



KÖRPER GEIST SEELE

KGS
BERLIN

Heraus- forderungen



Selbstvertrauen finden
Potenziale erkennen

Magazin für Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration – www.kgsberlin.de

2
2012

KGS
seit
1994

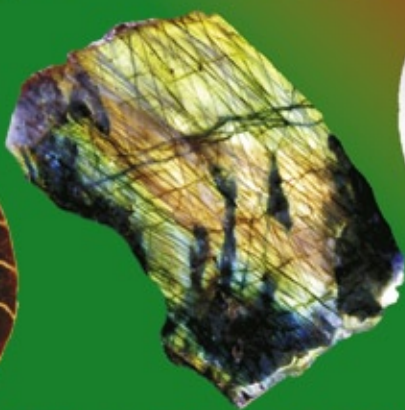
Madagaskar-Tage

16. - 18. Februar



**Madagaskar-
Rabatt**

**viele
Sonderangebote**



DER KRYSTALL - LADEN

Wegerichstr. 7	12357 Berlin-Rudow	Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Wilmsdorfer Str. 79	10629 Charlottenburg	Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Knaackstr. 35	10405 Prenzlauer Berg	Mo - Sa 11 - 19 Uhr
Brandenburger Str. 64	14467 Potsdam	Mo - Sa 10 - 18 Uhr
Bahnhofstr. 24	12305 Lichtenrade	Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr
Clayallee 343	14169 Zehlendorf	Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr
Grüßdorfstr. 12	13507 Tegel	Mo - Fr 10 - 18 Sa 9 - 14 Uhr

- 04 kurz&bunt
- 10 highlights
- 15 Infobeiträge

Thema Herausforderungen

- 18 **Eine goldene Regel** Wolf Schneider zu
Heraus- und Hereinforderungen 2012
- 20 **Ohne Wurzeln keine Flügel** Andreas Krüger
über die Bestimmung des Menschen
- 22 **Seelischer Ballast abzugeben**
Katja Neumann über die Frage, was wir sind
- 24 **Sinn und Spaß an der Arbeit?**
Von Martina Violetta Jung
- 26 **Lehrer als Gastgeber** Schule als
Herausforderung - von Ursula Rogg
- 27 **Trau dich!** Die Traumkolumne
von Klausbernd Vollmar
- 28 **Herausforderung Liebe** mit Beziehungen
wachsen - von Jochen Meyer
- 29 **Das Geschenk inneren Friedens**
Chuck Spezzano zu Gast in Berlin
- 30 **Schlüssel zur Veränderung** von David Noar
- 31 **„Fnords“ erkennen** von Hans Cousto
- 32 **Neues Denken für eine neue Welt**
von Kirsten Loesch
- 38 **Offener Blick nach innen** Wilfried Reuter über
Mitgefühl und Konditionierung
- 58 **Lesen & Hören**

Coverfoto: © monamakela.com - Fotolia.com

Regelmäßige Rubriken

- Astro-Service 36
- Kalender 38
- Wegweiser 46
- Termine 54
- Kleinanzeigen 55
- Impressum 56
- Wer macht was 56
- Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

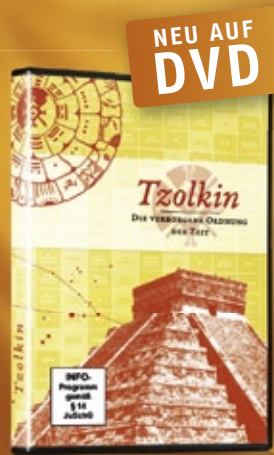
Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

TZOLKIN

DIE ENTSCHLÜSSELUNG
DES MAYA-KALENDERS

Was steckt hinter dem Geheimnis der Zeit? Was wussten die Maya darüber und wie ist das Ende des Maya-Kalenders zu verstehen?

Ein genialer Film! Hochspannend bis zur letzten Minute! Wichtig für den Bewusstseinsprung in 2012!



NEU AUF DVD

www.HORIZONFILM.DE

LICHTPUNKT

Der Edelstein im Garten

Lorenzstr. 66 • 12209 Berlin • Tel. 772 54 75

Kristalle und Edelsteine • Engel
 Edelsteinketten • Silberschmuck
 Lichtwesen-Essenzen • Räucherwaren



**Wir räumen auf! 10% auf alle Waren
 und viele Angebote bis 30%
 Fr., 24. und Sa. 25. Februar 2012**



FILM: DER RUF DER WALE

Als der Kleinstadtreporter Adam Carlson (John Krasinski) drei kalifornische Grauwale im arktischen Eis von Alaska sieht, versammeln sich bald tausende Journalisten, Helfer und Schaulustige in der kleinen Eskimo-Ortschaft Point Barrow. Auch die Tierschützerin Rachel Kramer (Drew Barrymore) ruft das auf den Plan und sie will den verirrteten Walen helfen. Die Tierfreunde bringen die beiden rivalisierenden Supermächte USA und UdSSR dazu zusammen zu arbeiten, um die gefährdeten Tierleben zu retten. Mit Hilfe von Eisbrechern können die Meeressäuger in einer dramatischen Aktion nach mehreren Wochen befreit werden.

Film: *Der Ruf der Wale*, Big Miracle, Drama, USA 2011, Regie: Ken Kwapis mit Kristen Bell, Drew Barrymore, John Krasinski, ab Mitte Februar in den Kinos

FILM: DIE SUMME

Der Mathematiker Martin war bisher auf Erfolgskurs. Er verdiente gut, hatte ein geordnetes Leben. Doch er überarbeitet sich und wird nach einem Zusammenbruch in die Psychiatrie eingeliefert. Als er von dort wieder entlassen wird, verliert er seinen Job, verlässt seine Freundin und landet auf der Straße. Doch die kalte Realität dort lässt sich mit Zahlen allein nicht verstehen. Als er einen Jungen kennenlernt, der nur russisch spricht, sieht er seine Möglichkeit, aus dem Leben auszusteigen. Die beiden werden Freunde und flüchten gemeinsam. Im Wald bauen sie sich eine Hütte, um ein neues Leben

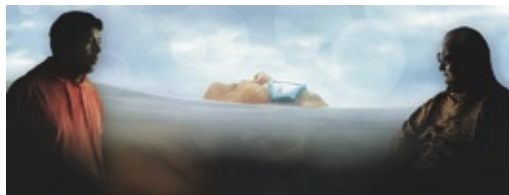


beginnen. Doch seine Vergangenheit wird Martin nicht so schnell loslassen.

Die Summe meiner einzelnen Teile, Regie: Hans Weingartner mit Peter Schneider, Henrike von Kuick, Timur Massold, Deutschland 2011, Spielfilm Drama, 109 Minuten. Ab Anfang Februar in den Berliner Kinos

DOKU: MEISTER CHÖEGYAL NAMKHAI NORBU

Der tibetanische Meister Chöegyal Namkhai Norbu ist einer der letzten großen reinkarnierten und in Tibet ausgebildeten Lehrer. Doch sein Sohn Yeshi, der in Italien geboren wurde, weigert sich hartnäckig in die Fußstapfen seines Vaters zu treten - auch wenn die



spirituelle Tradition damit aufs Spiel gesetzt wird. Anstatt sein Erbe anzutreten, geht es Yeshi um die Findung der eigenen Identität. Wird der westliche Lebensstil von Yeshi die Familientradition und deren spirituelle Wurzeln ersetzen? Um dieser Frage auf den Grund zu gehen, hat die Filmemacherin Jennifer Fox den tibetanischen Rinpoche über 20 Jahre begleitet.

Wiederkehr - My Reincarnation, Regie: Jennifer Fox, USA, Spanien, Italien, Deutschland, Niederlande 2010, Dokumentation, 102 Min., ab Anfang Februar in den Kinos



FILM: FÜR IMMER LIEBE

Paige und Leo sind frisch verheiratet und sehr verliebt. Beide scheinen für einander geschaffen. Doch als Paige nach einem schweren Verkehrsunfall ins Koma fällt, wird ihr bis dahin so ungetrübtes Glück plötzlich auf eine harte Probe gestellt.

Als sie erwacht, ist Leo zuerst überglücklich, muss dann aber feststellen, dass sie sich an nichts erinnert, auch nicht mehr an ihn. Die komplette gemeinsame Zeit ist mit einem Schlag aus ihrem Gedächtnis gelöscht wor-

den. Leo denkt dennoch nicht daran, sein Ehe-Gelübde zu brechen und versucht, seine Geliebte wieder für sich zu gewinnen. Dabei lässt er fortan nichts unversucht, um das Herz seiner erinnerungslosen Frau wieder aufs Neue zu erobern.

Für immer Liebe, The Vow, Regie: Michael Sucsy mit Channing Tatum, Rachel McAdams, Sam Neill. Spielfilm Drama, 104 Min., ab 9. Februar in den Kinos

LEBEN SCHMECKEN



Volker Mehl ist ein weltweit reisender Ayurvedakoch aus Hessen. Nach einem Praktikum bei dem 3-Sternekoch Harald Wohlfahrt gründete er das Label „Koch dich glücklich“. In der ayurvedischen Medizin spielt das Gleichgewicht eine große Rolle. Eine Möglichkeit, die Waage im Gleichgewicht zu halten und damit Krankheiten gar nicht erst entstehen zu lassen,

bietet die Ernährung. Mit seinem Buch und seinen Rezepten präsentiert er eine vegetarische Gourmetküche, die von den ayurvedischen Grundprinzipien getragen ist, sich aber ohne weiteres mit dem modernen, westlichen Lebensstil vereinbaren lässt. So gibt es Ideen für „Sandwiches to go“, Vorspeisen und Suppen, Hauptgerichten, Chutneys, Drinks und Desserts.

Volker Mehl: Koch dich glücklich mit Ayurveda! - Live-Kochshow, Sa 4. Februar 2012, 13-17 Uhr, Eintritt: Frei, Ort: Lehmanns Media, Hardenbergstraße 5 / Ecke Knesebeckstraße / Charlottenburg, 10623 Berlin, Infos auf www.lehmanns.de/page/veranstaltungenberlin. Buch: Volker Mehl, Koch dich glücklich mit Ayurveda, Kailash, München, 2011, 224 Seiten, 19,99 Euro

DIE ETHIK UND DAS UNBEWUSSTE



Wie hängen das Unbewusste und die Ethik zusammen? Die Frage nach dem rechten Leben und Handeln ist für Erich Fromm unlösbar verbunden mit dem Verständnis der menschlichen Natur: „... Werturteile, die wir fällen, bestimmen unsere Handlungen. Von ihrer Gültigkeit hängen Glück und seelische Gesundheit ab.“ Es bedarf daher einer Charakterologie des Menschen und

einer Analyse des Verhältnisses von „Haben und Sein“. Der Philosoph Lutz von Werder stellt Fromms Ethik vor und erläutert, welche Rolle der Psychoanalyse bei der Aufklärung dieses Zusammenhangs zukommt.

Prof. Dr. Lutz von Werder, Vortrag: Die Ethik und das Unbewusste - Erich Fromm, So 05.02.10:30 Uhr, 6,00 €, ermäßigt: 5,00 €, Urania, An der Urania 17, Berlin-Schöneberg



INTUITIVE KLANGREISE MIT KINAN AZMEH

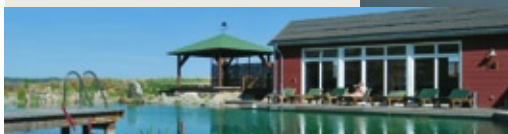
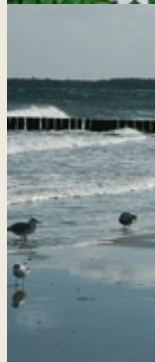
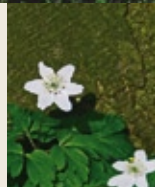
Der syrische Weltklasse-Klarinetist Kinan Azmeh (Damaskus, New York) ist zu Gast in Berlin. Der 35-jährige Klarinetist und Komponist ist ein neuer Star der syrischen Musikwelt. Als erster arabischer Musiker überhaupt gewann er 1997 den ersten Preis beim N. Rubinstein-Wettbewerb in Moskau. Seine musikalische Vielfalt und Tiefe führte ihn um die ganze Welt von



Frühjahrsputz für Körper und Seele...

...und hier können Sie ihn herrlich genießen – z.B. bei einem Spaziergang durch duftendes Grün. Für Entspannung sorgt unser Team im TAO Gesundheitszentrum. Im Saunahaus können Sie in einer der drei Saunen schwitzen oder Sie wagen schon einen erfrischenden Sprung in den Naturbadeteich. In eine Decke gemummelt, den Sonnenuntergang genießen – endlich Urlaub.

Preise p.P. z.B. für 3 Ü. inkl. HP
100% Bio: € 210 im DZ Typ
Wasser, € 264 im EZ Typ Wasser
in der Zeit vom 05.02 bis 06.04.12
zw. So. und Fr.



Hotel Gutshaus Stellschagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellschagen
T 038825-44-0, F 038825-44-333

BIO HOTELS
nur Biohotel genießen

der Carnegie-Hall bis zur Berliner Philharmonie mit Musikern wie Marcel Khalife, Zakir Hussein, François Rabbath und vielen anderen. Begleitet vom Berliner Pianisten Mitsch Kohn begeben sich die beiden Musiker auf eine intuitive Klangzeit. Spiritueller Klezmer-World-Jazz zum Fühlen und Loslassen entsteht aus dem Moment heraus und nimmt die Zuhörer auf eine unvergessliche Reise zu sich selbst.

Kinan Azmeh, Mitch Kohn: Intuitive Klangzeit, Konzert, Mo 13.02.2012, 20:00 Uhr im gotischen Saal Berlin, Schmiedehof 17, 10965 Berlin, (www.gotischersaal.de), Eintritt: € 18.-/12.-, weitere Infos unter www.kinanazmeh.com, www.mitschkohn.de, www.varus-sinfonie.de und www.soulfruit-connection.com

SPIRITUELLE LIEDERNACHT



Wer sich mit Spirituellen Liedern der Welt befasst, kennt den Namen Hagara Feinbier: Die prominente Musikerin ist diesmal der besondere Gast bei der 17. Nacht der Spirituellen Lieder am Freitag 17. Februar um 19:30 Uhr in der Martin-Luther-

Kirche Berlin-Neukölln. Die Gitarristin und Sängerin vom ZEGG Belzig hat sich als Herausgeberin der „Come-Together-Songbooks“ bundesweit einen Namen gemacht und bringt neben ihren Liedern auch ihr neues Songbuch nebst CD mit. Eine weitere Besonderheit des Abends ist der Auftritt von Derwisch-Tänzern und Musikern des Sufi-Zentrums aus der Berliner Wissmannstraße. Wie immer wird auch der MantraChor Berlin unter Leitung von Ali Schmidt (Gitarre) und Michaele Hustedt (Traversflöte) Lieder verschiedener spiritueller Traditionen zum Mitsingen anleiten.

17. Berliner Spirituelle Liedernacht mit Hagara Feinbier u.a., Fr 17. Febr. 2012 um 19:30 Uhr (neue Anfangszeit) bis 23 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50, U 7 Rathaus Neukölln, Info und Angebote zur Mithilfe auf www.eli-berlin.de

TANGO TANZ

Das Quinteto Angel unter der Leitung des Bandoneonisten Christian Gerber gehört zu einem der besten Tango-Ensembles Europas. Die Künstler schöpfen ihre musikalische Kraft aus dem scheinbaren Widerspruch zwischen getragener Melancholie und ungestüm pulsierendem Rhythmus. Ihre Interpretationen und Kompositionen spannen einen Bogen von der Guardia Vieja



über die Goldene Ära der 40er und 50er bis hin zum Tango Nuevo unserer Zeit.

Quinteto Angel: Tangoshow, Sergio Gobi (Gesang), Judith Preuss & Constantin Rüger (Showtanz), Die schönsten Tangos von Gardel bis Piazzolla, Freitag, 17.2.2012, 20.00 Uhr, Passionskirche am Marheinekeplatz, Berlin-Kreuzberg, U7-Bahnhof Gneisenaustraße, gebührenfreier Ticketversand 030 / 323 30 20, mail@arton.de, Eintritt: 26,- EUR zzgl. Vorverkaufsgebühr, weitere Information auf www.arton.de

DIE GEHEIMEN ÄNGSTE DER DEUTSCHEN

Gabriele Baring geht der German Angst nach und betrachtet die Traumata des 20. Jahrhunderts, die sich bei Kriegs- und Nachkriegskindern, Kriegsenkeln und deren Kindern unterschiedlich äußern. Als Familientherapeutin kennt sie die Nöte der Menschen - Furcht, Depression,



Bindungsunfähigkeit, selbsterstörerischer Drang sind Resultate verdrängter schrecklicher Erlebnisse: gefallene Väter, vergewaltigte Mütter, psychisch versehrte Familienmitglieder. Meist wurde geschwiegen und nicht getrauert. Angst wurde vererbt. Die Wirkungen der verdrängten Schrecknisse sind verheerend für die Nachfolgenden. Schwerpunkt der Arbeit Barings ist die transgenerationale Weitergabe familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Bindungsproblemen.

Gabriele Baring, Systemische Familientherapeutin und EMDR-Therapeutin, Vortrag mit Diskussion: Die geheimen Ängste der Deutschen, Fr 17.02.2012 um 17:30; Normalpreis: 6,00 €, ermäßigt: 5,00 €, Urania, An der Urania 17, Berlin-Schöneberg

LEBT DIE LIEBE, DIE IHR HABT - WIE BEZIEHUNGEN HALTEN



Der bekannte Psychologe, Autor und Paarberater Michael Mary erläutert seine Sichtweise auf Beziehungen im Zeitalter zunehmender Individualisierung. Er beleuchtet in seinem Vortrag wichtige Fragen zu Liebe, Partnerschaft und Beziehung. Ist „Alles mit einem für immer“ möglich? Welche Probleme ergeben sich beim Versuch, die drei Liebesformen (emotionalleidenschaftliche, freundschaftliche und

partnerschaftliche Liebe) zusammen zu führen. Wie unterscheiden sich die Wünsche der Partner von den Möglichkeiten der Beziehung? Wann können Beziehungen halten? Mary gibt Antworten darauf, wie Beziehungen halten können.

Michael Mary, Vortrag mit Diskussion: Lebt die Liebe, die ihr habt - wie Beziehungen halten, Mittwoch, 22.02.2012, 17.30 Uhr, 6,00 €, ermäßigt: 5,00 €, Urania, An der Urania 17, B-Schönebg.

ECKART TOLLE: LEBEN IM JETZT - ABER WIE?

Vergangenheit und Zukunft finden nur in unseren Gedanken statt, das Leben ausschließlich in der Gegenwart. Und doch halten wir mit unseren Gedanken mehr im Gestern und Morgen auf und verpassen so unser Leben. Wir alle wissen das, aber wie



DR. HORST-EBERHARD RICHTER

1923-2011

Am 19. Dezember 2011 starb der Psychoanalytiker und Friedensaktivist Horst-Eberhard Richter. Er gehörte zu den herausragenden kritischen Intellektuellen



Deutschlands nach dem Krieg bis heute.

Im Jahr 1941 wurde Horst-Eberhard Richter zur Wehrmacht eingezogen. 1945 wurde er in Italien eingesetzt, wo er kurz vor Kriegsende desertierte und sich in einer Schutzhütte in den Alpen versteckte. Nach seiner Heimkehr nach Deutschland erfuhr er, dass seine Eltern Monate nach Kriegsende von sowjetischen Soldaten ermordet worden waren.

Ab 1952 bis 1962 leitete Richter in Berlin eine Beratungs- und Forschungsstelle für seelisch gestörte Kinder und Jugendliche. Daneben absolvierte er seine Ausbildung zum Psychoanalytiker und zum Facharzt für Neurologie und Psychiatrie.

Nach kritischen Analysen der sozialen Reformbewegungen der 1970er Jahre erschien sein kulturphilosophisches Werk „Der Gotteskomplex“. Zu beiden Irak-Kriegen gehörte er zu den intellektuell tonangebenden Kritikern aus der Friedensbewegung. Die von Carl Friedrich von Weizsäcker so genannte „seelische Krankheit Friedlosigkeit“ des Westens war für Richter seit 2007 Hauptthema seiner kulturpsychologischen Analysen in Reden und Schriften.

Mehr über Leben und Werk von Horst-Eberhard Richter finden Sie z.B. auf de.wikipedia.org



Unsere Veranstaltungen im Februar 2012 (Auswahl) - mit Anmeldung



1.2. + 22.2., 19 Uhr
2.2., 19.30-21 Uhr
6.2., 10-18/19-20 Uhr
7.2., 19.30-21 Uhr

Meditation mit den neuen Energien von 2012 (15 €), Brigitte Hees
Vortrag u. Demonstration: Mit Geistheilung die Selbstheilungskräfte aktivieren (20 €), Raj Leopold
Aura-Soma Einzelsitzungen • Farbenfrohe Aura-Soma-Austauschrunde (gratis) mit Brigitte Hees
Einführungsabend: The Journey – nach Brandon Bays (10 €), Bettina Halifax

15.2. ab 15 Uhr

Erster Geburtstag des Berliner Bücherhimmels **Eintritt frei**
Aurafotografie und Behandlung, Präsentation des CME-Geräts, Meditation ins Land der Einhörner sowie Vortrag „Wie Krankheiten wirklich heilen“
mit Melanie Missing, Ralf Marien-Engelbarts und Martin Christoph (ab 10 Uhr),
Brigitte und Uwe Sallmann sowie Michael Reiter

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin
030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de

kommt die Einsicht in unseren Alltag? Der Film bietet Eckart Tolle Live im Vortrag vom Oktober 2010. Nach dem Film gibt es ein Gespräch mit Jörg Röttger von der TAO-Cinemathek, der Eckart Tolle gut kennt und ihn filmisch begleitet hat.

Eckart Tolle: Leben im Jetzt - aber wie? Dokumentarfilm, D 2010, 103 min., Mi 22.02.2012, 20.00 Uhr, 7,00 €, ermäßigt: 6,00 €, Urania, An der Urania, Berlin-Schöneberg

EINSATZ FÜR DIE HOMÖOPATHIE

Dr. Wolfgang Springer hat Mitte Januar in München vom bayerischen Gesundheitsminister Dr. Marcel Huber das Bundesverdienstkreuz am Bande überreicht bekommen.

In der Laudatio heißt es: „Dr. Springer ist ein international bekannter und geachteter Arzt und Fortbilder. Durch seinen Einsatz für die Homöopathie in Deutschland hat er sich herausragende Verdienste erworben.“ Springer war 1988 Gründungsmitglied und von 1989 bis 1997 zweiter Bundesvorsitzender der Hahnemann-Gesellschaft.

„Ich habe diese Ehrung sehr gerne entgegengenommen“, sagte Wolfgang Springer nach der Auszeichnung, „insbesondere im Namen all der Kolleginnen und Kollegen im Deutschen Zentralverein homöopathischer Ärzte, die sich ebenso über Jahre oder Jahrzehnte für eine hoch qualifizierte ärztliche Homöopathie eingesetzt haben. Besonders freut mich, dass damit auch eine Anerkennung der Homöopathie verbunden ist, die für eine zeitgemäße medizinische Versorgung der Bevölkerung unabdingbar ist.“



Weitere Information www.welt-der-homoeopathie.de / www.homoeopathie-kongress.de

HEIKO LASSEK

28.2. 1957 – 28.12.2011

Heiko Lassek hat sein Leben als niedergelassener Arzt in Berlin ganz der Lebensenergie-Forschung gewidmet, die grundlegenden Experimente Wilhelm Reichs nachvollzogen und die Resultate in mehreren Büchern und zahlreichen Beiträgen veröffentlicht. Er engagierte sich auch in der internationalen Lehr- und Ausbildungstätigkeit. Von 1986 bis 1998 fungierte er als Erster Vorsitzender der Wilhelm-Reich-Gesellschaft zur Erforschung lebensenergetischer Prozesse e.V. und war dann deren Ehrenpräsident.

Er war außerdem Vorsitzender der Deutschen Transpersonalen Gesellschaft und im Vorstand des Wilhelm Reich-Instituts (Wien) sowie Ehrenmitglied der deutschen taoistischen Gesellschaft und der finnischen Gesellschaft zur Erforschung der Lebensenergie.

In den letzten Jahren engagierte er sich mit großer Leidenschaft als wissenschaftlicher Berater des Wiener Regisseurs und Filmproduzenten Antonin Svoboda für dessen Dokumentarfilm „Wer hat Angst vor Wilhelm Reich?“ zu Reichs Leben und Werk und für das Spielfilmprojekt „Grenzgänger - Boundary Man“, mit Klaus Maria Brandauer in der Rolle des Dr. Wilhelm Reich.

Seit 2003 geplant, konnten die Dreharbeiten Ende letzten Jahres abgeschlossen werden. Der Film wird 2012 in die Kinos kommen.

Heiko Lassek verstarb am Abend des 28. Dezembers überraschend zu Hause in seiner Berliner Wohnung.

Wir haben einen Freund, Autor und Weggefährten verloren. Wir werden deine Freundschaft, deine Herzlichkeit und Lebensfreude, deinen Humor und dein Wissen schmerzlich vermissen!

Mehr über und von Heiko Lassek finden Sie auf www.heiko-lassek.de



Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

nur
39,-€

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer

Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962

ESOTERIK

Tage 2012

25
Jahre
ESOTERIK-
Tage

BERLIN's Messe für Spiritualität & Alternativmedizin
mit großer Verkaufsausstellung & vielen Vorträgen

- ganzheitliche Therapien
- Spiritualität
- Wohlbefinden
- Wellness
- Schönheit
- Ernährung
- Seminare & Fortbildung



Gutschein

für
KGS - Leser
pro Person / pro Messe

2€

auf den Messeeintritt
gegen Vorlage
an der
Tageskasse
(gültig im Frühjahr 2012)

10. - 12. Feb.

AVZ-Logenhaus

Emser Str. 12-13; U3 / U7 "Fehrbelliner Platz"
10719 BERLIN-Wilmersdorf

www.esoterikmesse.de

Fr.: 14-19h, Sa.: 11-19h, So.: 11-18 Uhr; Eintritt: 9 € / erm.: 7,50 € / Kinder bis 14 J. frei
ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, 81247 München, Tel: 089-8144022, info@eso-team.de





NEUE AUSBILDUNGEN AM INSTITUT FÜR GESUNDSEIN UND BEWUSSTSEIN

Ausbildung zum/zur ärztlich geprüften Gesundheits- und Ernährungsberater/in und Ausbildung zum/zur Ganzheitlichen Lebensberater/in

Sie erhalten eine qualifizierte und ganzheitliche Ausbildung, eine Synergie aktuellen Wissens sowie traditioneller Wege.

Bewusst Gesundsein, Lebens- und Nahrungsmittelkunde, Ernährung und Wissenschaft - gestern und heute, Fasten und Entschlackung, Ernährung speziell für Schwangere, Sportler und Senioren, Unverträglichkeiten, Allergien und Borrelliose, ganzheitliche Ernährungslehren, Heilpflanzen und Öle, Klientenzentrierte Gesprächsführung

Heilende Kommunikation, Theatacoaching, Energie- und Chakrenarbeit, Enneagramm - Aufwachen im Jetzt, Quantenheilung, Archetypische Astrologie, Meditation, Wahrnehmungsschulung und Leibarbeit.

Abschluss mit Zertifikat, je 10 Wochenenden, Investition 210 EUR je Wochenende

Seminarleitung: HP Jan Dunkel, Ralph Parnitzke & Team

Infoabende: Mi 08.02.2012; 19 Uhr (Anmeldung erbeten);

Info und Anmeldung: INSTITUT FÜR GESUNDSEIN UND BEWUSSTSEIN, Klosterstr. 33, 13581 Berlin-Spandau, Tel. 030-37305242, www.gesundsein-bewusstsein.de

Shou Zhong

Schule für Chinesische Medizin e.V.

Ausbildungszentrum für Chinesische Medizin

字
中

Tuina - Weiterbildungen - Lehrpraxis

Akupunktur-Ausbildung 3-jährig

◆ Beginn Februar 2012

◆ Infoveranstaltung 08.02.2012, 18.30 Uhr

Arzneimitteltherapie-Ausbildung 2-j.

◆ Beginn 17. März 2012

Weitere Infos unter: www.abz-ost.de

Shou Zhong

Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin

Tel. 030/29044603

Kooperationspartner der AGTCM

HEILERIN NINA DUL

Vom 26.02. bis 04.03.2012 in Berlin

Nina Dul ist auch dieses Jahr wieder in die Hauptstadt, um zu heilen.

Sie ist aus Rundfunk und Fernsehen bekannt. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch. Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.

Das Herzstück ihrer Arbeit ist die bioenergetische Heilmeditation, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, alle Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu bringen, dass die Heilung erstaunlich leicht geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den Ebenen Körper, Geist und Seele gleichzeitig gelöst werden. Durch die Gruppendynamik entsteht zusätzlich ein hoher und sehr feiner Energiefluss. Aus diesem Grund ist es viel eher möglich unmittelbar spontane Heilung zu erlangen.

Was geschieht während einer bioenergetischen Heilmeditation?

Nina Dul empfängt und sammelt Energie aus dem Kosmos, leitet sie durch den eigenen Körper in das Aura-Biofeld von jedem Anwesenden. Das Besondere dabei ist, dass die Energie nicht nach dem Gießkannenprinzip verteilt wird (je mehr Menschen anwesend sind, desto weniger Energie erhält jeder), sondern dass jeder genügend Heilenergie erhält, in der Stärke und Qualität, die für ihn richtig und heilend ist.

Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für alle Anwesenden durchführen.

Buchempfehlung: Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul

Ort der Veranstaltungen: Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin-Neukölln

Infos und Anmeldungen: www.ninadul.de oder Tel.: 0172/ 236 30 29

Termine: Erlebnisabend: So. 26.02.12, 18 Uhr, 17 €
Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo - Fr. 26. - 04.03.12, jeweils 19:00 Uhr, je 62 €

Aura- u. Energieseminar: 03.03., 10.30 - ca.19.00 Uhr, 143 €
Magentaseminar mit Einweihung:

04.03., 10.30 - ca.20.00 Uhr, 152 €

Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.



ENERGIEARBEIT NACH BARBARA A. BRENNAN

WE 2. - 4.3.2012 mit Marion Pierschkalla



In einem einführenden Vortrag über „Aufbau und Funktion des menschlichen Energiefeldes“ wird der theoretische Hintergrund von Brennan Healing Science® beleuchtet. Im Anschluss stehen zahlreiche Übungen, die helfen, die Wahrnehmung für das eigene Energiesystem zu

erweitern. Dies ermöglicht einen tieferen Zugang zu der lebendigen Dynamik Ihres Energiefeldes und öffnet den Weg sich selbst, anderen Menschen und der Schöpfung auf eine neue Weise zu begegnen. Des weiteren erlernen Sie eine erste energetische Heilbehandlung (Chelation).

Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum Berlin,
Am Tempelhofer Berg 7d

Info/Anmeldung: T. +43 316 764757 oder www.pierschkalla.at

DIE SCHNELLSTE MUSIKLERNTECHNIK DER WELT

Mit Duncan Lorien



Der Schlüssel zur Musik: Jahrhunderte wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesem Seminar werden diese Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du, jedes „westliche“ Instrument zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. Kaum zu glauben? GARANTIERT! Fast 30.000! Absolventen aus 5 Kontinenten, vom Anfänger bis zum Musikprofessor können davon zeugen. Teile diese Erfahrung – Die Seminare finden in Berlin, Stuttgart und Wien statt.

Termin: Musik - Verstehen - Seminar

27. - 29. April 2012 in Berlin

Anmeldung unter bernd-jaeger@freenet.de

Tel.: 030 - 821 17 36

Infos: www.musik-verstehen.de



MANTAK CHIA

Taoistische Schutzrituale – Berlin

*23. März 2012 von 18:30 - 21:30 Uhr in der UFA Fabrik
Öffentlicher Abendvortrag: - Taoistische Schutzrituale -
Einführung zu schamanistischen Überlieferungen und
Praktiken im Taoismus.*

Dieser Vortrag ist für alle Interessierte geeignet, die ein wenig taoistische Luft schnuppern wollen..... begleiten Sie Groß-Meister Mantak Chia auf seinem Ausflug in die faszinierende, geheimnisvolle Welt des Taoismus.

*Jeweils von 09:30 - 17:00 Uhr im WAMOS-Zentrum:
Workshop 24.-25. 03. 2012: Erwecke Dein heilendes Licht
Taoistisches Grundwissen leicht gemacht, der Kleine Energie-Kreislauf, das Innere Lächeln, die 6 Heilenden Laute werden in diesem Basis Seminar von Groß-Meister Mantak Chia vorgestellt, ausgiebig geübt und durch die Energieübertragungen des Groß-Meisters unterstützt. Wie fühlt sich Chi an? Was mache ich mit dem Chi? Ist das etwa alles nur Einbildung? Welchen Nutzen hat dieses Wissen für mich im Alltag? Groß-Meister Mantak Chia erlaubt Ihnen einen faszinierenden Einblick in den energetischen Teil der chinesischen Naturheilkunde.*

Ausbildungs-Workshop mit Zertifikat, 'Cosmic Healing Practitioner' - 26.-29. 03. 2012

Taoistische Schutzrituale - Kosmisches Chi Kung - Heilung durch die Kräfte von Himmel und Erde.

Kosmisches Chi Kung eine bislang in Europa weitgehend unbekannte Methode. Im Kern steht eine Übungsmethode, die von Groß-Meister Mantak Chia die „Budhahand“ genannt wird. Lerne dich zu schützen, die von aussen übernommenen Emotionen in nützlichen Körperenergien zu transformieren. Groß-Meister Mantak Chia zeigt uns, wie einfache Schutzfelder aufzubauen sind und gibt dir die Möglichkeit, dein eigenes Körper-Energie-System auszugleichen - praktische mentale Hygiene sozusagen.

Groß-Meister Mantak Chia nimmt uns mit bei der Anrufung der Schutzgeister und zeigt den Umgang mit den „Spirits“.

Kontakt: Wolfgang Heuhsen,
fon: 030-772 32 00, mail: info@tao-berlin.de



HAPPY SCIENCE GRUNDKURS

Vier Schritte für Ihr spirituelles Wachstum

Viele Leute glauben heutzutage, dass Sie nach Glück streben, doch ihre Anstrengungen machen Sie nur immer unglücklicher. Es gibt viele Wege, um glücklich zu werden, aber die Art des Glücks, die Happy Science lehrt, ist nicht einfach eine Form, die Sie nur in unserer Welt genießen können. Es ist eine Freude, die Sie aus unserer Welt mit in die Nächste mitnehmen können. Angesichts dieses Glücks geht es in unserem Grundkurs um den Glauben und die Prinzipien des Glücks. Er besteht aus vier Unterrichtseinheiten, welche die grundlegende Lehre von Happy Science beinhalten, inklusive den Glauben an El Cantare, ein religiöses Leben, die Prinzipien des Glücks und das Entdecken und Erfüllen Ihrer Lebensmission.

Allen neugierigen Wahrheitssuchern empfehlen wir sehr, am Grundkurs teilzunehmen, um ein grundlegendes Verständnis der Lehre von Happy Science zu gewinnen. Dieser Kurs bietet wertvolle Führung, die das Leben einer jeden einzelnen Person zum Leuchten bringt.

Termine:

Grundkurs Teil 1 am Do. 16. Febr. 19-20.30 Uhr,

So. 19. Febr. 11-12.30 Uhr

Grundkurs Teil 2 am Do. 23. Febr. 19-20.30 Uhr,

So. 26. Febr. 11-12.30 Uhr

Kostenbeitrag: 10 EUR

Ort: Happy Science, 1.Hof, Rechter Flügel, 1.OG, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg

Info & Anmeldung: germany@happy-science.org,

Tel.: 0151-506-5555-1, www.hs-d.de



DER WEG DER ANDINEN TRADITION

Erlebnisabend, Seminar und Retreat

Willkommen auf einem alten Sternenweg in Peru, den schon die Mayas kannten

Morana entdeckte in Peru einen alten Sternenweg, der bis heute noch mit Kraftplätzen im Universum in Kontakt steht. Dieser Einweihungsweg lädt auch Sie ein, mit ihrer eigenen Seele tiefer in Kontakt zu treten und zu den ureigenen Wurzeln zurückzukehren.

Sie sind herzlichst eingeladen, diese innere Reise, begleitet von einer atemberaubenden äußeren Landschaft, zu sich anzutreten.

„Dieses Retreat sprengt das innere Haus und lässt einen Tempel in dir entstehen, der schöner und prachtvoller ist, als was du bisher kennst, vollkommen.“ MP

Die Botschaft der Q'ero Indianer ist, dass wir alle uns in diesem Jahr an unseren ureigenen Ursprung erinnern dürfen.

Das Licht aus den Anden, mit dem sie berührt werden, wird auch Sie darin unterstützen Ihren Seelenweg ausgerichtet und leichter zu gehen.

Es ist ein Weg zur Entfaltung Ihrer Intuition, Wahrnehmung und ureigenen Essenz.

Erlebnisabend „Peru“: 23.2., 20-22 Uhr

Seminar: „Der Weg der andinen Tradition“

25.-26.02., 10-17 Uhr

Retreat: 07.07.-22.07.2012

Wo: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Anmeldung: 0173.8964946

Infos: www.Reisen-ins-bewusstsein.de



INNER FIRE - FÜHRENDES MEDITATIONSRETREAT

mit Buchautorin, Meditationsexpertin & Bewusstseinsforscherin Gitta Peyn in Berlin

Gitta Peyn zählt zu den führenden Expertinnen für Veränderungsprozesse durch Konzentrationsmeditation in Deutschland. Ihr 3-Tage-Intensivretreat ist ein aufregendes Gesamtkonzept zur Durchführung von tiefgehen-

den Klärungsprozessen und ist besonders für das urbane Publikum geeignet. Unter Teilnehmern ist INNER FIRE für seine grundverwandelnde Wirkung bekannt. „Das überflüssige Unterholz wird weggebrannt, und du kannst dich wieder unverstellt erleben, wie Kinder dies tun.“, so Gitta Peyn.

Termin: 17.-19.2. und 9.-11.03.2012

Ort: PowerHouseBerlin, Frankfurter Allee 53, 10247 Berlin

Infos: www.PowerHouseBerlin.com oder 0176.965 069 22

Preis: 290 €, inkl. Kost und Logis



WEITERBILDUNG SYSTEMISCHE STRUKTURAUFSTELLUNGEN (SYST®)

Ihrer Intuition eine solide Basis geben für die Arbeit mit Einzelklienten, Paaren und Teams

Die SySt® Weiterbildung führt Sie durch einen persönlichen und hochvergnüglichen Entwicklungsprozess. Sie dürfen Ihre Fähigkeiten entwickeln und tiefgründiges Lernen genießen. Ich zeige Ihnen, wie Sie systemisch denken, lösungsfokussiert und hypnotherapeutisch begleiten sowie Ihre Arbeit wertschätzend und ressourcenorientiert gestalten können.

Besuchen Sie ein Informationsseminar & Unterrichtskostprobe mit ganzheitlichem Lernerlebnis: In Aufstellungen erfahren wir Wissen als körperliches und emotionales Erlebnis. Dieses Phänomen können wir nutzen, um eine völlig neue und ganzheitliche Lernmethode zu entwickeln. Ich möchte Ihnen gerne eine Kostprobe meines Unterrichtes und dieser neuen Methode geben.

Informationsseminar: (Kostenbeitrag 15 EUR)

12.02., 10:00-15:00 h, Potsdam, Yoga Studio Babelsberg, Rudolf-Breitscheid-Straße. 162

Info & Anmeldung: Falk-Björn Kuhfuhs, Tel. 0331/585 99 67, mail@systemische-strukturaufstellung.de, www.systemische-strukturaufstellung.de

ZWISCHEN HOFFNUNG UND ABSCHIED - UNGEWOLLT KINDERLOS

Therapeutische Gruppe für Frauen

Immer mehr Frauen machen die Erfahrung, dass sich ihr Wunsch nach einem Kind nicht erfüllt. Dieses hat tiefgreifende Auswirkungen auf ihr Leben.

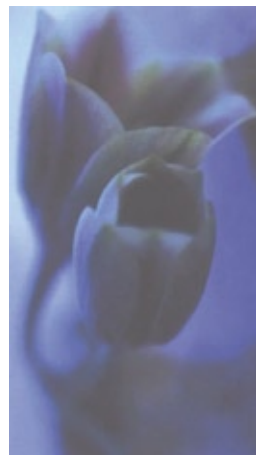
Mit unserer therapeutischen Gruppe möchten wir Frauen einen Rahmen bieten zur Verarbeitung und Heilung der seelischen, gesellschaftlichen und vielleicht auch körperlichen Wunden, die ein unerfüllter Kinderwunsch oft mit sich bringt. Indem wir uns auf die individuellen Geschichten einlassen und sie miteinander teilen, soll ein stärkender und nährender Raum entstehen, in dem neue Einsichten, Antworten und Perspektiven gewonnen werden können.

Die Gruppe ist offen für Frauen jeden Alters und findet an zwei Abenden und einem Wochenende statt.

Beginn: März 2012

Offener Infoabend: 7. Februar; 18.30 Uhr

Weitere Informationen: Anita Timpe und Dorothea Quast
Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin, Tel. 030-25297870 und www.ipfb.de



„HEILUNG MIT DER MLT“

Thema Lunge und das Herz- Kreislaufsystem



Die MLT, Magnet- und LichtfeldTherapie, ist eine „Neue und damit zeitgemäße Geistige Heilweise“, die es ermöglicht jegliche Krankheit im Ursprung zu erkennen und sie damit auch ursächlich zu heilen.

Krankheit manifestiert sich zuerst im Energiefeld/ Aura des Menschen und kann dem zu Folge auch nur dort wieder wirkliche Transformation und Heilung erfahren.

Praktisches Erleben und Erfahren der Wirksamkeit der MLT ist an Heilungsabenden und Heilungstagen möglich, wo Organ- und Energiesysteme auf geistig-energetischer Ebene angesprochen und auf physischen Ebene in die mögliche Heilung geführt werden.

Über Meditation und Energiearbeit wird das Energiefeld von seinen Belastungen befreit und somit kann auch der physische Körper wieder mehr an Stabilität und Kraft gewinnen. Ziel ist es wieder kraftvoll in der eigenen Entwicklung voran zu schreiten und mehr Gesundheit zu kreieren.

Heilungstag: „Herz- Kreislaufsystem“: Sonntag, 12. Februar, - Zeiten: 11 - 17 Uhr, Beitrag: 75 Euro, erm. 60 Euro

Abende, jew. 19.30 Uhr:

9.2. Heilabend, Thema: Lunge und Trauer

1.3. Heilabend, Thema: Pankreas und Lebensfreude

Ausbildungen:

21. 2. Infoabend zu den Heilerausbildungen

25./ 26. Febr. MLT I

10./ 11. März MLT II

Info/Anmeldung: Hans Rausch, Berliner Zentrum für Geistige Heilweisen, Prinzenallee 74, Tel.: 030/3699 1964
www.heilerschule-berlin.de

RUSSISCHE HEILGEHEIMNISSE – DAS ERKENNTNIS-SEMINAR

Endlich auch in Deutschland



Svetlana Hodtschenko und Alexander Doroshkevich erforschen mit über 20 Mitarbeitern in ihrem Methodischen Technologiezentrum in Moskau seit Jahren Heiltechniken. Im Erkenntnis-Seminar fließen die besten Techniken zusammen. Nur 2 mal im Jahr kommen sie nach Deutschland, um uns an ihrem umfangreichen Wissen teilhaben zu lassen. Wenn auch Sie den

Wunsch haben, wieder besser zu sehen; wieder schlanker und vitaler zu sein; zu erfahren wie man Organe und Zähne wieder nachwachsen lassen kann, wie Sie wieder ohne Rückenschmerzen leben können oder wie Sie einfach Ihre Gesundheit wiederfinden und erhalten können, dann besuchen Sie dieses Seminar. Es wird Zeit, dass Sie Gesundheit nicht nur träumen, sondern in Ihre Realität holen! Reservierung unbedingt notwendig.

Jetzt Infos auf: <http://www.russische-heilgeheimnisse.com> erhalten u. sofort profitieren!

Termin: Am 24.03.2012 von 9:00 – 19:00 Uhr in den Siegfriedshöfen, Siegfriedstraße 204 b, Berlin Infotelefon: 01805.652 653* Di+Do. 18:00–20:00 Uhr *Je Min.14 Cent aus dt. Festnetz, bis 42 Cent je Min. aus Mobilnetz www.russische-heilgeheimnisse.com

DEINE GABE LEBEN

Dr. Chuck Spezzano - zum ersten Mal für
3-Tages-Seminar in Berlin



Oft ist es genau der Ort in uns, an den wir nicht gehen wollen, wo unsere Gaben für uns bereit liegen. Unsere Urteile über uns selbst und vor allem das Gefühl nicht zu genügen, üben eine große Kraft aus. Wenn wir bereit sind mutigen Schrittes diesen Bewertungen und Glaubenssätzen in uns zu begegnen, stellen wir fest, dass sie nicht wahr sind und erkennen den Schatz über unser „Wahres Wesen“ dahinter. Wir gelangen zu unserer Quelle - ein Ort voller Liebe und Kreativität.

Dieses 3 Tage Seminar lädt dich ein, hinter deine Begrenzungen zu blicken, hin zu deinen Gaben und Geschenken, die du mitgebracht hast für diese Zeit und die Welt und dein grenzenloses Potential zu entdecken.

Termin: 13. - 15.4.2012

Uhrzeit: Freitag 13-21 h, Samstag 10-18 h und Sonntag 9-16 h

Ort: Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin

Seminarpreis in EUR: 470,- / 420,-* ; Paarpreis: 420,- / 370,-*. Ermäßigter Preis: 250 Euro, *Frühbuche Preis bis 15.03.2012. Details hierzu bitte der Website entnehmen oder telefonisch; Ratenzahlungen möglich.

Anmeldung: Joyful Events, 030-40504916, www.joyfulevents.de

WWW.FAMILIENSTELLEN.ORG

Das neue Familienstellen



Christian Schilling, der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Jüterbog, Leinefelde, Leipzig, Meran-I, Merseburg, München, Plauen, Radebeul, Würzburg, Zwickau, jetzt wieder in Berlin. Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann. Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Bei mir bekommt jeder so viel Zeit wie es braucht - bis zum Schluss stelle ich, Lösungsorientiert.

Termine: 03.03.-04.03.2012

Ort: Markelstraße 12, 12163 Berlin-Steglitz

Kosten: Aufsteller 80 €, Darsteller 20 € an beiden Tagen zusammen



Osterseminar in Meran: Südtirol Italien.

Auf Schloss Pienzenau, vom 6.4.-9.4.2012; Seminarkosten: 200 € Aufsteller; 50 € Darsteller

Info und Anmeldung: anmeldung@familienstellen.org, Tel. 03447.513497, www.familienstellen.org



LIGHT OF LIFE LONGEVITY ENERGETIC®

Energetik für zelluläre Verjüngung und Langlebigkeit.
Erschließung neuer Ebenen der körperlichen und geistigen Gesundheit,
Balance, Zentrierung und Konzentration.

„Wenn Sie jung sind, fangen Sie damit an zu erlernen, wie Sie eine Integration von Körper und Geist erreichen können; praktizieren Sie inneres Schweigen; erforschen Sie Ihr inneres schöpferisches Potential... Wenn Sie nicht mehr so jung sind ist es umso wichtiger, das gleiche zu tun. Es macht Sie nicht nur gesünder und glücklicher, sondern Sie werden damit auch energetische Dividen- den ernten, die Sie für Ihre nächste Reise brauchen, wo auch immer in diesem Universum das sein sollte.“

„Die heilende, transformative Kraft dieser Energie ist ungeheuer... Sie ist eine liebevolle, wohltuende Energie und viele Menschen, die sie zum ersten Mal erleben, können sie daher nur als Liebe beschreiben.“

(beide Zitate: Howard Y. Lee, „Longevity“)

Longevity Energetic® energetische Formen umfassen eine Reihe einfacher Bewegungen, welche von Menschen jeden Alters und jeder körperlicher Verfassung ausgeübt werden können.

- Verjüngung auf tiefen zellularen Ebenen
- Allgemeine Verbesserung der Gesundheit
- Erhöhung der Energie und Lebenskraft
- Zunahme von körperlicher Kraft, Flexibilität und Koordination
- Ausbalancieren des körperlichen Energieflusses

Wöchentliche Kurse: mittwochs, 20:00-21:30 Uhr

Preis: Gruppensession 90 Min., 30 EUR pro Teilnehmer

Trainer: Alessandro Pirovano, 0177 - 53 53 293

Ort: Aquariana Seminarzentrum,
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg

Weitere Infos: www.thelightoflife.com

„Russische Methoden“:

10.-12. März 2012 in Berlin

Organe und Zähne wachsen nach und regenerieren - der Jungbrunnen wurde entdeckt.

Grabovoi® hat sein Programm zwar hauptsächlich zur Selbsthilfe geschrieben, unsere Erfahrungen zeigen aber, dass viele Mediziner und Therapeuten die Methoden in ihrer Praxis mit Erfolg anwenden. In umfassenden Übungen erfahren Sie, wie Sie - ohne wie gewohnt Ursachenforschung zu betreiben - schnelle Ergebnisse erzielen. Die Erschaffung eigener Realitäten im Beruf, den Finanzen und dem Umfeld sind ebenso wichtig für die Gesundheit, wie eine harmonische Entwicklung der Seele.



Grigori Grabovoi

Das Verblüffende:
Die Erfolge zeigen sich manchmal in einer völlig unerwarteten Art und Weise. Viele Erfahrungsberichte finden Sie auf der Webseite. „Ich nutze die Ziffern 8145432 gegen den hohen Blutdruck. Die wirken inzwischen wunderbar, wenn ich mir vorstelle, dass ich die Zahl wie eine Kapsel schlucke. Sogar so gut, dass mein Arzt sie sich notiert hat.“ Sylvia K.

Das gesamte Programm von Grabovoi® lernen Sie bei uns an einem Essenz-Tag! In Lizenz von Svet-Center, Hamburg.

Röntgenblick I & II

In Materie und den Körper hineinsehen lernen. Sie lernen in diesen Tagen wie Sie den Röntgenblick zu einer erfolgreichen und sinnvollen Anwendung bringen können. Einsetzbar ist er in allen Situationen des Lebens, wie z. B. im Haushalt, der Familie, Schulen, Pflege, Forschung, u.v.m. Sie lernen Illusion, Gedankenfelder und die Wahrheit voneinander zu unterscheiden. Anwenden lässt sich das Gelernte überall.



Röntgenblick-Methode

Durch ein intensives Training führen wir Sie in diese Begabung hinein. Es wird für Sie möglich sein, Materie zu durchdringen, in die Menschen und Tiere 'hinein zu schauen'



Durch die Seminare begleiten Sie Gisa und Daniel, die nun in Gran Canaria wohnen.

und Organe und Skelett zu erkennen. In dieser Ausbildung werden Ihre erweiterte Wahrnehmung von Energiefeldern und der Röntgenblick zum Scannen des Körpers geschult. Berufliche Fragen und privates Interessen der Teilnehmer werden im Kurs berücksichtigt.

Vortrag und Film, mit anschl. Workshop

Teil 1.: 18:30 - 19:30 Uhr Impuls-Vortrag und Film

Teil 2.: 20:00 - 21:00 Uhr Workshop mit Übungen

10EUR nur Vortrag und 28EUR Vortrag mit Workshop.

Mo. 05.03.2012 / 18:30 - 21:00

Adhara Bücher Tempel, Pestalozzistraße 35, 10627 Bln

Do. 08.03.2012 / 18:30 - 21:00

Hotel Seehof Berlin, Lietzensee-Ufer 11, 14057 Bln

Die Seminare:

Grabovoi® Sa. 10.03.2012 von 9 - 18 Uhr

Röntgenblick So. 11.03.2012 von 9 - 18 Uhr

Röntgenblick II Mo. 12.03.2012 von 9 - 18 Uhr

Hotel Seehof Berlin, Lietzensee-Ufer 11, 14057 Bln

290.- Seminargebühr zzgl. 35.- pro Tag/Person (Tagungspauschale für Raum und Technik, incl. Mittag-essen, auch für Vegetarier geeignet, 2x Kaffee/Teepause)

Für Wiederholer: Grabovoi- (auch von anderen Lehrern) und Röntgenblick-Seminar für 50.- EUR zzgl. Pauschale.

www.modernegesundheit.com

info@modernegesundheit.com

Tel. 02832-989 9017

„Walking-in-your-shoes“:

Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung.

Walking-in-your-shoes nutzt unsere natürliche Fähigkeit, unsere Grenzen zu überschreiten und Empathie zu empfinden, um eine tiefe Beziehung zu einem anderen Wesen herzustellen. Joseph Culp nennt das manchmal auch „spontane Empathie“. Diese Methode ist einfach, aber tiefgreifend: Mit Hilfe eines Gruppenleiters erklärt jemand seine Absicht, eine andere Person oder ein Anliegen zu sein, und beginnt, sich im Raum zu bewegen. Dabei verzichtet er auf Imitation oder kognitive Mutmaßungen und stimmt sich ganz auf die Energien und Gefühle seines Körpers ein. In einem Walking-Prozess erfährt man eine Bewegung, eine Art Verlagerung der Bewusstheit und bringt spontan Aspekte des Verhaltens, emotionale/psychologische Zustände und Lebensthemen der Person oder des Anliegens, welche/s man „geht“, zum Ausdruck. Die dabei erkennbaren Informationen weisen einen hohen Grad an Treffsicherheit auf, ob der Geher nun etwas von dieser Person oder dem Anliegen weiß oder nicht. Menschen, die „gegangen“ worden sind, berichten häufig, dass sie sich vorher noch nie so tief verstanden und akzeptiert gefühlt haben. Diejenigen, die andere gehen, erfahren ein Gefühl von Befreiung durch ein zeitweiliges „Heraustreten“ aus ihren oft einschränkenden Selbst-Konzepten. Es ist deutlich zu sehen, wie sich das Leben von vielen durch Walking-in-your-shoes zum Positiven gewandelt hat. Als der Psychologe John Cogswell und Joseph Culp Mitte der 1980er-Jahre mit ihren Forschungen dieser Körper/Seele-Technik begannen, nannten sie es Walking-in-your-shoes, nach dem alten Sprichwort der indianischen Ureinwohner: „Du kannst niemals einen anderen Menschen verstehen, bevor du nicht eine Meile in seinen Mokassins gegangen bist.“ Der Walking-Prozess hilft Menschen dabei, Zugang zu ihrer Gabe für „spontane Empathie“ zu bekommen, weckt Mitgefühl und Selbstbestärkung und hat das Potential, menschliches Leben zum Besseren hin zu transformieren. Walking-in-your-shoes hilft uns auch, unsere Wunden zu heilen, unsere Selbstachtung zu erhöhen und die Kommunikation in Familie und Gesellschaft zu erleichtern. Im Kern dieses Prozesses liegt für uns die Möglichkeit, aus unseren einschränkenden Selbst-Konzepten auszubrechen, um zu unserer tieferen Natur der Liebe und des Mitgefühls zu gelangen. Es geht darum, über unsere starren Konzepte von unserer Realität und – was noch wichtiger ist – von uns selbst hinauszugelangen, und zumindest zeitweise loszulassen von dem Glauben, den wir alle in uns tragen, dass wir irgendwie von Natur aus getrennt sind. Die Quantenphysik und die höchsten Lehren aller Religionen erklären das Gleiche: Getrenntheit ist eine Illusion. Im Sommer 2012 wird Joseph Culp auch nach Berlin kommen.



Christian Assel M.A. phil.

studierte Philosophie und Anglistik in Hannover und leitet heute Selbsterfahrungskurse in Europa und den USA. 2005 ging er nach Kalifornien um die Methode der Familienaufstellung zu etablieren und entdeckte dort 2008 die Methode „Walking-in-your-shoes“ bei Joseph Culp in Los Angeles. Nachdem er „Walking-in-your-shoes“ zunächst in Deutschland einem kleineren Kreis vorstellte, ist heute daraus eine etablierte Methode entstanden, welche in allen Bereichen zur Beratung und zur Selbsterkenntnis genutzt wird.

Kurse und Ausbildung:

www.WIYS.de, info@WIYS.de,
0511-2110513

„Gehen heißt Verstehen
- Walking-in-your-shoes“.
Die Alternative zur Familienaufstellung, mit einem Vorwort von Joseph Culp.

<http://www.windpferd.de>
ISBN: 978-3-89385-641-1
12,95 EUR





Was wir verändern können, ist unsere Haltung zur Welt...

Eine goldene Regel

Wolf Schneider zu all den Heraus- und Hereinforderungen in 2012

2012 ist ein Jahr, das in der spirituellen Szene vor allem die Kalendergläubigen auf Trab bringt, weil der Maya-Kalender in ihren Köpfen die Fiktion einer großen Wende erzeugt hat. Dieser Millenniumshysterie in der spirituellen Szene und bei den Fans von Roland Emmerich ungeachtet gibt es große Veränderungen in der Welt. Der Aufbruch in der arabischen Welt, die fortgesetzten Energie- und Währungskrisen, das Scheitern der Großmachtpolitik der USA und die Nahrungsmittelkrisen gehören zu den stärkeren der treibenden Kräfte in diesem Jahr, viel mehr als die Autoren des Mayakalenders von einst und die Fantasien ihrer heute tätigen PR-Leute. Meine große Hoffnung gilt dieses Jahr dem, was aus der Occupy Wallstreet Bewegung noch hervorgehen könnte – eine »Occupy Money« Bewegung, die ein neues Weltwährungssystem einleitet (siehe Margrit Kennedys Buchs hierzu), das wäre doch mal etwas, das wirklich Hoffnung machen könnte.

Krisen als Augenöffner?

Die große Bewusstseinswende wird es nicht geben – darauf warten wir seit Sokrates und Buddha nun schon mehr als 2.500 Jahre lang. Keine Krise ist groß genug, um die Menschen aus ihrer Bequemlichkeit heraus zu katapultieren und zur Einsicht zu bringen. Hat uns der erste Weltkrieg, mit seinem Folgekrieg, dem zweiten, nicht gereicht? Er hat den Stalinismus, die Nazis und den Maoismus hervorgebracht. Einsicht? Gab es nur

vereinzelt. Dafür starben Millionen und Abermillionen durch die barbarischsten Methoden der Menschenverachtung und -vernichtung, die die Welt je gesehen hat. Nein, auf die großen Krisen als Augenöffner hoffe ich nicht mehr. Krisen machen Angst, Angst führt zur Panik, und dann rennen wir weg, blind vor Angst oder greifen den an, den wir für den Feind halten (meistens ist es der Falsche), so sind wir halt.

Challenges ohne Ende

»Herausforderungen« nennt man die Krisen von heute. In der Globalsprache klingt es noch besser: »Challenges«. Wir haben keine Probleme mehr, sondern Herausforderungen, denen wir uns stellen müssen, denn wir sind es doch, die wir uns unsere Wirklichkeit erschaffen! Leider sehe ich um mich herum lauter überforderte Menschen. Burnout und Depression haben krass zugenommen, und das sogar im Wirtschaftswunderland Deutschland, das in Europa eine positive Ausnahme darstellt. Was sollen da erst die Spanier, Italiener und Griechen sagen? Sich der »Herausforderung« von 20% Arbeitslosigkeit (Spanien), eines von Berlusconi ruinierten Landes (Italien) oder der griechischen Schuldenlast zu stellen? Nein, danke. Da muss ein Systemwechsel her.

Herein und heraus

Und nun zu uns, zu dem, was wir als Individuen tun können. Was das betrifft, schmeckt mir das Wort Her-

ausforderung zu sehr nach einer einseitigen Bevorzugung der Extraversion gegenüber der Introversion.

Wie wäre es mal, zum Ausgleich, mit einer Hereinforderung? Haben wir spirituellen Menschen nicht gelernt nach innen zu gehen? Dem Aus-sich-raus-gehen sollte auch ein In-sich-hinein-gehen entsprechen. Wer nicht aus sich heraus gehen kann, der kann auch nicht in sich reingehen, habe ich in meiner Therapieausbildung einst gelernt. Als Meditierer und Theaterspieler weiß ich, dass das auch umgekehrt gilt:

Je weiter du in dich hineingehen kannst, umso mehr kannst du auch aus dir herausgehen.

Meist können wir uns halt von unserem 0815-Alltagsego in die eine wie die andere Richtung nur bis hierhin und nicht weiter dehnen. Da ist es dann gut, mal eine andere Richtung als die gewohnte auszuprobieren und uns, wie im Yoga, mal in diese, mal in jene Richtung zu auszustrecken.

Was tun?

Zurück zum Krisenjahr 2012. Was sollen wir tun? Uns nur »den Herausforderungen« zu stellen, führt zum Vernachlässigen des Inneren und schließlich zum Kollabieren. Das ist als würde man gegen alle diese schrecklichen Kriege nun eine weitere große Armee ausrüsten, um endlich dem Pazifismus zum Sieg zu verhelfen. Aber auch das Verkriechen in den Innenwelten ist keine Lösung. Nur die eigenen Gedanken und Gefühle betrachten, um sich dann am Weltmeditationstag mit all den anderen guten Menschen auf der Erde auf »eine höhere Schwingungsebene« zu begeben, die die Erde heilt – das ist gut gemeint, aber keine wirkliche Hilfe gegen strahlenden Müll, aufbegehrende Kleinstaaten mit Atomwaffen oder die Hungersnöte in Afrika. Jedenfalls nicht so auf die Schnelle.

Eine Goldene Regel

Ich halte es da lieber mit der alten goldenen Regel:

Lerne zu akzeptieren, was du nicht ändern kannst, ändere, was du ändern kannst, und lerne, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Und bei dieser so entscheidenden Fähigkeit, das eine vom anderen zu unterscheiden, möchte ich ein bisschen verweilen, denn hier werden meines Erachtens die größten Fehler gemacht.

Was können wir denn verändern? Gerade die spirituelle Szene (aber nicht nur die) ist voll von Magiegläubigen. Angefangen vom Glauben, sich einen Parkplatz herbeiwünschen zu können über das Herbeizaubern des Seelenpartners bis zum Wegmeditieren einer Kriegsgefahr sind wir davon überzeugt, dies oder das weg- oder herbeizaubern zu können. Dabei verändern wir doch

mit diesem Zauber nur unsere Wahrnehmung. Wir verändern damit unseren Filter, der dann nur bestimmte Informationen »zu uns rein« lässt, und wir verändern mit ihm die Blickrichtung, in die wir schauen. Beides wirkt so mächtig, dass wir dann gerne glauben, damit gleich die Welt verändert zu haben. Es ist aber nur unsere Welt, die Welt, die wir sehen. Wir haben damit unsere Weltanschauung verändert, nicht die Welt.

Wie du dich stellst

Was wir verändern können, ist unsere Haltung zur Welt, die dann als Folge unsere Filter bestimmt und unsere Blickrichtung. Diese Haltung wurzelt in der Identität: Wer bin ich, beziehungsweise für wen halte ich mich denn heute wieder? Wir können unsere Ernährung umstellen, unsere Alltagsrhythmen, ein bisschen auch den Freundeskreis und – je nach dem – auch das, womit wir unseren Lebensunterhalt verdienen. Das ist doch schon mal eine ganze Menge!

Und nicht erst heute, einmal für den Rest des Lebens, sondern von jetzt ab jeden Tag brauchen wir die Intelligenz, das Veränderbare vom nicht Veränderbaren zu unterscheiden. Was du nicht ändern kannst, das lerne zu lieben oder wenigstens ohne Groll hinzunehmen. Es gibt ja so unermesslich viel zu Liebendes und zu Bewunderndes unter dem, worauf wir als einzelne keinen oder nur einen winzigen Einfluss haben! Die Natur, die Blumen und Vögel, das Meer und all die anderen Gewässer, die Sonnenauf- und untergänge, das Lachen spielender Kinder ... Anlass und Grund zum Glücklichein ohne Ende. Aber es gibt auch einen Wirkungskreis, in dem das, was ich denke, fühle und tue einen riesengroßen Unterschied macht, und das ist vor allem erstmal mein Bezug zu mir selbst, mit machtvollen Folgen für mein eigenes Leben – eine große Hereinforderung, in diesem großen Krisenjahr 2012.



Wolf Schneider, Jg. 1952, Studium der Naturwissenschaften und der Philosophie (1971-75). Hrg. der Zeitschrift »connection« seit 1985. 2005 Gründung der »Schule der Kommunikation«. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.schreibkunst.com



„Wir müssen als ersten Schritt erkennen, wo wir herkommen.“

Ohne Wurzeln keine Flügel

Andreas Krüger im Gespräch mit Haidrun Schäfer

Haidrun Schäfer: Jeder Mensch hat individuelle Potenziale, aber es gibt auch immer eine Zeitqualität, die die ganze Menschheit betrifft. Was sind Ihrer Meinung nach die allgemeinen Herausforderungen unserer Zeit?

Andreas Krüger: Nach meiner fast 60-jährigen Lebenserfahrung und 30-jähriger Lehrer- und Therapeuten-tätigkeit kann ich dazu nur Folgendes sagen: „Du sollst werden, als das, was du gemeint bist.“ Wir sollen als Individuum, aber auch als Menschheit werden, was wir als Idee gemeint waren.

Ich glaube, wir sind als Menschen zweierlei: Wir sind etwas, weil wir es sind und wir sind etwas, weil wir es werden sollen.

Diese Welt als Ganzes ist ein Ausdruck des Punktes, an dem wir gerade stehen. Und im Augenblick fährt diese Welt knallhart gegen die Wand – und das hat nicht mit Verschwörungstheorien zu tun. Unsere fünf Windkrafttrader sind zwar nett, aber global gesehen völlig irrelevant. Diese Welt wird aus meiner Sicht immer dreckiger, immer brutaler und immer lustfeindlicher. Alles, was sich an unseren Wurzeln orientiert – ob bonoboisch, nach Wilhelm Reich oder materialisch wie das Buch „Die Suche nach dem verlorenen Paradies“ beschreibt – wird heute ausgeblendet. Dieses Buch stellt das Leben eines Indianerstamms in Mittelamerika dar und was mich völlig beeindruckte, war, dass dieser

Stamm drei Worte nicht kannte: Ehe, Krieg und Arbeit. Da erkenne ich mich wieder, denn wenn Menschen zu mir sagen „Mensch Krüger, du arbeitest zu viel“, dann kann ich nur sagen: „Meine Arbeit macht mir Spaß und Freude. Sie laugt mich nicht aus, sondern nährt mich. Arbeit als Joch kenne ich nicht. Im Gegenteil: Arbeit als Jungbrunnen trifft es eher.“ Mir macht Arbeit Spaß. Das Wort „Krieg“ gibt es in meinem Wortschatz genauso wie die Ehe, denn ich bin auch nur ein Kind dieser Gesellschaft.

Könnte man daraus schließen, dass es einen Zusammenhang zwischen Ehe, Krieg und Arbeit gibt?

Wenn ich davon ausgehe, dass es eine Zeit gab, wo der Mensch relativ im Einklang mit diesem Planeten lebte, dann muss dieser Einklang mit dem Fehlen dieser drei Worte zu tun haben. Und deswegen muss das Dilemma, in dem wir jetzt leben, scheinbar auch mit diesen drei Worten zu tun haben. Natürlich können wir nicht einfach wieder Indianer oder Bonobos werden. Wir müssen aber als ersten Schritt erkennen, wo wir herkommen. Und dazu müssen wir einfach Ja sagen. Wenn wir das nicht tun, ist das eine Verleugnung unserer Wurzeln und damit eine Verleugnung unseres Potenzials – denn unser Potenzial liegt darin, unsere Welt und unsere Schöpfung zu pflegen, zu lieben und zu erhalten. Was wir im Moment nicht tun, sondern im Gegenteil: Wir fahren diese Schöpfung gegen die

Wand. Jeder kann sich ausrechnen, dass dieser Wachstumswahn eine Sackgasse ist.

Wir müssten also als ersten Schritt unsere Wurzeln anerkennen, um unser menschliches Potenzial überhaupt leben zu können?

„Nur wer Wurzeln hat, dem wachsen Flügel“, frei nach Hellinger. („Ohne Wurzeln keine Flügel. Die systemische Therapie von Bert Hellinger.“ von Bertold Ulsamer - Anmerkung der Redaktion.) Und ich glaube, dass wir tatsächlich dazu bestimmt sind, Engelsflügel zu entwickeln. Nicht im christlich-jüdischen Sinne, sondern wir sind dazu bestimmt, geflügelte Bonobos zu werden – also ganz Wurzeln und ganz Flügel.

Rudolf Steiner weist darauf hin, dass der Mensch im Jahre 2012 in der Lage sein wird – wenn er sein Potenzial nicht mehr verleugnet –, mit der Kraft der Wurzeln einen Schritt in eine neue Hierarchie von einem freien Menschtum zu gehen, das sich ehrend seiner Wurzeln besinnt, aber mutig auf neue Rollen schaut. Der neue Mensch ist nach Rudolf Steiner ein Mensch, der eine noch gar nicht vorstellbare Freiheit besitzt. Es ist ein medialer Mensch – ein magischer, mystischer und schamanischer Mensch.

Darum geht es: Einerseits um das Ja zu dem, was wir sind und die kritische Hinterfragung zu all dem, was uns von diesen Wurzeln abschneidet, aber auch um das mutige Schauen und Schulen in Richtung dessen, was wir werden sollen.

Ich glaube, dass Wurzeln und Flügel zusammen kommen müssen und deswegen bin ich auch im Biermannschen Sinne besinnungslos vor Hoffnung und würde im Lutherschen Sinne noch heute ein Apfelbäumchen pflanzen. Aber ich glaube auch, dass wir diese beiden Aspekte didaktisch, heilerisch und politisch umsetzen müssen, sonst klappt es hier nicht. Aber wir können es jetzt schaffen!

Ich danke Ihnen für das Gespräch.



Weiterlesen unter www.kgsberlin.de:
Andreas Krüger über das Erkennen von Potenzialen

Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst

Veranstaltungen: Hexen Hurra III - Homöopathie und Schamanismus, 21./22.

April 2012, Samuel-Hahnemann-Schule; ATA-Seminar - Avatarisches Geisteshaltungstraining, 12./13. Mai 2012, Samuel-Hahnemann-Schule; weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, bueror@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

Die Liebe zwischen Eltern und Kind ist stärker als der Tod



256 Seiten

€ 17,99 [D] · ISBN 978-3-7787-7450-2

Das Band der Liebe zwischen Eltern und Kind ist unauflöslich! Dies ist die Botschaft der Kinderseelen aus dem Jenseits an ihre Hinterbliebenen. Ein außergewöhnliches Geschenk für alle, die sich danach sehnen, das Leben auf der »anderen Seite« zu verstehen.

Ansata

Leseprobe unter www.ansata.de

Ballast abzugeben

„Bin ich das oder kann das weg?“ fragt
die Schamanin Katja Neumann



Die Frage nach dem, was wir sind und wie wir wieder zu dem werden können, wie wir gemeint sind, ist eine lebenslange Reise. Schichten von Lebens- und Leidenserfahrungen haben sich über die Jahrhunderte wie Schleier über unsere Seele gelegt, geben uns einen verklärten Blick auf uns selbst und machen uns oft noch den Alltag schwer. Die Heilpraktikerin Katja Neumann ist, ganz pragmatisch, der Meinung, dass es Zeit ist, aufzuräumen und trägt jeden Tag mit ihren schamanischen Reisen dazu bei. Anschubsen, Sortieren, Platz schaffen, Päckchen schnüren und abgeben, Seenanteile reinholen, nachpolieren.

Die Geister, die ich rief...

Wir wären nicht wir - nicht Mensch - wenn wir es nicht immer wieder schaffen würden, all unsere alten Programme, Muster und Dämonen immer wieder einzuladen. Ich behaupte, wir kennen das alle: Es geht eine Weile gut und dann passiert irgendwas - ein Anruf, ein Kommentar, eine Begegnung... und bevor wir fertig sind mit Luft schnappen, hat es uns! Diese Seite, die wir so gar nicht mögen, eine pampige Antwort, die wir gar nicht geben wollten, Aggressionen, über die wir so gerne drüber stünden und glaubten, wir täten es längst. Und dann sind sie wieder da in voller Pracht und Schönheit. Die Geister, die wir eins selbst kreierte haben!

Ein Szenario auf der Straße, die Sie sicher kennen, ist der atemberaubend liebenswerte Umgang zwischen Autofahrern und Radfahrern. Wegen Nichtigkeiten sind zwei, man möchte meinen, intelligente Wesen von null auf hundert... Menschen, die sich überhaupt nicht kennen, entwickeln so eine Aggression aufeinander in bestimmter Pattsituation, dass sie bereit sind, einen völlig Fremden zum Feind zu machen und ihm die Faust ins Gesicht zu setzen. Ich denke dann: Schau mal an, da haben sich wieder zwei gefunden mit dem gleichen „Dämonchen“ an der Backe.

Denn was passiert denn da? Es ist nichts anderes als eine Gesetzmäßigkeit, der wir immer und jeden Tag folgen: Aktion und Reaktion - und das Prinzip der Resonanz. Dinge bzw. Energien, die auf derselben Frequenz schwingen ziehen sich an. Das ist kein Hokuspokus sondern Physik. Und dann knallt es eben. Wir könnten unseren Dämonen gar keinen größeren Gefallen tun!

Das ist ja was sie wollen, denn Wut, Frust, Gier usw. ist ihr Lebenselixier. Ein Schlaraffenland! Sie ernähren sich durch uns und tun demnach alles dafür, dass es so bleibt. Wer lässt sich schon gern seine Badewanne voll Gold wegnehmen?! Sie?

Seelenessenz ganz pur

Die Seele an sich ist ein reines leuchtendes wunderwunderschönes Wesen. JEDE, die ich bisher gesehen habe. Wenn ich schamanisch auf die Reise gehe für einen anderen Menschen bedanke ich mich sehr oft hinterher (mit einem Kloß im Hals) für die Ehre, davon Zeuge geworden zu sein, denn es ist atemberaubend schön, was sich da offenbart hinter den Kulissen und Schleieren. Besonders leicht zu spüren ist das bei Kindern und Tieren. Die ganze Verbundenheit, das Nicht-Getrennt sein und das Licht.

Von außen betrachtet sitzt bzw. liegt da aber ein Mensch vor mir, weil er furchtbar enttäuscht oder traurig, ratlos oder misshandelt oder krank ist, weil ihm etwas fehlt, abgetrennt von sich. Meist alles zusammen. Aber wie kann das sein, wenn die Seele so weise und rein ist? Was macht uns zu dem, gegen das wir jeden Tag meinen, ankämpfen müssen? Warum meinen wir jeden Tag beweisen zu müssen, eine Existenzberechtigung zu haben? Warum können wir uns selbst nicht so sehen wie wir sind, meistens?

Besetzung von außen

Ich bekomme oft Anrufe von Menschen, die wahrnehmen können, dass etwas an ihnen haftet, das nicht zu ihnen gehört und was sie in manchen Fällen geradezu lahm legt. Die daran verzweifeln, dass sie sich immer wieder Besetzungen einfangen - einmal durch das Einkaufszentrum gelaufen und ZACK ist es schon wieder passiert: Man fühlt sich benommen, benebelt, neben der Spur und kraftlos. Und nun?

Die meisten Menschen wissen aber gar nicht, dass sie mit einer Besetzung, häufig mit mehreren herumlaufen. Es gibt auch wirklich welche, die haben ein Talent, alles einzusammeln, was gerade durch die Gegend fliegt. Leider, muss ich fast sagen, lassen sie sich davon beeinflussen, irreführen, geben die Führung an etwas ab, was sie gar nicht sind. Sie sind dann „von Sinnen“

oder „außer sich“...sie können nicht unterscheiden, wann sie sie selbst sind und wann sie sich austricksen lassen; verlieren die Kontrolle, weil ihnen eben z.B. ein Radfahrer die Vorfahrt genommen hat (oder umgekehrt). Steigt der wiederum auf gleichem Niveau ein, geht also in Resonanz, haben sich zwei gefunden, genau genommen ihre Dämonen und die Party steigt.

Besetzung von innen

Das ist natürlich nur ein Bruchteil dessen, was uns (fern-)steuert oder was wir meinen, was uns ausmacht. Es wäre ja auch zu schön, alles auf Fremdeinflüsse schieben zu können!

Ich unterteile das gerne in innere und äußere Besetzung, womit wir uns so herumschlagen. Denn auch wenn beides mit uns zu tun hat, so ist die „innere Besetzung“ sehr viel mehr mit uns verbunden, wir bringen sie oft schon mit und haben sie immer selbst mitkreiert - egal ob als Opfer oder als Täter - und beleben sie bei passendem Zeitpunkt und Umstand wieder. Jede Seele, die hier ankommt, hat ja schon „Programme am Laufen“. Ein Baby z.B., das mit Neurodermitis auf die Welt kommt, ist eines dieser Vorzeigebispiele für mich dafür, dass es immer ein Davor gibt.

Da gibt es die inneren Dämonen - wir haben sie selbst geschaffen - sehr machtvolle noch dazu, denn das waren wir ja auch und haben ganze Arbeit geleistet! Wir haben Gelübde und Flüche ausgesprochen, Dogmen erschaffen und was uns sonst noch so eingefallen ist...und keiner hat es wieder gelöscht! Da nichts verloren geht in diesem Universum, ist es also immer noch da, immer noch aktiv.

Und dann können sich vielleicht Väter nicht von Töchtern abnabeln oder Expartner voneinander oder wir suchen uns immer den gleich Typ Mann/Frau, schlagen uns mit den immergleichen Ängsten, Selbstsabotageprogrammen oder Krankheiten rum und verstehen nicht, warum wir davon nicht frei werden können.

Schicht für Schicht

Damit verbunden ist dann auch die Ohnmacht, sich selbst zu helfen. Menschen, die bei mir landen, d.h. einen Termin machen, haben meist schon einiges an Seelenarbeit geleistet, sind mehr oder weniger offen und wissen um vieles. Großartige mediale, fühlige Heiler und Heilerinnen sitzen dann da und können sich, besetzt wie sie sind, nicht aus der Patsche ziehen. Wie das eben bei allen Heilweisen ist, braucht es dann den neutralen Blick von außen. Jemanden, der Spirits auf Augenhöhe der Dämonen losschicken kann, denn der Gesetzmäßigkeit nach gibt es immer eine Kraft, eine Wesenheit, die ebenbürtig ist. Das mache ich nicht eigenhändig, ich vermittele nur zwischen den Welten, zwischen Höherem Selbst und Bewusstsein, zwischen Zentralcomputer/Festplatte und temporärem Ordner (die meisten denken ja, sie SIND der „temporäre Ordner“)

Es geht nicht um Bekämpfen oder Austreiben, sondern um Lösen und Löschen aus dem System. Um Heilen der Information. Denn wenn wir etwas rausschmeißen, aber auf der gleichen alten Energie weiter schwingen, laden wir es gleich wieder ein. Wenn wir aber keine Information alter Sorte im Feld haben, kann das Programm, der Dämon, der Energievampir etc. nicht mehr einhaken. Das war das Ding mit der Resonanz...

Dabei verhält es sich wie mit Zwiebeln: Schicht für Schicht. Es sind große Zwiebeln mit vielen Schichten. Wir haben zwar oft das Gefühl, es hört nie auf, es ist ein ständiges Vor und Zurück, aber es geht tatsächlich immer tiefer und nichts war umsonst. Jeder Schritt - auch die, die vermeintlich nach hinten gehen - bringt uns näher zu uns selbst.

Vorbeugen? Wie geht das?

Eine der häufigsten Fragen ist in dem Zusammenhang natürlich, was man dagegen tun kann, wie wir uns schützen können und ich gebe zu, ich habe keine ultimative Antwort. Ich habe auch nur großartige Menschen um mich, die mir dann helfen, wenn ich mir nicht mehr helfen kann.

Denn ist es nicht so, dass - selbst wenn man in der Theorie und der Praxis noch so gut Bescheid weiß über alles mögliche - 20 Schutzsteine in den Taschen trägt, schon leicht gebeugt läuft vor lauter Schutz-Amuletten am Hals, murmelnd Schutz-Spirits anruft, Schutz-Symbole umklammert - bringt einem das zwar eine gewisse Aufmerksamkeit ein, aber nur bedingt den gewünschten Erfolg. Ich übertreibe vielleicht ein bisschen und natürlich ist es gut, für sich zu sorgen, sich zu schützen und es wirkt auch (falls sich gerade schon jemand erboßen wollte), aber es gibt diese verflixte Lücke, die sich manchmal auftut und schon sind sie drin. Dämonen, Verstorbene, Lebende, schmarotzende Wesen und die guten alten Selbstsabotageprogramme.

Vielleicht brauchen wir genau sie, um zu lernen? Um zu lernen, dass wir keine Einzelkämpfer sind, dass wir nicht in Konkurrenz gegeneinander schießen brauchen, keiner alleine der Beste oder Auserwählte ist, sondern dass wir nur gemeinsam eine Chance haben ... im schönsten Sinne Demut lernen und sich niemand einen Zacken aus der Krone bricht, wenn er um Hilfe bittet - sondern vielmehr ganze Größe zeigt.



Katja Neumann, Heilpraktikerin und Certified Shamanic Counselor, Gethsemanestraße 3, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg, Tel: 030/43734919 oder info@katja-neumann.de

Workshop 25.2.(bzw. 24.3.) 12-16 Uhr: Schamanische Reinigungs- und Heilweisen, 60,- Euro, mit Anmeldung, da Platz begrenzt

Sinn und Spaß an der Arbeit

Von Martina Violetta Jung



Gehören Sie auch zu den Menschen, die sich beruflich diese Fragen stellen: „Warum tue ich mir diese Arbeit überhaupt noch an?“ „Warum mache ich nicht etwas, das mir guttut?“ „Wer gibt mir endlich den Spaß an der Arbeit zurück?“ Daran schließt sich die noch schwierigere nächste Frage an: „Was würde ich am liebsten tun, wenn ich angenehm davon leben könnte?“ Lebenswichtige Weichen stellen sich hier.

Erfahren Sie Ihren heutigen Arbeitsalltag in etwa so? Zwingen Sie sich schon länger aus finanzieller Notwendigkeit zu einer Arbeit, die Ihnen keinen Spaß mehr macht, die Ihnen die Energie raubt oder deren Sinn Sie nicht mehr erkennen? Fehlt Ihnen die Perspektive, stockt Ihre Karriere oder ist sie sogar unerwartet zu einem Ende gekommen? Klemmt es, hakt es, tut es körperlich, geistig oder seelisch weh? Hat Arbeiten einen ernsten und leidvollen Beigeschmack erhalten? Verteidigen Sie eine erworbene Position, Verantwortungsbereiche, eine Hierarchiestufe oder einen erarbeiteten Status mit aller Hartnäckigkeit? Halten Sie nur irgendwie bis zur Rente durch? Zwingen Sie sich mit Disziplin, Ihre Arbeit zu erledigen? Opfern Sie sich auf? Machen Sie gute Miene zu einem bösen Spiel, in dem Sie sich ausgebeutet fühlen, aber aus dem es kein Entkommen zu geben scheint? Denken Sie tief in Ihrem Innersten „Ihr könnt mich alle mal“ und warten darauf, dass ein Wunder geschieht? Dann ergeht es Ihnen wie sehr vielen Menschen.

In der Dezember Ausgabe des Manager Magazin titelt ein Beitrag über eine Mitarbeiter Befragung bei SAP: „Burnout in Walldorf“. Mehr als die Hälfte der Mitarbeiter gibt an, die Grenze ihrer Belastbarkeit erreicht zu haben. Das deckt sich mit meinen Beobachtungen in vielen Unternehmen. Menschen haben sich beruflich in eine Rolle drängen oder gar in eine vorgefertigte Form hämmern lassen. Die Vorstellungen unserer Eltern, unserer Ausbildung und unser Umfeld haben uns dazu verleiten lassen. Ein sicherer Arbeitsplatz und ein ordentlicher Beruf, der ein festes Einkommen garantiert und all die Dinge beschert, die Ansehen, Status und Zugehörigkeit zu sichern scheinen. Auf der Strecke geblieben ist unser Wesen, das, was uns einzigartig macht. Deshalb ist auch für anhaltende Freude und Sinnerfüllung kein Platz in unserem Arbeitsleben mehr.

Es besteht kein Grund zu warten, bis Ihr Körper Sie zwingt inne zu halten und zu reflektieren, weil er physisch oder seelisch unter einer Arbeit in die Knie geht, die nicht zu Ihrem Wesen passt. Sie sind keine Maschine, die geölt und geschmiert immer etwas leisten, produktiv sein und Zahlen erwirtschaften kann. Es ist an der Zeit, die Herausforderung anzunehmen, Ihr eigenes berufliches Potential zu erkennen, es anzunehmen und freudvoll auszuleben. Dazu gilt es zu verstehen, wer Sie wirklich sind und wie die gesamte berufliche Wirklichkeit sich ineinander fügt.

Sie sind aufgrund Ihrer erblichen Anlagen, Talente und Fähigkeiten einzigartig.

Die Programmierungen Ihres Gehirns sind ebenso individuell wie Ihr Fingerabdruck. Darüber hinaus wissen wir heute, dass Sie als Mensch ein fühlendes Wesen sind, das denken kann. Ihre rechte Gehirnhälfte, Ihr Herz sowie Ihr Sonnengeflecht geben Ihnen über Ihre Gefühle, ganzheitliches Denken und Ihre Intuition Zugang zu einer umfassenderen Wirklichkeit. Einer Wirklichkeit, die Sie mit Ihren fünf Sinnen und den logisch-analytisch Fähigkeiten Ihrer linken Gehirnhälfte nicht zu ergründen oder gar zu beherrschen vermögen. Das gilt sowohl für Ihr Wesen als auch für die Welt, die Sie als „da draußen“ wahrnehmen. Die berufliche Welt da draußen, so wie Ihr Kopfkino-Programm Sie Ihnen vorspielt, existiert nicht.

Zu der Zeit, als meine berufliche Sinnsuche immer drängender in mein Leben trat, gab es keinen spirituellen Ratgeber, der zugleich praxisrelevant und lebensnah für den Arbeitsalltag einen gangbaren Weg vermittelte. Auf mich allein gestellt betrachtete ich meine Arbeit vor dem Licht neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse ebenso, wie vor dem Spiegel alter Weisheitslehren, die die Jahrtausende überdauern und Kulturen überschreiten. Diese beiden Welten haben mich zu einer ganzheitlichen Sicht der beruflichen Wirklichkeit geführt. Sie verschaffen mir Freude und Begeisterung bei dem, was ich tue und ein sinnerfülltes Arbeitsleben.

In meinem Buch „Ich kann so nicht mehr arbeiten! Freude und Sinn statt Seeleninfarkt“ teile ich das Wissen und die Weisheit. Und ich teile auch die Geschichten

zahlreicher Karrieregebeutelter, die den Weg zu ihrem beruflichen Wesen gegangen sind und sich selbst wiedergefunden haben. Ich war viele Jahre selbst Frontfrau in der Wirtschaft, trug Verantwortung für das Wohl und Wehe zahlreicher Menschen.

Zurückschauend wünsche ich mir, damals schon verstanden zu haben, was ich heute weiß. Dann hätte ich dieses ganzheitliche Verständnis sowohl für mich selbst als auch zum Wohle aller anderen bereits leben können.

Wenn Sie in den Kontext Ihrer gesamten beruflichen Wirklichkeit eintauchen wollen, müssen Sie sich mit den sechs universellen Gesetzmäßigkeiten Bewusstsein, Energie, Synchronizität, Resonanz, zyklischer Wandel und Polarität vertraut machen. Sobald Sie sich in ihnen harmonisch mit Herz und Verstand bewegen, kommen Sie in Ihrem individuellen beruflichen Bewusstwerdungsprozess voran. Denn dann können Sie erstmals denjenigen, der Sie wirklich sind, mit dem kombinieren, was die Welt Ihnen beruflich wirklich anzubieten hat. Und zwar ganz praktisch, greif- und erlebbar.

Ein Beispiel gefällig? Am Rande des G20 Gipfels in Cannes trafen sich vergangenen November ganzheitlich agierende Jungunternehmer der G20 Staaten zu einem Austausch darüber, wie sie arbeiten und unsere Welt sinnvoll gestalten wollen.

Unternehmen und Arbeiten um des Profites und des persönlichen Reichtums willen, ist für sie kein Leitbild mehr. Ihre Zielsetzung ist es, mit ihrer beruflichen Einzigartigkeit die Probleme unserer Welt zu lösen. Sie leben ihr Wesen und soziale Verantwortung in hohem Maße. Einer von ihnen ist ein Therapeut und Jungunternehmer aus Hamburg. Er steht mit all seinem Wesen, seinen Fähigkeiten, seinem Weltverständnis und seinem täglichen Engagement für die Kombination einer neuzeitlichen Überzeugung im Gesundheitssektor: Gleichgesinnte Ärzte und Therapeuten verschiedenster Fachrichtungen schließen sich unternehmerisch in einer Hanse zusammen, um interdisziplinär mit ihrem medizinischen Wissen und ihrer Methodenkompetenz dem Menschen zu dienen. Dieser junge Unternehmer realisiert mit seiner täglichen Arbeit eine Gesundheitswirtschaft ganzheitlicher Art. Eine, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt, die Zeit für ihn hat und sich so organisiert, dass seiner Genesung best möglich gedient ist.

Die beruflichen Inhalte, die er lebt und vorlegt, gab es vor ihm so noch nicht. Er hat sie sich geschaffen. Sie können das auch. Als einzigartiges Wesen bringen Sie genügend Ideenreichtum und Initiative mit, Ihre eigenen Potenziale zu realisieren und Ihre eigenen Herausforderungen im Kontext der gesamten Wirklichkeit zu lösen. Kehren Sie beruflich zu sich selbst zurück und halten Sie sich die Treue.

Der irische Weise John O'Donohue formulierte es einmal so: „Wollen wir unser Gleichgewicht bewahren, müssen wir Inneres und Äußeres, Sichtbares und Un-

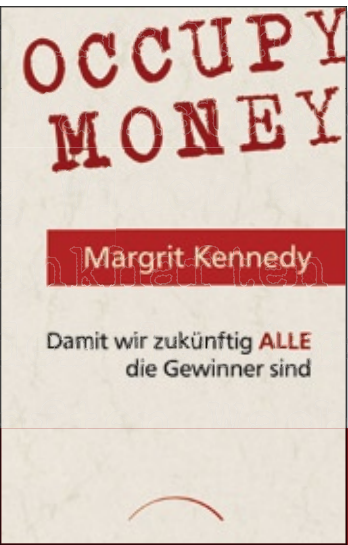
sichtbares, Bekanntes und Unbekanntes, Zeitliches und Ewiges, Altes und Neues zusammenhalten. Niemand kann uns diese Aufgabe abnehmen.“

Worauf warten Sie also noch?

Dr. Martina Violetta Jung ist Volljuristin und begann ihre Karriere als Wirtschaftsanwältin, sammelte Management Erfahrung in verantwortlichen Führungspositionen. Anlässlich beruflicher Tätigkeit in Asien vertiefte sie sich in das fernöstliche Wissen über den Menschen. Acht Jahre coachte die Reiki-Meisterin nach japanischer Tradition dann europaweit zu den Themen „Führung und Unternehmensintegrationen“. Als Expertin für ganzheitlich bewusstes Arbeiten widmet sie sich heute über die Plattform www.martinaviolettajung.de ihrer Vision einer Arbeitswelt im Wandel.

Buchtipp: Martina Violetta Jung, „Ich kann so nicht mehr arbeiten!“ - Freude und Sinn statt Seeleninfarkt; 288 Seiten, scorio Verlag - siehe auch Lesen&Hören in diesem Heft.

**Wider den kranken
Wachstumszwang**



Margrit Kennedy - Occupy Money
 Damit wir zukünftig ALLE die Gewinner sind
 ISBN 978-3-89901-595-9
 € 9,95 [D] | € 10,30 [A]

jkamphausen
 weltinnenraum.de

J. Kamphausen | Mediengruppe



Lehrer als Gastgeber

Eine Herausforderung unserer Zeit – die Schule

Als Kunstlehrerin an einem Neuköllner Gymnasium mit einem 90%igen Schüleranteil nicht-deutscher Herkunft – beweist Ursula Rogg Mut, Idealismus und außerdem Schreibtalent. Ihr Frontbericht aus dem Klassenzimmer ist berührend, erschreckend, spannend und immer mit der Note „es geht doch auch anders“ durchsetzt. Ein kleiner Auszug zum Mut machen mit freundlicher Genehmigung des Verlages.

Während die Bildungspolitik keinen Ausweg aus einer strukturellen Krise findet und Bildungsforscher in finnischen Klassenzimmern, nicht aber denen Berlins sitzen, während Schulen von Reformen und Prüfungsverordnungen überzogen werden, kämpfen wir mit einer Entwicklung im Klassenzimmer, die sich vor allem als ein zunehmender Verlust von Sprache und Aufmerksamkeit zeigt. Das Sprechen selbst nimmt an Lautstärke, Unreflektiertheit und Aggressivität zu, die Sprache selbst aber verarmt dabei. Viele Schüler beherrschen weder ihre Muttersprache noch das Deutsche, ihr Vokabular ist minimal und Grammatik sowie Satzbau werden durch Floskeln und Laute ersetzt. Der Zusammenhang zwischen Sprechen und Denken stimmt umso bedenklicher, als es sich hier nicht selten um Oberstufenschüler eines Gymnasiums handelt. Viele von diesen Schülern kommen aus Familien, in denen kaum ein Bewusstsein für Kulturtechniken besteht; ich spreche von Dingen wie Ernährung, Bewegung und grundlegende Höflichkeitsformen. Das Konsumverhalten im materiellen wie vor allem im medialen Bereich ist jenseits aller Kontrolliertheit, was einen grundlegenden Verlust an Aufmerksamkeit zur Folge hat. Den Bewohnern Nord Neuköllns ist die Aufmerksamkeit im Umgang mit sich, dem Nächsten und der umgebenden Welt abhan-

den gekommen. In dieser Welt ohne Aufmerksamkeit und Fürsorge wachsen unsere Schüler, wächst unsere junge Generation heran. Schule machen in Neukölln bedeutete für mich, Aufmerksamkeit zu schulen. In jeder Stunde und mit jedem Thema habe ich mich darauf bezogen, und ob und auf welche Weise das im Kleinen gelungen ist und wie und woran ich gescheitert bin, davon handelt im Wesentlichen dieses Buch.

Ich habe eine Zehnte, in der es 20 Minuten dauert, bis ich Guten Morgen sagen kann. ... In der folgenden Doppelstunde ließ ich die Klasse wie gehabt weitertoben, zog mich aber in den kleineren Nebenraum zurück und bat die Schüler einzeln zu einem Interview vor einer Videokamera, um sie zu fragen, was sie später machen wollten, wie sie leben und sein wollten. ... Familie und Spaß haben waren für alle wichtig.

Ich weiß jetzt, was ich zu tun habe. Ich würde einfach vorne anfangen, da, wo es nicht klappte: bei der Begrüßung. Vergiss, dass du am Gymnasium bist, sagte ich mir. Es ist egal. Lass sie aufstehen. Ich lasse sie also aufstehen. Das dauert. Ich lasse sie sich wieder hinsetzen, dann wieder aufstehen. So lange stehen jetzt, bis jeder und jede frei steht. Da sind 20 Minuten um. Ich kommandiere, sie hören mich jetzt. Setzen. Wieder müssen sie aufstehen, Hände aus den Hosentaschen, frei

stehen, nicht anlehnen. Hände weg vom Nachbarn, sie lachen, sie beginnen Spaß zu haben. Setzen, aufstehen. Besser so. Stehen bleiben. Jetzt: Kopf heben, geradeaus schauen. Alle: Kopf hängen lassen, blödes Gesicht machen. Noch blöder. Sie trauen sich nicht, schauen sich peinlich berührt um. Der Kopf bleibt unten, der Blick auch, Gesicht entspannen, Kopf hoch! Jetzt gähnen, sich recken – hätt' ich's doch sein lassen! Jetzt rempeln sie und quatschen wieder, hey du Opfer, ja du Spast, wassollndasduarsch ... Alles wieder im Eimer. Die Mädchen fragen mit schwachen Stimmen: „Dürfen wir uns wieder hinsetzen?“ Auf gar keinen Fall! Was mach ich bloß, der Platz ist so knapp! „Durchzählen auf zwei!“, klappt nicht, ich zähle für sie, eins, zwei, eins, zwei, mein Zeigefinger wie ein Ticker, „alle Zweien steigen auf ihren Stuhl!“. Einrichtung wird polternd umgeschmissen, einer stößt fast den Nachbarn vom Stuhl, die, die unten bleiben müssen, beschweren sich. Still jetzt, schnappe ich, stillgestanden oder es knallt, ohne zu wissen, was denn knallen könnte. Hauptsache, sie tun es, hoffentlich, und ja, sie tun es. Ich schwitze. Sie grinsen, aber sie tun es.

Sie kannten diesen Feldwibelton noch gar nicht an mir; ich auch nicht. Ein linker Arm zeigt formvollendet nach oben, „Derya, was gibt es?“. „Sehr geehrte Frau Rogg, wir möchten gern auch oben stehen dürfen.“ – „Alle nach rechts ab-stei-gen, jetzt durchzählen auf drei!“, verhältnismäßig gedämpfte Unmutsäußerungen ignoriere ich, „die Dreien auf die Tische, die Zweien am Boden, die Einsen auf die Stühle, Mahmut und Mert auf die Fensterbretter, Derya auf die Schrankleiter.“ Kein Stuhl fällt um, kein Schüler, es dauert unter zwei Minuten. So stehen sie, groß und klein, mehr oder weniger gerade, aber frei stehend, jeder für sich, und schauen nach vorne. Grinsend, gelangweilt oder misstrauisch. Aber wach, gespannt und schweigend. Das Klingeln zum Stundenende fährt in dieses Schweigen wie eine gut geschliffene Sense ins hohe Gras. „Nicht bewegen!“, mein Herz klopft. „Nächsten Donnerstag um acht in dieser Aufstellung! Auf Wiedersehen.“ Da löst sich das Bild, maximale Energie setzt sich frei, sie johlen, springen über die Tische, lachen. „Tschüs“, rufen sie, tschüs, und drängen auf ihren riesigen Turnschuhen und zierlichen Plastikpumps hinaus. Ein Mädchen, Safiye, vom Kopftuch bis zur Schuhspitze in Pink und Weiß, kommt zurück, sie hat ihre Tasche vergessen. Sie schnappt sich das winzige Etwas aus genietetem Kunstleder, dreht sich zu mir um, die flachen Hände gegen die geröteten Wangen gepresst. „Hat Spaß gemacht“, flüstert sie und rennt raus.

Später wird diese Truppe ein Stück in der ausverkauften Aula mit 300 Plätzen aufführen.

Ursula Rogg: Nord Neukölln – Frontbericht aus dem Klassenzimmer, Diederichs, München, 2008, 224 Seiten, 19,95 Euro

Trau dich!

von Klausbernd Vollmar

Eigentlich sind die Träume voll peinlich, bei denen man wie der Leinwandheld als Herr oder Frau Supermann alle Schwierigkeiten spielend meistert. Man kommt sich im Traum wie Nietzsches Übermensch vor, der an kein Gesetz außer sein eigenes gebunden ist. So träumte eine Berlinerin: „*Wie Spider Woman kletterte ich an einer Fassade hoch, um ganz oben zum Büro meines Chefs zu kommen, um eine Gehaltserhöhung zu fordern.*“ Der Clou ist: Diese Träumerin leidet unter Höhenangst.

Ohne viel zu deuten sagt der Traum: „Du kannst es! Du hast deine Angst vor Höhe und Autorität nicht mehr nötig!“ Träume gleichen nicht nur Horrorfilmen, sie können einen auch positiv bestärken und motivieren, sich mehr zu trauen. Zum Chef durchs Fenster einzusteigen, das ist doch ein grandios selbstbewusster Auftritt.

Aufmunternde Träume treten in Situationen auf, in denen der Träumer sich seines Problems bewusst geworden ist. Der Traum nutzt die Chance, um ihm „Dampf unterm Hintern“ zu machen, dass er etwas tut. Und unser psychisches System ist gnädig, indem es zugleich einen Transfereffekt erzeugt, d.h. wenn wir im Traum Ängste überwunden haben, gelingt uns das auch im Alltag leichter. Wir lernen im Traum.

Die Symbolik ist sparsam, nur „Fassade“ und „Chef“. Die Träumerin wird Fassaden aller Art überwinden, auch jene, die von Autoritäten am Arbeitsplatz gezeigt werden und die sie einschüchtern. Um zu erkennen, dass dies auf ihre Vaterbeziehung zurückzuführen ist, braucht man nicht Freud studiert zu haben.

Dieser Traum stärkt also das Selbstvertrauen unserer Träumerin, er zeigt ihren Ehrgeiz hoch hinaus zu wollen und vor allem, dass ihr das in der Vorstellung bereits gelingt. Die Vorstellung dessen, was man erreichen will, steht am Anfang jeder Veränderung und das Traum-Ich hat ein klares Ziel: Gehaltserhöhung. Damit zeigt die Träumerin, dass sie sich selbst mehr wert ist. Wer so träumt, der wird bald selbstbewusst und erfolgreich durchs Leben schreiten.



Klausbernd Vollmar leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: C. Ackermann, 03364/415826 oder 0172/3162491 oder praxis@enerchi-med.de oder Berg.Link-Akademie (www.berglink.de/akademie.html)

Herausforderung Liebe

Warum wir in unseren Beziehungen
Schwierigkeiten brauchen -
von Jochen Meyer



*„Wenn die Liebe dir winkt, folge ihr, sind ihre
Wege auch schwer und steil.“ Khalil Gibran*

Dass Probleme Herausforderungen sind und Beziehungskrisen als Chance zum Wachstum genutzt werden können, haben Sie sicher schon hundert Mal gehört. Ist Ihnen aber auch vertraut, dass wir Schwierigkeiten in Beziehungen geradezu benötigen? Wir brauchen sie, damit unsere Beziehungen lebendig bleiben und wir uns weiterentwickeln. Ansonsten würden wir in einer „Partnerschafts-Komfortzone“ vor uns hinvegetieren, abstumpfen und seelisch und geistig erstarren. Nur wenn wir uns herausfordern lassen, nur wenn wir anstrengende Aufgaben anpacken, können wir erfahren, dass wir unsere Probleme lösen, das Zusammensein meistern und unsere Beziehung aus eigener Kraft gestalten können. Nur dann erleben wir, dass Liebe gelingt. Allerdings brauchen wir dafür Herausforderungen, die wir meistern können; Aufgaben, die uns fordern, aber nicht überfordern.

Im Prinzip könnten die Themen genügen, die uns das Leben serviert: Eine feste Beziehung aufbauen, sich immer näher kennenlernen, Kinder großziehen, Lebensumbrüche durchstehen, älter werden usw. In der Regel aber halten wir uns selbst durch „beziehungsinterne“ Herausforderungen bei der Stange: Partnerschaftskrisen, Zweifel am Sinn der Beziehung, scheinbar unauflösbare Konflikte, sich wiederholende Muster, die für Frustrationen sorgen und das Gefühl von Stagnation erzeugen. Wollen wir solche Schwierigkeiten auflösen, dann sind wir aufgefordert, über uns hinauszuwachsen und einen besseren Umgang miteinander zu entwickeln. Hierfür braucht es nicht die Absicht, alles Schwierige so schnell wie möglich zu beseitigen, sondern die Bereitschaft, es sich erst einmal genauer anzusehen.

Aus neurobiologischer Perspektive ist es relativ einfach: Jede Beziehung ist eine Einladung, zu wachsen und stärker zu werden; und jede Schwierigkeit in einer Beziehung kann uns eine neue Erfahrung von Wachstum und Stärkung ermöglichen. Voraussetzung dafür ist nur, dass wir uns offen begegnen und emotional berühren lassen. Unsere Gehirne organisieren sich durch Beziehungserfahrungen. Gut entwickeln sie sich allerdings nur in einer Atmosphäre

des Vertrauens. Wer an seinem Partner herumnörgelt, Druck ausübt oder seinen Aggressionen freien Lauf lässt, nutzt vor allem seine älteren Hirnareale – Stammhirn und limbisches System – und stärkt die hier geschalteten Bahnungen. (Bei seinem Partner aktiviert er sie übrigens auch). Wer hingegen in einer schwierigen Situation seinen Partner auf positive Weise emotional berührt; wer ihm einfühlsam begegnet und interessiert nachfragt; wer Ruhe ausstrahlt und das Vertrauen des Partners stärkt, nutzt seinen präfrontalen Kortex – die Großhirnrinde – und sorgt bei sich und seinem Partner für neuronale Aktivität genau derjenigen Gehirnareale, die uns mehr Freiheit und mehr Gelingen ermöglichen. Er stärkt sein Potenzial, harmonische Beziehungen zu führen und die Atmosphäre der Begegnung bewusst zu gestalten.

*Durch unser Verhalten in Beziehungen erschaffen
wir uns praktisch selbst.*

Gute Beziehungserfahrungen stärken unsere höherentwickelten neuronalen Netzwerke, diese wiederum befähigen uns zu noch besseren Beziehungserfahrungen. Es liegt also an uns, wie wir uns verhalten, wofür wir uns begeistern und wie wir unsere Gehirne nutzen – und verändern! Es ist ein Unterschied für die Entwicklung unserer Gehirnpotentiale, ob wir uns an depressiver Selbstanklage ergötzen, an Streit und Machtausübung berauschen oder ob wir uns offen und aufrichtig begegnen und dann über eine gemeinsam gefundene Lösung freuen. Neurobiologen bestätigen, was die spirituellen Weisheitslehren seit jeher verkünden: Die Liebe beziehungsweise das Leben will, dass wir wachsen und stärker werden! Wir haben das Potenzial, uns in Beziehungen gut zu entwickeln. Wir haben die Chance, etwas aus uns zu machen. Und wir haben das Potenzial zu entdecken, wie Liebe gelingt. Ohne Schwierigkeiten und den richtigen Umgang damit würden wir unsere menschlichen Potenziale allerdings niemals entfalten.

Die Sehnsucht, in der Verbindung mit einem anderen Menschen über sich hinauszuwachsen, ist vermutlich

der stärkste Impuls für die Liebe. Wir kommen zusammen, um voneinander zu lernen, aneinander zu wachsen und miteinander stärker zu werden. Wir verlieben uns, weil wir herausgefordert werden wollen. Weil uns die Gegenwart eines geliebten Partners im Herzen berührt, innerlich aufbricht und Dinge aus uns hervorholt, von denen wir vorher nichts geahnt haben. Wenn wir also Herausforderungen brauchen, könnten wir dann nicht positiver auf sie reagieren? Könnten wir nicht mehr Neugier für die schwierigen Seiten unserer Beziehungen entwickeln und uns voller Freude an die Arbeit machen? Welche Aufgaben könnten wir uns stellen, damit wir als Paar lebendig bleiben? Welche Herausforderungen könnten wir uns suchen, damit unsere Liebe noch stärker wird? Wenn Sie schwierige Situationen meistern und Ihre Beziehung stärken wollen, laden Sie einander dazu ein, neue Erfahrungen zu machen.

Die wohl größte Herausforderung der Liebe besteht darin, mit seinem Partner verbunden zu sein und ihn wachsen zu lassen.

Dem Partner genügend Raum für seine Entfaltung zu geben, ist am schwierigsten, wo es ans Eingemachte geht, wo wir mit unseren Ängsten konfrontiert werden. Wir alle haben Angst davor, von unseren Partnern ausgenutzt, emotional in die Enge getrieben, hintergangen, verlassen oder verletzt zu werden. Ich zum Beispiel habe immer Angst, verlassen zu werden, wenn es zu einem heftigen Konflikt mit meiner Partnerin kommt. Nun habe ich zum Glück eine unterstützende Partnerin an meiner Seite, die sich in solchen Situationen nicht empört von mir abwendet, sondern den Konflikt fair mit mir austrägt und mir dadurch ermöglicht, etwas Neues zu erfahren: Nämlich, dass ich schwierige Situationen gemeinsam mit meiner Partnerin durchstehen und der Liebe vertrauen kann. So entwickle ich entgegen meiner ursprünglichen Prägung wachsendes Vertrauen in meine eigenen Beziehungsfähigkeiten, in die meiner Partnerin und in unser gemeinsames Vermögen, schwierige Situationen zu meistern. Und das ist gut für uns beide, weil wir so unsere Verbindung stärken und vertiefen.

Eine ausführliche Version des Artikel finden Sie unter www.kgsberlin.de

Dr. phil. Jochen Meyer ist CoreDynamik-Trainer und -Therapeut und arbeitet als Paarberater und Single-Coach in Berlin.

Buchtipps: Rick Hansons & Richard Mendius: Das Gehirn eines Buddha. Die angewandte Neurowissenschaft von Glück, Liebe und Weisheit. Arbor Verlag, Freiburg im Breisgau, 2010

Termine: Vortrag, 24. 2. 2012, 20 Uhr, Wenn die Liebe nicht mehr fließt – Wie Sie Ihre Partnerschaft wieder erfüllend machen; Vortragsreihe SELBSTbewusste Partnersuche: Was liebe ich an mir? 14. 2. 2012, 20 Uhr; Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin; Neu: Online-Workshop „Gelingende Partnerschaft“, weitere Informationen unter 030 – 77 90 61 27 und www.jochen-meyer-coaching.de

Chuck Spezzano

Das Geschenk inneren Friedens

Die meisten Menschen fühlen sich schuldig für Dinge, die sie getan – oder nicht getan – oder gedacht haben. Das spielt sich oft im Unterbewusstsein ab. Wir setzen uns selbst her-ab oder projizieren unsere Verurteilungen auf andere Menschen. Die Botschaft des Psychologen, Visionärs und Autors Chuck Spezzano lautet: Jeder Mensch ist im innersten Kern unschuldig:

„Das Ego stärkt seine Position mit Hilfe von Schuld, und das hat zur Folge, dass es Trennung erzeugt. Es verbirgt

unsere Schuld unter der Kompensation guten Verhaltens, aber das dient nur dazu, sie zu verstecken und an ihr festzuhalten. Vielleicht hilft uns das Ego sogar, uns von einem geringen Maß an Schuld zu befreien, um unser Vertrauen zu gewinnen, aber es kann niemals viel sein, weil das Ego selbst aus Schuld besteht.

Schuld ist ein Fehler, und als Fehler kann sie berichtigt werden. Unsere negative Einstellung zu uns selbst und der damit verbundene Selbstangriff können unterbrochen und transformiert werden, wenn wir erkennen, dass Schuld nicht nur unwahr, sondern eine äußerst zerstörerische Vorstellung ist. Wenn wir sie nicht loslassen, gärt und frisst sie ständig an uns. Die Erkenntnis, dass Schuld schon allein aufgrund ihrer Natur dafür sorgt, dass wir uns selbst verurteilen und uns vor uns selbst, anderen Menschen und dem Leben zurückziehen, kann uns dazu bewegen, sie loszulassen. Die Erkenntnis, dass Schuld dazu führt, dass wir uns selbst angreifen, die Schuld aber gleichzeitig auf andere Menschen projizieren und dann sie verurteilen und angreifen, kann uns dazu bewegen, nicht länger in sie zu investieren. Schuld ist eine Sackgasse. Sobald wir uns verpflichten, alle Schuld und den Groll, der sie verbirgt, loszulassen, zeigt sich die heimliche Schuld, die wir in uns tragen, damit wir sie freigeben können.“

Zusammengestellt mit freundlicher Genehmigung des Via Nova Verlages aus dem Buch „Heilung von Schuldgefühlen“ von Chuck Spezzano. Ausführlicher Text unter www.kgsberlin.de

Hamburg: Chuck Spezzano: „Stairways to Heaven“, Abendseminar, 22. Febr. 2012, 18.30-22 Uhr; Seminar, 24.-26. Febr. 2012, „Heilung von Schuldgefühlen – Das Geschenk inneren Friedens“, 27. Febr. 2012, 10-18 Uhr, Veranstaltungsort: Logenhaus, Moorweidenstraße 36, nahe Bhf. Dammtor, Information und Anmeldung: Wrage Seminar Service, Schlüterstraße 4, 20146 Hamburg, Telefon 040-41 32 97-15, E-Mail seminarservice@wrage.de, www.wrage.de/live

Berlin: Dr. Chuck Spezzano, Deine Gabe leben, 3-Tages-Seminar, 13.-15.4.2012, Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin, Frühbucher bis 15.03.2012, weitere Information Joyful Events, Alexandra Clara Giray, info@joyfulevents.de, www.joyfulevents.de



Chuck Spezzano: „Wenn wir das Ego zum Schmelzen bringen, gelangen wir zurück in den Fluss des Lebens“

Schlüssel zur Veränderung

In den größten Herausforderungen liegen
die größten Geschenke - von David Naor



In einer Angelegenheit sind sich Pädagogen, Manager und Spirituelle einig: Die Fähigkeit zur Veränderung ist in der heutigen Welt eine essenzielle Eigenschaft. Menschen, die für Veränderungen offen sind, haben bessere Chancen, sowohl beruflich als auch persönlich wirklich erfüllt zu sein.

Kabbalisten haben Jahrtausende lang gelehrt, dass der Schlüssel zur Veränderung jedem Hindernis und jeder Herausforderung innewohnt; vorausgesetzt, wir sehen die Schätze, die in ihnen verborgen sind. Obwohl sie manchmal unüberwindbar scheinen, tragen genau diese Herausforderungen die Geheimnisse unseres Erfolges in sich. Es wäre uns ohne sie nicht möglich, zu wachsen. Nicht nur, dass wir keine Angst vor ihnen haben sollten, wir sollten sie sogar suchen und uns ihnen bewusst stellen. Erst dann sind wir wieder proaktive „Architekten“ unseres Lebens und nicht „Opfer“ äußerer Umstände.

Eine der essentiellen Lehren der Kabbalah ist die Überwindung von Hindernissen und Herausforderungen. Im Unterschied zu anderen Lehren liefert die Kabbalah ein vollständiges System mit „Werkzeugen“, die uns dabei helfen, unser Leben nachhaltig zu verbessern. Kabbalah ist genau deshalb praktisch und zeitlos. Sie ist für jeden Menschen anwendbar und lebbar, unabhängig von Alter, Religion oder sozialer Umgebung. Jeder träumt davon, die Kraft zu besitzen, mit seinem Bewusstsein und seinen Gedanken die Realität zu beeinflussen (Geist über Materie). Gemäß den Lehren der Kabbalah haben wir alle die Befähigung dazu. Gut 99 Prozent unserer Gedanken entspringen dem negativen Bewusstsein unseres Egos. Wir sehen nie das gesamte große Bild, sondern nur einen kleinen Realitätsausschnitt. Darauf basierend bilden wir dann unser Urteil über das Leben. Wir sehen nicht den Gesamtprozess.

Augenblicklich beeinflusst eher unser negatives Denken die Realität; Pessimismus, Zweifel und Zynismus werden zu selbsterfüllenden Prophezeiungen. Unsere angeborene Fähigkeit, Geist über Materie zu leben ist nur durch unsere Annahme verhüllt, dass dies gar nicht möglich sei. Gut 99 Prozent unserer Gedanken entspringen dem negativen Bewusstsein unseres Egos. Wir sehen nie das gesamte große Bild, sondern nur einen kleinen Realitätsausschnitt. Darauf basierend bilden wir dann unser Urteil über das Leben. Wir sehen nicht den Gesamtprozess.

Rav Ashlag, der größte Kabbalist des 20. Jahrhunderts und Gründer des Kabbalah Centres 1922 in Jerusalem, gibt dazu ein wunderschönes Beispiel: „Wenn wir eine unreife Frucht pflücken, zum Beispiel einen Apfel,

und beißen hinein, wird der Geschmack vermutlich fürchterlich sauer sein. Wir werden dann wahrscheinlich nicht den Apfel samt Baum als „schlecht“ oder „unbrauchbar“ bezeichnen, denn wir wissen, dass da ein Prozess im Gange ist, der noch nicht abgeschlossen ist und dass der Baum am Ende süße, herrliche Früchte tragen wird. Alles, was wir tun müssen, ist den Baum zu pflegen, zu gießen, zu düngen und ihm Sonne zu geben. Genauso ist es in unserem Leben. Oftmals betrachten wir eine schwierige Situation und bezeichnen diese als „schlecht“. Wir können uns nicht vorstellen, wozu dieses Unglück oder dieses Problem gut sein soll. Rav Ashlag erklärt uns, dass genau diese Situationen Prozesse sind, die am Ende süße Früchte tragen werden. Alles, was wir tun müssen, ist die spirituelle Arbeit an uns selbst. Jeder, der den Wunsch hat, sich zu ändern und zu wachsen, hat die Möglichkeit dazu.

Wenn wir lernen, unser Bewusstsein und unsere Gedanken zu verändern, Verantwortung für unser Handeln und für die Konsequenzen zu übernehmen, dann ist dies ein entscheidender Schritt in ein Leben voller Freude und Erfüllung und der Schlüssel für einen bleibenden positiven Wandel der Menschheit. Die Kabbalah erklärt, WIE wir das tun können, wie wir unseren Geist nutzen und stärken können, um eine bessere Realität zu kreieren. Wir können diese Kraft, die in jedem von uns steckt, abrufen und nutzen, um positive Situationen und Gelegenheiten in unser Leben ziehen - um erfolgreich zu wachsen. Jedes Hindernis und jede Herausforderung ist also nur ein weiterer Schritt in ein erfolgreiches und freudvolles Leben.

Heute im Jahr 2012 befinden wir uns in einer der wichtigsten Zeitperioden seit Bestehen der Menschheit. Es ist nicht nur ein Medienhype oder die Spekulation um konspirative Theorien, mit 2012 beginnt eine neue Ära auf dem Weg der gesamten Welt, wir werden quasi „hineingeführt“ in sehr schnelle und drastische Veränderungen in jedem Bereich der Gesellschaft und unseres Lebens. Alte Systeme werden zusammenbrechen, um neue entstehen zu lassen. Anstelle von Korruption und Egoismus werden diese auf Nächstenliebe und Fürsorge basieren. Schon jetzt ist es spürbar, dass uns jede Krise auch persönlich betrifft und uns dazu „zwingt“, weniger aus Ego zu handeln. Für einige kann das ein „unangenehmes“ Empfinden sein, diejenigen jedoch,

die an sich arbeiten und wachsen, werden dieses Jahr voller Erfüllung und positiver Durchbrüche erleben. Das Jahr 2012 wird uns viele Herausforderungen bringen, deren Ziel eines ist: die Menschheit durchläuft einen Prozess des Umdenkens. Wir können Teil dieses Prozesses werden. Mit den Werkzeugen der Kabbalah lernen wir die Unterstützung kennen und anwenden, um im kommenden Jahr unser größtmögliches Potenzial zu verwirklichen und die vor uns stehenden Herausforderungen zu den größten Geschenken für uns und die gesamte Welt zu machen.

David Naor ist Kabbalah-Lehrer und unterrichtet in Kursen und Seminaren im deutschsprachigen Raum. Er wurde von Rav Berg, dem Leiter des heutigen Kabbalah Centres, ausgebildet und widmet sein Leben der Verbreitung dieser uralten Weisheit. Aufgrund der ständig wachsenden Schülerzahl und dem immer größer werdenden Interesse an den Lehren der Kabbalah in Deutschland ist im März 2011 in Berlin ein Kabbalah Centre eröffnet worden. Hier finden seitdem regelmäßig Veranstaltungen statt, wie Unterricht, Workshops oder Feierlichkeiten zu besonderen Kabbalistischen Ereignissen.

David Naor, Kabbalah und das Jahr 2012 - In den größten Herausforderungen liegen die größten Geschenke, Vortrag, So 12.02.2012, 17:00-18:30 Uhr, Kosten: 10,- € (Zahlung vor Ort), Adresse wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Kabbalah Centre Berlin, Nollendorfstr. 25, 10777 Berlin, Info und Anmeldung Tel.: 2100 3897 oder E-Mail: kcb Berlin@kabbalah.com; <http://de.kabbalah.com>

„Fnords“ erkennen

Ein Beitrag von Hans Cousto auf www.kgsberlin.de

„Fnord“ ist ein Kunstwort, das vor allem durch die Roman-Trilogie „Illuminatus“ von Robert Anton Wilson und Robert Shea sowie die „Principia Discordia“ von Gregory Hill und Kerry Thornley bekannt wurde. Es steht sinnbildlich für Konditionierung durch gezieltes Einspielen von Information und Desinformation und die sich daraus ergebenden Manipulationsmöglichkeiten, vor allem für die Massenmedien und den Staat. Fnords werden etwa von Politikern in Umlauf gebracht und im redaktionellen Text von Zeitungen und Zeitschriften sowie in Nachrichtensendungen im Radio und Fernsehen kolportiert. Das Konzept der Fnords kann somit als Metapher für gesellschaftliche Kontrolle und Gehirnwäsche verstanden werden. „Die Fnords zu sehen“ bedeutet somit, das Ende der gesellschaftlichen Konditionierung durch Erziehung und Sozialisation, ein Schritt auf dem Weg zurück zur individuellen Autonomie.

Lesen Sie weiter auf www.kgsberlin.de...

Der Autor **Hans Cousto** ist Mathematiker und Musikwissenschaftler, arbeitet seit vielen Jahren interdisziplinär im Bereich Harmonik. Er wurde bekannt durch seine Berechnungen der harmonischen Kammertöne, die er von astronomischen Gegebenheiten her abgeleitet hat.



DHARMA BUCHLADEN

Akazienstraße 17, Schöneberg
Tel 030-784 50 80



UNSER BUCHTIPP FÜR DEN FEBRUAR:

Ursula Richard:

„Stille in der Stadt -

Ein City-Guide für kurze Auszeiten und
überraschende Begegnungen“

Kösel 2011, 160 Seiten, 14,99 Euro

ISBN 978-3-466-37002-3

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 19h, Sa 10 - 16h

Neues Denken für eine neue Welt

Spiritualität für Actionhelden mit Verstand

- von Kirsten Loesch

„Wenn etwas kompliziert ist, ist es nicht spirituell“, erklärte mein Meditationslehrer Sant Rajinder Singh einmal in einem Vortrag. Wie Recht er hat, merke ich immer dann, wenn mein Leben mal wieder kompliziert wird, weil ich so viel über alles und jeden nachdenke. Zum Beispiel über 2012, das Jahr der prophezeiten Veränderungen und über die Zukunft des Menschen auf diesem schönen Planeten: Wie sollen sich Finanz-, Umwelt- und Sozialkrise zusammen mit Katastrophen, Kriegen und allerlei anderen Weltungerechtigkeiten ins Positive wenden? „Die Welt ist kompliziert“, betonte Barack Obama in seinen Antrittsreden als US-Präsident immer wieder. Keiner scheint die Lösung für alle Probleme zu kennen und für mein kleines Gehirn sind sie allemal zu groß, denke ich, wenn mein Leben mal wieder kompliziert wird. Um ein neues Miteinander aller Wesen auf dieser Erde zu finden, müsste man die Welt eben als Ganzes begreifen können. Damit sind selbst die Physiker überfragt, die noch immer die Weltformel suchen, die alles Naturgeschehen erklärt. Aber die Physiker haben eine Vermutung: Die Weltformel müsste einfach sein, weil alle bisherigen welterklärenden Formeln mit Gültigkeit durch ihre Einfachheit bestechend schön im mathematischen Sinne sind. Bedeutet das, die Weltformel – und im symbolischen Sinne mit ihr vielleicht die Lösung der Weltprobleme – wäre gar nicht so kompliziert, sondern irgendwie einfach und spirituell?

Was es bedeutet, die Welt zu retten

Ich bin ein spiritueller Mensch, weil ich meiner Intuition glaube und daran, dass sie eine Verbindung zu etwas Höherem hat, weil ich nach Sinn und Bedeutung in meinem Leben suche. Ich bin auch ein komplizierter Mensch, weil ich rational bin. Ich möchte mit meinem Verstand begreifen, was mein Herz manchmal nicht erklären kann. Ich kann nicht anders, weil ich als moderner Mensch im 21. Jahrhundert ein Leben lang meinen Verstand trainiert habe. Gleichzeitig bin ich ein Homo Sapiens und als solcher schon über 100.000 Jahre alt. Die Ur-Komponenten des Lebens – Angst



„Wie ein Wissenschaftler eine mathematische Weltformel sucht, die alle Geheimnisse der Natur erklärt, so suche ich, Nuria, das Pendant dazu: eine Weltweisheit, die mir die Geheimnisse des Menschseins innerhalb dieses Universums erschließt.“ www.laechn-des-universums.de

und Liebe – sind so tief in mir verwurzelt, dass mein Verstand mit ihnen und mit meiner Spiritualität ringt. Dieser Kampf in mir ist so fatal, weil er die anderen etwas angeht. Der Mensch ist das Problem der Welt. Die Welt zu retten bedeutet, den Kampf des Menschen mit sich selbst zu beenden.

Die rationale Spiritualität des 21. Jahrhunderts

Eine(r) für alle. Alle für eine(n). Das Weltretter-Actionhelden-Phänomen steckt in jedem Menschen, wie mir die von Angelina Jolie (Lara Croft) oder Keanu Reeves (Matrix) verkörperten Kinocharaktere vermitteln. In mir ist etwas, das mehr kann als ich. Das spüre ich irgendwie, weil ich ein spiritueller Mensch bin. Ich muss es aber auch begreifen können, weil ich ein komplizierter Mensch bin, der viel nachdenkt. Erst dann kann ich überwinden, was mir an ur-eigener Angst im Weg steht. Dabei bleibt mir nichts anderes übrig, als das Rad ein Stück weit neu zu erfinden. Es wurde ja alles schon gesagt und schöne, alte Weisheiten gibt es wie Sand am Meer. Nur verstehen und umsetzen muss ich sie als Mensch des 21. Jahrhunderts auf meine Weise – mit spiritueller Rationalität beziehungsweise rationaler Spiritualität. Das bedeutet, je mehr ich nachdenke, desto einfacher und spiritueller wird es wieder.

Alles ist eins – mal wissenschaftlich

Eine dieser schönen alten Weisheiten ist ja, dass alles eins ist. Das kann ich in der Meditation erleben, es kann mir intuitiv einleuchten und ich kann es toll finden. Verstehen tue ich es, wenn ich ein paar Bücher zu Biologie und Gehirnforschung lese. Meine Gene stimmen zu 99,9 Prozent mit denen anderer Menschen überein und zu 99 Prozent mit den Genen von Schimpansen. Mein Gehirn gleicht dem anderer Säugetiere - meine einzelnen Nervenzellen gleichen sogar denen von Insekten und Schnecken. In meinem Körper fließt ein innerer Ozean, der die bindegewebigen, extrazellulären Räume zwischen meinen Körperzellen füllt, Nährstoffe und Stoffwechselendprodukte mit dem Blut austauscht. Mein kleiner innerer Ozean und der riesige äußere Ozean, dem das erste Leben vor 4.000 Millionen Jahren entsprang, sind nahezu identisch in ihrer Zusammensetzung aus den biologisch bedeutsamen Salzen Natrium, Kaliumchlorid und Kalziumchlorid. Ich habe mit anderen Menschen, den Tieren und der Natur mehr gemeinsam, als mich von ihnen trennt.

Die gute Seele – mal biologisch

Im Gegensatz zu dieser verbindenden Schönheit steht scheinbar die evolutionäre Selektion nach dem Gesetz des Stärkeren. Die Natur ist ja grausam, habe ich noch in der Schule gelernt: Fressen und Gefressen werden. Wäre das schon alles, was die Natur zu bieten hätte, wäre der Mensch nicht, was er heute ist. Intelligenz ist ein Überlebensvorteil und das menschliche Gehirn wurde im Laufe der Evolution zu groß, um ausschließlich im Mutterleib heranzureifen. Ein Kind muss jahrelang gefördert und unterstützt werden, bevor es selbständig wird. Es braucht die Liebe der Eltern und der Gemeinschaft, die es beschützen. Ohne Liebe keine Intelligenz in der Evolution. Die Liebe hat sich sogar tief in die menschliche Biologie eingeschrieben. Zuneigung, Bestätigung, Akzeptanz und romantisches Werben – das alles sind Liebeserfahrungen, bei denen ein chemisches Motivationssystem in mir anspringt und körpereigene Rauschmittel ausschüttet. Die Natur belohnt den Menschen, der Liebe gibt oder empfängt: Lieben und lieben lassen ist ihr Motto. Evolution und urige Körperchemie sagen meinem Verstand, dass der Mensch ein von Grund auf gutes Wesen ist.

Das Universum lächelt

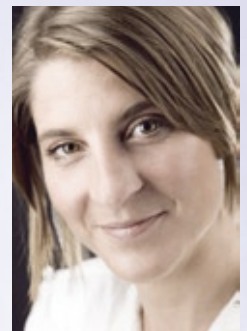
Zu schön, um wahr zu sein, könnte man meinen. Wenn schon ich selbst besser bin, als ich es von mir erwartet hätte, was hält das Universum erst für Überraschungen parat? Das ist der Knackpunkt, wo Spiritualität und Wissenschaft bisher auseinander liefen. Die einen glauben eben an eine bewusste, positive Kraft, die im Verborgenen wirkt, die anderen tun dies (zumindest

offiziell) nicht. Mit der Quantenphysik ist es für ein rein materielles Weltbild komplizierter geworden. Beispielsweise gibt ein Calcium-Atom, das zerfällt, dabei Energie in Form von Photonen ab. Obwohl diese kleinsten Licht-Teilchen räumlich voneinander getrennt sind, wissen sie, auf welche Weise sich die anderen Photonen desselben Calcium-Atoms um sich selbst drehen. Sie richten sich danach und tun das Gleiche. Wie kann ein winziges Licht-Teilchen überhaupt irgendetwas wissen? Braucht es nicht ein Bewusstsein dafür? Bewusstsein ist vielleicht gar kein menschliches Privileg, sondern im ganzen Universum in verschiedenen Ausprägungen enthalten, in all den darin enthaltenen Dingen und Phänomenen? Die Photonen erzählen sogar, welche Art von Bewusstsein im Universum herrschen könnte: Sie achten aufeinander und gehen aufeinander ein. Es scheint, als würde mir das Universum durch seine kleinsten Bestandteile freundlich zulächeln und mich willkommen heißen an einem Ort, der von Grund auf gut ist.

Von alter Weisheit zu neuem Herzensbewusstsein

Der Mensch ist gut. Das Universum ist gut. So könnte man eine weitere alte Weisheit interpretieren: Wie oben so unten – mal philosophisch. Die Zeit, als alte Weisheiten formuliert wurden, ist lange vergangen. Damals waren die Wissenschaften noch nicht soweit wie heute, oder es gab Wissenschaft als solches noch gar nicht. Und die Weisen hatten keine Möglichkeit, ihre Weisheiten anders als intuitiv und bildlich zu vermitteln. Im 21. Jahrhundert können die Wissenschaften mit ihrer Rationalität genau die Spiritualität erneuern, die sie spätestens seit René Descartes „Ich denke, also bin ich“ im 17. Jahrhundert unter sich begraben haben. Solch eine modern rationale Spiritualität kann womöglich die Herzen öffnen, die ohne Unterstützung durch den Verstand nicht vertrauen können. Eine neue Ära der geöffneten Herzen könnte dann anbrechen, in der die Probleme und Ungerechtigkeiten der Welt mit einem neuen Herzensbewusstsein betrachtet werden. Eine(r) für alle. Alle für eine(n). Action. So einfach könnte es sein.

Die Autorin Kirsten Loesch hat sich als Laie in die unterschiedlichsten wissenschaftlichen Disziplinen eingearbeitet, um Antworten zu finden. Nach dem Studium der Philosophie, Germanistik und Medienwissenschaft arbeitete zunächst als Journalistin, dann als Publicity Managerin in der Filmbranche. Sie gab alle Sicherheiten und Ansprüche auf, um sich neu zu erfinden



Lesetipp

Kirsten Loesch „Das Lächeln des Universums“, 256 Seiten, 16.95 €, Verlag J. Kamphausen, ISBN: 978-3-89901-375-7



„Was du für die Wahrheit gehalten hast, ist nur eine Vorstellung im Geist.“

Offener Blick nach innen

Mitgefühl hilft, Konditionierungen zu erkennen - von Wilfried Reuter

Unser Ziel ist, unsere Schwierigkeiten zu verstehen und aufzulösen. Das ist nur möglich, wenn wir die Ursachen dieser Schwierigkeiten erkennen. Das wiederum können wir nur, indem wir in uns hineinschauen, ohne unsere Fehler und unangenehmen Gefühle auszublenden oder zu verurteilen. Mitgefühl ermöglicht uns diesen offenen Blick nach innen.

Am Anfang wird uns der Blick in unsere Abgründe nicht leichtfallen. Wir weichen ihnen häufig aus und fügen uns zugleich selbst neuen Schmerz zu. Wie oft gehen wir hart mit uns ins Gericht und empfinden nur wenig Selbstwertgefühl! Wir denken: »Mit mir stimmt etwas nicht.« Vielleicht geht es dir auch so: Du hast von bestimmten Meditationserlebnissen gehört, den meditativen Vertiefungen, aber du hast sie noch nie erlebt, obwohl du schon lange meditierst. Und du denkst: »Das ist meine Schuld, die anderen können das alle.« Oder du siehst Menschen, die anscheinend voller Güte und Mitgefühl durchs Leben gehen, und hast fälschlicherweise den Eindruck, dass du dazu nie in der Lage sein wirst. Die anderen, denkst du, haben eben mehr Talent. Und schon wieder fällst du in ein tiefes Loch.

Wenn du als Kind wenig Fürsorge erlebt hast, können sich solche Muster tief eingebrannt haben. Dieses Gefühl »Mit mir stimmt etwas nicht« oder »Ich bin nicht gut genug« kann dich dein ganzes Leben lang begleiten und besetzt halten, ohne dass es dir bewusst ist. Dann wirst du vielleicht enorm viel Kraft in deinen Job investieren, Karriere machen und Geld verdienen. Oder du versuchst ständig, es anderen recht zu machen, ein »liebes Mädchen« oder ein »lieber Junge« zu sein. Wo

du auch bist, du fragst dich unbewusst: »Was sind hier die erwünschten Verhaltensweisen?« Und du versuchst, dich ihnen anzupassen.

Vielleicht opferst du dich auf für andere, übst einen helfenden Beruf aus. Du arbeitest Tag und Nacht und schreibst deine Überstunden nicht auf. Andere Menschen mögen dich und schätzen dich. Aber wirst du satt? Wenn du genau hinschaust, wirst du feststellen: Du strengst dich ungeheuer an, aber der Hunger nach Anerkennung ist auf diesem Weg nie zu stillen.

Vielleicht hast du aber auch einen anderen Weg gewählt: Du verbirgst dich hinter einer Maske der Coolness, die du mit Stärke verwechselst. Du gehst scheinbar souverän durchs Leben. Nichts kann dir etwas anhaben, auch deine Missgeschicke nicht - da stehst du drüber. Aber hinter der Coolness stecken Unsicherheit und die Angst, andere könnten hinter die Maske schauen. Vielleicht darfst du auch selbst nicht dahinter schauen? Wenn du den Weg der Coolness gehst, fühlst du dich möglicherweise zu kühlen, abweisenden Menschen hingezogen, die nicht erlauben, dass du sie berührst. Und wieder hast du das vertraute Gefühl: »Ich bin nicht wert, dass man mich berührt.«

Viele Menschen erinnern sich an Momente ihres Lebens, die zu bestätigen scheinen, dass sie weniger wert sind als andere. Immer wieder erzählen wir uns innerlich Geschichten von Situationen, in denen wir Fehler gemacht und anderen Menschen Schwierigkeiten bereitet haben. Es sind Geschichten von egoistischen Taten und verpatzten Gelegenheiten, von missglückten Trennungen und vergessenen Geburtstagen.

Ich selbst habe zum Beispiel seit vielen Jahren die Stimme meiner Tochter im Ohr. Die Geschichte ist lange her; meine Tochter ist längst erwachsen und arbeitet als Ärztin in einer Klinik. Damals, als sie klein war, war ich ein junger Arzt. Ich verbrachte sehr viel Zeit in der Klinik und meiner Praxis - und viel zu wenig Zeit zu Hause bei meiner Familie. Und irgendwann einmal sagte meine Tochter traurig: »Bei Papa muss man krank sein oder schwanger - sonst hat er keine Zeit.« Dieser Satz hat sich mir tief eingebrannt. Damit verbunden ist das Gefühl; »Ich bin ein schlechter Vater.«

Wir erinnern uns also, wie wir Dukkha geschaffen haben, und daraus ist ein inneres Muster entstanden, das uns immer wieder sagt: »Ich bin kein lebenswerter Mensch. Ich bin es nicht wert, dass ich Freude empfinde.«

*Reduziere dich nicht auf deine Fehler
und deine Schwächen!*

Stattdessen beschimpfen wir uns und entwickeln Schuldgefühle. Solche Muster laufen Tag für Tag in uns ab, ohne dass sie uns bewusst sind. Diese Muster kann man auch Konditionierung nennen, von lateinisch *conditio*, das bedeutet Bedingung. Mit anderen Worten: In der Vergangenheit sind Bedingungen geschaffen worden für unser Bild von uns selbst. Wir reduzieren uns auf unsere Fehler und Schwächen.

Mitgefühl entkräftet diese destruktiven Muster. Es schafft den Raum, sie bewusst zu erleben, und erzeugt die innere Wärme, die wir dafür benötigen. So können wir die innere Stimme durchschauen, die uns sagt: »Du bist ein schlechter Mensch.« Und endlich glauben wir ihr nicht mehr.

Als mein Vater starb, habe ich das sehr deutlich erfahren können. Ich befand mich gerade in einem Meditationsretreat. Ich wusste, dass es meinem Vater nicht gut ging, aber ich wusste nicht, dass er in diesen Tagen sterben würde. Und dann erhielt ich die Nachricht. Es war genau so gekommen, wie mein Vater und die Familie es nicht gewollt hatten. Wir hatten festgelegt: Keine Wiederbelebung, er soll so friedlich wie möglich sterben. Als Arzt weiß ich, welch gewaltsamer Akt der Versuch einer Wiederbelebung sein kann. Und was taten sie im Krankenhaus? Sie zerrten den 87-jährigen Menschen aus dem Bett und reanimierten ihn. Und ich war nicht da.

Dann kamen die Vorwürfe an mich selbst: »Wärest du dagewesen, wäre es nicht geschehen.« Und die innere Stimme, die mir sagte: »Du bist ein schlechter Sohn.« Solche Stimmen sind nicht unsere Freunde. Mitgefühl mit uns selbst lässt uns in solchen Momenten durchschauen, was abläuft. Es stimmt zwar, wenn ich dabei gewesen wäre, dann hätten sie meinen Vater vermutlich nicht zu reanimieren versucht. Aber die innere Stimme, die mich beschimpfte, stammte aus einer anderen

Quelle. Solche Stimmen entstehen aus alten Mustern, und es ist nicht hilfreich, ihnen zu glauben.

Mitgefühl hilft dir zu erkennen, wo Konditionierungen deinen Blick verengen und dich blockieren. Du siehst: Was du für die Wahrheit gehalten hast, ist nur eine Vorstellung im Geist. Du musst ihr nicht glauben. Endlich kannst du dir selbst liebevoll begegnen, dir nahe sein.

Aus: W. Reuter, Weck den Buddha in dir, mit freundlicher Erlaubnis des Verlags

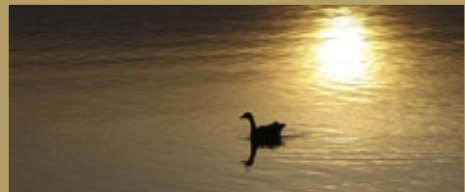
Buchtipps:

Wilfried Reuter, Weck den Buddha in Dir, Wege zu innerer Stärke, 204 S., mit CD (geführte Meditationen), edition steinrich



Der Autor **Dr. Wilfried Reuter** praktiziert seit über 30 Jahren regelmäßige Meditation. Dr. Wilfried Reuter ist der spirituelle Leiter von Lotos-Vihara. Sein spirituelles Wissen fließt auch in seine Arbeit als Frauenarzt in Berlin-Kreuzberg ein. Zugleich bereichern seine beruflichen Erfahrungen die Tätigkeit als buddhistischer Lehrer.

Dr. Wilfried Reuter: jeden Sonntag von 19:00 - 21:00 Meditation und Vortrag, Einführung beim ersten Besuch; jeden Sonntag 18:00 - 19:00; www.Lotos-Vihara.de, Neue Blumenstr. 5, 10179 Berlin. Tel: 030 25762164, info@lotos-vihara.de



VON HERZEN WILLKOMMEN AUF DEINER REISE ZU DIR SELBST!

Individuelle Seelen-Kalender
Seelen-Poster
Inspirierende Grußkarten
Kalender 2012 'Kraft & Hoffnung'
Persönliche Beratung

DIE GESCHENK-IDEE 2011

angelika kolb

www.seelenkalender.com Mobil 0176 – 52 75 77 44



Himmliche Konstellationen Februar 2012

*Zusammengestellt von Markus Jehle,
www.astrologie-zentrum-berlin.de*

Allgemeine Trends

In den kommenden Wochen werden starke Erlösungssehnüchte und Retterphantasien freigesetzt. Die Tür zum Paradies, zu einer Welt ohne einschränkende Bedingungen, steht weit offen (Neptun wechselt am 3. Feb. für die nächsten 14 Jahre in Fische). Werte wie Mitgefühl, Barmherzigkeit, Opferbereitschaft und Selbstlosigkeit gewinnen an Bedeutung. Zudem können Sie sich nun von der Muse küssen lassen und Ihre Kreativität und Schöpferkraft zum Ausdruck bringen. Grenzen und Begrenzungen lösen sich allmählich auf, der Zugang zur Quelle wird frei. Alles scheint möglich, doch nichts ist gewiss.

In spiritueller Hinsicht winken Ihnen nun wertvolle Einsichten, die Ihnen helfen, auf Ihrem inneren Weg ein großes Stück voranzukommen. Allerdings werden Sie Ihren Ohren kaum trauen, was Sie alles zu hören kriegen. Manches davon klingt so phantastisch, dass Sie es womöglich für unwahr halten (Merkur Konjunktion Neptun am 14. Feb.). Wunsch und Wirklichkeit lassen sich jetzt kaum auseinander halten – teilweise gehen sie auch ineinander über. Versuchen Sie herauszufinden, was wirklich an

ein Wunder grenzt und was nichts weiter ist als bloßer Schein (Sonne Konjunktion Neptun am 19. Feb.). Öffnen Sie sich neuen Dimensionen des Daseins, ohne in ihnen verloren zu gehen.

Was zu tun ist

Es gibt Tatsachen, die sich nicht länger leugnen lassen (Saturn wird am 7. Feb. rückläufig). In einigen Bereichen ist nun eine Grenze erreicht, die Sie erst dann überschreiten können, wenn Sie über die dafür notwendigen Kompetenzen verfügen. Sie haben nun bis Ende Juni Zeit, sich die passenden Rahmenbedingungen zu schaffen, um die anstehenden Herausforderungen zu meistern. Noch haben Sie gute Aussichten, ein Scheitern Ihrer Pläne zu vermeiden. Erfolge lassen sich derzeit allerdings nur schrittweise erringen. Es sind vor allem Kleinigkeiten, um die Sie sich jetzt zu kümmern haben, auch wenn es Sie nervt (Mars in Jungfrau rückläufig).

Kommunikation

In den kommenden Wochen kommen Kränkungen und Verletzungen nun immer deutlicher zum Ausdruck (Merkur tritt am 23. Feb. in Opposi-

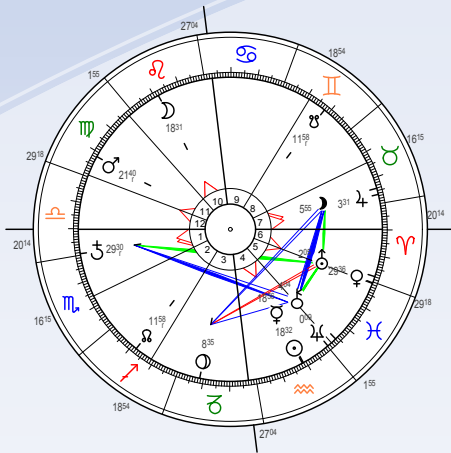
tion zum rückläufigen Mars). Es wäre ein Wunder, wenn Ihnen jetzt nicht irgendwo der Kragen platzt. Falls es Ihnen gelingen sollte, mit niemandem in Streit zu geraten, dann sind Sie entweder erleuchtet oder nicht mutig genug, für Ihre Standpunkte einzutreten. Nutzen Sie die Gelegenheit, all die Dinge zu klären, die schon länger für Zwietracht sorgen. Sprechen Sie an, was endlich gesagt werden muss.

Lust und Liebe

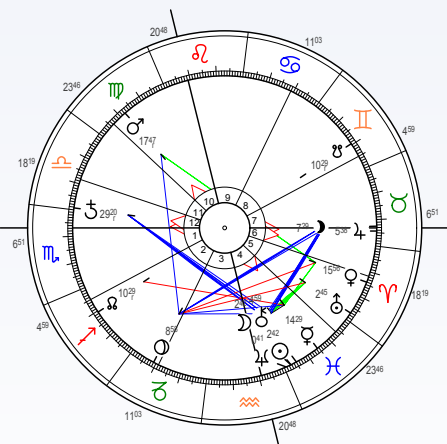
Zwar werden gegenwärtig vorwiegend alte Begierden geweckt (Mars seit 26. Jan. rückläufig), doch eine gewisse Lust auf neue Eroberungen ist nicht zu leugnen (Venus wechselt am 8. Feb. in Widder und trifft am 10. Feb. auf Uranus). Bringen Sie frischen Wind in Ihre Beziehungen, ansonsten besteht Fluchtgefahr. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um in bestehenden Partnerschaften die Leidenschaft neu zu entfachen (Venus in Opposition zum rückläufigen Mars am 2. Feb.). Sollten Sie in der Liebe nun etwas Neues beginnen, müssen Sie allerdings damit rechnen, dass Ihnen vieles bekannt vorkommt und Sie von den Erfahrungen der Vergangenheit eingeholt werden.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Vollmond in Löwe (07.02.): Nehmen Sie sich nur das zu Herzen, was Ihnen viel bedeutet und akzeptieren Sie die Grenzen, an die Sie jetzt stoßen (Saturn stationär rückläufig).



Neumond in Fische (21.02.): Jetzt zeigt sich der Schmerz, der nicht zu lindern ist (Neumond in Konjunktion zu Neptun und Chiron).



HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**3-jährige
Heilpraktikerausbildung**
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober

**1-jährige
Phytotherapieausbildung**
für Therapeuten
Beginn jährlich im Februar

Infoveranstaltungen:
10.02., 09.03., 20.04., 11.05. · 19.00 Uhr

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

MATRIX2POINT®

**Erlernen Sie die
2-PUNKT-METHODE
an 1 Wochenende!**



MATRIX-SEMINARE

08.-09.04. Schöneberg L1
14.-15.04. Schöneberg L2

MATRIX-PRACTITIONER

11.-12.04. Kreuzberg

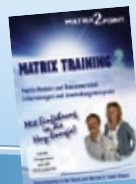
ERLEBNISEVENT

13.04. Schöneberg, 16:00

WORKSHOP

13.04. Schöneberg, 18:00

MATRIX-2-POINT-SPEZIAL
mit dem Team Berlin - Paketpreis 222 €
9. bis 11. März 2012



DVDs Matrix Training 1-3

2-Punkt-Methode und Module
Erläuterungen und Anwendungsbeispiele
mit Martina & Frank Klimpel

www.matrix2point.de
Tel. 07551-85 79 805



Aufbau neuer Meditations-Gruppen

Meditieren fällt vielen Menschen nicht leicht, schon gar nicht, wenn sie es allein versuchen. Das Gedankenkarussell und der Alltag wollen sich einfach nicht abschalten lassen. Eine gut geleitete Meditation kann hier Abhilfe schaffen und in relativ kurzer Zeit zur ersehnten entspannten inneren Haltung, zu innerer Ruhe und Harmonie führen.

Wer nicht lange still sitzen kann oder mag, aber dennoch die Wirkung einer Meditation haben möchte, versucht es vielleicht mit einer dynamischen Meditation, z. B. der Kundalini-Meditation. Hier steht die Bewegung im Vordergrund.

*Termine: Geführte Meditation jeden 1. Mittwoch im Monat // Dynamische Meditation jeden 1. Freitag im Monat
Information und Anmeldung: Kimama - Oase der Entspannung, Sylvia Mönke-Liebig
Tel.: 030/31 17 58 96, E-Mail: info@kimama.de, www.kimama.de*

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern ...

Wohnen direkt am Meer inmitten herrlicher Oliven-, Zitronen- und Orangenbäume ... vormittags mit Qigong oder Yoga etwas für die Gesundheit tun, Ruhe finden, zu sich kommen und mit Gleichgesinnten durch die unberührte Natur wandern ...

Wenn Sie so Ihren Urlaub verbringen möchten, dann kommen Sie zu „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ im schönen Pilion! Dorthin, wo einst die Götter des Olymps ihre Sommer verbrachten. Der Pilion, eine grüne Oase mit üppigen Wäldern und zahlreichen Heilkräutern, ist das schönste Wandergebiet in Griechenland. Er gilt nach wie vor als Geheimtipp. Die Workshops finden zwischen April und Oktober statt.



Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089.26019-446, Fax -447, ilihoos@web.de, www.ilihoos.org

Energetisch-Geistiges Heilen aus Mexiko

lifeIntention Curandero - Heilerausbildung - Der Schlüssel zur Quelle der „(Selbst)heilung“



Geistiges und energetisches Heilen und der Schamanismus haben in vielen Kulturen eine lange Tradition. Auch bei uns war die Lehre von feinstofflichen Zusammenhängen bis zur Vorherrschaft der Naturwissenschaft bei Krankheit und Heilung ein integraler Bestandteil der Medizin. Aus einer ununterbrochenen Tradition mexikanischer Schamanen, welche bis zu den Mayas und den Azteken zurückgehen soll, wird eine kraftvolle Energiearbeit überliefert: Divine Intervention. Hier werden in höheren Dimensionen die tief liegenden Ursachen von Krankheit erkannt und auf allen Ebenen transformiert. Birgit Rensch und Cornelia Uecker sind in die Lehren der mexikanischen Curanderos eingeweiht. Die Schulung umfasst energetische und geistige Heilmethoden. Diese können körperliche, geistige und seelische Energieblockaden/ Krankheitsverursacher lösen, die zu gesundheitlichen Belastungen führen können. In Ihrer

Ausbildung bieten die langjährig erfahrenen Heilerinnen einen Basis- und einen Abschlusskurs mit Einweihung zum Curandero und lifeIntention an.

Basiskurs lifeIntention: 21. - 27. April 2012 in Handewitt, Details bitte erfragen.

Schnupperkurs lifeIntention/Curanderoausbildung: 4.-5. Febr. 2012 und 12.-13. Mai 2012

Einführung in verschiedene Behandlungsmethoden und Tensorsprache (Tensor wird gestellt)

Information und Anmeldung: Birgit Rensch, Tel. 04608-319130, www.birgit-rensch.de, Cornelia Uecker, Tel. 040-600 49 802, www.uecker-heilbehandlung.de, Mitglied im Dachverband Geistiges Heilen e.V.

Heilerausbildung - Beginn März 2012

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, welche in sich den Wunsch verspüren, anderen Menschen zu helfen oder ihn bereits umsetzen, indem sie in konventionellen heilenden/ helfenden Berufen tätig sind und/oder alternative Heilmethoden praktizieren.

Die Heilerausbildung bezieht den Menschen in seiner Ganzheit ein mit dem Ziel der Heilung auf der Körper-, Geist- und Seelenebene. Heilen im Sinne ganzheitlicher Methoden kann jede andere Therapieform unterstützen.

Die Ausbildung besteht aus fünf zusammengehörenden Ausbildungsblöcken.

Kostenlose Infoabende: 09.02. u. 13.02.2012, jew. 18 - 20 Uhr, Heilpraxis Saarbrücker Str. 28

Info/Anmeldung.: 030.54596581 oder www.heiler-berlin.de

Termine 2012: 23.-25.03., 30.03.-01.04., 13.-15.04., 31.08.-02.09. und 07.-09.09.



Das authentische Reiki mit Barbara Simonsohn

Do. 9.2. Vortrag mit Probebehandlungen // 10.-12.2. Authentisches Reiki I und II mit Barbara Simonsohn, 7. Grad.



Mit dem authentischen Reiki verbessern wir unsere Ausstrahlung und werden effektive Lichtarbeiter zur Transformation der Energie auf diesem Planeten. Barbara Simonsohn wurde von Dr. Ray ausgebildet, einer der Schülerinnen Hawayo Takatas. Wir können mit dem I. Grad uns selbst heilen, andere, Tiere und Pflanzen. Ein für allemal sind wir an göttliche, kosmische Energie angeschlossen. Der II. Grad verdoppelt wieder die Kapazität, mit universaler Schwingung zu heilen, und wir lernen drei kosmische Symbole. Carl Gustav Jung sagte: „Kosmische Symbole sind das höchste Wissen, das uns Menschen zur Verfügung steht, und die Grundlagen des Menschseins.“ Darüber hinaus lernen wir Fernbehandlungen und Vergangenheitsbewältigung und eine Technik der Wunscherfüllung! Mit den beiden Reiki-Graden sind wir für alle Zeit mit Lichtenergie verbunden und erfüllen einen wertvollen Beitrag zur Erhöhung der Schwingung auf diesem Planeten und dem Aufstieg der Erde in die nächste Dimension. Eckart Tolle sagt, es sei das erste Mal in der Geschichte, dass das Erwachen der Menschheit nicht mehr der Luxus einzelner, sondern eine Notwendigkeit zur Rettung der Spezies Mensch ist. Durch das

authentische Reiki erleben wir Tiefenentspannung und heitere Gelassenheit. Barbara Simonsohn: „Stille ist die Sprache Gottes, alles andere eine schlechte Übersetzung.“

Kostenloser Vortrag m. Probebehandlung am Donnerstag, 9.2., 19 Uhr // Ort: OneWorld-Family, Agricolastr. 24, U-Bahn Hansaplatz

I. Grad-Seminar mit Barbara Simonsohn, 7. Grad, 10.-12.2., Zertifikat u. 100-Seiten-Handbuch eingeschlossen;

II. Grad 11.-12.2., (Quereinsteiger willkommen)

Info u. Anmeldung: Tel.: 0170-8369422 (Katrin Grützner) Tel.: 040-895338 (Barbara Simonsohn) Basim@Barbara-Simonsohn.de;

www.Barbara-Simonsohn.de

Buchtipps: Barbara Simonsohn, „Reiki - die sieben Grade“ Hans-Nietsch-Verlag, und „Reiki“, Heyne-TB.

Gruppenbehandlung a. f. Neue (Kurzeinstimmung!) b. Sabine, Tel.: 030. 30103402

Spirituelles Centrum Berlin

Öffentliche Demo-Abende mit Margaret Falconer und Doris Draeger (Mitglieder der Spiritualist's National Union)

An diesen Abenden wird der Kontakt zur „Geistigen Welt“ hergestellt und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermittelt. Es kann für viele Menschen ein Trost sein, von Ihren verstorbenen Angehörigen, Freunden oder Bekannten eine Botschaft aus der Geistigen Welt zu erhalten. Ebenso kann es sich positiv auf die Trauerverarbeitung und die evtl. eigene Angst vor dem Tode auswirken.

Termine: 10.02.12 Demo Abend mit Doris D.; 17.02.12 Demo Abend mit Margaret F.

Beginn jeweils 19:00 Uhr, 20 Euro (Bitte beachten Sie, dass nach 19:00 Uhr kein Einlass mehr möglich ist.)

Anmeldung: Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin,

Tel: 030.766 77 094; www.spirit-visions.com



WE ARE ONE

Singing Sangha mit Anadi & Friends / Mantras - Kirtans - Bhajans - Songs



WE ARE ONE ist das verbindende Thema der SINGING SANGHA – begründet vor einigen Jahren im Alexis Zorbas Zentrum auf Corfu in Griechenland. Hierher reisen seit über 20 Jahren Menschen, um über die Teilnahme an einem der vielseitigen Seminare oder mit einem entspannten Urlaub mit freier Teilnahme am Angebot des Zentrums wie Meditation, Yoga, Singen und Satsang neue Wege des Seins zu entdecken.

Die Singing Sangha (Gemeinschaft) bildet sich immer neu, so mittlerweile auch mit vielen Konzerten in Deutschland. Die spirituellen Gesänge, Mantras und Kirtans stammen aus vielen Traditionen. Eins ist ihnen gemeinsamen: Mit ihrer hingabevollen Energie wenden sie sich an die göttliche Essenz, die alles durchdringt, um so die Herzenskräfte

einzuladen und zu aktivieren, die wir ALLE brauchen, um den vielfältigen Herausforderungen unserer Zeit begegnen zu können, im Gesang und friedlicher Stille.

11. Februar 2012, 20-22 Uhr, Gotischer Saal, 10965 Berlin, Schmiedehof 17, Eintritt: 15,- ermäßigt 10,- EUR / Bitte Sitzkissen mitbringen.

Infos unter: www.songofheart.com; www.alexiszorbas.com



Die Kraft unserer Ahnen

Tagesseminar 11.02.2012, 12 - 18 Uhr

In diesem Seminar werden wir die Bedeutung der Ahnen aus schamanischer Sicht erfahren. Wir werden uns mit Ihnen verbinden, den Kontakt erneuern und festigen. Dieser Prozess ist eingebettet in schamanischen Reisen und Zeremonien. Unsere Ahnen stehen für unsere Lebenskraft und Energie. In uns steckt ein unermessliches Potential. Mit ihrer Kraft können wir Blockaden erkennen, auflösen und Verletzungen heilen. Ebenso wird der Aufbau und der Sinn eines Ahnenplatzes vermittelt. // Betrag 120€. Christel & Petra

Weitere Termine: 20 Uhr, 15€

Mi, 01.2. Jahreskreisfest- Brigid, 20€

Di, 14.2. Steine für 2012

Mi, 15.2. Infoabend Ausbildung Frauenwissen, 0€

Di, 21.2. Fasten & Entgiften

Di, 28.2. Sibir. Heilweisen

Ort: musica anima, Christburger Str. 48, Berlin

Info: Petra Hinze, Tel. 030.4280 6948; www.petra-hinze.de

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck (Wir-Prozess)

17.-19.2. in Berlin-Kreuzberg und 10.-12.2. in Siebenlinden (bei Magdeburg)

Wie kann eine Gruppe ohne Leitung („group of all leaders“) in eine gemeinsame Offenheit und Tiefe, Verletzlichkeit finden? Wie geht man mit Konflikten um, wie schafft man „persönliche Abrüstung“? Diese Fragen werden in dem Workshop erforscht, nicht intellektuell sondern durch Praxis/Experimentieren und über wirkliche Gruppenkommunikation (keine Übungen oder leitungszentrierte Kommunikation). Spontan entstehende Stille und „Kommunikationentschleunigung“ ist dabei wichtig, damit die eigenen Reaktionen bewusster erlebt und eine intensive Gruppenenergie entstehen kann. Die Gruppe durchläuft bei dem Prozess die 4 Phasen ins gemeinsame Herz: Pseudo, Chaos, Leere/Entleerung und Authentizität.

Kosten 100,- bis 200,- EUR (Selbsteinschätzung), Übernachtung in Berlin in den Seminarräumen möglich, in Siebenlinden Kost und Logie fürs WE 65,-

Begleitung Götz Brase und Team

Infos u. Anmeldung www.gemeinschaftsbildung.com, gemeinschaftsbildung@t-online.de, 08624/8795962 oder Buch Gemeinschaftsbildung – der Weg zu authentischer Gemeinschaft von M Scott Peck



HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Info-Abend: Di, 21. Februar, 19 Uhr



VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 120 Kursen habe ich seit 1997 über 2000 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im März 2012.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in unseren neuen, sehr großzügigen und anspruchsvollen Seminarräumen, die Basis für absolut phantastische Arbeitsbedingungen sind.

Info-Abend: Di, 21. Februar, 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030.813 38 96, www.christoph-mahr.de



FRAUENRAUM: erforsche deine Weiblichkeit

ab Februar

Ein Erfahrungsraum, in dem du auf Forschungsreise gehen kannst zu deiner Weiblichkeit und Sexualität. Wie wäre es, sich im Kreis von Frauen zu nähren, auszutauschen, auszuprobieren? Wie wäre es, wenn alles da sein darf, was du sonst versteckst? Wie wäre es, noch einmal neugierig wie ein Kind zu spielen und zu entdecken? In einer Gruppe von 4 bis max. 8 Teilnehmerinnen tauchen wir ein in den Fluss unserer Lebenskraft ~ fließen, stocken, fühlen, erlauben. Inhalt: Körper und Energiefluss - Phantasien, Bewertungen, Visionen - Verboten oder erlaubt? Keine Angst vor Gefühlen!

Infoabend: Do 2.2.2012, 19:30, HP Schwan, Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin

Termine: 24. - 26.2. / 30.3. - 1.4. / 27. - 29.4.2012, Ort: Berlin-Schöneberg

Mehr bei: Dipl.-Psych. Sonja Schröder, 030-78001550, kontakt@hypno-therapie-praxis.de, www.hypno-therapie-praxis.de

Schamanische Heilarbeit mit INIRABI NOGA MEIR

Drei Seminare mit der erfahrenen Heilerin

MUNAY KI: Die neun Einweihungsriten der Q'ero-Schamanen aus den peruanischen Anden öffnen das Herz, führen uns zu unseren Wurzeln und lassen uns erkennen, wer wir wirklich sind. In der alten Quechua Sprache bedeutet Munay - „Ich liebe Dich“, und Ki steht für „Energie“. // Datum: 24.02. - 26.02.2012 // Preis: 350 Euro

22-CHAKREN: Während der 22-Chakren-Aktivierung wandern wir aus unserer dreidimensionalen bis in die fünfdimensionale Welt, wo wir die 22. Chakra erreichen. // Datum: 02.03.2012 // Preis: 95 Euro

DAS MEDIZINRAD - DIE INNERE FÜHRUNG FINDEN: Im Workshop lernen wir auf unsere innere Stimme zu hören und ihr zu vertrauen. Das Medizinrad dient hier als Kompass und hilft uns den richtigen Weg zu finden. // Datum: 03.-04.03.2012 // Preis: 180 Euro

Ort der Veranstaltungen: wird noch bekannt gegeben

Kontakt/Infos: Malgorzata Fabricius, Tel.: 0151-21650845, info@fabricius-berlin.de, www.fabricius-berlin.de



Seminar „Essenz der Seele“ mit Lex van Someren

24. - 26. Februar 2012 in Dresden (3 Tage)



„Deine Aufgabe ist es nicht, nach Liebe zu suchen, sondern einfach alle Hindernisse aufzuspüren, die du der Liebe in den Weg gestellt hast.“ - Rumi

Du bist willkommen zu einem lebendigen Zusammensein voller Intensität, Berührung und Andacht, um der ursprünglichen Natürlichkeit deines Wesens zu begegnen.

Lex van Someren begleitet seit vielen Jahren in seinen Seminaren Menschen auf ihrem inneren Weg. Mit großer Klarheit und Achtsamkeit führt er die Menschen in die Präsenz - in die Wahrheit. So lädt er ein, hinter das Gewohnte zu schauen. Er ermutigt jeden, sein innewohnendes Potenzial - die Essenz der Seele - zu realisieren und sich von seinen begrenzten Vorstellungen von „Ich“ zu verabschieden, um die Freiheit und zeitlose Kraft der Schöpfung zu kosten. In den Gesprächsrunden, Meditationen und der aktiven Seminararbeit mit Tanz und Klang entsteht ein lebendiger Raum der Stille, von wo aus er mit jedem Einzelnen die wesentlichen persönlichen Lebensthemen anspricht und erforscht, damit sich für jeden ein individueller Lösungs- und Wandlungsweg herauskristallisiert.

Es wird die eigene Musik von Lex verwendet (teilweise singt er auch „live“).

Info: www.someren.de, music@someren.de, Tel. 07223-80665-0

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

Wir beraten Sie gern! KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de





Samstag, 25.2 um 15 Uhr - Workshop: Finde und Erlebe dein Krafttier!

Krafttiere sind der Spiegel der Seele. Sie zeigen uns Teile unseres Wesen, welche wir für uns noch erschließen dürfen und helfen uns somit auf dem Weg zur Ganzheit. Sie helfen unsere Herz für uns selbst zu öffnen, „Schwächen“ zu integrieren, Stärken auszubauen und Wissen über die Zusammenhänge in uns und der Welt zu erlangen.

Wenn wir uns mit unserem Krafttier verbinden, können wir dessen Qualitäten in unseren Alltag integrieren. (z.B die Klarheit eines Adlers, die Sanftheit eines Bären, die emotionale Balance eines Fisches....).

An diesem Tag werden wir uns dem Thema Krafttiere in aller Tiefe widmen. (Theorie, Meditation, Reise, Krafttier-Tanz)

Anmeldung unter: info@schamanische-heilbegleitung.de, Telefon: 0151/53757939, www.schamanische-heilbegleitung.de
Kosten EUR 60,-

Die HEILKUGEL von KRISTALLENA

Ein universelles Heil-Werkzeug

Die Heilkugel ist ein energetisches Werkzeug. Sie ist ein Geschenk der Quelle allen Seins an die Menschen und die Erde - das Ergebnis meiner Wünsche, die ich in einer tiefen Meditation an Gott gerichtet habe. Erlebe durch die Einweihung die Stärkung Deiner Intuition, deiner inneren Führung und wie viel Freude die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieses Göttlichen Geschenkes bietet. Es ist für Laien und Therapeuten gleichermassen geeignet. Im Seminar enthalten: Die Geistige Wirbelsäulen-Begradigung und Globulis, welche mit der Energie der Heilkugel energetisiert sind. Ich freue mich auf die Begegnung mit Dir.

25. - 26. Februar 2012, je 10 - 18:00h, Wunsch nach Wertschätzung: 490,- €

Ort: Vitalzentrum - Kurfürstendamm 114

www.kristallena.ch - kristallena@sunrise.ch - Tel.: 0041 - 32 - 358 19 08



Frei und unbeschwert werden

In der Fastenzeit die Seele „entschlacken“

Viele nutzen die Fastenzeit um ihren Körper zu entschlacken. Im Laufe der Zeit sammeln wir aber auch in unserer Seele und in unseren feinstofflichen Körpern manches an, was uns belastet und daran hindert frei und unbeschwert durchs Leben zu gehen. In geführter Meditation haben Sie die Möglichkeit wahr zu nehmen, wo Altes gehen kann und dieses los zu lassen, um sich unbefangen Neuem zu öffnen. Die Abende sind unterschiedlichen Themen gewidmet.

Termine: 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., jeweils um 19.30 Uhr

Ort: Licht-Sein, Beerenstr. 1b, 14163 Berlin.

(Alternativtermine sind bei entsprechender Nachfrage möglich)

Die Teilnahme kostet pro Abend 20,-€.

Bitte melden Sie sich an unter: 030-21462137 oder per mail: Licht-Sein@gmx.de

weitere Infos unter www.facebook.com, Licht-Sein

Reiki-Lehrer - 3-4-monatige Ausbildung ab März 2012

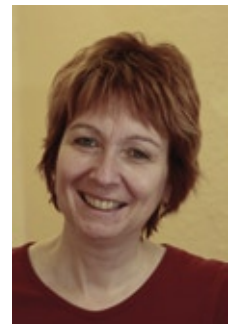
Bist du bereit, den Weg des Herzens zu gehen und in Liebe und Hingabe Menschen verantwortungsvoll in ihrem Wachstumsprozess zu begleiten und zu unterstützen?

Die Ausbildung richtet sich an alle, die in den Meistergrad eingeweiht sowie mit dem Meistersymbol und den Aufgaben dieses Grades vertraut sind.

Die ersten Termine werden wir dazu nutzen, eine gemeinsame Grundlage zu schaffen, indem wir uns die Inhalte der ersten 3 Grade nochmals anschauen, bestehende Fragen klären und so eventuelle Lücken füllen. Weitere Inhalte sind: Aufgaben als Reiki-Lehrer/in, Erläuterung und Training des Einweihungsablaufs der Grade 1-3 sowie Seminaraufbau zu jedem Reiki-Grad. Die Ausbildung wird mit einer mündlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen.

Information und Anmeldung: Kimama - Oase der Entspannung, Sylvia Mönke-Liebig, Reiki-Lehrerin,

Tel.: 030/31 17 58 96, E-Mail: info@kimama.de, www.kimama.de





Kontakt und bewusste Beziehungen

Selbsterfahrung durch Bewegung und Achtsamkeit

In diesem zweitägigen Workshop werden wir in der Praxis erfahren, wie wir mit anderen interagieren. Wir werden sehen, welche Verhaltensmuster hindern uns, harmonische persönliche Beziehungen aufzubauen und zu pflegen, und lernen, wie man eigene Individualität dabei nicht verliert. Der Seminar richtet sich an Menschen, die in Bewegung kommen, sich spüren wollen, und bereit sind, sich auf das Unvorhersehbare einzulassen. In diesem Workshop ist Raum für die Themen, die die Teilnehmer/innen mitbringen, ebenso wie für die Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit ausgelöst werden...

Wann: 03.03.12 (12-17Uhr) und 04.03.12 (10-15Uhr).

Wo: Academia Jangada, Torstr. 109, 10119 Berlin

Kosten: 100,- €

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.move-to-live.com, Jenia Avner 0152/33697499

Abschied vom Kinderwunsch - und wie weiter?

Ein Wochenende für Menschen mit unerfülltem Kinderwunsch

Viele Menschen wünschen sich im Laufe ihres Lebens ein eigenes Kind. Nach einer Zeit zwischen Hoffnung, Erwartung und Enttäuschung kann die Erkenntnis stehen, dass dieser Wunsch nicht in Erfüllung gehen wird. Wenn Ihre Gefühle, die damit verbunden sind, sich ausdrücken dürfen, können Sie leichter zu Ihren Kraftquellen zurückkehren und neue Lebensperspektiven entdecken. Wir wollen dem Abschied vom Kinderwunsch Raum geben mit: Gesprächen, kreativem Gestalten, Bewegung und gemeinsamen Ritualen. Erwarte nicht, dass es so wird, wie du es wünschst, sondern wolle, dass es so ist, wie es ist, und dir wird gut getan.

Wochenende Sa. 10. und So. 11. März 2012, 10 bis 17 Uhr, mit Monika Ungruhe und Rose Littmann, im

Bewegungsraum Möckernstr. 68, Berlin-Kreuzberg

Info/Anmeldung: monika.ungruhe@gmx.de, 030-8546144, Hebamme und Trauerbegleiterin, info@roselittmann.com, T. 030.34398942, www.RoseLittmann.com



Sibirische Schamanen im März

Tagesseminar mit schamanischer Zeremonie & Reinigungsritual in Berlin

In diesem Seminar können wir einen Einblick in den burjat-mongolischen Schamanismus erhalten. 4 Schamanen vom Baikalsee werden ihre Kraft einbringen. Sie werden mit Hilfe von Mantren sich mit ihren Geistführern verbinden und sich in Trance begeben. Der Schamane steht nun als Mittler zwischen den Welten. So kann der Fragende die Botschaften erhalten, die ihm die Möglichkeit geben, ein tieferes Verständnis von den alltäglichen Dingen zu erlangen, um diese verändern zu können. Im Anschluss wird eine Reinigungszeremonie durchgeführt, um blockierende Energien zu klären.

Sa. 10.03.12, 10-18 Uhr, 90€, mit Anmeldung, Petra: 030.4280 6948, www.petra-hinze.de, Marina mail: ms@toonto.de, www.petra-hinze.de

Wohin mit meiner Wut? - das Potenzial unserer Gefühle

Therapeutisches Wochenende vom 16. - 18. März 2012 mit Anita Timpe und Rolf Tensfeldt

Heftige Gefühle wie Wut und Aggressionen sind für viele Menschen ein Problem. Es fällt ihnen schwer, sich diese Gefühle einzugestehen und erst recht, sie zu zeigen. Wut wird als etwas Negatives gesehen und als Folge davon unterdrücken wir diese starke, kreative Energie. Das bleibt nicht ohne Folgen, denn auch andere Gefühle wie Freude oder Liebe können nicht mehr frei fließen. Das Seminar lädt die Teilnehmer auf vielfältige Weise dazu ein, mit ihrer Wut und deren Ursachen in Kontakt zu kommen. Sie haben Gelegenheit, ihren Zorn zu fühlen und zu äußern, ohne dass es bedrohlich und verletzend ist und werden einen positiven, kraftvollen Umgang mit ihrer Wut kennenlernen. Die Seminarleiterin Anita Timpe ist Autorin des Buches „Ich bin so wütend - Nutzen Sie die positive Kraft Ihrer Wut“ erschienen bei Ariston, Kreuzlingen/ München 2006.



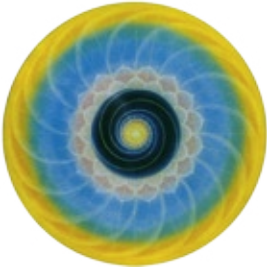
Anmeldung unter: Anita Timpe, Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin, Tel. 030 - 2529 7870

Telefonische Sprechzeiten: Di 17-18h und Fr 14-15h, www.iptb.de

Kostenlose Vorgespräche nach Vereinbarung.

Hypnose-Ausbildung

Hypnose Erlernen, Anwenden, Erfahren - Beginn 24./25. März



Beim hypnotischen Zustand, auch Trance genannt, handelt es sich um eine völlig natürliche Erfahrung, die von innen ausgelöst und nicht wie man früher meinte von außen induziert wird. Dies liefert auch einen Hinweis darauf, dass sie von praktisch jedem geistig gesunden Menschen erlernt, angewendet und erfahren werden kann.

Jenseits aller Methodik, ist die Hypnose, so wie sie heute verstanden wird, ein zutiefst positiver - humanistischer - Ansatz, bei dem Menschen auf ihre Ziele und Interessen hin ausgerichtet werden.

Die Hypnose-Grundausbildung (Hypnose-Practitioner) hat den Fokus auf die Vermittlung und Einübung vielfältiger Einleitungs- und Vertiefungstechniken. Es geht darum die Mechanismen zu erkennen und zu erfahren, die uns und andere Menschen in Trance führen. Jenseits aller mystischen Vorstellungen, lernen sie mit Flexibilität andere Menschen zu hypnotisieren.

Für diese Grundausbildung gibt es Zugangsvoraussetzungen wie z.B. ein NLP-Practitioner, Entspannungstrainer oder eine vergleichbare Vorbildung. Bei nicht vorhandenen Zugangsvoraussetzungen benötigen Sie das Einführungswochenende, das direkt vor Beginn der Ausbildung am 17./18. März durchgeführt wird (Teilnahmegebühr € 250,-).

Termine: Kurs: 24./25. März, 21./22. April, 12./13. Mai 2012, jew. 10-18 Uhr // Preis: € 750,-

Ort/Info/Anmeld.: NLP & Hypnose in Berlin, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin, Tel. 030.89 72 20 79; www.nlp-hypnose-berlin.de

Psyches Weiblichkeit

Ostern: 5. - 8. April 2012 mit appr. Dipl.Psych. Regina Tamkus

Seitdem ich die Geschichte von Eros&Psyche kenne, fasziniert mich Psyches Weg als Frau und ich spüre ein besonderes Geheimnis, das in ihrem Wesen, ihrer Weiblichkeit, liegt. Sie ist die Einzige von all den Frauenmodellen, die wir in dieser Geschichte finden, die ihren Herzenswunsch bezogen auf ihre Liebe zu Eros, erfüllt bekommt.

Was ist das Geheimnis dessen, ganz Frau zu sein und einen Mann zu lieben? Es scheint, es hat etwas mit dem Hineinwachsen in innere weibliche Qualitäten der Seele zu tun, die wie eine Einladung an das Männliche wirken und einen neuen Raum zwischen Mann und Frau öffnen, in dem Magisches geschehen kann. Ein Raum, in dem Beide sich entwickeln und sein können, ebenbürtig und ganz Anders!

Wie macht sie das? Ist das nicht eine spannende Frage?!

Das ist der wunderbare Inhalt dieses Jahr zu Ostern.

Preis: 270 EUR

Ort: Berlin Friedrichshagen

Info: www.erosundpsyche.net, Tel: 030/64094526



Eros&Psyche - (Un)Bewusste Partnerwahl

für Paare und Singles auf Hiddensee! mit appr. Dipl.Psych. Regina Tamkus



Ich lade Sie sehr herzlich ein auf der wunderschönen Insel Hiddensee leicht und verspielt auf den Spuren von Eros und Psyche, dem 2000 Jahre alten Mythos, über das Suchen, Finden, Verlieren und Wiederfinden in der Liebe zu wandeln und etwas über das tiefere Glück in der Liebe zu erfahren.

Stellen Sie sich vor, Sie können dauerhaft die Liebesbeziehung anziehen, nach der Sie sich wirklich sehnen und Sie können sich als Paar wiederfinden und Verantwortung für Ihre Liebe übernehmen, sich gegenseitig stärken statt zu schwächen und jeder kann frei sein und tief verbunden!

Was hat das mit Pan zu tun, der „Diene der Liebe“ flötet und mit den Aufgaben vor die Aphrodite Mann und Frau stellt?

Ich freue mich auf Sie!

Termin: 11. - 15.5. und 14. - 18.9. 2012

Anmeldeschluss: 30.3.2012, begrenzte Teilnehmerzahl!

Ort: Ferienanlage Heiderose

Preis: 720,- € + Ü/V

Info: www.erosundpsyche.net, Tel: 030/64094526

Die Kraft, die in der Liebe wirkt

Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin



Die meisten Menschen wünschen sich eine erfüllte Partnerschaft. Doch wenn sie auf ihr Leben schauen, scheint die Realisierung dieses Wunsches oft unüberwindbar schwer zu sein. Sie wissen nicht, das dieser Wunsch nichts mit dem jeweiligen Partner zu tun hat, sondern das es die Dynamik ihrer eigenen Seele ist, die im Hintergrund wirkt und ihren Tribut fordert. In den Einzelaufstellungen wird Peter Orban die verschiedenen Kräfte beleuchten, die im Hintergrund der Seele wirken und damit im Vordergrund der Partnerschaft zu Verwicklungen, Verstrickungen und Trennungen führen. Und natürlich geht es bei den Aufstellungen darum, einen Schritt in Richtung auf eine Lösung zu gehen. Es sind also in erster Linie Aufstellungen für Menschen, die ihr Partnerschafts-Vermögen von alten Hypotheken entlasten möchten. Andere Themen sind auch willkommen!

Termine: (immer Freitag - Sonntag):

18.05. - 20.05.2012 // 21.09. - 23.09.2012 // 30.11. - 02.12.2012

Kosten für jedes Seminarwochenende: 220 €, für aufstellende Personen, 150 € für teilnehmende Beobachter, für FDH-Mitglieder abzgl. 10%, für SHS-Schüler abzgl. 15%

Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050, Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

Silence Work Retreat: ab Pfingsten in Santa Maria a Ferrano (Toskana)

Forgiveness - Self Forgiveness - Concern - Wisdom / Gastgeber: Ulrich, Kaon' Fischer

Dieses Retreat findet statt vom 27. Mai - 8. Juni 2012 in einer kleinen romanischen Kirche mit benachbartem Bauernhaus bei Florenz. Wir werden 5 Tage schweigend und meditierend verbringen. Durch Verzicht auf die (angeblich) eindeutige Sprache werden alle anderen Kommunikationskanäle gestärkt. Den Hauptanteil der zweiten Phase wird dann das „Worken“ nach Byron Katie ausmachen. Wir werden stressauslösende Gedanken und Glaubenssätze hinterfragen und Denkalternativen den Weg bahnen.

(Selbst-)Kontakt, Erdung und Auftanken in der toskanischen Natur.



Mehr Infos und Reservierung: ufi@ulrich-fischer.info oder 030-78992 692, silence-work-retreat.com

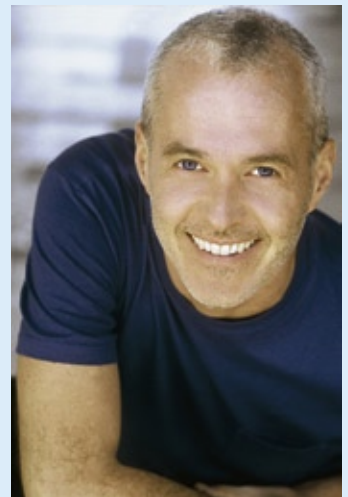
WIE KRANKHEITEN WIRKLICH HEILEN

Vortrag zur Selbstheilungspraxis von Michael Reiter

Für Michael Reiter, den Autor des neuen ALLEGRIA-Buches „Die Gnade der Wandlung – Wie Krankheiten wirklich heilen“, ist die konkret körperlich fühlbare Erfahrung das Entscheidende: „Der Körper ist die Basis und der Träger seelisch-irdischer Entwicklung. Das bewusste Verstehen kommt erst danach.“

Dieser vollkommene neue Ansatz wurde Michael Reiter nach einem schweren Autounfall im Jahre 1998 geschenkt. Doch erst nach jahrelangem Selbsterfahrungsprozess und dokumentiertem Arbeiten mit vielen Klienten hat er begonnen sein Buch zu schreiben. „Es hat sich gezeigt, dass – unabhängig von jeglichen individuellen Leidens- und Lebensgeschichten – der Schlüssel zur Verbesserung eines unliebsamen Status Quo im körperlich fühlbar erfahrenen Verständnis dieses Modelles liegt und jede Erkrankung ursächlich darauf zurückgeführt werden kann. Das Gute daran ist außerdem, dass die meistens bereits nach wenigen Minuten auftretenden positiven Körperreaktionen sehr motivieren.“

Michael Reiter, *Wie Krankheiten wirklich heilen*, Di. 14. Febr. 2012, 19:30 Uhr, Restaurant Mamma Monti, Carmer Str. 11, 10623 Berlin, Anmeldung unter: elfe@elfegrunwald.de oder Tel. 030/87335522, weitere Informationen: www.mamma-monti.com; außerdem Mi. 15. Februar 2012, 19 Uhr im Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 64, 10777 Berlin, Berliner Bücherhimmel (im Rahmen des Festes: „Erster Geburtstag des Berliner Bücherhimmels“ ab 15 Uhr), Anmeldung unter: info@berliner-buecherhimmel.de oder Tel. 030/21912695, weitere Informationen: www.berliner-buecherhimmel.de





KGS Berlin

ein Magazin der
Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030/612016-00
mail@kgsberlin.de

www.kgsberlin.de

Rubrik Wegweiser

Hier finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!
Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de, wo die
Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren?
Das KGS-Team berät Sie gern.

KGS online...

Auf unserer Webseite finden Sie alle im Magazin KGS Berlin veröffentlichten Beiträge seit 2001.

Sie möchten eines unserer älteren Magazine noch einmal durchblättern?
Unter „KGS download“ können Sie alle Magazine seit 01/2008 am Bildschirm durchblättern.

Viele weitere, insgesamt mehr als 100 aktuelle Veranstaltungen und Termine
können Sie auf unserer Webseite bequem finden unter den Links:

- Termine
- Veranstaltungen
- Was läuft heute...
- Was läuft am...

Beiträge und Veranstaltungen zu einem bestimmten Thema finden Sie in unserem Themenkatalog.
Veröffentlichen auch Sie Ihr Angebot, Ihre Praxis oder Ihre Veranstaltung.
Online können Sie Ihre Termine kostenlos eingeben unter Inserieren - Termin kostenlos schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz
auf unserer Webseite oder in unserem Print-Magazin.
Preise und Mediadaten finden Sie unter Inserieren - download / Mediadaten Print/Online.

Ihr KGS Berlin Team.

Atem-/Stimmarbeit

**BODY & VOICE**

atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann
Natural Voice Teacher/Sängerin/
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
(staatl. gepr.)

Berlin-Pankow
Tel.: 030 - 47 48 05 32
info@body-and-voice.de
www.body-and-voice.de

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Atemarbeit

JETZT NEU: Praxis für ganzheitliche Stimmtherapie

- Therapie für Sprech- und Gesangsstimme
- Dysbalancen im Gesamtsystem Atem - Stimme - Körper

info@ganzheitliche-stimmtherapie.de
www.ganzheitliche-stimmtherapie.de

Ayurveda

**ARALIYA AYURVEDA**
Authentisches Ayurveda

Deepal Krishantha de Zoysa

Wilhelmsaue 10
10715 Berlin-Wilmersdorf
Tel. 030 863 13 963
mobil: 0172 320 84 86

info@araliya-ayurveda.de
www.Araliya-Ayurveda.de

- Öl-Massagen, zwei- und vierhändig
- Wärmeanwendungen mit Kräuter/Reissäckchen
- Kräuter(Dampf)-Bäder
- Schönheitspflege und Kosmetik
- Rasayana- und Panchakarmakuren
- Entgiften - Harmonisieren - Verjüngen
- Ernährungsberatung
- Konstitutionsanalyse
- Geschenk-Gutscheine

Beratung

**constant balance**
Kommunikation mit Herz

Die eigene Ausrichtung finden und halten

Stefanie Tofote
PR-Beraterin, Referentin und Autorin
Winterfeldtstr. 47, 10781 Berlin
Tel. 030 / 547 168 58
stefanie@tofote-berlin.de

Beratung und Begleitung zur Klientengewinnung.
Ich biete

- eine umfassende Analyse
- Definition Ihrer Ziele und Perspektiven
- Formulierung detaillierter Maßnahmen
- Individuelle Schritte für Ihren Weg

Für Ihre optimale Wahrnehmung in der Öffentlichkeit.
Von Herz zu Herz.

Telefonische Anmeldung erbeten.

Beratung

**Jana Milde**

Beratung - Coaching
Praxis für psychologische Beratung und
ganzheitliche Weiterentwicklung
www.janamilde.de
www.hypnose-nlp-astrologie-berlin.de

Terminvereinbarung unter:
Tel.: 030 34652991
mail@janamilde.de

Entdecken Sie Ihr Selbst!

Mit erprobten Coaching-Methoden geleite ich Sie
dabei, in Zukunft selbst-bewusst zu handeln.

- Ressourcen coaching
- Zielentwicklung und -umsetzung
- Motivationscoaching
- Lebenskrisen
- Die Arbeit mit dem Unbewussten- Trancezustände

Beratung

**thsw.de**

Professionelle
Fotografie und Beratung
Thomas Simon-Weidner

Schauen Sie mal rein: www.thsw.de
Rufen Sie mich an: 030.78717113
oder schreiben Sie mir: mail@thsw.de

Sie möchten sich und Ihre Ideen ins Bild bringen!

- Umfassende Beratung
für Ihren Werbeauftritt
- Prospekte und Broschüren
Layout und Herstellung

Ihre Präsentation mit neuen Portraitfotos,
Ihren Artikeln oder Räumen

Ich komme auch zu Ihnen. Nutzen Sie die Gelegenheit.



Simon+Leutner Verlag Bücher, CDs

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel: 030.615 2898
Fax: 030.614 6380
www.silverlag.de
info@silverlag.de

aus dem Verlagsprogramm:

„Körpertypen - Vom Typentrauma zum Traumtypen“ / R. Bäurle
„Der Heilige Tanz“ / Euan Ghazal
„Tantra - Weg der Ekstase“ / Margot Anand
„Tarot - Dem Leben in die Karten schauen“ / R. Anraths
„Die Oktave - das Urgesetz der Harmonie“ / Hans Cousto
„Rituale alltäglichen Glücks“ / Bernhard Mack
„Du bist der Mann deines Lebens“ / Frank Fiess
„Wie man den Zufall manipuliert“ / Franz Simon
„Gib was du nicht bekommen hast“ / David Bach
Bestellung in Ihrer Buchhandlung oder im Internet



Sabine Fennell

Mediale Lebensberatung
Mediale Schulung

auch telefonisch mit Kassette/CD
Seepromenade 32a
14612 Falkensee
Telefon: 03322 - 21 32 91
SabineFennell@t-online.de
www.SabineFennell.de

- Heilung aus der Herzmitte
- Den Lebensplan erkennen
- Talente aufdecken
- Tierkommunikation
- Beziehungen verbessern
- Kontakt zu Verstorbenen
- NEU! Mediale Kursreihen
- Monatlich an 3 Samstagen in Falkensee
- Februar: Mediales Schreiben
- März: Mediales Sprechen/Tönen
- April: Hellsehen/Hellfühlen
- Mai: Telepathie/Intuition



Artemis Barthenius

Hohenstaufenstr. 7
10781 Berlin

Tel. 030-21996146
Tel. 0178-6344832
andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Beratung:
Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation:
Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten,
Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen:
Einzel u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.



Gudrun Schultheiß Raum für Leichtigkeit

Therapie - Supervision - Coaching -
Humortraining - Entspannung -
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
Systemische Therapeutin/Supervisorin (SG)
Gneisenaustr. 99, Berlin-Kreuzberg
Tel.: 030 78892 461
www.wasnunwastun.de
info@wasnunwastun.de

- Berufliche und persönliche Veränderungsprozesse
- Einzel- und Paartherapie/beratung
- Burnoutprophylaxe
- Leichtigkeit im Team
- Erste Humorguppe Berlin



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Colon Hydro-Therapie
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
Glücksfasten 09.03. - 18.03.2012 in Lychen bei Berlin
- Glücksscoaching:
Glückliche Menschen machen etwas richtig.
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in;
Reiki-Einweihungen Grad IV;
Systemische Aufstellungen
- Einzelsitzungen - Coaching:
Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen;
Tierkommunikation

08.02. Reiki-Einweihung 2. Grad
08.02. Lectures: Die 3 Stufen der Liebe
10.-12.02. Stand + Vorträge Esoterikmesse Berlin
23.03-25.03. WE-Seminar: Familienkarma

Energie-/Heilarbeit



Gewahrsein Begegnung Veränderung

Gestaltarbeit und energetisches Heilen
für Frauen

Tanja Leschzensky
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Gestalttherapeutin
Reconnective Healing®-Practitioner

Berlin-Kreuzberg u. Berlin-Friedrichshagen
Tel: 030 - 46 60 58 68
www.gestalt-begegnung.de

Wieder in Kontakt kommen.
Mich als mich selbst erleben
und verbunden.
Und das Sein sich ins Leben hinein
entfalten lassen

... darin können Gestaltarbeit und die Frequenzen
des Reconnective Healing® Unterstützung bieten.

Ich biete Ihnen in Psychotherapie, Beratung
und bewegter Stille Wissen und Verstehen,
Achtung und Präsenz - und begleite Sie gern!

Energie-/Heilarbeit



Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben!

Ausbau 1
15838 Am Mellensee
Bahnhof: Wünsdorf
Heilpraxis: 033703 697015
Handy: 0175 203 6020
info@landhof-einfach-leben.de
www.landhof-einfach-leben.de

hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Auf Wunsch komme ich gerne auch zu Ihnen nach Hause!

- „Gönn dir einen Heiltag“ inkl. Reading und Imbiss
 - Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
 - Energetische Wohnungs- und Hausreinigung
 - Gönn dir einen Heiltag! auf dem Landhof, 120 €
Sa, 18. Februar (Infos siehe Homepage)
 - Mediale, hellsicht. Einzelsitzung. Geist. Heilen, 85 €
Mi, 22. Feb., 11-18 Uhr, Dovestr. 3b, 10587 Berlin
- Anmeldung & Info für beide Termine: 0175.203 60 20

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Reikigroßmeisterin
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3003331
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
 - Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
 - Lösen von Besetzungen
 - Channeln / Heilchanneln
 - Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
 - Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
 - Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)
- Einzeltermine und Seminare

Energie-/Heilarbeit



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS-, Hakomi- u. Trauma-Therapeutin
7th Sense Life Coach

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 030.789 55 102
www.KaryonBerlin.de

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Trauma-Heilung u. Energie-Arbeit
- Paartherapie u. Beratung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Coaching, Konfliktlösung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit



Ute Friedericke Schönborn

Medium,
Heilerin,
spirituelle Ausbilderin

Einzeltermine und
Gruppenveranstaltungen
Termine nach Vereinbarung

Tel.: 030.54 59 65 81
kontakt@heiler-berlin.de
www.heiler-berlin.de

- Mediale Lebensberatung / Zukunftsdeutung
- Mediales / Spirituelles Coaching
- AuraReading
- Kontakt mit Verstorbenen
- Schamanische Heilarbeit / Seelenrückholung
- Geistheilung / Handauflegen / Chakratiefenarbeit
- Besprechen von Krankheiten
- Rückführungen
- Seelenreisen
- Meditationsveranstaltungen
- Ausbildungen / Seminare

(Familien-)Aufstellungen



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienstellenseminare, Symptomaufstellungen
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €
- Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“ ab März 2012, 8 WE, Berlin kostenl. Infoabend: 17.02. u. 16.03., 18-21 Uhr

Familienstellenseminare:

18.- 19.02. / 17.- 18. 03.2012, 190 €
Kostenfrei für Stellvertreter (mit Anmeldg.)

Geldaufstellung: 03.-04.03.2012

190 € / 60 € mit / ohne Aufstellung

Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

Heilpraktiker-Schule

Akademie zur Berufsausbildung
für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 030.851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
 2. Klassische Homöopathie
 3. Akupunktur / TCM
 4. Irisdiagnostik
 5. Reflexzonentherapie
- Infoabend Ohrakupunktur, 07.02.2012, 18.00 Uhr
HeilpraktikerIn sein – rechtliche Tipps zur Praxiseröffnung, 18.02.2012, 10.00 - 18.00 Uhr
Infoabend Akupunktur, 21.02.2012, 18.00 Uhr
Infoabend Schulmedizinische Grundausbildung mit Prüfungsvorbereitung, 28.02.2012, 18.00 Uhr

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule für Heilkunde
seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenloser Infoabend:

05. Februar, 18:00 - 20:30 Uhr

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule

Chiron - Die Schule für
Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Eisenbahnstr. 22
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs-
und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten



Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse
(anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 21. Februar, 19 Uhr



Haidrun Schäfer

Dernburgstr. 17
14057 Berlin

Tel. 030.321 90 19
e-mail: h.schaefer@berlin.de

Sprachbilder:

Sie haben der Welt etwas mitzuteilen
und ich finde die Formulierung.

Meine Fähigkeit besteht darin, komplexe Zusammen-
hänge verständlich darzustellen.

Langjährige Erfahrungen mit spirituellen Themen
bilden eine solide Grundlage.

Sie liefern die Ideen – ich kleide sie in Worte.



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meißnerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle,
sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen,
überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie)
hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen,
den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen
durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, Paartherapie,
laufende Gruppe (Einstieg möglich),
Vorträge

Medium



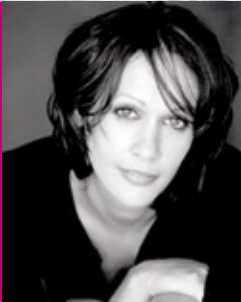
Cornelia Helga Schulze

Medium
Reiki-Meisterin /-Lehrerin
Familienaufstellungen

Tel. 030-70760058
kontakt@corneliahelga.de
www.corneliahelga.de

- Kontakt zu Ihren Verstorbenen
- Kontakt zum Geistführer
- Kontakt zum Schutzengel
- Reiki - auch für Kinder
- Reiki-Einweisungen
- offene Abende für Reiki, Familien-Stellen
- Familien-Stellen, System-Stellen

Medium



Veronique Schmidtke

Medium

Privatsitzungen & Termin
nach Vereinbarung

Tel: 030/ 44 65 32 77
hp-therapie@gmx.de
www.sortarius.com

- Spirituelle Lebensberatung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Kartenlegung
- Aura und Chakrenreinigung
- Spirituelle Raumreinigung

Rituale



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie
und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 030.43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- offene schamanische Reisegruppe
alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Trommelgruppe alle zwei Wochen
Mittwochs 18 Uhr (Spendenbasis)

Schamanismus



Schamanische Energiemedizin Praxis - Retreats - Schule

WAKA Wanda Golonka

www.waka-energie.com
info@waka-energie.com
T.+49 (0)30.30648731

- WAKA Schule
- Retreat in Frankreich
- Munay-Ki Initiationsriten in Berlin, Leipzig
- Energiesitzung: Illumination, Extraktion
- Energierückholung
- Despacho Zeremonie
- Energetische Reinigung von Räumen

Tantra


**Paarweise:
Die Kunst bewusst zu lieben**

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis


Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung


KABBALAH CENTRE BERLIN

Learn Transform Connect

Nollendorfstraße 25
10777 Berlin

Tel. 030-21003897
kcberlin@kabbalah.com
<http://de.kabbalah.com>
www.facebook.com/kabbalahgermany

Die Weltweit führende Schule der Kabbalah
Alte Weisheit, moderne Antworten

- Basis- und Aufbaukurse inkl. kostenloser Einzelstunden mit einem Lehrer
- Seminare zu verschiedenen Themen des Alltags
- Individuelles Coaching
- Bookstore (Bücher, Rotes Band, Zohar uvm.)

Zentren/Begegnung


SUFI ZENTRUM BERLIN

Kostenlose Seminare:
Derwisch-Drehen
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr
Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:
14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen
für Anfänger und Fortgeschrittene
16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi

Zentren/Begegnung


SUFI ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

1.2. Mittwoch ☾

19:30h Lebe ich, oder werde ich gelebt? Vom täglichen Einerlei zur Erfahrung von etwas wirklich Wahrem. Vortrag mit Gespräch. Int. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr.66

2.2. Donnerstag ☾

19:30h Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michael Kuhn und Team; Lebenskunst e.V., Mehringdamm 32; 030.25298700

6.2. Montag ☾

19:00h Singen wie im Himmel, verbindliche Singegruppe in der Luitpoldstr.48, 10781 Berlin-Schöneberg

8.2. Mittwoch ☾

19:30h Die Rosenkreuzer-Manifeste – Teil 1. In den Rosenkreuzer-Manifesten wird ein Programm zur inneren Reform des Menschen beschrieben; diese Reform kann jeder noch heute durchführen. Gesprächsrunde. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr.66

10.2. Freitag ☾

19:00-21:00h Hypnose-Ausbildung an 5 WE ab 25./26. Februar, Infoabend 10.2., 19-21 Uhr. HP Frank Henning, www.NLPduNord.de, 030 - 822 80 65

13.2. Montag ☾

20:00-21:45h Intuitive Klangzeit mit dem syrischen Klarinettenisten Kinan Azmeh, Mitsch Kohn (p) (www.mitschkohn.de) & guests. Ort: www.gotischersaal.de www.youtube.com/watch?v=ZFDcTC6M2Es

14.2. Dienstag ☾

19:30h Frieden; Wie können wir eine neue globale Ordnung auf kooperativer Grundlage schaffen? Präsentation mit Video, Adidam e.V., Pestalozzistr.55, 10627B. 53096277, kostenlos, www.adidam.de

15.2. Mittwoch ☾

19:00h Infoabend: Ambulantes Frühjahrsfasten - Fasten entlastet, befreit, verjüngt und macht Spaß! Am 15.2. und 27.2., €5. Tel: 030-8131040

19:30h Die Rosenkreuzer-Manifeste – Teil 2. Rosenkreuzer erkennen in Christian Rosenkreuz ihr spirituelles Vorbild, dem sie nachstreben. Dies kann jeder Mensch erreichen, wenn er die Sehnsucht nach der Ewigkeit in sich verspürt. Gesprächsrunde. Int. Schule d. Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr.66

16.2. Donnerstag ☾

19:00-20:30h Happy Science Grundkurs Teil 1 - Vier Schritte für Ihr spirituelles Wachstum - Kostenbeitrag: 10 EUR Ort: Happy Science, 1.Hof, Rechter Flügel, 1.OG, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg Info & Anmeldung unter germany@happy-science.org Tel.: 0151-506-5555-1, www.hs-d.de

18.2. Samstag ☾

16:00-18:00h Systemische Aufstellung, offene Gruppe, 30 €/15 €. Bitte anmelden: Tel. 030-70760058, kontakt@corneliageha.de

19.2. Sonntag ☾

11:00-12:30h Happy Science Grundkurs Teil 1 - Vier Schritte für Ihr spirituelles Wachstum - Kostenbeitrag: 10 EUR Ort: Happy Science, 1.Hof, Rechter Flügel, 1.OG, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg Info & Anmeldung unter germany@happy-science.org Tel.: 0151-506-5555-1 www.hs-d.de

21.2. Dienstag ☾

19:00h Craniosacral-Therapie Infoabend - ausführlich Infos zur Grundausbildung u. Fortbildungen. www.wegdermitte.de, Tel: 8131040

22.2. Mittwoch ☾

19:30h Filme im Gespräch. „What the Bleep do we know?“ Was ist Wirklichkeit und was sind Gedanken? Wie wirklich ist unsere Realität? Woher weißt Du was Du weißt? 14 Wissenschaftler und Dozenten geben verblüffende Antworten auf die Fragen des Lebens. Filmvorführung (kostenfrei) mit anschließender Gesprächsmöglichkeit. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66



23.2. Donnerstag ☾

19:00-20:30h Happy Science Grundkurs Teil 2 - Vier Schritte für Ihr spirituelles Wachstum - Kostenbeitrag: 10 EUR Ort: Happy Science, 1.Hof, Rechter Flügel, 1.OG, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg Info & Anmeldung unter germany@happy-science.org Tel.: 0151-506-5555-1 www.hs-d.de

25.2. Samstag ☾

19:00h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Tel: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

26.2. Sonntag ☾

11:00-12:30h Happy Science Grundkurs Teil 2 - Vier Schritte für Ihr spirituelles Wachstum - Kostenbeitrag: 10 EUR Ort: Happy Science, 1.Hof, Rechter Flügel, 1.OG, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg Info & Anmeldung unter germany@happy-science.org Tel.: 0151-506-5555-1 www.hs-d.de

27.2. Montag ☾

19:00h „Der Ursprung der Individualität“-Ist das Ich mehr als Gehirnaktivitäten? mit M.Schmieke (Physiker, Philos.), Eintr.: 5/erm.3EUR; Gotischer Saal, Kreuzberg, Methfesselstr.24-40, U6/U7:Mehringdamm, U6:Platz der Luftbrücke; www.veden-forum.de

28.2. Dienstag ☾

19:30h Ego; Ist jeder tatsächl. ein getrenntes Individuum o. ist das Ego letztlich eine Illusion, an der wir leiden? Video Vortrag d. Meisters Adi Da, Adidam, Pestalozzistr.55, 10627B. 53096277, kostenl., www.adidam.de

29.2. Mittwoch ☾

19:30h Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem suchenden Herzen entspringt und nach Antwort sucht. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

1.3. Donnerstag ☾

19:30h Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michael Kuhn und Team; Lebenskunst e.V., Mehringdamm 32; 030.25298700

Über 100 weitere Termine/
Veranstaltungen finden Sie
auf unserer Webseite
www.kgsberlin.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

dienstags

11:00h Dunkelraum Meditation in Babelsberg; Info & Anmeldung 0331 - 58 85 458

donnerstags

11:00h Dunkelraum Meditation in Babelsberg; Info & Anmeldung 0331 - 58 85 458

Symbolik und Wirkung der Farben

Workshop mit Klausurnd Vollmar
& Christine Ackermann

16.3., 17-21:00h und 17.3., 11-19:00h in Berlin – Steglitz
Kosten: 270,- € / 243,- € für Frühbucher bis 29.02.12
Info: www.kbvollmar.de und kbvfullmarblog.wordpress.com

Anmeldung: Naturheilpraxis C. Ackermann
Tel: 03364.415826 - Email: praxis@ener-chi-med.de

Lesenswerte Bücher
für die neue Zeit
in Ihrer Buchhandlung
www.simon-leutner.de

An & Verkauf

www.gleichklang-anzeigen.de: Das kostenlose Kleinanzeigenportal im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen!

Ausbildung

Jetzt auch in Berlin! "Schulfach Glück"- Wege zu mehr Zufriedenheit im Leben! Ganzjähriges Seminar ab März 2012! Infos&Anmeld.: 01522-233 3647 oder www.fritz-schubert-institut.de

@Qi Mag Feng Shui-Basisausbildung, Zertif., Feng Shui I und II, vom 10.-13.02.2012, 645 €, auch einzeln buchbar. Business-Feng Shui 21.-22.04.2012, 570 €; Voraussetzung FS I und II; info@raumbalance.de, www.raumbalance.de

Schule f. angewandtes schaman. Wissen Einführungs-WE 10.-12.2.2012. Entdecke dich selbst. Das heilende Wissen d. Twisted Hairs. www.skwanesie-lodge.de

The Work of Byron Katie: Workshops und Ausbildungen (vtw) mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040 88 16 79 30, www.ralf-heske.de

www.singen-wie-im-himmel.de

Singen, Wandern & Meditieren am Lago Maggiore

24.3.-13.3.2012
noch 2 freie Plätze
Info: 0214 83097980

Info: Tel. 0177 / 493 03 40

Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit! Finanzbuchhaltung (auch vor Ort) mit Kostenstellen, OPOS, ANLAG, Lohn+Gehalt, Unternehmensberatung & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung & Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Tel.: +4930 6706 83 22 Fax +4930 6789 96 66, E-Mail bm-fibu@web.de

Texttigger steht für ausgewogene Texte mit Kopf, Herz und Verstand: Werbung, Lektorat & Satz, Korrektur u. Coaching: dertexttigger@gmx.de; Bettina Moll, Tel. 01577-6836016

www.Erlebe-Gemeinschaft.de - Wochenend-Gruppen und Aktiv-Urlaub (keine Seminargebühren), Langzeitprogramm/Praktika

Jobs biete

Neues Naturheilz. in Prenzl. sucht mehrsprach. Therapeuten: Kl. Homöop., Dunkelfeld, Kinesiolog., Irisdiagn., Osteopat., Hypnother. Erfähr. mit Kindern erwünscht --- Naturopathic Center at Prenzlberg looks for multiling. Therapists: Class. Homoeop., Darkfield Microsc., Kinesiology, Iris Diagn., Osteopathy, Hypnotherapy. Exp. in children treatment pref.- Tel. 0178-9379405

Kontakte

www.Gleichklang.de: Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tierfreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

www.Singlegruppe.info - Wochenend-Gruppen und Urlaub in großer spiritueller Lebensgemeinschaft (keine Seminargebühren)

Räume/Häuser biete

2 schöne Räume 26 u. 36 qm für Seminare, Körperarbeit usw. in Schöneberg zu vermieten. Tel. 030-74684791

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb., 030-6980 810, www.aquariana.de

Helle, freundliche Räume 42, 18, 16 m² in Praxis für Yoga, Heilpraktiker, Massage... zu vermieten. 030 / 24 327 157

Helle Räume für Workshops, Therapie, Seminar in körperl. Zentrum, 15-75 qm: Ströme, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Kreuzberg 35 qm Praxis, 2 Räume mit Teeküche komplett tageweise und WE zu vermieten. T. 6248965

Räume im Akkadeus: Schöne, helle, gepflegte Räume mit Stuck und Parkett für Seminare und Einzelarbeit, stunden- oder tageweise zu vermieten. Berlin Wilmersdorf nahe Prager Platz. www.akkadeus.de

Raum (möbliert) in schöner Naturheilpraxis in Friedenau tageweise zu vermieten. Mo u. Do 8h - 14h jew 75€/Mon, Fr 11h - 19h 90€/Mon. Bei Anmietung mehrerer Tage ermäßigter Mietpreis. Info Lisa Paris T. 0172/5350583, T. 60940458

Schöne helle Praxisräume in Tegeler Hebammenpraxis Lilith zu vermieten. Anfragen an V. Richter 0173-9053043

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030-78706481



Schöner Tanz/Bewegungsraum in Krzb. std. tageweise, Wochenende günstig zu vermieten, gelber. raum.berlin@gmail.com

Sonniger Seminarraum, ruhige Massage/Behandlungsräume in gepflegter Oase, Charlottenburgs unterzumiern - 0177 30 20 380

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Räume/Häuser suche

Heilpraktiker/Körpertherapeut sucht ruhigen Behandlungsraum (ab 20m²) oder Praxisbeiteil. in Ch,Wi,Sch für Shiatsu und Massagen für festen Patientenstamm. Peter R. 030.6241641

Reisen

Delphin-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen. Tel. 0175-5644004 - www.dolphin-touch.com

Seminare

FRAUENSCHMIEDE: Urlaubsworkshop für Frauen in malerischer Umgebung vor den Toren Berlins. Gemeinsam werden wir unsere Potentiale entdecken und erfahren, wie wir sie entwickeln, entfalten und für uns nutzen können. Termin: 20.05.-25.05.12, Tel: 0173/2929690, www.susanne-rohmann.de

Gott, was willst du von mir? Wie soll es bei mir weitergehen? Ausbildung u. Antwort www.das-unpersoenliche-leben.de

OSTER-CELEBRATION -- Ein berührendes Fest des Lebens feiern: 06.-09.04.; Institut für Lebenskunst: 030.25298700

Wohnen

ruhige Angestellte, 39j., m. Geräuschüberempfindlichkeit (HSP), sucht ruhige 2 Zi.-Wgh., in freundl. Umfeld m. Blk/Terasse o. Garten, gerne in grüner Gegend, W-Bad, Keller, gerne Altbau, in westl. Teil Berlins oder HVL/OHV, gerne von Eigentümer/-in bis ca. 550,- warm, besser_schoener_wohnen@web.de

Workshops

BU f. Frauen: Spurensuche-Familienaufst., The Work/WE, Selbsth. Kräfte i.d. Hospizarbeit, Innere Kritikerin, KBT, Berufliche Potentiale, QiGong/WE, www.altenbuecken.de 04251-7899

Familienaufstellung u. Traumatherapie-Vieles was hilft-Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin 4.-6.5.2012 mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann und Bettina Austermann, Tel: 6981 80 71, www.ifosys.de

Taketina - Rhythmus, Stimme und Bewegung, Workshop 3./4.März, Zentrum für Yoga und Stimme, Kreuzberg Mechtilde Weber, www.mechtilde-weber.de 030/886 05 99 www.mechtilde-weber.de

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WIYS.de



Ihre Präsentation mit neuen Portraitfotos, Ihren Artikeln oder Räumen. Ich komme auch zu Ihnen. Nutzen Sie die Gelegenheit. Tel. 030.78717113 www.thsw.de

Astrologie

9.3.2012: Astrologisches und Meditation. Mehr unter „Termine“: www.astrologische-zyklen.de. Astrologische Beratungen.

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Themen an, Tarot, Artemis, T:21996146 o. T:0178-6344832

Aura Soma

Ich biete Ganzheitskosmetik, AuraSoma®-Beratungen und Energearbeit. Gerne erhalten Sie für alle Behandlungen auch Gutscheine. Ich freue mich auf Ihren Besuch im Kosmetikinstitut Seelenbalsam®. www.seelenbalsam-kosmetik.de

Beratung

Bewusstseinsexpertin Lina Leben am Telefon: 09001000937 (1,89 €/min) Aktionstage für 99 ct, www.bewusstseinsexpertin.de

Psychologische und ganzheitliche Lebensberatung, Almuthe Schlüter M.A., Tel. 030/23272981 oder 0176/22800897

Astrologie Zentrum-Berlin

Veranstaltungen von 19-21h

THEMENABENDE:

Mi 08.02., Markus Jehle „Der Falsche ist bestimmt der Richtige“ Venus-Uranus-Themen im Horoskop.

Mi 22.02., Werner Held „Hoffnung auf die große spirituelle Welle oder kommt das uferlose Chaos?“ Neptuns Ingress ins Fische-Zeichen.

SEMINARTIPP:

So 11./12.02., Markus Jehle Erfolg und Selbstverwirklichung im Horoskop

VORTRAGS-CDS:

Uranusthemen in Beziehungen
Das 6. Haus
Mars-Pluto-Themen
Jahresthemen 2012
www.mariusverlag.de

ASTROLOGISCHE BERATUNG:

Tel. 030-785 84 59

ASTROLOGIE-WEITERBILDUNG:

Profilklasse 2012 ab September
Astro-Intensivausbildung 2012 ab Oktober

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Hundeschule Team Trainer: Erziehungs- und Verhaltensberaterin, individuell & mobil. Rufen Sie an (0160 2812883) und vereinbaren Sie nach individuellen Wünschen einen Termin. Infos unter www.carola-teamtrainer.de

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Essenzarbeit, Karin Muuss, Coaching, Kurse und Seminare zur Integration essenzieller Qualitäten wie z.B. Sicherheit, Ich-Stärke, Frieden, Freude, Klarheit. Info: 30827827 + www.k-muuss.de

Endlich Frieden! Endlich frei! The Work von Byron Katie in Berlin. www.thework-in-berlin.de

Coaching

Christoph Klauke Coaching - Loslassen mit der Sedona-Methode. LifeCoaching in Einzelsitzungen (1. gratis), via Skype, Fon oder direkt. info@christoph-klauke.de +49 1522 92 86 316 www.christoph-klauke.de

Energie-/Heilarbeit

Integrative Energietherapie- und CranioSacral-Studentin im III. Jahr bietet kostenlose Behandlungen an 0171/5259880

(Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561-7660415, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 27.3., 20 Uhr, Seminar 4.-6.5.2012 mit Dipl. psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient – Ausbildung und Beratung. Tel: 033201 - 457688, Online: <http://www.feng-shui-web.net>

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen, für Körper & Seele, auch Geistige Wirbelsäulenaufrichtung. T.39934763, www.geistig-heilen-berlin.de

Heilpflanzenkunde

Dr. med. Becker, Gesundheitsberatung, Phytotherapie, Aromatherapie, Homepage: sites.google.com/site/drmichaelabecker

Heilpraxis

Dinkelfasten nach Hildegard v Bingen , 11.-17.2.2012, Info unter www.danieladumann.de oder 36430358

Hildegard von Bingen Heilkunde, Aderlaß, Fasten, Kräuter, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358, www.danieladumann.de

Aktuelle Anzeigenpreise, Angebote und weitere interessante Informationen finden Sie auf www.kgsberlin.de

Hochsensibilität

Homöopathische & naturheilkundl. Begleitung und Beratung (nicht nur) für Hochsensible von einfühlsamer & erfahrener Heilpraktikerin - in allen Lebenslagen. Info/Termin: 030/47374671; www.Heilpraxis-Hille.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 030-7822485, mail@transalpin-web.de

Jodeln für Männer. Gewaltig und berührend. Kurse b. Sigurd Bemme, www.jodelschule-berlin.de www.jodelschule-berlin.de

Kartenlegen

Lenormand. Alle Themen, langj. Erfahrung. Rückruf nur Festnetz. Tel. 030-61303684, bis tgl. 18 Uhr, Angela

Klangschalenmassage

Klangschalenverkauf und Klangmassagen auch an Wochenenden nach Terminvereinbarung unter 0172/3029000. Albrecht, Binzstr. 12, 13189 Berlin. www.einklang-berlin.de

Massage

Esalen und Energiemassage, Praxis Weber, Prenzlauerberg, Abrechnung mit Privatkassen, www.mechtild-weber.de, Tel.030/886 05 99 www.mechtild-weber.de

Höre wieder die Stille in Dir! Erfahre Tiefenentspannung in einer liebevollen Massage. Selina 01627834002

Ich berühre Sie heilsam, sinnlich und liebevoll in einer tantrischen Massage oder Heilsession. Johanne, Tel. 0172/4117168

Lomi Lomi Öl Massage Altstadt-Spandau. Entspannen, Loslassen, Kraft schöpfen - die Gegenwart genießen. Gerson Sales 0175-1161037, www.lomiflair.de

Medium

Kontakte und Gespräche mit Verstorbenen, Trauerbewältigung für Hinterbliebene, Klärung karmischer Ursachen der Lebensgeschichte, www.martina-hecker.de / 0151 1275 3141 (Berlin)

Orakel

Orakelbefragung, rituelle Heilarbeit und Zeremonien aus dem afro-brasil. Candomblé. Ilê Obá Silekê C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 030-78096054, www.candomble-berlin.de

Partnervermittlung

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

KGS Berlin

ein Magazin der Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T. 030/612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de

Auflage: 16.000 Exemplare

Geschäftsführung

Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine März-Ausgabe:

Redaktionsschluss: 10.02.12
Kleinanzeigen: 10.02.12
Anzeigenschluss: 15.02.12

Kleinanzeigen, Termine und Veranstaltungsanzeigen können Sie schalten unter www.kgsberlin.de/insertieren
Dort finden Sie auch die aktuellen Mediadaten.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2011, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

Qi Gong

QiGong im Prenzlauerberg, www.freiraum-zum-wohluehlen.de, Sabine Wedmann, Tel. 0160 947 177 00

Reiki

Esther Schmidt von Puskás im Aquari-ana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Reiki, Wirbelsäulenbegradigung - Geistige Aufrichtung nach Pjotr Elku-noviz, T. 030-7734729, www.Esther-Reiki.de, info@Esther-Reiki.de

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Rei-ki-Meisterin/Lehrerin in Steglitz, Nähe U/S-Bhf., Tel.: 0171 890 60 56

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

Rolfing

Rolfing® Strukturelle Integration - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 030-313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Schamanismus

Schamanisch reisen lernen, schamanische Behandlungen kostenfrei bei schaman. Praktizierender in Aus-bildung. Ute: 0152-25744870

Selbsterfahrung

MARIPOSA: Entfaltung und Ent-wicklung, Entspannung und Wachs-tum; von Frau zu Frau...vielleicht ist es jetzt an der Zeit, etwas für dich selbst zu tun; www.susanne-rohmann.de

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511-2110513, www.WIYS.de

Shiatsu

Seidu-Shiatsu, Heike Baron Shiat-supraktikerin, Hauptstraße 58, 10827 Berlin, T. 0176 2415 5349, seidu-shiatsu@web.de

Spiritualität

Chakra-Reinigung: Intensivkurse, Hypnose, Einzelchakras und Cha-kra-Tanz. Dr. rer. pol. Scheffler-Hadenfeldt, Tel. 94392281, www.heilpraktiker-psychotherapie-und-spirituelle-beratung.de

Stressbewältigung

MBSR-Stress bewältigen mit Acht-samkeit, 8-Wochen-Kurse, Evelyn Rodtmann T: 030-6233217, www.achtsam-und-gelassen.de

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomi-scher Aufbau,. Kassenzusch.. G.M. Franzen: 030-3121239, moveri-berlin.de

Tantra

DIE KUNST DES LIEBENS – Tan-tra für Paare: 24.-26.02.; In-stitut für Lebenskunst: 030. 25298700

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- und Aufbaustufe. In-fos unter Tel. 030-3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Tierkommunikation

Erfahrene Tierkommunikatorin bietet Hilfe für Ihr Tier, Tier-reiki, Jenseitskontakte, Arte-mis, T:21996146 o. T:0178-6344832

Tk. seit 2002 in Friedenauer Praxis & Mobil, Kurse „Erlernen der Tk“, Infostand und Vortrag auf Eso-Messe 10.-12.2. Ijana Planke, 0331-7046600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Yoga

Das Beste für Yoga/Meditation. Matten, auch Wolle, viele Kissen u.a., eigene Fertigung. www.son-nengruss-versand.de oder Liste gratis 0800 1733450



Sie suchen einen ruhi-gen Ort zur Entspannung? Genießen Sie besonders unsere Spezialaufgüsse mit reinen ätherischen Ölen und lassen Sie sich bei entspannenden Klän-gen im natürlich energeti-sierten Wasser treiben. Unsere Küche wird Sie mit frischen Gerichten der Sai-son verwöhnen.

**Lützwstraße 106
10785 Berlin
030.262 28 27
www.luetzw-sauna.de**

Neul yellow yoga täglich 9-10 Uhr in Kreuzberg. Soziale Preise. yellow.yoga.berlin@gmail.com, www.yellowyoga.de

Samuel-Hahnemann-Schule



45. BERLINER HOMÖOPATHIE-TAGE

11./12. FEBRUAR 2012
magische Arzneimittel-Begegnungen
lebendige Wirklichkeiten
Themen u.a.:

Ignatia, Hyoszyamus, Tuberkulinum,
Taxus baccata, Causticum,
Strontium carbonicum & Stramonium

• EINTRITT FREI •

Fachverband Deutscher Heilpraktiker weitere Informationen
L.V. Berlin-Brandenburg e.V. www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
Samuel-Hahnemann-Schule bucero@heilpraktiker-berlin.org
Mommensenstr. 45, 10629 Berlin Telefon (030) 323 30 50



WEG DER MITTE

BenefitMassage®-Schule

Ausbildung in
ganzheitlicher Massage
Klassische Massage

Teil 1 04. - 06.05.
Teil 2 17. - 20.05.
Teil 3 24.06.

Bitte ausführliche Informationen anfordern

030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

Ich kann so nicht mehr arbeiten!

Immer mehr Menschen zehren sich im Hamsterrad körperlich und emotional auf, sind tief in ihrem Inneren verzweifelt und wissen nicht mehr weiter. Doch wie lässt sich das ändern? Als ehemalige Frontfrau der Wirtschaft beleuchtet Martina



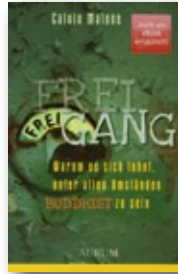
Violetta Jung konkrete Denk-, Körper-, Gefühls- und Verhaltensmuster, wie sie ganzheitlich agierende Quantenphysiker, Gehirnforscher, Mediziner, Psychologen, Philosophen und Meditationsmeister für unser Arbeitsleben anraten. Die authentischen und offenen Geschichten zahlreicher Karrieregebeutelten sowie der eigene Berufsweg der Autorin zeigen, wie dieses Wissen auch im heutigen Wirtschaftsalltag praktisch eingesetzt werden kann. Ein ganzheitlicher Berufsratgeber: Strategien, wie Sie wieder Sinn und

Freude entwickeln, wenn es im Job klemmt, hakt, körperlich, geistig oder seelisch weh tut.

Martina Violetta Jung, Ich kann so nicht mehr arbeiten! Freude und Sinn statt Seeleninfarkt, 288 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag, 19,95 Euro, ISBN 978-3-942166-72-0, Scorpio Verlag

Dharma hinterm Stacheldraht

Gibt es eine größere Herausforderung, als Würde, Mitgefühl und Achtsamkeit hinter Beton und Stacheldraht zu praktizieren? Dort, wo Gewalt an der Tagesordnung ist und jeder Blick tödlich sein kann? Calvin Malone stellt sich dieser Herausforderung – jeden



einzelnen Tag. Der in Deutschland geborene Amerikaner sitzt seit 1992 wegen schwerer Körperverletzung im Gefängnis. Der Buddhismus veränderte sein Leben und viele Häftlinge verdanken ihm die Chance auf ein

gelingendes Leben. Als Initiator des „Home Way Projekts“ will er einen Beitrag leisten, um Menschen ohne Perspektive nach der Haft den Weg zurück in die Gesellschaft zu ebnen. Ein faszinierendes Buch! H.S.

Calvin Malone: Freigang,, 2011, 213 Seiten, 17,95 Euro, Aurum Verlag

Seelenbewohner

Veeta Wittemann leitet seit 1994 mit ihrem Mann das Institut für IndividualSystemik. Dabei wird die Welt der Inneren Personen erkundet und die



Zusammenhänge und Strukturen in der Psyche der Menschen erforscht. In dem Buch erzählen drei Frauen, wie sie mithilfe der Methode IndividualSystemik ihre innere Gesellschaft erkunden.

Veeta Wittemann: Die geheimen Bewohner der Seele und wie sie unser Leben bestimmen, Orlanda, Berlin, 2011, 238 Seiten, 17,90 Euro

DAULAT Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk • Schmuck • Esoterik • Pendel
Spannungsmusik • Klangschalen • Tarotkarten • Traumfänger • Klangspiele

8.2. 11-18 h „**Heilenergetische Einzelberatungen**“ mit Stefanie Menzel (45 Min 85 EUR)

14.2. 19 h „**Heilreise in das Land der Einhörner**“ begegne deinen persönlichen Einhörnern.

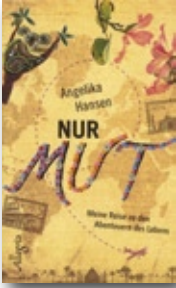
Eine Meditation mit Melanie Missing mit anschließender Beratung zu den Einhornessenzen.

(Teilnahmegebühr 20 EUR). Anmeldungen erforderlich.

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868
3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

Die Welt erkunden

Angelika Hansen war früher schauspielerisch tätig und ist heute Autorin, Übersetzerin und vor allem Weltreisende. Mit Mitte Fünfzig packte sie einen Koffer, gab ihren Wohnsitz auf und lebt seitdem überall dort, wo sie gerne leben möchte. Mit Witz und



scharfer Beobachtungsgabe erzählt sie von ihren manchmal haarsträubenden und stets ungewöhnlichen Erlebnissen und macht vor allem Frauen Mut, sich in das Abenteuer des Lebens zu stürzen.

Angelika Hansen: Nur Mut – Meine Reise zu den Abenteuern des Lebens, Allegria, Berlin, 2011, 254 Seiten, 16,90 Euro

Regeln verstehen und gewinnen

In ihrem neuen Buch erklären die Schweizer Bewusstseinsforscher und Coachs Irene und Thomas Frei die Regeln, nach denen unser Leben



funktioniert: von Resonanz, Polarität und Gleichgewicht bis hin zu Ursache und Wirkung, Spiegelung und Schatten. Gerät unser Leben aus dem Lot, so erfahren wir dies meist durch unwillkommene Ereignisse, Krankheiten oder Krisen. Nur wenn

wir uns mit diesen negativen Erfahrungen auseinandersetzen und das darunter liegende Prinzip verstehen, können wir wieder ins Gleichgewicht kommen.

Irene & Thomas Frei: Das Lebensspiel, arkana, München, 2011, 286 Seiten, 18,99 Euro

Moderne Hexenkunst

In diesem Buch befasst sich eine praktizierende Hexe mit der Entwicklung eines kreativen magischen Stils. Verschiedene Ansätze werden vorgestellt, um den ganz eigenen,

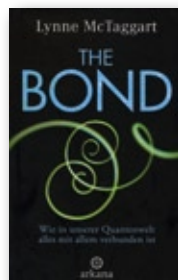


individuellen Weg zu finden. Mit zahlreichen Tipps und Übungen ist dieses Buch ein bereichernder Begleiter für die magische Praxis.

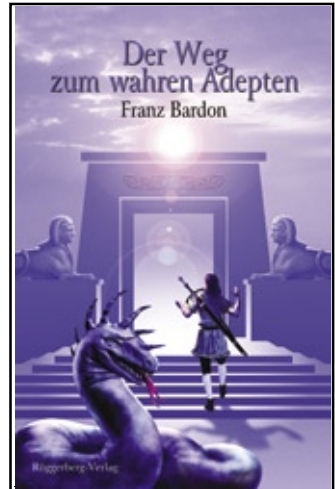
Claire: Magie leben – der spirituelle Weg der modernen Hexe, Ansata, München, 2011, 320 Seiten, 16,99 Euro

Bond

Nicht 007 (komisch, dass diese Filme nie die Vernetzung der Welt thematisiert haben), sondern Quan-



tenphysik. Genetiker finden immer mehr Beweise dafür, dass unser Erbgut kein unveränderliches Schicksal



Franz Bardon Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.

25. Auflage!

393 Seiten, geb., € 32,00

*

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln.

560 Seiten, geb., € 40,00

*

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Weltweit das einzige Buch über kabb. Praxis.

309 Seiten, geb., € 26,50

*

Frabato - Autob. Roman
Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 S., € 18,00

Rüggberg-Verlag
T./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

ist, sondern Umwelteinflüsse unsere Gene jederzeit ein- und ausschalten können. Neurowissenschaftler zeigen uns, wie Spiegelneuronen die Grenzen zwischen dem Beobachter und dem Beobachteten auflösen, und Sozialwissenschaftler versichern uns, dass unser Bedürfnis nach Konsens und Kooperation angeboren und nicht anerzogen ist. Die englische Wissenschaftsjournalistin Lynne McTaggart trägt in diesem Buch die wichtigsten Forschungsergebnisse zusammen, die das Weltbild der Quantenphysik auf allen Ebenen bestätigen.

Lynne McTaggart: The Bond, arkana, München, 2011, 442 Seiten, 19,99 Euro

„Das Gefängnis war das Beste, was mir in meinem Leben passieren konnte“

Der Finanzjongleur Uwe Woitzig sitzt Ende der 80er Jahre wegen Betrugs in dreistelliger Millionenhöhe im Gefängnis. In Haft lernt der erfolgswohnte Narzist, der fast zehn Jahre lang ein luxuriöses Jetsetleben unter den Reichen und Schönen der Welt führte, eine ganz andere Seite des Lebens kennen: Ausgeliefert und absolut fremdbestimmt zu sein, jäh aus seiner gewohnten Umgebung gerissen zu werden, die regelmäßige Kommu-



nikation mit Bezugspersonen auf ein Minimum reduziert zu bekommen und überwacht zu werden... Doch dann begreift Uwe Woitzig, dass ihn die Machenschaften der Finanzwelt und die ungeschriebenen Gesetze des Lebens im internationalen Jetset wesentlich stärker in Unfreiheit gehalten haben, als die ihn umge-

benden Gefängnismauern und die Zwänge des Gefängnisalltags. Somit eröffnet ihm die extreme Situation der Haft eine einzigartige Chance: Sein mächtig aufgeblasenes Ego zerplatzt wie eine Seifenblase. In der Zwangsgemeinschaft der Häftlinge vermag er sogar authentische Beziehungen und Freundschaften aufzubauen, wozu er bei seiner permanenten Jagd nach dem großen Geld nicht mehr in der Lage war. Für ihn wird das Gefängnis zum Ort der Selbstfindung. Die intensiven Gespräche mit außergewöhnlichen Mitgefangenen tragen wesentlich dazu bei, dass es ihm gelingt, eine radikale Veränderung seiner bisherigen Sichtweisen vorzunehmen und als innerlich freier Mensch entlassen zu werden.

Uwe Woitzig, Hofgang im Handstand, Mein Weg in die Freiheit, 336 Seiten, 19,99 Euro, ISBN: 978-3-7787-9224-7, Integral Verlag

Brain-State-Technologie

Lee Gerdes hat das „Brain Training“ entwickelt – eine computergestützte Technologie, die eingefahrene neuronale Muster und scheinbar unüber-



windliche Traumata auflöst und das Gehirn unterstützt, sich selbst neu zu vernetzen und zu optimieren.

Lee Gerdes: Das zufriedene Gehirn, Lüchow, München, 2011, 324 Seiten, 19,95 Euro

Der Klang des Kosmos

Dieses Buch erzählt von Anfängen: Vom Entstehen unseres Universums, vom Auftauchen unseres Bewusstseins, vom Beginn eines freien und selbstbestimmten Lebens, vom Erforschen einer Spiritualität ohne Gottesvor-

stellung und Dogma und von unseren ersten Schritten in einen beseelten Kosmos voll unendlicher Möglichkeiten. Mit poetischem Gespür nähert sich Dirk Grosser einer Kosmologie



der Zugehörigkeit und Entfaltung, die sowohl von Sonnensystemen und den rauen Rufen nach Süden ziehender Graugänse als auch vom Staunen der Kinder, unseren inneren Wunden und deren Heilung berichtet.

Dirk Grosser: Selbst ein Anfang sein – eine mystische Kosmologie der Möglichkeiten, Arun, Uhlstädt-Kirchhassel, 2011, 190 Seiten

Zellstrukturen

Unser Körper gleicht einem hochentwickelten Bio-Computer, der Informationen wie traumatische Erfahrungen der Vorfahren, im Mutterleib oder in der frühen Kindheit im Zellgedächtnis speichert. Im Laufe der Jahre definieren wir



uns über diese unbewussten Muster und unterdrückten negative Gefühle. In diesem Praxisbuch zeigt Luis Angel Diaz, wie wir lernen können, uns mit positiven Gefühlen aufzuladen, das Schmerzgedächtnis zu löschen und destruktive Glaubenssätze aufzulösen.

Luis Angel Diaz: Das intelligente Bewusstsein der Zellen, Trinity, Berlin, 2011, 191 Seiten, 16,95 Euro

CD

Die Welt der Seele

Dr. Varda Hasselmann und Frank Schmolke empfangen seit 1982 von einer Wesenheit aus der kausalen Bewusstseinswelt, die als „die Quelle“ bezeichnet wird, Botschaften zu einer neuen Lehre der menschlichen Seele. Das System der Seelenkunde hat sich nicht nur als Instrument der



Selbsterkenntnis, sondern auch in der therapeutischen Praxis bewährt. Es erschließt den archetypisch vorgegebenen Seelenplan, der jedem Menschen mitgegeben ist. Dieses Hörbuch versammelt prägnante Auszüge aus dem Gesamtwerk der Autoren sowie einige neue, unveröffentlichte Texte.

Verda Hasselmann: Die Welt der Seele, Arkana, München, 2011, 16,99 Euro

DVD

Im Garten der Klänge

Im „Garten der Klänge“ zeichnet ein Porträt des Musikers, Therapeuten und Klangforschers Wolfgang Fasser, der als Jugendlicher das Augenlicht verloren hat. Auf dem Weg in die Dunkelheit entdeckte der Schweizer



die Welt der Geräusche, Klänge und Töne, die eine Art Paralleluniversum zu unserer optisch geprägten Realität bildet. Heute arbeitet Fasser als Musiktherapeut in der Toskana mit schwerbehinderten Kindern.

Im Garten der Klänge - Nel Giardino dei Suoni, Regie: Nicola Bellucci, Schweiz 2009, 84 Min.

Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“ ab März 2012

Für wen:

- für Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg. Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

Inhalte:

Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthermen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Strukturaufstellung.

Eine Weiterbildung für jeden.

www.aufstellungstage.de



Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin

Beginn: 23. 03. 2012

8 Wochenenden im Block 2.720 €, kostenlose Infoabende am 13.01., 17.02., 16.03.2012 jeweils 18 - 21 Uhr im Akkadeus

Leitung, Infos, Anmeldung:

Dr. Renate Wirth im Akkadeus Praxis für Systemaufstellungen, Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 - 30 10 46 57

Mobil 0172 - 18 32 635

renate.wirth@aufstellungstage.de

Bei Interesse sende ich Ihnen gern die Weiterbildungsmappe zu.



OSTERTRANCE RITUAL

Das Universum bist Du
5. – 9. April 2012



Infos: 033841 595-100
zegg.de/ostern



wach tanzen
inmitten von Gemeinschaft
Ostern anders erLeben

Akasha-Chronik

Heilpraktikerin Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, 13437 Berlin, T. 030-411 16 24, info@ingeorg-kaminski.de, www.Ingeborg-Kaminski.de

Akupunktur

chisalon.de - Phonophorese TCM Kinesiologie: Klopf-Traumabalance / Rückführung Essenzen Homöopathie

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

AstrologieRitter Salon, Bergstraße 93, 12169 Berlin, T. 030-54834100 o. 0177-3322656, Seminarraum zu mieten

Ausbildung

Akademie für Ernährung - Intensivausbildung ärztl. geprüfter Ernährungsberater, kostenloses Infopaket, Tel. 030-25797932, www.petra-birr.de

KHS-Köpenicker Heilpraktikerschule, www.heilpraktikerschule-berlin-brandenburg.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel. 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030-48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Akademie Berlin: Essenzarbeit von Faisal Muquaddam + H. Almaas. HP Karin Muuss, T. 30827827 www.k-muuss.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030-312 24 62, www.adhara.de

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, 030-21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 030 - 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel. 030-32705878, www.buchhandel-freitag.com

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030 - 883 36 80, www.zenit-buch.de

Channeling

Mediale, klare, spirituelle Lebensberatung und Begleitung. Hedwig Bönsch, Dovestr. 3b 10587 Berlin, Tel. 0175-2036020, www.landhof-einfach-leben.de

Coaching

Mental Coaching, Mental Training, EFT - für Beruf & Privat, Tel. 0172-2925608, www.michael-kaune.de

NLP-Zentrum Berlin - NLP-Ausbildungen & Coaching, Carsten Gramatke, Tel. 0152 - 540 67 332, www.nlp-zentrum-berlin.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 030 - 7725 475

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030-691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Entspannungsverfahren

Physioth. Andrea Kiefer, Ausbildg. nach Brenda Davies; Klangmass. n. P. Hess, Aromaölmass., Fußreflex, Hot Stone; Treptow, Tel. 030-6365314

Qi Gong, Atementspannung, Pilates, Yoga, Klangmassage, Reiki und Massage in Kreuzberg, Tel. 36746222 und 0176-63881240, www.ulf-mahnstein.de

Feng Shui

freiraum21_Feng Shui-Konzepte für mehr Lebensqualität. Mail: fs@freiraum21.com, Fon: 030-68325596

Lebens- und Arbeitsraumberatung, energetische Raumreinigung, raum-und-entwicklung.de, T. 030-20275568

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

Kinesiologie

Kinesiologieausbildung kompakt, Coaching, TFH, Weiterbildg., Vorträge, Ch. Wolfes, www.kinesiologie.net

www.Kinesiologie-Welt.de, Kinesiologen, Informationen, Podcast, Artikel zur Kinesiologie im Internet

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

Körperarbeit

www.PostFascialTechnik.de (PFT), Ralf Welti, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Tel. 0176 38 85 66 48, www.RalfWelti.de

Massage

Ho'oponopono Lomi Lomi Massage nach A. Alapa'i. I. Stadler, Liselotte-Hermann-Str. 3, 10407 Berlin, Tel. 0175-20 75 748

Meditation

Moderner Buddhismus, Meditation, Retreat, Gästezi., Natur - Schloss Sommerswalde (bei Berlin), www.meditieren-lernen.de

Transzendente Meditation - Friedrichstr. 232, 10969 Berlin, Fon: 030-54594111, Mob: 0172-3216949

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor.de; Analysen Filter Wirbler Karaffen Salze Jentschura EM; Bötzowstr. 29, T. 030-44737670

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Katharinenstraße 9, 10711 Bln., Tel. 030-89 7220 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Orakel

Afro-brasil. Candomblé-Tempel, C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 78096054, www.candomble-berlin.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n. Choa Kok Sui, zertif. Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Psychotherapie

Begleitung für Angehörige von Suchtkranken durch erfahrene Therapeutin (HPG), S-Bahn Grunewald, Tel.: 01577-1792168; www.lebensgestalt.de

Qi-Gong

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Reiki - Tuina, T. 0157-714 59 832, www.shendao-zentrum.de

Reconnection

Reconnection u. Reconnectiv Healing, (Eric Pearl), Info: Heilerschule Tel. 03322-239434 o. reconnectiv.healing@t-online.de

Rolfing

Birgit Frank HP Rolfing & Rolf Movement, Prenzlauer Berg. Tel.: 030-4491796, birgitfrankberlin@gmail.com, www.rolfer.in

Schamanismus

freiraum leib & seele: schamanisch-system. Lösungen-Elsastr. 23, 16540 HN, www.heilendekraefte.de

Spiritualität

www.lichtkristallverlag.de; Bücher - Karten - CDs u.a. & Spirituelles webmagazin; www.onespirit-magazin.de

Tanz/Tanztherapie

Heilende Kräfte im Tanz: Workshops, Jahresgruppen und Einzelarbeit. Dorothea Hafner, T. 0176 - 240 25 863; www.cerrywa.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte: Rücken & Gelenke, Präventionskurse (KK), Vinyasa, Yoga Shop, Friedrichstr. 122, 030-31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 030-8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

Samuel-Hahnemann-Schule



TAG DER OFFENEN TÜR

25. Februar 2012 von 11.00 bis 17.00 Uhr

SCHNUPPERWOCHE

27. Feb. - 02. März 2012 von 8.00 bis 22.00 Uhr

HEILPRAKTIKERAUSBILDUNG

3-jährige Tageskurse

Neues Ausbildungsangebot ab Februar 2012

Zweig der Kraniche - östliche Naturheilkunde

Zweig der Kentauren - westliche Naturheilkunde

Arbeitsamt-Weiterbildungsmaßnahme

2-jähriger Tageskurs, zertifiziert nach §85 SGB III & AZWV



VORTRÄGE UND DEMONSTRATIONEN

verschiedener naturheilkundlicher Therapierichtungen und

Fachausbildungen wie in Homöopathie (DDH zertifiziert),

Pflanzenheilkunde, Akupunktur, Shiatsu, Yoga, Qi Gong,

Feng Shui, Leibarbeit, Massagetechniken und vieles mehr

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin



Programminformationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50

7. Internationaler Engelkongress

2./3. Juni 2012

Doreen Virtue
Diana Cooper
Jana Haas
Sabrina Fox
Isabelle von Fallois
Pascal Voggenhuber
Radleigh Valentine

Alle Infos unter:
www.engelkongress.de

Lorna Byrne

Abendseminar

1. Juni 2012

Eric

Pearl

Ausbildung
Level I/II und
Level III

4.-8. Mai 2012
in Salzburg

Melanie Missing

Vortrag und Seminar
9.-11. März 2012

**Christina
Kessler**

Vortrag
und Seminar
30. März-
11. April 2012

**Vianna
Stibal**

Seminar und
Ausbildung
Basic and
Advanced Instructor
24.-31. Mai 2012

Doreen Virtue

Seminar
3. Juni 2012
in Zürich

**Frank
Kinslow**

Vortrag
und Seminar
16.-18.
März 2012

**Svetlana
Smirnova**

Vortrag u. Seminar
4/5. Mai 2012

**Sonia
Choquette**

Vortrag
und Seminar
27.-29. April 2012

2012 WRAGE INSPIRATION

**Tom
Schulz**

5Rhythmen
Tanzworkshop
23.-25. März 2012

Deborah King

Vortrag
und Seminar
13.-15 April 2012

**Chuck
Spezzano**

Vortrag und Seminar
22.-27. Februar 2012

Lynne McTaggart

Vortrag und Seminar
23.-25. März 2012

**Uwe
Albrecht**

Vortrag
und
Seminar
20.-22.
April 2012

**Gordon
Smith**

Vortrag und
Seminar
9.-11.
März 2012

Clif Sanderson

Vortrag und
Seminar
11.-13.
Mai 2012

Jana Haas

Vortrag und Seminar
8.-10. Juni 2012



www.wrage.de/live

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN · Wrage Seminar Service · Schlüterstraße 4 · D-20146 Hamburg
Telefon +49(0)40-41 32 97-15 · Fax +49(0)40-44 24 69 · seminarservice@wrage.de