



KÖRPER GEIST SEELE

KGS
BERLIN

Sensitiv

*Leben mit
Hochsensibilität*

*Hellfühligkeit
& Medialität*

Geistiges Heilen

Magazin für Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration - www.kgsberlin.de

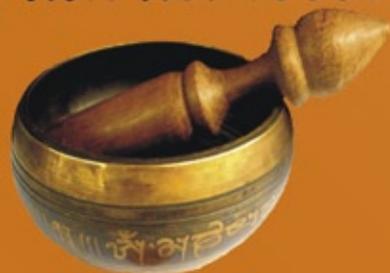

2011
KGS
SEIT
1994

Himalaya-Tage

17.-20. März



Angebote vom
Dach der Welt



Holi-Fest

Sonntag 20. März

13-18 Uhr



DER KRYSTALL-LADEN

Wilmersdorfer Str. 79 10629 Charlottenburg
Knaackstr. 35 10405 Prenzlauer Berg
Brandenburger Str. 64 14467 Potsdam
Bahnhofstr. 24 12305 Lichtenrade
Clayallee 343 14169 Zehlendorf

Mo - Sa von 11 - 19 Uhr
Mo - Sa von 11 - 19 Uhr
Mo - Sa von 10 - 18.30 Uhr
Mo - Fr 9 - 18 Sa 10 - 15 Uhr
Mo - Fr 9.30-18.30 Sa 9.30- 14 Uhr

- 04 kurz&bunt
- 08 highlights
- 11 **aktuell** Internationale Vitalkost-Messe
- 11 **aktuell** Kongress: Ärzte und Heiler im Dialog

Thema sensitiv

- 12 **Sensibilität und Sensitivität** Haidrun Schäfer über den fünften und den sechsten Sinn
- 14 **Sensitivität** Andreas Krüger über sensitive Begabungen
- 16 **Hochsensibilität** Susan Marletta-Hart coacht Hochsensible
- 18 **Glück, das überfordert** Jochen Meyer über das Erleben und die Potenziale der Hochsensiblen
- 20 **Sensitivität, Hellfühligkeit & Medialität** von Veronique Schmidtke
- 22 **Von Häusern und Menschen** Christian Salvesen sprach mit dem Fengshui-Meister Jes T. Y. Lim
- 24 **Geh, wohin dein Herz dich trägt** Christa Spannbauer über Herzenswege
- 26 **Tierkommunikation** Beate Bunzel-Dürlich über die Rückbesinnung auf die göttliche Einheit
- 28 **Geistiges Heilen** Christine Rüdiger über die Anwendung in der Psychotherapie
- 30 **Ego-Geist und göttlicher Geist** Manfred Rother über den reinen Geist
- 31 **Ein harmonisch sensibler Traum** Die Traumkolumne von Klausbernd Vollmar
- 58 **Lesen & Hören**

Coverfoto: © Mark Noak - Fotolia.com

Regelmäßige Rubriken

- Infobeiträge 32
- Astro-Service 36
- Kalender 38
- Wegweiser 46
- Wer macht was 54
- Kleinanzeigen 56
- Termine 57
- Impressum 62
- Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

NEU BEI HORIZON:
EPOS DEI
 DIE GEHEIMNISVOLLE ORDNUNG
 HINTER DEN DINGEN
 JETZT AUF DVD
 EMPFOLHEN VON spirii.de
 information, inspiration, intuition!
 www.HORIZONFILM.DE

Konzertdirektion arton® präsentiert

SONAME YANGCHEN

DIE STIMME TIBETS

PASSIONSKIRCHE
 Fr., 11.3., 20 Uhr

Sonny Thet (Cello)
 Hanif Khan (Tabla)
 Jörg Kokott (Guitar)

Karten-Tel.: 323 30 20 und VVK-Stellen
 www.arton.de

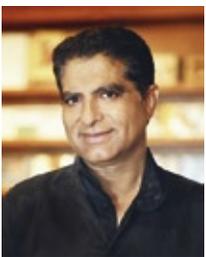


FILM: THE TREE

Nach dem plötzlichen Tod ihres Vaters teilt die achtjährige Simone (Morgana Davies) ein kostbares Geheimnis mit ihrer Mutter Dawn (Charlotte Gainsbourg). Das Mädchen ist überzeugt, dass ihr Vater in dem mächtigen Feigenbaum vor ihrem Haus weiter über die Familie wacht und dass er ihr auf magische Weise durch die raschelnden Blätter zuflüstert. Als sich zwischen Dawn und ihrem neuen Arbeitgeber George (Marton Csokas) eine wachsende Nähe entwickelt, verbringt das Mädchen immer mehr Zeit hoch oben in den Ästen. Und es scheint, als würde sich der Baum mit der eifersüchtigen Simone solidarisieren. Bald kommt es zu einer Kraftprobe zwischen Mensch und Natur, zwischen Mutter und Tochter.

In der Verfilmung von Judy Pascoes Bestseller fängt die französische Regisseurin Julie Bertucelli auf beeindruckende Weise die ebenso archaische wie magische, bedrohliche und beschützende Kraft der australischen Natur ein. Eine Geschichte über Liebe und Tod, Trauer und Träume, Traurigkeit und Glück, erzählt mit der Wucht eines antiken Dramas und der Magie großer Gefühle, gefragt von einer großartigen Charlotte Gainsbourg.

The Tree, Abschlussfilm des Filmfestivals in Cannes 2010, Regie: Julie Bertucelli mit Charlotte Gainsbourg, Morgana Davies und Marton Csokas, ab 3. März 2011 im Kino! Weitere Information unter www.the-tree.pandorafilm.de



DEEPAK CHOPRA IN MÜNCHEN

Nach über 10 Jahren ist es Cultus Animi gelungen, den charismatischen Inder Dr. Deepak Chopra – Arzt, Philosoph, Weiser, Bestsellerautor und nicht zuletzt spiritueller Guru mit Anhängern weltweit – nach München einzuladen. Chopra vermittelt sein unglaubliches Wissen

über die menschliche Psyche, den physischen Körper und die seelischen Vorgänge nicht nur in verständlichen Worten (Englisch mit Konsektivübersetzung), sondern mit seinem ganzen Wesen. Sein Gespür für die Energien der neuen Zeit, seine Einsichten zum wissenschaftlichen Paradigmenwechsel von der pekuniären zur spirituellen Ausrichtung, sein Begreifen universeller Wahrheiten und deren Spiegelung im Menschen, besonders im menschlichen Nervensystem, dehnt und weitet den Horizont und das eigene Selbstbild auf faszinierende Art und Weise.

Deepak Chopra wird ein großes Spektrum an Fragen eröffnen und dazu Antworten geben, die immer auch einen praktischen Ansatz haben – eine Tür öffnen, um Transformation und Heilung für Körper und Seele zu erhalten und zuzulassen.

Deepak Chopra, Erlebnisabend, 30. April, München, weitere Informationen unter: Cultus Animi, Tel. 08432949061, www.cultusanimi.de

SPIRITUELLE LIEDER

Die gebürtige Tibeterin Soname singt von Tieren und Pflanzen, den Flüssen und Bergen ihrer früheren Heimat. Mittlerweile lebt die 1973 geborene Sängerin in England und veröffentlichte soeben ihr Album „Plateau“, auf dem ihre Stimme, die voller Ober- und Unter-



töne ist, ganz im Zentrum steht, verziert von zarten Saiteninstrumenten und den sanften Rhythmen der Tabla. Die Musik war schon seit ihrer frühen Jugend so etwas wie ein innerer Fluchtweg aus ihrem

traurigen Dasein. In England sang Soname immer öfter auch öffentlich, zuerst mit der Band der isländischen Sängerin Björk, 2003 dann im Royal Opera House in London und schließlich gar in der Carnegie Hall in New York. Neben ihrer Gesangskarriere gilt ihr Einsatz dem Freiheitskampf der Tibeter. Ihr neues Album „Plateau“ ist ein spiritueller Lobgesang auf ihre Heimat und ein Werk voller Tiefe und Schönheit. Weitere Information zur Künstlerin unter www.soname.com

Soname Yangchen, Lieder einer verlorenen Heimat, mit Sonny Thet (Cello), Hanif Khan (Tabla) und Jörg Kokott (Strings), Fr., 11.3.2011, 20 Uhr, Passionskirche, Konzertdirektion arton, Karten-Tel.: 323 30 20 und VVK-Stellen, weitere Information und Kontakt auf www.arton.de

KGS Berlin verlost 2x2 Freikarten auf www.kgsberlin.de



FILM: IN EINER BESSEREN WELT

Anton lebt den Spagat zwischen zwei Welten: Mehrere Monate im Jahr rettet er als idealistischer Arzt in einem afrikanischen Flüchtlingscamp Menschenleben. Zuhause, in der Idylle der dänischen Provinz, muss er sich als engagierter Vater und Ehemann den Herausforderungen des Familienalltags stellen. Seine Ehe mit der Ärztin Marianne steht kurz vor dem Aus, als die innige Freundschaft seines Sohns Elias zu seinem einsamen Schulkameraden Christian eine lebensgefährliche Wendung nimmt und Anton vor die Frage stellt: Wie stark sind sein Glaube an die Gerechtigkeit und der Wunsch, seine Haltung zu bewahren?

Die Geschichte erzählt eindrucksvoll von Liebe, Rache, Gerechtigkeit und der Zerbrechlichkeit zwischenmenschlicher Beziehungen. Kühl und schmerzlich direkt inszeniert Susanne Bier Charakterkino, das ebenso sehr im Hinblick auf die psychologische Durchdringung der Figuren wie auch als Meditation über Grundmenschliches zu begeistern weiß.

In einer besseren Welt (Originaltitel: Hævnen), Film Drama, Regie: Susanne Bier mit Mikael Persbrandt, Trine Dyrholm und Ulrich Thomsen, Dänemark, 2010, Kinostart: 17. März 2011

SYMPOSIUM: INNERE VIELHEIT



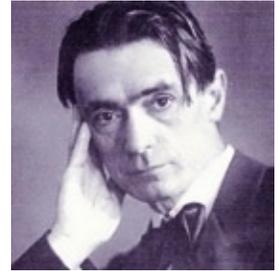
Inneres Team, Innere Personen, Innere Familie und Ego-States - das sind die Themen des 1. Symposiums der inneren Vielheit. Das Milton-Erickson-Institut Heidelberg unter der Leitung von Dr. Gunther Schmidt veranstaltet ein Symposium unter dem Titel: Viele sind wir

- viele sein als schöpferische Kraft. Wie wir uns als „multiple Persönlichkeiten“ selbst und in Begegnungen in bereichernder Weise verwirklichen können.

Symposium der inneren Vielheit, 18.-20. März 2011, Heidelberg, Vorträge und Workshops mit Friedemann Schulz von Thun (Inneres Team), Artho Wittemann (IndividualSystemik), Richard Schwartz und Tom Holmes (Internal Family Systems), und vielen anderen. Nähere Einzelheiten unter www.viele-sind-wir.meiheil.de

150 JAHRE RUDOLF STEINER

Rudolf Steiner, der Begründer der Anthroposophie und einer der Väter der spirituellen, ökologischen und alternativpädagogischen Bewegungen, wurde 1861 geboren und begeht also dieses Jahr seinen 150. Geburtstag. Zu diesem Anlass finden weltweit Veranstaltungen statt. In Berlin wird das ganze Jahr über gefeiert, mit Vorträgen, Seminaren, Ausstellungen, Eurythmie-Aufführungen und Filmabenden. Ein Tag mit Marktständen und Veranstaltungen aus allen Bereichen unter dem Motto "Anthroposophie erleben" auf dem Platz am Kulturforum im Juni und ein wissenschaftlich-künst-



HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN
BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL

...und die Ostsee ist so nah!

Mit dem Fahrrad ist sie in einer knappen halben Stunde zu erreichen! Im Frühling ist es am schönsten, am weiten Strand entlang zu spazieren oder schon einen ersten mutigen Sprung ins Meer zu wagen. Wer es sanfter mag, macht vorher einen Saunagang und kühlt sich danach im Naturbadeteich ab. Dann in eine Decke mummeln und entspannen, so sieht Erholung im Gutshaus Stellshagen aus.

Preise pro Person z.B. für 3 Übernachtungen inkl. HP 100 % Bio: € 207 im DZ Typ Wasser, € 264 im EZ Typ Wasser in der Zeit vom 30.1. bis 22.4.11 zw. So. und Fr.



Hotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen
T 038825-44-0, F 038825-44-333
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS
nur die Natur verdient

lerischer Kongress im Oktober sind Teil des Festprogramms. Außerdem werden das erste Mal die von Rudolf Steiner entworfenen Glasfenster hier gezeigt.

150 Jahre Rudolf Steiner, Festprogramm, die Programm-broschüre mit allen Terminen und einführenden Texten zur Anthroposophie können Sie bestellen über das Rudolf-Steiner-Haus, Tel. 8325932

SITARKONZERTE MIT SATYENDRA DEO SHARMA



Der in Indien sehr bekannte Sitar-Virtuose aus Bombay/Poona gibt bis Ende April Konzerte in verschiedenen Berliner Bezirken, vor allem in Kirchen und Tempeln der verschiedenen Glaubensgemeinschaften. Satyendra Deo Sharma spielt klassische indische Sitar, die in der Raga-Tradition gründet. Die Sprache dieser Musik ist Sanskrit, die älteste Hindu-Sprache. Es heißt, dass die

Hindu-Gottheiten Brahma und Saraswati die Schöpfer dieser Musik waren. Es gibt drei Hauptanwendungen dieser Musik: Meditation, religiöse Zeremonien und Unterhaltung. Da die Natur des Raga pure Musik ist, können Menschen der unterschiedlichsten Kulturen und Nationen diese Musik aufnehmen und ihre positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele spüren.

Mit seinen Auftritten möchte Satyendra Deo Sharma neue Freunde für seine indische Heimat gewinnen, für ihre spirituelle Musik und Kultur.

Satyendra Deo Sharma (Sitar), Ragas, Sonntag, 13. März, 19:30 Uhr, Ölbergkirche, Lausitzer Str. 28/Ecke Paul-Lincke-Ufer (Kreuzberg), So, 27. März, 15:00 Uhr, Cafe Tasso, Frankfurter Allee 11 (Friedrichshain), So 3. April, 18:00 Uhr, Bach-Kirche, Luzerner Str. 10-12 (Lichterfelde); der Eintritt zu seinen Konzerten ist in der Regel frei oder liegt bei maximal 5 €. Weitere Info unter www.sinnewerk.de, www.myspace.com/maihargaharana und www.bombaywebs.com/projects

PIETRO ARCHIATI

Pietro Archiati ist seit 30 Jahren vom Gedankengut Rudolf Steiners inspiriert. Er ist davon überzeugt, dass nur eine Überwindung des heutigen Materialismus der Menschheit eine hoffnungsvolle Zukunft eröffnen wird.



Pietro Archiati, „Die Bedeutung des Leidens für die innere Entwicklung und für das soziale Miteinander“, 4 Vorträge mit Aussprache, 25.-27. 03. 2011, Rathaus Charlottenburg, Bürgersaal, Otto-Suhr-Allee 100, U-Bahn: Richard Wagner Platz, U-7, Eintritt frei, Beteiligung für Saalmiete erwünscht



IMPULSE FÜR MEHR ZUFRIEDENHEIT

Ein zufriedenes und erfülltes Leben ist lern- und erfahrbar! Aber wie? Marc Röösl und Freddie Spells laden Sie ein, dieser Frage auf den Grund zu gehen und Ihre individuellen Antworten zu finden. Jahrelange therapeutische Arbeit und Coaching-Erfahrung bilden die Grundlage ihrer Seminar-Reihe und Workshops zu verschiedenen Themeninhalten.

Marc Röösl & Freddie Spells, Aramey – Impulse für mehr Zufriedenheit, offener Informationsabend, 3. und 24. März, mit Anmeldung (Ort wird noch bekannt gegeben), weitere Information und Anm. unter 030 – 40 52 70 62 oder online www.Aramey.de

BOWEN LOUNGE

Die Bowen-Technik ist eine nicht manipulative, sanfte Bindegewebs-technik, die mit leichten Griffen an Muskeln, Sehnen, Bändern und weichen Gewebeteilen arbeitet.



Sie kann Verspannungen aller Art lösen. Diese drei konsekutiven Termine bieten erstmals die Möglichkeit, die Bowen-Lounge intensiv therapeutisch zu nutzen. Damit alles einen entspannten Lounge-Charakter bekommt, gibt es Minimal Music fürs Ambiente und wir reichen unseren berühmten Ingwer-Zitronen-Tee, selbstgebackenen Kuchen sowie Espresso, Früchte und Fruchtsäfte.

Bowen Lounge, György Liebe und das Bowtech-Team, So 6. März 2011, So 13. März 2011 und So 20. März 2011, je 15:00 bis 19:00, Eintritt frei – Behandlungen auf Spendenbasis, Ort: Schwelle 7, Uferstraße 6, HH, Ausgang links, 1. OG, 13357 Berlin – Wedding (Nähe Uferstudios), weitere Infos unter www.schwelle7.de

DREHBUCH-WERKSTATT

Die Drehbuchwerkstatt Berlin bietet (angehenden) Filmschaffenden die Möglichkeit, in einem konstruktiven Rahmen die Grundlagen des Drehbuchhandwerkes zu erlernen und gleichzeitig ihr Bewusstsein dafür zu schärfen, was für eine Art von „geistiger Nahrung“ sie in die Welt setzen. Der Ansatz der Drehbuchwerkstatt Berlin ist ganzheitlich: den äußeren Rahmen der Kurse bietet die entspannte Atmosphäre des Rigpa-

Meditations-Zentrums; ein Teil der Einnahmen geht an Hilfsprojekte in Vietnam und Indien, die die geistige (und spirituelle) Entwicklung von Kindern fördern.

Drehbuchwerkstatt, Seminare ab 1. April 2011, nähere Infos unter www.drehbuchwerkstatt-berlin.de, Tel.: 030 644 97 590

AKUTE SPRECHSTUNDE



Im Rahmen der Praxis „Inner Chi“ gibt es ein Angebot für Menschen, die in finanzieller Notlage sind und eine homöopathisch-naturheilkundliche Behandlung in Anspruch nehmen möchten. Die Begründerin dieses Projekts, Sabine Schumacher, ist seit 10 Jahren als Heilpraktikerin in Berlin tätig. „Mein Anliegen ist es, die Naturheilkunde allen Menschen zugänglich zu machen.“

Die Ladenpraxis liegt im Herzen Neuköllns, in der Wissmannstr. 28, in der Nähe vom Hermannplatz. Hier leben Menschen mit verschiedenem Migrationshintergrund, KünstlerInnen, Hartz 4-EmpfängerInnen und Familien. Das Praxisteam von HeilpraktikerInnen bietet ein weites Feld von naturheilkundlichen Methoden, u.a. Homöopathie, Ausleitungsverfahren, Energie- und Körperarbeit.

Akute Sprechstunde, ohne vorherige Terminabsprache, mittwochs zwischen 14-17h, auf Spendenbasis (mit geringer Unkostenpauschale), weitere Information und Kontakt unter www.inner-chi.de, Tel.: 0160- 96 21 80 07



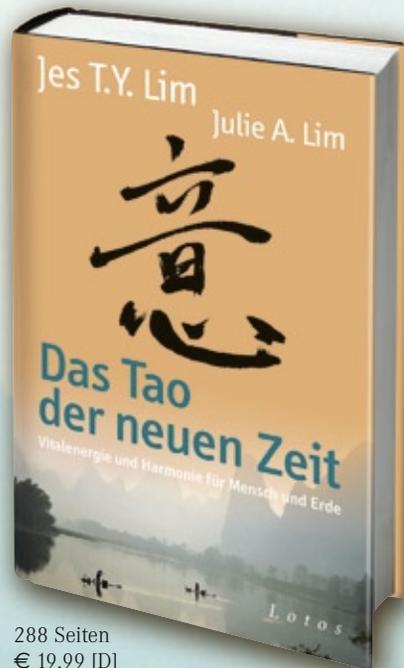
HELDENMARKT

Der Heldenmarkt lädt ein zu entdecken, wie sich verantwortungsvoller Konsum, Genuss und Freude an ästhetischer und technischer Kreativität im Alltag verbinden lassen. Auf 2000 Quadratmetern präsentieren rund 100 Aussteller schöne, ungewöhnliche Produkte aus ausgefallenen Materialien.

Sie zeigen innovative energieeffiziente Technik und informieren über Ressourcen schonende Produktion und fairen Handel. Vorträge bieten Informationen zu verschiedensten Aspekten nachhaltiger Lebensweise. Bio-Catering sorgt für leckeres Essen, Berliner DJs und Live-Bands untermalen die entspannte Atmosphäre, und für Kinder gibt es eigene Angebote.

Der 3. Heldenmarkt – Messe für nachhaltigen Konsum, 26./27. März 2011, im Postbahnhof am Ostbahnhof, Straße der Pariser Kommune 8, 10243 Berlin. Weitere Information auf www.heldenmarkt.de

Uralte Weisheit im modernen Alltag nutzbar machen



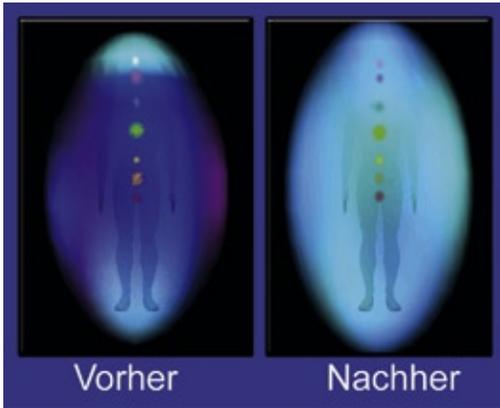
288 Seiten
€ 19,99 [D]
ISBN 978-3-7787-8226-2

Glück und Harmonie im inneren Leben, Gesundheit und Vitalität bis ins hohe Alter: Mit diesem Buch stellt ein großer taoistischer Meister sein Wissen und seine Weisheit für den Alltag des westlichen Menschen zur Verfügung.

L o t o s

Leseprobe unter www.ansata-integral-lotos.de

AURAHEILUNG MIT AURAFOTO!



Die Wirkung einer Auraheilung lässt sich jetzt dokumentieren: Die Aura wird größer, die Farben klarer, und eine ausgewogene Öffnung der Chakren zeigt sich. Wenn in der Aura Risse und Löcher geschlossen werden, Karmische Muster gelöst werden, Schocks und

verlorene Seelenanteile erlöst werden, ist dies sofort fühlbar für den Klienten. Hp Ralf Marien-Engelbarts sieht und fühlt die Aura aufgrund seiner 22 jährigen Erfahrung und bringt die Aura und den Körper wieder in Fluss. Sie können sich im Einzelfoto (20 min-35€) über ihre Blockaden und Stärken beraten lassen und Lösungen erfahren. Oder sie entscheiden sich, die Blockaden gleich vor Ort zu behandeln. (60min-75€). Sie können dies auch in der Ausbildung zum Auraheiler selber erlernen.

Termine:

- 01.3. Mondlicht Kreuzberg, 030/6183015
- 10.3. Buchhandlung Daulat, Steglitz, 030/7911868
- 15.3. und 6.4. Adhara Büchertempel, Charlottenburg, 030/3122462
- 17.3. Berliner Bücherhimmel, Schöneberg, 030/21912695
- 29.3. Vision BBS, Potsdam, 0331/2005765
- 05.4. Mandala Prenzlauer Berg, 030/4412550
- 16.4. Auraheilungsseminar im Adhara: € 130.- inkl. Vorher-nachher-Foto

Info: Hp Praxis Kladow, Tel. 0177/4404297, www.aurafoto.net



HEILERIN NINA DUL

Vom 06.03. bis 13.03.2011 in Berlin

Nina Dul kommt auch 2011 wieder nach Berlin um zu heilen. Im März 2004 war sie bei Fliege-Talkshow eingeladen. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch.

Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.

Das Herzstück ihrer Arbeit ist die Bioenergetische Gruppensitzung, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, durch die Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu kommen, dass die Heilung erstaunlich leichter geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den drei Ebenen Körper, Seele und Geist gleichzeitig gelöst werden. Durch die Gruppendynamik entsteht ein hoher und feiner Energiefluss. Aus diesem Grund sind die Menschen in der Gruppe viel eher in der Lage, unmittelbar in die heilende Meditation einzusteigen.

Was geschieht bei einer bioenergetischen Gruppensitzung? Nina Dul empfängt und sammelt Energie aus dem Kosmos, leitet sie durch den eigenen Körper in das Aura-Biofeld von jedem Anwesenden. Das Besondere dabei ist, dass die Energie nicht nach dem Gießkannenprinzip verteilt wird (je mehr Menschen anwesend sind, desto weniger Energie erhält jeder), sondern dass jeder genügend Heilenergie erhält, in der Stärke und Qualität, die für ihn richtig und heilend ist.

Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für die Gruppe durchführen.

Buchempfehlung: Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul

Ort der Veranstaltungen: Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin-Neukölln

Infos und Anmeldungen: www.ninadul.de oder unter 0172/ 236 30 29

Termine:

- Erlebnisabend: So. 06.03., 18 Uhr, 17 €
- Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo-Fr. 07. - 11.03., jeweils 19:00 Uhr außer Do 13:00 Uhr, je 62 €
- Pendel-Seminar: Do.10.03., 18:30 Uhr, 35 €
- Aura- u. Energieseminar: 12.03., 10.30 - ca.19.00 Uhr, 134 €
- Magentaseminar mit Einweihung: 13.03., 10.30 - ca.20.00 Uhr, 152 €
- Aurafotos** werden an allen Tagen gemacht.

DIE WAHRHEIT DEINER SEELE

Großes Loslass- und Transformations-Wochenende in Berlin mit Christina Soraia und Roland Eno'ah.

Eine der größten Transformations-Plattformen, einmalig in seiner Wirkung. Transformation geschieht.

Christina Soraia, Bestsellerautorin von „Die Wahrheit deiner Seele“, eines Buches der neuen Zeit, mit ihrem Seelenpartner Roland Eno'ah laden ein zu einem einzigartigen Wochenende. Schenke dir und deinen Freunden diese freudvolle und lebensverändernde Erfahrung. Wir bringen den Himmel auf die Erde. Die neue Zeit, mit ihrem veränderten elektromagnetischen Feld auf unserer Mutter Erde, hält über Christina Soraia, Roland Eno'ah und die geistige Welt „Wunder“ aus der 4. und 5. Dimension für dich bereit. Durch die positive Veränderung deiner energetischen Matrix erfüllen sich deine Seelenwünsche, und du wirst - wie von selbst - in dein neues Leben geführt.

Einfach, freudvoll und unkompliziert wird, in der Energie der geistigen Welt, dieses Wochenende dein Leben auf allen Ebenen deines Seins für immer verändern. Viele Menschen haben bereits diese Erfahrung gemacht. Wer sie auf ihren Begegnungen erlebt, ist ergriffen und überwältigt von der spirituellen Tiefe und der liebenden Energie, die aus ihnen wirkt. Ihre Begegnungen sind eine wahrhaft authentische, wunderbare, lebensverän-



dernde Inspiration, um in die volle bewusste Lebensführung zu gelangen, im Einklang mit der göttlichen Natur, in der hohen Energie der neuen Zeit. Allein ihre Anwesenheit wirkt heilend, sie transformiert das Leben und das Bewusstsein der Teilnehmer.

Termin: 23.-24. April 2011; 10-17 Uhr, € 220

Ort: Zeit und Raum, Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin-Schöneberg

Anmeldung: Christl Solve, Tel. 030-66 11 585, www.christina-soraia.com

FASTEN UND DIE LEICHTIGKEIT DES SEINS

Direkt auf der Steilküste Rügens 2. - 9. April 2011



Eine Fastenzeit ist der Königsweg der Reinigung für unseren Körper. Das allein ist in unserer heutigen Zeit Grund genug, es regelmäßig zu tun und zugleich ist es nur ein Aspekt: Für unsere Seele ist Fasten Inventur und Orientierungshilfe, für unseren Geist Quelle der Klarheit. Wir

kommen tiefer auf den Ebenen unsere Selbst an, deren natürliche Qualitäten gelassene Weite, Freude und Einverständnis sind. 2x im Jahr ziehen wir uns zum Fasten schweigend in ein buddh. Waldhaus zurück (s. Webseite „Das innere Leuchten“, nächster Termin im Nov.) Doch hier auf Rügen geht's um „Die Leichtigkeit des Seins“ - Kein Alltagsstress, aber bitte auch kein Transformations-, Heilungs- und Erleuchtungsstress!

Eine Zeit zum wirklichen Runterkommen, Ausatmen, Auftanken. Nur tun, was gut tut! Denn das Leben darf auch leicht sein und Freude machen, wenn wir noch nicht völlig durchtransformiert sind. Spazieren in der Frühlingssonne auf dieser wunderschönen Insel, Sauna, Sonnen, gute Gespräche, Trampolin. Zusätzlich bieten wir Massage - und CranioSessions, (Volks)-Yoga und Meditationen, an denen du teilnehmen kannst - oder auch nicht. Deine einzige Verpflichtung - auf die wir bestehen müssen - ist es, in dieser Woche gut zu dir zu sein! Im Preis enthalten sind div. Produkte, die die körperliche Entgiftung sowohl intensivieren, als auch erleichtern, wie z.B. Spirulina, Heilerde... Bitte schau auf unserer Webseite für mehr Informationen und sei engagiert und kontaktiere uns, falls du Fragen hast.

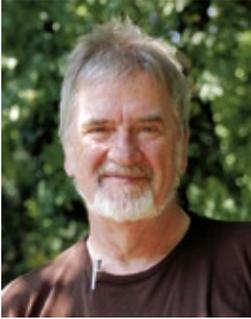
Stefan Wolfers und Rune Tölke sind HP, Coaches, Mama und Papa. Sie lieben das Fasten seit fast 10 Jahren und leiten seit 3 Jahren Gruppen

Ort: Hof Kracht, Putgarten, www.Hof-kracht.de

Info/Anmeldung: fon 030.85015335, info@enjoy-your-evolution.com; www.enjoy-your-evolution.com

DIE KRAFT, DIE IN DER LIEBE WIRKT

Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin
an drei Wochenenden in 2011



Die meisten Menschen wünschen sich eine erfüllte Partnerschaft. Doch wenn sie auf ihr Leben schauen, scheint die Realisierung dieses Wunsches oft unüberwindbar schwer zu sein.

Sie wissen nicht, dass dieser Wunsch nichts mit dem jeweiligen Partner zu tun hat, sondern das es die

Dynamik ihrer eigenen Seele ist, die im Hintergrund wirkt und ihren Tribut fordert.

In den Einzelaufstellungen wird Peter Orban die verschiedenen Kräfte beleuchten, die im Hintergrund der Seele wirken und damit im Vordergrund der Partnerschaft zu Verwicklungen, Verstrickungen und Trennungen führen. Und natürlich geht es bei den Aufstellungen darum, einen Schritt in Richtung auf eine Lösung zu gehen. Es sind also in erster Linie Aufstellungen für Menschen, die ihr Partnerschafts-Vermögen von alten Hypotheken entlasten möchten. Andere Themen sind auch willkommen!

Die Daten (immer Freitag - Sonntag): 25. - 27. März 2011 / 03. - 05. Juni 2011 / 21. - 23. Okt. 2011

Kosten für jedes Seminarwochenende: 220 € für aufstellende Personen / 150 € für teilnehmende Beobachter, für Mitglieder abzgl. 10%, für Schüler abzgl. 15%

Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050, Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

TROMMELWORKSHOP FÜR ANFÄNGER

9./10. April in Berlin mit Hardo Bicker

An diesem Wochenende werden wir mit einfachen rhythmischen Figuren einen Klangteppich weben, der mal ruhig, mal dynamisch, mal trancig und mal ekstatisch sein wird.

Dazu werden wir Stimme, Füße und Hände benutzen, mit denen wir diverse Trommeln, Rasseln, Holzschlaginstrumente und Gongs bearbeiten werden. Wir werden mal aus dem Zustand der Entspannung, durch geführte Meditation, behutsam einen Klangraum aufbauen und mal aus wildem Chaos zurück zur rhythmischen Struktur finden.

Durch langes, loopartiges Spielen einer Figur wird sich die Wahrnehmung so erweitern, dass man anfängt, den gesamten Klangraum und die eigene Figur in Bezug zu diesem wahrzunehmen. Dann fängt das Spielen an und es können magische Räume entstehen.

Neben den handwerklichen Kenntnissen werden die Freude beim gemeinschaftlichen Spielen, Leichtigkeit beim Lernen und das Erfahren von leichter Trance und Ekstase wesentliche Aspekte dieses Workshops sein.

Termin: 9.-10. April jeweils 10:30-17 Uhr, Kosten 120 € (erm. 90 €)

Ort: Thulestr. 54, Berlin-Pankow

Kontakt: Hardo Bicker, T: 0179-2395711; hardo@urklang.com (Anmeldung erforderlich)



WWW.FAMILIENSTELLEN.ORG

Das neue Familienstellen

Christian Schilling, der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Jüterbog, Leinefelde, Leipzig, Merseburg, München, Plauen, Radebeul, Speyer, Würzburg, Zwickau, jetzt wieder in Berlin.

Nutzen sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1971 begann. Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Bei mir bekommt jeder so viel Zeit, wie es braucht - bis zum Schluss stelle ich, lösungsorientiert.

Termin: 9.04.-10.04.2011, 10:00-18:00

Ort: Salon Astrologie Ritter, Bergstraße 93, 12169 Berlin-Steglitz

Kosten: Aufsteller 80 € / Darsteller 20 € an beiden Tagen zusammen,

Anmeldung und Infos: anmeldung@familienstellen.org, Tel. 03447 513497, www.familienstellen.org



Die Wahrheit über Selbstheilung

Wie man die göttliche Intelligenz und Heilkraft jeder Körperzelle erstaunlich einfach, sicher und ohne äußere Hilfsmittel aktiviert!

Jetzt als Zuschauer gratis miterleben!



Master of Life
Geistiges Heil- und Schulungszentrum

Tel.: +49 (0)30 - 259 392 60

E-Mail: info@master-of-life.de

www.master-of-life.de

Gourmet-Rohkost

Lecker essen, schlemmen, höchster Genuss und zudem auch noch gesund? Gourmet-Rohkost macht's möglich. Rohkost ist mehr als nur gesunde Ernährung. Sie ist zu einem Lifestyle-Trend geworden. Von Boris Lauser

Vorbei die Zeiten, in denen die Rohkost lediglich aus grünen Blättern, geraspeltetem Wurzelgemüse und langweiligem Dressing aus Essig und Öl bestand. Eine ganz neue Welle der gesund-kulinarischen Genüsse überrollt das Land und definiert den Begriff „Rohkost“ völlig neu.

In den USA hat sich der Trend schon vor Jahren durchgesetzt. Allein in Kalifornien, von der Fläche etwa so groß wie Deutschland, werden rohköstliche Dinner-Menüs in über 40 Rohkost-Restaurants angeboten. Hollywood-Stars wie Pierce Brosnan, Demi Moore oder Madonna kehren dort regelmäßig ein und genießen die „Raw Culinary Art“, zu deutsch: die Neue Rohkost-Küche. Auch in Berlin werden schon vielerorts gesunde Leckereien angeboten wie Spaghetti Bolognese aus Zucchini-Nudeln, Lasagne mit Spinatfüllung und Mandelkäse, Ravioli aus roter Beete oder aus Auberginen mit einer Cashewkäse-Füllung und leckeren Pestos, reisfreie Sushi-Variationen, die dem Original in Geschmack und Nährstoffen weit überlegen sind, glutenfreie Brote und Cracker, Rohkost-Torten wie z.B. Käsesahne, Haselnuss-Schokoladenkuchen, sowie Gourmet-Desserts, z.B. Mousse au Chocolat, Caramel Flan, Tiramisu und vegane Eiscremes. All dies und vieles mehr ist in der Gourmet-Rohkost machbar.



So bietet auch Melanie Maria Holzheimer ein großes Repertoire an Kursen zur Gourmet-Rohkost-Zubereitung an, das sie von ihrer Ausbildung zum Raw Culinary Arts Chef and Instructor (Rohkost-Köchin) am berühmten „Living Light Institute“ in Kalifornien mitgebracht hat.

Auch im privaten Umfeld hält die Gourmet-Rohkost immer mehr Einzug. So haben sich allein im letzten Jahr über 50 sogenannte Rohkost-Potluck-Gruppen gebildet. Rohkost-Potlucks sind ebenfalls ein Trend, der aus den USA nach Deutschland herüber geschwappt ist. Ein Potluck, wörtlich übersetzt „Topfglück“, ist ein privates Treffen, zu denen jeder ein veganes Bio-Rohkostgericht mitbringt und dieses mit allen Anwesenden teilt. Auf diese Weise entsteht ein herrliches Gourmet-Rohkost-Bufferet, bei dem die Gäste zusätzlich ihre Vitalkost-Rezepte austauschen.

Deutschlandweite Potluck-Gruppen sowie viele weitere Events auf dem Rohkost-Portal www.GermanyGoesRaw.de. Weitere Informationen zum Autor und seiner Arbeit finden Sie auf www.balive.org.

Rohvolution – Internationale Vitalkostmesse, 26. und 27.3. 2011, 10-18 Uhr, FEZ-Berlin in der Wuhlheide



Ärzte und Heiler im Dialog

Von Daniel Baehren und Gisa Niggemann

Auch der fünfte Heiler-Kongress begreift sich wieder als Plattform für Erfahrungsaustausch und Wissensvermittlung - als mutiger Beitrag für einen längst fälligen Paradigmenwechsel in den medizinischen Bereichen. Gerade das Interesse von schulmedizinischer Seite ist enorm. Die Bereitschaft der Ärzte scheint gar größer zu sein als von Heilerseite. Es stellt sich heraus, dass die Arbeit auf den einzelnen Gebieten zusammen wachsen muss. Nicht nur zwischen Ärzten und HeilerInnen, sondern in allen Bereichen. Heute sind Menschen gefragt, die über den Tellerrand hinweg schauen können. Im Mittelpunkt steht immer der Mensch und nicht das festgefahrene „Wissen“ und die Dogmen, die von Generation zu Generation in der Ausbildung „vererbt“ werden und unverkennbar auch

durch finanzielle Interessen gesteuert sind. Auf dem Kongress geben Ärzte, HeilerInnen und Therapeuten ihre Anregungen und Erfahrungen weiter. Unser aller Aufgabe bleibt, selbstbewusst am eigenen Heilungsprozess mitzuwirken und nicht die Verantwortung einfach nur an einen Arzt oder Heiler abzugeben.

Daniel Baehren und Gisa Niggemann sind Vorsitzende des Verein Geistiges Heilen e.V. Berlin. Sie organisieren den Kongress „Ärzte und Heiler im Dialog“.

ÄRZTE UND HEILER IM DIALOG, Volksmedizin – Medizin der Zukunft, 19. - 20. März 2011, Berlin-Kreuzberg, Aula der Freien Waldorfschule Kreuzberg, 10969 Berlin-Kreuzberg, Ritterstr. 78 (U8-Moritzplatz), für Private, Mediziner und Heilberufler, Veranstalter: Geistiges Heilen e.V. Berlin; weitere Information unter www.Heiler-und-Aerzte.com, info@Heiler-und-Aerzte.com, Tel. 030-25095122



Sensibilität und Sensitivität

Der fünfte und der sechste Sinn - eine Themeneinführung von Haidrun Schäfer

Ich möchte Sie auf eine kleine Reise ins Reich der Phantasie mitnehmen:

Stellen Sie sich vor, an einem schönen Sommerabend an einem langen Sandstrand der untergehenden Sonne entgegen zu gehen. Hören Sie, wie die Wellen leise im Sand verlaufen? Ein sanfter Wind spielt mit Ihren Haaren und irgendwo kreischt eine Möwe. Vereinzelt sind auch andere Spaziergänger unterwegs und weiter hinten sitzt eine Gruppe Jugendlicher mit Gitarren auf bunten Handtüchern. Die Luft ist von Ruhe und Frieden erfüllt. Sie atmen tief ein und laufen beschwingt dem Sommerabend entgegen.

Es funktioniert, oder? Ich finde es erstaunlich: Nichts von dem, was Sie sich vorgestellt haben, ist „real“, d.h. mit den Sinnen real wahrnehmbar und trotzdem existiert es in gewisser Weise. Aber vielleicht können wir diesen Trick nutzen, um uns zu erklären, dass es noch andere (Bewusst)Seinsebenen oder Wirklichkeiten gibt, die wir nicht mit unseren fünf Sinnen wahrnehmen können, wohl aber mit dem sogenannten sechsten Sinn.

Sensibilität – der fünfte Sinn

Jeder „normale“ Mensch ist von Geburt an mit Organen ausgestattet, die das Sehen, Riechen, Hören und Schmecken ermöglichen. Das Fühlen als fünfter Sinn ist etwas komplexer, denn er hat kein ausgezeichnetes Sinnesorgan, sondern bezieht seine Informationen aus einer Vielzahl von Rezeptor-Typen und freien Nervenendigungen, die über den ganzen Körper verteilt

sind. Nutzt ein Mensch diese „sinnlichen“ Fähigkeiten, sprechen wir von hoher Sensibilität. Oft haben sensible Menschen die Fähigkeit der Empathie, d.h. sie können sich emotional in andere Menschen hineinversetzen oder mit ihnen fühlen.

Das kann positiv, aber auch negativ empfunden werden – je nach Ausmaß, denn Sensibilität geht auch mit Empfindlichkeit bis hin zu Dünnhäutigkeit einher.

Sensitivität – der sechste Sinn

Der sechste Sinn ist wie eine Weiterentwicklung der Sensibilität, denn hier kommt es zu der Fähigkeit, übersinnliche Wahrnehmungsrezeptoren zu entwickeln und zu nutzen. Auf dieser Stufe wird es möglich, mit Tieren, Elementarwesen, Verstorbenen oder Engeln zu kommunizieren und Informationen von ihnen zu bekommen. Und hier bewegen wir uns in immateriellen Sphären: in der Anderswelt, der nichtalltäglichen Wirklichkeit oder der geistigen Welt. Diese Welten sind nicht für jeden zugänglich, vielen suspekt und vor allem nicht genau definierbar. Was wir mit Sicherheit sagen können ist, dass sie immateriell sind und deshalb so schwer mit unserem logischen Denkvermögen oder unseren Sinnen fassbar – eben nicht zu „fassen“.

Ein sensibler Mensch ist in der Lage, Inhalte aus anderen (Bewusst-)Seinsebenen wahrzunehmen. Die Fähigkeit kann sich auf vielfältige Weise offenbaren: als Vorausahnung, Intuition oder übersinnliche Fähigkeiten

wie Hellsehen, Hellfühlen oder Hellhören. „Eigentlich“ ist Sensitivität nichts anderes, als die Anbindung an die eigene Göttlichkeit oder das höhere Selbst. Diese Anbindung ist uns abhanden gekommen, weil weder Elternhaus noch gesellschaftliche Erziehungsforen diesen Aspekt unseres Seins thematisieren. Das wäre eine mögliche Erklärung, warum Hellsichtigkeit in manchen Familien häufig über mehrere Generationen zurück zu verfolgen ist: Wenn ein Kind in einer Familie aufwächst, wo es selbstverständlich ist, z.B. mit Engeln zu reden, ist es naheliegend, es auch zu versuchen.

Krankheit oder Gabe?

Noch vor nicht allzu langer Zeit wurde Sensitivität oft mit psychischer oder geistiger Krankheit verwechselt. Visionen, Stimmenhören oder Kontakte zur geistigen Welt wurden klinisch als Halluzinationen und damit als psychotisch eingestuft. In den letzten Jahren hat sich dieser Umgang mit Sensitivität glücklicherweise verändert. In den meisten der vielzähligen Alternativ-Heilmethoden spielt Sensitivität eine wichtige Rolle – ob bei Reiki, schamanischer Arbeit oder geistigem Heilen. So sind z.B. (Geist)Heiler in der Lage, willentlich die Energiemenge zu erhöhen, die sie über die Hände oder mental auf andere Menschen übertragen. Durch die Energieübertragung können beim Empfänger die Selbstheilungskräfte angeregt oder Energieblockaden gelöst werden. Da diese Form von Energie räumlich nicht gebunden ist, ist auch Fernheilung möglich. Ein Medium kann als Mittler Kontakt mit Wesen aus anderen Welten aufnehmen – ob Engel, Elementarwesen oder Verstorbene – und Informationen beziehen, die uns hier hilfreich sein können.

Das sind die positiven Seiten über-sinnlicher Wahrnehmungsfähigkeiten oder Einsatzmöglichkeiten.

Wie hält man diese Wahrnehmungen aus?

Es kommt allerdings auch vor, dass sensitive Empfänger mit den erhaltenen Botschaften überfordert sind. Oder dass ein Hellfühliger so mit einem anderen Menschen mitempfindet, als geschähe es mit ihm selbst. Manchmal werden nicht nur Gefühle, sondern auch Schmerzen übernommen. Fallstudien belegen, dass unbewusstes Hellfühlen zu Angstzuständen, Depressionen oder psychosomatischen Störungen führen kann. Eine hohe Sensitivität geht oft mit einer hohen Verletzlichkeit einher: Jede Konfrontation mit negativen Vorkommnissen – und davon gibt es ja genügend – kann Trauer und Tränen auslösen. Deshalb fällt es hellfühligen Menschen manchmal schwer, den Alltag zu bewältigen.

Indigo-Kinder

Tatsache ist, dass die Zahl sensitiver Menschen wächst und dass sie nicht mehr selbstverständlich als krank

ausgegrenzt werden. Anders verhält es sich bei den sogenannten „Indigo-Kindern“. Hier handelt es sich um Kinder, die seit Mitte der 1980er Jahre durch besondere Verhaltensweisen auffallen und mediale Fähigkeiten besitzen. Die Verhaltensauffälligkeiten werden in vielen Fällen mit Krankheitsstempeln wie ADS oder Hyperaktivität versehen und mit Ritalin ruhiggestellt. Die meisten Eltern, Erzieher, Lehrer und ein veraltetes Schulsystem sind mit diesen medial-genialen Kindern überfordert. Aber wenn man sich vorstellt, dass ein Genie wie Mozart als Kind ständig gezwungen wird, seine Zeit mit Stillsitzen, stupiden Schönschreibübungen und langweiligen Rechenaufgaben zu verbringen, damit er da besser wird und ihm verbietet, sich mit Musik zu beschäftigen – die Welt wäre um einige musikalische Meisterwerke ärmer.



Gangaji
Eli Jaxon-Bear

*„Die Erfüllung des Lebens ist lebendig und wach – in dir.
Du brauchst ihr nur deine Aufmerksamkeit zu schenken
und sie als dein eigenes Selbst zu erkennen.“*

Gangaji und Eli Jaxon-Bear sind spirituelle Lehrer und Autoren. Sie bereisen die ganze Welt und begegnen Suchenden jeglicher Herkunft. In diesen Begegnungen geben sie die Essenz dessen weiter, was sie von ihrem Lehrer, Papaji, empfangen haben: die Übermittlung von Freiheit.

Die Treffen mit Gangaji und Eli dienen als Gelegenheit, die tiefste Ebene der Wahrheit zu erkennen. Sie bieten eine kraftvolle Umgebung für Selbsterforschung und tiefe Unterstützung für die Entdeckung des lebendigen Wesenskerns von Liebe und Freiheit, der in uns allen wirkt.

Es ist Zeit für uns alle, zu erwachen und uns endlos in die stille Wahrhaftigkeit der Liebe zu vertiefen, wie es unserer wahren Natur entspricht.

Berlin, 20. – 24. Mai

Selbst-Erkenntnis mit dem Enneagramm mit Eli

Berlin, 17. Juni, 19:30 Uhr

Offenes Treffen mit Gangaji & Eli

Freie Waldorfschule Kreuzberg e.V., Ritterstr. 78
Gebühr: 15 €

Berlin, 18. – 19. Juni

Wochenende mit Gangaji & Eli

Baden-Baden, 24. – 30. Juni

Stille-Retreat mit Gangaji & Eli

Alle Treffen finden auf Englisch mit deutscher Übersetzung statt.

Für die Offenen Treffen ist keine Anmeldung erforderlich. Jeder ist willkommen.

Information und Anmeldung, auch zu weiteren Treffen in Europa:

www.leelacommunity.org, www.gangaji.org

Hannelore Rueedi, hannelore.rueedi@bluewin.ch, 0041 22 757 00 03



Geschulte Sensitivität heißt, selbst zu bestimmen, wann diese Fähigkeit ihren Einsatz hat.

Sensitivität

**Andreas Krüger über sein Verständnis der sensitiven Begabungen
und seine Vision einer sensitiven Weltbevölkerung**

Ich habe in den letzten 14 Tagen drei Filme gesehen, die mein Leben berührt haben wie schon lange nicht mehr. Der erste Film war „Von Menschen und Göttern“, bei dem mir eine spirituelle Präsenz begegnete, die ich bisher nur bei einem lebenden Menschen wahrgenommen habe: bei Leonard M. Shaw aus Seattle, der die Augen Ramana Maharshis hat und einer der wunderbarsten Heiler ist, die ich kenne und im Juni nach Berlin kommt (siehe Seminarhinweis). Der zweite berührende Film war „Drei“, mit einer erstaunlich erotisch-zärtlich-sozialen Präsenz, die ich in dieser Form noch nicht kennen gelernt habe. Der dritte Film war „Hereafter“, in dem es um sensitive Menschen geht, die in der Lage sind, Jenseitskontakte zu haben.

Professioneller Umgang im Alltag

Während die ersten beiden Filme für mich noch im visionären Bereich liegen, der für mich im Moment noch nicht zugänglich ist, hatte ich bei dem dritten den Eindruck, dass das schon durchaus Alltag in der Samuel-Hahnemann-Schule und auch Alltag in meiner Praxis ist. Wir gehen mit Sensitivität viel entspannter und professioneller um, als die armen Menschen in diesem Film, die in einer Umwelt leben, wo Sensitivität bestenfalls mit Verständnislosigkeit und Ironie aufgenommen wird anstatt mit professioneller Selbstverständlichkeit. Das hat mich sehr glücklich gemacht, weil ich glaube, dass die letzten 30 Jahre nicht umsonst waren. Zu uns kann jeder in die Schule kommen und sagen: „Andreas, seit Jahren spreche ich mit meinen toten Verwandten, zwei Jahre habe ich in der Psychiatrie verbracht und dann erfahren, dass es vielleicht hier jemanden gibt, der mich nicht für verrückt erklärt.“

Sensitivität nimmt zu

Sensitivität nimmt zu – das hat schon Rudolf Steiner gesagt. Es wird immer mehr Menschen geben, die sensitiv sind, die auch schon in früheren Leben sensitiv waren und es aus irgendwelchen Gründen vergessen mussten (siehe Clemens Kuby, siehe ATA-Geisteshaltungstraining, siehe traumaorientierte Seelenrückholung) und die sich jetzt an bestimmten Orten sammeln, um sich wieder an ihre Sensitivität zu erinnern. Rudolf Steiner war kein Anhänger von 2012, aber er sprach von einer großen Weltenwende, bei der ein metamorphosischer Sprung unseres Menschengeschlechts stattfinden wird. In diesem Zusammenhang wies er darauf hin, dass immer mehr Menschen die Gabe der Sensitivität mitbringen und dass es diese Menschen braucht, um andere Menschen zu erinnern und sie zu schulen. Das ist ein wichtiger Aspekt: Ein Sensitiver, der ungeschult ist, weiß oft nicht, dass er sensitiv ist, sondern glaubt, dass er einfach nur verrückt ist. Solche Menschen kommen dann eventuell in die Mühlen psychiatrisch-pharmakologischer Gewalt und in vielen Fällen nicht wieder raus. Ich behaupte, dass unsere Psychiatrie voll ist mit Sensitiven, die das Pech hatten, zu einem ganz normalen Psychiater gegangen zu sein, der seinen ganz normalen Job gemacht hat. Wie oft erlebe ich in meiner Praxis, dass mir ein Patient von seinen ganz normalen sensitiven Wahrnehmungen erzählt und ich mache meine wichtigste therapeutische Handbewegung: Ich nicke.

Sensitivität braucht Schulung

Ich glaube, die Welt braucht die Sensitiven. Die Welten rücken immer näher zusammen – ob es nun Engelwesen sind oder Verstorbene – und sie drängen, um uns zu

helfen. Es liegt an uns, ob als Lehrer oder Therapeuten oder Eltern, uns kompetent begleitend in sicheren Nestern gut schulen zu lassen. Und das ist unter anderem die Aufgabe der SHS: Wir bilden Sensitive aus und ein Schüler, der drei Jahre bei uns war, ist in der Lage, mit der Anderswelt in Kontakt zu treten – ob es das Krafttier, die Gartendeva oder der Opa ist, das spielt keine Rolle. Wichtig in einer Sensitivschulung ist auch die Supervision, um festzustellen, ob jemand doch seinen eigenen Film dreht oder einen psychischen Aussetzer hat. Und nicht zu vergessen: der demokratische Ansatz. Auch mit den sensitiven Wahrnehmungen muss demokratisch umgegangen werden. Egal ob ich sage „Aura lila“ oder „Krafttier Tiger“ oder „Opa steht hinter dir“ – es geht darum, so wenig wie möglich doktrinär und so informativ und anbietend wie möglich zu arbeiten. Der Sensitive stellt einen Kontakt her und bietet etwas an, aber sein endgültiges Ziel ist es, sich überflüssig zu machen. Mir schwebt da eine Volkssensitivität vor. Wir schaffen es alle, irgendwann einmal in dieser Hecke zu sitzen, so dass die Hecke irgendwann wieder überflüssig wird (siehe auch: Magie in Heilberufen, KGS Berlin, Februar 2011).

Unterschied von ausgebildetem und nicht-ausgebildetem Medium

Der große Unterschied von einem ausgebildetem und einem nicht-ausgebildeten Sensitiven ist, dass ein ausgebildeter Mensch bestimmt, wann er sieht oder hört oder die Geister kommen lässt. Der unausgebildete Sensitive ist diesen Kräften ausgesetzt und damit allen Kräften – nicht nur den lustigen. In der Ausbildung wird u.a. gelehrt, wie man den Solarplexus öffnet oder schließt, wie man seine Aura entrollt oder reinigt und wie man Seelenverluste zurückholt. Im Grunde muss ein jedes Medium nicht lernen, wie es hell sieht – das können die meisten – sondern lernen, wie es frei wird. Ein guter Lehrer schafft nichts als Freiheit. Er gibt dem Medium die Möglichkeit, unfähig zu sein, wenn er es will – und dann kann er auch mit vier Currywürsten im Magen über das Oktoberfest marschieren. Wer das nicht kann, ist nicht frei. Wer nur

im Kloster sein muss, ist unfrei. Geschulte Sensibilität heißt, selbst zu bestimmen, wann diese Fähigkeit ihren Einsatz hat. Ich will doch nicht ständig meinen Krafttierzoo um mich herum haben, geschweige denn, wenn ich auf dem Klo sitze: Da will ich alleine sein! Die haben zu kommen, wenn ich rufe und das machen die auch und nur dann – das ist Freiheit.

Sensitive schulen Sensitive

Ich behaupte, dass wir eine hellfühlige Spezies sind. Wir haben alle diesen sechsten Sinn. Er ist genauso angeboren wie die anderen fünf Sinne. Anscheinend ist er bei manchen ausgeprägter als bei anderen, bzw. wird er bei einigen mehr und bei anderen mehr verleugnet. Ich persönlich habe – ganz abgesehen von meinen ganzen schamanistischen Erfahrungen – einen Hellsinn: Ich kann relativ deutlich und inzwischen auch verifizierbar wahrnehmen, was bei Menschen sein könnte – zumindest im heilerischen Bereich. Ich sehe Begabungen und auch Medialität bei Menschen. Wie ich das sehe, weiß ich nicht – vielleicht war ich mal bei der esoterischen Berufsberatung in Neu-Avalon tätig. In unseren Kursen sitzen oft Menschen, die lange Zeit brauchen, bis sie ihre Begabungen und Fähigkeiten annehmen und schulen können. Es gibt auch viele Sensitive, die in einem Workshop wie „Tantra-Jet-Erleuchtung in 24 Stunden“ in ihre volle Medialität geschossen werden, dann aber nicht mehr U-Bahn fahren können, weil sie die physische Realität nicht mehr von der nicht-alltäglichen Wirklichkeit unterscheiden können. Aus diesem Grunde brauchen Sensitive eine Schulung von Sensitiven!

Der Autor Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst

Samuel-Hahnemann-Schule, Magischer Mittwoch - der alchemistisch-magische Kochtopf der Samuel-Hahnemann-Schule, jeden 4. Mittwoch im Monat ab 19 Uhr; Gestalt-Seminar mit Leonard M. Shaw: 2.-5. Juni 2010 in Berlin; Fachverband Deutscher Heilpraktiker, Landesverband Berlin-Brandenburg e.V. / Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: (030) 323 50 30, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.heilpraktiker-berlin.org

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse. Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten. **Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de**

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer
Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962

nur 39,- €

Hochsensibilität

Wie kann man lernen, mit dieser Gabe umzugehen? Die Autorin Susan Marletta-Hart coacht Hochsensible auch online. Ihr neues Buch „Achtsam leben mit Hochsensibilität“ erscheint Ende März. Wir drucken einen Auszug - mit freundlicher Genehmigung des Verlages.

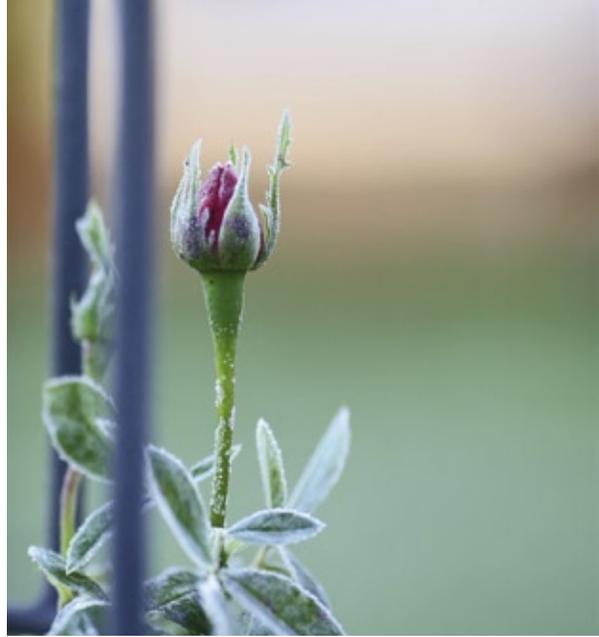
Hochsensible wie Normalsensible kämpfen gleichermaßen mit Hektik, Stress und hohen Erwartungen, doch sensible Menschen leiden signifikant stärker unter Reizüberflutung, erhöhtem Lebenstempo und Negativität.

Studien zeigen: Etwa 15 bis 20 Prozent der Menschen haben ein sensibleres Nervensystem als der Durchschnitt. Sie nehmen mehr Reize wahr und beziehen mehr Information aus ihrer Umgebung als andere. Dieses Phänomen kommt bei Männern und Frauen gleich häufig vor; man findet es sogar unter Tieren. Die Informationsverarbeitung einer Highly Sensitive Person (HSP), wie diese Menschen manchmal genannt werden, arbeitet auf die eine oder andere Art weitreichender und differenzierter als beim Durchschnitt. Was da im Einzelnen anders abläuft, ist noch nicht völlig geklärt.

Hochsensible haben nicht etwa schärfere Sinnesorgane, aber sie verarbeiten die hereinkommende Information ausführlicher. Für viele Hochsensible (den einen mehr als den anderen) bedeutet der Alltag mit seinen üblichen Aktivitäten und Begegnungen ein stetes Ringen. Wie auch bei Autisten kommt bei ihnen häufig zu viel Information gleichzeitig an. Und wie bei Autisten können Extreme im sozialen Kontakt auftreten: einerseits zu offen und verletzlich zu sein und andererseits zu verschlossen.

In der Praxis zeigt sich: Die Art und Weise, wie der Einzelne mit der tagtäglichen Überdosis an Reizen umgeht, ist ganz individuell; sie hängt ab von den weiteren Persönlichkeitsmerkmalen eines Menschen, beispielsweise von seinen anderen Charaktereigenschaften oder von seiner Erziehung. Hochsensibilität ist nur eine Eigenschaft unter vielen anderen. Es ist darum eine Illusion zu glauben, Hochsensible seien sich in allen Dingen ähnlich.

Andererseits sind die Probleme, die die Eigenschaft der Hochsensibilität verursacht, wiederum doch recht universell. Diese Eigenschaft hat mehr Konsequenzen, die bis in kleinste Details unsere Lebensführung und Überlebensstrategien beeinflussen, als uns lieb ist. Als Hochsensibler ist man häufig besinnlicher, tiefer, träumerischer, bewusster als die weniger sensiblen Mitmenschen; doch man ist auch schneller gestresst, unsicher, ängstlich oder schüchtern.



Nach meiner Auffassung fahren Hochsensible am besten mit ihren ureigenen Strategien. Ihre optimale Strategie ist, die Dinge auf eigene Art und Weise und in eigenem Tempo zu tun. Wenn ihnen genügend Zeit zur Verfügung steht, um all die Details, die Nuancen und Facetten zu verarbeiten, und sie Raum haben, um sich in den Mikrokosmos wundervoller Farben, Energien und Feinheiten zu begeben, dann sind Hochsensible vielfach völlig zufrieden mit kleinen Dingen.

Hochsensible Kinder

Eltern, Lehrer und Sozialarbeiter bemerken, dass immer mehr sensible und hochsensible Kinder geboren werden. Auch nimmt noch immer die Anzahl von Autisten zu. Hochsensiblen Kindern nutzt eine gute Betreuung immens. Dabei ist es schon entscheidend, sich diesen besonderen Kindern zu öffnen; denn oft wissen sie selbst am besten, was sie benötigen. Diese Kinder kommen mit einer reinen Weisheit auf die Erde; sie haben eine bildschöne, wahrhaftige Ausstrahlung – und sie haben sehr viel Liebe zu geben, wenn wir dem nicht im Weg stehen. Diese Kinder benötigen Verständnis und ein offenes, interessiertes Ohr.

HSP-Kinder sind gegenüber HSP-Erwachsenen in dem Sinne im Vorteil, dass Kenntnisse und Verständnis dieser besonderen Eigenschaft in den letzten Jahren stark zugenommen haben. Erst spät oder gar nicht erkannte Hochsensibilität ist häufig eine Ursache von Phobien, Unsicherheit, Depressionen und vielen weiteren psychischen Störungen. Gerade weil Hochsensible so aufmerksam sind, passen sie sich so gut wie möglich den Wünschen und Erwartungen ihrer Umgebung an, was schnell zu einer Diskrepanz zwischen ihrer Innen- und Außenwelt führt.

Das ist auch der Grund dafür, dass hochsensible Menschen vielfach so etwas sagen wie: „Ich würde so

gerne in meine authentische Kraft kommen, statt jeden Tag aus meiner Mitte geworfen zu werden.“

- ◆ Hochsensible hören, fühlen, riechen, schmecken und sehen besonders viele Nuancen.
- ◆ Die vielen Details überwältigen und stören sie oft.
- ◆ Sie spüren Stimmungen anderer sehr deutlich.
- ◆ Sie haben eine reiche innere Erlebniswelt.
- ◆ Sie träumen, fantasieren und betrachten ziemlich viel.
- ◆ Hochsensible können besonders sorgfältig, bewusst und aufrichtig sein.
- ◆ Sie brauchen überdurchschnittlich viel Zeit zur Verarbeitung und zur Erholung.
- ◆ Sie können tief berührt werden durch Kunst und Schönheit.
- ◆ Sie fühlen sich in der Natur zuhause und sind mit ihr verbunden.
- ◆ Sie brauchen Stille, Ruhe und einen übersichtlichen Lebensrhythmus.

Der Weg zu einem erwachsenen Gefühlsleben und einer erwachsenen Kommunikation führt über die Einsicht in unseren eigenen Anteil – und über das tiefe Bewusstsein: Wir sind jetzt erwachsen und dürfen alles auf unsere eigene Art tun und lassen.

Ich selbst habe vor einiger Zeit folgende Frage in meinen Lebensweg eingebaut: Treffe ich diese Wahl aus Angst oder aus Liebe? Und meine Devise lautet: Niemals aus Angst etwas tun oder lassen! Wenn du all dem Gemecker und den Klagen um dich herum zu viel Beachtung schenkst, wirst du von Negativität angesteckt. Menschen reden einen Haufen Unsinn. Lass dich dadurch nicht ablenken.

Gedanken und Worte sind Energie. Es ist wichtig, sorgfältig mit Gedanken und Worten umzugehen. Wird es zu viel, bleiben negative Gedanken und Worte in deinem empfindlichen System als negative Energie hängen. Und nicht nur das; auch andere empfinden deine untergrabenden Gedanken und Sorgen und deine Kritik als lästig. Was hast du davon? Nichts. Schlicht und einfach gar nichts.

Sei authentisch, wage, du selbst zu sein, und wage, mutig zu sein. Lebe – und beginne das schon in Gedanken – als ein positives Vorbild, und inspiriere dazu auch deine Umgebung.

Susan Marletta-Hart (*1971), Autorin des 2003 erschienenen Buches „Leben mit Hochsensibilität, Herausforderung und Gabe“, studierte an der Universität Amsterdam Film- und TV- Wissenschaft sowie Kunst und Kulturgeschichte. Sie arbeitete mehrere Jahre als freie Journalistin. Ausgebildet in Shiatsu praktiziert sie seit vielen Jahren Chakra-Yoga, Qigong und Meditation. Weitere Information unter www.susanmarlettahart.nl

Susan Marletta-Hart, „Leben mit Hochsensibilität“, Lesung und Gespräch, 23.03.2011 um 20 Uhr, Dharma Buchhandlung, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Eintritt: 7,00 Euro

Buchtip: Susan Marletta-Hart, Achtsam leben mit Hochsensibilität, 144 S., Hardcover plus CD, 19,95 Euro, Aurum Verlag

Aramey

Konzepte fürs Leben



Impulse für mehr Zufriedenheit

Ein zufriedenes und erfülltes Leben ist lern- und erfahrbar!

- **Infoabend am 03. | 24. März | 13. April**
 - **Workshop „Wünsche u. Visionen als Wegweiser für mein Leben!“ 26. März 16. April**

Info und Anmeldung:
 Tel. 030/40 52 70 62
www.Aramey.de



Shou Zhong

Schule für Chinesische Medizin e.V.



Ausbildungszentrum für Chinesische Medizin

Berufsbegleitende, 3-jährige Akupunkturausbildung mit Lehrpraxis

Beginn Februar 2011

*** Einstieg noch möglich!**

Gesamtes Kursangebot unter:
www.abz-ost.de

Shou Zhong
 Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin
 Tel. 030/29044603



Kooperationspartner der AGTCM



LOTUSLOUNGE

CAFE | RESTAURANT | SHOP



Gut essen und entspannen.

- Leichte, vegetarische und gesunde Küche
- Täglich wechselnder Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen



- Bücher, Belehrungen verschiedener Meister u. Traditionen
- Meditationskissen, Klangschalen
- Thangkas, Statuen, Ritualgegenstände
- Schmuck und Geschenkartikel

Mo – Sa 12:00 – 19:00 (Samstag vorher anrufen) | Tel: 030.23 25 50 65 | info@lotus-lounge.de
 Soorstraße 85, 14050 Berlin | im tibetisch-buddhistischen Zentrum des Rigpa e.V.
www.lotus-lounge.de

Glück, das überfordert

Das Erleben und die Potenziale von
Hochsensiblen - von Jochen Meyer



Das Gefühl der Überflutung kommt unerwartet und mit großer Wucht. Eigentlich ist die Woche gut gelaufen; wirklich schlimme Dinge sind nicht passiert. Doch dann die Fortbildung am Donnerstag: sechs Stunden Unterricht, doppelt so viele Teilnehmer wie erwartet. Es strengt mich an, vor so vielen Menschen zu sprechen. Erschöpft gehe ich nach Hause mit dem Gefühl, alles gegeben, aber fast niemanden erreicht zu haben. Kaum angekommen, ruft eine befreundete Kollegin an und bittet mich um ein spontanes Treffen am Abend, damit ich ihr bei wichtigen Verhandlungen mit ihrem Vorgesetzten den Rücken stärke. Das aber kollidiert mit meinem Vorhaben, heute noch einige wichtige Entscheidungen zu treffen: Themen und Terminabsprachen für meine öffentlichen Veranstaltungen in den nächsten Monaten, die jeweiligen Inserate sowie die Infotexte für meine Website.

*Und plötzlich ist es da, das Gefühl,
in der Falle zu sitzen.*

Von allen Seiten stürzt Bedrohliches auf mich ein. Überall Anforderungen, denen ich mich nicht mehr gewachsen fühle. Am Abend darauf, als ich mit meiner Partnerin nett zusammensitze und mich erholen möchte, geht gar nichts mehr: Ich fühle mich wie ausgeschaltet. Mit meiner Partnerin den Abend verbringen: an sich eine Situation, die ich liebe – jetzt aber überfordert mich das Glück. Apathisch sitze ich mit ihr am Tisch und fühle mich einfach nur leer – wobei ich zugleich mit äußerster Präzision wahrnehme, was in mir und zwischen uns abläuft. Ich spüre eine tiefe Sehnsucht nach Verbindung mit meiner Freundin und gleichzeitig ein starkes Bedürfnis nach Alleinsein. Die innere Zerrissenheit zwischen beiden Polen ist so groß, dass ich in eine Art Bewusstseinsrance falle und zunächst nichts entscheiden kann.

Doch dann komme ich wieder zu mir. Zum Glück habe ich gelernt, mit derartigen Situationen umzugehen. Ich realisiere meinen Zustand als typisch für eine HSP (Highly Sensitive Person), erkläre meiner Partnerin, dass ich mich

gerade überflutet fühle und für mich sein möchte. Sie wiederum weiß, was ich jetzt brauche und lässt mich gehen.

Die eigene Sensibilität als Stärke erkennen

Eine Situation wie diese kann ohne weiteres zu einer mittleren Beziehungskrise führen. Wer die für Hochsensible typischen Merkmale – überdurchschnittliche Sensibilität, intensives Erleben und nervliche Überstimulation, schnelles Überfordertsein und erhöhtes Rückzugsbedürfnis – nicht richtig einordnet oder gar als gegen sich gerichtet wahrnimmt, wird seinen Partner möglicherweise als „mimosenhaft“ verurteilen und mehr Einsatz, Durchhaltevermögen oder Härte von ihm fordern. Natürlich belasten Hochsensible ihre Beziehungen manchmal durch ihre Sensibilität und die damit verbundenen Reaktionsmuster. Und doch können sich all jene glücklich schätzen, die mit einem solchen Partner zusammen sind: Hochsensible bereichern ihre Beziehungen durch ihre Feinspürigkeit, ihr überdurchschnittliches Einfühlungsvermögen und ihre emotionalen und sozialen Kompetenzen. Sie bringen ihre Lebenszugewandtheit, ihre Sinnlichkeit und Genussfreude, ihre Bewusstheit und ihre besonderen intuitiven und kreativen Fähigkeiten in ihre Partnerschaften ein. Dank ihrem Gespür für feinste Nuancen und die ganze Fülle des Lebendigen entdecken Hochsensible sich und ihre Mitwelt ständig neu und können so auch ihre Partner reich beschenken.

Für mich war es ein Schlüsselerlebnis, als vor einigen Jahren die ersten Bücher über Hochsensibilität erschienen und ich erfuhr, dass meine Empfindsamkeit Folge einer besonderen Beschaffenheit meines Nervensystems ist, die ich offenbar mit etwa 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung teile. Mich mit meiner Sensibilität endlich okay zu fühlen, war eine riesige Erleichterung. Seither übe ich mich darin, mich mit meinen HSP-Seiten weiter anzufreunden und sie als meine eigentlichen Stärken wahrzunehmen. Dies scheint die große Herausforderung für Hochsensible zu sein: die vorhandene Sensibilität zu akzeptieren und Ja zur eigenen HSP-Natur zu

sagen. Erschwert wird dies dadurch, dass Hochsensible unweigerlich mit den Anforderungen unserer derzeitigen Leistungsgesellschaft in Konflikt geraten, in der genau die gegenteiligen Werte zählen. Sie müssen daher auch mit dem Gefühl fertig werden, nicht der Norm zu entsprechen. Doch wenn ich mir vergegenwärtige, was wir Hochsensiblen unserer Gesellschaft alles geben und wie ich andere durch mein Sein bereichere, dann sage ich mir: „Ich bin hochsensibel - zum Glück!“

Die besondere Liebesfähigkeit der Hochsensiblen

Auch in Partnerschaften erleben Hochsensible sich häufig als unzureichend: zu sensibel, zu wenig belastbar, nicht durchsetzungsfähig, zu wenig selbstbewusst, nicht liebenswert. Sie können sich nicht vorstellen, dass andere sie gerade wegen ihrer Feinheit und ihres großen Empfindungsvermögens lieben und als Partner gewählt haben. Sie sehen oft gar nicht, dass sie gerade wegen ihrer hohen Sensibilität eine besondere Liebesfähigkeit besitzen: Hochsensible können gut auf ihre Partner eingehen, sind besonders einfühlsam und lieben es, Vertrauen und Nähe herzustellen. Sie können sich emotional öffnen und erfahren tiefe seelische Verbundenheit. Sie sind treue, faire und verlässliche Partner mit ausgeprägtem Sinn für Werte und Gerechtigkeit. Sie haben ein großes Herz und lieben gern und tief. Sie sind neugierig aufs Leben und entwickeln sich gerne weiter. Und sie haben die großartige Fähigkeit, ihre Partner (und andere Menschen) zu fördern und sie in ihrem Ganzwerden zu unterstützen.

Hochsensible haben ein riesiges Potenzial, gesunde und heilsame Beziehungen zu verwirklichen. Was da alles möglich ist, können Sie erahnen, wenn Sie sich vorstellen, Sie lieben sich für genau das, was Sie sonst an sich kritisieren. Denken Sie normalerweise auch, Sie wären zu sensibel, eine Belastung für Ihren Partner oder nicht robust genug für eine „normale“ Partnerschaft?

Wie wäre es, wenn Sie sich dafür schätzen würden, dass Sie soviel von sich und Ihrem Partner wahrnehmen? Wenn Sie gelegentliche Momente der Überstimulation nutzen würden, sich besser zu schützen und Ihr optimales Erregungsniveau zu achten? Wenn Sie sich, während Sie sich regenerieren und Ihre Energiebalance wiederherstellen, darüber freuen, am Leben so intensiv teilnehmen zu können? Wie wäre es, wenn Sie voll und ganz zu Ihrer HSP-Natur stehen und sich Ihrem Partner damit zumuten? Wenn Sie das, was Sie überfordert und was Sie beide belastet, gemeinsam miteinander besprechen?

Ich vermute, dann würden Sie Ihren Geist damit beschäftigen, was Sie als nächstes anstellen könnten, um sich und Ihrem Partner etwas Gutes zu tun, oder wie Sie beide sich Ihres gemeinsamen Glücks noch mehr erfreuen könnten. Und ich bin sicher, dass Ihnen das nicht reichen würde: Sie würden auch andere an Ihrem Beziehungsglück teilhaben lassen. Es wäre Ihnen ein Herzensbedürfnis, Ihrer Liebe Sinn zu geben, indem Sie Ihre Sensibilität und Ihre kreativen Seiten zum Wohle anderer einsetzen. Wenn Sie all das einmal in Ruhe für sich betrachten: was glauben Sie, wie Sie sich dann fühlen würden?

Der Autor Dr. phil. Jochen Meyer ist CoreDynamik-Trainer und -Therapeut und arbeitet als Paarberater und Single-Coach in Berlin.

Jochen Meyer, „Großes Herz und dünne Nerven – wie Hochsensible gesunde Beziehungen verwirklichen“, Vortrag am 8. 4., 20 Uhr; Was macht mich einzigartig? Vortragsreihe SELBST-bewusste Partnersuche, 22. 3., 20 Uhr, Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, weitere Informationen unter www.jochen-meyer-coaching.de

Tipps zum Weiterlesen:

Elaine N. Aron: Hochsensibilität in der Liebe. Wie Ihre Empfindsamkeit die Partnerschaft bereichern kann, Heidelberg 2006
Marianne Skarics: Sensibilität und Partnerschaft. Hochsensible Menschen erzählen, Wien 2010

Empfehlenswerte Webseiten: www.zartbesaitet.net (mit Online-Test), www.hochsensibel.org, www.hochsensibilitaet.ch



Unsere Veranstaltungen im März 2011



- Mittwochs, 16 - 19 Uhr **Heilpraktische Einzelsitzungen** (65 € - 60 Min.), *Christine Märtens*
- Mittwochs, 19 Uhr **Kurs: Entspannungstechniken im Alltag** (i. R. kassengefördert - 12 € - 90 Min.), *Christine Märtens*
- 1.3., 8.3., 16 - 19 Uhr **Engelreading-Einzelsitzungen** (60 € - 55 Min.), *Marie Vesting*
- 3.3., 19 - 21 Uhr **Heilungsaufstellung** (20 € - Getränk inkl.), *Nicola Marien*
- 10.3., 19 - 21 Uhr **Vortrag: Einführung in die Raumklärung und Raumenergetisierung** (20 € - Getränk inkl.), *Birgitt Paulus*
- 17.3., 10 - 19 Uhr **Aurafoto** (35 € - 20 Min.), **Aurabehandlung** (78 € - 60 Min.), *Ralf Marien-Engelbarts*
- 17.3., 19 - 21 Uhr **Vortrag: Mit Freude und körperlichem Elan durch das Jahr**, *Christine Märtens* (20 € - Getränk inkl.)
- 20.3., 11 - 16 Uhr **Workshop: Mit Freude und körperlichem Elan durch das Jahr**, *Christine Märtens* (80 €)
- 24.3., 19 - 21 Uhr **Vortrag: Human Design**, *Anna Balingier-Cetin*, (20 € - Getränk inkl.)
- 31.3., 19 - 21 Uhr **Vortrag: Der Tod kommt durch den Darm**, *Peter Oblaski*, (20 € - Getränk inkl.)

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin
 030 - 219 12 695 - info@berliner-buecherhimmel.de - www.berliner-buecherhimmel.de

Hellfühligkeit & Medialität

Hellfühligkeit basiert auf der Fähigkeit zur Resonanz, Empfänglichkeit und Wahrnehmung. Wir sprachen mit der Hypnotherapeutin Véronique Schmidtke, die sich bereits seit ihrer Kindheit ihrer Medialität bewusst ist.



KGS: Was ist ein Medium?

Ein Medium ist jemand, der die Möglichkeit hat, mit Verstorbenen zu sprechen. Ein Medium bekommt Visionen, kann mit übernatürlichen Wesen – z.B. Geister oder Engel – in Kontakt treten, aber auch feinstoffliche Energieblockaden in Chakren von lebenden Menschen erkennen und diese mit ihnen gemeinsam auflösen. Ich bin ein Medium seit meiner Kindheit und es war sehr schwierig für meine Familie, damit umzugehen. Es bereitete ihnen anfangs Angst, wurde aber mit der Zeit akzeptiert.

Wie alt waren Sie da und wie kam es zum Kontakt?

Ich war acht Jahre alt und mein Opa lag im Sterben. Bereits zwei Wochen vor seinem Tod bekam ich Windpocken und ich wusste aus der Ferne, denn mein Opa war gerade in Südfrankreich, dass es ihm nicht gut geht. Ich wusste das, obwohl meine Eltern mir gar nichts über seinen Gesundheitszustand, welcher in Tat schlecht war, erzählten. Als er dann starb, habe ich unbewusst am selben Tag eine Astralreise in der Nacht gemacht. Ich sah sein Totenbett und konnte mit ihm sprechen. Und als ich dann meiner Mutter erklärte, wie der Raum bis ins Detail aussah, wie mein Opa da lag, seine Kleidung und was das da alles passierte, war sie fix und fertig. Sie erwiderte voller Erstaunen: Das kannst du nicht wissen!

Was passierte dann?

In der Folgezeit war mein Opa mit seinem Geist noch 4 Wochen bei uns zuhause. Er wollte meiner Mutter noch eine Nachricht geben, dessen Botschaft sie aber nicht akzeptierte. Meine ganze Familie stellte sich dagegen und ich musste zum Arzt, da man mir nicht glaubte. Es war eine schwere Zeit. Meine mediale Fähigkeit ging daraufhin zurück und erst mit achtzehn kam sie wieder. Mein Opa meldete sich erneut und sagte mir, dass ich mein Potential nutzen und weitergeben soll. Und als ich nun meinen Eltern davon erzählte, waren sie sehr offen und unterstützten mich darin, meine medialen Fähigkeiten wieder und weiter zu entwickeln.

Eine Anwendung dürfte wohl die spirituelle Hausreinigung sein. Wie spüren Sie da die negativen Energien?

Wenn mich Klienten anrufen, ist es mir möglich, den Ort wahrzunehmen und zu fühlen und zu sehen, was da los ist. Wenn ich dann dort bin, achte ich zunächst auf das, was sich dort bewegt und was ich für Energie wahrnehmen kann. Viele Energien können mit dem Grundstück oder der Erde zu tun haben. Und es gibt sehr viele erdgebundene Geister. Sie muss man dazu bringen, sich weiter zu entwickeln. Manchmal sind sie aber bockig, da sie sehr lang dort schon verweilen. Manche wissen auch gar nicht, dass sie tot sind. Wenn man sich ein altes Möbelstück oder einen alten Gegenstand auf dem Flohmarkt kauft, ist es auch möglich, sich einen Geist mitzunehmen, wenn der Verstorbene nicht einverstanden war, dass nach seinem Tod seine Möbel verkauft wurden. Das kann passieren und ist skurril. Daneben sehe ich mir aber auch die Menschen, meine Klienten, an sich an.

Stichwort Mensch. Wie erkennen Sie Blockaden?

Ich sehe zuerst die Person vor mir und wie die Aura erstrahlt, dann die Chakren und wie diese sich bewegen, drehen, ob richtig oder falsch herum, und welche Farbe sie haben. Dunkle Farben deuten darauf, dass sie nicht richtig funktionieren. Dahinter stehen oft Problemfelder, die ich mit dem Klienten durchgehe. So bringe ich die Aura und Chakren zu ihrer natürlichen Farbe. Dabei kann ich aber aufgrund des Gesetzes der Balance nicht alles herausbringen, was ich auch nach jeder Sitzung erkläre. Dazu bedarf es weiterer intensiver Arbeit mit dem Klienten, etwa mit einer Rückführung und Seelenrückholung.

Hat jeder Mensch diese Fähigkeit?

Jeder Mensch besitzt Intuition. Es gibt viele Leute, die zu mir sagen: Ich spüre da etwas oder ich habe das Gefühl, dass mich jemand beobachtet. Dieses Gefühl stimmt meistens. Also jeder Mensch hat somit Potential, nur weiß er davon nichts. Denn leider wird man in unserer Gesellschaft demgegenüber verschlossen und glaubt nicht mehr an das, was mit dem eigenen Geist geschaffen werden kann.

Véronique Schmidtke ist spirituelle Lebensberaterin. Sie arbeitet mit Rückführung, Kartenlegung, spiritueller Raumreinigung, Choriner Str. 14, 10119 Berlin, Tel: 030-44653277, www.sortarius.com, Termine auf Anfrage

Vorträge & Seminare mit Robert Betz



**ROBERT
BETZ**

Dipl.-Psych.

Ab April im
Buchhandel:



Willst du
normal sein
oder glücklich?

Aufbruch in
ein neues Leben
und Lieben
HEYNE,
Taschenbuch
€ 8,99 (D)

▶ TAGESSEMINAR

Mensch, ärgere dich nicht!

Vom Segen der Menschen die unsere
Knöpfe drücken 27.03. **BERLIN**

Beginn 9:00 Uhr · Ende 19:00 Uhr · Mittagspause 12:30 Uhr bis 14:30 Uhr · Seminargebühr € 111,- · ermäßigt € 77,- (inkl. Kaffee, Tee, Säfte und Wasser, belegte Brötchen und Gebäck in der Vor- und Nachmittagspause)

in
Berlin!

▶ LIVE-VORTRÄGE

Willst du normal sein oder glücklich?

Frei und selbstbestimmt in ein erfülltes Leben
28.03. **BERLIN** · Maritim proArte · Friedrichstr.151

**Wie Frauen und Männer zu sich selbst
und zueinander finden**

Über Partnerschaft, Liebe, Sexualität und Treue
29.03. **DRESDEN** · Hilton · An der Frauenkirche 5

JANI KING & ROBERT BETZ

Neue Botschaften von Lehrer P'taah

durch Jani King und Interview Robert Betz mit P'taah
06.06. **HAMBURG** · 09.06. **MÜNCHEN** · 14.06. **BONN**
Einlass 18 Uhr · Beginn 19 Uhr · Eintritt € 22,- / ermäßigt € 15,-

▶ INTENSIV-SEMINARE

4-TAGE-SEMINAR FÜR MÄNNER

**Männer finden wieder zur
Freude am Mann-Sein**

14.-17.04. **BAD LIPPSPRINGE**

4-TAGE-SEMINAR FÜR FRAUEN

**Frauen lernen, ihr Frau-Sein
wieder zu lieben**

mit Beatrix Rehrmann

14.-17.04. **BAD LIPPSPRINGE**

Beide Seminare finden im selben Haus statt. Beide Gruppen werden am Samstag einen halben Tag einen gemeinsamen Seminarabschnitt erleben, in dem die Beziehung von Frau & Mann im Mittelpunkt steht.

Anmeldung zu den Seminaren und Infos zu Veranstaltungen, sowie Anforderung von Vortragskalendern, Katalogen u. Broschüren unter Büro Robert Betz, Sonnenstr.1 in 80331 München, Tel. 089-512 661 888 und:



www.robert-betz.de



Die chinesische Fengshui-Tradition offeriert ein verschlungenes Gewirr von Methoden, Anekdoten, Mythen, Bildern, Anweisungen, Kombinationen. Doch Fengshui funktioniert!

Von Häusern und Menschen

Jes T.Y. Lim demonstriert die Kraft des Tao und Fengshui.
Christian Salvesen erlebte Jes Lim in Seminaren und im Gespräch.

Das Energieniveau von Häusern und Menschen zu messen und nach Bedarf anzuheben ist eine seiner Spezialitäten: Dr. Jes T.Y. Lim, gebürtiger Chinese, reist seit über 25 Jahren als Fengshui-Berater, taoistischer Lehrer und Heiler um den Globus.

Fengshui wächst und gedeiht als Energiespender in Form von genau platzierten Zimmerpflanzen und Spiegeln, Flöten und Windspielen, Wasserfallbildern oder, wer es sich leisten kann, echten Springbrunnen. Tatsächlich, das Grundprinzip ist so einfach wie das Bild von einem grünenden Zweig: die Kraft und Harmonie der Natur in die eigene Wohnung und an den Arbeitsplatz bringen, so dass sich die Atmosphäre verbessert und damit auch Vitalität und Leistung der darin lebenden Menschen.

Im China-Restaurant

„Fengshui ist die Kunst, sich einen Platz mit hoher Energie zu verschaffen,“ erklärt mir Dr. Jes Lim. „Wo ich jetzt sitze, ist die Energie 95%, denn ich kann den Eingang überblicken. Ich bin in Kontrolle.“ Wir sitzen in einem chinesischen Restaurant. Dr. Lim zeigt auf seine Frau: „Bei ihr ist die Energie nur 60%, weil sie mit dem Rücken zum Eingang sitzt. Aber zum Schlafen hätte sie den besseren Platz.“ Der Tisch am Fenster hat nur 50%, weil der Wind energetisch durch die Glasscheibe drückt und Stress verursacht, ein anderer Tisch hinten in der dunklen Ecke erreicht gerade eben 35%. Ob die Leute, die dort sitzen, das wohl merken? Nach welchen Maßstäben wird der Energiepegel überhaupt gemessen?

Bei Jes Lim gibt es kein Überlegen. Seine Prozentzahlen, die übrigens nicht bei 100 aufhören, kommen, wie er sagt, aus der Intuition. Und sie beziehen sich nicht nur auf Orte: Jesus und Sai Baba rangierten mit 130% an der Spitze spiritueller Meister. Leute mit 40% hätten große Schwierigkeiten, Lims Ausführungen zu folgen, und die darunter liegen, würden gar nicht erst in seine Seminare kommen. Durch seine Anwesenheit erhöhe sich die Energie im Seminarraum auf 60% bis 80%, genug, um die Kundalini-Energie zu wecken. Intuition und genaueste Berechnung schließen sich beim Fengshui allerdings nicht aus. Himmelsrichtungen, Bodengefälle, Länge, Breite, Tiefe, Position - geringste Abweichungen vom optimalen Maß können die Energie erheblich schwanken lassen. Ein optimales Maß ist der Fengshui-Fuß mit seinen 43 cm Länge. „Es ist kein Zufall, dass die durchschnittliche Größe von Briefkästen im Fernen Osten diesen Maßen entspricht, denn dadurch soll sichergestellt sein, dass die darin befindlichen Papiere und Dokumente von Wohlstand umgeben sind.“

Fengshui funktioniert

Jes Lim ist nicht nur ein erfolgreicher Geschäftsmann und Seminarleiter, er strahlt auch eine erfrischende Kraft aus. Er spricht und handelt schnell und bestimmt, und immer wieder kommt ein herzlicher Humor zum Vorschein. Seine verblüffenden Einschätzungen werden oft auf ebenso verblüffende Weise bestätigt. In den Seminaren bleibt es nicht bei Gebäude-Skizzen oder

Geschichten über erfolgreiche Fengshui Behandlungen. Einiges lässt sich direkt an Versuchspersonen vorführen. Da sind z.B. die gefährlichen Ecken und Kanten, die auch auf größere Entfernung wehtun können. Behauptung: wenn die Spitze der aufgeklappten Wandtafel auf mich zeigt, ist meine Energie geschwächt. Beweis: wenn ich bei aufgeklappter Wandtafel meine Arme ausstrecke, kann Jes Lim sie mühelos herunterdrücken, trotz meiner entgegengesetzten Kraftanstrengung. Wird die Tafel zugeklappt oder stellt sich jemand vor die Spitze, kann ich meine Arme oben halten. Als ich trotzdem ein skeptisches Gesicht zeige und einwende, Jes könnte seine Power manipulierend eingesetzt haben, springt eine Frau aus der ersten Reihe auf und verkündet siegesgewiss: "Wenn Sie's nicht glauben, ich zeige es Ihnen." Dieser kinesiologicalische Wahrheitstest lässt sich anscheinend auf alles anwenden; denn ich brauche nur an einen bestimmten Ort zu denken, dann kann der Fengshui Experte oder jeder gerade Eingeweihte über den Test erkennen, ob das Qi dort gut oder schlecht für mich ist. So könnten mein Schlafzimmer, die richtige Lage des Bettes, mögliche Störfelder durch Wasseradern oder elektrische Leitungen gecheckt werden.

Erfolg und Karma

Was mich etwas wundert an Lims Gesamtkonzept ist die starke Betonung von Erfolg und Reichtum. Bei Bevölkerungsanteilen von wenigen Prozent kontrollieren die Chinesen in Indonesien, Thailand und anderen asiatischen Ländern die gesamte Wirtschaft. Hat das mit Fengshui zu tun? Gibt es bei der Anwendung von Fengshui irgendwelche ethischen Maßstäbe? Darf ein skrupelloser Geschäftsmann taoistische Prinzipien auf Kosten anderer zum persönlichen Gewinn einsetzen? „Es gibt einen karmischen Ausgleich“, klärt mich das Ehepaar Lim auf. Ich erfahre von einem Fengshui Krieg zweier Hotelbesitzer in Hongkong, der für beide tödlich endete. Nachdem sie alle Tricks aufgeboden hatten, sich gegenseitig die Energie abzuzapfen, war das Qi in der gesamten Umgebung auf Null abgesunken. „Wer das Qi eines Ortes nur zu seinem eigenen Vorteil verändert, hat ein kürzeres Leben, schlechtes Karma und weniger Harmonie.“

Die chinesische Fengshui-Tradition offeriert ein verschlungenes Gewirr von Methoden, Anekdoten, Mythen, Bildern, Anweisungen, Kombinationen. Es ist sicher auch ein Verdienst von Jes Lim, daraus ein schlankes Bündel von Richtlinien gemacht zu haben, die in unsere westliche technologische Gesellschaft passen.

Den ausführlichen Artikel finden Sie unter www.kgsberlin.de
Informationen zum Autor: www.qi-mag.com und www.feng-shui.com

Jes T.Y. Lim ist in 2011 ab April zu zahlreichen Veranstaltungen in Berlin. Infos zu den Terminen: www.feng-shui-first.com/de/seminare-2011-lim.html oder Tel. 030-22430179

Buchtipp: Jes T.Y. Lim, Julie A. Lim: Das Tao der neuen Zeit. Vitalenergie und Harmonie für Mensch und Erde. 288 S., geb., Lotos/Random, € 19,99 (D), € 20,60 (A)



WEG DER MITTE

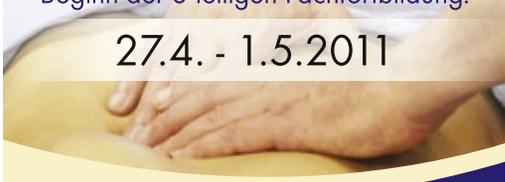
Schule für
Craniosacral-Therapie

★

Viszerale Manipulation

Beginn der 3-teiligen Fachfortbildung:

27.4. - 1.5.2011



☎ 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

LICHTPUNKT

Der Edelstein im Garten



Kristalle
Edelsteine
Silberschmuck
Engel
Räucherwaren
Licht Wesen-Essenzen

*Wir freuen
uns auf
Ihren
Besuch!*

Monika Griesbach
Lorenzstraße 66
12209 Berlin
S-Bhf. Lichtenfelde Ost
030 / 772 54 75
0173 / 219 22 44
Mi. - Fr. 11-19 // Sa. 11-15
und nach Vereinbarung

Geh, wohin dein Herz dich trägt

Christa Spannbauer über die
Sensibilität unseres Herzens

In das Herz eines jeden Menschen, so sagen die Sufis, legte Gott in seinem Schöpfungsakt einen göttlichen Funken. Diesen göttlichen Funken zu finden, ihn zu entfachen und zum Brennen zu bringen, so dass er den ganzen Menschen mit seinem Feuer erfasst, bis dieser völlig in Liebe versinkt und sein Wesen aufgeht in allumfassender Liebe - darin erblicken die großen Liebesmystiker des Islam die Lebensaufgabe eines jeden Menschen.

In allen Weisheitstraditionen dieser Welt gilt das Herz als das Zentrum von Liebe, Mitgefühl und Weisheit und damit als das Tor zum wahren Selbst. „Geh den Weg des Herzens und versinke in der Liebe“, fordert daher die spirituelle Lehrerin Annette Kaiser, die in der Tradition der Sufis steht. Die leidenschaftliche Suche des Herzens führt den Menschen durch alle Höhen und Tiefen des Seins, sie mündet in beglückende Zeiten der Einheit mit dem Göttlichen und wirft ihn erneut heraus in schmerzvolle Zeiten der Trennung und Gottesferne. Diese Suche währt ein Leben lang und sie ist nie zu Ende. Doch wer einmal von der Liebe gekostet hat, das bezeugen die Liebesmystiker aller Traditionen, ist ein Wissender und sein Weg führt ihn unweigerlich immer tiefer in das Zentrum der Liebe.

Es ist zweifelsohne eine mutige Entscheidung, den Weg des Herzens zu wählen und ihn entschlossen zu gehen. Nicht umsonst fordern die spirituellen Lehrer aller Traditionen dies von ihren Schülern ein. Denn den Weg mit Herz zu gehen heißt, sich furchtlos dem zu stellen, was wir auf diesem vorfinden. Und damit auch dem, was wir in uns selbst vorfinden. Denn unser Herz ist nicht nur die Heimat der Liebe, in der wir die glücklichsten Momente unseres Lebens aufbewahren, es ist zugleich auch der Ort unserer frühesten Verletzungen und größten Kränkungen. Wer sein Herz öffnet, öffnet sich damit auch unweigerlich dem Schmerz, der in diesem beheimatet ist. Indem wir dies tun, machen wir uns bereit, uns dem eigenen Schatten zu stellen



Es ist an der Zeit, zur Weisheit unseres Herzens zurückzukehren.

und den Schmerz in unser Leben zu integrieren. Jeder Herzensweg ist damit immer auch ein Weg der Herzensheilung.

Das Herz - unser Lebenszentrum

Wenn wir unser Herz öffnen, können wir unser Leben intensiver erfahren und auskosten. Beobachten Sie einmal ein zweijähriges Kind. Zweijährige sind wahre Emotionskraftwerke. Sie entdecken die ganze Bandbreite ihrer Gefühle. Berauscht von ihrer eigenen Lebenskraft jauchzen sie vor Vergnügen, schreien vor Zorn, weinen verletzt, verstecken sich ängstlich - und all das innerhalb kürzester Zeit.

Wie können wir als Erwachsene etwas von der Spontaneität und Reinheit des kindlichen Herzens zurückgewinnen, ohne von dessen Stürmen mitgerissen zu werden?

Der Weg dorthin, davon ist der Philosoph Paul Ricoeur überzeugt, führt einzig durch die Erkundung und Anerkennung aller Emotionen. Um das Leben in seiner Fülle feiern zu können, ist es unabdingbar, die gesamte Palette der emotionalen Farbskala in das eigene Leben zu integrieren: zu weinen über das, was uns verletzt, zu lachen, wenn wir glücklich sind, zu fürchten, was uns wirklich bedroht und wütend zu werden über das, was unsere Integrität untergräbt. Gefühle sind elementare Kräfte unserer Lebensenergie. Sie sind wesentlich für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Auf ihre Essenz gebracht, schützt Angst, verteidigt Wut, erlöst Trauer, erhebt Freude und eint Mitgefühl. Um all diese Gefühle besser kennenzulernen und uns mit ihnen anzufreunden, können wir sie tanzen, singen, spielen, aufschreiben, malen oder anderweitig ausdrücken. Jeder Mensch hat hierfür seine eigenen kreativen Ausdrucksmittel, die ihn glücklich machen. Sie unterstützen uns auf unserem Herzensweg. Freude ist reine Herzensenergie. Sie zu nähren ist unsere Aufgabe.

Am Folgetag des 11. September schickte der Benediktinermönch und Friedensaktivist David Steindl-Rast einen bewegenden Aufruf in die Welt. In diesem machte er deutlich, dass es die Furcht im Herzen des Menschen ist, welche die Gewalt im Außen hervorbringt: „Es ist mein eigenes Herz, in dem ich Angst, Unruhe, Kälte, Abneigung und Regungen von blinder Wut erkennen muss. Hier in meinem Herzen kann ich Furcht in mutiges Vertrauen, Unruhe und Verwirrung in Stille, Abgetrentheit in ein Gefühl der Zugehörigkeit, Abneigung in Liebe verwandeln“.

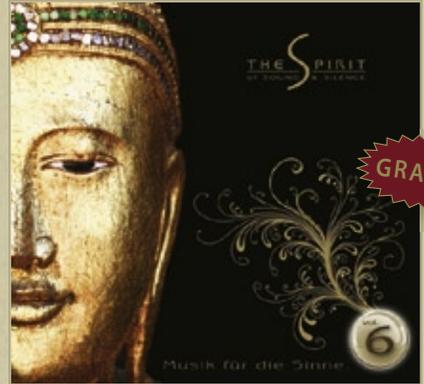
In allen spirituellen Traditionen finden wir Meditationen, Mantras und Körperübungen, die uns bei der Herzensöffnung unterstützen und Liebe und Mitgefühl fördern. In der christlichen Tradition gibt es hierfür das Herzensgebet, eine Meditationsform, die bewusst die Liebe im Herzen aktiviert. Die Meditierenden sammeln dabei ihre Aufmerksamkeit im Herzensraum und rezitieren innerlich ein mit Liebe aufgeladenes Wort wie ‚Jesu‘, ‚Shalom‘ oder ‚Eileison‘. In der buddhistischen Tradition finden wir die Praxis der Liebenden-Güte-Meditation. Der Meditationslehrer Jack Kornfield lehrt diese als die Meditation der Herzenswärme, bei der die folgenden Worte innerlich gesprochen werden: „Möge ich mit Herzenswärme erfüllt sein. Möge ich gesund sein. Möge ich mich friedlich und gelassen füllen. Möge ich glücklich sein.“ Wenn Sie spüren, dass Ihr Herz von Herzenswärme erfüllt ist, können Sie die Wünsche auf andere Menschen in Ihrem Leben ausweiten und schließlich auf die gesamte Menschheit.

Eine eher verspielte, doch äußerst wirksame Möglichkeit der Herzensöffnung ist das Tanzen. Im Tanz treten wir mit der Schwingung des Kosmos in Verbindung. So wie der indische Gott Shiva inmitten des kosmischen Flammenkreises den ekstatischen Tanz des Lebens tanzt, ist auch unser Körper der Tanz eines dynamischen Kosmos, in dem sich alles, selbst die feste Materie in vibrierender Schwingung befindet.

Es ist an der Zeit, zur Weisheit unseres Herzens zurückzukehren. In ihrem bewegenden Buch „Geh, wohin dein Herz dich trägt“ rät uns Susanna Tamaro: „Und wenn sich viele verschiedene Wege vor dir auftun werden und du nicht weißt, welchen du einschlagen sollst, dann überlasse es nicht dem Zufall, sondern setze dich und warte. Lausche still und schweigend auf dein Herz. Wenn es dann zu dir spricht, steh auf und geh, wohin es dich trägt.“

Christa Spannbauer lebt als freie Journalistin und Autorin in Berlin. Sie ist Herausgeberin des Buches „Im Haus der Weisheit – spirituelle Lehrerinnen und Lehrer sprechen über ihre Visionen für unsere Zeit“.

Christa Spannbauer, Vortrag mit meditativen Übungen: Herzenswege – Geh, wohin dein Herz dich trägt, So 20. März 2011, 16.30 - 18.30 Uhr, 10 Euro, Remise Zehlendorf, Teltower Damm 20, 14169 Berlin, weitere Information unter www.christa-spannbauer.de



Wir haben das ausführlichste Musikangebot aus den Bereichen Meditation, Entspannung, Wellness und Weltmusik von international bekannten Musikern.

Fordern Sie noch heute unsere aktuelle Kennenlern-CD "Musik für die Sinne Vol. 6" mit über 70 Minuten Musik an. Gegen Zusendung von 1,45 € in Briefmarken (aus dem Ausland 5 € in bar) senden wir Ihnen diese CD kostenfrei zu. Stichwort: "KGS-Berlin". Unser Gesamtprogramm mit über 5.000 lieferbaren CDs/DVDs finden Sie im Internet:

www.SILENZIO.de

Senden Sie mir kostenlos und unverbindlich Ihre Kennenlern-CD. 1,45 € in Briefmarken liegen bei. (Aus dem Ausland bitte 5 € Schein)

Jeden Monat 10 CDs/DVDs zu gewinnen!

Ich möchte an der monatlichen Verlosungsaktion teilnehmen. (Email-Adresse erforderlich!)

@ _____

Absender: (bitte gut lesbar!) Frau Herr

Vorname,Name _____

Strasse, Nr. _____

PLZ/Ort _____

KGS-Berlin

SILENZIO®

SILENZIO MUSIC AG
Badstrasse 131 | D-91349 Eglöfstein
☎ 09197-6266280 | Fax: 09197-62662888
info@SILENZIO.de | www.SILENZIO.de



24 Stunden Non-Stop Musik...

Das neue Internetradio von

SILENZIO MUSIC

SpiritRadio™

Erlauben Sie Cookies in Ihrem Browser, merkt sich unser Radio, welches Lied Sie zuletzt gehört haben und beginnt bei erneutem Besuch unserer Homepage von dort weiter zu spielen! Und ein Klick auf das angezeigte CD-Cover im Radio und Sie können die Original-CD in unserem Onlineshop bestellen.

Läuft auch auf iPhone, iPad und iPod Touch! W-LAN oder 3G Verbindung empfohlen.

Jetzt Online auf

www.SILENZIO.de



„Wenn wir Menschen begreifen, dass wir nicht Alleinherrscher sind, sondern nur im friedvollen Miteinander glücklich sein können, beginnt der Prozess der Demut - eine Zeit der Einkehr und Rückbesinnung.“

Tierkommunikation

Eine Rückbesinnung auf die göttliche Einheit - von Beate Bunzel-Dürlich

Es wird höchste Zeit, dass wir umkehren und uns besinnen, dass wir Menschen ein Teil des Ganzen sind, welcher ohne die anderen Teile nicht leben kann. Somit helfen wir uns selber, wenn wir uns für die uns täglich begegnenden Tiere und Pflanzen öffnen. Darin liegt die Chance, unser Mitgefühl für die Vielfalt der Lebewesen auf unserem Planeten zu entfachen, ebenso unsere Empathie, unsere Intuition und Medialität, die alle in uns schlummern und erlöst werden wollen.

Tiere spielen in der Geschichte der Menschheit schon immer eine vielfältige Rolle. Zum einen dienen sie seit jeher als Nahrung, wurden gejagt, gezüchtet und als Nutztiere für Wolle, Milch, Käse usw. gehalten. Jahrhunderte lang dienten sie zur Fortbewegung, als Lastenträger und als Wachtiere. So sind Haustiere des Menschen treue Begleiter - und seit je her besteht das Bedürfnis sie zu verstehen.

In dem wir uns für die Botschaften unserer tierischen und pflanzlichen Freunde öffnen, vollziehen wir diesen ganzheitlichen Ansatz und können „heil“ werden, denn „heil“ heißt so viel wie „ganzheitlich, allumfassend“. Mit Tieren zu sprechen heißt Botschaften zu erhalten.

Um mit Tieren im Einklang zu leben, ist es wichtig, dass wir wissen, wie es ihnen geht, welche Bedürfnisse sie haben, ob ihnen zu kalt oder zu warm ist, ob sie

hungrig sind oder bestimmte Wünsche haben. Bei Krankheiten, Müdigkeit oder Schmerzen sollten wir für sie da sein und ihnen Geborgenheit geben, wenn sie Angst vor tierischen oder menschlichen Feinden haben.

Tiere erkennen Gefahren und vermitteln sie - wir müssen nur lernen, diese Sprache zu verstehen! Bei Erdbeben oder dem Tsunami wurde beobachtet, wie Tiere Stunden zuvor geflüchtet sind, um sich in Sicherheit zu bringen.

Wenn wir Menschen lernen drauf zu hören, erhalten wir viel Hilfe von ihnen. So haben Tiere Menschen das Leben gerettet oder auch Warnungen gegeben, sei es bei Feuersausbruch, Naturkatastrophen, Einbrüchen oder Überfällen.

Tiere nehmen die Energie von Personen, Situationen oder Räumen wahr.

So legen sich Katzen gerne in energetische Störfelder – früher wurden sie bei Entbindungen zur Schmerzlinderung geholt. Hunde flüchten im Gegensatz dazu. Auf Reisen habe ich prinzipiell immer zuerst meine Hunde in das Hotelzimmer gehen lassen. Wenn sie sich geweigert haben, baten wir um ein neues Zimmer.

Die instinktiven und physischen Botschaften zu verstehen, kann durch liebevollen Kontakt gelingen. Für

die spirituellen Botschaften müssen wir uns für das Tier weiter öffnen. Die Indianer oder Schamanen der Erde nutzen diese individuelle Kraft und Stärke der Tiere ganz bewusst in ihrer Arbeit. So gibt es die Unschuld der kleinen Maus, die Weitsicht des Falken, die Kraft des Bären oder die Freundlichkeit des Rehs.

Aber auch in unserer modernen Gesellschaft können wir unser spirituelles Wachstum durch Tiere verstärken. So habe ich zum Beispiel in einem Seminar mit den Teilnehmern mit Pferden gearbeitet. Denn Tiere sind nicht zu manipulieren, sie bekommen genau mit, wie wir drauf sind.

Die Arten der Kommunikation

Die scheinbar einfachste Form ist die permanente Beobachtung wie die der Verhaltensforscher oder Tierpsychologen, um so die Tier- und Körpersprache zu erlernen. Das impliziert auch „unattraktiven“ Tieren Beachtung zu schenken, unsere Abscheu zu überwinden und uns mit der Entwicklung und dem Lebensraum dieser Wesen zu beschäftigen.

Darauf baut das Mitgefühl, die Empathie bis hin zur Medialität auf. So kann man helfend das Tier wahrnehmen, ob es Schmerzen hat oder sich wohl fühlt. Hellsehen ist eine gute Unterstützung, um traumatische Erlebnisse aus der Vergangenheit oder aus vergangenen Inkarnationen des Tieres zu erkennen und zu heilen, gerade bei Verhaltensauffälligkeiten z.B. von Reitpferden.

Hellhören spielt ebenfalls eine Rolle, manchmal ruft mich ein Tier regelrecht, weil es seinem Besitzer etwas ausrichten lassen will oder ein ungesehenes Bedürfnis hat.

Mentale Techniken sind zu guter Letzt ebenfalls eine gute Methode, um in Kontakt zu treten. So hatte ich einen verblüffenden Erfolg bei meinem letzten Seminar „Mentaltraining für Reiter/innen“. Einige Teilnehmerinnen, die zum Anfang des Seminars regelrecht Angst vor Pferden hatten, saßen dank mentaler Techniken eineinhalb Tage später auf dem Pferderücken und sind getraut. Sogar die Reitlehrerin staunte!

Die Autorin **Beate Bunzel-Dürlich** arbeitet seit über 20 Jahren als Medium und ist spirituelle Lehrerin, Seminarleiterin, Coach und Bestsellerautorin. Sie ist Gründerin des Akasha Zentrums Berlin und fachliche Leiterin der dortigen Heilpraxis. Mit Tieren spricht sie von Kindheit an und vermittelt in ihren Seminaren die Einheit zum Göttlichen.

Akasha Zentrum Berlin, Praxis für Medialität, Jonasstr. 4, 10551 Berlin – Tiergarten, Tel.: 030 – 3919277, Fax: 03221 - 1252 394, mail info@akasha-zentrum-berlin.de, weitere Information auch zu Ausbildungen unter www.akhesy.de, www.akasha-zentrum-berlin.de oder www.beate-k-dürlich.de

Buchempfehlung: Beate Bunzel-Dürlich, „Medialität & Hell-sichtigkeit - Das Lehrbuch“, Windpferdverlag, Euro 12,90



HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde**
Beginn jährlich im Oktober

**1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten**
Beginn jährlich im Februar

Infoveranstaltungen:
18.03., 15.04. · 19.00 Uhr

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

matrix
transformation®

**Erlernen Sie die
2-PUNKT-METHODE
an 1 Wochenende!**



**KOSTENLOSE
ERLEBNISEVENTS**

11.3. Adina Hotel, 16:00
16.3. Adina Hotel, 19:30
18.3. Centrovital, 16:00

WORKSHOP MATRIX

11.3. Adina Hotel, 18:00
18.3. Centrovital, 18:00

SEMINAR LEVEL 1

19.-20.3. Centrovital
Neuendorferstr. 22

MATRIX FERIEN Level 1 & 2 - Mallorca 22.-26.04.
Toskana 12.-16.06. zum Paketpreis für 500



NEU! DVD Matrix Training 1
2-Punkt-Methode und Module
Erläuterungen und Anwendungsbeispiele
mit Martina & Frank Klimpel

www.seminare-matrix.de



Geistiges Heilen

Christine Rüdiger über geistige Heilmethoden in der Psychotherapie

Unsere persönliche Welt - so wie viele Menschen sie momentan erleben - ist geprägt von Zukunfts- und Existenzängsten, häufig mit der Folge von Depression, Burnout, Angststörungen oder psychosomatischen Leiden. Durch die täglichen Nachrichten, die keine bessere Zukunft versprechen, wird dieses Phänomen noch verstärkt. Auf der Suche nach Lösungen, die Heilung bringen, reicht vielen unser Gesundheitssystem nicht mehr aus.

Bereits im März 2004 hat das Bundesverfassungsgericht beschlossen, dass Geistiges Heilen als dritte Säule neben der Schulmedizin und der Naturheilkunde in unserem Gesundheitssystem seinen rechtmäßigen Platz hat. Ein neuer Weg ist also bereits beschritten, jetzt geht es um die Integration.

Geistige Heilmethoden basieren auf einem ganzheitlichen Menschen- und Weltbild. Dabei wird davon ausgegangen, dass jedes einzelne Wesen ein beseeltes, komplexes, natürliches und energetisches Regulationssystem darstellt, das von einem universellen Bewusstsein beeinflusst wird. Es ist ein bioenergetisches Feld, das den Zustand von Körper, Seele und Geist widerspiegelt. Wie kann man sich nun dieses bioenergetische Feld, das vom universellen Bewusstsein beeinflusst wird, vorstellen? Wie wirkt es sich auf Körper und Psyche aus?

Geistiges Heilen aktiviert z. B. durch Handauflegen die Selbstheilungskräfte, stärkt das bioenergetische Feld des Menschen und fördert somit den Heilungsprozess. Die klinische Depression ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen. Hier wird die Einseitigkeit der Schulmedizin deutlich, denn trotz hochentwickelter Analysetechniken und medikamentöser Behandlung gelingt es ihr nicht, die klinischen Gründe für die Ursache und Ausbruch der Depression zu finden. Ist das nicht ein Hinweis darauf, dass der Ursprung des Problems über die Körperlichkeit des Menschen hinausgeht?

Menschen, die ihre übersinnlichen Fähigkeiten immer mehr entwickeln, also ihr Bewusstsein durch Meditation und innere Einkehr erweitern, berichten, die feinstoffliche, unsichtbare Welt sei voller Bilder und Symbole, ähnlich der Landschaft unserer Träume. Wir könnten so intuitiv viele Informationen aus unserem universellen Bewusstseinsfeld erhalten: Während einer Meditation oder Heilsitzung können in Anlehnung an den Schamanismus Krafttiere auftauchen, die uns helfend für unseren nächsten Entwicklungsschritt zur Seite stehen. Aus der Geistigen Welt heraus empfehlen Medizinmänner uns in stillen inneren Dialogen evtl. das Heilmittel, das wir für ein organisches Problem benötigen. Durch geistige Zeitreisen erfahren wir vielleicht etwas über unsere „wirkliche“ Kraft, selbst Schöpfer unserer Realität zu sein, die jedoch noch verschlossen in einer Schatztruhe liegt. Traumata aus der Kindheit tauchen als Bilder aus dem Meer des unendlichen Bewusstseins wieder auf und können „energetisch“ gelöst werden und unser Selbstheilungsprozess wird aktiviert. Sogar Versöhnungen und Klärungen mit bereits Verstorbenen können auf diese Weise geschehen.

Geistige Heilmethoden können dem Patienten helfen, sich auch intuitiv und nicht nur rein vom Verstand her seine psychischen oder physischen Schwierigkeiten wieder in Harmonie zu bringen. Und natürlich sollte es für eine Krankenkasse selbstverständlich sein, diese Methode zum Wohle der Patienten auch finanziell zu berücksichtigen.

Die Autorin **Christine Rüdiger** ist Juristin und hat als Personal- und Wirtschaftsreferentin viele Erfahrungen in Politik und Wirtschaft gesammelt, bevor sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie ihre Praxis in Berlin eröffnet hat. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die energetische Psychosomatik in Verbindung mit Astrologischer Psychologie.

Christine Rüdiger, „Intuition & Wahrnehmung – Lernen Sie Ihrer inneren Stimme zu vertrauen!“, Workshop-Reihe, Beginn März 2011, Kontakt: Tel. 030 - 83 22 54 70/AB, www.coaching-astro.de

DIE INTERNATIONALE VITALKOSTMESSE

am 26. und 27. März 2011, 10–18 Uhr

im FEZ-Berlin in der Wuhlheide



Rohvolution®

Ein Weg zur gesunden Ernährung

- Genießen Sie leckere Kreationen aus der Gourmet-Rohkostküche
- Informieren Sie sich über die besten Grundzutaten für die rohköstliche Küche
- Erleben Sie hochinteressante Vorträge und Workshops
- Treffen Sie die nettesten Menschen auf diesem Planeten

NEU AUF DVD

Das Wunder des Pflanzengrüns in unserer Ernährung

- Grüne Smoothies mit Victoria Boutenko
- Leckere Menüs und Rezepte aus der Rohkostküche
- Alles über Wildkräuter
- Erhältlich am Stand von Grüne Smoothies (158-159)



www.rohvolution.de

www.GrüneSmoothies.de

Ego-Geist und göttlicher Geist

Für den Therapeuten Manfred Rother beinhaltet geistige Heilung, den Gewohnheitsgeist mit seinen ungeprüft übernommenen Glaubensvorstellungen und Werten so zu irritieren, dass sich das Tor für einen neuen, reinen Geist öffnet. Wir haben ihn zu seinen Erfahrungen befragt.

KGS: Was bedeutet für Sie „geistiges Heilen“?

Geistige Heilung bedeutet im Wesentlichen die Integration alles Abgespaltenen, was auf andere Menschen projiziert wird, womit ein Verlust von Kraft einhergeht. Werden die dunklen Seiten, das Unbewusste, die Verletzungen und Traumata, das Verdrängte, Angstmachende im Inneren des Menschen bewusst und fühlend integriert, kommt es wieder zu einem harmonischen Gleichgewicht. Das heißt, erst wenn der Mensch im Geiste alles zurückgenommen hat und dadurch auch alles im Bewusstsein „verbrannt“ ist, ist er paradoxerweise frei und kann in eine innere Stille, die frei von Kampf ist, zurückkehren. Das ist auch mit dem Ausspruch von Meister Eckhart gemeint: „Selig sind die, die arm im Geiste sind“ - und eben nicht in einem inneren Krieg mit den Anteilen sind, die sie nicht haben wollen und auf andere projizieren.

Wir reden immer von Körper, Geist und Seele. Wenn etwas erkrankt, dann ist es in der Regel der Körper.

Ja, ich habe viele Jahre versucht, über meinen Körper Heilungsprozesse in Gang zu setzen – nach dem Motto „gesunder Körper, gesunder Geist“, musste aber feststellen, dass es auf diesem Weg gewisse Grenzen gibt. Eine andere Möglichkeit war der Weg über das Herz, indem man in die Emotionen geht, aber auch da kann man in die Irre laufen. Wirkliche Heilungsschritte habe ich erst in der Mysterienschule erfahren: sechs Jahre innere Tiefenerforschung der Seele und des entfremdeten Ich-Geistes. Erst da habe ich gemerkt, dass sich wirklich etwas verändert und heilt – auch rückwirkend auf seelische, emotionale und körperliche Traumata. Der Ursprung ist - für mich - demnach eindeutig im Geist. Geist in dem Sinne von Bewusstheit - auch dass ich Teil des absoluten, göttlichen Bewusstseins bin.

Unser Geist als die Verbindung zur göttlichen Einheit.

Ich spreche hier von dem reinen Geist, der immer verbunden, eins ist und nicht von dem persönlichen Ich-Geist, der sich vom natürlichen Einssein getrennt hat. In diesem Zustand des reinen Geistes oder der reinen Bewusstheit kann man sehen, was nicht rein ist. An-



dersherum gesagt, kann man erst in den Zustand der Wahrheit oder des reinen Geistes kommen, wenn man die Unwahrheit entdeckt hat. Und dazu gehören unbewusst übernommene Glaubenssätze und Lehren von Vater und Mutter, von den Ahnen, von der Gesellschaft, von der Kirche – es ist ein Jahrtausende alter Geist, der da wirkt. Und dieser Geist war kein reiner Geist, sondern eine beschränkte Lehre. Hier geht es nicht um Schuldzuweisungen, denn auch unsere Eltern haben schon beschränkte Lehren erfahren. Die reine Lehre des Herzens ist parallel dazu von den verschiedensten Weisheitslehren weiter gegeben worden – sei es Buddha, Christus oder Mohammed.

Es gibt also zum einen die Weisheitslehrer, die die Lehre des reinen Geistes vermittelt haben und zum anderen Menschen, die diese Lehre missbraucht haben.

Ja, im Namen der Liebe wurde von Menschen Gewalt ausgeübt. Christus hat wahre Liebe gelebt und gelehrt, aber die Menschen haben mit der Christianisierung viel Leid über die Menschheit gebracht. Es gibt den schönen Satz: „Mit einer Idee oder einem Ideal fängt alles an.“ Auch Adolf Hitler hatte eine Idee des Wahren und Guten. Aber wenn eine Idee nicht aus einem reinen Geist wächst, ist die Gefahr groß, wie das 3. Reich gezeigt hat.

Aber die Idee an sich barg den Wunsch nach einem perfekten Menschen.

Hier haben wir den entscheidenden Punkt: Bevor wir perfekt, oder besser gesagt ganzheitlich, oder göttlich werden, müssen wir zuerst menschlich werden und das heißt eben nicht perfekt, sondern jenseits von gut oder böse, von richtig oder falsch, von perfekt oder unperfekt. Menschen machen Fehler und können daraus lernen. Dazu müssen sie die unvollständigen, unbewusst übernommenen Lehren und ihre unbewussten Triebkräfte fühlend erkennen und integrieren.

Also anzunehmen, dass wir nicht Gott sind, sondern...

... dass es noch einen Unterschied gibt – das kann uns Gott näher bringen. Meines Erachtens lädt die spirituelle Szene zu schnell ein, das Menschliche und damit die

Schatten leichtfertig zu überspringen und das Göttliche im Sinne von „wir sind alle eins“ naiv anzustreben. Aber hinter dem erwünschten Einheitsgefühl klappt eine Bewusstseinspaltung, denn das Dunkle wird abgespalten. Und damit fehlt das Fundament, auf dem ein Haus gebaut werden kann. Die Seifenblase platzt irgendwann und man fällt wieder in den Abgrund. Erst wenn wir durch unsere tiefen Kellerräume gegangen sind und sie aufgeräumt haben, erst dann ist das Fundament stabil, um ein Haus darauf zu bauen. Aus dem Schlamm zieht der Lotus seine Kraft. Wir müssen zuerst in den Schlamm des Ego-Geistes, des Eigennutzes gehen und das Leid, dass er erzeugt, erkennend und fühlend integrieren. Erst dann können wir mit der Weisheit des Herzens wählen, einen anderen Weg zu gehen. Dabei handelt es sich nicht nur um eine einmalige Entscheidung, sondern um eine tagtägliche. Wir müssen jeden Tag neu wählen, neu entscheiden und nicht anhalten und glauben, jetzt haben wir die Weisheit mit Löffeln gefressen. In dem Moment hat uns der alte Geist wieder. Es geht darum, jeden Moment neu bewusst zu sein und sich nicht auf alten Erkenntnissen auszuruhen und zu landen.

Es gibt also zwei Geisteshaltungen: die menschliche und die göttliche?

Wir sind nicht von dem Göttlichen getrennt, aber es hat sich etwas darüber gelegt durch die ungeprüft übernommenen Lehren, die wir erfahren haben. Und die gilt es zu erforschen. Deshalb biete ich ein Jahrestaining zur geistigen Heilung und innerem Wachstum an und zur Bewusstmachung der übernommenen Glaubenssätze und Vorstellungen, die über Jahrtausende wie ein Computerprogramm in jeder Zelle wirken.

Haben Sie ein konkretes Beispiel?

Bei einer vertiefenden Frage (repeating question) „Liebst du dich selbst – bedingungslos?“, die eine Technik des Wachstumsjahres ist, erfuhr ich Folgendes: Als ich die Frage mit einem offenen Geist – und das heißt nicht nur mit dem Geist des Kopfes, sondern auch mit dem des Herzens und des Bauches – ganzheitlich beantwortete, zeigte sich, dass statt bedingungsloser Liebe ein abgrundtiefer Hass auf mich selber und auf alle Menschen spürbar wurde. Aber die Erkenntnis und innere Erlaubnis, auf die Frage nach Liebe auf einen tiefen Hass zu stoßen und den ohne Verurteilung anzunehmen, das war bereits ein Akt der Integration und Liebe. Nach diesem Schritt hat sich vieles in meinem alltäglichen Leben verändert und die wirkliche Liebe, die ohne Wahrheit nicht möglich ist, kann sich seitdem entfalten.

Alles Gute für Ihren weiteren Weg.

Manfred Rother, kostenloser Erlebnis- und Infoabend zum Wachstumsjahr 2011, 23. März, um 19.30 Uhr, Praxis Manfred Rother, Stierstr. 15, 12159 Berlin, Tel.: 851 46 53, manfred_rother@web.de, www.wege-des-herzens-berlin.de

KGS-Traumkolumne

Ein harmonisch sensibler Traum

Traumkolumne von Klausbernd Vollmar

Halte dich an Klischees und du wirst nicht enttäuscht. Peinlich berührt erkenne ich nach der Sichtung vieler Träume, dass der Traum von der Harmonie ein typischer Frauentraum ist. Frauen neigen dazu, von Harmonie zu träumen, Männer von Spannung. So träumt ein weiblicher Teenager, dass er sich in einem Garten befindet, in dem Vögel singen und ein Teich zum Verweilen einlädt.

Der Garten wird seit dem europäischen Mittelalter wie auch in Japan als Abbild des Paradieses angesehen. Er ist der Ort, an dem die Welt in Ordnung ist und zwar in göttlicher Ordnung. Romantischen Vorstellungen entsprechend gehören zu dieser Naturharmonie die Vögel als unbeschwerte Luftwesen und der Teich mit dem Wasser des Gefühls. Zugleich ist der Garten der archetypische Ort der Verführung und damit Ausdruck der Sehnsucht nach harmonischer Verbindung vom Männlichen und Weiblichen. Diese Sehnsucht, die speziell in jeder Frau schlummert, erzeugt den Traum der jungen Träumerin.

Wenden wir uns den Accessoires des Gartens, den Vögeln und dem Teich zu, wird auch auf dieser Ebene eine Verbindung ausgedrückt. Der den Geist symbolisierende Vogel fliegt zum Teich, um dort zu trinken. Geist und Gefühl verbinden sich, wie es die großen Landschaftsarchitekten wie Capability Brown und William Kent im 18. Jh. sahen und deswegen das Taubenhaus und der Teich in jeden klassischen Garten gehört. Der Garten ist also der Ort der harmonischen Verbindung aller Gegensätze. Somit verweist der Traum keineswegs nur auf sexuelle Sehnsüchte, sondern auch auf eine innere Harmonie. Wer so träumt, hat zwar diese Harmonie noch nicht erreicht, aber er steht vor der Möglichkeit, sie zu erreichen. Harmonie ist allerdings ein idealtypischer Zustand, den man über mehr oder weniger kurze Zeiten erreichen kann, um ihn jedoch wieder zu verlassen. Die Vertreibung aus dem Paradies ist unumgänglich, aber keine Sorge, man kann das verlorene Paradies wiedergewinnen. Die Träumerin scheint auf dem Weg dazu zu sein.



Lesetipp: Die Verbindung „idealtypischer Garten und Erotik“ ist Thema von Goethes „Wahlverwandschaften“

Klausbernd Vollmar leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: C. Ackermann, 03364/415826 oder 0172/3162491, praxis@ener-chi-med.de Weitere Infos auf www.kbvollmar.de

NEUE HEILTECHNIKEN AUS RUSSLAND nach Grigori Grabovoi

„Wiederherstellung des menschlichen Organismus“
und als Ergänzung dazu „DER RÖNTGENBLICK“

Humanistischer Ansatz und wissenschaftliche Methoden.

Grigori Grabovoi entwickelte einzigartige Zahlenkombinationen und geistige Technologien, die die Gesundheit sogar mit hoffnungslosen Diagnosen wiederherstellen kann und Organe des Menschen regenerieren. Hunderte von Kranken wurden ohne seine persönliche Anwesenheit geheilt, diese Tatsachen werden durch traditionelle Medizin bescheinigt und durch notariell beurkundete Behandlungen von geheilten Personen bewiesen. // Wir lehren in Lizenz vom SVET-Zentrum, Hamburg die Methoden von Grigori Grabovoi.

Der Röntgenblick: In dieser Ausbildung werden Ihre Wahrnehmung von Energiefeldern und der Röntgenblick zum Scannen des Körpers geschult.



Seminarleitung Gisa und Daniel

Foto: Urbschat

Film & Vortrag Fr. 04.3.11, 19h, 10 EUR

Russ. Heil-Techniken Limitiert 20 Personen!
05.-06.3.11, 290 EUR, Sa. 12-18h, So. 10-17h

Der Röntgenblick 07.-08.3.11 // 18.-19.4.11 // 30.-31.5.11
Mo-Di. 11-17h / 290 EUR

*ORT: Moderne Gesundheit, Kurfürstendamm 130,
10711 Berlin / S+Bus Halensee*

Film & Vorträge um 19h / 10 EUR
Fr. 15.5.11 oder Fr. 27.5.11

Russ. Heil-Techniken 350 EUR inkl. Mittagessen & Kaffee, Tee
16.-17.4.11 // 28.-29.6.11, Sa. 12-18h, So. 10-17h

ORT: ABBA-Hotel, Lietzenburgerstr. 89, 10719 Berlin

Rückverbindende Energie The Reconnection™ und Reconnective Healing®

„Erleben sie ganzheitliche Gesundheit ganz anders, als sie jemals darüber
gelesen, nachgedacht oder es sich erträumt haben“ -Dr. Eric Pearl-

Zwölf Jahre lang führte Eric Pearl eine außerordentlich erfolgreiche und doch vollkommen „normale“ Praxis als Chiropraktiker in Los Angeles, bis seine Patienten ihm eines Tages berichteten, dass sie seine Hände über ihrem Körper wahrnehmen konnten, obwohl er sie körperlich gar nicht berührt hatte. Damit begann im Jahr 1993 die spannende und wichtige neue Erfahrung mit Rückverbindender Energie. Nunmehr hat es seine Zeit gebraucht, bis auch in Deutschland diese neuen Möglichkeiten der Energieübertragung bekannt geworden sind. 2006 fanden die ersten Seminare von und mit Eric Pearl in Rosenheim statt. Angela Frosien nahm daran teil und wurde somit eine der ersten Praktizierenden von The Reconnection™ und Reconnective Healing® in Berlin. Seither wächst das Interesse sehr stark, diese Rückverbindung, sowohl mit der Fülle des Universums als auch mit der Fülle unseres Seins als Menschen zu



Angela Frosien

integrieren und zu aktivieren. Diese evolutionären Frequenzen entstammen einer neuen Bandbreite von Schwingungsebenen, die mittels Licht- und Informationsspektren eingespeist werden; dank dieser neuen Ebenen kann die Rückverbindung hergestellt werden.

Info & Anmeldung für Einzelsitzungen bei Angela Frosien
Tel.: 030-88 62 91 99 – www.the-reconnection-berlin.de

Seminare mit Dr. Eric Pearl & Team
vom 15.-19.4.2011 im Congress Centrum Hamburg

Buchempfehlung: Dr. Eric Pearl 'Reconnection'
KOHA Verlag ISBN 978-3-86728-028-0

Ärzte und Heiler im Dialog.

Volksmedizin - Medizin der Zukunft.

„Bereits als Kind war ich fasziniert von der Geschichte des Jesus, der durch eine liebevolle, bewusste Berührung ganz selbstverständlich und ohne Zweifel Heilungen entstehen lassen konnte. Trotzdem ich als schulmedizinisch ausgebildeter Arzt manche Aspekte verstandesmäßig nicht nachvollziehen konnte, hat mich das Phänomen der natürlichen Heilung immer weiter und tiefer beschäftigt.“ Dr. Harald Daub

Programm-Auszug

- Von meiner Nahtoderfahrung zum Geistigen Heilen - *Cornelis Slot, Geistheil*
- Heilung aus der Sicht einer hellsehtigen Heilerin - *Tamara Berges, Heilerin*
- Heilung aus der Sicht eines energetisch arbeitenden Arztes - *Dr. Holger Berges*
- Das Gehirn besitzt den Schlüssel zur Gesundheit - *Dr. med. Philip Eckardt*
- Russische Heiltechniken nach Gregori Grabovoi, der Röntgenblick und die Praxis. *Gisa und Daniel*
- Schulmedizin, geistiges Heilen und Spiritualität - immer noch getrennte Welten? *Dr. med. Harald Daub*
- Geistiges Heilen mit und in der Natur & Fotokunst mit Naturbildern. *Erich Schroll*
- Lebensenergie in der Medizin und in der ärztlichen Praxis. *Dr. med. Heike Buhl*
- Bi Gu - Energieübertragung für Lichtnahrung - *Tian Gong Institut*
- uvm.

Termine

Für Private, Mediziner und Heilberufe
 19. - 20. März 2011 Berlin-Kreuzberg,
 Aula der Freien Walddorfschule Kreuzberg, 10969
 Berlin-Kreuzberg, Ritterstr. 78 (U8-Moritzplatz)

Veranstalter:

Geistiges Heilen e.V. Berlin
www.Heiler-und-Aerzte.com
info@Heiler-und-Aerzte.com
 Tel. 030-25095122

Sa, 19. März 2011 von 10:30 - 20:00 Uhr
 So, 20. März 2011 von 10:00 - 19:00 Uhr
 Tageskarte 30.-/20.- // 2-Tageskarte 50.-/35.-
 Workshops zzgl. p./P. 10.-

Vorverkaufsstellen:

Theaterkasse, Westfälische Str.44, 10711 Berlin
 Adhara-Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin



„DER ENERGETISCH ARBEITENDE ARZT“ und „DIE HELLSICHTIGE HEILERIN“
 Dr. Holger Berges & Tamara Berges, Heilerin

Samstag, 19.3.2011



„SCHULMEDIZIN, GEISTIGES HEILEN & SPIRITUALITÄT - immer noch getrennte Welten?“
 Dr. med. Harald Daub, Arzt & Heiler, Bewusstseinsforscher, Schmerzspezialist

Sonntag, 20.3.2011



„RUSSISCHES HEILWISSEN NACH G. GRABOVOI“ und „DER RÖNTGENBLICK“
 Gisa, Heilerin und Daniel Baehren, T. Vorsitzender VGH

Sa. 19.3.2011 & So. 20.3.2011



„LEBENSENERGIE IN DER MEDIZIN UND ÄRZTLICHEN PRAXIS Wie blockierte Gefühle uns krank machen können.“
 Dr. med. Heike Buhl, Ärztin und Organmedizinerin

Samstag, 19.3.2011



„PRANA-HEILUNG NACH CHOA KOK SUI“ - Für selbstbestimmte Gesundheit“
 Sabine Schilling, Prana-Ausbilderin und Heilerin

Sa. 19.3.2011 & So. 20.3.2011



„KRANKE ZÄHNE, KRANKER MENSCH DURCH MUND-METALLE und die ganzheitliche Heilmethode.“
 Dr. med. dent. J. Edelmann Zahnmedizin & Philosophie

Samstag, 19.3.2011

„ÄRZTE UND HEILER IM DIALOG“

VOLKSMEDIZIN - MEDIZIN DER ZUKUNFT

19. - 20. März 2011 Berlin-Kreuzberg - Für Private, Mediziner und Heilberufe www.Heiler-und-Aerzte.com

Wuivenkraft

Der Weg nach Hause

- Frauenjahresgruppe für Selbstliebe und Sexualität

Ankommen – Verstehen – Annehmen – Verbinden - Genießen



Antje Uffmann

Im Körper zuhause sein, Freude am Frau-Sein zu haben - diese Kraftquellen sind für das weibliche Leben existentiell wichtig. Verunsicherung hinsichtlich Selbstwert, Liebe und Sexualität ist für jede Frau Ursache vieler Konflikte und Lebensfragen:

„Warum ist meine Sexualität so „kompliziert“, mein Leben eher anstrengend?

Wie behaupte ich mich in der Welt, ohne meine zarte Seite zu verlieren?

Warum arbeite ich mich immer wieder an den gleichen Beziehungskonflikten ab?

Wie kann ich überhaupt wissen, was ich wirklich will?

Wie kann ich freundlicher zu mir selbst sein?

Wo sind Freundinnen, die auch tiefer gehen wollen?“

Ich arbeite mit Ihnen auf der Grundlage eines ganzheitlichen humanistischen Ansatzes und meiner eigenen Erfahrung als Frau. Die Verbindung von aktuellem Fachwissen aus Medizin, Psychologie, Tantrismus und Schamanismus mit Selbsterfahrung, therapeutischer Kompetenz, lustvollem Erleben und Humor ist seit vielen Jahren die Stärke der Wuivenkraft Seminare.

Die liebevolle und achtsame Atmosphäre in der Gruppe und die Kontinuität mit vertrauten Menschen ermöglichen eine tiefe und heilsame Erforschung der eigenen Muster, Gefühle und Bedürfnisse. So werden durch die Jahres- Struktur langfristig kraftvolle neue Impulse gesetzt.

Ein Jahr rund um´s Frausein - denn Liebe und Selbstheilung sind zu wichtig, um sie immer wieder hintan zu stellen.

Neues Wissen zu Sexualität und Gesundheit aus Frauenerfahrung, Medizin, Tantra und Psychologie:

Menstruation, Wechseljahre, Anatomie, Atem, Emotionen, Liebe machen, Orgasmusfähigkeit, Heilmassagen, Übungen

Vertrauen in die Liebesfähigkeit entwickeln:

Bewältigung alter Ängste und Verletzungen, Heilung des inneren Kindes, Selbstliebe

Erweiterung der Beziehungsfähigkeit:

Neue Wege für die Partnerschaft, erlernte Muster und Gewohnheiten loslassen, Arbeit am Familiensystem, gutes Selbstgefühl und tiefe Begegnung zulassen

Körperpräsenz und Wohlfühl erleben:

Selbstheilung nach traumatischen Erfahrungen, lebendige Energie spüren, erweitertes Gewahrsein im Alltag

Stille und Meditation, Naturerleben, Austausch mit Frauen, Vergnügen, Freude, Feiern, Vertrauen in den eigenen Weg

Termine: Startgruppe und Jahrestraining:

Offene Startgruppe : 8. – 10. 4. 2011

1. Die Rote Kraft: 30. Juni – 3. Juli 2011

2. Ich mich auch: 8. – 11. September 2011

3. Wurzelglück: 8. – 11. Dezember 2011

4. Wildnatur: 29. März – 1. April 2012

5. Tantra als weiblicher Weg: 28. Juni – 1. Juli 2012

Ich informiere Sie gern persönlich, bitte rufen mich an. Ausführliche Seminarbeschreibungen finden Sie auf meiner Website.

Anmeldung und Information:

Antje Uffmann, Praxis für Psychotherapie (HP), Bielefeld, Telefon: 05428/2842, www.wuivenkraft.de

Véronique Schmidtke – Ein Medium

Véronique Schmidtke - in Frankreich geboren - besitzt seit ihrer Kindheit die Gabe der Hellsichtigkeit.

Zum ersten Mal setzte sie ihre Gabe nach dem Tod ihres Großvaters in ihrer Kindheit ein, um offene Fragen zwischen ihren Angehörigen und dem Verstorbenen zu klären und den Verlust ertragbarer zu machen. Aus dem Gefühl, mit ihrer Gabe geholfen zu haben, entsprang ihre Motivation, sie auch für andere Menschen einzusetzen. Mit der Fähigkeit, deren Anliegen oder Probleme zu sehen und sie in der gemeinsamen Arbeit dorthin zu führen, macht sie es ihren Klienten möglich, ihre eigene Geschichte von außen zu betrachten und dadurch Lösungen zu sehen, die vorher für sie nicht sichtbar waren. Vielfach geht es um die Lösung von Problemen, die bereits bekannt sind. Ganz besonders hilfreich ist ihre Gabe jedoch, wenn es darum geht, das Problem erst einmal zu finden und zu benennen. Dies geschieht zum Beispiel durch eine Rückführung. Dabei geht es darum, einen abgespaltenen Teil der Seele wieder zu finden, zurückzuholen und mit dem Körper wieder zusammenzuführen. Gesundheit und

Wohlbefinden psychisch wie physisch hängen viel davon ab, wie die sieben Hauptchakren miteinander harmonisieren. Eine Chakren- und Aurareinigung führt dazu, eventuelle Störungen und Blockaden zu beseitigen. Ihr Anliegen ist es bis heute, Vermittlerin zu sein – zwischen Angehörigen und Verstorbenen, zwischen den Klienten und deren privatem oder beruflichem Umfeld.



Véronique Schmidtke

Weitere Informationen zu Veronique Schmidtke,

ihrer Ausbildung und ihrer Arbeitsweise finden Sie auf ihrer Homepage www.sortarius.com

Privatsitzungen und Termin nach Vereinbarung unter:

T.: 030.44 65 32 77; hp-therapie@gmx.de

DHARMA



Susan Marletta-Hart



Annette Kaiser

BUCHHANDLUNG &
ANTIQUARIAT

UNSERE VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ:

Buchvorstellung & Vortrag:

Susan Marletta-Hart: „Leben mit Hochsensibilität“

Mi, 23.03. 20 Uhr
Dharma-Buchladen,
Eintritt 7 EUR

Vortrag Annette Kaiser: „Der Mensch – eine Spezies. Der nächste Schritt“

Fr, 25.03. 20 Uhr in Zeit- und Raum, Grunewaldstraße 18, 2.HH, Eintritt 10 EUR (AK), 8 EUR (VVK) Dharma-Buchladen

Vortrag Mona Riegger:

„Gute Zeiten, schlechte Zeiten - astrologisch

Mi, 30.03. 20 Uhr
Dharma-Buchladen,
Eintritt 7 EUR

Mo-Fr 10-20h, Sa 10-17h

Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, www.dharma-buchladen.de



Himmlische Konstellationen

März 2011

Zusammengestellt von Markus Jehle,
dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Der frische Wind, der in den Sommermonaten 2010 bereits zu spüren war, beginnt nun immer heftiger zu wehen. Er könnte sich an manchen Orten auch zum Sturm entwickeln oder gar als Orkan erweisen. Das klingt dramatisch, doch wenn Sie sich bereits für neue Aufgaben begeistern konnten und in den Startlöchern stehen, werden Sie sich über die Sturm und Drang-Phase der kommenden Wochen aus ganzem Herzen freuen können. Es herrscht eine revolutionäre Aufbruchsstimmung, die Sie nun in konstruktive Bahnen lenken können. Nicht nur bei Ihnen ist vieles in Bewegung, sowohl innerlich als auch im Außen.

Was lange vor sich hin gärte, muss nun allerdings auf sinnvolle Ziele gerichtet werden, sonst zeigt es sich in Form von Wut und Zorn. In der Welt passiert derzeit manches, was Ausdruck der Rachegefühle all derjenigen ist, die über lange Zeit zu kurz gekommen sind. Niemand kann es auf Dauer aushalten, dass sein Wille unterdrückt wird. Umso wichtiger ist es, ein Ziel vor Augen zu haben, für das es sich zu kämpfen lohnt.

Zwar hat es gegenwärtig den Anschein, als sei nur egoistisches Wollen gefragt, doch es sind auch Empathie und Hilfsbereitschaft gefordert. Helfen Sie daher denjenigen, die auf Ihre Unterstützung angewiesen sind. Werte wie Mitgefühl, Barmherzigkeit, Opferbereitschaft und Selbstlosigkeit stehen fortan hoch im Kurs, auch wenn es zunächst so aussieht, als gelte nur das Recht des Stärkeren.

In den kommenden Wochen herrscht eine schöpferische Unruhe, die Sie vor allem kreativ umsetzen können.

Tun Sie Dinge, die Sie inspirieren und bei denen Sie Spaß haben. So stark wie jetzt waren die Frühlingsgefühle schon lange nicht mehr – eine gute Gelegenheit, einen Neuanfang zu wagen.

Was zu tun ist

Es ist ein gutes Zeichen, wenn Sie in nächster Zeit alle Hände voll zu tun haben. Zögern Sie nicht, all das in Angriff zu nehmen, was Sie spontan begeistert. Zwar werden Sie dadurch kaum zur Ruhe kommen, doch jetzt ist der falsche Zeitpunkt, um die Hände in den Schoß zu legen.

Sie brauchen nun Aufgaben, für die Sie innerlich brennen und für die Sie auch bereit sind, Risiken einzugehen. Sie sollten allerdings nicht auf zu vielen Hochzeiten gleichzeitig tanzen, sonst gelingt Ihnen nur ein Bruchteil dessen, was derzeit möglich wäre. Die Chancen auf große Veränderungen binnen kurzer Zeit werden nicht allzu lange währen. Ergreifen Sie günstige Gelegenheiten beim Schopfe, ehe andere Ihnen zuvorkommen.

Kommunikation

In reizbaren Zeiten wie diesen genügt ein unbedachtes Wort und schon gibt es Streit. Tragen Sie daher nur solche Konflikte aus, die Ihren Zielen dienlich sind (Merkur in Widder ab 09. März). Packen Sie die vor Ihnen liegenden Aufgaben beherzt an und schieben Sie nichts auf die lange Bank. Für anstehende Probleme sind nun zwar schnelle Lösungen gefragt, doch die sind keineswegs einfach zu finden. Versuchen Sie daher, Ihre Ungeduld

zu zügeln und überdenken Sie Ihr Vorgehen rechtzeitig, damit Ihnen keine gravierenden Fehler unterlaufen.

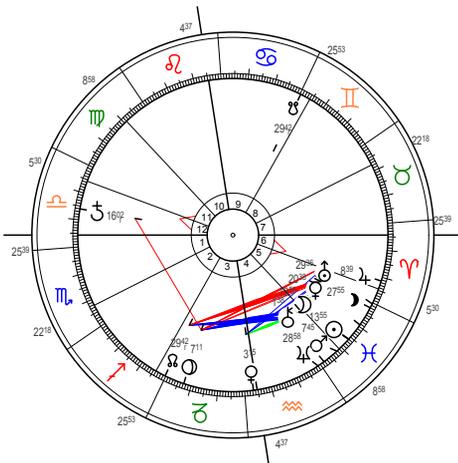
Zeigen Sie Biss, wenn es darum geht, Ihre Meinungen und Standpunkte zu behaupten. Passen Sie jedoch auf, nicht den falschen Leuten in die Quere zu kommen. Für alles, was in letzter Zeit schief gelaufen ist, werden jetzt die passenden Sündenböcke gesucht. (Merkur Quadrat Pluto am 13. März). Hüten Sie sich davor, ausschließlich schwarz-weiß zu denken. Die Wahrheit ist oftmals komplizierter, vor allem, wenn man sie von verschiedenen Seiten aus betrachtet. Verschweigen Sie jedoch nichts, was jetzt gesagt werden muss. Gute und schlechte Nachrichten liegen derzeit dicht beieinander (Merkur Konjunktion Jupiter am 16. März und Merkur Opposition Saturn am 18. März). Nun wird deutlich, wo Ihre Erfolgsaussichten begrenzt sind. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Ziele an die Realität anzupassen und zu erkennen, wo Sie unter Ihren Möglichkeiten geblieben sind und sich zu wenig zugetraut haben.

Lust und Liebe

Auch in der Liebe ist die Lust auf Neues zu spüren. Das Vertraute und Gewohnte verliert immer mehr an Reiz und es sind vor allem unbekannte Abenteuer, die nun locken. Das Glück, das Sie jetzt genießen können, ist mit Sicherheit hart erarbeitet. Machen Sie sich bewusst, welche Ihrer Hoffnungen der vergangenen Jahre sich erfüllt haben und welche nicht und ziehen Sie daraus die richtigen Konsequenzen.

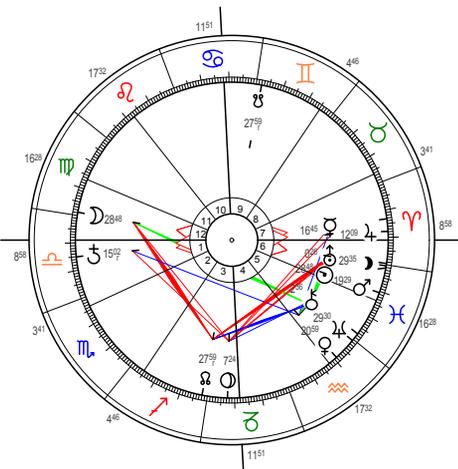
DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond im März

Neumond in Fische (04.03.): Nutzen Sie diese gute Gelegenheit, um sich seelisch und geistig auf den baldigen Wechsel von Neptun in Fische einzustimmen. Genießen Sie einen Tag Ruhe, ehe der nächste Sturm losgeht.



Vollmond im März

Vollmond in Jungfrau (19.03.): Versuchen Sie etwas Ordnung ins schöpferische Chaos zu bringen. Der Wind des Wandels wird allmählich zum Orkan.

Lichtkörper-Ausbildung mit OMRON



Stufe 1 in Berlin

Beginn: 26.-27. März 2011

Erschaffe Deinen Lichtkörper!
26.-27. März 2011 (LK1)

Bewusstseinsarbeit & Transformation
30. April-01. Mai 2011 (LK2)

15 Chakren Lichtkörper-Aktivierung
28.-29. Mai 2011 (LK3)

Kundalini & KA-Energie Aktivierung
02.-03. Juli 2011 (LK4)

15 Körper & 15-DNS-Strang Aktivierung
27.-28. August 2011 (LK5)

Diamantkörper & Mer-Ka-Ba Aktivierung
24.-25. Sept. 2011 (LK6)

22 Chakren & 5-D Lichtkörper Aktivierung
29.-30. Okt. 2011 (LK7)

Info/Anmeldung:

Omron/Thorsten Simon, Tel.: 040-69 64 27 32

Stella, Tel.: 030-290 301 63

www.lichtkoerper-ausbildung.de

gesundes Wasser

Wasserfilter & Wirbler
Wasseranalysen
Kalkbehandlung
& vieles mehr



INFOTAG am 09. April 2011

www.wasserkontor.de
Bötzowstr. 29 ☎ 44737670
Mo - Sa 11 - 18 Uhr Do 11 - 20 Uhr

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern ...

Workshops von April bis Oktober bei „Iliochoos - der Schule des einfachen Lebens“ in Pilion (GR)



Haben Sie Lust, im Urlaub etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Wenn Sie zudem die Natur, das Meer, die Stille, aber auch Spaß unter Gleichgesinnten schätzen, können Sie wohl-tuend spannende Tage bei „Iliochoos - der Schule des einfachen Lebens“ verbringen. Angeboten werden am Vormittag Übungen aus dem Qigong bzw. Yoga sowie eindrucksvolle Wanderungen durch die Naturschönheit des Pilion.

Ziel des Kursleiters Dr. Jorgos Pappas, der nach seiner langen Weltwanderung auf Pilion die „Schule des einfachen Lebens“ gründete, ist es, Wissen und Praxis des Ostens mit unserer westlichen Realität zu verbinden und den Besucher für die Lebensenergie und ein gelasseneres und gesünderes Leben zu sensibilisieren.

Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, iliochoos@web.de, www.iliochoos.gr

Ausbildung - Schamanisches Heilen

Ein Weg zu mehr Freude, Kraft und Gelassenheit im Alltag

Je mehr wir die Zusammenhänge & die Einheit des Lebens erkennen und annehmen lernen, desto stärker wird das Gefühl des Inneren Glücks. Der schamanische Weg lehrt uns, Ruhe & Kraft in uns zu finden und die Welt und uns Selbst liebevoll zu betrachten. Das Erkennen von Schönheit und Liebe sind die Schlüssel zu einem bereichernden und zufriedenen Leben. Erlebe Deine Balance und Dein Potential!

Stufe 1: -Ausgleich und Wahrnehmung- (u.a. Energiekörperlehre - Energiekörper spüren/wahrnehmen, Chakraausgleich, Übungen zur Kraftaktivierung/emotionalen Stabilität/Erdung, Energetische Reinigung, Schulung der „übersinnlichen“ Talente/Fähigkeiten, Kraft der Bäume, 4 Elemente,...)



Vorträge Schamanisches Heilen: 3. März (Zenit Wilmersdorf) & 16. März (Mondlicht Kreuzberg),

Wochenendseminar: Heilkraft der Bäume April 2011, Ausbildungsbeginn: 2. April 2011 (EUR 50,-/Monat, 7 Monate)

Anmeldung & nähere Infos: www.schamanische-heilbegleitung.de, Telefon: 0151/53 75 7939

Eros&Psyche - UnBewusste Partnerwahl - auf Hiddensee

Alles was Sie für Ihr Glück in der Liebe brauchen und darüber wissen müssen!



Sind Sie bereit 100% Verantwortung für Ihr Liebesglück in Ihrer Partnerschaft und für Ihre fehlende Partnerschaft zu übernehmen? Dann lade ich Sie herzlich ein mit Eros&Psyche auf der wunderschönen Insel Hiddensee nach dem Unbewussten in Ihrer Partnerwahl zu schauen und es liebevoll zu umarmen. Wie wähle ich wen ich liebe und wie kann ich mit Dir dauerhaft die Liebesbeziehung kreieren, nach der wir Beide uns in der Tiefe unserer Herzen sehnen? Das sind die großen und wunderbaren Themen dieses zweiteiligen Intensivworkshops. Er dient dem spielerischen Bewusstwerden und der Heilung Ihrer eigenen unbewussten Absichten in der Liebe und der bewussten Entfaltung Ihrer innersten Liebes- und Beziehungsfähigkeit.

Infoabend am 3. März 2011

Intensivworkshop für Paare und Singles! mit appr. Dipl.Psych, Regina Tamkus: 13.-17.5. und 16.-20.9.2011

ANMELDESCHLUSS: 25.3.2011, begrenzte Teilnehmerzahl!

Ort: Ferienanlage Heiderose, Preis: 720,-€ + Ü/V

Info: www.erosundpsyche.net, Tel. 030.64094526

Ausbildung Mondfrauen - altes Frauenwissen ab März in Berlin

mit Petra & Christel

Die Ausbildung ist an Frauen gerichtet, die altschamanische Heilmethoden, Chakrenarbeit, Meditationen, Räucherungen, Heilrituale und die Wirkung des Mondes erlernen möchten. Wir werden das Wissen mit praktischen Übungen integrieren und festigen. Die Gruppe wird Dich dabei unterstützen Deine individuellen Fähigkeiten zu stärken und zu vertiefen. Der erste Zyklus beginnt am 16. März und endet Anfang Juli mit Einweihungen in die Elemente.

Ausbildung: alle 14 Tage, 20 Uhr Preis pro Abend 40€ // Ort: musica anima, Christburger Str. 48, Berlin

Kontakt: Petra Hinze, Tel. 030.4280 6948, www.goettinnen-gefluester.de

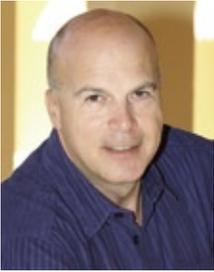
weitere Termine: Mo 20 Uhr, 07.03. Krafttierreise, 15€; 14.03. Heilkreis, Spende; 21.03. Jahreskreisfest, 20€

Ort: Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, Bln-Prenzl.Berg



HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE - Info-Abende Di. 8. März und Di. 29. März jeweils um 19 Uhr

Seit 1. Januar 2011 ***NEUE ANSCHRIFT***: Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf

**VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG**

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis. In rund 110 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2000 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich. Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im März 2011.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in unseren neuen, sehr großzügigen und anspruchsvollen Seminarräumen, die Basis für absolut phantastische Arbeitsbedingungen sind.

Info-Abende Di. 8. März und Di. 29. März jeweils um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de

Matrix Energiecoaching**Heilung auf Quantenebene**

Transformierung von Energien spielerisch leicht lernen. Entdecken Sie die unendlichen Möglichkeiten der 2-Punkt-Methode. Matrix Energiecoaching® kann in verschiedenen Bereichen wie Gesundheit, persönliche Weiterentwicklung, Geldfluss angewendet werden. Wir bekommen unsere Themen im Umfeld gespiegelt und haben die Möglichkeit in der Matrix sofort zu transformieren. Blockierende Muster und Themen dürfen sich lösen und ein bereicherndes neues Lebensgefühl kehrt ein. Die Seminare sind einzeln buchbar.

10.03.11 Erlebnisvortrag Geldfluss & Finanzen in der Buchhandlung Zenit, 10719 Berlin

11.03.11 Level 1 im Livia, Esmarchstr. 27, 10407 Berlin

12.03.11 Level 2 Gesundheitsseminar im Livia

13.03.11 Geldfluss & Finanzen im Livia

Infos und Anmeldung: Jutta Wüllner, Tel.: 08151-9712626, www.matrix-energiecoaching.de

**Spirituelles Centrum Berlin: Wenn die Geistige Welt mit uns kommuniziert****Demo Abend mit Doris Draeger (Mitglied der Spiritualists' National Union)**

In den britischen spirituellen Kirchen/Centren ist es üblich, dass der Kontakt zur Geistigen Welt über ein Medium hergestellt wird und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermittelt werden. Es kann für viele Menschen ein Trost sein, von ihren Angehörigen oder Freunden eine Botschaft, Hilfe oder auch Heilung aus der Geistigen Welt zu empfangen. Ebenso kann es sich positiv auf unsere Trauerverarbeitung und die eigene Angst vor dem Tode auswirken. Wenn Sie gerne einmal erleben möchten, wie es ist, wenn die Geistige Welt mit uns kommuniziert, dann schauen Sie doch mal vorbei. Sie sind herzlich willkommen.

Termin: Samstag, 12.03.2011, Beginn: 19:30 Uhr, 15 Euro // Anmeldung nicht erforderlich.

Des Weiteren bietet Doris Draeger auch Einzelsitzungen an.

Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, Tel. 030.766 77 094, www.spirit-visions.com

Neu! Schwitzhüttenzeremonien & Naturfeste auf idyllischer, priv. Insel mit Eichenhain**Schamanismus – Ein Kraftort vor den Toren Berlins**

Ein Tag so schön wie im Paradies auf echter Insel in herzlicher Gemeinschaft am knisternden Feuer und mit Bad im See. In atemberaubend schöner Natur zurückfinden zu Deinem natürlichen Ursprung, dies ist der Weg zu mehr Lebensfreude, Harmonie, Kraft und Gesundheit. Wir begleiten Dich gern.

Jahreskreisfeste: 19.3./30.4./25.6./6.8./24.9./29.10./17.12.

Schwitzhüttenzeremonien: 12.3./16.4./14.5./4.6./30.7./27.8./17.9./22.10./12.11./3.12.

Ort: 15757 Oderin in wunderschöner Seenlandschaft

Kosten: pro Person 95€ inkl. leckerer Biokost der Saison & Getränke

Mehr Angebote/Einzeltermine/Infos/Anmeldung: www.lebe-liebe.de,

info@lebe-liebe.de, Tel. 0170-7118485



Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen

mit Andrea Drohla, 12./13. März 2011



Deine aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben uns Hinweise für eine Aufstellung, in der wir nach hemmenden Dynamiken Ausschau halten können, um sichtbar werden zu lassen, was wirkt. Über eine solche Aufstellung wird es ermöglicht, die Verstrickungen zu lösen und sich mit den kraftvollen Ahnen zu verbinden, deren Potential für uns oft nicht verfügbar ist, weil wir es instinktiv mit schicksalhaften Ereignissen verbinden, denn viele Familien sind durch Kriege und andere Ereignisse gezeichnet worden. Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick das Schicksal unserer Ahnen zu würdigen, geht von ihnen oft ein großer Segen aus. Somit sind wir frei und gestärkt für unser Leben und unsere Kinder ebenso.

Andrea Drohla wird unter www.hellinger.de als Aufstellerin empfohlen.

Aufstellungen: Sa/So, 12./13. März 2011, 145€

Ort: ONEWORLDFamily, Berlin- Tiergarten, Agricolastr.24

Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de, andrea@drohla.de

Fasten und Yoga auf Mallorca und Hiddensee - der Ruf der Seele

Mallorca 10.-17. April und Hiddensee 13.-20. Mai 2011

FASTEN, WANDERN & YOGAAUF MALLORCA: Mit der Fruchtefastenwoche auf Mallorca gewinnen Sie Abstand zum Alltag und bringen Ihre Energien wieder ins Gleichgewicht. In Son Baulo finden Sie einen kraftvollen Ort und eine Oase der Ruhe und Entspannung. Erleben Sie tägliche Yogaübungen mit meditativen Komponenten, Wanderungen zu Kraftorten und Massagen. Seminargebühr: 455 € zuzügl. Anreise / Unterkunft

FASTEN AUF HIDDENSEE/ OSTSEE: Stille, Weite und das Meer. Eine perfekte Gelegenheit innezuhalten, Altes loszulassen und neue Vitalität in Ihr Leben zu bringen. Es erwartet Sie ein harmonischer Tagesablauf zwischen Entspannung und Aktivität. Stille Meditationen, Yoga, Nordic Walking, Sauna, inspirierende Vorträge und Zeit für sich selbst. Seminargebühr: 405 € zuzügl. Anreise / Unterkunft

Infoabend: Mi 16.03.; 19 Uhr (Anmeldung erbeten); INSTITUT FÜR GESUNDSEIN UND BEWUSSTSEIN, HP Jan Dunkel, Dernburgstraße 59, 14057 Berlin, Tel. 030-37305242, www.gesundsein-bewusstsein.de



Jahrestraining zur persönlichen Heilung und zum inneren Wachstum ab März 2011

Kostenloser Info- und Erlebnisabend mit prakt. Übungen zum Jahrestraining am 23.3. um 19.30 Uhr

Das Jahrestraining ist ein tiefgehender und gründlicher Prozess, der dich alle Fremdbestimmungen bewusst und fühlend erkennen lässt, deine alten Verletzungen und Traumata sanft und gründlich heilt und die ursprünglichen Kraft, Liebe und Freiheit deines wahren Seins freilegt.

***Außerdem: Offene Gruppe Familienaufstellungen am Sa, 19.3., 10-14 Uhr

Infoabend für die 1-jährige Ausbildung zum Familienaufsteller auch am 23.3. um 19.30 Uhr.

Mantrenskreis: Di, 15.3., 19-21 Uhr

Ort: Praxis M.Rother, Stierstr.15, 12159 Berlin, Tel: 8514653, manfred_rother@web.de

Ohne Wurzeln keine Flügel

(Familien-)Aufstellungen mit musisch kreativen Elementen

Sehr achtsam und aus der Stille kommend leite ich Aufstellungen. Durch meine langjährigen Erfahrungen und intensiven Ausbildungen begleite ich professionell und sehr behutsam durch die Gefühle und lasse den Prozess geschehen. Unterstützend und bereichernd setze ich Symbolkarten, Phantasieren, Malen, Musik, Bewegung und einfühlsames Live-Piano ein.

Jede/r TN/in kann jederzeit selbst entscheiden, wie weit sie/er sich einlassen will. In meinen Seminaren entsteht viel gegenseitiges Mitgefühl und auch Schweres kann gemeinsam durchgeföhrt werden. Die Liebe kann wieder fließen und unser Wurzeln können in die Tiefe wachsen. Dadurch entsteht echter Halt im Leben und mehr Lebendigkeit. All das und mehr Leichtigkeit & Lebensfreude kannst Du mit in Deinen Alltag nehmen.

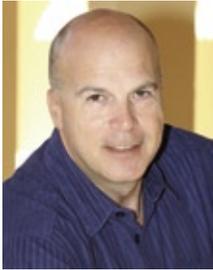
Termine: 19./20. März, 21./22. Mai, 18./19. Juni in Lichterfelde

Kontakt: Hella Macheleidt-Daerr; 03077029979, www.hella-florentina.de



NLP & HYPNOSE - Schnuppertag Sa. 19. März, 10-17.00 Uhr

Beginn des NLP-Practitioners am 2. April 2011



Es ist der Zeitgeist, der eine immer größere Flexibilität von uns Menschen fordert. Wenn wir uns durch die gegebenen Lebensumstände aufmachen zu neuen Ufern, dem inneren Ruf folgen, um vielleicht das zu tun, was uns zu erfüllen bestimmt ist, dann sind es insbesondere die Methoden des NLP, die uns helfen, das Ersehnte zu erreichen. Das wirklich Gewollte wird erkannt und die uns inwohnenden Potentiale werden so aktiviert, dass es sich aus dem Raum der Fantasie in den Raum der Wirklichkeit erheben kann.

NLP, ein Modell von gelungener Kommunikation und Höchstleistungen, begleitet Menschen achtsam durch ihre persönlichen Entwicklungsprozesse.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Infoabende oder einen der NLP & Hypnose Schnuppertage (70 €) in unseren neuen, sehr großzügigen und anspruchsvollen Seminarräumen, die Basis für absolut phantastische Arbeitsbedingungen sind.

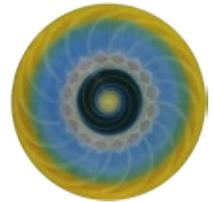
Termin: Schnuppertag Sa. 19. März, 10-17.00 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

PRAXISGRÜNDUNG / PRAXISFÜHRUNG mit Hella Hampe im Institut Christoph Mahr

Beginn: Di. 22. März 10 Uhr und Do. 24. März 18 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle, die eine psychotherapeutische Praxis nach dem Heilpraktikergesetz gründen bzw. eine bereits bestehende in der Führung optimieren wollen. Das Seminar bietet Informationen zu den immer wieder gestellten Fragen: Wann und wie kann ich mit Privatkassen abrechnen? Wie komme ich an Klienten? Wie organisiere ich mich? Weitere Inhalte beziehen sich auf Honorargestaltung, Therapieverträge, Spezialisierungen, Rechnungsgestaltung, Gebührenordnung, Werbung, Rechtsfragen etc. Die Zeitdauer umfasst 12 Unterrichtsstunden; verteilt auf 3 Dienstag-Tagetermine oder 3 Donnerstag-Abendtermine.



Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de

Wohin mit meiner Wut? - das Potenzial unserer Gefühle

Therapeutisches Wochenende vom 25. -27. März 2011 mit Anita Timpe und Rolf Tensfeldt



Heftige Gefühle wie Wut und Aggressionen sind für viele Menschen ein Problem. Es fällt ihnen schwer, sich diese Gefühle einzugestehen und erst recht, sie zu zeigen. Wut wird als etwas Negatives gesehen und als Folge davon unterdrücken wir diese starke, kreative Energie. Das bleibt nicht ohne Folgen, denn auch andere Gefühle wie Freude oder Liebe können nicht mehr frei fließen.

Das Seminar lädt die Teilnehmer dazu ein, mit ihrer Wut auf vielfältige Weise in Kontakt zu kommen. Sie werden Gelegenheit haben, ihren Zorn zu fühlen und zu äußern, ohne dass es bedrohlich und verletzend ist und lernen einen positiven, kraftvollen Zugang zu ihrer Wut

kennen. Die Seminarleiterin Anita Timpe ist Autorin des Buches „Ich bin so wütend - Nutzen Sie die positive Kraft Ihrer Wut“ erschienen bei Ariston, Kreuzlingen/München 2006

Anmeldung unter: Anita Timpe, Praxis für Integrative Primärtherapie und Körperpsychotherapie, Hornstraße 2, 10963 Berlin Tel. 030 - 2529 7870 // Telefonische Sprechzeiten: Di 17-18h und Fr 14-15h // www.iptb.de
Kostenlose Informationsgespräche nach Vereinbarung.

Aufwachen – Angst verlieren – Freiheit finden – Lebensfreude erlangen

2-tägiger Workshop, 26. & 27. März 2011

Die Mauern der modernen Sklaverei sind Angst, Hoffnungslosigkeit und Schmerz. Naturgegeben und unabänderlich, so erscheint es vielen. In Wirklichkeit ist dieser Zustand aber alles andere als alternativlos. Max Sandor, Ph. D., und Helô Ashá, brasilianische Schamanin und Seherin, zeigen den Weg der Selbstbefreiung. Mit einfachen Übungen wird die Furcht vor dem Morgen überwunden, und durch persönlich gewonnene Einsicht in die grundlegenden Mechanismen stabile Freiheit erlangt. Dieser zweitägige Workshop, unpolitisch und ideologiefrei, öffnet die Türen zur Erkenntnis und Nutzung unserer lang vergessenen, ureigensten menschlichen Kräfte und Fähigkeiten, um so zum globalen Erwachen beizutragen.



Info: Ulrich Bogun, 030/43490896; bogun@satzservice.de; www.countdown2012.ws/de



Werden im Sein // Seminar mit Annette Kaiser
Meditation - Vortrag - Traumarbeit - Austausch

Mensch-Sein beinhaltet Sein und Werden. Im Sein von Moment zu Moment offenbart sich die Wirklichkeit selbst, die akausal, selbst-leuchtend, selbst-organisierend ist. Im Werden findet das evolutive Geschehen statt, das kausal bedingt ist und sich weiter entfaltet. Das Werden im Sein erkennend als untrennbare Einheit, macht uns Menschen zu bewussten Menschen, welche eine neue Zivilisation hervorzubringen vermögen.

Termin: Sa. 26. - So. 27. März, Sa. v. 10 - 18 Uhr, So. v. 10 - 14 Uhr // Kosten: 100 Euro
Ort: Prana Yoga Anna Trökes & Team, Bismarckstr. 97/98, 10625 Berlin
Anmeldung: Ursula Richard, u.richard@gmx.de, Tel.: 030.60031120

Aufstellungs-sonntag / -Wochenende

Gruppenseminare mit Markus Rudolf Schmidt und Alicia Gerike

Manche Probleme erscheinen uns unlösbar - Konflikte in Beziehungen, Scheitern im Beruf, körperliches und psychisches Leid, u. a.

Die Erfahrung zeigt, dass hier verborgene Dynamiken im Familiensystem wirken können und uns von einer Lösung abhalten.

Bei den Gruppenaufstellungen geben wir in stiller Achtsamkeit der sogenannten „Bewegung der Seele“ Raum, sich zu entfalten. Der verborgene Kern des Leids kann sich zeigen, Blockaden können sich lösen. Wenn dies gelingt, finden wir unseren Platz, und der eigentlich Weg im Leben wird frei.

Nächste Gruppenseminare in Schöneberg: So 27.3.2011, Sa-So 28./29.5.2011 // Bitte mit Voranmeldung.
Familienaufstellungen sind grundsätzlich auch im Einzelsetting möglich.
Info/Anmeldung: Markus Rudolf Schmidt, Tel. 21460072, E-mail: alicia@rudolfpraxis.de
Info/Termine/Preise unter www.rudolfpraxis.de



Körperenergiearbeit

Energieübungen und entspannende Massagen mit Birgitt Paulus

In ruhiger Atmosphäre umsorgen und beleben wir unseren Körper und unsere Energiekörper. Tiefenentspannung wird möglich! Einfühlsame Massagetechniken, Visualisierungs- und Atemübungen öffnen einen neuen Zugang zu uns selbst. Wir werden sensibler für unser Körpergefühl! Der Kurs ist Ausgleich zum Alltag und Zeit für sich, um neue Wege zu gehen. Der Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe wirkt unterstützend. Ideal für Paare. Bereichernd für Menschen in therapeutischen Berufen.

Einführungsstunden: Montag: 28.03., 20:00-21:30 Uhr; Donnerstag 31.03., 10:00-11:30 Uhr im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Beitrag: 10€
Anmeldung/Info: T. 030-28833925, info@praxis-koerperbalance.de

Tantra-Jahrestraining 2011 mit Silvio Wirth und Mara Fricke-Wirth

Beginn des neuen Trainings 30.03.-03.04.2011

Unser integraler Zugang verbindet den systematischen, disziplinierten Zweig des Tantra-Yoga mit Sinnlichkeit und Selbsterforschung - es geht um ganzheitliche Transformation. Kein Eso-Aberglaube, kein nutzloses Psycho-Gerede, kein „Swingerclub mit Räucherstäbchen“, sondern echtes Tantra. Genauere Infos unter www.secret-of-tantra.de

Termine: 30.03.-03.04., 29.06.-03.07., 21.-15.09., 16.-20.11.2011
Kosten: 1600.- EUR zzgl. U/V
Ort: ZEGG in Belgig, 70 km südlich Berlin, (www.zegg.de)
Beachte auch den Einsteigerkurs auf Spende: 11.-13.03.!

Info/Anmeldung: Secret of Tantra - Institut für integrale Lebenskultur, Dorfstr. 5, 14806 Lübnitz, Fon: 033841/388 123, email: kontakt@secret-of-tantra.de, www.secret-of-tantra.de



Neu: „bel étage berlin“ am Halleschen Tor // Ruheoase für Seminare, Workshops und Berlingäste

Tag der offenen Tür am 31. März 2011 von 14 bis 21 Uhr

Lernen Sie unsere Räumlichkeiten, unser Team sowie unser innovatives Beherbergungskonzept direkt vor Ort kennen. „bel étage berlin“ verbindet Empathie für Berlin, Empathie für Gäste, Inklusion und Hindernisse, Werte- und Kultur-übergreifende Begegnungen. Kommen Sie vorbei - es erwarten Sie auch exquisite Überraschungen der kulturellen und kulinarischen Art. Kontaktieren Sie uns - wir freuen uns über zukunftsweisende Begegnungen und Kooperationen, denn wir bauen die „bel étage berlin“ zu einem Integrationsbetrieb mit Seminarangebot aus. Jeder 10. Besucher gewinnt am Tag der offenen Tür einen Buchungsgutschein über 20 €!



Genossenschaft PHÖNIX-Berlin eG, Waterloo-Ufer 8, 10961 Berlin, 030.97989344,
genossenschaft@phoenix-berlin.com
Ausführliches Programm und Info unter www.bel-etage-berlin.de

Magma: Basisausbildung „Integraler Schamanismus“

Weg des Offenen Herzens



Integraler Schamanismus ist die tiefgreifendste und umfassendste Form aller schamanischen Praktiken. Magma steht für das Feuer von Innen und ist der Weg des offenen Herzens, die Wiedererlangung verborgener Fähigkeiten und das Annehmen der Kraft. Der integrale Ansatz ermöglicht uns, die Lehren und Selbstentfaltung–Praktiken indianischer, tolttekischer, sibirischer und afrikanischer Schamanen, aber auch des Schamanismus wirkungsvoll anzuwenden und dadurch zu unseren eigenen Wurzeln zu finden. Kraftvolles Wissen und gemeinsame und persönliche Zeremonien ermöglichen ein Unterwegssein im Leben mit einem Zuwachs an Selbstheilungskräften, der Integration existenzieller Themen wie Angst und Tod und einem Zustrom an Energie und Lebensfreude.

Schnupperwochenende bei Berlin vom 1. bis 3. April 2011
Info und Anmeldung: Tel: 030.56738400, www.magma-integraler-schamanismus.de

ARUN Conscious Touch

Eine wertvolle Gelegenheit Berührung als interaktive Meditation zu erfahren, in einem Raum von liebevoller, urteilsfreier Akzeptanz und sich dabei inspirieren zu lassen von den Impulsen, die Anubuddha und Anasha uns geben. Es gibt wohl kaum eine Art von Bodywork, die den beiden nicht vertraut ist und Anubuddha hat auch Osho in ca. 150 sessions behandelt. „Wir beide lieben den Körper und widmen uns seit ca. 35 Jahren mit Leib und Seele seiner Erforschung auf den Gebieten der Heilkunst, des Yoga, der Atem- und Bewegungsschulung und der Meditation. Und wir lieben es, unsere Liebe mit Euch zu teilen.“

Termin: 1.5.-8.5.2011, Ort: Parimal (bei Kassel), Kosten: 660 EUR
Info und Anmeldung: Pujarin Merkle-Schmidt 08142/570696 oder Silvia.Merkle@web.de,
www.arunconsciousouch.com



Ein Weg zu mehr Wohlbefinden Klarheit und Vitalität

Fastenwoche vom 7.5. - 14.5.2011



Alltagsbegleitendes Fasten mit W. Breitmaier und G. Faller-Schwandt - Fastenbegleitung seit 15 Jahren.

Tägliche Treffen in der Fastenwoche von 19 - 20:30 Uhr mit Fastensuppe, Tee und frisch gepresstem Biosaft von der Green-Star-Saftpresse. // Wandern im Grunewald am Sonntag den 8.5.2011 für 3-4 Stunden. // Infoabend in der Praxis: 5.5.2011 um 19 Uhr // Anmeldeschluss am Infoabend oder persönliche Absprache.

weitere Termine : nächstes Alltagsbegleitendes Fasten vom 10.9.-17.9.2011
Infoabend am 8.9.2011 um 19 Uhr

Gitenas Place; Praxis für Naturheilkunde; Telefon 030 / 922 54 653
Naturheilpraxis, Mindener Str. 16, 10589 Berlin oder Mail: info@gitenas-place.de, www.gitenas-place.de

Die Kunst des Besprechens – Gebete zur Heilung



Vermutlich ist das Besprechen die älteste Heilkunst der Welt. Jahrtausende lang wurden die Gebete und Handhaltungen aus Angst vor Verfolgung streng geheim gehalten. Diese Zeiten sind endlich vorbei. Die Zeit des Teilens ist gekommen! Besprechen ist erlernbar geworden. // Die Gebete wirken auf der Symptomebene und nicht nur bei Warzen und Gürtelrosen! Es ist kaum bekannt, dass eine Vielzahl von Symptomen besprochen werden kann. Und schon gewusst? Man kann sich auch selbst besprechen! Das Besprechen ist eine wunderbare Ergänzung zu vielen anderen Heilmethoden. Wir wissen heute, dass im 12. Jahrhundert weise Männer und Frauen in Spanien diese Gebete zusammengetragen haben. Aus der Vielzahl positiver Rückmeldungen wissen wir auch, dass die Kraft der Gebete heute noch genau so wirkt wie vor vielen 100 Jahren. // Die Zeit des Teilens ist gekommen.

Im Seminar werden 15 Gebete und deren Anwendung bei sich selbst und anderen vermittelt. Natürlich ersetzt das Besprechen keinen Arzt oder Heilpraktiker. Traditionell und autorisiert werden die Gebete durch eine Einstimmung weitergegeben. Sie erhalten ein Skript und ein Zertifikat. // Begrenzte Teilnehmerzahl.

Wochenendseminar: 2. und 3. April 2011; jeweils von 10.00 – ca. 15.00 Uhr

Investition: 190 € plus 19% MWSt. (gesamt 226,10 €)

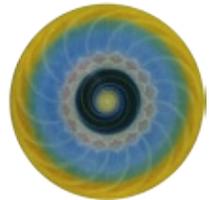
Ort: Heiler- und Seminarschule, Helga-Maria Jäger, Zaunkönigsteig 15, 14621 Schönwalde-Glien (gleich hinter Spandau, Nähe Falkensee)

Anmeldung und weitere Info: 03322 – 23 94 34

Zertifizierte Ausbildung/Weiterbildung zum EMDR-Therapeuten/Coach mit Andreas Zimmermann bei NLP & HYPNOSE in Berlin

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine Behandlungs-/ Coachingmethode, bei der es durch Stimulierung der Gehirnhälften zu sehr effizienten intrapsychischen Verarbeitungsprozessen kommt. Die Entwicklerin, Francine Shapiro konzipierte diese Methode insbesondere für den Bereich der Psychotraumatologie.

Mittlerweile ist EMDR zu einem wichtigen Bestandteil professioneller Kommunikation geworden. Im Coachingbereich wird es u. a. mit viel Erfolg beim Zustandsmanagement eingesetzt. Darüber hinaus belegen zahlreiche Studien die Wirksamkeit bei der Behandlung von Phobien, Angst- und Suchterkrankungen, traumatischer Trauer, chronischen Schmerzzuständen, Phantomschmerzen etc. Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen überwiegend nur Ärzten und Diplom-Psychologen gestattet ist, freuen wir uns, diese überaus wirksame Methode auch anderen Personen zugänglich zu machen. Die Ausbildung umfasst 3 Abschnitte á 3 Tage und beginnt am 10./11./12. Juni 2011.



Termin: Ausbildungsbeginn 10./11./12. Juni 2011

Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

2-Jahrestraining „Lotusblüten Qigong - Der Qigong-Weg der Frau“ mit Petra Hinterthür ab August 2011 in Hamburg



Dieses 2-Jahrestraining/Weiterbildung der Deutschen Qigong Ges./DQGG (mit Zertifikat) ist für alle Frauen, die auf ihrem Weg sind und denen ein weibliches Qigong ein Herzensanliegen ist. Das Lotusblüten Qigong besteht aus Übungen des Stillen QG, Chan Mi Gong, Diamant QG/Tantrayana, Massage, Mantren, Affirmationen, eigenen Übungen, Tanz und Trance, ergänzt durch schamanische Heilreisen mit Soheila und mit Lotusblüten QG für Kinder mit Susanne Pries. Das Symbol der Lotusblüte als weibliche Schönheit, mütterlicher Schoß, Fruchtbarkeit, einzigartige Vollkommenheit, atemberaubende Stärke, Weisheit und Göttin wird dich durch das ganze Training begleiten.

Lotusblüten Qigong - Der Qigong-Weg der Frau

Beginn: 26. - 28. August 2011, Ende: 20. - 22. September 2013, Kosten pro WE/3 Tage: 210 Euro; Kurs-Ort: Guanyin-Zentrum, Info/Anmeldung: Petra Hinterthür, Tel: 040-85 65 64, www.petra-hinterthuer.de, qigong@petra-hinterthuer.de

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

Wir beraten Sie gern! KGS Berlin: T. 030 / 61 20 1600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de



Samuel-Hahnemann-Schule



TAG DER OFFENEN TÜR

2. April 2011 von 11.00 bis 17.30 Uhr

SCHNUPPERWOCHE

4. - 8. April 2011 von 8.00 bis 22.00 Uhr

HEILPRAKTIKERAUSBILDUNG

3-jähriger Tageskurs

ARBEITSAMT-WEITERBILDUNGSMAßNAHME

2-jähriger Tageskurs ab Juni 2011

Zertifiziert nach §85 SGB III und AZWV

VORTRÄGE UND DEMONSTRATIONEN

verschiedener naturheilkundlicher Therapierichtungen und
Fachausbildungen wie in Homöopathie - DDH zertifiziert,

Akupunktur, Irisdiagnostik, Bachblüten, Leibarbeit,

Massagetechniken und vieles mehr

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin



allgemeine Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50



KGS Berlin

ein Magazin der
Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030/612016-00
mail@kgsberlin.de

www.kgsberlin.de

Rubrik Wegweiser

Hier finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!
Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de, wo die Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren?
Das KGS-Team berät Sie gern.

KGS online...

Auf unserer Webseite finden Sie alle im Magazin KGS Berlin veröffentlichten Beiträge seit 2001.

Sie möchten eines unserer älteren Magazine noch einmal durchblättern?
Unter „KGS download“ können Sie alle Magazine seit 01/2008 am Bildschirm durchblättern.

Viele weitere, insgesamt über 100 aktuelle Veranstaltungen und Termine
können Sie auf unserer Webseite bequem finden unter den Links:

- Termine
- Veranstaltungen
- Was läuft heute...
- Was läuft am...

Beiträge und Veranstaltungen zu einem bestimmten Thema finden Sie in unserem Themenkatalog.
Veröffentlichen auch Sie Ihr Angebot, Ihre Praxis oder Ihre Veranstaltung.
Online können Sie Ihre Termine kostenlos eingeben unter Inserieren - Termin kostenlos schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen Ihrer Präsenz auf unserer Webseite
oder in unserem Print-Magazin.
Preise und Mediadaten finden Sie unter Inserieren - download / Mediadaten Print/Online.

Ihr KGS Berlin Team.

Atem-/Stimmarbeit



BODY & VOICE
atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann
Natural Voice Teacher/Sängerin/
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
(staatl. gepr.)

Berlin-Pankow
Tel.: 030 - 47 48 05 32
info@body-and-voice.de
www.body-and-voice.de

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

Schwerpunkt meiner Arbeit ist das (Wieder-) herstellen einer stimmigen Wechselbeziehung zwischen Atem, Stimme und Körperspannung im Rahmen einer prozessorientierten Arbeitsweise.

Atem-/Stimmarbeit



SINGEN. HÖREN. SPRECHEN. SEIN
Stimm- und Körperarbeit
zwischen Therapie und Kunst

Jens Thomas
Sänger, Jazz-Pianist, Schamane
Einzelsitzungen, Seminare, Paarberatung

Gierkeplatz 6, 10585 Berlin
Tel 030 / 36702067
www.jensthoimas.com
info@jensthoimas.com

Entdecken Sie, wie Ihre eigene Stimme wirklich klingt. Spüren und hören Sie sich selbst. Der kreative Umgang mit der eigenen Stimme eröffnet einen Raum im Inneren, der Zugang zu tiefer seelischer Entwicklung bietet. Da Töne unmittelbar mit jeder Art von Schwingungsmuster (Körper, Gedanken, Gefühle, Familiensysteme) kommunizieren können, werden die Grenzen zwischen künstlerischem Ausdruck und therapeutischer Arbeit fließend. Singen ist Seelenmedizin!

Coaching



Alohana Institut
Susanne Rikus, Dipl. Ing. Arch.(FH)
Coach, Geomantin, Künstlerin, Heilerin

Institutsadresse:
Haderslebenerstr. 21d, 12163 Berlin
(i. d. Nähe d. Botan. Gartens)
mobil: 0172-1974480
www.susannerikus.de
www.alohana.de
www.susannerikus.com

- Institut für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
- Ausbildungen zum ganzheitlichen Coach
 - Beziehungcoaching
 - Geomantie, Space Clearing
 - Meditation, Trance
 - Alohana Dance
 - Sinnliche Spiritualität, Huna
 - Hawaiian Bodywork Lomi-Homi
 - Powercoaching
 - Selbsterfahrungsreisen nach Hawaii und Sardinien

Coaching



Haidrun Schäfer

Dernburgstr. 17
14057 Berlin

Tel. 030.321 90 19
e-mail: h.schaefer@berlin.de

Sprachbilder:
Sie haben der Welt etwas mitzuteilen und ich finde die Formulierung.
Meine Fähigkeit besteht darin, komplexe Zusammenhänge verständlich darzustellen.
Langjährige Erfahrungen mit spirituellen Themen bilden eine solide Grundlage.
Sie liefern die Ideen – ich kleide sie in Worte.

Coaching



SELBSTbewusst in Beziehung gehen

Dr. phil. Jochen Meyer
Core-Dynamik-Trainer und -Therapeut
Einzelcoaching und Beratung für Singles
Paarberatung

Friedrich-Wilhelm-Str. 29/1
12103 Berlin
Tel.: 7790 6127
jmeyerberl@aol.com
www.jochen-meyer-coaching.de

- Partnersuche erfolgreich gestalten
 - Beziehungsmuster erkennen und wandeln
 - Konflikte klären
 - Trennungen verarbeiten
 - Liebe lebendig halten // Gemeinsam wachsen
 - Erfüllte Beziehungen erleben!
- 22.3., 20h: Was macht mich einzigartig?
Vortragsreihe SELBSTbewusste Partnersuche.
8.4., 20h: Großes Herz mit dünnen Nerven: Wie Hochsensible gesunde Beziehungen verwirklichen. Vortrag
Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum,
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Colon-Hydro-Therapie



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 64 32 72 02
e-mail: wigetamroseneck@web.de

- Colon Hydro-Therapie
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
Glückliche Menschen machen etwas richtig.
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
- Mediale/r Lebensberater/in
 - Tierkommunikator/in
 - Reiki-Einweihungen Grad HV
 - Systemische Aufstellungen Einzelsitzungen - Coaching:
 - Mediale Beratung
 - Systemische Aufstellungen • Tierkommunikation
- 18.03.-21.03. Klarheit in der Sprache
16.03. Familien- u.a. Aufstellungen
26.03.-27.03. WE: Systemische Aufstellungen
30.03. kostenloser Info-Abend

Energie-/Heilarbeit



Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben!

Ausbau 1
15838 Am Mellensee
Bahnhof: Wünsdorf
Heilpraxis: 033703 697015
Handy: 0175 203 6020
info@landhof-einfach-leben.de
www.landhof-einfach-leben.de

hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Auf Wunsch komme ich gerne auch zu Ihnen nach Hause!

- „Gönn dir einen Heiltag“ inkl. Reading und Imbiss
- Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
- Energetische Wohnungs- und Hausreinigung
- Kleine Eselwanderungen
- Schöne Übernachtungsmöglichkeiten

Di., 29.3.2011 u. 20.4.2011; 11.-19.00 Uhr // Mediale, hellsichtige Einzelsitzungen (Wertschätzung 70 €) im Adhara-Büchertempel, Pestalozzistraße 35, 10627 Berlin

Energie-/Heilarbeit



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS-, Hakomi- u. Trauma-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Trauma-Heilung u. Energie-Arbeit
- Paartherapie u. Beratung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Coaching, Konfliktlösung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit



**THE RECONNECTION™
nach Dr. Eric Pearl**

Angela Frosien
Reconnective Healing®
und The Reconnection™
Kaiserdamm 21 (Ecke Rognitzstr.)
14057 Berlin-Charlottenburg

Terminvereinbarung oder Informationen:
Tel.: 030-88 62 91 99 oder 0173-700 92 44
e-mail: angela.frosien@web.de
www.the-reconnection-berlin.de

- DIE RÜCKVERBINDUNG = Energie-Licht-Information:
- Die verloren gegangene Verbindung zwischen dem stofflichen-physischen-Körper und dem Energie-körper kann mit The Reconnection™ wieder zusammengefügt werden.
 - Durch die Aktivierung und Rückenbindung wird es möglich, in die eigene Kraft zu kommen; selber das Licht zu spüren und es zu sein.
 - Vollständige Information und Urenergie stehen dann ganzheitlich für Körper, Geist, Seele zur Verfügung.
 - The Reconnection™ erfolgt in 2 Sitzungen an 2 aufeinander folgenden Tagen - und das im Leben 1-malig

(Familien-)Aufstellungen



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis und Seminarzentrum
für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 03327 - 710 00 (Büro)
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienaufstellungen und Seminare
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €

Familienstellenseminar am 12.-13.3.2011, 7.-8.5.2011 kostenlose Teiln. als Stellvertreter/In (mit Anmeldung)

Geldaufstellungen: 5.-6. März 2011, 190 € / 60 € mit / ohne Aufstellung
Sa 9.30 - ca. 18 Uhr, So 9.30 - ca. 15 Uhr

Neue Anschrift: Alle Termine im Akkadeus in 10717 Berlin, Prinzregentenstr. 7
Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

Feng Shui



Feng Shui Berater & Geomant

Henrick Meier

Raum & Wandlung
Fultonstr. 5, 14482 Potsdam

Tel: 0331-70403055
Mobil: 0176-65600760 henrick.meier@fengshui-wandlung.de
www.fengshui-wandlung.de

Raumgestaltung in Wandlungsphasen des Lebens ist...

- Feng-Shui Analyse
- Business-Feng Shui
- Geomantische Begehung
- Geo-und Baubiologie
- Radiästhetische Untersuchung
- Raumenergetik
- Roomclearing
- Coaching...

Fotografie



thsw.de

Professionelle
Fotografie und Beratung
Thomas Simon-Weidner

Schauen Sie mal rein: www.thsw.de
Rufen Sie mich an: 030.78717113
oder schreiben Sie mir: mail@thsw.de

Sie möchten sich und Ihre Ideen ins Bild bringen!

- Umfassende Beratung für Ihren Werbeauftritt
- Prospekte und Broschüren Layout und Herstellung

Angebot:
Ihr Auftritt mit neuen Portraitfotos...
Studiosession max. 3/4 h nur 30 EUR.
Nutzen Sie die Gelegenheit.

Geomantie



Marja Müller - Haussegen -

Geomantische Raumgestaltung
und Beratung

Tel.: 030 437 39 443
Fax: 030 437 39 397
Mail: kontakt@haussegen-berlin.de
www.haussegen-berlin.de

Geomantisch gestaltete Räume bringen Sie und Ihr Heim in Einklang

Mein Angebot:

- Beratung
- Gestaltungskonzepte
- Energetische Reinigung
- Hausmarken

Heilpraktiker-Schule



Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule



**Berliner Schule für Heilkunde
seit 1985**

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Förderung durch Arbeitsagentur möglich!
Kostenlose Infoabende:
Sonntag, 13. März, 18.00 - 20:30 Uhr
Sonntag, 10. April, 18.00 - 20:30 Uhr

Heilpraktiker-Schule



**Chiron - Die Schule für
Klassische Homöopathie**

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Köpenicker Str. 174
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

Neue Ausbildung seit Februar 2011
Einstieg noch möglich!
3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
tagsüber, abends und am Wochenende
• Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
• inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
• Fachfortbildungen für praktizierende Klass.
HomöopathInnen mit international bekannten
DozentInnen

Heilpraktiker-Schule



Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:
• Heilpraktiker
• Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
• auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

**HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING**



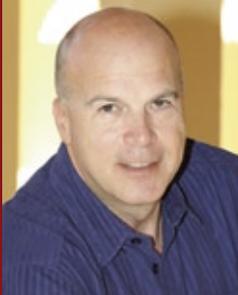
**Heilpraktiker Institut
Hanne Edling**

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung
• Praxisbezogene Prüfungs-
und Berufsvorbereitung, Repetitorien
• Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
• Coaching für Heiler und Berater
Naturheilkunde-Ausbildungen
• Fuß- und Handreflexzonenmassage
• Klassische Massage, Breuß Massage
• Metamorphose, Hildegard Heilkunde
• Aromatherapie, Aromamassage
• Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

Neue Adresse seit 1.1.2011
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

• Prüfungsvorbereitung
• Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
• 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
• Tages- und Abendkurse
(anerkannter Bildungsurlaub)
• Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung
Kostenlose Infoabende:
Di. 8. März und Di. 29. März jeweils um 19 Uhr

Heilpraxis



Gabriela Kasch
Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Psychosomatik

spirituelle Lehrerin und Schamanin;
ganzheitlich orientierte Physiotherapeutin

Randowstraße 16
13057 Berlin-Hohenschönhausen
Tel. / Fax: 030 / 920 96 20

www.physiotherapie-kasch.de

Einzelarbeit

- spirituell psychotherapeutische Beratung / Bachblüten
- Energiearbeit (Reiki, Aura, Chakra)
- Gruppenarbeit in Wochenendformat
- systemische Familienaufstellung nach Bert Hellinger
- Selbsterfahrungsgruppe „Spurensuche“

Aus- und Weiterbildungsseminare

- Reiki 1. Grad, 2. Grad, Meister-Grad

Aktuelle Termine zu den Informationsabenden und zu verschiedenen Seminaren finden Sie auf meiner Webseite.

Heilpraxis



Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ingeborg Kaminski

Wilhelm-Gericke-Str. 19
13437 Berlin-Wittenau
Tel.: 030/ 411 16 24 oder 409 13 936

www.ingeborg-kaminski.de
info@ingeborg-kaminski.de

- Psychotherapie
- Meditation und therapeutisches Malen
- Akasha-Chronik-Lesung
- Mediale und therapeutische Beratung
- Privatunterricht
- Supervision

Heilpraxis



Praxis für Emotionale Balance

Karin Müller-Szelies
Heilpraktikerin

Berlin-Wedding
Tel. 030 / 46 06 36 46
Email: info@oya-berlin.de
www.oya-berlin.de

Zielfindung, Stressbewältigung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Bewusstseinsarbeit, Gesundheitscoaching, Raucherentwöhnung

- OMEGA-Healing nach Dr. Roy Martina
- Kinesiologie
- Facial Harmony

Seminare und Ausbildungsangebote
siehe oya-berlin.de

Hypnose



Hypnose
(für nichtmedizinische Anwendungen)
M.A. Soziologie

Marcus Donath
GANZHEITLICH ICH

Kaiserdamm 21
14057 Berlin
Tel.: 030/30100332
info@hypnose-coaching-berlin.de
www.hypnose-coaching-berlin.de

In der Hypnose kann das Unterbewusstsein das volle Potential seiner Kraft entfalten um gezielt:

- Probleme des Lebens nachhaltig aufzulösen
 - zu mehr innerer Freiheit zu gelangen
 - unliebsame Verhaltensweisen bzw. -muster loszulassen
 - Geist und Seele frei zu machen für Neues
 - neue Wege zu finden
 - auf eigene Ressourcen zugreifen zu können, auf welche der Zugriff bisher verwehrt war
- Jeden 3. Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr
Infoabend mit anschließender optionaler Gruppenhypnose (vorherige Anmeldung erbeten)

Körper(psycho)therapie



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...

Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Vorträge,
Kuschelabende im Akazienhof: 8.3./22.3., 19Uhr

Lichtarbeit



**Praxis f. energetische Heilarbeit
Transformationsarbeit**

Judith Melischek,
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 832 238 55
www.lichtraumpunkt.de

Heilung durch Bewusstseinsarbeit

- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
- Craniosacral-Arbeit
- Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Medium



Veronique Schmidtke

Medium

Privatsitzungen & Termin
nach Vereinbarung

Tel: 030/ 44 65 32 77
hp-therapie@gmx.de
www.sortarius.com

- Spirituelle Lebensberatung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Kartenlegung
- Aura und Chakrenreinigung
- Spirituelle Raumreinigung

Reiki



**Reikipraxis am Schlachtensee
Ausbildung und Anwendungen**

Hans Haasis
Reikimeister und Reikilehrer
Besprecher

Salzachstr. 19
14163 Berlin
Tel. 787 15 243
info@reikipraxis.eu
www.reikipraxis.eu

- Einzelanwendungen
- Reiki-Seminare I. und II. Grad
- Entspannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
- Reiki 50 plus: Seminare für die Generation mit Lebenserfahrung (I. und II. Reikigrad)
- Reiki-Gruppenabende
- Besprechen von Krankheiten
- Reiki-Coaching

Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus) und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Rituale



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrarenreinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Julia Doran Kastner

Machnower Str. 19A
14165 Berlin

Tel.: 030 80109106
mobil: 0170 965 2332
info@dk-healing.de
www.dk-healing.de

Schamanische Hohepriesterin
Hellseherin
Reiki Meister-Lehrerin
NLP-Master
Hypnotherapeutin

- Schamanische Heilsitzungen
- Schamanische Ausbildung
- Regelmäßige Schamanische Meditationsabende
- Schamanische Reisen/Krafttierreisen
- Sat-Sang
- Akashalesungen

Lesen Sie meinen ausführlichen Beitrag auf www.kgsberlin.de/Archiv/2006

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen,
Tiere und Orte.

Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung
Regelmäßige Trommel+Didgeridoo Abende,
regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Tantra



**Paarweise:
Die Kunst bewusst zu lieben**

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung



SUFI-ZENTRUM BERLIN

lädt ein zum:
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Sonntag:
15:00 - 16:00 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
mail: rainerleben@gmx.de

ab 16:30 Uhr Einblick in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi
mail: metari@hotmail.de

Komm, wer immer Du bist ...

Zentren/Begegnung



SUFI-ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

Akupunktur

Peng Sun TCM Weiterbildung chin. Kräuter, 030-52682758, Falkentaler-Steig 4, 13467 Berlin, www.naturheilpraxis-Sun.de

Astrologie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu allen wichtigen Fragen an, Reiki, Tarot, Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Atemarbeit

Verbundener Atem nach Dr. Ruediger Dahlke in Berlin, T: 030 / 29666303, www.raum-und-impulse.de

Ayurveda

Araliya Ayurveda. Öl-Anwendungen und Massagen, ayurved. Dampfbad, Bäder, ayurved. Kosmetik, Konsultationen, Reinigungskuren. Berlin-Wilmersdorf, Wilhelmsaue 10. Tel. 863 13 963. www.Araliya-Ayurveda.de

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 19-21h

THEMENABENDE:

Mi 02.03., Markus Jehle „Das hatte ich mir anders vorgestellt...“ Plutoauslösungen im Horoskop.

Mi 16.03., Friedel Roggenbuck „Quantensprünge des Bewusstseins“ Bewusstseinsentfaltung von Saturn bis Pluto.

Mi 30.03., Emil Schmidt „Stundenastrologie live“ Der bekannte Buchautor und Astrocoach E. Schmid gibt Antwort auf Ihre an diesem Abend gestellten Fragen.

SEMINARTIPP:
So 27.03., 11-16:30h, Markus Jehle: Neptun in Fische und die schöpferische Ekstase. 90 €

VORTRAGS-CDS:
Uranus in Widder im persönlichen Erleben, Neptun in Fische, www.mariusverlag.de

Astrologische Beratung:
Tel. 030-785 84 59

Astrologie-Weiterbildung:
Profilklasse 2011, 10 Wochenendseminare, (Beginn Mai 2011)

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Coaching

Raus aus den Seilen - das Leben in die Hand nehmen. Systemisches Coaching mit Boxerlebnissen, www.boxcoaching-berlin.de

Symptom-, System-, Familienaufstellungen & The Work: Blockaden lösen, neue Sichtweisen erschließen, lieben was ist. Gruppen, Seminare, Einzelarbeit. www.christa-freisewinkel.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacral-Therapie und Trauma-Heilung, Doris Kliesch, HP, Tel. 030/7121245, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Energie-/Heilarbeit

Aura-, Reinkarnations-, Klang- & Essstörungstherapie, Reiki, Astrologie. J. Jordan, Tel: 32678476, www.josephinejordan.de

Energetische Raumheilarbeit in Privat- und Geschäftsräumen, Lisa Paris, Heilpraktikerin und Team, Info unter 030/60940458 oder L.paris@gmx.de

Praxis RAUM für Ganzheit, Irina Maschrow, Wendenschloßstrasse 324A, 12557 Berlin, Tel. 030.65706411, www.ganzselbstsein.de

(Familien-)Aufstellungen

Aufstellungsseminare, Einzelarbeit, Weiterbildung, in Werder und Berlin, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 5. April, 20 Uhr, Seminar 29.4.-1.5. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 05609/516872, www.familienstellen-berlin.de

Farben/Farbtherapie

Die besten Farben, Farbkombis, Materialien, Muster-erleben Sie, wie Ihr Strahlen und Ihre Präsenz kraftvoll unterstützt werden. Abenteuer Schönheit! www.imagoberlin.de; www.veronikawimmer.de

Fasten

Ambulantes Frühjahrsfasten: Fasten entlastet, befreit, verjüngt und macht Spaß! Infoabend am: 7.3. und 21.3. jeweils 19 Uhr, €5. Beginn d. Fastenkur: 24.3. Tel: 030 - 8131040



Ihr Auftritt mit neuen Portraitalfotos
Studiosession
ab 30 EUR
Tel. 030.78717113

Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient – Ausbildung und Beratung. Tel: 033201 / 457688, Online: http://www.feng-shui-web.net

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und geistige Atlaskorrektur. Tel. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

Geistiges Heilen, vielseitig anwendbar, Kennenlernpreis 1h 25 € bis 1.4., T. 39934763, www.geistig-heilen-berlin.de

Schülerin d. BarbaraBrennan-SchoolOfHealing sucht neue Probanden u. einen CaseClient f. das Abschlussjahr. Die Behandlung ist kostenlos. Infos: www.barbarabrennan.com, Asja Ehrke, 61289 011, info@bergfrisch.com

Heilpflanzenkunde

Das kleine Botanik ABC. Das Wissen, um Heil+Wildkräuter besser betrachten, unterscheiden u. erkennen zu können. WeSeminar 9-10. April, Tel. 7874829

Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Tarot, Numerologie. Ingrid-Elisabeth Sollors, T. 030-2170319

Hypnose

Hypnose - CDs von Dr. Günter Bayer (Musik Deuter) im Onlineshop www.dehypno.de oder Katalog 089 64280515; www.dehypno.de

Unterstützung von Krebspatienten, Therapeutische Hypnose bei Immunerkrankungen: Psychoneuroimmunologie, Naturheilpraxis Berlin-Tegel, Tel. 24036606, www.heilhypnose-berlin.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485, mail@transalpin-web.de

Kampfkunst

Zentrum für Bewegung und Heilwege am Park in Schöneberg: Aikido, Bewegungskurse, Qigong, Yoga, Taichi. Sei willkommen: www.zentrum-am-park.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 030-81820944; www.der-gegenwart-voraus.de

Kinesiologie

Einzelsitzungen Kinesiologie Transformationskinesiologie (TK), Brain Gym®, Touch For Health, TK mit Astrologie und Strahlenenergien; Grit Dietz, Harzer Str. 88, 12059 Berlin, Tel. 613 086 23, E-Mail: mail@grit-dietz.de Termine auch am Wochenende möglich!

Klangschalenmassage

In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen & genießen. Sättztl. mit Kristallen mögl. T. 49916011, www.ganz-ich.com/klangschalenmassage

Terminankündigungen und Kleinanzeigen schalten Sie einfach auf www.kgsberlin.de

Körper(psycho)therapie

Praxis für Körperorientierte Psychotherapie und schamanische Ritualtherapie. Lohmühlenstr. 65, 12435 Berlin. 030-21463049. www.bettinaberger.de

Körper/Umfeld

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Rituelle Reinigungszeremonien zur Frequenzerhöhung. 030-2170319

Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5RhythmenTanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Massage

Seminar für Tiefenmassage, 2.-3.04 und 16.-17.04: Spüren, Auftanken, tief berühren. Praxis Der Boden, Kreuzberg. Frali Venner, Tel. 25932859

Musik/Musiktherapie

Deinen eigenen musikalischen Ausdruck finden: E- und Akustikgitarre für Anfänger unterrichtet erfahrene Lehrerin (nahe S/U Yorckstr.), T. 0176/67379959

Musikalische Heilarbeit, Gestalt-Musiktherapie, S. J. Drees Psych. HP, Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

Naturheilverfahren

Gratis 10 Liter reines, energisiertes Kristallwasser, und auch Trinkwassertest bequem bei Ihnen zu Hause für 20 Euro + Kaffee, Ines Stiller, Tel. 0179/1318550

Numerologie

Numerologie/Zahlen bestimmen unser Leben. Ausbildungs-Basis-Kurs in 3 Teilen. Teil I: 25.-27.03.11 für 245 €. Info. Institut f. Ganzheitliches Coaching, Tel. 030/67515129

Paartherapie

Paare gesucht, die im Rahmen einer Studie bereit sind, die originale afrikanische Liebesmethode „Kunyaza“ auszuprobieren und mit Hilfe eines anonymen Fragebogens über das Ergebnis zu berichten. Info.: Dr. Bizimana, jmbvizi@yahoo.de, www.african-sexual-institute.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n. Choa Kok Sui, zertifiz. Anwenderin/ Lehrerin von P1/2, Info 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch, Tel: 8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

QiGong im freiRaum zum Wohlfühlen, Przlberg Pasteurstr. 46, Sabine Wedmann, 0160 94717700, www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de

Reiki

Aufbau ReikiGruppe Nord. Wer macht mit? Marina, Tel. 0179/8716908

Reiki Einzelsession-Einweihungen-Treffen bei Tel. 0151 26391279, p.thurm@t-online.de

Reiki nach Dr. Usui. Behandlungen; Ausbildung einzeln oder in Kleingruppen nach Wunschtermin. www.ganz-ich.com

Neu-Eröffnung!

Salon Astrologie
Bergstraße 93
12169 Berlin-Steglitz
Tel. 030 - 548 34 100
Seminarraum zu vermieten
www.astrologieritter.de

Reiki-Behandlungen & Seminare, Reiki - Treffen/Infoabende in Berlin, Nähe U/S- Bhf. Rath. Steglitz, Tel.: 0171 890 60 56

Reikieinweihungen- und Behandlungen mit Herz bei erfahrener Reikilehrerin in Friedrichshain, Ute, Tel. 0177/7078612

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

Reinkarnationstherapie

Lösungsorientierte Rückführungen - fundiert und ursächlich. Telefon: 030-28707277, www.kerstinhoffmann.com

Rolfing

Rolfing® - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 31398 79, www.BerlinRolfing.de

Schamanismus

Internationales Medizinradtreffen nach Sun Bear, 2.-5.6.11 Rhön. info@Baerenstamm: 05725-708857, www.medizinradtreffen.de

Trommelbau: Seminar zum Bau einer schamanischen Trommel. Pfingsten 11.-12.06.2011. Info und Anmeldung: 030-21463049. www.bettinaberger.de

Shiatsu

Praxis für Regenerative Lebensenergie, (HP) bietet Shiatsu, 90 Min. 50€. Abschalten und Auftanken. T. 20288926 in Wilmersd.

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

Tai Chi

Tai Chi für Frauen in Schbg, kleine Gruppen, Krankenkassenzuschuss. www.taichi-und-entspannung.de, Tel. 74684791

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch, Tel: 8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau., Kassenzusch.. G.M. Franzen: 3121239, moveri-berlin.de

Tantra

8.-10.4. Lebensfreude pur. Tantra für Singles und Paare im Zegg-auf Spendenbais. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

Frau sucht erfahrene Tantra-Frauen in den Wechseljahren, die durch Tantra-Massagen ihre Hormone harmonisieren, tief entspannen und mehr Lust ins Leben einladen möchten. Post an KGS Berlin, Chiffre: KA 0142, Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin

Schamane gibt Tantra-Massagen, Kurse und mehr. Infos: Tel. 030/23362978, www erotiktantra-berlin.de

Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhanga Grunow; T. 0171-1419484, nhanga@web.de, www.tantramassage-lernen.de

Tanz/Tanztherapie

TranceTanz, jeden 2. Do. des Monats 19:30 Uhr, Ambacher Str. 4, 12555 Berlin. Mit Augenbinde - Let the music take control! 8 Euro. Danach ruft die Gartensauna. Tel 030-85015335, www.enjoy-your-evolution.com

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Migränetherapie nach Datt, 50 Min 45,-€, 10er Karte oder passende KG Verordnung möglich. Praxis Czech & Datt, Wedding & Ch-burg, 494 30 04; www.praxis-czech-datt.de

Tierkommunikation

Brauchen Sie Hilfe für Ihr Tier? Erfahrene Tierkommunikatorin weiß Rat! Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Tierkomm. seit 2002 in Praxis & Mobil. Infoabend 1.4.! Kurse „Sterbebegleitung b. Tieren“: 6.3., „Reiki f. T.“: 26.3., Iljana Planke, 0331-7046600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Yoga

Yoga mit Herz und Hilfsmitteln in Friedrichshain bei erfahrener Iyengar-Yogalehrerin, Anfänger- und Mittelstufeklassen, Ute, Tel. 0177/7078612

Veranstaltungen im März

- 1.3. Nutze die Kraft deiner Engel // 3.3. Schamanische Rasseltrance // 7.3. Systemisches Struktur- & Familienstellen // 8.3. Human Design System // 10.3. Kosmischen Transformation // 14.3. Aura-Soma Light Bamer Pen // 15.3. Aura-Foto // 16.3. Jenseitskontakte // 21.3. Aufstellungen // 22.3. Reinkarnationstherapie // 23.3. Zigeunerkartenlegen // 24.3. Lebenssinn und Karma // 29.3. mediale Lebensberatung // 30.3. Eneagramm

immer montags ab 14h, Aura Soma Kurzreadings

Ausführliche Infos auf www.adhara.de



Ausbildung

Akademie für asiatische Kampf- und Lebenskunst, Lehrerausbildungen, Yoga, Qi Gong & Kampfkunst, www.egnoka.de; Tel. 7919990

Die Kabbala als weiblicher Einwegweg - Ausbildung für Frauen mit Tina Gehse, Einführung 1.-3. April 2011 in Hamburg, www.tinagehse.de

Drehbücher anders schreiben - Kopf & Herz verbinden - den eigenen Ausdruck in die Welt tragen. Neue Kurse ab 01. April, www.drehbuchwerkstatt-berlin.de

Homöopathie-Ausbildung ab 16. März, mittwochs 10-12 Uhr, 1-jährig, Homöopathie-Schule in Steglitz, 85962177, www.blitzheilung.de

The Work of Byron Katie: Workshops und Ausbildung mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040 88 16 79 30, www.ralf-heske.de

www.gib-es-weiter.de. Lebensberater(DUL)@Wochen-End-Ausbildung in D/Ö/S, 5-7x je 50,- €

Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit! Finanzbuchhaltung inkl. Belegabholung oder vor Ort, Kostenstellen, Anlagenbuchh., Lohnabgr., Unternehmensber. & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung und Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Telefon +4930 6706 83 22 Fax +4930 6789 96 66, E-Mail cg-britta.mueller@berlin.de

Hurra! Ein Kind der Neuen Zeit wollte zu mir! Traditionelle Familienform oder alleinerziehend? Ist doch ganz egal. Alles ist gut, so wie es ist. Optimistischer, natürlich-kreativer, weltoffener Alleinerziehendentreff mit ganz Kleinen. Kontakt: kristalkinder2012@yahoo.de

Jobs bieten

Familienpflegeteam im Weg der Mitte Gesundheits- und Ausbildungszentrum sucht engagierte/n Mitarbeiter/in mit 30 Std. und geringfügig Beschäftigte. Voraussetzung sind Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern, gute vegetarische Kochkenntnisse und hauswirtschaftliches know how. Aussagekräftige Bewerbung an fam@wegdermitte.de, www.wegdermitte.de

Spirituelle/veget. Cafe Galerie Poesie sucht ab April erfahrene/n., kreative/n.u. verantwortungsbew. ManagerIn. f. Personalmanagement., Eink., Buchhalt. u.Ä. Gutes Deutsch/Engl. Voraus. Kontakt: hollan@gmail.com

Kontakte

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

Räume/Häuser bieten

2 schöne Räume 26 u. 36 qm für Seminare, Körperarbeit usw. in Schöneberg zu vermieten. Tel. 74684791



Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 810, www.aquariana.de

Behandlungs/Massage/Kurs und Seminarräume unterzuzumieten - gepflegte, zauberhafte Oase Charlottenburgs - 01773020380

Biete freundlichen und hellen Praxisraum, ca. 25 m², im Prenzlauer Berg zur Untermiete. Telefon 0179 7613232

Helle Räume für Therapie, Workshop, Gruppen in körperther. Zentrum, 15-75 qm: Ströme, T. 6224224, www.stroeme.de

Helle, ruhige Räume (44,47,26) Std./Tag/WE zu mieten für Massage, Therapie, Yoga, Seminare. Gute tech. Ausstattung & Verkehrs-anb. Pankow/Prenz.berg, Institut GANZ ICH, Tel. 49916011

Ibiza! Schöne Zimmer auf alter, renovierter Finca zu vermieten. Tel. 0034 661 689 551, shambalawegner@hotmail.com

Kleines Haus direkt am Rheinsberger See, Holzofen, Garten, Ruderboot, gern an Menschen mit Kindern, ab Mitte März, 365€ + Abwasser, eomaliama@yahoo.de, 0173-2407574

Palma de Mallorca! Oase im Herzen der Altstadt: Gemütliche Zimmer zu vermieten. 0034 66168 9551, shambalawegner@hotmail.com

Schöne Räume in Naturheilpraxis (z.B. Yoga, Massagen...) im Prenzlauerberg zu vermieten. Größe 1x 40qm, 1x 18qm. Weiter Infos unter der Rufnummer 030-22018578.

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 78706481

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schöneberg; 48+18qm, ab 5€/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Recht

ganzheitliche rechtliche Beratung und Coaching - Hengevoß - Rechtsanwältin und Notarin. Telefon: 030 / 889 20 20, info@hengevooss.de, www.hengevooss.de

Reisen

13.-17.7. „Elfenzauber“ – Yogaseminar für Frauen am schönsten Strand von Sylt. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

Delphin-, Seminar-, Therapie- und Wohlfühl-Reisen. Tel. 0175-5644004 - www.dolphin-touch.com

Kundalini Yoga & mehr, 7-tägige Workshops im Herzen Italiens; z.B. 22.05.-29.05.; 5.06.-12.06. ... www.healingyoga.de

Time out now! Individuelle, maßgeschneiderte Auszeit in Italien für Männer in einer Übergangsphase. Info: art.vecu@gmail.com oder telefonisch: 00390758355452 (18:00 bis 20:00 Uhr). Ich rufe gerne zurück. Yves Ratheau.

Unberührte Natur, glasklare Seen, alte Zedernwälder, schneebedeckte Berge. Seminarhaus und Mandala Ferienhaus direkt am Kootenay Lake im wunderschönen British Columbia, Kanada: www.tb2.ca

Uriges Kreta: im Haus d. Malerin im kl. Dorf, günstig 1 Zi. zu verm. Auch für mehrere Mon. ganzes Haus, reise oft. Auf Wunsch Malunterricht, gr. Volkstanz, Klangschalen- & Entspannungsmassage, Reiki. e mail: dalings.art@gmail.com

Seminare

Frauenbildungshaus: The Work of Byron Katie, Cranio, Krankheitsbewältigung, Coaching, QiGong, Ostantra, Kampfegeist, TRIMB, Inneres Kind, KBT - www.altenbuecken.de, T. 04251-7899

Spirituell-Bewusst und Welt-Bewusst -- spirituelle Praxis und praktisches Handeln in der Gesellschaft: 22.-25.04. (Ostern) mit Frank Fliess und Michael Plesse; Institut für Lebenskunst; 25298700

Webdesign

Biete schönes Design zu Einstiegspreisen. T. 0163-1628590 (Rückruf) Seiten können später eingehändig aktualisiert werden!

Workshops

12.3. - 10-17 Uhr - Metamorphische Methode - leben, was wir sind - mit Marianne Tuor. Tel: 8131040, www.wegdermitte.de

www.singen-wie-im-himmel.de

ENDLICH MEIN LIEBLINGSLIED SINGEN:
3 Probeabende + dann eine Show mit geladenem Publikum, 2.3.,30.3.,1.5.2011 in 10781 Schöneberg

Info: Tel. 0177 / 493 03 40

17.-19.6. Sonnenwendfest, Single-Seminar im Zegg - auf Spendenbasis. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

2.4. - 19 Uhr - Polarity Massage - Teil 1 - Rechts und links im Gleichgewicht. Teil 2: 14.-15.5.11, Tel: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

Achtsamkeit-Spaziergänge/Wanderungen. Ruhig, gelassen, im achtsamen Umgang mit sich u. anderen, heiter u. frei. Lassen Sie sich auf das Abenteuer Achtsamkeit ein. Info/Kontakt/Anmeldung, e-mail: Sisyphos-Gesellschaft@gmx.de o. (030) 56733754, www.sisyphos-gesellschaft.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin 29.4.-1.5. mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

1.3. Dienstag ☾

19:00h Singen wie im Himmel, offener Abend in der Marthakirche, Glogauer Str. 22, 10999 Kreuzberg

2.3. Mittwoch ☾

19:30h Musik und spirituelle Erfahrung. Vortrag. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

3.3. Donnerstag ☾

19:30h Erfahrungsabend mit Michèle Kuhn und Team; Lebenskunst e.V., Mehringdamm 32; 25298700

4.3. Freitag ☾

19:00h Russische Heiltechniken nach Grabovoi - Film & Vortrag 10€, Akademie, Ku'damm 130, S-Halensee, www.modernesundheit.com, Tel. 030-25095122

19:00-21:30h + Sa 9:30-16:00 Seminar: Ich bin, was ich esse? Feinstoffpraxis Steglitz, Infos & Anmeldung 39746021, www.rentmeister-goeme.de

5.3. Samstag ☾

12:00h bis 06.03.2011 Russische Heiltechniken nach Grabovoi, Sa. 12-18 Uhr, So. 10-16 Uhr. Limitiert 20 Personen! 290 €, Akademie, Ku'damm 130, S-Halensee, www.modernesundheit.com, Tel. 030-25095122

7.3. Montag ☾

11:00h bis 08.03.2011 Röntgenblick, Mo-Di. 11-17 Uhr, 290 €. Limitiert 20 Personen! Kein Essen! Akademie, Ku'damm 130, S-Halensee, www.modernesundheit.com, Tel. 030-25095122

9.3. Mittwoch ☾

19:30h Höre, so lebt deine Seele. Vortrag. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66, www.rosenkreuz.de

11.3. Freitag ☾

18:00-20:00h Malen heilt die Seele! bei Dipl. Künstlerin d. Wiener Schule medit. Malen n. Bedeutung u. Heilwirkung d. Farben, Einzeln/Kleingruppen, Infoabend/Anmeldung: Tel. 86394178

18:30-20:00h und 25.3.: Freude am Singen - der Weg der Mitte-Chor lädt herzlich zum Mitsingen ein. Tel: 8131040, www.wegdermitte.de

12.3. Samstag ☾

9:30-17:00h 1. Reiki-Grad, 12.+13.3. in Lankwitz, einfühlsam und individuell, wunderschöne Räume, Iris Strang, www.tcr-coaching.de Info/Anmeldung: 0176-20928985

13.3. Sonntag ☾

10:00-20:00h Zyklus des Lebens - die FrauenVerwöhnzeiten im „Ganzheitlich Ich“. Frühlingszeit-Amazonenzeit: Visionen suchen und Neubeginn wagen. Infos & Anmeldung: 30203838, www.ganzheitlichich.de

www.kgsberlin.de
Terminankündigungen
Kleinanzeigen und
können Sie einfach
online schalten

17:00-20:00h Soul-dating. Der ganzheitliche Singletreff im Aquariana. Achtsame Begegnungen in liebevollem Rahmen. Bitte anmelden unter info@soul-dating.de oder 0151-41226860; www.soul-dating.de

16.3. Mittwoch ☾

19:30h Der Weg zum Einklang mit dem Göttlichen. Vortrag. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

18.3. Freitag ☾

18:00h Intensiv-Wochenende mit Christian Meyer „Aufwachen-Jetzt“, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T: 47981626, www.zeitundraum.org

19.3. Samstag ☾

10:00h Das Spiritistische Zentrum Saja e.V. lädt ein: Tag der offenen Tür. Kraherstr. 2, 12207 Berlin. sajainfo@web.de

19:00-20:30h Chanting mit Swaramandala & Friends- Spirituelle Lieder aller Traditionen. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

24.3. Donnerstag ☾

19:00h Kstl. Veranst. „Energiezentren von Körper und Seele. Naturwissenschaftliche und spirituelle Grundlagen der Chakren-Lehre“, mit Marcus Schmiede (Quantenphysiker, Philos., Veden-Altindienspezialist), Kulturverein Prenzlauer Berg, Dauligerstr. 50, U2 Eberswalderstr., www.veden-forum.de

25.3. Freitag ☾

20:00-21:30h Klang-Satsang-Du bist dein Klang. Die heilende Wirkung von Klang. Siddhartha arbeitet seit 20 Jahren mit der heilende Wirkung von Klang, Klangräumen. Er und seine Frau Imalli laden auf eine 1,5 Std. Klangreise ein. Info & Anmeldung: Daulat Buchhandlung-Steglitz, Wrangelstraße 11, Telefon: 030-7911868, Eintritt: 18 €, www.wuwevi-klangspiele.de

26.3. Samstag ☾

13:00-19:00h Europ. Roling-Woche: Gratis Probesitzung, 26. u. 28.3., bei Theres Grau. Anmeldung: 23180189, rolfig@theres-grau.net.

29.3. Dienstag ☾

11:00-19:00h Mediale, hellsichtige Einzelsitzungen und Geistiges Heilen mit Medium Hedwig Bönsch im Adhara-Büchertempel, Pestalozzistrasse 35, 10627 Berlin, Anmeldung und Info: 030 312 24 62, www.landhof-einfach-leben.de

19:00-20:30h Rolfig@Infoabend mit Demonstration, Goethestr. 5, 10623 Berlin (S Savignypl., UErnst-Reuter-Pl.), Info: Hubert Ritter, HP, Tel: 030-313 98 79, hubertritter@yahoo.com, www.berlinrolfig.de/hubertritter.htm

30.3. Mittwoch ☾

19:30h Innere geistige Revolution – Was muss geschehen? Jede äußere Revolution hat den Menschen nie wirklich verändert... Vortrag mit Gespräch. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

1.4. Freitag ☾

11:00-19:00h & 02.04.2011 nach Vereinbarung - Nutze die Kraft der Engel - Einzelsitzungen mit Ilona Diesner, in der Daulat Buchhandlung. Telefonische Anmeldung unter 030/7911868

REGLMÄSSIGE TERMINE montags

19:30h Diamond Logos-Weiße/Rote Essen: Teaching & Vertiefung. 1. & 3. Montag im Monat. Karin Muuss, Goethestr. 58, 10625 B-Charl., 030/30827827, www.k-muuss.de

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, 2. HH, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitundraum.org

mittwochs

12:00-14:00h Mediale Schulung mit S. Fennell, neue Gruppe, 20 €, Otto-Suhr-Allee 94, Charlbg., T. 03322-213291, www.SabinFennell.de

19:30-21:00h Yoga nach Sivananda/alle Level Kurushetra, Invalidenstrasse 145, 10115 Berlin, 030/28388397, www.hindu-gemeinde.de

donnerstags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, 2. HH, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitundraum.org

freitags

20:00h Kuschelparty: 1., 2., u. 4. Freitag im Monat, Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilbaburnautzki.de, Tel.: 030-8538133, Kosten: 12€. Mit Anmeldung!

samstags

6:00h 10 Tage Detox im Riad Noga in Marrakech/Marokko. Entschlacken und entspannen Sie mit Yoga, Massage und Dr. Schüßler-Salzen. Details unter: www.riadnoga.com/de/riadnoga/wellness.htm

10:00-11:30h Hatha Yoga in Moabit mit Körperübung & Meditation. Auch um 17 Uhr in Essener Str. 9. www.life-is-yoga.de, T. 0160-5457040

Heldenmarkt
MESSE FÜR NACHHALTIGEN KONSUM
26./27. MÄRZ 2011
SHOPPEN FÜR WELTVERBESSERER
POSTBAHNHOF AM OSTBAHNHOF | BERLIN
WWW.HELDENMARKT.DE

Wie Hochsensible den Alltag meistern

Die Autorin, selbst eine hochsensible Persönlichkeit (HSP), gibt mit ihren Geschichten zahlreiche Hilfestellun-



gen zur Hand. Ein Mutmach-, Selbsterkennungs- und Ratgeberbuch für Hochsensible, Angehörige und Therapeuten. In den sehr persönlichen Erzählungen dieses Buches schildert die Autorin, wie sie ihren Alltag erlebt, wie sie mit schwierigen oder für sie extrem stressigen Situationen umgeht und vor allem, wie sie durch Erlebnisse in der Natur, mit Tieren und Steinen, Kraft und Mut für ihren Alltag bekommt.

Jutta Nebel, Wenn du zu viel fühlst, Schirmer Verlag, Darmstadt, 2008, 184 Seiten, 12,95 Euro

Herausforderung und Gabe

Etwa 20 Prozent aller Menschen sind hochsensibel, normalerweise ohne es zu wissen. Das Einzige, was sie wissen, ist, dass sie seit ihrer Kindheit irgendwie anders waren als andere Menschen. Ihnen sind Stress, Lärm



und grelles Licht oft zu viel, sie spüren regelmäßig das Bedürfnis allein zu sein, sie haben ein intensives Gefühlsleben, eine reiche Phantasie und lebhaftere Träume. Ebenso werden sie leicht von der Stimmung, die andere

ausstrahlen, beeinflusst. Susan Marletta-Hart erklärt auf Grundlage ihrer eigenen Erfahrung und anschaulich dargelegten Forschungsergebnissen, was Hochsensibilität ist, und zeigt an praktischen Beispielen, wie man diese vermeintliche Schwierigkeit zu einer besonderen Gabe macht und sie bewusst in Stärke verwandelt.

Susan Marletta-Hart, Leben mit Hochsensibilität, Aurum Verlag, Bielefeld, 2009, 296 Seiten, 19,80 Euro

Das HSP-Arbeitsbuch

In diesem Praxisbuch gibt Jutta Nebel vielfältige Tipps, wie Hochsensible ihren Alltag leichter meistern können. Eines der Hauptthemen des Buches ist das aufmerksame Wahr-



nehmen innerer und äußerer Reize und ein bewusster Umgang damit. Jutta Nebel beleuchtet z. B. verschiedene Reizfelder, wie Elektromagnetische Felder oder Wasseradren und zeigt, wie man gezielt überflüssige Störquellen beseitigen und Reizüberflutung vorbeugen kann. Zahlreiche Denkanstöße und Übungen, auch mit Techniken wie NLP, machen das Buch zu einem wertvollen Praxisbuch für Sensible und Hochsensible.

Jutta Nebel, Hochsensible voll im Leben, Schirmer Verlag, Darmstadt, 2009, 240 Seiten, 14,95 Euro

Mediale Sensitivität

Alle Menschen haben bisweilen Fähigkeiten, die über das Gewohnte hinausgehen. Doch nur wenige wissen, dass es möglich ist, diese Sensitivität bewusst zu nutzen. Bestsellerautor Pascal Voggenhuber beschreibt in seinem vierten Buch, wie jeder seine sensitiven und übersinnlichen

Wahrnehmungen trainieren kann. Mit vielen praktischen Beispielen, auch aus seiner Praxis, erklärt der Autor, wie es möglich ist, diese Wahrneh-



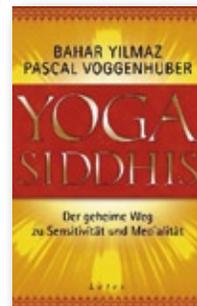
mung in sein Leben zu integrieren und wie man Außersinnliches deuten und weiterentwickeln kann.

Pascal Voggenhuber, geboren 1980, ist das jüngste Medium im deutschsprachigen Raum. In der Schweiz und England ließ er sich zum Medium ausbilden. Er lebt bei Basel und hat dort seine eigene Praxis, in der er Einzelberatungen gibt und Seminare anbietet.

Pascal Voggenhuber, Entdecke deine Sensitivität, Giger Verlag, Altendorf CH, 224 Seiten, 19,90 Euro

Yoga Siddhis

Yoga ist einer der wirksamsten und beliebtesten Wege zur Gesunderhaltung und Harmonisierung von Körper und Geist. Doch nur wenige



Praktizierende im Westen wissen um die verborgene Seite des Yoga: das Erlangen übersinnlicher, „vollkommener Fähigkeiten“ (Siddhis) wie Hellsehen und Hellfühlen. Die renommierte Yogalehrerin Bahar Yilmaz

und der bekannte Hellseher Pascal Voggenhuber machen diese uralten Yogatechniken anwendbar für alle Menschen, die ihre eigene Medialität entdecken und entwickeln wollen. Mit speziellen Körper-, Atem- und Meditationsübungen werden verborgene Bewusstseinskräfte aktiviert und die Hellsinne entfaltet.

Bahar Yilmaz/Pascal Voggenhuber: Yoga Siddhis – Der geheime Weg zu Sensitivität und Medialität, Lotos Verlag, 2011, 304 Seiten, 19,90 Euro

Eine neue Art des Dialogs

Als die Schäferhündin Joy erkrankte, suchte ihre Besitzerin Mia den Therapeuten und Coach Detlef Schönberg auf und bat um seine Hilfe. Es entwickelte sich zwischen Joy, Mia und dem Autor in mehreren Sitzungen ein Austausch, bei dem Herr Schönberg die Informationen der Hündin empfing. „Veränderungen in meiner Wahrnehmung ließen mich für die Impulse des Tieres Worte finden, die sich passend anfühlten. Unpassende Ausdrücke verursachten körperliches Unbehagen, während das richtige Wort für die Benennung eines elementaren Impulses meinen Körper entspannt sein ließ. In solcher Entspannung, die sich nach und nach einstellte, floss die Mitteilung dann förmlich aus mir heraus.“ Die Hündin



wurde in dieser Zeit nicht nur gesund, sondern sie und die Tier-Deva, die über sie wacht, übermittelten während ihrer Heilung telepathisch Einblicke in die Verbundenheit von Tieren und Menschen auf dieser Erde und die Aufgaben, die wir hier zu erfüllen haben. „Wir Menschen sind von

unserem Wesen her Liebe, denn wir kommen aus den höheren Sphären, in denen Liebe das selbstverständliche Lebenselixier ist. Es geht darum, dass wir diese Liebe wieder in uns fühlen und den Wunsch verstärken, sie auszudrücken. Die Tiere helfen uns dabei, wieder die Liebe in allem zu sehen, sie zu erkennen und als natürlichen Selbstaussdruck anzunehmen.“ H.S.

Detlef Schönberg: Es ist Liebe pur... das Zusammenspiel zwischen Mensch und Tier, Kluges Verlag, Bad Honnef, 2009, 224 Seiten, 19,95 Euro

Heilkraft, die durch Hände fließt

Anne Höfler verfügt über eine fast dreißigjährige Erfahrung im Handauflegen. In diesem Buch beschreibt



sie, welche Möglichkeiten das Handauflegen eröffnet. Dieser spirituelle Weg des Heilens fußt auf sieben Prinzipien der Einstellung: Gebet, Kanal sein, Vertrauen, Dankbarkeit,

Geduld, Loslassen und Liebe. Jedem dieser Prinzipien ist ein Kapitel gewidmet mit Übungen, die dem Leser helfen, diese zu verinnerlichen und in seinen Alltag zu integrieren. Aus dem Kapitel „Loslassen“ ein Gedicht von dem indischen Dichter Rabindranath Tagore: Ich schlief und träumte, das Leben sei reine Freude. Ich erwachte – und sah, dass das Leben Dienen war. Ich handelte – und siehe da: Dienen war Freude. „Das Handauflegen in seiner Einfachheit und Menschlichkeit ermöglicht es uns, Loslassen, Hingabe und Dienen zu üben – nicht weil es fromm oder gut für andere ist, sondern weil es in uns angelegt ist und weil die Erschließung dieses Potenzials zu tiefer Erfüllung führen kann.“ H.S.

Anne Höfler: Open Hands – Grundlagen und Praxis des Handauflegens, MensSana, München, 2011, 173 Seiten, 8,99 Euro

Das geheime Handbuch des Teufels

Wenn Sie dem Teufel einmal in die Karten schauen wollen, dann wenden Sie sich an Uwe Birnstein, der in diesem Büchlein allerlei höllisches Rüstzeug an die Hand gibt. In zehn Lektionen weist er angehende Luzi-Azubis in die hohe Kunst diabolischer Verführung ein. „Lieber Luzi-Azubi, halte unsere Vision hoch: eine Welt

Samuel-Hahnemann-Schule



Tag der chinesischen Medizin

26. MÄRZ 2011 VON 10 BIS 18 UHR

Die Wandlungsphase Holz
mit all ihren Aspekten und
verschiedenen Krankheitsbildern

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommensenstr. 45, 10629 Berlin

weitere Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon (030) 323 30 50

voller kommunikationsunfähiger, menschencheuer Einzelgänger. Mag der BLENDER sich noch so sehr bemühen und das Schreckgespenst einer Glaubensgemeinschaft aufbauen, in der alle ‚einträchtig‘ beieinander sind, in der alle ‚alles teilen‘ und sich um Kopf und Kragen helfen. Unsere Botschaft ist stärker: Es ist gut, dass der Mensch alleine ist!“ H.S.

Uwe Birnstein: ... und führe sie in Versuchung – das geheime Handbuch des Teufels, Kösel, München, 2010, 224 Seiten, 15,99 Euro

Das Buch der Chinesischen Heilkunst

Der Autor Prof. Dr. Li Wu hat einerseits eine Professur für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an der Universität von Yunnan in



der VR China und eine Professur für westliche und östliche Medizin an der Universität von San Francisco inne, darüber hinaus betreibt er eine naturheilkundliche Praxis in München. In Deutschland studierte Li Wu weiterhin Psychologie und Germanistik an der Universität von Passau. Diesem breit gefächerten Hintergrund entspricht eine klare, für westliche Leser einfach zu verstehende Darstellung des komplexen Systems der chinesischen Heilkunde, die Li Wu mit diesem übersichtlichen Werk verfasst hat. Die vorherrschenden Symptome, Beschwerden und Diagnosen unserer westlichen Zivilisation betrachtet er aus der Sicht der Jahrtausende alten chinesischen Erfahrungsheilkunde und gibt dem Leser verständlich geschilderte Empfehlungen zur Anwendung von Heilkräutern, Ernährungsumstel-

lung, Akupressur und meditativen Techniken wie Qi Gong und Tai Chi Quan. Besonders hervorzuheben ist, das der Autor von Kürbiskerntee, Meerrettichwein bis hin zu Rosmarinbädern – um nur einige Anwendungen zu nennen – uns vertraute Rezepturen anordnet und sich nicht in den komplizierten, oft das Aufsuchen einer spezialisierten Apotheke erfordernden, Heilzubereitungen chinesischer Kräutertees verliert. Auf erfreulich kurz und prägnant formulierten dreißig Seiten gibt Li Wu einen Einblick in die Lehre der Fünf Elemente, das Konzept der Chi – Energie mit seinem Meridiansystem, Akupressur, Heilmassage und Ernährungslehre, um sich dann der Behandlung von Alltagsbeschwerden zu widmen. Die Klarheit der Darstellung dieses Werkes legt Zeugnis ab über den großen persönlichen Erfahrungsschatz des Autors. H.L.

Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu, Das Buch der Chinesischen Heilkunst, Mankau Verlag, 2010, 222 Seiten, 14,95 Euro

Alice trifft Buddha im Wunderland

In ein Loch zu fallen und nicht wissen, was passiert – plötzlich ist da eine andere Welt, unverständlich und wirr, aber doch faszinierend. Wie Alice im Wunderland vor dem verrück-



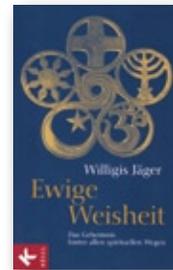
ten Hutmacher, so stehen auch wir mitunter vor Situationen, die unser Weltbild völlig auf den Kopf stellen. Aber was ist wirklich verdreht: unsere Welt oder das Wunderland, wir oder die anderen? Anhand der weltberühmten Geschichte von „Alice im Wunderland“ verknüpft der Autor

buddhistische Weisheit und Beispiele aus dem alltäglichen Leben miteinander. So gibt der Zen-Lehrer starke Impulse für Glück und Leichtigkeit im Alltag. H.S.

Daniel Doen Silberberg: Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen, Lotos, München, 2010, 14,99 Euro

Ewige Weisheit

Was ist nun ewige Weisheit – sophia perennis – genau? „Sophia perennis übersteigt jede Konfession und erfüllt sie gleichzeitig. Wer sie erfahren hat, kann jederzeit in seine religiöse Tradition zurückkehren. Er wird diese fortan jedoch anders deuten und



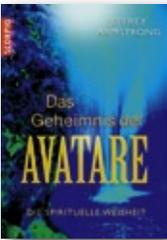
feiern, denn die Erfahrung führte ihn zu dem eigentlichen Ursprung dessen, was Glaube bedeutet. Sie weist den Weg zu einem Erkennen, das frei ist von Vorstellungen, Meinungen und Konzepten“. Dieses Verständnismuster sieht Jäger in besonderer Weise im Zen realisiert. Die Inhalte des Buches lassen sich nun nicht einfach systematisierend zusammenfassen, vielmehr entsteht für den Leser / die Leserin ein spiritueller Pilgerweg. Er beginnt damit, jeden Tag als einen guten Tag zu sehen. Da sind keine besonderen Heiligkeitserlebnisse nötig, sondern der Augenblick ist gewissermaßen als Sakrament entscheidend. Bei solcher „Zugehensweise“ spielen die Worte mehr und mehr eine untergeordnete Rolle, bis sie ganz in der Stille aufgegeben werden können. Solche spirituelle Erfahrung ist die der Einfachheit und gleichzeitig die der Einheit mit Gott: Ich und Gott fallen in eins zusammen, ein Ausdruck, den

die MystikerInnen aller Generationen und Traditionen immer wieder auf ihre Weise formuliert haben.

WILLIGIS JÄGER, Ewige Weisheit, Das Geheimnis hinter allen spirituellen Wegen, Band 2 der Schriftenreihe „West-östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung“, Gebundenes Buch mit Schutzumschlag, 144 Seiten, ISBN: 978-3-466-36887-7, 16,95 Euro, Verlag: Kösel

Die spirituelle Botschaft der Avatare

Der Visionär und spirituelle Lehrer Jeffrey Armstrong entführt uns in die schillernde Welt der historischen Avatare und verrät, wie wir mit ihrer Hilfe persönliche, lokale und globale Probleme lösen können. Gemäß der alten vedischen Traditionen, die rund 15.000 Jahre zurückreichen, sind Ava-



tare Manifestationen des Göttlichen. Wenn das Gleichgewicht der Natur durch menschliche Eingriffe gefährdet ist, entscheiden sie sich bewusst für ein Leben auf der Erde, um sie zu heilen und den Menschen zurück zu einem höheren Bewusstsein zu führen. Jeffrey Armstrong widmete den Avataren viele Jahre der Forschungsarbeit. Im Zentrum steht der Respekt für die Schöpfung sowie das Wissen darum,

dass wir alle Teil eines großen Ganzen sind. Sie ehren das Prinzip des Weiblichen, bringen den Vorfahren und Älteren hohen Respekt entgegen und weisen mit ihrer Verehrung für Bäume auf unsere heilige Verbindung mit der Mutter Erde. Übungen und Meditationen helfen, die Botschaften der Avatare im Alltag zu integrieren.

Jeffrey Armstrong, Das Geheimnis der Avatare, Die spirituelle Weisheit, 272 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag, 17,95 Euro, ISBN 978-3-942166-13-3, Scorpio Verlag

CD Mantra & Chants

Auch auf ihrem zweiten Album spannt Navuna wieder den Bogen zwischen verschiedenen Kulturen und Religionen. Heilige Sanskrit Mantras werden



mit Rumi Gedichten, christlichen Liturgien und schamanischen Versen in einer Weise verbunden, die den Begriff Weltmusik neu definiert.

Navuna, Colours of Earth, Silenzio, 2010, 50,08 Min., 19,50 Euro

DVD Wann begann es schief zu laufen?

Die wilden siebziger Jahre. Die Suche nach einem neuen Bewusstsein, nach Spiritualität und sexueller

Befreiung. In England hört der junge Hugh auf einer Audiokassette den spirituellen Lehrer Bhagwan Shree Rajneesh. Er reist auf der Suche nach sich selbst nach Indien. Die junge Inderin Sheela wird von ihrem Vater zum charismatischen Guru gebracht und weiß mit einundzwanzig: Bei diesem Mann zu sein ist alles, was



sie will. In seinem Ashram in Poona hält Bhagwan seine Jünger zu Meditation und tantrischer Sexualität an, um sie zu höherem Bewusstsein zu führen. Hugh erlebt den Aufstieg des Gurus als Leibwächter. Sheela wird zur persönlichen Sekretärin und zur mächtigen Chefin von Bhagwans Modellkommune, die in den achtziger Jahren in den Bergen Oregons entsteht: 5000 junge Menschen wollen eine ideale Lebensgemeinschaft bilden, die der Welt als Beispiel dienen soll. Der Guru, in der westlichen Presse der siebziger Jahre als «Sex-Guru» verpönt, macht nun mit seinen Rolls-Royces Schlagzeilen. Der Traum endet in einem Alptraum, für Hugh in einem seelischen Zusammenbruch, für Sheela im Gefängnis.

Guru, Bhagwan, His Secretary and His Bodyguard, Pandora Filmverleih, 2010, Schweiz, 102 Min., 18,99 Euro

Der Edelstein

Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle - Traumfänger
- Runen - Magie - Beratungen - Besprechung von Krankheiten - Reiki -
Channeling - Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u. a. m.

Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,
Mo-Fr 10-18h - Do 12-19h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10

www.der-edelstein.de

Akasha-Chronik

Heilpraktikerin Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, 13437 Berlin, T. 030 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.ingeborg-kaminski.de

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

AstrologieRitter Salon, Bergstraße 93, 12169 Berlin, T. 54834100 o. 0177-3322656, Seminarraum zu mieten

Regionalstelle Berlin des DAV im Gesundheitszentrum Blütenhof, Reinhardtstr. 3, 10117 Berlin-Mitte, T. 40054124, www.dav-regionalstelle-berlin.de

Ausbildung

KHS-Köpenicker Heilpraktikerschule, www.heilpraktikerschule-berlin-brandenburg.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 441 25 50, buch@mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030/32705878, www.buchhandel-freitag.com

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 883 36 80

Coaching

Mental Coaching & Training - Business und Personality, www.michael-kaune.de, Tel: 0172 2925608

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030 691 55 91, www.steinreich-galerie.de

Energie-/Heilarbeit

Josephine Jordan - Spirituelle Heilung mit Herz, Dozentin. Am Treptower Park 27, www.josephinejordan.de, Tel: 32678476

Matrix Energiecoaching - Jutta Wüller, Franz-Heidering-Str. 12, 82319 Starnberg, www.matrix-energiecoaching.de

Feng Shui

Feng Shui und 5 Elemente Beratung, energetische Raumreinigung, T. 20275568, raum-und-entwicklung.de

Heilpraktiker-Schule

Berufsbegleitender, staatl. zugelassener ALH-Fernlehrgang mit Praxis-Seminaren in Berlin, Hannover, Hamburg und 16 weiteren Orten, seit 1967! Beginn jederzeit möglich. Gratisinfo: T. 02129 940240, www.ALH-Akademie.de

Heilpraxis

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T. Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

Hypnose

Mariposa - HP Susanne Rohmann, Windscheidstrasse 23, 10627 Berlin, Tel.: 0173/2929690, info@susanne-rohmann.de, Hypnosetherapie, Lebensberatung

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 44059549

Kinesiologie

Kinesiologieausbildung kompakt, Coaching, TFH, Weiterbildg, Vorträge, Ch. Wolfes, www.kinesiologie.net

www.Kinesiologie-Welt.de, Kinesiologen, Informationen, Podcast, Artikel zur Kinesiologie im Internet

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 791 1641.; www.kinschu.de

Klangtherapie

Klangmassage+Klangbootfahrten. Behandlung, Seminare, Workshops. Zossener Str. 24, T. 0170.2310066; www.klang-und-stille.eu

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötzowstr. 29, Berlin/P-berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommsenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertif. Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Reiki

Praxis f. Energiearbeit und Schamanismus, M. Kenny, Greifenhagener Str. 32, 10437 Berlin, Tel. 41198766 & 01577791620, www.reikiundsteine.de.com

Reiki-Behandlung & Ausbildung in Berlin, Tel: 23180528 www.koerperseele-in-harmonie.npage.de

Rolfing

Birgit Frank HP Rolfing & Rolf Movement. Prenzlauer Berg. Tel.: 030-4491796, birgitfrankberlin@gmail.com, www.rolfer.in

Theres Grau. Rolfing & Voice Dialogue. Prenzlauer Berg. Tel: 030-23180189, info@theres-grau.net, www.theres-grau.net

Tanz/Tanztherapie

Heilende Kräfte im Tanz: Jahresgruppen und Einzelarbeit. Dorothea Hafner, T. 23 616 254; www.cerrywa.de

Therapie

Lebensberatung Coaching, Gestalttherapie, Berlin Friedenau, T. 3940 8266, www.praxis-kerstin-roehle.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte: Rücken & Gelenke, Präventionskurse (KK), Vinyasa, Yoga Shop, Friedrichstr. 122, 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snauf.de, www.yoga-insel.de

MOVEO - das lichtdurchflutete Yogastudio im Bergmannkiez. www.moveo-berlin.de, Tel. 69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 8131040, www.wegdermitte.de

Zentrum für Yoga und Stimme - Praxis & Ausbildung, Tri-, Hatha, Kundalini, Nada Yoga, Feldenkrais u. vielfältige Stimmangebote, Paul-Lincke-Ufer 30, T. 60031784, www.yogaflow.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychotherapie, Hermannstr. 48, 2.HHDG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Studienkreis für Empirische Evolutionsforschung seit 1952, Tel. 030-8520447, www.evolutionskreis.de

Zen-Tempel „Shögōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin

Berliner Magazin für Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration
Auflage: 16.000 Exemplare

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T.030/612016-00 Fax:-01
www.kgsberlin.de

Herausgeber/Geschäftsführung
Th. Simon-Weidner (Vi.S.d.P.)

Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine: April-Ausgabe
Redaktionsschluss: 10.03.11
Kleinanzeigen: 10.03.11
Anzeigenschluss: 15.03.11

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.
© 2011, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

7 generationen

Leuchtfener für die Seele

Klärung der Ahnenreihen

In dem 3 h Seminar wird Weisheitslehrer Thomas Young mit allen Teilnehmern ein intensives Clearing von 7 Generationen Familiengeschichte durchführen, um dann in das befreite Herz zu leiten. Die kraftvolle Erfahrung ermöglicht, das individuelle Erbe der Seele aufzunehmen und sich von Anteilen zu lösen, die dem höchsten Wohl und der vollkommenen Entfaltung des eigenen Herzens nicht mehr dienen.



Erleben Sie 3 Intensiv-Workshops von Weisheitslehrer Thomas Young und erlauben Sie sich, die Grenzen Ihres Bewusstseins zu überschreiten.

Divine Blueprint

NEU! Das Intensivseminar Divine Blueprint ermöglicht allen Teilnehmern eine zutiefst beseelende Erfahrung ihres größten Potentials. Thomas Young wird in einer geführten Zeremonie dazu anleiten, die göttliche Blaupause in die unterschiedlichen Körper hinabzuladen. Es eröffnet sich die Möglichkeit, das Glück der Seele im eigenen Körper zu erleben. Seien Sie eingeladen, das Wunder dieses Segens zu spüren!

7 Generationen - Spezial

3 h Workshop zur Klärung der Ahnenreihen
19.04.11 Logenhaus/Goethesaal **Berlin**
Di 19-22 Emser Strasse 12-13 Eur 60

Divine Blueprint

3 h Workshop Kontakt zur höchsten Essenz
05.05.11 Logenhaus/Goethesaal **Berlin**
Do 19-22 Emser Strasse 12-13 Eur 60

Grosses Herz - Grosse Seele

Herz-Gnade-Bewusstsein / Osterseminar
23./24.04 MBA 24 **Hamburg**
Sa+So 10-18 Max-Brauer-Allee 24 Eur 240

Anmeldung per Email oder Telefon:

info@thomasyoung.net | 0 75 63 · 915 355

www.thomasyoung.net

Institut Christoph Mahr NLP & Hypnose in Berlin

lädt ein zum

Tag der offenen Tür

Freitag, den 18. März
von 10 – 19 Uhr

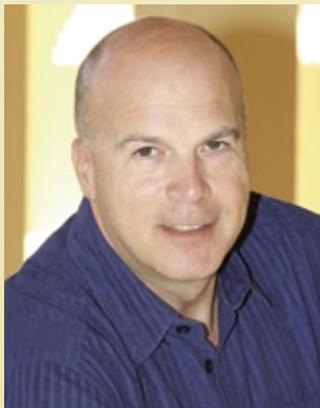
in seine neuen Seminarräume
in der Katharinenstr. 9
10711 Berlin

einer Seitenstr. des Kurfürstendamm nahe Halensee

Weitere Veranstaltungen im März & April 2011

Infoabende Heilpraktiker Psychotherapie, Di 8. + 29. März jeweils 19 Uhr
Beginn der neuen Vorbereitungskurse, Mo 14., Di 15., Mi 16. & Do 17. März
Seminar Praxisgründung / Praxisführung, Beginn 22. + 24. März

NLP & Hypnose Schnuppertag, Sa 19. März von 10 - 17 Uhr
Beginn der NLP-Practitioner-Blockausbildung, Sa 2. – Fr 8. April



www.christoph-mahr.de
www.nlp-hypnose-berlin.de

