

KÖRPER GEIST SEELE

SEELE

BERILIN

# Leben wind Sterben

End-lich leben!

Den Tod als Freund akzeptieren

Kontakt zu den Ahnen

Die Trauer immer ein Geheimnis

> Jenseits von Geburt und Tod



# Karfunkel-Tage 3. bis 5. November

mystisch & märchenhaft Rubin

21% Rabatt

auf alle Karfunkel-Mineralien und -Schmuckstücke

Granat



# Karfunkelkraft:

-rot ist Leben, Leidenschaft -stärkt den eigenen Willen

-kräftigt das Durchsetzungs-

vermögen



# DER KRYSTALL - LADEN

Wegerichstr. 7 Wilmersdorfer Str. 79 10629 Charlottenburg Knaackstr. 35 Brandenburger Str. 64 14467 Potsdam

Bahnhofstr. 24

Clayallee 343

12357 Berlin-Rudow

10405 Prenzlauer Berg

12305 Lichtenrade 14169 Zehlendorf

Mo - Sa 10 - 18 Uhr

Mo - Sa 11 - 19 Uhr

Mo - Sa 11 - 19 Uhr Mo - Sa 10 - 18 Uhr

Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 15 Uhr

Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr

- 04 kurz&bunt
- 08 highlights

## Thema Leben&Sterben

- **12** I sing you over the river Andreas Krüger über Sterbebegleitung
- 14 End-lich leben! Lisa Freund über Grenzsituationen als Quelle der Kraft
- 18 Den Tod als Freund akzeptieren von Werner Piper
- 19 Sinn finden Ein Briefwechsel von Joan Halifax
- 20 Musik zum Sterben von Dieter Wienand
- 22 Kontakt zu den Ahnen Petra Hinze über schamanische Erfahrungen
- 24 Familienbande bis über den Tod hinaus Christiane Knöß über Familienstellen
- 25 Denkwerke für Menschen Harald Kesselhacks Grabmale
- 26 Die sieben Sternentore vorgestellt von Saganja Derißen
- 28 Die Trauer immer ein Geheimnis von Eva Vogt
- 29 Die Dinge Wolf Schneider über die Vorbereitung auf den großen Abschied
- 30 Jenseits von Geburt und Tod von Sogyal Rinpoche
- **32 Das Lebendige lebendiger werden lassen**Michael Schneider über Hans-Peter Dürr
- 34 Peace-Food Ruediger Dahlke isst vegan
- 36 Green City Berlin Rohkost in der Stadt
- **38 Leben und Tod** Die Traumkolumne von Klausbernd Vollmar
- 58 Lesen & Hören

Coverfoto: © bellemedia - fotolia.com

## Regelmäßige Rubriken

Astro-Service 40 Kalender 42 Wegweiser 46 Termine 54

Kleinanzeigen 55 Wer macht was 56

Impressum 62

Adressen 62

# Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin **Tel.:** 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de

Redaktion: 030.6120-1602 Großanzeigen: 030.6120-1600 Kleinanzeigen: 030.6120-1603

Anzeigen schalten Sie beguem auf www.kgsberlin.de







## FILM: DIE LIEBESFÄLSCHER

Der britische Kunsthistoriker und Philosoph James Miller stellt auf einer Lesereise durch Italien sein neuestes Buch vor Im Publikum befindet sich die französische Antiquitätenhändlerin Elle. Am nächsten Tag unternehmen die beiden einen gemeinsamen Ausflug aufs Land und es knistert zwischen ihnen. Auf dem Weg in ein Bergdorf führen sie endlose Gespräche über das Leben, die Liebe und die Kunst. Der iranische Regisseur Abbas Kiarostami ("Der Geschmack der Kirsche") ließ sich von der entspannten Atmosphäre der Toskana inspirieren und versah sein gewohnt raffiniert erzähltes Beziehungsdrama mit einem Hauch Romantik. Intelligente und wortgewandte Unterhaltung mit einer bezaubernden Juliette Binoche, die für ihre Darbietung bei den Filmfestspielen in Cannes als beste Darstellerin ausgezeichnet wurde.

**Die Liebesfälscher**, Beziehungsdrama, Regie: Abbas Kiarostami, mit Juliette Binoche, William Shimell u.a., seit Mitte Oktober in den Berliner Kinos



# **DOKU: HERZ DES HIMMELS, HERZ DER ERDE**

Das Ende des Maya-Kalenders am 21. Dezember 2012 ist schon jetzt Teil unserer Medien-Mythologie: Weltuntergangsfilme und Esoterikbücher über 2012 überfluten seit Jahren den Markt. Doch um den Ursprung der Misere zu sehen, muss man nicht die Esoterik bemühen. Die Heimat der etwa neun Millionen heutigen Maya in Mexiko und Guatemala ist ein perfekter Mikrokosmos,

um zu zeigen, wie die ungehinderte Ausplünderung die Erde zerstört

Was verbirgt sich hinter dem Mythos des Mayakalenders? "Sechs junge Maya aus Chiapas und Guatemala lassen uns teilhaben an ihrem Leben, ihrer Kosmovision, ihrem Widerstand gegen die Ausplünderung der Erde." Frauke Sandig und Eric Black haben einen bewegenden Film geschaffen, voller Respekt für seine Protagonisten, in Bildern von mitunter verstörender Schönheit. Am vielbeschworenen Ende des Maya-Kalenders 2012, so begreifen wir, steht die Möglichkeit eines Neuanfangs: "Die Zeit ist wie ein Kreis."

Herz des Himmels, Herz der Erde, Dokumentarfilm von Frauke Sandig und Eric Black (Frozen Angels), ab 17. November in den Kinos



# FILM IN 3D: HÖHLE DER VERGESSEN TRÄUME

Über 20.000 Jahre war die Chauvet-Höhle von einem Felssturz versiegelt – und mit ihr kristallverkrustete Innenräume von der Größe eines Fußballfelds, übersät mit den versteinerten Überresten riesiger eiszeitlicher Säugetiere. 1994 entdeckten Forscher die Grotten und fanden darin hunderte von unberührten Gemälden, deren spektakuläre Darstellungen über 30.000 Jahre alt sind, fast doppelt so alt wie frühere Entdeckungen. Sie stammen aus einer Zeit, als Neandertaler noch über die Erde streiften und Höhlenbären. Mammuts und Eiszeitlöwen die beherrschenden Spezies in Europa waren. Seither haben nur wenige Menschen Zugang zur Chauvet-Höhle erhalten, und so ist die wahre Dimension ihrer Schätze der Öffentlichkeit weithin entgangen - bis Werner Herzog die Räume betreten durfte. Mit seinen 3D-Aufnahmen fängt Herzog die Magie und Schönheit eines der ehrfurchtgebietendsten Orte auf Erden ein, während er auf seine unverwechselbare Art über dessen ursprüngliche Bewohner, die Geburt der Kunst und die merkwürdigen Menschen im Umfeld der Höhle philosophiert.

Als erster Filmemacher durfte Werner Herzog in der 1994 entdeckten Chauvet-Höhle im Süden Frankreichs drehen. Die Kamera schwelgt in den fantastischen Bildnissen von Pferden, Löwen, Nashörnern und Mammuts. Dabei lotet er die Möglichkeiten der 3D-Technologie

aus und führt uns über 30.000 Jahre in der Zeit zurück. Ein faszinierender Trip in die Ungewissheit.

**Die Höhle der vergessenen Träume**, Filmdokumentation, 3D, Regie: Werner Herzog, weitere Infos auf www.ascot-elite. medianetworx.de, seit 3.11. in den Berliner Kinos

# **VOCAL-JAZZ & SOUL**



Die afroamerikanische Ausnahmesängerin und Songwriterin gehört zu den ausdruckstärksten und vielseitigsten Entertainerinnen am souligen Jazz-Himmel. "Irgendwo zwischen Soul, Pop, Jazz und rockigem Blues" siedelt sie selbst ihre Musik an. Songs wie "Sunny", "Nights in white satin" zitiert, zerlegt und setzt sie mit ihrer zu Musik gewordenen Lebenserfahrung auf

ergreifende Weise wieder zusammen. Auch ihre eigenen Stücke sind berührende Poesie in subtilen Arrangements. Twana Rhodes begeistert ihr Publikum mit Charisma, Stimmenakrobatik und Emotionen pur.

Twana Rhodes, "Home"- Lovesongs, Solo am Konzertflügel, Sa 12.11.2011, 20.00 Uhr, Passionskirche am Marheinekeplatz, Berlin-Kreuzberg, U7-Bahnhof Gneisenaustraße, Eintritt 19,-EUR weitere Infos auf der Künstlerwebseite: http://www.twana-rhodes.de und www.arton.de

## **FLUCHT AUS TIBET**



Vor elf Jahren dokumentierte die Filmemacherin Maria Blumencron die Flucht sechs tibetischer Kinder über den Himalaya und auch deren Leben danach im Exil. Nun hat sie mit einem dieser sechs Kinder, ihrer 21-jährigen Patentochter Chime Yangzom ein Buch über deren Kindheit, deren Flucht und deren Leben im Exil geschrieben.

Gemeinsam schildern die Westlerin und die junge Tibeterin in humorvoller Weise, wie sie über die Jahre hinweg zu einer Schicksalsgemeinschaft und Seelenfamilie wurden. Für ihre Lesetour im Herbst 2011 reisen sowohl Chime als auch Marias ältester Patensohn Tamding aus der jetzigen Exilheimat Indien nach Deutschland und werden die multimediale Lesung mit gestalten.

Maria Blumencron und Chime Yangzom, Kein Pfad führt zurück - Aufbruch in ein neues Leben, Multimediale Lesung, 05.11.2011, 20:00 Uhr, 10€ ermnäßigt 6€, Globetrotter Steglitz, Schloßstr. 78-82, 12165 Berlin, weitere Information auf http://web.mac.com/mariavonblumencron/Maria\_von\_Blumencron/Infoseite.html und auf www.qlobetrotter.de

#### SUFI-GESCHICHTEN

Die neuen Erzählungen von Christoph Peters kreisen um Menschen auf der Suche nach Sinn, Wahrheit und Glück. Einige von ihnen machen sich Richtung Japan auf, andere in den Orient. Einer von ihnen ist der Teppichhändler Wolfgang Janssen, der schließlich bei einem berühmten Sufi-Sheikh landet und



reich beschenkt wird. Zwei Geschichten, die von seinem Weg dorthin erzählen, wird Christoph Peters an diesem Abend vorlesen.

Christoph Peters liest sufische Geschichten aus dem Erzählband "Sven Hofestedt sucht Geld für Erleuchtung", 5.11.2011 von 19-20 Uhr, Sufi-Zentrum Berlin, Wissmannstr. 20, 12049 Berlin, Info-Telefon: 0177-455 65 39, www.sufi-zentrum-berlin.de



# Sommer adé - willkommen Gemütlichkeit!

Nach den warmen Monaten, in denen wir uns viel draußen getummelt haben, freuen wir uns nun auf den gemütlichen Teil des Jahres - auf Kerzenschein und kuschelige Stunden am Kamin! Und Sie können sich auf besondere Herbst- und Winterangebote in Ihrem Gutshaus freuen!

Preise pro Person, z.B. für 3 Übernachtungen inkl. HP in 100% Bio: 210 € im DZ Typ Wasser, 264 € im EZ Typ Wasser in der Zeit vom 30.10. bis 2.12.2011 zwischen Sonntag und Freitag.





Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen, T 038825 44-0, F 038825 44-333, info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de





## KUNST DER ENTSCHLEUNIGUNG

Die Kunst der Entschleunigung verdichtet ein Thema, das den Nerv der Gesellschaft trifft. Unser Lebenstempo hat sich seit dem 19. Jahrhundert kontinuierlich erhöht bis hin zum "rasenden Stillstand" (Paul Virilio). Gleichzeitig wächst das Bedürfnis nach Entspannung und Muße. Im Zentrum des Ausstellungsprojektes im Kunstmuseum Wolfsburg steht das kontrapunktische Phänomen von Bewegung und Ruhe in der Kunst von der Romantik über die klassische Moderne bis zur Gegenwart. Mit der Faszination für die entfesselte Bewegung war von Anfang an stets auch die Suche nach einer Ästhetik der Langsamkeit verbunden. Erstmals geht das Kunstmuseum Wolfsburg dieser Dialektik in einer umfassenden Ausstellung mit rund 150 Werken von 80 Künstlern nach.

**Die Kunst der Entschleunigung**, Bewegung und Ruhe in der Kunst von Caspar David Friedrich bis Ai Weiwei, Ausstellung, 12.11.2011 – 09.04.2012, Kunstmuseum Wolfsburg, Informationen zu den ausgestellten Künstlern auf www.kunstmuseumwolfsburg.de

# **ERÖFFNUNG: BALSAM FÜR DIE SEELE**



"Wie oft stehen wir im immer gleichen Ablauf der Notwendigkeiten neben uns? Wir funktionieren und verlieren dabei uns selbst aus den Augen. Die Folge: Wir fühlen uns gestresst und ausgelaugt. Höchste

Zeit, diesem Teufelskreis etwas entgegen zu setzen. Was unsere Seele jetzt braucht, ist Pflege, Energie und Streicheleinheiten." Seit Mitte Oktober gibt es das Kosmetikinstitut "Seelenbalsam". Die Inhaberin, Daniela Müller, hat sich der Ganzheitskosmetik verschrieben. Im Mittelpunkt ihrer Behandlungen steht der Mensch mit seiner gesamten Persönlichkeit und Lebenssituation. Sie nimmt sich Zeit und bietet Raum, herauszufinden, was genau fehlt. Hier setzt sie an, reinigt, pflegt und gibt heilsame neue Kraft.

Seelenbalsam, Kosmetikinstitut, Daniela Müller, Raumerstraße 18, 10437 Berlin, Telefon 030 - 417 15 784,weitere Infos auf www.seelenbalsam-kosmetik.de

# THEMENTAG: GLÜCKLICH SEIN

Wir alle wollen glücklich sein, und doch ist es inmitten von familiären, sozialen und beruflichen Anforderungen nicht immer einfach Glück zu finden. Oft suchen wir Glück im Außen – in Besitz und Beziehungen, die von vorübergehender Natur sind. Der 3. Rigpa-Thementag zeigt, wie durch einfache, nach innen gerichtete Übungen langfristig Glück möglich ist.

In unserer Welt gibt es eine Fülle verführerischer Angebote, die uns Glück durch Geld, Besitz, Ruhm oder gutes Aussehen versprechen. Doch leider stellt sich meist heraus, dass all dies nicht von Dauer ist.

Der Buddhismus zeigt uns Wege, wie wir mit unserer innersten Natur in Kontakt kommen können und

dauerhaft inneren Frieden und Zufriedenheit finden – unabhängig von äußeren Umständen. Um diese innerste Natur zu entdecken, bietet die buddhistische Weisheitstradition zahlreiche Methoden, von denen einige auf dem 3. Rigpa-Thementag vorgestellt wer-



den – sie können von jedem erlernt und angewendet werden, ganz unabhängig vom individuellen weltlichen oder religiösen Hintergrund. Das Programm umfasst u.a.: Vortrag "Glück aus buddhistischer Sicht"; Angeleitete Meditation; Gesprächsrunde: Rigpas Beitrag zum Glück; Fünf parallel stattfindende Workshops: Meditation und Mitgefühl aus dem reichhaltigen Schatz buddhistischer Übungen ausprobieren und erleben; Filmportrait über Sogyal Rinpoche von Boris Penth: "Humor, Weisheit und Mitgefühl"

3. Rigpa-Thementag, So 13.11, ab 10.30 Uhr, bis 19 Uhr, Eintritt frei, Dharma Mati – Rigpa-Zentrum-Berlin, Soorstr. 85, S-Bhf. Westend, 14050 Berlin, Tel. 030.23255024, ausführliche Infos zum Programm: www.rigpa-zentrum-berlin.de

#### ALTORIENTALISCHE MUSIKTHERAPIE

Als Musiker und Musikethnologe ist Dr. Oruç Güvenç Wiederentdecker und Erforscher der zentralasiatischen und orientalischen Traditionen des Heilens durch Musik und Begründer der altorientalischen Musiktherapie. Als Dozent für Musikethnologie an der medizinischen Fakultät der Universität Istanbul entwickelte er in den 70er und 80er Jahren des letzten Jahrhunderts Behandlungskonzepte zur Integration der traditionellen Musiktherapie in den modernen Klinikalltag. In Istanbul, Wien, Zürich, Madrid und Berlin wurden Schulen für Altorientalische Musiktherapie gegründet. Mittlerweile wird die altorientalische Musiktherapie in verschiedenen Berliner Kliniken angewandt und erforscht.

Ein Sema, als mystischer Ort des Erinnerns und des



Verbindens mit dem Höchsten kann kaum beschrieben und in seiner spirituellen Fülle nur erfahren werden. Mit großer Hingabe erfüllt Oruç Güvenç das Sema mit traditionellen

zentralasiatischen und orientalischen Sufi-Liedern und öffnet den Raum für den Drehtanz der Mevlevis, einer kraftvollen Form der Meditation und des Gebets.

Auf seinen Reisen begleitet Dr. Oruç Güvenç seit mehr als zehn Jahren seine wunderbare Frau Azize Güvenç. Sie ist Ergo-, Musik- und Bewegungstherapeutin. In den berührenden Büchern "Hey Reisender" und "Heilende Musik aus dem Orient" beschreibt sie die Lebensreise von Oruç Güvenç und die Erforschung und Anwendung der heilenden Wirkung der altorientalischen Musiktherapie.

**Dr. Oruç Güvenç**, Sema, 26.11.2011 von 21.00-24.00 Uhr, 19.00-21.00 Uhr, Unkostenbeitrag 15 EUR, Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin, weitere Informationen auf www.tumata.de

# VEGETARISCHE ERNÄHRUNG



Immer mehr Menschen setzen sich bewusst für einen vegetarischen Lebensstil ein und treten dem Vegetarierbund (VEBU) bei. Seit ihrer Gründung im Jahr 1892 hat die Organisation noch nie einen derartigen und anhaltenden Boom erlebt. In Deutschland gibt es immer mehr vegetarisch

lebende Menschen und solche, die ihren Fleischkonsum bewusst reduzieren wollen. Aktuell zählt der VEBU rund 5.000 Mitglieder und unterstützt diese mit über 100 regionalen Gruppen- und Kontaktstellen vor Ort. Weiterhin informiert die Organisation über das Thema pflanzliche Ernährung und setzt sich aktiv gegen die Ausbeutung von Umwelt und Tier ein.

Während der VEBU im Jahr 2009 rund 10 Prozent Neumitglieder verzeichnete, hat sich das Wachstum 2010 beinahe verdreifacht. Gut 29 Prozent Mitgliederzuwachs konnte der Vegetarierbund allein im letzten Jahr verbuchen. "Angesichts dieser positiven Entwicklung gehen wir bis Ende 2011 von einem Mitgliederzuwachs von weit über 40 Prozent aus.", erklärt stolz Sebastian Zösch, Geschäftsführer des VEBU. "Wir sehen in diesen Tendenzen eine klare Entwicklung hin zum vegetarischen Lebensstil und gehen davon aus, dass bis zum Jahr 2020 gut 20 Prozent der Deutschen überwiegend vegetarisch leben", so Sebastian Zösch abschließend.

Weitere Informationen zum Thema auf www.vebu.de

## 16. BERLINER LIEDERNACHT

Die Nacht der Spirituellen Lieder ist kein Konzert, sondern ein großes und berührendes Erlebnis gemeinsamen Singens: Viermal jährlich kommen in der gastfreundlichen Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln mehr als 600 Menschen zusammen, um unter Anleitung erfahrener Musiker miteinander spirituelle Lieder aus aller Welt zu singen. Bei der bereits 16. Berliner Liedernacht am Freitag 11. November sind aus Süddeutschland Klaus Nagel (Gitarre) und Susanne Mössinger mit ihren



deutschsprachigen "Herzensliedern" zu Gast, außerdem gibt es meditative Taizé-Gesänge mit Holger Robbers und Anja Müller (Piano). Den musikalischen Rahmen liefert wieder der "MantraChor Berlin" unter Leitung von Ali Schmidt (Gitarre) und Michaele Hustedt (Traversflöte), der mit seinen inzwischen über 80 Sänger und Sängerinnen Mantras, African Gospels und Sufi Songs beisteuert.

16. Berliner Spirituelle Liedernacht: Freitag, 11. November 2011, 20 bis 24 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50, U 7 Rathaus Neukölln. Weitere Info auf www.eli-berlin.de

## MIKE DOOLEY IN DER URANIA

"Du kannst dein Leben ändern – jetzt!" Mit seinem neuen Buch "Die Matrix der Wunscherfüllung" macht Mike Dooley all denen Mut, die ihr Schicksal endlich selbst in die Hand nehmen wollen. Der Bestsellerautor ("Grüße vom Universum") zeigt einleuchtend und leicht umsetzbar, wie jeder seinem Leben eine neue Richtung geben kann. Mike Dooleys »Matrix« verdeutlicht die Mechanismen, die



hinter jeder Wunscherfüllung stecken, und gibt ihnen eine Struktur. Davon ausgehend kann jeder seinen individuellen Masterplan für ein erfülltes Leben entwickeln. Denn die Matrix hilft dabei zu verstehen, was man wirklich will und was man tun kann, um es zu erreichen.

Mike Dooley: Die Matrix der Wunscherfüllung, Erlebnisabend, 7.11. 2011, 19.30 Uhr, Urania Berlin e.V, An der Urania 17, 10787 Berlin, Eintritt: 7,-€

**high**lights

# AUSBILDUNG ZUM/ZUR LERNBERATERIN P.P.

Praktischer Pädagoge/ Evolutionspädagoge

Selbständig sein mit dem einmaligen Konzept der Evolutionspädagogik®

Kindern und Jugendlichen mit Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen schnell und erfolgreich zu helfen, dafür haben wir in der Praktischen Pädagogik das richtige Konzept. Anhand der Kombination moderner Kommunikationstechniken, Modellen der Pädagogik, Philosophie und Evolutionslehre unter Berücksichtigung der neuesten neurologischen Forschungsergebnisse, ist es den LernberaterInnen möglich, Lernblockaden punktgenau zu erkennen und mit den erforderlichen Bewegungsübungen aus Kinesiologie und Evolutionspädagogik schnell und nachhaltig zu lösen. Dadurch werden individuelle Stärken und Talente entdeckt und zur Entfaltung gebracht.

Die Ausbildung wird in Teilzeitform an 7 x 4 Tagen durchgeführt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen zur individuellen Unterstützung Einzel- und Gruppensupervision (während und nach der Ausbildung)

Die Berufsbezeichnung ist markenrechtlich geschützt. Ein Aufbauseminar zum Coach ist möglich.

Literatur zur Methode im

Buchhandel: Kinesiologie für Kinder (Koneberg/Förder); Das Bewegte Gehirn / Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen (Koneberg/Gramer-Rottler)

#### Termine:

Beginn der Ausbildung: 2. - 5. Februar 2012 Kostenloser Infoabend: Montag, 07. November, 19 Uhr (Anmeldung bitte per Telefon oder Email)

Info & Anmeldung: Praxis für Praktische Pädagogik, Gerhard Alber, Großgörschenstr. 18, 10829 Berlin, Telefon 030-89 64 89 73, info@lernberatung-pp.de, www.lernberatung-pp.de

# DIE AUSSERIRDISCHE PRÄSENZ AUF DER ERDE

Multimediavortrag von Robert Fleischer



Offiziell gibt es sie nicht - UFOs. Und wenn sie gesehen werden, sind es nur asiatische Himmelslaternen. Das zumindest wird uns immer wieder in den Massenmedien versichert. Hinter den Kulissen sieht die Lage ganz anders aus: Regierungen, Militärs und Geheimdienste nehmen das Phänomen sehr viel ernster, als sie öffentlich zugeben wollen.

Davon zeugen hunderte Geheimdokumente aber auch militärische Radarbilder, die Berichte von geschulten Augenzeugen und die Untersuchungen physikalischer Wechselwirkungen zwischen den unidentifizierten Flugobjekten und ihrer Umgebung. Robert Fleischer, Koordinator von Exopolitik Deutschland, gibt einen Überblick über die überzeugendsten Fakten, die auf eine außerirdische Präsenz hinweisen.

**Berlin:** 12.11.11 um 19 Uhr, Tian Gong Institut GmbH, Bundesallee 13–14, 10719 Berlin,

Bad Saarow: 13.11.11 um 15.30 Uhr, Heimbildungsstätte der Caritas e.V., Karl-Marx-Damm 59, 15526 Bad Saarow Eintritt: 7€, ermäßigt 5€ für Aktivisten, Schüler, Studenten sowie Rentner.

Weitere Infos: www.exopolitik.org

## **ENGLISCHES MEDIUM BILLY COOK**

14.11. bis 20.11.2011 in Berlin

Billy Cook ist ein international tätiges Medium, dessen Arbeit in vielen Ländern der Welt anerkannt ist.

Billy Cook wird am 14.11.2011 im Gotischen Saal in Berlin-Kreuzberg im Rahmen einer Demonstration den Kontakt zu den Seelen der Verstorbenen herstellen und beweisen, dass un-



sere Lieben auch nach dem körperlichen Tod mit uns verbunden sind.

Oder buchen Sie in der Zeit vom 15.11. bis 18.11. 2011 eine Sitzung, in der Sie Ihren Lieben ganz nah sind. Vielen Menschen konnte Billy Cook so Trost und Hilfe geben.

Bereits 2 Jahrgänge der Englischen Schule der Medialität haben erfolgreich bei Billy Cook und anderen Medien gelernt, mit der geistigen Welt zu arbeiten. Neuer Ausbildungsbeginn ist der 11. Februar 2012.

Die Veranstaltungen werden übersetzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Information und Buchung unter: 0172-1660437 oder seelenheilung@email.de; www.seelenheilung-ullrich.de

Anzeigen **high**lights

## MAORI HEALING IN DEUTSCHLAND

in Bad Saarow am Scharmützelsee



Maori Healing ist eine sehr alte Heilmethode der Maori aus Neuseeland. Während der Sitzung sieht der Heiler, wo die Energie nicht mehr frei durch den Körper strömen kann und öffnet diese Blockade wieder. Dabei macht er Gebrauch von einer tiefgehenden Massage oder Akupressur und Handauflegen.

Maori Healing kennt einen sehr breiten körperlichen und seelischen Anwendungsbereich, beginnend bei einem unzufriedenen Gefühl, körperlichen Beschwerden jeglicher Art und geht bis zur Befreiung von Entitäten, sowie das Loslassen alter Leben.

Maori Abend: 05.11., 19:30-22:00 Uhr Sitzungen: Sa 05.11. und So 06.11.2011 Weitere Infos über Maori Healing und Anmeldung: T. 033631-433990, info@maorihealing-europe.com www.maorihealing-europe.com

#### TRANCE-TROMMELWORKSHOP

26./27. November mit Hardo Bicker



An diesem Wochenende werden wir gemeinsam durch langes Spielen ganz einfacher Rhythmen, teilweise durch ebenfalls einfache Gesänge begleitet, einen "Tranceraum" betreten, in dem lineare Zeit nicht mehr existiert. Alle zusammen erzeugen einen Klangraum, in den man nach einer Weile so tief eintaucht, dass man eins mit ihm wird, und das ist ein wunderbarer, unbeschreiblicher Zustand. Wieder "aufgetaucht" fühlt man sich sehr präsent und lebendig. Wir werden mit viel Freude erforschen, wie man durch gezielte Aufmerksamkeit und einfache Techniken solche Tranceräume erzeugt, hält und wieder verlässt.

**Termin:** 26./27. Nov. 10 - 15 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Kosten: 120 € (erm. 80 €)
Ort: Thulestr. 54, Berlin-Pankow
Kontakt: Hardo Bicker, T: 0179-2395711
hardo@urklang.com; www.urklang.com



## **VERLIEBT IN DAS LEBEN**

Vortrag und Einweihung mit der Kraft der bedingungslosen Liebe

Wenn wir uns in das Leben verlieben, kann die kosmische Lebenskraft (Shakti Kundalini) ungehindert in uns fließen, und alles, was wir uns wünschen, wird Realität. Wie können wir die bedingungslose Liebe in uns dauerhaft zum Fließen bringen und ungeahnte Heilkräfte und -fähigkeiten in uns erwecken?

Der Vortrag liefert die Antwort auf diese Frage und die anschließende Heilung erweckt die entsprechenden Fähigkeiten.

Dayananda (Christian Koepsell) wurde in Indien in die Heilkraft der bedingungslosen Liebe eingeweiht und führt als Kanal für die Energien seines Meisters Sri Kaleshwar seelische Heilungen durch, bei denen das gesamte negative Karma aufgelöst wird. Dadurch wird der Spiegel der Seele wieder rein. Wir erkennen, wer wir sind und können auf sanfte und zugleich machtvolle Weise alles erreichen.

Termine: 14.11 & 21.11 & 28.11

Zeit, Kosten: Vortrag 19 Uhr, 10 €; Einweihung: 20 Uhr, 30 € Ort: Heilpraxis Blankson/ Huber, Wilhelmshöher Str.2; U9 Friedrich-Wilh.-Platz, Friedenau (Schöneberg) Info: www.dayananda.net, Tel:0177/8525791



**high**lights

# HEILER FRANK BOHNE -HEILERRAUM-BERLIN.DE

Die Geistige Aufrichtung® - Sämtliche geistige Lasten werden entfernt, so dass sich die Wirbelsäule dauerhaft aufrichtet



Was verkrümmt die Wirbelsäule? Es sind geistige Lasten.

Wir nehmen Dinge im Außen wahr und verarbeiten diese mit unserem Verstand zu Bewertungen, Emotionen, Liebe, Hass -das ganze Spektrum der Möglichkeiten steht uns dafür zur Verfügung.

Wir erarbeiten uns

diese Lasten in diesem Leben, vorgeburtlich, durch familiäre Muster und natürlich aus früheren Inkarnationen. Diese ganze Last wird bei der Aufrichtung durch einen geistigen Heilimpuls beseitigt. Sofort richtet sich die Wirbelsäule auf. Beweisbar.

Ein wahrer Bewusstseinssprung für Gesundheit und Lebensgefühl.

Die Aufrichtung ist nur einmal erforderlich und hält dauerhaft. Das ganze biologische System arbeitet wieder in der natürlichen Ordnung, so dass eine breite Basis für die Selbstheilung geschaffen ist.

## Kostenlose Vorträge mit Präsentation:

24.11., 8.12., jeweils 19:00 Uhr

Kontakt: Frank Bohne, 030/30369934,

www.heilerraum-berlin.de; Mohrenstraße 34, 10117 Berlin Behandlungstermine nach Anmeldung

# CARLOS CASTANEDAS TENSEGRITY: DAS LIED DER GEFIEDERTEN SCHLANGE

Eine neue Geschichte träumen für jetzt, 2012 und darüber hinaus

Seit wir geboren wurden, haben wir eine Geschichte übernommen und wir erzählen uns diese Tag für Tag aufgrund unserer unbewussten Gedanken. Dieser Workshop hilft uns, zu einer umfassenderen Sichtweise zu gelangen und eine neue Geschichte



zu schreiben. Diese neue Geschichte schließt ein Element des Mysteriums mit ein, das in unserem Leben immer anwesend war. Die Gefiederte Schlange ist eine Einladung, dies zu tun – und ebenfalls die Verkörperung eines Mythos der Transformation: Ein Wesen, welches Himmel und Erde in sich vereint, Materie und Geist, Körper und Energiekörper. Der Workshop wird geleitet von Tensegrity Instruktoren aus Los Angeles, den Schülern Carlos Castanedas. Als ganz besonderer Gast wird zusätzlich die Geschichtenerzählerin Geri Keams, eine Navaho-Indianerin aus Arizona, uns eine alternative Erzähltradition vorstellen.

**Anmeldung:** www.carlos-castaneda.de **Info:** 01577-1747409 oder

Email: berlin-seminar@wachtraum.de

**Termine:** Ganzer Workshop am 26.11.11 von 10-22 Uhr und 27.11.11 von 10-16 Uhr (optional auch für Erstteilnehmer) Tagesworkshop am 26.11.11 für Erstteilnehmer zum Kennen

lernen von 9-17 Uhr

Ort: Sport Centrum Siemensstadt

Weitere Infos: www.carlos-castaneda.de



# Unsere Veranstaltungen im November 2011 (Auswahl) - mit Anmeldung



12. 11., 16 - 21 Uhr Seminar: Beendigung des alten Lebensbuches (90 €), Gabriele Müller

24. 11., 19 - 21 Uhr Vortrag und Channeling: 2012 – was muss ich tun? (20 €), Gabriele Müller

26. 11., 16 - 21 Uhr Seminar: Befreiung des Seelenkindes (120 €), Gabriele Müller

30. 11., 10 - 19 Uhr Aurafoto (35 € - 20 Min.) - Aurabehandlung (75 € - 60 Min.), Ralf Marien-Engelbarts

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin 030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de

**high**lights



# **WIR FEIERN FÜNF JAHRE YOGA108**

20% Rabatt am 3. Dezember

Anzeigen

Seit 2006 gibt es unser Fachgeschäft und unsere Yogaschule in Charlottenburg, und das wollen wir mit Ihnen feiern.

Am 3. Dezember von 11 bis 16 Uhr halten wir im Laden nicht nur kleine Überraschungen für Sie bereit, sondern gewähren auch 20 % Rabatt auf das gesamte Sortiment, ausgenommen Bücher.

Mit viel Enthusiasmus startete Monika Sladkowski damals im Dezember. Es hat sich viel verändert seit dem, im Innen wie im Außen.

Eine erfreuliche Entwicklung ist im Sortiment zu sehen: Während es anfangs noch schwer war, Yogakleidung aus Biobaumwolle zu bekommen, haben wir heute ein vielfältiges Angebot in unserem Sortiment. Wir freuen uns, Yogahosen für Frauen und Männer in GOTS-zertifizierter Bioqualität für nur 39,90 Euro anbieten zu können.

Wir fühlen uns dem Nachhaltigkeitsgedanken verpflichtet, achten beim Einkauf auf faire Produktionsbedingungen und unterstützen junge Designer. Unser Team ist gewachsen, unser Yogaraum füllt sich regelmäßig, und wir haben uns an die Produktion von Buddha-Kerzen gewagt.

Die nächste Herausforderung war der online-shop. Sie können jetzt bequem von zu Hause aus bestellen, und wir verpacken und versenden, und machmal kämpfen wir auch mit den Tücken der Technik.

Wir sind allerdings nach wie vor der Meinung: nichts ersetzt den Besuch im Laden. Geniessen Sie das Ausprobieren der Yogamatten und Meditationskissen. Spüren Sie die Textilien auf der Haut und nutzen Sie die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Manchmal ergeben sich sehr inspirierende Gespräche, die uns bereichern.

Wir finden Freude und Erfüllung in unserer Arbeit in und mit yoga108. Teilen Sie diese Freude mit uns. Besuchen Sie uns am 3. Dezember. Wir freuen uns auf Sie.

yoga108 yogastore & ecowear, Behaimstr. 10, 10585 Berlin, Tel. 030 – 34 09 28 68 www.yoga108.de

# RETREAT MIT SOGYAL RINPOCHE UND PATRICK GAFFNEY

Die Weisheit des Mitgefühls: Den Geist erwecken, das Herz öffnen

Sogyal Rinpoche (international bekannter Meditationslehrer aus Tibet und Autor des spirituellen Klassikers "Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben") wird uns die kraftvolle und wunderbare Wirkung des Mitgefühls vorstellen und zeigen, wie wir uns durch kontinuierliche spirituelle Praxis in wahrhaft mitfühlende und durch und durch gesunde Menschen verwandeln können. "Mitgefühl", so Sogyal Rinpoche, "ist unser bestmöglicher Schutz und - wie die großen Meister der Vergangenheit bereits erkannten - auch die größte Quelle der Heilung."



Einer der wunderbarsten Aspekte der buddhistischen Tradition besteht in ihrer großen Auswahl an Praktiken, die uns die notwendige Kraft und den freudigen Enthusiasmus geben können, um unser Herz zu öffnen und die Wirkung der heilenden Energien von Weisheit und Mitgefühl zu erfahren. Sogyal Rinpoche verbindet diese Jahrhunderte alten Praktiken mit seinem Verständnis moderner therapeutischer Methoden, um die speziellen Anliegen und Herausforderungen des westlichen Geistes anzusprechen.

Sogyal Rinpoche lehrt per Videoübertragung live aus Australien. Patrick Gaffney lehrt vorort. Er ist Rinpoches langjährigster und erfahrenster Schüler. Er ist hochgeschätzt für seine Präsentation der Mitgefühlsbelehrungen sowie für seinen Humor.

Termin: 30.12. - 7.01. (Fr - Sa)

Ort: Dharma Mati - Rigpa-Zentrum
(tibetisch-buddhist. Zentrum), Soorstr. 85, 14050 Berlin

Kosten: 400 €, Frühbucher bis 15.11: 350 €

Infos: event@rigpa.de, Tel. 23 25 50 11 (Mo-Do, 10-13h),

www.rigpa-zentrum-berlin.de

Online-Anmeldung: www.rigpa.de



Der Umgang mit dem Sterben gehört zu dem Speziellsten, was es in der Begleitung von Menschen gibt.

# "I sing you over the river"

Andreas Krüger über die Möglichkeiten und Grenzen des Heilpraktikers als Sterbebegleiter

Jeder Heiler hat natürlich – bedingt durch seine eigene Wirklichkeit, die er durch seinen eignen Prozess kreiert hat - spezielle Gebiete und oft auch Grenzen. Beides sollte anerkannt werden. Wenn ich merke, dass ich in einem Prozess an eine Grenze stoße, sollte ich dies auch akzeptieren und den Klienten an einen Menschen verweisen, dessen Grenzen weiter sind. Es ist gut, wenn man sich auf die Dinge spezialisiert, die man wirklich kann, die man vielleicht selbst durchlebt hat, die man selbst in sich erfahren und vielleicht auch schon erlöst hat. Darum ist der Umgang mit Sterben ein schwieriges Terrain. Viele tun sich wahrscheinlich leichter, Hebammen der Fülle zu sein, als abgemagerte Aids-Patienten würdevoll hinüber zu begleiten. Da sollte jeder Heiler durchaus kritisch mit sich sein und seine Grenzen akzeptieren. Der Umgang mit dem Sterben gehört zu dem Speziellsten, was es in der Begleitung von Menschen gibt. Denn der, der mit dem Sterben umgeht, sollte - so sagen jedenfalls die Indianer – selbst des Öfteren schon gestorben sein. Er sollte diese Grenze sehr genau kennen, an die er und über die er den Klienten bringt. Und er sollte – wenn möglich – auch das Sterben diverse Male in seinem Umfeld erlebt haben.

#### Der Tod im Leben

Ich hatte in meiner Praxis wenig mit Sterbenden zu tun, bis das Sterben vor 22 Jahren ganz zentral in mein Leben trat und ich meine zweitgeborene Tochter verlor. Das hat

mein Leben zerschmettert und mich in die tiefste Gotteskrise geworfen – aber danach erfuhr ich mich als jemand, der das Gefühl hatte: Das habe ich überlebt, jetzt kann mich fast nichts mehr umbringen. Ich glaube, dass für uns Menschen – die ja bereit sind, das eigene Leben für das des eigenen Kindes zu opfern – das Sterben eines Kindes das Schlimmste ist, was es gibt. Auffällig ist, dass ich bis zu dem Tod meiner Tochter nie verwaiste Eltern als Patienten in meiner Praxis hatte, aber seit diesem Tod bestimmt 200. Die meisten davon kamen recht bald nach meiner Todeserfahrung - ohne dass sie davon wussten. (Im kollektiven Feld ist natürlich alles gespeichert, wenn die Seelen der Klienten anfragen, an wen sie sich denn wenden sollen.) D.h. ich bin in den letzten 30 Jahren bestimmt 500 Sterbenden begegnet und habe Sterbende begleitet: homöopathisch, leibtherapeutisch und, besonders in letzter Zeit, schamanisch.

## Der Tod des Vaters

Die Initiation zu dem schamanischen "I bring you over the river" war der Tod meines Vaters, zu dem ich zu Lebzeiten relativ wenig Kontakt hatte. Als er aber später infolge seiner senilen Demenz nur noch komatös auf seiner Hospizstation lag, besuchten wir ihn täglich, rieben ihn mit Rosenöl ein, ich machte Leibtherapie mit ihm und ließ ihm Zärtlichkeiten und Liebkosungen zukommen – weil er sich ja nicht mehr wehren konnte – wie es in den 60 Jahren davor nicht

möglich war. In diesem Sterbeprozess habe ich eine tiefe Liebesbeziehung mit ihm aufnehmen können und mit einem Mal bekam ich Kontakt zu seiner Seele und diese Seele sagte zu mir: "Mein lieber Sohn, hilf mir, über diesen Fluss zu kommen." Ich fragte: "Wie soll ich dir denn helfen?" Und sie sagte: "Singe für mich." Als ich sie danach fragte, was ich für sie singen soll, sagte sie: "Na das Lied, was ich damals immer für dich gesungen habe, als du ein Kind warst."

Erst wusste ich nicht, was er meinte, aber dann konnte ich mich aufgrund meiner Therapien an die Frage erinnern, wann ich das letzte Mal stolz auf meinen Vater war. Damals war ich 10 und er hatte mich auf eine Italienreise mitgenommen, um mir die ganzen Schlachtfelder seiner Jugend zu zeigen, wo er mit 17 Jahren als junger Soldat gegen die Amerikaner gekämpft hatte. Es waren harte Kämpfe und er wurde sogar zwei Mal fast zerfetzt. Er zeigte mir die Wunden an seinem Körper, die Hügel, die er verteidigte und auch das Dorf, in dem er eine italienische Freundin hatte. Auf dieser Reise war ich das letzte Mal stolz auf meinen Vater, den ich später immer verachtet habe. Damals hat er mir ein Soldatenlied vorgesungen, an das ich mich nicht mehr gut erinnern konnte – aber Dank Internet habe ich dieses Lied wiedergefunden.

#### Wenn die Seele geht

Als mein Vater im Sterben lag, verhinderte ein Herzschrittmacher den natürlichen Sterbeprozess. Ich wusste, dass mein Vater nicht verfaulen wollte, denn er war ein narzisstischer Mensch und wollte intakt sterben. Eines Abends setzte ich mich neben ihn, rasselte, legte meine Hand auf sein Herz, begann schamanisch zu reisen und sang laut dieses Soldatenlied. In diesem Moment kam ein Rudel Kojoten – in den letzten Jahren hat mein Vater auf verbale Angriffe immer geantwortet: "Hau doch einem toten Kojoten nicht auf die Pfoten" - und postierte sich um ihn. Ich fragte das Rudel, was sie hier machen und sie antworteten, dass sie die Seele meines Vaters holen, denn er wird ein Kojote. Das war in meinen Augen völlig unverständlich, denn es sollte doch immer eine Entwicklung nach oben geben. Nein, war die Antwort – manchmal ist es für Menschen, die in ihrem Leben kaum soziale Energie entwickelt haben, wichtig, eine Zwischeninkarnation als Rudelwesen zu machen. Das hätte seine Seele schon vorher gewusst, um noch einmal soziales Verhalten zu lernen und dann als Mensch weiter zu machen. Das konnte ich verstehen, denn sozial war mein Vater in diesem Leben wirklich nicht gewesen. Als ich das Lied sang und dabei rasselte, merkte ich, wie seine Seele ganz freundlich heraus kam und die Kojoten begleiteten ihn über den Fluss - over the river. Ich wusste, es war passiert. Und in dieser Nacht ist er gestorben.

Heute macht mir Sterben keine Angst mehr. Der schamanische Blick auf das Sterben hat mir den Umgang mit dem Sterben noch einmal einfacher gemacht. Es gibt im naturheilkundlichen Fundus reichhaltige Mittel, dem Sterbenden ein Gefährte zu sein: I sing you over the river. Man muss es sich nur trauen. Die traditionelle Medizin kann helfen, wenn wir aus der geistigen Welt in die physische Welt hineinsterben – also geboren werden – und wenn wir aus der physischen Welt in



die geistige Welt hineinsterben, bzw. geboren werden. Das sind die Schwerpunkte.

Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst

Tag der offenen Tür, Vorträge und Demonstrationen: 12.11.2011, 11.00-17.00 h; Schnupperwoche mit Unterrichtseinblicken: 14.-18.11.2011, 8.00-22.00 h; Homöopathie-Seminar: Semper fidelis - Die Liebe des Highländers oder über die Mütter-Söhne, 19./20.11.2011

Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktikerberlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de





# End-lich leben!

Das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen, sei es durch Abschied, Trennung oder Verlust. Aus ihrer langjährigen Erfahrung in der Begleitung von Menschen in Grenzsituationen bringt Lisa Freund die tröstliche Überzeugung mit, dass jeder eine unverwundbare Kraftquelle in sich trägt: "Das Unverwundbare" hilft dabei, auch in schweren Zeiten im Gleichgewicht zu bleiben und neuen Mut zu schöpfen. In ihrem gleichnamigen Buch erklärt die Autorin, wie man diese Quelle der Kraft aktiviert, und so eine Krise in einen heilsamen Lernprozess verwandeln kann.

#### Die Ex- und Hopp-Gesellschaft

Abschiede werden in unserer Gesellschaft im Allgemeinen eher als lästig empfunden, da sie mit Traurigkeit, mit Ängsten, belastenden Gefühlen, schwermütigen Gedanken und Sorgen, also Unangenehmem, verbunden sind. In unserer Konsumgesellschaft werfen wir viele Dinge einfach weg, wenn wir sie nicht mehr brauchen.

Diese Ex- und Hopp-Mentalität übertragen wir auch auf Beziehungen bzw. bewegende Abschiedserfahrungen. Wir bevorzugen die Ablenkung, fliehen bei belastenden Gefühlen ins Kino, den Club, flüchten uns in immer neue Aktivitäten, suchen nach einer Trennung von einem Lebenspartner schnell nach einem neuen, ohne die alte Beziehung aufzuarbeiten. Wir nehmen uns kaum noch Zeit, innezuhalten, unseren Erlebnissen und Lernprozessen Raum zu geben. Den Trennungsschmerz betäuben wir durch die Droge des Vergnügens und des immer Neuen. Das Neue ist spannender. So taumeln wir von einer Beziehung zur nächsten auf der Suche nach Erfüllung in der Liebe, oder von einen Job zum anderen

in der Hoffnung auf eine sinnvolle Tätigkeit oder ein höheres Gehalt. Wir vermeiden unangenehme Gefühle, werden ebenso schnell ungeduldig und sind immer auf der Suche nach einem neuen Kick....

## Abschied nehmen

Wenn wir Abschied nehmen, entlassen wir das, was uns gedient hat, in den Fluss des Lebens. Ein gelungener Abschied basiert auf der Wertschätzung und Würdigung dessen, was wir gehen lassen, auch wenn es schmerzhaft ist. Er mündet auf einer tieferen Ebene in die Einsicht, dass das, was wir loslassen, in ein Feld eingeht, in dem alles mit allem verbunden ist. Genau das aber fällt uns oft schwer... Wir sind beim Abschiednehmen mit unseren Widerständen, unserer Anhaftung an das Alte und die Abneigung gegen den Wandel, unserem inneren Schmerz wie unserem Begehren, der Verzweiflung, Ängsten, dem Festhalten an Gewohntem, vermeintlichen Sicherheiten, unseren Konzepten und Erwartungshaltungen konfrontiert. Beim Abschiednehmen können wir sowohl unsere Anhaftung an Vergan-

genes als auch unsere Abneigung auflösen. Darum ist es befreiend, sich bewusst zu verabschieden. Wir spüren unsere Traurigkeit, vielleicht auch Wut oder Verzweiflung, Neid, Stolz, Wehmut, den Aufruhr der Gefühle, erleben unsere Bedürftigkeit, unsere Verletzlichkeit, das Aufbegehren und Widerstände und überwinden sie. So entlassen wir die zurückgebliebenen Spuren des Alten, die unsere weitere Entwicklung behindern. Am Ende des Prozesses steht eine Katharsis, die innere Reingung, das Abwerfen von Ballast. ... Abschiede können kreativ sein, und belebend. Wir können sie gestalten und dabei unsere inneren Tiefen erleben, Freude am Wachstum haben und der inneren Weisheit begegnen. ...

Beim Abschiednehmen empfinden wir manchmal Hilflosigkeit, sind unsicher und befürchten, uns in der Öffentlichkeit zu blamieren, wenn wir schluchzend am Bahnhof stehen. Wir mögen unsere Gefühle nicht zeigen und wollen uns lieber zusammennehmen, stark sein. Solche Erwartungen und Ängste bestimmen unser Verhalten unter Umständen so sehr, dass wir uns entscheiden, solche öffentlichen Situationen zu vermeiden. Daraus entwickeln wir dann gewohnheitsmäßige Reaktionen, und kaum steht ein Abschied bevor, reproduzieren unsere Befürchtungen dieses Muster, was meist unbewusst geschieht. Solche Gewohnheiten können wir ändern, indem wir andere Wege des Abschiednehmens

ausprobieren und unser Repertoire an Möglichkeiten beim Abschiednehmen erweitern

#### Auf der Schwelle

Wenn wir Abschiede wirklich aus dem Herzen leben, richten wir unsere Aufmerksamkeit auf den Wert dessen, was sich aus unserem Leben entfernt. ... So schärfen wir unseren Blick für das Wesentliche und leben mehr die Tiefendimension des Seins, hören auf, Sklaven einer Verdrängungskultur zu sein. Kein Mensch kann vor der Vergänglichkeit davonlaufen. Sie ist ein Prinzip, welches das ganze Leben, das Universum durchwirkt. ...

Mit Abschieden umzugehen, ist eine Lebenskunst. ... Den Zauber eines Neuanfangs erleben wir mit ganzem Herzen, wenn wir Unerledigtes abgeschlossen, das heißt, wirklich Abschied genommen, also losgelassen haben.

Beim Abschied stehen wir auf einer Schwelle.

Das Alte ist noch nicht abgeschlossen, das Neue erst im Keim vorhanden. Indem wir das Alte entlassen und aus den Erfahrungen lernen, kann der Samen des Neuen aufgehen und wachsen. ...

Im Abschied von einem Menschen, der stirbt, drücken wir unsere Liebe aus, sagen noch ein letztes Mal,

# Michaela Kaden Wandel im Einklang

Familien- und Systemaufstellungen & Systemische Praxis

Die schöpferische Wahrnehmung in unseren Beziehungen

Ausbildung Familien- und Systemaufstellungen nach den Prinzipien des Neuen Familienstellens und in den Traditionen des Alten Wissens

Die Weiterbildung ist getragen von dem tiefen Respekt für all unsere Beziehungen und die Wandlungsmöglichkeiten, welche sich durch eine schöpferisch systemische Wahrnehmung ergeben. Der im Curriculum angebotene und über die letzten 12 Jahre weiter verfeinerte Ansatz bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, das Familien- und Systemstellen in seinen klassischen und neuen Dimensionen wirklich zu verstehen, zu erlernen und verantwortungsvoll in den Bereichen Beziehung, Gesundheit und Organisation anzuwenden.

Die Wirksamkeit der Aufstellungen ergibt sich hier nicht nur aus der Wahl der klassischen, strukturellen oder geistigen Form der Arbeit - sie erwächst aus der inneren Haltung des Leiters/der Leiterin und seiner/ihrer Fähigkeiten, den Raum für Wandlungen aus der schöpferischen Kraft der Stille heraus zu halten und in dem Gewahrsein des "Nicht-Tuns" wirksam zu sein.

In dieser Ausbildung vereinen sich die Prinzipien der aktuellen Arbeit von Bert Hellinger (Geistiges Familien-Stellen), mit dem alten Wissen der meditativen Heilkunst der Yogis, den taoistischen Erkenntnissen zu den Wandlungsphasen des Lebens und seiner Beziehungen (René van Osten), den neueren Impulsen der Festehaltetherapie zur Liebe von Eltern und Kindern (Jirina Prekop), effektiven Strategien zur Traumaheilung aus NLP und Hypnotherapie (Thies Stahl) und der innovativen Herangehensweise der Creative Systemic Perception von Michaela Kaden.



#### Beginn

12. - 15. Januar in Berlin (50 Ausbildungstage, 15 Seminare)

#### Leitung

**Dipl.-Psych. Michaela Kaden**, Dozentin in den Ausbildungen der Hellinger Sciencia und Lehrtherapeutin der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen

#### Gastreferenten

**Dr. Jirina Prekop**, Begründerin des Festhaltens als Therapie und Lebensform

**Dipl.-Psych. Thies Stahl**, Mastertrainer NLP, Hypnotherapeut, Buchautor

René van Osten, Gründer der Zhandao Akademie, Philosoph, Musiktherapeut, Buchautor zu den Wandlungsphasen des Lebens und all seiner Beziehungen

#### Seminarorte

Rigpa-Zentrum Berlin (Lehrseminare) Karmelitenkloster Birkenwerder (Praxisseminare)

#### Information und Anmeldung

Michaela Kaden

Tel.: 0 30 - 374 453 54 E-Mail: Michaela.Kaden@web.de Web: www.MichaelaKaden.de





Wenn wir Abschiede wirklich aus dem Herzen leben, richten wir unsere Aufmerksamkeit auf den Wert dessen, was sich aus unserem Leben entfernt.

was wir schätzen und als beglückend erlebt haben, bedanken uns bei ihm. Wenn wir den letzten Weg mit ihm gehen und nicht davonlaufen, lassen wir jeden Tag ein bisschen mehr los, haben tiefe und bei allem Leid auch meist beglückende Begegnungen. Während der Begleitung eines Sterbenden dürfen wir in den Spiegel unserer eigenen Sterblichkeit blicken und erfahren so unmittelbar, wie unendlich kostbar das Leben ist. Eine liebevolle Pflege, gute Versorgung und einfühlsame

Begleitung der geistigen und emotionalen Prozesse des sterbenden Menschen werden uns so zu einer Herzensangelegenheit. Wir lernen voneinander und sehen, wo wir uns unterscheiden. Die Sterbende geht uns voraus....

## Wenn ein Mensch gestorben ist

Wenn die Person gestorben ist, die wir lieben, dann können wir mit kleinen Ritualen am Totenbett den Abschied gestalten, und zwar so, wie es für den Verstorbenen und die Angehörigen stimmig ist. Zum Beispiel können wir uns um das Bett herum versammeln, eine Kerze anzünden und in der Hand halten, gegenüber dem verstorbenen Menschen unsere Dankbarkeit und Liebe aussprechen und ihm gute Wünsche mit auf die Reise geben. Danach verweilen wir in Stille und stellen uns vor, wie er von einem großen, hellen Licht, das über ihm leuchtet, umfangen wird und sein Energiekörper sich in dieses Licht auflöst, sowie Licht sich mit Licht vereint. ... Wir können das kleine Ritual würdevoll beenden; danach sitzen wir vielleicht noch gemeinsam am Totenbett oder trinken eine Tasse Tee zusammen.

Für manche Abschiede haben wir in unserer Gesellschaft Rituale entwickelt, die bekannte Abläufe enthalten und so Sicherheit geben wie bei Trauerfeiern oder bei Verabschiedungen aus dem Berufsleben. In beiden Fällen folgt auf einen Festakt mit feierlichen Reden und



Unsere Veranstaltungen im November

Buchhandlung& Antiquariat

Donnerstag, 03. 11. 20.00 Uhr im Dharma-Buchladen Buchvorstellung Ursula Richard:

"Stille in der Stadt", Eintritt 7 EUR

Mittwoch, 16. 11. 20:00 im Gotischen Saal Berlin Buchvorstellung Marko Pogacnik:

"Synchrone Welten", Eintritt 12 an der Abendkasse, 10 EUR im Vorverkauf

Freitag, 25. 11. 20:00 Uhr im Dharma-Buchladen Vortrag Lama Yeshe Songma:

"Achtsamkeit – Ankommen im Jetzt", Eintritt 7 EUR

Mittwoch, 30. 11. 20:00 Uhr im Dharma-Buchladen Vortrag Mona Riegger:

"Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch©"

weiter Informationen unter www.dharma-buchladen.de

Montag bis Freitag 10-19h, Samstag 10-16h, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, www.dharma-buchladen.de

der Würdigung des Verdienstes der Person, von der wir Abschied nehmen, ein geselliges Beisammensein. Wir können diese Rituale mit Inhalten füllen, die uns entsprechen und sie so an unsere Bedürfnisse anpassen und im Schutz der Gemeinschaft von lieben Menschen unsere Verbundenheit spüren. ... Das hilft beim Loslassen.

## Die Schwellenübung

Sie benötigen dafür nicht viel Zeit, sollten aber ungestört sein. Ich empfehle Ihnen vor der Schwellenübung, Ihren Geist zur Ruhe zu bringen mit Hilfe einer stillen Meditation

Diese Übung hilft, wenn Sie sich in einer Übergangssituation befinden, in der das Alte noch nicht abgeschlossen und das Neue noch nicht klar erkennbar ist. Deshalb eignet sie sich besonders gut für Abschiedssituationen.

Nehmen Sie sich eine Decke, falten Sie diese zusammen, sodass eine Schwelle entsteht. Sie können auch ein Blatt Papier als Schwelle nehmen oder eine echte Türschwelle nutzen. Sie benötigen vor und hinter der Schwelle einige Schritte Platz.

Setzen Sie sich dann für einen Moment hin und lassen Sie die Lebenssituation Revue passieren, die ungeklärt ist. Wenn Sie gut in Verbindung mit dieser Situation sind, dann treten Sie auf die Schwelle und spüren Sie, wie es sich anfühlt, zwischen dem Alten und dem Neuen zu stehen. Dann experimentieren Sie. Gehen Sie mit einem Fuß vorsichtig nach vorne, dann nach hinten, vielleicht sogar ganz in das Alte oder einige Schritte ins Neue. Spüren Sie wie sich die Schritte anfühlen und was Sie aus den Erfahrungen lernen können. Erkunden Sie Ihr Thema, damit verbundene Ängste, Gedanken und Gefühle.

Die Übung unterstützt Sie bei der Klärung Ihres Abschieds. Fertigen Sie Notizen am Ende der Übung an oder gestalten Sie einen schöpferischen Prozess, in dem Sie malen, singen, sich bewegen und so Ihre Erkenntnisse ausdrücken. Sie können jetzt überlegen, wie Sie Ihrem Abschied gestalten wollen und dann in die Planung gehen.

Auszug aus: Lisa Freund, "Das Unverwundbare" - mit freundlicher Genehmigung des O.W.Barth Verlags.

**Lisa Freund** ist sozial engagierte Buddhistin, seit mehr als 20 Jahren aktiv in der Hospizbewegung, Seminarleiterin,



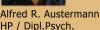
Supervisorin und Lehrerin in der Erwachsenenbildung. Ihr erstes Buch mit Meditations-CD "Das Unverwundbare" ist im Frühjahr 2011 im O.W.Barth erschienen. Mehr Infos unter: www. lisafreund.de

**Buchtipp:** Lisa Freund, Das Unverwundbare. Wege der Heilung in Lebenskrisen. 320 S., Klappenbroschur mit CD, € 19,99, O.W. Barth

# **Aus- und Weiterbildung**

Familienaufstellung
Integrative Systemische Therapie
November 2011 bis November 2013







Bettina Austermann Dipl.Soz.päd./ HP (Psych)

Bei uns gibt es eine hochwertige Weiterbildung in achtungsvoller Atmosphäre. Das wunderbare und heilsame Spektrum der Aufstellungsarbeit wie Familien-, Krankheits-, Entscheidungs-, Organisationsaufstellungen und karmische Aufstellungen wird anhand eigener Themen erfahren und vermittelt. Es darf tiefgründig gearbeitet und herzlich gelacht werden.

Weitere Bestandteile der Weiterbildung sind:

- Eine Basisausbildung in körperorientierter Traumatherapie und pränataler Psychologie
- Primärarbeit mit Aqua-Release<sup>®</sup> Healing -Tiefenentspannung im warmen Wasser
- Heilungsarbeit für das verletzte innere Kind
- Geistiges Heilen und Auralesen
- Fachliche Kompetenz für eine verantwortungsvolle Arbeit mit Menschen

52 Weiterbildungstage:

13 Wochenenden, z.T. verlängert,

2 Intensivwochen (als Bildungsurlaub anerkannt)

# Beginn der Ausbildung

mit dem Einführungs- und Entscheidungsmodu

18. - 20. November 2011

kostenlose Informationsabende, jeweils 20:00 Uhr Do 3.11. - Mi 16.11.2011 im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d

Unsere Informationsbroschüre schicken wir gerne zu!

IFOSYS-Institut Tel. 030 / 69 81 80-71 Fax 030 / 69 81 80-72

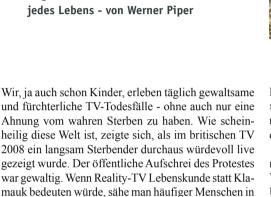
ifosys@msn.com www.ifosys.de





# Den Tod als Freund akzeptieren

Er gehört nun mal ans Ende



Viele von uns können und wollen den Tod nicht freiwillig in ihr Weltbild integrieren - aber der schert sich nicht darum. Von amtlicher Seite ist hier auch nicht viel Hilfe zu erwarten, denn: »Der Staat besitzt das Tötungsmonopol. Also besteht kein staatliches Interesse, ein Recht zur Selbsttötung zu verankern, weil dadurch das Tötungsmonopol geschwächt werden könnte.« (Foucault).

ihrem Todeskampf, ihrem Abschied(sschmerz), ihrem

# Warum nicht besser leben statt länger?

Kontrollverlust

Heute werden wir 80, 90, 100 Jahre alt, sterben jedoch meist abgeschoben, allein, sediert und isoliert, mitunter jahrelang an Schläuche und Maschinen angeschlossen, die nicht immer die Schmerzen mindern, als Kostenfaktor - während wir bei dämmerndem Bewusstsein darauf warten, dass dieses störende Beep-Geräusch der Armaturen endlich schweigt und uns (in) Ruhe lässt. Brutal ausgedrückt: Die Mehrzahl von uns wird vor und beim Sterben institutionell ruhig gestellt werden.

Ein realistischer einsichtiger Ausblick: »Was mich in Angst und Schrecken versetzt, ist die Vorstellung, dass ich dann ein im Bett festgebundener Invalide bin und an zehn verschiedenen Schläuchen hänge, bewegungsunfähig, dass mein Bewusstsein kaum noch funktioniert, ich kaum fähig bin zu sprechen, und dass mir die Windeln gewechselt werden. Das ist schlimmer als Sterben «



Frederick Ellis spricht mir (& dir?) aus dem Herzen: »Der Tod ist mein finales Bürgerrecht, und ich denke nicht daran, ihn dem Staat, der Kirche oder einem Mediziner zu überlassen «

Die Alternative? "Sozialveträgliches Frühableben" nannte es der ehemalige Ärztekammerpräsident Karsten Vilmar. Diese Umschreibung erklärte man 1988 zum Unwort des Jahres. Wie wäre es mit einem ,sozialverträglichen Freiableben'?

Damit kein Missverständnis entsteht: Es geht hier um den gut überlegten und wohl vorbereiteten Freitod - nicht um Selbstmord aus Verzweiflung; laut Roger Willemsen um die "Idee des souveränen, das bedeutet auch des mündigen Individuums mitten auf einem Feld, wo diese Form der Selbstverantwortung durch Justiz, Vorurteil, Psychopathologisierung, Entmündigung starken Anfechtungen unterliegt.

Doch erscheinen hier eigentlich Grundlinien der conditio humana. In der Idee vom selbst bestimmten Tod stellt sich nämlich die Frage der Freiheit in einem weit über den Freitod hinaus reichenden Sinn."

## Selber sterben statt gestorben werden

In den 60ern waren wir noch zu jung, um uns übers Sterben Gedanken zu machen.

Grund genug, das Thema jetzt anzupacken. Wer heute ins Rentenalter tritt, kann auf eine in unserm Kulturkreis einmalige Zeit zurückblicken: 65 Jahre Frieden. Das sollte schon Grund genug für Dankbarkeit sein. Es muss schön sein, entsprechend dankbar gehen zu können.

Mein Freund Timothy machte es uns 1996 vor. Er wusste fast zwei Jahre, dass sein Tod näherkam, nahm ihn als Herausforderung an, entschied sich gegen einen lebensverlängernden Krankenhausaufenthalt und hielt sich konsequent an seine verwegenen Aussprüche wie: »Der Tod ist doch der Höhepunkt des Lebens - der will doch gefeiert werden!« Und: »Hören wir auf mit

dem peinlichen und feigen Gerede vom Tod. Zuerst sollten wir das Sterben entmystifizieren und alternative Metaphern für das bewusste Verlassen des Körpers entwickeln. Spekulieren wir einmal gutgelaunt über die postbiologischen Möglichkeiten. Erforschen wir die Möglichkeiten des bewussten Sterbens." Er starb, wie gewünscht, im Kreise seiner Lieben.

Zum bewussten Sterben gehört eine durchdachte Vorbereitung. Ganz wichtig: Auf wessen Kosten willst du sterben? Wem mutest du deinen Tod und dessen Nachwirkungen zu? Wer muss für die Beerdigung zahlen, den Nachlass verwalten? Es geht um die Auflösung der Wohnung, des Geschäfts, Kündigung von Konten, Versicherungen, Telefon, Abonnements etc. Eine Heidenarbeit, vor allem, wenn entsprechende Vorsorge-, Bank-, Post-, u.a. Vollmachten wie ein Testament, Erbvertrag, Patientenverfügung fehlen.

Im optimalen Falle geschieht der selbstbestimmte Tod eingebettet im und begleitet vom sozialen bzw. familiären Umfeld; wahlweise bleibt der Sterbende allein - jedoch ohne negative Folgen für Dritte.

Der finale Schritt des Lebens will also gewissenhaft vorbereitet sein - aber welche Art des frei-willigen Abschieds ist die richtige? Harte Selbstmord-Methoden wie Erschießen, Zyankali, Sprengstoff, das Springen vor einen Zug und das Springen aus großer Höhe sind effektiv, scheiden jedoch wegen ihrer Folgen für Dritte aus, keine eignet sich für einen würdevollen Freitod. Die akzeptabelste Variante ist das Fasten, das Verweigern von Nahrung; fast alle anderen Methoden haben ihre Nachteile.

Hast du schon nachgedacht, wie du bestattet werden möchtest? Mir ist es gleich, wie mein Körper schlussendlich aus dem Blickfeld verschwinden wird ... die Entscheidung möchte ich gerne den Menschen überlassen, die den Rest ihres Lebens damit leben werden. Denn irgendwie werde ich hier ja allemal in bleibender Verbundenheit weiter durch hinterlassene Spuren in Herzen und Erinnerungen herumgeistern, völlig gleich, ob sich mein Körper in der Erde, als Diamant oder als Fischfutter verabschiedet.

Gone today, but here tomorrow ...

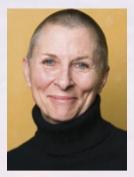
Dieser Beitrag erschien im Sammelband von Ines Pohl (Hrsg.): "50 einfache Dinge, die Sie tun können, um die Gesellschaft zu verändern", ein Buch der tageszeitung, erschienen im Westend-Verlag Frankfurt)

Der Autor Werner Piper gibt seit 1971 unter dem Namen "Die Grüne Kraft" (amtlich sein 'Künstlername'), Zeitschriften, CDs und Bücher, meist unter dem Label 'Der Grüne Zweig' heraus, hat selber etwa 40 Bücher herausgegeben, geschrieben, übersetzt. Lebt, wirbelt und träumt im Großraum Heidelberg. Weitere Infos auf www.gruenekraft.net

**Buchtipp:** Werner Pieper: Friede sei mit mir (& Dir) - Selber sterben statt gestorben werden; Der Grüne Zweig 261, Löhrbach 2009; ISBN 978-3-922708-45-2

# Sinn finden

Dr. Joan Halifax ist Zen-Priesterin und Anthropologin. Seit 40 Jahren arbeitet sie mit sterbenden Menschen und hat Vorlesungen über Tod und Sterben an vielen Universitäten und anderen akademischen Institutionen gehalten. 1990



gründete sie das Upaya Zen Center, ein Zentrum für buddhistische Studien und soziales Handeln in Santa Fe. 1994 gründete sie das Project on Being with Dying, in dem bereits Hunderte von Medizinern und Pflegekräften in der kontemplativen Begleitung Sterbender ausgebildet wurden. Weitere Informationen zur Arbeit der Autorin auf www.upaya.org. Es folgt ein kleiner Auszug aus ihrem neuen Buch mit freundlicher Genehmigung des Verlages

Biebe Joan,

ich heiße den Tod willkommen. Es ist das Sterben, das beschissen ist. Wie können wir es leichter machen? Danke für das Testessen, das du an mein Bett gebracht hast.

Steven

## Bieber Steven.

das Höchste Mahl besteht aus allen Zutaten des Gebens, selbst den sauren und bitteren.

Du fragst mich, wie wir das Sterben erleichtern können? Ich muss dir die Wahrheit sagen: Ich weiß es nicht. Aber hier ein paar einfache Ratschläge. Finde Trieden in den kleinen Dingen.

Schätze dein Beben, all das Sute, das du getan hast. Das ist wirklich wichtig.

Mache dir bewusst, dass andere leiden – vielleicht in einer ähnlichen Weise wie du. Mitgefühl ist eine Schatztruhe.

Schließe Trieden mit allen, die bei dir sind. Die Wahrheit ist jedoch: Wir tun einfach unser Bestes. Trüher oder später müssen wir durch all unsere Schwierigkeiten hindurchgehen.

Vielleicht wirkt der Horizont des Sterbens klein, während wir es durchleben, aber er zeiht sich um die gesamte Milchstraße und weist uns den Weg in die Grenzenlosigkeit, die wir in Wirklichkeit sind.

Lieber Steven, es ist nicht einfach für mich zu akzeptieren, dass dein Sterben so schwer ist. Ich wünschte, es wäre anders. Aber so ist es: roh und unvorhersehbar. Du bist in meinen Gebeten, meinem Herzen.

Joan

Buchtipp: Joan Halifax, "Im Sterben dem Leben begegnen", Theseus, München, 2011

# Musik zum Sterben

Von Dieter Wienand

Wenn Musik einen direkten Zugang zur Seele hat, wenn der Hör-Sinn der erste ist, der mir im Mutterleib geschenkt wird und der letzte ist, der mich verlässt - auch lange nachdem ich den letzten Odem ausgehaucht habe? Wenn mir einzelne Musikstücke, seien es Opernarien, Instrumentalsoli, Balladen, Kinderlieder, das Lieblingslied meines Lebens oder die Erinnerung an die singende Stimme meiner Mutter so unter die Haut gehen, dass sie mein Herz öffnen können? Wenn mein eigenes Singen, das meines Chores, oder der Gesang meiner Liebsten mir die Ängste vertreiben und Zutrauen schenken können? Warum kümmere ich mich dann nicht jetzt darum, dass sie mich auch in leid-vollen und schweren Zeiten begleiten und Trost sein können?

Seit etlicher Zeit nun sammele ich - inspiriert von Joachim Ernst Berendt - mit meinem Aufnahmegerät Musik, Klänge, Gespräche, Geräusche und Sounds mit einem besonderem Ziel: für meine ganz persönliche "Musik zu meinem Sterben".

Wie möchte ich meinen letzten Übergang gestalten, wenn mir denn die Gelegenheit dazu bleibt? Möchte ich Menschen um mich haben, die singen und tönen, oder möchte ich nur Stille und Sein für mich? Von wem möchte ich mich verabschieden, möchte ich versuchen, zu vergeben und Vergebung geschenkt zu bekommen? Werde ich mich grämen, kann ich loslassen, werde ich mich reuen, kann ich mich aussöhnen? Natürlich werde ich das alles erst in genau diesem Moment wissen, aber die gedankliche und existenzielle Vorbereitung auf meinen Sterbeprozess hin führt mich unmittelbar in die wertvolle Begrenztheit meiner Gegenwart, in eine heilsame Präsenz und in eine sehr aufmerksame Achtsamkeit mir und dem Leben gegenüber.

Natürlich kann ich der Einstellung sein: Es wird sich dann schon alles ergeben, was soll ich mich heute darum sorgen? "Bislang sind noch alle gestorben!"- heißt es dann. Ich frage zurück: "Und wie?" Oder: "Was soll ich mein Leben jetzt mit Gedanken an so etwas Schweres wie den Tod belasten? Lasst uns nicht den Tod herbeireden!" Geburt wie Tod werden heutzutage vielerorts und immer mehr ins Abseits der Krankenhäuser verlagert, über das Sterben zu sprechen ziemt sich nicht, Hilflosigkeit und Ohnmacht bei Angehörigen sind die Folge.

Wenn es an der Zeit ist zu sterben, haben viele, auch Todkranke und zum Tode Verurteilte, das Gefühl,



In vielen spirituellen Traditionen gilt es als weise, sich sein Leben lang auf den Tod vorzubereiten.

überhaupt nicht auf den Tod vorbereitet zu sein. Viele quält ein Gefühl des Versagens, die "wahre Arbeit" auf ein "Später" aufgeschoben zu haben. Und dann finde ich mich in einer Situation wieder, Herzenswünsche liegengelassen, den eigenen Weg wohl geahnt zu haben, aber ihm nicht gefolgt zu sein. Oft findet sich auch ein Bedauern, das spirituelle Wachstum vernachlässigt zu haben und eine Bestürzung darüber, wie wenig echte Freude ins Leben hineingelassen wurde. Dabei kann die Vorbereitung auf den Tod einer der tiefsten Heilungsakte sein, die im Leben möglich sind.

Ich referiere in diesen Gedanken das für mich bahnbrechende Buch des amerikanischen buddhistischen Lehrers Stephen Levine: "Noch ein Jahr zu leben." Er geht persönlich das Experiment ein, zu Silvester eines beliebigen Jahres wirklich ernst zu machen und sich zu sagen: "Ab heute habe ich nur noch ein Jahr", und dabei achtsam und bewusst wahrzunehmen, was mit ihm geschieht. Natürlich ist die Versuchsanordnung eine gestellte, natürlich bin ich in einer anderen Lage als jede/r, der/dem von ärztlicher Seite eine ultimative Diagnose gestellt wird, aber, wenn ich zu mir wirklich ehrlich bin: wie lebe ich denn die Alternative? Ich weiß gewiss, dass ich sterben werde, ich weiß zwar nicht, wann, aber lebe ich heute so, dass morgen mein letzter Tag sein kann?

Wenn ich nicht jetzt anfange, von mir aus heftig an den eingefahrenen Grundfesten meiner schein-sicheren Gewohnheiten zu rütteln, werde ich womöglich bedauernd spät erst feststellen, mein Leben nur halb gelebt zu haben.

In vielen spirituellen Traditionen gilt es als weise, sich sein Leben lang auf den Tod vorzubereiten.

Bei Todkranken ist oftmals ein wundersames Wachsen zu beobachten. Warum kann ich mit dieser Chance zur Heilung nicht jetzt beginnen? Was hindert mich? Habe ich nicht nur Angst vor dem Tod, sondern habe ich auch Angst vor dem Leben? Ich persönlich lebe mein Leben für gewöhnlich ziemlich oberflächlich, folge meinen körperlichen Empfindungen, hechele meinen einer wilden umherspringenden Affenhorde gleichenden Gedanken hinterher und lasse mich immer und immer wieder von so vielen Äußerlichkeiten verführen.

Eine andere wichtige Facette der Auseinandersetzung mit meinem Sterben ist: Was hoffe ich persönlich? Was fühle ich, was denke ich: Was wird nach dem Tod sein? Woran glaube ich, wie die Christen fragen? Findet das "eigentliche Leben" erst dort statt, erwartet mich das Paradies? Was bedeutet die Vorstellung vom Danach für mein Dasein jetzt? Woher kommt mir Hilfe, wie der Psalmist fragt? Welche Hilfestellungen bieten mir die etablierten religiösen Institutionen, ist die christliche Endzeitvorstellung mir wirklich nahe? Oder hoffe ich auf eine/n nette/n einfühlsame/n PfarrerIn, eine/n herzenswarme/n Begleiter/in, der/die sie mir verständlich vermittelt? Auch diese Hoffnung kann jedoch nur so weit tragen, wie ich in mir und für mich selbst schon in den Prozess der Vorbereitung und Wandlung eingetaucht bin, bevor ich mich auf der Intensivstation wiederfinde.

Wir, eine Gruppe von 6 sehr unterschiedlichen Menschen aus dem Rheinland, haben uns auf meine Initiative hin von April 2010 bis Ostermontag 2011 auf das Experiment "Noch ein Jahr zu leben" eingelassen, um uns auf das Hinübergehen und Loslassen vorzubereiten: um die je eigene Musik auszuwählen, um uns in Mediationen und Gesprächen, in Tränen und Trost, in Gedanken und Gesängen auf ein end-liches Leben vorzubereiten. Das hat uns geprägt und sehr verbunden. Meine Erfahrungen aus dieser Zeit und mit diesem Thema möchte ich nun gerne teilen, nicht in einem weiteren Jahr, das fühlt sich an wie eine schale Verlängerung. Vielmehr in konzentrierten Übungen, in Stille, Klang und Sammlung, im Mut zur Einsamkeit und im Gehaltensein der Gemeinschaft

Der Autor **Dieter Wienand**, Jahrgang 1959 ist Anstifter zum Singen, Musiker und Obertonsänger, spiritueller Wegbegleiter auf Klang-und Pilgerreisen. Einst studierter evangelischer Theologe, teilt er heute eine weit umfassendere Sicht im Sinne von "Religion trennt, Spiritualität verbindet". 20-jährige musikpädagogische Erfahrung, Entdecker außergewöhnlicher Klangräume, Bariton im Düsseldorfer Obertonchor.

Dieter Wienand, Wochenendseminar zum Thema Musik zum Sterben: 20.-22.1.12 auf der Loreley/Rhein; "Rainer Maria Rilke neu erfahren in Musik, Tanz und Stille", 3.-5.2.2012 in Berlin- Friedenau, weitere Infos zur Arbeit des Autors auf www. singen-wie-im-himmel.de

# Einmischen erwünscht

In welcher Welt wollen wir leben? Können wir noch so weitermachen wie bisher? Wie sieht weises Handeln in einer bedrohten Welt aus? Konstantin Wecker, seit Jahrzehnten auf und hinter der Bühne engagiert für Zivilcourage und soziale Gerechtigkeit, und Zen-Meister Bernard Glassman, eine der spannendsten Persönlichkeiten des sozial engagierten Buddhismus, machen sich auf die Suche nach Antworten.



€ 19,99 [D] | ISBN 978-3-466-30919-1

N Ö X

www.koesel.de Sachbücher & Ratgeber

Psychologie & Lebenshilfe



"Auf einer anderen Ebene können wir Kontakt zu Menschen aufnehmen, die gestorben sind…"

# Kontakt zu den Ahnen

Petra Hinze arbeitet als Schamanin und erzählt im Gespräch mit Haidrun Schäfer von ihren Erfahrungen.

Haidrun Schäfer: Kann man sagen, dass Schamanen Menschen sind, die Dank einer geschulten Gabe die Fähigkeit haben, in die nicht-alltägliche Wirklichkeit zu reisen?

Petra Hinze: Ja. Wobei man zwei Ebenen unterscheiden muss. Schamanen können bewusst mit bestimmten Techniken in Trance gehen und in diesem Zustand z.B. einen Vorfahren zu sich hineinlassen, der dann zu ihnen spricht. Die Kunst ist, das eigene Ego wegzulassen und nur noch Kanal zu sein, damit eine andere Kraft aus einem heraus sprechen kann. Eine andere Ebene sind die schamanischen Reisen oder Entspannungsreisen oder auch Traumreisen, die jeden Menschen in die nichtalltägliche Wirklichkeit führen. Insofern kann wirklich jeder den Weg dorthin finden.

Wozu nutzen Sie persönlich Ihre schamanischen Fähigkeiten?

Ich arbeite sehr vielfältig. Zum einen biete ich Einzelsitzungen an, d.h. jemand kommt mit einem Problem zu mir und ich bitte dann quasi als Mittler um Antworten oder Hilfestellungen aus der Anderswelt. Diese Antworten können ganz unterschiedlich sein. Oft sind es Ahnen, die Antworten haben oder sogar alte Geheimnisse lüften. Manchmal bekomme ich während einer Sitzung auch Botschaften von Pflanzen, dass derjenige eine

bestimmte Heilpflanze einnehmen sollte. Manchmal melden sich Krafttiere, die dann in einer akuten Situation Unterstützung bieten oder aber auch denjenigen weiter in seinem Leben begleiten.

Außerdem biete ich mit Christel schamanische Reisen als Gruppensitzungen an, die bestimmte Schwerpunkte haben. Erst gestern sind wir über Drachenreisen in die Welt der Mythologien eingetaucht. Bei solchen Abenden wird ein Thema oder ein Ziel vorgegeben und ich begleite die Teilnehmer quasi als Reiseleiterin auf den Weg. Anschließend werten wir in einer Gesprächsrunde aus, was bei den einzelnen Teilnehmern zu Tage kam und welche Aufgaben jemand gerade übernehmen sollte oder wo er steht.

Bleiben wir bei der Möglichkeit, Kontakt mit den Ahnen herzustellen. Es heißt, dass die Seelen der Verstorbenen entweder ins Licht finden oder aber in einer Zwischenebene verweilen. Wenn Sie Kontakt mit Ahnen aufnehmen – auf welcher Ebene befinden die sich?

Das ist unterschiedlich. Man kann durchaus mit Seelen kommunizieren, die nicht ins Licht gefunden haben und sogar richtig mit ihnen sprechen. In den meisten Fällen wissen sie gar nicht, dass sie tot sind. Oft haben diese Menschen einen tragischen Tod erlitten. Neulich hatte ich Kontakt mit einer verstorbenen Frau, die vier Kinder

zurückließ. Sie konnte gar nicht gehen, weil sie dachte, dass sie noch für ihre Kinder sorgen musste. Ich kann dann die Aufgabe übernehmen und ihr erklären, dass sie gestorben ist und aus der Lichtebene viel mehr für ihre Familie tun kann als aus dieser Zwischenebene.

Wie bekommen Sie denn Kontakt zu dieser Mutter?

In diesem Fall hatte ich zu Beginn der Sitzung Kontakt zu meiner Großmutter aufgenommen und sie gefragt, ob sie mir helfen kann. Sie stellte dann den Kontakt zu dieser früh verstorbenen Mutter her, bzw. informierte mich darüber, dass es diese Seele überhaupt gibt, die noch nicht im Licht ist. All das macht deutlich, dass Leben und Tod unmittelbar miteinander verbunden sind. Wir leben als physische Menschen auf dieser Erde, aber auf einer anderen Ebene können wir Kontakt zu Menschen aufnehmen, die gestorben sind.

Manche Menschen haben das Gefühl, in ihrem Leben eine Last auf den Schultern zu tragen. Können das auch Altlasten von Ahnen sein?

Man sagt, dass ein ungelöstes Problem – unabhängig davon, ob es sich um ein eigenes oder Familienproblem handelt - bis zu sieben Generationen weit zurückverfolgt werden kann. Wenn Menschen dieses Gefühl einer Last haben, dann beinhaltet das oft auch gleichzeitig die Fähigkeit, in der Lage zu sein, alte familiäre Probleme zu lösen. In solchen Fällen ist es hilfreich, sich Unterstützung zu suchen, um die alten Geheimnisse zu lüften. Manchmal sind Probleme auch "nur" Hinweise, dass derjenige über bestimmte Heilfähigkeiten und Kräfte verfügt, die er bisher nicht angenommen hat. In so einem Fall kann man die Ahnenreihe zurückgehen und gucken, ob es dort jemanden gibt, der die Kraft übergeben möchte. Bei mir war das meine Urgroßmutter: Sie hatte hellsichtige Fähigkeiten und wollte mir diese Fähigkeit übertragen. Natürlich braucht es Bereitschaft und auch Mut, Dinge zu verändern. Gerade der November ist übrigens ein Monat, in dem es günstig ist, sich mit der eigenen Ahnenreihe zu beschäftigen.

Wie sind Sie mit Ihren schamanischen Fähigkeiten in Berührung gekommen?

Es gab u.a. ein Erlebnis auf einer Reise in Indien, auf der mir jemand aus der nicht-alltäglichen Wirklichkeit einen Besuch abstattete und mir Bilder an den Wänden zeigte, die andere nicht sehen konnten und mir Töne vorspielte, die die anderen nicht hörten. Ein anderes Phänomen war, dass ich den Telefonhörer in die Hand nahm und Informationen erhielt, die mein Gesprächspartner zwar gedacht, aber nicht gesagt hatte. Was mich am Anfang verwirrte, führte mich später dazu, eine schamanische Ausbildung zu machen und meine Fähigkeiten zu schulen.

Welche Ausbildung haben Sie dann gemacht?

Ich habe mich für eine schamanische Ausbildung mit keltischem Schwerpunkt entschieden, denn schließlich lebe ich in Europa und möchte mit diesen Wurzeln arbeiten. Sämtliche schamanischen Traditionen haben Kontakt mit der nicht-alltäglichen Wirklichkeit und arbeiten mit den Ahnen. Für alle gilt, das alles Leben beseelt ist - das ist bei allen gleich. Der keltische Schamanismus beinhaltet viel Wissen über Kräuter und Bäume, über die Jahreszeitenfeste und darüber, wie wir an die Zyklen der Natur angebunden sind. Jeder Zyklus beinhaltet aufbauende oder abbauende Arbeiten und die kann man mit Lebensthemen in Verbindung bringen. Der November ist ein Monat, in dem es oft nebelig ist und Nebel gehört in das Reich der Ahnen. Deshalb ist der Schleier, der uns von der Welt der Ahnen trennt, hier am dünnsten und deshalb ist es hier leichter, Kontakt aufzunehmen. Das, was wir heute als Kirchenfeste kennen wie z.B. Totensonntag oder Allerheiligen, das sind alte keltische Zeitfenster, die eine Zeit markieren, wo der Kontakt leichter herstellbar ist. Den können wir mit ganz einfachen Mitteln zelebrieren, indem wir eine Kerze aufstellen oder das Grab eines Verstorbenen liebevoll schmücken. Im November und in den Rauhnächten ist es einfach leichter möglich, Kontakt mit den Ahnen aufzunehmen.

Und was wird über den Kontakt zu den Ahnen möglich?

Erst einmal die bewusste Annahme, dass es uns ohne unsere Ahnen nicht gäbe. Egal welche Geschichte hinter jeder einzelnen Persönlichkeit steht – unsere Ahnen sind unsere Herkunftsfamilie. Aus diesem Grund tragen wir das körperliche, geistige und seelische Potenzial als Anlage in uns und geben es an unsere Nachkommen weiter. Es geht darum, sie mit Achtung und Respekt zu ehren und uns mit ihnen auszusöhnen. Dann können wir verstärkt innere Kraft und Selbstbewusstsein entwickeln. Außerdem können wir die Ahnen um Rat und Schutz bitten oder aber sie können unsere spirituellen Lehrer sein. Im Medizinrad ist der Platz der Ahnen im Südosten. Deshalb ist es sinnvoll, dort einen Altar zu errichten, Bilder zu platzieren und Räucherstäbchen oder eine Kerze anzuzünden. Schon durch einen herzlichen Gedanke an sie entsteht die Verbindung und sie können uns mit Zeichen antworten.

Vielen Dank für die Informationen und alles Gute für weitere Erkenntnisreisen.

Petra Hinze ist Heilpraktikerin und Schamanin. Sie bietet Einzelsitzungen, regelmäßige Abendkurse, Rituale, Ausbildungen und Reisen an.

Termine: 1.11., 20 h: Die Phasen des Sterbens; 2.11., 20 h: Jahreszeitenfest Samhain; 22.11., 20 h: Trauer und Vergebung; Ort: musica anima, Christburger Str. 48, 10405 Prenzl. Berg; 3.12.: Tagesseminar "Die Kraft unserer Ahnen"; Weitere Infos bei Petra Hinze, Tel.: 428 06 948, www.petra-hinze.de

# Familienbande

# bis über den Tod hinaus

Die Psychotherapeutin Christiane Knöß arbeitet als Coach und nutzt auch die Möglichkeiten der Familienaufstellung. Ein Gespräch mit Haidrun Schäfer

Haidrun Schäfer: Inwieweit können Familienstellungen beim Tod von Familienangehörigen oder Freunden helfen?

Christiane Knöß: Familienstellungen sind immer sinnvoll, wenn man das Gefühl hat, man kann jemanden nicht loslassen oder man hat noch etwas mit diesem Menschen zu erledigen. Manchmal hat man das Gefühl, auf der energetischen oder emotionalen Ebene ein Vermächtnis übernommen zu haben. In all diesen Fällen sind Familienaufstellung hilfreich, um herauszufinden, wo die Ursache für die Themen liegen. Man kann sich das wie eine Linie vorstellen, die sich durch jede Familie zieht – von den Ahnen bis zu unserer Persönlichkeit heute und darüber hinaus zu den Kindern, die wir in die Welt setzen. Wenn es also problematische Familienthemen gibt, die sich durch Generationen ziehen, ist es sinnvoll, mal hinzuschauen und den Bann zu brechen, um das Thema eben nicht an die nächste Generation weiterzugeben. Ich habe viele Menschen gefragt, was von dem, was sie wahrnehmen, eigen oder übernommen ist und die Antwort ist in den meisten Fällen, dass sie glauben 80% übernommen zu haben und nur 20 % Eigenes ist. Dabei frage ich nicht den Intellekt, sondern nach dem Bauchgefühl.

Gibt es konkrete Beispiele?

Bestimmte Herangehensweisen ans Leben, sei es erfolgreich oder als Versager, glücklich in Partnerschaften oder der ewige Scheidungskandidat, chronisch krank oder kerngesund. Manchmal ist es sinnvoll zu gucken, wo kommen meine Überzeugungen überhaupt her? Meiner Meinung nach entwickeln wir Überzeugungen und Glaubenssätze im Familiensystem. Ich gehe davon aus, dass solche Überzeugungen auf die Gene geschrieben werden und in dem Moment, wo sie beschrieben werden können, kann man die Informationen auch wieder löschen. Deshalb ist es sinnvoll, Familienaufstellungen mit EMDR oder Visualisierungstechniken zu kombinieren. Mit diesen Kombinationen kann man sein Erbmaterial quasi umschreiben. Die Familienauf-



"Manchmal ist es sinnvoll zu gucken, wo kommen meine Überzeugungen überhaupt her?"

stellung an sich macht in einem ersten Schritt deutlich, was passiert ist und führt die Möglichkeit der Veränderung herbei. Um die negativen Informationen in den Zellen und Genen umzuschreiben, nimmt man andere Systeme zu Hilfe. Werfen wir einen Blick zurück: Vor 100 Jahren war die Psychoanalyse sehr erfolgreich, aber in Kombination mit der Körpertherapie wurden ganz andere Veränderungen möglich. Heute kommen eben neue Komponenten dazu. Im Moment beschäftige ich mich mit dem Thema "Wandel" und da ist Familienaufstellung eine sehr gute Möglichkeit, um grundlegende Störfaktoren auszuloten. Es geht darum herauszufinden, wo es grundsätzlich hackt. Erst wenn wir die "Altlasten" bearbeitet haben, können wir uns um unser Potential kümmern und es entfalten.

Wie können Aufstellungen überhaupt funktionieren?

Grundvoraussetzung für die Arbeit des Familienstellens ist die Annahme eines morphogenetischen Feldes, über das wir alle miteinander verknüpft sind. Die Familienbande sind aber noch einmal ganz spezielle Verbindungen. Sie sind wie Linien, die sich alle an einer Schnur festhalten. Die Familienmitglieder sind wie durch ein Band miteinander verbunden. Wie durch eine Leitung fließen alle Informationen durch es hindurch und jeder einzelne nimmt sich das ungelöste Thema, das in sein Lebensschema passt. Wir leben in einem morphogenetischen Feld, empfinden uns aber trotzdem als getrennt lebend – sind wir aber nicht. Wenn wir einen kleinen Baustein aus der Familienstruktur herausnehmen und verändern, dann hat es Auswirkungen auf die ganze Familienstruktur. Manchmal ist es deutlich zu spüren, manchmal aber auch nur ganz subtil.

Und wer entscheidet, wer was nimmt?

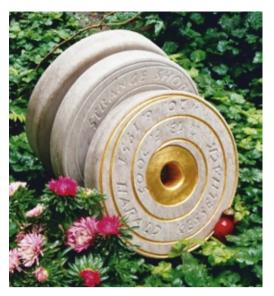
Ich glaube, es ist die Seele, die entscheidet und sich einem bestimmten Problem stellt.

Infoabende: 9.11.11, 20 h und 14.12.11, 19 h im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Kreuzberg, www.aquariana.de, Info Christiane Knöß, Tel.: 612 78 99, info@christianeknoess.de, www.christianeknoess.de

# **Denkwerke** für Menschen

Michael Spengler ist Steinmetz und Diplom-Bildhauer und möchte in Zusammenarbeit mit den Angehörigen Verstorbener Grabzeichen entwickeln, die in Form und Material unverwechselbar mit dem Verstorbenen in Verbindung stehen. Er nennt diese individuellen Grabzeichen "denkwerke", weil vor ihrer Realisierung ein geistiger Prozess steht: Was waren seine Vorlieben und Abneigungen? Wie war seine Lebensanschauung? Womit hat er seinen Tag verbracht? Anhand dieser Informationen findet er das passende Material und die einzigartige Form.

Als gelernter Steinmetz weiß er um den Charakter und die Eigenheiten der unterschiedlichen Steine. So ist Granit mit menschlichen Zeitvorstellungen kaum fassbar und tendiert nach unserer Wahrnehmung zur Ewigkeit. Marmor kommt ursprünglich aus dem Meer und hat das unvergleichliche Tiefenlicht, was an sensible Haut erinnert. Wenn man ihn poliert, wird er sehr eitel und oberflächlich. Sandstein war ursprünglich etwas ganz anderes und hätte viel zu berichten. Eine Bergspitze etwa, bis diese abbrach und auf dem Weg den Fluss herunter fein zermahlen wurde, um am Ende neu zusammengepresst und verbacken zu werden. Mehr als Stein symbolisiert Holz Veränderung und Verwandlung. Es ist weniger statisch, aber auch "dickköpfiger". Als Restaurator hat er gelernt, welche Verbindungen dauerhaft sind und wie die Oberflächen behandelt werden müssen, damit sie im Laufe der Jahre schöner werden, weil sie eine Patina ansetzen, anstatt kaputt zu gehen.



Das "denkwerk" für Harald Kesselhack

So zum Beispiel das "denkwerk" für Harald Kesselhack: Er reiste gerne. Nach Indien oder der Musik nach, nach Memphis. Zu Hause wurden dann die Platten gehört.

Das "denkwerk" besteht aus drei runden, schallplattenähnlichen Elementen. Sie sind aneinander gelehnt, wie die Schallplatten aneinander gestanden hatten, für die er in bestimmten Momenten eine Vorliebe gehabt hatte. In alle drei Scheiben sind Spiralen eingearbeitet, die, ähnlich einer Plattenrille, auf die Mitte hin zulaufen. Entlang der Rillen sind Texte eingehauen.

Auf der ersten Scheibe steht sein Name. Entlang der vergoldeten Spirale laufen die Buchstaben und Zahlen bis hin zum Durchbruch in der vergoldeten Mitte und enden dort, wo sonst die Musik endet...

Michael Spengler: Fotoausstellung im cafe K, Sensburger Allee (beim Kolbe Museum), Eröffnung: 10.11.11, 18 h, Infos unter 44 99 710, www.denkwerk-berlin.de

# **DAULAT**

Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk • Schmuck • Esoterik • Pendel Entspannungsmusik • Klangschalen • Tarotkarten • Traumfänger • Klangspiele

14.11. 19.30 h "Total zerknirscht oder völlig entspannt" ein Vortrag mit Peter Seitz (Teilnahmegebühr 10,-)
 19.11. 11-16 h "Seelenlesung" die Wünsche, Potenziale und Bedürfnisse der Seele erkennen.
 Einzelsitzungen mit Claudia Piotrowski (30 Min 15,-)

21.11. 19.30 ca. 21 h "Future life progression" mit der (FLP-)Technik einen Blick in die eigene Zukunft werfen. Geführte Meditation mit Claudia Piotrowski (Teilnahme-Gebühr 18.-)

3.11. und 2.12. 11-18 h "Nutze die Kraft der Engel" Einzelsitzungen mit Ilona Diesner (30 Min. 45,- /60 Min. 90,-)

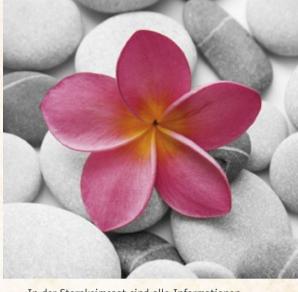
5.12. 11-18 h Aurafoto (20 Min. 35,-) Aurabehandlung (60 Min. 75,-) mit Ralf Marien-Engelbarts

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868 3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum "Das Schloss" in Steglitz Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr

# Reisen durch die Sternentore

Von einem Leben zum nächsten Leben

Die spirituelle Lehrerin Saganja Derißen über die Sieben Sternentore der Ägypter



"In der Sternkeimsaat sind alle Informationen über einen Menschen enthalten…"

Für die alten Ägypter gab es keinen Tod. Jedoch auch Leben danach und somit davor. Zwischen diesen Leben befindet sich die Seele des Menschen auf Reisen durch andere Universen, in Kontakt und Austausch mit anderen Wesen, um in einem neuen körperlichen Leben auf der Erde mit mehr Wissen und Weisheit zu inkarnieren.

Wenn wir sterben, sprich den physischen Körper verlassen, gibt es sieben Sternentore, die jeder in diesen anderen Welten durchschreitet, bevor wir wieder in der Lage sind, in einer bewussten, gereiften Inkarnation und Absicht auf die Erde zu kommen. Diese sieben Sternentore befinden sich ebenso in unserem physischen Körper als Informationspunkte an der Wirbelsäule eines jeden Menschen. Ausgebildete Therapeuten der ägyptischen Heilkunst verfügen über die Fähigkeit, mit deren jeweiligen persönlichen und gespeicherten Informationen Kontakt aufzuhehmen. Jeder Mensch hat im Universum eine Art Blaupausenabdruck hinterlassen, so wie er sein kann, wenn er sein ganzes Potenzial lebt, also zu 100% eins ist mit seiner Bestimmung.

Diesen Abdruck nennt man auch *Sternkeimsaat*. Durch eine sanfte Berührung der Wirbelsäule werden die Sternentore geöffnet und bringen den Klienten mit seinem eigenen Lichtabdruck im Universum in Verbindung.

In der Sternkeimsaat sind alle Informationen über einen Menschen enthalten – alles, was sich ein Mensch vorgenommen hat in seinem Leben, ist dort gespeichert. Das sind Heilungs- und Transformationstore, wenn die Bereitschaft besteht, sie auf der Vor-Todebene zu durchschreiten. Dabei ist es egal, in welchem Alter dies gewagt wird – wichtig ist, Erkenntnisse aus den vorhergegangen Jahren zu erlangen und damit eine direkte Möglichkeit nutzen zu können, sein Leben neu

auszurichten. Wir können also auf der Vor-Tod-Ebene die Reise des Lebens machen, ohne den Körper zu verlassen. Dabei ist jedes Sternentor darauf ausgerichtet, alles aus einer anderen Perspektive zu beleuchten und diese in die Heilungsphase zu bringen. (Es könnte auch als Großreinemachen im ganzen System bezeichnet werden.)

#### \* Das erste Sternentor - Lebe ich mein Leben?

Dieses Tor vermittelt Erkenntnisse über das bisher gelebte Leben. Durch dieses Tor gehend, ist eine ungeschönte und illusionsfreie Sicht auf das eigene Leben möglich. Habe ich wirklich MEIN Leben gelebt oder habe ich mich leben lassen, wurde ich fremdbestimmt oder habe ich mich irgendwelchen Zwängen unterworfen? Was war in meinem bisherigen Leben wirklich wunderbar und wurde von mir nicht geachtet und geschätzt? In dem Moment der Erkenntnis – beim Durchschreiten dieses Tores – werden gute Begebenheiten in die Ausdehnung und negative in den sofortigen Heilungs- und Transformationsprozess gebracht und somit Steine, die das Beschreiten des eigenen Lebensweges erschwerten, entfernt.

# Das zweite Sternentor - Frühere Leben sehen und akzeptieren

Die Durchschreitung des zweiten Sternentores beinhaltet die Erkenntnis kausaler Ursachen aus früheren Leben, d.h. es geht um Themen, die in einem Vorleben nicht aufgearbeitet wurden – sei es das Thema Missgunst, Machtmissbrauch oder sich klein zu machen, damit man beispielsweise nicht wieder geschlagen wird oder eines gewaltsamen Todes stirbt. Es geht um Fragen wie: Bin ich damit im Frieden, dass ich Opfer war? Oder dass ich Täter war?

# \*\* Das dritte Sternentor - Die Lebensaufgabe oder weshalb bin ich da?

Dieses Tor ist mit dem Weg der eigenen Schöpfungsgeschichte als Lichtwesen verbunden. Jeder von uns ist ein Schöpfer. Als Lichtwesen haben wir uns etwas vorgenommen, was wir in einem irdischen Leben erreichen möchten. Dabei blicken wir durchaus auf eine Geschichte zurück. Die Frage ist immer: Weshalb ist jemand gekommen? Bei diesem Tor geht es darum, die Aufgabe zu erfahren, für die wir gekommen sind. Nicht nur Mozart und Einstein wurden gebraucht, nein, jeder von uns ist an seinem Platz wichtig!

## **\*** Das vierte Sternentor - Wer bin ich wirklich?

Hier geht es um die Selbsterkenntnis. Z.B: Ich heiße Saganja, bin spirituelle Lehrerin, Heilpraktikerin, Mutter, Geliebte und Ex-Frau und und und – und jeder hat ein anderes Bild von mir. Aber wer bin ich im tiefsten Wesen, woran erkenne ich meine Seele? Nicht bloß, welche Bilder haben die anderen von mir? Wichtiger, was ist meine Kraft und welches sind meine Qualitäten? Indem wir durch dieses Tor gehen, finden wir den Kontakt mit unserer wahrhaftigen Wirklichkeit.

# \* Das fünfte Sternentor - Selbstliebe

Dies ist das Tor der Liebe und wirft die Frage auf, inwieweit die Liebe bisher im Leben überhaupt integriert war. Werden Menschen gefragt, wen sie lieben, dann sind da der Partner, die Kinder, die Eltern und vielleicht noch Hund und Katze – aber sich selbst zu lieben, das fällt den meisten Menschen schwer, weil Selbstliebe. also das Erkennen der eigenen Bedürfnisse oft als egoistisch verurteilt wird. (Wer kennt nicht die Situation, mit einer Freundin verabredet zu sein, aber ein dringendes Bedürfnis nach einem Mittagsschlaf zu haben? Wenn es eine wirkliche Freundin ist, wird sie Verständnis dafür haben.) Jedes Ja für einen anderen, das nicht wirklich aus dem Herzen kommt, ist ein Nein zu sich selbst. Liebe bedeutet, bei sich zu bleiben und gleichzeitig mit jemandem mitfühlen zu können. Im fünften Tor geht es um die Liebe, die man zu sich selbst gelebt hat. Auch hier geht es um die Chance eines Heilungsprozesses. Sich selbst zu lieben, heißt auch zu dienen – sich selbst zuerst und somit anderen wirklich. Wer sich selbst nicht liebt, bedient sein Umfeld und gerät so leicht in den Zustand des Burn-Outs.

# \*\* Das sechste Sternentor - Das absolute Sein: Ich bin. was ich bin

Dieses Tor ist das Tor der höheren Selbsterfahrung. Wie erfahren sich Menschen, wenn sie mit ihrem absoluten Sein in Verbindung kommen? Mit ihrem absoluten Lichtwesen? Mit dem, was sie sind, wenn sie wirklich sind: absichtslos, angstfrei, licht- und liebevoll!

# \*\* Das siebte Sternentor - Das Göttliche in uns: der eigene göttliche Ursprung

Hier können wir die Verbindung zum eigenen göttlichen Ursprung herstellen. Wie "fühlt" es sich an, wenn ich göttlich bin und mein göttliches Licht lebe?

Wer auf der Vor-Tod-Ebene diese Erkenntnisse erlangen möchte, um dann eventuell eine Kursänderung oder sogar einen Neustart vorzunehmen, dem sei diese angstfreie Zone empfohlen. Damit Sie sich aufgehoben und geschützt fühlen: Wir können immer nur so weit gehen, wie wir etwas verarbeiten können. Bei jeglicher Form der Energiearbeit müssen Körper, Geist und Seele im Einklang sein. Es kann sehr spaßvoll, lichtvoll und vor allem schmerzfrei sein, von einem Leben ins nächste zu gehen.

Für mich ist es die wichtigste Reise des Lebens: sich selbst zu leben und sich aus dem Netz der Illusionen zu befreien.

Saganja Derißen ist Heilpraktikerin und spirituelle Lehrerin, Leiterin der Naturheilpraxis Saganja und Saganja Lichtzentrum Berlin

Kostenfreier Infoabend: 07. + 22.11.11 jeweils 19.00 Uhr, Anmeldung erbeten, Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Neukölln, Tel.: 32 30 45 31, 0170-38 33 902, www.saganja.de





# Die Trauer

# Immer noch ein Geheimnis

Von Eva Vogt

Das Leben ist geheimnisvoll und kostbar, es kann uns Angst machen und Freude bereiten. Manchmal läuft es rund, mal gerät es aus der Bahn oder ins Stocken. In jedem Lebenslauf finden sich Höhen und Tiefen, Hürden, Umwege, Brücken und grüne Auen. Wir haben ein Leben lang mit kleineren und größeren Veränderungen, Verlusten oder Abschieden zu tun. Wir sind traurig, ängstlich, verärgert, irritiert – und finden mit der Zeit wieder auf die Spur.

In Krisenzeiten spüren wir unsere Angst und auch unseren Mut. Der Tod ragt in unser Leben immer schon hinein.

Und doch sind wir fassungslos, wenn ein uns naher Mensch stirbt. Dann fühlen wir tiefen Schmerz, sind erschüttert und verunsichert. Unser System gerät durcheinander: Wir haben die vertraute Bezugs-Person, einen wichtigen Resonanz-Körper verloren. Manche Menschen fühlen sich wie amputiert. Andere fühlen sich wie betäubt oder aber überwältigt von ihren Gefühlen und Gefühlsschwankungen. Diese langwierige Zeit der Unordnung und des Ordnens, diese besondere Identitätskrise wird Trauer genannt.

Wir leiden unter dem Verlust des geliebten Menschen und wir leiden, weil uns gerade jetzt Trost und Rückhalt und Wärme dieser Person fehlen. Wir leiden auch, weil sich die Menschen in unserem Umfeld oft hilflos und distanziert verhalten. Wir sind auf uns selbst zurück geworfen.

Trauer heilt. Trauer ist eine Emotion der Wandlung. Bei kleinen oder großen Veränderungen können wir auf unsere Selbstheilungskräfte vertrauen. Wenn es uns gelingt, diesem natürlichen Prozess der Wandlung Vertrauen zu schenken, können wir unseren Schmerz, unsere Angst, Verzweiflung, Wut und Ohnmacht, unser Lachen und unsere Sehnsucht etwas besser verorten und uns immer wieder beruhigen. All diese Gefühlsregungen sind Hinweise, mit denen wir etwas anfangen können: Was sagt mir die Angst? In welche Richtung weist die Sehnsucht?

"Einmal am Tag freut man sich, dass man am Leben ist und noch nicht tot. Das ist ein unwahrscheinliches Kapital." Thomas Bernhard

Stellen Sie sich vor, Ihre Trauer wäre eine geheimnisvolle Gestalt, mit einer warmen Ausstrahlung zwar, aber doch etwas unheimlich: Was wünschen Sie sich von dieser Gestalt? Vielleicht möchten Sie gerne umhüllt und geschützt, geborgen sein? Möchten Sie an die Hand genommen und durch Neuland geleitet werden? Stellen Sie sich Ihre gewünschte Hilfe vor: Wie fühlt sich das an?

Sie haben die Möglichkeit, Erfahrungen zu sammeln, was Ihnen gut tut und was nicht. Diese Lebenserfahrung sammeln und sortieren Sie nicht auf ein Mal, sondern über einen langen Zeitraum mit vielen Aufs und Abs. Sie werden feststellen, wie unberechenbar wuchtig die Trauer ist, Sie werden aber auch herausfinden, dass Sie Ihren Trauerprozess gestalten können: Wann und wo, wie oft – und auch mit wem – lässt es sich gut trauern?

Wir verändern uns durch die Trauer und wir lernen uns selbst neu kennen. Wir entwickeln eine neue, an-

dersartige Beziehung zu dem Menschen, der gestorben ist. Indem wir zu fassen versuchen, was wir verloren haben, werden wir auf besondere Art vertraut mit unseren Empfindungen. Sind wir vorher schon gut vertraut mit unserer Gefühlswelt, dann kann es etwas leichter sein, sich auf die Trauer einzulassen und ihre Qualität der Selbsterkenntnis anzuerkennen. Wir begegnen der geheimnisvollen Trauergestalt immer unfreiwillig, auch wenn sie mit unzähligen Geschenken (in Form von erfreulichen Begegnungen, liebevollen Gesten oder reichhaltigen Träumen...) aufwartet.

Die meisten Trauernden, denen ich begegne, sind in ihrer Versehrtheit mutige und feinfühlige Wesen. Sie haben sich entschieden, mit der Erinnerung an die verlorene Person und mit der Erfahrung der Sterblichkeit weiterzuleben. Vielleicht haben sie oft mehr Lebensmut, als sie selbst glauben. Es berührt mich tief, wenn ich miterlebe, wie sich Menschen über Jahre entfalten, wie aus dem notwendigen Überlebensimpuls eine lebendige Neugierde erwächst.

Als hilfreich empfinden diese Trauernden den regelmäßigen Besuch einer Trauergruppe. Diese Treffen sind eine besondere Zeit, in der sie – ohne sich erklären zu müssen – ihren Gefühlen Raum geben, ihre Erfahrungen und Fragen miteinander austauschen können. Mein Part ist dabei vor allem die Moderation dieser "Expertenrunde". Für alle ist es dabei von großer Bedeutung, dass sie in einer geschützten und wohlwollenden Atmosphäre andere Menschen kennen lernen, die Ähnliches erlebt haben.

Erleichtert und gelöst, manchmal heiter, gehen wir dann auseinander. Die Tage darauf klingt das Erlebte oder Gehörte nach, und der Schmerz, die Angst klopfen wieder an. Es geschehen keine großen Wunder; die zarten Hoffnungsschimmer und Lichtblicke aber glimmen wie Glühwürmchen auf an dunklen Tagen.

Die Autorin **Eva Vogt** ist Dipl. Kulturpädagogin und Trauerbegleiterin, weitere Informationen zu ihrer Arbeit auf www. abschiedundaufbruch.de

**Eva Vogt**, Den Abschied gestalten: Vortrag am 2.11., 18 - 19.30 Uhr und vertiefender Workshop am 19.11., 11 - 14 Uhr, Ort: VHS Steglitz-Zehlendorf; Spaziergänge für Trauernde am 20.11. und am 17.12., jeweils um 14 Uhr, Treffpunkt bitte erfragen; Trauergruppe für Menschen in der Lebensmitte ab Februar 2012

# **Die Dinge**

Vorbereitung auf den großen Abschied

Neulich habe ich, zusammen mit meinen Schwestern, die Wohnung meiner Eltern ausräumen müssen. Sie sind beide sehr alt geworden und kurz nacheinander gestorben. Wir nahmen die Dinge in die Hand, die sie in ihrem Leben um sich hatten. Zum Teil kannten wir diese Dinge schon von Kindheit an: Küchengeschirr, Blumenvasen, Bilder, Kunstgegenstände, Bücher, Schallplatten und CDs, Möbel, die das Leben unserer Eltern begleitet hatten. Sie hatten ihr Testament sehr sorgfältig gemacht und schon vor dem großen Abschied viele Dinge entsorgt. Sie hingen an diesen Gegenständen, aber sie wussten auch, dass sie gehen mussten und alles zurücklassen – das letzte Hemd hat keine Taschen. Nun waren wir dran: nach dem Abschied von den Eltern der Abschied von den Dingen, mit denen sie gelebt hatten.

Wenige Tage nach dem letzten Blick in die Wohnung meiner Eltern wache ich mit meinem ein Jahr alten Sohn auf. Während ich noch im Halbschlaf bin, ist er putzmunter, sitzt kerzengerade im Bett, schaut sich um und zeigt auf die Dinge: da! Mit jedem Zeigen ein Juchzer. So viele Dinge gibt es zu entdecken. Ich schaue ihn an, dieses fröhliche Kind, bin so vernarrt in ihn und so begeistert von dem Elan, mit dem er dem Leben begegnet. Er schaut mich kaum an – mein Gesicht kennt er doch schon, aber die Dinge, von denen kennt er so viele noch nicht.



Kinder geben ihre Energie hinaus in die Welt. Sie wenden sie Personen und Dingen zu, unendlich vielen Dingen. Das ist das Abenteuer des Lebens: Dinge entdecken, Orte, Personen und Zusammenhänge. Auf sich selbst richtet sich das Kind noch nicht. Erst wenn viele Dinge da draußen vorübergezogen sind und viele Erwartungen in Bezug auf die Dinge und Menschen sich nicht erfüllt haben, geht die Energie zurück zu sich, zur Quelle der Weltbetrachtung. Und hinter der Quelle der vielen Arten die Welt zu betrachten vielleicht sogar zu der großen Quelle, die die Art der Betrachtungen betrachtet. Das ist der Ort, wo man ruht. Sogar dann, wenn der große Abschied kommt.

Von Wolf Schneider, Jg. 1952, Studium der Naturwissenschaften und der Philosophie (1971-75). Hrsg. der Zeitschrift connection seit 1985. 2005 Gründung der »Schule der Kommunikation«. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.schreibkunst.com



"Das Leben ist kostbar, denn in ihm liegt das Potenzial, das wir nutzen können."

# Jenseits von Geburt und Tod

# Die himmelsgleiche Natur des Geistes entdecken

Von Sogyal Rinpoche, dem Autor von: "Das Tibetische Buch vom Leben und vom Sterben"

Die einzige Sicherheit, die wir im Leben haben, ist die Unsicherheit, nicht zu wissen, wann oder wie wir sterben werden. Wir halten das Leben für selbstverständlich. Wann immer wir mit dem Tod konfrontiert sind, erinnert er uns an die Vergänglichkeit und verdeutlicht die Kostbarkeit des Lebens. Wenn uns beinahe ein Auto überfährt, dann begreifen wir, wie zerbrechlich das Leben ist. Wenn wir von einem Autounfall oder Flugzeugabsturz hören, bedenke: diese Menschen haben nicht erwartet zu sterben.



## Sogyal Rinpoche

"Es ist das grundlegende Recht eines jeden Menschen, keine Angst vor dem Tod zu haben - und genauso wenig vor dem Leben; ich wünsche mir, dass jeder Mensch in Frieden sterben kann, so weise, klar und zärtlich umsorgt wie nur möglich, und dass jeder das letztendliche Glück finden möge, das nur durch das Verständnis der Natur des Geistes und der Wirklichkeit zu erreichen ist."

Und häufig erkennen Menschen erst im Angesicht des Todes, dass sie weder etwas Gutes aus ihrem Leben gemacht haben, noch seine Möglichkeiten zu schätzen wussten, als sie noch gesund waren. Das Leben ist kostbar, denn in ihm liegt das Potenzial, das wir nutzen können, um einen letztendlichen Zweck zu erfüllen. Unser Potenzial ist es, zu erkennen, was Leben wirklich ist: die Wahrheit zu finden, die Natur von allem – die auch die Natur unseres Geistes ist.

## Die himmelsgleiche Natur des Geistes

Aus buddhistischer Sicht hat der Geist zwei Aspekte: den "gewöhnlichen, denkenden Geist' und das "grundlegend reine, ursprüngliche Gewahrsein', auch die Geistesklarheit genannt. Der gewöhnliche Geist stirbt, wenn wir sterben. Aber jenseits des gewöhnlichen Geistes der Konzepte gibt es unsere wahre Natur, die überlebt. Es ist das wichtigste Anliegen der buddhistischen Lehre, durch Meditation und Praxis diese Natur des Geistes zu enthüllen, die jenseits von Geburt und Tod liegt. Himmelsgleich umfasst die Natur des Geistes beides, Leben und Tod, ohne jede territoriale Begrenzung. Wenn wir unsere Natur verstehen, verstehen wir die Natur von allem – und es eröffnet sich uns das Mysterium des Lebens.

## Im Tode das Leben vertrauensvoll loslassen

Wenn wir dies gemeistert haben und das Vertrauen und Wissen besitzen, die Natur des Geistes auch selbst erkennen zu können, dann sind wir selbst in Übergängen und Schwierigkeiten des Lebens immer vorbereitet. Und im Tode können wir das Leben dann vertrauensvoller loslassen in der Erkenntnis, dass wir eigentlich nichts verlieren, sondern im Gegenteil etwas viel Grö-

ßeres gewinnen. Da aber die meisten von uns keinerlei Erfahrungen dieses tieferen Aspektes des Geistes besitzen, haben wir auch keine Ahnung, was wir nach dem Tod erfahren werden, und diese Tatsache macht uns Angst vor dem, was nach dem Tod geschieht.

## Unser Leid als Fürsprecher der Wahrheit

Wir leiden in unserem Leben immer dann, wenn wir unserer Natur nicht treu sind. Gleichzeitig ist Leid unser größter Lehrer – der Fürsprecher der Wahrheit. Vielleicht ist der tatsächliche Grund, warum wir leiden der, herauszufinden, wie wir unsere Selbstsucht überwinden und Gutheit und Mitgefühl freisetzen können, die wir alle in uns tragen. Unser Leben ist nicht sinnlos – es gibt eine natürliche Gerechtigkeit; es findet eine Entwicklung statt von einem Geschehen zum nächsten, von einem Leben zum anderen. Dabei geht es darum, den "Inneren Buddha" aufzudecken: dies grundlegende, reine Gewahrsein, diese Gutheit, die wir alle haben.

#### Die Freiheit des Geistes

In der Stille und Präsenz der Meditation entdecken wir ein reines Gewahrsein jenseits des gewöhnlich denkenden Geistes und erhaschen einen Blick, eine Sicht unserer wahren Natur, von etwas, das wir vor langer Zeit im Trubel unserer Leben aus den Augen verloren haben. Der Lebensnerv der Meditation ist es, Herz und Geist in tiefer Ruhe und Entspannung zu lösen, wo alle Spannung aufgelöst ist und wir uns in Verbindung finden mit einer unglaublichen Quelle an Heilkraft, die wir alle in uns haben. Solche Praxis lässt die natürliche Freiheit des Geistes durchscheinen und was dann auch in unserem Alltag erscheint, bringt uns Vertrauen und Geschick der Handlung. Wenn wir mit einer solchen Praxis vertraut sind, werden wir zum Zeitpunkt unseres Todes fähig sein, in der Erkenntnis unserer wahren Natur zu verweilen. Über den Lauf vieler Leben hinweg ist es unser letztendliches Ziel, unsere grundlegende Natur zu entdecken. Langsam wird sie enthüllt – ist sie vollständig verwirklicht, dann ist das Erleuchtung.

(Quelle: Auszüge aus den Belehrungen von Sogyal Rinpoche mit freundlicher Genehmigung des Verlages)

Der Autor **Sogyal Rinpoche** ist ein weltbekannter buddhistischer Lehrer aus Tibet. Mit seiner bemerkenswerten Gabe, die Essenz des tibetischen Buddhismus auf vollkommen authentische und zugleich für den modernen Geist zutiefst relevante Weise zu vermitteln, zählt Sogyal Rinpoche zu den bekanntesten Lehrern unserer Zeit.

Winter-Retreat mit Sogyal Rinpoche live aus Australien: "Die Weisheit des Mitgefühls: Den Geist erwecken, das Herz öffnen"; Termin: 30.12.2011 – 7.01.2012; Ort: Dharma Mati – Rigpa-Zentrum Berlin, Soorstr. 85, 14050 Berlin (S-Bhf. Westend); Kosten: 400 €, Frühbucher bis 15.11: 350 €; Info und Online-Anmeldung: www.rigpa-zentrum-berlin.de; Kontakt: event@rigpa.de, T 23255011 (Mo-Fr, 10-13)

## **Buch-Tipp**

# Sogyal Rinpoche

Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben -Ein Schlüssel zum tieferen Verständnis von Leben und Tod

Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben ist ein Leitfaden für Leben und Tod, eine Quelle der Inspiration aus dem Herzen der



tibetischen Tradition. Das Buch hat eine Auflage von über zwei Millionen Exemplaren erreicht und ist in 32 Sprachen und 62 Ländern erschienen.

512 S., € 29,99, O.W. Barth





Wir können die Enge unseres materialistischen Weltbilds überwinden...

# Das Lebendige lebendiger werden lassen

Wovor haben wir Angst? Warum fällt uns der individuelle wie gesellschaftliche Wandel zu mehr Nachhaltigkeit so schwer? Wie ließe sich Frieden schließen, mit uns und mit unseren Mitmenschen, Frieden aber auch mit der äußeren Natur, unserer natürlichen Mitwelt? - Diese Fragen stehen im Zentrum des neuen Buches von Prof. Hans-Peter Dürr. - Von Dr. Michael Schneider

Seine Antworten mögen zunächst überraschen: Ausgerechnet die Erkenntnisse aus der modernen Quantenphysik, die in den ersten Jahrzehnten des vergangenen Jahrhunderts das naturwissenschaftliche Weltbild revolutioniert haben (jedoch bislang spurlos in unserem Alltagsverständnis von Natur geblieben sind), sollen den Weg in eine gute Zukunft weisen. Im Mittelpunkt steht dabei die Überwindung des materialistischen Weltbilds durch die neue Physik, allem voran die Einsicht, dass Materie nicht aus Materie aufgebaut ist.

Wenn wir Materie immer weiter auseinandernehmen und zu ihrem »Innersten« vordringen – bleibt am Ende nichts mehr übrig, was uns an Materie erinnert: kein Stoff, nur noch Form, Gestalt, Symmetrie, Beziehung - so die ebenso irritierende wie faszinierende Erkenntnislage der neuen Quantenphysik. Sie bedeutet die Umkehrung unseres bisherigen Verständnisses von Materie und Form: Das Primäre ist Beziehung, der Stoff das Sekundäre. Im Grunde bleibt nur etwas, was in der Deutung von Hans-Peter Dürr mehr dem Geistigen ähnelt: eine Welt voller Möglichkeiten – ganzheitlich, offen, lebendig. Und das zweite, was uns die neue Physik lehrt: Alles ist mit allem verbunden, nichts in der Natur ist isoliert, bloßer »Teil«. Wie umgekehrt das Ganze mehr ist als die Summe seiner Teile. Auch

wir Menschen sind, so Dürr, »nicht Teile einer Wirklichkeit, sondern beteiligt an einer Wirklichkeit. Diese Wirklichkeit wird in jedem Augenblick neu geschaffen, und so bereichert jeder kreative Beitrag von uns die Wirklichkeit unserer Zukunft.«

»Eine andere Welt ist nicht nur möglich, sie ist im Entstehen. An einem ruhigen Tag kann ich, wenn ich sehr genau lausche, ihren Atem hören.« Arundhati Roy

Das bedeutet: Wenn alles mit allem zusammenhängt, ist nichts umsonst, nichts vergeblich! Das Besondere an Hans-Peter Dürr ist, dass er bei dieser abstrakten, naturphilosophischen Weltsicht nicht stehen bleibt, sondern in einer lebendigen, bilderreichen Sprache deren Konsequenzen für unsere Lebenswelt aufzeigt. Entsprechend ist auch dieses Buch aufgebaut: Nach den ersten beiden Kapiteln, die in das neue Denken der Physik einführen, die Grenzen des materialistischen Weltbilds aufzeigen und das Paradigma des Lebendigen als Basis für unser individuelles wie gesellschaftliches Zukunftsengagement einführen, besteht der Hauptteil des Buches aus einem »Wörterbuch des Wandels«.

Zwölf zentrale Themen und Konfliktfelder der Gegenwart, mit denen wir uns auf dem vor uns liegenden

Weg in eine zukunftsfähige Gesellschaft intensiv auseinandersetzen müssen, werden gedanklich vertieft und alltagsnah behandelt: von A wie Arbeit und Atomkraft bis Z wie Zivilgesellschaft und Zukunft. Auch wenn er dabei die Grenzen der Physik als akademischer Disziplin immer wieder überschreitet, spricht Hans-Peter Dürr in seinem Buch als Naturwissenschaftler. Sein Antrieb, Physiker zu werden und insbesondere zu den Atomen, den Atomkernen und Elementarteilchen hinabzusteigen, entsprang nach Krieg und Zusammenbruch dem Wunsch, »zu erkennen, was die Welt im Innersten zusammenhält«. Er suchte nach den Irrungen und Wirrungen des Krieges den Weg zu verlässlicher, nicht von fehlbaren Menschen diktierter Wahrheit.

Dass Hans-Peter Dürr auf dem Wege hinunter »ins Innerste der Welt« nicht nur »Philosophen« wie dem Nobelpreisträger Werner Heisenberg begegnete, sondern mit Edward Teller auch Kernphysikern, die Atombomben bauten, war nicht seine Absicht. Es war aber Grund und Anlass für ihn, ein »passionierter Grenzgänger« zu werden. Ihm wurde die Ambivalenz der Forschung deutlich: dass tiefe Einsichten auch unmittelbar zu Kenntnissen führen, die unsere Lebenswelt einschneidend verändern, ja sie zerstören können. Hans-Peter Dürrs Buch macht Mut. Mut zu einem anderen Denken. Mut zu einem anderen Leben. »Die Zukunft ist offen«, lautet das Credo des renommierten Physikers und Naturphilosophen. Wir können die Enge unseres materialistischen Weltbilds überwinden und zu einem Leben in besserem Einklang mit der Natur zurückfinden.

Der Träger des Alternativen Nobelpreises zeigt Wege auf, wie wir mit neuem Denken und beherztem Tun die Krisen unserer Zeit bewältigen. Und damit unser eigenes Leben und das aller anderen lebendiger machen. Das hier vorgelegte Buch ist die Quintessenz seines Denkens: theoretisch fundiert und dennoch nah am Leben und seinen Fragen. Wer sich Zeit und Ruhe nimmt, den Gedanken Hans-Peter Dürrs zu folgen, der kann den Atem jener anderen Welt hören, die nicht nur möglich, sondern im Entstehen ist.

Aus dem Vorwort mit freundlicher Erlaubnis des Verlages. Weiterlesen auf www.kgsberlin.de: Hans-Peter Dürr, "Es gibt nur das Eine" und "Die Welt als Beziehung".

Der Autor **Dr. Manuel Schneider** ist Herausgeber des neuen Buchs von Prof. Hans-Peter Dürr, seit dem Studium der Philosophie in der Ökologiebewegung als Berater, Projektentwickler, Autor und Herausgeber tätig, darunter in verschiedenen Projekten mit Hans-Peter Dürr.

## Lesetipp:

Hans-Peter Dürr: Das Lebende lebendiger werden lassen - Wie uns neues Denken aus der Krise führt. Antworten auf die großen Fragen unserer Zeit - Bilanz eines Vordenkers der Umweltbewegung. 268 Seiten, gebunden, 17.95 €, oekom verlag München, 2011

# R Happy Science

# Veranstaltungen November

2.11., 20:00-21:30h Seminar mit Meditation und Kolloquium "Spüre das Wunder"

4.11., 17:00-18:00h Stunde der Dankbarkeit - "Spüren wir die Barmherzigkeit des Gottes in unserem Leben"

9.11., 20:00-21:30h Seminar mit Meditation und Kolloquium "Glaube und die zukünftige Gesellschaft"

12.11., 17:00-18:00h Stunde der Dankbarkeit "Spirituelle Wissenschaft der Zukunft"

16.11., 20:00-21:30h Seminar mit Meditation und Kolloquium "Der Weg ins Glück"

19.11., 17:00-18:00h Stunde der Dankbarkeit "Der sicherste Weg zum Himmel"

23.11., 20:00-21:30h Seminar mit Meditation und Kolloquium "Die Kraft, die die Zukunft der Erde erschafft"

26.11., 17:00-18:00h Stunde der Dankbarkeit "Die verborgene Kraft, die deine Zukunft erschafft"

> 30.11., 20:00-21:30h Seminar mit Meditation und Kolloquium "Euer persönlicher Pfad zum Glück"

mehr Infos unter: www.hs-d.de/hs/veranstaltungen/kalender.html

# Freier Eintritt bei allen Veranstaltungen!

Referent: Priester Yukei Ishida

Happy Science Akazienstr. 27 1. Hof, rechter Flügel, 1. OG, hinten 10823 Berlin-Schöneberg Tel. 0151-506-5555-1

www.hs-d.de



# Peace-Food

Der friedliche Weg zu gesundem Leben für Menschen, Tiere und Erde - von Dr. Ruediger Dahlke

Wir haben uns im reichen Teil der Welt daran gewöhnt, dass täglich über 5000 Kinder an Hunger sterben, unzählige Tiere ein erbärmliches Leben fristen und unbeschreiblich grausam für uns sterben. Wie viel das mit uns zu tun hat, verdrängen wir gern und die Medien ersparen uns Information darüber. Dabei ist es einfach: 60 Millionen Schweine, die Deutsche pro Jahr verzehren, müssen unter Zeitdruck und möglichst billig geschlachtet werden, und so wird es unvorstellbar grausam. Da wir die Kohlenhydrate, die die Menschen der armen Welt zum Essen bräuchten, als Mastfutter wegkaufen, haben wir auch daran Anteil.

Was wir aber an diesem - unmoralisch besorgten - Tierprotein selbst für fürchterlichen gesundheitlichen Schaden nehmen, ist neu und schreit nach Konsequenzen. Und sie werden kommen, denn jetzt geht es um den eigenen Kopf und Kragen, und da ist langfristig Schluss mit Verdrängen.

Die Situation erinnert mich an die Jahre, als Mediziner Frauen im Wechsel selbstverständlich Hormone verschrieben. Auf dem Boden von Pharma finanzierten Klein- und Kleinst-Studien versprachen sie ihnen dafür das Blaue vom Himmel. Erst die Ergebnisse zweier unabhängiger Großstudien wischten dieses Gemisch aus Werbung und Verführung vom Tisch und brachten die Wahrheit ans Licht. Über Jahrzehnte hatte man praktisch Brustkrebs verschrieben.

Heute ist die Situation ähnlich bezüglich der Ernährung, nur sind jetzt alle betroffen. Wir sind als Gesellschaft totalen Fehleinschätzungen aufgesessen. Tierprotein fördert in erschreckendem Ausmaß Krebs und Herzprobleme, und so ziemlich alle Zivilisations-Krankheiten wie Diabetes und Osteoporose. Große

Studien renommierter US-Mediziner wie Ernährungs-Papst Colin Campbell und Caldwyn Esselstyn zeigen das Ausmaß, in dem Fleisch und Milch(produkte) die Gesundheit bedrohen. Tierisches Eiweiß richtet uns schon seit Jahrzehnten zugrunde und wir haben es - dank Wissenschaft und Werbung - übersehen. Dass die Hälfte der Bevölkerung in Industrie-Nationen wie Deutschland im Laufe des Lebens Krebs bekommt, wird so nachvollziehbarer

Natürlich ist es auch erschreckend zu erfahren, dass Milch(produkte) Osteoporose den Weg bereiten, besonders wenn Jahrzehnte das Gegenteil von Ärzten und Industrie behauptet wurde. Milch enthält zwar einiges an Kalzium, aber sie entzieht mehr als sie bringt.

Aus dieser Situation ist mein Buch "Peace-Food" entstanden. Ich sehe es geradezu als ärztliche Pflicht an, die Ergebnisse der neuen großen Studien in verständlicher Weise zu veröffentlichen, um den Zusammenhang zwischen moderner Fehlernährung und dem daraus erwachsenden Leid an Körper und Seele offenzulegen. Bücher wie das Nachschlagewerk "Krankheit als Symbol" erklären seit Jahrzehnten die seelischen Hintergründe von Krankheitsbildern. Die Seele repräsentiert die eine – für mich sogar wichtigere - Seite der Medaille, der Körper steht für die andere. Letztlich gehören beide untrennbar zusammen und genau das meint Psycho-Somatik.

Seit 40 Jahren vor allem aus Rücksicht auf Tiere vegetarisch lebend, habe ich seit der Stillzeit keine Milch getrunken und auch Eier eher gemieden. Das erschien mir bisher als persönliche Eigenart. Die erwähnten Studien machten mir erst klar, wie dankbar ich meinem Organismus für seinen gesunden Widerwillen sein kann. Seit der

Veröffentlichung der Studien wären eigentlich alle Ärzte verpflichtet, ihren Patienten den heutigen Wissensstand über Ernährung in aller Klarheit und ohne Beschönigung mitzuteilen: Essen von Tierprotein ist für Menschen im wahrsten Sinne des Wortes lebensbedrohlich.

Wie schlimm der bisherige Irrtum auch war, es ist nie zu spät umzukehren. Caldwyn Esselstyn, renommierter US-Schulmediziner, belegt mit eindrucksvollen Bildern, wie verschlossene Herz-Kranz-Gefäße sich



**Buchtipp:** Ruediger Dahlke, Peace-Food – wie Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt, GU und ders., Krankheit als Symbol, Bertelsmann

unter pflanzlicher Diät wieder geöffnet haben. Ex-Präsident Bill Clinton haben diese Ergebnisse veranlasst, ebenfalls vegan zu leben. Die Fakten und Indizien sind erdrückend. Länder mit geringem Milchkonsum wie Japan kennen kaum Osteoporose und Diabetes I. In denen mit noch höherem Milchverbrauch als bei uns wie Finnland sind sie zu Volksseuchen geworden. Und nicht nur Fleisch, von dem dieser Verdacht schon lange besteht und Milch, sondern auch Eier sind wissenschaftlich überführt: Männer die zweieinhalb Eier pro Woche

essen, haben ein über 80 % höheres Prostata-Krebs-Risiko als solche, denen ein Ei in zwei Wochen reicht.

Der Ausweg ist so einfach und schmackhaft, wir könnten uns und so vielen fühlenden Wesen so viel ersparen und dabei selbst unglaublich gewinnen. Statt große Kalorienmengen hochwertiger Kohlenhydrate aus Entwicklungsländern an Masttiere zu verfüttern um wenig gefährliches Tiereiweiß zu erwirtschaften, könnte entsprechende Abstinenz uns und den Ärmsten so viel Leid ersparen. Obendrein entfiele für uns die Angst, die wir mit dem Fleisch gequälter und in Todespanik geschlachteter Tiere mitessen.

Seit fast zwei Jahren lebe ich persönlich gänzlich ohne Tiereiweiß und genieße viele Geschenke: Das Essen ist bunter geworden und schmackhafter – und es enthält mehr Antioxidantien und Mineralien. Es wird viel leichter, sein Idealgewicht zu halten, körperliche und geistige Bewegung machen mehr Freude. Körperausdünstungen lassen insgesamt nach und werden angenehmer. Ich verfüge ich über mehr und bessere Energie. Das fühlt sich leicht an und bringt eine angenehm gehobene Stimmung mit sich, die ich durch einen morgendlichen Löffel der Rohkost "Take me" noch unterstützte. Es geht um Gewinn auf vielen Ebenen: Veganer sind besser durchblutet, weil Tierprotein ein direkter Angriff auf die Gefäße

ist, vergleichbar Rauchen und dem Verzehr gehärteter Fette. Außerdem sind Veganer und schon Vegetarier deutlich und wissenschaftlich belegt intelligenter als Allesesser. Ihr durchschnittlicher Intelligenzquotient liegt 6 Punkte höher. Ob sie primär intelligenter sind und deshalb zu pflanzlicher Kost neigen, oder diese sie intelligenter macht durch ihre vielen Vorteile, ist unklar. Wahrscheinlich kommt beides zusammen.

Es gibt jedenfalls keine mir bekannte Verhaltensänderung, die so viel, so rasch auf so vielen Ebenen bringen würde wie Ernährungsumstellung im Sinne von "Peace-Food". Auf humanitärer Ebene wäre sie die Lösung für das Welthunger-Problem, auf medizinischer ist es der entscheidende Schritt zu eigener Gesundheit, für den Tierschutz wäre es der Durchbruch. Ökologisch ist es wichtiger als die Energie-Wende und beides ist zum Glück möglich. Das Klima profitierte enorm davon, wie auch das Grundwasser, das im Augenblick noch von Gülle-Seen und Kot-Bergen bedroht ist. Vor allem aber würde die Friedfertigkeit in den einzelnen in wunderbarer Weise wachsen



Dr. med Ruediger Dahlke bildete sich zum Arzt für Naturheilwesen und Psychotherapie aus. Von 1978 bis 2003 arbeitete er als Psychotherapeut. Heute ist er als Fastenarzt, Seminarleiter und Vortragender international tätig. Seine Bücher zu Psychosomatik unter Einbezug spiritueller Themen liegen in 22 Sprachen vor. Weitere Informationen zur Arbeit des Autors auf www.dahlke.at und www.mymedworld.cc

**Dr. Ruediger Dahlke:** 11.11. 2011, Doppelvortrag: Lebensprinzipien und Seelennahrung; 12.11. 2011, Tagesseminar: Schicksalsgesetze und Lebensprinzipien; Wrage Seminar Service, Schlüterstr. 4, 20146 Hamburg. Weitere Infos; www.wrage.de/live



# Green City Berlin

In unserer vorletzten Ausgabe (September 2011) hatten wir damit begonnen, Ihnen vorzustellen, was in unserer Stadt "im grünen Bereich" alles läuft. In diesem Heft geht es nun weiter. Wir stellen Ihnen kreative Rohkostköche und neue (oder neu eröffnete) Restaurants vor, in denen Sie sich mit rohköstlicher und/oder veganer Küche verwöhnen lassen können.

# **Aphrohdisia**



Melanie Maria Holzheimer ist als Heilpraktikerin im Aquariana-Zentrum in Berlin tätig und unterstützt Menschen bei ihrer Ernährungsumstellung, einer ganzheitlichen Entgiftung und berät bei Nahrungsmittel-Unver-

träglichkeiten. Hier kann Sie zusätzlich auf ihr Fachwissen als Rohkost-Köchin und -Lehrerin zurückgreifen und ihren PatientInnen mit leckeren Alternativen und Rezepten zu Weizen (Gluten), Milch und tierischen Produkten neuen Mut machen.

Auch in ihren regelmäßigen Rohkost-Kursen wird die Verbindung von Gesundheit und Genuss groß geschrieben: So können die TeilnehmerInnen dank der umfangreichen Auswahl an Kursen gleich entscheiden, wohin die kulinarische Reise gehen soll.

Als "aphrohdisia" zaubert Melanie auf rohköstliche Weise pikante Lasagne mit Nusskäse (schmeckt wie in Italien), asiatisches Sushi, mediterrane Falafel mit Humus und sogar sündhafte Rohkost-Torten und Desserts.

Anschrift: Melanie Maria Holzheimer, Heilpraktikerin und Raw Culinary Arts Associate Chef and Instructor, Praxis und Seminare im Aquariana-Zentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Tel: 030-33 93 58 55, E-Mail: melaniemaria@aphrohdisia.de, Internet: www.aphrohdisia.de, www.praxis-sunspirit.de

# aROHma



Roger Falkenberg ist gelernter Koch und Tanja Polasek Restaurantfachfrau und Ernährungsberaterin. Beide haben über 20 Jahre Erfahrung in der Gastronomie und sind ein eingespieltes Team.

Vor drei Jahren haben Roger und Tanja sich privat und beruflich auf Rohkost umgestellt und bieten inzwischen ein vielfältiges rohköstliches Angebot an. Ihre Spezialität ist ein Vitalbrot in vielen leckeren Geschmacksrichtungen sowie traumhafte rohköstliche Torten und Kuchenkreationen. Darüber hinaus bietet aROHma rohköstliche Buffets und mehrgängige vegane Bio-Vitalkost-Dinner an, und zwar sowohl privat als auch in Hotels und Restaurants. Workshops zur Rohkostzubereitung und Special-Events in Berlin und Umgebung runden die Produktpalette ab.

Anschrift: aROHma, Althoffstr. 3, 12169 Berlin, Tel. 030-548 350 39, E-Mail rawgermail@gmail.com, Internet: www.rawger. wordpress.com

# Café Lebensf Roh



Seit August 2011 geht es an einem weiteren Ort in Berlin lebensfRoh zu: Vom morgendlichen Smoothie über das täglich wechselnde Mittagsmenü bis zu den abendlichen Naschereien werden

die Gaumen der Gäste genussvoll verwöhnt. Bei der Zubereitung der Köstlichkeiten kommen ausschließlich vegane & biologische Zutaten zum Einsatz. Die Inhaber Metin Özkan und Mandy Kischkies bieten in ihrem Rohkost-Café jedoch nicht nur Lebensfreude und rohköstliche Vitalität an. In ihrem Shop können Sie auch die große Bandbreite an hochwertigen bio-veganen Zutaten für die eigene Rohkostküche erwerben. Mit Büchern, Zeitschriften und Vorträgen wird zudem im Café eine Plattform angeboten, die alle Interessierten mit wertvollen Informationen versorgt. Außerdem macht ein separates Kinderzimmer für den Nachwuchs den Aufenthalt zum entspannten Erlebnis.

Anschrift: LebensfRoh – Cafe & Shop, Görlitzerstr. 38, 10997 Kreuzberg, Tel. 030-69567488, Öffnungszeiten: täglich von 9.00 bis 21.00 Uhr (außer Dienstag)

# La Mano Verde



Das La Mano Verde ist im Juni 2011 nach Charlottenburg umgezogen und befindet sich nun im Kempinski Plaza (Eingang Uhlandstr. 181). Die "grüne Hand" ist ein veganes Gour-

met-Restaurant der Spitzenklasse, in dem es auch viele kreative, herrlich präsentierte Rohkost-Gerichte gibt. Die meisten Gäste zücken ihren Fotoapparat, bevor sie mit dem Essen anfangen. Seit Neuestem bietet das La Mano Verde auch einen Mittagstisch an, sodass man im ruhigen und grünen Innenhof (in unmittelbarer Nähe des Ku'damms) auch tagsüber schnell mal auftanken kann. Der Inhaber Jean-Christian Jury ist ein passionierter (Rohkost-) Koch, der seine kulinarischen Kreationen auch in einem Buch zusammengefasst hat, das gerade erst unter dem Titel "Vegan für Genießer" im Umschau-Verlag erschienen ist.

Anschrift: La Mano Verde, Uhlandstr. 181, 10623 Berlin, Öffnungszeiten: Mo-Sa 18:00 bis 23:00 Uhr, Mittagstisch von 12:00 bis 16:00 Uhr, Tel. 030-82703120, E-Mail: contact@lam anoverdeberlin.com, Internet: www.lamanoverdeberlin.com

# Lucky Leek



Seit April 2011 gibt es im Prenzlauer Berg in der Kollwitzstraße unweit vom Käthe-Kollwitz-Platz ein veganes Restaurant nicht nur mit glücklichem Lauch. Die Inhaberin Josita Hartanto hat im

Steigenberger Hotel eine klassische Kochausbildung gemacht und anschließend in renommierten Berliner Küchen gekocht. Sie verwendet für ihre Speisen fast ausschließlich Bio-Lebensmittel und zaubert damit vegane Köstlichkeiten mit geschmacklichen Inspirationen aus aller Welt. Die Speisen werden stets frisch zubereitet und die Küche verzichtet auf Fleischersatzprodukte, um zu zeigen, welche leckere Vielfalt an Gerichten allein durch natürlich wachsende Rohstoffe zu erzielen ist.

Die Karte wechselt alle vier Wochen, nicht nur um den Gästen immer wieder neue Erfahrungen zu bieten, sondern auch dem eigenen Anspruch nach steter Weiterentwicklung gerecht zu werden. Das recht kleine, aber sehr kuschelige Restaurant verfügt über zusätzliche Sitzplätze im Außenbereich. Gastfreundlichkeit und viel grüne Farbe schaffen ein herrliches Ambiente zum Wohlfühlen und Genießen.

Anschrift: Lucky Leek, Kollwitzstr. 46, 10405 Berlin, Öffnungszeiten: Di-So 17:00 bis 23:00 Uhr. Tel.: 030-6640 8710, Internet: www.lucky-leek.de

# Kopps



Das Kopps wurde erst Anfang September 2011 von Björn Moschinsky in Berlin-Mitte eröffnet. Es handelt sich um ein kreatives Restaurant mit veganer Küche, um das auch Nicht-Verganer

keinen Bogen machen sollten. Veganes Essen kann sehr lecker sein und die eigene Nahrungsvielfalt befruchten. Vom Frühstück über wechselnde Mittagsgerichte stehen auch eine umfangreiche Kuchenauswahl und ab 18:00 Uhr gutbürgerliche, deutsche Gerichte zur Auswahl. Die Spezialität des Kopps sind deftige und dennoch rein pflanzliche Speisen. Vegane Ernährung ist keine Einschränkung, sondern ein gesteigerter Genuss.

Anschrift: Kopps, Linienstr. 94, 10115 Berlin, Tel. 030-43209775, Öffnungszeiten: täglich ab 9 Uhr

Green City Berlin: In unseren nächsten Ausgaben geht es mit spannenden grünen Aktivitäten und Projekten weiter.

# Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.
Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben,
die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.
Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild,
deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert
ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.
Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.
Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer

Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • 2 08233 / 79 58 962

# Leben und Tod

Traumkolumne von Klausbernd Vollmar

Mich verblüfft es immer wieder, wie häufig der Tod in unseren Träumen angesprochen wird. Da sterben Freunde, Bekannte, Eltern und Kinder und bisweilen auch man selbst. Im Traum herrscht das große Sterben. Betrachten wir Sterben symbolisch, macht das einen Sinn, denn Sterben heißt Loslassen. Der Tod ist das Ende der persönlichen Identität. Ist diese Identität eine falsche, sollte sie losgelassen werden, was sich im drastischen Bild des Traumtods zeigt.

So träumte eine ältere Frau, dass ihre Mutter gestorben ist.

Im Grunde ist die Deutung kinderleicht: Das Mütterliche, was die Identität dieser Frau ausmacht, muss aufgegeben werden, damit sie sich weiterentwickeln kann. Den Naiven stirbt das Kind, da sie erwachsen werden müssen, statt jenem Gerede von der Pflege des inneren Kinds zu folgen. Stirbt einer in Ihrem Traum, ist es höchste Zeit, eine Eigenschaft aufzugeben, denn der Traum kommuniziert nach dem Prinzip "je drastischer etwas dargestellt wird, desto dringender muss man sich ihm zuwenden". Und wie so häufig im Leben finden wir hier das Paradox, dass das Sterben nötig ist, um dem Leben Raum zu geben – dieses von den Esoterikern bis zum Klischee degradierte "Stirb und Werde" aus Goethes Gedicht "Selige Sehnsucht".

Aber Träume sind nicht so simpel. Wenn einer im Traum stirbt, kann dies ebenso bedeuten, dass dessen Eigenschaft im Träumer Gefahr läuft, abzusterben. Bei einer Frau, deren Mutter stirbt, könnte der Traum darauf verweisen, dass ihre mütterliche Seite Gefahr läuft abzusterben. Produktiv ist es, sich grundsätzlich bei jeder Deutung zu fragen, ob nicht auch deren Gegenteil zutrifft. Manchmal trifft beides zu, öfters nur das Eine oder Andere. Was gemeint ist, weiß im jedem Fall der Träumer selbst.

Dass wir mehr Träume vom Sterben erinnern als von der Geburt, liegt einfach daran, dass uns Sterben innerlich mehr bewegt. Ängste besitzen die Eigenschaft, dass wir mit ihnen zusammenhängende Situationen besser behalten.



Klausbernd Vollmar leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: C. Ackermann, 03364/415826 oder 0172/3162491 oder praxis@ener-chimed.de. Weitere Information zum Autor unter www.kbvollmar.de oder http://kbvollmarblog.wordpress.com



# "Saint Germain spricht"

# Eintagesseminar am 27. November 2011



Haben sie auch das Gefühl, zur Zeit ist alles anders als es jemals war? Viele von den alten Ideen, Vorstellungen und Lebensmotti gelten nicht mehr. Sie sind wie abgelaufen. Doch wo sind die neuen Modelle, das fragt man sich? Wie werden die Menschen der Erde in Frieden und Freude miteinander leben? Und wie kann man das eigene Leben von alten Dogmen und Lebensmustern befreien, um selbst in

einer tiefen Zufriedenheit seinen Alltag zu leben? Jetzt ist das Zeitalter der Transformation. Das bringt mit sich, dass ein jeder gucken sollte, wo lebe ich noch in alten Formen, die nicht mehr für mich passen? Wie kann ich meine Muster lösen, und wie kläre ich Krankheitssymptome? Wie werde ich ganzheitlich heil? Der Weg in das eigene innere tiefe Sein ist unumgänglich, wenn man die Heilung des irdischen Körpersystems erreichen möchte. In unserem Heiligen, Höheren Herzen wohnt unsere göttliche Urzelle, unsere Verbindung zu dem höchsten Gott allen Seins, zu dem Urgedanken der Schöpfung. Mit ihm in Verbindung zu sein, garantiert eine neue ganzheitliche Sicht des eigenen Lebens und bringt durch die hohe Energie, die jetzt auf die Erde strömt mit sich, dass wir heil(ig) werden und zu dem wachsen, was wir wirklich sind: hohe Lichtwesen, die hier eine körperliche Erfahrung haben.

Ort: Gotischer Saal. Preis: 99Euro. Anm.: M. Binkowski, Tel.: 0163 9205039.

Email: michael-binkowski@vision-2012.de

# Eine Reise in die Schönheit des Selbst 1.-6. Januar 2012, Hotel Maritim, Berlin Beginnen Sie das neue Jahr einzigartig und meditieren Sie mit Sri Sri Ravi Shankar, einem der größten spirituellen Meister unserer Zeit

Viele von uns erinnern sich an die zauberhaften Momente während des World Culture Festivals, der 30-jährigen Jubiläumsfeier der Art of Living in Berlin im Juli dieses Jahres. Nach diesem großen Erfolg kamen viele Anfragen nach einer weiteren Gelegenheit dieser Art. Diese Möglichkeit ist jetzt da! Zum ersten Mal lädt die Art of Living zu Neujahreskursen in Berlin ein.

Ob Meditationsunerfahrene, Fortgeschrittene, Kinder und Jugendliche: Für jeden ist beim vielseitigen Kursangebot etwas dabei. Und dies ist eine wunderbare Gelegenheit, das Jahr mit einer Reise nach innen zu beginnen, mit

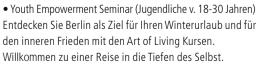
- Yoga & Meditation Stille Satsang
- Yogischem Wissen Inspiration

1. Januar: Die einzigartige Erfahrung beginnt mit einer unvergesslichen Feier und einem Satsang (Mantrasingen) während einer Flusskreuzfahrt auf der Spree durch die Berliner Innenstadt. während die Sonne untergeht und die Lichter der Stadt die beeindruckende Berliner Architektur hervorheben. Dazu kommen die bewegenden Klänge von Live-Musik und

die Gesellschaft von alten Bekannten und neuen Freunden aus aller Welt.

2. – 6. Januar 2012: Weiter geht es mit folgenden Kursen:

- Die Kunst des Atmens
- Die Kunst der Stille
- Die Kunst der Meditation
- ART Excel
  - (Kinder v. 8-13 Jahren)



Anmeldungen unter: course@artofliving-europe.eu Telefon: +49 (0) 30/25798088 www.artofliving.org





# Himmlische Konstellationen November 2011

Zusammengestellt von Markus Jehle, www.astrologie-zentrum-berlin.de

### Allgemeine Trends

In den kommenden Wochen wird zunehmend deutlich, auf wie vielen unterschiedlichen Realitätsebenen sich das Leben abspielen kann. Was Illusion ist und was Wirklichkeit lässt sich immer schwerer auseinander halten (Neptun ist am 09. Nov. stationär direktläufig). Hören Sie auf Ihre Träume, vor allem dann, wenn Sie mit Ihrer derzeitigen Lebenswirklichkeit unzufrieden sind. Die Welt steckt voller Möglichkeiten, die auch Ihnen offen stehen, selbst wenn Sie dies zunächst nur ansatzweise ahnen. Wundern Sie sich jedoch nicht, wenn Ihnen in den nächsten Monaten mysteriöse Dinge widerfahren, für die Sie keine rationale oder logische Erklärung finden.

Es sind vor allem enttäuschte Hoffnungen, die Ihnen in nächster Zeit zu schaffen machen. Scheuen Sie sich nicht, Ihre Ideale auf den Prüfstand zu stellen und den Erfordernissen der Realität anzupassen. Fortschritte in geistiger und spiritueller Hinsicht lassen sich derzeit nur dann erzielen, wenn Sie den richtigen Lehrern vertrauen oder selbst über das notwendige Heilwissen verfügen. Vielleicht entdecken Sie ja mit Erstaunen Ihnen bislang völlig unbekannte Dimensionen Ihres Daseins.

Werden Sie sich darüber bewusst, wie wichtig es ist, dazu zu gehören und Freunde und Gleichgesinnte zu haben. Als Einzelgänger werden Sie es zunehmend schwer haben, sich in dieser vernetzten Welt zu behaupten und nicht zum Außenseiter oder Sündenbock für kollektive Verdrängungen zu werden (Chiron ist am 10.Nov. stationär direktläufig). Nutzen Sie nun die Chance, neue Allianzen zu schmieden

#### Was zu tun ist

Unternehmen Sie jetzt konkrete Schritte, um Ihr Wohlergehen zu verbessern und wo nötig, Heilungsprozesse in Gang zu setzen. Gehen Sie dabei sorgfältig und behutsam vor. Präzises Handeln ist nun in allen Lebensbereichen gefragt und es sollte nicht nur Ihnen, sondern auch anderen von Nutzen sein. Lassen Sie sich nicht von denjenigen blenden, die weiterhin glauben, mit großem Gehabe Eindruck schinden zu können (Mars in Jungfrau ab 11. Nov.). Überall, wo Sie sich mehr genommen haben als Ihnen eigentlich zusteht oder sich unlauterer Methoden bedient haben, müssen Sie mit Rückschlägen rechnen. Es ist an der Zeit, um Heimlichkeiten zu enttarnen und

trickreichen Täuschungsmanövern auf die Schliche zu kommen (Mars Opposition Neptun am 7. Nov.).

#### Kommunikation

Fassen Sie Ziele ins Auge, die Ihnen in seelischer, geistiger und spiritueller Hinsicht frischen Schwung und neue Zuversicht verleihen. Lassen Sie sich von den Zweifeln und unterschiedlichen Meinungen anderer nicht davon abhalten, sich neue Perspektiven und Erkenntnismöglichkeiten zu erschließen. Es zeigt sich nun, wo Sie sich im Eifer des Gefechts verrannt haben und demnächst die Richtung wechseln müssen, um wieder voran zu kommen (Merkur ist rückläufig ab dem 24. Nov.). Irren ist menschlich – darüber zu lachen fast schon göttlich.

#### **Lust und Liebe**

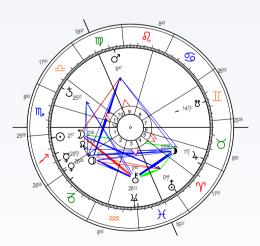
In Partnerschaften zeigt sich die Zerbrechlichkeit des Glücks. Freud und Leid liegen nur einen schmalen Grat voneinander entfernt (Venus Quadrat Uranus am 26. Nov. und Konjunktion Pluto am 1. Dez.). Bleiben Sie auch dann gelassen, wenn Ihre Wertvorstellungen auf den Kopf gestellt werden und Ihre partnerschaftlichen Beziehungen etwas durcheinander geraten.

#### DER SONNE-MOND-7YKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Vollmond in Stier (10.11.): Wenn Sie im richtigen Moment zu verzichten wissen, potenzieren Sie damit Ihre künftigen Genussmöglichkeiten. Sagen Sie jetzt nur dann Nein, wenn es sich auch wirklich lohnt.



Neumond in Schütze (25.11.): Es kann einem nur dort ein Licht aufgehen, wo es zuvor dunkel war. Streben Sie nur nach Erkenntnissen, die Sie tatsächlich weiterbringen.



# www.thsw.de

# **Fotografie**

Ihr Werbeauftritt mit neuen Fotos Sie möchten sich, Ihr Unternehmen oder Ihre Ideen ins Bild bringen!

Umfassende Beratung für Ihren Werbeauftritt

Prospekte und Broschüren Layout und Herstellung

Studiosession oder an einem Ort Ihrer Wahl

Vereinbaren Sie einen Termin für Berlin oder Umland

Thomas Simon-Weidner
030.78717113
mail@thsw.de
www.thsw.de

**KALENDER** Anzeigen

### Liebe zum Leben I - Stimme, Integrität und inneres Gleichgewicht

"Worte waren ursprünglich Zauber." Sigmund Freud



Dieses Seminar findet abends und nachts statt und Worte werden zu Zauberformeln

Dem Klang der Worte mit allen Sinnen nachspürend entfaltet sich die ganze Magie des gesprochenen und gesungenen Wortes.

Mantren entstehen und vergehen, Worte werden atomisiert und enthalten und entfalten holografisch noch all ihre Heil- und Zauberkraft.

Vieles wird anders sein nach diesen 8 Stunden. In jedem Fall werden Sie einige persönliche Zauberformeln mit nach Hause nehmen und in Ihrem Alltag auf Wirksamkeit überprüfen können.

Termin: Sa 5.11.2011, 19:00 - 03:00 Uhr
Ort: PHYNIXtanzt, Berlin Kreuzberg
UKB: 50 € (erm. Teilnahme nach Selbsteinschätzung)
Leitung: Ulrich,Kaon' Fischer
Anmeldung: ufi@ulrich-fischer.info; liebe-zum-leben.com, 030-789 92 692

# Globale Transformation Was sagt die Kabbalah?

Wir leben in einer außergewöhnlichen Zeit, in der es weltweit zu Aufruhr und Veränderung in allen Systemen kommt. Nichts scheint mehr "sicher". Auch die Prognosen für 2012 besagen, dass sich die Welt durch eine enorme Krise für immer verändern wird. Haben Sie von diesen Prognosen auch schon gehört? Beschäftigt Sie dieses Thema? Welche Fragen haben Sie dazu? Kabbalah bietet Ihnen dazu bahnbrechende und doch einfache Antworten.

So, 6.11.2011 um 17:00 Uhr Kosten: 10 EUR Kabbalah Centre Berlin, Nollendorfstraße 25, 10777 Berlin Info und Anmeldung: Tel. 030-21 00 38 97 Email: kcberlin@kabbalah.com, http://de.kabbalah.com/ http://www.facebook.com/kabbalahgermany



### Spirituelles Centrum Berlin

Demo Abend mit Doris Draeger (Mitglied der Spiritualists` National Union)



An diesen Tagen wird Doris Draeger den Kontakt zur "Geistigen Welt" herstellen und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermitteln. Es kann für viele Menschen ein Trost sein, von ihren Angehörigen oder Freunden eine Botschaft, Hilfe oder auch Heilung aus der Geistigen Welt zu empfangen. Ebenso kann es sich positiv auf

Termine:

Sonntag, 13.11.11, Beginn: 12:00 Uhr, 15 Euro

Freitag, 18+25.11.2011, Beginn: 19:00 Uhr, 15 Euro, Anmeldung nicht erforderlich.

Des Weiteren bietet Doris Draeger auch Einzelsitzungen und Seelenzeichnungen an.

\*\*\*Workshop: Seelenbilder und Heilung

An diesem Tag haben Sie die Gelegenheit, Ihr eigenes Seelenbild sowie Ihr Spirituelles Haus zu gestalten. Anschließend erhalten Sie eine persönliche Interpretation und Beratung, die sich sehr inspirierend und heilsam auf Körper und Geist auswirken kann.

unsere Trauerverarbeitung und die eigene Angst vor dem Tode auswirken.

Termin: Samstag, 12.11.11, Beginn 10:00 Uhr, 70 Euro, Anmeldung erforderlich.

Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, Tel. 030.766 77 094, www.spirit-visions.com



### Praxisgründung / Praxisführung mit Hella Hampe im Institut Christoph Mahr Beginn Di, 15. November 10 Uhr oder Do, 17. November 18 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle, die eine psychotherapeutische Praxis nach dem Heilpraktikergesetz gründen bzw. eine bereits bestehende in der Führung optimieren wollen. Das Seminar bietet Informationen zu den immer wieder gestellten Fragen: Wann und wie kann ich mit Privatkassen abrechnen? Wie komme ich an Klienten? Wie organisiere ich mich? Weitere Inhalte beziehen sich auf Honorargestaltung, Therapieverträge, Spezialisierungen, Rechnungsgestaltung, Gebührenordnung, Werbung, Rechtsfragen etc. Die Zeitdauer umfasst 12 Unterrichtsstunden; verteilt auf 3 Dienstag-Tagestermine oder 3 Donnerstag-Abendtermine.

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersorf, Tel. 030.813 38 96, www.christoph-mahr.de

# Lex van Someren

### Konzert "Wie im Himmel" - Musik der Stille - Seelennahnung pur!

Jeder, der mal ein Konzert mit Lex van Someren erlebt hat, weiß dass dieser Klangkünstler es versteht, die Dimension der Seele in seiner Musik und Bühnenkunst zu verkörpern. Der einfühlsame Gesang in seiner Seelensprache wirkt wie eine poetische Sprache des Herzens, welche die tieferen Seiten der Menschen berührt.

Unter dem Motto "Wie im Himmel" entführt der in Baden-Baden lebende Klangund Performancekünstler zusammen mit seiner Band seine Gäste auf eine musikalische Reise für Herz und Seele in außergewöhnliche Klangwelten.

Das Repertoire des Konzertes umfasst zahlreiche eigene Kompositionen Lex van Someren's, heilige Gesänge (Mantren) und Improvisationen - Musik, die die Musiker gemeinsam aus dem Moment heraus schöpfen.

Konzert "Wie im Himmel" - Musik der Stille mit Lex van Someren 20. November 2011, 19 Uhr in Berlin in der Emmauskirche 28. November 2011, 19 Uhr in Leipzig in der Peterskirche 29. November 2011, 19 Uhr in Dresden in der Lukaskirche  $VVK: 26, - \epsilon / AK 30, - \epsilon$ 

Sekretariat Lex van Someren, 07223 806 650, www.someren, music@someren.de



### Schamanisches Heilen - Ein Weg in die Einheit mit Allem was Ist



Der schamanische Weg lehrt uns Ruhe, Kraft und Ausgeglichenheit in uns zu finden & leitet uns auf den Weg der Erkenntnis. Wir beginnen über uns und die Zusammenhänge mehr zu lernen und zu verstehen. Dadurch kann sich unser Herz und Verständnis für die Welt, uns Selbst, die Lebewesen und die Menschen öffnen - wodurch wahre Heilung entstehen kann.

Erlebnisvorträge: Schamanismus - Heilen mit Natur & Herz:

24. November, 19:30 Uhr, Zenit-Buchhandlung, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, 15 EUR Schamanisches Heilen - Heilige Pflanzen und Tiere in alten Kulturen:

7. Dezember, 20 Uhr, Mondlicht-Buchhandlung, Oranienstr. 14, 10999 Berlin, 15 EUR Nächste Ausbildungsgruppe Schamanisches Heilen: Start 15. Januar 2012

Info und Anmeldung: Schamanische Heilbegleitung, Daniel Aigner www.schamanische-heilbegleitung.de, Telefon: 0151/53 75 79 39

KALENDER Anzeigen

Dirk Klawuhn; Konzertsänger, Gesangspädagoge und Feldenkrais®-Lehrer

#### Obertongesang in Bewusstheit



In der westlichen Hörkultur lernen wir, Töne über ihre Tonhöhe zu definieren. Dabei geht leicht die Vielfalt der Klangfarben und -welten der Obertöne verloren. In diesem Workshop geht es um eben diese Schätze im Klang. Wir lernen, Obertöne in der Stimme wahrzunehmen und bewusst zu erzeugen. In der Kombination aus Obertongesang und Feldenkrais®-Lektionen werden die Zusammenhänge von Körper und Klang besonders intensiv vermittelt mit den Dozenten: Bodo Maass; Experte für Klangvisualisierung und Obertonsänger

Termin: Sa 26. November, 10:00 - 18:00: ab 18:00 Uhr Sauna im Apollo (inkl.)

UKB: 99 EUR (2 Personen für 180 EUR)

Zu Gast bei: apollo-sports-club.de, Berlin Schöneberg

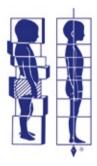
Anmeldung: info@michelangelo-musikzentrum.de oder T. 030/789 53 978

www.michelangelo-musikzentrum.de

# Herbstaktion: 50% Rabatt auf Ihre erste Rolfing-Sitzung 1. November - 31. Dezember 2011

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die eine nachhaltige Verbesserung der Haltung und der Bewegung im menschlichen Körper bewirkt. Durch sanfte bis intensive Mobilisierung werden zähe Bindegewebsschichten gelöst. Der Körper wird neu ausgerichtet und ausbalanciert. Bereits nach einer Sitzung nehmen Sie erste Veränderungen wahr. Im November und Dezember erhalten neue Klientinnen und Klienten eine erste Rolfing-Sitzung zum halben Preis. Ohne Verpflichtung zur Fortsetzung. Erleben Sie, wie Rolfing wirkt! 50% Rabatt: 40 statt 80 Euro (60 Minuten).

Termin vereinbaren: Heilpraktiker Wolfgang Baumgartner. 030-89371247, w.baumgartner@web.de, Cherusker Str. 6b, 10829 Berlin Schöneberg. www.rolfing-baumgartner.de



### HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Info-Abend: Di. 06. Dezember um 19 Uhr

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG



Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 110 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2000 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2011. Einstieg in die laufenden Kurse ist noch möglich.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in unseren neuen, sehr großzügigen und anspruchsvollen Seminarräumen, die Basis für absolut phantastische Arbeitsbedingungen sind.

Info-Abend: Di, 06. Dezember um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030.813 38 96, www.christoph-mahr.de

### Krisenintervention - Seminar mit Angela Lombard im Institut Christoph Mahr Di. 6. und 13. Dezember jeweils 10 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle, die im Rahmen ihrer Arbeit auf Menschen treffen, die sich in einer akuten Krise befinden. Die Zeitdauer umfasst 8 Stunden, verteilt auf 2 Dienstag-Tagestermine. Ziel dieser Ausbildung ist es, mit mehr Sicherheit und Handlungskompetenz Menschen durch die unterschiedlichsten akuten Krisen begleiten zu können. Themen und Inhalte sind unter anderem: Krisenmodelle, Anforderungen an die Krisenintervention, suizidale Krisen, krisenorientierte Gesprächsführung, praktische Informationen zu Kriseneinrichtungen und Notdiensten.

Infos und Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin, Tel. 030.813 38 96, www.christoph-mahr.de



### BeFree Tantra Silvesterseminare "Im Zauber von 1001 Nacht"

Einweihung in tantrische Liebeslust für Singles & Paare (Gut Frohberg, Nähe Dresden)



Mann und Frau sind verschieden. Genau das bereichert ihre Begegnung. Um von- und miteinander zu lernen, anstatt sich zu bekämpfen, ist es nötig, dass sie einander in ihre Verschiedenheit "einweihen". Das geschieht in der wunderbaren Atmosphäre des tantrischen Tempels. Zur Vorbereitung sind Frauen und Männer einen Tag getrennt, um sich in der männlichen bzw. weiblichen Kraft als ihrem inneren Zuhause einzufinden.

Im Silvester-Ritual begegnen sie einander im Zauber von 1001 Nacht. Fast wie nebenbei geschieht ein Loslassen von unnötig gewordenen Lasten des vergangenen Jahres und des gesam-

ten Lebens. So starten Sie kraftvoll und energiegeladen ins neue Jahr.

Wählen Sie zwischen der Großgruppe (ca. 80 Personen und der Kleingruppe (max. 30 Personen). Ausführliche Informationen mit bebilderten Berichten aus den letzten Silvesterseminaren auf der Website www.befree-tantra.de.

Termin: 27.12.2011 bis 01.01.2012

Leitung: Regina Heckert, Michaela Butsch-Magin, Dinesh Juckoff & Team Info/Anmeldung: BeFree Institut, Tel. 06344-954160, kontakt@befree-tantra.de

# Yogalehrerausbildung mit Stefan Datt; 21. Januar - 13. Mai 2012 Kompletter Ausbildungskurs bei Lernen in Bewegung e.V.

Qualifizierter Kurs an 10 Wochenenden, Sa/So 10-14 Uhr, plus ein Yoga-Anatomie-Wochenende außerhalb von Berlin, neuer Kurs ab Januar 2012 (108 UE); Intensiv-Wochenende 4 Tage (37 UE)

Ausbildungsort ist der wunderschöne Yogaraum bei Lernen in Bewegung am Karl-August Platz in Charlottenburg.

Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, yogaspezifische Anatomie, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas, Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktisches Üben des Unterrichtens mit Supervision, Aufbaukurse und monatliche Treffen möglich. Gastsprecherprogramme, schriftliche Abschlussprüfung und Zertifikat.

Kursgebühr: 1080 € inkl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat, (Bildungsprämie möglich) Frühbucherrabatt 990 €, Yoga-Wochenende: 208 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Yogauntericht Infomaterial und Anmeldung: Lernen in Bewegung e.V., Stefan Datt (Veranstalter Berliner Yogafestival) Weimarer Str. 29, 10625 Berlin

Tel.: 030 - 38 10 80 93, 0178 - 130 65 53, yoga@yoga-berlin.de, www.yoga-berlin.de



# Seminare mit Lisa Freund 2012 Wege der Heilung



Nach außen sehen - nach innen schauen (WE). Meditative und experimentelle Erkundung tiefen Sehens mit Meditation / Taiji / Qigong; Lisa Freund und Isolde Schwarz;

2. - 4.3.2012 im Lotos Vihara, Zentrum für Meditation und Begegnung; Die Kunst des Loslassens I und II (WE) mit Lisa Freund;

Seminar I: 8. - 11.6.2012; Seminar II: 31.8. - 3.9.2012;

Rosenwaldhof, Groß Kreutz/Goetzer Berge

Wege der Heilung - Laufender Kurs / Neuzugang möglich;

Neuer Kurs ab September 2012

Info/Anmeldung: Tel. 030-80404083, lisafreund13@aol.com, www.lisafreund.de

Wegweiser



# **KGS Berlin**

ein Magazin der Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56 14199 Berlin

Tel. 030/612016-00 mail@kgsberlin.de

www.kgsberlin.de

### Rubrik Wegweiser

Hier finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis! Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de, wo die Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.

#### KGS online...

Auf unserer Webseite finden Sie alle im Magazin KGS Berlin veröffentlichten Beiträge seit 2001.

Sie möchten eines unserer älteren Magazine noch einmal durchblättern? Unter "KGS download" können Sie alle Magazine seit 01/2008 am Bildschirm durchblättern.

Viele weitere, insgesamt über 100 aktuelle Veranstaltungen und Termine können Sie auf unserer Webseite bequem finden unter den Links:

- Termine
- Veranstaltungen
- Was läuft heute...
- Was läuft am...

Beiträge und Veranstaltungen zu einem bestimmten Thema finden Sie in unserem Themenkatalog. Veröffentlichen auch Sie Ihr Angebot, Ihre Praxis oder Ihre Veranstaltung.
Online können Sie Ihre Termine kostenlos eingeben unter Inserieren - Termin kostenlos schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz auf unserer Webseite oder in unserem Print-Magazin. Preise und Mediadaten finden Sie unter Inserieren - download / Mediadaten Print/Online.

Ihr KGS Berlin Team.





BODY & VOICE atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann Natural Voice Teacher/Sängerin/ Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.)

Berlin-Pankow Tel.: 030 - 47 48 05 32 info@body-and-voice.de www.body-and-voice.de

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Atemarbeit

JETZT NEU: Praxis für ganzheitliche Stimmtherapie

- Therapie für Sprech- und Gesangsstimme
- Dysbalancen im Gesamtsystem Atem Stimme Körper info@ganzheitliche-stimmtherapie.de www.ganzheitliche-stimmtherapie.de



ARALIYA AYURVEDA Authentisches Ayurveda

Deepal Krishantha de Zoysa

Wilhelmsaue 10 10715 Berlin-Wilmersdorf Tel. 030 863 13 963 mobil: 0172 320 84 86

info@araliya-ayurveda.de www.Araliya-Ayurveda.de

- Öl-Massagen, zwei- und vierhändig
- Wärmeanwendungen mit Kräuter/Reissäckchen
- Kräuter(Dampf)-Bäder
- Schönheitspflege und Kosmetik
- Rasayana- und Panchakarmakuren
- Entgiften Harmonisieren Verjüngen
- Ernährungsberatung
- Konstitutionsanalyse
- · Geschenk-Gutscheine

Bestattungen



Tara Bestattungen

spirituell. alternativ. ökologisch. zeitgemäß

Berlin & Bundesweit Tel. 033732 / 500 431

info@tara-bestattungen.de www.tara-bestattungen.de Spirituelle, buddhistische & alternative Bestattungen

- Bundesweit tätig, weltweite Überführungen
- Individuelle Zeremonien, Trauerfeiern, Beisetzungen
- Professionelle Trauerarbeit im Zentrum bei Berlin
- Sternenkinder Beisetzungen für Früh- und Totgeburten

Wir beraten Sie ausführlich und ganzheitlich. Für Ihre Wünsche - und eine neue, menschlichere Bestattungskultur



Artemis Barthenius

Hohenstaufenstr. 7 10781 Berlin

Tel. 030-21996146 Tel. 0178-6344832 andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Beratung: Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation: Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten, Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen: Einzel u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.



Gudrun Schultheiß Raum für Leichtigkeit

Therapie - Supervision - Coaching -Humortraining - Entspannung -Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) Systemische Therapeutin/Supervisorin (SG)

Gneisenaustr. 99, Berlin-Kreuzberg Tel.: 030 78892 461 www.wasnunwastun.de info@wasnunwastun.de

- Berufliche und persönliche Veränderungsprozesse
- Einzel- und Paartherapie/beratung
- Burnoutprophylaxe
- · Leichtigkeit im Team
- Erste Humorgruppe Berlin

Wegweiser



### SELBSTbewusst in Beziehung gehen

Dr. phil. Jochen Meyer Core-Dynamik-Trainer und -Therapeut Einzelcoaching und Beratung für Singles Paarberatung

Friedrich-Wilhelm-Str. 29/l 12103 Berlin Tel.: 030.7790 6127 jmeyerberl@aol.com www.iochen-meyer-coaching.de

- Partnersuche erfolgreich gestalten
- Beziehungsmuster erkennen und wandeln
- Konflikte klären
- Trennungen verarbeiten
- Liebe lebendig halten // Gemeinsam wachsen
- Erfüllte Beziehungen erleben!

11.11., 20h: Was wir sein könnten: Wie wir uns in Partnerschaften gegenseitig fördern und unsere guten Seiten zur Entfaltung bringen // 22.11., 20h: Vortragsreihe SELBSTbewusste Partnersuche: Ich treffe eine gute Wahl // Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Colon-Hydro-Therapie



Naturheilpraxis am Roseneck Hohenzollerndamm 94 14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02 e-mail: easysuccess@elkewiget.com Colon Hydro-Therapie
 Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser

 Glückscoaching: Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.

Feuerlauf:
 Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



#### Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin, Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin Jonasstr. 4, 10551 Berlin Tel.: 030-391 92 77 info@bunzel-duerlich.de http://beate-k-duerlich.de Bitte Programm anfordern! Ausbildungen und Kurse:

Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in; Reiki-Einweihungen Grad I-IV; Systemische Aufstellungen

Einzelsitzungen - Coaching:
 Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen;
 Tierkommunikation

21.11. Reiki-Einweihung 1. Grad

23.11. Offene Abendgruppe Familien- u.a. Aufstellungen

24.11. Infoabend zu allen angebotenen Themen

25.11.-27.11. Basisseminar - Medialität & Hellsichtigkeit



### Gewahrsein Begegnung Veränderung

Gestaltarbeit und energetisches Heilen für Frauen

Tanja Leschzensky Heilpraktikerin (Psychotherapie) Gestalttherapeutin Reconnective Healing®-Practitioner

Berlin-Kreuzberg u. Berlin-Friedrichshagen Tel: 030 - 46 60 58 68 www.gestalt-begegnung.de Wieder in Kontakt kommen. Mich als mich selbst erleben und verbunden. Und das Sein sich ins Leben hinein entfalten lassen

... darin können Gestaltarbeit und die Frequenzen des Reconnective Healing® Unterstützung bieten.

Ich biete Ihnen in Psychotherapie, Beratung und bewegter Stille Wissen und Verstehen, Achtung und Präsenz - und begleite Sie gern!



#### Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch Beruf: Glücklich Leben!

Ausbau 1 15838 Am Mellensee Bahnhof: Wünsdorf Heilpraxis: 033703 697015 Handy: 0175 203 6020 info@landhof-einfach-leben.de www.landhof-einfach-leben.de hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen. Auf Wunsch komme ich gerne auch zu Ihnen nach Hause!

- "Gönn dir einen Heiltag" inkl. Reading und Imbiss
- · Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
- · Energetische Wohnungs- und Hausreinigung

Frauen-WE am 4. - 6.11.2011 (Infos siehe Homepage) mediales Einzel-Channeling am Do. 10.11, 15-20 Uhr, in Dovestr. 3b, 10587 Berlin
Anmeldung & Info für beide Termine: 0175.203 60 20



#### Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH) Reikigroßmeisterin Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin Tel.: 030-3024624

Mobil: 0172-3003331 E-mail: sabrinaschumann@web.de Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare



#### Praxis KARYON

Brigitte Kapp Heilpraktikerin IFS-, Hakomi- u. Trauma-Therapeutin 7th Sense Life Coach

Belziger Str. 3 10823 Berlin Tel.: 030.789 55 102 www.KarvonBerlin.de

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Trauma-Heilung u. Energie-Arbeit
- · Paartherapie u. Beratung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- · Coaching, Konfliktlösung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- · Astrologische Beratung



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus

Praxis für Systemaufstellungen Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57 Mob. 0172 / 18 32 635 renate.wirth@aufstellungstage.de www.aufstellungstage.de

- Familienstellenseminare, Symptomaufstellungen
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €
- Neue Weiterbildung "Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting" ab März 2012, 8 WE, Berlin kostenloser Infoabend: 18.11.2011, 18-21 Uhr

#### Seminare:

Seminar "Geldwunden heilen": 05.-06.11.2011 190 €/60 € mit/ohne eig. Aufst. Familienstellen 19.11.- 20.11.2011,190 €, Stellv. kostenl. (mit Anmeldung)

Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

Seomantie

Familien-)Aufstellungen



#### Marja Müller - Haussegen -

Geomantische Raumgestaltung und Beratung

Tel.: 030 437 39 443 Fax: 030 437 39 397

Mail: kontakt@haussegen-berlin.de www.haussegen-berlin.de

Geomantisch gestaltete Räume bringen Sie und Ihr Heim in Einklang

#### Mein Angebot:

- Beratung
- Gestaltungskonzepte
- Energetische Reinigung
- Hausmarken

Heilpraktiker-Schule



# Akademie für Komplementär- & Alternativmedizin

Inh. Angela Spahi

Parkstr. 6, OT Gottsdorf 14947 Nuthe-Urstromtal

Tel. 033732 / 500 430

info@akam-med.de www.akam-med.de Berufsbegleitende Aus- & Fortbildungen im Grünen

- Heilpraktikerausbildung
- Psychotherapie nach HpG

Fortbildungen für med. Fachpersonal, Pädagogen & Therapeuten

- Animal Spirit<sup>®</sup> Tiergestützte Therapie
- Somatic Care<sup>®</sup> Die Kunst der heilsamen Berührung
- Trauerarbeit ganzheitlich und professionell

Entspanntes, individuelles Lernen im Naturpark vor den Toren der Stadt!



# Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule Inh.: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22 12159 Berlin, Friedenau Tel.: 030.851 68 38 www.abfh.de Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

- 1. Prüfungsvorbereitung
- 2. Klassische Homöopathie
- 3. Akupunktur / TCM
- 4. Irisdiagnostik
- 5. Reflexzonentherapie

Start Kurs Ernährungstherapie, 01.11.2011 Infoabend Heilpraktiker-Ausbildung, 06.12.2011 Infoabend Schröpfen & Co., 13.12.11

Heilpraktiker-Schule



# Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21 10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779 Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925 www.heilpraktikerintensivausbildungen.de Kompetente Vorbereitungskurse auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende:

04. November, 18:00 - 20:30 Uhr 15. Dezember, 18:00 - 20:30 Uhr 12. Januar, 18:00 - 20:30 Uhr

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule



#### Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin Eisenbahnstr. 22 10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23 Internet: www.chiron-berlin.de E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie: tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

# Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power

### Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30 10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480 info@harmony-power.de www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

### HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



#### Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71 10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30 www.HanneEdling.de

#### Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungsund Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- · Coaching für Heiler und Berater

#### Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- · Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten





#### Institut Christoph Mahr

Katharinenstraße 9 10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96 christoph.mahr@t-online.de www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse (anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend: Di, 06. Dezember um 19 Uhr



#### Gabriela Kasch Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychosomatik

spirituelle Lehrerin und Schamanin; ganzheitlich orientierte Physiotherapeutin

Randowstraße 16 13057 Berlin-Hohenschönhausen Tel. / Fax: 030 / 920 96 20

www.physiotherapie-kasch.de

#### Finzelarbeit

- spirituell psychotherapeutische Beratung / Bachblüten
- Energiearbeit (Reiki, Aura, Chakra)
   Gruppenarbeit in Wochenendformat
- systemische Familienaufstellung nach Bert Hellinger
- Selbsterfahrungsgruppe "Spurensuche"

Aus- und Weiterbildungsseminare

• Reiki 1. Grad, 2. Grad, Meister-Grad

Aktuelle Termine zu den Informationsabenden und zu verschiedenen Seminaren finden Sie auf meiner Webseite.



### Heilkunstwerkstatt Regenbogen

Ingeborg Sarah' Elina Wirkus Heilpraktikerin und Lehrerin für Lichtkörperheilung

Schöllkrautstraße 24 13503 Berlin-Heiligensee Tel. 030.25 09 75 27 eMail: info@regenbogensonne.de

- Heilung des Lichtkörpers u. Organvitalisierungen, Regenbogenmassage
- Naturheilkunde, Heil- und Fernbehandlungen
- Wirbelsäulentherapie
- Heilgesänge, Klangwiege für Säuglinge u. Frühgeb.
- Psychologische und mediale Beratung, Akashalesen, Auflösung v. Ahnenthemen
- Tierheilbehandlung und Kommunikation
- · Seelen ins Licht begleiten
- Harmonisierung von Plätzen und Räumen

Elfenabend 11.11.11,19 Uhr, Heilkonzert 25.11., 20 Uhr Für die Liebe zur Erde, für die Menschen, Tiere und Naturwesen



#### Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ingeborg Kaminski

Wilhelm-Gericke-Str. 19 13437 Berlin-Wittenau Tel.: 030/411 16 24 oder 409 13 936

www.ingeborg-kaminski.de info@ingeborg-kaminski.de

- Psychotherapie
- Meditation und therapeutisches Malen
- · Akasha-Chronik-Lesung
- Mediale und therapeutische Beratung
- Privatunterricht
- Supervision



#### Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin seit 20 Jahren Charakteranalytische Vegetotherapeutin Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 a 12277 Berlin Tel: 030. 24 32 42 37 Handy 0178. 979 60 65 www.vegetotherapie-berlin.de Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben? Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogende Ansprüche...

Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Vorträge





Praxis f. energetische Heilarbeit Transformationsarbeit

Judith Melischek, Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf Tel.: 030.832 238 55 www.lichtraumpunkt.de Heilung durch Bewusstseinsarbeit

- Spirituelle Heilarbeit Licht-Arbeit
- · Craniosacral-Arbeit
- · Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- · Einzelarbeit, Gruppenarbeit



Veronique Schmidtke

Medium

Privatsitzungen & Termin nach Vereinbarung

Tel: 030/ 44 65 32 77 hp-therapie@gmx.de www.sortarius.com

• Spirituelle Lebensberatung

- · Rückführung und Seelenrückholung
- Kartenlegung
- · Aura und Chakrenreinigung
- · Spirituelle Raumreinigung

Seminar "L'atelier spirituelle" 18. bis 20. November 2011

Weitere Information unter www.sortarius.com



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen & Termine nach Vereinbarung Tel.: 030/781 62 77 www.taniamaria-niermeier.de www.die-hexenschule.de taniashexenpost@yahoo.de Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- · Aura und Chakrareinigung
- · Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- · Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater



Katja Neumann

Heilpraktikerin Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3 Berlin - Prenzlauer Berg Tel. 030.43 73 49 19 www.katja-neumann.de Schamanische Heilweisen für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung
- offene schamanische Reisegruppe alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Trommelgruppe alle zwei Wochen Mittwochs 18 Uhr (Spendenbasis)

Schamanismus



Schamanische Energiemedizin Praxis - Retreats - Schule

WAKA Wanda Golonka

www.waka-energie.com info@waka-energie.com T.+49 (0)30.30648731

- WAKA Schule
- · Retreat in Frankreich
- Munay-Ki Initiationsriten in Berlin, Leipzig
- Energiesitzung: Illumination, Extraktion
- Energierückholung
- Despacho Zeremonie
- Energetische Reinigung von Räumen



Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow Christian Schumacher

Tel. 04165/829484 www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.



#### Therapiezentrum Berlin-Brandenburg

Inh. Hp Angela Spahi

Parkstr. 6, OT Gottsdorf 14947 Nuthe-Urstromtal

Tel. 033732 / 500 430 info@therapie-tiere.de www.therapie-tiere.de

Ihre Auszeit & Therapie in grüner Stille

- Animal Spirit® Tiergestützte Therapie
- Individuelle psychologische Begleitung
- Osteopathie. Homöopathie u.v.m.
- Kurse & Seminare
- Einzel- & Paartherapie
- Unterstützung in Krisenzeiten
- · Führungskräfte- & Teamcoaching
- Neue Lebenswege & Visionen finden
- Natur- & Tiererlebnistage für Groß und Klein

Zahnarztpraxis



### Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204 10365 Berlin - Lichtenberg Tel. 99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- · Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung



#### SUFI ZENTRUM BERLIN

Kostenlose Seminare: Derwisch-Drehen Hayy-Kraft-Yoga und Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20 12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de http://sufi-zentrum-berlin.de Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr

Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:

14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga Atemübungen und spirituelles Yoga mit Coach Rainer Becker 15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus

Konversation und Einzelgespräche mit Sufi-Lehrer Metin Efendi

Zentren/Begegnung



#### SUFI ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur: Sufi - Konversation mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20 12049 Berlin/Neukölln info@sufi-zentrum-berlin.de http://sufi-zentrum-berlin.de Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

#### 3.11. Donnerstag (∞

19:30h Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn und Team; Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32; Tel. 030/25298700

20:00h Infoabend: Ausbildung Familienaufstellung/Integrative systemische Therapie, fundiert, professionell, persönliches Wachstum in achtungsvoller Atmosphäre, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, beginnt 18.-20.11. in Berlin, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Infobroschüre anfordern, IFOSYS-Institut, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

#### 4.11. Freitag **(**)+

18:00h bis 06.11.2011 Intensiv-Wochenende mit Christian Meyer "Aufwachen-Jetzt", Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T. 030/47981626, www. zeitundraum.org

#### 5.11. Samstag €\(\overline{\text{\cdot}}\)

15:00-18:00h Klopfen Sie bei sich selbst an, wenn eine Angst Sie behindert. Workshop Akupressurklopfen mit Sigrid Werner, HP. 35 €. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin. Bitte anmelden: 030 - 613 06 516, www.aquariana. de/praxisseiten/werner.html, sigrid.werner@aquariana.de

#### 7.11. Montag **《**Ŷ

19:30h Filme im Gespräch-"Die Truman-Show"-Der Mensch zwischen Schein und Wirklichkeit. Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

#### 8.11. Dienstag € ?

19:30h Angst, Videovortrag des spirituellen Meisters Adi Da, Adidam e.V. Pestalozzistr. 55, 10627 B. 53096277 kostenlos www.adidam.de

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

#### 9.11. Mittwoch €8

19:00-21:00h Homöopath. Erstversorgung von Säuglingen & Kleinkindern. Vortrag HP G. Kiselowsky. Kosten incl. Broschüre 15€.HP-Schule Bodammer, 12161 Stubenrauchstr. 60, Anm. erbeten, T. 030-7912298

19:00-20:30h Vortrag: Craniosacral Integration® Kurs am 19./20.11: Dieter Schrank, Praxis Schnackenburgstr. 3, Info/Anm: 0173/8994365

#### 11.11. Freitag **(**♂

19:00h Vortrag: Azidose-Therapie entsäuert, entschlackt und schenkt Wohlbefinden. 5 €, Tel. 030-8131040, www. wegdermitte.de

#### www.singen-wie-im-himmel.de So, 27.11., 14.30 – 15.30h Gemeinsames Singen + Tönen

im Wasserspeicher des www.oekowerk.de Teufelsseechaussee 22 im Grunewald 9,-/7,-€

#### Info: Tel. 0177 / 493 03 40

19:00h Vortrag: Überzeugende Körpersprache in Beruf und Alltag – mit Krispin Wich. 15 €, Tel. 030-8131040, www.wegdermitte.de

#### 12.11. Samstag **( □**

10:00-17:00h Schamanische Aufstellung zur Integration deiner Seelenanteile. Mit Unterstützung der Himmelskräfte und der 5 Elemente vereinen wir deine 4 Energiekörper mit deinen Seelenanteilen und führen sie zu einem großen Ganzen. Teilnahme:  $50, - \varepsilon$ , mit eigener Aufstellung:  $85, - \varepsilon$ , 10-17 Uhr, Anmeldung: HP Praxis Kolle, Tel. 030-62201000, www. Anja Simone.de

#### 14.11. Montag (%

19:30h Liebe als Seinszustand. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

#### 15.11. Dienstag (%

16:00-19:00h Infos über Berufliches Coaching für Hochsensible (HSP). Tag der offenen Tür im neuen Beratungsraum Gutzkowstraße 4, Berlin-Schöneberg. www.berufungsberatung-berlin.de

19:30h Himmelskönigin, Sophia, Gottesmutter - Maria und die Große Göttin. In diesem Vortrag werden anhand der überlieferten Mariendarstellungen die Verbindungen zum heidnischen Erbe deutlich. Bis zur Reformation war auch Brandenburg ein Kernland der Marienverherung. Wo können wir der Göttin in der christlichen Tradition begegnen? Zenit-Buchhandlung, Pariser Straße 7, www.iseum-berlin.de

#### 16.11. Mittwoch (%

20:00h Infoabend: Ausbildung Familienaufstellung/Integrative systemische Therapie, fundiert, professionell, persönliches Wachstum in achtungsvoller Atmosphäre, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, beginnt 18.-20.11. in Berlin, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Infobroschüre anfordern, IFOSYS-Institut, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

#### 18.11. Freitag (幻

18:00h bis 20.11.2011 Enneagramm-II - Seminar mit Christian Meyer und Angelika Winklhofer, Thema: "Geld und Lebensunterhalt", Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher, T. 030/47981626, www. zeitundraum.org

#### 19.11. Samstag (M)

10:00h MassageTag, Energie tanken & richtig schön durchkneten lassen! 1h/45,-€; 0179/9789988, www.naturheilund-massagepraxis.de

15:00-18:00h Klopfen Sie bei sich selbst an, wenn Ärger in Ihnen gärt. Workshop Akupressurklopfen mit Sigrid Werner, HP. 35 €. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin. Bitte anmelden: 030 - 613 06 516, www.aquariana.de/praxisseiten/werner.html, sigrid. werner@aquariana.de

19:00h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. 5 €, Tel. 030-8131040, www.wegdermitte.de

#### 21.11. Montag (△

19:30h Befreiung von Manipulation. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule d. Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

#### 23.11. Mittwoch (M,

20:00-22:00h UFOs, das Jahr 2012 und die Meister der Weisheit. Der Beginn eines neuen Zeitalters. Ort: Tian Gong Institut, Bundesallee 13-14, 10719 Berlin. Info: 30360469 - Eintritt frei, www.share-berlin.de/index. htm?info.htm

#### 27.11. Sonntag (ිි

10:00-16:30h Channeln mit Barbara Bessen in Berlin "Saint Germain spricht". Anmeldung: Michael Binkowski, Tel. 0163 - 920 50 39 oder per Email: michael-binkowski@vision-2012.de 10:00-17:00h Reiki-Einweihung in Grad 2 in Schöneberg. Kosten: 250 €. Vorgespräch & Anmeldung: 030-70760058, www. corneliahelga.de

#### 28.11. Montag (ි ි

19:00h Singen wie im Himmel, offener Singabend - Marthakirche, Glogauer Str. 22, 10999 Kreuzberg, 8€

19:30h Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem suchenden Herzen entspringt und nach Antwort sucht. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66



#### 1.12. Donnerstag (∞

19:00h Kstl. Veranst. "Was ist Zeit? Wie der Dämon Chronos das klassische naturwissenschaftliche Weltbild aufbricht", mit Marcus Schmieke (Quantenphysiker, Philos., Veden-Altindienspezialist)" Kulturverein Prenzlauer Berg', Danzigerstr. 50, U:2 Eberswalderstr., www. veden-forum.de

19:30h Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn und Team; Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32; Tel. 030/25298700

# REGELMÄSSIGE TERMINE montags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, 2. HH, U-Eisenacher Str., T. 030/47981626, www.zeitundraum.org

#### donnerstags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, 2. HH, U-Eisenacher Str., T. 030/47981626, www.zeitundraum.org

#### Ausbildung

Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie - 2- jähr. Ausbildung: fundiert, professionell, Raum für persönl. Wachstum in achtungsvoller Atmosphäre, beginnt 18.-20.11. in Berlin, kostenloser Infoabend Mo 3.11., Mi. 16.11., 20 Uhr im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, Infobroschüre anfordern IFOSYS-Institut, Tel. 69 81 80 71. www.ifosys.de

The Work of Byron Katie: Workshops und Ausbildung mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040 88 16 79 30, www.ralf-heske.de

www.gib-es-weiter.de. Lebensberater(DUL)® Wochen-End-Ausbildung in D/Ö/S, 5-7x je 50,-€

Yoga 1-jährige Lehrerausbildung, Berlin Steglitz Schützenstr. 7, mehr.... Tel. 030 791 99 90, www. egnoka-yogalehrerausbildung.de

#### Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit! Finanzbuchhaltung inkl. Belegabholung oder vor Ort, Kostenstellen, Anlagenbuchh., Lohnabrg., Unternehmensber. & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung und Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Telefon +4930 6706 83 22 Fax +4930 6789 96 66, E-Mail cgbritta.mueller@berlin.de

Texttiger steht für ausgewogene Texte mit Kopf, Herz und Verstand: Werbung, Lektorat & Satz, Korrektorat u. Coaching: dertexttiger@gmx.de; Bettina Moll, Tel. 01577/6836016

#### Contakte

www.gleichklang-mail.de: Die kostenlose E-Mail für sozial und ökologisch denkende Menschen

#### Kurse

Handreflexzonenmassage, Kursnachmittag, Samstag 19.11.15-19 Uhr, 40€, Charlottenburg, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358

#### Räume/Häuser biete

2 schöne Räume 26 u. 36 qm für Seminare, Körperarbeit usw. in Schöneberg zu vermieten. Tel. 030-74684791

Freundliche Räume 42, 18m² für Yoga, Heilpraktiker, Massagen... in Prenzlauer Berg zu vermieten. Tel. 030/24 327 157 Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 030-6980 810, www. aquariana.de



F'hain, schöne Räume (18, 35 qm, Parkett) für Einzel oder Gruppen in netter Therapiepraxis stunden- o. tageweise zu vermieten. Tel. 030/20050636

Helle Räume für Workshops, Therapie, Seminar in körperther. Zentrum, 15-75 qm: Ströme, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Kreuzberg 35 qm Praxis, 2 Räume, Teeküche, Einzeltherapie, kl. Gruppen, stunden-tageweise, WE zu vermieten. T. 6248965

Nähe ICC, Raum Std., Tage o. WE zu vermieten. Info u. Kontakt unter www.ihr-wohlbefinden-berlin. de oder 030-32 503 503

Raum zu vermieten, ca. 16m², am Senefelderplatz. In Gemeinschaftspraxis, Mitbenutzung von Küche & WC, separater Eingang. 380€/Monat, ab 1. Nov. joayel. shiatsu@gmail.com

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030-78706481

Schöner Tanz/Bewegungsraum in Krzberg std. tageweise, Wochenende günstig zu vermieten, gelber.raum.berlin@gmail.com

Sonniger Seminarraum, ruhige Massage/Behandlungsräume in gepflegter Oase, Charlottenburgs unterzumieten - 0177 30 20 380

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181 Sonniger Therapieraum in Steglitz/ Lankwitz (Nähe S 25) tagew. zu vermieten. Flexible Raumbelegung möglich. T. 771 68 19

#### Räume/Häuser suche

Ruhiger Übungsraum gesucht (ca. 35 qm) von kleiner Taichi-Gruppe in der Nähe vom S-Bahnhof Hermsdorf, Frohnau oder Waidmannslust für wöchentliches Training am Mittwochabend. Tel. 0163-3497910, www.gekko-taichi-Berlin.de

#### Reisen

Delphin-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen. Tel. 0175-564 4004 - www.dolphintouch.com

#### Seminare

Gott, was willst du von mir? Wie soll es bei mir weitergehen? Ausbildung u. Antwort www.dasunpersoenliche-leben.de

Heilende Stimme. Intensivseminar mit Carien Wijnen am 25.-27. Nov. 11 in Berlin. Weiterbildung beginn Februar 2012. Info: Tel. 030-6152187, www.healingvoice.de

Im Kreis der Frauen – Selbstliebe, Beziehungskompetenz, Sexualität, Spirituelles Erwachen: 04.-06.11.; Institut für Lebenskunst: Tel. 030/25298700

Schöne Seminare über Weihnachten und Silvester für Frauen, und Seminare zu Coaching, GfK, Metta-Meditation uvm. - www.altenbuecken.de, Tel. 04251-7899

Seminare für Frauen: Trauerprozesse, Burnout-Selbstschutz, Kraftquellen, TaiChi, Coaching, GfK, Metta-Meditation, schöne Weihnachts/ Silvesterkurse, www.altenbuecken. de. Tel. 04251-7899

Silvester-Celebration -- Persönliche Visionen und ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben: 29.12.-01.01; Institut für Lebenskunst; Tel. 030/25298700

#### Verkauf

Massageliege, klappbar, beige, Holz, 195x72cm & höhenverstellb. Kopfteil, unbenutzt, 150,-€, frei Haus, Tel. 04351-5314

#### Workshops

Metamorphose Behandlung erlernen, Samstag, 5.11. 11-17 Uhr, 95€, Charlottenburg, HP Daniela Dumann, Tel. 030/36430358 Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin 4.-6.11. und 16.-18.12. mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, Tel. 69 81 80 71, www. ifosys.de

Rhythmus, Stimme und Bewegung - Workshop 5./6.11 2011 mit Mechtild Weber & Marisa Kirtani, Zentrum für Yoga und Stimme - Berlin, www.mechtild-weber.de

#### Veranstaltungen im November

jeden Donnerstag früh: stille Meditation

- 1.11. Aurafoto/Aura-Behandlung
- 2.11. Ayurvedameisterin: Entgiftung bis Krankheiten
- 4.11. Heilmöglichkeiten m. energetischen Therapien
- 5./6.11. Kryon Channel, Engel der Liebe
- 7.11. Engelmeditation
- 8.11.Tanzmeditation: Spiral
- 9.11., 15.11., 24.11., 29.11. Heilmeditation mit neuen Energien
- 10.11., 24.11. Klangschalenmassage
- 10.11. Meditation
- 11.11. Marié Elis, Elohimwelten Heilung
- 12.11. Klangheilabend: Siddhartha, WU WEI
- 14.11.+ 28.11.Geistiges Heilen erfahren
- 17.11. Micaela Riedt, Pro Bio Scan
- 18.11. Demo-Abend: Jenseitskontakte
- 19.11.WS: Die eigene Medialität entdecken
- 19.11. Spiritueller Stammtisch
- 22.11. Anandakanda
- 23.11. Erlebnisabend: Inneres Kind
- 26.11. Ausbildung: Klangschalenmassage
- 30.11. Reinkarnationstherapie
  Winterfest-Termin vormerken:
  3.12.11 Thema: Engel

Ausführliche Infos auf www.adhara.de

Adhara
Pestalozzistr. 35
10627 Berlin

#### **Astrologie**

Astrologische Beratung und Urlaub auf Mallorca, Tramuntana - Weltkulturerbe. Natur pur, Ruhe und Erholung! Kraft-schöpfen für neue Impulse. Biete schönes, kleines Appartement mit Selbstverpflegung. Irene J. Richelmann, Kontakt: Tel. + 34-971-618 567, e-mail: i.j.richelmann@gmx.es

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an, Tarot, Reiki, Artemis, Tel. 21996146 oder 0178-6344832

Zukunftsberatung.com, das neue esoterische Beraterportal mit Topberatern in den Bereichen Astrologie, Kartenlegen, Hellsehen, Wahrsagen, esoterische Lebens- und Sozialberatung hat seine Pforten geöffnet. www.zukunftsberatung.com

#### **Astrologie Zentrum-Berlin** Veranstaltungen von 19-21h

#### THEMENABENDE:

Mi 02.11., Markus Jehle "Du nervst" Uranus-Themen in Beziehungen.

Mi 09.11., Markus Jehle "Glück im Horoskop" Der innere Weg zu einem erfüllten

Mi 16.11., Markus Jehle "Jahresthemen 2012" Über die Themen und Trends des kommenden Jahres.

Mi 23.11., Werner Held "Revolutionäre Astrologie" Wie man seine Planetenstellungen nutzen kann, um sein Leben zu befreien - Uranus und seine Verbündeten.

Mi 30.11., Markus Jehle "Das ist doch nicht normal" Über den Herrscher des 11. Hauses

#### SEMINARTIPP:

So 04.12., 11-16:30h Markus Jehle: Weltuntergang 2012? Astrologische Perspektiven für die kommenden Zeit. 90 €

ASTROLOGISCHE BERATUNG: Tel. 030-785 84 59

Möckernstr. 68 10965 Berlin Fon & Fax 785 84 59 astrologie-zentrum-berlin.de

#### Beratung

Bewusstseinsexpertin Lina Leben am Telefon: 09001000937 (1,86 €/min) Aktionstage für 99 ct, www.bewusstseinsexpertin.de

Hundeschule Team Trainer: Erziehungs- und Verhaltensberaterin, individuell & mobil. Rufen Sie an (0160 281 2883) und vereinbaren Sie nach individuellen Wünschen einen Termin. Infos unter www. carola-teamtrainer.de

Psychologische und ganzheitliche Lebensberatung, Almuthe Schlüter M.A., Tel. 030/23272981 oder 0176/22800897

#### Channeling

Erhalte Antworten auf Deine Fragen von Deinen geistigen Begleitern, channeled Readings in liebevoller Atmosphäre, ich freue mich auf Euch, Ute 0177/7078612

#### Coaching

Coaching fürs "Ich" www.coachkgs.de

Einfühlsames Frauencoaching. Persönlichkeitsentwicklung mit kreativem Ausdruck, Beziehungscoaching, Familientherapie, Stressmanagment. Christina Steiner, Tel. 0160 94921353, www.healingtime.de

#### **Craniosacrale Therapie**

Craniosacral-Therapie und Trauma-Heilung, Doris Kliesch, HP, www.craniosacral-therapieberlin.de, Tel. 030/7121245

### Energie-/Heilarbeit

Heilung fürs "Ich" www.kgscode de

#### (Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561-7660415, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 8.11.,13.12., 20 Uhr, Seminar 4.-6.11., 16.-18.12. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

#### Farben/Farbtherapie

Die besten Farben, Farbkombis, Materialien, Muster - erleben Sie, wie Ihr Strahlen und Ihre Präsenz kraftvoll unterstützt werden. Abenteuer Schönheit! www.imagoberlin. de; www.veronika-wimmer.de

#### Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient – Ausbildung und Beratung. Tel: 033201 / 457688, Online: http://www.feng-shui-web.net

#### Geistiges Heilen

Geistiges Heilen, Gesundheit für Körper & Seele, Kennenlernstd. 35 €, T. 030/39934763, www. geistig-heilen-berlin.de

Rubens Faria, Don Pedro, Frank-Mario Müller - Heiltage nur in Braunschweig, InfoFon: 05304-907195 und 05324-4703, www. erkenntniszeit.de Die Seele stärken - Depressions-& BurnOut-Prävention - 13.11. 11-16 Uhr SHZ Neukölln, 11€ utaalves.de, Tel. 030/72292980 oder 0151-21680432

#### Massage

Ganzheitliche Massagen, Esalen, Energiebehandlung - Mechtild Weber. Tel. 030/8860599, kontakt@mechtild-weber.de, www.mechtild-weber.de

Ich berühre Sie heilsam, sinnlich und liebevoll in einer tantrischen Massage oder Heilsession. Johanne, Tel. 0172/4117168

### HEILENERGETIKERTAG

am 3.12.2011 in der ACTivity Schule Akazienstr. 27, 10823 Berlin von 10-18 Uhr Abschlussveranstaltung der Berliner

Heilenergetikerausbildung mit Vorträgen der Absolventen zu den Themen: Gesundheit, Bewusstsein, Heilenergetik



Kosten 10,-€ incl. Verpflegung Anmeldungen und Informationen: Marion Augustin, www.Gutes-Gelingen.de

Mobil: 0 151 1531 3762

#### Geomantie

www.geomantie-hansen.de, Ausbildungs- u. Urlaubs-Seminare, Erdheilung, Wahrnehmungs-schulung in Eckernförde u. La Gomera, Tel. 04351-7674832, www.lmPulseSeminare.de

#### Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 030-7822485, mail@transalpinweb.de

#### Kartenlegen

Lenormand. Alle Themen, langj. Erfahrung. Rückruf nur Festnetz. Tel. 030-61303684, bis tgl. 18 Uhr, Angela

#### Kinesiologie

Blockade? Krise? Stillstand? Kinesiologisches Coaching ermöglicht Veränderung mit Kopf und Bauch zu leben. www. gaca-coaching.de, Tel. 030 / 44793271

#### Klangschalenmassage

In Klängen baden, Blockaden lösen, entspannen & genießen. Zusätzl. mit Kristallen mögl. T. 030-49916011, www.ganz-ich. com/klangschalenmassage

#### Körper(psycho)therapie

Lutz Pöschel / Vegetotherapie / 0178-521 0336 / www.koerpertherapie-berlin.de

Wärme, Geborgenheit, Düfte, Entspannung, Angenommensein warten auf dich in der kraftvollen Sanftheit einer Massage. Selina, Tel. 0162/7834002

#### Medium

Kontakte und Gespräche mit Verstorbenen, Trauerbewältigung für Hinterbliebene, Klärung karmischer Ursachen der Lebensgeschichte, T. 0151 1275 3141 (Berlin) / www. martina-hecker.de

#### Orakel

Orakelbefragung, rituelle Heilarbeit und Zeremonien aus dem afro-brasil. Candomblé. Ilé Obá Silekê C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 030-78096054, www.candomble-berlin.de

#### **Partnervermittlung**

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

#### **Psychotherapie**

Krisen bewältigen. Angeleitete Krisengruppe für Frauen. Infos und Anmeldung mail@jaanarusi. de Tel. 030-29774100 und 0179-5997215

#### Qi Gong

QiGong im Prenzlauerberg, www. freiraum-zum-wohlfuehlen.de, Sabine Wedmann, Tel. 0160 947 177 00

#### Quantenheilung

Biete: Quantenbehandlung/ Seminare, QE, 2 Punktmethode, Praxis Vitalis 24, Therapeutin Mona Zerbe, T. 030-83225930, Sarazzinstrasse 11-15, 12159 Berlin

#### Reiki

Esther Schmidt von Puskás im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Reiki, Wirbelsäulenbegradigung - Geistige Aufrichtung nach Pjotr Elkunoviz, T. 030 - 7734729, www. Esther-Reiki.de; info@Esther-Reiki.de

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Reiki-Meisterin/Lehrerin in Steglitz, Nähe U/S-Bhf., Tel.: 0171 890 60 56

#### Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau,. Kassenzusch.. G.M. Franzen: 030-3121239, moveri-berlin de

#### Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030-3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrumberlin.de

#### **Tierkommunikation**

Brauchen Sie Hilfe für Ihr Tier? Erfahrene Tierkommunikatorin Artemis berät Sie gern. Tel. 21996146 oder 0178-6344832 - Tierreiki, Jenseitskontakte

# Stefanie Menzel für SIE in Berlin

Vorträge zum Thema: Wie macht Heilenergetik heil?

"Bringen Sie Ihr Leben in Fluss-Geld ist der Ausdruck Ihrer innerer Fülle.

1.12.2011 19-21 Uhr 7,-€ LICHTUNG

Zillestr. 104, Berlin Charlottenburg

"Ihr Waschzettel für's Weihnachtsfest-Wie Sie Weihnachten als Fest erleben können.

6.12.2011 19 -21 Uhr 7,-€

### Sinnanalytische Aufstellungen 4.12.2011 10-17 Uhr

ACTIVITY Schauspielschule Akazienstr. 27, Berlin Schöneberg

Teilnahme 30,-€, eigene Aufstellung 150,-€

Anmeldungen und Informationen über Marion Augustin www.Gutes-Gelingen.de

Mobil: 0 151 1531 3762

### Heilenergetische Einzelberatungen

5.12. ADHARA Büchertempel6.12. MANDALA Buchhandlung7.12. DAULAT BuchhandlungTerminbuchung jeweils vor Ort





Heilenergetiker

www.heilenergetiker.de

# **SEELENBALSAM**



NEU-ERÖFFNUNG

Kosmetikinstitut SEELENBALSAM Daniela Müller • Raumerstraße 18 • 10437 Berlin Tel.: 030 • 417 15 784 • www.seelenbalsam-kosmetik.de

Reikieinweihungen- und Behandlungen mit Herz bei erfahrener Reikilehrerin, ich freue mich auf Euch, Ute 0177/7078 612

www.reiki-magazin.de-Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

#### Rolfing

Rolfing®-Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 030-313 98 79, www.BerlinRolfing.de

#### Shiatsu

Seidu-Shiatsu, Heike Baron Shiatsupraktikerin, Hauptstraße 58, 10827 Berlin, T. 0176 2415 5349, seidu-shiatsu@web.de

#### Spiritualität

Chakra-Reinigung: Intensivkurse, Hypnose, Einzelchakras und Chakra-Tanz. Dr. rer. pol. Scheffler-Hadenfeldt, Tel. 94392281, www. heilpraktiker-psychotherapie-undspirituelle-beratung. de Tk. seit 2002 in Friedenauer Praxis & Mobil; fundiertes Seminar "Erlernen d. Tk." u.a. Iljana Planke, T. 0331-7046600, www.MitTieren.kommunizieren.de

#### Vorträge

Gesunder Darm – gesunder Körper, Vortrag, Donnerstag, 24.11. 19 Uhr, 10€, Charlottenburg, HP Daniela Dumann, Tel. 030/36430358

#### Yoga

Das Beste für Yoga/Meditation. Matten, auch Wolle, viele Kissen u.a., eigene Fertigung. www.sonnengruss-versand.de oder Liste gratis 0800 1733450

#### Zentren/Begegnung

www.Erlebe-Gemeinschaft.de - im Parimal-Gut Hübenthal e.G. Ab 2012 viele neue Gemeinschafts-Gruppen und -Ferien. Keine Seminargebühr, nur ÜV. Langzeitprogramm / Praktika. Magic Winterdays Festival 24.12.1.1.

#### Der Tod ist das Tor zum Leben

Als Anhängerin von Filmen wie "Pretty Woman" oder "Amélie" ist es mir völlig schleiherhaft, wieso in



dermaßen vielen Filmen der Tod die Hauptrolle spielt – in welchem Gewand auch immer. In dem neuesten Buch von Ruediger Dahlke über das Leben und Sterben fand ich eine Erklärung, die mir logisch erscheint. In unserer Kultur verdrängen wir den Tod – "Auf die Frage, ob sie lieber zu Hause oder in der Klinik sterben wollen, antworten 93% der befragten Deutschen sinngemäß: "Wenn

FRANZÖSISCHER
DOM
Berlin-Mitte, Gendarmenmarkt

Tina Tandler & Sealand
4. November \* 20 Uhr
Die neue CD live im Konzert
Welten klang
26. Dez. \* 16.30 + 20 Uhr
Weihn achts kon zert
TICKETS... an allen VVK &
im Franz. Dom (Kuppel) tagl 10-18h
www.TinaTandler.de

schon, dann zu Hause.' Dieses ,Wenn schon, dann...' muss wohl als Zeichen erheblicher kollektiver Verdrängung gedeutet werden, will man nicht von Verblödung ausgehen." – und wie bei allem Verdrängten wird es dadurch im Schattenreich umso aktiver. "So taucht er wieder auf, wo wir ihn am wenigsten vermuten würden – in der freien und damit angeblich schönsten Zeit des Tages, am Feierabend. Eine Mehrheit erlebt ihn täglich, dramatisch und zur besten (Sende-)Zeit. Im Mehrheitsmedium Fernsehen tobt er auf möglichst spektakuläre Weise auf allen Kanälen durch die Wohnzimmer und feiert seine ungezählten, zum größten Teil gewaltsam-grausamen Auftritte." Dieses sehr schön gestaltete Büchlein (es sind nur 142 Seiten) ist eine "praktische Sterbebegleitung unter spirituellen Gesichtspunkten", die auf Erfahrungen aus 30 Jahren Reinkarnationstherapie des Autors basieren, abgesichert und erweitert von verschiedenen Sterbeforschern und den Totenbüchern der Tibeter und alten Ägypter, H.S.

Ruediger Dahlke: Von der großen Verwandlung, Crotona Verlag, Amerang, 2011, 142 Seiten, 13,95 Euro

#### Mut und Mitgefühl

Die buddhistische Herangehensweise an Tod und Sterben kann für alle Menschen - nicht nur für Buddhisten von großem Nutzen sein. Dies hat die bekannte Zen-Meisterin Joan Halifax bereits seit Jahrzehnten in ihrer hingebungsvollen Arbeit mit Sterbenden und ihren Angehörigen und Betreuern bewiesen. Inspiriert von den traditionellen buddhistischen Lehren ist ihre Arbeit eine Quelle der Weisheit und Hoffnung für all iene, die mit dem Tod konfrontiert sind oder die transformative Kraft im Sterbeprozess erforschen möchten. In ihrem warmherzigen und mutigen Buch zeigt sie, dass wir uns zu ieder Zeit mit einer tiefen inneren Kraft verbinden können, und wir auch anderen - gerade in schwierigen und entscheidenden Momenten - helfen können, das Gleiche zu tun.

Joan Halifax Roshi ist eine bekannte amerikanische Zen-Priesterin und arbeitet seit 40 Jahren in der Sterbe-

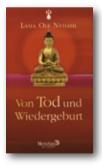


begleitung. Sie ist Gründungsmitglied der Zen Peacemaker-Bewegung und Mitglied im Direktorium des Mindand-Life-Institutes unter dem Vorsitz des Dalai Lama. Weitere Information auf www.upaya.org

Joan Halifax Roshi, Im Sterben dem Leben begegnen, Mut und Mitgefühl im Angesicht des Todes, Theseus Verlag

#### Von Tod und Wiedergeburt

Neueste Forschungen zu den sogenannten Nahtoderfahrungen machen ein Weiterleben des Bewusstseins nach dem Tod immer wahrscheinlicher. Auch für den Buddhismus ist der Tod ein



Tor in eine neue Dimension. Lama Ole Nydahl beschreibt die vielen subtilen Erfahrungen im Verlauf des Sterbens und erläutert den Zustand zwischen Tod und Wiedergeburt. Außerdem erfährt man, wie jeder durch bestimmte Meditationen einen besseren Übergang und danach eine höhere Bewusstseinsebene erreichen kann.

Lama Ole Nydahl: Von Tod und Wiedergeburt, MensSana, München, 2011, 254 Seiten

#### Leben nach dem Tod

Der Journalist, Publizist und Vortragsredner Dinesh D'Souza nähert sich dem Thema vom Leben nach dem Tod



mit Logik und Wissenschaft. Auf der Basis neuester Erkenntnis der Wissenschaft, Philosophie und Psychologie zeigt er, warum die atheistische Kritik an Gottes- und Jenseitsvorstellungen irrational ist – und warum es als Konsequenz daraus rational ist, an das Leben nach dem Tod zu glauben.

Dinesh D'Souza: Leben nach dem Tod, Arkana, München, 2011, 348 Seiten, 19,99 Euro

#### Würde und Liebe beim Abschied

Sterben ist eine Gewissheit unserer irdischen Existenz. Dennoch tun wir so, als seien wir unsterblich, oder wir versuchen, dem Tod so lange wie möglich zu entrinnen. Aber er kann uns jederzeit und überall er-eilen. Wenn wir uns von diesen Ängsten befreien möchten, müssen wir uns mit dem Tod offen auseinandersetzen und zwar nicht erst, wenn er unmittelbar bevorsteht. Nur wenn wir ihn akzeptieren, können wir das Geheimnis des Sterbens ergründen. Deswegen ist es wichtig herauszufinden, was Sterben für uns bedeutet, und was für Gedanken und Gefühle der Tod in uns auslöst. Sohald wir uns den Abschied von dieser Erde bewusst vor Augen führen, erkennen wir, wie kostbar jeder Augenblick unseres Lebens ist. Die Schweizer Sterbebegleiterin geht hier sowohl auf die seelisch-geistigen Prozesse ein, die sich bei jenen Menschen abspielen, die gerade ihre Erdenhülle verlassen, als auch auf die tiefen und bewegenden Gefühle jener, die einen geliebten Menschen in eine andere Welt gehen lassen müssen. "Ich halte deine Hand" macht Mut, schenkt Hoffnung und bietet wertvolle Hilfe, um jene schicksalhaften Stunden am Ende eines Menschenlebens bewusst und achtsam durchleben zu können.



Der Tod ist nicht das Ende, sondern nur ein neuer Anfang. Doch dieser Anfang wird leichter für den, der sich verabschiedet, wenn die geliebten Menschen, die er zurücklassen muss, um die Prozesse wissen, die sich am Ende eines Lebenstages abspielen.

Erica Meli, Ich halte deine Hand, Von einem geliebten Menschen Abschied nehmen, 192 Seiten, ISBN 978-3-89427-582-2, 12,95 Euro, Aguamarin Verlag

#### Reifezeit

Sophie Fontanel ist als Journalistin und Romanautorin beruflich erfolgreich. In diesem Buch erzählt sie, wie sich ihr Leben ändert, als ihre 86-jährige Mutter zum Pflegefall wird. Durch die Situation der Pflege wandelt sich die Beziehung zu ihrer Mutter



von Grund auf. Sie erzählt, wie sie ihr in ihrer Hilflosigkeit und Angst zur Seite steht und wie die langjährigen Spannungen zwischen Mutter und Tochter Gefühlen von bedingungsloser Liebe weichen. Es ist das zärtliche Porträt einer alten Dame an ihrem Lebensabend und es ist die bewegende Schilderung eines Reifeprozesses, bei dem es Sophie gelingt, hinter allem Schmerz die Schönheit zu sehen.

Sophie Fontanel: Reifezeit, Kailash, München, 2011, 160 Seiten, 14,99 Euro

#### Meditation

In diesem Praxisbuch sind 60 einfache und sehr wirkungsvolle Meditationsmethoden, Körperübungen und Visualisierungstechniken zusammengestellt, von einfachen Techniken bis zu fortgeschrittenen Übungen. Die Meditationen bauen aufeinander auf



und zeigen, wie wir uns innerlich mit allem verbinden können, was uns ans Farben, Formen und Tönen umgibt.

Claudine & Henri Czechorowski: Das Praxisbuch der Meditation, Windpferd, Oberstdorf, 2011, 140 Seiten, 14,95 Euro



Helmut T. Kreuzer Die Odyssee der Göttlichen Frauen unserer Urahnen

ISBN: 978-3-8423-7020-3 132 Seiten, 12.50 EUR, BoD neue Auflage ab Sept. 2011

#### **Buddhistische Lehren**

Tenzin Palmo ist eine zeitgenössische buddhistische Lehrerin mit reicher Erfahrung als Nonne und als Yogini. Sie ist die "dienstälteste", noch lebende westliche Dhikshuni (vollordinierte



Nonne). Ihre höchste Weihe erhielt sie 1973 in Hongkong. 1988 verließ sie die Höhle, in der sie 12 Jahre in Klausur verbracht hatte, und ging nach Italien in das Instituto Lama Tzong Khapa, wo sie eine Zeit lang mit westlichen Noviz-Nonnen der Gelug-Tradition zusammenlebte, obwohl sie ihre Ausbildung vorwiegend in der Drukpa Kaqvü-Tradition erhielt.

Die edition steinrich hat es sich zur Aufgabe gemacht, eine Sammlung von Vorträgen als Buch herauszugeben. Tenzin Palmo schafft es, tiefe Inhalte der traditionellen Lehren in einfachen Worten für alle verständlich auszudrücken. In Europa groß geworden, kennt

sie unsere Sprache, unsere Kultur, unser Denken, unsere Schwächen und Stärken. In erfrischender Lebendigkeit formuliert sie traditionelle Lehren in der Sprache unserer Zeit. H.S.

Tenzin Palmo: Lebendige Lehren für unsere Zeit, edition steinrich, Berlin, 2010, 224 Seiten

#### Hoch wie der Himmel

Der Buddhismus lehrt, dass die zentrale Ursache für menschliches Leid das Anhaften - das Habenwollen und Festhalten - ist. Aber durch das Gewahrsein der Wirklichkeiten können wir die absolute und die relative Ebene erkennen. Die absolute Ebene der Wirklichkeit ist der offene Raum, in dem alles geschieht. Auf der relativen Ebene leben wir in Zeit und Raum und in einem Kontext von Beziehungen, Beruf, Eigenschaften und



persönlicher Geschichte. "Wenn wir uns ärgern, dann erkennen wir einen Teil der Wirklichkeit sehr klar, nämlich das Negative auf der relativen Ebene. Mit derselben Klarheit können wir uns nun die Vorteile ansehen. Das mindert den Ärger. Und er verfliegt, wenn wir den Blick auch auf die absolute Fhene richten, darauf, dass sich fortwährend alles ändert, auch ohne unser Zutun. So können Ärger und Wut uns zum Gewahrsein der Wirklichkeit führen." H.S.

Sylvia Wetzel: Hoch wie der Himmel, tief wie die Erde, Theseus, Bielefeld, 2010, 208 Seiten, 17,95 Euro

#### Das Lächelnde Universum

Nuria ist Mitte 30. Eine erfolglose Ethnologin, Single, orientierungslos - wo soll das Leben auch hinsteuern. wenn Wirtschaftswunder und Ilmwelt immer abgenutzter wirken, denkt sie. Und entscheidet sich für ein Experiment. Ein Jahr lang will sie sich in ihre Wohnung zurückziehen, mit vielen Büchern. Und sich der Frage widmen: "Wer bin ich und warum bin ich wozu da?" Kirsten Loeschs neu erschienenes Buch ist der Auftakt zu einer Entdeckungsreise durch die mystische Essenz der Wissenschaften. Was ändert sich bei mystischen



Erfahrungen im Gehirn? Der Mensch wird für Nuria zu einem Spiegel des Universums - und sie selbst ist plötzlich viel mehr, als sie einmal von sich dachte. Wer das Gefühl hat, seine Seele manchmal zu unterdrücken, sich selbst zu unterschätzen, der findet in Loeschs Buch viele Zeichen, dass es das Universum aut mit uns meint.

Kirsten Loesch, Das Lächeln des Universums, Warum bin ich wozu da?, 230 Seiten, Broschur, 16,95 Euro, ISBN 978-3-89901-375-7, J.Kamphausen Verlag

## Samuel-Hahnemann-Schule



Tag der Kraniche 8. Januar 2012

Tag der Kentauren 14. Januar 2012

Vorträge, Demonstrationen, Informationen & inspirierende Selbsterfahrungen

### HEILPRAKTIKER WERDEN - WUNDER VOLL!

3-jährige Tageskurse: Zweig der Kraniche - östliche Naturheilkunde und Zweig der Kentauren - westliche Naturheilkunde

Fachverband Deutscher Heilpraktiker LV Berlin-Brandenburg e.V. Samuel-Hahnemann-Schule Mommsenstr, 45, 10629 Berlin

weitere Informationen www.Samuel-Hahnemann-Schule.de buero@heilpraktiker-berlin.org Telefon (030) 323 30 50

#### Farbzeiten

»Farbzeiten« ist ein Kompendium für alle, die mit Farbe gestalten und sich der Verantwortung über die damit verbundenen Wirkungen auf die Persönlichkeit des Menschen bewusst sind. Edgar Diehl zeigt mit seinem Buch, dass Farben universelle Qualitäten besitzen. In der Farbigkeit der vom Menschen geschaffenen Welt kann der Zeitgeist abgelesen werden: Sein sozialgeschichtlicher Diskurs führt uns vor Augen, durch welche soziokulturellen Epochen unsere Gesellschaft seit dem Zweiten Weltkrieg gegangen ist, indem er die dominierenden Farben der Dekaden



einer farbpsychologischen Betrachtung unterzieht. Dabei ist für Diehl die Forschung des großen deutschen Farbpsychologen Heinrich Frieling von zentraler Bedeutung. Das Buch enthält erstmals alle 386 paarweisen Kombinationen der Frieling'schen Farben mit ihren psychologischen Wirkungsbeschreibungen.

Edgar Diehl, Farbzeiten - Wie Farben auf den Menschen wirken. Sozialgeschichtliche Erfahrungen mit Farbe. Aktualisierte Neuausgabe. 320 Seiten zahlreiche farbige Abbildungen, Broschur mit Klappen, 37,80 Euro, ISBN 9783927369573, Drachen Verlag

#### DVD Rat der weisen Großmütter

Vor nicht langer Zeit haben sich 13 indigene Großmütter aus allen vier Himmelsrichtungen aus Besorgnis um unseren Planeten zu einer historischen Versammlung zusammengefunden und eine Allianz geschmiedet: "The international Council of 13 indigenous Grandmothers". Das ist ihre Story! In 4-jährigen Dreharbeiten im amazoni-

schen Regenwald, in den Bergen von Mexico und beim privaten Treffen mit seiner Heiligkeit, dem Dalai Lama, zeigt der Film, was passiert kann, wenn sich weise Frauen verbünden.



"Durch alle Zeiten haben Prophezeiungen vorausgesagt, dass der Augenblick der Transformation der Menschheit kommen wird, und dass Frauen in dieser Transformation vorangehen werden. Und hier sind wir und pflanzen unsere Samen." Großmutter Maria Alice, Amazonas/Brasilien. Udo Grube: "Ein bewegender, mitfühlender Film, geprägt von weiblicher Weisheit…"

For the Next 7 Generations, 13 indigene Großmütter und eine kraftvolle Botschaft, DVD, Horizon, weitere Information auf www. horizonfilm.de

#### CD Tribal Power

Musik aus aller Welt, die das Herz erwärmt, die Seele berührt und die Hüfte in Bewegung setzt. In "Red Fulka" haben sich der bekannte Saxophonist/Flötist Praful und der marokkanischholländische DJ/Producer Kareem Raihani zusammen getan. Auf ihrem



Debut-Album überraschen sie mit Praful's betörenden Melodien, Kareem's tiefen Tanzbeats, Tribal Power, elektronischem Feuerwerk, "East meets West" und balearischem Zauber.

Red Fulka (Praful & Raihani, Kareem), We Are One, Silenzio, 2011, 79:16 Min., 19,50 Euro



### Franz Bardon Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.

24. Auflage!

393 Seiten, geb., € 29,60

## Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln.

560 Seiten, geb., € 40,00

### Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Weltweit das einzige Buch über kabb. Praxis.

309 Seiten, geb., € 26,50

Frabato - Autob. Roman Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 S., € 18,00

Rüggeberg-Verlag T./Fax: 0202-592811 www.verlag-dr.de

#### Akasha-Chronik

Heilpraktikerin Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, 13437 Berlin, T. 030 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.lngeborg-Kaminski.de

#### Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

AstrologieRitter Salon, Bergstra-Be 93, 12169 Berlin, T. 030-54834100 o. 0177-3322656, Seminarraum zu mieten

#### Ausbildung

KHS-Köpenicker Heilpraktikerschule, www.heilpraktikerschule-berlinbrandenburg.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage® Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

#### Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781, www.ayurvedawellnesszentrum.de

#### Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030-312 24 62, www.adhara.de

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, 030.21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 030 - 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030/32705878, www.buchhandel-freitag.com

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030 - 883 36 80, www.zenit-buch.de

#### Channeling

Mediale, klare, spirituelle Lebensberatung und Begleitung. Hedwig Bönsch, Dovestr. 3b 10587 Berlin, Tel: 0175 203 60 20, www.landhofeinfach-leben.de

#### Coaching

Mental Coaching, Mental Training, EFT - für Beruf & Privat, Tel: 0172 2925608, www.michaelkaune.de

#### Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 030 - 7725 475

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030 691 55 91, www.steinreich-galerie.de

#### Entspannungsverfahren

Physioth. Andrea Kiefer, Ausbildg. nach Brenda Davies; Klangmass. n. P. Hess, Aromaölmass., Fußreflex, Hot Stone; Treptow, Tel. 030 6365314

Qi Gong, Atementspannung, Pilates, Yoga, Klangmassage, Reiki und Massage in Kreuzberg, Tel. 36746222 und 017663881240, www.ulf-mahnstein.de

#### Feng Shui

freiraum21\_Feng Shui-Konzepte für mehr Lebensqualität. Mail: fs@freiraum21.com, Fon: 030.683 25596

Lebens-und Arbeitsraumberatung, energetische Raumreinigung, raum-undentwicklung.de, T. 030-20275568

#### Heilpraxis

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HPT. Streich, Tel.: 030-89702925. www.T-Streich.de

#### Hypnose

Mariposa - HP Susanne Rohmann, Windscheidstrasse 23, 10627 Berlin, Tel.: 0173/2929690, info@susanne-rohmann.de, Hypnosetherapie, Lebensberatung

#### Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

#### Kinesiologie

Kinesiologieausbildung kompakt, Coaching, TFH, Weiterbildg, Vorträge, Ch. Wolfes, www.kinesiologie.net

www.Kinesiologie-Welt.de, Kinesiologen, Informationen, Podcast, Artikel zur Kinesiologie im Internet

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 030-791 1641. www.kinschu.de

#### Meditation

Moderner Buddhismus, Meditation, Retreat, Gästezi., Natur - Schloss Sommerswalde (bei Berlin), www. meditieren-lernen.de

Transzendentale Meditation - Friedrichstr. 232, 10969 Berlin, Fon: 030-54594111, Mob: 0172-3216949

#### Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötzowstr. 29, Berlin/P-berg, T. 030-44737670, www.wasserkontor.de

#### **NLP & Hypnose**

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Katharinenstra-Be 9, 10711 Bln., Tel. 030-897220 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

#### Orakel

Afro-brasil. Candomblé-Tempel, C/o Forum Brasil, Möckernstr. 72, Tel. 78096054, www.candombleberlin.de

#### Prana-Heilung

Prana-Heilung n. Choa Kok Sui, zertif. Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@tonline.de

### **Psychotherapie**

Begleitung für Angehörige von Suchtkranken durch erfahrene Therapeutin (HPG), S-Bahn Grunewald, Tel.: 01577/1792168; www.lebensgestalt.de

#### Reconnection

Reconnection u. Reconnectiv Healing, (Eric Pearl), Info: Heilerschule Tel.03322-239434 o. reconnectiv. healing@t-online.de

#### Rolfing

Birgit Frank HP Rolfing & Rolf Movement. Prenzlauer Berg. Tel.: 030-4491796, birgitfrankberlin@gmail. com, www.rolfer.in

#### Schamanismus

freiraum leib & seele: schamanischsystem. Lösungen-Elsastr. 23, 16540 HN, www.heilendekraefte.de

#### Tanz/Tanztherapie

Heilende Kräfte im Tanz: Workshops, Jahresgruppen und Einzelarbeit. Dorothea Hafner, T. 030-23 616 254; www.cerrywa.de

#### Yoga

HOME YOGA in Mitte: Rücken & Gelenke, Präventionskurse (KK), Vinyasa, Yoga Shop, Friedrichstr. 122, 030-31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snafu.de, www.yogainsel.de

MOVEO - das lichtdurchflutete Yogastudio im Bergmannkiez. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 030 - 8131040, www. wegdermitte.de

#### Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel "Shōgōzan Zenkō-ji". Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 030 8512 073, www.zen-vereinigungberlin.de

#### KGS Berlin

ein Magazin der Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH Hohenzollerndamm 56 14199 Berlin T. 030/612016-00 Fax: -01 www.kgsberlin.de

Auflage: 16.000 Exemplare

#### Geschäftsführung

Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

Redaktion: T. 6120 1602 redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600 anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603 kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine Dezember-Ausgabe: Redaktionsschluss: 10.11.11 Kleinanzeigen: 10.11.11 Anzeigenschluss: 15.11.11

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Bedaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haffung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2011, Körper Geist Seele Verlag Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

# Samuel-Hahnemann-Schule



# Tag der offenen Tür

12. November 2011 von 11.00 bis 17.00 Uhr

# **SCHNUPPERWOCHE**

14. - 18. November 2011 von 8.00 bis 22.00 U

# **H**EILPRAKTIKERAUSBILDUNG

3-jährige Tageskurse

Neues Ausbildungsangebot ab Februar 201.

Zweig der Kraniche - östliche Naturheilkunde Zweig der Kentauren - westliche Naturheilkunde

ARBEITSAMT-WEITERBILDUNGSMASSNAHME

2-jähriger Tageskurs, zertifiziert nach §85 SGB III & AZWV

# Vorträge und Demonstrationen

verschiedener naturheilkundlicher Therapierichtungen und Fachausbildungen wie in Homöopathie (DDH zertifiziert), Pflanzenheilkunde, Akupunktur, Shiatsu, Yoga, Qi Gong, Feng Shui, Leibarbeit, Massagetechniken und vieles mehr

Fachverband Deutscher Heilpraktiker LV Berlin-Brandenburg e.V. Samuel-Hahnemann-Schule Mommsenstr. 45, 10629 Berlin

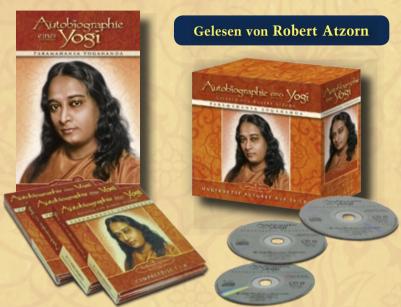


Programminformationen www.Samuel-Hahnemann-Schule.de buero@heilpraktiker-berlin.org Telefon (030) 323 30 50

# neu Autobiographie eines y051

# Das klassische Buch ... jetzt auch auf CDs!

### PARAMAHANSA YOGANANDA



Paperback, 688 Seiten, 54 Fotos, ISBN 978-0-87612-087-3, EUR (D) 12.90

Ungekürzte Hörbuch-Ausgabe! Gelesen von Robert Atzorn, 18 CDs, ISBN 978-0-87612-570-0, EUR (D) 48.00

aramahansa Yoganandas bemerkenswerte Lebensgeschichte (sie wurde in die Liste der 100 besten spirituellen Bücher des 20. Jahrhunderts aufgenommen) ist für den Leser eine unvergessliche Reise in die Welt der Heiligen und Yogis, von Wissenschaft und Wundern, von Tod und Auferstehung. Mit liebenswertem Humor wirft Yogananda Licht auf die tiefsten Geheimnisse des Lebens und des Kosmos, Er öffnet unsere Herzen und unseren Verstand und führt uns zu der Freude, der Schönheit und dem unbegrenzten geistigen Potenzial, das jedem Menschen innewohnt.

»Dieses Buch wird Ihr Leben ändern ... beginnen Sie noch heute mit dem Lesen – oder lesen Sie es noch einmal!«

Yoga + Joyful Living

# Spiegelbilder der Seele - Terminkalender 2012



Atemberaubende Bilder, aufgenommen von den besten Naturfotografen der Welt ...

Inspirierende Einsichten aus den Schriften von Paramahansa Yogananda ...

Ein elegantes und erschwingliches Geschenk.

Spiralbindung, 54 Farbfotos, 7 x 9 Zoll, ISBN 978-0-87612-203-7, EUR (D) 13,90





#### In Ihrer Buchhandlung erhältlich

Auslieferung: Brockhaus Commission, Kreidlerstr. 9, D-70806 Kornwestheim Tel. 07154 / 13270 • Fax: 07154 / 132713 E-mail: bestell@brocom.de

