

KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN



TT 2015

> KGS seit 1994

des Lebens

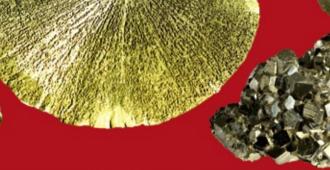
Lebenszyklen, Leben und Sterben, Inkarnation, Reinkarnation, Traumatisierungen, Liebeskrisen, Phönix aus der Asche, Drachenfeuer



Pyrit-Energie hellt die Gedanken und die

Seele auf





Wilmersdorfer Str. 79 Knaackstr.

Brandenburger Str. 64 Neumarkt 7 ast transmissio 01067 Dresden

Nikolaistr, 23

10405 Prenzlauer Berg

14467 Potsdam

12357 Rudow Tel.: 030 / 661 02 47

Mo - Sa 10 - 18 Uhr

Sa 10 - 19 Uhr Sa 9 - 14 Uhr

Sa bis 15 Uhr Mo - Sa 10.30 - 19 Uhr

Mo - Sa 10 - 19 Uhr

Mo - Sa 10 - 19 Uhr

DER KRYSTALL-LADE

- 04 kurz&bunt
- 10 highlights
- 12 Berlin aktuell Lex van Someren auf Tournee

Thema Lebenszyklen

- 14 Das Rad des Lebens von Wolf Schneider
- 16 Die Mission der Seele Robert Schwartz über Lebenskrisen als Chance
- **18 Kriegstrauma** Friederike Masz über Transgenerationale Traumatisierungen
- 20 Die größere Perspektive finden Anja Gundelach über schamanische Zeremonien
- 22 Phönix aus der Asche Katja Neumann über Schamanismus und das Sterben
- 24 Tod und Wiedergeburt Ralph Metzner über Lebenszyklen
- 26 Was wir suchen, sucht auch uns Gerd Bodhi Ziegler über bedingungslose Liebe
- 28 Liebeskrisen von Daniel Dufour
- 30 Seelenmedizin Liebe von Jochen Meyer
- 32 Drachenfeuer die Magie der Frauen Andreas Krügers Serie über wichtige homöopathische Mittel
- 34 Rote Beete Mit Heilpflanzen durch das Jahr
 von Cornelia Titzmann
- 35 Infobeiträge
- 57 Lesen & Hören

Coverfoto: © agsandrew - Fotolia.com

Regelmäßige Rubriken

Astro-Service 40 Kalender 42 Wegweiser 47 Termine 54 Kleinanzeigen 55 Wer macht was 56 Impressum 62

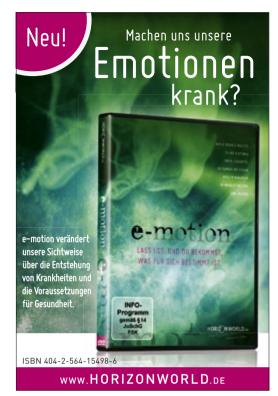
Körper Geist Seele Verlag

Adressen 62

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin **Tel.:** 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de

Redaktion: 030.6120-1602 Großanzeigen: 030.6120-1600 Kleinanzeigen: 030.6120-1603

Anzeigen schalten Sie beguem auf www.kgsberlin.de







FILM: MAN LERNT NIE AUS

Ben fühlt sich in seinem Ruhestand nicht sonderlich erfüllt, geht auf die 70 zu und versucht krampfhaft, ein neues Hobby zu finden. Bis er eines Tages die Chance nutzt, als Senior-Praktikant bei einer erfolgreichen Mode-Website anzufangen.

Deren Gründerin und Chefin Jules staunt nicht schlecht, als der rüstige Neuzugang zu seinem ersten Tag antritt. Doch während der Rentner anfangs noch ein wenig belächelt wird, erfreut er sich Dank seiner charmanten und warmherzigen Art bei seinen neuen Kollegen bald großer Beliebtheit. Und auch für Jules, die sich in ihrer noch immer ungewohnten Rolle als Geschäftsführerin häufig überfordert fühlt, wird Ben schnell zu einer wichtigen Stütze und einem guten Freund, auf den sie nicht mehr verzichten will.

Man lernt nie aus, Regie: Nacy Meyer, mit Robert De Niro als Ben und Anne Hathaway u.a., Filmkomödie, USA 2014, seit Okt. 2015 in den Kinos

SPIRITUELLES KONZERT: 0 AETERNE DEUS - 0 EWIGER GOTT



Das meditative Konzert mit Lesung stellt die Spiritualität der zwei wohl bekanntesten mittelalterlichen deutschen Mystiker, Hildegard von Bingen und Meister Eckhart, in den

Vordergrund. Ihre Betrachtungsweise, den Menschen als Ganzes und in Einheit mit seinem weltlichen Umfeld zu sehen, gewinnt in der heutigen Zeit, angesichts der Umweltprobleme, der mangelnden Toleranz oder des häufig zu geringen Mitgefühls, wieder an Aktualität und Bedeutung.

Lieder der Heiligen Hildegard von Bingen, die die Seele bewegen, Texte von Meister Eckhart, die zum Nachdenken anregen und auch zum Schmunzeln, wenn wir uns in ihnen spiegeln, sowie die Flötenmusik alter Meister laden ein, sich zu besinnen und von Text und Musik berühren zu lassen. Sich zu öffnen, zu horchen - auf das Äußere wie auf das Innere - und dadurch Frieden zu spüren und Kraft zu tanken.

Die Sängerin Marisa, der Schauspieler Nicolas Alexander Böll und die Flötistin Annelie Kronbügel sehen sich als Mittler dieser Werke aus alter Zeit, die von ihrer immanenten durchdringenden Präsenz nichts verloren haben.

O aeterne Deus - O ewiger Gott, Konzert und Lesung, Samstag 7. November 2015 um 18.30 Uhr, mit Marisa (Alexandra Marisa Wilcke, Gesang), Nicolas Alexander Böll (ehemals Wilcke, Marisa's Bruder, Lesung) und Annelie Kronbügel (Flöte), Ort: Kirche zum Heilsbronnen in Schöneberg, Heilbronner Str. 20, Berlin-Schöneberg (U-Bahnhof Bayerischer Platz), Eintritt frei auf Spendenbasis. Weitere Informationen zum Abend unter www.marisa-music.com



FILM: AM ENDE EIN FEST

Ein Altersheim in Jerusalem: Yana und ihr Ehemann Max stehen vor einer folgenschweren Entscheidung. Max liegt im Sterben und Yana würde ihn gern von seinen Leiden erlösen. Hilfesuchend wendet sie sich an ihre Freunde Yehezkel und Levana. Doch keiner von ihnen traut sich und da es keiner von ihnen fertigbringt Max zu helfen, baut Hobbytüftler Yehezkel schließlich eine "Selbsttötungsmaschine" - mit Hilfe eines Knopfes kann sich der Kranke ein todbringendes Mittel in Verbindung mit einem Narkotikum verabreichen. Zu der Rentnergruppe gesellen sich noch ein ehemaliger Tierarzt, Dr. Daniel, der die Mixtur bereitstellt, und der einstige Polizist Rafi.

Nach dem Verscheiden von Max melden sich alsbald weitere Personen, um das Gerät auch zu nutzen und so sieht sich der Trupp in einem moralischen Dilemma. Wie sollen die Senioren jetzt mit diesen Anfragen umgehen?

Am Ende ein Fest (Mita Tova), Regie: Sharon Maymon, Tal Granit mit Aliza Rosen, Shmaul Worf, Levana Finkelstein, Ze'ev Revach u.a., Filmkomödie, 93 min., Dtl./Israel 2014, seit Sept. in den Kinos



DOKU: LANDRAUB

Das verfügbare Ackerland schwindet weltweit. Etwa zwölf Millionen Hektar werden jährlich versiegelt und sind danach landwirtschaftlich nicht mehr nutzbar. Zudem wird Ackerland seit der Finanzkrise vermehrt von Investoren gekauft, die für die Märkte reicher Länder produzieren lassen, auf denen sie viel Geld wittern. Die ansässigen Bauern müssen mit ihrem regionalen Landbau weichen.

Unter hohem Aufwand an Wasser, Chemie und Energie werden Böden für GPS-gesteuerte Maschinen eingeebnet. Im Film kommen sowohl die Investoren als auch die verdrängten Bauern zu Wort. Beide Seiten zeichnen unterschiedliche Bilder des sich wandelnden Machtgefüges in der Landwirtschaft.

Investoren versprechen gesundes Wirtschaften, eine sichere Nahrungsversorgung und geteilten Wohlstand, die Bauern klagen über Vertreibung, Versklavung und drohende Armut.

Landraub, Dokumentation von Kurt Langbein und Christian Büser, 95 min., seit Okt. 15 in den Kinos

WILFRIED REUTER: UMGANG MIT KRISEN



Krisen gehören zu unserem menschlichen Leben. In der Krise erleben wir uns unsicher und haltlos. Tragfähiges scheint verloren gegangen und Neues ist noch nicht erkennbar. Krisen können uns in die Erschöpfung, Resignation oder Erstarrung führen. "Wir wollen an diesem Abend erforschen, wo sie jedoch auch tiefere, geborgene und heilere Dimensionen in uns erschließen können."

Dr. med. Wilfried Reuter, Arzt und Meditationslehrer, spiritueller Leiter des Lotos-Vihara-Zentrums Berlin, Umgang mit Krisen: Alter, Krankheit, Verlust, Erfahrung und Tod, Vortrag, Do 19.11.15, 19.30, Urania, An d. Urania 17, 10787 Berlin, Eintritt 8,00 €

Was kommt nach dem Sterben?

Zwölf Verstorbene berichten über ihre Heimkehr in die jenseitige Welt. Diese Berichte sind auf ungewöhnliche, aber doch erklärbare Weise zustande gekommen. Ein eindrückliches Dokument und Zeugnis.



Was uns erwartet **Beatrice Brunner** 297 Seiten, € 9,50 ABZ Verlag Zürich ISBN 978-3-85516-010-5



Willkommen bunter Herbst!

Die Blätter rascheln schon unter den Füßen und wir genießen die gemütliche Zeit des Jahres mit kuscheligen Stunden am Kamin! Freuen Sie sich auf unser besonderes Herbstangebot im schönen Gutshaus Stellshagen.

Preise pro Person: z.B. für 3ÜN €245 im DZ, €305 im EZ; 5 ÜN €399 im DZ, €499 im EZ; Zeitraum vom 01.11.-27.11.2015



Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen T 038825-44-0, F 038825-44-333 info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de BIO HOTELS



FILM: PERFEKT IST JETZT

Der Oberstufenschüler Sutter ist ein Mensch, der für den Augenblick lebt. Er ist allseits beliebt, selbstsicher und bei jeder Party mit dabei. Als eines Abends seine Freundin mit ihm Schluss macht, betrinkt er sich und verliert das Bewusstsein. Er wacht in einem fremden Vorgarten auf, wo ihn die Zeitungsausträgerin Aimee schließlich findet. Er ist eher introvertiert und interessiert sich für Bücher, sie das typische "nette Mädchen". Die beiden sind zwar grundverschieden, doch verstehen sie sich trotz ihrer unterschiedlichen Vorstellungen von einer erfüllten Zukunft und einem Leben im Hier und Jetzt. Ihre Beziehung wird enger und so verschwimmen die Grenzen zwischen falsch und richtig, zwischen Freundschaft und Liebe

The Spectacular Now - Perfekt ist jetzt, Regie: James Ponsoldt mit Miles Teller, Shailene Woodley u.a., Filmdrama, USA 2013, seit Mai 15 in den Kinos

THEMENTAG: DEN TOD VERSTEHEN



Der Tod ist ein tiefes Geheimnis. Aber zwei Dinge können wir über ihn sagen: Es ist gewiss, dass wir alle sterben werden und zugleich ungewiss, wann und wie. Früher oder später müssen wir uns alle dieser unausweichlichen Tatsache stellen. Der 7. Rigpa-Thementag

lädt ein, die buddhistische Sicht auf Leben und Sterben kennenzulernen. Meditationen und Reflexionen über Vergänglichkeit und Wandel können uns helfen, Stabilität und Sicherheit in uns zu finden. Wenn wir die eigene Vergänglichkeit mutig annehmen, können wir die Furcht vor dem Tod verlieren und unser Leben sinnvoll gestalten und wirklich genießen.

Das Programm umfasst Vorträge, 4 parallel stattfindende Workshops für groß + klein, eine Podiumsdiskussion zum Thema: "Die Gestaltung des Lebensendes: Den Tod wählen oder den Tod geschehen lassen?" (Moderation: Holger Wicht) und den Film: Nokan – Die

Kunst des Ausklangs. Der Thementag kann als gesamte Veranstaltung besucht werden, doch jede Programmeinheit ist auch in sich abgeschlossen und bedarf keinerlei Vorkenntnisse.

Den Tod verstehen – Sinn im Leben finden, 7. Rigpa-Thementag mit Kirsten DeLeo, Holger Wicht u.a., So 15.11.2015 ab 10:00-19:00 Uhr, Eintritt frei, im Dharma Mati – Rigpa-Zentrum Berlin, Soorstr. 85, S-Bhf. Westend, 14050 Berlin, Tel. 030.23255010, ausführliche Infos zum Programm: www.rigpa-zentrum-berlin.de

KONZERT MIT JOAOUÍN LA HABANA

Der in Berlin lebende afro-kubanische Sänger, Tänzer, Entertainer Joaquin La Habana zelebriert die Verbindung von sehr unterschiedlichen Musikstilen mit seinem Gesang und will damit eine Brücke zwischen verschiedenen Zeiten und Kulturen bauen. Da er selbst verschiedenen Kulturen angehört, singt er in mehreren Sprachen. Die neue



CD ist eine kulturübergreifende musikalische Reise von traditionellen afro-kubanischen Rhythmen über romantische Melodien, jazzigen Tunes, von Cabaret bis zu Oper und zeitgenössischer Electro-Beats Tanzmusik, die die Vielfalt einer Stadt wie Berlin widerspiegelt. Seine afro-kubanischen Wurzeln prägen alle diese Lieder. In seinem Stück "Un Cubano" geht es um das Leben als Immigrant, der mit seinen kulturellen Wurzeln in Verbindung bleibt. Der Epilog, "Mama Africa", ehrt Afrika und seine Völker als Wiege der gesamten Menschheit, als Welterbe. In "My Proposition" tritt er für einen respektvolleren Umgang mit unserer Mutter Erde ein. Es geht um Gerechtigkeit für alle Menschen und um nichts Geringeres als um Frieden und das Ende aller Kriege. Gutes karibisches Lebensgefühl kommt in "La Cosa de Amor" auf. Mit dem Lied "Let's Glide and Fly" lädt er die ZuhörerInnen ein, zu träumen und ihre Phantasie zu benutzen.

Seine Musik tritt ein für Toleranz und Freiheit für alle Menschen und "wir hoffen, mit ihr viele Herzen, den Verstand, den Körper und die Seele zu berühren und zum Jubeln bringen."

Joaquín La Habana, My Own Free Way, CD-Release Konzert & Party am Mi. 18. Nov. 2015 um 18.00h, Restaurant & "Magic-Bar", 20.00h Konzert mit Band, 21.30h DJ M. BATERO: Party in der "Magic-Bar" im LA VIE EN ROSE - Revue-Theater im Flair der 20erJahre, im City Airport Tempelhof, links neben Haupteingang, Platz der Luftbrücke, 12101 Berlin, Abend-kasse: 15.- €



KONZERT: MARIA CARVALHO & TRIO FADO

Die weiche und gefühlsbetonte Stimme von Maria Carvalho steht im Kontrast zur voluminösen, rauchigen Stimme von António de Brito. Arrangements mit dem speziellen Klang der portugiesischen Gitarre, gespielt von Luis Hölzl und der klassischen Schönheit des Cellos von Benjamin Walbrodt entführen das Publikum in das alte Lissabon, das durch die portugiesische Sehnsucht und Melancholie in den Liedern erlebbar wir.

"Maria Carvalho nimmt dem Fado die Schwermütigkeit - ja, sie verbreitet eine eigenartige Leichtigkeit mit ihrer wunderschönen dunklen Stimme und sanfter Melancholie." (Rheinische Post) Es sind nun schon 14 Jahre, seit das TRIO FADO sich gründete. Damals überrascht von der positiven Resonanz in Deutschland ist die Gruppe immer wieder dankbar für die begeisterte Aufmerksamkeit und Treue ihres Publikums und für die aufregenden Bühnen, auf denen sie spielen dürfen. (Kammersaal der Philharmonie, Berliner Nationalgalerie, Admiralspalast, Ufa Fabrik etc.) Schon lange ist TRIO FADO mit den beiden Sängern Maria Carvalho und Antonio de Brito in Europa unterwegs. Neben traditionellen Fados enthält das Programm auch Eigenkompositionen. Und: vor einigen Jahren wurde der Fado zum Weltkulturerbe ernannt. Fado ist eine emotionale Musik, die im Lissabon des neunzehnten Jahrhunderts der instinktive Ausdruck der Menschen war, die in den Gassen der Altstadtviertel lebten. Er gewann mit den Jahren eine wichtige Rolle im sozialen und kulturellen Leben. Im Lauf der Zeit wurden die Texte des Fado poetischer und heute ist er einer der bevorzugten Musikstile vieler portugiesischer Künstler, die ihn fantasievoll und leidenschaftlich neu gestalten.

Maria Carvalho & Trio Fado, Fado Sentido, Konzert, Fr 13.11.2015 um 20:00 Uhr in der Apostel Paulus Kirche Berlin-Schöneberg, Akazienstrasse/Ecke Grunewaldstraße, U-Bhf. Eisenacher Str., Eintrittspreis: 26,- EUR zzgl. VVK, Arton Konzerte, Tickets: 030-323 30 20

Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsenkel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin.

Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.



Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare

"Was ist nur mit mir los?", "Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?", "Mit dem Schicksal versöhnen", "Unsere Mütter, unsere Väter", "Lösungen", "Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder" 320 Seiten | 19,95 EUR gebunden mit Schutzumschlag Scorpio Verlag ISBN 978-3-942166-46-1 auch als eBook erhältlich!

6 CDs | 24,95 EUR

Spieldauer: 8 Stunden

Aufstellungsseminare in Berlin: 21,/22. November 2015, 12,/13. Dezember 2015, 23,/24. Januar 2016, 30,/31. Januar 2016 Genogrammseminar auf Sylt: 5.-8. Juli 2016, Sylter Sommercamp: 9.-16. Juli 2016

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu



LIEDERABEND

Carolin Fortenbacher und Sascha Rotermund lernten sich 2011 auf der Bühne kennen und machen seitdem unermüdlich gemeinsame Sache. Im Frühjahr erschien das Album »Kamionka« und im Sommer präsentierten sie zum ersten Mal im kleinen und sehr feinen Rahmen des Live-Clubs »Angie's« auf der Hamburger Reeperbahn ein exklusives Konzert der leisen Art. Neben den schönsten Songs ihres Albums präsentieren sie Balladen von Sting, Tom Waits, Sheryl Crow und vielen anderen. Carolin Fortenbacher ist eine Ausnahmesängerin, die in fünf Oktaven zu Hause ist. Sascha Rotermund begleitet sie als Gitarrist und gesanglicher Konterpart. Mit Songs von Sting, Sheryl Crow, Tom Waits u.v.a. sowie den Songs aus eigenem Hause bereitet er der Höhenfliegerin einen reizvollen Boden.

Carolin Fortenbacher, Sascha Rotermund, Ein intimer Abend voller Songs, die berühren und unter die Haut gehen, So., 08. Nov., 20:00 Uhr, Eintritt ab 19 € im BKA - Berliner Kabarett Anstalt, Mehringdamm 34, 10961 Berlin, Telefon 030/20 22 007

MULTIVISION: PILGERWEGE ZUM KAILASH



Der Berg Kailash ist das höchste Pilgerziel für Angehörige von vier Religionen: Hindu, Buddhisten, Jain und Bön verehren ihn gleichermaßen. Bruno Baumann hat in einem Zeitraum von mehr als einem Jahrzehnt das Natur-Mandala in seiner Gesamtheit

erfasst und ist den Spuren der Pilger gefolgt. In seiner Multivisions-Show zeigt er unter anderem, wie mythische Überlieferung und Geographie übereinstimmen und entfaltet diese Landkarte des Glaubens mit ihren einzigartigen Landschaften und heiligen Stätten. Bruno Baumann lebt seit 1985 als Schriftsteller, Filmemacher und Fotojournalist in München. Der Ethnologe, Fotograf, Filmemacher, Bestsellerautor, Extremforscher und unverbesserliche Abenteurer ist bekannt geworden

als Tibet- und Buddhismus-Experte, der seine Literaturrecherchen und Forschungsreisen immer wieder erfolgreich der Klärung von mystischen Geschichten und ungelösten Rätseln widmet. Er gibt seine Erkenntnisse und Grenzerfahrungen auch in Bildbänden und Vorträgen weiter.

Bruno Baumann, Tibet – Pilgerwege zum Kailash, Multivisions-Show, Di 24.11.15, 19:30, Eintritt frei, im Dharma Mati – Rigpa-Zentrum-Berlin, Soorstr. 85, 14050 Berlin, S-Bhf. Westend, Tel. 030.23255011 (Mo-Do, 10-13 Uhr), event@rigpa.de, ausführliche Infos zum Programm: www.rigpa-zentrum-berlin.de



FLÜCHTLINGS-TRAUMATA

Tod, Leid, Qualen: Viele Asylsuchende haben vor und während ihrer Flucht Schlimmes erlebt oder mit angesehen. Mindestens die Hälfte der Kriegs-, Vertreibungs- und Folteropfer leiden an einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS), Depressionen oder Angstzuständen. Nicht immer ist dies sofort erkennbar, die Folgen traumatischer Erlebnisse können sich vielfältig äußern – als psychische, aber auch als körperliche Erkrankung. "Wir beobachten in der klinischen Praxis, dass die Folgen eines Traumas sehr unterschiedlich sein können, was Symptome und Zeitabläufe angeht", erklärt Professor Erim. Schmerzen ohne erkennbare Ursache – beispielsweise in Brust oder Magen – können Anzeichen für eine psychische Erkrankung in Folge traumatischer Erlebnisse sein. "Kulturelle Unterschiede und Sprachprobleme führen häufig dazu, dass Mediziner bei einem Patienten einen möglichen traumatischen Ursprung seiner Beschwerden übersehen, gerade auch bei solchen somatoformen Störungen", ergänzt Professor Dr. med. Harald Gündel.

Die psychosomatische Medizin hat in den vergangenen Jahren in mehreren Projekten Erfahrungen sammeln können bei der Behandlung von Migranten. Angesichts der großen Zahl von Asylbewerbern verweist Professor Erim darauf, dass auch innerhalb der Regelversorgung wirksame Therapien erprobt worden seien. In mehreren psychosomatischen Fachabteilungen wurden seit den 1990er Jahren zudem interkulturelle Ambulanzen und interkulturelle Sprechstunden eingerichtet.

Weitere Infos: www.dgpm.de

Dipl.Psych. Martin Raffael Siems

Emotionale Heilung 1

Mit 11 CDs zum Herunterladen



Löse mit Hilfe von bilateralem Tapp-Souling® und weiteren Souling® Selbsthilfemethoden Ängste, emotionale Blockaden, einengende Überzeugungen und Kindheitswunden und finde so zu deinem Selbst und deiner Essenz.



tao.de

Tao-Verlag | Paperback (ISBN-Nr. 978-3-95802-581-3) Hardcover (ISBN-Nr. 978-3-95802-582-0) E-book (ISBN-Nr. 978-3-95802-583-7)

Weitere Infos: www.souling-zentrum.de

highlights Anzeigen

VINYASA YOGALEHRER-AUSBILDUNG

Du willst Deine bisherigen Yogaerfahrungen vertiefen, mehr über Asana, Anatomie, Pranayama und die yogische Weltsicht erfahren? Du hast den Wunsch, das



Geschenk, das Yoga für Dich bedeutet, an andere weiter zu geben?

Das Yoga Sky in Berlin Kreuzberg bietet Dir eine 200h Vinyasa Yogalehrer-Ausbildung an. Sie orientiert sich an den Richtlinien der Yoga

Alliance. Dabei verschafft Dir das Ausbildungsprogramm eine professionelle Basis und einen tiefgehenden Einblick in die Kunst des Unterrichtens von Vinyasa Yoga. DozentInnen der Ausbildung sind Nancy Jovanovic, Detlev Alexander, Piu Haubner und Yogacharya Ananda Leone.

Schüler-Feedback: "Ich bin immer wieder glücklich, die Ausbildung im Yogasky gemacht zu haben. Ich blicke zurück auf ein Jahr, in dem meine Asanapraxis, mein Verständnis von Yogaphilosophie und meine Fähigkeit selbst zu unterrichten in ungeahnter Weise wachsen und gedeihen konnten. Detlev, Nancy und Piu sind wunderbare Lehrer, die großzügig ihr tiefgreifendes Wissen teilen und angehende Yogalehrer/innen beherzt und liebevoll auf ihrem Weg unterstützen." von Wiebke Junk

Ausbildungsbeginn: 22. Januar 2016
Infotreffen mit den Lehrern:
Montag, 16.11.2015, 21-22 Uhr
Sonntag, 10.01.2016, 16.30-17.30 Uhr
Infos: www.yoga-sky.de/ausbildung/, jasmin@yoga-sky.de,
Tel. 030-695 05 224
Ort: Yoga Sky, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

BILLY COOK IN BERLIN

9. bis 15. November

Billy Cook ist ein international sehr bekanntes englisches Medium. Er ist als eines der TOP Medien Großbritanniens anerkannt. Billy ist auch ein hervorragender Lehrer, er hat viele Jahre interessierte



Menschen in ihrer medialen Entwicklung begleitet. Die Arbeit hat Billy Cook rund um die Welt geführt, so u.a. nach Australien, Neuseeland, Japan, Türkei, Schweden. Er wird von vielen Menschen, die bereits Sitzungen bei ihm hatten und auf diesem Wege den Kontakt zu ihren Lieben, Bekannten, Freunden in der Jenseitigen Welt wieder herstellen konnten, sehnsüchtig in Berlin erwartet.

9. Nov., 19 Uhr.: Billy Cook wird im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung seine großen Fähigkeiten unter Beweis stellen und den Kontakt zu Ihren Lieben herstellen

10. bis 13. Nov.: Einzelsitzungen. In einer Einzelsitzung mit Billy Cook werden Sie viele Beweise dafür bekommen, dass Ihre Lieben immer noch an Ihrer Seite sind. 14. und 15. Nov.: Billy Cook wird einen medialen Workshop durchführen. Dieser Workshop ist für die diejenigen gedacht, die bereits einige Erfahrungen in der Kommunikation mit der Geistigen Welt haben und ihre Medialität auf ein höheres Level bringen wollen. Er wird Ihnen helfen, eine stärkere Verbindung zur Geistigen Welt herzustellen, Ihre Informationen zu strukturieren und auch vor Publikum Nachrichten aus der Geistigen Welt zu überbringen. So werden Sie Ihr Vertrauen in Ihre medialen Fähigkeiten erhöhen.

Kontakt: Tel. 0172-1660437 Mail: Seelenheilung@email.de Eva Ullrich, Tamseler Straße 13, 13053 Berlin www.seelenheilung-ullrich.de



VORTRAG UND DIASHOW: FURCHTLOS IN TIBET

Mit Matteo Pistono

In seinen lebendigen und humorvollen Abendvorträgen schildert Matteo Pistono seine jahrelangen Reisen nach Tibet und präsentiert mit eindrucksvollen Fotoserien die Entstehungsgeschichte des Buches "Furchtlos in

Tibet" über den tibetischen Mystiker Tertön Sogyal. Er war Visionär und herausragender Meditationsmeister, der aufgrund seiner Fähigkeiten zu einem der angesehensten Lehrer des 13. Dalai Lama wurde. *Matteo Pistono* ist Schriftsteller, Fotograf, Praktizierender des tibetischen Buddhismus und Autor von "In the Shadow of the Buddha" (Dutton 2011).

Eine Veranstaltung des Rigpa e.V. in Kooperation mit Manjughosha Edition (www.manjughosha.de)

Vortrag & Diashow: Fr., 27.11.15, 19:30 Uhr Ort: Dharma Mati - Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin (S-Westend)

Preis: 7 € | Online-Reservierung: www.rigpaevents.de Info: 030.232 55 011 (Mo-Do, 10-13) www.rigpa-zentrum-berlin.de high lights

DER KREIS DER WEISEN FRAUEN

Mit der mongolischen Schamanin Bulgan



Anzeigen

Im Kreis der weisen Frauen inspirieren wir aneinander durch Kraft und Schönheit. Durch traditionelle schamanische Rituale & Zeremonien schaffen wir Raum für Transformation und Heilung. An insgesamt 4 Wochen- enden betrachten wir unterschiedliche Bereiche unseres Lebens. Wolf-Ritual: Lösen von Blockaden. Reinigungsritual für den Familienbaum; Bär-Ritual: Herzensenergie, Wahl und Entscheidung. Dankbarkeitsritual

für Mutter Erde; Eulen-Ritual: Transformation durch Realisation; Adler/Condor-Ritual: finden der individuellen Richtung in die Zukunft und Reinigung. Die WoE können einzeln gebucht werden.

Termine: Wolf am 12./13.12., Bär am 13./14.02., Eule am 12./13.3., Adler noch offen Zeiten: jeweils 10-19 Uhr Wo: Chachachicas, Hasenheide 9, B.-Kreuzberg Kosten: 250,- je WoE inkl. Übersetzung aus dem Englischen Infos: Margret Hofmann 030-55231168 praxis@heilpraktikerinhofmann.de Anmeldung: www.bluejay.eu wwww.heilpraktikerinhofmann.de

DAS MAKING LOVE RETREAT

Ein neues Bewusstsein für die Liebe



In diesem Seminar nach der Slow-Sex-Methode von Diana Richardson wird Paaren eine neue Sichtweise auf Sexualität und ihrer grundlegenden Bedeutung in einer Beziehung vermittelt. Das Making Love Retreat mit Ela und Vol-

ker Buchwald bietet die Möglichkeit, mit Achtsamkeit und Bewusstheit die körperliche Liebe wieder als eine ganz natürliche, erdende Ressource zu erleben und schafft die Basis für eine Partnerschaft, die – weg von Persönlichkeit, Emotionen und vergangenen Problemen – hinführt zu mehr Liebe, Nähe und Intimität.

Ela und Volker Buchwald sind autorisierte und anerkannte Lehrer für Das Making Love Retreat von Diana und Michael Richardson.

Wann: 07. - 14. Februar 2016 | 14. - 21. Oktober 2016 Wo: ZIST in Penzberg / Seminarhaus SAMPURNA Mehr Infos: www.makinglove-retreat.de

Wirksame Erste Hilfe bei Depressionen



Gabriele Rossbach HEILSAME MEDITATIONEN BEI DEPRESSIONEN 208 Seiten • € 17,99 ISBN 978-3-7787-9263-6

Das innovative
Selbsthilfeprogramm zur
Behandlung von depressiven
Verstimmungen. Heilsame
Meditationen befreien aus
Apathie und Hilflosigkeit,
bauen das Selbstwertgefühl auf
und stärken die Resilienz.

Mit Audio-CD.

INTEGRAL www.integral-verlag.de

Lex van Someren

Wie im Himmel

Konzerttournee 2015

Auf der internationalen Konzerttournee von Lex van Someren erwartet den Zuschauer des Konzertes ein einzigartiges Erlebnis. Unter dem Motto "Wie im Himmel" entführt der in Baden-Baden lebende niederländische Klang- und Performancekünstler zusammen mit seiner Band seine Gäste auf eine musikalische Reise für Herz und Seele in außergewöhnliche Klangwelten. Es verbinden sich besinnliche Musik, fühlbare Klangraumerlebnisse, Chorgesänge, Lex' seelenvolle Stimme und die Stille zu einer wohltuenden Atmosphäre, die lange nach dem Konzert nachwirkt.

Mit dem einfühlsamen Gesang seiner vier Oktaven umfassenden Stimme zelebriert der Klangkünstler viele Stücke in seiner Sprache - Klänge und Laute ohne rationelle Bedeutung.

Die Gesänge und die zauberhaft arrangierte und vertonte Musik verwandeln den Konzertraum in einen lebendigen und andächtigen Raum der Stille, in dem man die Seele baumeln lassen und sich körperlich und geistig von den Anspannungen des Alltags erholen kann.

Das Publikum wird eingeladen, das Konzert ohne Applaus zu erfahren und zu genießen.

"Es ist mir ein wichtiges Anliegen, meine Gäste - sofern sie dies möchten - mit unserer Musik und unseren Klängen in eine tiefe, innere Stille zu führen, eine Stille voll Lebensfreude, Kraft und Energie", erläutert Lex van Someren. "Wer in diese stille Entspannung gelangt, erhält Zugang zu seinen inneren Kräften für Körper, Geist und Seele".

Lex wird von folgenden hochkarätigen Musikern begleitet: Frank Steiner - Keyboard, Trompete, Gesang und musikalischer Leiter, Johannes Hustett - Flöte, Sopransaxophon, Nils Tannert - Percussion, Marimba, O-Daiko-Drum und Vache Bagratuni am Cello. Außerdem ist die Tänzerin Elisa Allgaier mit dabei.

Lex van Someren und seine Künstler wollen durch ihre magische, lebendige Welt von Musik und Tanz eine besondere Friedensbotschaft für die Seele aussenden. "Aus tiefer Achtung für die Heiligkeit des Lebens entstehen Demut und Hingabe zum Leben. Wenn der Künstler seinen künstlerischen Ausdruck vollständig in den Dienst dieser Qualitäten stellt, werden Kunst und Musik zu einer Form von Gebet. Ein Gebet, das als "Lobpreisung" zu verstehen ist, nicht als das Beten oder bitten um etwas. Die Lobpreisung ist der Ausdruck der Dankbarkeit für das Leben. Dankbarkeit für die Fülle des Lebens. So kommen wir in tieferen Kontakt mit un-



serem wahren Wesen - unserer Seele, weil Dankbarkeit und Demut natürliche Eigenschaften unseres wahren Wesens sind. Wenn das im Kunstausdruck Priorität über alles andere bekommt, entsteht eine friedvolle Stille und Ruhe.

In der Kunst und der Musik entfaltet sich dadurch ein Raum, der einlädt und Platz macht für die Dimension unserer Seele - der Seelenraum. Dies ist ein heiliger Raum.

Heilig bedeutet Ganzheit. Das Ganze umarmt liebevoll Alles im Leben, das Licht und den Schatten, ohne jegliche Trennung. Es ist ein Raum jenseits der Welt von Dualität. Der Seelenraum ist ein atmosphärischer und gefühlter Raum, in dem wir eingeladen sind, in unseren eigenen Bezug zur Ganzheit zu gehen. Das bedeutet auch, dass wir eingeladen werden, uns selbst zu fühlen, ohne Worte und ohne rationale Gedanken.

Dies bringt uns in eine erlebbare Verbindung mit unserer eigenen schöpferischen Natur. Diese Art der Kunst ist in ihrer Wirkung und Magie transparent - durchlässig. Sie erschafft einen freien Raum für die Dimension unserer Seele. Der Künstler lässt offen und frei, was der Betrachter mit seiner Kunst/seinem Kunstwerk erlebt.

Das ist die vollständige Offenheit in einem Raum der bedingungslosen Liebe, die diese Art der Kunst ausmacht. Heilige Kunst ermutigt uns, in unsere eigene Kraft zu gehen, zu unserem eigenen wahren Wesen zurückzufinden. Heilung, verstanden als Ganzwerdung, ist letztendlich nichts anderes als die Rückbindung zu dem eigenen wahren Wesen. Wenn wir wirklich unserem wahren Wesen folgen, dann sind wir automatisch dienend für das Ganze und dann wird auf natürliche Art und Weise unsere Arbeit, unser Leben ein heiliges Ritual."

Jeder, der schon einmal ein Konzert mit Lex van Someren erlebt hat, weiß, dass der Klangkünstler es versteht, die Dimension der Seele zu verkörpern. Sein Gesang wirkt wie eine poetische Sprache des Herzens, welche die tieferen Seiten der Menschen berührt. Es gibt wenige Künstler, die die Schönheit und Hingebung in der Musik so intensiv vermitteln wie er – Seelennahrung pur!

Lex van Someren, Wie im Himmel, Konzert, 13.11. 2015 19.00, Emmauskirche Berlin, Tickets in den Buchhandlungen und auch direkt über www.someren.de

Neuerscheinungen im Jim Humble Verlag



Antje Bultmann: Käufliche Wissenschaft

Experten im Dienst von Industrie und Politik

Wissenschaftler geben sich gerne als Verkünder objektiver, unanfechtbarer Wahrheit aus. Dabei sind viele Experten "im Auftrag" tätig und vertreten die Interessen ihrer Geldgeber. Sie manipulieren oder fälschen Studien, Statistiken und Forschungsergebnisse, sie schreiben Gefälligkeitsgutachten oder lassen unangenehme Erkenntnisse einfach weg.

270 Seiten · ISBN: 978-90-8879-132-1 · ϵ [D] 18,95

Dr. Leonard Coldwell, Jürgen Kettner: Korallen-Kalzium

Die Wahrheit über Gesundheit und das Wunder aus Okinawa

Dass wir in Sachen Fluor, Krebs, Milch, Aids, Impfungen, Jod und Wasser belogen und betrogen werden, ist seit Jahrzehnten bekannt. Man braucht ein ganzes Leben, um alle guten Bücher zu diesen Themen zu lesen. Die Wahrheit über Gesundheit und das Wunder aus Okinawa "Korallen-Kalzium" ist eine gelungene Einsteigerlektüre, die den Leser nicht an den Lügen der Welt verzweifeln lässt, sondern ihm durchaus neue Hoffnung gibt.

159 Seiten · ISBN: 978-90-8879-134-5 · ϵ [D] 21,95



HEILIGE MISSION



Matteo Tavera: Heilige Mission

Die Erfüllung der "Heiligen Mission" ist die Gegenleistung, die alle Tiere, Pflanzen und Menschen der Erde entrichten als Austausch für das Recht auf Leben in guter Gesundheit. Sie erfordert die Teilnahme an der gigantischen Aufgabe, die natürliche Elektrizität zu übertragen, die die Erde mit dem Kosmos verbindet, indem für einen konstanten Zustand der elektrischen Übertragung bzw. des elektrischen Austausches in der Biosphäre gesorgt wird.

108 Seiten · ISBN: 978-90-8879-130-7 · €[D] 16,95





Die Spirale: Mit jeder neuen Drehung sind wir auf einer imaginären Linie ein Stück weiter gelangt...

Das Rad des Lebens

Nichts Neues unter der Sonne? Unser Leben wird von Wiederholungen (Rad) und Weiterentwicklungen (Linie, Spirale) bestimmt. Von Wolf Schneider

In Asien, speziell Indien sind die kulturellen Modelle des Phänomens »Zeit« eher zyklische als lineare. Das Weltgeschehen wird dort als etwas Wiederkehrendes betrachtet, seltener als etwas sich zu ganz Neuem hin Entwickelndes, wie das für Europa in der Neuzeit typisch ist, sondern sowas wie die Jahreszeiten: Frühling, Sommer, Herbst und Winter. In Indien kommt zum jahreszeitlichen Wechsel von Wärme und Kälte, langen und kurzen Tagen noch der für die Landwirtschaft so bedeutsame Wechsel von Trocken- und Regenzeit (Monsun) hinzu. Das hat zum Modell des Rades in der indischen Philosophie geführt, auf Sanskrit *Chakra* genannt.

In den Klauen des Zeitdämons

Chakren sind in Indien nicht nur die in Bildern manchmal als sich drehende Räder dargestellten sieben oder mehr Energiezentren im Menschen, sondern auch das *Bhava-Chakra* und das *Dharma-Chakra*. Das Bhava-Chakra, auch Rad des Lebens, Rad des Werdens oder Rad des Leidens genannt. Es symbolisiert in der buddhistischen, speziell tibetischen Philosophie die Ursache-Wirkung-Zyklen unseres Lebens, die karmischen Zusammenhänge. Sie werden in Indien und Tibet gerne als Räder mit zwölf Speichen dargestellt, wobei das ganze Rad von Yama in Klauen und Zähnen gehalten wird. Yama ist ein Dämon oder Gott, der Herrscher über die Zeit und damit auch den Tod. Und das Dhar-

ma-Chakra ist das Rad der (buddhistischen) Lehre, die aus dem Rad des Leidens befreien soll.

Samsara

Das Rad des Lebens ist zugleich eine Darstellung von Samsara (übersetzt »beständiges Wandern«), dem Gegenbegriff von Nirvana (Verlöschung, Erleuchtung, Erlösung). Der im Samsara gefangene Mensch ist sich der Verkettung von Ursache und Wirkung nicht bewusst und erschafft so zyklisch wiederkehrendes Leiden. Seine Motive sind Gier und Ablehnung, Wollen und Nicht-Wollen, und jedes dieser Motive hat eine Wirkung, die bald oder später, vielleicht auch in erst in einem späteren Leben, auf ihren Verursacher zurückfällt. So zumindest stellt es die indische Philosophie dar, die damit auch etwas Tröstliches hat, so wie die westlichen Vorstellungen von Himmel und Hölle: Die schlechten Menschen wollen wir bestraft sehen, die guten belohnt. Wenn wir erleben müssen, dass Gute bestraft und schlechte belohnt werden, wünschen wir uns, dass dem irgendwann Gerechtigkeit widerfährt.

Teufels- und Engelskreise

Etwas weniger mythisch, moderner formuliert, haben unsere Taten »in den Systemen«, in denen wir uns bewegen, Wirkungen. Dazu gehören zunächst mal unser eigener Körper und Geist, dann unsere nächsten sozialen Bezugssysteme, unsere Familien und Wahlverwand-

ten, das uns umgebende Land und die Gesellschaft, in der wir uns bewegen. Dort führt Aggression wieder zu Aggression, Liebe zu erwiderter Liebe, auch wenn der Bezug nicht immer ein direkter, einfacher, leicht zu verstehender ist; manchmal braucht es eine Weile, bis die angestoßene Billard-Kugel wieder bei ihrem Verursacher angekommen ist. Dem, was wir in unseren Sprachen »Teufelskreis« oder *circulus vitiosus* nennen, entspricht auf der positiven Seite der »Engelskreis« oder Glückskreis, das zyklisch oder spiralisch immer wieder neu verursachte Glück.

Spiralen

Spiralisch? Im Modell der Spirale addiert sich zum Zyklischen etwas Lineares, Evolutionäres. Auch hier dreht sich immer noch etwas, aber mit jeder neuen Drehung sind wir auf einer imaginären Linie ein Stück weiter gelangt. Womit sich in dieser geometrischen Figur dem Modell des Kreises oder Rades ein Modell der (Weiter-)Entwickling hinzugefügt hat. Das hat der Figur der Spirale in spirituellen Kreisen zu großer Beliebtheit verholfen. Die westlichen und östlichen Modelle der Zeit scheinen sich hier in einer Figur zu vereinigen.

Allerdings lässt sich diese beliebig weiterdenken: Die imaginäre Linie, auf der sich die Spirale weiterentwickelt, kann eine simple Gerade sein, also eine Linie, die ins Unendliche geht. Oder sie schließt sich wieder in einem Kreis. Oder sie bewegt sich selbst wieder spiralisch weiter, und je nach Modell enden wir dabei in einem geschlossenen System (Kreis, Kugel) oder einem offenen, wie etwa dem astrophysikalischen Modell eines expandierenden Universums.

Fortschritt?

Die Befreiung aus dem, was uns in Wiederholungszwängen gefangen hält, ist nicht nur in der indischen Philosophie eine uralte Sehnsucht. Heute fühlen wir uns am Arbeitsplatz und in Familienzwängen oft wie in einem Hamsterrad gefangen: Wir drehen uns bis zur Erschöpfung immer um dieselbe Achse, wir drehen uns auf der Stelle, ohne dass sich wirklich etwas weiterbewegt. Da wünschen wir uns dann, dass die Kreisbewegung zu einer spiralischen werden möge, oder besser noch zu einer evolutionären Linie der Weiterentwicklung. Sowas wie der »Fortschrittsbalken« auf unseren Computerbildschirmen, wenn wir etwa ein Programm updaten oder oder bei unserer Bankfiliale die Kontoauszüge ausdrucken und uns dann ärgern, wenn der Fortschritt, je weiter sich der Balken nach rechts bewegt, immer langsamer wird.

Deszendenz oder Aszendenz?

Letztlich müssen wir uns damit abfinden, dass der Fortschrittsbalken unseres individuellen Lebens, Spirale hin, Linie her, mit unserem individuellen Tod endet. Das ist das Ende eines Zyklus. Und ob unsere Kinder oder Schüler oder sonstwie nach uns Kommende es besser haben als wir oder schlechter, klüger sind oder dümmer, weiser als wir oder ebenso idiotisch, das kann man so oder so sehen. Die Entwicklung des Menschen wurde sowohl als Aszendenz (Aufstieg) wie als Deszendenz (Abstieg) beschrieben – in unseren Sprachen haben wir dafür überwiegend Worte wie Deszendenz, so als würden wir von unseren Ahnen herabsteigen zu uns Heutigen, in die heutige Zeit.

Nichts Neues unter der Sonne

Es geschieht nichts Neues unter der Sonne, das suggerieren uns nicht nur die indischen Veden, sondern das sagt auch in der jüdischen und christlichen Heiligen Schrift der weise Prediger Salomo. Alles kehrt wieder. Die europäische Neuzeit hingegen ist, zuerst mit ihren Eroberungen der »Neuen Welt«, dann mit ihrer rasanten technischen und wissenschaftlichen Entwicklung einem Fortschrittsglauben anheim gefallen, der jetzt so weit geführt hat, dass unser herrschendes Wirtschaftssystem wider alle Weisheit und Logik glaubt, ein unendliches exponentielles Wachstum veranstalten zu können.

... oder doch?

Noch krasser den alten Weisen widersprechend sind die Aussagen von Futuristen wie Ray Kurzweil. Sie sind davon überzeugt, dass die Intelligenz der von uns geschaffenen Maschinen (Computer, Roboter) uns schon in wenigen Jahrzehnten überholen wird und nennen diesen Zeitpunkt »technische Singularität«. Um das Jahr 2045 würde die Geschwindigkeit unseres technischen und (folglich) gesellschaftlichen Fortschritts so schnell sein, sagt Kurzweil, dass wir nicht mehr mithalten können, es sei denn, wir würden mit den von uns geschaffenen Maschinen verschmelzen.

Also doch etwas Neues unter der Sonne? Meine Wünsche nach Verschmelzung richten sich allerdings bislang noch nicht auf Maschinen...

Wolf Schneider, Jg. 52. Autor, Redakteur, Kursleiter. 1971-75 Studium an der LMU München. 1975-77 in Asien. Seit 1980 Seminarleiter und Coach. 1985-2015 Hrsg. der Zeitschrift Connection. Seit 2007 Theater, Kabarett, Humorworkshops. Kontakt: schneider@connection.de, www.connection.de



Die Mission der Seele

Lebenskrisen als Chance für inneres Wachstum und Heilung

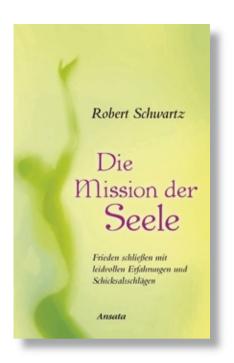
Warum ist das Leben vieler Menschen geprägt von leidvollen Erfahrungen wie Identitätskrisen, Verlust oder gar Missbrauch? Der Hypnotherapeut Robert Schwartz bekam in einfühlsamen Gesprächen mit Betroffenen und medial begabten Menschen eine überraschende Antwort: Selbst hinter schwersten Schicksalen liegt ein verborgener Sinn, denn jede Seele plant ihren Weg noch vor der Geburt.

Sie sind ein mutiges, heiliges und unsterbliches Wesen, dessen Energie vorübergehend in einem physischen Körper untergebracht ist und das den Fokus seiner Aufmerksamkeit für eine Weile auf die physische Welt richtet. Bevor Ihnen das aber überhaupt möglich war, haben Sie Ihr Leben erst einmal detailliert geplant: die Umstände Ihrer Geburt, Ihre Eltern, Ort und Zeit Ihrer Geburt, Ihre wichtigsten Beziehungen, Ihre größten Freuden, Herausforderungen und Prüfungen. Warum, so mögen Sie sich jetzt aber fragen, habe ich mich gerade für diesen Lebensplan entschieden, mit all seinen schmerzhaften und leidvollen Aspekten?

Es ist meine Aufgabe, Menschen bei der Beantwortung dieser Frage zu helfen. Als Hypnotherapeut helfe ich meinen Klienten, mithilfe einer äußerst wirksamen Form der hypnotischen Rückführung – der Zwischenden-Leben-Seelenregression –, ihren Lebensplan und ihre Bestimmung zu entdecken.

Als Lehrer und Redner biete ich in den Vereinigten Staaten, Deutschland, der Schweiz, Spanien und in anderen Ländern Seminare an. Die Teilnehmer bekommen dort die Möglichkeit, ihre vorgeburtlich entworfenen Lebenspläne zu erforschen. Als Autor möchte ich meinen Lesern helfen, Erkenntnisse über ihren persönlichen Lebensplan zu gewinnen. Dazu gebe ich in meinen Büchern wahre Geschichten über die Lebensplanung anderer Menschen exemplarisch wieder. Ich habe mit vier begabten Medien zusammengearbeitet und so Zugang zu den Plänen der in diesem Buch vorgestellten Menschen bekommen. ...

Dieses Buch ist mein drittes zum Thema der vorgeburtlichen Lebensplanung. Im ersten (Mutige Seelen: Planen wir unsere Lebensaufgabe bereits vor der Ge-



burt?) und dem zweiten (Jede Seele plant ihren Weg: Warum leidvolle Erfahrungen nicht sinnlos sind) habe ich wahre Geschichten von Menschen wiedergegeben, die sich vor ihrer Geburt mutig entschieden hatten, Herausforderungen wie die folgenden auf sich zu nehmen: körperliche und geistige Krankheiten zu haben, ein behindertes Kind zu bekommen, enge Angehörige zu verlieren, schwere »Unfälle« und Fehlgeburten zu erleiden oder pflegebedürftig zu sein. Ich entschied mich für weitverbreitete Herausforderungen, weil die Bücher für so viele Menschen wie möglich heilsam sein sollten.

Mit meinen Büchern versuche ich, Menschen beim Erwachen zu helfen, also ein tiefes inneres Wissen darüber zu erlangen, dass wir mehr sind als unsere Körper und unsere Persönlichkeiten – ja, dass wir tatsächlich Seelen sind – und Sinn und Zweck sowie die tiefere spirituelle Bedeutung unserer Herausforderungen zu verstehen.

In diesem dritten Buch untersuche ich die vorgeburtliche Planung der sexuellen Orientierung, von Vergewaltigung, Adoption, Suizid, Armut und des Zusammenlebens mit Haustieren.

Haustiere in unserer Lebensplanung war übrigens das von den Lesern am häufigsten gewünschte Thema. Viele haben mich gefragt, ob unsere treuen tierischen Gefährten tatsächlich Teil unserer Lebensplanung sind. Ja, das sind sie!

Das Kapitel über Suizid enthält die machtvollste und heilsamste Information, die ich in all den Jahren, in denen ich mich mit der vorgeburtlichen Lebensplanung beschäftigt habe, bekommen habe. Wenn Sie einen lieben Angehörigen durch den Freitod verloren

-oto: © Lisa Burroughs

haben, nehmen Sie sich die in diesem Kapitel enthaltene Weisheit bitte zu Herzen. Das wird Ihnen helfen, Schuldgefühle oder Selbstvorwürfe loszulassen, die Sie möglicherweise quälen, weil Sie den Suizid nicht verhindern konnten. Das ist der sehnlichste Wunsch Ihrer Lieben für Sie.

Vergewaltigung ist in diesem Zusammenhang sicher ein besonders schwieriges und heikles Thema. Sie werden möglicherweise angewidert oder entsetzt sein, wenn Sie lesen, dass eine Seele sich an einer solchen Erfahrung entweder als Täter oder Opfer beteiligen möchte. Es ist nicht meine Absicht, Sie zu erschrecken, ich möchte diesen Aspekt der Seelenplanung nur ins kollektive Bewusstsein rücken, damit wir die verletzten Teile in uns – die ursächlichen Gefühle der eigenen Wertlosigkeit, Hilflosigkeit und unbändigen Wut – heilen und dadurch Vergewaltigungen und andere Formen des Missbrauchs beenden können.

Tagelang habe ich mir den Kopf zermartert, ob ich dieses Kapitel ins Buch aufnehmen sollte. Schließlich bin ich zu der Überzeugung gelangt, dass es meine Pflicht ist, das mit Ihnen zu teilen, was ich erfahren habe. Wenn wir wollen, können wir leugnen, dass die Erde rund ist, aber dadurch wird sie nicht flach.

Gleichermaßen können wir leugnen, dass ein derart traumatisches Ereignis häufig – aber gewiss nicht

immer – bereits vor der Geburt geplant wird, aber das bedeutet nicht, dass eine solche Planung nicht stattfindet. Sie findet statt. Wenn es unser Wunsch ist, eine Welt zu erschaffen, die frei von solchen Traumata ist, dann müssen wir uns mutig und ehrlich anschauen, was wohl die Motive hinter der vorgeburtlichen Planung solcher Erfahrungen sein könnten. Dann kann Heilung geschehen.

(Aus: Robert Schwartz, Die Mission der Seele, mit freundlicher Erlaubnis des Verlages)

Robert Schwartz war zunächst Journalist und Marketingexperte. Seit seinem spirituellen Erwachen beschäftigt er sich intensiv mit der Erforschung der Lebensplanung vor der Geburt. Er ist Lebensberater und ausgebildeter Hypnotherapeut, der sowohl Rückführungen in vergangene Leben als auch in die Zeit zwischen den Leben anbietet. Weitere Informationen unter: www.yoursoulsplan.com



Buchtipp: Robert Schwartz, Die Mission der Seele, Frieden schließen mit leidvollen Erfahrungen und Schicksalsschlägen, 352 Seiten, € 19,99, Ansata Verlag





70 Jahre nach der Befreiung – wie befreit sind wir wirklich? Friederike Masz über Transgenerationale Traumatisierungen nach zwei Weltkriegen

"Wer ein Trauma nicht realisiert, ist gezwungen, es zu wiederholen oder zu reinszenieren." (Pierre Janet, 1896). Bezog sich diese Aussage ursprünglich auf die Verdrängung von lebensgeschichtlichen Ereignissen, bekommt sie heute einen anderen Stellenwert. Sozialwissenschaftliche Studien, Gehirnforschung und Traumatherapien bringen die Erkenntnis hervor, dass unverarbeitete Traumata von einer Generation auf die folgenden übertragen werden.

70 Jahre sind vergangen seit dem Ende des 2. Weltkrieges. Fast die gesamte Bevölkerung wurde in der Zeit von 1933 bis 1945 traumatisiert. Anhand von vier Fallbeispielen zeige ich, wie diese Traumata das Leben von Kindern und Enkeln der Kriegsgeneration beeinträchtigen und wie sie gelöst werden können. Die Daten sind zur Anonymisierung geändert.

Herr V., 45 Jahre, extreme Verlassenheitsangst

Herr V. hat extreme Angst, seine Frau zu verlieren. Er hat bisher verhindert, dass sie eine Berufsausbildung absolviert, die mit einem Ortswechsel verbunden wäre.

Wenn Herr V. an seine Angst denkt, spürt er eine Enge im Hals und in der Brust. Als er sich eine Weile auf diese Körperempfindung konzentriert und dorthin atmet, taucht das Bild seines Vaters auf. Herr V. sieht ihn als 5-Jährigen traurig und verzweifelt in einer Ecke stehen. Der Kleine starrt vor sich hin, ganz allein gelassen. Herr V. weiß, dass sein Großvater wenige Monate nach seiner Rückkehr aus dem 1. Weltkrieg verstorben ist, vermutlich an den Folgen eines Giftgaseinsatzes.

Für den Jungen wird eine Verbindung zu einem tröstenden Erwachsenen geschaffen. Die Belastung in Brust und Hals löst sich auf. Herr V. kann sich vorstellen, dass seine Frau zur Ausbildung fährt und er sie am Wochenende besucht. Nun kann er sich erklären, wieso

er auf Beerdigungen immer in Tränen ausbrach, selbst wenn die bestattete Person ihm völlig fremd war.

Frau W., 34 Jahre, eingefrorener Kinderwunsch

Frau W. hat Angst, ein Kind zu bekommen. Sie fürchtet, sie könne es nicht ernähren. Auf Nachfragen spürt sie, dass diese Angst in der rechten Schulter sitzt und mit der Großmutter zu tun haben könnte.

Die Stelle in der Schulter ist oval, grau und fühlt sich eiskalt an. In der Verbindung zur Großmutter erfährt sie, dass sie ein Kind im Kältewinter 46/47 verloren hat. Sie lebte in Ruinen, es war bitterkalt. Sie war geschwächt, fror und hatte kaum etwas zu essen. Ihre Milch floss nicht. Das neugeborene Baby starb entkräftet an Unterernährung und Kälte.

In der Familie war nie darüber gesprochen worden. Frau W. ist nun schwanger.

Frau F., 50 Jahre, Reitunfall mit jahrelangen Folgen

Frau F. kommt nach einem Reitunfall zu mir. Dieser liegt schon drei Jahre zurück. Sie war in der Halle gestürzt, als ihr Pferd scheute. Sie hat immer noch Ängste beim Reiten, besonders, wenn sie nach rechts wenden will.

Der Unfall wird in der Therapie prozessiert, danach einige traumatische Ereignisse aus der Kindheit. Einmal war sie als Mädchen aus dem Bett gefallen, während ihre Eltern Besuch hatten. Sie wurde erst nach Stunden verletzt auf dem Boden entdeckt, als die Gäste gegangen waren.

Es trat noch immer keine wesentliche Besserung auf. Wir gehen in ihrer Erinnerung zu dem letzten Ereignis zurück, bei dem sie Angst verspürte. Bei der Rechtskurve im Gelände bekommt sie ein komisches Gefühl im Bauch. Sie konzentriert sich auf diese Körperempfindung, während wir bilaterale Stimulierungen

anwenden. Plötzlich sieht sie ihren Vater vor sich, wie er auf der Treppe vor ihrem Elternhaus stürzt.

Sie weiß, dass dies nie passiert ist. Der Vater von Frau F. ist vor Jahren gestorben. Er hat ihr viel vom Naziterror und seiner Flucht aus Deutschland erzählt. Er war ranghoher Militär und fühlte sich als Jude in Deutschland sicher. Die Politik änderte sich mit dem Machtwechsel zur NSDAP. Eines Tages kamen SS-Leute in seine Kaserne. Sein Vorgesetzter wollte ihm helfen, sich in einem Nebengebäude zu verstecken. Auf dem Weg dorthin strauchelte er und stürzte und die SS verhaftete ihn. Durch Intervention von Kollegen kam er nach einigen Tagen wieder frei und konnte sich rechtzeitig ins Ausland retten.

In der nächsten Therapiestunde versucht Frau F., das Trauma an Stelle ihres Vaters zu bearbeiten. Als sie sich in ihn hinein versetzt, spürt sie sein Unbehagen mit Psychotherapie. Symbolisch gibt sie ihm die Folgen des Traumas zurück. Am Tag nach dieser Sitzung konnte Frau F. wieder unbeschwert reiten.

Folgen von unverarbeiteten Traumata und deren Lösung mit CRM

Alle drei Beispiele zeigen, wie übertragene Traumata das Leben von KlientInnen beeinträchtigen und sich manchmal unerwartet hinter Unfällen verbergen. Chronische Erkrankungen, Neigung zu Unfällen, Nackenprobleme und Schilddrüsenerkrankungen können nach der Erfahrung von Lisa Schwarz, einer Psychotherapeutin aus den USA, auf transgenerationale Traumata hinweisen.

Lisa Schwarz hat ein besonderes Verfahren entwickelt, um diese Art von Traumata aufzudecken und zu lösen. Dieses ist ein wichtiger Bestandteil von CRM, Comprehensive Resource Model, "umfassendes Ressourcenmodell", wie sie ihre Methode nennt, die sie für besonders schwer traumatisierte Betroffene entwickelt hat

Wenn sich Blockaden oder Symptome trotz verschiedener Interventionen hartnäckig halten, wird die Klientin gebeten, die Körperstellen zu identifizieren, die mit dem Problem in Resonanz sind. Sie soll diesen Bereich genau beschreiben, als Form, Farbe, Beschaffenheit, Temperatur, Ton, Geruch. Die Aufmerksamkeit wird dadurch auf den Körperteil mit seinen Empfindungen gelenkt. Die Klientin wird gefragt, ob diese Empfindungen ihr bekannt oder fremd vorkommen. Mit der magischen Fragestellung forscht die Therapeutin weiter: "Schieben Sie den Verstand beiseite und lassen Sie Ihren Körper antworten, nehmen Sie das erste, was Ihnen in den Sinn kommt: stammt dieses Symptom aus der mütterlichen, aus der väterlichen oder der spirituellen Linie?"

Oft ergeben sich hier schon wichtige Hinweise, wo der Ursprung zu finden ist. Die Klientin wird gebeten, von allen Seiten in den betroffenen Körperbereich zu atmen und sich immer wieder zu fragen: "Was ist der Ursprung des Problems? Was soll erinnert werden, was ist wichtig zu erinnern?"

Mithilfe von verschiedenen Atemtechniken und der magischen Fragehaltung ist es in der Regel möglich, den Ursprung des Traumas zu spüren, die Situation in Worte zu fassen und mit weiteren Interventionen, oft mit der Unterstützung von hilfreichen Ahnen, zu lösen.

Zu diesem Thema finden Sie auf www.kgsberlin.de, KGS-Ausgabe Juni 2008, "Auf der Flucht - Späte Folgen des Krieges in Familien", von Erdmuthe Kunath. Sie veranschaulicht an einem Fallbeispiel, wie präsent das Erbe der Herkunftsfamilie sein kann.

Die Autorin **Friederike Masz** ist Heilpraktikerin und Traumatherapeutin in eigener Praxis in der Fehlerstr. 10, 12161 Berlin Friedenau. Sie erreichen sie über Tel. 030-695 28 580, info@traumatherapie-berlin.net und über ihre Seite www. traumatherapie-berlin.net

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck / Wir-Prozess

Workshop in Berlin 27. - 29. November 2015





mit Götz Brase und Hannelore Ingwersen

Authentische Kommunikation in Form von wirklicher Gruppenkommunikation üben (group of all leaders), und mit den Kommunikationsempfehlungen, den 4 Phasen der Gruppenbildung Pseudo / Chaos / Leere / Authentizität ins gemeinsame Herz finden.

Kosten: 100 bis 200 EUR (Selbsteinschätzung) Infos & Anmeldung: 08624-8795962 oder gemeinschaftsbildung@t-online.de



Buchtipp: Scott Peck, Gemeinschaftsbildung Der Weg zu authentischer Gemeinschaft Eurotopia Verlag, 2. überarbeitete und erweiterte Auflage 2012 ISBN 978-3000382819 17.90 EUR

www.gemeinschaftsbildung.com



Die größere Perspektive finden

Schamanische Zeremonien als Türöffner für unser Leben - von Anja Gundelach

Schamanische Zeremonien sind uralte Heilrituale, in denen Kräfte aus dem Universum herbeigerufen werden, um uns zu helfen, gesund zu werden und die Herausforderungen des Lebens zu bestehen. Obwohl immer mehr schamanische Elemente in die Arbeit vieler Heiler einfließen, ist immer noch recht unbekannt, was in einer schamanischen Sitzung eigentlich passiert. Aus diesem Grunde möchte ich hier das Protokoll von mehreren schamanischen Zeremonien mit Maja H. (Name geändert) im Zeitraum eines Jahres vorstellen. An ihnen ist abzulesen, wie sich das Leben eines Menschen mit spiritueller Unterstützung verändern kann.

1. Zeremonie

Maja, eine Frau Ende dreißig, suchte mich auf wegen häufiger Kopfschmerzen und Verspannungen im Körper, die bei ihr schon mit der Pubertät begonnen hatten. Schmerzfrei war sie nur in den Jahren der Beziehung zum Vater ihrer Tochter gewesen. Sie fühlte sich ständig am "Rand des Lebens stehend", wie sie sagte. Ihre Chefin nahm sie nicht ernst und verhielt sich übergriffig. Maja machte einen verschüchterten Eindruck und sprach mit leiser Stimme. Ich sprach meine Gebete, verbrannte Pflanzengaben, lud die geistige Welt in die Zeremonie ein und versetzte mich in Trance, um zu erfahren, was mit Maja los war.

Als erstes und unübersehbar erschien eine große grüne Schlange, ähnlich einer Boa. Sie reckte sich majestätisch hinter Maja auf und teilte uns mit, dass sie uns durch die Zeremonie leiten würde. Sie war Majas Krafttier. Die Schlange vermittelte mir, das wichtigste Ziel dieser Zeremonie sei, Maja zu helfen, in ihre Kraft zu kommen. Sie befahl mir zu trommeln und mich auf die Reise in Majas Seele zu begeben. Dort fand ich ein Vorleben, in dem sich Maja als junge Frau mit einem Tanz in Ekstase gebracht und dann für einen

Machthaber wahrgesagt hatte. Durch Intrigen war sie jedoch in Ungnade gefallen und wurde in den Kerker geworfen, wo sie bald an Auszehrung verstarb. In ihrer Verzweiflung hatte sie sich geschworen, ihre Gaben nie mehr auszuüben. Ich schilderte Maja das Vorleben in allen Einzelheiten, um ihr zu ermöglichen, jenes Leben von dem heutigen klar zu unterscheiden. Wir lösten den Schwur. Danach befahl mir die Schlange, Maja Kundalini-ähnliche Körperübung zu zeigen, mittels derer sie den Kraftfluss in ihrem Körper aktivieren und lenken konnte. Schließlich brachte ich noch mit Hilfe von Schlange und der Trommel die Hauptchakren von Maja ins Gleichgewicht und schloss die Zeremonie.

2. Zeremonie

Als Maja zur Tür herein trat, hätte ich sie fast nicht wieder erkannt. Ihre starke Ausstrahlung war sofort spürbar. Sie wirkte größer als vorher. Erstmals bemerkte ich jetzt auch ihre schöne Altstimme. Die Kopfschmerzen hatten nachgelassen, sie fühlte sich besser in ihrem Körper. Sie hatte bei ihrer Chefin gekündigt und beschlossen, sich selbstständig machen. Sie brachte nun einige praktische Fragen mit, die den Aufbau ihres Berufs betrafen, z.B. ob sie sich eine Partnerin suchen sollte. Darüber hinaus wollte sie erfahren, welcher der nächste Schritt sei. Wieder erschien die Schlange und ließ uns wissen, dass sich Majas Wahrnehmungsfähigkeit steigern müsse, damit sie in ihrer Arbeit eine Art Hyperpräsenz einsetzen könne. Dafür sollte ich ihren Halsbereich entblockieren. Mit der Trommel führte ich die Schlangenmedizin durch, eine Heilungsart, die ich von der Schlange empfangen habe. Außerdem zeigte sie mir eine weitere Körperübung, mit Hilfe derer Maja den Zustand der Hyperpräsenz herstellen konnte. Ich überbrachte Maja diese Übung, wir probierten sie aus. Zu den praktischen Fragen zogen wir die Karten des Tarot zurate. Es stellte

sich u.a. heraus, dass sie besser von vornherein auf eine Geschäftspartnerin verzichten sollte.

3. Zeremonie

Es ging Maja körperlich und beruflich gut, sie hatte enorme Wandlungen durchgemacht. "Es fühlt sich jetzt an, als hätte ich kleine Lämpchen am Beckenboden," berichtete sie mir stolz. Allerdings fühlte sie sich gerade ganz besonders, am Rand des Lebens stehend': Um ihr Privatleben zu schützen, hatte sie für ihre berufliche Existenz den Mädchennamen ihrer jüdischen Großmutter angenommen. Damit waren jedoch große Ängste in ihr aufgestiegen. Maja wollte wissen, ob sie überhaupt diesen Namen benutzen könne. In der Zeremonie stellte sich heraus, dass sich ihre beiden im Holocaust ermordeten Großonkel an ihre Aura geheftet hatten. Ich trommelte und leitete diese Seelen an ihren Bestimmungsort. Während der Zeremonie erschien auch Maias Großmutter. Sie äußerte ihr tiefes Verständnis für Majas Befürchtungen und überreichte ihr ein blaues Wolltuch. Dieses sollte sie immer bei sich tragen und sich darin einhüllen, wenn sie sich abgrenzen oder nicht gesehen werden wolle. Ich erklärte Maja, dass es sich um ein energetisches Tuch handele, das trotzdem im Alltag wirken würde. Sie könne ein solches Tuch aber auch materiell erstehen und auf diese Weise benutzen. Was den Namen anging, erhielten wir die Antwort, Maja solle stets ihren wahren Vornamen benutzen; der Nachname hingegen sei beliebig. Maja verließ die Praxis gelöst und im Frieden mit sich selber.

Die größere Perspektive

In nur einem Jahr hat die Klientin ihre Gesundheit und ihre Seelenruhe gefunden und sich eine neue Existenz aufgebaut. Das ist erstaunlich. Wie können wir das verstehen?

In einer Zeremonie wird durch Gebete und Gaben ein heiliger Raum eröffnet, in dem alles Lebendige, also auch die unsichtbare Welt, anwesend sein kann. In diesen Raum wird das Anliegen des Klienten platziert. Es erzeugt eine Resonanz, die ich als Botschaft empfange. Jeder von uns ist umgeben von geistigen Wesen, ob wir es nun merken oder nicht. Das sind z.B. unsere Ahnen, geistige Helfer und Krafttiere. Ihnen liegt daran, dass wir unsere Gabe auf der Erde ausüben. Deswegen melden sie sich, wenn man sie kontaktiert.

In einer Zeremonie geht es stets um eine größere Perspektive. Wir Menschen sehen uns selbst als Individuen und begrenzt auf dieses eine Leben. Tatsächlich aber sind wir multidimensionale Wesen, die gerade eine Erfahrung mit der Begrenztheit auf dem Planeten Erde machen. Die Zeremonie zeigt uns das, was heilungsbedürftig ist, aber auch unsere mannigfaltigen Stärken. Unsere Leiden werden dabei in den großen Kontext

gebracht. Oftmals sind es Traumata aus vergangenen Leben, die uns heute behindern. Heben wir sie ins Bewusstsein, können wir sie loslassen.

Durch die Arbeit mit der Trommel steht genügend Kraft zur Verfügung, um eine Veränderung in unserem Leben einzuleiten und einen neuen Schritt zu tun. Und

so erweitert sich mit jeder Zeremonie für uns der Horizont von dem, was wir von uns glauben und was wir uns zutrauten.

Anja Gundelach ist Gründerin des YUPA Schamanisches Zentrum Berlin. Sie hat in Mexiko 13 Jahre lang bei einer Schamanin gelernt und hilft seit 2005 anderen Menschen, in ihre Kraft zu kommen und ihre spezielle Gabe zu entwickeln. Weitere Infos zur Arbeit der Autorin auf www.schamanismus-berlin.org





www.scorpio-verlag.de

KGSBerlin 11/2015 21

ENTWICKLUNG

Phönix aus der Asche

Für alte Naturheilweisen wie dem Schamanismus ist der Tod nur einer von vielen Zyklen, der dringend notwendig ist, damit die Natur ihren Lauf nehmen kann. So wird mit dem Tod viel natürlicher und gleichzeitig demütiger umgegangen als wir es hier kennen und die Schamanen üben das Sterben sogar. Katja Neumann gibt einen Einblick.

Ohne Flügel

An nichts zu glauben ist wie keine Flügel zu haben. Die Seele sitzt in einem goldenen Käfig mit offener Tür und kann nicht abheben, kann sich nicht ausdehnen und verhungert geradezu vor vollen goldenen Schüsseln. Seele möchte frei sein, fliegen, ganz weit weg, um wieder heimzukehren. Seele braucht das als Nahrung wie der Körper das Essen.

Wenn wir uns reduzieren auf unsere kleine alltägliche Welt, gefangen zwischen Abwasch, Arbeit und Fernseher, definiert über Titel, Leistung, Dogmen und glatter Oberfläche, behandelt von einer Medizin, die nur das Symptom herausschneidet und den Schmerz betäubt, ohne zu fragen, warum Seele denn weint, schrumpfen die Seelenflügel, mit denen wir alle geboren wurden zu kleinen nutzlosen Stumpfen und wir hüpfen am Boden rum und rudern mit den Armen, schlagen um uns und haben vergessen, was uns fehlt.

Von dem Moment an, wenn wir geboren werden, fangen wir schon an zu sterben. Und während dieses einen kleinen Lebens sterben wir viele Male. Wir empfinden das nicht mehr bewusst, da wir Zyklen nicht mehr zelebrieren. Vor lauter Geschäftigkeit verpassen wir unsere eigenen kleinen Tode und Auferstehungen.

In alten Naturreligionen stirbt jeder Tag für die Nacht, jede Jahreszeit für die nächste, die Kindheit für die Jugend... einfach jeder Zyklus, um immer wieder einem neuen Platz zu machen. Es wird ehrfürchtig das Alte verabschiedet und ekstatisch das Neue begrüßt. Das schafft Ruhephasen genauso wie Vorfreude auf das, was kommt. Die Stille, die Nacht, der Schatten sind Teil des Ganzen und werden nicht negiert und wegrationalisiert.

Sterben heißt Leben

Schamanen kennen verschiedene Formen, das Sterben zu üben. Sie tun dies auf verschiedenen Ebenen. Ganz praktisch und physisch kann das ein Sprung von einer



Das größte Tabuthema des Menschen ist der Tod. Der größte Irrglaube des Menschen ist es, ewig Zeit zu haben. Und die größte Angst haben die meisten Menschen vor dem Sterben.

hohen Klippe sein. Natürlich denken wir, dass das keiner überleben kann, aber das geht. Was für uns an Wunder grenzt, ist uralte schamanische Praxis der totalen Selbstaufgabe und Dematerialisierung, eine jahrelange intensivste-quantenphysische Vorbereitung, von der wir rein theoretisch wissen, dass es funktionieren kann, aber uns mit Sicherheit die Zweifel und die Angst scheitern lassen würden. Denn zögern darf man nicht, keine Sekunde. Das ist also für uns nicht empfehlenswert, wenn wir nicht vorzeitig die Seiten wechseln wollen. Auch ein Erschießungsritual, bei dem sich zeigt, wer ein guter Schamane ist, gute Kontakte zu seinen Spirits hat und fähig ist, sich selbst zurückzuholen, fällt für uns eher aus. Da muss der Glauben schon sehr stark sein.

Aus dem afrikanischen Schamanismus gibt es Geschichten über das Springen durch ein von mehreren Leuten gehaltene Tierhaut wie ein Trampolin. Diese Haut dient als Tor in eine andere Dimension. Nur ein guter Schamane war dann weg (ein schlechter saß vermutlich verdattert auf seinem Hosenboden und hatte die Karriere als Schamane verwirkt). Erstaunlicherweise – zumindest für unser reduziertes Vorstellungsvermögen – war das Wegkommen für die meisten Schamanenschüler nicht das Problem, sondern das Zurückfinden in unsere Dimension und keiner weiß, was aus denen geworden ist, die nicht mehr wieder kamen. Für uns mutet das an wie der 9 ¾ Bahnsteig bei Harry Potter oder Szenen aus "Die Fliege" (wer das noch kennt…).

Schamanen taten und tun dies alles nicht, weil sie lebensmüde sind oder um sich zu opfern, sondern es dient dem Seelenwachstum, der Häutung, also dem Abstreifen von altem Ballast und vor allem der Initiierung: Es ist ein Meisterweg. Es verändert grundlegend die Sicht auf Leben und Tod, denn erst wer das Sterben versteht, versteht das Leben. Oft waren es die beschriebenen Mutproben bzw. Selektierung fähiger von unfähigen Schamanen, denn nicht jeder eignet sich zum Wandler zwischen den Welten. Vielleicht wollte deswegen nicht jeder schnell mal Schamane werden, denn das überlegt man sich schon gut, ob man dem wirklich gewachsen ist...

Eine weitere sehr heilige Zeremonie, die auch bei uns wieder Gefallen gefunden hat, die man den kleinen Tod nennt, ist das Trinken von Ayahuasca. Ganz wissenschaftlich gesehen, ist es einfach so, dass die Substanzen, die dabei im Körper freigesetzt werden, in dieser Konzentration sonst nur bei der Geburt und eben beim Sterben produziert werden. Ganz visionär beschrieben, kommt man so auch in Welten, die Lebenden normalerweise vorenthalten sind, stirbt manchmal dort viele Tode, um hinterher heiler und weiser daraus hervorzugehen.

Alltagstauglicher...

...geht es auch. Da wir viele alte Bräuche und Rituale so nicht praktizieren können, schon schlichtweg, weil uns hier in der Stadt die Natur dazu fehlt, das Wissen sowieso genauso wie das jahrelange Training (um uns nicht in Lebensgefahr zu bringen) und nebenbei der Glaube an andere Dimensionen oder Welten, so können wir doch eine Ahnung davon bekommen, indem wir uns auf die innere Reise begeben. In schamanischer Tradition, begleitet durch monotones Trommeln, kommt man, wenn der Kopf es zulässt, recht einfach in einen leichten Trancezustand und auch dort kann man das Sterben üben. Es nennt sich Zerstückelungserlebnis. Das ist im Erleben nicht so schlimm wie es erst mal klingt, denn das Zerstückeltwerden, um das man seine geistigen Helfer bittet (auch hier ist der Glaube an helfende Wesenheiten durchaus nützlich), findet rein auf der nicht-physischen Ebene statt, aber es erfordert dennoch Mut. Wenn ich es in meinen Gruppen vorschlage, kann ich immer an den leicht entsetzten Gesichtern sehen, wer davon das erste Mal überhaupt hört. Denn der erste Reflex ist natürlich immer, sich zu schützen und sich nicht auch noch freiwillig einer vermeintlichen Gefahr auszusetzen – weder physisch noch seelisch. In Wirklichkeit ist es aber ein Geschenk und eine Gnade, das zu erfahren und erleben zu dürfen.

Man bittet also seine Krafttiere und Lehrer um eine Zerstückelung während einer schamanischen Reise und Sie können sicher sein, die wissen sofort, worum es geht. Wenn es ein guter Zeitpunkt dafür ist, wird auch gleich damit begonnen, wenn dem nicht so ist,

kommen Sie unter Umständen unverrichteter Dinge zurück. Nicht wir bestimmen den richtigen Zeitpunkt, sondern die Spirits. Wenn es aber soweit ist, kann die Zerstückelung auf vielen verschiedenen Wegen passieren, manche werden gefressen, andere gekocht, zersägt oder verbrannt – Ziel ist immer, die komplette Auflösung der sichtbaren Existenz – des Köpers, den man auf der Reise meist so sieht, wie er physisch auch existiert. Was übrig bleibt, ist ein pures Sein und viele sehen sich selbst als Lichtpunkt, der der Zerstückelung unversehrt zuschaut. Ich empfinde diesen Zustand immer als ungemein angenehm, erleichternd und glückselig. Vielleicht, weil es dem Urzustand von Seele nahe kommt – ungebunden und frei, nicht begrenzt durch einen Körper, der in ein Flugzeug steigen muss, um fliegen zu können, der Stunden braucht um von A nach B zu kommen... Am Ende der Reise bekommt man sich bzw. seinen Körper zurück, allerdings wie erneuert. Man kann es vielleicht vergleichen mit der Wartung eine Fahrzeugs: Verschleißteile wurden ausgewechselt, Blockaden im Motor gelöst, das Getriebe geölt, vielleicht sogar die Leistung erhöht, je nachdem, was dran war und auch angemessen an dem, dem wir gewachsen sind.

Jedes Zerstückelungserlebnis ist ein kleiner inszenierter Tod und gleichzeitig eine Initiierung, vor allem ins Leben. Mit jedem Mal, das man das erleben darf, schwindet ein Stück der Angst vor dem großen Tod, die Berührungsängste werden kleiner, man schließt sogar Freundschaft. Und das Erstaunliche ist: Die Flügel wachsen wieder. Den Tod zu negieren, ist eine Beschneidung des Lebens, denn er gehört zur Familie, er ist der zweite Flügel. Und DANN können wir unsere Schwingen ausbreiten und uns erheben.

Flieg Seele flieg!



Katja Neumann arbeitet mit uralten schamanischen Heilweisen in ihrer Naturheilpraxis im Prenzlauer Berg, Gethsemanestraße 4; Prenzlauer Berg, Tel.: 43734919, www.katja-neumann.de

Katja Neumann, Schutz/Debesetzung/Extraktion, ein Workshop für Fortgeschrittene, 28.11. 12-16.30 Uhr, 70Euro, Einzelsitzungen und regelmäßige schamanische Reisegruppen montags und samstags

Tod und Wiedergeburt

Von der Inkarnation zur Empfängnis

Der Bewusstseinsforscher und Gelehrte Dr. Ralph Metzner forscht seit mehr als vierzig Jahren u.a. zur Frage des Lebenszyklus, einem Thema, zu dem er auch ein Buch veröffentlicht hat. Er beleuchtet dabei besonders den für die meisten schwer wahrnehmbaren, im Dunklen liegenden Bereich.

Ich bin inzwischen, in Übereinstimmung mit den asiatischen und westlichen esoterischen Lehren über die Wiedergeburt, zur Überzeugung gelangt, dass sich die Seele die Familie und Gemeinschaft, in der sie empfangen und geboren wird, aussucht, unter göttlicher Führung und gemäß karmischen Vorbedingungen. So können Faktoren karmischer Verbindungen oder Verpflichtungen der Seele in die Wahl einer Stammfamilie einfließen. Das Bewusstwerden der aktuellen Seelenverbindung mit den Eltern oder Großeltern (und manchmal mit noch weiter zurückliegenden Vorfahren der Elternlinie) kann auf ein Individuum sehr heilend und stärkend wirken. Es kann zu einem Gefühl für eine bedingungslos unterstützende Rückenstärkung und zu einem tieferen Verständnis des eigenen Lebenszwecks führen.

Wenn es die Bestimmung einer Seele ist, Musiker/in zu sein, könnte sie eine Familie wählen, in der die Eltern oder Großeltern selbst Musiker sind und dieses besondere Talent fördern. Jemand, der Wissenschaftler werden will, könnte sich eine Familie mit wissenschaftlichen Begabungen oder Neigungen suchen. Einige Seelen entscheiden sich offenbar dafür, in sehr reiche Familien geboren zu werden, vielleicht um zu lernen, wie sie mit Reichtum in Übereinstimmung mit ihrer spirituellen Bestimmung umgehen, ohne verführt und geblendet zu werden. Andere wählen vielleicht, in die Not der Armut geboren zu werden, um zu lernen, mit ihren Umständen zurechtzukommen oder um ideelle Werte zu entwickeln.

Wenn sich Menschen auf die Seelenvereinigung und den Rat der Lebensvorausschau einstimmen, wissen, fühlen und spüren sie, in hoher spiritueller Bewusstheit, dass sie die Wahl getroffen haben, hier zu sein, auf der Erde, in diesem besonderen Leben und mit dieser besonderen Bestimmung (oder Bestimmungen).

Das kann eine lebensverändernde Erkenntnis sein, die alle unsere anderen Bestrebungen, Verwirrungen



und Frustrationen in eine tiefere Perspektive rückt. Es ist dieser Moment der Wahl und der Freiheit, den das berühmte Zen-Koan meint: Was war dein ursprüngliches Gesicht, bevor du geboren wurdest? In anderen Worten: In welche Richtung hast du geschaut, was war deine ursprüngliche Intention?

Dieser Ort der Gemeinschaft und des Rats der Seelen, aus dem die Wahl der Wiedergeburt kommt, befindet sich aus der Perspektive der normalen linearen Zeit vor der Empfängnis; wir können ihn daher durch rückläufiges Erinnern erreichen. Aber er ist auch jetzt noch gegenwärtig, bis zum Ende unserer jetzigen Inkarnation, so dass wir ihn durch direkte Divination erreichen können - und dann diese wissende, fühlende, spürende Bewusstheit durch unsere Persönlichkeitsstruktur oder unsere "inneren Körper" hinunter- und in unseren physischen Körper hineinbringen können (in einem Seeleninfusion genannten Prozess).

Die sehr erfahrene intuitive Heilerin Caroline Myss nennt die Vereinbarung zwischen den Seelen einen heiligen Vertrag. Sie sagt: "Ein Heiliger Vertrag ist eine Abmachung, die deine Seele trifft, bevor du geboren wirst." Sylvia Browne beschreibt den Prozess der Wahl als den Entwurf einer Karte, welche die wichtigsten Lebensereignisse und Umstände in einer Art Vorausentwurf enthält.

Es gibt mehrere verschiedene Zuordnungen der wichtigen Typen von Lebenswegen, denen eine Seele folgen kann, wenn sie einmal inkarniert, empfangen und geboren ist. Einige, wie Caroline Myss, setzen die Absichten der Seele in Zusammenhang mit demjenigen der zwölf Tierkreiszeichen, unter dem sie geboren wurde; die esoterische Arica-Lehre benutzt die neun Punkte des antiken Enneagramms, um neun Typen der Orientierungen und Wertvorstellungen der Seele zu beschreiben; mein weiser Freund Angeles Arrien hat

ein Paradigma von vier wichtigen "Wegen" beschrieben (Krieger, Lehrer, Heiler, Visionär). In einem nächsten Buch dieser Reihe werde ich sechs wichtige Lebenswege oder Tätigkeitsfelder in der Gesellschaft beschreiben, die eine Seele wählen kann, konzentriert auf eines oder zwei oder drei davon kombiniert.

In den Divinationen des Rats der Seelen beschäftigen wir uns weniger mit den Details der einzelnen Wege. sondern mehr mit dem Prozess, bei dem eine Person selbst ein inneres Gefühl, ein Wissen oder eine Intuition über ihren Lebenszweck erlangt. Tatsächlich habe ich beobachtet, dass schon die Kommunikation mit dem Rat der Seelen und das Erfahren und Wahrnehmen. dass das eigene Leben hier auf der Erde tatsächlich einen tieferen, geistigen Zweck hat, auch ohne weitere Details, einen großen Unterschied ausmachen kann. Es gibt der Person einen Maßstab, um zu entscheiden, ob ihre Arbeit, ein Ort, der Beruf oder die Partner, mit denen sie zu tun hat, im Einklang mit dem Lebenszweck stehen - und um sie, wenn sie es nicht sind, zu verlassen, ohne Bedauern oder Beschuldigung. Durch solche Divinationsarbeit kam ich zum Schluss, dass Seelen Herausforderungen lieben, allem Anschein nach - denn sie wählen oft nicht einen einfachen Weg. Das ist besonders dann so, wenn die Seelen an einen Punkt ihrer Entwicklung kommen, an dem sie erkennen, dass das passive Geschehenlassen von karmischen Mustern, die unser Leben und Schicksal bestimmen, kein Weg der Befreiung ist.

Die Raum-Zeit-Dimension der Erde ist die einschränkendste und beschwerlichste unter all den Dimensionen, in denen sich unsere Existenz entfaltet. Wir erkennen das immer wieder, wenn wir die Auflösung von Raumzeit und Materialität erfahren und in Träumen oder Visionszuständen die inneren Ebenen besuchen. Die Schwierigkeit rührt aus der Tatsache, dass eine menschliche Inkarnation in der Dimension von Raum, Zeit und Materie grundsätzlich mehr oder weniger abgeschnitten ist von dem Bewusstsein ihres spirituellen Ursprungs und Wesens.

Das ist die Bedeutung der spirituellen Tradition Asiens (sowohl der Hindus als auch der Buddhisten), dass die Ausgangsbedingung für ein menschliches Leben bei der Geburt Un-Bewusstheit oder Nicht-Bewusstheit (avidya) ist. Der Sanskrit-Begriff, wörtlich "nicht-wissend" und manchmal missverständlich als "Ignoranz" oder "Täuschung" übersetzt, bezieht sich auf die Nicht-Bewusstheit eines neu geborenen Kindes über seine wahre spirituelle Herkunft als Seele, als Kind göttlicher Abstammung.

Die Seele, alle drei Seelen (Mutter, Vater und Kind), wissen auf dieser Ebene, dass - wenn wir erst einmal in einem irdischen Schoß empfangen und dann in die Zeit-Raum-Welt irdischer Bedingungen/Verhältnisse

geboren worden sind - sozusagen alles möglich ist. Jegliches Wissen über unseren Ursprung und unsere Mission kann vergessen werden, sogar die Existenz der Seele kann verleugnet oder in den unbewussten Persönlichkeitsschichten von Mutter, Vater und Kind begraben werden. Das ist die Herausforderung, das Risiko, die Prüfung - und die Lektion.

Sobald bei der Empfängnis der erste Schritt in die biologische Form gemacht ist, erscheinen die Schleier des Vergessens, die Hüllen der Konditionierung, überlagern sich während der gesamten pränatalen Epoche und kulminieren mit hoher Intensität im Trauma der Geburt, besonders wenn diese ohne Rücksicht auf das Bewusstsein und das spirituelle Wesen des Kindes vonstatten geht.

Das Erkennen des eigenen Lebenswegs und Ziels

Bei den Divinationsritualen zur Abstammung, nach der Verbindung mit der Familie, den Vorfahren und Helfern zur Klärung offener Fragen oder Probleme, empfehle ich den Teilnehmenden normalerweise, nach dem Weg, den Zielen und der Arbeit ihres Lebens zu fragen. Es ist wohl nicht überraschend, dass unsere Lebensaufgabe oft mit der Familiengeschichte verbunden ist, direkt oder indirekt. In meinem eigenen Fall teilte ich die Liebe zu Büchern mit meinem Vater, der ein Bibliophiler und Verleger war. Aber als er mir anbot, in das Buchverlagsgeschäft der Familie einzusteigen, lehnte ich ab und sagte, ich wolle lieber selbst Bücher schreiben, als mich an Produktion und Verlag zu beteiligen (auch wenn ich jetzt doch damit zu tun habe).

Aus: Der Lebenszyklus des Menschen mit freundlicher Erlaubnis des Verlages. Lesen Sie weiter zu "Der Tod und das Nachtodleben" auf www.kqsberlin.de.

Ralph Metzner promovierte in den 60er Jahren in Oxford und Harvard zum Doktor der Philosophie und der klinischen Psychologie. Metzner ist ein Urgestein gereichte bereichte bereichte Zusammen mit Timothy Leary und Richard Alpert war er an einer Studie im Rahmen eines Psilocybin-Forschungsprojekts an der Harvard Universität beteiligt. Während den 70er Jahren



widmete er sich zehn Jahre lang intensiv dem Agni Yoga, einem Meditations-System, bei dem das Prinzip von Feuer und Licht in geistige Energie verwandelt wird. Er schrieb in den letzten vierzig Jahren zahlreiche Bücher und Publikationen zur psychedelischen Bewusstseinsforschung und ist ein profunder Kenner dieser Szene.

Buchtipp: Ralph Metzner, Der Lebenszyklus des Menschen - Inkarnation, Empfängnis, Geburt, Tod, Nachtod, Reinkarnation, Übersetzung: M. Bröckers, 148 S., Broschur im Nachtschatten Verlag



Erlebst du eine Zeit der Erfüllung oder fehlt dir etwas?

Was wir suchen, sucht auch uns

Gerd Bodhi Ziegler möchte die Leser zu einer besonderen Reise einladen: eine Reise in die Welt der bedingungsfreien Liebe.

Stell dir vor, wir sitzen in einer Gruppe, in der Frauen und Männer sich eingefunden haben, um sich selbst und gegenseitig essenziell zu begegnen. Neben mir gibt es einen freien Stuhl mit einem roten herzförmigen Kissen. Wir nehmen uns Zeit, uns einzustimmen.

Die Verbindung mit unserem Atemfluss führt uns in das Jetzt. Die Bewegung des Atems öffnet uns für die Wahrnehmung des Körpers. Ausatmend lassen wir los, was uns eben noch beschäftigt hat. Wir erlauben uns, innerlich leer und offen zu sein, ganz präsent in diesem Augenblick. Die vorhandenen inneren Spannungen werden ausatmend losgelassen.

Wir erleben das Getragensein durch die Erde. Ein Raum des Vertrauens und ein Gefühl der Geborgenheit und Ausdehnung stellen sich ein. In diesem sich mehr und mehr ausbreitenden Feld unseres Bewusstseins erleben wir uns nun auch verbunden mit dem Licht und der Weite des Himmels.

Ich rufe die Liebe und Kraft des Göttlichen an, mit uns zu sein und jedem einzelnen Anwesenden genau das zu schenken, was er oder sie gegenwärtig für das eigene Leben am meisten braucht. Damit wird alles, was jetzt folgt, der göttlichen Führung übergeben. Wir werden uns dabei bewusst, dass nicht unsere begrenzte Persönlichkeit die entscheidenden Schritte vollziehen kann. Die Frequenz bedingungsfreier Liebe ermöglicht, was nicht allein durch Absicht und Wille erreicht werden kann

Ich lade nun die Anwesenden ein, sich mit dem zu verbinden, was sie in den letzten Tagen und Wochen intensiv beschäftigt hat:

"Welche Situationen deines Lebens bewegen dich ganz besonders? Erlebst du eine Zeit der Erfüllung oder fehlt dir etwas? Fordern dich besondere Erfahrungen oder Umstände heraus?"

Spüre die Intensität in deinem Körper und lass dir von innen her zeigen, welches Thema nach Klärung ruft.

Stell dir einmal vor, es zieht dich auf den Herzsitz an meiner Seite. Du bist willkommen, all das anzusprechen und auszudrücken, was dich bewegt. Dabei darf alles in dir grenzenlos Raum bekommen, sei es Aufregung, Angst, Traurigkeit, Schmerz, aber auch Freude und Dankbarkeit.

Was erlebst du, während du dich anvertraust, dein Herz öffnest und dem Ausdruck verleihst, was dir wichtig ist? Kannst du spüren, dass in dir Raum entsteht für etwas, was deinem Wesen zutiefst entspricht? Nimm dir Zeit, in diesen Raum hineinzuatmen. Alles was auftaucht, ist bedingungsfrei willkommen, darf sich ausdehnen und grenzenlos da sein! Kannst du spüren, dass sich schon dadurch etwas deutlich verwandelt?

Mit diesen einfachen Schritten der Selbstbegegnung haben wir bereits etwas Essenzielles berührt, das zum Liebenlernen gehört. Wenn wir uns mit dem, was uns bewegt, zeigen und uns dieser Intensität öffnen, beinhaltet dies bereits einen Impuls zur bedingungsfreien

Liebe. Damit umarmen wir das, was ist und dies führt uns zur Annahme dessen, was wir wirklich sind und erleben.

In der Bewegung von Enge zu Weite, von Angst zu Liebe geschehen Heilung und Befreiung. Meine Arbeit dient dieser vertiefenden Erfahrung. Ich reiche dir die Hand und nehme dich mit auf meine ganz persönliche Entdeckungsreise durch die Stationen meines Lebens.

Sie führten mich in eine intensive Begegnung mit meinen eigenen Urwunden. Ein wesentlicher Teil meiner inneren Heilung lag in der befreienden Auflösung meines essenziellen Getrenntseins von mir selbst und dem Leben. Ich erkannte, dass hinter meinen (und unseren) Wunden ein großartiges Liebespotenzial auf Befreiung wartet. Es führt uns in die LIEBE – frei von Bedingungen und Erwartungen. In dieser hohen Liebesfrequenz sind wahre Wunder möglich. Dies durfte ich buchstäblich auf meinem eigenen Weg und ebenso bei der Begleitung von zahlreichen Frauen und Männern erfahren.

Möge deine innere Weisheit und Führung dich mit den Liebespotenzialen in Berührung bringen, die schon so lange in dir auf ihre Freisetzung warten! Wenn erst einmal die grundlegenden Schritte verstanden und vollzogen sind, wird sich eine tiefe Ausrichtung auf die bedingungslose Liebe einstellen. Dann vollzieht sich eine innere Dynamik, die unaufhaltsam in unsere Erfüllung führt. Denn das, was wir suchen, sucht auch uns. Davon bin ich fest überzeugt, das habe ich immer wieder erleben dürfen. Wir sehnen uns inmitten aller menschlichen Erfahrungen, seien sie schön, beglückend und angenehm oder schmerzhaft, erschütternd und enttäuschend letztlich nach der großen, alles umfassenden Einheit mit der göttlichen Kraft allen Lebens. Wir wollen erfahren und sein, was wir wahrhaft sind. Wir sehnen uns nach einer tiefen Verbundenheit mit uns selbst und der allumfassenden Liebe des Lebens. Vor allem auch nach einem beglückenden Liebesausdruck mit den Menschen, die uns nahestehen und die für unseren Weg in die wahre Erfüllung wichtig sind.

Mein Weg ist die Liebe und meine Lehre ist Liebe

Allumfassende Liebe enthält sowohl die Liebe zu unserem Menschsein als auch die Liebe zum Göttlichen. Beides lässt sich nicht wirklich voneinander trennen. Zunächst ist eine gesunde Selbstliebe die Voraussetzung und Grundlage für unsere menschliche Entwicklung. Dazu gehört die Wertschätzung und Entfaltung unseres So-Seins mit allen seinen menschlichen Eigenschaften, mit seinen Stärken und Schwächen, Bedürfnissen und Instinkten, Verletzungen und Potenzialen, Sehnsüchten und Wünschen. Hier braucht es geduldige Heilarbeit, in der wir schließlich unseren Ur-Wunden begegnen und sie erlösen können.

In der heilsamen Transformation unserer tiefsten Verletzungen werden auch die wahren Potenziale unserer Liebesfähigkeit und Kreativität freigesetzt. Und mit ihnen entfalten sich die spirituellen Potenziale, die uns die Einheit mit dem Göttlichen erkennen lassen.

Schließlich wird die Liebe und Hingabe zur göttlichen Wirklichkeit unsere allererste größte Liebe. Sie führt uns in die Erfahrung der Einheit mit ALLEM: mit uns selbst, der Natur, den Menschen, der Welt, dem Leben. Dies befreit uns in der Tiefe von Schuld und Angst. Das Bewusstsein der Einheit schenkt uns wahre Sicherheit und Geborgenheit von innen her.

Der Ausdruck unserer menschlichen Liebe erhält die Qualität von Bedingungslosigkeit. Die Bereitschaft, bedingungsfrei zu lieben, öffnet dem Wunderbaren alle Türen. Alles, was wir erleben und liebend beiahen. führt uns nach Hause in die Mitte unseres grenzenlosen Seins. Dort erwartet uns alles, wonach wir uns jemals gesehnt haben. Dem Liebenden schenkt sich das Leben. Wer liebt, hat alles.



Buchtipp: Gerd Bodhi Ziegler, Wer liebt, hat alles - Liebe, Sexualität und Partnerschaft befreit leben, 308 S., J. Kamphausen 2015

Gerd Bodhi Ziegler gehört als Bewusstseinslehrer, Ausbilder und Buchautor zu den Pionieren im Bereich spiritueller Therapie und Transformationsarbeit. Weitere Infos zur Arbeit des Autors auf der Website www.gb-ziegler.de





Liebeskrisen

Dr. med. Daniel Dufour ist der Begründer der von ihm entwickelten, ganzheitlich orientierten OGE-Methode und Autor des neuen Ratgebers zum Thema "Liebeskrisen". Er beschreibt hier die Auswirkungen der Verlassenheit auf Liebesbeziehungen und gibt Rat, wie man die Liebe zu sich selbst finden und auf dieser Basis eine erfüllte Partnerschaft aufbauen kann. Wir sprachen mit dem Schweizer Arzt.

Ihr neues Buch will kein klassischer Beziehungsratgeber zur Gestaltung der "idealen" Partnerschaft sein. Dennoch gibt es bei der Beschreibung von Beziehungsproblemen immer wieder Übereinstimmungen bei den Betroffenen. Welche sind dies, und was kann man daraus lernen?

Dr. Dufour: Wenn ein Paar eine Krise durchlebt, machen beide Partner sich sehr häufig gegenseitig für das Problem verantwortlich. Außerdem erwartet jeder, vom anderen geliebt zu werden, ohne sich über die eigenen Unzulänglichkeiten Gedanken zu machen. Keiner stellt sich die Frage, ob er nicht selbst die Ursache des Problems ist. Die Wut ob der erlebten Frustration wird meist unterdrückt oder äußert sich in heftigem Zorn. Dadurch verschließt sich der Betroffene gegen sich selbst und folglich gegen jeden echten Austausch mit dem Partner. Es gilt also zuerst einmal, die eigenen Emotionen vor sich selbst zum Ausdruck zu bringen. um anschließend mit dem Partner reden zu können. Das hat zwei Vorteile: Man begegnet sich selbst ruhig und respektvoll und kann offen und von Herzen kommend reden; und man erwartet vom Partner nicht mehr, dass er uns an unserer Stelle liebt.

Das Phänomen der Verlassenheit spielt auch in den "Liebeskrisen" eine prominente Rolle. Was hat man

darunter zu verstehen, und woran erkannt man, dass jemand daran leidet?

Dr. Dufour: Das Thema Verlassenheit spielt eine wichtige Rolle bei den Krisen, die ein Paar durchlebt. Davon Betroffene tragen meist unbewusst die Überzeugung in sich, nicht liebenswert zu sein, also der Liebe nicht wert zu sein. Deshalb sind solche Menschen davon überzeugt, immer wieder verlassen zu werden – egal, was sie tun, wie sie sich verhalten oder wie sie in einer Beziehung funktionieren. Sie leben mit dieser Angst, häufig auch mit einer Art Scham oder Schuldbewusstsein, weil sie wohl etwas Schreckliches getan haben müssen, um diesen Mangel an Liebe von Seiten derjenigen zu verdienen, die ihnen doch eigentlich die Liebe hätten geben müssen, die jedes Kind braucht. Folglich werden diese Menschen in einer Beziehung immer zwischen Extremen schwanken: Sie verlangen ständig vom Partner einen Liebesbeweis, den er um jeden Preis erbringen muss, haben Angst vor dem Alleinsein (sie fürchten sich zum Beispiel vor einer zeitweisen Trennung und vor Abschieden), zeigen die kalte Schulter, sind distanziert oder extrem eifersüchtig. Hinter all dem verbirgt sich die große Unsicherheit, mit der ein Verlassener seine Beziehungen lebt.

Die Verlassenheit kann verheerende Auswirkungen auf die Persönlichkeit und das Liebesleben eines Menschen

haben und ist Ursache vieler schwieriger Verhaltensmuster. Welche Beziehungsprobleme sind hier zu nennen, und warum hat die Erfahrung von Verlassenheit so nachhaltigen Einfluss?

Dr. Dufour: Ein Verlassener ist zutiefst davon überzeugt, von anderen nicht geliebt werden zu können. Er schwankt zwischen zwei Extremen: Alles tun, um nicht verlassen zu werden, oder sich gar nicht erst wirklich auf die Beziehung einlassen. Es kann also sein, dass er in totaler Abhängigkeit lebt und sich zugunsten des Anderen völlig verleugnet und nicht mehr respektiert. Er kann aber auch wahllos neue Bekanntschaften suchen, weil er (fälschlicherweise) glaubt, dadurch in Sicherheit vor dem Trennungsschmerz zu sein. Genauso gut kann es sein, dass ein an Verlassenheit Leidender den Konflikt sucht, sodass die Partnerschaft immer auf der Kippe steht, obwohl sie nach außen zu funktionieren scheint. Und es kann vorkommen, dass er sich gar nicht erst in einer Beziehung engagiert, um nach deren Ende zu erkennen, dass der ehemalige Partner ganz offensichtlich die Liebe seines Lebens war... Von Verlassenheit Betroffene wechseln problemlos zwischen diesen Extremen hin und her, denn häufig suchen sie die Liebe des Anderen vor allem, um sich ihrer selbst zu versichern.

Um den an Verlassenheit Leidenden – aber nicht ausschließlich diesen – zu helfen, wurde die OGE-Methode entwickelt. Worin besteht das Konzept und wie unterscheidet es sich von anderen Therapieformen?

Dr. Dufour: Das Wort OGE ist ein Wortspiel, die Umkehr des Wortes "Ego", und das Ego ist nichts anders als die Denke. Die OGE-Methode soll uns dabei helfen, unsere Eigenständigkeit und damit auch die Person, die wir wirklich sind, zu bewahren oder wiederzufinden. Diese durchdachte Methode ist sehr hilfreich und leicht zu beschreiben, aber nicht ganz so einfach in der Umsetzung, denn unsere Denke ist sehr mächtig. Das Besondere dieser Methode besteht darin, dass unsere Emotionen wirklich ausgelebt und nicht nur reguliert oder thematisiert werden. Man tut das für sich selbst, allein mit sich, um sich Gutes zu tun und so eine körperliche und seelische Entspannung herbeizuführen. Wenn man so vorgeht, bezeugt man sich selbst die Liebe, die uns erlaubt, uns selbst und folglich auch anderen gegenüber offen zu sein.

Wer sich selbst nicht liebt, kann auch keinen anderen lieben, lautet, vereinfacht gesagt, eine These Ihres Ansatzes. Wie kann es gelingen, zur Selbstliebe zurückzufinden und sich damit auch gegenüber dem Partner zu öffnen?

Dr. Dufour: Wer sich selbst nicht liebt, sucht bei anderen die Liebe, die ihm abgeht. Diese Suche wird immer erfolglos bleiben, denn niemand kann uns an unserer Stelle lieben. Wie schaffen wir es, uns selbst zu lieben?

Indem man sich der eigenen Person zuwendet und die Anspannung (die ein Zeichen für die Macht der Denke ist) durch Entspannung ersetzt! Das bedeutet, dass wir im Hier und Jetzt leben müssen, was leichter gesagt als getan ist... Wir leben unsere Emotionen aus und finden uns selbst wieder, mit all unseren Vorzügen und auch mit der Fähigkeit, die Existenz zu erschaffen, die wir uns wünschen, statt eine andere nur zu ertragen... Dann sind wir auch in der Lage, offen mit unserem Partner zu kommunizieren. Wir können seine Liebe annehmen, denn wir sind ihrer würdig, und wir können ihm unsere Liebe schenken, denn jetzt wissen wir, was es heißt zu lieben!

Auch in der modernen Gesellschaft stehen Liebe und Partnerschaft unangefochten an der Spitze der persönlichen Werteskala. Sind es hier nicht auch Erfolgsdruck und überzogene Leistungsansprüche, die Beziehungen scheitern lassen?

Dr. Dufour: Die moderne Gesellschaft neigt in meinen Augen dazu, Leistungsdenken, Mühsal und den schönen Schein aufzuwerten. So räumt sie dem Ego und damit der Denke einen sehr großen Platz ein. Nur zu gern normt sie die Menschen, aus denen sie besteht, nach ihren Vorstellungen, damit sie ihr besser dienen... Aber vergessen wir nicht, dass die Gesellschaft für uns da ist und nicht um ihrer selbst willen besteht, denn sie besteht ja aus jedem und jeder von uns! Kann es sein, dass wir unserer Denke zu viel Platz einräumen, obwohl sie der Inbegriff der Nicht-Liebe ist? Die Antwort ist offensichtlich, genau wie die Schlussfolgerung: Sorgen wir dafür, dass jeder sich bedingungslos liebt, wie er es verdient. Dann werden wir nicht nur in der Lage sein zu LEBEN, sondern auch, die Gesellschaft mitzugestalten.

Dr. med. Daniel Dufour (geb. 1951) wirkte nach seinem Medizinstudium in Genf unter anderem als Chirurg in Entwicklungsländern und als Abgesandter und Koordinator für das Internationale Rote Kreuz in Kriegsgebieten. Seit 1988 leitet er die "Clinique Vitamed" in Genf und vertritt in der Praxis einen ganzheitlichen Ansatz, demzufolge nicht die Symptome, sondern die tieferen Ursachen einer Krankheit behandelt werden.



Buchtipp: Dr. med. Daniel Dufour, Liebeskrisen, Verletzte Gefühle heilen – Beziehungsprobleme lösen, 190 S., Broschur, 14,95 € im Mankau Verlag 2015



Tit einem anderen Menschen in einer Paarbeziehung liebevoll verbunden zu sein: Das ist eine unserer tiefsten Sehnsüchte, man könnte auch sagen ein Urbedürfnis unserer Seele. Schon als Embryos im Mutterbauch erfahren wir, dass wir gleichzeitig verbunden sein und wachsen können. Was wir in embryonaler Symbiose mit der uns nährenden Mutter unbewusst erlebt haben, möchten wir später als erwachsene Frauen und Männer eigenständig und gemeinsam mit einem liebevollen Partner auf eine reifere und nicht-symbiotische Weise verwirklichen: Wir sehnen uns danach, uns mit einem Partner verbunden zu fühlen und gleichzeitig über uns hinauswachsen zu können. Wir wünschen uns eine von Wohlwollen, Vertrauen und Akzeptanz getragene Verbindung, die uns stärkt und Kraft für unser Leben schenkt. Wir wünschen uns, dass wir uns in unseren Liebesbeziehungen frei entwickeln und immer mehr wir selbst sein können – statt eingeengt oder abhängig gemacht zu werden. Und wir verspüren das Bedürfnis, dieses wundervolle Verbundensein mit einem liebevollen Partner nicht nur zu erfahren, sondern es selber herbeiführen und geben zu können. Erst wenn wir dazu fähig werden, empfinden wir unser Leben als sinnerfüllend. Erst dann erleben wir unsere Beziehungen als nährend; und erst dann fühlen wir, dass unser Potential zu lieben sich erfüllt und dass die Liebe unserer Seele Flügel verleiht.

So betrachtet sind vertrauensvolle Liebesbeziehungen weitaus mehr als die Erfüllung eines in uns angelegten biologischen Programms. Sie sind nötig, damit wir unser Leben als glücksbringend und sinnerfüllend erleben können, womit geistige und philosophische Fragen berührt werden. Und sie sind lebendige, schöpferische Vorgänge zwischen uns und unseren Partnern, was seelische Fragen aufwirft wie gemeinsame Lebensthemen bewältigen, eine Paarvision entwickeln oder einander in Krisen achtsam begleiten und an- und miteinander wachsen. Auch als Paar wollen wir unseren Radius erweitern und mit anderen auf gute Weise verbunden sein.

Eine gute Beziehung ist somit Bestandteil eines glücklichen Lebens oder, poetisch gesprochen, Medizin für die Seele. Daran ist mehr, als man vielleicht zunächst denkt: Wir wissen heute, dass eine vertrauensvolle Liebesbeziehung sich nicht nur psychisch stabilisierend auf die Partner auswirkt, sondern auch zahlreiche positive "Nebenwirkungen" auf deren Organismus hat: Hormonspiegel, Blutdruck, Herzrhythmus, Abwehrkräfte, Belastbarkeit bei Stress – all das wird davon gestärkt. Das heißt: Menschen in einer glücklichen Beziehung leben gesünder. Sie haben sogar eine deutlich höhere Lebenserwartung als Menschen ohne Partner. Und umgekehrt haben Menschen, die über lange Zeit in einer unsicheren oder destruktiven Beziehung leben und damit einem ungleich höheren Stresslevel ausgesetzt sind, ein höheres Krankheitsrisiko und eine deutlich niedrigere Lebenserwartung.

Das Gefühl des Verbundenseins

Liebe als Seelenmedizin ist aber nicht an einen Partner gebunden. Wer gerade ohne Partner lebt oder in einer schwierigen Beziehung ist, kann lernen, das Gefühl der Verbundenheit in sich zu erzeugen. Oft hilft es, sich in solch schwierigen Momenten erst einmal bewusst zu machen, dass man – selbst wenn man sich momentan einsam und verlassen fühlt – immer verbunden ist: Zum Beispiel mit den Molekülen von Wasser, Luft und Erde, die wir durch unsere Atmung und unsere Nahrung ständig zu uns nehmen. Wir sind untrennbar verbunden mit unserem Körper, in dem eine unglaubliche Zahl von Vorgängen gleichzeitig geschieht und der nahezu alles Wesentliche ohne unser Zutun regelt. Wir sind verbunden mit unseren Freunden und Familienmitgliedern, mit den Menschen, die in unserem Haus leben, in unserer Straße, unserer Stadt, unserem Land, je nachdem, wohin wir unseren Blickwinkel lenken. Ja, wir können uns

sogar mit Menschen verbunden fühlen, die gerade ein ähnliches Leiden erleben wie wir und die vor ähnlichen Herausforderungen stehen.

Eine einfache und wirkungsvolle Weise, das Gefühl von Verbundenheit zu erzeugen, sind die buddhistischen Meditationen der Liebenden Güte (Metta), bei der man anderen mit offenem Herzen Gutes wünscht. Dabei spricht man bewusst eine Formel wie z. B.

"Mögest du frei sein von deinem Leid und leichter und unbeschwerter durchs Leben gehen!"

Interessanterweise beginnt man diese Meditationen immer bei sich selbst, indem man sich zunächst selbst. Gutes wünscht. Bevor man an die anderen denkt, stellt man erst einmal das Gefühl von emotionaler Nähe und Verbundenheit zu sich selber her. Die buddhistischen Lehren betonen, dass eine regelmäßige Praxis der Liebenden Güte eine Transformation des Geistes bewirkt und uns ausgeglichener, empfänglicher und einfühlsamer für uns und andere werden lässt. Westliche Neurobiologen fügen hinzu, dass dies mit zahlreichen chemischen Prozessen in unseren Körpern einhergeht und messbare Auswirkungen auf unsere Gesundheit, Widerstandsfähigkeit und Lebenserwartung hat. Wer also ohne Partner lebt oder gerade in einer schwierigen Beziehung steckt, kann sich somit einige der positiven Effekte einer glücklichen Partnerschaft zu eigen machen, indem er regelmäßig über sein Verbundensein meditiert. Er kann sich zumindest auf diese Weise selbst ein guter Partner sein.

Die Seele streicheln

Paare, die ihre Verbundenheit stärken wollen, frage ich zunächst, wo sie sie am meisten vermissen: Fehlt es mehr an gemeinsam verbrachter Zeit, an der Qualität der Gespräche oder an körperlicher Nähe? Fühlen sich beide vom Anderen wirklich genügend gesehen? Je nach Lage der Dinge wird die Lösung verschieden sein und unterschiedliche Strategien benötigen. Ein Mittel, das Wunder wirkt und das ich immer gern empfehle, ist Kuscheln. Einander körperlich nah sein, den Partner liebevoll im Arm halten oder von ihm gehalten werden; einfach absichtslos beieinander liegen und die Berührung genießen – das ist für beide eine Wohltat. Auch auf diese Weise können wir in einen Zustand meditativer Verbundenheit gelangen – und das sogar zu zweit! Gerade Paare, die wenig Zeit miteinander verbringen, beruflich stark eingebunden sind oder bei denen sich alles um die Kinder dreht, berühren sich oft viel zu wenig. Dabei ist liebevoller Körperkontakt so wichtig! Eine halbe Stunde in Löffelchenstellung aneinandergeschmiegt auf dem Sofa liegen beruhigt die Atmung und synchronisiert den Herzrhythmus, führt zur Ausschüttung des als "Bindungshormons" bekannten Oxytocins, stärkt das

Immunsystem und macht gute Laune. Und man muss noch nicht einmal etwas dabei tun! Nicht nur für Kinder ist Körperkontakt lebenswichtig – auch als Erwachsene brauchen wir liebevolle, achtsame Berührungen. Entscheidend hierbei ist die Qualität: Nicht jede Berührung fühlt sich gut an, wichtig ist der Kontakt und die damit verbundene Motivation. Es ist ein Unterschied, ob Sie Ihre Partnerin wirklich "nur" halten und erwartungslos mit ihr sein wollen oder ob Sie sie insgeheim verführen möchten. Und es ist eine spannende Aufgabe herauszufinden, welche Berührungen wirklich "nährend" sind; wie Sie einander so berühren, dass Sie sich körperlich wohl und seelisch gestreichelt fühlen. Den Partner durch

liebevolle Berührungen bewusst und achtsam beschenken, gemeinsam mit ihm in diesen wundervollen Seinszustand als Paar eintauchen und dazu noch dem Körper im medizinischen Sinne Gutes tun: Ist dies nicht eine großartige Möglichkeit, die Verbundenheit zu stärken und die eigene Beziehung in einen blühenden Garten der Liebe zu verwandeln?!



Dr. phil. Jochen Meyer ist CoreDynamik-Trainer und –Therapeut und arbeitet als Single-Coach und Paarberater in Berlin. Weitere Infos zur Arbeit des Autors auf www.jochen-meyercoaching.de

Jochen Meyer, Die sechs Schritte zur erfüllenden Partnerschaft – Vortragsreihe am 13. und 27.11. um 18 Uhr im Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin; Hochsensibel in Love – Offene Gruppe für Hochsensible am 6.11. und 4.12. um 20 Uhr im Aquariana; Offene Coaching-Gruppe für Singles am 18.11. um 19:30 Uhr im Studio KF 35, Kaiser-Friedrich-Straße 35, 10627 Berlin. Infos und Anmeldung unter 030 – 7790 6127, info@jochen-meyer-coachinq.de





Drachen sind nicht unbedingt soziale Wesen...

Drachenfeuer

Die Magie der Frauen

Andreas Krüger experimentiert als Homöopath mit Drachenfeuer

H. Schäfer: Da Sie gerne über ein Thema sprechen, das Sie aktuell beschäftigt, ist meine Frage wie immer: Um was geht es heute?

Andreas Krüger: Ich möchte heute über ein Experiment sprechen, das in der Homöopathie zwar umstritten ist, aber das wir immer mal wieder machen und meine Erfahrung zeigt, dass man damit viel Gutes bewirken kann.

Vorweg möchte ich eine Geschichte von dem Homöopathen Arthur Lutze erzählen. Er war ein Nachfolger von Hahnemann und soll angeblich der Homöopath gewesen sein, der am meisten Menschen mit Erfolg behandelte. Von ihm wird erzählt, dass wenn er mal nicht das passende Mittel zur Hand hatte, ein Glas Wasser in die Hand nahm, den Namen von dem gewünschten Mittel laut aussprach und anschließend dem Patienten das Glas Wasser gab. Es hat fast immer gewirkt. Wenn es allerdings nicht das richtige Mittel war, passierte auch nichts. Es war nicht so, dass der große Magier Arthur Lutze was sagte, sondern er musste schon das rechte Wort sagen – in dem biblischen Sinne: "Oh Herr, sprich nur ein Wort und meine Seele wird gesund."

Ich war diesen Dingen gegenüber skeptisch und habe lieber Mittel verschrieben, von denen ich wusste, dass sie aus einer ordentlichen pharmazeutischen Produktion stammen. Dann habe ich Rosina Sonnenschmidt kennengelernt und sie erzählte mir, dass sie ihre Arzneien in Notfällen selbst herstellen würde, wenn sie nicht zur Hand waren. Sie schreibt dann das Mittel auf einen Zettel, nimmt ihn in die linke Hand und in die rechte Hand ein Glas Wasser und dann liest sie diese Arznei eine Minute lang, so dass der Geist des Mittels in das Glas Wasser fließt. Ich habe es angewandt, aber obwohl es klappte, war ich immer noch skeptisch.

Und gab es ein Ereignis, das Sie überzeugt hat?

Ja, wir haben ein Experiment mit Orkamilch gemacht. Da sich Orkaweibchen schlecht melken lassen, haben wir Kügelchen mit der Information dieser Orkamilch beschwungen. Rosina hat alles mit ihrer Rute überwacht, ohne zu wissen, was ich vorhatte. Sie testete, dass es sich um ein Lebewesen aus dem Meer handelte, dass es ein Säugetier war, aber kein Wal. Da habe ich ihr widersprochen – denn ich dachte, dass Orkas zu der Gattung der Wale gehören – sie aber sagte, dass es ein Delphin sei. Und sie hatte Recht: Der Okra ist der größte Delphin, der auf dieser Erde lebt. In dieser Zeit begegnete ich Professor Masaru Emoto, der photografisch nachgewiesen hat, dass wir Wasser mit Informationen beschwingen können. Die Struktur des Wassers ist völlig unterschiedlich, je nach dem, mit welcher Information sie bereichert

wurde. Wer mehr dazu wissen möchte, seien die Bücher von Masaru Emoto empfohlen oder meine webside unter "patientenCDs", da halte ich einen Vortrag über die Wunder des Wassers. Seit Professor Emoto war mir klar, dass es funktioniert, Informationen auf Wasser zu übertragen, die dann auch heilsam wirken.

Damit haben Sie ja viele Türen geöffnet.

Und was für welche! Da ich mich viel mit Fantasieliteratur wie z.B. "Der Herr der Ringe" beschäftige, habe ich mich irgendwann gefragt, ob man diese archetypischen Kräfte nicht als Phönixfeder, Einhornträne oder Pegasusschweif aufschlüsseln und Menschen diese Informationen als Heilströme zufügen könnte. Das habe ich immer mal wieder probiert und teilweise spannende Reaktionen erlebt. Vor einem Jahr ist mir ein Thema begegnet, das mich seitdem sehr beeindruckt: das Thema des Drachens. Das Christentum tabuisiert das Thema, aber für mich ist der Drache ein Symbol für weibliche Energie – man sagt ja auch "der alte Hausdrache" – und für große Freiheit. Die Christen haben Angst davor, denn sie wollen lieber Frauen haben, die Marien sind. Männerreligionen wollen keine Drachenfrauen. Es gibt ein Buch, das heißt "Drachenzeit", das mich damals sehr berührt hat, in einer Zeit, in der ich meine ersten Gedichte schrieb, die von Drachen handelten.

Arbeiten Sie denn auch mit dieser Drachenenergie?

Wir machen Seminare mit Daniela Krämer, die die Fähigkeit hat, dieses Krafttier Drache in sich hinein zu holen und dann wirklich als Drache mit ihrem Feuer zu heilen. Ich habe sie bei einem Seminar erlebt, wo sie sich mit diesen Drachen verbunden und Menschen behandelt hat, die daraufhin ihre Verbundenheit spüren konnten, was für diese Menschen ein großes Erlebnis war und viele Leben verändert hat. In meiner Praxis habe ich inzwischen einige Patienten, denen ich auf Grund meiner Wahrnehmung von immanenter Drachenenergie und auch auf Grund wollüstiger Energie - man könnte fast sagen großer tantrischer Ressource – dieses Mittel gegeben habe. Dabei habe ich festgestellt, dass Frauen, die sonst sehr liebevoll waren, immer nur um den anderen besorgt und ein schlechtes Selbstbewusstsein hatten, mit einem Mal anfingen, wie ein Drache zu brüllen und ihr Recht einforderten. Drachen sind nicht unbedingt soziale Wesen. Ihnen fehlt als Reptilien der menschliche Vorderlappen.

Und was heißt das?

Dass sie sehr stammhirnisch sind und damit eher bei sich und ihren Trieben. Da ich mich – seitdem ich vor 40 Jahren Wilhelm Reich gelesen habe – gerne mit dem Thema "das Heilen in der Sexualität" beschäftige, glaube ich, dass Heil und gelebtes Liebesleben ganz eng zusammenhängen.

Wenn mich Schüler fragen, was sie tun sollen, um ein guter Heiler zu werden, rate ich ihnen, erst einmal ihr Liebesleben in Ordnung zu bringen. Wilhelm Reich hat mal gesagt, ein orgastisch potenter Mensch MUSS heilen, sonst platzt er vor lauter Energie. Ich habe im Moment viele Patientinnen, die orgastisch impotent sind. Wenn ich dann mal nachfrage, sind es fast immer Frauen, die sich mehr um ihre Partner als um sich kümmern und bemüht sind, es dem anderen Recht zu machen. Wenn man aber ganz beim anderen bleibt, erlebt man sich nie orgastisch. Um uns orgastisch zu erleben, müssen wir bei uns sein. Ich habe jetzt vielleicht 20 Mal kraftvollen und magischen Frauen, wo diese Power und Wollust total unterdrückt war, Drachenfeuer gegeben. Diese Patientinnen haben mir anschließend erzählt, dass sie zu sich gekommen oder angekommen sind. Hellinger sagte "der Mann wird zum Mann durch den Dienst an der Frau" und der Drache ist etwas, dem man dient. Der Drache lässt sich nicht benutzen. Der Drache ist autonom und lustvoll und schenkt Frauen ihre Magie und ihr lustvolles Sein

Was empfehlen Sie?

Schreiben Sie einen Zettel: Drachenfeuer – die für mich optimale verleugnungsfreie Potenz. Malen Sie ein Y drüber, nehmen Sie es in die linke Hand, nehmen Sie in die rechte Hand ein Glas Wasser, sprechen Sie es eine Minute empathisch, stellen Sie es sich vor, wie es von dem Zettel in das Glas übergeht, stellen Sie das Glas auf den Zettel und trinken Sie es eine Woche lang. Und wenn Sie dann kraftvolle Orgasmen erleben, schicken Sie mir eine Mail. Natürlich empfehle ich unsere Drachenseminare, weil wir dort an der Erweckung und Entzündung und Endtabuisierung dieser Kräfte arbeiten.



Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst. Sein letztes Buch "Heiler und heiler werden – Gespräche über die Heilkunst" erschien im Verlag Simon + Leutner, 2013. Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktikerberlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

Rote Beete

Der Farbschock

Beta vulgaris, auch volksmundlich der "Rahner" genannt, gehört zur Familie der Fuchsschwanzgewächse (Amaranthaceae). Das ist doch mal ein toller Name. Als Gemüse kennt diese Wurzel/ Rübe wohl fast jeder. Mit den Römern kam die Pflanze nach Mitteleuropa. Sie ist eine Kulturform der wilden Rübe, auch verwandt mit der Zuckerrübe und dem Mangold. Die Wildbeete (Beta maritima) wurde auch "Seemannsgold" genannt. Ihre Inhaltsstoffe sind vor allem die rote Farbe, genannt Betaine, sowie große Mengen an Vitaminen und Spurenelementen wie Vitamine der B Gruppe, Vitamin C, Kalium, Eisen und Folsäure. Diese soll besonders Frauen helfen, welche die Pille nehmen oder schwanger werden und bleiben möchten. Auch die grünen Blätter der Pflanze können als Gemüse gegart verzehrt werden. Also nicht wegwerfen!

Traditionell wurde diese Pflanze schon immer sowohl als Nahrungsmittel als auch als Diäthetikum oder Heilpflanze angewandt. Besonders als Frischpresssaft wird sie empfohlen oder milchsauer vergoren wie in der russischen Volksmedizin und Küche. Sie gilt als blutdrucksenkend besonders für Männer, ihr werden leistungssteigernde Eigenschaften nachgesagt und blutbildend soll sie sein. In der modernen Medizin laufen immer wieder Forschungen bezüglich ihrer tumorhemmenden Eigenschaften. In der Onkologie erhofft man sich durch regelmäßige Einnahme eine bessere sogenannte innere Atmung (Zellatmung). Es gab schon in den 80er Jahren Präparate dafür (z.B. Petrasch).

Der Roten Beete werden auch positive Darmwirkungen zugeschrieben. Sie ist kalorienarm, hilft bei der Gewichtsreduktion und senkt den Cholesterinspiegel.



Sie wird auch "Wechselpflanze" genannt. Denn sie soll in den Zeiten von erhöhtem Stress und Änderungen im Leben unterstützend wirken. Bei Krankheiten, in der Schwangerschaft, während der Mutterschaft, in der Pubertät und in der Menopause gibt sie Kraft und Gesundheit.

Vorsicht bei Nierensteinen! Die Einnahme größerer Mengen wird nicht empfohlen, da die Pflanze Spuren von Oxalsäure enthält.

Die Rote Beete ist ein ideales Wintergemüse. Stärken Sie sich damit.

Anwendungstipp

Im Winter oder bei Beschwerden eine 6 Wochen Kur: Täglich ca. 100ml Rote Beete Muttersaft (Bioladen/Reformhaus) oder frisch gepresst mit 50ml Apfel- oder Sauerkrautsaft vermischen. Eine kleine Menge frischen

Ingwer hinein reiben. Guten Appetit!

Die Autorin Cornelia Titzmann ist Dozentin für Phytotherapie und Heilpraktikerin in eigener Praxis, Horst-Kohl-Str.2, 12157 Berlin T.030/ 794 04 520, corneliatitzmann@gmail.com und facebook: Naturheilpraxis Cornelia Titzmann





Anzeige **info**beitrag

Die Rosen-Methode

Den Körper berühren, die Seele erreichen Beitrag von Gabriele F. Kumlin



Gabriele F. Kumlin

Die Rosen-Methode eine achtsame und befreiende Berührungsarbeit, ermöglicht uns tiefe Entspannung und Seelenfrieden. Durch eine klare und sanfte Berührung verfestigter Muskelketten sowie begleitender Gespräche durch die Praktizierende nehmen wir unser Festhalten, unsere tief liegenden unbewussten Beengungen, Blockierungen und verdrängten Gefühle wahr. Das damit einhergehende eingeschränkte Atemverhalten wird befreit und das Verdrängte, Blockierte löst sich. Ein größeres Atemvolumen, ein Lösen der Muskelanspannung und eine Weitung der inneren Räume sind die Folge. Dadurch kann Zurückgehaltenes und Verdrängtes aus dem Unterbewusstsein ins Bewusstsein gelangen, neu erlebt und wahrgenommen werden. Innere Prozesse werden durch die Rosen-Methode unterstützt und verarbeitet, und die Verknüpfungen zwischen (chronischen) Muskelverspannungen, dem Atemverhalten und der seelischen, emotionalen Ebene werden deutlich gemacht..

Die Rosen-Methode wurde von der in die USA emigrierten deutschen Atem- und Physiotherapeutin **Marion Rosen** (1914 – 2012) entwickelt. In Berkeley, Kalifornien gründete sie Ende der 50er Jahre das Rosen Institut. Ihre Arbeit baut auf der Tradition der Atem- und Entspannungsarbeit von Elsa Gindler und Lucy Heyer, der Physiotherapie und der Jungianischen Psychotherapie auf.

Die Rosen-Methode eignet sich für alle, die u.a.in akuten Stresssituationen feststecken, sich von körperlichen und seelischen Schmerzen befreien möchten, tiefe Entspannung und ein freieres Atemvolumen suchen, ihr inneres Gleichgewicht finden möchten, in Krisen stecken, Depressionen oder einen Burn-Out haben, Traumatas lösen und sich aus alten Lebensmustern

befreien möchten; chronischen Verspannungen, Migräne, Rückenschmerzen auf den Grund gehen möchten, seelischen und physischen Überforderungen und Belastungen ausgesetzt sind oder einfach nur entspannen und mehr Körperbewusstsein gewinnen möchten. Sie dient zur Selbststärkung und zur Rückgewinnung des Urvertrauens.

Immer wieder bin ich tief bewegt, wenn eine KlientIn in einer Einzelsitzung die tiefe Einsicht über den Körper, und nicht über den Kopf, von sich gewinnt, wie ein bestimmtes Gewohnheitsmuster entstanden ist, welches sich dann als Barriere durch das Leben zieht, wie Entscheidungsmöglichkeiten verhindert werden und plötzlich verborgene Fähigkeiten erwachen, die dann gelebt werden. Die Freude und die Lebenskraft die dadurch frei gesetzt werden, sind immens und beglücken nicht nur die KlientIn. Es ist als würde ein neuer Mensch geboren, und ich darf als Hebamme diese Geburt, dieses Glück begleiten.

Neurobiologische Forschungsergebnisse zeigen, dass durch die besondere Berührung der Rosen-Methode das gesamte neurohormonale Netzwerk in Gang gesetzt wird und u. a. Glückshormone (Oxythocin) ausgeschüttet werden.

Einführungswochenende mit Gabriele F. Kumlin in Berlin 14. bis 15. November 2015 jeweils von 10:00 bis 17:30 Uhr, ARENIA, Waldstr. 55, Berlin-Moabit. Kursgebühr 200 Euro

Gabriele F. Kumlin praktiziert die Rosen-Methode und andere Körpertherapien seit vielen Jahren. Ausbildung und Zertifizierung bei Marion Rosen in Berkeley, Kalifornien, vor 20 Jahren.

Einzelsitzungen: c/o Praxisgemeinschaft Schillerstraße 40, Remise, Berlin-Charlottenburg., Tel. 030-3974 9515, www.touchmovarts.de

infobeitrag Anzeige

Nutze die Krise Es gibt immer einen Ausweg

Wir leben in einer Welt mit stetig wachsendem Druck von außen und erkranken an, wie es heute genannt wird – dem Burn-out oder anderen psychischen Störungen. Diese Krankheiten können schon ganz früh, bereits im Kindesalter auftreten, ob im Kindergarten (ADHS), in der Schule (Druck durch Eltern) oder im Studium (Versagensängste). Vielleicht kennen Sie auch Betroffene, die harte Schicksalsschläge erlebten; sei es durch Kündigungen, Trennungen oder Scheidungen. In unserer Gesellschaft nimmt der Konsum rasant zu. Manche wollen schneller. schöner, perfekter im Alltag sein, um zu "funktionieren". Das Gefühl, sich messen zu müssen, hört nicht auf. Oftmals trifft man Menschen mit einem Selbstbild, dass die eigene Natur ignoriert. Es werden andere Glaubensbilder übernommen, in der Annahme so das richtige zu tun. Doch dies führt zu Rast- und Ratlosigkeit, weil irgendwann das Selbst- und Fremdbild nicht mehr zusammenpassen. Dann tauchen Momente von Übermüdungs- und Erschöpfungszuständen auf, die zu Zusammenbrüchen führen können. Wir sind Menschen und keine funktionierenden Maschinen, auch wenn es zuweilen durch unsere Umwelt anders vorgelebt wird. Es gibt Menschen, die sich nicht mehr auf sich selbst konzentrieren. Sie vergessen



die Gabe ins "innere Ich", aufs "innere Kind" zu hören; denn sie ist ständig damit beschäftigt, von außen aufgesetzte Ziele zu erreichen, ohne zu differenzieren, ob sie der eigenen Natur entsprechen oder nicht. Auf diese permanenten Fehlinterpretationen reagiert der Körper irgendwann und setzt ein Signal in Form von verschiedensten Krankheitsbildern, um beachtet zu werden.

Meine Geschichte aus der eigenen Praxiserfahrung: Vor einiger Zeit spürte ich eine Kraft, eine Energie in mir wachsen. Ich zog Menschen an, die sich sehr wohl in meiner Anwesenheit fühlten. So entschied ich mich, anderen Menschen in Ihrem Heilungsprozess zu unterstützen, und zwar auf energetischem Wege. Parallel dazu erfuhr ich zunehmend positive Resonanz auf meine



Körper heilende Arbeit als Masseur. Dies bestärkte mich zur Weiterentwicklung in diesem Bereich. Ich besuchte Reiki- und Schamanismus-Seminare, um meine Energie und Kräfte besser einsetzen zu können und damit Menschen zielgerichteter im Heilprozess zu unterstützen. Ich habe einen tiefen Glauben an das Göttliche, das uns umgibt und dass es in jedem von uns verborgen sitzt. Darum arbeite ich in meinen Heilsitzungen mit meinen Klienten daran, in ihnen das innere Kind zum Leben zu erwecken und verloren gegangene Potenziale zurück zu holen, die durch Druck und Kummer u. a. in der Kindheit verloren gegangen sind, um so die Menschen wieder zu sich selbst zu führen. Ich helfe meinen Klienten dabei. ihre Ängste abzustreifen, Traumata und Blockaden zu lösen, damit sie ihre lang ersehnten Träume, Ziele und Wünsche in die Tat umsetzen können. Meine Energieund Heilarbeit führt sie wieder zu sich Selbst und hilft dabei frei von Sorge und mit neuer Kraft, Freude und Mut anstehende Veränderungen mit Gelassenheit und Stärke zu bewältigen. Kennen Sie die angenehme Wirkung von Berührungen, die von Herzen kommt? Unsere 12 Chakren, die sich entlang der Wirbelsäule vom Kopf bis Steiß befinden, helfen, wenn sie im Fluss sind, unsere Organe, Körper, Geist und Seele mit Licht und Energie zu versorgen. In meiner Körpertherapie kann ich Ihnen helfen beim Ausgleich Ihres Chakrasystems, ihre Blockaden zu lösen. So können die z.B. durch Schock und Gewalt verloren gegangenen Seelenanteile gereinigt zu Ihnen zurückkehren.

Ich freue mich auf Ihren Besuch in meiner Praxis, in der Sie Ihre Seele baumeln lassen können:

Hayati Badur 030-712 00 880, 0162-48 27 693, info@aquariel-wellness-tempel.de www.aquariel-wellness-tempel.weebly.com

Anzeige **info**beitrag

Die Vision des Herzens

Neujahrsretreat und Erlebnisabende mit Elke & Ralf Hanke

Die Neujahrstage sind traditionell eine Zeit der Innenschau und Neuausrichtung.

Durch Meditation, sowie Übungen zu Präsenz und Gewahrsein gehen wir nach innen und öffnen uns dem stillen, unbegrenzten Zentrum unseres Seins. Durch die Arbeit mit dem Herzrad, Tarot und verschiedenen Formen von system. Aufstellungen erforschen wir, was sich im Außen entfalten will. In diesen Tagen klären und bejahen wir die Vision unseres Herzens. Sie dient uns als Kompass auf unserem Weg und verbindet gelebte Spiritualität mit der Ausrichtung auf die konkreten Erfordernisse des kommenden Jahres. Neben der intensiven Arbeit ist Zeit für Naturerfahrung, Stille und Begegnung. Den Jahreswechsel begehen wir mit einem reinigenden Feuer, Ritual und Tanz.

Um uns und unsere Arbeit kennenzulernen, bieten wir 2 Erlebnisabende an. Dort beschäftigen uns Fragen wie: Welchen Sinn gebe ich meinem Leben? Wie kann ich eine tragfähige Vision für die Zukunft entwickeln, die meiner

tiefsten Bestimmung entspricht? Wie kann ich dieser Vision im Alltag treu sein? Mit Hilfe des Tarot und seiner bildhaften Symbolsprache machen wir die Wirkung der archetypischen Seelenkräfte, die sich individuell durch uns entfalten wollen, spürbar und geben einen Vorgeschmack auf unser Neujahrsretreat. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



www.herzwege.de

Erlebnisabende:

Do. 26.11. u. Di. 8.12. ab 19 Uhr, 10 Euro, in der PRAXIS HANKE, Jenaerstr. 12, 10717 Berlin

Retreat: vom 30.12. 18 Uhr bis 3.01.2016, 14 Uhr Ort: Gutshof Genshagen, www.gutshof-genshagen Anmeldung & Info: T. 030.2139662, hanke@herzwege.de, www.herzwege.de



DHARMA Akazienstraße 17 Berlin-Schöneberg BUCHLADEN

Veranstaltungen im November 2015

Di, 3.11.15, 19:30h in der Evangelischen Schule Berlin Zentrum Wallstraße 32 Gebäudeteil A 10179 Berlin

Mi, 4.11.15, 20h im Dharma Buchladen Eintritt: 7€

Mi, 18.11.15, 20h im Dharma Buchladen Eintritt: 7€

Fr, 20.11.15, 20h im Dharma Buchladen Eintritt: 7€ Marko Pogačnik: Buchvorstellung und Vortrag
"Universum des menschlichen Körpers"
Eintritt 8€ Vorverkauf im Dharma Buchladen

Lesung mit Achtsamkeitsübungen und Meditationen Christa Spannbauer: "Der spirituelle Notfallkoffer"

Vortrag Dr. Wilfried Reuter:
"Vertrauen ist der Anfang von allem ..."

Vortrag Lama Yeshe Sangmo: "Weisheit und Inspiration. Unsere innere Ausrichtung im Leben"

VVK im Dharma Buchladen: Mo-Fr 10-19h Sa 10-16h Tel. 030-784 50 80 www.dharma-buchladen.de

infobeitrag Anzeige

Seelenrückverbindungen

Als Kinder sind wir noch sehr mit unserer Seele verbunden. Die Intuition führt uns zu tollen Abenteuern, und lässt uns im HIER und JETZT verweilen. Doch schon im Schulalter geht der bewusste Kontakt mehr und mehr verloren. Trainiert zu analytischen Denkern gehen wir dem neuen, hektischen Zeitalter entgegen.

Doch ist es nicht gerade jetzt wichtig, still zu werden? Den bewussten Kontakt zur Seele wieder zu finden? Zu wissen wie die Seele sich anfühlt? Wie es ist mit ihr zu sprechen?

Ich kann nur sagen, ohne den täglichen Kontakt mit meiner Seele...

- wäre mein Leben nicht so voller Freude,
- könnte ich Dinge und Menschen nicht so schnell loslassen.
- wäre ich nur ¼ so kreativ,
- könnte ich nicht in Windeseile Herzenswünsche erschaffen,
- wäre ich nicht in so einer tiefen Liebe mit mir und allem was ist,
- würde ich mich oft sehr einsam fühlen.

Seelenrückverbindungen waren immer sehr schön, voller tiefem Frieden, schöner Gefühle und tiefer Verbundenheit. Die Klienten konnten die Seele sehen, in Form von Licht im Außen oder in Ihnen. Manche konnten sie fühlen, wie sie durch sie hindurchwehte, wie ein inneres streicheln, andere fühlten den Raum der Seele und konnten sie hören. Es lag oft ganz viel Liebe im Raum, die alle spüren konnten.

Wie ist der Ablauf einer Seelenrückverbindung?

Es ist möglich es über das Telefon zu machen oder hier in Berlin, in einer Oase der Stille. Beide Varianten sind gut und haben in der Vergangenheit immer für den bewussten Kontakt mit der Seele gesorgt. Ich führe Sie in einen tiefen Frieden. Erst dann kann die Verbindung mit der Seele wieder aufgenommen werden. Es dauert ca. eine Stunde. Um die neue Seelen-Verbindung zu vertiefen, und sie ganz zu machen, empfehle ich eine weitere Sitzung nach einer Woche.



Rita Beulker

Die Seele kommt selten mit allen Anteilen in dieses Leben. Auch verliert sie durch schwere Erkrankungen, Todesfälle, Trennungen Anteile. Diese müssen zurück geholt werden, um die Seele wieder ganz und heil zu machen.

Wie wird sich Ihr Leben verändern, wenn Sie die Seele in Ihren Körper einziehen lassen und den täglichen Kontakt mit Ihr wählen?

- Sie werden nicht mehr so schnell altern. Können mit 80 noch wie 60 aussehen.
- Sie werden deutlich kreativer.
- Sie werden in einen Prozess von bedingungsloser Liebe mit sich selbst und allem was ist eintreten.
- Sie werden ihre Seele durch ihre Augen sehen lassen, was farblich noch mal viel intensiver und großräumiger ist.
- Sie werden sich irgendwann eins fühlen mit der Seele. Sie sind dann ihre Seele.
- Sie werden schnell Herzenswünsche manifestieren.

Das ist nur ein kleiner Ausschnitt von der Vielfalt eines bewussten Lebens mit der Seele.

Sie wählen ob Sie die Rückverbindung per Telefon oder als Sitzung vor Ort, in Berlin möchten. Ich kann Ihnen eine preiswerte Unterkunft, in der Nähe der City besorgen. Meine Empfehlung ist die Telefonsitzung weil sie sich als sehr effektiv erwiesen hat.

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Rita Beulker Tel. 030/20671985 www.coach.de.tl Rita Beulker@gmx.de

★ Vywamus und Anasín ★

... laden herzlich zum Workshop aus der Akasha-Chronik des Universums ein.

Das Licht weit hinter dem Horizont

★★ Berichte zum Großen Rad des Lebens

Die Channellings der Großen Seele Vywamus und des Großen Mediums Anasín ermöglichen, kosmische Qualitäten von venusianischer Weisheit

und Demut in das Sie zeigen auf, die Verstärkung das Große Rad auf Terra führen Entwicklungen

Bewusstsein der Seele zu nehmen ★
wie die beschleunigte Zeit und
venusianischer Frequenzen über
des Lebens zu Veränderungen
und die Seele vor neue
stellen ★ Vywamus und Anasín

unterstützen heutiges Indigo- und Kristall-Bewusstsein und ermuntern zu richtigem Denken, Fühlen und Handeln, um kosmisches Karma zu vermeiden.



Berlin

19. / 20. Dezember 2015

Videoclips in YouTube unter Anasin mit "í"

Anfragen und Anmeldung bitte direkt bei Anasín unter Fon +41 52 394 03 35, mittwochs von 19 bis 21 Uhr.







Himmlische Konstellationen November 2015

Zusammengestellt von Markus Jehle, www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Wunsch und Wirklichkeit prallen in den kommenden Wochen besonders hart aufeinander. Wundern Sie sich nicht, wenn Realitäten nun ins Wanken geraten und Regeln außer Kraft gesetzt werden. Versuchen Sie dennoch die Orientierung zu behalten, auch wenn Sie ietzt nicht immer festen Boden unter Ihren Füßen haben (Saturn Ouadrat Neptun am 26. Nov.). Sein und Schein sind gegenwärtig nur schwer in Einklang zu bringen. Zudem wird Ihnen immer deutlicher vor Augen geführt, wo Sie zu große Hoffnungen hegten und Dinge womöglich in den Sand gesetzt haben. Zeigen Sie sich flexibel, um mit den aktuellen Geschehnissen Schritt zu halten. Mit großen Versprechungen ist Ihnen jetzt nicht gedient. Sortieren Sie stattdessen alles aus, dessen Substanz sich nun als brüchig erweist und konzentrieren Sie Ihre Aufmerksamkeit auf das, was Ihnen sicher erscheint. Vielleicht haben Sie ja das Glück, dass sich zumindest Ihre Intuition weiterhin als verlässlich erweist. Es ist in den kommenden Wochen ein gutes Unterscheidungsvermögen vonnöten, um zu erkennen, welche hehren Ideale von Mitgefühl und Hilfsbereitschaft der Realität standzuhalten vermögen (Jupiter in Jungfrau Opposition Neptun in Fische, beide im Quadrat zu Saturn in Schütze). Versuchen Sie Kurs zu halten, auch wenn sich Ihnen die Bedeutung bestimmter Prozesse und Gegebenheiten nicht auf Anhieb erschließt. Vieles, was derzeit passiert, ist so ergebnisoffen wie selten, und mit etwas Glück vermögen Sie durchaus größere Wunder zu vollbringen als Sie selbst für möglich halten.

Was zu tun ist

Sie werden sich nicht alles leisten können, was Ihnen derzeit wertvoll und begehrenswert erscheint. Manches hat einfach einen zu hohen Preis – der sich allerdings nicht nur in Euro bemessen lässt (Venus Konjunktion Lilith, Quadrat Pluto und Opposition Uranus vom 17.-23. Nov.). Treiben Sie es mit Ihren Wünschen nicht zu weit, zumal es bei Ihren Bemühungen, sich Ihre Schätze zu sichern, ohnehin heiß her geht.

Kommunikation

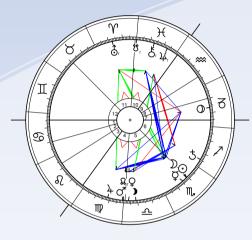
Klare Entscheidungen zu treffen ist derzeit nicht gerade einfach. Sie haben nicht nur viele unterschiedliche Interessen zu berücksichtigen, sondern auch darauf zu achten, sich nicht unbeliebt zu machen (Venus und Mars wechseln in der zweiten Novemberwoche in Waage). Diplomatie ist fortan Trumpf, insbesondere dann, wenn persönliche Wünsche mit im Spiel sind. Damit andere Sie jetzt nett finden können, sollten Sie sie wissen lassen, woran sie mit Ihnen sind. Tun Sie sich und Ihren Mitmenschen den Gefallen, offen für Ihre Ansprüche einzustehen. Nur so lassen sich tragfähige Kompromisse aushandeln. Das dafür nötige Vermittlungstalent steht Ihnen glücklicherweise ausreichend zur Verfügung.

Lust und Liebe

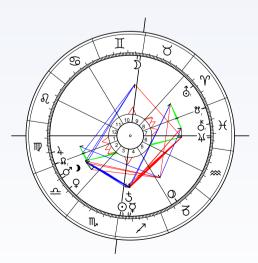
Nehmen Sie in den kommenden Wochen getrost einen zweiten Anlauf, falls Sie in den zurückliegenden Monaten mit Ihrem erotischen Begehren nicht gleich ans Ziel gelangt sind (Venus Konjunktion Mars am 3. Nov.). Vertrauen Sie darauf, dass Ihr Unterscheidungsvermögen inzwischen deutlich genug ausgeprägt ist, so dass Sie über gute Aussichten verfügen, den passenden Partner zur Erfüllung Ihres Verlangens in die Arme zu schließen.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.

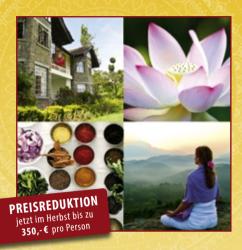


Neumond in Skorpion (11.11.): Gehen Sie nur solche Symbiosen ein, die Ihnen genügend Luft zum Atmen lassen.



Vollmond in Zwillinge (25.11.): Weisheit unterscheidet sich von Wissen hauptsächlich dadurch, dass sie länger Bestand hat. Versuchen Sie jetzt nicht, das Gegenteil zu behaupten.

Ayurveda & Yoga im Hochland von Sri Lanka



Innere Ruhe finden: Die Greystones-Villa liegt inmitten eines tropischen Gartens im südöstlichen Hochland von Sri Lanka, dem klimatisch ausgeglichenen »health triangle«.

Heilung erfahren: Bereits seit 1992 und unterstützt durch ein hochkarätiges Ärzteteam bietet die Greystones-Villa ayurvedische Reinigungskuren (Panchakarma) oder aufbauende Rasayana-Kuren unter deutschsprachiger Leitung an. Das Therapiekonzept beruht auf den vier Säulen Behandlungen, Medizin, Ernährung und Yoga mit Meditation, die sich in ihrer Wirkung wechselseitig ergänzen.

Neue Kraft schöpfen: Genießen Sie eine feine ayurvedisch-vegetarische Küche, tägliche Massagen und Anwendungen, Ausnage, spirituelle Zeremonien von Hindu-Priestern und buddhistischen Mönchen und die liebevolle Fürsorge des gesamten Greystones-Teams.



Greystones-Villa

www.greystones-villa.de

Telefon 0711/2348144

KALENDER Anzeigen



Herbstaktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolfing-Sitzung 1. Oktober - 30. November 2014

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im Oktober und November erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

Termin vereinbaren: Heilpraktiker / Advanced Rolfer Wolfgang Baumgartner
Tel. 030-89371247, Handy 01520-1927791, w.baumgartner@web.de, Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schönerberg
www.rolfina-baumgartner.de

Die Kunst der Vermittlung: Mediation & Lösungsfokussierung 220h Ausbildung Mediation vom 5.11.2015 - 15.10.2016

Die praxis- und erfahrungsorientierte, berufsbegleitende Ausbildung richtet sich an alle, die mehr über sich, die Kunst der Vermittlung in Konflikten, ressourcenorientierte Kommunikation und die Dynamik in sozialen Systemen erfahren möchten.

Neben dem Erlernen des Mediationsverfahrens erweitern Sie Ihre Kompetenzen rund um die lösungsfokussierte Gesprächsführung und gewinnen mehr Sicherheit in herausfordernden (Gesprächs-) Situation und mehr Entspannung sowie Gelassenheit in Ihrem (Berufs-) Leben. Die zugrunde liegende Haltung (Allparteilichkeit, Nicht-Werten, Nicht-Wissen, Wertschätzung, Vertrauen...) ist der Schlüssel für gelungene Verständigung und ein Weg der persönlichen Klärung, des Wachstums und der Stärkung!

Ich freue mich auf Ihre Anfrage per Mail an post@kaosconsulting.de oder telefonisch unter 0179 473 96 56. Danke! www.kaosconsulting.de



Ausbildung in Integrative Psychotherapie - Konzept einer Psychotherapie der Zukunft Beginn der Basisausbildung (3 WE) am 7./8. November 2015



Integrative Psychotherapie ist ein zukunftsweisendes Therapiemodell, welches bestrebt ist die Erkenntnisse von Psychotherapie-, Emotions- und Hirnforschung konsequent umzusetzen. Auf der Basis der Schulen- und Methodenübergreifenden psychotherapeutischen Wirkfaktoren wurde dieses Modell integrativer Psychotherapie konzipiert.

Vermittelt, demonstriert und eingeübt werden ganz unterschiedliche Haltungen und Problembewältigungsmethoden, die im Rahmen der Schematherapie, Gestalttherapie, Gesprächstherapie, Motivationsforschung, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und dem

NLP entwickelt und erprobt wurden. Alle Ausbildungsstufen (Basis, Grund und Companion) zeichnen sich durch einen hohen Praxisanteil aus und werden von einem hervorragenden Manual begleitet, welches auch vor dem Hintergrund des gegenwärtig entstehenden Buches konzipiert, strukturiert und gestaltet wurde. Integrative Psychotherapie ist ein lösungsorientiertes und emotionsfokussiertes Therapiemodell und beinhaltet eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen, Haltungen und Methoden der o. g Verfahren, sowie eigenen Entwicklungen.

Die Ausbildung startet mit einem Basiskurs (Beginn 7./8.11.), welcher drei Wochenenden umfasst und bei dem es um die Vermittlung, Demonstration und Einübung therapeutischer Kernkompetenzen geht. Drei Wochenenden, ein überschaubarer Zeitraum, welcher als lehrreiche Erfahrung jedoch auch über das Therapeutische hinaus geht und die Gestaltung des alltäglichen Lebens sehr bereichern kann.

Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030-8133896. www.ipt-berlin.de

Tibetische Medizin im Westen - Vortrag, Übungen und Mantragesänge Mit Dr. Herbert Schwabl und Dechen Shak



Herbert Schwabl wird über die Möglichkeiten der Tibetischen Medizin im Westen sprechen, sowohl bei chronischen Krankheiten als auch für das Gesunderhalten und als wichtige Lebenshilfe in der heutigen Leistungsgesellschaft. Die moderne Forschung bestätigt zunehmend die Wirkmechanismen der Tibetischen Heilpflanzen.

Teil der Veranstaltung sind außerdem praktische Übungen und die heilsamen Mantren der Sängerin Dechen Shak.

Die wissenschaftlichen Schwerpunkte des Physikers Dr. Herbert Schwabl liegen auf dem Gebiet der Selbstorganisation, Quantenphysik und der Komplementärmedizin, insbesondere der Tibetischen Medizin. Als Geschäftsführer der Schweizer PADMAAG (www.padma.ch), vertritt er die einzige Firma in Europa, die Rezepturen auf Basis der Tibetischen Medizin herstellt.

Die in der Schweiz lebende Tibeterin Dechen Shak-Dagsay erhielt von ihrem Vater Dagsay Rinpoche, einem tibetischen Lama, die Übertragungen der bedeutungsvollen Mantras, die sie inzwischen weltweit singt. Sie erlangte u.a. Bekanntheit durch ihr musikalisches Mitwirken in Bernardo Bertoluccis Film "Little Buddha". Am 8.11. wird sie zum Erscheinen ihrer neuen CD "Day Tomorrow" ein Konzert im Admiralspalast geben.

Vortrag, Übungen & Mantras: Sa, 7.11.2015, 19:00

Ort: Dharma Mati - Riqpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin (S-Westend)

Preis: 15 € | Online-Reservierung: www.rigpaevents.de

Info: 030.232 55 011 (Mo-Do, 10-13), www.rigpa-zentrum-berlin.de

Das Außen spüren – den Kern berühren

Erlebnisabend Ganzheitliche Massage am 10. November 2015

Wer hat sich nicht schon einmal gefragt, wie bestimmte Massagetechniken sich eigentlich anfühlen, oder wie sie zustande kommen? Hier ist die Gelegenheit dazu! Gleichermaßen für Einsteiger wie für Fortgeschrittene geeignet, bietet dieser Abend die Chance, einzutauchen in die praktische Welt der Massage, zu probieren und achtsam zu spüren.

Der Erlebnisabend ist Auftakt für die Massageausbildung bei arche medica.

In den Ausbildungen geht es neben der kompetenten und reichhaltigen Vermittlung von Technik vor allem um die Berührungsqualtät und das "Ressourcing" für den Therapeuten, damit einer langen gesunden Laufbahn mit Massage nichts mehr im Wege steht.

Erlebnisabend: Di. 10. November 2015, 19-21 Uhr, mit Dozentin Agni Rosenbusch, Eintritt frei Schnupper-Workshop "Kunst der Berührung": 28./29. November 2015 Einjährige Massageausbildung ab 27. Februar 2016 Ausbildung in Lomi-Lomi vom 6.-10. Juli 2016. Weitere Infos und eine Online-Anmeldemaske finden Sie auf unserer Website www.archemedica.de im Bereich Seminare oder rufen Sie uns an Tel. 030-851 68 38



Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen mit Andrea Drohla am 14./15. November 2015



Eine Familienaufstellung ist eine großartige Methode, um Herz und Seele zu öffnen und im Beziehungsgeflecht unsere eigene Lebenslinie wieder entdecken zu können. Unsere aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben dabei Hinweise für eine Aufstellung, in der hemmende Dynamiken sichtbar werden können, getragen von einem "wissenden Feld". Die sich entwickelnden seelischen Bewegungen im aufgestellten Feld wirken öffnend und klärend und wirken in einer Ebene jenseits der Worte. Verstrickungen lösen sich und Kontakt beginnt zu entstehen, wo es Störungen gab. Die Einblicke in größere Zusammenhänge, die wir dabei erhalten, sind oft überraschend, tief bewegend und erleichternd. Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick das Schicksal unserer Ahnen zu würdigen, geht von ihnen oft ein großer Segen aus. Somit sind wir gestärkt und frei für unser eigenes Leben und unsere Kinder ebenso. Andrea Drohla wird unter www.hellinger.de als Aufstellerin empfohlen.

Aufstellungen: 14./15. November 2015 Ort: Berlin- Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37 Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de, andrea@drohla.de

KALENDER Anzeigen

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung - anerkannter Bildungsurlaub.



Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin. Einstieg in laufende Kurse noch möglich.

Infoveranstaltungen: Do. 19. Nov., 11 Uhr und Di, 8. Dez., 19 Uhr Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf Tel.: 030 - 813 38 96, www.christoph-mahr.de, www.ipt-berlin.de

Kreative Schreibreise in die Uckermark mit Anke Kuckuck, Autorin und Text-Coach

Lust auf Schreiben an inspirierenden Orten? Freude an kreativen Ideen, am Fabulieren und Formulieren? Spaß am Austausch und Zuhören - auch gerne am Lagerfeuer? Ich lade ein zur Schreibreise auf dem Eichhof in der wunderschönen Uckermark. Im Seminarhaus inmitten eines Waldes am nahen Linowsee bringen wir in entspannter Atmosphäre mit Methoden des kreativen Schreibens unsere Gedanken zu Papier. Für gute Kost und Logis in 2- und 3-Bett-zimmern ist gesorgt.

Termin: Fr., 20.11. (Anfahrt ab 18h) bis So., 22.11.2015 (Abfahrt gegen 14h)
Ort: Eichhof, Lychen/Rutenberg, www.einfacherleben.de
Kosten: 250 Euro, inkl. Kost/Logi (eigene Anfahrt)
Kontakt: Anke Kuckuck, Fon 030.789 55 051, buero@ankekuckuck.de, www.energy-writinq.de



Bonding: Nähe finden, Wunden heilen, sich binden lernen Early Attachment - Von der Bindungstheorie zur Bindungstherapie



Manchmal muss man einfach mal wieder richtig gehalten werden. Die richtige Berührung hilft: Schmerzen zu lindern, Stress abzubauen, Geborgenheit zu finden. Sie können hier emotionale und soziale Intelligenz entwickeln. Ihre Freude, Liebe, Kraft und Zuversicht (wieder-) finden. Teilnehmer/innen sagen: "Meine Sorgen lösen sich auf." "Meine Beziehungen werden erfüllender." "Ich finde zu meiner Kraft." "Ich entdecke den Wert meiner Gefühle." "Ein wahrer Jungbrunnen." Leitung: Astrid Vlamynck, Fachärztin, 25 Workshops zusammen mit George Rynick, dem Altmeister der Bonding-Psychotherapie, erster Lehrtrainer von Dr. Dan Casriel, Schüler von Milton Erickson und Richard Bandler

Bonding-Workshop (27. Berliner Workshop) 20.11. - 22.11.15 Bonding Intensiv Abende im SPIRIT am Di.10.11./8.12.15 Anmeldung: www.Astrid-Vlamynck.com. Tel. 030-881 52 51

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR netto/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie malrein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen". Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz in unserem Magazin oder auch über Anzeigenmöglichkeiten auf unserer Webseite.

KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de

Eine zweite Geburt - Deine Geburt als spirituelles Wesen Wochenendseminar mit Shai Tubali



Wie vollzieht sich der Prozess der spirituellen Geburt? Welche Voraussetzungen ermöglichen eine spirituelle Geburt? Mit unserer spirituellen Geburt erkennen wir, dass wir eigentlich spirituelle Wesen sind, die Menschsein erfahren, anstelle von Menschen, die spirituelle Erfahrungen machen. An diesem Wochenende geht es darum, wie dieser außergewöhnliche Wandel geschehen kann. Über Vorträge von Shai Tubali, geführte Meditation und Techniken der "Expansion Methode" kommen wir direkt in Berührung mit diesem höheren Potenzial des menschlichen Seins. Über Gespräche mit Shai Tubali, geführte Meditation, Yoga und WLE-Übungen kommen wir direkt in Kontakt mit den höheren Möglichkeiten des menschlichen Erlebens und erwecken das Kundalini-System, um einen neuen, intelligenten Fluss zu bewirken.

Termin: 21.-22. November 2015, Investition - 150 Euro
Spezielle Chiropraktik-Behandlungen können im Vorhinein gebucht werden.
Weitere Informationen und Anmeldung: Noga Sinai, Tel. 01573 1681740,
Email: nogasini@amail.com. Drakestraße 42. 12205 Berlin (Eingang über Knesebeckstraße)

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie Halbjährlich neue Ausbildungsgruppen

Sie erhalten in meinen Kursen eine fundierte & umfassende Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern "zum Anfassen", einem umfangreichem Skript und vielen Prüfungssimulationen.

Infotermin: Di 24.11.15 um 18 Uhr & Mi 25.11.15 um 10 Uhr Kosten Ausbildung: 995 € für 17 Termine à 4 Stunden Ort/Info/Anmeldung: Heilendes Coaching Dr. Annegret Haupt, Mehringdamm 43, 10961 Berlin Tel. 030-91444325, www.annegret-haupt.de



Heiltechnik "Das Körper-Spiegel-System" von Martin Brofman Erlebnisabend & Heilseminar in Berlin mit Viola Schöpe



Die Heiltechnik "Das Körper-Spiegel-System" ist eine sanfte, tiefgehende und effektive Heilmethode die jeder erlernen kann. Sie erforscht die Beziehung zwischen deinem Körper, deinem Bewusstsein und deinem Leben und gibt die Möglichkeit, innere Einstellungen zu erkennen, die den Heilungsprozess ermutigen, um Harmonie wieder zu erlangen. Das Körper-Spiegel-System wurde von Ph.D. Martin Brofman entwickelt, der sich selbst von Krebs im Endstadium heilte. Viola Schöpe ist eine erfahrene Heilerin, die sich selbst von Allergien und Skoliose heilte.

Erlebnisabend am 27. Nov., 20 Uhr, Eintritt: 8 EUR, Heilseminar: 28.-29. Nov., Beginn 9 Uhr, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Berlin Kreuzberg Info/Anmeldung: violaschoepe@web.de, Tel.: 0351-8025055, 0178-5623723, www.new.healer.ch

Praxisgründung / Praxisführung mit Hella Hampe im Institut Christoph Mahr Seminartage: Di., 1. und Di., 8. Dezember 2015 jeweils 10 bis 14 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle, die eine psychotherapeutische Praxis nach dem Heilpraktikergesetz gründen bzw. eine bereits bestehende in der Führung optimieren wollen. Das Seminar bietet Informationen zu den immer wieder gestellten Fragen: Wann und wie kann ich mit Privatkassen abrechnen? Wie komme ich an Klienten? Wie organisiere ich mich? Weitere Inhalte beziehen sich auf Honorargestaltung, Therapieverträge, Spezialisierungen, Rechnungsgestaltung, Gebührenordnung, Werbung, Rechtsfragen etc. Die Zeitdauer umfasst 8 Stunden; verteilt auf zwei Dienstag-Tagestermine.

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersorf, Tel. 030-813 38 96, www.christoph-mahr.de



Schule für Craniosacral-Therapie Weg der Mitte NEU: Fachfortbildung in Viszeraler Mobilisation



Im Januar 2016 beginnt die 3-teilige Fachfortbildung Viszerale Mobilisation mit dem Osteo-pathen und Heilpraktiker Burghardt Alpermann. Sein umfangreiches Fachwissen basiert auf jahrzehntelanger praktischer Erfahrung in der Behandlung von Patienten. Die Fachfortbildung widmet sich der konkreten therapeutischen Arbeit an den Oberbauch-organen.

Die Teilnehmer werden mit Freude und Leichtigkeit an dieses Thema herangeführt und profitieren von der exzellenten Verbindung von theoretischem Wissen und praktischer Anwendung. Auf eindrückliche Weise wird die Bedeutung der Behandlung der Organe im Rahmen eines ganzheitlichen Therapieansatzes aufgezeigt und sehr anschaulich auf die Verflechtungen von Viszerum - Vegetativum - dem Craniosacral-System und dem

Bewegungsapparat eingegan-gen. Die Ergründung der Ursache eines Symptoms steht hierbei im Vordergrund. Inhaltlich geht es um Anatomie, Physiologie, Neurologie und Gefäßversorgung der einzelnen Organe und wie diese mit fundierten und bewährten Techniken behandelt werden können. Neben der Differentialdiagnostik und Kontraindikation wird die zielgerichtete Behandlung häufig geschilderter Beschwerde- und Störungsbilder vorgestellt.

Die Fachfortbildung besteht aus 3 Modulen, wobei das erste Modul einzeln buchbar ist. Nä-here Einzelheiten über die Themen/ Inhalte der einzelnen Module finden Sie auf unserer Website www.wegdermitte.de oder fordern Sie unser ausführliches Informationsheft der Schule für Craniosacral-Therapie an.

Termine: Modul 1: 8. - 10.1., Modul 2: 22. - 24.4., Modul 3: 23. - 25.9.2016; Zeit: jeweils Fr. - So. 10 - 18.30 Uhr Vorschau - Fachfortbildung mit Burghardt Alpermann: Regulationsstörungen bei Babies, 12. - 14.2.2016 (1. Modul) WEG DER MITTE gem. e.V. · Ahornstr. 18 · 14163 Berlin-Zehlendorf, Tel: 030 - 813 10 40 www.weadermitte.de

12. Yogalehrerausbildung mit Stefan Datt vom 16.1. - 17.4.2016 Kompletter Ausbildungskurs bei Lernen in Bewegung e.V.

Qualifizierter Kurs an 11 Wochenenden, Sa/So 10-14 Uhr oder 12-16 Uhr, inkl. einem Yoga-Anatomie-Wochenende außerhalb von Berlin. Neuer Kurs ab Januar 2016 (108 UE), Intensiv-Wochenende 3 Tage (26,5 UE) auf dem großartigen Gut Saunstorf. Ausbildungsort ist der wunderschöne Yogaraum bei Lernen in Bewegung am Karl-August-Platz in Charlottenburg mit eigenem Café/Bistro. Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, yogaspezifische Anatomie, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas, Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktische Üben des Unterrichtens mit Supervision., Aufbaukurse und monatliche Treffen möglich. Gastsprecherprogramme, schriftliche Abschlussprüfung und Zertifikat.



Kursgebühr: 1080 € inkl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat (Bildungsprämie nach Absprache möglich)
Frühbucherrabatt 990 €; Yoga-Wochenende: ab 240 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Yogaunterricht
Infomaterial und Anmeldung: Lernen in Bewegung e.V., Stefan Datt (Veranstalter Berliner Yogafestival) Weimarer Str. 29, 10625 Berlin
Tel.: 030 - 38 10 80 93, 0178 - 130 65 53, yoqa@yoqa-berlin.de, www.yoqa-berlin.de, www.yoqafestival.de, www.physio-charlottenburg.de

Zertifizierte Ausbildung zum EMDR-Therapeuten/Coach mit Andreas Zimmermann



Andreas Zimmermann bildet seit über 12 Jahren europaweit in EMDR aus. Zahlreiche Studien belegen die Wirkung bei der Behandlung von Trauma, Phobien, Ängsten uvm. Mittlerweile hat sich EMDR auch im Coaching etabliert.

Die Ausbildung besteht aus zwei Einheiten. Sie erhalten neben den EMDR-spezifischen Standards ein umfangreiches Paket an Wissen, Theorien, Ressourcenübungen und kreativen Tools, basierend auf den Erkenntnissen neuester Hirnforschung.

Vom VDH (Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.) und DGMT zertifiziert! Profitieren Sie von der jahrelangen Erfahrung und Kompetenz des Trainers.

Termin: Teil I 25. - 28.02.2016 und Teil II 07. – 10.04.2016 in Berlin EMDR-Akademie, Tel. 08538-911216, www.emdr-akademie.de



Systemische AugenAufstellung

Symptomaufstellung FamilienAufstellung Miggi Zech Seminare + Einzelarbeiten Termine: www.augenaufstellungen.de offener Abend: 2. Dienstag im Monat (außer Ferien), 19h, 20 Euro

Tel. 0172-3124076 miggi@augenauf-berlin.de Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/ FamilienAufstellung

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

(Familien-)Aufstellung

Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin

Akkadeus Praxis für Systemaufstellungen Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57 mobil: 0172 / 18 32 635 renate.wirth@aufstellungstage.de www.aufstellungstage.de • Familienstellenseminare

Einzelaufstellungen 220 €/2 Std.

Familienstellenseminare: (nur mit Anmeldung)
13. - 15.11. | 11. - 13.12. 2015 | 22.01. - 24.01.2016
220 €, Kostenfrei für Stellvertr. (nur mit Anmeldung)

Neue Weiterbildung ab Mai 2016: "Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting" Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

Ausbildung



Dr. Dittmer Institut

Ausbildung und Prüfungsvorbereitung für Heilpraktiker für Psychotherapie

Kranoldplatz 1a 12209 Berlin, Lichterfelde-Ost

Tel: 030-6390 4841 www.superlearning-berlin.de "Wir dozieren nicht, wir unterrichten." Erfahrene Therapeuten und Dozenten unterrichten Sie vormittags, abends und am Wochenende.

Modularer Aufbau bestehend aus:

- 12-monatige Grundausbildung zum HPP
- · Workshops zu Ihrer Spezialisierung
- Lerngruppen und Crashkurse zur Prüfungsvorbereitung
- Selbsterfahrung
- Therapieausbildung in unserer Institutsambulanz

Einmal zahlen, wann und sooft Sie möchten, die Grundausbildung besuchen.

Ausbildung



Integrative Psychotherapie Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Institut Christoph Mahr Katharinenstr. 9 10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96 www.ipt-berlin.de

Schulen- und Methodenübergreifender Therapieansatz, ausgerichtet an Erkenntnissen moderner Psychotherapieund Hirnforschung mit den Methodenschwerpunkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse



Single-Coaching & Paarberatung Dr. phil. Jochen Meyer

CoreDynamik-Trainer und -Therapeut Friedrich-Wilhelm-Straße 29/1 12103 Berlin

Tel. 030.7790 6127 www.jochen-meyer-coaching.de

- sich als Single gut fühlen
- Bindungsmuster wandeln
- ein attraktiver Partner werden
- selbstbewusst auf andere zugehen
- spannende Begegnungen genießen
- den passenden Partner finden!

Die sechs Schritte zur erfüllenden Partnerschaft – Vortragsreihe für Singles am 13. + 27.11., 18 Uhr

Hochsensibel in Love – Offene Gruppe für Hochsensible am 6.11. + 4.12., 20 Uhr;

Offene Coaching-Gruppe für Singles, 18.11., 19:30 Uhr

KGSBerlin 11/2015

47

Wegweiser





Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck Hohenzollerndamm 94 14199 Rerlin

Tel. 030.64 32 72 02 e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- · Colon Hydro-Therapie Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- · Glückscoaching: Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf: Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial



Anikó Pelyhe

Ganzheitliche psychologische Lebensberaterin, Reiki Großmeisterin und Lehrerin nach Usui System Mitglied im DGH und RVD

Praxis Mental Balance Martin-Luther-Str. 103 10825 Berlin - Schöneberg

Tel.: 030-86390332

Mail: aniko-pelyhe@hotmail.de www.lebensberatung-atma.de

- Auffinden geistig-seelischer Ursachen körperlicher Krankheiten; Rückführungen; Karma-Bereinigungen; Lösung von inneren Blockaden
- · Familienaufstellungen: auch mit Symbolen; Trennung von verstrickten Verbindungen
- · Stimmgabel-Behandlung
- Energieübertragung bei Krebserkrankungen
- · Manuelle Energiemassage
- · Chakren- und Aura-Reinigung
- · Fern-Reiki; Reiki-Einweihungen alle Grade
- 6x Reiki-Energieübertragung + 1 Beratung nur 300€
- Probieren Sie: 1 kostenl. Reiki-Behandlung (90 min.)



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin, Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin Jonasstr. 4. 10551 Berlin Tel.: 030-391 92 77 info@bunzel-duerlich.de http://beate-k-duerlich.de Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse: Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in; Reiki-Einweihungen Grad I-IV; Systemische Aufstellungen
- · Einzelsitzungen Coaching: Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen; Tierkommunikation

13.11.-15.11.: WE- Basisseminar "Medialität" 19.11.: kostenloser Info Abend 18.11.: Lectures & more - Bewusstwerdungsabend 04.12.-06.12.: WE-Seminar Heilung des inneren Kindes





Praxis am See

Hedwig Bönsch Beruf: Glücklich Leben / Medium / Geistiges Heilen

Großes Fenn 18 14715 Stechow-Ferchesar

Tel. 033874 - 90623 mobil: 0175-203 6020 www.praxis-mensch-sein.de hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen. Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode. Channeln.

- Mediale, hellsichtige Einzelberatung, Channelling in der Praxis. Termine in Berlin nach persönlicher Absprache möglich, Tel. 033874-90623
- "Ich gönn mir einen Tag für mich!" So. 15. Nov., Sa. 19. Dez. 2015
- So. 29. Nov.: Adventstreffen. Austausch und Miteinander Weitere Infos zu allen o. g. Veranstaltungen auf: www.praxis-mensch-sein.de



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH) Reikigroßmeisterin Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin Tel.: 030-3024624 Mobil: 0172-3003331

E-mail: sabrinaschumann@web.de Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- · Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- · Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- · Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad X
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00 tel. Anmeldung erbeten





Praxis KARYON

Brigitte Kapp Heilpraktikerin IFS- u. Hakomi-Therapeutin EMF Practitioner u. Reflector 7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102 info@KaryonBerlin.de www.KaryonBerlin.de Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- · Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- · Spirituelle Krisenbegleitung
- · Astrologische Beratung



Emotionales Essen verstehen und überwinden

Katrin Mehner Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heerstraße 2 14052 Berlin-Charlottenburg Telefon: 030 - 68 32 48 84 praxis@essdruck.de www.essdruck.de

- Sehnsucht und Hunger Therapie (nach Maria Sanchez)
- Traumatherapie mit Brainspotting (nach David Grand)*
- Erkennen, verstehen und überwinden von emotionalem Essverhalten
- Unterscheiden von körperlichem und emotionalem Hunger
- Auflösen der Kopplungen zwischen Essen und Emotionen
- * auch unabhängig vom emotionalen Essen

Haut & Haar



Naturfriseur Bettina Molinari

Fritz-Erler-Allee 120 12351 Berlin

Tel. 030 / 603 82 67 www.naturfriseur-molinari.de

- Pflanzenhaarfarben
- Ganzheitliche Beratungen bei Haut- & Haarproblemen, Haarausfall, Allergien
- Energie-Haarschnitte
- Reine Naturprodukte für Haut & Haare (CulumNatura)
- · Tiefenreinigung mit Hair Resource

Heilpraktiker-Schule



ARCHE MEDICA Akademie für Heilpraktiker

Private Ergänzungsschule Inh.: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22 12159 Berlin, Friedenau Tel.: 030.851 68 38 schule@archemedica.de www.archemedica.de Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

- 1. HP-Prüfungsvorbereitung,
- 2. Ausbildung HP-Psychotherapie,
- 3. Klassische Homöopahtie (SHZ-zertifiziert),
- 4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur,
- 5. Irisdiagnostik, 6. Fussreflexzonenentherapie,
- 7. Bachblütentherapie, 8. Traumatherapie,
- 9. Coaching/Lebensberatung
- 10.11.2015: Erlebnis-Abend Ganzheitliche Massage
- 21.11.2015: Kraft der Steine
- 28.11.2015: Workshop "Kunst der Berührung"
- 01.12.2015: Infoabend Heilpraktikerausbildung



Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21 10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779 Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925 www.heilpraktikerintensivausbildungen.de Kompetente Vorbereitungskurse auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende - 18:00 - 21:30 Uhr 15.11. | 13.12. 2015

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule





Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem, Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30 10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480 info@harmony-power.de www.harmony-power.de Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen mit Förderung (BGS) d. Agentur für Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium Einstieg noch möglich: Termin telefonisch erfragen

5% auf alle Seminare (Anzeige bitte mitbringen)

HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71 10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30 www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs-
- und Berufsvorbereitung, Repetitorien Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- · Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- · Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- · Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule

Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9 10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96 christoph.mahr@t-online.de www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- · Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- · aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

kostenlose Infoveranstaltungen: Donnerstag, 19. November, 11 Uhr Dienstag, 8. Dezember, 19 Uhr



Heilpraxis nach Hildegard von Bingen

Daniela Dumann Nithackstraße 24 10585 Berlin

Telefon: 030-36430358 Mobil: 0170-6011182 praxis@danieladumann.de www.danieladumann.de www.hildegard-von-bingen-berlin.de

- Aderlass
- · Schröpfen blutig und unblutig
- · Wickel und Massagen
- Ernährungsberatung
- Fasten individuell und in der Gruppe
- Ausbildungskurs in Hildegard Ganzheitsmedizin
- Hildegard Heilkräutergarten in der Schorfheide
- · Kräuterkurse, Workshops, Kräuterreise
- Massagekurse
- Neuer Ausbildungskurs startet am 5.11.2015



HPP Dominik Hof

Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychosomatik

Tel: 030 - 202 750 62 Mobil: 0176 - 848 913 83 Mail: dominik.hof@gmx.de

Termine, Kosten und Therapiestandorte: www.hpp-dominikhof-berlin.de

Integrative Primär – Psychotherapie & Körper- und Körperwahrnehmungstherapie

- zur körperlich- emotionalen Aufarbeitung
- bei psychosomatischen Beschwerden
- bei Ess- und Gewichtsproblemen
- bei Identitätskonflikten

Einzel- und Gruppentherapie

Anzeigen Wegweiser



Homöopathie und Shiatsu

Isabel Blume Heilpraktikerin

Praxisgemeinschaft Gleditschstr. 31C 10781 Berlin

tel. 030-2169006 kontakt@isabel-blume.de www.isabel-blume.de Sanfte Heilung mit Homöopathie und Shiatsu

Das Behandlungsspektrum der Homöopathie umfasst alle akuten und chronischen Erkrankungen auf körperlicher wie auch auf geistiger Ebene. Auch bei schweren Krankheiten kann die Homöopathie lindern und eine Verbesserung der Lebensqualität bewirken.

Shiatsu - die Kunst der achtsamen Berührung bringt die Lebensenergie in Fluss, bewirkt tiefe Entspannung und öffnet somit den Raum für Wachheit, Lebendigkeit und Präsenz.



Hypnose und Hypnotherapie Ausbildung und Einzelbehandlungen

Heilpraktiker Peter Abadh Kühn

Institut für Hypnotherapie Rue Joseph le Brix 4 13405 Berlin

030-412 9779 HpKuehn@aol.com www.Hypnotherapie-in-Berlin.de Ausbildung:

- Hypnotherapie
- Bachblütentherapie
- Ohrakupunktur
- Ausleitungsverfahren

Therapie:

- Hypnotherapie, Gestalttherapie
- Arbeit mit dem inneren Kind, Trauma-Arbeit, Raucherentwöhnung, Gewichtreduktion

Diverse hypnotherapeutische CDs zur Eigentherapie



Gewaltfreie Kommunikation mit Adelheid Sieglin, Lehrerin Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt

Wir sind zertifizierte Trainer für GFK seit 2004 Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Manfred-von-Richthofen-Str. 31 12101 Berlin-Tempelhof Nähe Platz-der-Luftbrücke aktuelle Termine + weitere Informationen: Tel. 030 - 78954733 www.teamagentur.com

- Übungsabende montags von 18.30 bis 20.30 Uhr
 2. Nov + 7. Dez. für Pädagoglnnen
 9. + 23. Nov. + 14. Dez. offen für alle
 21. Dez. von Mann zu Mann
- 14-tägiger Intensivkurs an 7 WE in Berlin
 13./14. Feb. bis 2./3. Juli 2016
 500 € Bildungsprämie für Berufstätige möglich
- Einführung in die GFK:
 27. 29. November 2015
 VHS-Heim Inzigkofen, Krs. Sigmaringen



Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer

Schmiedberg 7 86415 Mering Tel. 08233-7958962

Die Zahlenmystik der Kabbala gibt Auskunft über Ihre Lebensaufgaben www.kabbala.de Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.

Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala Energiebild lässt sich Ihre persönliche Lebensanleitung erstellen. Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse zum Preis von € 39.-

Im Internet bestellen unter www.kabbala.de oder fordern Sie unsere Info an.



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin seit 27 Jahren Charakteranalytische Vegetotherapeutin Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 A 12277 Berlin Tel: 030. 24 32 42 37 Handy 0178. 979 60 65 www.vegetotherapie-berlin.de Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben? Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche... Vegetotherapie (Reichianische Körperpsychotherapie) hift, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

- Gruppe I: mittwochs, Gruppe II: freitags, jew. 18-21 Uhr
- Ausbildung für charakteranalytische Vegetotherapie Beginn: Januar 2016
- Einzelarbeit, Paar-Sexualtherapie, Vorträge...

Wegweiser



Veronique Schmidtke Spirituelle Lebensberatung

Privatsitzungen & Termin nach Vereinbarung

Tel: 030 / 767 431 90 hp-therapie@gmx.de www.sortarius.com www.atelier-spirituel.com

- Energie-Arbeit
- · Aura- und Chakrenreinigung
- · Rückführung und Seelenrückholung
- Reiki-Behandlung auch für Kinder
- Reiki für Tiere
- Clearing
- Kartenlegung

Ausbildung zum/r Spirituellen Lebensberater/in weitere Info unter www.atelier-spirituel.com



Dorothée Hauck Heilung durch Rückverbindung

Reconnective Healing® Reconnection®

Mariannenplatz 6 10997 Berlin

Tel. 0179 - 490 23 13 www.reconnect-berlin.com www.reconnection-verband.de In einem speziellem Prozess zwischen dem Praktizierenden, dem Klienten und der Intelligenz des Universums findet der Austausch von Energie, Licht und Information statt.

- Es können Heilungen ermöglicht werden, die sich nicht nur auf Körper, Geist oder Seele auswirken, sondern die Evolution unseres eigenen Seins und unserer Essenz mit einbeziehen. Als Folge kann sich Balance auf allen unseren Ebenen einstellen.
- Heilung ist in der Essenz das Loslassen oder die Beseitigung einer Blockade oder Störung, die uns von der Vollkommenheit des Universums trennt.



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen & Termine nach Vereinbarung Tel.: 030-781 62 77 www.taniamaria-niermeier.de www.die-hexenschule.com taniamaria.niermeier@gmail.com Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- · Rückführungen und Seelenrückholung
- · Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- · Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

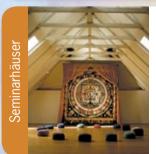


Katja Neumann

Heilpraktikerin Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 4 Berlin - Prenzlauer Berg Tel. 030.43 73 49 19 www.katja-neumann.de Schamanische Heilweisen für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- · Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- Regelmäßige schamanische Reise-Gruppen am
 1. Samstag jeden Monat + alle 2 Wochen montags
- Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene



Seminarhaus Schlagsülsdorf

Am Dorfteich 8 19217 Schlagsülsdorf

Tel.: 038 875-201 02 mail@seminarhaus-schlagsuelsdorf.de www.seminarhaus-schlagsuelsdorf.de Ein Ort der Stille und Kraft

- Ruhige Dorfrandlage inmitten der Natur
- Immer nur eine Gruppe zurzeit
- 32 Betten in 13 Zimmern
- Alle Zimmer mit Bad
- Heller Raum 140 m2 mit Holzboden
- 1.5 ha Park mit Schwimmteich
- Große Sauna



Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben Hella Suderow

Tel. 04165/829484 www.paarweise.info

Christian Schumacher

Sexualität & Meditation Achtsamkeitsschulung für Paare

Unser Ansatz kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch Diana Richardson (Slow Sex) begleiten wir Paare auf einem Weg vom Verstand in den eigenen Körper und vom Denken in ein tieferes Fühlen.

Soul Healing



Ananda Kanda Soul Healing and Transformation

Marlies J. C. Reimers

Praxis für Körperarbeit Damaschkestr. 33 10711 Berlin

0152-338 53 134 post@anandakanda.de www.anandakanda.de Die Seele ist die Essenz des Lebens. Sie ist ein goldenes Lichtwesen und trägt Weisheiten und Aufgaben aus all Deinen Leben.

- Divine Soul Healing
- Divine Healing Hands
- Coaching für die Seele
- Seelenbilder Aufstellungen
- Power of Soul Gruppe, donnerstags 19 20 Uhr
- Jeden 2. Samstag Workshops, siehe Homepage.

Weitere Infos und Preise findest Du auf meiner Webseite.

uchtbefreiung



Endlich suchtfrei!

Zuckerfrei, Rauchfrei, Alkoholfrei durch's Leben

Weiss-Institut Hans-Otto-Str. 30 10407 Berlin Tel. 030 - 4089 8454

www.weiss-institut.de suchtfrei@weiss-institut.de 26. 11. 2015:

Infovortrag, 19.30 h (nur mit Anmeldung) 23. 11. 2015: Zucker-Entwöhnungstag

28. 11. 2015: Raucher-Entwöhnungstag

- Zucker- und Weizen-Entwöhnung
- Raucher-Entwöhnung
- Alkohol-Entwöhnung
- Ess- und Fress-Sucht, Heißhungerattacken

Infovideo auf YouTube:

"Alkoholentwöhnung mit der Weiss-Methode"

Zahnarztpraxis



Zahnärztliche Hypnose mit Zahnärztin Elham Majdani

Kantstr. 15 A 10623 Berlin

Tel. 030-313 32 37

kontakt@zahnarzt-charlottenburg.net www.zahnarzt-charlottenburg.net

- Zahnärztliche Hypnose und Behandlung von Angstpatienten
- Funktionsdiagnostik
- Amalgamsanierung
- · Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kinderhypnose und Kinderzahnmedizin
- Parodontosebehandlung
- systematische Zahnerhaltungstherapie

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204 10365 Berlin - Lichtenberg Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- · Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- · Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

2.11. Montag (%

18:30-19:30h Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, 0170/2159159, www.schamanische Heilarbeit. de

3.11. Dienstag (⟨⟨⟩

20:00h Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung / Systemische Therapie beginnt ab Dezember 2015 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de



Die Schule für Klassische Homöopathie Berlin Leitung: Mareen Muckenheim Ausbildung und Fachfortbildungen www.chiron-berlin.de

Info-Nachmittage: 17.11. + 8.12.
Bitte vorher anmelden!

Praxis für Klassische Homöopathie, Körperpsychotherapie und Coaching Mareen Muckenheim im UCW, Sigmaringer Str. 1 10713 Berlin-Wilmersdorf Tel: 030 - 611 71 00 www.muckenheim.de

7.11. Samstag (M)

18:00-19:30h Erlebnisvortrag Reconnective Healing® nach Dr. Eric Pearl im Lotus-Saal, Kolonnenstr. 29, 10827 Berlin-Schöneberg, Eintritt: 5€, Anmeldung bitte unter: www.reconnected-berlin.jimdo.com

GRATIS LEBENSBERATUNG

11.11. Mittwoch (M.

19:30-21:00h Die Freude des neuen Bewusstseins 1. Kurze spirituelle Texte lassen eine stille, innere Freude erahnen. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

14.11. Samstag (✓

19:00h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Tel: 030 - 8131040, www. wegdermitte.de

18.11. Mittwoch (≈

19:30-21:00h Die Freude des neuen Bewusstseins 2. Kurze spirituelle Texte bilden die Grundlage für einen gemeinsamen Austausch. Ist diese unabhängige innere Freude nicht ein neuer Ausgangspunkt, von dem aus die Welt ganz anders wahrgenommen werden kann? Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

21.11. Samstag €)+

10:00-18:00h Achtsamkeit & Stimme, Intensivtag mit Clarissa Schwarz und Carien Wijnen. Anm: www.healingvoice.de

15:00-18:00h Stimme, die uns bewegt - eine stimmliche und körperliche Selbsterfahrung. Offener Singkreis, Infos: muckenheim.de; katja-voigtsopran.de

20:00h Mitsingkonzert mit den Raduga-Chören! Eine musikalische Weltreise - ein großer gemeinsamer Chor entsteht! Emmauskirche am Lausitzer Platz, 10 €

22.11. Sonntag € ??

14:00-19:00h Geistboot: Schamanischer Workshop mit Trommelreise, 80 €, Yogaraum, Pfuelstraße 5, Nina 0170/2159159, www. geistboot.de

15:00-18:00h Backen nach Hildegard von Bingen für Kopf, Herz und Bauch. 54,- €, HP Daniela Dumann, Tel: 030-36430358, www.hildegard-vonbingen-berlin.de

24.11. Dienstag €8

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

25.11. Mittwoch €8

19:30-21:00h Gesprächsabend. Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

26.11. Donnerstag €∏

20:00h Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung / Systemische Therapie beginnt ab Dezember 2015 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

27.11. Freitag **(** ∏

19:00-21:00h Ritual Mutter Erde, 20 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, Tel.: 0170/2159159, www. schamanischeHeilarbeit.de

28.11. Samstag (%

9:30:-16:00h Verwirkliche Dich Selbst - WE-Workshop vom 28.-29.11.15 in Berlin mit Elias Fischer – 030/23186890, www. lebeblog.de/vds

15:00h Mieke Mosmuller: Christus und das menschliche Denken - Vortrag 28.11.2015, 20-21.30 Uhr, 10Euro. Seminar 28.11., 15-18 Uhr und 29.11., 10-13 Uhr, 50Euro - Hiram Haus, Alt-Tempelhof 28 - Info: joachim@hiram-haus.de - www.occidentverlag.de

3.12. Donnerstag (M)

19:30h Offener Erfahrungs- und Erlebnisabend: Das Licht deines inneren Wesens – Der Reichtum deines Lebens; mit Frank Fiess und Team; Haus Lebenskunst, Berlin, Mehringdamm 32; Tel: 030-25298700 oder www. frankfiess.de

5.12. Samstag (△

10:00-18:00h Hypnose-Aufstellung-Prozessarbeit: Hypnose & Körperpsychotherapie werden mit dem Thema der Aufstellung an anderthalb Tagen verbunden. Info auf peter-fink.de oder benjaminburde.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

sonntags

15:00-17:00h Tiefgründ. Gespräche m. Texten in offener spirit. Gruppe, mtl. jed. 1.+3. So. in Wilmersd., Café Garcon, Fechnerstr. 30



Die Kunst der Meditation – für jeden und jederzeit!

In einer Welt, die immer komplizierter und hektischer wird, gewinnt die Kunst zu meditieren wachsende Bedeutung. Denn Meditation heißt innehalten und zu sich selbst finden. Dieses Buch ermöglicht Ihnen einen gelungenen Einstieg in die Meditationspraxis. Es erläutert die positiven Auswirkungen der Meditation auf Körper, Geist und Seele, belegt durch die neuesten Erkenntnisse aus der Gehirnforschung, und bietet praktische Anleitungen für das tägliche Meditieren in vier Schritten: vom einfachen und leicht nachvollziehbaren Basisprogramm für jeden bis hin zu anspruchsvollen Konzentrationsübungen und der Meditation mit Gegenständen und Bildern. Mit beiliegender Audio-CD!

Anna Elisabeth Röcker | Meditation für alle | ISBN 978-3-86374-230-0 | 18,90 € (D) / 19,50 € (A

Forum mit der Autorin, Leseprobe und Bestellmöglichkeit: www.mankau-verlag.de



An & Verlauf

Praxisliege weiß, 3 Jahre alt, neu 249,00€/149,00€.1 Drehhocker weiß, 3 Jahre alt, neu 149,00€/80,00€.1 Vielzweckwagen neu, 3 Jahre alt, 169,00€/80,00€ zu verkaufen. Tel. 0172-4575388



Ausbildung

2 Jahre Wachsen und Lernen: Familienaufstellung / Intergrative Systemische Therapie ab 4.12.2015 neue Ausbildungs-, Wachstumsgruppe, Infoabende Di 3.11., Do 26.11., 20 Uhr im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, Tel: 69 81 80 71, www. ifosys.de

Hildegard von Bingen Ausbildung in der Ganzheitsmedizin, 8 Abende, Start 5.11. HP Daniela Dumann, Tel: 030-36430358; www.hildegard-vonbingen-berlin.de

Beratung

Präzise Antworten zu Beruf, Liebe, Gesundheit. www.lesen-immorphischen-feld.com

Jobs biete

Lerntherapeutin (auch in Ausbildung) mit Erstausbildung als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin oder Dipl. Psychologin zur Mitarbeit in Ierntherapeutischer Praxis gesucht. Tel: 0157-84943352

Räume/Häuser biete

2 klare Räume in Shiatsupraxis zu vermieten, für Körperarbeit und Therapie, 19 u. 22 qm, Wilmersdorf, Tel. 033055/22744

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www. aquariana.de Arbeiten im Coachinginstitut Berlin, Waldstraße 32, 10551 Berlin. Wir bieten Räume für Coaching -Therapie und Seminare zur stundenweisen Annietung ab 15,-Euro an. Anfragen an: info@coachinginstitut.berlin www.coachinginstitut.berlin

Freundliche und elegante Seminarräume, 70m²-75m², in Schöneberg und Prenziberg für regelmäßige Yogaklassen, Wochenend-Workshops o.ä. verfügbar: www. lotussaal.de, Tel: 030-43734746

Friedenau: Schöner großer Raum mit Garten in therapeutischer Praxis tageweise zu vermieten. Info: 0173-9053043 oder 030-8552864

In unserer schönen Praxis in Berlin Mitte ist ein Raum frei. Es gibt auch einen Raum für Gruppen zusätzlich Küche, Garten, WC, Wartezimmer. 0176/62501451

Mehrzweckraum 26m², stunden-o. tageweise, preiswert, hell, Grünblick, Ebersstr. 12, 030-7812672, www.sommerpension.de

Remise Kreuzberg. Gruppenraum ca. 70 qm in idyllischer Remise Nähe U-Mehringdamm an Wochenenden zu vermieten. Tel. 84419824, 0176.70180284

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030 78706481

Seminarhaus. Mitunternehmer gesucht. www.seeminarhaus. de sucht Mitunternehmer/in. Erfolgsbeteiligung. Auch Pacht oder Verkauf möglich. 03362-882088

Sizilien: wohnen und leben in einer Gemeinschaft auf Sizilien, www. montepinea1899.com

Tantra-Studio, liebevoll eingerichtet, nähe Bundesplatz, vermietet Räume für Std, Tage, Wo, Monate: 030-32598333. http://anmietung.meditation-tantra.com

Vermiete in Mitte schönen hellen Praxisraum, Wartebereich, Küche, WC, Garten, Raum für Gruppen vorhanden. Liegt zentral. Tel: 0176/62501451

www.retreathaus-goehrde.de - Seminar- und Retreathaus in der Göhrde. Tel. 05855-978233.

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Therapie-Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5 €/h; o.Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Schlafpl; 03328.309181

Reisen

Für kleinere und größere Auszeiten: Appartement zu vermieten, im schönen Erzgebirge, im Naturschutzgebiet, Samana Seminarhaus und Gemeinschaft, Nähe Dresden, Tel: 035052-22456, info@samanaerzgebirge.de, www.samanaerzgebirge.de

Herzlich Willkommen in Leipzig. Wir bieten ein gemütliches Gästezimmer für 1-2 Personen an. Anfrage: andreas@bartylak.de

Keine Lust auf Weihnachten? Komm mit in die Wüstel Traumatherapeutin (www.freies-herz.de) begleitet Wüstenwanderungen in der Marokkanischen Sahara. www. sahara-karawane.de

Lust Hawaii zu erleben? - Delfinschwimmen, Natur-Trails, Buckelwale, Lava, Vulkane, Liquid Love, Aloha-Kultur - Eine außergewöhnliche Reise! www. oceano-meerzeit.com

Rohkost-Erlebnisreise in den Regenwald Thailands 21.-30.01.2016. Erlebe unberührte Natur, kreative Zubereitung im Rohkostseminar, exotische Früchte, Gourmet-Rohkost, Kraft & Gesundheit tanken. www.rohkost-ernaehrung. de, info@rawbalance.de, Tel: +4977069789695

Reisen & Seminare

Spirit of Egypt. Ausbildungs-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen, Delphin- und Pferde-Reisen: www. dolphin-touch.com

Seminare

Astralreisen & luzide Träume Seminar - Spirituelles Wachstum durch außerkörperliche Erfahrungen. 4.- 6. Dez 2015, www. astralreisenlernen.de. Fordere jetzt dein kostenfreies Infopaket an, Tel: +4977069789691, info@spiritbalance.de

Für Frauen: Trauerprozesse (BU), über Weihnachten/Silvester: Bei sich selbst ankommen; und: Spirituelle Wegbegleitung. 2-Jahres-Training Chan Mi Chi Gong. Tantra-Jahresgruppe. www.altenbuecken. de, 04251-7899

Healing Voice® - Heilende Stimme. Intensiv-Seminar am 28./29. Nov. in Berlin mit Drs. Carien Wijnen, Ärztin, Psychound Gesangstherapeutin, Leiterin des Instituts ganzheitliche Stimmarbeit & Gesangstherapie, ISGT, Info: www.healingvoice.de

Silvester-Celebration: 2016 – das Jahr deines Lebens! mit Frank Fiess und Team: 29.12.-01.01.; Infos: www.frankfiess. de oder 030-25298700

Workshops

13 Monde Jahresgruppe 2016 für Frauen. Schamanische Entdeckungsreise zu den Quellen weiblichen Wissens und Handelns, die Dich befähigen, zur "Wandlerin" in Deinem eigenen Leben zu werden. www.der-kreis-des-lebens.de, 0151/56964733

Die Liebesakademie im ZEGG bei Berlin: 13.-15.11.2015 Die Kunst der Berührung I, 26.-29.11.2015 Die Kunst der Berührung II, 12.-14.2.2016 Schnupperkurs, www. liebesakademie. org

Familienaufstellung u. Traumatherapie-Vieles was hilft-Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 24.11., 15.12., 20 Uhr, Seminar: 27.-29.11. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Gospel-Workshop mit Petti West. Erlebe die positive Wirkung dieser Powersongs & entdecke die Kraft des gemeinsamen Singens! 21./22. Nov., Ort: Johannesstift, Schönwalder Allee 26, 13587, Anm.: 3325551, www.singen-fuerdie-seele de

myKit-Coaching: Fördern Sie, was in Ihnen steckt mit unserem einzigartigen Portfolio an Coachingtools. WE-WS vom 22. bis 24. Januar 2016. Tel. 683 259 16. Info: www.freiraum21.com

Kleinanzeigen können Sie bequem online schalten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an T. 030 - 6120 1603 oder kleinanzeigen@kgsberlin.de

www.kgsberlin.de

Ayurveda

www.DucknChill-Agonda.Beachesof-Goa.com, Strandurlaub, Ayurveda, Yoga, Zahnarzt, Kultur in Indien

Channeling

Jenseitskontakte, Lebensberatung, Trauerarbeit, Medium Eva Ullrich, Tel. 0172-1660437 www.seelenheilung-ullrich.de

Energetische Psychologie

Energetische Psychologie mit MET® (Klopfakupressur), Reiki, Matrix-Behandl., mediale Beratung. Angelique Hornig 0176-94441440

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561.7660415, www. familienstellen-berlin.de

Astrologie Zentrum-Berlin Veranstaltungen von 19.30-21.30h

THEMENARENDE:

Do, 05.11., Markus Jehle "Bettgeschichten" Das Liebesleben von Venus und Mars in den 12 Zeichen.

Do, 19.11., Markus Jehle "Die Ferse des Achilles" Chiron in den 12 Häusern.

Do, 26.11., Werner Held "Neptun / Saturn – der Zyklus der Ideal- und Scheinwelten" Historischen Wirkungen und aktuellen Herausforderungen.

UNSERE FORTBILDUNGS-ANGEBOTE 2016:

Profiklasse 2016 ab Januar (Markus Jehle und Dozententeam)

Astrologie-Grundkurs 2016 ab April

VORTRAGS-CDS:

Liebe, Lust und Leidenschaft Jahresthemen 2016 Abschieds- und Trennungsverhalten im Horoskop www.mariusverlag.de Tel. 03322-1286915

ASTRO. BERATUNG: Tel. 030-785 84 59

Möckernstr. 68 10965 Berlin Fon & Fax 785 84 59 astrologie-zentrum-berlin.de



Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 24.11., 15.12., 20 Uhr, Seminar: 27.-29.11. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www. ifosys.de

Familienaufstellung und Trauma-, Angst- und Suchttherapie. 30 Jahre Berufserfahrung, Dipl. Gestaltther. u. HP-Psych. M. Rother, T. 8514653, www.wegedes-herzens-berlin.de

Familienaufstellungen, Seminare, Einzelarbeit, Weiterbildung Dr. Renate Wirth, Tel. 030 - 30 10 46 57, www.aufstellungstage.de

Feng Shui

Wohn dich glücklich! Ich unterstütze Sie freundlich und kompetent. FengShuiBeratung Wilma Frank. www.fengshuidinge.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Lichtarbeit

Leben meistern mit Botschaften der Engel. Aktive Lichtarbeit. Lese und probiere es. www. Aufgestiegenemeister.de

Magie

Hexenmeister raunt Rat. Magische Beratung. Seelensorge. Deutschheidnisches Brauchtum. Natur-Spiritualität. 01746173824

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Reiki

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: www. reiki-magazin.de

Reiki-Seminar 1. Grad im alten Gutshaus, Meckl.-Vorp., nahe B.! Termine 2015:16/17.9 + 12./13.12., www.naturheilpraxis-buxtehude.com, Tel.04161-866499

Retreats

Kraft aus der Stille-Meditation in der Wüste vom 22.3.-5.4. und 5.4.-19.4.2016 ermöglicht uns die eigenen Visionen und inneren Quellen wieder zu finden. www. mysticjourney.de



Heartfulness Meditation "Erfahre Dein Herz"

07.11. 2015, 16:00 Uhr, kostenfrei SMSF im DAZ, Köpenickerstr. 48/49 10179 B.-Mitte, 1. HH, Aufg. B, 2.OG

19.11. 2015, 18:30 Uhr, kostenfrei Tagtigall – Zentr. für Musik u. Körper Herrfurthstr. 6a, 12049 B.-Neukölln

Info: 0172-133 71 47 www.heartfulness.org

Rückführungen

Rückführungen mit medialer Beratung, HP (Psycho) Ute Franzmann, Info www.walking-in-your-shoes.de oder Tel. 030-32664432

Schwitzhütte

Inipi-Schwitzhütte, indianische Tradition. Wir reinigen uns mit der Kraft des Feuers, des Wassers und der Luft, sitzend im Kreis auf Mutter Erde. Info: Ingo 0163-608 08 08, www.earthfaces.de

Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Aus- und Weiterbildung, flexibles Modulsystem, www.zen-shiatsuschule.de, Tel. 32662832

Tai Ch

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau, Kassenzusch. G.M. Franzen: 030.3121239. moyeri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Dance Perfomance Nartaki & Fire-Arti Ceremony, Krishna Temple, Kopenhagener Str. 34, 13407 Berlin, firedancingspirit@yahoo. de, Entry Free



Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030-34708013 od. www. tanztherapie-zentrum-berlin.de

TCM

Wege zur Entfaltung...Ab 40 fühlt sich manche(r) besser, als sie aussieht. Die Chinesische Medizin, (alternative) Kosmetik und Körperarbeit können helfen, das Äußere wieder mit dem inneren Lebensgefühl in Einklang zu bringen. Tips und Unterstützung für "Schöne" Feiertage, www.praxisiungfernheide.de

Tierheilpraxis

Examinierte Tierheilpraktikerin / Hundephysiotherapeutin bietet Homöopathie, Physiotherapie, Bachblüten. Hausbesuche Raum Steglitz-Zehlendorf, Potsdam. Tel: 0178 / 34 79 312

Online-Anzeigen:

Auf www.kgsberlin.de können Sie auch

Werbebanner

als gestaltete Anzeigen schalten.

KGSBerlin 11/2015

56

Superfood - Starterset

Viele haben schon etwas von Superfoods gehört und wollen diese auch in leckeren Rezepten verwenden. Für neugierige Anfänger gibt es hier ein "Starterset" mit tollen Rezeptideen u. a. von Julie Morris. Von ihr werden im selben Verlag eine Reihe weiterer Rezeptbücher mit der Verwendung von "dem Besten aus der Natur" angeboten. Superfoods gelten als natürliche Spitzennahrung mit einem hohen Anteil an Vitaminen, Mineralien sowie sekundären Pflanzenstoffen und Antioxidantien. Das Starter-Set enthält Gläschen mit den "fantas-



tischen Vier": Baobab, Chia-Samen, Hanf-Samen und Roh-Kakao und ein Rezept-Heft mit einer kompetenten Einführung zu den jeweiligen 4 Bestandteilen. Wer sich in die vielseitige Küche mit dieser überaus gesunden, veganen Kost einkochen und -backen möchte, liegt mit diesem Set genau richtig. Sicher auch eine gute

Geschenkidee zum Fest für alle, die ihre Küche mit hoch vitalen Zutaten ergänzen möchten. S.M.

Superfood Starterset, Box mit vier Gläsern Superfoods und Rezept-Buch m. 48 Seiten, ISBN: 9783868261370, 19,99 Euro, Königsfurt-Urania, 2015

Reise zum Herzen

Ihr Halbbruder liegt weit entfernt in den USA im Sterben. Die Kommunikation mit ihm läuft schwierig. Margrit Irgang ird von Erinnerungen an ihre schmerzhafte Familiengeschichte eingeholt. Ihr neues, sehr persönliches Buch "Die Kostbarkeit des Augenblicks" dreht sich um ihre Suche nach dem Sinn des Leidens, um Vergänglichkeit und Hoffnung. Trostreiche Antworten findet die Autorin im Zen, bei Religionen, in Mystik, Schamanismus und Dichtung. Kaum jemand mag die Übergänge in seinem Leben, diese Zwischenzustände ohne Struktur, wie den Abschied von der Jugend, vom Liebespartner, die Pensionierung oder einen Wohnungswechsel. In diesen Augenblicken greifen keine Patentrezepte. Margrit Irgang weiß: "Wenn wir etwas unwiederbringlich verlassen oder verloren haben, kommt das Neue von allein. Das Leben, das die andere Form des Todes ist, sorgt dafür und wir können ihm einfach ruhig dabei zusehen, während wir mit neuer Kraft angefüllt werden." Das Zusehen ist nicht einfach. Man braucht Geduld, Vertrauen und Zuversicht. Es erfor-



dert Mut, auf sein Innerstes zu hören, Versäumtes nachzuholen und Träume zu leben. Margrit Irgang praktiziert seit 1984 Zen und ist seit 1992 bei Thich Nhat Hanh. Sie gibt Seminare zu Achtsamkeit und Spiritualität und macht Sendungen für SWR2.

Margrit Irgang, Die Kostbarkeit des Augenblicks, Was der Tod für das Leben lehrt, 176 S., kartoniert, 19,99 Euro, ISBN 978-3-451-61303-6 im Kreuz Verlag 2015

Der Tod ist ganz ungefährlich

Zu den Bedingungen jedes menschlichen Lebens gehören natürlicherweise Alter, Krankheit und Tod. Sie nicht als bedrückend oder beängstigend zu erleben, sondern in ihnen eine Chance für Wachstum zu erkennen,

DAULATBuchhandlung

Mineralien • Räucherwerk • Schmuck • Esoterik • Pendel Entspannungsmusik • Klangschalen • Tarotkarten • Traumfänger • Klangspiele

05.11., 16 - 18h "Mediale Lebensberatung" mit Ute Franzmann (30 Min. 20 Euro)

20.11., 15 - 18h "Kurzberatung Numerologie - Ihre Geburtszahl" mit Sabine Passlack (10 Min.15 Euro)

20.11., 15 - 18h "Kartenlegen" mit Sabine Passlack (10 Min. 15 Euro)

16.12., 11 - 18h "Aurafotografie" mit Ralf Marien-Engelbarts (2 Fotos mit Kurzberatung ca. 20 Min. 35 Euro)

www.daulat.de

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868 3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum "Das Schloss" in Steglitz Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

ist ein Anliegen der Buddha-Lehre. Wilfried Reuter versteht es, seine langjährige Berufserfahrung als Arzt und Sterbebegleiter mit seinen spirituellen Erkenntnissen beeindruckend miteinander zu verbinden und die mit dieser Thematik verbundenen Ängste in Verständnis und Annehmen umzuwandeln. Er ist langjähriger Schüler von Ayya Khema gewesen und wurde von ihr beauftragt zu lehren. Seine Lehrdarlegung ist klar und verständlich und vor allem lebenspraktisch. Als Dhammalehrer



verbindet er Lehrkenntnis und eigene Meditationserfahrung mit seiner Berufserfahrung als Arzt. Wilfried Reuter ist der spirituelle Leiter des Meditationszentrums Lotos Vihara in Berlin.

Wilfried Reuter, Der Tod ist ganz ungefährlich, 250 S., gebunden 16,00 Euro, Jhana Verlag, ISBN: 978-3-931274-45-0

Abenteuer der Seele

Wo kommen wir her? Warum sind wir auf der Erde? Was heißt das eigentlich: Seele? Und was geschieht mit uns nach dem Tod? Auf diese großen Fragen gibt eines der weltweit bekanntesten Medien erhellende Antworten. Alle Erfahrungen James Van Praaghs entstammen der jahrzehntelangen Kommunikation mit der Geistigen Welt. Schritt für Schritt führt er durch die spirituellen Geheimnisse unseres Daseins und zeigt, wie man sich mit der verborgenen Weisheit der Seele verbinden und sich von ihr leiten lassen kann. Sein Buch schenkt Orientierung und Zuversicht und ist eine Initialzündung für ein bewussteres, freieres und freudvolleres Leben, hin zur Erfüllung unserer Seelenaufgabe: Liebe auf die Erde zu holen. Mit geführten Meditationen, die erfahrbar machen, dass wir mehr sind als unser Verstand und unsere fünf Sinne zeigen. Der Autor James



Van Praagh ist eines der bekanntesten Medien der USA und berühmt dafür, Botschaften und Gespräche zwischen den "Welten" zu vermitteln. Er hält Vorträge, Vorführungen und Workshops ab, in denen er sein Wissen über das Leben nach dem Tod demonstriert.

James van Praagh, Abenteuer Seelenreise, Was uns die Geistige Welt über Leben und Tod, Schicksal und Liebe lehrt. 208 S., gebunden mit Schutzumschlag, 17,99 Euro, ISBN 978-3-7787-7503-5, Ansata Verlag

Wenn wir sterhen

Sterben und Tod sind noch immer Tabuthemen in unserer Gesellschaft. Meist werden sie verdrängt und kommen dann durch die Hintertür in Form von Ängsten und Krankheiten wieder ins Leben. Der bekannte Sterbeforscher Bernard Jakoby bricht diese Tabuisierung immer wieder auf. In seinen Seminaren und Workshops werden ihm seit Jahren dieselben Fragen gestellt. Dies nahm er zum Anlass, in seinem neuen Buch "Was geschieht, wenn wir sterben?" Antworten zu geben, die den aktuellen Wissenstand der Sterbeforschung repräsentieren. Er benennt alle relevanten Fakten zum Sterbeprozess, zu Nahtoderfahrungen, Sterbebegleitung, Trauerbewältigung und erklärt, was man heute über ein Leben nach

dem Tod weiß. Der Autor erläutert, was man aus Nahtoderfahrungen über ein Leben nach dem Tod weiß

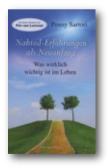


und wie eine menschenwürdige Sterbebegleitung und Trauerbewältigung aussehen kann. Bernard Jakoby wirft einen Blick auf die Themen Organspende, Suizid, Demenz, Sterbehilfe und liefert damit einen wichtigen Beitrag zur öffentlichen Diskussion. Der Autor Bernard Jakoby gilt heute als Deutschlands bekanntester Sterbeforscher.

Bernard Jakoby, Was geschieht, wenn wir sterben? Antworten auf die wichtigsten Fragen zum Tod, 160 S., ISBN: 978-3-485-02846-2, 18,00 Euro, Nymphenburger Verlag

Nahtod Erfahrungen

Was ist im Leben wichtig? Penny Sartori arbeitet seit 17 Jahren als Krankenschwester auf Intensivstationen und hat aufgrund der vielen Nahtoderlebnisse dieses Thema aufgegrif-



fen und zu einem Buch verarbeitet. Eine Nahtod-Erfahrung ist allem Anschein nach eine unvergleichliche Konfrontation mit unbegrenzten Dimensionen in unserem Bewusstsein. Für uns ist es schwer vorstellbar, dass

es möglich ist, dass während eines Herzstillstandes, in einem tiefen Koma oder im Endstadium von Krebs Bewusstsein zu erleben. Und doch berichten Patienten, dass sie einen geschärften Bewusstseinszustand erlangten. In diesem Buch dokumentiert sie an zahlreichen Fallbeispielen die langfristigen Auswirkungen der einschneidenden Erfahrungen vor allem im Hinblick auf eine völlige Veränderung der Persönlichkeitsstruktur und auf eine signifikante Verbesserung der Gesundheit. H.S.

Penny Sartori: Nahtod-Erfahrungen als Neuanfang, Aquamarin Verlag, Grafing, 2015, 316 Seiten

Achtsamkeit – der Schlüssel zur Liebe

Das Thema "Achtsamkeit" ist inzwischen in aller Munde und viele wissen, wie gut eine tägliche achtsame Meditation tun würde. Aber der innere Schweinehund (was für ein blödes Wort) findet immer wieder Ausreden, weshalb es gerade jetzt nicht möglich ist. Was ich bisher nicht wusste



ist, dass Bequemlichkeit oder auch Resignation höchst gefährlich werden können. Etwas zu verändern, bedeutet immer auch, ins Tun zu kommen. Das Beispiel des "Boiling Frog" demonstriert sehr anschaulich den schleichenden Prozess der Unachtsamkeit sich selbst gegenüber. "Ein Frosch befindet sich in einem Topf mit Wasser. Erwärmt man das Wasser langsam, bis es kocht, bleibt der Frosch im Topf und stirbt. Wirft man dagegen einen Frosch in bereits kochendes Wasser hinein, hüpft er so-

fort wieder heraus." Es ist also absolut wichtig, unbekannte destruktive Gedankenmuster zu erkennen, um uns dann bewusst davon zu lösen. Gram vergiftet. Achtsamkeit lehrt uns, was die Ursachen für unsere Gefühle sind und sie lehrt uns, die Gefühle zu akzeptieren, uns aber nicht mehr mit ihnen zu identifizieren. Also Übungsvorsatz für mich der erste: In jeder möglichen Situation auf den Atem konzentrieren: einatmen, ausatmen, spüren, wie er kühl durch die Nase in die Lunge fließt und wieder warm herausfließt. Und ist der Moment noch so kurz - am Schreibtisch, im Bus, in der Supermarktschlange, "Es soll helfen, denn tägliche Achtsamkeitsübungen führen zu einer Veränderung in unserem Gehirn: der präfrontale Cortex wird gestärkt. Dieser Teil des Gehirns kontrolliert unser Fühlen, Denken und Handeln. Und außerdem dämpfen wir damit den Mandelkern des Gehirns, die Amygdala, die Region, die quasi als neuronale Angstzentrale fungiert." H.S.

Jutta Vogt-Tegen: Achtsamkeit – der Weg zur eigenen Wertschätzung, Lingen, Köln, 2015, 160 Seiten, 9,95 Euro

Mein Wort ist mächtig

Mit Wortmagie und Zauberworten arbeiten Schamaninnen in indigenen Gemeinschaften und heilerisch wirkende Menschen in unserer Kul-



tur. Hinter den rituellen Worten in Sprüchen, Anrufungen, Gebeten, Gesängen stehen oft verborgene Kräfte. Das Wort ist verkörperter Gedanke, der im Wort zur Handlung wird und Wirklichkeiten erschafft.



Franz Bardon Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang wissenschaftlicher Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Einweihung. Die Magie ist das einzige Abwehrmittel gegen die Sklaverei durch elektronische Spionage. 27. Auflage!

393 Seiten, geb., € 36,00

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit 660 Engeln der geistigen Hierarchie.

560 Seiten, geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.

309 Seiten, geb., € 32,00

Frabato - Autob. Roman Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 Seiten, € 19,50

Rüggeberg-Verlag T./Fax: 0202-592811 www.verlag-dr.de

Wie wichtig es ist, sich der Wirkung von Worten bewusst zu werden, zeigt auch die dunkle Seite der Wortmagie: Schadenszauber, Schadensworte in der Medizin, verbale Prügel in der Erziehung, Mobbing. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung weist die Autorin Nana Nauwald praktische Wege zu heilsam stärkenden und schützenden Worten und Ritualen, die jeder und jede im Alltag anwenden kann. Ein schön gestaltetes und empfehlenswertes Buch, voller Geschichten, Wissen und Weisheit, ein wichtiges Buch jedenfalls für alle schamanisch und heilerisch Praktizierenden. Nana Nauwald ist freischaffende Künstlerin (visionary art), Dozentin für Rituale der Wahrnehmung und erforscht seit über 30 Jahren schamanische Bewusstseinswelten indigener Völker und die Wurzeln schamanischer Kulturen.

Nana Nauwald, Mein Wort ist mächtig, Die Kraft der Worte in heilsamen Ritualen, 176 S., Hardcover, 2 farbg., ISBN: 978-3-03800-835-4, 22,95 EUR, AT Verlag; weitere Infos auf www.visionary-art.de, www.ekstatischetrance.de und www.feuerfrau.com

Einmal Hölle und zurück

Narzisstischer Missbrauch ist eine Form der psychischen und emotionalen Gewalt, die für ihre Opfer genauso katastrophal sein kann wie physische Gewalt – und sie kommt weitaus häufiger vor. Narzissten benutzen andere Menschen als Energiequelle, um die eigene innere Leere aufzufüllen. Die



Beziehung mit ihnen ist wie schleichendes Gift, das seine Opfer langsam zerstört. »Wer narzisstischen Missbrauch nicht selbst oder im eigenen Umfeld erlebt hat, vermag sich seine verheerenden Auswirkungen kaum vorzustellen. Für seine Opfer kann er jedoch den Weg in die Katastrophe bedeuten, zu seelischem Leid, chronischen Krankheiten und sogar zum Suizid. Welch ungeheure destruktive Kraft diese Form des Missbrauchs entfesselt, habe ich in meiner zwölf Jahre langen Ehe mit einem extremen Narzissten am eigenen Leib erfahren. An dieser Verbindung wäre ich beinahe zugrunde gegangen«, schreibt Christine Merzeder in ihrem Vorwort.

Christine Merzeder, Wie schleichendes Gift, Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen, Klappenbroschur, 192 S., 17,99 Euro, ISBN 978-3-95803-022-0 im Scorpio Verlag 2015

Karma Coaching

Woher kommen wir? Wohin gehen wir? Welchen Sinn hat unser Leben? Die großen Fragen der Menschheit sind auch immer wieder verknüpft mit dem persönlichen Leben. Viele wollen wissen: Ist mein Schicksal vorgegeben oder kann ich es durch mein Verhalten verändern? Kann ich durch gute Taten die Auswirkungen alter Fehler auflösen oder meine Zukunft beeinflussen? Welches Karma habe ich? Gibt es überhaupt gutes oder schlechtes



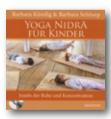
Karma? Die bekannte Autorin Ursula Demarmels geht all diesen Fragen nach und gibt Antworten zu Themen wie Karma-Entstehung, Karma-Auflösung, Wiedergeburt sowie positive Lebens- und Zukunftsgestaltung. Neben fundierten Erklärungen bringt sie bewegende Beispiele aus ihrer jahrelangen Praxis mit spirituellen Rückführungen. Anhand praktischer Übungen zeigt sie, wie das Karma

positiv beeinflusst und ein Leben in Liebe und Freude geführt werden kann. Die gebürtige Schweizerin führt ihre spirituelle Rückführungspraxis seit 30 Jahren. Gelernt hat sie die Rückführungstherapie bei dem Begründer Michael Newton. Sie hat kreativen Tanz studiert und zahlreiche Weiterbildungen in Entspannungstechniken absolviert. An der Universität Salzburg hält sie Lehrveranstaltungen zu Meditations-Techniken, Fantasiereisen, Motivationstraining, Atmungsschulung und Tanztheater.

Ursula Demarmels, Karma Coaching, Klappen-Broschur, 224 S., 16,99 Euro, ISBN: 978-3-7934-2272-3, Allegria Verlag

Yoga Nidra für Kinder

Was für eine schöne Idee: Yoga Nidra für Kinder. In diesem Buch werden drei einfache Übungen für Kinder vorgestellt, die auf der beigefügten CD angeleitet werden. Die erste Übung ist der "Baum", die schon für 3- bis 5-Jährige geeignet ist. Den "Schmetterling" üben gerne 6- bis 8-Jährige und die "Blume" eignet sich für 9- bis 14-Jährige. Yoga



Nidra ist eine Tiefenentspannungs- und Meditationstechnik, die von Swami Satyananda begründet wurde. Die Übungen werden im Liegen durchgeführt und lassen den Geist aktiv auf den Körper wirken. Das Vorstellungsvermögen verwandelt den ruhenden Körper z.B. in einen Baum mit Wurzeln, der Sonne und Wind ausgesetzt ist. An seinen Zweigen wachsen Blüten, bevor er später Früchte trägt. Seine Statur ist stark und kraftvoll. Nach der angeleiteten Meditation sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt, das Erlebte sinnlich mit Farben, Bastelmaterial oder in der Natur zu festigen. Die Übungen können allein, in Gruppen, mit Freunden oder

Eltern gemacht werden. Auf jeden Fall eine anregende Bereicherung für alle Menschen, in deren Leben Kinder eine Rolle spielen. H.S.

Barbara Kündig&Barbara Schluep: Yoga Nidra für Kinder, mit CD, Windpferd, Oberstdorf, 2015, 88 Seiten

Problemkinder unterstützen

In diesem Buch geht es nicht um die "normalen" alltäglichen Schwierigkeiten zwischen Kindern und Eltern, sondern um ernsthafte Probleme wie



u.a. extreme Wut, soziale Isolation, Bettnässen, Magersucht bis hin zu Todessehnsucht und Suizidversuchen. Anhand von zahlreichen Beispielen aus seinem Praxisalltag zeigt der Familientherapeut Thomas Schäfer, wie der systemische Blick in der Familientherapie hilft, die Probleme dauerhaft zu lösen. H.S.

Thomas Schäfer: Was unseren Kindern wirklich hilft, Scorpio, München, 2015, 287 Seiten, 19,99 Euro

Heilungs-Initiation

"Es dauerte aber mehr als zehn Jahre, bis ich Heilung erfuhr und im "Medizinrad der Heilung" eine systematische Ordnung der Ganzheit und All-Einheit erkennen konnte, in der neben der körperlichen auch die psychische, systemische und spirituelle Ebene tief miteinander verbunden sind. Um Heilung zu erlangen, musste ich mein bisheriges, rein naturwissenschaftlich-technisch ausgerichtetes Weltbild radikal in Frage stellen. Ich erkannte, dass in mir schon immer eine tiefe Sehnsucht nach dem Göttlichen geschlummert hatte und dass wir Menschen spirituelle Wesen sind, die auf dem Weg heim ins Göttliche sind. Das Verankert-Sein im Göttlichen und eine Heilung in der Tiefe gehören untrennbar zusammen. Dies



bestätigen auch die acht Personen, die in authentischen Berichten von ihrer Heilung erzählen."

Peter Maier, Heilung – Initiation ins Göttliche, 317 S., Broschur, 17,50 Euro, ISBN 978-3-95645-313-7

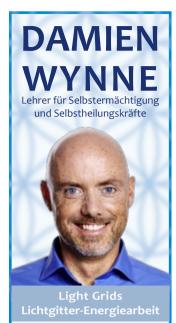
DVD Leben und Tod

Sobald wir unsere Angst vor dem Sterben loslassen, eröffnet sich die Möglichekit auf ein erfüllteres Leben im Hier und Jetzt. Das ultimative Mysterium wandelt sich von einem Tabuthema zu einer Quelle für



Frieden, Zuversicht, Mitgefühl und menschliche Verbindung. Denn der Tod, der uns alle erwartet, ist keine Trennung, sondern ein Band, das die Menschen zusammenschweißt. In dieser preisgekrönten Dokumentation begeben sich die Autoren auf eine inspirierende Reise zu renommierten Wissenschaftlern, spirituellen Lehrern und Menschen mit Nahtoderfahrungen und zeigen: Der Tod macht das Leben erst möglich!

Marilyn Schlitz, Deepak Choprah, Das Mysterium von Leben und Tod, Die Angst vor dem Tod verlieren und erfüllter leben, DVD, Laufzeit 63 Min., 19,99 Euro, Trinity Verlag 2015



26. - 27. Nov. BERLIN

Do, 26. Nov. 18.30 h Offener Abend mit Gruppenklärung

33,-€ Ort: TSB, Helmholtzstr. 2-9, 10587 Berlin

Fr, 27. Nov. 12 - 19 h Intensiv-Tag

110,-€ Ort: TSB, 10587 Berlin

3. - 6. Dez. WIEN

14. - 17. Jan. Lichtgitter-Grund-Ausbildung in Berlin keine Vorkenntnisse nötig

23. - 24. Jan. Beginn Jahresausbildung 2016 (bis Nov. 2016)

www.damien-wynne.de Esther.Norman@web.de 0177-502 7 503

Akupunktur

Akupunkturpraxis - ganzheitlich, Yang-Soon, Muthesiusstr. 4, 12163 Berlin, T. 030-7965975, www.akupunkturtcm-berlin.de

Aromatherapie

Praxis Christina Weber, Bölschestr. 80, 12587 Berlin, T. 030/74394580, www. aromatherapie-berlin.com

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

Karma-Astrologie & Rückführungen, Praxis Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin, T:030.78891100, www.astroangel.jimdo.com

Ausbildung

Dr. Dittmer Institut. Ausbildung HPP, Kranoldplatz 1a, 12209-B, T.63904841, www. superlearning-berlin.de

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www. ipt-berlin.de

Weg der Mitte, BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030 - 48 49 57 80, www.ayurvedawellnesszentrum.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030 - 312 24 62, www. adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www. daulat.de

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharmabuchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www. mandala-berlin.de

Zenit-Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030.883 36 80, www.zenit-buch.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Körperarbeit, Traumatherapie, Familienaufstellung und Beratung, Anja Kayser, HP, T:01723853623, www.kayseranja.de

Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030-691 55 91, www.steinreichgalerie.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (1 - 2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Kines. Ausbildung, berufsbegleitend in Modulen, mit C. Wolfes, Tel: 030-78705040, www.kinesiologie.net

Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor bellicon® Minitrampoline + Vitalprodukte, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel. 544 88 592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de: Analysen, Filter, Wirbler, Karaffen, Flaschen, Urseifen, Salze, EM; Bötzowstr. 29, 44737670

Osteopathie

Osteopathie HP Beat Kilchenmann, Berlin-Wilmersdf., T. 030/23614037, www. osteopathie-kilchenmann.de

Psychotherapie

Integrative Psychotherapie, systemische Einzel- und Paarberatung. Mechtild Dornhofer, HPG, Marienburgerstr. 5a, 10405 Berlin, Tel. 030/886 05 99, www.mechtild-dornhofer.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis-und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810. www.aquariana.de

Maigold Yoga & Massagezentrum, Kopenhagener Str.16, 10437Berlin/Prenzlauer Berg, www.maigold-berlin.de

Ströme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.Hof DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH Hohenzollerndamm 56 14199 Berlin 030. 612016-00 Fax: -01 www.kgsberlin.de ISSN 2196-3797

Auflage, letzte Ausgabe: 18.000 Exemplare Geschäftsführung:

Thomas Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

Redaktion: 030.61201602 redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: 030.61201600 anzeigen@kgsberlin.de Kleinanzeigen: 030.61201603 kleinanzeigen@kgsberlin.de

NÄCHSTE KGS-AUSGABE DEZEMBER

Anzeigenschluss Redaktion: 10.11.2015 Kleinanzeigen: 10.11.2015 Großanzeigen: 13.11.2015

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2015, Körper Geist Seele Verlag Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 01/2015.



THOMAS YOUNG Weisheitslehrer und Mystiker



3 H WORKSHOP - BERLIN

7 GENERATIONEN - KLÄRUNG DER AHNEN

Thomas Young wird ein intensives Clearing von 7 Generationen Familiengeschichte durchführen, um in das befreite Herz zu leiten. Die kraftvolle Erfahrung ermöglicht, das individuelle Erbe der Seele aufzunehmen und sich von Anteilen zu lösen, die dem höchsten Wohl nicht mehr dienlich sind. Bereiten Sie sich auf eine tiefe Wandlung vor!

Fr 05.02. 19-22 LOGENHAUS, EMSER STR. 12

WEEKEND - BERLIN

MOMENTUM MASTERY - DAS SEMINAR

Das MM-Seminar zeigt Die auf, wer Du wirklich bist: Deine Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebenstraum. Ziel ist, die Teilnehmer in ihr höchstes MOMENTUM zu führen, sei es im Beruf, in Beziehung, im Gesundheitlichen, als Seele. Die freigesetzten Kräfte führen zur Transformation in allen Lebensbereichen. Eine tiefe Herz-Erfahrung!

06.-07.02.2016 LOGENHAUS, EMSER STR. 12 Sa 10-19 Uhr, So 09-18 Uhr





Thomas Young hat die Fähigkeit, Herzen zu erwecken. Er zeichnet sich aus durch Klarheit, Liebe und Humor. Der hellsichtige Mystiker ist Begründer des MOMENTUM MASTERY Prozesses.

SILVESTER-EVENT



MOMENTUM STAR TIME

Mach 2016 zu Deinem Jahr! Wunderbarer Jahreswechsel in Seminarform über 4 Tage direkt am Nordseestrand!!

in SCHEVENINGEN/DEN HAAG auf deutsch. Di 29.12.15 20 Uhr - Sa 02.01.16 10 Uhr

JAHRESTRAINING 2016



MOMENTUM MASTERY

DProzess, der alles wandelt. Bewusstseins-Durchbrüche. Hol die Schöpfungsschlüssel! 4 Module: 2 x MALTA/GOZO

1 x Österreich, 1 x Free Choice, ab Pfingsten!

Tickets unter: www.thomasyoung.com info@thomasyoung.com, Tel 0 75 63 · 915 355





THOMAS YOUNG

Neue CD's: MOMENTUM MASTERY 1,2 & 3

Harmony power

Die Schulen für Naturheilverfahren



Vorträge

November / Dezember jeweils 19 Uhr

Di., 10.11.2015

HP Sue Hartenstein:

"Depression"

Mi., 25.11.2015

HP Dr. R. Müller:

"Schüssler Salze"

Di., 08.12.2015

HP Sue Hartenstein:

"Innere Einkehr"

Mi.. 09.12.2015

bei Harmony Power

Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin

unter 030-440 48 480 oder info@harmony-power.de

HP Ilka Wohler:

"Energie im Fluss - Qi Gong"

Studiengänge:

Heilpraktiker/in, HP-Psychotherapie, Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

nächster Studienstart: 04.01.2016 für "Sport- und Wellness Masseur" Bitte gleich bewerben und Studienplatz sichern!

