KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN

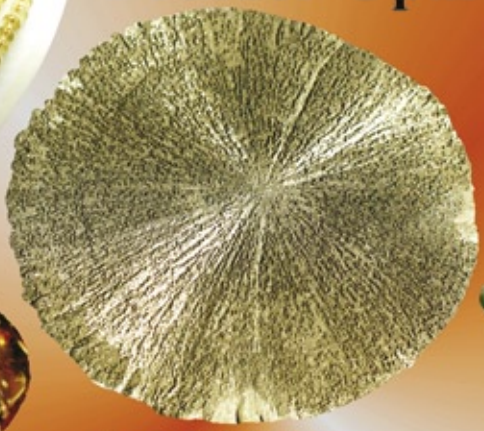
Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration – www.kgsberlin.de

Geistige Welt

Wolf Schneider: Der Geist, die Geister und die Transzendenz
Dr. Katja Held: Dimensionen der Wahrnehmung
Renate Anraths: Vision oder Begegnung
Andreas Krüger: Bin ich ein Drachenkämpfer?

11
2012
KGS seit 1994

Licht-Edelsteine für helle Stimmungen



DER KRYSTALL - LADEN

Wegerichstr. 7	12357	Rudow Tel.: 661 02 47	Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Wilmersdorfer Str. 79	10629	Charlottenburg	Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Knaackstr. 35	10405	Prenzlauer Berg	Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Brandenburger Str. 64	14467	Potsdam	Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Bahnhofstr. 24	12305	Lichtenrade	Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr
Clayallee 343	14169	Zehlendorf	Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr
Grußdorfstr. 12	13507	Tegel	Mo - Fr 9.30 - 18.30 Sa 9.30 - 15 Uhr

04 kurz&bunt
11 highlights

Thema Die geistige Welt

14 Der Geist, die Geister und die Transzendenz
von Wolf Schneider

16 Dimensionen der Wahrnehmung
von Dr. Katja Held

18 Ein Schwert aus Licht Eine sehr perönliche Geschichte von Renate Anraths

19 Um Hilfe bitten Lisa Freund über das Sich-Öffnen für geistige Begleitung

20 Bin ich ein Drachenkämpfer? Andreas Krüger über Erinnerungen aus vorherigen Leben

22 Zeit und Wahrheit Sandra Anne Taylor über den Karma-Code

24 Die Wurzeln der Vergangenheit Jennie Appel und Dirk Grosser über die Verbundenheit mit unseren Ahnen

26 Oshos Buch der Geheimnisse
Über das Bewusstsein der eigenen Sterblichkeit

27 Den Tod nutzen
Der Dalai Lama über das Sterben

28 Weltenseele Daniel Atreyu über die Erfahrung der Ganzheit

30 Lichtzentrum Saganja Deriß über Lichtarbeit

31 Reinkarnation Die Traumkolumne von Klausbernd Vollmar

32 Quellen der Kraft Natascha von Ganski findet sie in der Natur

58 Lesen & Hören

Coverfoto: © Stefan Körber - Fotolia.com

Regelmäßige Rubriken

Astro-Service 34
Kalender 36
Wegweiser 45
Kleinanzeigen 52
Wer macht was 54
Termine 56
Adressen 62
Impressum 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

FILM: OMAMAMIA, WOHIN MIT OMA?

Marie, die ewig besorgte, gestresste Tochter weiß es genau: Oma kommt in das idyllisch gelegene Seniorenheim, nahe der Familie, wo sie neue Freunde „in ihrem Alter“ finden kann. Aber Oma weiß es besser: Sie will nach Rom, zum Papst! Davon kann sie weder eine im Internet erstandene Urkunde mit dem päpstlichen Segen abbringen noch der Umstand, dass die Familie nicht mitreisen will. Denn Oma trägt schon viel zu lange eine Jugendsünde mit sich herum, die sie nun endlich beichten will. Und so macht sie sich kurzentschlossen alleine auf den Weg. In Rom angekommen steht sie bei ihrer Enkelin Martina vor der Tür, von der die ganze Familie glaubt, dass sie als Au-pair in einer katholischen Familie arbeitet – in Wahrheit aber lebt sie in wilder Ehe mit einem Rockmusiker. Was aber noch viel schlimmer ist: Eine Audienz beim Papst ist für Normalsterbliche unmöglich. Für Oma, der auch noch der schlitzohrige Lebemann Lorenzo in die Quere kommt, führen die Versuche, den päpstlichen Segen zu bekommen, fast in die Katastrophe. Martina und Marie, die Oma voller Sorge hinterher gereist ist, haben alle Mühe mitzuhalten. Doch Oma gibt nicht auf! Ihr Weg in den Vatikan nimmt einige unerwartete Wendungen und führt sie zurück ins pralle Leben, das Oma längst vergessen hatte…

Dabei ist die Rolle einer Frau, deren Tatendrang und beherzter Mut sich auch durch ihr Alter nicht beirren lässt, maßgeschneidert für die bayerische Schauspielerin und Kabarettistin Marianne Sägebrecht (Out of Rosenheim), die mit OMAMAMIA ihr höchst unterhaltsames Leinwand-Comeback feiert.

OMAMAMIA, Filmkomödie, Deutschl./Italien 2012, Regie: Tomy Wigand mit Marianne Sägebrecht, Annette Frier, Miriam Stein, Giancarlo Giannini u.a., ab Anf. Nov. in den Berliner Kinos, weitere Infos auf www.omamamia.de

DOKU: MORE THAN HONEY

Eines der wichtigsten Naturwunder unserer Erde schwebt in höchster Gefahr: die Honigbiene. Das fleißigste aller Tiere, das verlässlich von Blüte zu Blüte fliegt, verschwindet langsam. Es ist ein mysteriöses Sterben, das weltweit mit Sorge beobachtet wird. Der renommierte Schweizer Regisseur und Enkel einer Imkerfamilie Markus Imhoof macht das Leben der Biene sichtbar und porträtiert diejenigen, die am meisten davon profitieren: die Menschen. Während ein Schweizer Bergimker das Bienensterben mit Traditionstreue abzuwehren versucht, ist die Apokalypse in China schon längst Realität. Imhoof trifft hier auf das Geschäft mit den Pollen. Er spricht mit einem quer durch die USA ziehenden Bienenchauffeur und mit Königinnenzüchtern, die ihre lebendige Ware per Post in die ganze Welt verschicken. Imhoofs Bestandsaufnahme verdichtet sich zu einer traurigen Diagnose unserer Zeit, in der Naturprodukte massenhaft verfügbar sein müssen. Die

Biene steht im Zentrum dieses Widerspruchs, denn keinem anderen Tier wird heute so rigoros beides abverlangt: Quantität und Qualität. Markus Imhoof spürt auch den Bedeutungen nach, die die Biene seit ewigen Zeiten für den Menschen verkörpert.

Der Physiker Albert Einstein soll einmal gesagt haben: „Wenn die Bienen aussterben, sterben vier Jahre später auch die Menschen aus.“

More than Honey, Dokumentarfilm, Regie: Markus Imhoof, Kinostart: 8.11.2012

FILM: ANLEITUNG ZUM UNGLÜCKLICHSEIN

Inspiriert durch das gleichnamige Buch des Verhaltensforschers Paul Watzlawik beginnt die Geschichte um eine junge Frau in Berlin: Tiffany Blechschmid betreibt ein Feinkostgeschäft und wartet auf das große Glück. Aber in Tiffanys Leben folgen auf Glücksgefühle in der Regel die Katastrophen. Als dann ihr ehemaliger Klavierlehrer Hans Luboschinski in die Nachbarschaft zieht, sie sich zum draufgängerischen Polizisten Frank hingezogen fühlt und auch noch der Fotograf Thomas ihr Interesse weckt, ist die junge Frau ratlos. Die Tatsa-

che, dass immer in den unpassendsten Momenten ihre tote Mutter erscheint und ungefragt Lebensweisheiten von sich gibt, macht die Sache für Tiffany auch nicht gerade einfacher.

Anleitung zum Unglücklichsein, Filmkomödie, 85 min., Regie: Sherry Hormann mit Johanna Wokalek, Iris Berben, David Kross, Deutschl. 2012, ab 29.11. in den Kinos

ESO-KABARETT MIT WOLF SCHNEIDER

Der Herausgeber der spirituellen Zeitschrift connection inkarniert hier mal eben die Typen, denen er in den langen Jahren seiner Tätigkeit so begegnet ist. Darunter der indische Guru Sri Sri Mahasiddha, der uns das achte Chakra erklärt (soberashara, das Chakra der Ernüchterung, symbolisiert nicht durch einen Lotus, sondern durch ein Gänseblümchen), der Motivationstrainer Jack Truman, der uns emphatisch klar macht, dass wir unsere Wirklichkeit selbst erschaffen, der Tantralehrer Swami Mahalingam, der es raushat, wie man im Dauerorgasmus lebt, das Channelmedium Christl Oberhuber aus dem ländlichen Bayern, die nach einem Energieworkshop Durchgaben von Satana erhält (das Publikum darf Fragen stellen!), Dr. med. Quantophil, der aus dem Quantenfeld heraus den Quantenhumor entdeckt hat, der Satsanglehrer Sri Shitananda (aus Scheiße wird Glückseligkeit), der uns Kraft seines Charismas überzeugt, dass „es ist, wie es ist“ (auch er steht nach einer Zeit der Stille für Fragen zur Verfügung) und die Küchenhexe Holofee, die nicht zaudert, mit einem Pürierstab dem zu Leibe zu rücken, was da den Broccoli von den Kartoffeln „noch trennt“ – und so wird alles eins.

Wolf Schneider, Alles ist eins und noch eins drauf, Esoterik-Kabarett in neun Sketchen, Do 14.11.12 um 20 h im Galli-Theater Berlin, Oranienburger Straße 32, 10117 Berlin, 030 27596971, www.galli.de

BRAD WARNER: SEX, SÜNDE, ZEN

Brad Warner war Teil der aufbrechenden Hardcore- und Punkszene und Bassist verschiedener Bands. Er arbeitete in Japan an Low-Budget-Monsterfilmen und der Ultraman-TV-Serie, während er gleichzeitig eine Ausbildung bei Gudo Nishijima Roshi durchlief und von diesem zum Zen-Meister und Linienhalter ernannt wurde. Auch in seinem neuen Buch, „Sex, Sünde, Zen“, berichtet er ganz ungeschminkt vom Alltagsgesicht des Zen in gewohnt unterhaltsamer Art und voller Einsicht und Erfahrung: Es geht um Sex und damit auch um allerhand Erfahrungen und Probleme, die die meisten Menschen damit haben.

Brad Warner, Sex, Sünde und Zen - Eine buddhistische Entdeckungsreise in Sachen Sex, Vortrag (engl.), Mi 14.11.2012, 20.00, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, 7845080

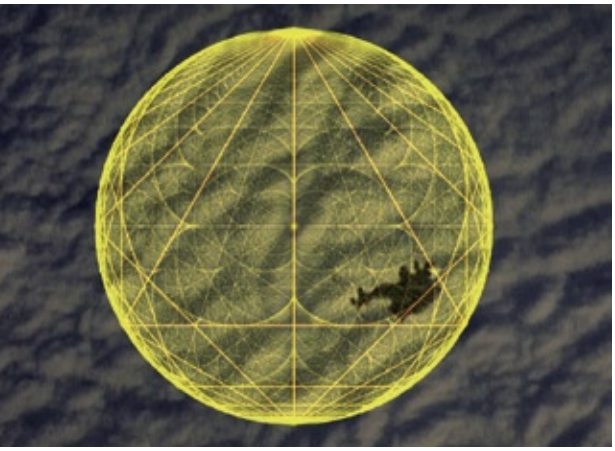
“Indian Summer”
in Mecklenburg

Nach den warmen Monaten draußen in der Natur freuen wir uns nun auf die gemütlichen Stunden des Jahres – auf Kerzenschein und gemütliche Abende am Kamin! Und Sie können sich auf unsere besonderen Herbst- und Winteangebote freuen!

Preise pro Person, z.B. für 3 Übernachtungen inkl. HP in 100% Bio: 218 € im DZ Typ Wasser, 278 € im EZ Typ Wasser in der Zeit vom 28.10. bis 30.11.2013 zwischen Sonntag und Freitag.

Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS mit Sicherheit genießen



DOKU: ENDE DER ZEIT

Ein gleichsam poetisches wie bildgewaltiges Filmessay über die Wahrnehmung und Vorstellung von Zeit. Peter Mettlers filmische Reflexion über den Ursprung, den Zustand und die Wirkung allen Daseins machen die individuelle Empfindung der Gegenwart und den Einfluss eines jeden auf die Zukunft erfahrbar. Dabei entfaltet der Film eine beispiellose Sogwirkung, die unterstützt durch den hoch differenzierten Soundtrack einen bewusstseinserweiternden Effekt erzielt.

The End Of Time, Filmdokumentation, Regie: Peter Mettler, 109 min., Switzerland/Canada, August 2012, weitere Infos auf www.theendoftimemovie.com

IRMENTRAUD SCHLAFFER: MIT BUDDHA VERNETZT

Seit drei Jahrzehnten beschäftigt sich Irmentraud Schlaffer intensiv mit Studium und Praxis der Lehre des Buddha, verfügt über einen Universitätsabschluss in Tibetologie, Indologie und Vergleichender Religionswissenschaft und ist u.a. als Übersetzerin für buddhistische Literatur tätig.

2003 erschien ihr erstes Buch „Buddhismus für den Alltag“. Ihr zweites Buch „Das Herz erwecken“ erschien 2006. Im aktuellen Buch „Mit Buddha in Kontakt“ geht es um das Üben und die Anwendung der buddhistischen Lehre mitten im modernen Alltagsleben.

Irmentraud Schlaffer gehört der Buddhistischen Gemeinschaft Longchen an, die der englische Dzogchen-Lehrer Rigdzin Shikpo leitet. Im Vordergrund steht hier unmittelbares Erleben und die Öffnung des Herzens. In diesem Rahmen ist sie als Lehrerin tätig und folgt ihrerseits weiterhin dem Schulungsweg ihres Lehrers.

Irmentraud Schlaffer, Mit Buddha in Kontakt, Vortrag, Mi 21.11.2012, 20.00, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, 7845080

LAMA YESHE SANGMO

Lama Yeshe Sangmo (Ilse Pohlan) arbeitete acht Jahre als Kunstlehrerin. Sie war verheiratet und ist Mutter einer erwachsenen Tochter und Großmutter 2er Enkelkinder. 1985 begegnete sie ihrem Lehrer Gendün Rinpoche, unter dessen Leitung sie von 1991 bis 1997 zwei traditionelle Dreijahresretreats durchführte und so die Übertragung der Karma-Kagyü-Linie des tibetischen Buddhismus erhielt. Im Anschluss verbrachte sie in der Klostergemeinschaft Dhagpo Kündröl Ling in der Auvergne/Frankreich ein weiteres Jahr im Einzelretreat. Neben der Vermittlung der traditionellen Inhalte der Karma-Kagyu-Schule konzentriert sie sich in ihrer Lehrtätigkeit für Erwachsene auf die Themen: Tod und Sterben, Achtsamkeit und Mitgefühl, den Umgang mit Gedanken und Emotionen im Alltag und das Sieben Punkte Geistestraining (Lodjong).

Lama Yeshe Sangmo, Vortrag: Achtsamkeit, Innehalten, Fr., 23.11.2012, 20.00, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, 7845080

RIGPA-THEMENTAG: MITGEFÜHL

Ja, wir wünschen uns alle, mit uns selbst und anderen gegenüber freundlicher, liebevoller und mitfühlender zu sein. Die Fähigkeiten zu lieben, sich einzufühlen und mitzuempfinden gehören zu unseren angeborenen menschlichen Qualitäten und doch erleben wir uns oft getrennt von ihnen.

Der 4. Rigpa-Thementag will aufzeigen, wie wir mehr in Kontakt mit unserem „Guten Herzen“ kommen und glücklicher werden können, wenn wir nicht nur an uns selbst denken, sondern für andere da sind. Die buddhistische Tradition bietet ein umfassendes Geistestraining und eine Fülle von Methoden, um Liebe und Mitgefühl – sowohl für uns selbst, als auch für andere schrittweise zu entwickeln. Das Programm beginnt mit einem Vortrag „Die Weisheit des Mitgefühls“ von Jaborah Arnoul und Dr. Almut Göppert und einer Podiumsdiskussion: „Wie ist Mitgefühl

im Alltag tatsächlich anwendbar?"(Moderation: Doris Wolter; Kania K., Jörg Machel, Stefan Rehme, Holger Wicht). Dann gibt es vier parallel stattfindende Workshops: Meditation und Mitgefühl aus dem reichhaltigen Schatz buddhistischer Übungen ausprobieren und erleben sowie das Filmportrait über Sogyal Rinpoche von Boris Penth: „Mitgefühl, Weisheit und Humor". Der Eintritt zu den Veranstaltungen des Rigpa-Thementages ist frei.

4. Rigpa-Thementag, Sonntag, 25.11, ab 10.30 Uhr, bis 19 Uhr, Eintritt frei, Dharma Mati – Rigpa-Zentrum-Berlin, Soorstr. 85, S-Bhf. Westend, 14050 Berlin, Tel. 030.23255010, Ausführliche Infos zum Programm: www.rigpa-zentrum-berlin.de

ENKH JARGAL– DAS STIMMWUNDER AUS DER MONGOLEI

Bei seiner schier unglaublichen Gesangskunst begleitet sich Enkh Jargal auf der Morin hoor (Pferdekopfgeige) und wird dabei von dem Inder Ravi Srinivasan (Gesang, Tabla, Perkussion) mit ein rhythmischen Feuerwerk und einfühlsamen Tönen unterstützt. So gelingt es den beiden Meistern schon nach wenigen Takten, ihr Publikum zu verzaubern und in die Weite, den Duft und die Schönheit der mongolischen Steppe zu entführen. Ein Genuss für die Sinne!

Enkh Jargal, Ravi Srinivasan, Konzert, Fr., 9.11.2012, 20.00 Uhr, Passionskirche Berlin-Kreuzberg, Marheinekeplatz 1, Nähe U7-Bahnhof Gneisenaustraße, Abendkasse: 25,- €, 19,- € zzgl. Vorverkaufsgebühr an allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet, Tickethotline: (030) 323 30 20, mail@arton.de, www.arton.de

ANA LAINS & FADO-ENSEMBLE

Ana Lains wird als eine der größten Interpretinnen portugiesischer Musik der letzten Jahre bezeichnet. Mit 6 Jahren sang sie zum ersten Mal in der Öffentlichkeit, mit 15 debütierte sie bereits als Fadosängerin. Was als Hobby begann wurde zur Leidenschaft und machte aus Ana Laíns, dem Mädchen aus Tomar, eine der international erfolgreichsten Fadosängerinnen der Gegenwart. Sie gehört zu der neuen Garde des Fado. Ihr Gesangsstil sowie ihre Stimme sind unverwechselbar, bestechen durch ihre Leichtigkeit und berühren mit dem ersten Ton. Sie sing die berühmtesten Fados, als wären sie für sie geschrieben worden. Sie ist in den Lissabonner Fado-Lokalen zu Hause. Auch wenn sie mal nur zum

Abendessen vorbeischaut, wird sie gebeten zu singen. Und sie tut es mit großer Freunde und Respekt. Ihre Heimat aber sind die großen Konzert- und Festivalbühnen, die sie mit derselben Seele und Liebe füllt. Ihre internationalen Tourneen führten sie nach Spanien, Frankreich, über Belgien, Holland, Griechenland bis nach Russland. Boy George, begeistert von ihrer Stimme, ludt sie zu einem Duett ein. Wo sie auftritt liegt das Publikum ihr zu Füßen. Anknüpfend an den Erfolg von „Sentidos" erschien nun ihr zweites Album „Quatro Caminhos"/„Vier Wege". Ihre Konzerte reichen mittlerweile schon bis in die USA, doch jetzt ist sie mit den Fados ihrer zwei Alben erst einmal in Deutschland.

Ana Lains & Fado-Ensemble, Quadro Caminhos, Album-Release, Konzert, Fr., 16.11.2012, 20.00 Uhr, Eintritt: 26,- EUR zzgl. Vorverkaufsgebühr, Abendkasse: 29,-/ermäßigt 25,- €

MUSIK ALS HEILIGE KUNST

Lex van Someren ist ein international bekannter Bühnenkünstler, Sänger, Komponist und Clown.
„Meine Musik hat kein anderes Ziel als eine Widerspiegelung der Essenz des Seins im Einklang mit der Lebenskraft, mit der universalen Wahrheit, welche weit über das Mentale, Emotionale und Physische hinausgeht, obwohl sie diese Dimensionen auch mit einschließt! Es ist das weibliche Prinzip, das sich in der Kunst manifestiert. Es ist die mystische Erfahrung des stimmigen, auf die eigene Seelendimension ausgerichteten „Seins". Und es liegt in der Macht des Künstlers, uns, seinen Zuhörern, Zuschauern, große Kraft für Selbstheilung und Bewusstseinswandel zu geben. Das geht aber nur mit einem künstlerischen Ausdruck, der mit Lauterkeit ausgeführt wird, und wir werden in unseren Herzen die Resonanz dieser Lauterkeit spüren."

Lex van Someren, Wie im Himmel, Konzert, 18.11.2012, Emmauskirche, Lausitzer Platz 8A, 10997 Berlin, weitere Infos auf www.someren.de

AUSSTELLUNG: NARREN KÜNSTLER HEILIGE

Ausgestellt werden neben den Bildern und Darstellungen der exzentrischen Figuren auch deren magische Werkzeuge und Hilfsmittel wie Kostüme, Masken, Zauberstäbe, Musikinstrumente, Fetische und Medikamente. Die Schaustücke stammen aus zahlreichen öffentlichen und privaten Sammlungen und Museen in Frankreich, Belgien, den USA, Deutschland, den Niederlanden, Brasilien, Dänemark, Russland und der Schweiz.
Es werden überraschende Ähnlichkeiten und Kontinuitäten aufgedeckt: Narren, Schmiede, Propheten, Dichter, Schamanen, Priester, Künstler gehören allesamt zu diesen Grenzgängern, leben in einer besonderen Sphäre und bringen Menschliches mit Übermenschlichem in Verbindung. Fremd wirkende Bilder, spirituelle Zeichen, Figuren u. a. aus dem antiken Griechenland, dem Fernen Osten, Ozeanien, Afrika, Sibirien und Südamerika treten neben europäische barocke, moderne und zeitgenössische Werke.

Narren Künstler Heilige, Bundeskunsthalle, Bonn, nur noch bis 2. Dez. 2012, weitere Info auf www.bundeskunsthalle.de

URNA CHAHAR TUNGCHI & KROKE

„Urnas Lieder leben durch die außerordentliche Variationsbreite ihrer Vier-Oktaven-Stimme sowie deren perfekte Intonation. Von höchsten Tonlagen von klarer und schneidender Intensität über kraftvolle Eruptionen, deren Volumen und Klangfarbe kaum noch menschlich klingen, bis zu warmen, manchmal nur gehauchten Pianissimo-Passagen breitet Urna die ganze Spannbreite ihres Könnens“ so die Frankfurter Rundschau. Kroke, das sind drei exzellente Klezmer-Avantgardisten auf ihren Instrumenten Akkordeon, Bratsche und Kontrabass, bestens bekannt u.a. durch ihr ausverkauftes Konzert 2009 in der Passionskirche. Sie sprengen jeden Rahmen traditioneller Klezmer-Musik mit einer Leidenschaft und Spielfreude, die sich unmittelbar auf das Publikum überträgt. Die musikalische Identität der Gruppe liegt in der jiddischen Folklore-Tradition. Zusätzlich bauen sie Jazz-, Weltmusik- und Klassik-Elemente ein, ohne jedoch ihre Wurzeln zu verlieren. Anfangs spielten Kroke nur in Clubs und Galerien des Krakauer Stadtteils Kazimierz. Während der Dreharbeiten zum Film „Schindler’s Liste“ wurde Steven Spielberg auf die Band aufmerksam und lud Kroke spontan zu einem Konzert nach Israel ein. Inzwischen traten Kroke bei Musikfestspielen in ganz Europa auf.

Urna Chahar Tungchi & Kroke, Konzert, Sa., 24.11.2012, 20.00 Uhr, Passionskirche, Eintritt: 26,- € zzgl. Vorverkaufsgebühr Abendkasse: 29,-/ ermäßigt 25,- €

INTUITIVE KLANGZEIT

Mit dem Herzen hören, mit der Seele musizieren und sich öffnen für die klingenden Spuren des Augenblicks - eine intuitive Klangreise mit Bettina Hartl (Bandoneon, Harfe, Gesang), Nora Thiele (Percussion) & dem Duo LichtBlau (Mitsch Kohn: Piano / Parageet Bernd Kircher: Saxophon).
Aus dem Moment der Stille heraus entfaltet sich ein musikalisches Geflecht aus konzertantem Freeflow und spiritueller Klangarbeit. Eine Reise zu sich selbst für jeden, der sich darauf einlassen mag, still zu werden, wahrzunehmen und mit dem Herzen zu hören. Die Geschichten, die sich in dieser Klangreise entwickeln, sind die Geschichten der Zuhörer/innen, denn sie erleben die eigenen Gefühlswelten und inneren Räume in all ihren Höhen und Tiefen, lauten und leisen Momente - und in all ihrer Schönheit. Man kann sich gerne auch eine Yogamatte/Decke mitbringen.

Intuitive Klangzeit, meditatives Konzert, Do., 22.11.2012, 20.00, Ort: Gotischer Saal Berlin (www.gotischersaal.de), Schmiedehof 17, 10965 Berlin, VVK 13.- / AK 15.-, weitere Infos und VVK auf www.mitschkohn.de

KIRTAN KONZERT MIT THE LOVE KEYS & SHANTALA

The Love Keys sind in Deutschland sehr aktiv, haben sie doch allein letztes Jahr 145 Konzerte gespielt. Im November sind sie zusammen mit Shantala (Benjy & Heather Wertheimer) aus den USA auf Deutschland Tournee. Shantala haben von Anfang an mit den Koryphäen und Größen der Szene wie Krishna Das, Deva Premal & Miten und Jai Uttal gespielt. Die indische, klassische Instrumentierung Benjys mit der großartigen Stimme Heathers, Bens

virtuosem Gitarren-, Klavier- und Udu-Spiel gemeinsam mit Aleahs herzergreifenden Stimme weckt die Sehnsucht nach dem Einswerden mit unserer göttlichen Essenz - denn sie schaffen eine berührende Musik in aller Schönheit, verbunden mit Leidenschaft und Hingabe.
Kirtan ist ein Fest für die Seele, was durch das Singen der heiligen Namen das Publikum in einen Zustand von höherem Bewusstsein, Glückseligkeit und Hingabe trägt. The Love Keys überraschen immer wieder mit Innovationen und ihrer Stimmungsbandbreite, die von verträumt ruhig bis ekstatisch wild reicht. Das Konzert findet auf Spendenbasis statt und Plätze können ab sofort reserviert werden.

The Love Keys & Shantala, Kirtan Konzert, So., 11.11.2012, 19.15 Uhr, Jivamukti Yoga Berlin Mitte, Brunnenstr. 29, www. jivamuktiberlin.de und www.thelovekeys.de.

DIE BERÜHRUNG DURCH DIE LIEBE UND DER MANGEL AN VERBINDUNG

Alize Timmerman leitet das Hahnemann-Institut in Den Haag und zählt zu den am längsten praktizierenden Homöopathinnen und sie gibt Seminare weltweit. Sie hat an ihrem Institut eine ganze Reihe von neuen, handhergestellten homöopathischen Arzneien entwickelt, die alle aus dem menschlichen Spektrum kommen, wie DNS, Oxytocin, Lac humnanum, Oestradiol, Plazenta, Nabelschnur und Fruchtwasser.
Ihre Arbeit widmet sie in den letzten Jahren zwei großen Themenbereichen, die beide als höchst krankheitsverursachend zu bezeichnen sind: den hormonellen Ungleichgewichten, die heutzutage beide Geschlechter betreffen und dem Abhandenkommen der Liebes-, Bindungs- und Empathiefähigkeit, welche durch die biologische Verschränkung von Hormonen, Emotionen und den Nerven ebenso etwas mit hormonellem Ungleichgewicht zu tun haben. Aber und vor allen Dingen mit dem Verschwinden des Weiblichen in unserer Gesellschaft.
Ihre Bemühungen gelten dem Erhalt der Weiblichkeit mit der Gabe der Empfindungs- und Fühlfähigkeit und der Intuition.

Alize Timmerman, Die Berührung durch die Liebe und der Mangel an Verbindung, Seminar an der CHIRON-Schule für Klassische Homöopathie Berlin, 1. bis 2. Dez. 2012, nähere Informationen: www.chiron-berlin.de

PARTY IM NEUEN MAUZ

Das MAUZ (Meditation, Awareness, Understanding Zentrum) hat seine Fläche von 100 auf 800 qm erweitert und lädt hiermit zur Neueröffnungsparty: „Es erwarteten Sie Stille, Klang und Gesang, Workshops mit den versierten Musikern Saskia Baumgart & Ananda Danilo, Ashtanga-Yoga mit Sambodh, Satsang mit Pari, Bodywork, Osho-Rebalancing, Massage, Prayertouch, Butoh & 4 Jahreszeitentraining, Soft Sensations, Nataraja Meditation, göttlicher Tanz, Einführung in Kundalini & Dynamische Meditation, Atemworkshops, Osho Filme wie "Extase in Orange" und "The way of the Heart", Musik von den Bands "Back to India", "Satayaa & Pari" und „Riders Connection". Mit DJs wie Janosch Grimm und Avahan & Sambodh."

Osho-MAUZ-Neueröffnungsparty: Sa.-So., 24.-25.11.2012, im Osho-Mauz, Paul-Lincke-Ufer 39/40, 10999 Berlin, Veranstaltungsplan und Infos auf www.mauzberlin.de

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.
Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.
Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.
Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.
Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

nur 39,-€

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer
Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962

TAOISTISCHE KLÖSTER & BEWEGUNGSTRAINING

Im moveri am Steinplatz berichtet Gabriele M. Franzen in Bild und Film von ihrer Trainingsreise zum Purpurwolkenpalast auf Chinas Heiligem Berg Wudangshan. In dieser malerischen, ca. 400km² großen Gebirgsregion befinden sich als Weltkulturerbe der UNESCO zahlreiche große und kleine, teils gut erhaltene Tempelanlagen. Sie werden unterhalten und wieder bewohnt von taoistischen Mönchen und Nonnen, die dort ihre traditionellen Riten leben. Modernes China und Religion verbinden sich zu einem innerchinesischen Mega-Tourismus und bilden ein verblüffendes Patchwork von Mysterium und Sozialismus. Der Legende nach entstand auf dem Wudangshan die „innere" Kampfkunst Tai Chi Chuan. Bis heute wird diese alte Ur-Tai Chi Form neben seltenen Qi Gong-Überlieferungen in den Klöstern praktiziert. Gabriele M. Franzen lehrt in Berlin auch Elemente der Körperpraxis taoistischer Mönche in Bewegungsmeditationen und Kursen.

Gabriele M. Franzen, Taoistische Klöster & Bewegungstraining an Chinas Heiligem Berg Wudangshan, Bericht, Sa., 24.11.2012, 17h, Eintritt frei, Ort: moveri am Steinplatz, Uhlandstr. 194a, 10623 Berlin-Charl ottenburg, Tel. 3121239, www.moveri-berlin.de

VORTRAG: DAS GIER-SYNDROM

Unsere Gesellschaft ist in eine Narzissmus-Falle geraten. Wenn es uns nicht gelingt, den Narzissmus zu zähmen, gleichen unsere Versuche, die Verhältnisse zum Besseren zu verändern, einem Stühlerücken auf der Titanic. Gier – so lautet die häufigste Antwort auf die tieferen Ursachen der Krise unseres Finanz- und Gesellschaftssystems.

Der Psychoanalytiker Hans-Joachim Maaz aus Halle schaut genauer hin: Gier, sei es nach Geld oder anderen Lebensvorteilen, ist für ihn Ausdruck einer narzisstischen Störung. Der narzisstische Mensch ist ein im Kern um Anerkennung ringender, verunsicherter Mensch. Er kompensiert dieses Defizit durch Konsum, Besitz, Animation und Aktion. Gier ist nicht allein ein Grundzug von Bankern oder die Folge falscher Anreize: Für Maaz ist Gier ein zentrales Symptom der narzisstischen Bedürftigkeit der meisten Bürger der westlichen Konsumgesellschaften. In seinem Vortrag zeichnet er ein schonungsloses, klarsichtiges Programm unserer orientierungslosen Gier- und Konsumgesellschaft.

Vortragsabend: Dr. Hans-Joachim Maaz, Die narzisstische Gesellschaft – zur Massenpsychologie des Gier-Syndroms, 23. November 2012 von 19.30 – 21.30 Uhr, Veranstaltungsort: Gotischer Saal, Schmiedehof 17 (Zugang: Methfesselstrasse 24 – 40), 10965 Berlin-Kreuzberg, Kosten: 15 €/ermäßigt 10 €

20. JUBILÄUMS-LIEDERNACHT

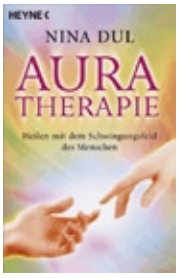
Mit Katrin Grassmann ist diesmal eine spirituelle Musikerin aus München mit ihren „Herzensliedern" zu Gast. Außerdem tritt die Berliner Musikerin Susanne Duchstein mit Come-Together-Songs auf. Den musikalischen Rahmen des Abends gestalten der MantraChor Berlin unter Leitung von Ali Schmidt (Gitarre) und Michaele Hustedt (Traversflöte) mit Liedern verschiedener spiritueller Traditionen der Welt; am Piano Anja Müller. Der Eintritt ist frei, jeder ist willkommen mitzusingen. Der Spendenerlös des Abends geht diesmal an das Obdachlosen-Nachtcafé der Martin-Luther-Gemeinde. Es empfiehlt es sich, sehr rechtzeitig vor Ort zu sein!

20. Berliner Spirituelle Liedernacht: Freitag, 23. November 2012, 19:30 bis 23 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50 (U7 Rathaus Neukölln). Weitere Info und Angebote zur Mithilfe: www.eli-berlin.de

HEILERIN NINA DUL

Vom 04.11. bis 11.11.2012 in Berlin

Nina Dul ist auch dieses Jahr wieder in die Hauptstadt um zu heilen.
Sie ist aus Rundfunk und Fernsehen bekannt. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch.
Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.
Das Herzstück ihrer Arbeit ist die bioenergetische Heilmeditation, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, alle Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu bringen, dass die Heilung erstaunlich leicht geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den Ebenen Körper, Geist und Seele gleichzeitig gelöst werden.
Durch die Gruppendynamik entsteht zusätzlich ein hoher und sehr feiner Energiefluß. Aus diesem Grund ist es viel eher möglich unmittelbar spontane Heilung zu erlangen.
Was geschieht während einer bioenergetischen Heilmeditation?
Nina Dul empfängt und sammelt Energie aus dem Kosmos, leitet sie durch den eigenen Körper in das Aura-Biofeld von jedem Anwesenden. Das Besondere dabei ist, dass die Energie nicht nach dem Gießkannenprinzip verteilt wird (je mehr Menschen anwesend sind, desto weniger Energie erhält jeder), sondern dass jeder genügend Heilenergie erhält, in der Stärke und Qualität, die für ihn richtig und heilend ist.



Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für alle Anwesenden durchführen.

Buchempfehlung: „Auratherapie“ und „Heilenergie Magenta“ von Nina Dul.
Erlebnisabend: So. 04.11.12, 18 Uhr, 17 €
Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo. - Fr. vom 05. - 09.11.12, jeweils 19 Uhr, je 62 €
Aura- u. Energieseminar: 10.11.12, 10.30 - ca.19.00 Uhr 143 €
Magentaseminar mit Einweihung: 11.11.12, 10.30 - ca. 20.00 Uhr, 152 €
Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.
Veranstaltungsort: Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin-Neukölln
Infos und Anmeldung: www.ninadul.de oder Tel. 0172/ 236 3029

CONTEMPOARY TIBETAN SONGS

Konzertpemiere mit Soname Yangchen & Ensemble

Die tibetische Sängerin, Songwriterin und Buchautorin Soname Yangchen ist mit ihrer Musik als die „Stimme Tibets“ (Der Spiegel) bekannt. Sie sang mit ihrer Band für den Dalai Lama und füllt renommierte Konzertsäle in ganz Europa.
Ihr tief spiritueller Gesang ist reine Seelenmedizin.
Jedes ihrer Konzerte ist ein beeindruckender Lobgesang auf ihre Heimat und ein Erlebnis voller Tiefe und Schönheit. Ihre Stimme, die in jedem Register voll und warm zu klingen vermag, steht im Mittelpunkt ihrer Konzerte, getragen und umspielt von fein abgestimmten Saiteninstrumenten und den sanften Rhythmen der Tabla.
Ihre Lieder entstehen aus der ganzen musikalischen Vielfalt tibetischer Tradition. Sie singt von der Schönheit der Tiere und Pflanzen, von reißenden Flüssen, von den gewaltigen Bergen, von ihrer Liebe zu den Tibetern, von ihren spirituellen Erfahrungen und der Einsamkeit als Exilantin. Die eindringliche Leidenschaft in Sonames Performance entführt das Publikum in die Freude und Schönheit der tibetischen Landschaft und der spirituelle Charakter ihres Gesangs bezaubert den Zuhörer in jedem Winkel seiner Seele.

„Natural Mind“ Album-Release / Premiere:
Termin: Sa., 3.11.2012, 20.00 Uhr
Ort: Nikolaikirche Potsdam, Am Alten Markt
Preiskategorien in EUR: 26,- / 23,- / 19,- zzgl. Vorverkaufsgebühr - Vorverkauf an allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet
Tickethotline: 030.323 30 20, mail@arton.de , www.arton.de
Restkarten an der Abendkasse: 29,- € / 25,- €, ermäßigt: 19,- EUR
Weitere Infos: www.soname.com

TREFFEN MIT DEM GEISTIGEN LEHRER SHRI PRAKASH JI

Wir laden alle ein, die lernen wollen, im Einklang mit ihrem Umfeld zu leben, harmonische Beziehungen in der Familie zu führen, sich für eine gesunde Lebensweise interessieren und nach geistiger Vervollkommnung streben.
Beim persönlichen Gespräch können Sie alle Fragen stellen, die Sie bewegen sowie Hilfe erhalten, Ihren eigenen Lebensweg, aber auch den geistigen Weg zu verstehen. Sollte bei Ihnen der Wunsch bestehen, können Sie die Einweihung in die geistige Praxis bekommen.

Termine: 2., 3. und 4. November 2012
Ort: Shri Prakash Dham e. V., Türrschmidtstr. 2, 10317 Berlin
Info: Tel.: 030 - 231 342 90; 0176 - 233 518 47; 0176 - 222 577 62, www.yoga-shri.de

HEILER FRANK BOHNE - HEILERRAUM-BERLIN.DE

Die Geistige Aufrichtung®

Sämtliche geistige Lasten werden entfernt, so dass sich die Wirbelsäule dauerhaft aufrichtet.
Was verkrümmt die Wirbelsäule? Es sind geistige Lasten. Wir nehmen Dinge im Außen wahr und verarbeiten diese mit unserem Verstand zu Bewertungen, Emotionen, Liebe, Hass - das ganze Spektrum der Möglichkeiten steht uns dafür zur Verfügung. Dazu kommen vorgeburtliche Einflüsse, familiäre und gesellschaftliche Muster und natürlich frühere Inkarnationen. Diese ganze Last wird bei der Aufrichtung durch einen geistigen Heilimpuls beseitigt. Sofort richtet sich die Wirbelsäule auf. Beweisbar. Ein wahrer Bewusstseinssprung für Gesundheit und Lebensgefühl. Die Aufrichtung ist nur einmal erforderlich und hält dauerhaft. Das ganze biologische System arbeitet wieder in der natürlichen Ordnung, so dass eine breite Basis für die Selbstheilung geschaffen ist.

Termine: Kostenloser Vortrag mit Präsentation:
Do 29.11., 19:00 Uhr
Kontakt: Frank Bohne, 030/30369934,
www.heilerraum-berlin.de,
Mohrenstraße 34, 10117 Berlin,
Behandlungstermine nach Anmeldung

JENSEITSKONTAKTE MIT MEDIUM BILLY COOK - ENGLAND

International bekanntes Medium vom 11. bis 18.11.2012 in Berlin

Billy Cook, wird von vielen Menschen, die ihn kennen lernen durften und auf diesem Wege den Kontakt zu Ihren Lieben, Bekannten, Freunden in der jenseitigen Welt wieder herstellen konnten, sehnsüchtig erwartet. Er wird am 11. November 2012 im Rahmen einer Demonstration seine großen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Vom 12. bis zum 16. November 2012 wird Billy Cook für Einzelsitzungen zur Verfügung stehen. Am 17. und 18. November wird Billy Cook in einem Workshop über Medialität seine Kenntnisse an interessierte Menschen weiter geben. Für alle Termine ist eine Anmeldung erforderlich.

Infos: Tel. 0172-1660437 oder seelenheilung@email.de
www.seelenheilung-ullrich.de

DIE VAYUS - ENERGIEKANÄLE DES KÖRPERS

Yogalehrer Ausbildungsmodul mit Tias Little und Patricia Thielemann

Das System der Vayus - die vitalen Kräfte, durch die die Lebenskraft geleitet wird, ist das Kernthema dieses Intensiv-Kurses. Die Vayus stehen in Beziehung zu den Nerven, zum Blutfluss und den Funktionen unserer Organe. Die technischen und anatomischen Aspekte werden im Rahmen der Übungssequenzen erläutert. Die praktische Anwendbarkeit des erlernten Wissens im Yogaunterricht wird Patricia Thielemann in ihrer klaren Art im Rahmen des Ergänzungstags unterrichten.

Termine:
Di, 27.11. - Mo, 3.12.: Teacher Training Module mit Tias Little und Patricia Thielemann (43,5 Std. insges.; 895 €):
Fr, 30.11. - So, 2.12.: Praxis-Workshops am WoE (ab 49 €): mit Tias Little. Für alle Yoga Praktizierende geeignet.
Ort: Spirit Yoga, Rosenthaler Str. 36
Infos: www.spirityoga.de, Anmeldung: events@spirityoga.de

Frauen-Rituale

Von Petra Hinze

Frauen haben ihr eigenes kulturelles Erbe in einer matrilinearen europäischen Kultur. Bis zur Zerstörung dieser galt der weibliche Körper und der Menstruationszyklus der Frau als heilig. Dieser Zyklus wurde auch als Tabu bezeichnet. Die ursprüngliche Bedeutung von Tabu ist ebenfalls: heilig.

Die weibliche Natur ist zyklisch wie die Quelle der weiblichen Energie. Der Zyklus der Menstruation ist der Inbegriff des archetypischen Weiblichen. In ihm spiegeln sich die Zyklen der Natur, wie beim rhythmischen Wechsel der Jahreszeiten oder den Gezeiten des Mondes. Gleichzeitig spiegelt er den Schöpfungsprozess, Leben und Sterben. Wegen dieser grundlegenden Verbindung mit dem Kreislauf der Natur wurden Frauen von vielen Stämmen geschätzt, geachtet und geehrt, wurden ihre Träume ernst genommen und in gesellschaftlichen Fragen eingebunden. So gab es auch Mondhütten, Orte für blutende Frauen, heilsame Räume, Orte des Rückzugs, der Reinigung.

Bereits in der Altsteinzeit glaubten die Menschen an Tod-und Wiedergeburt, was sich aus ihren Bestattungsriten schließen lässt. Es waren Frauen, die in den großen Kulthöhlen den Kult von Tod und Wiedergeburt ausführten und mit den Ahnengeistern in Kontakt traten. Die Ahnenverehrung und der Wiedergeburtsglauben sind eng miteinander verbunden und gehören zusammen. In Grabkammern wurden zahlreiche Venusfiguren gefunden, die die Verehrung der Göttin darstellen. Der Leichnam wurde mit rotem Ockerpigment bedeckt, was die lebensspendende Kraft des weiblichen Blutes symbolisierte. In einigen heidnischen Bräuchen wurde das Menstruationsblut auch als Trance, Heil und Zaubermittel eingesetzt.

Frauen wurden in die weiblichen Zyklen per Initiation eingeführt. So konnten sie entsprechend ihren Alters ihre eigene Position und gesellschaftliche Stellung beziehen. So konnte sich das Bewusstsein auf den Wechsel und die neuen Aufgaben ausrichten. Diese Übergangsriten wurden immer festlich begangen. Die erste Einweihung fand statt mit dem Eintritt in die Fruchtbarkeit, mit der ersten Blutung. Ihre Kraft entspricht dem aufgehenden Sichelmond, sie ist dem Frühling zugeordnet und ist erst im Begriff ihre Kraft zu entdecken. Der Zustand ist der des Lernens. Die reife Frau entspricht dem Vollmond und steht in der Blüte des Lebens. Sie ist die Liebende, Fruchtbarkeit spendende Ernährerin und Mutter, auch die faszinierende erotische anziehende Frau. Ihre Fruchtbarkeit ist nicht beschränkt auf das Kinderkriegen. Das erziehen der Kinder war Gemeinschaftsaufgabe. Der Auftrag in dieser Zeit war es, die Kraft schöpferisch einzusetzen und gute Lebensbedingungen zu schaffen. Ihr ist der Sommer zugeordnet.

Die Jahre des Wechsels bedeuten dann den Eintritt in die Zeit der weisen Alten, dem letzen Zyklus, dem immer eine besondere Bedeutung beigemessen wurde. Der Weg zum Wissen führt über die weise Frau, die Großmutter, die erfahrene Hexe. So geht es in den letzten Jahren um eine Phase der Selbstkreation, auch darum die jungen und reifen Frauen zu schützen.

Petra Hinze ist Heilpraktikerin für Psychotherapie & Schamanische Heilkunde. Kontakt: Tel. 030 428 06 948, weitere Infos auf www. petra-hinze.de

Buchhinweis: Göttin der Gezeiten, Frauenkörper

Petra Hinze, Die Zyklen der Frau - Rituale in der heutigen Zeit, Vortrag, Di, 06.11.2012, 20 Uhr; Mondwissen und Meditation, Vortrag, Mi 7.11.2012, 20 Uhr; Wechseljahrs-Kurs, Di 27.11.2012; Wechseljahrs-Ritual, Sa, 1.12; mit der Bitte um Anmeldung, Ort: musica anima, Christburger Str. 48, Berlin, weitere Infos auf www.petra-hinze.de, Tel. 030 428 06 948

Zahnarztpraxis

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Dipl.-Med. Angelika Schuschke
Ganzheitliche Zahnmedizin
Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Der Geist, die Geister und die Transzendenz

Von Wolf Schneider

Mit dem Geist ist das so eine Sache, speziell für uns Deutsche. Die Angelsachsen tun sich da leichter, sie unterscheiden, wie auch die auf Latein basierenden romanischen Sprachen, zwischen *spirit* und *mind* (lat. *mens*). Aber auch dann, wenn wir, wie in der spirituellen Szene üblich, den *spirit* ganz toll finden und den *mind* ganz schlimm, bleibt ein Problem übrig: Es gibt ja alle Arten von Spirits (Geister), in den islamischen Kulturen *Dschinn* genannt, in den indisch-stämmigen Kulturen *Devas*. Denn die sind mal himmlisch, wie die Devas in Indien, mal eher teuflisch, wie Devas in Persien (dort auch *divs* oder *deavas* genannt; alle diese Worte haben dieselbe Wurzel wie *devil*).

Diese Spaltung zeigt sich auch in unserer Gesellschaft. Wer hier Geister hört oder sieht oder sonstwie ihre Botschaften empfängt, ist für einen normal schulmedizinisch ausgebildeten Psychiater ein klarer Fall – ein Problemfall. Für die meisten der sich spirituell nennenden Menschen aber ist die Fähigkeit, von Geistern Botschaften empfangen zu können ein Zeichen von Medialität und wird sehr geschätzt. Was ein bisschen leichtsinnig ist, denn man weiß ja nicht, ob die auf diese Weise empfangenen Botschaften was taugen oder ob diese Geister vielleicht Kobolde sind, die sich über uns belustigen, oder Gespenster oder gar Dämonen, die uns Botschaften einflüstern, die wir lieber nicht befolgen sollten.

Diesseits und jenseits von Gut und Böse

Hier zeigt sich wieder das Problem der Spiris, die größtenteils glauben, durch das Eröffnen einer jenseitigen, andersweltlichen Wahrnehmungsquelle bereits alle ethischen Fragen und Probleme überwunden zu haben. Hierzu wird dann gerne Rumi zitiert: „Jenseits von Gut und Böse, dort treffen wir uns“. Ja, prima, dort treff ich euch gerne! Aber damit habe ich noch keine der ethischen Fragen beantwortet: Was tun? Was essen wir heute? Wie beenden wir die Kriege? Mit welchen Menschen möchte ich befreundet sein? Das alles müssen wir nämlich diesseits von Gut und Böse beantworten. Andernfalls Gnade uns und Ade Spritualität.

Zudem liegt der Entscheidung für das Jenseits („Dort treffen wir uns“) bereits eine Bewertung zugrunde, die man doch so gerne meiden wollte. Das Ego ist schlecht, alles jenseits des Ego ist gut – das ist eine klare Bewertung. Und die führt dazu, dass Menschen, die imstande sind zu channeln, also Botschaften von einer Persönlichkeit jenseits ihres eigenen Ego zu empfangen, generell bewundert werden, egal welche jenseitigen Persönlichkeiten sie auf diese Weise empfangen und ob diese mehr Weisheit drauf haben als das Alltagsego des Channelingmediums. Manchmal haben sie das ja!

Gratuliere, Glück gehabt. Aber es gibt auch andere Fälle, die Psychiater wissen davon einiges zu erzählen.

Mediale Partnerwahl

Auch bei der Partnerwahl spielt unser Verständnis von Geist, Spirit und Medialität eine große Rolle. Neulich sah ich wieder mal einen Film über eine der Massenhochzeiten des koreanischen Gurus Sun Myung Moon (er ist kürzlich im Alter von 92 gestorben, sein Sohn ist nun der Nachfolger), der seine Schüler miteinander verheiratet – er bestimmt, wer zu wem passt, und zwar

Foto: © drsg98 - Fotolia.com

bei Tausenden, er hat ja so viele Jünger. Wenn zwei frisch Verliebte hierzulande zu einem Medium gehen und fragen „Sind wir füreinander die Richtigen?“ holen sie sich damit zwar einen individuelleren Rat, aber in der Hinsicht ist es dasselbe: Man glaubt, ein anderer, medial begabterer Mensch, könne besser sehen, wer zu mir passt als ich selbst. Mein eigenes Herz ist dafür nicht gut genug, nicht medial genug, nicht offen genug oder es entscheidet zu egoistisch.

Eine Orakel-Technik wie das Legen von Tarot-Karten ist verglichen damit etwas weniger autoritätsgläubig. Da legt man Karten, um – jungianisch gesprochen – das eigene Unbewusste anzuzapfen und von dort Botschaften zu erhalten, ob der Mensch, in den ich mich da gerade verliebt habe, wirklich der für mich bestimmte Traumpartner ist.

Schicksal

„Für mich bestimmt“? Ich bin nicht schicksalsgläubig. Ich glaube eher, dass es hauptsächlich bei mir liegt, bei meinem Umgang mit einer Chance, was ich daraus mache. Die meisten der Selbsterkenntnismethoden unterstützen solch einen Ansatz und betonen, dass vor allem du selbst es bist, der entscheidet, was du aus einer Partnerschaft machst, und sogar schon, wen du überhaupt triffst. Es gibt Umwelteinflüsse, es gibt auch Familiensystemisches und noch größere, ebenfalls stark wirkende Systeme, aber es liegt sehr viel beim Einzelnen, was er oder sie draus macht.

Kennen wir uns aus einem früheren Leben? Haben wir da vielleicht jetzt noch was aufzuarbeiten, was damals ungelöst blieb? Abgesehen davon, dass das eine prima Anbaggermethode ist, taugt die Sache mit den früheren Leben nicht viel. Ja, es gibt karmische Kräfte. Damit meine ich jetzt Ursachen, die über meine genetische Ausstattung und meine biografische Konditionierung in diesem einen Leben hinausgehen. Die zu erfassen aber ist nicht leicht. Träume und Eingebungen davon, wer ich damals war, sind schon vom Stil und Inhalt her meist so kitschig, dass sie kaum wahrer sein können als ein Hollywoodfilm.

Intuition

Mir genügt der Begriff der Intuition für den Umgang mit dem, was jenseits des vordergründig rational Erfassbaren auf mich, meine Partnerschaften und meinen beruflichen Weg einwirkt. Zu oft schon sind Menschen, die sich als hellsichtig oder paranormal Begabte bezeichneten, auf mich zugekommen, um mir anzubieten, dass ich sie interviewen dürfe und sie bereit seien, für meine spirituelle Zeitschrift, von der sie schon so viel Gutes gehört hätten, exklusiv einen Text zu verfassen oder etwas für unsere Leser zu channeln – wenn ich mir dann ihre Webseite ansah, ihre Texte las oder ihnen persönlich begegnet bin, war mir klar: Nein danke, bitte nicht. Allenfalls eine Anzeige, sonst geht da nichts bei mir. Das war mir intuitiv völlig klar und zugleich auch rational (will sagen: Ich hatte auch benennbare Gründe dafür). Warum haben sie nicht schon vorher gemerkt, dass bei mir in der Hinsicht nichts zu machen war? Wenn sie hellsichtig wären, hätten sie doch schon vor ihrer Anfrage meine Antwort wissen müssen, und den Diesseitigeren unter ihnen hätte ein Blick auf meine Webseite genügt.

Geist versus Geister

Um mich den vielen nur schwer lösbaren Fragen nach dem Geist und den Geistern zu entziehen, habe ich mir eine Definition zurechtgelegt, die mir schon deshalb gut gefällt, weil sie sehr einfach ist: Geist (alias Spirit) ist die Fähigkeit, die Ebene zu wechseln. »Probleme kann man niemals auf der Ebene lösen, auf der sie entstanden sind«, soll Einstein gesagt haben. Also ab auf die nächste Ebene! Die Fähigkeit, das zu können, nenne ich Geist. Man könnte es auch Transzendenz nennen: die Fähigkeit, über etwas hinauszugehen, auf eine Meta-Ebene, und dann weiter, immer weiter: *Gate, gate, paragate, prasamgate, bodhi svaha*. Geist*er* brauche ich dazu nicht. Mir genügt der Geist.

Wolf Schneider, Jg. 1952. Autor, Redakteur, Kursleiter. Seit 1985 Hrsg. der Zeitschrift connection. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.schreibkunst.com

Wolf Schneider, Alles ist eins und noch eins drauf, Esoterik-Kabarett in neun Sketchen, Do 14.11.12 um 20 h im Galli-Theater Berlin, Oranienburger Straße 32, 10117 Berlin, 030 27596971, www.galli.de

Dimensionen der Wahrnehmung

Von Dr. Katja Held

„Es ist absolut möglich, dass jenseits der Wahrnehmung unserer Sinne ungeahnte Welten verborgen sind“, so spekulierte einst Albert Einsteins.

Für viele Menschen ist es jedoch kaum vorstellbar, dass es neben den ihnen bekannten Dimensionen noch weitere für uns nicht wahrnehmbare Dimensionen existieren könnten, welche so real sind wie die Objekte, die sie umgeben. So gilt es einerseits als eine gesicherte wissenschaftliche Erkenntnis, dass die menschliche Selbst- und Umweltwahrnehmung zu großen Teilen selbsttrügerisch ist und uns nur das Ergebnis unserer unterbewussten konditionierenden Programme widerspiegelt. Wir sehen quasi, was wir sehen wollen auf der Basis dessen, was wir einst erlebt und in unserem Gehirn abgespeichert haben. Anderseits ist es auch eine Tatsache, dass viele Menschen, auch Wissenschaftler, Grenzerfahrungen der Wahrnehmung erleben, die maßgeblich ihr Leben veränderten wie z.B. bei den sogenannten Nah-Tod-Erfahrungen, im Vorrausahnen von Wirklichkeiten oder in der subjektiven Kommunikation mit anderen Welten oder „Wesen“.

Ich selbst sehe mich als Neurowissenschafterin und Psychiaterin einerseits und anderseits als jemand, der mit einer erweiterten Wahrnehmung schon geboren wurde und einige Blicke hinter den Vorhang unserer alltäglichen Realität werfen durfte - als ein Wanderer zwischen den Welten.

Die schönste Beschreibung dieser anderen Dimensionen, die ich für mich finden konnte und die meine eigene Erfahrung am meisten widerspiegelt, kommt von dem buddhistischen, europäischen Meister Han Shan, der einst als Geschäftmann in Thailand anfing zu meditieren. Nachdem er damals Stunden meditiert hatte, kam er in Kontakt mit sogenannten anderen Existenzen. Er konnte plötzlich „mit unsichtbaren Wesenheiten unterschiedlicher Dimensionen und Reinheitsgraden kommunizieren“ und spürte, „dass da tatsächlich etwas existierte, das wir im normalen Alltag nur sehr schwer wahrnehmen können“. So beschreibt er im Buch „Die wahren Visionäre unserer Zeit“: „Es gibt Leben in anderen Energiebereichen. Die einen sagen Engel dazu, ich nenne es energetische Existenzen“. Seine Zweifel verschwinden, er hält sich mit dieser Erfahrung nicht auf und setzt seine Meditationsbemühungen unbeirrt fort, um als Ziel immer mehr inneren Frieden zu erlangen.

Doch was machen die Menschen, wenn sie sich zu Wahrsagern, Hellsehern, Auralesern etc. begeben oder selbst in realem oder konstruiertem Kontakt mit solchen Wesenheiten kommen? Sie verheddern sich, sie begeben sich in Abhängigkeit zu einer belehrenden Autorität, ohne in der Lage zu sein, den Reinheitsgrad der Informationen selbst wahrzunehmen, den Wahrheitsgehalt selbst prüfen zu können oder wie man auch sagte „ohne die Geister unterscheiden zu können“. Sie sind meist nicht in der Lage, sich der Anziehung solcher Phänomene zu entziehen, sich selbstkritisch zu hinterfragen. Sie vertrauen quasi den Phänomenen den Lauf ihres Lebens an. Froh, nicht selbst die Verantwortung zu tragen, geben sie leider unreflektiert jegliche eigene Autorität ab. Sie sehen diese Phänomen nicht als eine Erfahrung auf dem Selbstentwicklungsweg, sondern definieren sie als Ziel. Zu allen Zeiten wiesen die traditionellen spirituellen Weisheitssysteme auf diese Gefahr hin.

Selbst der 1925 damals schon bekannte, geistliche Lehrer Jiddu Krishnamurti musste die schmerzhafte Erfahrung machen, dass sein geliebter Bruder an einer schwere Krankheit verstarb, obwohl die ihn begleitenden „Energiewesen“ ihm versicherten, dass sein Bruder überleben würde. Dass sie nicht Recht behielten, hat sein Vertrauen maßgeblich erschüttert und seinen weiteren Lebensweg in dem Sinne geprägt, dass er von da an jeglicher äußerer Autorität, als Weg zur Wahrheit, entsagte.

Ich habe eine Vielzahl von Menschen erlebt, die sich auf diesem Weg partiell verloren haben und die bis heute

Foto: © Fons Laure - Fotolia.com

darauf warten, dass das, was man ihnen prophezeit hat, eintrifft oder die ihr Leben nur noch in Abstimmung von selbst ernannten medialen Menschen oder Gurus leben. Besonders in Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit wächst die Versuchung, nicht in seinem eigenen Grund Sicherheit zu finden, sondern im Außen, sei es nun ein Engel, eine Energie oder ein anderer Mensch, der vermeintlich weiß, was richtig ist.

Auf dem heutigen Esoterikmarkt können sie in kurzer Zeit lernen, mit „Engeln zu reden", die „Aura zu lesen" oder ein „Kanal für Energien" zu werden, doch niemand klärt die Menschen darüber auf, dass diese Art zu reisen ebenso wie eine Reise in unsere bekannten Realität nicht immer ohne Gefahren verläuft. Doch was sind diese anderen Welten überhaupt? Einbildung oder Realität?

Weder kann die Wissenschaft sie derzeit vollständig erklären noch verneinen. Der umstrittene Biochemiker und Zellbiologe Rupert Sheldrake kommt mit seinem Erklärungsansatz von morphogenetischen Bewusstseinsfeldern meiner Sicht am nächsten. Permanent werden wir von Feldern unterschiedlicher Reinheitsgrade überlagert und beeinflusst. Wie Schatten und Licht. Meiner erlebten Erfahrung nach: Je reiner das Feld, desto stärker ist die Verbindung zu dem, was wir im allgemeinen Gott oder Liebe nennen. In der höchsten Instanz, in der höchsten Reinheit liegt vielleicht die Freiheit und die Liebe selbst, der Urgrund des Seins. Das sichtbare und unsichtbare Universum kann vielleicht als eine unzählbare Abstufung von Bewusstseinfeldern gesehen werden, die nach dem Prinzip agieren: je dichter, je weniger Licht, desto weniger Bewusstsein und umgekehrt.

Um bewusster zu werden sollten wir also darauf achten, welche Felder uns umgeben und wie viel Einfluss wir ihnen schenken wollen.

Wenn wir still werden, können wir diese Felder um uns herum vielleicht wahrnehmen, so wie wir eine Stimmung in einem Raum wahrnehmen, wenn wir sensibel sind. Vielleicht sind wir auch in der Lage, mit diesen Feldern bewusst zu kommunizieren und wir erhalten Informationen. Wir sollten aber auch nie vergessen, wie leicht manipulierbar wir sind, sei es von unserem eigenen Gehirn, das uns die gewünschte Realität vorspielt, oder sei es von einem sogenannten Bewusstseinsfeld.

Auf dem Weg der persönlichen Entwicklung geht es primär um das Zurückgewinnen der eignen Autorität, die Auflösung von Abhängigkeiten, seien sie auch im feinstofflichen Bereich. Wir sollten immer selbstkritisch mit uns und unserer Wahrnehmung sein. Denn wenn immer wir persönlich involviert sind, d.h. wenn wir etwas wollen oder ablehnen, ist unsere Wahrnehmung durch unsere abgespeicherten Erfahrungen schon getrübt. Unsere Neigung, unsere Wahrnehmungen - unabhängig davon, ob real oder konstruiert - zu interpretieren und diese Interpretationen für die Wahrheit zu halten, ist ein Aspekt, den wir im Augen behalten sollten. Lernen wir jedoch, uns selbst zu vertrauen und die Weisheit in uns und im Höchsten wiederzufinden und den Phänomen auf dem Weg unbewegt gegenüberzustehen, werden sich Türen öffnen, die viel bereichender sind als der Kontakt zu den sogenannten anderen Welten. Wir selbst sind gleichzeitig die Begrenzung, die Herausforderung und die Erweiterung unserer Wahrnehmung, unabhängig davon, ob wir uns auf die sogenannte Realität oder die anderen Dimensionen beziehen.

Als Wegweiser kann vielleicht gelten: Werden wir auf unserem Weg liebevoller, mitfühlender und freier von begrenzenden Gedanken und Gefühlsstrukturen, haben wir einen persönlich guten Weg eingeschlagen.

Die Autorin **Dr. Katja Held** ist Ärztin, Psychiaterin, Coach, langjährige Neurowissenschaftlerin, Autorin internationaler Publikationen am Max Planck Institut Sie hat sich dem Thema Bewusstseinentwicklung mit dem Fokus einer spirituellen Persönlichkeitsentwicklung verschrieben und hat den Trend geprägt, Spiritualität mit moderner Wissenschaft zu verbinden. www.drkatjaheld.de

IfP
Heilen mit Pflanzen e.V.
Institut für Phytotherapie und Heilpraktikerschule

3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober

1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten
Beginn jährlich im Februar

Infoveranstaltungen:
09.11., 07.12. · 19.00 Uhr

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

Ein Schwert aus Licht

Vision oder Begegnung?

Nach vielen Erlebnissen ist Renate Anraths davon überzeugt, dass es ein „Jenseits“ und ein Leben nach dem Tod gibt. Welche Rolle das Gehirn dabei spielt, ob es Bilder übermittelt oder ob es die Bilder aus dem (kollektiven?) Unterbewusstsein holt, wissen wir noch nicht. Als „Ungläubiger Thomas“ glaubt Renate Anraths nur, was sie erlebt. Hier erzählt sie von der Begegnung mit einem Engel, den sie mit ihrer Mutter erlebte. Eine sehr persönliche Geschichte von Renate Anraths

„Meine Mutter, 96 Jahre alt, nach ihrem 6. Gehirnschlag.“

Es war Freitagmittag, ich musste mich mit dem Kochen beeilen, wie immer. Da hörte ich meine Mutter mehrmals rufen. Ich eilte, Demente darf man nicht warten lassen. Sie sagte, sie müsse mit mir reden. Das Mittagessen winkte sie ab und beharrte, es müsse jetzt sein. Meine 93jährige Mama war eine liebenswürdige Lady, die selten kategorisch auf etwas bestand. Sie sagte, ein Engel sei gekommen. Wie bitte? Das ist ja eine Geschichte!

Ja, sie habe geschlafen, da wurde sie von einem Licht geblendet, davon sei sie wach geworden. In der Mitte des Zimmers stand ein Engel. Er habe ihr gesagt, sie müsse mit mir reden. Meine Mutter wirkte ganz klar. Ich wusste natürlich aus Erfahrung, je logischer etwas aus dementem Munde klingt, umso erfundener ist es! Um sie nicht zu verletzen, hörte ich höflich zu.

Mama kam meiner Ungläubigkeit zuvor, indem sie beteuerte, es sei ihr selber komisch vorgekommen. Deshalb habe sie sich gezwickt, ob sie nicht doch träume und habe die Augen weit offen gehalten - der Engel stand immer noch da. Groß, fast bis zur Zimmerdecke, in der Hand ein Schwert aus Licht.

Liebevoll zwickte sie mich. In ihren Augen kein dementer Schimmer. Ich begriff, dass ich ihr glaubte. Dazu muss man wissen, dass ich von Kindesbeinen an damit vertraut war, dass meine Mutter medial war, das Kartenlegen hat sie mir beigebracht. Ihre besondere Sensitivität änderte sich nicht durch die Demenz. Natürlich sah sie „Leute“, wie alle Dementen sie sehen, wobei wir nicht wissen können, ob und wann es „Einbildung“ ist. Wenn meine Mutter früher „so“ etwas vernahm, hat es sich immer bewahrheitet. Das gab es nicht bei ihr, dass sie sich später an die Stirn fasste und sagte: “Ach, da hab ich wohl was falsch verstanden!”

Meine Mutter wiederholte die Worte des Engels: „Du musst mit Renate reden. Ihr müsst Abschied voneinander nehmen, so, als würdest du sterben. Sagt euch alles, was ihr euch in dieser Situation sagen würdet.“ Meine Mutter fragte: „Werde ich sterben?“

„Nein, an dir wird eine Persönlichkeitsveränderung vorgenommen. Danach werdet ihr nie wieder so miteinander sprechen können. Das wird sehr schwer, für dich und für Renate. Ihr müsst das bald machen, denn es steht kurz bevor! “ Ich fragte meine Mutter, heißt das, du stirbst? Sie antwortete, nein, sie hätte das auch nochmal gefragt, aber der Engel hätte Nein gesagt und seine Worte wiederholt. Dann sei er verschwunden.

Mama sagte beeindruckt: “An mir wird eine Persönlichkeitsveränderung vorgenommen! Mein armes Kind, das wird schwer für dich”, und fügte leise hinzu: “Und für mich. Wir können dann nie wieder miteinander sprechen.” Sie weinte. Wir nahmen uns in die Arme und nahmen Abschied voneinander – wir sprachen darüber, wie schwierig unsere Beziehung war und wie viel Spaß wir jetzt hatten. Dass es Liebe wurde. Ich bat sie für mein Mundwerk um Verzeihung. Sie lächelte charmant und dankte, dass sie noch ein so schönes Leben haben „dürfe“. Fünf Jahre schon? Sie staunte. Dann fiel es ihr wieder ein, oh Gott!, es steht kurz bevor! Ich fragte bang, ob sie nicht doch stürbe. Nein, sondern? Ich war verblüfft, dass sie die Worte wiederholen konnte, die Demenz war wie weggewischt. Unser Gespräch am Sterbebett, das noch keines war, dauert eine gute Stunde. Dann knurrte der Magen, wir machten uns einen schönen Nachmittag mit Spaziergang und Café, das liebte sie sehr. Die Erinnerung an den Engel war weg.

Eine Woche später, es war Freitagmittag, musste ich ins Fingernagelstudio, abgebrochene „Pflegenägel“ machen sich vor der Kamera nicht gut. Meine Mutter war schwach, sie hatte einen extrem niedrigen Blutdruck. Ich erklärte ihr, das sei zwar unangenehm, aber nicht gefährlich. So hatten es mir die Ärzte erklärt. Mama sah mich nur an, wie so oft, wenn sie etwas nicht ändern konnte.

Als ich – ohne jede Vorahnung! – nach einer Stunde heimkam, lag meine Mutter seltsam da und konnte nur brabbeln. Am Nachmittag besserte es sich, am Abend wurde es schlimm. Alles lief schief. Niemand erkannte den Schlaganfall. Die Ärztin nicht, die Homöopathin nicht, der Pfleger nicht und mir war „Schlaganfall“ sowieso kein Begriff, darauf hatte mich niemand vorbereitet. Erst am nächsten Morgen kam sie in die Klinik. Zwei Tage später der nächste Schlaganfall, sie war nun rechtsseitig gelähmt und konnte kaum sprechen. Das war es, die Persönlichkeitsveränderung! Ich war fassungslos, dass ich das total vergessen hatte.

Meine Mutter konnte keine Wäsche mehr falten, kein Gemüse schälen, sie fühlte sich nutzlos. Schmusen ging bestens, Zeitung lesen wurde zum „leeren“ Ritual. Ohne Bewegung verkümmert das Gehirn, sagte schon Aristoteles. Sie hatte es schwer, aber erholte sich immer wieder. Viele halfen zusammen, Tochter, Pfleger und Spaziergänger, allen voran ein Homöopath und eine Heilerin. Deren Arbeit und Ammas erste Umarmung gehören zu den erstaunlichsten Erfahrungen dieser Zeit. Aber das ist eine andere Geschichte.

Ich haderte mit dem Engel. Warum hat er nicht einfach Schlaganfall gesagt, wenn er sich schon so deutlich artikulierte? Endlich verstand ich die Formulierung: Da wird eine Persönlichkeitsveränderung vorgenommen. Meine Mutter musste diese Erfahrung machen, über deren Sinn es keinen Sinn macht zu spekulieren. Wobei mir Djwahl Kuhl einfällt, der in der „Weißen Magie“ sagt, manche Menschen wählen eine Behinderung, wenn sie lernen müssen, Liebe anzunehmen. Geben fiel Mama leichter, wie vielen, die früh die Mutter verloren. In unseren neun Jahren hat sie gelernt, Liebe anzunehmen und darauf zu vertrauen, dass sie ihr zustand. Ich hoffe, es war genug - wobei man ja nie genug davon bekommen kann.

Als meine Mutter im Sterben lag, waren ihre Augen weit weg. Ob sie auch den Engel wiedersah? Ich konnte nur in Gedanken mit ihr reden, das tat weh, weil keine Antwort kam. Aber ich war sicher, dass sie mich hörte und bin getröstet, weil wir unser letztes Gespräch ja gehabt haben, damals vor vier Jahren.

Dem Engel sei Dank!

Die Autorin **Renate Anraths** ist Tarotberaterin und Astrologin in München - esoterische und klassische Astrologie, Spezialistin für Stundenhoroskope - und vertreibt „ Der tägliche Astrale Resonanzkalender“ von Aki Ahrens.

Büchertipps

Renate Anraths: Tarot – dem Leben in die Karten schauen, (Simon+ Leutner), Tarot à la Carte, (Königsfurth), Wasserkristall-Orakel (KoHa)

© Mumpitz - Fotolia.com

Um Hilfe bitten

Im Sterben geben wir alles Materielle auf, unseren Besitz, Haus, Hof und Geld, aber dabei bleibt es nicht, es wird schlimmer. Wir verlieren unsere Gesundheit und am Ende sogar unseren Körper. Das ist am schwersten zu ertragen. Und dabei benötigen wir Unterstützung: von Menschen, die uns medizinisch betreuen, von Freundinnen und Freunden sowie seelischen Beistand. Letzteren können wir annehmen, wenn wir tief in unseren Herzen darum bitten, wenn wir Gott, die geistige Welt, den Buddha, unsere Ahnen usw. um Hilfe rufen. Der Hilferuf kann ankommen, wenn wir ihm eine Richtung geben, ihn an die richtige Adresse schicken. Das bündelt eine Energie, und dazu dient die Verankerung einer spirituellen Kraftquelle in unseren Herzen. Bereits jetzt damit zu beginnen ist sinnvoll, denn die Kraftquelle hilft uns im Leben wie im Sterben.

Bei der Bitte um die Erfüllung eines Bedürfnisses öffnen wir unser Herz, geben einem anderen Menschen die Möglichkeit, liebevoll zu helfen, und zugleich können wir in uns das Geschenk der Dankbarkeit erfahren. Vielleicht sind wir deshalb soziale Wesen. Kein Mensch ist dafür geschaffen, alles alleine zu tun. Wenn ich die Hilfe eines Menschen, um die ich bitte, annehmen kann, dankbar bin und mich darüber freue, kann ich auch mein Herz für die Hilfe Gottes oder des Buddha öffnen. Bitten und Danken machen demütig, öffnen uns für Hingabe. Es ist dann kein großer Schritt mehr zu sagen: »Ich lege mich in Gottes oder Buddhas Hand. Dein Wille geschehe.« Hingabe ist ein gutes Gegenmittel für Hilflosigkeit. Sie führt uns in die Natur unseres Geistes.

Aus: Lisa Freund, Geborgen im Grenzenlosen, mit freundlicher Erlaubnis des Verlags

Buchtipp

Lisa Freund, Geborgen im Grenzenlosen, Neue Wege im Umgang mit dem Sterben, 330 S., Broschur, incl. CD mit geführten Meditationen, O.W. Barth Verlag, ISBN 978-3-426-29212-9, München 2012

Es ist keine Gottgegebenheit, dass wir alles vergessen.

Bin ich ein Drachenkämpfer?

Andreas Krüger im Gespräch über die Frage, warum wir die Erinnerungen aus vorherigen Leben vergessen.

Haidrun Schäfer: Sie gehen davon aus, dass wir alle schon viele Erfahrungen in vorherigen Leben gemacht haben.

Andreas Krüger: Ich möchte mit einem Satz beginnen – wie so oft – frei nach Rudolf Steiner: „Die vornehmste Aufgabe, die wir als Menschen haben, ist die Rückerinnerung an unsere vorherigen Erdenleben.“ Ich möchte hinzufügen: „Die vornehmste Aufgabe, die wir Therapeuten und Lehrer haben, ist Menschen daran zu erinnern, was sie in vorherigen Erdenleben alles schon gewesen sind, bzw. gekonnt haben oder welche Erfahrungen sie gemacht und welche Kompetenzen sie erworben haben und aus welchen Gründen sie dies alles vergessen haben.“

Seit ein paar Jahren beginne ich meine Ausbildungen – egal ob als Heilpraktiker oder Schamane oder Ikonen der Seele – immer mit dem Satz, dass ich mich nicht primär als Lehrer sehe, der seinen Schülern etwas beibringt, was sie nicht können, sondern der sie daran erinnert, was sie sowieso schon wissen. Zu diesem Thema hatte ich einmal eine Trance zur magischen Visitenkarte. Die Reise führte zu einer Art Hogwarts-Straße – also dorthin, wo die ganzen Magier wohnen – und dort gab es einen magischen Visitenkarten-Druckladen, in dem man persönlich eine magische Visitenkarte bekommen konnte, auf der stand, was man in der magischen Welt wirklich ist. Und meine erste Berufsbezeichnung war Erinnerer. Die zweite war Wunderer und Narr. Ich bin der festen Überzeugung, dass jeder, der in einem meiner Kurse sitzt, alles über das Heilen oder den Schamanismus weiß – sonst würde er da nicht sitzen. Clemens Kuby hat ja mal in einem Vortrag gesagt, dass wir sämtliche Heilerschulen eigentlich schließen könnten, weil wir eh schon alles wissen. Es geht also nicht ums Lernen, sondern um das Erinnern. Und deshalb ist ein guter Lehrer der, der nicht meint, die Weisheit mit Löffeln gegessen zu haben, sondern der, der sein Können einsetzt, damit die Schüler sich erinnern.

Aber warum ist das so kompliziert? Warum vergessen wir überhaupt?

Auch darauf hat Clemens Kuby eine Antwort. Er sagt, dass fast alle von denen, die auf dem Gebiet der Magie oder der Heilung mal unterwegs waren, leider – und besonders in den letzten 5.000 Jahren, seitdem es Patriarchate und Buchreligionen gibt – mit diesem Wissen verdammt schlechte Erfahrungen gemacht haben. Ich weiß nicht, wie oft man mich in vorherigen Leben verfolgt hat, aber meine Seele hat das Erlebte auf jeden Fall als Gefahr gespeichert. So wie bei einer Frau, die Schändung erlebt hat, ein Automatismus von Verdrängungsmechanismen einsetzt, weil der Schmerz der Schändung so gewaltig wäre, dass die Seele daran zerbrechen würde, so vergisst die Seele diese Dinge, um zu überleben und um weiterzuziehen und nicht durch das Erinnern in dem Geschehen gefangen zu sein.

Und wie machen Sie das, dass die Menschen sich erinnern?

Ich erzähle von schamanischen Techniken, von Bilsenkraut und Hexenkraut, von matriarchalen Gesellschaften und dann kommen oft über Träume der Teilnehmer die Erfahrungen aus früheren Leben ans Licht. Dank

Foto: © Stefan Körber - Fotolia.com

der Homöopathie und Seelenrückführungen und schamanischen Heilaufstellungen kann der alte Schmerz geheilt werden und dann wird der Weg frei zu dem Wissen uralter Heilerkompetenzen.

Aber das ist jetzt speziell auf Ihren Heilerkreis bezogen.

Ich denke, dass es in anderen Kreisen oder anderen Sozialisationen ähnliche Gründe von Vergessen gibt, um sich in dieser patriarchal-kapitalistischen Welt zurecht finden zu können. Wir alle haben die Erinnerung aus anderen Zeiten. Das Vergessen früherer Erdenleben – und das kann man am besten mit Missbrauchserfahrungen vergleichen – ist ein Versuch der Seele, uns vor Schmerz zu schützen. Leider damit auch vor Erinnerungen an Ressourcen – weil die uns ja oft den Schmerz bereitet haben. Und der „vornehmste" Heiler hilft zu erinnern und hilft im Erinnern, die Traumen zu lokalisieren, sie aufzulösen, Seelenanteile zurückzuholen und dann denjenigen zu unterstützen, in seine ureigenste Kraft und Kompetenz zu finden.

Was ist mit Frau Meier, die keine Heilerin, sondern Arzthelferin ist und ein ganz zufriedenes Leben mit Mann und Kind führt. Warum erinnert sie sich nicht?

Ich glaube, dass wir uns als Kinder an ganz viel erinnern. Wir kommen mit vielen Erinnerungen auf diese Welt, die wir dann in Form von Märchenspielen oder Rollenspielen verarbeiten. Viele Kinder sehen noch Elfen und leben ihre Hellsichtigkeit. Nicht umsonst leben sie spielerisch in magischen Märchen- oder Science-fiction-Welten, zu denen Erwachsene wenig Zugang haben. Die sagen ihnen dann eher, dass alles Quatsch ist: Du bist kein Drachenkämpfer und du kannst nicht zaubern und es gibt keine Toten, die du sehen kannst.

Das ist ja quasi wie ein zweites Vergessen.

Also erst einmal gibt es das Vergessen als Versuch, nicht zu retraumatisieren. Und dann gibt es die Menschen, die vielleicht sogar viele schöne Erinnerungen aus anderen Leben mitbringen, die aber von dieser Gesellschaft ins Vergessen getrieben werden. Es wäre mal interessant zu untersuchen, ob bei Kindern, die an einer freien Schule lernen – also einer Schule, die Kindern persönlichen Freiraum gewährt – mehr Erinnerungen vorhanden bleiben als bei anderen. In schamanischen Gesellschaften ist dieses Wissen etwas ganz Normales. Oder denken wir an die Tibeter: Jeder Rinpoche erinnert sich an das Wissen, das er aus früheren Leben mitbringt. Oder wie der Dalai Lama ausgewählt wird: Das Staatsorakel hat zwar eine Vision, aber dann gehen die Mönche in das Haus, wo der mögliche Dalai Lama lebt und legen ihm 17 Gebetsfahnen vor, wovon eine die des Dalai Lama ist und das Kind wählt diese Fahne. Wir erinnern also. Es ist keine Gottgegebenheit, dass wir alles vergessen. Aber wir werden in dieser Gesellschaftsform ausgelacht, wenn wir uns daran erinnern, dass wir der große Drachenkämpfer vom Sternbild Alderan sind. Und dann hören wir auf. Ich bin sicher: Eine Welt der Zukunft, in der die Menschen wirklich ihre Bestimmung leben, wird eine Welt von Hellsichtigen und von Magiern sein, für die das völlig selbstverständlich ist, diese Ströme zu sehen.

Ich glaube, wir sind auf dem besten Weg.

Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst

Samuel-Hahnemann-Schule: Tag der offenen Tür - Naturheilkunde erfahren und erleben in Vorträgen und Demonstrationen/ die Heilpraktikerausbildung kennenlernen, 10. November 2012, 11-17 Uhr. Ikonen der Seele - Homöopathisch-wunderorientierte System- & Familienaufstellung, 16.-18. November 2012, Samuel-Hahnemann-Schule/Britz. Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

Buchtipp:
Manfred Kyber: Die drei Lichter der kleinen Veronika, Heyne Verlag

Samuel-Hahnemann-Schule

PROZESSORIENTIERTE HOMÖOPATHIE

18. Abendausbildung startet aktuell

UNSERE VIELFALT IST EINZIGARTIG!

Die Ausbildung beinhaltet die Grundlagen der klassischen Homöopathie sowie die lebendige Arzneimitteldarstellung der Prozessorientierten Homöopathie.

Innerhalb von 3 Jahren unterrichten erfahrene DozentInnen an 112 Abenden jeweils montags von 19.00 - 22.00 Uhr.

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin

weitere Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50

Zeit und Wahrheit

Die Vergangenheit loslassen, die Gegenwart heilen, die Zukunft befreien

„Alles, was sich in früheren Leben ereignet hat, ist in unserem Karma-Code gespeichert," so die international bekannte Autorin Sandra Anne Taylor. Es geht dabei immer auch um Erfahrungen, die unser jetziges Leben mit beeinflussen und die nicht selten die wahren Auslöser für körperliche, psychische und zwischenmenschliche Probleme sind – praktisch gesehen heißt das, „negative Muster" aus der Vergangenheit umzuprogrammieren, durch positive zu ersetzen, um dadurch die Energie des „Karma-Codes" zu befreien. Von Sandra Anne Taylor

Auf zur nächsten Runde

Was geschieht wohl, wenn Sie sterben? Glauben Sie, dass Ihr Körper zu Staub zerfällt und das intelligente, schöpferische Wesen, das Sie waren, einfach aufhört zu existieren? Oder glauben Sie, dass die Seele weiterlebt, um die gesamte Ewigkeit an jenen geheimnisvollen Orten namens Himmel und Hölle zu verbringen? Aber möglicherweise existiert noch eine Alternative, und zwar eine, die durchaus einen Sinn ergibt.

Die Theorie der Reinkarnation ist seit Jahrtausenden erforscht worden und wird in weiten Teilen der Welt als wahr akzeptiert – besonders im Osten, wo sie eine Grundannahme vieler religiöser Überzeugungen darstellt. Wir im Westen jedoch lassen uns erst seit geraumer Zeit auf diese Diskussion ein. Obwohl die Mehrzahl der Menschen den Gedanken einer Wiedergeburt noch ablehnt, beginnt sich doch eine Trendwende abzuzeichnen. Statistiken zeigen heute, dass das Konzept Persönlich der Reinkarnation in der Vorstellung von Millionen westlicher Menschen Fuß gefasst hat.

Falls Sie sich jemals gefragt haben, ob die Möglichkeit bestehen könnte, dass Sie schon einmal gelebt haben, denken Sie einen Augenblick lang über die folgenden Fragen nach.

- Sind Sie schon einmal einem Menschen begegnet und hatten sofort das Gefühl, ihn zu kennen?
- Sind Sie in irgendeinem Bereich ein Naturtalent, z. B. im Sport, in einer Sprache oder in der Musik, und es ist Ihnen erstaunlich leichtgefallen, die betreffende Fähigkeit zu erlernen?
- Fühlen Sie sich gegenüber Ihrem Ehepartner eher wie ein Elternteil als ein Partner?
- Kommt es Ihnen so vor, als würden Sie immer wieder mit denselben Hindernissen oder denselben Menschen konfrontiert werden?
- Sind Sie schon jemals an einen fremden Ort gekommen und hatten das Gefühl, ihn wiederzuerkennen?
- Haben Sie eine unerklärliche Abneigung gegenüber bestimmten Nahrungsmitteln, Orten oder Menschen?
- Sind Sie von einem bestimmten Menschen oder einer bestimmten Substanz so abhängig, dass Sie ihn oder sie unmöglich aufgeben können?
- Haben Sie sich jemals augenblicklich zu einem Menschen hingezogen gefühlt, dem Sie gerade erst begegnet sind?

Falls Sie eine dieser Fragen mit Ja beantwortet haben, könnten die Gründe dafür in einem Erlebnis aus einem früheren Leben zu finden sein. Das Gefühl der Vertrautheit mit einem bislang unbekannten Menschen oder Ort ist möglicherweise eine subtile Erinnerung, die in einem Winkel Ihres ewigen Bewusstseins ein Echo ausgelöst hat. Eine besondere Begabung könnte das Wiedererblühen einer Fertigkeit aus einem früheren Leben sein. Tiefe Gefühle und eine unwiderstehliche Anziehung könnten auf eine zügellose Leidenschaft aus einer früheren Existenz hindeuten. Und die Abhängigkeit könnte ihren Ursprung in längst vergangenen Mustern und Problemen haben.

Foto: © Thomas Otto - Fotolia.com

Wieder zurück?

Ihre Seele ist ewig. Ihr Geist endet nicht, er verwandelt sich lediglich. Die Seele sehnt sich danach, das Leben zu erfahren, sich auszudrücken und sich auf der physischen Ebene mit anderen Seelen zu verbinden. Aufgrund dieser Verbindungen entstehen Anhaftungen. Beziehungen entwickeln sich und Persönlichkeitsmuster entstehen und mit ihnen Verhaltensweisen und Gefühle.

In dem niemals endenden Bewusstsein – in Ihrer Essenz – sammeln sich die Erfahrungen vieler Leben an und erschaffen eine bestimmte Richtung auf Ihrem persönlichen Weg. Daher ist es ungemein nützlich, die Vergangenheit zu erforschen, um die Gegenwart zu verstehen und der Zukunft eine andere Richtung zu geben. Dieser Prozess der Selbsterforschung ist in höchstem Maße spannend und die Informationen, die dabei zutage gefördert werden (sowohl was die Logik als auch was die Gefühle betrifft), können äußerst aufschlussreich sein.

Der Fall der Bridey Murphy

Der erste in Amerika bekannt gewordene Fall von Reinkarnation ist derjenige Bridey Murphys. Anfang der Fünfzigerjahre des letzten Jahrhunderts wurde eine junge Frau namens Virginia Tighe (in den ersten Veröffentlichungen Ruth Simmons genannt) hypnotisiert, um Erlebnisse aus ihrer Kindheit wachzurufen. Obwohl diese Rückführung Erinnerungen aus ihrer frühen Kindheit hervorbringen sollte, hörte ihre Erinnerung dort nicht auf, sondern ging weiter zurück, als es irgendjemand erwartet hätte.

Während der Rückführung fing Virginia plötzlich an, mit einem stark irischen Akzent zu sprechen und gab Einzelheiten aus dem Leben einer Frau namens Bridey Murphy wieder. Sie erinnerte sich an viele Details, beispielsweise den Namen der Schule, auf die sie gegangen war, den Namen ihres Ehemannes und auch Namen und Beruf ihres Schwiegervaters. Zudem lieferte sie genaue Informationen über die Lebensweise, Speisen und Musik in Irland Mitte des 18. Jahrhunderts. Sie nannte Menschen, mit denen sie Umgang hatte, wie den Lebensmittelhändler, und kannte Einzelheiten aus der Gegend in Cork, wo sie einst wohnte.

Spätere Nachforschungen ergaben, dass vieles von dem, woran Virginia sich erinnerte, tatsächlich verifizierbar war – bis hin zum Namen des Lebensmittelhändlers und Beruf ihres Schwiegervaters. Auch das Vokabular und die Terminologie, die sie während der Rückführung benutzte, erwiesen sich als korrekt. Da manche Menschen glaubten, dass Virginia diese Informationen auf anderem Wege als durch Erinnerung an ein früheres Leben erlangt haben müsste, kamen beide Seiten in Morey Bernsteins Buch „The Search for Bridey Murphy“ von 1956 zu Wort.

Obgleich der Glaube an Reinkarnation damals in vielen Teilen der Welt vorherrschte, stellte er für die Amerikaner ein neues Konzept dar und das Buch eroberte das Land im Sturm. Sie waren überrascht zu entdecken, wie viele Weltreligionen und Philosophien diese Theorie stützen. Tatsächlich taucht die Reinkarnation selbst in der Bibel auf.

Mit freundlicher Genehmigung aus dem Buch: Sandra Anne Taylor, Der Karma-Code

Buchtipp:
Sandra Anne Taylor, Der Karma-Code, Die verborgene Kraft früherer Leben. 272 Seiten, Pappband mit Praxis-CD, € 17,99

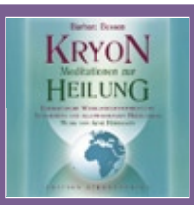
Barbara Bessen.

Channelings
Reisen
Seminare
Bücher

Channelabend
Berlin 18.11.2012

"Gotischer Saal", Schmiedehof 17, 10965 Berlin
(Zugang über Methfesselstraße 24 - 40)
19.00 bis 21.30 Uhr, Preis: € 28,00

Anmeldung:
Michael Binkowski · Telefon: 0163 - 920 50 39
oder per Email: michael-binkowski@vision-2012.de



Die neue CD ist da!

KRYON
Meditation zur Heilung
ISBN: 978-3-86264-222-9

Anmeldung/ Infos:
Barbara Bessen Büro
Tel.: 040 / 37 50 32 01

info@barbara-bessen.com
www.barbara-bessen.com

Was können wir lernen, wenn wir zurückblicken?

Die Wurzeln der Vergangenheit

Wie Verbundenheit mit unseren Ahnen uns nähren kann.
Von Jennie Appel und Dirk Grosser

Verbundenheit erfahren wir nicht nur durch den Raum hindurch, sondern auch durch die Zeit. Wir sind nicht nur mit den Menschen, Tieren und Pflanzen verbunden, die jetzt mit uns diesen Planeten als Lebensraum teilen, sondern auch mit jenen Wesen, die vor uns die Erde bevölkert haben. Die Linie unserer Ahnen führt zu uns – eine jahrtausendealte Geschichte wird durch unser Leben mit einem neuen Kapitel weitergeführt. Was können wir lernen, wenn wir zurückblicken? Und wie kann uns das Gelernte helfen, einzuwurzeln, unseren Platz einzunehmen und voll und ganz in dieser Welt anwesend zu sein?

Frühe europäische Kulturen eint die Nähe zur Natur, die Verbundenheit mit allem, was lebt und wächst, was vergeht und wiedergeboren wird. Unsere Vorfahren waren im weitesten Sinne schamanisch geprägt, verehrten ihre Ahnen und waren spirituell in die Elemente und Wesen der Natur und die Geistwesen der Anderswelt eingebettet. Die keltischen Druiden und Barden waren eng verwoben mit den Rhythmen der Erde, orakelten aus dem Flug der Vögel, bezogen Wissen aus den tiefen Wäldern ihrer Heimat und schickten ihren Geist auf Reisen in die andere Welt. Die Seherinnen und Heilerinnen der germanischen Stämme waren Mittlerinnen zwischen den Menschen und ihren Göttinnen und Göttern, übten die Kunst des Seidr aus, eine Form der Magie, die auch schamanische Trancetechniken zur Bewusstseinsveränderung beinhaltete und sowohl Wahrsagerei als auch Kontakt zu den Verstorbenen ermöglichte. Und manche Geschichten um den germanischen Gott Odin, der ebenfalls in die Kunst des Seidr eingeweiht war, gleichen schamanischen Initiationen.

Wie indigene Völker heute betrachteten diese frühen europäischen Kulturen alle Wesen, alle Pflanzen, alle Steine als beseelt. In ihrem Weltbild gab es keine tote Materie, keine bloßen Ressourcen. Somit war ihr Leben eher auf Zusammenarbeit als auf Herrschaft und Ausbeutung angelegt.

Noch viel früher sind die Höhlenmalereien in Lascaux, Trois-Frères, Altamira, Laas Geel, Gilf el-Kebir und an vielen anderen Orten auf der Welt entstanden, die ebenfalls eine starke Verbindung zu Ahnen, Tier- und Pflanzengeistern, Göttern und Göttinnen erkennen lassen.

Natürlich können wir nicht zurück in ein Leben, das unseren Vorfahren dieser fernen Zeiten ähnelt. Dennoch können wir einiges von ihnen lernen: Verbundenheit mit der Natur, Achtung vor den Tieren (auch und gerade wenn sie als Jagdbeute dienten), Zugehörigkeit zu einer Ahnenreihe, ein Leben im Einklang mit natürlichen Rhythmen und die Weitergabe von Wissen über all diese Dinge anhand von Geschichten, Mythen und Märchen.

Doch der Stammbaum des Menschen reicht noch weiter zurück, denn auch unsere Vorfahren lebten nicht immer in Europa. Irgendwann kamen sie aus den Steppen Afrikas hierher. Klimaveränderungen hatten sie veranlasst ihren Weg gen Norden zu nehmen, sich hier

Foto: © Umjb - Fotolia.com

auf neue Bedingungen einzulassen und sich anzupassen, um das Überleben ihrer Familie und ihres Stammes zu sichern. Wir alle stammen von mutigen Wanderern ab, die sich aufmachten, neue Lebensräume zu erkunden. Und irgendwo in den weiten Ebenen Afrikas gab es einmal eine Stammmutter, unser aller Mutter, unsere Urahnin, deren Kinder als erste von den Bäumen stiegen und auf die sich letztlich alle Menschen zurückführen lassen. Der Börsenmakler an der Wall Street und der Aborigine im australischen Outback, der französische Gemüsebauer und der Aruak-Indianer im Amazonasgebiet, der Inuit am Polarkreis und der Baumwollproduzent im Senegal, die deutsche Rechtsanwältin und die Astrophysikerin in Tokio – wir sind alle miteinander verwandt, viel unmittelbarer und direkter als uns spirituelle Wege davon erzählen.

Unsere Verwandtschaftsverhältnisse sind jedoch noch breiter gefächert, denn längst nicht alle unsere Ahnen waren Menschen, im Gegenteil: Viel mehr unserer Vorfahren finden sich im Bereich der Tiere, denn schließlich gibt es den homo sapiens erst seit etwa 200.000 Jahren, während das Leben aber schon seit mindestens 3,5 Milliarden Jahren auf der Erde existiert. Zwischen diesen beiden Daten liegt eine lange Zeitspanne und eine ungeheure Menge an Entwicklungsschritten. Wir können unseren Blick zurückschweifen lassen zu Primaten, zu den ersten Säugetieren, zu Reptilien, zu Fischen, zu den ersten mehrzelligen Verbindungen, zu Einzellern. Und man kann noch weiter zurückgehen, denn die Elemente, die unseren Körper bilden und die auch die Körper aller uns vorangegangenen Wesen bildeten, entstanden einst durch chemische Prozesse in Sternen. Wasserstoff, Kohlenstoff, Sauerstoff, Stickstoff, Natrium, Magnesium, Eisen und Mangan sind in riesigen Brennöfen ins Dasein getreten und durch den Kosmos gereist, bis sie schließlich irgendwann zu uns wurden.

Unsere menschlichen Ahnen sind uns trotz der Tiefe der Zeit, die wir überbrücken müssen, um Kontakt zu ihnen zu haben, sehr nah. Auch sie mussten schon Beziehungen führen, Kinder großziehen, für den Lebensunterhalt sorgen und sich von ihren Liebsten verabschieden, die fortzogen oder starben. Auch sie fragten sich nach ihrem Woher und Wohin, auch sie dachten über die Götter nach und staunten über die Wunder der Welt.

Ihre Perspektiven als Jäger und Sammler, als Ackerbauern, als Heilerinnen und Krieger, als Priesterinnen und Fischer können unsere Welterfahrung ergänzen, hinterfragen oder gänzlich auf den Kopf stellen. Vieles, was wir uns in unserer modernen Welt selbst antun, wäre ihnen fremd und unverständlich. Wenn wir die Welt durch ihre Augen zu sehen versuchen, können wir viele Dinge wieder richtig einordnen, ihnen die ihnen gemäße Wichtigkeit in unserem Leben einräumen und uns auf das Essenzielle fokussieren. Vielleicht ziehen wir dann wieder reale Gemeinschaft der virtuellen vor, verbringen mehr Zeit mit unseren Kindern anstatt vor dem Fernseher und wertschätzen die Stille des Waldes mehr als das Shoppingerlebnis. Der Kontakt mit unserer Ahnenreihe kann uns Vieles klarer sehen lassen.

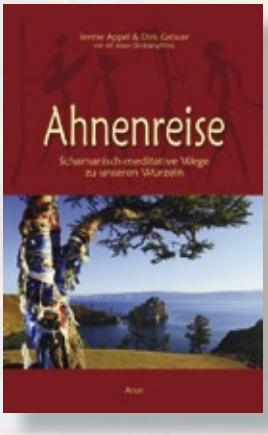
Der amerikanische Schriftsteller John Dos Passos sagte:

> *„Das Bewusstsein der Verbundenheit mit früheren Generationen kann wie eine Rettungsleine durch die schwierige Gegenwart sein."*

Diese Rettungsleine sollten wir ergreifen und eine Verbundenheit kultivieren, die einerseits unsere Wurzeln, andererseits uns selbst als Stamm der Gegenwart und unsere Äste der Zukunft nährt.

Machen wir uns bewusst, dass wir selbst eines Tages als Ahnen für künftige Generationen betrachtet werden. Wie wird man uns beurteilen? Wie wird unser Beitrag für die Welt aussehen? Was werden die Menschen, die nach uns kommen, von uns lernen können?

Und machen wir uns ebenso bewusst, dass wir das Geschenk des Lebens, das unsere Ahnen uns durch alle Widrigkeiten hindurch übergeben haben, nur dann wahrhaft annehmen und wertschätzen, wenn wir es voll und ganz leben. Machen wir das Beste aus unserem Leben! Einen Schenkenden ehren wir, indem wir das Geschenk achtsam nutzen und es nicht einfach im Regal verstauben lassen…



Aus: Jennie Appel & Dirk Grosser, Ahnenreise mit freundlicher Erlaubnis des Arun Verlags

Die Autorin **Jennie Appel** (*1982) arbeitet in eigener psychologischer Beratungspraxis mit schamanischen Techniken, die sie u.a. bei Martin Brune, Alberto Villoldo und der Foundation for Shamanic Studies gelernt hat. In ihre Seminare fließen ebenfalls Elemente des Ausbildungsganges beim OBOD unter Leitung von Philip Carr-Gomm ein. Als professionelle Studiosprecherin lieh sie ihre Stimme etlichen erfolgreichen Produktionen im Hörbuch- und Meditationsbereich.

Der Autor **Dirk Grosser** (*1971) schreibt für verschiedene spirituelle Magazine, ist Autor und Co-Autor diverser Bücher (u.a. „Selbst ein Anfang sein") und seit einigen Jahren im Verlagswesen tätig. Seine zweite große Leidenschaft gehört der Musik: Er hat in verschiedenen Bands gespielt, an den Soundtracks zu zwei Dokumentarfilmen mitgewirkt und gemeinsam mit der Trommelgruppe VIATORES die CD „Donnerseele" veröffentlicht.

Das Buch der Geheimnisse

Das Vigyan Bhairav Tantra ist eine alte tantrische Schrift, die der indischen Mythologie zufolge von Gott Shiva der Welt überbracht wurde. Sie enthält nicht weniger als 112 Meditationstechniken. Diese bilden die Grundlage aller Meditationstechniken überhaupt – so sagt Osho. Jeder wird unter diesen Techniken eine finden, die für ihn geeignet ist. Aus den 1.400 Seiten haben wir eine kleine, passende Passage herausgesucht - mit freundlicher Genehmigung des Verlages.

Über das Schauen

„Für das Kind ist das Essen das Grundbedürfnis. Aber sollte einmal ein Kind zur Welt kommen, das selbstgenügsam wäre, das keine Nahrung brauchte, keinerlei äußere Hilfe, um zu überleben, würde es die Welt völlig links liegen lassen. Oder seid ihr anderer Meinung? Es wäre kein Bedürfnis da. Und ohne ein Bedürfnis setzt sich die Energie nie in Bewegung. Wir gehen nicht nach außen, weil wir Sünder sind; wir gehen nach außen, weil wir Bedürfnisse haben, die sich nur durch Objekte befriedigen lassen – Objekte, die nur erlangt werden können, indem wir uns in die Welt der Objekte hineinbegeben.

Warum geht ihr nicht nach innen? Weil ihr noch nicht das Bedürfnis geweckt habt, nach innen zu gehen. Wenn das Bedürfnis erste einmal da ist, dann könnt ihr genauso leicht nach innen gehen wie nach außen. Was für ein Bedürfnis ist das?

Dieses Bedürfnis hat mit Religion zu tun. Ihr könnt nicht religiös sein, es sei denn, dieses Besürfnis ist da. Wie wird dieses Bedürfnis geweckt? Durch welchen Vorgang wird man sich eines tiefen Bedürfnisses bewusst, das dir hilft, nach innen zu gehen?

Da ist zuerst der Tod. Denkt daran: Alle Lebensbedürfnisse zwingen euch, nach außen zu gehen. Wenn ihr nach innen gehen wollt, muss der Tod zu einer Grundsorge werden. Darum geschah es, dass sich ein Mensch wie Buddha, als er sich zutiefst des Todes bewusst wurde, nach innen kehrte. Erst wenn man sich des Todes bewusst wird, entwickelt man das Bedürfnis rückwärtszuschauen.

Das Leben schaut nach vorn. Solange man sich nicht des Todes bewusst wird, ist Religion bedeutungslos für euch. Darum haben Tiere keine Religion. Sie sind lebendig – so lebendig wie der Mensch, wenn nicht gar mehr. Aber sie können sich nicht des Todes bewusst sein, sie können sich den Tod nicht vorstellen, sie können den Tod nicht auf sich zukommen sehen. Sie sehen zwar, wie andere sterben, aber es kommt keinem Tier in den Sinn, dass dieser Tod auch ein Hinweis auf seinen eigenen Tod ist.

Für den Tierhorizont stößt der Tod immer nur anderen zu. Und solange für dich der Tod lediglich etwas ist, was nur anderen zustößt, lebst auch du noch mit dem Tierhorizont. Wenn du dir nicht des Todes bewusst bist, bist du noch nicht Mensch geworden. Das ist der Grundunterschied zwischen Tier und Mensch: dass Tiere nichts vom Tod wissen können; das kann nur der Mensch. Wenn du dir nicht des Todes bewusst bist, dann bist du noch nicht Mensch. Nur der Mensch entwickelt das Bedürfnis, nach innen zu gehen.

Für mich heißt Menschsein Todesbewusstsein. Damit sage ich nicht, ihr solltet Angst vor dem Tod haben. Da ist nicht Bewusstheit. Macht euch lediglich die Tatsache bewusst, dass der Tod immer näher rückt und ihr darauf vorbereitet sein müsst.

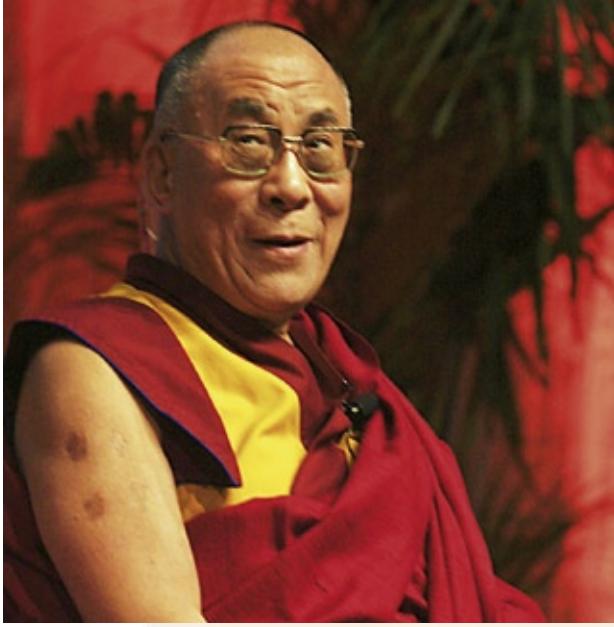
Das Leben hat seine eigenen Bedürfnisse, der Tod erzeugt seine eigenen Bedürfnisse. Aus diesem Grund sind jüngere Gesellschaften unreligiös – weil jüngere Gesellschaften sich des Phänomens Tod noch nicht bewusst sind; es ist für sie noch kein dringliches Problem geworden. Eine ältere Gesellschaft, z.B. Indien, eine der ältesten Gesellschaften überhaupt, ist allzu todesbewusst. Wegen dieser Bewusstheit ist Indien tief im Inneren religiös.

Das Erste also: Macht euch den Tod bewusst. Denkt über ihn nach, schaut ihn an, versenkt euch hinein. Habt keine Angst, lauft nicht vor der Tatsache davon. Er ist da, und ihr könnt ihm nicht entrinnen. Er ist zugleich mit euch in die Existenz getreten.“

Osho: Das Buch der Geheimnisse – 112 Meditations-Techniken zur Entdeckung der inneren Wahrheit, arkana, München, 2. Auflage 2012, 1414 Seiten, 29,95 Euro

Foto: © Pascaline Lopez - Fotolia.com

Den Tod nutzen



So wichtig das Streben nach Bodhicitta (die selbstlose Entschlossenheit, das Ziel der Erleuchtung zum Wohle aller Wesen) im Laufe unseres Lebens ist, ganz am Ende wird es noch wichtiger, denn der Bewusstseinszustand, mit dem wir dieses Leben verlassen, prägt entscheidend unsere nächste Inkarnation. Beim Sterben kommt es also ganz besonders auf die Intention an, niemals von unserem selbstlosen Erleuchtungsgeist zu lassen. Wenn wir mit dem Sterbeprozess bereits vertraut sind, können wir die Chance, die sich uns in diesem Augenblick bietet, besonders gut nutzen.

Beim Sterben kommen die gröberen Aspekte des Bewusstseins zum Erliegen oder lösen sich auf, sodass die subtileren Schichten freigelegt werden. Man durchläuft hier etliche Stadien des Sterbebewusstseins bis hin zu dem, was wir klares Licht nennen, ein Bewusstseinszustand, den Fortgeschrittene für das Vorankommen auf dem Weg zur Buddhaschaft nutzen können. Wenn wir uns jedoch nicht auf das Sterben eingestimmt haben, werden wir diese subtilste Ebene des Bewusstseins eher erschreckend finden und keinen Nutzen daraus ziehen können. Wir können uns aber rechtzeitig damit vertraut machen, wenn wir bei unserer täglichen Meditation den Auflösungsprozess des Todes visualisieren. Dann überwältigt uns die Erfahrung nicht mehr, wenn es so weit ist. Wir werden dem Tod bewusst und zuversichtlich begegnen und auf diese Art den besten Nutzen aus ihm ziehen.

Eine gute Vorbereitung auf das Lebensende ist auch Verschenken unseres Eigentums. Wir schwächen damit unser Haften an den Dingen, denn das Festhalten an Besitz ist gerade beim Sterben besonders abträglich für die Gemütsruhe, die wir uns bei dieser unvergleichlichen Erfahrung wünschen. Außerdem vermehrt Freigiebigkeit unser gutes Karma. Sehen wir zu, dass wir auch die hemmenden Kräfte unserer schlechten Taten entschärfen und alle unsere Gelöbnisse und Verpflichtungen bekräftigen, damit sie keinen Abbruch leiden.

Wir beten darum, dass wir uns in allen Stadien des Sterbens und darüber hinaus niemals vom selbstlosen Erleuchtungsgeist entfernen.

Das Kernanliegen der Lehren des Buddha liegt darin, unsrem Festhalten am Ich-Gefühl und an selbstsüchtigen Gedanken entgegenzuwirken. Wenn wir unseren Geist in Rechtschaffenheit schulen und gegenüber dem Hang unserer Selbstsucht wachsam bleiben, sind wir nicht auf die Bewunderung anderer aus. Wir wissen schließlich selbst am besten, wie es um die Echtheit unserer nach außen erkennbaren Eigenschaften bestellt ist. Mutig und froh nutzen wir diese Chance, uns einem so wunderen Ideal wie Bodhicitta anzunähern. Diese Freude soll bleiben, während wir Bodhicitta auf alle Bereiche unseres Lebens ausdehnen. Die Begeisterung, in der wir selbstlos nach voller Erleuchtung streben, um anderen helfen zu können, soll immer präsent sein, ob wir essen, eine Straße entlanggehen oder mit Freunden sprechen. Wenn diese Haltung aus a11 unserem körperlichen, sprachlichen und geistigen Handeln spricht, dürfen wir uns als geschult betrachten.

Und jetzt machen Sie Ihre Praxis so gut, wie Sie nur eben können!

Aus: Dalai Lama, Die Essenz der Lehre Buddhas, mit freundlicher Erlaubnis des Verlages

Buchtipp: Dalai Lama, Die Essenz der Lehre Buddhas, Zeitlose Weisheit für moderne Menschen, 174 S. Geb., mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-7787-8235-4, Lotos, München 2012

Shou Zhong
Schule für Chinesische Medizin e.V.
Ausbildungszentrum für Chinesische Medizin
Akupunktur – Ausbildung 3-jährig
Beginn Februar 2013
•Infoabend 14.11.2012, 18 Uhr
Tuina – Ausbildung 20 Wochenenden
Beginn 17. November 2012
•Infoabend 03.11.2012, 18 Uhr
Arzneimitteltherapie-Ausbildung
Weiterbildungen - Lehrpraxis
Weitere Infos unter: www.abz-ost.de
Kooperationspartner der AGTCM
Shou Zhong Abz.-Ost
Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin
Tel. 030/29044603

Foto: www.thsw.de

„Du bist ein Gott unter Göttern!“

Weltenseele

Auf der Suche nach einem Weg zur Erfahrung der Ganzheit - von Daniel Atreyu

Wenn wir lernen, die Energien, die unser Leben beeinflussen zu meistern, können wir uns der Einheit Schritt für Schritt bewusster werden. Unser Lebensgefühl wird ganzheitlicher, wenn wir die Wirkungsweise der Projektion erkennen und damit verbundene Gefühle annehmen und heilen. Ein weiterer Grundpfeiler, auf dem Weg in die individuelle Freiheit, ist die Fähigkeit loszulassen, es „Sein“- zu lassen. Haben wir Bewusstsein für diese Aspekte und die Liebe im Herzen, können wir uns unserer göttlichen Essenz mit jedem Atemzug näher kommen.

Tief im Herzen unseres Herzens wünschen wir uns nichts sehnlicher, als wieder Eins zu Sein, mit der Quelle allen Seins.

Jenem Urmeer, aus dem wir einst geboren wurden als Seele mit ihrer ureigenen Aufgabe, Seelenqualität und dem entsprechenden Seelennamen, der die Schwingung unserer Essenz trägt. Trauer, Wertung, Angst, Gewalt, Hass und Kriege sind Ausdruck der Trennung, jener biblische Moment, an dem wir aus dem Paradies verstoßen wurden. Indigene Völker wissen, dass wir niemals aus dem Paradies verstoßen wurden. Der Mensch ist Hüter der Erde, hat jedoch seine Schöpferkraft missbraucht und sich so Stück für Stück ein globales Nichtparadies erschaffen.

Schenken wir den Aussagen indischer Meister Glauben, befinden wir uns bereits in dem Zustand, den wir uns so ersehnen. Wir müssen nur alles loslassen, was wir zu glauben meinen, denn nur die Illusion „Maya“ hält uns davon ab, die Vollkommenheit unseres Da-Seins zu erkennen. Aber wenn es so einfach ist, warum fällt es uns dann so schwer, den geistigen Zustand der Einheit zu erfahren? Wie ein Fisch, der im Wasser schwimmt und Durst hat, leben wir in der Einheit und sehnen uns dennoch mit jeder Zelle nach ihr.

Die Tsalagi-Indianer (Cherokee) wissen, dass der Mensch von der Kraft des reinen Geistes durchströmt wird. Doch haben wir die Leitkraft von Körper und Geist, durch Gedanken, Emotionen und industrielle Nahrung so blockiert, dass uns das Potential der Engelsgleichheit in so weiter Ferne erscheint.

Körper und Geist brauchen eine Schulung und Vorbereitung, damit sie die reine Kraft des großen Geistes leiten und harmonisch integrieren können.

Die spirituellen Lehren wissen, dass der Körper eine Vorbereitung braucht, bevor die erleuchtende Energie aufsteigt, sich ihrer selbst bewusst wird, ansonsten kann es im Körper-Geist Gefüge zu radikalen Folgeerscheinungen, wie Nervenschäden bis hin zu Geisteskrankheiten führen.

Der Tanz der Weltenseele - Weltenseelenyoga

Das Leben erfährt sich selbst! Auf unserem Planeten durch den Ausdruck der dualen Kräfte der Polarität.

Foto: © pict rider - Fotolia.com

Bei den Kelten waren der Hirsch (das solare männliche Prinzip) und das Reh (Symbol für die dreifache Göttin) archetypische Kräfte, die es galt, im Inneren des Menschen in Ausgleich zu bringen. Der Schamane bedient sich dabei der Kunst des Energiekanalisierens, um die Energie der jeweiligen Kraft mit seinem Körper und Energiesystem zu verbinden und sie dadurch auszugleichen.

Beim „Weltenseelen-Yoga“ wird über einen langsamen, bewussten Tanz der beiden Schöpfungskräfte Ying und Yang das Wissen über die Einheit in uns aktiviert.

Der atmende Körper spürt ganz automatisch welche Bewegung er machen möchte. Dazu braucht er keinen vorgegebenen Ablauf von Bewegungen. Wir machen uns einfach das Wissen des Körpers zu nutze!

Das anfängliche Verbinden mit den Archetypen Hirsch und Reh führt zunehmend dazu, sich ihrer bewusst zu werden und sich in dem Gefühl der Verbundenheit zu bewegen und sich gewahr zu werden, dass diese beiden Kräfte immer da sind - da sie die Welt bilden, wie wir sie kennen. Durch dieses Gewahrsein gelangen wir zum zweiten Schritt, der Form des heiligen Kreises, in dem der „Tänzer“ sich von der Weltenseele, auch All-Seele genannt, tanzen lässt.

Projektion – das wahre Gegenüber sehen

Wenn wir schon in der Einheit leben, dann hat alles, was uns „betrifft“ und vor allem „berührt“ mit uns zu tun. Es gibt kein Innen und Außen, alles ist eins und jeder bekommt genau das, was er sich bewusst und unbewusst einlädt. Das macht uns wohl in der westlichen Zivilisation am meisten zu schaffen. Gelernt, unsere Schattenanteile (Ignoranz, sich gehen lassen, Hass, Angst...) systematisch zu unterdrücken, tendieren wir dazu, sie ins Außen zu projizieren, auf andere Menschen.

Ist dir schon mal aufgefallen, dass an einem Tag, an dem du total glücklich bist, auffällig viele Menschen zufrieden wirken?

An Tagen dagegen, wo man früh morgens schon gar nicht aus dem Bett will, kommen einem total viele Menschen eher „schräg“. Ist es nicht faszinierend und trügerisch zugleich, die Welt der Projektion?

Meiner Meinung nach haben wir alle Emotionen aus dem Pool der emotionalen Möglichkeiten in uns, zumindest als Samen angelegt. Jeder Mensch identifiziert sich bewusst und unbewusst eben stärker mit der einen oder anderen Rolle. Durch diese Identifikation hat er oder sie dann die Möglichkeit Resonanzpunkte in uns zu berühren, aber eben nur, wenn wir diese „Rolle“ anerkennen und uns mit einem Teil davon identifizieren.

Eine Möglichkeit, die Menschen so zu sehen, wie sie sind, ohne die Brille der Konditionierung, ist es, ganz bewusst den Satz: „Ich nehme alle meinen Projektionen zu mir zurück!“ laut oder im Geist, mehrmals zu sprechen. Schau einfach was passiert, wie sich deine Welt ändert!

Ich bin nicht der Schatten

„Du bist ein Gott unter Göttern!“ - wie ich diesen Spruch liebe. Doch auch wenn wir im geistigen Schöpfungsraum als Licht gedacht und geschaffen sind, haben sich über die Geschichte diese Lebens und vergangener Leben Schattenanteile (unbewusste Muster) in uns gebildet. Diese Anteile wollen angeschaut und angenommen werden. Es gilt daraus zu lernen, da es im Leben ja um „Ent“-Wicklung geht. Wenn die Gefühle zugelassen sind, Trauer, Scham, Schuld oder Stolz gefühlt sind, kann man sich dem Thema Loslassen widmen.

Die Geschenke des Schattens sind lichtvoll und heilsam, da der Schatten im Grunde seines Seins aus Licht besteht. Licht, das soweit in die Materie vorgedrungen ist, dass es fast zum Stillstand gekommen ist (blockierte Energie).

Das heißt, der Schatten ist noch Teil unseres Lebens und doch ist er nicht Teil von UNS, dem wahren Selbst. Er ist sozusagen eine Lerneinrichtung auf dem Weg ins Licht.

Loslassen – die göttliche Essenz

Wenn wir bewusst in unseren Körper spüren, gibt es dort einen Punkt, jenen göttlichen Punkt, der von allem Äußeren unberührt ist. Ich nehme diesen Punkt als leuchtende Sonne in meinem Solarplexus wahr, das kann bei dir aber anders sein. Lass dich von deinem Körper einfach an die entsprechende Stelle führen. Können wir uns diesen Punkt bewusst machen, ihn spüren und unsere Wahrnehmung dafür sensibilisieren, fällt es uns immer leichter wahrzunehmen, mit was wir uns „schon wieder“ identifizieren. Jede Identifizierung leitet uns von der Essenz unseres wahren Selbstes weg.

Lernen wir uns diesem göttlichen Punkt bewusst zu sein und das, was anhaftet, loszulassen, können wir in ein freieres Da-Sein eintauchen. Die heilige Geometrie und das Wissen um die Flamme der Transformation können dich bei der Schulung des Loslassens untersützten.

Der Autor **Daniel Atreyu** bietet Schamanische Heilbegleitungen, regelmäßige Meditationen, Veranstaltungen und Schamanische Ausbildungen an, weitere Infos auf www.schamanische-heilbegleitung.de, Kontakt: info@schamanische-heilbegleitung.de, 0151/53757939

Daniel Atreyu, „Das fühlende Herz“ - Geführte Meditation zur Erweckung der Herzenskraft und zur emotionalen Klärung, Meditations-CD, zu beziehen über den Autor

Lichtzentrum

Willkommen zu Hause

Die Lichtzentrumsleiterin Saganja Derißen im Gespräch über Lichtzentren und Lichtarbeiter.

Haidrun Schäfer: Was sind Lichtzentren?

Saganja: Lichtzentren sind Orte des Rückzugs, des Friedens, der Geborgenheit, der Energie und des Lichtes. Lichtzentren sind Plätze, die wir aufsuchen, um zur Ruhe zu kommen, um im Frieden zu sein und um uns wieder auf uns selbst und auf das Wesentliche in unserem Leben zu besinnen. Hier wird unser Hunger nach dem geistig-seelischen „Wofür?“ gestillt und Spiritualität selbstverständlich gelebt. Sie bieten Hilfe, damit wir im Alltag nicht vom Wege abkommen und uns verirren oder, wenn wir schon in die Irre gegangen sind, können sie helfen, den Weg zurück zum Eigentlichen zu finden. In dieser Atmosphäre können wir unseren eigenen Zugang zum Licht wieder bewusster spüren, können lernen, diese Kraftquelle in uns für uns selbst und andere zu nutzen. Eigentlich sollte auf jeder Tür eines Lichtzentrums stehen: Willkommen zu Hause! In einem Lichtzentrum ist jeder Mensch willkommen – unabhängig von Religion oder sonstigem Status. Wenn ich es auf den Punkt bringen muss, ist ein Lichtzentrum ein Ort, wo Menschen Hilfe und Unterstützung finden.

Und was ist Lichtarbeit?

Alles ist Lichtarbeit: jedes Wort, jeder Gedanke, jede Handlung. Und auch jedes Wesen ist ein Lichtarbeiter, ob bewusst oder unbewusst: Die Kassiererin, die ihren Kunden ein nettes Wort gönnt oder der Mann, der in der U-Bahn einer schwangeren Frau seinen Platz anbietet. Aber auch die Kinder, die ihre alten Eltern versorgen, betreuen oder aufnehmen. Der Fokus richtet sich nicht mehr nur auf das Ego. Lichtarbeiter vergrößern ihren Blickwinkel. Sie lösen sich aus der eingeschränkten menschlichen Sicht. Es gibt verschiedene Abstufungen von Erkenntnisebenen. Die einfachste ist: Das, was du mir tust, das tue ich dir auch – wie es in manchen gesellschaftlichen Ebenen praktiziert wird. Die nächste Möglichkeit ist die Spiegelebene: Jede Begegnung im außen spiegelt mir Aspekte meiner Ausstrahlung. Dazu passt das Sprichwort: „Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus.“ Habe ich also ein unfreundliches Umfeld, so bin ich aufgefordert, bei mir selber zu schauen, was bei mir befriedet und geliebt werden darf und weshalb ich einem anderen die Erlaubnis gebe, mich schlecht zu behandeln. Ist dieser Aspekt geheilt, so kann sich auch das Umfeld verändern. Die dritte Ebene ist die des Gleichmutes: Jeder Situation mit dem gleichen Mut bzw. der gleichen Schwingung gegenüberzustehen – unberührt von Lob und Tadel und in der Erkenntnis, dass alles göttlich ist.

Wie bist du persönlich zur Lichtarbeit gekommen?

Früher war ich logisch, analytisch und kaufmännisch unterwegs, hatte aber mit 30 Jahren den Impuls: Wenn nicht in dieser Inkarnation, dann in der nächsten – ohne zu wissen, was Inkarnation eigentlich ist. Dann gab es die Situationen, dass ich nachts wach wurde, um meinen Mann zu wecken, weil ich wusste, dass gleich das Telefon klingeln wird, weil er Bereitschaftsdienst hatte. Jahre nach der Trennung von meinem Mann spürte ich, dass er im Gefängnis saß. Spürte jede seiner Emotionen. Damals war er ein Geschäftsmann und es gab keinen Anlass zu solch einer Annahme. Tatsache war, dass er das Wochenende unverschuldet im Gefängnis verbracht hatte. Daraufhin bin ich zu einem Wahrsager gegangen, habe ihm das alles erzählt und er schlug sich auf die Schenkel und rief: „Das ist eine Gabe. Verdienen Sie damit Ihr Geld!“ Das war 1995. Leider kannte ich niemanden, der mich schulen konnte. Erst Jahre später lernte ich einen Mann kennen, der energetisches Feng Shui praktizierte und mich zu einem Lichtzentrum nach Düsseldorf schickte und dort hatte ich zum ersten Mal in meinem Leben das Gefühl: Ich komme nach Hause.

Wie arbeitet ein Lichtarbeiter?

Die Basis der Lichtarbeiter ist die Liebe. Lichtarbeiter arbeiten aus dem Herzen heraus mit Liebe und in der Liebe: „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!“ – eines der wichtigsten Zitate aus der Bibel. Auf der irdischen Ebene gelten Menschen, die sich zuerst um sich selbst kümmern als Egoisten. „Du kannst doch nicht immer nur an dich selbst denken – du musst erst an andere denken.“ Dieses Verhalten verursacht mangelnde Selbstliebe. Liebe ich mich aber nicht, so kann ich auch meinen Nächsten nicht lieben. Auf der energetischen Ebene ist es wichtig, dass du zuerst dich selbst liebst und durch diese Liebe dein Umfeld nährst. Das ist wie bei der Mutter im Flugzeug während eines Notfalls: Da ist es wichtig, dass sie sich zuerst mit der Sauerstoffmaske versorgen muss, bevor sie sich um ihre Kinder kümmern darf.

Merci et bonne chance!

Das ausführliche Gespräch finden Sie unter www.kgsberlin.de

Saganja Derißen, Heilpraktikerin und spirituelle Lehrerin, Leiterin der Naturheilpraxis Saganja und Saganja Lichtzentrum Berlin

Kostenfreie Infoabende: 14.11.2012 – 19 Uhr: Ich lebe – MICH!; 15.11.2012 – 19.00 Uhr: Die sieben Initiationsstufen Ägyptens; Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Neukölln, Tel.: 32 30 45 31, 0170-38 33 902, www.saganja.de

Reinkarnation

von Klausbernd Vollmar

Viele haben schon davon geträumt, dass sie sich an fremden Orten bestens auskennen und sich zu Hause fühlen. Der Denkfaule benutzt in diesem Fall das Erklärungsmodell der Reinkarnation, kurzum, er behauptet, der Träumende erinnere sich im Traum an Erlebnisse aus seinem vorigen Leben.

Gibt es nun die Wiedergeburt oder nicht? Es ist klar, dass es sie gibt, aber die wesentlichere Frage ist „wo gibt es sie?“ Gibt es sie real im Außen oder als Produkt unserer Vorstellung im Inneren? Ich finde die Vorstellung beruhigend, dass dieses unser Leben einmalig ist und mit dem Tod ist Schluss mit mir. Dennoch bin ich umgeben, von Menschen die an die Reinkarnation fest glauben und manche lassen sich in schwachen Momenten dazu hinreißen, geradezu missionarisch für diese Idee einzutreten. Es ist, so meine ich, die Angst vor dem Tod, gegen die die Wiedergeburtsidee als Heilmittel eingesetzt wird.

Der Autor **Klausbernd Vollmar** lebt in England und leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin – www.kbvollmar.de.

In dem oben angesprochenen Traumschema richtet sich der Träumende an einem Ort so ein wie zu Hause, das bedeutet doch nichts anderes, als dass er sich eine Welt vor oder nach seinem Leben so einrichtet, wie er es gewohnt ist. Welch eine Wohltat für den Gewohnheitsmenschen! Diese Projektion wirkt wie eine angenehme Wiederkehr des Gleichen oder anders ausgedrückt, sie spricht von Unsterblichkeit. Und da sind wir beim Kern solcher Wach- und Schlaf-Träume angelangt: dem Narzissmus. Unsterblichkeit ist das Ideal des Narzissten, der sich so wichtig für die Welt erachtet, dass er unsere Erde mit ständiger Wiederkehr nervt. In der Massengesellschaft, die einem täglich verdeutlicht, wie unwesentlich man ist, ist der Traum von der Reinkarnation ein Kampfmittel des Individuums gegen seine Marginalisierung und deswegen weit verbreitet.

Natürlich zeigt der Traum von der mühelosen Orientierung in einer fremden Stadt auch die Sehnsucht nach Ordnung. Alles, auch das Fremde, sollte so geordnet sein, dass man sich sogleich zurechtfindet. So träumt nur derjenige, der sich von der Gegenwart überfordert fühlt.

Klausbernd Vollmar: „Kreative Traumdeutung“, Vortrag, 8.11.2012, Berg.Link & Verlag Periplaneta, Bornholmer Str. 81a, 10439 Berlin-Prenzlauer Berg, Info: Heiko Schwarzburger, Tel.: 4487381. „Traum und Farbe“, Vortrag, 9.11.2012, Buchhandlung Daulat, Wrangelstr. 11, 12165 Berlin-Steglitz, Tel.: 78715598; 10.11. „Traum und Farbe“, Tageskurs , Berlin-Steglitz, Anmeldung und Info: Christine Ackermann, praxis@ener-chi-med.de, 03364/415826 oder 0172/3162491

BERLINER BÜCHERHIMMEL
WELLNESS FÜR DIE SEELE

Unsere Veranstaltungen im November 2012

(Auswahl) - mit Anmeldung

1. - 8.11. 2012	**Einzelsitzungen:** Energetische Kabbala (90 Min. 150 €), *Dr. Shimon Shraga*
3. - 4.11. 2012	**Seminar: Herz- u. Kreislaufprobleme, Blutgefäße und Blutdruck - Aktivierung und Balancierung der Körpersysteme mit Techniken der Energetischen Kabbala (330 €), Dr. Shimon Shraga**
9.11., 19-21 Uhr	**Vortrag:** Blockaden lösen – Ziele verwirklichen – sinnvoll leben (gratis), *Renate Dürbeck*
10.11., 10.30 - 19 Uhr	**Einzelsitzungen** „Aktive Zukunftsgestaltung“ (60 Min. – 100 €), *Renate Dürbeck*
10. + 11.11. 2012	**Seminar 1 (von drei Seminaren): Wasser, Wärme und Salz - Grundsteine für die Regeneration und Erhaltung der Selbstheilung (250 € - bei Buchung aller 3 Seminare 650 €), Dr. Gotthard Stielow**
16. 11., 10 - 19 Uhr	**Aurafoto** (35 € - 20 Min.) - **Aurabehandlung** (81 € - 60 Min.), *Ralf Marien-Engelbarts*
21.11., 19.30 - 21 Uhr	**Vortrag und Kristall-Meditation:** Erlebe die Kraft und die Ruhe der Steine (15 €), *Eleonora Gipp*
22.11., 19 - 21 Uhr	**Vortrags- und Meditationsabend:** Spirituelles Geldbewusstsein (20 €), *Thorsten Weiss*

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin
030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de

Wir können Pflanzenkräfte auf vielfältige Art nutzen.

Quellen der Kraft

Natascha von Ganski findet sie in der Natur

In einer erfolgsorientierten Gesellschaft fällt es nicht immer leicht, den eigenen Weg von Gelassenheit und innerer Stärke zu gehen. Kränkungen am Arbeitsplatz oder unvorhergesehene Ereignisse schleudern uns nur allzuschnell aus dem Alltag und der eingespielten Routine. Um so bedeutender werden Kraftquellen, die wir in schwierigen Situationen aufsuchen können. Freunde, die uns Halt und Unterstützung anbieten und familiärer Rückhalt, auf den wir zählen können.

Kraftquellen finden wir in der Natur unter einem rauschenden Blätterdach hoher Bäume oder auf einer Wiese inmitten einer Parkanlage.

Zwischen erholsamem Grün kann die Seele aufatmen und Gedanken können in Ruhe sortiert werden. Nur leider haben wir nicht immer die Möglichkeit dazu, weil schon wieder weitere Termine anstehen und der Lieblingspark nicht gerade um die Ecke liegt.

Glücklicherweise können wir Pflanzenkräfte auf vielfältige Art nutzen und es unseren Vorfahren in Sachen Kreativiät gleichtun, wenn es darum geht, sich mit Pflanzenwesen zu verbünden. Etwa in Form eines Amuletts, das wir täglich bei uns tragen. Besonders gut eignen sich hierfür Wurzeln oder Hölzer von Holunder, Haselnuß und Esche.

Die Hasel und der Holunder stehen symbolisch für Übergänge und Selbsterneuerung. Wenn wir uns von unliebsamen Angewohnheiten trennen möchten, Entscheidungen anstehen und tiefgreifende Veränderungen uns in der Nacht den herbeigesehnten Schlaf rauben, können Verbündete aus dem Pflanzenreich uns helfend beistehen.

Wer die innere Anwendung von Heilpflanzen dem Tragen von Amuletten vorzieht, dem sei Pflanzenmedizin, die alchimistisch hergestellt wurde, zu empfehlen. Spagyrische Pflanzenessenzen bestehen aus dem Wesentlichen einer Pflanze und sind sehr gut verträglich. Im alchimistischen Herstellungsprozess werden Körper, Geist und Seele der Pflanze erhöht und von unreinen Substanzen getrennt. Grobstoffliche Pflanzenanteile werden sorgsam entfernt, so dass die reine Quintessenz innerlich eingenommen werden kann. Diese feinstoffliche Pflanzenmedizin wirkt in erster Linie sehr sanft und subtil. Träume treten stärker in den Vordergrund, was allerdings wünschenswert ist, da sich hier Lösungen und Erkenntnisse für das alltägliche Leben offenbaren.

Seit Urzeiten werden die Samen der Steppenraute (Peganum harmala) in Afrika bei religiösen und magischen Ritualen wegen ihrer halluzinogenen Wirkung verwendet. Als spagyrische Essenz (z.B. von Spagyros über die Apotheke) fördert die Steppenraute die Phantasie und bringt eine Balance in den Tag-Nacht-Rhythmus. Sie hilft, das vorhandene Wissen aus den Tiefen des Unterbewusstseins in das Tagesbewusstsein zu transferieren. Kalmus (Acorus calamus) hilft bei Schlaflosigkeit, schlechten Träumen und Gedächtnisverlust. In der tibetischen Medizin wird Kalmus als eine „den Geist bewegende“ Heilpflanze bezeichnet. Weiterhin soll er vitalisierend wirken und ein Verjüngungsmittel sein. Bei den nordamerikanischen Indiandern ist er ebenfalls ein beliebtes Tonikum und Allheilmitel.

Eine recht unbewusste, aber praktische Art Pflanzenkraft zu nutzen ist, sie über die tägliche Nahrung

Foto: © vovan - Fotolia.com

aufzunehmen. Kluge Kräuterfrauen gehen geradezu verschwenderisch mit frischen und getrockneten Gewürzen in der Küche um. Die positiven Eigenschaften des Ingwers für die Verdauung, das Immunsystem und dem allgemeinen Wohlbefinden haben in den letzten Jahren zu einem regelrechten Ingwerboom geführt. Frisches Korianderkraut soll in der Lage sein, Quecksilber aus dem Körper zu lösen. Sinnvoll ist die Kombination mit Petersilie, die aufgrund ihrer harntreibenden Eigenschaft für die nötige Ausleitung sorgt. Beide Kräuter sollten während Schwangerschaft und Stillzeit gemieden werden, da eine Schwermetallausleitung vor oder nach dieser Zeit angebracht ist.

Für die kalten und nassen Herbsttage ist eine Suppe aus Wurzeln genau das Richtige. Sie durchwärmen den gesamten Organismus und aktivieren das Immunsystem.

Wurzelsuppe: Jeweils zwei Hände voll klein geschnittener Pastinaken, Karotten, Kartoffeln und Sellerie mit einer Tasse roter Linsen und Ingwer nach Belieben eine halbe Stunde köcheln lassen. Anschließend je einen halben Teelöffel Curcuma, Galgant, Kalmuswurzel und Engelwurz (alle in Pulverform) dazugeben und die Suppe weitere zwanzig Minuten ziehen lassen. Dieses Süppchen verleiht uns wahre Wurzelkräfte.

Selbst hergestellte Pflanzenmedizin hat besonders große Macht. Die im Sommer gesammelten Pflanzen wie Johanniskraut, Schafgarbe, Salbei und Engelwurz können mit ein wenig Baumharz vermischt zu Räucherwerk verarbeitet werden und verteiben krankmachende Einflüsse in Wohn- oder Arbeitsräumen.

Ebenso bieten selbstgerührte Balsame und einhüllende Körperöle, die mit hautnährenden ätherischen Ölen aromatisiert werden, Schutz vor Ansteckung. Sowohl auf körperlicher Ebene als auch der seelisch-psychische Bereich werden hier gleichermaßen angesprochen.

Die Duftmoleküle eines ätherischen Öls erreichen beim Inhalieren über den Riechnerv unsere Schaltzentrale für Emotionen jeglicher Art und können so angstlösend, beruhigend, nervenstärkend oder aufmunternd wirken. Unsere Haut profitiert ebenfalls von den Wirkstoffen bestimmter Öle. Je nach Hautbeschaffenheit regulieren sie zu trockene oder stark fettende Haut und fördern das Heilen von Wunden.

Die Autorin **Natascha von Ganski** ist Heilpraktikerin für Natur- und Heilpflanzenkunde nach der traditionellen abendländischen Medizin mit eigener Praxis. Sie leitet die „alcimia Heilpflanzenschule" in Berlin.

Natascha von Ganski, Jahreskreis für Frauen: Zur Quelle der Kraft - Kraftpflanzen finden, Amulette, Elixiere und Pflanzenmedizin herstellen. Beginn: 23. November,17-21 Uhr, 50 Euro monatl., alcimia Heilpflanzenschule, Info: Tel. 030/844 17 001, www.alcimia.

Himmlische Konstellationen November 2012

Zusammengestellt von Markus Jehle, www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Der starke Druck, dringend notwendige Veränderungen in Angriff zu nehmen, lässt zwar in nächster Zeit etwas nach, dennoch sollten Sie sich deswegen nicht in trügerischer Sicherheit wiegen. Das dicke Ende kann jederzeit kommen, sofern Sie sich den anstehenden Wandlungsprozessen widersetzen und sich an alte Gewohnheiten klammern. Der Mut, Neues zu wagen, wird gerade jetzt besonders belohnt. Allerdings werden Sie in den kommenden Wochen auch mit Einsichten konfrontiert, die zum Teil recht schmerzhaft sind (Saturn Trigon Chiron am 16. Nov.). Stellen Sie sich Ihren Schwachstellen und sorgen Sie dafür, dass Sie in Zukunft besser vor Verletzungen durch andere geschützt sind. Da gegenwärtig recht viele Wege zum Ziel führen, ist die Versuchung groß, auf mehreren gleichzeitig unterwegs zu sein. Dies führt jedoch nur dazu, dass Sie sich heillos verzetteln und kaum vorankommen. Setzen Sie nun klare Prioritäten um sicherzustellen, dass Sie die richtigen Ziele vor Augen haben und sich nicht auf dem falschen Weg befinden. Und falls Sie nicht mehr weiterwissen sollten, fragen Sie ruhig andere um Rat und profitieren Sie von deren Wissen.

Was zu tun ist

Verfolgen Sie Ihre Ziele mit Mut, Ausdauer und Entschlossenheit (Mars wechselt am 17. Nov. in Steinbock). In den kommenden Wochen stehen klare Entscheidungen an. Lassen Sie auf die zum Teil schmerzhaften Einsichten, die Sie in den vergangenen Wochen gewonnen haben, die entsprechenden Taten folgen (Mars Konjunktion Pluto am 27. Nov.). Vermeiden Sie halbherzige Aktionen, sondern handeln Sie mit aller Entschlossenheit, auch wenn dies mit radikalen Konsequenzen verbunden ist. Wägen Sie dabei sorgfältig ab, welche Verluste Sie am besten verkraften können. In manchen Bereichen fällt nun der berühmte Tropfen, der das Fass zum Überlaufen bringt. Selbst kleine Begebenheiten können schwerwiegende Folgen haben. Achten Sie daher darauf, wo Sie an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit stoßen und sagen Sie rechtzeitig Stopp, ehe Ihnen unverhofft der Kragen platzt.

Kommunikation

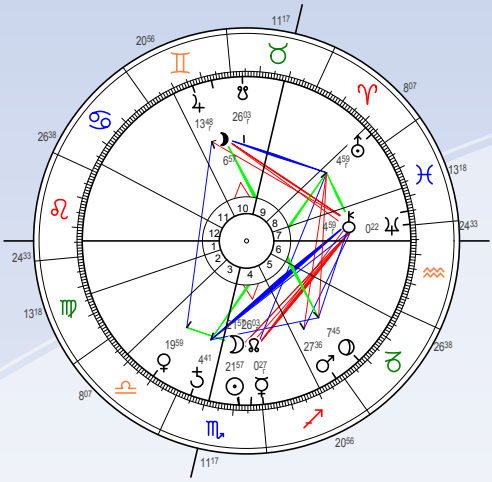
Anfang November macht sich zunächst Verwirrung breit (Merkur wird am 7. Nov. rückläufig). Neben den üblichen Verzögerungen und Missverständnissen werden Sie auch damit zu kämpfen haben, dass manche darauf beharren, Recht zu haben, obwohl sie falsch liegen. Doch in dieser Zeit ist es nahezu unmöglich, jemanden von seiner Meinung abzubringen. Dafür gibt es auch gute Nachrichten, denn nun können Sie sich Ihre Sehnsüchte vom Anfang des Jahres wieder in Erinnerung rufen (Neptun wird am 11. Nov. direktläufig). Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf und öffnen Sie sich den schöpferischen Inspirationen, die nahezu überall zu spüren sind. Achten Sie jedoch darauf, dass sich niemand Ihr Vertrauen zu Ihrem Nachteil zunutze macht. Nicht alle nehmen es mit der Wahrheit und Ehrlichkeit in diesem Monat wirklich genau.

Lust und Liebe

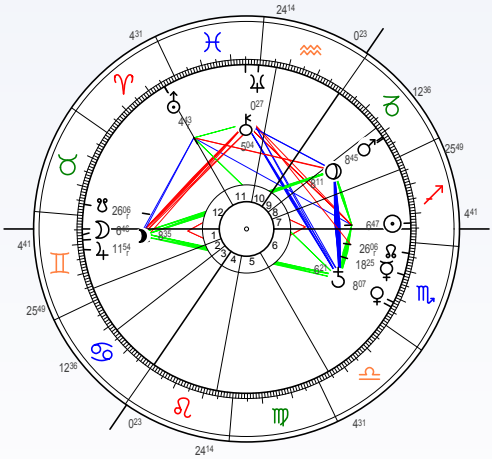
Im Bereich der Liebe sind Sie mit gegensätzlichen Bedürfnissen konfrontiert. Einerseits verspüren Sie eine starke Sehnsucht nach Sicherheit (Venus Konjunktion Saturn in Skorpion am 27. Nov.). Andererseits wünschen Sie sich die Freiheit, tun und lassen zu können, was Ihnen beliebt (Mars Quadrat Uranus am 23. Nov.). Es besteht daher Fluchtgefahr, sobald Ihre Autonomie und Unabhängigkeit bedroht ist. Stehen Sie jetzt vor allem für diejenigen Werte ein, die Ihnen besonders am Herzen liegen. Ohne den einen oder anderen Verzicht gibt es in der Liebe derzeit allerdings nichts zu gewinnen. Entweder ist Ihre Verbindlichkeit gefordert oder ein eindeutiges Nein. Für halbherzige Kompromisse ist in Beziehungen in absehbarer Zukunft kein Platz mehr.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Skorpion (13.11.): Ergreifen Sie die Chance, Entscheidungen zu treffen, die zwar wehtun, dafür umso notwendiger sind.



Vollmond in Zwillinge (28.11.): Auf manche gute Idee kommen Sie nun nicht von selbst – da müssen andere nachhelfen.

MATRIX2POINT®

Erlernen Sie die 2-PUNKT-METHODE an 1 Wochenende!

Die 2-Punkt-Methode ist eine Technik zur Veränderung der inneren Einstellung, so dass sich die äussere Realität verändern kann. Die spielerische Arbeit mit Herz, Seele und Bewusstsein ist mit Martina und Frank Klimpel kinderleicht zu erlernen.

ERLEBNISEVENT
21.12. Schöneberg, 16:00
22.02. Schöneberg, 16:00

WORKSHOPS
21.12. Schöneberg, 18:00
22.02. Schöneberg, 18:00

MATRIX-SEMINARE
23.-24.02. Schöneberg **Level 1**

MATRIX-MEGA-EVENT
22.12. von 10-18 Uhr

URLAUBS-SEMINARE
17.-25.11. Südtirol
08.-12.12. Fuerteventura

KOSTENFREIES Matrix-2-Point Mega-Event in Berlin am 22.12.

An diesem Tag laden wir alle Matrix-Begeisterten und Interessierten zu einem Mega-Event in Berlin ein mit uns zu feiern. Freut euch auf die Vorstellung einiger Level 1, 2 und Level 3 Module oder darauf die 2-Punkt-Methode und alle Berliner Trainer von Matrix-2-Point kennen zu lernen und mit ihnen in die Welt der Matrix abzutauchen.

Highlight sind über den Tag verteilte VERLOSUNGEN - sei dabei und gewinne einen von vielen Seminar- und Workshop-Gutscheinen.

Alte Feuerwache, Oranienstr. 96, 10969 Berlin
Freier Eintritt von 10.00-18.00 Uhr

Herbst Angebot

50% Rabatt auf Ihrer ersten Rosen-Sitzung, 1. November - 30. November 2012

Die Rosen-Methode ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode die von Marion Rosen entwickelt wurde. Es ist eine achtsame Berührung, die es ermöglicht uns besser zu spüren und mit unseren Schutzhaltungen, Sehnsüchten sowie unseren Potentialen in Kontakt zu kommen. Unbewusste Gefühle, verborgene Erinnerungen und Bilder können auftauchen. Im November erhalten neue Klient-Innen eine erste Rosen-Sitzung zum halben Preis oder wenn Sie 3 Sitzungen nehmen, bezahlen Sie nur für 2. 50% Rabatt: 30 statt 60 Euro (60 Minuten) oder 120 (für 3) statt 180.

Termine und Informationen: Physiotherapeutin und Rosen-Praktizierende Maud Guettler,
Praxis: Cheruskertraße 6B, 10829 Berlin, www.rosen-methode-guettler.de, T: 030-81 82 13 48 oder maud.guettler@gmail.com

Metaforum Deutschland: Ausbildung Integratives Coaching

Ab 25.10.2012 in Berlin/Potsdam (Einstieg im November möglich!)

Wir stehen für wertschätzende Veränderungskultur und integratives Lernen. Die Ausbildung Integratives Coaching mit Bernd Isert u.a. verbindet etablierte Methoden und Modelle aus NLP, Aufstellungsarbeit, lösungsfokussierte Ansätze und Trance-elemente aus der Hypnotherapie.
7.-10.02.2013: Ericksonian Methods Demystified, Die Entmystifizierung der Methoden Milton Ericksons: Wie Sie das Beste in Ihren Patienten aktivieren können. Dr. Jeff Zeig, Gründer der Milton H. Erickson Foundation, USA, wird in einem Intensiv-Workshop Hypnotherapie im Coaching vorstellen (mit konsekutiver Profi-Übersetzung). Anerkannt von DVNLP, ECA, ICI.

Info/Anmeldung: www.metaforum-deutschland.de, 030-94414900

Self Remembering

Eine praktische Schule in der Tradition des 4. Weges

Wir sind eine Gruppe von Männern und Frauen aller Altersstufen, die ein gemeinsames Lebensziel zusammengeführt hat: Der Wunsch anwesend zu sein. Die Schule wurde vor vierzig Jahren gegründet und beruht auf der Lehre des Vierten Weges von George Gurdjieff und Peter Ouspensky. Heute machen wir uns jedoch die praktische Weisheit aller bedeutenden spirituellen Traditionen zunutze, da wir erkannt haben, dass alle esoterischen Schulen das Gleiche lehren: Wie man für sein eigenes Leben anwesend sein kann.

Termin: Samstag, 3.11.2012, Vorbereitungsarbeit in Berlin für eine Schule im Vierten Weg.
Für die genaue Zeit und den Ort rufen Sie bitte an: 0151-56633566
http://livingpresence.com/german/home-german.html

Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie

Kostenloser Infoabend, 06.11.2012

Sind Sie auf der Suche nach persönlicher Entwicklung? Haben Sie Freude daran, Menschen in schwierigen Lebenssituationen professionell zu beraten? Möchten Sie daran arbeiten, eine Vision für Ihr Leben zu entwickeln und das an Andere weitergeben?
Die Ausbildung „HP-Psychotherapie“ könnte dann für Sie der richtige Weg sein.
1. Modul: Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
2. Modul: Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
3. Modul: Traumatherapie

Kursstart: 20.02.2013, Kursdauer: 23 Monate
Zeiten: mittwochs 9.30 bis 13.30 Uhr plus zwei Wochenenden Sa/So 9.00 bis 14.00 Uhr
Kosten: 3.000,- EUR (24 Raten à 125,- EUR) oder Einmalzahlung 2.795,- EUR
Info/Anmeldung: Arche Medica, Akademie für Heilpraktiker, Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau, Tel.: 030.851 68 38, www.archemedica.de

Biologisches Dekodieren - Einfach anders gesund werden - mit einer bio-LOGISCHEN Therapie

Informationsabend mit Psychotherapeutin Angela Frauenkron-Hoffmann aus Belgien

Jedes Krankheitssymptom ist eine Überlebensreaktion des Körpers. Krankheiten treffen uns nicht zufällig, sie haben einen biologischen Sinn. Alles, was in unserem Körper geschieht, ist vom „Computer" Gehirn gewollt und gesteuert. Er ist programmiert, uns und unsere Art am Leben zu erhalten. In einer (unlösbaren) Stresssituation löst das Gehirn genau das körperliche Symptom aus, das uns vermeintlich hilft, weiter zu leben.
Diese „Lösung" des Gehirns stützt sich auf das eigene Erlebte, aber auch auf die Erfahrungen unserer Vorfahren. Eine damals sinnvolle Überlebenslösung kann heute zur Krankheit führen.
Beim Biologischen Dekodieren wird der familiär bedingte Überlebenscode gesucht und dechiffriert. Dieser „Krankheitscode" ist gleichzeitig der Schlüssel zur Genesung.
Themen im Vortrag sind u. a. Allergien, Neurodermitis, Sehprobleme, Rückenschmerzen, AD(H)S, Gebährmutterhalskrebs.

6. November 2012, Kulturhaus Babelsberg, Karl-Liebknecht-Straße 135, 14482 Potsdam
7. November 2012, Robert-Tillmanns-Haus, An den Rehwiesen 30, 14129 Berlin
8. und 9. November 2012, Konferenzraum Paulinen Krankenhaus, Dickensweg 25, 14055 Berlin
19:30 - 22:00 Uhr, Eintritt 9 €, Anmeldung nicht erforderlich, jedoch wegen begrenzter Platzkapazität empfohlen.
Information: Naturheilpraxis Mariposa, Tel. 04202-882593, Email: Info@la-mariposa.de
Internet: la-mariposa.de

Campus dell' Anima

Privates Aus- und Weiterbildungsinstitut

- Infoabende für Ausbildungsbeginn 2012: 7. und 14. November, offen, variabel 18.30-20.30 Uhr, kostenfrei
- Langzeitausbildung: (Einstieg noch möglich) Alternative Tiefenpsychologische Psycho - oder Verhaltenstherapie, Beginn 08. November
- Praxis- Unternehmensgründung professionell fundiert, vormittags ab 21. November 6 Termine, abends ab 15. November
- BurnOut Schnupperkurs: 10. November offen, 10- 18 Uhr, 95€, erm. 70€
- Fibromyalgie/Borreliose: 06. November offen, 19- 20.30 Uhr, 10€, erm. 8 €
- CO-Sucht/Co-Erkrankungen: 20. November, 19 Uhr, 10€, erm. 8€
- Musikalische Entspannung: 8. November, 19 Uhr, 13€, erm. 10€
- Tiefenentspannung: 13. November, 19 Uhr, 12€, erm. 9,50€
- Einführung in die Pflegebegleitung - „Ein neues Berufsbild stellt sich vor" ab 22. November
- Weitere Infos siehe: www.campusdellanima.de/veranstaltungen/aktuelle-veranstaltungen

Campus dell'Anima GmbH

Ort: Campus dell' Anima GmbH, Privates Aus- und Weiterbildungsinstitut, Berliner Str. 157, 10715 Berlin - Wilmersdorf
Info/Anmeldung: Tel. 030 - 34 39 68 60, Fax 030 - 34 39 68 61, service@campusdellanima.de
www.campusdellanima.de

Mediale Lebensberaterin Renata Engel

Ich lade Sie herzlich ein zu einer Infoveranstaltung am 08.11.2012 um 18.00-19.30 Uhr

Ich biete Lebensberatung durch Medialität und Hellsichtigkeit. Mein Arbeitsstill heißt - antworten auf die Fragen der Klienten. Die Mediale Beratung umfasst: Unterstützung in privaten und beruflichen Entscheidungsprozessen und Meditation und Übungen zur Entwicklung der inneren Kraft und intuitiven Fähigkeit. Die Sitzungen können persönlich, telefonisch oder via Skype angeboten werden und unterscheiden sich qualitativ nicht.
Die Session finden in englischer Sprache statt oder mit einem Übersetzer.
Ich verspreche keine Heilung, sondern gebe praktische Lebenshilfe, den individuellen Bedürfnissen entsprechend. Der Preis für eine Beratung beträgt 50 EUR pro Stunde.

Ort: „Dachatelier", Oderberger Straße 16, 10435 Berlin
weitere Infos: Mobil: 0176 619 766 39
www.hellseher.pl

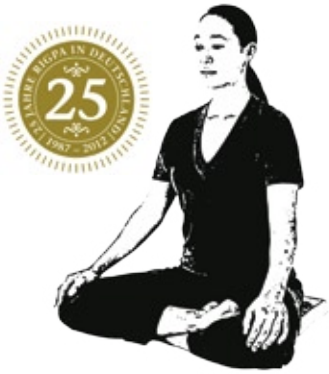
Der goldene Weg

Alle, die bis zum Ende des Jahres 2012 noch das eigene Energiefeld klären möchten, um voller Freude und Zuversicht im Innen und Außen den Beginn des goldenen Zeitalters zu begrüßen, finden in meinen Seminaren, Abendveranstaltungen und Einzelberatungen Antworten und Lösungen. Parvati S. Hörler

Abendveranstaltung: Fr., 9.11.: Willkommen zu Hause, Heilmeditation, 19 - 21 Uhr, UKB 20,- €
Seminar: Der Himmel in mir, 24./25.11., UKB 360,- €
Special: Die Feier des Lebens - Ankunft im Licht, Do, 20.12. ab 19 Uhr - Sa 22.12, 12 Uhr,
Infos über Veranstaltugnsort bitte anfordern: fengshuimeisterei, 030 - 23 45 76 20,
www.fengshuimeisterei.de, info@fengshuimeisterei.de

Kurs: Was Meditation wirklich ist

Den eigenen Geist kennenlernen



Wir alle wünschen uns, glücklich zu sein. Doch inmitten der Herausforderungen und unerbittlichen Hektik des Lebens wissen wir oft nicht, wo dieses Glück zu finden ist.
Durch die Weisheit der Meditation können wir jedoch Frieden und Zufriedenheit in uns finden. Zu unserem Erstaunen entdecken wir eine tiefe Stille, die immer mit uns ist, egal wie aufgewühlt unsere Gedanken und Emotionen auch sein mögen. Lassen wir unseren Geist still in seinem eigenen natürlichen Frieden zur Ruhe kommen, wird etwas wirklich Außergewöhnliches geschehen.
Dieser einzigartige Kurs wurde von Sogyal Rinpoche (Autor v. Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben) auf der Grundlage seiner langjährigen Lehrerfahrung im Westen entwickelt und vereint über 2.000 Jahre buddhistischer Weisheit und Erfahrung auf authentische und für unser modernes Leben zutiefst relevante und verständliche Weise.
Die Teilnehmer erhalten eine umfassende Einführung in die Meditation und erfahren, wie Meditation unser natürliches Selbstvertrauen, unser Mitgefühl und unsere Kreativität freisetzen kann. Die Kurse können einzeln oder zusammen besucht werden.

Kurs 1: 07.11. - 21.11. | mittwochs 19 - 21h + Sonntag 11.11. 10 - 18h
Kurs 2: 15.11. - 13.12. | donnerstags 19 - 21.15 Uhr
Kurs 3: 28.11. - 12.12. | mittwochs 19 - 21.15h + Sonntag 9.12. 10 - 18h
Ort: Dharma Mati - Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin (S-Westend)
Preis 50 € (pro Kurs)
Info, Anmeldung 030.2325 5010 (Mo-Do 10-13) | www.rigpa-zentrum-berlin.de

Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen

mit Andrea Drohla am 10./11. November 2012

Eine Familienaufstellung ist eine großartige Methode, um Herz und Seele zu öffnen und im Beziehungsgeflecht unsere eigene Lebenslinie wieder entdecken zu können. Unsere aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben dabei Hinweise für eine Aufstellung, in der hemmende Dynamiken sichtbar werden können, getragen von einem „wissenden Feld“. Die sich entwickelnden seelischen Bewegungen im aufgestellten Feld wirken öffnend und klärend und wirken in einer Ebene jenseits der Worte. Verstrickungen lösen sich und Kontakt beginnt zu entstehen, wo es Störungen gab. Die Einblicke in größere Zusammenhänge, die wir dabei erhalten, sind oft überraschend, tief bewegend und erleichternd. Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick das Schicksal unserer Ahnen zu würdigen, geht von ihnen oft ein großer Segen aus. Somit sind wir gestärkt und frei für unser eigenes Leben und unsere Kinder ebenso.
Andrea Drohla wird unter www.hellinger.de als Aufstellerin empfohlen.

Aufstellungen: Sa/So, 10./11. Nov. 2012, 155 EUR
Ort: Berlin- Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37
Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de, andrea@drohla.de

Ausbildung zum Engel-Medium

Infoabend am 06.11.2012 um 19.30 Uhr

Ziel dieses Seminars ist es Euch in die Lage zu versetzen, verbale Botschaften der geistigen Welt (Euer Hohes Selbst, Engel, aufgestiegene Meister) zu empfangen. Dazu werden wir vorbereitende Übungen machen um Euren Körper und Euer Energiesystem auf die hohen Schwingungen einzustimmen. Wir wenden uns evtl. vorhandenen begrenzenden Glaubenssätzen zu und lösen diese auf. Und werden dann schrittweise das Verbinden üben, genauso wie das Empfangen und Wiedergeben der gechannelten Informationen. Ausführlichere Informationen gibt es unter: www.engelreich.net.

Kurstermine: 3 Wochenenden, 10./11.11 + 24./25.11. + 08./09.12.2012 jeweils von 10-17 Uhr, Kosten: 450 €
Seraphin H. Bugge, HP + Medium, Gothaer Str. 5, 10823 Berlin
Info/Anmeldung: 030/37007785 oder post@engelreich.net

Spirituelles Centrum Berlin

Veranstaltungen mit Doris Draeger (Mitglied der Spiritualist`s National Union)

Es gibt viele Religionen auf dieser Welt und jede hat Ihr eigene Philosophie, so auch der Spiritualismus, der in Großbritannien als offiziell anerkannte Religion gilt.
In den englischen spirituellen Kirchen/Centren ist es üblich, dass der Kontakt zur Geistigen Welt über ein Medium hergestellt wird und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermittelt werden. Es kann für viele Menschen ein Trost sein, von Ihren verstorbenen Angehörigen, Freunden oder Bekannten eine Botschaft aus der Geistigen Welt zu erhalten.

Termine: Sonntag, 11.11.12, Beginn: 12:00 Uhr; Freitag, 23.11.12, Beginn: 19:00 Uhr
Kosten: jeweils 20 Euro, Anmeldung nicht erforderlich.
Spirituelles Centrum, Leydenallee 91,12165 Berlin, Tel. 766 77 094, www.spirit-visions.com

---

Zwischen Hoffnung und Abschied - Ungewollt kinderlos -

Therapeutische Gruppe für Frauen

Immer mehr Frauen machen die Erfahrung, dass ihr Wunsch nach einem Kind unerfüllt bleibt. Dieses hat tiefgreifende Auswirkungen auf ihr Leben. Mit unserer therapeutischen Gruppe möchten wir Frauen einen Rahmen bieten zur Verarbeitung und Heilung der seelischen, gesellschaftlichen und vielleicht auch körperlichen Wunden, die ein unerfüllter Kinderwunsch oft mit sich bringt. Gemeinsam werden wir Fragen nachgehen wie z.B. Wie soll ich mit der Trauer, der Scham, dem Neid und dem Verlust umgehen? Kann mein Leben auch ohne Kind erfüllt und glücklich sein? Bin ich dennoch einen ganze Frau?
Indem wir uns auf die individuellen Geschichten einlassen und sie miteinander teilen, soll ein stärkender und nährender Raum entstehen, in dem neue Einsichten, Antworten und Perspektiven gewonnen werden können. Die Gruppe ist offen für Frauen jeden Alters und findet an zwei Abenden und einem Wochenende statt.

Infoabend am Donnerstag, den 15. November 2012 um 18.30 Uhr, um kurze telefonische Anmeldung wird gebeten
Anita Timpe & Dorothea Quast, Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin, Tel. 030-25297870, Homepage: www.iptb.de

---

Der rote Pfad - indianischer Schamanismus

Tacan'sina - Schamane in der Tradition der Mandan

Wir wurzeln in der Weisheit der heiligen Lehren der Urzeit. Gelehrt hat Tacan'sina über viele Jahre sein indianischer Großvater, mit dem er in Kanada lebte und arbeitete. Die geistige Welt und die Weisheit der Ahnen findet durch ihn den Kanal in das Herz derer, die bereit sind, sich diesem Weg zu öffnen und sich wieder als einzigartiges Geschöpf zu begreifen, mit tiefer bewusster Verbindung zu den kosmischen Kräften und Mutter Erde. Jetzt gibt er dieses heilige Wissen, im Schülerkreis Canglesa Takata liebe- und humorvoll weiter. Im Januar beginnt zum dritten Mal eine Ausbildungsgruppe in Berlin.

Info-Veranstaltung dazu am 16.11., Schubartstraße 33, 13509 Berlin
Weitere Termine in Berlin: Einzelsitzungen am 15. und 19.11., Heilzeremonien am 17.11., schamanische Familienaufstellungen am 16.11., Seminar „Das Leben nach dem Tod" am 18.11.
Infos u. Anmeldung: www.visionsunlimited.de, info@visionsunlimited.de, Tel.: 030 - 4355 7075, www.tacansina.com

I. und II. Grad authentisches Reiki mit Barbara Simonsohn, 7. Grad: die Leichtigkeit des Seins genießen

Kurse 16.-18. November, kostenloser Vortrag mit Probebehandlungen Do., 15. Nov. 2012

Mit dem authentischen Reiki aktivieren wir bedingungslose Liebe, die einzige Kraft, die ursächlich und ganzheitlich heilt. Unsere Ausstrahlung wächst dauerhaft und damit unsere Wirkung auf andere. Wir gehen mit Reiki den Weg der Erkenntnis und den der bedingungslosen Liebe. Und erkennen: wenn ich nichts bewerte, ist alles ein Geschenk. Der Himmel ist so nah. Viele haben fast immer gekriegt, was sie wollten. Jetzt: „Ich will wollen, was ich kriege." Damit sind wir in Frieden mit allem und jedem, auch und vor allem mit uns selbst. „Liebe Deine Feinde" heißt: Du hast keine mehr. Wer sich nicht mehr beschwert, macht Riesenschritte auf dem Weg der Erleuchtung, was auf Englisch „Erleichterung" heißt. Erst wer bedingungslose Freude als seine wahre Natur und damit die Leichtigkeit des Seins gefunden hat, ist stiller Beobachter oder „der Erwachte", was der Name von Buddha bedeutet. Das Leben ist ein Fest der Freude für den, der erkennt, dass es nichts zu fürchten gibt und nichts, was er jemals tun oder haben muss. Mit Reiki erfahren wir: unsere letztendliche Heilung ist unsere Erleuchtung. Dieses uralte Energiesystem, dieser uralte Einweihungsweg wurde nicht zufällig wiederentdeckt an der Schwelle zur großen Zeitenwende. Welch` bessere Vorbereitung gibt es, als seine Ausstrahlung, seine Schwingung zu erhöhen. Dauerhaft, für alle Zeiten.

Quereinsteiger willkommen!
Barbara Simonsohn wurde direkt von Dr. Ray ausgebildet, Schülerin von Hawayo Takata.
Kostenloser Einführungsvortrag m. Probebehandlungen Do., 15.11., 19 Uhr „OneWorldFamily", Acricolastr. 24, Nähe U-Bahn Hansaplatz.
I.Grad 16.-18.11., II.Grad 17.-18.11.
Info/Anmeldung: Katrin Grützner, info@heilpraxis-gruetzner.de, Tel. 0170-83 69 422 o. Barbara Simonsohn, Tel. 040-895338, www.Barbara-Simonsohn.de.
Buchtipps: B. Simonsohn, „Reiki", Heyne-TB 8,95 o. „Reiki - die sieben Grade", Hans-Nietsch-Verlag.

Lex van Someren Konzert „Wie im Himmel" - Musik für die Neue Zeit

Unter dem Motto „Wie im Himmel" entführt der in Baden-Baden lebende niederländische Klang- und Performancekünstler Lex van Someren zusammen mit seiner Band seine Gäste auf eine musikalische Reise für Herz und Seele in außergewöhnliche Klangwelten.
Jeder, der mal ein Konzert mit ihm erlebt hat, weiß dass dieser Klangkünstler es versteht, die Dimension der Seele in seiner Musik und Bühnenkunst zu verkörpern. Der einfühlsame Gesang seiner vier Oktaven umfassenden Stimme in seiner eigenen Gesangsprache wirkt wie eine poetische Sprache des Herzens, welche die tieferen Seiten der Menschen berührt.
Das Repertoire des Konzertes umfasst zahlreiche eigene Kompositionen Lex van Someren's, heilige Gesänge und Improvisationen - eine wohltuende, erholsame Musik der Vielfalt, die Kulturen und Menschen vereint im Pulsschlag des Lebens
Der bekannte Autor Karl Gamper schreibt über Lex van Someren und seine Musik:
Wie im Himmel… so auch auf Erden. Denn darum geht es, den Himmel auf Erden zu gestalten. Und die Sprache dazu ist die Musik. Die Musik des Herzens. Des wilden, des stillen, des starken, des couragierten und liebevollen Herzens. Es ist die Musik der Vielfalt, die Kulturen vereint im Pulsschlag des Lebens.
Einer, der diese große Umarmung in seinem Wesen vollzogen hat und daher diese Musik auf Erden zum klingen bringt, ist Lex van Someren. Durch ihn und seine Gefährten hören wir auf Erden die Musik des Himmels. Himmlisch. Voller Freude. Erdig. Jetzt.
Begleitet wird Lex von folgenden hochkarätigen Musikern: Karoline Ströher (Gesang, Flöte, Keyboard), Carolin Kriegbaum (Bratsche und Geige), Johannes Hustedt (Flöte), Nils Tannert (Marimba, Percussion und O-Daiko-Drum), Frank Steiner (Keyboard, Flügelhorn, musikalische Leitung), Außerdem mit dabei: Drehtänzerin Monika Bürk-Finkbeiner

Konzert „Wie im Himmel" - Musik für die Neue Zeit mit Lex van Someren
18. November 2012, 19 Uhr in Berlin in der Emmauskirche, VVK: 26,- € / AK 30,- €
Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, 030-4412550, buch@mandala-berlin.de
Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, 030-3122462, www.adhara.de
Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11-12, 12165 Berlin, 030-7911868
Jade-Praxis, Elisabethenstr. 18a, 15344 Strausberg, 03341-313799
Thuja Gesundheitszentrum, Margaretenstr. 11, 12203 Berlin-Steglitz, 030-83226510, info@thuja.de
Zenit-Buchhandlung, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, 030-8833680, service@zenit-buch.de, www.zenit-buch.de
Buchhandlung am Tierpark, Erich-Kurz-Str. 9, 10319 Berlin, Tel. 030-51009813, buchhandlung-am-tierpark@gmx.de
Sekretariat Lex van Someren, 07223-806650, www.someren.de, music@someren.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Info-Abend Mi, 21. November um 19 Uhr

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung - anerkannter Bildungsurlaub.
Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.
In rund 120 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2300 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich. Einstieg in die laufenden Kurse ist noch möglich. Diese gibt es wahlweise als Tages- und Abendkurse.

Termin: Infoabend Mi, 21. November 2012 um 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030.813 38 96, www.christoph-mahr.de

---

BEWUSST-MANN-SEIN - Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm? ...

Männerseminar mit Manfred Schirmack

Ob gestorben, geflüchtet, zu Hause nicht vorhanden, als gefährlich, aggressiv, als Verführer erlebt... . Vater ist in uns vorhanden - und wie!!?
Ein Seminar, in dem wir die Beziehung zum Vater klären, - als Spiegel unserer Selbst und als Entwicklungspotential. Durch begleitetes Wiedererleben erworbener Muster und Widerstände erfahren wir die Abspaltung von ursprünglichen Gefühlen und Verbundensein. Den verdrängten Schmerz zu integrieren ist notwendig. Ansonsten leben wir in unseren Verwundungen und übertragen sie. Wir übernehmen dann keine Verantwortung für unser Leben. Die alten Muster aufzulösen erschafft einen freifließenden Ausdruck unserer Gefühle und bahnt uns den Weg in authentischer und gesunder Beziehung zu uns selbst zu stehen. Hier liegt die Basis für Liebe und Freundschaft zu anderen Menschen.

Termin: Fr. 23.11. von 18 Uhr bis So. 25.11. um 15 Uhr, Kosten: 220 € / FB bis 5.11. 190 €
Ort: Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, Berlin-Kreuzberg
Info/Anmeldung: Manfred Schirmack, 0151.4344 2014, m.schirmack@gmail.com, www.schirmack-lebensthemen.at

---

Jahrestraining für inneres Wachstum und Heilung

12 Schritte in die Freiheit und Liebe deines wahren Selbst

Erforschung und Heilung von z.B. des verletzten und tyrannischen inneren Kindes; der weiblichen und männlichen Seele; der übernommenen Glaubenssätze der Eltern, Gesellschaft; und eines Jahrtausende alten Geistes; etc.
Kostenloser Infoabend mit praktischen Übungen am 23. November, 19 Uhr in der Praxis M. Rother
*Außerdem: 1-jährige Praxis- und selbstheilungsorientierte Ausbildung zum/r systemischen Familienaufsteller/in
Offene Gruppe Familienaufstellungen am 24. November, 10-13 Uhr
in der Praxis Münchberg, Bornstr. 13, Aufsteller 80€, Beobachter 20€
Selbsterfahrung und Erholung auf den Azoren vom 7. - 14. November, Gesamtkosten 590€

Praxis M. Rother, Holtzendorffstr.20; T: 030/8514653, manfred_rother@web.de
www.wege-des-herzens-berlin.de

Tao Do Hang - der großartige Weg

道的弘

Mittels Tao Do Hang, meiner Methode des energetischen Feng Shui, werden die Räume, in denen wir leben und arbeiten, zurückgeführt in die gottgegebene Gesetzmäßigkeit. Dies bewirkt eine Klärung und Ausrichtung für die Menschen, die diese nutzen. Durch die Ausrichtung auf das Licht, ist es gegeben, sicher ins goldene Zeitalter hinüber zu wechseln. Parvati S. Hörler, Fengshuimeisterin

Vortrag und Meditation: Fr 23.11., Die Wirkungsweise von Tao Do Hang, 19 Uhr, UKB 10,- €
Tageseminar: So 2.12., Einführung in die Ausbildung zum Tao Do Hang-Fengshui Berater, 11 - 18 Uhr, UKB 108,- €
Veranstaltungsadresse bitte erfragen.
Für eine Fengshui-Beratung vereinbaren Sie einen ersten unverbindlichen Termin mit mir.
fengshuimeisterei, 030-23457620, www.fengshuimeisterei.de, info@fengshuimeisterei.de

Die Kraft unserer Ahnen

Tagesseminar Sa, 24. November

An diesem Tag werden wir die Bedeutung der Ahnen für unser jetziges Leben aus schamanischer Sicht betrachten. Wer sind und waren unsere Vorfahren? Wenn wir uns vorstellen wie lang diese Reihe ist, können wir erspüren, welche enorme Kraft hinter uns steht. Heute stehen wir an vorderster Stelle. Nehmen wir diese Kraft und dieses Erbe dankbar an oder ist es eine Last? Gemeinsam gehen wir in die Kraft der Generationen, erwecken das Potential der Ahnen und schließen somit den Kreis. Inhalt: Ahnenaltar, schaman. Reisen, Ahnenehrung und Anbindung u. A. Bitte Bilder mitbringen. Nur mit Anmeldung.

Ahnenseminar Sa, 24.11., 11-18 Uhr, 120€
Wechseljahrskurs Di, 27.11., 30€
Ort: musica anima, Christburger Str. 48, 10405 Berlin
Kontakt: Petra Hinze, Tel. 030.42806948, www.petra-hinze.de

Erste Schritte in die Medialität

Medialer eintägiger Workshop für Anfänger mit Eva Ullrich am 25. November 2012 in Berlin

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die gern ihre Sensitivität und Medialität entdecken oder ausbauen wollen. Vielleicht fühlen Sie ja manchmal die Zeichen, dass die Geistige Welt „da“ ist. Oder Sie haben Erlebnisse, die kein Zufall sein können.
Beginnen Sie in diesem Workshop, all das besser zu verstehen und zu bearbeiten.
Eva Ullrich hat ihr Wissen in vielen Kursen im In- und Ausland erworben und arbeitet als spirituelle Lehrerin, als Médium und spirituelle Lebensberaterin.

weitere Infos und Veranstaltungsort: Tel. 0172-1660437 oder seelenheilung@email.de, www.seelenheilung-ullrich.de

Die Kraft, die in der Liebe wirkt

Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin

Die meisten Menschen wünschen sich eine erfüllte Partnerschaft. Doch wenn sie auf ihr Leben schauen, scheint die Realisierung dieses Wunsches oft unüberwindbar schwer zu sein.
Sie wissen nicht, dass dieser Wunsch nichts mit dem jeweiligen Partner zu tun hat, sondern dass es die Dynamik ihrer eigenen Seele ist, die im Hintergrund wirkt und ihren Tribut fordert.
In den Einzelaufstellungen wird Peter Orban die verschiedenen Kräfte beleuchten, die im Hintergrund der Seele wirken und damit im Vordergrund der Partnerschaft zu Verwicklungen, Verstrickungen und Trennungen führen. Und natürlich geht es bei den Aufstellungen darum, einen Schritt in Richtung auf eine Lösung zu gehen. Es sind also in erster Linie Aufstellungen für Menschen, die ihr Partnerschafts-Vermögen von alten Hypotheken entlasten möchten. Andere Themen sind auch willkommen!

Termine: 30.11. - 02.12.2012 // 01.02. - 03.02.2013 // 24.05. - 26.05.2013
Kosten für jedes Seminarwochenende: 220 €, für aufstellende Personen, 150 € für teilnehmende Beobachter,
für FDH-Mitglieder abzgl. 10%, für SHS-Schüler abzgl. 15%
Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050,
Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

White Light Seminar für „ganzheitliche Erleuchtung“

eine meditative und heilende Reise in die Chakren mit Shay Tubaly

Dieser Workshop ist wie ein Freudenfest, während dessen wir unsere sieben Chakren eines nach dem anderen aktivieren und aufwecken. Indem wir all unsere Chakren mithilfe spezifischer Techniken für jedes einzelne Chakra aufwecken, erlangen wir ein direktes Verständnis davon, was es bedeutet, eine ganzheitliche Erleuchtung zu erlangen, in der kein Teil unseres Lebens und unserer Psyche vernachlässigt oder unterdrückt werden. Die gesamte Reise wird von Gesprächen mit Shay Tubaly begleitet und unterstützt, die von Heilung, Ausgleich und Verwandlung der sieben Schichten unseres Wesens handeln.

WE 30.11-2.12.2012, Investition 250 €, Frühbucher bis 31. Okt.! 200 €
Ort: One World Family, Agricolastr. 24, 10555 Bln.
Info & Anmeldung: Gutes Gelingen, M. Augustin, T. 3628 4492, info@gutes-gelingen.de
www.gutes-gelingen.de | www.thewhitelight.de

„The Art of Feminine Presence" - Wochenendseminar

Rachael J. Groover (www.theyinproject.com) entwickelte ein spezielles Programm, um Frauen darin zu fördern, sich ihrer femininen Essenz bewusst zu werden und sie vollendet zu verkörpern. Die Arbeit mit Atem und Tönen verankert die Erfahrungen des Weges in die weibliche Essenz.
Potentiell führt der Gesamtprozess zur Heilung der weiblichen Bauchräume, heilt die Spaltung zwischen Sexualität und Spiritualität, verjüngt und zaubert einen Seinszustand inniger Freude und einer schimmernden magnetischen Erscheinung hervor - kraftvoll - klar - anmutig…

Wir stellen diese Arbeit in einem ersten Seminar in Deutschland vor: Erika De Blij, Holland, Lehrerin der „Art of Feminine Presence" Level I & II, und Irena Isis Steininger, Geistige - und Soundheilerin, Hamburg.
Termin Berlin: 1./2. Dez. 2012, Kosten: 210 €, Seminarzeiten: Sa 13 - 19; So 10 - 18 Uhr
Seminarort: Herzensblume, Eisenacherstr. 46, Berlin-Schöneberg
Info & Anmeldung: Irena mobil ab 13.11.: 0176 - 869 171 46, email irena.steininger@gmx.net

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck (Wir-Prozess)

16. - 18.12.2012 in Berlin Kreuzberg

Wie kann eine Gruppe ohne Leitung „group of all leaders" in eine regelmäßige Offenheit und Tiefe finden? Wie geht man mit Konflikten um, wie schafft man „persönliche Abrüstung"? Die Grundelemente der Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck bestehen aus den 4 Phasen (Pseudo, Chaos, Leere/Entleerung, Authentizität), und den Kommunikationsempfehlungen (in erster Linie nur zu kommunizieren, wenn man wirklich einen Impuls hat und damit verbundener spontan entstehender Stille/Kommunikationsentschleunigung).

Kosten 100,- bis 200,- EUR (Selbsteinschätzung), Übernachtung in den Seminarräumen möglich,
Begleitung Götz Brase und Michaela Rackelmann
Infos u. Anmeldung: www.gemeinschaftsbildung.com, gemeinschaftsbildung@t-online.de, Tel 08624/8795962 oder dem Buch Gemeinschaftsbildung - der Weg zu authentischer Gemeinschaft von M Scott Peck

Silvester-Retreat mit Thomas Hübl

Das Erwachen in den Mittelpunkt unseres Lebens stellen

Wir können Familie, Berufsleben, Sexualität oder Beziehungen in den Mittelpunkt unseres Lebens stellen oder das Erwachen. Ist das Erwachen unsere erste Priorität, haben auch all die anderen Dinge darin Platz und werden zum täglichen Übungsfeld für mehr Präsenz und Bewusstheit.
Thomas Hübl ist ein zeitgemäßer spiritueller Lehrer. In seinem Wirken integriert sich die Essenz der Weisheitstraditionen mit wissenschaftlicher Erkenntnis. Thomas hat die Gabe, Menschen präzise zu erkennen und das ihm offenbarte Wissen im Kontakt anzuwenden.

Termin/Ort: 25. Dezember 2012 bis 5. Januar 2013 im Seminarhaus MaRah, Rahden
Das Retreat kann als Ganzes oder in Teilen gebucht werden.
1. Teil: 25.12.2012 bis 30.12.2012 // 2. Teil: 30.12.2012 bis 05.01.2013
Infos und Anmeldung unter Termine bei: www.thomashuebl.com, Kontakt bei Fragen: +49 (0)4407-716094

Wie geht es DIR --- gerade Jetzt

Brauchst du mehr Klarheit?

Wie kommst du wieder mehr in deine Zufriedenheit, Leichtigkeit, Freude oder ins Erfolg-ReichSein? Manchmal ist es einfacher gemeinsam Licht ins Dunkel zu bringen und Lösungen zu ent - decken ...

Praxis SEI EINFACH - Babelsberger Str. 43, 10715 Berlin.
Einzeltermine nach Absprache.
Kostenfreies Kennenlerngespräch im Cafe´ oder bei einem Spaziergang.
Gruppentermine: So 11:00 - 12:30 Meditation / Fragen, Antworten & Stille; 22 € , erm. 11€
Juana Maria Egea Lopez (Familien- u. Einzelbegleitung, Neues Firmenmanagment; Entspannungstraining / Meditation),
Info & Anmeldung 0157-74302031

Ausbildung in Integrative Psychotherapie

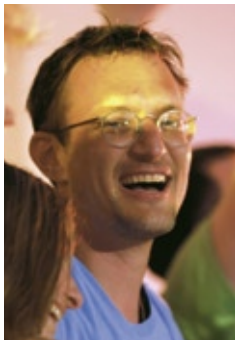
Konzept einer Psychotherapie der Zukunft - Infoabend Di: 13. November, 19 Uhr

Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie, handelt es sich um einen Schulen- und Methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem Einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so „aufzustellen", dass sich die therapeutische Handlungskompetenz, durch Integration verschiedener Therapiekonzepte, an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.
Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken, und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weitreichenderes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept, handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten: Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen. Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.
Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Beginn der Ausbildung: 14. Januar 2013
Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030.813 38 96, www.ipt-berlin.de

Yogalehrerausbildung mit Stefan Datt; 19. Januar - 12. Mai 2013

Kompletter Ausbildungskurs bei Lernen in Bewegung e.V.



Qualifizierter Kurs an 10 Wochenenden, Sa/So 10-14 Uhr, plus ein Yoga-Anatomie-Wochenende außerhalb von Berlin, neuer Kurs ab Januar 2013 (108 UE); Intensiv-Wochenende 4 Tage (37 UE)
Ausbildungsort ist der wunderschöne Yogaraum bei Lernen in Bewegung am Karl-August Platz in Charlottenburg.
Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, yogaspezifische Anatomie, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas, Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktisches Üben des Unterrichtens mit Supervision, Aufbaukurse und monatliche Treffen möglich. Gastsprecherprogramme, schriftliche Abschlussprüfung und Zertifikat.

Kursgebühr: 1080 € inkl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat (Bildungsprämie möglich)
Frühbucherrabatt 990 €, Yoga-Wochenende: 208 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Yogaunterricht
Infomaterial und Anmeldung: Lernen in Bewegung e.V., Stefan Datt (Veranstalter Berliner Yogafestival)
Weimarer Str. 29, 10625 Berlin
Tel.: 030 - 38 10 80 93, 0178 - 130 65 53, yoga@yoga-berlin.de, www.yoga-berlin.de

Lotusblüten Qigong - Der Qigong-Weg der Frau

1-Jahrestraining / Weiterbildung in Hamburg und Andalusien mit Petra Hinterthür

Viele Frauen sehnen sich nach dem wachen Empfinden ihrer innersten Weiblichkeit, Schönheit, Fruchtbarkeit und Weisheit. Das von Petra Hinterthür entwickelte Lotusblüten Qigong ist speziell auf dieses Bedürfnis abgestimmt. Es ist expressiv, still, sinnlich und erotisch und weckt die Kraft der Göttin. Grundlage dazu ist das Buch „Lotusblüten Qigong - Das Geheimnis der Lotusblüte - Der Qigong-Weg der Frau" (Windpferd Verlag). Es geht in diesem Intensivtraining, das von der Deutschen Qigong Gesellschaft DQGG als Weiterbildung zertifiziert wird, um das Leben der Frau in Siebenjahres-Zyklen: das lange Leben einer Frau von der Schwangerschaft der Mutter, Geburt, Kindheit, Pubertät, Blüte- und Hoch-Zeit, Mutter-Sein, Karriere, Wechseljahre bis zur Zeit der klugen „Weisen Frau" und „Großen Mutter". Qigong, Massage, Mantren, innere Reisen, Tanz und das große Wissen daoistisch-chinesischer und weiblich-psychosomatischer Medizin begleiten die Teilnehmenden durch das gesamte Training.

Jahrestraining: ab 28. Juli 2013 - 3. August 2014
Seminarkosten: 7 Tage Casa el Morisco/Spanien: 430 EUR, 4 Tage je 300 EUR in Hamburg (b. Teiln. an 2 Tagen: 160 EUR)
Info/Anmeldung: Petra Hinterthür, Guanyin-Zentrum, Hamburg
Tel: +49-40-85 65 64, qigong@petra-hintertrhuer.de, www.petra-hinterthuer.de

Astrologie

Astrologische Beratung Lösungsorientiert

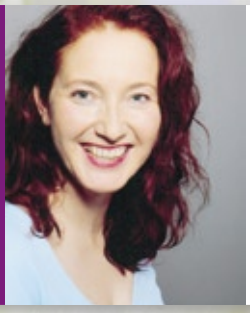
Maria Ritter

Tel.: +49 (0)30-897 39934
Mobil: +49 (0)177-33 22 656
Mail: info@astrologieritter.de
webside: www.astrologieritter.de

- Familienthemen und die Dynamik
- Partnervergleich - Zusammenspiel
- Jahresthemen - Aktueller Stand
- Unerklärliche Angstzustände
- Ihre Anlage im Horoskop
- Bewusste Entscheidung
- Persönlichkeitsanalyse
- Beruf und Berufung

Termine nur nach Absprache: 10-19h
Schriftliche Horoskopanalysen für 45 EUR
Persönliche Beratung ab 50 EUR

Atem-/Stimmarbeit



BODY & VOICE
atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann
Natural Voice Teacher/Sängerin/
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
(staatl. gepr.)

Berlin-Pankow
Tel.: 030 - 47 48 05 32
info@body-and-voice.de
www.body-and-voice.de
www.ganzheitliche-stimmtherapie.de

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

Jeder Mensch hat eine einzigartige Stimme mit einer unverwechselbaren Klangfarbe und einer eigenen Schönheit. Der Zugang zur eigenen Stimme ist jedoch häufig verschüttet.

Ich biete einen geschützten Rahmen zur Entfaltung Ihrer Stimme: fundiert, achtsam, ganzheitlich.

(Augen)-Aufstellung

Ganzheitliche Augenoptik und Systemisches Augenaufstellen Miggi und Christian Zech

Seminare & Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
www.krummelankebrillen.de

Tel. 0172 3124076
miggi@augenaufstellungen.de

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres Augenthemas und helfen aufstellungstechnisch, Augensymptome aufzulösen.

Professionelle Augenaufstellungen mit augenoptischer Begleitung, Systemaufstellungen, Organisationsaufstellungen und Ausbildung,

Krumme Lanke Brillen, Seminare im Gartenhaus, Berlin Zehlendorf

(Familien-)Aufstellung

Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienstellenseminare
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €

Familienstellenseminare: (nur mit Anmeldung)
10. - 11.11.2012 und 8. - 9.12.2012
Kosten: 190 €, Kostenfrei für Stellvertreter

Neue Weiterbildung ab März 2013
„Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“
kostenlose Infoabende zur Weiterbildung:
09.11.2012 und 07.12.2012, jeweils 18-20 Uhr

Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

(Familien-)Aufstellung

„rudolfpraxis“ Markus Rudolf Schmidt

Heilpraktiker

Naturheilpraxis am Kreuzberg
Solmsstrasse 36
10961 Berlin

Tel. 030.21460072
rudolfpraxis@gmx.de
www.rudolfpraxis.de

Eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen ist das Fundament meiner Heilpraxis. Ich bin empathisch mit dem Leid meiner Klienten, lese Bedeutung aus Schmerzen, Krankheitssymptomen, chronischem Leid und verwende sie als Hinweise für die Behandlung. Im Sinne der integrierten Medizin deute ich das Krankheitsbild als Störung im Zusammenpassen von Organismus und Umgebung und wähle geeignete Therapieschritte.
In der Praxis biete ich Aufstellungsarbeit, Gespräch, Massage, Homöopathie (auch in Kombination) und verwirkliche so eine praktische Ganzheitlichkeit.

Coaching

Artemis Barthenius

Hohenstaufenstr. 7
10781 Berlin

Tel. 030-21996146
Tel. 0178-6344832
andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Beratung:
  Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation:
  Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten, Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen:
  Einzel- u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.

Coaching

SELBSTbewusst in Beziehung gehen

Dr. phil. Jochen Meyer
Core-Dynamik-Trainer und -Therapeut
Einzelcoaching und Beratung für Singles
Paarberatung

Friedrich-Wilhelm-Str. 29/I
12103 Berlin
Tel.: 030.7790 6127
jmeyerberl@aol.com
www.jochen-meyer-coaching.de

- Partnersuche erfolgreich gestalten
- Beziehungsmuster erkennen und wandeln
- Konflikte klären
- Trennungen verarbeiten
- Liebe lebendig halten - Gemeinsam wachsen
- Erfüllte Beziehungen erleben!

SELBSTbewusste Partnersuche - Vortragsreihe mit praktischen Übungen:
09.11., 20h: Der Fortschritt: Beziehungskompetenz
30.11., 20h: Das Geschenk: Partnerschaftliche Liebe.
im Aquariana Praxis- und Seminarzentrum,
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Colon-Hydro-Therapie

Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Colon Hydro-Therapie
  Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
  Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Craniosacrale Therapie

Dörte Münchberg

Heilpraktikerin

Praxis Heil-Kunst
Bornstr. 13
12163 Berlin

Tel. 030 - 85 74 91 43
mobil 0157- 73 51 06 39
www.heil-kunst-berlin.de

- Cranio-Sacrale Therapie (CST)
- Familienaufstellungen / offene Gruppe
  jeden Do. 19.00-21.15 Uhr - ab 18.10.2012
- Vortragsreihe: „Die Botschaften des Körpers“
  Organische Funktionsstörungen können das psychische Verhalten verändern, genauso wie emotionale Traumen organische Dysfunktionen herbeiführen können;

Mo. 12.11. 19 Uhr „Thema Herz“ Organ der Freude,
Mo. 26.11. 19 Uhr „die Brüste“, Symbol der Weiblichkeit,
Organaufstellung anschließend, 10€;

keine Anmeldung erforderlich, einfach vorbeikommen

Energie-/Heilarbeit

Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
  Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in; Reiki-Einweihungen Grad I-IV; Systemische Aufstellungen
- Einzelsitzungen - Coaching:
  Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen; Tierkommunikation

14.11. Lectures & more - Bewusstwerdungsabend
16.11.-18.11. Basisseminar „Medialität“
27.11. Reiki-Einweihung 1. Grad
29.11. kostenloser Info Abend
30.11.-02.12. Heilung des inneren Kindes

Energie-/Heilarbeit

Gewahrsein Begegnung Veränderung

Gestaltarbeit und energetisches Heilen
für Frauen

Tanja Leschzensky
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Gestalttherapeutin
Reconnective Healing®-Practitioner

Berlin-Kreuzberg u. Berlin-Friedrichshagen
Tel: 030 - 46 60 58 68
www.gestalt-begegnung.de

Wieder in Kontakt kommen.
Mich als mich selbst erleben
und verbunden.
Und das Sein sich ins Leben hinein
entfalten lassen

… darin können Gestaltarbeit und die Frequenzen des Reconnective Healing® Unterstützung bieten.

Ich biete Ihnen in Psychotherapie, Beratung und bewegter Stille Wissen und Verstehen, Achtung und Präsenz - und begleite Sie gern!

Energie-/Heilarbeit

Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben / Medium /
Geistiges Heilen

Ausbau 1
15838 Am Mellensee / nahe Berlin

Termine: 0175-203 6020
oder Praxis 033703-697015
www.landhof-einfach-leben.de

hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen. Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode

- Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
- Energetische Wohnungs- und Hausreinigung
- Einzel-Heilreadings auf Spendenbasis/Wertschätzung
  Fr., 02.11., 11-18 Uhr, Dovestr. 3b, 10587 Berlin
- „Gönn dir einen Heiltag“ auf dem Hof
  Mi., 21. Nov. 2012 (Infos siehe Homepage)

Telefonische Sitzungen o. persönliche Termine jederzeit nach telefonischer Absprache möglich

Energie-/Heilarbeit

Nadine Hennig

Schamanische Heil & Energiearbeit
Einzelsitzungen nach Vereinbarung

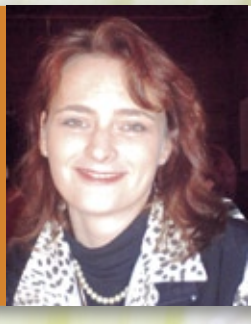
Schönfließerstr. 19
10439 Berlin- Prenzlauer Berg

Fon: 0179.6654328
www.schamanische-heilarbeit-etuan.de
naturdesbaeren@googlemail.com

Begleitung bei Wachstumsprozessen, Lebenskrisen, Krankheit, Trauma und Schock, Wegfindung

- Aurareading
- Hellsehen & Hellfühlen
- Energiearbeit
- Seelenrückholung
- Rückführungen
- Channeln
- Kontakt zu Verstorbenen
- Schamanische Aufstellungsarbeit
- Schwitzhütten / nächster Termin: Sa, 22.12.2012

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00
tel. Anmeldung erbeten

Energie-/Heilarbeit

Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit

Ute Friedericke Schönborn

Medium, Heilerin, spirituelle Ausbilderin
Einzeltermine und
Gruppenveranstaltungen

Saarbrücker Str. 2
10405 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030.54 59 65 81
kontakt@heiler-berlin.de
www.heiler-berlin.de

- Mediale Lebensberatung / Hellsehen
- AuraReading / AuraReinigung
- Kontakt zu Verstorbenen
- Schamanische Heilarbeit / Seelenrückholung
- Geistheilung / Handauflegen / Chakrentiefenarbeit
- Besprechen von Krankheiten
- Rückführungen
- Seelenreisen
- Ausbildungen / Seminare
- Meditationsveranstaltungen

Heilpraktiker-Schule

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:
1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Start Kurs Ernährungstherapie,
jeweils am 01., 02. und 04.11.2012
HP-Psych Prüfungsvorbereitung
Ressourcenorientierte Traumatherapie
Coaching/Lebensberatung
Beginn: 27.02.2013

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende:
jeweils 18:00 - 20:30 Uhr
04. November, 25. November, 16. Dezember

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule

Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Eisenbahnstr. 22
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
  mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung
- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen
- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule

Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend
Mittwoch, 21. November 2012, 19 Uhr

Heilpraxis

Marion Pierschkalla

Brennan Healing Science®
Beratung, energetische Prozessarbeit,
Somatic Experiencing®
(Traumaarbeit P. Levine)

Im Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d, Berlin-Kreuzberg
0151/4344 2014
pierschkalla@aon.at
www.pierschkalla.at

Brennan Healing Science®:

- Aura-Readings
- Cord-Healings® (Arbeit an Beziehungssträngen)
- Begleitende Vor- und Nachbereitung bei OP's
- Brennan Integration Work®
- SE® Arbeit mit Schock und Traumafolgen

Einzelsitzungen und Seminare. Sitzungen finden vor Ort oder über Skype/Tel. statt (dtsch/engl.)

Kennenlernangebot: 22.11. Heilsitzungen 40 min. kostenlos* (*RK 10,- €) Anmeldung erforderlich!

Heilpraxis

Physio-Therapie & Seminarzentrum

Gabriela Kasch
HPP, Hypnotherapeutin
Yoga & Reiki-Lehrerin
Physiotherapeutin

Weißenseer Weg 37
13055 Berlin-Hohenschönhausen
Tel.: 030. 98 19 45 52
mail: gabriela.kasch@freenet.de
www.physiotherapie-kasch.de

- Reiki-Ausbildung bis Meister-/Lehrergrad
- Systemische Familienaufstellungen
- Yoga- & Meditationsgruppen

- Burnout-Prophylaxe & Begleitung
- Trauerbegleitung, Traumatherapie
- Psychotherapie & Erfolgscoaching
- Hypnose

Weitere Infos und aktuelle Termine zu verschiedenen Seminaren finden Sie auf meiner Webseite.

Kinesiologie

Kinesiologieschule.de Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

- PK6 - 3i1: Strukturelle Neurologie: 15. - 18. November 2012
- Touch for Health Vertiefung / Metaphern: Fr, 7. Dez. (18h) - 9. Dezember 2012
- PK1 - 3i1: Tools - Handwerkszeuge: 26. - 27. Januar 2013
- PK2- 3i1: Grundlegende Gehirnintegration: 22./16h - 24. Februar 2013

- Einzelsitzungen - Balancen - Coaching

Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.

Körper(psycho)therapie

Elizabeth Marshall

Heilpraktikerin und
Therapeutin der Deutschen
Gesellschaft für Körperpsychotherapie

Praxis am Engelbecken
www.praxis-am-engelbecken.de
Tel: 030/69565826
Englisch und Deutsch

Körperpsychotherapie: ein Verwandlungsprozess des ganzen Menschen / Einzeltherapie

Paar-Sexual-Therapie: ein integrativer Weg zur Individuation und neuen Tiefe in der Paarbeziehung (nach Dr. David Schnarch).

Intensivphasen: für Paare und auch Einzeln nach Absprache.

Körper(psycho)therapie

Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Paar-Sexualtherapie, Vorträge

Kreativtherapie

Entspannung /Ausdrucksmalerei Gabriela Langhein

Kreativitäts- und Kunsttherapeutin

Praxis Heil-Kunst
Bornstr. 13
12163 Berlin

Tel. 030 - 857 491 43
www.heil-kunst-berlin.de

Wenn deine Gefühle zu Farben werden:

- Autogenes Training (Präventionskurs); Grundübungen; kleine Gruppen oder einzeln
- Ausdrucksmalerei - Was ist das? Mit Entspannungsübungen oder Fantasiereisen innere Gefühle entdecken; eigne Kreativität entwickeln; Auseinandersetzung mit sich selbst; Selbsterfahrung in Farbe

Ich bringe dich mit Entspannung- und Fantasiereisen deinen Gefühlen näher und lasse dir den Raum, sie mit Farben sichtbar zumachen.

Infoabend Ausdrucksmalerei: 15.11., 19.00 | Anmeldung

Osteopathie

Florian Buchmüller

BAppSc, MOst, DO(NZ)
Osteopath, Heilpraktiker

Osteopathisches Zentrum für Kinder
Fürstenplatz 3
14052 Berlin

Termine nach Vereinbarung unter:
Tel. 030/252 989 68

- Osteopathie für Männer und Frauen aller Altersgruppen
- Bilinguale Osteopathie - Deutsch und Englisch

Spezialgebiete:

- Kinderosteopathie (Säuglinge, Kinder, Jugendliche)
- Osteopathie für Frauen:
  - Osteopathische Geburtsvorbereitung
  - Osteopathische Rückbildung
- Craniosacrale / Biodynamische Osteopathie
- Osteopathie bei chronischen Schmerzen

Rituale

Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus

Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- offene schamanische Reisegruppe alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Trommelgruppe alle zwei Wochen Mittwochs 18 Uhr (Spendenbasis)

Seminarhäuser

Seminarhaus Schlagsülsdorf

Hanne Wilberg
Am Dorfteich 8
19217 Schlagsülsdorf

Tel.: 038 875-201 02
www.haus-wilberg.de
info@haus-wilberg.de

Ein Ort der Stille und Kraft

- Ruhige Dorfrandlage inmitten der Natur
- Immer nur eine Gruppe zurzeit
- 32 Betten in 13 Zimmern
- Alle Zimmer mit Bad
- Heller Raum - 140 m2 mit Holzboden
- 1,5 ha Park mit Schwimmteich
- Große Sauna

Tantra

Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zentren/Begegnung

SUFI ZENTRUM BERLIN

Kostenlose Seminare:
Derwisch-Drehen
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr
Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:
14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen
für Anfänger und Fortgeschrittene
16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi

Zentren/Begegnung

SUFI ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

Ausbildung

Der nächste Aus- u. Fortbildungszyklus in Systemischer Aufstellungsarbeit geleitet von Heinz Stark (Institut für Systemisch Integrative Therapie) beginnt am 06. März 2013. Intro-Seminare 2012/13 in Göhrde, Bremen, Aachen, Stuttgart; www.starkinstitute.com; T. 05855.978233.

Kompetente, souveräne Massagen. Erfahrene Massage-Therapeutin, HP erteilt Unterricht in kl. Gruppen; 030.97869425; www.touchforlife.de

The Work of Byron Katie: Workshops und Ausbildungen (vtw) mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040 88 16 79 30, www.ralf-heske.de

Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit! Finanzbuchhaltung (auch vor Ort) mit Kostenstellen, OPOS, ANLAG, Lohn+Gehalt, Unternehmensberatung & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung & Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Tel.: +4930 6706 83 22 Fax +4930 6789 96 66 E-Mail bm-fibu@web.de

Kontakte

F 49 mit Tochter 13 und Katzen wünscht sich spirituell denkenden romantischen Mann, humorvoll und treu, der mit beiden Beinen im Leben steht. Ich bin spirituell arbeitend und Künstlerin, brauche auch Raum und Zeit für mich, mag die Natur und vieles mehr. Dagmar.7@gmx.de

Mit Leichtigkeit schwer verliebt! Ihr spiritueller Weg zum erfolgreichen Verlieben: www.hearts4ever.com

Suche Partnerin für regelmäßigen Tantra-Massageaustausch. Alter: 30 bis 40. Ort: Berlin. Ich freue mich auf Dich! Kontakt an: Chiffre 12-0575, KGS Berlin, Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin

www.Gleichklang.de: Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Messe/Kongress

www.medizinradtreffen.de nach Sun Bears Vision 9.-12.5.2013 Rhön, Intern. Referenten u.a.: Jon Young, Winona LaDuke, Nepal-Schamanen uva.; info@baerenstamm.de; 05725-708857

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Biete hellen Praxisraum und Gruppenraum im Prenzlauer Berg an; 80 Euro Tag/Monat; 030.437 33 680

Charlottenburg: Sonnige Kurs-/Seminar-, ruhige Massage-/Behandlungsräume in gepflegter Oase unterzumieten, 0177.30 20 380

Nähe ICC: Seminarraum zu vermieten - Std.-/Tageweise oder WE - Infos unter www.wohlbefinden-berlin.de o. 030.32 503 503

Räume im Akkadeus: Schöne, helle, gepflegte Räume mit Stuck und Parkett für Seminare und Einzelarbeit, tageweise zu vermieten. Berlin Wilmersdorf nahe Prager Platz. www.akkadeus.de

Ruhiger kleiner Praxisraum in Steglitz, Laminat, plus Küche + Bad, stunden- o. tageweise zu vermieten, 7518357 o. 7957678

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030-78706481

Schöner heller Yogaraum 42m² und Therapieraum 18m² in Prenzlauer Berg zu vermieten. Tel: 24 327 157

Schöner Raum in freundl. Praxis z. Fest-Untermiete f. Montags 14-21 Uhr, nur komplett - faire Miete. Chlbrg. direkt U7/S.-Bhf Jungfernheide, HP Silke G. 0176.96865751

Wunderschöner Gruppenraum, X-berg, WE-Vermietung, 50 m², Glasdach, Flusslauf, Hängegarten, Parkett, Tel. 6112132

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Zu vermieten: helle & günstige Seminar/-Massage Räume in Praxisgemeinschaft teilweise oder ganz. www.ganzheitlichich.de; Kontakt: 0172.8290305 Stefan

KGS online

www.kgsberlin.de

Hier finden Sie alle im Magazin KGS Berlin veröffentlichten Beiträge seit 2001.
Sie möchten eines unserer älteren Magazine noch einmal durchblättern?
Auf unserer Webseite unter „KGS download" können Sie alle Magazine seit 01/2008 anklicken und am Bildschirm ansehen.

viele weitere

insgesamt über 100 aktuelle Veranstaltungen und Termine können Sie auf unserer Webseite bequem finden unter:
-Termine oder -Veranstaltungen oder -Was läuft heute... oder -Was läuft am...

Beiträge und Veranstaltungen zu einem bestimmten Thema finden Sie unter einem unserer ca. 180 Stichworten in unserem Themenkatalog.

Veröffentlichen auch Sie Ihre Veranstaltung. Geben Sie Ihre Termine *kostenlos* online ein unter Inserieren - Termin *kostenlos* schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz auf unserer Webseite oder über Anzeigemöglichkeiten in unserem Print-Magazin.

KGS Berlin 030. 61201600 oder mail@kgsberlin.de

Reisen

Delphin-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen. Tel. 0175-5644004 - www.dolphin-touch.com

Wüstenreisen in Marokko, deutsch/marokk. Familienunternehmen. Mit Coaching, Yoga, spiritueller Begleitung; 09732.7830066, www.princedusable.de

Seminare

Bildungsurlaub und Seminare für Frauen: BurnOut-Prophylaxe, Kraftquellen, Tai Chi, Systemische Aufstellung, Trauer, Selbst-Coaching, Meditation über Weihnachten, Silvestertanz; www.altenbuecken.de, 04251-7899

Sexualität & Spiritualität – Die Verbindung der zwei Hauptlebensenergien des Menschen: 02.-04.11.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Seminarhäuser

Ruhige Location mit viel Charme und Flair. Noch freie Termine für die Durchführung von Seminaren im Ostsee-Seminar- und Gästegutshaus Büttelkow mit Meerwert; 18230 Büttelkow, Hof 1; 038294-13342, www.tut-gut-mv.de

Workshops

Die „Blume des Lebens" und Mandala-Design mit dem Produkt des Jahres 2012, den Symbol-Schablonen von www.raumbalance.de; Cornelia Preuß, 04151.897680, 7 bis 9.11.12 bei HH, 285 Euro

Viele weitere Angebote finden Sie in unserem Themenkatalog unter www.kgsberlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offene Abende mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di., 20 Uhr 13.11. und 11.12., Seminare 2.-4.11. und 14.-16.12. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Vital kontor
Christoph Raspe
Samariterstr. 38 · 10247 Berlin
direkt am U-Bahnhof
Di-Mi 11-18 , Do-Fr 11-19 , Sa 11-14 Uhr
Tel. (030) 544 885 92
info@vitalkontor.net
Natur- und Badesalze
Badezusätze
P. Jentschura
Seifen
levitiertes Trinkwasser
Wasserbelebung
bellicon
Mini-Trampoline
Bienenhonig
Propolis
Blütenpollen
Gelée Royale
Mineralien
Räucherwerk
energetische Produkte
Produkte zur Steigerung der Lebensfreude

Kartenlegeseminar mit Bianca und Fine, Einführungskurs in die magische Welt der Lenormandkarten. Ziel des Tages: Intuitives Fühlen, selbständiges Deuten einer gr. Legung und Ihres ganz pers. Kartendecks. inkl. eigener Karten + Unterlagen. 24.11.2012, 10.00 - ca. 18.00h, Kosten: 127 Euro, Terminvereinbarung unter 0176-39021180. Alles Liebe Bianca und Fine

Kostenfreier Shiatsu-Infoworkshop am 9.11. 18-21h, Shiatsu-Grundkurs mit Edith Storch 10.+11.11., €125, 030.6151686, http://www.shiatsu-zentrum.de

„Walking-in-your-shoes": Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WIYS.de

Zentren/Begegnung

Seminarhaus in Andalusien zu verkaufen! Das idyllische Anwesen hat ein spezielles Flair und bietet viel Raum und ein ideales Ambiente für Erholung, Time-Out, Reha, Heilung, spirituelle Entwicklung und kreative Entfaltung sowie Seminare und Coachings aus verschiedenen Bereichen. finca@tierra-sana.com, Tel. 0034-952 79 80 50 o. 0034-608 599 967, www.tierra-sana.com

Ohne Wurzeln keine Flügel

Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Der Blick auf die Geschichte unserer Eltern kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsenkel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

Gabriele Baring ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin und auf Mallorca. Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.

320 Seiten | € 19,95
gebunden mit Schutzumschlag
Scorpio Verlag
ISBN 978-3-942166-46-1
auch als eBook erhältlich!

6 CDs | € 24,95
Spieldauer: 8 Stunden

Berlin, Sylt und Mallorca:
Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

Seminare: „Was ist nur mit mir los?", „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?", „Mit dem Schicksal versöhnen", „Lösungen", „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder."

Anmeldung und Termine auf der Homepage. Nächstes Seminar in Berlin am 24. u. 25. November 2012

T 030 63 91 60 91 | www.Gabriele-Baring.eu

Astrologie

Astrologie nach dem Quantensprung. Wenn Sicherheitsleinen reissen. Eigene Potenziale entdecken und leben. 05331.77135

Astrologische Beratung und Unterricht, Roger Nikodemus, www.rogernikodemus.de, T. 030.56821346

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an, Tarot, Artemis T: 21996146 o. 0178.6344832

Beratung

Gemeinsam Nüsse knacken? Systemischer Berater mit spirituellem Hintergrund hilft gerne... www.seelenweg.jimdo.com

Psychologin bietet Beratungen und Tarot in allen Situationen. Klärung Ihrer Lebenslage und Ideen zum Handeln. 030.68812531

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Essenzarbeit, Karin Muuss, Coaching, Kurse und Seminare zur Integration essentieller Qualitäten wie z.B. Sicherheit, Ich-Stärke, Frieden, Freude, Klarheit. Info: 30827827 + www.k-muuss.de

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 19-21h

THEMENABENDE:
Mi 07.11., Markus Jehle „Investitionen, die sich lohnen" Über den Herrscher des zweiten Hauses.

Mi 21.11., Petra Niehaus „Wenn Liebe zur Sucht wird" Was zeigt das Horoskop, was bietet uns die Therapie?

Mi 28.11., Markus Jehle „Jahresthemen 2013" Über die Themen und Trends des kommenden Jahres.

VORTRAGS-CDS:
Jahresthemen 2012
Saturn in Skorpion
www.mariusverlag.de

ASTROLOG. BERATUNG:
Tel. 030-785 84 59

ASTROLOGIE-WEITERBILDUNG:
Profiklasse Astro-Medizin 2012/13 ab Sept. // Astro-Intensivausbildung 2012/13 ab Okt. // DAV-Prüfungsvorbereitung 2012/13 ab Okt.

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Beziehungsberatung

Jahreswechsel-Workshop. Die Lust am Leben: Wünschen & Loslassen, Veränderung & Verbundenheit, www.kunstdesseins.de

Energie-/Heilarbeit

Krankheiten Besprechen, Heilen mit Heilgebeten, Einweihungen & Ferneinweihungen, mehr unter www.dielebensspur.de

Entspannungsverfahren

Entspannung Ganzheitlich in Berlin Wilmersdorf, U-B. Blissestraße Einzel, kl. Gruppen Tel.782 56 22 www.ute-schröder.de

(Familien-)Aufstellungen

„Ananda Kanda" – Seelenbilder Aufstellung ist Transformation durch Seelenbilderkommunikation. Termine nach Absprache. 0152.338 531 34, Marlies J. C. Reimers www.anandakanda.de

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561-7660415, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offene Abende mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 20 Uhr; 13.11. und 11.12., Seminare 2.-4.11. und 14.-16.12. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient – Ausbildung und Beratung. Tel: 033201 - 457688, Online: http://www.feng-shui-web.net

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen für Körper, Seele & Geist, günstige Kennenlernstunde, T. 39934763, www.geistig-heilen-berlin.de

Ich (m., 51) prakt. GH auf Spendenbasis. Du bist bereit Dich ganz einzulassen und offen für Veränderungen. 030.28454483

Gewaltfreie Kommunikation

GFK-Übungsabende für alle / PädagogInnen / Männer; 14-tägiger Intensivkurs + Aufbaukurs in Berlin sowie Ferienkurs in Salecina/CH mit Adelheid Sieglin und Christian Peters; www.teamagentur.com, T. 78954733

Intensivtraining 3x3 Tage gewaltfreie Kommunikation in fester Gruppe in Berlin: 23/24/25. Nov., 1/2/3 Febr., 5/6/7. April mit Sophia Kumpmann, zert. Trainerin, www.effektivundgelassen.de; kumpmann@gmx.de; 030-94041398

Lützow Sauna

Sie suchen einen ruhigen Ort zur Entpannung? Genießen Sie besonders unsere Spezialaufgüsse mit reinen ätherischen Ölen und lassen Sie sich bei entspannenden Klängen im natürlich energetisierten Wasser treiben. Unsere Küche wird Sie mit frischen Gerichten der Saison verwöhnen.

Lützowstraße 106
10785 Berlin
030.262 28 27
www.luetzow-sauna.de

Heilpflanzenkunde

Dr. med. Becker, Gesundheitsberatung, Phytotherapie, Aromatherapie, Homepage: sites.google.com/site/drmichaelabecker

Heilpraktiker-Schule

Neueröffnung: natura-medix Heilpraktiker-Schule und Naturheilpraxis, Hugo-Cassirer-Str. 26 in 13587 Berlin. Neue Heilpraktiker-Ausbildungskurse - Info unter www.natura-medix.de oder bei Michaela Kömmling, Tel.: 0172-7455709

RÖNTGENBLICK-METHODE
www.röntgenblick.com

Heilpraxis

Hildegard von Bingen, Aderlass, Ernährung, Kräuterheilkunde, Lebensberatung, HP Daniela Dumann Tel. 36430358

Hildegard von Bingen Heilkunde, Aderlaß, Fasten, Kräuter, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358, www.danieladumann.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 030-7822485, mail@transalpin-web.de

Jodeln für Männer. Gewaltig und berührend. Kurse b. Sigurd Bemme, www.jodelschule-berlin.de www.jodelschule-berlin.de

Kartenlegen

Liebevolle, kompetente Lebensberatung mit Lenormand-Karten in Steglitz. Nur für Frauen. Angela, Telefon 030.61303684

Körperarbeit

Zapchen kennenlernen... eine ungewöhnliche Übungsmethode - schlicht, humorvoll, überraschend .... in Berlin vom 16.-18.11.2012 im Zeit und Raum-Zentrum, Infos unter: www.zapchen-kassel.de; Tel.: 07664.4054024

Körperwahrnehmung

From your Body, For your Soul! Entdecke die Schönheit deines Körpers durch kunstvolle Fotografie. 030.20169233 www.artisrebellion.com/bodyandsoul

Massage

Menschliche Wärme und Geborgenheit in einer herzlichen Ganzkörpermassage erleben. Selina 0162.7834002

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Qi Gong

QiGong im Prenzlauerberg, www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de, Sabine Wedmann, Tel. 0160 947 177 00

Reiki

Esther Schmidt von Puskás im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Reiki, Wirbelsäulenbegradigung - Geistige Aufrichtung nach Pjotr Elkunoviz, T. 030 - 7734729, www.Esther-Reiki.de; info@Esther-Reiki.de

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: www.reiki-magazin.de

Aktuelle Anzeigenpreise und Angebote finden Sie auf www.kgsberlin.de

Terminankündigungen, Kleinanzeigen und Kalenderanzeigen können Sie dort auch einfach online eingeben.

Reiki im Friedrichshain o. mobil südl. Bln., südl. Uml., Südbrdbg. o. Anfr. gern a. Tiere, spez. Pferde d. Reiki-Meisterin, 033745-70585/0160-2814807

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Reiki-Meisterin/Lehrerin in Steglitz, Nähe U/S-Bhf., Tel.: 0171 890 60 56

Rolfing

Rolfing® Strukturelle Integration - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 030-313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Rückführungen

Rückführungen, mediale Beratung, Aufstellungen, Reiki und Meditation mit Ute Franzmann, ute.franzmann@web.de T. 32664432

Schwitzhütte

Schwitzhüttenzeremonie.Wir gehen mit dem Regenbogen für Mutter Erde am 3.11.12 um 10:30 Frauenschwitzhütte und um 15:00 Männerschwitzhütte nähe Beelitz bei Berlin; Info Ingo 0163.6080808, www.earthfaces.de

Selbsterfahrung

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WIYS.de

Singen

MantraSingen mit Paula Noske; „WAMOS“ Hasenheide 9, dienstags 18.30 – 20.15 Uhr, 8-15 €, U7/U8; offene Termine, Tel: 030.89750650, www.paulanos.de

Spiritualität

Chakrenreinigung mit Ayleen Tel. 94392281, www.heilpraktiker-psychotherapie-und-spirituelle-beratung.de

Stimmarbeit

Gesang und Sprechtraining für alle, die ihre Stimme erst noch endecken und etwaige Hemmungen überwinden möchten. Das Ziel: Spannungen abbauen und Potenziale entwickeln; Annette Isenbart 030-21232743, www.stimme-und-erfolg.de

Stressbewältigung

Stress bewältigen mit Achtsamkeit, MBSR 8-Wo.-Kurse im Aquariana, Evelyn Rodtmann, T: 6233217, www.achtsam-und-gelassen.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau,. Kassenzusch.. G.M. Franzen: 030-3121239, moveri-berlin.de

bellicon
patentierte Mini-Trampoline
erhältlich im Vital kontor
Tel. (030) 544 885 92

Tantra

Tantra Massage - Enjoy, relax and feel yourself with the power of tantric Massage. Train to last longer. 0176.50888337 Amrita

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030-3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Psychotherapie & Coaching, Stimm-, Atem-, Hypnose-, NLP-Therapie... www.stimmig.jimdo.com bei HPP Friederike Brueck, 030.12092732 Tempelhof

Tierkommunikation

Erfahrene Tierkommunikatorin berät bei tierr. Problemen, Artemis T: 21996146 o. 0178.6344832

Tk. seit 2002 in Friedenauer Praxis & Mobil u. Tk.-Seminare. Iljana Planke 0331-7046600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Yoga

Kinderyoga ab 4 J., donnerstags, Studio panta rhei, Choriner Str. 52, http://kinderyogaberlin.wordpress.com, T. 44340036

RUSSISCHE METHODEN
www.modernegesundheit.com

SUNYOGA.de in Xberg & F'hain für Kraft, Flexibilität & Balance. Starter: nur 20€ für eine Woche HOTYOGA! T. 69565522

Yoga in Charlottenburg mit Stefan Datt bei Lernen in Bewegung, Weimarer/Pestalozzistr. Immer So. 18h & Mo. 20:30h, T.:381 080 93, www.yoga-berlin.de

Akazienstrasse 17, Schöneberg
DHARMA BUCHLADEN
Veranstaltungen im November
im Dharma Buchladen um 20 Uhr, Eintritt 7 €
Kartenvorverkauf: Mo - Fr 10-19, Sa 10-16h, Tel 030-784 50 80
mehr Info: www.dharma-buchladen.de

Mi, 14.11. Buchvorstellung und Vortrag:
Brad Warner: Sex, Sünde und Zen - eine buddhistische Entdeckungsreise in Sachen Sex. In englischer Sprache, ohne Übersetzung.

Mi, 21.11. Buchvorstellung und Vortrag:
Irmentaud Schlaffer: Mit Buddha in Kontakt -
Von der Kunst, sich mit der Erleuchtung zu vernetzen.

Fr, 23.11. Vortrag:
Lama Yeshe Sangmo: Achtsamkeit - Innehalten im Galopp des Alltags

Mi, 28.11. Vortrag:
Mona Riegger: Gute Zeiten, schlechte Zeiten - astro*logisch*

Aktion im November: 20% auf antiquarische Bücher

1.11. Donnerstag ☾♊

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 25298700

3.11. Samstag ☾♊

14:00-15:15h Workshop »Wie Sie sich vor negativen spirituellen Einflüssen schützen und wieder zur Ruhe kommen können« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, · Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

16:00-18:00h Vorstellung einer praktischen Schule in der Tradition des 4. Weges nach Gurdjieff und Ouspensky. Info: 0151.56633566

5.11. Montag ☾♋

19:00h Welche Beziehung hast Du zu Geld? Vortrag mit Petra Runggaldier, Prinzregentenstraße 85, 10717 Berlin-Wilmersdorf, 8€, www.petra-runggaldier.de

19:00-21:30h Kraft-Kreis für Frauen! Bei Heilpraktikerin mit therap. + schamanischem Hintergrund. Mehr unter www.sonja-bischoff.de

www.singen-wie-im-himmel.de
„Musik zum Sterben"
Wochenendseminar auf der Loreley,
Singen & Meditieren
über den Tod & das Leben
18.1.-20.1.13
Info: Tel. 0177 / 493 03 40

19:45h Shaktipat ist eine wirkungsvolle Energieübertragung bei der die Chakren geöffnet und Negativitäten und Dissonanzen auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene geklärt werden. Jeden 1. Montag im Monat bei: Schink-Kantoku, Karl-Egon-Str. 15, 10318 Berlin, Beitrag 15,-€, erm. 10,-€, 0179.1131132

7.11. Mittwoch ☾♌

19:00-20:15h Workshop »Wie Sie sich vor negativen spirituellen Einflüssen schützen und wieder zur Ruhe kommen können« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, · Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe - Dein natürliches Bedürfnis nach Berührung und Nähe leben; www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030.30203838

8.11. Donnerstag ☾♌

18:30-20:00h Kreistanz mit Paula Noske; 8 €, o. Anmeldg.; „Alte Apotheke"; Romain-Rolland-Str. 112; BVG M2; T. 030.89750650, www.paulanos.de

10.11. Samstag ☾♍

10:00-17:00h Bodylanguage in contact mit Evelyn Otte: 10. & 11.11. Entdecke mit den Mitteln eines Clowns deine ureigene Körpersprache, alle Infos: www.LoveBase.com

11:00-17:00h Metamorphose Behandlung erlernen, HP Daniela Dumann Tel. 36430358

19:30-22:00h Konzert „Leben" mit Carien Wijnen in Berlin, Ölbergkirche, www.healingvoice.de, Info: 030-6152187

11.11. Sonntag ☾♎

16:00-18:00h Singkreis in Pankow; trad. & neue Lieder der Naturvölker & des Herzens mit Paula Noske; jeden 2. So; 10-15 €, Anm: 030.89750650, www.paulanos.de

13.11. Dienstag ☾♏

19:15h Heilmeditation - Erfahren des eigenen, inneren Friedens und heilender Liebe - Tel. 030.36991964 - Beitrag 10 Euro, www.heilerschule-berlin.de

19:30h Avatar Adi da, Vortrag (englisch) von Abel Slater und Antonina Randazzo über Avatar Adi Da, Adidam e.V., Pestalozzistr. 55, 10627 B., 53096277, kostenlos, klingeln: Adidam/Lotz, www.adidam.de

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

14.11. Mittwoch ☾♏

19:00-20:15h Workshop »Wie Sie sich vor negativen spirituellen Einflüssen schützen und wieder zur Ruhe kommen können« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, · Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

Channelabend Berlin 18.11. 19-21.30h, 28 Euro mit B. Bessen, Gotischer Saal Schmiedehof 17, 10965 Bln Anmeldung: 0163-920 50 39

19:30h „Eine Reise auch Deiner Sehnsucht-Peru?" Bildervortrag und Reisemeditation mit Morana Paproth; Ort: Neue Mälzerei, Friedensstr. 91, 10249 Berlin, Raum Elysium, Kosten: 10 Euro, Anmeldung unter: 0173.8964946, Infos: www.reisen-ins-bewusstsein.de

16.11. Freitag ☾♐

11:00-20:00h Sexuelle Komm. & Dirty Talk mit Samuel & Yella: 16.11. (ab 18.h)-19.11. Lernt über Sex zu reden & Euren eigenen Stil zu finden: Infos: www.LoveBase.com

bellicon
patentierte Mini-Trampoline
erhältlich im
Vital kontor
Samariterstr. 38 · 10247 Bln

19:00h Walking in your shoes - Offener Abend, Ort: Studios Angelika Pullen, Anklamer Str. 38 - Infos unter www.raumzurseele.de

19:00-20:30h Suche und Einheit - Ura Wegehaupt liest Hermann Hesse; Licht-Sein, Beerenstraße 1b, Berlin; Kontakt: 030.21462137, 0172.705 50 936, www.licht-sein-berlin.de

17.11. Samstag ☾♐

9:00:-15:00h Existenzgründungsseminar für Heilpraktiker, ARCHE MEDICA, Akademie für Heilpraktiker, Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau, Anmeldung: schule@archemedica.de, Tel: 030-851 68 38, Link: http://www.archemedica.de/assets/flyer_berlin.pdf

11:00h BenefitYoga® und Anatomie: Schulter und Nacken befreien - Teil 1: Der Schultergürtel, Tel: 030.8131040, www.wegdermitte.de

14:00-15:15h Workshop »Wie Sie eine spirituelle Barriere bauen können, um sich zu schützen« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, · Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

15:00h Trennung überwinden - Hinwendung zu allem was ist. Kurzseminar, 30,-€, Licht-Sein, Beerenstraße 1b, 14163 Berlin; Anmeldung erbeten 030.21462137; 0172.70550936, www.licht-sein-berlin.de

18.11. Sonntag ☾♉

10:00-14:00h BenefitYoga® im Alltag - eine Begegnung mit dir selbst. Ein Workshop, um die eigene Übungspraxis zu vertiefen. Tel.: 030.8131040; www.wegdermitte.de

19.11. Montag ☾♒

19:00h Welche Beziehung hast Du zu Geld? Vortrag mit Petra Runggaldier, Prinzregentenstraße 85, 10717 Berlin-Wilmersdorf, 8€, www.petra-runggaldier.de

19:30h Filme im Gespräch: 2013 - Erwachen der neuen Menschheit | Die Zukunft beginnt jetzt. Geht mit dem Ende des Mayakalenders 2012 die Welt unter? Alte Kulturen und moderne Wissenschaft sind sich einig, dass am „Ende der Zeit" nicht der Weltuntergang steht. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

20.11. Dienstag ☾♒

19:30-21:00h Rolfing®-Infoabend mit Demonstration, Pestalozzistr. 104, 10625 Bln. (S-Savignypl.), Info: Hubert Ritter, HP, Tel: 030.313 98 79, hubertritter@yahoo.com, www.berlinrolfing.de/hubertritter.htm

21.11. Mittwoch ☾♓

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe - Dein natürliches Bedürfnis nach Berührung und Nähe leben; www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030.30203838

19:30h Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem suchenden Herzen entspringt und nach Antwort sucht. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

22.11. Donnerstag ☾♓

19:00-20:15h Workshop »Wie Sie eine spirituelle Barriere bauen können, um sich zu schützen« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, · Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

20:00-22:00h Intuitive Klangzeit im gotischen Saal (gotischersaal.de) mit Bettina Hartl, Nora Thiele & Duo LichtBlau, AK15/VVK13.-, Info: www.mitschkohn.de

24.11. Samstag ☾♈

8:30h Osho MAUZ Eröffnungsparty Tag 1: von 8.30 Uhr bis open end: Meditationen, Workshops, Konzerte, Filme, Tanz den ganzen Tag; 15.00 Uhr: kostenloser Satsang mit Pari; 19.30 Uhr: Konzert mit Satyaa & Pari (VVK: 23,- /AK:, 26,-); www.mauz-berlin.de

12:00-20:00h Amazonen, Meerjungfrauen, Luder mit Vesna & Lea: 24. & 25.11. Entdecke die versch. Vorstellungen & Gesichter deiner Weiblichkeit; alle Infos www.LoveBase.com

14:00-15:15h Gottesdienst »Wie Sie erfolgreich Gott Ihren innigsten Wunsch übermitteln und von ihm spirituelle Kräfte erhalten können« kostenlos · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, · Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

Viele weitere Termine finden Sie auf www.kgsberlin.de

15:00-22:00h Tantramassage Kurz-Seminar: die Möglichkeit tantrische Erfahrungswelten zu erschnuppern. www.ganzheitlichich.de Anmeldung: 030.30203838 Angela & Rando

19:00h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Bitte anmelden unter Tel: 030.8131040, www.wegdermitte.de

25.11. Sonntag ☾♈

8:30:h Osho MAUZ Eröffnungsparty Tag 2: von 8.30 Uhr bis open end: Meditationen, Yoga, Kuscheln, Konzerte, Party den ganzen Tag; 18.30 Uhr: Sebastian Dreyer; 20 Uhr: Back to India; 22.30 Uhr: Party; www.mauz-berlin.de

9:30:-16:30h Welche Beziehung hast Du zu Geld? Prakt.Tag mit Petra Runggaldier, Prinzregentenstr. 85, 10717 Berlin, 50€, www.petra-runggaldier.de

26.11. Montag ☾♉

19:30h Licht und Menschheit - Licht lässt uns die Dinge so sehen, wie sie sind. Licht legt offen. Um den Urgrund dessen offen zu legen, was sich in uns nach Erfüllung sehnt, muss sich ein inneres Licht in unserem Sein Bahn brechen. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

27.11. Dienstag ☾♉

19:30h Freiheit von Angst, Videovortrag des Meisters Adi Da, Adidam e.V., Pestalozzistr. 55, 10627 B., 53096277, kostenlos, www.adidam.de

20:00h Vortrag: Depression - es gibt einen Ausweg, Kino/Cafe am Ufer, Wedding, Uferstr. 12, U8 Pankstr., Bus M27 Brunnenpl.

28.11. Mittwoch ☾♉

19:00-20:15h Workshop »Wie Sie eine spirituelle Barriere bauen können, um sich zu schützen« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, · Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

30.11. Freitag ☾♊

18:30h (nur) Frauenoase m. Dolores Richter: 30.11. & 1.12. (10-17h) Wie fühlt sich „weiblich" in uns an? Wie leben wir Hingabe & Unabhängigk.? www.LoveBase.com

3.12. Montag ☾♋

19:00h „Raum, Zeit, Bewusstsein - woraus besteht die Wirklichkeit?" mit Marcus Schmieke (Philos., Physiker, Veden-Altindienspezialist); Eintritt: 5 Euro, erm. 3 Euro, Ort: Gotischer Saal im Viktoria Quartier, Methfesselstr. 24-40, Kreuzberg.

19:45h Shaktipat ist eine wirkungsvolle Energieübertragung bei der die Chakren geöffnet und Negativitäten und Dissonanzen auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene geklärt werden. Jeden 1. Montag im Monat bei: Schink-Kantoku, Karl-Egon-Str. 15, 10318 Berlin, Beitrag 15,-€, erm. 10,-€, 0179.1131132

6.12. Donnerstag ☾♍

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 25298700

8.12. Samstag ☾♎

9:30:-16:30h Abrechnungpraxis für Heilpraktiker ARCHE MEDICA, Akademie für Heilprakatiker, Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau, Anmeldung: schule@archemedica.de, Tel: 030-851 68 38, www.archemedica.de/assets/flyer_berlin.pdf

15.12. Samstag ☾♉

15:00-22:00h Tantramassage Kurz-Seminar: die Möglichkeit tantrische Erfahrungswelten zu erschnuppern. www.ganzheitlichich.de Anmeldung: 030.30203838 Angela & Rando

21.12. Freitag ☾♈

19:00h Vorankündigung! Christus- Weihnachtsmeditation mit Channeling im Gotischen Saal mit Cornelia Mallon. Einlass ab 18.30 Uhr; pünktlicher Beginn um 19 Uhr; Karten 21 € unter cornelia-mallon@web.de oder der Zenitbuchhandlung 030.8833680; nähere Infos unter www.touch-of-angels.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

dienstags

10:00-11:30h Qi Gong am Morgen für Frauen 50+ Mit Energie und Lebensfreude gelassen in den Tag; im Aquariana, Tel. 030.77900354

18:30-20:15h MantraSingen m. Paula Noske: „WAMOS", Hasenheide 9, U7/U8; dienstags (ohne 1. Di!), 8-15 €, ohne Anm., T: 030.89750650, www.paulanos.de

mittwochs

18:00-19:30h Mantra-Singen für Harmonie und inneren Frieden, SINNLICHT, Prenzlberg, Stahlheimer Str. 4, S+U-Bahn Schönh. Allee

20:00h Transzendentale Meditation - Friedrichstr. 232, 10969 Berlin, Fon: 030-54594111, Mob: 0172-3216949, www.meditation.de

freitags

20:00-23:00h Kuschelparty Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilba-burnautzki.de, Tel.: 030.8538133

sonntags

15:00-16:30h SingKreis f. Frauen, jeden 3. So. im Heile Haus, Waldemarstr. 36, B-Kreuzberg, Martina, 0176.240 05 273, info@martinavomhoevel.de

DAULAT
Buchhandlung
Mineralien • Räucherwerk • Schmuck • Esoterik • Pendel
Entspannungsmusik • Klangschalen • Tarotkarten • Traumfänger • Klangspiele

7.11. **„Aura Fotografie"** mit Ralf Marien- Engelbarts. (2 Fotos inklusive Beratung 35€)
9.11. 20h **„Traum und Farbe"** ein Vortrag mit dem Autor Klausbernd Vollmar (Teilnahme 9€)
23.11. **„Lebendiges Wasser"** ein Vortrag über die Grander Technologie mit Hans Martin Dorwarth (Teilnahme 7,50€)
25.11. u. 13.01. 11-16h **„Die fünf »Tibeter«®"** Ein Basiskurs mit Elke Balzke (Kursgebühr für 2 Termine 100€)
27.11. **„Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden"** Feng Shui Kurzberatungen mit Christiane Plöger (30 Min. 30€)
Für alle Veranstaltungen sind Voranmeldungen erforderlich

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss" in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Geister und Dämonen

Geisteranrufung und Dämonenaustreibung, Heilrituale und Bewusstseinsreisen in die „Anderswelt“: Kurt Fenkart ist einer der wenigen Europäer, der an den geheimen schamanischen Ritualen verschiedenster Naturvölker

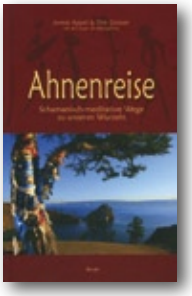
teilnehmen durfte. Seine faszinierenden Erfahrungsberichte beweisen, dass Geister dem Menschen helfen können, zu seiner inneren Kraft zurückzufinden und sein Leben bewusst und selbstbestimmt zu gestalten. Seine Forschungsreisen führten ihn u.a. nach Peru, Ladakh, Nepal und Bali, wo er faszinierende Erfahrungen mit den schamanischen Traditionen sammelte. Er gründete zusammen mit seiner Frau die Internationale Akademie für Schamanismus in Ried in der Riedmark, um Schamanismus in einer für den westlichen Menschen praktizierbaren Form zu unterrichten. Sein neues Buch ist nicht nur für eingeweihte Schamanen höchst interessant und öffnet unser Verstehen für die geistigen Wurzeln der Heilkunde.

Kurt Fenkart, Die Geister des Schamanen, Unsichtbare Heiler, Helfer und Berater in der schamanischen Praxis, 304 S., gebunden mit Schutzumschlag, 17,99 Euro, Verlag ISBN 978-3-7787-7462-5

Kurt Fenkart, Schamanischer Abend, 9.11.2012, 19.30, Zenit Buchhandlg., Pariser Str. 7, 10719 Berlin, 8833680

Ahnenreise

Die Sehnsucht nach Wurzeln, nach Halt und Festigkeit im Leben ist bei vielen Menschen vorhanden. Dieses Buch & CD-Set bietet die Möglichkeit, mit diesen Wurzeln in Kontakt zu kommen, die Spur unserer Ahnen, die in uns weiterleben, zurückzuverfolgen und der ursprünglichen Kraft des Lebens, die sich in ihnen und uns ausdrückt, zu begegnen. Die



Meditationen führen uns zurück über die Eltern, Großeltern, Urgroßeltern, fernere Ahnen, durch verschiedene Epochen der Menschheitsgeschichte und der Menschwerdung, durch verschiedene Archetypen bis zu unseren tierischen Vorfahren und dem Beginn von allem. Ein Gefühl des Staunens, des Verstehens und des Eingebundenseins in ein größeres Ganzes erfüllt uns – wir erfahren ganz praktisch unsere Verwandtschaft mit allen Menschen und allen anderen Lebewesen.

Jennie Appel & Dirk Grosser (mit Alf Jetzer: Erdklangflöte), Die Ahnenreise, Schamanisch-meditative Wege zu unseren Wurzeln, 48 Seiten, Hardcover, CD, ca. 70 min., ISBN 978-3-86663-075-8, Arun Verlag, 19,95 Euro

Der Tod ist nicht das Ende

Unser Problem mit dem Sterben ist, dass wir nicht wissen, wie es danach weitergeht. Einige sind sicher, dass mit dem Tod alles aus ist, andere glauben, dass irgendetwas folgt. Und dann gibt es die eine mutige Frau, die ihr ganzes Leben den Ster-

benden widmete und aufzeichnete, was diese kurz vor ihrem Übergang erlebten. Elisabeth Kübler-Ross hat die Sterbeforschung revolutioniert. Sie war eine Bewusstseinserweiterin mit der Botschaft, dass wir uns vor dem Sterben nicht zu fürchten haben, denn wir werden nach dem Tod in eine schönere höher schwingende Welt kommen, oder wie Elisabeth es ausdrückte: „Der Tod ist nur ein Umziehen in ein schöneres Haus“.
Wohl keine Ärztin hat so viel Bewusstheit im Hinblick auf den Tod erweckt. Begonnen hat sie ihren ärztlichen Weg als Landärztin in der Schweiz. Erst später, in den USA, machte sie die Sterbeforschung salonfähig und erlangte dadurch wissenschaftlichen Weltruf. Ihre Definition der heute wissenschaftlich anerkannten fünf Phasen des Sterbens revolutionierte die Forschung. In ihrem neuen Buch "Lebe jetzt und über den Tod hinaus" offenbart uns Elisabeth Kübler-Ross

die Antwort auf die wohl wichtigste Frage über das Leben und den Tod: Wie können wir unser jetziges Leben gestalten, um den wundervollen Schritt in die richtige Richtung zu gehen, es mit dem Sterben zu versöhnen.

Elisabeth Kübler-Ross, Lebe jetzt und über den Tod hinaus, mit einem Vorwort von Ruediger Dahlke, 978-3-89845-378-3, Silberschnur

Interview mit dem Tod

Jürgen Domian hat in seiner Sendung bisher mit etwa 20.000 Menschen gesprochen. Dabei ging es um alle

erdenklichen Themen wie Liebe, Glück, Sexualität, Glauben, Angst, Krankheiten – und immer wieder um Tod und Abschied. Er hat mit Alten und Jungen, mit Prominenten und Menschen ohne Schulabschluss, vom Show-Star bis zum Obdachlosen gesprochen. Nur einer fehlte, obwohl er zu den Top-Prominenten dieser Welt zählt. Es ist der Tod selbst. In einem fiktiven Interview unterhält sich Domian mit dem Tod über alle existenziellen Fragen des Lebens. Und das Buch endet so: „Ich werde dir einen Satz sagen, der dir in glücklichen und in traurigen Zeiten hilfreich sein soll. Du musst ihn tief verinnerlichen. Er wird dich einerseits trösten – und andererseits wird er dich lehren, das Gute und Schöne, das dir widerfährt, noch mehr wertzuschätzen." „Wie lautet dieser Satz?" „Auch das geht vorbei." H.S.

Jürgen Domian: Interview mit dem Tod, Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh, 2012, 174 Seiten, 16,99 Euro

Palliativmedizin

Kann man trotz schwerer Krankheit in Würde sterben? H. Christof Müller-Busch, einer der bekanntesten

und erfahrensten Palliativmediziner Deutschlands, ist davon überzeugt: man kann. In seinem Plädoyer für einen würdigen Tod spricht er nicht nur über die Bedeutung von Schmerzlinderung, von Trost und Beistand für die Sterbenden und ihre Angehörigen, sondern auch von der Notwendigkeit, dem Tod Raum und Zeit zu geben, seinen Moment zuzulassen.

H. Christof Müller-Busch: Abschied braucht Zeit, Suhrkamp, Berlin, 2012, 296 Seiten, 10 Euro

Seelenbilder in der Natur

Wie kann man mit Worten beschreiben, was der Landart-Künstler Kari Joller an eindrucksvollen Orten in der Natur für Kunstwerke aus der Natur erschafft? Gar nicht! Auch die begleitenden Tagebuchtexte sind unspektakulär im Vergleich zu den

grandios fotografierten Ideen, von denen man sich trotz der über 200 Seiten gar nicht satt sehen kann. Eines der schönsten Bücher, die ich je in meinen Händen gehalten habe. H.S.

Kari Joller: Landart – Landschaft – Körper, AT Verlag, Aarau, 2012, 224 Seiten, 48 Euro

SCORPIO

Der Tag der Entscheidung
über Leben und Tod

Ein erschütternder Bericht aus der inneren Hölle Depression – ein Buch, das niemanden kaltlässt

Wie mit dem Brennglas wird die Aufmerksamkeit des Lesers in den innersten Bezirk der psychischen Hölle geleitet, durch die Millionen von Menschen gegangen sind und täglich gehen – und die noch nie mit so erdrückender Wucht und filigraner Selbstbeobachtung geschildert wurde wie hier.
Am Ende des Tages siegt die Hoffnung – dank eines lebensrettenden Entschlusses …

288 Seiten I geb. mit Schutzumschlag
€ 18,95 (D) I ISBN 978-3-942166-98-0

www.scorpio-verlag.de

Gespräche mit Carlos Castaneda

Scheinbar zufällig landet der junge Mexikaner Armando Torres im Jahr 1984 bei jenem geheimen Vortrag des Meisterschamanen Carlos Castaneda.

Dies ist der Beginn einer langjährigen Freundschaft, denn Castaneda erkennt in Torres einen Botschafter, der nach seinem Tod das Vermächtnis des Don Juan und der toltekischen Schamanen weitergeben soll. In diesem Buch offenbart Torres außerdem die „Regel des dreizackigen Nagual" – eine Vision für die Castaneda-Anhänger in einer neuen Zeit.

Armando Torres: Begegnungen mit dem Nagual, Hans-Nietsch-Verlag, Emmendingen, 2012, 263 Seiten, 14,90 Euro

Bewusst Abschied nehmen

Wenn wir verstehen, dass Sterben, Tod und Trauern ebenso zum natürlichen Lebensbogen jedes Menschen gehören wie die Freude über Liebe, Heirat und Geburt, kann eine neue Form der Trauerkultur entstehen, wie sie die Bestatter Nicole Rinder und Florian Rauch pflegen. Beide legen Wert auf ein ganzheitliches Konzept, das auf individuelle Bedürfnisse eingeht. Sie wissen auch durch eigene schmerzliche Erfahrungen, wie wichtig es ist, der Trauer genügend Zeit und Raum zu geben und Trauernde aktiv an der Gestaltung des letzten

Festes zu beteiligen. Man spricht von Trauerarbeit, weil Trauern einerseits sehr viel Kraft kostet, andererseits aber auch ein aktiver Prozess sein sollte, kein passives Erleiden. Aus diesem Grund sind Rituale hilfreich für Halt und Orientierung. Dieses Buch gibt vielfältige Anregungen, um dem Tod den Schrecken zu nehmen.

Nicole Rinder/Florian Rauch: Das letzte Fest, Irisiana, München, 2012, 176 Seiten, 14,99 Euro

Heilung im Licht

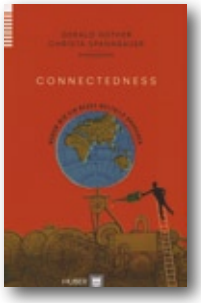
Anita Moorjani war an Krebs erkrankt und lag im Sterben. Doch als sie das Bewusstsein verlor, fand sie sich plötzlich in einem von Licht und Ekstase erfüllten Raum wieder. Tief-

greifende Erkenntnisse über unsere göttliche Natur, unsere Aufgabe auf der Erde und den Sinn ihrer Krankheit strömten auf sie ein. Obwohl sie gerne in diesem jenseitigen Raum geblieben wäre, entschloss sie sich, zurückzukehren, denn sie erkannte: „Der Himmel ist kein Ort, sondern ein Zustand." Sie kehrte ins Leben zurück und in der Folge heilte ihr Krebs zur Überraschung aller Mediziner vollständig ab. Diese Erfahrung hat ihr Leben völlig verändert und das möchte sie mit diesem Buch weitergeben.

Anita Moorjani: Heilung im Licht, Arkana, München, 2012, 254 Seiten, 16,99 Euro

Wege zum Wir

In der öffentlichen Diskussion hat sich über Jahrzehnte die Annahme festgesetzt, dass die Menschen in erster Linie von Eigennutz und Gewinnmaximierung getrieben sind. Auch aufgrund dieser Hypothese der individualisierten Gesellschaft stehen wir zumeist ratlos wie vereinzelt vor den globalen Herausforderungen der



heutigen Welt. Doch inzwischen ist etwas in Bewegung geraten. Dieses Buch versammelt die Texte von hervorragenden Repräsentanten aus der Biologie, Physik, Psychologie, Philosophie, Ökonomie und Kommunikationswissenschaft, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, über die Grenzen ihrer jeweiligen Spezialdisziplin hinaus die überzeugenden Argumente für eine neue Weltsicht aufzuzeigen – hin zu einem neuen Wir und zu neuen Lösungsansätzen für die Probleme unserer globalisierten Welt.

Gerald Hüther/Christa Spannbauer: Connectedness – warum wir ein neues Weltbild brauchen, Huber, Bern, 2012, 140 Seiten

Gemeinsam arbeiten & leben im Schloss Oberbrunn am Chiemsee

Für den Aufbau des Seminarhauses Schloss Oberbrunn (www.schloss-oberbrunn.eu) und Organisieren/Assistieren von Workshops Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck im deutschsprachigen Raum (www.gemeinschaftsbildung.com) suchen wir Mitarbeiter mit Führungsqualitäten.

Kurzbewerbung an:
gemeinschaftsbildung@t-online.de

Ziel des Lebens

Wer bin ich? Woher komme ich – und wohin gehe ich? Besitzt mein Leben trotz aller Zufälle und Umschwünge einen Plan und ein Ziel? Hierauf gibt der weltbekannte Lebenslehrer Colin C. Tipping eine erstaunliche Antwort: Ja, unser Leben hat ein Ziel, nämlich in

der Liebe zu wachsen. Und dazu folgt es einem ganz bestimmten Lebensplan. Somit ist es unsere Verbundenheit mit anderen Menschen, durch die sich spirituelles Wachstum ausdrückt. Gerade die Dramen, die wir in unseren Beziehungen unbewusst inszenieren, bringen uns unserem Lebensziel näher. Ein Buch, das ganz praktisch hilft, unser innerstes Potenzial zu erkennen und erfüllt zu leben, indem wir in der Liebe wachsen.

Colin C. Tipping, Wachsen in der Liebe, Wie wir unseren Lebensplan entschlüsseln und unser innerstes Potenzial entfalten, Paperback, Klappenbroschur, 288 Seiten, ISBN: 978-3-7787-9236-0, 17,99 Euro, Integral Verlag

CD
Japanische Flöte

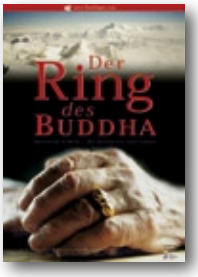
Nach „Die Para Akasha Meditation", erscheint nun die neue Solo-CD von

Viz Michael Kremietz. Zu hören sind fünf sogenannte Honkyokus – traditionelle Urstücke des japanischen Zenbuddhismus – aufgenommen im Ekoin Tempel in Koyasan in Japan sowie drei Eigenkompositionen, davon eine 23-minütige Klangcollage. Zur CD gehört ein aufklappbares Digipack und ein 16-seitiges Booklet. Es zeigt beeindruckende Wasserklangbilder vom Spiel der Shakuhachi, photographiert von Alexander Lauterwasser. Eine schöne, wirklich meditative Musik, beseelter Atem und Klang, eine Reise in die Stille hinter den Tönen.

Viz Michael Kremietz, Sui Zen, Eintauchen in die Welt der japanischen Zenflöte Shakuhachi, 62 Min., incl. Booklet, Silenzio 2012

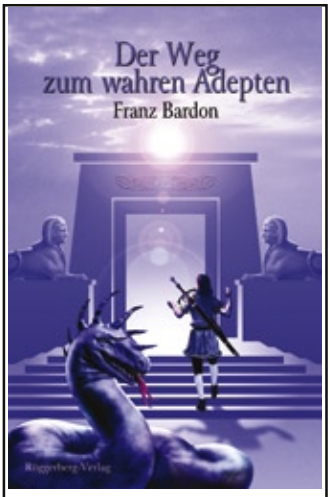
DVD
Toni Hagen, der Retter der Tibeter

Schätze sollte er finden in den unerforschten und unzugänglichen Weiten von Nepal – Toni Hagen, ein junger Schweizer Geologe. Was er fand, waren atemberaubende Landschaften, eine



fremde Kultur – und Menschlichkeit. Im Auftrag des Königs von Nepal durchquerte Toni Hagen 1950 als erster Europäer das „verbotene Königreich". Als nach der Annexion Tibets durch China und dem Volksaufstand von 1959 Tausende von Tibetern über den Himalaja nach Nepal strömen, stemmt sich Toni Hagen gegen die übliche Praxis, wie mit Flüchtlingen umgegangen wird. Ihre Not vor Augen erarbeitet er ein Konzept der Hilfe, wie es heute in Krisengebieten der Welt noch Gültigkeit hat. Tausende von Tibetern verdanken ihm sein Leben.

Toni Hagen – Der Ring des Buddha, 14.000 Kilometer unterwegs zur Menschlichkeit, DVD, Doku-Drama / Autobiographie, 90 Minuten, deutsch / englisch, mit vielen zum ersten Mal veröffentlichten Aufnahmen der Tibetkrise von 1959 und Bonusmaterial: ein Interview mit dem Dalai Lama, weitere Infos auf www.ringdesbuddha.de und www.horizon.de



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.
25. Auflage!
393 Seiten, geb., € 32,00
*
Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie.
560 Seiten, geb., € 40,00
*
Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.
309 Seiten, geb., € 26,50
*
Frabato - Autob. Roman
Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 Seiten, € 18,00

Rüggeberg-Verlag
T./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

Akasha-Chronik

Heilpraktikerin Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, 13437 Berlin, T. 030-411 16 24, info@ingeborg-kaminski.de, www.Ingeborg-Kaminski.de

Akupunktur

chisalon.de - Phonophorese TCM Kinesiologie: Klopf-Traumabalance / Rückführung Essenzen Homöopathie

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

AstrologieRitter, Maria Ritter, 14195 B.-Dahlem, Termine unter: 030-89739934; 0177-3322656, www.astrologieritter.de

Ausbildung

Akademie für Ernährung - Intensivausbildung ärztl. geprüfter Ernährungsberater, kostenloses Infopaket, Tel. 030-25797932, www.petra-birr.de

KHS-Köpenicker Heilpraktikerschule, www.heilpraktikerschule-berlin-brandenburg.de

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www.ipt-berlin.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®- Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030-48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Akademie Berlin: Essenzarbeit von Faisal Muquaddam + H. Almaas. HP Karin Muuss, T. 30827827 www.k-muuss.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030-312 24 62, www.adhara.de

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, 030-21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 030 - 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030 - 883 36 80, www.zenit-buch.de

Buddhismus

Happy Science, Die neue spirituelle Bewegung aus Japan, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg, Tel. 030-7895-7477, www.happy-science.org

Kadampa Buddhismus: Meditation, Studium, Retreat, Gästezimmer, Natur b. Berlin, www.sommerswalde.de

Channeling

Mediale, klare, spirituelle Lebensberatung und Begleitung. Hedwig Bönsch, Dovestr. 3b 10587 Berlin, Tel: 0175-203 60 20, www.landhof-einfach-leben.de

Coaching

Coaching & Mental Training, EFT, Hypnose - für Beruf & Privat, T. 0172-2925608, www.michael-kaune.de

NLP-Zentrum Berlin - NLP-Ausbildungen & Coaching, Carsten Gramatke, Tel. 0152 - 540 67 332, www.nlp-zentrum-berlin.de

Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030-691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Energie-/Heilarbeit

www.praxis-oase-fuer-licht-und-harmonie.de; Sp. Lebensberatung, Klangmassage, Engel, Hellsehen, Heiler

Engel

Engelkontakte & -meditationen, Kulmer Str. 18, 10783 Bln S´berg; 030-74004833, www.touch-of-angels.de

Entspannungsverfahren

Langbein-Klangpädagogik / Alternative Klangwandlungsverfahren / klangwandlung.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (2-3 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Coaching mit Kinesiologie und NLP (Blockaden, Beruf/ung, Krisen) www.gaca-coaching.de, Tel 030.44793271

Körperarbeit

www.PostFascialTechnik.de (PFT), Ralf Welti, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Tel. 0176 38 85 66 48, www.RalfWelti.de

Massage

Achtsame Massagen & Reiki in Potsdam, Maria Kröhnke, www.fliessenlassen.de

Ho´oponopono Lomi Lomi Massage nach A. Alapa´i. I. Stadler, Liselotte-Hermann-Str. 3, 10407 Berlin, Tel. 0175-20 75 748

www.saydiyay-in-berlin.de, Saydiyay, sinnliche und zärtliche Massagen für sie & ihn, am Bundesplatz.

Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor Produkte zur Steigerung der Lebensfreude, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel. 54488592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de; Analysen Filter Wirbler Karaffen Salze Jentschura EM; Bötzowstr. 29, T. 030-44737670

Orakel

Afro-brasil. Candomblé-Tempel, C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 030.78096054, www.candomble-berlin.de

Qi Gong

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Reiki - Tuina, www.shendao-zentrum.de, T.0157-71459832

Spiritualität

www.lichtkristallverlag.de; Bücher~ Karten~CDs u.a. & Spirituelles webmagazin; www.onespirit-magazin.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte: Rücken & Gelenke, Präventionskurse, Vinyasa, Shop, Friedrichstr 122, 030.31015800. www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 030-8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T. 030/612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de

Auflage: 18.000 Exemplare

Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine
Dezember-Ausgabe:
Redaktionsschluss: 10.11.2012
Kleinanzeigen: 10.11.2012
Anzeigenschluss: 15.11.2012

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2012, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 06/2012.

Samuel-Hahnemann-Schule

Tag der offenen Tür

10. November 2012 von 11.00 bis 17.00 Uhr

Schnupperwoche

12. - 16. November 2012 von 8.00 - 22.00 Uhr

Heilpraktikerausbildung

3-jährige klinische & therapeutische Ausbildung in Tageskursen ab Februar 2013:

Zweig der Kraniche - östliche Naturheilkunde

Zweig der Kentauren - westliche Naturheilkunde

Arbeitsamt-Weiterbildungsmaßnahme: 2-jähriger Tageskurs, zertifiziert nach §85 SGB III & AZWV

Vorträge und Demonstrationen

verschiedener naturheilkundlicher Therapierichtungen und Fachausbildungen wie in Homöopathie (DDH zertifiziert), Pflanzenheilkunde, Akupunktur, Shiatsu, Yoga, Qi Gong, Feng Shui, Leibarbeit, Massagetechniken und vielem mehr

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin

Programminformationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50

Schönheit und Inspiration

von Paramahansa Yogananda

Spiralbindung, 55 Fotos,
jede Woche auf einen Blick, EUR(D) 13,90

Spiegelbilder der Seele – Terminkalender 2013

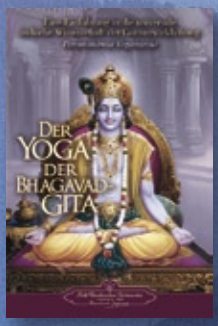
Dieser mehrfach preisgekrönte Kalender zeigt 55 atemberaubende Fotos, ergänzt durch einsichtsvolle, erhebende Gedanken von Paramahansa Yogananda – dem Autor der *Autobiographie eines Yogi*. Das ideale Geschenk für Sie selbst oder für andere!

Der Yoga Jesu

Einblick in die verborgenen Lehren der Evangelien

Auszüge aus *The Second Coming of Christ*

Paperback, 188 Seiten,
EUR(D) 15,50

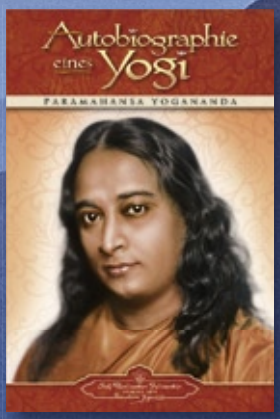


Der Yoga der Bhagavad-Gita

Eine Einführung in die universale indische Wissenschaft der Gottverwirklichung

Auszüge aus *Gott spricht mit Arjuna*

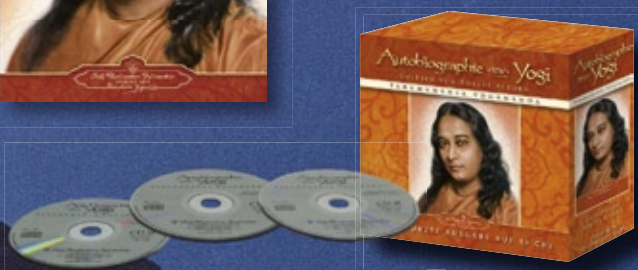
Paperback, 224 Seiten,
EUR(D) 15,50



Autobiographie eines Yogi

Taschenbuch, 688 Seiten, 54 Fotos,
EUR(D) 12,90

Gelesen von Robert Atzorn



Ungekürzte Hörbuch-Ausgabe!
18 CDs EUR (D) 48,00

Self-Realization Fellowship
Gegründet 1920 von Paramahansa Yogananda
www.yogananda-srf.org

Auslieferung: Brockhaus Commission • Tel. 07154/13270 • bestell@brocom.de