KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN

Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration – www.kgsberlin.de

Wer bin ich

Beiträge zum Thema Identität von den Autoren:
Wolf Schneider, Michael J. Roads, Falk-Björn Kuhfuhs,
Dr. Peter Orban **über Identitätsaufstellungen,**
Artho Wittemann **über IndividualSystemik,**
Renate Anraths **über Horoskope und ihre Symbolik**

2
2013
KGS seit 1994

Edelsteine - Hilfreiche Alltagsbegleiter

Sugilith

Einklang mit Geist und Seele, Findung seiner Identität, Ideenreichtum

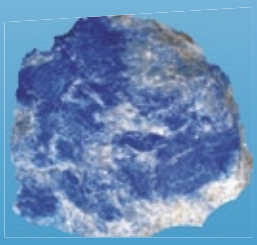
Amethyst

Bergkrystall-Dorje

Klarheit der Gedanken

Doppelender Bergkrystall

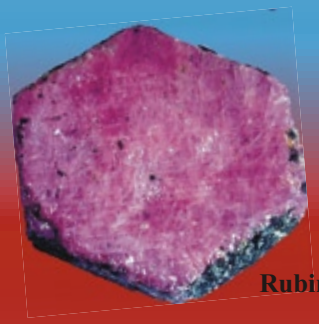
Apophylit



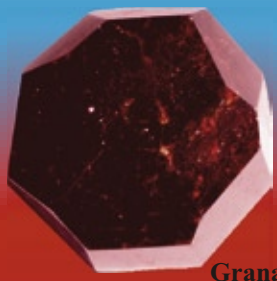
Lapis Lazuli

Chalcedon

Aussagekräftiges und flüssiges Reden



Rubin



Granat

Stärkung des Ich, Durchsetzungsvermögen und Urkraft

Unser Krystall-Team berät Sie gerne

DER KRYSTALL-LADEN

Wegerichstr. 7	12357	Rudow Tel.: 661 02 47	Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Wilmersdorfer Str. 79	10629	Charlottenburg	Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Knaackstr. 35	10405	Prenzlauer Berg	Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Bahnhofstr. 24	12305	Lichtenrade	Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr
Clayallee 343	14169	Zehlendorf	Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr
Grußdorfstr.12	13507	Tegel	Mo - Fr 9.30 - 18 Sa 9 - 15 Uhr
Brandenburger Str. 64	14467	Potsdam	Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Neumarkt 7 a.d. Frauenkirche	01067	Dresden	Mo - Sa 10.30 - 19 Uhr
Alaunstr. 15	01099	Dresden	Mo - Sa 10 - 19 Uhr

04 kurz&bunt
09 highlights

Thema Identität

16 **Wer bin ich und wer könnte ich sonst noch sein?** von Wolf Schneider
18 **Wer bin ich und warum so viele**? fragt Artho Wittemann
20 **Identitätsaufstellungen** Ein Gespräch mit Dr. Peter Orban
23 **Identität** Die Traumkolumne von Klausbernd Vollmar
24 **Sei, wer du bist** fordert Renate Anraths
26 **Wer bin ich?** fragt der spirituelle Lehrer Michael J. Roads
28 **Wer will ich sein?** fragt Falk-Björn Kuhfuhs

30 **Zufriedenheit** von Hasso Wittboldt-Müller
32 **Calcium carbonicum** Teil zwei von Andreas Krügers Serie über Homöopathie und Biografiearbeit
34 **Philosophie fürs Leben** Jules Evans über Sokrates und Co.
36 **Wunder geschehen** Bernie Siegels wunderbare Lieblingsgeschichten
37 **Infobeiträge**
58 **Lesen & Hören**

Coverfoto: © yalayama - Fotolia.com

Regelmäßige Rubriken

Astro-Service 38
Kalender 40
Wegweiser 46
Termine 54
Kleinanzeigen 55
Wer macht was 56
Adressen 62
Impressum 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

Fr., 22.2., 20 Uhr · PHILHARMONIE BERLIN (KMS)
Karten-Tel.: (030) 323 30 20 und VVK-Stellen
www.arton.de

FILM: SCHIFFBRUCH MIT TIGER

Pi ist der Junge eines Zoodirektors in Indien. Er begleitet seine Eltern auf einem Dampfer, auf dem auch die Tiere des Zoos untergebracht sind. Die Familie will samt Zoo nach Amerika auswandern. Doch während der Reise geraten sie in einen heftigen Sturm. Das Schiff kentert. Seitdem treibt Pi auf einem Rettungsboot mitten auf dem Ozean dahin. Der einzige Mitüberlebende ist ein gefährlicher bengalischer Tiger namens Richard Parker, mit dem er sich das Rettungsboot teilen muss, Auf wundersame Weise baut Pi eine unerwartete Verbindung zu dem angsteinflößenden Tier auf und muss seinen gesamten Einfallsreichtum und Mut aufwenden, um Richard Parker zu dressieren - und sie beide zu retten. In der Zeit, die der Teenager auf hoher See verweilen muss, stehen ihm einige schicksalhafte Abenteuer und Erlebnisse bevor.
Ein bildstarker, unterhaltsamer Film mit tollen Effekten und einer fast märchenhaften Geschichte.

Life of Pi, Schiffbruch mit Tiger, Regie: Ang Lee mit Suraj Sharma, Irrfan Khan, Abenteuerfilm in 3D, seit Mitte Januar in den Berliner Kinos

FILM: DER HOBBIT

Mittelerde, 60 Jahre vor den Ereignissen, die wir aus „Der Herr der Ringe“ kennen. Bilbo Beutlin ist ein höchst angesehener Hobbit. Er selbst hat nichts lieber als seine gemütliche Ruhe und guten Tabak für seine Pfeife. Dass der große Zauberer Gandalf der Graue mit seinen dreizehn Zwergen in sein Haus einfällt, passt ihm gar nicht. Aber Erebor, das Zuhause der Zwerge, wird von dem Drachen Smaug bedroht und Gandalf bittet den Hobbit um Hilfe. So kommt es, dass Hobbit die Zwerge auf ihrer gefährlichen Reise begleitet. Diese führt die Gruppe durch Höhlen und dunkle Wälder, wo es von gigantischen Spinnen und Zauberern nur so wimmelt. Ihr Ziel ist der Hort des Drachen. In den Goblin-Tunneln begegnet Bilbo einem Wesen, das sein Leben für immer verändern wird, nämlich Gollum, der einen Ring besitzt, der über außergewöhnliche Kräfte verfügt. Es ist der Ring, den Bilbo später einmal an seinem 111. Geburtstag seinem Lieblingsneffen Frodo vermachen wird, aber es ist vor allem ein Ring, der fest mit dem Schicksal von ganz Mittelerde verbunden ist. Ein echtes Fantasy Spektakel – für alle Herr der Ringe Fans und solche, die das alles vielleicht auch noch nicht kennen.

Der Hobbit: Eine unerwartete Reise, Regie: Peter Jackson mit Ian McKellen, Martin Freeman, Fantasyfilm, US 2012, seit Anfang des Jahres in den Kinos

FILM: ROST UND KNOCHEN

Ali, Mitte zwanzig, reist mit seinem kleinen Sohn Sam nach Antibes zu seiner Schwester Anna. Obwohl diese als Kassiererin in einem Supermarkt nur wenig Geld verdient, nimmt sie die beiden auf und kümmert sich um Sam. Die Beziehung zwischen Vater und Sohn ist nicht unproblematisch, denn Ali ist manchmal recht grob zu dem Jungen. Wegen seiner Vorliebe für Quickies vergisst er auch hin und wieder, ihn von der Schule abzuholen. Ali, der verschiedene Kampftechniken beherrscht, bekommt einen Job bei einer Sicherheitsfirma.
Eines Nachts, als er als Türsteher in einer Diskothek arbeitet, lernt er Stéphanie kennen, die bei einer Auseinandersetzung verletzt wurde. Er bringt sie nach Hause und erfährt, dass sie als Killerwal-Trainerin im „Marineland“ in Antibes arbeitet. Erst Monate später meldet

sich Stéphanie wieder bei ihm. Sie hat mittlerweile bei einem furchtbaren Arbeitsunfall beide Unterschenkel verloren. Bei seiner Tätigkeit als Wachmann begegnet Ali dem älteren Martial. Dieser installiert in großen Firmen geheime Überwachungskameras. Dass diese nicht zur Überwachung der Kunden, sondern der Mitarbeiter dienen, erfährt Ali erst im Laufe der Zeit. Die beiden freunden sich an, und Ali beginnt für Martial zu arbeiten … Eine fesselnde Liebesgeschichte, einfühlsam erzählt und mit hohem Anspruch.

Der Geschmack von Rost und Knochen, Regie: Jacques Audiard mit Marion Cotillard, Matthias Schoenaerts, Bouli Lanners u.a., Filmdrama, Frankr. 2012, seit Januar in den Berliner Kinos

DOKU: VERGISS MEIN NICHT

Dokumentarfilmer David Sieveking nimmt uns mit auf eine sehr persönliche Reise zu seiner Familie. Seine Mutter Gretel leidet an schwerer Demenz. Um seinem Vater etwas Last von den Schultern zu nehmen, zieht David für einige Wochen wieder bei seinen Eltern ein, um seine Mutter zu pflegen, während sein Vater Malte einige Zeit neue Kraft tankt. Dabei begleitet er die Pflege und das Leben seiner Mutter mit der Kamera. Obwohl sich Gretels Krankheit immer wieder deutlich zu erkennen gibt, verliert sie nicht ihren Lebensmut und steckt damit auch ihren Sohn an. Durch ihre offene und ehrliche Art lernt David seine Mutter noch einmal ganz neu und von einer ganz anderen Seite kennen. Durch diesen Film setzt er seine Familiengeschichte wie ein Mosaik zusammen, und was als Krankengeschichte gedacht war, wurde schließlich ein Liebesfilm.

Vergiss mein nicht, ein Film von Davis Sieveking, Dokumentation, ab Anfang Februar in den Kinos und als DVD erhältlich.

VORTRAG: DER MENSCH IM MITTELPUNKT

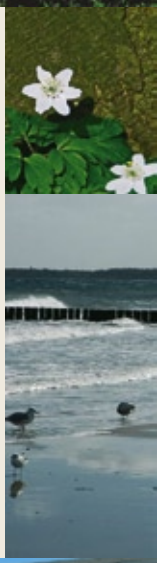
Medizin ist nicht nur angewandte Naturwissenschaft, sondern auch soziale Praxis im Dienste des Menschen und damit auf eine ethische Reflexion ihres Handelns angewiesen. Doch was macht gutes Handeln im Umgang mit Kranken aus? Der Abend mit dem bekannten Medizinethik-Experten Prof. Dr. med. Giovanni Maio sucht nach Antworten auf drängende Fragen und liefert eine Übersicht ethischer Theorien und Problemfelder. Prof. Dr. med. Giovanni Maio ist Arzt, Philosoph, Universitätsprofessor für Medizinethik und Direktor des Instituts für Ethik und Geschichte der Medizin der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg. Er hat langjährige Erfahrungen als Internist und ist Mitglied verschiedenster Ethikkommissionen.

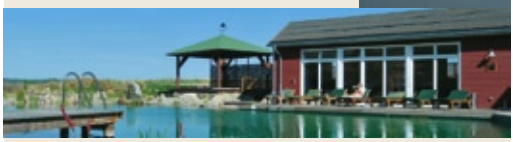
Giovanni Maio, Ethik in der Medizin, Vortrag und Buchvorstellung, Do 14.02.2013 um 20.15 Uhr, Eintritt: 7,50 €, erm. 5,00, Lehmanns Buchhandlung, Hardenbergstr. 5, 10623 Berlin

Frühjahrsputz für Körper und Seele…

…und hier können Sie ihn herrlich genießen – z.B. bei einem Spaziergang durch duftendes Grün. Für Entspannung sorgt unser Team im TAO Gesundheitszentrum. Im Saunahaus können Sie in einer der drei Saunen schwitzen oder Sie wagen schon einen erfrischenden Sprung in den Naturbadeteich. In eine Decke gemummelt, den Sonnenuntergang genießen – endlich Urlaub.

Preise p.P. z.B. für 3 Ü. inkl. HP 100% Bio: € 218 im DZ Typ Wasser, € 278 im EZ Typ Wasser in der Zeit vom 03.02. bis 22.03.13 & 14.04. bis 26.04.13 zw. So. und Fr.





Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen
T 038825-44-0, F 038825-44-333
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS

KONZERT: SONAME - DIE STIMME TIBETS

Die tibetische Sängerin, Songwriterin und Buchautorin Soname Yangchen ist mit ihrer Musik als „Stimme Tibets“ (Der Spiegel) bekannt. Sie sang für den Dalai Lama und füllt renommierte Konzertsäle in ganz Europa. Zudem ist Soname Yangchen die Autorin des Bestsellers „Wolkenkind“ (Droemer/Knaur). Sonames Gesang trägt die alte Kultur Tibets in die moderne Welt. Ihre Lieder harmonisieren das Alte mit dem Neuen, die östliche mit der westlichen Musiktradition. Ihre freie schamanische Rhythmik und Pentatonik verbindet sie wie selbstverständlich mit westlichen Musikelementen. In temperamentvollen Songs mit frei fließenden Melodiebögen und feinen Klängen schöpft Soname aus der Fülle ihrer reichen Kultur und Spiritualität.
Begleitet wird sie von Sonny Thet (Kambotscha) auf dem Cello, Charlson Ximenes (Brasilien), Gitarre, Ravi Srinivasan (Indien), Tabla, Perkussion.

SONAME - Die Stimme Tibets! „Natural Mind“ Album-Release, Konzert, Fr., 22.2.2013, 20.00 Uhr, Eintritt zw. 30,- € und 22,- € zzgl. Vorverkaufsgebühr, Philharmonie Berlin, Kammermusiksaal, Herbert-von-Karajan-Str. 1, U/S-Bahnhof Potsdamer Platz, Tickethotline: (030) 323 30 20, mail@arton.de , www.arton.de

LISA NAPOLI: RADIO SHANGRI-LA

Die amerikanische CNN-Journalistin Lisa Napoli beschließt in einer tiefen Sinnkrise, dem Geheimnis des Himalaya- Königreichs Bhutan auf den Grund zu gehen. Der Auftakt für ein beherztes Abenteuer, das ihr gesamtes Weltbild auf den Kopf stellt und sie zur Leiterin einer Radiostation in Bhutan macht. Nun erscheint ihr Reisebericht Radio Shangri-La auch auf Deutsch und vermittelt ein buntes Bild davon, wie sich ein Leben in einem natur-verbundenen Land anfühlt, in dem die Menschen nicht dem Trugschluss aufsitzen, Besitz mache glücklich – und uns damit ein neues, nachhaltiges Verständnis von Wohlstand vorleben. So sehr das kleine Land sich bemüht, Stolperfallen beim Übergang von der Monarchie zur modernen Demokratie zu umgehen, machen Napolis Schilderungen doch deutlich, wie viel Reifung dieser Prozess seinen Bewohnern abverlangt.

Lisa Napoli, Radio Shangri-La und was ich in Bhutan, dem glücklichsten Königreich der Welt, lernte, Vortrag und Buchvorstellung, 27.02.2013 um 19.30 Uhr, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, Berlin-Schöneberg

TANZTHEATER: HEILUNG

Bewegung, Tanz und Gesang, wie sie in Heilungsprozessen angewendet werden, nutzen Günther Wilhelm & Mariola Groener als choreographisches Material für ihre neue Produktion unter dem Arbeitstitel HEILUNG. Mit dem ihnen eigenen Augenzwinkern betrachtet das Künstlerduo das Stück als kontinuierlichen Prozess zwischen Erfahrung und Erlösung, Wunsch und Wirklichkeit. „Heilung“ wird somit zum weit gefassten Begriff, der „jenseits von medizinischtechnologischen Innovationen direkt an die Selbstheilungskräfte von Körper und Geist appelliert, um unsere ureigenen

Heilkräfte (wieder)zu erlangen.“ Gemeinsam mit Ulrich Huhn und Anna Melnikova entfaltet die Gruppe einen „Resonanzraum, in dem die innere die äußere Bewegung manipuliert und dabei Möglichkeiten für Offenbarung und Verirrungen freilegt.“ Seit 2001 verbinden die Künstlerin Mariola Groener und der Tänzer-Choreograf Günther Wilhelm ihre Namen und Künste zum Label Wilhelm Groener.

Wilhelm Groener, HEILUNG, ein TanzPerformanceProjekt, Premiere: 20.02.2013, 20.00 Uhr, weitere Aufführungen am 22.-24.02.2013, 20.30 Uhr, Ort: Uferstudios, Badstr. 41a, Wedding

KLANGSCHALEN-KONZERT-ERLEBNIS

Eine verzaubernde Kombination von Kristall-Klangschalen, Waveharp, Halo, und Zen Tambour entführen Sie in innere Welten, Abenteuer und angenehme Gelöstheit.

Der Klangschalen-Spieler Carlos verspricht: Der Klang wird Sie berühren. Sie tauchen mit den Tönen der Schalen in sich ein und verzaubern Ihre innere Welt - in ein Meer von Schwingungen, Stille und Glücksgefühl. In dieser Tiefenentspannung, die die Schalen in Ihnen entfalten, ist es wunderbar, Ihren Traum vom Leben zu visualisieren, die Kraft der Schalen dabei zu nutzen und gleichzeitig angeregt zu sein, zu floaten, zu genießen. Mehr Infos auf www.sound-diving.de, www.wavegarden.net

Sound-Diving, Klangschalen-Konzert, 22.2.2013, 20 Uhr, Eintritt: 12 / erm. 10 Euro, Yoga & More, Wilmersdorfer Straße 98, 10629 Berlin, T. (030) 76902020, www.yoga-more.de

VORTRAG: DAS AIKIDO-PRINZIP

Aikido ist eine betont defensive japanische Kampfkunst. Die Autoren, ein Management-Trainer und ein hoch dekorierter Aikido-Meister, führen ein in die Welt eines völlig anderen Führungsstils. Siegen ohne zu besiegen ist das Motto, unter dem Robert Burdy und Philippe Orban die Lehren aus den Kampfkünsten in die Welt des Managements übertragen. Dieser Abend ist ein Angebot an Menschen, einen anderen Weg zu gehen; kein How-To, sondern ein ganzheitlicher Weg, Aufhebung der Trennung von worktime und quality-time. Wie verlassen wir unsere lineare Motivation? Die alten Muster produzieren Frust und lassen Potenziale ungenutzt!

Robert Burdy ist Journalist und Fernsehmoderator, trainiert Top-Manager, und ist seit langem auf dem „harmonischen Weg“ des Aikido. Philippe Orban trägt den 6. Dan im Aikido, betreibt eine Kampfkunstschule und hält weltweit Seminare.

Robert Burdy/Philippe Orban, „Das Aikido-Prinzip - Nutze die Kraft deines Gegners“, Vortag mit Vorführungen, Übungen und Diskussion, Di 26.02.2013, Beginn: 20.15 Uhr, Berlin Eintritt: 7,50 €/5 €, Lehmanns Buchhandlung, Haus Hardenberg, Hardenbergstr. 5, 10623 Berlin

150 JAHRE NATURARZT

Vor 150 Jahren, am 15. Januar 1863, erschien die erste Ausgabe der Zeitschrift „Naturarzt“, gegründet von Nachfolgern des schlesischen Wasserheilers Vinzenz Prießnitz. Seither hat die Zeitschrift, die phasenweise so etwas wie das „Zentralorgan“ der Naturheilbewegung war, Generationen von Lesern ganzheitlichen Gesundheitsrat vermittelt – und tut dies noch heute, Monat für Monat. Der Naturarzt erscheint heute in einer monatlichen Auflage von 70.000 Exemplaren. Da der etablierte Titel im modernen Kontext häufiger ausschließlich mit Fachzeitschriften für Ärzte und Heilpraktiker assoziiert wird, führt die Zeitschrift, die auch Laien zugänglich ist, seit einigen Jahren den Untertitel „Ihr Gesundheits-Ratgeber“. Für den Naturarzt schreiben erfahrene Ärzte, Heilpraktiker, Ernährungswissenschaftler und Therapeuten. Regelmäßig melden sich bedeutende Experten der Naturheilkunde zu Wort.

Weitere Info auf www.naturarzt-access.de

BERLINER BÜCHERHIMMEL
WELLNESS FÜR DIE SEELE

Unsere Veranstaltungen im Februar 2013
(Auswahl) - mit Anmeldung

2. Berliner Bücherhimmelgeburtstag • 7. Februar 2013 ab 15 Uhr • freier Eintritt
mit Beiträgen von Jocelyn B. Smith, Robert Lutz und Ralf Marien-Engelbarts, ab 19 Uhr „Rheinischer Ausklang“

7.2. + 25.2., 10-19 Uhr **Aurafoto** (35 € - 20 Min.) - **Aurabehandlung** (81 € - 60 Min.), *Ralf Marien-Engelbarts*
12.2., 19-21 Uhr **Einführungsabend:** The Journey nach Brandon Bays (8 €), *Bettina Hallifax*
13.2., 19-21 Uhr **Erlebnisabend:** Veränderung jetzt – mit Erfolg Ziele erreichen (15 €), *Karin Schewe*

Singen aus der Mitte des Körpers – kräftigen und heilen Sie sich durch die Kraft Ihrer Stimme!
mit Jocelyn B. Smith
Schnupperabend (16.2., 19-21 Uhr, 15 €), Workshop (17.2., 11 – 17 Uhr, 120 €) und Konzert (17.2., 19 – 21 Uhr, 25 €)

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin
030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de

EINSTIEG LEICHT GEMACHT

Seit Februar 2012 gibt es die kostenlose Zeitung Veggie Times, die mit dem Ziel ins Leben gerufen wurde, auch Nicht-Vegetarier zu erreichen. Die Veggie Times deckt auf acht Seiten kompakt und anschaulich die Themen Ernährung, Tierschutz, Gesundheit, Klima & Umwelt sowie praktische Tipps ab und bietet damit den idealen Einstieg. Damit die Zeitung auch zu den Menschen gelangt, kann sie beim VEBU gegen eine kleine Spende bestellt und ausgelegt/verteilt werden. Von Februar bis Dezember wurden bereits 270.000 Veggie Times gedruckt und fast genauso viele verteilt.

Weitere Info auf www.vebu.de

ZUM LUSTIGEN BAUMRATTERICH

Direkt am malerischen Karl-August-Platz in Charlottenburg hat ein vor einigen Tagern ein neues Café/Bistro mit einem interessanten Konzept eröffnet. Nach 7 Jahren, da hier täglich Yogaunterricht, physiotherapeutische Behandlungen und feinste Massagen angeboten werden, wurde das Gesundheits- und Wellness Zentrum um ein vegetarisch/veganes Bistro erweitert. Stefan Datt und Miriam Kretzschmar, die als Organisatoren des großen Berliner Yogafestivals bekannt sind, freuen sich, Speisen und Getränke auf einem hohen geschmacklichen Qualitätsniveau anbieten zu können. Als gemütlicher Kiez-Treffpunkt am Karl-August-Kiez, stehen Miriam und Stefan nun für ein Netzwerk aus Yogaunterricht, Massagen, Physio-Behandlungen und gesundem und leckerm Essen und Trinken. In dem neuen gemütlichen Café genießt man neben der guten Musik leckere Kaffee-Spezialitäten, hervorragende Tees und Chai, feine Bio-Getränke und frischgepresste Säfte; heiße Waffeln, schöne Kuchen und phantasievolle süße und pikante Dinkeltörtchen; wechselnde Tagesgerichte und Suppen, vegetarisch oder vegan - Gaumenfreuden auf hohem Niveau. Verwendet werden vorzugsweise Bio-Lebensmittel, die saisonal aus der Region stammen, sowie feinsten Bio-Arabica Kaffee und biologisch angebaute und fair gehandelte Teesorten.

Zum lustigen Baumratterich, Weimarer Str. 29, 10625 Berlin, Tel.: 030 - 381 080 93

FÜNF JAHRE SPIRITUELLE LIEDERNÄCHTE

Seit April 2008 organisieren Ali Schmidt und Michaele Hustedt in Berlin die „Nacht der Spirituellen Lieder“ in der schönen und gastfreundlichen Martin-Luther-Kirche im „Problemstadtteil“ Neukölln. Die beiden Veranstalter berichten über ihre nun schon 5 Jahre währende Erfahrung:

„Das Echo ist jedes Mal überwältigend: Jeweils mehr als 600 Menschen kommen zu einem gemeinsamen Abend: Laut und leise, achtsam und leidenschaftlich, beschwingt und beseelt werden Mantras gesungen, Sufi Lieder, christliche Taizé-Gesänge, afrikanische und amerikanische Gospel-Songs, deutschsprachige und andere spirituelle Lieder der Welt. Die Spirituelle Singnacht, das vielleicht größte regelmäßige spirituelle Event der Stadt, ist eine beglückende Erfahrung für alle, die sich darauf einlassen. Neben dem Berliner MantraChor, der inzwischen auf 80 Sängerinnen und Sänger angewachsen ist, sind jeweils namhafte MusikerInnen aus anderen Städten zu Gast: Mark Fox aus Aachen, Joachim Goerke aus Hannover, Iria aus dem Allgäu, Gila Antara von der Isle of Wight, um nur einige wenige zu nennen. Diesmal wird Martina Weiler aus Ulm mit ihren „Selbstheilungs- und Mutmachliedern“ zum Mitsingen einladen. Sie alle verzichten auf Gage und ermöglichen so freien Eintritt für jedermann und jedefrau. Die freiwilligen Spendengelder des Abends gehen jeweils dorthin, wo Hilfe dringend gebraucht wird: Weit über 50.000 Euro kamen dadurch den Ärmsten der Armen bisher zugute, z.B. jungen Menschen in den Townships von Soweto/Südafrika, Straßenkindern in Brasilien, aber auch dem Neuköllner Obdachlosen-Café. So teilen wir miteinander nicht nur die Freude des gemeinsamen Singens, sondern auch die Sorge um das Wohlergehen der Ärmsten der Armen. Was der Dalai Lama immer wieder betont: „Meine Religion ist das Mitgefühl“ – in der Spirituellen Liedernacht lässt es sich praktisch erfahren, dass es allen spirituellen Traditionen im Kern um dasselbe geht, sofern sie aufrichtigen Herzens und ohne Alleinvertretungsanspruch gelebt werden: Liebe und Mitgefühl, Achtung und Lebensfreude.“

21. Berliner Spirituelle Liedernacht, Fr 15. Febr. 2013, 19:30 bis 23 Uhr, Ort: Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50, U 7 Rathaus Neukölln, weitere Info: www.eli-berlin.de

REIKI-AUSBILDUNGEN - WWW.BAMBUSPRAXIS.DE

1. Grad, bis Lehrergrad inkl. der Arbeit mit dem Inneren Kind

Bernd Monecke unterrichtet als Reikilehrer seit über 12 Jahren Reiki. Er arbeitet als Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Akupunktur, TCM, Shiatsu und Reiki.
Reiki eignet sich hervorragend zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte und ist als Entspannungsmethode bei sich selbst und zur Behandlung Anderer einzusetzen. Es stärkt die Herzenskraft und gleicht emotionale Ungleichgewichte aus. Die Arbeit mit dem Inneren Kind hilft alte Traumen und negative Glaubenssätze loszulassen und unterstützt dabei, sich neu auszurichten.
Inhalt der Ausbildung in den 1. Reiki-Grad:
- Einstimmung Reiki I.Grad
- Chakrenausgleich
- Selbstbehandlung
- Behandlung Anderer
- Arbeit mit dem Inneren Kind + CD
- Praktische Übungen zu den 5 Lebensweisheiten und dem Ausgleich von Emotionen + CD
- Individuelles Reading und Einzelcoaching
- Reikianwendungsbroschüre, 2 CDs, Urkunde
- zwei Reikiübungsabende mit Supervision

Kurs-Zeiten für Kleingruppen und Infogespräche werden jeweils individuell vereinbart

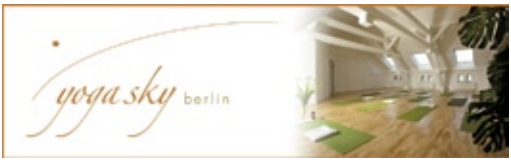
Kosten: 1. Grad 180 EUR, 2. u. 3. Grad jeweils 240 EUR
Offene Reiki-Übungsabende: jeden 4. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr
Veranstaltungsort: Die Praxis im Bambusgarten, Diedenhoferstraße 4, 10405 Berlin
Info und Anmeldung bei Bernd Monecke 030-47374668, www.bambuspraxis.de, e-mail: b@bambuspraxis.de

KONFERENZ FÜR SYSTEMISCHE STRUKTURAUFSTELLUNGEN

Das SyStorium in Kooperation mit der FH-Potsdam

Die Konferenz bietet die Möglichkeit, die Systemischen Strukturaufstellungen und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten genauer kennen zu lernen.
Im live Workshop erleben Sie wie der SySt®-Methode sowohl im therapeutischen wie im Beratungsbereich kreativ angewandt wird. Eine Veranstaltung für Menschen, die sich für solide Aufstellungsarbeit und die Übertragung neuer Anwendungsbereiche interessieren.

Termin: 23.02.2013, 10:00 - 17:00 Uhr, Kosten 30 Euro
Ort: FH-Potsdam, Pappelallee 8-9
Spezial Termin: 17.02.2013, 10:00 - 15:00 Uhr
Weiterbildung Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®-2013
Unterrichtskostprobe 15 Euro
Info & Anmeldung: Tel. 0331 / 585 99 67
mail@systemische-strukturaufstellung.de
www.systemische-strukturaufstellung.de



TAG DER OFFENEN TÜR IM YOGA SKY

Erlebe die Vielfalt des Yoga am Himmel über Berlin

Bei uns findet jeder das passende Yoga: Von dynamischem-kraftvollem bis zu sanft-meditativem Yoga: Vinyasa-Yoga, Shiva-Shakti Yoga, Hatha Yoga, Yin Yoga, Yoga in English, en Français... für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Mütter mit Babies.
Alle unsere Lehrer haben langjährige Erfahrung im Unterrichten und sind mit Begeisterung dabei, Dich zu unterstützen und zu inspirieren.
Unser Tag der offenen Tür mit Kirtan, ayurvedischen Snacks und Tombola gibt Dir die Möglichkeit, unser schönes Studio in gemütlicher und informativer Atmosphäre kennenzulernen: Praktiziere mit uns 108 Sonnengrüße, schaue bei Yogaschnupperstunden vorbei, informiere Dich über unsere Yogalehrerausbildung, nimm an Vorträgen teil und bringe Deine Freunde mit!

Termin: Sonntag, 24. Februar 2013, 12-19 Uhr
Ort: Yoga Sky, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Info: 030-69505224, berlin@yoga-sky.de
www.yoga-sky.de

ESOTERIK-TAGE IN BERLIN

8. - 10. Februar 2013 im AVZ-Logenhaus

Die ESOTERIK-Tage sind seit über 25 Jahren ein vielbesuchter Treffpunkt für spirituelle und ganzheitlich interessierte Menschen. Freuen Sie sich im Februar auf spannende Entdeckungen, auf das Einkaufen mit allen Sinnen, auf anregende Gespräche und Denkansätze und staunen Sie über Berater, die mit Ihren Begabungen unglaublich zutreffende Aussagen über Ihre berufliche und private Zukunft machen können.
Die Verkaufsmesse wird ergänzt mit 80 interessanten Vorträgen & Seminaren über spirituelle Themen und sanfte Medizin. Lassen Sie sich bezaubern von schönen Dekorationsideen, probieren Sie wirkungsvolle Produktangebote oder stellen Sie unseren Beratern, Handlesern, Astrologen und Tarotexperten Ihre ganz persönlichen Fragen.
Das komplette Vortragsprogramm finden Sie online auf www.esoterikmesse.de (in der Rubrik „Besucherinfos"/ Vortragsprogramme").

Öffnungszeiten: Fr. 14-19 Uhr, Sa. 11-19 Uhr, So. 11-18 Uhr
Eintritt: 9 €; ermäßigt (Schüler, Studenten, Senioren): 7,50 €; Kinder bis 14 Jahre frei.
Weitere Infos und kostenloser Besucherservice: ESO-TEAM Messe- und Kongress GmbH; Tel. 089/8144022 oder www.esoterikmesse.de

SADGURU SHRI PRAKASH JI IN BERLIN

22.-25. Februar 2013

In der heutigen Zeit, in der wir leben, leiden viele Menschen unter vielen Schwierigkeiten, solchen wie Depression, Stress und verschiedenen anderen Erkrankungen, ohne den Ausweg aus dieser Situation zu sehen und ohne zu verstehen woher und wo man die Hilfe erhalten kann.
Der geistige Lehrer ist eine Quelle der Weisheit. Er kann dem Menschen die beste Richtung in seinem Leben zeigen und ihm durch seinen Rat helfen, die entstandenen Hindernisse, Probleme und Lebenssituationen zu lösen. Er lehrt, wie man sein Leben vollwertig lebt, in der Welt arbeitend und sich geistig vervollkommnend.
Der geistige Lehrer Shri Prakash Ji kommt regelmäßig nach Berlin. Jeder der möchte, kann zum persönlichen Gespräch kommen. Man kann ihm jede Frage stellen und Antwort sowie Hilfe des Lehrers erhalten.
Shri Prakash Ji gibt die geistige Praxis, er kann das geistige Wissen geben, das dem Menschen im Leben hilft, seine Schwierigkeiten zu überwinden.
Der Lehrer wird am Samstag, dem 23. Februar, einen Satsang durchführen - es ist das wahre geistige Wissen, das dem Menschen allseitig im Leben hilft.

Satsang: 23.02.2013
Persönliche Gespräche: 22., 24., 25.02. 2013
Anmeldung: Tel.: 030-231 342 90, 0176-233 518 47, 0176-222 577 62
Adresse: Shri Prakash Dham e. V., Türrschmidtstr. 2, 10317 Berlin, www.yoga-shri.de

INDIVIDUALSYSTEMIK: DIE ARCHITEKTUR DER INNENWELT

Vortrag, Tages-Seminar und IntensivKurs für TherapeutInnen mit Artho Wittemann

Die IndividualSystemik betrachtet die Psyche als eine Versammlung von „Inneren Personen" – autonome und wesenhafte Willenskräfte, die sich in der menschlichen Psyche selbst organisieren und eine systemische Ordnung erzeugen. IndividualSystemik ist eine psychologische „Teile-Arbeit", die sich von ähnlichen Modellen (IFS, Inneres Team, Voice Dialogue, Ego States) durch einen hohen Grad an methodischer und theoretischer Differenzierung und eine sehr direkte Begegnung mit den Teilen unterscheidet. Die IndividualSystemik ist eine anspruchsvolle Methodik, um das innere System von Menschen systematisch und umfassend zu untersuchen, bewusst zu machen und zu klären.

Buchtipp: Artho Wittemann, „Die Intelligenz der Psyche", Kösel Verlag und „Warum wir erst anfangen, uns selbst zu verstehen", Kamphausen Verlag

Vortrag: Freitag, 8. 2. 2013, 19 Uhr, ohne Anmeldung, 12 €
Ort: Seminarraum Schöneberg, Martin-Luther-Str. 46, 10779 Berlin
Tages-Seminar: Sonntag, 10. Februar, 10-18 Uhr, nur mit Anmeldung, 120 € - Ort: Coaching – Praxis, Grolmanstrasse 28, 10623 Berlin – Charlottenburg
IntensivKurs für TherapeutInnen und Coaches in drei Teilen (nur als Ganzes zu buchen): 24.-26. Mai, 05.-07. Juli und 16.-18. August 2013, je 420 € - Ort: Seminarraum Schöneberg, Martin-Luther-Str. 46, 10779 Berlin.
Weitere Infos und Anmeldung: Torsten Baireuther, Berlin, Tel: 030-8524451, Email: baireuther@starkerauftritt-berlin.de, www.individualsystemik.de

HEILERIN NINA DUL

vom 24.02. bis 03.03.2013 in Berlin
Neu: Heilen mit Magentainformierten Biophotonen

Nina Dul ist auch dieses Jahr wieder in der Hauptstadt um zu heilen. Sie ist aus Rundfunk und Fernsehen bekannt. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch. Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.
Das Herzstück ihrer Arbeit ist die bioenergetische Heilmeditation, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, alle Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu bringen, dass die Heilung erstaunlich leicht geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den Ebenen Körper, Geist und Seele gleichzeitig gelöst werden.
Durch die Gruppendynamik entsteht zusätzlich ein hoher und sehr feiner Energiefluss. Aus diesem Grund ist es viel eher möglich unmittelbar spontane Heilung zu erlangen.
Was geschieht während einer bioenergetischen Heilmeditation? Nina Dul überträgt heilende Energie, die sie aus der Geistigen Welt empfängt. Sie leitet diese Magenta-Energie durch ihr eigenes Herzzentrum zum göttlichen Kern eines jeden Anwesenden. Und das ist das Besondere daran: die Heilung geschieht im Herzen von jedem Menschen selbst. Durch Nina Duls Kontakt zu den Licht- und Geistwesen der Teilnehmer, erhält JEDER die für ihn genau abgestimmte Energie zur Heilung und Transformation.
Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für alle Anwesenden durchführen.

Buchempfehlung: „Auratherapie“ und „Heilenergie Magenta“ von Nina Dul

Termine:
Erlebnisabend: So. 24.02.13, 18.00 Uhr, 17 €
Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo. - Fr. vom 25.02. - 01.03.13, jeweils 19.00 Uhr, je 62 €
Aura- u. Energieseminar: 02.03.13, 10.30 - ca.19.00 Uhr, 143 €
Magentaseminar mit Einweihung: 03.03.13, 10.30 - ca. 20.00 Uhr, 152 €
Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.
Veranstaltungsort: Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin-Neukölln
Infos und Anmeldungen: www.ninadul.de oder Tel. 0172-2363029 oder 0172-7322889

FASTEN UND STILLE

Ruhe und Klarheit finden im buddhistischen Waldhaus

„Ich brauche meine Fastenzeiten so sehr wie meine Augen. Die Augen für die äußere Welt, die Fastenzeiten für die innere.“
Mahatma Gandhi

Fasten meint nicht nur das Loslassen von Nahrung, sondern auch das aller äußerer Verpflichtung und Ablenkung. Wir treten zurück aus unseren Alltagsprogrammen, nehmen weg, was sonst unsere Aufmerksamkeit bindet, und übrig bleibt , was immer da ist , etwas Lebendiges, Klares, Unzerstörbares. Unterstützt durch das Einhalten des „noblen Schweigens“, einem strukturierten Tagesablauf, Körper - und Stilleübungen lassen wir uns tiefer auf den Ebenen unserer Selbst ankommen, deren natürliche Qualitäten Klarheit und friedvolle Weite sind. Der scheinbare Mangel entpuppt sich als wahre Fülle. Fasten macht satt, denn wir trinken an der einzigen Quelle, die wirklich den Hunger stillt. Wir lauschen den inneren Antworten auf die Fragen Was ist wesentlich? Bin ich mir selber wirklich Freund/Freundin? Was will ich? Wir wählen bewusst einen Ort, der Einfachheit und Stille widerspiegelt, gebettet in prächtigste Natur - wir lieben diesen Ort! Du brauchst nichts zu können. Wenn es dich ruft, bist du willkommen!
Stefan Wolfers und Rune Tölke sind Heilpraktiker, Eltern zweier Kinder und seit über 10 Jahren passionierte Fastenfreunde. Neben fachlicher Kompetenz bieten sie Humor, Authentizität und Menschlichkeit.

Termin: 25.2.-3.3.2013
Ort: Waldhaus Maria Laach
Info/Anmeldung: 030.85015335, info@enjoy-your-evolution.com, www.enjoy-your-evolution.com

Shou Zhong
Schule für Chinesische Medizin e.V.
Ausbildungszentrum für Chinesische Medizin
守中
Akupunktur – Ausbildung 3-jährig
Beginn Februar 2013
Tuina – Ausbildung 16 Wochenenden
Beginn 03. Mai 2013
Infoabend Ausbildung
11.02.2013, 18.30 Uhr
Arzneimitteltherapie-Ausbildung
Weiterbildungen - Lehrpraxis
Weitere Infos unter: www.abz-ost.de
Kooperationspartner der AGTCM
Shou Zhong ABZ-Ost
Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin
Tel. 030/29044603

GREGG - LICHT EVOLUTION

mit Ara.Maat Johannes Schlederer

Glück-Reichtum-Erfolg-Gesundheit-Geld in drei Seminaren. Evolution ist Weiterentwicklung. Wohin? Zur Einheit, zu Gott. Gott ist alles was ist! Ich und Du auch! Individuelle Evolution führt zu Bewusst-Sein und in die Verbindung mit allem, was ist. Licht-Evolution ist das Entfachen deiner Begeisterung für die Seelenbestimmung dieser Inkarnation: dein Inneres Feuer entzünden und lodern lassen. GREGG 1 – Kraft-Charisma: von der Diktatur deiner Gedanken zur Weisheit deines Herzens; Löschen von Mustern, Ängsten und Limitierungen; Du gewinnst damit Freiheit und Unabhängigkeit GREGG 2 – Seelen-Charisma: Du beginnst mit deiner Seele zu kommunizieren. Du lernst, die Lichtschwingung deiner Zellen jederzeit für höhere Dimensionen zu beschleunigen und sie auch wieder an die Schwingung des Erdenlebens anzupassen. Du bringst die Schwingung und das Bewusstsein höherer Dimensionen auf die Erde GREGG 3 - GREGG-Charisma: In dir entflammt das Feuer der Begeisterung für die Manifestation deiner Visionen. Kraft der Ausstrahlung dieses Spirits erschaffst du GREGG - in dir und um dich herum.

GREGG-Licht Evolution - dreiteilige Seminarreihe mit Ara. Maat Johannes Schlederer, www.lichtstrahl.org
Ort: Heilerraum Berlin, Mohrenstraße 34, 10117 Berlin
Vortrag und Infoabend: 11.3.2013, 19h,
GREGG 1: 5.-7.4.2013
Info/Anmeldung: Frank Bohne +49 30 30369934 bzw. info@lichtstrahl.org, www.lichtstrahl.org/ekalender.html?task=view_event&event_id=75

EYEBODY - FREI UND SELBSTBESTIMMT LEBEN OHNE BRILLE

Einführungs-Workshop am Samstag, 09. März 2013, im Gotischen Saal - mit Begründer Peter Grunwald aus Neuseeland

EYEBODY gibt Aufschluss über physische, mentale, emotionale und spirituelle Aspekte des menschlichen Sehens. Anders als vielfach angenommen, ist unser Sehen flexibel und veränderbar! Dies gilt für viele weit verbreitete Phänomene wie Kurz- und Weitsichtigkeit, Altersichtigkeit, Grauem und Grünem Star u. v. m. Die sog. Sehbahn steht außerdem mit dem Körper durch eine Art Reflexbogen in Beziehung. Eine Gesundung der Koordination des Sehens hat tiefgreifende heilsame Wirkung auf körperliche Beschwerden wie z. B. Migräne, Nacken- und Rückenschmerzen oder Herz-Kreislauf-Probleme. Der Tag lädt in Theorie und Praxis ein, in die Welt jenseits der Gewohnheit von Sehen und Sehkraft, Körperhaltung und Bewegung, Entspannung, Vorstellungsvermögen und dem Funktionieren des eigenen Gehirns vorzudringen. Mehr unter www.eyebody.de

Termin: Samstag, 09. März 2013, 10:30-17:30 Uhr
Ort: Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin
Anmeldung: bei Dagmar Thürnagel, 089-890918360, eyebody@thuernagel-online.de

URSPRUNG & QUELLE - RUSSISCHES HEILWISSEN

Grigori Grabovoi - Arcady Petrov Schule

Neue Seminare und Literatur: Durch einzigartige geistige Technologien lernen Sie sich / die Krankheit / das Ereignis / die Realität auf körperlicher und seelischer Ebene zu heilen - zu steuern - zu regenerieren - zu normieren!

Grigori Grabovoi Seminare 2013
Basis und Fortgeschrittenen Seminare und NEU: Russisches Heilwissen in der praktischen Anwendung. Berlin 15.-17.03., Dresden 10.-12.05.....uvm. deutschlandweit, Österreich, Schweiz, Holland .....u.v.m.

Arcady Petrov Schule 2013
- teils mit Petrov persönlich
Seminare: Baum des Lebens Teil 1+2, NEU: Wissensseminar + Refresher, Ausbildungsstufen Level 1 - 3, Masterclass und NEU: Fortgeschrittenenstufe das Licht des Erschaffens (Süddeutschland, Neuss, Schweiz, Österreich)

Details/Anmeldung und Literatur: www.mindpower-events.de, Tel: 02233 – 45393, info@mindpower-events.de

ENERGIEHEILUNG MIT DEM BUDDHISTISCHEN MÖNCH CHEONGWOL

koreanischer QiGong und Zen Meister am 9. März 2012 in Berlin

Der buddhistische Mönch CheongWol (Seoul/ Korea) ist am 9. März 2013 in Berlin. Der bekannte koreanische QiGong und Zen Meister studierte traditionelle chinesische Medizin an der South Baylo Universität (USA) und an der Lotus-America Buddhist University. Er begründete die Technik des Pure Spirit Energy Trainings und des Energy Point Healings, die bereits zu beachtlichen Erfolgen bei einer Vielzahl von Menschen mit unterschiedlichsten psychischen und physischen Erkrankungen geführt haben. Dem in Asien anerkannten Energie-Meister gelingt es auf beeindruckende Weise, eine heilende Energie auf alle Anwesenden zu übertragen und so auch tiefste Blockaden und Störungen in den Energieleitbahnen zu lösen. Durch den auf diese Weise gestärkten und ausgeglichenen Energiefluss können körperliche, geistige und seelische Ungleichgewichte wieder ausgeglichen und die Heilung ermöglicht werden. Die von Mönch CheongWol übertragene spirituelle Energie empfängt jede(r) Anwesende in der für sie/ihn erforderlichen Stärke. In Einzelanwendungen verstärkt das von Mönch CheongWol entwickelte Energy Point Healing die heilende Wirkung. Mönch CheongWol wird im Rahmen des Pure Spirit Energie Trainings über seine Erfahrungen berichten, seine Fähigkeiten demonstrieren und für alle Anwesenden die Heilenergieübertragung durchführen.

Termin: Sa. 09.03.13, 13 - 18 Uhr
Kostenbeitrag: 60 € / Erm. 40 €
Ort: Ev. Martha-Kirchengemeinde
Glogauer Str. 22, 10999 Berlin
Einzelsitzungen: So. 10.03.2013 nach Vereinbarung
Infos und Anmeldung: 030.695 032 34 / 0177.501 05 13, herimdang@hotmail.com

DAS GESETZ DER RESONANZ - ERFOLGREICH SEIN AUF ALLEN EBENEN

Pierre Franckh & Michaela Merten in Berlin (16.+17. März 2013)

Wünsche realisieren sich! Jeden Tag, jede Minute, jede Sekunde. Wir wünschen uns ständig etwas. Bewusst oder unbewusst. Was wünschst du dir? Was soll sich in deinem Leben realisieren? Wir lernen auf einer tiefgreifenden Ebene, wie wir Ursache und Wirkung bewusst beeinflussen können. Wie lernt man das Gesetz der Resonanz richtig anzuwenden? Wie verleihe ich meinen Visionen Kraft? Wie erkenne ich meine unbewussten Selbstverhinderungsmuster? Wie wird man seine Zweifel los? Wie transformiere ich all meine überholten Glaubensmuster? Wie räumen wir den inneren Weg frei, um unsere Wünsche auch zuzulassen?
(NEU: Zum ersten mal mit Ihrem neuen Programm in Köln 27.+28.04.2013! Erfinde dich neu – Ziele erreichen & Visionen leben!)
Details/Anmeldung: www.mindpower-events.de,
Tel: 02233 – 45393, info@mindpower-events.de

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.
Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.
Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.
Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.
Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

nur 39,-€

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer
Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962

VERBINDUNG - EIN WEG IN GLÜCKLICHE BEZIEHUNGEN

Abend- und 3 Tagesseminar mit Dr. Chuck Spezzano

Unsere frühen Kindheitserfahrungen von Trennung, dem Verlust unserer natürlichen Verbindung, speichern wir unterbewußt ab. Sie bestimmen unser jetziges Erleben von Beziehung jedweder Art. Die Bewußtheit über unsere Erfahrungen, das Erkennen der Dynamiken, die willentliche Wahl für Verbindung und die damit verbunde Auflösung von Trennung sind Thema und Angebot dieses Abend-und 3 Tagesseminars.

Abendseminar: 18.4. 19-22 Uhr - Ort: tba
3 Tagesseminar: 19.-21.4. - GLS Sprachenschule, Kastanienallee 82
Beitrag: Abendseminar 20 € VVK / 25 € AK
3 Tagesseminar: 370€*/420 € - Paare 350 €*/390 €
*Frühbucher bis 20.3.13 ermäßigter Preis: 250 €
Info: www.joyfulevents.de, Tel.: 030-40504916
freitags 9-11 Uhr/AB, info@joyfulevents.de

MICHAEL ROADS IN BERLIN

Der spirituelle Lehrer und Naturmystiker Michael Roads (1986 zu seinem „wahren Selbst“ erwacht) bringt auf heitere und gleichzeitig bodenständige Weise seinem Publikum seine Lehre nahe. Im Kern steht die universelle Liebe der Schöpfung, die Einheit allen Seins, die Unsterblichkeit unserer Seele und die Freiheit von Sorgen und Krankheit. Es ist die Lehre von unserer eigenen schöpferischen Kraft und wie allein die Verschiebung unseres Fokus weg von Negativität und Angst hin zu Liebe unser Leben grundlegend wandeln kann. Er zeigt seinen Zuhörern den Weg zu einer Lebensweise, die sie erhebt, verfeinert und erfüllt - jeden Tag.

Veranstaltungen (auf deutsch übersetzt):
Abendvortrag: 16. Mai 2013, 19.00 Uhr
im Gallitheater, Berlin, Eintritt: 12 € (15 € Abendkasse)
5 Tage Intensivseminare: 22. - 26. Mai 2013 und
29. Mai - 2. Juni 2013 im EDEN***** Berlin
Kosten: 640 € pro Person, 1.200 € pro Paar,
inkl. Tagesverpflegung
Alle Infos unter www.michaelroads.de/events

SEMINAR „ESSENZ DER SEELE“

mit Lex van Someren 22. - 24.03.13 in Berlin

„Deine Aufgabe ist es nicht, nach Liebe zu suchen, sondern einfach alle Hindernisse aufzuspüren, die du der Liebe in den Weg gestellt hast.“ Rumi

Du bist willkommen zu einem lebendigen Zusammensein voller Intensität, Berührung und Andacht, um der ursprünglichen Natürlichkeit deines Wesens zu begegnen.

Neben seinen Konzerttourneen begleitet Lex van Someren seit vielen Jahren in seinen Seminaren Menschen auf ihrem inneren Weg. Mit großer Klarheit und Achtsamkeit führt er die Menschen in die Präsenz - in die Wahrheit. So lädt er ein, hinter das Gewohnte zu schauen. Er ermutigt jeden, sein innewohnendes Potenzial - die Essenz der Seele - zu realisieren und sich von seinen begrenzten Vorstellungen von „Ich“ zu verabschieden, um die Freiheit und zeitlose Kraft der Schöpfung zu kosten.

In den Gesprächsrunden, Meditationen und der aktiven Seminararbeit mit Tanz und Klang entsteht ein lebendiger Raum der Stille, von wo aus er mit jedem Einzelnen die wesentlichen persönlichen Lebensthemen anspricht

und erforscht, damit sich für jeden ein individueller Lösungs- und Wandlungsweg herauskristallisiert.

Es wird die eigene Musik von Lex verwendet (teilweise singt er auch „live“).

Seminarzeiten: Fr. 19 - 22 Uhr, Sa. 9:30 Uhr - 18 Uhr, So. 9:30 - 17 Uhr
Info: www.someren.de, music@someren.de, Tel. 07223-80665-0

GROSS-MEISTER MANTAK CHIA

***** Entgiftungs-Woche *****

26. April 2013, 19:00 - 22:00 Uhr im Gotischen Saal
Öffentlicher Abendvortrag:
Entgiftung für Körper und Seele
Einführung zu schamanistischen Überlieferungen und Praktiken im Taoismus. Abendkasse 18 €

27.-28. April 2013, 2 Tages-Workshop
im WAMOS-Zentrum, jeweils von 09:30-17:00 Uhr:
Entgiftung für Körper und Seele
Taoistisches Basiswissen in Theorie und Praxis
Das Öffnen der inneren Energietore, Entzünden der 3 Inneren Feuer, schamanistische Praktiken zur Entladung festsitzender Emotionen. Groß-Meister Mantak Chia erlaubt Ihnen einen faszinierenden Einblick in den energetischen Teil der chinesischen Naturheilkunde.
Kursgebühr: 280 €, ermäßigt-1: 250 €, ermäßigt-2: 190 €

29. April 2013, 1-Tages-Workshop
Organentgiftung Chi Nei Tsang Massage
in Theorie und Praxis
Menschen entwickeln durch Emotionen wie Streß, Zorn, übermäßige Besorgtheit Belastungen ihren Organe. Chi Nei Tsang ist eine äußerst wirksame Methode der Selbstmassage, um Energieblockaden zu lösen und abgelagerte Giftstoffe auszuschwemmen. Mantak Chia: ‚Ich bin mein eigener Goldgräber'.
Kursgebühr 140 €, ermäßigt-1: 125 €, ermäßigt-2: 90 €

30. April -02. Mai 2013,
3-Tages-Ausbildungs-Workshop mit Zertifikat
Tok Sen - Traditionelle Sehnenmassage
Theorie und Praxis.
Tok Sen (oder auch Chi Nei Ching) – ein 5000 Jahre

altes, thailändisches Massagesystem. Tok Sen heißt auf Thai ‚entfernen von Energielinien', in anderen Worten: es handelt sich um eine Technik, blockiertes Chi zu lösen und wieder in Fluss zu bringen. Durch körperlich angewendete Vibrationen und Tonimpulse, wird tief an den Faszien, Muskeln und Sehnen gearbeitet. Die Heiler jener Zeit entwickelten ein genial effizientes Entspannungssystem, das noch heute vereinzelt angewendet wird. Jeder Teilnehmer erhält als Kursabschluss eine von Gross-Meister Mantak Chia unterzeichnete Urkunde mit der Ausbildungsstufe ‚Chi Nei Ching Participant'.
Kursgebühr 480 €, ermäßigt-1: 450 €, ermäßigt-2: 320 €

Ort Workshops: WAMOS Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin
Erläuterung zu ermäßigt-1: Mehrfachbuchung; ermäßigt-2: Schüler, Rentner, ohne Arbeit; Buchung der gesamten Woche zum Sonderpreis von 765,- EUR, ermäßigt-2: 570,- EUR.
Infos: Wolfgang Heuhsen, Mail: info@tao-berlin.de,
Tel.: 030-772 32 00

DAULAT
Buchhandlung
Mineralien • Räucherwerk • Schmuck • Esoterik • Pendel
Entspannungsmusik • Klangschalen • Tarotkarten • Traumfänger • Klangspiele

6.02. u. 6.03. **„Spirituelle Lebensberatung"** mit Eva Ullrich (30 Min. 30 €)
12.02. **„Heilenergetische Einzelberatung"** mit Stefanie Menzel (45 Min. 85 €)
13.02. **„Aurafotografie"** mit Ralf Marien-Engelbarts (2 Fotos mit Kurzberatung 35 €)
14.02. u. 14.03. **„Mediale Kurzberatung"** mit Ute Franzmann (15 Min.10 € / 30 Min. 30 €)
26.02. u. 26.03. **„Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden"** Feng Shui Kurzberatung mit Christiane Plöger (30 Min./30 €)

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss" in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Wer bin ich

und wer könnte ich sonst noch sein?

Von Wolf Schneider

Identität, dieses Wort sagt man so leicht dahin, aber es hat Tiefe. Es ist rätselhaft.

Seine Verwendung in der Mathematik ist zunächst einfach: Da sagt man, dass das eine mit einem anderen identisch, also genau dasselbe ist, und schreibt dann dieses Zeichen = zwischen die beiden Teile. Wobei das Rätsel jedoch schon hier beginnt: Wenn man von zweien die Gleichheit behauptet, dann müssen diese zwei Dinge sich doch an zwei Orten befinden (im Raum oder auf der Zeitachse), also immerhin in der Hinsicht verschieden sein, sonst könnte man sie gar nicht getrennt sehen und ihre Gleichheit behaupten. Vollständige Gleichheit dürfte es erst geben, wenn keine Verschiedenheit mehr wahrnehmbar ist, auch nicht eine Verschiedenheit in der Position im Raum.

Sechs Milliarden Ichs ...

Auf den Wegen der Selbsterkenntnis aber geht es nicht um Mathematik, sondern um das Ich, von dem der normale Erwachsene heutzutage erstmal annimmt, dass es das gibt. Mich gibt es, dich und noch viele andere Menschen, und jeder ist irgendwie anders. Identität im Sinne von Gleichheit? Nicht dass ich wüsste. Kann keine erkennen.

Etwas schwieriger wird es, wenn man sich dann klarmacht, dass wir das Wort »ich« für eine Menge verschiedener Punkte im Universum verwenden. Für ungefähr sechs Milliarden (Kleinkinder und Demente lass ich hier mal aus) solcher Punkte, auch wenn das Ich an diesen vielen Orten mal I, je, yo, ben, sayya oder noch ganz anders heißt. Wer dieses Wort ausspricht, weiß allerdings eindeutig, wer damit gemeint ist: dieser eine, unverwechselbare Mensch – und in der Regel verstehen seine Zuhörer das auch. Vielleicht ist dieses Wort also so etwas Ähnliches wie die Worte „jetzt“ und „hier“. Für die ist ja auch, je nach Sprecher, einigermaßen klar, welcher Zeitpunkt und welcher Ort damit gemeint sind. In der Linguistik nennt man diese Worte deiktisch (von griech. δείκνυμι, zeigen). Sie zeigen auf etwas, das je nach Sprecher anders ist, ebenso wie die Worte morgen, später, dort, du und viele andere. Linguisten teilen diese Begriffe weiter ein in eine Ortsdeixis und eine Zeitdeixis und sprechen von „ich, hier, jetzt“ als dem „deiktischen Zentrum“.

Ich, der »Nullpunkt des Bezugssystems«

Ah! Ich dachte, diese Begriffe hätten wir Mystiker für uns gepachtet, um damit das Mysterium des Universums oder wenigstens des Menschseins zu umschreiben, und nennen es auch noch „unaussprechlich“ … nein, die Sprachwissenschaft hat sich längst damit beschäftigt! Der Sprachforscher Karl Bühler etwa nennt

Foto: © IKO - Fotolia.com

das deiktische Zentrum auch die „Hier-Jetzt-Ich-Origo“ (von lat. origo, Nullpunkt), also den Nullpunkt des Bezugssystems, von dem aus gezeigt wird. Dieser Nullpunkt braucht sich nicht mit seinem Namen zu nennen, sondern sagt einfach „ich“. Er braucht auch seinen Ort nicht anzugeben, er sagt einfach „hier“. Und er braucht nicht „17.45 Uhr plus/minus ein paar Minuten“ zu sagen, sondern sagt einfach „jetzt“. Was jeweils eine Vereinfachung des Sprechens bedeutet, zumindest eine Verkürzung.

Mystik ausgehebelt?

Haben wir hier also die Mystik sprachwissenschaftlich entmystifiziert, und Ken Wilbers vier Quadranten (ich, wir, es singular, es plural) gleich miterledigt? Auch wenn ich Ernüchterungen sehr schätze und Einfaches allemal – so einfach ist es nun doch auch wieder nicht, leider. Denn jeder irgendetwas Wahrnehmende nimmt eine Innenwelt und eine Außenwelt wahr und hat einen Standpunkt. Ausnahmslos.

> *Eine Weltwahrnehmung gibt es ohne diese Zweiteilung in Innen- und Außenwelt nicht, und entsprechend gibt es auch keine Wahrnehmung ohne Standpunkt.*

Eine Aussage über irgendetwas Existierendes müsste also, der Vollständigkeit halber, immer auch den Standpunkt nennen, das Ich. Durch die Forderung nach intersubjektiver Vergleichbarkeit (entsprechend: nach der Wiederholbarkeit von Experimenten) schafft sich die Wissenschaft nur – gratuliere zu diesem Trick! – eine künstliche, quasi gottähnliche Perspektive, die ohne Ich-Standpunkt (und ohne „hier und jetzt“, also ohne Ort- und Zeit-Relativität) auszukommen scheint, obwohl es die Standpunktlosigkeit einer Wahrnehmung / eines Weltbildes in Wirklichkeit nie gibt.

Die Dehnbarkeit des Ich

Lösbar wird das Problem dieses scheinbaren Widerspruchs zwischen Mystik und Wissenschaft, all-umarmender Ich-Perspektive und künstlicher Standpunktfreiheit („Gottähnlichkeit“) erst, wenn wir näher hinschauen, was wir mit „Ich“ eigentlich meinen. Wenn wir also die Arbeit machen, die Ramana Maharshi und viele andere (auch Byron Katie) von uns verlangen: das Ich zu untersuchen. Frage dich, was du damit jeweils meinst! Tagtäglich, stündlich. Das ist spirituelle Praxis. Dann stellt man fest, dass es die reine Null – dieser von den Linguisten so genannte Hier-Jetzt-Ich-Nullpunkt – genau genommen gar nicht gibt, sondern uns beim Blick auf die Welt immer etwas dazwischen kommt. Sowas wie ein Filter, der einen Teil von dem aussiebt, was wir da sehen, oder eine Brille, die die Welt verzerrt darstellt. Diese Filter und verzerrenden Linsen haben mit dem zu tun, womit wir uns gerade identifizieren, und was wir haben oder vermeiden (d.h. nicht haben) wollen.

Diese Identifikation hat mit dem = der Mathematik nun nicht mehr viel zu tun. Es ist eine psychische Identifizierung. Sie drückt ein Gefühl der Zugehörigkeit aus, wie etwa „Ich bin Deutscher“ oder »Ich bin spirituell fortgeschritten«. Solche Identifikationen sind im Einzelfall immer Wahrnehmungseinschränkungen, aber sie deuten in jedem Einzelfall auch Dehnungsmöglichkeiten an, zum Beispiel die Ausdehnung des Mitgefühls von einer zunächst nur kleinen Wir-Gruppe auf eine größere, bis hin zur Gesamtheit aller fühlenden Wesen.

Bin ich frei?

Und hier liegt nun die große Chance: Wer diese Beweglichkeit der Identifikation einmal erkannt hat und gelernt hat, damit zu spielen, so wie man Muskeln trainiert und auf diese Weise immer fitter wird, gewinnt damit ungeheure Freiheit. Bis hin zur Identifikation mit allem, was ja die Essenz der Mystik ist: Auch das bin ich! (dieses „tat twam asi“ der Upanishaden). Aus dieser grenzenlosen Freiheit heraus kann sich der mit allem Identifizierende (der Narr, die Null) wieder eine spezifische, kleine Identität geben. Im Marketing-Jargon von heute: ein Profil. Wie etwa das des Autoren, der am Ende dieses Textes „sich selbst“ mit ein paar Worten skizziert.

Diese Freiheit der Identifizierung, hat er die im praktischen Leben wirklich? Er hat sie nur bedingt, aus Gründen, die denen ähneln, warum sich die Kunstsprache Esperanto trotz aller ihrer Vorteile gegenüber den historischen Weltsprachen nicht durchsetzen konnte. Das Ich oder auch Ego, das ich mit mir herumtrage, diese Begrenzung, diese Wahrnehmungseinschränkung, ist nämlich historisch-biografisch entstanden in einem interaktiven Prozess zwischen mir und meiner Umgebung. Ich habe große Freiheit dieses Ich mitzugestalten, aber nur relative, nicht absolute. Das gilt auch für die „Erwachten“, die die Relativität des kleinen Ichs durchschaut haben.

Wolf Schneider, Jg. 1952. Autor, Redakteur, Kursleiter. Studium der Naturwiss. und Philosophie (1971-75) in München. 1975-77 in Asien. Seit 1985 Hrsg. der Zeitschrift connection. Seit 2008 Theaterspiel & Kabarett. Kontakt: schneider@connection.de, www.connection.de

Wer bin ich

und warum so viele?

IndividualSystemik - eine Tiefenpsychologie der Teile - von Artho Wittemann

Kein Teil ist wirklich so, wie er sich zeigt...

Die Psyche ist ein System eigenständiger Teile, das sich selbst organisiert – diese Idee hatte schon Sigmund Freud. In seiner Lehre sind Ich, Es und Über-Ich drei relativ autonome Teile, die sich gegenseitig beeinflussen und regulieren. Jeder Bereich hat seine ganz eigene Art, die Welt zu erleben, sie zu verarbeiten und ihr zu antworten.

Die Archetypen und Komplexe bei C.G. Jung sind eine Vertiefung dieser Idee und Roberto Assagioli, ein Zeitgenosse der beiden, geht noch einen Schritt weiter: Er spricht zum ersten Mal von ‚Teilpersönlichkeiten'.

Und heute, ungefähr 100 Jahre später, gibt es eine ganze Reihe verschiedener Schulen, die die Idee der inneren Vielheit auf ihre ganz eigene Art weiter entwickelt haben (vgl. IndividualSystemik, Voice Dialogue, IFS (Internal Family Systems), Inneres Team, Ego States Therapy u.a.). Erstaunlich ist, wie unterschiedlich die Modelle der Psyche und ihrer Teile sind, obwohl sie doch von der gleichen Idee ausgehen. Die Unterschiede entstehen, weil die Teile unterschiedlich definiert werden.

Wenn wir zum Beispiel einen Teil den ‚Kritiker' nennen, dann definieren wir ihn über seine kritischen Inhalte. Wenn wir einen Teil den ‚Perfektionisten' nennen, dann definieren wir ihn über seine perfektionistischen Vorstellungen. Wir können also die Inhalte, alles was ein Teil sagt, denkt oder fühlt, zu seiner Definition nutzen.

Wir können aber auch das Verhalten nehmen, um einen Teil zu definieren. Ein ‚Antreiber' wäre dann zum Beispiel ein Teil, der uns ständig zu Aktivitäten drängt und indem wir ihn ‚Antreiber' nennen, nutzen wir sein Verhalten zu seiner Definition. Das Gleiche können wir mit jedem Verhalten machen. Dann finden wir vielleicht auch einen ‚Aufschieber', einen ‚Filmeseher' oder einen ‚Einkäufer'.

Manche Modelle kommen zu einem anderen Schluss. Sie betrachten das Gesamt- System und erkennen, dass die Teile bestimmte Positionen darin einnehmen. Einige sind an der Oberfläche des Systems, andere im Zentrum, andere im Exil. Vielleicht finden wir dann einen ‚Empfangschef' an der Oberfläche, einen ‚Dirigenten' im Zentrum oder einen Notfall-Spezialisten, der sich in der zweiten Reihe bereithält.

Wir sehen, wie Inhalt, Verhalten und Position einen Hinweis auf die Funktion geben, die ein Teil im Gesamtsystem spielt. Und wenn wir die Funktion selbst zum maßgeblichen Faktor machen, erweitert sich der Reigen der Innenwelt-Bewohner um einen möglichen ‚Versorger' oder einen ‚Beschützer' oder vielleicht auch einen ‚Genießer'.

Diese vier Parameter – Inhalt, Verhalten, Position und Funktion – sind zweifellos wichtige Kriterien, um einen Teil zu definieren und zu beschreiben. Aber können sie auch das Eigentliche, das Wesentliche eines Teils erfassen?

> *Wenn wir von einem Menschen wissen, wo er wohnt, welchen Beruf er hat, was er so sagt und wie er sich gewöhnlich verhält – haben wir ihn dann schon erkannt? Sicher nicht!*

Die zentrale Frage, die sich daraus ergibt, lautet: Hat nur der ganze Mensch so etwas wie eine wesenhaft unverwechselbare Natur? Ergibt die sich erst aus der speziellen Zusammensetzung und Dynamik seiner Teile seiner Psyche? Oder haben bereits die Teile selbst so etwas wie eine eigene Natur, die wir unabhängig von Inhalt, Verhalten, Funktion und Position beschreiben können? Und wenn ja, wie können wir diese Natur erkennen?

Der erste Schritt zu einer Antwort liegt im Verzicht auf eine einfache Definition. Wir verzichten darauf, einen Teil Antreiber, Kritiker, Dirigent, Selbst, Notfall-Spezialist oder Genießer zu nennen. Wir akzeptieren, dass die vier Parameter zwar nützliche Hinweise geben können, dass sie aber genau so gut Ausdruck von Tarnung, Irre-

Foto: © trebro - Fotolia.com

führung und Unbewusstheit sein können. Wir akzeptieren unser Nicht-Wissen am Anfang jeder Begegnung mit einem Teil in der Psyche eines Menschen.

Was aber ist die Alternative? Die Alternative besteht darin, dem Teil, den man erkunden will, ähnlich zu werden, ohne dabei etwas verstehen zu müssen. Wir nennen diese Art der Dialogführung Gleich-zu-Gleich. Wir wollen den Teil nicht nur spiegeln oder ihn gar nachmachen – wir wollen ihm zu seinen eigenen Bedingungen begegnen. Dabei konzentrieren wir uns vor allem auf die vier nonverbalen Ebenen der Kommunikation: auf die Sprache des Körpers, der Emotionen, der inneren Bilder und der Schwingungen. Von ihnen lassen wir uns führen. Dann erst kommt die Sprache dazu.

Lässt man sich auf so eine Begegnung ein, macht man eine erstaunliche Entdeckung: Kein Teil ist wirklich so, wie er sich zeigt. Jeder Teil ist eine komplexe Persönlichkeit mit eigener Geschichte, eigener Weltsicht, eigenen Problemen und eigenen Lösungen. Diese Dimensionen erschließen sich aber erst in der andauernden und direkten Begegnung zwischen zwei Ähnlichen.

Am Anfang wird sich der Teil tatsächlich recht einfältig präsentieren; ja, er wird eine solche Deutung seiner Existenz sogar begrüßen und unterstützen. Er freut sich, wenn man in ihm den ‚Genießer' erkennt und es dann dabei bewenden lässt. Er hat nichts dagegen, als tapferer ‚Beschützer' gesehen zu werden, als etwas schrulliger und lästiger ‚Aufschieber', als aufopfernder ‚Versorger' oder als das weise ‚Selbst'. Früher oder später kommt der Punkt, an dem die Funktion verstanden, die Position definiert, Inhalte und Verhalten benannt worden sind. Eine Art Leere macht sich hier breit, denn alles Wesentliche scheint gesagt zu sein. Begnügt man sich mit den vier Parametern, kann man es an dieser Stelle gut sein lassen und alle sind zufrieden: Der Klient hat etwas über sich gelernt, der Therapeut hat ihm etwas gezeigt und der Teil – ja der Teil hat erreicht, was ihm am wichtigsten ist: Er hat seine tieferen Schichten erfolgreich verborgen. Er hat seine Oberfläche als seine eigentliche Natur verkauft. In diesem Punkt sind sich Teil und Mensch erstaunlich ähnlich.

Jetzt sollte man sich daran erinnern, dass Wohnort und Beruf, Erzählung und Auftreten leicht täuschen können. Dann beginnt der interessante Teil der Begegnung. Im Gleich-zu-Gleich vertiefen wir den Kontakt weiter; im Nichtwissen; ohne die Orientierung der vier Parameter. Und siehe da: der freundliche ‚Versorger' erweist sich als eigensinniger und kontrollierender Machtmensch, der das Versorgen als Mittel der Kontrolle entdeckt hat. Das wusste er selbst nicht mehr, aber jetzt, da er so direkt im Kontakt mit sich ist, kann er es nicht verleugnen. Und tiefer noch entdeckt er vielleicht eine Ohnmacht, ein Scheitern des Miteinanders, das er einmal teilen wollte und das er jetzt erzwingen will. Und tiefer noch die Liebe, die dieses Miteinander nicht nur will, sondern beherzt und freigiebig verschenkt.

Der ‚Aufschieber', an seiner Oberfläche ein fauler Kerl, der seine Faulheit erfolgreich als Muße und Gegengift zur Hektik der Welt verkauft, entpuppt sich als Künstler, der überzeugt davon ist, dass niemand seine Kunst jemals will. Diese machtvolle Resignation lässt ihn zusammensacken und passiv werden, wo er – seiner Natur nach - eigentlich lebendiger und kreativer wäre als alle um ihn herum. Oder: Die attraktive ‚Königin der Liebe', eine Versuchung für jeden Mann, unwiderstehlich in ihrer erotischen Ausstrahlung, zeigt sich tiefer als Racheengel, die Männer an ihren eigenen Phantasien verzweifeln lässt. Und tiefer noch als einfache, herzliche und tief bezogene Frau, die zu oft enttäuscht wurde.

Diese Reihe lässt sich endlos fortsetzen und in einem Satz beschreiben: Jeder Teil hat eine Oberfläche entwickelt, die seine tiefere Wahrheit verbirgt. Was sich an der Oberfläche als Inhalt, Verhalten, Position und Funktion zeigt, ist nichts anderes als die Verdrängung von tieferen Haltungen. Diese Verdrängung ist eine Selbst-Verdrängung. Für den Teil ist sie eine Lösung, kein Problem.

Unter diesen Schichten von unbewussten Haltungen – oft sind es vier oder fünf – findet der Teil das, was er ursprünglich war, seine wesenhafte Natur. Hier entdeckt er sich als eine individuelle Art von Mann, Frau, Kind, Tier oder Gott. Als ein Wesen von planvoller, bezogener, verletzlicher, instinkthafter oder transzendenter Natur. Im Wiederfinden der ursprünglichen Natur erst findet er Erlösung von den Widersprüchen, Spannungen, Niederlagen und Siegen, die ihn schon so lange gequält und beschäftigt haben. Der Teil findet Frieden mit sich selbst. Seine Inhalte, sein Verhalten, seine Position und seine Funktion erneuern sich und werden erstmals zum wirklichen Ausdruck seiner selbst.

Der Autor **Artho Stefan Wittemann** ist Begründer der „Individual Systemik" und entwirft mit seiner „Architektur der Innenwelt" erstmalig ein präzises und vollständiges Modell der Psyche, das nicht nur in sich schlüssig, sondern auch in der Praxis überprüfbar ist. Die Psyche besteht demnach aus relativ eigenständigen Grundeinheiten, die ganz unterschiedliche Bedürfnisse haben. Mit diesen „Inneren Personen", wie Wittemann sie nennt, lässt sich ein Dialog herstellen, der bisher unbewusste Motivationen, Gefühle und Bedürfnisse transparent werden und bis an ihre tief verborgene Quelle zurückverfolgen lässt. Weitere Infos auf www.individualsystemik.de

Artho Wittemann, Wer bin ich und wenn ja wie viele? - Vortrag, Fr 8.2.2013, 19 Uhr, Martin-Luther-Str. 46, Berlin; Tages-Seminar: Samstag 9. Februar 2013, Info und Anmeldung für alle Veranstaltungen: baireuther@starkerauftritt-berlin.de

Identitätsaufstellungen

Erkennen, was einen Menschen im Innersten zusammenhält -

Ein Gespräch mit Dr. Peter Orban über Aufstellungen der Identität

Seit vielen Jahren ist die Arbeit eines Familienaufstellers am Haus der Seele hauptsächlich beschäftigt mit dem Gegenwarts- und dem Herkunftssystem seines Klientels. So, als hätte dieses Haus nur zwei Etagen: Die erste beherbergt die Gegenwart (Freunde, Tiere, Partner, Kinder, Enkelkinder meines Lebens). Die zweite die manchmal drückende Last der Vergangenheit (Geschwister, Eltern, auch Adoptiveltern, Großeltern, schließlich die gesamte Sippe derer, die vor mir waren und auf deren Schultern mein Sein aufgebaut ist). Nicht zu vergessen – quer durch die Zeit und beide Etagen – Traumata wie Kriege, Unfälle, Katastrophen, Schuldigwerden etc.

Mit diesen Ensemblemitgliedern hatten die Aufsteller viele Jahre vollauf zu tun. Heute jedoch – 20 Jahre später – ist bei vielen Menschen dieses Seelenhaus (auch durch die Aufstellungen) in einem guten Zustand. Woher kommt es dann, dass dennoch Inseln in der Seele unbefriedet scheinen?

Seit etwa vier Jahren erprobt Dr. Peter Orban eine Arbeit an Wesenheiten in der Seele des Menschen, die sich noch tiefer hinab im Inneren der Zeit aufhalten. Platon spricht hier von „Eidolon“ (Bildern) und der Schweizer Therapeut Jung von „Archetypen“. Peter Orban entwickelte das System der „Archetypen-Aufstellungen“ und zeigte in seinen Seminaren mit großem Erfolg, wie man diese uralten Menschheitsbilder (der alte Weise, der Schatten, Kore - das Mädchen oder Anima, die weibliche Seite der Seele etc.) in einer Gruppe aufstellen kann.

In einem zweiten Schritt beweist Peter Orban nun, dass man auch die bereits vergangene Lebenszeit aufstellen kann, indem man mit „Identitätsaufstellungen“ die aktuellen Sinnfragen in den Blick nimmt. Darüber führten Peter Orban und Thomas Simon-Weidner folgendes Gespräch:

Thomas Simon-Weidner: Was meinst du, ist eigentlich Identität?

Peter Orban: Auf jeden Fall eine nicht einfach zu beantwortende Frage. Identität ist ein soziologischer und psychologischer Fachterminus, mit dem die wenigsten etwas anzufangen wissen. Auf meiner Suche nach einer einfachen Beschreibung bin ich – wie schon so oft – bei Goethe fündig geworden. In seinem Stück „Faust“ lässt Goethe diesen das Thema seines Lebens folgendermaßen beschreiben: Faust möchte „…erkennen, was die Welt im Innersten zusammenhält.“ Das ist ein großer Satz. Und ich konnte ihn leicht übertragen auf mein Projekt der Identität. Für mich bedeutet Identität jetzt: „Ich möchte mit den Teilnehmern des Seminars herausfinden, was den einzelnen Menschen im Innersten zusammenhält.“ Und natürlich auch: Was kann man tun, wenn Teile dieser Identität geschädigt sind.

Wie kam dieses Thema der Identitätsaufstellungen zu dir?

Nun, Themen kommen oft zu mir, wie Jungfrauen zu einem Kind: Ich dachte an nichts Böses und fuhr mit meinem Motorroller in Frankfurt den Öderweg – eine etwas abschüssige Straße – herunter, als unmittelbar vor mir eine Autotür eines geparkten Wagens ruckartig aufflog. Nur Dank meines Schutzengels konnte ich der Tür um Millimeter ausweichen, so dass nichts passierte. Nachdem ich die Übeltäterin in meinem Schreck erst einmal heftig beschimpft hatte, tauchte in mir die Frage auf: „Was muss diese Frau für eine Identität haben, dass

sie glaubt, die ganze Welt gehöre nur ihr und sie könne Türen aufstoßen, wohin sie wolle? Ist das überhaupt eine Identität und wenn ja, ist es nicht eine ziemlich beschädigte Identität?“

Natürlich entstand dann schnell auch die Frage, woraus eigentlich eine Identität bestehe. Und über welche Segmente ich in meiner täglichen Arbeit, der Aufstellungsarbeit, von meinen Klienten etwas erfragen und erfahren müsste. In diesem Zusammenhang fand ich das Bild eines Holzbaukastens sehr schön, wie er vor hundert Jahren unter dem Christbaum eines braven Jungen lag. Es waren Kästen mit verschieden farbigen Bausteinen, die unterschiedliche Formen hatten und von einem hölzernen Kasten passgenau umhüllt waren. Schon wieder hatte ich eine wunderbare Metapher für meine Vorstellung von Identität: Der leere Kasten ist die Umhüllung meines Lebens – gleichsam mein Körper – und die Steine sind die verschiedenen Themen, aus denen meine Identität besteht.

Identität - also das, was uns im Innersten ausmacht?

Ja, und der menschliche Körper ist der Rahmen oder der Kasten.

Und die Kraft, die uns im Innersten zusammenhält, ist eine geistige Kraft?

Das weiß ich nicht. Ich weiß nur eins: Wenn in deinem Körper durch eine Krankheit die Leber zerstört wird – oder du verlierst einen der wichtigsten Bausteine im Leben, sagen wir einmal deine Arbeit –, dann leidest du sehr stark unter dem Verlust eines großen Teils deiner Identität und daran kann man sogar sterben. Ich habe es mehrfach erlebt, dass wenn Menschen in wirklich einflussreichen Positionen rausgeworfen werden oder ein Alter erreicht haben, wo sie gehen müssen, nur zwei Möglichkeiten haben: Entweder sie füllen das entstehende Loch mit etwas, was schon vorher da war – ein Segelboot kaufen und um die Welt segeln – oder sie werden sehr krank und manchmal sterben sie auch und zwar sehr schnell.

Wann macht man eine Identitätsaufstellung?

Nur dann, wenn dir die Felle davonschwimmen. Wenn die alten Gestalten deines Lebens nicht mehr zählen. Im Grunde fängt eine Identitätsaufstellung erst in der Mitte des Lebens an, wichtig zu werden. Wenn ich z.B. als Therapeut das Gefühl habe, die Person, die sich neben mich gesetzt hat, hat kein Thema mit dem Vater, kein entscheidendes mit der Mutter, auch nicht mit Partnern und auch nicht mit den Archetypen, sondern es geht insgesamt um die Frage, welche Felle sind der Person davongeschwommen, dann ist es sinnvoll, eine Identitätsaufstellung zu machen. Das mache ich nicht mit einer jungen Frau, die erst 25 Jahre alt ist, sondern mit reifen Menschen.

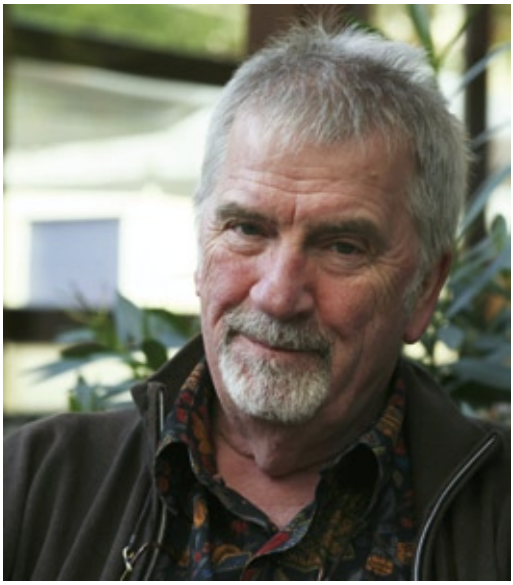
MIT SOKRATES & CO. AUF ENTDECKUNGSREISE ZU SICH SELBST

Jules Evans
Philosophie fürs Leben
… und für andere gefährliche Situationen
Energiezentren aktivieren und nutzen
400 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7787-8234-7
€ 18,99 [D]

Die Lehren der antiken Philosophen, verwandelt in moderne Lebenskunst: eine Philosophie für die Straße und den Arbeitsplatz, für Freundschaft und Liebe – und für andere gefährliche Situationen.

»Großartige Erkenntnisse, Aufrichtigkeit und Humor!« Psychology Magazine

Lotos
www.ansata-integral-lotos.de



Dr. Peter Orban, geb. 1944, studierte in Frankfurt/M Psychologie, Soziologie und Philosophie und lehrte Gesellschaftswissenschaften, seit 94 eigene Praxis und Ausbildungen in den Bereichen Astrologie, Therapie und Familienstellen. Zahlreiche Veröffentlichungen, zuletzt: Kursbuch Aufstellungsarbeit (Kösel Verlag 2009).

Warum?

Astrologisch ist mit 42 Jahren das halbe Thema des Lebens gegessen. Bei Männern und Frauen stellt sich gleichermaßen die Frage: War es das? Ich wollte doch noch die Weltreise machen und auf den Himalaya. Im Moment wollen alle Menschen gleichzeitig auf den Everest. Ich muss prüfen, ob das eine Frage der Identität ist. Ob es das ist, was diesen Menschen bisher ausgemacht hat, ob das noch da ist oder nicht.

Was stellst du auf, um eine Lösung zu finden?

Ganz einfach. Ich stelle erst einmal alle anderen Bausteine auf um zu prüfen, was ist an Energie noch da und dann kommt eine Person ins Spiel, die nenne ich „das Projekt". Denn wenn die Identität – sprich Arbeit oder Partnerschaft oder Kinder aus dem Haus – zerfasert, dann hast du kein Projekt mehr. Also würde ich ein imaginäres Projekt aufstellen – etwas, was du heute noch nicht benennen kannst, was dir aber Kraft geben kann, das, was du verloren hast, in einen neuen Bereich hinein zu verfolgen.

Identität – es gibt durchaus Bausteine, die schwer zu erfassen sind. Bei mir war es so, dass die Mutter mir ständig sagte, dass ich nicht höre. Mit drei Jahren hatte ich die erste Ohrenentzündung, mit 30 die nächste und mit 45 wieder und heute höre ich wirklich relativ schlecht. Ist das Teil meiner Identität?

Das scheint mir mehr in den Bereich der normalen Familienaufstellung zu fallen, in dem Sinne, dass du bereit warst, aus Liebe die Bedürfnisse deiner Mutter zu bedienen. Wenn die Mutter sagt, das Kind hört nicht, dann sagt sich das Kind, na gut, dann höre ich halt nicht. Dann geht es meiner Mama gut.

Ich habe es eher als Kritik aufgenommen und noch nie so gesehen.

Nun, das ist ja meistens so. Wir machen uns einen Reim auf unsere Macken. Doch der Therapeut weiß: Das, was der Klient erzählt, was also für ihn der Grund oder die Ursache für sein Verhalten ist, das ist es mit 100%iger Sicherheit nicht. Wäre es der Grund, wäre das Symptom bereits verschwunden.

Und das ist kein Widerspruchsgeist, sondern Erfahrung?

Die Erfahrung des Therapeuten sagt: Wenn er das wüsste, was ich wüsste, dann wäre er gesund. Und das ist das Schöne bei Aufstellungen: Du stellst die Stellvertreter hin und die sagen dir, wie es anders ist. Und zwar ganz anders. Und auch der Klient, der da sitzt, sagt: „Das hätte ich nie gedacht." Aber er stimmt sofort zu und sagt „Ja".

Das heißt, dass du als Aufstellungsleiter deine Sichtweise, die du über einen Gegenstand hast, ein Stück weit zurücknehmen musst.

Ja, es geht um Selbstvergessenheit. Bert Hellinger (der die Familienaufstellungen entwickelt hat, die Red.) gab nie eine Erklärung. Er hat sich immer auf die Stellvertreter verlassen, die ihn auf den Weg geführt haben und einmal auf dem Weg, war das Thema gelöst.

Ein Ziel der Ausbildung ist also, Therapeuten zu schulen, Fragen zu hören um zu verstehen, um was es eigentlich geht.

Nein, der Therapeut muss nicht verstehen, um was es geht. Wenn er glaubt, es zu verstehen, ist er schon auf der falschen Spur. Er muss nur irgendetwas finden, was er aufstellen kann. Im Grunde muss der Therapeut in dem, was der Klient erzählt, nur innerlich das Gefühl haben: Wen stell ich jetzt auf?

Was heißt „wen"?

Stell ich den Vater auf, stell ich die Mutter auf? Oder den Bruder des Vaters, der in Stalingrad gefallen ist? Und das herauszudestillieren aus dem, was der Klient sagt, ist nicht so leicht. Aber der Therapeut muss um Gottes Willen nicht verstehen, was den Klienten bewegt. Dass er verzweifelt ist, Angst hat oder traurig ist – das ja, aber wo das herkommt, das muss er nicht wissen.

Es ist also auf keinen Fall eine Frage, die den Verstand bemüht?

Fotos: www.thsw.de

Der Verstand geht in die Irre. Nehmen wir den Alkohol. Wie oft muss ich den Alkohol aufstellen. Neulich hatte ich eine Frau, die wollte das Bier aufstellen. Als Therapeut muss man wissen: Wenn das zu ihrer Identität gehört, muss man das stärken. Wenn es nicht zu ihrer Identität gehört und sie es loswerden will, muss man gucken, ob das überhaupt stimmt. Die Aufgabe des Therapeuten ist also, etwas ans Licht zu bringen, was der Klient nicht weiß. Bei der Frau war ganz klar, dass sie das Bier braucht. Das Bier war ihr bester Freund. Wer bin ich, dass ich sage, sie soll damit aufhören? Das ist etwas, worüber sich der Therapeut im Klaren sein muss: Seine Moralvorstellungen haben hier nichts verloren.

Intuition als Stichwort?

Nee, braucht man noch nicht einmal.

Genau zuhören?

Du musst das umsetzen, was der Klient sagt, hinein in die Personen, die du aufstellen wirst, weil diese Personen dir sagen – obwohl sie dich nicht kennen –, was der Hintergrund ist und dich zum nächsten Schritt führen. Und diesen Schritt macht man wieder nicht mit dem Kopf, sondern jetzt nimmt man z.B. den toten Onkel mit rein.

Die Aufsteller systematisieren und sagen, es gibt zwei Systeme. Einmal das System, das du ab der Pubertät selber gebildet hast – das ist das Gegenwartssystem mit deinen Partnern und deinen Kindern. Das zweite oder tiefere System, das bringt man mit. Man wird in Systeme hineingeboren, zu denen der Vater und Mutter bereits gehörten, aber darunter liegen noch die Großeltern und die Ahnen, auch Herkunftssystem genannt. Das sind die beiden Systeme, in denen die Familienaufsteller arbeiten. Die erste Frage, die sich ein Aufsteller stellt, ist also, ob er ins Gegenwartssystem geht oder im Herkunftssystem arbeitet. Wir haben aber herausgefunden, dass es noch eine Ebene darunter gibt und das ist die archetypische Ebene. Da hat keiner Schuld, denn jeder von uns hat auch die Archetypen z.B. den "Krieger" oder den "Trickster" oder den "Schatten" in sich, um nur ein paar zu nennen.

Ich wünsche dir weiterhin viel Erfolg mit und bei deiner Arbeit!

Gekürzte Fassung. Das vollständige Gespräch finden Sie unter www.kgsberlin.de.

Peter Orban in Berlin, ab September 2013 beginnt eine neue Ausbildungsgruppe mit dem Schwerpunkt „Identität und Aufstellungsarbeit" in der Jugendherberge Berlin-Wannsee, 9 Termine von November 2013 bis November 2015; Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050, Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

Buchtipp: Peter Orban: Kursbuch Aufstellungsarbeit: Grundlagen – Methoden – Beispiele, Kösel, München, 2008

Identität

von Klausbernd Vollmar

In meiner letzten Traumkolumne schrieb ich über die Relativität der Zeit. Identität ist genauso relativ. So beklagt schon Faust „zwei Seelen wohnen, ach, in meiner Brust" und wenn es nur zwei wären. Dass wir stets viele sind, zeigt uns jeder Traum, in dem Personen auftreten wie in den meisten Träumen. Jede Person, die in einem Traum auftritt, symbolisiert einen Anteil von uns selbst. Viele Träume handeln von der Mutter oder dem Vater, was die mütterlichen und väterlichen Anteile des Träumers ausdrückt, genauso wie der Traum von Kindern sich auf unsere kindliche Seite bezieht. Unsere Träume zeigen uns, dass wir viele Identitäten besitzen, die sich in Form von Traumpersonen darstellen. Würde wir nur eine Identität besitzen, wären wir nicht nur erstarrt eindimensional, sondern uns fehlte auch jede Anpassungsfähigkeit. Die Frage „Wer bin ich?" kann nur mit „viele" beantwortet werden, zumindest wenn man psychisch einigermaßen gesund ist. Im Sinne der Ganzheitlichkeit würde ich behaupten, je mehr wir sind, desto kreativer sind wir. Das zeigt sich deutlich an unseren Träumen: Treffen wir in Träumen immer wieder unterschiedliche Personen, deutet das auf eine soziale Beweglichkeit hin. Tritt jedoch stets die gleiche Person in unseren Träumen auf, scheint ein Defizit vorzuliegen. Es handelt sich um eine undifferenzierte Persönlichkeit. Das sieht man deutlich am Kindertraum. Die noch undifferenzierte kindliche Seele produziert häufig das wiederkehrende Bild des Monsters. Erst in der Auseinandersetzung mit diesem Bild differenziert sich die kindliche Persönlichkeit und ihre Träume werden zunehmend mit unterschiedlichen Personen – oder bei Kindern häufig Tieren – bevölkert.

Für Erwachsene empfehle ich, darauf zu achten, wie viele männliche und wie viele weibliche Personen in ihren Träumen auftreten. Daran zeigt sich unsere männliche (Animus) und unsere weibliche Identität (Anima). Nach Jung werden jene als psychisch gesund angesehen, die in der Lage sind, beide Identitäten ausleben zu können.

Der Autor **Klausbernd Vollmar** führt einen vielbeachteten Blog http://kbvollmarblog.wordpress.com. Auf seiner Website www.kbvollmar.de finden Sie weitere Veröffentlichungen und Veranstaltungstermine.

Sei, wer du bist!

Zeig mir deinen Pass und ich sage dir, wer du bist! Name, Geburtstag, Geburtsort und Wohnort plus Haarfarbe. Deutlich identifizierbar. Wie wenig es braucht, um unverwechselbar zu sein! - Von Renate Anraths

Immer schon fragen sich Menschen: Wer bin ich? Um das herauszufinden, befragen viele ihr Horoskop. Für die Berechnung braucht man die oben genannten Angaben aus dem Pass - plus genaue Geburtszeit. Die hat das Standesamt. Um jedoch das Horoskop zu verstehen, muss man die Symbolik kennen.

Jeder Mensch besteht aus den gleichen Bausteinen, jedes Horoskop aus den gleichen Sternzeichen, Planeten, Häusern und Aspekten. Sie benennen Körper, Gefühle und Geist - gleichzeitig. Und das Geschehen der Welt. Mikrokosmos und Makrokosmos, eine Frage der Identität. Man kann das Horoskop als Bild einer Stammzelle des Lebens sehen. Soziale Faktoren wie Herkunft und Umgebung kommen dazu, um das Wesen eines Menschen zu erfassen.

Um die Identität eines Menschen zu erfassen, muss man den Schwerpunkt erkennen. Das erkennt man im Horoskop an Ballungen und Verknüpfungen (Aspekte), denn nicht alles ist besetzt. Jeder Mensch ist gleich und anders. Er nimmt sich als Individuum wahr, vor allem, wenn er sich von anderen unterscheidet. In der Tierwelt geht es um Rangfolge, ob Alphatierchen oder nicht. Ist es bei uns so viel anders? Die Beziehung zu anderen Menschen zeigt uns in dieser uralten Hierarchie. Das kann angenehm, unangenehm bis schmerzlich sein.

Identität – ein psychologischer Prozess

Durch mancherlei ungünstige Einflüsse kann es einem Kind verwehrt sein, sich in Übereinstimmung mit seinen individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten zu entwickeln. Meistens sind die Menschen in der Umgebung zu sehr in ihren eigenen Neurosen befangen, sind herrschsüchtig, überängstlich oder… und können so das Kind als das besondere Individuum, das es doch ist, nicht begreifen. Daraus entwickelt sich eine Grundangst, die das Kind hindert, sich ungezwungen zu offenbaren und es muss Wege finden, wie es mit seinen Gefühlen so umgeht, dass seine Grundangst nicht erregt, sondern beschwichtigt wird.

Das ist ein zentrales Thema einer psychospirituellen Lebensberatung: Läuft es immer wieder falsch, obwohl man im Einzelfall richtig handelt, bedeutet es, dass ein altes Trauma wirkt. Erkennbar am wieder gleichen Gefühl. Das Hauptmotiv der eigenen Schicksalsmelodie. Wer es rechtzeitig hört, kann verhindern, dass alte Reaktionsmuster das Steuer übernehmen, und kann nun der Situation adäquat reagieren. Als Erwachsener, sein Potential und Erfahrung nutzend. Reagiert man jedoch nach alten Mustern, wird aus jeder Geschichte die „alte Geschichte".

Wer sich mit solchen Fragen beschäftigt, ringt darum, an Identität zu gewinnen: „Früher war ich so, heute so… das ist mir nicht mehr wichtig, das wäre mir wichtig… damit kann ich mich nicht mehr identifizieren…. Man hat ja eine Vorstellung davon, wie man ist, wie man sein möchte und sein könnte." Leider verwechseln viele Sein mit Tun und verstehen unter Identität eine besondere Aufgabe, mit der sie sich identifizieren können. Am

Foto: © Photosani - Fotolia.com

besten, um die Welt zu retten. Da paaren sich Selbstmitleid und Selbstüberschätzung zur Identitätskrise, vor allem bei spirituell Orientierten. Dabei würde es in den meisten Fällen genügen, an einem Platz zu wirken, der in Einklang und zumindest nicht in Widerspruch zu den Bedürfnissen der Welt steht - und den eigenen Möglichkeiten entspricht. Auch das ist Identität: Mein Ort zeigt, wie ich bin. Wachstum nicht ausgeschlossen!

Identität – eine spirituelle Qualität

Aus Sicht der Esoterik meint Identität, dass der Mensch Ausdruck seiner Seele ist. Jeder von uns hat ein einzigartiges Lebensziel. Es gibt etwas, das wir sein müssen, und etwas, was wir tun müssen.

Es ist für uns einfacher, uns vorzustellen, dass wir einen Archetyp (Anmerkung: Seele) haben anstatt ein solcher zu sein. Obwohl diese Unterscheidung philosophisch gesehen grundlegend ist, brauchen wir uns damit nicht übermäßig zu beschäftigen, vorausgesetzt, dass wir lernen, wie wir diesen spirituellen Archetyp erkennen und manifestieren. ... Sei wer du bist!

Dafür muss man die Kräfte richtig einschätzen und gezielt trainieren. Das ist der Sinn einer psycho-spirituellen Lebensberatung.

Kann man Identität üben?

Wenn es um Identität geht, kann man im Tarot das Haltungsangebot des „I. Magiers“ und der EINSer–Karten anwenden. Die Zahl 1 und das Ass sind Symbole für Identität, für geistigen Willen auf dem spirituellen Weg und ganz praktisch im Leben.

> *Es ist nicht nötig, ja nicht einmal möglich, eine Eichel zu lehren, wie sie ein Eichbaum wird. Gibt man einer Eichel die Chance, so werden sich die ihr eigenen Möglichkeiten entfalten. Ähnlich verhält es sich mit dem menschlichen Individuum: Wenn man ihm die Chance gibt, strebt es danach, seine spezifisch menschlichen Möglichkeiten zu entwickeln.*
> Karen Horney

Das klassische Geburtshoroskop zeigt die Anlage - persönlicher Werdegang und Lebenssituation ergänzen das individuelle Bild. Eine Person (Sonne) reift zur Persönlichkeit heran (Aszendent). Der Aszendent und die Planeten im 1. Haus sagen, welche Eigenschaft wir verfeinern müssen, um wahre Identität zu entwickeln. Der MC verrät das Lebensziel, die Planeten am MC und im 10. Haus zeigen die Eigenschaften, die man dafür aktivieren kann. Laufende Auslösungen wie Transite etc. geben Einsicht, welche Fähigkeiten jetzt effektiv verbessert werden können.

Mit dem „Astralen Resonanzkalender“ übt man, seine Gefühlsreaktion und die Motive im Alltag richtig einzuschätzen. Die Ursache für eine unerklärliche Wehmut erklärt zum Beispiel Neptun im 6. Haus als unerfüllte Sehnsucht im Arbeitsbereich.

Zwei Monate Neptun im 4. Haus würde wiederum darauf hinweisen, dass man heute eine nicht verheilte Wunde aus der Familie anschauen soll. Jeder Neptun-Tag motiviert uns dazu, in Einklang mit dem Inneren zu kommen.

Es gibt so viele Wege, sich seiner Einzigartigkeit bewusst zu werden … und dass jeder einzigartig ist! Dies ist übrigens die Botschaft von Uranus und damit eines der großen Themen des Wassermannzeitalters.

„Wir müssen uns einfach unseres einzigartigen Energiemusters bewusst werden und nach diesem Muster leben und damit in Wirklichkeit diejenigen werden, die wir bereits von der Essenz her sind.“ (Robbins)

Die Autorin **Renate Anraths** ist Tarotberaterin und Astrologin für esoterische und klassische Astrologie, Spezialistin für Stundenastrologie (konkrete Fragen) und Astro-Astrale Resonanzen (z.Zt. Alleinvertrieb „VITA - Astraler Resonanzkalender“ von Aki Ahrens.)

Büchertipps:
Renate Anraths: Tarot- dem Leben in die Karten schauen (Simon+Leutner), Tarot à la Carte (Königsfurt), Wasserkristall-Orakel (KoHa)

WEG DER MITTE

BenefitYoga®-Aufbauseminar
mit Schwerpunkt Asana-Praxis
20. - 21.2.2013

BenefitYoga®-Rücken & Gelenke
Gesunder Rücken - bewegliche Gelenke
3-teilig: 10.2, 21.2, 23.2.2013

Yoga & Anatomie: Schultern und Nacken befreien
Lebendige Anatomie in der Asanapraxis
2-teilig: 16.3, 23.3.2013

030 / 813 10 40 • WWW.WEGDERMITTE.DE

Michael Roads: *„Wir leben mit fast endlosen Schichten der Selbsttäuschung."*

Wer bin ich?

Von Michael J. Roads

Wenn du intellektuell eine Antwort auf diese Frage suchst, steht dir ein langer Kampf bevor. Wenn es dich jedoch zu einer Suche treibt, ohne dass du das Finden einer Antwort erwartest, wirst du dich schließlich Selbst erkennen. Denn so lange „Wer bin ich" eine Kopffrage ist, bleibt die Antwort aus. Doch wenn sie ein Herzenswunsch ist, dann wirst du dich auf die Erfahrung zubewegen, und die Frage wird sich genau zum richtigen Zeitpunkt beantworten.

Die meisten Menschen hängen in dem Glauben fest, sie seien eine Identität oder Person. Sogar unter spirituell orientierten Menschen gibt es oft den Glauben, dass wir sterbliche Körper/Persönlichkeiten mit einer Seele sind. Das Umgekehrte ist wahr. Wir sind eine unsterbliche metaphysische Seele mit einem Körper/einer Persönlichkeit. Wenn wir also auf „Wer bin ich" antworten, wir seien eine unsterbliche Seele, so ist das zwar richtig - zugleich aber bedeutungslos, so lange wir noch nicht das Seelen-Selbst als Wirklichkeit erfahren.

Die meisten Menschen glauben, dass sie nur ein Leben leben, dann kommt der Tod. Wir glauben an den Tod. Wenn du den toten Körper eines geliebten Menschen siehst, ist es schwer zu akzeptieren, dass dieser in Wirklichkeit seinen Körper verlassen hat und nun auf der metaphysischen Ebene seinen Weg fortsetzt. Wir haben starke emotionale Anhaftungen. Wir betrauern den Tod, obwohl er nicht existiert. Wir sind die endlose Fortsetzung des Seelen-Selbst, der Seele, die sich in neue physische Körper inkarniert. Wir glauben, das Leben sei physisch, und auf einer dreidimensionalen Ebene ist es so, aber das Leben ist viel mehr. Für alles, was lebt, gilt dasselbe Prinzip: Bewusstsein zieht physische Form an, durch welche es Bewusstsein ausdrücken kann. Wenn die physische Form menschlich ist, glauben wir, dass wir der physische Körper sind. Das ist ein Irrtum. Wir sind Geschöpfe des Bewusstseins, ewig danach strebend tiefer zu erfahren, um bewusstes Wachstum zu ermöglichen.

Wer bin ich? Wenn wir eine intellektuelle Antwort fänden, würden Milliarden von Menschen ihr Selbst erkennen. Tun sie aber nicht. Wenige haben bisher ihr Selbst erkannt. Warum ist das so? Weil zu erfahren, wer man ist, volle Bewusstheit erfordert, und das ist ein Problem. Es wird geschätzt, dass 85-90% aller Menschen 95% des Tages unbewusst leben. Das bedeutet, dass die meisten Menschen ihr Leben nicht voll bewusst sind – während Tiere ihr ganzes Leben voll bewusst sind!

Warum? Tiere leben im Moment, wir leben in unseren Gedanken. Man kann sich aus dem Moment heraus denken, aber nicht in ihn hinein. Denkt darüber nach!

Alles Leben ist Bewegung und Wachstum des Bewusstseins. Um im Bewusstsein zu wachsen, musst du bewusst sein, nicht unbewusst. Unser Hirn, unser Intellekt ist in den letzten Jahrtausenden enorm gewachsen, aber nicht unser Herz, unsere wahre Intelligenz. Du musst nur unsere Geschichte betrachten oder unsere gegenwärtige globale Gewalt, um festzustellen, dass wir eine Spezies sind, die auf Selbstzerstörung ausgerichtet ist. Das ist das Ergebnis von clever/dumm; sicherlich nicht von intelligent/weise.

Wenn wir mit einer Frage von der Größe wie *Wer bin ich* konfrontiert werden, müssen wir den Intellekt außen vor lassen. Das Leben ist keine intellektuelle Erfahrung. Natur ist kein intellektueller Ausdruck. Dennoch erwarten wir vom Intellekt alle Antworten auf unsere endlosen

Fragen. Das bringt uns nichts. Abgesehen von wenigen Ausnahmen sind wir als Individuen und als Spezies in Schwierigkeiten. Viele Menschen suchen intellektuell nach einer spirituellen Antwort auf ihr Leben, wie z.B. religiöse Menschen. Religion ist ein Mittel, Spiritualität zu töten und zu zerstören. Starke Worte vielleicht, aber nicht ohne Gehalt: Religiöse Intoleranz hat im Zweifel mehr Kriege ausgelöst als alles andere.

Wer bin ich? Wenn diese Frage aus der Seele aufsteigt, ins Herz dringt, ist es Zeit, sich aus der Alltagshetze zurückzuziehen und nach innen zu wenden.

Jesus sprach die berühmten Worte: „Trachtet aber zuerst nach dem Reich Gottes! Und dies alles wird euch hinzugefügt werden." Ich erinnere mich, welche Wirkung diese Worte auf mich hatten, als ich Anfang 30 war. Ich und alle, die ich kannte, trachteten nach allem anderen zuerst. Wir arbeiteten den ganzen Tag und verbrachten vielleicht täglich eine Stunde oder weniger in Meditation, oder zwei Stunden pro Woche in der Kirche. Das war etwas ganz anderes, als das „Trachtet aber zuerst…" Ich entschied mich, dem Rat zu folgen. Ich veränderte mein ganzes Leben – eine lange Geschichte – und trachtete zuerst…! Nach fünfzehn Jahren, während der ich auch in den tiefsten Abgrund meiner Seele gelangte, erfuhr ich die Antwort auf die Frage: wer bin ich?

Lasst mich ehrlich sein: Es war nicht einfach. Unser ganzes Leben ist darauf ausgerichtet, genug Geld zu verdienen, um eine Familie trotz stetig wachsender Kosten ernähren zu können. Finanziell war es für mich und meine Familie sehr schwer. Ich hatte enorme Schuldgefühle, weil ich mit meiner inneren Suche meine Familie belastete. Meine verstorbene Frau unterstützte mich hundertprozentig in der Sache, aber das zahlte nicht unsere Rechnungen. Der einzig mögliche Weg war, den Worten Jesus' ganz zu vertrauen: „…und all dies wird euch hinzugefügt werden." Es war ein hartes Ringen, während ich langsam und schmerzhaft die Schale der Illusion abstreifen musste, um das innere Licht der Wahrheit zu finden. Wir leben mit fast endlosen Schichten der Selbsttäuschung. Ich musste mich erst von dem Konzept des Getrenntseins lösen, dann musste ich die Wirklichkeit des Getrenntseins loslassen. Nicht leicht. Ich musste alle Kritik und Urteile über mich selbst loslassen und das allein war ein Berg aus Schmerz und Leiden.

Die größte Herausforderung ist jedoch, die Identität loszulassen. Wir sind zutiefst geprägt von der Annahme, dass wir Identität und Persönlichkeit sind. Gerade Persönlichkeit ist das Fundament einer Person. Intellektuell zu akzeptieren, dass dies falsch ist, ist eine Sache. Aber tatsächlich das Sterben der Identität zu erlauben, ist etwas völlig anderes. Sogar diese Worte erzeugen einen Fehlschluss.

Während meines spirituellen Erwachens kämpfte ich damit, die Identität loszulassen. Es war ein langer emotionaler Kampf. Ich fand es schlicht unmöglich, meine Identität loszulassen. Denn die Identität war ich, wie konnte ich mich loslassen? Ich gab auf. Ich gab mich geschlagen – und in diesem Moment hatte ich eine innere Offenbarung. Ich, als Identität, existierte gar nicht. Identität war/ist eine totale Illusion… und in diesem Moment wusste ich bis in meinen innersten Kern, dass dies die Wahrheit war und erwachte zur Liebe/Licht des Selbst. Natürlich spiele ich das Identitätsspiel noch, soweit andere Menschen betroffen sind, aber auf einer inneren Ebene bin ich, der ich bin. Ich erfahre das Sein eines unsterblichen, metaphysischen und multidimensionalen Wesens aus Liebe/Licht. Genau das bist du auch.

(Übersetzt von Elisabeth Karsten)

Der Autor **Michael Roads** ist gebürtiger Engländer und ein international bekannter, zeitgenössischer spiritueller Lehrer. 1986 zu seinem wahren Selbst erwacht, bereist er von seiner Wahlheimat Australien aus seit über 25 Jahren Europa, Amerika und Asien, um seine Weisheit in Vorträgen und Intensivseminaren zu teilen. Die Erkenntnis tiefer Wahrheiten hat Michael vor allem aus dem innigen Dialog mit der Natur gewonnen. Seine metaphysischen Erfahrungen beschreibt er ausführlich in seinen zahlreichen Büchern, die in 16 Sprachen übersetzt sind. Michael Roads ist im Mai 2013 in Berlin. Mehr Informationen zu Michael Roads: www.michaelroads.de

Samuel-Hahnemann-Schule

47. Berliner Homöopathie-Tage

16./17. Februar 2013

magische Arzneimittel-Begegnungen
lebendige Wirklichkeiten

Themen u.a.:
Ferrum Metallicum, Marsmeteorit,
Generalisierte Angststörung, Hydrogenium,
Acidum Hydrofluoricum & Pulsatilla

· Eintritt frei ·

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin

weitere Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50

Wer will ich sein?

Wer wäre ich, wenn ich meinem inneren Ruf folgen würde? Was würde passieren, wenn ich mein Potenzial konsequent nutzen und meiner inneren Stimme folgen würde? - Von Falk-Björn Kuhfuhs

Ich habe im Laufe meines Berufslebens als Heilpraktiker viele Menschen gesehen, die an ihrem nicht genutzten Potenzial erkrankt sind, die den Raum ihrer Möglichkeiten verleugnet haben im Glauben, ihr Leben so besser leben zu können.

Sich nicht wahrzunehmen macht krank

Besonders berührt hat mich das Schicksal einer jungen Frau, Partnerin eines guten Freundes von mir. Jeden Tag, wenn sie zur Arbeit ging, musste sie ihre Sehnsucht und Sensibilität und damit einen Großteil ihrer eigentlichen Qualitäten an der Türschwelle zu ihrer Arbeitsstätte abgeben. Das musste sie tun, sonst hätte sie so nicht weiter machen können. Als sie mir davon berichtete, entstand in meinem Kopf das Bild, dass sie ihre Seele wie einen alten Kittel abstreift, vor ihrer Arbeitsstätte an einen Nagel hängt und sie nach der Arbeit wieder mit sich nimmt. Sie musste jeden Tag auf sich selbst verzichten, um den Vorgaben ihres Berufes entsprechen zu können. Dies machte sie nicht nur unzufrieden, sie wurde im wahrsten Sinne des Wortes „krank“. Sie litt unter krankhaften Hautveränderungen und extremer Müdigkeit. Erst nach langer Krankheit war sie bereit, ihrem inneren Ruf zu folgen und ihren Traum zu leben: Seminarleiterin zu werden. Auch wenn diese Frau einen besonders tiefen Eindruck auf mich gemacht hatte, so habe ich doch viele Menschen gesehen, die an ihrem nicht gelebten Potenzial erkrankt sind. Das Schlimmste für mich dabei ist, dass all das Schöne, Tolle und Bewundernswerte in uns nicht Teil unseres Lebens wird. Wir verhindern unser eigenes Aufblühen und machen unser Leben dadurch um so vieles ärmer.

Was passiert, wenn wir auf die Entfaltung unseres Potenzials, unserer Schönheit und unserer Macht verzichten? Was geschieht mit uns, wenn wir das, was wir in uns tragen, nicht leben?

Meine Vision – mein Weg

Jeder hat einen Traum, eine Vision. Etwas, das wir tief in uns spüren und dem wir folgen können. Anfang 2010 habe ich mich selbst gefragt, ob ich wirklich weiterhin meine ganze Kraft und Kreativität in die Behandlung von chronischen und psychosomatischen Erkrankungen stecken wollte? Ich war damals als Spezialist auf diesem Gebiet überregional bekannt und mit meiner gut eingeführten Privatpraxis in Potsdam ein gefragter Heilpraktiker.

Wollte ich wirklich weiter unter der Wasseroberfläche arbeiten und ausschließlich Kranke vor dem Ertrinken retten? Was früher eine gute und sehr befriedigende Aufgabe für mich war, fühlte sich auf einmal irgendwie schal an. Es begann sich alles zu wiederholen. Ich hörte mich immer wieder die gleichen Sätze zu meinen Patienten sagen. Als wäre ich eine Wiederholung von schon gelebten Leben. Wollte ich das wirklich noch Jahre lang so weiter machen? Oder wollte ich nicht auch noch mal was anders erfahren?

Je mehr ich dieser Frage erlaubte, sich in mir auszubreiten, umso mehr begann mein Potenzial in Form von Tagträumen zu mir zu sprechen. Ich wollte mit Menschen arbeiten, die ihrem Potenzial und ihrem inneren Ruf folgten. Menschen, die mehr vom Leben erwarten. Ich bemerkte, wie in mir der Wunsch auf kam, mehr für und mit Menschen zu arbeiten, die ihren eigenen Visionen folgen. Ich wollte weniger mit Menschen arbeiten, die an der Verleugnung ihres Traumes erkrankt waren. Schließlich bestand mein Heilungskonzept darin, Menschen den Weg aufzuzeigen, ihr inneres Potenzial zu

Foto: © contrastwerkstatt - Fotolia.com

leben und so wieder gesund zu werden. Für mich war das Ideal der Heilung immer ein Zustand gewesen, in dem wir unser Potenzial ganz leben.

Je mehr ich mir erlaubte, größer und freier über meine Träume zu denken, desto mehr kam ich selber in die gleiche Position wie einige meiner Klienten. Vielleicht kennen Sie diese Situation sogar aus Ihrem eigenen Leben. Man hat einen erfüllten Beruf und trotzdem kommt das Gefühl auf, dass das Leben mehr zu bieten hat. So war es auf jeden Fall bei mir. Da gab es eine intelligente Kraft, die wollte, dass ich mehr, oder besser gesagt, noch etwas ganz anders aus meinem Leben machen sollte. Etwas, dass ich sein könnte, aber noch nicht war. Ich bekam das paradoxe Gefühl, ein anderer werden zu müssen, um mir selber treu zu bleiben. Das machte mir zunächst Sorgen und später sogar Angst.

Lieber Gewohnheit als Angst?

Ich habe in dieser Zeit, 2010, mit meinen engsten Freunden viel darüber gesprochen und es gab keinen, der in seinem Leben nicht Ähnliches erlebt hatte. Die meisten hatten sich durch diese beunruhigenden und teilweise auch bedrückenden Angstzustände von ihrem Vision abbringen lassen. Sie waren beispielweise in ihrer innerlich schon etwas erstarrten Ehe geblieben und hatten lieber mehr meditiert, um so ihrer Unruhe zu begegnen. oder ihre innere Leere zu füllen. Jeden Tag aufs Neue hatten sie gespürt, dass es da noch was anderes in ihnen gab, das ins Leben wollte, aber sie ignorierten, verdrängten es. Eine Freundin bedauerte im Rückblick sehr, einfach weiter zu ihrer Arbeitsstelle gegangen zu sein, obwohl sie eigentlich klar spürte, dass die Arbeit ihr zu diesem Zeitpunkt schon länger kein Gefühl der Erfüllung mehr gab.

Die meisten hielten an ihrem rein äußerlich betrachtet recht guten und interessanten Leben fest, aber je intensiver ich mich mit ihnen austauschte, umso mehr bemerkte ich, wie schlecht es ihnen damit ging. Ich sah, wie gefährlich es sein konnte, wenn man diese innere Stimme zu lange überhörte.

Angst kann auch ein Motor sein

Je mehr ich der Vision von meinem neuen Leben Raum gab, umso mehr merkte ich, dass ich mich selbst verändern musste, um mir treu bleiben zu können.

Diese Erkenntnis steigerte meine Angst noch mehr. Angst davor das zu tun, was ich in mir spürte. Zu tun, was richtig war. Egal, wie groß, klein, toll oder dumm es im ersten Moment auch war, ich gestand mir meinen Traum ein. Ich wollte Lehrer für Systemische Strukturaufstellungen werden. Diese Vision hatte ich das erste Mal bereits als ich 1997 meinen Lehrer Matthias Varga von Kibéd auf seinen ersten Workshop in Berlin kennen lernen durfte. Meine Gespräche mit meinen Freunden bestärkten mich, meinen Traum zu folgen und zu verwirklichen.

Doch dafür musste ich mich meinen Ängsten stellen und Dinge tun, die ich immer instinktiv gemieden habe, obwohl ich sie mir gleichzeitig auch herbei gewünscht hatte. Ich musste an meine Vision und meine innere Stimme glauben. Dann musste ich anfangen, mein Leben nach ihr auszurichten. Ich musste mir von meinem Lehrer die Erlaubnis einholen, selbst unterrichten und in der Öffentlichkeit als Lehrer für Systemisches Strukturaufstellen auftreten zu dürfen. Es wartete viel Arbeit auf mich, um der zu werden, der ich sein musste, um meinem Traum gerecht zu werden. Auf diesem Weg wurde ich immer wieder von Zweifel und Ängsten gepackt. “Wer bist du, dass du glaubst, dass zu können?“ Oder: „Du hast einen super Egotrip.“ „Schuster bleib bei deinen Leisten!“ Solche und andere innere Kommentare begleiteten immer wieder meine Bemühungen. Gleichzeitig fügte sich eins zum anderen und ich lernte die richtigen Menschen zum richtigen Zeitpunkt kennen. So folgte ich mir selbst. Ein ständiger Wechsel aus Erstaunen, wie viel Energie und Inspiration ich erfuhr und wie leicht doch alles gehen konnte und der gleichzeitig spürbaren Angst, genau diesem Weg zu folgen. Eine paradoxe Situation.

Wer bin ich? Wer bist du?

Anfang 2012 begann endlich meine erste „Weiterbildung für systemische Strukturaufstellungen“. Ich eröffnete meinen Kurs mit der Frage: „Wer würdest du werden, wenn du deine Vision ernst nehmen und deinen Traum konsequent folgen würdest?“ So begann auch für meine Absolventen eine Reise, welche vergleichbar mit der meinen war. Die Liebe zu dieser Frage und die Kraft, die sie Menschen geben kann, ist geblieben. Deswegen möchte ich sie dir auch stellen: Wer würdest du werden, wenn du deine Möglichkeiten wirklich lebst?

Der Autor **Falk-Björn Kuhfuhs** ist Heilpraktiker, systemischer Therapeut und SySt®-Weiterbildungsleiter.

Falk-Björn Kuhfuhs, SyStorium-Konferenz, eine Werkschau der Absolventinnen und Absolventen der Weiterbildung in Systemischen Strukturaufstellungen nach SySt® 2012. 23.2.2013, 10-18 Uhr in der FH Potsdam, Kastanienallee 5, Kosten: 30,-€ (die nächste Weiterbildung Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®-2013 beginnt Mitte April); Unterrichtskostprobe: 17.2. 10.00-15.00, Yogastudio Babelsberg, Rudolfbreitschiedstr. 162, 14482-Potsdam, 15,-€, Info & Anmeldung: Tel. 0331/585 99 67 mail@systemische-strukturaufstellung.de, ww.systemische-strukturaufstellung.de

Zufriedenheit

Ein Weg zu innerem Frieden,
der durch den Bauch geht.
Von Hasso Wittboldt-Müller

Die Suche nach Zufriedenheit

Die Suche nach einer tiefen Zufriedenheit mit unserem eigenen Leben führt unvermeidlich zu einer Auseinandersetzung mit uns selbst, besonders mit den von uns angehäuften Glaubenssystemen und Verhaltensmustern, mit denen wir tagtäglich konfrontiert werden.

Wir können nur erahnen, wie groß und komplex die inneren Dimensionen unseres Seins tatsächlich sind. Hinter dieser Komplexität versteckt sich jedoch eine Einfachheit: die Kraft unseres Seins. Zufriedenheit und Glück liegen in uns. Unsere eigene innere Intelligenz, unser Herz, erinnert uns daran, dass wir eigentlich bereits glücklich sind. Unser Kopf ist jedoch oft anderer Meinung; er handelt entsprechend innerer Konditionierungen und setzt die Erfüllung von äußeren Wünschen mit dem Erlangen von Zufriedenheit gleich. Kopf und Herz argumentieren meist fortwährend miteinander. Was oberflächlich gesehen wie ein Widerspruch erscheint, ist in Wirklichkeit keiner. Beide Daseins-Empfindungen existieren zu gleicher Zeit. Es geht also darum, ein tieferes Verstehen für die Vorgänge in uns zu entwickeln.

Genau darüber waren sich schon vor langer Zeit die Daoisten bewusst. Nach der Jahrtausende alten chinesischen Lebensphilosophie des Daoismus (oder Taoismus) gab es zunächst nur das Dao, die Einheit, die Wahrheit, das formlose Bewusstsein. Daraus entstanden Yin und Yang, die Dualität. Dann wurde aus zwei drei und aus drei die Vielfalt aller Dinge, die Komplexität der Welt in unserer Wahrnehmung.

Wir leben heute in einer Zeit, in der der fortwährende Zuwachs an immer komplexeren Informationen droht, uns zu überwältigen. Gleichzeitig entsteht in einer ständig wachsenden Zahl von Menschen der Wunsch nach Stille, Einfachheit und Zufriedenheit.

Angesichts der Tatsache, dass wir dazu tendieren, uns in der Komplexität der Welt zu verlieren, lautet die Kernfrage: Wie komme ich zurück zu mir, nach Hause? Unser Leben bringt uns immer wieder genau an diesen Punkt der Auseinandersetzung mit uns selbst: Wie können wir dieses „Zuhause“ wieder finden oder besser gesagt: Wie können wir es überhaupt erst einmal entdecken? Denn das Bewusstsein für diesen Ort ist uns nicht angeboren.

Wo finden wir dieses „Zuhause“?

Es ist ein Ort in uns, an dem wir das Gefühl haben, bei uns selbst „angekommen“ zu sein. Ein Ort, wo wir hingehören, wo wir uns ausruhen können, uns unterstützt fühlen und andere unterstützen können, wo Harmonie und Vertrauen existieren und Liebe erfahrbar ist. Jeder spürt, wie wichtig dieser ortlose Ort in uns ist. Durch äußerliche Veränderungen in unserem Leben werden wir das Gefühl des „Angekommenseins“ nur sehr begrenzt erreichen können.

Die Vollkommenheit, nach der wir uns sehnen, ist nicht an äußere Objekte gebunden. Alles hängt allein von uns ab, es ist eine Frage des Bewusstseins und des tiefen Verstehens. Die Einladung ist die, uns mit unseren inneren Konditionierungen und Gefühlen auf tieferen Ebenen auseinanderzusetzen, um mehr in Berührung zu kommen mit dem, was IST.

Es ist interessant zu bemerken, dass die Suche nach diesem “Zuhause” auf physischer, geistiger, emotionaler und spiritueller Ebene gleichzeitig stattfindet. Wir sind offensichtlich Wesen komplexer Natur, die auf verschiedenen Ebenen versuchen, sich mit dem Leben zu verbinden. In Wirklichkeit ist jedoch auch die Trennung dieser Ebenen rein theoretisch.

Foto: © Liddy Hansdottir - Fotolia.com

Worum geht es wirklich bei diesem Thema des „Nach-Hause-Kommens“? Wenn eine tiefere Zufriedenheit langfristig in äußeren Dingen nicht zu finden ist, wo finden wir sie dann? Vielleicht tatsächlich in den inneren Dimensionen unseres Seins! Wer nur einmal einen Geschmack von diesen inneren wunschlosen Welten bekommen hat, weiß, welch große Geschenke wirklich auf uns warten.

Ist es ein Problem, Wünsche zu haben?

Nein, das ist es nicht. Eine Verengung in unserer Psyche findet nur dann statt, wenn wir und die Wünsche sich miteinander „verkleben“, wenn wir uns mit ihnen identifizieren. Dann kommt es zu einer Verhaftung, und wir verlieren die Übersicht über unser Leben und seinen Sinn. Dann richten wir unsere Aufmerksamkeit mehr auf äußere Dinge statt auf unseren Bewusstseinszustand. So sind wir uns nicht bewusst darüber, wie sich unser Leben entfaltet.

In diesem Prozess der Verhaftung kommt es zur Anhäufung von unbewussten und unausgelebten Gefühlen. Seelische Schmerzen und Leiden aller Art, wie zum Beispiel auch zwischenmenschliche Konflikte, inszenieren oft Gefühle von Wut, Hoffnungslosigkeit, Angst und Trauer. Dies sind Faktoren, die zu starken Veränderungen im Fluss der Lebensenergie führen. Je mehr unser Lebensfluss gestaut ist, desto mehr werden dadurch auch unsere Körperfunktionen beeinträchtigt. Um an den wirklichen Ursachen dieser körperlichen Reaktionen zu arbeiten, müssen wir uns zuerst mit unseren eigenen Bewusstseinsbegrenzungen und Lebensmustern auseinandersetzen.

Gleichzeitig ist es sinnvoll, den Energiefluss im gesamten Körper zu optimieren und dadurch negativen Gefühlen die Möglichkeit zu geben, sich aufzulösen.

Gefühle müssen erst einmal gefühlt werden, bevor sie sich auflösen können. In jedem Gefühl (gleich ob negativer oder positiver Natur) verbirgt sich ein Geschenk für uns – es möchte etwas erlebt werden in uns, das wir bis zu diesem Zeitpunkt in unserem Leben noch nicht konfrontieren und anschauen konnten.

Wie können wir uns in diesem Prozess unterstützen?

Ich möchte an dieser Stelle eine Körpertherapie erwähnen, die sich in meiner Praxis sehr bewährt hat, um Menschen mit sich und ihrer „Mitte“, ihrem „Zuhause“, neu zu verbinden. Wenn dieses Gefühl von „Zuhause“ im Körper tatsächlich erlebt wird, erzeugt es einen Welleneffekt auf emotionaler, geistiger und spiritueller Ebene.

Das Wesentliche ist, dass es zu einer Begegnung mit uns selbst kommt und dazu kommt es im Chi Nei Tsang (CNT). CNT ist eine angewandte Form des Chi Kung (Qigong) und bedeutet wörtlich aus dem Chinesischen übersetzt „Kultivierung von Qi (Lebensenergie) im Bauch“. In dieser Jahrtausende alten daoistischen Körpertherapie geht es um die Auflösung von Blockaden im Lebensfluss und die Transformation von negativem und positivem Qi. CNT gibt uns optimale Voraussetzungen, um uns mit unseren eigenen Gefühlen viszeral - auf der Ebene der inneren Organe und Gewebe - auseinanderzusetzen.

Durch eine Zurückführung zur „authentischen“ Atmung finden wir einen direkteren Zugang zu unseren Gefühlen, können diese durch unser Enterisches Nervensystem, das so genannte „Bauchhirn“, neu erleben und sie durch ihre Annahme und Wahrnehmung authentisch auflösen. Durch diesen Prozess wird dann auch der Fluss der Lebensenergie in den Organen und Geweben optimiert. So kann eine aufrichtigere Wahrnehmung stattfinden, wo wir wirklich mit uns und der Welt stehen, und dies wiederum ist eine Voraussetzung für ein gesünderes und erfülltes Leben.

In dem hier beschriebenen Prozess des bewussten „Hineinatmens in unsere Gefühle“ erfahren diese eine „Erlösung“ durch die ihnen zugewandte Aufmerksamkeit. Wir „erlösen“ uns praktisch selbst, und so kann wirklich Heilung stattfinden. Diese “Erlösung” findet auf viszeraler Ebene statt, und das macht diese Arbeit so kraftvoll. Denn körperliche, geistige, emotionale und spirituelle Prozesse kommunizieren miteinander durch das gemeinsame Feld der Lebensenergie im Körper. Eine Auflösung von Blockaden im Feld der Lebensenergie führt zu einer Transformation, wo immer sich diese auch ausdrücken mögen. Dann und wann fließt auch einmal eine Träne, die zum Vorschein kommt, wenn wir alte Konditionierungen mit unserer Atmung und unserem Bewusstsein „durchschmelzen“. Das Loslassen unser emotionalen Verteidigungssysteme schafft die Voraussetzung für einen Quantensprung auf allen Ebenen unseres Seins, und es kann zu einer Weiterentwicklung kommen.

Diese Arbeit ermöglicht uns, bei uns selbst „anzukommen“, den uns innewohnenden Ort des Glücks und der Zufriedenheit zu erleben. Sie ermöglicht uns außerdem, unsere eigene Kraft voller zu entfalten, sie mit anderen zu leben und somit der Welt zu dienen.

Der Autor **Hasso Wittboldt-Müller** ist Heilpraktiker in San Rafael, Kalifornien, in eigener Naturheilpraxis. Schwerpunkte: Chi Nei Tsang, Qigong, Fünf Elemente Lehre, Pflanzenheilkunde, Aromatherapie, Ernährung, Ayurveda. Seit vielen Jahren internationale Dozententätigkeit. Seminare mit Hasso Wittboldt-Müller siehe www.wegdermitte.de

Hasso Wittboldt-Müller, Chi Nei Tsang, 4.-7.4. (Grundkurs 1) und vom 11.-14.4. (Grundkurs 2) im Gesundheits- und Ausbildungszentrum Weg der Mitte im Kloster Gerode (Südharz), klostergerode@wegdermitte.de, Tel.: 036072-8200, Fax: 036072-82024

Calcium carbonicum – der Glaube an sich selbst

Andreas Krüger mit dem zweiten Teil seiner Beitragsreihe über wichtige homöopathische Heilmittel, erläutert anhand seiner eigenen biografischen Erfahrungen

H. Schäfer: Unser erstes Interview zum Thema homöopathische Heilmittel endete mit der Heilung Ihrer jahrelangen Migräne Dank dem homöopathischen Mittel Glonoinum. Aber damit war noch nicht der ganze Mensch Andreas Krüger geheilt. Wie ging es weiter?

A. Krüger: Die Migräne war weg, ich hatte mein homöopathisches Damaskuserlebnis, begann meine psychotherapeutische Karriere, machte meine Heilpraktikerprüfung und eröffnete meine Praxis. Aber ich hatte ein großes Problem: Ich glaubte nicht an mich und meine Fähigkeiten. Außerdem hatte ich damals enorme Ängste vor der Welt und den Menschen. Was mich rettete waren die Menschen, die davon überzeugt waren, dass ich etwas konnte und die an mich glaubten – so wie mein damaliger Lehrer Volker Rohleder, der mich an die Hand nahm und zum Direktor meiner damaligen Heilpraktiker-Schule machte. Obwohl ich nicht an mich glaubte, so war ich zum Glück mit der Fähigkeit ausgestattet, denjenigen zu glauben, die an mich glaubten – und diesem Glauben wollte ich gerecht werden. Ähnlich war es an der Samuel-Hahnemann-Schule, als der damalige Bundespräsident des Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V. an mich glaubte und mir vorschlug, im zweiten Jahr meiner Heilpraktikerpraxis auf dem Heilpraktikertag in Karlsruhe eine Vortrag zu halten. Dieser Vortrag war der Beginn meiner Vortragskarriere. Zum Glück haben immer wieder Menschen an mich geglaubt – aber ich, ich habe nicht an mich geglaubt.

Gab es dafür irgendwelche Gründe?

Ja. Ich schämte mich, dass ich nicht studiert hatte, dass ich kein Intellektueller geworden und nicht dem Bildungsanspruch meiner Familie gerecht geworden war, sondern nach der 10. Klasse die Schule geschmissen hatte. Ich war also letztendlich ein Bildungsversager. Diese Minderwertigkeitsgefühle waren tief in mir verankert und es war sehr anstrengend, mich an dem Glauben anderer an mich durch mein Leben zu hangeln, um die Dinge zu tun, die getan werden mussten: Ich musste eine Praxis aufmachen und mein erstes Geld verdienen und ich musste mit 29 eine Schule leiten. Und trotzdem hatte ich immer das Gefühl, eigentlich dafür zu doof zu sein.

Wie kann man mit solch einer Überzeugung Vorträge halten?

Das frage ich mich heute auch. Eines Tages war ich Mitglied eines großen Homöopathie-Kongresses in Würzburg und hatte die ganze Zeit diese schon beschriebene Angst, dass die anderen herausfinden, dass ich nur ein „dummer Britzer-Bauer“ war und mich nach Hause schickten. Doch obwohl um mich herum lauter Ärzte und Studierte saßen, stieß mein Vortrag auf große Resonanz. Während dieses Kongresses sprach mich Jürgen Becker an und schlug einen gemeinsamen Spaziergang vor. Wir sprachen über Homöopathie und auch über Persönliches und auf einmal sagte er: „Ich möchte mich ja nicht in deine homöopathische Therapie einmischen, aber bestell doch mal deiner Homöopathin einen schönen Gruß: Ich würde dir Calcium carbonicum geben.“ Calcium carbonicum wird aus der mittleren Schicht einer Austernschale hergestellt. Es ist ein Mittel, das dem Mond und damit dem Sternzeichen Krebs zugeordnet wird – passt für mich als Doppelkrebs natürlich hervorragend. Der Calcium carbonicum-Typus ist häuslich und hat gerne viele Menschen um sich herum, er mag auch körperlichen Kontakt und sinnliche Essvergnügen. Außerdem

Foto: © contrastwerkstatt - Fotolia.com

ist er ein fleißiger Arbeiter, der aber bei seiner Arbeit nicht nervös gemacht werden darf. Damals hatte ich ein sehr negatives Bild von Calcium carbonicum, weil ich ja eigentlich ein großer, schlanker, schöner Held sein wollte – also eher phosphorisch – und nicht klein, dick und doof wie Calcium carbonicum. Das sagte ich Jürgen und fragte ihn nach dem Grund seiner Einschätzung. Er erwiderte: „Calcium ist nicht doof. Calcium ist herzlich, treu, sorgt für Harmonie und familiäres Miteinander. Und du machst immer so runde Bewegungen, so Mondbewegungen. Außerdem tippe ich auf Calcium, weil du während des Vortrages aussahst wie ein aufgeschlagenes Ei.“ Eier gehören zu den Leibspeisen von Calcium. Ich war beleidigt, konnte ihm aber folgen. Damals trug ich gerne weiße Hemden und legte mir über die Schulter einen Pullover. Meine Frau hatte mir gerade einen gelben Kashmirpullover geschenkt und so hielt ich den Vortrag in einem weißen Hemd mit einem gelben Pullover. Damals nahm ich mir übrigens vor, Homöopathie nicht so zu praktizieren, indem ich Menschen Mittel verschreibe, weil sie aussehen wie aufgeschlagene Eier.

Und haben Sie Calcium carbonicum genommen?

Ja. Zurück von dem Kongress bekam ich einen heftigen Schnupfen und ging zu einer homöopathischen Ärztin, die ich mir gesucht hatte, nachdem Dr. Sigmund gestorben war. Ich erzählte ihr von Jürgen Becker und seiner Idee von Calcium carbonicum. Sie sagte nichts, ging an ihren Schrank und gab mir zwei Kügelchen. Und dann passierte etwas Besonderes. Als ich auf die Straße trat, hatte ich das Gefühl, als wenn meine Brust ganz weit werden würde und ich spürte einen Zugang zu meiner Mitte, zu dem Hara, diesem Raum zwischen Schambein und Bauchnabel. Ich hatte das Gefühl, gesammelt in dieser Mitte weit und frei zu sein. Dazu kam die völlig neue Erfahrung von absoluter Angstfreiheit. Ängste hatte ich ja in meinem Leben genug und mit einem Mal war das alles weg. Statt dessen hatte ich das Gefühl, dass ich absolut in Ordnung bin, so, wie ich jetzt bin.

Gab es weitere„Nachwirkungen“?

Ja. In der darauffolgenden Nacht träumte ich, dass ich gegen den Teufel kämpfen musste. Dieser Teufel war ein Ninja, ein japanischer Superkiller mit lauter beeindruckenden Schwertern. Meine Ausrüstung bestand lediglich aus einem ganz kleinen Schwert, das mir die Königinnen meiner Stadt gegeben hatten. Als ich diesem Super-Teufel-Killer gegenüber stand, war klar, dass er mich massakrieren wird. Ich hatte totale Angst und schämte mich, nicht die Stadt und ihre Bewohner verteidigen zu können. In meiner Angst hielt ich mein Schwert nach oben und fing an, das Reformationslied, das Martin Luther dichtete, zu singen: „Ein feste Burg ist unser Gott“ – ein typisches Calcium-carbonicum-Lied. Genützt hat es nichts, denn der Ninja stürzte sich auf mich und stach zu, so dass ich tot auf den Boden fiel. Als der Ninja gerade ansetzen wollte, um meinen Körper zu zerhacken, merkte ich, wie er zurückschreckte. Noch während ich mich fragte, warum er zögerte, sah ich rechts und links neben mir zwei Wesen – riesige, gigantische Wesen – und ich wusste im Traum, dass es Engel waren. Als ich an den Wesen hinunterguckte, erkannte ich, dass sie Wollsocken trugen und Birkenstocklatschen anhatten. Calcium-carbonicum-Engel tragen in der prozessorientierten Homöopathie Birkenstocklatschen und Wollsocken. Diese Engel hoben mich auf und nahmen mich mit, so dass mir der Teufel nichts mehr antun konnte.

Fazit?

Calcium carbonicum hat den ersten Impuls gesetzt, dass alles so richtig ist, wie es ist und wie ich bin. Calcium war also das zweite wichtige Mittel in meiner homöopathischen Karriere. Wenn mir damals jemand erzählt hätte, dass der „dumme Britzer-Bauer“ 30 Jahre später eine der größten deutschen Heilpraktikerschulen leitet, 30 Seminare im Jahr macht und eine recht erfolgreiche Praxis hat, dann hätte ich ihn ausgelacht. Aber diese Urerfahrung hat mir natürlich geholfen, das Problem von 98 Prozent meiner Patienten zu verstehen, nämlich die eigene Größe nicht zu erkennen. All denen kann ich sagen: Ich hielt mich für den Dümmsten und trotzdem habe ich vor einiger Zeit den deutschen Preis der Heilpraktiker für Redekunst erhalten. Ich bin also ein hoffnungsvolles Vorbild, denn wenn jemand, der so wenig an sich geglaubt hat wie ich und so viel Angst hatte, heute relativ überzeugt von sich ist und so gut wie keine Angst mehr hat, dann kann es jeder schaffen. (Aber bitte nicht alleine herumexperimentieren! Adressen von Homöopathen gibt es beim Fachverband.)

Merci und bis zum nächsten Mal.

Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanische Heilkunst

Samuel-Hahnemann-Schule: Heilpraktiker werden – Wunder voll! Ausbildungsstart ab Feb. 2013 in der Samuel-Hahnemann-Schule (SHS) – laufender Einstieg möglich; 47. Homöopathie-Tage der SHS: 16./17. Feb. 2013 ab 9.00 Uhr - Eintritt frei; Homöopathie für Laien I - Kurs der SHS, 9 Termine à 1,5 Std./montagabends/Start: 25. Feb. 2013; weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

Ausschnitt aus: Die Schule von Athen, ein Fresko des Malers Raffael (gemalt 1510 bis 1511)

Philosophie fürs Leben

Mit Sokrates & Co. auf Entdeckungsreise zu sich selbst – von Jules Evans

Philosophie ist keine verstaubte Wissenschaft, die von verschrobenen Exzentrikern in ihrem Elfenbeinturm praktiziert wird: Jeder kann sie nutzen, um seinem Leben eine neue Richtung zu geben und es entscheidend zu verbessern. Dies beweist Jules Evans mit seinem Buch. Die Philosophie hat ihm buchstäblich das Leben gerettet.

Ich präsentiere Ihnen hier meine Traumschule, den für meine Begriffe idealen Lehrplan, mit anderen Worten: meine Vorstellung von einem Tagesbesuch der Schule von Athen. Ich habe zwölf der größten Lehrmeister der Antike gebeten, uns in den Dingen zu unterrichten, die im heutigen Bildungswesen meistens unter den Tisch fallen, Themen wie die Beherrschung der Emotionen, unser Verhältnis zur Gesellschaft oder allgemeine Lebensführung.

Sie unterweisen uns in der Kunst der Selbsthilfe (schon Cicero schrieb über die Philosophie, dass sie uns beibringe, der eigene Arzt zu werden) – und zwar Selbsthilfe vom Feinsten, die sich nicht auf das Individuum beschränkt, sondern unseren Blickwinkel erweitert und uns mit der Gesellschaft , der Wissenschaft, der Kultur und dem Kosmos verbindet.

In den Kursen, die wir besuchen werden, gibt es nichts fix Vorgeschriebenes: Die Angehörigen unseres Lehrkörpers vertreten keineswegs alle dieselben Auffassungen (im Gegenteil: Manche sind sich untereinander alles andere als grün). Und auch in diesem Buch wird nicht einer Philosophie das Wort geredet, sondern mehreren. Denn bei aller Unterschiedlichkeit haben die Philosophen, denen wir begegnen werden, doch einen gemeinsamen Nenner, der auch in Raffaels Gemälde zum Ausdruck kommt: ihren Optimismus, was die menschliche Vernunft und die Fähigkeit der Philosophie angeht, unser Leben zu verbessern.

Sokrates und die Kunst der Straßenphilosophie

Sokrates' Gedanke, die Philosophie könne die Menschen tatsächlich verändern und sie glücklicher machen, wurde jahrhundertelang der Lächerlichkeit preisgegeben, so auch von dem Philosophen David Hume (1711 – 1776), einem schottischen Denker, der die therapeutische Kraft der Philosophie vehement abstritt. Hume schrieb, vielleicht auch absichtlich provokativ, die meisten Menschen seien »effektiv von allen Anmaßungen der Philosophie und der vielgerühmten Medizin des Geistes ausgeschlossen … Das Reich der Philosophie erstreckt sich nur auf ein paar Wenige, und selbst im Hinblick auf diese ist ihre Autorität sehr schwach und begrenzt«. Ich behaupte: Ellis und Beck haben bewiesen, dass Hume Unrecht hatte. Sie haben bewiesen, dass die Philosophie, selbst in einer sehr vereinfachten und elementaren Form, Millionen ganz gewöhnlicher Menschen helfen kann, glücklicher und bewusster zu leben.

Aber dadurch, dass die kognitiven Therapeuten die antike Philosophie zu einem sechzehnwöchigen Kurs in KVT eindampften, stutzten sie sie zwangsläufig auch und beschnitten sie. Das Ergebnis ist eine ziemlich atomisierte, instrumentelle Form der Selbsthilfe, die sich streng auf das Denken des individuellen Menschen konzentriert und alle ethischen, kulturellen und politischen Faktoren weitgehend ausblendet. Natürlich geben uns die alten Philosophien, mit denen wir uns im Folgenden beschäftigen, schnelle und effektive therapeutische Instrumente an die Hand. Aber sie gehen noch viel tiefer. Haben uns auch Gesellschaftskritik zu bieten und politische Ideen für das Funktionieren des Gemeinwesens. Darüber hinaus legen sie verschiedene Theorien über Gott, den Sinn des Lebens und unseren Platz im Universum vor.

Die vier Grundelemente der sokratischen Tradition

1. Wir Menschen sind in der Lage, uns selbst zu erkennen. Mithilfe unseres Verstandes können wir unsere unbewussten Überzeugungen und Wertvorstellungen überprüfen.
2. Wir Menschen sind in der Lage, uns zu ändern. Mithilfe unseres Verstandes können wir unsere Überzeugungen verändern. Und weil die Gefühle den Überzeugungen folgen, ändern sich dadurch auch unsere Emotionen.
3. Wir Menschen sind in der Lage, bewusst neue Gewohnheiten des Denkens, Fühlens und Handelns anzunehmen.
4. Wenn wir die Philosophie zu unserer Lebensweise machen, können wir ein gedeihlicheres Leben führen.

In der antiken Welt war Selbsthilfe etwas viel Ambitionierteres und Weitergreifendes als heutzutage. Sie verband das Psychologische mit dem Ethischen, dem Politischen und dem Kosmischen. Sie bot den Menschen keine kurzfristigen Scheinlösungen, die man ein, zwei Monate lang anwendete, bis die nächste Kuh durchs Dorf getrieben wurde. Vielmehr eröffnete sie ihnen eine nachhaltige Lebensweise, etwas, das sie über Jahre tagtäglich praktizierten, um sich selbst – und mitunter auch die Gesellschaft – zu transformieren. Heute, da viele Menschen auf der Suche nach einer Philosophie für ihr Leben sind, wenden sie sich zunehmend der Antike zu, weil sie sich von deren Philosophien etwas versprechen, an das sie sich halten können.

Das Leben aller Zeitgenossen, denen Sie in diesem Buch begegnen werden, hat sich durch die antike Philosophie grundlegend verändert – und viele von ihnen würden, wie ich auch, sogar behaupten, dass sie ihnen das Leben gerettet hat. Diese Menschen gehören den unterschiedlichsten gesellschaftlichen Milieus an, sind Soldaten, Astronauten, Eremiten, Zauberer, Gangster, Hausfrauen, Politiker, Anarchisten. Aber sie alle haben entdeckt, dass die Philosophie tatsächlich funktioniert, und zwar selbst in den gefährlichsten oder extremsten Situationen.

Der Autor **Jules Evans** stammt aus England und ist Schriftsteller, Journalist und Wissenschaftler. Er leitet das „Well-Being-Project" an der Queen-Mary-Universität in London, wo er auch die Verbindungen zwischen alter Philosophie und heutiger Psychologie untersucht. Sein Blog wird weltweit mit Begeisterung gelesen. www.philosophyforlife.org

Buchtipp: Jules Evans, Philosophie fürs Leben … und andere gefährliche Situationen, 400 S., Klappenbroschur, Lotos Verlag

Tibetisches Zentrum
UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT S.H. DES 14. DALAI LAMA

TIBETISCHES ZENTRUM E.V.
Hermann-Balk-Str. 106 | 22 147 Hamburg
Tel. 040 64492204 | anmeldung@tibet.de

SEMKYE LING
Meditationshaus des Tibetischen Zentrums e.V.
Lünzener Str. 4 | 29640 Schneverdingen
Tel. 05193 52511 | sl@tibet.de

WWW.TIBET.DE/STUDIUM

Jürgen Manshardt, Oliver Petersen, Christof Spitz, Frank Dick und Geshe Pema Samten

NEUES BUDDHISMUS-STUDIUM

Beginn: März 2013, Grundstudium: 3 Jahre

Das renommierte Buddhismus-Studium des Tibetischen Zentrums bietet Studierenden seit 25 Jahren fundierte Kenntnisse des Buddhismus, der tibetischen Meditationen und Hilfen für ein gutes und ethisches Leben.

Freuen Sie sich auf lebendiges Lernen in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Sie studieren immer samstags direkt vor Ort oder bequem von zu Hause – moderne E-Learning-Methoden machen es möglich. Teil des Studiums ist das gemeinsame Praktizieren in unserem Meditationshaus Semkye Ling in der Lüneburger Heide.

Persönliche Beratung: Elvi Nickmann, Tel. 040 64492204.
Oder besuchen Sie uns auf www.tibet.de/studium.

AUCH ALS FERNKURS

Wunder geschehen

In seinem Buch „Wenn ein Wunder geschieht" teilt Bernie Siegel einige seiner Lieblingsgeschichten: Kleinode, die er aus seiner medizinischen Praxis, aus den Tausenden von E-Mails, die er erhielt und aus seiner persönlichen Lebenserfahrung gesammelt hat. Im Folgenden die Geschichte von Christie Gorsline.

„Langsam schob sich unser Segelboot, die Nanook, in die unter einer dichten Nebeldecke liegende Bucht. Rick brachte den Anker aus, ich reffte die Segel. Die darauf folgende Stille wurde nur durch dumpfe Echos durchbrochen, die an Walgesang erinnerten. Wir saßen gerade in der Pflicht, als es zu regnen anfing. Die Tropfen hämmerten wie die Nadel einer auf Hochbetrieb laufenden Nähmaschine auf die Meeresoberfläche ein. Ich hob feierlich die Arme zum Himmel und wirbelte in der Imitation eines Regentanzes auf Deck herum, um unsere Dankbarkeit für diesen plötzlichen Wolkenbruch zum Ausdruck zu bringen. Wir segelten nun schon seit drei Jahren vor der Weltküste Mexikos, und nach wie vor hielt die Natur immer neue Überraschungen bereit. Nach einer Stunde war alles vorbei. Ich machte es mir mit einer feuchten Segeltasche als Kopfkissen im Bug gemütlich und beobachtete das Spiel der Wolken, die im Wind immer neue Gestalt annahmen. Ein Pirat? Eine Banane. Glühbirnen. Italien. So viele verschiedene Formen. Auf einmal unterbrach ein heftiges Platschen am Heck meine Tagträume.

Es war ein Wal. Sein glänzender Rücken schimmerte im hellen Sonnenschein wie ein gewaltiger Felsbrocken, als er sich mit erschreckender Heftigkeit im Wasser herumwarf. Ich reichte Rick das Fernglas. „Irgendetwas stimmt da nicht."

Er beobachtete den Wal mehrere Minuten lang. „Sieht so aus, als wollte er irgendetwas von seinem Schwanz abschütteln." Ich setzte mich auf die Pflicht, schlang die Arme um die Knie und spähte mit zusammengekniffenen Augen über die Reling. Rick stand neben mir und gemeinsam betrachteten wir mit Entsetzen das Schauspiel, das sich uns darbot. Ob sich das Tier in einem dahintreibenden Netz oder sonstigem Müll verfangen hatte? Irgendwie fühlten wir uns für sein Leid verantwortlich.

Nach einigen Minuten bemerkten wir, dass der Wal zwischen den wilden Zuckungen regelmäßig Pausen einlegte. Auf zwei Minuten atemloser Raserei folgte eine halbe Minute Ruhe. Dieses Muster wiederholte sich wieder und wieder. Doch selbst mithilfe unseres Hochleistungsfernglases konnten wir die Ursache nicht ausmachen. Das ging eine Stunde lang so, bis die Aufregung mit einem Schlag vorüber war. Dann begriff Rick, was wir gerade miterlebt hatten. „Heilige Mutter Gottes", sagte er und reichte mir das Fernglas. „Was ist denn?", fragte ich und spähte hindurch. „Es un milagro", antwortete Rick mit feuchten Augen. Er konnte die Tränen kaum zurückhalten. Ja, es war tatsächlich ein Wunder, als wir beobachteten, wie ein Babywal den Leib seiner Mutter verließ und in den Pazifik tauchte. Erst der Schwanz. Dann der Kopf. Wenigen Minuten später beruhigte sich die See wieder. Das Kalb und seine Mutter glitten davon und ließen uns mit Tränen auf den Wangen und in ehrfürchtigem Schweigen zurück. Es war ein Geschenk Gottes."

Buchtipp:

Dr. Bernie S. Siegel: Wenn ein Wunder geschieht, Integral, München, 2012, 320 Seiten, 17,99 Euro

Foto: © petarpaunchev - Fotolia.com

Psychotherapeutisches Arbeiten

– Heilpraktiker für Psychotherapie

Unsere Gesellschaft ist einem starken demographischen Wandel unterworfen: die Großfamilie gibt es kaum noch, dafür immer mehr Single-Haushalte. Darüber hinaus gibt es immer mehr beruflich motivierte Ortswechsel, die den Aufbau von Familien- und Freundesstrukturen erschweren. Familie oder Freunde, die die Rolle des Seelentrösters übernahmen, sind nicht mehr verfügbar. Deshalb bleibt oft nur noch der Besuch bei einem Coach oder Psychotherapeuten, um sich in schwierigen Lebenssituationen Rat und Begleitung zu holen.

Möchte man selbst gerne psychotherapeutisch arbeiten, aber kein langjähriges Psychologiestudium absolvieren, so könnte die Ausbildung zum „Heilpraktiker für Psychotherapie" der richtige Weg sein. Die 23 Monate dauernde Ausbildung unterteilt sich in drei Module:

Das 1. Modul bereitet Sie auf die **Überprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** vor.

Im 2. Modul „Coaching und Persönlichkeitsentwicklung" werden Sie darin ausgebildet, Klienten durch eine schwierige Lebenssituation zu begleiten, Entwicklungspotenzial aufzuzeigen und dabei Hilfestellung zu geben, eigene Lösungsansätze zu entwickeln und umzusetzen.

Das 3. Modul „Traumatherapie" umfasst eine Ausbildung in Ressourcenorientierter Traumatherapie.

Zeitraum: 20.02.2013 bis 24.01.2015
immer mittwochs von 9.30 bis 13.30 Uhr
Kosten: 3.000,- EUR (24 Raten à 125,- EUR)

ARCHE MEDICA
Handjerystr. 22
PLZ/Ort: 12159 Berlin-Friedenau
Tel: 030-851 68 38
Fax: 030- 859 33 92

The Foundation for Shamanic Studies Europe

„Der Weg des Schamanen" mit Paul Uccusic
am 2. und 3. März 2013 in Berlin-Kreuzberg

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Der Weg des Schamanen" führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nichtalltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer.
Die Absolvierung des Basis-Seminars ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion" (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht", „Divination", „Schamanische Traumarbeit", „Shamanic Counseling", „Seelen-Rückholung".

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:
Annette Bauer, eMail:
annebauerberlin@gmx.de,
Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)

Himmlische Konstellationen Februar 2013

Zusammengestellt von Markus Jehle, www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Nachdem in den ersten Wochen des Jahres die eher ernsten Themen des Lebens auf der Tagesordnung standen, ist im Februar vorübergehend wieder etwas mehr von der Leichtigkeit des Seins zu spüren. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich aus inneren Zwängen freizumachen und sich neue Handlungsspielräume zu erschließen. Allerdings müssen Sie damit rechnen, dabei an die eine oder andere Grenze zu stoßen (Saturn stationär rückläufig am 18. Feb.). Zur Bewältigung der vor Ihnen liegenden Herausforderungen ist unter Umständen eine längere Anlaufzeit erforderlich. Möglicherweise fehlt es Ihnen bei bestimmten Projekten auch an der notwendigen Kompetenz und Erfahrung, um gewisse Hürden zu meistern. Nutzen Sie die kommenden Wochen, um sich fit zu machen und sich gegebenenfalls neues Wissen anzueignen (Jupiter in Zwillinge). Geduld und Ausdauer machen sich gegenwärtig in allen Lebensbereichen bezahlt (Merkur und Mars bilden am 12. und 16. Feb. jeweils ein Trigon zu Saturn). Sie können jetzt beim Verfolgen wichtiger Projekte gute und tragfähige Fortschritte erzielen. Konzentrieren Sie Ihre Kräfte auf das Wesentliche und fokussieren Sie Ihre Aufmerksamkeit auf diejenigen Themen, die jetzt von entscheidender Bedeutung sind. Auf diese Weise können Sie am besten Respekt und Anerkennung ernten.

Was zu tun ist

Das Wechselspiel von Hoffen und Bangen, das Sie in den zurückliegenden Wochen vorwiegend beschäftigt hat, setzt sich zunächst weiter fort (Jupiter ist am 30. Januar stationär direktläufig und die Sonne tritt ins Quadrat zu Saturn). Setzen Sie klare Prioritäten, vor allem in Bezug auf Ziele, die Ihnen wichtig sind. Sehen Sie etwaige Hindernisse und Schwierigkeiten als Chance, Ihrem Leben in bestimmten Bereichen eine andere Richtung zu geben (Mars wechselt am 2. Feb. in Fische und Venus wechselt in Wassermann). Dies ist der richtige Zeitpunkt, um Segel zu setzen, nicht nur, aber vor allem in der Liebe. Ihre Intuition wird Ihnen den Weg weisen und Ihnen dabei helfen, sich in der Kunst zu üben, den Dingen im entscheidenden Moment ihren Lauf zu lassen.

Neben eher pragmatischen Herausforderungen meldet sich Ende Februar auch eine unbestimmte Sehnsucht zurück (Sonne Konjunktion Neptun am 21.Feb.). Machen Sie sich bewusst, was Ihre persönlichen Träume und Wünsche sind und gönnen Sie sich eine kurze schöpferische Auszeit.

Kommunikation

In den kommenden Wochen wird sich erweisen, inwieweit Sie sich auf Ihr inneres Gespür verlassen können (Merkur wechselt am 5. Feb. in Fische). Die Ansichten darüber, was wahr und richtig ist, können jetzt weit auseinander gehen. Das wird wiederholt für Konfliktstoff sorgen (Merkur Konjunktion Mars am 8. und am 26. Feb.). Manches, was Ihnen jetzt wie ein Wunder erscheint, ist schlichtweg nur Gaunerei.

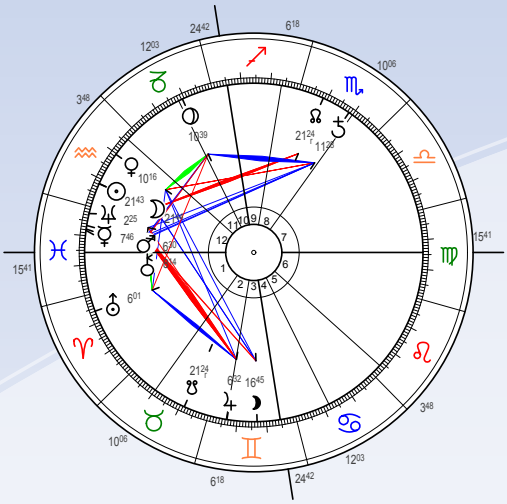
Lassen Sie sich von Niemandem übers Ohr hauen, selbst wenn Ihnen die tollsten Geschichten aufgetischt werden. Die Wahrheit hat gegenwärtig so viele Gesichter wie es Menschen gibt. Zum Monatsende hin sind es vor allem Missverständnisse und Kommunikationspannen, die für Ärger sorgen. Lassen Sie sich davon nicht verrückt machen (Merkur wird am 23. Feb. stationär rückläufig).

Lust und Liebe

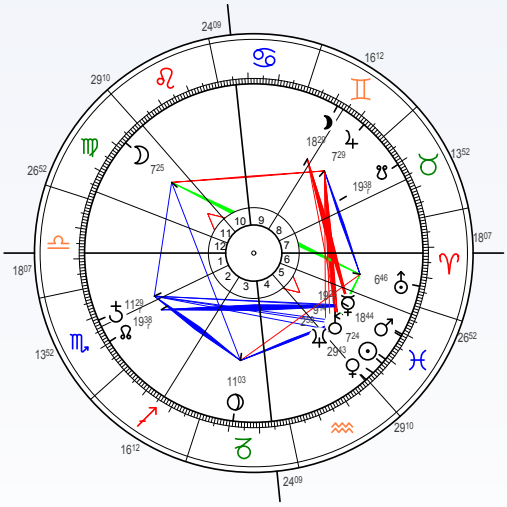
Die Zeiten ändern sich derzeit schneller als sonst und der Wind des Wandels weht kräftiger denn je – auch durch Ihre Beziehungen. Manches geht dadurch zu Ende, anderes fängt gerade erst an. Machen Sie sich bewusst, wo Loslassen angesagt ist und wo Einlassen. Teilen Sie Ihre Zukunft mit Menschen, die Ihre Vergangenheit zu schätzen wissen – soviel Respekt muss sein (Venus Quadrat Saturn am 11. Feb.).

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Wassermann (10.02.): Etwas daneben zu sein ist mittlerweile die normalste Sache der Welt. Versuchen Sie anderweitig aus dem Rahmen zu fallen.

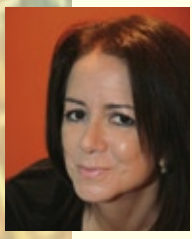


Vollmond in Jungfrau (25.02.): Bleiben Sie Ihrer Muse treu. So gut wie jetzt küsst sie nur selten.

Eat Pray Love in Bhutan

Ein bewegender Reisebericht, der uns mit viel Humor die Lebensfreude und die Weisheit dieses Volkes im Himalaya näherbringt.

Lisa Napoli, **Radio Shangri-La**
Was ich in Bhutan, dem glücklichsten Königreich der Welt, lernte
€ 19,95, ISBN 978-3-89901-483-9



Vortrag von Lisa Napoli

27.2.13 | 19:30
Dharma Buchladen

jkamphausen
weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Heilpraktikerausbildung in Potsdam

Info-Abende 31. Januar und 08. Februar 2013, jeweils 19 Uhr

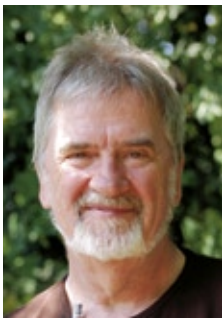
Neue Vorbereitungslehrgänge auf die staatl. Überprüfung - Beginn Februar 2013.
Hier erwartet Sie: - ein technisch hervorragend ausgestattetes Lehrinstitut - ein wundervolles Ambiente und eine Lage des Institutes zwischen Parks und Seen, die in den Lernpausen zur Erholung einladen - die Möglichkeit, an einem vitalen, energiereichen und veganen Mittagstisch teilzuhaben - für auswärtige Teilnehmer die Möglichkeit zur Übernachtung.

Infoabende: Do. 31. Januar und Fr. 8. Februar 2013, jeweils um 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: Seminarhaus am Heiligen See - Heilpraktiker und Diplomlehrer Sacha Pohnert - Persiusstr. 1 - 14469 Potsdam - Tel. 0331/58164964, www.seminarhaus-potsdam.de

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga …

Ruhig werden, den Wellen lauschen, Sonne tanken, Freude spüren … Bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ im schönen Pilion erwartet Sie nicht nur Urlaub vom Alltag, sondern vielmehr die Rückbesinnung aufs Wesentliche und die einfachen Dinge. Lina und Jorgos, die ihre Workshops seit bald 20 Jahren auf der vegetationsreichen Halbinsel abhalten, gewähren Einblicke ins griechische Leben und führen zu den schönsten Plätzen und Badebuchten. In den Übungsstunden finden Sie zu neuer Vitalität. Tauchen Sie ein in die unberührte Natur, genießen Sie Sonne und Meer sowie die Begegnung in der Gruppe!

Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr



Die Kraft die aus der Tiefe wirkt

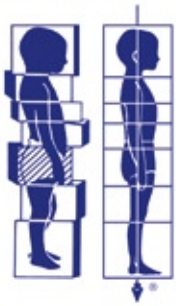
Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin

Familienaufstellungen beziehen ihre Wirkung nicht aus dem, was offenkundig vor aller Augen liegt. Ihre Kraft holt sie sich von den Stellvertretern der Familienmitglieder, die als Helfer in den Raum gestellt werden. Hier stehen z.B. der Vater, die Mutter, der früh verstorbene Bruder und bringen aus den Tiefen der Seele etwas nach oben. Etwas, das einen Heilungsprozess in Gang bringt. Seit etwa drei Jahren stellen wir zusätzlich ganz besondere Figuren aus dem Ensemble des gesamten Menschseins in den Gruppenraum: Gestalten, die als Archetypen bezeichnet werden (z.B. das Schicksal, den alten Weisen, den Schatten, Kore das Mädchen etc.). Damit wird mitunter gar die Wirkung der Familienmitglieder übertroffen. In einem sehr neuen Setting zeigen wir auf, dass man auch die vergangene Lebenszeit aufstellen kann, indem man mit Identitätsaufstellungen die aktuellen Sinnfragen des „Jetzt“ in den Blick nimmt.

Termine: 01.02. - 03.02.2013 // 24.05. - 26.05.2013
Neue Ausbildungsgruppe in Berlin ab Oktober 2013. Die Archetypen und das Thema der „Identität“ haben hier einen besonderen Schwerpunkt.
Anmeldungen ab sofort möglich. Kosten für jedes Seminarwochenende: 220 €, für aufstellende Personen, 150 € für teilnehmende Beobachter, für FDH-Mitglieder abzgl. 10%, für SHS-Schüler abzgl. 15%
Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050, Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

Winteraktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolfing-Sitzung

1. Januar - 28. Februar 2013



Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im Januar und Februar erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

Termin vereinbaren: Heilpraktiker / Advanced Rolfer Wolfgang Baumgartner. Tel. 030-89371247, Handy 01520-1927791, w.baumgartner@web.de, Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schönerberg. www.rolfing-baumgartner.de

ZusammenSEIN in Wahrheit

Lebensfreude und Leichtigkeit ent-decken

In der Gruppe verbinden wir uns, mal still und mal mit Worten und erinnern uns immer wieder daran authentisch zu SEIN und Klarheit und Kraft in uns SELBST zu suchen und zu finden.
Wer lieber alleine o. zu zweit ist, kann in einem vertrauten Rahmen, durch klärende Gespräche, geführte Innenreisen o./u. Aufstellungsarbeit `Aktuelles` näher beleuchten, um im eigenen Tempo wieder mit sich in Einklang zu kommen.

JuanaMaria Egea Lopez (Lifecoaching, Neues Firmenmanagement; Entspannungstraining & Meditation)
Sonntagsgruppe:-) 22€ erm. 11€, Familien- u. Einzeltermine 111€ - 44 € ;-) Firmenpreise nach Absprache.
Praxis SEI EINFACH - Babelsberger Str. 43, Nähe Rths. Schöneberg/Park
Info & Anmeldung: 015774302031

Synergetisches Wachsen, Helfen und Heilen

Neuronal Balance Therapeut/in & Coach - Ausbildung 2013/14

Peter und Ingrid Scharf vermitteln in neun intensiven und praxisorientierten Modulen ihre Methode der Aktiven Selbstheilung. Neuronal Balance findet therapeutische Anwendung bei seelischen Problemen, bei der synergetischen Auflösung körperlicher Symptome (Psychosomatik, Psychoonkologie) und im Coaching. Arbeitsebene ist die Innenwelt, wo sich alle neuronal abgespeicherten Erfahrungen sowie wirkende Faktoren aus dem familiären Vorfeld (Epigenetik) sichtbar machen und verändern lassen. Neuronal Balance wurzelt in der klassischen Synergetik Therapie, nutzt daher die Selbstorganisationsfähigkeit der Psyche und ist Alternative zu mentalen Symptom-Bekämpfungen wie positivem Denken, Vergebungen, Affirmationen, und ähnlichen Herangehensweisen. Alle neun Module (8x4 und 1x7 Tage) einschl. der Prüfung mit Zertifikat finden im ruhigen Seminarhaus Kranich im nahen Mecklenburger Seenland statt, zusätzliche Übungstage in den Berliner Praxisräumen.

Start Modul 1: 23.5.2013 - Ende Modul 9: 14.9.2014 (Bildungsurlaub möglich)
Info: neuronal-balance.de/ausbildung oder 030-88668900
Info-Abende 4.2./4.3./8.4./6.5. jeweils 19 Uhr
Praxis für Angewandte Synergetik , 10587 Berlin, Lohmeyerstr. 7

Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen

mit Andrea Drohla am 09./10. Februar 2013

Eine Familienaufstellung ist eine großartige Methode, um Herz und Seele zu öffnen und im Beziehungsgeflecht unsere eigene Lebenslinie wieder entdecken zu können. Unsere aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben dabei Hinweise für eine Aufstellung, in der hemmende Dynamiken sichtbar werden können, getragen von einem „wissenden Feld“. Die sich entwickelnden seelischen Bewegungen im aufgestellten Feld wirken öffnend und klärend und wirken in einer Ebene jenseits der Worte. Verstrickungen lösen sich und Kontakt beginnt zu entstehen, wo es Störungen gab. Die Einblicke in größere Zusammenhänge, die wir dabei erhalten, sind oft überraschend, tief bewegend und erleichternd.
Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick das Schicksal unserer Ahnen zu würdigen, geht von ihnen oft ein großer Segen aus. Somit sind wir gestärkt und frei für unser eigenes Leben und unsere Kinder ebenso.
Andrea Drohla wird unter www.hellinger.de als Aufstellerin empfohlen.

Aufstellungen: Sa/So, 09./10. Februar 2013, 155 EUR
Ort: Berlin- Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37
Anmeldung: 0179-7942275, andrea@drohla.de
www.drohla.de

Schamanisches Heilen – in der Neuen Zeit!

Der schamanische Weg lehrt uns Ruhe, Kraft und Ausgeglichenheit in uns zu finden. Wir beginnen über uns, die energetischen Zusammenhänge, die Bedürfnisse unseres Körpers und unserer Seele mehr zu lernen und zu verstehen. Dadurch kann sich unser Herz für die Welt, uns Selbst, die Lebewesen und die Menschen öffnen. Wir entdecken den Platz, an dem wahre Heilung geschehen kann. Von dort kann die Reise des Herzens und der eigenen Schöpferkraft beginnen!
Erlebnisvorträge: „ICH BIN!" – Lebe deine Kraft und den Weg deiner Seele – Mi. 13.2 um 20 Uhr, in der Mondlicht-Buchhandlung, Oranienstr. 14, 10999 Berlin, Kosten 15 EUR

* „Ganz Sein"- Der schamanische Weg der Heilung – Fr. 8.3 um 19 Uhr, im Mariposa, Monumentenstr. 20, 10965 Berlin, Kosten 15 EUR
* Meditations- und Trommelreise Reihe: „ICH BIN"- Die Reise der Seele und der Weg in die eigene Kraft, Beginn: 13.3.
* Nächste Ausbildungsgruppe Schamanisches Heilen: Beginn 23.3.2013

Info und Anmeldung: Schamanische Heilbegleitung - Ausbildung, Meditationsabende, Workshops, Rituale - Daniel Atreyu Aigner – www.schamanische-heilbegleitung.de, Telefon: 0151-53757939, info@schamanische-heilbegleitung.de

Spirituelles Centrum Berlin

Jenseitskontakte mit Margaret Falconer und Doris Draeger - Termine Februar/ März

Wir freuen uns sehr Mrs. Margaret Falconer, Gastmedium aus Schottland im März wieder im Spirituellen Centrum Berlin begrüßen zu können.
Margaret Falconer kommt aus Schottland und arbeitet seit mehr als 35 Jahren als spirituelles Medium. Seit nunmehr acht Jahren kommt Margaret in regelmäßigen Abständen nach Berlin. Margaret Falconer und Doris Draeger werden an verschiedenen Abenden den Kontakt zur „Geistigen Welt`` herstellen und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermitteln.
Es kann für viele Menschen ein Trost sein, von Ihren verstorbenen Angehörigen, Freunden oder Bekannten eine Botschaft aus der Geistigen Welt zu erhalten.

Demo Abend mit Doris D.: Freitag, 15.02.13
Demo Abend mit Margaret F.: Freitag, 01.03.13
Beginn jeweils 19 Uhr, 20 EUR, Anmeldung nicht erforderlich
Desweiteren bieteten Margaret und Doris auch Einzelsitzungen an.
Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, Tele: 766 77 094, www.spirit-visions.com

Seminare mit Lisa Freund

Wege der Heilung / Kreativer Umgang mit Lebenskrisen, Abschied, Krankheit und Tod

Neueinstieg zum 16.2. möglich! Themen und Termine: Hilflosigkeit annehmen/ Helfen und dienen (Sa, 16. 2.) | Einfühlsame Kommunikation mit Sterbenskranken (Die, 19. 2.) | Unerledigtes abschließen (Die, 26. 2.) | Schuldgefühle und schlechtes Gewissen (Sa, 12. 3. 2013) | Zeiten: samstags von 10-16 Uhr, dienstags von 18-21 Uhr | Preis: 200 Euro inkl. Materialien

Ort: Praxis für Yoga und Gesundheit, Kadettenweg 74, Souterrain, 12205, S-Lichterfelde West
Info/Anmeldung: Lisa Freund, Tel: 030-80404083, E-Mail: lisafreund13@aol.com
Bücher von Lisa Freund: Das Unverwundbare (20111),
Geborgen im Grenzenlosen, (Herbst 2012) im O.W. Barth-Verlag
www.lisafreund.de

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

Wir beraten Sie gern! KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Infotermin: 19. Februar, jeweils 19 Uhr

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - anerkannter Bildungsurlaub
Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.
In rund 120 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2300 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich. Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im März 2013.

Infoabend: Di., 19.02.2013, 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030-813 38 96, www.christoph-mahr.de

Der rote Pfad

Medizinweg der indianischen Urvölker

Tacan`sina, Medizinmann und Schamane in der Tradition der Mandan, wurde viele Jahre von seinem indianischen Großvater gelehrt, mit dem er in Kanada lebte und arbeitete.
Die geistige Welt, die Weisheit und Liebe der Ahnen finden durch ihn den Kanal in das Herz derer, die bereit sind, sich diesem Weg zu öffnen, sich wieder als einzigartiges Geschöpf zu begreifen, in tiefer bewusster Verbindung zu kosmischen Kräften und zu Mutter Erde. Er gibt dieses tiefe, heilige Wissen im Schülerkreis Canglesa Takata weiter.
Es beginnt eine neue Ausbildungsgruppe in Berlin.

Probeseminar: So, 24.2., 10-18 Uhr, Großbeerenstr. 40, 10965 Berlin
Anmeldung: Carolin Henkler, 0177-4638865
Termine & Hilfe bei Problemen & Besetzungen, Einzelsitzungen: 21.2., 25.2. | Schamanisches Familienstellen: 22.2. | Heilzeremonien: 23.2. | Seminar: Naturreligion - Naturaltar, Medizinbeutel, heilige Pfeife: 24.2.
Anmeldung: Info@visionsunlimited.de, Tel.: 030-4355 7075

Heiler Frank Bohne - Heilerraum-Berlin.de

Die Geistige Aufrichtung® Geistige Lasten werden entfernt, so dass sich der Körper dauerhaft aufrichtet

Was verkrümmt die Wirbelsäule? Es sind geistige Lasten. Wir nehmen Dinge im Außen wahr und verarbeiten diese zu Bewertungen, Emotionen, Liebe, Hass etc. Dazu kommen vorgeburtliche Einflüsse, familiäre und gesellschaftliche Muster und frühere Inkarnationen. Diese Lasten werden durch einen geistigen Heilimpuls beseitigt. Sofort richtet sich der Körper auf, die Haltung ist aufrecht. Beweisbar. Ein wahrer Bewusstseinssprung für Gesundheit und Lebensgefühl. Die Aufrichtung ist nur einmal erforderlich und hält dauerhaft. Das biologische System arbeitet wieder in der natürlichen Ordnung - eine breite Basis für die Selbstheilung.

Vortrag mit Präsentation und Übungen: 21.02., 21.03., 25.04. jeweils 19:00 Uhr, Spendenbasis
Kontakt: Frank Bohne, 030/30369934, www.heilerraum-berlin.de, Mohrenstraße 34, 10117 Berlin
Behandlungstermine nach Anmeldung

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck (Wir-Prozess)

22.-24.02.2013 in Siebenlinden (bei Wolfsburg, oekodorf7linden.de); im Juni Beginn Jahrestraining

Über wirkliche Gruppenkommunikation (group of all leaders) authentische Kommunikation, persönliche Abrüstung und Transparenz üben und erleben, wie eine Gruppe über die 4 Phasen (Pseudo, Chaos, Leere/Entleerung und Authentizität) ins gemeinsame Herz findet.

Begleitung Götz Brase und Team. Kosten 100,-- bis 200,-- € (Selbsteinschätzung)
www.gemeinschaftsbildung.com / gemeinschaftsbildung@t-online.de, Tel: 08624/8795962.
Buchempfehlung: Gemeinschaftsbildung - der Weg zu authentischer Gemeinschaft von M Scott Peck

Mal- und Gestaltungstherapeutische Prozessarbeit

In Hülle und Fülle !? | Wieviel leben wir von unserem Potential? | Wieviel Fülle lassen wir zu? | Was verhindern wir, blockieren es, trennen es ab?
Wir greifen auf, was bei jeder und jedem vorhanden ist und gestalten es gemeinsam in kreativem Ausdruck (malerisch, gestalterisch, szenisch umgesetzt) in Bewusstwerdung zur neuen Öffnung und Verbindung.
Durch begleitetes Wiedererleben erworbener Muster/Widerstände erfahren wir die Abspaltung von Gefühlen und Verbundensein. Nach der Integration dieser Erinnerungserfahrung können wir tiefer zu uns kommen, aus dem gesetzten Rahmen treten und uns erweitern.

1.3., 18 Uhr bis 3.3., 15 Uhr | Einführung 27.2., 20 Uhr | Kosten 220 € , FB bis 15.2. 190€
Aquariana, Praxis- Seminarzentrum Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin
Information und Anmeldung: m.schirmack@gmail.com, +43 664 322 45 67
Manfred Schirmack, Entwicklungs- u. Prozessarbeit, HeartPathRealignment Process
A Society of Souls- Nondual Kabbalistic Healing, www.schirmack-lebensthemen.at
Sabine Riesenhuber, Mal- und Gestaltungstherapeutin

Wohin mit meiner Wut? - das Potenzial unserer Gefühle

Therapeutisches Wochenende vom 15. -17. März 2013 mit Anita Timpe und Rolf Tensfeldt

Heftige Gefühle wie Wut und Aggressionen sind für viele Menschen ein Problem. Es fällt ihnen schwer, sich diese Gefühle einzugestehen und erst recht, sie zu zeigen.
Wut wird als etwas Negatives gesehen und als Folge davon unterdrücken wir diese starke, kreative Energie. Das bleibt nicht ohne Folgen, denn auch andere Gefühle wie Freude oder Liebe können nicht mehr frei fließen.
Das Seminar lädt die Teilnehmer auf vielfältige Weise dazu ein, mit ihrer Wut und deren Ursachen in Kontakt zu kommen. Sie haben Gelegenheit, ihren Zorn zu fühlen und zu äußern, ohne dass es bedrohlich und verletzend ist und werden einen positiven, kraftvollen Umgang mit ihrer Wut kennenlernen.
Die Seminarleiterin Anita Timpe ist Autorin des Buches „Ich bin so wütend - Nutzen Sie die positive Kraft Ihrer Wut“ erschienen bei Ariston, Kreuzlingen/ München 2006

Anmeldung unter: Anita Timpe, Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin
Tel. 030 - 2529 7870, Telefonische Sprechzeiten: Di 17-18h und Fr 14-15h
Kostenlose Vorgespräche nach Vereinbarung.
www.iptb.de

Eros & Psyche - UnBewusste Partnerwahl - Intensivworkshop für Singles

Ostern 2013 mit Dipl. Psych. Regina Tamkus

Hat es vielleicht doch etwas, mit mir zu tun, das mich der Mann oder die Frau meiner Sehnsucht noch nicht finden konnte?! Wie wähle ich wen ich liebe und wie kann ich mein unbewusstes Wahlmuster so ändern, dass ich die Liebesbeziehung dauerhaft anziehe, nach der ich mich tief in meinem Herzen sehne? Das sind die großen und wunderbaren Themen dieses Workshops.
Ich habe den Eros&Psyche-Singelprozess vor 15 Jahren mit viel Vergnügen aus meiner eigenen positiven Erfahrung heraus entwickelt und seitdem vielen Männern und Frauen erfolgreich vermittelt.
Seien Sie mir herzlich willkommen!

Termin: 29.3.-1.4.2013
Kosten: 540€ / Frühbucher 495€
Ort: Berlin-Friedrichshagen
Info/Anmeldung: 030/ 64094526,
regina.tamkus@erosundpsyche.net, www.erosundpsyche.net

Frauen und Meer - Eine Reise zu den weiblichen Kraftquellen

auf Korfu, Griechenland vom 29. Juni - 6. Juli 2013

Sieben Tage und Nächte auf der Insel des Lichts - in Meer, Wind und unter südlicher Sonne den Himmel auf Erden in dir entdecken. Im geschützten Kreis der Frauen und in einem Klima von liebevoller Unterstützung, Achtsamkeit und Respekt, kannst du entspannen und die verschiedenen Facetten deines Frau-Seins erforschen. In dieser erlebnisreichen Zeit verbinden sich inneres Wachstum und vielfältiger Urlaubsgenuss zu einem Fest von Freude und Lebendigkeit.
Unsere gemeinsamen Tage beginnen mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Die Vormittage sind besonderen Ritualen in der Natur und am Meer, Tanz, Meditationen, einfühlsamen Gesprächen sowie kraftvollen Körper- und Atemübungen gewidmet. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung, um die Sonne, die Weite des tiefblauen Meeres, die ruhigen Strandbuchten und die magisch schöne Insel zu genießen. Nach dem mehrgängigen, vegetarischen Abendessen findet unser gemeinsamer Ritualabend statt.
Inspiriert von einem traumhaft schönen Ort - dem Alexis Zorbas Zentrum auf Korfu - bist du eingeladen, die Lust am Leben, deine Weiblichkeit und deine innere Freiheit neu zu entdecken. Hier kannst du zu deiner vollen inneren und äußeren Schönheit erblühen und die Seele baumeln lassen, um mit neuer Kraft „Deinen“ Weg zu gehen.

Ort: Alexis Zorbas Zentrum, Korfu, Griechenland
Kosten: 490 € (Frühbucherpreis bis 28.2.2013: 440 €) | Unterkunft und Verpflegung: 397 €
Information und Anmeldung: Sabine Groth, Körperpsychotherapeutin
Tel.: 0179 - 7304711, contact@sabine-groth.com, www.sabine-groth.com

---

Lotusblüten Qigong - Der Qigong-Weg der Frau

1-Jahrestraining / Weiterbildung in Hamburg und Andalusien mit Petra Hinterthür

Viele Frauen sehnen sich nach dem wachen Empfinden ihrer innersten Weiblichkeit, Schönheit, Fruchtbarkeit und Weisheit. Das von Petra Hinterthür entwickelte Lotusblüten Qigong ist speziell auf dieses Bedürfnis abgestimmt. Es ist expressiv, still, sinnlich und erotisch und weckt die Kraft der Göttin. Grundlage dazu ist das Buch „Lotusblüten Qigong - Das Geheimnis der Lotusblüte - Der Qigong-Weg der Frau“ (Windpferd Verlag). Es geht in diesem Intensivtraining, das von der Deutschen Qigong Gesellschaft DQGG als Weiterbildung zertifiziert wird, um das Leben der Frau in Siebenjahres-Zyklen: das lange Leben einer Frau von der Schwangerschaft der Mutter, Geburt, Kindheit, Pubertät, Blüte- und Hoch-Zeit, Mutter-Sein, Karriere, Wechseljahre bis zur Zeit der klugen „Weisen Frau“ und „Großen Mutter“. Qigong, Massage, Mantren, innere Reisen, Tanz und das große Wissen daoistisch-chinesischer und weiblich-psychosomatischer Medizin begleiten die Teilnehmenden durch das gesamte Training.

Jahrestraining: ab 28. Juli 2013 - 3. August 2014
Seminarkosten: 7 Tage Casa el Morisco/Spanien: 430 EUR, 4 Tage je 300 EUR in Hamburg (b. Teiln. an 2 Tagen: 160 EUR)
Info/Anmeldung: Petra Hinterthür, Guanyin-Zentrum, Hamburg
Tel: +49-40-85 65 64, qigong@petra-hintertrhuer.de, www.petra-hinterthuer.de

---

Buchhandlung Berliner Bücherhimmel feiert 2. Geburtstag

am Donnerstag, 7. Februar 2013, ab 15 Uhr

vor 2 Jahren eröffnete der „Berliner Bücherhimmmel“ seine neue Buchhandlung mit den Schwerpunkten Spiritualität, Wellness, Gesundheit, Prävention, Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung u.a.m. am Viktoria-Luise-Platz.
Neben vielen Lesungen und anderen Veranstaltungen fand im letzten Sommer das 1. Berliner Bücherhimmel-Lesefestival mit Erfolg statt, das auch in diesem Sommer die Interessenten wieder gespannt erwarten dürfen.
Zuvor öffnet der „Berliner Bücherhimmel“ seine Türen für die 2. Geburtstagsfeier. Freuen Sie sich auf die bekannte Jazzsängerin Jocelyn B. Smith mit ihrer Projektvorstellung „Singen aus der Mitte des Körpers – kräftigen und heilen Sie sich durch die Kraft Ihrer Stimme!“, einen Vortrag mit dem Systemischen Aufstellungsleiter Robert Lutz „Die Stellung der Ahninnen in Deiner Familie – welche Macht haben Mütter über unser Leben?“ sowie einem Vortrag mit dem Heilpraktiker Ralf Marien-Engelbarts über „Aurafotografie und Aurabehandlung“

Buchhandlung Berliner Bücherhimmel , Motzstr. 57, 10777 Berlin ,Info/Anmeldung: T. 030.21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

KGS Berlin

ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030/612016-00
mail@kgsberlin.de

www.kgsberlin.de

Rubrik Wegweiser

Hier finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!
Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de, wo die Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren?
Das KGS-Team berät Sie gern.

KGS online...

Auf unserer Webseite finden Sie alle im Magazin KGS Berlin veröffentlichten Beiträge seit 2001.

Sie möchten eine unserer letzen Ausgaben noch einmal anschauen?
Unter „KGS download“ können Sie alle Magazine seit 01/2008 am Bildschirm durchblättern.

Viele weitere, insgesamt weit mehr als 100 aktuelle Veranstaltungen und Termine
können Sie auf unserer Webseite nach Datum sortiert bequem finden unter den Links:

- Termine
- Veranstaltungen
- Was läuft heute...
- Was läuft am...

Beiträge und Veranstaltungen zu einem bestimmten Thema finden Sie in unserem Themenkatalog.

Veröffentlichen auch Sie Ihr Angebot, Ihre Praxis oder Ihre Veranstaltung.
Online können Sie Ihre Termine kostenlos eingeben unter Inserieren - Termin kostenlos schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz
auf unserer Webseite oder in unserem Print-Magazin.
Preise und Mediadaten finden Sie unter Inserieren - download / Mediadaten Print/Online.

Ihr KGS Berlin Team.

Astrologie

Astrologische Beratung Lösungsorientiert

Maria Ritter

Tel.: +49 (0)30-897 39934
Mobil: +49 (0)177-33 22 656
Mail: info@astrologieritter.de
webside: www.astrologieritter.de

- Familienthemen und die Dynamik
- Partnervergleich - Zusammenspiel
- Jahresthemen - Aktueller Stand
- Unerklärliche Angstzustände
- Ihre Anlage im Horoskop
- Bewusste Entscheidung
- Persönlichkeitsanalyse
- Beruf und Berufung

Termine nur nach Absprache: 10-19h
Schriftliche Horoskopanalysen für 45 EUR
Persönliche Beratung ab 50 EUR

Atem-/Stimmarbeit

BODY & VOICE
atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann
Natural Voice Teacher/Sängerin/
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
(staatl. gepr.)

Berlin-Pankow
Tel.: 030 - 47 48 05 32
info@body-and-voice.de
www.body-and-voice.de
www.ganzheitliche-stimmtherapie.de

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

Jeder Mensch hat eine einzigartige Stimme mit einer unverwechselbaren Klangfarbe und einer eigenen Schönheit. Der Zugang zur eigenen Stimme ist jedoch häufig verschüttet.

Ich biete einen geschützten Rahmen zur Entfaltung Ihrer Stimme: fundiert, achtsam, ganzheitlich.

(Augen)-Aufstellung

Ganzheitliche Augenoptik und Systemisches Augenaufstellen Miggi und Christian Zech

Seminare & Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
www.krummelankebrillen.de

Tel. 0172 3124076
miggi@augenaufstellungen.de

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres Augenthemas und helfen aufstellungstechnisch, Augensymptome aufzulösen.

Professionelle Augenaufstellungen mit augenoptischer Begleitung, Systemaufstellungen, Organisationsaufstellungen und Ausbildung,

Krumme Lanke Brillen, Seminare im Gartenhaus, Berlin Zehlendorf

(Familien-)Aufstellung

Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienstellenseminare
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €

Familienstellenseminare: (nur mit Anmeldung)
16. - 17.02. | 09. - 10.03. | 13. - 14.04.2013
Kosten: 190 €, Kostenfrei für Stellvertreter

Neue Weiterbildung ab März 2013
„Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“
kostenloser Infoabend zur Weiterbildung:
15.02.2013, jeweils 18-20 Uhr

Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

Coaching

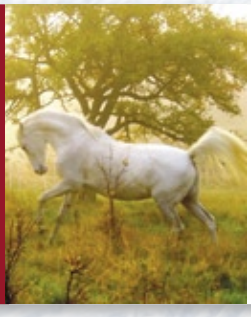
Artemis Barthenius

Hohenstaufenstr. 7
10781 Berlin

Tel. 030-21996146
Tel. 0178-6344832
andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Beratung:
  Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation:
  Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten, Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen:
  Einzel- u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.

Coaching



Dr. Nora Irrgang

Seelenfindung, Krisenberatung & Naturkommunikation

www.soul-trekking.de
info@soul-trekking.de
0176/40078937

Die Sprache der Tiere ist die Sprache der Welt.

Naturkommunikation eröffnet einen Blick in die Wurzeln der menschlichen Seele und kann helfen, ganz neue Wege zur Lösung von Problemen zu finden.

- Seminare (Termine: 2.3. & 16.3. 2013)
- Seelencoaching in Problemsituationen
- Pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung
- Die Seele auf dem Rücken eines Pferdes auf die Reise schicken - Geführte Ausritte in grenzenloser Natur auch ohne Reitkenntnisse.

Colon-Hydro-Therapie

Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Colon Hydro-Therapie
  Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
  Glückliche Menschen machen etwas richtig.
  Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit

Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin, Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
  Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in; Reiki-Einweihungen Grad I-IV; Systemische Aufstellungen
- Einzelsitzungen - Coaching:
  Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen; Tierkommunikation

02.-03.02. Tierkommunikation Supervision
07.02. kostenloser Info Abend
13.02. Reiki-Einweihung 2. Grad
15.-17.03. Seminar: Techniken des neuen Zeitalters
22.03.-24.03. Basisseminar- Medialität

Energie-/Heilarbeit

Gewahrsein Begegnung Veränderung

Gestaltarbeit und energetisches Heilen für Frauen

Tanja Leschzensky
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Gestalttherapeutin
Reconnective Healing®-Practitioner

Berlin-Kreuzberg u. Berlin-Friedrichshagen
Tel: 030 - 46 60 58 68
www.gestalt-begegnung.de

Wieder in Kontakt kommen.
Mich als mich selbst erleben
und verbunden.
Und das Sein sich ins Leben hinein
entfalten lassen

… darin können Gestaltarbeit und die Frequenzen des Reconnective Healing® Unterstützung bieten.

Ich biete Ihnen in Psychotherapie, Beratung und bewegter Stille Wissen und Verstehen, Achtung und Präsenz - und begleite Sie gern!

Energie-/Heilarbeit

Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben / Medium / Geistiges Heilen

Ausbau 1
15838 Am Mellensee / nahe Berlin

Termine: 0175-203 6020
oder Praxis 033703-697015
www.landhof-einfach-leben.de

hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode

- Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
- Energetische Wohnungs- und Hausreinigung
- Einzel-Heilreadings auf Spendenbasis/Wertschätzung
  Mi. 6. Feb., 11-18 Uhr, , Dovestr. 3b, 10587 Berlin
- „Gönn dir einen Heiltag“ auf dem Hof
  Sa. 23. Feb. 2013 (Infos siehe Homepage)

Telefonische Sitzungen o. persönliche Termine jederzeit nach telefonischer Absprache möglich

Energie-/Heilarbeit

Nadine Hennig

Schamanische Heil & Energiearbeit
Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Schönfließerstr. 19
10439 Berlin- Prenzlauer Berg

Fon: 0179.6654328
www.schamanische-heilarbeit-etuan.de
naturdesbaeren@googlemail.com

Begleitung bei Wachstumsprozessen, Lebenskrisen, Krankheit, Trauma und Schock, Wegfindung

- Aurareading
- Hellsehen & Hellfühlen
- Energiearbeit
- Seelenrückholung
- Rückführungen
- Channeln
- Schamanische Aufstellungsarbeit
- Krafttierreisen
- Schwitzhütten, nächster Termin: 2. Februar 2013

Energie-/Heilarbeit

Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00
tel. Anmeldung erbeten

Energie-/Heilarbeit

Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Gewaltfreie Kommunikation

Gewaltfreie Kommunikation mit Adelheid Sieglin, Lehrerin Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt

Wir sind beide zertifizierte Trainer für GFK.

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz-der-Luftbrücke
aktuelle Termine + weitere Informationen:
Tel. 030 - 78954733
www.teamagentur.com

- Übungsabende montags von 18.30 bis 20.30 Uhr
  04.02. für PädagogInnen
  11.02. + 25.02. offen für alle
  18.02. von Mann zu Mann
  Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig
- Intensivkurs über 14 Tage an 7 Wochenenden vom 23.2. - 4.8. 2013
- Aufbaukurs für Personen mit Vorkenntnissen vom 23. - 25.6. 2013
- Ferienkurs in Salecina/Schweiz vom 6. - 12.7.2013
- Training, Coaching, Mediation etc. für Einzelpersonen und Organisationen auf Anfrage

Heilpraktiker-Schule

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

ARCHE MEDICA Akademie für Heilpraktiker

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:
1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. HP-Psychotherapie
5. Irisdiagnostik

Kostenloser Infoabend TCM, 12.02.2013, 18 - 20 Uhr
Kostenloser Infoabend Heilpraktikerausbildung:
19.02.2013, 18 - 20 Uhr
Start Kurs HP-Psychotherapie, 20.02.2013
Start Kurs Ohrakupunktur, 26.02.2013
Kostenl. Infoabend Homöopathie, 26.02.13, 18 - 20 Uhr

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende: 18:00 - 21:30 Uhr
17. Februar, 3. März, 24. März

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule

Berlin CHIRON Die Schule für Klassische Homöopathie www.chiron-berlin.de

Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Eisenbahnstr. 22
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie: tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren
Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Zum Neuen Jahr:
5% auf alle Seminare (Anzeige bitte mitbringen)

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule

Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Dienstag, 19.02.2013, 19 Uhr

Heilpraktiker-Schule

IfP Heilen mit Pflanzen e. V.

Paul-Lincke-Ufer 42/43
10999 Berlin-Kreuzberg

Tel. 030- 61 12 89 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

Heilpraktiker für Psychotherapie

- Beginn 1. März 2013
- sechsmonatiger Kurs
- freitags 8.30 – 13.30 Uhr

Infoabend:
13. Februar 2013 . 19.00 Uhr

Informationen zu unserer dreijährigen Heilpraktiker- und einjährigen Phytotherapieausbildung finden Sie auf unserer Website.

Heilpraxis

Marion Pierschkalla

Brennan Healing Science®
Beratung, energetische Prozessarbeit,
Somatic Experiencing®
(Traumaarbeit P. Levine)

Im Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d, Berlin-Kreuzberg
0151/4344 2014
pierschkalla@aon.at
www.pierschkalla.at

Brennan Healing Science®:

- Cord-Healings® (Arbeit an Beziehungssträngen)
- Begleitende Vor- und Nachbereitung bei OP's
- Brennan Integration Work®
- SE® Arbeit mit Schock und Traumafolgen

Einzelsitzungen und Seminare. Sitzungen finden vor Ort oder über Skype/Tel. statt (dtsch/engl.)

Kennenlernangebot: 04.02. Heilsitzungen 40 min. kostenlos* (*RK 10,- €) Anmeldung erforderlich!
Workshop: Das 2. Chakra - die Beziehung zu uns selbst heilen. Fr. 8.2. ab 18.00 - Sa. 9.2., 18:00 | Anmeldung

Heilpraxis

Werkstatt Leben&Kunst
Psychologische Privatpraxis

Ines Sperling, Dipl.Psychologin

Friedrichshagener Str. 1-4
15566 Schöneiche b. Berlin

Tel.: 030 95599652
info@mandala4art.de
www.werkstattlebenskunst.de
www.mandala4art.de

- Clearingtherapie
  für Erwachsene und Kinder
  bei Um- und Besessenheit; bei Energien,
  die nicht zu unserer Persönlichkeit gehören;
  Lösen magischer Energien,
  sowie Gebäudeclearing, Naturclearing
- Rückführungstherapie

Körper(psycho)therapie

Elizabeth Marshall

Heilpraktikerin und
Therapeutin der Deutschen
Gesellschaft für Körperpsychotherapie

Praxis am Engelbecken
www.praxis-am-engelbecken.de
Tel: 030/69565826
Englisch und Deutsch

Körperpsychotherapie: ein Verwandlungsprozess des ganzen Menschen / Einzeltherapie

Paar-Sexual-Therapie: ein integrativer Weg zur Individuation und neuen Tiefe in der Paarbeziehung und in der Sexualität.

Intensivphasen: für Paare und auch Einzeln nach Absprache.

Körper(psycho)therapie

Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle,
sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Paar-Sexualtherapie, Vorträge

Medien/Fotografie

thsw.de

Professionelle
Fotografie und Beratung
Thomas Simon-Weidner

Schauen Sie mal rein: www.thsw.de
Rufen Sie mich an: 030.78717113
oder schreiben Sie mir: mail@thsw.de

Sie möchten sich und Ihre Ideen ins Bild bringen!

- Portraitfotografie im Studio oder einem Ort Ihrer Wahl
- Umfassende Beratung für Ihren Werbeauftritt
- Prospekte und Broschüren Layout und Herstellung

Osteopathie

Florian Buchmüller

BAppSc, MOst, DO(NZ)
Osteopath, Heilpraktiker

Osteopathisches Zentrum für Kinder
Fürstenplatz 3
14052 Berlin

Termine nach Vereinbarung unter:
Tel. 030/252 989 68

- Osteopathie für Männer und Frauen aller Altersgruppen
- Bilinguale Osteopathie - Deutsch und Englisch

Spezialgebiete:

- Kinderosteopathie (Säuglinge, Kinder, Jugendliche)
- Osteopathie für Frauen:
  - Osteopathische Geburtsvorbereitung
  - Osteopathische Rückbildung
- Craniosacrale / Biodynamische Osteopathie
- Osteopathie bei chronischen Schmerzen

Rituale

Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus

Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- offene schamanische Reisegruppe alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Trommelgruppe alle zwei Wochen Mittwochs 18 Uhr (Spendenbasis)

Seminarhäuser

essentis

bio-seminarhotel an der spree
Weiskopffstraße 16-17
12459 Berlin

Telefon: 030 53 00 500
info@essentis-hotel.de
www.essentis-biohotel.de

bewusst. sein. durch anregende Seminare und Vorträge

- direkt an der Spree und Park Wuhlheide
- helle Räume mit Spreeblick (240, 150, 70, 40, 34 m²) für 6 bis ca. 250 Personen
- komplette technische Ausstattung
- vegetarisches Bio-Restaurant „Pfeffer & Salz“
- Sauna, morgens Meditation & Yoga kostenfrei

Seminarhäuser

Seminarhaus Schlagsülsdorf

Hanne Wilberg
Am Dorfteich 8
19217 Schlagsülsdorf

Tel.: 038 875-201 02
www.haus-wilberg.de
info@haus-wilberg.de

Ein Ort der Stille und Kraft

- Ruhige Dorfrandlage inmitten der Natur
- Immer nur eine Gruppe zurzeit
- 32 Betten in 13 Zimmern
- Alle Zimmer mit Bad
- Heller Raum - 140 m2 mit Holzboden
- 1,5 ha Park mit Schwimmteich
- Große Sauna

Sexualität

Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Sexualität & Meditation
Achtsamkeitsschulung für Paare

Unser Ansatz kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch Diana Richardson (Slow Sex) begleiten wir Paare auf einem Weg vom Verstand in den eigenen Körper und vom Denken in ein tieferes Fühlen.

Zahnarztpraxis

Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung

SUFI ZENTRUM BERLIN

Kostenlose Seminare:
Derwisch-Drehen
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr
Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:
14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen
für Anfänger und Fortgeschrittene
16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi

Zentren/Begegnung

SUFI ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

2.2. Samstag ☾♌

14:00-18:00h Rituelles Jahreskreis-Lichtfest, 30 €, Schamanischer Heilraum, Kaiserdamm 21, www.schamanischeheilarbeit.de, 0170.2159159

20:00-24:00h Buddha Lounge-Tanzparty Music for your Body & Soul jeden 1.&3. Samstag im Mauz, Paul Linke Ufer 39 (next Dance Sa 16.2)

RÖNTGENBLICK-METHODE©
Berlin-Wandlitz 11.-14.4.2013
www.modernegesundheit.com

4.2. Montag ☾♏

19:45h Shaktipat ist eine wirkungsvolle Energieübertragung bei der die Chakren geöffnet und Negativitäten und Dissonanzen auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene geklärt werden. Jeden 1. Montag im Monat bei: Schink-Kantoku, Karl-Egon-Str. 15, 10318 Berlin, Beitrag 15,-€ erm. 10,-€, http://kaleshwar.eu

5.2. Dienstag ☾♐

9:00:-17:00h Den Sprung wagen, Workshop, Dr. Brenda Davies, € 110. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 810, aquariana.de

20:00-22:00h Offener Abend mit Dr. Brenda Davies: Spiritualität und Gesundheit, € 10. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 810, www.aquariana.de

6.2. Mittwoch ☾♐

9:00:-17:00h Spiritualität in unserer Arbeit, Dr. Brenda Davies, € 110. Aquariana, Am Tempelh. Berg 7d, Krzb, 6980 810, aquariana.de

7.2. Donnerstag ☾♉

9:00:-17:00h Tag für Heilung + Meditation, Dr. Brenda Davies, € 110. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 810, aquariana.de

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 25298700

9.2. Samstag ☾♒

11:00-17:00h 8 Brokate QiGong Seminar am Schloss Charlottenburg. Kontakt: 030.22328404 o. www.Zhenwu-berlin.de

20:00h Anadi & Friends und die Singing Sangha Berlin; Spiritueller Liederabend Mantra - Kirtan - Bhajan, Gotischer Saal Kreuzberg, Beginn 20.00 Uhr, 10965 Berlin, Schmiedehof 17, Eintritt 15,- ermäßigt 10,-, www.songofheart.com

Viele weitere Termine finden Sie auf unserer Webseite www.kgsberlin.de

11.2. Montag ☾♓

19:00-20:30h Rolfing®-Infoabend mit Demonstration, Ort: Pestalozzistr. 104, 10625 Berlin (S Savignypl.), Info: Hubert Ritter, HP, Tel: 030.313 98 79, hubertritter@yahoo.com, www.berlinrolfing.de/hubertritter.htm

12.2. Dienstag ☾♓

19:30h Ego - ist jeder tatsächlich ein getrenntes Individuum? Videovortrag des Meisters Adi Da, Adidam e.V., Pestalozzistr. 55, 10627 B., 53096277, www.adidam.de

13.2. Mittwoch ☾♓

19:00h Umweltfreundlich Autofahren mit RCC - Gespräch mit Dr. Zylka im Wasserkontor, Bötzowstr. 29, 10407 Berlin 030.44737670

14.2. Donnerstag ☾♈

19:00-20:00h Info-Abend: Berufliches Coaching für Hochsensible. Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d; Kosten: 5 €; www.berufungsberatung-berlin.de

16.2. Samstag ☾♉

11:00-13:00h ABC Thai-Yoga-Massage Workshop. Kopf. Katzlerstraße 11, Berlin Anmeldung: info@abcmassage.de, 14,00 €, www.abcmassage.de

19:00h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Bitte anmelden unter Tel: 030.8131040, wegdermitte.de

18.2. Montag ☾♊

19:30h Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem suchenden Herzen entspringt und nach Antwort sucht. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

19.2. Dienstag ☾♊

19:00h Infoabend: Ambulantes Frühjahrsfasten - Fasten entlastet, verjüngt und macht Spaß! Zusatztermin am 11.3. jeweils 19 Uhr, €8, Tel: 8131040

22.2. Freitag ☾♋

18:00h Einführung in die Mediation - Workshop. Teilnahmegebühr: €10, Anmeldung unter T: 030.8131040, www.wegdermitte.de

23.2. Samstag ☾♌

14:00-19:00h TaiJi Seminar am Schloss Charlottenburg: Körperstruktur, Push-Hands u. Partnerübungen. Tel: 22328404; zhenwu-berlin.de

25.2. Montag ☾♌

19:30h Filme im Gespräch - Auf den Spuren der Intuition, Teil 2. Auszüge aus einer mehrteiligen Reihe des Bayr. Rundfunks. Int. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66.

26.2. Dienstag ☾♍

19:00h Craniosacral-Therapie Infoabend - ausführliche Infos zur Grundausbildung u. Fortbildungen. Tel: 8131040, wegdermitte.de

27.2. Mittwoch ☾♍

19:30h AMORC - Die Rosenkreuzer, Die Städtegruppe Berlin lädt ein zum Thema „Rosenkreuzer-Meditation". Vortrag mit Gespräch, Kurfürstenstraße 45, 12105 Berlin – Tempelhof, berlin-pr@amorc.de, www.rosenkreuzer.de

4.3. Montag ☾♐

19:00h Tod und Bewusstsein. Nahtodeserfahrungen aus spiritueller und wissenschaftlicher Sicht mit M. Schmieke, Ort: Gotischer Saal, Kreuzberg, Methfesselstr. 24-40, Eintritt: 5, erm.: 3 Euro

7.3. Donnerstag ☾♉

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 25298700

REGELMÄSSIGE TERMINE

mittwochs

19:00h Tantra Abendgruppe, Das natürliche Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. Anmelden: 0177.3649317, ganzheitlichich.de

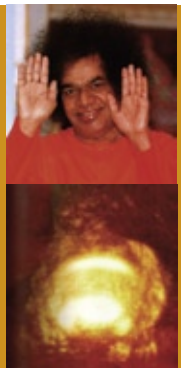
20:00h Transzendentale Meditation - Friedrichstr. 232, 10969 Berlin, Fon: 030-54594111, Mob: 0172-3216949, www.meditation.de

donnerstags

10:00-11:30h Qi Gong am Morgen für Frauen 50+; mit Energie und Lebensfreude gelassen in den Tag; im Aquariana, Tel. 030.77900354

freitags

20:00-23:00h Kuschelparty Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilba-burnautzki.de, Tel.: 030.8538133



Zur Erneuerung der Erde, zur Erneuerung des neuen Bewusst-Seins
öffnet SHRI SWAMI SATHYA SAI BABA
durch SHRI MATAJI MEENA MA und SHRI VISHNU
AKASHA CHRONIK-Lesung,
um den Weg der Erleuchtung und Erwachung zu verkürzen.
250 EUR

ANMELDUNG: Telefon 08363-960 90 - 12
Werktags 10 - 12 Uhr, 15 - 17 Uhr
TEMPEL DER LIEBE „ST. MAGNUS MARIA ZU LIEBEN"
Unterreuten 51 , 87637 Eisenberg-Unterreuten bei Füssen
info@mataji-meena-ma.org • www.mataji-meena-ma.org

Aura Soma

Einige schöne Flaschen, Pomander und Quintessenzen warten noch auf eine Veränderung. Je 7 Euro. steffaniakrebs@gmx.de

Ausbildung

Der nächste Aus-u. Fortbildungszyklus in Systemischer Aufstellungsarbeit geleitet von Heinz Stark (Institut für Systemisch Integrative Therapie) beginnt am 06. März 2013. Intro-Seminare 2012/13 in Göhrde, Bremen, Aachen, Stuttgart; www.starkinstitute.com; T. 05855.978233.

Kostenfreier Shiatsu-Infoworkshop am 15. Feb., 18-21h. Grundkurs Shiatsu am 16./17.Feb. mit Edith Storch, 125,-, auch als Einstieg in die GSD-anerk. Ausbildung zur/m Shiatsu-PraktikerIn T: 6151686, http://www.shiatsu-zentrum.de

The Work of Byron Katie: Seminare und Ausbildungen (vtw) mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040.88 16 79 30, www.ralf-heske.de

Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit!„auch vor Ort" mit OPOS, ANLAG, KOST, Lohnbuchhaltung & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung & Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Tel.: +4930 6706 83 22, Fax +4930 6789 96 66, E-Mail bm-fibu@web.de, URL://www.bm-fibu.de

Vortrag Religion & Wissenschaft; Künster-Café Budzinske, Pariser Str. 5; Spichernstr. am 01.03./19.00 Uhr; www.evolutionskreis.de; 030.36752174

Kontakte

Wir suchen Leute die sich ü. Hermetik, Reiki, Astrologie austauschen wollen T: 21996146 o. T: 0178-6344832

www.Gleichklang.de: Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Messe/Kongress

www.medizinradtreffen.de nach Sun Bears Vision 9.-12.5.2013 Rhön, Intern. Referenten u.a.: Jon Young, Winona LaDuke, Nepal-Schamanen uva.; info@baerenstamm.de; 05725-708857

Natur-/Gesundheitsprodukte

Der Wasserverwirbler für Ihren Wasserhahn - Erleben Sie den Unterschied! - www.wellness-wirbler.de - ab 35 Euro

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Renate Anraths
Tarot ★ Astro
Telefonberatung
Lebensthemen und konkrete Fragen
CD-Mitschnitt
VITA - Alleinvertrieb
Astro - Tageskalender von Aki Ahrens ©
Unübertroffen genau!
Lesehilfe für Anfänger
Probeabo 20.-
089 129 37 67

Biete schöne Praxisräume in der Wissmannstr. an; 40 Euro Tag/Monat. Tel: 56821966

Charlottenburg: Sonnige Kurs-/Seminar-, ruhige Massage-/Behandlungsräume in gepflegter Oase unterzumieten, 0177.30 20 380

Haus, Vorharz, ca. 98 qm, Grundst. 792 qm, ruhige Hanglage, grandiose Aussicht. Nahe hochschwingender Trinkwasserquellen. 79.000 €, 05183.5019441

Nähe ICC: Seminarraum zu vermieten - Std.-/Tageweise oder WE - Infos unter www.wohlbefinden-berlin.de o. 030.32 503 503

Räume im Akkadeus: Schöne, helle, gepflegte Räume mit Stuck und Parkett für Seminare und Einzelarbeit, tageweise zu vermieten. Berlin Wilmersdorf nahe Prager Platz. www.akkadeus.de

Schöne, helle, gepflegte Räume in Bln. Schöneb. zu vermieten. Std./Tg. oder WoE (geeignet für Gruppen/Seminare oder Einzelarbeit.); Tel. 74927413

Schöne Räume 42 m² und 18 m² für Yoga, Heilpraktiker... in Prenzlauer Berg zu vermieten. Tel 24 327 157, 0176.24858448

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030.78706481

Schöner Raum für ruhige therapeutische Arbeit tageweise zu vermieten. Atempraxis Schöneberg (nähe Kleistpark) Tel. 2168115

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328.309181

Räume/Häuser suche

Astrologie-Schule sucht einen Raum in Berlin (35-50 qm, zentral gelegen) zur dauerhaften Miete/Untermiete für jedes Wochenende (Sa. +So. oder Fr. Abend, Sa.+ So.). Tel.: 030.479 086 96 oder 0175.5640278; info@astropraxis.de, www.astrologie-ausbildung.eu

Suche ruhigen Praxisraum für Massage, Yoga, Therapie in Hermsdorf/Tegel oder Umgebung, Charlbg., Wilmersdorf, Schöneberg, Steglitz. Tel:033056.95764

Reisen

Bali - Urlaub, Retreat & Seminar 2013 „Schlüssel zum Herzen" Mobil: 01520.43 40 192, www.info-baliretreatreisen.com

Delphin-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen. Tel. 0175-5644004 - www.dolphin-touch.com

Tibet Reisen, kleine Gruppen, 3 - 4 Wochen nicht kommerziell. T. 32608699, helga.tib@web.de, nächste Reise am 14.5.2013

Wüstenreisen in Marokko, deutsch/marokk. Familienunternehmen. Mit Coaching, Yoga, spiritueller Begleitung; 09732.7830066, www.princedusable.de

Seminare

Im Kreis der Frauen – Beginn des neuen Trainings: 15.-17.02.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Oster-Celebration – Sexualität und Spiritualität: 29.03.-01.04.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Seminare für Frauen, tlw. Bildungsurlaub: Familienaufstellung für soziale Berufe, Geistiges Heilen 3 Module, EFT f. Hochsensible, Auszeit statt Burnout, Achtsamkeit, Vergebung. www.altenbuecken.de, 04251.7899

Yoga und Stimme an der Nordsee: Singen „wie im Himmel...". 26.-30.3. Tel: 05141.47907, www.yoga-nordfriesland.de

Theater

Schauspielunterricht. Vorsprechrollen und Präsentationstraining bei Schauspielerin, Regisseurin und Dozentin. 0179.5249258

Therapie

Therapiegruppe 14 tägig jeweils Mi. 19:00-21:30; Anmeldung: g.blankertz@gmx.de, www.blankertz-gestalt.de

Wohnen

Suche EFH für Musiktherapie + Wohnen im SO nahe Rudow/Britz ca. 30qm Arbeitsraum + 3 Zi.; ricarda.suess@freenet.de

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 23.4., 20 Uhr, Seminar 26.-28.4. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Astrologie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an, Reiki, Tarot, Familienst. mgl.; Artemis T: 21996146 o. T: 0178.6344832

Qualifizierte astrologische Beratung. In Praxis Nähe Ku'damm/ Adenauerplatz oder am Telefon; www.martina-gebert.de

RUSSISCHE METHODEN
www.modernegesundheit.com

Beratung

Belastet Dich ein innerer Konflikt? Syst. Berater begleitet Dich gerne beim Lösen! www.seelenweg.jimdo.com -kostenfrei-

Erfahrenes Medium berät Sie gerne und kompetent. Alle Fragen zur Partnerschaft, Gesundheit, Geschäft usw. werden beantwortet. Tel.: 030.805 89 405

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Essenzarbeit, Karin Muuss, Coaching, Kurse und Seminare zur Integration essentieller Qualitäten wie z.B. Sicherheit, Ich-Stärke, Frieden, Freude, Klarheit. Info: 30827827 + www.k-muuss.de

Astrologie Zentrum-Berlin
Vorträge von 19.30-21.30h

THEMENABEND:
Do, 21.02., Markus Jehle „Positive und negative Verstärker im Horoskop" Die Deutung von Planeten-Rezeptionen.

VORTRAGS-CDS:
Jahresthemen 2013
Selbstboykott und Erfolgsverhinderung im Horoskop
Saturn in Skorpion
www.mariusverlag.de

ASTROLOG. BERATUNG:
Tel. 030-785 84 59

ASTROLOGIE-WEITERBILDUNG:
Weiterbildung zum Astro-Coach / Berater ab 2013

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Selbstheilungs- und Bewusstseinschulung im Lebensgarten; „Sterben als Tor zum Leben", vom bewussten Leben zum bewussten Tod: 15.-17.3.13; Pfingst-Seminar" Tai Chi und Bewusstsein": 17.5.-20.5.13; Infos:www.amoriah.de; 05764.942844

Channeling

Spirit. Lebensberatung mit Engeln & anderen lichtvollen Wesen. Bettina Bartelt 0160.99112627; bettina_bartelt@yahoo.de

www.JESUSSCHULE.de Du bist unermesslich geliebt!

Coaching

Sie suchen das Besondere u. Individuelle? Sie wollen sich neu entdecken? Dann sind genau richtig bei mir. Astrol. Beratung u. Rückführungen. Mediales Coaching. Beziehung, Beruf, Familie, Trauerbegleitung. I. Hardy-Francis. T. 0170.2465556, www.inahardyfrancis.de

Entspannungsverfahren

Entspannung Ganzheitlich in Berlin Wilmersdorf, U-B. Blissestraße Einzel, kl. Gruppen Tel.782 56 22 www.ute-schröder.de

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561.7660415, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 23.4., 20 Uhr, Seminare: 26.-28.4. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Fasten

Gemeinsam Fasten vom 7.-17.3., Infoabend 5.3., 19 h, Zentrum für Lebensenergie, HP Christine Rehberg, T. 69531140

Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient – Ausbildung und Beratung. Tel: 033201.457688, Online: http://www.feng-shui-web.net

Für Frauen

3 Haselnüsse für Aschenbrödel! Individuelles Coaching für Frauen. Für alle, die ihr Potenzial kennenlernen und leben wollen. Beratung persönlich, telef., mail, skype. www.inahardyfrancis.de., T. 0170.246 555 6.

Fußreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für Frauen von Frau - Wochenendtermine 17 €, mobil 01577.8331825, www.fussreflexzonenbehandlung-berlin.com

Gewaltfreie Kommunikation

GFK-Übungsabende für alle / PädagogInnen / Männer; 14-tägiger Intensivkurs + Aufbaukurs in Berlin sowie Ferienkurs in Salecina/CH mit Adelheid Sieglin und Christian Peters; T. 78954733, www.teamagentur.com

Lützow Sauna

Sie suchen einen ruhigen Ort zur Entpannung? Genießen Sie besonders unsere Spezialaufgüsse mit reinen ätherischen Ölen und lassen Sie sich bei entspannenden Klängen im natürlich energetisierten Wasser treiben.
Unsere Küche wird Sie mit frischen Gerichten der Saison verwöhnen.

Lützowstraße 106
10785 Berlin
030.262 28 27
www.luetzow-sauna.de

Heilpraxis

Hildegard von Bingen, Aderlass, Fasten, Ernährung, Kräuterheilkunde, Gesundheitskurs HP Daniela Dumann, Tel. 36430358, www.danieladumann.de

Hellsehen

Deutschland-bekanntes Medium schaut für Sie zurück, vor und ins Hier und Jetzt – für alle Lebensbereiche! Klar, präzise & einfühlsam. Ab 12.02., Tel. 0176.22159919 (80€/Stunde)

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Kartenlegen

Liebevolle, kompetente Lebensberatung mit Lenormand-Karten in Steglitz. Nur für Frauen. Angela, Telefon 030.61303684

Kinesiologie

Nahrungsmittel-Allergien kinesiologisch testen und auflösen. Einsteiger-Workshop 16./17.3. Elisabeth Adloff, Hp, Info und Anmeldung T. 030.282 1974

Klangschalenmassage

Die pure Entspannung! Peter-Hess-Klangmassage in Glienicke/Nordbahn. Dagmar Matzke, Tel:033056.95764 oder 0173.6428624

Klopf-Therapie

„Klopfen für die Seele": Dipl.-Psych. bietet Workshop zu Klopftechniken der Energetischen Psychologie, 16. Februar, 4 h, 50 Euro; www.beratungspraxis-stawowy.de; 0163.6704209

Körper(psycho)therapie

Körperpsychotherapie im Prenzlauer Berg mit Alexander Gehmlich, Psychologischer Psychotherapeut. Tel. 47487484

Lebenshilfe (mediale)

Lebensweisheiten weiterzugeben auf Spendenbasis! Bei diversen Themen z. B. Liebeskummer, psychosomatische Krankheiten, Ängste usw. Pushpavati Tel. 030.2908893

Massage

Lass Körper und Geist zur Ruhe kommen, finde Frieden und Entspannung. Thomas Rudra, Glienicke/Nordb., Tel.: 033056.28564

Lerne die Ganzkörpermassage step by step in kleiner Gruppe. Info: T. 030.219 60 411 - fischerangel1@web.de, www.fitmitmassagen.jimdo.com

Musik/Musiktherapie

Raum für Musik: im Instrumentenspiel & Singen die kindliche Seele entdecken, der Intuition folgen, Probleme ergründen; ich begleite Sie therapeutisch; ricarda.suess@freenet.de, Tel. 030.534 0113

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Psychotherapie

Primärtherapie - Ursächliche Auflösung von Depression und emotionalen Problemen durch tiefe Gefühlsarbeit, http://www.primaerzentrum.de/

Qi Gong

QiGong im Prenzlauerberg, www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de, Sabine Wedmann, Tel. 0160 947 177 00

Reiki

Esther Schmidt von Puskás im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Reiki, Wirbelsäulenbegradigung - Geistige Aufrichtung nach Pjotr Elkunoviz, T. 030-7734729, www.Esther-Reiki.de; info@Esther-Reiki.de

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: www.reiki-magazin.de

Reiki im Friedrichshain o. mobil südl. Bln., südl. Uml., Südbrdbg. o. Anfr. gern a. Tiere, spez. Pferde d. Reiki-Meisterin, 033745-70585/0160-2814807

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Reiki-Meisterin/Lehrerin in Steglitz, Nähe U/S-Bhf., Tel.: 0171 890 60 56

Reisen

Im Neuen Jahr auf einem alten Sternenweg in Peru reisen? Es ist ein alter Initationsweg, der an 12 Kraftplätzen vorbeiführt und dich an die Quellen deiner eigenen urschöpferischen Kraft anbindet. Termin: 25.3-10.4 2013 Peru; www.reisen-ins-bewusstsein.de; Mobil: 0173.8964946

Rückführungen

Rückführungen, mediale Beratung, Aufstellungen, Reiki und Meditation mit Ute Franzmann, ute.franzmann@web.de T. 32664432

Chakrenreinigung mit Ayleen Tel. 94392281, www.heilpraktiker-psychotherapie-und-spirituelle-beratung.de

www.PostFascialTechnik.de
PFT®
Von der Osteopathie (therapeutische Körperarbeit) über Shin Tai (energetische Körperarbeit) zur Kundalini (Lebensenergie).
www.RalfWelti.de Tel. 0176 38 85 66 48

Selbsterfahrung

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511.2110513, www.WIYS.de

Spiritualität

„Archetypen d. Seele“ v. Hasselmann/Schmolke. Ich sage dir deine Seelenrolle u. a. Aspekte d. Seelenstruktur. 28454483

Stressbewältigung

Stress bewältigen mit Achtsamkeit, MBSR 8-Wo.-Kurse im Aquariana, Evelyn Rodtmann, T: 6233217, www.achtsam-und-gelassen.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau,. Kassenzusch. G.M. Franzen: 030.3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Biografische Tanzarbeit Selbsterfahrungsgruppe, 10 Termine. Anm. g.blankertz@gmx.de, www.blankertz-gestalt.de

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030.3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Tierkommunikation

Erfahrene Tierkommunikatorin bietet Beratung zu tierr. Problemen an, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis T: 21996146 o. T: 0178.6344832

Tk. seit 2002 in Friedenauer Praxis & Mobil sowie fundierte Seminare. Infoabend am 18.2.! Iljana Planke 0331.7046600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Yoga

Yoga in Charlottenburg mit Stefan Datt bei Lernen in Bewegung, Weimarer/Pestalozzistr. Immer So. 18h & Mo. 20:30h, T.:381 080 93, www.yoga-berlin.de

KGS online

www.kgsberlin.de

Hier finden Sie alle im Magazin KGS Berlin veröffentlichten Beiträge seit 2001.
Sie möchten eines unserer älteren Magazine noch einmal durchblättern?
Auf unserer Webseite unter „KGS download“ können Sie alle Magazine seit 01/2008 anklicken und am Bildschirm ansehen.

viele weitere

Insgesamt über 100 aktuelle Veranstaltungen und Termine können Sie auf unserer Webseite bequem finden unter:
-Termine oder -Veranstaltungen oder -Was läuft heute... oder -Was läuft am...

Beiträge und Veranstaltungen zu einem bestimmten Thema finden Sie unter einem unserer ca. 180 Stichworten in unserem Themenkatalog.

Veröffentlichen auch Sie Ihre Veranstaltung. Geben Sie Ihre Termine *kostenlos* online ein unter Inserieren - Termin *kostenlos* schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz auf unserer Webseite oder über Anzeigemöglichkeiten in unserem Print-Magazin.

KGS Berlin 030. 61201600 oder mail@kgsberlin.de

Sternenstaub

Leicht und spielerisch verbindet Lorenz Marti wissenschaftliche Erkenntnisse mit philosophisch-poetischen Weisheiten. Das Ergebnis ist eine vertiefte Wahrnehmung dieser ebenso rätselhaften wie wunderbaren Welt. Sie kann unser Leben verändern. Der Blick zu den Sternen hilft, den eigenen Ort hier auf der Erde neu zu bestimmen und zu schätzen. Auch der Einblick in den Mikrokosmos der Elementarteilchen zeigt das eigene Ich in

einem neuen Licht. Es wird Teil einer größeren Wirklichkeit, aufgehoben in einem allumfassenden Zusammenhang. Ein spannender Brückenschlag zwischen Naturwissenschaft, Lebenskunst und Spiritualität.

Lorenz Marti: Eine Hand voll Sternenstaub, Kreuz, Freiburg, 2012, 220 Seiten, 17,99 Euro

Liebe und Freiheit

Zwei Autoren suchen aus zwei verschiedenen Perspektiven – einer geisteswissenschaftlichen und einer naturwissenschaftlichen – nach dem

Zusammenhang zweier Pole unseres Seins, die unsere Existenz und unser Selbstverständnis als Menschen bestimmen: Einerseits unsere Fähigkeit, uns als Liebende hinzugeben und in Verbundenheit mit anderen zu leben und andererseits unser Streben nach Selbstbestimmung und Unabhängigkeit, nach einem Leben, das jede und jeder von uns in Freiheit selbst gestalten kann. „Die Liebe ist kein Kind der Freiheit und die Freiheit ist kein Kind der Liebe, sondern die Liebe entsteht erst aus der Erfahrung, dass ein Leben in Verbundenheit und Freiheit möglich ist."

Gerald Hüther: Die Freiheit ist ein Kind der Liebe, Kreuz, Freiburg, 2012, 16,99 Euro

Unsichtbare Helfer

Den persönlichen Führungsgeist empfangen, mit Pflanzenwesen kommunizieren, die Ahnen befragen, negative Dämonen abwehren: die

Kontaktaufnahme mit den Geistern der Anderswelt ist die höchste Kunst der schamanischen Praxis. Kurt Fenkart durfte an den geheimen schamanischen Ritualen verschiedenster Naturvölker teilnehmen.

Kurt Fenkart: Die Geister des Schamanen, Ansata, München, 2012, 300 Seiten, 17,99 Euro

Liebe geht durch die Zellen

Der Honeymoon-Effekt bringt die Magie von Liebesbeziehungen bis auf die zelluläre Ebene und lehrt uns, wie wir sie selbst erschaffen können.
Eine unterhaltsame Tour durch die Wissenschaft von Liebesbeziehungen für alle, die eine Liebesbeziehung in ihr Leben bringen oder lebendig erhalten möchten. Bruce Lipton erklärt auf seine wundervoll einprägsame, verständliche und amüsante Art mit Hilfe der Zellbiologie, der Quantenphysik und der Neurologie, wie wir das herrliche Gefühl der Flitterwochen dauerhaft in unsere Beziehungen holen können. Jede Zelle strahlt Energie aus und ihre Frequenz hat erheblichen Einfluss darauf, was in unserem

Leben geschieht. Und was bestimmt die Frequenz unserer Energie? Unser Bewusstsein und unser Unterbewusstsein. In einer Paarbeziehung also vier unterschiedliche Bewusstsein mit jeweils eigenen Zielen, Absichten und Programmen. Unsere bewusste Wahrnehmung erzeugt den Honeymoon. In den ersten seligen Monaten der intensiven Bindung mit dem Partner wird unser Verhalten vom bewussten Denken gesteuert. Beide wollen, dass es mit dem anderen schön wird. Doch im Laufe der Zeit wendet sich das bewusste Denken wieder mehr dem täglichen Leben zu. Wir geben also die Verhaltenssteuerung an Standardprogramme des Unterbewusstseins ab, die wir im Laufe unserer Entwicklung von unserer Familie und Kultur übernommen haben. Die Abnahme der Wertschätzung für den anderen beendet ihn. Doch je mehr die Dinge des täglichen Lebens unser Bewusstsein in Beschlag nehmen, desto mehr disharmonische, unbewusste Verhaltensmuster treten zu Tage. Gute Schwingungen durch bewusste Gedanken hält ihn lebendig. Um immer in den Genuss des Honeymoon-Effekts zu kommen, müssen wir unsere unterbewussten Programmierungen ändern. Wir erschaffen unser Leben durch unsere Überzeugungen, und wir strahlen diese in unser energetisches Umfeld

aus - also auch unsere Beziehungen und wenn uns dies klar ist, können wir uns die Beziehungen erschaffen, die wir uns wünschen!

Bruce Lipton, Der Honeymoon-Effekt, Liebe geht durch die Zellen, Hardcover, 192 Seiten, Koha Verlag

Kabbalistisches Totenbuch

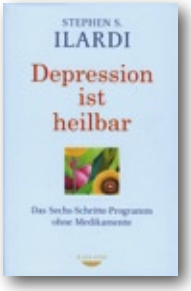
Zwar sprechen viele jüdische Lehrer, Schriften und Überlieferungen vom Überleben einer ewigen Seele, doch detaillierte Informationen darüber, was genau nach dem Tod mit dem menschlichen Bewusstsein geschieht, sind nur schwer zu finden. In der Regel entdeckt man leichter, was der Tibetische Buddhismus, die amerikanischen Ureinwohner oder die Römisch-Katholische Kirche über das Leben nach dem Tod lehren, als was das Judentum zu diesem Thema zu sagen hat. In Rabbi Solomons kabbalistischem Totenbuch findet man jetzt eine gut lesbare und übersichtliche Karte für den Weg der Seele im Jenseits. Sie fußt auf jener uralten jüdischen Weisheit, die auch in unserem modernen Leben Bestand hat und praktisch anwendbar ist. Der Kabbala-Experte verfügt über umfassende Kenntnisse der verschiedenen Überlieferungsstränge und ihrer modernen Repräsentanten. Die Kabbalisten

haben seit vielen Jahrhunderten in zahlreichen Ländern ein umfassendes Wissen über das Mysterium von Tod und Wiedergeburt gesammelt. Solomon enthüllt in seinem tiefsinnigen Werk viele dieser teilweise lange verborgenen Lehren und weist nach, dass die abendländische Tradition ein Wissen über das Leben nach dem Tod besitzt, das in keiner Weise geringer einzuschätzen ist als die alte östliche Weisheitslehre. Lewis D. Solomon ist einer der angesehensten Rabbis der Vereinigten Staaten.

Lewis D. Solomon, Das kabbalistische Totenbuch, Hardcover, 300 S., 19,95 Euro, ISBN 978-3-86191-031-2, Crotona Verlag

Depression ist heilbar

Depression zählt heute zu den am häufigsten diagnostizierten Erkrankungen. Auf der Suche nach einer wirksamen Therapie stieß Stephen S. Ilardi auf die Tatsache, dass Depressionen bei indigenen

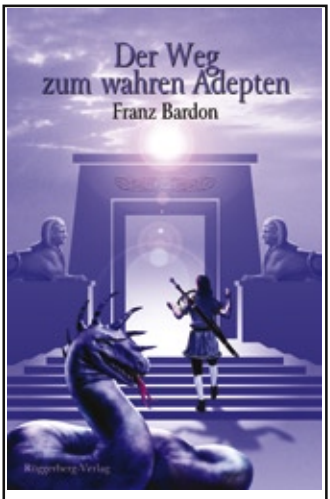


Völkern unbekannt sind. Nach jahrelanger klinischer Forschung fand er schließlich die Lösung: Es ist unser westlicher Lebensstil, der uns anfällig für Depressionen macht. Die sechs Schritte des von Ilardi initiierten Therapieprogramms lauten: 1. Gehirn-Nahrung in Form von Omega-3-Fettsäuren, 2. Anti-Grübel-Technik und fesselnde Aktivitäten, 3. Körperliche Bewegung, 4. Licht in Form von Sonnenexposition, 5. soziale Beziehungen, 6. Schlaf. Jede einzelne Komponente wirkt antidepressiv, in ihrer Kombination jedoch haben sie eine verblüffende Wirkung.

Stephen S. Ilardi: Depression ist heilbar, Kailash, München, 2011, 317 Seiten, 17,99 Euro

Eine mutige Frau in Afghanistan

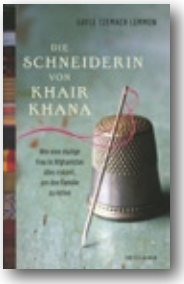
Tzemach Lemmon erzählt von einer ungewöhnlichen Unternehmerin, die unter Talibanherrschaft ihre Geschwister und Nachbarinnen mobilisiert, mit ihr eine Schneiderein



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.
25. Auflage!
393 Seiten, geb., € 32,00
*
Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie.
560 Seiten, geb., € 40,00
*
Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.
309 Seiten, geb., € 26,50
*
Frabato - Autob. Roman
Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 Seiten, € 18,00

Rüggeberg-Verlag
T./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

aufzubauen. Jene mutigen Frauen sind keine Opfer. Sie sind das Herz und das Rückgrat einer durch Krieg und Terror zerrissenen Nation. Diese

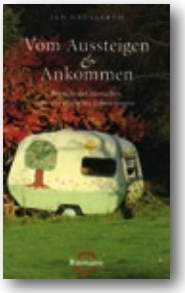


Geschichte erzählt vom Krieg, aber auch von weiblicher Solidarität und bewundernswerter Widerstandskraft. Sie zeigt auf beeindruckende Weise ein Afghanistan, das man so noch nicht aus den Medien kennt.

Gayle Tzemach Lemmon: Die Scheiderin von Khair Khana, Irisiana, München, 2012, 250 Seiten, 19,99 Euro

Besuche bei Aussteigern

Einen Sommer lang hat der Redakteur Jan Grossarth von der FAZ Aussteiger besucht und ihren Alltag geteilt. Bewundernd und verwundert beschreibt er seine Reise von Vorpommern bis

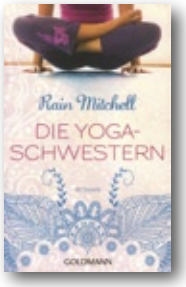


Norditalien. Sie führt in ein streng geregeltes Öko-Dorf, zu einem freien Waldmenschen, zu Jesuiten und einem Informatiker, der sich von Abfällen ernährt. Jenseits der bürgerlichen Welt scheint manches sonderbar – nicht zuletzt die bürgerliche Welt selbst.

Jan Grossarth: Vom Aussteigen & Ankommen – Besuche bei Menschen, die ein einfaches Leben wagen, Riemann, München, 2011, 316 Seiten, 18,95 Euro

Weiberabend im Yogastudio

„Loslassen" ist ein Yogaprinzip, das fünf Frauen im Edendale Yogastudio ganz besonders beschäftigt: Lee hat Eheprobleme, Katherine kämpft gegen ihre Vergangenheit, Staphanie steht in



ihrer Karriere an einem toten Punkt, Tänzerin Graciela riskiert mit ihrem harten Training ihre Gesundheit und Imani ist voller Trauer über ihr verlorenes Kind. Doch nach und nach erfahren sie alle, dass nicht nur Yogalehren der Seele gut tun, sondern dass vor allem die Freundschaft, die sie miteinander teilen, heilende Kräfte entwickelt.

Rain Mitchell: Die Yoga-Schwestern, Goldmann, München, 2012, 320 Seiten, 8,99 Euro

DVD
Selbstheilungsmethoden

Wie geschieht Heilung? Ist es überhaupt möglich, dass der Mensch sich selbst heilen kann? Viele Menschen haben dies bereits erfahren und vertrauen auf alternative Heilungsmethoden. Doch wie findet man die beste Selbstheilungsmethode für die eigenen Bedürfnisse? Der Dokumentarfilm „Heile Dich selbst" präsentiert erfolgreiche Selbstheilungsmethoden im Überblick. Bekannte Ausbilder oder Bestsellerautoren der diversen Heilungsmethoden kommen in diesem Film zu Wort und führen in ihre Heilverfahren ein. Quantenheilung, Ho'oponopono – die hawaiianische Vergebenstechnik, The Work of Byron Katie, EFT Klopfakupressur, Heilende Hände, Reiki, und Neue Homöopathie nach Körbler. Mithilfe eines während des gesamten Seminars eingesetzten Kirlian-Messgerätes konnten bei den umfangreichen Vorher- und Nach-

her-Messungen die teilweise extrem positiven Veränderungen des energetischen Energie-Feldes durch die Selbstbehandlung mit den diversen Heilmethoden nachgewiesen werden. Was die Schamanen und Geistheiler

der Naturvölker immer schon wussten: Erstmals ist es nun dem Filmteam um Wolfgang T. Müller gelungen nachzuweisen, dass geistig energetisches Heilen tatsächlich wirkt.

HEILE DICH SELBST, Die besten und erfolgreichsten Selbstheilungsmethoden, ein Film von Wolfgang T. Müller, DVD Single Disc , Laufzeit: ca. 80 Minuten, www.horizonworld.de

CD
Passworte

Das neue Album von Deva Premal ist eine gelungene Mischung östlicher und westlicher Musikeinflüsse. Deva versteht es, mit ihren Kompositionen die außergewöhnliche Energie alter indischer Mantren lebendig werden zu lassen. In den einzelnen Stücken steht die kristallklare Stimme Devas

im Wechsel mit den wunderschönen Flötenklängen Manoses auf der Bansuri-Flöte im Vordergrund - begleitet von Miten und Raj Rishi, der die CD mitproduziert hat. Eine sanfte, doch auch lebendige und vielseitige CD – für alle, die nach Tiefe und spiritueller Nahrung in der Musik suchen.

Deva Premal, Password, CD, Prabhu Prod. 2012

Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“ ab März 2013

Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin

Für wen:
- für Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg.

Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

Inhalte:
Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthemen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Strukturaufstellung.

Beginn: 22. 03. 2013
8 Wochenenden im Block 2.720 €,
kostenlose Infoabende am
07.12.2012, 11.01., 15.02.2013
jeweils 18 - 20 Uhr im Akkadeus

Leitung, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth im Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen,
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 - 30 10 46 57
Mobil 0172 - 18 32 635
renate.wirth@aufstellungstage.de

Bei Interesse sende ich Ihnen gern die Weiterbildungsmappe zu.

Eine Weiterbildung für jeden.

www.aufstellungstage.de

Jahreskalender von Kindern mit Behinderung

Jetzt kostenlos reservieren:
Tel. 06294 428170
E-Mail: kalender@bsk-ev.org
www.bsk-ev.org

BSK
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

AstrologieRitter, Termine (10-20h) n. Absprache unter, T: 030.8226449, M: 0177.332 26 56, www.astrologieritter.de

Ausbildung

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www.ipt-berlin.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®- Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030.8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030-48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Akademie: Leben in Essenz. Existenzielle Integration. Karin Muuss 30827827, Kurse+Einzelarb.

Buchhandlung

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, 030-219 12 695, www.berlinerbuecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 030 - 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 5080, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030-883 36 80, www.zenit-buch.de

Buddhismus

Happy Science, Die neue spirituelle Bewegung aus Japan, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg, Tel. 030-7895-7477, www.happy-science.org

Kadampa Buddhismus: Meditation, Studium, Retreat, Gästezimmer, Natur b. Berlin, www.sommerswalde.de

Channeling

Mediale, klare, spirituelle Lebensberatung und Begleitung. Hedwig Bönsch, Dovestr. 3b 10587 Berlin, Tel: 0175-203 60 20, www.landhof-einfachleben.de

Coaching

Coaching & Mental Training, EFT, Hypnose - für Beruf & Privat, T. 0172-2925608, www.michael-kaune.de

Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030.691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Energie-/Heilarbeit

www.praxis-oase-fuer-licht-und-harmonie.de; Sp. Lebensberatung, Klangmassage, Engel, Hellsehen, Heiler

Engel

Engelkontakte & -meditationen, Kulmer Str. 18, 10783 Bln S´berg; 030-74004833, www.touch-of-angels.de

Entspannungsverfahren

Langbein-Klangpädagogik / Alternative Klangwandlungsverfahren / klangwandlung.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (2-3 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Coaching mit Kinesiologie und NLP (Blockaden, Beruf/ung, Krisen) www.gaca-coaching.de, Tel 030.44793271

Massage

Achtsame Massagen & Reiki in Potsdam, Maria Kröhnke, www.fliessenlassen.de

www.saydiyay-in-berlin.de, Saydiyay, sinnliche und zärtliche Massagen für sie & ihn, am Bundesplatz.

Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor Produkte zur Steigerung der Lebensfreude, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel. 54488592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de: Analysen Filter, Wirbler, Karaffen, Jentschura, EM, Xylit, Salz; Bötzowstr. 29, 44737670

Orakel

Afro-brasil. Candomblé-Tempel, C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 030.78096054, www.candomble-berlin.de

Osteopathie

www.PostFascialTechnik.de (PFT). Von der Osteopathie (therapeutische Körperarbeit) über Shin Tai (energetische Körperarbeit) zur Kundalini (Lebensenergie). Tel. 0176.38 85 66 48, Heilpraktiker, Physiotherapeut, www.RalfWelti.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte: Rücken & Gelenke, Präventionskurse, Vinyasa, Shop, Friedrichstr 122, 030.31015800. www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 030-8131040, www.wegdermitte.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 030-8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T. 030/612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de

Auflage: 18.000 Exemplare

Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine
März-Ausgabe:
Redaktionsschluss: 09.02.2013
Kleinanzeigen: 11.02.2013
Anzeigenschluss: 15.02.2013

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2013, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 06/2012.

IfP

Heilen mit Pflanzen e.V.
Institut für Phytotherapie
und Heilpraktikerschule

3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde

1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten (Beginn jährlich im Februar)

Infoveranstaltung mit Vortrag: 22.02. · 19 Uhr
Besser hören! Pflanzen für die Ohren

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

Diamond Approach
Quasar Seminar VII

DELIGHT OF BEING

A. H. Almaas
Karen Johnson

Quasar is an invitation to discover the key to the invisible universe of the spirit through a modern method of spiritual awakening.

In Amsterdam, Netherlands
17 May – 22 May 2013
info: www.ridhwan.org
Tel.: 001 510 8411283 extension 203
Email: lynette@ridhwan.org

DHARMA BUCHLADEN
Akazienstrasse 17, Schöneberg

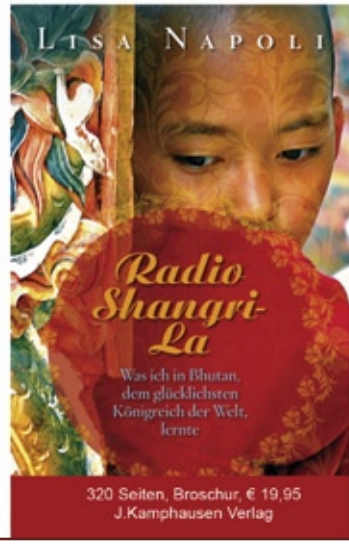
Vortrag und Buchvorstellung
am
Mittwoch, 27.Februar 2013, 20h

Lisa Napoli:
Radio Shangri-La

Was ich in Bhutan, dem glücklichsten Königreich der Welt, lernte

Mitreißender Reisebericht mit außergewöhnlichem Humor.
Ein spiritueller Blick auf das sagenumwobene Bhutan.
Bruttonationalglück als echte Alternative.

Eintritt 7 €
Kartenvorverkauf im Dharmabuchladen
Tel 030-784 50 80, Mo-Fr 10-19h, Sa 10-16h
www.dharma-buchladen.de



Samuel-Hahnemann-Schule

Tag der offenen Tür

09. März 2013 von 11.00 bis 17.00 Uhr

Schnupperwoche

11. - 15. März 2013 von 8.00 - 22.00 Uhr

Heilpraktikerausbildung

3-jährige klinische & therapeutische Ausbildung in Tageskursen ab Februar 2013 mit lf. Einstieg

Zweig der Kraniche - östliche Naturheilkunde

Zweig der Kentauren - westliche Naturheilkunde

Arbeitsamt-Weiterbildungsmaßnahme: 2-jähriger Tageskurs, zertifiziert nach §85 SGB III & AZWV

Vorträge und Demonstrationen

verschiedener naturheilkundlicher Therapierichtungen und Fachausbildungen wie in Homöopathie (DDH zertifiziert), Pflanzenheilkunde, Akupunktur, Shiatsu, Yoga, Qi Gong, Feng Shui, Leibarbeit, Massagetechniken und vielem mehr

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin

Programminformationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50