



KÖRPER GEIST SEELE

KGS

BERLIN

Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration - www.kgsberlin.de

Was uns **gut** tut

Wolf Schneider: Wellness allüberall

Susanne Hühn: Aphrodites Apfel

Martin Boroson: Stille in einer hektischen Welt

„Singen“ - heilt, macht gesünder und glücklicher

6

2012

**KGS
seit
1994**

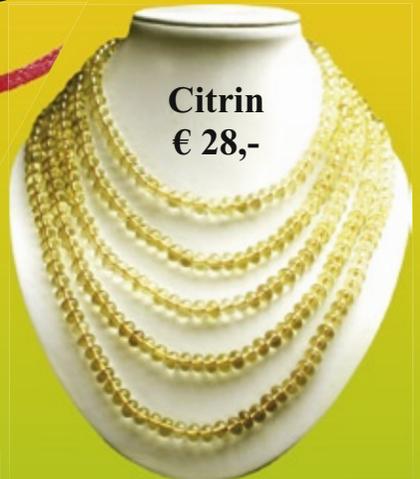
Sommer-Edelsteine



Apatit
€ 44,-



Bergkrystall-
Spitze mit Seidenband
€ 2,90



Citrin
€ 28,-



Feueropal
€ 248,-



Magic Window
Amethyst u. Rosaquarz
mit Lederband € 2,90



Larimar
€ 88,-

DER KRYSTALL-LADEN

Wegerichstr. 7	12357 Rudow	Tel.: 661 02 47	Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Wilmersdorfer Str. 79	10629 Charlottenburg		Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Knaackstr. 35	10405 Prenzlauer Berg		Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Brandenburger Str. 64	14467 Potsdam		Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Bahnhofstr. 24	12305 Lichtenrade	Mo - Fr 9 - 18	Sa 9 - 14 Uhr
Clayallee 343	14169 Zehlendorf	Mo - Fr 9 - 18	Sa 9 - 14 Uhr
Grußdorfstr. 12	13507 Tegel	Mo - Fr 9.30 - 18.30	Sa 9 - 15 Uhr

- 04 kurz&bunt
- 09 highlights
- 12 Infobeiträge

Thema Was gut tut

- 14 **Was gut tut** Wolf Schneider über Wellness allüberall
- 16 **Aphrodites Apfel** Susanne Hühn über inneren Frieden auf dem weiblichen Weg
- 18 **Stille in einer hektischen Welt** Martin Boroson über die One Moment Meditation
- 20 **Heilendes Singen** Gila Antara über ihre Musik
- 22 **Musik, die das Leben feiert** Deva Premal, Miten und die Heilkraft der Mantren
- 23 **Singen macht gesünder und glücklicher** Vier Jahre „Spirituelle Liedernächte“
- 24 **Tao der Verjüngung** David Lusch über Langlebigkeit
- 25 **Was uns gut tut** Die Traumkolumne von Klausbernd Vollmar
- 26 **Glaube nicht alles, was du denkst** Byron Katies „The Work“ in der Partnerschaft
- 28 **Die Welt, in der du leben willst** Der spirituelle Lehrer Guruji Sri Vast
- 30 **Lass mich dir eine Freude sein** Andreas Krüger über das Schenken eines Lächelns
- 33 **Nützlich sein** Der spirituelle Lehrer Ole Nydahl
- 34 **ThetaFloating** Esther Kochte über Mentaltechnik
- 36 **Der Weg des Herzens** Der spirituelle Lehrer Ram Dass
- 58 **Lesen & Hören**

Coverfoto: © Amir Kaljickovic - Fotolia.com

Regelmäßige Rubriken

- Astro-Service 38
- Kalender 40
- Wegweiser 46
- Termine 54
- Impressum 55
- Kleinanzeigen 55
- Wer macht was 56
- Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

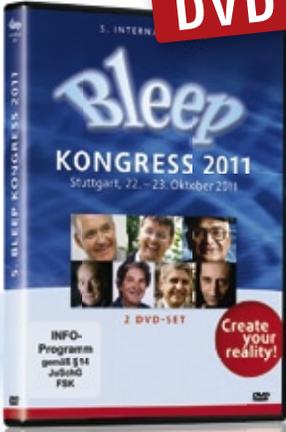
Bleep-Kongress 2011

Neues Wissen hochspannend erklärt!

NEU AUF
DVD

Über 950 begeisterte Teilnehmer auf dem Bleep-Kongress 2011 können nicht irren:

Sieben Vorträge aus dem hochkarätigen Programm des renommierten Kultevents sind auf dieser Doppel-DVD für alle zu sehen, die nicht dabei sein konnten oder die sich einzelne Themen noch einmal genauer oder mit Freunden anschauen wollen.



www.horizonfilm.de



HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
 INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
 UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde**
 Beginn jährlich im Oktober

**1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten**
 Beginn jährlich im Februar

**Infoveranstaltungen:
08.06., 03.08., 17.08., 07.09. · 19.00 Uhr**

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de



DER WEG INS LICHT

Ein bildgewaltiger, berührender Film über die Menschen im Himalaya und eine ganz besondere Unternehmung: Der Augenarzt Dr. Sanduk Ruit aus Nepal und sein amerikanischer Kollege Geoff Tobin leben und arbeiten in einer der ärmsten, abgelegensten, aber auch schönsten Regionen der Welt. Ihr Ziel: die dortige Bevölkerung „von vermeidbaren Augenerkrankungen, die größtenteils zur Blindheit führen“ zu heilen. Vor der gewaltigen Kulisse des Gebirges zeigt der Film von Regisseur Stefano Levi beeindruckende Menschen, deren Leben sich zum Positiven verändern. Der Regisseur Stefano Levi wird sich anschließend an den Film den Fragen des Publikums stellen.

Out of Darkness - Der Weg ins Licht, Dokumentarfilm 2011, Regie: Stefano Levi mit Sanduk Ruit, Dr. Geoff Tabin, David Oliver Relin, Khem Gurung u.A. / OmU / 74 min., Mi 6.6. 2012, 17:00, Urania, An der Urania, Eintritt: 7,00 €, ermäßigt: 6,00 €



FILM: LEBEN IN DER WG

Fünf Freunde, Menschen, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten: Claude: der ewige Liebhaber. Annie und Jean: Er immer noch politischer Aktivist, sie bürgerlich und angepasst. Und Jeanne und Albert: die Feministin und der Bonvivant. Fünf lebenslange Freundschaften, fünf Probleme mit dem Älterwerden.

Erste Krankheiten, Probleme mit Enkelkindern und Versicherungen, nachlassende Libido und Vergesslichkeit müssen in den Griff bekommen werden. Da liegt die Lösung auf der Hand: Ein gemeinsames Haus. Schon allein um den Kindern zu beweisen, dass man noch lange nicht bereit ist, die Selbständigkeit aufzugeben. Um das Leben in der Wohngemeinschaft leichter zu gestalten, heuert Jeanne den jungen Student Dirk an, der gemeinsam mit ihnen in Annes und Jean's Haus einzieht. Ein wunderbar warmherziger Film, getragen von einem Ensemble großartiger Schauspieler wie Geraldine Chaplin, Jane Fonda und Pierre Richard.

Und wenn wir alle zusammenziehen, Filmkomödie, Deutsch./Frankr., 2011, Regie: Stéphane Robelin mit Jane Fonda, Pierre Richard, Geraldine Chaplin, 96 Min., seit April in den Kinos



FILM: DAS LEBEN GEHÖRT UNS

Romeo und Juliette lernen sich in einem Club kennen. Von dem Moment an, in dem sich ihre Blicke treffen, fühlt es sich für die beiden an, als wären sie schon immer zusammen gewesen. Binnen kurzem wird ihre Beziehung ernst. Kurz nach der Geburt ihres Sohnes erhalten die glücklichen neuen Eltern jedoch eine niederschmetternde Nachricht: Ihr Kind besitzt einen tödlichen Gehirntumor. Mit der gegenseitigen Hilfe und den Schultern von Familie und Freunden, an die sie sich lehnen können, entscheiden Juliette und Romeo jedoch, nicht zu trauern, sondern für die Zukunft ihres Kindes - und ihrer Beziehung - mit jedem Funken Stärke, den sie aufbringen können, zu kämpfen ...

Das Leben gehört uns, 1h 40min., Regie: Valérie Donzelli mit Valérie Donzelli, Jérémie Elkaïm, Elina Löwensohn, Filmdrama, Frankreich, seit Anfang Mai 2012 in den Berliner Kinos

SEX UND TREUE

Wer sehnt sich nicht nach erfüllter Sexualität und einer auf Treue angelegten Partnerschaft? Doch scheinen diese Bedürfnisse nicht immer in Einklang miteinander zu bringen zu sein, und wir glauben oftmals, uns für eines auf Kosten des anderen entscheiden zu müssen. Sexualität kann ebenso wie Treue eine Quelle von Inspiration, Freude und Lebendigkeit, aber auch von Problemen und Schwierigkeiten sein. An diesem



Abend geht es darum, wie Sie mit beiden Bedürfnissen wertschätzend umgehen und erfahren können, dass sie auch gut zusammengehen.

Dr. med. Wilfried Reuter, Arzt und Meditationslehrer, spiritueller Leiter des Lotos-Vihara-Zentrums Berlin, „Sex und Treue, Die Kunst der Beziehung“, Vortrag mit Diskussion, Do 14.06.2012, 19:30, Urania, An der Urania, Eintritt, 6,00 €, ermäßigt: 5,00 €

OFFENER ABEND MIT THOMAS HÜBL

Der spirituelle Lehrer Thomas Hübl wird im Rahmen seiner Städtetour 2012 auch in Berlin sein. In seinem Wirken integriert er die Essenz der großen Weisheitstraditionen mit wissenschaftlicher Erkenntnis und persönlichen Erfahrungen. Seine Arbeit ist verankert in einer kompromisslosen Klarheit, die das erwachte Potenzial einer neuen WIR-Kultur zum Vorschein bringt. Thomas hat die besondere Gabe, Menschen präzise zu erkennen und das ihm offenbarte zeitlose Wissen im Kontakt anzuwenden. Die Vermittlung findet im dialogischen Austausch statt. Menschen erlangen dadurch eine tiefere Dimension von Selbst-Bewusstheit und Verantwortung für das Ganze.



Diese radikale Transzendierung der egozentrierten Weltansicht öffnet das Tor zur Tiefe des authentischen Ausdrucks, zum Dienst in der Welt und zur Ausrichtung auf das Absolute.

Seine Arbeit findet weltweit Resonanz. Er bringt Erkenntnisse in den gesellschaftlichen Diskurs ein und tauscht sich über alle Grenzen hinweg aus.

Thomas Hübl, Gott – unsere höchste Intimität, offener Abend, 22.6.2012, 20.00, Ballhaus Rixdorf, weitere Information auf <http://www.thomashuebl.com>

THE JOY OF KIRTAN

Satkirin Kaur Khalsa kommt Anfang Juni im Rahmen ihrer deutschlandweiten „The Joy of Kirtan“-Tour erstmals nach Berlin. Die Grande Dame des Kundalini Yoga aus den USA gibt ein Konzert und einen Workshop im Triguna Ashram in Pankow. Im Gepäck hat sie eine Mischung aus Mantras und Weltmusik von Reggae bis Raga. Begleitet wird sie von dem Tabla Spieler Tripp Dudley und dem Gitarristen Har Dev Singh. Seit 1970 ist Satkirin Kaur eine direkte Schülerin Yogi Bhajans und hat mittlerweile 18 CDs veröffentlicht. Die Mutter von zwei erwachsenen Söhnen wurde 1974 persönlich von Yogi Bhajan mit dem Posten einer Sikh Ministerin beauftragt. Als Teil



Sommer nahe der Ostsee

Das ist sich treiben lassen auf sanften Wellen, der Duft von frischen Gräsern, das Lachen mit anderen und das zufriedene Einschlummern am Abend...

Preise im Zimmertyp Wasser € 65 in HS/€ 60 in NS pro Person im DZ (€ 90 im EZ/HS, € 80 in NS) für Übernachtung/Frühstück in 100% Bio-Qualität (HP € 18, VP € 31), tägliches Hotelprogramm.

Strand-Shuttle, Sauna & Naturbadeteich! Viele Angebote im Gesundheitszentrum!



Gutshaus Stellschagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellschagen, Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333, info@gutshaus-stellschagen.de, www.gutshaus-stellschagen.de

BIO HOTELS
nur biozertifiziert geprüften

ihrer Mission, dem Frieden auf der Welt und in den Menschen durch Musik zu dienen, repräsentiert sie die NGO Healthy, Happy, Holy bei den Vereinten Nationen im Bereich Information der Öffentlichkeit. Durch ihre Kirtan Musik schafft Satkirin den Raum für ihre Zuhörer, eine direkte Erfahrung der Kraft des Naads zu machen. Der Naad ist der universelle Klangstrom.

Satkirin Kaur. The Joy of Kirtan – Konzert, 8.6.2012, 19 Uhr 30, Triguna Ashram, Tschaikowskistraße 13, Berlin-Pankow, Preise: AK 24,- €, VVK 20,- €, Tickets und Infos: www.satnam.de, www.soulevents.info, Tel.: 0176-3414549

JAMAICAN LEGENDS

Sie sind vielleicht die bedeutendste Rhythmusgruppe der Welt: Schlagzeuger Sly Dunbar und Bassist Robbie Shakespeare haben nicht nur vier Jahrzehnte Reggae-geschichte entscheidend geprägt und das Fundament



geliefert für hunderte von Produktionen u. a. von Peter Tosh, Gregory Isaacs und Black Uhuru. Auch in der Popwelt wurden sie als Musiker und Produzenten u.a. von Bob Dylan, Paul McCartney, Serge Gainsbourg und No Doubt verpflichtet. Mit dem Gitarristen Ernest Ranglin und dem Pianisten Monty Alexander treffen sie nun auf zwei der profiliertesten Jazz-Musiker Jamaikas. Das Debut-Konzert für Deutschland in Berlin!

Jamaican Legends: Ernest Ranglin, Monty Alexander and Sly & Robbie, Konzert, Fr 29.06.2012, 20:00 h im Haus der Kulturen der Welt, Eintritt: 30 €/25 €/20 €, weitere Infos auf www.hkw.de/de/programm

KGS-DOPPELAUSGABE JULI/AUGUST

Denken Sie bitte an die Einsendung der Veranstaltungshinweise bis 11.6. und Anzeigen für Veranstaltungen auch für August u. Anfang September bis 15.6.2012.



TANZTHEATER IM NATUR-PARK

Der verwunschene Natur-Park Schöneberger Südgelände, in dem sich einzigartige Naturlandschaft und Technik, Vergangenheit und Gegenwart vereinen, inspirierte Claudia Berg zu einem Tanztheaterstück. Beginnend im geheimnisvollen Skulpturengarten „Giardino Segreto“ tanzen Figuren, begleitet von einem Akkordeon, Musikinstrumenten und Klängen an weiteren ausgewählten Orten im Natur-Park. Sie scheinen etwas verloren zu haben. Sie begeben sich auf eine „Reise in die Erinnerungen“ mit Abschieden, Ankünften und Wiedersehen – Seelengeflüster.

Tanztheater im Natur-Park: Reise in die Erinnerungen, Do. 07.06.12, Fr. 08.06., jew. 19.00 Uhr und Sa. 09.06.12 um 20.00 Uhr, Schöneberger Südgelände, Einlass: Skulpturengarten Giardino Segreto, Führung zu weiteren Orten, Regie: Claudia Berg, Choreographin und Tänzerin, Produktion: Claudia Berg und weitere beteiligte Künstler aus dem Bereich Tanz u. Musik, Tickets: 9,- €., erm. 7,- € (zzgl. 1,- € Parkeintritt), Kartentelefon: 030/76 70 64 80, weitere Infos auf www.suedgelaende.de

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse. Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer
Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962

nur 39,- €



ACHTES BERLINER YOGAFESTIVAL

Yoga, Philosophie, Musik, Spaß und frische Luft - dafür ist das Berliner Yogafestival bei seinen vielen internationalen Gästen bekannt. Der Veranstalter „Lernen in Bewegung e.V.“ präsentiert zum achten Mal wieder einmal ein tolles, abwechslungsreiches Programm rund um die indische Wissenschaft des Yoga auf dem wunderbaren Open-Air-Gelände im Kulturpark Kladow am Wannsee. Eine Vielzahl von internationalen Yoga-Lehrern, Gastsprechern und Musikern wird dabei sein. Alle Yoga-Begeisterten und alle Yoga-Neugierigen sind herzlich eingeladen, mit dabei zu sein.

Achtes Berliner Yogafestival 2012 im Kulturpark Kladow, 15.- 17. Juni 2012, weitere Infos unter www.yogafestival.de



SPIRITUELLE LIEDERNACHT

Zum 18. Mal gibt es im Juni die Berliner „Nacht der Spirituellen Lieder“, wie immer in der Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln. Mit Gila Antara (von der Insel Wight/Südengland) ist diesmal eine besonders herausragende spirituelle Musikerin zu Gast: Die Gitarristin und Sängerin bringt mit ihrer wunderbaren Stimme die

Kraft und Wildheit der Natur ebenso wie den Klang zarter Mütterlichkeit mit. Den musikalischen Rahmen des Abends gestalten der MantraChor Berlin unter Leitung von Ali Schmidt (Gitarre) und Michael Hustedt (Traversflöte) mit Liedern verschiedener spiritueller Traditionen; am Piano Anja Müller.

Der Eintritt ist frei, jeder ist willkommen mitzusingen. Der Spendenerlös des Abends geht diesmal an die „Erste Hilfe“, die die gastgebende Martin-Luther-Gemeinde Menschen zukommen lässt, die in akute Not geraten sind und unsere Unterstützung dringend brauchen.

18. Berliner Spirituelle Liedernacht, Fr 15. Juni 2012, 19:30 bis 23 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50 (U7 Rathaus Neukölln), weitere Info und Angebote zur Mithilfe: www.eli-berlin.de

PAN-AFRIKANISCHES ERBE

Fuasi Abdul-Khaliq & Friends sind seit 1995 bekannt – für ihren Sound, für ihren genialen Jazz mit Einflüssen aus Blues, Hardbop, Funk, asiatischer und afrikanischer Musik und für die Energie und



Inspiration, die ihre Konzerte vermitteln. Fuasi spielte mit Jazzgrößen wie Walther Bishop, Jimmy Garrison, Arthur Blythe, Ed Blackwell, um nur einige zu nennen. Seit den frühen 90ern lebt er in Berlin und seine spannenden musikalischen Projekte wurden vom Berliner Jazzpublikum mit großer Begeisterung aufgenommen.

FUASI & FRIENDS, Fuasi Abdul-Khaliq – Saxofon, Flöte, Kelvin Sholar – Klavier, Kenny Martin – Schlagzeug, Max Hughes – Bass, PAN-AFRIKAN HERITAGE, Konzert, Fr 15.06.2012, 21:00, Werkstatt der Kulturen, Wissmannstraße 32, 12049 Berlin, Tel. 030 - 60 97 70-25, Eintritt: 9 € / 6 € / 3 € (mit Berlinpass), weitere Infos auf www.fuasi.com

DIE FRIEDENS-MATRIX 2012

Kongress am 23./24. Juni 2012 in Berlin

mit Cecilia Sifontes, James Twyman, Roland Jundt

„Botschafter des Friedens und der Neuen Erde vereinen ihre Lichtkraft“

www.lichtportal.ch





KONZERT: VELVE

Sie ist Sängerin, sie steht seit ihrem 5. Lebensjahr auf der Bühne, sie scheut weder Glamour noch melancholischen Tiefgang. Sie offenbart intime Gefühle und appelliert an die Liebe. Dabei bleibt sie subtil und tiefgründig, in lässigem Downtempo-Flow. Ihre eindringliche Stimme, pulsierende Drumbeats und gefährliche Riffs zaubern düsterschöne, dramatische Liebesballaden.

VELVE - Gesang, Holger Tretzack – Gitarre, Minas Suluyan – Perkussion, Shota Higashikawa – E-Bass, OUT OF EUROPE, Konzert, Fr 22.06.2012 21:00 (Einlass), Werkstatt der Kulturen, Wissmannstraße 32, 12049 Berlin, Tel. 030 - 60 97 70-25, Eintritt: 9 €/6 € (3 € mit Berlinpass), weitere Infos auf www.velve.de

International tätiges Malmedium Debbie Dean wieder in Berlin

Debbie Dean stellt sich und ihre Arbeit in einer Demonstration am 10. Juni um 18.30 Uhr in Prenzlauer Berg vor.

Debbie Dean ist ein spirituelles Kunstmedium. Sie malt die Gesichter Ihrer Lieben aus der geistigen Welt und kommuniziert mit ihnen. Sie kann auch das Portrait Ihres Geistführers erstellen.

Buchen Sie in der Zeit **vom 11. bis 13. Juni** eine Sitzung bei Debbie Dean, bei der ein Kontakt zu Ihren Lieben oder zu Ihrem Geistführer hergestellt wird. Mit Hilfe der Kunst wird Debbie beweisen, dass der physische Tod nicht das Ende bedeutet, sondern für die Seele nur einen Übergang darstellt. Besuchen Sie den **Workshop von Debbie Dean am 09. und 10. Juni** in Berlin-Steglitz, wo Sie lernen werden, mit den Mitteln der Kunst mit der Geistigen Welt zu kommunizieren.

*****Seelenheilung-Ullrich bietet auch an:** Spirituelle Lebensberatung, Trauerbegleitung, Sitzungen. Spiritueller Entwicklungszirkel - der Weg zur eigenen medialen Entwicklung.

Weitere Infos: Tel. 0172-1660437 oder Seelenheilung@email.de, www.seelenheilung-ullrich.de



DIE AUM-MEDITATION

AUM oder OM ist als Sanskrit-Symbol bekannt und bezeichnet die Gegenwart des Absoluten. In diesem Falle bedeutet es Awareness (Bewusstsein), Understanding (Einsicht) und Mediation. Die AUM Meditation wurde in den 80ern von Vereesh Denny Yuson-Sanchez von der Osho Humaniversity in den Niederlanden entwickelt. Die AUM-Meditation ist eine Gefühls-Erlebnis-Entdeckung. Durch das sehr breit gefächerte Gefühlsangebot wirkt die AUM als ein Spiegelbild. Das „Wer bin ich“ wird in der ganzen Bandbreite menschlicher Gefühle erfahrbar - Hass, Liebe, Angst, Glückseligkeit, Verrücktheit, Traurigkeit, Lust, Schmerz, Freude, Loslassen, Transzendenz, Stille ...

Per Ola Jannhov, AUM Experience Day, Sa 16. Juni 2012, 11–19 Uhr, anschließend Party, im MAUZ, Berlin Kreuzberg, € 40.-



VEGETARISCHE HOTELS

Nachdem „VeggieHotels“ im Herbst 2011 mit einer Auswahl von ca. 100 Häusern an den Start ging, konnte Geschäftsführer Thomas Klein mit dem Berliner „essentis bio-seminarhotel an der spree“



jetzt das 250ste rein vegetarische Hotel begrüßen. Auf Benutzerfreundlichkeit wird bei VeggieHotels besonderen Wert gelegt. Bei der Suche nach vegetarischen Unterkünften erhält man mit nur zwei Klicks eine komplette Auswahlliste. In 40 Ländern ist das VeggieHotels-Team bereits fündig geworden. Darunter finden sich auch Reiseziele, die nicht für ein besonders Vegetarier-freundliches Angebot bekannt sind, wie z.B. Ghana, Jordanien oder China.

Der Vegetarierbund Deutschland (VEBU) unterstützt die Initiative von VeggieHotels und hat dieses Angebot als Ergänzung seiner eigenen Restaurant- und Hotelsuche in sein Webportal www.vebu.de integriert. „Der gegenwärtige Trend zur fleischfreien Ernährung macht auch vor der Hotellerie nicht halt. Vegetarische Angebote in Pensionen und Hotels werden immer stärker nachgefragt“, so Sebastian Zösch, Geschäftsführer des VEBU: „Eine eigene Plattform für Unterkünfte mit vegetarischer und veganer Kost ist sinnvoll, da es den Nutzern die Suche nach einem passenden Angebot erleichtert.“

Weitere Infos auf www.veggie-hotels.de und www.vebu.de

MP3-/CD-KURS „ERWECKUNG DEINER SCHÖPFERKRAFT“

Der erste Schritt ist als MP3-Download kostenlos



Wir befinden uns in einem wichtigen Abschnitt der Bewusstseinsentwicklung der Menschheit, der mitentscheidend für die weitere Entwicklung auf der Erde und eines jeden Einzelnen ist. Viele Lehren der Bewusstseinsentwicklung sind auf den Geist ausgerichtet. Verstehen über den Geist und die damit verbundene Erkenntnis ist

wichtig. Aber erst, wenn das Herz hinzukommt, bekommen diese Erkenntnisse Tiefe und können kreativ und schöpferisch genutzt werden. Dieser intensive Fernkurs bringt Dich in 9 Schritten immer tiefer in Dein Herz und in das Verständnis aus dem Herzen. Geist und Herz fließen zusammen. Die hinterste Kammer in Deinem Herzchakra verbindet Dich mit der schöpferischen Kraft in Dir. Jeder Schritt enthält eine meditativ geführte Seelenreise und Energieübertragungen.

Bei vielen meiner Seminarangebote sind Ferneteilnahmen möglich. Manchmal ist dies entspannter als die Teilnahme vor Ort. Du erhältst nach dem Seminar einen MP3-Download zum bewussten Nachvollziehen. Die Energien sind über Ferne die gleichen wie vor Ort.

Info: Blandina Gellrich, Telefon 040-5113828, kontakt@licht-der-seele.net, www.licht-der-seele.net

MLT* HEILUNG ÜBER DIE AURA

Erlebnisabend der Geistheilung mit Hans Rausch

Die MLT, Magnetfeld- und Lichtfeldtherapie ist eine von mir entwickelte Geistige Heilweise. Sie bewirkt die Befreiung von geistigen und seelischen Bindungen an die alte und leidvolle Erderfahrung. Die MLT erlaubt es, sich ohne Verstrickungen im morphogenetischen Feld zu bewegen und hinter die meist leidvollen Ereignisse zu blicken, Blockierungen im Lebensweg dauerhaft aufzulösen und ursächliche Heilung ins Wirken zu bringen.



An diesem Abend ist es möglich ein wenig hinter die Kulissen zu blicken um zu erahnen, welche Heilungschancen und „Geistige Räume“ sich für den Menschen nach 2012 öffnen werden.

Heilungschancen, Ausbildungen, Heilabende und die Heilpraxis werden vorgestellt. Eine Meditation zu „Deiner Göttlichen Bestimmung“ rundet den Abend ab.

Abende: jeweils ab 19.30 Uhr – 15 €, erm. 10 €

07. Juni, MLT, Heilung über die Aura

13. Juni, Übung und Praxis der Geistheilung

14. Juni, MLT Heilabend, Thema: Dickdarm

Seminare: 17. Juni – MLT Heilpraxis - 60, erm. 45 Euro

23./24. Juni – MLT I - Ausbildungsstart

Info/Anmeldung: Hans Rausch, Berliner Zentrum für Geistige Heilweisen Prinzenalle 74, Tel. 030/3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

FREIES SEIN UND STILLE – DAS ABSOLUTE LEBBAR MACHEN?

Renate Busam vom 21.-24. Juni 2012 in Berlin



Renate verbindet auf einzigartige Weise Sat-Sang und an Verwirklichung ausgerichtete Heilarbeit. Sie arbeitet aus der Stille und unterstützt durch ihre Hellsichtigkeit die Öffnung und Heilung mentaler und emotionaler Begrenzungen in den grob- und feinstofflichen Körperhüllen in deren Ausrichtung auf das Absolut-Eine hin. Das

Wochenendseminar vom 22. - 24. Juni 2012 legt den Schwerpunkt auf eine tiefere Verbindung des Lebensflusses mit dem Absoluten; wir arbeiten mit Techniken, die helfen, die Identifikation mit dem Körper-Ich und

die Ich-Struktur zu verlassen. Wir öffnen uns der Freude, die auftaucht, wenn wir in unserem Leben Nicht-Wissen, Un-Sicherheit und Neues, das aus dem Nichts kommt, zulassen...

Offener Abend in Berlin: Do. 21. 6. 2012, 19:30 bis 22:00 Uhr
Unkosten 20 Euro

Ort: LICHTUNG, Zillestraße 104, 10585 Berlin/Charlottenburg, Nähe U2/U7 Bismarkstraße

Seminarzeiten: Fr. 22. 6., 19:30 bis 22:00 Uhr;

Sa. 23. 6., 10:00 bis 18:30 Uhr; So. 24. Juni, 10:00 bis 13:00 Uhr

Neuer Seminarort: SHAKTI YOGA LOFT; Urbanstraße 67;

10967 Berlin/Kreuzberg; Seminargebühren: 190 Euro;

Einzelsitzungen sind in der Zeit vom 18. Juni bis 22. Juni 2012 möglich.

Anmeldung: Horst Eschment Tel. 030.44714879,

info@horst-eschment.de

Weitere Infos: www.renatebusam.de



GANGAJI & ELI JAXON-BEAR

Wir leben in außergewöhnlichen Zeiten. Ganz gleich wie schwierig es in der Vergangenheit gewesen sein mag, das wahre Selbst zu erkennen, jetzt ist die Zeit dazu gekommen. Ganz gleich woher du kommst, ob du ein gottgefälliges Leben führst oder nicht - es ist möglich für dich zu erwachen, und zwar genau jetzt.

Offenes Treffen mit Gangaji & Eli in Berlin: 15. 6., 19:30 Uhr
 Freie Waldorfschule Kreuzberg e.V., Ritterstr. 78
 Gebühr: 15 € (nur Abendkasse), keine Anmeldung erforderlich.
Wochenend Retreat mit Gangaji & Eli, Berlin:
 16. - 17. Juni, Gotischer Saal, Schmiedehof 17, Gebühr: 180 €
 Die Treffen finden auf Englisch mit deutscher Übersetzung statt.

Info/Anmeldung Wochenende: www.leela.org
 Hannelore Rueedi, hannelore@leela.org, 0041 22 757 00 03

TONY PARSONS WIEDER IN BERLIN



Radikal, kompromisslos, frech und heiter - so wie Tony Parsons präsentiert kein anderer Advaita-Lehrer die zeitlose Weisheitslehre, die auf die Einheit alles Lebendigen verweist. Kein Guru, kein Weg, keine Lehre. Was

du suchst ist das, was du schon siehst... Mehr Info auf www.tonyparsons.de

Termine: Fr. 22.06., 20.00-21.30 h, € 15,-
 Sa. 23.06., 14.00-18.00 h, € 40,-
 So. 24.06., 14.00-18.00 h, € 40,-
Ort: zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin
 (2. Rückgebäude)
Weitere Infos: Komplettes Wochenende: € 80,- (zahlbar Fr.-abd.), Freitagabend offen, für Samstag u. Sonntag Anmeldung erbeten. Es sind genügend Plätze vorhanden, Zahlung vor Ort! ACHTUNG! Meetings in englischer Sprache OHNE ÜBERSETZUNG.
Info/Anmeldung: Jörg Röttger 0331-6004630, info@joroettger.de



BR. SHUBAMRITA - SCHÜLER VON AMMA - IN BERLIN

Vortrag, Konzert & Meditation am 19. Juni 2012

Brahmachari Shubamrita lebt seit über 20 Jahren als Mönch im Zentrum von Mata Amritanandamayi (auch Amma genannt).

Als Ammas Schüler und persönlicher Übersetzer gelangte er zu tiefer Kenntnis ihrer Lehre, die in seine Vorträge über Meditation, Stressmanagement und achtsame Lebensführung einfließt.

Während seines Programms vermittelt Br. Shubamrita auf verständliche und humorvolle Weise zeitlose spirituelle Prinzipien und deren Anwendung im Alltag, um mehr Frieden, Zufriedenheit und Erfolg, auf persönlicher und auch beruflicher Ebene, zu erlangen. Bhajans (spirituelle indische Musik) und eine Meditation runden den Abend ab. Der Vortrag wird ins Deutsche übersetzt.

Mata Amritanandamayi auch Amma (Mutter) genannt, gilt als eine der bedeutendsten humanitären und spirituellen Leitfiguren unserer Zeit.

Das Beispiel ihres Lebens zeigt, wie sie sich unermüdlich der Aufgabe widmet, anderen Menschen zu helfen. Die karitativen Projekte ihrer NGO „Embracing the World“[®], die bei der UNO Beraterstatus hat, ermöglichen mehreren hunderttausend Bedürftigen ein menschenwürdiges Leben.

Amma ist auch bekannt für ihre Umarmungen, die sie als Ausdruck ihrer grenzenlosen Liebe allen Menschen, die zu ihr kommen, zuteil werden lässt - unabhängig von deren Status, Nationalität oder Religion.

Amma wird Berlin erstmalig Anfang Oktober 2012 besuchen.

Termin: Dienstag, 19. Juni 2012 um 19.00 Uhr
Ort: Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin
Eintritt frei: Spenden gehen an die NGO „Embracing the World“[®]
Info: 030 - 86 39 89 47, satsang.berlin@amma.de
Web: www.berlin.amma.de, www.amma.de, www.embracingtheworld.org



HEILERIN NINA DUL

Vom 24.06. bis 01.07.2012 in Berlin

Nina Dul ist auch dieses Jahr wieder in die Hauptstadt um zu heilen.

Sie ist aus Rundfunk und Fernsehen bekannt. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch.

Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand. Das Herzstück ihrer Arbeit ist die bioenergetische Heilmeditation, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, alle Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu bringen, dass die Heilung erstaunlich leicht geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den Ebenen Körper, Geist und Seele gleichzeitig gelöst werden.

Durch die Gruppendynamik entsteht zusätzlich ein hoher und sehr feiner Energiefluss. Aus diesem Grund ist es viel eher möglich unmittelbar spontane Heilung zu erlangen.

Was geschieht während einer bioenergetischen Heilmeditation?

Nina Dul empfängt und sammelt Energie aus dem Kosmos, leitet sie durch den eigenen Körper in das Aura-Biofeld von jedem Anwesenden. Das Besondere dabei ist, dass die Energie nicht nach dem Gießkannenprinzip verteilt wird (je mehr Menschen anwesend sind, desto weniger Energie erhält jeder), sondern dass jeder genügend Heilenergie erhält, in der Stärke und Qualität, die für ihn richtig und heilend ist.

Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für alle Anwesenden durchführen.

Buchempfehlung: „Auratherapie“ und „Heilenergie Magenta“ von Nina Dul.

Erlebnisabend: So. 24.06.12, 18 Uhr, 17 €

Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo. - Fr. vom 25. - 29.06.12, jeweils 19 Uhr, je 62 €

Aura- u. Energieseminar: 30.06.12, 10.30 - ca.19.00 h, 143 €

Magentaseminar mit Einweihung: 01.07.12, 10.30 - ca.20.00 Uhr, 52 €

Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.

Veranstaltungsort: Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin-Neukölln

Infos und Anmeldung: www.ninadul.de oder Tel. 0172/ 236 3029



LIGHT OF LIFE LONGEVITY ENERGETIC®

Energetik für zelluläre Verjüngung und Langlebigkeit

Erschließung neuer Ebenen der körperlichen und geistigen Gesundheit, Zentrierung und Konzentration: Longevity Energetic® umfasst 15 einfache energetische Formen, welche von Menschen jeden Alters und jeder körperlicher Verfassung ausgeübt werden können. Diese energetischen Übungen werden in den Longevity-Energetic®-Kursen mühelos und schrittweise gelernt und können dann von den Teilnehmern im Alltagsleben eingefügt und praktiziert werden.

Light Of Life Longevity Energetic® wurde von dem berühmten Meister und Heiler Howard Y. Lee entwickelt: Sie ist pure Energiearbeit mit dem hohen und wohltuenden Frequenzband der „The Light Of Life® Energie“. Bei jeder Session wird vom Trainer ein spezielles Energiefeld zur Förderung der Verjüngung auf tiefen zellulären Ebenen aktiviert.

Longevity Energetic®: Allgemeine Verbesserung der Gesundheit; Erhöhung von Lebenskraft und Kreativität; Mehr Flexibilität und Koordination; Abbau von Stress; Harmonisierung des körperlichen Energieflusses.

Kurse: Jeden Mittwoch 20:00-21:00 Uhr

(Probestunde nach Voranm.)

Kostenl. Präsentation: Freitag, 22.06.12, 18-20 Uhr

Ort: Aquariana Seminarzentrum,

Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg

Info und Anmeldung: Alessandro Pirovano,

Tel. 0177 - 53 53 293; www.thelightoflife.com



Gut essen und entspannen

LOTUS LOUNGE
CAFE | RESTAURANT | SHOP



Mo - Sa 12:00 bis 19:00

Soorstr. 85, 14050 Berlin

im buddhistischen Zentrum Dharma Mati

Tel: 030.23 25 50 65

www.lotus-lounge.de



Bildungszentrum Evolutionpädagogik Berlin

Blockaden lösen - Talente fördern



©Christian Schwier-fotolia.com

Konzentrationsprobleme, Lernblockaden und Verhaltensauffälligkeiten bestimmen mehr und mehr den Schulalltag unserer Kinder.

Tägliche Dramen bei den Hausaufgaben, Streit und Ärger in der Familie, gestresste Eltern und demotivierte Schüler sind die Folge.

Mehr als 10 Millionen Kinder mit der Diagnose ADHS schlucken Medikamente, weil sie den Ansprüchen unserer Gesellschaft nicht mehr genügen. Und täglich werden es mehr.

Was können wir tun?

Da die herkömmliche Pädagogik kaum Lösungswege bei Lern- und Verhaltensproblemen anbieten kann, wurde am Institut für Praktische Pädagogik in München die Evolutionpädagogik entwickelt.

Ein wesentliches Merkmal der Evolutionpädagogik ist, dass nicht an den Defiziten gearbeitet wird; stattdessen werden die Lern- und Verhaltensblockaden identifiziert und die „Bahnen“ zu den eigentlichen Talenten und Fähigkeiten freigelegt. Lern- und Verhaltensprobleme sind nach unseren langjährigen Erfahrungen sehr häufig sogenannte neurologische „Verschaltungen“ (Blockaden), die es den Schülern unmöglich machen, ihre Fähigkeiten zu zeigen und optimal einzusetzen. Durch die Bewegungsübungen aus der Evolutionpädagogik sind wir in der Lage, diese Blockaden in nur 2-4 Terminen zu lösen.

Auflösen von Blockaden

Bewegungsübungen sorgen dafür, dass Gehirnbereiche neu miteinander vernetzt werden. Dadurch verbessert sich die Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit des jeweiligen Menschen. Er wird in sein Gleichgewicht zurückgeführt. Individuelle Fähigkeiten werden zur Entfaltung gebracht. Aus diesem Grund lässt sich die Praktische Pädagogik mit dem evolutionpädagogischen Modell nicht nur in der Vorschul- und Schulpädagogik anwenden, sondern dient der Talententdeckung und Förderung aller Altersstufen. Sie wird zur Konfliktlösung genau so eingesetzt, wie zur Bewältigung spezifischer Lebensprobleme.

Eine bewährte, praxisorientierte Ausbildung

Seit ca. 2 Jahren wird die Ausbildung zu Lernberater/in P.P. | Evolutionpädagogin/e auch in Berlin durchgeführt. Sie ist sehr praxisorientiert und findet in Teilzeitform von 7x4 Tagen statt. Der Lernstoff wird in kleinen Gruppen konkret eintrainiert und befähigt dazu, Lernblockaden, Wahrnehmungsstörungen und auffälliges Sozialverhalten von Kindern zu erkennen und professionell in eigener Praxis beheben zu können. Die Berufsbezeichnung ist markenrechtlich geschützt.

Beginn der Ausbildung:

01. - 04. November 2012

Kostenl. Infoabend zur Ausbildung:

Mo, 25. Juni, 19 Uhr (Anmeldung bitte per Telefon oder e-mail)

Tagesseminar zur Evolutionpädagogik:

Blockaden lösen – Talente fördern

- Kindliche Wahrnehmung und daraus resultierende Verhaltensweisen verstehen
- Einfache Bewegungsübungen, mit denen Sie Lernblockaden lösen und die Entwicklung von Kindern unterstützen können.
- Stärken und Talente von Kindern erkennen und fördern
- Übungen, um Ihre eigenen Stressblockaden zu lösen

Samstag, 16. Juni 2012, 10-17 Uhr in Berlin (Anmeldung bitte per Telefon oder e-mail)



Weitere Infos + Anmeldung:

Praxis für Praktische Pädagogik
Gerhard Alber
Großgörschenstr. 18
10829 Berlin

Tel. 030/89648973
mail: info@lernberatung-pp.de
www.lernberatung-pp.de

Ausbildung in Aufstellungsarbeit

Berlin, ab September 2012

2-jährige Ausbildung: 9 Wochenenden und eine Abschlusswoche

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt im Sammeln von praktischer Erfahrung durch die Aufstellungsarbeit.

Die TeilnehmerInnen werden mit den dazu gehörenden theoretischen Ansätzen vertraut gemacht.

Zunächst wird die Kursleiterin selbst leiten. Dann sollen die Aufstellungen von den TeilnehmerInnen (mit Unterstützung) geleitet werden und zwar in Kleingruppen, paarweise oder in der ganzen Gruppe.

Wir werden uns zunächst mit Familienaufstellungen beschäftigen, dann mit Systemaufstellungen wie

- Tetralemma Aufstellung,
- Problemaufstellungen u.s.w.

und Organisationsaufstellungen für Firmenbelange.

Viele Techniken stehen uns zur Verfügung, u.a. :

- traditionelle Aufstellung in der Gruppe,
- verdeckte Aufstellung,
- arbeiten mit Matten, mit Spielfiguren, Einzelarbeit

Ziel ist es, dass die Teilnehmer sowohl in Einzelarbeit als auch mit Gruppen selbst Aufstellungen leiten können.

Zielgruppe sind sowohl Berater und Therapeuten, als auch Menschen, die bei sich selbst „mal gründlich aufräumen wollen“.



Annette von Bröckel

Heilpraktikerin mit Praxis,
langjährige Ausbilderin für
Familien-, Organisations- und
Systemaufstellungen
Lehrerin für Psychokinesiologie

www.vonbroeckel-consulting.de
Tel. 0431 333602

Kongress: „Friedens-Matrix 2012“

James Twyman, der Friedenstroubadour in Berlin



James Twyman

Im Juni findet in Berlin ein spezieller Friedens-Kongress statt, zu dem James Twyman (USA), Cecilia Sifontes (Schweden) und Roland Jundt (CH) einladen. Berlin wurde gewählt, weil es ein Zentrumpunkt des Friedens und des Einsseins ist.

Das Licht, das durch Berlin in die Welt einfließt, hat die Qualität, Abtrennung aufzulösen und Einssein zu erschaffen. Die spirituelle Kraft dieses Lichts will die Menschen von ihren

Begrenzungen und Mustern in einer Art befreien, die das innere Erwachen ermöglicht, so dass die Erinnerung an das wahre Sein zurückkehrt. Dieser Prozess ist eine physische Transformation von allem, mit dem wir uns bisher identifiziert haben. Ein Umbau und eine Öffnung zugleich, die unser Denken, unsere Wahrnehmung, unsere Handlungen verändert und unser wahres Sein öffnet. Daher ist das Erschaffen von Frieden durch dieses Licht ein multidimensionaler Wandel, der über die Veränderung des einzelnen Individuums hinausgeht.

Kongress am Samstag/Sonntag, 23./24. Juni 2012 im Hotel Golden Tulip, mit Cecilia Sifontes, James Twyman und Roland Jundt,
KGS-LeserInnen erhalten den Frühbucher-Preis bis 10. Juni, Info/Anmeldung über Roland Jundt,
www.lichtportal.ch ; Tel. +41-61-931 43 40



Offenbar fällt es uns schwer, es uns gut gehen zu lassen.

Was gut tut

Von Wolf Schneider

Wellness allüberall – geht es uns wirklich so schlecht, dass das Wohlbefinden überall angepriesen werden muss und wir die Fähigkeit dazu sogar noch teuer einkaufen? Jedenfalls signalisiert die Größe des Wellnessmarktes, dass es da ein Bedürfnis gibt: Die natürliche Fähigkeit uns wohlzufühlen ist uns abhanden gekommen. Wir brauchen da ein bisschen Nachhilfe.

Offenbar fällt es uns schwer, es uns gut gehen zu lassen. Da muss schon ein Arzt kommen und uns verschreiben: „Lassen Sie es sich gut gehen! Das ist wichtig für Ihre Gesundheit!“ Irgendwer muss uns das sagen, sonst haben wir nicht das Gefühl, dass wir uns wohl fühlen (well sein) dürfen. Und das sich Wohlfühlen muss einen allgemein für gut befundenen Zweck haben: Gesundheit, Resilienz, Leistungsfähigkeit, Lebensdauer. Wenigstens sollte es das Immunsystem stärken und die Warzen davon weggehen, dann darf ich mich wohlfühlen.

Die Wellnessindustrie

Vielleicht ist es auch einfach wieder modern geworden, nach all den Jahren der Leistung und Maloche, es sich gut gehen zu lassen. Es liegt es im Trend. Es gibt die Fitnessstudios dazu, die Wellnesshotels, die lockersportliche Kleidung und die vielen Accessoires, von der Wellnesslotion über das energetisierte Schweiß Tuch bis

zum Après-well Abendprogramm. Eine ganze Zulieferindustrie beschäftigt sich damit, dass wir es uns well gehen lassen; wir sorgen damit also auch für Umsatz, für ein Wachstum unserer krisengeschüttelten Wirtschaft, die ja sonst kaum mehr Zuwachs verzeichnet.

Wenn es dann dabei ein bisschen zu anstrengend und immer kostspieliger wird, es uns wohl ergehen zu lassen und wir uns beim Run auf die letzte noch freie Liege in der Therme schon wieder den Fuß verstaucht haben, dann müssen wir das wohl (well) in Kauf nehmen, wir tun es schließlich für einen guten Zweck: das neuerdings gesamtgesellschaftlich geadelte Wohlbefinden ...

Es geht auch einfacher

Dabei könnte es so einfach sein: Atme, streck dich, iss, was dir gut tut! Und wenn du müde bist, ruh dich aus. Das ist sogar bei einem Leben auf Sozialhilfeniveau möglich. Wir bräuchten also eigentlich keine Angst zu haben. Aus Protest gegen die Konsumgesellschaft verzichten ein paar Extremsportler unter den Alternativen sogar ganz aufs Geld und ernähren sich dabei gut – besser als der durchschnittliche Mainstream-Esser! – aus den Abfällen der Biolandwirtschaft oder, bei guter Auswahl, sogar auch noch von dem, was bei den Discountern im Abfallcontainer landet.

Das Problem, das sich der Umstellung auf eine so radikal andere Lebensweise in den Weg stellt, ist jedoch, dass wir normalerweise nicht die geistige Freiheit haben, es uns so gut gehen zu lassen wie Diogenes in der Tonne. Als Alexander der Große anbot, ihm einen Wunsch zu erfüllen, soll Diogenes ihm geantwortet haben: Geh mir aus der Sonne!

Mehr wünschte er sich nicht vom Imperator des damals größten Weltreichs, nur das: wieder vor seiner Tonne in der Sonne sitzen zu dürfen und es sich – well, gut gehen zu lassen.

DiyWeYo™

Um Yoga zu machen, fahren wir mit Auto, Bus oder U-Bahn irgendwo hin, buchen dort einen Kurs, bezahlen ihn und absolvieren die vorgeschriebenen Stunden. Selbstverständlich muss die Leiterin dafür die entsprechende Ausbildung gemacht haben, und während ich Stunde um Stunde bei ihr Yoga mache, träume ich davon, auch irgendwann Yogalehrer zu werden, weil ich endlich nicht mehr nur als Buchhalter arbeiten will, sondern mir viel lieber mit dieser wirklich guten Sache – Yoga – etwas hinzuverdienen möchte.

Aber ... ginge das nicht auch einfacher? Könnte ich nicht nach dem Aufwachen einfach mal ausgiebig gähnen? Mich dann gemütlich räkeln und dabei die Glieder dehnen? Und dann gleich noch ein bisschen mehr: mich strecken und dabei diesem Wohlgefühl folgen, das keinen Körperteil auslassen möchte? Ohne dabei das Atmen zu vergessen! Was für ein Tagesbeginn! Uns es kostet nichts und schont auch noch die Natur!

Und damit wir dabei auch das Gefühl haben, etwas richtig Gutes und echt Wirksames zu tun, geben wir ihm einen Namen: Do-it-yourself-Wellness-Yoga: DiyWeYo.

Der Wellnessmarkt

Nach diesen spöttischen Worten – und damit sich jetzt nicht eine Leserin das schnell als Trademark schützen lässt, bevor ich selbst dazu komme – nun doch auch noch ein paar versöhnliche Worte über die anderen Anbieter auf dem Markt.

Leider leben wir in einer Kultur, die Wachstum und Leistung verehrt, fast egal was da gerade wächst und wofür da etwas geleistet wird.

Was unsere Fähigkeit zu Wohlgefühl angeht, hat uns diese Kultur ziemlich versaut. Wir sind kaum mehr imstande, in unseren Körper und unsere Seele hineinzuhorchen und zu spüren, was uns gut tut. Da sitzen wir nun am übervoll gedeckten Tisch – voll mit Informationen, Nahrungs- und Heilmitteln und vor tausendeiner Methode für persönliches Wachstum, spirituellen Fortschritt, Welldies und Welldass – und sind unter Stress.

Zurück zur Unschuld?

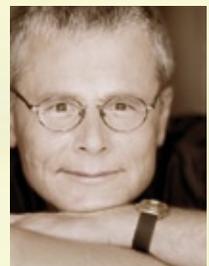
Weil das so ist, kann kaum einer von uns einfach zurückspazieren ins Paradies, ins Land der Unschuld und des Wohlbefindens. Die kindliche Sicherheit in der Auswahl dessen, was uns gut tut, haben wir verloren, und wir können auch nicht mehr so tun, als hätten wir sie noch. Aber es gibt Hoffnung: Die Erinnerung daran, dass wir dieses sichere Gespür einmal hatten, hilft! Sie hilft uns, den größten Unsinn der Wellness- und Fitnessindustrie zu vermeiden und uns bei der Auswahl der richtigen Methoden mehr selbst zu vertrauen.

Der Atem

Was dabei auf jeden Fall helfen kann, ist der Atem. Sogar anscheinend hoffnungslos verirrten Seelen und extrem verspannten Körpern hilft es, einfach mal den Atem ein- und ausströmen zu lassen, so wie er von alleine es will, ohne Anspruch dabei alles richtig zu machen. Das kannst du beim Lesen dieses Textes machen, in einer Ruhepause, am Morgen oder am Abend und sogar inmitten höchster Anspannung, wenn es scheint, als ginge nichts mehr – und jetzt auch noch den Atem beobachten, nein danke! – doch, auch jetzt, gerade jetzt. Der Atem ist der Königsweg zur Meditation genannt worden, und er ist auch der Königsweg zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden.

Morgenyoga

Wer sich den Luxus gönnen kann, mit dem Tageslicht aufzustehen und die eigene Arbeitszeit selbst zu bestimmen, ist glücklich dran. Für die anderen gilt: Es hilft, den Wecker ein bisschen früher zu stellen. Die Minuten, die du dann hast, bevor „es losgeht“, verbringe sie mit Gähnen, dich Räkeln, die Glieder dehnen und strecken – du wirst merken, wie gut das tut! Und damit dein spirituelles Ego dir dabei nicht dazwischenfunkelt und sagt, dass sei ja kein richtiges Yoga, Kungfu oder Taiji, und Feldenkrais ist es auch nicht: Nenne es DiyWeYo! Am besten, du sprichst es Englisch aus: Daiwijou; so macht es noch mehr her – Japanisch, Tibetisch und Hawaiianisch sind ja inzwischen ein bisschen out. Du wirst du merken: Es wirkt Wunder! (Über deine Autorisierung als zertifizierter DiyWeYo-Trainer sprechen wir dann später mal, bei Gelegenheit – ganz entspannt.)



Wolf Schneider, Jg. 1952, Studium der Lebenskunst. Hrsg. der Zeitschrift connection seit 1985. 2005 Gründung der »Schule der Kommunikation«. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.schreibkunst.com.

Aphrodites Apfel

Die Autorin Susanne Hühn ermutigt ihre Leserinnen in ihrem neuen Buch „Aphrodites Apfel“ konsequenter auf die Stimme ihres inneren Selbst zu hören und dieser zu vertrauen - selbstbewusst die eigene Wahrheit zu leben, anstatt sich äußeren Erwartungen oder unerreichbaren Idealvorstellungen zu unterwerfen.

Das Jahr der Venus begann im Frühjahr 2011 und es wird Zeit für echten Frieden. Nicht für diesen KuscheLFrieden, der letztlich doch nur auf Co-Abhängigkeiten und Angst vor Auseinandersetzungen basiert. Nein, für echten Frieden, der Auseinandersetzungen und Unterschiedlichkeiten, Abgrenzungen und verschiedene Ansichten erlaubt. Frieden mit mir selbst, mit dem Weiblichen auch in all den anderen Formen und Ausprägungen, Frieden vor allem mit meinem Körper und mit dem, was ich bin und was ich nicht bin.

Der weibliche Weg

Wir können wohl nicht übersehen, dass wir Frauen miteinander verbunden sind, denn wir haben alle die gleiche Quelle, wenn wir das Urweibliche einmal als solche zugrunde legen. Was also einer Frau widerfährt, widerfährt allen. Deshalb brauche ich dich und du mich. Wie ich mit mir umgehe, hat Einfluss auf dich. Deine Art, dich zu lieben oder eben nicht zu lieben, verändert auch mein Leben. Wir sind verschränkt, stehen in unmittelbarem Kontakt miteinander durch die weibliche göttliche Kraft. Aber ich möchte dir auch zeigen, wie du diese Verschränkung aufheben kannst, damit du frei wirst, zu wählen. Sie bleibt nämlich nicht einfach immer so bestehen und wirksam, sondern wird unentwegt erneuert. Und genau da kannst du eingreifen.

In Frieden kommen

Ich mache immer wieder die Erfahrung, dass bei all den tiefen, teilweise sehr schmerzhaften Prozessen auf dem spirituellen Weg ein Werkzeug ganz besonders gut funktioniert, ohne dass wir uns dafür noch tiefer in den Schmerz schicken müssten: Es ist die Kraft des In-Frieden-Kommens. Nein, das heißt nicht, dass du nun total erleuchtet alles über dich ergehen lässt. Ich kann selbst nicht genau ausdrücken, was es bedeutet, aber mein Ge-



„Sei einfach du selbst, dann bist du richtig.“

fühl ist: Es macht den Weg frei für Wunder. Oft genug können wir im Außen nichts ändern, zumindest nicht, wenn wir nicht alles, was wir uns aufgebaut haben, zerstören wollen. Kali (Sanskrit: „die Schwarze“), die Göttin der Zerstörung und damit der Transformation, durch die das Leben weiter fließen kann, hat nicht für jede Phase die richtigen Werkzeuge.

Es gibt ein Friedensritual von Collin Tipping, das ich für Seminare und Gruppen immer wieder neu schreibe. Ich habe es in einigen Büchern bereits vorgestellt (wie immer, sehr lieben Dank, Shantidevi!). Hier tue ich es wieder, weil es so unglaublich kraftvoll und einfach anzuwenden ist.

Frieden atmen

Stell dir bitte vor, du bist tatsächlich im Kreis der Frauen, du bist wie jede eine von uns, wir tragen alle ähnliche Schicksale und ähnliche Themen. Spürst du, wie sehr du dazugehörst, selbst wenn du dich abgeschnitten und allein auf der Welt fühlst? Lass dich Trost finden in der Gemeinschaft, und nein, du brauchst deshalb nicht die Themen der anderen zu tragen. Dennoch können wir sie gemeinsam erlösen.

So tritt ein in ein schamanisches Ritual, ich stelle es dir hier vor, du kannst es jederzeit für dich nutzen, es bringt dich aus dem Schmerz in den Frieden. Du

brauchst nur daran zu denken – und ich weiß, wie schwer das ist und wie heftig die alten Strukturen wirken, wie sehr wir wieder kontrollieren, trennen, ins Opfer fallen wollen, in die Verzweiflung. Dennoch: Erhebe dich in den Frieden.

Wann immer du etwas hörst, siehst, erlebst oder fühlst, das dich in Schwierigkeiten bringt, das deinen Energielevel senkt und dir Kummer, Scham oder Schmerzen bereitet, erlaube dir, zu erkennen, wo und auf welche Weise du deine Gefühle im Körper erlebst. Was geschieht mit der Atmung? Verspannt sich der Nacken, der Rücken, der Bauch? Ballst du die Fäuste, drückst du deine Fingernägel in die Handflächen? Krallst du die Zehen, verzicht sich das Gesicht, verspannt sich der Kiefer? Jedes Gefühl hat einen körperlichen Ausdruck zur Folge, und sei es, dass einfach die Atmung flacher und mühsamer wird.

Nimm wahr, auf welche Weise dein Körper reagiert. Und dann, ohne zu analysieren, was woher kommt, atme Frieden in den entsprechenden Körperteil. Denke Frieden, stell dir Frieden wie eine Farbe vor, rufe eine weiße Taube oder die Engel des Friedens – welches Symbol auch immer dir nützlich erscheint, atme es in deinen Körper hinein, dahin, wo der Schmerz und der Kummer gerade wirken.

Mit dieser Übung nimmst du deine eigene Resonanz aus dem Thema heraus. Hmm, denkst du vielleicht, sollte ich mich nicht lieber bemühen, Abhilfe zu schaffen? Ja, natürlich, wenn du es kannst. Manchmal aber haben wir keinen Einfluss auf das, was geschieht, zum Beispiel, weil es bereits vergangen, aber die Erinnerung an den Schmerz noch stark wirksam ist. Wann immer du also an einen Schmerz erinnert wirst, egal, ob er dir persönlich zugestoßen ist oder ob du Zeuge warst – atme Frieden. Wann immer dir Scham die Kehle zuschnürt, atme Frieden. Wann immer Wut dafür sorgt, dass du deine Fäuste ballst, atme Frieden. Frieden zu atmen ist kein Ersatz dafür, in die Handlung zu kommen und zu ändern, was zu ändern ist. Es ist ein Werkzeug, eines von vielen.

Warum schreibe ich „Frieden“, nicht „Liebe“? Weil zumindest mir Frieden zu atmen leichter fällt als Liebe. Wenn ich „Liebe“ atmen will, dann erwarte ich von mir ein bestimmtes Gefühl im Herzen, das alles umfasst und mich in einen gesegneten Zustand bringt. Ich erwarte eine Handlung, eine innere Reaktion. Ich erwarte von mir, den Zustand der Liebe zu erzeugen, wenn ich „Liebe“ atmen will. Genau das kann ich aber nicht, wenn ich wütend, traurig, beschämt oder voller Schmerz bin. Atme ich dagegen „Frieden“, so weiß ich, dass ich diese Kraft nicht selbst erzeugen kann. Ich öffne mich dafür, dass sie in mich einfließt. Ich kann lediglich bereit werden, Frieden einströmen zu lassen, die Energie „Frieden“ selbst ist ein Geschenk des Himmels. Das ist

natürlich sehr subjektiv. Atme, was du willst und was für dich funktioniert: Segen, Gnade, Licht - was immer dich in deine Mitte und ins Gleichgewicht bringt. Und dann werde bereit, in Frieden zu kommen. Schau dir den Schmerz an und entscheide dich dafür, mit diesem Schmerz in Frieden zu kommen, mit dieser Erfahrung Frieden zu schließen. Das Leben darf sich ändern, und es darf neue Lösungen geben. Es mag dir so erscheinen, als kapitulierst du vor der Erfahrung, und auf eine Weise stimmt das auch. Aber es ist eine gute Art von Kapitulation, eine, die dir neue Wege eröffnet.

Aus: Susanne Hühn, „Aphrodites Apfel“ mit freundlicher Erlaubnis des Verlages



Buchtipp:

Susanne Hühn, Aphrodites Apfel - Seelennahrung für den weiblichen Weg - Spirituelles Übungs- und Erlebnisbuch, 224 Seiten, Pappband mit CD, € 17,99, Ansata Verlag

Die Autorin **Susanne Hühn** ist ausgebildete Lebensberaterin und ganzheitliche Physiotherapeutin. Sie gibt Lebensberatung, Channelings sowie Meditationskurse für Erwachsene und Kinder. Seit mehr als 25 Jahren begleitet sie Menschen auf dem Weg zur Gesundheit. Mit dem Schreiben begann sie vor 18 Jahren. Mittlerweile hat sie zahlreiche erfolgreiche Sachbücher und CDs publiziert.



WEG DER MITTE

BenefitYoga®-Kurse

wöchentliche Yogakurse für alle Altersstufen

BenefitYoga®-Urlaub in Berlin

Yoga im Freien, mit köstlicher Verpflegung

9. - 13. Juli 2012

BenefitYoga®-Basisseminar

ein achtsamer Weg zur Asana-Praxis & Meditation

22. - 23. September 2012

☎ 030 - 813 10 40

www.wegdermitte.de



Es braucht tatsächlich nur einen Moment...

Stille in einer hektischen Welt

One Moment Meditation

Wie viele alltägliche Momente gehen „verloren“, etwa an der Kasse im Supermarkt, im Stau auf der Autobahn oder in langweiligen Meetings? Wenn wir solche Momente dazu nutzen könnten, um ruhiger, ausgeglichener und zufriedener zu werden... Der amerikanische Autor Martin Boroson sagt: Indem wir nur eine Minute lang meditieren, können wir jeden Moment nutzen, um in kürzester Zeit zu entspannen, Stress abzubauen und unseren Geist zu erfrischen.

Es war eines Morgens, bei meiner üblichen dreißigminütigen Meditation: Ich war fest entschlossen, ganz still zu sitzen, den Blick nach unten gerichtet, und zwar die ganzen dreißig Minuten lang. Doch an diesem speziellen Morgen fand ich einfach keine Ruhe, meine Gedanken rasten nur so dahin, während die Zeit im Schnecken-tempo zu vergehen schien. Ich glaubte schon, ich hätte vergessen, den Wecker zu stellen, und würde nun stundenlang so dasitzen müssen. Jedenfalls fühlte es sich so an. Zu gern hätte ich auf die Uhr geschaut. Doch ich war fest entschlossen, still zu sitzen, und wollte dem Drang einfach nicht nachgeben. Und dann gab ich doch auf.

Ich sah zur Uhr und stellte fest, ich hatte keineswegs vergessen, den Wecker zu stellen. Eine Minute hätte ich noch ausharren müssen. Das hieß, ich hatte neunundzwanzig Minuten darauf verschwendet, zu überlegen, ob nicht schon dreißig Minuten vergangen waren! Enttäuscht dachte ich: „Jetzt, wo nur noch eine Minute übrig ist, kann ich eigentlich gleich aufhören für heute.“ Und dann traf es mich wie der Blitz: „Was ist verkehrt an einer einminütigen Meditation? Was habe ich in dreißig Minuten zu erleben gehofft, was ich nicht auch in einer Minute erleben könnte?“ Ich beschloss, noch einmal zu beginnen, von Anfang an. Ich würde nun einfach so lange meditieren, wie noch Zeit übrig war: eine Minute lang ... dafür aber mit vollem Einsatz.

Von diesem Augenblick an veränderte sich mein Verhältnis zur Zeit. Ich begann, weniger über langfristige Ziele nachzudenken und mehr über gegenwärtige Möglichkeiten. Und dabei wurde mir klar, wie viel man in sehr kurzer Zeit erreichen kann. Ich fing an, auf eine ganz neue Weise zu meditieren: nicht einfach nur jeden Morgen dreißig Minuten auf meinem Meditationskissen sitzend, sondern für kurze Augenblicke über den ganzen Tag verteilt, ganz egal wo – in der Bahn, am Schreibtisch, im Fitnessstudio. Und langsam begriff ich: Je schneller ich in den Zustand der inneren Ruhe hinübergleiten konnte und je weniger Stützen ich dafür brauchte, desto besser. Kurz gesagt: Ich begann, immer dann zu meditieren, wenn ich einen Moment Zeit hatte.

Die meiste Zeit über sind wir uns des enormen Potenzials eines einzigen Moments überhaupt nicht bewusst. Dann stellen wir uns unter einem Moment lediglich einen sehr kurzen und völlig unerheblichen Zeitraum vor – ein paar Sekunden, die weiter keine Rolle spielen. Doch das Wort „Moment“ stammt aus dem Lateinischen, wo es beispielsweise so etwas bedeutet wie „ausschlaggebender Impuls“. Mit anderen Worten: Ein Moment kann etwas wirklich Umwälzendes sein. Er kann dein Leben völlig auf den Kopf stellen. Ein Moment kann wortwörtlich „den Ausschlag geben“.

Stellen wir uns nur einmal vor, was in einem Moment alles geschehen kann: ein Damm kann brechen, die Erde beben, ein trockenes Waldstück in Flammen aufgehen. In einem einzigen Moment überfährt ein betrunkenen Autofahrer ein Stoppschild und kracht in deinen Wagen. In einem einzigen Moment stürzen die Börsenkurse ab. In einem einzigen Moment kann, was du für selbstverständlich hältst, unwiederbringlich verschwinden.

Doch ein einziger Moment kann auch Heilung bringen, Inspiration, Freude. In einem einzigen Moment blüht eine fantastische neue Idee in deinen Gedanken auf. In einem einzigen Moment löst jemand für dich ein Problem oder du erhältst einen Anruf von einem lange verschollenen Freund. In einem einzigen Moment fällt nach Jahrzehnten der Teilung eine Mauer. In einem einzigen Moment setzt vielleicht die Genesung ein von einer langwierigen Krankheit, und niemand vermag zu erklären, wieso.

Dramatische Veränderungen brauchen nicht viel Zeit – ein einziger Moment reicht völlig.

Ich habe schon viele Menschen und Unternehmen durch große Veränderungsprozesse begleitet. Und obwohl derartige Prozesse durchaus ihre Zeit brauchen, lässt sich doch eines ganz klar sagen: Wenn der Durchbruch kommt, dann ganz plötzlich, in einem einzigen Moment. Dabei kann niemand vorhersehen, wann das geschieht oder welche Formen es annimmt. Die beste Voraussetzung für einen Durchbruch ist allerdings, dass alle Beteiligten äußerst präsent sind im gegenwärtigen Augenblick und offen für alle Eventualitäten. Mit anderen Worten: Sie sind offen für die radikale Möglichkeit, dass, ganz gleich, wie ihre Pläne, Gewohnheiten oder Erwartungen auch aussehen mögen, dieser eine Moment das Potenzial für einen grundlegenden Wandel in sich birgt.

Ich habe die Technik der One Minute Meditation in Vorträgen und Workshops unterrichtet, im Radio, in Führungsseminaren und bei betrieblichen Weiterbildungen, und dabei erlebt, wie die Menschen in vielerlei Hinsicht von ihr profitieren. Wenn du noch nie zuvor meditiert hast, erlernst du mit dieser Technik eine direkte Methode, die sich ganz leicht in deinen üblichen Alltag einbauen lässt. Wenn du schon öfter meditiert hast, aber immer wieder „gescheitert“ bist, bietet dir diese Technik eine Möglichkeit, es noch einmal zu versuchen – eine Möglichkeit, die sich nicht auf den langfristigen Erfolg konzentriert, sondern auf kurzfristige Gelegenheiten. Und wenn du der Meinung bist, du seist „zu beschäftigt zum Meditieren“, wird dieser Ansatz dich um eine Ausrede ärmer machen – denn einen Moment hat jeder Mensch übrig.

Ist es denn wirklich möglich, in einem einzigen Moment zu meditieren? Viele Menschen betrachten Meditation als eine Art Ausdauerstest: Je länger man,

von Frieden erfüllt, still sitzen könne, desto spiritueller sei man. Viele Menschen glauben, Meditation müsse man in einem schönen, heiteren Retreat praktizieren – weit weg vom täglichen Leben. Diese Ansichten rühren zweifellos daher, dass unser spirituelles Erbe zum größten Teil von Mönchen, Nonnen, Einsiedlern und Propheten weitergegeben wurde – also von Menschen, die dem gewöhnlichen Leben entsagt haben, um jahrein jahraus in stiller Kontemplation zu verharren.

Doch die Zeiten ändern sich ... und so verhält es sich auch mit unserem Verständnis von Meditation. Wissenschaftliche Forschungen bestätigen, dass der Nutzen von Meditation nicht nur auf abstrakten, spirituellen Ebenen zu finden ist, sondern auch auf ganz konkreten, praktischen Ebenen. Laboruntersuchungen und psychologische Studien haben ergeben: Meditation hebt unsere Stimmung, mindert Ängste, lindert Depressionen, senkt den Blutdruck, stärkt das Immunsystem und fördert Optimismus und Widerstandskraft.

Immer mehr Menschen sind heute der Ansicht, die Vorteile der Meditation sollten uns genau dann zugänglich sein, wenn wir sie brauchen, und die Meditationspraxis sollte überall möglich sein – ob wir nun gerade im Stau stehen, geschäftlich tätig sind oder Windeln wechseln. Außerdem verspüren viele Menschen heute das Bedürfnis, meditative Aspekte oder Prinzipien auch in ihre Beziehungen, in die Kindererziehung und in ihre Arbeit einzubringen; deutlich wird überdies, wie sinnvoll meditative Ansätze in der Politik, bei wirtschaftlichen Beschlüssen und öffentlichen Debatten wären. Und je schneller wir zu innerer Ruhe finden und je weniger Stütze wir dazu benötigen, desto besser.

Eines möchte ich allerdings noch klarstellen: Es geht mir nicht darum, andere Formen der Meditation oder des Gebets oder all die Wege zur Selbstfindung, zu denen es heute so viele hervorragende Ratgeber gibt, zu verdrängen. Ich will nur eines deutlich machen: Welchen Weg du auch gehst, welche Hilfe du auch suchst, wenn du nicht lernst, den Moment zu meistern, dann sind deine Chancen auf Erfolg recht überschaubar. Wenn du ihn aber zu meistern lernst, tja, dann kann dich nichts mehr aufhalten.

Auszug aus: Martin Boroson, *One Minute Meditation* - mit freundlicher Erlaubnis des Verlags

Der Autor **Martin Boroson** steht für eine neue Generation von Meditationslehrern. Der gebürtige New Yorker hat Philosophie und Wirtschaft studiert und sich viele Jahre mit Transpersonaler Psychologie und Zen beschäftigt. Er arbeitet heute in den USA als Organisationsberater und Seminarleiter. Auch sein erstes Buch ‚Becoming Me‘ (für Kinder) ist in den USA seit Jahren sehr erfolgreich.

Buchtipps:

Martin Boroson, *One Moment Meditation* - Stille in einer hektischen Welt, 232 Seiten, J.Kamphausen, 17,95 €

Heilendes Singen

Die Musikerin Gila Antara geht als Sängerin, spirituelle Liedermacherin und Lehrerin seit vielen Jahren ihren ganz eigenen Weg. In ihren Liedern lässt sie sich berühren von dem, was keine Sprache hat - den Pflanzen, den Wolken, dem Feuer, dem Wasser, der Luft und der Seele des Menschen - was seinen Weg sucht durch Angst und Unsicherheit hindurch hin zu sich selbst, zur eigenen inneren Stärke und Kraft.

KGS: Deine neue CD heißt „Frau im Wind“. Wen meinst du damit?

Gila Antara: Ja, die „Frau im Wind“ ist für mich Ausdruck vielfältiger persönlicher Begegnungen des letzten Jahres. Ein Liedtext der Sängerin Rhiannon bringt es gut zum Ausdruck: „Mit dankbaren Tränen am Landesende beuge ich mich, um den Wind zu fühlen, stehe da, wo sich Gezeiten und Himmel begegnen, und ‚bemuttere‘ meinen Weg nach Hause.“

Was bedeutet dir die Musik auf dem Weg dorthin?

Musik ist Ausdruck dafür, eine Brücke bauen zu dürfen zwischen den Welten: immer neu auf der Suche, die eigene Kraft zu stärken und den Glauben an die göttliche, größere und auch mütterliche Kraft zu aktivieren, die mich trägt und nährt.

Ist die „Frau im Wind“ die Große Mutter?

Sie ist auch die traumatisierte weibliche Kraft in uns, Anima, vertrieben, geächtet und verbrannt, Hure, Wilde und Hexe genannt, dieses so lange nicht geachtete und zerstörte weibliche göttliche Sein, das in uns allen wohnt, Männern wie Frauen, das letztlich jedoch unzerstörbar ist und mächtig zurückkommt. Sie ist die alles durchdringende und alles wandelnde Kraft. Sie sprengt den engen Rahmen unserer gut eingerichteten Begrenztheit. Sie bringt zum Vorschein, was im Dunkeln liegt und ins Licht drängt, sie verändert unser Leben, ob uns das immer angenehm ist oder nicht! Und doch ist sie die Kraft, die uns liebt, die uns wohlgesonnen ist, die große Mutter, die uns nach Hause führen will zu uns selbst: „Mother me home“!

Wie kann das Singen spiritueller Lieder auf diesem Weg helfen?

Diese Lieder sind liebevolle, mutmachende und kraftgebende Gebete, die uns immer direkter nach Hause geleiten. Sie helfen zu verstehen, dass wir inmitten des großen Wandels, in dem wir leben, sicher sind, geführt und richtig.



Lieder sind wie Gebete, die uns nach Hause geleiten...

Welche Bedeutung hat dafür das Singen in Gemeinschaft?

Wenn wir miteinander im Kreis stehen und singen, dann ist das eine kraftvolle Möglichkeit, gemeinsam zu beten, singend aufeinander hörend die Erfahrung zu machen, dass der neue Weg aus dem Anerkennen der Heiligkeit einer/s jeden von uns entspringt: Ein Kreis sind von Weisen, die einander den Weg zeigen, im Einklang mit der göttliche Weisheit, die in uns ist und in allem, das lebt: Gemeinsam sein mit dem, was ist, im Glauben an die größere Kraft, die uns führt. Und die Alten stehen hinter uns und gehen mit, geben uns Kraft und Erlaubnis, zu gehen, wohin das Herz uns führt.

Gemeinsam können wir das neue Bewusstsein, den weiten klaren Himmel über uns erreichen, wenn wir uns auf die Tiefen der Gefühle, auf das weite Meer unserer verletzten Seelen einlassen, ohne uns darin zu verlieren. Dann findet sich wie von selbst die Kraft, die aus dieser mütterlichen und liebevollen Zuwendung geboren wird, und hebt uns empor zu dem, was wir kaum ahnen können und was doch immer da ist: Das größere, göttliche Sein, das in uns und um uns ist.

Die Sängerin **Gila Antara** ist gebürtige Hamburgerin. Sie lebt seit über 20 Jahren auf der Insel Wight im Süden Englands, wo sie zusammen mit ihrem Lebenspartner ihren Traum von einem Zuhause für die Seele verwirklicht. Dort bietet sie Seminare an und schreibt ihre Lieder, die sie auf zahlreichen CDs veröffentlicht hat.

Gila Antara, Nacht der Spirituellen Lieder, Fr 15. Juni um 19:30 h, Martin-Luther-Kirche Neukölln, weitere Information dazu auf www.eli-berlin.de

Workshops in Berlin

mit Meister David Lusch

Meisterschüler und weltweiter
Repräsentant von Meister
Dr. Zhi Gang Sha

08. bis 10. Juni 2012

Divine Healing Hands Soul Healer

Ausbildungs-Workshop:
Göttliche Segnungen für
Gesundheit, Finanzen
und Beziehungen

21. bis 28. Juli 2012

Öffne Deine spirituellen Kanäle

Workshop Stufe 1 & 2:
Kommuniziere mit deiner
Seele und dem Göttlichen

jeden Dienstag:

Gruppensitzung und Freier Soul Healing Abend mit den „Divine Healing Hands“

Gruppensitzung von 18.00 - 19.00 Uhr, erste Sitzung frei, danach
20.- Euro pro Sitzung. Freier Soul Healing Abend von 19.30 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: siehe Website www.Berlin.DrSha.de



*„Meister David ist einer meiner
Top Lehrer und Soul Healer.“
- Meister Dr. Zhi Gang Sha*



Weitere Informationen und Anmeldung:

Love Peace Harmony Institut

Tel. 030 288 673 44 | Berlin@DrSha.com | www.Berlin.DrSha.de



Deva Premal & Miten mit Manose

Musik, die das Leben feiert

Heilkraft der Mantras

Deva Premal und Miten haben eine ganze Reihe gefeierter CDs herausgebracht. Ihre Musik transzendiert alle üblichen musikalischen Grenzen. Persönlichkeiten wie der Bestseller-Autor Eckhart Tolle bezeichnet ihre Musik als „reine Magie“ und Hollywood Ikone Cher nennt Deva’s Album ‚The Essence‘ „meine Lieblings-CD zum Yoga machen“.

Musikalisch kommen Deva Premal und Miten aus sehr verschiedenen Welten. Deva, eine gebürtige Deutsche mit klassischer Musikausbildung, wuchs in einer Umgebung auf, die mit östlicher Spiritualität erfüllt war, in der Mantras als Gute-Nacht-Lieder gesungen wurden. Ihre Mutter spielte Viola da Gamba und ihr Vater, ein Künstler, war auf einem spirituellen Weg, praktizierte Zen und Yoga. Er brachte sich selbst Sanskrit bei und Deva erzählt: „Als meine Mutter mit mir schwanger war, haben sie während der Schwangerschaft oft das Gayatri Mantra gesungen, um mich willkommen zu heißen.“

„Als ich aufwuchs, sangen wir regelmäßig zusammen das „Gayatri Mantra“ vor dem Schlafengehen. Ich wusste nicht wirklich, was wir da sangen und warum. Erst viel später habe ich diese kostbare Zeit schätzen gelernt.“

Mit 11 Jahren brachte sie ihre Suche zu dem erleuchteten Mystiker Osho, dessen Schüler sie wurde. Später reiste sie zu dessen Ashram in Indien, um Körperarbeit zu studieren – Massage, Shiatsu und Cranio-Sakrale Therapie.

In Osho’s Ashram war es auch, wo sie und Miten sich trafen. „Obwohl ich 20 war und Miten 42, waren unsere Herzen sofort miteinander verbunden“, sagt sie. „Ich wusste, dass er einer von Oshos Musikern war, aber das war alles – abgesehen davon, dass ich mich immer gut fühlte, wenn wir zusammen waren.“

Wir haben viel gelacht und so ist es immer noch. Er schreibt die besten Lieder und einige davon kannte ich von den Feiern im Ashram“.

Miten, in London geboren, verbrachte die Sechziger und Siebziger Jahre als Sänger und Liedermacher in der aufregenden Welt des Rock’n Roll, nahm Platten mit den Kinks auf und tourte mit Fleetwood Mac, Ry Cooder, Lou Reed und anderen. Diese Zeit seines Lebens, obwohl spannend, ließ ihn unerfüllt: „Ich suchte etwas anderes in meinem Leben als die übliche Kost von Sex, Drogen und Rock’n Roll“.

Er entdeckte Osho, als ein Freund ihm ein Buch über Zen gab, ließ seine Karriere hinter sich und wurde ein Mitglied einer Gemeinschaft von Meditierenden. Hier entdeckte er eine neue Art des Musizierens: „Es war eine erstaunliche Offenbarung. Ich war nicht vorbereitet auf die Heilkraft der Musik in der Gegenwart Oshos. Das hat mir die Augen dafür geöffnet, was wirklich sakrale Musik ist – obwohl sie vom Stil her westlich war, war sie erhebend und von spiritueller Natur.“ Diese Musik, zusammen mit dem gemeinsamen Leben, tiefen Beziehungen und Osho’s Diskursen und Meditationen, heilte die Wunden, die ich im Allgemeinen und in Bezug auf die Musik hatte.“

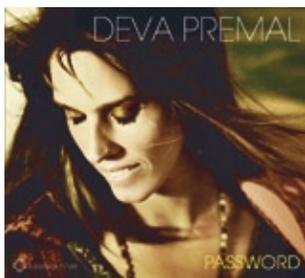
1990, als er und Deva sich trafen, leitete er die abendliche „music group“ für tausende von Menschen, die an den Abendmeditationen im Ashram teilnahmen und lud schließlich Deva ein, mit zu musizieren. Später begannen sie zusammen Workshops und Konzerte in Europa zu geben. Deva und Miten wurden musikalische Gypsies und brachten die uralte Heilkraft der Mantras ins 21. Jahrhundert.

Die Gepflogenheit, Sanskrit Mantras zu singen ist seit langem ein Teil der indischen yogischen

Tradition sowie des Tibetischen Buddhismus. Im Westen wurden, ebenso wie Yoga, auch Mantras in den letzten Jahren auf breiter Basis populär. Man hat sie hier angenommen als einen Weg, der Freude bringt, das Herz berührt und den Kopf beruhigt. Deva meint: „Wenn du Mantras singst, betrittst du einen Zustand von friedlicher, lebendiger und erholsamer Stille. Das ist der Grund, warum alle Religionen und Traditionen so viel Wert auf Singen in ihren Ritualen gelegt haben.“ Sie bemerkt auch, dass Mantras zu singen auf vielen Ebenen heilsam sein kann: „Die Sprache des Sanskrit basiert auf Energie – sie ist Klang-Medizin. Sie hat einen harmonisierenden und ausgleichenden Effekt auf die Energiezentren des Körpers, sowohl physisch als auch metaphysisch.“

Wie Deva sagt: „Die Stille ist da, weil sie in der Musik existiert. Sie muss nur aufgedeckt und anerkannt werden. Es ist so leicht, die Stille in der Musik zu übersehen und doch ist sie es, die uns heilt, wenn wir ihr erlauben, da zu sein. Das ist einer der Hauptgründe, warum Miten und ich singen – um in Stille zu baden. Sie ist, was uns nährt, sie ist, was uns am Reisen hält. Für mich gibt es nichts Kostbareres als mit den Zuhörern gesungen zu haben, selig und ekstatisch und dann die tiefe Stille zuzulassen, die das Mantra bringt...so tief, dass du mit geschlossenen Augen wirklich das Gefühl hast, dass da ‚niemand‘ anwesend ist...dass alle Persönlichkeiten sich in diesem winzigen, heiligen Moment aufgelöst haben.“

An evening with Deva Premal & Miten with Manose, LIVE in Concert, Berliner Philharmonie, 19.6.2012, 20.00, Kammermusiksaal der Berliner Philharmonie, Herbert-von-Karajan Straße 1, 10785 Berlin, Tickets ab € 23.-, mehr Information unter www.devapremalmiten.com und www.facebook.com/devapremalmiten



Hörtipp

Deva Premal,
Password, CD

Mit ihrem neuen Album erschafft das Trio Deva Premal, Miten und Manose eine vielseitige Mischung aus östlichen und westlichen Einflüssen, getragen durch die außergewöhnliche Kraft alter Mantren. Die einzelnen Lieder - meist Eigenkompositionen des Trios - stellen Deva Premals strahlende Stimme sowie die unbeschreibliche Virtuosität Manose's auf der Bansuri-Flöte in den Vordergrund. Begleitet von Miten und RajRishi, der auch das Album *The Essence* produzierte, durchstreifen wir zauberhafte Klanglandschaften, die von einigen jungen Jazzmusikern Europas akzentuiert werden.



Singen macht gesünder und glücklicher

„Singe, mein Herz, jauchze, meine Seele!“ Vier Jahre Berliner „Nacht der Spirituellen Lieder“ zeigen: Das gesungene Gotteslob macht Mut, es macht glücklich und es verzaubert die Welt. Von Ali Schmid und Michaela Hustedt

Seit April 2008 organisieren wir in Berlin die „Nacht der Spirituellen Lieder“. In der gastfreundlichen Martin-Luther-Kirche im „Problemstadtteil“ Neukölln, hier treffen sich seitdem vierteljährlich jeweils mehr als 600 Menschen zu einem langen Abend des gemeinsamen meditativen Singens: Laut und leise, achtsam und leidenschaftlich, beschwingt und beseelt werden Mantras gesungen, Sufi Lieder, christliche Taizé-Gesänge, afrikanische und amerikanische Gospel-Songs, deutschsprachige und andere spirituelle Lieder der Welt. Namhafte MusikerInnen waren schon zu Gast: Hagara Feinbier, Joachim Goerke, Mark Fox, Iria, das Berliner Sufi Ensemble, um nur einige wenige stellvertretend zu nennen. Sie alle verzichten auf Gage und stellten ihre Lieder in den Dienst des gemeinsamen Singens und der sozialen Projekte, denen die jeweilige Abendspende gewidmet ist: Bisher insgesamt fast 50.000 Euro, die den Ärmsten der Armen zugute kamen, z.B. für das Neuköllner Obdachlosen-Café, für Jugendliche in Soweto/Südafrika, für Straßenkinder in Brasilien.

Meditatives Singen gibt uns zudem tiefe Ruhe und Gelassenheit. Spirituelles Singen eröffnet uns darüber hinaus den Raum für einen intimen und persönlichen Dialog mit dem Göttlichen - was immer jeder darunter verstehen mag: eine zutiefst beglückende Erfahrung. Die Liedernacht zeigt: Allen spirituellen Traditionen, sofern sie aufrichtigen Herzens und ohne Alleinvertretungsanspruch gelebt werden, geht es im Kern um dasselbe: Liebe und Mitgefühl, Achtung und Lebensfreude – ein wichtiges Zeichen in einer Zeit, da im Namen von Religion schreckliche Gewalt ausgeübt wird.

Die heilsame Wirkung meditativen Singens erleben wir immer wieder auch in unseren offenen Singgruppen, in unseren Workshops und in unserem „MantraChor Berlin“, der regelmäßig die Berliner Liedernacht mitgestaltet.

18. Berliner „Nacht der Spirituellen Lieder“ am Freitag 15. Juni, 19:30 bis 23 Uhr in der in der Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50 (U 7 Rathaus Neukölln); Eintritt frei. Nähere Infos zu den aktuellen Singangeboten von Ali & Michaela auf www.eli-berlin.de

TAO der Verjüngung

Die Bedeutung der Langlebigkeit für
unsere Seelenreise. - Von David Lusch



Arzt der westlichen und der chinesischen Medizin:
Meister Dr. Zhi Gang Sha

Wir werden immer älter, die Lebenserwartung der Generationen steigt stetig an. Durch diesen erweiterten Lebensraum eröffnet sich nach den Lehren des TAO eine kostbare Chance, in einem einzigen Leben die innere Weisheit vortrefflich zu mehren, Heilung durch tiefgreifende Transformationsprozesse zu erfahren und damit die Reise der Seele zurück zu ihrer Schöpfungsquelle, dem TAO, zu begünstigen. Auf der weltlichen Ebene suchen viele von uns aktiv nach neuen Wegen, um bis ins hohe Alter geistige und körperliche Gesundheit und Vitalität zu erfahren. Dabei gilt es heute, Zivilisationskrankheiten wie Burnout, Depressionen und Angsterkrankungen sowie körperlichen Leiden und der immer weiter um sich greifenden Demenz vorzubeugen oder diese zu lindern.

Die zeitgemäße Lehre des TAO meines verehrten Meisters Dr. Zhi Gang Sha, Arzt der traditionellen chinesischen wie auch der westlichen Medizin und spiritueller Heiler, offenbart einen ganzheitlichen Lebensweg der Verjüngung, Regeneration und Selbstgesundheit. Die Weisheiten und Methoden des TAO geleiten uns auf unserer Seelenreise, so dass wir wieder mit dem TAO, der Quelle jeglichen Seins, verschmelzen können.

Im Zentrum dieses ganzheitlichen Weges der Selbstgesundheit nach Meister Sha steht die Heilung auf Seelenebene. Haben wir den Kontakt zu unserer Seele verloren, so leiden unsere Gesundheit und die gesamte Lebensqualität darunter – sei es in unseren Beziehungen, den Finanzen oder unserer Arbeit. Wie wir wieder in Kontakt mit unserer Seele gelangen und ihre unermessliche Heilkraft für unseren Körper und alle Lebensbereiche nutzen können, das lehrt Meister Dr. Zhi Gang Sha.

Die Seele heilt das Karma jeder Zelle

Während sich die westliche Medizin vorrangig auf die Körperzellen konzentriert, befasst sich die chinesi-

sche Medizin traditionell mit der Lebensenergie Chi. Als Arzt der westlichen und der chinesischen Medizin bezieht Meister Dr. Zhi Gang Sha beide Betrachtungsweisen in sein Selbstgesundungs-system ein. Er führt die Ursachen von Krankheiten auf materielle Blockaden auf zellulärer Ebene und auf Energieblockaden zwischen den Zellen zurück. Jedoch geht er einen entscheidenden Schritt weiter, indem er die Wirkung spiritueller Blockaden auf Seelenebene hinzufügt. Mehr noch: Er rückt die Seele in den Mittelpunkt des Heilungsprozesses, denn sie erweitert das dem Körper und seinem Immunsystem innewohnende Heilpotenzial um ihre äußerst wirkungsvolle Heilkraft – und zwar an den karmischen Wurzeln.

Die Seele unseres Körpers ist nicht die einzige Seele, deren Heilkraft wir nutzen können. Buchstäblich alles im Universum hat eine Seele – somit auch jedes Körpersystem, jedes Organ, jede Zelle und jeder DNS-Strang. Wir können mit diesen Seelen kommunizieren und sie auffordern, sich selbst zu heilen. Diese Arbeit auf Bewusstseins-ebene nimmt einen unmittelbaren Einfluss auf die Materie in den Zellen und die Energie außerhalb der Zellen. Heilende Botschaften der Seele gleichen deren Zusammenspiel aus und bringen das Chi wieder in Fluss.

Gute Taten als Seelennahrung

Menschen brauchen Nahrung, um zu überleben. Seelen auch. Tugend ist die Nahrung der Seele. Mit guten Taten verbessern wir unser Karma und stärken unsere Gesundheit.

Wir vollbringen eine gute Tat, wenn unser Verhalten, unsere Worte und unsere Gedanken von Liebe, Mitgefühl, Vergebung, Aufrichtigkeit oder Großzügigkeit bestimmt sind – um nur einige Tugenden zu nennen. Erhält die Seele gute Taten als Nahrung, wird sie reiner, liebevoller, friedvoller und glücklicher.

Vier Heilkräfte im Zusammenspiel

Meister Sha hat einige Selbstheilungsmethoden entwickelt, die sehr kraftvoll und einfach umzusetzen sind. Das Herzstück seiner Lehre sind die ganzheitlichen Vier-Kraft-Techniken. Sie begegnen den vier Ebenen einer jeden Krankheit mit vier Heilkräften. Um auf die körperliche, die emotionale, die mentale und die spirituelle Ebene zu wirken, setzen wir die Heilkraft von Seele, Geist, Klang und Körper ein. Es sind einfache, aber hoch wirksame Instrumente, die sich in ihrem Zusammenspiel voll entfalten. Die Seelenkraft ist jedoch die stärkste aller Methoden, sie gilt als die Quelle der Wirksamkeit.

Der Autor **David Lusch** ist ein Meisterschüler und weltweiter Repräsentant von Meister Dr. Zhi Gang Sha. Als Meister-seelenheiler und zertifizierter Seelenkommunikator zählt er zu seinen am weitesten fortgeschrittenen Lehrern. Seine spirituellen Kanäle sind weit geöffnet und seine Verbindung zur Akasha-Chronik ist von großer Klarheit. Meister David Lusch lehrt in Berlin und weltweit die Weisheiten des TAO nach Meister Sha.

Meister David Lusch, „Divine Healing Hands“ Gruppensitzung, regelmäßig dienstags, 18:00 – 19:00, das erste Mal: frei. Freier Soul Healing Abend, 19:30 – 21:30, weitere Infos auf www.Berlin.DrSha.de und www.lovepeaceharmony.de. und über Tel.: 030-28867344

KGS-Traumkolumne

Was uns gut tut

Traumkolumne von Klausbernd Vollmar

Wenn wir wüssten, was uns gut tut und dies sogar noch befolgen würden, bräuchten wir keine Träume. Freud sah den Traum als eine Wunscherfüllung an und langläufig meint man ja, es täte einem gut, wenn man sich seine Wünsche erfüllt. Aber wie verhielt es sich denn mit König Midas, einer Person aus einem sagenhaften kollektiven Traum der Antike, dem von den Göttern gewährt wurde, dass alles, was er berühre zu Gold würde – was ihm offensichtlich ganz und gar nicht gut tat. Wie Midas wünschen sich viele Menschen, häufig verführt durch die Medien, das Falsche, etwas, dass ihren Untergang bedeuten würde, wenn sie nicht so gute Verbindungen nach oben wie Midas besitzen, dessen zum Fluch gewordene Wunscherfüllung von den Götter gnädig zurückgezogen wurde.

Eine Frau träumt, dass sie in einer weißen Märchenvilla am azurblauen Meer lebt. Es ist ihr Haus. Sie sitzt mit Drink auf der Terrasse am Pool, als sich plötzlich rumpelnd Risse bilden, die erschreckend sich vergrößern, Putz rieselt und dann bricht alles zusammen.

Der Traum vom Leben a la Hollywood-Film ist ausgeträumt, er war nicht passend für diese Träumerin, er tat ihr nicht gut. Traumdeutung ist im Grunde gar nicht so schwer, hätte diese Frau zum Beispiel geträumt, dass sie im Pool geschwommen wäre oder Freunde vorbeigekommen wären, also mit glücklichem Ausgang, dann wäre das Leben wie im Film genau das Richtige für sie. Es täte ihr sogar gut, denn sonst würde Traum zumindest zweideutige Anmerkungen machen.



Viele Träume sagen es uns ganz deutlich, was uns gut tut, wir müssen nur auf ihren Ausgang achten. Der Traum von der wie das Haus Usher (E.A. Poe) zusammenbrechenden Märchenvilla zeigt der Träumerin also ihre Illusion auf und zugleich die Gefahr ihres eigenen Untergangs, falls sie ihrer Illusion weiter nachläuft. Wie fast immer im Traum, verweist das Haus auf die Träumende und ihren Zustand.



Der Autor **Klausbernd Vollmar** (web: www.kbvollmar.de) leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: C. Ackermann, 03364/415826 oder 0172/3162491 oder praxis@ener-chi-med.de



Glaube nicht alles, was du denkst

In ihrem neuen Buch „Ich brauche deine Liebe - stimmt das?“ wendet die bekannte Autorin Byron Katie ihre vier einfachen Fragen auf den Bereich der Partnerschaft an.

Es sind unsere Gedanken, die uns davon abhalten, in Frieden und Liebe zu leben. „Wir leiden nur dann, wenn wir einen Gedanken glauben, der mit der Wirklichkeit im Widerspruch ist. Wenn unser Geist klar ist, dann ist das, was ist, das, was wir wollen. Wenn du möchtest, dass die Wirklichkeit anders ist, als sie ist, kannst du genauso gut versuchen, einer Katze das Bellen beizubringen. Du kannst es versuchen und versuchen und zum Schluss wird die Katze zu dir aufschauen und sagen „Miau“. Die Wirklichkeit anders haben zu wollen als sie ist, das ist hoffnungslos. Hören wir auf, uns der Wirklichkeit zu widersetzen, dann wird unser Handeln einfach, fließend, freundlich und angstlos.“

Liebe und Anerkennung finden, ohne danach zu suchen

Wer wären Sie ohne den Gedanken, dass Sie nach Anerkennung suchen müssen? Sie könnten ein Mensch sein, der einfach sein Leben lebt und anderen zugesteht, dass sie beliebige Eindrücke gewinnen - von Ihnen und jedem anderen. Das ist es, was die Leute sowieso tun. Und wenn Ihnen dieser Sprung zu groß erscheint oder wenn Sie denken, Sie hätten dann keinen Grund mehr, morgens aufzustehen, dann versuchen Sie es mit folgender Übung. Sie erlaubt Ihnen, einen kleinen Schritt in Ihrer Vorstellung zu unternehmen, der einen großen Unterschied in Ihrem Leben herbeiführen kann.

Gedankenexperiment: Eine Tasse Tee

Denken Sie an jemanden, den Sie beeindrucken wollen oder dessen Liebe Sie erringen wollen oder den

Sie nicht verärgern wollen oder von dem Sie meinen, er habe Macht über Sie.

Stellen Sie sich vor, dass Sie mit dieser Person eine Tasse Tee trinken. Stellen Sie sich vor, dass Sie während dieser Zeit nicht den geringsten Versuch unternehmen, die Gedanken dieser Person zu beeinflussen. Stellen Sie sich vor, Sie wollten nichts weiter, als dieser Person ihre Gedanken, ihren Tee und ihre Erfahrung zu gönnen.

Versetzen Sie sich intensiv in sich selbst hinein. Wie fühlt es sich an, auf diese Weise mit dieser Person zusammen zu sein? Nehmen Sie genau wahr, wie es sich anfühlt, wenn Sie einfach Sie selbst sind. Was stellen Sie dabei im Hinblick auf die andere Person fest?

Hier die Geschichte einer Freundin, die das Tee-Experiment nutzte, um sich eine berufliche Beziehung genauer anzusehen:

Bevor ich mit einem neuen Artikel beginne, muss ich gewöhnlich nach New York fahren und der Redakteurin des Magazins, für das ich schreibe, meine Idee verkaufen. Ich habe mir vorgestellt, wie ich mit ihr eine Tasse Tee trinke.

Als Erstes ist mir aufgefallen, dass sich die Situation sehr friedlich anfühlte. Mir wurde klar, wie viel mehr ich über diese Person herausfinden konnte, die seit mehreren Jahren meine Redakteurin ist. Ich erkannte, dass ich sie gewöhnlich nur flüchtig aus den Augenwinkeln wahrnehme, weil meine ganze Aufmerksamkeit darauf gerichtet ist, einen neuen Auftrag zu bekommen - indem ich versuche, so brillant zu wirken, dass sie zu der Überzeugung gelangt, meine Idee sei Erfolg ver-

sprechend. Sogar, wenn ich das geschafft habe, verlasse ich sie völlig erschöpft und bin selbst gar nicht mehr so begeistert von meinem Projekt.

Ich habe entdeckt, dass es interessant wäre, mehr über sie herauszufinden, und dass ich gerne mehr Zeit mit ihr verbringen würde. Als ich mir ausmalte, wie ich ihr ohne den Versuch, ihre Gedanken zu beeinflussen, meine Geschichte vorstellen würde, wurde mir klar, dass ich diese Geschichte eigentlich mir selbst beschrieb, nur konnte ich sie in ihrer Gegenwart besser hören. Die Idee wuchs und veränderte sich, während ich sie vortrug: Sie gefiel mir jetzt besser, und ich überließ es meiner Redakteurin zu entscheiden, ob sie ihr ebenfalls gefiel. Ich war offen für ihre Vorschläge und erkannte, wenn wir beide auf diese Weise Tee miteinander trinken konnten, ohne dass ich versuchte, ihre Gedanken zu beeinflussen, dann würden gute Ideen vielleicht ganz von selbst aufkommen, und es könnte uns eine Menge Spaß machen, sie weiterzuentwickeln.

Ich habe mich gefragt, warum ich im wirklichen Leben nie eine Tasse Tee mit meiner Redakteurin trinke. Nach der Übung fiel mir ein, dass sie mich schon einmal in ihren Garten eingeladen hatte. Ich hatte abgelehnt, weil ich meine eigenen Motive fürchtete. Wenn ich ja sage, so hatte ich gedacht, würde ich vielleicht so tun, als sei ich an ihr und ihrem Garten interessiert, um weitere Aufträge zu bekommen. Weil ich mir darüber so viele Sorgen machte, wagte ich mich nicht einmal zu fragen, ob ich sie überhaupt mochte. Wie töricht!

Bei meinem Tee-Experiment erkannte ich, dass ich sie wirklich mochte und für ihre Einladung offen war. Wir haben zwar noch nicht miteinander Tee getrunken, aber jetzt gehen wir manchmal gemeinsam essen. Ich habe eine Freundin gefunden, und meine Artikel für das Magazin sind besser geworden.



Aus: Byron Katie, Michael Katz, Ich brauche deine Liebe - stimmt das?, mit freundlicher Erlaubnis des Verlags

Buchtipps: Byron Katie, Michael Katz: Ich brauche deine Liebe - stimmt das? Liebe finden, ohne danach zu suchen, 320 Seiten, Goldmann Verlag, € 9,99

Die Autorin **Byron Katie** ist 1942 in Südkalifornien geborene und aufgewachsen. Von Mitte der siebziger Jahre an litt sie unter schweren psychischen Problemen, von denen sie 1986 durch ein Erleuchtungserlebnis spontan befreit wurde. Daraus entwickelte sie „The Work“, ein System der Selbsterkenntnis, das seitdem unzähligen Menschen geholfen hat.

Byron Katie, Lieben was ist, Tagesseminar, 30.06.2012, 10.00 bis 18.00 Uhr, (Einlass ab 8.30 Uhr), Kosten: 80,- €, Ort: Urania Berlin, Humboldtsaal, An der Urania 17, 10787 Berlin; Infos und Anmeldung: Martina Gschell, Tel.: 03212 - 13 900 19, Mail: martina.gschell@vtw-the-work.org, weitere Infos: www.thework2012.de und www.vtw-the-work.org

Die Aktivierung der Kraft, die jedem Leben Ziel und Richtung gibt



208 Seiten
€ 17,99 [D]
ISBN 978-3-7787-7458-8

Es gibt eine Ebene in Ihrem Bewusstsein, die alles über Ihre Zukunft weiß. Ruediger Schache zeigt, wie Sie mit dieser Quelle des höchsten Wissens in direkten Dialog gehen können, um Antworten auf Ihre entscheidenden Lebensfragen zu erhalten.



Ansata

Gewinnspiel zum Buch und Leseprobe unter www.ansata.de



Du kannst die Wunder des Lebens in allem sehen...

Die Welt, in der du leben willst

Von Guruji Sri Vast

Alles geschieht, um dir Gelegenheit zu geben, es in Liebe zu transformieren. Mein Tipp: Sei radikal dankbar! Wenn du dankbar bist, ist dir nichts mehr im Weg, um dagegen zu kämpfen, es zu hassen, es zu vermeiden, davor zu flüchten, es zu vergessen, zu verzeihen, zu bedauern. Nichts ist da, die ganze Vergangenheit ist ohne Belang. Sie ist nur von Bedeutung, wenn du nicht dankbar bist und etwas bedauerst.

Du kannst die Wunder des Lebens in allem sehen. Jeder Moment wird zu einem Wunder. Das Essen kommt auf den Tisch, was für ein Wunder! So viele Menschen kriegen gar kein Essen. Du hast geschlafen und bist am Morgen aufgewacht. Schätzt du es jemals wert, wenn du am Morgen deine Augen öffnest: „Mein Gott, verdiene ich einen weiteren Tag? Ist es wirklich wahr, ich habe noch einen Tag? Oh, vielen Dank!“ Das sagst du nie.

Wenn dir jemand zehn Euro gibt, würdigst du es: „Oh, verdiene ich es überhaupt?“ Verdienst du dein Leben? Hast du jemals darüber nachgedacht?

Wenn du am Abend deine Augen schließt, bist du sicher, sie am nächsten Morgen wieder zu öffnen? Bist du jemals für das ganze Leben dankbar? Wann immer du zu einer Person auf Wiedersehen sagst, weißt du nicht, ob du diese Person in deinem ganzen Leben, in diesem schönen Leben, nochmals sehen wirst.

Ihr alle plant und denkt, als sei das Morgen beständig, als sei der nächste Moment garantiert. Ihr betrachtet es als selbstverständlich. Aber das Morgen ist nicht garantiert, das Morgen ist vielleicht überhaupt nicht möglich. Ihr habt keine Ahnung. Das einzig mögliche Ding ist eben dieser wirkliche Moment. Du bist lebendig und dieser Moment ist für deine Lebendigkeit

offen. Nur eine Person, die im Stande ist, dieses größte Geschenk und Wunder wertzuschätzen und in diesem Moment lebendig zu sein, weiß überhaupt, was Leben ist. Denn sonst sind wir mit Bedauern, mit Kämpfen, mit Eifersucht, mit Dramen, mit Jammern und Traurigkeit, beschäftigt mit Gott weiß was für Dingen, ohne zu wissen, dass dieser Moment nicht wiederholbar ist. Dieser Abend ist in deinem ganzen Leben nicht wiederholbar! Du wirst in deinem ganzen Leben keinen weiteren Morgen wie diesen bekommen. Dieses Heute wird niemals zurückkehren. Das Morgen wird einer völlig anderen Rezeptur folgen. Nicht ein Tag ist zweimal derselbe. Das Rezept ist jeden Tag ein anderes. Versuche, das zu verstehen. Betrüge dich niemals selbst. Ein Leben ist so reich. Wenn du nicht im Stande bist, in den Reichtum des Lebens einzutreten, bist du bloß mit dem Drama beschäftigt. Das Leben ist dann weniger reich, weniger erfahrbar.

Es ist sehr wichtig, dankbar zu sein

Denn bei allem, was du verarbeitest, wirkst du auf dessen weitere Entwicklung ein. Denke an eine Stadt, zum Beispiel Berlin. Dort schätzen tausend Menschen das Leben radikal wert und sie sind radikal glücklich. Auf einmal ist die Luft anders, wenn du in diese Stadt kommst, nicht wahr? Wenn du in bestimmte Städte kommst, ist die Luft anders, weil die Erfahrung nicht nur in dir ist; du bist unendlich, du bist unermesslich, du kannst dich noch viel weiter ausdehnen. Reduziere dich selbst niemals. Sei dankbar und schätze dein Leben wert.

Ja, es gibt Kriege, es gibt Probleme, es gibt eine Wirtschaftskrise. Aber weißt du irgendeine Alternative?

Weißt du, dass du diese Welt nicht willst? Welche Welt willst du dann? Träume sie! Male sie, zeichne sie, das ist sehr wichtig.

Wenn du eine schönere Welt haben willst, dann sprich darüber, träume von ihr, schreibe Gedichte über sie, singe ein Lied und male ein Bild davon. Nutze jede Gelegenheit dazu. Anstatt über die Welt zu sprechen, in der du nicht gerne leben willst, sprich über die Welt, in der du leben willst. Die Welt sieht so aus, weil wir die Kunst des Erschaffens verloren haben. Weil wir die Kunst des Träumens verloren haben. Wir haben die Kunst verloren, in unserem Traum zu sein. Jetzt sind all unsere Träume und alle Bilder, die man sieht, gewalttätig. Alle Spielsachen sind gewalttätig, alle Geschichten sind gewalttätig, alle Filme sind brutal, die Zeitung ist voll von Gewalt, und auch was wir schwatzen, alles ist gewalttätig. Tu etwas anderes. Steig aus, befreie dich von dieser angstorientierten Gesellschaft. Eine Person, die ein Teil der angstorientierten Gesellschaft wird, gerät leicht in Panik, weil sie nicht weiß, wie sie in dieser angstorientierten Gesellschaft klarkommen soll. Es gibt immer Druck, es gibt eine Panikstimmung: „Wie kann ich mich in alledem zurechtfinden?“ Also bitte: Erschaffe! Gib niemals auf! Du bist der Architekt deiner Welt. Anstatt zu einem großen Protestmarsch gegen den Krieg zu gehen, mache einen Spaziergang, um die Blumen zu sehen. Wenn immer mehr Leute hingehen, um die Schönheit dieses Lebens zu sehen, wird sie lebendig. Die Schönheit wird zur Wirklichkeit.

Ihr seid alle sehr beschäftigt, jeder mit seinem kleinen Drama. Ihr denkt, das ist die einzige wichtige Sache. Doch das Leben ist viel größer. Es gibt so viel zu genießen, viel zu erfahren, viel zu feiern. Mein Gott, ich bin noch nicht einmal mit dem Erschaffen beschäftigt, ich bin mit dem Empfangen dessen beschäftigt, was für mich bereits geschaffen wurde.

Alles ist dir gegeben. Sei eifrig im Empfangen und Wertschätzen, sei beschäftigt mit der Erfahrung dessen, was dir gegeben ist. Von einem bestimmten Punkt an werden die ganze sogenannte Existenz und du selbst nicht mehr zwei verschiedene Dinge sein. Du wirst dich selbst in jeder Äußerung des Lebens wahrnehmen. Du bist viel größer als das, was du über dich selbst und dieses Leben zu wissen meinst. Dieses Leben kann durch keine Schriften oder Bücher oder Lehren beschrieben werden. Das Leben hat sein eigenes Spiel.



Guruji Sri Vast ist ein erleuchteter spiritueller Meister aus Südtindien, der eine fundierte und erweckende Spiritualität lehrt, die direkt mit der göttlichen Quelle in uns kommuniziert. Es ist eine tiefgründige Inspiration einer anderen Art und Weise, das Leben auf diesem Planeten, zu dieser Zeit zu betrachten - eine Inspiration für eine Neue Menschheit. Seine Lehre bezieht sich auf eine universelle Sprache der Liebe und des Mitgefühls und eine freudvolle Weisheit, die uns in Richtung vollständiger Freiheit bringt, ohne Dogmen oder Informationen aus der Vergangenheit.

Guruji Sri Vast, die segensreiche Präsenz des erleuchteten Meisters, 24. Juni 2012, 18.00 Uhr, Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin, Eintritt: Spenden basis, weitere Infos auf www.srivast.org, Info und Kontakt: info@srivast.org oder Tel.: 0173350 4704



Unsere Veranstaltungen im Juni 2012 (Auswahl) - mit Anmeldung

- | | |
|------------------------------|---|
| 4.6., 10.30 – 18 Uhr | Aura-Soma – Einzelberatungen (Beratung: 60 Min – 70 €, 20 Min. - 25 €), Brigitte Hees |
| 4.6., 19 – 20 Uhr | Farbenfrohe monatliche Aura-Soma-Austausch-Runde (kostenlos), Brigitte Hees |
| 7.6., 19 – 21 Uhr | innerwise Erlebnis - und Übungsabend mit Uwe Albrecht (20 €) |
| 9.6., 16.30 – 20 Uhr | Die Welt des kreativen Schreibens – ein Intensivworkshop (25 €), Sandra Miriam Schneider |
| 12.6., 19 – 21.30 Uhr | Filmvorführung:
William Paul Young und »Die Hütte« - ein Dokumentarfilm von Susanne Aernecke
Allegria-Verleger Michael Görden stellt Ihnen den Film und die Regisseurin vor. (5 €) |
| 13., 27.6., 19–20.30 Uhr | Meditation mit den neuen Energien (15 €), Brigitte Hees |
| 14. 6., 10 – 19 Uhr | Aurafoto (35 € - 20 Min.) - Aurabehandlung (81 € - 60 Min.), Ralf Marien-Engelbarts |

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin
030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de



Lass mich dir eine Freude sein

Andreas Krüger im Gespräch mit Haidrun Schäfer über die Frage, wem wir heute noch ein Lächeln schenken können.

Haidrun Schäfer: Heute geht es um die Frage, was uns gut tut. Und damit meine ich nicht den täglichen Apfel oder die tägliche Yogaübungen. Hier soll es um die seelische Nahrung gehen.

Andreas Krüger: Ich würde mich gerne dieser Frage auf der Ebene des Schöpfungsbewusstseins nähern und damit meine Arbeit mit der avatäterischen Herangehensweise mit ins Gespräch nehmen. Wenn wir diese Frage „Was tut mir gut?“ in einem größeren Kontext sehen, dann kann ich sagen – wenn ich der Schöpfer meiner Lebenswirklichkeit bin –, dass ich mir natürlich Wohlbefinden in mir und meiner mich umgebenden Wirklichkeit selbst erschaffe.

Darum ist es der beste Weg, es uns geht gehen zu lassen, uns Wirklichkeiten zu erschaffen, in denen uns „gut gehen“ gespiegelt wird. Es gibt in der avatäterischen Theorie eine klare Aussage: Alles, was mir im außen begegnet, ist Spiegelung. Nichts, auf das ich rasoniere, ist außerhalb meiner Lebenswirklichkeit zu verstehen. Immer, wenn sich jemand von mir abwendet oder mich verachtet oder genauso, wenn jemand mir seine Zuneigung oder seine Liebe schenkt, sind es „nur“ Projektionsflächen meiner nicht bewusst wahrgenommenen Wirklichkeit, die ich nach außen werfe, damit ich sie mir im außen angucken kann, weil ich noch nicht in der Lage bin, sie als meine eigene zu erkennen und sie mir im inneren angucken kann.

Darum sind die Worte von Laotse „Lächeln erzeugt Lächeln“ oder die Worte meiner Großmutter Anna, „Wie

man in den Wald hinein ruft, so schallt es heraus“ tiefste Lebenswahrheiten.

Vielen Menschen fällt es schwer, sich selbst gut zu tun.

Ja, aber aus dem avatäterischen Bewusstsein heraus können wir uns insofern gut tun, indem wir den ersten Schritt machen und unserer Umwelt eine Freude sind. Wenn wir das mit dem Bewusstsein tun, dass unsere Umwelt der Spiegel unserer seelischen Wirklichkeit ist, dann tun wir uns den ganzen Tag selbst etwas Gutes und schaffen uns ein spiegelndes Feld von Wohlwollen, in dessen Anblick auch irgendwann einmal – und da spreche ich aus Erfahrung – unsere eigenen Verleugnungen kapitulieren, uns selbst gut zu tun.

Es gibt ein paar schöne Filme auf youtube, wo gezeigt wird, wie verwandelnd Wohlwollen ist. Z.B. „Bodhisattva in metro“, wo es darum geht, dass ein Mensch in der Pariser Metro sitzt, in der alle das frustrierte Linie-1-Gesicht machen. Als dieser Mensch anfängt, herzlich zu lachen, springt dieses Lachen nach und nach auf die Mitreisenden über und innerhalb von fünf Stationen herrscht in dem Wagon eine ausgelassene Feststimmung.

Oder der Film „Validation“, in dem ein Mann Tickets für ein Parkhaus abstempelt. Das Besondere ist, dass er während des Ticketabstempelns den Menschen zweiseitige Sätze sagt und sie einfach freundlich anlächelt. Am Ende fahren die Menschen zu Tausenden in dieses Parkhaus, nur um von diesem Mann – während er ihr Ticket stempelt – daran erinnert zu werden, was für

wunderbare Menschen sie sind. Das ist für mich „gut tun diesseits der Erleuchtung“.

Also anderen Menschen eine Freude machen, um das eigene Licht anzuzünden?

Natürlich weiß ich, dass ich mir der liebste Mensch sein müsste. Natürlich weiß ich, dass ich Äpfel essen und mich bewegen sollte – das weiß ich alles. Trotzdem fällt es mir aus vielen Gründen der Verleugnung schwer. Und das ist eine Erfahrung aus 30 Jahren Therapie: Es fällt mir viel leichter, zu anderen Menschen wertschätzend zu sein als zu mir selbst. So weit bin ich heute, diese Haltung zu haben: Lass mich dir eine Freude sein. Dazu sollte man sich irgendwann Spiegel suchen, die so poliert sind, dass sie nicht sofort gegen die auf sie geworfene Freude in die Verleugnung gehen müssen – wobei auch diese Verleugnungen nur Ausdruck der eigenen Verleugnung sind. Wenn ich jemandem meine Liebe schenke, der sie aber nicht haben möchte, dann ist das im Grunde nur ein Ausdruck meiner eigenen Verleugnung auf meine Liebe, die entsprechende Resonanz zu finden. Wenn man die avatäterische Haltung verinnerlicht, dann erkennt man, dass „eine Freude zu sein“ der beste Weg ist, sich zu heilen, sich zu durchlichten und sich durch das Lächeln in den Augen des Gegenübers an das eigene Leuchten zu erinnern, was man ja laut Buddha – „Sei dir gewahr, dass du nur reines Licht bist“ – in der Essenz immer ist. Die beste Meditation, die es gibt, ist, eine Freude zu sein und ständig mit diesem Bewusstsein durch das Leben zu gehen: Wie kann ich eine Freude sein?

Setzen Sie das im täglichen Leben um?

Oh ja. Menschen, die mit mir unterwegs sind, wundern sich immer, warum Bedienungen so freundlich zu mir sind. Das ist ganz einfach: Weil ich mich freue, dass sie da sind und weil ich der Küche einen Gruß ausrichten lasse, weil es so gut geschmeckt hat. Und auch auf Ämtern habe ich nur positive Erfahrungen, weil ich mit der Haltung dorthin gehe, dass ich einer fachlichen Kompetenz begegne.

Ich bin mir sicher: Wenn ich irgendwann einmal in einen Zustand kommen sollte, in dem ich meine Verleugnungen halbwegs von meiner Festplatte geputzt habe, dass mir dann tatsächlich nur noch das Licht, das ich aussende, als Licht zurückgespiegelt wird. Vywamus hat gesagt, dass man Erleuchtete daran erkennt, dass sie keine Schatten mehr werfen. Ich glaube, dass er es so meint, dass wir nicht mehr das auf andere werfen, was wir in uns noch nicht integriert haben. Wenn wir keinen Schatten mehr werfen, dann sind wir reines Licht. Und wenn wir lichte und liebevolle Menschen sind, dann werfen wir keinen Schatten, sondern Licht.

Bleiben wir bei dem Phänomen der lichtvollen Spiegelung.

MATRIX 2 POINT

Erlernen Sie die 2-PUNKT-METHODE an 1 Wochenende!

Die spielerische Arbeit mit Herz, Seele und Bewusstsein ist eine praktische Anwendung aus der Quantenphysik und mit Martina und Frank Klimpel kinderleicht zu erlernen.



MATRIX-SEMINARE
07.-08.07. Schöneberg Level 1
23.-24.08. Schöneberg Level 1
25.-26.08. Schöneberg Level 2
Level 1 & 2 - Paketpreis 555 €

ERLEBNISEVENT
06.07. Schöneberg, 16:00
22.08. Schöneberg, 16:00

WORKSHOPS
06.07. Schöneberg, 18:00
22.08. Schöneberg, 18:00



Matrix Urlaubs-Seminare
Mallorca - Toskana - Fuerteventura
Wellness & Sport
Matrix-Spezial in der Steiermark

Info www.matrix2point.de
Telefon 07551 - 85 79 805

LICHTPUNKT

Der Edelstein im Garten

Lorenzstr. 66 • 12209 Berlin • Tel. 772 54 75

Kristalle und Edelsteine • Engel
Edelsteinketten • Silberschmuck
Lichtwesen-Essenzen • Räucherwaren

Großer Sonderverkauf
am 16. und 17. Juni von 11 bis 18 Uhr
10 bis 20% auf fast alles

Am deutlichsten sieht man das, wenn man sich mit den Theorien von Rudolf Steiner über das Sterben beschäftigt. Rudolf Steiner sagt, im Moment des Todes erleben wir unser ganzes Leben gespiegelt, d.h. wir erleben uns im außen. Ich erlebe also im Moment des Sterbens alle Gefühle, die ich anderen Menschen bereitet habe. Ich gehe durch mein ganzes Leben und komme in Situationen, in denen ich bei anderen Menschen Gefühle ausgelöst habe und spüre dann deren Gefühle. Nicht umsonst hat C.G. Jung, der wirklich vielen Menschen wirklich gute Gefühle bereitet hat, im Bett gelegen und angeblich fünf Tage lang gerufen „how it's beautyfull – how it's beautyfull!“ Er hat erlebt, wie viel Glück und Befreiung er anderen Menschen geschenkt hat. Möglich ist aber auch das Gegenteil. Ich hatte eine Patientin, die mich bat, ihrem Vater zu helfen, der seit vier Wochen nicht sterben konnte und von sieben bis elf Uhr ununterbrochen schrie. Als ich nachfragte, ob sie eine Idee hat, an der das liegen könnte, stellte sich heraus, dass sie jahrelang von ihrem Vater missbraucht wurde. Er kam immer um sieben Uhr in ihr Zimmer, um sich an ihr zu vergehen und anschließend kam die Mutter, um sie zu verprügeln. So wie der Vater jetzt schrie, so hatte sie damals geschrien, als er sich an ihr verging. Der Vater erlebte also während seines Sterbeprozesses das, was er seiner Tochter angetan hatte. Um das aufzulösen, haben wir eine kleine Aufstellung gemacht und anschließend habe ich dem Vater Mittel für Schuld und Schmerz gegeben. Nachdem wir diese Arbeit getan hatten, starb er in der nächsten Nacht.

Die Idee hinter der Frage „wie tun wir uns gut?“ ist eigentlich die, dass wir uns fragen, wie wir anderen gut tun können.

Das kann man ganz kurz zusammenfassen auf das schöne Wort von John F. Kennedy, der einmal sagte: „Ein guter Amerikaner wacht morgens auf und fragt sich, was er noch Gutes für sein Land tun kann.“ Und wir können uns jeden Tag fragen, was wir heute wohlwollend für die Menschen tun können, die uns begegnen. Damit sind wir auf der sicheren Seite und viel effektiver, als noch drei Äpfel zu essen und fünf Sit-ups zu machen. Dieses Verhalten würde innerhalb eines halben Jahres die ganze Welt verändern. Ich glaube, das wäre der radikalste Akt, den es geben könnte.

Was geben Sie Ihren Schülern zu diesem Thema mit?

Ich lese meinen Schülern gerne zu Beginn eines Kurses „Wie werde ich ein Künstler?“ von Joseph Beuys vor, wo er davon spricht, was man jeden Tag tun sollte:

How to be an artist

Lass dich fallen. Lerne Schlangen zu beobachten. Pflanze unmögliche Gärten. Lade jemanden Gefährlichen zum Tee ein. Mache kleine Zeichen, die ‚Ja‘ sagen und

verteile sie überall in deinem Haus. Werde ein Freund von Freiheit und Unsicherheit. Freue dich auf Träume. Weine bei Kinofilmen. Schaukele so hoch du kannst mit einer Schaukel bei Mondlicht. Pflege verschiedene Stimmungen. Verweigere ‚verantwortlich zu sein.‘ Tu es aus Liebe. Mach eine Menge Nickerchen. Gib Geld weiter. Mach es jetzt. Das Geld wird folgen. Glaube an Zauberei. Lache eine Menge. Bade im Mondlicht. Träume wilde, phantastische Träume. Zeichne auf die Wände. Lies jeden Tag. Stell dir vor, du wärst verzaubert. Kichere mit Kindern. Höre alten Leuten zu. Öffne dich. Tauche ein. Sei frei. Preise dich selbst. Lass die Angst fallen. Spiele mit allem. Unterhalte das Kind in dir. Du bist unschuldig. Baue eine Burg aus Decken. Werde nass. Umarme Bäume. Schreibe Liebesbriefe.

Und dann fordere ich meine Schüler auf, jemandem aus dem Kurs ein Liebesgedicht zu schreiben. Oder jemanden zu umarmen. Oder jemandem einen Moment lang den Milchpunkt am Rücken zu halten. Ich versuche, sie zu motivieren, die Zeit zu nutzen, um Geschenke zu machen. Riccarda Huch sagt: „Liebe ist das einzige, was mehr wird, wenn wir sie verschwenden, indem wir sie verschenken und indem wir sie teilen.“ Wenn wir viel Liebe und Zärtlichkeit nach außen geben, kommt nach dem avatarischen Gesetz „Ich bin der Schöpfer meiner Wirklichkeit“ alles zu uns selbst zurück. Der beste Weg, sich gut zu tun, ist anderen gut zu tun und ihnen Freundlichkeit, Zärtlichkeit und Liebe entgegen zu bringen.

Sie sprechen mir aus der Seele und ich danke Ihnen!



Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst

Veranstaltungshinweise:

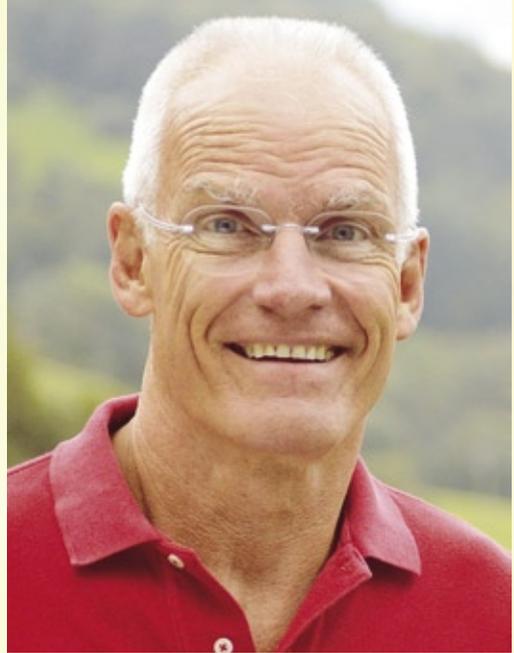
4. Schamanentage der Samuel-Hahnemann-Schule, 25./26. August 2012 ab 9.00 Uhr

46. Berliner Homöopathie-Tage der Samuel-Hahnemann-Schule, 15./16. September 2012 ab 9.00 Uhr

Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

Nützlich sein

Ole Nydahl war einer der ersten Westler, die Übertragungen des Buddhismus empfangen und als Lehrer nach Europa brachten. Er lehrt in der tibetischen Karma-Kagyü-Tradition und hat in den rund 40 Jahren seit seiner ersten Begegnung mit deren Oberhaupt, dem Karmapa, mehr als 600 Meditationszentren gegründet. Wir haben eine kleine Auswahl aus seinem neuesten Buch „Nützlich sein“, das ein Gespräch mit Dirk Grosser aufzeichnet, mit freundlicher Genehmigung des Verlages zusammengestellt.



Dirk Grosser: Ich denke, auch Buddha selbst war kein Softie, sondern im Grunde ein wirklicher Revolutionär. Wie er sich gegen die Sitten des Hinduismus seiner Zeit gestellt hat, erforderte sicherlich viel Kraft.

Ole Nydahl: Er war ein Krieger. Er entstammte nicht der Kaste der Brahmanen, der Priester, sondern der Kaste der Kshatriya, der Krieger, was bis heute gern vergessen wird. Bis zu seinem 29. Lebensjahr hat er sich in jeder Form der Kriegsführung, jeder damals bekannten Art zu kämpfen geübt. Und 500 Konkubinen soll er gehabt haben, was damals unter den indoeuropäischen Stämmen Nordindiens als Zeichen der Würde galt. Meist waren es wohl die Witwen gefallener Krieger, um die sich dann die Gemeinschaft kümmerte. Es heißt auch, dass Buddha alle seine Frauen zufrieden stellen konnte. Offensichtlich ging er früh ins Bett und nahm genügend Vitamine zu sich. ...

Kann man auf jeder Ebene erleuchtet werden?

Sehr schwierig, denn die Götter vergeuden ihre Zeit, ohne die Fehlvorstellung eines abgetrennten „Ich“ aufzulösen. Die beste Möglichkeit ist das menschliche Leben mit seinem Gemisch von anspornenden Bedingungen und Reizen.

Ich hatte bei meinem Hund oft das Gefühl, dass er schon erleuchtet wäre. Das mag bescheuert klingen, aber wenn ich ihn sah, wie er über eine Wiese rannte und sich freute, wusste ich immer, dass er völlig im Hier und Jetzt war.

Hunde haben sehr gute Eigenschaften und erscheinen oft im nächsten Leben als Zweibeiner. Erleuchtung ist aber ein Dauerzustand höchsten Glücks und heißt, tatsächlich zu wissen, was Frau Müller am anderen Ende der Stadt gerade kocht und was sie dabei denkt. Uferloses, bewusstes Einssein mit allem, das ist Erleuchtung. Und ich habe bislang nur einen Menschen wahrgenom-

men, der das wirklich war und konnte. Das war der 16. Karmapa. Er ließ Berufsfotografen mit schwarzen Filmen stehen, wenn er ungewollt fotografiert wurde, erschien als Buddhaform oder halb durchsichtig auf Bildern – alles auf den damaligen Polaroidfotos und vor der Zeit digitaler Bildbearbeitung. Er sagte uns in Colorado 1980 15 Monate vorher seinen Tod voraus und lud uns ein, unsere Freunde dazu in den Himalaya mitzunehmen. Nach seinem Tod schrumpfte er 45 Tage lang seinen unverwesten Körper in einem warmen Raum ohne Einbalsamierung auf einen halben Meter zusammen, bis er am 20. Dezember 1981 verbrannt wurde. ...

Du behauptest also von dir selbst nicht, dass du erleuchtet bist.

Nein, so etwas würde ich doch ständig erfahren. „Erleuchtet“ heißt auf dem Diamantweg „allwissend“. Ich denke aber tatsächlich, bescheiden wie ich nun einmal bin, dass ich einen nachahmenswerten, grundlegend glücklichen und befreiten Zustand erlangt habe. Ich fühle mich als ein Werkzeug, das anderen nützt. Meine größte Freude ist es, etwas dauerhaft Sinnvolles für sie zu tun, und ich erfahre mit, wenn plötzlich Licht in ihren Augen aufgeht und sie verstehen: „Ich brauche vor nichts Angst zu haben. Mein Geist ist Raum und dadurch unzerstörbar.“ ...

Was sind denn Merkmale erleuchteter Menschen?

Eine umfassende und alles durchdringende Heiterkeit, ganz von innen her, ist sehr bemerkenswert. Der Karmapa hatte immer Spaß, lachte ständig, machte ununterbrochen Witze. Er war ganz entspannt, ganz offen und immer für andere da.

Ole Nydahl: Nützlich sein, Aurum, Bielefeld, 2011, 164 Seiten, 17,95 Euro



„Die Gehirnwellen unseres kreativen Bewusstseins sind unheimlich entspannend.“

ThetaFloating

Mit ThetaFloating präsentierte die Autorin Esther Kochte eine neuartige Mentaltechnik, die auf Antriebe für begeisterte Reaktionen und ausgebuchte Seminare sorgte: Getragen von den Theta-Wellen des Gehirns, die auch das Traumbewusstsein begleiten, erzeugt der Anwender ein Schwingungsfeld, durch das sich selbst tief sitzende Blockaden und Traumata auflösen lassen. In ihrem neuen Praxisbuch gewährt die Autorin nun Einblicke in die von ihr entwickelte Symboling-Technik, die das Kernstück von ThetaFloating bildet. Ein Auszug.

Viele wissen heute um das Gesetz der Anziehung und appellieren an die Kraft des positiven Denkens. Affirmationen sind allerdings wie Puderzucker – ein Seufzer von den Niederungen des Ego und ihre Power zerstäubt in alle Winde. Es sind unsere unbewussten Selbst-Verhaftungen und Emotionen, die den natürlichen Energiefluss blockieren. Diese gilt es, auf Zellebene aufzulösen und damit unsere verborgenen Ressourcen zu aktivieren. Das alles gelingt im Theta-Zustand ganz leicht. Das Prinzip ist sehr einfach und schon kleinste Manöver können eine große Wirkung auf unser Leben entfalten. Mit entsprechenden Imaginationübungen geht das binnen Minuten, mit einiger Routine sekundenschnell – man muss nur noch den Schalter umlegen.

Reine oder vielmehr hochgradig verunreinigte Geisteskraft hatte mich selbst beinahe hingerichtet. Komaklinik oder Klapse, das waren nach zwanzig Jahren unvorstellbar extremen Schlafstörungen meine bewussten Optionen. Der Mut der Verzweiflung brachte mich schließlich dazu, mit ThetaHealing etwas auszuprobieren, was für mich damals völlig abgedreht klang. Nach der ersten Behandlung am Telefon geriet ich geradewegs in Ekstase und musste abwechselnd lachen und heulen vor Erleichterung. Ich fühlte mich von einer Energie emporgehoben, die nicht von dieser

Welt schien – zumindest nicht von der Welt, die ich bis dahin gekannt hatte.

Inzwischen weiß ich diese Kraft als die Essenz des reinen Bewusstseins zu deuten, deren hochfrequente Schwingung mit der niedrigen Schwingung meines drangsalieren Selbst kollabierte. Das erhebende Schwindelgefühl war die natürliche Konsequenz davon. Ich war im besten Wortsinne vollkommen breit, allerdings ohne die schädlichen Nebenwirkungen einer Droge.

Diese erste Session bedeutete für mich die Initiation in ein neues Welterleben. Von da an wandelte sich mein Bewusstsein im Turbobeschleuniger und mit ihm meine objektive Realität. Denn darum geht es bei aller Heilung: um Bewusstseinswandel. Gesundheit und Wohlbefinden ist unser natürlicher Zustand.

In den folgenden Nächten schlief ich wie ein Murmeltier. Dann ging der Wahnsinn von vorne los, nun allerdings von einer realistischen Verheißung auf allmähliche Besserung begleitet. Die Schlafstörungen kamen ja nicht von ungefähr. Ich war durchwuchert von traumatischem Ballast, der auf sexuellen Missbrauch in der Kindheit zurückging. Außerdem war ich hochverschuldet und die alltäglichen Existenznöte untergruben meine Nachtruhe einmal mehr. Es brauchte also weitere Behandlungen und dann wollte ich dieses geniale Zeug

selbst lernen, um nicht mehr auf fremde Hilfe angewiesen zu sein. Seitdem entwickelte sich mein Leben in allen Bereichen zum Glücklichen, in einem Tempo, das mir manchmal nicht geheuer war. Heute bin ich nicht nur wunderbar entspannt und finanziell auf hohem Niveau flüssig, sondern mit mir selbst und der Welt in Frieden. Endlich kann ich meine vielseitigen Begabungen leben, ohne mich wie früher dabei auszulaugen.

Seit meiner Heilung gibt's kein Halten mehr und meine Ziele wachsen mit meinem freigelegten Potenzial um die Wette. In einem meiner Parallellieben spiele ich Leewee Polyester: Mein kunstseidenes alter ego betreibt als Autorin, Regisseurin und Performerin ein CrossArt-Label namens Himbeergeist. Dabei kooperiere ich auch regelmäßig mit meinem Lebenspartner, der Komponist für atonale Klassik ist und postmodernes Musiktheater inszeniert. Grafik- und Webdesign mache ich nur noch sporadisch. Den Journalismus – ich war zwölf Jahre lang Literaturkritikerin – hab ich vorerst an den Nagel gehängt.

„Wenn Gott ein Placebo ist, dann mit dem Effekt der Selbstbemächtigung. Realismus ist ein Placebo mit dem Effekt der Selbstbeschränkung.“

Im Ernst, wenn du regelmäßig in den höchsten Dimensionen deines Bewusstseins schwebst und über das Sein und Werden meditierst – das ist ja sozusagen meine berufliche Routine –, bleibst du hohen Arbeitsanforderungen auch dauerhaft gewachsen. Na ja, sagen wir meistens. Ich verbringe also sehr viel Zeit im Theta-Zustand. Die Gehirnwellen unseres kreativen Bewusstseins sind unheimlich entspannend. Nach der Session mit einem Klienten fühlt sich nicht nur der Klient wohl, sondern ich selbst bin ebenso frisch aufgetankt. Das ist ja das Geniale daran!

Heute machen immer mehr Menschen spirituelle Erfahrungen, da es immer mehr Techniken gibt, die ihr

Wirkprinzip transparent gestalten und darauf achten, keine neuen Glaubensparadigmen zu errichten. Das globale Bewusstsein steigt dadurch und so ist es für Leute ohne Meditationserfahrung immer leichter, sich in dieses Bewusstsein einzuklinken und Momente der Erleuchtung zu erleben.

Meine Maxime ist die Wirksamkeit, da bin ich bei allem theoretischen Erkenntnisinteresse ganz pragmatisch. Ich surfe durch verschiedene Denkmodelle und variiere je nach Bedarf meine Mittel. Wenn jemand geflügelte Einhörner mag oder sich dem Siegel der Pallas Athene verpflichtet fühlt, lasse ich mich darauf ebenso ein wie auf die Hirnplomben eines Kontrollfreaks. Hauptsache, das Wunderbare kann seinen Dienst tun. Wobei die Einhörner mir lieber sind. Engel sind ein figürlicher Ausdruck reiner Essenz. In welcher Gestalt sich dir diese Essenz offenbart, ist lediglich eine Frage der Ästhetik, also der persönlichen Wahrnehmung. Wahrnehmung findet, was sie sucht.

Aut: Esther Kochte, ThetaFloating – mit freundlicher Genehmigung des Verlags

Die Autorin **Esther Kochte** erlebte mit der transformativen Kraft der Theta-Wellen einen spektakulären Durchbruch: Sie heilte sich vollständig selbst von traumatisch bedingten, schweren psychosomatischen Beschwerden; binnen kürzester Zeit wandelte sich ihr gesamtes Leben zum Glücklichen. Aus ihrer intensiven Coaching- und Seminarpraxis heraus entwickelte sie mit ThetaFloating ein Trainingskonzept, das jeder für sich selbst und andere anwenden kann. www.thetafloating.com

Buchtipps:

Esther Kochte: ThetaFloating - Aktiviere das spirituelle Potenzial deines Zellbewusstseins und erschaffe dich neu; englische Broschur, 288 S., mit CD (Einführung und Übungen), 6,95 €

Soeben erschienen: Esther Kochte: ThetaFloating in der Praxis, englische Broschur, 224 S., Scorpio Verlag, € 14,95

DAULAT

Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk • Schmuck • Esoterik • Pendel
Entspannungsmusik • Klangschalen • Tarotkarten • Traumfänger • Klangspiele

01.06. 19.30 Uhr **„Ich bin wie ich bin“** Hochsensible Menschen erzählen aus ihrem Leben.
Eine Autoren- Lesung mit Cordula Roemer (15 €)

04.06. 19.30 Uhr **„Gesund und bewusst alt werden“** ein Vortrag mit Stefanie Menzel (Teilnahme 7 €)

06.06. 11-18 Uhr **„Heilenergetische Einzelsitzungen“** mit Stefanie Menzel (45 Min 85 €)

29. u. 30.06. Einzelsitzungen mit Ilona Diesner **„Gehe in Deine Kraft und Freude“** (1 Std. 90 €)

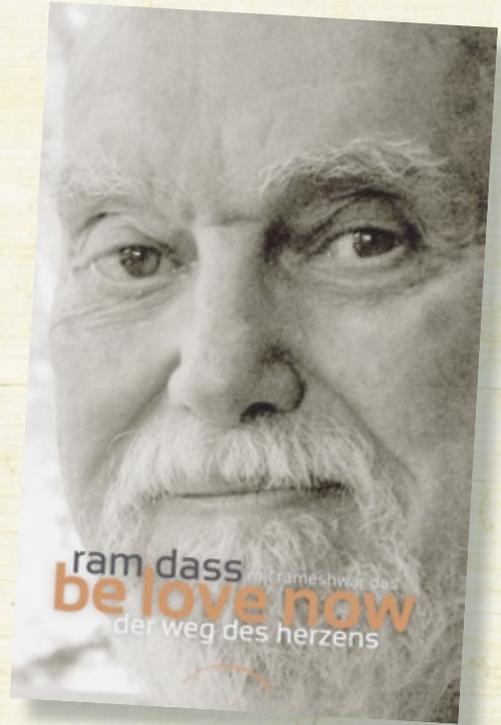
„Nutze die Kraft der Engel“ (30 Min. 45 €/ 60 Min 90 €)

Wir bitten um Voranmeldung

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Der Weg des Herzens

Ram Dass gilt heute als einer der meist geachteten spirituellen Lehrer in den USA. Als Ram Dass in Indien seinem Meister begegnete, spürte er, wie Wellen voller Liebe zu ihm ausstrahlten und ihn überspülten „wie die sanfte Brandung eines tropischen Strandes, in die ich eintauchte.“ In seinem sehr berührenden und gleichzeitig spannenden Buch „Be Love Now“ schildert der Autor seine spirituellen Erlebnisse und nimmt uns mit auf eine Reise, die Herz und Geist öffnet.



Stell dir vor, dass dich jemand mehr liebt, als jemand je zuvor. Man liebt dich stärker noch als deine Mutter dich als Kind geliebt hat, mehr als dein Vater dich je liebte, dein Kind oder dein dich liebender Partner – jeder. Diese Liebe will nichts von dir, ist nicht auf persönliche Befriedigung aus und will nichts mehr, als dass du völlig erfüllt bist. Du wirst nur für das geliebt, was du bist, deshalb, weil es dich gibt. Du musst dir diese Liebe nicht verdienen. Deine Fehler, dein Mangel an Selbstwertgefühl oder Schönheit oder dein gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Erfolg – nichts davon spielt eine Rolle. Niemand kann dir diese Liebe nehmen, sie wird immer da sein. Stelle dir vor, in dieser Liebe zu sein wäre wie ein entspannendes, immerwährendes und warmes Bad, das dich umgibt und trägt und das jeden Gedanken und jedes Gefühl durchdringt. Es fühlt sich an, als würdest du dich in dieser Liebe auflösen. Tatsächlich ist diese Liebe ein Teil von dir, sie fließt immerwährend durch dich hindurch. Sie ist wie die subatomare Struktur des Universums, die dunkle Materie, die alles miteinander verbindet. Wenn du dich auf diesen Flow einstellen kannst, fühlst du ihn in deinem Herzen – nicht in deinem physischen Herz oder in deinem emotionalen Herz, sondern in deinem spirituellen Herz, dem Ort in deiner Brust, auf den du deutest, wenn du „Ich bin“ sagst.

Das ist dein tieferes Herz, dein intuitives Herz. An diesem Ort treffen dein höherer Geist, reine Bewusstheit, die feineren Gefühle und deine Seelenidentität

zusammen und verbinden dich mit dem Universum. Hier gibt es diese Liebe, und hier sind Gegenwart und Liebe.

Es gibt diese bedingungslose Liebe wirklich. Sie ist ein Teil deines inneren Seins. Sie ist weniger ein tätiges Gefühl denn ein Daseinszustand. Sie sagt nicht „Ich liebe dich“ wegen dieser oder jener Ursache. Es ist eine Liebe ganz ohne Anlass, Liebe ohne einen Gegenstand. Du sitzt einfach nur in dieser Liebe, der Stuhl selbst ist in dieser Liebe, und sie durchdringt alles. Dein beurteilender Geist löst sich in diesem Herz-Geist auf. Dein denkender Geist wird von dieser Liebe gelöscht.

Wenn du dich an den Ort in mir begibst, der Liebe ist, und wenn du dich in den Ort in dir begibst, der Liebe ist, dann sind wir verbunden in der Liebe. Dann sind du und ich wahrhaft in der Liebe, im Seinszustand der Liebe. Das ist die Pforte, die Schwelle zum Eins-Sein. Diesen Raum habe ich betreten, als ich auf meinen Guru traf.

Vor vielen Jahren saß ich in Indien im Hof eines kleinen Tempels in den Ausläufern des Himalayas. Dreißig oder vierzig von uns umgaben meinen Guru, Maharaj-ji. Dieser alte Mann, in eine einfache Decke gehüllt, saß auf einem Holzbett. Für einen kurzen, ungewöhnlichen Augenblick lang wurde es still. Die Stille war meditativ, wie ein weites Feld an einem windstillen Tag oder ein tiefer, klarer, unbewegter See. Ich spürte, wie Wellen voller Liebe zu mir ausstrahlten, die mich überspülten wie die sanfte Brandung eines tropischen Strandes, in

die ich eintauchte, die mich sanft schaukelten, meine Seele liebten. Sie waren unermesslich offen und nahmen mich völlig an.

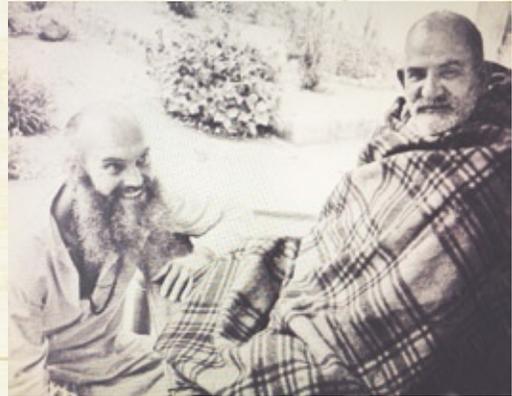
Ich fühlte mich völlig überwältigt, brach fast in Tränen aus, so dankbar und so voll Freude, dass ich kaum glauben konnte, dass das gerade geschah. Ich öffnete meine Augen und sah um mich. Ich spürte, dass alle anderen dasselbe erlebten. Ich sah zu meinem Guru hin. Er saß einfach nur da, blickte um sich, tat nichts. Nur sein Sein strahlte gleichermaßen auf alle, wie die Sonne. Die Strahlen waren nicht auf jemanden im Besonderen gerichtet. Für ihn war es nichts Besonderes, nur sein eigenes Wesen.

Diese Liebe gleicht den Strahlen der Sonne, eine Naturkraft, die Vervollständigung dessen, was ist, eine Glückseligkeit, die jeden Partikel des Seins durchdringt. In Sanskrit heißt das sat-cit-ananda, „Wahrheit-Bewusstsein-Glückseligkeit“, das Glück der Bewusstwerdung des Daseins. Das Schwingungsfeld der Ananda-Liebe durchdringt alles, alles in dieser Schwingung liebt auch. Es handelt sich um einen Bewusstseinszustand jenseits des Verstandes. Maharaj-jis Liebe brachte uns von einer Schwingungsebene zur nächsten, von der Ebene des Egos zu jener der Seele. Als Maharaj-ji mich durch diese Liebe zu meiner Seele führte, starb der Verstand. Vielleicht ist diese bedingungslose Liebe deshalb so schwer in Worte zu fassen. Die besten Beschreibungen stammen aus den Federn mystischer Dichter. Fast all unsere Worte beziehen sich auf die Perspektive der bedingenden Liebe, auf die zwischenmenschliche Perspektive, die sich an diesem bedingungslosen Ort jedoch einfach auflöst. War Maharaj-ji in meiner Nähe, badete ich in dieser Liebe.

Einer der anderen westlichen Besucher Maharaj-jis, Larry Brilliant, meinte: Wie soll ich nur erklären, wer Maharaj-ji war und wie er das machte, was er machte? Ich habe keine Erklärung. Vielleicht war es seine Liebe für Gott. Ich kann nicht erklären, wer er war. Vielleicht verstehe ich allmählich, warum er alle lieben konnte. Es war eben seine Aufgabe, er war ein Heiliger. Heilige sollten ja alle lieben.

Aber es verblüffte mich nicht einmal, dass er jeden liebte – sondern dass ich, wenn ich vor ihm saß, selbst alle liebte. Das fand ich am schwersten zu glauben, wie er den Geist der Menschen um sich so transformieren konnte, dass wir uns alle nicht nur von unseren besten Seite zeigten, sondern dass er etwas in uns zu Tage brachte, dass zuvor nicht in uns war, von dem wir nichts ahnten. Ich glaube nicht, dass einer von uns jemals im ganzen Leben wieder so gut oder rein oder liebevoll war als zu dem Zeitpunkt, an dem wir vor ihm saßen.

Willkommen also auf dem Pfad des Herzens! Ob du es glaubst oder nicht, für dich kann es wahr werden: bedingungslos geliebt zu werden und selbst zu dieser



Ram Dass war Schüler des Meisters Maharaj-ji und wurde auf seiner über 40-jährigen spirituellen Reise selbst zu einem Meister des Advaita im Westen.

Liebe zu werden. Der Pfad dieser Liebe führt nirgendwo hin. Er bringt dich nur stärker ins Hier, in den gegenwärtigen Augenblick, in die Wirklichkeit dessen, was du bereits bist. Der Pfad bringt dich aus dem Verstand und mitten in dein Herz.

Auszug aus dem Buch von Ram Dass, „Be love now“, mit freundlicher Erlaubnis des Verlags

Lesetipp: Ram Dass, Be Love Now - Der Weg des Herzens, € 19,95, Verlag J.Kamphausen

Samuel-Hahnemann-Schule



4. SCHAMANENTAGE

25./26. August 2012

Die **VORTRAGSTHEMEN** - begleitet von Singen, Beten, Räuchern, Hakaha, Ki-Motion/Heilenden Bewegungen sowie Qi Gong - sind unter vielen anderen:

- Die Rassel - geschüttelte Heilklänge.
- Seelenrückholung und Extraktion.
- Die Trommel, die Wünsche erfüllt.
- Schamanismus zwischen Tradition und Moderne. Praktisch und verbunden muss es sein.
- Das Orakeln im Allgemeinen und das Orakeln mit Gegenständen im Speziellen.

Fachverband Deutscher Heilpraktiker Gesamtes Programm unter:
 LV Berlin-Brandenburg e.V. www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
 Samuel-Hahnemann-Schule buero@heilpraktiker-berlin.org
 Mommsenstr. 45, 10629 Berlin Telefon (030) 323 30 50



Himmlische Konstellationen Juni 2012

Zusammengestellt von Markus Jehle,
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Es sind vor allem drei astrologische Konstellationen, die das Geschehen des Frühsommers prägen: Das Quadrat von Uranus in Widder zu Pluto in Steinbock, der Wechsel von Jupiter in Zwillinge und sein Quadrat zu Neptun in Fische.

Mit dem Uranus-Pluto-Quadrat, das am 24. Juni erstmals exakt wird, kommt eine bis 2015 andauernde Dynamik in Gang, bei der das Unterste nach Oben gekehrt und die bisherigen Machtverhältnisse auf den Kopf gestellt werden. Der Kampf Alt gegen Neu geht damit in seine entscheidende Phase. Entscheiden Sie selbst, wo Sie den Sprung ins Neue und Unbekannte wagen und die Bindung an die Vergangenheit überwinden möchten. Selbst wenn Sie sich wünschen, dass alles weitgehend so bleiben möge wie es ist, müssen Sie nun größere Veränderungen in Angriff nehmen, um Ihren Status quo zu erhalten.

Jupiter in Zwillinge (ab dem 11. Juni) weckt Ihre Neugier und lässt Sie nach neuen Erkenntnissen suchen. Der damit verbundene Wissensdurst ermöglicht es Ihnen, große Lernfortschritte erzielen und Ihr Verständnis von der Welt um neuen Dimensionen zu erweitern. Nun können Sie Ihre Vielseitigkeit zum Ausdruck bringen und einen klugen Kopf beweisen. Mit interessanten Neuigkeiten werden Sie nun auf Wohlwollen stoßen und ei-

nen guten Eindruck machen können. Öffnen Sie sich neuen Interessensgebieten, das wird frischen Wind in Ihr Leben bringen. Vielseitigkeit ist fortan der beste Trumpf, um andere von der Richtigkeit Ihrer Meinungen zu überzeugen.

Zu Beginn des kalendarischen Sommers wird Ihnen vor Augen geführt, wo Sie sich übertriebene Hoffnungen gemacht haben (Jupiter tritt am 25. Juni ins Quadrat zu Neptun). Manches erhoffte Glück erweist sich nun als Illusion. Das beschert Ihnen zwar Enttäuschungen, dennoch besteht kein Anlass sich davon entmutigen zu lassen. Es gibt auch Dinge, die ausreichend Substanz haben, um Ihnen weiterhin Halt und Sicherheit zu vermitteln (Saturn wird am 25. Juni direktläufig). Sie haben im Laufe des Sommers ausreichend Gelegenheit, Ihre Kompetenzen unter Beweis zu stellen. Zudem können Sie die Früchte all dessen ernten, was Sie sich hart erarbeitet haben. Fairness und Gerechtigkeit spielen dabei eine wichtige Rolle. Das gilt auch für Ihre Beziehungen.

Was zu tun ist

So sehr Sie sich auch anstrengen mögen, Sie können nicht alles auf einmal wissen. Verzetteln Sie sich nicht, sondern setzen Sie die richtigen Prioritäten, denn nicht alles, was

jetzt interessant klingt, ergibt auch wirklich Sinn. Es liegt an Ihnen zu entscheiden, auf welchem Wissensgebiet Sie nun vorankommen und mehr in Erfahrung bringen möchten.

Kommunikation

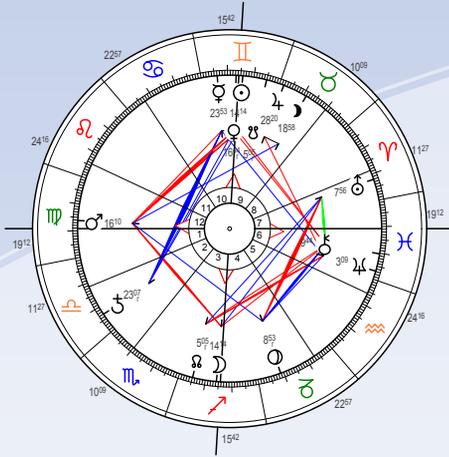
Jupiter in Zwillinge beschert Ihnen jetzt zahlreiche Kontakt- und Kommunikationsmöglichkeiten und unterstützt Sie darin, überall mitreden und sich eine Meinung bilden zu können. Äußern Sie sich vor allem dann, wenn Sie wirklich etwas zu sagen haben und überlassen Sie es anderen, neunmal klug daherzureden. Die mit Jupiter in Zwillinge verbundene Informationsflut lässt sich nur schwer eindämmen, umso wichtiger ist es, dass Sie den Überblick behalten und wissen, worauf es Ihnen ankommt.

Lust und Liebe

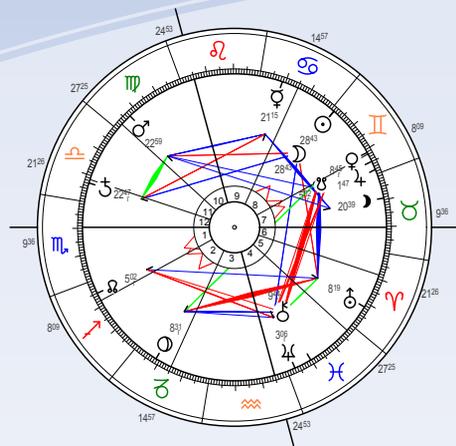
Was sich liebt, das neckt sich. Es herrscht eine erotische Spannung, die nun Stoff für verbale Auseinandersetzungen liefert (Merkur tritt am 31. Mai ins Quadrat zu Mars und trifft am 1. Juni auf Venus). Versuchen Sie die richtigen Worte zu finden, um zwischen Geben und Nehmen einen passenden Ausgleich zu schaffen. Es sind vor allem Erinnerungen an vergangenes Glück und gute alten Zeiten, die nun für Diskussionsstoff sorgen.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Vollmond in Schütze (04.06.): Um froh zu sein bedarf es wenig. Nun können Sie herausfinden, was Sie für Ihr persönliches Wohlergehen brauchen.



Neumond in Zwillinge (19.06.): Ein kluger Kopf kennt keine Langeweile. Heute könnte Ihnen etwas einfallen, das Sie noch lange beschäftigen wird.



The Foundation for Shamanic Studies Europe

„Der Weg des Schamanen“ mit Paul Uccusic
am 7. und 8. Juli 2012 in Berlin-Kreuzberg

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Der Weg des Schamanen“ führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nichtalltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer. Die Absolvierung des Basis-Seminars

ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion“ (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht“, „Divination“, „Schamanische Traumarbeit“, „Shamanic Counseling“, „Seelen-Rückholung“.

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:
Annette Bauer, eMail:
annebauerberlin@gmx.de,
Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)

„Soul Healing“ und Transformation mit „Divine Healing Hands“ Segnungen

Mit Meister David Lusch



Millionen von Menschen leiden in ihrer Gesundheit, ihren Beziehungen, Finanzen und mehr. Menschen suchen nach dem Lebenssinn. Sie wollen sich mit der Kraft der Seele verbinden für Gesundheit und Transformation.

Dienstags: „Divine Healing Hands“ Gruppensitzung; 18:00 - 19:00; Das erste Mal: frei

Freier Soul Healing Abend; 19:30 - 21:30 Uhr

Donnerstags: 20:00 - 22:00 Uhr

07.06: Filmvorführung Seelenmeister, 7 €

21.06: Göttliches Mitgefühl öffnet Dein Herz, 20 €

28.06: Göttlicher Gong Soul Healing Abend, 25 €

Ort: s. Webseite

Information: 030.28867344; Berlin@DrSha.com; www.Berlin.DrSha.de

Meister David Lusch: Weltweiter Repräsentant und Meisterschüler von Meister Dr. Zhi Gang Sha, Master Soul Healer, Lehrer und Seelenkommunikator

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern ...

Wohnen direkt am Meer inmitten herrlicher Oliven-, Zitronen- und Orangenbäume ... vormittags mit Qigong oder Yoga etwas für die Gesundheit tun, Ruhe finden, zu sich kommen und mit Gleichgesinnten durch die unberührte Natur wandern ...

Wenn Sie so Ihren Urlaub verbringen möchten, dann kommen Sie zu „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ im schönen Pilion! Dorthin, wo einst die Götter des Olymps ihre Sommer verbrachten. Der Pilion, eine grüne Oase mit üppigen Wäldern und zahlreichen Heilkräutern, ist das schönste Wandergebiet in Griechenland. Er gilt nach wie vor als Geheimtipp. Die Workshops finden zwischen April und Oktober statt.



Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089.26019-446, Fax -447, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr

Authentisches Reiki - Vortrag 7. Juni, Seminare Grad I und II vom 8.-10. Juni 2012



Unsere wahre Heilung ist unsere Verbundenheit mit unserer Quelle. Das authentische Reiki ist ein alter Initiationsweg zur Aktivierung universeller Lebenskraft für das Neue Zeitalter der Heilung und Transformation, der intakt in unsere Zeit überliefert wurde.

Barbara Simonsohn wurde direkt von Dr. Barbara Ray ausgebildet und eingestimmt, eine der 22 Lehrer, die von Hawayo Takata direkt initiiert wurden. Durch vier Einstimmungen im I.Grad verdoppeln wir mindestens unsere Ausstrahlung und erhöhen dauerhaft unsere Schwingung, so dass wir von den hohen Energien der Zeitenwende bestmöglich profitieren und auch für andere ein „Fels in der Brandung“ und „Leuchtturm“ sind. Es geht nicht darum, woher der Wind weht, sondern, wie Du die Segel setzt.

Im I.Grad können wir uns selbst, andere, Tiere und Pflanzen behandeln. Wir haben damit allezeit eine „Hausapotheke“ für Körper, Seele und Geist.

Im II.Grad kommen kosmische Symbole und die Fernbehandlung dazu. Carl Gustav Jung: „Kosmische Symbole sind das Wertvollste, was uns Menschen zur Verfügung steht“. Wir kommen damit

in Kontakt mit unserer archetypischen Seele. Wer weiß, woher er kommt, weiß, wohin die Reise geht. „Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben.“ Wir leisten mit dem authentischen Reiki einen wertvollen Beitrag, die dunkle Wolke von Gedanken, Gefühlen und Taten, welche die Erde verdüstert, aufzulösen.

Mit dieser Sorte Reiki erkennen wir: es gibt nichts zu fürchten und es gibt nichts, was Du jemals haben oder tun musst. Lieben heißt, die Angst verlieren. Mit Reiki gewinnen wir Zugang zu unserer wahren Natur und entspannen in den Armen des Geistes. Wir führen ein inspiriertes Leben in Fülle. Es ist das erste Mal in der Geschichte der Menschheit, dass Erwa- chen nicht mehr der Luxus einzelner ist, sondern eine Notwendigkeit zum Fortbestehen der Spezies Mensch.

Eintrittsfreier Vortrag mit Probebehandlungen (auch für Quereinsteiger) am Do. 7. Juni, 19 Uhr

Seminare I. Grad 8.-10.6., II. Grad 9.-10.6.

Ort: „OneWorldFamily“, Acricolastr. 24, Berlin, Nähe U-Bahn Hansaplatz

Info/Anmeldung: Katrin Grützner, Tel. 0170-83 69 422, info@heilpraxis-gruetzner.de und Barbara Simonsohn Tel. 040-895338.

Buchtipps: Barbara Simonsohn, „Reiki“ (Heyne TB) und „Reiki - die sieben Grade“, Hans-Nietsch-Verlag. www.Barbara-Simonsohn.de

Michelangelo Musikzentrum - das Zuhause für Musikbegeisterte

Herzliche Einladung zum Konzert des Michelangelo Saxophon Ensembles am Di 5.6. um 20:00



Das Michelangelo Musikzentrum in Tempelhof-Schöneberg bietet ein breites, ganzheitliches Angebot für alle Altersgruppen und Musikstile:

- Qualifizierten Unterricht (Stimme, Instrument und Bewegung/Körper/Bühne),
- Übe- und Proberäume zur individuellen Nutzung,
- Chor- und Orchesterensembles zum Mitmachen,
- Musikalische Früherziehung,
- Beratung, Coaching und Mentoring - professionelle und ganzheitliche Begleitung für Ihren persönlichen Entwicklungsweg.

Wir freuen uns auf Sie im:

Michelangelo Musikzentrum im NEXT, next to Malzfabrik; Bessemerstr. 22, 12103 Berlin A100 (Abfahrt Alboinstr.), Nähe IKEA und Bauhaus.

DB- und S-Bahnhof Südkreuz (Ringbahn oder S2/S25), Bus 106 Eresburgstr., M46 Schöneberger Str.

Telefon: 030-789 53 978; E-Mail: info@michelangelo-musikzentrum.de

Weitere Infos unter: www.michelangelo-musikzentrum.de oder bei facebook: www.facebook.com/michelangelo.berlin

P.S.: Wir vermieten unsere Räume auch für Ensembleproben und externe Workshopangebote.

Sprechen Sie uns an – gerne machen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie - Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung

Info-Abend Di, 12. Juni um 19 Uhr

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 120 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2300 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

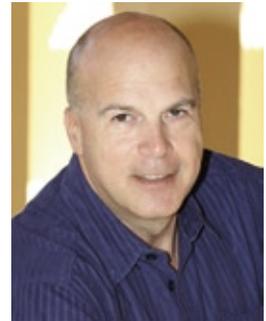
Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2012.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in unseren sehr großzügigen und anspruchsvollen Seminarräumen, die Basis für absolut phantastische Arbeitsbedingungen sind.

Termin: Infoabend Di, 12. Juni 2012 um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf,

Tel. 030-813 38 96, www.christoph-mahr.de



Divine Healing Hands Ausbildung



Der Sinn des Lebens ist es zu dienen, andere gesünder und glücklicher zu machen.

Divine Healing Hands Soul Healer spenden göttliche Segnungen, um Seele Geist und Körper Blockaden in der Gesundheit, Beziehungen und Finanzen zu beseitigen.

In der Ausbildung erfahren Sie alles über die Kraft und Bedeutung der Divine Healing Hands. Sie erhalten die Divine Healing Hands und das Schutzpaket übertragen. Sie lernen Segnungen zu spenden zur Selbstgesundheit, für die Gesundheit anderer auch in Gruppen und aus der Ferne.

Erhalten sie die tiefe Ehre göttliche Seelensegnungen zu geben um die Menschheit zu unterstützen, ihr Leid während der Übergangszeit der Mutter Erde zu lindern.

Termin: 8.-10. Juni; 10:00 - 22:00 Uhr | Kosten: 590 €

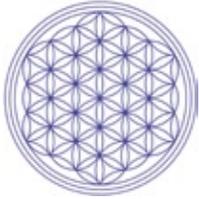
Ort: s. Webseite

Information: 030.28867344; Berlin@DrSha.com; www.Berlin.DrSha.de

Meister David: Weltweiter Repräsentant und Meisterschüler von Meister Dr. Zhi Gang Sha, Master Soul Healer, Lehrer u. Seelenkommunikator

Naturheilkunde trifft Geistiges Heilen

Veranstaltungen im Juni



Offener Channelabend: Willst Du eintauchen in die lichtvollen Energien der Geistigen Welt? Wir werden Erzengel Gabriel einladen, Informationen zur Qualität der Zeit hören und Ihr könnt Euch eine Frage beantworten lassen.

Praxisinfoabend: Hier stelle ich meine therapeutische Arbeit vor und gehe dabei auf allgemeine naturheilkundliche Sichtweisen zum Thema Heilung ein. Fragen sind willkommen.

Channelabend: 14.06.12, 19.30 Uhr, Kosten: 18€ (Anmeldung erbeten); Praxisinfoabend: 28.06.12, 19.30 Uhr; Massage- und Heilpraxis, Seraphin H. Bugge, Heilpraktikerin, Gothaer Str. 5, 10823 Berlin, Tel. 030/37007785, www.massage-und-heilpraxis.de, post@massage-und-heilpraxis.de

Carmen Kisters in Berlin

Glückliche & erfüllte Menschen haben ein Geheimnis: *PSYCH-K*

*empfohlen von Bruce Lipton „intelligente Zellen“

Unseren Alltag nehmen wir genau so wahr, wie wir ihn in unserem Inneren erleben und fühlen basierend auf den persönlichen „alten Programmen“, Erlebnissen, Erfahrungen und angelernem Wissen: denn „aussen wie innen und innen wie aussen“!

Wirklich glücklich und erfüllte Menschen wissen, wie sie ihre persönliche Wahrnehmung verändern und darüber ihre echten Herzenswünsche leben und tiefe Erfüllung im Leben finden. Gewusst wie....mit PSYCH-K® geht's leicht:

Termin: 16.- 17. Juni 2012 von 10 - 18 Uhr

Ort: Studios A. Pullen, Anklamer Str. 38, 10115 Berlin-Mitte

Infos & Anmeldung: Carmen Kisters www.carmen-kisters.de & Claudia Herzberg, T. 030/4498077



Spirituelles Centrum Berlin

Veranstaltungen mit Ivy Campbell und Doris Draeger - Mitglieder der Spiritualist's National Union



***Wir freuen uns sehr Mrs. Ivy Campbell, Gastmedium aus Schottland begrüßen zu können. Ivy wird am Samstag, den 23.06.12 im Spirituellen Centrum einen Medialen Workshop geben. Der gesamte Tag wird sich aus interessanten und praktischen Übungen rund um die eigene Medialität zusammensetzen.

Termin: Samstag, 23.06.12, Beginn: 10:00 Uhr, 60 Euro.

***Öffentliche Demo Abende mit Doris Draeger: An diesen Abenden wird der Kontakt zur „Geistigen Welt“ hergestellt und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermittelt.

Freitag, 15.06. + 29.06.12, Beginn jeweils 19:00 Uhr, 20 Euro

(Anmeldung nicht erforderlich)

***Des weiteren können auch Einzelsitzungen gebucht werden.

Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, Tel: 030.76677094, www.spirit-visions.com

Ein Sommer voller Festivals im Parimal Gut Hübenthal

Wir laden ein:

- Parimal Sommerfestival „Wunder der Liebe“ 11.-15. Juli 2012
- Lotuscafe Festival: 300 Singles, 50 Mini-Workshops und Events für Kontakt und Begegnung 19.-22.07.2012
- Sommer Zeltcamp mit täglichen Aktionen und Ausflügen 3.-12.08.2012
- OSHO Revival Festival „Ein Sommer in Orange“ 31.08.-2.09.2012
- LotusCafe Begegnungs-Wochenenden 10.-12.08. & 26.-28.10. & 7.-9.12.2012

Wir bieten auf Anfrage jeweils eine Kinderbetreuung an.

Du kannst auch jederzeit außerhalb der Festivals als Gemeinschaftsgast ins Parimal kommen!

Wir suchen zudem Volunteers und Praktikanten sowie engagierte Menschen, die vielleicht dauerhaft in unserer Gemeinschaft leben und sich einbringen möchten.

www.Erlebe-Gemeinschaft.de und www.Parimal.de



Therapie in Trance

Ausbildung in Hypnotherapie mit Peter Abadh Kühn



Hypnotherapie ist eine psychotherapeutische Behandlungsmethode in einem Trancezustand. Die Arbeit des Hypnotherapeuten besteht darin, dem Klienten dazu zu verhelfen, bewusste und insbesondere unbewusste Prozesse in Gang zu setzen, die Heilungsprozesse sowohl auf körperlicher, wie auf psychischer und seelischer Ebene in Gang setzen. In einer Trance wagen wir uns in die Weiten des eigenen Selbst. Dort finden wir innere Qualitäten, die es uns ermöglichen, aus festgefahrenen Denkstrukturen, Glaubenssystemen oder Verhaltensweisen auszuweichen, um so ein erweitertes Bewusstsein zu entfalten. Der innere Reichtum eines Menschen und das eigene Potential wird erfahrbar und nutzbar. Mittels hypnotherapeutischer Techniken wird der Klient in einen Trancezustand versetzt, der es ermöglicht, über die Begrenzungen des Alltagsbewusstseins hinauszugehen. Wir können einem Menschen nicht etwas einpflanzen über das er nicht verfügt. Aber wir können das in ihm wachrufen, was vorhanden ist - und das ist unermesslich viel - sehr viel mehr als die meisten Menschen sich vorstellen können.

Themen der Ausbildung:

Tranceeinleitung, therapeutische Arbeit in Trance; direkte und indirekte Suggestionen; Traumata-Arbeit; time-line-Verfahren; der therapeutische Dialog in Trance; Arbeit mit Archetypen; Behandlung körperlicher Erkrankungen

Termine: Teil I: Sa. 30.06. bis Mo. 2.07.2012, Teil II: Fr. 3.08. - So. 5.08. 2012; einzeln buchbar, Kosten: je 250 EUR,

Ort: Berliner Schule für Heilkunde, Peter Abadh Kühn,

Info: 030-412 9779, email: HpKuehn@aol.com, www.Hypnotherapie-in-Berlin.de, www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Zertifizierte Ausbildung/Weiterbildung zum EMDR-Therapeuten/Coach

mit Andreas Zimmermann bei NLP & Hypnose in Berlin

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine Behandlungs-/ Coachingmethode, bei der es durch Stimulierung der Gehirnhälften zu sehr effizienten intrapsychischen Verarbeitungsprozessen kommt. Die Entwicklerin, Francine Shapiro konzipierte diese Methode insbesondere für den Bereich der Psychotraumatologie.

Mittlerweile ist EMDR zu einem wichtigen Bestandteil professioneller Kommunikation geworden. Im Coachingbereich wird es u. a. mit viel Erfolg beim Zustandsmanagement eingesetzt. Darüber hinaus belegen zahlreiche Studien die Wirksamkeit bei der Behandlung von Phobien, Angst- und Suchterkrankungen, traumatischer Trauer, chronischen Schmerzzuständen, Phantomschmerzen etc.

Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen überwiegend nur Ärzten und Diplom-Psychologen gestattet ist, freuen wir uns, diese überaus wirksame Methode auch anderen Personen zugänglich zu machen.

Die Ausbildung umfasst 2 Blöcke á 4 Tage und beginnt am 02. Juli 2012.

Termine: 1. Block 02.-05. Juli; 2. Block 27.-30. August 2012

Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030.89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de



Öffne Deine Spirituellen Kanäle - Rückzug

Meister Francisco Quintero und Meister David Lusch



Seine spirituellen Kanäle zu öffnen ist eine der schönsten und transformierenden Erfahrungen des Lebens.

In diesem Rückzug wirst du lernen und erleben was der Kanal der Seelensprache, der direkten Seelenkommunikation und des Dritten Auges ist. Du wirst dein Herz öffnen und in der Sprache deiner Seele reden. Du wirst seelengeführte Praktiken und Meditationen erleben und direkt mit deiner Seele und dem Göttlichen kommunizieren für Seelengesundheit und Transformation.

Termine: 21.-28. Juli 2012 | Ort: s. Webseite

Preise: 500 € bis 10.06. | 575 € bis 30.06. | 625 € bis 13.07. | 700 € ab 14.07.

Informationen: 030.28867344; Berlin@DrSha.com; www.Berlin.DrSha.de

Meister David: Weltweiter Repräsentant und Meisterschüler von Meister Dr. Zhi Gang Sha, Master Soul Healer, Lehrer u. Seelenkommunikator

Energetisch-Geistige Heilarbeit aus Mexiko



lifeIntention Curandero - Der Schlüssel zur Quelle der (Selbst-)Heilung: Im Gespräch mit der Seele. Wie Krankheit entsteht und wie sie überwunden werden kann. Krankheit als Chance.

Krankheiten sind Störungen der körperlichen, geistigen und/oder seelischen Funktionen.

Erst eine Krankheit macht die Störung der Gesundheit deutlich und geht im Allgemeinen mit gleichzeitigem Auftreten von Symptomen einher.

Jedes Symptom signalisiert eine psychische/seelische Mangelerscheinung, die über kurz oder lang körperlich spürbar wird. Das wird als Signal der Seele verstanden. Um die körperliche bzw. seelische Gesundheit zurück zu erlangen, muss die Ursache einer Störung gefunden und aufgelöst werden.

Dieses Seminar soll die Möglichkeit bieten, die Krankheitsverursacher zu finden, über Energetisch-Geistige Behandlungsmethoden den 1. Schritt in die Gesundheit zu gehen.

Termin: 18. und 19.08.2012 | Investition: 198 €

Weitere Informationen und Daten entnehmen Sie bitte den Internetseiten, oder rufen Sie uns gerne an.

Cornelia Uecker, Tel. 040-600 49 802, www.uecker-heilbehandlung.de

Birgit Rensch, Tel. 04608-319130, www.birgit-rensch.de

Erlebnistag

Energetisch-Geistige Heilarbeit aus Mexiko - lifeIntention / Curandero / Meisterheiler

Der Schamanismus und Geistheilung haben in vielen Kulturen eine lange Tradition, doch hier zu Lande ist es oft noch ein Tabuthema.

Dieser Erlebnistag bietet die Gelegenheit, die feinstofflichen Ebenen und den Schamanismus kennen zu lernen. Jeder Mensch verfügt über innere Heilkräfte und hat ein unbewusstes Potential an medialen Fähigkeiten. Diese zu wecken und zu fördern, sowie energetische und geistige Zusammenhänge zu vermitteln und zu erleben, steht an diesem Wochenende im Vordergrund.

25. August 2012 und 20. Oktober 2012 | Investition: 98 EUR

Weitere Informationen und Daten entnehmen Sie bitte den Internetseiten, oder rufen Sie uns gerne an.

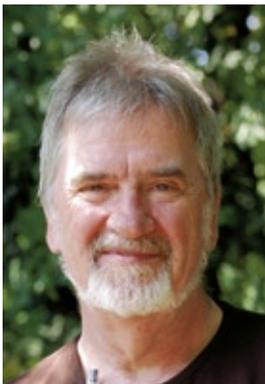
Birgit Rensch, Tel. 04608-319130, www.birgit-rensch.de

Cornelia Uecker, Tel. 040-600 49 802, www.uecker-heilbehandlung.de



Die Kraft, die in der Liebe wirkt

Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin



Die meisten Menschen wünschen sich eine erfüllte Partnerschaft. Doch wenn sie auf ihr Leben schauen, scheint die Realisierung dieses Wunsches oft unüberwindbar schwer zu sein.

Sie wissen nicht, dass dieser Wunsch nichts mit dem jeweiligen Partner zu tun hat, sondern dass es die Dynamik ihrer eigenen Seele ist, die im Hintergrund wirkt und ihren Tribut fordert.

In den Einzelaufstellungen wird Peter Orban die verschiedenen Kräfte beleuchten, die im Hintergrund der Seele wirken und damit im Vordergrund der Partnerschaft zu Verwicklungen, Verstrickungen und Trennungen führen. Und natürlich geht es bei den Aufstellungen darum, einen Schritt in Richtung auf eine Lösung zu gehen. Es sind also in erster Linie Aufstellungen für Menschen, die ihr Partnerschafts-Vermögen von alten Hypotheken entlasten möchten. Andere Themen sind auch willkommen!

Termine: (immer Freitag - Sonntag): 21.09. - 23.09.2012 // 30.11. - 02.12.2012

Kosten für jedes Seminarwochenende: 220 €, für aufstellende Personen, 150 € für teilnehmende Beobachter, für FDH-Mitglieder abzgl. 10%, für SHS-Schüler abzgl. 15%

Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050, Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

Der Weg der Frauen

Am 25. Oktober startet das neue Jahrestraining für Frauen mit Sabine Groth

Unsere Frauengruppe ist ein geschützter Raum des Wachstums und der Heilung. In einem Klima von liebevoller Unterstützung, Achtsamkeit und Respekt hast du die Chance, zu dir selbst zurückzukehren, überlebte Muster loszulassen und deine innere Freiheit neu zu entdecken. Das Training richtet sich an alle Frauen, die sich wünschen,

- sich selbst und andere immer tiefer zu akzeptieren und zu lieben,
- sich auf tiefe Begegnungen einlassen zu lernen,
- die Lebendigkeit zu befreien und Selbstbehauptung zu wagen,
- eine seelenvolle, befriedigende Sexualität zu leben,
- ehrlich, klar und direkt zu sprechen,
- sich angemessen abgrenzen zu lernen,
- einen authentischen Lebensweg zu gehen.

Im Vordergrund stehen ein behutsames Tempo und Integration in den Alltag, daher findet das Frauentraining ein ganzes Jahr lang an einem Abend in der Woche statt.

Vieles wird in unserem gemeinsamen Jahr gesät, und es braucht Zeit, um in dir zu wachsen und Wurzeln zu schlagen, sodass es auch den Stürmen des täglichen Lebens standhalten kann. Auf diese Weise kannst du zu deiner vollen inneren und äußeren Schönheit erblühen und mit neuer Kraft DEINEN Weg gehen.

Ort: Akazienstr. 28, 10823 Berlin-Schöneberg, Eingang 1. Hof links (Eingang Zeitlos), 3. OG links
Information und ausführliche Infobroschüre unter Sabine Groth, Körperpsychotherapeutin,
Tel.: 0179 730 47 11, contact@sabine-groth.com, www.sabine-groth.com



Energetisch-Geistiges Heilen aus Mexiko

lifeIntention Curandero - Ausbildung zum Heiler - Der Schlüssel zur Quelle der „(Selbst)Heilung“



Energetisch-Geistiges Heilen und der Schamanismus haben in vielen Kulturen eine lange Tradition. Aus einer ununterbrochenen Tradition mexikanischer Schamanen, die bis zu den Mayas und den Azteken zurückgeht, wird die kraftvolle Energearbeit „Divine Intervention“ überliefert.

Die Ausbildung „lifeIntention Curandero“ umfasst die Verknüpfung von energetisch-geistigen und schamanischen Heilmethoden, sowie die Übertragung von „Divine Intervention“ (Heilen auf neuen Frequenzen und Dimensionen).

Die Jahresausbildung besteht aus: einem 7-tägigen Intensivbasissseminar (03.-10.11.2012) oder wahlweise 5 Wochenendmodulen (22.-23.09.2012) und einem 7-tägigen Abschlussseminar, mit Übertragung von „Divine Intervention“, Einweihung um Curandero Meisterheiler; Zertifizierung in „lifeIntention Curandero“

***ErlebnisTag: 25.08.2012 - Für Interessierte bieten wir vorab ein ErlebnisTag an, hier kann die Gelegenheit genutzt werden, um die Energien des Schamanismus hautnah zu erleben. Einführung in den Schamanismus: Verschiedene Behandlungsmethoden werden ausprobiert und übertragen; Einführung in die Tensorsprache (Tensor wird gestellt).

Weitere Informationen und Daten entnehmen Sie bitte den Internetseiten oder rufen Sie uns gerne an.

Birgit Rensch, Tel. 04608-319130, www.birgit-reusch.de

Cornelia Uecker, Tel. 040-600 49 802, www.uecker-heilbehandlung.de

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

Wir beraten Sie gern! KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de





KGS Berlin

ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030/612016-00
mail@kgsberlin.de

www.kgsberlin.de

Rubrik Wegweiser

Hier finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!
Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de, wo die
Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren?
Das KGS-Team berät Sie gern.

KGS online...

Auf unserer Webseite finden Sie alle im Magazin KGS Berlin veröffentlichten Beiträge seit 2001.

Sie möchten eines unserer älteren Magazine noch einmal durchblättern?
Unter „KGS download“ können Sie alle Magazine seit 01/2008 am Bildschirm durchblättern.

Viele weitere, insgesamt mehr als 100 aktuelle Veranstaltungen und Termine
können Sie auf unserer Webseite bequem finden unter den Links:

- Termine
- Veranstaltungen
- Was läuft heute...
- Was läuft am...

Beiträge und Veranstaltungen zu einem bestimmten Thema finden Sie in unserem Themenkatalog.
Veröffentlichen auch Sie Ihr Angebot, Ihre Praxis oder Ihre Veranstaltung.
Online können Sie Ihre Termine kostenlos eingeben unter Inserieren - Termin kostenlos schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz
auf unserer Webseite oder in unserem Print-Magazin.
Preise und Mediadaten finden Sie unter Inserieren - download / Mediadaten Print/Online.

Ihr KGS Berlin Team.

Astrologie



**Astrologische Beratung
Lösungsorientiert**

Maria Ritter

Tel.: +49 (0)30-897 39934
Mobil: +49 (0)177-33 22 656
Mail: info@astrologieritter.de
website: www.astrologieritter.de

- Familienthemen und die Dynamik
- Partnervergleich - Zusammenspiel
- Jahresthemen - Aktueller Stand
- Unerklärliche Angstzustände
- Ihre Anlage im Horoskop
- Bewusste Entscheidung
- Persönlichkeitsanalyse
- Beruf und Berufung

Termine für telefon. und persönl. Beratung nach
Absprache Deutschland, Österreich, Schweiz
von 10 - 20 Uhr

Atem-/Stimmarbeit



**BODY & VOICE
atem- u. körperorientierte Stimmarbeit**

Camilla Elisabeth Bergmann
Natural Voice Teacher/Sängerin/
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
(staatl. gepr.)

Berlin-Pankow
Tel.: 030 - 47 48 05 32
info@body-and-voice.de
www.body-and-voice.de

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

Stimme ist der Klang der Seele. Der Körper ist das
Gefäß, in dem sich dieser Klang entfaltet und der
Atem ist die Schwingtür, durch die er in die Welt
gelangen kann.

(Augen)-Aufstellung



**Ganzheitliche Augenoptik und
Systemisches Augenaufstellen
Miggi und Christian Zech**

Seminare & Einzelarbeiten
Termine: www.augenaufstellungen.de
www.krummelankebrillen.de

Tel. 0172 3124076
migg@augenaufstellungen.de

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?
Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres
Augenthemas und helfen aufstellungstechnisch,
Augensymptome aufzulösen.

Professionelle Augenaufstellungen mit augen-
optischer Begleitung, Systemaufstellungen,
Organisationsaufstellungen und Ausbildung,
Krumme Lanke Brillen, Seminare im Gartenhaus,
Berlin Zehlendorf

Beratung



Jana Milde

Beratung - Coaching
Praxis für psychologische Beratung und
ganzheitliche Weiterentwicklung
www.janamilde.de
www.hypnose-nlp-astrologie-berlin.de

Terminvereinbarung unter:
Tel.: 030.34652991
mail@janamilde.de

Entdecken Sie Ihr Selbst!

Mit erprobten Coaching-Methoden geleite ich Sie
dabei, in Zukunft selbst-bewusst zu handeln.

- Ressourcen coaching
- Zielentwicklung und -umsetzung
- Motivationscoaching
- Lebenskrisen
- Die Arbeit mit dem Unbewussten- Trancezustände

Coaching



Artemis Barthenius

Hohenstaufenstr. 7
10781 Berlin

Tel. 030-21996146
Tel. 0178-6344832
andreatietb@yahoo.de

- Astrologische Beratung:
Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation:
Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten,
Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen:
Einzel- u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.

Colon-Hydro-Therapie



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Colon Hydro-Therapie
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
Glückliche Menschen machen etwas richtig.
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in;
Reiki-Einweihungen Grad HV;
Systemische Aufstellungen
- Einzelsitzungen - Coaching:
Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen;
Tierkommunikation

05.06. Reiki-Einweihung 2. Grad
06.06. Spirituelles Grundwissen - „Das Karma“
14.06. Info Abend zu allen angebotenen Themen
Ab sofort: Ausbildung zum/r Rückführungsleiter/in

Energie-/Heilarbeit



Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben!

Ausbau 1
15838 Am Mellensee
Bahnhof: Wünsdorf
Heilpraxis: 033703 697015
Handy: 0175 203 6020
info@landhof-einfach-leben.de
www.landhof-einfach-leben.de

hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Auf Wunsch komme ich gerne auch zu Ihnen nach Hause!

- Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
- Energetische Wohnungs- und Hausreinigung
- „Gönn dir einen Heiltag“
inkl. Reading und Imbiss
So. 10. Juni 2012 (Infos siehe Homepage)
Anmeldung & Info : 0175.203 60 20

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
 - Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
 - Lösen von Besetzungen
 - Channels / Heilchannels
 - Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
 - Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
 - Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)
- Einzeltermine und Seminare

Energie-/Heilarbeit



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS- u. Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner u. Reflector
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paarthherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit



Ute Friedericke Schönborn

Medium, Heilerin, spirituelle Ausbilderin
Einzeltermine und
Gruppenveranstaltungen

Saarbrücker Str. 2
10405 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030.54 59 65 81
kontakt@heiler-berlin.de
www.heiler-berlin.de

- Mediale Lebensberatung / Hellsehen
 - AuraReading / AuraReinigung
 - Kontakt zu Verstorbenen
 - Schamanische Heilarbeit / Seelenrückholung
 - Geistheilung / Handauflegen / Chakrentiefenarbeit
 - Besprechen von Krankheiten
 - Rückführungen
 - Seelenreisen
 - Ausbildungen / Seminare
 - Meditationsveranstaltungen
- 09.06.2012 - Tag der offenen Tür

Heilpraktiker-Schule



Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie
- Start Kurs Bachblütentherapie:
jeweils am 05., 06. und 08.06.2012
- Gesundes Wasser - optimale Zellfunktion:
12.06.2012, 18.00 - 20.00 h
- Intensivwochenende Pulsdiagnostik (TCM):
15. -17.06.2012, 09.00 - 18.00 Uhr

Heilpraktiker-Schule



Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende:
jeweils 18:00 - 20:30 Uhr
10. Juni, 1. Juli, 27. Juli

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule



Campus dell' Anima GmbH

Privates Aus- und Weiterbildungsinstitut
für psychische, soziale und alternative
Heilberufe

Berliner Str. 157
10715 Berlin - Wilmersdorf
Tel. 030 - 34 39 68 60
Fax. 030 - 34 39 68 61
service@campusdellanima.de
www.campusdellanima.de

Qualifizierte modulare Aus- und Fortbildungen mit
Wahlfachangeboten:

- Pflegebegleitung, ab 25. September 2012
 - Alternative tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ab 3. November 2012
 - Alternative Verhaltenstherapie 3. November 2012
 - Heilpraktiker für Psychotherapie (integriert/extern) ab 9. Oktober 2012
 - Wochentags flexibel im Rotationsprinzip
 - Zusätzlich Vorträge, Seminare, Workshops
- Infoabende: Mi. 13.6. & 27.6. danach 14-tägig, 18 Uhr

Heilpraktiker-Schule



Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Eisenbahnstr. 22
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30
www.HanneEdling.de

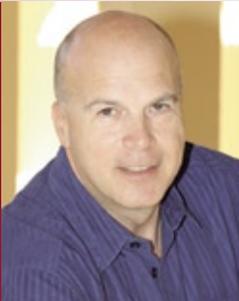
Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse (anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 12. Juni, 19 Uhr

Heilpraxis



Heilkunstwerkstatt Regenbogen

Ingeborg Sarah' Elina Wirkus
Heilpraktikerin
und Lehrerin für Lichtkörperheilung

Schöllkrautstraße 24
13503 Berlin-Heiligensee
Tel. 030.25 09 75 27
eMail: i.wirkus@regenbogensonne.de
www.regenbogensonne.de

- Heilung des Lichtkörpers u. Organvitalisierungen, Regenbogenmassage
Beginn einer Ausbildung: 2. u. 3. Juni 2012
- Naturheilkunde, Heil- und Fernbehandlungen
- Wirbelsäulentherapie
- Heilgesänge, Klangwiege für Säuglinge u. Frühgeb.
- Beratung, Auflösung v. Ahnenthemem, Akasha
- Seelen ins Licht begleiten
- Harmonisierung von Plätzen und Räumen

Elfenabend 11.06., 19 Uhr, Heilkonzert 29.06., 20 Uhr
Für die Liebe zur Erde, für die Menschen, Tiere u. Naturwesen

Kinesiologie



Kinesiologieschule.de Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030.791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

- System. Kinesiologie 1 am Fr, 15. (18h) - 17. Juni
- Infoabend Kinesiologie / Ausbildung Mi, 20. Juni, 19 Uhr
- Touch for Health 1-4 am 4. - 11. August
- System. Kinesiologie 2 am Fr, 31. Aug. (18h) - 2. Sept.
- Das Reflex - ABC am 22. - 23. September

• Einzelsitzungen - Balancen - Coaching
Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.

Körper(psycho)therapie



Elizabeth Marshall

Heilpraktikerin und
Therapeutin der Deutschen
Gesellschaft für Körperpsychotherapie

Praxis am Engelbecken
www.praxis-am-engelbecken.de
Tel: 030/69565826
Englisch und Deutsch

Paar-Sexual-Therapie: ein integrativer Weg zur Individuation und neuen Tiefe in der Paarbeziehung (nach Dr. David Schnarch).

Körperpsychotherapie: ein Verwandlungsprozess des ganzen Menschen.

Intensivphasen: für Paare und auch Einzelne nach Absprache.

Körper(psycho)therapie



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben? Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...

Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Paar-Sexualtherapie, Vorträge

Kreativtherapie



**Entspannung /Ausdrucksmalerei
Gabriela Langhein**

Kreativitäts- und Kunsttherapeutin

Praxis Heil-Kunst
Bornstr. 13
12163 Berlin

Tel. 030 - 857 449 143
www.heil-kunst-berlin.de

Wenn deine Gefühle zu Farben werden:

- Autogenes Training (Präventionskurs); Grundübungen; kleine Gruppen oder einzeln
- Ausdrucksmalerei - Was ist das?
Mit Entspannungsübungen oder Fantasiereisen innere Gefühle entdecken; eigne Kreativität entwickeln; Auseinandersetzung mit sich selbst; Selbsterfahrung in Farbe

Ich bringe dich mit Entspannungs- und Fantasiereisen deinen Gefühlen näher und lasse dir den Raum, sie mit Farben sichtbar zu machen.

Infoabend: 28.06.2012, 19-21 Uhr, Anmeldung erbeten

Medien/Fotografie



thsw.de

Professionelle
Fotografie und Beratung
Thomas Simon-Weidner

Schauen Sie mal rein: www.thsw.de
Rufen Sie mich an: 030.78717113
oder schreiben Sie mir: mail@thsw.de

Sie möchten sich und Ihre Ideen ins Bild bringen!

- Portraitfotografie im Studio oder einem Ort Ihrer Wahl
- Umfassende Beratung für Ihren Werbeauftritt
- Prospekte und Broschüren Layout und Herstellung

Medium



Veronique Schmidtke

Medium / Hellseherin

Privatsitzungen & Termin
nach Vereinbarung

Tel: 030/ 44 65 32 77
hp-therapie@gmx.de
www.sortarius.com

- Spirituelle Lebensberatung
- Reiki-Behandlung auch für Kinder
- Reiki für Tiere
- Rückführung und Seelenrückholung
- Aura und Chakrenreinigung
- Spirituelle Raumreinigung
- Kartenlegung

Lesen Sie mehr auf meiner Webseite über: Spirituelle Lebensberatung; Rückführung / Seelenrückholung, Kartenlegung, Spirituelle Raumreinigung, Lösung von Zwängen und Blockaden, Energie- und Seelenarbeit, Zeitreisen in die Vergangenheit ...

Psychotherapie



Anouchka Driesch

Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Somatic Experiencing Practitioner,
Familien- und Systemaufstellerin,
Reiki-Meisterin / -Lehrerin,
M.E.T. Therapeutin

Oswinsteig 26a, 13467 Berlin-Hermsdorf
Tel.: 030.40584649
Mobil: 0176.51373761
adriesch@web.de; www.mit-der-seele.de

Einzel Sitzungen / Paartherapie / Telefonsitzungen

- SE Trauma-Arbeit nach Dr. Peter Levine
- Familien- und Organisationsaufstellungen
- Meridiane Energie Technik (M.E.T.)
- Reinkarnationstherapie
- Stress-Coaching / Business Coaching
- Lebensberatung / Beratung in Lebenskrisen

Seminare

- Monatliche Aufstellungstage / Aufstellungsabende
- Reiki (alle Grade), Intuitive Kinesiologie, M.E.T.
- Reiki-Meister und -Lehrerausbildung

Reinkarnationstherapie



Praxis für Reinkarnationstherapie

Nora Wulff / Heilpraktikerin

Pestalozzistraße 84
10627 Berlin
Tel.: 030-85746405

www.rp-berlin.de
info@rp-berlin.de
Termine nach Vereinbarung

Was ist Reinkarnationstherapie?

In der Reinkarnationstherapie wird mit Rückführungen gearbeitet. Eine Rückführung in die Vergangenheit dient dazu, das aufzuspüren und heraus zu kristallisieren, was Menschen aus der Vergangenheit mit sich herumtragen. Die Herkunft somatischer, psychischer und mentaler Störungen kann dadurch entdeckt und örtlich sowie zeitlich definiert werden. Das ans Licht geholte wird angesehen, bearbeitet und vor allem verstanden.

Ziel jeder Sitzung ist es, einen Teil der unverarbeiteten Vergangenheit heraus zu lösen und zu befreien, um unbeschwerter in der Gegenwart zu leben.

Rituale



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen

für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- offene schamanische Reisegruppe
alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Trommelgruppe alle zwei Wochen
Mittwochs 18 Uhr (Spendenbasis)

Schamanismus



Wanda Golonka

Certified practitioner
for energy medicine HLB
Choreographin

WAKA Wanda Golonka
Korsörerstr. 25
10437 Berlin
Tel.: 030-92254177
info@waka-energie.com
www.waka-energie.com

Schamanische Energiemedizin

- Energiesitzung
- Energietraining
- Schamanische Meditation, Reise
- Energetische Reinigung von Räumen
- Nustas Initiationsriten
- EPIMELEIA meets WAKA:
weitere Informationen: www.epimeleia-coaching.de
- Munay-Ki Initiationsriten 17./18. Juni 2012

Soul Healing



Göttliche Seelensegnungen und Seelenlesungen

Mit Meister David Lusch
Weltweiter Repräsentant und Meisterschüler
von Meister Dr. Zhi Gang Sha, Master Soul
Healer, Lehrer und Seelenkommunikator

Info/Anmeldung: 030-288 67 344
Berlin@DrSha.com
Events: www.Berlin.DrSha.de

Erlangen Sie Antworten zu Ihrer Lebensaufgabe und Wissen über die wahren Ursachen der Herausforderungen in Ihrem Leben durch:

- Seelenlesung und direkte Seelen-Kommunikation
- Lesungen aus der Akasha-Chronik

Bekommen Sie Anleitung direkt aus der Seelenwelt für:

- kraftvolle göttliche Seelengesundung und Übertragungen
- praktische Selbstgesundungsstechniken

Zitat von Meister Sha:

Meister David ist einer meiner Top Lehrer und Soul Healer.

Tantra



Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung



SUFI ZENTRUM BERLIN

Kostenlose Seminare:
Derwisch-Drehen
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr
Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:

14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker

15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen
für Anfänger und Fortgeschrittene

16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi

Zentren/Begegnung



SUFI ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

1.6. Freitag ☞

18:00-21:00h Heute kostenfreier Infoworkshop. Wir geben Euch eine praktische Einführung in die Shiatsubehandlung mit Übungssequenzen. Einstieg für die Grundausbildung. 2. und 3. Juni, Kosten 125,- Euro www.shiatsu-zentrum.de, 030.6151686

3.6. Sonntag ☞

10:00-14:00h BenefitYoga® im Alltag - eine Begegnung mit dir selbst. 4-teilige Seminarreihe. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

4.6. Montag ☞

16:30h Die Wohlfühlberatung. Was braucht es in deinem Leben gerade? Wohlfühl-Coaching mit Susanne Schwarz T 31174318

19:30h Hermetik I. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, Richardstr. 66, 12055 Berlin

5.6. Dienstag ☞

9:00:-17:00h Das Paradox von Annahme und Hoffnung, Workshop Dr. Brenda Davies, € 90. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 69 8081-0

20:00-22:00h Fragen zu Spiritualität, Gesundheit, Leben. Offener Abend, Dr. Brenda Davies, € 10. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 69 8081-0

6.6. Mittwoch ☞

9:00:-17:00h Vom Umgang mit Verlust, Workshop Dr. Brenda Davies, € 90. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 69 8081-0

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe, Natürliches Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. www.ganzheitlichich.de, Anmeldung: 030-30203838

7.6. Donnerstag ☞

9:00:-17:00h Tag für Heilung und Meditation, Workshop Dr. Brenda Davies, € 90. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 69 8081-0

18:00-19:00h Info-Abend: Berufliches Coaching für Hochsensible (HSP). Anmeldung: Kosten: 5 €, kontakt@berufungsberatung-berlin.de. www.berufungsberatung-berlin.de

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaelae Kuhn und Team; Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32; 25298700

8.6. Freitag ☞

19:30h Kirtan Konzert mit Satkirin Kaur Triguna Ashram in Pankow, Tickets: 20,- € im VVK, www.satnam.de, www.soulevents.info

9.6. Samstag ☞

10:00-16:00h Berührungen der Seele. Workshop, in dem Sie durch einmalig schöne Heilmusik und geführte Seelenreisen in Ihrer Essenz berührt werden, um Potentiale zu erwecken. Ingeborg Sarah'Elina 030-25097527 und Katerina 030-8527527

10:00-18:00h Rosen-Methode-Körperarbeit, Info & Demo, Tag der off. Tür, Pestalozzistr. 84, Beate Lerch www.empathie-und-beruehrung.de

10:00-18:00h Tag der Offenen Tür, Naturheilpraxis Karl-August-Platz; Eintritt frei! Vorträge, Massagen, Anwendungen, Beratung & Kollegenaustausch; www.pestalozzi84.de, Pestalozzistr. 84, 10627 Berlin

15:00-19:00h Workshop mit Satkirin Kaur Awaken Your Inner Divine im Triguna Ashram in Pankow, 40,- im VVK, www.satnam.de, www.soulevents.info

11.6. Montag ☞

19:30h Hermetik II. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, Richardstr. 66, 12055 Berlin.

12.6. Dienstag ☞

18:30-20:15h Neu: MantraSingen mit Paula Noske; WAMOS, Hasenheide 9, Kreuzbg., dann ab 3.7. jeden Dienstag; 8-15 €, T: 030-89 750 650, www.paulanos.de

19:30h Bewusstsein-Wahrnehmung, Denken und was darüber hinausgeht, Videovortrag des Meisters Adi Da, Adidam e.V., Pestalozzistr. 55, 10627B., Tel. 53096277, kostenlos, www.adidam.de

14.6. Donnerstag ☞

19:00-21:00h Vortrag: Kopfschmerzen und Migräne. Biologische Behandlung, Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Dahlmannstr. 7, Beitrag 5 €.

19:30h Musik für die Seele - Sufimusik und Erzählungen mit Scheich Hassan Dyck, Werkstatt der Kulturen, www.sufikonzert.de

15.6. Freitag ☞

17:00-20:00h Craniosacral-Therapie für Einsteiger (Fr.-So.). Lernen Sie einfache craniosacrale Techniken für den beruflichen und privaten Alltag kennen! Tel: 8131040, www.wegdermitte.de

17.6. Sonntag ☞

14:00-18:00h Einfache und berührende Lieder aus der SIBIRISCHEN LITURGIE, Gesangs-Workshop für Frauen bei „Frauenkreise“, Choriner Str. 10, Berlin



Sie suchen einen ruhigen Ort zur Entspannung? Genießen Sie besonders unsere Spezialaufgüsse mit reinen ätherischen Ölen und lassen Sie sich bei entspannenden Klängen im natürlich energetisierten Wasser treiben. Unsere Küche wird Sie mit frischen Gerichten der Saison verwöhnen.

**Lützwstraße 106
10785 Berlin
030.262 28 27
www.luetzw-sauna.de**

18:30-21:00h off. Aufstellungsabend, 30€/15€, c/o GACA, Schivelbeinerstr. 40, 030-70760058, 0176-31613251, www.cornelielhelga.de

18.6. Montag ☞

18:00-21:00h Kräuterworkshop Hildegard von Bingen, 2 tlg, Luisenkirche Charlottenburg, je 30.-€, HP Daniela Dumann Tel. 36430358

19:30h Mysterienplaneten erschaffen den Neuen Menschen I. Die Uranuskraften bewirken dabei eine Erneuerung des Herzens. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, Richardstr. 66, 12055

19.6. Dienstag ☞

19:00h Offener Abend: Singen wie im Himmel in der Marthakirche, Glogauer Str. 22, 10999 Berlin, Kosten 8 Euro

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

20.6. Mittwoch ☞

19:00-22:15h Tantra Abendgruppe, Natürliches Bedürfnis nach Berührung & Nähe leben. www.ganzheitlichich.de Anmeldung: 030-30203838

21.6. Donnerstag ☞

19:00-21:00h Vortrag: Asthma. Biologische Behandlung, Olaf Grüneis. Heilpraktiker. Dahlmannstr. 7, Beitrag 5 €.

22.6. Freitag ☞

10:30-14:00h Kräutern und Wandern zu Johanni, Spandau. genauer Ort bei Anmeldung, 25.-€, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358

19:30-21:00h Hans Steinke, offener Abend und Seminar, Fr. bis So. 22.-24.6.12, in Bad Belzig/Lübnitz, www.hans-steinke.com, Kontakt: 033841/44233

25.6. Montag ☞

18:00-21:00h Kräuterworkshop Hildegard von Bingen, 2 tlg, Luisenkirche Charlottenburg, je 30.-€, HP Daniela Dumann Tel. 36430358

19:30h Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem suchenden Herzen entspringt und nach Antwort sucht. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, Richardstr. 66, 12055.

26.6. Dienstag ☞

19:30h Ego - ist jeder tatsächlich ein getrenntes Individuum - oder ist das Ego letztlich eine Illusion, an der wir leiden? Videovortrag des Meisters Adi Da, Adidam e.V., Pestalozzistr. 55, 10627B., Tel. 030-53096277, kostenlos, www.adidam.de

19:30-21:00h Rolting@-Infoabend mit Demonstration, Ort: Pestalozzistr. 104, 10625 Berlin (S. Savignypl.), Info: Hubert Ritter, HP, Tel: 030-313 98 79, hubertritter@yahoo.com, www.berlinrolting.de/huberttritter.htm

28.6. Donnerstag xx

10:00-21:30h „Initiation in die Yoni-massage & Tantrische Berührung“ Seminar vom 28.06.-01.07. www.ganzheitlichich.de, 0172-8290305

30.6. Samstag ☞

19:00-20:30h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Tel: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

5.7. Donnerstag ☞

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaelae Kuhn und Team; Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32; 25298700

REGELMÄSSIGE TERMINE

montags

14:30h Hermetischer Arbeitskreis trifft sich Montags um 14:30 Uhr, Geheimwissen, Kabbalah, Engel, Naturwesen, im dyb, Gotenstr. 22, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr.18.2.HH, U-Eisenacherstr.,T:47981626, www.zeitundraum.org

dienstags

20:30-22:00h Kundalini Yoga für Männer, Meyerbeerstr. 59, Infos bei Martin Walper Tel. 01577 1915763, maennernyogaberlin.blogspot.de

donnerstags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr.18.2.HH, U-Eisenacherstr.,T: 47981626, www.zeitundraum.org

freitags

20:00-23:00h Kuschelparty Stressemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilba-burnautzki.de, Tel.: 030.8538133

KLEINANZEIGEN

An & Verkauf

www.gleichklang-anzeigen.de: Das kostenlose Kleinanzeigenportal im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen!

Ausbildung

The Work of Byron Katie: Workshops und Ausbildungen (vtw) mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040 88 16 79 30, www.ralf-heske.de

Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit! Finanzbuchhaltung (auch vor Ort) mit Kostenstellen, OPOS, ANLAG, Lohn+Gehalt, Unternehmensberatung & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung & Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Tel.: +4930 6706 83 22 Fax +4930 6789 96 66 E-Mail bm-fibu@web.de

Feste und Events

Sommerfestival – Ein Fest des Lebens und der Liebe! Tollense Lebenspark: 17.-22.07.12: Institut für Lebenskunst: 030.25298700

Jobs biete

Rügen: Mai-Okt. ist in Boutique für Naturtextilien + Edelsteinschmuck ein Platz frei. Bist Du engagiert u. hast ein freundliches Wesen, dann greif zum Telefon u. sei willkommen! 038308/25400 vormittags!

Kontakte

www.Gleichklang.de: Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, T. 6980 810, www.aquariana.de

Charlottenburg: Sonnige Kurs-/Seminar-, ruhige Massage-/Behandlungsräume in gepflegter Oase unterzumierten, 0177.30 20 380

Gesundheitspraktikerin (Hypnose, Coaching) sucht nette/nKollegen/in (HP, HPPsych, Masseurin, Kosmetikerin, o.ä.) um sich eine Praxis in Mitte, P'berg o. F'hain zu teilen. Freue mich auf euren Anruf! Tel.: 0160-96635589

Helle Räume für Workshops, Therapie, Seminar in körperther. Zentrum, 15-75 qm: Ströme, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Helle, schön eingerichtete Räume (40, 25 qm) für Seminare und Therapie stdu. tageweise zu vermieten, zentrale Lagenaherixdorf, 030.692050930, www.sidhera.de

Klarer Praxisraum mit Weitblick Std./Tageweise in Charlottenburg zur Untermiete. Guter U/S-Bahn-Anschluss. Tel: 030-74699594

Nähe ICC: Seminarraum zu vermieten -Std./Tageweise oder WE -Infos unter www.wohlbeinden-berlin.de o. 030-32 503 503

Räume im Akkadeus: Schöne, helle, gepflegte Räume mit Stuck und Parkett für Seminare und Einzelarbeit, stunden- oder tageweise zu vermieten. Berlin Wilmersdorf nahe Prager Platz. www.akkadeus.de

Schöne helle Praxisräume 42 und 18m² in Prenzlauer Berg für Heilpraktiker, Yoga, Massage... zu vermieten. Tel: 24327157

Schöne repräsentative Räume in Ayurveda-Praxis in Friedenau Std/ Tage/WE/Seminare zu vermieten, 2WC s/Küche. Schmiljanstr. Tel: 0172.3212893

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030-78706481

Schöner großer Praxisraum mit Garten stunden-/tageweise in Friedenau ab Mai zu vermieten. Anfragen V. Richter 0173-9053043

Schöner Raum in freudl. Praxis zur Fest/-Untermiete: montags 14-21 Uhr - faire Miete. Chlbrg. direkt U7/S Bhf Jungfernhöhe, HP Silke Göttische, 0176.96865751

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schöneberg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Reisen

Delphin-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen. Tel. 0175-564 4004 - www.dolphin-touch.com

Spirituelle Reisen durch das mystische Peru, Meditationen an Kraftplätzen, in Kleingruppen oder privat. www.der-zweite-traum.de

Seminare

Wohnharmonie & Wahrnehmung, Seminar 18./19.8.2012 in der Schleusenvilla bei Berlin. Alle Infos: 030.68325596 oder www.freiraum21.com

Verkauf

8 Planetenklingschalen zu verkaufen, VB 800 €, Infos unter 030-81827091, Selbststabh.

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 19. Juni, 20 Uhr, Seminar 29.6.-1.7. und 2.-4.11. mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

AUM Experience Day „wer bin ich?“ aktive soziale Meditation u. mehr. 16.6, 11-19 Uhr in MAUZ, €40. Info@coaching-being.de, 0179-1189404 Per Ola Jannhov & Team. Danach Party 20-2 Uhr.

Für Frauen: Burnout-Prophylaxe, Kraft d. Vergebung, Zeit f. mich, Qi Gong, Bogenschießen, Trommeln, Tantra, Trost bei Trauer, Heilkraft d. Farben, www.altenbuecken.de, 04251-7899

Go with the flow - 17.-23.08. Diese Tage richten sich an Dich wenn Du neue Impulse suchst und Dich tiefer kennenlernen möchtest. Infos: www.essence-therapie.de, 'workshops'

Paar-radies - Euer Paarglück zum Leuchten bringen und genießen, 21.-23.9. in Berlin mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de, ifosys@msn.com

Stress reduzieren & genießen lernen in der Märk. Schweiz mit Dipl.-Psych. am 20.-22.07., T. 68818457, www.marionklar.de

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WIYS.de

Zentren/Begegnung

Seminarhaus in Andalusien zu verkaufen! Das idyllische Anwesen hat ein spezielles Flair und bietet viel Raum und ein ideales Ambiente für Erholung, Time-Out, Reha, Heilung, spirituelle Entwicklung und kreative Entfaltung sowie Seminare und Coachings aus verschiedenen Bereichen. finca@tierra-sana.com, Tel. 0034-952 79 80 50 o. 0034-608 599 967 www.tierra-sana.com

KGS Berlin

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T. 030/612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de
Auflage: 18.000 Exemplare
Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de
Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de
Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine Juli/August-Ausgabe:
Redaktionsschluss: 11.06.12
Kleinanzeigen: 11.06.12
Anzeigenschluss: 15.06.12

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2012, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden
Geschäftsbedingungen von 10/94.

Achtsamkeit

Gesundheits-Qigong Ma Wang Dui Daoyin Shu ab 09.06.2012, Tel. 0395-56933202, www.hs-nb.de/institute/igp/aus-weiterbildung/aktuelles/

RÖNTGENBLICK-METHODE

www.röntgenblick.com

Akupressur

freitags, samstags, sonntags 45 Min./40 € in Berlin-Charlottenburg, zw. U-Bahn Blissestrasse und Berliner Strasse. Tel 030-22805117

Astrologie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Themen an, Tarot, Familienst. mgl., Artemis, T.21996146 o. 0178-6344832

Atemarbeit

Atembefreiung wirkt entspannend, gesundheitsfördernd und herzöffnend. Einzelsitzungen mit HP Elisabeth Heijenga, T. 85075228, www.praxis-heijenga.de

Ayurveda

Frühjahrskur: neue Vitalität für Körper, Geist & Seele! Ayurveda-Massagen von erfahrener Therapeutin Tel. 030-74699594

Astrologie Zentrum-Berlin

Veranstaltungen von 19-21h

THEMENABENDE:

Mi 30.05., Markus Jehle
„Sonnenszeichen oder Aszendent?“ Wer sind wir wirklich?

Mi 13.06., Markus Jehle
„Schön wär's“ Jupiter-Auslösungen im Horoskop.

VORTRAGS-CDS:
Erfolgsverhinderung im Horoskop / Mond-Uranus-Themen / Dreiecksbeziehungen
www.mariusverlag.de

ASTROLOG. BERATUNG:
Tel. 030-785 84 59

ASTROLOGIE-WEITERBILDUNG:
Profilklasse 2012 ab September / Astro-Intensivausbildung 2012 ab Oktober / Beratertraining 2012/13 ab Oktober

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59

astrologie-zentrum-berlin.de

Beratung

Bewusstseinsexpertin Lina Leben am Telefon: 09001000937 (1,89 €/min) Aktionstage für 99 ct, www.bewusstseinsexpertin.de

F. Bardou Gesellschaft bietet Forum für Austausch von Geheimwissen u. Kabbalah, T: 21996146 o. 0178-6344832

Hundeschule Team Trainer: Erziehungs- und Verhaltensberaterin, individuell & mobil. Rufen Sie an (0160 2812883) und vereinbaren Sie nach individuellen Wünschen einen Termin. Infos unter www.carola-teamtrainer.de

Psychologin bietet Beratungen und Tarot in allen Situationen. Klärung Ihrer Lebenslage und Ideen zum Handeln. 030.68812531



Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Essenzarbeit, Karin Muuss, Coaching, Kurse und Seminare zur Integration essentieller Qualitäten wie z.B. Sicherheit, Ich-Stärke, Frieden, Freude, Klarheit. Info: 30827827 + www.k.muuss.de

Endlich Frieden! Endlich frei! The Work von Byron Katie in Berlin. www.thework-in-berlin.de

Energie-/Heilarbeit

CranioSacral- und/oder Energetische-Therapie-Behandlungen kostenlos (da noch in Ausbildung) unter Tel.: 0171/525 9880 Ina

flowerenergyhealings - 4 Jahre Brennan Healing Science Study, Heilbehandlungen, coaching, readings, HSP trainings, energy transmissions. Lösungen für Ihre Fragestellung. In Person oder skype-sessions, deutsch und englisch, 60min 50 €, Kurzcheckups möglich, Asja Ehrke, info@flowerenergyhealings.de, skype: flowerenergyhealings

Krankheiten Besprechen, Heilen mit Heilgebeten, Einweihungen & Ferneinweihungen, mehr unter www.dielebensspur.de

Entspannungsverfahren

Entspannung Ganzheitlich in Berlin Wilmsdorf, U-B. Blissestraße Einzel, kl. Gruppen Tel.782 56 22 www.ute-schröder.de

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561-7660415, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten, Di. 19. Juni, 20 Uhr, Seminar 29.6.-1.7. und 2.-4.11. mit Dipl. psych. A.-R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient - Ausbildung und Beratung. Tel: 033201-457688, Online: <http://www.feng-shui-web.net>

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen und Matrix, für Körper, Seele & Geist, Kennenlernst. 40€, www.geistig-heilen-berlin.de, T. 39934763

Heilpflanzenkunde

Dr. med. Becker, Gesundheitsberatung, Phytotherapie, Aromatherapie, Homepage: sites.google.com/site/drmichaelabecker



Heilpraxis

Hildegard von Bingen Heilkunde, Aderlaß, Fasten, Kräut. HP Daniela Dumann, Tel. 36403358, www.danieladumann.de

Hochsensibilität

Homöopathische & naturheilkundl. Begleitung & Beratung (nicht nur) für Hochsensible (HSP) v. empfindsamer & erfahrener Heilpraktikerin - in allen Lebenslagen. Info & Termin: 030/47374671, www.Heilpraxis-Hille.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 030-7822485, mail@transalpin-web.de

Jodeln für Männer. Gewaltig und berührend. Kurse b. Sigurd Bemme, www.jodelschule-berlin.de www.jodelschule-berlin.de

Kartenlegen

Kartenlegerin, 30jährige Erfahrung, seriös, beste Referenzen, Tel: 0157-85845280

Klangschalenmassage

Klangschalenverkauf und Klang-massage. Albrecht, Binzstr. 12, 13189 Berlin, Terminvereinbarung unter 0172/3029000, www.einklang-berlin.de

Zen-Shiatsu, Masayo Yoshimoto, Shiatsu-Praktikerin, 90min 90€ mit Klangschalenmassage, Hausbesuch möglich. Obentrautstr. 32, 10963 Berlin, T. 0157-77892810

Körperarbeit

Körperarbeit 15.-21.07. / 14.-20.09. mit Einblick in energetische & körperpsychotherapeutische Zusammenhänge. Infos unter: www.essence-therapie.de, „Workshops“

Körperwahrnehmung

From your Body, For your Soul! Entdecke die Schönheit deines Körpers durch kunstvolle Fotografie. 030/201 69 233 www.artisrebillion.com/bodyandsoul

Massage

Lomi Lomi Massage und Hot Stone Massage, nach tel. Vereinbarung Praxis Mallon, 10783 Berlin, Dorena Popig, Tel. 0178-6033327, www.herzensbluete.com

Meditative Tiefenmassage, individuell, energetisch, begleitend u. spirituell. SEI-EINFACH, Tel.: 85409904

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Psychospirituelle Begleitung

Sackgasse? Verirrt? Isoliert? Psychotherapeutin HP, 30 J. Erfahrung, hilft behutsam bei der Meisterung. 0173-4967948. www.einsicht.eu

Psychotherapie

Krisen bewältigen. Angeleitete Krisengruppe für Frauen. Infos/Anmeldung: mail@jaanarusi.de, 030-29774100 u. 0179-5997215

Qi Gong

QiGong im Prenzlauerberg, www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de, Sabine Wedmann, Tel. 0160 947 177 00

Reiki

Esther Schmidt von Puskás im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Reiki, Wirbelsäulenbegradigung - Geistige Aufrichtung nach Pjotr Elkunoviz, T. 030 - 7734729, www.Esther-Reiki.de; info@Esther-Reiki.de

Weitere Termine / Hinweise finden Sie auf www.kgsberlin.de

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Reiki-Meisterin/Lehrerin in Steglitz, Nähe U/S-Bhf., Tel.: 0171 890 60 56

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

Rolfing® Strukturelle Integration - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 030-313 98 79, www.BerlinRolfing.de

RUSSISCHE METHODEN
www.modernegesundheit.com

Rückführungen

Rückführungen, mediale Beratung, Aufstellungen, Reiki und Meditation mit Ute Franzmann, ute.franzmann@web.de T. 32664432

Selbsterfahrung

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WIYS.de

Shiatsu

Japanische Massage bei Rückenschmerzen, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Stress u. Erschöpfung. Heilpraktikerin Malwina Durkalec, B-Charlottenburg, T. 030.28505878, 0151.10780077

Seidu-Shiatsu, Heike Baron Shiat-supraktikerin, Hauptstraße 58, 10827 Berlin, T.0176 2415 5349, seidu-shiatsu@web.de

Spiritualität

Chakra-Reinigung: Intensivkurse, Hypnose, Einzelchakras und Chakra-Tanz. Dr. rer. pol. Scheffler-Hadenfeldt, Tel. 94392281, www.heilpraktiker-psychotherapie-und-spirituelle-beratung.de

Seelenbilder, Dein persönlicher Engel, gemalt, göttliche Fügung ist Grundlage meiner intuitiven Arbeit, bettina.griepentrog@web.de

www.singen-wie-im-himmel.de

Singe-Sommerwoche in Seidenbuch/Odenwald
8.7.-15.7.12, Singen, Wandern, Meditieren, noch 3 freie Plätze
Info: 0214 83097980

Info: Tel. 0177 / 493 03 40

Stressbewältigung

Stress bewältigen mit Achtsamkeit, MBSR 8-Wo.-Kurse im Aquariana, Evelyn Rodtmann T: 6233217 www.achtsam-und-gelassen.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau, Kassenzusch.. G.M. Franzen: 030-3121239, moveri-berlin.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030-3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Tierkommunikation

Erfahrene Tierkommunikatorin bietet Beratung bei tierr. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Tk. seit 2002 in Friedenauer Praxis & Mobil; fundierter Kurs „Erlernen d. Tk.“, Übungsmögl.; Kostenl. Infoabend 8.6.! Iljana Planke 0331-7046600; www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Wellness

Nichts ist vergleichbar mit dem Hauch einer menschlichen Berührung: Laß Dich verwöhnen in einer herzlichen Ganzkörpermassage. Selina 0162.7834002



DHARMA BUCHLADEN

Akazienstraße 17, Schöneberg
Tel. 030-784 50 80

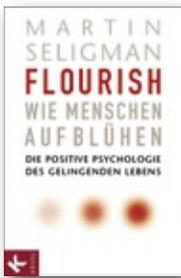
Unsere Veranstaltungen im Juni 2012

Mittwoch, 6. Juni, 20:00 Uhr, Gotischer Saal Berlin:
Buchvorstellung und Musikabend mit Ana Pogacnik - „Die Erde liebt uns.“
Eintritt 8 Euro VVK im Dharma-Buchladen, 10 Euro an der Abendkasse

Mittwoch, 27. Juni, 20:00 Uhr im Dharma Buchladen:
Vortrag Mona Riegger – Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch
Eintritt 7 Euro

Aufblühen

Alle reden vom Glück, Martin Seligman vom Wohlbefinden. Seine Gegner werfen ihm „Stimmungs-doping“ vor, seine Anhänger halten ihn für den „Sigmund Freud des 21. Jahrhunderts“. Mit Seligmans 2002 erschienenen Bestseller „Authentic Happiness“ (Der Glücks-Faktor) begann der internationale Siegeszug der Positiven Psychologie. Zehn Jahre später erweitert und differenziert er nun in „Flourish“ seine Glücksformel durch den umfassenderen Begriff des Wohlbefindens und Aufblühens. Der Fokus im Flourish-Konzept liegt auf den essentiellen menschlichen Bedürfnissen wie: eine Bedeutung für andere zu haben, sich verbunden und geschätzt zu fühlen, Leistung zu erbringen, einen Lebenssinn zu finden, zufrieden und dankbar zu sein. Die Instrumente für ein gelingendes Leben sieht er in die Förderung von Resilienz, von emotionaler, sozialer



und geistig-spirituelle Fitness. Wissenschaftliche Studien bescheinigen seiner Arbeit eine große Wirksamkeit beim Einsatz in sämtlichen Lebensbereichen wie Wirtschaft, Erziehung, Therapie und Politik. Dieses gleichermaßen wissenschaftlich und persönlich gehaltene Buch liest sich wie ein optimistisches Manifest, von dem Fachleute und Laien gleichermaßen profitieren können. Der Autor lehrt seit über 40 Jahren an der University of Pennsylvania.

Martin Seligman, Flourish, Wie Menschen aufblühen. Die Positive Psychologie des gelingenden Lebens, 480 S., gebunden mit Schutzumschlag, 22,99 Euro, Kösel-Verlag

Wir statt Gier

Der Berliner Berufscoach und Heilpraktiker Gordon Müller-Eschenbach will die Menschen und Unternehmer aufrütteln, indem er die Rückkehr einer durch gemeinsame Werte geprägten Gemeinschaft und die Folgen für die derzeitige Situation klar beschreibt. Auf der Suche nach gelebten Werten und echten Vorbildern wird eines deutlich: der



Spagat zwischen Profitdruck und sozialer Verantwortung scheidet zuweilen kläglich. Vorgetäushtes Wertebewusstsein und missbrauchte Ethik stehen an der Tagesordnung. Zeitgleich bringt die Bevölkerung eine Bewegung ins Rollen, die sich dem Zauberwort „Gemeinschaft“ bedient. Trendvisionär Gordon Müller-Eschenbach erklärt, dass der Wandel zugunsten der Gesellschaft bereits deutlich im Gange ist: „Es geht um das Ende der „alten Schule“. Die Menschen sind bereit für eine neue Ära, in der Werte wie Transparenz, Menschlichkeit und Ehrlichkeit groß geschrieben werden. Kurz gesagt: das Wertebewusstsein wächst.“ Besonders in der Unternehmensführung sieht der Coach und Berater Müller-Eschenbach eine Menge Verbesserungspotential. Gelebte Werte sollten in den Unternehmen herrschen, die von einer weiteorientierten Führung ausgehen. Innovation statt Stagnation, Offenheit statt Angst. Der Autor Gordon Müller-Eschenbach arbeitete zehn Jahre lang bei führenden Strategieberatungsunternehmen in Deutschland und Großbritannien. Er machte sich 2005 als Berater und Coach selbstständig und produ-

zierte mit einer bekannten Heilerin Bücher und CDs zum Thema Heilung bzw. für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Gordon Müller-Eschenbach, Wir statt Gier, Mehr Werte, weniger Ego! Klappenbroschur, 268 Seiten; EUR 16,90, ISBN 978-3943602005, weitere Infos auf www.wir-statt-gier.de.

Vision einer neuen Weltordnung

Mit weltweiter Unterstützung formiert sich die Occupy-Bewegung seit Ende 2011 gegen soziale Ungerechtigkeit und eine banken- und wirtschaftsfreundliche Politik. Char-



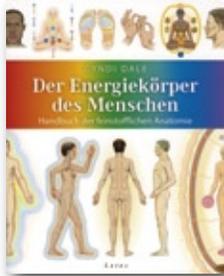
les Eisenstein formuliert in diesem Essay die Kerngedanken von Occupy: Der Ausbeutung unseres Planeten, von Mensch und Natur, muss endlich Einhalt geboten werden. Was wir brauchen ist eine Revolution der Liebe. Denn nur diese kann uns motivieren, die Maximierung kopfgesteuerten Eigennutzes aufzugeben. Wann, wenn nicht jetzt?

Charles Eisenstein: Der Geist von Occupy – keine Forderung kann groß genug sein, Scorpio, Berlin 2011, 62 Seiten

Welt der feinstofflichen Energien

Die unsichtbaren Energieströme im Körper sind Grundlage und Ansatzpunkt für alle Methoden ganzheitlichen Heilens. In „Der Energiekörper des Menschen“ wird die energetische Anatomie des Menschen erstmals umfassend und lückenlos sichtbar gemacht. Das Buch verbindet die Erfahrungen uralten Heilwissens mit den Erkenntnissen moderner Medizin und enthält die feinstoffliche Anatomie auf einen Blick von Aura, Chakras, Meridiane, Reflexzonen, Akupunkturpunkte

bis hin zu Magnetfeldern. Außerdem werden energetische Heilmethoden, Konzepte und Anwendungsmöglichkeiten wie Akupunktur, Geistheilung, Reiki, Quantenheilung, Shiatsu und



Ayurveda beschrieben. Das Buch enthält 158 farbige Illustrationen, zahlreiche Übersichten und Tabellen, Register und eine umfassende Bibliografie. Cyndi Dale, international bekannte Autorin, Heilerin und Lebensberaterin, studierte viele Jahre die Heilmethoden verschiedenster Kulturen. Ihre erfolgreichen Bücher über die Chakra-Lehre wurden in neun Sprachen übersetzt. Sie lebt in Minneapolis, Minnesota, wo sie die Beratungsfirma „Life Systems Services“ leitet.

Cyndi Dale, Der Energiekörper des Menschen - Handbuch der feinstofflichen Anatomie, Paperback, Klappenbroschur, 512 Seiten, 34,99 Euro, ISBN: 978-3-7787-8232-3, Lotos Verlag

Trance Healing

Bahar Yilmaz beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Medialität und geistigem Heilen. Mit Pascal Voggen-



huber gründete sie das SoHam Center für Yoga, Medialität, Meditation und Heilen in der Nähe von Basel. Ein Kurs

bei Steven Upton für Trance-Healing überzeugte sie von dieser Methode. Trance-Healing ist eine mediale Methode, bei der Heilung durch Energien aus der geistigen Welt angeregt wird, während das Medium sich in einen Trancezustand versetzt. In ihrem Buch führt Bahar Yilmaz die Leser dahin, ihre eigenen übersinnlichen Fähigkeiten zu entdecken und zu nutzen.

Bahar Yilmaz: Trance Healing, Ansata, München, 2012, 206 Seiten, 16,99 Euro

Der verborgene Schatz

Die Lebensgeschichten von Buddha und Jesus verheißten Weisheit und begleiten viele Menschen bei ihrer spirituellen Suche. Doch kann auch jede andere Lebensgeschichte - die unserer Mitmenschen oder unsere eigene - die persönliche Entwicklung bereichern.



Gangaji zeigt, wie wir unser eigenes Leben als Weisheitsgeschichte betrachten können und erkennen, dass schwierige Situationen uns stärken und weiterbringen: Denn in jedem von uns ruht ein „verborgener Schatz“, unsere Lebenslinie, die wir annehmen müssen, um glücklich und erfüllt im Hier und Jetzt zu leben. Die Autorin Gangaji gilt als erste westliche Advaita-Lehrerin. Sie arbeitete als Englischlehrerin, engagierte sich als politische Aktivistin und leitete eine Akupunktur-Praxis. 1990 traf sie ihren Meister Sri Poonjaji. Mit ihrem Mann, Eli Jaxon-Bear, unterrichtet sie weltweit und kommt auch regelmäßig nach Berlin.

Gangaji, Der verborgene Schatz - Die Wahrheit hinter deiner Lebensgeschichte, Klappenbroschur, 256 Seiten, ISBN: 978-3-442-21973-5, 12,99 Euro, Goldmann Verlag

Heilsamer Lein

Der Nahrungsexperte Hans-Ulrich Grimm stellt in diesem Buch die erstaunliche Heilkraft des uralten Gewächses Lein vor. „Es ist wissenschaft-



lich erwiesen, dass Leinsamen und Leinöl heilend und vorbeugend wirken können. ... So kann der regelmäßige Genuss von Leinöl die Empfindlichkeit bei Allergien reduzieren, die Arterienverkalkung verhindern und damit das Risiko für Schlaganfall und Herzinfarkt mindern, den Blutdruck senken und die Cholesterinwerte verbessern.“ Auch bei Brustkrebs, Diabetes und Darmkrebs gibt es positive Ergebnisse. Ein umfassender Ratgeber mit zahlreichen Informationen und Rezepten.

Hans-Ulrich Grimm: Leinöl macht glücklich, mensSana, München, 2012, 174 Seiten, 17,99 Euro

Mut zur Heilung

Schwester Dang Nghiem wurde während des Krieges in Vietnam als Kind einer vietnamesischen Mutter und eines amerikanischen Soldaten



geboren – kein leichtes Schicksal. Sie erfüllt den Wunsch ihrer geliebten Großmutter, als sie nur mit ihrem

kleinen Bruder an der Seite in die USA aufbricht und sich zur Ärztin ausbilden lässt, um anderen Heilung zu bringen. Der plötzliche Tod ihres Geliebten wird zum dramatischen Wendepunkt in ihrem Leben. Sie erkennt, dass sie selbst der Heilung von den Wunden ihrer Kindheit bedarf und begibt sich in die Zen-Gemeinschaft von Thich Nhat Hanh.

Dang Nghiem: Ich war einmal ein Fluss – Mein Weg der Heilung von der Ärztin zur Nonne, Theseus, Bielefeld, 2012, 176 Seiten, 17,95 Euro

Wildkräuter

Zur Geburt ihres vierten Kindes bekam Renate Pelzl von ihrem Mann ein eigenes Stereomikroskop. Damit begann sie, die wichtigsten Pflanzen ihrer Praxis zu studieren und abzu-



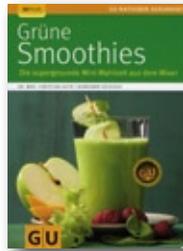
lichten. Bei ihrer Arbeit als Osteopathin entstand der Wunsch, ihren Klienten zur Unterstützung ihres Systems ein Foto ihrer Heilpflanze mitgeben zu können. So entstand das Konzept von Karten und Buch: 49 Meditations- und Bestimmungskarten mit botanischen Informationen ergänzen das liebevoll gestaltete Buch mit vielseitigen Rezepten und Verwendungsmöglichkeiten. H.S.

Renate Pelzl/Julia Gruber: Wildkräuter – Meditations- und Bestimmungskarten, Königsfurt Urania, Krummvisch, 2012, 24,99 Euro

Mini-Mahlzeit aus dem Mixer

Der grüne Smoothie verkörpert alles, was Nahrung sein soll. Er ist hochwertig und gesund in der Zusammensetzung und für alle Altersgruppen die ideale Nahrung. Er enthält alle

Vitalstoffe, die der Mensch braucht, denn die naturbelassenen Blätter und Früchte werden durch den Mixvorgang so fein aufgeschlossen, dass der Kör-

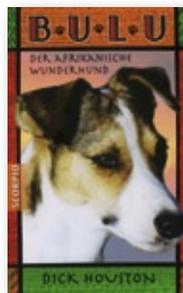


per sie müheles in den Stoffwechsel aufnehmen kann. Hierbei handelt es sich nicht um einen Entsaftungsprozess, sondern die Zutaten werden lediglich püriert und damit so fein aufgeschlossen, dass der Körper sie müheles aufnehmen kann.

Christian Guth/Burkhard Hickisch: Grüne Smoothies, Gräfe und Unzer, München, 2012, 128 Seiten, 12,99 Euro

Der afrikanische Wunderhund

Bulu heißt übersetzt „der wilde Hund“. Er ist „nur“ ein kleiner Jack-Russell-Mischling, aber in seiner Brust schlägt ein riesengroßes Herz. Im afrikanischen Busch wächst er auf und entdeckt seine Berufung als Beschützer von verwais-



ten Tierbabys. Unerschrocken verteidigt er sie gegen ungleiche Angreifer wie Löwen, Giftschlangen und Krokodile. Bulus Geschichte beweist, dass Hunde einzigartige Wesen und zu Liebe und Mitgefühl fähig sind.

Dick Houston: Bulu – der afrikanische Wunderhund, Scorpio, Berlin, 2012, 272 Seiten, 17,95 Euro

Vegan für Genießer

Eine gesunde und bewusste Ernährung ohne tierische Produkte kann lecker und ausgewogen sein. Mit dem Verzicht auf tierisches Eiweiß eröffnet man sich ein neues Geschmackserlebnis und kann gleichzeitig dem Körper etwas Gutes tun. Vegan für Genießer von Jean-Christian Jury,



Chef vom Vegan Restaurant „La Mano Verde“ in Berlin, stellt den Genuss durch gesunde und reine Zutaten in den Mittelpunkt der über 60 kreativen Rezepte. Berührungängste und Vorurteile waren gestern – veganes Essen ist mehr als bloß Tofu und Soja. Das Buch beweist, dass man auch ohne Milchprodukte, Eier und Fleisch nicht auf Genuss verzichten muss.

Jean-Christian Jury, Vegan für Genießer, Fein und leicht serviert., Neustadt/Weinstr. 2011, 176 Seiten, Softcover, ISBN: 978-3-86528-728-1, 19,90 Euro, Umschau Buchverlag

CD

Peaceful Flow

Diese neue CD des Pianisten und Sängers Joachim Goerke ist geprägt von großer Ruhe. Neue „Piano Songs for Silence“ und Klavierimprovisationen



mit vokalen Assoziationen wechseln sich ab mit A Cappella Gesängen des Männerquartetts „Circle of Songs“. Die „Songs of Spirit“ sind spirituelle Hymnen, die durch die Piano Solo Klänge

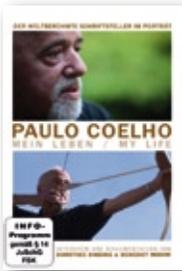
eingerahmt werden. Das Ganze ist in exquisiter Qualität von den legendären Thein Tonstudios (Bremen) in einer Lüneburger Kirche aufgenommen. Ein berührender Hörgenuss !

Joachim Goerke & Circle of Songs, *Peaceful Flow, Piano Songs for Silence & Songs of Spirit*, aufgenommen am 17.11 und 18.11.2011 in der Kreuzkirche Lüneburg, weitere Infos auf www.sajema.de und www.silenzio.de

DVDs

Paulo Coelho

Der Film von Dorothee Binding und Benedict Mirow zeichnet ein Porträt des charismatischen und gleichzeitig bescheidenen Schriftstellers in ganz verschiedenen Situationen seines Lebens: als umjubelter Weltstar auf dem Roten Teppich bei den Filmfestspielen in Cannes, im Dialog mit seinen Fans und bei einer Signierstunde in einem Genfer Buchladen, die sich wegen großem Andrang über viele Stunden hinzog. Er zeigt aber auch die nachdenklichen Seiten des

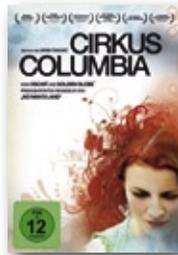


Brasilianers, etwa in Santiago de Compostela, an dem Ort, wo er mit seiner Pilgerreise den Wendepunkt seiner Karriere erlebte, und zu dem er nach über 40 Jahren noch einmal zurückkehrt, um mit anderen Pilgern das Fest des heiligen Jakobs zu feiern. „Natürlich hat meine Seele auch dunkle Seiten, aber genau die machen das Leben erst interessant. Der Sinn des Lebens ist es, mit diesen dunklen Seiten umzugehen, sie zu verstehen und zu lernen, wie man sie integrieren kann.“ (Paulo Coelho – Zitat aus dem Film)

Paulo Coelho – Mein Leben, DVD, Deutsch / Englisch, 65 Min.

CIRKUS COLUMBIA

Nach Jahren kommunistischer Führung wird in Bosnien eine neue demokratische Regierung gewählt. Gegner des alten Systems kehren in ihr Land zurück. Auch Divko Buntic nutzt die Chance und kommt nach 20 Jahren Exil in seine Heimatstadt zurück - mit einer neuen Frau, die er nach der Scheidung von seiner ersten Frau Lucija heiraten will. Zunächst lässt Divko Lucija und den gemeinsamen Sohn Martin aus dem Haus werfen, denn schließlich gehört es ihm, auch wenn er sich zwei Jahrzehnte bei seiner Familie nicht gemeldet hat. Währenddessen fühlt sich seine junge Geliebte Azra zusehends unwohl



in ihrem neuen Zuhause, sie weiß nicht, was sie in diesem gottverlassenen Kaff tun soll. Divko hat sich verändert. Er glaubt sich mit Geld alles kaufen zu können. Irgendwann verschwindet sein geliebter Kater Bonny, sein Glücksbringer. Nun merkt Divko, dass das Glück nicht so einfach zu halten ist und seine Macho-Fassade beginnt zu bröckeln. Auch machen die politischen Veränderungen im Land nicht vor der Kleinstadt halt... Mit großem Einfühlungsvermögen und einem liebevollem Augenzwinkern blickt Tanovic auf seine Landsleute. Er zeichnet anhand einer Kleinstadt in Bosnien ein Bild von den Problemen der Heimkehr und dem immer schwieriger werdenden Miteinander vor dem Hintergrund sich verändernder Zeiten.

CIRKUS COLUMBIA von Danis Tanovic mit Miki Manojlovic, Mira Furlan, Boris Ler, Jelena Stupljanin u.a., Filmmara, DVD, 110 Min., 2011, Movienet Film

Die verlorene Zeit

„Die Erinnerung kommt nie als Ganzes. Sie ist von Anfang an zerrissen“, schreibt Hannah Levine in ihr Tagebuch. Inspiriert von wahren Ereignissen, erzählt der Film von einer außergewöhnlichen Liebes-



geschichte zweier Schicksale, die ihren Anfang 1944 in Polen nimmt: Der junge Tomasz Limanowski rettet seiner Geliebten Hannah Silberstein mit einer riskanten Flucht aus einem deutschen Konzentrationslager das Leben. Doch im Chaos der letzten Kriegstage werden sie gewaltsam voneinander getrennt und sind überzeugt, der andere sei ums Leben gekommen. Über dreißig Jahre später erfährt die inzwischen in New York und gut situiert lebende Hannah ganz zufällig von der Möglichkeit, dass Tomasz noch am Leben sein könnte. Verborgene Gefühle über diese lang verdrängte Liebe kommen zum Vorschein. Sie kontaktiert den internationalen Suchdienst des Roten Kreuz und beginnt erneut nach Tomasz zu suchen. Die Filmgeschichte ist inspiriert von wahren Begebenheiten, eine der bewegendsten Liebesgeschichten aller Zeiten. Es ist die Geschichte von Hannah und Tomasz, die dem Grauen des Holocaust mit Liebe begegnen und sich dreißig Jahre nach dem Krieg erst wiedersehen. Der zutiefst berührende Film wurde von Anna Justice einfühlsam und sensibel inszeniert und ist hervorragend besetzt.

Die verlorene Zeit, Regie: Anna Justice mit Alice Dwyer, Dagmar Manzel, Mateusz Damiacki, Florian Lukas, Susanne Lothar u. a., Drama, 111 Min., DVD, Movienet Film

Akasha-Chronik

Heilpraktikerin Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, 13437 Berlin, T. 030-411 16 24, info@ingeborg-kaminski.de, www.ingeborg-kaminski.de

Akupunktur

chisalon.de - Phonophorese TCM Kinesiologie: Klopff-Traumabalance / Rückführung Essenzen Homöopathie

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

Astrologische Beratung, Termine nach Absprache, T. 030 - 897 399 34, Mobil: 0177-33 22 656, www.astrologieritter.de

Ausbildung

Akademie für Ernährung-Intensivausbildung ärztl. geprüfter Ernährungsberater, kostenloses Infopaket, Tel. 030-25797932, www.petra-birr.de

KHS-Köpenicker Heilpraktikerschule, www.heilpraktikerschule-berlin-brandenburg.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030-48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Akademie Berlin: Essenzarbeit von Faisal Muquaddam + H. Almaas. HP Karin Muuss, T. 30827827 www.k-muuss.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030-312 24 62, www.adhara.de

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, 030-21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 030 - 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030-32705878, www.buchhandel-freitag.com

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030 - 883 36 80, www.zenit-buch.de

Buddhismus

Happy Science, Die neue spirituelle Bewegung aus Japan, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg, Tel. 030-7895-7477, www.happy-science.org

Kadampa Buddhismus: Meditation, Studium, Retreat, Gästezimmer, Natur b. Berlin, www.sommerswalde.de

Channeling

Mediale, klare, spirituelle Lebensberatung und Begleitung, Hedwig Bönsch, Dovesstr. 3b 10587 Berlin, Tel: 0175-203 60 20, www.landhof-einfach-leben.de

Coaching

Coaching & Mental Training, EFT, Hypnose-für Beruf & Privat, T. 0172-2925608, www.michael-kaune.de

NLP-Zentrum Berlin - NLP-Ausbildungen & Coaching, Carsten Gramatke, Tel. 0152 - 540 67 332, www.nlp-zentrum-berlin.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 030 - 7725 475

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030-691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Engel

Engelkontakte & -meditationen, Kulmer Str. 18, 10783 Bln S'berg; 030-74004833, www.touch-of-angels.de

Entspannungsverfahren

Physioth. Andrea Kiefer, Ausbildg. nach Brenda Davies; Klangmass. n. P.Hess, Aromaölmass., Fußreflex, Hot Stone, Treptow, Tel. 030-6365314

Qi Gong, Atementspannung, Pilates, Yoga, Klangmassage, Reiki und Massage in Kreuzberg, Tel. 36746222 und 0176-63881240, www.ulf-mahnstein.de

Feng Shui

freiraum21_Feng Shui-Konzepte für mehr Lebensqualität. Mail: fs@freiraum21.com, Fon: 030-68325596

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Ausbildung (2-3 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Coaching mit Kinesiologie und NLP (Blockaden, Beruf/ung, Krisen) www.gaca-coaching.de, Tel 030.44793271

Kinesiologieausbildung kompakt, Coaching, TFH, Weiterbildg., Vorträge, Ch. Wolfes, www.kinesiologie.net

www.Kinesiologie-Welt.de, Kinesiologen, Informationen, Podcast, Artikel zur Kinesiologie im Internet

Körperarbeit

www.PostFascialTechnik.de (PFT), Ralf Welti, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Tel. 0176 38 85 66 48, www.RalfWelti.de

Massage

Achtsame Massagen & Reiki in Potsdam, Maria Kröhnke, www.fliesenlassen.de

Ho'oponopono Lomi Lomi Massage nach A. Alapa'i. I. Stadler, Liselotte-Hermann-Str. 3, 10407 Berlin, Tel. 0175-20 75 748

Meditation

Transzendente Meditation - Friedrichstr. 232, 10969 Berlin, Fon: 030-54594111, Mob: 0172-3216949

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor.de; Analysen Filter Wirbler Karaffen Salze Jentschura EM; Bötzowstr. 29, T. 030-44737670

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Katharinenstraße 9, 10711 Bln., Tel. 030 - 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Orakel

Afro-brasil. Candomblé-Tempel, C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 030.78096054, www.candomble-berlin.de

Qi Gong

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Reiki - Tuina, T. 0157-714 59 832, www.shendao-zentrum.de

Reconnection

Reconnection u. Reconnectiv Healing, (Eric Pearl), Info: Heilerschule Tel. 03322-239434 o. reconnectiv.healing@t-online.de

Schamanismus

freiraum leib & seele: schamanischsystem. Lösungen-Elsastr. 23, 16540 HN, www.heilendekraefte.de

Spiritualität

www.lichtkristallverlag.de; Bücher~ Karten-CDs u.a. & Spirituelles webmagazin; www.onespirit-magazine.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte: Rücken & Gelenke, Präventionskurse, Vinyasa, Shop, Friedrichstr 122, 030.31015800. www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

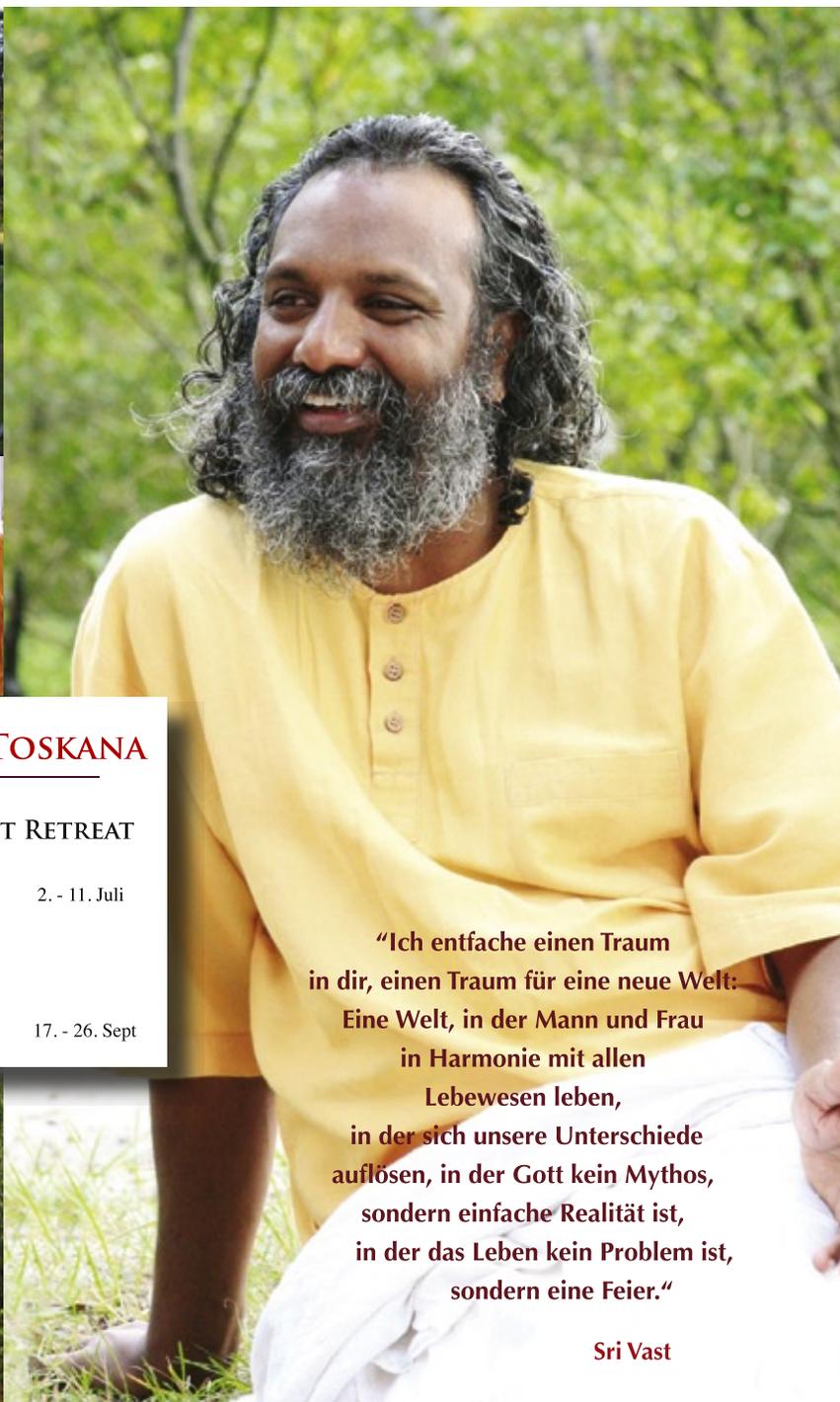
Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T. 030-62242424, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 030-8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de



erlebe *Sri Vast*

eine Inspiration für eine Neue Menschheit



RETREATS IN DER TOSKANA

LIVING ENLIGHTENMENT RETREAT

*Entdecke das Leben durch
die Augen des Erleuchteten*

2. - 11. Juli

INNER YOGA & CHAKRA BEWUSSTSEIN

Erfahre dein wahres Selbst

17. - 26. Sept

**“Ich entfache einen Traum
in dir, einen Traum für eine neue Welt:
Eine Welt, in der Mann und Frau
in Harmonie mit allen
Lebewesen leben,
in der sich unsere Unterschiede
auflösen, in der Gott kein Mythos,
sondern einfache Realität ist,
in der das Leben kein Problem ist,
sondern eine Feier.“**

Sri Vast



Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Informationsabend

Mittwoch, 20. Juni 2012, 19 Uhr
(Anmeldung erbeten)

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
D-10711 Berlin

Telefon: +49 (0)30/813 38 96
E-Mail: christoph.mahr@t-online.de