KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN

Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration - www.kgsberlin.de

Eine Welt

Einsicht in die Verbundenheit

Wolf Schneider: Verbunden - auf Gedeih und Verderb
Prof. Dr. Gerald Hüther: Ein Netz von Beziehungen
Ursula Richter: Die dunkle Seite der Verbundenheit
Andreas Krüger: Vernetzung und Entnetzung

10
2012
KGS seit 1994

Edelsteine schaffen Balance

Sugilith

Chrysopras

Fluorit

Perspektivlosigkeit
Unzufriedenheit
energet. Schutz
Beklemmungen
Überlastung
Besetzung
Mobbing
Burnout
Unruhe
Ängste
Unrast

Schörl-
schwarzer Turmalin

Aquamarin

Amethyst

Schungit

Citrin

Rubin

Smaragd

Topas

Malachit

Ihr Edelstein-Haus in Rudow

Wegerichstraße 7 * 12357 Berlin * Nähe Schützenverein
Mo-Sa 10 - 18 Uhr * Tel.: 661 02 47

04 kurz&bunt

10 highlights

Thema Verbunden sein

16 Verbunden sein Wir sind auf Gedeih und Verderb miteinander verbunden - sagt Wolf Schneider

18 Ein Plädoyer für die Verbundenheit von Gerald Hüther und Christa Spannbauer

21 Die dunkle Seite der Verbundenheit von Ursula Richard

23 Verbundenheit Die Traumkolumne von Klausbernd Vollmar

24 Die Wirklichkeit des Regenbogens Andreas Krüger im Gespräch über Vernetzung

26 Was ist Meditation Wer atmen kann, der kann auch meditieren - sagt Sharon Salzberg

28 Mit Reiki Einheit erfahren von Barbara Simonsohn

30 Die verbindende und befreiende Kraft der Musik Portrait der Sängerin Soname Yangchen

32 Mein Sohn Yuzo - von Yukei Ishida

34 Anerkennung Reinhard Clemens über den Wunsch nach Liebe und Wertschätzung

36 Zazen Ein neues Projekt in Berlin

37 Bei den Schamanen der Tengeri Ein Erlebnisbericht von Gabriel Schötschel

45 Infobeiträge

58 Lesen & Hören

Coverfoto: © bellemedia - Fotolia.com

Regelmäßige Rubriken

Astro-Service 38
Kalender 40
Wegweiser 46
Kleinanzeigen 53
Wer macht was 54
Impressum 54
Termine 56
Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

FILM: WER'S GLAUBT WIRD SELIG

Georg (Christian Ulmen) lebt im Skiort Haunzenberg, wo Schneeflaute und Wirtschaftskrise das Geschäft lahmgelegt haben. In Georgs Beziehung mit Emilie (Marie Leuenberger) herrscht genauso Flaute. Seine Bemühungen, wieder frischen Wind hineinzubringen, führen auf verschlungenen Wegen leider dazu, dass Emilies Mutter Daisy (Hannelore Elsner) vom Holzkreuz im Nebenzimmer niedergestreckt wird. Eine Schnapsidee oder ein genialer Geistesblitz, um seine Liebe und das Dorf auf einmal zu retten? Georg setzt sich dafür ein, Daisy heilig sprechen zu lassen. Und zur Überraschung aller Beteiligten interessiert sich der Papst (Nikolaus Paryla) wirklich für die Situation. So geschehen bald darauf jede Menge wundersame Begebenheiten in Haunzenberg, als ein gesandter Pater das Wirken der Heiligen Daisy prüfen soll.

Wer's glaubt wird selig, Filmkomödie, Regie: Marcus H. Rosenmüller, mit Christian Ulmen, Hannelore Elsner, Marie Leuenberger, seit Ende August in den Kinos

VORTRAG: DAS LEBEN IST MEHR ALS MATERIE

Der Biologe und Bestsellerautor Rupert Sheldrake gehört zu den Vorreitern eines neuen ganzheitlichen Weltbildes, das Naturwissenschaft und Spiritualität miteinander verbindet. Seine Theorie der morphogenetischen Felder entwirft die Vision eines lebenden, sich entwickelnden Universums, das über eine eigene Form von Gedächtnis verfügt.
Lässt sich die Welt rein mechanistisch erklären? Sehen wir uns selbst wirklich als genetisch programmierte Maschinen? Kommt das Bewusstsein tatsächlich aus dem Gehirn? Der berühmte Biologe Rupert Sheldrake beweist, dass das materialistische Weltbild nicht mehr haltbar ist. Er zeigt anhand von zehn Dogmen der Wissenschaft, dass die meisten Forscher an Vorstellungen festhalten, die längst überholt sind. Sheldrake fordert ein neues, grenzüberschreitendes Denken und plädiert für mehr Offenheit und Neugier in den Naturwissenschaften.

Rupert Sheldrake: The Sience Delusion - Der Wissenschaftswahn, Vortrag (engl.) am 2. Okt. 2012 um 19.30 Uhr in der Urania Berlin

FILM: DIE WAND

Eine Frau schreibt in einer Jagdhütte ihre Geschichte auf, um sich nicht in Einsamkeit zu verlieren: Mit einem befreundeten Ehepaar und deren Hund ist sie vor über zwei Jahren in die Berge Österreichs gefahren. Ein Wochenendausflug. Als das Ehepaar am ersten Abend von einem Besuch im Dorf nicht zurückkehrt, macht die Frau sich auf die Suche. Mitten in der Natur stößt sie gegen eine unsichtbare Wand, eine unerklärliche Grenze, die sie vom Rest der Welt trennt.

Die Frau ist auf sich selbst gestellt. Irgendwie muss sie sich mit ihren Ängsten aussöhnen, die sie immer wieder zu überwältigen drohen. Abgeschnitten vom Rest der Welt wird sie vor die unausweichlichen Grundfragen des Lebens gestellt...
Welches innere und äußere Abenteuer muss eine Frau bestehen, die von der Welt abgeschnitten alleine in den Bergen überlebt? Die vielfach ausgezeichnete deutsche Schauspielerin Martina Gedeck brilliert in einer außergewöhnlich intensiven Rolle inmitten einer unbeugsamen Natur. DIE WAND beruht auf dem gleichnamigen literarischen Meisterwerk von Marlen Haushofer.

Die Wand, Filmdrama, Drehbuch und Regie: Julian Roman Pölsler, mit Martina Gedeck ab 11.10.2012 in den Kinos

DVD: AMADOR UND MARCELAS ROSEN

Marcela, eine Rosenverkäuferin, lebt mit ihrem Freund in Madrid. Da ihnen das Geld an allen Ecken fehlt, wird sie die Pflegerin eines alten Mannes namens Amador. Täglich besucht sie ihn und bald teilt das ungewöhnliche Paar so manches Geheimnis. Der kluge Amador bemerkt schnell, was Marcelas Freund nicht sieht: Marcela ist schwanger, aber glücklich ist sie nicht.

Die besondere Begegnung mit Amador hilft Marcela, die Puzzleteile ihres Lebens wieder zusammenzufügen – doch zu schnell geschieht etwas Unerwartetes und Marcela wird beweisen müssen, dass der Tod dem Leben nicht immer ein Ende setzt. Ein poetisches Alltagsmärchen mit einer Mischung aus trockenem Humor und leiser Melancholie.

Amador und Marcelas Rosen, Originaltitel: Amador, Filmdrama, Spanien 2010, Regie: Fernando León de Aranoa, mit Magaly Solier, DVD ab 12. 10. im Handel

DIE DERWISCHE

Das Wort Derwisch leitet sich vom persischen Wort „dar" – „Tür" ab. In der sufischen Symbolik bedeutet dies auch die Schwelle zwischen dem Erkennen der materiellen und spirituellen Welt. Das Sufi-Zentrum Rabbaniyya öffnet seine Tore am „Tag der offenen Tür": ab 15 Uhr können die Gäste das Derwisch-Drehen selbst einmal ausprobieren, von 16.30 bis 19 Uhr gibt es eine Einführung in die spirituelle Welt der Derwische mit Sufi-Lehrer Metin Arikan. „Komm, wer immer du bist", sagte Mewlana Rumi und so gilt die Einladung der Sufis bis heute.

Sufi Zentrum Rabbaniyya, Tag der Offenen Tür, 3.10. 2012, ab 15.00, Wissmannstr. 20, 12049 Berlin, weitere Infos auf www.sufi-zentrum-berlin.de

VORTRAG: DR. RUEDIGER DAHLKE

Mit mehr als neun Millionen Betroffenen allein in Deutschland sind Burn-out und Bore-out zu wahren Volksseuchen geworden. Was jedoch sind die Hintergründe für diese modernen Massenleiden und wie kann sich der Einzelne dagegen wappnen? Bestsellerautor Ruediger Dahlke sieht die Ursachen in einer Fehlentwicklung unserer Gesellschaft. Der Zwang zum Perfektionismus, überhöhte Ideale und beschleunigte Arbeitsabläufe führen auf vielen Ebenen von der Wirtschaft bis zur Partnerschaft direkt in den Seeleninfarkt. Der Schlüssel zur Gesundung liegt in einer achtsamen und beseelten Lebensführung, die auf ein bewusstes Ankommen im Hier und Jetzt zielt. Dahlkes Präventions- und Therapieprogramm umfasst Meditationen und Energieübungen, Ernährungsempfehlungen und Tools zur Entwicklung der eigenen Lebensvision. Damit ausgerüstet, können wir uns den Gefahren stellen und sie als Wachstumsmöglichkeit nutzen.

Ruediger Dahlke, Peacefood/Seeleninfarkt, Doppelvortrag inkl. Catering, Donnerstag, 11.10.2012, Einlass: 17:00 Uhr, Beginn: 18:30 Uhr, Malzfabrik, Maschinenhalle, Bessemerstraße 2-14, 12103 Berlin, weitere Infos auf www.veganz.de

"Indian Summer"
in Mecklenburg

Nach den warmen Monaten draußen in der Natur freuen wir uns nun auf die gemütlichen Stunden des Jahres – auf Kerzenschein und gemütliche Abende am Kamin! Und Sie können sich auf unsere besonderen Herbst- und Winteangebote freuen!

Preise pro Person, z.B. für 3 Übernachtungen inkl. HP in 100% Bio: 218 € im DZ Typ Wasser, 278 € im EZ Typ Wasser in der Zeit vom 28.10. bis 30.11.2013 zwischen Sonntag und Freitag.

Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS mit Sicherheit genießen

KONZERT: PATTY MOON

Es ist der Moment des Fallens, des Fallens in die eigene Seele, den die Musik von Patty Moon im Zuhörer zum Klingen bringt. Singerin/Songwriterin Patty Moon (Gesang, Klavier), ihr langjähriger musikalischer Partner Tobias Schwab (Gitarre, Bass, Klarinette, Harmonium, Akkordeon, Klavier, Schlaginstrumente und Elektronik) und David Neufer (Violoncello) präsentieren sich als Meister der Klangmalerei. Ihre Musik weckt Assoziationen mit Sängerinnen wie Björk oder Kate Bush, und doch entsteht etwas ganz Eigenes - das Duo findet immer wieder neue Wege, Emotionalität unvermittelt auszudrücken. Jeder einzelne Song ist ein Spannungsfeld von Emotionen, das Klingen der Zerrissenheit zwischen übergroßer Liebe zum Leben und der Verzweiflung über dessen Bedingungen. Patty Moon und Band spielen sich an den Abgrund der Seele, vertonen das Irrationale: „Es ist erstaunlich, dass man etwas zum Ausdruck bringt, ohne selbst zu wissen, wo es herkommt.

Patty Moon - Mimi and Me: Die Stimme der Elfen, Album-Release, Sa., 27.10.2012, 20.00 Uhr, Passionskirche Berlin-Kreuzberg, Marheinekeplatz 1, Abendkasse: 29,-/ ermäßigt 25,- €, Eintritt: 26,- € zzgl. Vorverkaufsgebühr an allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet, Tickethotline: (030) 323 30 20, mail@arton.de, www.arton.de

JORGEN RANDERS: GLOBALE VISIONEN

Jorgen Randers ist Professor für Klima-Strategien an der Norwegischen Business School in Oslo. Er arbeitete bereits an der Studie „Die Grenzen des Wachstums“ mit, die in diesem Jahr ihr 40-jähriges Jubiläum feiert und längst zum Klassiker der Umweltliteratur avanciert ist. Sein neues Buch, das von der Deutschen Umweltstiftung und dem „Jahrbuch Ökologie“ gerade als Umweltbuch des Monats August ausgezeichnet wurde, wird seit dem Launch der englischsprachigen Fassung im Mai 2012 heftig diskutiert. Randers prognostiziert darin, dass die Menschheit auf den gefährlichen Pfad einer sich selbst verstärkenden, globalen Erwärmung in der zweiten Hälfte des 21. Jahrhunderts zusteuert. Als eine Ursache nennt er das kurzfristige Denken von Kapitalismus und Demokratie. Aus den kommenden Entwicklungen werden, so Randers, die aktuellen globalen und wirtschaftlichen Eliten als Verlierer hervorgehen, wohingegen einige Schwellenländer und vor allem China profitieren werden.

Professor Randers ist in mehreren Unternehmen als Mitglied des Verwaltungsrats tätig, ist Mitglied des Nachhaltigkeitsrats der British Telecom und der US-amerikanischen Dow Chemical Company und leitete bis 2006 die norwegische Kommission zur Emissionsreduzierung.

Prof. Jorgen Randers, „Global Views - Cities in the year 2052“, Vortrag, 11.10., 14.00 Uhr, im Rahmen des Kongresses „Städtische Energien“ im Haus der Kulturen der Welt, John-Foster-Dulles-Allee 10, 10557 Berlin

DEUTSCH-JAPANISCHES ORATORIUM

Das Ensemble *Liquid Soul* mit den MusikerInnen Gert Anklam und Beate Gatscha präsentiert im Rahmen der Reihe *NachtKlänge* im Oktober ein Special: Sechs buddhistische Mönche haben sich entschlossen das erste Mal nach Europa zu reisen, um zusammen mit *Liquid Soul* auf der Bühne zu stehen Das Ensemble *Liquid Soul* ist seit Jahren bekannt für seine interkulturellen Weltmusik-Konzerte, mit denen sie das Publikum in Indien oder Amerika ebenso begeistern wie in Europa.

Das neu entwickelte Oratorium vereint archaische buddhistische Ritualgesänge aus dem 6. und 7. Jahrhundert mit traditionell japanischen Instrumenten. Hinzu kommen Improvisationen des modernes Saxophons und des größten javanischen Gongs sowie szenische Darstellungen. Der extrem gedehnte Shomyo-Gesang der Mönche und die von ihnen zelebrierten Aktionen auf der Bühne sind Rituale, die sonst nur in den buddhistischen Tempeln zu sehen und hören sind.

Liquid Soul & Osaka Shomyo – Dialog der Klänge, Ein deutsch-japanisches Weltmusik-Oratorium, Do 4. und Fr 5.10., 21.00 Uhr, Ort: Heilig-Kreuz-Kirche, Zossener Str. 65, 10961 Berlin, Infos: www.liquid-soul.de/oratorium, VKK über www.koka36.de, Tel.: 030-61 10 13 13

INTUITIVE KLANGZEIT

Mit dem Herzen hören, mit der Seele musizieren und sich öffnen für die klingenden Momente des Augenblicks: Kristallschalen erzeugen wahrhaft sphärische Klänge, die Himmel und Erde verbinden. Sie öffnen Räume, Dimensionen und Tore, durch die die drei Musiker mit ihrem Publikum reisen. Eine meditative und zugleich bewegende intuitive musikalische Reise, die sich aus der Stille heraus entfaltet und eine tiefe Begegnung mit sich selbst ermöglicht.

Dritte Intuitive Klangzeit, mit Pina Rücker (www.kosmosklang.de), Mitsch Kohn (www.mitschkohn.de) und der israelischen Sängerin Ronni Gilla (www.ronningo.de), Fr 12.10.2012, Einlass: 19:15, Beginn 20.00 im Gotischen Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin, VVK 13.- / AK 15.-, weitere Infos und VVK auf: www.mitschkohn.de

TANZTHEATER: AWAKE

Tanz ist Sprache, besser: Medium. Das gibt ihm für den Bewusstseinswandel eine bedeutende Rolle und stellt zeitgenössische Künstler vor spannende Herausforderungen. Zwei, die sich der Sache angenommen haben, sind die Berliner Choreografin Janina Leonie Riegel und ihre Tanzpartnerin Johanna Aulikki Svensson aus Schweden. Was passiert also, wenn junge Tänzerinnen entscheiden, bestimmte innere Prozesse so zu transformieren, dass daraus eine Choreographie entsteht, die sich mit dem Bewussten und Unbewussten, mit dem Verfallen in Ablenkung und Identifikation auseinandersetzt? Wenn der Tanz inhaltliche Tiefe sucht, um die Menschen zu berühren, mit dem, was energetisch auf der Bühne sichtbar und vor allem spürbar wird?
Mit ihrem ersten abendfüllenden Stück *awake* beginnt die Suche nach Antworten, nach Entscheidungen. Wir sind oftmals Hamster und Rad zugleich, fern von Klarheit und Glück. Wir sind in allem hervorragend geschult, aber nicht in der Wahrnehmung unserer inneren Stimme.

Awake, Tanzperformance, 05.-06.10.2012; 20.30 Uhr; Uferstudios Berlin – Studio1, Ticketreservierung & weitere Informationen auf www.janinaleonieriegel.de

VORTRAG: MITGEFÜHL

Der Autor Helmut Kuntz ist Familien-, Körper- und Suchttherapeut. Er arbeitet mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Prävention, Beratung und Therapie in Saarbrücken. Freiberuflich ist er in der Fort- und Weiterbildung tätig. Über sein Leben und Arbeiten „aus dem Herzen“ heraus hat er sich intuitiv immer stärker dem Thema „Mitgefühl“ angenähert. „Es gibt beim aktuellen Zustand der Welt tausend gute Gründe, sich selbst den Mitmenschen und der Schöpfung gegenüber in mehr Mitgefühl zu üben. Sollten 999 dieser guten Gründe Sie persönlich nicht berühren, bleibt ein letztes überzeugendes Motiv, diese Tugend zu entwickeln: Ein höheres Maß an Mitgefühl bringt ein höheres Maß an Glück in Ihr Leben.“

Helmut Kuntz, Zeit für Mitgefühl, Vortrag und Buchvorstellung, 24.10.2012, 20.00, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823, Tel.: 784 50 80

VORTRAG: STRESSMANAGEMENT

Tanja Madsen ist Diplom-Psychologin, zertifizierte Trainerin und Coach für *The Work*. Sie suchte schon seit ihrem Psychologiestudium nach nicht weniger als einem Patentrezept für all ihre Probleme. Mit der Methode *The Work* hat sie so etwas wie die „Glücksformel" für sich gefunden. Einfach und leicht in der Anwendung - kraftvoll und überzeugend in der Wirkung. Die Autorin arbeitet seit 2006 als Coach & Trainerin mit The Work und weiteren Ansätzen, die nachhaltige positive Veränderungen bewirken. Sie hat bereits mehrere Artikel rund um *The Work* veröffentlicht.

Tanja Madsen, Mentales Stressmanagement, Vortrag und Buchvorstellung, 17.10.2012, 20.00, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823, Tel.: 784 50 80:

KONGRESS: 2012 – DIE WELT IM WANDEL

Ist es Zufall, dass die Existenz des Higgs Bosons, des sogenannten Gottes-Teilchens, von den Kernforschern am CERN in Genf ausgerechnet jetzt, im Sommer des Jahres 2012, mit nahezu absoluter Gewissheit bestätigt wurde? Vielleicht.

Aber wer das Weltgeschehen (auch) aus spiritueller Perspektive betrachtet, kommt kaum daran vorbei, einen Zusammenhang herzustellen zwischen diesem elementarphysikalischen Fundstück ersten Ranges und dem sagenumwobenen Jahr 2012, an dessen 21. Dezember der einst von den Maya in Stein gemeißelte Kalender endet.

Die rund um dieses Datum üppig blühenden Prophezeiungen beschäftigen schon lange das Denken und die Phantasie sehr vieler Menschen, besonders intensiv natürlich in den vergangenen Jahren. Welche Risiken und Nebenwirkungen das Jahr 2012 birgt, vor allem jedoch, welches Potential in ihm steckt, ist in diesem Herbst zum dritten und letzten Mal Gegenstand eines Kongresses, den die Buchhandlung Wrage in Hamburg ausrichtet.

2012 - Die Welt im Wandel, Kongress mit Diana Cooper, Rupert Sheldrake, Don Miguel Ruiz, Charles Eisenstein, Rachel Pollack, William Gladstone und Gregg Braden (per Video), 27./28. Okt. 2012 im CCH Hamburg, weitere Information und Anm. auf www.wrage.de

KONGRESS: VEGAN?

Nachdenken über unsere Ernährung und ihre Bedeutung für Gesundheit, Ethik, Umwelt und Politik: Der Trend zur Ernährung ganz ohne Fleisch ist unübersehbar. Bücher zum Thema häufen sich, in den großen Städten gibt es immer mehr Restaurants, die ihre Speisekarte komplett vegetarisch oder vegan halten. Unter Musikern, Autoren, Schauspielern, Models, Modeschöpfern, Spitzenköchen und Sportlern ziehen viele bekannte Namen die Summe aus dem, was sie über Ernährung denken und wissen. Sie verwenden sich öffentlich für einen Speiseplan, der frei ist von Fleisch. Die Hamburger Buchhandlung Wrage hat als Veranstalterin des Kongresses zahlreiche bekannte Persönlichkeiten aus dem In- und Ausland als Referenten gewonnen. Die Veranstalter möchten vor allem ein Forum herstellen, bei dem man sich über die Möglichkeiten und die Notwendigkeit der Ernährung ohne Fleisch informieren kann, und das ohne moralischen Zeigefinger. Ziel des Kongresses „Vegan - Ein neues Bewusstsein?" ist es, Zusammenhänge zu begreifen, Fragen zu beantworten, Zweifel auszuräumen und den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben zu Austausch und Gespräch. Begleitet wird der Kongress von Live-Cookings, Gesprächsrunden und vielen Informations- und Ausstellungsständen.

Kongress: »Vegan – Ein neues Bewusstsein?«, Nahrung und ihre Bedeutung für Gesundheit, Ethik und Politik, mit Dr. Ruediger Dahlke, Doreen Virtue, Karen Duve, Christian Opitz, Attila Hildmann, Markus Rothkranz u.a., 13./14. Oktober 2012, Sa 10-19 Uhr, So 9-18 Uhr, Hamburg, CCH, Nähe Bahnhof Dammtor, Kongresspreis (inkl. Messe): 135 Euro, Messepreis: Vvk 12 Euro, Tk 15 Euro, Info und Anmeldung: Wrage Seminar Service, 040-41 32 97-15, seminarservice@wrage.de, www.wrage.de/live

RACHEL POLLACK: TAROT

Viele Menschen hat sie mit ihrem Schaffen begleitet, nun kommt sie das erste Mal seit vielen Jahren über den großen Teich nach Europa. Nur wenige Autoren kennen und lehren so gut wie sie die großen Überlieferungen der klassischen Esoterik, die Kabbala, die Zahlenlehre der Pythagoreer und die traditionellen Tarot-Deutungen von ihren Anfängen bis zu den Meistern des 19. und

20. Jahrhunderts. Mit ihrem jüngsten Buch „Tarot für Magische Zeiten“ zeigt sie uns, wie das Tarot als „Navigationsinstrument“ einzusetzen ist, um aus dieser uns gegebenen Zeit das Beste für uns und unsere Lieben zu machen. Mit Humor und großer Lebenserfahrung berichtet Rachel Pollack auch von ihrem Alltag mit Tarot, von Beratungen und Kursen, von Tief- und Höhepunkten des eigenen Lebens, die sie mit Tarot gemeistert hat.

Rachel Pollack: Tarot der Weisheit, Vortrag und Buchvorstellung, 23. Okt. 2012, 19.30, Zenit Buchhandlung, Pariser Straße 7, 10719 Berlin, Tel.: 030.8833680

KONZERT: JANIN DEVI & FRIENDS

„Die Kirtan Entdeckung des Jahres“ hieß es vor zwei Jahren über Janin Devi in einer Konzertankündigung. Mittlerweile zählt sie zu den etablierten Sängerinnen der „Kirtanszene“. Nun ist die 27-jährige mit ihrer neuen CD „Nightmantra“ wieder auf Tour und macht Station in Berlin. Janin Devi hat ein Herz voller Bhakti-Power. Neben ihrer eigenen Konzerttätigkeit begleitet Janin Devi bekannte Künstler wie Dave Stringer und Steven Walters als Backgroundsängerin. Sie hat die Magie der Mantren für sich entdeckt und kombiniert dabei klassische Mantren mit eigenen Arrangements und Gospeleinlagen. „Beinahe könnte man das Atmen vergessen, wenn man ihr zuhört: Janin Devis Stimme ist einfach wunderschön. Ihr Gesang ist so klar, so kraftvoll, so einfach und so tief. Sie fühlt jedes Lied, jedes Mantra, jede Textzeile mit all ihrem Sein“, schreibt das Yoga Journal über das Ensemble.

Janin Devi & Friends: Konzert, 1.11.2012, MantraYoga Stunde: 16-18 Uhr (Einlass 15:45), Konzert: 19.30 (Einlass 19 Uhr), Gotischer Saal Berlin, Schmiedehof 17, 1965 Berlin, Mantra-Yoga-Stunde: 35 €, Konzert VVK - 20 € / AK - 25 €, Anm.: lucielaloba@gmail.com & info@soulevents.info, weitere Infos auf www.yogamitlucie.de & www.soulevents.info

NEUES PORTAL FÜR VEGGIE-FAMILIEN

Auf www.tofufamily.de erhalten Eltern die Möglichkeit, sich zuverlässig über eine gesunde vegetarisch-vegane Ernährung ihrer Kinder zu informieren. Das Portal besteht aus den Rubriken „Schwangerschaft & Geburt“, „Rund ums Baby“ sowie „Gesundheit“ und „Familienleben“. Zusätzlich bietet ein Forum die Möglichkeit, andere Familien kennen zu lernen und sich auszutauschen. Erfinderin von *TofuFamily.de*, der ersten deutschsprachigen Webseite in diesem Bereich, ist Sohra Behmanesh, die mit ihrem dreijährigen Sohn in Berlin lebt: „Während meiner Schwangerschaft und nach der Geburt meines Kindes fehlte mir eine seriöse Anlaufstelle, um mich mit anderen vegan und vegetarisch lebenden Familien auszutauschen“, sagt Behmanesh. „Deshalb rief ich *TofuFamily.de* ins Leben und möchte mit diesem Informationsportal nicht nur andere Eltern unterstützen und ermutigen, sondern auch mit Vorurteilen aufräumen.“

Weitere Infos über Vegetarische Ernährung bei Kindern und Jugendlichen auf www.tofufamily.de und www.vebu.de/gesundheit/kinderjugendliche und zum VEBU-Eltern-Kind-Projekt: http://vebu.de/gesundheit/eltern-kind-projekt

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.
Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.
Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.
Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.
Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

nur 39,-€

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer
Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962

ZWISCHEN HOFFNUNG UND ABSCHIED - UNGEWOLLT KINDERLOS -

Therapeutische Gruppe für Frauen

Immer mehr Frauen machen die Erfahrung, dass ihr Wunsch nach einem Kind unerfüllt bleibt. Dieses hat tiefgreifende Auswirkungen auf ihr Leben. Mit unserer therapeutischen Gruppe möchten wir Frauen einen Rahmen bieten zur Verarbeitung und Heilung der seelischen, gesellschaftlichen und vielleicht auch körperlichen Wunden, die ein unerfüllter Kinderwunsch oft mit sich bringt

Indem wir uns auf die individuellen Geschichten einlassen und sie miteinander teilen, soll ein stärkender und nährender Raum entstehen, in dem neue Einsichten, Antworten und Perspektiven gewonnen werden können.

Die Gruppe findet an zwei Abenden und einem Wochenende statt. Sie ist offen für Frauen jeden Alters.

Beginn: 16.Oktober 2012
Weitere Informationen: Anita Timpe und Dorothea Quast
Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin
Tel. 030-25297870 und www.iptb.de

WWW.FAMILIENSTELLEN.ORG

Das neue Familienstellen

Christian Schilling, der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Jüterbog, Leipzig, Meran-I, München, Plauen, Radebeul, Wiesbaden, Zwickau, jetzt wieder in Berlin.

Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann.

Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Bei mir bekommt jeder so viel Zeit wie es braucht - bis zum Schluss stelle ich, Lösungsorientiert. Mit eigenen von mir entwickelten Elementen aus meiner langjährigen Praxis. Über die Sprache höre ich die Gefühle anderer Menschen, so stelle ich bis es sich gut anfühlt. Unter anderem stelle ich auch Kinderwunsch auf.

Termine: 20.10. - 21.10.2012, 10-18 Uhr
Ort: Markelstraße 12, 12163 Berlin–Steglitz
Kosten: Aufsteller 80€, Darsteller 20€
an beiden Tagen zusammen.
Info u. Anmeldung: anmeldung@familienstellen.org,
Tel. 03447-513497, www.familienstellen.org

HUMOR-THERAPIE IN DER HOMÖOPATHIE

Erlebnisvortrag mit Dr. Rosina Sonnenschmidt am 12.10.2012

Humor und Homöopathie, sind das natürliche Feinde? Ist nicht die beste westliche Heilkunst von Ernst, Abwehr, Mauern und lycopodischem Rechthaberwesen durchdrungen? Scheint so. Aber in diesem Workshop wollen wir mal Türen öffnen zu neuen Betrachtungsweisen dieser Heilkunst. Das fängt schon beim Begriff an: Humor = Flüssigkeit, Körperflüssigkeit. die alte Humoraltherapie mit ihrer Säfte- und Temperamentenlehre wurde ausgemustert und mit ihr das Wesentliche: der Humor, denn nur er bringt die Körpersäfte ins Fließen.

Folgende Themen werden behandelt: Was ist Humor-Therapie? Immunstärkung durch Humor, Lächeln, Lachen - was die Gelotologie erforscht hat. Ähnlichkeit, Gegensatz und Ausgleich in der homöopathischen Behandlung - Wege des Humors; Loslassen von Glaubenssätzen - Übungen für Therapeuten und Patienten; Die Angst zu scheitern und wie man sie los wird.

Voraussetzung für die Teilnahme: Lust auf aktive Mitarbeit und Mitbringen einer roten Nase, preiswerte Schaumstoffnasen gibt es bei www.pappnase.de

Termin: 12.10.2012, 17-19.30 Uhr, Eintritt: 30 €
Ort: Hotel Ku' Damm 101, Kurfürstendamm 101, 10711 Berlin, Konferenzraum 7. Etage
Telefonische Anmeldung: Institut Melhus Berlin, 030 / 89048946 (Teilnehmerzahl begrenzt)
Dozentin: HP Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt, prom. Musikethnologin, Praxis für Homöopathie und Humor-Therapie, 20 Jahre Bühnenerfahrung als Sängerin des Sephira Ensembles, Clown-Trainerin nach der Galli-Methode® und Autorin.

RACHEL POLLACK: „TAROT-WEISHEIT

Navi in bewegten Zeiten“

Millionen Tarot-Freunde in aller Welt hat sie mit ihren Büchern begleitet. Nun kommt sie erstmals nach Berlin. Nur wenige Autoren kennen und lehren so wie sie die großen Überlieferungen der klassischen Esoterik (die Kabbala, die Zahlenlehre der Pythagoreer u.a.) und die Entwicklung des Tarots von den Anfängen bis zu den Meistern des 19. und 20. Jh. „Tarot für Magische Zeiten“ (mit Johannes Fiebig) zeigt, wie wir die Tarot-Karten als „Navi“ einsetzen, um aus Zeiten des Wandels eine produktive, zauberhafte Epoche zu machen „Wenn der Wind des Wandels weht, bauen die einen hohe Mauern, die anderen Windmühlen.“ Chin. Sprichwort.
Mit Humor und großer Lebenserfahrung berichtet Rachel Pollack von ihrem Alltag mit Tarot, von Tief-und Höhepunkten des eigenen Lebens, die sie mit Tarot gemeisterte.

Termin: 23.10.2012, Zenit-Buchhandlung
Infos unter: 030-8833680 oder service@zenit-buch.de, www.zenit-buch.de

JENSEITSKONTAKTE MIT ANNETTE EDEL

Dänisches Medium vom 21. bis 28. Oktober in Berlin

Demonstration, Sitzungen und Workshop mit Annette Edel.
Annette Edel kommuniziert mit den Seelen der Verstorbenen und kann so vielen Menschen in ihrer Trauer helfen. Annette Edel wird am 21. Oktober 2012 in einer Demonstration Kontakt zu Ihren Lieben aufnehmen und beweisen, dass der physische Tod nicht das Ende bedeutet. Im Zeitraum vom 22. bis zum 26.10.2012 wird Annette Edel in Einzelsitzungen ganz individuell den Kontakt zu Ihren Lieben herstellen. Mit Hilfe von Annette Edel lernen die Teilnehmer des Workshops (27. und 28.10.) Nachrichten aus der Geistigen Welt zu übermitteln und ihren Fähigkeiten zu vertrauen oder diese zu festigen. Alle Veranstaltungen werden übersetzt.

Weitere Infos: Tel. 0172.1660437 oder seelenheilung@email.de, www.seelenheilung-ullrich.de

LIGHT OF LIFE LONGEVITY ENERGETIC®

LIGHT OF LIFE LONGEVITY ENERGETIC®

Energetik für zellulare Verjüngung und Langlebigkeit

Erschließung neuer Ebenen der körperlichen und geistigen Gesundheit, Zentrierung und Konzentration: Longevity Energetic® umfasst 15 einfache energetische Formen, welche von Menschen jeden Alters und jeder körperlicher Verfassung ausgeübt werden können. Diese energetischen Übungen werden in den Longevity-Energetic®-Kursen mühelos und schrittweise gelernt und können dann von den Teilnehmern im Alltagsleben eingefügt und praktiziert werden.
Light Of Life Longevity Energetic® wurde von dem berühmten Meister und Heiler Howard Y. Lee entwickelt: Sie ist pure Energiearbeit mit dem hohen und wohltuenden Frequenzband der „The Light Of Life® Energie“. Bei jeder Session wird vom Trainer ein spezielles Energiefeld zur Förderung der Verjüngung auf tiefen zellularen Ebenen aktiviert.
Longevity Energetic®: Allgemeine Verbesserung der Gesundheit; Erhöhung von Lebenskraft und Kreativität; Mehr Flexibilität und Koordination; Abbau von Stress; Harmonisierung des körperlichen Energieflusses.

Kurse: Jeden Mittwoch 20:00-21:00 Uhr
(Probestunde nach Voranm.)
Kostenl. Präsentation: Freitag, 5.10.2012, 18-20 Uhr
Ort: Aquariana Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg
Info und Anmeldung: Alessandro Pirovano,
Tel.: 0177 - 53 53 293; www.thelightoflife.com

Gut essen und entspannen
LOTUSLOUNGE
CAFE | RESTAURANT | SHOP

Mo – Sa 12:00 bis 19:00
Soorstr. 85, 14050 Berlin
im buddhistischen Zentrum Dharma Mati
Tel: 030.23 25 50 65
www.lotus-lounge.de

RIGPA-JUBILÄUMSPROGRAMM

Wochenend-Belehrungen mit Sogyal Rinpoche

Die Weisheit des Mitgefühls:
Den Geist erwecken, das Herz öffnen
Sogyal Rinpoche, weltweit bekannter buddhistischer Lehrer aus Tibet und Autor des spirituellen Klassikers „Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben“
Mit seiner bemerkenswerten Gabe, die Essenz des tibetischen Buddhismus auf einzigartige Weise vorzustellen - authentisch und zugleich von tief gehender Bedeutung für den modernen Geist - gehört Sogyal Rinpoche zu den bekanntesten Lehrern der heutigen Zeit.
Einer der wunderbarsten Aspekte der buddhistischen Tradition besteht in ihrer großen Auswahl an Praktiken, die uns die notwendige Kraft und den freudigen Enthusiasmus geben können, um unser Herz zu öffnen und die Wirkung der heilenden Energien von Weisheit und Mitgefühl zu erfahren. Sogyal Rinpoche verbindet diese Jahrhunderte alten Praktiken mit seinem Verständnis moderner, relevanter Methoden, um die speziellen Anliegen und Herausforderungen des westlichen Geistes anzusprechen.
„Mitgefühl ist unser bestmöglicher Schutz und - wie die großen Meister der Vergangenheit bereits erkannten - auch die größte Quelle der Heilung.“ - Sogyal Rinpoche

Wochenend-Belehrungen: 26. - 28. Oktober 2012, 150 €
Ort: Dharma Mati - Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin, S-Bhf Westend
Info u. Anmeldung: Holger Sieler 030.232 55 011 (Mo-Do 10 -13), https://rigpaevents.de, www.rigpa-zentrum-berlin.de

WILLKOMMEN AUF EINER REISE ZU DIR

auf alten Sternenwegen

„Spüre deinen Körper in tiefem Kontakt mit allem. Fühle wie deine Seele in die Sphären der Liebe begleitet wird und dein Geist eins wird mit dem Herzen des Himmels, derweil dein inneres Haus gesprengt wird, um in dir einen Tempel entstehen zu lassen, der schöner und prachtvoller ist, als das, was du bisher kennst, vollkommen.“ Morana Paproth
In Peru ist ein alter Sternenweg abgespeichert, den schon die Mayas kannten und der bis heute noch mit besonderen Kraftplätzen im Universum in Kontakt steht. Jenseits Ihres Alltages bekommen Sie die Möglichkeit, auf diesem Pilgerweg zu reisen. Es ist eine wundervolle Reise, ein Abenteuer zu sich selbst. Ein alter Einweihungsweg, der wieder beschritten wird, um mit der eigenen Seele tiefer in Kontakt zu treten und zu den eigenen Wurzeln zurückzukehren. So kommt der Suchende nicht nur mit den Ursprüngen von Peru, sondern auch mit seinen eigenen Wurzeln in Kontakt, um noch größere Klarheit und Kraft für seinen Lebensweg zu schöpfen. Sie sind herzlichst einladen, diese innere Reise zu sich, begleitet von der atemberaubenden Landschaft Perus anzutreten. Wer lieber nur eine kurze Reise zu sich antreten möchte, ist herzlich willkommen in meinem Winterretreat.

Vortrag und Heilungsabend in Berlin, am 14.11.2012, 19.30h
Ort: Neue Mälzerei, Friedenstr. 91, Raum Elysium, 10249 Berlin
Winterretreat in Deutschland: 27.-30.12.2012
Retreat in Peru: 02.04.-20.4.2013
Infos und Voranmeldung: 0173-8964946
www.reisen-ins-bewusstsein.de,
www.lebensperspektiven-finden.de

REGULA ELIZABETH FIECHTER

Um die mystischen Lenormand /Kipper-Karten hat sich eine immer größer werdende Fan Gemeinde gebildet. Als Regula E. Fiechter die Bilder des Berner Künstler Urban Trösch sah, wusste sie genau ; so sollten die mystischen Karten aussehen. Es entstanden einzigartige Bildkompositionen, die mit Fug und Recht als die schönsten ihrer Art bezeichnet werden können.
Nun kommt die Autorin zum ersten Mal nach Berlin. Die Gelegenheit für Sie, an über 30-jähriger Erfahrung im medialen Kartenlegen teilzuhaben und Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten. Im Seminar werden die Karten und deren Kombinationen erklärt, eine besondere Rolle spielen dabei die Tiermotive.

Für Starter, Profis und Neugierige: 2. + 3. November 2012,
Zenit-Buchhandlung, Tel.;030-8833680, service@zenit-buch.de

REIKI-AUSBILDUNGEN - WWW.BAMBUSPRAXIS.DE

1. Grad, bis Lehrergrad inkl. der Arbeit mit dem Inneren Kind

Bernd Monecke unterrichtet als Reikilehrer seit über 12 Jahren Reiki. Er arbeitet als Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Akupunktur, TCM, Shiatsu und Reiki. Reiki eignet sich hervorragend zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte und ist als Entspannungsmethode bei sich selbst und zur Behandlung Anderer einzusetzen. Es stärkt die Herzenskraft und gleicht emotionale Ungleichgewichte aus. Die Arbeit mit dem Inneren Kind hilft alte Traumen und negative Glaubenssätze loszulassen und unterstützt dabei, sich neu auszurichten.
Inhalt der Ausbildung in den 1. Reiki-Grad:
- Einstimmung Reiki I.Grad
- Chakrenausgleich
- Selbstbehandlung
- Behandlung Anderer
- Arbeit mit dem Inneren Kind + CD
- Praktische Übungen zu den 5 Lebensweisheiten und dem Ausgleich von Emotionen + CD
- Individuelles Reading und Einzelcoaching
- Reikianwendungsbroschüre, 2 CDs, Urkunde
- zwei Reikiübungsabende mit Supervision

Kurs-Zeiten für Kleingruppen und Infogespräche werden jeweils individuell vereinbart

Kosten: 1. Grad 180 EUR, 2. u. 3. Grad jeweils 240 EUR
Offene Reiki-Übungsabende: jeden 4. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr
Veranstaltungsort: Die Praxis im Bambusgarten, Diedenhoferstraße 4, 10405 Berlin
Info und Anmeldung bei Bernd Monecke 030-47374668, www.bambuspraxis.de, e-mail: b@bambuspraxis.de

HEILER FRANK BOHNE - HEILERRAUM-BERLIN.DE

Die Geistige Aufrichtung®

Sämtliche geistige Lasten werden entfernt, so dass sich die Wirbelsäule dauerhaft aufrichtet. Was verkrümmt die Wirbelsäule? Es sind geistige Lasten. Wir nehmen Dinge im Außen wahr und verarbeiten diese mit unserem Verstand zu Bewertungen, Emotionen, Liebe, Hass - das ganze Spektrum der Möglichkeiten steht uns dafür zur Verfügung. Dazu kommen vorgeburtliche Einflüsse, familiäre und gesellschaftliche Muster und natürlich frühere Inkarnationen. Diese ganze Last wird bei der Aufrichtung durch einen geistigen Heilimpuls beseitigt. Sofort richtet sich die Wirbelsäule auf. Beweisbar. Ein wahrer Bewusstseinssprung für Gesundheit und Lebensgefühl. Die Aufrichtung ist nur einmal erforderlich und hält dauerhaft. Das ganze biologische System arbeitet wieder in der natürlichen Ordnung, so dass eine breite Basis für die Selbstheilung geschaffen ist.

Termine: Kostenloser Vortrag mit Präsentation:
Do 27.09., 25.10., 29.11., jeweils 19:00 Uhr
Kontakt: Frank Bohne, 030/30369934,
www.heilerraum-berlin.de,
Mohrenstraße 34, 10117 Berlin,
Behandlungstermine nach Anmeldung

CHAKRAS UND PRANA VIDYA

3. November 2012 Yogaseminar mit Swami Narasimhanada Saraswati

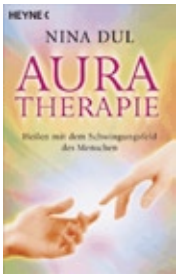
Theorie und Praxis der Chakras (feinstoffliche Energiezentren), der Nadis (Energiebahnen) und der fünf Formen von Prana im Menschen. Die Übungen von Prana Vidya erstrecken sich über fünf Stufen. Wird jede ausführlich und genügend lang praktiziert, erhalten wir die Fähigkeit, uns selbst zu heilen und das Licht und die Energie in uns wahrzunehmen und bewusst zu lenken. Endziel von Prana Vidya ist jedoch Erweckung von Prana Shakti, die Entfaltung der spirituellen Energie in uns. Swami Narasimhananda Saraswati praktiziert seit 25 Jahren den ganzheitlichen Yoga der Bihar School of Yoga.

Wann: Samstag, 3.11. von 9:30 bis 17:30
Kosten: earlybird: 88 €, ab 3.10. 98 €
(inkl. veget. Verpflegung)
Anmeldung: Surya Villa - Ayurveda Wellness Zentrum,
Rykestr. 3, 10405 Berlin, Tel 030-48495780,
suryavilla@t-online.de,
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

HEILERIN NINA DUL

Vom 04.11. bis 11.11.2012 in Berlin

Nina Dul ist auch dieses Jahr wieder in die Hauptstadt um zu heilen.
Sie ist aus Rundfunk und Fernsehen bekannt. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch.
Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.
Das Herzstück ihrer Arbeit ist die bioenergetische Heilmeditation, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, alle Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu bringen, dass die Heilung erstaunlich leicht geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den Ebenen Körper, Geist und Seele gleichzeitig gelöst werden.
Durch die Gruppendynamik entsteht zusätzlich ein hoher und sehr feiner Energiefluß. Aus diesem Grund ist es viel eher möglich unmittelbar spontane Heilung zu erlangen.
Was geschieht während einer bioenergetischen Heilmeditation?
Nina Dul empfängt und sammelt Energie aus dem Kosmos, leitet sie durch den eigenen Körper in das Aura-Biofeld von jedem Anwesenden. Das Besondere dabei ist, dass die Energie nicht nach dem Gießkannenprinzip verteilt wird (je mehr Menschen anwesend sind, desto weniger Energie erhält jeder), sondern dass jeder genügend Heilenergie erhält, in der Stärke und Qualität, die für ihn richtig und heilend ist.



Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für alle Anwesenden durchführen.

Buchempfehlung: „Auratherapie“ und „Heilenergie Magenta“ von Nina Dul.
Erlebnisabend: So. 04.11.12, 18 Uhr, 17 €
Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo. - Fr. vom 05. - 09.11.12, jeweils 19 Uhr, je 62 €
Aura- u. Energieseminar: 10.11.12, 10.30 - ca.19.00 Uhr 143 €
Magentaseminar mit Einweihung: 11.11.12, 10.30 - ca. 20.00 Uhr, 152 €
Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.
Veranstaltungsort: Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin-Neukölln
Infos und Anmeldung: www.ninadul.de oder Tel. 0172/ 236 3029

DIE GEISTER DER SCHAMANEN

Kurt Fenkart in Berlin!

Geisteranrufung und Dämonenaustreibung, Heilrituale und Bewusstseinsreisen in die „Anderswelt“: Kurt Fenkart ist einer der wenigen Europäer, die an den geheimen schamanischen Ritualen verschiedener Naturvölker teilnehmen durften. Seine faszinierenden Erfahrungen zeigen, dass uns Geistwesen in unterschiedlichen Ausdrucksformen helfen können, zu unserer inneren Kraft zurückzufinden. Kurt Fenkart wird beim Schamanischen Abend sein neues Buch „Die Geister der Schamanen“ (erscheint im Oktober beim Ansata Verlag) vorstellen und auch eine Reise zu einem Krafttier anleiten. Beim Zweitagesseminar werden ausgewählte Themen intensiv erarbeitet z. B. Traum und Prophetie: die Sprache der Geister verstehen und sprechen; den Führungs-Geist empfangen: der Master-Spirit als Lebensbegleiter u.v.m.

Der Schamanische Abend mit Buchvorstellung & Reise
Fr. 9.11.2012, 19.30h, Vvk. 15€, Ak. 20€
Ort: ZENIT Buchhandlung
2-Tagesseminar: „Die Geister der Schamanen“
Sa. 10.11. & So. 11.11.2012, 10 - ca. 18h,
250 € inkl. 19% MwSt. , Frühbucherrabatt bis 19.10.2012: 230 € inkl. 19% MwSt
Ort: wird noch bekannt gegeben
Tickets & Seminaranmeldung: ZENIT-Buchhandlung, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, 030-883 36 80

„HAUTBILDER“ UND „HAUTBLÜTEN“ IM AYURVEDA

Fortbildung für Ayurveda-Therapeuten und -Interessierte

Die Betrachtung der Haut liefert im Ayurveda wichtige Informationen für die richtige Anwendung der Massagen. Es sollte zur Kompetenz eines jeden Massage-Therapeuten gehören, diese Informationen nutzen zu können.
Die Teilnehmenden lernen u.a. Hautbilder ayurvedisch lesen und Anwendungen zur Verbesserung des Hautbildes.

Dozent: Klaus Versteppen, Heilpraktiker und Ayurveda-Therapeut.
Wann: Sa./So 27./28.Oktober jeweils 9-18 Uhr
Kosten: 200 €, inkl. Mittagessen
Anmeldung: Surya Villa - Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, Tel.: 030 - 48 49 57 80 oder suryavilla@t-online.de, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Burnout Syndrom. – ein Thema unserer Zeit

Ayurveda Symposium - 2012 mit Schwerpunkt: Burnout-Syndrom

Symposium und Fachworkshop vom 25.-31.10.2011 in Berlin

Das Symposium steht unter dem Motto Burnout Syndrom eine Volkskrankheit ein Thema unserer Zeit.
Die Krankheit bezieht sich auf die Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung. Die Betroffenen fühlen sich völlig erschöpft und ausgebrannt.
Etwa neun Millionen Deutsche, so Schätzungen von Experten, leiden am Burn-out-Syndrom. Das wäre fast jeder vierte Erwerbstätige. Diese psychische Erkrankung tritt bei deutschen Arbeitnehmern inzwischen in einem Ausmaß auf, das auch von der Wirtschaft nicht mehr ignoriert werden kann: Nach einer neuen Analyse sind hierzulande die Krankheitstage wegen eines Burnouts zwischen 2004 und 2010 um fast das Neunfache angestiegen.
Ayurveda ist eine Energie basierende Medizin die durch seine einzigartige Analyse von ursächlichen Ungleichgewichten der Bioenergien einer gesundheitlichen Störung und sein breites Spektrum an erprobten Erkenntnissen bietet den umfassendsten natürlichen integrativen Ansatz zur Behandlung von psychischen Problemen..
Der Ziel des ayurvedischen Ansatzes ist dabei immer die natürliche Heilfähigkeit von Geist und Körper und ihre Selbstregelmechanismen zu stärken, um damit nicht nur die psychischen Probleme zu verringern, sondern allgemein einen besseren Gesundheitszustand zu erreichen.
Der ganzheitliche Ansatz des Ayurveda ist es, innere Heilreaktion des Körpers und des Geists mit den verschiedenen, sich gegenseitig ergänzenden Maßnahmen voll zu beleben und die Ungleichgewichte an der Grundlage chronischer psychischer Beschwerden wie Depressionen, übermäßiger Aggressionen oder Ängste zu beseitigen.
Die Teilnahme an Ayurveda Symposium und Fach Workshop ist nur für Ärzte und medizinische Berufe vorbehalten. Auch in diesem Jahr bietet das „Europäische Institut für Ayurveda Medizin EIFAM" In Zusammenarbeit mit der Europa Universität Viadrina Frankfurt/O in Kooperation mit dem „National Institut of Ayurveda" der indischen Bundesregierung und der Gujarat Ayurved Universität im Rahmen der Informationsreihe „Namaste Ayurveda" kostenfreie Konsultationen für alle Interessenten an. Die Ayurveda Fachärzte die sieben Tage lang (vom 25.10. bis zum 31.10.2012) für Interessierte zur Verfügung stehen.
Diese Veranstaltung wird auch unterstützt durch das Netzwerk Gesundheitswirtschaft Berlin-Brandenburg. Das Netzwerk Gesundheitswirtschaft Berlin-Brandenburg in der TSB Innovationsagentur Berlin GmbH wird im Rahmen der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der regionalen Wirtschaftsstruktur" aus Landesmitteln gefördert.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Teilnahme nur mit Voranmeldung (schriftlich, per E-Mail, oder telefonisch) möglich. www.eifam.eu

Ayurveda-Symposium in Berlin
Togo Str.1, 13351 Berlin

Info-Tel: 030-351 32 258, 351 32 259, 35 132 650, 351 32 645
Fax: 351 32 260
kontakt@eifam.eu,
naturafarm@aol.com

Verbunden sein

Wir sind nicht eines, sondern viele, aber so auf Gedeih und Verderb miteinander verbunden, dass niemand allein bestehen kann. Von Wolf Schneider

Merkwürdig: Obwohl ich mich keineswegs nur in spirituellen Kreisen bewege, treffe ich zur Zeit keine Menschen mehr, die nicht spirituell unterwegs sind. Beim Zugfahren, beim Einkaufen, überall begegne ich bewegten Menschen, die aufbrechen, weil sie erschüttert sind. Weil unsere Welt in ihren Grundfesten erschüttert ist – das Geldsystem, das politische System, die religiösen und moralischen Autoritäten sowieso. Auf Nachfragen antworten sie mir, dass sie sich selbst nicht mehr als etwas Festes wahrnehmen und akzeptiert haben, dass sich alles bewegt. Einige von ihnen haben damit sogar tief Frieden geschlossen und eine Kontinuität des Staunens erlangt – ein Staunen, das sie die Wechselfälle und Widrigkeiten des Lebens hinnehmen lässt; nicht immer gleich mit Leichtigkeit, dann aber doch.

So verschwimmen die Grenzen zwischen religiösen und nicht-religiösen Menschen. Die da sagen „Ich glaube an nichts“ und die Gläubigen, sie sind nur oberflächlich verschieden. Spirituell zu sein, ist ein Brückenbegriff geworden. So unklar dieser Begriff auch ist, heute können sich damit auch immer mehr Menschen identifizieren, die keiner religiösen Gruppe angehören und die man normalerweise profan oder ungläubig nennen würde. Der Grund für diese Brückenbildung scheint mir das Wissen um die Verbundenheit von allem zu sein, das immer mehr Menschen erreicht, religiöse wie profane, gläubige wie ungläubige.

Wir sind eine Gemeinschaft – das Mikrobiom

Der Spiegel brachte das Thema im Juni, der Economist im August dann sogar als Titelthema: das Mikrobiom. Damit ist die Gesamtheit aller den Menschen besiedelnden Mikroorganismen gemeint. Grundlage der Berichte waren zwei Veröffentlichungen in Nature, dem neben Science weltweit führenden wissenschaftlichen Fachblatt. Dort präsentierte das Human Mikrobiome Project (HMP) nach fünf Jahren der Forschung von über 80 Forschungseinrichtungen in der ganzen Welt zum ersten Mal ein Zwischenergebnis, und eines, das es in sich hat. Das HMP hatte sich vorgenommen, die Vielfalt und das Ausmaß der im Menschen lebenden Bakterien zu erfassen und kommt nun zu Ergebnissen, die nicht nur Fachwissenschaftler staunen lassen, sondern die Identität von uns Menschen berühren. Wir sind nicht, was wir dachten – dieser aus etwa zehn Billionen Zellen bestehende Organismus, den Produkten unserer 23.000 Gene, sondern wir sind als Mensch jeweils ein Ökosystem, das auch die 100 Billionen Zellen seiner einzelligen Mitbewohner enthält, dieser mehrere tausend verschiedenen Bakterienarten, die aus deren mehreren Millionen Genen entstanden sind. Denn diese Bakterien sind keine Parasiten, sondern Symbionten: Sie leisten wertvolle Arbeit, vor allem im Darm, aber auch im Mundraum und auf der Haut und an vielen anderen Orten. Eine Arbeit, ohne die der Mensch nicht leben könnte – und sie nicht ohne den Menschen. Wir sind also kein aus Organen bestehender Organismus, sondern ein Superorganismus, der aus vielen Organismen besteht, die zusammenarbeiten. Anders gesagt: Jedes menschliche Individuum ist eigentlich ein Ökosystem, eine Gemeinschaft aus vielen Billionen Lebewesen, die auf Gedeih und Verderb aufeinander angewiesen sind.

Foto: © Richard Carey - Fotolia.com

Nichts können wir allein

Bereits die Tatsache, dass wir einatmen und ausatmen, essen und kacken, hat unsere Identität als klar definierbarer Hautsack in Frage gestellt, ebenso wie die Tatsache, dass wir gezeugt wurden, gewachsen sind und eines Tages sterben werden. Und nun das! Wir sind nicht bloß die zehn Billionen Zellen, die aus den vom Humangenomprojekt (von 1990 bis 2003) gezählten 23.000 Genen entstanden sind, sondern eine Gemeinschaft von Lebewesen, von denen keines ohne die anderen weiterleben könnte! Wem die drei deva-duta (göttliche Boten) Alter, Krankheit und Tod, die Buddha damals seine spirituelle Suche beginnen ließen, noch nicht genügen, der hat nun nach den Weisheiten der Ökologie über unsere Allverbundenheit und denen der Psychoanalyse über das Unbewusste, das uns steuert, mit den Erkenntnissen des Mikrobiom-Projektes noch einen weiteren Schlag gegen das alte Ego zu verkraften. Dass wir nichts Festes sind, das war schon schlimm genug. Es kommt aber noch viel krasser: Wir sind nicht mal ein Individuum, ein aus diesen gefeierten 23.000 je individuell einzigartigen Genen entstandenes Einzelwesen von zehn Billionen Zellen, sondern eine Gemeinschaft. Wir sind verbunden mit anderen Menschen, das sowieso. Ebenso mit Pflanzen und Tieren (auch Veganer brauchen Regenwürmer im Kompost), die für unsere Ernährung und Atmung unerlässlich sind, und nun zeigt sich auch noch, dass wir nicht einmal allein verdauen können. Nichts können wir allein, gar nichts, das autonome Individuum ist ein Phantom unserer Träume, gespeist aus den Heldengeschichten der Kitschliteratur.

Verbunden sein

Dabei genügt es, den Atem zu beobachten und all die anderen Bewegungen im Alltag. Wie wir aufstehen und uns wieder hinsetzen, wie wir essen, kauen und schlucken und dann unseren Darm und die Blase entleeren. Wie wir sprechen und anderen zuhören und inmitten von alledem versuchen ein paar Ziele zu erreichen, die sich doch ständig ändern, sei es, weil wir nicht erreichen, was wir wollten, sei es, weil uns inzwischen was anderes einfällt. In unseren Gedanken und unserer Kommunikation sind wir eng mit der uns umgebenden Menschengesellschaft verbunden und durch die Atmung und den Stoffwechsel mit der uns umgebenden physischen Natur. Niemand kann allein bestehen, auch der Einsiedler nicht. Wie jedes andere Ding oder Lebewesen sind wir mit unserer Umgebung verbunden, und sogar innerhalb unserer Haut sind wir eine Gemeinschaft.

Wer dies verstanden hat, versteht auch, dass es keine Partikel gibt, kein Ego, kein Ding, nichts Separates. Der braucht nichts anderes mehr zu wissen über Religion und Spiritualität – keine Bibel mehr und keinen Koran, keine Veden und keinen Dhammapada, kein Channeling aufgestiegener Meister und keinen Mayakalender: Es genügt zu wissen, dass wir miteinander verbunden sind. Wir sind connected. Wir sind nicht eines, sondern viele, aber diese vielen sind so miteinander connected, dass man sie nicht trennen kann, ohne dass die einzelnen Teile, wenn es Lebewesen sind, sterben würden. Und für die Dinge gilt, dass sie nur in unserer Wahrnehmung Dinge sind, die wir mittels unseres differenzierenden Verstandes aus dem Ganzen herauslösen, um sie für unsere menschlichen Zwecke neu zu gruppieren. Nur durch die Brille unserer zweckorientierten Wahrnehmung sind sie einzelne Dinge; ohne diese Art der Wahrnehmung gleichen sie eher Wellen auf der Wasseroberfläche als Steinen im Flussbett. Und auch Steine können zu Sand zermalmt werden: unter dem Pflaster, der Strand.

Wolf Schneider, Jg. 1952. Autor, Redakteur, Kursleiter. Studium der Naturwiss. und Philosophie (1971-75) in München. 1975-77 in Asien. Seit 1985 Hrsg. der Zeitschrift connection. Seit 2008 Theaterspiel & Kabarett. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.schreibkunst.com

Samuel-Hahnemann-Schule

Tag der offenen Tür

10. November 2012 von 11.00 - 17.00 Uhr

Heilpraktiker werden Wunder voll!

Heilpraktikerausbildung

3-jährige klinische & therapeutische Ausbildung in Tageskursen:

Zweig der Kraniche - östliche Naturheilkunde

Zweig der Kentauren - westliche Naturheilkunde

Schnupperwoche: 12. - 16. November 2012

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin

weitere Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50

Was wir brauchen: Kreativität bei der Suche nach gemeinsamen Lösungen.

Ein Plädoyer für die Verbundenheit

Von Gerald Hüther und Christa Spannbauer

Versuchten in den vergangenen Jahrhunderten die Wissenschaften noch, der Welt ihre Geheimnisse zu entreißen, indem sie diese in immer kleinere Teile zerlegte, so sind heute immer mehr Wissenschaftler darum bemüht, die auseinander gebrochenen Teile über die Grenzen der Disziplinen zu einem Ganzen zusammenzufügen. Die Pioniere und Wegbereiter eines neuen systemischen Weltbilds aus Physik, Biologie und Ökologie zeigen eindrücklich auf, dass die wesentlichen Eigenschaften jedes lebenden Systems nicht in den isolierten Einzelteilen zu finden sind, sondern erst durch die Wechselwirkung und die Beziehungen zwischen den Teilen entstehen. Die Welt enthüllt sich somit als ein integrales Ganzes, das weit mehr ist als eine Ansammlung von unverbundenen Teilen, sondern als ein Lebensnetz, das auf Verbundenheit, Kooperation und gegenseitiger Abhängigkeit basiert. Mit diesem Systemdenken vollzieht sich eine tiefgreifende Umwälzung in den wissenschaftlichen Disziplinen.

„Der Verlust der geistigen Welt in der modernen Welt wiegt schwer“, schrieb der Physiker Hans-Peter Dürr und forderte als Konsequenz dazu auf, die spirituelle Dimension der menschlichen Existenz zu erkennen, die wir so lange verdrängt haben. Dieser Schulterschluss zwischen moderner Wissenschaft und Spiritualität mag manchen zwar erst einmal verwundern, doch innerhalb der modernen Physik ist er alles andere als ungewöhnlich. Im Gegenteil: Viele der großen Naturwissenschaftler, die durch die Erforschung der atomaren und subatomaren Welt in Fühlung mit einer unerwarteten und überaus seltsamen Wirklichkeit gerieten, bei der ihnen die Grundlage ihrer wissenschaftlichen Disziplin – die Materie – förmlich zwischen den Fingern zerrann, wurden sich der Begrenztheit rein analytischer und rationaler Erkenntnismethoden bewusst. Als Folge wandte sich die Quantenphysik von der mechanistischen Betrachtungsweise der Welt ab und einer holistischen und systemischen Weltsicht zu, die die Verbundenheit aller Phänomene in einem komplexen Netz von Beziehungen betonte.

> *Die Welt enthüllt sich als ein integrales Ganzes, das auf Verbundenheit, Kooperation und gegenseitiger Abhängigkeit basiert.*

Nun ist die wissenschaftliche Entdeckung, dass alles mit allem verbunden ist, alles andere als eine neue Erkenntnis. Bereits zu allen Zeiten und in allen Kulturen wurde sie von Menschen gemacht. Das holistische Weltbild der neuen Wissenschaft bestätigt das, was die Weisheitstraditionen aus Ost und West immer schon lehrten: Es gibt nur das Eine. In diesem lebendigen Kosmos gibt es keine getrennten Teile, nichts kann aus diesem Netz herausgenommen werden, ohne gravierende Folgen für das gesamte Gefüge nach sich zu ziehen. Solch eine Weltsicht, in der alles, was existiert, ein dynamisches, miteinander verwobenes und voneinander abhängiges

Foto: ©© Foto-Ruhrgebiet - Fotolia.com

Beziehungsgeflecht ist, stellt jedoch nach wie vor eine Herausforderung für das von Dualismen und Trennungen geprägte Weltbild des westlichen Abendlandes dar, dem seit dem 19. Jahrhundert zudem die Maximen des kapitalistischen Wettbewerbs und die Darwinsche Doktrin vom „Kampf ums Dasein" eingeschrieben sind.

In keinem anderen gesellschaftlichen Bereich hat die Darwinsche Ideologie von der „natürlichen Auslese" einen solch gnadenlosen und rücksichtslosen Konkurrenzkampf entfesselt wie in der Wirtschaft. Die von Darwin in seiner Evolutionslehre proklamierte These vom „Überleben des Tüchtigsten" wurde zum bestimmenden Paradigma für die moderne kapitalistische Gesellschaft. Damit wurde das Band menschlicher Verbundenheit radikal durchtrennt und Konkurrenz statt Kooperation, Egoismus statt Ethik zu den Leitmotiven des neuzeitlichen Menschen gekürt. Diesem neuen Leitbild folgend wurde die Tendenz zur rationalen Vernunft und Selbstbehauptung in den Industriegesellschaften überbetont und die integrativen, das Gemeinwohl fördernden Tendenzen zunehmend vernachlässigt.

Die ökonomische Grundlagentheorie von der „Vernunft des Marktes", die Idee also, dass die Märkte sich rational verhalten und daher selbst korrigieren würden, hat sich mittlerweile jedoch nicht nur als unhaltbar, sondern als geradezu absurd erwiesen. Die Märkte zeigen sich vielmehr als Spielfeld von globalen Playern, deren Egoismus und Geldgier einen weltweiten Wettbewerb um die Überlebensressourcen der Menschheit anheizt. Der homo oeconomicus, der mit der Entstehung des kapitalistischen Wirtschaftssystems im 19. Jahrhundert auf der Bildfläche erschienene Menschentyp, zu dessen Charakteristika rationales Kalkül, selbstsüchtiges Verhalten und Profitgier zählen, feierte mit ihnen seine Exzesse im entfesselten Neoliberalismus des ausgehenden 20. Jahrhunderts und mutierte zur neuen Kaste der moneyboys, superreichen Spekulanten und Investmentbankern, in deren Spekulationsblase 2008 die Existenzgrundlage von Millionen Menschen zerplatzte.

> *Es ist zweifelsohne an uns, den Wandel von einem egoistischen und destruktiven Wirtschaftssystem hin zu einem auf das Leben und die Zukunft ausgerichteten Wirtschaften der Nachhaltigkeit zu vollziehen.*

Denn wir haben zugelassen und haben sogar aktiv dazu beigetragen, dass dieses Wirtschaftssystem sich in dieser Weise entwickeln konnte. Es verschaffte uns Vorteile, es eröffnete uns Möglichkeiten, die wir bis dahin nicht hatten. Wir haben es dazu benutzt, um ein möglichst angenehmes und bequemes Leben zu führen – und das auf Kosten anderer, die in diesem inzwischen global gewordenen Wettbewerb auf der Strecke geblieben sind. Die heutige Krise wurzelt tief in unseren Einstellungen und Ansichten. Sie ist die Folge unserer Abspaltung und Trennung aus dem lebendigen Netz des Lebens. Gingen Gründerväter der Marktwirtschaft wie Adam Smith noch unbesehen davon aus, dass in der Brust eines jeden Menschen selbstbezogene Interessen dominierten, widerlegen neueste Untersuchungen aus der Gehirn- und Verhaltensforschung ebenso wie Experimente aus der Spieltheorie diese ökonomischen Glaubenssätze des Eigennutzes. Vertreter aus allen Wissenschaftsdisziplinen fördern mittlerweile ein Menschenbild zutage, dem Empathie, Altruismus und Mitgefühl eingeschrieben und innewohnend ist.

Wir erleben derzeit zum ersten Mal in der Menschheitsgeschichte, wie an vielen unterschiedlichen Orten dieser Welt menschliche Gemeinschaften, die zum Teil über lange Zeiträume hinweg getrennt waren und

BERLINER BÜCHERHIMMEL
WELLNESS FÜR DIE SEELE

Unsere Veranstaltungen im Oktober 2012
(Auswahl) - mit Anmeldung

11. + 12.10.	**Einzelsitzungen** (80 €/60 Min.), *Gabriele Medert*
11.10., 19-21 Uhr	**Erlebnisabend:** Die eigene Spiritualität erkennen und leben? (20 €), *Gabriele Medert*
15.10., 10-19 Uhr	**Aurafoto** (35 € - 20 Min.) - **Aurabehandlung** (81 € - 60 Min.), *Ralf Marien-Engelbarts*
22.+29.10., 19.30-20.30 Uhr	**Licht Qi Gong** mit *Anne Mess* und *Dr. Shimon Shraga* (8 €)
24.+31.10., 19-21 Uhr	**Vorträge** von *Dr. Shimon Shraga*: Energetische Kabbala – (1) Herz- und Kreislaufprobleme Aktivierung und Balancierung der Körpersysteme; (2) Ein neues Leben beginnen (5 €)
25.10., 19-21 Uhr	**Vortrag:** Russische Heilweisen - Erhaltung der Gesundheit (10 €), *Giorgio Sellin*
27.10., 10-17 Uhr	**Workshop:** Sei Dein eigener Coach-Entwicklung persönlicher Kraft, *Dr. Shraga* (180 €)
28.10., 10-17 Uhr	**Workshop:** Krebs ist nicht das Ende–Aktivierung der Selbstheilungskräfte, *Dr. Shraga* (180 €)

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin
030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de

verschiedene Wege gingen, in Kontakt miteinander kommen, sich austauschen und nach gemeinsamen Lösungen suchen. Das große Projekt der Verbundenheit, das Menschen seit jeher versucht haben, in die Tat umzusetzen, ist nun im 21. Jahrhundert erstmals als globales Unternehmen in Gang gekommen. Damit ein Projekt von einer solchen Tragweite gelingen kann und der wechselseitige Austausch ermöglicht wird, müssen wir das Band stärken, das Menschen über ihre Unterschiedlichkeit hinaus miteinander verbindet. Und wir müssen genau das überwinden lernen, was unser Denken, Handeln und Fühlen über so viele Jahrhunderte hinweg bestimmt hat: die Angst vor dem Fremden. Hierfür gilt es Brücken zu bauen, Vertrauen zu stiften, Umsicht und Geduld an den Tag zu legen, um das zur Entfaltung bringen, was wir in der heutigen Zeit so dringend brauchen: Verständnis für Menschen aus anderen Kulturen und Kreativität bei der Suche nach gemeinsamen Lösungen der großen Menschheitsprobleme. Wer sich weiterentwickeln will, muss in Beziehungen denken und in Beziehungsfähigkeit investieren. So können wir alle miteinander und aneinander wachsen und unser Potential zum Wohle der Welt entfalten.

Denn wir haben weltweite Aufgaben zu lösen, die das Zusammenwirken aller Beteiligten dringend erforderlich machen. Allerorten ist ein Erstarken eines neuen bürgerschaftlichen Engagements und die Entwicklung und Stärkung einer Zivilgesellschaft zu verzeichnen , in der von engagierten Menschen entscheidende Veränderungsimpulse gegeben werden, neue Handlungsspielräume eröffnet und nachhaltige Zukunftsmodelle entwickelt werden. Bürgerschaftliches Engagement tut sich in den vielen Bürgerinitiativen, den weltweiten politischen Protestbewegungen und ihrem unüberhörbaren Ruf nach Demokratisierung und gerechter Verteilung der Ressourcen ebenso kund wie in dem freiwilligen und nicht von materiellen Interessen bestimmtem Einsatz vieler Menschen für das soziale Gemeinwohl. Menschen mischen sich ein und zeigen sich immer weniger dazu bereit, unhaltbare und ungerechte Zustände hinzunehmen.

Shou Zhong
Schule für Chinesische Medizin e.V.
Ausbildungszentrum für Chinesische Medizin
Akupunktur – Ausbildung 3-jährig
Beginn Februar 2013
Tuina – Ausbildung 20 Wochenenden
Beginn 17. November 2012
Info-Abend Ausbildung
18.10.12 19.30 Uhr
Arzneimitteltherapie-Ausbildung
Weiterbildungen - Lehrpraxis
Weitere Infos unter: www.abz-ost.de
Kooperationspartner der AGTCM
Shou Zhong Abz.-Ost
Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin
Tel. 030/29044603

Prof. Dr. Gerald Hüther gehört zu den renommiertesten Entwicklungsbiologen und Hirnforschern Deutschlands.

Anders als unser derzeitiges Gesellschafts- und Wirtschaftssystem, das den Eigennutz des ökonomischen Menschen ins Zentrum rückt, hat diese neue weltweite Bewegung den empathischen Menschen zum Leitbild, der das Gemeinwohl aller im Auge behält. Der Physiker und Zukunftsforscher Fritjof Capra spricht in diesem Zusammenhang von einem globalen Immunsystem, das zum Schutz der Erde aktiv wird, einer kollektiven und geradezu instinktiven Antwort der Menschheit auf die akute Bedrohung ihrer Lebensgrundlagen. Dieses Immunsystem besteht aus zahllosen Menschen und Gruppierungen, die an allen Orten der Welt unermüdlich damit beschäftigt sind, die schädlichen Einflüsse, die das Leben bedrohen, zu neutralisieren und zu regenerieren.

Wir müssen unseren Blick schärfen für das, was das Leben bewahrt, was Neues in die Welt bringt, was Hoffnung erweckt.

Wir haben viel bewegt und viel zerstört. Nun ist es an der Zeit, zu bewahren und nachhaltig zu gestalten. Dem menschlichen Vernichtungswillen scheint eine ältere Einsichtsfähigkeit und Weisheit entgegenzuwirken, die uns in einer Art und Weise mit allen Lebewesen auf diesem Planeten verbindet, die bislang unvorstellbar schien. Darin liegt das Versprechen der weltweiten ökologischen, sozialen und gesellschaftspolitischen Bewegungen: Als gemeinsame Bewohner dieser Erde zu entdecken, dass wir eine globale Familie sind.

Aus: Gerald Hüther/Christa Spannbauer (Hg.): Connectedness. Warum wir ein neues Weltbild brauchen. Huber Verlag, 2012. Mit freundlicher Gehehmigung des Verlages.

Die Autorin **Christa Spannbauer** verbindet in ihren Publikationen und Vorträgen die Weisheitswege aus Ost und West mit neuen Wissenschaftserkenntnissen. Sie ist Herausgeberin der Bücher „Connectedness. Warum wir ein neues Weltbild brauchen“ mit Gerald Hüther und „Es geht ums Tun und nicht ums Siegen“ von Bernard Glassman und Konstantin Wecker. Sie verfügt über langjährige Zen- und Achtsamkeitspraxis. Informationen: www.christa-spannbauer.de

Das Gefühl der Verbundenheit führt uns immer auch über uns selbst hinaus.

Die dunkle Seite der Verbundenheit

Von Ursula Richard

In allen Kulturen gibt es vielfältige Rituale und Konventionen, Verbindung und Verbundenheit herzustellen und auszudrücken. Sich zu verbinden und verbunden zu fühlen ist menschheitsgeschichtlich immer eine überaus starke Kraft gewesen. Es sichert den Zusammenhalt in der Familie, der Sippe, dem Klan, der Nation, und der Einzelne versichert sich seiner Zugehörigkeit. Verbundenheit zum eigenen Klan hat aber fast immer bedeutet, Menschen eines anderen Klans als Fremde, als Andere zu sehen, was je nach gesellschaftlichen Gepflogenheiten besondere Gastfreundschaft oder tiefe Feindschaft nach sich ziehen kann. Das ist bis heute so geblieben. Nationalismus und religiöser Fundamentalismus sind der vielleicht deutlichste Ausdruck dieses Kippbildes, das uns einmal Verbundenheit und einmal Ausgrenzung zeigt. Beides kennen vermutlich die meisten von uns auch aus eigenem Erleben.

Seit wir als Kleinkinder aus der Einheit herausgefallen sind und uns langsam dämmerte, welch hohen Preis das triumphierende »Ich will« im Grunde hat, kennen wir die tiefe Sehnsucht nach Verbundenheit, das wunderbare Glücksgefühl, wenn wir sie erleben, und erfahren doch auch immer wieder Nicht-dazu-Gehören, Ausgegrenztsein und setzen, in diesem Wissen, andere manchmal recht gern diesen Gefühlen aus.

Ein offenes Geheimnis ist, dass unsere tiefe Sehnsucht nach Verbundenheit und Dazugehörigkeit vielfach ausbeutbar ist. Ihrer haben sich die großen Diktaturen des letzten Jahrhunderts ebenso bedient wie moderne Werbestrategen und (falsche) Gurus. Nur allzu deutlich ist mittlerweile geworden, was Menschen zu tun bereit sind, um Verbundenheit zu spüren und sich als Teil eines Ganzen oder Volkskörpers zu empfinden. Um ihre Verbundenheit aufrechterhalten und leben zu können, sind sie im Extrem bereit zu denunzieren, zu bespitzeln, zu töten; in spirituellen Gruppen bei uns heutzutage vielleicht eher, dem Lehrer recht blind zu folgen, die eigene Meinung, das eigene Urteilsvermögen vor der Tür zu lassen, auf andere herabzusehen, bei skandalösem Verhalten des Lehrers wegzuschauen und so weiter.

Im Rausch der Verbundenheit

Die Macht der Verbundenheit habe ich Mitte der siebziger Jahre sehr eindrücklich bei einer Demonstration anlässlich des Sturzes und der Ermordung des chilenischen Präsidenten Allende erlebt. Damals studierte ich in Marburg und wir Studenten zogen eines Abends in einem Fackelmarsch durch die Straßen, riefen unsere Parolen und fühlten uns in unserem Zorn vereint und ungemein stark. Ich erlebte mich als Teil dieser Masse und es fühlte sich wunderbar an, doch immer wieder kamen mir auch die bekannten Bilder von Fackelaufmärschen nur wenige Jahrzehnte zuvor in den Sinn; die Parolen waren ganz andere, doch die Empfindungen der Demonstrierenden werden vermutlich ganz ähnliche gewesen sein wie bei den Nazis: Sie waren berauscht von

Foto: © racamani - Fotolia.com

Gefühlen der Verbundenheit, sie fühlten sich aufgehoben in einem großen Ganzen. Seitdem wusste ich sehr genau, und nicht mehr nur aus den Geschichtsbüchern, wie machtvoll und berauschend sich Verbundenheit anfühlt, wie verführbar diese Sehnsucht ist und wie glücklich man sich schätzen kann, wenn die Bedingungen so sind, dass sie nicht in einem destruktiven Rahmen ausagiert werden muss. Und ich wusste, dass das bloße Gefühl der Verbundenheit letztlich nichts bedeutet; es adelt nicht den, der es empfindet, es bestätigt nicht die »Richtigkeit« von irgendetwas, noch geht damit eine irgendwie geartete moralische Qualität einher.

Wir sind Organe eines Körpers

Auch in spirituellen Traditionen wurde und wird manchmal das Bild von Körper, Körperteilen und Zellen benutzt, um das Verhältnis des Einzelnen zum Ganzen zu bestimmen und unser aller Verbundenheit auszudrücken – eine durchaus zweischneidige Metapher. Deren Ambivalenz beschreibt der buddhistische Lehrer und Autor Stephen Batchelor so:

»Ein organistisches Verständnis des Lebens lässt sich vollkommen mit gewalttätigen, autokratischen, hierarchischen und undemokratischen Gesellschaftsmodellen vereinbaren. Darauf haben sich faschistische Staaten berufen, um den natürlichen Drang der Starken und Gesunden, Schwache und Machtlose zu überfallen, zu rechtfertigen. Die chinesischen Kommunisten verglichen Kriminelle mit einem erkrankten Finger, den man amputieren muss, bevor er den Rest des Körpers vergiftet, um so die Todesstrafe zu rechtfertigen. In jedem dieser Beispiele dient die Metapher dazu, die Unterdrückung eines Teils der Gesellschaft durch einen anderen zu rechtfertigen. Eine politische oder religiöse Elite kann ihre Privilegien sichern, indem sie die anderen davon überzeugt, dass sie von Natur aus dazu bestimmt sind, eine untergeordnete und unterwürfige Rolle zu spielen …

Die bloße Erkenntnis der organistischen gegenseitigen Verbundenheit der Gesellschaft reicht nicht aus, um Mitgefühl für andere zu wecken.

Und ebenso wenig impliziert der indische Glaube, alle Menschen seien als Mitglieder eines Körpers eins, dass alle Anspruch auf die gleichen Rechte und Freiheiten haben.

Denn auch wenn das Gehirn und ein Zeh miteinander verbundene Teile des gleichen Ganzen sind, gewährt ihnen das nicht die gleiche Bedeutung. Der Organismus kann ohne einen Zeh weiter funktionieren, aber nicht ohne ein Gehirn. Ein Teil ist entbehrlich, während der andere es nicht ist.«

The Foundation for Shamanic Studies Europe

„Der Weg des Schamanen“ mit Paul Uccusic
am 27. und 28. Oktober 2012 in Berlin-Kreuzberg

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Der Weg des Schamanen“ führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nichtalltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer.
Die Absolvierung des Basis-Seminars ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion“ (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht“, „Divination“, „Schamanische Traumarbeit“, „Shamanic Counseling“, „Seelen-Rückholung“.

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:
Annette Bauer, eMail:
annebauerberlin@gmx.de,
Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)

Das Auge, das sich mit dem Fuß identifiziert

Doch gilt die Erkenntnis unserer wechselseitigen Verbundenheit im Buddhismus nicht als das Tor zum Mitgefühl? Ja, und ich glaube, dass sie uns dieses Tor auch tatsächlich öffnet, wenn wir sehen, dass Verbundenheit, im Buddhismus würde man von abhängigem Entstehen oder auch Leerheit sprechen, auf einer tiefen Ebene über die Kippfigur Verbundenheit/Ausgrenzung hinausgeht. Meister Eckhardt hat dies so ausgedrückt: »Wenn der Fuß sprechen könnte, würde er sagen, dass das Auge, obgleich es sich im Kopf befindet, so sehr sein eigen ist, als befände es sich im Fuß, und das Auge würde seinerseits das gleiche sagen.« Jeder Teil identifiziert sich instinktiv mit den anderen Teilen des gleichen Ganzen. »Wenn jemand auf den Fuß eines anderen tritt«, sagt Meister Eckhardt, »ist es die Zunge, die sagt: ›Sie sind mir auf den Fuß getreten.‹«

Wir brauchen ein weites Herz

Das Gefühl der Verbundenheit führt uns immer auch über uns selbst hinaus. Die Sehnsucht, die sich darin ausdrückt, weist in die Richtung einer Selbsttranszendierung und schafft zugleich die Motivation, diesem Weg, auch wenn er durch unbefestigtes Gelände führen mag, zu folgen. Und natürlich kann es ganz schnell auch wieder eng werden, wenn wir diese Sehnsucht begrenzen und Verbundenheit nur erleben und aus ihr heraus agieren, wenn wir an unsere Familie, unseren Partner, unseren Fußballverein, unser Land, und so weiter denken. Wenn Verbundenheit mehr ausschließt als einschließt und wir uns in der Heimeligkeit eines Wir einrichten, das »die anderen« draußen lässt und ausgrenzt.

Aber wir müssen ja nicht dabei stehen bleiben; dem Gefühl der Verbundenheit wohnt eine Grenzenlosigkeit inne, die uns ängstigen, aber auch unser Herz weit machen kann. Und ein weites Herz brauchen wir, um in unserer globalisierten Welt, in der unsere wechselseitigen Abhängigkeiten so offenkundig geworden sind, Antworten zu finden, die nicht in Angst und Enge, sondern in Liebe und Mitgefühl gründen.

Zwar mögen wir in unserem Denken und Handeln noch vielfach Verbundenheit leugnen, doch letztlich ist auch unser Leugnen Ausdruck von Verbundenheit, denn wir können ihr gar nicht entkommen. Und das ist auch gut so.

In erweiterter Form erschien dieser Beitrag in der Zeitschrift Connection 8/2012. Für die KGS Berlin gekürzt und überarbeitet.

Die Autorin **Ursula Richard**, Jg. 55, Verlegerin der „edition steinrich“, eines Verlages für Buddhismus und gelebte Spiritualität, langjährige Zen-Übende, Mitbegründerin des Akazienzendo, Autorin von „Die drei Pfeiler des Glücks - Achtsamkeit, Freude, Dankbarkeit“ (Knaur, 2010); „Stille in der Stadt, Cityguide für kurze Auszeiten und überraschende Begegnungen“ (Kösel, 2011). www.ursula-richard.de

Verbundenheit

von Klausbernd Vollmar

Träumerin: „Ich sehe die gesamte Welt von oben wie in einem großen Netz hängen.“

Dieser Ausschnitt aus einem surrealen Traum weist eines der klassischen Symbole der Verbundenheit auf, nämlich das Netz. In jeglichem Netz sind viele Verknüpfungspunkte miteinander verbunden. Bei Netzen geht es zudem um das Fangen oder das Erfassen von etwas. So verweisen Netze unter anderem auf eine systematische Vernetzung von Informationen und damit wird heutzutage im Sinne des Internets immer auch die Vernetzung auf der Ebene der Kommunikation angesprochen. Auf diese Weise möchte der Traum vom Netz die Träumerin inspirieren, ihre Wahrnehmungen und ihr Denken besser zu verknüpfen, was eine Voraussetzung für eine gute Erinnerung und eine erfolgreiche Lebensführung ist.

Auf der anderen Seite wird in unserer Kultur das Netz mit dem Tier- und besonders dem Fischfang assoziiert. Schon in der Bibel wird von wunderbaren Fischzügen berichtet (Lukas 5.1-11), eine Symbolik, die in 1001-Nacht und im Volksmärchen weitergesponnen wird. Da die Träumerin das Netz von außen sieht, steht in diesem Fall die Bedeutung des Gefangenseins nur im Hintergrund. Die Träumerin sieht sich eher in der Rolle der Fischerin, deren Erfolg davon abhängt, wie gut das Netz geknüpft ist. Dass sie gleich die ganze Welt gefangen hat, ist eine der üblichen Übertreibungen des Unbewussten, hinter der wohl der Wunsch steht, „die Welt“ in den Griff zu bekommen, das bedeutet, die Welt der Träumerin droht auseinanderzufallen und braucht dieses Netz, das sie zusammenhält.

Dieser Traum wurde von einer schizophrenen Klientin geträumt, die ihre unterschiedlichen Seinsweisen nicht verbunden bekam. Aber „Irren ist menschlich“: Psychotiker verdeutlichen nur, worunter „der Normale“ auch häufig leidet, nämlich eine fehlende Integration von Wissen, Wahrnehmungen und Erfahrungen. Der Esoteriker käme spätestens hier mit der Platitude, dass alles mit allem verbunden sei, eine Banalität, für die das Netz eine treffende Metapher darstellt.

Klausbernd Vollmar
(web: www.kbvollmar.de)
leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: C. Ackermann, 03364/415826 oder 0172/3162491 oder praxis@ener-chi-med.de

„Alles, was wir tun und was der Lebendigkeit und dem Wachstum an sich dient, ist moralisch."

Die Wirklichkeit des Regenbogens

Andreas Krüger im Gespräch mit Haidrun Schäfer über Vernetzung und Entnetzung in der Heilpraxis.

Haidrun Schäfer: Die Vernetzung und Globalisierung unserer Welt rückt zunehmend ins Bewusstsein der Menschen. Inwieweit spiegeln die neuen Heil- und Testformate diese Entwicklung wider?

Das Bewusstsein der Vernetzung, das Bewusstsein der Verknüpfung, das Bewusstsein des Verbundenseins hat zwei Seiten einer Medaille: So sind wir auf der einen Seite alle miteinander vernetzt, wie Rupert Shaldrake das mit den morphogenetischen Feldern beschrieben und erforscht hat. Die Frage ist: Wie gehen wir damit um und was macht es mit uns und wie weit verändert es unsere Wirklichkeit?

Vor 25 Jahren hatte ich einen Traum, in dem Ramona Marharshi zu Bert Hellinger sagte: „Sag ihm" – damit war ich gemeint – „Freiheit ist, wenn alles genommen ist, im innen wie im außen und was zu einem gehört und wenn alles gelassen ist im innen wie im außen, was nicht zu einem gehört. Dann herrscht Heilung und Heilung ist Freiheit und Freiheit ist Heilung. Dann ist alles möglich, aber ich kann auch alles in fröhlicher Gelassenheit lassen." Dieser Satz bedeutet, dass die neuen Heilverfahren – ob die kommunizierenden Felder nach Rupert Shaldrake oder Familiensysteme nach Bert Hellinger – davon ausgehen, dass wir nicht in unserem Kranksein und nicht in unserem Kummer oder unserer Wirklichkeit individuell abgegrenzte Wesen sind, sondern dass ein Großteil unseres Krankseins und unserer Kümmernisse damit zu tun haben, dass wir sie aus den uns umgebenden Feldern übernommen haben. Dazu gehört die Übernahme einer Krebskrankheit aus der Familie oder dass wir dem Beziehungsunglück der geschlagenen Frau in unserer Familie folgen bis hin zur Miasmatik in der Homöopathie, dass sich in uns die systemischen Kräfte unserer Ahnen konzentrieren und uns auf eine ganz bestimmte Art und Weise krank werden lassen. Dieses Wissen, das in den letzten 20 Jahren in Therapien Einzug erhalten hat, ermächtigt den Therapeuten heute, in vielen Fällen erfolgreich zu arbeiten im Gegensatz zu früheren Zeiten, als er ausschließlich das Individuum behandelte und die Krankheit ausschließlich als ein Thema des Individuums sah und damit vielleicht öfter gescheitert ist. Wenn ich heute jemanden behandle, frage ich ihn, ob es dieses Thema in seinem Familienfeld, seinem sozialen Feld, seinem Arbeitsfeld oder seinem Liebesfeld auch oft gibt.

Ich habe es insofern einfach, weil ich meine Patienten sowieso vorteste und die Systeme ganz klar sagen, was sie brauchen. Fazit: Wir wissen heute, dass ein Großteil der Krankheiten nicht individuell produziert, sondern übernommen sind – aus Liebe, Treue oder auch aus Glück. Ich erlebe, dass ich viel meines Glückes dadurch übernommen habe, dass sich meine Mutter dieses Glück auch erlaubte und ich aus der Verbundenheit die Erlaubnis bekam, mir mein Glück zu nehmen. So wie

Foto: © digitalstock - Fotolia.com

manche Menschen sich ihr Glück nie in ihrem Leben nehmen, weil sie immer noch den Unglücklichen ihrer Felder treu sind.

Hier hat uns Bert Hellinger – und auch andere Therapeuten – wunderbare Handwerkszeuge gegeben, um uns abzugrenzen und zu sagen: „Das lasse ich bei dir. Das gebe ich zurück. Davon bin ich jetzt frei.“ Wir müssen heute nicht mehr den Toten in den Tod, den Unglücklichen in ihr Unglück und den Kranken in ihre Krankheit folgen, nur weil wir mit ihnen verbunden sind. Das Wissen um Vernetzung hat Therapie radikal verändert. Die Homöopathen haben das schon immer erahnt in ihrer miasmatischen Therapie, die besagt, dass es sicher viele Krankheiten gibt, die wir uns in unserem Leben selbst gemacht haben, aber es gibt ererbte Krankheiten, die anders behandelt werden müssen als die selbstgemachten. Die erste Antwort ist also: Das Wissen um Vernetzung hat Therapie fundamental verändert!

Was ist die zweite Seite der Medaille?

Dass auch der Therapeut in die Vernetzung mit eingebunden ist. Dieser Fokus ist in den letzten Jahren verstärkt aufgerufen worden. Wir haben herausgefunden, dass viele Therapeuten deshalb krank werden, weil hier auch – in diesen Fällen unfreiwillige – Vernetzung stattgefunden hat und damit keine bewusste Entnetzung. Freiheit ist, wenn ich mich vernetzen kann, wenn ich mich aus dem Bewusstsein der Ungetrenntheit ganz zum Teil des unendlichen Feldes mache und wenn ich dann aber auch aus diesem Feld wieder komplett rausgehen kann. Das ist der Zustand von Freiheit: Zu entscheiden, ob ich mich ganz zum Teil eines Feldes mache oder ob ich mich wieder entnetze. Es gibt sogar spezielle homöopathische Mittel für Therapeuten, die nicht aus dieser Vernetzung herauskommen.

Dann müsste doch jeder individuelle Akt des Heilens auch Auswirkungen auf andere haben?

Ja. Viele geistige Lehrer haben mir in meinen Träumen gesagt, dass alles, was wir tun und alles was wir schöpfen, in eine größere kollektive Schöpfung eingeht. Manchmal empfange ich von Vywamus Durchsagen und einmal sagte er mir, ich solle das alles nicht so persönlich nehmen – mir ging es gerade nicht so gut –, sondern meine Arbeit so wahrnehmen, dass ich – übertrieben gesagt – Zärtlichkeit für die mittlere Galaxis zünde und ich soll doch mal begreifen, dass ich die nicht für MICH zünde, sondern als Weltrettungsaktion. Das ist vielleicht ein bisschen egomanisch, aber ich finde es im Nachhinein nicht blöd, denn alles, was wir an Liebe, Zärtlichkeit und Entwicklung leisten, hat einen Einfluss auf einer höheren Ebene. Da bin ich fest von überzeugt.

Wir haben an der SHS einen Spruch, den wir bei manchen Seminaren sprechen: „Wir haben uns an diesem Nachmittag wieder jeder Einzelne, aber auch ein Stückchen die Welt heiler gemacht.“ Das stimmt. Vywamus hat es in einem Satz zusammengefasst, in dem es um die Moral ging: „Alles, was wir tun und was der Lebendigkeit und dem Wachstum an sich dient, ist moralisch. Alles, was wir tun könnten und was der Lebendigkeit und dem Wachstum von uns, aber auch dem großen Ganzen dient und was nicht getan wird, ist unmoralisch.“ Damit meint er, dass alles, was wir tun, geprüft werden sollte, ob es nicht wirklich, selbst wenn es für uns erst einmal schwierig anfühlt, einem Heilwerden eines Größeren wirklich dient. Und ob wir, wenn wir es nicht tun, nur weil wir Angst haben, in unserer kleinbürgerlichen Existenz Probleme zu kriegen, nicht auf einer größeren Ebene viel mehr Schaden und Defizit anrichten als in unserer kleinen Welt. Diese Einstellung ermutigt jeden Einzelnen, viel radikaler in seinem Tun zu sein, als wenn er nur auf sich schaut.

Ich gebe dieses Jahr meinen Schülern in ihren Zeugnismappen die folgenden zwei Sätze mit. Der erste ist von Albert Camus: „Der einzige Umgang mit einer unfreien Welt ist, so frei zu werden, dass allein deine Existenz schon zum Akt der Rebellion wird.“ ICH muss in dieser Gesellschaft so frei werden, dass nur meine Existenz ein Akt der Rebellion ist – was für ein Satz! ICH muss die Rebellion sein. Ich muss in mir so frei werden, dass ich ein Akt der Rebellion bin. Und meine Lieblingspoetin Gioconda Belli hat ihr Leben lang gegen die Unterdrückung gekämpft und auch dieser Satz ist genial, „dass niemand faul, ängstlich und träge die Erde bewohne, damit unsere Liebe gewaltig wie Erdbeben und Sturmfluten werde, wie Zyklone und Hurrikane und alles, was uns beengt, verfliege im nichts, während neue Männer und neue Frauen geboren werden, aufrecht und leuchtend wie Vulkane.“

Der Autor **Andreas Krüger** ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanische Heilkunst.

Tag der offenen Tür an der Samuel-Hahnemann-Schule- Naturheilkunde erfahren und erleben in Vorträgen und Demonstrationen/die Heilpraktikerausbildung kennenlernen, 10. November 2012, 11-17 Uhr

Ikonen der Seele - Homöopathisch-wunderorientierte System- & Familienaufstellung, 16.-18. November 2012, Samuel-Hahnemann-Schule/Britz

Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

Was ist Meditation?

Oder: Wer atmen kann, der kann auch meditieren

Meditation ist der Schlüssel zur Erfahrung der Verbundenheit - von Sharon Salzberg

Meditation, schlicht und einfach (wenn auch nicht unbedingt leicht), ist im Wesentlichen eine Schulung unserer Aufmerksamkeit mit dem Ziel, bewusster wahrzunehmen – und das betrifft nicht nur alles, was in uns vorgeht, sondern auch unsere Umwelt und das, was jeweils gerade in ihr vorgeht. Sobald wir klar sehen, was geschieht, können wir entscheiden, ob und wie wir auf das Gesehene reagieren.

Im Laufe der nächsten vier Wochen werden wir uns mit den Prinzipien der Einsichtsmeditation vertraut machen, einer einfachen und direkten Form, Bewusstheit im Augenblick zu üben. Wir beginnen damit, dass wir unsere Aufmerksamkeit trainieren, bei einem einzigen Gegenstand – meist dem Atem – zu bleiben, und uns immer wieder von allem Ablenkenden abwenden und zu diesem einen Gegenstand zurückkehren. Später können wir unser Aufmerksamkeitsfeld dann erweitern und alles einschließen, was sich jeweils gerade an Gedanken, Gefühlen und Körperempfindungen zeigt.

Seit Jahrtausenden haben es Menschen vermocht, sich durch Meditation geistig neu zu orientieren. In allen großen Weltreligionen finden wir irgendeine Form der Kontemplation, wobei es heute oft so ist, dass Meditation unabhängig von der religiösen Orientierung praktiziert wird. Es gibt verschiedene Formen der Meditation – in Ruhe und Stille, von der menschlichen Stimme oder anderen Klängen begleitet, aber auch unter Einsatz des Körpers und in Bewegung. Überall geht es jedoch um die Schulung der Aufmerksamkeit.

Wie Meditation die Aufmerksamkeit schult: Die drei Kerntugenden

Alle Formen der Meditation festigen unsere Aufmerksamkeit und richten sie aus. Das erreichen Sie durch Ausbildung der drei Kerntugenden oder Fähigkeiten Konzentration, Achtsamkeit und Mitgefühl oder Güte.

• *Konzentration* stabilisiert und bündelt unsere Aufmerksamkeit so, dass wir auf Ablenkungen nicht mehr eingehen. Ablenkungen vergeuden Energie; Konzentration gibt sie uns zurück.

• *Achtsamkeit* verfeinert unsere Aufmerksamkeit, sodass wir ganz und ganz direkt auf all das eingehen können, was uns das Leben bringt. Achtsamkeitsmeditation erweitert unser Gesichtsfeld, sodass nicht mehr der Atem unser einziges Objekt ist, sondern alles eingeschlossen wird, was jeweils gerade in uns oder in unserer Umgebung vorgeht.

• *Herzensgüte* ist eine mitfühlende Grundhaltung, die unsere Aufmerksamkeit weitet, sodass sie sich auf immer mehr ausdehnen kann. Sie bringt uns dazu, uns selbst, unseren Angehörigen und unsere Freunde anders zu behandeln. Je intensiver wir auf unsere positiven und negativen Gedanken, Gefühle und Aktionen achten, desto mehr können wir uns selbst lieben, wie wir sind, einschließlich aller Unvollkommenheiten.

Die Kernmeditation: Atmen

Bei dieser klassischen Meditation üben wir die Konzentration auf das Ein und Aus des Atems.

• Nehmen Sie eine der oben beschriebenen bequemen Sitzhaltungen ein. Halten Sie den Rücken gerade, aber ohne Anstrengung und ohne die Wirbelsäule stark durchzubiegen. Wenn Sie nicht sitzen können, legen Sie sich rücklings auf eine gefaltete Decke oder eine Yogamatte am Boden. Die Arme liegen seitlich am Körper.

Foto: © Kati Molin - Fotolia.com

• Was Sie jetzt vorhaben, ist nichts Besonderes oder gar Absonderliches, ersparen Sie sich also alle Befangenheit. Seien Sie ganz gelöst. Schließen Sie die Augen, wenn das für Sie angenehm ist. Ansonsten lassen Sie den Blick entspannt etwa zwei Schritte vor sich auf einer Stelle am Boden ruhen. Streben Sie eine Verfassung an, die man „entspannte Wachheit“ nennen könnte.

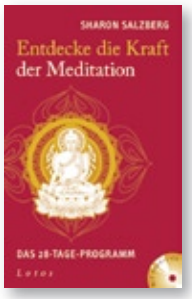
• Atmen Sie bewusst drei- oder viermal tief durch, empfinden Sie dabei die einströmende Luft an den Nasenöffnungen, die Dehnung von Brust und Bauch, bis die Luft dann wieder ausströmt. Anschließend überlassen Sie die Atmung ihrem natürlichen Rhythmus, ohne etwas zu steuern oder zu erzwingen. Spüren Sie dem Atem einfach nach, versuchen Sie nicht, etwas zu ändern oder zu verbessern. Das Atmen geschieht von selbst. Sie bleiben einfach nur dabei.

• Wo spüren Sie den Atem am deutlichsten? Vielleicht an oder in der Nase, vielleicht in der Brust oder im Bauch. Lassen Sie Ihre Aufmerksamkeit dort ruhen - ganz leicht, wie ein Schmetterling auf einer Blüte sitzt.

• Was für Empfindungen stellen sich dort ein? Wenn Sie beispielsweise auf den Atem an den Nasenlöcher achten, werden Sie vielleicht ein Kribbeln oder Pulsieren spüren. Es wird Ihnen auffallen, dass der einströmende Atem kühler ist als der ausströmende. Wenn Sie den Atem im Bauch verfolgen, werden Sie wohl Bewegungen spüren, wechselnden Druck, Dehnung, Lösung. Sie brauchen diese Empfindungen nicht zu benennen, spüren Sie einfach.

• Lassen Sie Ihre Aufmerksamkeit auf der Empfindung des natürlichen Atems ruhen, immer nur ein Atemzug auf einmal. (Fällt ihnen auf, wie oft in dieser Anleitung das Wort „ruhen“ vorkommt? Es ist eine geruhsame Übung.) Versuchen Sie nicht, den Atem tiefer oder länger oder irgendwie anders zu machen, als er ist. Achten Sie einfach auf ihn, Atemzug für Atemzug.

Sharon Salzberg ist eine international bekannte Meditationslehrerin und spirituelle Lebensberaterin. Zusammen mit Jack Kornfield gründete sie die „Insight Meditation Society“, deren Ziel es ist, die Praxis der Meditation dem modernen Menschen zugänglich zu machen. Die Autorin lebt in Barre, Massachusetts, und in New York City.



Buchtipp:
Sharon Salzberg
Entdecke die Kraft der Meditation
Das 28-Tage-Programm
208 Seiten, gebunden mit Praxis-CD
17,99 €

Wie die Liebe unser Leben und unsere Seele heilt

Colin C. Tipping
Wachsen in der Liebe
Wie wir unseren Lebensplan entschlüsseln und unser innerstes Potenzial entfalten
288 Seiten, € 17,99 [D]
ISBN 978-3-7787-9236-0

Ein ergreifendes Buch, das ganz praktisch hilft, unsere Beziehungen zu heilen, tiefe Selbsterkenntnis zu gewinnen und erfüllt zu leben, indem wir in der Liebe wachsen.

INTEGRAL
www.integral-verlag.de

*Mit **Reiki** tauchst du in deine tiefsten Tiefen...*

Einheit erfahren mit Reiki

Wir sind alle eins. Toll. Wie oft haben wir das schon gelesen? Und wer lebt danach? Die Illusion der Trennung ist die Grundlage all unserer Probleme. Und das Bewusstsein der Einheit allen Seins und aller Lebensformen ihre Lösung. Von Barbara Simonsohn

Erleuchtung, so Eckart Tolle in seinem Bestseller „Jetzt“, ist keine Idee irgendeiner supermenschlichen Leistung, aber das Ego ist fasziniert von dieser Idee, sondern einfach dein natürlicher Zustand, dich eins mit allem Sein *zu fühlen*. Es ist der Zustand der Verbundenheit mit etwas Unmessbarem und Unzerstörbarem, etwas, was fast paradox, in seiner Essenz *du* bist, und ist doch gleichzeitig viel größer als du. Erleuchtung heißt, deine wahre Natur zu finden jenseits von Namen und Form. Nur die Unfähigkeit, diese Verbindung zu fühlen, führt zur Illusion des Getrenntseins von dir selbst und der Welt um dich herum. Wenn du dich aber, bewusst oder unbewusst, als isoliertes Fragment empfindest, entsteht Furcht, und Konflikte in dir selbst und mit dem um dich herum wird die Norm. Das Bewusstsein von „Being“, von Sein, kann gefühlt werden, aber nicht mental verstanden. „Being“ ist das ewige Leben hinter den Myriaden von Erscheinungen und Formen, die dem Gesetz von Geburt und Tod unterworfen sind. Dieses Sein wieder bewusst zu erleben und in diesem Zustand zu bleiben, das ist Erleuchtung.

Wenn du nichts bewertest, ist alles ein Geschenk. Der Himmel ist so nah! Das können wir erfahren, wenn wir mit Reiki Erwartungen los-lassen. Denn Erwartungen sind vorweg genommene Bewertungen. Mit dem authentischen Reiki sind wir im Frieden mit allem und allen, auch mit uns selbst. „Die Sanftmütigen werden die Erde besitzen“, heißt es so schön in der Bibel. Die alles willkommen heißen, alles bejahen. „Liebe deine Feinde“ heißt: Du hast keine mehr. Wenn wir Beziehungen nicht mehr mit Bewertungen und Erwartungen „vergiften“, sind sie der Himmel auf Erden. Wollen wir unseren Partner/unsere Partnerin/unsere Kinder usw. ändern, lieben wir nicht sie, sondern das Bild von ihnen, das wir von ihnen haben, wenn wir unsere Manipulation erfolgreich beendet haben. Kann das Liebe sein?

Ich habe fast immer gekriegt, was ich wollte. Jetzt aber, dank Reiki, will ich wollen, was ich kriege. Da kommt Entspannung auf! Alles willkommen heißen, akzeptieren, was da ist. Alles andere ist sinn-los, anstrengend und geistig krank. Ich will nicht länger zulassen, dass mein Ego mich überzeugt, dass es besser wüsste als das Leben selbst, die Liebe oder Gott, was für mich am besten ist. Dank Reiki fällt es mir immer schwerer, zu jammern, mich zu beschweren. „Erleuchtung“ heißt im Englischen „Erleichterung“.

Nach innen geht der Weg. Wer nicht in die Stille geht, geht leer aus. In unserem Innersten wartet ein

Foto: © Meddy Popcorn - Fotolia.com

Schatz, gehoben zu werden. Die meisten sitzen auf einer Kiste und betteln. Wenn ein Fremder kommt und ihnen sagt: „Ich kann dir nichts geben. Schau mal in die Kiste, auf der du schon so lange sitzt“, schauen sie ungläubig. Tatsächlich, das erfahren sie beim Öffnen: Die Kiste ist voller Gold. Viele Menschen sind „Bettler“, die noch nicht die vibrierende Freude des Seins und den damit verbundenen tiefen, dauerhaften Frieden erfahren. Mit Reiki tauchst du in deine tiefsten Tiefen, in die Gegenwärtigkeit deines Seins. Du erkennst in der meditativen Ganzbehandlung, dass alle Liebe, Erfüllung, Sicherheit und Reichtum in dir zu finden ist. Stille ist die Sprache Gottes, alles andere eine schlechte Übersetzung. Nichts „da draußen“ wird dich jemals tief und dauerhaft befriedigen.

Mit Reiki wächst du in ein Bewusstsein hinein frei von Gedanken. Reines Sein, reine Gegenwärtigkeit, absichtslose Wahrnehmung, göttliche Inspiration, unendliche Kreativität.

Du kannst nicht beides sein, unglücklich und voll im Jetzt gegenwärtig. Du hörst auf, darauf zu warten, dass das Leben endlich anfängt, sondern erlebst Fülle im Hier und Jetzt. Das scheinbar Paradoxe: Wenn du mithilfe von Reiki wunschlos glücklich wirst, wird dir auch auf der äußeren Ebene Fülle zuteil. Wie innen, so außen. Du erfreust dich an Menschen und Dingen ohne Angst vor Verlust. Du erlebst die Freude am Sein, bedingungslose Freude, und den unerschütterlichen Frieden Gottes. Erlebe das scheinbare Paradox: Du kannst erst dann Beziehungen, Anerkennung, Liebe und Erfolg wirklich genießen, wenn du weißt, dass du sie für dein Glück und deine Erfüllung gar nicht brauchst. Zeit ist nie Instrument für Erfüllung, sondern ihr größtes Hindernis. Erst wer die Freude am Sein und damit die Leichtigkeit des Seins gefunden hat, gibt den Wunsch auf Erfüllung in der Zukunft auf zugunsten der Erfüllung im Jetzt.

Mit dem authentischen Reiki sind wir mehr und mehr anwesend als Zeuge von Verstand und Gefühl. In dieser Präsenz als stiller Beobachter sind wir immer öfter „der Erwachte“ oder Buddha, was sein Name bedeutet. Es geht nicht darum, woher der Wind weht, sondern, wie du die Segel setzt. Wer bist du ohne dein Drama? Mit Reiki erleben wir die Einheit mit dem Geist und der Schöpfung und tanzen mit leichtem Herzen den Tanz des Lebens. Das Leben kann voller Freude sein, weil es nichts zu fürchten gibt und es nichts gibt, was du jemals haben oder tun musst. Mit Reiki ehren wir unsere wahre Natur und die der anderen und entspannen in den Armen des Geistes. Wir treffen die Wahl, einfach ein inspiriertes Leben zu führen.

Die letzten Worte in der Bhagavad-Gita, der ältesten Schrift der Menschheit, lauten: „Smriti labdha. Aham Brahmasmi.“ Das heißt: „Ich erinnere mich wieder. Ich weiß wieder, wer ich bin. Ich bin mir meiner kosmischen Bedeutung bewusst: Glück, Harmonie und Frieden für die ganze Welt zu sein.“ Wie aktuell ist diese mehr als 6000 Jahre alte Botschaft zu Beginn der großen Zeitenwende!

Unsere wahre Heilung ist unsere bewusste Verbundenheit mit unserer Quelle. Wer mit seinem universellen Selbst verschmilzt, wird heil und ganz. Unsere letztendliche Heilung ist unsere Erleuchtung. Wer nur glaubt, eins mit allem zu sein, weiß es nicht mehr, hat es vergessen. Glaube ist tröstlich. Aber erst die erlebte Wahrheit deiner eigenen authentischen Erfahrung macht frei. Dafür ist Reiki als alter Initiationsweg zur Aktivierung der Energie bedingungsloser Liebe, der höchsten Schwingung im Universum, ideal. Einer der wirksamsten, schnellsten und vielleicht der einfachste Weg, den es gibt.

Die Autorin **Barbara Simonsohn** wurde 1984 als Lehrerin des authentischen Reiki von Dr. Barbara Ray ausgebildet, Schülerin von Hawayo Takata. Sie hat etliche Bücher zum Thema Reiki geschrieben und bereits mehr als 10 000 Schüler und an die 100 Reikilehrer ausgebildet. Ihre Website: www.Barbara-Simonsohn.de

Buchtipp: Barbara Simonsohn, „Reiki – die sieben Grade. Mit Reiki im Licht der Fülle leben“, Hans-Nietsch-Verlag

Die verbindende und befreiende Kraft der Musik

Ein Portrait der tibetischen Sängerin Soname Yangchen anlässlich ihres neuen Albums und Konzerts in Berlin.

Die tibetische Sängerin, Songwriterin und Buchautorin Soname Yangchen wurdet mit ihrer Musik als die „Stimme Tibets“ bekannt. Sie sang mit ihrer Band für den Dalai Lama und füllt renommierte Konzertsäle und ist Autorin des Buches „Wolkenkind“, das ihre Flucht aus China und ihre Suche nach Freiheit beschreibt.

Als Kind aus adligem Elternhaus kam Soname in Yarlung, tief im Inneren Tibets, zur Welt. Bedingt durch die chinesische Besetzung ihrer Heimatstadt Lhasa wurde sie von ihren Eltern getrennt. Aus Not gab man Soname, damit sie wenigstens zu Essen hatte, im zarten Alter von sechs Jahren in gutem Glauben in eine Familie nach Lhasa. Diese versprach Unterhalt und Schulbildung, hielt das Mädchen indes jedoch als Haushaltssklavin. Soname begann verzweifelt von eine Flucht über die Berge nach Indien zu träumen. Als diese zehn Jahre später nach mehreren Versuchen endlich gelang, hörten die erlebten Grausamkeiten jedoch nicht auf: Hunger, Vergewaltigung, unfreiwillige Schwangerschaft, wieder Hunger… – nichts wurde besser. Das Leben schien für Soname, gleich den Kindern in „Slumdog Millionaire“, nur die schlimmsten Erfahrungen und Grausamkeiten bereitzuhalten.

Endlich, in Delhi, erschien Licht am Ende des Tunnels. Soname, die langsam mit der Denk- und Lebensweise „des Westens“ Erfahrungen sammelte, knüpfte Kontakte. Über einen befreundeten Franzosen gelang ihr der Sprung nach Europa, schließlich nach England, wo sie Arbeit als Pflegekraft in einem Altersheim fand

Die Musik war für Soname seit früher Jugend so etwas wie ein innerer Fluchtweg aus ihrem traurigen Dasein. Schon als Kind war sie ein echter “Windfang“ und von starkem Charakter, der sich in der Musik und im Rollenspiel versuchte. Sie sog all die reichen Volkslieder ihrer tibetischen Heimat in sich auf, liebte es bei Familienfesten Theaterrollen zur allgemeinen Erheiterung nachzuspielen. Sie konnte schon als Zehnjährige ihr Publikum mit Liebesliedern zu Tränen rühren. Auch später im Exil wurde sie immer wieder auf Festen gebeten zu singen. So kam es, dass Soname 1998 bei einer Hochzeit von einem Ex-Mitglied der Sex Pistols entdeckt wurde, als sie dem Brautpaar spontan ein „Ständchen“ sang. Anfänglich veranstaltete sie ihre eigenen Konzerte mit dem Geld, dass sie tagsüber als Putzfrau verdiente. Dann tourte sie mit der Band von Björk und hatte Auftritte in Frankreich, Deutschland und Großbritannien. Auch ihr Debütalbum, Unforgettable Land, finanzierte sie noch aus eigener Tasche.

„Wir alle haben denselben Traum vom Weltfrieden, von Freiheit und Menschlichkeit in dieser einen immer globaler werdenden materiellen Welt. Um einander zu verstehen und unterstützen zu können leben wir ebenso in einer geistigen Welt zusammen. Egal ob wir an Buddha, Jesus, Allah oder Jehova glauben. Als Künstlerin bin ich dieser einen spirituellen Welt und den Menschen verpflichtet, die aus ihrem persönlichen Glauben Erfahrungen gewinnen und daraus ihre Werke schaffen.“
Soname Yangchen

2003 feierte Soname ihr Konzertdebut im ausverkauften “Royal Opera House“ in London. Ein Jahr später wurde ihr die Ehre zuteil, für den Dalai Lama in der ”Usher Hall” in Edinburgh singen zu dürfen. Dann eroberte Soname das Vereinigte Königreich im Sturm. Weitere Konzerte führten sie 2008 zum ”Woodford Folk Festival“ nach Australien, nach Venezuela und auch immer wieder zurück nach Europa.

Sonames Gesang trägt die alte Kultur Tibets in die moderne Welt. Ihre Lieder harmonisieren das Alte mit

dem Neuen, die östliche mit der westlichen Musiktradition. Sie setzt die Pentatonik und freie schamanische Rhythmik der Tibeter in den Kontext westlicher wohltemperierter Stimmung von Klassik, Pop, Jazz und Neuer Musik. Mit ihren temperamentvollen, frei fließenden Texten und reinen Klängen singt Soname das Gefühl ihrer verloren gegangenen Heimat heraus, deren Kultur und Spiritualität von der chinesischen Besatzung existenziell bedroht ist. Dieses reiche bis heute noch lebendige Kulturerbe droht der Menschheit für immer verloren zu gehen. Auch deshalb gilt neben ihrer Gesangskarriere ihr Einsatz dem Freiheitskampf der Tibeter.

Heute lebt die als „kulturelle Botschafterin“ und „Stimme Tibets“ international anerkannte Künstlerin in London, tritt regelmäßig in großen Konzerthäusern auf und spielt mit Musikern aus der ganzen Welt.

Jedes ihrer Konzerte ist ein beeindruckender Lobgesang auf ihre Heimat und ein Erlebnis voller Tiefe und Schönheit. Ihre Stimme, die in jedem Register voll und warm zu klingen vermag, steht in ihren Konzerten im Mittelpunkt, getragen und umspielt von fein abgestimmten Saiteninstrumenten und den sanften Rhythmen der Tabla. Ihre Lieder entstehen aus der ganzen musikalischen Vielfalt tibetischer Tradition. Sie singt von der Schönheit der Tiere und Pflanzen, von reißenden Flüssen, von den gewaltigen Bergen, von ihrer Liebe zu Tibet, von ihren spirituellen Erfahrungen und der Einsamkeit als Exilantin. Sonames Performance entführt in die Schönheit der tibetischen Landschaft und bezaubert den Zuhörer in jedem Winkel seiner Seele.

Soname Yangchen wird bei ihrer kommenden Tour von den international bekannten Musikern Charlson Ximenes (Brasilien) an der Gitarre, Ravi Srinivasan (Indien) an den Tablas und dem Weltklasse Cellisten Sonny Thet (Kambotscha) begleitet.

Soname Yangchen & Ensemble – Die Stimme Tibets! Spirituelle Lieder aus einer verlorenen Heimat, Konzert, Sa., 3.11.2012, 20.00 Uhr, Nikolaikirche Potsdam, Am Alten Markt, Karten und weitere Information auf www.arton.de

Hörtipp: Soname Yangchen: Natural Mind, Enja Records

Lesetipp:

Soname Yangchen,
Wolkenkind, Knaur TB

Mein Sohn Yuzo

Yukei Ishida übermittelt den Bericht einer Mutter

Warum dieser ewige Kampf mit meinem Sohn Yuzo? Wie oft stand ich ratlos in der Buchhandlung und suchte nach Erziehungsratgebern. Die Probleme begannen, als der Junge in die fünfte Klasse kam. Jedes Mal, wenn ich ihn auf einen Fehler aufmerksam machte, den er zum Beispiel beim Lösen der Mathematikaufgaben machte, giftete er mich an: „Lass mich in Ruhe!“

Aus Angst, dass er in der Schule zurückfallen könnte, blieb ich hartnäckig: „Yuzo, sei doch nicht so widerwillig. Du hast da einen Fehler gemacht.“

Er weigerte sich störrisch, etwas zu korrigieren. Je mehr ich sagte, um so unwilliger wurde er. Am Ende schrie er: „Ich will dieses ganze Zeug überhaupt nicht mehr machen!“ Er schleuderte den Stift in die Ecke und schaltete seinen Computer an, um in die Welt der Videospiele abzutauchen. „Ich habe dir doch gesagt: Keine Videospiele, bevor du nicht deine Hausaufgaben erledigt hast.“ Seine Reaktion: „Hau ab!“

In mir stieg jedes Mal Wut auf. Und Ungeduld! Was könnte der Junge für Fortschritte machen, wenn er nur einmal auf seine Mutter hören würde. Überhaupt war ich mit ihm unzufrieden. Sein Zimmer sah immer wie ein Saustall aus. Morgens ließ er Schulsachen zu Hause liegen. Wie oft rief ich ihm nach: „Du hast etwas vergessen!“ Ich kann nicht anders. Als Mutter fühle ich mich für ihn verantwortlich.

Mit unserem zweiten Sohn, der ein Jahr jünger ist, und unserem dritten Sohn, der damals noch den Kindergarten besuchte, hatte ich keine Probleme. Nur Yuzo leistete ständig Widerstand. Auf der Suche nach Antworten las ich zahllose Erziehungsratgeber. Vergebens!

Mich belastete das sehr. Drei Kinder groß zu ziehen, zehrt ohnehin an den Nerven. Kochen, putzen, waschen, einkaufen, den Kleinen zum Kindergarten bringen und wieder abholen, den Großen bei den Hausaufgaben helfen, ihnen vorlesen. Wenn sie dann abends endlich soweit waren, dass sie ins Bett gehen konnten, kam mein Mann nach Hause.

„Papa, Papa“, riefen die Kinder dann und umarmten ihm stürmisch. Sie bettelten: „Können wir noch ein bisschen zusammen spielen.“ - „Klar“, sagte ihr Vater und grinste breit. So ging das jedes Mal. Auf Disziplin und frühe Bettruhe legte mein Mann keinen Wert. Er spielte mit den Kindern bis spät in den Abend hinein. Wenn Yuzo böse Wörter gebrauchte, die ich ihm schon 1000 Mal verboten hatte, lachte mein Mann nur.

„Und ich bin dann diejenige, die morgen die übermüdeten Kinder wecken muss“, grummelte ich, während ich hörte, wie viel Spaß sie gerade im Zimmer nebenan miteinander hatten. In solchen Augenblicken fühlte ich mich schrecklich allein.

Als Yuzo in die siebte Klasse kam, schloss er sich einer Baseball-Mannschaft an. Nun war er, wenn er nicht fern sah oder seine Zeit mit Videospielen verbrachte, auf dem Sportplatz. Ich machte mir mittlerweile ernsthaft Sorgen über seine Zukunft. Die Wende kam, als mir eines Tages eine Freundin das Buch „Wie man glücklich wird“ von Ryuho Okawa auslieh. Je mehr ich las, um so mehr Antworten fand ich auf die Fragen. Meister Okawa, wie ihn seine Anhänger nennen, schreibt: „Ihr Kind ist eine voll entwickelte Seele. Sie ist deshalb in ihrer Familie zur Welt gekommen, weil sie eine spirituelle Verbindung mit ihnen hat. Ich möchte, dass Sie verstehen, dass jedes Kind mit seinem eigenen Lebensplan auf die Welt kommt.“ Und: „Kinder mögen wie ihre Eltern aussehen, aber ihre Seelen sind anders. Deshalb dürfen Eltern ihr Kind niemals als ihr Eigentum betrachten.“

Foto: © Miredi - Fotolia.com

Das machte mich neugierig. Von nun an besuchte ich regelmäßig Vortragsveranstaltungen der Organisation Happy Science, die Meister Okawa 1986 in Japan gegründet hat. Ich begann, über mein eigenes Verhalten nachzudenken. Immer wenn Yuzo rebellisch reagierte, rief ich mir die Worte in Erinnerung, die ich zuletzt gesagt hatte. Hatte ich ihn irgendwie verletzt?

Eindrucksvoll war mein erster Besuch im Tempel von Happy Science. Die Atmosphäre, die im Gebetsraum herrschte, berührte mich. Frieden stieg in mir auf, als ich dort mit den anderen meditierte. Ich hatte die Augen geschlossen und spürte, wie Wärme und Licht mich einhüllten. Erinnerungen an die Zeit, als Yuzo geboren wurde und aufwuchs, stiegen in mir auf. Plötzlich sah ich vor meinem inneren Auge einen kräftigen Mann, den eine reine Aura umgab. Er sagte zu mir: „Ich beschütze Yuzo, der eine großartige Persönlichkeit ist."

Das muss Yuzos Schutzengel sein, schoss es mir durch den Kopf. Tränen flossen meine Wangen herab. Mit einem Mal wusste ich, dass Yuzo tatsächlich eine in vielen Leben gereifte Seele voller Weisheit ist. Und ich bin mit ihr seit vielen Erdenleben verbunden. Diesmal sind wir als Mutter und Sohn auf die Welt gekommen. Yuzo war kein „Problemkind". Er folgte seinem eigenen Lebensplan. In diesen Minuten verwandelte sich etwas in mir.

Nach der Meditation sagte der Leiter zu uns: „Die Fehler einer Person sind in Wirklichkeit die andere Seite ihrer Stärken." Wie richtig! In meinem Eifer, Yuzo zu erziehen, hatte ich in all den Jahren immer nur seine Fehler wahr genommen. Der Junge fühlte sich deshalb bei seinem Vater so wohl, weil dieser seine Stärken anerkannte. Ich schwor mir, nun meinen Blick ganz auf das zu richten, was mein Sohn gut macht. Darin will ich ihn fördern.

Meine Beziehung zu Yuzo hat sich seit diesem Tag völlig verändert. Wenn ich sehe, mit welcher Leidenschaft er seinen Baseball-Schläger schwingt, freue ich mich, wie hart er trainiert. Wenn ich die Unordnung in seinem Zimmer sehe, denke ich an seine Großzügigkeit und seinen großen Freundeskreis. Es freut mich sehr, wenn er mir hilft, ohne dass ich ihn bitten muss.

Das Aufregendste aber ist, dass sich Yuzo mir gegenüber seither nicht mehr rebellisch verhält. Es ist wie Meister Okawa sagt: „Eltern und Kinder spiegeln einander." Yuzo Rebellion hatte damit zu tun, dass ich ihn als mein Eigentum betrachtete. Heute bin ich ihm dafür dankbar, dass er mir die Erfahrung schenkt, ein Kind aufzuziehen.

Die Leidenschaft für Baseball begleitete Yuzo die ganze Schulzeit hindurch. Er hat auf dem Sportplatz große Erfolge errungen. Das ging auf Kosten des Lernens. So war es für mich keine Überraschung, dass der Junge die Aufnahmeprüfung an der Universität nicht schaffte.

Doch was danach passierte, hat mich völlig verblüfft. Plötzlich hatte ihn der Ehrgeiz gepackt. Das ganze kommende Jahr bereitete er sich mit einer Hingabe auf die Wiederholung der Prüfung vor, die er bisher nur im Sport gezeigt hatte. Da merkte ich auf einmal die Hand der Schutzengels. Zudem verschlang Yuzo Bücher von Happy Science. Er sagte auf einmal Sachen zu mir wie: „Es tut mir leid, dass ich so ein rebellischer Junge gewesen bin." Oder: „Ich bin dankbar für all die vielen Dinge, die du für mich getan hast."

Diese Veränderung miterleben zu dürfen, erfüllt mich mit Freude und Dankbarkeit. Yuzo schaffte die Aufnahmeprüfung im zweiten Anlauf. Das Studium hat er mit anständigen Noten abgeschlossen und gleich eine gut bezahlte Arbeit gefunden. Alle meine Sorgen haben sich im nach hinein als unbegründet erwiesen.

Yukei Ishida (37), Spiritueller Lebensberater der japanischen Glaubensgemeinschaft Happy Science, hat in Tokio und Halle/Saale Rechtswissenschaften studiert. Seit 2009 vertritt er Happy Science in Deutschland.

Das **Happy Science Meditationszentrum** in Berlin veranstaltet regelmäßig offene Termine, an denen Besucher sich über das laufende Programm informieren können. Weitere Informationen: Happy Science Deutschland e. V., Akazienstraße 27, 10823 Berlin, Tel. 0800 1956 777, www.happy-science.eu

Zahnarztpraxis

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Dipl.-Med. Angelika Schuschke
Ganzheitliche Zahnmedizin
Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Anerkennung

Hinter vielen ehrgeizigen Zielen und Projekten steckt oft der tiefere Wunsch nach Anerkennung, Liebe und Wertschätzung.
Von Reinhard Clemens

Anerkennung gibt uns das Gefühl, geliebt zu werden.

Anerkennung lässt uns wachsen, macht uns stolz und stark. Anerkennung gibt uns das Gefühl geliebt zu werden. Sie macht uns zum Teil unserer Familie, einer Gruppe, der Gesellschaft. Anerkennung kommt mit innerer Reife.

Wir fühlen uns anerkannt, wenn wir mit Menschen zusammen sind, die wir lieben. Aber für dieses Gefühl verbiegen wir uns auch. Machen einen Job, der uns keinen Spaß macht. Oder um die Anerkennung höherer Autoritäten zu bekommen, neigen wir dazu zu konkurrieren oder gar Schwächere zu treten.

Und manchmal müssen wir auch um Anerkennung kämpfen.

Schenken wir anderen Menschen Anerkennung und Wertschätzung, öffnen sie uns ihr Herz.

Gegenseitige Anerkennung ist die Basis, um innerhalb einer Beziehung oder Gruppe jede einzelne Person mit ihren spezifischen Qualitäten an Entscheidungsprozessen teilhaben zu lassen. Anerkennung bedeutet Akzeptanz, Respekt und Wertschätzung für den anderen. Sie ist notwendig für jede Art von Zusammenleben. Wird ein Gruppenmitglied nicht anerkannt, gerät es in Gefahr, zum Außenseiter zu werden. Dies wiederum kann zum Verlust sozialer Integrität und materieller Sicherheit führen.

Der Begriff „Anerkennung“ wird häufig auch in Bezug auf erbrachte Leistungen gebraucht. Etwa die Anerkennung von Studienleistungen oder für Verdienste in einer Organisation. Im juristischen Sinne sprechen wir beispielsweise von der „Anerkennung von Asylbewerbern“ oder der „Anerkennung der gleichgeschlechtlichen Ehe“. Anerkennung kann mit neuen Rechten einhergehen, vermittelt Status und eine Rolle innerhalb der Gesellschaft.

Was sagt die Psychologie dazu?

Die Psychologie betrachtet den engen Zusammenhang von Anerkennung und der Entwicklung und Bewahrung des Selbstwertgefühls eines Menschen. Es wird davon ausgegangen, dass ein Mangel an Anerkennung und Zuwendung in der Kindheit ursächlich für viele seelische Erkrankungen im späteren Leben ist. Der Mensch entwickelt zwar mitunter beachtliche kognitive Fähigkeiten, bringt in vielen Lebensbreichen große Leistungen hervor, doch häufig mangelt es ihm an „emotionaler Kompetenz “. Das Gefühl des Nichtgeliebt-werdens treibt ihn zu immer neuen Leistungen an bis hin zum Burn-out - doch die seelische Leere wird damit nicht gefüllt.

Warum sind Anerkennung und Zuwendung in der Kindheit so wichtig?

Die Bindungstheorie der Psychologie besagt, dass Menschen ein angeborenes Bedürfnis haben, enge und von intensiven Gefühlen geprägte Beziehungen zu Mitmenschen aufzubauen. Sie basiert auf dem Verständnis der frühen Mutter-Kind-Beziehung und der Entwicklungspsychologie des Kindes- und Jugendalters.

Bindung bezeichnet eine enge emotionale Beziehung zwischen Menschen. Das Neugeborene entwickelt eine besondere Beziehung zu seinen Eltern oder anderen

Foto: © dalaprod - Fotolia.com

Bezugspersonen. Die Bindung veranlasst das Kleinkind, im Falle tatsächlich vorhandener oder subjektiv wahrgenommener Gefahr, Schutz und Trost bei seinen Bezugspersonen zu suchen.

Bindungsmuster aus der (frühen) Kindheit prägen unsere Beziehungen im späteren Leben. Fehlte es in der Kindheit an stabilen Bindungen, die uns Lob, Zuspruch und Anerkennung gaben, so fällt es uns auch später schwer, diese zu erfahren. Was können wir tun, wenn uns die emotionale Sicherheit im Kindesalter fehlte?

Es ist nie zu spät
für eine glückliche Kindheit

Auch wenn die Erfahrungen der ersten Lebensjahre so prägend für uns sind, können liebevolle, aufrichtige und stabile Beziehungen das Eis brechen und unser Herz wieder öffnen.

Das Schmelzen braucht Zeit und manchmal eine professionelle Begleitung, die uns unsere Projektionen bewusst macht und dabei von einer tiefen Wertschätzung getragen ist. Selbst-Mitgefühl und ein Verständnis der eigenen Geschichte lassen uns innerlich reifen und machen uns weniger abhängig von äußerer Anerkennung und Bestätigung.

Was wir selbst erfahren haben
können wir auch anderen geben.

Fühlen wir uns anerkannt so, wie wir sind, fällt es uns leicht, anderen gegenüber tolerant zu sein. Wir können sie in ihrem So-sein akzeptieren, für uns fremde Überzeugungen, Handlungsweisen und Sitten gewährenlassen. So entsteht die Anerkennung einer Gleichberechtigung unterschiedlicher Individuen und Kulturen in einer globalisierten Welt.

Entschleunigung im Alltag
und eine aufrechte Haltung.

Ich war einmal zu einem mehrtägigen Retreat in Bad Meinberg, einem kleinen Kuorort im Teutoburger Wald. Eine Teilnehmerin erklärte mir, dass sie hier zum ersten Mal in ihrem Leben „entschleunigen“ würde. Ich fand diese Idee reizvoll und passend dazu eine Übung aus dem „Handbuch des Krieger des Lichts“ von Paulo Coelho. Die Aufgabe lautet, einfach alles im halben Tempo zu machen, seine Schritte zu verlangsam und einen wachen Blick für die Umgebung zu haben.

Ich war schon ein paar Tage da und bin am Nachmittag immer durch den Kurpark in die Fußgängerzone „gerannt“, um dort einen Kaffee zu trinken. Den Blick stur geradeaus gerichtet, fest entschlossen mein Ziel möglichst schnell zu erreichen. Doch nun entschied ich mich für das halbe Tempo, für eine aufrechte Haltung und einen offenen Blick. Am Ende des Parks gab es linkerhand eine etwas erhöht liegende Rasenfläche, an der ich die Tage zuvor schon mehrmals vorbeigelaufen war. Was ich dort jetzt zum ersten Mal erblickte, berührte mich zutiefst. Es war ein riesengroßes, „unübersehbares“ *Herzlich willkommen,* das in den Rasen gemäht war.

Ich war zwar schon einige Zeit zu Gast in diesem Städtchen, doch erst jetzt war ich angekommen.

Dieses Erlebnis hat mir gezeigt, wie wichtig es ist, inne zu halten und hinter die Fassade unsere Wünsche und Ziele zu schauen.

Hinter vielen ehrgeizigen Zielen und Projekten steckt doch oft der tiefere Wunsch nach Anerkennung, Liebe und Wertschätzung. Öffnen wir uns im Hier und Jetzt für diese essentiellen Qualitäten, so erreichen wir unsere Ziele meist schneller und auch fröhlicher, denn wir haben auf unserem Weg dorthin schon gefunden, was wir wirklich suchten.

Der Autor **Reinhard Clemens** ist Heilpraktiker für Homöopathie, Coaching und Körperarbeit. Außerdem arbeitet er auch als Dozent für Heilpraxis und Naturheilkunde für „campus Naturalis“ in Berlin. Kontakt: Fon: 030 – 43 73 99 10 und mail: r.clemens@rc-naturheilpraxis.de, weitere Infos auf www.rc-naturheilpraxis.de

Jetzt NEU:
Der schuleigene Heilpflanzengarten

Salben, Tinkturen, Räucherwerk herstellen
Heilpflanzen sicher erkennen und anwenden

Infoabend am 22. Okt. um 19 Uhr – bitte anmelden!

www.alcimia.de

Inh.: Natascha von Ganski, Heilpraktikerin, Autorin
Tel. 030 / 84417001 info@alcimia.de
Täubchenstraße 11, 14163 Berlin

Zazen

„Zazen ist ein stilles, offenes Sitzen in der Mitte unserer Erfahrung“, so Bernd Bender, der Begründer von Akazienzendo, einem neuen Meditationszentrum in Schöneberg. Ursula Richard sprach mit Bernd Bender über sein neues Projekt.

Du hast 17 Jahre in San Francisco gelebt. In welchem Kontext hast du dort praktiziert?

Als ich 1994 nach San Francisco ging, hatte ich schon 10 Jahre Zen praktiziert. Durch Shunryu Suzukis Buch „Zen-Geist, Anfänger-Geist” war mir das San Francisco Zen Center ein Begriff, so dass mich einer meiner ersten Spaziergänge dort hinführte. Sehr schnell fand ich am Zen Center so etwas wie eine spirituelle Heimat. Ich hatte einen Job, lebte in einer Beziehung, ging aber auch täglich zur Meditation in das Center und nahm an Retreats teil. Ich praktizierte also im und mit dem Alltag einer amerikanischen Großstadt. Einige Jahre später tauchte in mir der Wunsch auf, monastische Praxis kennenzulernen, und ich zog nach Tassajara, dem Kloster des Zen Centers, das sehr einsam in den Bergen liegt. Dort machte ich traditionelles Zen-Training mit sehr viel Meditation. Die letzten 5 Jahre habe ich dann wieder in der Stadt gelebt, allerdings innerhalb des Zen Centers, wo ich arbeitete, praktizierte und schließlich auch lehrte.

Du lebst jetzt in Berlin. Was bietest du hier an?

Im Juli habe ich angefangen, dienstags und donnerstags Zen-Meditation in Schöneberg anzubieten. Wir sind dort in sehr schönen, großzügigen Räumen der Schule für Tai Chi Chuan, in denen es sich gut praktizieren lässt. Zazen, die Praxis, die ich anbiete, ist ein stilles, offenes Sitzen in der Mitte unserer Erfahrung. In diesem Prozess können wir uns immer stärker mit uns selbst, anderen Menschen und unserer Umgebung harmonisieren.

Vollständig ausgedrücktes Zazen lässt uns die Vollkommenheit unseres Lebens direkt erkennen. Dann gibt es noch einen Zen-Tag im Monat und im Oktober wird es ein 5-tägiges Retreat geben. Das sind Möglichkeiten, einen ganzen Tag lang, bzw. während einer ganzen Woche in die Stille einzutauchen. Darüber hinaus finden Kurse zur buddhistischen Lehre statt, die ich immer in den Kontext unserer modernen Erfahrung zu stellen versuche.

Welche Vision hast du zu Zen im urbanen Kontext?

Am Zen Center haben wir uns in den letzten Jahren sehr stark mit Fragen der kulturellen Vielfalt beschäftigt. Ich habe dort einiges darüber gelernt, wie Spiritualität in einer säkularisierten Welt ausschauen könnte, ohne mit ihr im Widerspruch zu stehen. Hier in Berlin möchte ich Zen-Praxis in einer modernen, der Großstadt gemäßen Form anbieten, ohne dabei die Tiefe traditioneller buddhistischer Spiritualität zu vernachlässigen. Ich wünsche mir einen Ort, an dem Menschen in Stille sein können. Wo sie – ungeachtet ihrer ethnischen, politischen, sexuellen und religiösen Identitäten – über die Menschlichkeit, die wir alle miteinander teilen und die uns aufs tiefste verbindet, nachsinnen und sie manifestieren können.

Außerdem glaube ich, dass Zen-Praxis sich ‚demokratisieren’ muss. Nach meiner Erfahrung suchen viele Menschen nicht mehr so sehr den ‚allwissenden Meister’, sondern eher einen ‚spirituellen Freund’ oder Begleiter, mit dem sie offen und direkt Fragen besprechen können, die sie tief beschäftigen. Daher bin ich an Dialog und Austausch interessiert. Das heißt für mich auch, mich selbst anderen Traditionen zu öffnen. Und so stelle ich mir einen Praxis-Ort vor, an dem auch die Kunst und der Dialog mit Wissenschaft und Kultur eine Rolle spielt. Zen lehrt doch im Hier und Jetzt der Gesellschaft zu sein — also sollten wir das auch beherzigen, finde ich.

Akazienzendo in der Schule für Tai Chi Chuan Berlin, Meditations-Zeiten: Di und Do 7.00 Uhr – 8.30 Uhr und 19.30 Uhr – 21.00 Uhr, Einführung in Meditation um 19 Uhr nach Anmeldung per Email, Akazienstr. 27, 10823 Berlin, 1. Hof rechts, 5. Etage, www.akazienzendo.de, Email: info@akazienzendo.de

Bei den Schamanen der Tengeri

von Gabriel Schötschel

Schon früh erklingen die rhythmischen Klänge der Glocken und Schellen, das Schlagen der Trommeln und der rhythmische Gesang der Schamanen. Die Feuer brennen, die Erdhörnchen huschen über den Platz und holen sich geopferte Knabbereien vom Vortag. Ein Adler fliegt über den Platz und die Menschen heben ehrfurchtsvoll ihre Hände an die Stirn zum Gruße. Unsere Ahnen sind gekommen.

Bair bekommt seine 7. Einweihung des weißen Heilers der Schandru-Schamanen. Viele Menschen sind gekommen, die sich Heilung und Lösung vieler Probleme erhoffen. Sie warten, bis ein Schamane in Trance gerät und sich der gerufene (u.a.) Ahnengeist manifestiert, vom Schamanen Besitz ergreift und durch ihn spricht, wütet, zurechtweist, heilt und Voraussagungen macht. Viele Geister werden gerufen und der große weiße Heiler. Bis in die tiefe Nacht. Die geweihten Himmels-Kinder laufen singend um die geschmückten Birken des heiligen Ritualhaines. Ein rotes Band geht vom Altar Bairs aus dem Zelt alle Birken umspannend den Ahnenbaum hinauf und zum weißen Kamel, dem heiligen Tier des weißen Heilers.

Einer ist von einer schweren Krankheit befallen und der Ahne sagt, dass ein krank machender Geist herausgeholt werden muss. Das nächste Ritual. Eine Figur wird aus festem Teig geknetet und eine Schnur geht vom Kranken zu der Figur. Im Karton davor befinden sich Gaben, um den Geist zu locken. Leckereien und bunte glitzernde Stoffstreifen, Milchtee, Schnaps und Milch. Der Rhythmus der Trommel und der Gesänge streicht durch die Zeit. Dann immer wilder und intensiver geht die Trommel, die Stimme gehorcht nicht mehr dem Schamanen, die Sprache ändert sich und sein Körper schüttelt sich. Fauchend und aufbäumend kommt der Ahnengeist. Der Kontakt zum Krankengeist ist da. Der Geist schreit auf, der Ahne sagt, was falsch gemacht wurde und was zu tun ist. Die Puppe verändert ihr Antlitz und der Geist ist in ihr. Schnell Schnur durchschneiden, schnell Figur und Karton zum Feuer bringen. Opferung der Getränke und Feuer anmachen.

Inzwischen heilt und reinigt der Schamanenahne mit dem Heilstock voller magischer Zeichen. In einem anderen Feuer liegen dunkle Steine und überm Feuer kocht der heilige Arshantee. Gebete der Reinigung werden gesprochen, von Körpersäften und Fleisch, Zellen, Aurakörper und Geist sowie Reinigung des Karmas. Der Geist wird in den Kessel geblasen. Auf einem Teller sind Zwiebelschalen, rohes Fleisch, Zucker und Salz: die Unreinheiten, die man gegessen hat. Hier werden alle Reste der Krankheit reingeleitet. Der Kranke zieht sich aus und die glühenden Steine werden aus dem Feuer geholt und mit Birkenzweigen wird der Arshantee auf die Steine gespritzt. Heiß zischt der aromatische Dampf des Arshan und umhüllt den Kranken. Mit heißem Arshan bespritzt und geschlagen steigt er erleichtert 3 Mal übers Räuchergefäß. Glücklich überreicht der Geheilte die Dankesgaben an den Schamanen Bair und seinen Ahnen.

Ein Anderer kommt. Er ist wie innerlich gelähmt, er kann sich nicht mehr konzentrieren, für nichts entscheiden. Es fühlt sich alles schwer an und er kann nicht richtig schlafen, ist müde. Er ist von einem Ortsgeist befallen.

Eine Familie klagt. Das Baby schreit und schreit und kann nicht einschlafen, die Nächte sind der reinste Horror. Nur am Tage kann es wieder schlafen. Diagnose: Eine ruhelose Seele zieht durchs Haus. Und los geht es zur Familie. Es wird befragt und dann gehen die Gebetsgesänge los und die Trommel beginnt zu klingen. Die Seele wird herbeigerufen. Flüche und Bannsprüche aus der Vergangenheit werden gelöst. Im Gespräch mit der Seele wird ihr ihre Situation erklärt und sie wird zum Geistführer geleitet. Bis tief in die Nacht gehen die Rituale und Reinigungen. Welch Glück, wie zufrieden das Kind schläft und die glücklichen Eltern erschöpft und froh sich in den Armen liegen. Nun ist auch die Großmutter nicht mehr zwischen dem Großvater und seiner Lebenspartnerin. Auch dieses Verhältnis entspannt sich.

Ein anderer kommt und möchte den Schamanensegen und Beistand der Ahnengeister für seine Firma.

Ich habe gerade meine 3. Einweihung bekommen, Unglaublich, wie viel ich wieder erlebt habe. Das aufregende und anstrengende Leben der Schamanen mitzuleben ist schwer und schön zugleich.

Der Autor **Gabriel Schötschel** ist 48 Jahre jung, arbeitet als Masseur und Heilpädagoge in Berlin. Seit 3 Jahren reist er immer wieder zu den Tengerischamanen und lebt dort das Leben eines Schamanen. Beim Alpenverein arbeitet er als Ausbilder und Tourenleiter. Kontakt: Gabriel Schötschel, TOONTO International, Suarezstr. 6, 14057 Berlin, Tel. (030) 30839213, weitere Infos auf www.sajanreisen.de

Himmlische Konstellationen Oktober 2012

Zusammengestellt von Markus Jehle,
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

In der ersten Oktoberwoche müssen Sie Farbe bekennen und folgenschwere Entscheidungen treffen (Merkur wechselt am 5. Okt. gemeinsam mit Saturn in Skorpion). Überprüfen Sie genau, was Ihrer weiteren Entwicklung dient, was Sie fördert und unterstützt und lösen Sie sich von Umständen und Menschen, die Sie hemmen und blockieren. Sehen Sie den Tatsachen ins Auge, ohne Ihre Lage pessimistischer einzuschätzen als sie es tatsächlich ist. Lösen Sie gegebene Versprechen ein und sorgen Sie dafür, mit Ihren Meinungen und Standpunkten von anderen ernst genommen und respektiert zu werden. Sobald Sie diese Hürde genommen haben, verspüren Sie dann bei allem, was Sie anschließend tun, starken Rückenwind (Saturn Trigon Neptun am 11. Okt.). Es bestehen gute Aussichten, dass lang gehegte Wünsche und Träume in Erfüllung gehen. Sie können die Früchte all der Anstrengungen ernten, die Sie in den vergangenen Jahren zur Verwirklichung Ihrer Sehnsüchte unternommen haben. Dies kann Weichenstellungen betreffen, die bis ins Jahr 1989 zurückreichen.

Was zu tun ist

In diesem Herbst wird vor allem deutlich, wo Sie zu große Erwartungen hegten und sich zuviel versprochen haben (Jupiter in Zwillinge wird am 4. Okt. rückläufig). Insbesondere dort, wo Sie sich in letzter Zeit verzettelt haben, werden Sie jetzt alle Hände voll zu tun haben, wieder zu den wichtigen Dingen und zum richtigen Kurs zurück zu finden. Setzen Sie jetzt neue Prioritäten für ein sinnerfülltes Leben. Behalten Sie auch das Risiko von Fehlschlägen im Auge, nicht dass Sie im Eifer des Gefechts übers Ziel hinauszuschießen (Mars in Schütze ab 7. Okt.). Überlegen Sie sich genau, für welche Ziele Sie sich stark machen und engagieren wollen. Sie sind momentan nicht der Einzige, der glaubt, Recht zu haben und das Richtige zu tun. Da vieles in Bewegung ist, kann es nicht schaden, wenn Sie Ihren Aktionsradius vergrößern. Verschaffen Sie sich neuen Handlungsspielraum und versuchen Sie tragfähige Kompromisse zu schließen (Mars Trigon Uranus am 15. Okt.). In bestimmten Bereichen sind nun Ihr Wissen und Ihre gesammelten Erfahrungen von unschätzbarem Wert. Suchen Sie nach Möglichkeiten, um Ihr Können an andere weiterzugeben und zeigen Sie sich aufgeschlossen für das Wissen und die Erfahrung anderer. Lehren und Lernen sind jetzt die Trümpfe, mit denen Sie punkten können.

Kommunikation

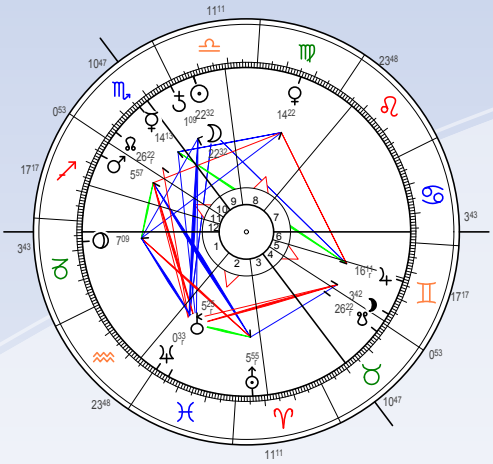
Im Oktober werden Sie verstärkt mit Tatsachen konfrontiert, die keineswegs nur angenehm für Sie sind. Sehen Sie der Wahrheit ins Auge und ziehen aus dem, was Ihnen jetzt an Einsichten vermittelt wird, die entsprechenden Konsequenzen. Das kann wehtun, ist aber notwendig (Merkur Konjunktion Saturn am 5. Okt.). Lassen Sie sich von beunruhigenden Nachrichten nicht ins Bockhorn jagen, sondern bewahren Sie Ruhe und Gelassenheit. Ziehen Sie aus dem, was Sie zu hören bekommen, die richtigen Schlüsse und treffen Sie klare Entscheidungen.

Lust und Liebe

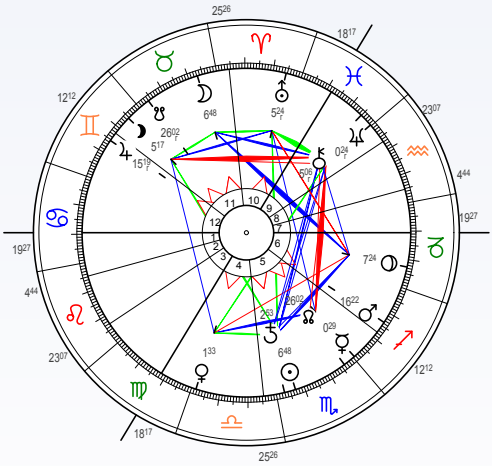
Es sind vor allem kleine Aufmerksamkeiten, die der Liebe jetzt frischen Schwung verleihen (Venus in Jungfrau vom 3. bis 28. Oktober). Ihrem Begehren sind keine Grenzen gesetzt und es kann leicht passieren, dass Ihnen genug bei weitem nicht genügt (Mars in Schütze ab 7. Oktober). Genießen Sie das Spiel mit der Verführung, ohne sich dabei zur leichten Beute zu machen (Mars Quadrat Neptun am 8. Oktober). Es ist nicht alles Gold, was glänzt, doch die Lust auf Abwechslung im Liebensleben ist im Oktober besonders ausgeprägt (Mars Opposition Jupiter am 28. Oktober).

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Waage (15.10.): Gerechtigkeit ist kein Zustand, sondern ein fortlaufender Prozess. Engagieren Sie sich.



Vollmond in Stier (29.10.): Gut Ding will zwar Weile haben, doch manches muss jetzt auch ein Ende finden (Saturn auf der Vollmondachse).

IfP

Heilen mit Pflanzen e.V.
Institut für Phytotherapie und Heilpraktikerschule

3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober

1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten
Beginn jährlich im Februar

Infoveranstaltungen:
26.10., 09.11., 07.12. · 19.00 Uhr

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

Diamond Approach
Quasar Seminar VII

DELIGHT OF BEING

A. H. Almaas
Karen Johnson

Quasar is an invitation to discover the key to the invisible universe of the spirit through a modern method of spiritual awakening.

In Amsterdam, Netherlands
17 May – 22 May 2013
info: www.ridhwan.org
Tel.: 001 510 8411283 extension 203
Email: lynette@ridhwan.org

Sibirische Schamanen

10.-14. Oktober 2012 Bredow bei Berlin, Seminar und Rituale

Der sibirische Schamane Bair Shambalowitsch von der Schamanenvereinigung Tengeri vom Baikalsee ist zu Besuch. Er stammt aus einem alten Schamanenklan der Mongolischen Völker. Seinen großen Lehrer fand er in der Mongolei. So bekam er von Jahr zu Jahr tiefere Weisheiten und Erkenntnisse über die Seelenwelt.
Fr, 12.10. 11Uhr – schaman. Reinigungszeremonie - 80€ - Begleitet mit Gebeten, dem Rufen der Ahnen u. Ortsgeister. Trommeln und Mantrengesänge begleiten die Zeremonie bis zum Trancezustand des Schamanen.
Sa, 13.10. 11-17Uhr – Seelenschulung - 120€ - Lerne mit Deiner Seele zu reden und sie zu hören. Tiefe Einblicke und Hilfestellungen um den direkten Zugang zur Seele zu finden.
So, 14.10.-11 Uhr – Lusaad-Ritual - 88€ - Eine Ehrung der 8 Khanen der Erde durch deren Fruchtbarkeit wir leben. Es verstärkt die Energie für Wohlstand, Fülle und Harmonie.

Individuelle Heilsitzungen nach Vereinbarung. Petra Hinze, 0173 956 20 41,
Ort und Anmeldung: Stutenmilchfarm Zur Grüne Oase, 14656 Bredow, Tel.: 03321-744 880, ABC-Ticket, Abholung nach Absprache vom Zug
www.petra-hinze.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie - Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung

Info-Abend: Mittwoch, 10. Oktober um 19 Uhr

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.
In rund 120 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2300 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.
Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2012.
Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in unseren sehr großzügigen und anspruchsvollen Seminarräumen, die Basis für absolut phantastische Arbeitsbedingungen sind.

Info-Abend: Mittwoch, 10. Oktober um 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf,
Tel. 030-813 38 96, www.christoph-mahr.de

Seminarreihe 2012/13 Eine Reise durch unsere Chakren: das 2. Chakra

12., 13. Oktober 2012 mit Marion Pierschkalla

Unsere Chakren, Energiezentren, lassen uns die verschiedenen Aspekte des Lebens erfahren. Können sie ungehindert arbeiten erleben wir das Leben als umfassend und bunt, sind wir emotional und körperlich gesund.
Das. 2 Chakra hat zu tun mit der Beziehung zu uns selbst. Schwierige Erfahrungen aus der Vergangenheit verstellen uns oft den Weg uns selber anzunehmen und in Vertrauen auf andere zuzugehen.
Das Seminar unterstützt: in liebevollerer Beziehung zu uns Selbst zu sein, um in ein sinnlich erfüllteres und beziehungsreicheres Leben hineinzufinden, Körper- u. Wahrnehmungsübungen, Meditation, Zeit für Austausch ...

Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d,
Kosten: 115 EUR
Info/Anmeldung: T: +43.316.764757 M.+49.151.43442014 oder www.pierschkalla.at
Kennenlernangebot kostenlos: 6.10.2012, 11-16 Uhr, energetische Heilarbeit B. Brennan;
nach Anmeldung!

Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen

mit Andrea Drohla am 13./14. Oktober 2012

Eine Familienaufstellung ist eine großartige Methode, um Herz und Seele zu öffnen und im Beziehungsgeflecht unsere eigene Lebenslinie wieder entdecken zu können. Unsere aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben dabei Hinweise für eine Aufstellung, in der hemmende Dynamiken sichtbar werden können, getragen von einem „wissenden Feld". Die sich entwickelnden seelischen Bewegungen im aufgestellten Feld wirken öffnend und klärend und wirken in einer Ebene jenseits der Worte. Verstrickungen lösen sich und Kontakt beginnt zu entstehen, wo es Störungen gab. Die Einblicke in größere Zusammenhänge, die wir dabei erhalten, sind oft überraschend, tief bewegend und erleichternd. Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick das Schicksal unserer Ahnen zu würdigen, geht von ihnen oft ein großer Segen aus. Somit sind wir gestärkt und frei für unser eigenes Leben und unsere Kinder ebenso.
Andrea Drohla wird unter www.hellinger.de als Aufstellerin empfohlen.

Aufstellungen: Sa/So, 13./14.Okt. 2012, 155 EUR
Ort: Berlin- Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37
Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de, andrea@drohla.de

Der Weg der Frauen

Am 25. Oktober startet das neue Jahrestraining für Frauen mit Sabine Groth

Unsere Frauengruppe ist ein geschützter Raum des Wachstums und der Heilung. In einem Klima von liebevoller Unterstützung, Achtsamkeit und Respekt hast du die Chance, zu dir selbst zurückzukehren, überlebte Muster loszulassen und deine innere Freiheit neu zu entdecken. Das Training richtet sich an alle Frauen, die sich wünschen,
- sich selbst und andere immer tiefer zu akzeptieren und zu lieben,
- sich auf tiefe Begegnungen einlassen zu lernen,
- die Lebendigkeit zu befreien und Selbstbehauptung zu wagen,
- eine seelenvolle, befriedigende Sexualität zu leben,
- ehrlich, klar und direkt zu sprechen,
- sich angemessen abgrenzen zu lernen,
- einen authentischen Lebensweg zu gehen.

Im Vordergrund stehen ein behutsames Tempo und Integration in den Alltag, daher findet das Frauentraining ein ganzes Jahr lang an einem Abend in der Woche statt.
Vieles wird in unserem gemeinsamen Jahr gesät, und es braucht Zeit, um in dir zu wachsen und Wurzeln zu schlagen, sodass es auch den Stürmen des täglichen Lebens standhalten kann. Auf diese Weise kannst du zu deiner vollen inneren und äußeren Schönheit erblühen und mit neuer Kraft DEINEN Weg gehen.

Infoabende: 27. Sep. und 18. Okt. jeweils von 19 bis 22 Uhr
Ort: Akazienstr. 28, 10823 Berlin-Schöneberg, Eingang 1. Hof links (Eingang Zeitlos), 3. OG links
Information und ausführliche Infobroschüre unter Sabine Groth, Körperpsychotherapeutin, Tel.: 0179-730 47 11,
contact@sabine-groth.com, www.sabine-groth.com

1-jährige Praxis- und selbstheilungsorientierte Ausbildung

zum/r systemischen Familienaufsteller/in ab Oktober 2012 (Kosten: 1200 €)

- Vermittlung von Gruppen- und Einzelaufstellungen
- Verknüpfung mit schamanischen Ritualen, Umgang mit Traumata
- Intensives Üben in der Kleingruppe

Kostenloser Infoabend mit praktischen Übungen am 19. Oktober, 19 Uhr in der Praxis M. Rother
Schnuppertag am 20. Oktober, 10 - 17 Uhr in der Praxis Münchberg, Bornstr. 13 in Steglitz, Kosten: 50 €
***Außerdem: Offene Gruppe Familienaufstellungen am 20. Oktober, 10-13 Uhr in der Bornstr.13, Aufsteller 80€, Beobachter 20€
Selbsterfahrung und Erholung auf den Azoren vom 7.- 14. November, Gesamtkosten 590€

Praxis M. Rother, Holtzendorffstr.20; T: 030/8514653, manfred_rother@web.de
www.wege-des-herzens-berlin.de

Spirituelles Centrum Berlin

Veranstaltungen mit Margaret Falconer und Doris Draeger (Mitglieder der Spiritualist`s National Union)

Margaret Falconer kommt aus Schottland und arbeitet seit mehr als 35 Jahren als spirituelles Medium. Seit nunmehr 7 Jahren kommt Margaret in regelmäßigen Abständen nach Berlin, um ihre mediale Arbeit und Erfahrungen an Personen weiterzugeben, die interessiert sind, ihr eigenes Mediales Potenzial zu entdecken und weiter zu entwickeln. Dabei geht sie sehr gezielt auf die Bedürfnisse eines jeden Einzelnen ein.
*** Demo Abende: mit Margaret Falconer; Freitag, 19.10.12 | mit Doris Draeger; Freitag, 26.10.12. | Beginn jeweils 19:00 Uhr, 20 Euro. Anmeldung nicht erforderlich.
An diesen Abenden wird der Kontakt zur „Geistigen Welt" hergestellt und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermittelt.
*** Let`s come and join together with Margaret: Medialer Vortrag: Sonntag, 21.10.12, Beginn 18:00 Uhr, 25:00 Euro. Anmeldung nicht erforderlich.
Dieser Abend beinhaltet nicht nur wissenswerte und lehrreiche Aspekte der Medialität und Spiritualität, sondern ermöglicht Ihnen auch, Ihre persönlichen Fragen an Margaret zu stellen.
*** Desweitern haben Sie die Möglichkeit Einzelsitzungen zu buchen.

Anmeldung: Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, Tel: 030.76677094
www.spirit-visions.com

Astrologische Seminare in Berlin

Venus/Mars (20.10.) und Sedna (10.11.)

Sonnabend, 20.10.: Beziehungen im Horoskop: Venus und Mars. Thema sind Beziehungsmuster, Erwartungen und Probleme, die sich im eigenen Horoskop spiegeln.
Sonnabend, 10.11.: Sedna (TNO). In diesem Seminar wird es um die Schmerzen des Individualisierungsprozesses, Familienthemen (Vater-Tochter-Problematik) und die Entwicklung neuer Perspektiven gehen. Thema ist auch die Bedeutung der neu entdeckten Himmelskörper jenseits von Neptun (TNOs), von denen Sedna einer der faszinierendsten und wichtigsten ist. Wir arbeiten mit Sedna an der Tiefung des Bewusstseins.
Außerdem biete ich astrologische Beratungen und Heilsitzungen an.

Tel. 030/21996125, M. Gebert
Info: www.astrologische-zyklen.de

Raum für Vertrauen, Kraft und Lebendigkeit

Info Workschop, Coaching mit Pferden

In meiner Praxis arbeite ich mit Körperorientierter Psychotherapie und Körperorientiertem Coaching. Seit einigen Jahren habe ich das Coaching mit Pferden in mein Angebot integriert. Denn um Handlungsmuster und Körpersprache zu verdeutlichen, ist die Arbeit mit Pferden wunderbar. Pferde nehmen ganz anders Kontakt auf und spiegeln uns völlig wertfrei. Sie reagieren prompt und zeigen uns unmittelbar, ob wir uns klar ausgedrückt haben. Wenn nicht, können wir es sofort noch einmal anders probieren - und spüren, was sich dabei verändert ...
Pferde sind großartige Lehrer und Heiler. Da Pferde viel größer sind als wir und warm und weich, sprechen sie unserer Seele ganz direkt an. Sie können uns tragen und vermitteln Geborgenheit, Kraft und Ruhe. Die Arbeit mit den Pferden eignet sich gut zu individuellen Coaching und entwickelt großartige Wirkungen zur Stressreduktion und Entspannung, es ist aber auch sehr interessant für Eltern und andere Führungskräfte.

Die Teilnahmegebühr für den Workshop beträgt 55,- Euro
Samstag, 20.10.2012, 11.00 - 14.00 Uhr
Anmeldung und Information bei Anette Dröge HP
Körperorientierte Psychotherapie, individuelles Coaching, Coaching mit Pferden
Xantenerstraße 6, 10707 Berlin, 030-883 82 88
www.anette-droege.de

Den eigenen roten Faden wieder finden -

eine innere Spurensuche für Frauen

Unsere Gruppe bietet Frauen einen Einstieg in die Arbeit mit schamanischen Heilweisen. Mit der Unterstützung der vier Himmelsrichtungen als seelischen Kompass, schamanischen Reisen, Ritualen und dem gemeinsamen Trommeln und Tönen wollen wir Innehalten, schauen, wo wir stehen und uns auf die Suche nach dem inneren roten Faden machen.
Die Gruppe findet am Samstag, den 20. Oktober 2012 von 11 bis 17 Uhr statt (mit einstündiger Pause). Eine mögliche Fortsetzung der Gruppe ist geplant. Kosten: 50 Euro

Weitere Informationen: Anita Timpe & Gabi Bittner, Tel. 030 - 2529 7870 oder 030 - 2239 6147
Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin, Homepage: www.iptb.de

Den leuchtenden Geist erwecken

Vortrag mit Geshe Tenzin Wangyal Rinpoche am 24.10.2012

Im Zentrum der Dzogchen Lehren steht die Sichtweise, dass alle fühlenden Wesen ursprünglich rein und vollkommen sind. Dies ist unsere wahre Natur und doch fühlen wir uns in unserem hektischen Alltag oft von uns selbst und anderen entfremdet. Wenn wir jedoch bereit sind, den Erfahrungen unseres alltäglichen Lebens direkt und unmittelbar zu begegnen, werden diese Erfahrungen die Eintrittspforte zur Verwirklichung unserer Natur, das Tor zur inneren Zuflucht. Tenzin Wangyal Rinpoche lädt uns dazu ein, tief nach innen zu schauen und das Juwel zu entdecken, das in unseren gewöhnlichen Erfahrungen verborgen liegt.

Termin: Mittwoch, 24.10.2012 um 19.30 Uhr,
Ort: Zeit-und-Raum Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin U7 Eisenacher Straße , www.berlin.ligmincha.de

Wie geht es DIR - gerade Jetzt

Was brauchst du im Moment?

Mehr Klarheit oder „Heilung“? Wie kommst du wieder mehr in deine Zufriedenheit, Leichtigkeit, Freude und/oder ins ErfolgReichSein? Vielleicht ist die Lösung ja schon da und die Antwort möchte nur ent-deckt werden... Ich gehe gerne mit Dir oder Ihnen auf Forschungsreise!

Praxis „SEI EINFACH „ - Babelsberger Str. 43, 10715 Berlin, Nähe Rth. Schöneberg u. Park
Kostenfreies Kennenlerngespräch im Cafe´ oder bei einem Spaziergang. Einzeltermine nach Absprache.
Gruppentermine: So. 10:30 - ca. 11:00 Uhr Heilmeditation
& 11:30 – ca.12:30 Uhr Fragen, Antworten & Stille; 22 € , erm. 11€ (12€ / 6€)
Juana Maria Egea Lopez (Lifecoaching, Systemische Familien- u. Einzelbegleitung, Neues Firmenmanagment; Entspannungstraining / Meditation); imeinklangsein@web.de oder 015774302031

Die Kraft, die in der Liebe wirkt

Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin

Die meisten Menschen wünschen sich eine erfüllte Partnerschaft. Doch wenn sie auf ihr Leben schauen, scheint die Realisierung dieses Wunsches oft unüberwindbar schwer zu sein.
Sie wissen nicht, dass dieser Wunsch nichts mit dem jeweiligen Partner zu tun hat, sondern dass es die Dynamik ihrer eigenen Seele ist, die im Hintergrund wirkt und ihren Tribut fordert.
In den Einzelaufstellungen wird Peter Orban die verschiedenen Kräfte beleuchten, die im Hintergrund der Seele wirken und damit im Vordergrund der Partnerschaft zu Verwicklungen, Verstrickungen und Trennungen führen. Und natürlich geht es bei den Aufstellungen darum, einen Schritt in Richtung auf eine Lösung zu gehen. Es sind also in erster Linie Aufstellungen für Menschen, die ihr Partnerschafts-Vermögen von alten Hypotheken entlasten möchten. Andere Themen sind auch willkommen!

Termin: Fr. 30.11. - So. 02.12.2012
Kosten für jedes Seminarwochenende: 220 €, für aufstellende Personen, 150 € für teilnehmende Beobachter,
für FDH-Mitglieder abzgl. 10%, für SHS-Schüler abzgl. 15%
Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050
Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

Praxisgründung / Praxisführung

mit Hella Hampe im Institut Christoph Mahr

Dieses Seminar richtet sich an alle, die eine psychotherapeutische Praxis nach dem Heilpraktikergesetz gründen bzw. eine bereits bestehende in der Führung optimieren wollen. Das Seminar bietet Informationen zu den immer wieder gestellten Fragen: Wann und wie kann ich mit Privatkassen abrechnen? Wie komme ich an Klienten? Wie organisiere ich mich? Weitere Inhalte beziehen sich auf Honorargestaltung, Therapieverträge, Spezialisierungen, Rechnungsgestaltung, Gebührenordnung, Werbung, Rechtsfragen etc.Die Zeitdauer umfasst 10,5 Stunden; verteilt auf drei Dienstag-Tagestermine oder drei Donnerstag-Abendtermine.

Termin: Beginn Di, 13. November oder Do, 15. November 2012
Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersorf, Tel. 030. 897 220 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck (Wir-Prozess)

16.-18.11. in Berlin Kreuzberg

Wie kann eine Gruppe ohne Leitung „group of all leaders“ in eine regelmäßige Offenheit und Tiefe finden? Wie geht man mit Konflikten um, wie schafft man „persönliche Abrüstung“? Die Grundelemente der Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck bestehen aus den den 4 Phasen (Pseudo, Chaos, Leere/Entleerung, Authentizität), und den Kommunikationsempfehlungen (in erster Linie nur zu kommunizieren, wenn man wirklich einen Impuls hat und damit verbundener spontan entstehender Stille/Kommunikationsentschleunigung).

Kosten 100,- bis 200,- Euro (Selbsteinschätzung), Übernachtung in den Seminarräumen möglich, Begleitung Götz Brase,
Infos u Anmeldung: www.gemeinschaftsbildung.com, gemeinschaftsbildung@t-online.de, Tel. 08624/8795962
oder dem Buch Gemeinschaftsbildung - der Weg zu authentischer Gemeinschaft von M Scott Peck

Zertifizierte Ausbildung/Weiterbildung zum EMDR-Therapeuten/Coach

mit Andreas Zimmermann im Institut Christoph Mahr

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine Behandlungs-/ Coachingmethode, bei der es durch Stimulierung der Gehirnhälften zu sehr effizienten intrapsychischen Verarbeitungsprozessen kommt. Die Entwicklerin, Francine Shapiro konzipierte diese Methode insbesondere für den Bereich der Psychotraumatologie. Mittlerweile ist EMDR zu einem wichtigen Bestandteil professioneller Kommunikation geworden. Im Coachingbereich wird es u. a. mit viel Erfolg beim Zustandsmanagement eingesetzt. Darüber hinaus belegen zahlreiche Studien die Wirksamkeit bei der Behandlung von Phobien, Angst- und Suchterkrankungen, traumatischer Trauer, chronischen Schmerzzuständen, Phantomschmerzen etc. Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen überwiegend nur Ärzten und Diplom-Psychologen gestattet ist, freuen wir uns, diese überaus wirksame Methode auch anderen Personen zugänglich zu machen.
Die Ausbildung umfasst 3 Abschnitte á 3 Tage und beginnt am 30. Nov./01./02. Dez. 2012.

Termine: Ausbildungsbeginn 30. Nov./01./02. Dez 2012
Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030. 897 220 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Yogalehrerausbildung mit Stefan Datt; 19. Januar - 12. Mai 2013

Kompletter Ausbildungskurs bei Lernen in Bewegung e.V.

Qualifizierter Kurs an 10 Wochenenden, Sa/So 10-14 Uhr, plus ein Yoga-Anatomie-Wochenende außerhalb von Berlin, neuer Kurs ab Januar 2013 (108 UE); Intensiv-Wochenende 4 Tage (37 UE) Ausbildungsort ist der wunderschöne Yogaraum bei Lernen in Bewegung am Karl-August Platz in Charlottenburg.
Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, yogaspezifische Anatomie, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas, Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktisches Üben des Unterrichtens mit Supervision, Aufbaukurse und monatliche Treffen möglich. Gastsprecherprogramme, schriftliche Abschlussprüfung und Zertifikat.

Kursgebühr: 1080 € inkl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat (Bildungsprämie möglich)
Frühbucherrabatt 990 €, Yoga-Wochenende: 208 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Yogaunterricht
Infomaterial und Anmeldung: Lernen in Bewegung e.V., Stefan Datt (Veranstalter Berliner Yogafestival) Weimarer Str. 29, 10625 Berlin
Tel.: 030 - 38 10 80 93, 0178 - 130 65 53, yoga@yoga-berlin.de, www.yoga-berlin.de

Astrologie & Wellness

12. - 14. Oktober und 7. -9. Dezember 2012 / Wochenende im Hotel Alpenclub in Schliersee

Astrologin **Maria Ritter** lädt ein zu einem Wochenende in angenehmer Atmosphäre unter dem Motto – unser Sonnenzeichen im Zentrum, der Wandlungsprozess Ende 2012.

Freitag 12.10. Die Astrologie im Alltag und Ihre Entwicklung. Ein Vortrag: wie wir mit den Zyklen der Planeten in der heutigen Zeit arbeiten, und wie wir sie bewusst wahrnehmen können. Deine Gefühle und Emotionen, die tägliche Transformation.

Samstag 13.10. Vormittag: Unsere Sonne im Zentrum des Geschehen. Vom Sternzeichen Widder bis zum Sternzeichen Fisch. Der Aszendent als Anlage, deine persönliche Gangart.

Nachmittag: Die Temperamente: Feuer, Erde, Wasser, Luft und ihr Zusammenspiel. Plötzliche Ereignisse: Saturn, Uranus, Pluto. Transite als Herausforderung unseres schöpferischen Werken und Tun. Lade die Stille ein.

Sonntag 14.10. Astrologische Assoziationen zum Wellness, über das sechste Haus der Jungfrau, der Gesundheit. Sportliche Disziplinen - Bewegungsabläufe im sechsten Haus.

EZ pro Person 399 EUR / DZ pro Person 339 EUR beinhaltet:

- 2x ÜN inkl. Frühstück, 2x Mittagessen (2 Gänge), 2x Abendessen (3 Gänge)
- Astro Session für 3 Tage
- Massage 30 Minuten

Reservierung & Infos unter: Tel: + 49(0) 8026-608220
Web: www.alpenclub.de E-Mail: karmaspa@alpenclub.de
M. Maria Ritter - Astrologin
Tel.: +49(0)30-8226449 Web: www.astrologieritter.de

Florian Buchmüller

Osteopath im Osteopathischen Zentrum für Kinder in Berlin, Fürstenplatz 3

Inspiriert von den atemberaubenden Ergebnissen osteopathischer Behandlung an sich selbst und Mitgliedern seiner Familie, startete Florian Buchmüller im Jahr 2002 sein Osteopathiestudium am Unitec Institute of Technology Auckland, Neuseeland. Dort erhielt er 2007 den akademischen Grad „Bachelor of Applied Science" (BAppSc) und - Master of Osteopathy (MOst) - die höchste in Deutschland und Neuseeland anerkannte Osteopathische Qualifikation.

Über die nächsten 3 Jahre folgte Florian seiner Leidenschaft für osteopathische Paediatrie und Craniosacraler Osteopathie in seiner Arbeit als Osteopath in Kinderpraxen in Wellington, Neuseeland.

2010 kehrte er nach Deutschland zurück, um seine Qualifikation als Heilpraktiker zu erhalten.

Jetzt arbeitet er eng mit Tom Esser, einem authorisierten Lehrer von J. Jealous, USA, im Osteopathischen Zentrum für Kinder in Berlin, Fürstenplatz 3.

Er ist spezialisiert auf die Behandlung von schwangeren Frauen, Babys, Kleinkindern und Erwachsenen.

Die Behandlungen können in englisch oder deutsch ausgeführt werden.

Florian Buchmüller
Osteopath
Termine nach Vereinbarung
Tel. 030 / 25298968

Astrologie

Astrologische Beratung Lösungsorientiert

Maria Ritter

Tel.: +49 (0)30-897 39934
Mobil: +49 (0)177-33 22 656
Mail: info@astrologieritter.de
webside: www.astrologieritter.de

- Familienthemen und die Dynamik
- Partnervergleich - Zusammenspiel
- Jahresthemen - Aktueller Stand
- Unerklärliche Angstzustände
- Ihre Anlage im Horoskop
- Bewusste Entscheidung
- Persönlichkeitsanalyse
- Beruf und Berufung

Termine nur nach Absprache: 10-19h
Schriftliche Horoskopanalysen für 45 EUR
Persönliche Beratung ab 50 EUR

Atem-/Stimmarbeit

BODY & VOICE
atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann
Natural Voice Teacher/Sängerin/
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
(staatl. gepr.)

Berlin-Pankow
Tel.: 030 - 47 48 05 32
info@body-and-voice.de
www.body-and-voice.de

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

INFO-NACHMITTAG: Sa., 20.10.2012, 15-17 Uhr
Eintritt frei, Anmeldung erbeten

Wo: Praxis für ganzheitliche Stimmtherapie
Kuckhoffstr. 72, 13156 Berlin

info@ganzheitliche-stimmtherapie.de
www.ganzheitliche-stimmtherapie.de

(Augen)-Aufstellung

Ganzheitliche Augenoptik und Systemisches Augenaufstellen Miggi und Christian Zech

Seminare & Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
www.krummelankebrillen.de

Tel. 0172 3124076
miggi@augenaufstellungen.de

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres Augenthemas und helfen aufstellungstechnisch, Augensymptome aufzulösen.

Professionelle Augenaufstellungen mit augenoptischer Begleitung, Systemaufstellungen, Organisationsaufstellungen und Ausbildung,

Krumme Lanke Brillen, Seminare im Gartenhaus, Berlin Zehlendorf

(Familien-)Aufstellung

Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienstellenseminare
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €

Familienstellenseminare: (nur mit Anmeldung)
6. - 7.10.2012 | 10. - 11.11.2012 | 8. - 9.12.2012
Kosten: 190 € , Kostenfrei für Stellvertreter

Neue Weiterbildung ab März 2013
„Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“
kostenlose Infoabende zur Weiterbildung:
09.11.2012 und 07.12.2012, jeweils 18-20 Uhr

Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

Coaching

Artemis Barthenius

Hohenstaufenstr. 7
10781 Berlin

Tel. 030-21996146
Tel. 0178-6344832
andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Beratung:
  Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation:
  Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten, Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen:
  Einzel- u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.

Colon-Hydro-Therapie

Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Colon Hydro-Therapie
  Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
  Glückliche Menschen machen etwas richtig.
  Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Craniosacrale Therapie

Dörte Münchberg

Heilpraktikerin

Praxis Heil-Kunst
Bornstr. 13
12163 Berlin

Tel. 030 - 85 74 91 43
mobil 0157- 73 51 06 39
www.heil-kunst-berlin.de

- Cranio-Sacrale Therapie (CST)
- Cranio-Sacraler Selbsterfahrungskurs
  Termine s. Homepage
- Familienaufstellungen / offene Gruppe
  jeden Do. 19.00-21.15 Uhr - ab 18.10.2012
- Vortragsreihe: „Die Botschaften des Körpers“
  Erläuterung Funktion und Störungen u. deren Symptome; Zusammenhänge zwischen Emotionen und Organen - näheres siehe Homepage

1. Vortrag „Thema Lunge“ Mo. 22.10., 19 Uhr, 5 EUR

keine Anmeldung erforderlich, einfach vorbeikommen

Energie-/Heilarbeit

Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
  Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in; Reiki-Einweihungen Grad I-IV;
  Systemische Aufstellungen
- Einzelsitzungen - Coaching:
  Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen; Tierkommunikation

10.10. Spirituelles Grundwissen
„Hemmende Glaubensmuster“
11.10. kostenloser Info Abend
16.-18.11. Basisseminar - „Medialität & Hellsichtigkeit“
27.11. Reiki-Einweihung 1. Grad

Energie-/Heilarbeit

Gewahrsein Begegnung Veränderung

Gestaltarbeit und energetisches Heilen
für Frauen

Tanja Leschzensky
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Gestalttherapeutin
Reconnective Healing®-Practitioner

Berlin-Kreuzberg u. Berlin-Friedrichshagen
Tel: 030 - 46 60 58 68
www.gestalt-begegnung.de

Wieder in Kontakt kommen.
Mich als mich selbst erleben
und verbunden.
Und das Sein sich ins Leben hinein
entfalten lassen

… darin können Gestaltarbeit und die Frequenzen des Reconnective Healing® Unterstützung bieten.

Ich biete Ihnen in Psychotherapie, Beratung
und bewegter Stille Wissen und Verstehen,
Achtung und Präsenz - und begleite Sie gern!

Energie-/Heilarbeit

Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben / Medium /
Geistiges Heilen

Ausbau 1
15838 Am Mellensee / nahe Berlin

Termine: 0175-203 6020
oder Praxis 033703-697015
www.landhof-einfach-leben.de

hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.

- Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
- Energetische Wohnungs- und Hausreinigung
- Kreativ-WE siehe Homepage, 19.-21. Okt.
- Einzel-Channeling, Geistiges Heilen
  Di, 16. Okt., 11-18 Uhr, Dovestr. 3b, 10587 Berlin
- „Gönn dir einen Heiltag“ auf dem Hof
  27. Okt. 2012 (Infos siehe Homepage)

Telefonische Sitzungen o. persönliche Termine
jederzeit nach telefonischer Absprache möglich

Energie-/Heilarbeit

Nadine Hennig

Schamanische Heil & Energiearbeit
Einzelsitzungen nach Vereinbarung

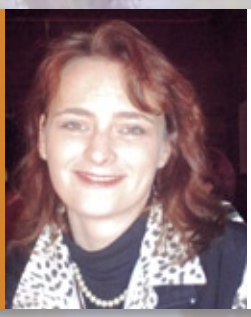
Schönfließerstr. 19
10439 Berlin- Prenzlauer Berg

Fon: 0179.6654328
www.schamanische-heilarbeit-etuan.de
naturdesbaeren@googlemail.com

Begleitung bei Wachstumsprozessen, Lebenskrisen, Krankheit, Trauma und Schock, Wegfindung

- Aurareading
- Hellsehen & Hellfühlen
- Energiearbeit
- Seelenrückholung
- Rückführungen
- Channeln
- Kontakt zu Verstorbenen
- Schamanische Aufstellungsarbeit
- Schwitzhütten / nächster Termin: Sa, 27.10.2012

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00
tel. Anmeldung erbeten

Energie-/Heilarbeit

Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit

SEELENSCHMELZE

Prakash Galle

Heilpraxis Prakash
Langenscheidtstraße 11
10827 Berlin-Schöneberg

Tel. 030. 29 49 41 83
Mobil 0176. 22 300 217
www.prakash.at

Sanfte und kraftvolle Heilarbeit
mit Körper, Herz und Seele

- Heilmassagen Füße und Ganzkörper
- Einzelarbeit: Schamanisches Heilen, Aufstellungen und Prozessarbeit
- Heilseminare und Seelengeleit
- Schamanische Raumklärung
- Offene Heilgruppen

Mo - So von 11 bis 20 Uhr

Energie-/Heilarbeit

Ute Friedericke Schönborn

Medium, Heilerin, spirituelle Ausbilderin
Einzeltermine und
Gruppenveranstaltungen

Saarbrücker Str. 2
10405 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030.54 59 65 81
kontakt@heiler-berlin.de
www.heiler-berlin.de

- Mediale Lebensberatung / Hellsehen
- AuraReading / AuraReinigung
- Kontakt zu Verstorbenen
- Schamanische Heilarbeit / Seelenrückholung
- Geistheilung / Handauflegen / Chakrentiefenarbeit
- Besprechen von Krankheiten
- Rückführungen
- Seelenreisen
- Ausbildungen / Seminare
- Meditationsveranstaltungen

Heilpraktiker-Schule

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:
1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie
Start Kurs Ernährungstherapie,
jeweils am 01., 02. und 04.11.2012
HP-Psych Prüfungsvorbereitung
Ressourcenorientierte Traumatherapie
Coaching/Lebensberatung
Beginn: 27.02.2013

Heilpraktiker-Schule

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Heilpraktiker Psychotherapie
24monatige Ausbildung in 3 Modulen
1. Prüfungsvorbereitung HP Psychotherapie
2. Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
3. Traumatherapie

Kostenloser Infoabend: 06.11.12, 18.00 - 20.00 h
Ausbildungsbeginn: 20.02.13
Zeiten: mittwochs 9.30 - 13.30 h + zwei Wochenenden
Sa/So 9.00 - 14.00 Uhr
Kosten: 1050,- EUR/Trimester, bei Gesamtbuchung:
2.880,- EUR (18 Raten à 160,- EUR) oder
2.780,- EUR (bei Einmalzahlung)

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende:
jeweils 18:00 - 20:30 Uhr
12. Oktober, 04. November,
25. November, 16. Dezember

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule

Campus dell' Anima GmbH

Privates Aus- und Weiterbildungsinstitut
für psychische, soziale und alternative
Heilberufe

Berliner Str. 157
10715 Berlin - Wilmersdorf
Tel. 030 - 34 39 68 60
Fax. 030 - 34 39 68 61
service@campusdellanima.de
www.campusdellanima.de

Aktuell: Workshop „Burn-Out anders gesehen"
6./7. Okt., 3./4. Nov., 1./2. Dez.
Isabel Eckardt HP-Psych./Hypnothp./Coach &
Axel Barabas DVNLP-Coach
Qualifizierte modulare Aus- und Fortbildungen:
- Pflegebegleitung, ab Januar 2013
- Alternative tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ab 3. November 2012
- Alternative Verhaltenstherapie ab 3. November 2012
- Heilpraktiker für Psychotherapie (integriert/extern) ab 25. Oktober 2012
- Infoabende im Oktober mittwochs 18:30 Uhr

Heilpraktiker-Schule

Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Eisenbahnstr. 22
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
tagsüber, abends und am Wochenende
- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren

Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
  mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule

Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit
  durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend
Mittwoch, 10. Oktober, 19 Uhr

Heilpraktiker-Schule

„rudolfpraxis“ Markus Rudolf Schmidt

Heilpraktiker

Naturheilpraxis am Kreuzberg
Solmsstrasse 36
10961 Berlin

Tel. 030.21460072
rudolfpraxis@gmx.de
www.rudolfpraxis.de

Eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen ist das Fundament meiner Heilpraxis. Ich bin empathisch mit dem Leid meiner Klienten, lese Bedeutung aus Schmerzen, Krankheitssymptomen, chronischem Leid und verwende sie als Hinweise für die Behandlung. Im Sinne der integrierten Medizin deute ich das Krankheitsbild als Störung im Zusammenpassen von Organismus und Umgebung und wähle geeignete Therapieschritte.
In der Praxis biete ich Gespräch, Massage, Aufstellungsarbeit, Homöopathie (auch in Kombination) und verwirkliche so eine praktische Ganzheitlichkeit.

Kinesiologie

Kinesiologieschule.de Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

- PK3 - 3i1: Hinter die Maske schauen: 19. - 21. Okt.
- Einführung Muskeltest: Fr, 2. Nov. 15 h
  nur in Kombination mit
- Energet. Psychologie EDxTM 1 vom 3. - 4. Nov.
- PK6 - 3i1: Strukturelle Neurologie: 15. - 18. Nov.
- Touch for Health Vertiefung / Metaphern:
  Fr, 7. Dez. (18h) - 9. Dez.
- Einzelsitzungen - Balancen - Coaching

Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.

Körper(psycho)therapie

Elizabeth Marshall

Heilpraktikerin und
Therapeutin der Deutschen
Gesellschaft für Körperpsychotherapie

Praxis am Engelbecken
www.praxis-am-engelbecken.de
Tel: 030/69565826
Englisch und Deutsch

Paar-Sexual-Therapie: ein integrativer Weg zur Individuation und neuen Tiefe in der Paarbeziehung (nach Dr. David Schnarch).

Körperpsychotherapie: ein Verwandlungsprozess des ganzen Menschen.

Intensivphasen: für Paare und auch Einzeln nach Absprache.

Körper(psycho)therapie

Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben? Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Paar-Sexualtherapie, Vorträge

Kreativtherapie

Entspannung /Ausdrucksmalerei Gabriela Langhein

Kreativitäts- und Kunsttherapeutin

Praxis Heil-Kunst
Bornstr. 13
12163 Berlin

Tel. 030 - 857 491 43
www.heil-kunst-berlin.de

Wenn deine Gefühle zu Farben werden:

- Autogenes Training (Präventionskurs); Grundübungen; kleine Gruppen oder einzeln
- Ausdrucksmalerei - Was ist das?
  Mit Entspannungsübungen oder Fantasiereisen innere Gefühle entdecken; eigne Kreativität entwickeln; Auseinandersetzung mit sich selbst; Selbsterfahrung in Farbe

Ich bringe dich mit Entspannung- und Fantasiereisen deinen Gefühlen näher und lasse dir den Raum, sie mit Farben sichtbar zumachen.

Infoabend Ausdrucksmalerei: 18.10., 19.00 | Anmeldung

Osteopathie

Florian Buchmüller

BAppSc, MOst, DO(NZ)
Osteopath, Heilpraktiker

Osteopathisches Zentrum für Kinder
Fürstenplatz 3
14052 Berlin

Termine nach Vereinbarung unter:
Tel. 030/252 989 68

- Osteopathie für Männer und Frauen aller Altersgruppen
- Bilinguale Osteopathie - Deutsch und Englisch

Spezialgebiete:

- Kinderosteopathie (Säuglinge, Kinder, Jugendliche)
- Osteopathie für Frauen:
  - Osteopathische Geburtsvorbereitung
  - Osteopathische Rückbildung
- Craniosacrale / Biodynamische Osteopathie
- Osteopathie bei chronischen Schmerzen

Rituale

Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus

Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- offene schamanische Reisegruppe alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Trommelgruppe alle zwei Wochen Mittwochs 18 Uhr (Spendenbasis)

Seminarhäuser

Seminarhaus Schlagsülsdorf

Hanne Wilberg
Am Dorfteich 8
19217 Schlagsülsdorf

Tel.: 038 875-201 02
www.haus-wilberg.de
info@haus-wilberg.de

Ein Ort der Stille und Kraft

- Ruhige Dorfrandlage inmitten der Natur
- Immer nur eine Gruppe zurzeit
- 32 Betten in 13 Zimmern
- Alle Zimmer mit Bad
- Heller Raum - 140 m2 mit Holzboden
- 1,5 ha Park mit Schwimmteich
- Große Sauna

Tantra

Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zentren/Begegnung

SUFI ZENTRUM BERLIN

Kostenlose Seminare:
Derwisch-Drehen
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr
Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:
14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen
für Anfänger und Fortgeschrittene
16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi

Zentren/Begegnung

SUFI ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

Ausbildung

Der nächste Aus- u. Fortbildungszyklus in Systemischer Aufstellungsarbeit geleitet von Heinz Stark (Institut für Systemisch Integrative Therapie) beginnt am 06. März 2013. Intro-Seminare 2012/13 in Göhrde, Bremen, Aachen, Stuttgart; www.starkinstitute.com; T. 05855.978233.

Kompetente, souveräne Massagen. Erfahrene Massage-Therapeutin, HP erteilt Unterricht in kl. Gruppen; 030.97869425; www.touchforlife.de

The Work of Byron Katie: Workshops und Ausbildungen (vtw) mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040 88 16 79 30, www.ralf-heske.de

Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit! Finanzbuchhaltung (auch vor Ort) mit Kostenstellen, OPOS, ANLAG, Lohn+Gehalt, Unternehmensberatung & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung & Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Tel.: +4930 6706 83 22, Fax +4930 6789 96 66, E-Mail bm-fibu@web.de

Vital kontor
Gelée Royale
zum Einführungspreis
Tel. (030) 544 885 92

Gesundheitszentrum

HP, Körpertherapeut, 55, sucht erf. Kolleg./Partnerin für neues Praxis-/Cafe-/Seminarzentrum in Berlin; tao56@web.de

Im OASE-Heilhaus: drei ökologische Gästezimmer, allergikergeeignet, vegetarische Vollwertkost, ruhige Lage, Ostseenähe, naturheilkundliches Angebot, Meditationen, 23730 Neustadt-Rettin, Telefon: 04561/525360, www.oase-heilhaus.de

Kontakte

Mit Leichtigkeit schwer verliebt! Ihr spiritueller Weg zum erfolgreichen Verlieben: www.hearts4ever.com

Pippi Langstrumpf sucht ihren Prinzen! Willst Du auch die Welt verbessern, tanzt gerne + interessierst Dich für polit. Kunst + Natur? Dann melde dich! (33-45 J.; ab 1,80; bmB), zottelblumen@gmx.de

Suche Partnerin für regelmäßigen Tantra-Massageaustausch. Alter: 30 bis 40. Ort: Berlin. Ich freue mich auf Dich! Kontakt an: Chiffre 12-0575, KGS Berlin, Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin

Wir (w 40 + w 0,7) suchen Kontakt zu anderen Alleinerziehenden zwecks Austausch, Krabbelgruppe, Unternehmungen usw. Schöneberg. mystic.2000@web.de

www.singen-wie-im-himmel.de
„Die Rauhnächte und mein Seelenlied“
Silvesterseminar
29.12.12- 1.1.13
in 76855 Annweiler am Trifels
Info: Tel. 0177 / 493 03 40

www.Gleichklang.de: Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Messe/Kongress

www.medizinradtreffen.de nach Sun Bears Vision 9.-12.5.2013 Rhön, Intern. Referenten u.a.: Jon Young, Winona LaDuke, Nepal-Schamanen uva.; info@baerenstamm.de; 05725-708857

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

Charlottenburg: Sonnige Kurs-/Seminar-, ruhige Massage-/Behandlungsräume in gepflegter Oase unterzumieten, 0177.30 20 380

Nähe ICC: Seminarraum zu vermieten - Std.-/Tageweise oder WE - Infos unter www.wohlbefinden-berlin.de o. 030-32 503 503

Räume im Akkadeus: Schöne, helle, gepflegte Räume mit Stuck und Parkett für Seminare und Einzelarbeit, tageweise zu vermieten. Berlin Wilmersdorf nahe Prager Platz. www.akkadeus.de

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030-78706481

Schöner, heller und klarer Seminarraum, 37qm, in B-Chrlbg. zu vermieten, ruhig und zentral, Dielenboden, gr. Küche, zwei Toiletten, Dazumieten von anderen Räumen möglich. 0151.10780077

Schöner Raum für ruhige therapeutische Arbeit tageweise zu vermieten. Atempraxis Schöneberg (nähe Kleistpark) Info: 2168115

Schöner Raum in freundl. Praxis z. Fest-Untermiete f. Montags 14-21 Uhr, nur komplett - faire Miete. Chlbrg. direkt U7/S.-Bhf Jungfernheide, HP Silke G. 0176.96865751

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Reisen

Delphin-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen. Tel. 0175-5644004 - www.dolphin-touch.com

Wüstenreisen in Marokko, deutsch/marokk. Familienunternehmen. Mit Coaching, Yoga, spiritueller Begleitung; 09732.7830066, www.princedusable.de

Seminare

Bildungsurlaub f. Frauen: Atemarbeit bei Stress, QiGong, Achtsamkeitsschulung, Burnout-Prophylaxe, Kraftquellen, TaiChi (alles BU). Persönlichkeitstraining m. Pferd zu Führung; www.altenbuecken.de; 04251-7899

Sexualität & Spiritualität – Die Verbindung der zwei Hauptlebensenergien des Menschen: 02.-04.11.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Sonnige Seminar-/Praxisräume teilweise & ganz zu vermieten. www.ganzheitlichich.de; Kontakt: 0172.8290305 Stefan

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 30.10., 20 Uhr, Seminar 2.-4.11. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

RUSSISCHE METHODEN
www.modernegesundheit.com

Kartenlegeseminar mit Bianca und Fine, Einführungskurs in die magische Welt der Lenormandkarten. Ziel des Tages: Intuitives Fühlen, selbständiges Deuten einer gr. Legung und Ihres ganz pers. Kartendecks. inkl. eigener Karten + Unterlagen. 24.11.2012, 10.00 - ca. 18.00h, Kosten: 127 Euro, Terminvereinbarung unter 0176-39021180. Alles Liebe Bianca und Fine

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WIYS.de

Zentren/Begegnung

Seminarhaus in Andalusien zu verkaufen! Das idyllische Anwesen hat ein spezielles Flair und bietet viel Raum und ein ideales Ambiente für Erholung, Time-Out, Reha, Heilung, spirituelle Entwicklung und kreative Entfaltung sowie Seminare und Coachings aus verschiedenen Bereichen. finca@tierra-sana.com, Tel. 0034-952 79 80 50 o. 0034-608 599 967, www.tierra-sana.com

Karin Haemmerle
Facilitator of solutions
hakarinanja@gmail.com
SelbstHeilung in LichtGeschwindigkeit
* Frühbucherpreise!
um den Abstand zu überbrücken, zwischen Ihnen und Ihrem höheren Selbst, um Fülle und Heilung in allen Bereichen Ihres Lebens zu erreichen. Jetzt!
30.10.2012 - Erlebnisabend (gratis)
31.10./1.11.2012 - Spezial Workshop* für Therapeuten, HP, Coaches - “Hands on”
3./4.11.2012 - Seminar Basis*
6./7.11.2012 - Seminar Fortgeschrittene*
2012 Seminare
www.selbstheilunginlichtgeschwindigkeit.com

Astrologie

Astrologie nach dem Quantensprung. Wenn Sicherheitsleinen reissen. Eigene Potenziale entdecken und leben. 05331/77135

Astrologische Beratung und Unterricht. Roger Nikodemus, 030/56821346, www.roger-nikodemus.de

Beratung

Handlesen. Selbstverantwortliche Lebensgestaltung. Stärken und Schwächen in Balance. Arno Schwellnus Tel. 0176-63016198

Psychologin bietet Beratungen und Tarot in allen Situationen. Klärung Ihrer Lebenslage und Ideen zum Handeln. 030.68812531

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Essenzarbeit, Karin Muuss, Coaching, Kurse und Seminare zur Integration essentieller Qualitäten wie z.B. Sicherheit, Ich-Stärke, Frieden, Freude, Klarheit. Info: 30827827 + www.k-muuss.de

Energie-/Heilarbeit

Krankheiten Besprechen, Heilen mit Heilgebeten, Einweihungen & Ferneinweihungen, mehr unter www.dielebensspur.de

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 19-21h

THEMENABEND:
Mi 05.10., Markus Jehle
„„Bitte nehmen Sie Platz!"
Die 12 astrologischen Beratertypen und ihre Klienten.

THEMENABEND:
Mi 24.10., Markus Jehle
„Bange machen gilt nicht"
Über Saturn in Skorpion.

VORTRAGS-CDS:
Reichtums-, Glücks- und Erfolgsverhinderung im Horoskop // Dreiecksbeziehungen // Jupiterauslösungen im Horoskop // Sonnenzeichen oder Aszendent?
www.mariusverlag.de

ASTROLOG. BERATUNG:
Tel. 030-785 84 59

ASTROLOGIE-WEITERBILDUNG:
Profiklasse Astro-Medizin 2012/13 ab Sept. // Astro-Intensivausbildung 2012/13 ab Okt. // DAV-Prüfungsvorbereitung 2012/13 ab Okt.

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Entspannungsverfahren

Entspannung Ganzheitlich in Berlin Wilmersdorf, U-B. Blissestraße Einzel, kl. Gruppen Tel.782 56 22 www.ute-schröder.de

(Familien-)Aufstellungen

Ananda Kanda – Seelenbilder Aufstellung ist Transformation durch Seelenbilderkommunikation. Termine nach Absprache. 0152.338 531 34, Marlies J. C. Reimers, www.anandakanda.de

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561-7660415, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 30.10., 20 Uhr, Seminar 2.-4.11. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient – Ausbildung und Beratung. Tel: 033201 - 457688, Online: http://www.feng-shui-web.net

Fortbildung

NIG-Praxisworkshop – Systemische Aufstellungen im Einzelsetting, am 28.10.; Fortbildung für Berater, Coaches, Trainer und Therapeuten; Info: www.projektcoaching-berlin.de oder 45022930

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen & Matrixcoaching, WS-Begradigung, günstige Kennenlernstdunde, T. 39934763, www.geistig-heilen-berlin.de

Heilpflanzenkunde

Dr. med. Becker, Gesundheitsberatung, Phytotherapie, Aromatherapie, Homepage: sites.google.com/site/drmichaelabecker

Heilpraxis

Hildegard von Bingen Heilkunde, Aderlaß, Fasten, Kräuter, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358, www.danieladumann.de

Hildegard von Bingen Heilkunde-Kurs für Heilpraktiker, Anwärter, auch als Gesundheitsberaterin geeignet , Herbst 2012 u. Frühjahr 2013, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358, www.danieladumann.de

Hochsensibilität

Hochsensibilität - eine Herausforderung. Achtsame homöopathische & naturheilkundliche Begleitung und Beratung - nicht nur für HSP - auch per Tel. u. Skype. Info: 030.7374671; www.Heilpraxis-Hille.de

Lützow Sauna

Sie suchen einen ruhigen Ort zur Entpannung? Genießen Sie besonders unsere Spezialaufgüsse mit reinen ätherischen Ölen und lassen Sie sich bei entspannenden Klängen im natürlich energetisierten Wasser treiben. Unsere Küche wird Sie mit frischen Gerichten der Saison verwöhnen.

Lützowstraße 106
10785 Berlin
030.262 28 27
www.luetzow-sauna.de

Hypnose

Geburtsvorbereitung mit Hypnose, individuell oder in der Gruppe HP Ute do Rego; B-Prenzlauer Berg, Tel. 0163-7051479

Wunschberuf Hypnosetherapeut - Ausbildung mit Europäischem Diplom. Start der nächsten Zertifikatsausbildung vom 12.-14. Okt. in Berlin. Blitzhypnose und Impulstechniken am 20./21. Okt. in Berlin, Informationen und Anmeldung unter Tel. 030-20286002, E-Mail: berlin@ichp.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 030-7822485, mail@transalpin-web.de

Jodeln für Männer. Gewaltig und berührend. Kurse b. Sigurd Bemme, www.jodelschule-berlin.de www.jodelschule-berlin.de

Kartenlegen

Kartenlegerin, 30jährige Erfahrung, seriös, beste Referenzen, Tel: 0157-85845280

Körperarbeit

Zapchen kennenlernen... eine ungewöhnliche Übungsmethode - schlicht, humorvoll, überraschend .... in Berlin vom 16.-18.11.2012 im Zeit und Raum-Zentrum, Infos unter: www.zapchen-kassel.de; Tel.: 07664.4054024

Massage

Lomi-Lomi-Massage, nach telefonischer Absprache, Praxis Mallon, Tel. 0178.6033327 www.herzensbluete.com

Sanfte Hände - M. Fechner: Californische Ganzkörpermassage, Rebalancing, Raindrop Technique, Oranienburg 03301.536463; marlis2503@gmx.de

Sich geborgen, angenommen und tief berührt fühlen in einer herzlichen Ganzkörpermassage. Selina 0162.7834002

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

KGS Berlin

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T. 030/612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de

Auflage: 18.000 Exemplare

Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine September-Ausgabe:
Redaktionsschluss: 10.10.2012
Kleinanzeigen: 10.10.2012
Anzeigenschluss: 15.10.2012

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2012, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 06/2012.

Psychospirit. Begleitung

Psychologin (HP) bietet Systemische Beratung/Psychotherapie mit körperorientierten Methoden, spirituelle Begleitung in Schöneberg; www.neuewege-gehen.de; 030/48494376

Qi Gong

QiGong im Prenzlauerberg, www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de, Sabine Wedmann, Tel. 0160 947 177 00

Reiki

Esther Schmidt von Puskás im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Reiki, Wirbelsäulenbegradigung - Geistige Aufrichtung nach Pjotr Elkunoviz, T. 030 - 7734729, www.Esther-Reiki.de; info@Esther-Reiki.de

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: www.reiki-magazin.de

Reiki im Friedrichshain o. mobil südl. Bln., südl. Uml., Südbrdbg. o. Anfr. gern a. Tiere, spez. Pferde d. Reiki-Meisterin, 033745-70585 / 0160-2814807

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Reiki-Meisterin/Lehrerin in Steglitz, Nähe U/S-Bhf., Tel.: 0171 890 60 56

Rolfing

Rolfing® Strukturelle Integration - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 030-313 98 79, www.BerlinRolfing.de

RÖNTGENBLICK-METHODE
www.röntgenblick.com

Rückführungen

Rückführungen, mediale Beratung, Aufstellungen, Reiki und Meditation mit Ute Franzmann, ute.franzmann@web.de T. 326 64432

Selbsterfahrung

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WIYS.de

Singen

MantraSingen mit Paula Noske; „WAMOS“ Hasenheide 9, dienstags 18.30 – 20.15 Uhr, 8-15 €, U7/U8; offene Termine, Tel: 030.89750650, www.paulanos.de

Singkreis mit Paula Noske; 2. & 4. Sonntag, 17-19 Uhr, 10-15 €, ohne Anmeldung; „Garage“ Hadlichstr. 3, U2/M27; T. 030.89750650, www.paulanos.de

Spiritualität

Chakrenreinigung mit Ayleen Tel. 94392281, www.heilpraktiker-psychotherapie-und-spirituelle-beratung.de

Stressbewältigung

Stress bewältigen mit Achtsamkeit, MBSR 8-Wo.-Kurse im Aquariana, Evelyn Rodtmann, T: 6233217, www.achtsam-und-gelassen.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau,. Kassenzusch.. G.M. Franzen: 030-3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030-3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Vital kontor
Samariterstr. 38
10247 Berlin
Tel. (030) 544 885 92

Tierkommunikation

Erfahrene Tierkommunikatorin bietet Beratung bei tierr. Problemen, Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Yoga

SUNYOGA.de in Xberg & F'hain für Kraft, Flexibilität & Balance. Starter: nur 20€ für eine Woche HOTYOGA! T. 69565522

Yoga in Charlottenburg mit Stefan Datt bei Lernen in Bewegung, Weimarer/Pestalozzistr. Immer So. 18h & Mo. 20:30h, T.:381 080 93, www.yoga-berlin.de

„Die Anatomie des Glücks“
Seminare
Die perfekte Ergänzung zum Buch

Vertiefen Sie Ihr Wissen und üben Sie die Methoden des erfolgreichen Manifestierens unter der Anleitung des Autors und Seminarleiters Karma Singh.

Nächster Termin (Deutsch):
Sa, 20. Okt. in Berlin
Das Buch zum Seminar bekommen Sie bei Ihrem Buchhändler oder auch online auf unserer Website.

Hier finden Sie auch alle Details zum Buch, zum Seminar, weitere Termine und die Seminaranmeldung:

www.die-anatomie-des-gluecks.de

WEG DER MITTE

Schule für Craniosacral-Therapie

4-teilige Grundausbildung in Craniosacral-Therapie

Beginn	**24.10. - 28.10.2012**
Teil 2	27.02. - 03.03.2013
Teil 3	11.06. - 16.06.2013
Teil 4	29.08. - 01.09.2013

Bitte ausführliche Informationen anfordern

030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

2.10. Dienstag ☾♈

9:00:-17:00h Unser inneres Lied hören, Wksh, Dr. Brenda Davies, € 110. Aquariana, Am Tempelh. Berg 7d, Krzb, 6980810, www.aquariana.de

20:00-22:00h Offener Abend mit Dr. Brenda Davies zu Spiritualität, Gesundheit und Leben, € 10. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 810, aquariana.de

3.10. Mittwoch ☾♉

9:00:-17:00h Die Kunst, Abschied zu nehmen, Dr. Brenda Davies, € 110. Aquariana, Am Tempelh. Berg 7d, Krzb, 6980810, www.aquariana.de

19:30-21:30h Vortrag mit Trancemedium Mira Kudris (CH): Die inneren Schäden der Gesellschaft & die Gratwanderung der Spiritualität (Channel-Readings frei 3.-10.10); Maha Yoga, Brunnenstr. 147/Mitte, 10 €, Tel. 41714145, www.mirakudris.ch

Schilddrüse und Homöopathie
Mi 31.10., 18.30-20.00
VHS Reinickendorf, Tegel Center
Buddestr. 21, 13507 Berlin
Info zum Vortrag: Tel. 030.7813904

4.10. Donnerstag ☾♉

9:00:-17:00h Tag für Heilung und Meditation, Dr. Brenda Davies, € 95. Aquariana, Am Tempelh. Berg 7d, Krzb, 6980810, www.aquariana.de

19:00-20:15h Workshop »Wie Sie Ihre Gesundheit in 3 einfachen Schritten nachhaltig stärken können« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, · Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 25298700

6.10. Samstag ☾♊

10:00-18:00h Tagesseminar mit Übungen & Readings mit Trancemedium Mira Kudris (CH) in Mitte: Die Entfaltung der eigenen Medialität, 160 €, Anmeldung: 41714145

8.10. Montag ☾♋

19:00h Welche Beziehung hast Du zu Geld? Vortrag mit Petra Runggaldier, Prinzregentenstraße 85, 10717 Berlin-Wilmersdorf, 8€, www.petra-runggaldier.de

9.10. Dienstag ☾♋

19:30h Karma - bestimmen unsere vergangenen Handlungen unser Schicksal oder sind wir in jedem Moment frei? Videovortrag des Meisters Adi Da, Adidam, Pestalozzistr. 55, 10627 B., 030.53096277, kostenlos, www.adidam.de

10.10. Mittwoch ☾♌

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe - Einstieg in feste Gruppe jetzt möglich (6 Abende) www.ganzheitlichich.de - Anmeldung: 030-30203838

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe, Natürliches Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. www.ganzheitlichich.de Anmeldung: 030-30203838

19:30-21:00h Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags! Ein Vortrag von Marion Degel. zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 2.HH, 10823 Berlin-Schöneberg, Eintritt: 8,-€; www.spaceclearing-consulting.com

19:30-22:30h Live-Trance-Dance - ein schamanisches Musik-Ritual mit Dhwani & Rishi, MAUZ, Paul-Lincke-Ufer 39/40, www.soulevents.info, 0176-34145449

Vital kontor
Christoph Raspe
Samariterstr. 38 · 10247 Berlin
direkt am U-Bahnhof
Di-Mi 11-18 , Do-Fr 11-19 , Sa 11-14 Uhr
Tel. (030) 544 885 92
info@vitalkontor.net
Natur- und Badesalze
Badezusätze P. Jentschura
Seifen
levitiertes Trinkwasser
Wasserbelebung
bellicon
Mini-Trampoline
Bienenhonig
Propolis
Blütenpollen
Gelée Royale
Mineralien
Räucherwerk
energetische Produkte
Produkte zur Steigerung der Lebensfreude

11.10. Donnerstag ☾♌

18:30-20:00h Kreistanz mit Paula Noske; 8 €, o. Anmeldg.; „Alte Apotheke"; Romain-Rolland-Str. 112; BVG M2; T. 030.89750650, www.paulanos.de

19:30-22:00h Lass es fliessen – Workshop mit Deborah Sundahl im www.LoveBase.com; erfahre Deinen G-Punkt. Finde, sieh & spüre ihn.

12.10. Freitag ☾♍

18:00h Abendveranstaltung: Metamorphische Methode in Pflege und Hospizarbeit, € 30, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Halloween
Ein grausig schöner Abend
3 DJs und Überraschungen
Gespenster Eintritt frei
Haus Lebenskunst
Mehringdamm 32-34
30.10., 19 Uhr, Eintritt: 7€

18:30h Jeden Freitag: Freude am Singen - der Weg der Mitte-Chor lädt herzlich zum Mitsingen ein. Tel: 8131040, wegdermitte.de

19:00h Die Wiederentdeckung der kindlichen Freude. Ein Abend, an dem wir in spielerischer Leichtigkeit in Kontakt zu unserem inneren Kind gehen, Licht-Sein, Tel. 030-21462137; 30,- €, www.licht-sein-berlin.de

19:00h Walking in your shoes - Offener Abend, Ort: Studios Angelika Pullen, Anklamer Str. 38 - Infos unter www.raumzurseele.de

20:00-22:00h Kosmos Klangzeit im gotischen Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin, intuitive Klangreise mit Pina (Kristallklangschalen), Mitsch Kohn (p) & Ronni Gilla (voc), AK 15.-, www.mitschkohn.de

13.10. Samstag ☾♍

15:00-22:00h Tantra-Massage Kurz-Seminar - als Moeglichkeit tantrische Erfahrungswelten zu erschnuppern - www.ganzheitlichich.de - Anmeldung: 030-30203838 - Rando

14.10. Sonntag ☾♍

16:00-18:00h Singkreis in Pankow; trad. & neue Lieder der Naturvölker & des Herzens mit Paula Noske; jd. 2. So; 16-18 Uhr, 10-15 €, Anm: 89750650, www.paulanos.de

15.10. Montag ☾♎

18:00-21:00h Gesunder Darm - gesunder Körper, www.hildegard-von-bingen-berlin.de , Bln. Charlottenburg, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358

16.10. Dienstag ☾♎

19:15h Heilmeditation - erfahren des eigenen, inneren Friedens und heilender Liebe - Tel. 030.36991964 - Beitrag 10 Euro, www.heilerschule-berlin.de

17.10. Mittwoch ☾♏

h Die Harmony Technology: was diese für dich und deine Familie bedeutet. Details und Anmeldung hier www.hsurl.com/bok

19:00-20:15h Workshop »Wie Sie in sich die Perle (göttliche Natur/Ruhe und Erleuchtung) erfinden können« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

19.10. Freitag ☾♐

18:00-19:30h Shonishin und Babyshiats, kostenfreier Vortrag von Dr. med Thomas und Karin Kalbantner-Wernicke, 6-tägige Ausbildung in 2013; www.shiatsu-zentrum.de oder 6151686

18:00-22:00h Couples in sync- Werkzeuge zur Beziehungspflege für Paare - 2,5 Tage (19.-21.10.) mit Samuel & Yella im www.LoveBase.com.

20.10. Samstag ☾♐

h Glücksseminar mit Karma Singh, Details und Anmeldung: www.dieanatomiedesgluecks.de

14:00-15:15h Gottesdienst »Wie Sie erfolgreich Gott Ihren innigsten Wunsch übermitteln und von ihm spirituelle Kräfte erhalten können« kostenlos · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

19:00h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

22.10. Montag ☾♑

18:00-21:00h Husten, Schnupfen, Heiserkeit, www.hildegard-von-bingen-berlin.de, Bln-Charlottenburg, HP Daniela Dumann, Tel 36430358

19:00h Welche Beziehung hast Du zu Geld? Vortrag mit Petra Runggaldier, Prinzregentenstraße 85, 10717 Berlin-Wilmersdorf, 8€, www.petra-runggaldier.de

23.10. Dienstag ☾♒

19:00-23:00h Die Buck Angel Experience: radikale Selbstverwirklichung - Seine bewegende Geschichte der Geschlechtsumwandlung von Frau zu Mann. www.LoveBase.com

19:30h Tod, Videovortrag des Meisters Adi Da, Adidam, Pestalozzistr. 55, 10627 B., 030.53096277, kostenlos, www.adidam.de

24.10. Mittwoch ☾♒

19:00-20:15h Workshop »Wie Sie in sich die Perle (göttliche Natur/Ruhe und Erleuchtung) erfinden können« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe, Natürliches Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. www.ganzheitlichich.de Anmeldung: 030-30203838

25.10. Donnerstag ☾♓

18:30-21:30h Weiblichkeit* Sinnlichkeit* Unabhängigkeit - Entspannen & Austauschen; Frauen-Raum mit Dolores Richter im www.LoveBase.com

19:00h Ambulantes Herbstfasten - Fasten entlastet, befreit, verjüngt und macht Spaß! Infoabend am 22.10, 19 Uhr, Tel: 030-813 10 40, www.wegdermitte.de

26.10. Freitag ☾♓

19:00h Spirituelle Lesung: „Wo die Liebe wohnt, wohnt Gott" (L. Tolstoi), Licht-Sein, 030-21462137, Spendenbasis, Anmeldung erbeten, www.licht-sein-berlin.de

einfach sein
metatherapie.com

27.10. Samstag ☾♈

10:00-17:30h Kraft-Stimm-Labor für Frauen - Vor Freude juchzen? Ein klares "Nein" formulieren? Zur Kraft Ihrer natürlichen Stimme finden, www.singkraft.de

14:00-15:15h Workshop »Wie Sie in sich die Perle (göttliche Natur/Ruhe und Erleuchtung) erfinden können« 15€ · Happy Science Deutschland · Akazienstr. 27 · Berlin-Schöneberg, Info/Anmeldung: T. 0800/1956-777 od. www.hs-d.de/kgs

ॐ SPIRIT MAGAZIN
www.omspirit-magazin.de

28.10. Sonntag ☾♈

9:30:-16:30h Welche Beziehung hast Du zu Geld? Prakt. Tag mit Petra Runggaldier, Prinzregentenstr. 85, 10717 Berlin, 50€, www.petra-runggaldier.de

30.10. Dienstag ☾♉

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

1.11. Donnerstag ☾♊

19:30h Janin Devi & Friends: 16-18 Uhr MantraYogaStunde mit Kai & Janin; 19.30: Konzert, Ort: Gotischer Saal, www.soulevents.info, 0176.34145449

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 25298700

3.11. Samstag ☾♊

10:00-21:30h Gratis-Tag: Magie, Alchemie, Selbstermächtigung, Schule f. angewandtes schaman. Wissen Bad Belzig, www.skwanesie-lodge.de

5.11. Montag ☾♋

19:00h „Die Grenzen der Erkenntnis - Wissen in Spiritualität und Wissenschaft" mit Marcus Schmieke (Philos., Physiker, Veden-Altindienspezialist); Eintritt: 5 Euro, erm. 3 Euro; Ort: Gotischer Saal im Viktoria Quartier, Methfesselstr. 24-40, Kreuzberg

14.11. Mittwoch ☾♏

19:30h Bildervortrag mit Meditationsreise: „Eine Reise auch deiner Sehnsucht-Peru?" mit Morana Papproth , Ort: Neue Mälzerei, Friedensstr. 91, 10249 Berlin, Raum Elysium, Kosten: 10 Euro, Anmeldung unter: 01738964946

17.11. Samstag ☾♐

10:00-15:00h Tango–Krebs, Tanz des Lebens für Frauen mit Krebs, 2x Sa+So: 17.+18.11. u. 1.+2.12.12 je 10-15h, 1h Pause, inkl. Verpfl. + Getränke; €195. Anm.: Praxis Lebensfülle, 030.85409400, 0176.38206241, kontakt@praxis-lebensfuelle.de

Kleinanzeigen und Termine können Sie bequem und schnell online schalten. www.kgsberlin.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

dienstags

10:00h Qi Gong am Morgen für Frauen 50+. Mit Energie und Lebensfreude gelassen in den Tag gehen; im Aquariana, T: 77900354

10:00-11:00h Rosen-Movement: Selbsterfahrung durch sanfte Gymnastik, www.heike-hessler.de

18:30-20:15h MantraSingen mit Paula Noske; „WAMOS", Hasenheide 9, 8-15 €, ohne Anm., T: 030-89750650, www.paulanos.de

mittwochs

20:00h Transzendentale Meditation - Friedrichstr. 232, 10969 Berlin, Fon: 030-54594111, Mob: 0172-3216949, www.meditation.de

freitags

20:00-23:00h Kuschelparty Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilba-burnautzki.de, Tel.: 030.8538133

DAULAT
Buchhandlung
Mineralien • Räucherwerk • Schmuck • Esoterik • Pendel
Entspannungsmusik • Klangschalen • Tarotkarten • Traumfänger • Klangspiele

9.10. **„Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden"** Feng Shui Kurz-Beratung mit Christiane Plöger (30Min. 30 €)
21.10. u.. 25.11. 11-16h **„Die Fünf » Tibeter«®"** Dynamische Körperübungen für Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit. Ein Basiskurs mit Elke Balzke, lizenzierte Trainerin. (Kursgebühr 100 €)
31.10. **„Spirituelle Lebensberatung"** mit Eva Ullrich (30 Min./ 30 €)
7.11 **„Aurafotografie mit Kurzberatung"** mit Ralf Marien-Engelbarts (2 Fotos incl. Beratung 35 €)
Wir bitten um Voranmeldung

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss" in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Lamm oder Löwe?

Sicherheitsfanatiker oder Draufgänger: Wer kommt besser durchs Leben? Keiner von beiden, sagt Dr. Gordon

Livingston, denn Angst und Mut haben immer zwei Seiten, eine positive und eine negative. Unterschwellige Angst ist der ständige Begleiter des heutigen Menschen. Angst ist die stärkste negative Kraft, die unsere Lebensfreude hemmt und uns an der Selbstentfaltung hindert. Dieses Buch zeigt, wie wir mit der richtigen Mischung aus Mut und Hoffnung angsterzeugende Verhaltensmuster durchbrechen können.

Gordon Livingston: Lamm oder Löwe?, Integral, München, 2012, 272 Seiten, 12,99 Euro

Erforschung des Bewusstseins

Von der Zeit vor unserer Geburt bis ins Kindesalter hinein werden wir von unseren Erfahrungen mit der Welt und unseren Eltern vielfältig und in einer Weise geprägt, derer wir uns nicht

wirklich bewusst sind. Im Kindesalter ist unser Gehirn noch nicht weit genug entwickelt, als dass wir aus unseren frühen Erfahrungen lernen könnten. Sie werden daher zu ungelösten, verborgenen Erinnerungen. Im Erwachsenenalter dann werden einige unserer Verhaltensweisen in Bezug auf Situationen und Ereignisse zu Reaktionen auf eine Vergangenheit, die nicht länger existiert - automatisierte Schutzreflexe, die uns davon abhalten, unsere Ziele zu erreichen. Dieses Buch enthüllt die machtvollen, unsichtbaren Schwingungen, die unsere Handlungen steuern. Das Buch enthält einfache, aber effektive Übungen, um herauszufinden, wie genau unsere Handlungen von heute mit unseren frühen Kindheitserfahrungen, mit vergangenen Generationen, unserer Geschichte und Kultur verbunden sind.

Menis Yousry, Verborgene Erinnerungen - unsere Reise zum wahren Selbst, Taschenbuch, 248 Seiten, ISBN: 978-3-937883-44-1, 17,95 Euro, weitere Infos auf www.echnaton-verlag.de

Ein gutes Gespräch ist die beste Medizin

Was macht ein Arzt, wenn der Patient seine Medizin nicht einnimmt? Oder wenn sein Patient die Hilfe nicht annehmen will, obwohl es ihn das Leben kosten wird? Ist er ein guter Arzt, wird er das Gespräch mit dem Patienten suchen: ein Gespräch, das

geprägt ist von einer schamlosen Neugier, wie Astrid Seeberger es nennt – ohne jegliche Wertung und Urteile. Das gilt auch für das tägliche Leben. Wer seinem Gesprächspartner das Gefühl gibt, ihm intensiv zuzuhören, wer ihm wirklich nahekommt, ohne aufdringlich zu sein, der kann Wunderbares bewirken: Masken, die wir im täglichen Leben tragen, fallen. Und das Innerste eines Menschen wird offenbar. Solche Gespräche geben Kraft – und schenken eine Einsicht, die das Leben verändern kann. Die Autorin Astrid Seeberger studierte Philosophie, Theater- und Filmwissenschaft sowie Medizin in Stockholm. Sie wurde eine der führenden Nierenspezialistinnen Schwedens.

Astrid Seeberger, Schamlose Neugier, Von der Kunst des heilsamen Gesprächs, gebunden mit Schutzumschlag, 256 Seiten, ISBN: 978-3-7787-9233-9, 15,99 Euro, Integral Verlag

Glück kann man lernen

Kann man das? Diese Frage war der Ausgangspunkt für die Sammlung von Zitaten zu der Frage von den beiden Autoren, die sie im Herbst 2008 begannen. Nach der Geburt ihres Sohnes fragten sie sich: Was macht ein gutes Leben aus? Auf die Frage, wie man ein zufriedener, selbstbewusster Mensch

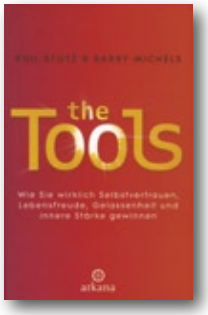
wird, fanden sie keine Antworten in Büchern, sondern in Gesprächen mit Freunden und Verwandten. Daraus entstand nicht nur die webside www.erklaermirdasguteleben.de, sondern auch dieses Buch: 250 fröhliche, tiefsinnige, überraschende und überzeugende Anregungen von den verschiedensten Menschen. H.S.

Manuela Baldauf & Dirk von Gehlen: Auf leisen Sohlen zum Glück, mosaik, München, 2012, 136 Seiten, 16,99 Euro

The Tools – hilfreiche Werkzeuge

Die amerikanischen Psychotherapeuten Phil Stutz und Barry Michels haben nach jahrelanger Erfahrung ihre Werkzeuge in ihrem Buch vielen Menschen zur Verfügung gestellt. Es geht darum, Angst zu besiegen und

den Mut zu gewinnen, das zu tun, was man wirklich will. Es geht darum, auch bei Ärger und Wut handlungsfähig zu bleiben und auch dann souverän zu reagieren, wenn man sich



über andere ärgert. Es geht darum, Unsicherheit im Umgang mit anderen Menschen zu überwinden. Und dann geht es darum, Sorgen und Grübeln in Zufriedenheit zu verwandeln. Und all das braucht eine gehörige Portion Selbstdisziplin.

Phil Stutz & Barry Michels: the Tools, arkana, München, 2012, 286 Seiten, 17,99 Euro

Wahre Visionäre

Sie haben, was die Welt braucht: konkrete Konzepte für die Probleme von heute. In dem Vorwort dieses Porträtbuches über charismatische

Menschen, brillante Lösungen und globale Verantwortung schreibt Martin Häusler: „Die Rundreise zu den 15 Visionären dieses Buches führte mich vom Bodensee bis zum Lake Ontario, von Münster bis Manhattan, von Paris bis Pisa. Und ich war nicht mehr derselbe, als ich zurückkam. Das kann man auch gar nicht, selbst wenn man wollte. Eine Rückkehr ins alte Denken scheint fast unmöglich. Zu fundamental sind die Wahrheiten und Weisheiten, die ich erfahren habe, zu vorbildhaft sind Geist und Engagement dieser außergewöhnlichen Menschen, die ich besuchte."

Martin Häusler: Die wahren Visionäre unserer Zeit, Scorpio, Berlin, 2011, 416 Seiten

Dream- Guidance

Birgitt Morrien regt ihre Klienten zu einem Umdenken an, das ihr Leben von innen heraus nachhaltig verändern kann. Neben dem analytischen Repertoire einer klassischen Beratung setzt sie ergänzend geführte Träume, systemisches Traumstellen, innere Bilder und schamanische Techniken ein. Diese Kombination ist deshalb so erfolgreich, weil sie das rationale und emotionale Potenzial ihrer Klienten mit deren meist ungenutzter intuitiver Intelligenz verbindet. Durch diese ganzheitliche Herangehensweise öffnet sich der Neuorientierung

Akazienstrasse 17, Schöneberg DHARMA BUCHLADEN

Veranstaltungen im Oktober
mittwochs um 20 Uhr, Eintritt 7 €

Vortrag und Buchvorstellung:
17.10. **Tanja Madsen: Mentales Stressmanagement**
Yoga für den Verstand - mit ***The Work*** von Byron Katie

Vortrag und Buchvorstellung:
24.10. **Helmut Kuntz: Zeit für Mitgfühl** - Die wichtigste Übung im Leben. West trifft Ost.

mehr Infos unter www.dharma-buchladen.de, Tel 030-784 50 80
Kartenvorverkauf im Dharmabuchladen Mo-Fr 10-19h, Sa 10-16h

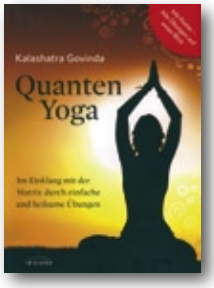
Suchende für Gedanken, die er noch nie gedacht und für Gefühle, Wünsche und Sehnsüchte, die er zuvor noch nie so deutlich wahrgenommen hat. Aus diesem inneren Reichtum wächst der Mut, der eigenen Bestimmung zu vertrauen. Zu den vier Arbeitsprozessen von DreamGuidance: Positionsanalyse, Visionssuche, Festlegung der Strategie und Transfer ins berufliche Leben werden zusätzliche Übungen angeboten, die das eigene

Selbstcoaching unterstützen. Die Autorin ist Kommunikationswissenschaftlerin und Coach. Mit dem von ihr entwickelten Coaching-Konzept „DreamGuidance" arbeitet sie seit 1996 in ihrer Kölner Beratungspraxis COP für Coaching, Organisation und PR (www.cop-morrien.de).

Birgitt Morrien, Coaching mit DreamGuidance. Wie berufliche Visionen Wirklichkeit werden, 208 Seiten, 17,99 Euro, Kösel-Verlag

Quantenheilung und Yoga

Quanten-Yoga verbindet erstmals die altindische Yoga-Lehre mit dem modernen Konzept der Quantenheilung und ermöglicht es, dieses Wissen ganz praktisch zu nutzen. Beide Philosophien streben den Weg zum reinen Bewusstsein an, das die Welt formt und alles miteinander verbindet. Das Bewusstsein bestimmt unser physisches und psychisches Sein. Neben körperlichen Problemen von der Verdauung bis zum Nervensystem werden auch seelische Belastungen wie Ängste oder Niedergeschlagenheit durch die Programme in Quanten-Yoga transformiert. Die Kombination aus altem und neuem Heilwissen kann zur Verbesserung bestimmter Organ- und Geistesfunktionen beitragen. Ausgebildet in der altindischen Yogaphilosophie hat sich Kalashatra Govinda



besonders durch seine erfolgreichen Publikationen zu den Themen Chakras und Tantra einen Namen gemacht.

Kalashatra Govinda, Quanten-Yoga, Im Einklang mit der Matrix durch einfache und heilsame Übungen, Klappenbroschur, 144 Seiten, über 60 Farbfotos, Übungsposter, ISBN: 978-3-424-15167-1, 16,99 Euro, Irisiana Verlag

Ritual und Tanz

Das neu aufgelegte Standardwerk „Ritual und Tanz im Jahreskreis" führt zu den matriarchalen Wurzeln des Jahreskreises und zu einer Veränderung im Alltag. Ziriah Voigt beschreibt darin die acht Rituale des Jahres-

kreises mit ihrem mythologischem Hintergrund sowie dem überlieferten Brauchtum. Zugleich stellt das Buch neue Gestaltungsmöglichkeiten aus Frauensicht vor und bietet mit seinen umfangreichen Tanzkapiteln eine Einführung in den rituellen Kreistanz.

Ziriah Voigt: Ritual und Tanz im Jahreskreis, Irdana, Hamburg, 2012, 262 Seiten, 23,90 Euro

Bienenkönigin in Kreuzberg

Honigbienen in der Großstadt – geht das? Sehr gut sogar! Erika Mayrs Stadtbienen haben ihr Zuhause auf dem Dach eines Hochhauses, mit Blick auf Wohn- und Industriegebäude und den Fernsehturm. Erst als sie mit dem Imkern anfing, erkannte sie, dass die Natur mitten in der Stadt ist und man gar nicht erst ins Grüne fahren muss, um die Landlust für sich zu entdecken. Mittlerweile

besitzt Erika Mayr acht Bienenvölker, von denen sie Honig in vier Geschmacksrichtungen erntet. Mit Witz und Sachkenntnis erzählt die studierte Gärtnerin, wie man auch in der Großstadt bewusst leben kann. (www.stadtbienenhonig.com)

Erika Mayr: Die Stadtbienen – eine Großstadt-Imkerin erzählt, Knaur, München, 2012, 240 Seiten, 8,99 Euro

Lebendige Nahrung

Der Garten der Natur birgt Schätze, die nicht nur wohlschmeckend, sondern auch gesundheitlich von

großem Nutzen sind. Pflanzen, die sich in der Wildnis ohne Hilfe eines Gärtners durchsetzen, verfügen über

eine besondere Vitalität. Dieses Buch führt in die Kunst des Sammelns ein und zeigt die besten Erntezeitpunkte. Es liefert detaillierte Informationen über Vorkommen, Wuchs, Verbreitung, Blütenfarbe, Blütezeit, Blattgestalt und Systematik wild wachsender Pflanzen und stellt leicht umsetzbare vegetarische Rezepte vor, die die wilden Schönheiten zum Genuss werden lassen.

Marie-Claude Paume: Grün, wild und schmackhaft, Hans-Nietsch-Verlag, Emmendingen, 2012, 270 Seiten, 22,90 Euro

L'envie

Der Begriff „envie" beinhaltet im Französischen sowohl das körperliche Begehren als auch den sinnlichen Genuss an Dingen, die nichts mit Sex zu tun haben. Die attraktive und erfolgreiche Sophie Fontanel

entscheidet sich eines Tages für ein Leben ohne Sex. Sehr persönlich und unterhaltsam erzählt sie von ihren Erlebnissen und Reaktionen ihrer Freunde und Bekannten, die deutlich machen, was für eine dominante Rolle und welche Selbstverständlichkeit dem sexuellen Akt zugemessen wird. Ihre Freunde versuchen, sie wieder zu verkuppeln, aber sie lässt sich von ihrem Vorhaben nicht abbringen und lernt mehr und mehr, dieses „envie" – also Begehren und Genuss – auf anderen Ebenen zu aktivieren. H.S.

Sophie Fontanel: Das Verlangen – Wie ich mir eine sexuelle Auszeit nahm und die Lust neu entdeckte, Kailash, München, 2012, 192 Seiten, 16,99 Euro

Einen Baum pflanzen

„Und wenn ich wüsste, dass morgen die ganze Welt unterginge, würde ich noch heute einen Baum pflanzen.", so ähnlich hat es Martin Luther formuliert und diesem Satz stimmen Wolf-Dieter Storl und Daniel Butler zu. Dieses Buch

lädt dazu ein, den einschneidenden Ereignissen des Lebens ein Denkmal zu setzen. Es erklärt nicht nur, wie man einen Baum pflanzt und pflegt, sondern hilft dabei, den richtigen Baum für den richtigen Anlass zu finden. Ein praktisches Handbuch für Neuanfänge und Abeschiede.

Daniel Butler: Einen Baum pflanzen – dem Fest des Lebens Wurzeln geben – Bäume für alle Lebenslagen, Aurum, Bielefeld, 2012, 128 Seiten, 12,95 Euro

CD

Prayers und Mantren

Snatam Kaurs Konzerte brechen mit den gängigen Konventionen und bieten etwas an, das noch umfassender und noch integrierender ist. Auf wundersame Weise finden die Musik und die heiligen Chants ihren direk-

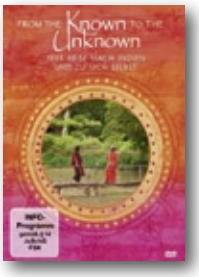
ten Weg in die Herzen der Menschen, welche diese unbezahlbare Erfahrung des Friedens und der Wahrheit machen, die uns allen innewohnt. Ihre Alben erobern schnell die Bestseller-Listen. „Mein Guru ist der heilige Klangstrom, der sog. Naad", sagt Snatam Kaur. Viele der Stücke auf Snatam Kaurs Alben sind uralte Chants, gesungen in Gurmukhi, der heiligen Sprache der Sikhs. „Ich lernte von Yogi Bhajan, welche Bedeutung dieser Klangstrom hat, und ich hatte Gelegenheit zu erfahren, wie die Energie dieser heiligen Worte einen positiven und realen Effekt haben kann."

Snatam Kaur, Ras, sublime essence of god's name, mit Manose (Flöte) u.a., incl. Text-Booklet, 2012, Spirit Voyage Rec., weitere Infos auf www.sienzio.de

DVDs

Reise zu sich selbst

Der indische Meister Swami Suddhananda erklärt uns auf einfache und humorvolle Weise die alten vedischen Weisheiten: Wie holen wir Leichtigkeit, Glück und Liebe in unser Leben und was hat uns bislang eigentlich daran gehindert? Außerdem wunderschöne Bilder original in Indien gedreht! Ein Film nicht nur für die Seele, sondern auch für die Sinne. Tempeltänzer, Elefantenhöhle, Blumenmärkte, Bollywood - der Film erzählt in wunderschön sinnlichen Bildern die Reise der



Regisseurin Anne-Linda DuToit nach Indien. Dort begegnet sie dem großen Meister Swami Suddhananda, der ihr in gemeinsamen Gesprächen das Wesen des eigenen Selbst und die Essenz des Lebens erklärt. Er lehrt sie, wie sie Selbsterkenntnis und den Zustand des Glücks und der Liebe erlangen kann, und nennt die Gründe, die sie bislang daran hinderten.

From the Known to the Unknown - Eine Reise nach Indien und zu sich selbst, DVD, Regie: Anne-Linda Du Toit, Deutschl. 2012, Label und weitere Information: www.horizon.de

Akasha-Chronik

Heilpraktikerin Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, 13437 Berlin, T. 030-411 16 24, info@ingeborg-kaminski.de, www.Ingeborg-Kaminski.de

Akupunktur

chisalon.de - Phonophorese TCM Kinesiologie: Klopf-Traumabalance / Rückführung Essenzen Homöopathie

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

AstrologieRitter, Maria Ritter, 14195 B.-Dahlem, Termine unter: 030-89739934; 0177-3322656, www.astrologieritter.de

Ausbildung

Akademie für Ernährung - Intensivausbildung ärztl. geprüfter Ernährungsberater, kostenloses Infopaket, Tel. 030-25797932, www.petra-birr.de

KHS-Köpenicker Heilpraktikerschule, www.heilpraktikerschule-berlin-brandenburg.de

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www.ipt-berlin.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®- Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030-48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Akademie Berlin: Essenzarbeit von Faisal Muquaddam + H. Almaas. HP Karin Muuss, T. 30827827 www.k-muuss.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030-312 24 62, www.adhara.de

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, 030-21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 030 - 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030 - 883 36 80, www.zenit-buch.de

Buddhismus

Happy Science, Die neue spirituelle Bewegung aus Japan, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg, Tel. 030-7895-7477, www.happy-science.org

Kadampa Buddhismus: Meditation, Studium, Retreat, Gästezimmer, Natur b. Berlin, www.sommerswalde.de

Channeling

Mediale, klare, spirituelle Lebensberatung und Begleitung. Hedwig Bönsch, Dovestr. 3b 10587 Berlin, Tel: 0175-203 60 20, www.landhof-einfach-leben.de

Coaching

Coaching & Mental Training, EFT, Hypnose - für Beruf & Privat, T. 0172-2925608, www.michael-kaune.de

NLP-Zentrum Berlin - NLP-Ausbildungen & Coaching, Carsten Gramatke, Tel. 0152 - 540 67 332, www.nlp-zentrum-berlin.de

Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030-691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Engel

Engelkontakte & -meditationen, Kulmer Str. 18, 10783 Bln S´berg; 030-74004833, www.touch-of-angels.de

Entspannungsverfahren

Langbein-Klangpädagogik / Alternative Klangwandlungsverfahren / klangwandlung.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (2-3 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Coaching mit Kinesiologie und NLP (Blockaden, Beruf/ung, Krisen) www.gaca-coaching.de, Tel 030.44793271

Körperarbeit

www.PostFascialTechnik.de (PFT), Ralf Welti, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Tel. 0176 38 85 66 48, www.RalfWelti.de

Massage

Achtsame Massagen & Reiki in Potsdam, Maria Kröhnke, www.fliessenlassen.de

Ho´oponopono Lomi Lomi Massage nach A. Alapa´i. I. Stadler, Liselotte-Hermann-Str. 3, 10407 Berlin, Tel. 0175-20 75 748

www.saydiyay-in-berlin.de, Saydiyay, sinnliche und zärtliche Massagen für sie & ihn, am Bundesplatz.

Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor Produkte zur Steigerung der Lebensfreude, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel. 54488592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de; Analysen Filter Wirbler Karaffen Salze Jentschura EM; Bötzowstr. 29, T. 030-44737670

Orakel

Afro-brasil. Candomblé-Tempel, C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 030.78096054, www.candomble-berlin.de

Qi Gong

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Reiki - Tuina, Tel. 0157-71459832, www.shendao-zentrum.de

Spiritualität

www.lichtkristallverlag.de; Bücher~ Karten~CDs u.a. & Spirituelles webmagazin; www.onespirit-magazin.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte: Rücken & Gelenke, Präventionskurse, Vinyasa, Shop, Friedrichstr 122, Tel. 030.31015800. www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-jii“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 030-8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin

ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
www.kgsberlin.de

Geschäftsführung
Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

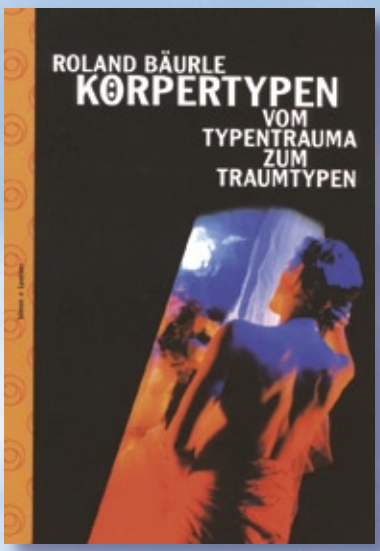
Redaktion:
T. 030.6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen:
T. 030.6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen:
T. 030.6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

PSYCHOLOGIE THERAPIE ESOTERIK

Haben Sie die schon gelesen?



Roland Bäurle
Körpertypen -
Vom Typentrauma zum Traumtypen
mit Körpertypen-Test

Bislang wissen nur Psychospezialisten etwas mit der Lehre von den Körpertypen anzufangen. Roland Bäurle hat dieses kostbare Kleinod humanistischer Psychologie vom Fachjargon befreit und angereichert mit leiser Ironie und konkreten Beispielen.
Die fünf Körpertypen - sonst trockener Stoff im Fachjargon der Bioenergetik - werden hier mit Witz und Verstand in Szene gesetzt.

16. Auflage 2012
220 S., ISBN 978-3-922389-31-6

Margot Anand
Tantra - Weg der Ekstase

Margot Anand - die wohl bedeutendste Vertreterin des modernen Tantra - hat diese uralte indische Geheimlehre in ein Konzept für den modernen Menschen umgewandelt. „Es gehört Mut und Abenteuergeist dazu, dieses Buch zu lesen - und auch in die Praxis umzusetzen. Es fordert auf, die verschütteten Quellen der Freude in sich wieder zu entdecken und aus ihrer Fülle zu leben."
Nachdem Freud, Jung und die moderne Psychologie die Sexualität enttabuisiert haben, bleibt noch dieser letzte Schritt zu tun: von der Sexualität zur bewussten Liebe.
Ein sympathisches, reich illustriertes Buch -
ein Standardwerk der Esoterik.

5. Taschenbuch-Auflage 2012
250 S., ISBN 978-3-922389-76-7

Jetzt wieder neu in Ihrer Buchhandlung!

SL

www.simon-leutner.de

॥ नमस्ते आयुर्वेद ॥ NAMASTE AYURVEDA

AYURVEDA BERÜHRT KÖRPER, GEIST UND SEELE
- WIR BERÜHREN SIE -

KOOPERATION MIT GUJARAT AYURVED UNIVERSITY
E.I.F.A.M.
EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR AYURVEDA MEDIZIN

AYURVEDA SYMPOSIUM UND FACHWORKSHOP 2012

Ayurveda als Integrative Medizin

Fachworkshop am 26.-27.10.2012
Nur für Ärzte und medizinische Berufe.
Anmeldung erforderlich.

EUROPA UNIVERSITÄT VIADRINA

Unser Koopertions Partner
EUROPA-UNIVERSITÄT VIADRINA FRANKFURT (ODER)

Im Rahmen des Symposiums:
kostenfreie Ayurveda Konsultationen
vom 25.-31.10.2012
*Aus organisatorischen Gründen,
nur nach Anmeldung möglich

In Kooperation mit
dem National Institute of Ayurveda
der indischen Bundesregierung

HealthCapital
BERLIN BRANDENBURG

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY

EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR AYURVEDA MEDIZIN
Togostraße 1 · 13353 Berlin
Tel. 030-351 32 650
030-351 32 258
030-351 32 259
Fax 030-351 32 260
E-Mail: kontakt@eifam.eu, naturafarm@aol.com
www.eifam.eu

26.-27.
Oktober 2012