

KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN

www.kgsberlin.de

Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration

Identität

Was uns im Innersten zusammenhält

Nina Hagen im Gespräch
über ihre spirituelle Identität,
ihren Glauben, ihre Botschaft

Wolf Schneider Bin ich schon unverwechselbar?
Dr. Peter Orban Symbolon-Identitäts-Aufstellung
Stefanie Menzel Mensch sein dürfen
Christian Meyer Wer bin ich?
Roland Urban Im Dienste der Gemeinschaft

10
2014

KGS
seit
1994

Das Wichtigste: **Familie**

Generationskugel



Generationskugeln bestehen aus bis zu 4 ineinander geschliffenen Kugeln, eine Familie.



Generationskugeln werden in aufwendiger Handarbeit aus einem Edelstein geschliffen.



Die **Generationskugel** fördert die unendliche Kraft der Familie, des Zusammenhalts und der Gemeinsamkeit. Die Ausstrahlung einer **Generationskugel** hilft dem Betrachter, den Sinn des Lebens zu erkennen und die eigene Hilfsbereitschaft und Verlässlichkeit zu erhöhen. **Die Kraft der Generationen!**

DER KRYSTALL-LADEN

Klaus Lenz GmbH
www.edelsteinhaus-lenz.de

| | | | |
|------------------------------|-----------------------|-------------------|------------------------|
| Wegerichstr. 7 | 12357 Rudow | Tel.: 661 02 47 | Mo - Sa 10 - 18 Uhr |
| Wilmsdorfer Str. 79 | 10629 Charlottenburg | | Mo - Sa 11 - 19 Uhr |
| Knaackstr. 35 | 10405 Prenzlauer Berg | Mo - Fr 11 - 19 | Sa 10 - 19 Uhr |
| Bahnhofstr. 24 | 12305 Lichtenrade | Mo - Fr 9 - 18 | Sa 9 - 14 Uhr |
| Grußdorfstr. 12 | 13507 Tegel | Mo - Fr 9.30 - 18 | Sa bis 15 Uhr |
| Brandenburger Str. 64 | 14467 Potsdam | | Mo - Sa 10 - 18 Uhr |
| Neumarkt 7 a.d. Frauenkirche | 01067 Dresden | | Mo - Sa 10.30 - 19 Uhr |
| Alaunstr. 15 | 01099 Dresden | | Mo - Sa 10 - 19 Uhr |
| Nikolaistr. 23 | 04109 Leipzig | | Mo - Sa 10 - 19 Uhr |



04 kurz&bunt

09 highlights

Thema Identität

- 12 **Bin ich schon unverwechselbar?**
von Wolf Schneider
- 14 **Identität** Dr. Peter Orban über die
Symbolon-Identitäts-Aufstellung
- 15 **Mensch sein dürfen** von Stefanie Menzel
- 16 **Wer bin ich?** Christian Meyer über den
spirituellen Weg des Aufwachens
- 18 **Im Dienste der Gemeinschaft** von Roland Urban
- 20 **Interbeing** Charles Eisenstein über
Identität und Verbundenheit
- 22 **Glaube und Freiheit** Nina Hagen spricht über
ihre spirituelle Identität
- 26 **Somatische Intelligenz**
von Thomas Frankenbach
- 28 **Mit dem Anden-Condor den letzten Schritt ins
Feuer** Teil zwanzig von Andreas Krügers Serie
über Homöopathie und Biografiearbeit
- 30 **Im Herzen der Erde** Oliver Driver besuchte das
sagenumwobene Indianervolk der Kogi - Teil IV
- 32 **Artemisia annua - die heiße Braut**
Mit Heilpflanzen durch das Jahr -
von Cornelia Titzmann
- 33 **Infobeiträge**
- 58 **Lesen & Hören**

Coverfoto: © may/polydorr

Regelmäßige Rubriken

- Astro-Service 38
- Kalender 40
- Wegweiser 45
- Termine 54
- Kleinanzeigen 55
- Wer macht was 56
- Impressum 62
- Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

Neu! Die Suche nach dem **Masterplan**

schicksalsgesetze.com



Der neue Film von Ruediger Dahlke!

Eine erstaunliche Heilungsreise mit den vier wesentlichen Prinzipien des Lebens. Dein Leben macht endlich wieder Sinn und Freude!

www.HORIZONWORLD.DE

Orovel
Naturwaren



Laden · Praxis · Take Away

Der feine Laden
 Natur-Kosmetik · Feinkost · Weine · Biowaren
 Naturheilmittel & Räucherwerk · Steine & Zubehör

Take Away
 Smoothies · frisch gepresste Säfte · Kaffee · Tee · Snacks

Heilpraktikerinnen & Seminarraum
 Telefon 030 639 635 64 · Planufer 91 · 10967 Berlin-Kreuzberg
 HPP Jasmin Kreger · info@orovel.de · www.orovel.de

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch

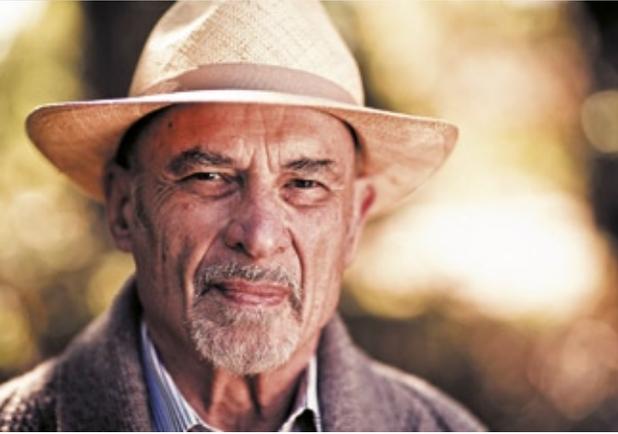


Atlaswirbel-Korrektur nach atlasreflex

Praxis Stefan Datt
 ☎ 030 - 38 106 108
 Weimarer Str. 29
 Berlin - Charlottenburg
 U7 Wilmerstr. Str.

Kostenloser Infoabend
 Sa. 11.10. - 19:00 Uhr

www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de



FILM: YALOMS ANLEITUNG ZUM GLÜCKLICHSEIN

Der 83-jährige Psychiater und Bestsellerautor Irvin D. Yalom ist der wohl bedeutendste Vertreter der existentiellen Psychotherapie. Eine faszinierende Persönlichkeit, die uns nicht nur auf die Suche nach den Tiefen und Untiefen der menschlichen Psyche mitnimmt, sondern auch intime Einblicke in sein eigenes Innenleben gibt. Der Film lässt er uns an seinem reichen Erfahrungsschatz teilhaben und gibt uns Antworten auf Fragen, die uns alle bewegen: Wie lebe ich ein glückliches und erfülltes Leben? Wie führe ich eine harmonische Beziehung? Und wie kann ich alte Verhaltensmuster durchbrechen und mein eigenes Selbst finden? Diese Anleitung zum Glücklichein weckt die Leidenschaft, sich und andere besser zu verstehen und inspiriert den Zuschauer dazu, nie die Neugier auf sich selbst zu verlieren – denn dazu ist es nie zu spät! Neben weltweit erfolgreichen Romanen wie *Und Nietzsche weinte*, *Die Schopenhauer-Kur* oder *Die rote Couch* hat Irvin D. Yalom zahlreiche grundlegende Werke der Psychologie verfasst.

Film: Yaloms Anleitung zum Glücklichein, Regie: Sabine Gisiger mit Irvin D. Yalom, Film-Dokumentation, ab 2.10.14 in den Kinos, weitere Infos auf www.alamodefilm.de/kino

DOKU: THE INVOCATION



Hier geht es um die Erforschung der Erkenntnis Gottes und ein Aufruf zu globaler Harmonie auf der Grundlage von Religionen, Spiritualität, der Geschichte, Wissenschaft, Politik und Kunst. Der Film gibt

Antworten auf universelle Fragen. Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich?. Wie ist die globale Vorstellung von Gott, die uns im Laufe der menschlichen Geschichte unzählige Konflikte beschert hat? Wie

können wir in Frieden leben? Mit Interviews u.a. mit Deepak Chopra, Dalai Lama, Oliver Stone, Desmond Tut, Gary Quinn, Masuru Emoto und vielen anderen spirituellen Lehrern, Künstlern, Entertainern und einflussreichen Personen ist „The Invocation“ eine wirklich inspirierende Quelle von Informationen, die uns nahe legt, „die Veränderung, die wir sehen möchten, zu sein“. Diese Themen-Dokumentation erhielt den Filmpreis von L.A.

Emmanuel Itiers Film ist ein Aufruf, spirituell aktiv zu werden. Viele Menschen fühlen sich von seinen kraftvollen Aussagen ermutigt. Wer diesen Film gesehen hat und ein tieferes Verständnis und eine praktische Anleitung dazu haben möchte, wird im zugrundeliegenden Buch beides finden. Mit vielen praktischen Übungen erhält der Leser eine Anleitung, sein Bewusstsein zu erhöhen und zu erkennen, dass wir alle EINS sind.

The Invocation, 100 min., Dokumentarfilm, erzählt von Sharon Stone mit Deepak Chopra, Archbishop Desmond Tutu, S.H. dem Dalai Lama, Oliver Stone, Karen Armstrong, Michael Beckwith u.a., Regie: Emmanuel Itier, www.theinvocation.com



FILM: CAN A SONG SAVE YOUR LIFE?

„Lass uns ein Album aufnehmen, wir brauchen dafür noch nicht mal ein Studio.“ Der ausgebrannte Musikmanager Dan hat nach Jahren der rastlosen Suche in der Musikerin Gretta das Talent gefunden, das ihn auf die Erfolgsspur zurückbringen soll. Aber die Britin ist misstrauisch. Gerade erst von ihrem Freund verlassen, soll dies eigentlich ihr letzter Abend in New York sein. Doch getragen vom Zauber ihrer Begegnung und fasziniert von dem ungewöhnlichen Plan, lässt sie sich auf die musikalische Reise ein, die den Soundtrack ihres Lebens für immer neu schreiben könnte... Nach dem oscar-prämierten Publikumsliebling „Once“ widmet sich Drehbuchautor und Regisseur John Carney erneut der Verbundenheit zweier Fremder über ihre Leidenschaft zur Musik.

Film: Can a song save your life?, Regie und Buch: John Carney mit Keira Knightley, Mark Ruffalo, Hailee Steinfeld u.a., Musik: Gregg Alexander, Spielfilm, USA 2013, seit Ende Sept. in den Berliner Kinos



MAGIE ZUM ANFASSEN UND TRÄUMEN

Neue Attraktion in Berlin-Mitte: Im Scheunenviertel lockt das MAGICUM, das erste Museum für Magie in Deutschland, auf Spuren des Fantastischen.

Im Keller eines denkmalgeschützten Hauses im Scheunenviertel entführt das *Magicum – Berlin Magic Museum* auf über 600 Quadratmetern in die Welt der Magie: Geisterbeschwörung und Zukunftsdeutung, Kraftorte und Hexenkünste, Zeugnisse der Weltreligionen und Geheimwissenschaften wie Alchimie oder Geomantie haben ihren Platz in den labyrinthischen Räumen des Magicum. Ritualgegenstände und Zaubermittel aus aller Welt – von der holländischen Hexenwaage bis zur afrikanischen Totemaske, von der Kristallkugel bis zum historischen Samuraischwert – veranschaulichen die staunenswerte Vielfalt magischer Phänomene. Rund 450 Exponate, liebevoll inszeniert, eröffnen einen spielerischen Zugang zum Reich des Übersinnlichen und Unbewussten. Ein Aufenthaltsbereich mit Spielen und Rätseln lädt ein zum Austausch und zum Entdecken eigener magischer Potenziale.

MAGICUM Berlin – Berlin Magic Museum, geöffnet täglich 10:00-20:00 Uhr, im HAMBURGER HOF, Große Hamburger Str. 17, 10115 Berlin-Mitte, T. 030 288 75 635, weitere Infos auf www.magicum-berlin.de



FILM: SONG FROM THE FOREST

Als junger Mann hörte der Amerikaner Louis Sarno im Radio einen Gesang, der ihn nicht mehr losließ. Er folgte den geheimnisvollen Klängen bis in den zentralafrikanischen Regenwald, fand ihren Ursprung bei den Bayaka-Pygmäen, einem Volk aus Jägern und

Sammlern – und kam nicht mehr zurück. Louis Sarno hat über 1500 Stunden einzigartiger Bayaka-Musik aufgezeichnet und ist heute, 25 Jahre nach seiner Ankunft, ein vollwertiges Mitglied der Gemeinschaft. Mit einer Bayaka-Frau hat er einen Sohn, den 13-jährigen Pygmäenjungen Samedi. Als Baby war Samedi schwer krank und lag im Sterben. Louis hielt ihn die ganze Nacht und versprach ihm: “Wenn du überlebst, zeige ich dir eines Tages die Welt, aus der ich gekommen bin.” Nun löst er sein Versprechen ein und reist mit seinem Sohn aus dem afrikanischen Regenwald in jenen anderen Dschungel aus Beton, Glas und Asphalt – nach New York City. Gemeinsam treffen sie Louis’ Familie und alte Freunde, darunter seinen engsten Freund seit Collegetagen, Jim Jarmusch. Getragen vom Kontrast zwischen Regenwald und urbanem Amerika, einem faszinierenden Soundtrack und den ruhigen und intimen Bildern des Films verweben sich leise Geschichten zum berührenden Portrait eines außergewöhnlichen Mannes. Ein modernes Epos zwischen Urwaldriesen und Wolkenkratzern. Auch der Soundtrack spricht für diesen Film.

Song from the Forest, Buch und Regie: Michael Obert, weitere Infos auf www.songfromtheforest.com, ab Oktober in den Kinos



FILM: DIE SCHICKSALSGESETZE

Dr. Ruediger Dahlke lässt den Zuschauer an seiner langjährigen, intensiven Beschäftigung mit den Prinzipien des Lebens teilhaben.

Anschauliche Beispiele illustrieren die Wirkungsmechanismen, namhafte Experten helfen dem Zuschauer, die eigenen Erfahrungen besser zu verstehen. Dr. Ruediger Dahlke begibt sich auf Abenteuerreise in die mystische Vergangenheit des Altertums. Geht auf Spurensuche in den sagenhaften Reichen antiken Wissens und macht gemeinsam mit Experten eine Expedition in die faszinierende Welt der modernen Wissenschaft. Gemeinsam mit führenden Wissenschaftlern, Forschern und Visionären unserer Zeit geht er den essenziellen Fragen nach.

Ist in unserem Universum möglicherweise Alles mit Allem verbunden wie in einer lebendigen Matrix? Welche Rolle spielt der menschliche Geist, das menschliche Bewusstsein? Der Film veranschaulicht die Zusammen-

hänge zwischen den visionären Erkenntnissen der modernen Wissenschaften, den Ursprüngen in der Antike und verknüpft die Erkenntnisse aus altem und neuem Wissen zu einem Gesamtbild. Erfahrungsberichte von echten Menschen und die Erkenntnisse namhafter Experten lassen den Zuschauer tiefer in ein neues Weltbild eintauchen. Dr. Ruediger Dahlke beleuchtet umfassend alle geistigen Gesetze des Lebens - darunter das Gesetz der Geistigkeit, der Polarität, das Gesetz des Anfangs sowie das Resonanzgesetz.

Wer diese Gesetze kennt, lebt im Einklang mit dem Kosmos und kann sich unnötiges Leid ersparen. Mit der Verfilmung basierend auf dem Bestseller „Die Schicksalsgesetze“ lässt uns Dr. Ruediger Dahlke sein Wissen hautnah erleben und uns selbst und die Welt um uns herum völlig neu entdecken.

Die Schicksalsgesetze – Auf der Suche nach dem Masterplan, DVD, 90 Min., Spielfilm – Dokumentation, Dtl., Österreich 2013, Produktion: Horizon Film, weitere Infos auf www.horizonworld.de



26. SPIRITUELLE SINGNACHT

Im Oktober findet in der Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln zum 26. Mal die „Nacht der Spirituellen Lieder“ statt, ein festliches Come Together einiger hundert Menschen, die gemeinsam Mantras, Gospels und andere spirituelle Lieder der Welt singen. Angeleitet wird das gemeinsame Singen von Ali Schmidt (Gitarre) und Michael Hustedt (Traversflöte) mit ihrem „MantraChor Berlin“. Außerdem ist die Sängerin und Gitarristin Heidi Celementi aus Wien mit ihren Songs zu Gast. Jeder ist willkommen mitzusingen. Der Spendenerlös des Abends geht an die Friedensarbeit der Martin-Luther-Gemeinde, konkret an das Projekt für 20 Flüchtlingsfrauen aus Syrien und Tschetschenien, die nach traumatischen Gewalterfahrungen dort erstmals einen Raum finden, um ihre Geschichte zu erzählen und zu verarbeiten. Aufgrund großer Nachfrage empfiehlt es sich, sehr rechtzeitig vor Ort zu sein.

26. Berliner Spirituelle Liedernacht: Fr 17. Okt. 2014, 19:30 bis 23 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50 (U7 Rathaus Neukölln). Eintritt ist frei, weitere Info und Angebote zur Mithilfe: www.eli-berlin.de



LEX VAN SOMEREN'S TRAUMREISE

Lex van Someren's neues großes Bühnenkunstwerk lädt uns ein zu einem zauberhaften Konzerterlebnis. Das 45-köpfige Ensemble um den visionären Bühnenkünstler Lex van Someren präsentiert eine vielfältige Mischung aus anmutiger Musik, mystischem Gesang, ausdrucksstarkem Tanz und faszinierender Lichtkunst. Mit seiner vier Oktaven umfassenden Stimme lässt der Künstler Musik und Gesang miteinander verschmelzen und zelebriert ein einzigartiges musikalisches Klangerleben. Der Hauptfokus dieses wundervollen Events liegt auf der Öffnung eines heiligen Raumes oder Seelenraums, in dem jeder eingeladen ist, in Kommunion mit seiner eigenen Seele zu treten.

„Lex van Someren's Traumreise“ ist ein Event, das es so sonst nirgendwo auf der Welt gibt. Die Besonderheit liegt darin, dass das komplette Ensemble von 45 Personen mit viel Liebe und Hingabe ein weltweit neuartiges, visionäres Bühnen-Event als Gesamtkunstwerk erschaffen hat, das alle Sinne berührt und in dem die innere Verbundenheit mit dem Leben und der Seelendimension zelebriert wird. Es erschafft eine Erfahrungswelt für die Seele, zur Inspiration und zur inneren Verwandlung der Menschen, für all diejenigen, die bereit sind, sich dafür zu öffnen.

Die „Traumreise“ hat die Kraft, Menschen zu verzaubern, mit ihrem Innersten in Verbindung zu bringen, auch wenn sie sich bis dahin noch nie bewusst mit einer derartig offenen Form von Spiritualität auseinandergesetzt haben.

Lex van Someren's Traumreise, 18. November 2014, 19:00 Uhr im Tempodrom, weitere Infos auf www.someren.de

ENERGETISIERUNG VON GEWÄSSERN MIT KRISTALLEN

Kiesha Crowther „Little Grandmother“ rief nach der Katastrophe von Fukushima die Menschen weltweit dazu auf, Kristalle mit Gebeten, Absichten und Liebe aufzuladen und diese nach Japan zu schicken, damit sie die dort verstrahlten Gewässer heilen können. Auszug aus einem Vortrag: „... wenn ihr die Kristalle auf-



ladet und sie dann dem Wasser übergibt, hilft das dem Wasser, denn die Informationen werden sehr schnell im Wasser transportiert. ... und können alles heilen, was das Wasser berührt ... Bäume, Pflanzen, Erde, Menschen und Tiere.“

„Das war die Initialzündung für unsere Gruppe, nicht nur aufgeladene Kristalle nach Japan zu senden, sondern sich auch um die Gewässer vor der eigenen Haustüre zu kümmern.“ Die Arbeit vor Ort besteht darin, einen geeigneten Platz für die Meditation zu finden, die Kristalle während der Meditation durch die Teilnehmer aufzuladen und im Anschluss, zusammen mit dem Wasser in den See/Fluss zu geben. Je nach Impuls verbleiben wir noch einige Zeit am Ufer. Jeder Teilnehmer nimmt gedanklich Kontakt mit dem Wasser auf und schickt seine Wünsche zu den Wasserwesen, den Elementaren.

„Wir arbeiten bei unseren Gewässerenergetisierungen auch zusätzlich an der Aktivierung der Ley-Linien, die immer in symbiotischer Verbindung mit dem Wasser stehen. Bei der Vorstellung, die riesige Seen- und Wasserlandschaft im Umland von Berlin zu energetisieren bzw. den Radius noch weiter auszudehnen, bedarf es der Unterstützung von weiteren interessierten Menschen“, so Frank und Ines als Sprecher der Gruppe.

Kontakt spacestation@arcor.de



FILM: MISTER MAY

John May ist ein Mensch der besonderen Art: ein Eigenbrötler, akribisch, zurückhaltend, aber mit einem großen Herz für andere. Mit Engelsgeduld kümmert er sich als „Funeral Officer“ im Auftrag der Londoner Stadtverwaltung um die würdevolle Beisetzung einsam verstorbener Menschen. Selbst für das Schreiben der Trauerreden findet er Zeit und Worte – gehalten auf Trauerfeiern, die nur auf einen einzigen Gast zählen können: Mr. May.

Doch John Mays Sorgfalt, Respekt und Hingabe passen schlecht zusammen mit dem strengen Gebot der Wirtschaftlichkeit, das sich die Stadtverwaltung auf die Fahnen geschrieben hat. Warum sich solche Mühe machen für Tote, die keiner mehr kennt? Seine Stelle wird

Shou Zhong

Schule für Chinesische Medizin e.V.
Ausbildungszentrum für Chinesische Medizin

中
字

Akupunktur – Ausbildung 3-jährig
Beginn jährlich Februar
Infoveranstaltung
16. 10. 2014, 19.30 Uhr

Arzneimitteltherapie-Ausbildung
Beginn 04. Oktober 2014

• Tuina • Lehrpraxis • Weiterbildungen
Weitere Infos unter: www.abz-ost.de



Shou Zhong - Tel. 030/29044603
Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin



Willkommen bunter Herbst!

Die Blätter rascheln schon unter den Füßen und wir genießen die gemütliche Zeit des Jahres mit kuscheligen Stunden am Kamin! Freuen Sie sich auf unser besonderes Herbstangebot im schönen Gutshaus Stellshagen.

Preise pro Person: z.B. für 3 ÜN im Zimmertyp Wasser mit HP in 100% Bio € 232 im DZ, € 292 im EZ. 5 ÜN mit HP € 383 im DZ, € 483 im EZ in der Zeit vom 26.10.-28.11.2014



Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen
T 038825-44-0, F 038825-44-333
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

 **BIO HOTELS**

gestrichen, ein letzter Fall bleibt ihm: Billy Stoke, einsam gestorben in seiner verwahrlosten Wohnung genau vis-à-vis von Mays penibel geordnetem Zuhause. Mit aller Leidenschaft und Zähigkeit stürzt sich May in diesen letzten Fall, der ihm so nahe ist. Wer war dieser Billy Stoke? Wie war sein Leben, wer waren seine Freunde, hatte er Familie?

Mister May und das Flüstern der Ewigkeit, Regie: Uberto Pasolini mit Eddie Marsan, Joanne Froggatt, Karen Drury u.a., Tragikomödie, 92 Min., GB/Italien 2013, seit Mitte Sept. in den Kinos



„O AETERNE DEUS - O EWIGER GOTT“

Das meditative Konzert mit Lesung stellt die Spiritualität der zwei wohl bekanntesten mittelalterlichen deutschen Mystiker, Hildegard von Bingen und Meister Eckhart, in den Vordergrund. Ihre Betrachtungsweise, den Menschen als Ganzes und in Einheit mit seinem weltlichen Umfeld zu sehen, gewinnt in der heutigen Zeit, angesichts der Umweltprobleme, der mangelnden Toleranz oder des häufig zu geringen Mitgefühls, wieder an Aktualität und Bedeutung. Lieder der Heiligen Hildegard von Bingen, die die Seele bewegen, Texte von Meister Eckhart, die zum Nachdenken anregen und auch zum Schmunzeln, wenn wir uns in ihnen spiegeln, sowie die Flötenmusik alter Meister laden ein, sich zu besinnen und von Text und Musik berühren zu lassen. Sich zu öffnen, zu horchen - auf das Äußere wie auf das Innere - und dadurch Frieden zu spüren und Kraft zu tanken.

Marisa, Nicolas Alexander Böll und Annelie Kronbügel: „O aeterna Deus - O ewiger Gott“ – Konzert, Sa 25.10.2014 um 19 Uhr, Kirche zum Heilsbrunnen in Schöneberg, Heilbronner Straße 20, 10779 Berlin (U-Bahnhof Bayerischer Platz), Eintritt frei auf Spendenbasis, weitere Informationen zum Abend auf www.marisa-music.com

WEBTIPP

Wer sich gesund und nachhaltig ernähren will, hat es oft nicht einfach. Die vielen Kennzeichnungen und die Aufmachung der Verpackung führen in die Irre und lassen Verbraucher in dem Glauben, mit dem Kauf des



Produkts etwas Gutes für sich zu tun. Hier kommt das Internetportal lebensmittelklarheit.de ins Spiel. Die Verbraucherzentralen haben es ins Leben gerufen, um Informationen rund um die Kennzeichnung und Aufmachung von Lebensmitteln zu liefern. Wir Verbraucher kommen ebenso zu Wort wie die Hersteller selbst. Neben Platz für Diskussionen bietet die Verbraucherzentrale auch konkrete Antworten auf Produktfragen. Für Veggies ist die Seite auch super, hier kann man sich zum Beispiel für die klare Kennzeichnung von vegetarischen und veganen Lebensmitteln einsetzen (Stichwort „V-Label“) und sich über die verwirrenden Inhaltsangaben informieren.

Weitere Infos: www.vebu.de und www.lebensmittelklarheit.de

REICHWEITE

Es scheint viele Dinge zu geben, die das Leben angeblich verbessern und lebenswerter machen.

Wir erreichen diese äußeren Ziele, aber das Streben, Sehnen und Suchen beginnt von Neuem. In dem zeitgenössischen Tanzstück von Janina Leonie Riegel und Johanna Aulikki Svensson hinterfragen fünf Tänzerinnen die kontinuierlich neu entstehende Suche nach etwas außerhalb von sich selbst.



Der Tanz dient als Medium, um zu anderen Umgangsweisen zu inspirieren. Das eigene Leben ist ein Forschungsfeld. Der Fokus liegt auf dem persönlichen Entwicklungsprozess. In dem Tanzstück begeben sich die Tänzerinnen auf eine emotionale Reise, bei der die Herausforderung darin besteht, die Thematik mit Körper, Geist und Seele erlebbar zu machen.

Reichweite, Tanz Theater, Regie: Janina Leonie Riegel und Johanna Aulikki Svensson mit fünf Tänzerinnen, 10./11./17.& 18. Oktober, jeweils 20:30 Uhr, Ort: Hoftheater Kreuzberg, Nauynstraße 63, 10997 Berlin, Eintritt: 8/12 €, Infos & Tickets: www.reichweite2014.de

REIKI-AUSBILDUNGEN - WWW.BAMBUSPRAXIS.DE

1. Grad, bis Lehrergang inkl. der Arbeit mit dem Inneren Kind



Bernd Monecke unterrichtet als Reikilehrer seit über 15 Jahren Reiki. Er arbeitet als Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Akupunktur, TCM, Shiatsu und Reiki.

Reiki eignet sich hervorragend zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte und ist als Entspannungsmethode bei sich selbst und zur Behandlung Anderer einzusetzen. Es

stärkt die Herzenskraft und gleicht emotionale Ungleichgewichte aus. Die Arbeit mit dem Inneren Kind hilft alte Traumata und negative Glaubenssätze loszulassen und unterstützt dabei, sich neu auszurichten.

Inhalt der Ausbildung in den 1. Reiki-Grad:

- Einstimmung Reiki I. Grad
 - Chakrenausgleich
 - Selbstbehandlung
 - Behandlung Anderer
 - Arbeit mit dem Inneren Kind + CD
 - Praktische Übungen zu den 5 Lebensweisheiten und dem Ausgleich von Emotionen + CD
 - Individuelles Reading und Einzelcoaching
 - Reikianwendungsbroschüre, Urkunde
 - zwei Reikiübungsabende mit Supervision
- Kurs-Zeiten für Kleingruppen und Infogespräche werden jeweils individuell vereinbart

Kosten: 1. Grad 180 €, 2. Grad 280 €, 3. Grad 330 €

Offene Reiki-Übungsabende: jeden 4. Mittwoch im Monat, 19 h

Veranstaltungsort: Die Praxis im Bambusgarten, Diederhofsstraße 4, 10405 Berlin

Info und Anmeldung bei Bernd Monecke 030-47374668, www.bambuspraxis.de, e-mail: b@bambuspraxis.de

HEILERIN NINA DUL

Vom 12.10. bis 19.10.2014 in Berlin



Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Es gibt keine Krankheit, der Polens berühmteste Heilerin nicht gewachsen ist. Sie sieht und liest die Aura und kann so gezielt Energie übertragen. Es sind nicht nur schwer kranke, sondern auch ganz „normale“ Menschen, die sie seit Jahren aufsuchen, um sich energetisch wieder aufzubauen. Viele berichten von wunderbaren Verbesserungen. Nina Dul musste

das Heilen nie erlernen, da sie eine der wenigen ist, die diese Gabe von Geburt an besitzt. Bekommen Sie Einblicke in ihren Werdegang, ihre Erfahrungen und Erfolge als Heilerin. Sind Sie krank oder geschwächt? Gewinnen Sie selbst einen Eindruck beim Erlebnisabend und überzeugen Sie sich bei den Heilmeditationen von ihren Fähigkeiten. Man braucht keine spirituellen Vorkenntnisse, um mit dieser Powerfrau arbeiten zu können.

Themenschwerpunkte (u.a.): Warum werden wir krank? Wie gleichen Sie Störungen Ihres Energiefeldes aus,

bevor sie krank machen? Wie können Sie sich vor schädlichen Einflüssen schützen? Wie können Sie Einfluss nehmen auf Ihre Gesundheit und Ihr eigenes Energiefeld stärken?

Der Erlebnisabend wird durch eine eindrucksvolle Heilenergieübertragung für alle Anwesenden abgerundet.



Buchempfehlung: „Auratherapie“ und „Heilenergie Magenta“ von Nina Dul.

Erlebnisabend: So. 12.10.14, 18:00 Uhr | 17 EUR

Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo - Fr.

13. - 17.10.14, jeweils 19.00 Uhr | je 62 EUR

Aura- u. Energieseminar: Sa. 18.10.14,

10.30 - ca.19.00 Uhr | 143 EUR

Magentaseminar mit Einweihung: So. 19.10.14,

10.30 - ca. 20.00 Uhr | 152 EUR

Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.

Rabatt: Bei Vorlage dieser Zeitschrift gibt es 5 EUR Rabatt auf den Erlebnisabend.

Veranstaltungsort: Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin-Neukölln

Infos und Anmeldungen: www.ninadul.de oder Tel. 0172-2363029 oder 0172-7322889

DER WEG ZUR ZUFRIEDENHEIT

Vortrag & Workshop mit Swami Jyothirmayah



Freuen Sie sich auf einen Erlebnisabend mit Swami Jyothirmayah am 16. Oktober um 19.00 Uhr im Gotischen Saal, Schmiedehof 17.

Swami Jyothirmayah ist ein bekannter Meditationslehrer aus Indien, der weltweit in

seinen Vorträgen und Workshops die Herzen der Menschen berührt. Am 02. und 03.11. leitet Swami Jyothirmayah einen 2-tägigen Health & Happiness Workshop in Berlin. Der Workshop beinhaltet praktisches Wissen und Übungen aus dem Bereich des Yoga, der Atemtechniken und Meditation, die zu mehr Zufriedenheit, Freude und Harmonie in verschiedensten Lebensbereichen führen. Swami Jyothirmayah ist ein Schüler des weltbekannten spirituellen Lehrers Sri Sri Ravi Shankar, Gründer der Art of Living Foundation, eine der größten unabhängigen, humanitären Nicht-Regierungsorganisationen der Welt.

Vortrag: Do., 16.10.14, 19:00-21:00, 12 €/8 € ermäßigt

Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin

Health & Happiness Workshop: So. 02.11.14, 10:30-12:30 & Mo. 03.11.14, 19:00-21:00; 45 €/32 € ermäßigt;

Art of Living Happiness Oase,

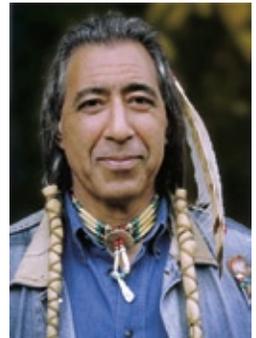
Potsdamer Str. 98A, 10785 Berlin

Kombipreis für Vortrag & Workshop: 52 €/35 € ermäßigt

Info & Anmeldung: Tel. 030/ 25 79 80 88 oder 0160 80 82 391; berlin@artofliving.de; www.artofliving.org

CHIEF DANCING THUNDER UND TZENWAXOLOKWAUHLI

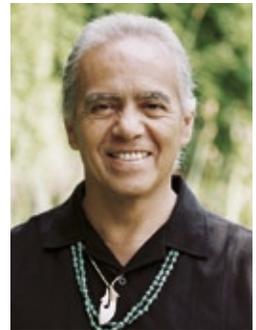
Ein Zusammentreffen von nordamerikanischen Traditionen & traditionellem Wissen



Zwei Lehrer, zwei Träger von Wissen, das aus einer uralten ungebrochenen Linie

nordamerikanischer Heiltraditionen und Spiritualität her stammt. Dancing Thunder wird mit Ahnen- und Tiertotemmedizin arbeiten. Er lehrt, wie Du die persönliche Medizin der Erde in Dein alltägliches Leben integrieren kannst. Es entsteht ein Gefühl der tiefen Verbundenheit mit dem Leben, der Natur und allem um Dich herum.

Tzen lehrt u.a. die Beruhigung des Verstandes und wie man Emotionen in Einklang bringt - zwei Behandlungsmethoden - physisch & emotional - zur Heilung von sich selbst und anderen. Die TeilnehmerInnen erlernen mehrere Methoden zur Heilung durch Energie.



Wann: 20. - 23.11.2014; Zeiten: 10 - 19.00

Wo: Danca Frevo, Mehringdamm 33, 10961 Berlin

Kosten: 499,- € inkl. Übersetzung

Infos: Margret Hofmann, 030-55231168, margrethofmann@gmx.net, www.bluejay.eu

20.-21.12.: STEPHEN TUROFF

Im Licht des Christus-Bewusstseins

Stephen Turoff ist ein zeitgenössischer Heiler, Lehrer, Priester, Philosoph, Ritter, Philanthrop und Mystiker. Seit über 40 Jahren heilt Gott durch ihn Menschen aller Farben, Kasten und Religionen - Zehntausende. Seine extreme Sehnsucht nach Gott war bereits in seinen frühen Jahren sehr bezeichnend. Während er sein Beruf als Zimmermann ausübte, behandelte er abends viele Menschen, die ihn um Hilfe baten. 1985 begann er mit den ersten geistigen Operationen in Zusammenarbeit mit einem geistig-medizinischen Team. Durch diese Art von geistigem Heilen bzw. geistiger Chirurgie kann grundsätzlich auf jede Krankheit, in Anerkennung der karmischen Gesetzmäßigkeiten, Einfluss genommen werden.

Bei jeder Heil-Sitzung sind besonders die seelischen Ereignisse von großer Bedeutung. Stephen sagt: „Jegliches Leben reagiert auf göttliche Liebe! Gott ist über

dir, unter dir, an deiner Seite, vor dir, hinter dir und in deinem Herzen. Wer sich diesem heilenden Strom öffnen kann, wer sich vertrauensvoll hingibt und dankbar entgegennimmt, der wird erleben, dass dem göttlichen Willen alles möglich ist.“

www.stephenturoff.com

Gruppenheilungen: „Licht-Kreis“ am Samstag, Termin nach Absprache, Preis: 1 Stunde/60 EUR

Tagesseminar: „Im Licht des Christus-Bewusstseins“

inkl. Darshan am Sonntag, Beginn 10 Uhr,

Preis: 100 EUR, mit Übersetzung.

Ort: Gotischer Saal Berlin, Schmiedehof 17, 10965 Berlin
Details siehe www.LichtinBerlin.org

Anmeldung: Jonathan.Dischler@gmx.de; Tel.: 0221-99205267 o. 0162-6517707, www.LichtinKoeln.org



VORTRAG MIT GESHE TENZIN WANGYAL RINPOCHE

**Tsa Lung: Tibetische Yoga Übungen
für innere Weisheit und Klarheit**



Es ist das Ziel jeder Meditation, Stabilität im klaren, offenen Gewahrsein zu erlernen und darin zu verweilen. Unsere Fähigkeit, uns mit diesem natürlichen und glücklichen Zustand zu verbinden, wird durch die Beseitigung von Ablenkung, Blockaden und Hindernissen unserer Praxis verbessert. Die fünf äußeren, inneren und geheimen Tsa Lung Übungen helfen Schritt-für-Schritt,

diese Hindernisse zu identifizieren und zu beseitigen. Diese einfachen jedoch kraftvollen Übungen können sowohl eine Vorstufe zu einer anderen Meditationspraxis, als auch die primäre Praxis zur Verbesserung der Erfahrung des offenen Gewahrseins im Alltag sein.

Vortrag: Mittwoch, 22. Oktober 2014, 19 Uhr

Kosten: 12€ / ermäßigt 8€

Ort: Ligmincha Zentrum Berlin, Laubacher Str. 21, 14197 Berlin-Friedenau, S/U Bundesplatz

www.berlin.ligmincha.de

HEILUNG FÜR FRAUEN

Bulgan, eine mongolische Schamanin in Berlin

In Ritualen, auf schamanischen Reisen und durch Körperarbeit wie z.B. Massagetechniken für die Gebärmutter werden wir gemeinsam Erinnerungen wachrufen, die einmal selbstverständlicher Teil unseres Lebens waren. Bulgan offenbart uns Heilwerkzeuge, mit denen wir Seelenpfade vertiefen, weiten und verfeinern. Wir wollen herausfinden, welche „Medizin“ zu uns passt. Wo sind die Landstriche meiner Vision, der Fülle, der Freude? Wo sind die Orte, die uns Schutz und Regeneration geben, wo sowohl Begeisterung als auch Trauer ihren Platz haben?



Wann: 20./21. Dez. 2014, Zeiten: 10-18.00,

Wo: Chachachicas, Hasenheide 9, 10967 Berlin

Kosten: incl. Übersetzung 260,-

Anmeldung: Margret Hofmann und BlueJay: 030-55231168, daniela@bluejay.eu, margrethofmann@gmx.net, www.heilpraktikerinhofmann.de, www.bluejay.eu

Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsengel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrene Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin. Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.



Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare

„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“



320 Seiten | 19,95 EUR
gebunden mit Schutzumschlag
Scorpio Verlag
ISBN 978-3-942166-46-1
auch als eBook erhältlich!



6 CDs | 24,95 EUR
Spieldauer: 8 Stunden

Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen in Berlin:

18./19. Oktober, 8./9. November, 29./30. November

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu



Bin ich schon unverwechselbar?

Das verflixte Problem mit der Identität - von Wolf Schneider

Wer wir sind als Individuen, Gruppen, Nationen, als Familien und Paare, als spirituelle Sucher und Ökoaktivisten – oder auch als Jihadisten, als Pazifisten oder Bellizisten, ist das Megathema unserer Zeit.

Was die spirituelle Suche anbelangt, ist es das Kernthema schon seit Jahr(zehn)tausenden, seit der Mensch irgendwann in grauer Vorzeit eine Ich-Identität erwarb, ein individuelles Bewusstsein mit der Idee eines individuell Handelnden. Oder hatten das schon einige der Tiere? Schimpansen und Elefanten können sich im Spiegel erkennen: Als man ihnen ein Zeichen auf die Stirn malte und ihnen einen Spiegel hinhielt, auf dem sie »sich« sehen konnten, wollten sie dieses Zeichen entfernen – an sich selbst, nicht am Spiegelbild. Vielleicht sind wir Menschen doch nicht so besonders, wie wir dachten.

Adressen im Universum

Was mir, dem so oft des spirituellen Geredes Überdrüssigen, an dem Begriff der Identität gefällt, ist, dass er sowohl von Naturwissenschaftlern, Soziologen, Pädagogen und IT-Programmierern verwendet wird, wie auch von den nach Selbsterkenntnis Strebenden. Alle können sich darunter etwas vorstellen. Obwohl der mathematische Begriff der Identität (dort ist damit das = gemeint, die absolute Gleichheit) davon etwas abweicht: Die anderen Disziplinen meinen mit Identität etwas Einzigartiges, das im Universum auffindbar ist, weil es davon kein Zweites gibt. In diesem Sinn haben Menschen, Nationen und Gegenstände eine Identität.

Übrigens auch Waren. Bei den am Fließband produzierten leuchtet das nicht so leicht ein, weil da die Unterschiede zwischen zwei in gleicher Weise gefertigten Dingen zu klein sind. Wogegen bildende Künstler etwa mit durchnummerierten Drucken einer begrenzten Auflage gegen-

zuhalten versuchen. Nur eine Nummer als Unterschied, sonst derselbe Gegenstand? Das wäre mir zu wenig an Unterschied. Und wenn ich im Laden nicht irgendeine Seife kaufen will, von der ich nicht weiß, wie gut sie ist, lasse ich mich vielleicht vom Image einer Markenseife einseifen: Marken haben doch eine Identität, No-Name-Produkte können mich nicht so gut einseifen!

Eine Marke sein

Erstaunlich, wie sehr das Ringen eines Pubertierenden (übrigens ähnlich dem Spätpubertierer wie mir in den Jahrzehnten danach) dem Ringen eines Markendesigners um Unverwechselbarkeit gleicht. Nur nicht sein wie alle anderen! Ich möchte wiedererkennbar sein, ein Image haben, eine Marke sein, eine Persönlichkeit! Gemäß der gängigen spirituellen Theorie müssen wir erst ein Ego haben, um es fallen lassen zu können und so das göttliche All-eins-sein zu erreichen. Fallen lassen? Ich dachte, die Erleuchtung besteht darin zu erkennen, dass es das Ego gar nicht gibt? Lassen wir da vielleicht nur den Glauben fallen, dass es das Ego je gegeben haben könnte?

Erleuchtete Niemand

Andererseits kennen wir durchaus Egoisten. Das sind diese rücksichtslosen Leute mit den Ellbogen, diese Karrieristen, Streber, Narzisse und Psychopathen, die nicht so sozial denken und empathisch fühlen wie wir Altruisten. Wir haben also eine Identität als empathische Altruisten, als die Guten. Alles klar? Offenbar doch wieder nicht. Dann muss mit der Ego-Transzendenz doch etwas anderes gemeint sein. Da geht es darum ein Niemand zu sein, ein Tropfen, der in den Ozean gefallen ist. Auch du bist ein solcher Niemand in der Unendlichkeit des Ozeans, du hast es im Gegensatz zu

mir, dem erleuchteten Niemand, nur noch nicht kapiert. Oder? Ach, war wohl auch wieder nichts ...

Rudeltiere mit Persönlichkeit

Spott hin, Erkenntnis her: Ja, es gibt das Gefühl des Ruhens in einer unverwechselbaren Identität. So wie jeder ans Internet angeschlossene Computer eine unverwechselbare ID-Nummer haben muss und jeder Erdbewohner, der am Flughafen die Kontrolle passiert, eine Ausweis-Nummer haben sollte, die keiner anderen gleicht, so sind wir unverwechselbare Individuen. Wir haben eine Identität. Das hat allerdings auch jedes Sandkorn in der Sahara, obwohl der Wind dort noch ohne Ausweis-Kontrollen die Dünen vor sich herreibt und die einzelnen Sandkörner noch ohne Individuationsprozess auskommen. Den wir als Menschen doch durchlaufen müssen, um uns unserer Unverwechselbarkeit *gewahr zu werden*. Das brauchen die Sandkörner in der Sahara nicht. Auch die Schmetterlinge in meinem Garten brauchen es nicht, obwohl sie doch einst Raupen waren, also transformierte Wesen sind. Soziale Tiere wie Hunde und Pferde brauchen das schon eher: eine Persönlichkeit. Die ist nämlich Voraussetzung für Arbeitsteilungen im Kollektiv, sonst könnte es dort keine Rangordnungen geben, und die Wölfe könnten den Elch, den sie erlegen wollen, nicht einkreisen.

Das kreative Jetzt

Das Ego ist nicht an sich schlecht. Sich seiner selbst gewahr zu sein und für sich selbst eintreten zu können, Ja und Nein sagen zu können, Widerstand leisten zu können, ist gut. Das Ego kann reifen, es kann sich entwickeln. Kurz-sichtige Menschen können zu weitsichtigen werden, Eilbogenmenschen zu guten Partnern, Freunden und Kollegen. Und wir können erkennen, wie sehr diese individuelle Identität eine *gewordene* ist. Sie ist biografisch entstanden, sie hat eine Geschichte. Unter anderen Umständen wäre ich ein anderer geworden, ich bin also ein Produkt meiner Umwelt. *Das* zu erkennen ist Weisheit, nicht das Leugnen dieser Ich-Identität und ihrer Geschichte. Denn

als derjenige, der dies erkennt, bin ich das ja nicht, sondern bin Bewusstsein und sogar zeitlos: In der Gegenwart gibt es kein Ich. Wo immer ich auch hinschaue, ich habe noch nie eines gefunden, denn ich bin es ja, der da schaut. Ichs entstehen erst in der Zeit, mit der Zeit, durch eine Geschichte. Die ewige Gegenwart ist in diese Geschichtlichkeit eingebettet, sie ist mitten darin. Aus ihr quellen unablässig weitere Geschichten hervor, ohne je aus der ewigen Gegenwart herauszufallen.

Ich, du, wir, alles

Ein Wir ist immer nur eine relative Erlösung aus der Isolation und Einsamkeit eines Ichs, denn jedes Wir schafft neue Isoliertheit und neue Abwehr von Fremdem, weil es sich, ebenso wie das Ich, als »so und nicht anders« definiert. Erst die Erkenntnis der Einzigartigkeit und Gewordenheit des Ichs erlöst es. Erst die Selbsterkenntnis macht das Ich – und ebenso jedes Wir – flexibel, wandelbar und zu wirklicher Güte fähig: Das Ich identifiziert sich und wird so zum Du.

Weisheit besteht darin, sich sowohl als unendliches Wesen zu verstehen, das mit allem eins und verbunden ist, wie auch als abgegrenzte, unverwechselbare Persönlichkeit mit Ecken und Kanten. Dies widerspricht sich nicht, es bedingt einander sogar. Der ich bin als Persönlichkeit, ist ein Haus aus Holz, an dem viel gebaut und umgebaut wurde. Es wird verwittern und zerfallen. Aus Natur bin ich entstanden und werde dorthin wieder vergehen – wie schön!

Mehr zum Thema der Identität, ihrer Erkenntnis und Auflösung und den Problemen mit dem spirituellen Ego im Connection-Heft »Sowohl als auch: Advaita«, auf connection.de



Wolf Schneider, Jg. 1952. Autor, Redakteur, Kursleiter. Studium der Naturwiss. und Philosophie (1971-75) in München. 1975-77 in Asien. Seit 1985 Hrsg. der Zeitschrift connection. Seit 2008 Theaterspiel & Kabarett. Kontakt: schneider@connection.de, www.connection.de.



Innere Stärkung und Heilung

Nutzen Sie das jahrtausendealte, wertvolle Heilwissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Anregung der Lebensenergie Qi. Die „TCM-Box“ enthält vier Meditations-CDs von TCM-Experte Li Wu für die innere Sammlung, Stärkung und Heilung: Herzmeditation (ca. 37 Min.), Liebesmeditation (ca. 38 Min.), Fünf-Elemente-Meditationen (ca. 55 Min.), Heilmassagen (ca. 73 Min.).

Li Wu | TCM-Box | ISBN 978-3-86374-187-7 | UVP 29,95 € (D/A)

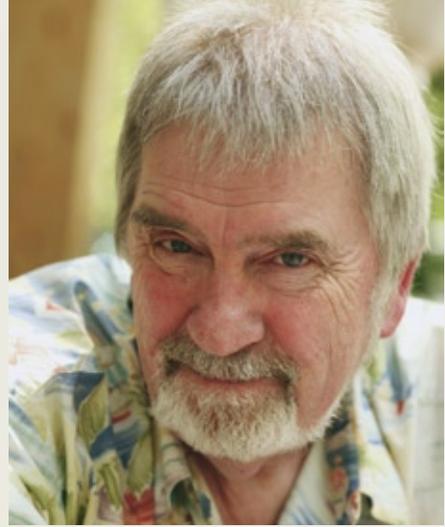
Bestellmöglichkeit und Internetforum mit dem Autor: www.mankau-verlag.de

NEU!



Identität

Die Symbolon-Identitäts-Aufstellungen als Weg zur Bewältigung einer beschädigten Identität - von Dr. Peter Orban



Hat ein Mensch ein bestimmtes Alter erreicht oder gar überschritten (etwa ab dem 63. Lebensjahr), so wird ihm mitunter erschreckend gegenwärtig, dass ein "großer Teil seiner Zukunft bereits hinter ihm liegt". In diesem Modus, den die Wissenschaft "midlife crisis" zu nennen sich angewöhnt hat, bestimmt ein neues Fahrwasser sein Leben und er treibt an Landschaften vorbei, die mit den vorher vertrauten kaum noch etwas zu tun haben.

Der normale Ego-Weg, bestehend aus Karrieren, erfüllten Partnerschaften, Weltumrundungen oder einfach nur "Freiheit und Abenteuer" - oder doch wenigstens den Träumen davon -, hat nicht (oder nur kurzfristig) die erwarteten Resultate erbracht. Jetzt ergeben sich völlig neue Fragestellungen, deren Antworten mich mitunter recht grausam zu völlig unvertrauten weiteren Themenkomplexen hinführen. Für die hier heraufdämmernde Hauptfrage ist niemand jemals bereit, weil jedes Ego sie als eine unglaubliche Kränkung empfindet: Es ist die Frage nach meiner Endlichkeit!

Ja, ich bin endlich!

Irgendwann werde ich aus dem Gesamtzusammenhang "Welt" mit all meinen Zugehörigkeiten heraustreten müssen: Und dieser Gedanke kann mich entweder depressiv (manchmal zum Säufer) werden lassen - oder mich klug machen. Über "Weisheit" weiß ich in meiner augenblicklichen Verfassung zu wenig, halte ich "Weisheit" doch auch für eine Karotte, geschnitzt von esoterischen Fahrzeug-Verkäufern. Auch die hinter jeder Selbsterkenntnis lauende Frage: Wer bin ich? ist heute nur noch für esoterische Traumtänzer direkt im Buchregal neben "Wie trennen Engel ihren Müll?" und "Feuerlaufen unter Wasser!" zu finden. Und doch kommen wir der Absicht des hier beschriebenen Themas der Identität sehr viel näher, wenn wir das "Erkenne dich selbst" geringfügig abändern von "Wer bin ich?" zu: "Welche Teile meiner Welt machen mich aus?"

Welche Teile meiner Welt halten mich zusammen?

"Und was geschieht, wenn immer mehr Teile, die mich ausmachen, im Laufe meiner fortschreitenden "timeline" nicht mehr zur Verfügung stehen?" Noch einmal kurz zum Mitschreiben:

Unser Thema behandelt die alte Faustische Fragestellung: "dass ich erkenne, was die Welt im Innersten zusammenhält" in einer nur ein klein wenig abgeänderten

Form, nämlich als: "dass ich erkenne, was mich im Innersten zusammenhält". Identität können wir - in einem zweiten Schritt - verstehen, als wäre es ein Bausatz: bestehend aus einer endlichen Zahl von verschiedenen Bausteinen, setzt sich dieser Bausatz, der in unserem gedachten Bild die Identität eines Menschen bildet, zu immer neuen Gebilden zusammen, nirgends an ein Ende geraten, nirgends einen Menschen zweifach gestaltend. Jeder dieser dergestalt zusammengesetzten Menschen besitzt als Identität ein Unikat, und zwar: niemals ein falsches, niemals ein zerstörtes, niemals ein krankes, aber immer ein nicht Verstandenes, das so aussieht, als wäre es gestört. Freilich, wir selbst erklären es dazu!

Da wir bereits vier Jahre lang diese einzelnen Bausteine nicht nur benennen, sondern auch - als wären es Familienmitglieder - in einer Art Familienaufstellung behandeln, wollen wir einige dieser Bausteine als Beispiel-Liste darstellen. Natürlich ist diese Liste im Einzelfall zu korrigieren oder zu ergänzen. Folgende Bausteine sind die herausragenden:

1. meine körperliche Unversehrtheit
2. mein Beruf (mein Standbein)
3. meine Partnerschaft
4. meine Kinder
5. meine Tiere
6. meine Wohnsituation
7. meine Hobbies, (z. B. das Schreinerhandwerk zu lernen um ein Segelflugzeug zu bauen)
8. meine Sammlungen (Bücher, Autos, Briefmarken, Comics, Streichholzschilder etc.)
9. meine Freunde
10. meine Reisen
11. meine sportlichen Betätigungen
12. meine altersbedingten körperlichen Veränderungen
13. meine sexuellen Obsessionen
14. meine Vorstellungen und Ideen (Freiheit, Gleichheit etc.)
15. meine Träume (M. Luther King: I had a dream)

Mensch sein dürfen

Von Stefanie Menzel

Die Würde. Jeder Mensch hat sie. Sie wirkt wie ein Schutzmantel für unsere Seele. Sie gibt Halt im Leben und ist bedeutend für unser Überleben. Ohne sie wäre unser Leben nicht denkbar. In unserer intellektuell betonten Kultur ist die Bedeutung der Würde ein wenig ins Hintertreffen geraten. Wenn man sich für das Thema Würde sensibilisiert, eröffnen sich neue Ebenen und man spürt, dass sie es wert ist, geachtet und gepflegt zu werden; nicht nur die Würde anderer Menschen und allen Lebens, sondern vor allem die eigene Würde.

Das Wort „Würde“ ist sprachgeschichtlich verwandt mit dem Wort „Wert“. Die Würde gehört zur Grundausstattung des Menschen und jeden Wesens. Und die Würde ist ein tiefes Gefühl. Eine Herzenssache. Sie ist kein intellektuelles und auch kein materielles Konstrukt. Deshalb ist es oft für uns Menschen so schwierig sie zu begreifen. Wären wir rein materielle Wesen ohne eine geistige Ebene, hätten wir vermutlich keine Würde. Das Wahrnehmen der Würde, die sich ausdrückt als Achtung vor dem Leben, beginnt tatsächlich bei der eigenen Person: Sage ich ‚Ja‘ zu mir selbst, nehme mich selbst bedingungslos an und liebe mich so, wie ich bin? Mit allen meinen guten und schlechten Seiten, die lediglich Ausdruck meiner Persönlichkeit sind? Fühle ich einen tiefen inneren Frieden? Oder bin ich ‚un-zu-frieden‘? Befinde mich im ständigen Kampf mit mir selbst, hadere mit mir, verurteile mich und setze mich unter Druck? Dann gehe ich würdelos und unachtsam mit mir selbst um. Infolgedessen gehe ich dann auch nicht würdevoll mit anderen Menschen um.

Der ständige Kampf in meiner inneren Welt findet immer einen Ausdruck in der äußeren Welt: Wer immerzu das Gefühl hat kämpfen zu müssen, ist blockiert und kann keine positiven Veränderung bewirken. Denn durch Kampf entsteht Druck und Druck erzeugt immer Gegendruck. So kommt es zu Verletzungen, Gewalt und Krieg. Und Kriege sind würdelos, denn sie missachten das Leben und das Recht eines jeden Menschen, einfach sein zu dürfen.

Auch der Alltag mit unseren Kindern ist oft von Kampf geprägt. Erziehung bedeutet: ungeachtet der Bedürfnisse des Kindes, Anpassung bis zur Selbstverleugnung! Wir wollen die Kinder so zurechtbiegen, wie es uns passt und in unserer Familie Tradition ist. Natürlich wollen wir Alles besser machen als die Generationen vor uns, vergessen aber leider, dass wir die Altlasten ungefiltert weitergeben, da unser Unterbewusstsein wirkt und miterzieht. Zur Not verabreicht man den unangepassten Kindern Medikamente, damit sie kein unerwünschtes Verhalten an den Tag legen.

Ohne zu erkennen oder zu respektieren, dass Kinder eigenständige Wesen sind, die ihren Weg suchen und Erfahrungen machen möchten, nehmen wir ihnen ihre Würde. Grundsätzlich ist das Fehlen der Würde in allen Lebensbereichen zu beobachten und der einzige Ausweg ist, mit sich selbst einen neuen Umgang zu finden.

Wer ein Leben in Würde führen möchte, kann nur bei sich selbst beginnen. Man kann liebevoll mit sich selbst umgehen, seinen Körper schätzen und achten, seine Signale wahrnehmen und danach handeln. Schafft man dies, käme man niemals auf die Idee, die Grenzen und die Würde eines anderen Menschen zu verletzen. So wie man sich selbst liebt und achtet, wird man immer auch seinem Gegenüber respektvoll begegnen. Liebe deinen Nächsten wie dich selbst, ist hier ein wichtiger Satz: „Den anderen Mensch sein lassen, ihn zu achten, wie er ist und ihm seinen Raum zu geben. Die Würde der Schöpfung zu erkennen und die Zusammenhänge allen Lebens zu respektieren. ist ein wichtiges Ziel der heilenergetischen Arbeit.“

Die Autorin **Stefanie Menzel** ist Begründerin der Heilenergetik und der Sinnanalytischen Aufstellungen. Ihre Forschungen und Erkenntnisse haben in Büchern, CDs und Kartensets Eingang gefunden. In Berlin ist Stefanie Menzel regelmäßig alle zwei Monate für Kurse, Sinnanalytische Aufstellungen und heilenergetische Beratungen. Mehr Infos unter: www.heilenergetiker.de

16. mein ökologisches Leben (vielleicht als Selbstversorger)
17. meine politischen Überzeugungen (Liberaler, Faschist, Kommunist etc.)
18. mein politisches Tätigwerden (also mein Handeln)
19. meine Zugehörigkeit zu einer Religion (und vieles mehr!)
20. meine neues Projekt (gleichsam eine Art Joker, der mir als eine Projektion in die Zukunft Hilfestellung geben kann).

Jeder Leser kann sich mit Hilfe dieser Liste selbst prüfen, wie es um seine Identität bestellt ist. Man denkt

sich zu diesem Zweck, dass jede Identität (also jedes Leben) aus 100 Einheiten besteht. Und jetzt teilst du diese hundert Einheiten in die Felder auf, die für dich entscheidend sind. Also wählst du beispielsweise (immer von den 100) für das Thema Partnerschaft: 15 Teile, Beruf: 25 Teile, Freunde: 7 und so weiter. Und am Ende korrigierst du die Gesamtsumme so lange bis du tatsächlich 100 Einheitspunkte erreicht hast. Du hast dann eine erste Anmutung darüber, wie es tief in deinem Inneren um deine Identität bestellt ist.

Der Autor **Dr. Peter Orban** ist Therapeut und Astrologie in Frankfurt am Main. Symbolon, seine Praxis, die er zusammen mit seiner Frau Heidemarie führt, existiert jetzt bereits seit 35 Jahren. Weitere Infos auf www.symbolon.de



Wer bin ich?

Der spirituelle Weg des Aufwachens

Anlässlich seines neuen Buchs „Aufwachen im 21. Jahrhundert“ beschreibt der Berliner Psychologe Christian Meyer, worin seinen Erfahrungen entsprechend dem Weg des „Aufwachens“ besteht.

Ein Weg, der natürlich kein Weg ist - das Aufwachen -, ist das vollständige Loslassen in den gegenwärtigen Augenblick, in die Tiefe des Hier und Jetzt. Wie soll es da einen Weg geben? Zudem ist Aufwachen etwas, das einem geschieht, nicht etwas, das man machen kann, Aufwachen ist eine Gnade. Und dennoch: Wer je die Sehnsucht nach der Unendlichkeit und Freiheit, nach wirklichem Glück und Ganzsein gefühlt hat, den bewegt nichts so sehr wie die Frage: „Was hilft wirklich, was kann mich wirksam unterstützen, um aufzuwachen?“ Dazu habe ich alle spirituellen Wege wie auch die psychologischen und psychotherapeutischen Wege erforscht und das „destilliert“, was wirklich wirkt, was die Fähigkeit des Loslassens und des Geschehenlassens entwickelt und die Möglichkeit erweitert, aufzuwachen. Das Ergebnis sind die „7 Schritte zum Aufwachen“, die ich Anfang 2000 entwickelt habe und die seitdem die Grundlage meiner Arbeit mit zahlreichen Schülerinnen und Schülern sind. Das Wichtigste dafür habe ich bei meinem Lehrer Eli Jaxon-Bear gelernt, für den ich voller Dankbarkeit bin, niemals endend. Elis Entdeckungen stellen ganz sicher einen Meilenstein in der Entwicklung der spirituellen Wege dar.

Schon länger ist ein grundlegendes Problem bekannt: Die Meditation, hier und im Folgenden im traditionellen Sinne als wichtigstes Mittel des spirituellen Wegs, beinhaltet die Gefahr, dass sich der Meditierende aufgrund des „Beobachtens“ den Gefühlen und dem tatsächlichen Erleben noch weiter entfremdet und innerlich betäubt oder künstlich wird. Wenn in der Meditation mit dem Ziel, den Geist zu beruhigen, Körperprozesse beobachtet werden, so ist dies auch ein systematisches Training im Verdrängen von Gefühlen. Wenn Gefühle

in der Meditation nur beobachtet werden, besteht die Gefahr der Dissoziation und Abspaltung der Gefühle und des Erlebens.

Dieses Problem war wie der Gordische Knoten. Alle Versuche, die Meditation wegen dieser Gefahr der Entfremdung um psychologische und therapeutische Methoden zu ergänzen, waren und sind nicht überzeugend und in der Praxis wenig wirksam. Eli Jaxon-Bear löste dieses Problem durch folgende Entdeckung: Es geht darum, alles zu fühlen – weder Gefühle zu verdrängen, noch beobachtend zu dissoziieren – also alles ganz und gar zu fühlen, ohne irgendetwas zu tun, weder äußerlich noch innerlich, nichts auszuagieren. Es ist weder traditionelle Meditation noch therapeutische Arbeit. Es ist die konkrete und unglaublich wirksame Ausgestaltung dessen, was Ramana Maharshi auf den Punkt brachte: „Die ganze Methode lässt sich zusammenfassen in dem Satz: Sei still!“ Diese Lösung, alles zu fühlen und nichts zu tun, verändert die spirituelle Arbeit mehr als alles, was in den letzten Jahrzehnten entdeckt wurde.

Viele, die heute und in Zukunft von dieser Entdeckung profitieren, werden Eli Jaxon-Bear, der durch seine konsequente und bedingungslose Hingabe und Arbeit diese Lösung fand, dankbar sein. Auch wenn es schon vollständig in der Arbeit Ramana Maharshis und seines Schülers Poonjaji, des Lehrers von Eli, angelegt war, wurde die konkrete Bedeutung und Struktur des „Anhaltens“ oder „Stillseins“ doch erst mit diesen Entdeckungen Eli Jaxon-Bears wirklich deutlich und für die konkrete Arbeit unglaublich fruchtbar.

Das zweite Problem des spirituellen Weges ist sehr viel jünger und ein Problem der Satsang-Szene: Da ein Ich gar nicht existiere, sei auch niemand da, der etwas

tun könne. Oder in der platteren Version: „Du brauchst nichts – oder: Du kannst nichts tun, um aufzuwachen.“ Oder auch, man brauche gar nichts zu tun, alle Menschen seien ohnehin schon aufgewacht.

Ja, wenn man denn in der Lage wäre, nichts zu tun! Denn es kommt dabei nicht auf das äußere, sondern auf das innere Tun an. Das zu beenden und alles loszulassen, das gerade ist ja angesichts der Macht der konditionierten Verhaltensweisen und quasi automatischen Abläufe von Gedanken und Mustern, von Gefühlen und Verhalten so schwer.

Deshalb sind Übungen des Geschehenlassens und Loslassens nötig. Übungen, die eigentlich Nicht-Übungen sind, weil eben niemand da ist, der sie macht. Es geht gerade darum, dass das Ich so sehr zurücktritt, dass das Leben und die inneren Prozesse geschehen können, ohne getan zu werden. Eben auch der Prozess des Aufwachens. Natürlich ist da kein Ich, das etwas tun kann. Da ist auch kein Ich, das Französisch lernt, Brücken baut oder Brot backt. Trotzdem gibt es Brücken und Brot. Aus der Tatsache, dass es kein Ich gibt, folgt nicht, dass nichts getan wird oder werden kann. Wie der große Laotse sagte: „Der Meister tut nichts, und dennoch bleibt nichts ungetan.“

Aber weiter: Für das Aufwachen kann nichts getan werden, es kommt im Gegenteil darauf an, nichts zu tun, also alles Tun zu beenden, um sich für die Gnade zu öffnen. Das Beenden des Tuns, das das Loslassen ermöglicht, ist ein bewusster und aktiver Prozess, ein Prozess des Anhaltens und Stillseins – etwas ganz anderes, als „in die Stille zu gehen“. Da ist niemand, der irgendwohin hingehen könnte. Gemeint ist damit immer, dass alle Gefühle und der innere Aufruhr einfach beiseitegeschoben werden, statt dies lösend zu durchleben. Mit der merkwürdigen Vorstellung, dass beiseitegestellte Gefühle nicht mehr stören würden.

Immer mehr Menschen wachen in meiner Arbeit auf. Praktisch in jedem Seminar geschieht es. Manchmal geschieht es so häufig, dass es mich fassungslos und sprachlos macht, staunend und ehrfürchtig. Vor einigen Monaten gab ich ein Retreat in Wien über fünf Tage mit gut 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. In diesen fünf Tagen wachten sechs (!) Menschen auf, sechs Menschen mit sehr verschiedenen Vorerfahrungen. Zwei waren erst kurz bei mir und waren vorher Jahrzehnte mit den verschiedensten spirituellen Lehren unterwegs gewesen; sie brauchten nur noch wenige, aber entscheidende Hinweise und eine energetische Unterstützung, die direkt auf das tatsächliche Aufwachen abzielt. Zwei weitere waren neu auf ihrem spirituellen Weg und völlig offen für meine Arbeit, wie ein Schwamm sogen sie alles Wichtige auf. Zwei weitere schließlich waren schon lange bei mir und profitierten von dem regelmäßigen Üben und dem roten Faden, den das Aufwachen

Die Sieben-Schritte-Methode nach Christian Meyer

1. Die Wünsche und Ziele erkennen.
2. Die Bereitwilligkeit alles zu fühlen und zu erfahren. Annehmen, was jetzt ist.
3. Die Position des Zuschauers, der Zuschauerin. Du siehst das ganze Drama deines Lebens.
4. Die Muster deines Lebens verstehen durch das Enneagramm*.
5. Die Identifikation mit dem Körper beenden. Den Körper durchlässig und energievoll werden lassen.
6. Die Vergangenheit beenden. Sich aussöhnen mit dem, was war.
7. Dem Tod und der Angst begegnen und das entdecken, was keinen Anfang und kein Ende hat.

*Das Enneagramm ist ein Neuneck, bei dem spätestens seit G. I. Gurdjieff jeder Ecke bestimmte Eigenschaften zugeordnet werden, wobei jede Ecke mit jeweils zwei weiteren in einer besonderen Beziehung steht. Weitere Infos auf <http://de.wikipedia.org/wiki/Enneagramm>

durch regelmäßige Teilnahme an meinen Seminaren und Retreats für sie bekommen hatte.

Auch wenn die Vorerfahrungen so verschieden sind, so stellt doch das Aufwachen im Wesentlichen denselben Prozess dar. Über diesen Prozess des Aufwachens, die konkrete Form und Bedeutung der Hingabe und des Loslassens, das Fallen in die eigene innere Tiefe und den unendlichen Grund und die Transformation der Wahrnehmung, das Stillwerden des Verstandes, und die grenzenlose Weite wird man kaum mehr und Klareres finden als in meinem neuen Buch. Sowohl darüber, was wirklich zum Aufwachen führt, als auch worin die innere Struktur des Aufwachens besteht.

Aus: Aufwachen im 21. Jahrhundert mit freundlicher Erlaubnis des J. Kamphausen Verlag

Der Autor **Christian Meyer** ist Psychologe, geb. 1952, lebt mit seiner Frau Dr. Angelika Winklhofer und deren beiden Kindern in der Nähe von Berlin. Er arbeitet als spiritueller Lehrer und Therapeut. Seine Arbeit ist einfach, klar und direkt. Er nutzt das Enneagramm, Körpertherapie, NLP, Hypnose, Familienaufstellungen und die Gestalttherapie. Mehrere Jahre Lehrtätigkeit an Universitäten in Hamburg und Berlin. Als er nach vielen Jahren der spirituellen Suche 1998 seinen Lehrer Eli Jaxon-Bear - in der Tradition von Sri H.W.L. Poonjaji und Ramana Maharshi - traf, erkannte er seine wahre Natur und unterstützt seitdem Menschen, die den Wunsch nach vollständiger Freiheit und Selbstverwirklichung haben.

Buchtipps: Christian Meyer, Aufwachen im 21. Jahrhundert - Die größte Herausforderung deines Lebens, 19,95 EUR, J. Kamphausen Mediengruppe





Im Dienste der Gemeinschaft

Die Beziehung des Einzelnen
zur Gemeinschaft –
von Roland Urban

Der Begriff Identität ist in unserer Kultur stark psychologisch geprägt. Üblicherweise werden damit, wenn auf Einzelpersonen bezogen, die das Individuum charakterisierenden Eigenschaften verstanden bzw. die subjektive Konstruktion des *Ichs*. Also primär emotionale, kognitive, mitunter auch soziale Aspekte. Das Spirituelle im Menschen wird – entsprechend dem Zeitgeist einer säkularisierten Gesellschaft – tendenziell ausgeklammert.

Selbsterkenntnis basiert auf diesem Identitätskonzept; betrachtet man die Angebote der letzten 30 Jahre, so sind vor allem die *eigenen* Gefühle und Beziehungen Gegenstand der jeweiligen Formate. „Selbsterfahrung“ ist das Schlagwort schlechthin. Rahmen und Methode sind flexibel. Es gibt Workshops und Seminare, Retreats und Walks, einschlägige Reisen etc. etc.

Man bekommt den Eindruck, als würde sich der post-moderne Mensch nur selbst erkennen, wenn er dies mit anderen tut und dabei angeleitet wird. An sich kein neuer Gedanke, da Selbsterkenntnis immer in und mit Beziehung und Gemeinschaft stattfindet.

Was neu, und mitunter erschreckend ist, ist das Ziel dieses Unterfangens. Natürlich wird angegeben, dass es darum ginge „einE bessereR Mensch/Frau/Mann/Mutter/Vater etc.“ zu werden. Doch mindestens ebenso häufig hört man, dass die sich-selbst-Erfahrenden „sich selbst besser kennen lernen“, „in ihre Mitte kommen“, (wieder) leistungsfähiger, glücklicher, zufriedener sein möchten. Bedeutet dies, dass Selbsterkenntnis und Selbsterfahrung einem *Selbstzweck* unterliegt? Dass es mehr um das *Ich* geht als um das *Du*, geschweige denn das *Wir*? Der Verdacht steht zumindest im Raum.

Nicht so im Schamanismus. Im Schamanismus steht die Identität weniger mit einem Konzept des Egos oder der Person in Verbindung, sondern mit jenem der Seele. Die Seele ist die vitale Essenz des Menschen, dessen zentrale Lebenskraft. Sie repräsentiert das geistige Prinzip, welches sich zum Zeitpunkt der Empfängnis

mit dem Körper verbindet, für die Dauer des irdischen Lebens eine Einheit bildet, um sich nach dem Tod wieder zu trennen und in dem, was nicht-alltägliche Wirklichkeit genannt wird, weiter zu existieren.

Vermag der Mensch die spezifische Qualität seiner Seele umzusetzen, zu leben, dann ist er „in seiner Kraft“.

Die Seele ist weder genetisch prä-disponiert noch psychologisch oder sozial geformt. Sie ist das grundsätzliche, das spirituelle Prinzip, welches das Wesen des Menschen ausmacht.

Dies bedeutet nicht, dass wir schicksalsgläubig und ohne Entscheidungsfähigkeit unser Leben fristen müssen. Ganz im Gegenteil, die Seele befähigt uns dazu, ein gesunder, mündiger und voll leistungs- sowie verantwortungsbereiter Mensch zu sein. Sie ist es, die uns einzigartig macht. Es liegt an uns, dieses Potential auch tatsächlich zu entfalten.

Entsprechend zielt Selbsterkenntnis im Schamanismus primär darauf ab, die Kraft seiner Seele direkt zu erfahren, damit kennen zu lernen und wirksam werden zu lassen.

Der Schwerpunkt liegt nicht auf dem persönlichen „Gewinn“ (der zweifelsohne auch daraus erwächst), sondern auf der Gemeinschaft. Mit anderen Worten: der Schamane sucht nicht nach Hinweisen, um seine eigene Entwicklung voranzutreiben und etwa erleuchtet zu werden – sondern er arbeitet für das Wohl der Gemeinschaft. Die soziale und ökologische Balance steht im Vordergrund, Selbsterkenntnis im oben erwähnten Sinne ist ein Nebeneffekt.

Um sich selbst besser bzw. wahrhaftig zu erkennen, ist es nötig, dass die Seele möglichst komplett ist. Wir wissen, dass aufgrund unterschiedlichster äußerer Ereignisse (z.B. ungelöste Konflikte, Gewalterfahrungen, Naturkatastrophen, etc.) Teile der Seele abhanden

kommen können. Dieser Verlust eines Seelenteils ist ein natürlicher Mechanismus, kann aber – wenn keine spontane Rückkehr erfolgt – zu einem dauerhaften Ungleichgewicht bis hin zu Krankheit führen. Die Betroffenen haben meist ein gutes Gespür dafür, beschreiben oftmals, dass sie sich *nicht ganz* fühlen. Schamanen und Schamaninnen wissen, dass in einem derartigen Fall eine so genannte Seelenrückholung angezeigt ist. Sie holen den unbeschadeten, aber verloren gegangenen Seelenteil zurück, sie restituieren Seelenkraft.

Sind wir im Vollbesitz unserer Kraft, sind wir nicht nur gesund, sondern können auch unseren individuellen und sozialen Aufgaben nachkommen.

Übrigens: Es ist in schamanischen Kulturen nicht die alleinige Verantwortung des Individuums, für sich selbst Sorge zu tragen und sich um die eigene Gesundheit zu kümmern. Vielmehr ist es Aufgabe der Gemeinschaft, Rahmenbedingungen zu schaffen, dass der (heranwachsende) Mensch sich entsprechend seiner Qualitäten und Besonderheiten entwickeln kann. Wird jemand krank, dann hat nicht er selbst, sondern die Gemeinschaft versagt.

Was hat der Schamanismus anzubieten?

Die fundamentalen Herausforderungen, mit denen wir konfrontiert sind (Klimawandel, soziale Armut und Fragmentierung, großflächige Migrationsbewegungen, kriegerische Auseinandersetzungen, etc.), sind individualistisch und rein mit den Mitteln der Wissenschaften nicht zu lösen. Es bedarf zusätzlicher Informationen und Werkzeuge, die elegantere Lösungen ermöglichen; eine geradezu klassische Aufgabe schamanischer Arbeit. Und wir benötigen einen Fokus auf die Gemeinschaft (statt auf das Individuum). Es gilt, wieder das gemeinsame Wohl über jenes des Einzelnen zu stellen. Jedoch nicht aus Gründen der Ideologie, sondern um zu überleben.

Eine Erweiterung des Begriffs der Selbsterkenntnis scheint in diesem Zusammenhang sinnvoll und angebracht. Das *Selbst* umfasst aus schamanischer Perspektive neben der eigenen Person und dem unmittelbaren Umfeld auch das Eingebettetsein in die Natur und den gesamten Kosmos. Und zwar nicht nur theoretisch, sondern praktisch, durch direkte Erfahrung des und Partizipation am Numinosen. Durch dieses Teilhaben am großen Ganzen bleibt die Sorge um die *Anderen* und die *Natur* nicht ein intellektuelles Konzept, sondern wird zu einem vitalen Bedürfnis.

Schamanismus ist nüchtern, pragmatisch und lösungsorientiert. Er verfolgt keinen Selbstzweck, sondern dient der Gemeinschaft. Er fördert nicht die Erleuchtung des Einzelnen, sondern das Überleben der Gemeinschaft und der Natur. Er fördert den Übergang vom Ich zum Wir.

Der Autor Mag. **Roland Urban** ist Geschäftsführer der Foundation for Shamanic Studies Europa. Umfangreiche Seminar- und Forschungstätigkeit sowie schamanische Praxis. Zudem bekleidet er als Gesundheits-, Klinischer und Notfallpsychologe eine Fachstelle im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe. Forschungs- und Arbeitsschwerpunkte betreffen u.a. „Schamanismus und Wissenschaft, „Unheilbare Krankheiten“ sowie „Gesundheitsförderung“. Weitere Informationen unter www.shamanicstudies.net.

Buchtipps

- Harner, Michael: The Jivaro: People of the Sacred Waterfalls. Berkeley, Los Angeles, London 1984
- Harner, Michael: Höhle und Kosmos: Schamanische Begegnungen mit der verborgenen Wirklichkeit. München 2013
- Kasten, Erich (Hrsg.): Schamanen Sibiriens: Magier, Mittler, Heiler. Berlin, Stuttgart 2009
- Meier, Carl A. (Hrsg.): Wolfgang Pauli und C. G. Jung. Ein Briefwechsel 1932-1958. Berlin, Heidelberg: Springer Verlag
- Walsh, Roger: Der Geist des Schamanismus. Olten 2005



Auszeit im Kloster

Ein besonderer Ort der Stille und Einkehr,
der den Geist eines Klosters
mit dem Komfort eines Hotels verbindet.

Meditieren, selbsterforschen, zu sich selber finden, lesen, Spazieren gehen, Fahrrad fahren - auf Gut Saunstorf finden Sie den richtigen Platz und den passenden Rahmen, um innerlich wieder weit und still zu werden. Die Heilpraxis im Hause unterstützt Sie bei Bedarf.

In der Umgebung laden die Ostsee und mehrere Seen zum Baden und erholen ein.

Unser Auszeit-Angebot:

- 7 ÜN mit VP (100 % Bio) im EZ ab € 650,-
- 5 ÜN mit VP (100 % Bio) Im EZ ab € 480,-



Gut Saunstorf - Ort der Stille
D-23996 Saunstorf
+49-(0)38424-22 30 60
info@gut-saunstorf.de

www.gut-saunstorf.de



Interbeing

„Die schönere Welt, die unser Herz kennt, ist möglich“, so der Titel des neuesten Werks des Philosophen und studierten Mathematikers Charles Eisenstein. Was das mit der Frage unserer Identität und unserem Identitätsgefühl zu tun hat, erklärt der Autor in einem Abschnitt seines neuen Buches.

Ein Gefühl von Verbundenheit wächst zwischen den Menschen, die sich in verschiedenen Bereichen des Aktivismus engagieren, sei es auf politischer, gesellschaftlicher oder spiritueller Ebene. Der ganzheitliche Akupunktur und die Meeresschildkrötenretterin können es vielleicht nicht erklären, aber sie spüren es: Wir dienen derselben Sache. Beide arbeiten an der neu entstehenden Geschichte von den Menschen, die der Gründungsmythos einer neuen Gesellschaft sein wird.

Ich will sie die *Geschichte des Interbeing*, von der wechselseitigen Verbundenheit, nennen, die Geschichte vom Zeitalter der Wiedervereinigung, vom ökologischen Zeitalter, von der Welt des Geschenks. Sie gibt völlig andere Antworten auf die entscheidenden Lebensfragen.

Leitgedanken einer neuen Geschichte

- ◆ Mein Sein ist Teil von deinem Sein und jenem aller anderen Lebewesen. Das geht über wechselseitige Abhängigkeiten hinaus – unsere Existenz selbst ist relational.
- ◆ Daher gilt: Was wir anderen antun, tun wir uns selbst an.
- ◆ Jede und jeder von uns hat der Welt ein einzigartiges und wichtiges Geschenk zu geben.
- ◆ Der Sinn des Lebens ist es, unsere Geschenke zu machen, unser Potenzial zu verwirklichen.
- ◆ Jede Handlung ist bedeutsam und hat eine Auswirkung auf den Kosmos.

- ◆ Wir sind grundsätzlich ungetrennt voneinander, von allen Wesen und vom Universum.
- ◆ Jede Person, der wir begegnen, und jede Erfahrung, die wir machen, spiegelt etwas in uns selbst wider. Es ist vorgesehen, dass sich die Menschheit vollständig der Gemeinschaft allen Lebens auf Erden anschliesst und dass wir die Fähigkeiten, die uns als Menschen eigen sind, dem Wohl und der Entwicklung des Ganzen zur Verfügung stellen.
- ◆ Sinn, Bewusstsein und Intelligenz sind intrinsische Eigenschaften der Materie und des Universums.

Die entscheidende Haltung der neuen Geschichte ist, dass wir vom Universum nicht getrennt sind und dass unser Sein Teil des Seins aller anderer Wesen und Dinge ist. Warum sollten wir das glauben?

Beginnen wir mit dem Offensichtlichen: Dieses Interbeing ist etwas, das wir fühlen können. Warum tut es uns weh, von den Schmerzen einer anderen Person zu erfahren? Warum fühlen wir uns wie vom Schlag getroffen, wenn wir vom Massensterben der Korallen lesen und die Bilder ihrer ausgebleichten Skelette sehen? Weil das buchstäblich uns selbst passiert, unserem erweiterten Selbst. Das abgetrennte Selbst fragt sich: Wie sollte mich das schon betreffen? Der Schmerz ist irrational, man kann ihn wegerklären, vielleicht als das verfehlte Feuern eines genetisch kodierten Empathieschaltkreises, der jene schützen soll, mit denen

wir DNA teilen. Aber warum können wir den Schmerz so leicht auch für Fremde, ja sogar für andere Arten empfinden? Warum haben wir diesen starken Wunsch, dem Wohl aller zu dienen? Warum sind wir immer noch unzufrieden, selbst wenn wir die höchste persönliche Sicherheit, den maximalen eigenen Komfort erreicht haben? Ein wenig Selbstbeobachtung wird zeigen, dass wir sicher nicht helfen wollen, weil ein rationales Kalkül ergab, dass diese Ungerechtigkeit und jene ökologische Katastrophe irgendwie eines Tages unser persönliches Wohlbefinden bedrohen werden. Der Schmerz ist viel direkter, viel intuitiver. Es tut uns weh, weil das buchstäblich uns selbst zugefügt wird.

*„Ich bin gar nicht sicher, dass ich existiere.
Ich bin alle Schriftsteller, deren Bücher ich las,
all die Frauen, die ich liebte, und all die Städte,
in denen ich war.“ Jorge Luis Borges*

Der Wunsch, einer Sache zu dienen, die das vereinzelte Selbst überschreitet, und der Schmerz, den uns das Leid anderer bereitet, sind zwei Seiten einer Medaille. Beide weisen auf unsere wechselseitige Verbundenheit hin. Die aufkommende Wissenschaft, die das zu erklären versucht, sei es mit Spiegelneuronen, horizontalem Gentransfer, Gruppenevolution, morphogenetischen Feldern oder noch ungewöhnlicheren Vorstellungen, erklärt nichts weg, sondern verdeutlicht ein Grundprinzip der Verbundenheit oder – darf ich wagen, es auszusprechen – des Einsseins. Die Wissenschaft fängt an zu bestätigen, was wir schon immer intuitiv wussten: Wir sind größer als man uns weismachte. Wir sind nicht nur ein von Haut eingekapseltes Ego, eine im Fleisch gefangene Seele. Wir sind alle anderen und wir sind die Welt.

Unsere Gesellschaft funktioniert zum großen Teil deswegen, weil wir diese Wahrheit verleugnen. Nur mit den ideologischen und systemischen Scheuklappen zwischen uns und den Opfern der industriellen Zivilisation können wir es ertragen, auf diese Art weiterzumachen. Wohl kaum jemand von uns wurde persönlich einem hungrigen Dreijährigen das letzte Stückchen Brot rauben oder seine Mutter mit vorgehaltener Waffe dazu zwingen, in einer Textilfabrik für einen Hungerlohn zu arbeiten, aber rein durch unser Konsumverhalten und unsere Teilhabe an dieser Wirtschaft tun wir das quasi jeden Tag. Und alles, was der Welt geschieht, geschieht uns selbst. Auf Distanz zu den sterbenden Wäldern, den Not leidenden Arbeiterinnen, den hungersenden Kindern erkennen wir die Ursache unseres Schmerzes nicht. Aber täuschen Sie sich nicht: Bloß weil wir die Ursache nicht kennen, heißt das nicht, dass wir den Schmerz nicht fühlen.

Der Schmerz daraus und aus all der unsichtbaren Gewalt, welche die Maschinerie der industriellen Zivilisation ausübt, ist diffuser. Er durchdringt unser Leben so vollkommen, dass wir kaum wissen, wie es

sich anfühlt, sich gut zu fühlen. Gelegentlich erhaschen wir kurz einen Eindruck davon, wie es sein könnte – vielleicht in einem begnadeten Moment, oder durch die Einnahme von Drogen, oder wenn wir verliebt sind – und wir erkennen in diesen kurzen Momenten, dass es sich so anfühlen sollte, am Leben zu sein.

In meinem Buch *Ökonomie der Verbundenheit* bemerkte ich, dass das, was wir als Gier empfinden, auch ein Versuch sein könnte, das abgetrennte Selbst wieder auszuweiten, um die verlorenen Verbindungen zu kompensieren, die das Selbst des Interbeing ausmachen; und dass die Objekte unserer selbstsüchtigen Wünsche nur Ersatz sind für etwas, das wir eigentlich wollen. Werbeleute setzen die ganze Zeit auf diese Karte.

Es ist zwecklos, das zu verurteilen, was uns als selbstsüchtiges, gieriges, egoistisches oder böses Verhalten erscheint, und zu versuchen, es mit Gewalt zu unterdrücken, ohne die zugrundeliegenden Wunden zu berücksichtigen: Der Schmerz wird immer eine neue Ausdrucksmöglichkeit finden. Darin liegt eine Schlüsselerkenntnis des Interbeing. Sie besagt: „Ich würde so handeln wie du, wäre ich an deiner Stelle.“ Wir sind eins.

Die neue Geschichte von den Menschen ist also eine Geschichte des Interbeing, von der Wiedervereinigung. In ihrer persönlichen Ausdrucksform handelt sie von der tiefen wechselseitigen Abhängigkeit zwischen uns und anderen Lebewesen, nicht nur um zu überleben, sondern um überhaupt zu existieren.

*Meine Existenz ist auch ein Mehr
für deine Existenz.*

In ihrer kollektiven Ausdrucksform beschreibt die neue Geschichte das Gleiche für die Rolle der Menschheit auf Erden und ihre Beziehung zum Rest der Natur. Diese Geschichte ist es, die uns über so viele verschiedene Bereiche von Aktivismus und Heilung hinweg verbindet. Je mehr wir ihr gemäß handeln, desto besser wird es uns gelingen, auch eine Welt zu schaffen, die ihr entspricht. Allerdings gilt dies auch umgekehrt: Je mehr wir nach dem Prinzip der Separation handeln, desto unvermeidlicher erzeugen wir mehr davon.

Aus: Charles Eisenstein mit freundlicher Genehmigung des Verlages

Der Autor Charles Eisenstein ist ein US-amerikanischer Kulturphilosoph und Autor. Neben seiner schriftstellerischen Tätigkeit arbeitet er als Vortragsredner und freier Dozent. Er gilt als wichtiger Theoretiker der Occupy-Bewegung.

Buchtipp: Charles Eisenstein, *Die schönere Welt, die unser Herz kennt, ist möglich*, 352 S., Klappenbroschur, Scorpio Verlag 2014





Nina Hagen gehört international zu den bekanntesten Sängerinnen Deutschlands. Anlässlich ihres Friedens-Gospel-Konzerts in der Gethsemanekirche in Berlin Anfang Oktober sprachen wir mit ihr über ihre Arbeit, ihr Programm und auch über ihre spirituelle Identität - ihre Motive, ihren Glauben, ihre Botschaft.

Glaube und Freiheit

Nina Hagen im Gespräch

KGS Berlin: Es ist deine Berufung, Musik zu machen – Lieder zu komponieren und vorzutragen...

Nina Hagen: ... ja, und auch vieles von anderen Menschen zu spielen. Ich greife ja auch in die große Schatzkiste anderer Musikrichtungen.

Du hast über 40 Jahre Bühnenerfahrung – da wollen wir herzlich gratulieren – und hast vor fünf Jahren entschieden, dich evangelisch taufen zu lassen und dich mehr der afro-amerikanischen Gospeltradition zu widmen und eine Gospel-Platte zu machen mit dem Titel „Personal Jesus“.

Mit der Gospeltradition habe ich mich schon mein ganzes Leben beschäftigt. Die erste Gospelplatte hatte ich im Schrank meiner Mutter in Ostberlin entdeckt.

Jetzt sag mal, die Entscheidung, dich in so eine Tradition zu bewegen, was hat dich dazu bewegt?

Wenn man meine Konzerte kennt, die ich auch in den 80iger Jahren gegeben habe, und auch meine erste engli-

sche Platte „NunSexMonkRock“ Anfang der 80iger, habe ich immer Gospellieder in meine Konzerte mit reingebracht. Ich sang immer schon über meinen Glauben an Gott, beispielsweise in einem Lied namens Lorelei, und wollte dem Publikum den Glauben an Gott näher bringen – auch lange vor meiner Taufe. Bei „Rock in Rio“ bin ich mit einem großen Metallkreuz auf die Bühne gekommen, habe es immer hochgehalten und dabei „spirit in the sky“ gesungen und über Jesus geschwärmt und habe „the lord prayer“ – das Vater Unser – schon in den 80iger Jahren auf meiner Platte in einer heavy-metal rockigen Version gehabt mit russischem Säbeltanz-Motiv. Das war mein Vater-Unser: Das gab es auf deutsch und in englisch und immer auf den Konzerten. Genauso wie „spirit in the sky“, was übersetzt „Gott im Himmel“ bedeutet. Das gibt es auch in einer deutschen Version. Ich habe das Publikum mein Leben lang darauf vorbereitet, dass wir uns jetzt bald taufen lassen. Ich verkündete Gospels, da wusste noch keiner, dass ich Gospel verkünde – außer den Menschen im Publikum.

„Meine Konzerte haben schon immer Gospel in sich getragen, weil es mein Hauptgrund ist, auf die Bühne zu gehen.

Es ist meine Liebe zu Gott.

Und ich habe viele Menschen bekehrt zu ihrer Liebe zu Gott.“



Meine Konzerte haben schon immer Gospel in sich getragen, weil es mein Hauptgrund ist, auf die Bühne zu gehen. Es ist meine Liebe zu Gott. Und ich habe viele Menschen bekehrt zu ihrer Liebe zu Gott. Noch heute kommen Menschen aus den 80igern und 90igern zu mir und sagen: „Nina, wegen dir habe ich zu Gott gefunden“ und das freut mich natürlich riesig.

Nina, wenn du jemandem die große Liebe und Gnade Gottes erklären willst, der eigentlich keinen Begriff davon hat: Was sagst du dann?

Kommt auf die Situation an. Ich habe eine psychiatrienerfahrene Freundin in Dresden, die wie ich gegen Gewalt und Zwang in der Psychatrie ist und habe mit dieser Freundin mal ein Interview gemacht (www.disy-magazin.de/Nina-Hagen) und da erzählte ich ihr, dass Gott kein Erbsenzähler ist, sondern ein väterlicher und in seiner Liebe treuer im Grunde Mensch ist, auf den man sich verlassen kann – auf den lieben Gott nämlich. Wir sind vom Guten zusammengefügt worden. Ich nenne ihn „Gott“. Die Atheisten sagen „das Gute“. Das ist dasselbe. Hella von Sinnen sagt immer: Warum kannst du nicht „die Liebe“ statt „Gott“ sagen? Kann ich auch machen, Hella, wenn es dir besser dabei geht. Das sind doch nur menschliche Worte, die wir für etwas benutzen. Es steht geschrieben, dass wir hier auf Erden nur „Stückwerk“ erkennen können, aber wenn wir das Sterbliche gesegnet haben werden, dann werden wir uns nicht mehr mit „Stückwerk“ befassen und Wortklaubelei, denn dann werden wir der lebendigen Liebe Gottes ins Gesicht sehen, von Angesicht zu Angesicht!

Nina, der wichtigste Aspekt deiner Arbeit ist doch, dass du deine Mitmenschen als Brüder und Schwestern siehst. Du singst auch in Gefängnissen, du gehst zu Friedens-Demos und hältst Mahnwachen. Dir sind Solidarität und politisch-soziales Engagement ganz wichtige Elemente deiner sozialen Identität. Du findest es wichtig, für den Respekt zwischen den Menschen, die Würde und den Wert eines jeden einzelnen Menschen, zu streiten. Du hältst Hilfe und Solidarität zu praktizieren für eins der wichtigsten Dinge im Leben eines Menschen.

Ja, und das habe ich auch schon von meinem Papa gelernt und auch von der Mama in der Kindheit. Ich bin ja 1955 auf die Welt gekommen und meine Eltern haben schon so viel erlebt, den Weltkrieg überlebt und mein Papa den Holocaust, den der Großvater leider nicht überlebte, er wurde im KZ Sachsenhausen ermordet. Ich bin quasi durch meine Eltern zur Solidarität mit meinen Mitmenschen erzogen worden. Mein Papa und auch die Mama haben mir schon als Kind vieles aus ihrem Leben anvertraut, auf ganz wunderbare Art und Weise. Schon als Kind habe ich eine menschenpolitische Einstellung in mir getragen. Der heilige Geist lebt ja in jedem Menschen und das beschert ihm so schöne Erkenntnisse und Seelenzustände, dass man schon als Kind spürt, wenn man von einem heiligen Geist umarmt und geküsst wird. Auch wenn meine Eltern aufgrund des schrecklichen Krieges Atheisten waren, ich fühlte mich bei ihnen geborgen, sie waren mein Himmel auf Erden, und ich war richtig stolz auf sie. Ich saß zum Beispiel mit meinem Papa vor dem Fernseher und fing an zu heulen, weil gezeigt wurde, wie

im Zirkus die Tiere trainiert wurden und es immer darum ging, im Kreis zu rennen, angetrieben von einer Peitsche. Das brachte die kleine Nina so auf die Barrikaden, dass sie beruhigt werden musste. Da kannst du sehen, dass diese wunderbaren Eltern, die so viel Traumatisches überlebt haben, das Kind unterstützten, sich politisch und religiös sehnsuchtsvoll nach der Wahrheit auszustrecken.

Das hat auch zu tun mit dem anderen Gedanken, den ich von dir gelesen habe, nämlich dass es für uns Menschen möglich ist, ewiges Leben zu erlangen und du sprichst da auch vom jüngsten Gericht. Daraufhin habe ich mir überlegt, ob es nicht sein könnte, dass alle Menschen in uns eine Art inneres Gericht in sich ausbilden, das in jedem Moment auch schon entscheidet und reflektiert, ob wir auf dem richtigen Weg sind?



Aus unserer aus der Liebe geborenen, demütigen Haltung Gott gegenüber haben wir quasi unsere Radiostation so fein eingestellt, dass wir sehr wohl diese Art von Empfindungen in diesem Leben auf Erden jetzt schon haben. Deswegen können wir uns auch immer wieder darauf berufen, dass nicht uns die Rache gebührt, sondern dass wir alle Gottes Zeugen sein werden. Hier auf Erden kenne ich einen psychiatrie-erfahrenen jungen Menschen, der so viel Traumatisches durchgemacht hat, dass er aus einer schimpfenden Haltung gar nicht mehr heraus kam. Der ist so von anderen Menschen gequält worden, dass er gar nicht mehr darüber hinweg kam. Wie soll ich ihm als Christin am besten helfen? Ich versuchte ihm klarzumachen, dass man sich durch die Position als Täter die Freude am Leben zunichte macht, wenn man sich zu viel mit dem Thema Rache rumplagt. Die Bestimmung von uns Menschen ist, in den Frieden Gottes zu finden. Ich wollte ihm vermitteln, dass Gott uns verheißt hat, einen Frieden zu finden – jetzt, in unserem Alltag. Die großartigen Vorbilder wie Martin Luther King und der Martin Luther, der uns vermittelte, noch heute einen Apfelbaum zu pflanzen und Samen zu säen – we shall overcome – weitermachen, weiterleben, wir schaffen das

schon. Am Ende unserer Lebenszeit werden wir sowieso nach Hause abgeholt und wir können uns ja schon hier visionäre Gedanken machen, wie das Zuhause aussieht – obwohl wir natürlich wissen, dass in unserer Bibel steht, dass sich das kein Mensch vorstellen oder errahnen kann, wie schön es im ewigen Zuhause sein wird. Aber trotzdem, wenn man sich die Schöpfung hier auf Erden anschaut, kommt man ja aus dem Staunen gar nicht mehr heraus. Da kann man sich ja vorstellen, dass es in der himmlischen Welt, in der ewigen Welt mindestens genauso schön ist. Wenn ich mir in der Provence diese blühenden Lavendelfelder angucke, dann weiß ich, dass es so etwas Schönes nicht nur auf Erden, sondern auch dort gibt, wo der ursprüngliche Lavendelgedanke überhaupt entstanden ist: im göttlichen Reich.

Nina, du hast vorhin kurz dein Projekt mit den Patientenverfügungen und gegen psychiatrische Zwangsmaßnahmen erwähnt. Kannst du den Lesern erklären, worum es da geht?

„Schon als Kind habe ich eine menschenpolitische Einstellung in mir getragen.“

Das ist eine lange Geschichte. Die Patientenverfügung gibt es seit 2009. Sie gilt für jede und jeden psychisch Behinderten (siehe Bürgerliches Gesetzbuch, BGB, §1901a), und jeden, der als psychisch behindert gerichtlich begutachtet wird. Denn es gibt zweierlei Rechts-

Sprechung, die eine für Straftäter mit Schuldfähigkeit, welche bei Verurteilung dann in ein Gefängnis, eine Justizvollzugsanstalt kommen. Aber durch den § 63 StGB können angeklagte Menschen vor Gericht auch als „nicht schuldfähig“ oder „vermindert schuldfähig“ begutachtet werden und bei Verurteilung kommen sie dann in eine Zwangspsychiatrie/Maßregelvollzugsanstalt - ohne zeitliche Begrenzung. Und eine PatVerfü (www.patverfue.de) kann uns im Notfall vor eventuell angedrohtem psychiatrischen Zwang schützen.

Ich weiß nicht, ob Sie diesen Satz kennen: „Nicht die Nazis haben die Erbse gebraucht, sondern die Erbsen haben die Nazis gebraucht.“ (www.zwangspanychiatrie.de/2014/08) Ein jüdischer Psychologe hat einmal eine sehr interessante Zusammenstellung gemacht von der Entstehung der Zwangspsychiatrie und der Schutzhaft und diesen Gestapomethoden, des Verhörens und des Verleugenes, einen Mensch in die Ecke zu treiben, bis er unter Folter ein Geständnis macht – nichts anderes ist die Zwangspsychiatrie, denn die sogenannten Ärzte, die demütigen einen Patienten so lange, bis sie eine sogenannte „Krankheitseinsicht“ geben. Was sind das nur für menschenrechtswidrige Zustände in unserem wiedervereinigten Deutschland, das

eine gewaltlose Revolution hingelegt hat, ohne dass ein Tropfen Blut verloren ging, ohne dass ein Schuss losgegangen ist – dass es noch immer diese „Sondergesetzgebung“ durch § 63 StGB gibt, die es ermöglicht, dass es Zwang, Bevormundung und Folter in der Psychiatrie noch gibt. Viele Dinge, die in der Psychiatrie heute noch alltäglich sind, gehören einfach abgeschafft!

Nina, wir freuen uns auf dein Friedens-Gospel-Konzert...

... das ist das, was ich am besten kann. Ich habe auch ganz viele Gospel-Lieder dazugelernt und mir sind viele neue Songs entgegengefliegen aus anderen Jahrzehnten und anderen Gospel-Sängern, so dass ich euch mit ein paar neuen Songs überraschen kann.

Wir haben viel geredet, aber wir sollten noch sagen, dass die Gethsemanekirche dringend Geld braucht...

... oh ja, es ist nicht nur ein Pilgerkonzert, sondern auch ein Aufruf, die Gethsemanekirche finanziell zu unterstützen. Lustig ist auch, dass die Stargarderstraße meine Kindheitsstraße war. Die ersten drei Jahre meines Lebens habe ich dort gewohnt.

Zum Schluss: Wir feiern 25 Jahre Mauerfall und es ist das größte historische Ereignis, was wir erleben durften. Darf ich fragen: muss für dich doch eine riesen Sache gewesen sein?

Ja. Ich habe auch Lieder geschrieben wie „Die Mauer muss weg“ und „Berlin ist duft“, aber ich war genauso überrascht wie viele andere, wie friedlich das vonstatten ging. Ich war damals gerade in Frankfurt am Main zu einem Konzert und auf dem Rückweg im Bus hat der Busfahrer das Radio laut gestellt und wir haben alle weiteren Konzerte abgesagt und sind direkt nach Berlin durch gebettet in derselben Nacht, weil die Welt auf einmal ganz anders war. Danach haben wir ein riesig großes Vereinigungskonzert in der Deutschlandhalle auf die Beine gestellt, „because the people have the power!“

So sei es! Wir danken dir für das Gespräch und wünschen dir alles, alles Gute.

Das Gespräch führte Thomas Simon-Weidner für die KGS Berlin. Die ungekürzte Version finden Sie auf www.kgsberlin.de

Nina Hagen & Band, Friedens-Gospel-Konzert, Sa 04.10.2014, 20.00 Uhr, Gethsemanekirche Berlin Prenzlauer Berg, Stargarder Str. 77, weitere Infos auf www.arton.de

Buchtip: Nina Hagen, Bekenntnisse, Autobiographie, 296 S., Broschur, Pattloch Verlag 2010

Aktuelle Links zu Nina Hagen:

<http://www.disy-magazin.de/Nina-Hagen> (ein Interview mit Nina, auf das sie uns im Gespräch hinwies)

www.ninahagen.com <http://ninahagen.beeblog.de>

www.facebook.com/NinaHagen

de.betterplace.org/groups/nina-hagen

www.myspace.com/whymeohlord

de.wikipedia.org/wiki/Nina_Hagen

Sanfte Übungen mit starken Effekten



Dirk Bennewitz & Andrea Kubasch
Faszientraining mit Yin-Yoga
152 Seiten • € 16,99 [D] • ISBN 978-3-7787-8248-4

Das Yin-Yoga-Programm mit erstaunlicher Tiefenwirkung: Mit einfachen Übungen erfährt das Bindegewebe eine Straffung und Neubelebung, die sich positiv auf beinahe alle Körperfunktionen auswirkt – gegen Rückenschmerzen, Verspannungen, Cellulite, zur Stressreduktion und als Detox-Maßnahme.

L o t o s

www.ansata-integral-lotos.de

Somatische Intelligenz

Thomas Frankenbach im Gespräch



Der Autor Thomas Frankenbach leitet den Fachbereich Ernährung und Bewegung einer der traditionsreichsten Kliniken für Rehabilitationsmedizin in Deutschland. Aus seiner Kombination von praktischem Bewegungsverständnis, fundierter psychologischer und naturwissenschaftlicher Ausbildung sowie einem hohen Maß an Klientenorientierung und Kreativität hat sich sein besonderer Ansatz zur Förderung körperlicher und mentaler Ressourcen entwickelt. Wir sprachen mit Thomas Frankenbach über das Thema seines neuen Buchs, über Somatische Intelligenz und seinen Ansatz: dem Körper zuhören zu lernen anstatt Diät-Tipps zu befolgen.

Thomas, was sollen und dürfen wir denn nun essen?

Es gibt keine einfachen Antworten, die für jeden Menschen zutreffen. Aber Sie können es für sich selbst herausfinden.

Wie denn?

Indem Sie Ihrer Somatischen Intelligenz Beachtung schenken. Indem Sie darauf achten, welche Speisen Sie ansprechen und wie sie Ihnen bekommen. Wie Ihr Körper auf das, was Sie essen, reagiert.

Der Körper zeigt uns also an, was er braucht?

Genau. Das ist Somatische Intelligenz. Stellen Sie sich vor, jemand isst für sein Leben gern Schnitzel. Jetzt bekommt diese Person Grippe und 39 Grad Fieber. Was meinen Sie: Hat sie dann immer noch Lust auf Schnitzel? Nein, und zwar weil die Verdauung jetzt viel zu viel Energie kosten würde – die braucht jetzt nämlich das Immunsystem, um das Virus zu bekämpfen. Oder nehmen Sie jemanden, der unterzuckert ist: Worauf wird er wohl Lust kriegen?

Auf Süßes vermutlich.

Genau. Sein Körper gibt ihm vor, was er jetzt braucht. Je bedrohlicher die Situation, desto deutlicher.

Hört sich sehr einfach an.

Vom Prinzip her ist es das auch. Jeder von uns hat Somatische Intelligenz. Nur: Nicht jeder nutzt sie gleich gut. Doch das lässt sich erlernen.

Wir können Somatische Intelligenz also trainieren?

Wir können lernen, besser auf sie zu achten. Wir können das regelrecht trainieren, ja.

Und das soll funktionieren?

In meiner klinischen Arbeit kam ich irgendwann an einen Punkt, an dem ich angefangen habe, mit den Menschen zu üben, sich selbst und ihren Körper besser wahrzunehmen. Sie in ihrer Fähigkeit zur Eigenwahrnehmung zu fördern. Und das Ergebnis war, dass mir viele davon berichteten, wie gut ihnen das tat. Wie sie gelassener und inständiger wurden und wie sie so ihr natürliches Gespür für die richtige Nahrungsauswahl verbessert haben. Daraus ist dann mit der Zeit ein Übungssystem entstanden.

Aber wenn das so einfach ist: Warum gibt es dann so viele Übergewichtige und verkehrt ernährte Menschen?

Weil wir genau dieses Auf-den-Körper-Hören verlernt haben. Vor lauter Reiztechnologie, Zeitökonomie und „Ernährungsaufklärung“. Handy, Internet, 50 Fernsehkanäle – und andauernd widersprüchliche Ernährungstipps. Das Feld ist eigentlich ganz gut erforscht: Je höher die Dichte an Außenreizen, denen ein Mensch ausgesetzt ist, desto schwerer fällt es ihm, „Innenschau“ zu halten. Desto weniger vermag er wahrzunehmen, welche Signale sein eigener Körper ihm sendet – hinsichtlich dessen, was er braucht, aber auch, was ihm nicht bekommt.

Zu viel Ratio auf Kosten der Intuition also?

Gewissermaßen schon. Wir haben in den letzten 40 Jahren feinsäuberlich gelernt, unser Essen nach Zahlen auszuwählen. Nach Kalorien, Diäten, Kohlenhydrat- und Fettanteilen und immer öfter auch nach dem möglichst niedrigsten Preis. Mit dieser wachsenden Ratio haben wir gehörig Vertrauen in unsere Sinne eingebüßt, obwohl die evolutionär ja viel bewährter sind. Gerade die Fähigkeit, die Bekömmlichkeit unseres Essens zu beurteilen, wurde zunehmend vernachlässigt. So kam es, dass die Nahrungsauswahl immer mehr Kopf- und immer weniger Bauchsache geworden ist.

Und die Ernährungstipps in den Medien waren zwar gut gemeint, haben aber nur noch weiter zur Verwirrung beigetragen?

Na klar. Lassen Sie sich doch mal immer sagen, dass Sie das Falsche gemacht haben. Das nagt an der Selbstsicherheit, am Vertrauen in sich selbst und der Fähigkeit, eigenverantwortlich zu handeln.

Sie sind also der Meinung, es gibt zu viel Ernährungsaufklärung?

Ich würde sagen: Wir haben unsere Sinne, das Menschsein ausgesperrt und die Ratio in Form von bestimmten Diätdogmen privilegiert. Aber nicht jede Kost ist für jeden die richtige. Weder Natur- noch Fertignahrung.

Was könnte man besser machen?

Ernährungsinformationen sind ja grundsätzlich nichts Schlimmes. Es ist nur so: Dass der Mensch auch über ein körpereigenes System verfügt, um herauszufinden, welche Kost ihm gut bekommt und welche nicht, wird fast immer übergangen. Da ist Fleisch gerade entweder gut oder ungesund, der Genuss von Schokolade entweder gesund oder unverantwortlich. Lasst doch die Menschen selbst herausfinden, wozu ihr Körper Ja sagt und wozu nicht!

Aus Ihrer Sicht gibt es also nicht die gesunde Ernährungsform schlechthin?

Während meiner Zeit als Kliniker habe ich Dutzende von Diätmoden kommen und gehen sehen. Was in einem Jahr als gesund gilt, wird im nächsten für schädlich erklärt. Auf Vollwert folgte Rohkost und darauf die Trennkost. Auf die Low-Carb-Episode mit viel tierischem Protein ist jetzt der Veganismus gefolgt.

Sie halten also wenig von festen Ernährungskonzepten wie Veganismus, Rohkost oder Vollwert?

Jeder Mensch ist einzigartig – und so auch seine Bedürfnisse. Und selbst diese individuellen Bedürfnisse können sich mit der Zeit verändern, weil der Mensch sich verändert. Körperlich und seelisch. Ziel sollte es sein, dass sich ein Mensch an seinen Bedürfnissen orientiert und nicht an einem Kostdogma.

Wie kann man sich Ihr Training vorstellen?

Es gibt einen Unterschied zwischen dem, was wir wollen, und dem, was wir brauchen im Leben. Auch beim Essen.

Und das können Sie herausfinden. Mit Übungen, die teils körperlich sind und zum Teil mental. Je besser wir die Signale des Körpers verstehen, desto besser können wir auf sie eingehen. Oft kommen wir dann von ganz allein darauf, was unser Körper braucht, und gehen dem bei entsprechendem Training auch irgendwann nach – ohne uns zwingen zu müssen, sondern indem wir mit unserem Körper zur Einsicht gelangen. Das ist viel, viel effektiver und intensiver, als allein über den Kopf zu arbeiten.

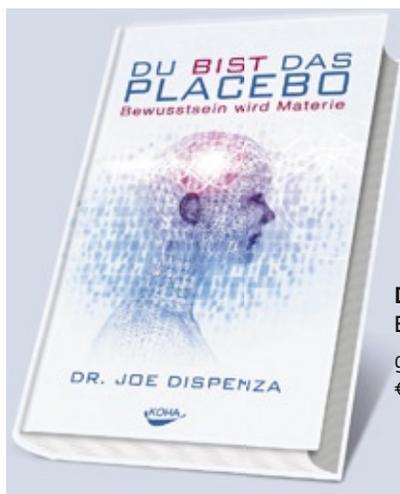
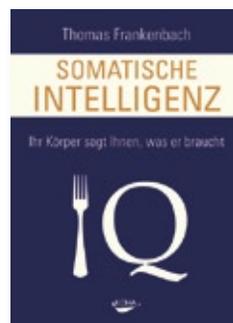
Und die Resultate?

Die Klienten erlangen Sicherheit im Umgang mit sich selbst und ihrem Essen. Sie werden ruhiger, inständiger und achtsamer. Und sie schenken ihrem Körper wieder mehr Vertrauen. Viele haben deutlich Gewicht reduziert, indem sie sich und ihre Belange besser wahrgenommen haben. Ohne vorgegebene Diäten. Und viele sind insgesamt einfach selbstbewusster und selbstsicherer unterwegs, weil sie sich eben besser kennengelernt haben.

Vielen Dank, Thomas, für das Gespräch

Thomas Frankenbach leitet den Fachbereich Ernährung und Bewegung einer der traditionsreichsten Kliniken für Rehabilitationsmedizin in Deutschland. Weltweit führende Spitzensportler und Führungskräfte nutzen erfolgreich seine Kompetenz und sein Fachwissen für ihr Weiterkommen. Seine besonderen Kenntnisse hat er in jahrzehntelanger Erfahrung als Karate-Wettkämpfer, Wissenschaftler, Therapeut, Trainer und Autor sowie in beständiger Zusammenarbeit mit internationalen Meistern und Lehrern der Bewegungs- und Meditationskünste erlangt.

Buchtip: Thomas Frankenbach, Somatische Intelligenz - Hören was der Körper braucht, 160 S., Hardcover, € 14,95, Koha Verlag 2014



Dr. Joe Dispenza
Das Advanced Progressivseminar
ist ein Wochenendseminar für
Fortgeschrittene
21.- 23.11. Erding bei München

DU BIST DAS PLACEBO
Bewusstsein wird Materie

gebunden, 400 Seiten
€ [D] 21,95 • ISBN 978-3-86728-263-5



www.dispenza.momanda.de
+49 - (0)8031-23067-0



Mit dem Anden-Condor den letzten Schritt ins Feuer

Andreas Krüger mit seiner Beitragsreihe über wichtige homöopathische Arzneimittel.

H. Schäfer: Welches homöopathische Mittel hat in der letzten Zeit Ihre Arbeit besonders geprägt?

Andreas Krüger: Vultur gryphus, das aus der Feder des Anden-Condors hergestellt wird. Nach meinen Erfahrungen in den letzten Wochen und Monaten stößt der Anden-Condor Türen auf, die mit dem, was ich in den letzten 35 Jahren erarbeitet habe, nicht aufzustoßen waren. Es ist immer wieder ein Phänomen in meiner Arbeit und auch in meinem Privatleben gewesen, dass ich Menschen mit guten Arzneien, mit tiefwirkenden Leibarbeiten, mit tollen Aufstellungen, mit verrückt heilsamem Schamanismus sehr, sehr weit helfen konnte und ich das Gefühl hatte, sie kommen an Punkte, wo nicht mehr viel fehlt und sie haben nie mehr in ihrem Leben Probleme. Ich habe also schon oft erlebt und kenne es auch selbst ein bisschen, dass Menschen mittels Therapie an Punkte kommen in ihrem Leben, wo man das Gefühl hat, es fehlt noch ein Schritt und dann haben sie eine Form von Freiheit oder von „Erleuchtung“ – was nach Vayvamus ja nur bedeutet, dass sie dann keinen Schatten mehr werfen – was das Leben dieser Menschen auf eine Art und Weise verändern wird, wo Dinge möglich sein werden und wo Dinge auch nicht mehr passieren werden, die im Augenblick – solange man noch auf dieser Seite der Tür ist – unvorstellbar ist.

Und wo sind die ganzen „Erleuchteten“?

Sie verschwinden vorher. Ich habe oft erlebt, dass kurz bevor dieser letzte Schritt gegangen wird – das kann beruflich sein, das kann aber auch in einer Liebesbeziehung

sein – der andere verschwindet. Ich sage immer wieder zu meinen Schülern, dass die meisten Patienten sie nicht verlassen, weil sie schlechte Therapien machen, sondern die meisten der Patienten werden sie verlassen, weil sie gute Therapien machen. Wir erinnern uns an das Gedicht, das Nelson Mandela bei seiner Amtseinführung zitierte, dass unsere Angst die vor unserem Leuchten ist. Ich habe Fälle erlebt, wo nur noch ein Schritt notwendig gewesen wäre – aber der Patient oder der Schüler, die Liebste oder der Liebste, verschwand einfach. Es gab meistens gute Argumente für das Verschwinden, manchmal auch gar keine und derjenige war für Jahre weg. Dass ein Patient weg bleibt, den man seit drei Jahren ohne Erfolg behandelt, finde ich normal. Wenn ich jemanden ein Jahr ohne Erfolg behandle, dann lasse ich testen, ob ich und das, was ich mache, überhaupt das Richtige ist. Inzwischen lasse ich das vorher testen, ob ich überhaupt der Richtige bin. Aber wenn jemand kommt und sagt, dass es ihm immer besser geht und er nächste Woche einen Workshop hat, wo sich schon 60 Leute angemeldet haben, außerdem einen Buchvertrag hat und bei Germans-next-Topmodell in die Endauswahl gekommen ist, dann denkst du: JA, noch eine Gabe und der geht durch. Dabei vibriert das eigene Ego vor lauter Glück, bei diesem Menschen so viel Erfolg gehabt zu haben. Aber auf einmal verschwindet dieser Mensch und taucht nicht wieder auf.

Gibt es das auch in Liebesbeziehungen?

Aber ja: Es gab einmal eine Zeit, da war ich noch nie so glücklich, noch nie so sicher, hatte noch nie so tollen

Sex und konnte mich noch nie so toll unterhalten – und eigentlich ging es nur noch um den nächsten Schritt. Aber von einem Tag auf den anderen war alles vorbei und zurück blieb ein Berg von Schuld und der andere war weg. Ich stand da und fragte mich, was ich falsch gemacht hatte. Erst nach vielen Jahren begriff ich: Da war kein Fehler!

An dieser Stelle möchte ich den Astrologen Wolfgang Meissner aus München ehren: Er hat die Logotherapie Viktor Frankls mit der Astrologie kombiniert und nennt es Astrologotherapie. Ich war bei ihm und habe mich beraten lassen, weil ich einen Stück Weg mit einem Menschen gegangen bin, der sehr intensiv und sehr nah war und wo für beide klar war, dass man sich in Räume bringen kann, in denen man vorher noch nie war und in die – glaubte man – auch nicht hinkommt. Durch das Aufeinandertreffen dieser beiden Menschen schien der Schritt in diesen Raum möglich zu sein. Aber dann, kurz bevor man diesen Schritt ging, verschwand der Mensch oder – in diesem Fall – wurde der Mensch überflutet von Schuld und schlechtem Gewissen.

Und was hat Wolfgang Meissner gesagt?

Er sagte, dass es eine Qualität ist, die man hat oder nicht hat, über diesen Punkt zu gehen. Viktor Frankl hat das „Innerste Innen“ genannt und Wolfgang Meissner nennt diesen Punkt den „Phönixpunkt“. Man kann in diesen Punkt hineingehen und verbrennen. Einfach verbrennen und dann kommt etwas völlig Neues heraus. Weil dieser Mensch, der in diesen Punkt hinein geht, alle seine Konzepte und alle seine Traumata einfach abfackelt – und was daraus entsteht, ist ein Phönix.

Das hat mich wahnsinnig berührt, weil ich auch für mich die Botschaft im Frankschens Sinne bekommen habe: Wichtig ist der Gewinn, den du daraus hast: a) die Süße einer Niederlage daraus zu schmecken, was sehr hilfreich in der menschlichen Entwicklung sein kann und b) die Erfahrung zu machen, einfach weiter zu lieben, egal was der andere macht – einfach weiter zu lieben. Viktor Frankl hat das beeindruckende Buch „Ja zum Leben zu sagen“, in dem er berichtet, was ihm im KZ passierte, wo er 90% seiner Familie verloren hatte und danach trotzdem weiter JA zum Leben sagen konnte. Wenn wir einfach weiter lieben, adelt es uns und erhöht uns dann. Darum ist es Quatsch, dauernd zu sagen, loszulassen, loslassen, loslassen, weil wir mit dem Loslassen auch eine Chance vergeben.

Was haben jetzt Phönix und Condor gemeinsam?

Als ich von Wolfgang nach Hause kam, schlug ich im Repertorium unter der Rubrik Phönix nach und fand ein einziges Mittel: den Condor. Daraufhin beschäftigte ich mich mit diesem Condor und erfuhr, dass er ein heiliges Tier der südamerikanischen Indianer ist. Außerdem ist er von allen Vögeln der, der am höchsten am Himmel

schwebt und damit einen ganz besonderen Blick auf die Welt hat. Und er ist ein Aasfresser: Der Condor frisst das Tote. Er frisst die Leichen, die wir im Keller haben und die verhindern, dass wir nicht durch diese Tür gehen, weil wir noch mit hunderten von Leichen und Leidenden verbunden sind. Der Condor hat die Fähigkeit, sie wegzufressen.

Es gibt viele Kulturen, die ihre Toten von Geiern fressen lassen. So ist der Condor in vielen Kulturen das Bild für den Übergang oder für den Durchgang, für diese letzte Tür ins Andere. Nachdem ich das erfahren hatte, habe ich Menschen, bei denen ich glaubte, dass sie an diesem Punkt sind, testen lassen, ob sie Condor brauchen. Und ich bin mir sicher, dass einige Patienten ohne dieses Mittel verschwunden wären, weil sie zu viel Angst gehabt hätten vor dem, was ihnen begegnet, wenn sie durch diese Tür gehen.

Ich glaube, dass viele – ob spiritueller Lehrer, Therapeut oder Liebhabender – nicht deshalb verlassen werden, weil sie blöd sind, sondern im Gegenteil: Weil sie den anderen an einen Punkt bringen, wo etwas ganz besonderes möglich wäre: nämlich diesen Schritt ins Licht, ins Unbekannte, ins Nicht-Duale, ins Essenzielle zu gehen.

Man sollte immer dann an den Condor denken, wenn man – ob therapeutisch, ob spirituell sich schulend oder ob liebestechnisch – an einen Punkt kommt, wo man denkt, dass etwas ganz Neues möglich ist, aber auf einmal Angst und Zweifel, das Magengeschwür, der epileptische Anfall oder der Nierenkrebs kommen. Denn er kann all diese Krankheiten vielleicht überflüssig machen, weil er zum einen die alten Leichen frisst, die noch hemmend wirken und zum anderen sie auf seine Schwingen nimmt und in höchste Höhen bringt, von wo wir das ganze Leben mit völlig anderen Augen sehen.

Ich kann das unserer Lehrerschaft einfach mal an die Hand geben, wenn man an solchen Punkten ist, bevor man wegrennt, mal ein Kügelchen Condor zu nehmen und zu gucken: Geh ich den Schritt, lasse ich mich fallen und riskiere das Althergebrachte. Der Condor ist ein Mittel für den letzten Schritt ins Feuer.

Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst. Sein letztes Buch „Heiler und heiler werden – Gespräche über die Heilkunst“ erschien im Verlag Simon + Leutner, 2013. Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de



Im Herzen der Erde

Besuch bei den Kogi

Oliver Driver war im Februar 2014 drei Wochen in Kolumbien und besuchte die Kogi, dieses sagenumwobene Indianervolk der Sierra Nevada de Santa Marta. In den ersten drei Teilen berichtete er über das Volk und ihre Botschaft sowie das Verständnis von Krankheiten und weitere spirituelle Aspekte.



Für eine gute Woche bin ich eingeladen in das Land der Kogi. Dies ist eine seltene Ehre, da sie ansonsten dafür sorgen, dass keine Touristen oder Abenteurer ihr Land betreten. Man spricht nicht viel, dafür schicken sie mich jeden Tag auf eine andere Wanderung durch ihr Land, ein Land, das geradezu paradisiisch erscheint. Bergauf und bergab zu laufen bedeutet für sie, das Leben zu erlauben, es wie einen Stoff nach und nach zu weben. Der Webstuhl ist eine zentrale Metapher im Leben der Kogi, er ist für sie ein Symbol der Welt. Wenn ein Kogi webt, ist er in einer Meditation und er webt seine Gedanken in den Stoff. Nur wenn seine Gedanken gut sind, kann der Stoff gut sein. Mein vergossener Schweiß trinkt so den Stoff meiner gedanklichen Verbindung zu den Kogi.

Auf drei verschiedenen Treffen trage ich mit Unterstützung durch meinen Begleiter und Freund Mauricio den Mámus meine Ideen vor, wie ich mir eine Zusammenarbeit vorstelle. Ich möchte ihren Kaffee nach Deutschland bringen. Das Potenzial eines Kaffees höchster Qualität von einem so besonderen Volk in Verbindung mit der großartigen Botschaft der Kogi erscheint mir einzigartig. Ich gestehe, die exklusive Möglichkeit, dieses Volk besser kennenzulernen reizt mich ebenso.

Lasst uns die Welt retten!

Mauricio baut die Geschichte, wie ich den Kogi helfen könnte, mehr und mehr aus, wenn ich ihn über mich sprechen höre, muss ich ein ganz toller Kerl sein. Die Mámus sitzen dabei immer wieder an den idyllischsten Plätzen, auf großen Felsen, auf Bergplateaus, unter Bäumen. Es ist offensichtlich, dass man hier bessere Entscheidungen treffen kann als an flugzeugträgergroßen Besprechungstischen in unseren Unternehmen. Sie meditieren über die Fragestellung, sie tauschen sich aus. Ich habe das Gefühl, sie schauen in mich hinein. Meine Worte sind unwichtig, sie durchschauen mich. Ich habe einerseits geradezu Prüfungsstress, andererseits

versuche ich einfach nur ich selbst zu sein. Was soll ich mich hier verstellen? Die Kogi haben sehr präzise Vorstellungen davon, was sie wollen und lassen mich das wissen.

Wir beschließen, die Organisation kalashe zu gründen (kalashe bedeutet in der Sprache der Kogi „Vater/Ahne des Waldes“). Sie wird die Interessen der Kogi bei uns vertreten und die Botschaft der Kogi auch im deutschsprachigen Raum verbreiten. Der Kaffee ist ein Symbol für die Zusammenarbeit der älteren Brüder mit uns, er soll ein Bindeglied zwischen den Völkern werden. Er steht für Gemeinschaft und Balance, er erinnert uns daran, dass wir alle für das Gleichgewicht der Erde verantwortlich sind, ein Kaffee, der verbindet. Kaffee mit Sinn, könnte man da von sinnlichem Kaffee sprechen? Er ist zudem untrennbar mit der spirituellen Botschaft der Kogi verbunden. Es ist erstaunlich, wie weit und komplex die Kogi denken und ihnen unbekannt Themen dennoch verstehen und hinterfragen. Lange sprechen wir darüber, was ich für sie tun kann, wenn sie mir ihren Kaffee geben.

Ich frage die Kogi, ob sie sich vorstellen können, eines der zahlreichen Bio- oder Fairtrade-Siegel zu nutzen. Sie lächeln nur und meinen, dass sie sich nicht von denen zertifizieren lassen wollen, die die Welt gerade zugrunde richten. Warum sollten sie sich den Vorschriften der Kleinen Brüder unterordnen und sich zeigen lassen, wie man organisch Kaffee anbaut, wo sie seit Jahrhunderten im Einklang mit der Natur leben? Warum sollten Menschen, die die Erde so ausbeuten, ihnen Ratschläge geben können?

Da, wo wir die Natur zu beherrschen versuchen, machen die Kogis sie umgänglich. Sie dringen in den Rhythmus der Natur ein und spielen mit den Wechselwirkungen. So schaffen sie es, die Pflanzen vor Schädlingen zu schützen. Dies gelingt ihnen mit Handlungsweisen, die sehr genaue Kenntnisse zutage bringen, was das Zusammenspiel der Phänomene an-

belangt. Ihre Kenntnisse beruhen auf der Beobachtung astronomischer Konstellationen, Mondphasen, Regen, Windrichtungen, Temperaturwechsel und einer Anzahl anderer Phänomene. Für sie ist die Natur nicht etwas an sich Schönes, etwas an sich Harmonisches, sondern es handelt sich um eine Welt der Prüfungen, in welcher der Mensch lernen muss, sich zwischen Tag und Nacht, zwischen links und rechts, zwischen dem »Guten« und dem »Schlechten« hindurchzubewegen.

Eine meiner Wanderungen führte mich tiefer und höher in die Sierra Nevada, ab etwa 1000 Meter bis 1700 Meter über dem Meeresspiegel wächst der Kaffee an steilen Hängen, die zur Erntezeit durch den Regen zu schlüpfrigen Lehmrutschen werden. Kaffeeanbau hat wenig mit den idyllischen Bildern in der Werbung zu tun, es handelt sich um richtige Knochenarbeit. Jede einzelne Bohne wird von Hand gepflückt und später noch zweimal von Hand sortiert. Die Ernte muss über weite Strecken getragen werden, bis die Säcke auf Eseln weiter transportiert werden können. Von der Pflanze bis zum Sammelpunkt, wo die Kooperative die Kaffeebohnen mit Transportern abholen kann, sind es bis zu zwölf Stunden Fußmarsch. Nach Europa geht dann nur der beste Kaffee.

Wo überall in der Welt der Kaffee auf gut pflückbare Höhe gestutzt wird, wachsen in der Sierra Nevada die Kaffeebäume so, wie die Natur es zulässt. Es werden keine Pestizide oder Dünger eingesetzt, die Kogis vertrauen der Kraft der Natur. So ist die Ausbeute pro Hektar natürlich deutlich geringer als üblich, auch wird nur einmal im Jahr geerntet, wo sonst zwei Ernten üblich sind, letztendlich gewährleistet dies aber gerade die Balance in der Natur und führt so zu einem hochwertigen Produkt.

Bin ich jetzt ihr Freund geworden? Ich glaube nicht. Ich bin immer noch ein Kleiner Bruder, der vielleicht einmal erwachsen wird. Es besteht Hoffnung, denn sie haben entdeckt, dass da Kleine Brüder existieren, die sich ebenfalls um die Erde sorgen. Niemand gibt mir

zum Abschied die Hand. Später erfahre ich, dass dies ja nicht nötig sei, da ich wieder kommen würde. Beim Schreiben dieser Zeilen spüre ich tief in mir bereits, dass sie Recht haben. Ich werde wieder in die Sierra wandern, ich will mehr sehen, die Gletscheseen besuchen und bei den Mámus lernen.

Manchem Leser wird es nun wir mir vor einigen Jahren gehen, er wird denken: „Toll, da will ich einmal hin!“ Doch die Kogi wollen kein lebendes Museum sein, sie wollen keinen Tourismus. Sie sind keine aussterbende Kultur. Völker wie die Kogi zeigen uns, dass es auch andere Wege zu denken und zu leben gibt. Und dies ist ein Schatz. All die verschiedenen Kulturen auf der Welt sind ein Schatz. Sie sind ein Schatz, den es zu bewahren gilt. Diese Schätze wollen nicht gehoben werden, denn dies bedeutet ihr Ende.

In ihrer Heimat wollen die Kogi in Ruhe gelassen werden. Sie wollen so weiterleben, wie sie es seit Jahrhunderten tun. Aber sie wollen, dass wir sie anhören. Die Kogi wollen, dass wir ihre Botschaft hören.

Oliver Driver ist Bauingenieur, Organisationsentwickler, Coach und Autor. Er beschäftigt sich mit Tiefenökologie, Prozessen für nachhaltigen Wandel, indigenem Wissen, Schamanismus und nun auch Kaffee. Wer sich für das Projekt interessiert, findet auf www.kalashe.com die Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen, Ideen zu teilen, zu spenden – und natürlich den Kaffee zu erwerben. Im Oktober hat Oliver Driver Māma José Gabriel Limaco in Deutschland zu Gast. Weitere Infos zur Arbeit des Autors auf www.oliver-driver.de



Vorträge in Berlin: 13.-15.11.2014 mit Oliver Driver und den beiden Kogi Māma José Gabriel und Jorge Mario Ramirez Lopez
Weitere Infos auf oliver.driver@kalashe.com



Unsere Veranstaltungen im Oktober 2014

Auswahl - mit Anmeldung

- | | |
|---------------------|---|
| 9.10., 19 - 21 Uhr | Lesung: Deutschlands Chance. Mit dem Schatten versöhnen (10 €) mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom |
| 21.10., 19.30 Uhr | Meditation - Entschleunigung - Achtsamkeit: Raus aus dem Hamsterrad - JETZT! (9 €) |
| 13.10., 10 - 19 Uhr | Aurafoto (35 € - 20 Min.) - Aurabehandlung (85 € - 60 Min.) mit Ralf Marien-Engelbarts |
| 14.10., 19 - 21 Uhr | Vortrag: Hochsensibilität - was ist das? (10 €) mit Angela Schneider-Bodien |

Bestsellerautorin Jana Haas erstmals in Berlin

- | | |
|---------------------|---|
| 28.10., 19 - 21 Uhr | Vortrag und Meditation: Der Seelenplan - was unser Schicksal bestimmt (VVK 12 € - AK 15 €) |
|---------------------|---|

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin
030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de

Artemisia annua

Die heiße Braut

Gerade ist mir ein italienischer Artikel in die Hände gefallen, in dem die Wirkung dieser Pflanze beschrieben wird. Sie ist schon 1996 in einer Studie zu Tumorerkrankungen aufgefallen. In der Zeitung „Life Science“ wurde auch schon über die unglaubliche Wirkung auf Tumorzellen geschrieben. Nach Anwendung sollen in kürzester Zeit, man spricht von 16 Stunden, die malignen Zellen, besonders bei Lungentumoren verschwinden. Solche Aussagen und Studien sind natürlich immer mit Vorsicht zu genießen. Auch diesmal haben wir kein „Wundermittel“ gegen sämliche Krebsformen. Die Heilung einer Krankheit ist sehr viel komplexer und schon die Individualität jedes Patienten verbietet solche Generalisierungen. Trotzdem ist sehr sehr interessant zu sehen, wie und wofür diese Pflanze früher eingesetzt wurde und noch heute eingesetzt wird. Bei der Krebsstudie wurde sie in Kombination mit Eisen verabreicht, was gute Ergebnisse brachte. Sie soll auch eine gute Wirkung auf die Prostata und die Blase haben. Er wurden Tinkturen und Tees verabreicht. In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist sie schon lange als Fiebermittel bekannt und wird besonders zur Behandlung der Malaria und bei allergischem Asthma angewendet. Hier in Europa verwenden wir eher Artemisia absinthii – den gemeinen Wermut. Auch von dieser Pflanze wissen wir, dass sie eine sehr starke Droge ist. Sie wirkt fast toxisch mit ihrem vielen ätherischen Ölen. Durch den Bitterstoff „Absinth“ ist sie fast ungenießbar, wenn man sie alleine trinkt. Der Bauch wird sehr heiß nach dem Genuss dieser Pflanze. Bei geringer Dosierung werden die Verdauungssäfte angeregt, was positiv sein kann, weil es Appetit anregt und den Stoffwechsel fördert. Bei zu hoher Dosierung kann es zu einer Reizung der Magenschleimhaut kommen, auch Kopfschmerzen treten auf. Ein zu viel des Guten ... Die Ägypter haben mit Wermutöl ihre Toten mumifiziert.

Eine verwandte Pflanze, der Beifuß – Artemisia vulgaris, kommt auch in verschiedenen Variationen vor. Der chinesische Beifuß wird zu den berühmten Moxazigarren gerollt, mit denen man in der TCM Akupunkturpunkte erwärmt. Wir benutzen den Beifuß traditionell als Gewürz bei fetten Speisen, z.B. Gänsebraten, um besser verdauen zu können.

Nun aber zurück zur „sweet Annie“ wie die Pflanze auch genannt wird, andere Namen sind Wurmkraut oder Quinghao. Fast zwei Meter groß wird die ursprünglich in Asien beheimatete Pflanze. Heute finden wir sie überall auf der Welt, mit farnartigen Blättern, geben Blüten und einem kampferartigen Geruch. Der Hauptinhaltsstoff wird heute als Artemisinin bezeichnet und fleißig erforscht. Artemis, die griechische Göttin der Jagd, die Beschützerin des Waldes und der Kinder hat der Pflanze ihren Namen gegeben.

Anwendungstipp

Seien sie VORSICHTIG mit allen innerlichen Gaben von Artemisia. Es treten auch bei kleineren Mengen schnell Nebenwirkungen auf. Zu empfehlen sind heute wieder im Handel befindliche Spirituosen (Absinth), in Maßen genossen soll er belebend und befreiend wirken. Auch aphrodisierende Wirkung wird ihm nachgesagt (die „heiße Braut“). Gegen Verdauungsbeschwerden gibt es Standardpräparate in der Apotheke, die in Mischungen auch Wermut erhalten

Die Autorin **Cornelia Titzmann** ist Heilpraktikerin und Dozentin für Phytotherapie, Horst-Kohl-Str. 2, 12157 Berlin T.030/794 04 520, Infos und Kontakt: corneliatitzmann@gmail.com, facebook: Naturheilpraxis Cornelia Titzmann, nächste Exkursion um Pflanzen „live“ zu erleben: Montag 13.10., Botanischer Garten in Dahlem um 15.00Uhr!

DAULAT

Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk

Pendel • Esoterik • Traumfänger • Klangschalen

Schmuck • Entspannungsmusik • Tarotkarten • Klangspiele

02.10. 16-18 h „**Mediale Lebensberatung**“ mit Ute Franzmann. (15 Min. 10 Euro / 30 Min. 20 Euro)

22.10. 11-18 h „**Aurafotografie**“ mit Ralf Marien-Engelbarts. (2 Fotos mit Kurzberatung ca. 20 Min. 35 Euro)

22.10. 19.30 h „**Vortrag zum Thema: Träume sinnvoll nutzen**“ mit Dipl. Psychologe und

Buchautor Klausbernd Vollmar. (Teilnahme 9 Euro)

12.11. 19 - 21 h „**Erlebnisabend – Morphisches Feld Lesen MFL®**“ mit Stephan Meier, (Teilnahme 20 Euro)

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868

3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Schluss mit der Zuckersucht Auf natürlichem Wege erfolgreich

Kennen Sie das? Sie können nicht von der Schokolade lassen – die Tafel wird minutenschnell bis zum letzten Stück verputzt. Und irgendwie haben sie danach immer noch nicht genug. Zuckersucht nennt die Wissenschaft diesen ungebremsten Drang nach Süßem, der oft in Krankheit und Übergewicht mündet und normalerweise schwer behandelbar ist. Normalerweise. Eine Methode aus Israel verspricht nun Abhilfe – mit erstaunlichen Ergebnissen.

Zuckersucht ist ein Wort, das in den letzten Jahren immer mehr ins öffentliche Bewusstsein rückt. Es ist die Rede von der „Droge Zucker“ (Der Spiegel), der „Volksdroge Zucker“ (Stern), dem „Sprengstoff Zucker“ (Brigitte).

Noch nie in der Geschichte der Menschheit war der Propf-Verbrauch von raffiniertem Zucker so hoch; die Deutschen nehmen mittlerweile im Schnitt 36 kg pro Jahr zu sich. Das sind 33 Würfelzucker pro Tag. Der hohe Verzehr von raffiniertem Zucker kann unter anderem zu Müdigkeit, Depressionen, Antriebsschwäche, Konzentrationsmangel und Reizbarkeit führen und längerfristig gesehen sogar noch massivere Auswirkungen auf die Gesundheit haben.

Trotz dieses langsam immer mehr an die Öffentlichkeit dringenden Wissens um die Schädlichkeit ist es für viele Menschen sehr schwer, ihren hohen Süßigkeitenverzehr wesentlich zu reduzieren oder einzustellen. Der Gedanke an ein zuckerfreies Leben löst bei vielen regelrecht Panik aus, und spätestens dann wird klar, wie sehr die innere Selbstbestimmung verloren gegangen und einer Abhängigkeit gewichen ist.

In dem TV-Interview „Schluss mit der Sucht“ bei raum & zeit StudioTalk (auf youtube: „Weiss-Institut – Medizin der Zukunft“) spricht der Heiler Amir Weiss über die tieferen Ursachen von Sucht. Sein Schluss: Durch die Schnelllebigkeit unserer Welt werden wir sehr leicht von unserem eigenen inneren Wesenskern getrennt, zum Beispiel durch übermäßigen Stress.

Hier setzt die Weiss-Methode an, indem sie gezielt mit bioenergetischer Arbeit an der Aura den sich ewig wiederholenden Ablauf des Suchtkreislaufes unterbricht. In dem Interview berichtet Amir Weiss, der sich seit über 25 Jahren auf die Behandlung von Süchten spezialisiert hat, über den ganzheitlichen Ansatz und die Wirkung der Methode.

Nach der Behandlung fühlen die Betroffenen entweder Gleichgültigkeit oder Ablehnung gegenüber dem vorher so sehr „gebrauchten“ Stoff. Die Behandlung ist schmerzfrei,



funktioniert ohne Hypnose, wirkt sofort und wird als sehr angenehm erlebt. Die Erfahrung zeigt, dass viele Menschen anschließend ohne jegliche Anstrengung ihr überflüssiges Gewicht verloren haben. Im Vergleich zu der neugewonnenen Freiheit wird das aber von den Behandelten oft sogar nur als positiver Nebeneffekt erlebt.

Wo vorher Süßigkeiten und die Sorge um Nachschub viel Aufmerksamkeit zwanghaft auf sich gezogen haben, entsteht nun eine spürbare Befreiung. Es wird als große Erleichterung erlebt, die Entscheidung selber fällen zu können und sich nicht mehr „ferngesteuert“ zu fühlen.

Zuverlässige Hilfe auch bei Rauchen, Alkohol und Zwängen

Die erstaunliche Erfolgsrate der Methode, unabhängig davon wie stark die Sucht vorher war, spricht für die Herangehensweise, direkt an den Ursachen anzusetzen, anstatt die Symptome zu bekämpfen. Dadurch zeigt sich, dass Süchte kein unentrinnbares Schicksal sein müssen und es Hoffnung auf ein wieder selbstbestimmtes Leben mit mehr Lebensqualität gibt.

Infos und Behandlungstermine:

Tel. 0800 – 512 9999 (Bundesweit kostenlos)

Weiss-Institute in Berlin und Oberpfalz

suchtfrei@weiss-institut.de

Weiss-Akademie in Berlin:

„Die feinstofflichen, ungesehenen Welten“

am 22./23. November 2014

Mehr Infos unter: www.weiss-institut.de



Vegetherapie

im ursprünglich Reich'schen Sinne



Lieselotte Diem

Wilhelm Reich erweiterte die Psychoanalyse von Sigmund Freud durch die Vegetotherapie. Sie beruht nicht nur auf der verbalen Assoziation, sondern spricht gleichzeitig Körper, Geist und Seele an. Durch systematisches Auflösen von Blockaden bekommen wir mehr Zugang zu Gefühlen, zu Bedürfnissen, zu unserer eigentlichen Vitalität. Nach

intensiver Körperarbeit stellt sich bei der tiefen Ausatmung der Orgasmusreflex ein. Das ist eine Welle, die durch den Körper fließt, als Reflex mit dem Niesen zu vergleichen. Wir üben ihn nicht, er entsteht durch die Auflösung von Blockaden. Zur gleichen Zeit tauchen unverarbeitete Verletzungen aus der Kindheit wieder auf. Diese werden analytisch aufgearbeitet. Mit der

Zeit und dem neuen gefühlten Bewusstsein vermengen wir weniger frühe negative Erlebnisse mit der jetzigen Realität. In letzter Zeit hat sich die Gruppenarbeit als wertvoll erwiesen.

Die Gruppenteilnehmer/Innen erfahren Zusammenhalt, geben sich Unterstützung und Verständnis, regen aber auch hilfreich zur Selbstkonfrontation an. Sie erleben sich nicht nur mit ihren Schwierigkeiten, sondern werden zT. Berater, Couch der anderen. Nicht zuletzt ermöglicht die Gruppenarbeit Rollenspiele, die uns neben der Auflösung von Blockaden nochmal unsere Situation von früher deutlich erleben lässt. Dadurch entsteht die Wahl unser Leben neu zu gestalten.

Lieselotte Diem,
Charakteranalytische Vegetotherapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis
Einzel- und Gruppentherapie, Paar-Sexualtherapie
Meißnerstraße 7A, 12277 Berlin
Tel.: 24 32 42 37, Handy: 0178 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Heiler Frank Bohne und Kira Bosse – Heilerraum-Berlin

Geistige Aufrichtung® - dauerhafte Aufrichtung des Körpers

Geistige Aufrichtung: Geistige Lasten durch Bewertungen, Emotionen, Vorgeburtliches, familiäre/gesellschaftliche Muster und frühere Leben verkrümmen die Wirbelsäule. Ein geistiger Heilimpuls beseitigt diese Lasten. Sofort richtet sich der Körper auf. Beweisbar. Ein wahrer Bewusstseinsprung für Gesundheit und Lebensgefühl. Nur einmal erforderlich und dauerhaft. Das biologische System arbeitet wieder in der natürlichen Ordnung - eine breite Basis für die Selbstheilung.

Selbstverwirklichung: Wer sind wir? Was ist unsere Bestimmung? Es liegt uns am Herzen, Menschen dabei zu unterstützen, im Einklang mit sich selbst zu leben. Damit einher gehen der Flow des Lebens, eine tiefe Lebensfreude und die Stärkung der gesamten Gesundheit, sowohl geistig als auch körperlich. In unserer Kursreihe werden Blockaden gelöst; der Fokus liegt

auf Werten und Authentizität sowie auf dem Leben im Hier und Jetzt.

MAGIC DAYS Seminar: Wir halten nur für möglich, was naturwissenschaftlich beweisbar ist. Durch außergewöhnliche Erlebnisse wird der Glaube an die eigenen Kräfte gestärkt: Aktivierung Intuitives Sehen/Wissen/Intuition, Aura sehen, Löffel biegen, Lesen in Hochgeschwindigkeit und vieles mehr!



Geistige Aufrichtung:
16.10./4.11./11.11./27.11.14,
je 16:00, Preis 130 Euro

Seminar Selbstverwirklichung:
30.9./6.11./13.11.14, je 18:00,
Preis 279 Euro

MAGIC DAYS Seminar:
8.-9.11.14, Preis 379 Euro p. P.

Tel. 030/30369934
www.heilerraum-berlin.de
Mohrenstraße 34, 10117 Berlin

Wie du die Spielregeln des Lebens endlich richtig anwendest!

Das Wünschen nach Lust und Laune soll doch so einfach sein, und Gesundheit, Glück und Erfolg steht nichts mehr im Wege. Wenn da nicht das liebe „Schicksal“ wäre, welches uns gerne mal ein Schnippchen schlägt! Doch ist das nur Zufall oder können wir unser Schicksal selbst in die Hand nehmen? Wie viel Entscheidungsfreiheit gibt es für uns?

Einer weiß die Antwort – nach über 30 Jahren Forschung und Erfahrung und genauer Beobachtung der „Wunschszene“: Der Bestsellerautor Ruediger Dahlke öffnet in einer neuen Filmdokumentation seine Schatztruhe. Basierend auf sein Buch und den Erfolgstitel „Die Schicksalsgesetze“ zeigt er nun mit einer spannenden Heilungsgeschichte, wie die bekannten Schicksalsgesetze richtig funktionieren. Denn Wünsche reagieren nicht nur auf „Resonanz“ alleine. Es sind die vier wesentlichen Prinzipien von „Einheit, Polarität, Resonanz und Anfang“ und ihre Hierarchie, die über Gesundheit und Erfolg entscheiden. Schicksal ist somit keine „Laune des Zufalls“.

Der rote Faden des Films ist die beeindruckende Geschichte einer Patientin, die mit Krebs im Endstadium das Heilkundezentrum von Ruediger Dahlke aufsucht und dort ihre erstaunliche Heilungsreise antritt. Der Zuschauer begleitet sie hierbei Schritt für Schritt – bis hin zur Wurzel der Erkrankung. Die dahinter liegenden Regeln sind jedoch keinesfalls ein Geheimnis, sondern ein logisch aufgebautes „Manuskript“. Durch die Beachtung und Anwendung dieser Gesetze zog sich die Krankheit einfach nach und nach zurück.

Wunder sind möglich

Die wundersame Reise beginnt zuerst in Ägypten und endet schließlich bei einem jeden selbst, den eigenen, inneren Bildern und den so immens wichtigen „Schattenthemen“. Wie so oft wissen wir sehr viel – doch wir setzen es nicht im Alltag um. Oder wir wenden den Masterplan für das Leben völlig falsch an! In Kombination mit der „Krankengeschichte“ werden die Spielregeln zudem für jeden leicht verständlich. Es ist kein „Hokuspokus“ - aber es fühlt sich wie ein Wunder an: Aus einer bedrohlichen Krankheit wird Gesundheit an Körper, Geist und Seele!



© Sissi Furgler

„Je mehr Menschen die Spielregeln des Lebens verstehen und beherrschen, desto mehr können Gesundheit & Glück sowie Freude & Frieden in die Welt einziehen.“

Du nimmst dein Leben selbst in die Hand

Das Verständnis von Ursprung und Sinn machen das Eintauchen in den Film spannend und nachhaltig zugleich! Du wirst selbst zum Regisseur deines Lebens. Ruediger Dahlke fordert uns geradezu eindringlich auf, diese Spielregeln genau anzuschauen. Wo „viel Licht, ist auch viel Schatten“ - genau darin liegt unser allergrößter Schatz begraben. Dort beginnt echte Heilung!

Die Expertenbeiträge von Wegbegleitern Dahlkes wie Prof. Dr. Gerald Hüther, Prof. Dr. Raimund Jakesz, Dr. phil. Christina Kessler, Martin Weber und Keith Sherwood sowie die Therapeuten seines Heilkundezentrums ergänzen die ganzheitliche Sicht von Mystik und Moderne sowie Wissenschaft und Spiritualität!

Zur DVD gibt es ein großes Special mit kostenfreiem E-Book und vielen weiteren Extras hier:

www.schicksalsgesetze.com

(Text: Birgit Matz)



DVD „Die Schicksalsgesetze“

Die Suche nach dem Masterplan
Ruediger Dahlke
90 Minuten
Verlag HORIZON

Ab 7.10 2014 hier erhältlich:

<http://shop.horizonworld.de/schicksalsgesetze-dvd.html>

Nektar für die Gesundheit

Ernährung: Flüssigfermente

Früchte sind die ältesten Nahrungsmittel für Mensch und Tier. Bereits in der Steinzeit sammelten unsere Vorfahren, was ihnen die Natur in Form von Beeren, Wildpflanzen und Obst anbot und lernten bald, es durch Fermentation haltbar zu machen. Damals schon kannte man das Geheimnis, das Kraft und Ausdauer in Extremsituationen verleiht sowie das Gehirn zum Wachsen und zur Leistungsfähigkeit brachte: Das ursprüngliche Power-Food entstand durch Verwandlung und Verdichtung der reifen Produkte der Wildnis. Heute wissen wir, dass die menschliche Urkost damit eine sehr hohe Konzentration an Enzymen aufwies. Aus den durch Fermentation entstehenden Aminosäuren werden sie gebildet. Solche Fermente treiben über die ATP-Energie-Gewinnung in den Zellen den Lebensmotor an und wirken als Bio-Katalysatoren für alle Stoffwechselprozesse.

Auf Empfehlung der Ernährungswissenschaft sollten wir auch in der Jetztzeit mindestens 5 Mal täglich frisches und fermentiertes Obst und Gemüse essen oder in Form von Säften, am besten sogar als konzentrierten Sirup trinken, um Zivilisationskrankheiten wie Krebs, Diabetes, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Rheuma, Burn-Out, Demenz etc. vorzubeugen oder die bereits aufgetretene Symptomatik zu verbessern.

Warum? Bio-Rohkost bietet dem Körper unersetzliche Mikronährstoffe, wie Vitamine, Enzyme, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und Aminosäuren. Diese wertvollen Vitalstoffe werden sogar noch um ein Vielfaches potenziert, wenn die Rohkost durch stufenweise Prozesse über möglichst lange Zeiträume hinweg milchsauer vergoren wird. Die erwünschten Vitalstoffe verdichten sich hierdurch in hoher Konzentration. Laktobazillen und Mikronährstoffe entwickeln untereinander ein ganz besonderes Zusammenwirken, das dem Gehirn und der Lesitungs-kraft ausgesprochen förderlich ist.

Ein vielfach fermentiertes Obst- und Gemüse-Tonikum ist ein richtiger Nektar für die Gesundheit, reich an Flüssigfermenten und anderen Vitalstoffen, die einiges im Körper bewegen können: Die Verdauung, Atmung und Gehirnleistungen hängen stark von deren intakten Interaktionen ab. Zusammen bauen sie eine basische Mikroflora im Darm auf, die für Abwehrstärke und schnelle



Ausschwemmung von Giftstoffen sowie Stärkung der Blutgefäße sorgen kann. Davon profitiert jeder Mensch, der in einer gesundheitlichen Krise steckt. Sogar das Altern hat mit den Fermenten zu tun. Fehlen sie im Körper, kann keine Erneuerung mehr stattfinden. „Enzyme aus Obst und Gemüse schützen das Gehirn und das Gedächtnis“, ergänzt L. Perreta in „Die Einstein-Kur“.

Wichtig ist, dass sowohl frische als auch fermentierte Rohkostsaft ca. 1/2 Std. vor jeder gekochten Mahlzeit in den Körper gelangen, da sie leichter verdaulich sind und so körpereigene Verdauungsenzyme einsparen. Auf diese Weise werden Bauchspeicheldrüse und Darm stark entlastet und gründliche Vorarbeit zur Nahrungsaufschlüsselung ist bereits geleistet. Die Hauptmahlzeit wird dadurch besser vertragen und setzt weniger an.

Unser Gehirn, ständig aktiv, verbraucht eine Unmenge an Sauerstoff und Nährstoffen. Es leidet noch stärker als andere Organe unter den Angriffen aggressiver Sauerstoffverbindungen, sog. Freier Radikale. Aus diesem Grund braucht es Radikalfänger, wie Fermente und Polyphenole, um seine Leistungsfähigkeit zu erhalten. Fehlen diese überlebenswichtigen Vitalstoffe, drückt sich das in Nervenkrankheiten wie Demenz, Parkinson und Alzheimer aus.

Gönnen wir also nicht nur unserem Gehirn hin und wieder eine Kur mit einem fermentierten Obst- und Gemüse-Nektar für die Gesundheit.

Miriam Meerfeld, Miriam.Meerfeld@gmx.de,
Prophet Verlag, Schweiz, Telefon: 0941-280 9 280 28

Die Kraft der Fermente

Fermentation in Bottichen

Sportler nehmen in der Regel Vitamine, Mineralien und reichlich Kohlehydrate zu sich, um ihre Leistungskraft zu fördern. Was wenig bekannt ist: Solcherart gesunde Ernährung lässt sich um ein Vielfaches steigern, wenn sie mit fermentierten Aminosäure-Konzentraten ergänzt wird. Jene sorgen für reiche Enzymaktivität – und genau die braucht der Körper, um seine Leistungskraft optimal steigern zu können:

Sobald sich bei sportlicher Betätigung die Körpertemperatur erhöht, werden die natürlichen Enzymvorräte schneller als gewöhnlich verbraucht. So entsteht im Handumdrehen ein Mangelzustand und jene müssen wieder aufgefüllt werden. Ohne diese lebenswichtigen Kleinstbausteine lässt die Kraft trotz Training nach, ein Mensch treibt Raubbau mit sich.

Enzyme bezeichnet man auch als Zündfunken der Stoffwechselforgänge und Aminosäuren liefern den Treibstoff zur Energiegewinnung in den Zellen. Je umfassender das Angebot, desto mehr Energie kann entstehen. Der gesamte Organismus kann nur dann einwandfrei funktionieren, wenn er diese Mikronährstoffe lebendig und in natürlicher Zusammensetzung angeboten bekommt. Und das ist durch die Fermentation von Obst, Getreide und Gemüse gegeben.

Aus diesem Grund profitieren nicht nur Sportler, sondern auch Menschen mit einem niedrigen Blutzuckerspiegel, Ungleichgewichten in den endokrinen Drüsen, Fettleibigkeit, Stress und akuten Schwächezuständen von milchsauer vergorenen Rohkostkonzentraten – kurz der Kraft der Fermente.

Jene befinden sich in Probiotika oder z.B. Sauerkraut, in wesentlich höherer Dosis kommen sie in mehrstufig vergorenen Obst- und Gemüsekonzentraten vor. Die ursprüngliche Rohkost wird so immer mehr verdichtet und in ihre Mikronährstoffe zerlegt, bis die gewünschte Dichte des „Power-Foods“ entstanden ist: Natürliche enzymaktive Aminosäuren und Mineralstoffe, die entweder flüssig oder in Form einer Paste direkt ins Blut, die Gewebe, den Darm und die Zellen gelangen können. Hier stellen sie eine gesunde Mikroflora her und ist diese intakt, zeigt sich das in einer gesunden Abwehrstärke, einem aktiven Geist sowie optimaler Leistungskraft.



Antje Möldner-Schmidt - zurück zur Kraft mit fermentierten Aminosäuren

Fermente vollbringen wahre Meisterleistungen im Körper: Untereinander flexibel und reaktionsfähig tragen sie zur Entgiftung bei und beiseitigen Müdigkeit, Blähungen, Steifheit, Arterienverkalkung, indem sie unverdaute Fette aus dem Blut heraus transportieren und dafür sorgen, dass mehr Sauerstoff aufgenommen werden kann.

„Wahres Power-Food besteht aus spezifische Mikronährstoffen für Blut und Zellen. Fermentierte Konzentrate sind für den Körper bereits vorverdaut – das spart eine Menge Energie bei der Aufnahme, die dem Organismus dann wieder für andere Prozesse zur Verfügung steht“, so der Heilpraktiker V.Rechtschmid. „Je mehr Enzymaktivität im Körper stattfindet, desto mehr Energie hat ein Mensch.“

Auch Antje Möldner-Schmidt (LC Cotbus) die deutsche Meisterin im Hindernislauf (2013) und Europameisterin im Mannschaftssport (2014) schätzt die Kraft der Fermente: „Vor Jahren gelang es mir, eine schwere gesundheitliche Krise mit der Unterstützung eines fermentierten Aminosäure-Konzentrats zu überwinden. Seither empfehle ich Menschen, die auf natürliche Weise gesund und leistungsstark bleiben wollen drei wichtige Dinge:

Entgiften Sie sich und füllen Sie Ihre Körperdepots schnell wieder mit vitalisierenden Mikronährstoffen. Bauen Sie so Ihre Abwehrkräfte auf. So findet der Körper zu seiner ursprünglichen Fitness und Leistungsfähigkeit zurück und kann sie dann wieder leichter steigern.“

Ulla Janascheck, Groß-Gerauer Str. 9, 65468 Trebur,
Telefon: 0941-464423, Prophet Verlag, Schweiz,
ulla.janascheck@gmx.de, www.ulla-janascheck.de



Himmliche Konstellationen Oktober 2014

Zusammengestellt von Markus Jehle,
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Es sind vor allem Ihre Zuversicht und Ihre Begeisterungsfähigkeit, die Ihnen im Oktober gute Erfolgsaussichten bieten. Dennoch macht sich für Sie bezahlt, wenn Sie gelegentlich innehalten und sich Zeit nehmen, um Ihre Interessen mit den Ansprüchen und Erwartungen Ihrer Mitmenschen abzustimmen. Zeigen Sie sich nicht allzu siegessicher, sondern beweisen Sie diplomatisches Geschick und nehmen Sie Rücksicht auf die Belange anderer. Es hilft Ihnen jetzt nicht weiter, sich um die Konsequenzen aus den seit längerer Zeit schwelenden Prozessen und Krisen herumzudrücken. Gehen Sie Ihren Ängsten und Befürchtungen auf den Grund und lassen Sie fixe Ideen und überkommene Vorstellungen hinter sich. Sorgen Sie für klare Verhältnisse, und lassen Sie sich von niemandem unter Druck setzen (Sonne Quadrat Pluto am 4. Okt.).

Was zu tun ist

Mutiges und von Zuversicht getragenes Handeln macht sich derzeit besonders bezahlt. Zögern Sie nicht, Ihre Handlungsspielräume auszuschöpfen und zügig voranzuschreiten (Mars Trigon Uranus und Jupiter am 5./8. Okt.). Es

sind vor allem Ihre Überzeugungen und Gewissheiten, die Ihrem Tun jetzt den nötigen Schwung verleihen. Kämpfen Sie für eine gerechte Sache, selbst wenn Sie sich dabei womöglich zu viel auf einmal vornehmen (Mars in Schütze). Zwar sind gegenwärtig alle von der Richtigkeit ihres Handelns überzeugt, was Ihnen durchaus den einen oder anderen Konflikt bescheren kann, dennoch lohnt es sich, Ihren moralischen Grundsätzen treu zu bleiben und das zu tun, was Sie persönlich für erstrebenswert und gut erachten.

Kommunikation

Ihre Nachdenklichkeit muss sich im Laufe des Oktobers nicht unbedingt als nachteilig erweisen. Ganz im Gegenteil, es lohnt sich, die Dinge sorgfältig abzuwägen, ehe Sie eine Entscheidung treffen. Fairness ist das Gebot der Stunde. Setzen Sie sich daher ausführlich mit den Ansprüchen und Meinungen Ihrer Mitmenschen auseinander und schaffen Sie so die Voraussetzungen für tragfähige Kompromisse (rückläufiger Merkur Konjunktion Sonne und Venus am 16./17. Okt.). Sie können jetzt so manches wieder ins rechte Lot bringen, was über längere Zeit aus den Fugen geraten ist. Lassen

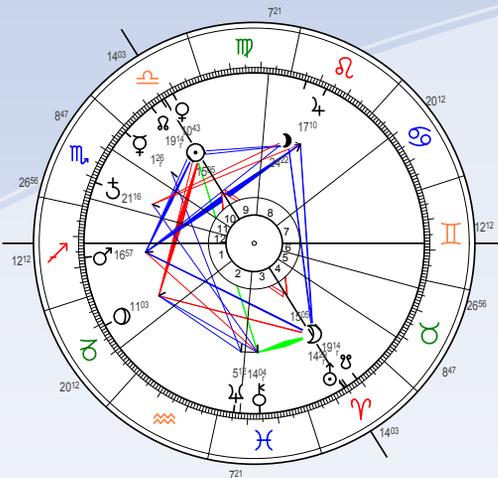
Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen und zeigen Sie sich dialogbereit. Achten Sie jedoch darauf, nicht Ihrem Harmoniebedürfnis zuliebe Dinge zu opfern, die Ihnen heilig sind (Merkur in Waage ab 10. Okt.).

Lust und Liebe

In der Liebe läuft manches anders, als Sie es sich womöglich gewünscht und vorgestellt haben. Nehmen Sie dies zum Anlass, Ihre Erwartungen und Wertvorstellungen mit Ihrem Partner abzustimmen (Venus Quadrat Pluto am 8. Okt. und Opposition Uranus am 11. Okt.). In der zweiten Oktoberhälfte bieten sich Ihnen dann gute Aussichten, partnerschaftliches Geben und Nehmen auf harmonische Weise miteinander in Einklang zu bringen (Venus Sextil Mars am 20. Okt.). Nutzen Sie die Gunst der Stunde, denn im Spätherbst wird es deutlich schwieriger, tragfähige Kompromisse zu finden (Venus wechselt am 23. Okt. in Skorpion und Mars wechselt am 26. Okt. in Steinbock). Was bis dahin nicht erledigt ist, kann größere Kraftanstrengungen erforderlich machen als Ihnen womöglich lieb ist. Lenken Sie daher rechtzeitig ein, solange Ihnen noch etwas geschenkt wird.

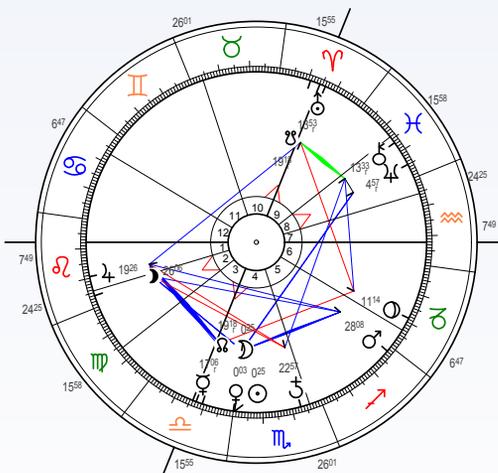
DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Vollmond in Widder (08.10.)

Schließen Sie nur solche Kompromisse, die zu Ihrem Vorteil sind.



Neumond in Skorpion (23.10.)

Alles hat einmal ein Ende. Ziehen Sie jetzt einen Schlusstrich unter Dinge, deren Zeit abgelaufen ist.



M-K Europa

Die Kraft der Fermente Man-Koso





für die ganze Familie

M-K Europa GmbH & Co. KG
 Siedlungsweg 2 | 36148 Kalbach
 Tel. 0049(0)9742/9 30 02 72
www.mk-europa.de

SIEBEN-SCHLÜSSEL KUR Flüssig-Ferment



Thymos elvau

Mehr Informationen anfordern bei: Thymos elvau
 Donaustauer Str. 70 – 93059 Regensburg
 Tel.: 0941-280 9 280 20 – Fax: 0941-280 9 280 28

www.sieben-schluessel-kur.de



Integrativ-Systemische Coaching Ausbildung

Neu ab Oktober 2014 in Berlin

Einzigartig in Deutschland: Die Zusammenführung der wirksamsten Methoden aus NLP, Aufstellungsarbeit, Neuroenergetik/Kinesiologie & systemischer Kommunikation - vermittelt in kreativer und experimentierfreudiger Leichtigkeit von Bernd Isert & Michael Klein. 5 Module mit 20 Tagen. Anerkannt von den Verbänden DVNLP, ECA & ICI.

Beratung und Buchung: www.metaforum.com, info@metaforum.com, fon: 030.94414900
 Kostenloser Infoabend am 29. September 2014 in den Räumen des Instituts Ralf Stumpf Seminare, Jablonskistr. 25, in 10405 Berlin, www.metaforum.com

Wer bist Du, wenn Du Du bist?

Therapeutische Jahresgruppe für Frauen // Beginn: Herbst 2014

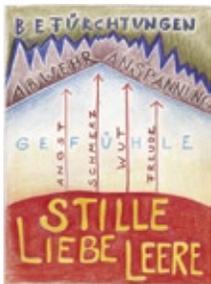
Wer bist Du, wenn Du ganz bei Dir bist, wenn Du Dich nicht anpasst, um anderen zu gefallen, wenn Du keine Rücksichten nimmst? Wer bist Du, wenn Du zeigst, wie es Dir wirklich geht und Deine Gefühle nicht zurückhältst? Was ist das Einzigartige, das Besondere an Dir? Diesen Fragen wollen wir in einer therapeutischen Jahresgruppe nachgehen, um Frauen dabei zu unterstützen, sich selbst besser kennenzulernen und zu ihrer inneren Vielfalt zu stehen. Jede Frau hat die Möglichkeit, ihre individuelle Themen, Fragen und Probleme einzubringen und zu bearbeiten. Die Gruppe soll ein heilender und nährender Ort sein, wo Frauen gestärkt und ermutigt werden, ihren eigenen Weg zu gehen.

Barbara Koch-Mäckler, Tel. 030 - 855 11 51, Praxis Hornstr. 2, 10963 Berlin, Homepage: www.iptb.de



Schmelzen für die Liebe

mit Thilo Engel im Zentrum von Zeit und Raum



Immer wieder gab und gibt es Situationen und Gefühle in unserem Leben, die wir als unangenehm empfinden. Oft spannt sich der Mensch dagegen an, und hat verlernt, sich nach dem unangenehmen Ereignis wieder zu entspannen. Der Körper fühlt sich dadurch eng und starr an und der Strom des Lebens prallt wie auf einen Fels, der im Fluss steht. Mit Hilfe der Schmelzatemtechnik kannst du lernen, Anspannungen zu schmelzen und dich für die darunter liegenden Gefühle öffnen. Unterbewusste Grundüberzeugungen und Befürchtungen, die die Anspannung aufrechterhalten haben, dürfen sich zeigen und können ebenfalls gelöst werden. Dadurch wird der Körper wieder weicher, durchlässiger und lebendiger. Das Tiefe Loslassen-können ermöglicht den Einklang mit dir selber, deine innere Mitte zu finden, Gelöstheit, Frieden und Liebe.

Thilo Engel, Praxis für Körperpsychotherapie, Grunewaldstr.18, mobil: 01788171950, Offene Gruppe: Montags von 10-11.30 Uhr, Donnerstags 14 täglich von 18-19.10 Uhr, Einzeltermine nach Absprache, www.thiloengel.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Infoabend: Mittwoch, den 8. Oktober um 19 Uhr

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.



Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf
 Tel.: 030 - 813 38 96, www.christoph-mahr.de, www.ipt-berlin.de

Trancezeremonie und Ahnenarbeit im Oktober & November mit Petra Hinze



Die Trancezeremonie ist ein wesentlicher Bestandteil im burjat-mongolischen Schamanismus. In der Trance ist der Schamane Vermittler und hat einen anderen Bewusstseinszugang. Dies ermöglicht ihm Zusammenhänge von Auswirkungen zu erfahren. In diesem Kurzworkshop berichte ich meine spannende Reise, die schamanische Weihe und die traditionellen Riten an Hand zahlreicher Bilder und ermögliche gleichzeitig einen Einblick in diese Tradition. Ein Höhepunkt wird die Trance-Zeremonie mit typischen Altar, schamanischen Original-Gewändern und Utensilien sein.

Termin: Fr. 10.10.2014, 19 Uhr, Betrag 30€

Ort: mongol. Jurte 9 Eichen, Oranienburg / Mother-Earth-Project

Vorschau: Archaischer Schamanismus – Vortrag & Kurs 17.-20.10. | Ahnenseminar 14.-16.11.

Gutshaus in Fürstenberg | Frauenkurs Weiblichkeit 21.-23.11. in Brodowin | 29.11. Initiation & Ahnenarbeit

Info: Petra Hinze Tel.030 4280 6948, www.petra-hinze.de

Astro Angel

Vortrag und neue Kurse im Frauentreff

Vortrag „Astrologie und die Wesensglieder des Menschen“ am 11. Oktober. Eine Woche später beginnt ein neuer Astrologiekurs (am 18.10.), dieser ist 14-tätig über die Dauer von 5 Monaten geplant, Fortsetzung möglich. Und Einführung in das Lenormand-Kartenblatt am 25. Oktober, als Auftakt zum neuen Kartenkurs. Der Kartenkurs umfasst 8 Termine von jew. 90 min. Alle Veranstaltungen jeweils Samstag um 11 Uhr, Dauer 60 min. Beitrag für den Vortrag inkl. Kurzberatung 15,- €, für die anderen Termine jew. 6,- €, Unverbindliche Teilnahme, aber Anmeldung erbeten für meine Planung.



Info und Anmeldung: Angela Berndt - Astrologie - Seelenbilder lesen - Rückführungen, Praxisraum Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin, Tel.: 030.788 911 00, www.astro-angel.jimdo.com

Mediation & Lösungsfokussierte Gesprächsführung

220h Ausbildung bei zertifizierter Ausbilderin BM vom 20.11.14 bis 28.11.15

Die praxisorientierte, berufsbegleitende Ausbildung richtet sich an alle, die mehr über sich, Kommunikation, Konfliktmanagement und die Dynamik in sozialen Systemen erfahren möchten. Ziel ist eine umfassende Qualifizierung, die Sie für eine Mediations- und Beratungstätigkeit in unterschiedlichen Bereichen vorbereitet. Zusätzlich erhalten Sie eine Einführung in die Lösungsfokussierte Gesprächsführung. Die Ausbildung geht weit über die fachliche Aneignung der Methoden hinaus, da die zugrunde liegende Haltung (Allparteilichkeit, Nicht-Werten, Nicht-Wissen, Empathie, Wertschätzung, Vertrauen...) der Schlüssel für gelungene Kommunikation ist - persönliches Wachstum inbegriffen!

Termine Infoabende: 16.10. und 12.11.14, 18.00-19.30 Uhr

Rita Wawrzinek, Skalitzer Str. 54, 10997 Berlin, 0179-473 96 56

www.mediation-ausbildung.me, www.kaosconsulting.de



Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen". Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz in unserem Magazin oder auch über Anzeigenmöglichkeiten auf unserer Webseite.

KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de



Zeit des Wandels - Zeit der Wahrheit

Schamanisches Seminar mit Tobias Lübke 17.-19.10.2014



Unsere gewohnten alten Methoden der Verdrängung (Opferrolle, Workaholic, Routinen, Konsum, Süchte) von unseren noch nicht geheilten, inneren Schatten scheinen in der gegebenen Zeitqualität immer weniger zu funktionieren. Zu stark drängt mit aller Kraft die Wahrheit, wer wir wirklich sind und was wir wirklich wollen, bzw. was wir nicht mehr wollen, ans Tageslicht und zwingt uns mehr und mehr aus der Komfortzone unseres alltäglichen, gewohnten, Lebens. Jetzt ist die Zeit der Veränderung.

„Der Toltekische Weg des Kriegers lehrt uns im Wandel zu fließen und gibt uns die notwendigen Werkzeuge, um leichter durch stürmische Zeiten zu navigieren und dabei unsere Herzenswahrheit als Kompass zu nutzen.“

Nutze diese intensive Zeit des Wandels und der Wahrheit zu deinem Besten und werde frei!

Seminarinhalte: Herzens-Schamanismus/ Seelenrückholung/ Auraoperationen/ Paarübungen/ schamanische Mind-Map/ Ausrichtung der Absicht/ Atemübungen versch. Traditionen/ Trommelreisen/ Toltekisches Intensi (energetische Körperübungen)

Seminarzeit: Fr: 19-22.00 Uhr / Sa: 9-20.00 Uhr / So: 9-16.00 Uhr

Seminarpreis: 180,- EUR

Ort: Studios Angelika Pullen/ Anklamer Str. 38, Berlin-Mitte

Anmeldung per mail: stephgrella@riseup.net, mobil: 0176-34537973, www.shamanic-work.com

Ausbildung zum Kinderyogalehrer/in (PFY) in Berlin

Das Pädagogische Forum für Yoga (PFY) bietet seit 16 Jahren eine Ausbildung zum Kinderyogalehrer an. Diese Ausbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt. Die Qualifizierung zum/zur Kinderyogalehrerin (PFY) erhalten Sie bei erfolgreicher Teilnahme der Grundstufe und vier Aufbaustufen.

Termine: 20. - 24. Oktober (Bildungsprämie/Bildungsurlaub) oder 22./23 Nov. + 13./14. Dez. (Bildungsprämie) oder 19. - 31. Januar 2015, gesamte Ausbildung (Bildungsprämie/ Bildungsurlaub)

Ausbildung zum Seniorenyogalehrer: 27. - 31.10. (Bildungsprämie/Bildungsurlaub)

Geringverdiener können eine Bildungsprämie beantragen (bis 500 € Zuschuss)

Pädagogisches Forum für Yoga (PFY) Berlin, Tel.: 030- 6834357,

www.kinderyoga-online.de



Veranstaltungen im Oktober 2014 mit Ulrich Fischer in Berlin Kreuzberg 61:



© <http://alex-esser.com>

Gesund und gelassen durch „Gedanken-upcycling“ - The Work of Byron Katie: Lernen Sie diese einfache Fragemeditation kennen, mit der man belastenden Glaubenssätzen auf den Grund gehen kann. „Byron Katies The Work ist ein großer Segen für unseren Planeten. The Work ist wie ein rasiermesserscharfes Schwert, welches das Trugbild durchtrennt und dir ermöglicht, die zeitlose Essenz deines Seins selbst zu erkennen.“ -Eckhart Tolle-

**Gesund und stimmig durch Stimmtraining: Wir benutzen sie täglich - unsere Stimme - aber wieviel Aufmerksamkeit schenken wir ihr eigentlich? Lernen Sie einfache Übungen kennen, um der Stimme etwas gutes zu tun. Für Sänger und Nicht-Sänger.

*Termine für *The Work - im Inselhaus, Gneisenaustr. 61: 20. Okt., 19-21:30 Uhr; 24. Okt., 19-20 Uhr, kostenlose Infoveranstaltung; 25. Okt. Tagesseminar*

*Termine für **Stimmtraining - im phynixTANZT, Hasenheide 54 (U7 Südster): 21. Okt., 20-22 Uhr, 26. Okt. Tagesseminar*

*Alle Veranstaltungen mit Ulrich Fischer - Coach für The Work (vtw), Absolvent des Studienganges Angewandte Stimmphysiologie am Lichtenberger *Institut*

Infos/Anmeldung: 030-7899 2692, ufi@ulrich-fischer.info, www.ulrich-fischer.info



Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Neue Ausbildungsgruppen seit September 2014 & ab März 2015

Sie erhalten in meinen Kursen eine fundierte Vorbereitung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“.

Vereinbaren Sie gern einen individuellen Informationstermin oder kommen Sie zu einer der monatlichen Infoveranstaltungen.

Infotermin Oktober: Do. 23.10. um 18 Uhr

Kosten: 995 € für 20 Termine à 4 Stunden

Ort/Info/Anmeldung: Praxis Dr. Annegret Haupt, Mehringdamm 43, 10961 Berlin, Tel. 030-91444325, www.annegret-haupt.de

Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen

mit Andrea Drohla am 25./26. Oktober

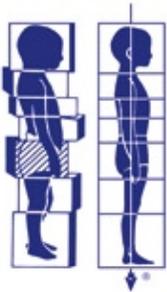
Eine Familienaufstellung ist eine großartige Methode, um Herz und Seele zu öffnen und im Beziehungsgeflecht unsere eigene Lebenslinie wieder entdecken zu können. Unsere aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben dabei Hinweise für eine Aufstellung, in der hemmende Dynamiken sichtbar werden können, getragen von einem „wissenden Feld“. Die sich entwickelnden seelischen Bewegungen im aufgestellten Feld wirken öffnend und klärend und wirken in einer Ebene jenseits der Worte. Verstrickungen lösen sich und Kontakt beginnt zu entstehen, wo es Störungen gab. Die Einblicke in größere Zusammenhänge, die wir dabei erhalten, sind oft überraschend, tiefbewegend und erleichternd. Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick das Schicksal unserer Ahnen zu würdigen, geht von ihnen oft ein großer Segen aus. Somit sind wir gestärkt und frei für unser eigenes Leben und unsere Kinder ebenso.

Andrea Drohla wird unter www.hellinger.de als Aufstellerin empfohlen.

Aufstellungen: 25./26. Oktober, 155 EUR

Ort: Berlin - Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37

Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de, andrea@drohla.de



Herbstaktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolfing-Sitzung

1. Oktober - 30. November 2014

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im Oktober und November erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

Termin vereinbaren: Heilpraktiker / Advanced Rolfer Wolfgang Baumgartner. Tel. 030-89371247, Handy 01520-1927791, w.baumgartner@web.de, Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schöneberg. www.rolfing-baumgartner.de

Divine Healing Hands Soul Healer Ausbildung

Der Sinn des Lebens ist es zu dienen, andere gesünder und glücklicher zu machen. Divine Healing Hands Soul Healer spenden göttliche Blessings, um Seele, Geist und Körper Blockaden in der Gesundheit, den Beziehungen und Finanzen zu entfernen. In der Ausbildung empfangen Sie die Übertragung der Divine Healing Hands und des göttlichen Schutzpaketes. Sie lernen Blessings zu spenden zur Selbstgesundheit, für die Gesundheit anderer auch in Gruppen und aus der Ferne. Erhalten sie die tiefe Ehre, göttliche Blessings zu geben, um die Menschheit zu unterstützen, ihr Leid während der Übergangszeit von Mutter Erde zu lindern.

31. Oktober - 02. November, 10:00 - 22:00, 500 €

Ort: s. Webseite

Information: 069 - 59 77 21 790, ServiceTeam@DrSha.com, www.Berlin.DrSha.de

Master David Lusch - Weltweiter Repräsentant und Meisterschüler von Dr. und Master Zhi Gang Sha, Master Soul Healer, Lehrer und Seelenkommunikator





Soul Healing Miracles Woche
mit Master David Lusch

Millionen Menschen suchen nach Transformation in ihrer Gesundheit, ihren Beziehungen, Finanzen und mehr. Sie suchen nach dem Sinn ihres Lebens. Sie wollen sich mit der Kraft der Seele verbinden. Kommen, lernen und erleben Sie, was die Seele ist und wie Seelenkraft Ihr Leben gesunden und transformieren kann. Erhalten Sie Divine Healing Hands Blessings.

5.-9. November, 10:00 - 22:00, 125.- € bis 07.10.2014 / 200.- Euro ab 08.10.2014, Zeit und Ort: s. Webseite
Information: 069 - 59 77 21 790, ServiceTeam@DrSha.com, www.Berlin.DrSha.de
Master David Lusch - Weltweiter Repräsentant und Meisterschüler von Dr. und Master Zhi Gang Sha, Master Soul Healer, Lehrer und Seelenkommunikator

Ausbildung Hawaiianische Heilmassagen & HUNA mit Angela Simon

Basis-Seminar I vom 13.-16. Nov. 2014 in Berlin: ALOHA - Erlerne mit Liebe die Hawaiianische Heilmassage Lomi Lomi Nui, Energiemassage Kahi Loa und die Huna- Prinzipien. Empfange täglich eine Massage. Hawaiian Kahuna Bodywork mit Stretching, Flying-Dance-Meditation und Atemübungen bereiten uns auf die intensiven Heilmassagen vor. Tiefe Verbundenheit mit dem Herzen, „Chanten“ des Gebetes bringt uns in Kontakt mit unserer Seelenkraft. Heilung ist auf allen Ebenen möglich.



Basis-Seminar II vom 09.-12. Jan. 2015 in Hannover: KALANA- Loslassen durch Hawaii-massage: Wir lernen Kopf-, Gesichts-, Nacken-Schulterbehandlung und HUNA, die uralte Weisheitslehre. Du kommst in Kontakt mit Deiner Intuition. Traditionell geben wir die Lomi Lomi Nui in Phasen der Veränderung, z. B. bei neuen Aufgaben, Umzug, Trennung. Erlerne mental zu „Fokussieren“ und richte Deinen Geist aus, auf das was Du willst. Nach der Ausbildung wird das Zertifikat verliehen.

Zum Kennenlernen vereinbare jetzt Deine Heilmassage, in Hannover, Lübeck oder Berlin. Zu beiden Basis-Seminaren ist der Einstieg möglich, danach entscheidest Du Dich für die Gesamtausbildung. Hawaii OASE Angela Simon, 0451-6124 590, 0176- 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de



Lebendig und selbstbewusst sein

Oft wird gesagt: „Man muss sich erst selber lieben, bevor man andere...“ - aber wie geht das? Wir wollen der Spur von Wertschätzung uns selbst gegenüber folgen. Du wirst Gelegenheit haben, dich auf liebevolle Weise deinem Körper und deinen Gefühlen zuzuwenden und zu erforschen, was sich in dir deinem Selbstwert widersetzt. Solche Stolpersteine sind Schutzmechanismen, die heute deiner Selbstliebe nicht mehr im Weg stehen müssen. Je mehr wir unsere Schwächen in unser Leben bewusst integrieren und unsere Stärken leben, desto mehr können wir selbstbewusst uns selber lieben, nicht als perfekter Mensch, aber als ganzer Mensch mit viel Lebendigkeit!

28. - 30. November 2014; Freitag, 20h - Sonntag, 17.30h ab 120 € Frühbucher!
Malte Schlösser; www.kunstdesseins.de

11. Yogalehrerausbildung mit Stefan Datt 17. Januar bis 3. Mai 2015
Kompletter Ausbildungskurs bei Lernen in Bewegung e.V.



Qualifizierter Kurs an 11 Wochenenden, Sa/So 10-14 Uhr oder 12-16 Uhr, inkl. einem Yoga-Anatomie-Wochenende außerhalb von Berlin. Neuer Kurs ab Januar 2015 (108 UE), Intensiv-Wochenende 3 Tage (37 UE). Ausbildungsort ist der wunderschöne Yogaraum bei Lernen in Bewegung am Karl-August-Platz in Charlottenburg; neu mit eigenem Café/Bistro.

Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, yogaspezifische Anatomie, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas, Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktisches Üben des Unterrichts mit Supervision., Aufbaukurse und monatliche Treffen möglich. Gastsprecherprogramme, schriftliche Abschlussprüfung und Zertifikat.

Kursgebühr: 1080 € inkl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat (Bildungsprämie nach Absprache möglich)
Frühbucherrabatt 990 €; Yoga-Wochenende: ab 229 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Yogaunterricht
Infomaterial und Anmeldung: Lernen in Bewegung e.V., Stefan Datt (Veranstalter Berliner Yogafestival) Weimarer Str. 29, 10625 Berlin
Tel.: 030 - 38 10 80 93, 0178 - 130 65 53, yoga@yoga-berlin.de
www.yoga-berlin.de, www.yogafestival.de, www.physio-charlottenburg.de



Wegweiser - wer macht was?

KGS Berlin ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030.612016-00
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf der Webseite www.kgsberlin.de, wo die Wegweiser-Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.



Systemische AugenAufstellung

Symptomtaufstellung
FamilienAufstellung
Miggi Zech
Seminare + Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
offener Abend: 2. Dienstag im Monat
(außer Ferien), 19h, 20 Euro

Tel. 0172-3124076
migi@augenauf-berlin.de

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/FamilienAufstellung

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
mobil: 0172 / 18 32 635
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienstellenseminare
- Einzelaufstellungen 220 €/2 Std.
- neue Weiterbildung ab Februar 2015

Familienstellenseminare: (nur mit Anmeldung)
10. - 12.10. | 14.11. - 16.11.2014 | 16. - 18.01.2015
220 €, Kostenfrei f. Stellvertr. (nur mit Anmeldung)

Kostenl. Infoabend zur neuen Weiterbildung
23.10. | 13.11.2014, 18 – 20 Uhr im Akkadeus
Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de



Markus Rudolf Schmidt

Heilpraktiker

www.rudolfpraxis.de
neue Praxis!
Riemannstraße 12
10961 Berlin-Kreuzberg

030-2146 0072
info@rudolfpraxis.de

- Ganzheitliche Heilmassage
- Homöopathie
- Systemische Aufstellung in Einzel- und Gruppenterminen
- Aufstellungsabend: 14-tägig dienstags 19-22 Uhr Themen u. a. Kriegskinder / Kriegsengel



DPTW Deutsches Institut für Psychophysikalische und Transkulturelle Wissenschaften

Forschungs- und Bildungsgesellschaft mbH

Husemannstr. 31
10435 Berlin

Tel. 030 - 486 25 250
info@dptw.de
www.dptw.de

Basisausbildungen:

- Telepath(in)
- Empath(in)
- Hellseher(in)
- Parapsycholog/e(in)

Therapeutische Ausbildungen:

- Mediale/r Therapeut(in)
- Lichttherapeut(in)
- Engeltherapeut(in)
- Clearingtherapeut(in)
- Abduktionstherapeut(in)
- Transpersonale/r Hypnotherapeut(in)

Ausbildung



**Integrative Psychotherapie
Konzept einer Psychotherapie
der Zukunft**

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Schulen- und Methodenübergreifender Therapieansatz, ausgerichtet an Erkenntnissen moderner Psychotherapie- und Hirnforschung mit den Methodenschwerpunkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse

Infoabend: Mittwoch, 8. Oktober 2014, 19 Uhr

Beratung/Medien



**Prospekt- und Broschüren-
Herstellung**

Fotografie und Beratung
Thomas Simon-Weidner

Schauen Sie mal rein: www.thsw.de
Rufen Sie mich an: 030.78717113
oder schreiben Sie mir: mail@thsw.de

Sie möchten sich oder
Ihre Ideen ins Bild bringen!

- Fotografie im Studio oder an einem Ort Ihrer Wahl
- Umfassende Beratung für Ihren Werbeauftritt
- Prospekte und Broschüren Layout, Herstellung, Druck, Verteilung

Coaching



Artemis Barthenius

Reikilehrerin, Astrologin,
Tierkommunikatorin, Familienstellerin
Coach und psychologische Beraterin

Hohenstaufenstr. 7
10781 Berlin

Tel. 030-21996146
Tel. 0178-6344832
andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Beratung: Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation: Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten, Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen: Einzel- u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.

Coaching / Traumarbeit



**Dieter Anker
Praxis für Coaching und
ganzheitliche Therapie**

Kurfürstenstr. 12A, 12105 Berlin
Tel.: 030 - 694 36 35
Email: info@traumnetz.de
Web: www.traumnetz.de

Ich helfe Ihnen Ihre Träume und Ihr Potenzial zu leben. Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir.

Life Coaching:

Fühlen Sie sich oft ausgebrannt und vermissen Sie Ihre Lebendigkeit? Ich unterstütze Sie dabei, Ihr Potenzial zu entwickeln und mehr innere Freiheit zu finden.

Traumdeutung:

Haben Sie Träume, die Sie beunruhigen?

Möchten Sie ihre Botschaften verstehen?

Ich helfe Ihnen, Ihre Träume zu deuten und zu verstehen.

Sie erfahren, dass Ihnen Ihre Träume Antworten und Lösungen schenken.

Coaching



**Endlich grenzenloses natürliches
Selbstvertrauen!**

Susanne Krüger

25 Jahre Erfahrung als Leistungssportlerin,
Trainerin, Yogalehrerin und Coach

Naumannstraße 3
10829 Berlin

T. 033056-409933, 0172-1560442
info@body-in-motion.de
www.body-in-motion.de

Neues Erleben und erfüllende Ergebnisse erreichen durch Coaching, Hypnose und tiefe Veränderungsprozesse.

- Anziehend auf andere Menschen wirken
- Sicher auftreten und souverän handeln
- Mutig die „richtigen“ Entscheidungen treffen
- Positive Ausstrahlung durch innere Präsenz
- Sicherheit gewinnen bei Prüfungen und Präsentationen
- Außergewöhnliche Spitzenleistungen möglich machen
- Herausforderungen mit Gelassenheit meistern.
- Glücklich, mutig und erfolgreich sein
- Leistungsfähigkeit steigern und Spaß dabei haben

Coaching



High Performance ganzheitlich erreichen!

Andreas Förster
 Holistic Results Coaching, Training, Hypnose,
 Neurophysiologische Veränderungen
 (Seit 2005 Coach und Trainer für Unter-
 nehmer, High Performer & helle Köpfe)
 Naumannstraße 3, Schöneberg-Berlin
 Tel: 030-23458691
 email: info@holistic-counselling.de
 www.holistic-counselling.de

Selbstbewusst und natürlich richtige Veränderungen erzielen.

- Natürliches Selbstvertrauen, in den Situationen, in denen es darauf ankommt!
- Endlich richtige Ergebnisse erleben!
- Mehr schaffen, als Du Dir erst zugetraut hast!
- Die Funktionsweise des Unbewussten und der Neurophysiologie nutzen, um für Dich bessere Denkmuster und Verhaltensmuster zu installieren.
- Blockaden und Ängste überwinden, Ergebnisse ganz natürlich erreichen.

Coaching



Lebensaufgabe gesucht & gefunden! In 30 Minuten am Telefon

Stephan Möritz
 Telefon: 033230-20390
 Mobil: 0171-323 26 16
 info@stephanmoeritz.de

Informationen und Preise:
 www.Deine-Lebensaufgabe.de

Bei einem Telefontermin mit Stephan Möritz wählst du dich in deine Seele ein.

Du erfährst dann in kürzester Zeit ganz klar, direkt und ohne Umschweife deine Lebensaufgabe.

Wer kann Stephan anrufen?

Jeder, der sich gerade in einer Umbruchsphase befindet oder noch den letzten Anstoß zum Handeln benötigt. Beruflich wie auch Privat.

Was kostet es dich?
 Genau einen Anruf!

Coaching



Liebe & Coaching

Den Weg in das eigene Zentrum finden

Ulrike von Schrader
 Zertifizierte Systemische Mentaltrainerin,
 Radionikerin und Theta Heilerin

Berlin, Tel. 030-22495277
 www.qua-insights.de
 info@qua-insights.de

Liebe ist das was uns heilt. Wenn jedoch die Liebe mit so vielen Schichten von Ängsten, Schuldgefühlen und Ablehnungen nicht mehr ins Fließen kommt, dann fühlt es sich schwer und ausgelaugt an. Die Sinnhaftigkeit wird in Frage gestellt und nicht nur im Beruf, sondern auch in Beziehungen fühlt es sich sehr tot an.

Diese Schichten aufzulösen und darunter die Liebe und Selbstliebe wiederzufinden, ist tief berührend, beglückend und erfüllend.

Ich lasse mich von meiner Intuition leiten und gehe individuell auf Ihre Situation ein.

Colon-Hydro-Therapie



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
 Hohenzollerndamm 94
 14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
 e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Colon Hydro-Therapie
 Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückcoaching:
 Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
 Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



Andruscha Angermann ATA-Prozearbeit

Einzelsitzungen

Schöneberg: Berliner Bücherhimmel
 Motzstr. 57
 Prenzl. Berg: Mandala Buchhandlung
 Husemannstr. 27

0176-55032737
 andruscha-heilung@gmx.de

Alles, was uns in unserem Leben begegnet, ist die Resonanz auf unsere eigene Schwingung.

Wenn wir nun aber geprägt sind von Trauma, Mangel und Verletzung, dann wird uns das Universum ebenso antworten.

ATA-Prozearbeit macht es möglich, diesen destruktiven Kreislauf zu durchbrechen, damit sich unser wahres Potenzial entfalten kann.

Energie-/Heilarbeit



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in;
Reiki-Einweihungen Grad HV;
Systemische Aufstellungen
 - Einzelsitzungen - Coaching:
Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen;
Tierkommunikation
- 09.10. kostenloser Info Abend
22.10. Offene Gruppe Familien- und andere Aufstellungen
14.11.-16.11. Basissseminar „Medialität & Hellsichtigkeit“
19.11. Reiki-Einweihung 1. Grad
29.11.-30.11. AufstellungsWE, Familien- u.a. Aufstellungen

Energie-/Heilarbeit



Praxis am See

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben / Medium /
Geistiges Heilen

Großes Fenn 18
14715 Stechow-Ferchesar

Tel. 033874 - 90623
mobil: 0175-203 6020
www.praxis-mensch-sein.de

- hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode.
Channeln.
- Einzel-Heilreadings
in der Dovestr. 3b, 10587 Berlin, Do. 16.10.
 - Ich gönne mir einen Tag nur für mich!
Entspannen, Heil-Reading, Sauna
Fr. 31.10., Weitere Infos bitte erfragen.
- Persönliche Terminabsprachen und Beratung:
Di., 9.00 - 10.00 Uhr und Do., 19.00 - 20.00 Uhr

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
 - Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
 - Lösen von Besetzungen
 - Channeln / Heilchanneln
 - Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
 - Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
 - Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)
- Einzeltermine und Seminare
Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00
tel. Anmeldung erbeten

Energie-/Heilarbeit



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit



**ThetaHealing®
Andrea Bauer**

Thetatherapeutin, Certified Thetahealer®
Einzelsitzungen und Fernbehandlungen

Niklasstr. 66
Berlin-Zehlendorf
www.thetahealing-berlin.com
info@thetahealing-berlin.com
Tel. 030-9833 8131

- ThetaHealing® ist eine energetische Heilmethode,
mit der man sehr schnell an die ursächlichen Zusammenhänge einer Problematik herankommt, um sie dann Schritt für Schritt heilend zu transformieren.
- gründliches Auflösen alter Leidensmuster
 - Klären von Beziehungen auf seelisch/karmischer Ebene
 - Auflösen von Gesundheitsthematiken
 - Manifestieren erwünschter Lebensumstände
 - Auflösen von Themen des Mangels
 - Anziehen glücklicherer Beziehungen
 - „Downloaden“ positiver Gefühle mit Verankerung auf Zellebene



Emotionales Essen verstehen und überwinden

Katrin Mehner
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Telefon: 030 / 68 32 48 84
praxis@emotional-essen-ohne-hunger.de
www.emotional-essen-ohne-hunger.de

- Sehnsucht und Hunger, Therapie (nach Maria Sanchez)
- Suchtberatung
- Traumatherapie mit Brainspotting (nach David Grand)
- Erkennen, verstehen und überwinden von emotionalem Essverhalten
- Unterscheiden von körperlichem und emotionalem Hunger
- Auflösen der Kopplungen zwischen Essen und Emotionen
- Einbeziehen der mentalen, körperlichen und Handlungsebene



ARCHE MEDICA Akademie für Heilpraktiker

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedia.de
www.archemedia.de

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. HP-Prüfungsvorbereitung,
2. Ausbildung HP-Psychotherapie,
3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert),
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur,
5. Irisdiagnostik, 6. Fussreflexzonenentherapie,
7. Bachblütentherapie, 8. Traumatherapie,
9. Coaching/Lebensberatung

07.10.14 - Kostenloser Infoabend Traumatherapie
18.10./19.10.14 Mit Sicherheit in die Mündliche Prüfung



Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende - 18:00 - 21:30 Uhr
26. Oktober, 9. November 2014

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Rabatt:

5% auf alle Seminare (Anzeige bitte mitbringen)

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING



Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten



Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

kostenloser Infoabend:
Mittwoch, den 8. Oktober um 19 Uhr



Traumaheilung

Axel Eichel
Traumatherapeut
Heilpraktiker Psychotherapie

Praxis für integrale Therapie
Käthe-Niederkirchner-Straße 23
Berlin - Prenzlauer Berg

Tel. 0151- 144 65 117
www.integrale-heilung.net

Einzelarbeit, Gruppenseminare
& zertifizierte Fachfortbildungen

- emotionale u. körperliche Kindheitstraumata
- Mißbrauchserfahrungen im Erwachsenenalter
- PTBS nach einem Unfall/Überfall...
- Heilung der Familiengeschichte
- Seminare für Menschen mit Traumavergangenheit

Okt 25/26 - Fortbildung: Traumaheilung
Nov 7/9 - Seminar: Sein Inneres Leuchten Befreien



Alicia Gerike

Homöopathin und
systemische Therapeutin

Praxis Impuls
Weichselstraße 53
12045 Berlin
Tel. 030-89 20 54 58
www.alicia-gerike.de

- Homöopathie
- für Babys, Kinder und Erwachsene
- Hausbesuche

- Systemische Familienaufstellungen
- Gruppenseminare
- Einzelaufstellungen

auch auf Spanisch und auf Englisch



Hypnose und Hypnotherapie Ausbildung und Einzelbehandlungen

Heilpraktiker Peter Abadh Kühn

Institut für Hypnotherapie
Rue Joseph le Brix 4
13405 Berlin

030-412 9779
HpKuehn@aol.com
www.Hypnotherapie-in-Berlin.de

Ausbildung:

- Hypnotherapie
- Bachblütentherapie
- Ohrakupunktur
- Ausleitungsverfahren

Therapie:

- Hypnotherapie, Gestalttherapie
- Arbeit mit dem inneren Kind, Trauma-Arbeit, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion

Diverse hypnotherapeutische CDs zur Eigen therapie



Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer

Schmiedberg 7
86415 Mering
Tel. 08233- 7958962

Die Zahlenmystik der Kabbala gibt
Auskunft über Ihre Lebensaufgaben
www.kabbala.de

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben,
die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.

Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala
Energiebild lässt sich Ihre persönliche Lebensanlei-
tung erstellen. Sie erkennen Ihre Lebensziele und
die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse
zum Preis von € 39.-

Im Internet bestellen unter www.kabbala.de
oder fordern Sie unsere Info an.

Kinesiologie


**Kinesiologieschule.de
Mandiro Ordyniak (HP)**

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

- Infoabend Kinesiologie + Ausbildung
Mi, 8. Okt., 18-21 h
- Energet. Psychologie nach Dr. Gallo 8. - 9. Nov.
Einführung Muskeltest am Fr., 7. Nov., 16 h
- Touch for Health Vertiefung mit Metaphern
Fr., 5. Dez. ab 18 h - 7. Dez.
- Psycho-Kinesiologie 1 / Tools: 24. - 25. Januar
Einzelsitzungen - Balancen - Coaching
Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.

Körper(psycho)therapie


Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 25 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meißnerstr. 7 A
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle,
sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen,
überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (Reichianische Körperpsychotherapie)
hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen,
den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen
durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.
Gruppe I: mittwochs, Gruppe II: montags,
jeweils 18 - 21 Uhr
Einzelarbeit, Paar-Sexualtherapie, Vorträge...

Körper(psycho)therapie


**Praxis für Körperpsychotherapie
Yevgeniya Avner**

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Magnolienring 45
14199 Berlin

Tel: 030 - 588 770 62
Handy: 0152 - 33 69 74 99
www.move-to-live.com

- Einzel- und Paartherapie
- Therapeutische Jahresgruppen
- Erziehungsberatung
- Workshops

Körperpsychotherapie hilft, den Zugang zu dem
eigenen Körper finden, die verborgenen Gefühle
und Emotionen ausdrücken, die damit verbundenen
Ängste und Wünsche zum Vorschein bringen, und
somit eine persönliche Entfaltung ermöglichen...

Körper(psycho)therapie


S.E.Or Berlin

Europäische Schule für Orgontherapie
Körperpsychotherapiezentrum
Einzel- und Gruppentherapie
Fortbildung - Supervision

Barutherstr. 8
10961 Berlin
Tel. 030-84419824
info@seor-berlin.de
www.seor-berlin.de

- Einzel- und Gruppentherapie
- Fortbildung in tiefenpsychologisch orientierter
Körperpsychotherapie
- Paartherapie
- Sexualberatung
- Perinatale Psychologie:
- Wasserarbeit, Schwangerschaftsbegleitung
- Themenorientierte Vorträge, Filmseminare
- Beratungen: Erste Hilfe für...
...Eltern mit Babys in Krisensituationen
...Eltern mit Jugendlichen in Krisensituationen

Gewaltfreie Kommunikation


**Gewaltfreie Kommunikation mit
Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt**

zertifizierter Trainer für GFK seit 2004
Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz-der-Luftbrücke
aktuelle Termine + weitere Informationen:
Tel. 030 - 78954733
www.teamagentur.com

- Übungsabende montags von 18.30 bis 20.30 Uhr
6. Okt. / 3. Nov. für PädagogInnen
13.+27. Okt, 10. + 24. Nov. offen für alle
17. Nov. von Mann zu Mann
- Intensivkurse:
24./25.01. bis 5.7.2015 in Berlin über 14 Tage an 7 WE
18./19.10. bis 1.2.2015 in Ulm über 10 Tage an 5 WE
beide sind Grundlage für die eigene Anwendung und
Baustein für die TrainerInnenausbildung

Medium



Veronique Schmidtke

Spirituelle Lebensberatung

Privatsitzungen & Termin nach Vereinbarung

Tel: 030 / 767 431 90
hp-therapie@gmx.de
www.sortarius.com
www.atelier-spirituell.com

- Energie-Arbeit
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Reiki-Behandlung auch für Kinder
- Reiki für Tiere
- Clearing
- Kartenlegung

Ausbildung zum/r Spirituellen Lebensberater/in
Nächste geplante Kurse:
14.10.2014 und 4.11.2014
weitere Info unter www.atelier-spirituell.com

Promotion



Haidrun Schäfer

Dernburgstr. 17
14057 Berlin

Tel. 030.321 90 19
e-mail: h.schaefer@berlin.de

Sprachbilder:

Sie haben der Welt etwas mitzuteilen und ich finde die Formulierung.

Meine Fähigkeit besteht darin, komplexe Zusammenhänge verständlich darzustellen.

Langjährige Erfahrungen mit spirituellen Themen bilden eine solide Grundlage.

Sie liefern die Ideen – ich kleide sie in Worte.

Rituale



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellscherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen & Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrarenreinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen

für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafftiere,
- Extraktion,
- Debesetzung

- offene schamanische Reisegruppe alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

Seminarhäuser



essentis bio-seminarhotel in Berlin

Weiskopffstraße 16-17
12459 Berlin

Telefon: 030-53 00 500
info@essentis-hotel.de
www.essentis-biohotel.de

Umgeben von Bäumen direkt am Spreerfer gelegen, ist das essentis ein außergewöhnlicher Platz in Berlin, um kreativ zu lernen, konzentriert zu tagen, Neues zu gestalten, Veränderungsprozesse anzustoßen und einfach bewusstes Sein zu üben.

- Räume für bis zu 200 Personen
- Fernsehfreie Zimmer mit Natur-Vollholzmöbeln
- vegetarisch/veganes Bio-Restaurant
- Sauna, morgendliche Meditation und Yoga inklusive!



Seminarhaus Schlagsülsdorf

Hanne Wilberg
Am Dorfteich 8
19217 Schlagsülsdorf

Tel.: 038 875-201 02
www.haus-wilberg.de
info@haus-wilberg.de

Ein Ort der Stille und Kraft

- Ruhige Dorfrandlage inmitten der Natur
- Immer nur eine Gruppe zurzeit
- 32 Betten in 13 Zimmern
- Alle Zimmer mit Bad
- Heller Raum - 140 m² mit Holzboden
- 1,5 ha Park mit Schwimmteich
- Große Sauna



Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Sexualität & Meditation
Achtsamkeitsschulung für Paare

Unser Ansatz kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch Diana Richardson (Slow Sex) begleiten wir Paare auf einem Weg vom Verstand in den eigenen Körper und vom Denken in ein tieferes Fühlen.



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de



SUFI ZENTRUM BERLIN

Kostenlose Seminare:
Derwisch-Drehen
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr
Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:
14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker

15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen
für Anfänger und Fortgeschrittene
16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi



SUFI ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

2.10. Donnerstag ☞

18:00-19:30h Wiegenlieder, Lieder die das Herz berühren- für Eltern, Großeltern, Pädagogen und alle, die Freude am Singen haben. 5 Abende, Do., Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

18:00-21:00h Ausbildungskurs Hildegard von Bingen, 8 Abende, HP Daniela Dumann, Tel 36430358, www.daniela dumann.de

6.10. Montag ☞

18:00-19:00h Meditieren lernen, 12 €, Veranstaltung unter Tel 61201405, 0170/2159159 oder www.schamanischeHeilarbeit.de

7.10. Dienstag ☞

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

8.10. Mittwoch ☞

19:30h Über Einweihung...(1). Das gemeinsame Lesen kurzer Texte soll inspirieren, in Stille sich dem Wesen von Einweihung zu nähern. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

13.10. Montag ☞

19:00h Vortrag: Rückführungen-das Tor zur eigenen Vergangenheit, HP D.Lang, Solmsstr.36, 10961 Berlin, Naturheilpraxis, kostenlos

Entdecke die Wirklichkeit
Erwachen in eine neue Dimension

blei-zu-gold.de 030 39 37 30 08

15.10. Mittwoch ☞

19:30h Über Einweihung...(2). Kurze spirituelle Texte sollen zu einem gemeinsamen Austausch anregen, in dem sich tiefere Einsichten zum Thema Einweihung offenbaren können. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr.66

17.10. Freitag ☞

17:00h Yoga und Zen an der Ostsee, Wald, Meer, Ruhe, Herbstfreuden, 17. bis 19.10. T. 0176-84866167, www.alte-schule-mechelsdorf.de

18.10. Samstag ☞

19:00h Chanting mit der Gruppe Swaramandala & Friends - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Tel: 8131040, wegdermitte.de

21.10. Dienstag ☞

19:15-21:15h VortexPower - Der TrinkwasserExperte C. Mend spricht über die kostbare Ressource & Möglichkeiten der Veredelung v. Leitungswasser; Eintritt frei, Wasserkontor, Bötzowstr.29, 10407 www.wasserkontor.de 030 44737670

22.10. Mittwoch ☞

17:00-20:00h VortexPower - Fachschulung mit dem TrinkwasserExperten C. Mend; für Interessierte, Multiplikatoren & Händler; 55€, Wasserkontor, Bötzowstr.29, 10407 www.wasserkontor.de 030 44737670

19:30h Gesprächsabend. Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

28.10. Dienstag ☞

19:15-20:45h Regeneriere + Erneue Deine Zellen: u.a. nach Lumira, Lange Gesund + Fit bleiben, Übungsabend mit Übungen + neuen Gedankenmustern zum Alterungsprozess, Inselhaus, Gneisenastr. 61, € 15,-, Kirsten Koschig, HP, Infos+Anm: 0176-23460753

1.11. Samstag ☞

14:00-18:00h Jahreskreisritual Ahnenfest, 30 €, 61201405, Tel. 0170 /215 91 59, www.schamanischeHeilarbeit.de

Viele weitere Termine
finden Sie online unter
www.kgsberlin.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

dienstags

19:00-20:30h Soul Healing Abend mit Divine Healing Hands Blessing. Tai Chi Studio A. Pullen, Anklamer Str.38, 10115 Berlin, www.DrSha.de

mittwochs

19:00h Divine Soul Healing Abend/ Beitrag 35€ Tai Chi Studio A. Pullen, Anklamer Str.38, 10115 Berlin, www.DrSha.de

sonntags

11:00-12:30h Satsang & Stille mit Simon, jeden Sonntag 11-12:30, Mainzer Str. 7 (Nähe Hermannplatz), www.simonpaa.de



DHARMA BUCHLADEN

Akazienstraße 17
Berlin-Schöneberg

Vortrag und Buchvorstellung

Dr. phil. Andreas Weber: Nur die Liebe kann uns retten

Liebe und Erotik nicht verstanden als kitschiges Gefühl, sondern als unbändige Kraft der Fülle und schöpferischen Energie. Klug und überraschend, auf philosophische wie auf ganz alltagspraktische Weise geht Weber der Frage nach, wie wir die Welt berühren und uns von der Welt berühren lassen.

Vortrag und Buchvorstellung

Renate Seifarth: Buddha at home.

In sieben Schritten führt Renate Seifarth mit Ihrem neuen Buch durch die wichtigsten Themen bei einem Retreat zu Hause und gibt Hilfestellungen für möglich Hindernisse.

Vortrag

Dr. med. Sabine Schäfer: Anthroposophische Medizin - mehr als Globuli und Wickel?

Die Anthroposophische Medizin arbeitet ganzheitlich, aber was heißt das ganz konkret in der ärztlichen Praxis? Wie können PatientInnen Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren und die Therapie aktiv mitgestalten? Wie vertrauen sich Schulmedizin und Anthroposophische Medizin?

Mittwoch
15.10.14, 20h

Mittwoch
22.10.14, 20h

Mittwoch
29.10.14, 20h

Veranstaltungsort und Vorverkauf im Dharma Buchladen Mo - Fr 10 -19h Sa 10 - 16h
Eintritt: 7€ begrenzte Platzzahl Tel 030-784 50 80 www.dharma-buchladen.de

Ausbildung

Ausbildung Hawaiianische Heilmassagen: Lomi Lomi Nui & Kahi Loa & Huna; 1. Basisseminar: 13.-16.11.2014, Berlin; 2. Basisseminar: 9.-12.01.2015, Hannover; HawaiiOase: 0451-612 45 90, www.angelasimon.de

Fußreflexzonenmassagekurs, Vormittags, ab Januar 2015, HP Daniela Dumann, Tel 365430358

Liebe & Erfolg (IKPT) – Beginn des neuen Trainings mit Frank Fiess und Team: 10.-12.10. www.frankfiess.de

Metamorphose Ausbildung, Vormittagskurs oder Samstagkurs, November, HP Daniela Dumann, Tel 36430358

Seminar Tierkommunikation mit Heidegund und Leithe in Berlin. 31.10.-2.11.2014. Level 1 & 2 an einem Wochenende! Vorkenntnisse nicht erforderlich. Info. & Anmeldung: Tierheilpraxis J. Hartel, Fon: 030/20066180, Mobil: 0176/61590383. Mehr Infos unter: www.tierkommunikation.org

Thai-Yoga Massage-Ausbildung. Basis/ Practitioner/ Therapie-Zertifikat. Personal-Training. Ort: Yoga-Sky Berlin, Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin. www.thaiyoga-institut.de oder www.yoga-sky.de 030/69505224 oder 0361/6015755. Ausbildungsbeginn am 24.10.2014 www.thaiyoga-institut.de

Handystrahlen

Der digitale Schutz vor Handystrahlung & Elektrosmog. Schützen Sie Gesundheit für € 1,99, www.smogoff.de

Räume/Häuser bietet

Alles neu im Lotusaal Prenzlauer Berg! Freundlicher und eleganter Seminarraum, 70m², für Yogaklassen, Workshops etc. zur Teilnutzung und Anmietung verfügbar. www.lotussaal.de Tel: 030-43734746

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Atempraxis Schöneberg vermietet schönen Raum (ca. 40 qm) für ruhige therapeutische Arbeit tageweise; auch WE für kleine Gruppen, Tel. 2168115

Heller Yoga- und Seminarraum 42m² und Praxisraum 18m² stunden/tageweise in Prenzlauer Berg zu vermieten. 0176 2485 8448

Kleines Tantra-Studio, liebevoll eingerichtet, nahe Bundesplatz, vermietet Räume: 030 32598333, www.meditation-tantra.com/anmietung

Mehrzweckraum 26m², stunden- oder tageweise, preiswert, hell, Grünblick, Ebersstr. 12, 030-7812672, www.sommerpension.de

Remise Kreuzberg. Gruppenraum ca. 70 qm in idyllischer Remise Nähe U-Mehringdamm an Wochenenden zu vermieten. Tel. 84419824, 0176.70180284

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030.78706481

Schöner Raum in freundl. Praxis-Fest-Untermiete f. Mo ganztags u./o. Di, Mi, Do bis 14.00. Mind. 1 Vorm.! Charlottenburg am U7/S Bf Jungfernheide, HP Silke G. 0176-96865751



Die Schule für Klassische Homöopathie Berlin
Leitung: Mareen Muckenheim
Ausbildung und Fachfortbildungen
www.chiron-berlin.de

Infoveranstaltung:
14. Oktober 2014

Praxis für Klassische Homöopathie, Körperpsychotherapie und Coaching
Mareen Muckenheim
Eisenbahnstr. 22
10997 Berlin
Tel: 030 - 611 71 00
www.muckenheim.de

Schöner, ruhiger Raum, 15 qm, Holzboden in Naturheilpraxis in Charlottenburg, zentral an HPin zu vermieten. T: 85726534

Seminar-Raum mit Wasserblick +Balkon, Friedrichshain, EG, flexibel+ruhig+günstig, einfache Mail an: rhein-an-spree@gmx.de

Seminarhaus. Mitunternehmer gesucht. www.seminarhaus.de sucht Mitunternehmer/in. Erfolgsbeteiligung. Auch Pacht oder Verkauf möglich. 03362-882088

(Shiatsu)räume, zentral 10707, renoviert, kompl. ausgestattet, halb- und tageweise zu vermieten. schmidt@zenshiatsu.de



Vermiete in Mitte/Prenzlauer Berg Praxisräume und zusätzlich einen Seminarraum. Garten vorhanden. Zentral gelegen 0176/62501451

Vermiete sehr schönen, gemütlichen Raum ca. 20 m², mit Holzdielen in Naturheilpraxis in Steglitz, Tel. 030-46726434

Winskiez, schöne Räume für Therapie etc. tage- bzw. std.weise zu vermieten. T:030-58853664, www.stressmanagement-berlin.de/raumvermietung.html

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schöneberg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328.309181

Reisen & Seminare

Kraft aus der Stille- Meditation in der Wüste, 30.3.-13.4. und 13.4.-27.4.2015. Info-Veranstaltung im Nov. in Berlin www.bettinaspecht.de, Tel. 02331/28608

Pyramiden in Bosnien: Spirituelle Reisen zum intensiven Einsteigen in die wundervollen Energien an diesem besonderen Kraftort, unter der fachkundigen Leitung von Maria Leonie Dunkel. 05103-92 73 92, www.Pyramiden-in-Bosnien.de

Seminare

Für Frauen, tlw. Bildungsurlaub: Energetischer Selbstschutz gegen Burnout; Einfach Sein; Berufl. Potentiale; Tai Chi; Systemische Aufstellung; Träume umsetzen, Trauerprozesse. www.altenbuecken.de, T. 04251-7899

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 7.10., 20 Uhr, Seminare 10.-12.10. und 5.-7.12. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Healing Voice®-Heilende Stimme. Intensiv-Seminar am 29./30. Nov. in Berlin mit Drs. Carien Wijnen, Ärztin, Psycho- und Gesangstherapeutin, Leiterin des Instituts ganzheitliche Stimmbarkeit & Gesangstherapie (ISGT), Info: post(at)healingvoice.de, www.healingvoice.de

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 19.30-21.30h**THEMENABENDE:**

Do, 2.10., Markus Jehle „Reden ist Silber, Verschwiegenheit ist Gold“ Merkur/Pluto-Konstellationen im Horoskop.

Do, 9.10., Wolfgang Steven „Im Takt der Auslösungen“ Der Siebener-Rhythmus im Horoskop.

Do, 16.10., Markus Jehle „Im Rahmen des Möglichen“ Jupiter/Saturn-Konstellationen im Horoskop.

Do, 23.10., Markus Jehle „Astrologie und der Tod“ Sterben will gelernt sein.

SONNTAGS-SEMINAR:

So, 2.11., Markus Jehle Astrologie und der Tod

VORTRAGS-CDS:

Mars/Saturn-Themen im Horoskop | Jupiter in Löwe | Mars/Neptun-Themen im Horoskop www.mariusverlag.de Tel. 03322-1286915

ASTROLOG. BERATUNG:
Tel. 030-785 84 59

ASTROLOGIE-WEITERBILDUNG:

Weiterbildung zum Astro-Coach / Berater ab Okt. 2014 DAV-Prüfungsvorbereitungskurs ab Okt. 2014 Biografiegruppe ab Nov. 2014 Astro-Medizin / Psychosomatik ab Jan. 2015

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Astrologie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Themen an, Tarot, Artemis, T: 21996146 o. T:0178-6344832

Energie-/Heilarbeit

Spirituelle Health.-Praxis - Auflösung von körperlichen, mentalen + emotionalen Blockaden (Darss), Tel. 038231/450223

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561.7660415, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie- Vieles was hilft- Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 7.10., 20 Uhr, Seminare: 10.-12.10. und 5.-7. 12. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Familienaufstellungen, Seminare, Einzelarbeit, Weiterbildung Dr. Renate Wirth, Tel. 030 - 30 10 46 57, www.aufstellungstage.de

Fasten

Starten Sie in ein gesünderes Leben mit Fastenwandern auf Rügen vom 23.10.-01.11.14. Steigern Sie ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden und wählen Sie zwischen 10 oder 7 Tagen. Weitere Infos unter: 01523/3696720, www.gesundes-fastenwandern.de

Wellness Wirbler
Der Wasserverwirbler

Lassen Sie sich Ihr Leitungswasser schmecken!

Made in Germany
www.wellnesswirbler.de

Heilpraxis

Heilkunde nach Hildegard von Bingen, Aderlass, Ausbildung, Ernährung, Fasten, Kräuter, Massagen, HP Daniela Dumann, Tel 36430358, www.danieladumann.de

holo.Works - Praxis Braun: Psycholog. Beratung, Shiatsu-Massage & Holotropes Atmen. 030-20.29.12.75 prasyk.jimdo.com

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Kartenlegen

Tarotreadings mit Blick ins Grüne(Garten), Tempelhof, Tel.01786171919 oder www.anutosh-mani.de

Massage

Ich liebe mich! Entspannungsmassagen, Heilmassagen, auch mobil zu Ihnen nach Hause, psychologische Beratung und geistiges Heilen - Yogapraxis Karl Kunger Str.21, Alt-Treptow, www.ichliebemich.de

Wohltuende Massage für Männer und Frauen. Entspannung-Regeneration-Schmerzländerung. Heilpraxis auf der Schöneberger Insel. Olaf Tetzinski 030-7874829

Meditation

Die sechs Kostbarkeiten, Mitgefühlstraining, Dagmar Fleischmann, Start: Nov 2014, 6 Module Info: Tel 8110845, www.remisezehendorf.de

Klangmeditation u. Klangmassage. Info u. Anmeldung: Tabea Scheffler, 030 55958481, www.ich-bin-das-ich-bin.de

Kostenlose Meditationskurse im Sri Chinmoy Meditationszentrum. Erlerne die hohe Kunst der Meditation und lasse dein Leben neu aufblühen. Weitere Infos und Kurszeiten: Tel. 030-23469940

Natur-/Gesundheitsprodukte

Ginkgo biloba - Schwarzer Ginseng - Malayische Thumbergie u.a. Kräuterpulver. Biol. Anbau von Herb Conservation Thailand. errim1@hotmail.com, Fon: 39101060

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Reiki

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: www.reiki-magazin.de

Reiki-Behandlungen nahe Hermannplatz. Zum Wohlfühlen und entspannen. Termine nach Vereinbarung. Tel. 030/61209744

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Reiki-Meisterin im „Stillen Ozean“, Nähe U/S-Bhf. Blissestraße/Bundesplatz, 0171-8906056

Kleinanzeigen schalten Sie unter Inserieren auf www.kgsberlin.de

Rückführungen

Rückführungen, mediale Beratung, Aufstellungen, Reiki und Meditation mit Ute Franzmann, T. 32664432, ute.franzmann@web.de

Selbsterfahrung

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511.2110513, www.WIYS.de

Spirituelle Lehren

Wer wärst du ohne deine Geschichte? Moderne Konfliktbewältigung mit The Work of Byron Katie – für Neugierige & Fortgeschrittene. 25./26.10., 22./23.11., 20./21.12. im Maigold, Kopenhagener Straße 16; Kosten: 25/90/105 €. thework@dambeck.com, www.thework.berlin, Infos: 03092374653

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau, . Kassenzusch. G.M. Franzen: 030.3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030.3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Tierkommunikation

Erfahrene Tierkommunikatorin weiß Rat bei tierr. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, T:21996146 o. T:0178-6344832

Tk. seit 2002 in Praxis & mobil; Erlernen der Tk.; Offene Übungs- und Infoabende! Ijana Planke, Infos: 0331-7046600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Transformation

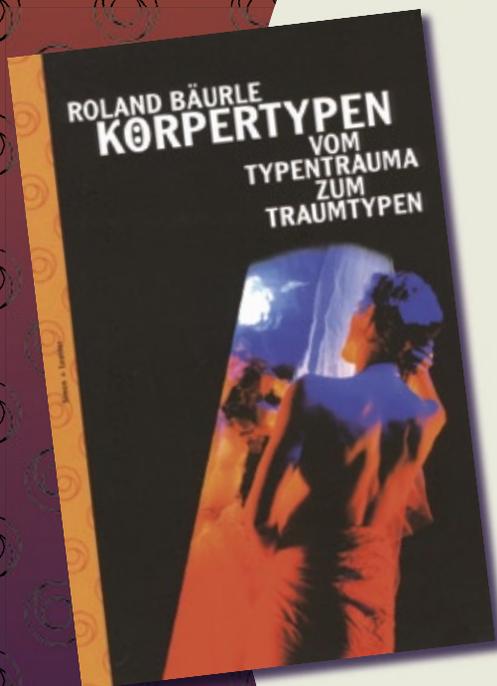
Kundalini-Erfahrung im Alltag. Private Studien- und Übungsgruppe nimmt Teilnehmer an. Kontakt: info@solarius.de Oder 0170-2979423

IHR AUFTRITT LIEGT UNS AM HERZEN

WIR GESTALTEN IHRE ANZEIGE ZIELGENAU UND TREFFSICHER

RUFEN SIE UNS AN IM KÖRPERGEISTSEELE VERLAG: 612 016 00

VOM TYPENTRAUMA ZUM TRAUMTYPEN



Zu jedem körperlichen Erscheinungsbild gehören auch bestimmte Ängste, Stärken, Vorlieben und Gewohnheiten. Die fünf Körpertypen - sonst trockener Stoff im Fachjargon der Bioenergetik - werden hier mit Witz und Verstand in Szene gesetzt. Mit diesem Wissen kann man erstaunlich genau vorhersagen, wie sich andere in bestimmten Situationen verhalten - vor allem aber die eigenen Verhaltensmuster durchschauen, verstehen und darüber hinauswachsen.

Bislang wissen nur Psychospezialisten etwas mit den Körpertypen anzufangen. **Roland Bäurle** hat dieses kostbare Kleinod humanistischer Psychologie vom Fachjargon befreit und angereichert mit leiser Ironie und konkreten Beispielen.

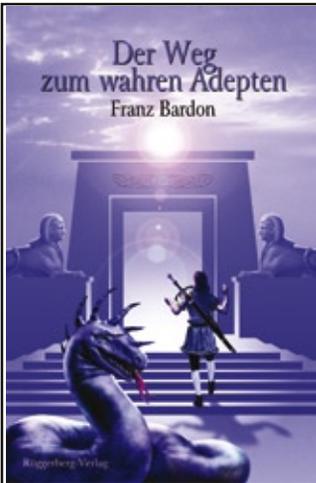
Roland Bäurle:
Körpertypen - Vom Typentrauma zum Traumtypen,
mit **Körpertypen-Test**

240 S., Broschur, illustriert, 16. Aufl., 14,50
ISBN 978-3-922389-31-6,
Edition Herzschlag im
Verlag Simon+Leutner

In Ihrer Buchhandlung!



Simon+Leutner



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.

26. Auflage!
393 Seiten, geb., € 32,00

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung aller magischen Hilfsmittel.

560 Seiten, geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.

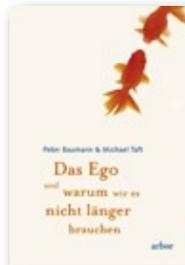
309 Seiten, geb., € 28,50

Frabato - Autob. Roman
Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 Seiten, € 19,50

Rüggberg-Verlag
T./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

Frei werden vom Ich

Wir können frei sein, wirkliches Bewusstsein entwickeln und unsere Beziehung zu anderen transformieren. Das ist sogar der nächste notwendige Schritt unseres biologischen Plans – es steckt uns in den Genen. Die Zeiten, in denen wir uns übermäßig mit einem „Ich“ identifizieren, gehen dem Ende entgegen. Doch wie kommen wir dorthin? Dieses Buch nimmt uns mit auf eine spannende Reise in die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des menschlichen Geistes. Vor über 50.000 Jahren entwickelte sich das menschliche Ego, als Funktion unseres Gehirns. Ihm verdanken wir unsere Kultur, den technischen Fortschritt und soziale Netzwerke. Auf der anderen Seite lässt es Menschen auch unendlich grausame Dinge tun. Terroranschläge, Kriege, Finanzkrisen und selbst die globale Erderwärmung wären ohne



das menschliche Ego undenkbar. Wie sind wir zu den Menschen geworden, die wir heute sind? Wohin wird uns das Ego noch führen? Einfach, verständlich und kraftvoll erklären Peter Baumann und Michael Taft, weshalb wir sind, wie wir sind, und wer wir in Zukunft sein werden.

Peter Baumann, Michael Taft: Das Ego und warum wir es nicht länger brauchen, Arbor Verlag 2014, 240 Seiten, 16,90 Euro

Dein erleuchtetes Ego

»Du musst dein Ego überwinden, bevor du Erleuchtung finden kannst!« Dieses uralte Dogma hat schon zahllose spirituell Suchende zutiefst verunsichert. Aber ist es wirklich eine unumstößliche Wahrheit? Auf

klare, nachvollziehbare Weise zeigt Matthias Ennenbach: Erleuchtung und Ego lassen sich durchaus miteinander vereinbaren. Es ist für jeden



Menschen möglich, inmitten des Alltags einen Zustand der inneren Befreiung zu erlangen – im Einklang mit dem eigenen, individuellen Selbst.

Matthias Ennenbach, Dein erleuchtetes Ego, Ohne Selbstaufgabe in die Befreiung, 240 S., Heyne Verlag 2014, ISBN 978-3-453-70262-2 - 9,99 Euro

Stress abbauen

Auch wenn Stress stets eine sehr subjektive Wahrnehmung ist und uns manchmal auch zu Höchstleistungen befähigen kann, so ist er trotzdem eine ernstzunehmende Sache: Auf Dauer ist er nicht nur unangenehm und ermüdend, sondern kann langfristig auch die Unfallgefahr erhöhen, die Entstehung von Krankheiten fördern, das Immunsystem beeinträchtigen, Schlafprobleme verstärken und im schlimmsten Fall zu psychischen Erkrankungen wie Burnout oder Depressionen führen. Ein Hauptantrieb der buddhistischen Tradition ist es zu lernen, vom Stress zum Wohlergehen überzugehen. Um die von uns empfundene Stressmenge verringern zu können, müssen wir alle Aspekte unseres Lebens überprüfen, abwägen lernen zwischen dem, was wir kontrollieren können und was nicht, und schließlich Veränderungen forcieren und auch zulassen. Der kanadische Dharma-Lehrer Joseph Emet hat es sich in seinem Buch »Buddhas Buch der

Gelassenheit« zur Aufgabe gemacht, eben diesen Prozess mithilfe seines Achtsamkeitstrainings zum Stressabbau und zum persönlichen Wachstum in drei konkreten Schritten zu veranschaulichen.

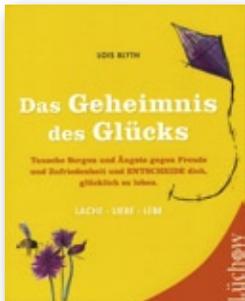


Der Autor Joseph Emet wurde von dem weltbekannten Zen-Meister Thich Nhat Hanh zum Dharma-Lehrer ausgebildet. Emet ist Gründer und Leiter des Mindfulness-Meditation-Center in Montreal/Kanada. Sein erstes Buch »Buddha kleines Buch vom Schlaf« ist bereits 2013 im Lotos Verlag erschienen.

Joseph Emet, Buddhas Buch der Gelassenheit, www.mindfulnessmeditationcentre.org.

Lache – liebe – lebe

Glück ist ein ewiges Rätsel: Je mehr wir ihm nachjagen, umso unerreichbarer scheint es. Und wenn wir es am wenigsten erwarten, finden wir uns plötzlich in einem wunderbaren Gefühl von Zugehörigkeit und Wärme



wieder – im Glück eben! Ein wahres Glücksgefühl kann unser ganzes Sein erfüllen und erleuchten. Dieses Buch zeigt einen fröhlichen, ungezwungenen Zugang zu mehr Glück. Es zeigt, dass es meist die kleinen Dinge sind, die uns glücklich machen, und dass

vieles, was wir zu unserem Glück bauen, bereits da ist – wir müssen es nur entdecken.

Lois Blyth: Das Geheimnis des Glücks, Lüchow bei Kamphausen, Bielefeld, 2014, 144 Seiten, 19,95 Euro

Ärger und Wut

Wut und Ärger sind zwei der schwierigsten Emotionen, die Menschen zu bewältigen haben. Neueste Forschungen haben gezeigt, dass Achtsamkeit und Mitgefühl wirkungsvolle Möglichkeiten sind, um mit Wut und Ärger



umgehen zu können und ungesundes Verhalten zu verändern. Mitgefühl mit sich selbst und mit anderen ermöglicht ein tiefes Verständnis dafür, was unsere Wut und die damit verbundene intensive Aggression antreibt.

Russell Kolts: Schließe Freundschaft mit deiner Wut, arbor, Freiburg, 2014, 347 Seiten

Leben ist immer im Jetzt

Die zentralen Grundgedanken zur Achtsamkeit und Meditationspraxis sind für dieses spirituelle Geschenkbuch aus Jon Kabat-Zinns Klassiker »Gesund durch Meditation« ausgewählt worden. Ob Sie gestresst sind, Ihre Beziehung verbessern oder Schmerz lindern wollen: Hier finden Sie eine Inspiration für jeden Moment des Lebens. Vorzüglich bebildert werden diese 100 Momente der Achtsamkeit von Hor Tuck Loon aus Malaysia, denn aus seiner Begeisterung für das Konzept der Achtsamkeit entstand der Wunsch, es einer großen Zahl von Menschen nahezubringen. Jon Kabat-Zinn sagt dazu: »Ich danke ihm für die Idee

Dr. Oldhaver
ETHNOEUBIOTICALS

Hochwertige
Nahrungsergänzung
auf Basis des Wissens
der Welt!



Moringa Smoothie

Ein der vitalstoffreichsten Pflanzen der Welt – bekannt aus dem Ayurveda

jetzt als leckerer Smoothie zum Selbermachen

Mumijo Kapseln

Der sagenhafte Mineralstoff aus Zentralasien – wohltuend für zahlreiche Körperfunktionen!



Akua Mana Beauty Slim Tee

Das unglaubliche Geheimrezept der Kahuna-Medizinemännern aus Hawaii für Ihre Schönheit! Jetzt endlich in Deutschland erhältlich!



Viele weitere ethnoeubiotische Präparate finden Sie unter www.droldhaver.de

kostenlose Bestellhotline:
0800 - 723 53 84

Exklusiv für KGS-Leser/Innen:

**15% Rabatt
auf Ihren Einkauf**

Rabattcode: KGSBERLIN

zu diesem Buch und die besondere Art, wie er mit seiner persönlichen Auswahl die verwandelnde Kraft der



Achtsamkeit zu betonen weiß. Das Ergebnis zeugt überall von seiner Weitsicht und Großherzigkeit.“

Jon Kabat-Zinn: Jeder Augenblick kann dein Lehrer sein, O.W. Barth, 2014, 16,99 Euro

Billy aus dem Jenseits

Annie Kagan ist weder ein Medium noch eine Hellseherin noch hat sie andere übersinnliche Fähigkeiten. Und doch hört sie eines Morgens

plötzlich die Stimme ihres verstorbenen Bruders. Zunächst versucht sie, alles als bloße Einbildung abzutun, aber Billys Stimme bleibt beharrlich. In ein rotes Notizbuch, das er ihr einst geschenkt hatte, schreibt sie zögernd



auf, was er ihr über seine neue Form des Seins – ohne materiellen Körper, in einem Zustand jenseits von Raum und Zeit – erzählt. Als „Wanderer zwischen den Welten“ berichtet Billy ausführlich von der geistigen Welt, einer Welt des Lichts, der Farben und himmlischen Töne, in der er von all seinen irdischen Lasten befreit ist.

Annie Kagan: Das zweite Leben des Billy Fingers, Ansata, München, 2014, 224 Seiten, 18,99 Euro

Indianische Heilkunst

Der Mensch ist nach indianischer Auffassung mit allem verbunden und kann deshalb Botschaften von allem Seienden empfangen oder an dieses aussenden. Der ursprüngliche Zustand ist die Balance, das Gleichgewicht zwischen allen Teilen dieses vernetzten spirituellen Ganzen. Auch Gesundheit wird dementsprechend verstanden als Ausgewogenheit der verschiedenen Kräfte und Bezüge des Menschen oder der Gesellschaft. Der Anfang aller Krankheit ist ein Ungleichgewicht. Heilung bedeutet, wieder ganz zu werden, wieder in Harmonie zu gelangen mit den eigenen privaten Umständen, mit der Gemeinschaft, mit dem Planeten sowie mit den geistigen Kräften des Universums. Die geistigen Strukturen aller Dinge, ihre Wesenheiten, Energien und Kräfte können bei diesen Heilungen behilf-

lich sein, indem sie auf dem Wege der Vernetzung von den Menschen aktiviert werden. Die Aktivierung der geistigen Helfer geschieht vor allem im Rahmen von Riten, Zeremonien, Gesängen und Tänzen. Mit zahlreichen Originaltexten und sakralen Abbildungen zeigt der Kulturwissenschaftler Dr. Rudolf Kaiser, dass diese auch in der neueren Psycho-



Neuro-Immunologie wiederentdeckte Auffassung schon immer in der Weisheitslehre der nordamerikanischen Indianer lebendig gewesen ist.

Rudolf Kaiser: Indianische Heilkunst. Pflanzen, Rituale und Heilungsbilder nordamerikanischer Schamanen. 1. Auflage Juni 2014, Originalausgabe erschienen 1996 bei Herder, Taschenbuch, 189 S., 9,95 Euro - ISBN 978-3-86374-167-9, Mankau Verlag 2014

CD Namen der Göttlichen Mutter

„Die stärkste Kraft, die in der Welt des Menschen wirkt, ist die Power einer Seele, die zu Gott singt. Wenn man die Namen der Göttlichen Mutter aus den unterschiedlichen Kulturen und Zeiten nutzt, um dem innersten,



ganz sanften Herzschlag der Liebe und Hingabe Ausdruck zu verleihen, dann entsteht ein musikalisches Meisterwerk wie dieses von Jocelyn B. Smith mit ihrer begnadeten Stimme und dem Komponisten Volker Schlott.“

FRANZÖSISCHER DOM
Berlin - Mitte - Gendarmenmarkt

Tina Tandler SEALAND Band
Lichtfestival - Konzert
11. Oktober * 19 Uhr

Weltenklang
Weihnachtskonzert
26. Dezember * 16.30 + 20 Uhr

Karten an allen VW Kassen & im Franz. Dom (Kuppel) tagl. 10-18 Uhr
www.TinaTandler.de

So Professor J.J. und Desiree Hurtak, die mit ihrem historischen Wissen und ihrer Weisheit die Musiker zu diesem Album inspiriert und begleitet haben. Deva Premal, die wir von ihren wunderschönen Konzerten und Alben her, zusammen mit Miten und Manose her kennen, meint: „Jocelyn’s Stimme ist die reinste Verkörperung des Spirit der Göttlichen Mutter selbst.“ Das ist die dritte CD von Jocelyn im Rahmen dieses Projektes. Schon die ersten beiden "Remember my Name" Aufnahmen gefielen uns sehr, doch diese begeistert uns, da stimmt einfach alles.

Jocelyn B. Smith, I love with greatness, Names of the Divine Mother, CD, Texte anbei, Blondell Prod. 2014, erhältlich über www.silenzio.de - weitere Infos www.jocelynbsmith.com

DVD

Weggeworfen

Jeremy Irons macht sich auf, das Ausmaß und die Auswirkungen des globalen Müllproblems zu erforschen. Er reist um die ganze Welt, zu wunderschönen Orten, die besonders unter den Bergen an Abfall und der Umweltverschmutzung leiden. Es ist eine mutige Reise von Skepsis und Sorge, über Schrecken



und Unglaube bis hin zu einem Funken Hoffnung: „Wenn Du glaubst, Müll ist das Problem eines Anderen, denke lieber noch einmal nach.“ Eines der wichtigsten Umweltthemen unserer Zeit verlangt Aufmerksamkeit: Das weltumspannende Müllproblem. Die vielfach ausgezeichnete Dokumentation bewegt und verändert den Blick auf unsere Wegwerfgesellschaft.

WEGGEWORFEN, DVD, Müll-Doku mit Hollywoodstar Jeremy Irons, 97 min., USA 2012, Sunfilm Entertainment

**Neue Weiterbildung
„Aufstellungen in Gruppen
und im Einzelsetting“
ab Februar 2015**

Für wen:

- für Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg. Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

Inhalte:
Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthemen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Strukturaufstellung.

Beginn: 20. 02. 2015
8 Wochenenden im Block 2.975 €, kostenfrei. Infoabende am 23. 10., 13. 11. 2014, 15. 01. 2015 jeweils 18 - 20 Uhr im Akkadeus

Leitung, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth im Akkadeus Praxis für Systemaufstellungen, Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 - 30 10 46 57
Mobil 0172 - 18 32 635
renate.wirth@aufstellungstage.de

Bei Interesse sende ich Ihnen gern die Weiterbildungsmappe zu.

Eine Weiterbildung für jeden.

www.aufstellungstage.de

foodwatch

die essensretter

Gesundes und sauberes Essen? - Fehlzanzeige. Falsche Werbeversprechen täuschen auch verantwortungsbewusste Eltern. foodwatch deckt auf, was Kindern und Eltern von der Industrie vorgegaukelt wird.



Thilo Bode, ehemaliger Greenpeace-Geschäftsführer, hat foodwatch gegründet, um die Interessen von Verbrauchern wirkungsvoll zu vertreten.

Informieren Sie sich auf www.foodwatch.de
Unterstützen auch Sie foodwatch als Fördermitglied.

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

Astrologin Maria Ritter, Termine (10-20h) n. Absprache unter, T: 030.8226449, M: 0177.3322656, www.astrologieritter.de

Ausbildung

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-8131043 38 96, www.ipt-berlin.de

Weg der Mitte, BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030 - 48 49 57 80, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030 - 312 24 62, www.adhara.de

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, 030-21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, T. 030-7911868, www.daulat.de

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

Zenit-Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030.883 36 80, www.zenit-buch.de

Coaching

Coaching & Mental Training, EFT, Hypnose - für Beruf & Privat, T. 0172-2925608, www.michael-kaune.de

Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030.691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Feldenkrais

Feldenkrais Gruppen + Einzel, 10999 Berlin, Paul-Lincke-Ufer 30, 030 - 81890388, www.movement-muenker.de

Feng Shui

Feng Shui und 5 Elemente Beratung raum-und-entwicklung.de Berliner Allee, 13088 Berlin 0176-81119233

Hochsensibilität

Beratung, Therapie, Infoabende, Achtsamkeitspraxis im Raum für Leichtigkeit, Gudrun Schultheiß, Hackerstr. 10, 12163 Berlin, Tel. 030.78892461, www.wasnunwastun.de

Hypnotherapie

Hypnosetherapie-Traumalöschung-Kinesiologie. Erfahrene Therapeutin in Schöneberg. Ansbacher Str. 67, T 030 2186624, www.berlin-hypnose-therapie.de, www.praxis-hoffstadt.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (1 - 2 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Kines. Ausbildung, berufsbegleitend in Modulen, mit C.Wolfes, Tel: 030-78705040 www.kinesiologie.net

Körper(psycho)therapie

Esalen Massage, Somatic Integration, HP Dörte Bemme, Solmsstr. 30, B-Kreuzberg, Tel: 030.51639989, www.doerte-bemme.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor bellicon@Minitrampoline + Vitalprodukte, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel. 544 88 592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de: Analysen Filter Wirbler Karaffen Flaschen Urseifen Salze EM; Bötzowstr.29, 44737670

Spiritualität

Sp. Lebensberater Engel Seminare Channeln Chakrenarbeit Klangmassage www.praxis-oase-fuer-licht-und-harmonie.de

Therapie

Hypnose & Hypnotherapie, Psychotherapie & Coaching, Stimm-u-Atemtherapie, Gesangsunterricht Info: http://friederike-brueck.culturebase.org/0163/4816484

Hypnose-EFT-EMDR, J. Hollander T.7875501, Monumentenstr. 37, 10829 Berlin, www.Jacqueline-Hollander.de

Yoga

Kundalini Yoga nach Yogi Bhanjan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snaflu.de, www.yoga-insel.de

Yoga im Fluss der Bewegung, im Fluss des Lebens Yogaferien/Workshop www.flowyoga-beatecuson.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Ströme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.Hof DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH Hohenzollerndamm 56 14199 Berlin T. 030/612016-00 Fax: -01 www.kgsberlin.de

ISSN 2196-3797

Auflage: 18.000 Exemplare

Geschäftsführung:

Thomas Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

Redaktion: T. 6120 1602 redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600 anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603 kleinanzeigen@kgsberlin.de

KGS-AUSGABE NOVEMBER

Anzeigenschluss
Redaktion: 10.10.2014
Kleinanzeigen: 10.10.2014
Großanzeigen: 13.10.2014

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2014, Körper Geist Seele Verlag Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 01/2014.



The Foundation for Shamanic Studies Europe

„Der Weg des Schamanen“ mit Roland Urban

am 25. und 26. Oktober 2014 in Berlin-Kreuzberg

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Der Weg des Schamanen“ führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nichtalltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer. Die Absolvierung des Basis-Seminars

ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion“ (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht“, „Divination“, „Schamanische Traumarbeit“, „Shamanic Counseling“, „Seelen-Rückholung“.

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:
Annette Bauer, eMail:
annebauerberlin@gmx.de,
Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)



Schnupperwochenende

Freitag den 31.10. von 17-21 Uhr

Samstag den 1.11. von 10-18 Uhr

Sonntag den 2.11. von 10-16 Uhr

zum Kennenlernen der Heilenergetik
mit Sinnanalytischen Aufstellungen am Freitag

Kosten incl. Snack und Getränke 170,-€
im Systems of life Zentrum
in der Keithstr.5, 10787 Berlin

*Bitte unbedingt vorher anmelden,
da es eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt.*

Anmeldung und Informationen unter:

www.heilenergetiker.de oder 0170 8554406

*Nur in diesem
Monat!*

Lex van Someren's TRAUMREISE

Das große Bühnenkunstwerk!



Seelennahrung pur!

Lassen Sie sich ein, auf ein zauberhaftes
Konzerterlebnis für Ihr Herz und Ihre Seele.

Es erwartet Sie ein vielfältiges Gesamtkunstwerk aus Musik,
Tanz und Lichtkunst. Bereits mehr als 30.000 Zuschauer
haben sich von dieser weltweit einzigartigen Show mit ihren
mystischen und weltmusikalischen
Klängen begeistern lassen.

Gratis Traumreise-Demo-CD

Bestellen Sie jetzt kostenfrei Ihr persönliches Exemplar
unter www.someren.de · traumreise@someren.de
Auch als **DOWNLOAD** verfügbar!



*„Diese Kunst hat mich auf eine Reise
in eine andere Dimension mitgenommen und meine Seele tief
berührt. Dieser tiefe Eindruck wird mir unvergesslich bleiben.“*

*„Ich habe noch nie zuvor Musik gehört,
die das Herz so streichelt, tröstet und heilt.“*

TOURNEE 2014

18.11. Berlin Tempodrom

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 06.11. Stuttgart | Filderstadt, FILharmonie |
| 07.11. Zürich/CH | Kongresshaus |
| 09.11. Linz/A | Brucknerhaus |
| 10.11. Nürnberg | Meistersingerhalle |
| 11.11. München | Gasteig, Carl-Orff-Saal |
| 12.11. München | Gasteig, Carl-Orff-Saal |
| 14.11. Oberhausen | Kongresszentrum |
| 15.11. Amersfoort/NL | De Flint |
| 16.11. Frankfurt | Jahrhunderthalle |
| 19.11. Hannover | Theater am Aegi |
| 20.11. Dresden | Messe Halle 1 |
| 28.12. Baden-Baden | Kurhaus |

Konzertbeginn jeweils 19 Uhr

www.someren.de



TICKETS: www.eventbuero.com • 0711-2082495

und an allen bekannten Vorverkaufsstellen • music@someren.de • 07223-806650 • Veranstalter: Ayam Ltd. & Co.KG