KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN

Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration – www.kgsberlin.de

Zeit

1
2013
KGS seit 1994

Wolf Schneider: Was ist Zeit?
Markus Jehle: Jahresthemen 2013
Renate Anraths: Zeiten des Aufbruchs
Gerald Hüther: Zeit der Schwangerschaft
Lumira: Den Prozess des Alterns stoppen

Raritäten der Mutter Natur

Shattukit

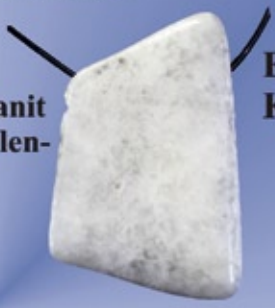
Chloromelanit

Rhodochrosit

Sugilith

Smithonit

Strontianit
-Westfalen-



Edelsteine für die Kraft des Geistes.

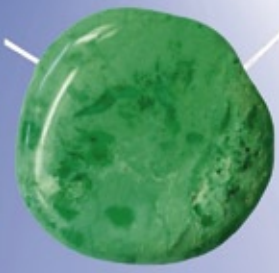
Sonnenstein

Faszinierende Energie für Körper und Seele.

Vesuvian

Phosphosiderit

Lizardit


Variscit

Lavendel-Jade

DER KRYSTALL-LADEN

Wegerichstr. 7	12357	Rudow Tel.: 661 02 47		Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Wilmersdorfer Str. 79	10629	Charlottenburg		Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Knaackstr. 35	10405	Prenzlauer Berg		Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Brandenburger Str. 64	14467	Potsdam		Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Bahnhofstr. 24	12305	Lichtenrade	Mo - Fr 9 - 18	Sa 9 - 14 Uhr
Clayallee 343	14169	Zehlendorf	Mo - Fr 9 - 18	Sa 9 - 14 Uhr
Grußdorfstr. 12	13507	Tegel	Mo - Fr 9.30 - 18.30	Sa 9 - 15 Uhr

04 kurz&bunt
10 highlights
12 Infobeiträge

Thema Zeit

14 **Was ist Zeit?** von Wolf Schneider
16 **Jahresthemen 2013** aus astrologischer Sicht zusammengestellt von Markus Jehle
18 **Zeiten des Aufbruchs** von Renate Anraths
20 **Magie der Karten** Katja Neumann über den Luxus der Selbstbesinnung
23 **Mediales Kartenlegen** Die mystische Welt der Regula Elizabeth Fiechter
24 **Alles ist unbeständig** Tenzin Palmo über das Leben von Veränderung
25 **Zeit** Die Traumkolumne von Klausbernd Vollmar
27 **Zeit der Schwangerschaft** Gerald Hüther und Inge Krens über vorgeburtliche Prägung
28 **Den Prozess des Alterns stoppen** Die Heilerin Lumira über mentale Kontrolle

30 **Selbstliebe** von Wolfgang Wiesmann
32 **Seelenheiler** Kurt Fenkart über die Kontaktaufnahme mit den Geistern der Anderswelt
34 **Explosiv: Glonoinum** Andreas Krüger mit Teil I einer neuen Artikelserie über Homöopathie und Biografiearbeit
58 **Lesen & Hören**

Coverfoto: © Gerhard Seybert - Fotolia.com

Regelmäßige Rubriken

Astro-Service 36
Kalender 38
Wegweiser 46
Termine 54
Kleinanzeigen 55
Wer macht was 56
Adressen 62
Impressum 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

FILM: BEASTS OF THE SOUTHERN WILD

Die sechsjährige Hushpuppy lebt gemeinsam mit ihrem Vater in den abgeschnittenen Sumpfgebieten Louisianas, an der Küste des Golfs von Mexiko. Diesen Ort, von den Einheimischen „Bathtub“ genannt, hat das afroamerikanische Mädchen nie verlassen. Die Welt hinter den nahen Dämmen und Raffinerien, wo die Menschen angeblich nur einmal im Jahr Urlaub haben und in Plastik eingeschweißten Fisch essen, kennt sie nur aus Erzählungen der Erwachsenen. Ihr trinkender, strenger aber liebevoller Vater Wink Doucet sorgt als Fischer und mit ein wenig Landwirtschaft für den bescheidenen Lebensunterhalt der beiden.

Hushpuppys geregeltes Leben beginnt sich zu verändern, als ihr Vater sie eines Tages nicht wie gewohnt von der Schule abholt. Erst Stunden später kehrt Wink nur mit einem Krankenhauskittel bekleidet nach Hause zurück und will zur Enttäuschung Hushpuppys alleingelassen werden. Wink leidet unter einer schweren Herzerkrankung und droht bald zu sterben, was er seiner Tochter zu verheimlichen versucht.

Die enttäuschte Hushpuppy versucht daraufhin allein das Mittagessen für sich und die Tiere zu kochen, woraufhin versehentlich der in den Bäumen angebrachte Wohnwagen ausbrennt und sie dem Feuer nur mit viel Glück unverletzt entkommt. Als bald darauf ein schwerer Sturm aufzieht, verlassen zahlreiche Einwohner „Bathub“. Hushpuppy und ihr Vater jedoch bleiben. Beide überleben den nächtlichen, schweren Sturm. In einem aus Autoersatzteilen zusammengebauten Motorboot machen sich Vater und Tochter auf die Suche nach Überlebenden. Sie schließen sich dem betrunkenen Barbesitzer Winston, Miss Bathsheba und weiteren an, die auf einem zum großen Hausboot umfunktionierten Hausdach zwei Wochen überstehen wollen, bis der Wasserpegel wieder gesunken ist. Als dies nicht eintritt, sprengen Wink, Hushpuppy und die anderen Männer kurzerhand einen der Dämme mit Hilfe einer in einem Tierkadaver versteckten Sprengladung.

Wink, Hushpuppy und die anderen kehren in das nun trockengelegte Bathub zurück, wo das Wasser schwere Schäden angerichtet hat. Schon bald werden die Einwohner gegen ihren Willen in ein Auffanglager überführt. Wink, dessen Gesundheitszustand sich weiter verschlechtert, wird dort medizinisch behandelt. Bei einem Fluchtversuch setzt er erfolglos Hushpuppy in einen Bus nach Norden und muss seiner Tochter die schwere Krankheit eingestehen, die sie schon erahnt hatte. Wink, Hushpuppy und die anderen kehren daraufhin nach Bathub zurück. Auf der Suche nach ihrer Mutter versucht Hushpuppy gemeinsam mit weiteren Kindern zum entfernten Leuchtfeuer zu schwimmen. Die Gruppe wird aber von einem Fischerboot aufgenommen, das sie zu einem schwimmenden Nachtclub bringt … Beasts of the Southern Wild (dt.: „Bestien der südlichen Wildnis“) ist das Spielfilmdebüt des US-amerikanischen Regisseurs und Drehbuchautors Benh Zeitlin aus dem Jahr 2012. Das Fantasy-Drama, das auf einem Theaterstück von Lucy Alibar basiert, adaptierte Zeitlin gemeinsam mit der Autorin für das Kino. (Informationen zusammengestellt aus: www.wikipedia.de)

Beasts of the Southern Wild, Regie: Benh Zeitlin mit Quvenzhané Wallis, Dwight Henry, Levy Easterly u.a., USA 2011, 93 min., ab 20. Dezember 2012 in den Kinos, weitere Infos auf www.beastsofthesouthernwild.com

FILM: BREATHING EARTH

Seit vielen Jahren arbeitet der japanische Künstler Susumu Shingu mit Wind und Wasser. Die Skulpturen des heute 75-jährigen geben den verborgenen Energien dieser Elemente Gestalt. Es sind Kunstwerke, die den Betrachter tief berühren, vielleicht weil sie in fließender, unvorhersehbarer, ständig sich verändernder Bewegung und ihrer ganz eigenen Schönheit ein Lebensprinzip verkörpern. Der Wind, der die Skulpturen bewegt, ist der gleiche, den auch wir spüren. Sie lassen sich von ihm tragen, nehmen ihn auf, verändern sich auf immer andere Weise und lassen ihn weiterziehen.
Thomas Riedelsheimer hat den zurückhaltenden, charismatischen Künstler rund um die Welt begleitet, nach Süditalien, Paris, ins Ruhrgebiet, in die Türkei, nach Mexiko – und immer wieder in sein Atelier im japanischen Sanda. Im Zentrum dieser Reisen steht Susumu Shingus Traum von „Breathing Earth“: ein Dorf zu schaffen, das aus den natürlichen Energiequellen von Wind und Sonne versorgt wird, einen Ort der Inspiration und Begegnung, getragen von einer Philosophie der Achtsamkeit. In wunderbaren, überraschenden und aufmerksamen Kinobildern erzählt der Film von der Kunst Susumu Shingus, seiner lebenslangen Beschäftigung mit dem Wind, seiner Neugier, Lebensklugheit und Lebensfreude.

Breathing Earth, Susumu Shingus Taum, Filmdokumentation, Regie, Kamera, Schnitt Thomas Riedelsheimer, Musik Stephan Micus, Piffl Medien, ab Anfang Januar in den Kinos, weitere Infos auf www.breathing-earth.de

DIE KUNST DER STILLE

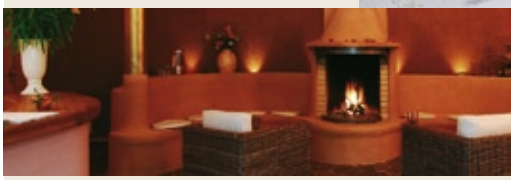
„Um mit Schwung handeln zu können, brauchen wir auch Erholung. Es geschieht jedoch häufig, dass wir nach einem Urlaub noch erholungsbedürftiger sind als vorher“, so der international bekannte spirituelle Lehrer Sri Sri Ravi Shankar. Die „Praxis der Stille“, unsere Energie und Aufmerksamkeit äußeren Ablenkungen bewusst zu entziehen, wurde im Wandel der Zeit in verschiedenen Traditionen als Weg zur körperlichen, geistigen und spirituellen Erneuerung eingesetzt. Mit Hilfe der verschiedenen Übungen, die speziell dafür entwickelt wurden, uns jenseits unserer normalerweise geschäftigen Gedanken zu führen, erleben wir ein außergewöhnliches Gefühl von Frieden und wieder erwachter Energie, die wir mit nach Hause tragen. Sri Sri Ravi Shankar ist auch ein globaler, humanitärer Friedensbotschafter. Durch seine humanitären Programme wird Menschen mit verschiedenen traumatischen Erlebnissen geholfen, wie Opfern von Naturkatastrophen, Überlebenden von Terroranschlägen und Kriegen, Kindern aus marginalisierten Bevölkerungsgruppen und Gemeinschaften in Konflikten.

Sri Sri Ravi Shankar, Neujahrsvortrag, 1. Jan. 2013, 19.30 Uhr, Maritim Hotel Berlin, Stauffenbergstr. 26 10785 Berlin, weitere Veranstaltungen und Kurse mit Ravi Shankar über berlin@artofliving.de und auf www.artofliving.de

Erste Fußstapfen in frisch gefallenen Schnee ...

setzen oder sich kräftig gegen einen Januarsturm stemmen; hinterher die roten Backen am Kaminfeuer wärmen oder erst ins schwedenrote Saunahaus zum Schwitzen und Wohlfühlen. So ist der Winter im Gutshaus Stellshagen! Und Sie können sich auf unser neues Winterangebot freuen.

Preise pro Person z.B. für 3 ÜN inkl. HP 100 % Bio im Zimmertyp Wasser: € 197 im DZ, 5 ÜN inkl. HP 100 % Bio im Zimmertyp Wasser: € 317 im DZ, in der Zeit vom 2.12. bis 21.12.2012 und vom 6.1. bis 1.2.2013



Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,
T 038825 44-0, F 038825 44-333,
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS mit Sicherheit genießen

DIE GROSSE TANGOSHOW

Das einzigartige Tangoorchester in der klassischen Besetzung mit 4 Bandoneons, 4 Geigen, Kontrabaß und Klavier bringt den originalen Klang der legendären Tangoorchester aus Buenos Aires kompromisslos auf die heutigen Konzertpodien. Mit großer Kraft und Energie, aber auch mit viel Farbe und weichen Melodiebögen spielt das *Gran Orquestra Sabor A Tango* den argentinischen Tango - ein unvergleichliches Konzerterlebnis! Für ihre eleganten und bezaubernden Shows sind Chiche Nuñez und Franca Iari international bekannt und beliebt. Auf internationalen Festivals und Workshops schätzt man den sinnlich-subtilen Stil des Showtanzpaares. „Zehn erstklassige Musiker präsentieren ein facettenreiches Repertoire vom klassischen Tango de Salón bis hin zum Tango Nuevo der jungen Generation.“ (Süddeutsche Zeitung)

Gran Orquesta Sabor a Tango – Tangoshow mit Franca Iari und Chiche Nuñez, Showtanz: Die schönsten Tangos in originalen Arrangements der berühmten Orchester von Pugliese, Troilo, D`Arienzo und Di Sarli. Sa., 19.01.2013, 20.00 Uhr, Passionskirche, Marheinekeplatz 1, 10961 Berlin , Eintritt: 26,- € zzgl. Vorverkaufsgebühr, Abendkasse: 29,-/ ermäßigt 25,- €, weitere Infos auf www.arton.de

VORTRAG: LUISE REDDEMANN

Luise Reddemann ist Nervenärztin und Psychoanalytikerin und beschäftigt sich seit Jahren mit Belastungen, denen Menschen ausgesetzt sind: extremen Traumatisierungen, aber auch Alltagsbelastungen. Dabei interessiert sie auch die Frage, wie es Menschen schaffen können, mit diesen Belastungen umzugehen und an ihnen nicht zu zerbrechen.

In der Traumatherapie, die Luise Reddemann mehrfach in ihren Büchern beschrieben hat, geht es um verschiedene Ressourcen; eine davon ist die menschliche Imaginationsfähigkeit, eine andere die Fähigkeit zur Achtsamkeit. Über beides verfügt genau genommen jeder Mensch. In der Traumatherapie nach Reddemann werden genau diese Ressourcen gezielt genutzt.

Im Vortrag wird Frau Reddemann neueste Forschungsergebnisse referieren und erläutern, wie man diese im Alltag umsetzen kann.

Luise Reddemann, Die Bedeutung von Achtsamkeit, Mitgefühl und Imagination in der Traumatherapie, Vortrag und Buchvorstellung, Di 15.01.2013, 20:15 Uhr, Lehmanns Media, Hardenbergstr. 5, 10623 Berlin, Eintritt: 12 € | 7 €

KONZERT: ALLES AUF ANFANG

Friedrich & Wiesenhütter beweisen bei ihren Konzerten, dass sich intelligente Texte und virtuose Gitarre nicht ausschließen. Sie gehen ihren Weg jenseits von allen Trends und passen in keine Schublade. Zwischen Folk und Blues begibt man sich auf ein Reise von Melancholie bis Sarkasmus, um dann die Widrigkeiten

des Lebens mit Seitenblick und Augenzwinkern zu betrachten. Friedrich & Wiesenhütter beweisen mit ihrem kurzweiligen Programm, dass sie zu den interessanten und spannenden deutschsprachigen Projekten in der Konzertszene gehören.

Friedrich & Wiesenhütte, »Alles auf Anfang«, Sonntagsaus-Klang, So 13.01.2013, 19:00 Uhr, Passionskirche, Marheinekeplatz 1, 10961 Berlin, Eintritt: frei - um Spenden für die Musiker wird gebeten, weitere Infos auf www.akanthus.de.

JAPANFESTIVAL BERLIN 2013

Das abwechslungsreiche japanische Kultur- und Bühnenprogramm reicht von der Vorstellung bildender Künste über die Demonstration von Kampfkunst und die berühmten Taiko-Trommeln bis zu japanischen Tänzen. Zum einen stellt sich das traditionelle Japan vor: An Ständen und auf Aktionsflächen werden Ikebana, Go, Tee, Sake, Origami, Kimonos, Sumi-e, Accessoires, japanische Fashion & Art, vielfältige japanische Künste mit Kanji-Motiven auf Reispapier, Sumi-E-Bildern (japanische Tuschemalerei), Lesezeichen, Karten, Steinstempeln, Darumas (japanische Glücksbringer), aber auch Keramik, japanische Süßigkeiten (die Kultstäbchen „Pockys“), süßes Reisgebäck und gewürzte Leckereien (Norimaki Senbei, Yakimorokoshi yatai,

Gomaniso Senbei) angeboten. Neben verschiedenen Kampfkunstvorführungen präsentiert sich auch die Kendo Europameisterschaft live, die 2013 ebenfalls in Berlin stattfindet. Im Fashion-Bereich locken Kimonos, Yukata, Geitas (japanische Schuhe), Obis, Handtaschen, Accessoires und T-Shirts. Das moderne Japan wird ebenfalls gezeigt: An Ständen und auf Aktionsflächen werden die beliebten „Hello Kitty"-Produkte, Sammel-Figuren, CDs, DVDs, japanische Modern Fashion & Art umfassend präsentiert. „Wir wollen die Vielfalt Japans in den Bereichen der Kunst, Kultur und Lebensart lebendig präsentieren. Die Darstellung reicht von der Tradition bis zur Moderne. Im Mittelpunkt stehen japanische Produkte, japanische Möbel, Vorführungen, japanische Gastronomie, Reise- und Hintergrund-Informationen sowie darstellende Künste."

JapanFestival Berlin, Sa 19.01.2013 von 10.00 bis 20.00 Uhr und So 20.01.2013 von 10.00 bis 18.00 Uhr, EURO 15,00/14,00, Vorverkauf an allen Theaterkassen, URANIA Berlin, An der Urania 17, 10787 Berlin-Schöneberg (zwischen dem KaDeWe und dem Botschaftsviertel). Alle Informationen findet man unter www.japanfestival.de

DAS ANTHROPOZÄN-PROJEKT

„Natur, so wie wir sie kennen, ist ein Begriff der Vergangenheit. Natur - nicht mehr verstanden als eine Kraft, die getrennt von oder ambivalent gegenüber menschlicher Aktivität ist - ist weder ein Hindernis noch ein harmonisches Anderes. Es ist menschliches Handeln, das die Natur formt und sich einschreibt in das globale geologische Gedächtnis." Das ist der Kern der Anthropozän-These, die einen Paradigmenwechsel nicht nur in den Naturwissenschaften ankündigt, sondern darüber hinaus in Kultur, Politik und Alltag nach neuen Wegen sucht.

In einem zweijährigen Projekt lotet das HKW in Kooperation mit Max-Planck-Gesellschaft, Deutschem Museum, Rachel Carson Center for Environment and Society und dem Institute for Advanced Sustainability Studies, Potsdam die vielfältigen Implikationen dieser Hypothese aus.

Der viertägige Auftakt des Anthropozän-Projekts öffnet einen Archipel der Gedanken, Positionierungen und Diskussionslinien rund um grundlegende Fragen des „Zeitalters des Menschen". Renommierte Denker, Künstler, Filmemacher und Wissenschaftler treffen bei Gesprächen, Performances und auf Erzählinseln zusammen, um das komplexe Terrain „nach dem Holozän" aus unterschiedlichsten Perspektiven zu verhandeln und zu diskutieren.

Das Anthropozän-Projekt, Dialoge, Keynotes, Erzähl-Inseln, Roundtables, Lecture Performances, künstlerische Interventionen, Research Forum: Eine Eröffnung, 10.01.2013 – 13.01.2013, tägl. 10 – 19 Uhr, alle Veranstaltungen in deutsch-englischer Simultanübersetzung, Eintritt frei, Haus der Kulturen der Welt, John-Foster-Dulles-Allee 10, 10557 Berlin, info@hkw.de,

BERLINER BÜCHERHIMMEL
WELLNESS FÜR DIE SEELE

Unsere Veranstaltungen im Januar 2013
(Auswahl) - mit Anmeldung

Aura-Soma-Sonntag mit Brigitte Hees • 06. Januar 2013 • 11 – 17 Uhr

Ein Tag voller Erfahrungen, Wahrnehmungen sowie Meditation.

Lassen Sie sich verwöhnen von den Farben und Düften dieser intensiven Essenzen.

Ausgleich: 100 €

3. 1., 10 -19 Uhr — **Aurafoto** (35 € - 20 Min.) - **Aurabehandlung** (81 € - 60 Min.), *Ralf Marien-Engelbarts*
Termin n. Absprache — Einzelsitzungen **„Energetisches Coaching"**: Wie drücke ich mich aus? Wie komme ich in meine Kraft? (65 € pro Std.), *Angela Schneider-Bodien*

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin
030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de

KONZERTLESUNG: DUBLUME

Mit seiner Erzählerstimme, in seiner Kunst, mit seiner „gesprochenen Musik“ deutet Him Weber poetisch auf den Schatz dieser Wirklichkeit. Als eine „Übersetzung“ rein lichtvoller Welt. „Gibt es Menschen, die erinnern als kleines Kind das Licht dieser Welt und das Licht rein lichtvoller Welt, aus der sie kamen? Nie stellte sich mir diese Frage. Ich erinnerte, und nur erinnere dich...so wie du mich erinnert hast schon unzählige Male. Wie an einem inneren Wüstenfeuer, unter funkelnden Nachtmeeren der Kuppeln des eigenen Augenblicks, es wird erklingen ihr Flüstern. Das Flüstern einer inneren DUBLUME.“ DUBLUME passt in keine übliche Kategorie. Ein vielleicht weltweit einzigartiges „Unternehmen“ einer „Navigation in den Schatz der Wirklichkeit.“

Him Weber, DUBLUME, Konzertlesung, 13.1.13, 18.00 Uhr, Ladenpraxis Angelina Zöllner, Salzburger Str. 10A, Berlin Schöneberg, 12 Euro

VEGETARISCHE ERNÄHRUNG

Aktuell wurden neue Ergebnisse aus der Adventist Health Study 2 (AHS 2), die seit 2002 in den USA und Kanada durchgeführt wird, veröffentlicht. Dafür wurden die Daten von über 69.000 Teilnehmern erfasst und auf einen möglichen Zusammenhang zwischen der praktizierten Ernährungsweise und dem Auftreten von Krebs untersucht. Die Auswertung ergab, dass Vegetarier im Vergleich zu Nicht-Vegetariern seltener Karzinome des Magen-Darm-Trakts entwickelten und die Gruppe der weiblichen Veganer zu einem Drittel seltener an Brustkrebs erkrankte als weibliche Mischköstler. Für alle Krebsarten zeigten Vegetarier eine um 8 % sowie Veganer eine um 16 % niedrigere Prävalenz.

Weitere Informationen auf www.vebu.de

VIER ARTEN, DIE LIEBE ZU VERGESSEN

Thommie Bayer liest aus seinem Buch. Es geht um vier Freundschaften und einen Todesfall: Emmis Tod bringt die vier Schulfreunde wieder zusammen. Viel ist inzwischen geschehen, und noch mehr wird sich ereignen, wenn sie herausfinden, was ihnen ihre Freundschaft wirklich wert ist. Nicht wenige Trauergäste haben nach ihrem Gesang Tränen in den Augen - und gleich an Emmis Grab beschließen die vier alten Schulfreunde, sich noch einmal zu treffen, auf ein Wochenende in Venedig. Sie begegnen einander als Fremde, Michael, Bernd, Wagner und Thomas. Doch in der weltläufigen Atmosphäre des venezianischen Palazzo, in den Michael sie zu ihrer großen Überraschung

DHARMA BUCHLADEN
Akazienstrasse 17
Schöneberg

Unser Buchtipp im Januar:

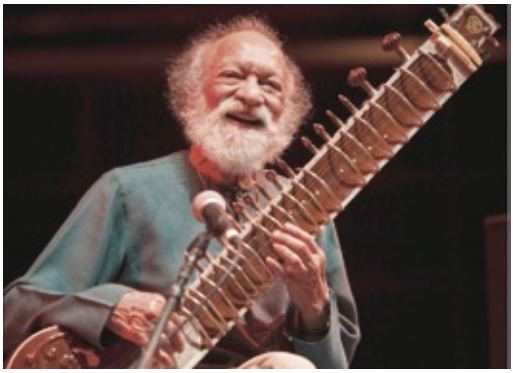
Rupert Sheldrake
Der Wissenschaftswahn

Verlag O.W. Barth
24,99 €

www.dharma-buchladen.de
Tel 030-784 50 80
Mo - Fr 10-19, Sa 10-16h,

eingeladen hat, legen rasch alle ihre Masken ab. Dahinter kommen Erfolge und Enttäuschungen hervor. Vor allem aber die große, unbeantwortete Frage nach der Liebe – und warum sie alle so kläglich an ihr gescheitert sind. Allen voran Michael, dem das Leben nach Emmis Beerdigung vielleicht noch eine letzte Chance gibt.

Thommie Bayer, Vier Arten, die Liebe zu vergessen, Autorenlesung, Di 22.01.2013, 20.15 Uhr, Eintritt: 10 € | 7,50 €, Lehmanns Media, Lehmanns Media, Hardenbergstr. 5, 10623 Berlin



ABSCHIED VON RAVI SHANKAR

Der berühmte indische Sitar-Spieler und Komponist Ravi Shankar starb im Alter von 92 Jahren in einem Krankenhaus in San Diego. Die Welt trauert um den grandiosen Musiker. „Für mich können sein Genie und seine Menschlichkeit nur mit denen von Mozart verglichen werden", sagte Star-Violinist Yehudi Menuhin über ihn. Ravi Shankar verbrachte seine Jugend damit, in der Tanzgruppe seines Bruders Uday Shankar Europa und Indien zu bereisen. 1938 gab er das Tanzen auf, um das Sitar-Spielen unter Hofmusiker Allauddin Khan zu erlernen. Im Jahr 1956 begann er Europa und Amerika auf Konzerttourneen zu bereisen und steigerte dort das Ansehen klassischer indischer Musik in den 1960er Jahren durch Lehre, Auftritte und den Kontakt zum Violinisten Yehudi Menuhin und zu George Harrison von den Beatles. Shankar beschäftigte sich mit westlicher Musik, indem er Instrumentalkonzerte für Sitar und Orchester schrieb, und tourte weltweit in den 1970er und 1980er Jahren. Von 1986 bis 1992 war er ein ernanntes Mitglied der Rajya Sabha, des Oberhauses des indischen Parlaments. Shankar wurde 1999 mit Indiens höchstem zivilen Orden, dem Bharat Ratna, ausgezeichnet und war der Empfänger von drei Grammy Awards. Er trat in den 2000ern weiterhin auf, oft mit seiner Tochter Anoushka. Das indische Parlament legte zwei Schweigeminuten ein, um Ravi Shankar zu gedenken. Gestorben ist der Musiker am 11.12.2012 nach kurzer Krankheit. Spiegel Online veröffentlicht aktuell einen ausführlichen Artikel sowie eine Bildstrecke über Ravi Shankar. (Aus Wikipedia.de)

Weitere Information: www.spiegel.de

Diamond Approach
Quasar Seminar VII
DELIGHT OF BEING

A. H. Almaas
Karen Johnson

Quasar is an invitation to discover the key to the invisible universe of the spirit through a modern method of spiritual awakening.

In Amsterdam, Netherlands
17 May – 22 May 2013
info: www.ridhwan.org
Tel.: 001 510 8411283 extension 203
Email: lynette@ridhwan.org

Lichtgitter- Energiearbeit im Planetarium mit

Damien Wynne

Montag, 14. Januar 2013
20 – 22 Uhr, Eintritt: 33,- €

Wilhelm-Foerster-Sternwarte, 12169 Berlin
Munsterdamm 90, S-Bahn Priesterweg

Esther.Norman@web.de 0177-5027503
www.light-grids.com

AUSBILDUNG ZUM/ZUR LERNBERATERIN P.P.

Praktischer Pädagoge/ Evolutionspädagoge

Selbständig sein mit dem einmaligen Konzept der Evolutionspädagogik®

Kindern und Jugendlichen mit Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen schnell und erfolgreich zu helfen, dafür haben wir in der Praktischen Pädagogik das richtige Konzept. Anhand der Kombination moderner Kommunikationstechniken, Modellen der Pädagogik, Philosophie und Evolutionslehre unter Berücksichtigung der neuesten neurologischen Forschungsergebnisse, ist es den LernberaterInnen möglich, Lernblockaden punktgenau zu erkennen und mit den erforderlichen Bewegungsübungen aus Kinesiologie und Evolutionspädagogik schnell und nachhaltig zu lösen. Dadurch werden individuelle Stärken und Talente entdeckt und zur Entfaltung gebracht.

Die Ausbildung wird in Teilzeitform an 7 x 4 Tagen durchgeführt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen zur individuellen Unterstützung Einzel- und Gruppensupervision (während und nach der Ausbildung)

Die Berufsbezeichnung ist markenrechtlich geschützt. Ein Aufbauseminar zum Coach ist möglich.

Literatur zur Methode im Buchhandel: Kinesiologie für Kinder (Koneberg/Förder); Das Bewegte Gehirn/ Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen (Koneberg/Gramer-Rottler)

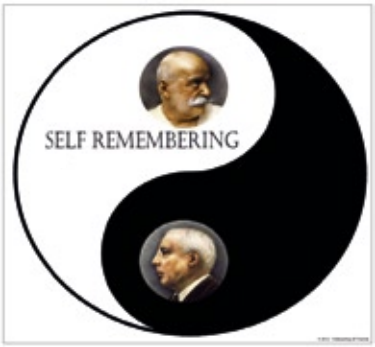
Beginn der Ausbildung: 30. Mai – 02. Juni 2013
kostenlose Infoabende: Dienstag 8. Januar und Dienstag 5. Februar 2013, jeweils 19 Uhr
(Anmeldung bitte per Telefon oder Email)
Info & Anmeldung: Praxis für Praktische Pädagogik, Gerhard Alber, Großgörschenstr. 18, 10829 Berlin, Telefon 030-89 64 89 73, info@lernberatung-pp.de, www.lernberatung-pp.de

DIE WUNDEN DES HERZENS HEILEN

mit Guru Dev Singh

Dieses Retreat kann Dir helfen Deine Enttäuschungen, Verletzungen und Dein Herzschmerz loszulassen und Dich mit Deiner Seele zu verbinden. Im Sat Nam Rasayan (SNR) entsteht die Heilung durch Wahrnehmung und Kontemplation. In diesem Prozess löst sich das, was als Begrenzung Dir lastet, zugunsten der Erfahrung der Unendlichkeit auf. Der Meister Guru Dev Singh unterrichtet die Sat Nam Rasayan Heilkunst weltweit.

Retreat mit Guru Dev Singh:
Freitag 18. Jan. 2013 | Kosten: 20,- €
18.00 - 20.00 Uhr: SNR-Kurs zum kennenlernen
20:00 - 22.00 Uhr: Einführung: „Die Wunden des Herzen heilen"
Samstag/Sonntag 19./20. Jan. 2013: 09:00-10:00 Uhr: Yoga,
10:00-17:30 Uhr: „Die Wunden des Herzen heilen"
mit Guru Dev Singh
Kosten: 100,- € ein Tag, beide Tage 200,- €
Bitte Sitzunterlagen und Decken mitbringen.
Ort: Aiki-Dojo TomoSei, Hauptstr. 26, Berlin/Schöneberg
Teilnahme ohne Voranmeldung!
Sat Nam Rasayan Ausbildungsbeginn der Stufe 1
9./10. März 2013 Berlin; 16./17. März 2013 Hannover; 06./07. April 2013 Stuttgart
Infos: Dashmesh Singh, Tel. 030-66625 457, e-mail: dashmesh88@gmail.com, www.sat-nam-rasayan.de, www.kundalini-yoga-zentrum-berlin.de



SELF REMEMBERING

Eine praktische Schule in der Tradition des 4. Weges

Wir sind eine Gruppe von Männern und Frauen aller Altersstufen, die ein gemeinsames Lebensziel zusammengeführt hat: Der Wunsch anwesend zu sein. Die Schule wurde vor vierzig Jahren gegründet und beruht auf der Lehre des Vierten Weges von George Gurdjieff und Peter Ouspensky. Heute machen wir uns jedoch die praktische Weisheit aller bedeutenden spirituellen Traditionen zunutze, da wir erkannt haben, dass alle esoterischen Schulen das Gleiche lehren: Wie man für sein eigenes Leben anwesend sein kann.

Termin: Samstag, 19.1.2013, 16:00, Vorbereitungsarbeit in Berlin für eine Schule im Vierten Weg.
Veranstaltungsort & Info: 0151-56633566
http://ggurdjieff.com/fourth-way/

GROSS-MEISTER MANTAK CHIA

***** Entgiftungs-Woche *****

26. April 2013, 19:00 - 22:00 Uhr im Gotischen Saal
Öffentlicher Abendvortrag:
Entgiftung für Körper und Seele
Einführung zu schamanistischen Überlieferungen und Praktiken im Taoismus. Abendkasse 18 €

27.-28. April 2013, 2 Tages-Workshop
im WAMOS-Zentrum, jeweils von 09:30-17:00 Uhr:
Entgiftung für Körper und Seele
Taoistisches Basiswissen in Theorie und Praxis
Das Öffnen der inneren Energietore, Entzünden der 3 Inneren Feuer, schamanistische Praktiken zur Entladung festsitzender Emotionen. Groß-Meister Mantak Chia erlaubt Ihnen einen faszinierenden Einblick in den energetischen Teil der chinesischen Naturheilkunde.
Kursgebühr: 280 €, ermäßigt-1: 250 €, ermäßigt-2: 190 €

29. April 2013, 1-Tages-Workshop
Organentgiftung Chi Nei Tsang Massage
in Theorie und Praxis
Menschen entwickeln durch Emotionen wie Streß, Zorn, übermäßige Besorgtheit Belastungen ihren Organe. Chi Nei Tsang ist eine äußerst wirksame Methode der Selbstmassage, um Energieblockaden zu lösen und abgelagerte Giftstoffe auszuschwemmen. Mantak Chia: ‚Ich bin mein eigener Goldgräber'.
Kursgebühr 140 €, ermäßigt-1: 125 €, ermäßigt-2: 90 €

30. April -02. Mai 2013,
3-Tages-Ausbildungs-Workshop mit Zertifikat
Tok Sen - Traditionelle Sehnenmassage
Theorie und Praxis.
Tok Sen (oder auch Chi Nei Ching) – ein 5000 Jahre altes, thailändisches Massagesystem. Tok Sen heißt auf Thai ‚entfernen von Energielinien', in anderen

Worten: es handelt sich um eine Technik, blockiertes Chi zu lösen und wieder in Fluss zu bringen. Durch körperlich angewendete Vibrationen und Tonimpulse, wird tief an den Faszien, Muskeln und Sehnen gearbeitet. Die Heiler jener Zeit entwickelten ein genial effizientes Entspannungssystem, das noch heute vereinzelt angewendet wird. Jeder Teilnehmer erhält als Kursabschluss eine von Gross-Meister Mantak Chia unterzeichnete Urkunde mit der Ausbildungsstufe ‚Chi Nei Ching Participant'.
Kursgebühr 480 €, ermäßigt-1: 450 €, ermäßigt-2: 320 €

Ort Workshops: WAMOS Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin
Erläuterung zu ermäßigt-1: Mehrfachbuchung; ermäßigt-2: Schüler, Rentner, ohne Arbeit; Buchung der gesamten Woche zum Sonderpreis von 765,- EUR, ermäßigt-2: 570,- EUR.
Infos: Wolfgang Heuhsen, Mail: info@tao-berlin.de, Tel.: 030-772 32 00

WWW.FAMILIENSTELLEN.ORG

Das neue Familienstellen

Christian Schilling, der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Jüterbog, Leipzig, Meran-I, München, Plauen, Radebeul, Wiesbaden, Zwickau, jetzt wieder in Berlin. Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann. Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Bei mir bekommt jeder so viel Zeit wie es braucht - bis zum Schluss stelle ich, Lösungsorientiert, mit eigenen von mir entwickelten Elementen aus meiner langjährigen Praxis. Über die Sprache höre ich die Gefühle anderer Menschen, so stelle ich, bis es sich gut anfühlt. Unter anderem stelle ich auch Kinderwunsch auf.

Termin: 02.02.-03.02.2013, 10.00-18.00 Uhr
Ort: Markelstraße12
12163 Berlin–Steglitz
Kosten: Aufsteller 100,- €, Darsteller 20,- € an beiden Tagen zusammen.
Info und Anmeldung: anmeldung@familienstellen.org, Tel.03447 513497, www.familienstellen.org

Ein Jahr rund um´s Frausein

Wuivenkraft – Jahrestraining: Der Weg nach Hause

Für uns Frauen tun sich derzeit spannende Fragen auf in unseren vielfältigen Lebenswelten:

„Warum kämpfe ich immer wieder mit den gleichen Beziehungskonflikten? Hat die Liebe eine Chance, wenn nur ein Partner (ich?) an sich arbeitet? Wie gehe ich entspannter mit den Ansprüchen des Jobs um? Ich möchte aus dem hektischen Hamsterrad des Alltags herausspringen! Ich weiß, was mir guttäte, aber ich tue es nicht. Warum passe ich mich immer wieder an? Wie möchte ich körperlich lieben und geliebt werden? Was ist mein sexuelles Potential? Wie lerne ich, die Schönheit meines Körpers wertzuschätzen, ja, ihn zu lieben und die Selbstkritik zu stoppen? Was möchte meine Kreativität von mir?"

In der Wuivenkraft Jahresgruppe finden wir individuelle Antworten und Lösungen. Die Verbindung von aktuellem Fachwissen mit Selbsterfahrung, therapeutischer Kompetenz, lustvollem Erleben , Spiritualität und . . . Humor ist seit vielen Jahren die Stärke der Wuivenkraft Seminare. Immer geht es darum, auf der Basis Ihrer Fragen umfassendes Wachstum und persönliche Entwicklung zu initiieren.
In jedem Seminar ist Raum für psychologische Arbeit mit persönlichen Themen. Immer geht es um direkte Erfahrung und Integration des eigenen Potentials. So werden durch die Jahres- Struktur langfristig kraftvolle neue Impulse gesetzt. Die Bestärkung der eigenen Kraft bringt neue Motivation, die „Komfortzone" zu verlassen und das eigene Leben erfüllt zu gestalten. Mit liebevoller Neugier und Akzeptanz wird es möglich, das unvermeidliche Auf- und Ab des Lebensflusses zu bejahen, anstatt zu versuchen, den Fluss aufzuhalten!

Themen und Ziele:
Aktuelles Wissen zu Sexualität und Gesundheit aus Frauenerfahrung, Medizin, Tantra, Schamanismus und Psychologie: Menstruation, Wechseljahre, Anatomie, Atem, Emotionen, Liebe machen, Orgasmusfähigkeit, Heilmassagen, Übungen , Zwiegespräche

Vertrauen in die Liebesfähigkeit entwickeln, Bewältigung alter Ängste und Verletzungen, Arbeit mit dem inneren Kind, grundlegende Selbstliebe entwickeln

Erweiterung der Beziehungsfähigkeit, neue Wege für die Partnerschaft, erlernte Muster und Gewohnheiten loslassen, gutes Selbstgefühl und tiefe Begegnung zulassen

Körperpräsenz und Wohlgefühl erleben Selbstheilung nach traumatischen Erfahrungen, lebendige Energie spüren, geerdet sein, ursprüngliche Lebensenergie und Erotik erfahren, tiefe Entspannung, Achtsamkeit, fühlendes Gewahrsein, Flow-Zustand

Die „Alchemie der Akzeptanz" Theorie und Praxis tantrisch orientierter Körper- und Bewusstseinsarbeit, Stille und Meditation, Naturerleben, Zeremonien, Selbsterfahrung und Eintauchen in spirituelle Räume, Verbundenheit

Die eigene Vision Erforschung der Herzenswünsche, Neubeginn, umfassende psychologische Prävention- gut ausgerüstet weitergehen, Coaching, die eigene Kraft entdecken, Spaß, Freude, Feiern, Vertrauen in den eigenen Weg

Schnuppergruppe: 7.-10. März 2013
Jahresgruppe:

1.Die rote Kraft - Kreativität und inneres Wissen	26. – 30. Juni 2013
2.Ich mich auch - Liebe, Selbstannahme und Vertrauen	23. – 27. Okt. 2013
3.Wurzelglück - Sexualität und erotisches Selbstbild	22. – 26. Januar 2014
4.Wildnatur - Loslassen und über die Schwelle gehen	02. – 06. April 2014
5.Tantra als weiblicher Weg - neue Impulse setzen	11. – 15. Juni 2014

Alle Seminare finden im Seminarhaus MaRah statt.
Ich informiere Sie gern persönlich. Bitte rufen Sie mich an:
Antje Uffmann, T. 05428-2842
Ausführliche Seminarbeschreibungen finden Sie auf meiner Website
www.wuivenkraft.de

Wege aus der Depression

Befreien blockierter Lebensenergie

„Ich weiß nicht mehr weiter!"
„Ich kann nicht mehr!"
Wer kennt das nicht, dieses Blockiertsein?

Elizabeth Marshall

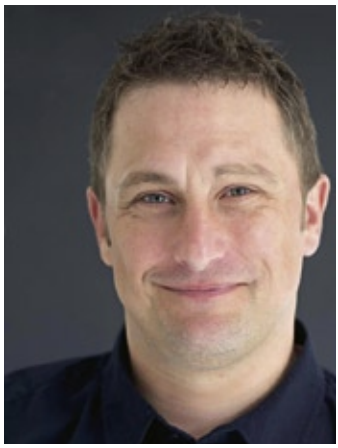
Die Depression ist in unserer Zeit zur Epidemie geworden, es muss aber nicht so bleiben. Wenn die Lebensenergie gestaut, ist dann führt das zu den bekannten Symptomen, die aber nach und nach durch sanfte Körperpsychotherapie nachlassen, wenn die Energie wieder zu strömen beginnt und der ganze Mensch in Bewegung kommt. Dazu arbeite ich an den verschiedenen Ebenen wo die Blockaden sich äußern:
Körperlich – um die Antriebslosigkeit und Schwere in Leichtigkeit und Beweglichkeit zu verwandeln.
Seelisch – um die Gefühle der Verzweiflung und Lähmung in Hoffnung und Zuversicht zu verwandeln.
Geistig - um aus der Ausweglosigkeit neue Perspektiven zu eröffnen.
Relational – um die versiegte Beziehungsfähigkeit neu zu entwickeln.
Ich kenne diesen Weg selber aus persönlicher Erfahrung und habe auf meine Webseite darüber geschrieben. Ich wende nur Methoden an, die ich selber auch erprobt habe und deren Wirksamkeit ich durch eigenes Erleben erfahren habe.
Therapie in Englisch und Deutsch,
Einzel- und Paartherapie.

www.praxis-am-engelbecken.de
030/695 658 26

Walking-In-Your-Shoes

Gehen heißt Verstehen

Walking-In-Your-Shoes ist eine phänomenologische Selbsterfahrungsmethode, mit der du dich selbst, dein Leben, andere Personen und Dinge besser verstehen kannst. Durch das detaillierte Hineinschauen in bestimmte Rollen oder Personen, kannst du Antworten und Lösungen für deine privaten oder beruflichen Anliegen finden. Du bittest eine Person für dich eine bestimmte Rolle zu gehen. Die Person, der Walker, lässt sich für diese Rolle in den Dienst nehmen und bewegt sich körperlich, z. B. durch Gehen, ca. 15-25 min ganz intuitiv und spontan. Der Walker begibt sich dadurch stellvertretend für den Ratsuchenden auf eine „Entdeckungsreise" durch die Rolle. Durch die Bewegung wird Energie frei, und durch die Energie wird Information frei. Diese Information hilft dem Ratsuchenden detailliertes Verständnis auf einer tieferen Ebene zu finden. Langjährige Erfahrungen zeigen, dass die Rolle, die gegangen wird, eine erstaunliche Übereinstimmung mit der Wirklichkeit hat, welche in der Tiefe wirkt.



Christian Assel

Für deinen Walk ist jene Rolle sinnvoll, von welcher du annimmst, dass sie Antworten auf Fragen für dein Verständnis, dein Wachstum und dein Fortkommen liefert. Beispielsweise könnte das sein: „du selbst", „dein Partner", "dein Kind", „eine Person, mit welcher es Konflikte gibt", „dein blinder Fleck", „deine berufliche Zukunft", „deine Berufung", usw

www.wiys.de
0511-2110513

Üben wir das Eintauchen in das Glück der Zeitlosigkeit...

Was ist Zeit?

Das Phänomen der Zeit katapultiert uns schneller als alles andere in die spirituelle Dimension des Daseins hinein. Falls wir richtig damit umgehen. Denn Zeit ist ein existenzielles Rätsel – ein Koan, wie man im Zen-Buddhismus sagt. Zeit gibt es eigentlich gar nicht. Oder doch? Von Wolf Schneider

Die erste große Illusion

Die erste große Illusion in Bezug auf Zeit ist der Irrtum zu glauben, dass wir uns auf einer Linie befinden, die von der Vergangenheit in die Zukunft führt. Hinter uns die Vergangenheit, vor uns die Zukunft, so als würden wir eine Straße entlang fahren, hinter uns der zurückgelegte Weg und vor uns der, den wir gleich zurücklegen werden. Bei dieser Vorstellung ist Zeit einfach ins Räumliche projiziert – was eine sehr nützliche Projektion ist, nützlich für die Festkörperphysik, für die Straßen- oder Wegeplanung, für die Geschwindigkeitsmessung und vieles andere.

Diese Vorstellung von Zeit hat jedoch – zu blöd aber auch, wo sie doch so nützlich ist – den Makel, dass sie nicht wahr ist. Denn: Vor uns liegt keine Zukunft; wir sind immer nur hier. Wir sind immer nur in derselben Lage, dass vor uns die Zukunft zu liegen scheint, wir aber nie dort sind, sondern immer nur hier. So wie der Horizont, der, wenn wir auf ihn zugehen, vor uns zurückweicht: Er ist immer nur dort, nie hier. Gibt es überhaupt einen Horizont? Ja klar, er ist das Ende des Bereichs den *ich* sehen kann. Er ist etwas Subjektives. Auf keiner Landkarte ist ein Horizont abgebildet, denn Landkarten beanspruchen objektiv zu sein, und der Horizont ist etwas Subjektives.

Die zweite große Illusion

Mit der Erkenntnis, dass wir immer nur hier sind und die Zeit immer nur jetzt ist, nie dann oder damals, haben wir den ersten großen Irrtum überwunden und sind in der Dimension des spirituellen Daseins angekommen. Nun sind wir (für die meisten von uns gilt das) dem zweiten großen Irrtum erlegen, nämlich dem, dass wir, da es ja keine Zukunft gibt, auch nicht zu planen bräuchten. So wie die biblischen »Lilien auf dem Felde« dürfen wir in der ewigen Zeitlosigkeit leben, ohne Vergangenheit, ohne Geschichtsbewusstsein, ohne Biografie, ohne Wurzeln. Diesem zweiten großen Irrtum erlegen zu sein ist nicht besser als dem ersten anheim gefallen zu sein – in mancher Hinsicht ist es sogar noch schlimmer, vor allem dann, wenn man das wirklich zutiefst glaubt und diesen Glauben kein bisschen zu relativieren geneigt ist durch auch nur eine Prise von *common sense* (was hier heißen kann: Rückkehr zu dem alten Glauben an die Zeit als Linie).

Das Erkennen des Wunders

Aber wir dürfen hoffen, denn es gibt noch eine dritte Möglichkeit: die Erkenntnis, dass beide Varianten des Verstehens von Zeit Irrtümer sind, das horizontale ebenso wie das in spirituellen Kreisen propagierte vertikale Verständnis. Diese Erkenntnis setzt unweigerlich ein, sobald man tatsächlich beginnt, im viel zitierten und ach so verherrlichten Hier&Jetzt zu leben – und zwar unideologisch. Das heißt: nicht als Mitläufer einer neuen Massenhypnose - wie etwa der, dass ja »Zeit eine Illusion« ist, wie es das einst so populäre Buch von Chris Griscom verkündete und wir spirituellen Menschen nun

Foto: © Juri Samsonov - Fotolia.com

eben ganz im Hier&Jetzt leben würden, je zukunftsloser und vergangenheitsignoranter, desto besser -, sondern als bewusst Wahrnehmende dessen, was wir tun, denken und empfinden.

Dann merken wir nämlich, dass alles immer in der Gegenwart geschieht und – oh, Wunder! – dass auch das Planen der Zukunft und das sich Erinnern immer in der Gegenwart geschieht. Zeit ist dann nicht mehr einfach eine Illusion, sondern ein ungemein nützliches Mittel der Einordnung von Ereignissen in eine Chronologie des Vorher und Nachher, die überhaupt erst das Erkennen von Ursachen ermöglicht, von kausalen Zusammenhängen. Also eigentlich ein unentbehrliches Mittel für alle praktischen Belange des Lebens. Und Spiritualität sollte uns doch eigentlich nicht unpraktisch und lebensunfähig machen, sondern uns hinausführen über die Plattheit des profanen Lebens, das wir uns antun, weil wir glauben, unablässig auf einer horizontalen Zeitachse nach vorne eilen zu müssen.

Spirituelle Praxis

Echte Lebenskunst besteht nun darin, sich das Versenken in die Zeitlosigkeit nicht nur in gelegentlichen Ekstasen zu erlauben, die wir dann vielleicht Bewusstseinsgipfel nennen (*peaks of consciousness*), um dann wieder ins profane Bewusstsein abzustürzen, in dem wir uns von einer Vergangenheit getrieben wähnen und auf eine Zukunft hin streben, mehr stürzend als voranschreitend. Besser, wir üben das Eintauchen in das Glück der Zeitlosigkeit Tag für Tag und versuchen dieses Bewusstsein auch außerhalb unserer speziellen Übungen (wie etwa der stillen Meditation) zu erhalten als eine Art von Hintergrundrauschen für alle die zeitlichen Planungen, die das ganz normale tägliche Leben von uns ja unerbittlich fordert.

Tanz mit ihr!

In guten Zeiten erlebe ich das als eine Art Tanz mit der Zeit. Dann schaue ich tatsächlich ziemlich oft auf die Uhr, spüre die Minuten ablaufen (obwohl da eigentlich gar nichts abläuft, nur der Zeiger auf der Uhr bewegt sich) mit einer gewissen Erregtheit, weil mir bewusst ist, dass ich das kosmische Geschehen mitgestalte, es mit erschaffe, so wie zwei strickende Hände einen langen Schal erschaffen, der dann als Vergangenheit hinten abfällt. Dann erlebe ich die ganze Welt als Innenwelt – *meine* Innenwelt und die aller anderen – und die Zeit als etwas, das immer ist. Als eine Art pulsierender, bebender, sehr lebendiger Gegenwärtigkeit, ähnlich einem pulsierenden Herzen, wie man es auf Ultraschallaufnahmen sieht. Eine Gegenwärtigkeit, die nie in die Zukunft übergeht, sondern in der die Zukunft unablässig geboren wird und die Vergangheit immer noch enthalten ist.

Einstein und das Koan der Zeit

Ich weiß, dass das eben Gesagte physikalisch keinen Sinn ergibt. Macht nichts – es ist eben subjektiv, so wie der Horizont. Das Subjektive äußert sich in der Kunst, der Liebe, der Dichtung, nicht in der Wissenschaft, die Intersubjektivität und Wiederholbarkeit beansprucht. Und wie passt dies beides zusammen? Auch Einstein, diesem genialem Schöpfer der physikalischen Theorie der Relativität von Zeit und Raum, war bewusst, dass sich dieses Koan nicht rational lösen lässt: »Seit die Mathematiker über die Relativitätstheorie hergefallen sind«, sagte er, »verstehe ich sie selbst nicht mehr« – und auf die Frage danach, was Zeit ist, antwortete er: »Zeit ist das, was man an der Uhr abliest«.

Wolf Schneider, Jg. 1952. Autor, Redakteur, Kursleiter. Studium der Naturwiss. und Philosophie (1971-75) in München. 1975-77 in Asien. Seit 1985 Hrsg. der Zeitschrift connection. Seit 2008 Theaterspiel & Kabarett. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.connection.de

IfP
Heilen mit Pflanzen e.V.
Institut für Phytotherapie und Heilpraktikerschule

3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde

1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten (Beginn jährlich im Februar)

Infoveranstaltung mit Vortrag: 18.01. · 19 Uhr
Augendiagnose - ein Weg zur individuellen Therapie

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

Jahresthemen 2013

Von Markus Jehle

2013 ist das Jahr der Entscheidungen. Anstehende Veränderungen müssen zum Teil unter Hochdruck erzwungen werden. Halbe Sachen oder Umwege sind nicht erlaubt. Es regiert das Alles-oder-Nichts-Prinzip.

Die Kernfrage für Realisten lautet: Was sind in Zeiten der Krise und des Wandels beständige Werte? Optimisten freuen sich auf eine tolle Konstellation von Jupiter, Saturn und Neptun, die in den Sommermonaten ein kosmisches Wunschkonzert und das eine oder andere Wunder verspricht. Pessimisten wischen sich die Schweißtropfen von der Stirn und stellen fest: „Es hätte auch schlimmer kommen können.“ Denn das Sagen haben im Jahr 2013 Saturn im Zeichen Skorpion sowie Uranus und Pluto, die in Spannung zueinander stehen.

Doch auch Jupiter kommt 2013 eine wichtige Rolle zu. Zu Sommeranfang wechselt er ins Zeichen Krebs und verbindet damit die zwei wichtigsten Konstellationen des kommenden Jahres zu einer dramatischen Konstellation, einer so genannten Drachenfigur . Diese Drachenfigur setzt sich aus folgenden Konstellationen zusammen:

Pluto Quadrat Uranus:

Dieser Konstellation wird 2013 exakt am 20. Mai und 1. Nov. und dauert insgesamt von 2010-2015. Diese Konstellation symbolisiert einen starken Veränderungsdruck, bei dem die bestehenden Machtverhältnisse auf den Kopf gestellt werden. Sie steht für erzwungene oder aus der Not geborene Quantensprünge und setzt Himmel und Hölle in Bewegung. Sie mahnt vor Pattsituation aufgrund instabiler oder ungeklärter Machtverhältnisse und verlangt nach einer Befreiung aus Zwängen und Abhängigkeiten.

Drachenfigur Ende Juli 2013

Was Sie auf einer persönlichen Ebene tun können:

- Lösen Sie sich aus festgefahrenen Situationen.
- Erzwingen Sie Veränderungen.
- Misten Sie gründlich aus.
- Ersetzen Sie falsche Vorstellungen durch frische Ideen.
- Befreien Sie sich aus alten Zwängen und einengenden Strukturen.
- Binden Sie sich nicht länger an Menschen und Dinge, die nicht zu Ihnen passen.
- Machen Sie sich ehrlich und dadurch frei.

Wasserzeichen-Trigon von Jupiter, Saturn und Neptun:

Diese Konstellation ist exakt am 18./19. Juli 2013. Sie steht für ein großes kosmisches Wunschkonzert, lädt zur Verwirklichung von Träumen ein und beschert lang ersehnte Erfolge.

Was Sie auf einer persönlichen Ebene tun können:

- Steigern Sie durch klugen Verzicht Ihre Erfolgsaussichten.
- Ernten Sie die Früchte Ihrer jahrelangen Bemühungen.
- Fahren Sie nachhaltige Erfolge ein.
- Erkennen Sie, welche Ihrer Anstrengungen sich lohnen.
- Verwirklichen Sie einen Ihrer großen Träume.
- Glauben Sie nicht nur an Wunder, sondern vollbringen Sie eins.

Die Drachenfigur der Langsamläufer:

Ende Juli 2013 verbindet Jupiter das Uranus-Pluto-Quadrat mit dem Saturn-Neptun-Trigon zu einer Drachenfigur. Mars und Lilith in Konjunktion zu Jupiter sorgen als Unruhestifter für eine zusätzliche, besondere Dynamik.

Foto: © Dinga - Fotolia.com

Die Themen dieser Drachenfigur verweisen auf eine Zerreißprobe zwischen Hoffen und Bangen. Es gilt das Steuer herumzureißen und unter Hochdruck am Erfolg zu basteln. Sie verführt zu riskanten Zockereien, beschert jedoch auch Glück im Unglück. Es ist wichtig, im Sommer 2013 den Bogen nicht zu überspannen, sonst erfolgt ein Absturz aus Höhenflügen mit dem Fazit: Wie gewonnen, so zerronnen.

Was Sie auf einer persönlichen Ebene tun können:

- Setzen Sie nur dort alles auf eine Karte, wo Sie es sich leisten können.
- Fordern Sie Ihr Glück heraus, ohne sich dabei zu überfordern.
- Setzen Sie Ihren Joker sinnvoll ein.
- Gehen Sie sowohl vor als auch zurück, jedoch stets einen Schritt mehr vor.
- Nutzen Sie jede Chance, drohendes Unglück abzuwenden.
- Gehen Sie trotz Gefahr auch Risiken ein, sofern Sie Ihnen vertretbar erscheinen.
- Machen Sie an entscheidenden Punkten keine halben Sachen.

Talentdreieck Saturn, Chiron und Pluto:

Eine weitere wichtige Konstellation des Jahres 2013 ist ein Talentdreieck Saturn, Chiron und Pluto,das Ende März und Anfang Oktober exakt wird.

Diese Konstellation handelt von Heilungsprozessen in Bezug auf Verstoßung und Ausgrenzung. Sie ermöglicht hilfreiche Begegnungen mit machtvollen Lehrern und Heilern.

Was Sie auf einer persönlichen Ebene tun können:

- Verwandeln Sie Ihre Unzulänglichkeiten in Stärke.
- Reißen Sie keine alten Wunden auf.
- Hören Sie auf damit, sich Ihrem Schmerz auszuliefern.
- Gehen Sie mit der Endlichkeit des Daseins konstruktiv um.
- Begeben Sie sich nicht vorsätzlich ins Abseits.

Jupiter Trigon Saturn:

Eine besonders günstige Konstellation des Jahres 2013 ist das Trigon von Jupiter und Saturn, das ebenfalls in der Drachenfigur enthalten ist und einen Zyklus umfasst, der im Frühjahr 2000 begonnen hat. Was damals gesät wurde, kann jetzt geerntet werden.

Was Sie auf einer persönlichen Ebene tun können:

- Machen Sie jemanden aus Ihrer Familie glücklich.
- Stellen Sie sich Ihren chronischen Krisen.
- Seien Sie romantisch und sentimental.
- Adoptieren Sie eine Sache und kümmern Sie sich langfristig darum.
- Stehen Sie zu Ihren negativen Gefühlen.
- Sehen Sie Ihrer Angst vor dem Tod ins Auge.
- Beweisen Sie Krisenfestigkeit.
- Lassen Sie sich umsorgen.
- Pflegen Sie Ihr inneres Kind.
- Akzeptieren Sie nur solches Schicksal, das nicht zu ändern ist.

Venus Konjunktion Mars:

Am 7. April 2013 kommt es zu einer Konjunktion von Venus und Mars im Zeichen Widder. Damit beginnt ein neuer Beziehungszyklus, der mit einer starken Aufbruchsstimmung verbunden ist.

Was Sie auf einer persönlichen Ebene tun können, sofern Sie fest liiert sind:

- Bringen Sie frischen Wind in Ihre Beziehung.
- Ergreifen Sie im erotischen Bereich von sich aus die Initiative.
- Packen Sie bestehende Konflikte mutig und entschlossen an.
- Trauen Sie sich, konstruktiv miteinander zu streiten.
- Erobern Sie Ihren Partner neu.

Was Sie auf einer persönlichen Ebene tun können, sofern Sie Single oder auf der Suche nach einem neuen Partner sind:

- Gehen Sie aktiv auf Menschen zu, die Ihnen gefallen.
- Machen Sie auf sich aufmerksam (Kontaktbörse).
- Seien Sie mutig und scheuen Sie nicht das Risiko, sich zu verlieben.
- Starten Sie durch, sonst fährt der Zug ohne Sie ab.

Saturn in Skorpion:

Neben dem von Venus und Mars angezeigten Beginn eines neuen Beziehungszyklus hat auch der Transit von Saturn durch das Zeichen Skorpion tief greifende Auswirkungen auf den Bereich zwischenmenschlicher Beziehungen.

Was Sie auf einer persönlichen Ebene tun können:

- Holen Sie nach, was Sie in Ihren Beziehungen bislang versäumt haben.
- Gehen Sie ehrlich mit Ihren Herzensangelegenheiten um.
- Stellen Sie sich den realen Machtverhältnissen in Ihrer Beziehung.
- Erkennen Sie, was Sie wirklich bindet.
- Scheuen Sie nicht davor zurück, fällige Trennungen zu vollziehen.
- Leben Sie Ihre wahre Leidenschaft,
- Geben Sie nicht anderen die Schuld an Ihrer Unzufriedenheit in Liebesdingen.
- Machen Sie nichts Halbherziges. Lassen Sie sich tiefer ein oder trennen Sie sich.

Der Autor **Markus Jehle** ist Leiter des Astrologie Zentrums Berlin und Herausgeber des Astrokalenders „Himmlische Konstellationen“. www.astrologie-zentrum-berlin.de

Zeiten des Aufbruchs

„Nichts ist so stark wie eine Idee, deren Zeit gekommen ist.“ - Ein Beitrag von Renate Anraths

Als Astrologin würze ich das Gespräch natürlich mit Zeitangaben. Da wird das Zimmer gern zum Wartesaal, in dem sich jemand seinen Fahrplan für die rechtzeitige Abfahrt ins Glück abholen möchte. So geht’s natürlich nicht, sagt die aufgeklärte Beraterin, geht aber schon, sagen hungrige Klienten. Diese ungeduldige Wann-Frage bringt mich oft aus dem Konzept, aber wenn ich mich selber beraten lasse, springt auch in mir sofort ein ungeduldiges „Wann“ auf. Hoffend oder ängstlich, denn mit Zeit wird es ja Realität.

Der Lauf der Gestirne

Interessanter ist die Frage, ob der Lauf der Gestirne die Zeit nur angibt oder die Zeit prägt. Wenn es so wäre, was bedeutet das für uns und wie erklärt sich das?

Die moderne Astrologie windet sich mit der Jung‘schen Theorie der Synchronizität: Oben ist wie unten, also passieren scheinbar zufällig Geschehnisse gleichen Charakters zur gleichen Zeit. Das Horoskop vom Beginn eines Krieges ist das gleiche wie das eines neugeborenen Kindes. Nach dieser These hätten Planetenkonstellation und Ereignis nur insofern etwas miteinander zu tun, als dass sie eben synchron stattfinden. Die moderne Astrologie winkt geradezu peinlich berührt ab, dass Planeten Ideen überbringen könnten.

Djwal Kuhl hingegen lehrt in der „Esoterischen Astrologie“, über die Planeten ströme Energie in unsere Welt, von außerhalb unseres Sonnensystems kommend. Diese Energie sei eine Idee. Das erinnert an Plato, der die Götter als Ideen sah. Die Aufgabe der Menschheit sei es, die Idee zu erfassen und zum Wohle der Menschheit umzusetzen – bis sie in „rechten menschlichen Beziehungen“ miteinander leben. Jede Epoche ist Ausdruck einer bestimmten Idee, das kennt man aus der Geschichte. In der Lehre der Sieben Strahlen bringt ein Strahl, dem der Planet angehört, diese Idee in die Welt.

Dieses Weltbild stellt das Oben und Unten in einen aktiven Zusammenhang, in dem die Entwicklung nach der gleichen Gesetzmäßigkeit voranschreitet. Die kleine persönliche Welt ist durch viele Fäden mit der ganzen Welt verbunden, und diese mit dem Kosmos usw. Das versteht heute jeder, die Welt ist global ausgerichtet und streckt ihre Fühler (Interessen) bis in den Weltraum. Da stecken wir noch in den Anfängen. Jeder Hartz4-Empfänger ist wie der Bänker mit den gestaltgebenden Kräften der Gesellschaft verbunden, auch wenn sich Absicht, Rolle und Aktivität in ihrer Reichweite erheblich unterscheiden.

Viele sehen Politik und Esoterik als Gegensätze an. Da fühlen sich Esoteriker dem Kosmos so eng verbunden, dass sie das irdische Geschehen großzügig übersehen. Es stimmt ja, je mehr Menschen glücklich sind, desto glücklicher ist die Welt. Nur bis es so weit ist, dürfte noch viel Zeit vergehen. Es ist die Frage, ob wir uns so viel Zeit lassen können. Man denke an all die Menschen, die unter sklavenähnlichen Bedingungen leben, so formuliert man das dezent. Es ist nicht ähnlich, es ist so. Nur damit wir in den paar Wohlstandsländern uns mit billigen Konsumgütern im Hauch eines Luxuslebens sonnen. Es ist eine offene Frage, wie lang das gut geht.

Der Wandel

Wir stehen an der Schwelle zum Wassermannzeitalter und im kosmischen Rondell von etwa 25.000 Jahren, oder sind es 24 oder 26Tausend?, auch hier am Übergang. Den längst fälligen Polsprung erwartend, oder einen Dimensionswechsel oder gar den Weltuntergang schlechthin. In Anbetracht der menschlichen Lebenszeit macht es natürlich einen Unterschied, ob es sich um tausend Jahre verschiebt. Da wäre ich gern wieder Christin, die, wenn sie sich verabschiedet hat, nicht am Ende das Pech hat, genau dann, in tausend Jahren

Foto: © Photosani - Fotolia.com

dabei zu sein. Der Glaube an Reinkarnation ist nicht immer tröstlich.

Wie leben wir in dieser Zeit - für diese Zeit?

Auch wer mit den Begriffen Wassermannzeitalter etc. nichts anfangen kann, kann nicht übersehen, wie sich die Zeiten ändern. Neue Themen, das Wort Internet gab es 1970 gar nicht, neue Erkenntnisse und Bedürfnisse, neue soziale Spannungen. Interessant, aber auch beunruhigend, weil das Gefühl der Sicherheit zunehmend verloren geht. Um das zu erkennen, braucht man keine Esoterik und Astrologie. Aber die Esoterik zeigt das Geschehen in einem anderen Zusammenhang:

Uranus ist der Herrscher des Wassermanns, er verkörpert den VII. Strahles der „Zeremonie (und Magie)". Uranus, so der Tibeter „...bewirkt und unterstützt das Erscheinen einer neuen Weltordnung, die auf einem geistigen Antrieb und auf geistigem Streben beruht, auf gedanklicher Freiheit, liebevollem Verständnis und einem Rhythmus auf der physischen Ebene, der Gelegenheit zu voller schöpferischer Wesensäußerung bietet. Der Siebente Strahl bringt das wichtigste Gegensatzpaar – Geist und Materie – auf der physischen Ebene zum Ausdruck und verbindet beide miteinander, so dass schließlich ein einziges, wirkendes Ganzes entsteht." Dafür haben wir 2000 Jahre Zeit.

Uranus-Perioden sind Zeiten des Aufbruchs

Sie bringen Unruhe, Reformen, Erfindungen und wenn es gar nicht anders geht, Aufstand und Revolution. Es geht um Freiheit und Demokratie, begleitet von Chaos und Anarchie. Bis die Menschen sich als Brüder und gleichberechtigt begreifen – dass jeder Recht auf Freiheit hat. Dass wir alle miteinander verbunden sind. Nun versteht man besser, warum gerade jetzt das „Netz" den Zeitgeist präsentiert: Internet, soziale Netzwerke und interaktive Medien. Eine rasante Entwicklung auf allen Ebenen. Die Macht der Banken, die Abstriche in der Sozialpolitik – sie schärfen die Konflikte und rufen das Bedürfnis nach sozialer Gerechtigkeit hervor. Weil Entwicklung immer von unten beginnt, zeigen sich die Ideen zunächst von ihrer schlechten Seite. Bedürfnisse werden oft erst durch Mangel bewusst, das wird logischerweise Gegenbewegung hervorrufen. Wenn keine echte Reform erfolgt, löst das nach der Phase der Resignation den Aufstand aus. Das zeigen die beiden ersten Uranus-Phasen, die Französische Revolution und die Sozialistische Revolution. Die damals nicht erfolgten Veränderungen werden jetzt neu aufgegriffen.

Im spirituellen Umgang mit den Fragen der Zeit orientieren wir uns daran, dass Uranus Bewusstseinserweiterung will, „in der Geist und Materie zusammengeführt werden". Das erfordert auch ein neues Verständnis von Meditation, denn „Uranus beherrscht den okkulten Weg". Ziel ist nicht der persönliche Rückzug in die Stille, sondern das aktive Erfassen und Erbauen einer Idee, welche die Welt braucht – um sie aktiv in das Netz zu speisen. Die Baustoffe sind Bedürfnis und guter Wille. Das ist eine spirituelle Netzwerkarbeit, die sich als Dienst an der Menschheit versteht.

Dem Gedanken folgt Energie

Diese aktive Form der Meditation ist eine spirituelle Form, die Welt mitzugestalten. Immer mehr Menschen beteiligen sich daran, unabhängig von sozialer Herkunft, von Nation oder Glauben. Die „Gruppe der Neuen Weltdiener" bietet Unterstützung an, andere machen es für sich oder in anderen Gruppierungen. Wer davon überzeugt ist, dass wir alle miteinander auf vielen Wegen verbunden sind, der kann auf diese Weise täglich dazu beitragen, dass sich das „Netzwerk des guten Willens" verstärkt. Auch wenn es ein Ideal ist, es stimmt, es braucht nur genügend Menschen, denn „Nichts ist so stark wie eine Idee, deren Zeit gekommen ist".

Die Autorin **Renate Anraths** arbeitet auf der Grundlage der Sieben Strahlen als Autorin, Tarotberaterin und Astrologin in München.

Buchtipp

Renate Anraths: Tarot – dem Leben in die Karten schauen, Simon+ Leutner Verlag

Samuel-Hahnemann-Schule

Tag der Kraniche 19. Januar 2013
Tag der Kentauren 27. Januar 2013
Vorträge, Demonstrationen, Informationen & inspirierende Selbsterfahrungen... Eintritt frei!

HEILPRAKTIKER WERDEN WUNDER VOLL!
3-jährige Tageskurse:
östliche Naturheilkunde
im Zweig der Kraniche oder
westliche Naturheilkunde
im Zweig der Kentauren.

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Ort: Samuel-Hahnemann-Schule
Wilmersdorfer Str. 94, 10629 Berlin
weitere Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
info@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50

Magie der Karten

oder der Luxus, sich auf sich selbst zu besinnen - Von Katja Neumann

Die Feiertage sind kaum verklungen, die Tage sind noch kurz und damit steht die Zeit des Aufbruches in das neue Jahr an. Was tun, dass wir uns nicht wieder fangen lassen von dem, was uns jedes Jahr zu kriegen versucht: Nach der Zeit der Besinnlichkeit sofort wieder dem Alltags-Stress zu verfallen.
Es gibt ganz einfache Möglichkeiten, die Katja Neumann in ihrer schamanischen Praxis nutzt, um zum Wesen(tlichen) vorzudringen. Und natürlich begann die Geschichte wie immer im Selbstversuch.

Wenn ich nicht weiß, was ich tun soll und auch niemanden anrufen will, in der Hoffnung, dass mir Entscheidungen abgenommen werden, ziehe ich eine Karte. Das hilft nicht immer, eigentlich selten, denn sie nehmen keine Entscheidungen ab - aber ich weiß noch ein bisschen besser, was ich NICHT will. In Anbetracht der Tatasche, dass es keine Zufälle gibt und mir genau die richtigen Karten zufallen - für diesen einen Moment, nehme ich die Karten sehr ernst. Manchmal so ernst, dass ich sie wutentbrannt oder verzweifelt oder den Tränen nahe (je nach Frage, Wichtigkeit und Aussage) in die Ecke pfeffere. Oder mich freue, weil es sooo richtig ist, also genau das, was ich mir als Antwort gewünscht habe. Doch ist es nicht so, dass wir immer sehen, was wir sehen wollen?

Ich arbeite auch in meiner Praxis mit diesen Karten, in zweiter Generation, seit ich 16 bin habe ich sie und so sehen sie aus: Sie haben viel gesehen, sie sind angefasst und im wahrsten Sinne des Wortes abgeliebt, man könnte auch sagen angegrabbelt, aber gerade das macht sie so unvergleichlich lebendig und wertvoll. Es gibt kein Buch dazu, nichts, was nicht auch ohne Fremdmeinung etwas in einem auslöst. Es geht um die eigene Wahrheit, nicht darum, nachzuschlagen, was jemand sich dazu einfallen lassen hat. Ein und dieselbe Karte und der eine sagt beim ersten Anblick „ach je, wie furchtbar“, während ich strahle und denke „oh wie großartig“. Allein das gibt mir als intuitive Vermittlerin zwischen den Welten einen tiefen Einblick in das Seelenmuster meines Gegenübers. Man hat keinen Einfluss auf das, was kommt, es ist jenseits von Kontrolle und Kopf, was man zieht, aber es stimmt immer und die Reaktionen darauf sind so vielfältig wie die Legemöglichkeiten.

Klar wird auch, es ist immer eine Frage der Betrachtung, des Standpunktes, der Lebenseinstellung generell und es gibt IMMER mehr als eine Wahrheit.

Ein “falsch“ z.B. gibt es bei mir generell nicht. Darüber lasse ich mit mir auch nicht diskutieren. Aber Mensch ist so getrimmt und manchen bricht der kalte Schweiß aus, wenn ich ihnen das wegnehme. Alles wird analysiert, ausgewertet, bewertet und meist kommt man selbst dabei am schlechtesten weg.

> *Seele versteht Bilder als direkte Sprache - es trifft unvermittelt ins Herz, wo Worte nur im Kopf landen.*

Ich bin nicht in der Position, jemandem, einem anderen zu sagen, was er ändern soll. Als Vermittler bin ich maximal ein Spiegel, ich habe nichts zu lenken und kein Tempo vorzugeben und da ich die Karten auch nicht ziehe, sondern ziehen lasse, kann mir nicht mal die „Schuld“ gegeben werden, wenn dem andern nicht gefällt, was er sieht. Und wenn ihm nichts einfällt, erzähle ich, was ich sehe und ernte nicht selten erstauntes Kopfschütteln oder noch besser: entsetztes Nicken. Die Magie dabei ist: immer dem ersten Gedanken zu folgen.

Ich spreche oft Sätze aus, bei denen ich selbst denke: Wo kommt das her? Dann sehe ich in Gesichter und

Foto: © Nytoprod - Fotolia.com

Augen, die ich oft kaum kenne und vor 10 Minuten das erste Mal gesehen habe und freue mich. Bingo.

Ein wunderbares Phänomen dabei ist nämlich nebenbei, dass es den Menschen ins Hier und Jetzt holt. Ich sehe dann auf einmal, jetzt ist er da. Nicht mehr mit den Gedanken beim Job, bei der Bahn, die zu spät kam, beim Stress, der ihm das Zuspätkommen bereitet hat, dem Parkplatz, den er nicht gefunden hat oder dem Strafzettel, den er auf jeden Fall hinterher vorfinden wird. Er ist nicht mehr mit einem Ohr beim Handy, weil das Kind anrufen könnte, er ist in meinem Raum, schaut auf die Karten und ist bei sich. Den Luxus, dass es mal nur um ihn, den einen Menschen geht, bringt manche schon spontan zum Weinen. Und Weinen ist auch ein Luxus.

Ich bin wirklich kein Sadist, aber ich mache innerlich Luftsprünge bei den ganz ungemütlichen Karten und mir geht das Herz auf, wenn Tränen laufen. Alles außerhalb der alltäglichen Kontrolle, den Masken, die wir angelegt haben, ist gut und alles, was auf dem Tisch liegt, im wahrsten Sinne des Bildes - eben meine Karten - ist dran. Ich habe das nicht zu entscheiden. Ich habe auch nicht das Tempo vorzugeben, mit dem jemand bereit ist, sich in die Tiefen seiner Seele zu stürzen. Der eine macht den Kopfsprung, ohne Tiefe, Temperatur oder irgendwas zu prüfen, der andere hält erst mal drei Stunden den kleinen Zeh rein, um dann zu beschließen, es ist warm genug für den ganzen Fuß.

In Karten gesprochen heißt das: Der eine zieht das Bild der abgehackten Hand, während der andere die Blumenwiese vorzieht (ganz aus Versehen natürlich). Ich gebe zu, bei den hübschen Karten langweile ich mich ein bisschen, denn dann heißt das, dass das, was ich vielleicht in dem anderen lesen kann an Drama, leider noch nicht dran ist . So hat jeder seine Herausforderung: Die Kunst, die „richtige“ Karte zu finden der eine, der andere, nicht seine eigene Wahrheit dem Kartenzieher überzustülpen. Ich sage: Karte finden ist einfacher.

Regeln, die der Mensch erschuf

Ein paar grundsätzliche Gedanken zu der Sebstkasteiung der Menschheit, die selbst beim Kartenziehen keine Grenzen kennt.

Ich hatte keine Regeln, wie man Karten richtig zu ziehen hat… bis meine Klienten kamen.

Ich habe alles gesehen an mannigfaltigen Möglichkeiten, sich das Leben auch da schwer zu machen, dass, wenn es nicht so sehr ein Spiegel unseres Dilemmas wäre, zum lauten Lachen einladen würde. Techniken mit eine Akribie ausgeführt, dass der, der es sich ausgedacht hat (auch „nur“ ein Mensch!) stolz gewesen wäre. Und so erliegen wir auch da dem nicht hinterfragten Nachmachen, wo wir es doch tun mit dem unbedingten Willen, davon frei zu werden.

Klarheit im Geist, Lebenskraft im Alltag

144 Seiten | € 7,99 [D]
ISBN 978-3-453-70217-2
Leseprobe auf www.heyne.de

Jeder kann durch Meditation aus dem Hamsterrad des Alltags aussteigen – genau hierfür bietet dieses Buch einen praktischen und lebensnahen Zugang.
Mit einfacher Anleitung findet man zu Gelassenheit und Klarheit, innerem Frieden und Lebenskraft.

HEYNE

Es hat mein volles Mitgefühl, interessiert schaue ich bis heute dabei zu, aber teilweise hat es früher die Zeit der Sitzung so dermaßen gesprengt, dass wir fast das Wesentliche - bei mir in der Praxis die Schamanische Reise zum Lösen eben dieser sogenannten Dramen - nicht mehr geschafft hätten. Und ich habe über die Jahre dazu gelernt: Grenzen zu ziehen, einzuschreiten, liebevoll aber bestimmt meinen Praxisraum als regelfreie Zone für´s Kartenziehen zu erklären.

Denn es ist völlig egal, ob Sie mit der linken oder rechten Hand ziehen, 130 Karten einzeln auspendeln oder mir nebenbei von Ihrem Lieblingsessen erzählen, solange vorher die Frage oder das Anliegen klar formuliert wurde. Wir können davon ausgehen, dass die geistige Welt intelligent ist und vermutlich - und das ist nicht schwer zu toppen - den größeren Humor hat. Sie würden sich WÜNSCHEN, dass wir es einfach mal frei Schnauze tun. Egal was.

Mythos Schicksal

Wir sind unseren Geschichten nicht hilflos ausgeliefert und jeder hat ein Recht auf Wunder. Sie sind immer gleich neben uns. Aber jemand, der daran glaubt, vom Leben bestraft zu sein, der ist es auch. Jemand, der Geld hasst, wird es nicht haben. Wer immer den anderen die Schuld gibt, wird nie aus der Opferrolle rauskommen. Jemand, der der Vergangenheit nachtrauert, wird das Jetzt nicht spüren, nicht lenken, nicht zu schätzen wissen.

> *„Der Unterschied von einem Menschen und einem Engel ist leicht. Das meiste von einem Engel ist innen und das meiste von einem Menschen ist außen."*
> Aus „Hallo Mister Gott, hier spricht Anna" von Fynn

Das heißt, wir sind eigentlich immer nah dran – am „Innen" und es ist unsere Natur und unsere freie Wahl, beides zu sein. Das, woran wir feilen und üben, ist das Gleichgewicht von beidem. Nur Mensch, nur außen sein, lässt die Seele verhungern, nur innen, nur Engel sein, macht uns mehr oder weniger inkompatibel mit dem alltäglichen Leben. Und das hinzubekommen ist ebenso heilig wie die ewig gesuchte Erleuchtung schlechthin.

Die ganz tief berührenden Geschichten höre ich, wenn auch ich meine Hüllen fallen lasse, Anteil nehmen lasse an meiner Unperfektheit und meiner Verletzlichkeit. Für sich selbst zu sorgen ist die größte Herausforderung und oft mutiger, als sich permanent um andere zu sorgen. So fällt es mir natürlich wesentlich leichter, die Karten meines Gegenübers wahrzunehmen als meine eigenen und meine Lieblingsbeschäftigung ist auch nicht, die schamanische Reise im Anschluss für mich selbst zu machen, sondern für den anderen. Es guckt sich einfach leichter von außen. Es ist frei von Befindlichkeit, Wunschdenken und Ängsten.

Mit kleinen Fragen anfangen

Nach innen zu gehen fängt man am Besten bei den kleinen alltäglichen Dingen an. Wenn etwas nicht stimmt, gibt es diesen kleinen Widerstand, den wir aber ordentlich zusammengestaucht haben, denn sonst würde das mit dem Funktionieren nicht klappen. Weihnachten zum Beispiel. WOLLEN Sie das ganze Programm wirklich (dann ist alles gut!) oder ist es jedes Jahr die gleiche Qual? Oder haben Sie sich etwa diese Frage noch nie gestellt? Dann wird es Zeit.

Ich zitiere wieder meine kleine Lieblingsheldin „Anna" (s.o.): „Alle Leute haben verschieden Standpunkte, aber Mister Gott nicht. Mister Gott steht auf allen Punkten." Vielleicht halten wir es mal mit Mister/Misses Gott: Wenn man auf allen Punkten steht, lässt sich leichter herausfinden, welcher sich am schönsten anfühlt. Und wenn Sie sich dann immer noch nicht sicher sind, ziehen Sie doch einfach mal eine Karte!

Shou Zhong
Schule für Chinesische Medizin e.V.
Ausbildungszentrum für Chinesische Medizin
Akupunktur – Ausbildung 3-jährig
Beginn Februar 2013
Tuina – Ausbildung 14 Wochenenden
Beginn 03. Mai 2013
Infoabend zu den Ausbildungen
17.01.2013, 19.30 Uhr
Arzneimitteltherapie-Ausbildung
Weiterbildungen - Lehrpraxis
Weitere Infos unter: www.abz-ost.de
Kooperationspartner der AGTCM
Shou Zhong ABZ-Ost
Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin
Tel. 030/29044603

Die Autorin **Katja Neumann** ist Heilpraktikerin und CSC (Certified Shamanic Counselor nach Michael Harner), Craniosacrale und mediale Ausbildung und spielt Didgeridoo, Berlin-Prenzlauer Berg, Gethsemanestraße 3, Tel.: 030/43734919, www.katja-neumann.de

Katja Neumann, 2013 – Visionen und Kreieren: Schamanische Reisen, Kartenlegen und mehr, 26.1.2013, 12-16 Uhr, 60 Euro, Anmeldung und Info: info@katja-neumann.de oder Tel.: 43734919

Mediales Kartenlegen

Die mystische Welt der Regula Elizabeth Fiechter

Nur wenige Neugestaltungen traditioneller Wahrsage- und Orakelkarten haben sich so erfolgreich verbreitet wie die „Mystischen Lenormand- und Kipper-Karten". Mit ihren einzigartigen, anmutigen und zugleich tiefschürfenden Bildern haben sie sich einen festen Platz im Herzen der KartenlegerInnen in aller Welt erobert. KGS hatte Gelegenheit, die Schöpferin dieser Karten, Regula Elizabeth Fiechter, zu befragen.

Wie kam es zu den Kartenschöpfungen?

Schon lange trug ich den Gedanken, ein eigenes Deck zu gestalten. Als ich die Bilder des Berner Künstler Urban Trösch sah, wusste ich genau: so sollten die mystischen Karten aussehen.

Wie kann man sich das mediale Kartenlegen vorstellen?

Zunächst muss man sich das vorstellen wie die Programmwahl beim Fernsehen: Alle Beteiligten sollten auf „Empfang" stellen und dann auf alles achten, was drumherum geschieht. Wenn in Ihnen beim Kartenlegen Bilder aufsteigen, haben Sie Vertrauen und nehmen Sie diese Bilder in die Deutung mit hinein. Die Karten liegen nicht zufällig so, wie sie liegen, sondern genauso, wie die geistige Welt des Mediums und die des zu Beratenden es wünschen. Der Dialog kann beginnen.

Was verbindet Sie selbst mit den Karten?

Ich selber stamme aus einer medialen Familie und verstehe mich als Medium. Karten sind ein Hilfsmittel zur Kommunikation mit der geistigen Welt, ein mediales Werkzeug. Unter medial arbeiten verstehe ich, dass wir mit Hilfe der geistigen Welt über die Karten kommunizieren. Ein Medium schaut meistens für jemand anderes in die Zukunft. Egal, ob Fragen für einen bestimmten Menschen oder für ein Tier gestellt werden.

Welche Rolle spielen Tiere in Ihrem Leben?

Ein Leben ohne Tiere kann ich mir nicht vorstellen. Darum legte ich auch von Anfang sehr großen Wert darauf, Tiere auf den Karten zu zeigen. Tiere als Krafttier zu verstehen war und ist mir ein großes Anliegen. Ich kenne viele Menschen, mich eingeschlossen, die durch ihr Krafttier viele Dinge über sich selbst und über die Natur erfahren haben. Krafttiere stehen uns auf geistiger Eben jederzeit zur Seite. In meinem neuen Buch gibt es viele Beispiel, wie man sein Krafttier finden kann und welche Meditationen hilfreich sein können.

Wir bedanken uns für das Gespräch.

Buchtipp

Regula Elizabeth Fiechter, Mediales Kartenlegen - Kartenlegen als medialer Weg, 320 S., Königsfurt-Urania 2012

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.
Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.
Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.
Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.
Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

nur 39,-€

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer
Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962

Alles ist unbeständig

Tenzin Palmo ist Engländerin. Vor 45 Jahren wurde sie in Nordindien in den tibetischen Buddhismus ordiniert. Im indischen Bundesstaat Himachal Pradesh leitet sie ein Nonnenkloster. Sie machte sich einen Namen als Vorkämpferin für das Recht von Frauen auf Bildung und spirituelle Entwicklung.

In den Sutras findet sich ein Bericht, wie der Buddha einmal mit seinen Jüngern durch den Dschungel ging. Er bückte sich, hob eine Handvoll Blätter auf und fragte die ihn Umringenden: „Welche Anzahl ist größer, die der Blätter im Dschungel oder die der Blätter in meiner Hand?“

Die Jünger antworteten: „Die Anzahl der Blätter im Dschungel ist unendlich groß, aber der Blätter, die du in der Hand hältst, sind nur wenige.“ Darauf erwiderte der Buddha: „Ebenso verhält es sich mit dem Ausmaß meiner Erkenntnis und dem Maß dessen, was ich euch sage. Dennoch ist das, was ich euch lehre, alles, was ihr zu wissen braucht, um eure Befreiung zu erlangen.“

Damit ist gemeint, dass der Buddha von dem ungeheuren Ausmaß des Wissens, das er erlangte, als sein Geist sich durch die Erfahrung seiner Erleuchtung gänzlich öffnete, die wichtigsten, die wesentlichsten Elemente auswählte, um uns begreiflich zu machen, wie wir aus diesem Bereich der Geburt und des Todes erlöst werden können.

Zu Beginn seiner Mission betonte der Buddha die sogenannten drei Kennzeichen des Daseins, die drei Merkmale des gesamten Inhalts unserer Erfahrung, die wir für gewöhnlich hartnäckig leugnen. Das erste Merkmal der Existenz ist das Ungenügen. Das Leben, das wir in unserer so verwirrten und gestörten Art normalerweise führen, befriedigt uns nicht. Es ist dukkha. Dukkha ist das Gegenteil von sukha, das Behagen, Vergnügen bedeutet, wenn alles glatt läuft. Und dukkha ist das Gegenteil davon. Es ist Un-behagen. Das geschieht, wenn die Dinge nicht so laufen, wie wir es gerne möchten. Aber sie entwickeln sich, wie sie es eben tun, ob es uns gefällt oder nicht. Dieses unterschwellige Unbefriedigtsein ist eines der wichtigsten Merkmale unseres Daseins als unerleuchtete Wesen.

Das zweite Merkmal der Existenz ist die Unbeständigkeit. Das dritte Merkmal besteht darin, dass nichts aus sich selbst existiert. Mit anderen Worten, wir versuchen immer, alles zu verfestigen. Wir versuchen, äußeren Gegenständen eine feste Substanz zu geben, und insbesondere möchten wir uns selbst zu etwas Festgefügtem machen. Beinahe automatisch schaffen wir uns einen scheinbar festen inneren Kern, den wir unser „Ich“ nennen, und lassen alles darum kreisen: „Ich denke dies; ich empfinde das; ich bin dies; das gehört mir; das ist, was ich bin.“ Wir fragen uns üblicherweise nie: „Wer ist dieses Ich, diese Spinne, die in der Mitte ihres Netzes sitzt?“

Unbeständigkeit

Wir versuchen den Dingen Bestand zu geben; wir klammern uns an die Vorstellung von Beständigkeit. Wir sind normalerweise äußerst resistent gegen die Vorstellung von Veränderung, insbesondere dessen, worauf wir Wert legen. Natürlich wollen wir, dass sich die Dinge ändern, die uns nicht gefallen, aber wenn es etwas ist, das uns sehr wohl gefällt, halten wir daran fest.

Es gibt natürlich verschiedene Ebenen des Wandels. Es gibt die grobe Veränderung, so wie das Wetter sich ständig ändert. Die Meere sind in unablässigem Wandel begriffen, das Land ändert seine Gestalt, so dass im Lauf der Zeit alles völlig umgestaltet wird. Daneben gibt es die subtileren Veränderungen in unserem täglichen Leben, in dem unentwegt etwas geschieht. Beziehungen, ein Heim, Besitztümer werden uns zuteil, und dann verlieren wir sie wieder. Unser Körper verändert sich.

Foto: © Pixelrohkost - Fotolia.com

Wir treten als hilflose, winzige, verletzliche Wesen ins Leben, wachsen heran, reifen, altern, und schließlich sterben wir.

Darüber hinaus gibt es noch einen feineren Wandel des Augenblicks. Tatsächlich hat nichts auch nur für zwei Momente Bestand. Das Leben ist ein Strom, der ständig fließt. Der griechische Philosoph Heraklit sagte, dass kein Mensch zweimal in denselben Fluss steigen kann. Doch in Wirklichkeit ist es so, dass ein und derselbe Mensch nicht zweimal in einen Fluss steigen kann. Alles ist im Wandel, und aus diesem Grund leiden wir.

Das Leben ist unbefriedigend, weil es sich ständig verändert. Es hat nicht den festen Kern, den wir immer fassen möchten. Wir wollen Sicherheit und glauben, dass unser Glück darin liege, sicher zu sein. Daher versuchen wir, den Dingen Dauer zu verleihen. Wir schaffen uns Häuser an, die uns durchaus dauerhaft vorkommen, und möblieren sie. Wir knüpfen Beziehungen, von denen wir hoffen, dass sie ewig dauern werden. Wir kriegen Kinder und hoffen, dass auch dies unserer Vorstellung einer Identität Festigkeit verleihen werde, etwas, das Bestand hat. Wir haben Kinder, und wir lieben sie, damit unsere Kinder uns wiederlieben, und das geht eine lange Zeit unser Leben hindurch so weiter. Unsere Kinder sind unsere Sicherheit. Doch das ist eine Täuschung, weil Sicherheit selbst etwas höchst Unsicheres ist.

> *Wahre Sicherheit gibt es nur, wenn man sich in der Unsicherheit häuslich einrichtet. Wenn wir uns mit dem Fluss des Lebens vertraut machen, wenn wir uns damit anfreunden können, nicht sicher zu sein, dann liegt darin die größte Sicherheit, weil uns dann nichts aus dem Gleichgewicht bringen kann.*

Solange wir danach trachten, etwas zu verfestigen, das Fließen des Wassers anzuhalten, es aufzustauen, damit alles beim Alten bleibt, weil wir uns dann sicher und beschützt fühlen, sind wir in Schwierigkeiten. Diese Haltung läuft dem Fluss des Lebens ganz und gar zuwider.

Alles wandelt sich, von Augenblick zu Augenblick

Die Physik belehrt uns heute sogar, dass die Gegenstände, die uns so fest und stabil vorkommen, in Wirklichkeit in ständiger Bewegung sind. Gegenstände sind nicht stabil, sie sind nicht festgelegt oder unveränderlich, obgleich unsere Sinne uns den irrtümlichen Eindruck vermitteln, dass sie es seien.

Wir sehen uns gegenseitig an. Ich sehe dich heute, und morgen siehst du für mich noch immer so aus. Aber du bist nicht mehr derselbe Mensch. So viel hat sich in der Zwischenzeit ereignet, bis zur Ebene der Kör-

Die Zeit

von Klausbernd Vollmar

Träumend leben wir in einem anderen Universum als in unserem Wachzustand. In der Anderswelt des Traums läuft die Zeit anders als gewohnt ab. So träumte ein älterer Mann, *dass er mit einem Segelschiff nach Kalifornien fährt, dort als Goldwäscher arbeitet, in Kneipenschlägereien verwickelt wird und am Ende mit einigen Klumpen Gold zu Hause in seinem Schwarzwalddorf ankommt.* Alles das träumte er in ein paar Minuten, wenn ihm auch schien, dass der Traum ewig lange gedauert hat.

Unser Zeitgefühl im Traum ist von unserem normalen Zeitgefühl unterschieden. Es kann so weit gehen, dass Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft in einer anderen, selbst in einer umgekehrten Reihenfolge ablaufen wie in den vorausweisenden Träumen.

Der englische Physiker Fred Hoyle und sein amerikanischer Kollege John A. Wheeler haben eine Erklärung für dieses Phänomen versucht. Sie gehen davon aus, dass das, was wir als Realität bezeichnen, aus einer Überlagerung vieler unterschiedlicher Universen gedacht werden kann. In diesen Universen läuft die Zeit unterschiedlich ab. Im Traum betreten wir demnach ein Universum, in dem die Zeit langsamer oder schneller abläuft oder in dem gar die Zeit rückwärts läuft.

Schon der idealistische Philosoph Immanuel Kant erkannte im 18. Jahrhundert in seiner „Kritik der reinen Vernunft“, dass Zeit ein Produkt des menschlichen Geistes ist. Er folgerte draus, dass unsere normale Auffassung von der Zeit ein Ordnungsprinzip darstellt, das der Mensch in seine Welt hineinprojiziert. Zeit ist also, psychologisch gesprochen, wie der Traum ein Phänomen unserer Projektion. Wenn vieles in einem Traum, wie bei unserem Beispiel vom Goldgräbertraum, geschieht, bewertet unser Geist diesen Zeitraum als groß, unabhängig davon, was die mit der Uhr gemessenen Zeit angeben würde. Dem subjektiven Empfinden im Wachbewusstsein würde jedoch ein Zeitraum voller action kurzweilig vorkommen.

Unser Traumerleben zeigt uns, wie nur die mit der Uhr gemessene Zeit objektiv ist, unser Zeitgefühl jedoch eine stark subjektive Prägung aufweist.

Der Autor **Klausbernd Vollmar** führt einen vielbeachteten Blog (http://kbvollmarblog.wordpress.com). Auf seiner Website www.kbvollmar.de finden Sie weitere Veröffentlichungen und Veranstaltungstermine.

Tenzin Palmo: „Alles ist unbeständig."

perzellen. Die Zellen wachsen und sterben ab; sie verändern sich fortwährend. Auch wir verändern uns laufend in unserem Bewusstsein von einem Augenblick zum andern und zum nächsten Augenblick. Auch wenn wir versuchen, den Dingen Festigkeit zu geben und alles beim Alten zu lassen, weil wir uns dann so geborgen fühlen, vermögen wir es nicht. Es ist wie mit den alten Burgen. Wir bauen dicke, feste Mauern und denken, sie werden für immer halten, so dass kein Sturmangriff ihnen je etwas anhaben könne. Doch das ist eine Einbildung. Selbst wenn wir versuchen, den Fluss anzuhalten, der unser Leben ist, wird er trotzdem weiterfließen. Wir können den Fluss nicht festhalten, indem wir ihn zu packen versuchen. Man kann den Fluss nur „einfangen", indem man ihn sachte hält.

Es ist nicht nötig zu leiden

Wenn wir leiden, dann leiden wir, weil unser Bewusstsein verblendet ist und weil wir die Dinge nicht so sehen, wie sie wirklich sind. Wir haben Angst, die Angst vor Verlust, und es macht uns Kummer, wenn wir einen Verlust erleiden. Doch es liegt in der Natur der Dinge, dass sie ins Dasein kommen, eine Weile andauern und vergehen.

Unsere Kultur tut sich außerordentlich schwer mit dieser Frage des Verlierens, versteht sich dagegen sehr gut auf das Aneignen. Unsere Konsumkultur, besonders in der heutigen Zeit, dreht sich nur ums Habenwollen. Wir werfen die Dinge weg, die gestern in Mode waren und es heute nicht mehr sind, um uns etwas Neues anzuschaffen. Unserem eigenen Körper oder dem Körper anderer gegenüber haben wir jedoch nicht diese Einstellung. Wir glauben nicht daran, dass auch wir von Zeit zu Zeit „recycled" werden müssen, aber so ist es. Es ist schon eigenartig, dass in unserer Gesellschaft jeder mit bemerkenswerter Offenheit über Sex redet, was in anderen Gesellschaften tabu ist. Dafür ist in unserer Gesellschaft der Tod das große Tabu.

Ich bin in einer spiritistischen Familie aufgewachsen. Meine Mutter war Spiritistin und hielt in unserem Haus jede Woche Séancen ab. Bei uns zu Hause war der Tod ein alltäglicher Gesprächsgegenstand, ein Thema, über das mit viel Enthusiasmus und Interesse geredet wurde. Das hatte nichts Morbides an sich. Als ich einige Male im Leben tatsächlich dachte: „Jetzt sterbe ich", war meine nächste Reaktion immer: „Mal sehen, was passiert." Ich denke, das war so, weil in meiner Kindheit der Tod ein Thema war, über das man offen reden konnte. Dafür bin ich zutiefst dankbar, weil in unserer Gesellschaft die Menschen im Allgemeinen beklommen sind, wenn über den Tod gesprochen wird. So viele haben Angst davor, um ihrer selbst oder um anderer Menschen willen. Wir akzeptieren nicht, dass alles, was ins Dasein tritt, eine Weile andauert und vergeht. Es ist ein Kreislauf. Alles ist unbeständig, und es ist unsere Abwehr dagegen, die uns leiden macht. Wir leben in unseren Beziehungen, hin- und hergerissen zwischen Hoffnung und Angst, weil wir uns so fest daran klammern, weil wir solche Angst haben, sie zu verlieren.

Die Autorin **Tenzin Palmo**, geb.1943 in London, wurde weltweit bekannt durch ihren zwölf Jahre dauernden Rückzug in einer Höhle im Himalaja. Im Februar 2008 erhielt sie den Titel Jetsunma, ehrwürdige Meisterin, in Anerkennung ihrer geistigen Errungenschaften als Nonne und für ihre Anstrengungen, die Situation von Frauen im Buddhismus zu verbessern. Bei Theseus ist außerdem ihre Biografie „Das Licht, das keine Schatten wirft" von Vicky Mackenzie erschienen. www.tenzinpalmo.com

Buchtipp

Tenzin Palmo: Ins Herz des Lebens - Hilfreiche Unterweisungen für unseren Alltag, 272 Seiten, Broschur, Euro 19,95 Theseus Verlag

Zeit der Schwangerschaft

Gerald Hüther und Inge Krens über unsere vorgeburtlichen Prägungen – ein Ausschnitt aus ihrem neuen Buch „Das Geheimnis der ersten neun Monate“ mit freundlicher Genehmigung des Beltz-Verlages.

Verbunden sein und verbunden bleiben

Die Vorstellungen davon, wie die vorgeburtliche Entwicklung abläuft und worauf es dabei besonders ankommt, haben sich im Lauf der Zeit immer wieder verändert. Durch neue Erkenntnisse hat sich nicht nur das Wissen über die intrauterin ablaufenden Reifungsprozesse erweitert. Wir sind dem ungeborenen Kind auch emotional näher gekommen. Wir spüren nicht nur, sondern wissen inzwischen auch besser als je zuvor, wie sehr es auf uns angewiesen, mit unserem eigenen Leben verbunden und von uns abhängig ist. Vorbei sind die Zeiten, als wir noch glaubten, dass das Kind im Kopf der Spermafäden bereits in zusammengekauerter Form als Miniaturmensch vorgebildet ist und nach der Verschmelzung mit der Eizelle nur noch zu wachsen und zu einem richtigen Menschen heranwachsen muss. Heute lächeln wir nur noch über eine solch absurde Vorstellung. Aber bis vor Kurzem haben wir auch noch geglaubt, dass die vorgeburtliche Entwicklung weitgehend durch genetische Programme gesteuert wird. Und wir waren sogar der Meinung, dass wir durch die Entschlüsselung dieser Programme verstehen könnten, wie ein Kind zu dem wird, was es wird. Auch diese Vorstellung hat sich inzwischen als Irrtum erwiesen. Wir mussten begreifen, dass die in der befruchteten Eizelle verschmolzenen DNA-Sequenzen des väterlichen und mütterlichen Genoms lediglich ein Spektrum von Optionen bereitstellen, das festlegt, wie sich die weitere Entwicklung vollziehen könnte.

Lernen durch menschliche Beziehungen

Viele Wahrnehmungen, die die Welt des ungeborenen Kindes ausmachen, sind Reize, die sozusagen von „außen“ kommen, weil sie aus dem mütterlichen Organismus oder aus der direkten Lebensumgebung der Mutter stammen. Sie können das Kind erreichen, weil es von Anfang an auf „Empfang“ eingestellt ist wie z.B. ein sechs Monate alter Fötus: Da begegnet uns im Ultraschallbild ein kleines Kind, das zweifellos sehr menschlich aussieht und sich auch entsprechend verhält. Manchmal schwebt es friedlich im Fruchtwasser und lässt sich von den gleichmäßigen Gehbewegungen der Mutter in den Schlaf schaukeln. Manchmal schlägt es Purzelbäume und bewegt sich aufgeregt in der Gebärmutter hin und her. Es kann die Stirn runzeln, sich die Augen reiben und sich bei einem lauten Geräusch erschreckt zusammenziehen. Manchmal hat es Schluckauf, muss gähnen, es kratzt sich oder schluckt sichtbar Fruchtwasser. Schon jetzt saugt es genüsslich an seinem Daumen, seinen Füßen oder Zehen. Es spielt mit der Nabelschnur und berührt die Plazenta. Es übt Atembewegungen, wobei sich sein kleiner Brustkorb hebt und senkt. Und es reagiert auf die Gefühlszustände der Mutter: Wenn sie aufgeragt ist, ist es auch aufgeregt. Beruhigt sie sich, entspannt auch es sich.

Mithilfe der dreidimensionalen Ultraschalltechnik, mit der man selbst die Bewegungen der Pupille wahrnehmen kann, ist sogar zu beobachten, dass das Kind ab der 26. Woche lächeln kann, eine Fähigkeit, die bis jetzt nur neugeborenen Babys im Alter von sechs Wochen zugesprochen wurde.

Von Anfang an

Wichtig ist die zeitliche Ordnung, also die richtige Reihenfolge, in der Erfahrungen gemacht werden: zunächst während der vorgeburtlichen Entwicklung, dann als Baby, als Kleinkind, während der Vorschulzeit und schließlich in der Schule und später im Beruf. Bevor man in Büchern herumstöbern kann, muss man lesen gelernt haben. Bevor man laufen lernen kann, muss man seinen Körper aufrichten können. Bevor man sprechen kann, muss man erfahren haben, dass es möglich ist, jemandem seine eigenen Bedürfnisse und Absichten mitzuteilen. Und bevor man etwas mitteilen kann, muss man das, was in einem vorgeht, wahrnehmen. Und letztlich muss man die Erfahrung gemacht haben, dass es jemanden gibt, der diese Äußerungen der eigenen Befindlichkeit nicht nur zur Kenntnis nimmt, sondern angemessen und feinfühlig darauf reagiert, der sich einem zuwendet, den man spüren kann und mit dem man verbunden ist – und zwar von Anfang an.

Gerald Hüther/Inge Krens: Das Geheimnis der ersten neun Monate, Beltz Verlag, Weinheim, 2013, 157 Seiten, 9,95 Euro

Foto: © detailblick - Fotolia.com

Den Prozess des Alterns stoppen

Die russische Heilerin Lumira offenbart ganzheitliche Techniken zur energetischen Verjüngung und Ganzkörpererneuerung – nebenwirkungsfrei und hoch wirksam. Aus der Perspektive schamanisch-russischer Heilkunde erklärt sie das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Körperliche Verjüngung durch Einsatz mentaler Kontrolle und alter schamanischer Praktiken – wie geht das? Wir sprachen mit ihr.

Lumira: „Vergiss alles, was du über das Altern und Krankwerden bis jetzt geglaubt hast!"

Lumira, wie haben wir uns die Ausbildung einer jungen Schamanin in Kasachstan vorzustellen?

Als meine Großmutter noch lebte, lehrte sie mich vor allem, in Verbindung mit der Natur zu sein. Im Sommer haben wir gemeinsam lange Ausflüge unternommen und am offenen Feuer unsere Mahlzeit zubereitet, meist war es Hirse- oder Perlgraupenbrei mit etwas Gemüse und Kartoffeln.

War das alles? Worin bestand denn der eigentliche Unterricht?

Nun, das mag recht uninteressant klingen, wenn ich sage, wir waren viel in der unberührten Natur und haben am offenen Feuer gekocht ... Aber Babuschka hatte ihre besonderen Fähigkeiten. Sie konnte beispielsweise mit mir sprechen, ohne auch nur ein einziges Wort zu sagen. Hierfür gibt es im Westen das Fremdwort „Telepathie". Wir dagegen kannten dieses Wort gar nicht, wir brauchten es auch nicht, denn was dabei geschieht, war uns alles andere als fremd. Bei meiner Babuschka lernte ich die schamanische Erfahrung kennen: Parallelwelten, Geister und Heilkünste.

Kasachstan und Ihre Großmutter haben tiefe Spuren in Ihrem Leben hinterlassen ...

Ja, das kann man wohl so sagen. Meine Babuschka hat mich nach ihrem Tod auch noch von der geistigen Welt aus unterrichtet. Noch heute, wenn ich mir die einfachen Mahlzeiten meiner Heimat zubereite, verbindet es mich auch auf der physischen Ebene mit ihr – und dem Stück Erde von Kasachstan, wo ich mich behütet, geliebt und verbunden gefühlt habe.

Aber dann kam ein Einschnitt in Ihrem Leben ...

Ja. Als ich zehn Jahre alt war, zog ich mit meinen Eltern in die Ukraine, in die Hafenstadt Odessa. Hier begann meine bewusstere mystische Reise. Aber ich erlebte auch viele Enttäuschungen, seelische und körperliche Verletzungen, Abspaltungen und Verleugnungen. Auch dies gehörte zu meiner Lebensreise, ich musste diese problematischen Energien integrieren, um zu mir selbst zu finden.

Wie fanden Sie aus dieser Zeit der Prüfungen heraus?

Wiederum dadurch, dass es in meiner Herkunftsfamilie Menschen gab, die sich mit der geistigen Welt in tiefer Verbindung befanden. Als junges Mädchen hatte ich den Beruf der Krankenschwester erlernt. Da kam mein Onkel aus Kasachstan nach Odessa. Er war ein Geistheiler, der seine Fähigkeiten durch ein Nahtoderlebnis erkannt hatte. Mir wurde sofort klar, dass ich meine Stelle im Krankenhaus kündigen und mit ihm arbeiten müsste. Wir ergänzten uns perfekt. Er hatte große Erfahrung in den geistigen Heiltechniken, und ich war hellsichtig, konnte ihm also bei der Diagnostik entscheidend helfen. So arbeitete ich das erste Mal quasi professionell auf diesem Gebiet.

Wie alt waren Sie, als Sie Ihre Heimat verließen und warum?

Ich war 21 Jahre alt. Es war gegen Ende der Sowjetzeit, und man konnte endlich ins Ausland reisen. Im Grunde war ich auf der Suche nach einer besseren Welt.

Wie erging es Ihnen in Deutschland und wie kamen Sie dazu, hier als Heilerin zu praktizieren?

Nun, ich fühlte mich zunächst erschlagen von dieser ganzen Pracht! Wir haben in der Sowjetunion sehr bescheiden gelebt, und hatten viele Dinge nicht, die im Westen einfach selbstverständlich waren. Es war zuerst alles andere als einfach für mich hier. Ich sprach ja noch kein Deutsch und musste die Sprache doch ganz dringend

lernen, weil Menschen zu mir kamen und mich um Rat und Hilfe baten. Meine ersten deutschen Wörter, die ich lernte, waren Ausdrücke wie Leber, Wirbelsäule, Verdauung, Schlafstörungen und so weiter. Es sprach sich schnell herum, dass ich Heilerin war. Das war auch das Einzige, was ich gut konnte und was man hier dringend zu brauchen schien. Es war für mich schon sehr auffallend, dieser Gegensatz zwischen materiellem Reichtum und spiritueller Bedürftigkeit, hier im Westen.

Welche gesundheitlichen Probleme haben die Menschen, die heute zu Ihnen kommen?

Sie kommen eigentlich wegen allem, was es nur geben kann. Ich sage aber jedem, der zu mir kommt und von mir Heilung erhofft, dass ich es ihm nicht geben kann! Ich kann nur zeigen, wie er selbst sich heilt. Denn die Verantwortung und die Kraft der Heilung liegen bei jedem selbst.

Was hat Sie dazu bewogen, sich auf das Thema Verjüngung zu spezialisieren?

Das Thema Verjüngung kam zu mir sozusagen von oben, aus der geistigen Welt – das ist etwas, das man schwer in Worte fassen kann. Es fühlt sich so an, als ob der ganze Körper wie elektrisiert ist. Ich bin dann, wie ein Gefäß, das Informationen aufnimmt. In diesem Moment kann ich das, was in mich hinein fließt, nicht ins Irdische übersetzen.
So wusste ich, dass ich das Wissen um Verjüngung bekommen würde. Natürlich habe ich auch alle Bücher dazu gelesen, russische und deutsche. Aber was in ihnen stand, war nichts gegen das, was mir „von oben“ eingegeben wurde. Ich bekam mehr und mehr Informationen aus der geistigen Welt, wie ich die Verjüngungsprogramm gestalten sollte.

Mit welchen traditionellen, typisch russischen Heilmethoden arbeiten Sie?

Meine Methoden sind in erster Linie die Geistheilung, wobei dabei die Auflösung von Schwarzer Magie – bei uns zu Hause interessanterweise „Portscha“, das heißt „Verderben“, genannt – wichtig ist. Dazu gehört Energiereinigung mit dem Ei, etwas typisch Russisches.
Außerdem arbeite ich mit Besprechungen, Anrufungen und energetischer, kontaktloser Massage, die ebenfalls aus der russischen Tradition stammt. Und ich arbeite mit schamanischen Seelenreisen, einer Technik, die ich von meiner Babuschka gelernt habe. Das ist meine absolute Spezialität.

Was unterscheidet Ihre Arbeitsweise von der Ihrer Kollegen aus Deutschland?

Ich weiß es ehrlich gesagt nicht. Ich kann nur sagen, wie ich selber arbeite: nämlich aus der Seele – ich lasse meine Seele mit der Seele meiner Klienten verschmelzen. Ich ziehe also keine Grenzen zwischen mir und den Menschen, die zu mir kommen. Ich bin dann eins mit ihnen – was mir Einblick ihn ihre Seele verschafft.

Gibt es einen Leitspruch, ein Motto, das Ihre Philosophie zusammenfasst?

Hilf dir selbst! Jeder ist in der Lage zu heilen. Jeder ist ein Heiler. Denn die Heilung liegt in uns!
Vergiss alles, was du bisher über Krankheiten und Alterung gehört und gedacht hast – erschaffe dich neu! Erneuere den Zellen und werde zum Schöpfer deiner Selbst.
Verbringe bewusst Zeit mit Kindern oder jungen Menschen, fühle die frische Energie, die sie ausstrahlen. Oder schaue dir Filme an, die Jugendlichkeit und Beweglichkeit zeigen.
Lies Jugendbücher. Dann spüre nach und fühle die Quelle deiner inneren Jugend in dir. Da hast du gelernt, deine inneren Einstellungen bewusst zu programmieren. Du hast dein optimales Körpergewicht eingestellt und dein biologisches Alter korrigiert. Nun kannst du auch prüfen, wie das alles deinen inneren Raum der Wandlung verändert hat.

Danke für das Gespräch

Eine Übung

Den inneren Raum wahrnehmen

- Schließe die Augen, dann lass deine Aufmerksamkeit bewusst mit deinem Atem in deinen inneren Raum der Wandlung hineinfließen. Fühle und sieh, ob sich hier wieder etwas verändert hat. Was nimmst du wahr? Bist du jetzt durch deine neuen Erkenntnisse innerlich reicher geworden? Wie haben die Übungen deinen inneren Raum bereichert? Wie haben sie dich von innen her verjüngt und regeneriert?
- Dann lass Gefühle von Dankbarkeit und Wertschätzung in dir entstehen und nimm sie mit jeder Zelle deines Körpers in dich auf.

Aus: Lumira, Erneuere Deine Zellen,
mit freundlicher Erlaubnis des Verlages

Die Autorin **Lumira** ist schon in früher Kindheit mit den volksmagischen Praktiken ihrer Heimat Kasachstan bekannt geworden und entwickelte so ihre angeborene feinstoffliche Begabung weiter. In Deutschland erweiterte sie ihre spirituelle Praxis um ganzheitliche Techniken wie Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie. Sie gründete ein Haus für spirituelle Entwicklung. Gemeinsam mit Mann und Kindern lebt sie in einem Vorort von München.

Buchtipp

Lumira , Erneuere deine Zellen - Eine russische Heilerin offenbart ihr energetisches Verjüngungsprogramm, 224 Seiten, mit Übungs-CD, Spielzeit: 52 Minuten, 16,95 €, Trinity Verlag

Ich liebe mich *ist der wichtigste Satz auf der Welt.*

Selbstliebe

Von Wolfgang Wiesmann

Kaum zu glauben, aber das Internet hat in Punkto Selbstliebe nicht viel Reizvolles zu bieten. Mit einer gewissen Scheu, so könnte man meinen, wird auch in anderen Medien oder im privaten Kreis das Thema Selbstliebe gerne ausgeblendet. Aus vergangenen Epochen lastet der Eigenliebe der Markel der Selbstsucht, des habgierigen Egoisten an, der sich mit Stolz und Eitelkeit über andere stellt. Eine merkwürdige Sichtweise, unterstellt sie doch der Liebe, dass sie die negativen Eigenschaften eines Menschen forciert. Dass Liebe Negatives erzeugt, führt unweigerlich zu dem Schluss, dass etwas mit dieser Liebe nicht stimmt, oder dass es sich im Falle der Selbstliebe gar nicht um Liebe handelt. Was liegt also näher, als das Thema einfach zu verdrängen? Außerdem hallt dort im Hinterkopf noch die Laier vom ewigen Sünder, der eher Buße tun sollte, anstatt sich zu lieben.

Das Selbst hinten anzustellen, um dadurch seine mitmenschliche Einstellung zu demonstrieren, baut auf der christlichen Tradition der Nächstenliebe auf. Politische Parteien schreiben sich diese soziale oder christliche Marschroute auf die Fahnen. Die Fokussierung auf das Externe, das große Ganze oder den Freund, den Partner, das Kind liegt im Wettlauf um die Liebesgunst ganz vorne. Das Interne, das eigene Ich, wird verdrängt, mit der Konsequenz, dass innere Vorgänge nicht erkannt und verstanden werden. Wo in der Psyche, den Emotionen, der Seele, findet die Selbstliebe ihre Existenzberechtigung? Die Selbstliebe zwischen selbstlos als positiv und Nächstenliebe als superpositiv einzuordnen, fällt extrem schwer, nicht zuletzt weil einem die Richtung nach innen verkehrt vorkommt. Um das Stiefkind der Liebe aus seinem Schattendasein zu befreien, soll hier mit einem neuen, vorurteilsfreien Ansatz Licht in die Sache geworfen werden.

Ich liebe mich selbst

Vom sprachlichen Eindruck könnte man meinen, dass es sich um zwei Personen oder zwei Abteilungen der Psyche handelt – einer Abteilung, die liebt (Ich) und einer Abteilung, die geliebt wird (Selbst). Ich und selbst spalten die Persönlichkeit in zwei Teile. Die Aufteilung der Psyche in verschiedene Abteilungen ist ein alter Hut. Ich, Über-Ich und Selbst kennt seit Freud die ganze Welt. Entscheidend für die folgende Diskussion sind die Begriffe Ich und Selbst, die hier inhaltlich neu definiert werden und in eine Wechselbeziehung zueinander treten, die neue Aspekte zum Thema liefert.

Das Selbst

Das Selbst bezeichnet den Kern eines Menschen. Man kann auch vom unverfälschten Ich sprechen. Offensichtlich hat das Selbst keine reelle Chance, sich in der verrückten Welt, in der wir leben, ungehindert zu entfalten. Was sich stattdessen entfaltet, ist das problematische Ich. Der Buddhismus spricht vom Selbst als dem eigentlichen Ich, dem unverwechselbaren, reinen Ich, das sich von allen überflüssigen Ängsten und allen Wünschen befreit hat. Würde man das reine oder wahre Selbst erfahren, wäre man ohne Leid. In diesem Fall fiele das Ich mit dem Selbst zusammen – eine wahrlich schöne Vorstellung. Seinem Selbst kann man zu Lebzeiten näherkommen, indem man sich in bestimmten Techniken wie der Achtsamkeit, dem

Foto: © detailblick - Fotolia.com

Akzeptieren und dem Loslassen übt. Alle drei Techniken verfolgen das Ziel, den eigentlichen Menschen hinter seinen Ängsten und dem daraus entstandenen Leiden zu erkennen. Das Selbst liebt sich selbst. Darum muss man sich nicht sorgen. Probleme macht das Ich.

Das Ich

Mit zunehmendem Alter spaltet sich das Ich relativ schnell vom Selbst ab. Erste Verletzungen, wie zum Beispiel: „Das hat deine Schwester aber viel besser gemacht“ vergrößern die Kluft zwischen Ich und Selbst. Das Selbst genügt nicht, wird getadelt. Darin liegt die Angst vorm Liebesentzug. Ängste dieser Art können die Entwicklung massiv beeinträchtigen. Das Kind versucht, den drohenden Liebesentzug durch Handlungen und Einstellungen zu kompensieren, die nicht zu seinem Selbst gehören. Der Mensch beginnt sein Selbst zu verleugnen und entwickelt ein angepasstes Ich, das sich leider an die schmerzerregende Umgebung seines Lebensraumes anpasst und so noch mehr leidet. Negative Emotionen der Eltern, Stress in der Schule und desolate Familienverhältnisse sind nur einige Eckpfeiler, die das Ich prägen. Leider ein Teufelskreis, denn das Ich entfernt sich unter Umständen immer weiter vom Selbst. An dieser Stelle leuchtet ein, dass nicht das Selbst sich verändern muss, sondern das Ich. Der größte Leidensfaktor für das Ich sind die Emotionen, allen voran die Basisemotion Angst. Jede negative Emotion lässt sich auf Angst zurückführen. Die Macht der Emotionen kann oft vom Verstand nicht reguliert werden. Nur wenn der Verstand die Zusammenhänge erkennt, hat der Wille die Chance, an einer angstfreien Entscheidung zu arbeiten.

Das egoistische Ich

Die handelnde Persönlichkeit eines Menschen spannt sich zwischen Ich und Selbst. Das Ich besitzt egoistische Züge: Ich will besser aussehen, mehr Geld haben, das Beste ist gerade gut genug für mich. Prinzipiell ist nichts dagegen einzuwenden, dass das Ich etwas Gutes für sich beansprucht, wenn daraus für andere keine Nachteile entstehen. Ein krankhaftes Ich erzeugt für sich und seine Umwelt Leiden, zum Beispiel durch Wut, Aggression, überzogene Trauer, Sucht oder Täuschung. Wenn das Ich mit negativen Emotionen, die als Handlanger der Angst dienen, beschäftigt ist, liegt eine Störung vor, die das Erkennen des Selbst und die Liebe zum Selbst bzw. zu sich selber stark beeinträchtigen.

Die Wechselwirkung

Das Ich kann das Selbst besser erkennen und lieben, wenn die Angst diese Beziehung nicht stört. Eine Emotion wie die Schuld zum Beipiel richtet sich gegen das Ich. Ich habe Schuld, folglich bin ich schlecht. Gelingt es der Person, ihre Schuld und die ihr zugrundeliegende Angst zu bearbeiten, legt das den Blick auf das liebenswerte Selbst wieder frei. Ich und Selbst kommen sich näher. Das Zugehen des Ichs auf das Selbst ist Selbstliebe. Das Verlieren der Schuld wird in jedem Fall durch Freude ersetzt. Weicht ein starker Schuldkomplex, kann man sich wie neugeboren fühlen. Das Selbst wird vom Ich erkannt und Liebe wird spürbar.

Positive Wege zur Selbstliebe

Selbstliebe kann nicht selbstsüchtig sein, weil die Selbstsucht eine krankhafte Äußerung des verletzten Ichs darstellt. Selbstsüchtiges Verhalten lässt sich in jedem Fall auf Angst als hintergründige Triebfeder zurückführen. Handlungen und Gefühle, die auf Selbstliebe basiern, sind frei von dieser Angst. Liebe findet immer auf den drei Hautpebenen Seele, Geist, Körper statt, Selbstliebe nicht ausgenommen. Selbstliebe zu fördern, verlangt Ja-sagen zu Körper, Geist und Seele. Sollte das Ja schwer fallen, hat das Ich sich eine Emotion oder ein Gefühl „besorgt“, um die Aufmerksamkeit des Menschen ins Negative abzulenken. Außerdem beginnt das Ich zu meckern, zu kritisiern und zu beklagen, fühlt sich schuldig, unrein, wertlos.

In Momenten, wo Sie den negativen Einfluss Ihres Ichs erkennen, haben Sie es auch schon entlarvt. Stellen Sie exakt fest, was Ihr Ich an Ihrem Körper oder Ihrem Verhalten auszusetzen hat. Fragen Sie sich dann, ob Sie eine irgendwie geartete Verlustangst, einen Identitätsverlust oder die Angst vorm Alleinsein/Verlassensein damit in Verbindung bringen können. Sollte das auch nur andeutungsweise der Fall sein, haben Sie einen extrem wichtigen Erkenntnisprozess durchlaufen. Die wie auch immer geartete Angst ist ein Produkt der Psyche und hat wenig echte Relevanz für ein erstrebenswertes Leben. In dem Maße wie Sie die Angst in dem jeweiligen Teilbereich, in dem Sie an Ihrer Selbstliebe arbeiten, reduzieren, erhöhen Sie die Bereitschaft Ja zu sagen. Mit jedem neuen Ja fühlt sich Ihre Selbstliebe besser an. Diese Selbstliebe darf sich sehen lassen, sie darf anstecken und mitreißen, denn sie ist echte Liebe.

Ich liebe mich!

Ich liebe mich ist der wichtigste Satz auf der Welt. In dem Satz *Ich liebe dich* steckt ein auswechselbarer Faktor, nämlich das „dich“. Im Gegensatz dazu ist das „mich“ im ersten Satz nicht austauschbar. Wenn Sie lieben wollen, dann ist es nur zu naheliegend, dass Sie mit sich selber anfangen. Ob Sie wollen oder nicht, Ihre Selbstliebe ist die beste Verbündete in Sachen Liebe.

Der Autor **Wolfgang Wiesmann**, Jahrgang 53, Dipl. Ing. und später Lehrer wanderte 2000 mit seiner Familie nach Irland aus. Nach dem Studium der traditionellen chinesischen Medizin arbeitet er als holistischer Therapeut und schreibt auch Bücher.

Seelenheiler

Die Kontaktaufnahme mit den Geistern der Anderswelt ist die höchste Kunst der schamanischen Praxis. Kurt Fenkart ist einer der wenigen Europäer, die an den geheimen schamanischen Ritualen verschiedenster Naturvölker teilnehmen durfte. Seine faszinierenden Erfahrungsberichte beweisen: Geister können dem Menschen tatsächlich helfen.

Erste Begegnung

Es war dunkel, nur das Mondlicht schien fahl in die Hütte. Ich lag auf dem Boden und wartete. Wartete darauf, dass die Wirkung des Ayahuascas einsetzte, wie die anderen auch. Miguel, der Schamane, hatte uns zu einer Heilungszeremonie eingeladen. …

Wir lagen auf Matten, hatten leichte Wolldecken über uns gelegt und harrten gespannt, nervös und etwas bang der Dinge, die da auf uns zukommen sollten. Denn niemand wusste, was geschehen würde, sobald die Wirkung des Gebräus einsetzte, das wir zu uns genommen hatten, und der Spirit des Ayahuascas seine Arbeit aufnahm. … In seinem gebrochenen Englisch hatte uns Miguel die Regeln erklärt, anschließend verschloss er die Tür, die nach draußen führte, und verabreichte uns die Mischung aus den Meisterpflanzen. Sie schmeckte ausgesprochen eklig.

Und nun lagen wir also mehr oder weniger ruhig da und versuchten uns zu entspannen. Ich schloss die Augen und muss wohl irgendwann eingeschlafen sein. … Im Traum erschienen mir Dämonen mit Fratzen wie aus einem schlechten Horrorfilm. Völlig verschreckt versuchte ich das Wachbewusstsein wiederzuerlangen.

Jetzt bloß nicht wieder einschlafen, um den Dämonen nicht noch einmal zu begegnen. Darauf hatte uns Miguel nicht vorbereitet. Und es wurde nur schlimmer. Mir war inzwischen leicht übel. Ich schlief nicht, war aber auch nicht wach. Kaum schloss ich die Augen, schossen die Dämonenfratzen wieder auf mich zu. Zombies mit verwesenden Gesichtern, wie Leichen, die zum Leben erwacht waren. Was für ein Horror! Und dazu die Angst, die große Angst, die ich empfand. Meine Übelkeit verstärkte sich. Doch ich konnte mich den Dämonenfratzen nicht entziehen. Zwischendurch zeigten sich auch normale, menschliche Gesichter, die mich verspotteten und auslachten. Andere hatten Masken auf, wie im Fasching. Sie alle stürzten kurz auf mich zu, als wollten sie mir einen Schreck einjagen, dann waren sie wieder verschwunden.

Ein Teil von mir hätte sich gern aufgerichtet, um diesem Schreckensszenario zu entkommen, letztlich aber war mir klar, dass ich dazu nicht imstande sein würde. Also ließ ich mich einfach weiter treiben und überließ mich den Visionen, die mich heimsuchten. Manche davon waren jetzt sogar recht hübsch anzusehen: farbige Lichtmuster in rascher Bewegung. Doch kaum hatte ich mich darauf eingestellt, verwandelten sie sich auch schon wieder in diese abscheulichen Fratzen. Und dann hörte ich eine Stimme. Laut und vernehmlich sagte sie zu mir: „Das sind die Dämonen, die du anziehst."

Wie bitte? Ich sollte Dämonen anziehen? Für mich war das erst einmal ein Schock. Dann kam eine diffuse Angst hinzu. Und entschiedene Ablehnung. Ich wollte das alles nicht, keine bösartigen Gestalten, keine Dämonen, die mich umgaben und nichts anderes im Sinn zu haben schienen, als mir Schaden zuzufügen. Und ich sollte sie auch noch angezogen haben? Nein!

Und wieder löste sich aus den hübschen farbigen Lichtmustern eine Gruselgestalt, ein Auge halb ausgelaufen, das andere weiß und starr. Sie kam auf mich zu, am liebsten wäre ich davongelaufen, aber das ging natürlich nicht.

In meiner Verzweiflung rollte ich mich auf der Matte zusammen und versuchte mir die Wolldecke über den Kopf zu ziehen. Nur nichts sehen. Nicht diese Fratzen. Nicht diese Dämonen. Doch dann hörte ich wieder die Stimme in meinem Kopf: „Du kannst dich ihnen nicht entziehen, denn sie gehören zu dir. Du selbst bist es, der sie nährt: Mit jedem negativen Gedanken, mit jedem

Foto: © farbkombinat - Fotolia.com

negativen Gefühl – mit Ärger, Zorn, Hass – nährst du sie, rufst du sie herbei.“ …

Die Dämonen, von denen wir verfolgt werden, sind tatsächlich nichts Fremdes, nichts von außen Kommendes, sondern ebendiese negativen Gefühle, die uns immer wieder heimsuchen.

Doch es hilft ja nichts: Wir müssen uns ihnen stellen, wenn wir heil werden wollen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, diesen Konfrontationsprozess in Gang zu setzen, eine davon sind Rituale mit psychoaktiven Substanzen wie dem Ayahusca. Denn der Spirit des Ayahuascas ist ein Heiler: der Heiler, der diese Dämonen freisetzt, ihre Energien in uns löst und lockert. …

Von Minute zu Minute fühlte ich mich schlechter. Ein Brechreiz stieg in mir auf, den ich bald nicht mehr unterdrücken konnte. Mühsam richtete ich mich auf, griff nach dem schwarzen Beutel neben meiner Liege und erbrach mich. Es war, als würden sich Unmengen negativer Energie aus meinem Mund ergießen. Was für eine Erleichterung! …

Als Faustregel könne gelten: Je mehr negative Energie aus einem Menschen austrete, desto besser sei es. (Wobei natürlich nur austreten kann, was vorhanden ist. Wenn ein Mensch von vornherein wenig negative Energien hat: umso besser.) Es hänge alles vom Charakter des Betreffenden und von seinen Erlebnissen und Erfahrungen der Vergangenheit ab.

Eine schamanische Heilzeremonie dient also immer auch der Reinigung. Und die Spirits sind es, die sie auslösen und befördern. Substanzen irgendeiner Art sind dafür nicht unbedingt nötig. Aber ohne die Geister … ohne die Geister geht gar nichts.

Der Autor **Kurt J. Fenkart** ist einer der profiliertesten Vertreter eines modernen, lebendigen Schamanismus. Seine Forschungsreisen führten ihn u.a. nach Peru, Ladakh, Nepal und Bali, wo er faszinierende Erfahrungen mit den schamanischen Traditionen sammelte. 2005 gründete er zusammen mit seiner Frau die Internationale Akademie für Schamanismus in Ried

Buchtipp

Kurt Fenkart, Die Geister des Schamanen - Unsichtbare Heiler, Helfer und Berater in der schamanischen Praxis, 304 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag, € 17,99

Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Der Blick auf die Geschichte unserer Eltern kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsenkel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin und auf Mallorca. Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.

320 Seiten | € 19,95
gebunden mit Schutzumschlag
Scorpio Verlag
ISBN 978-3-942166-46-1
auch als eBook erhältlich!

6 CDs | € 24,95
Spieldauer: 8 Stunden

Berlin, Sylt und Mallorca:
Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare: „Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder.“

Anmeldung und Termine auf der Homepage.
Nächste Seminare in Berlin: 26./27.01., 16./17.02., 09./10.03., 13./14.04. 2013

T 030 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu

Homöopathie und Lebenserfahrung

Explosiv: Glonoinum

Andreas Krüger mit dem ersten Teil einer Beitragsreihe über wichtige homöopathische Heilmittel, erläutert anhand seiner eigenen biografischen Erfahrungen

H. Schäfer: Drei Jahre lang haben wir uns monatlich mit zentralen Themen der Heilkunst beschäftigt. Im Frühjahr wird ein daraus inspiriertes Buch erscheinen. Im neuen Jahr starten wir einen neuen Zyklus über wichtige homöopathische Mittel, wieder mit einem persönlichen Fokus auf Ihren Entwicklungsweg. Fangen wir damit an, wie alles begann.

Andreas Krüger: Es begann damit, dass mich die Götter mit einer chronischen Krankheit segneten, die im frühen Alter von drei Jahren auftrat und erst Jahre später als solche klassifiziert wurde. Ich kann mich aber erinnern, dass ich schon als kleiner Junge furchtbare Kopfschmerzen hatte, die dann in ein chronisches Erbrechen ausuferten, weswegen ich mehrere Male im Krankenhaus war, weil alle dachten, ich müsste sterben. Im Krankenhaus gab es furchtbare Isolationserlebnisse ohne Mutter, so dass ich danach immer nur an der Hand meiner Mutter einschlafen konnte, an der ich im Halbschlaf immer wieder zog, um mich zu vergewissern, dass sie noch da war. Vielleicht war das der Auslöser für meine langjährigen Therapieerfahrungen – auf jeden Fall kann ich heute sagen, dass ich auch deswegen ein guter Therapeut bin, weil ich so viele Erfahrungen sammeln konnte. Heute weiß ich, dass dieses Erbrechen mit Migräneanfällen zusammen hing. Hätte man mir damals ein Migränezäpfchen gegeben, wäre mir vielleicht vieles erspart geblieben. Lustig ist, dass ich dadurch meinen Coca-Cola-Fetischismus entwickelte, den ich bis heute in mir trage. Meine beiden wichtigsten Nahrungsmittel sind „kalte Coca-Cola in kleiner Glasflasche und Hotdogs“ – am besten beides zusammen.

Was geschah mit der Migräne?

Es entwickelte sich eine furchtbare Migräne, die dann mit irgendwelchen Schmerzmitteln beruhigt wurde. Ich kann mich erinnern, dass ich in der Grundschule schon regelmäßig Schmerzmittel genommen und dass ich mir sogar von meiner Oma *Eumed* geklaut habe. Mit 12 Jahren hatte ich regelmäßig dreimal die Woche Migräneanfälle, die immer morgens anfingen. Im Nachhinein kann ich sagen, dass diese Anfälle der Grundstein für meine spätere Schattenarbeit in der Homöopathie war. Damals hatte ich immer das Gefühl, als wenn ein Schatten hinter meinem Kopf lag – also etwas, was ich nicht sehen konnte. Ohne die Migräne wäre ich wahrscheinlich nie auf die Schattenarbeit gekommen.

Diese Migräne begleitete mich viele Jahre. Ich rannte von Arzt zu Arzt und nahm Unmengen von Chemie, habe geraucht und war zwischenzeitlich auch magersüchtig – mit 18 Jahren wog ich nur 68 Kilo. Dann bin ich Physiotherapeut geworden, aber die Migräne kam regelmäßig wieder. Dank meiner Mutter fing ich eine Heilpraktikerausbildung an, denn sie hatte einen Heilpraktiker kennen gelernt, den sie toll fand. In dieser Zeit probierte ich alles aus, was uns als Lehrstoff angeboten wurde. Aber nichts half. Das einzige, was ich nicht ausprobierte, war Homöopathie, weil ich die Homöopathen an der Schule doof fand. Sie waren blass, hatten fettige Haare und aßen in der Mittagspause gekeimte Körner, während ich bei der Musik von *Einstürzende Neubauten* eine Currywurst mit Pommes vertilgte – es war eine schwierige Situation. Dann hatte ich auch noch einen ersten Homöopathielehrer, der bekennender Nationalsozialist war und sagte, dass vom Onanieren das Rückenmark kürzer wird. Damals war ich bekennender Reichianer und da will mir jemand erzählen, dass der Untergang der europäischen Kultur damit zu tun hat, dass man Frauen zum Studium zuließ. Das hat mir den Einstieg zur Homöopathie sehr erschwert.

Foto: © Stefan Körber - Fotolia.com

Wie kamen Sie dann zur Homöopathie?

Es passierte etwas ganz Fantastisches. Ein junger Arzt kam als Lehrer zu uns: Volker Rohleder, einer der erfolgreichsten Ärzte Deutschlands. Er unterrichtete ganz normale Anatomie, aber er erzählte uns nicht nur Symptomreihen und las nicht nur aus irgendwelchen Büchern vor, sondern erzählte auch Persönliches von seinen ersten homöopathischen Erlebnissen und brachte z.B. das Mittel Tuberkulinum mit Chopin in Zusammenhang – ich glaube, er hatte Regie studiert, bevor er Arzt wurde. Es entstand auf jeden Fall ein Kosmos, so dass ich dachte, dass Homöopathie doch spannend sein könnte.

Dann fragte ich Volker Rohleder, ob er mich behandeln würde. Er lehnte ab, weil er noch zu wenig wusste und empfahl mir seinen homöopathischen Arzt am Bayrischen Platz. Die Begegnung mit ihm war etwas Besonderes, denn er sah nicht nur so aus wie Hahnemann, sondern war so liebevoll und weise, wie ich mir Hahnemann vorstellte – und wie ich es selten bei Ärzten erlebt habe. Er nahm sich viel Zeit, hörte sich meine Migräneprobleme an, stieg aber gar nicht darauf ein, sondern befragte mich nach dem Verhältnis zu meiner Mutter. „Die lieb ich total. Sie ist die wichtigste Frau in meinem Leben. Ich hab mich schon von meinen Freundinnen getrennt, wenn meine Mutter die nicht in Ordnung fand. Meine Mutter ist ganz wichtig! Darum trinke ich auch nicht und erzähle keine schmutzigen Frauenwitze, denn das hat mein Vater gemacht und meine Mutter sagte mal zu mir: ‚Werde nicht wie dein Vater.'" Mein Vater war ein Chauvie, er war rechthaberisch, streitsüchtig, egoistisch und all das habe ich versucht, nicht zu werden. Ich hatte mich bis zu diesem Zeitpunkt noch nie mit einer Frau gestritten – noch nie! In dieser ganzen Feminismuszeit habe ich mich zum Dauerhorst gemacht, nur um nicht zu widersprechen und zu überleben. Ich habe so langweilige Bücher wie „le deuxième sexe" von Simone de Beauvoir gelesen, obwohl ich die Napoleon-Biographie viel spannender gefunden hätte. Ich habe gehäkelt, war komplett in lila gekleidet und konnte Virginia Woolf auswendig, obwohl ich lieber Rocky geguckt hätte – aber ich habe alles gemacht, um ein guter Junge zu sein. Das hörte sich der Arzt an und dann sagte er einen Satz, der mich total in den Widerstand brachte: „Na, dann zünden Sie ja drei Mal in der Woche die Bomben im Kopf, die Sie eigentlich unter dem Bett Ihrer Mutter zünden müssten." „Wie meinen Sie denn das? Ich bin doch Hippie: make love not war." „Dann müssen wir mal etwas dafür tun, dass die Bomben am rechten Platz gezündet werden." Und dann ging er in seine Kammer – denn er war ein Mann, der seine Arzeneien noch selbst herstellte – und gab mir eine Flasche, in der war Glonoinum D8 drin: Nitroglycerin. Daraus werden Bomben gebaut. Nitroglycerin ist eine der heftigsten Sprengstoffe, die es gibt. Er rat mir, dieses Mittel einzunehmen und das Buch von Herrn Schwäbisch „Selbstbefreiung durch Meditation" zu lesen. Außerdem empfahl er mir, eine Therapie zu machen, in der ich lernen würde, meine Wut auszudrücken. Daraufhin habe ich eine dreieinhalbjährige bioenergetische Analyse begonnen, in der ich zwei Mal in der Woche „Mutter, ich töte dich" schreien und mir mit dem Teppichklopfer die Hände wund kloppen musste. Heute macht das keiner mehr, aber damals war das richtig angesagt.

Haben Sie die Empfehlungen umgesetzt?

Als ich aus der Praxis kam, habe ich erst einmal zur Sicherheit in der Apotheke eine Packung *Eumed* gekauft, rauchte zur Beruhigung einen kleinen Sticky und dann nahm ich dieses homöopathische Mittel Glonoinum D8 und ...

... seitdem haben Sie keine Migräne mehr?

So ist es. Danach hatte ich nächtelang Träume von Krieg und Bombenexplosionen und träumte, dass ich ein Anarchist wäre, der Bomben legt. Eine Woche später stritt ich mich zum ersten Mal mit meiner damaligen Freundin. Das heißt nicht, dass ich brüllte, aber ich hatte ein zartes Widerwort, was die Freundin wiederum sehr spannend fand. Danach hatten wir aufregenden Sex. Das fand ich wiederum spannend, denn bisher war ich immer nur das große Kuschelmonster, das sich ständig danach erkundigte, ob auch alles für die Dame so richtig sei. Mit diesem Glonoinum ging es los, dass ich mich der Homöopathie zuwand. Für mich war es das Damaskuserlebnis, denn ich bin vom allopathischen Saulus zum homöopathischen Paulus geworden. Hätte ich dieses Erlebnis vorher mit Akupunktur, Neuraltherapie oder Anthroposophie gehabt, würden wir heute über meine Erfolge mit Neuraltherapie schreiben. Glonoinum, also Nitroglyzerin, der Grundstoff für Dynamit, ist ein Mittel für alle Arten von Beschwerden, die sich anfühlen, als wenn eine Bombe explodiert und rein bildlich ein Mittel für alle Menschen ist, die viel Explosivität in sich tragen, aber die aus vielfältigen Gründen – wie ein guter Mensch, ein guter Junge und gewaltfrei zu sein – ihr Potenzial nicht zünden. Mir hat dieses Mittel den Weg in meinen heiligen Zorn geöffnet. Es war DAS Mittel, das mich auf meinen Weg als Homöopath und Heiler gebracht hat.

Was für ein schönes Bild für das alljährliche Feuerwerk zu Neujahr.

Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst

Samuel-Hahnemann-Schule: Heilpraktiker werden - Wunder voll! Ausbildungsstart Feb. 2013; Östliche Naturheilkunde - Tag der Kraniche, 19.01.13/11.00-17.00 Uhr, Vorträge und Demonstrationen, Eintritt frei; Westliche Naturheilkunde-Tag der Kentauren, 27.01.13/ 11.00-15.00 Uhr, Vorträge und Informationen, Eintritt frei; AvaTÄTERisches Geisteshaltungstraining/Seminar, 26./27.01.13. Ort für alle Termine: SHS, Wilmersdorfer Str. 94, 10629 Berlin. Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

Himmlische Konstellationen Januar 2013

Zusammengestellt von Markus Jehle, www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Was Ihnen das Jahr 2013 aus astrologischer Perspektive alles zu bieten hat, das erfahren Sie in meinem Beitrag zu den Jahresthemen 2013 auf S. 16 in diesem Heft. Doch auch die ersten Wochen des neuen Jahres stellen Sie bereits vor interessante Herausforderungen. Das Leben zeigt sich zunächst von einer eher ernsten Seite und verlangt von Ihnen die Einsicht in Notwendigkeiten, an denen kein Weg vorbei führt. Zu Jahresbeginn machen sich vor allem Geduld und Ausdauer und eine realistische Lebensperspektive bezahlt. Sie können beim Verfolgen wichtiger Projekte gute und tragfähige Fortschritte erzielen. Konzentrieren Sie Ihre Kräfte auf das Wesentliche und fokussieren Sie Ihre Aufmerksamkeit auf diejenigen Themen, die Ihnen wirklich am Herzen liegen. Auf diese Weise können Sie am besten Respekt und Anerkennung ernten und Ihren Zielen ein gutes Stück näher kommen.

2013 kann sich in vielfacher Hinsicht als sehr Erfolg versprechend erweisen. Sie sollten sich allerdings der Grenzen Ihrer Möglichkeiten bewusst sein und sich nicht für schlauer halten als Sie sind. Lassen Sie sich nicht dazu verleiten, Ihr Glück leichtfertig aufs Spiel zu setzen, doch scheuen Sie keine Risiken, wenn es gilt, in Krisensituationen das Blatt zu Ihren Gunsten zu wenden.

Was zu tun ist

Schaffen Sie Platz für Neues und erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum. Sie können zu Beginn des neuen Jahres weitaus mehr erreichen, als Sie sich vielleicht vorstellen (Mars Trigon Jupiter am 4. Jan.). Verbeißen Sie sich jedoch nicht in aussichtslose Angelegenheiten und geben Sie der Lust auf Frust keine Chance (Mars Quadrat Saturn am 7. Jan.).

Setzen Sie jetzt klare Prioritäten, vor allem in Bezug auf Ziele, die Ihnen viel bedeuten. Sehen Sie etwaige Hindernisse und Schwierigkeiten als Chance, Ihrem Leben in bestimmten Bereichen eine andere Richtung zu geben. Stehen Sie zu Ihren Werten und Überzeugungen und geben Sie nicht vor, jemand zu sein, der Sie in Wahrheit nicht sind (Sonne Quadrat Saturn am 30. Jan.).

Kommunikation

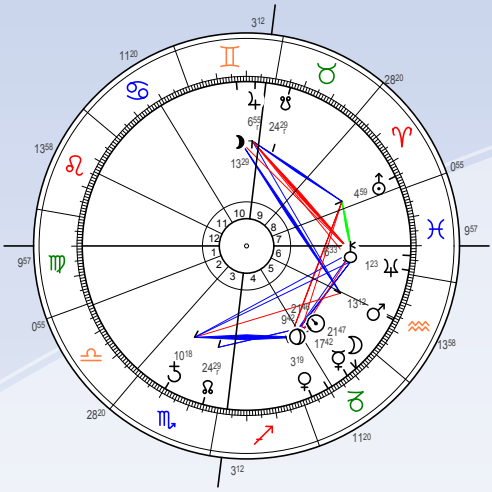
Nutzen Sie den Jahreswechsel, um nüchtern Bilanz zu ziehen und sich an Fakten und Tatsachen zu orientieren (Merkur in Steinbock ab 31. Dez.). Versuchen Sie neue Perspektiven zu gewinnen und alte Vorstellungen hinter sich zu lassen (Merkur Quadrat Uranus am 3. Jan. und Konjunktion Pluto am 6. Jan.). Holen Sie sich ab Mitte Januar interessante Anregungen, um Ihren Gedanken Flügel zu verleihen (Merkur in Wassermann ab 19. Jan.). So manche gute Idee kann nun konkret Gestalt annehmen. Doch versprechen Sie sich nicht zuviel. Geistigen Höhenflügen, die nicht genug Substanz haben, sind enge Grenzen gesetzt (Merkur Quadrat Saturn am 25. Jan.). Halten Sie Wort, sonst leidet Ihre Reputation und holen Sie vor wichtigen Entscheidungen den Rat eines Experten ein, dem Sie vertrauen können.

Lust und Liebe

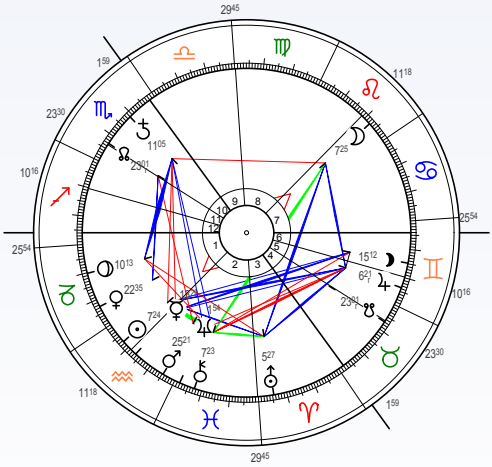
Sowohl im Bereich der Triebe als auch in der Liebe regiert der Ernst des Lebens. Durch klugen Verzicht können Sie jetzt an Format gewinnen und zugleich Sympathie und Zuneigung ernten. Erwarten Sie nicht mehr, als Ihnen zusteht, dann bleibt Ihnen so manche Enttäuschung erspart (Venus in Steinbock am 9. Jan.). Damit in der Liebe alles beim Alten bleiben kann, muss allerdings manches anders werden (Venus Quadrat Uranus am 13. Jan. und Konjunktion Pluto am 17. Jan).

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Steinbock (11.01.): Fallen Sie nur solchen Menschen zur Last, die Ihnen sympathisch sind.



Vollmond in Löwe (27.01.): Was nützt ein Kopf voller guter Ideen, wenn das Herz nicht am richtigen Fleck ist?

MATRIX2POINT®

Erlernen Sie die 2-PUNKT-METHODE an 1 Wochenende!

Die 2-Punkt-Methode ist eine Technik zur Veränderung der inneren Einstellung, so dass sich die äussere Realität verändern kann. Die spielerische Arbeit mit Herz, Seele und Bewusstsein ist mit Martina und Frank Klimpel kinderleicht zu erlernen.

ERLEBNISEVENTS
22.02. Schöneberg, 16:00
29.03. Schöneberg, 16:00
05.04. Schöneberg, 16:00

WORKSHOPS
22.02. Schöneberg, 18:00
29.03. Schöneberg, 18:00
05.04. Schöneberg, 18:00

MATRIX-SEMINARE
23.-24.02. Schöneberg **Level 1**
30.-31.03. Schöneberg **Level 1**
06.-07.04. Schöneberg **Level 2**

URLAUBS-SEMINARE
09.-10.02. Inzell in Österreich
19.-26.05. Mallorca

DVDs Matrix Training
Die 2-Punkt-Methode und Module mit Martina & Frank Klimpel

Info & Anmeldung:
Martina und Frank Klimpel
Tel. 0049-7551-85 79 805
info@matrix2point.de
www.matrix2point.de

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga …

Ruhig werden, den Wellen lauschen, Sonne tanken, Freude spüren … Bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ im schönen Pilion erwartet Sie nicht nur Urlaub vom Alltag, sondern vielmehr die Rückbesinnung aufs Wesentliche und die einfachen Dinge. Lina und Jorgos, die ihre Workshops seit bald 20 Jahren auf der vegetationsreichen Halbinsel abhalten, gewähren Einblicke ins griechische Leben und führen zu den schönsten Plätzen und Badebuchten. In den Übungsstunden finden Sie zu neuer Vitalität. Tauchen Sie ein in die unberührte Natur, genießen Sie Sonne und Meer sowie die Begegnung in der Gruppe!

Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr

Januar Angebot

35% Rabatt auf Ihren ersten Rosen-Sitzungen vom 1. - 31. Januar 2013

Die Rosen-Methode ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode die von Marion Rosen entwickelt wurde. Es ist eine achtsame Berührung, die es ermöglicht uns besser zu spüren und mit unseren Schutzhaltungen, Sehnsüchten sowie unseren Potentialen in Kontakt zu kommen. Unbewusste Gefühle, verborgene Erinnerungen und Bilder können auftauchen. Im Januar können neue Klient-Innen 3 Sitzungen nehmen und nur für 2 bezahlen. 120 (für 3) statt 180.

Termine und Informationen: Physiotherapeutin und Rosen-Praktizierende Maud Guettler,
Praxis: Cheruskertraße 6B, 10829 Berlin. www.rosen-methode-guettler.de
T: 030-81 82 13 48 oder maud.guettler@gmail.com

Wie geht es DIR - gerade Jetzt

Was brauchst du im Moment?

Mehr Klarheit oder „Heilung“? Wie kommst du wieder mehr in deine Zufriedenheit, Leichtigkeit, Freude und/oder ins ErfolgReichSein? Vielleicht ist die Lösung ja schon da und die Antwort möchte nur ent-deckt werden...
Ich gehe gerne mit Dir oder Ihnen auf Forschungsreise!

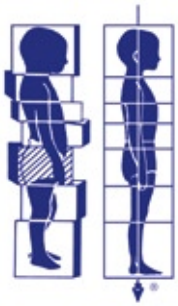
Praxis SEI EINFACH - Babelsberger Str. 43, Nähe Rths. Schöneberg / Park
Sonntagsgruppe 11:00 - ca. 13:00 Meditation / Fragen & Antworten 22 € , erm. 11€
Info & Anmeldung: 0157-74302031 :-) Einzeltermine nach Absprache.
Juana Maria Egea Lopez (Familien- u. Einzelbegleitung, Neues Firmenmanagement; Entspannungstraining / Meditation)

Winteraktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolfing-Sitzung

1. Januar - 28. Februar 2013

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im Januar und Februar erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

Termin vereinbaren: Heilpraktiker / Advanced Rolfer Wolfgang Baumgartner.
Tel. 030-89371247, Handy 01520-1927791, w.baumgartner@web.de,
Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schönerberg. www.rolfing-baumgartner.de



Heilpraktikerausbildung in Potsdam

Info-Abende 07. Januar, 31. Januar und 08. Februar 2013, jeweils 19 Uhr

Neue Vorbereitungslehrgänge auf die staatl. Überprüfung - Beginn Februar 2013.
Hier erwartet Sie: - ein technisch hervorragend ausgestattetes Lehrinstitut - ein wundervolles Ambiente und eine Lage des Institutes zwischen Parks und Seen, die in den Lernpausen zur Erholung einladen - die Möglichkeit, an einem vitalen, energiereichen und veganen Mittagstisch teilzuhaben - für auswärtige Teilnehmer die Möglichkeit zur Übernachtung.

Infoabende: Mo. 7. Januar, Do. 31. Januar und Fr. 8. Februar 2013, jeweils um 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: Seminarhaus am Heiligen See - Heilpraktiker und Diplomlehrer Sacha Pohnert - Persiusstr. 1 - 14469 Potsdam - Tel. 0331/58164964, www.seminarhaus-potsdam.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Infotermine: Di., 8. Januar und Mi., 30. Januar 2013, jeweils 19 Uhr

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - anerkannter Bildungsurlaub
Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.
In rund 120 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2300 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.
Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im März 2013.

Termine: Infoabend Di., 8.01. und Mi., 30.01.2013, jeweils 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030-813 38 96, www.christoph-mahr.de

Ausbildung in Integrative Psychotherapie

Konzept einer Psychotherapie der Zukunft - Infoabend Mi., 9. Januar 2013, 19 Uhr

Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie, handelt es sich um einen Schulen- und Methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem Einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so „aufzustellen", dass sich die therapeutische Handlungskompetenz, durch Integration verschiedener Therapiekonzepte, an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.
Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken, und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weitreichenderes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept, handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten: Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen. Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.
Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Beginn der Ausbildung: 14. Januar 2013
Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030.813 38 96, www.ipt-berlin.de

Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen

mit Andrea Drohla am 12./13. Januar 2013

Eine Familienaufstellung ist eine großartige Methode, um Herz und Seele zu öffnen und im Beziehungsgeflecht unsere eigene Lebenslinie wieder entdecken zu können. Unsere aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben dabei Hinweise für eine Aufstellung, in der hemmende Dynamiken sichtbar werden können, getragen von einem „wissenden Feld". Die sich entwickelnden seelischen Bewegungen im aufgestellten Feld wirken öffnend und klärend und wirken in einer Ebene jenseits der Worte. Verstrickungen lösen sich und Kontakt beginnt zu entstehen, wo es Störungen gab. Die Einblicke in größere Zusammenhänge, die wir dabei erhalten, sind oft überraschend, tief bewegend und erleichternd. Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick das Schicksal unserer Ahnen zu würdigen, geht von ihnen oft ein großer Segen aus. Somit sind wir gestärkt und frei für unser eigenes Leben und unsere Kinder ebenso.
Andrea Drohla wird unter www.hellinger.de als Aufstellerin empfohlen.

Aufstellungen: Sa/So, 12./13. Januar 2013, 155 EUR
Ort: Berlin- Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37
Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de, andrea@drohla.de

Und allem Anfang schwingt ein Zauber mit……Heilvolle Impulse für das kommende Jahr

Das Jahr liegt noch frisch vor uns - gefüllt mit guten Vorsätzen, neuen Plänen, Hoffnungen und Ahnungen. Vorsätze und Pläne sind wie Samen - damit sie sich entwickeln ist es notwendig diese regelmäßig zu pflegen. Mit Hilfe von Gebet, Visualisierung, Veränderungen von Glaubenssätzen und Aufstellungsarbeit können wir uns immer wieder korrigieren, ausrichten und das Kommende positiv beeinflussen. Dafür biete ich ein regelmäßiges Gruppencoaching an um diesen Entfaltungsprozess zu unterstützen und an den persönlichen Themen zu arbeiten. Gerne begleite ich Sie individuell auch mit Akupunktur und Energiemassagen um auf der psychosomatischen Ebene die Blockaden zu lösen.

1.Treffen: Donnerstag, 17.01.2013, 19.00 Uhr / 15 €
Christine Märtens, Heilpraktikerin & Entspannungstherapeutin,
mit den Schwerpunkten Psychosomatik & spirituelle Persönlichkeitsentwicklung.
Infos und Anmeldung: Heilpraxis Christine Märtens, Turmstraße 74, 10551 Berlin,
Tel: 030/23620401 oder www.chmaertens.de

HYPNOSE Practitioner Januar 2013

Hypnose Erlernen, Anwenden, Erfahren - Beginn 26./27. Januar 2013

Beim hypnotischen Zustand, auch Trance genannt, handelt es sich um eine völlig natürliche Erfahrung, die von innen ausgelöst und nicht wie man früher meinte von außen induziert wird. Dies liefert auch einen Hinweis darauf, dass sie von praktisch jedem geistig gesunden Menschen erlernt, angewendet und erfahren werden kann.
Jenseits aller Methodik, ist die Hypnose, so wie sie heute verstanden wird, ein zutiefst positiver - humanistischer - Ansatz, bei dem Menschen auf ihre Ziele und Interessen hin ausgerichtet werden. Die Hypnose-Grundausbildung (Hypnose-Practitioner) hat den Fokus auf die Vermittlung und Einübung vielfältiger Einleitungs- und Vertiefungstechniken. Es geht darum die Mechanismen zu erkennen und zu erfahren, die uns und andere Menschen in Trance führen. Jenseits aller mystischen Vorstellungen, lernen sie mit Flexibilität andere Menschen zu hypnotisieren.
Für diese Grundausbildung gibt es Zugangsvorrausetzungen wie z.B. ein NLP-Practitioner, Entspannungstrainer oder eine vergleichbare Vorbildung. Bei nicht vorhandenen Zugangsvorrausetzungen benötigen Sie das Einführungswochenende, das direkt vor Beginn der Ausbildung am 19./20. Januar 2013 durchgeführt wird (Teilnahmegebühr 250,- EUR).

EinführungsWE: 19/20.1.2013 (Teilnahmegebühr 250,-)
Termine Ausbildung: 26./27. Januar, 23./24. Februar, 06./07. April 2013, jew. 10-18 Uhr, Preis: 810,- EUR
Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin, Tel. 030-89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Erste Schritte in die Medialität

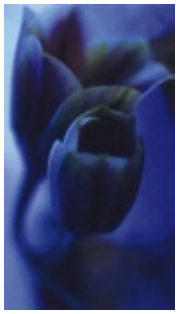
Medialer eintägiger Workshop für Anfänger mit Eva Ullrich am 20. Januar 2013 in Berlin

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die gern ihre Sensitivität und Medialität entdecken oder ausbauen wollen. Vielleicht fühlen Sie ja manchmal die Zeichen, dass die Geistige Welt „da“ ist. Oder Sie haben Erlebnisse, die kein Zufall sein können. Dieser eintägige Workshop ist Teil einer Reihe, die das Ziel hat, den Teilnehmern zu ermöglichen, Medialität besser zu verstehen, mit ihr zu arbeiten und eigene Schritte in die Medialität zu eröffnen.
Eva Ullrich hat ihr Wissen in vielen Kursen im In- und Ausland erworben und arbeitet als spirituelle Lehrerin, als Medium und spirituelle Lebensberaterin. Sie wird am 25. Januar von 15.00 bis 18.30 Uhr in der Zenitbuchhandlung für spirituelle Lebensberatung / Jenseitskontakte zur Verfügung stehen.

Weitere Infos und Veranstaltungsort für WS 20.1.: Tel. 0172-1660437 oder seelenheilung@email.de, www.seelenheilung-ullrich.de

Zwischen Hoffnung und Abschied - Ungewollt kinderlos -

Therapeutische Gruppe für Frauen



Immer mehr Frauen machen die Erfahrung, dass ihr Wunsch nach einem Kind unerfüllt bleibt. Dieses hat tiefgreifende Auswirkungen auf ihr Leben. Mit unserer therapeutischen Gruppe möchten wir Frauen einen Rahmen bieten zur Verarbeitung und Heilung der seelischen, gesellschaftlichen und vielleicht auch körperlichen Wunden, die ein unerfüllter Kinderwunsch oft mit sich bringt. Wir werden uns mit den Fragen beschäftigen „Wie kann ich mit der Trauer, der Scham, dem Neid und dem Verlust umgehen? Kann mein Leben auch ohne Kind erfüllt und sinnvoll sein? Bin ich dennoch eine ganze Frau?“ Indem wir uns auf die individuellen Geschichten einlassen und sie miteinander teilen, soll ein stärkender und nährender Raum entstehen, in dem neue Einsichten, Antworten und Perspektiven gewonnen werden können.
Die Gruppe beginnt im Frühjahr 2013. Sie ist offen für Frauen jeden Alters und findet an zwei Abenden und einem Wochenende statt.

Infoabend am Donnerstag, den 22. Januar 2013 um 18 Uhr, um kurze telefonische Anmeldung wird gebeten
Anita Timpe & Dorothea Quast, Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin, Tel. 030-25297870, Homepage: www.iptb.de

Heiler Frank Bohne - Heilerraum-Berlin.de

Die Geistige Aufrichtung® Geistige Lasten werden entfernt, so dass sich der Körper dauerhaft aufrichtet

Was verkrümmt die Wirbelsäule? Es sind geistige Lasten. Wir nehmen Dinge im Außen wahr und verarbeiten diese zu Bewertungen, Emotionen, Liebe, Hass etc. Dazu kommen vorgeburtliche Einflüsse, familiäre und gesellschaftliche Muster und frühere Inkarnationen. Diese Lasten werden durch einen geistigen Heilimpuls beseitigt. Sofort richtet sich der Körper auf, die Haltung ist aufrecht. Beweisbar. Ein wahrer Bewusstseinssprung für Gesundheit und Lebensgefühl. Die Aufrichtung ist nur einmal erforderlich und hält dauerhaft. Das biologische System arbeitet wieder in der natürlichen Ordnung - eine breite Basis für die Selbstheilung.

Vortrag mit Präsentation und Übungen: Do 24.01., 21.02., 21.03., 25.04. jeweils 19:00 Uhr, Spendenbasis
Kontakt: Frank Bohne, 030/30369934, www.heilerraum-berlin.de, Mohrenstraße 34, 10117 Berlin
Behandlungstermine nach Anmeldung

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck (Wir-Prozess)

25.-27.01.13 Schloss Oberbrunn/Chiemsee, 22.-24.02.13 in Siebenlinden/bei Wolfsburg

Über wirkliche Gruppenkommunikation (group of all leaders) authentische Kommunikation, persönliche Abrüstung und Transparenz üben und erleben, wie eine Gruppe über die 4 Phasen (Pseudo, Chaos, Leere/Entleerung und Authentizität) ins gemeinsame Herz findet.
Begleitung Götz Brase und Team. Kosten 100,-- bis 200,-- € (Selbsteinschätzung)

www.gemeinschaftsbildung.com / gemeinschaftsbildung@t-online.de
Tel: 08624/8795962. Buchempfehlung: Gemeinschaftsbildung - der Weg zu authentischer Gemeinschaft von M Scott Peck

IM KREIS DER MÄNNER - Mann-Sein als Kraftquelle im Alltag

mit Frank Fiess und Team - Beginn des Trainings 25.-27. Januar 2013

Das neue Männertraining 2013 ist ein kraftvoller Erfahrungsraum, der dich einlädt, zu erfahren: „Ja, ich bin der Mann meines Lebens!“ Du bist eingeladen, dich in deinem einzigartigen Mann-Sein zu verwurzeln, zu zentrieren und in deinem authentischen Wesen zu leuchten! In der Heilung, Entwicklung und Stärkung unseres lebendigen, freien Mann-Seins liegt der entscheidende Schlüssel für Liebe, Sinn und Erfüllung in allen Lebensbereichen.
Ein Teilnehmer des letzten Männertrainings hat es so ausgedrückt: „Ich hätte das nicht für möglich gehalten. Meine Liebe zu mir ist so tief und so stark wie nie zuvor. Meine Achtung und mein Respekt für die anderen Männer hat mir eine Erfahrung von brüderlicher Solidarität geschenkt. Und die Frauen in meinem Leben achten, beachten und lieben mich endlich! Mein Leben ist aufregend und spannend, wie ein neuer Frühling!“
Empfehlung zum Männertraining: Buch und DVD „Du bist der Mann Deines Lebens!“

1. Abschnitt 25.01. - 27.01.13 | 2. Abschnitt 22.02. - 24.02.13 | 3. Abschnitt 15.03. - 17.03.13 | 4. Abschnitt 03.05. - 05.05.13 | 5. Abschnitt 31.05. - 02.06.13
Ort/Info/Anmeldung: Institut für Lebenskunst Frank Fiess und Michaele Kuhn
Mehringdamm 32/34, Tel: 252 987 00; Fax: 252 987 01
EMail: info@institut-lebenskunst.de, Internet: www.institut-lebenskunst.de
Weitere Veranstaltungen: 29.03.-01.04. OSTER-SPECIAL, Sexualität und Spiritualität mit Frank Fiess, Michaele Kuhn und Team

Spirituelles Centrum Berlin

Jenseitskontakt und Workshop mit Doris Draeger

*Jenseitskontakt: Freitag 25.01.13, Beginn, 19:00 Uhr, 20 Euro
Als Medium wird eine Person bezeichnet, die mit verstorbenen Menschen aus der Geistigen Welt kommuniziert und deren Botschaften an die entsprechenden Personen im Publikum übermittet. Es kann für viele Menschen ein Trost sein, von Ihren verstorbenen Angehörigen, Freunden oder Bekannten eine Botschaft aus der Geistigen Welt zu erhalten.
*Workshop: Mit allen Sinnen genießen!! Sonntag, 27.01.13, Beginn 10 Uhr, 60 €
Ätherische Öle und Duftessenzen können einen positiven Einfluss auf unsere Vitalität und Kreativität haben. In der Medizin und Naturheilkunde werden sie bereits sehr gezielt und erfolgreich eingesetzt. Auf der Seelenebene können sie sowohl inspirierend, wohltuend als auch heilsam wirken. In diesem Workshop können Sie mit verschiedenen Naturduftölen experimentieren und deren Wirkung auf Körper und Geist kennenlernen.
Ein Moment, um sich einmal ganz seinen Sinnen hinzugeben!

Spirituelles Centrum , Leydenallee 91, 12165 Berlin, 030.766 77 094
www.spirit-visions.com

Wohnräume, Arbeitsräume klären und beleben!

Lebendige Räume mit Birgitt Paulus

In jedem Raum fließt Lebensenergie, das „Chi“. Streit und Ängste können im Raum Blockaden setzten, die den „Chi-Fluss“ vermindern oder sogar stoppen. Werden diese Blockaden zu viel, fühlt sich ein Raum trotz lüften stickig an. In den Seminaren erfahren sie einen einfühlsamen Zugang zum Lebensumfeld, um die Stimmung eines Raums zu erkennen und zu verändern. Sie lernen alltagstaugliche Methoden Arbeitsplatz und Wohnräume zu klären und zu energetisieren. Die Seminare können einzeln gebucht werden.

Termine: 26.01.13 Verbrauchtes Chi klären; 23.02.13 Den Chi-Fluss stabilisieren; 16.03.13 Heilräume
samstags 14:00-18:00, Beitrag: €50/Seminartag
Info/Anmeldung: 030-28833925,info@praxis-koerperbalance.de , www.aquariana.de/praxisseiten/paulus.html

Die Kraft, die in der Liebe wirkt

Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin

Die meisten Menschen wünschen sich eine erfüllte Partnerschaft. Doch wenn sie auf ihr Leben schauen, scheint die Realisierung dieses Wunsches oft unüberwindbar schwer zu sein.
Sie wissen nicht, dass dieser Wunsch nichts mit dem jeweiligen Partner zu tun hat, sondern dass es die Dynamik ihrer eigenen Seele ist, die im Hintergrund wirkt und ihren Tribut fordert.
In den Einzelaufstellungen wird Peter Orban die verschiedenen Kräfte beleuchten, die im Hintergrund der Seele wirken und damit im Vordergrund der Partnerschaft zu Verwicklungen, Verstrickungen und Trennungen führen. Und natürlich geht es bei den Aufstellungen darum, einen Schritt in Richtung auf eine Lösung zu gehen. Es sind also in erster Linie Aufstellungen für Menschen, die ihr Partnerschafts-Vermögen von alten Hypotheken entlasten möchten. Andere Themen sind auch willkommen!

Termine: 01.02. - 03.02.2013 // 24.05. - 26.05.2013
Kosten für jedes Seminarwochenende: 220 €, für aufstellende Personen, 150 € für teilnehmende Beobachter, für FDH-Mitglieder abzgl. 10%, für SHS-Schüler abzgl. 15%
Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050, Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

Workshops 2013 in Potsdam/Berlin:

„Hypnotherapie" mit Jeffrey Zeig und „Pulsfühlen" mit Hans Hein

*07.-10.02.2013: Ericksonian Methods Demystified; Die Entmystifizierung der Methoden Milton Ericksons: Wie Sie das Beste in Ihren Klienten aktivieren können.
Dr. Jeff Zeig, Gründer der Milton H. Erickson Foundation, USA, wird in einem Intensiv-Workshop Hypnotherapie im Coaching vorstellen (mit konsekutiver Profi-Übersetzung). Anerkannt von DVNLP, ECA, ICI.
*09.03.-10.03.2013: Das Fühlen des Pulses - Einfühlende Betrachtungen als ein Weg zu „wissen"
Dr. med. Hans Hein vermittelt Technik und Anwendung des Pulsfühlens, stellt die Arbeit mit Feldenergien und Feldinformationen vor, trainiert Intiution und Wahrnehmung.

Infos und Anmeldung: www.metaforum-deutschland.de/seminare, T: 030-95 99 98 680

Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie

Sind Sie auf der Suche nach persönlicher Entwicklung? Haben Sie Freude daran, Menschen in schwierigen Lebenssituationen professionell zu beraten? Möchten Sie daran arbeiten, eine Vision für Ihr Leben zu entwickeln und das an andere weitergeben?
Die Ausbildung „HP-Psychotherapie" könnte dann für Sie der richtige Weg sein.
1. Modul: Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
2. Modul: Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
3. Modul: Traumatherapie

Kursstart: 20.02.2013, Kursdauer: 23 Monate
Zeiten: mittwochs 9.30 bis 13.30 Uhr plus zwei Wochenenden Sa/So 9.00 bis 14.00 Uhr
Kosten: 3.000,- EUR (24 Raten à 125,- EUR) oder Einmalzahlung 2.795,- EUR
Arche Medica, Akademie für Heilpraktiker, Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau, Tel.: 030.851 68 38, www.archemedica.de

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

Wir beraten Sie gern! KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de

Who is in? mit Ganga, 21. - 24. Februar 2013

Bewusstsein-Intensiv-Retreat in klarer Erzgebirgsluft Nähe Dresden

Die Suche nach „Wer ist innen?“ und „Wer bin ich?“ ist so alt wie die Menschheit. Diese Fragen sind die zentralen Fragen eines jeden - egal ob Mann oder Frau, jung oder alt, dumm oder clever, Sucher oder Geschäftsmann.
Alle anderen Fragen, die in diesem Retreat genutzt werden, sind Aspekte dieser zwei Schlüsselfragen, wie z.B: Was ist Leben, Liebe, Freiheit, Bewusstsein, Sexualität, Wahrheit, Entspannung?
Keine interlektuelle Antwort wird helfen - du musst in diese Fragen gehen und sie direkt erfahren. Entspannung, Vertrauen, Liebe, Offenheit in dir selbst und anderen gegenüber werden mit Verständnis wachsen. Wir kombinieren dazu die alte Zen-Technik des „sich der Wand in Stille zuwenden“ mit der modernen Technik strukturierter Kommunikation mit einem Partner. Ganga Cording, Dipl.-Psych, leitet seit 37 Jahren „Who is in-Retreats: www.awareness-academy.com

Info und Anmeldung: Samana Seminarhaus und OshoPlatz (entstanden aus dem Osho Manjusha), Schmiedeberg 035052-22456, www.samana-erzgebirge.de

Seminar „Essenz der Seele“ mit Lex van Someren vom 22. - 24. März 2013 in Berlin

„Deine Aufgabe ist es nicht, nach Liebe zu suchen, sondern einfach alle Hindernisse aufzuspüren, die du der Liebe in den Weg gestellt hast.“ Rumi
Du bist willkommen zu einem lebendigen Zusammensein voller Intensität, Berührung und Andacht, um der ursprünglichen Natürlichkeit deines Wesens zu begegnen.
Neben seinen Konzerttourneen begleitet Lex van Someren seit vielen Jahren in seinen Seminaren Menschen auf ihrem inneren Weg. Mit großer Klarheit und Achtsamkeit führt er die Menschen in die Präsenz - in die Wahrheit. So lädt er ein, hinter das Gewohnte zu schauen. Er ermutigt jeden, sein innewohnendes Potenzial - die Essenz der Seele - zu realisieren und sich von seinen begrenzten Vorstellungen von „Ich“ zu verabschieden, um die Freiheit und zeitlose Kraft der Schöpfung zu kosten.
In den Gesprächsrunden, Meditationen und der aktiven Seminararbeit mit Tanz und Klang entsteht ein lebendiger Raum der Stille, von wo aus er mit jedem Einzelnen die wesentlichen persönlichen Lebensthemen anspricht und erforscht, damit sich für jeden ein individueller Lösungs- und Wandlungsweg herauskristallisiert.
Der Sinn für Humor verbunden mit der Fähigkeit, den Moment zu erfassen und zu nutzen, und der tiefe, liebevolle Respekt für die Einzigartigkeit jedes Einzelnen, lassen die Seminare zu einem Raum des Wachstums und der Heilung werden, deren Auswirkungen weit über die Tage des Zusammenseins hinaus gehen.
Es wird die eigene Musik von Lex verwendet (teilweise singt er auch „live“).

Seminar in Berlin: 22.-24.3.2013; Fr. 19 - 22 Uhr, Sa. 9:30 Uhr - 18 Uhr, So. 9:30 - 17 Uhr
Info: www.someren.de, music@someren.de, Tel. 07223-80665-0

Eros & Psyche - UnBewusste Partnerwahl - Intensivworkshop für Singles

Ostern 2013 mit Dipl. Psych. Regina Tamkus

Hat es vielleicht doch etwas, mit mir zu tun, das mich der Mann oder die Frau meiner Sehnsucht noch nicht finden konnte?! Wie wähle ich wen ich liebe und wie kann ich mein unbewusstes Wahlmuster so ändern, dass ich die Liebesbeziehung dauerhaft anziehe, nach der ich mich tief in meinem Herzen sehne? Das sind die großen und wunderbaren Themen dieses Workshops. Ich habe den Eros&Psyche-Singelprozess vor 15 Jahren mit viel Vergnügen aus meiner eigenen positiven Erfahrung heraus entwickelt und seitdem vielen Männern und Frauen erfolgreich vermittelt. Seien Sie mir herzlich willkommen!

Termin: 29.3.-1.4.2013 | Kosten: 540€ / Frühbucher 495€ | Ort: Berlin-Friedrichshagen
Info/Anmeldung: 030/ 64094526, regina.tamkus@erosundpsyche.net
www.erosundpsyche.net

Besuchen Sie eine der Infoveranstaltungen zu verschiedenen Ausbildungen im Frühjahr 2013

07.01., 31.01, 08.02. 2013, jeweils 19 Uhr
Heilpraktikerausbildung in Potsdam bei Sascha Pohnert, Heilpraktiker
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 39

08.01., 05.02. 2013, jeweils 19 Uhr
Ausbildung zum/zur LernberaterIn P.P. Praktischer Pädagoge / Evolutionspädagoge
Praxis für Praktische Pädagogik, Gerhard Alber
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 10

08.01., 30.01. 2013, jeweils 19 Uhr
Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie im Institut Christoph Mahr
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 39

09.01. 2013, 19 Uhr
Ausbildung in Integrative Psychotherapie im Institut Christoph Mahr
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 39

11.01., 15.02. 2013, jeweils 18-20 Uhr
Aufstellung in Gruppen und im Einzelsetting im Akkadeus - Praxis für Systemaufstellungen
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 46 und Seite 61

13.01., 17.02. 2013, jeweils 18:00 - 21:30 Uhr
Heilpraktikerausbildung (Förderung durch BfA) in der Berliner Schule für Heilkunde
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 49

19.01. 2013, 11-17 Uhr (Tag der Kraniche)
27.01. 2013, 11-15 Uhr (Tag der Kentauren)
Heilpraktikerausbildung in der Samuel-Hahnemann-Schule
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 64

22.01. 2013, 18 - 21 Uhr
Kinesiologie - Ausbildung in der Kinesiologieschule, Mandiro Ordyniak (HP)
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 51

11.01., 13.02. 2013, 19.00 Uhr
Heilpraktiker für Psychotherapie im IfP Heilen mit Pflanzen e. V.
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 15 und Seite 50

weitere Ausbildung mit Beginn am 20.2.2013 - anfragen
Heilpraktiker für Psychotherapie bei Arche Medica, Akademie für Heilpraktiker
mehr Infos in dieser Ausgabe auf Seite 43 und Seite 49

Alle Angaben ohne Gewähr - Die Kontaktdaten, Telefonnummern und Internetseiten finden Sie in den jeweiligen Anzeigen auf den oben angegebenen Seiten.

Diese Seite ist ein kostenloser Service der Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH

www.kgsberlin.de

Wegweiser - wer macht was?

KGS Berlin ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030.612016-00
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf der Webseite www.kgsberlin.de, wo die Wegweiser-Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren?

Das KGS-Team berät Sie gern.

Astrologie

Astrologische Beratung Lösungsorientiert

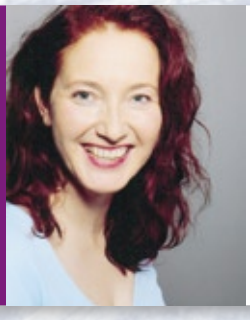
Maria Ritter

Tel.: +49 (0)30-897 39934
Mobil: +49 (0)177-33 22 656
Mail: info@astrologieritter.de
webside: www.astrologieritter.de

- Familienthemen und die Dynamik
- Partnervergleich - Zusammenspiel
- Jahresthemen - Aktueller Stand
- Unerklärliche Angstzustände
- Ihre Anlage im Horoskop
- Bewusste Entscheidung
- Persönlichkeitsanalyse
- Beruf und Berufung

Termine nur nach Absprache: 10-19h
Schriftliche Horoskopanalysen für 45 EUR
Persönliche Beratung ab 50 EUR

Atem-/Stimmarbeit



BODY & VOICE
atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann
Natural Voice Teacher/Sängerin/
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
(staatl. gepr.)

Berlin-Pankow
Tel.: 030 - 47 48 05 32
info@body-and-voice.de
www.body-and-voice.de
www.ganzheitliche-stimmtherapie.de

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

Jeder Mensch hat eine einzigartige Stimme mit einer unverwechselbaren Klangfarbe und einer eigenen Schönheit. Der Zugang zur eigenen Stimme ist jedoch häufig verschüttet.

Ich biete einen geschützten Rahmen zur Entfaltung Ihrer Stimme: fundiert, achtsam, ganzheitlich.

(Augen)-Aufstellung

Ganzheitliche Augenoptik und Systemisches Augenaufstellen Miggi und Christian Zech

Seminare & Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
www.krummelankebrillen.de

Tel. 0172 3124076
miggi@augenaufstellungen.de

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres Augenthemas und helfen aufstellungstechnisch, Augensymptome aufzulösen.

Professionelle Augenaufstellungen mit augenoptischer Begleitung, Systemaufstellungen, Organisationsaufstellungen und Ausbildung,

Krumme Lanke Brillen, Seminare im Gartenhaus, Berlin Zehlendorf

(Familien-)Aufstellung

Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienstellenseminare
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €

Familienstellenseminare: (nur mit Anmeldung)
12. - 13.01. | 16. - 17.02. | 09. - 10.03.2013
Kosten: 190 €, Kostenfrei für Stellvertreter

Neue Weiterbildung ab März 2013
„Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“
kostenlose Infoabende zur Weiterbildung:
11.01. und 15.02.2013, jeweils 18-20 Uhr

Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

Coaching

Artemis Barthenius

Hohenstaufenstr. 7
10781 Berlin

Tel. 030-21996146
Tel. 0178-6344832
andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Beratung:
  Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation:
  Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten, Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen:
  Einzel- u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.

Coaching

Dr. Nora Irrgang

Seelenfindung, Krisenberatung & Naturkommunikation

www.soul-trekking.de
info@soul-trekking.de
0176/40078937

Die Sprache der Tiere ist die Sprache der Welt. Sie gibt Einsicht in die tierische Weltsicht, die die Zusammenhänge der Natur und damit die Wurzeln der menschlichen Seele wiederspiegelt.

- Seminare zum Verständnis tierischer Sprache & Weltsicht (nächste Termine: 2.2. & 16.2. 2013)
- Arbeit an individuellen Lebensproblemen
- Harmonie mit dem eigenen Haustier:
  Individuelle Problemanalyse & Paar-Therapie
- Die Seele auf dem Rücken eines Pferdes auf die Reise schicken - geführte Ausritte in grenzenloser Natur, ganz ohne Reitkenntnisse.

Coaching

Single-Coaching
Dr. phil. Jochen Meyer

CoreDynamik-Trainer
und -Therapeut

Friedrich-Wilhelm-Straße 29/I
12103 Berlin

Tel. 030.7790 6127
www.jochen-meyer-coaching.de

- sich als Single gut fühlen
- Bindungsmuster wandeln
- ein attraktiver Partner werden
- selbstbewusst auf andere zugehen
- spannende Begegnungen genießen
- den passenden Partner finden!

Die sechs Schritte zur erfüllenden Partnerschaft - SELBSTbewusste Partnersuche!
Vortragsreihe mit praktischen Übungen:
15.1., 20h: Die Basis: Dein Kontakt zu dir
Aquariana Praxis- und Seminarzentrum,
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Colon-Hydro-Therapie

Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Colon Hydro-Therapie
  Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
  Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit

Beate Bunzel-Dürlich (HP)

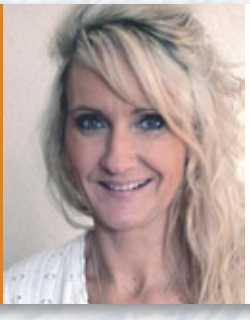
Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
  Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in; Reiki-Einweihungen Grad I-IV; Systemische Aufstellungen
- Einzelsitzungen - Coaching:
  Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen; Tierkommunikation

16.01. Reiki-Einweihung 1. Grad
17.01. kostenloser **Infoabend**
23.01. Lectures & more - Bewusstwerdungsabend
25.01.-27.01. Basisseminar - Medialität

Energie-/Heilarbeit



Elke Brockmann
Körper, Geist und Seele im Einklang

Fontanestr. 10
13467 Berlin

Tel. 030 / 40501114
elke.brockmann@mail-buero.de
www.tier-dolmetscherin.de

- medizinische Fußpflege
  (nur Hausbesuche im Norden von Berlin)
- Fußreflexzonenmassage
- Reiki für Mensch und Tier (auch Fernbehandlung)
- Geist- und Energieheilung
- Tierkommunikation
- mediale Lebensberatung (channeln)

Energie-/Heilarbeit

Gewahrsein Begegnung Veränderung

Gestaltarbeit und energetisches Heilen
für Frauen

Tanja Leschzensky
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Gestalttherapeutin
Reconnective Healing®-Practitioner

Berlin-Kreuzberg u. Berlin-Friedrichshagen
Tel: 030 - 46 60 58 68
www.gestalt-begegnung.de

Wieder in Kontakt kommen.
Mich als mich selbst erleben
und verbunden.
Und das Sein sich ins Leben hinein
entfalten lassen

… darin können Gestaltarbeit und die Frequenzen des Reconnective Healing® Unterstützung bieten.

Ich biete Ihnen in Psychotherapie, Beratung und bewegter Stille Wissen und Verstehen, Achtung und Präsenz - und begleite Sie gern!

Energie-/Heilarbeit

Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben / Medium /
Geistiges Heilen

Ausbau 1
15838 Am Mellensee / nahe Berlin

Termine: 0175-203 6020
oder Praxis 033703-697015
www.landhof-einfach-leben.de

hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen. Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode

- Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
- Energetische Wohnungs- und Hausreinigung
- Einzel-Heilreadings auf Spendenbasis/Wertschätzung
  Termine ab Februar, Dovestr. 3b, 10587 Berlin
- Erholungs-Frauen-WE im Februar! 15.-17.2.2013
  weitere Infos unter www.landhof-einfach-leben.de

Telefonische Sitzungen o. persönliche Termine jederzeit nach telefonischer Absprache möglich

Energie-/Heilarbeit

Nadine Hennig

Schamanische Heil & Energiearbeit
Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Schönfließerstr. 19
10439 Berlin- Prenzlauer Berg

Fon: 0179.6654328
www.schamanische-heilarbeit-etuan.de
naturdesbaeren@googlemail.com

Begleitung bei Wachstumsprozessen, Lebenskrisen, Krankheit, Trauma und Schock, Wegfindung

- Aurareading
- Hellsehen & Hellfühlen
- Energiearbeit
- Seelenrückholung
- Rückführungen
- Channeln
- Kontakt zu Verstorbenen
- Schamanische Aufstellungsarbeit
- Krafttierreise am 13.01.2013, 18.00 - 21.00 Uhr

Energie-/Heilarbeit

Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00
tel. Anmeldung erbeten

Energie-/Heilarbeit

Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Gewaltfreie Kommunikation

Gewaltfreie Kommunikation mit Adelheid Sieglin, Lehrerin Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt

Wir sind beide zertifizierte Trainer für GFK.

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz-der-Luftbrücke
aktuelle Termine + weitere Informationen:
Tel. 030 - 78954733
www.teamagentur.com

- Übungsabende montags von 18.30 bis 20.30 Uhr
  07.01. für PädagogInnen
  14.01. + 28.01. offen für alle
  21.01. von Mann zu Mann
  Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig
- Intensivkurs über 14 Tage an 7 Wochenenden vom 23.2. - 4.8. 2013
- Aufbaukurs für Personen mit Vorkenntnissen vom 22. - 25.6. 2013
- Ferienkurs in Salecina/Schweiz vom 6. - 12.7.2013
- Training, Coaching, Mediation etc. für Einzelpersonen und Organisationen auf Anfrage

Heilpraktiker-Schule

ARCHE MEDICA Akademie für Heilpraktiker

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:
1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. HP-Psychotherapie
5. Irisdiagnostik

Start Heilpraktikerausbildung, 09.01.2013
Start Kurs Traumatherapie, 08.01.2013
Start Kurs Ausleitungsverfahren, 08.01.2013
Infoabend Ohrakupunktur, 15.01.2013, 18 Uhr
Infoabend Irisdiagnose, 22.01.2013, 18 Uhr

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende: 18:00 - 21:30 Uhr
13. Januar und 17. Februar

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule

Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Eisenbahnstr. 22
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren

Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
  mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Zum Neuen Jahr:
5% auf alle Seminare (Anzeige bitte mitbringen)

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule

Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit
  durch eine optimale Vorbereitung

Kostenlose Infoabende:
Di., 8.01. und Mi., 30.01.2013, jeweils 19:00 Uhr

Heilpraktiker-Schule

IfP

Heilen mit Pflanzen e.V.
Institut für Phytotherapie
und Heilpraktikerschule

IfP Heilen mit Pflanzen e. V.

Paul-Lincke-Ufer 42/43
10999 Berlin-Kreuzberg

Tel. 030- 61 12 89 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

Heilpraktiker für Psychotherapie

- Beginn 1. März 2013
- sechsmonatiger Kurs
- freitags 8.30 – 13.30 Uhr

Infoabende:
11. Januar 2013 . 19.00 Uhr
13. Februar 2013 . 19.00 Uhr

Informationen zu unserer dreijährigen Heilpraktiker- und einjährigen Phytotherapieausbildung finden Sie auf unserer Website.

Heilpraxis

Marion Pierschkalla

Brennan Healing Science®
Beratung, energetische Prozessarbeit,
Somatic Experiencing®
(Traumaarbeit P. Levine)

Im Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d, Berlin-Kreuzberg
0151/4344 2014
pierschkalla@aon.at
www.pierschkalla.at

Brennan Healing Science®:

- Aura-Readings
- Cord-Healings® (Arbeit an Beziehungssträngen)
- Begleitende Vor- und Nachbereitung bei OP's
- Brennan Integration Work®
- SE® Arbeit mit Schock und Traumafolgen

Einzelsitzungen und Seminare. Sitzungen finden vor Ort oder über Skype/Tel. statt (dtsch/engl.)

Kennenlernangebot: Mo. 7.01. Heilsitzungen 40 min. kostenlos* (*RK 10,- €) Anmeldung erforderlich!

Heilpraxis

Physio-Therapie & Seminarzentrum

Gabriela Kasch
HPP, Hypnotherapeutin
Yoga & Reiki-Lehrerin
Physiotherapeutin

Weißenseer Weg 37
13055 Berlin-Hohenschönhausen
Tel.: 030. 98 19 45 52
mail: gabriela.kasch@freenet.de
www.physiotherapie-kasch.de

- Reiki-Ausbildung bis Meister-/Lehrergrad
- Systemische Familienaufstellungen
- Yoga- & Meditationsgruppen
- Burnout-Prophylaxe & Begleitung
- Trauerbegleitung, Traumatherapie
- Psychotherapie & Erfolgscoaching
- Hypnose

Weitere Infos und aktuelle Termine zu verschiedenen Seminaren finden Sie auf meiner Webseite.

Heilpraxis

Werkstatt Leben&Kunst Psychologische Privatpraxis

Ines Sperling, Dipl.Psychologin

Friedrichshagener Str. 1-4
15566 Schöneiche b. Berlin

Tel.: 030 95599652
info@mandala4art.de
www.werkstattlebenskunst.de
www.mandala4art.de

Ganzheitliche Psychotherapie (HPG):

Bei psychischen, körperlichen, sozialen Problemen, z.B. Übergewicht, Sucht, Ängste,Trauer, Mobbing, Allergien, Krebs, Depression, Selbsterfahrung usw.

Arbeit mit inneren Seelenbildern: Clearing-Lösen von Fremdenergien, Rückführungen, Traumdeuten, Autogenes Training, Hypnose, Natur-, Heilrituale, Märchentherapie, Psychodrama, Maskenbau, kunst-, gestalt-, verhaltenstherap. Methoden, Astrologie, spirituelle Kunst-Naturgeist Mandala

Kinesiologie

Kinesiologieschule.de Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

- Infoabend Kinesiologie - Ausbildung: Di, 22. Jan. 18 - 21 h
- Psych. Kin. PK1 - Tools: 26. - 27. Jan.
- PK2 - Basic One Brain: Fr, 22. / 16 h - 24. Febr.
- Neurale Integration A: Fr, 1. - 3. März Vorauss. Touch for Health 1 / 2
- Einzelsitzungen - Balancen - Coaching

Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.

Körper(psycho)therapie

Elizabeth Marshall

Heilpraktikerin und
Therapeutin der Deutschen
Gesellschaft für Körperpsychotherapie

Praxis am Engelbecken
www.praxis-am-engelbecken.de
Tel: 030/69565826
Englisch und Deutsch

Körperpsychotherapie: ein Verwandlungsprozess des ganzen Menschen / Einzeltherapie

Paar-Sexual-Therapie: ein integrativer Weg zur Individuation und neuen Tiefe in der Paarbeziehung und in der Sexualität.

Intensivphasen: für Paare und auch Einzeln nach Absprache.

Körper(psycho)therapie

Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben? Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Paar-Sexualtherapie, Vorträge

Medien/Fotografie

thsw.de

Professionelle
Fotografie und Beratung
Thomas Simon-Weidner

Schauen Sie mal rein: www.thsw.de
Rufen Sie mich an: 030.78717113
oder schreiben Sie mir: mail@thsw.de

Sie möchten sich und Ihre Ideen ins Bild bringen!

- Portraitfotografie im Studio oder einem Ort Ihrer Wahl
- Umfassende Beratung für Ihren Werbeauftritt
- Prospekte und Broschüren Layout und Herstellung

Osteopathie

Florian Buchmüller

BAppSc, MOst, DO(NZ)
Osteopath, Heilpraktiker

Osteopathisches Zentrum für Kinder
Fürstenplatz 3
14052 Berlin

Termine nach Vereinbarung unter:
Tel. 030/252 989 68

- Osteopathie für Männer und Frauen aller Altersgruppen
- Bilinguale Osteopathie - Deutsch und Englisch

Spezialgebiete:

- Kinderosteopathie (Säuglinge, Kinder, Jugendliche)
- Osteopathie für Frauen:
  - Osteopathische Geburtsvorbereitung
  - Osteopathische Rückbildung
- Craniosacrale / Biodynamische Osteopathie
- Osteopathie bei chronischen Schmerzen

Rituale

Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus

Julia Doran-Kastner

Schamanische Hohepriesterin
Hellseherin
Reiki Meister-Lehrerin
NLP-Master
Hypnotherapeutin

Machnower Str. 19a, 14165 Berlin
Tel.: 030. 8010 9106 | 0151. 4358 2455
julia.doran@gmx.de
www.juliadoran-kastner.com

- Schamanische Ausbildung:
  nächster Beginn: 26.01.2013
  einmal im Monat samstags oder sonntags
  Alle Aspekte des Schamanismus werden gelehrt und geübt. Kosten: 100 Euro
  *Beratungsgespräch (kostenlos): ab 03.01.2013
- Offene schamanische Abende (kostenlos):
  jeden Freitag vor dem Vollmond um 18.30 Uhr
  25.01. | 22.02. | 22.03. | 19.04.2013
  Heilmethoden und andere interessante Themen

Schamanismus

Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- offene schamanische Reisegruppe alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Trommelgruppe alle zwei Wochen Mittwochs 18 Uhr (Spendenbasis)

Seminarhäuser

Seminarhaus Schlagsülsdorf

Hanne Wilberg
Am Dorfteich 8
19217 Schlagsülsdorf

Tel.: 038 875-201 02
www.haus-wilberg.de
info@haus-wilberg.de

Ein Ort der Stille und Kraft

- Ruhige Dorfrandlage inmitten der Natur
- Immer nur eine Gruppe zurzeit
- 32 Betten in 13 Zimmern
- Alle Zimmer mit Bad
- Heller Raum - 140 m2 mit Holzboden
- 1,5 ha Park mit Schwimmteich
- Große Sauna

Tantra

Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis

Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung

SUFI ZENTRUM BERLIN

Kostenlose Seminare:
Derwisch-Drehen
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr
Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:
14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen
für Anfänger und Fortgeschrittene
16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi

Zentren/Begegnung

SUFI ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

3.1. Donnerstag ☾♍

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 25298700

15 Jahre Aquariana
Tag der Offenen Tür
Sa, 5.1. – 14:00-19:00
Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
030.69 80 81-0 www.aquariana.de

6.1. Sonntag ☾♎

16:00-20:00h Collagen: Meine Vision vom neuen Jahr. Unkosten 3 €. Mit S. Rubarth. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schönebg., 7813059

7.1. Montag ☾♏

19:45h Shaktipat ist eine wirkungsvolle Energieübertragung bei der die Chakren geöffnet und Negativitäten und Dissonanzen auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene geklärt werden. Jeden 1. Montag im Monat bei: Schink-Kantoku, Karl-Egon-Str. 15, 10318 Berlin, Beitrag 15,-€ erm. 10,-€, http://kaleshwar.eu

9.1. Mittwoch ☾♐

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe - Einstieg in feste Gruppe wieder möglich (6 Abende) www.ganzheitlichich.de - Anmeldung: 030.30203838

19:30h Die Aquarius-Energien stimulieren das göttliche Prinzip im Menschen. Vortrag/Gespräch. Int. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66.

10.1. Donnerstag ☾♐

19:00-20:30h Entspannt meditieren. Schrittweise von der Bewegung zur inneren Quelle. Mit musiktherapeutischer Anleitg. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöbg., 7813059

Aktuelle Anzeigenpreise und Angebote finden Sie auf www.kgsberlin.de

Terminankündigungen und Kleinanzeigen können Sie dort auch einfach online schalten

13.1. Sonntag ☾♒

18:00-19:30h 1te „Navigation in den Schatz der Wirklichkeit". Nach Dublume-youflower. „Konzertlesung" in Form und Klang. website, youtube Him Weber. „...gibt es Menschen die erinnern, als Kind, diese Welt und rein lichtvolle..." Berlin 10825, Salzburger Str. 10A, Laden, 12 Euro

14.1. Montag ☾♓

19:00h Was bedeutet Geld für Sie? Geldforschung nach Peter Koenig. www.petra-runggaldier.de; Prinzregentenstr. 85, 10717 Berlin, Tel. 70723446, 8 Euro.

16.1. Mittwoch ☾♓

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe - Dein natürliches Bedürfnis nach Berührung und Nähe leben; www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030.30203838

3SPIRIT MAGAZIN
www.omspirit-magazin.de

19:30h Einführung in die Lehre des Rosenkreuzes - Teil 2/7: Mensch – Erde – Universum – Entwicklung von Welt und Menschheit. Vortrag mit Gespräch. Int. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66.

17.1. Donnerstag ☾♈

18:00h Yoga-Nidra-Regeneration und Konzentration durch Tiefenentspannung. 6-teilig. Folgetermine erfragen. Tel: 8131040, wegdermitte.de

19:30-21:00h Hildegard von Bingen Infoabend: Aderlass u Fasten, HP Daniela Dumann, Tel 36430358 , www.danieladumann.de

18.1. Freitag ☾♈

18:00h Wochenendveranstaltung: BenefitMassage-Schule: Intuitive Massage. Tel: 030.8131040, www.wegdermitte.de

19.1. Samstag ☾♉

14:00h BenefitYoga - Integration in den Alltag durch tägliche Übungspraxis. Folgetermine erfragen. T: 8131040, wegdermitte.de

15:00-22:00h Tantramassage Kurz-Seminar: die Möglichkeit tantrische Erfahrungswelten zu erschnuppern. www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030.30203838 Angela & Rando

16:00-18:00h Vorstellung einer praktischen Schule in der Tradition des 4. Weges nach Gurdjieff und Ouspensky. Info: 0151.56633566

19:00h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Bitte anmelden unter Tel: 8131040, www.wegdermitte.de

20.1. Sonntag ☾♉

9:30:-16:30h Psychodynamik des Geldes! Welche Rolle spielt Geld in Ihrem Leben? www.petra-runggaldier.de, Prinzregentenstr. 85, 10717 Berlin, Tel. 70723446, 70 Euro.

11:00-13:00h Die Kunst guter Beziehungen. Mit H. Sayers, Raja Yoga-Lehrerin, Oman. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöbg., 7813059

21.1. Montag ☾♉

19:00-21:30h Yoga is Music - Kirtan Night Mantra-Konzert und Meditationen mit Flügel, Violine und anderen westlichen und indischen Instrumenten. Mantras mit spiritueller Musik zu verbinden, ist eine der effektivsten Formen der Meditation, um den Geist zu befreien und zu erheben. Mit Marcus Schmieke, Sacinandana Swami, Timothy Campling, Ani Chalikyan und anderen. Ort: Gotischer Saal in Kreuzberg, Schmiedehof 17 (ehemaliges Brauereigelände), Zugang über: Methfesselstr. 24-40; Eintritt: Euro 5,- / ermäßigt Euro 3,-

RUSSISCHE METHODEN
www.modernegesundheit.com

19:30h Filme im Gespräch - Auf den Spuren der Intuition, Teil 1. Auszüge aus einer mehrteiligen Reihe des Bayrischen Rundfunks. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66.

22.1. Dienstag ☾♊

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

23.1. Mittwoch ☾♊

19:30h Einführung in die Lehre des Rosenkreuzes - Teil 3/7: Der Mensch - ein Mikrokosmos. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66.

25.1. Freitag ☾♋

10:00h 25. - 27.1. - Sucht und Trauma - neue Ansätze in der Suchttherapie. Mit Andre Jacomet, Tel: 8131040, wegdermitte.de

26.1. Samstag ☾♋

14:00-18:00h 26.1., 14.00–18.00 und 27.1., 10.00–14.00. Kraft und Wirkung der Gedanken. Raja Yoga Center, Crellestr. 26, Schönebg., 7813059

28.1. Montag ☾♌

19:30h Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem suchenden Herzen entspringt und nach Antwort sucht. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66.

20:00-21:15h Raja Yoga zum Kennenlernen. Praktische Meditationsübungen und Grundkenntnisse des Raja Yoga. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöbg., 7813059

30.1. Mittwoch ☾♍

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe - Dein natürliches Bedürfnis nach Berührung und Nähe leben; www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030.30203838

19:30h AMORC - Die Rosenkreuzer, die Städtegruppe Berlin lädt ein zum Thema „Kunst und Spiritualität". Vortrag mit Gespräch, Kurfürstenstrasse 45, 12105 Berlin–Tempelhof, berlin-pr@amorc.de, www.rosenkreuzer.de

7.2. Donnerstag

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 25298700

REGELMÄSSIGE TERMINE

mittwochs

20:00h Transzendentale Meditation - Friedrichstr. 232, 10969 Berlin, Fon: 030-54594111, Mob: 0172-3216949, www.meditation.de

freitags

20:00-23:00h Kuschelparty Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilba-burnautzki.de, Tel.: 030.8538133

Ausbildung

Der nächste Aus-u. Fortbildungszyklus in Systemischer Aufstellungsarbeit geleitet von Heinz Stark (Institut für Systemisch Integrative Therapie) beginnt am 06. März 2013. Intro-Seminare 2012/13 in Göhrde, Bremen, Aachen, Stuttgart; www.starkinstitute.com; T. 05855.978233.

Highlights 2013: 1. Ausbildung: Das Salz der Erde 5.-11. Mai, 2.: Kreta Retreat 12.-19. Mai; www.salicalichtsalze.de

Kostenfreier Shiatsu-Infoworkshop am 15. Feb., 18-21h. Grundkurs Shiatsu am 16./17.Feb. mit Edith Storch, 125,-, auch als Einstieg in die GSD-anerk. Ausbildung zur/m Shiatsu-PraktikerIn T: 6151686, http://www.shiatsu-zentrum.de

The Work of Byron Katie: Seminare und Ausbildungen (vtw) mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040.88 16 79 30, www.ralf-heske.de

Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit! „auch vor Ort" mit OPOS, ANLAG, KOST, Lohnbuchhaltung & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung & Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Tel.: +4930 6706 83 22, Fax +4930 6789 96 66, E-Mail bm-fibu@web.de, URL://www.bm-fibu.de

Kontakte

www.Gleichklang.de: Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Viele weitere Angebote finden Sie in unserem Themenkatalog unter www.kgsberlin.de

Lebenshilfe (mediale)

Spiritueller Anschub von Projekten aller Art, Entflechtung vom Familienkarma, Exorzismus von Fremdenergien. Neutralisierung von belastenden Horoskopfaktoren uvm. HEDON 0163.5617451

Messe/Kongress

Human Design Kongress Berlin 02.-04. Mai 2013. Neue Arbeitsmethoden im HDS, Internat. Referenten. Für Interessierte im Bereich Human Design u. Familienstellen, Beratungen für Wirtschaft, Profisport, Schulen, u.v.m., www.human-design-kongress.de

www.medizinradtreffen.de nach Sun Bears Vision 9.-12.5.2013 Rhön, Intern. Referenten u.a.: Jon Young, Winona LaDuke, Nepal-Schamanen uva.; info@baerenstamm.de; 05725-708857

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030.78706481

Vital kontor
Christoph Raspe
Samariterstr. 38 · 10247 Berlin
direkt am U-Bahnhof
Di-Mi 11-18 , Do-Fr 11-19 , Sa 11-14 Uhr
Tel. (030) 544 885 92
info@vitalkontor.net
Natur- und Badesalze
Badezusätze P. Jentschura
Seifen
levitiertes Trinkwasser
Wasserbelebung
bellicon
Mini-Trampoline
Bienenhonig
Propolis
Blütenpollen
Gelée Royale
Mineralien
Räucherwerk
energetische Produkte
Produkte zur Steigerung der Lebensfreude

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Biete schöne Praxisräume in der Wissmannstr. an; 40 Euro Tag/Monat. Tel: 56821966

Charlottenburg: Sonnige Kurs-/Seminar-, ruhige Massage-/Behandlungsräume in gepflegter Oase unterzumieten, 0177.30 20 380

Friedrichshain, schöner, ruhiger Seminarraum, Parkett verkehrsgünstig, 33 qm, Teeküche, Terrasse, stunden- o. tageweise zu vermieten. 0151.11761837

Kreuzberg Südstern, gemütliche Praxis 35qm m. Teeküche 1Tg/wö. auch WE zu vermieten. Gruppe (6) mögl. Tel. 6248965

Nähe ICC: Seminarraum zu vermieten - Std.-/Tageweise oder WE - Infos unter www.wohlbefinden-berlin.de o. 030.32 503 503

Räume im Akkadeus: Schöne, helle, gepflegte Räume mit Stuck und Parkett für Seminare und Einzelarbeit, tageweise zu vermieten. Berlin Wilmersdorf nahe Prager Platz. www.akkadeus.de

Schöne Räume 42 m² und 18 m² für Yoga, Heilpraktiker... in Prenzlauer Berg zu vermieten. Tel 24 327 157, 0176.24858448

Schöner Raum für ruhige therapeutische Arbeit tageweise zu vermieten. Atempraxis Schöneberg (Nähe Kleistpark) Tel. 030.2168115

Wunderschöner Gruppenraum, X-berg, WE-Vermietung, 50 m², Glasdach, Flusslauf, Hängegarten, Parkett, Tel. 6112132

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328.309181

Räume/Häuser suche

Bestehende Yogaschule sucht dringend neue Räumlichkeiten in Steglitz. 1-2 Räume (1 Raum mind. 38 qm), Flur, WC. Bitte alles anbieten. info@yogafueralle.de; 0179.9896640; 030.7875496.

Reisen

Bali - Urlaub, Retreat & Seminar 2013 „Schlüssel zum Herzen" Mobil: 01520.43 40 192, www.info-baliretreatreisen.com

Delphin-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen. Tel. 0175-5644004 - www.dolphin-touch.com

Wüstenreisen in Marokko, deutsch/marokk. Familienunternehmen. Mit Coaching, Yoga, spiritueller Begleitung; 09732.7830066, www.princedusable.de

Seminare

Für Frauen: Bildungsurlaube Gewaltfreie Kommunikation; Burnout; Achtsamkeit. Seminare: Geistreiches Heilen, 3 Module; EFT für Hochsensible; The Work of Byron Katie; Grenzen. www.altenbuecken.de, 04251-7899

Im Kreis der Frauen – Beginn des neuen Trainings: 15.-17.02.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Im Kreis der Männer – Beginn des neuen Trainings: 25.-27.01.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Yoga und Stimme an der Nordsee: Singen „wie im Himmel...". 26.-30.3. Tel: 05141.47907, www.yoga-nordfriesland.de

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 22.1., 20 Uhr, Seminar 25.-27.1. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T. 030/612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de

Auflage: 18.000 Exemplare

Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine
Februar-Ausgabe:
Redaktionsschluss: 10.01.2013
Kleinanzeigen: 10.01.2013
Anzeigenschluss: 15.01.2013

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2013, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 06/2012.

Astrologie

Astrologische Beratung und Unterricht, Roger Nikodemus, 030.56821346, www.roger-nikodemus.de

Erfahrene Astrologin gibt Beratung zu wichtigen Fragen Tarot, Reiki, Artemis, T: 21996146 o.T: 0178.6344832

RÖNTGENBLICK-METHODE
www.röntgenblick.com

Qualifizierte astrologische Beratung. In Heilpraxis Nähe Ku'damm/ Adenauerpl. o. am Telefon. www.astrologische-zyklen.de

Beratung

Belastet Dich ein innerer Konflikt? Syst. Berater begleitet Dich gerne beim Lösen! www.seelenweg.jimdo.com -kostenfrei-

Gemeinsam Nüsse knacken? Systemischer Berater mit spiritueller Hintergrund hilft gerne... www.seelenweg.jimdo.com

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Essenzarbeit, Karin Muuss, Coaching, Kurse und Seminare zur Integration essentieller Qualitäten wie z.B. Sicherheit, Ich-Stärke, Frieden, Freude, Klarheit. Info: 30827827 + www.k-muuss.de

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 19-21h

THEMENABEND:
Do, 24.01., Markus Jehle „Liebe Sonne scheine doch" Solarhoroskope – Anspruch und Wirklichkeit.

VORTRAGS-CDS:
Jahresthemen 2013
Selbstboykott und Erfolgsverhinderung im Horoskop
Saturn in Skorpion
www.mariusverlag.de

ASTROLOG. BERATUNG:
Tel. 030-785 84 59

ASTROLOGIE-WEITERBILDUNG:
Weiterbildung zum Astro-Coach / Berater ab 2013

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Selbstheilungs- und Bewusstseinschulung im Lebensgarten; „Sterben als Tor zum Leben", vom bewussten Leben zum bewussten Tod: 15.-17.3.13; Pfingst-Seminar" Tai Chi und Bewusstsein": 17.5.-20.5.13; Infos:www.amoriah.de; 05764.942844

Beziehungsberatung

Sabine Hecht PT/HP, Paar-/Einzelberatung, Lichtarbeiter Naturheilpraxis, Görschstr. 10, 13187 Pankow 0179.1249552, Beratung.hecht@googlemail.com

Coaching

Sie suchen das Besondere u. Individuelle? Sie wollen sich neu entdecken? Dann sind genau richtig bei mir. Astrol. Beratung u. Rückführungen. Mediales Coaching. Beziehung, Beruf, Familie, Trauerbegleitung. I. Hardy-Francis. T. 0170.2465556, www.inahardyfrancis.de

Entspannungsverfahren

Entspannung Ganzheitlich in Berlin Wilmersdorf, U-B. Blissestraße Einzel, kl. Gruppen Tel.782 56 22 www.ute-schröder.de

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561.7660415, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 22.1., 20 Uhr, Seminare: 25.-27.1. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient – Ausbildung und Beratung. Tel: 033201.457688, Online: http://www.feng-shui-web.net

Für Frauen

3 Haselnüsse für Aschenbrödel! Individuelles Coaching für Frauen. Für alle, die ihr Potenzial kennenlernen und leben wollen. Beratung persönlich, telef., mail, skype. www.inahardyfrancis.de., T. 0170.246 555 6.

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen und Matrixcoachings, für Körper, Seele & Geist, Tel. 39934763, www.geistig-heilen-berlin.de

Ich (m., 51) prakt. GH auf Spendenbasis. Du bist bereit Dich ganz einzulassen und offen für Veränderungen. 030.28454483

Gewaltfreie Kommunikation

GFK-Übungsabende für alle / PädagogInnen / Männer; 14-tägiger Intensivkurs + Aufbaukurs in Berlin sowie Ferienkurs in Salecina/CH mit Adelheid Sieglin und Christian Peters; T. 78954733, www.teamagentur.com

Lützow Sauna

Sie suchen einen ruhigen Ort zur Entpannung? Genießen Sie besonders unsere Spezialaufgüsse mit reinen ätherischen Ölen und lassen Sie sich bei entspannenden Klängen im natürlich energetisierten Wasser treiben. Unsere Küche wird Sie mit frischen Gerichten der Saison verwöhnen.

Lützowstraße 106
10785 Berlin
030.262 28 27
www.luetzow-sauna.de

Heilpraktiker-Schule

Neueröffnung: natura-medix Heilpraktiker-Schule und Naturheilpraxis, Hugo-Cassirer-Str. 26 in 13587 Berlin. Neue Heilpraktiker-Ausbildungskurse - Info unter www.natura-medix.de oder bei Michaela Kömmling, Tel.: 0172-7455709

Heilpraxis

Hildegard von Bingen, Aderlass, Ernährung, Kräuterheilkunde, Lebensberatung, HP Daniela Dumann Tel. 36430358

Hypnose

Englisch lernen - mit Selbsthypnose und NLP v. 11.-13.1.2013 beim ICHP Berlin. In Zusammenarbeit mit europ. Sprachwissenschaftlern haben wir ein spezielles Konzept entwickelt, wie Sie eine Fremdsprache schnell, effizient u. akzentfrei lernen können. Wesentliche Inhalte sind d. Funktion, Struktur u. Phonetik einer Sprache, Sprachblockaden und deren Beseitigung, Mauersätze, d. Wichtigkeit d. Anwedung v. Verben, Grundlagen d. Selbsthypnose. Investition: 750,- €. Anmeldung u. Informationen unter berlin@ichp.de od. 030.20286002, www.ichp.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, www.jodeln-in-berlin.de

Jodeln für Männer. Gewaltig und berührend. Kurse b. Sigurd Bemme, www.jodelschule-berlin.de www.jodelschule-berlin.de

Kartenlegen

Liebevolle, kompetente Lebensberatung mit Lenormand-Karten in Steglitz. Nur für Frauen. Angela, Telefon 030.61303684

Kinesiologie

Nahrungsmittel-Allergien kinesiologisch testen und auflösen. Einsteiger-Workshop 16./17.3. Elisabeth Adloff, Hp, Info und Anmeldung T. 030.282 1974

Klangschalenmassage

Entspannung pur! Peter Hess-Klangmassagen in Glienicke/Nordbahn und Berlin-Charlottenburg. Dagmar Matzke, Tel:033056.95764 oder 0173.6428624

Massage

Lass Körper + Geist zur Ruhe kommen, finde Frieden + Entspannung. Studio in Charlottenburg und Glienicke/N Tel:033056.28564

Sich zum Wohlfühlen und Entspannen eine herzliche Ganzkörpermassage gönnen. Selina 0162.7834002

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Psychotherapie

Primärtherapie - Ursächliche Auflösung von Depression und emotionalen Problemen durch tiefe Gefühlsarbeit, http://www.primaerzentrum.de/

Qi Gong

QiGong im Prenzlauerberg, www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de, Sabine Wedmann, Tel. 0160 947 177 00

Aktuelle Anzeigenpreise und Angebote finden Sie auf www.kgsberlin.de

Terminankündigungen, Kleinanzeigen und Kalenderanzeigen können Sie dort auch einfach online eingeben.

Reiki

Esther Schmidt von Puskás im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Reiki, Wirbelsäulenbegradigung - Geistige Aufrichtung nach Pjotr Elkunoviz, T. 030-7734729, www.Esther-Reiki.de; info@Esther-Reiki.de

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: www.reiki-magazin.de

Reiki im Friedrichshain o. mobil südl. Bln., südl. Uml., Südbrdbg. o. Anfr. gern a. Tiere, spez. Pferde d. Reiki-Meisterin, 033745-70585/0160-2814807

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Reiki-Meisterin/Lehrerin in Steglitz, Nähe U/S-Bhf., Tel.: 0171 890 60 56

Reisen

Im Neuen Jahr auf einem alten Sternenweg in Peru reisen? Es ist ein alter Initationsweg, der an 12 Kraftplätzen vorbeiführt und dich an die Quellen deiner eigenen urschöpferischen Kraft anbindet. Termin: 25.3-10.4 2013 Peru; www.reisen-ins-bewusstsein.de; Mobil: 0173.8964946

Rückführungen

Rückführungen, mediale Beratung, Aufstellungen, Reiki und Meditation mit Ute Franzmann, ute.franzmann@web.de T. 32664432

www.PostFascialTechnik.de
PFT®
Von der Osteopathie (therapeutische Körperarbeit) über Shin Tai (energetische Körperarbeit) zur Kundalini (Lebensenergie).
www.RalfWelti.de Tel. 0176 38 85 66 48

Selbsterfahrung

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511.2110513, www.WIYS.de

Spiritualität

Chakrenreinigung mit Ayleen Tel. 94392281, www.heilpraktiker-psychotherapie-und-spirituelle-beratung.de

Stressbewältigung

Stress bewältigen mit Achtsamkeit, MBSR 8-Wo.-Kurse im Aquariana, Evelyn Rodtmann, T: 6233217, www.achtsam-und-gelassen.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau,. Kassenzusch. G.M. Franzen: 030.3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030.3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Psychotherapie & Coaching, Stimm-, Atem-, Hypnose-, NLP-Therapie... www.stimmig.jimdo.com bei HPP Friederike Brueck, 030.12092732 Tempelhof

Tierkommunikation

Erfahrene Tierkommuniatorin weiß Rat bei tierr. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis T: 21996146 o. T:0178.6344832

TK. seit 2002 in Friedenauer Praxis & Mobil, fundierte Seminare; Infoabend am Fr. 10.1.! Iljana Planke 0331.704 6600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Yoga

Yoga in Charlottenburg mit Stefan Datt bei Lernen in Bewegung, Weimarer/Pestalozzistr. Immer So. 18h & Mo. 20:30h, T.:381 080 93, www.yoga-berlin.de

Yoga-Wochenende mit Meditation und einer ayurvedischen Selbstmassage. Lotus Lodge am See, 8.-10. März, mit Tanja Walter & Annette Bauer, BDY/EYU. Kontakt: 0176.24871926, www.nettenet.de

KGS online

www.kgsberlin.de

Hier finden Sie alle im Magazin KGS Berlin veröffentlichten Beiträge seit 2001.
Sie möchten eines unserer älteren Magazine noch einmal durchblättern?
Auf unserer Webseite unter „KGS download“ können Sie alle Magazine seit 01/2008 anklicken und am Bildschirm ansehen.

viele weitere

Insgesamt über 100 aktuelle Veranstaltungen und Termine können Sie auf unserer Webseite bequem finden unter:
-Termine oder -Veranstaltungen oder -Was läuft heute... oder -Was läuft am...

Beiträge und Veranstaltungen zu einem bestimmten Thema finden Sie unter einem unserer ca. 180 Stichworten in unserem Themenkatalog.

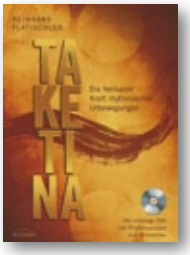
Veröffentlichen auch Sie Ihre Veranstaltung. Geben Sie Ihre Termine *kostenlos* online ein unter Inserieren - Termin *kostenlos* schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz auf unserer Webseite oder über Anzeigemöglichkeiten in unserem Print-Magazin.

KGS Berlin 030. 61201600 oder mail@kgsberlin.de

Rhythmische Bewegungen

Vor über 40 Jahren gründete der Musiker und Komponist Reinhard Flatischer die Lernmethode TaKeTiNa. TaKeTiNa nutzt Rhythmus als kreative, heilsame und bewusst-



seinserweiternde Kraft. TaKeTiNa ist imstande, über zunächst bewusst Bewegungen und Abläufe und dann über eine systemimmanente Chaosphase Bewusstsein und Unterbewusstsein zu entkoppeln, sodass nach dem Auftauchen aus der gesteuerten Chaosphase das autonome Nervensystem über die TaKeTiNa-Thythmik direkt angeregt ist. TaKeTiNa fungiert hier also wie in einem biologischen Uhrwerk als Impulsgeber verschiedenster Zahnräder und vernetzt diese wieder miteinander.

Reinhard Flatischler: TaKeTiNa – die heilsame Kraft rhythmischer Urbewegungen, Irisana, München, 2012, 142 Seiten, 24,99 Euro

Superman und Batman

Superhelden-Geschichten begeistern nicht nur Jungs. Und wie in jedem großen Mythos, der Menschen bewegt, sind tiefe Wahrheiten und

zeitlose Lehren in ihnen vorborgen. Gemeinsam mit seinem Sohn, dem Comic-Künstler Gotham Chopra, deckt Deepak Chopra in den Superhelden die Kräfte auf, die auch in jedem von uns schlummern. Er enthüllt die sieben Gesetze, die unsere persönliche Evolution und die der Welt voranbringen.

Deepak Chopra mit Gotham Chopra: Entdecke die Kraft der Superhelden in Dir, Kamphausen, Bielefeld, 2012, 178 Seiten, 14,95 Euro

Neue Zivilisation

Wir wohnen in anonymen Ballungszentren, schuften in Großbetrieben ohne Bezug zu den Früchten unserer Arbeit, müssen oft dem Job zuliebe auf unsere familiären und heimatlichen Bindungen verzichten – droht uns der Verlust unserer Menschlichkeit im wahrsten Sinne des Wortes? In den so genannten zivilisierten Ländern westlicher Prägung ist nahezu jeder Vierte psychisch krank;

stressbedingte Beschwerden, Depressionen und Burnout-Syndrom sind auf dem Vormarsch. Kein Wunder, findet Evolutionsforscher Prof. Franz M. Wuketits – verlangen doch Beruf und Alltag vom Einzelnen eine Flexibilität, die der menschlichen Natur gar nicht entspricht. Unsere Seelen werden „entwurzelt" – mit unabsehbaren Folgen für den Einzelnen wie für die Kollektive.

Eine „artgerechte Menschenhaltung" muss her! Wuketits fordert von Gesellschaft, Politik und Ökonomie, die – teils bahnbrechenden – wissenschaftlichen Erkenntnisse der letzten Jahrzehnte über das Wesen und die Bedürfnisse des Menschen ernst zu nehmen. Jeder kritische Leser wird in diesem Buch sein eigenes Unbehagen angesichts der Entwicklung unserer Gesellschaft formuliert finden, aber auch anhand konkreter und leicht nachvollziehbarer Beispiele mögliche neue Wege für unsere Zukunft erkennen. Letztlich muss jedem klar werden, dass die Strukturen, die es „aufzubrechen" und neu zu gestalten gilt, auch unserer eigenen Einsicht und Initiative bedürfen. Der Autor Prof. Dr. Franz M. Wuketits (geb. 1955) hat an der Universität Wien Philosophie, Zoologie, Paläontologie und Wissenschaftstheorie studiert und lehrt hier seit 1980 am Institut für Philosophie mit Schwerpunkt Philosophie der Biowissenschaften.

Prof. Dr. Franz M. Wuketits, Zivilisation in der Sackgasse, Plädoyer für eine artgerechte Menschenhaltung, Mankau Verlag, 1. Aufl. November 2012, Hardcover mit Schutzumschlag, 262 S., 20,60 Euro, ISBN 978-3-86374-054-2

Mental Healing

Der Geist ist der Chef! Wer ohne Medizin gesund sein und bleiben will, braucht eine präzise Vorstellung davon, wie er sich von krank machenden Belastungen befreit und sein Leben harmonisch ausrichtet.

In seinem neuen Buch gibt der Selbstheilungsexperte und Bestsellerautor Clemens Kuby eine Einführung in die von ihm entwickelte Methode des Mental Healing. Erstmals greift

er dabei auch typisch weibliche und männliche Themen auf. In zahlreichen Mental-Healing-Seminaren hat sich gezeigt, dass Frauen und Männer unterschiedlich mit Selbstheilungsprozessen umgehen und ihre eigene Balance zwischen Ratio und Intuition finden. Seine Anleitung zum Andersdenken enthält die wichtigsten

Stufen zum Gesundwerden und ist ein idealer Einstieg in die eigene Selbstheilung. Der Autor Clemens Kuby, geb. 1947,ist Dokumentarfilmer und Bestsellerautor, war querschnittsgelähmt und hat sich selbst geheilt.

Clemens Kuby, Mental Healing - Gesund ohne Medizin. Anleitung zum Andersdenken, 160 S., Pappband, 14,99 Euro, Kösel-Verlag, München

Befreite Atmung

Forschungen zeigen, dass die meisten Menschen ein zu großes Gesamtvolumen an Luft einatmen, was auf zellulärer Ebene – entgegen gängiger Vorstellungen – zu einem Mangel an Sauerstoff führt. Bei regelmäßiger Übung kann Befreites Atmen in drei Monaten zu einem „natürlichen

Zustand“ führen, der körperlich und geistig erfrischt und regeneriert. Das Praxisbuch von Christian Opitz erläutert die Physiologie einer effektiven zellulären Sauerstoffversorgung, die positiven wie negativen Wirkungen von gängigen Atemtechniken sowie ein dreimonatiges Programm zur Umstellung der eignen Atemgewohnheiten mit konkreten Übungen.

Christian Opitz: Befreite Atmung mit Übungs-DVD, Hans-Nietsch-Verlag, Emmendingen, 2012, 124 Seiten, 19,90 Euro

Die liebevolle Kriegerin

Debbie Ford ist eine erfolgreiche Autorin und spirituelle Lehrerin – und hat doch selbst ab und an mit Krisen zu kämpfen, mit Verrat, Betrug und Krankheit. Aber dass sie in diesem Buch so offen über ihre Schwächen spricht, beweist, dass sie Mut hat – und den will sie an ihre Leserinnen weitergeben. In jeder Frau steckt eine „liebevolle Kriegerin“. Was das für eine Frau im Einzelnen bedeuten kann, ist höchst individuell: Die

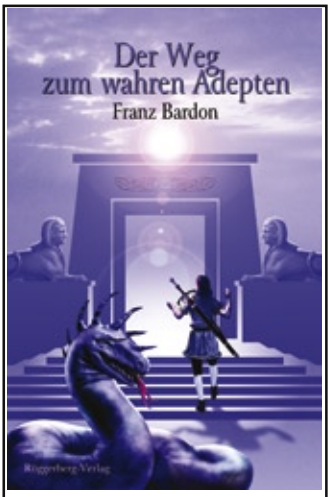
eine lernt, sich gegen überzogene Forderungen von Partner oder Chef durchzusetzen. Die andere wagt sich endlich aus der Komfortzone ängstlicher Trägheit und kämpft für die Erfüllung ihres Potenzials.

Debbie Ford: Die liebevolle Kriegerin, Integral, München, 2012, 272 Seiten, 16,99 Euro

Sokrates und Co.

Philosophie muss keine verstaubte Wissenschaft sein, die von verschrobenen Exzentrikern in Elfenbeintürmen praktiziert wird. Sie kann vielmehr zur unerschöpflichen Quelle der Inspiration werden, um die Herausforderungen

des Lebens zu meistern. So haben es uns die großen Philosophen der Antike eindrucksvoll vor Augen geführt. Ob Sokrates, Aristoteles oder Diogenes – jeder von ihnen steht für einen nachvollziehbaren und gangbaren Weg, wie der Mensch zu sich selbst finden, ein erfülltes Leben führen und im Einklang mit anderen Menschen leben kann. Das neue Buch von Jules Evans bietet Philosophie für die Straße, für



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.
25. Auflage!
393 Seiten, geb., € 32,00
*
Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie.
560 Seiten, geb., € 40,00
*
Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.
309 Seiten, geb., € 26,50
*
Frabato - Autob. Roman
Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 Seiten, € 18,00

Rüggeberg-Verlag
T./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

den Arbeitsplatz, für Freundschaften und für die Liebe – eine Philosophie für Jung und Alt.

Jules Evans: Philosophie fürs Leben, Lotos, München, 2012, 398 Seiten, 18,99 Euro

Edward Bach und die Seelenpflanzen

Wer kennt sie nicht – die Bachblüten von Edward Bach. Die Experten Mechthild Scheffer und Wolf-Dieter Storl ergänzen jede Pflanze um ihre

botanische, heilkundliche und kulturelle Bedeutung. Die beiden stellen die Blüten in der selben Reihenfolge vor, wie Bach sie entdeckte. „Es ist wichtig, den Schöpfer der Blütentherapie und seine persönliche Entwicklung im Auge zu behalten, denn der Entdecker und sein Werk, aber auch die Landschaft, in der er seine Pflanzen fand, bilden eine Einheit."

Mechthild Scheffer/Wolf-Dieter Storl: Die Seelenpflanzen des Edward Bach, Aurum, Kamphausen, 2012, 267 Seiten, 24,95 Euro

Meditation bringt's!

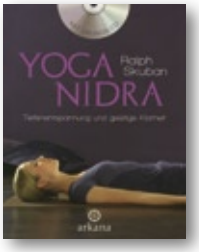
Meditation ganz anders – ohne Lotussitz und spirituelle Klischees. Der ehemalige buddhistische Mönch Andy

Puddicombe bringt die Meditationspraxis in den modernen, hektischen Alltag. Öfter mal kurz innehalten und die Augen schließen, in der Mittagspause das Essen bewusst genießen, in der U-Bahn auf den Atem achten: Egal wie eingespannt man ist – 10 Minuten täglich reichen aus, um das unermüdliche Gedankenkarussell zu stoppen und wieder klar im Kopf zu werden.

Andy Puddicombe: Mach mal Platz im Kopf, MensSana, München, 2012, 288 Seiten, 16,99 Euro

Yoga Nidra

Das Wort Yoga meint einen Bewusstseinszustand, in welchem wir ganz in der Tiefe unseres Seins ruhen. Anstrengende Körperhaltungen sind nicht die Essenz des Yoga. Sie reinigen und stärken unseren Körper und wollen ihn vor allem auf die wichtige Phase der Entspannung vorbereiten, in der wir tief ins Innere gehen können. Sie waren nie als Selbstzweck gedacht.



Wer die Übungen so praktiziert, treibt mehr Sport, als dass er Yoga macht. Nidra ist der traumlose Schlaf. Yoga Nidra ist eine Übung in Gewahrsein, die zum bewusst erlebten Schlaf führen will, wo wir Zugang zu unserer inneren Weisheit haben. Die beiden etwa halbstündigen Übungen auf der Begleit-CD führen durch fünf Phasen: Vorbereitung, erste Entspannung, komplette Entspannung, Reinigung des Energiekörpers und schließlich das eigentliche Yoga Nidra.

Ralph Skuban: Yoga Nidra – Tiefenentspannung und geistige Klarheit, arkana, München, 2012, 138 Seiten mit CD, 16,99 Euro

Unterweisungen für den Alltag

Die wahre Prüfung für unsere buddhistische Praxis findet nicht auf dem Kissen oder im geschützten Rahmen eines Meditationskurses statt, sondern in unserm täglichen Leben und hier besonders, wenn wir unangenehmen Situationen ausgesetzt sind. Wie reagieren wir da? In diesem Buch teilt

Jetsunma Tenzin Palmo wertvolle Einsichten aus ihrer über vierzigjährigen Erfahrung und Praxis.

Jetsunma Tenzin Palmo: Ins Herz des Lebens, Theseus, Bielefeld, 2012, 264 Seiten, 19,95 Euro

Mönche und Ferraris

Ich gestehe, die Kombination von Ferrari und Mönch im Titel des Buches hat mich neugierig gemacht. Wie schön, dass der interessante Titel sein Versprechen auf ein interessantes Buch hält. Es ist die gelungene Kombination

einer spannend erzählten Erfahrungsreise mit Lebensweisheiten, die dem Protagonisten aus seiner Reise an verschiedenen Orten dieser Welt begegnen. Es gibt sogar ein Happyend. Fazit: Man muss sich nicht zwischen Ferrari oder Mönchsleben entscheiden – im Gegenteil: Es geht um den bewussten Beitrag, den jeder Mensch jeden Tag seinem unmittelbaren Umfeld – und damit der Welt – schenken kann. H.S.

Robin Sharma: Die geheimen Briefe des Mönchs, der seinen Ferrari verkaufte, Pattloch, München, 2012, 288 Seiten

CDs

Verborgene Erinnerung

Die Musikerin Trine Opsahl spielte früher Akkordeon, bevor sie sich ganz der keltischen Harfe verschrieb. Sie stammt aus Norwegen, spielt in Hospizen und Krankenhäusern und ist auch als Mu-

siktherapeutin gefragt. „Musik hat die einzigartige Fähigkeit, Stille und Entspannung in unser geschäftiges Leben zu bringen - und auch zu Menschen, die unter Krankheiten oder Problemen leiden." Ihr neues Album enthält 15 instrumentale Kompositionen für Harfe, die unter die Haut gehen, und uns mit unseren „verborgenen Erinnerungen" und Wurzeln verbinden. Die CD klingt ganz wunderbar und eignet sich auch für therapeutische Settings.

Trine Opsahl, Somewhere in a hidden memory, CD, Nasima Music 2012

Innere Stimme

Der Musiker Brahm Heidl spielt seit seiner Kindheit Flöte, studierte Musik und lebt auf Mallorca, wo er ein Musikstudio betreibt. Er spielte bislang in verschieden Studioproduktionen und

hat nun mit „Listen to your soul" eine wunderschöne eigene CD mit zwölf instrumentalen Eigenkompositionen produziert. Er spielt hier alle Instrumente selbst, wobei seine Flöten meist im Mittelpunkt stehen - stellenweise wird er von seinem Bruder und von Donald Holtermann begleitet.

Brahm Heidl, Listen to your soul, CD, 2012, www.silenzio.de

Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting" ab März 2013

Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin

Für wen:
- für Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg.

Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

Inhalte:
Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthemen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Strukturaufstellung.

Beginn: 22. 03. 2013
8 Wochenenden im Block 2.720 €,
kostenlose Infoabende am
07.12.2012, 11.01., 15.02.2013
jeweils 18 - 20 Uhr im Akkadeus

Leitung, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth im Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen,
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 - 30 10 46 57
Mobil 0172 - 18 32 635
renate.wirth@aufstellungstage.de

Bei Interesse sende ich Ihnen gern die Weiterbildungsmappe zu.

Eine Weiterbildung für jeden.

www.aufstellungstage.de

Jahreskalender von Kindern mit Behinderung

Jetzt kostenlos reservieren:
Tel. 06294 428170
E-Mail: kalender@bsk-ev.org
www.bsk-ev.org

BSK
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

AstrologieRitter, Maria Ritter, 14195 B.-Dahlem, Termine unter: 030-89739934; 0177-3322656, www.astrologie-ritter.de

Ausbildung

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www.ipt-berlin.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®- Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030-48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Akademie: Leben in Essenz. Existenzielle Integration. Karin Muuss 30827827, Kurse+Einzelarb.

Buchhandlung

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, 030-21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 030 - 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030-883 36 80, www.zenit-buch.de

Buddhismus

Happy Science, Die neue spirituelle Bewegung aus Japan, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg, Tel. 030-7895-7477, www.happy-science.org

Kadampa Buddhismus: Meditation, Studium, Retreat, Gästezimmer, Natur b. Berlin, www.sommerswalde.de

Channeling

Mediale, klare, spirituelle Lebensberatung und Begleitung. Hedwig Bönsch, Dovestr. 3b 10587 Berlin, Tel: 0175-203 60 20, www.landhof-einfach-leben.de

Coaching

Coaching & Mental Training, EFT, Hypnose - für Beruf & Privat, T. 0172-2925608, www.michael-kaune.de

Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030.691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Energie-/Heilarbeit

www.praxis-oase-fuer-licht-und-harmonie.de; Sp. Lebensberatung, Klangmassage, Engel, Hellsehen, Heiler

Engel

Engelkontakte & -meditationen, Kulmer Str. 18, 10783 Bln S´berg; 030-74004833, www.touch-of-angels.de

Entspannungsverfahren

Langbein-Klangpädagogik / Alternative Klangwandlungsverfahren / klangwandlung.de

Kinesiologie

Ausbildung (2-3 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Coaching mit Kinesiologie und NLP (Blockaden, Beruf/ung, Krisen) www.gaca-coaching.de, Tel 030.44793271

Massage

Achtsame Massagen & Reiki in Potsdam, Maria Kröhnke, www.fliessenlassen.de

www.saydiyay-in-berlin.de, Saydiyay, sinnliche und zärtliche Massagen für sie & ihn, am Bundesplatz.

Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor Produkte zur Steigerung der Lebensfreude, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel 544 88 592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de: Analysen Filter, Wirbler, Karaffen, Jentschura, EM, Xylit, Salz; Bötzowstr. 29, 44737670

Orakel

Afro-brasil. Candomblé-Tempel, C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 030.78096054, www.candomble-berlin.de

Osteopathie

www.PostFascialTechnik.de (PFT). Von der Osteopathie (therapeutische Körperarbeit) über Shin Tai (energetische Körperarbeit) zur Kundalini (Lebensenergie). Tel. 0176.38 85 66 48, Heilpraktiker, Physiotherapeut, www.RalfWelti.de

Qi Gong

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Reiki - Tuina, T.0157-71459832, www.shendao-zentrum.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte: Rücken & Gelenke, Präventionskurse, Vinyasa, Shop, Friedrichstr 122, 030.31015800. www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 030-8131040, www.wegdermitte.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsycho-Therapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 030-8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T. 030/612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de

Auflage: 18.000 Exemplare

Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine
Februar-Ausgabe:
Redaktionsschluss: 10.01.2013
Kleinanzeigen: 10.01.2013
Anzeigenschluss: 15.01.2013

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2013, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 06/2012.

ESOTERIK

Tage 2013

mit 80 Vor-trägen!

BERLIN`s Bewusstseinsmesse für Spiritualität & Alternativmedizin mit Verkauf & Vorträgen zu ....

- ganzheitlichen Therapien
- Spiritualität
- Wohlbefinden
- Wellness
- Schönheit
- Ernährung
- Seminaren & Fortbildungen

Gutschein
für
KGS - Leser
pro Person / pro Messe

2 €

auf den Messeeintritt
gegen Vorlage
an der
Tageskasse
(gültig im Frühjahr 2013)

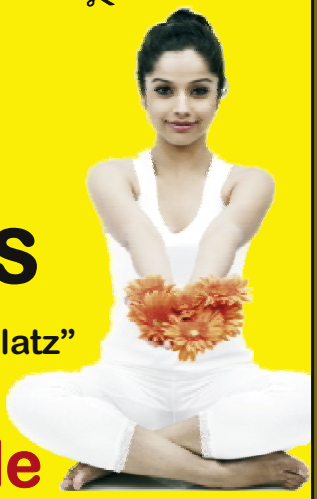
8. - 10. Feb.

AVZ-Logenhaus

Emser Str. 12-13; U3 / U7 "Fehrbelliner Platz"

10719 BERLIN-Wilmersdorf

www.esoterikmesse.de



Fr.: 14-19h, Sa.: 11-19h, So.: 11-18 Uhr; Eintritt: 9 € / erm.: 7,50 € / Kinder bis 14 J. frei

ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, 81247 München, Tel: 089-8144022, info@eso-team.de

Samuel-Hahnemann-Schule

Zweig der Kraniche

Östliche Naturheilkunde

Zweig der Kentauren

Westliche Naturheilkunde

Heilpraktiker werden - Wunder voll!

Heilpraktikerausbildung

3-jährige Tageskurse ab Februar 2013

auch als Arbeitsamt-Weiterbildungsmaßnahme möglich:
2-jährige Tageskurse, zertifiziert nach §85 SGB III & AZWV

Tag der Kraniche
19. Januar 2013 von 11.00-17.00 Uhr

Tag der Kentauren
27. Januar 2013 von 11.00-15.00 Uhr

An diesen Tagen stellt die Samuel-Hahnemann-Schule mit vielen Vorträgen und Demonstrationen die Ausbildungsmöglichkeiten der östlichen sowie westlichen Naturheilkunde vor.

Ort: Wilmersdorfer Str. 94, 10629 Berlin

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin

mehr Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
info@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50