucker- und Weizen-Entwöhnung
- Raucher-Entwöhnung
- Alkohol-Entwöhnung
- Ess- und Fress-Sucht, Heißhungerattacken

Infovideo auf YouTube:

„Alkoholentwöhnung mit der Weiss-Methode“

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

5.1. Dienstag ☞

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

7.1. Donnerstag ☞

19:30h Erfahrungs- und Erlebnisabend - Dem Jahr 2016 deine Ausrichtung geben! mit Frank Fiess und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 25298700 oder www.frankfiess.de

18 Jahre Aquariana

Tag der Offenen Tür
Sa, 9.1. - 14:00-19:00

Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
030.69 80 81-0 www.aquariana.de

10.01.2016 ☞

16:00 - 18:00h Passt eine Ausbildung zum energetischen Feng Shui Berater zu mir? Einführung, Meditationen, Antworten auf Fragen: Gerne den Grundriss und Fotos der Wohnung oder Geschäftsräume mitbringen. Ort: „Insellicht“, Am Speicher 10, 10245 Berlin, 20 €, www.fengshuimeisterei.de

11.1. Montag ☞

18:30-19:30h Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

19:30h Videovortragsreihe: Reden von Jiddu Krishnamurti 3 (O-Ton mit paralleler deutscher Übersetzung), anschließend Gespräch. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

12.1. Dienstag ☞

18:30-20:30h Biodanza! mit Kraft und Zartheit durch das Leben gehen.. 14tägiger Kurs. www.biodanza.berlin

20:00h Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung / Systemische Therapie Einstieg zum 22.-24.1.noch möglich mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

13.1. Mittwoch ☞

19:30-21:00h Gesprächsabend. Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66



**Montagsreihe
Geldaufstellungen**

jeden ersten Montag im Monat 19–22 Uhr
30 €, ohne Anmeldung, im Akkadeus, Prinzregentenstr. 7 in 10717 Berlin
Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, Tel. 0172 - 18 32 635
www.aufstellungstage.de/Termine

16.1. Samstag ☞

14:30-16:30h Freude und Leichtigkeit mit „Biodanza!“ zwei Stunden tanzen, genießen und das Leben feiern .. www.biodanza.berlin

20.1. Mittwoch ☞

19:30-21:00h Der lebendige Gral einst und heute - Sind die Gralslegenden nur durch ihren einstigen Glanz noch im Bewusstsein mancher Menschen vorhanden? Oder gibt es eventuell auch aktuelle Ursachen dafür. Vortrag in Bild und Ton. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66



Christian Meyer
Wochenendseminar
Willst Du wirklich aufwachen?
Fr 22. - So 24. Jan 2016
Grünwaldstr.18, 2HH
10823 Berlin
www.zeitundraum.org

21.1. Donnerstag ☞

18:00-19:30h Wiegenlieder, Lieder die das Herz berühren - für Eltern, Großeltern, Pädagogen und alle, die Freude am Singen haben. 3 Folgetermine: Do. 28.1. / 11.2. / 25.2., Tel: 030-8131040, wegdermitte.de

22.1. Freitag ☞

19:00h MyKit-Coaching. Was haben Sie 2016 vor? Nutzen Sie für sich unsere besonderen Tools, inkl. pers. 5-Elemente-Profil 22. bis 24. Januar 2016. T. 030.683 259 16, www.freiraum21.com

23.1. Samstag ☞

10:00-14:00h BenefitYoga® - Lernen Sie Tiefenentspannung, 2 Folgetermine: Mi., 27.1., 18-19:30 Uhr / So., 31.1., 10-14 Uhr. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

19:00h Chanting mit Swaramanala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

24.1. Sonntag ☞

13:00-18:00h Tag der offenen Tür in der Praxis ferralife: 13 - 18 Uhr. Heilpraktikerin für Psychotherapie und zertifizierte Ernährungsberaterin Irena Ferratusco öffnet am Sonntagnachmittag die Türen ihrer Wohlfühl-Praxis am Theodor-Heuss-Platz und informiert über ihr neues Einzelkurs- und Seminarprogramm, u. a. zu Gewichtsreduktion, Persönlichkeitsentwicklung, Paartherapie und Krisenbewältigung mit Hypnose. Du bist herzlich eingeladen. Reichsstr. 1, 1. OG, Berlin-Westend. www.ferralife.de

26.1. Dienstag ☞

18:30-20:30h Biodanza! mit Kraft und Zartheit durch das Leben gehen.. 14tägiger Kurs. www.biodanza.berlin

27.1. Mittwoch ☞

19:30-21:00h Der lebendige Gral - ein Weg in die Tiefe des eigenen Wesens. Die Gralslegenden können tief in einem Sucher anknüpfen. Einige ausgewählte Schlüsselszenen sollen dazu den Ausgangspunkt bilden. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

28.1. Donnerstag ☞

19:00-20:30h Geführte Klangreise, 20 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

30.1. Samstag ☞

10:30-19:30h Auch keine Lust mehr auf dicke Luft? Alles sagen. Alles hören. Wertschätzung. Frieden. www.konfliktbearbeitung.org

14:00-18:00h Jahreskreisritual Lichtfest/Imbolc, 35 €, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

31.1. Sonntag ☞

11:00h Erfahrungs- und Erlebnisabend - mit vielen praktischen Übungen und den besten Teachings, mit Frank Fiess und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34; 030-25298700; www.frankfiess.de



Wellness Wirbler®
Der Wasserverwirbler

Lassen Sie sich Ihr Leitungswasser schmecken!

Made in Germany
www.wellnesswirbler.de

9.2. Dienstag ☞

18:30-20:30h Biodanza! mit Kraft und Zartheit durch das Leben gehen.. 14tägiger Kurs. www.biodanza.berlin

13.2. Samstag ☞

14:30-16:30h Freude und Leichtigkeit mit „Biodanza!“ zwei Stunden tanzen, genießen und das Leben feiern .. www.biodanza.berlin

14.2. Sonntag ☞

10:00-18:00h Hara! - Aus der Mitte leben. Eine Forschungs- & entwicklungsorientierte Gruppe. Beginn: 14.2. www.Schwertweg-Berlin.de

23.2. Dienstag ☞

18:30-20:30h Biodanza! mit Kraft und Zartheit durch das Leben gehen.. 14tägiger Kurs. www.biodanza.berlin

REGELMÄSSIGE TERMINE

sonntags

15:00-17:00h Tiefgründ. Gespräch. Texten in offener spirit. Gruppe, mtl. jed. 1.+3. So. in Wilmsersd., Café Garçon, Fechnerstr. 30

An & Verkauf

Spirituelle Kostbarkeiten aus Indien, „Aurakamera“, einzigartige Kraftobjekte, Rudrakshas, Malas. Alles für die Seele findest du im www.spiritbalanceshop.de +49(0)7706-9789690 - info@spiritbalance.de

Ausbildung

2 Jahre Wachsen und Lernen: Familienaufstellung / Integrative Systemische Therapie, Einstieg zum 22.1. noch möglich, neue Ausbildungs-, Wachstumsgruppe, Infoabend, Di 12.1., 20 Uhr im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

XII. Aus- u. Fortbildungszyklus in Systemischer Aufstellungsarbeit. Start 26. Oktober 2016. Jetzt Plätze sichern! www.starkinstitute.com

Räume/Häuser biete

1 Yogaraum, 75m², in Prenzlauer Berg, Naugarder Str. 5, zu vermieten. 030/43734746, www.lotussaal.de

ab 5 €/h; o. Tage/WE; schöne, helle Therapie-Räume in 10777 Schöneberg; 48+18qm, U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Schlafpl.; 03328-309181; www.CAREandSHARE.de

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Helle ruhige Räume, Yoga, bodywork, 52 + 120 qm, zentral, Dachterasse, roomsharing. T: 32662832, www.zen-shiatsu-schule.de

www.retreathaus-goehrde.de - Seminar- und Retreathaus in der Göhrde. Tel. 05855-978233.

Kreuzberg/Mitte am Engelbecken, wunderschöne vollausgestattete Räume für Yoga, Energiearbeit, Gymnastik, Massage, HP, Seminare, Aufzug, Südseite. Tel. 0172-3220519

Mehrzweckraum 26m², stunden- o. tageweise, preiswert, hell, Grünblick, Ebersstr. 12, 030-7812672, www.sommerpension.de

Remise Kreuzberg. Gruppenraum ca. 70 qm in idyllischer Remise Nähe U-Mehringdamm an Wochenenden zu vermieten. Tel. 84419824, 0176.70180284

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030.78706481

Schöner Raum, hell, ruhig, groß, Gruppen u. Therapie, Wilmsdorf Erdg. Gartenblick, stunden-, tageweise, T. 030-8259260

Seminarhaus. Mitunternehmer gesucht. www.seminarhaus.de sucht Mitunternehmer/in. Erfolgreiche Beteiligung. Auch Pacht oder Verkauf möglich. 03362-882088

Tantra-Studio, liebevoll eingerichtet, nahe Bundesplatz, vermietet Räume für Std, Tage, Wo, Monate: 030-32598333. <http://anmietung.meditation-tantra.com>

Verkehrsgünstig; schöner Gruppen-, Bewegungsraum, geeignet für 8-12 Teilnehmer; Nahe S/U-Schönhauser Allee/TRAM Bornholmer Straße, www.heikehessler.de/praxis-mieten.html

Vermiete in Mitte schönen hellen Praxisraum, Wartebereich, Küche, WC, Garten, Raum für Gruppen vorhanden. Liegt zentral. Tel: 0176/62501451

Räume/Häuser suche

Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin sucht Praxisraum langfristig zu mieten, gerne Praxisgemeinschaft, in Kreuzberg, Neukölln, Schöneberg.... Tel.: 0179-7855561

Reisen

Magisches Irland - Frauenreise zu Orten der Kraft vom 10.-17. September 2016 mit Tina Gehse und Barbara Schumacher. Infos: 040-4301790, www.tinagehse.de, www.BarbaraSchumacher.de

Spirituelle Südinienreise 28.2.-10.3. Erlebe das Fest Shivaratri am heiligen Berg Arunachala. Besuche Kraftorte, wundervolle Tempel & erlebe Shivaratri, die heiligste aller Nächte. Fordere dein kostenfreies Infopaket: info@spiritbalance.de, +49(0) 7706 - 978 9693, www.spirituelle-indienreise.de

Reisen & Seminare

Spirit of Egypt. Ausbildungs-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen, Delphin- und Pferde-Reisen: www.dolphin-touch.com

Seminare

Astralreisen & luzide Träume Seminar zur Selbsterfahrung & praktischem Erlernen. Spirituelles Wachstum durch außerkörperliche Erfahrungen. 15.-17.4.2016. Fordere dein kostenfreies Infopaket: www.astralreisenlernen.de, +49(0)7706-9789691, info@spiritbalance.de

Das Sehen stärken, statt Lesebrille, bei Kurzsichtigkeit, Schielen, am PC u.a. 09.-10.01., www.NaturlichBesserSehen.de

Im Kreis der Männer – Beginn des neuen Männertrainings mit Frank Fiess und Team: 12.-14.02.; Infos: www.frankfiess.de oder 030-25298700

Für Frauen: 2-Jahres-Training Chan Mi Qi Gong. Tantra-Jahresgruppe. Nia-Tanzworkshop, Einführung KBT®, Klare Kommunikation/ The Work - Byron Katie®. www.altenbuecken.de, 04251-7899

Ostern 2016: Die Weichen stellen – Aufbruch in dein neues Leben. Sieben Tage, die deine Welt verändern! Intensiv-Seminar mit Frank Fiess und Team: 24.-30.03., nahe Lübeck; Info: www.frankfiess.de; 030-25298700

Workshops

Familienaufstellung u. Traumtherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 5.1., 16.2., 20 Uhr, Seminar: 4.-6.3.2016 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Männer-Workshop: Drachentöter: Die Befreiung der männlichen Energie von hemmenden Blockaden. WE 4.-6. März 2016; 170.-€; Dr. J. Höhn; 10777 B-Schöneberg; Info: 03328-3077776 ; www.EQ-competence.de/eq-männer/

Maria Lichtmess – lichtvoll ins neue Jahr starten. Workshop „Ziele und Visionen für 2016 in der Natur am Berliner Stadtrand“. Sa., 6.2. von 10-14 Uhr. Info und Anmeldung unter 0170-601182, HP Daniela Dumann, www.hildegardvonbingenberlin.de

Stimme, die uns bewegt - eine stimmliche und körperliche Selbsterfahrung. Offener Singkreis am 30. Januar 2016, 15-18 Uhr, muckenheim.de // katja-voigt-sopran.de



**IHR AUFTRIIT
LIEGT UNS AM HERZEN**

**WIR BERATEN SIE
UND GESTALTEN
IHRE ANZEIGE**

ZIELGENAU UND TREFFSICHER

RUFEN SIE UNS AN: KÖRPERGEISTSEELE VERLAG: 030-6120 1600

Beratung

Rat und Hilfe von Dr. Winter - Beratung zur Selbsthilfe - Weitere Informationen unter: www.rat-und-hilfe-dr-winter.de

Bewusstseinsarbeit

Angeleitete Arbeitsgruppe für Quantenheilung freut sich auf neue Teilnehmer, die mehr aus ihrem Leben machen wollen. Tel: 030-88 77 38 30

Bodywork

Individuelle, liebevolle Tantramasage in privatem Heilraum. Lass dich fallen... tanzende Hände berühren dich und deine Seele. Tel.: 0176/66603214

Channeling

Jenseitskontakte, Lebensberatung, Trauerarbeit, Medium Eva Ullrich, Tel. 0172-1660437 www.seelenheilung-ullrich.de

Coaching

Business Coaching, mit Fokus auf Motive, Verhalten, Selbststeuerung. Ressourcenorientiert. Coaching. Ganzheitl. Ansatz, um nachhaltig an Ihrem Potenzial zu arbeiten. till-coaching.de

Astrologie Zentrum-Berlin

Veranstaltungen von 19.30-21.30h

THEMENABEND:

Do, 21.01., Markus Jehle „Mondprogressionen“ Der Schlüssel zur seelischen Entwicklung.

UNSERE FORTBILDUNGS-ANGEBOTE 2016:

DAV-Prüfungsvorbereitungskurs ab Februar (Wolfgang Steven / Markus Jehle)
Astrologie-Intensiv-Ausbildung ab April (Markus Jehle)
Klassische Astrologie ab April (Birgit von Borstel)

VORTRAGS-CDS:

Bettgeschichten
Jahresthemen 2016
Chiron in den 12 Häusern
www.mariusverlag.de
Tel. 03322-1286915

ASTRO. BERATUNG:
Tel. 030-785 84 59

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Göttingen u.a. Weiterbildungen, Info: 0551-20192780, www.familienstellen-berlin.de

**KRAMPFADERN
ENTFERNEN OHNE OP**

**INFOABEND
15.2.2016, 19h**
KANTSTRASSE 132, 10625 BERLIN

Schöne Beute! **BITTE ANMELDEN!**
0177/5660092
praxisbirgitmuskat.de
naturheilpraxis-madl.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 5.1., 16.2., 20 Uhr, Seminar: 4.- 6.3.2016 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Familienaufstellungen, Seminare, Einzelarbeit, Weiterbildung, Dr. Renate Wirth, Tel. 030 - 30 10 46 57, www.aufstellungstage.de

Hypnose

Hypnose nutzt die Kraft des Unbewussten, damit Du Deine Ziele einfacher erreichen kannst. Hypnotiseur Thomas Uhrig, info@hypnotiseur-uhrig.de, 0163-6990703, <http://hypnotiseur-uhrig.de>

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Lichtarbeit

33 Reden über „Ich bin“ St. Germain 7,50 Euro. Orig. Bücher Gr. Weiße Bruderschaft, Erzengel, Elohim, T. 02064-826102, Leseprobe, Aufgestiegenemeister.de

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Psychotherapie

HPP Dominik Hof - Heilpraktiker für Integrative Primär- Psychotherapie & Psychosomatik, T: 030/202 750 62, www.hpp-dominikhof-berlin.de

Quantenheilung

Quantenheilung Matrix Energetics Healing Code 6.-7. Feb. Berlin, www.quantensprung2012.org, info@bcia.eu, T. 0202-760297

Reiki

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: www.reiki-magazin.de

Reiki-Seminar 1. Grad im alten Gutshaus, Meckl.-Vorp., nahe B.! Termine 12./13.12.+20./21.2.16, www.naturheilpraxis-buxtehude.com, Tel. 04161-866499

Rückführungen

Rückführungen mit medialer Beratung, HP (Psycho) Ute Franzmann, Info www.walking-in-your-shoes.de oder Tel. 030-32664432

Selbsterfahrung

Hara! – Aus der Mitte leben. Eine Forschungs- & entwicklungsorientierte Gruppe. Beginn: 14.2. www.Schwertweg-Berlin.de

Anzeigen
können Sie auch als
Werbebanner auf
www.kgsberlin.de
schalten.

Info unter
T 030.6120 1600
mail@kgsberlin.de

Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Aus- und Weiterbildung, flexibles Modulsystem, www.zen-shiatsu-schule.de, Tel. 32662832

Hören Sie astrologische Vorträge von Markus Jehle „live“ auf CD.



**Über 40 CDs im Angebot.
Z.B. „Jahresthemen 2016“.
€ 12,50 je CD.**



Bestellungen telefonisch: 03322-1286915
www.mariusverlag.de

**Berlin
CHIRON**

Die Schule für Klassische Homöopathie Berlin
Leitung: Mareen Muckenheim
Ausbildung und Fachfortbildungen
www.chiron-berlin.de

Info-Nachmittage:
19.01. + 02.02.2016
Bitte vorher anmelden!

Praxis für Klassische Homöopathie, Körperpsychotherapie und Coaching
Mareen Muckenheim
im UCW, Sigmaringer Str. 1
10713 Berlin-Wilmersdorf
Tel: 030 - 611 71 00
www.muckenheim.de

Das Shiatsu-Zentrum lädt ein zum kostenfreien Infoworkshop am 12. Feb., 18-21h! Mach mit und gewinne einen Shiatsu-Grundkurs :) T: 030-6151686, Nächster Shiatsu-Grundkurs 13.-14.2.2016, www.shiatsu-zentrum.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau, Kassenzusch. G.M. Franzen: 030.3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030-34708013 od. www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Teilnehmer_innen f. (kostenfreie) Selbsthilfetherapiegruppe gesucht: Leben mit Erfahrung von sexualisierter Gewalt i. d. Kindheit. info@gemeinsamverstehen.de

Träume sind Schäume...

... oder ein Hinweis auf schlummern- des Potenzial oder einen Versuch wert, sie umzusetzen. Und selbst wenn sie sich nicht verwirklichen



lassen, ist es befriedigend, herausgefunden zu haben, dass es sich anscheinend nicht um ein Lebensziel handelt. Die entscheidende Frage ist: Wenn mein Leben jetzt zu Ende wäre, worüber wäre ich traurig, weil ich es nicht getan habe? H.S.

Beatrice Reszat: Mutmachbuch für Träumer... denn hinterm Horizont geht's weiter!, Scorpio, München, 2015, 336 Seiten, 17,99 Euro

LebensRäume

Danijela Saponjic ist seit über 10 Jahren begeisterte Feng-Shui-Beraterin. In ihrem Buch ermutigt sie den Leser, in kleinen Schritten aktiv den äußeren Rahmen so umzugestalten, dass es längerfristig zu positiven



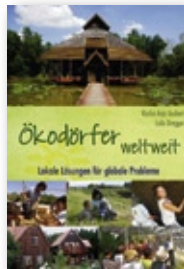
Veränderungen im gesamten Lebensbereich führen kann. Ausmisten ist ihrer Meinung nach die wichtigste Grundlage auf dem Weg zum Erfolg. Dazu gehören die ganz konkreten Dinge wie ungeliebte Möbel oder abgelaufene Lebensmittel, aber auch virtuelle Bereiche wie das überquellende E-Mail-Fach und – nicht zu

vergessen – das Gerümpel im Kopf: Was zieht Energie und vermindert die Aufmerksamkeit? Erst nach dem Ausmisten können die anschließend vorgestellten Feng-Shui-Maßnahmen ihre Wirkung nachhaltig entfalten. Und zum Schluss die Aufforderung: Feiern Sie Ihre Erfolge! H.S.

Danijela Saponjic: Lebensträumen Raum geben, Integral, München, 2015, 206 Seiten, 14,99 Euro

Positives ist machbar

Viele Ökodörfer haben den Charakter einer bewusst gestalteten Lebensgemeinschaft. Sie folgen dem Wunsch, gemeinsam zu leben und zu wirtschaften. Mittlerweile sind es immer öfter traditionell gewachsene Dörfer oder Initiativen in Slums, die angesichts von Gewalt, Armut und Folgen



des Klimawandels in einem Transformations-Prozess ihren gemeinschaftlichen Zusammenhalt stärken und traditionelle und innovative Lösungsansätze integrieren. Ökodörfer gehen vielversprechende Win-Win-Allianzen ein, leisten gegenseitige Hilfe, bieten einander Wissenstransfer und machen so ein alternatives und nachhaltiges Entwicklungsmodell sichtbar, einen Ausweg aus der Armutsfalle durch dörfliche Energie- und Lebensmittel-Autonomie, ökologisches Hightech und Gemeinschaftsbildung auf allen Ebenen. In diesem Buch stellen die Autorinnen eine Auswahl von Ökodörfern aller Kontinente vor, die einen Eindruck vom Reichtum und der Vielfalt der Bewegung geben. Das Buch beruht auf Texten von und Interviews mit GründerInnen oder langjährigen Gemeinschaftsmitglie-

dern. "Anlässlich des 20. Jubiläums des Global Ecovillage Networks (GEN) wollten wir einen Blick auf Erreichtes werfen, baten die Beteiligten aber auch, ihre Schwierigkeiten und Konflikte nicht zu verschweigen. Auf diese Weise entstand ein Lesebuch, das sehr persönlich Zeugnis ablegt von einem der größten Abenteuer unserer Zeit: unser Leben angesichts globaler Mächte wieder in die eigene Hand zu nehmen."

Kosha Anja Joubert, Leila Dregger, Ökodörfer weltweit, Lokale Lösungen für globale Probleme, 192 S., Klappenbroschur, 16,90 Euro, Neue Erde Verlag 2015

Traumfabrik Parfum

Gegenwärtig kann ein Parfümeur aus etwa 1.500 gängigen Duftstoffen schöpfen – davon sind 140 natürlichen Ursprungs, die aus der ganzen Welt importiert werden. Ein fertiges Parfüm besteht durchschnittlich aus ca. 60 Duftzutaten. Parfümcreationen bestehen aus einer Abfolge von Duftmomenten. Diese in Harmonie zu bringen und gleichzeitig einen höchstmöglichen, neuartigen Sinnesgenuss zu erzeugen, ist das Bestreben der Parfümeure. Dieses Buch von Heike Jeannette Hegmann hat sein Augenmerk auf die kleineren, weniger bekannten Duftwerkern



konzentriert. Sie stellt eine Auswahl besonders schöner Naturstoffe der Parfümerie vor, die sie nach Blumen, Hölzern, Kräutern und Gewürzen, Früchten und Harzen geordnet hat und auch als Parfüme vorstellt, z.B. „La fille de Berlin“ von Serge Lutense – „ein überraschendes Rosenparfüm, das die Vielschichtigkeit der Berliner

Seele gekonnt in Szene setzt. Die Sinnlichkeit der Rose wird begleitet von pudrigem Veilchen und flankiert von der Dynamik des Pfeffers. Mysteriös und dunkel klingt das Parfum in einem leicht animalischen Fond mit Moschus und Amber aus. Unberechenbar extravagant“ H.S.

Heike Jeannette Hegmann: Parfums – Kostbarkeiten für die Sinne, Aum bei Kamphausen, Bielefeld, 2015, 192 Seiten, 19,95 Euro

Emotionale Heilung

Durch bilaterale Stimulation werden wir in die Lage versetzt, schwierige negative Gefühle, einengende Glaubensmuster und Kindheitstraumen aufzulösen und zu transformieren.



„Schwierige belastende Gefühle verwandeln sich in solch einem Prozess in essentielle Qualitäten wie Kraft, Lebendigkeit, Mut, Vertrauen, Geborgenheit, Verbundenheit, Liebe, Glück, Freude, Freiheit und Frieden. Und du

lernst dabei, immer mehr aus deiner Essenz und deinem Selbst heraus zu leben und nicht aus deiner durch die Vergangenheit konditionierten Persönlichkeit.“ So der erfahrene Souling Therapeut und Autor Martin Raffael Siems in seinem neuen Praxisbuch zum Thema: aktuelle Konflikte und um die Arbeit mit dem inneren Kind. Im zweiten folgt die Arbeit mit der pränatalen Zeit, der Geburt und der symbolischen Bilderebene.

Martin Raffael Siems: Emotionale Heilung, Bd. 1. Mit 11 CDs zum Herunterladen, geb., 248 Seiten, 24,99 Euro, tao.de Verlag 2015

Quellen des Yoga

Wie ist Yoga entstanden? Was bewirkt es in Körper und Geist? Wie kann man mit Yoga entspannen, wie seine Konzentration verbessern? Geht es wirklich nur um die Körperübungen oder gehört mehr dazu? Wie fängt man als Einsteiger am besten an? Diesen und weiteren Fragen sind die Autoren Coni Hörler, Isabell



Lütkehaus und Otto Stricker auf ihrer Reise nach Indien, dem Geburtsland des Yoga, nachgegangen. Das Buch zeigt in außergewöhnlichen Bildern und Texten bedeutende Yogastile und -Schulen in Indien. Unter den abertausenden von Yoga-Studios und Gurus stechen eine Handvoll durch ihre besondere Art hervor, wie sie den Schülern ihre Weisheit vermitteln. So finden sich im Buch u.a. Interviews mit den Meistern und Lehrern dieser Schulen, wie z.B. Prashant Iyengar, S. Sridharan und Swami Sundaranand. Vier der populärsten indischen Yogaschulen haben jeweils eine eigene Übungsreihe für die Leser gestaltet, die einen Einblick in den jeweiligen Stil erlauben. Diese jeweils etwa 30-

minütigen Übungssequenzen sind für den täglichen Gebrauch bestimmt, an Originalschauplätzen fotografiert und vermitteln die praktische Essenz des jeweiligen Stils.

Otto Stricker, Isabell Dr. Lütkehaus, Zu den Quellen des Yoga, echtes indisches Yoga erleben, mit Fotos von Coni Hörler, geb., Pappband, 208 S., mit etwa 100 farbigen Fotos, ISBN: 978-3-424-15271-5, 29,99 Euro, Verlag: Irisiana 2015

Gesund werden durch Achtsamkeit

Gefährliches Raubtier oder leichte Beute? Blitzschnell mussten unsere Vorfahren in der Steinzeit eine Situation beurteilen und handeln. Nach erfolgreicher Jagd oder gelungener Flucht zog sich der Höhlenmensch



an einen geschützten Ort zurück, um wieder Kraft zu tanken. Auch heute hat unser hochgradig ausgeklügeltes Nervensystem ein Ziel: unser Überleben zu sichern. Doch wenn unser Stresssystem nicht mehr in den Ruhezustand kommt, schwächelt unser Immunsystem und wir werden krank. Der Mediziner Harald Banzhaf und Psychologe Stefan Schmidt zeigen in ihrem Buch "Meditieren heilt" einen Ausweg aus dieser fatalen Schleife von Erschöpfung und Depression. Sie unterfüttern ihre eigenen Erfahrungen mit wissenschaftlichen Erklärungen, medizinischen Fakten und konkreten Übungen zur Achtsamkeit. Denn sie wissen: Nur wer gestärkt ist durch regelmäßige Innenschau, der handelt in der sich rasant verändernden Welt aus vollem Herzen. Der Neurobiologe Joachim Bauer ergänzt im Vorwort: „Meditation und Achtsamkeit öffnen die Tür heraus aus ständiger Hetze

DEUTSCHLAND
HAPPY SCIENCE
– Der moderne Buddhismus aus Japan –

- Filme
- Bücher
- Lesekreis
- Beratung
- Seminare
- Meditation



Meister
Ryuho Okawa





Einige Bücher, weitere in unserem Zentrum:

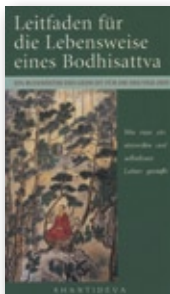
Rheinstraße 63, 12159 Berlin
030 78 95 74 77 · www.hs-d.de

und Entfremdung vom eigenen Selbst, hin zu Selbstfürsorge und zu Bewahrung der Gesundheit.“

Harald Banzhaf / Stefan Schmidt, Meditieren heilt, Vorbeugen und gesund werden durch Achtsamkeit, 192 Seiten, kartoniert, 19,99 Euro, ISBN 978-3-451-61332-6 im Kreuz Verlag 2015

Leitfaden für Bodhisattvas

Wie man ein sinnvolles und selbstloses Leben genießt, davon handelt dieser klassische Shantideva-Text. Dieses berühmte und beliebte Gedicht zur Meisterung des täglichen Lebens,



inspirierte viele Generationen von Buddhisten und Nichtbuddhisten, seit es im 8. Jahrhundert n. Chr. erstmalig von Shantideva verfasst wurde. Diese neue Übersetzung unter Anleitung des Ehrwürdigen Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche vermittelt die große Klarheit und poetische Schönheit des Urtextes, wobei seine ganze Kraft und spirituelle Einsicht gewahrt bleiben. Die Verse langsam zu lesen und dabei über ihre Bedeutung nachzudenken, hat eine ungemein befreiende Wirkung auf den Geist. Dieser Text inspiriert, senkt sich positiv ins Gemüt und führt den Leser geistvoll von Leid und Streit zu Glück und Frieden.

Shantideva, Leitfaden für die Lebensweise eines Bodhisattva, Softcover, 276 Seiten, ISBN 978-3908543-20, 14,95 Euro, Tharpa Verlag 2015

Wie Gefühle heilen

Viele Menschen halten ihre Gefühle und Gedanken unter Kontrolle. Sie wollen keine Ängste zeigen, nicht traurig sein und schlucken ihren Ärger hinun-



Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“ ab Mai 2016

Für wen:

- für Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg. Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

Inhalte:

Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthemen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Strukturaufstellung.

Eine Weiterbildung für jeden.

www.aufstellungstage.de



Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin

Beginn: 06. 05. 2016

8 Wochenenden im Block und
2 Reflektionsseminare,
3.450 € inkl. MwSt.,
kostenl. Infoabend im Altkadeus

Leitung, Infos, Anmeldung:

Dr. Renate Wirth im Altkadeus
Praxis für Systemaufstellungen,
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 - 30 10 46 57

Mobil 0172 - 18 32 635

renate.wirth@aufstellungstage.de

Bei Interesse sende ich Ihnen gern
die Weiterbildungsmappe zu.



foodwatch

die essensretter



Foto: fotolia.com/Xavier, Montage: foodwatch

Damit
drin ist, was
draufsteht!

Jetzt
foodwatch
fördern!

www.foodwatch.de/mitglied-werden

ter. Doch alle Gefühle beeinflussen den Energiefluss im Körper. Wer seine Gefühle unterdrückt, beraubt sich daher seiner Lebendigkeit. Wenn sich Gefühle innerlich aufstauen, können sie sich irgendwann unkontrolliert in Gedanken und Emotionen oder im Verhalten und auch in körperlichen Reaktionen entladen. Daraus entstehen Konflikte und Krankheiten. Dr. med. Alexander Sembritzki ist Allgemeinmediziner und zugleich erfahrener Therapeut und Dozent in Chinesischer Medizin. Aus einer zeitgemäßen Synthese fernöstlicher und westlicher Heilme-



thoden eröffnet er neue Wege und Sichtweisen zu ganzheitlicher Heilung. Sein ganzheitlich-naturheilkundlicher Ansatz bezieht sowohl die körperliche wie die geistig-seelische Ebene ein. Dabei steht die Aktivierung der Selbstheilungskräfte und der individuellen Lebensenergie im Vordergrund

Dr. med. Alexander Sembritzki, *Wie Gefühle heilen, Der Schlüssel zu Lebendigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit*, Hardcover, 240 S., ISBN: 978-3-426-65751-5, 19,99 Euro, Knauer MensSana 2015

Der Ruf der Erde

Die Erde ist in Bedrängnis und ruft nach uns. Dieses Buch ist eine Sammlung von Antworten auf diesen Ruf. Die Antworten werden nicht als Lösung eines Problems angeboten, denn die Welt ist kein Problem, sondern ein lebendes Wesen in Not. Die Anzeichen des globalen Ungleichgewichts – die Tsunamis, die Zerstörung der Korallenriffe – stellen mehr als nur physische Symptome dar. Wie Thich Nhat Hanh schreibt, sind sie „Glocken

der Achtsamkeit“, die uns dazu aufrufen, aufmerksam zu sein, aufzuwachen und zuzuhören. Versammelt sind hier

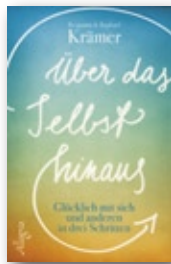


Sichtweisen aus dem Buddhismus, dem Sufismus, dem Christentum und von amerikanischen Ureinwohnern ebenso wie jene von Physikern, Psychologen und anderen Wissenschaftlern. H.S.

Hg. Llewellyn Vaughan-Lee: *Spirituelle Ökologie*, Neue Erde, Saarbrücken, 2015, 288 Seiten

Über sich selbst hinaus

Die beiden Autoren-Brüder Benjamin und Raphael Krämer zeigen uns einen ganz praktischen Weg zur Selbstliebe und zu einem gelungenen glücklichen Miteinander – in drei Schritten. Sie haben erkannt, dass das innere Kind der Schlüssel zu einem rundum glücklichen



Leben ist. Lernt man, es zu respektieren und zu bewahren, ermöglicht es jedem, sich mit offenem Herzen auf die Gemeinschaft einzulassen, seine Lebensfreude zu teilen und die doppelte Portion Glück zurückzubekommen. Die Autoren bieten damit einen praktischen Leitfaden, den Schritt über das eigene Selbst hinaus.

Benjamin & Raphael Krämer, *Über das Selbst hinaus*, Glückliche, Klappenbroschur, 240 S., ISBN-13 9783793422808 bei Allegria Verlag 2015

Der menschliche Geist

Wie entsteht unser Bewusstsein und wodurch wissen wir etwas über das Leben? Und, was vielleicht am wichtigsten ist: Welche Verbindung besteht zwischen dem Geist, dem Gehirn und unseren Beziehungen? Daniel Siegel und die von ihm gegründete Interpersonelle Neurobiologie sind inzwischen weltweit eine wichtige Quelle für Therapeuten, Pädagogen bis hin zu Eltern und Meditierenden geworden. So verdeutlicht dieses Buch den Zusammenhang von Gehirn, Geist und Beziehungen, verbindet Bindungsforschung mit Gehirnforschung und Psychologie und



bietet auf diese Weise ein Fundament und Gerüst für jegliche therapeutische oder pädagogische Tätigkeit. Der Autor Daniel Siegel ist Professor der Psychiatrie am Zentrum für Kultur, Gehirn und Entwicklung und Leiter des Mindful Awareness Research Center der University of California (UCLA).

Daniel Siegel, *Handbuch der Interpersonellen Neurobiologie*, Ein umfassender Leitfaden zum Verständnis der Funktion von Gehirn und Geist, 560 S., Pappband, 49,90 Euro, Arbor Verlag 2015

Der Himmel macht uns menschlich

Den Menschen, wie wir ihn kennen, gibt es seit etwa 100.000 Jahren. In dieser Zeit waren drei Fragen für uns wichtig: Wer sind wir? Woher kommen wir? Wohin gehen wir? Für die Beantwortung dieser Fragen ist es unerlässlich, sich mit dem Bewusstsein zu beschäftigen. Wissenschaftler haben es lange vernachlässigt, weil es nicht messbar und damit nicht real sei. In den 1920er-Jahren zeigten Experimente, dass man Bewusstsein sehr wohl nachweisen kann und dass es auf einer subatomaren Ebene keine

Möglichkeit gibt, dies nicht zu tun, weil das Bewusstsein des Beobachters ihn tatsächlich mit allem verbindet, was er beobachtet. Der spanische Physiker Ernst Pascual Jordan formulierte es so:



„Beobachtungen stören die Messungen nicht nur, sie bringen sie auch hervor.“ Demnach ist das Bewusstsein das eigentliche Fundament des Daseins. Und es scheint so, dass das Bewusstsein unabhängig vom Gehirn existiert. Jeder von uns trägt tief in sich eine Erinnerung an den Himmel. „Diese Erinnerung an die Oberfläche zu bringen und Ihnen zu helfen, Ihre eigene Wegbeschreibung zu diesem sehr realen Ort zu finden, ist Sinn und Zweck dieses Buches.“ H.S.

Dr. med. Eben Alexander mit Ptolemy
Tmkins: Vermessung der Ewigkeit – 7
fundamentale Erkenntnisse über das Leben
nach dem Tod, Ansata, München, 2015, 222
Seiten, 19,99 Euro

CD

Traumhaftes Spiel

Trine Opsahl komponiert Musik und spielt keltische Harfe. Sie ist Dänemarks erste zertifizierte therapeutische Harfe Practitioner (CHTP) und arbeitet an zwei Hospizen in Kopenhagen. Sie hat auch schon zwei Alben veröffentlicht.



licht. Trine und Josefine Opsahl sind Mutter und Tochter - und Josefine spielt Cello, „Unbroken Dreams“ ist ihr neuestes Album - eine Folge aus dreizehn schönen, melodischen

und erhebenden Stücken, die sich mit Hinweisen auf Nordic-Keltische Folkmusik entspannt und elegant zwischen Klassik und Folk bewegen. Improvisationen, Miniaturen, Lieder, nah an der Stille gebaut, am Übergang, am Fließen gehalten, wunderschön, diese ungebrochenen Träume – aus Dänemark. Sehr zu empfehlen.

Josefine and Trine Opsahl, Unbroken Dreams,
60 min., Silenzio Musik 2015, www.silenzio.de

DVD

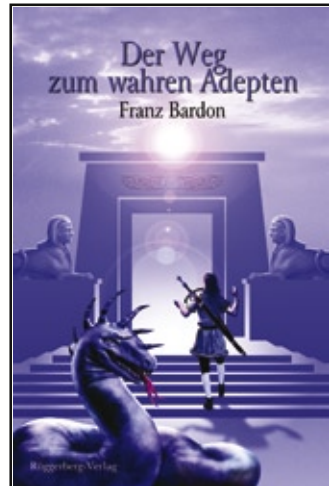
e-motion

90 Prozent unserer Krankheiten und Schmerzen entstehen durch emotionale Altlasten, wie durch unverarbeitete Erlebnisse in der Kindheit, durch Probleme am Arbeitsplatz oder eine Scheidung. Diese Emotionen graben sich tief in unser Unterbewusstsein. Sie bilden negative Emotionsmoleküle, setzen sich in unserem Nervensystem fest und blockieren unser gesamtes Leben. Da die unverarbeiteten Emotionen aber dauerhaft im Körper gespeichert sind, lebt dieser buchstäblich in der Vergangenheit. Er kann dadurch sein



Potenzial nicht ausschöpfen und seine Abwehrkräfte sinken. Die Folgen sind eine erhöhte Herzfrequenz, ein anfälliges Immunsystem und mentale Schwäche, die wiederum zu Krankheiten wie Krebs, Infarkten, Burnout und Depression führen. Nur wenn die verdrängten Emotionen verarbeitet werden, kann wieder Gesundheit und seelisches Wohlbefinden entstehen.

e-motion - Lass los. Und du bekommst, was für dich bestimmt ist, Filmdokumentation, Regie: Bailey Frazer u.a. mit Dr. Joe Dispenza, Dr. Bradley Nelson, Nassim Hamein und Rob van Overbruggen, DVD, Deutsch, 85 Min., ISBN 4042564154986, 14,99 Euro, Horizon, Oktober 2015



Franz Bardon

Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang wissenschaftlicher Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Einweihung. Die Magie ist das einzige Abwehrmittel gegen die Sklaverei durch elektronische Spionage. **27. Auflage!**

393 Seiten, geb., € 36,00

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit 660 Engeln der geistigen Hierarchie.

560 Seiten, geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. **Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.**

309 Seiten, geb., € 32,00

Frabato - Autob. Roman
Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 Seiten, € 19,50

Rüggberg-Verlag

T./Fax: 0202-592811

www.verlag-dr.de

Akupunktur

Akupunkturpraxis - ganzheitlich, Yang-Soon, Muthesiusstr. 4, 12163 Berlin, T. 030-7965975, www.akupunktur-tcm-berlin.de

Aromatherapie

Praxis Christina Weber, Bölschestr. 80, 12587 Berlin, T. 030/74394580, www.aromatherapie-berlin.com

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

Karma-Astrologie & Rückführungen, Praxis Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin, T.030.78891100, www.astro-angel.jimdo.com

Ausbildung

Dr. Dittmer Institut. Ausbildung HPP, Kranoldplatz 1a, 12209-B, T.63904841, www.superlearning-berlin.de

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www.ipt-berlin.de

Weg der Mitte, BenefitMassage@-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030 - 48 49 57 80, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030 - 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www.daulat.de

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

Zenit-Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030.883 36 80, www.zenit-buch.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Körperarbeit, Traumatherapie, Familienaufstellung und Beratung, Anja Kayser, HP, T:01723853623, www.kayseranja.de

Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030-691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (1 - 2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor bellicon® Minitrampoline + Vitalprodukte, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel. 544 88 592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de: Analysen, Filter, Wirbler, Karaffen, Flaschen, Urseifen, Salze, EM; Böttzowstr. 29, T. 030.44737670

Osteopathie

Osteopathie HP Beat Kilchenmann, Berlin-Wilmersdf., T. 030/23614037, www.osteopathie-kilchenmann.de

Psychotherapie

Integrative Psychotherapie, systemische Einzel- und Paarberatung. Mechthild Dornhofer, HPG, Marienburgerstr.5a, 10405 Berlin, Tel. 030/886 05 99, www.mechthild-dornhofer.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Maigold Yoga & Massagezentrum, Kopenhagener Str.16, 10437Berlin/Prenzlauer Berg, www.maigold-berlin.de

Ströme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.Hof DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
030. 612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de
ISSN 2196-3797

Auflage, letzte Ausgabe:
18.000 Exemplare

Geschäftsführung:
Thomas Simon-Weidner
(V.i.S.d.P.)

Redaktion: 030. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: 030. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: 030. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

NÄCHSTE KGS-AUSGABE FEBRUAR

Anzeigenschluss
Redaktion: 11.01.2016
Kleinanzeigen: 11.01.2016
Großanzeigen: 13.01.2016

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2016, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 01/2016.

Kevin Barry, Esq.: **Vaccine Whistleblower**

Betrug in der Impfforschung

*„Ich habe einen Vorgesetzten, der mich auffordert zu lügen“.
„Die Leute in den höheren Positionen wollten bestimmte Sachen durchziehen, und ich habe da mitgemacht...“, hat Dr. Thompson nun zugegeben.*

„Thimerosal aus Impfstoffen verursacht Ticks,“ sagte uns Thompson.

„Ich kann behaupten, dass Ticks bei Kindern mit Autismus viermal häufiger auftreten. Es gibt biologische Beweise, dass Thimerosal autismusartige Merkmale hervorruft.“

„Ich habe mich immer sehr engagiert für das Impfen eingesetzt. Ich habe meine sechs Kinder alle impfen lassen. Ich glaube, dass das Impfen Millionen von Menschen das Leben gerettet hat, und dass eine möglichst hohe Durchimpfungsrate wünschenswert wäre. Um dieses Ziel zu erreichen, benötigen wir sichere Impfstoffe, eine transparente und zuverlässige Wissenschaft und unabhängige Regulierungsbehörden. Die ungeheuren Behauptungen von Dr. William Thompson, einem Mitarbeiter des CDC und Informanten, beweisen jedoch eindeutig, dass wir leider nicht über solche verfügen.“

Robert F. Kennedy, Jr., JD, LLM



Was können Eltern und Ärzte in Deutschland tun:

- Eltern und Ärzte sollte erstmal bewusst werden, dass die „wissenschaftlichen Studien“, worauf sich das Impfprogramm und die Impfbefürworter, wie das Robert-Koch-Institut, stützen, gefälscht sind.
- Sie sollten Dr. Thompson unterstützen, weil er den Mut hatte, seine Meinung zu sagen und ihn ermutigen, weiterhin für seine Sache einzutreten.
- Sie sollten dafür sorgen, dass die Schriften von Dr. Thompson und Dr. Hooker so weit wie möglich im deutschsprachigen Raum verbreitet werden. Sie sollten sie an andere Eltern und Ärzte weitergeben sowie an die Medien, soweit sie dazu bereit sind, sich damit zu beschäftigen.

Vaccine Whistleblower
Betrug in der Impfforschung
von Kevin Barry

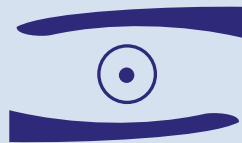
ISBN: 978-90-8879-140-6
veröffentlicht Ende November '15
Hardcover, 176 Seiten
Preis: € [21,95]



JIM
HUMBLE
VERLAG

JHV-Verlag, Essweg 4A,
7991 AC, Dwingeloo
www.jimhumbleverlag.com
info@jimhumbleverlag.com
Tel.: 02681-950595

- DAS NEUE LICHT VERLAG -



Ausbildungen zum:

Heilpraktiker

- Medizinische Grundausbildung
- Naturheilkundliche Therapien und Diagnosen
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **variabler Einstieg möglich**

Heilpraktiker für Psychotherapie

- Psychologie / Psychopathologie
- Therapeutische Arbeit und Beratungskompetenzen
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **Bitte fragen Sie nach Ihrem nächsten Einstiegstermin!**

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater

- Anatomie, Physiologie
- Grundlagen der Psychologie & Psychopathologie
- Erste Hilfe, Rechts- und Berufskunde
- natürliche sowie medizinische Ernährungslehre
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **variabler Einstieg möglich**

Sport- und Wellness Masseur

ab 4.1.2016 (Förderung möglich)

Tag der Naturheilkunde

am 28.02.2016
von 10 bis 17 Uhr
unter dem Motto:
„Gesund bleiben in einer
kranken Gesellschaft“

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin:
bei Harmony Power
Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin
unter 030-440 48 480 oder
info@harmony-power.de

Start der Ausbildung:
Heilpraktiker
am **04.01.2016**

Bitte gleich bewerben
und Studienplatz sichern!

