



KÖRPER GEIST SEELE

KGS BERLIN



Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration - www.kgsberlin.de



West Ost



7/8
2012

KGS
seit
1994

...werden sie sich je treffen?
Östliche Weisheit und Westliche Wissenschaft
Advaita - West meets East

Edelsteine sind hilfreiche Begleiter auf allen Lebenswegen



Wir beraten Sie
kompetent und
ausführlich.

DER KRYSTALL-LADEN

Wegerichstr. 7
Wilmsdorfer Str. 79
Knaackstr. 35
Brandenburger Str. 64
Bahnhofstr. 24
Clayallee 343
Grüßdorfstr. 12
Neumarkt 7 a.d.Frauenkirche

12357 Rudow Tel.: 661 02 47 Mo - Sa 10 - 18
10629 Charlottenburg Mo - Sa 11 - 19
10405 Prenzlauer Berg Mo - Sa 11 - 19
14467 Potsdam Mo - Sa 10 - 18
12305 Lichtenrade Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14
14169 Zehlendorf Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14
13507 Tegel Mo - Fr 10 - 18 Sa 9 - 15
01067 Dresden Mo - Sa 10 - 19

- 04 kurz&bunt
- 08 highlights
- 12 Infobeiträge

Thema Ost West

- 16 **Ost und West** Werden sie sich jemals treffen?
- fragt Wolf Schneider
- 18 **Stressbewältigung durch Achtsamkeit**
Christa Spannauer über östliche Weisheit und westliche Wissenschaften
- 20 **Mitgefühl** ist für Helmut Kuntz die wichtigste Übung im Leben
- 23 **Jiddu Krishnamurti** Ein Portrait
- 24 **Advaita - West meets East** OM C. Parkin im Gespräch mit Gerard Kever
- 26 **Ich bin das Licht der Welt** Frank Fiess über den Menschen als Schöpfer
- 28 **Occupy Samsara** Joachim Wetzky über Engagement für den kulturellen Wandel
- 30 **Kunst für den Frieden**
Der Kalligrafiemeister Kazuaki Tanahashi
- 32 **Ost und West** Andreas Krüger über ein Leben aus der Ganzheit
- 34 **Seelenatem** - Katja Neumann über das, was uns führt
- 37 **Östlich-westliche Heilweisen**
Die Traumkolumne von Klausbernd Vollmar
- 58 **Lesen & Hören**

Coverfoto: © Beboy - Fotolia.com

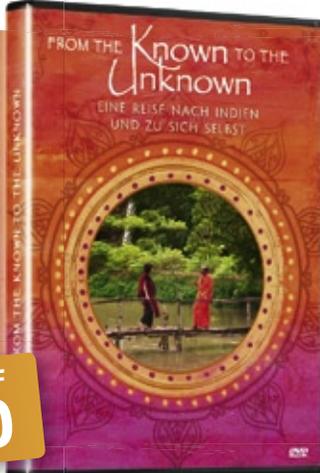
Regelmäßige Rubriken

- Astro-Service 38
- Kalender 40
- Wegweiser 46
- Termine 54
- Impressum 55
- Kleinanzeigen 55
- Wer macht was 56
- Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

EINE REISE NACH INDIEN UND ZU SICH SELBST



„Die außergewöhnliche Begegnung mit einem der spannendsten Meister unserer Zeit“

NEU AUF DVD

www.HORIZONFILM.DE

spirit yoga
massage training

SPIRIT MASSAGE AUSBILDUNG

**DIE AUSBILDUNG ZUM
MASSAGETHERAPEUTEN
IM ENTSPANNUNGS-
UND
WELLNESSBEREICH**

MIT SHANNON SULLIVAN



26. Okt. 2012 – 09. Juni 2013

- ✿ fundiertes anatomisches Wissen aus den westlichen Lehren verbunden mit den lebens-energetischen Prinzipien der östlichen Heilkunst und Weisheit.
- ✿ klassische Massage, Shiatsu und Bewegungsanalyse bilden eine wertvolle Grundlage, um Menschen zu verbessertem Körperbewusstsein, Wohlbefinden und Entspannung zu verhelfen.
- ✿ ist die optimale Ergänzung für Menschen, die schon mit dem Körper arbeiten sowie eine ideale Grundlage für Berufsumsteiger. Durch den modularen Aufbau (Wochenendblocks) kann diese Ausbildung sehr gut berufs begleitend absolviert werden.

Spirit Yoga und Spa • Goethestr. 2-3 • 10623 Berlin
 mehr infos unter www.spiritryoga.de



FILM: WIE ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Die junge Medizinstudentin Johanna will hoch hinaus: In Tibet möchte sie einen Achttausender bezwingen. Doch das Land ist riesig, die schneebedeckten Gipfel des Himalaya fast unüberwindbar, das Volk gespalten und die tibetische Kultur voller Geheimnisse. Auf einer ihrer Trekkingtouren macht sie eine furchtbare Entdeckung, die ihr Leben von Grund auf verändern wird und Johanna zwingt, sich auf die Abenteuer eines Landes einzulassen, auf die sie ganz und gar nicht vorbereitet ist...

Der Film erzählt von einer wagemutigen europäischen Frau, die einsehen muss, dass nur die Begegnung auf Augenhöhe die Identität und das Mysterium eines fremden Volkes verstehen hilft.

In schneebedeckten Landschaften bis zu 4.600 Metern Höhe gedreht, ist Maria Blumencrons Spielfilmdebüt eine magische Reise in die Kulisse tibetischer Klöster und der Bergwelt des Himalaya, mitten hinein in das große Lebens-Abenteuer einer besonderen Frau.

Wie zwischen Himmel und Erde, Ein Film nach einer wahren Begebenheit von Maria Blumencron, mit Hannah Herzsprung, David Lee McInnis, Lucas K. Peterson, Yangzom Brauen, 101 Minuten / Deutschland / Schweiz 2012, seit Anfang Juni in den Berliner Kinos



FILM: DEIN WEG

Ein erfolgreicher Augenarzt aus Kalifornien erfährt vom Tod seines einzigen Sohnes auf dem Jakobsweg und entscheidet sich vor Ort spontan, die Wanderung stellvertretend für ihn zu beenden - eine späte Geste von Vaterliebe. Entlang des Camino de Santiago kämpft er

mit der Bewältigung von Trauer und lernt das Schicksal anzunehmen, findet Antworten auf seine Fragen. Dabei trifft der Einzelgänger auf skurrile Mitpilger, die nicht nur ihren Rucksack auf dem Buckel tragen, sondern jede Menge eigene Psycho-Päckchen.

Komik und Tragik, realitätsnahe und treffende Dialoge, traumhafte Landschaftsbilder und eine rührend dargestellte Menschlichkeit machen diese inspirierende und hoffnungsvolle Reise fern aller Hektik zum großen Gefühlskino.

The Way, Regie: Emilio Estevez Martin Sheen, Deborah Unger, James Nesbitt u.a., Drama, USA 2010, 120 Min., seit Mitte Juni in den Berliner Kinos



FILM: DER SEIDENFÄCHER

Lilie und Snowflower wachsen in einer Welt auf, in der Mädchen als Last gelten und in der mit dem Binden der Füße auch ihr Herz gefesselt werden soll. Mit siebzehn Jahren werden beide verheiratet. Dank der Geheimschrift Nushu, die nur Frauen vorbehalten ist, gelingt es den Freundinnen, in Kontakt zu bleiben. Parallel zur Geschichte von Lilie und Schneerose erzählt Wayne Wang von zwei ihrer weiblichen Nachfahren, Nina und Sophia, im modernen Shanghai und beider Kampf, ihre Freundschaft, die seit Kindertagen besteht, aufrecht zu erhalten.

Als ihre beste Freundin Sophia nach einem Unfall im Koma liegt, reist Geschäftsfrau Nina von New York in ihre Heimatstadt Shanghai und in Gedanken zu ihren Ahnen zurück. Wie Snow Flower und Lily im 19. Jahrhundert, sind Nina und Sophia Seelenverwandte, die durch einen Schwur ein Leben lang verbunden sind, ähneln sich auch die Rollen in dieser Beziehung, die schließlich zum Bruch führen. Doch in der Rückschau auf das harte Leben ihrer Vorfahrinnen findet Nina Antworten, die zu Hoffnung und Versöhnung führen. Wayne Wangs Bestsellerverfilmung verknüpft die Schicksale mehrerer Frauen im China des 19. und 21. Jahrhunderts, die sich als seelenverwandte Freundinnen in einer von Männern bestimmten Welt ein Leben lang verbunden bleiben.

Snow Flower and the Secret Fan, Regie: Wayne Wang, Drama, China/USA 2011, 104 Min., ab 28.06.2012 in den Kinos



DOKU: THE SUBSTANCE

Der Schweizer Wissenschaftler Albert Hofmann entdeckt im Frühjahr 1943, mitten im Krieg, in seinem Basler Forschungslabor per Zufall eine bisher unbekannte Substanz. Nach einem gewagten Selbstversuch begreift er schnell, dass er es mit einem extrem potenten Wirkstoff zu tun hat - einer rätselhaften Substanz, die unsere Wahrnehmung verändert: LSD. Zu diesem Zeitpunkt weiß er noch nicht, dass sein Sorgenkind, wie er die Substanz später nennt, die Welt verändern wird. „The Substance“ erzählt die LSD-Story von ihren Anfängen bis heute.

Die alten Helden der Gegenkultur: Tim Leary, Jimi Hendrix, The Grateful Dead, plötzlich stehen sie alle wieder da. Doch im Grunde sind es die anderen, die unbekannteren und überraschenden Elemente der LSD-Story, welche THE SUBSTANCE zu einer abenteuerlichen Reise machen: die Geheimdienste, das Militär, die moderne Hirnforschung, die Psychiater...

Mit ihren High-Tech Verfahren kann die Hirnforschung heute exakt nachweisen, wo in unserem Hirn die halluzinogenen Substanzen wirken; sie kann dem Hirn und der Droge buchstäblich bei der Arbeit zuschauen. Aber das Rätsel LSD ist damit nicht kleiner geworden. Nach wie vor weiß niemand genau, wie die Substanz in der menschlichen Psyche ihre verblüffende Wirkung erzielt. Und warum viele, die LSD nehmen, sich plötzlich so tief verbunden fühlen mit der Natur, mit der Schöpfung, der Transzendenz.

Alles nur Chemie und Trugschluss? Oder eben doch Türöffner in eine spirituelle Welt, die uns normalerweise verschlossen bleibt? Wird LSD in Zukunft vielleicht doch noch zu dem Heilmittel, als das es Albert Hofmann immer gesehen hat? Das Einzige, was man über die Wirkung des LSD mit Sicherheit sagen kann: Das Geheimnis ist riesig, ähnlich wie bei der Liebe.

Die Geschichte rund um den schrägsten Exportartikel der Schweiz wird von Albert Hofmann selber kommentiert - ein letztes langes Interview.

The substance, Albert Hoffmanns LSD, Regie: Martin Witz, Dokumentarfilm, seit 17. Mai 2012 in den Kinos, weitere Infos unter <http://www.thesubstance-themovie.com>

TRAUMA FOLGE STÖRUNGEN

Luise Reddemann beschäftigt sich seit Jahren mit Belastungen, denen Menschen ausgesetzt sind, extremen Traumatisierungen, aber auch Alltagsbelastungen. Dabei interessiert sie auch die Frage, wie es Menschen schaffen können, mit diesen Belastungen umzugehen und an ihnen nicht zu zerbrechen. In ihrem Vortrag geht es um Themen wie seelische Widerstandsfähigkeit und Salutogenese, also der Orientierung an dem, was gesund hält oder gesund macht. Außerdem wird sie neuere Forschungsergebnisse referieren und erläutern, wie man diese im Alltag umsetzen kann. Ein Abend, der sich besonders an Professionals richtet, aber auch für interessierte Laien geeignet ist.

Prof. Dr. Luise Reddemann ist Nervenärztin und Psychoanalytikerin. Seit 25 Jahren beschäftigt sie sich mit Trauma und Traumafolgestörungen. Sie war Leiterin



Sommer nahe der Ostsee

Das ist sich treiben lassen auf sanften Wellen, der Duft von frischen Gräsern, das Lachen mit anderen und das zufriedene Einschlummern am Abend...

Preise im Zimmertyp Wasser
€ 65 in HS/€ 60 in NS pro Person
im DZ (€ 90 im EZ/HS, € 80 in NS)
für Übernachtung/Frühstück
in 100% Bio-Qualität
(HP € 18, VP € 31), tägliches
Hotelprogramm.

Strand-Shuttle, Sauna &
Naturbadeteich! Viele Angebote
im Gesundheitszentrum!



Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS
nur biozertifiziert geprüften



einer Klinik für Psychotherapie und psychosomatische Medizin in Bielefeld und entwickelte das Konzept zur Behandlung von Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen, die psychodynamisch imaginative Traumatherapie (PITT).

Prof. Dr. Luise Reddemann, „Trauma und Traumafolgestörungen“, Vortrag, Dienstag, 10. Juli 2012 um 20.30 Uhr, Eintritt: 12 Euro / ermäßigt 7 Euro, Ort: Lehmanns Media, Hardenbergstraße 5 / Ecke Knesebeckstraße, 10623 Berlin – Charlottenburg, weitere Infos: Tel: (030) 617 911 95 und auf <http://www.lehmanns.de/>

INDISCHES KONZERT

Khan Art präsentiert in der Reihe *Kings of Tabla* den legendären indischen Meistertrommler und Grammy-Preisträger *Sukhwinder Singh Pinky*, der u.a. mit Ravi Shankar, Vilayat Khan, Hariprasad, BBC Symphony Orchestra oder Ry Cooder zusammen auftrat. Er tritt zusammen mit Al Gromer Khan auf, in einem Konzert mit klassischer indischer Raga-Musik, dargeboten auf der Sitar (indische Langhalslaute) und auf der Surbahar.

Raga ist ‚Das, was die Seele färbt‘. Die Ursprünge dieser Musik reichen bis in die frühvedische Zeit zurück. Sie wirkt seither aus einem religionsübergreifenden Mittelpunkt, der Unterschiede zwischen Menschen verschiedener Herkunft, Rasse und Geschlecht bedeutungslos werden lässt.



Der Sitarvirtuose Al Gromer Khan wurde 1975 nach jahrelangem Studium der indischen Musik bei den namhaften Sitarameistern der Vilayat Khani Gharana in das berühmte indische Musikhaus von Sitarspielern aufgenommen.

Sukhwinder Singh Namdhari begann seine Ausbildung im Alter von 5 Jahren und galt als Wunderkind. Er wurde zum phänomenalen Künstler an der Tabla und und genießt ein weltweites Renommée für seine Fähigkeit, das Publikum zu begeistern und mit seiner Spontaneität, Kraft und Virtuosität gefangen zu nehmen.

Mit diesen Musikern können Sie die Frische einer lebendigen Tradition und die hohe Kunst der Improvisation aus dem musikalischen Kosmos Indiens erleben.

Sukhwinder Singh Pinky (tabla) und Al Gromer Khan (Sitar), Konzert mit klassischer indischer Musik am 27. Juli 2012 um 20 Uhr, Ort: Gotischer Saal • Schmiedehof 17 • 10965 Berlin am Kreuzberg (im Viktoria Quartier, Zugang über die Methfesselstr. 24-40), Telefon: 030 – 2749 199-0, weitere Infos auf www.khanart.de und [VVK: www.vvk.com](http://www.vvk.com)

MATHIAS GRASSOW

In seinen zahlreichen Veröffentlichungen ist Grassow immer wieder für Überraschungen gut. Zusammenarbeiten mit Irish-Folk-Künstlern, Bands aus der Heavy-Metal Ecke und mit einem Schüler des Ausnahmegitarristen Robert Fripp ließen selten vorausahnen, wie das nächste Album klingt. Grassow war seit jeher inspiriert durch außereuropäische Kulturen, durch die Geheimnisse der Alchemie und dem Schamanismus. Die altehrwürdige Münchener Szene um die Alt-68er Popol Vuh, Deuter, Stephan Micus und besonders Klaus Wiese führten zur Minimalmusik, indischen Ragas und persischer Sufi-Musik.



Das altindische Nadh-Yoga, über das es kaum Überlieferungen gibt, die Bücher von J.E. Behrendt und Hamel motivieren Grassow bis heute, seine raren Auftritte an besonderen Orten zu platzieren und so bis zum Schluss die Spannung des Unvorhergesehenen zu zelebrieren und den Hörern ein einmaliges, höchst individuelles Konzert zu bieten. Seine Musik basiert auf Strukturen der sogenannten ‚drones‘ - der Bordunklänge, die ein festes Fundament bieten, über das dann live improvisiert wird. Unterstützung auf dieser Reise bekommt Grassow durch seinen langjährigen Freund Carsten Agthe (percussion), der auch Mitglied beim offenen Rock-Projekt *Nostalgia* ist.

Mathias Grassow, Konzert, Sa 4. August 2012, 20 Uhr auf Gut Saunstorf – Ort der Stille, Kosten: 20,- Euro, Info und Anmeldung. Allionce e.V, Tel: 038424-229736, Email: info@allionce.de



DIE WELT IM WANDEL

Überschuldung, Naturkatastrophen, Ausbeutung von Ressourcen – das sind die Themen, die die Welt bewegen. Aber es gibt auch Visionäre und Idealisten. Das neue Magazin „Wir – Menschen im Wandel“ praktiziert einen positiven Journalismus. Die drei Initiatoren haben sich vorgenommen, zum Forum eines neuen „Wir-Bewusstseins“ zu werden. *Wir* bedeutet für sie keine Verneinung

des Individuums, sondern die bewusste Ausweitung von Anteilnahme und Verantwortung: für ein achtsameres Leben mit uns selbst, mit unseren Mitmenschen und dem ganzen Planeten Erde.

Wir – Menschen im Wandel, erscheint 4 x jährlich, 7,80 Euro pro Ausgabe, Abonnement: mike.kauschte@wir-menschen-im-wandel.de, www.wir-menschen-im-wandel.de



CELEBRATE LIFE FESTIVAL

Wie sieht unser Beitrag zu einer bewussteren Welt aus? Wie können wir an einer globalen Bewusstseinsrevolution mitwirken? Wie werden wir Teil einer nachhaltigen und wachen Kultur in allen Bereichen des Lebens? Das Celebrate Life Festival steht 2012 im Zeichen einer ‚Globalen Vision‘: Die Festivalbesucher können sich aktiv an den aktuellen Fragen der Menschheit beteiligen und aus fünf Themen-Pavillons zur Mitgestaltung auswählen: Bildung, Ökologie, Wirtschaft, Therapie/Gesundheit und Friedensarbeit. Den Prozess unterstützen gemeinsame Meditationen mit internationalen Gruppen und das Angebot von „The Cave“.

Celebrate Life Festival 2012, Wardenburg, 26. Juli bis 5. August, weitere Infos zur Veranstaltung auf www.celebrate-life.info/2012

VEGAN-VEGETARISCHES SOMMERFEST



Wie im Vorjahr wird wieder im Herzen der Stadt, auf dem Alexanderplatz, gefeiert. Das Vegan-Vegetarische Sommerfest richtet sich an alle, die sich für eine fleischfreie Lebensweise interessieren.

An rund 60 Info- und Verkaufsständen kann man sich über den vegetarischen Lifestyle informieren und den ganzen Tag ein vielfältiges Programm genießen: Live-Musik, spannende Vorträge, eine Tombola mit über 1.000 Preisen und viel leckeres Essen – natürlich rein vegan. Und auch an die Kleinen ist gedacht. Ein separater Bereich bietet Kinderbetreuung und eine große Kinderhüpfburg.

„Trotz starken Regenwetters im vergangen Jahr zog es tausende Besucher auf das Sommerfest, die das breite Angebot an veganen Verkaufsständen und fleischfreien Leckereien genossen“, so Sebastian Zösch, Geschäftsführer des Vegetarierbund Deutschland (VEBU): „Dieses Jahr erwarten wir rund 10.000 Besucher.“

Vegan-Vegetarisches Sommerfest, Sa 18. August 2012 von 10.00 - 21.00 Uhr, Berlin Alexanderplatz, Programm- und Ausstellerübersicht: www.vegan-vegetarisches-sommerfest.de und www.vebu.de/files/presse/bilder_vegan_vegetarisches_sommerfest.zip

SOJA STATT RIND

Die Produktion von einem Kilogramm Rindfleisch in Brasilien erzeugt mit 335 Kilogramm Kohlendioxid (CO₂) so viel Treibhausgase wie eine Fahrt von über 1600 Kilometern eines durchschnittlichen europäischen PKWs. Das ergab eine aktuelle Studie an der Universität Wien unter Studienautor Kurt Schmidinger und Elke Stehfest von der PBL Netherlands Environmental Assessment Agency. Die besonders schlechte Bilanz von brasilianischem Rindfleisch ergibt sich aus dem großen Weideflächenverbrauch auf ehemaligem Regenwaldgebiet. Laut den Vereinten Nationen gehen etwa 70 Prozent der Abholzungen des Amazonaswaldes auf das Konto von Weideflächen.

Niederländisches Rindfleisch aus der Intensivmast schneidet mit 22.1 kg CO₂/kg, also 110 Autokilometer zwar weniger schlecht ab als brasilianisches. Die Intensivmast sei jedoch



laut Schmidinger aufgrund ihrer massiven negativen Auswirkungen auf Klima, Tiere und Umwelt generell keine nachhaltige und ethisch vertretbare Option. Pflanzliche Lebensmittel hingegen schneiden unter Einbeziehung aller ethischen Aspekte der Welternährung tatsächlich wesentlich besser ab als Tierprodukte. Eiweißreiche pflanzliche Lebensmittel zeigen in der neuen Studie die mit Abstand besten Klimawerte: Die Produktion von einem Kilogramm Tofu bzw. Tempeh aus Soja erzeugt 3,8 bzw. 2,4 Kilogramm CO₂, das sind umgerechnet 19 beziehungsweise 12 gefahrene Autokilometer.

Weitere Infos auf www.vebu.de



LIGHT OF LIFE LONGEVITY ENERGETIC®

Energetik für zelluläre Verjüngung und Langlebigkeit

Erschließung neuer Ebenen der körperlichen und geistigen Gesundheit, Zentrierung und Konzentration: Longevity Energetic® umfasst 15 einfache energetische Formen, welche von Menschen jeden Alters und jeder körperlicher Verfassung ausgeübt werden können. Diese energetischen Übungen werden in den Longevity-Energetic®-Kursen mühelos und schrittweise gelernt und können dann von den Teilnehmern im Alltagsleben eingefügt und praktiziert werden.

Light Of Life Longevity Energetic® wurde von dem berühmten Meister und Heiler Howard Y. Lee entwickelt: Sie ist pure Energiearbeit mit dem hohen und wohlthuenden Frequenzband der „The Light Of Life® Energie“. Bei jeder Session wird vom Trainer ein spezielles Energiefeld zur Förderung der Verjüngung auf tiefen zellularen Ebenen aktiviert.

Longevity Energetic®: Allgemeine Verbesserung der Gesundheit; Erhöhung von Lebenskraft und Kreativität; Mehr Flexibilität und Koordination; Abbau von Stress; Harmonisierung des körperlichen Energieflusses.

Kurse: Jeden Mittwoch 20:00-21:00 Uhr
(Probestunde nach Voranmeldung)

Kostenl. Präsentation: Freitag, 5.10.2012, 18-20 Uhr

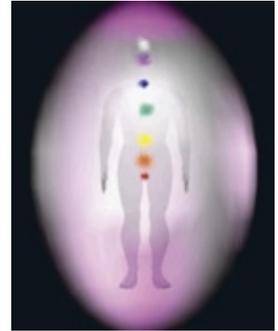
Ort: Aquariana Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg

Info und Anmeldung: Alessandro Pirovano,
Tel.: 0177 - 53 53 293; www.thelightoflife.com

AUSBILDUNG AURAHEILUNG

HP Ralf Marien-Engelbarts vermittelt einen sicheren Umgang mit der Aura:

Wir üben Fähigkeiten, um die Wahrnehmung der Aura zu stärken, Techniken zur möglichen Harmonisierung der Aura werden geübt. Vor allem arbeiten wir schwerpunktmäßig praktisch. Theorie wird anhand praktischer Beispiele lebendig erfahren und verstanden.



Ein Schwerpunkt ist auch die Auseinandersetzung mit den eigenen Blockaden, da ein guter Behandler auch die eigenen Anteile geklärt haben muss. Die Entwicklung dokumentieren wir mit der Aurafotografie. Folgende Themen werden wir uns intensiv anschauen:

1. Grundlagen der Aura und der Aurabehandlung
2. Innere Kind Aufstellung
3. Schock und verlorengegangene Seelenanteile
4. Risse, Löcher und Verletzungen der Aura
5. Karmische Einprägungen und Belastungen
6. Fremdeinflüsse, Besetzungen, schwarze Magie
7. Lebensaufgabe, geerbte Einflüsse aus dem Familiensystem

Preis: 164 € pro Tag, wenn Sie den gesamten Betrag auf einmal zahlen, sind es 155 € x5 = 775€

Termine : 12.8., 15.09.,14.10., 17.11.,15.12., 27.01.2013

Ort: Berliner Bücherhimmel, Motzstr.57

Anmeldung: unter Tel.0172/3087786, www.aura-video.de

ALTES WISSEN FÜR DIE MODERNE ZEIT

Schamanismus der Huichol Indianer/ Mit Brant Secunda

Brant Secunda ist Schamane und Heiler der mexikanischen Huichol-Tradition, ausgebildet von dem bekannten Schamanen Don José Matsuwa in einer 12 jährigen Lehrzeit. Als Direktor der „Dance of the Deer Foundation – Zentrum für schamanische Studien in Kalifornien“ leitet er weltweit Zeremonien und Seminare. Er ist Co-Autor des Buchs „Fit Soul – Fit Body. So bringen Sie Körper, Geist und Seele in Bestform“. Die Huichol Indianer nennen sich selbst „Virarica“, die heilenden Menschen. Ihr Jahrtausende altes Wissen ist auch in heutigen Fragen aktuell, wie z.B.: Was bedeutet es, Mensch zu sein? Brant Secunda vermittelt handlungsorientierte, alltagstaugliche Lösungsansätze und Übungen.



Erlebnisabend & Zeremonie: 15.8., 19:00 Uhr

Karten: 20€ / 25€, keine Anmeldung erforderlich

Tagesworkshop – Der heilende Weg: 16.8. 10:00-17:00 Uhr

Gebühr: 95 € / 85€

Ort: GLS Sprachenzentrum – Kastanienallee 82

Info + Anmeldung: schamanismus@huichol.eu,
T. 0821-2432330

REIKI-AUSBILDUNGEN - WWW.BAMBUSPRAXIS.DE

1. Grad, bis Lehrerglad inkl. der Arbeit mit dem Inneren Kind

Bernd Monecke unterrichtet als Reikilehrer seit über 12 Jahren Reiki. Er arbeitet als Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Akupunktur, TCM, Shiatsu und Reiki. Reiki eignet sich hervorragend zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte und ist als Entspannungsmethode bei sich selbst und zur Behandlung Anderer einzusetzen. Es stärkt die Herzenskraft und gleicht emotionale Ungleichgewichte aus. Die Arbeit mit dem Inneren Kind hilft alte Traumata und negative Glaubenssätze loszulassen und unterstützt dabei, sich neu auszurichten.

Inhalt der Ausbildung in den 1. Reiki-Grad:

- Einstimmung Reiki I. Grad
- Chakrenausgleich
- Selbstbehandlung
- Behandlung Anderer
- Arbeit mit dem Inneren Kind + CD
- Praktische Übungen zu den 5 Lebensweisheiten und dem Ausgleich von Emotionen + CD
- Individuelles Reading und Einzelcoaching
- Reikianwendungsbroschüre, 2 CDs, Urkunde
- zwei Reikiübungsabende mit Supervision



Kurs-Zeiten für Kleingruppen und Infosprache werden jeweils individuell vereinbart

Kosten: 1. Grad 180 EUR, 2. u. 3. Grad jeweils 240 EUR

Offene Reiki-Übungsabende: jeweils 19.00 Uhr jeden 4. Mittwoch im Monat

Veranstaltungsort: Die Praxis im Bambusgarten, Diederhoferstraße 4, 10405 Berlin

Info und Anmeldung bei Bernd Monecke 030-47374668, www.bambuspraxis.de, e-mail: b@bambuspraxis.de

GURUJI MOHAN BESUCHT BERLIN



In Indien ist Guruji Mohan seit vielen Jahren ein anerkannter spiritueller Lehrer. Tausende Menschen suchen ihn in seinen Camps auf. In seinen Ashrams in Pushkar und Udaipur, Rajasthan, kommen täglich Kranke und Heilsuchende, die von ihm Erleichterung, Rat und Trost erhalten. In Berlin können Sie Guruji Mohan täglich vom 27.8.- 29.8.2012 besuchen. Sie werden in der Reihenfolge Ihres

Eintreffens vorgelassen, ein Übersetzer ist anwesend. Der Besuch ist kostenlos. Bitte bringen Sie eine Frucht mit – so ist es in Indien Brauch. Weiterhin finden ein Vortrag und eine Bewusstseinschulung statt.

Vortrag: am 23. August 2012, Beginn 18 Uhr, Eintritt 5 €

Besuche: 27.08. - 29.8. 2012, täglich von 12 - 18 Uhr

Bewusstseinschulung: 24. - 26. 8., 30 € Tagungspauschale

Freitag 8-20 Uhr, Samstag, Sonntag 10-12 Uhr und 14-16 Uhr

Veranstaltungsort für alle Termine:

Wamos - Zentrum für ganzheitliche Lebensführung, Hasenheide 9, 10967 Berlin

Anmeldung und Info: www.guruji-mohan.de und guruji-berlin@gmx.de

YOGALEHRERAUSBILDUNG IM YOGA SKY

Aus dem Moveo Yogastudio nahe der Bergmannstraße wurde das Yoga Sky. Hier unterrichten 16 Lehrer die Vielfalt der Yoga-Stile. Sie haben sich auch zusammen gefunden, um gemeinsam ein Jahr lang ihre Yogaerfahrungen über Asana, Pranayama und die yogische Weltansicht weiterzugeben.

Das Programm der Ausbildung spiegelt die Vielfalt von Yoga Sky wider. Nancy Jovanovic und Detlev Alexander unterrichten den lebendigen Vinyasa-Yogastil. Andere international tätige Dozenten wie Erika Kemmann (Atemlehre nach Middendorf), Doris Echlin (Anatomie), Anna Trökes (Philosophie des Yoga) und Yogacharya Ananda Leone (Pranayama) runden das Konzept ab.

Beginn: 1. September 2012 - 200 Stunden

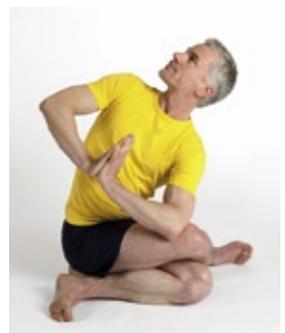
an 10 Wochenenden und ein 5-tägiges Intensivseminar

Kosten: 3.000 Euro oder 12 mal 270 Euro

Info/Anmeldung/Ort: Yoga Sky Berlin,

Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin,

Tel.: 030 695 05 224, berlin@yoga-sky.de, www.yoga-sky.de



ESOTERIK-TAGE IN BERLIN

14. - 16.9.2012 im AVZ-Logenhaus



Die ESOTERIK-Tage sind seit nunmehr 25 Jahren ein Inbegriff für spirituelle und ganzheitlich interessierte Menschen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise, treffen Sie sich in entspannter Atmosphäre mit Freunden und Gleichgesinnten, besuchen Sie einen unserer über 70 interessanten Vorträge oder ein Seminar mit spirituellen Inhalten und sanfter Medizin.

Nutzen Sie die vielen Angebote und Infos und lassen Sie sich von Ausstellern wie Referenten inspirieren, begleiten und unterstützen, um Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Sie finden u.a. sanfte Heilmethoden und Therapieangebote, Seminare und Fortbildungen, Lebensberater, Literatur, Aurafotografie, Handlesen, Tarot, Rückführungen, geistiges Heilen u.v.m.

Das komplette Vortragsprogramm finden Sie online auf www.esoterikmesse.de (in der Rubrik „Besucherinfos“/Vortragsprogramme“).

Öffnungszeiten: Fr. 14-19 Uhr, Sa. 11-19 Uhr, So. 11-18 Uhr
Eintritt: 9 €; ermäßigt (Schüler, Studenten, Senioren...): 7,50 €; Kinder bis 14 Jahre frei.

Weitere Infos und kostenloser Besucherservice unter ESO-TEAM Messe- und Kongress GmbH; Tel. 089/8144022 oder www.esoterikmesse.de; info@eso-team.de



RUSSISCHES HEILWISSEN GRIGORI GRABOVOI® UND ARCADY PETROV

Basis-Grundlagen- und Fortgeschrittenen-Seminare Russische Heilmethoden

Die Lehren begreifend, kann jeder Mensch „Herr“ seines Schicksals werden. Durch einzigartige geistige Technologien und Methoden kann jeder die Steuerung der Realität und Ereignisse übernehmen. Des eigenen Lebens (Innere und Äußere Ereignisse), sowie die Wiederherstellung der Gesundheit, durch Herstellung der natürlichen Ordnung des Zellbewusstseins! „Eine Krankheit oder ein Ereignis/ Zustand wird im Bewusstsein geschaffen, also kann es dort auch wieder geändert werden!“ Lernen Sie sich / die Krankheit / das Ereignis auf körperlicher und seelischer Ebene zu heilen - zu regenerieren - zu normieren!

Grigori Grabovoi Seminare 2012:

Dresden September, Berlin, Hamburg, Schweiz, Freiburg, München, Stuttgart, Hannover, Düsseldorf, Köln, Frankfurt, Bielefeld, Österreich.....u.v.m.

Arcady Petrov kommt persönlich nach Deutschland*

Seminare 2012: Baum des Lebens Teil 1+2,

Levelseminare und Masterclass:

Neuss, Hersching/Ammersee*, Schweiz, Österreich

Details/Anmeldung und Literatur: www.mindpower-events.de
 Tel: 02233 - 45393; info@mindpower-events.de

AUSBILDUNG ZUM/ZUR LERNBERATERIN P.P.

Praktischer Pädagoge/ Evolutionspädagog

Selbständig sein mit dem einmaligen Konzept der Evolutionspädagogik®



Kindern und Jugendlichen mit Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen schnell und erfolgreich zu helfen, dafür haben wir in der Praktischen Pädagogik das richtige Konzept. Anhand der Kombination moderner Kommunikationstechniken, Modellen der Pädagogik, Philosophie und Evolutionslehre unter Berücksichtigung der neuesten neurologischen Forschungsergebnisse, ist es den LernberaterInnen möglich, Lernblockaden punktgenau zu erkennen und mit den erforderlichen Bewegungsübungen aus Kinesiologie und Evolutionspädagogik schnell und nachhaltig zu lösen. Dadurch werden in-

dividuelle Stärken und Talente entdeckt und zur Entfaltung gebracht.

Die Ausbildung wird in Teilzeitform an 7 x 4 Tagen durchgeführt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen zur individuellen Unterstützung Einzel- und Gruppensupervision (während und nach der Ausbildung) Die Berufsbezeichnung ist markenrechtlich geschützt. Ein Aufbauseminar zum Coach ist möglich.

Literatur zur Methode im Buchhandel: Kinesiologie für Kinder (Koneberg/Förder); Das Bewegte Gehirn/ Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen (Koneberg/Gramer-Rottler)

Beginn der Ausbildung: 01.-04. November 2012

kostenloser Infoabend: Dienstag, 21. August, 19 Uhr (Anmeldung bitte per Telefon oder Email)

Info & Anmeldung: Praxis für Praktische Pädagogik, Gerhard Alber, Großgörschenstr. 18, 10829 Berlin, Telefon 030-89 64 89 73, info@lernberatung-pp.de, www.lernberatung-pp.de

WWW.FAMILIENSTELLEN.ORG

Das neue Familienstellen



Christian Schilling, der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Jüterbog, Leipzig, Meran-I, München, Plauen, Radebeul, Wiesbaden, Zwickau, jetzt wieder in Berlin.

Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann. Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Bei mir

bekommt jeder so viel Zeit wie es braucht - bis zum Schluss stelle ich, Lösungsorientiert. Mit eigenen von mir entwickelten Elementen aus meiner langjährigen Praxis. Über die Sprache höre ich die Gefühle anderer Menschen, so stelle ich bis es sich gut anfühlt. Unter anderem stelle ich auch Kinderwunsch auf.

Termine: 11.08.-12.08.2012 + 20.10.-21.10.2012

Ort: Markelstraße 12, 12163 Berlin-Steglitz

Kosten: Aufsteller 80€, Darsteller 20€ an beiden Tagen zusammen.

Info und Anmeldung: anmeldung@familienstellen.org,
Tel.03447 513497, www.familienstellen.org

DIE SCHNELLSTE MUSIKLERNTECHNIK DER WELT

Mit Duncan Lorien



Der Schlüssel zur Musik: Jahrhunderte wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesem Seminar werden diese Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du, jedes „westliche“ Instrument zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. Kaum zu glauben? GARANTIERT! Fast 30.000!

Absolventen aus 5 Kontinenten, vom Anfänger bis zum Musikprofessor können davon zeugen. Teile diese Erfahrung – Die Seminare finden in Berlin, Stuttgart und Wien statt.

Termin: Musik - Lesen und Spielen - Seminar vom 19. - 21. Okt. 2012

Anmeldung unter bernd-jaeger@freenet.de

Tel.: 030 - 821 17 36

Infos: www.musik-verstehen.de

Happy Science

Der Buddhismus aus Japan, der vom weltberühmten Meister Ryuho Okawa 1986 gegründet wurde.

Ryuho Okawa wurde am 7. 7. 1956 geboren. In diesem Jahr 1956 begann das neue »Wassermann-Zeitalter«, das den Anfang des spirituellen Zeitalters bedeutet, und feierten Buddhisten weltweit das 2500-jährige Jubiläum des Eingangs ins Nirwana Buddhas.

Seit der Gründung veröffentlichte er schon über 800 Bücher einschl. *Die Wiedergeburt des Buddha*. Anhand seiner von Guinness World Records nominierten zahlreichen Bücher und Vorträge bieten wir Ihnen Chancen, die universellen und gegenwärtigen Lehren bei sich selbst anzuwenden. Um es zu ermöglichen, erhalten Sie eine Beratung bei jedem Vortrag, Ihre eigenen Lebensaufgaben und Ihr Lebensziel gemeinsam herauszufinden.

DIENSTAGS & MITTWOCHS

19 – 20.30 Uhr
Vortrag mit Beratung

DONNERSTAGS

19 – 20.30 Uhr
Offener Erfahrungsabend
& Lesezirkel

SAMSTAGS

15 – 16.30 Uhr
Meditation / Filmvorführung

Nähere Info: www.happy-science.eu

Für eine witzige Beratung bitte ich Sie um die vorherige Anmeldung & Antwort auf eine Umfrage, durch die Sie uns Ihr einzigartiges Interesse zeigen können.

Happy Science
Akazienstr. 27, 10823 Berlin
Tel. 030 7895 7477
germany@happy-science.org



Ausbildung in Aufstellungsarbeit

Berlin, ab September 2012

2-jährige Ausbildung:

9 Wochenenden und eine Abschlusswoche

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt im Sammeln von praktischer Erfahrung durch die Aufstellungsarbeit.

Die TeilnehmerInnen werden mit den dazu gehörenden theoretischen Ansätzen vertraut gemacht.

Zunächst wird die Kursleiterin selbst leiten. Dann sollen die Aufstellungen von den TeilnehmerInnen (mit Unterstützung) geleitet werden und zwar in Kleingruppen, paarweise oder in der ganzen Gruppe.

Wir werden uns zunächst mit Familienaufstellungen beschäftigen, dann mit Systemaufstellungen wie

- Tetralemma Aufstellung,
- Problemaufstellungen u.s.w.

und Organisationsaufstellungen für Belange des Berufslebens.

Viele Techniken stehen uns zur Verfügung, u.a. :

- traditionelle Aufstellung in der Gruppe,
- verdeckte Aufstellungen,
- arbeiten mit Matten, mit Spielfiguren, Einzelarbeit

Ziel ist es, dass die Teilnehmer sowohl in Einzelarbeit als auch mit Gruppen selbst Aufstellungen leiten können. Zielgruppe sind sowohl Berater und Therapeuten, als auch Menschen, die bei sich selbst „mal gründlich auf-räumen wollen“ .



Annette von Bröckel

Heilpraktikerin mit Praxis,
langjährige Ausbilderin für
Familien-, Organisations- und
Systemaufstellungen
Lehrerin für Psychokinesiologie

www.vonbroeckel-consulting.de
Tel. 0431 333602

Energetisch-Geistiges Heilen aus Mexiko

lifelIntentiyon Curandero - Ausbildung zum Heiler -
Der Schlüssel zur Quelle der „(Selbst)Heilung“



Birgit Rensch



Cornelia Uecker

Energetisch-Geistiges Heilen und der Schamanismus haben in vielen Kulturen eine lange Tradition. Aus einer ununterbrochenen Tradition mexikanischer Schamanen, die bis zu den Mayas und den Azteken zurückgeht, wird die kraftvolle Energearbeit „Divine Intervention“ überliefert. Die Ausbildung „lifelIntentiyon Curandero“ umfasst die Verknüpfung von energetisch-geistigen und schamanischen Heilmethoden, sowie die Übertragung von „Divine Intervention“ (Heilen auf neuen Frequenzen und Dimensionen).

Die Jahresausbildung besteht aus: einem 7-tägigen Intensivbasissseminar (03.-10.11.2012) oder wahlweise 5 Wochenendmodulen (22.-23.09.2012) und einem 7-tägigen Abschlussseminar, mit Übertragung von „Divine Intervention“, Einweihung um Curandero Meisterheiler; Zertifizierung in „lifelIntentiyon Curandero“

ErlebnisTag: 25.08.2012 - Für Interessierte bieten wir vorab ein ErlebnisTag an, hier kann die Gelegenheit genutzt werden, um die Energien des Schamanismus hautnah zu erleben. Einführung in den Schamanismus: Verschiedene Behandlungsmethoden werden ausprobiert und übertragen; Einführung in die Tensorsprache (Tensor wird gestellt).

Weitere Informationen und Daten entnehmen Sie bitte den Internetseiten oder rufen Sie uns gerne an.
Birgit Rensch, Tel. 04608-319130, www.birgit-rensch.de
Cornelia Uecker, Tel. 040-600 49 802,
www.uecker-heilbehandlung.de

Neu in Berlin: Institut für Selbstheilungskompetenz und Gesundes Coaching

ANGELIKA KOPPE & PARTNERINNEN



Unser Institut existiert seit über 20 Jahren – und bietet europaweit einen neuartigen Umgang mit dem eigenen Körper und seinen Beschwerden an. Gegründet von Angelika Koppe hat es nun den Hauptsitz in Berlin.

In unserer Beratung und Coachingarbeit wird es mit Hilfe von Inneren Bildern/ Visualisierungen möglich, ein „Gespräch“ mit dem eigenen Körper führen. Dadurch bekommen Sie präzise Hinweise, was Sie selbst für eine gesundheitsförderliche Lebens- und Berufsgestaltung tun können: der Körper „weiss“, was Ihnen gut tut, was Sie tun oder lassen sollten. Resultat dieses Zwiegespräch mit dem Körper ist die eigenverantwortliche Erstellung eines individuellen Gesundheitstrainings, bestehend aus alltagstauglichen und lebenslustförderlichen Handlungen.

METHODE WILDWUCHS heisst diese bewährte Methode zur Gesundheitsförderung.

In Berlin bieten wir sowohl „Selbstheilungsberatung“ bei körperlichen Beschwerden als auch „Körperorientiertes Coaching“ für einen gesundheitsförderlichen Berufsweg an. Eine Grundausbildung in der METHODE beginnt dann 2013 in Berlin.

In einem **Info-Seminar** am 12.-13. Oktober können Sie die Arbeit kennenlernen: „Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskraft – Methode Wildwuchs“. Leitung Angelika Koppe.

Nähere Info auf der Webseite
www.angelikakoppe.de.

Materialien zur Arbeit im Shop
www.methode-wildwuchs.de

Kontakt und Anmeldung:
ANGELIKA KOPPE & PARTNERINNEN, Landsbergerstr. 13,
12305 Berlin, Fon 030 – 219 65 103,
E-Mail info@angelikakoppe.de

Gemeinsam arbeiten und leben im Schloss Oberbrunn am Chiemsee

Für den Aufbau des Seminarhauses Schloss Oberbrunn und Organisieren/Assistieren von Workshops **Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck** im deutschsprachigen Raum suchen wir Mitarbeiter.

Kurzbewerbung an
gemeinschaftsbildung@t-online.de



www.schloss-oberbrunn.eu · www.gemeinschaftsbildung.com

DIE PREMIUM-AKADEMIE

Russische Methoden nach Grigori Grabovoi®, Heilstrahlen nach Arcady Petrov, Nadesha Koroljeva und die authentische Röntgenblick-Methode Level I-III



Grigori Grabovoi®



Röntgenblick-Methode



Seminarleitung Gisa + Daniel

„Gesundheit ist die Pflicht eines jeden Bürgers“ schreibt die WELT am 16.5.12 „Die Kosten für die Gesundheitsversorgung könnten durch mehr Bewusstsein für gesundes Leben eingedämmt werden.“

Möchtest du einen direkten, unmittelbaren Zugriff auf ein Wissen jenseits dessen bekommen, was man mit normalen Sinnen, wahrnehmen kann? - dann sind wir die besten Lehrer für dich! Erlebe exklusiv die Heilstrahlen nach Petrov, die Methoden der Koroljeva und das ganz neue erweiterte Wissen nach Grigori Grabovoi®, das Beste vom Besten der Russischen Heilmethoden. Innerhalb kurzer Zeit erlebst du, wie sich deine Realität zu deinen Gunsten wandelt, deine eigene Schöpferkraft aktiviert, zum Guten für die private oder berufliche Interaktion mit anderen Menschen.

Die Russischen Methoden von Grabovoi®, was können diese? Eines ist uns besonders aufgefallen, die Technik mit den geometrischen Formen und die Zahlenreihen - richtig angewendet - wirken entweder sofort, in 2 Stunden oder in 2 Tagen und sind im Ergebnis stabil. Viele Erfolgsberichte sind auf unserer Webseite. "Meine Mutter hatte 2-3 Wochen Schmerzen im Fuss und fragte mich nach einer Zahlenreihe. Ich gab ihr die Nummer für unbekannte Krankheiten und nahm Bezug auf den Fuss. Eine Stunde später rief sich mich an und berichtet mir ganz erstaunt, dass ihre Schmerzen weg sind. So einfach & so schnell!" Iris.

Der Röntgenblick schult deine Wahrnehmung von Energiefeldern und das Scannen des Körpers. Du lernst in den Menschen zu sehen, erkennst die betroffenen Organe und beobachtest die Regeneration. Mediziner und Therapeuten wenden den Röntgenblick in der Praxis an, um den Menschen effektiver zu helfen, Lehrer können mit Kindern kommunizieren und diese unterstützen. Techniker finden in Geräten schneller die Fehler, sie sparen so Zeit und Geld; und viele Anwendungsmöglichkeiten mehr. "Eine Frau hatte sich bei einem Sturz mehrfach die Schulter gebrochen und wurde im Krankenhaus erstversorgt. Am gleichen Abend bat sie mich, bzgl. der Verletzung und Heilung „nachzusehen“. Entgegen der anders lautenden Aussage der Ärzte nahm ich eine ernste Gefäßverletzung wahr und riet ihr, einen Schulter Spezialisten aufzusuchen. Dieser operierte sie zeitnah und bestätigte eine schwere Gefäßverletzung." Claudia B. (Fach-Ausbildung im Röntgenblick)

PREMIUM-AKADEMIE RUSSISCHE HEILMETHODEN & RÖNTGENBLICK LEVEL I-III von Gisa und Daniel

4.-7. Oktober 2012 in Brandenburg/Potsdam, Rosenhof
Kosten 1160 EUR, Wiederholer 960 EUR + 5% I.G.I.G. Kanaren-Steuer, zzgl. ÜVP
Weitere Termine im Internet

www.modernegesundheit.com
info@modernegesundheit.com
Telefon. 02832-9899017

MATRIX2POINT

Erlernen Sie die 2-PUNKT-METHODE an 1 Wochenende!

Die spielerische Arbeit mit Herz, Seele und Bewusstsein ist eine praktische Anwendung aus der Quantenphysik und mit Martina und Frank Klimpel kinderleicht zu erlernen.



MATRIX-SEMINARE
07.-08.07. Schöneberg Level 1

23.-24.08. Schöneberg Level 1

25.-26.08. Schöneberg Level 2

Level 1 & 2 - Paketpreis 555 €

ERLEBNISEVENT

06.07. Schöneberg, 16.00

22.08. Schöneberg, 16.00

WORKSHOPS

06.07. Schöneberg, 18.00

22.08. Schöneberg, 18.00



Matrix Urlaubs-Seminare
Mallorca - Toskana - Fuerteventura

Wellness & Sport
Matrix-Spezial in der Steiermark

Info www.matrix2point.de
Telefon 07551 - 85 79 805

LICHTPUNKT

Der Edelstein im Garten

Lorenzstr. 66 • 12209 Berlin • Tel. 772 54 75

Kristalle und Edelsteine • Engel
Edelsteinketten • Silberschmuck
Lichtwesen-Essenzen • Räucherwaren



Räumungsverkauf
20-30% auf alles

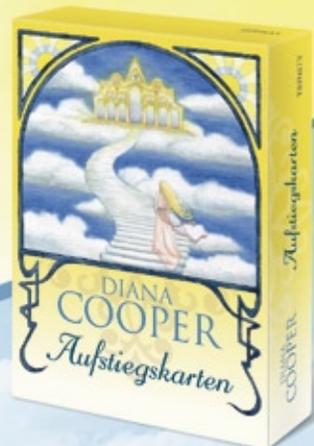
DIANA COOPER – DIE BESTSELLERAUTORIN JETZT BEI TRINITY

DIANA COOPER AUFSTIEGSKARTEN

aus dem Englischen von Manfred Miethe

Stülp-schachtel
mit 52 Karten und
4-seitigem Fallblatt
10 x 14 cm

14,95 € (D) / 15,40 € (A)
ISBN 978-3-941837-67-6



www.trinity-verlag.de

TRINITY



Immer noch sind Ost und West sehr verschieden.

Ost und West

Werden sie sich je treffen? Von Wolf Schneider

»Der Osten ist der Osten, und der Westen ist der Westen, und nie werden sich die beiden treffen«, so beginnt die berühmte »Ballade vom Osten und dem Westen« des britischen Schriftstellers Rudyard Kipling, der 1865 in Bombay geboren, 1907 den Literaturnobelpreis erhielt und 1936 in London starb. Heute ist im Osten China die größte Macht geworden. Es fordert die jahrhundertalte Dominanz von Europa und Amerika heraus und könnte dazu beitragen, dass das 21. Jahrhundert ein asiatisches Jahrhundert wird, in etwa der Art wie das 20. ein amerikanisches war. Auch heute noch sind Ost und West sehr verschiedene, zunächst geografisch gemeinte Ansätze, das Leben zu verstehen und zu meistern, doch heute stehen sich Ost und West immer mehr als Chiffren für eine Orientierung in der Außen- und der Innenwelt gegenüber, die es sowohl im geografischen Osten wie im geografischen Westen gibt.

Der Motivationstrainer Tony Robbins ist ein Beispiel für eine extreme Ausprägung des westlichen Typs, der Advaita-Lehrer Ramana Maharshi für den östlichen. Und doch treffen sich beide, so wie Parallelen sich im Unendlichen treffen, an einem Punkt. Tony Robbins sagt: Du kannst es schaffen, und nur du bist die Stelle, wo sich das entscheidet! Ramana sagt: Dich, und nur dich musst du erkennen, alles andere fügt sich dann! Auf das Individuum kommt es an. Sowohl auf das sich selbst erkennende (das Prinzip des Ostens), wie auch das sich und seine Welt erschaffende (das Prinzip des Westens).

Nun müssen wir

Die Globalisierung ist bisher zwar vor allem eine wirtschaftliche, ihr entspricht jedoch auch eine kulturelle, philosophische und religiöse. Dort treffen sich Ost und West (innen und außen), und natürlich auch Nord und Süd (reich und arm) – oder eben nicht. Um eine Welt ohne Kriege und Naturzerstörung zu erreichen, müssen sie sich treffen! Für Rudyard Kipling war es noch mehr eine philosophische Frage: Wenn sie sich nicht treffen, bleibt der Gegensatz immer noch ein interessanter, und ein literarisch höchst ergiebiges Mysterium. Heute ist das anders. Sollten sich Ost und West auch heute noch nicht treffen, diese beiden uralten Gegensätze, dann wird das der Anfang vom Ende der Weltkultur und der Menschheit sein. Dann werden irgendwann die Ratten oder die Küchenschaben die Biosphäre des Planeten dominieren, die sind resilienter.

Innen und außen, Individuum und Kollektiv

Wir müssen außen und innen, arm und reich integrieren, jeder für sich, sowohl als Individuum wie auch in der Weltpolitik. So wie Ken Wilber das in seinem genialen Modell der vier Quadranten skizziert hat, dort mit den Gegensätzen innen und außen, Individuum und Kollektiv. Wenn wir das individuell nicht schaffen, dann auch nicht kollektiv, denn beides hängt miteinander zusammen. So wie die chinesische mit der amerikanischen Wirtschaft zusammenhängt und der reiche Norden der Welt mit dem immer noch armen Süden. Und so wie

das Tao-Symbol bei manchen Arten der Darstellung inmitten der schwarzen Welle einen weißen Punkt hat, und innerhalb der weißen Welle einen schwarzen, so gibt es im reichen Norden grässliche Armut und im armen Süden unglaublichen Reichtum, im Osten krasse Äußerlichkeit und im Westen tiefe Innerlichkeit.

Religiöse Elitebildung

Immer noch sind Ost und West auch in Einzelbereichen sehr verschieden. Zum Beispiel geht der Osten anders mit Autorität um. Da zählt die Einordnung in das größere Ganze der Gesellschaft mehr als im Westen, wo rebellische Individuen als mächtige Agenten der Entwicklung angesehen und als Helden gefeiert werden. Und was das Spirituell-Religiöse anbelangt, da zählt in Asien, vor allem in Ostasien, die „Übertragungslinie“ meist mehr als das unabhängig von anderen Menschen „erwachende“ Individuum. In Indien zählt die Zugehörigkeit zur (Brahmanen)Kaste viel, oder auch die zu einer angesehenen Familie (z.B. den Gandhis).

Im Westen hingegen spielt die Herkunftsfamilie keine so große Rolle mehr wie im traditionellen Asien; bei uns gibt man mehr auf eine gute Ausbildung. Eine interessante Mischung von beidem ist das Prinzip des Tulkus im traditionellen Tibet, bei dem man eine unkörperliche Übertragungslinie kombiniert mit einer anspruchsvollen religiösen Eliteausbildung. Unter den etwa tausend heute lebenden Tulkus sind der 14. Dalai Lama und der 17. Karmapa die berühmtesten; außer in China sind sie weltweit hoch angesehen.

Partner, Lehrer, Eltern

Auch mit Liebe, Sex und der Partnerschaft gehen Ost und West sehr verschieden um. Verliebtheit gab es schon immer in allen Kulturen, aber die Verliebtheit als Basis der Partnerschaft, die dann zu gemeinsamem Besitz und dem Aufziehen von Kindern führt – die »Liebesehe« – ist ein Ideal des Westens, und das auch erst seit der Romantik. Dieses Ideal ist heute zwar dabei, die Welt zu erobern, in Asien wird es bisher jedoch immer noch nur von einer Minderheit gelebt.

Dass der Lebens- und Lebenspartner Spiegel und Herausforderung sein kann in der (auch spirituellen) Entwicklung ist eine typisch westliche Idee. Der hohe Respekt vor dem Lehrer (Guru) und den Eltern (in China den Ahnen, im Ahnenkult) ist typisch östlich; wo das in den Westen importiert wird, gibt es Mischwesen und tektonische Verwerfungen.

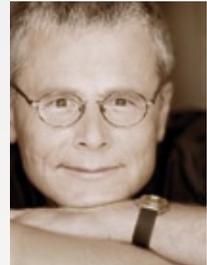
Pop-Kultur und Elite

Hollywood ist ein Inbegriff der westlichen Pop-Kultur. Bollywood steht dem gegenüber als östliche Pop-Kultur (im indischen Subkontinent, zunächst nur dort). Auf jeder der beiden Seiten stehen sich Elite- und Pop-Kul-

tur gegenüber: im Westen im Spannungsfeld zwischen Oxbridge einerseits, Hollywood und der Yellow Press andererseits; im Osten zwischen Buddha einerseits, Bollywood und den anderen Pop- und Trash-Kulturen andererseits. Selten, dass mal einer wie Tiziano Terzani sowohl im Westen wie im Osten verankert ist. Oder ein Jiddu Krishnamurti, dieser ostwestlich Geschulte, der dann 1929 den für ihn geschaffenen Orden (typisch östlich) als Rebell (typisch westlich) verließ. Osho blieb trotz starker westlicher Einflüssen mehr auf der östlichen Seite, Ken Wilber trotz starker östlicher Einflüsse mehr auf der westlichen.

Überlebensfrage

Die beiden Seiten nähern sich an, das gewiss, und sie interferieren vielfach und vielfältig miteinander. Aber ob die beiden Seiten sich treffen werden, ist nach wie vor ungewiss. Nur: Heute ist es eine Überlebensfrage geworden. Wenn wir die Gegensätze nicht integrieren, dann hat diese unsere Spezies Mensch ihre Hausaufgabe nicht gemacht, und dann war's das. Nachsitzen genügt dann nicht mehr, dann gibt's einen Rausschmiss. Sind die Ratten und Küchenschaben im Osten anders? Vielleicht, aber das spielt dann keine Rolle mehr.



Wolf Schneider, Jg. 1952, Studium der Lebenskunst seitdem. Hrsg. der Zeitschrift connection seit 1985. Kontakt: schneider@connection.de. Verlag: www.schneider.de Blog: www.schreibkunst.com

Gut essen und entspannen



LOTUSLOUNGE
CAFE | RESTAURANT | SHOP



Mo – Sa 12:00 bis 19:00
Soorstr. 85, 14050 Berlin
im buddhistischen Zentrum Dharma Mati
Tel: 030.23 25 50 65
www.lotus-lounge.de





„Achtsamkeit ist ein Weg der Erfahrung.“

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Die Verbindung östlicher Weisheit und westlicher Wissenschaft - von Christa Spannbauer

Auf die Frage nach den Grundregeln der höchsten Weisheit schrieb Zen-Meister Ikkyu einst seine vielzitierten drei Worte in den Sand: „Achtsamkeit, Achtsamkeit, Achtsamkeit.“ Die Achtsamkeitspraxis gilt als der Ausgangspunkt aller östlichen Weisheitswege. Ihre Grundlagen basieren auf 2500 Jahren buddhistischem Geistestraining. Einst in der Abgeschiedenheit buddhistischer Klöster praktiziert, hat die Achtsamkeitsmeditation in den vergangenen Jahren rasanten Einzug in den säkularisierten Westen gehalten. Welch hochwirksames Handwerkszeug uns die buddhistische Geistesschulung liefert, beginnen wir im Westen derzeit erst so richtig zu verstehen und zu wertschätzen. Damit ist die Meditation - lange Zeit als das Hobby von spirituellen Schwärmern und Nichtstuern belächelt - gesellschaftsfähig geworden. Sie hat sich vom Verdacht des passiven Herumsitzens befreit und zeigt sich im achtsamen Nicht-Tun als ein aktives Handeln, das unser psychisches Wohlbefinden und unsere physische Gesundheit fördert.

Vor allem die Methode der „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (aus dem Englischen: Mindfulness Based Stress Reduction, kurz: MBSR) hat im Westen weite Verbreitung und Anwendung gefunden. Dieses Schulungsprogramm enthält und kombiniert bewährte Meditationsformen und Körperübungen aus der buddhistischen Tradition sowie der Yoga-Praxis und verbindet diese mit modernen psychologischen

und naturwissenschaftlichen Erkenntnissen. Zahlreiche internationale Forschungsergebnisse belegen das gesundheitsfördernde und stressreduzierende Potenzial dieser Achtsamkeitspraxis, in der die Weisheit des Ostens und die Wissenschaft des Westens eine äußerst effektive Verbindung eingehen. Gerade wir gestressten Westler profitieren von den Werkzeugen, die uns die östliche Meditationsschulung zur Verfügung stellt. In der Achtsamkeitsmeditation, im Still-Sitzen, im Nicht-Tun kommen wir in direkte Fühlung mit unserem Körper, unseren Gedanken, Gefühlen und Empfindungen und werden uns zugleich unserer Konditionierungen, Anhaftungen und Täuschungen gewahr.

Gelebte Achtsamkeit führt uns dorthin, wo wir nur selten sind: in unser Leben im Hier und Jetzt.

Zwar haben alle Menschen die Fähigkeit, achtsam zu leben, doch im Westen hatten wir lange Zeit kaum Zugang zu Methoden, um Achtsamkeit systematisch zu üben. Was wir heute im Westen „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ nennen, hat seine Wurzeln im buddhistischen Zen und Vipassana sowie dem Hatha-Yoga. Das Verdienst von Dr. Jon Kabat-Zinn, dem amerikanischen Begründer des MBSR-Trainings, ist es, dass er diese östlichen Weisheitswege in eine säkularisierte Sprache und eine wissenschaftlich fundierte Übungspraxis überführte, die westlichen Menschen zugänglich ist. Sein Anliegen war es von Anfang an, den Menschen

im Westen den Dharma in einer zeit- und kulturgemäßen Art und Weise nahe zu bringen. Und so gab er dem Ganzen das Logo „Stressbewältigung“, denn er wusste, dass wir im Westen damit etwas anfangen können.

Die Auswirkungen von Stress spüren wir schließlich alle am eigenen Leibe.

So konnte die Achtsamkeitspraxis Einzug in die Gesamtgesellschaft halten. Immer mehr Menschen machen sich die praktischen und alltagstauglichen Achtsamkeitsübungen für ein bewusstes und gesünderes Leben zueigen. Was lange Zeit als getrennt voneinander galt – östliche Weisheit und westliche Wissenschaft –, geht in der Achtsamkeitspraxis eine heilsame Verbindung zum Wohle des Menschen ein.

Die Achtsamkeitsmeditation wird mittlerweile in vielen Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäusern praktiziert, MBSR-Kurse an Volkshochschulen ebenso wie in den Führungsetagen der Wirtschaft angeboten. Auf wissenschaftlichen Kongressen diskutieren Experten über die Auswirkungen der Achtsamkeit, Mediziner belegen deren heilenden Effekt auf Körper und Gesundheit und Psychologen auf die Gefühlswelt. Kaum jemand würde heute noch die gesundheitsfördernden und stressreduzierenden Auswirkungen der Achtsamkeitspraxis anzweifeln. Diese Auswirkungen bezeugen weise Menschen zwar bereits seit mehr als 2000 Jahren, doch erst jetzt, da wir wissenschaftliche Beweise dafür haben, beginnen wir dem Glauben zu schenken. Doch so sind wir nun mal, wir kopflastigen Westler. Erst wenn wir blinkende Bilder der Hirnzentren meditierender Mönche im Kernspin sehen, die durch die Meditation aktiviert oder gar vergrößert werden, lassen wir uns davon überzeugen, dass die Meditation etwas bewirkt. Wissen gilt in unserer Kultur seit jeher mehr als Erfahrung. Und was sich in unserem Gehirn abspielt, beeindruckt uns kulturgemäß immer schon mehr als das, was in unserem gesamten darunter liegenden Körper geschieht. Nicht von ungefähr sind es die Neurobiologen, die derzeit in der Gesellschaft höchstes Ansehen, ja geradezu Kultstatus, genießen.

Doch alles Blinken und Forschen und Diskutieren nützt wenig, solange wir es nicht selbst tun. Denn Achtsamkeit ist ein Weg der Erfahrung. Ein Weg, der uns zu dem führen will, wonach wir uns in der hektischen und reizüberfluteten Welt der Gegenwart so sehr sehnen und es so schwer erlangen: innere Balance, Konzentration, Gelassenheit und Ruhe. Die Achtsamkeitspraxis bietet uns hierfür eine Vielzahl praktischer und alltagstauglicher Lösungen im Umgang mit Stress, schmerzhaften Emotionen, körperlichen Schmerzen und schwierigen zwischenmenschlichen Beziehungen. Wir lernen, so die Achtsamkeitslehrerin Linda Lehrhaupt, die Wellen des Lebens zu reiten. Auch wenn wir die Wellen des

Lebens, die in Form von Krankheit, Verlust, Stress oder anderen schmerzlichen Erfahrungen auf uns zurollen, nicht aufhalten können, so können wir doch lernen, auf ihnen zu surfen anstatt in ihnen kopfüber unterzugehen. Hierfür gibt die Zen- und Achtsamkeitslehrerin Linda Lehrhaupt den Menschen in ihrem neuen Buch viele bewährte Übungen und Anregungen mit auf den Weg. Auch der vietnamesische Zen-Mönch Thich Nhat Hanh ist seit vielen Jahren ein wahrhaft geduldiger Lehrmeister, der uns zerstreuten Westlern eine Vielzahl von praktischen Achtsamkeitsübungen für den Alltag an die Hand gibt, angefangen beim achtsamen Essen, Duschen, Kochen bis hin zum Telefonieren und Autofahren. All diesen Achtsamkeitsübungen ist zueigen, dass sie in der Beschreibung sehr einfach anmuten, sich in der Praxis jedoch alles andere als easy erweisen. Nicht von ungefähr vergleicht die buddhistische Philosophie unseren Geist mit einer Affenhorde, die immer dann besonders wild wird, wenn wir uns für eine ruhige Achtsamkeitsübung entscheiden. Ein kleiner Trost an dieser Stelle mag sein, dass viele buddhistische Lehrer in der Achtsamkeit eine der wirklich herausfordernden Übungen auf dem spirituellen Weg erblicken. Und auf diesem Weg bleibt einem eines tatsächlich nicht erspart: die Bereitschaft, beharrlich zu üben und sich unverdrossen immer wieder auf das Meditationskissen zu setzen.

Allen zerstreuten Zeitgenossen, die dabei ebenso wie ich immer wieder aus der Achtsamkeit fallen, seien zur Erbauung die Worte von Jon Kabat-Zinn mit auf den Weg gegeben: „Der Moment, in dem Sie bemerken, dass Sie nicht achtsam sind, ist ein Moment höchster Achtsamkeit“.

Die Autorin **Christa Spannbauer** verbindet als Autorin und Journalistin in ihren Publikationen und Vorträgen die Weisheitswege aus Ost und West mit neuen Wissenschaftserkenntnissen. Sie ist u.a. Herausgeberin der Bücher „Connectedness. Warum wir ein neues Weltbild brauchen“ mit Gerald Hüther und „Es geht ums Tun und nicht ums Siegen“ von Bernard Glassman und Konstantin Wecker. Sie verfügt über langjährige Zen- und Achtsamkeitspraxis. Informationen: www.christa-spannbauer.de



Buchtipp:

Linda Lehrhaupt/Christa Spannbauer (Hg): Die Wellen des Lebens reiten. Mit Achtsamkeit zu innerer Balance. Kösel 2012.



Die Farbe von Mitgefühl ist hell, licht, strahlend, rubinrot oder auch golden.

Mitgefühl

Die wichtigste Übung im Leben - von Helmut Kuntz

Die Begegnung des Westens mit dem Osten

Krishnamurti, der große indische Weise, stellt den Menschen in die „Vollkommene Freiheit“, verbunden mit der Verantwortung, sich dieser Freiheit gewachsen zu erweisen. Für ihn existiert kein einzig gültiger Weg zur Erleuchtung, Befreiung oder Wahrheit. Auch Buddha lehrte: „Lasse keinen Stein, ohne ihn umzudrehen“. Als Menschen müssen wir uns lebenslang beherzt fragen: „Welches ist mein persönlicher Weg?“ Kein Zweifel: Die Entdeckung der geistigen und spirituellen Hochkulturen des Ostens, des Buddhismus oder des Hinduismus mitsamt ihren Strömungen kann uns im Westen über alle Maßen geistig bereichern. Mögen wir materiell – trotz neuer Armut – noch so reich sein, spirituell darben wir, sind wir regelrecht am Verhungern. Es fehlt uns in der materialistischen Welt am Gut des Mitgefühls, dem Geisteszustand, der in allen östlichen Welt- und Menschenbildern einen lebensbestimmenden Wert darstellt. Es dient der Freiheit des Geistes im Westen, wenn wir uns im Lichte des Mitgefühls den geistigen Kulturen des Ostens annähern, um herauszufinden, wie Mitgefühl unsere Welt zum Besseren zu wenden vermag.

Höchste Zeit für Mitgefühl

Es gibt beim aktuellen Zustand der Welt tausend gute Gründe, sich selbst den Mitmenschen und der Schöpfung gegenüber in mehr Mitgefühl zu üben. Sollten 999 dieser guten Gründe Sie persönlich nicht berühren, bleibt ein letztes überzeugendes Motiv, diese Tugend zu entwickeln: Ein höheres Maß an Mitgefühl bringt ein höheres Maß an Glück in Ihr Leben. Ein höheres Maß

an Glück in Ihrem Leben steigert das Glück der Welt, also das „Bruttosozialglück“, die einzige sozial verträgliche Währung für uns Menschen. Zwar ist Glück in der Eventgesellschaft ein abgenutztes Wort. Doch jeder Mensch hat gemäß seines Vertrags mit dem Leben ein Geburtsrecht auf Glück im Sinne von Lebensteilhabe und innerem Frieden. Der innere Friede ist vielen Menschen im Westen jedoch längst abgekauft worden. Wir kennen eher bohrende Selbstzweifel bis hin zu Selbsthass. Selbstliebe, Selbstakzeptanz, das Anerkennen des „edlen inneren Kerns“ oder des „schönen, goldenen Menschen“ in uns ist für viele Menschen unserer Kultur eine ungeheure Herausforderung. Viele Menschen leiden darunter, dass sie sich selbst nicht leiden mögen. Dem an Mitgefühl reichen, östlich geprägten Menschen sind derartige Zweifel am eigenen menschlichen Wert fremd. Er kennt nicht einmal ein Wort dafür.

Die Richtung des Mitgefühls

Bevor wir den Blick des mitfühlenden Geistes auf die Mitgeschöpflichkeit richten, plädiere ich aus guten mitfühlenden Gründen erst einmal dafür, uns selbst ausreichend Mitgefühl entgegen zu bringen. Für unsere westliche Lebensrealität, die so unendlich vielen Frauen, Männern und Kindern unendliche Zweifel an sich selbst und ihrem eigenen Wert als Menschen einimpft, braucht es die ermutigende Hervorhebung, uns selbst zu lieben und uns in barmherzigem Mitgefühl für die eigene Person zu üben. Nur wenn wir uns selbst annehmen können, vermögen wir auch anderen wahrhaftes Mitgefühl zuströmen zu lassen. Das entspricht im

Übrigen dem urchristlichen Gebot: „Liebe dich selbst wie deinen Nächsten“, das seit Jahrtausenden mit Füßen getreten wird.

Mitgefühl als Herzensqualität oder Geisteszustand

Mitgefühl lässt sich nicht als Kategorie verstehen. Es ist dem Verstand kaum greifbar, wohl aber dem Herzen fühlbar. Es ist ein umfassendes Empfinden, welches Ihr Herz, Ihren Geist, Ihr Fühlen und Denken in einen weiten Raum hinein öffnet. Mitgefühl bringt das Wertvollste im Menschen hervor, das er in sich trägt: die Liebe. Für mich ist Mitgefühl daher eine ausgeprägte Herzensqualität, die ihrem Wesen und Geist gemäß eine innere feinsinnige und liebende Haltung sich selbst, den Mitmenschen, dem Leben und der Schöpfung gegenüber zum Ausdruck bringt. Weitere treue Begleiter von Mitgefühl sind Güte, Toleranz und Achtsamkeit. Mitgefühl bringt Glück, Farbe und Poesie ins Leben und beschert uns Wohlbefinden. Gelebtes Mitgefühl zieht Ruhe und Gelassenheit im Leben nach sich, weil es aus sich heraus das Vertrauen darein erwachsen lässt, dass sich alle Dinge letztlich gut fügen werden. Insofern verschafft es Ihnen auch inneren Frieden. Nicht zuletzt reinigt uns Mitgefühl von abträglichen Gefühlen und mindert unsere Ängste, einschließlich der existenziellen Furcht vor dem Tod.

Sich üben in Mitgefühl

Mitgefühl lässt sich nicht trainieren, wohl aber üben. Denn obwohl als Anlage mit auf die Welt gebracht, entwickelt es sich nicht von alleine. Üben wir uns in Mitgefühl, werden wir ganz geboren. Dann ist das unfassbar Wunderbare am Mitgefühl auch, dass es die schönsten Veränderungen in unser Leben bringt, ohne dass wir uns dafür angestrengt mühen müssten. Haben wir ihm nämlich erst einmal einen Raum in unserem Geiste eingeräumt und ihm gestattet, zu einer selbstverständlichen inneren Haltung in unserem Leben zu werden, vollzieht sich alles Weitere wie von selbst. Das Gefühl von zunehmender Vertrautheit mit der Herzensqualität Mitgefühl sowie die Mühelosigkeit sie aufrechtzuerhalten sind nämlich auch der Tatsache zu verdanken, dass wir uns als fühlende menschliche Wesen durch Mitgefühl stetig verändern. Körper wie Geist wandeln sich um. Wir organisieren uns sogar auf der neurobiologischen Ebene um, weil sich unser Gehirn durch die Kraft des Mitgefühls in seiner feinen Architektur verändert. Wir wandeln und transformieren uns, werden zu besseren, innerlich schöneren Menschen. Seien Sie nicht verwundert, wenn Sie eines schönen Tages als ein Ergebnis Ihrer Vertrautheit mit Mitgefühl die lebendige Essenz des Satzes in sich verspüren: „Mich wundert, dass ich so fröhlich bin“. Sie werden mit Mitgefühl fröhlicher durchs Leben gehen. Gleichzeitig werden Sie erheblich ernster. Ein Widerspruch

NEUE CHANCEN DER HEILUNG



336 Seiten
€ 18,99 [D]
ISBN 978-3-7787-7455-7

Schamanische Techniken zählen zu den ältesten Heilmethoden der Menschheit.

Dass sie auch im modernen Leben wirkungsvoll eingesetzt werden können, beweist dieses Buch. Ein wegweisendes Grundlagenwerk für Heiler und Patienten, das weit über die körperliche Dimension hinausgeht und einen Zugang zum innersten Selbst eröffnet.

Ansata

Leseprobe unter www.ansata.de

ist das nicht, meint doch „ernster“ nicht, dass Ihnen Ihr Lachen vergehen würde. „Ernster“ meint, dass Sie keine Selbsterkenntnis mehr scheuen und sich jedem Problem in Ihrem Leben vorbehaltlos stellen werden, um es im Geiste des Mitgefühls zu betrachten. Mitgefühl hat derart viele Vorteile im Leben, dass wir uns bloß verwundert die Augen reiben können, wie wenig es in der Realität vorhanden ist.

Mitgefühl bringt sogar eine besondere Farbe und ein Aroma in unser Leben. Die Farbe von Mitgefühl ist hell, licht, strahlend, rubinrot oder auch golden. Sein Geschmack ist pure liebende Güte. Das ist eine mächtige verändernde Kraft. Mitgefühl heißt deshalb zwar, alles zu verstehen, aber nicht für alles Verständnis zu haben und es widerspruchslos hinzunehmen. Mitfühlende Geister beziehen Position und mischen sich ein. Da Mitgefühl dabei friedfertig, lebensbejahend und lebensbewahrend über alle Grenzen geht, ist es politisch vielleicht sogar die letzte (r)evolutionäre und demokratische Kraft, welche unser Überleben als menschliche Spezies zu sichern vermag.

Mitgefühl macht uns vollends zu dem, was wir sind: zu Menschen. Und zwar zu Menschen, die eins sind mit sich und dem Universum und sich folglich seinem Puls und dem Rhythmus des Lebens anzuvertrauen in der Lage sind. Wir begeben uns auf einen goldenen oder diamantenen Weg zu uns selbst. Nicht zu unserem Ego, da Mitgefühl uns herausführt aus der Blase der Ichbezogenheit in die Verbundenheit, sondern zu unserem gegenwärtigen Sein.

Stolpersteine auf dem goldenen oder diamantenen Weg zu Mitgefühl

Üben Sie sich in Mitgefühl - und diesem Zweck dienen alle aus der Arbeit mit Tausenden Menschen erwachse-

nen Übungen in „Zeit für Mitgefühl“, die unsere Mentalität mit östlicher Weisheit verknüpfen - unterschätzen Sie nicht Ihre inneren Boykotteure. Aufgescheucht werden deren innere Stimmen, die Ihnen einzuflüstern versuchen: „Das wirkt doch nicht. Das ist viel zu billig“, um Sie an Ihre alt vertrauten Lebensmuster zu binden. Und so höre ich immer wieder: „Jetzt habe ich schon so viel gemacht, Therapie, meditiert, sogar im Ashram war ich, und jetzt sitze ich hier zuhause und habe immer noch nicht gelernt, mir selbst zu vergeben.“ Wer das kleine Einmaleins der Achtsamkeit und des Mitgefühls überspringt, wird an die hoch hängenden Trauben nicht heran reichen. Fangen wir mit den grundlegenden Übungen in Mitgefühl an, schreiten wir mit jedem Schritt voran, dann dürfen wir über die erfreulichsten Veränderungen in unserem Leben staunen. Garantiert! Mit Staunen und Verwundern beginnt jede Spiritualität. Mitgefühl nährt unser Leben, öffnet uns das Herz. Weshalb es schon im Märchen heißt: „Es ist ein Band von meinem Herzen, das zerspringt ...“

Der Autor **Helmut Kuntz**, Familien-, Körper- und Suchttherapeut, arbeitet mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Prävention, Beratung und Therapie in Saarbrücken. Freiberuflich ist er in der Fort- und Weiterbildung tätig. Zahlreiche Veröffentlichungen zu den Bereichen Körperarbeit, Imaginationen und Sucht. Über sein Leben und Arbeiten „aus dem Herzen“ heraus hat er sich intuitiv immer stärker dem Thema „Mitgefühl“ angenähert. h.kuntz@drogenberatung-saar.de

Helmut Kuntz, Zeit für Mitgefühl. Die wichtigste Übung im Leben, Lesung, Übungen, Diskussion, Zeit: Mittwoch, 24. Oktober 2012, 20.00 Uhr, Ort: Dharma Buchladen Berlin, Akazienstraße 17

Buchtipps

Helmut Kuntz, Zeit für Mitgefühl - Die wichtigste Übung im Leben, € 19,95, Theseus Verlag



Unsere Veranstaltungen im Sommer 2012 (Auswahl) - mit Anmeldung

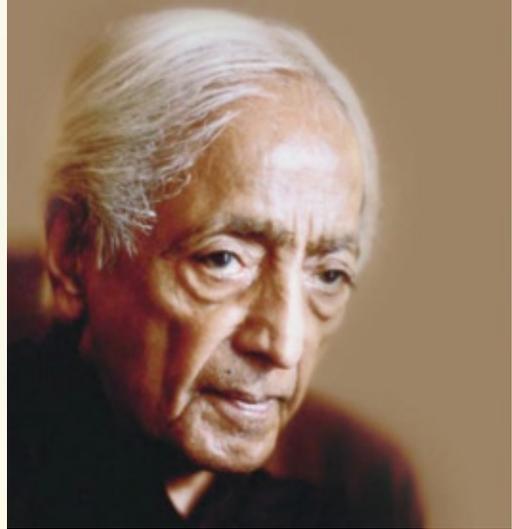
- | | |
|-----------------------|--|
| 5. 7., 19 - 21 Uhr | Vortrag: Blockaden lösen – Ziele verwirklichen – sinnvoll leben (gratis), <i>Renate Dürbeck</i> |
| 6. 7., 10.30 - 19 Uhr | Einzelsitzungen „Aktive Zukunftsgestaltung“ (60 Min. - 100 €), <i>Renate Dürbeck</i> |
| 12. 8., 11 - 18 Uhr | Beginn: Neuer Seminarzyklus Auraheilung mit Ralf Marien-Engelbarts
- bis Dezember einmal im Monat - Ausgleich 164 € pro Seminartag - |
| 13. 8., 10 - 19 Uhr | Aurafoto (35 € - 20 Min.) - Aurabehandlung (81 € - 60 Min.), <i>Ralf Marien-Engelbarts</i> |

25. + 26. August 2012 - Die Künstlerin und Autorin Sonja Ariel von Staden im Berliner Bücherhimmel:

- | | |
|----------------------|---|
| Sa ab 11 Uhr | Finissage der Ausstellung von Sternentorbildern, Engel- und Einhornbildern |
| Ab 12.00 Uhr | malt Sonja Ariel von Staden auf Wunsch für Sie persönliche Engel-Bilder und signiert. |
| 18 bis 21 Uhr | Vortrag und Meditation: Sternentore – Botschaften aus der Lichtquelle, Ausgleich: 40 € |
| So von 10 bis 17 Uhr | Seminar: Engel als Brücke zwischen Himmel und Erde, Ausgleich: 140 € |

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin
030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de

Jiddu Krishnamurti



Jiddu Krishnamurti wurde am 12. Mai 1895 in Mandanapalle, Südindien geboren. Als er 14 Jahre alt war, begannen führende Persönlichkeiten der Theosophischen Gesellschaft Indien sich seiner besonders anzunehmen, weil sie glaubten, eine ungewöhnlich reine Aura bei ihm wahrzunehmen. Sie betrachteten ihn als den kommenden «Weltlehrer», den sie verkündet hatten. Krishnamurti erhielt eine sorgfältige Erziehung in Indien und in England

Schon mit 15 Jahren machte man ihn zum Oberhaupt des weltumspannenden theosophischen Ordens «Star of the East». Krishnamurti wurde weltweit bekannt als ein kraftvoller, kompromissloser, nicht kategorisierbarer Lehrer, dessen Reden und Schriften keine Verbindung zu bestimmten Religionen oder philosophischen Systemen hatten, und die weder östlich noch westlich waren.

Zum Entsetzen seiner theosophischen Umgebung löste Krishnamurti den Sternenorden, dem mehrere Tausend Mitglieder angehörten, am 3. August 1929 auf.

Für den Rest seines Lebens widersetzte er sich dem Guru-Status, den andere ihm aufdrängen wollten. Er bereiste weiterhin viele Teile der Welt und sprach überall sowohl vor großem Publikum als auch mit zahlreichen Einzelpersonen aus allen sozialen Schichten. Er wollte jedoch keine Autorität sein, er akzeptierte keine Anhänger und er sprach immer von Mensch zu Mensch.

Der Kern seiner Lehre war die Erkenntnis, dass die Gesellschaft nur grundlegend verändert werden kann, wenn das Bewusstsein des Einzelnen transformiert wird. Er lehrte, dass die Menschheit die Umwelt, in der sie lebt, selbst kreiert hat, und dass nur die Transformation der menschlichen Psyche die Gewalt und das Leiden, die seit Jahrtausenden in der Welt herrschen, beenden könne. Er betonte in seinen Reden immer wieder die Notwendigkeit der Selbsterkenntnis und das Verstehen

der einengenden, trennenden Einflüsse der kulturellen, religiösen und nationalistischen Prägungen und Konditionierungen.

Krishnamurti reiste lebenslang unermüdlich, um überall auf der Welt Reden zu halten und die Schulen und Zentren zu besuchen, die er in den USA, Indien und England gegründet hatte. 25 Jahre lang, von 1961 bis 1985 lebte und sprach Krishnamurti jeden Sommer mehrere Wochen in Saanen im Berner Oberland. Er liebte die Berge und die wunderbare Landschaft. Die Saanen-Treffen finden auch heute noch in modifizierter Form in einem internationalen Rahmen statt.

Er starb 1986 im 91. Lebensjahr in Ojai, Kalifornien.

Seine Reden, Dialoge, Tagebücher und Briefe wurden in mehr als 60 Büchern gesammelt und in viele Sprachen übersetzt, so dass sich jedermann anhand dieser authentischen Quellen ein eigenes Bild über den Inhalt der Botschaft verschaffen kann, die Krishnamurti der Menschheit zu vermitteln versuchte.

Mehr über Leben und Werk von Krishnamurti: Pupul Jayakar, Krishnamurti. Ein Leben in Freiheit, Die autorisierte Biographie; weitere Infos auf www.krishnamurti.ch

DAULAT

Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk • Schmuck • Esoterik • Pendel
Entspannungsmusik • Klangschalen • Tarotkarten • Traumfänger • Klangspiele

Während der Sommerferien schließen wir samstags um 14.00 Uhr

- 3.7. u. 14.8. „**Astrologie in der Gruppe**“ Erlebnisabend mit Maria Ritter (pro Pers. 35 €) max. 6 Teilnehmer. Beginn 19 h
17.7. u. 21.8. „**Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden**“ Feng Shui Kurzberatung mit Christiane Plöger (30 Min/ 30 €)
16.8. „**Aura Soma Kurzberatung**“ mit Alexa Undine Wiedemann (30 Min./ 35 €)
28.8. „**Aurafoto mit Kurzberatung**“ mit R. Marien-Engelbarts (20 Min. 35 €)

Wir bitten um Voranmeldung

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Advaita

West meets East

Gerard Kever im Gespräch mit dem
Weisheitslehrer OM C. Parkin



Als einer der ersten führte OM C. Parkin die uralte indische „Advaita-Lehre“ in den deutschsprachigen Raum ein. „Advaita“ ist die Lehre von der Nicht-Dualität, die besagt, das alles e i n Bewusstsein ist, der deutschsprachige Raum aber ist extrem auf den Verstand hin ausgerichtet, der sich ausschließlich in der Dualität bewegt und Nicht-Dualität gar nicht erfassen kann. Als Advaita-Lehrer folgt er der Übertragungslinie des indischen Weisen Ramana Maharshi, die sich über Poonjaji, der OM seinen spirituellen Namen gab, und Gangaji, in deren Satsang er seine wahre Natur erkannte, auf OM übertrug. Zugleich ist er jedoch als Therapeut und langjähriger Enneagrammlehrer außerordentlich gut vertraut mit der Funktionsweise des westlichen Verstandes.

G.K.: Du spielst für die Verbreitung der Advaita-Lehre im deutschsprachigen Raum eine entscheidende Rolle. Durch deine Darshans verbreitet sich diese „Nicht-Lehre“, wie Advaita oft genannt wird, weil sie nicht gelernt, sondern nur erfahren werden kann, in bislang unbekanntem Aus-

maß bei uns in Deutschland. Bedeutet das nicht auch, dass du mit deiner Arbeit das westliche Gesicht von Advaita mitträgst? Welche Wandlung vollzieht die Lehre der Nicht-Dualität in der Begegnung mit dem Westen?

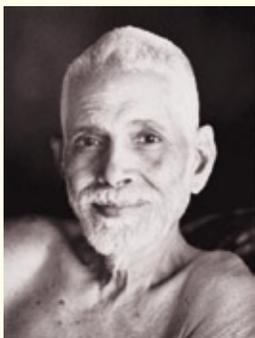
OM: In der Lehre selbst vollzieht sich überhaupt keine Wandlung. Der Geschmack dieser Lehre wird natürlich im Westen ein anderer sein, und die Lehre, die in OM ihr Sprachrohr wählt, wird ganz selbstverständlich die Erfahrungen und das Wissen nutzen, das durch diesen Körper-Verstand-Mechanismus gesammelt worden ist. Ich bin ja gar nicht auf die Lehre von Advaita gestoßen, ich bin durch die Erfahrung eines massiven Schocks direkt hineingestoßen worden. Und bevor ich dann begann, Darshan zu geben, habe ich mich bereits für Psychologie interessiert und habe auch in begrenztem Maße, das muss ich vom heutigen Standpunkt aus sagen, Selbsterforschung betrieben. Und diese kleine Selbsterforschung, wie ich sie nenne – durch esoterisches, psychologisches Wissen ermöglicht – kann sehr wohl Darshan und Advaita dienlich sein.

Ist deshalb nicht ein westlicher Lehrer effektiver für die spirituellen Sucher aus dem Westen, als es ein östlicher Guru sein kann?

OM: Es wäre sicherlich zu einfach, die Frage pauschal zu beantworten. Was sicher ist, ist, dass ein Mensch, der im westlichen Kollektiv groß geworden ist, die Versuchungen des westlichen Geistes wesentlich besser kennt, als ein Mensch, der im östlichen Umfeld groß geworden ist. Und der westliche Geist unterscheidet sich außerordentlich vom östlichen.

Kannst du dir vorstellen, dass unsere Kultur aufgrund der großen Gegensätzlichkeit und des großen inneren Leidens besonders empfänglich ist für Advaita?

OM: Da würde ich keinen Unterschied machen zwischen West und Ost. Der Wunsch zu Hause zu sein, ist der Wunsch einer jeden Seele. Das Leiden mag in Osten und Westen zwar unterschiedliche Formen angenommen haben, aber der Wunsch ist in der Tiefe überall derselbe.



Anleitung zur Selbsterforschung

Sri Ramana Maharshi erklärt das Forschen nach dem Selbst so: „Hinter jedem einzelnen Gedanken steht ein Hauptgedanke, das „Ich“, das du selbst bist. Wir wollen dieses „Ich“ den ersten Gedanken nennen. Halte dich an diesen Ich-Gedanken und frage, was er

ist. Wenn diese Frage in dir an Kraft gewinnt, kannst du an nichts anderes mehr denken. Wenn du ernsthaft nach dem Selbst suchst, verschwindet der Ich-Gedanke. Etwas Tieferes nimmt von dir Besitz, und das ist nicht das „Ich“, das die Suche begonnen hat. Es ist das wahre Selbst, die wahre Bedeutung von „Ich“. Es ist nicht das Ego. Es ist das höchste Sein.“

Deutschland gilt ja als dasjenige Land mit der stärksten Fixierung im Denken. Ist es für die Mehrzahl der spirituellen Sucher nicht geradezu notwendig, Indien mit seiner besonderen Atmosphäre zu erfahren? Oder sollte man den Missverständnissen einer spirituellen Romantik im exotischen Flair östlicher Breitengrade besser aus dem Wege gehen?

OM: Die Lösung der Fixierung ist genau da, wo die Fixierung selbst ist. Genau da, wo diese unerträglichen Zweifel einerseits und diese unerträgliche Überheblichkeit des rationalen Denkens auf der anderen Seite sind, genau dort ist auch die Lösung. Und diese Lösung wird durch die Selbsterforschung in Wachsamkeit erreicht. Wenn jemand bereit ist, wirklich in den Kern dieser Denkmaschine vorzustoßen, dann taucht darunter lange verdrängter Schmerz auf. Dieser Schmerz muss dem Rationalisten wieder zugänglich werden. Und wenn jemand dann noch bereit ist, zum Kern dieses Schmerzes vorzudringen, dann taucht in diesem Schmerz eine noch tiefer liegende Verzweiflung auf. Und im Kern dieser Verzweiflung wiederum ist die Stille selbst erfahrbar. Die Stille ist genau dort erfahrbar, im Zentrum dieser denkenden Unrast, im Zentrum dieser scheinbar nicht enden wollenden Denkmaschine.

Es gibt viele spirituell Suchende, die nach Indien flüchten, um dieser unerträglichen Nähe des massiven denkenden Geistes im Westen zu entkommen. Indien hält die Früchte der Glückseligkeit für dich bereit, aber es hält genauso die Versuchung der, wie du es genannt hast, spirituellen Romantik für dich bereit. Es ist letztlich alles eine Frage der Ernsthaftigkeit, der Wahrhaftigkeit des Reisenden. Selbstverständlich ist Indien ebenfalls ein Land, das voll ist mit falschen Heiligenbildern, mit Scheinheiligen, eingehüllt in Schwaden von Weihrauch, Räucherstäbchen und so weiter.

Aber natürlich ist es keine Frage, dass Indien als das Mutterland, das Ursprungsland der Religionen eine ganz besondere Qualität hat. Es ist das Mutterland jeglicher spirituellen Entwicklung, besonders das Mutterland von Advaita. Die Entfremdung, überhaupt diese Abspaltung von Spiritualität aus dem gesellschaftlichen Leben, ist in Indien lange nicht so stark wie im materialistischen Westen, besonders in Deutschland. In dieses Mutterland einzukehren hat einen unschätzbaren Wert.

Du gehst Anfang nächsten Jahres nach Indien, um ein Retreat abzuhalten. Ist das nicht eine ideale Gelegenheit, Darshan zu erfahren?

OM: Wenn sich die Tugenden westlicher und östlicher Selbsterforschung begegnen, so hält das für den Suchenden ein großes Geschenk bereit. Und ich habe in der Zeit, seitdem ich im Westen lehre, mehr und mehr auch die westlichen Tugenden zu schätzen gelernt und wenn sie im Dienste von Darshan eingesetzt werden, dann erfüllen sie ihren wirklichen Zweck, der kein Selbstzweck ist.

Das, was die moderne Psychologie hervorgebracht hat, eine Klärung dieses geistigen Dickichts, in dieser Klärung kann die Transparenz entstehen, die letztlich jedes geistige Konzept einfach auflöst.

Ich nannte vorhin Indien das Mutterland jeglicher Spiritualität, das bedeutet auch, dass in Indien die natürliche Nähe des Selbst viel präsenter ist und damit auch das natürliche Glück, der natürliche Frieden. Für mich war Indien immer eine Reise durch die Glückseligkeit, nicht als Sucht, sondern als Bereicherung der Selbsterforschung. Das ist die Einladung dieses Retreats, das ich Anfang nächsten Jahres geben werde.

OM C. Parkin, Lehrvortrag: „Tristan und Isolde – Die (Un-)Möglichkeit der Liebe zwischen Mann und Frau“, 13.09., 19-22 Uhr, ohne Anmeldung, EUR 30,-, Ort: Literaturhaus Berlin, Fasanenstr. 23, D-10719 Berlin, Info: Andreas von Oertzen, Tel: +49-(0)163-556 86 06, Email: andreas@vonoertzen.com

Heilungstag mit Damien Wynne “Im Herzen leben”



Samstag, 18. August 2012

11 – 18 Uhr, Eintritt: 20,- €

Ort: “Kalkscheune”, Johannisstr. 2
10117 Berlin-Mitte, U6 Oranienburger Tor

Lasst uns an diesem Tag zusammenkommen um in der reinen göttlichen Liebe zu baden und uns gegenseitig zu unterstützen, unsere Blockaden und Programme hinwegzuschmelzen. Dieser Heilungstag wird uns helfen, die Essenz dieser Liebe in unser tägliches Leben zu integrieren.

Wir lernen unsere Verantwortung zu übernehmen, in jedem Moment stets das Höchstmögliche zu wählen und ein bewusster Mitschöpfer der neuen Zukunft zu sein.

Anmeldung und Infos:

Esther.Norman@web.de 0177-5027503

www.light-grids.com



Ich bin das Licht der Welt

Haidrun Schäfer im Gespräch mit dem spirituellen Lehrer Frank Fiess
über den Menschen als Schöpfer seiner Wirklichkeit

Haidrun Schäfer: Du leitest seit mehr als 20 Jahren mit Michaela das „Institut für Lebenskunst“. Jetzt ist eine DVD mit dir erschienen. Worum geht es dort?

Frank Fiess: Es geht darum, dass wir an jedem Ort dieser Erde Schöpfer unserer Wirklichkeit sind. Kraft dieses universellen Schöpfungsmechanismus schaffen wir unsere Realität selbst – egal, ob wir Atheisten, Buddhisten, Christen, Moslems, Hindus, Juden sind oder einem spirituellen Weg folgen als Schamanen, Tantriker oder Taoisten. Unsere Fähigkeit schöpferisch zu sein entscheidet über das Maß an persönlicher Kraft und Selbstwirksamkeit, über das wir verfügen.

Wie kam es zu der Idee, diese DVD zu produzieren?

In vielen Seminaren habe ich immer wieder festgestellt, dass hochfrequente, liebende, klare Gedanken auf die Teilnehmer eine große Wirkung haben. So entstand die Idee, diese Erfahrungen auch für andere zugänglich zu machen, die nicht nach Berlin zu den Seminaren kommen können oder wollen.

Was sind hochfrequente Gedanken?

In unserem Universum ist alles, was existiert, Energie. Ein hochfrequenter Gedanke ist ein Gedanke, der in einer leichten, hohen Frequenz schwingt, die von Liebe, Frieden und Einheit getragen wird. Von dieser höchsten Frequenz ausgehend gibt es natürlich viele Abstufungen bis hinunter zu Hass, Krankheit, Krieg und Tod. In unserem alltäglichen Leben schwanken unsere Gedanken oft hin und her. Deshalb ist es aus meiner persönlichen Erfahrung mit sehr vielen Menschen entscheidend zu lernen, seinen Geist und seine Gefühle kristallklar aus-

zurichten. Denn der Körper folgt dem Geist! Die Medien, die Werbung, auch facebook und co sind darauf ausgerichtet, den Geist der Menschen zu beeinflussen. Vor kurzem habe ich meinen 13-jährigen Sohn gebeten, das Buch „die vier Versprechen“ von Miguel Ruiz zu lesen und mir anschließend zu erzählen, was er daraus gelernt hat. Ich möchte nicht, dass sein Geist der Computerindustrie überlassen wird. Letztendlich ist alles ein Kampf um den Geist und das Bewusstsein der Menschen. Und wenn wir denken, dass es egal ist, was wir glauben, dann irren wir uns! Denn die Qualität und Frequenz unserer Gedanken und Gefühle entscheidet über unsere Lebensumstände, die Qualität unserer Beziehungen und unsere ganze Lebenswirklichkeit.

Ein gespaltener Geist pendelt fortwährend zwischen Angst, Misstrauen und ab und zu ein wenig Liebe hin und her. Aber im Grunde sind Sorgen, Angst und Leid sein Grundprogramm. Die DVD möchten an das universelle Werkzeug der in jedem Menschen lebenden Schöpferkraft mit Nachdruck erinnern. Jeder Mensch möchte Selbstwirksamkeit erzielen, denn sonst fühlen wir uns nur als Opfer. Und wie erziele ich Selbstwirksamkeit? Indem ich Körper, Gefühle, Atem und Gedanken in Einklang bringe – und das nicht nur in einem lauwarmen Lüftchen von „ich denke mal drei positive Affirmationen“ und ansonsten denke ich 520 negative, zweifelnde Gedanken über mich, mein Leben und meine Beziehungen. Die meisten Menschen zweifeln andauernd und wenn ich zwei-fle entstehen zwei und damit spalte ich Kraft. Der eine Teil glaubt an die Liebe, der andere an die Angst – und was ist der Preis? Verwirrung und Schwäche.

Deine geistigen Lehrer sind u.a. Ram, Buddha und Jesus. Inwieweit schöpftst du auf der DVD aus deinem eigenen Erfahrungsschatz und inwieweit sind diese Lehrer deine Gäste?

Die geistigen Lehrer sind in meinen Meditationen anwesend und wenn ich zu den Menschen spreche, dann bin ich der Lehrer, der aus seinem Erfahrungsschatz seit mehr als 23 Jahren des Unterrichts schöpft. Allerdings gibt es Teile der DVD, bei denen es um die schlafenden Bereiche des Gehirns geht – also, dass wir nur 10-20 Prozent unserer Gehirnkapazität nutzen und wie wir die restlichen 80-90 Prozent wecken können – diese Informationen sind von dem geistigen Lehrer Ram: Nämlich wie wir Gedanken aus dem grenzenlosen Strom aller möglichen Gedanken auswählen, wie diese auf unsere Aura treffen, letztendlich in der Hypophyse der Zirbeldrüse und im Gehirn in Frequenz umgewandelt werden und dann als „elektrischer Strom“ in unser Nervensystem und damit bis in jede Zelle gelangen. Diese Erkenntnisse werden auch immer mehr von der Gehirnforschung und der neuen Medizin bestätigt. Es gibt sieben Haupt-Bewusstseinstufen, die uns als Mensch zur Verfügung stehen. Und von dort aus empfangen wir – gemäß der Bewusstseinsstufe im Alltag, auf der wir vorwiegend leben – die Frequenz unserer Gedanken. Wenn ich hauptsächlich auf der Bewusstseinsstufe von Angst, Sorge oder Gier lebe, werde ich aufgrund der kosmischen Gesetze von Ursache-Wirkung und Resonanz vor allem diese Gedanken und Erfahrungen anziehen. Eine herausragende menschliche Fähigkeit ist es glücklicherweise, dass wir durch unsere Gedanken und Gefühle unser Bewusstseinsniveau auf der inneren Leiter des Seins erhöhen können.

Jetzt habe ich noch eine persönliche Frage. Mein Kind ist inzwischen fast erwachsen und wir haben die Pubertät weder als Krankheit noch als Kriegsschauplatz erlebt, sondern im Gegenteil: Es war eine bereichernde, harmonische und sehr liebevolle Zeit. Ich glaube, wenn man eine liebende und respektvolle Haltung gegenüber seinen Mitmenschen hat, muss es nicht zum Kampf kommen. Zoff gab es allerdings, wenn ich ihn zwingen wollte, seine Winterjacke anzuziehen und er anderer Meinung war – wenn ich über die Grenzen seiner Selbstverantwortlichkeit gelatscht bin – und darum geht es ja in der Pubertät: Selbstverantwortung zu übernehmen.

So erlebe ich es auch. Und wenn ich dir zuhöre, berührt mich die tiefe Liebe zum Wesen deines Kindes, die aus deinen Worten spricht. Und genau diese Geisteshaltung – die Liebe zum essenziellen Wesen eines Menschen – ist immer der Schlüssel zum Gelingen jeder Beziehung und Liebesbeziehung. Der hochfrequente Gedanke ist: Ich liebe das Wesen meines Kindes – ich liebe das göttliche Wesen dieses Menschen. Und wenn das meine vorherrschende Geisteshaltung ist, kann ich auch in herausfor-

dernden Momenten zu dieser Haltung zurückkehren. Denn jedes Wesen im Universum sehnt sich im tiefsten Wesenskern danach, erkannt zu werden und geliebt zu werden. Wenn ein Kind merkt, dass seine Eltern hinter ihm stehen und es lieben, dann kann es sich zu einem reifen, eigenständigen, schöpferischen Erwachsenen entwickeln. Entscheidend ist immer: Was denke ich? Was glaube ich? Wie fühle ich? Und wie handle ich?

Um im Geiste der gerade laufenden Fußball-Europameisterschaft zu sprechen: Der Ball ist immer in meinem Feld. Oder wie es Buddha schon vor mehr als 2000 Jahren gesagt hat: Kraft unserer Gedanken und Gefühle erschaffen wir unsere Wirklichkeit.

Du hilfst Menschen in ihre eigene Kraft zu finden. Was ist dir darüber hinaus noch wichtig?

Die Möglichkeiten, die wir haben, gemeinsam mit anderen Menschen auch global für positive Veränderungen weltweit zu nutzen. Was für den einzelnen Menschen gilt, gilt natürlich auch global, für den gesamten Stamm der Menschen. So stärkt unser persönliches Wachstum die weltweite Zivilgesellschaft und das neue Bewusstsein auf der Erde: Mikrokosmos gleich Makrokosmos. Letztendlich geht es immer um den Geist und das Herz der Menschen. Wir alle sind in der Lage, über die schöpferische Kraft unserer Gedanken, die mit Liebe verbunden sind, Realität zu beeinflussen und schöpferisch zu verändern. Und dann geht es nicht mehr nur um unser eigenes Wohlergehen, sondern ganz natürlich von innen nach außen verbinden wir uns mit all den Menschen, die auch ganz klar für den Frieden, die Liebe, das Ende des Hungers, für ein gerechtes, solidarisches Leben aller Menschen eintreten.

Ich danke dir.

DVD: Das Geheimnis deiner Gedanken, 150 hochfrequente Minuten mit Frank Fiess, aufgenommen am 23.12.2011 in den Räumen des Vereins Lebenskunst e.V. in Berlin, sunrise film. Bezug: Institut für Lebenskunst, Mehringdamm 32/34, 10961 Berlin, Tel.: 030/25298700 und Silenzio, Tel.: 08141-348545, gunakar@t-online.de, www.silenzio.de



Frank Fiess und Team, Tollense-Festival vom 17.-22. Juli 2012 im Lebenspark Tollense. Offener Erfahrungabend mit Frank und Team zum Thema: Glück, Lebensfreude und schöpferische Kraft: 2.8. ab 19.30 Uhr; Einführungswochenende: Selbstliebe und Beziehungskompetenz vom 24.-26.8.2012; Zum 20. Mal: Beginn des neuen Jahrestrainings in Selbstentfaltung, Lebenskunst und Schöpferkraft, Beginn 14.-16. September 2012



„Es geht heute darum, aus unserem globalen Dornröschen-Schlaf zu erwachen.“

Occupy Samsara

Von Joachim Wetzky

Unsere Zeit ist eine Zeit des Umbruchs. Egal ob Klimawandel, Wirtschaftskrise oder sozialer Aufruhr: Wir stehen heute vor immensen globalen Herausforderungen. Für David Loy - einen der profiliertesten buddhistischen Denker und Autoren aus den USA - können wir etwas wichtiges von der Occupy-Bewegung lernen: Es ist nicht ausreichend, sich nur auf das individuelle Erwachen zu beschränken. Wir sind dazu aufgerufen, gemeinsam aus einem kollektiven Alptraum aufzuwachen. Es ist an der Zeit, unsere spirituelle Praxis auf die Straße zu bringen.

„Der Buddha erlangte das individuelle Erwachen. Nun brauchen wir ein kollektives Erwachen um diesen Kurs der Zerstörung zu stoppen. Unsere Zivilisation kommt zu einem Ende, wenn wir fortfahren uns im Wettkampf um Macht, Ruhm, Sex und Profit zu ertränken.“ Thich Nhat Hanh

Es geht heute darum, aus unserem globalen Dornröschen-Schlaf zu erwachen. Denn nur wenn wir aufwachen und erkennen, dass jetzt, in diesem Augenblick, eine neue Welt sich gerade durchringt, geboren zu werden, werden wir die notwendige Motivation entwickeln, auf die Straße zu gehen und den kulturellen Wandel zu verlangen.

Was also können wir konkret unternehmen? Welche Möglichkeiten und Ansätze finden sich in unserem alltäglichen Leben? Ein guter Anfang ist gemacht, wenn wir uns innerlich mit der Notwendigkeit einer neuen kulturellen Vision auseinandersetzen. Was aber ist eine tragbare spirituelle Vision, die uns alle erreicht und uns dazu ermutigt, als achtsame Praktizierende den großen

Wandel zu unterstützen? Was brauchen wir, um uns zu erheben? Es ist doch auch so - die große Verelendung ist in Deutschland noch nicht angekommen. Uns geht es soweit ganz gut - die globalen Katastrophen spielen sich momentan in weit entfernten Regionen ab. Es fällt uns nicht sonderlich schwer, das kollektive Engagement zu vernachlässigen. Darum sind wir auch nicht auf den hot spots der Occupy-Bewegung zu finden. Solange wir in Ruhe unserer spirituellen Praxis nachkommen können und in Ruhe unser persönliches Erwachen anstreben können, gibt es für viele Menschen keinen triftigen Grund, sich zu engagieren.

In Ländern wie den USA oder Spanien jedoch sieht es schon ganz anders aus. Dort wütet der globale Sturm. Viele Menschen haben ihre Ersparnisse und - was noch tiefgreifender ist - ihre Hoffnung und Zuversicht verloren. Aus diesem Grund ist es in den USA für hunderttausende von Menschen geradezu lebensnotwendig, sich der Bewegung anzuschließen. Spirituelle Zentren öffnen dabei ihre Türen, um sich dieser Bewegung anzuschließen und ihre Vision eines friedvollen Miteinanders zu teilen. Doch muss es in Deutschland auch erst zu dieser inneren und äußeren Not kommen, bevor wir uns erheben?

Wie könnte demnach eine spirituelle Vision aussehen, die uns dabei hilft, unsere Worte in Taten umzuwandeln? Wie kommen wir zusammen? Vielleicht ist ein Anfang gemacht, einige Impulse zu geben, die uns dabei helfen können, den Samen der heilsamen Aktivität in uns zu wässern. In Foren, Blogs oder auf Facebook können diese Impulse verfeinert und ausgeweitet werden:

1. Lasst uns den Dialog suchen. Wir können die graduellen Unterschiede zwischen den einzelnen spirituellen Schulen überwinden und eine breite Basis für das kollektive Aufwachen finden. Spirituellen Lehrern und Lehrerinnen würde die ehrenvolle Aufgabe zuteil werden, sich traditionsübergreifend zu vernetzen und über die Möglichkeit eines gemeinsamen Vorgehens zu diskutieren.

2. Lasst uns engagierter an der Occupy-Bewegung teilhaben. Sie ist eine kostbare Manifestation, die die Möglichkeit eines grundlegenden kulturellen Wandels in sich birgt. Viele spirituell Praktizierende zweifeln jedoch an der Richtigkeit eines sozialen Engagements und fragen sich, ob das mit der Lehre des Buddha oder des Yoga konform geht. Doch tausende buddhistische, spirituelle und Yoga-Lehrer und -Lehrerinnen wie Sharon Salzberg, Stephen Batchelor, Anne Cushmen, David & Ethan Nitchern, Robert Thurman, Roshi Joan Halifax oder Jack Kornfield sind der Ansicht, dass individuelles Erwachen und kollektive Transformation nicht zu trennen sind. In einem offen Brief schreiben sie: „Die Occupy-Bewegung hat uns den Glauben wieder gebracht, dass es möglich ist, eine Kultur der Gewaltlosigkeit, Aufrichtigkeit und des Respekts allen fühlenden Wesen gegenüber zu erschaffen. Wir erkennen unsere menschlichen Versäumnisse an und wissen, dass wir tausende Male bei dem Versuch zu erwachen gescheitert sind. Wir geloben nun, unsere Praxis und unsere Lehrmethoden in eine bessere Übereinstimmung mit unseren tiefsten Werten zu bringen.“

3. Lasst uns in Kontakt mit anderen Institutionen und Systemen kommen. Projekte wie zum Beispiel das „Netzwerk Achtsame Wirtschaft“ setzen schon heute erste Signale, die Kraft der Achtsamkeit und des Mitgefühls in die Gesellschaft zu bringen. Viele Menschen sind bereit, sich einer kraftvollen Vision anzuschließen, um heilsame Impulse in die Gesellschaft zu geben. Wer spürt die Vision in sich, ein kreatives Netzwerk zu gründen? Wer möchte und kann kollektive Energien bündeln und organisieren?

Diese Punkte dienen dazu, einen Geschmack zu geben, in welche Richtung wir uns als spirituell Praktizierende entwickeln können. Die nächsten Schritte bestehen darin, an kollektiven Visionen und Zielen teilzuhaben, damit diese sich auch in der Welt manifestieren können.

Wir leben in einer entscheidenden Phase der menschlichen Entwicklung, die darüber entscheidet, ob unsere Nachkommen ein menschenwürdiges Leben auf diesem Planeten führen können oder nicht. Es ist eine Zeit des Wandels und der Erneuerung. Es ist eine Zeit, in der wir alle dazu aufgerufen sind, uns ernsthaft und entschlossen zu engagieren. In meinem Buch „iBuddhismus. Kreative Bodhisattvas zwischen Facebook und Hingabe“ versuche ich daher die Brücke zu schlagen zwischen individuel-

ler spiritueller Praxis und kollektivem Engagement. Ich zeige darin auf, wie heilsam es ist, wenn wir beginnen, eine ganzheitliche Perspektive einzunehmen, die innere Entwicklung genauso umfasst, wie äußeres Engagement in unserer Kultur. Denn wenn es uns gelingt, das Wechselspiel der individuellen und der kollektiven Dimensionen zu durchleuchten, werden wir zu verstehen beginnen, wo und wie wir mit unserem gesellschaftlichen Engagement beginnen können.

Joachim Wetzky ist Diplom-Psychologe, Integraler Coach und Autor. Er lebt mit seiner Frau und seinen beiden Söhnen in Berlin. Seit seiner Jugend ist er auf der Suche nach Möglichkeiten, kreative Impulse in die Gesellschaft zu geben. Als engagierter Blogger ist es ihm ein Anliegen, in einen vielschichtigen Dialog zu kommen, um gemeinsam wirksame Veränderungen in der Gesellschaft zu erzielen. Gerade ist sein Buch „iBuddhismus. Kreative Bodhisattvas zwischen Facebook und Hingabe“ erschienen. Informationen und eine Leseprobe findet man unter: www.joachim-wetzky.de



Buchtipp: Joachim Wetzky. iBuddhismus. Kreative Bodhisattvas zwischen Facebook und Hingabe. 240 Seiten, gebunden, edition steinrich, 2012, 19,95 Euro

Samuel-Hahnemann-Schule

4. SCHAMANENTAGE 25./26. August 2012

Die **VORTRAGSTHEMEN** - begleitet von Singen, Beten, Räuchern, Hakaha, Ki-Motion/Heilenden Bewegungen sowie Qi Gong - sind unter vielen anderen:

- Die Rassel - geschüttelte Heilklänge.
- Seelenrückholung und Extraktion.
- Die Trommel, die Wünsche erfüllt.
- Schamanismus zwischen Tradition und Moderne. Praktisch und verbunden muss es sein.
- Das Orakeln im Allgemeinen und das Orakeln mit Gegenständen im Speziellen.

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommmsenstr. 45, 10629 Berlin



Eintritt frei
Gesamtes Programm unter:
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
Telefon (030) 323 30 50

Kunst für den Frieden

Pinselstriche zwischen Himmel und Erde

Friederike Boissevain sprach mit dem
Kalligrafiemeister Kazuaki Tanahashi



„Ein Pinselstrich: Berge aus Wasser entspringen deinem Herzen.“

Es gibt Menschen, die scheinen aus längst vergangenen Jahrhunderten zu uns gereist zu sein. Kazuaki Tanahashi ist einer von ihnen. Der Kalligrafiemeister, bildende Künstler, Übersetzer, Schriftsteller, Friedensaktivist und Dharma-Praktizierende zeigte sich im Gespräch mit Friederike Boissevain als wahrer Allround-Künstler.

F.B.: Im Buddhismus nimmt die Praxis der Achtsamkeit eine zentrale Stellung ein. Wie sieht das bei dir aus?

Meine Kunst ist meine Achtsamkeitspraxis. Ich bin Kalligraf. Kalligrafie ist in Ostasien sehr bekannt, sie gilt als eine der höchsten Künste. In der Kalligrafie muss jede Linie mit einem hohen Maß an Konzentration und einem gleich hohen Maß an Entspannung gezogen werden. Das gleiche Prinzip wende ich auf meine Malerei an. Ich verwende oft selbst gebastelte Pinsel, die manchmal länger sind als ich. Damit erschaffe ich Bilder, die mit nur einem Pinselstrich gemalt werden. Dann habe ich den Zen-Kreis (Enso) weiterentwickelt, der normalerweise monochrom gemalt wird. Ich male ihn vielfarbig. Manchmal beschäftige ich mich auch mit Stilleben oder Landschaftsmalerei, also den mehr konventionellen Sparten.

Wie ist das Verhältnis zwischen deiner Kunst und deinem buddhistischen Engagement?

In der Meditation lernen wir, entspannt zu sein, unseren Kopf klar zu bekommen, konzentriert zu sein. Kalligrafie erfordert Meditation, sie stellt in Ostasien einen wichtigen Bestandteil buddhistischer Meditationspraxis dar. Die Präsenz des Künstlers und die Tiefe der Übung eines Meditierenden sind miteinander verschränkt. Kunst ist weit mehr als Technik und Ästhetik, sie ist auch Präsenz und Praxis desjenigen, der sie erschafft.

Dogen sagt: „Auf der großen Straße der Buddha-Ahnen gibt es immer unübertroffene Übung, fortwährend und anhaltend. Sie bildet den Kreis des Weges

und ist niemals unterbrochen. Zwischen dem Streben nach Praxis, Erwachen und Nirwana gibt es keinen Zwischenraum; fortwährende Übung bildet den Kreis des Weges.“

Nach Dogens Worten stellt in der Meditation jeder Augenblick ein Erkennen, eine Verwirklichung dar: Streben nach Erwachen, Praxis des Erwachens, Erwachen, Nirwana sind für Dogen unteilbare Erfahrungen. Die Übung der Meditation ist auf gewisse Weise ähnlich wie das wiederholte Malen eines Kreises: Nichts ist perfekt, aber jeder Kreis, obschon verschieden, ist in sich vollkommen. Jeder Kreis ist Ausdruck der Vollkommenheit jedes Augenblicks. In der Kalligrafie ist das ähnlich: Jede Linie muss unter Einbeziehung des ganzen Lebens gezogen werden – sozusagen mit Himmel und Erde. Du malst vielleicht nur eine Linie, aber sie drückt dein gesamtes Leben aus.

In welchem Verhältnis steht deine Kunst zu deiner Friedensarbeit?

Ende der siebziger Jahre war der Schrecken der atomaren Bedrohung auch in San Francisco groß. Ich schloss mich daher einer Bewegung an, die sich zum Ziel gesetzt hatte, dem nuklearen Wettrüsten ein Ende zu bereiten, und schuf eine Bilderserie mit dem Titel „Beendet das Wettrüsten oder ...“. Zu Beginn des ersten Golfkriegs malte ich mit einem menschengroßen Pinsel eine Reihe von explosiven Bildern, ganz in Schwarz und Blutrot gehalten. Etwa 1992 gründeten der Maler Mayumi Oda und ich einen Verein namens „Plutoniumfreie Zukunft“, um gemeinsam mit anderen gegen Japans Plutoniumprogramm zu protestieren, das kostengünstige Elektrizität versprach. Wundersamerweise gelang es uns, mit überzeugender Sprache und bildnerischen Mitteln eines der ehrgeizigsten Regierungsprojekte zu stoppen. 1995 malte ich gemeinsam mit Kollegen der Amerikanischen Schule für japanische Kunst einen überdimensionalen

vielfarbigen Kreis anlässlich des fünfzigsten Jahrestags der Unterzeichnung der UN-Charta in San Francisco. „A World Without Armies“ wurde 1999 inspiriert durch die Vision von Rodrigo Carazo, einem früheren Präsidenten von Costa Rica. Costa Rica hat seit 1949 keine Armee mehr, seine Einwohner erfreuen sich eines guten Gesundheitssystems, kostenloser Schulbildung und eines hohen Grades an Zufriedenheit. Panama folgte 1994. Ich habe in dieses Projekt viel Zeit und Energie gesteckt und spende nach wie vor einen Teil der Einnahmen aus meinen Bildern dafür.

Was sagst du zur Atomkatastrophe in Fukushima?

Mein Herz ist bei allen, die ihr Leben dort ließen, die ihre Angehörige verloren haben, ihr Zuhause, ihre Arbeit und den Millionen von Menschen, die sich jetzt einer radioaktiver Verseuchung gegenüber sehen. Als Gründungsmitglied des Projektes „Plutoniumfreie Zukunft“ möchte ich meine Japanischen Mitbürgerinnen und Mitbürger auf das Kräftigste ermutigen, sich für eine Gesellschaft einzusetzen, die ausschließlich von sauberen, sicheren und erneuerbaren Energien abhängig ist.

Wie siehst du die buddhistischen Übungen im Westen?

Der japanische Buddhismus hat eine reiche Geschichte voller ernsthafter Übungen – bis heute. Inzwischen ist sein Geist aber auch sehr institutionalisiert. Außerdem ist das Kernstück, die Meditation, vorwiegend der Priesterschaft vorbehalten. Im Westen hingegen gibt es eine stark von Laien getragene Übung, die auf Gleichberechtigung beruht und sehr umweltbewusst ist. Es besteht ein hohes Interesse an sozialer Veränderung. Ich besuche viele Zen-Zentren und empfinde die Atmosphäre meistens als erfrischend offen, rein und von erstaunlicher Vielfalt. Für einen Japaner sehr inspirierend!

Es ist schon erstaunlich, an Konferenzen teilzunehmen, auf denen Neurowissenschaftler über die biologischen Vorgänge während der Meditation referieren, oder zu beobachten, wie die von meinem langjährigen Freund Jon Kabat-Zinn gegründete „mindfulness-based stress reduction“ Einzug in Arbeitsplätze und Krankenhäuser hält. Bestimmt werden die Veränderungen, die der Dharma im Westen vollzieht, dabei helfen, den Buddhismus in Asien zu erhalten und zu revitalisieren.

Worin besteht die Rolle von Dharma-Übenden in einer Zeit der globalen Krise?

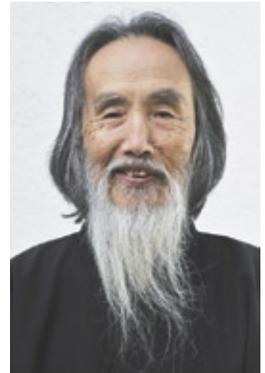
Ich bin tatsächlich der Meinung, dass wir uns in Richtung einer kollektiven Vernichtung bewegen: durch unseren Konsum, unsere schweren Nuklearwaffen, unsere Umweltverschmutzung. Natürlich kann ein Künstler sagen, er sei nur an der Kunst interessiert, genauso wie ein Dharma-Übender sagen kann, er sei nur am eigenen Erwachen interessiert. Das muss jedem Einzelnen überlassen bleiben. Ich glaube aber, wir benötigen auch Dharma-Übende, die sich engagieren und eine Inspiration für all jene darstellen, die leiden müssen. Wir brauchen Einzelne, die sich für den Frieden einsetzen – Frieden mit unseren Nachbarn, mit anderen Ländern, mit der Umwelt.

Du bist ein anerkannter Künstler. Für die meisten Menschen endet ihr künstlerischer Ausdruck mit der Schulzeit. Wie wichtig ist Kreativität für unser Leben?

Ob anerkannt oder nicht – jeder ist Künstler. Jeder macht etwas Schönes. Es kommt darauf an, dies zu sehen. Alles, was achtsam getan wird, ist Kunst. Singen, musizieren, tanzen, malen – das ist die eine Sache. Jeder aber kann einen Kreis malen oder eine Linie. Ich habe Freunde, die jeden Tag versuchen, eine Linie zu malen oder die ein bisschen Kalligrafie üben. Diese Dinge machen einfach so viel Freude.

Das Interview führte **Friederike Boissevain**. Sie arbeitet als Ärztin und Übersetzerin und hat 2010 ihren ersten Gedichtband veröffentlicht. Das Interview erschien in ausführlicherer Version in *Buddhimus Aktuell* 4/11. Weitere Infos unter: www.brushmind.net, www.tanahashi.de und www.wind-wolken-sangha.de

Kazuaki Tanahashi, 1933 in Japan geboren, erlernte dort traditionelle Kalligraphie und Malerei. Seit 1977 lebt und arbeitet er in den USA als Maler, Kalligraphiemeister, Schriftsteller, Friedens- und Umweltaktivist. Er hat mehr als 20 Bücher veröffentlicht. Sein letztes Buch ist die 2.500 Seiten umfassende englischsprachige Gesamtausgabe des japanischen Zen-Meisters und Begründers der Soto-Zen-Schule, Dogen Zenji (1200–1253): „Treasury of the True Dharma Eye: Zen Master Dogen’s Shobo Genzo“. Seit Ende der achtziger Jahre kommt er regelmäßig auch in die deutschsprachigen Länder – vornehmlich, um Kalligrafiekurse abzuhalten.



Buchtip: Kazuaki Tanahashi & Friederike Boissevain, *Hoher Himmel, Großer Wind - Leben, Gedichte und Kalligraphie* des Zen-Meisters Ryokan, 208 Seiten, mit zahlreichen Kalligraphien, gebunden, € 19,90

wasserkontor.de

Aktivkohlefilter

RO-Anlagen

Binchotan

Belebung

Edelsteine

Verwirbelung

Stevia & Xylitol

Ladengeschäft Versandhandel Labor

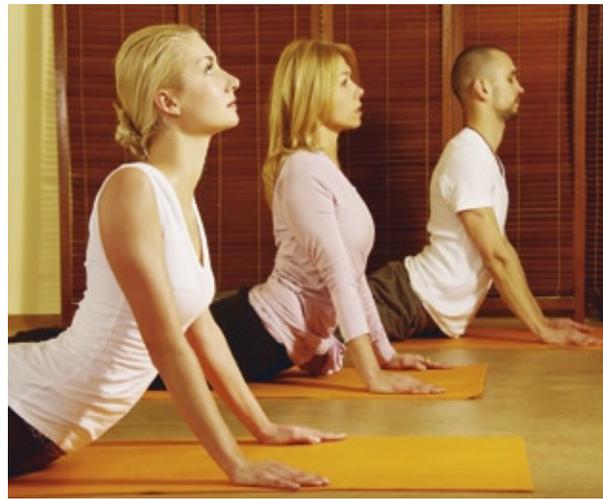
Bötzowstr.29 ☎ 44737670

Mo-Fr 10-19 Uhr Sa 10-18 Uhr

Ost und West

Ein Leben aus der Ganzheit

Die Samuel-Hahnemann-Schule bietet erstmalig zwei verschiedene Ausbildungsrichtungen mit einem westlichen und einem östlich orientierten Schwerpunkt an. Haidrun Schäfer befragte den Schulleiter Andreas Krüger zu den Unterschieden zwischen westlicher und östlicher Heilkunde.



Haidrun Schäfer: Gibt es einen grundsätzlichen Unterschied zwischen westlicher und östlicher Medizin?

Andreas Krüger: Es gibt tatsächlich einen fundamentalen Unterschied – das habe ich ganz persönlich erlebt. Ich kenne beide Richtungen und bin mit Methoden aus beiden Richtungen behandelt worden. Ich versuche es an einem persönlichen Beispiel zu erklären. In der Homöopathie, bei der Leibarbeit und auch beim Familienstellen versuchen wir, dem Patienten zu helfen zu erkennen, warum er krank ist und wo die systemischen-traumatischen-reinkarnatorischen-spirituellen Hintergründe des Krankseins liegen. Wir beschäftigen uns mit Fragen, was derjenige tun kann, was er loslassen, transformieren oder entwickeln kann und wie er avatäterisch seine Wirklichkeit verändern könnte. Im westlichen alternativen Medizindenken geht es viel um Erkenntnis, um Verständnis, um Vergebung und um seelisch-schöpferische Elemente. Und an dieser Stelle muss ich die Arbeit an der Samuel-Hahnemann-Schule wirklich loben, denn wir haben eine ausgezeichnete Supervisionskultur und mit unseren Methoden eine seelsorgerische Plattform für unsere Heilpraktikerschüler geschaffen.

Was bietet die östliche Heilkunst?

Die östliche Heilkunst – die ich auch sehr liebe, sonst hätte ich mich nicht für drei Jahre selbst als Schüler dort eingeschrieben – geht einen gänzlich anderen Weg. Während der westliche Weg sich mit dem Erkenntnisaspekt und dem Schöpfungsaspekt in der individuellen Wahrnehmung beschäftigt, geht es in der östlichen Heilkunst primär um eine Form von Haltung. Man kümmert sich gar nicht so sehr um das Problem an sich und man versucht auch gar nicht so unbedingt, es zu verstehen, sondern man versucht, die Haltung, die man hat, zu verändern. Ziel ist eine Veränderung von Wirklichkeit durch eine veränderte Haltung. Ein wichtiger Satz ist der von Meister Dan, einem Großmeister des Wudang Qi-Gongs: „Immer aus die gute Richtung gucken.“ Er

ist der Lehrer der Qi-Gong-Lehrerin Heike Wittenbecher der Samuel-Hahnemann-Schule.

Haben Sie ein praktisches Beispiel?

Mit meinen 30 Jahren Dauertherapie bin ich vielleicht nicht der beste, aber sicher einer der am meisten therapierten Menschen, die ich kenne. Für mich hat Therapie durchaus Fortbildungscharakter. Außerdem macht es mir Spaß. Andere gehen zum Skat, ich gehe gerne in meine gestalttherapeutische Selbsterfahrungsgruppe. Für mich ist es erfüllend, mit Menschen Intimität zu teilen. Dabei geht es überhaupt nicht um Erotik, sondern um seelische Intimität. Ich mache also nicht nur Therapie, um eine Matrix für meine Klienten zu sein, sondern es macht mir Spaß. Für mich ist es erfüllend, Menschen in ihren Sorgen nahe zu sein und ihnen zu helfen, glücklicher zu werden. Aber trotz all dieser Therapiegruppen und dem ganzen Wissen um mein dreieinhalbjähriges traumatisiertes Kind, das ich schon fünf Mal aus dem Krankenhaus rausgeholt habe, um meinen Narzissmus, um mein Muttermissbrauch, um meine Vaterinsuffizienz, um die Trauer um den Tod meiner Tochter und Vergebung und Entnabelung und und und, muss ich nach 30 Jahren leider feststellen, dass es ganz bestimmte Punkte in meinem Leben gibt, die sich nicht wirklich verändert haben. Es scheint – jedenfalls für mich – nicht nur um Erkenntnis zu gehen und auch nicht um Auflösung. Vielleicht gibt es auch manche Dinge, die nicht auflösbar sind. Hölderlin hat mal gesagt, wenn betreffs einer Beziehung der Schmerz aufhört, dann war es keine Liebe. Ich dachte immer, irgendwann muss man doch alles auflösen können, aber wahrscheinlich hat Hölderlin Recht. Mit den Methoden der westlichen Medizin habe ich 95 % meiner Ängste verloren und bin einer der glücklichsten Menschen auf diesem Planeten geworden. Aber es gibt einfach einige Traumata in meinem Leben und wenn ich mir die anecke, könnte ich irre werden.

Und was kann der Osten?

„Immer aus die gute Richtung gucken.“ Ich habe vor einem halben Jahr angefangen, täglich 20 Minuten Qi-Gong zu machen. Und ganz ehrlich: Das ist das Anstrengendste und Langweiligste, was ich jemals in meinem Leben gemacht habe. Die wirksamste Übung – unter youtube „Samuel-Hahnemann-Schule, Heike Wittenbecher“ zu sehen – ist eine Stehübung, die ich seit einem halben Jahr übe. Seit ungefähr einem viertel Jahr erlebe ich ein Phänomen, das mir in den 30 Jahren Dauertherapie noch nicht wiederfahren ist: Ich erlebe erstmalig in meinem Leben, während ich übe, wie ich eine autonome Entscheidung treffen kann, indem ich entscheide, wo ich hingucke. Bei allen Therapien hatte ich das Gefühl, dass etwas passiert und dass mein Fokus sich verändert. Aber seitdem ich Qi-Gong mache, merke ich, dass sich der Kopf so ganz leicht bewegt – in die eine oder andere Richtung – und dann kann ich auf das Wunderbare gucken, nämlich auf die 798 Menschen, die mich lieben und nicht auf die drei, die mich nicht so lieben, wie ich es möchte.

Darin drückt sich für mich die Faszination für den Osten aus – die Haltung. Um mit Dürckheim zu sprechen: „Der Mensch, der gesammelt ist in seiner Weltmitte.“ Damit meint er das Hara, die Bauchmitte. Oder wie Hellinger sagt: „Der Mensch gesammelt in seiner leeren Mitte.“ Das ist etwas, was uns der Osten bringt: das zinnoberrote Feld, das Dantian, die Mitte des Hara. Wir können beide Weisheitssysteme nutzen. Ich mache weiterhin meine Gestalttherapie, aber ich erweitere meinen Blick mit den östlichen Weisheitssystemen. Ich glaube, die westliche Überzeugung stimmt nicht, dass sich eine Sache nur auflösen kann, wenn man sie erst richtig verstanden hat. Ich kann mich auch nicht der Überzeugung von den Ramana Maharshi-Anhängern anschließen, die alles auf die Sichtweise der Illusion reduzieren und behaupten, dass wir alle eins sind. Wenn ich mir die Realität und ihre Gurus anschau, dann frage ich mich wirklich, wo denn der ganze Narzissmus herkommt, wenn wir doch alle nur eins sind. Ich glaube auch nicht mehr, dass jegliche Wirklichkeit verwandelbar ist. Ich glaube, es gibt einfach Schicksal. Das ist so. Aber was mich der Osten gelehrt hat – auch wenn es schrecklich ist, denn meine Tochter wird nicht wieder lebendig –, ist, dass ich die Möglichkeit habe, nicht im Leid zu verharren, indem ich eine Veränderung meiner Haltung und eine Veränderung meines Lebensschwerpunktes vornehme.

Kann man die verschiedenen Methoden den unterschiedlichen Chakren zuordnen?

Ich würde sagen Ja. In meinen ersten fünf Jahren mit Bioenergetik und Tantra habe ich mir mein unteres Chakra befreit und im Nachhinein würde ich sagen, dass es auch ganz gut geklappt hat. Dann habe ich mir mit Gestalttherapie und Anthroposophie mein Stirnchakra entnebelt und seitdem keine Angst mehr vor dem Tod

und glaube, dass ich ein unsterblicher Geist bin. Vor einem Jahr hat sich durch die Arbeit von Leonard Shaw (Liebes- und Vergebungsarbeit) mein Herz geöffnet. Das war beeindruckend.

Heute empfinde ich mein Wurzelchakra, mein Stirnchakra und auch mein Herzchakra als offen. Aber in der Mitte, im Hara, da war ein unbekanntes Land. Ich hatte keine Ahnung, was das für ein Landstrich war. Inzwischen weiß ich, was es ist: Es ist die Achse. Das macht die Akupunktur ja ganz ähnlich. Dort wird nicht nach den Problemen mit der Großmutter gefragt, sondern es wird festgestellt, inwieweit sich die Verteilung der Elemente im Ungleichgewicht befindet. Es ist eine ganz andere und unkomplizierte und sich an der Mitte orientierende Sichtweise. Dürckheim, der Begründer der Leibarbeit, bezeichnete nicht umsonst Japan als die „Kultur der Mitte“.

Im Westen sind die Tantriker im Wurzelchakra tätig, die Esos im Herzchakra und die Anthroposophen im Stirnchakra. Seit ich mit den östlichen Arbeiten angefangen habe, hat sich der Raum des Hara gefüllt und dieser Raum gibt den anderen Räumen seine Autonomie. Seitdem ich mich mit den Arbeiten der östlichen Naturheilkunde beschäftige, fühle ich mich so autonom wie noch nie in meinem Leben. Ein erfülltes und durchliebt und samadisches Leben hatte ich schon 30 Jahre, aber es hat mich immer wieder „geworfen“. Mit meinem astrologischen Doppelkrebs bin ich empfänglich für das, was man auf mich wirft. Aber jetzt bin ich ein Stück unabhängiger geworden von dem, was andere auf mich werfen. Ich habe heute das Gefühl, dass durch die Beschäftigung mit meiner Mitte mein von mir selbst erschaffenes astrologisches Krebskarma autonom wird. Wir können also zusammenfassend sagen: Der „Westen“ lebt das Leben aus dem Herzen und der Lende, der „Osten“ ist das Leben aus der Mitte und für mich bedeutet beides gemeinsam ein Leben aus der Ganzheit.

Ich danke Ihnen!

Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst



Veranstaltungshinweise: 4. Schamanentage der Samuel-Hahnemann-Schule, 25./26. August 2012 ab 9.00 Uhr, Eintritt frei! Tag der Leibarbeit an der Samuel-Hahnemann-Schule, 9. September 2012, 11.00-16.00 Uhr, Eintritt frei! 46. Homöopathie-Tage der Samuel-Hahnemann-Schule, 15./16. September 2012 ab 9.00 Uhr, Eintritt frei! Tag der chinesischen Medizin an der Samuel-Hahnemann-Schule, 22. September 2012, 10.00-18.00 Uhr, Eintritt frei! Weitere Infos: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de



Woher wissen wir, was wir wissen?

Seelenatem Was uns führt

Es gibt Berufe, die (fast) ausschließlich der inneren Stimme folgen, die anders gar nicht funktionieren würden. Diese Gabe, die wir alle besitzen, und die zur Verfügung stellen zu dürfen ein großes Geschenk ist, birgt aber auch eine große Verantwortung. Vor allem sich selbst gegenüber. Die schamanische Heilpraktikerin Katja Neumann erzählt von Umwegen und dem Weg, ein gesundes Gleichgewicht zu finden. Denn gerade in dieser Berufung halten eigene Befindlichkeit und Ego nette Stolpersteine bereit.

Alles ist Energie, es fließt und es pulsiert. Leben ist Bewegung. Allein in unserem physischen Körper strömen das Blut und der Atem. Der craniosacrale Puls z.B. wurde erst vor "relativ" kurzer Zeit (vor ca. 100 Jahren) entdeckt. Auch die feinstofflichen Körper pulsieren, ziehen sich zusammen und dehnen sich aus, reagieren aufeinander und auf das „Außen“. Und je weiter man den Zoom zieht, desto mehr dieser Pulse finden wir: Die Bäume atmen, die Erde atmet, das Universum atmet. Also alles ein großes gemeinsames Atmen - und wenn wir uns da hineinfließen, uns ein- und ausatmen lassen, dann nennt man das Intuition. Über das Verbinden mit dem kosmischen Puls haben wir Zugriff auf das große Wissen. Alles Wissen ist um uns, es geht nichts verloren, das Universum ist unsere Bibliothek... wenn nur nicht immer der Kopf dazwischenquatschen würde.

Durch Erziehung, kulturelle und gesellschaftliche Bedingungen, Moral - oder was wir dafür halten - und die ganzen Glaubenssätze, Programme, Verkapselungen durch Verletzungen liegen Schicht um Schicht über uns, hüllen uns ein und engen uns ein. Erstickt fast unseren Seelenatem und lässt uns den kosmischen Atem immer weniger spüren. Aber nun sind wir ja dabei, das Atmen wieder zu lernen. Meistens jedenfalls und es gelingt immer besser...

Frau Hoffmann

Neulich rief ich Frau Hoffmann an (Name natürlich von der Autorin geändert), gefühlt dem Kollaps nahe, der Ohnmacht sowieso, ganz weit weg von mir, ertrinkend in Panik. Meine Frau Hoffmann. Ich habe sie nie gesehen, ich weiß nicht mal genau, wo sie wohnt, ich habe die Telefonnummer von einer Freundin.

Frau Hoffmann ist ein Medium. Das Schwierige daran ist, sie beantwortet nur Fragen, die man ihr auch stellt. Die muss ich mir also gut überlegen. Ich habe ja sogar den Verdacht, dass sie am Klingeln hört, ob sich die Frage lohnt oder ob sie gar nicht erst rangeht. Denn sie ist immer nur rangegangen, wenn es wirklich schlimm war.

Verstehen Sie mich nicht falsch, ich greife nicht drei Mal am Tag zum Telefon, um zu fragen, welche Socken, Tomaten...? Genaugenommen habe ich fünfmal angerufen in zwei Jahren. Zwei Mal, im Abstand von einem Jahr, war sie fast sofort am Apparat. Das erste Mal war ich nicht gut vorbereitet, hatte Herzschmerzen und keinen ausgeklügelten Fragen-Katalog, das Gespräch dauerte drei Minuten. Am Ende sagte sie in meine fieberhafte Suche nach einer weiteren Frage hinein: „Sie wussten die Antworten, nicht wahr?“ Ja!

Das zweite Mal war es ein wenig anders, ich stand sehr neben mir, war ver-rückt, nicht mehr Frau meiner

Sinne und hatte damit den Draht zu meinen eigenen Antworten verloren. Ich weinte bei denen, die sie mir gab. Das war wie unsanft geweckt werden aus dem Dornröschenschlaf. Sie hat mich zurückgetreten in meine Wahrheit. Sie hat mir keine Entscheidung abgenommen - aber meine Freiheit zurückgegeben. Ich war kurz davor, meinen größten Schatz - meine innere Führung und mein Seelenheil - zu verkaufen. Für ein bisschen Illusion von der großen weiten Welt im „Draußen“ und davon, dass mich jemand anderes retten könnte als ich selbst. Ich hätte es *wirklich* gern geglaubt, denn auch ich finde das Leben manchmal anstrengend.

Wir haben das alle doch schon viel zu oft getan, tun es jeden Tag wieder, weil wir immer noch hoffen, der Prinz auf dem weißen Pferd reitet vorbei und alles wird gut. Wir glauben, jemand oder etwas im Außen könnte uns retten, wir sind dann bereit, sehr hohe Preise zu zahlen, nicht nur finanziell.

Woher wissen wir, was wir wissen?

... Es gibt ein Wissen, das mich viel mehr fasziniert, als das, was man in Universitäten lehrt.

Es ist diese Weisheit (ich nenne das bewusst so), die eine Sardine hat, die in einem Schwarm von Tausenden schwimmt und wir uns beim Zusehen fragen, woher wissen die, in welche Richtung die anderen schwimmen? Vielleicht grübeln sie einfach nicht so viel.

... Oder wenn ich meiner Hündin ein homöopathisches Mittel gebe. Sie frisst es halt, weil die Wurst schmeckt. Ist das das Geheimnis, dass es *sofort* wirkt? Ich habe auch noch nie Erstverschlimmerungen bei ihr feststellen können.

... Oder eine Geschichte, die mein Mann mir vor Jahren mal erzählte: dass Schimpansen auf der einen Seite des Planeten gelernt haben mit Messer und Gabel zu essen (wofür auch immer das gut sein mag?) und es dauerte nicht lange und auf der ganz anderen Seite des Planeten konnten Schimpansen das auch - ohne dass sinnige Wissenschaftler es ihnen gezeigt hätten. Wirklich. Vielleicht kennen Sie das alles schon, aber ich freue mich darüber jedes Mal wie ein Kind.

Das übliche Vergessen, der Weg von uns weg

Das sind Geschichten, die mich bis heute zutiefst begeistern und berühren - vielleicht weil ich, wie viele meiner Generation, in einem sehr materiell und intellektuell ausgerichteten Haushalt aufgewachsen bin und weil es uns *erinnert*, dass es da noch etwas anderes gibt. Größer, mächtiger und (den Spirits sei dank) gleichmütiger! Informationen sind um uns herum, nichts geht verloren... für uns alle. Wir sehen vielleicht einen Beitrag im Fernsehen, lesen einen Artikel - *und?* Es hat nichts mit uns zu tun - denken wir! Aber wie kommen wir darauf zu glauben, dass wir so eine besondere Spezies sind, die anders funktionieren als der Rest der



WEG DER MITTE

BenefitMassage®-Schule

★

10-teilige Ausbildung in ganzheitlicher Massage

Beginn mit der Klassischen Massage:

Teil 1	21. - 23.09.2012
Teil 2	19. - 21.10.2012
Teil 3	09. - 11.11.2012

☎ 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de



iPt | Integrative
Psychotherapie

Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Informationsabend zu den Ausbildungen
Donnerstag, 16. August 2012, 19 Uhr
(Anmeldung erbeten)

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Telefon: 030-813 38 96

www.ipt-berlin.de



Katja Neumann

Natur? Weil wir 80, 70, 60... werden müssen, um bei uns selbst anzukommen? Was ist daran intelligent?

Die Umwege, die wir bisher gemacht haben, um uns selbst zu finden, waren und sind mannigfaltig. Immer wieder denken wir, wir haben es jetzt verstanden, aber die

Zweifel sitzen so tief... Ich dachte auch, ich glaube nicht mehr an den Prinzen mit dem weißen Pferd und wäre doch fast dem Frosch aufgesessen... das hat mich nicht desillusioniert und ich weiß, es gibt den Prinzen und auch das Pferd, ich glaube das mehr denn je... aber ich glaube nicht mehr an "da draußen"!

Geschenkte Zeit

Im Rückblick möchte ich meinen, trotz widriger Umstände habe ich mich immer gegen alles gewehrt, was mir meinen gefühlten Weg verbaut hat. Oder zumindest bin ich rechtzeitig ausgestiegen und habe mich besonnen. Mit viele Umwegen, ja. Bis heute bekomme ich schlechte Laune und/oder es geht mir körperlich elend, wenn es nicht

stimmt, nicht in meiner Ordnung ist. Damals und immer wieder, auch bis vor kurzem, habe ich an mir gezweifelt, weil ich halt nicht so funktionierte, nach Plan, weil ich gewünscht hätte, es anderen recht machen zu können. Heute bin ich dafür dankbar, dass es nicht funktioniert hat... mit dem Luftschloss-Prinzen nicht und überhaupt. Ich weiß heute auch, dass dieses „Recht machen/ Geliebt werden wollen um jeden Preis“ dem anderen auch keinen Gefallen tut - es gehören immer zwei dazu: Abhängige und Co-Abhängige. Die, die nur nehmen und die, die nur geben. Wie immer: es ist die Mitte. Ying und Yan. Ich bin Prinzessin und Prinz. Oder wie ein Buchtitel so charmant kratzig sagt: „Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest“ (econ Buch von Eva Maria Zurhorst).

„Ich sah einen Engel in einem Mamorblock und habe einfach gemeißelt, bis ich ihn freigelegt hatte.“ (Michelangelo)

Die Mischung macht's!

Sein Leben ganz der Bauchstimme zu widmen ist eine feine Sache, aber wie überall braucht es auch hier ein Gleichgewicht, einen Gegenpol. Es gibt nie nur eines und wir haben unseren Verstand nicht aus Versehen, als Laune der Natur. So macht es durchaus Sinn, manchmal innezuhalten. Nicht jeder Impuls tut uns oder unserer Umwelt gut. „Erwachsen“ ist es, trotzdem nett zur



HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

3-jährige

Heilpraktikerausbildung

mit Schwerpunkt

Pflanzenheilkunde

Beginn jährlich im Oktober

1-jährige

Phytotherapieausbildung

für Therapeuten

Beginn jährlich im Februar

Infoveranstaltungen:

03.08., 17.08., 07.09. · 19.00 Uhr

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin

Telefon 030 - 611 289 33

buer@heilen-mit-pflanzen.de

www.heilen-mit-pflanzen.de

Diamond Approach

Quasar Seminar VII

DELIGHT OF BEING



A. H. Almaas

Karen Johnson

Quasar is an invitation to discover
the key to the invisible universe of
the spirit through a modern
method of spiritual awakening.

In Amsterdam, Netherlands

17 May – 22 May 2013

info: www.ridhwan.org

Tel.: 001 510 841 1283 extension 203

Email: lynette@ridhwan.org

KassiererIn zu sein, auch wenn unsere hunds miserable Laune was anderes sagt, um mal ein harmloses Beispiel zu nennen. Ich renne auch nicht durch die Gegend und erzähle jedem von meinen Krafttieren, weil mir gerade danach ist. Wie sich das da draußen in der alltäglichen Wirklichkeit auswirken würde, können Sie sich vielleicht vorstellen.

Und auch wenn man manchmal intuitiv weiß, was ein anderer Mensch brauchen könnte oder was die ultimative Lösung seines Dilemmas wäre, so steht es uns nicht zu, demjenigen das überzuhelfen - es sei denn, er bittet ausdrücklich darum. Intuition hat sehr viel mit Liebe und genauso viel mit „sein lassen“ bzw. loslassen zu tun. Etwas unbedingt und sofort - oder noch besser gestern - zu wollen, egal, ob für sich oder andere, hat wenig mit intuitivem Handeln zu tun.

In der schamanischen Arbeit

Wenn jemand in meine Praxis kommt, mir den Auftrag gibt und sein Vertrauen, für ihn schamanisch zu reisen, zu vermitteln zwischen Seele und Bewusstsein - dann ist es ein Moment, da darf es fließen, atmen. Ich bin nur der Kanal und reagiere auf den Seelenatem desjenigen. Nicht mein Tempo oder meine Meinung sind von Bedeutung, sondern nur das, was sich zeigt. Bilder kommen und gehen und wie überall sind die ersten die Wichtigsten. Das zweite ist dann vielleicht schon mein Kopf, der interpretiert. Das zu unterscheiden, ist die ganze Kunst.

So hat es sich auch bewährt, dass ich im Vorgespräch mit Intuitions-Karten arbeite, denn das, was dabei rauskommt, ist oft was ganz anders, als das, was mein Gegenüber sich zurechtgelegt hatte.

Das schönste Geschenk sind Rückmeldungen von Menschen, die vielleicht sehr skeptisch und verkopft zu mir kamen und mir hinterher begeistert erzählen, dass sie, kaum auf der Straße ihr Krafttier - in dem Fall einen Falken - auf dem Rücken eines Passanten als Emblem einer Baseballjacke getroffen haben. Oder eine andere, die ein Einhorn als Krafttier bekam, kaum zu Hause, erstaunt feststellte, das in ihrem Einkaufszentrum gerade „zufällig“ eine Ausstellung über Einhörner stattfand. Natürlich hat sie sich die mit ganz anderen Augen angesehen.

Und als ich heute mal wieder meine Frau Hoffmann anrief, ging sie - nun also zum dritten Mal - ans Telefon, um eigentlich nur zu sagen: „Sie wussten die Antworten schon, nicht wahr?“ Ja. Danke.

Katja Neumann ist Heilpraktikerin und Shamanic Counselor, Gethsemanestraße 3, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg, Tel: 43734919 o. info@katja-neumann.de, Infos auf www.katja-neumann.de

Katja Neumann, Schamanisches Reisen lernen, Teil I, Workshop, Sa. 21.7.2012 von 12-16uhr (60,-), Teil II folgt im September

Östlich-westliche Heilweisen

von Klausbernd Vollmar

Meine Deutung Ihrer Träume ist der ältesten westlichen Heiltradition verpflichtet. Sie geht auf Asklepios, im klassischen Griechenland der Gott der Heilkunst, zurück, der nicht nur Tote erwecken, sondern auch alle Krankheiten mit der Traumdeutung heilen konnte. Sein Kult war über zweitausend Jahre lang weit verbreitet und besaß einen seiner wichtigsten Tempel in Epidauros, wohin der Kranke pilgerte, um nach den obligatorischen Reinigungsritualen sich im Abaton, dem Schlafsaal, auf jene Kline zu legen, die unserem heutigen Wort Klinik seinen Namen gab. Die Erwartungshaltung und geschickte Inszenierung verhalfen den Kranken zu einem Traum. Dieser wurde, in Erwartung einer Spende, von einem Priester gedeutet und der Kranke gesundete. So berichten Stelen aus Epidauros und Pergamon mit Inschriften von Geheilten.

Zu Beginn unserer Heilkunst stand also die Redekur, wie Sabina Spielrein Freuds Psychoanalyse treffend nannte. Kühn würde ich behaupten, dass diese Wichtigkeit des Worts bereits im Schöpfungsbericht des Alten Testaments anklängt, wenn es heißt: „Im Anfang war das Wort“.

Asklepios, der bei den Römern zum Äskulap wurde, tritt heute noch in den Träumen Kranker auf. Er erscheint dem Klischee entsprechend als eine meist weißgewandete ältere Gestalt, die einen Hinweis auf die Heilung der Krankheit oder ihre Ursachen gibt.

Dass der Traum heilt, hat die westliche Kultur zutiefst geprägt, von den Anfängen bis hin ins zweite Jahrhundert zu Galen, dem berühmtesten Arzt der Antike, der das Mittel der Wahl für seine Patienten träumt - so wird es von seinen Anhängern berichtet.

Eine vergleichbare Beachtung der Träume finden wir im Islam, da der Prophet seine Träume wichtig nahm. Im Islam wie im Christentum spricht der Herr zu den Seinen im Traum und die Seinen betreiben emsig Traumdeutung, um des Herrn symbolische Sprache zu verstehen. Da der Herr als hilfreich gedacht wird, ist er zugleich der große Heiler, der Kranken ihr Heilmittel verabreicht, eben den Traum. So ist verständlich, dass die Traumdeutung am Anfang unserer Heilkunst steht.



Klausbernd Vollmar

(web: www.kbvollmar.de)
leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: C. Ackermann, 03364/415826 oder 0172/3162491 oder praxis@ener-chi-med.de



Himmlische Konstellationen Juli und August 2012

Zusammengestellt von Markus Jehle,
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

In den Sommerwochen die ersehnte Ruhe und Erholung zu finden, ist alles andere als einfach. Turbulente Ereignisse und widersprüchliche Informationen strapazieren nicht nur Ihre Nerven, sondern sorgen allenthalben für Hektik und Unruhe (Uranus wird am 13. Juli rückläufig). Hauptthema dieses Sommers ist die Befreiung aus fremdbestimmten Zwängen und Verstrickungen. Lassen Sie alte Vorstellungen hinter sich und lösen Sie sich aus Verhaftungen, die nahezu zwanghaften Charakter haben. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Bindungen an das Falsche, an das Fremde bzw. fremd Gewordene zu durchbrechen und zu lösen. Sie haben nun die Möglichkeit, innere Zwänge und Fixierungen zu überwinden und sich aus Abhängigkeiten zu befreien, die für Ihre weitere Entwicklung hinderlich sind (Uranus Quadrat Pluto). Auf einer gesellschaftlichen Ebene werden Ihnen diesen Sommer die Schattenseiten des ungehemmten Wachstums vor Augen geführt (Jupiter Quadrat Chiron am 24. Juli). Dies kann zur Folge haben, dass auch Ihre persönlichen Vorstellungen von Fülle und Wohlstand einen Dämpfer erhalten. Dennoch bestehen auch gute Aussichten, dass Sie Ihrem Glück im entscheidenden Moment mit etwas Risikofreude auf die Sprünge helfen können (Jupiter Sextil Uranus am 22. Juli).

Was zu tun ist

Im Laufe des Sommers ist bei der Durchsetzung Ihrer Interessen diplomatisches Geschick gefragt (Mars wechselt am 3. Juli in Waage). Zwar scheint jeder darum bemüht, Streit zu vermeiden und anstehenden Konf-

likten auszuweichen. Doch die Frage ist, wer dann die Impulse setzt, damit etwas vorangeht. Um einen Ausgleich zu schaffen, braucht es unterschiedliche Pole. Gut möglich, dass Sie daher selbst erst für Konfliktstoff sorgen müssen, damit die gewünschte Dynamik in Gang kommt. Genießen Sie die herrschende Kontaktfreudigkeit und gehen Sie auf Menschen zu, die Ihnen interessant erscheinen. Mitte Juli können Sie sich dann mit einem Befreiungsschlag aus einer brenzligen Lage lösen und sich neue Handlungsspielräume verschaffen (Mars Quadrat Pluto und Opposition Uranus am 17./19. Juli). Doch ab Mitte August werden Sie einen starken Willen brauchen, um Ihre Ziele zu erreichen (Mars Konjunktion Saturn am 15. August). Es ist vor allem ambivalentes und unentschlossenes Verhalten, das für Frustrationen sorgt. Beziehen Sie daher klar Stellung, damit die anderen wissen, woran sie mit Ihnen sind.

Kommunikation

Ab der zweiten Julihälfte müssen Sie damit rechnen, dass Projekte ins Stocken geraten und die Dinge nicht so laufen wie geplant (Merkur ist rückläufig vom 15. Juli bis 8. August). Bleiben Sie dennoch gelassen. Ein kreatives Chaos bietet Ihnen immerhin die Möglichkeit, überraschende Einsichten zu gewinnen. Entscheidungen, die Sie gegenwärtig fällen, haben ohnehin nur kurzfristig Bestand. Es passiert einfach zuviel auf einmal, so dass funktionierende Lösungen nicht auf Anhieb zu finden sind. Konzentrieren Sie sich auf Angelegenheiten, die Ihnen wirklich am Herzen liegen (Merkur Konjunktion Sonne am 28. Juli). Nehmen Sie dennoch nicht alles persönlich, was

Ihnen zu Ohren kommt, schon gar nicht, wenn es um Vorwürfe geht, warum die Dinge nicht so laufen, wie manche sich das wünschen.

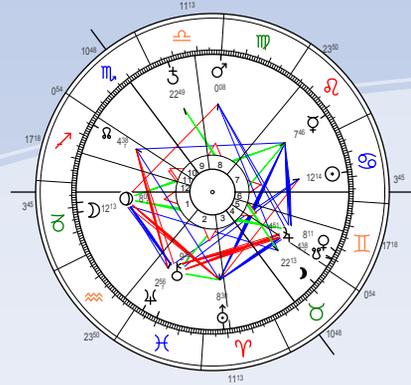
Lust und Liebe

Nachdem im Laufe der ersten Jahreshälfte 2012 in der Liebe vor allem die Vergangenheit in Erinnerung gerufen wurde (Rückläufigkeit von Mars und Venus), werden im Hochsommer verstärkt Ihre fürsorglichen und romantischen Seiten angesprochen (Venus wechselt am 7. August in Krebs). Kümmern Sie sich um das seelische Wohlergehen der Menschen, denen Sie nahe stehen. All diejenigen, die Ihre Unterstützung brauchen, sollten sich auf Sie verlassen können. Und es wäre natürlich schön, wenn auch jemand für Sie da ist, falls Sie Trost und Hilfe brauchen. Dies gilt vor allem auch in Liebesangelegenheiten und Partnerschaften. Diesen Sommer kommen in Beziehungen die verletzlichen Seiten zum Vorschein. Gehen Sie daher behutsam mit sich und Ihren Liebsten um.

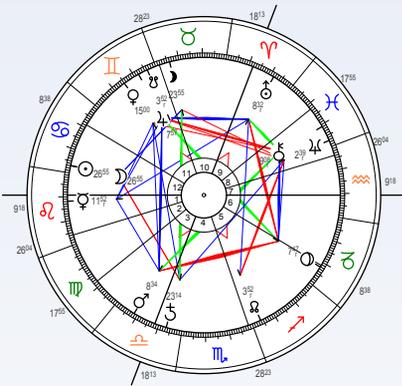
Da sowohl Mars als auch Venus diesen Sommer die Themen des Uranus-Pluto-Quadrats tangieren, steht Ihnen in der Liebe eine heiße Phase bevor. Sowohl Mitte Juli als auch Mitte August treten etwaige Spannungen und Verwerfungen im partnerschaftlichen Bereich mit aller Deutlichkeit zutage (Venus Opposition Pluto am 15. August und Venus Quadrat Uranus am 16. August). Dies gilt auch für Geschäftsbeziehungen und Geldangelegenheiten mit Dritten. Sie werden viel Stehvermögen und Frustrationstoleranz brauchen, um die Turbulenzen dieser Tage gut zu überstehen (Mars Konjunktion Saturn am 15. August).

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

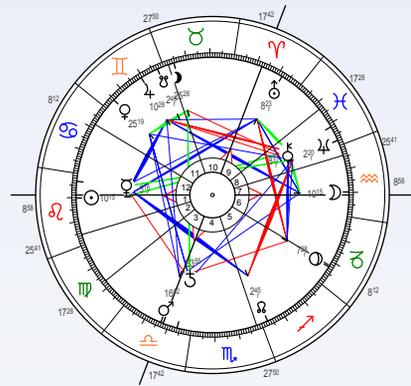
Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



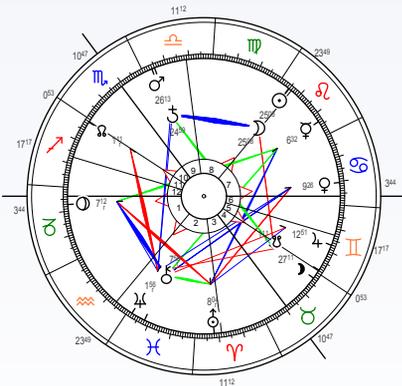
Vollmond in Steinbock (03.07.): Es gibt Pflichten, die können zum Zwang werden. Jetzt ist der richtige Moment, Verantwortung abzugeben, die Sie zu erdrücken droht.



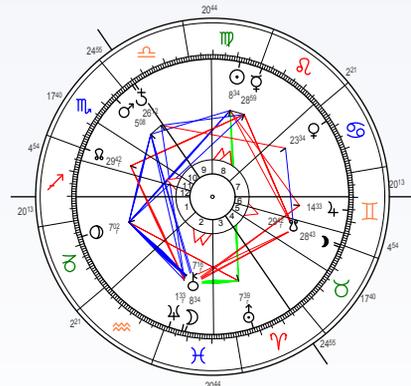
Neumond in Krebs (19.07.): Heimat ist kein Ort, sondern ein Gefühl, das sich aus Erinnerungen speist.



Vollmond in Wassermann (02.08.): Je weniger Sie sich wichtig nehmen, desto freier werden Sie sich fühlen.



Neumond in Löwe (17.08.): Mit dem Stolz ist es eine schwierige Sache, man erwischt schnell zuviel davon.



Vollmond in Fische (31.08.): Jetzt zeigt sich, gegenüber wem Ihr Vertrauen gerechtfertigt ist. Verlassen Sie sich dabei auf Ihre Intuition.

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern ...



Wohnen direkt am Meer inmitten herrlicher Oliven-, Zitronen- und Orangenbäume ... vormittags mit Qigong oder Yoga etwas für die Gesundheit tun, Ruhe finden, zu sich kommen und mit Gleichgesinnten durch die unberührte Natur wandern ...

Wenn Sie so Ihren Urlaub verbringen möchten, dann kommen Sie zu „Iliochoos - der Schule des einfachen Lebens“ im schönen Pilion! Dorthin, wo einst die Götter des Olymps ihre Sommer verbrachten. Der Pilion, eine grüne Oase mit üppigen Wäldern und zahlreichen Heilkräutern, ist das schönste Wandergebiet in Griechenland. Er gilt nach wie vor als Geheimtipp. Die Workshops finden zwischen April und Oktober statt.

Infos: Petra Greiner-Senf, Tel. 089.26019-446, Fax -447, iliochoos@web.de, www.iliochoos.org

Sommer Angebot

50% Rabatt auf Ihrer ersten Rosen-Sitzung vom 1. Juli -31. August 2012

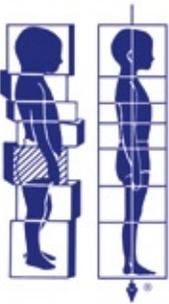
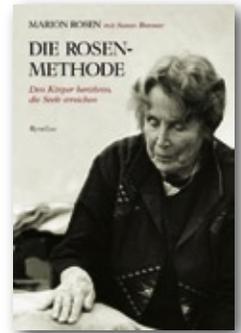
Die Rosen-Methode ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode die von Marion Rosen entwickelt wurde. Es ist eine achtsame Berührung, die es ermöglicht uns besser zu spüren und mit unseren Schutzhaltungen, Sehnsüchten sowie unseren Potentialen in Kontakt zu kommen. Unbewusste Gefühle, verborgene Erinnerungen und Bilder können auftauchen. Im Juli-August erhalten neue Klient-Innen eine erste Rosen-Sitzung zum halben Preis oder wenn Sie 3 Sitzungen nehmen, bezahlen Sie nur für 2.

50% Rabatt: 30 statt 60 Euro (60 Minuten) oder 120 (für 3) statt 180.

Termine und Informationen: Physiotherapeutin und Rosen-Praktizierende Maud Guettler,

Praxis: Cheruskerstraße 6B, 10829 Berlin, T: 030-81 82 13 48,

www.rosen-methode-guettler.de oder maud.guettler@gmail.com



Sommeraktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolfing-Sitzung

1. Juli - 31. August 2012

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im Juli und August erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

Termin vereinbaren: Heilpraktiker / Advanced Rolfer Wolfgang Baumgartner. Tel. 030-89371247, Handy 01520-1927791,

w.baumgartner@web.de, Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schönerberg.

www.rolfing-baumgartner.de

In der Quelle liegt die Antwort

In den Ausbildungen, die ich ab Sommer 2012 anbiete, wird jeder dazu aufgefordert sich mehr und mehr an die eigenen lichten Potentiale zu erinnern und bewusst aus ihnen zu schöpfen. Nur, wenn wir akzeptieren, dass alles, was ist von Gott kommt und uns einzig durch Ausrichtung auf ihn und unsere vollkommene Hingabe zur Verfügung steht, erfüllen wir, wozu wir auf die Erde gekommen sind, immer und immer wieder, um nun endlich Glückseligkeit zu erfahren. | OM NA-MAH SHIVAY | Parvati S. Hörler, Fengshuimeisterin und Schamanin.

INFOSONNTAG am 8. Juli, von 14 -18 Uhr; Mit kurzen Vorträgen und Meditationen stelle ich meine Ausbildungen vor. Programm bitte erfragen.

AUSBILDUNGEN

*Kali Ma - Licht in der Dunkelheit, 5 Tage | 18. - 22.7.

*Tao Do Hang - der großartige Weg, Ausbildung zum Feng Shui Berater | Start: 8. - 12.8.

*Lemuria Mata - aus der Quelle der Liebe | Start: 23. - 26.8.

*Feuerschamanen Babajis | Start: 31.8. - 2.9.

ABENDVERANSTALTUNGEN bitte erfragen.

ORT: fengshuimeisterei, Friedrichstraße 122/123, 10117 Berlin-Mitte, 030 - 23 45 76 20,

www.fengshuimeisterei.de





Ein Sommer voller Festivals im Parimal Gut Hübenthal

Wir laden ein:

- Parimal Sommerfestival „Wunder der Liebe“ 11.-15. Juli 2012
- LotusCafe Festival: 300 Singles, 50 Mini-Workshops und Events für Kontakt und Begegnung 19.-22.07.2012
- Sommer Zeltcamp mit täglichen Aktionen und Ausflügen 3.-12.08.2012
- OSHO Revival Festival „Ein Sommer in Orange“ 31.08.-2.09.2012
- LotusCafe Begegnungs-Wochenenden 10.-12.08. & 26.-28.10. & 7.-9.12.2012

Wir bieten auf Anfrage jeweils eine Kinderbetreuung an. Du kannst auch jederzeit außerhalb der Festivals als Gemeinschaftsgast ins Parimal kommen! Wir suchen zudem Volunteers und Praktikanten sowie engagierte Menschen, die vielleicht dauerhaft in unserer Gemeinschaft leben und sich einbringen möchten.

www.Erlebe-Gemeinschaft.de und www.Parimal.de

Der Weg des Sehers - Wochenendseminar Kloster Chorin: 4. - 5. August 2012

Der Seher steht für Kreativität, Verwirklichung und den Lebenstraum. Auf welchen Ebenen gelingt es uns bereits, unseren Lebensvisionen zu folgen? Was liegt noch im Schatten? Welche neuen Bilder empfangen wir an diesem Wochenende? Gibt es einen blinden Fleck, der im Kreis der Gruppe aufgedeckt werden kann?

Seminarinhalte: Wahrnehmungstraining, Stimmarbeit und Klangmeditation, Visionssuche.

Trainerteam: Anna Muni und Ulrich, Kaon' Fischer

Seminargebühr 190 EUR (160 erm.)

Übungsabend: So 15. Juli, 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: PHYNIXTanz, Hasenheide 54, Berlin, Teilnahme nach Selbsteinschätzung

***Vorschau: Der Weg des Lehrers 2.0 - Wochenendseminar in Berlin im Okt. 2012

Kompaktseminar: Der Weg des Lehrers / Kriegers - 4 Tage in Ungarn bei Budapest im Okt. 2012

Terminumfrage und alle Infos: <http://bit.ly/Lpq54z>, Tel. 030/78992692 und ufi@ulrich-fischer.info



Michelangelo Musikzentrum - das Zuhause für Musikbegeisterte in Tempelhof-Schöneberg

Wir bieten ein breites, ganzheitliches Angebot für alle Altersgruppen und Musikstile



NEU: Orientierungskurse: Körper und Bewegung (nicht nur) für Musiker |

Band Pop/Jazz | Stimme und Gesang | Orchester

Sa 21.7., 14:00 - 18:00 Uhr Seminar: „Auf dem besten Weg - Musik und Bühne“

So 5.8., Tagesseminar: „Hören“

Sa 18.8., 18:00 Uhr Chorkonzert: „cambiamento e cantare“

Wir freuen uns auf Sie im Michelangelo Musikzentrum im NEXT, next to Malzfabrik

Bessemersstr. 22, 12103 Berlin | Telefon: 030-789 53 978 | E-Mail: info@michelangelo-musikzentrum.de

Weitere Infos unter: www.michelangelo-musikzentrum.de oder bei facebook: www.facebook.com/michelangelo.berlin

***PS.: Wir vermieten unsere Räume auch für Ensembleproben und externe Workshopangebote. Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie - Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung

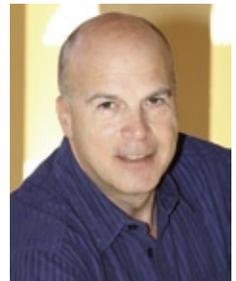
Info-Abend: Mittwoch 15. August um 19 Uhr

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis. In rund 120 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2300 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich. Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2012.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in unseren sehr großzügigen und anspruchsvollen Seminarräumen, die Basis für absolut phantastische Arbeitsbedingungen sind.

Infoabend: Mittwoch, 15. August um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030-813 38 96, www.christoph-mahr.de



Ausbildung in Integrative Psychotherapie

Konzept einer Psychotherapie der Zukunft - Infoabend Do. 16. August, 19 Uhr



Bei diesem Konzept Integrativer Psychotherapie, handelt es sich um einen Schulen- und Methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen.

Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem Einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so „aufzustellen“, dass sich die therapeutische Handlungskompetenz, durch Integration verschiedener Therapiekonzepte, an den empirisch abgesicherten

Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.

Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken, und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weitreichenderes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept, handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten: Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen.

Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.

Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Infoabend: Do. 16. August, 19 Uhr

Beginn der Ausbildung: August und Oktober 2012

Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030 813 38 96, www.ipt-berlin.de

Spirituelle Medizin - Heilen mit der Kraft des Geistes

2012-Seminare mit Otmar Jenner in Berlin

Die Kraft des Geistes kann Schmerzen lindern und Krankheiten kurieren. Die Gabe zum Heilen hat eigentlich jeder – wenn die verborgenen Heilkräfte erweckt werden. Dabei geht es nicht nur darum, andere Menschen zu heilen, sondern auch oder zunächst einmal darum, mit Blick auf die eigene Person und den eigenen bisherigen Lebensweg „heilsam“ zu wirken.

Otmar Jenner leitet das „Zentrum für Energetisches Heilen“ in einem Berliner Ärztehaus und verfügt über langjährige Erfahrungen bei der Behandlung chronisch Kranker und austherapierter Fälle. Als Leiter zahlreicher Seminare vermittelt er die Inhalte und Methoden der Spirituellen Medizin anschaulich und praxisbezogen.

Für die Teilnahme an dem Oktober-Seminar „Spirituelle Medizin I“ bedarf es keiner Vorkenntnisse. Das Seminar ist so aufgebaut, dass die Teilnehmer intensiv an das Thema Geistiges Heilen herangeführt werden, initiatorische Erfahrungen machen, um in Folge die Leitung von Energien aus dem so genannten hochfeinen Strahl zu erlernen. Schwerpunkt werden praktische Übungen zur Anwendung der im Seminar vermittelten Heilpraktiken sowie Techniken der Visualisierung und Eigenwahrnehmung sein.

Daneben wird Otmar Jenner unter anderem auf folgende Themen eingehen: Was ist Energie? Woher kommen wir? Was bedeuten die Eltern? Was gibt uns Ausrichtung im Leben? Welche innere Haltung brauchen wir zum Heilen? Was sagt uns die Krankheit? Was ist der Tod? Was bedeutet die Haltung liebevollen Gleichmutes? Können sich Heiler selbst heilen? Warum haben wir eine Aufgabe in diesem Leben?

Der Weg hin zum Geistigen Heiler ist ein eigenständiger und längerfristiger Prozess, welcher aber durch Impulswirkungen von außen unterstützt werden kann. Daher werden in dem Dezember-Seminar „Spirituelle Medizin II“ weiterführende Methoden Geistigen Heilens vermittelt. Gleichzeitig dient dieses Seminar der Vertiefung des im ersten Kursus Gelernten, bedeutet also ein Lernen und Praktizieren auf einem höheren Niveau. Das Seminar „Spirituelle Medizin II“ kann nur von Absolventen von „Spirituelle Medizin I“ besucht werden.



Berlin-Termine: 5. -7. Oktober 2012: „Spirituelle Medizin I“, 390,- € inkl. 19%USt (Frühbucher bis 17. August 2012: 340,-€),

13.-16. Dezember 2012: „Spirituelle Medizin II“, 510,- € (Frühbucher bis 25. Oktober 2012: 460,-€); Teilnehmerzahl auf 26 bzw. 24 begrenzt;

Anmeldung und Information: Winnie Hartisch (winnie.hartisch@gmx.de); 0179/5428596,

www.otmarjenner.de

Energiearbeit nach Barbara A. Brennan

WE 17. - 19.8.2012 mit Marion Pierschkalla



In einem einführenden Vortrag über „Aufbau und Funktion des menschlichen Energiefeldes“ wird der theoretische Hintergrund von Brennan Healing Science® beleuchtet. Im Anschluss stehen zahlreiche Übungen, die helfen, die Wahrnehmung für das eigene Energiesystem zu erweitern. Dies ermöglicht einen tieferen Zugang zu der lebendigen Dynamik Ihres Energiefeldes und öffnet den Weg sich selbst, anderen Menschen und der Schöpfung auf eine neue Weise zu begegnen. Des Weiteren erlernen Sie eine erste energetische Heilbehandlung (Chelation).

Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum Berlin, Am Tempelhofer Berg 7d;

Kosten: 210 EUR

Info/Anmeldung: T. +43 316 7647571 M. +49 151 4344 2014 oder www.pierschkalla.at

(Termine f. Einzelsitzungen bitte erfragen)

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck (Wir-Prozess)

17.-19.8. in Berlin Kreuzberg, Beginn der Jahres/Ausbildungsgruppe 31.8.-2.9.2012

Wie kann eine Gruppe ohne Leitung „group of all leaders“ in eine regelmäßige Offenheit und Tiefe finden? Wie geht man mit Konflikten um, wie schafft man „persönliche Abrüstung“? Die Grundelemente der Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck bestehen aus den 4 Phasen (Pseudo, Chaos, Leere/Entleerung, Authentizität), und den Kommunikationsempfehlungen (in erster Linie nur zu kommunizieren, wenn man wirklich einen Impuls hat und damit verbundener spontan entstehender Stille/Kommunikationsentschleunigung).

Kosten 100,- bis 200,- EUR (Selbsteinschätzung), Übernachtung in den Seminarräumen möglich, Begleitung Götz Brase

Infos u. Anmeldung: www.gemeinschaftsbildung.com, gemeinschaftsbildung@t-online.de, Tel. 08624/8795962 oder dem Buch Gemeinschaftsbildung - der Weg zu authentischer Gemeinschaft von M Scott Peck



Energetisch-Geistige Heilarbeit aus Mexiko



lifeIntention Curandero - Der Schlüssel zur Quelle der (Selbst-)Heilung: Im Gespräch mit der Seele. Wie Krankheit entsteht und wie sie überwunden werden kann. Krankheit als Chance.

Krankheiten sind Störungen der körperlichen, geistigen und/oder seelischen Funktionen.

Erst eine Krankheit macht die Störung der Gesundheit deutlich und geht im Allgemeinen mit gleichzeitigem Auftreten von Symptomen einher. Jedes Symptom signalisiert eine psychische/seelische Mangelerscheinung, die über kurz oder lang körperlich spürbar wird. Das wird als Signal der Seele verstanden. Um die körperliche bzw. seelische Gesundheit zurück zu erlangen, muss die Ursache einer Störung gefunden und aufgelöst werden. Dieses Seminar soll die Möglichkeit bieten, die Krankheitsverursacher zu finden, über Energetisch-Geistige Behandlungsmethoden den 1. Schritt in die Gesundheit zu gehen.

Termin: 18. und 19.08.2012 | Investition: 198 €

Weitere Informationen und Daten entnehmen Sie bitte den Internetseiten, oder rufen Sie uns gerne an.

Cornelia Uecker, Tel. 040-600 49 802, www.uecker-heilbehandlung.de

Birgit Rensch, Tel. 04608-319130, www.birgit-rensch.de

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

Wir beraten Sie gern! KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de



Seminare mit Lisa Freund

Wege der Heilung - Kostenloser Schnupperabend: 21. August 2012, 18.00-20.00 Uhr



*Wege der Heilung (Seminarreihe)
 Kreativer Umgang mit Lebenskrisen Abschied, Krankheit und Tod
 Kursbeginn: 11. September; jeweils dienstags 18.00-21.00 Uhr, einige Samstage
 Kostenloser Schnupperabend: 21.8. 2012, 18.00-20.00
 Praxis für Yoga und Gesundheit, Kadettenweg 74, Souterrain, 12205 Berlin,
 S-Lichterfelde West
 *Die Kunst des Loslassens (WE) mit Lisa Freund
 WE: 31.8.-3.9. 2012 im Rosenwaldhof, Groß Kreutz (Havel), www.rosenwaldhof.de
 Info/Anmeldung: Lisa Freund, Tel: 030-80404083, E-Mail: lisafreund13@aol.com, www.lisafreund.de
 Bücher von Lisa Freund: Das Unverwundbare (2011), Geborgen im Grenzenlosen, (Herbst 2012) im O.W.
 Barth-Verlag

Nonduales Kabbalistisches Heilen - eine Reihe von 6 Abenden

kostenloser Einführungsabend am 21.8.12 mit Marion Pierschkalla

In dieser Workshopreihe inspiriert durch das Buch von J. Shulman „das Göttliche empfangen“ erforschen wir einen nondualen Zugang zum menschlichen Dasein und all dem was ist. Darin einbezogen sind unsere Hindernisse und Blockaden im Leben zu sein und somit das göttliche zu empfangen. Themen werden u.a. sein: das Leben als Mysterium - ein Mysterium der Liebe, göttliche Intelligenz als allumfassende Realität, was bedeutet es ein offenes Herz zu haben, unsere Kreativität befreien - ein Künstler unserer Seele werden, das wahre Selbst - ein nondualer Zugang zur Wirklichkeit. Vorträge, Meditationen, spirituelle Übungen und Austausch werden uns unterstützen mehr Intimität und Nähe in der Beziehung zu uns Selbst, zu anderen und dem was uns umgibt zu erfahren.



Einführungsabend: 21.8. von 20-22 Uhr

Seminarleitung: Marion Pierschkalla, Nondual Healer, Absolventin von A Society of Souls

Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum Berlin, Am Tempelhofer Berg 7d

Kosten: 5 Abende ab 4. u. 5.9. 125 EUR | Frühbucher 100 EUR bis 16.8.

Info/Anmeldung: T. +43 316 764757, M. +49 151 4344 2014 oder www.pierschkalla.at (Termine f. Einzelsitzungen bitte erfragen)

Tristan und Isolde - Von der (Un-)Möglichkeit der Liebe zwischen Mann und Frau

Lehrvortrag und Dialog mit dem Weisheitslehrer OM C. Parkin (www.om-c-parkin.de)



Die Begegnung zwischen Mann und Frau verspricht... das höchste Glück auf Erden und hält... viel Leiden. Mann und Frau verlieben sich und, in einem Augenblick des Sehens in Liebe, schwindet jedes Gefühl der Trennung und nur das ewige Band der Liebe existiert noch. Was meist danach geschieht, davon berichten die alltäglichen Geschichten von unzähligen Paaren und ihren „Beziehungsproblemen“. Wie kaum eine andere Liebesgeschichte der abendländischen Kultur eignet sich der Mythos von Tristan und Isolde als ein Sinnbild für die folgenschweren Missverständnisse über die Liebe, wie sie sich in das kollektive Unterbewusstsein westlicher Männer und Frauen eingegraben haben.

Dieser Vortragsabend ist eine Einladung, die Themen Mann-Frau, Liebe und Leiden neu zu beleuchten und in Dir zu erforschen. Es gibt dabei ausreichend Raum für einen vertiefenden Dialog mit OM, damit Verstehen auch auf einer Herzesebene stattfinden kann. Wer den Wunsch nach einem intensiven Zusammensein mit OM hat, kann am folgenden Wochenende zum Darshan kommen. www.allionce.de

Vortrag: Do. 13.09., 19-22 Uhr; 30 EUR | Literaturhaus Berlin; Fasanenstr. 23

Info: Andreas von Oertzen; 0163-556 86 06; andreas@vonoertzen.com

Darshan: Sa. 15. und So. 16.09., jeweils 11-18 Uhr; 175 EUR

Praxisgemeinschaft ONEWORLDfamily, Agricolastraße 24, 1. Stock

Anmeldung erforderlich: Allionce e.V., 038424-22 97 36, info@allionce.de

Weitere Veranstaltungen mit OM auf www.allionce.de

Erlebnistag

Energetisch-Geistige Heilarbeit aus Mexiko - IifelIntentiyon / Curandero / Meisterheiler



Der Schamanismus und Geistheilung haben in vielen Kulturen eine lange Tradition, doch hier zu Lande ist es oft noch ein Tabuthema.

Dieser Erlebnistag bietet die Gelegenheit, die feinstofflichen Ebenen und den Schamanismus kennen zu lernen. Jeder Mensch verfügt über innere Heilkräfte und hat ein unbewusstes Potential an medialen Fähigkeiten. Diese zu wecken und zu fördern, sowie energetische und geistige Zusammenhänge zu vermitteln und zu erleben, steht an diesem Wochenende im Vordergrund.

25. August 2012 und 20. Oktober 2012 | Investition: 98 EUR

Weitere Informationen und Daten entnehmen Sie bitte den Internetseiten, oder rufen Sie uns gerne an.

Birgit Rensch, Tel. 04608-319130, www.birgit-rensch.de

Cornelia Uecker, Tel. 040-600 49 802, www.uecker-heilbehandlung.de

Channeln lernen / Medium sein

Infoabend am 16.08.2012, um 19.30 Uhr

Channeln zu lernen ist die allerwichtigste spirituelle Praktik, die jemand erlernen kann, um sein spirituelles Wachstum zu beschleunigen. Vyvamus

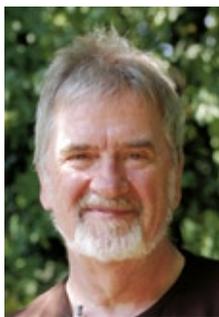
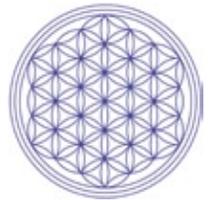
So empfinde ich es auch. Und somit biete ich Euch an, Euch dabei zu begleiten, Kanal zu werden für die hohen Energien des Christusbewusstseins. Ihr lernt Euer Hohes Selbst zu channeln, die Aufgestiegenen Meister, Engel, und wenn Ihr es für möglich haltet, die Quelle selbst.

Weitere Veranstaltungen: Praxisinfoabende, offene Channelabende; siehe www.engelreich.net

Kurstermine: 3 Wochenenden, 25./26.08.12, 08./09.09.12, 22./23.09.12, jeweils von 10-17.(30) Uhr

Massage- und Heilpraxis, Seraphin H. Bugge, Heilpraktikerin, Gothaer Str. 5, 10823 Berlin

Info/Anmeldung: 030/37007785 oder www.engelreich.net



Die Kraft, die in der Liebe wirkt

Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin

Die meisten Menschen wünschen sich eine erfüllte Partnerschaft. Doch wenn sie auf ihr Leben schauen, scheint die Realisierung dieses Wunsches oft unüberwindbar schwer zu sein.

Sie wissen nicht, dass dieser Wunsch nichts mit dem jeweiligen Partner zu tun hat, sondern dass es die Dynamik ihrer eigenen Seele ist, die im Hintergrund wirkt und ihren Tribut fordert.

In den Einzelaufstellungen wird Peter Orban die verschiedenen Kräfte beleuchten, die im Hintergrund der Seele wirken und damit im Vordergrund der Partnerschaft zu Verwicklungen, Verstrickungen und Trennungen führen. Und natürlich geht es bei den Aufstellungen darum, einen Schritt in Richtung auf eine Lösung zu gehen. Es sind also in erster Linie Aufstellungen für Menschen, die ihr Partnerschafts-Vermögen von alten Hypotheken entlasten möchten. Andere Themen sind auch willkommen!

Termine: (immer Freitag - Sonntag): 21.09. - 23.09.2012 // 30.11. - 02.12.2012

Kosten f. jedes Seminarwochenende: 220 €, für aufstellende Personen, 150 € für teilnehmende Beobachter, für FDH-Mitglieder abzgl. 10%, für SHS-Schüler abzgl. 15%

Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050, Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

Omega Healing Ausbildung

Nach langer Forschung wurde diese Methode von Dr. Roy Martina entwickelt. Sie vereint bedeutende Heiltechniken, u. a. Meridianklopftechnik, Kinesiologie, Chakrathherapie, NLP, Trance Coaching. Ziel dieser Ausbildung ist es, zu lernen, wie Sie sich selbst in Ihrem Heilungsprozess unterstützen und wie Sie gesund bleiben können (Prävention). Als Arzt oder Therapeut erhalten sie mit dieser Methode ein zusätzliches Werkzeug, dass sich mit jeder Therapieform kombinieren lässt und so Ihr Behandlungsspektrum erweitert.

Die Ausbildung umfasst 3 Module, die in Berlin durchgeführt werden. Modul 4 und eine Prüfung werden gesondert organisiert.

Modul 1A+B Emotionale Meisterschaft | 28.-30.09.12 + 02.-04.11.12

Modul 2A+B Trance Coaching | 11.-13.01.13 + 08.-10.02.13

Modul 3A+B Quantenheilung | 08.-10.03.13 + 12.-14.04.13

Info und Anmeldung: Karin Müller-Szelies, Tel. 030 / 46 06 36 46, info@oya-berlin.de



www.kgsberlin.de



Wegweiser - wer macht was?

KGS Berlin ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollernndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030.612016-00
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf der Webseite www.kgsberlin.de, wo die Wegweiser-Insenerenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.

Astrologie



**Astrologische Beratung
Lösungsorientiert**

Maria Ritter

Tel.: +49 (0)30-897 39934
Mobil: +49 (0)177-33 22 656
Mail: info@astrologieritter.de
website: www.astrologieritter.de

- Familienthemen und die Dynamik
- Partnervergleich - Zusammenspiel
- Jahresthemen - Aktueller Stand
- Unerklärliche Angstzustände
- Ihre Anlage im Horoskop
- Bewusste Entscheidung
- Persönlichkeitsanalyse
- Beruf und Berufung

Termine nur nach Absprache: 10-19h
Schriftliche Horoskopanalysen für 25 €
* Sommertarif: Persönliche Beratung für 45 €

Atem-/Stimmarbeit



BODY & VOICE

atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann
Natural Voice Teacher/Sängerin/
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
(staatl. gepr.)

Berlin-Pankow
Tel.: 030 - 47 48 05 32
info@body-and-voice.de
www.body-and-voice.de

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

INFO-NACHMITTAG: Sa., 22.09.2012, 15-17 Uhr
Eintritt frei, Anmeldung erbeten

Wo: Praxis für ganzheitliche Stimmtherapie
Kuckhoffstr. 72, 13156 Berlin
info@ganzheitliche-stimmtherapie.de
www.ganzheitliche-stimmtherapie.de

(Augen-)Aufstellung



**Ganzheitliche Augenoptik und
Systemisches Augenaufstellen
Miggi und Christian Zech**

Seminare & Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
www.krummelankebrillen.de

Tel. 0172 3124076
miggi@augenaufstellungen.de

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?
Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres Augenthemas und helfen aufstellungstechnisch, Augensymptome aufzulösen.

Professionelle Augenaufstellungen mit augenoptischer Begleitung, Systemaufstellungen, Organisationsaufstellungen und Ausbildung,
Krumme Lanke Brillen, Seminare im Gartenhaus, Berlin Zehlendorf

(Familien-)Aufstellung



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienstellenseminare
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €

Familienstellenseminare:
07. - 08.07.2012 und 18. - 19.08.2012
Kosten: 190 €, Kostenfrei für Stellvertreter (nur mit Anmeldung)

Geldaufstellungsseminar: 25. - 26.08.2012
Kosten: 60 € ohne / 190 € mit eigen. Aufst.

Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

Beratung



Jana Milde

Beratung - Coaching
Praxis für psychologische Beratung und ganzheitliche Weiterentwicklung
www.janamilde.de
www.hypnose-nlp-astrologie-berlin.de

Terminvereinbarung unter:
Tel.: 030.34652991
mail@janamilde.de

Entdecken Sie Ihr Selbst!

Mit erprobten Coaching-Methoden geleite ich Sie dabei, in Zukunft selbst-bewusst zu handeln.

- Ressourcencoaching
- Zielentwicklung und -umsetzung
- Motivationscoaching
- Lebenskrisen
- Die Arbeit mit dem Unbewussten- Trancezustände

Coaching



Artemis Barthenius

Hohenstaufenstr. 7
10781 Berlin

Tel. 030-21996146
Tel. 0178-6344832
andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Beratung: Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation: Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten, Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen: Einzel- u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.

Coaching



SELBSTbewusst in Beziehung gehen

Dr. phil. Jochen Meyer
Core-Dynamik-Trainer und -Therapeut
Einzelcoaching und Beratung für Singles
Paarberatung

Friedrich-Wilhelm-Str. 29/1
12103 Berlin
Tel.: 030.7790 6127
jmeyerber@aol.com
www.jochen-meyer-coaching.de

- Partnersuche erfolgreich gestalten
- Beziehungsmuster erkennen und wandeln
- Konflikte klären
- Trennungen verarbeiten
- Liebe lebendig halten - Gemeinsam wachsen
- Erfüllte Beziehungen erleben!
- 8.9.: Ich suche nicht, ich finde! SELBSTbewusste Partnersuche - Kostenl. Workshop am Tag der offenen Tür im Aquariana // 14.9. SELBSTbewusste Partnersuche - Beginn der neuen Vortragsreihe im Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Colon-Hydro-Therapie



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Colon Hydro-Therapie
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Craniosacrale Therapie



Dörte Münchberg (HP)

Cranio Sacrale Therapie
Familienaufstellungen
Einzelcoaching / Online-Beratung

Praxis Heil-Kunst
Bornstr. 13
12163 Berlin
Tel. 030 - 85 74 91 43
mobil 0157- 73 51 06 39
www.heil-kunst-berlin.de

Cranio-Sacrale Therapie (CST)

- verborgenen Emotionen hinter Krankheitssymptomen behutsam begegnen
- Familienaufstellung in Ergänzung zur CST
- spirituelle Wegbegleitung
- Selbsterfahrungsgruppe / Einstieg jederzeit möglich den eigenen craniosacralen Rhythmus erspüren und Entspannung und Wohlbefinden fördern

Infoabende Selbsterfahrungsgruppe:
Di. 17.07. und 07.08., jeweils 19 Uhr
Fragen & Anmeldung: 0157-73510639

Energie-/Heilarbeit



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in;
Reiki-Einweihungen Grad IV;
Systemische Aufstellungen
 - Einzelsitzungen - Coaching:
Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen;
Tierkommunikation
- Wir wünschen allen Klienten und Freunden eine schöne Sommerzeit!
18.08.-19.08. WE-Seminar: Aura- und Hellsehen
23.08. kostenloser Info-Abend
Ab sofort: Ausbildung zum/r Rückführungsleiter/in

Energie-/Heilarbeit



Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben!

Ausbau 1
15838 Am Mellensee
Bahnhof: Wünsdorf
Heilpraxis: 033703 697015
Handy: 01 75 203 6020
info@landhof-einfach-leben.de
www.landhof-einfach-leben.de

- hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Auf Wunsch komme ich gerne auch zu Ihnen nach Hause!
- Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
 - Energetische Wohnungs- und Hausreinigung
 - „Gönn dir einen Heiltag“ inkl. Reading und Imbiss (Infos siehe Homepage) Fr. 27.7. und Mi. 29.8.
 - Mediale, hellsicht. Einzelsitzung. Geist. Heilen Di, 24.7. u. 21.8., 11-18 Uhr, Dovestr. 3b, 10587 Berlin
 - Fr 17. - So 19.8. Frauenseminar, Info 0175.203 60 20
 - WE 24.-26.8. Fotokurs - Info: www.foto-frohloff.de
Infos & Anmeldung zum Fotokurs: 030.7711874

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
ReikiGroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
 - Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
 - Lösen von Besetzungen
 - Channeln / Heilchanneln
 - Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
 - Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
 - Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)
- Einzeltermine und Seminare

Energie-/Heilarbeit



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit



SEELENSCHMELZE

Prakash Galle

Heilpraxis Prakash
Langenscheidtstraße 11
10827 Berlin-Schöneberg

Tel. 030. 29 49 41 83
Mobil 0176. 22 300 217
www.prakash.at

- Sanfte und kraftvolle Heilarbeit
mit Körper, Herz und Seele
- Heilmassagen Füße und Ganzkörper
 - Einzelarbeit: Schamanisches Heilen, Aufstellungen und Prozessarbeit
 - Heilseminare und Seelengeleit
 - Schamanische Raumklärung
 - Offene Heilgruppen
- Mo - So von 11 bis 20 Uhr



Ute Friedericke Schönborn

Medium, Heilerin, spirituelle Ausbilderin
 Einzeltermine und
 Gruppenveranstaltungen

Saarbrücker Str. 2
 10405 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030.54 59 65 81
 kontakt@heiler-berlin.de
 www.heiler-berlin.de

- Mediale Lebensberatung / Hellsehen
- AuraReading / AuraReinigung
- Kontakt zu Verstorbenen
- Schamanische Heilarbeit / Seelenrückholung
- Geistheilung / Handauflegen / Chakrentiefenarbeit
- Besprechen von Krankheiten
- Rückführungen
- Seelenreisen
- Ausbildungen / Seminare
- Meditationsveranstaltungen



Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
 Inh.: Isabelle Guillou und
 Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
 12159 Berlin, Friedenau
 Tel.: 030.851 68 38
 www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
 2. Klassische Homöopathie
 3. Akupunktur / TCM
 4. Irisdiagnostik
 5. Reflexzonentherapie
- Start Schulmedizinische Grundausbildung, 12.09.
 Infoabend Fußreflexzonentherapie, 07.08., 18 Uhr
 Infoabend Schulmedizinische Grundausbildung mit
 Prüfungsvorbereitung, 14.08.2012, 18.00 Uhr
 Infoabend Akupunktur, 21.08.2012, 18.00 Uhr
 Infoabend Klassische Homöopathie, 28.08., 18 Uhr



Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
 10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
 Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
 www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
 auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
 zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende:
 jeweils 18:00 - 20:30 Uhr
 10. Juni, 1. Juli, 27. Juli

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.



Campus dell' Anima GmbH

Privates Aus- und Weiterbildungsinstitut
 für psychische, soziale und alternative
 Heilberufe

Berliner Str. 157
 10715 Berlin - Wilmersdorf
 Tel. 030 - 34 39 68 60
 Fax. 030 - 34 39 68 61
 service@campusdellanima.de
 www.campusdellanima.de

Aktuell: Workshop „Burn-Out anders gesehen“
 7./8. Juli & 4./5. August,

Isabel Eckardt HPPsych./Hypnothp./Coach &
 Axel Barabas DVNLP-Coach

Qualifizierte modulare Aus- und Fortbildungen:

- Pflegebegleitung, ab 25. September 2012
- Alternative tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ab 3. November 2012
- Alternative Verhaltenstherapie ab 3. November 2012
- Heilpraktiker für Psychotherapie (integriert/extern) ab 9. Oktober 2012
- Infoabende (bis 19.09.) mittwochs 18:30 Uhr



Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
 Eisenbahnstr. 22
 10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
 Internet: www.chiron-berlin.de
 E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
 tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30
www.HanneEdling.de

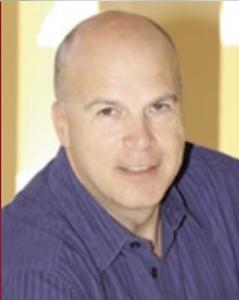
Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse (anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Mittwoch, 15. August um 19 Uhr

Heilpraxis



Heilkunstwerkstatt Regenbogen

Ingeborg Sarah' Elina Wirkus
Heilpraktikerin
und Lehrerin für Lichtkörperheilung

Schöllkrautstraße 24
13503 Berlin-Heiligensee
Tel. 030.25 09 75 27
eMail: i.wirkus@regenbogensonne.de
www.regenbogensonne.de

- Heilung des Lichtkörpers u. Organvitalisierungen, Regenbogenmassage
- Naturheilkunde, Heil- und Fernbehandlungen
- Wirbelsäulentherapie
- Heilgesänge, Klangwiege für Säuglinge u. Frühgeb.
- Beratung, Auflösung v. Ahnenthemem, Akasha

Seminar „Haare im Lichtkörper“ Sa. 21.7., 10-17 Uhr
Elfenabend 11.7., 11.8., jeweils 19.00 Uhr
Heilkonzert 27.7., 31.8., jeweils 20.00 Uhr
Tierkommunikation Sa. 25.8., 10.00-16.00 Uhr
Für die Liebe zur Erde, für die Menschen, Tiere u. Naturwesen

Heilpraxis



Physio-Therapie & Seminarzentrum

Gabriela Kasch
HPP, Hypnotherapeutin
Yoga & Reiki-Lehrerin
Physiotherapeutin

Weißenseer Weg 37
13055 Berlin-Hohenschönhausen
Tel.: 030. 98 19 45 52
mail: gabriela.kasch@freenet.de
www.physiotherapie-kasch.de

- Coaching-Urlaub im „Angels Garden“ an der türkischen Riviera
29.9. - 10.10.2012 - Coaching für die Seele
- Reiki-Ausbildung bis Meister-/Lehrergrad
- Systemische Familienaufstellungen
- Yoga- & Meditationsgruppen
- Burnout-Prophylaxe & Begleitung
- Trauerbegleitung, Traumatherapie
- Psychotherapie & Erfolgcoaching
- Hypnose

Kinesiologie



Kinesiologieschule.de
Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

- Touch for Health 1-4 am 4. - 11. August
 - System. Kinesiologie 2 am Fr, 31. Aug. (18h) - 2. Sept.
 - Das Reflex - ABC am 22. - 23. September
 - Einzelsitzungen - Balancen - Coaching
- Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.

Körper(psycho)therapie



Elizabeth Marshall

Heilpraktikerin und
Therapeutin der Deutschen
Gesellschaft für Körperpsychotherapie

Praxis am Engelbecken
www.praxis-am-engelbecken.de
Tel: 030/69565826
Englisch und Deutsch

Paar-Sexual-Therapie: ein integrativer Weg zur
Individualität und neuen Tiefe in der Paarbeziehung
(nach Dr. David Schnarch).

Körperpsychotherapie: ein Verwandlungsprozess
des ganzen Menschen.

Intensivphasen: für Paare und auch Einzelne nach
Absprache.

Körper(psycho)therapie



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meißnerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle,
sexuellbefriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen,
überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie)
hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen,
den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen
durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich),
Paar-Sexualtherapie, Vorträge

Kreativtherapie



Entspannung /Ausdrucksmalerei
Gabriela Langhein

Kreativitäts- und Kunsttherapeutin

Praxis Heil-Kunst
Bornstr. 13
12163 Berlin

Tel. 030 - 857 491 43
www.heil-kunst-berlin.de

Wenn deine Gefühle zu Farben werden:

- Autogenes Training (Präventionskurs);
Grundübungen; kleine Gruppen oder einzeln
- Ausdrucksmalerei - Was ist das?
Mit Entspannungsübungen oder Fantasiereisen innere
Gefühle entdecken; eigne Kreativität entwickeln;
Auseinandersetzung mit sich selbst; Selbsterfahrung in Farbe

Ich bringe dich mit Entspannungs- und Fantasiereisen
deinen Gefühlen näher und lasse dir den Raum, sie
mit Farben sichtbar zumachen.

Tag der offenen Tür am 11.08.2012, 12.00 - 17.00 Uhr

Literatur



Simon+Leutner Verlag
Bücher, CDs

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel: 030.615 2898
Fax: 030.614 6380
www.slverlag.de
info@slverlag.de

Verlagsprogramm:

- „Körpertypen - Vom Typentrauma zum Traumtypen“ / R. Bäurle
- „Der Heilige Tanz“ / Eluan Ghazal
- „Tantra - Weg der Ekstase“ / Margot Anand
- „Tarot - Dem Leben in die Karten schauen“ / R. Anraths
- „Die Oktave - das Urgesetz der Harmonie“ / Hans Cousto
- „Du bist der Mann deines Lebens“ / Frank Fiess
- „Wie man den Zufall manipuliert“ / Franz Simon
- „Gib was du nicht bekommen hast“ / David Bach

Bestellung in Ihrer Buchhandlung oder im Internet



thsw.de

Professionelle
Fotografie und Beratung
Thomas Simon-Weidner

Schauen Sie mal rein: www.thsw.de
Rufen Sie mich an: 030.78717113
oder schreiben Sie mir: mail@thsw.de

Sie möchten sich und Ihre Ideen ins Bild bringen!

- Portraitfotografie im Studio oder einem Ort Ihrer Wahl
- Umfassende Beratung für Ihren Werbeauftritt
- Prospekte und Broschüren Layout und Herstellung



Veronique Schmidtke

Medium / Hellseherin

Privatsitzungen & Termin
nach Vereinbarung

Tel: 030/ 44 65 32 77
hp-therapie@gmx.de
www.sortarius.com

- Spirituelle Lebensberatung
- Reiki-Behandlung auch für Kinder
- Reiki für Tiere
- Rückführung und Seelenrückholung
- Aura und Chakrenreinigung
- Spirituelle Raumreinigung
- Kartenlegung

Lesen Sie mehr auf meiner Webseite über:
Spirituelle Lebensberatung; Rückführung / Seelenrückholung, Kartenlegung, Spirituelle Raumreinigung, Lösung von Zwängen und Blockaden, Energie- und Seelenarbeit, Zeitreisen in die Vergangenheit ...



Anouchka Driesch

Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Somatic Experiencing Practitioner,
Familien- und Systemaufstellerin,
Reiki-Meisterin / -Lehrerin,
M.E.T. Therapeutin

Oswinsteig 26a, 13467 Berlin-Hermsdorf
Tel.: 030.40584649
Mobil: 0176.51373761
adriesch@web.de; www.mit-der-seele.de

Einzelsitzungen / Paartherapie / Telefonsitzungen

- SE Trauma-Arbeit nach Dr. Peter Levine
- Familien- und Organisationsaufstellungen
- Meridiane Energie Technik (M.E.T.)
- Reinkarnationstherapie
- Stress-Coaching / Business Coaching
- Lebensberatung / Beratung in Lebenskrisen

Seminare

- Monatliche Aufstellungstage / Aufstellungsabende
- Reiki (alle Grade), Intuitive Kinesiologie, M.E.T.
- Reiki-Meister und -Lehrerausbildung



Praxis für Reinkarnationstherapie

Nora Wulff / Heilpraktikerin

Pestalozzistraße 84
10627 Berlin
Tel.: 030-85746405

www.rp-berlin.de
info@rp-berlin.de
Termine nach Vereinbarung

Was ist Reinkarnationstherapie?

In der Reinkarnationstherapie wird mit Rückführungen gearbeitet. Eine Rückführung in die Vergangenheit dient dazu, das aufzuspüren und heraus zu kristallisieren, was Menschen aus der Vergangenheit mit sich herumtragen. Die Herkunft somatischer, psychischer und mentaler Störungen kann dadurch entdeckt und örtlich sowie zeitlich definiert werden. Das ans Licht geholte wird angesehen, bearbeitet und vor allem verstanden.

Ziel jeder Sitzung ist es, einen Teil der unverarbeiteten Vergangenheit heraus zu lösen und zu befreien, um unbeschwerter in der Gegenwart zu leben.



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- offene schamanische Reisegruppe alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Trommelgruppe alle zwei Wochen Mittwochs 18 Uhr (Spendenbasis)

Tantra



**Paarweise:
Die Kunst bewusst zu lieben**

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung



SUFI ZENTRUM BERLIN

Kostenlose Seminare:
Derwisch-Drehen
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr
Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:
14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker

15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen
für Anfänger und Fortgeschrittene
16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi

Zentren/Begegnung



SUFI ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

2.7. Montag ☞

19:00-20:30h Vortrag über die Insha-Heilmethoden - Info unter www.pieningpower.com, T.030-99408464, Heilzentrum Kalu, Paulsenstr. 23

3.7. Dienstag ☞

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

4.7. Mittwoch ☞

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe, Natürliches Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030-30203838

5.7. Donnerstag ☞

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michael Kuhn und Team; Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32; 25298700

9.7. Montag ☞

10:00-13:00h BenefitYoga@-Urlaub im Weg der Mitte Berlin - Bewegung, Inspiration, Erholung. Mo.-Fr. Tel: 8131040, www.wegdermitte.de

10.7. Dienstag ☞

19:30h Freiheit von Angst; ist ein Leben frei von grundlegender Angst möglich? Videovortrag des Meisters Adi Da, Adidam e.V., Pestalozzistr. 55, 10627 B., 53096277, kostenlos, www.adidam.de

11.7. Mittwoch ☞

18:00-22:00h Wer bin ich?, „Symbolis“-Astrologische Archetypen spielerisch entdecken. Seminar mit Dr. Alida Boscatto. Mi-Do, 40€. Tel. 46987575, service@epikur-berlin.de

18.7. Mittwoch ☞

19:00-20:30h Vortrag über die Insha-Heilmethoden - Info unter www.pieningpower.com, T.030-99408464, Heilzentrum Kalu, Paulsenstr. 23

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe, Natürliches Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030-30203838

19.7. Donnerstag ☞

19:00-20:00h Infoabend MBSR-Kurs Stress bewältigen mit Achtsamkeit, Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Evelyn Rodtmann T: 6233217, www.achtsam-und-gelassen.de

21.7. Samstag ☞

15:00h Einführung in die Transmissionsmeditation. Immer mehr Menschen erkennen und entdecken sich heute als geistige Wesen und suchen nach Möglichkeiten, Liebe, Frieden und Weisheit in ihrem Leben zum Ausdruck zu bringen. Die beiden Königswege zu einem beständigen geistigen Wachstum sind von alters her Meditation und Dienst. Transmissionsmeditation ist ein einfacher Weg, um beides gleichzeitig zu tun. Gruppenmeditation, immer kostenlos. Praxis Kroll, Weimarer Str. 31, Berlin. Anm.: 030.25581733 / 0176.65505882

24.7. Dienstag ☞

19:30h Tod, spirituelle Weisheit über den Tod, das Leben und die Freiheit, die über beides hinausgeht. Videovortrag des Meisters Adi Da, Adidam e.V., Pestalozzistr. 55, 10627 B. Tel. 53096277, kostenlos, www.adidam.de

1.8. Mittwoch ☞

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe, Natürliches Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030-30203838

7.8. Dienstag ☞

19:00-20:30h Vortrag über die Insha-Heilmethoden - Info unter www.pieningpower.com, T.030-99408464, Heilzentrum Kalu, Paulsenstr. 23

www.singen-wie-im-himmel.de

7. Pilgerwanderung zu Ostern 2013 nach Assisi,

24.03. - 31.03.2013
Info: 0214 83097980

Info: Tel. 0177 / 493 03 40

11.8. Samstag ☞

10:00-14:00h BenefitYoga@im Alltag - eine Begegnung mit Dir selbst. Finde Deinen Weg zur täglichen Yogapraxis. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

18:00-20:00h Rückkehr in die Einheit mit dem goldenen Feuer - Ein altes schamanisches Feuerritual der Kali Mit Kali Ma und Shandra Licht-Sein T.: 21462137 www.licht-sein-berlin.de

15.8. Mittwoch ☞

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe, Natürliches Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030-30203838

25.8. Samstag ☞

19:00-20:30h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

28.8. Dienstag ☞

19:00-20:30h Vortrag über die Insha-Heilmethoden - Info unter www.pieningpower.com, T.030-99408464, Heilzentrum Kalu, Paulsenstr. 23

29.8. Mittwoch ☞

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe, Natürliches Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030-30203838

6.9. Donnerstag ☞

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michael Kuhn und Team; Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32; 25298700

10.9. Montag ☞

19:00h Kirtan Night (Mantra-Konzert mit Klavier, Violine, Sitar, Karatalas, Harmonium, Mridanga) mit: Sacinandana Swami, Marcus Schmiede (Physiker, Philos., Veden-Altindienspezialist), Timothy Camping, Ani Chalikian und anderen, Eintritt frei, Ort: Gotischer Saal in Kreuzberg, Schmiedehof 17 (ehemaliges Brauereigelände), Zugang über: Methfesselstr. 24-40

15.9. Samstag ☞

13:00-20:00h 1. Berliner Hildegard von Bingen Tag: Er greift das aktuelle Zeitthema Burn out, Stress und Erschöpfung auf und bietet praktikable Hilfen und Heilmittel unserer großen Volksheiligen an, um neue Kraft zu schöpfen. Abschließend (20 Uhr) Konzert mit Marisa. Anmeldung unter: 030-36430358, e-mail: praxis@danieladumann.de, Kostbeitrag: 80 €

REGELMÄSSIGE TERMINE

freitags

20:00-23:00h Kuschelparty Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilba-burnautzki.de, Tel.: 030.8538133

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

nur
39,-€

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer

Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962

An & Verkauf

www.gleichklang-anzeigen.de: Das kostenlose Kleinanzeigenportal im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen!

Ausbildung

Beginn des neuen Jahres- trainings in Selbstentfaltung, Lebenskunst & Tantra: 14.-16.09.; Institut für Lebenskunst: 25298700

The Work of Byron Katie: Workshops und Ausbildungen (vtw) mit Ralf Hesse. Infos: Tel. 040 88 16 79 30, www.ralf-hesse.de

Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit! Finanzbuchhaltung (auch vor Ort) mit Kostenstellen, OPOS, ANLAG, Lohn+Gehalt, Unternehmensberatung & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung & Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Tel.: +4930 6706 83 22 Fax +4930 6789 96 66 E-Mail bm-fibu@web.de

Feste und Events

Sommerfestival – Ein Fest des Lebens und der Liebe! Tolle Lebenspark: 17.-22.07.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Kontakte

www.Gleichklang.de: Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www.aquariana.de

RUSSISCHE METHODEN
www.modernegesundheit.com

Charlottenburg: Sonnige Kurs-/Seminar-, ruhige Massage-/Behandlungsräume in gepflegter Oase unterzumiern, 0177.30 20 380

Gesundheitspraktikerin (Hypnose, Coaching) sucht nette/n Kollegen/ in (HP, HPPsych, Masseurin, Kosmetikerin, o.ä.) um sich eine Praxis in Mitte, P'berg o. F' hain zu teilen. Freue mich auf euren Anruf! Tel.: 0160-96635589

Helle Räume für Workshops, Therapie, Seminar in körperther. Zentrum, 15-75 qm: Ströme, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Helle und ruhige Räume 16+30 qm in Steglitz zu vermieten Tel: 030.79780794

Nähe ICC: Seminarraum zu vermieten -Std./Tageweise oder WE -Infos unter www.wohlbefinden-berlin.de o. 030-32 503 503

Vermiete helles 16qm-Zimmer in VT-Praxis, Altbau, Berlin-Steglitz. 0163-6342235

Räume im Akkadeus: Schöne, helle, gepflegte Räume mit Stuck und Parkett für Seminare und Einzelarbeit, tageweise zu vermieten. Berlin-Wilmersdorf nahe Prager Platz. www.akkadeus.de

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030-78706481

Schöner Raum in freundl. Praxis zur Fest-/Untermiete montags 14-21 Uhr, nur komplett - faire Miete. Chlbrg. direkt U7/S-Bhf Jungfernheide, HP Silke G. 0176.96865751

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

einfach sein
metatherapie.com

Räume/Häuser suche

Psychologin sucht ruhigen Therapieraum, Alleinnutzung, in Mitte/X-berg/Bergmannkiez, Tel. 030.92121818

Reisen

Dolphin-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen. Tel. 0175-5644004 - www.dolphintouch.com

Seminar für Frauen auf Kreta: „Die weibliche Schöpfungskraft“ 5.-12.8.2012, www.kretashala.de, www.salicalichtsalze.de

Seminare

Für Frauen: Zeit für mich, QiGong, Trost bei Trauer, Tantra, Heilkraft der Farben, Bogenschießen, Tanz: 5 Rhythmen. www.altenbuecken.de, 04251-7899

Selbstliebe und Beziehungskompetenz - Aus der eigenen Ganzheit heraus lieben: 24.-26.08.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Wohnharmonie & Wahrnehmung, Seminar 18./19. August 2012 in schöner Villa bei Berlin. Alle Infos: www.freiraum21.com oder Telefon 030.63968266

Workshops

Außer-gewöhnliche Begegnungen! Seminarurlaub in der Türkei. „Energy-Events“ u.a. in Berlin. www.rolfstangenberg.de

Ein Kurs in Wandern zur Erschaffung eigener Wunder in deinem Leben und für mehr Lebensfreude, Beginn: 13.7.12 18:00 - 21.00 Uhr oder 15.7.12 11:00 - 13.00 Uhr mehr Infos: siehe Homepage www.herzensbluete.com

Familienaufstellung u. Traumtherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 3.7. und 4.9., 20 Uhr, Seminar 2.4.11. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Go with the flow - 17.-23.08. Diese Tage richten sich an Dich wenn Du neue Impulse suchst und Dich tiefer kennenlernen möchtest. Infos: www.essence-therapie.de, 'workshops'

Paar-radies - Euer Paarglück zum Leuchten bringen und genießen, 21.-23.9. in Berlin mit Dipl. psych. A. Ramoda Austermann und Bettina Austermann, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de, ifosys@msn.com

Taketina - Sommerretreat: Sein im Rhythmus 11.-15. Juli 2012, Gut Saunstorf. Info + Anmeldung Tel. 0173/299 18 92, www.mechtild-weber.de

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WIYS.de



Zentren/Begegnung

Seminarhaus in Andalusien zu verkaufen! Das idyllische Anwesen hat ein spezielles Flair und bietet viel Raum und ein ideales Ambiente für Erholung, Time-Out, Reha, Heilung, spirituelle Entwicklung und kreative Entfaltung sowie Seminare und Coachings aus verschiedenen Bereichen. finca@tierra-sana.com, Tel. 0034-952 79 80 50 o. 0034-608 599 967 www.tierra-sana.com

KGS Berlin
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T. 030/612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de

Auflage: 18.000 Exemplare
Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de
Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de
Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de
Termine September-Ausgabe:
Redaktionsschluss: 10.08.2012
Kleinanzeigen: 10.08.2012
Anzeigenschluss: 15.08.2012

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.
© 2012, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 06/2012.

Astrologie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an, Tarot, Familienst. mgl., Reiki, Artemis T: 21996146 o. T: 0178-6344832



Beratung

Hundeschule Team Trainer: Erziehungs- und Verhaltensberaterin, individuell & mobil. Rufen Sie an (0160 2812883) und vereinbaren Sie nach individuellen Wünschen einen Termin. Infos unter www.carola-teamtrainer.de

Psychologin bietet Beratungen und Tarot in allen Situationen. Klärung Ihrer Lebenslage und Ideen zum Handeln. 030.68812531

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 19-21h

INFOABEND (kostenlos):
Mi 25.06., Peter Fraiss, Wien „Die Astrologie-Software Sarastro“ Lernen Sie eines der vielseitigsten Astro-Programme kennen, vorgestellt vom Software-Entwickler persönlich.

THEMENABEND:
Mi 12.09., Markus Jehle „Meine bessere Hälfte“ Astrologischer Leitfaden zur gezielten Partnersuche.

VORTRAGS-CDS:
Vaters langer Schatten – Sonne-Saturn-Themen // Dreiecksbeziehungen // Mond-Uranus-Themen im Horoskop
www.mariusverlag.de

ASTROLOG. BERATUNG:
Tel. 030-785 84 59

ASTROLOGIE-WEITERBILDUNG:
Profilklasse Astro-Medizin 2012-13 ab Sept. // Astro-Intensivausbildung 2012-13 ab Okt. // Beratertraining 2012-13 ab Okt. // DAV-Prüfungsvorbereitung 2012-13 ab Okt.

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Essenzarbeit, Karin Muuss, Coaching, Kurse und Seminare zur Integration essentieller Qualitäten wie z.B. Sicherheit, Ich-Stärke, Frieden, Freude, Klarheit. Info: 30827827 + www.k-muuss.de

Clearing

Clearing - Befreiung von Fremdenergien wie Besetzungen von astralen Wesen, erdgebundene Schwingungen von Verstorbenen, Flüchen und Magie. Bei Menschen, Tieren, Räumen u. Grundstücken. Magdalena Kazala: 030-68814146 o. 0151-40367799

Energie-/Heilarbeit

Buchtipp / Hilfe bei Angst: „Wer hat Angst vor dem bösen Wolf?“ - Hans-Dieter Breuning - ISBN 978-3-8391-4885-3

Krankheiten Besprechen, Heilen mit Heilgebeten, Einweihungen & Ferneinweihungen, mehr unter www.dielebensspur.de

Entspannungsverfahren

Entspannung Ganzheitlich in Berlin Wilmsdorf, U-B. Blissestraße Einzel, kl. Gruppen Tel.782 56 22 www.ute-schröder.de

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561-7660415, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 3.7. und 4.9., 20 Uhr, Seminar 2.4.11. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient – Ausbildung und Beratung. Tel: 033201 - 457688, Online: http://www.feng-shui-web.net

Vorträge/Workshops/Seminare zur Wohnharmonie. Wir im Wechselspiel mit unserer Umgebung. T. 63968266, www.freiraum21.com

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen und Matrixen, für Körper, Seele & Geist, Kennenlernst. 40€, www.geistig-heilen-berlin.de, T. 39934763

Ich praktiziere Geistiges Heilen auf Spendenbasis. Du bringst Deinen Willen für Veränderung mit. 030.28454483

PieningPower-Energie fürs Leben Insha-Healing, FengShui & Seminare -Muran Piening Tel. 030.99408464 www.pieningpower.com

Heilpflanzenkunde

Dr. med. Becker, Gesundheitsberatung, Phytotherapie, Aromatherapie, Homepage: sites.google.com/site/drmmichaelabecker

Weitere Termine / Hinweise finden Sie auf www.kgsberlin.de

Heilpraxis

Hildegard von Bingen Heilkunde, Aderlaß, Fasten, Kräuter, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358, www.danieladumann.de

Spiritsister ich rufe aus - komm in den Kreis der magischen Frauen spiritsister@web.de

Hochsensibilität

Homöopathische & naturheilkundl. Begleitung & Beratung (nicht nur) für Hochsensible (HSP) v. einfühlsamer & erfahrener Heilpraktikerin - in allen Lebenslagen. Info & Termin: 030/47374671, www.Heilpraxis-Hille.de

InnereKindHeilung

Wochenendseminare: Dem inneren Kind begegnen - Die Kraft des Seins 14./15. Juli | Der rote Faden durchs Leben-Der nächste Schritt 18./19. August | Kosten:105,-€ (bei einmaliger Teilnahme), 85,- € (bei Teiln. an allen 10 Wo.enden), Zeit: Sa. 11-18 Uhr, So. 10 -16 Uhr, Anmeldung: Silvia Glöckner T. 030 3231447, Ort: „Haus der Stille Raum“ im Dr.-Margarete-Sommer-Haus, Alt-Lietzow 31, 10587 Berlin

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 030-7822485, mail@transalpin-web.de

Jodeln für Männer. Gewaltig und berührend. Kurse b. Sigurd Bemme, www.jodelschule-berlin.de

Kartenlegen

Kartenlegen, Hellsehen, Astrologie, Tierkommunikation, Seminare uvm. seriös u. kompetent www.sputedich.de, 030/20606815

Kartenlegerin, 30jährige Erfahrung, seriös, beste Referenzen, Tel: 0157-85845280

Körper(psycho)therapie

Körpertherapie und Atembefreiung für hochsensible Menschen mit Hp Elisabeth Heijenga, T. 85075228, praxis-heijenga.de

Körperarbeit

Körperarbeit 15.-21.07./14.-20.09. mit Einblick in energetische & körperpsychotherapeutische Zusammenhänge. Infos unter: www.essence-therapie.de, „Workshops“

Körperwahrnehmung

From your Body, For your Soul! Entdecke die Schönheit deines Körpers durch kunstvolle Fotografie. 030/20169233, www.artisrebillion.com/bodyandsoul

Massage

Kennlernangebot TUINA-Massage nach den Meridianen des Körpers: 60 Min. = 42 €. Info: 030.63968266, www.freiraum21.com

Lomi Lomi Massage und Hot Stone Massage, nach tel. Vereinbarung Praxis Mallon, 10783 Berlin, Dorena Popig, Tel. 0178-6033327, www.herzensbluete.com

Lomi-Lomi-Massage, nach telefonischer Absprache, Praxis Mallon, www.herzensbluete.com, Tel. 0178.6033327

Meditative Tiefenmassage, individuell, energetisch, begleitend u. spirituell. SEI-EINFACH, Tel.: 85409904.

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Psychospirit. Begleitung

Sackgasse? Verirrt? Isoliert? Psychotherapeutin HP, 30 J. Erfahrung, hilft behutsam bei der Meisterung. 0173-4967948. www.einsicht.eu

Psychotherapie

Krisen bewältigen. Angeleitete Krisengruppe für Frauen. Infos/Anmeldung: mail@jaanarusi.de, 030-29774100 u. 0179-5997215

Qi Gong

QiGong im Prenzlauerberg, www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de, Sabine Wedmann, Tel. 0160 947 177 00

Reiki

Esther Schmidt von Puskás im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Reiki, Wirbelsäulenbegradigung - Geistige Aufrichtung nach Pjotr Elkunoviz, T. 030 - 7734729, www.Esther-Reiki.de; info@Esther-Reiki.de

RÖNTGENBLICK-METHODE
www.röntgenblick.com

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Reiki-Meisterin/Lehrerin in Steglitz, Nähe U/S-Bhf., Tel.: 0171 890 60 56

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

Rolfing

Rolfing® Strukturelle Integration - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 030-313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Rückführungen

Rückführungen, mediale Beratung, Aufstellungen, Reiki und Meditation mit Ute Franzmann, ute.franzmann@web.de T. 32664432

Schwitzhütte

INIPI-Sweatlodge. Unserer Schönheit begegnen. Mit dem Atem der Elemente Reinigung und Kraft schöpfen. Monatl. Schwitzhütten, Info: Ingo 0163.6080808, www.earthfaces.de

Selbsterfahrung

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WYS.de

Shiatsu

Seidu-Shiatsu, Heike Baron Shiatsu-Praktikerin, Hauptstraße 58, 10827 Berlin, T. 0176 2415 5349, seidu-shiatsu@web.de

Shiatsu - ganzheitliche japanische Massage bei Rückenschmerzen, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Stress u. Erschöpfung. Heilpraktikerin Malwina Durkalec, BCharlottenburg, 030.28505878, 0151.10780077

Singen

MantraSingen mit Paula Noske; „WAMOS“ Hasenheide 9, dienstags 18.30 – 20.15 Uhr, 8-15 €, U7/U8; offene Termine, Tel: 030.89750650, www.paulanos.de

RUSSISCHES Heilwissen
Grigori Grabovoi & Arcady Petrov
www.mindpower-events.de

Singkreis mit Paula Noske; 2. & 4. Sonntag, 17-19 Uhr, 10-15 €, ohne Anmeldung; „Garage“ Hadlichstr. 3, U2/M27; T. 030.89750650, www.paulanos.de

Stressbewältigung

Stress bewältigen mit Achtsamkeit, MBSR 8-Wo.-Kurse im Aquariana, Evelyn Rodtmann, T: 6233217, www.achtsam-und-gelassen.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau, .Kassenzusch.. G.M. Franzen: 030-3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Kreistanz m. Paula Noske; 9.8.; 18:30-20 Uhr, 8 €, o. Anmeld.; „Alte Apotheke“; Romain-Rolland-Str. 112; M2; T. 030.89750650, www.paulanos.de

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030-3470 8013 oder www.tanztherapiezentrum-berlin.de

Theta Healing

Theta Healing - energetische Heilmethode für emotionale, körperliche und seelische Gesundheit. Einzelsitzungen, Readings und Seminare in Praxis Friedenau. Theta Healing Lehrerin S. Garic. www.energieheilung-berlin.de, Tel. 030-26554289

Tierkommunikation

Erfahrene Tierkommunikatorin weiß Rat bei tier. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Wellness

Sich einen Moment lang Ruhe, Frieden und Geborgenheit gönnen – in einer liebevollen Ganzkörpermassage. Selina 0162/7834002



DHARMA BUCHLADEN

Akazienstrasse 17, Schöneberg Tel. 030-784 50 80

Buchvorstellung mit praktischer Vorführung

Mittw. 22.8.2012, 20h, Eintritt 7 €



Heilpflanzen einfach anwenden:

- Tee richtig zubereiten
- eine Kräutertinktur ansetzen
- einen Duftroller / Aromasalz für Unterwegs herstellen

Natascha von Ganski arbeitet seit über 14 Jahren als Heilpraktikerin und gründete *alcimia*, eine spezialisierte Schule für Heilpflanzenkunde und Traditionelle und Abendländische Medizin in Berlin.



Kunst des Seins

Ihr Gesicht kennen wir von ihren Rollen in Film und Fernsehen. Doch Sylvia Leifheits Hauptinteresse gilt seit 2001 der Spiritualität. Nun legt die Gründerin des Heilerportals World-angels ihr Erstlingswerk vor. Liebevoll und leicht verständlich führt sie in



die Geheimnisse des Kosmos und die energetischen Gesetze ein. Ihr Credo: Es gibt keine Grenzen – außer die unserer Wahrnehmung. Wer bin ich wirklich? Woher komme ich und wohin gehe ich, wenn ich sterbe? Was ist Bewusstsein? Wer Antworten auf die ewigen Fragen des Seins sucht, sieht sich gerade als spiritueller Einsteiger mit einer Vielzahl von Theorien konfrontiert. Sylvia Leifheit nimmt von Kindheit an feinstoffliche Ebenen wahr und hat aus ihren Erfahrungen eine leicht verständliche Orientierungshilfe erarbeitet. Darin stellt sie die verschiedenen Welten und Wesenheiten vor und zeigt, wie

man Zugang dazu findet. Unter anderem stützt sie sich dabei auf eine Neuinterpretation der Zehn Gebote sowie ein überarbeitetes Kybalion mit seinen sieben Prinzipien des Lebens. Eine Auswahl energetischer Gemälde vermittelt auch auf der nonverbalen Ebene geistiges Wissen.

Sylvia Leifheit, Das 1x1 des Seins, Gebrauchsanleitung für ein bewusstes Leben, 384 Seiten, Trinity Verlag, 24,95 Euro, ISBN 9778-3-9418377-47-8

Yoga for Real Life

Die Yoga-Expertin Maya Fiennes ist von ganzem Herzen davon überzeugt, dass Yoga von jedem Menschen mit Spaß und Freude ausgeübt werden kann – unabhängig von Alter und Geschlecht. Ihre einzigartige Herange-



hensweise, mit der sie unser modernes Leben mit Yoga und Meditation verbindet, basiert auf dem Kundalini Yoga, das mit den inneren Energiezentren, den sogenannten Chakras,

arbeitet. Yogahaltungen, Mantras, Atem und Meditation werden zusammengesetzt, um Geist und Körper gleichermaßen zu stärken, zu beleben und aufzurichten! Ihr Yoga-Stil ist auf allen Ebenen erhebend, macht einfach großen Spaß und hat sie zu einer der gefragtesten Yogalehrerinnen der Welt gemacht. Maya Fiennes vermittelt ihren Enthusiasmus für die Kundalini Methode auf der Basis ihrer inspirierenden persönlichen Geschichte und zeichnet in klarer, schöner Sprache ein anschauliches Bild davon, wie Kundalini Ihnen helfen kann, ein gesünderes und glücklicheres Leben zu führen. Vom gelasseneren Sein mit sich selbst und der Welt, über das Erschließen des kreativen Herzenspotenzials, bis hin zu Fragen des Umgangs mit Kindern, Familie und dem Älterwerden kann Yoga for Real Life - für jeden! zum unentbehrlichen Ratgeber für einen erfüllten Alltag werden – bis an Ihr Lebensende! Mit einem Satz: Ein absolut einzigartiges Yoga-Buch!

Maya Fiennes, Yoga for Real Life - für jeden! 208 S., Broschur, 24,95, EchnAton-Verlag

Paradies

Maria, die Heldin in Gabriel Baryllis neuem Roman PARADIES, ist auf der Suche nach dem Sinn ihres Lebens. Denn sie lebt schon lange alleine

Individuelle Einzelberatungen mit Stefanie MENZEL
exclusiv für SIE im August!



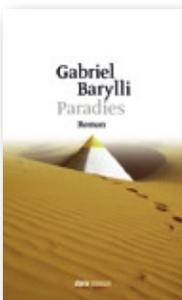
Donnerstag den 9.8. zwischen 11 und 19 Uhr
DAULAT Buchhandlung
Wrangelstr. 11 , 12165 BERLIN, STEGLITZ
Fon: (030) 7911868

Montag den 13.8. zwischen 11 und 19 Uhr
ADHARA Büchertempel
Pestalozzistr. 35, 10627 BERLIN CHARLOTTENBURG
Fon: (030) 3122462

Dienstag den 14.8. zwischen 11 und 16 Uhr
MANDALA Buchhandlung
Husemannstraße 27, 10435 BERLIN PRENZLAUER BERG
Fon: (030) 4412550

Vereinbaren Sie in Ihrem ♥ Lieblingsbuchladen Ihren persönlichen Termin, und bringen Sie Ihr Leben in Fluss!

und hat die Hoffnung auf ein Leben in Liebe schon vor langer Zeit fast begraben. Dennoch lebt tief in Maria aber eine Vision, ein Wunsch von Nähe, Verständnis, Gemeinsamkeit und von gleichberechtigter Liebe zwischen Mann und Frau. Maria begibt sich auf die Suche nach sich selbst und erfährt auf ihrer spirituellen Reise, begleitet von ihrer Geistführerin namens Kajowa, dass es eine neue und weit aus größere Wirklichkeit in ihrem Leben gibt. Dafür ist sie bereit, den großen Prozess der Reinigung anzustoßen und alle alten und hinderlichen Muster, Gedanken und Glaubenssätzen der Vergangenheit hinter sich zu lassen. Sie erlebt eine tiefe, wahrhaftige Befreiung und eine gelassene Zuversicht für ihr Leben. An diesem Punkt ihrer Reise angelangt, lernt Maria einen Mann kennen. Er heißt Martin und ist wie Maria auf der Suche nach einer neuen, noch nie da gewesenen Form der Liebe zwischen Mann und Frau. Mit Martin erlebt Maria, dass ihre Sehnsucht nach Liebe einer tiefen Wahrheit entspringt, die sie zuvor nicht kannte. So entscheiden sie sich bewusst für den gemeinsamen Weg in die Zukunft ihrer Liebe, an dessen Anfang ein Tor mit der Inschrift BEGINN steht. So

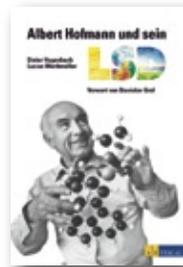


endet der erste Teil der „Trilogie der Sehnsucht“. Bereits im Herbst 2012 geht die Reise der respektvollen und aufrichtigen Liebe zwischen Mann und Frau weiter. Es erscheint der zweite Teil, mit dem Titel „BEGINN“

Gabriel Barylli, *Paradies*, Roman, 272 S., Verlag: Styria Premium | ISBN-10: 3222133565, 24,99 Euro

Albert Hofmann und das LSD

Die erste Biografie Albert Hofmanns, des wohl bekanntesten Chemikers des 20. Jahrhunderts, verwebt seinen Lebensgang mit der Geschichte des LSD. «Nicht ich, das LSD wurde gewählt», meinte der Schweizer Chemiker Albert Hofmann lapidar, als er 2007 im Alter von 101 Jahren von einer Jury des Guardian zum größten lebenden Genie gewählt wurde. Kaum eine andere Entdeckung des 20. Jahrhunderts hat einen bedeutenderen Einfluss auf Wissenschaft, Gesellschaft und Kultur



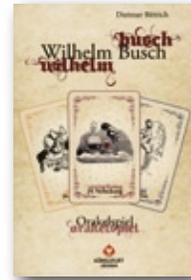
ausgeübt als die geheimnisvolle, unvergleichlich potente Substanz, die schon in Dosen von Millionstel Gramm eine tiefgreifende Veränderung des Bewusstseins hervorruft. Ihre psychedelische Wirkung hatte der Chemiker am 19. April 1943 bei einem Selbstversuch auf seiner legendären Fahrradfahrt erfahren. Dieser erste LSD-Trip veränderte sein Leben so grundlegend, wie später LSD dasjenige von Millionen Menschen auf der ganzen Welt in neue Bahnen gelenkt hat.

Dieter Hagenbach und Lucius Werthmüller, *Albert Hofmann und sein LSD*, Vorwort von Stanislav Grof, 406 Seiten, über 500 s/w und farbige Fotos und Illustrationen, gebunden mit Schutzumschlag, AT Verlag 2011, ISBN 978-3-03800-530-8

Orakel

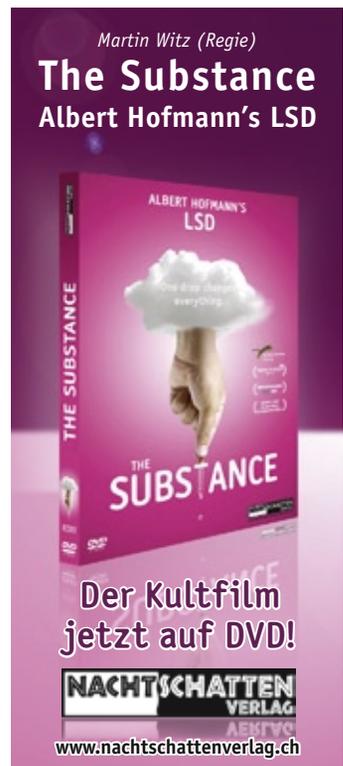
„Es ist ein Brauch von alters her: Wer ein Orakel fragt, weiß mehr.“ Wilhelm Busch ist ein Meister humorvoller Lebensklugheit. Jetzt hat Dietmar Bittrich Buschs genialste Zeichnungen in ein Orakel verwandelt. Witwe Bolte, Schneider Böck,

Lehrer Lämpel, Tobias Knopp und all die anderen Stars aus Buschs Bildergeschichten zeigen nicht



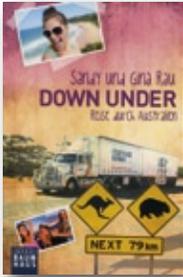
nur charakteristische menschliche Eigenschaften. Sie stehen für typische Lebenssituationen und für überraschende Wendungen des Schicksals. Mit diesen Karten lässt sich wunderbar die Zukunft deuten – auf humorvolle, weise und unnachahmliche Art.

Dietmar Bittrich/Wilhelm Busch: *Wilhelm Busch Orakel*, Königsfurt Urania, Krummwisch, 2012, 16,99 Euro



Reise durch Australien

Abi und dann Australien: Mit 19 Jahren machen sich die Zwillinge Gina und Sandy für ein Jahr work&travel



auf an das andere Ende der Welt – down under halt. Abwechselnd beschreiben sie ihre Reise, ihre Erlebnisse und Eindrücke – und das machen sie spannend und lesenwert. Reisebericht, Ratgeber und amüsante Geschichte in einem. Auch für Jungs geeignet! H.S.

Sandy und Gina Rau: Down unter – Reise durch Australien, Baumhaus, Köln, 2011, 238 Seiten, 7,99 Euro

Rückenschmerzen

Rund 80 Prozent der deutschen Bevölkerung leiden pro Jahr zumindest einmal an Rückenschmerzen. Eine nachhaltige Heilung durch die Schulmedizin ist oft nicht möglich. Dr. Dominik Irnich vertritt einen besonderen Ansatz: Er sieht Rückenschmer-



zen nicht als Krankheit, sondern als Ausdruck unseres Menschseins. Aus einer ganzheitlichen Perspektive heraus vermittelt er, wie man mit dem Problem des Rückenschmerzes selbstverantwortlich umgehen kann.

Die körperliche Ebene samt ihrer bewegungstherapeutischen Maßnahmen berücksichtigt er dabei ebenso wie die psychologisch-emotionalen Gründe für Schmerzen. Neben sozialen Komponenten wie privaten Beziehungen und Arbeitsplatz spielen auch Lebensziele und die geistige Ebene des Menschen eine große Rolle. Dieses Buch bietet lebenspraktische Tipps für den Betroffenen und hilft ihm dabei, sich seiner Beschwerden bewusst zu werden. Zahlreiche Tabellen, Fragenkataloge und ein umfangreicher Serviceteil geben praktische Hilfestellung.

Dr. med. Dominik Irnich, Den Rücken heilen, Der ganzheitliche Weg zur Selbstheilung, Irisiana Verlag

Die Welt im Wandel

Das Aufzeigen der geomantischen Hintergründe, die mit den derzeitigen weltweiten Veränderungen einher-



gehen, ist das zentrale Anliegen des Feng-Shui-Meisters Jochen Rubik mit diesem Buch. Es verknüpft geomantisches Wissen mit spirituellen Wahrheiten aus Christentum, Buddhismus und Taoismus, mit anthroposophischem Wissen, Heilwissen und Erkenntnissen der modernen Naturwissenschaften und stellt das Feng Shui-Wissen in einen aktuellen Zusammenhang.

Jochen Rubik: Der gelbe Pfad der Erde – das Zusammenspiel von Bewusstsein, Kosmos und Feng Shui, Synergia, Darmstadt, 2011, 144 Seiten

Zu Fuß um die halbe Welt

Ein einfaches Leben ohne Ballast. Die Welt erkunden, ohne ihr als Reisender Schaden zuzufügen. Diese Wünsche

stehen am Anfang von Gregor Sieböcks einzigartigem Weltenwanderer-Projekt. Drei Jahre lang lässt er alles hinter sich zurück, streift auf



Pilgerwegen durch Europa, staunt über die einsame Weite Lateinamerikas, folgt im Hochland der Anden den Spuren der Inkas, wandert zu den verzauberten Tempelbergen Japans und durch die Wildnis Neuseelands. „Eine Hommage an das langsame Reisen im Rhythmus des Gehens.“, schreibt GEO.

Gregor Sieböck: Der Weltenwanderer, Malik, München, 2011, 304 Seiten, 14,95 Euro

CDs

Erwachen der Erde

Mirabai Ceiba ist ein spirituelles musikalisches Projekt, das im Jahr 2002 von Angelika Baumbach (Sat Hari Kaur), Harfe, Piano, Gesang, und Markus Sieber (Harimandir Singh), Gitarre und Gesang, gegründet wur-



de. Der Name Mirabai Ceiba drückt sowohl den indischen wie auch den lateinamerikanischen Einfluss aus. Der Ceiba ist der heilige Baum Lateinamerikas, wo diese Bäume niemals gefällt werden, sondern wachsen können, bis sie besonders groß werden. Ihre Musik umfasst Mantras aus der Tradition des Kundalini Yoga, indianische Gesänge und spirituelle

Lieder in englisch und spanisch. Markus und Angelika haben mit „Awakened Earth“ ihre musikalische Zusammenarbeit mit dem Produzenten Jamshied Sharifi erneuert, und wie schon in ihrem Vorgänger-Album "A Hundred Blessings", hören wir hier Klänge einer magischen Reise in innere und äußere Welten. Markus' Gitarre und Agelikas Harfe umspielen sich liebevoll und zusammen mit ihren beiden vollkommen harmonisierenden Stimmen tragen sie den harmonischen Klang dieser CD.

Mirabai Ceiba, Awakened Earth, CD, 16,95 Euro, Silencio

Mantra Yoga

Auf dieser CD stellt euch die bekannte Yogalehrerin Jagadamba Inga Stendel gemeinsam mit der Sängerin Janin Devi ein wunderschönes klassisches Hatha Yoga Programm vor, in dem die Stellungen länger gehalten und



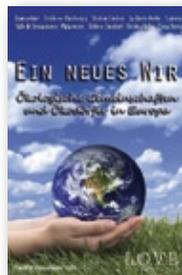
von energiereichen Mantras getragen werden. Es ist angelehnt an die Rishikesh-Reihe, die wohl meistgeübte und meistgelehrte Yoga-Reihe. Da auf ausführliche Beschreibungen, wie man in die jeweiligen Stellungen geht, verzichtet wird, richtet sich diese CD eher an geübte Yogis, denen die klassischen Stellungen aus der Rishikeshreihe bekannt sind. Stattdessen wird sehr viel auf die geistigen & energetischen Wirkungen der einzelnen Asanas eingegangen. Während des Haltens der Stellung singt Janin jeweils ein dazugehöriges Mantra, welches die Wirkungen noch unterstützt und mit dessen Hilfe man somit auch in den Positionen länger verweilen kann. Eine Yoga Stunde als Reise zu dir selbst - als einzigartiger und vollkommener Teil in einem

vollkommenen Ganzen! Nach der Anfangsentspannung zur Einstimmung des Körpers folgt das Pranayama (Atemübung), um den Geist zu beruhigen. Anschließend geht es direkt in die Bewegung mit dem Sonnengruß, um den Körper aufzuwärmen, dem die Asanas (Yogastellungen) der Rishikesh-Reihe folgen. Shavasana (Tiefenentspannung) bildet den Abschluss der Programme, um die aufgewirbelten Energien wieder zu harmonisieren. Eine wunderschöne Reise zu dir selbst, die dir durch die traumhaften Mantras eine unglaubliche Tiefe ermöglicht!

Mantra Yoga - eine Reise zu dir selbst von Inga Stendel und Janin Devi, CD - 2011

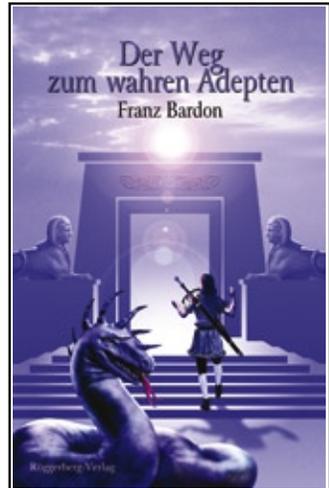
DVD Neues Wir

Der österreichische Dokumentarfilmer Stefan Wolf ist 1 Jahr lang mit seinem Team von L.O.V.E. Productions quer durch Europa gereist, um eine Vielzahl an langjährig bestehenden Gemeinschaften zu filmen und Interviews zu führen. Erleben Sie in dieser zwei-stündigen Portrait-Dokumentation Ökodörfer und ökologische Gemeinschaften in Europa. Präsentiert werden 10 Gemeinschaften aus 8 Ländern mit Synchronsprechern und einer ausgezeichneten Ton- und Filmqualität



führt Sie dieser Film durch eine faszinierende Welt der Gemeinschaften, die in der Öffentlichkeit im Moment noch kaum wahrgenommen wird.

Doku: Ein Neues Wir - Ökodörfer und ökologische Gemeinschaften in Europa, 2 Disc Special Edition von Stefan Wolf (Regisseur), DVD, 29,90 Love Film Prod.



Franz Bardon Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.

25. Auflage!

393 Seiten, geb., € 32,00

*

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln.

560 Seiten, geb., € 40,00

*

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Weltweit das einzige Buch über kabb. Praxis.

309 Seiten, geb., € 26,50

*

Frabato - Autob. Roman
Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 S., € 18,00

Rüggberg-Verlag
T./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

Akasha-Chronik

Heilpraktikerin Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, 13437 Berlin, T. 030-411 16 24, info@ingeborg-kaminski.de, www.Ingeborg-Kaminski.de

Akupunktur

chisalon.de - Phonophorese TCM Kinesiologie: Klopf-Traumabalance / Rückführung Essenzen Homöopathie

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

Astrologische Beratung, Termine nach Absprache, T: 030 - 897 399 34, Mobil: 0177-33 22 656, www.astrologieritter.de

Ausbildung

Akademie für Ernährung - Intensivausbildung ärztl. geprüfter Ernährungsberater, kostenloses Infopaket, Tel. 030-25797932, www.petra-birr.de

KHS-Köpenicker Heilpraktikerschule, www.heilpraktikerschule-berlin-brandenburg.de

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www.ipt-berlin.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030-48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Akademie Berlin: Essenzarbeit von Faisal Muquaddam + H. Almaas. HP Karin Muuss, T. 30827827 www.k.muuss.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030-312 24 62, www.adhara.de

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, 030-21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 030 - 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030-32705878, www.buchhandel-freitag.com

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030 - 883 36 80, www.zenit-buch.de

Buddhismus

Happy Science, Die neue spirituelle Bewegung aus Japan, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg, Tel. 030-7895-7477, www.happy-science.org

Kadampa Buddhismus: Meditation, Studium, Retreat, Gästezimmer, Natur b. Berlin, www.sommerswalde.de

Channeling

Mediale, klare, spirituelle Lebensberatung und Begleitung, Hedwig Bönsch, Dovestr. 3b 10587 Berlin, Tel: 0175-20360 20, www.landhof-einfach-leben.de

Coaching

Coaching & Mental Training, EFT, Hypnose - für Beruf & Privat, T. 0172-2925608, www.michael-kaune.de

NLP-Zentrum Berlin - NLP-Ausbildungen & Coaching, Carsten Gramatke, Tel. 0152-540 67 332, www.nlp-zentrum-berlin.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 030 - 7725 475

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030-691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Engel

Engelkontakte & -meditationen, Kulmer Str. 18, 10783 Bln S'berg; 030-74004833, www.touch-of-angels.de

Entspannungsverfahren

Physioth. Andrea Kiefer, Ausbildg. nach Brenda Davies; Klangmass. n. P. Hess, Aromaölmass., Fußreflex, Hot Stone; Treptow, Tel. 030-6365314

Qi Gong, Atementspannung, Pilates, Yoga, Klangmassage, Reiki und Massage in Kreuzberg, Tel. 36746222 und 0176-63881240, www.ulf-mahnstein.de

Feng Shui

freiraum21_Feng Shui-Konzepte für mehr Lebensqualität. Mail: fs@freiraum21.com, Fon: 030-68325596

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (2-3 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Coaching mit Kinesiologie und NLP (Blockaden, Beruf/ung, Krisen) www.gaca-coaching.de, Tel 030.44793271

Körperarbeit

www.PostFascialTechnik.de (PFT), Ralf Welti, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Tel. 0176 38 85 66 48, www.RalfWelti.de

Massage

Achtsame Massagen & Reiki in Potsdam, Maria Kröhnke, www.fliesenlassen.de

Ho'oponopono Lomi Lomi Massage nach A. Alapa'i. I. Stadler, Liselotte-Hermann-Str. 3, 10407 Berlin, Tel. 0175-20 75 748

www.saydiyay-in-berlin.de, Saydiyay, sinnliche und zärtliche Massagen für sie & ihn, am Bundesplatz.

Meditation

Transzendente Meditation - Friedrichstr. 232, 10969 Berlin, Fon: 030-54594111, Mob: 0172-3216949

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor.de; Analysen Filter Wirbler Karaffen Salze Jentschura EM; Bötzowstr. 29, T. 030-44737670

Orakel

Afro-brasil. Candomblé-Tempel, C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 030.78096054, www.candomble-berlin.de

Qi Gong

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Reiki - Tuina, T. 0157-714 59 832, www.shendao-zentrum.de

Reconnection

Reconnection u. Reconnectiv Healing, (Eric Pearl), Info: Heilerschule Tel. 03322-239434 o. reconnection.healing@t-online.de

Schamanismus

freiraum leib & seele: schamanisch-system. Lösungen - Elsastr. 23, 16540 HN, www.heilende-kraefte.de

Spiritualität

www.lichtkristallverlag.de; Bücher - Karten - CDs u.a. & Spirituelles webmagazin; www.onespiritmagazin.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte: Rücken & Gelenke, Präventionskurse, Vinyasa, Shop, Friedrichstr 122, 030.31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychotherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 030-8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

Leben **Sie** gesund und glücklich!



Was wir
„Altern“
nennen,
ist nicht
normal.

Markus
Rothkranz



Markus Rothkranz
HEILE DICH SCHÖN

Wie wir wieder jung und vital aussehen können – und uns auch so fühlen! Natürlich, einfach, dauerhaft.



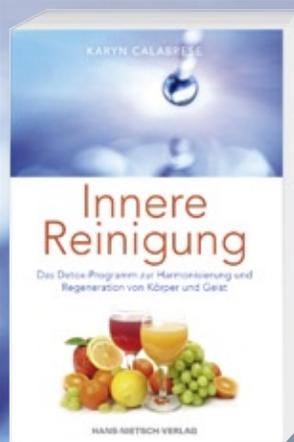
Christian Opitz
BEFREITE ERNÄHRUNG

Wie der Körper uns zeigt, welche Nahrung er wirklich für Gesundheit und Wohlbefinden braucht



Christian Opitz
BEFREITE ATMUNG

Lebensenergie und Wohlbefinden fördern mit entspanntem natürlichem Atem



Karyn Calabrese
INNERE REINIGUNG

Das Detox-Programm zur Harmonisierung und Regeneration von Körper und Geist

Große Energiewoche mit Meisterin Tianying & Tianping

vom 20. bis 24. August 2012



Erleben Sie **5 Große Energieübertragungen** von Montag bis Freitag

Rückholung von Seelenanteilen und Bewusstseinsreinigung

Montag, 20.08. • 19.00–21.00 Uhr (25,- €)

Belastende Informationen der Seele löschen

Dienstag, 21.08. • 19.00–21.00 Uhr (25,- €)

Regulierung von Beziehungen

Mittwoch, 22.08. • 19.00–21.00 Uhr (25,- €)

Einswerden von Körper, Geist und Seele

Donnerstag, 23.08. • 19.00–21.00 Uhr (25,- €)

Die Seele mit Lichtenergie stärken

Freitag, 24.08. • 19.00–21.00 Uhr (25,- €)

Sonderrabatt:
5 Energie-
übertragungen
besuchen und
nur 4 bezahlen!



Veranstaltungsort:

Tian Gong Institut, Bundesallee 13-14, 10719 Berlin
und als **Liveübertragung im Internet**

www.tiangong.de/onlinekurse

JETZT im Buchhandel: „**In die Welt der Seele schauen**“ Karmische Krankheiten heilen mit Tian Gong, das komplett überarbeitete Buch von Meisterin Tianying erschienen im Ullstein Verlag 2012 als Taschenbuch: 8,99 €



Anmeldung: www.tiangong.de/anmeldung

weitere Informationen: Tian Gong Institut
030 25 79 97 95 • www.tiangong-qigong.org