



KÖRPER GEIST SEELE

KGS
BERLIN

Magazin für Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration – www.kgsberlin.de



Faszination Gold

Gold fundamental, Gold als Heilmittel
Goldene Behüter aus dem Reich der Pflanzen
Das Gold der Partnerschaft

1

2011

KGS
SEIT
1994

Grüne Woche der Edelsteine

26. - 29. Januar



Chrysopras

Jade-Blüte



Jade



Jade-Schiff



Diopas



Malachit

Rabatt 21%

Fluorit



Smaragd

DER KRISTALL-LADEN

Wegerichstr. 7	12357 Berlin-Rudow	Mo - Sa von 10 - 18 Uhr
Wilmersdorfer Str. 79	10629 Charlottenburg	Mo - Sa von 11 - 19 Uhr
Knaackstr. 35	10405 Prenzlauer Berg	Mo - Sa von 11 - 19 Uhr
Brandenburger Str. 64	14467 Potsdam	Mo - Sa von 10 - 18.30 Uhr
Bahnhofstr. 24	12305 Lichtenrade	Mo - Fr 9 - 18 Sa 10 - 15 Uhr
Clayallee 343	14169 Zehlendorf	Mo - Fr 9.30-18.30 Sa 9.30- 14 Uhr

- 04 kurz&bunt
- 08 highlights
- 14 **Neues Jahr - neue Vorsätze** Oliver Driver
über die Verwirklichung von Zielen

Thema Gold

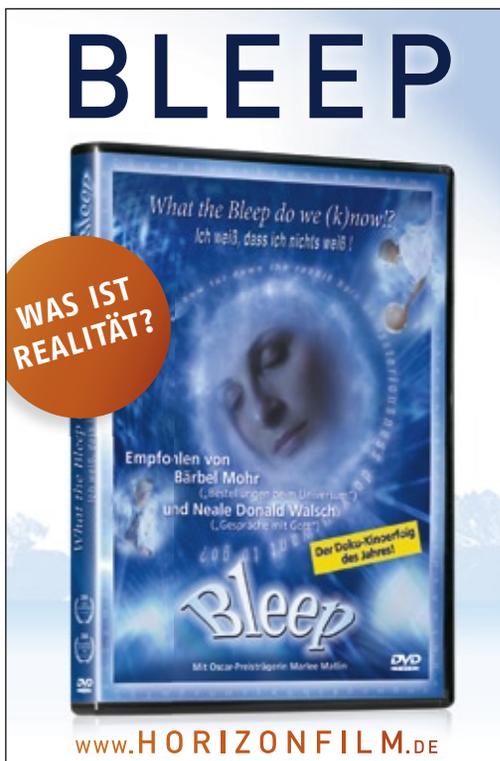
- 16 **Gold - irdisch gewordenes göttliches Licht**
Andreas Krüger über das „Erlösungsmittel Gold“
- 18 **Was ist Alchemie?** Christian Salvesen auf der
Spur einer alten Tradition
- 19 **Herz aus Gold** Matthias Grimm über
die Schwingung des Goldes
- 20 **Gold fundamental** das Element Gold
- 21 **Traum vom goldenen Ring** KGS-Traumkolumne
von Klausbernd Vollmar
- 22 **Der Goldene Schnitt** Hans Cousto über
ein natürliches Maß
- 24 **Wertschätzen** nennt Jochen Meyer
„das Gold der Partnerschaft“
- 27 **Ich und DU** Erich Kanoik über
den Schlüssel zum Herzen
- 28 **Was ist Gerechtigkeit** Eine Annäherung an
einen schwierigen Begriff von Christian Salvesen
- 30 **Ein wunderbares Leben gegen den Strom**
Ayse Auths Autobiografie
- 32 **Sonnenpflanzen** goldene Heilpflanzen -
vorgestellt von Natascha von Ganski
- 34 **Mystik** Wolf Schneider über die
höchste Form der Wahrnehmung
- 58 **Lesen & Hören**

Regelmäßige Rubriken

- Selbstdarstellungen 36
- Astro-Service 38
- Kalender 40
- Wegweiser 46
- Wer macht was 54
- Kleinanzeigen 56
- Termine 57
- Impressum 62
- Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de



HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
 INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
 UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**1-jährige
 Phytotherapieausbildung
 für Therapeuten
 Beginn jährlich im Februar**

**3-jährige
 Heilpraktikerausbildung
 mit Schwerpunkt
 Pflanzenheilkunde
 Beginn jährlich im Oktober**

Einstieg für Kurzentschlossene noch möglich!

**Infoveranstaltungen:
 21.01., 18.02. - 19.00 Uhr**

**Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
 Telefon 030 - 611 289 33
 www.heilen-mit-pflanzen.de**



FILM: VON MENSCHEN UND GÖTTERN

In einem Kloster in den Bergen Algeriens leben neun französische Mönche ein friedliches, asketisches Leben, ihrem Glauben und der Hilfe anderer verpflichtet. Aus den unwegsamen Berghängen vor den Klostermauern haben sie blühende Gärten geschaffen, die Menschen aus den umliegenden Dörfern finden bei ihnen immer Unterstützung, ob bei medizinischen Fragen oder anderen Nöten. Als in der Nähe des Klosters eine Gruppe von Gastarbeitern von islamistischen Rebellen getötet wird, wird den Mönchen jedoch klar, dass der schon lange schwelende Konflikt zwischen algerischen Regierungstruppen und den Rebellen immer näher an sie herankommt. Er wird auch vor den Toren ihres Klosters nicht Halt machen, und ihr christlicher Glaube kann sie in große Gefahr bringen. Man legt ihnen nahe, das Kloster zu verlassen, doch sie zögern. Die gemeinsamen Jahre haben sie zu mehr als einer Glaubensgemeinschaft gemacht, sie sind eine Familie geworden, die in der Abgeschiedenheit der Berge ihre Heimat gefunden hat. Die Mönche diskutieren, zweifeln, kämpfen mit sich - und entscheiden, dass sie gerade in dieser Situation bleiben müssen und wollen. Jetzt und hier, an diesem Ort werden sie am meisten gebraucht - ungeachtet der Gefahr.

Auf realen Tatsachen basierend beschreibt Regisseur Xavier Beauvois in seinem preisgekrönten Meisterwerk die letzten Monate im Leben der Trappisten-Mönche von Tibhirine, die 1996 auf brutale und nie aufgeklärte Weise ums Leben kamen. In bezaubernd schönen Bildern, rhythmisch angepasst an das asketische Klosterleben, offenbart der Film, wie sich die Mönche in einer zunehmend gewalttätigen Welt den Glauben an die eigene Vernunft und die eigenen Überzeugungen bewahren und für das eintreten, was ihnen am wichtigsten ist: die Nächstenliebe.

Von Menschen und Göttern, Film-Drama, Regie: Xavier Beauvois, mit Lambert Wilson, Michael Lonsdale, Olivier Rabourdin, Philippe Laudenbach, Sabrina Ouazani und vielen anderen, seit 16.12.2010 in den Berliner Kinos, weitere Infos unter www.vonmenschenundgoettern-derfilm.de

DAS LEBEN DER TRAPPISTEN

Trappisten gehören zum Orden der Zisterzienser der strengeren Observanz: Ordo cisterciensis strictioris observantiae, auch OCSO genannt. Sie leben streng nach biblischen Gesetzen, den Regeln des Heiligen Benedikts von Nursia (7. Jahrhundert) und den Schriften des Vaters des Mönchtums. Diese Quellen beschäftigen sich mit den traditionellen Formen des klösterlichen Gebets. Siebenmal am Tag versammeln sich die Mönche in der Kapelle zum Stundengebet, „der Liturgie der Stunden“, ein im Wesentlichen auf Psalmen beruhendes Gruppengebet. Liedformen sind im Gebet und im Rhythmus des Zisterzienserlebens grundlegender Bestandteil. Die Mönche singen mit einer Stimme, um in Gemeinschaft mit dem Atem des Lebens im geistigen Kampf zu verschmelzen. Zisterziensermonche bevorzugen die Stille, die zumeist während des gesamten Tages vorherrscht. Ihr Leben ist zudem eingebettet in die geistlichen Lesungen durch den Superior (Abt oder Vorsteher) und den Gruppenaustausch, „Kapitel“ genannt. Alle wichtigen Entscheidungen werden im Domkapitel (leitendes Gremium) getroffen. Zuvor im Büro des Vorstehers in einem Vier-Augen-Gespräch diskutiert, werden diese immer durch Abstimmung beschlossen. Die Trappisten



verfolgen keine apostolische Mission des Evangeliums und unterlassen jeglichen Bekehrungsseifer.

Die Regeln des Heiligen Benedikts fordern von den Mönchen Gastfreundschaft und die Praxis des Teilens, vor allem „mit den Armen und Fremden“ und mit jenen, die leiden. Sie bevorzugen körperliche Arbeit und die Pflege nachbarschaftlicher Beziehungen durch Landwirtschaft - lebensnotwendig in Zeiten von Unsicherheit und Entbehrungen. Klöster sind üblicherweise isoliert von besiedelten Gebieten, um einen kontemplativen Lebensstil inmitten der Natur zu fördern. Jeder Trappistenmönch nutzt außerdem einen Tag im Monat, um allein in der Natur zu wandern und zu meditieren. Heute zählt der „Orden der Zisterzienser von der strengeren Observanz“ (OSCO) 2.600 Mönche und 1.883 Nonnen in 96 Klöstern und 66 Konventen weltweit.



MIT DER LHASA-BAHN NACH TIBET

Die erst 2006 fertig gestellte Lhasa-Bahn ist eine technische Meisterleistung und eine Bahnstrecke der Superlative: Fast die Hälfte der Strecke von insgesamt rund 2.000 Kilometern verläuft auf Höhen von über 4.000 Metern, und der Tangua-Pass auf über 5.000 Meter Höhe ist der weltweit höchste Punkt, den ein Zug überquert. 675 Brücken und der höchstgelegene Tunnel der Welt wurden hauptsächlich für den Güterverkehr zwischen Tibet und China gebaut, aber auch immer mehr Touristen nutzen die neue Verbindung. Auf der 26 Stunden dauernden Fahrt kann man eine faszinierende Bergwelt sowie Hochlandsteppen und -wüsten erleben, man durchfährt das Quellgebiet der bekanntesten asiatischen Ströme, und in Lhasa erwarten die Besucher jene legendären Sehenswürdigkeiten bis hin zum Potala-Palast, die jahrhunderte lange Geschichte des politischen und religiösen Zentrums von Tibet bezeugen.

Bernd Klaube, Mit der Lhasa-Bahn von Xining nach Tibet, Vortrag, Fr 07.01., 17:30, 6,00 €, Urania, An der Urania 17, 10787 Berlin, Tel.: 030 2189091



TIBET UND BUDDHISMUS

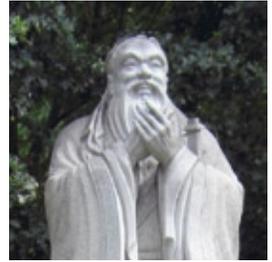
„Wir sind süchtig nach Aktivität“ – ein Interview mit dem amerikanischen Buddhismuslehrer Alan Wallace, alles über Meditationsklausuren, ein Bericht vom Kongress „Meditation und Wissenschaft“ in Berlin, Buchrezensionen und vieles mehr können Sie ab sofort in der aktuellen Ausgabe der Zeitschrift „Tibet und Buddhismus“ nachlesen. „Tibet und

Buddhismus“ gehört zu den wichtigsten buddhistischen Zeitschriften in Deutschland. Viermal im Jahr bietet das Magazin des Tibetischen Zentrums in einer Auflage von mehr als 3.500 Exemplaren Artikel zum Tibetischen Buddhismus, zur buddhistischen Philosophie, Anregungen zur buddhistischen Praxis, interessante Interviews und Artikel über Land und Leute Tibets.

Tibet und Buddhismus, Probeheft kostenlos anfordern bei Renate Geske über E-Mail an rg@tibet.de; mehr Informationen unter www.tibet.de/zeitschrift.html

ÖKOLOGISCHE VISIONEN

Die großen Denker der konfuzianischen und der daoistischen Philosophie verdanken ihre Vision eines Gleichgewichts von Mensch und Natur aus einem alten schamanischen Erbe, das sie gedanklich weitergeführt haben. So entstanden Visionen einer ökologisch verantwortlichen



Lebensweise, in der Kultur und Natur nicht mehr im Gegensatz zueinander stehen, sondern sich wechselseitig befruchten und bestärken. Im Vortrag werden zentrale Texte chinesischer Philosophen vorgestellt, in denen die ökologischen Visionen altchinesischen Denkens in all ihrer Aktualität veranschaulicht werden. Dr. Henrik



Erste Fußstapfen in frisch gefallenen Schnee ...

setzen oder sich kräftig gegen einen Januarsturm stemmen; hinterher die roten Backen am Kaminfeuer wärmen oder erst ins schwedenrote Saunahaus zum Schwitzen und Wohlfühlen. So ist der Winter im Gutshaus Stellshagen! Und Sie können sich auf unser neues Winterangebot freuen.

Preise pro Person z.B. für 3 Übernachtungen inkl. HP 100 % Bio: € 186 im DZ Typ Wasser, € 249 im EZ Typ Wasser in der Zeit vom 5.12. bis 22.12.10 und vom 9.1. bis 28.1.11 zw. Sonntag und Freitag.



Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS
mit Sicherheit genießen

Jäger studierte Sinologie, Philosophie und Japanologie in München und Taipeh. Dissertation über eine buddhistische Interpretation des Daodejing (Taoteking). Seit 10 Jahren leitet er Seminare zur chinesischen Philosophie und bietet philosophische Beratung an.

Dr. Henrik Jäger, Mit den passenden Schuhen vergisst man die Füße, Ökologische Visionen der klassischen chinesischen Philosophie, Vortrag, Mi 3. 2. 2010, 20 Uhr, € 7,00 Ort: Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel.: 784 50 80, eMail: info@dharma-buchladen.de, www.dharma-buchladen.de



NEUJAHRS-PUJA

Zum Jahresbeginn ist es besonders schön, das neue Jahr mit einer kleinen Zeremonie zu begrüßen und so seinen Sylvester-Vorhaben auch etwas spirituelle Kraft zu verleihen. Lernen in Bewegung e. V. lädt Sie herzlich ein, gemeinsam eine „Shiva und Ganesha Puja“ zu zelebrieren, wo jeder das Alte verabschiedet und neue Vorhaben begrüßen kann.

Shiva und Ganesha Puja, So. 02.01.2011 um 16:00 Uhr, Ort: Lernen in Bewegung e.V., Weimarer Straße 29, 10625 Berlin-Charlottenburg; Infos zur Veranstaltung: 030.381 080 93, www.yoga-berlin.de

HÖLLENLÄRM IM MEER

Militärs und Ölindustrie verwandeln die Weltmeere in eine Lärm- und Schmutzhölle. Ölbohrungen, Bauarbeiten, seismische Untersuchungen: In unseren Ozeanen gibt es Lärmquellen, die die Ozeane mit mehr als 260 db beschallen. Der Schalldruck ist - vorsichtig geschätzt - mehr als 10.000 mal so groß wie der eines Presslufthammers in einem Meter Abstand. Die enthaltene Ener-



gie (Schallintensität) ist sogar über 100 Millionen Mal größer. Noch dazu unter Wasser, wo sich Schall viel effizienter ausbreitet als in der Luft und noch in 1.000 km Entfernung eine Unterhaltung unmöglich machen kann. Für Meeresbewohner ist dies zu laut, viel zu laut - sie fliehen, ändern ihr Verhalten, tauchen zu schnell auf oder stranden und verenden kläglich.

Die internationale Wal- und Delfinschutzorganisation WDCCS startete im Herbst 2010 ihre Kampagne SONAR SUCKS. Klar und zielgerichtet, provokant, aber fundiert. „Wir rütteln wach, sind aktiv und bieten Lösungen.“

Weitere Infos unter www.sonarsucks.com

TAGES-PILGERN IN DER SCHORFHEIDE

Pause vom Alltag. Zur Ruhe kommen. Nichts müssen. Nichts sollen. Nichts wollen. Einfach Sein. Das „TagesPilgern“ bietet die Gelegenheit, sich Schritt für Schritt von Altem zu lösen.

„Ich atme tief die klare, frische Luft und öffne mich dem, was ist und dem, was kommen möchte.“ Eingebettet in die kleine Gemeinschaft der Tagespilger legt man rund 15 Kilometer im sanften auf und ab der Schorfheide zu Fuß zurück. In kleinen Schritten. Wenige ausgewählte Übungen helfen dabei. „Wir gehen ein Stück Weg gemeinsam. Und nehmen Klarheit, Ruhe und Kraft mit in den Alltag zurück.“



TagesPilgern in der Schorfheide, Sa 15.01.2011, 8.30-16.30 Uhr, 54 Euro, weitere Infos und Anmeldung unter www.klaerwerk-berlin.de/mit-menschen/tagespilgern oder unter www.klaerwerk-berlin.de

NEUES TEAM IM ADHARA BÜCHERTEMPEL

Zur Jahreswende 2010/11 geben Vera & Gaia den Büchertempel in die achtsamen Hände ihrer Nachfolgerin Ina Kleinod. Ina ist begeistert, gemeinsam mit ihrem Team den Adhara in der vertrauten Weise und Herzlichkeit weiterführen zu können und Kraft eigener Ressourcen Neues wirken und wachsen zu lassen. Gaia & Vera sagen herzlichsten Dank für das ihnen geschenkte Vertrauen über all die Jahre und für die vielen herzlichen Begegnungen.

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, www.adhara.de



© paco sanz

SEELE UND LEIDENSCHAFT DES TANGO

Das *Quinteto Angel* unter der Leitung des brillanten Bandleader Christian Gerber ist eines der bekanntesten Tango-Ensembles Europas. Mit ihren hoch gelobten CD's „Danzarin“ und „Sábado inglés“ haben sie sich einen Namen gemacht und bei vielen Konzerten und Auftritten auf Tangobällen die Zuhörer und Tangotänzer mitgerissen. Sie schöpfen ihre musikalische Kraft aus dem scheinbaren Widerspruch zwischen getragener Melancholie und ungestüm pulsierendem Rhythmus. Ihre Interpretationen und Kompositionen spannen einen Bogen von der Guardia Vieja über die Goldene Ära der 40er und 50er bis hin zum Tango Nuevo unserer Zeit. Die Musiker, die ursprünglich aus so unterschiedlichen Stilrichtungen wie Jazz, Klassik und Tango zueinander fanden, interpretieren mit außerordentlicher Spielfreude den Tango zeitgemäß, individuell und unverwechselbar.

Quinteto Angel, Seele und Leidenschaft des Tango, Sergio Gobi (Gesang), Judith Preuss & Constantin Rüger (Showtanz) Sonnabend, 22.1.2011, 20.00 Uhr, Passionskirche am Marheinekeplatz, Berlin-Kreuzberg, U7-Bahnhof Gneisenaustraße, 25,- EUR (freie Platzwahl), weitere Info unter www.arton.de

WEGE AUS DER TRAUER



Pascale Chartrain ist Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie hat sich darauf spezialisiert, die Verarbeitung schwieriger Gefühle einfühlsam zu begleiten: ob Trauer, Schuld, Ohnmacht, Hoffnungslosigkeit oder Wut. Sie fühlt sich von dieser

Aufgabe angezogen, weil ihre Mutter ihr 18 Monate altes Baby verloren hat und sie zusehen und spüren musste, wie ihre Mutter dies nie verarbeiten konnte, ihr Leben lang darunter litt und Pascale selber eine Zeit lang zum „Ersatzkind“ wurde. In ihrem Vortrag werden neuere Methoden vorgestellt wie EMDR, wingwave® und der Dialog mit inneren Bildern oder IADC, die die Verarbeitung von Emotionen und Gefühlen erleichtern. Die Methoden wurden ursprünglich im Bereich

der Traumatherapie sehr erfolgreich angewendet und können auch bei Trauerprozessen die Trauerarbeit wesentlich erleichtern.

Pascale Chartrain, Neue Wege aus der Trauer nach Fehl-/Totgeburt oder Kindstod, Vortrag mit anschließendem Gespräch, Di 11. Jan. 2011, von 20 bis 22 Uhr. Praxis VALEO, Anmeldung erwünscht unter Tel.: (030) 45 49 45 44 oder valeo-gesundheit@gmx.net. Unkostenbeitrag für Infomaterial, warme Getränke, Knabberereien: 2 Euro.

DER STREIT UM DIE FLUGROUTEN



Kaum hatte die Deutsche Flugsicherung ihr Konzept für die Starts und Landungen am neuen Flughafen in Schönefeld vorgestellt, entstand eine ungeahnte Protestwelle, weil nach diesem Konzept viel mehr Menschen von Fluglärm betroffen wären, als vorher gedacht. Wird das umstrittene Konzept der DFS verwirklicht, oder gibt es Veränderungsmöglichkeiten, um die Zahl der vom Fluglärm Betroffenen so gering wie möglich zu halten? Ist es eine realistische Option, die Zahl der Flugbewegungen zu begrenzen? Und was können die alten und neuen Betroffenen unternehmen, um sich vor dem Lärm zu schützen?

Der Streit um die Flugrouten, Diskussion mit Dr. Sabine Bergmann-Pohl (Bürgerinitiativen), Ingeborg Junge-Reyer (Senatorin für Stadtentwicklung), Prof. Dr. Klaus-Dieter Scheurle (Bundesministerium für Verkehr), Rainer Bretschneider (Ministerium für Infrastruktur), Mo, 10.1.2011, 19.30, 6,00 €, ermäßigt: 5,00 €, Urania, An der Urania 17, 10787 Berlin, Tel.: 030 2189091

Hamburger Institut für systemische Lösungen
www.systemloesungen-hisl.de

Neue Wege - Neue Chancen

Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen

Bis 750,- € Förderungsmöglichkeiten

Systemischer Beziehungstherapeut
Systemischer psychologischer Mediator
Systemischer psychologischer Coach *
Systemischer psychologischer Berater *

* Auch als Kombi-Fernstudium

Coaching Kompakt - Praxistag am 8.1.2011
 Coaching-Werkzeuge: Heute lernen, morgen anwenden
 Anmeldung bis 31.12.10 € 89,- danach € 149,-

J. Steilmann 040 - 572.011 63 • D. Werner 040 - 410 15 71

**SCHAMANISCHE SEMINARE,
AUFSTELLUNGEN UND EINZELBERATUNGEN**

mit Tacan'sina



Tacan'sina führt uns ein in die tiefe Spiritualität der Indianer, in ihre Zeremonien, ihr Heilwissen, ihren Respekt vor Mutter Erde und allen Wesen der Schöpfung. Tacan'sina arbeitet seit vielen Jahren als Schamane in der Tradition seiner Vorfahren. Sein

Auftrag ist es, indianisches Wissen nach Europa zu bringen. Er hält Vorträge und leitet Seminare über Themen des Schamanismus, der Erhaltung und Heilung von Mutter Erde, des Alltags und der spirituellen Liebe. In Familienaufstellungen schafft er als Vermittler und Beauftragter der Geistigen Welt Ordnung und löst Blockaden auf.

Tagesseminare:

09. Januar 2011 - Wie besiegen wir unsere Ängste, 80 €
20. Februar 2011 - Krafttiere und Totemtiere, 80 €

Familienaufstellungen und Einzeltermine:

Beratung und schamanische Hilfe bei körperlichen, geistigen und seelischen Themen.

Schamanische Ausbildungsgruppe in Berlin:

In monatlichen Ganztagesseminaren gibt Tacan'sina sein Wissen an seine Schüler weiter.

Termine und Anmeldung unter 030-43 55 70 75 oder info@visionsunlimited.de

Weitere Infos: www.tacansina.com und www.visionsunlimited.de

Shou Zhong
Schule für Chinesische Medizin e.V.

字
中

**Ausbildungszentrum für
Chinesische Medizin
Akupunktur, Tuina,
Arzneimitteltherapie
Weiterbildungen und Lehrpraxis**

**Infoveranstaltungen zur
Akupunkturausbildung
18.01. 2011, 20:00 Uhr**

**Alle Termine und Infos unter:
www.abz-ost.de**

Shou Zhong
Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin
Tel. 030/29044603

Kooperationspartner
der AGTCM

WIEDER IN BERLIN: SERAPHIM BLUEPRINT

Energieheilung neu definiert

Dieses uralte spirituelle System gibt den Eingeweiteten Zugang zu 11 kosmischen Energien. Die unterschiedlichen Frequenzen wirken optimal zusammen, um die Aufnahme von Lebensenergie zu erhöhen, das gesamte



Wohlbefinden zu stärken und unsere spirituelle Evolution zu beschleunigen. In dem Maße, wie sich unsere eigene Schwingungsfrequenz erhöht, passen sich diese Energien immer wieder neu an, um uns auf die jeweils nächst höhere Stufe unserer Entwicklung zu bringen. Das Symbol kann die Verbindung zu dem Seraphim Engel herstellen, der der Hüter dieser Kraftquelle ist.

Probieren Sie es aus: Legen Sie Ihre Hand auf das Symbol. Schließen Sie Ihre Augen für 8 Minuten. Fühlen Sie eine Verbindung? Können Sie einen Energiefluss spüren?

Beginnen Sie das Jahr 2011 kraftvoll.

Termin: Samstag 08.01.2011: Stufe I - Seraphim Heilung von 9:30 - 18:00 im Gesundheitszentrum Blütenhof (€ 125). Alle Initiationen werden auch telefonisch angeboten.

Kontakt und Infos: Alex Brandin, Lehrer, Alex@SeraphimBlueprint.de, (030) 2241 4847, www.SeraphimBlueprint.de, www.seraphimblueprint.de/stufen.html

CHISALON IN DER OBERBAUMCITY AB 2011

Tag der offenen Tür: 14. Januar 2011 / 12 - 22 Uhr

Willkommen in unseren neuen Räumen, nach 7 Jahren Osthafen Kiez vergrößern wir uns ein wenig und ziehen in die Oberbaum City: Am Tag der offenen Tür bieten wir kostenfrei Infos zu Behandlung und Kursprogramm (Kinesiologie, Auraschutz, TCM), Probeunterricht: Yoga, Qi Gong, sowie eine Wasser-Meditation und einen Vortrag zur chinesischen Zungen Diagnose, Tee + gute Laune; gegen geringe Kosten geben wir Probemassagen: 15min/5 €: Tui Na, Reflexzonen, Schulter/Nacken und Klangschalen. Wir freuen uns auf Euch!



Der Chisalon, Heike Brunner - HP & Gregory Spoo - HP.i.A., Lehbruckstr. 26, 10245 Berlin, Telefon: 030.2153112; www.chisalon.de



AUSBILDUNG ZUM/ZUR LERNBERATERIN

P.P. Praktischer Pädagoge / Evolutionspädagoge

Selbständig sein mit dem einmaligen Konzept der Evolutionspädagogik®

Kindern und Jugendlichen mit Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen schnell und erfolgreich zu helfen, dafür haben wir in der Praktischen Pädagogik das richtige Konzept. Anhand der

Kombination moderner Kommunikationstechniken, Modellen der Pädagogik, Philosophie und Evolutionslehre unter Berücksichtigung der neuesten neurologischen Forschungsergebnisse, ist es den LernberaterInnen möglich, Lernblockaden punktgenau zu erkennen und mit den erforderlichen Bewegungübungen aus Kinesiologie und Evolutionspädagogik schnell und nachhaltig zu lösen. Dadurch werden individuelle Stärken und Talente entdeckt und zur Entfaltung gebracht.

Die Ausbildung wird in Teilzeitform an 7 x 4 Tagen durchgeführt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen zur individuellen Unterstützung Einzel- und Gruppensupervision (während und nach der Ausbildung) Die Berufsbezeichnung ist markenrechtlich geschützt. Ein Aufbauseminar zum Coach ist möglich.

Literatur zur Methode im Buchhandel: Kinesiologie für Kinder (Koneberg/Förder); Das Bewegte Gehirn/Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen (Koneberg/Gramer-Rottler)

Ausbildungsbeginn in Berlin: 24.02.-27.02. 2011

Kostenlose Infoabende: Di, 18. Jan. u. Di, 15. Feb. 2011 (Anmeldung bitte per Telefon oder e-mail)

Kontakt: Praxis für Praktische Pädagogik, Gerhard Alber, Großgörschenstraße 18, 10829 Berlin
Tel. 030/ 89 64 89 73, info@lernberatung-pp.de
www.lernberatung-pp.de, www.institut-pp.com



THE CALL - MEIN INNERER RUF

Tu, was du liebst - Finde die Arbeit, die ausdrückt, was du in dir spürst

Ab einem bestimmten Punkt deiner Entwicklung kannst du nicht mehr damit zufrieden sein, irgendeiner Arbeit zu folgen und täglich viele Stunden deiner kostbaren Lebenszeit dem bloßen Gelderwerb zu opfern. Es ruft jetzt nach mehr. Deine Arbeit ist

ein essentieller Aspekt deiner Selbstverwirklichung. Sie ist dein Ausdruck in der Welt und ein sehr direkter Weg der Selbsterkenntnis. Authentische Arbeit hat damit zu tun, die Hauptrolle in deinem Leben einzunehmen. Verwandelt du deinen inneren Ruf erfolgreich in einen Beruf, erschließt du damit eine der tiefsten Quellen von Selbstbewusstsein und Freude. Es ist längerfristig z.B. kaum möglich, in einer erfüllte Beziehung zu leben, wenn du einfach unzufrieden bist, weil du einen Job machst, der nicht widerspiegelt, wer du bist, was du in dir spürst und was du liebst - der ganz einfach deinem Wesen nicht gerecht wird.

Was macht es mit deinem Selbstwert, wenn du 8-12 Stunden eines Tages in einem Leben verbringst, dass nicht deinen wahren Werten entspricht? Und kannst du das dann ausgleichen, in dem du in deiner sog. Freizeit „ganz du selbst“ bist? Viele von uns tragen Wertvolles in

sich, auf das die Welt wartet, doch es fehlt das Bild, wie wir das, was wir in uns lebendig spüren, konkret auf die Erde holen können. Vielleicht drohen die Erfordernisse des Alltags und der Gelddruck uns zu verschlucken und nur manchmal klopft es in uns an und eine Stimme sagt: „Hey, das ist doch nicht dein Leben!“ Wenn du deinen inneren Ruf nicht klar hörst und nicht spürst, was dein Platz und dein Weg in diesem Leben sein soll - sondern nur spürst, was nicht mehr geht - dann läd dich The Call auf eine intensive Selbstentdeckungsreise ein! - Was sind deine Gaben? - Wofür brennt dein Herz? - Worin bist du richtig gut? - Wie könnte dein Traumberuf aussehen?

Sei es dir wert! Das Leben ist zu kostbar und zu einmalig, um dich mit einer Schmalspurversion deiner selbst zufrieden zu geben. Zudem ist dein freier Selbstausdruck in deiner Arbeit nicht nur dein Privatvergnügen. Du kannst dem Rest der Welt nur wirklich dienen, wenn du deinem Ruf folgst. Das große Ganze erblüht, wenn jeder an seinem Platz erblüht.

Stefan Wolfers ist Coach, Kursleiter und Unternehmer-Punk. Er weiß gut, wie sehr wir unter einer ausbleibenden Antwort auf die Frage, was wir wollen, leiden können und bietet intelligente Wege, um zu mehr Klarheit zu finden.

Seminar: 28./29./30. Januar in Berlin

kostenloser Infoabend: 18.1.2011

Info/Anmeldung: 030.85015335,

www.enjoy-your-evolution.com

Einmaliger Einführungspreis von 180 Euro

EIN FENSTER ZUR EWIGKEIT

Ausstellung Kosmischer Symbole
23. Januar - 14. April



Erleben Sie eine beeindruckende Illustration der ewigen geistigen Gesetze und Prinzipien des Universums, dargestellt von Martinus Thomsen (1890 - 1981), dänischer Geisteswissenschaftler und Eingeweihter.

In der Wanderausstellung „Ein Fenster zur Ewigkeit“ zeigen wir die Symbole auf großformatigen Bildtafeln mit kurzen Erläuterungen, Ausgaben von Martinus Werken in dänisch und deutsch sowie Sekundärliteratur und Fotos und Dokumenten aus seinem Leben.

Näheres zu Martinus und seinem Werk finden Sie unter: <http://dasdrittetestament.info>

Vernissage: 23. Januar 19:30 Uhr, Eintritt frei.

Vortrag: Jan Langekaer, Musik: Veronika Otto, Cello/Gesang

Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin

Ausstellung: Montag - Freitag 15.00 - 18.00

Kontakt: Bärbel Zöllner, Tel.: 033056 / 427171

JIN SHIN JYUTSU

Seminar am 22. und 23. Januar 2011



Wollen Sie sich auf einfache Weise jeden Tag selbst heilen? Jin Shin Jyutsu ist die uralte Heilkunst, die über Entspannung und Mühelosigkeit uns immer näher zu unserem essentiellen Selbst führt. Unsere Seelenanteile haben an 26 Orten im Körper ihr Zuhause.

Indem wir diese Orte selbst halten oder halten lassen, gleichen wir unsere Lebensenergie und damit unsere Emotionen, unseren Geist und unseren Körper aus. Matthias Bergmann ist Heilpraktiker, begann vor 26 Jahren mit Reiki und leitet seit 16 Jahren das Jin Shin Jyutsu Zentrum in Berlin-Friedenau. Er arbeitet zusätzlich in seiner Praxis mit klassischer Homöopathie.

Vortrag: Fr. 21. Januar, 19 Uhr

Seminar: Sa. 22. und So. 23. Januar 2011

Ort: Jin Shin Jyutsu Zentrum Berlin

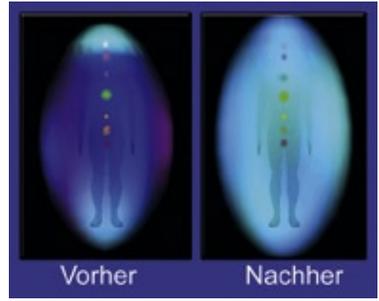
Wiesbadener Str. 5, 12161 Berlin

Info und Anmeldung: Tel. 030 / 832 62 20 oder

www.jin-shin-jyutsu-berlin.de

AURAHEILUNG MIT AURAFOTO!

Die Wirkung einer Auraheilung lässt sich jetzt dokumentieren: Die Aura wird größer, die Farben klarer, und eine ausgewogene Öffnung der Chakren zeigt sich.



Wenn in der Aura Risse und Löcher geschlossen werden, Karmische Muster gelöst werden, Schocks und verlorene Seelenanteile erlöst werden, ist dies sofort fühlbar für den Klienten. Hp Ralf Marien-Engelbarts sieht und fühlt die Aura aufgrund seiner 22 jährigen Erfahrung und bringt die Aura und den Körper wieder in Fluss. Sie können sich im Einzelfoto (20 min-35€) über ihre Blockaden und Stärken beraten lassen und Lösungen erfahren. Oder sie entscheiden sich, die Blockaden gleich vor Ort zu behandeln. (60min-75€). Sie können dies auch in der Ausbildung zum Auraheiler selber erlernen.

Termine:

19.01. Mandala Prenzlauer Berg, 030/4412550

20.01. und 9.02. Adhara Büchertempel, Charlottenburg, Tel.: 030/3122462

21.01. und 28.02. Vision BBS, Potsdam, 0331/2005765

01.03. Mondlicht Kreuzberg, 030/6183015

10.03. Buchhandlung Daulat, Steglitz, 030/7911868

13.02. Auraheilungsseminar im Adhara: € 130.-

inkl. vorher-nachher-Foto

Info: Hp Praxis Kladow, Tel. 0177/4404297, www.aurafoto.net



LEBENS THEATER

life dabei statt voll daneben

Die eigenen Dramen erlösen. Diese True&Comedy klärt den Grundlagen-Irrtum des

Menschen auf. Gier & Korruption verbrennen unser Geld. Schuld, Angst, Krankheit, Krebs sind das Fegefeuer verdrängter Emotionen. Statt traditionelle Epen der Literaturgeschichte wird hier das eigene Narrensystem aufgeführt.

Hört... hört... tönt es aus dem Publikum, die Zuschauer sind tief bewegt und kaum einen hält es noch auf seinem Platz, weil jeder mitspielen will. Seien auch Sie life dabei, weil hier das Theater Ihres Lebens aufgeklärt wird!

Termin: Am 20.01.2010, Kleines Theater Berlin Friedenau, Südwestkorso 64, Beginn: 20,00 Uhr Eintritt: 30,00 €

Anmeldung und Infos: Tel.: 0221- 48 77 60,

info@lebenstheater.org, www.lebenstheater.org



ANIMUS UND ANIMA MIT ANIMALS ;-)

Ein Seminar für Männer und Frauen ...

... die das Männliche bzw. Weibliche in sich und in Ihren Beziehungen stärken und neue Wege der Begegnung finden wollen.

Wir als Seminarleiter schöpfen dabei aus unserem vielfältigen Erfahrungsschatz mit paartherapeutischen Übungen, dem verbundenen Atem, aus der Körpertherapie und dem Familienstellen. Ein Highlight sind die im Seminar enthaltene Meditation mit den Stuten- und den Hengsten der Farm. Dabei können die Teilnehmer Erfahrungen in der Begegnung bzw. im Kontakt mit einer unverfälschten weiblichen und männlichen Energie machen.

Termin: 4.- 6. Februar 2011

Leitung: Y. Elke Roßner und Dr. Hagen Kauf

Ort: Stutenmilchfarm Breedow, bei Berlin

Anmeldung und Info über Telefon 0341-4937118 oder www.yamuna-info.de

TROMMELWORKSHOP FÜR ANFÄNGER

5./6. Februar in Berlin mit Hardo Bicker

An diesem Wochenende werden wir mit einfachen rhythmischen Figuren einen Klangteppich weben, der mal ruhig, mal dynamisch, mal trancig und mal ekstatisch sein wird. Dazu werden wir Stimme, Füße und Hände benutzen, mit denen wir diverse Trommeln, Holz-



schlaginstrumente und Gongs bearbeiten werden. Wir werden mal aus dem Zustand der Entspannung, durch geführte Meditation, behutsam einen Klangraum aufbauen und mal aus wildem Chaos zurück zur rhythmischen Struktur finden. Durch langes, loopartiges Spielen einer Figur wird sich die Wahrnehmung so erweitern, dass man anfängt, den gesamten Klangraum und die eigene Figur in Bezug zu diesem wahrzunehmen. Dann fängt das Spielen an und es können magische Räume entstehen.

Termin: 5.-6. Februar jeweils 10:30-17 Uhr,

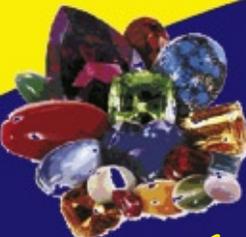
Kosten: 120 € (erm. 90 €)

Ort: Thulestr. 54, Berlin-Pankow

Kontakt: Hardo Bicker, T: 0179-2395711; hardo@urklang.com (Anmeldung erforderlich)

LICHTPUNKT

Der Edelstein im Garten



- Kristalle
- Edelsteine
- Silberschmuck
- Engel
- Räucherwaren
- Licht Wesen-Essenzen

Januar Spezial:

Große
Rabatte
auf viele
Produkte!

Monika Griesbach
Lorenzstraße 66
12209 Berlin
S-Bhf. Lichterfelde Ost
030 / 772 54 75
0173 / 219 22 44
Mi. - Fr. 11-19 // Sa.11-15
und nach Vereinbarung



M-K Europa

Ergänzen Sie Ihre Therapie mit Man-Koso



dem natürlich fermentierten
Enzym- und Aminosäuren-Konzentrat

M-K Europa GmbH & Co.KG
Siedlungsweg 2 | 36148 Kalbach
Tel. 0941(0)9742/9 30 02 72 | www.mk-europa.de



TANTRISCHER SCHWINGUNGSRAUM

Tantra ist die Verwandlung von sexueller Energie in Liebe durch Bewusstheit

Wir laden Dich ein, den 5.3.2011 zwischen 11 und 23 Uhr in würdevollen tantrischen Begegnungen im Geist der Liebe zu verbringen. Eine Anleitung durch den Tag, mit Tanzen, Musik und Mantren-Singen

u.a. Übungen kann den Raum schaffen und öffnen für achtsame Begegnungen, die am Abend in dem König/Innen-Diener/Innen-Ritual endet. Voraussetzung ist der Besuch eines Wochenendes bei Frank Fiess oder

Michael Kuhn vom Berliner Institut für Lebenskunst, bzw. ein telefonisches Vorgespräch mit mir, um die Erwartungen abzuklären.

Ort: Verein für Lebenskunst, Mehringdamm 32,

Leitung und Anmeldung: Manfred-Johannes Reher, Tel. 030-81 82 81 81,

Co-Leitung: Frida Gerstel (Vorstandsmitglied Verein für Lebenskunst) und Team (z. T. Tantra-Lehrer vom Berliner Institut für Lebenskunst ausgebildet)

Diese Tagesveranstaltung ist die Essenz aus meinem Kurs: Berührung auf göttliche Weise

Weitere Infos: www.kontemplatives-handauflegen.de

„DAS GOLDENE ELIXIER“

Workshop-Woche mit Groß-Meister Mantak Chia

*11. März 2011 von 18:30 - 21:30 Uhr im Pinellodrom
Öffentlicher Abendvortrag: Das Öffnen der Energietore - Ein Juwel des Tao*

Ob man sich nun von der körperlichen Seite nähert (Tai Chi, Kung Fu...), von der medizinischen Seite (Akkupunktur, Qi Gong, 5 Elemente...) oder der meditativen Seite (Fusion, Kan & Li...); das Tao umfasst einen gewaltigen Themenkreis. Großmeister Mantak Chia führt uns in seiner unnachahmlich einfachen und plastischen Art direkt zu den wesentlichen Aspekten. Dieser Vortrag ist für alle Interessierte geeignet, die ein wenig taoistische Luft schnuppern wollen. Begleiten Sie Großmeister Mantak Chia auf seinem Ausflug in die faszinierende, geheimnisvolle Welt des Taoismus.

12.-13. März Höchste Innere Alchemie - Grundlagen
Das Öffnen der inneren Energietore, Entzünden der 3 Inneren Feuer, Aufbau der innere Verbindung mit den 6 Richtungen, schamanistische Praktiken zur Entladung festsitzender Emotionen, Verbinden mit der Energie von Mutter Erde.

14. März Höchste Innere Sexuelle Alchemie - Heilende Liebe

Die Schlafzimmergeheimnisse der Kaiser waren über Jahrhunderte eines der bestgehüteten Geheimnisse. Großmeister Mantak Chia hat es sich zur Aufgabe gemacht, dieses uralte, geheime Wissen um die Verbindung von sexueller Energie zu Gesundheit und Langlebigkeit in unserer Zeit bekannt zu machen.

15. März Das Goldene Elixier

In der taoistischen Tradition wurde das Elixier Chi Kung als eines der letzten Geheimnisse betrachtet, die



ein Meister vor seinem Tod an ausgewählte Schüler weitergab. Großmeister Mantak Chia gibt sein Wissen über das Goldene Elixier freizügig weiter, die praktischen Anwendungen alchemistischer Überlieferungen auf die eigenen Körpersäfte werden geübt.

16.-17. März Sehnen Nei Kung und Tao Yin

In diesem, eher auf den physischen Körper ausgerichteten Workshop, stehen die Muskel-Sehnen-Stränge unseres Körpers. Sind die Sehnen zu kurz, werden die Gelenke verstärkt zusammengezogen, die Gelenkschmiere verschleißt vorzeitig und die Beschwerden sind da. Großmeister Mantak Chia zeigt in diesem anspruchsvollen Workshop Elemente aus dem Eisenhemd-Zyklus und aus dem eher selten unterrichteten Tao Yin.

Ort und Info: Jeweils von 09:30 - 17:00 Uhr im WAMOS-Zentrum, begrenzte Teilnehmerzahl, bitte zeitig anmelden bei: Wolfgang Heuhsen, Tel. 030-7723200, Fax: 030-77391208, E-Mail: info@tao-berlin.de

Weitere Infos: www.tao-berlin.de

DAS INNERE LEUCHTEN

Ruhe finden, Kraft schöpfen -
unterstützt durch Fasten und Stille



„Die Fastenzeiten sind Teil meines Wesens. Ich kann auf sie ebenso wenig verzichten, wie auf meine Augen. Was die Augen für die äußere Welt sind, das ist das Fasten für die innere.“ (Mahatma Gandhi)

Fasten ist der „Königsweg der Reinigung“ für unseren Körper. Doch es schenkt uns noch viel mehr. Es ist eine „Inventur“ für unser Leben.

Fasten meint nicht nur das Loslassen von Nahrung, sondern auch das aller äußerer Verpflichtung und Ablenkung. Wenn wir wegnehmen, was sonst unsere Aufmerksamkeit bindet, bleibt übrig, was immer da ist - etwas Lebendiges, Stilles, Strahlendes. Unterstützt durch eine Fastendiät, das Einhalten des „edlen Schweigens“, einem klar strukturierten Tagesablauf, (Volks-) Yoga und stillem Sitzen lassen wir uns tiefer auf den Ebenen unserer Selbst ankommen, deren natürliche Qualitäten Klarheit und Weite sind. Der scheinbare Mangel von Fasten und Schweigen erweist sich leicht als wahre Fülle und als ein Geschenk an uns selbst. Diese „geistiger Hygiene“ kann uns die Tür zu einer tiefen Erfahrung öffnen - der Erfahrung eines inneren Leuchtens und der Schönheit unseres Wesens. Es schenkt uns den Kontakt zur inneren Quelle von Klarheit und Kraft. 2x täglich gibt es Raum für Fragen und zum Teilen deiner Erfahrung. Gemeinsam lauschen wir den inneren Antworten auf die Fragen Was ist wesentlich für mich? Was will ich wirklich vom Leben? Was tut mir gut? Wer bin ich hinter meinen Alltagsprogrammen?

Für diese Seminarreihe wählen wir bewusst einen Ort, der Einfachheit und Stille widerspiegelt. Das buddhistische Waldhaus am Laacher See (www.buddhismus-im-westen.de) liegt abgeschieden in vor Kraft strotzender Natur, die zu zauberhaften Spaziergängen einlädt. Wir lieben diesen Ort! Es braucht keinerlei Erfahrung weder im Fasten, im Yoga noch im stillen Sitzen. Jeder ist herzlich willkommen, der einmal so richtig ausatmen möchte!

Rune Gudrun Tölke und *Stefan Wolfers* sind Heilpraktiker und Coaches. Sie sind seit 9 Jahren Fastenliebhaber und leiten seit 3 Jahren Gruppen.

Nächster Termin: 14.-20. Februar 2011,

Kosten: 215 EUR zzgl. (günstiger) Unterkunft

Info/Anmeldung: www.enjoy-your-evolution.com,
info@enjoy-your-evolution.com, fon: 030.85015335

Wecke deine Schamanenkraft



304 Seiten

Buch mit Praxis-CD

€ 19,99 [D] · ISBN 978-3-7787-7383-3

Kurt Fenkart beschreibt seinen persönlichen Weg in die Geheimnisse der Schamanenkunst und leitet an zum praktischen Einstieg in deren Heilkunst, Trancetechniken und spirituelle Kräfte.

Ansata
www.ansata-verlag.de



Neues Jahr – neue Vorsätze

Gute Vorsätze sind nicht immer auch gute Ziele - von Oliver Driver

Haben Sie sich schon ein paar gute Vorsätze für 2011 gemacht? Mal wieder aufhören zu rauchen, ein paar Kilo abnehmen, mehr Sport treiben? Mehr Zeit für die Familie nehmen? Wollen Sie wieder regelmäßig ein gutes Buch lesen. Vergessen Sie es! Hat doch sowieso noch nie funktioniert. Warum sollte es dann diesmal gelingen? Zu guter Letzt hat doch noch immer der innere Schweinehund in uns gesiegt. Wie wäre es, wenn Sie dieses Mal etwas anderes probieren?

Ein weiser Mann hat einmal gesagt „Ein Ziel ist ein Traum mit Datum“. Ziele entstehen aus Problemen, Bedürfnissen, Wünschen oder Visionen. Ein Ziel ist also die positive Kehrseite einer unbefriedigenden Situation.

Gehen Sie Ihre Ziele in 2011 doch einmal folgendermaßen an: Was ist Ihr Grundbedürfnis? Ich will gesund leben. Was ist Ihre Konsequenz daraus? Ich will abnehmen. Welche Schritte müssen Sie dazu gehen? Ich trinke Wasser und Säfte, ich esse gesund, ich treibe Sport ...

Auch der längste Weg beginnt mit einem Schritt, so schrieb Laotse bereits vor 2.900 Jahren. Nur dumm, wenn Sie beim zweiten Schritt bereits stolpern und beim dritten fallen. Ist das Abnehmen eigentlich Ihre eigene Idee? Oder findet eher Ihr Partner, dass Ihnen ein paar Pfund weniger gut stehen würden? Fremde Ziele sind echt schwer zu erreichen ... Wenn Sie Ihr Ziel nicht zu

Ihrem eigenen machen, lassen Sie es besser gleich. Es wurde eine Menge über Ziele geforscht und geschrieben. Zusammenfassend kann man sagen, dass für jedes gute Ziel folgende Regeln gelten:

- ◆ Das Ziel ist konkret und spezifisch.
- ◆ Das Ziel muss messbar sein.
- ◆ Das Ziel ist terminiert.
- ◆ Die Zielerreichung liegt in Ihrer Macht.
- ◆ Das Ziel ist Ihr eigenes und kein fremdes.
- ◆ Das Ziel bezieht sich auf Ihre innere Einstellung, auf Ihre persönliche Haltung.
- ◆ Das Ziel muss realistisch sein.
- ◆ Das Ziel muss attraktiv sein.

Haben Sie diese Punkte berücksichtigt, könnten Sie sich mit folgenden Fragen beschäftigen: Welche Informationen haben Sie über das Ziel? Welchen Gewinn werden Sie haben? Welche Wege waren bisher nicht effizient, wo hatten andere schon Schwierigkeiten und was waren die Hindernisse? Wer oder was kann Sie hindern? Welche Ressourcen haben Sie und welche brauchen Sie noch? Wie können Sie das Ziel elegant erreichen? Welchen Weg haben Sie bisher noch nicht probiert? Wann ist der richtige Zeitpunkt um zu starten? So gut,

so schön. Haben Sie alles schon vergangenes Jahr so gemacht? Und wer torpediert Ihre Pläne dann immer? Ganz einfach: Ihre rechte Gehirnhälfte. Ihre rechte Gehirnhälfte steht u.a. für das Unbewusste, für Emotionen, für Bilder, für Schnelligkeit und Spontaneität. Wenn Ihnen nicht klar ist, wer Ihre Zielerreichung verhindert, dann seien Sie gewiss, es kommt aus dem Unbewussten. Ein unbewusstes Bedürfnis, welches Ihrem Ziel entgegen steht, ist stärker als viele Ihrer Wünsche.

Hören Sie nämlich nur auf den Verstand, wird Ihr Unbewusstes dies boykottieren. Hören Sie auf das Unbewusste, wird das Ziel nicht in Angriff genommen, welch ein Dilemma. Sie kennen die Fabel von Buridans Esel? Die Lösung ist, dass das Unbewusste bewusst gemacht und in das Ziel integriert wird. Ihr Verstand kann ein Ziel nur durchsetzen, wenn er das Unbewusste mit im Boot hat. Wir halten fest:

*Ziele werden entsprechend stark und kraftvoll,
wenn sie auf Leidenschaft treffen.*

Die Leidenschaft, die über Ihre rechte Gehirnhälfte läuft, können Sie nur mit Bildern erreichen. Die linke Gehirnhälfte arbeitet mit Zahlen, Worten, Zeichen. Rechts läuft alles über Bilder, Ihr Unbewusstes kann mit Worten und guten Vorsätzen überhaupt nichts anfangen. Um ein vom Verstand vorgegebenes Ziel für das Unbewusste verständlich zu machen, müssen wir es ihm zunächst einmal erklären und dann attraktiv erscheinen lassen. Dies geschieht über Bilder, auf die es positiv reagiert. Je stärker die positive Reaktion ist, desto besser.

Das Züricher Ressourcenmodell (ZRM), ein von Maja Storch und Frank Krause in den 1990er Jahren für die Universität Zürich entwickeltes Modell zur Zielerreichung arbeitet dabei mit Bildern und Fotos sowie einem prägnanten Motto. Suchen Sie sich aus Postkarten, Zeitungen oder Internet ein paar Bilder, die bei Ihnen eindeutig und klar positive Emotionen hervorrufen, Fotos, die Sie bewegen. Nehmen Sie Tier- und Naturaufnahmen, Pflanzen, Fahrzeuge und Ähnliches. Und nun machen Sie gemeinsam mit Freunden oder der Familie ein Brainstorming. Nehmen Sie sich jeder jedes Bild vor und assoziieren Sie frei. Was empfindet jeder bei dem Bild? Was fällt ihm dazu ein? Einer schreibt dabei alles auf, halten Sie jede Idee schriftlich fest.

Danach suchen Sie für sich aus all diesen Ideen und Assoziationen die aus, die Ihnen am besten gefallen. Aus diesen Assoziationen formulieren Sie verschiedene, möglichst bildhafte Sätze und schauen, welcher Satz Ihnen zu 100 % gefällt und in Ihnen keinen Widerstand auslöst. Solch ein Satz, das Motto, könnte sein, wenn Ihre Bilder vielleicht eine riesige Welle, ein Fluss und das Meer waren: „Stark wie eine Welle und ruhig wie ein Fluss fließe ich zum blauen Ozean.“ Dieser Satz

beherrscht nun Ihr Leben. Schreiben Sie ihn auf, stecken Sie ihn in die Brieftasche, an den Badezimmerspiegel, an den Kühlschrank, an den PC und lassen Sie sich ein T-Shirt mit Ihrem Satz bedrucken. Dies sind Ihre gegenständlichen Erinnerungshilfen. Suchen Sie sich zusätzlich fünf bewegliche Erinnerungshilfen. Beweglich wären z.B. das Handyklingeln, das Starten Ihres Autos, der Ausspruch „Guten Tag“, aber auch Düfte, Geschmäcker, Farben oder Landschaften.

Unterstützen Sie sich für Ihr Ziel mit Mentaltraining, es hilft Ziele detailliert zu visualisieren, sprich, sich vorzustellen. Schließen Sie immer mal wieder die Augen und lassen Sie das Ziel vor ihrem inneren Auge erscheinen. Erleben Sie es in allen Einzelheiten mit allen Sinnen. Wie sieht die Zielerreichung visuell aus? Was fühlen Sie dabei? Wie hört es sich an? Verbinden Sie einen Geschmack damit? Beantworten Sie dabei die Fragen: Wer, Was, Wann, Wo, Wie, Wie genau, Mit wem?

Wenn Sie dann noch Ihr Umfeld um Unterstützung bitten, könnte es in 2011 endlich klappen. Und schon steht ein neues Ziel an: Wie erhalte ich diesen erreichten Status? Nun, dies würde ein Buch füllen...

Alles zuviel Aufwand? Dann denken Sie noch einmal über Ihre Grundbedürfnisse nach!

Der Autor **Oliver Driver** ist schamanisch orientierter Coach und Seminarleiter. Er lebt und arbeitet in Köln. Kontakt: shamanic coaching institute, Dipl.-Ing. Oliver Driver, Simrockstr. 29, 50823 Köln, E-Mail: oliver.driver@shamanic-coach.de, www.shamanic-coach.de

Buchtip

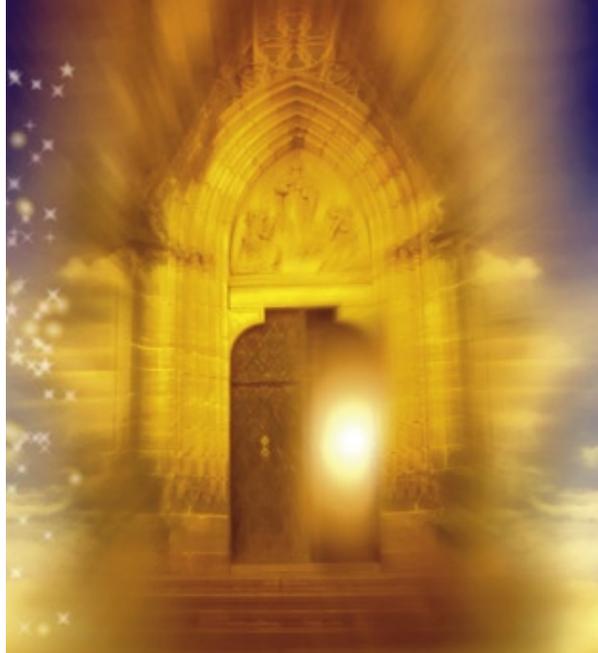


Oliver Driver, Selbstheilungspraxis - Der schamanische Weg - Ein Weg der Leichtigkeit durch die Kraft der Seele, Schirner, €17.95

Gold

Irdisch gewordenes göttliches Licht

Andreas Krüger über Gott als depressives
Wesen und das Erlösungsmittel Gold



Es war ein weiser Alchemist, der einmal sagte, dass das stoffliche Gold irdisch gewordenes göttliches Licht ist und dass sich das Göttliche im Irdischen als Gold offenbart. In den alten Kulturen war es tatsächlich so, dass Gold ausschließlich zu spirituellen Objekten verarbeitet wurde – ob in Ägypten oder bei den südamerikanischen Urvölkern wie den Inkas oder Azteken. Gold war immer dem Göttlichen, der Sonne, zugeordnet.

Gold als irdische Sicherheit

Aber je mehr sich der Mensch von einem spirituellen Weltbild zurückzog und umso weniger er Gotteskind wurde, desto mehr fand er seine Sicherheit im materiellen Gold. Ich selbst bin das beste Beispiel. Als junger Mensch war für mich Geld und materielle Sicherheit nicht wichtig. Ich hatte gute väterliche Freunde, die mir halfen und die mich unterstützen. Und wenn ich mal mehr Geld auf dem Konto hatte, als ich brauchte, habe ich es den Bankern überlassen, etwas daraus zu machen. Aber dann habe ich vor 20 Jahren ein Kind verloren und dieser Verlust hat mein Gottvertrauen total erschüttert. Ich hatte die tiefste spirituelle Krise meines Lebens und konnte Gott nur noch verfluchen. In dieser Zeit habe ich die Wahndee entwickelt, dass ich einige Millionen auf dem Konto haben muss, um mich sicher zu fühlen, denn auf Gott konnte ich mich nicht mehr verlassen. Dann habe ich angefangen zu arbeiten, zu arbeiten und noch mehr zu arbeiten, aber dieses Mal mit dem Fokus auf das Geld, also das irdische Gold, denn das himmlische Gold hatte ich verloren.

Gold als Heilmittel

Dann kam die Bankenkrise und damit brach meine Sicherheitskonstruktion zusammen. Das stürzte mich in eine monatelange Depression mit Burnout-Symptomen. Da-

mals wurde ich mit homöopathischem Gold behandelt. Dieses Gold hat mir in einem langwierigen Prozess, den ich mit Schamanismus und anderen spirituellen Wegen bereichert habe, langsam wieder einen Weg nach oben eröffnet. In dieser Zeit hatte ich einen jüdischen Lehrer und lernte das Buch des jüdischen Philosophen Friedrich Weinreb „Der siebenarmige Leuchter“ kennen, in dem er den Goldcharakter des Judentums beschreibt und die besondere Beziehung des Judentums zu Gott: Der Jude ist jemand, der sich in seiner Einsamkeit nach seinem einsamen Gott sehnt. Das Leitsymptom von Aurum ist Einsamkeit. Es gibt Alchemisten, die sagen, Gott hat ein Problem, denn er ist depressiv. Deswegen hat er uns Menschen als sein homöopathisches Heilmittel erschaffen: Wir sollen sein Gold werden.

Es ist ein Kreislauf: Wir Menschen entfernen uns vom göttlichen Gold und entweihen es. Danach fixieren wir uns auf das Gold als Gottesersatz. Dann bricht das materielle Goldsystem zusammen. Und dann werden wir depressiv – Depression durch wirtschaftlichen Untergang. Im besten Falle nehmen wir homöopathisches Gold und nachdem wir dieses materielle Gold alchemistisch mit unserer Depression durcharbeitet haben, wenden wir uns wieder dem Göttlichen zu.

Homo aurealis

Den Alchemisten wurde immer unterstellt, dass sie aus unedlem Metall Gold herstellten. Ich glaube, das war eine ihrer einfachsten Schöpfungen. Ich glaube auch, dass es einfach ist, reich zu werden. Maria von Heyden sagt:

*„Das Geld kommt durch die Tür,
und wer es bringt, weiß ich nicht.“*

Ich glaube aber auch, dass es darum nicht geht. Die Alchemisten haben für ihre Fürsten Gold gemacht, damit

die Fürsten sie vor der Inquisition bewahrten und ihnen ihre Labore zur Verfügung stellten. Aber eigentlich haben die Alchemisten versucht, Goldmenschchen zu machen, indem sie aus dem gottfernen Tiermenschen einen gottnahen Goldmenschchen machen wollten, den sogenannten *homo aurealis* oder den *homo spiritualis*. Gott hat mit dem Menschen etwas Unedles erschaffen, in der Hoffnung, dass wir uns veredeln und dann als Edle wieder zurückzukehren – wie Rudolf Steiner sagte: in Augenhöhe und nicht als ja-sagende Engel.

Die Alchemisten haben versucht, den Prozess des Gottmenschwerdens zu ermöglichen. Dann werden nicht nur wir durch Gott erlöst, sondern Gott wird auch durch uns erlöst. Wir Gold-Gott-Menschen begegnen dann unserem depressiven Gott, der nach einer jüdischen Geschichte tagtäglich in einer Kammer sitzt und in einen Becher weint und tiefraurig darüber ist, was seinem Volk passiert. Die Geschichte sagt auch, dass erst dann der Messias kommen kann, wenn der Tränenbecher vollgeweint ist. Erst wenn Gott den Becher vollgeweint hat, erlöst sich die Schöpfung. Die Goldkrankheit ist letztendlich ein Weg, um die Schöpfung zu erlösen. Homöopathisches Gold ist ein Mittel für Menschen, die durch ihre Depressionen und durch ihre Tränen die Schöpfung erlösen.

Gold als Lachen

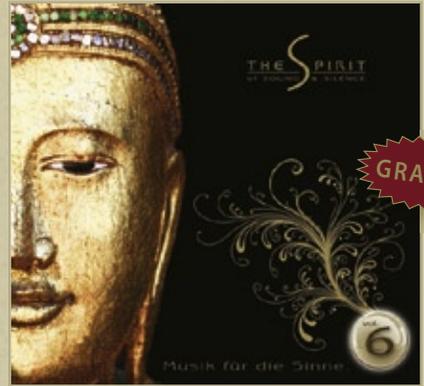
Gold hat mit der Erlösung der Schöpfung an sich und mit dem Lachen Gottes zu tun. Der Goldpatient ist tiefraurig und depressiv und lacht nie. Auf der Schweibenalp habe ich über viele Sommer Belehrungen in chassidischer Mystik von Zalman Schachter bekommen. Er hat uns viele Übungen machen lassen und eine bestand darin, alleine in den Wald zu gehen, uns unter einen Baum zu setzen und uns vorzustellen, dass dieser Baum Gott sei.

Und dann sollten wir diesem Gottbaum Witze erzählen und beobachten, wann Gott anfängt zu lachen. Und erst wenn Gott lacht, dürfen wir unsere Bitten an ihn richten.

Der Autor **Andreas Krüger** ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanische Heilkunst



Veranstaltungen: Magischer Mittwoch - der alchemistisch-magische Kochtopf der Samuel-Hahnemann-Schule, jeden 4. Mittwoch im Monat ab 19 Uhr; „Erleuchtung - nein danke oder von der Verleugnung des Erwachetseins“, Seminar mit Iris Hege- rich und Andreas Krüger, 19./20. Februar 2011; weitere Infor- mationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Telefon 030-323 50 30, E-Mail: buero@heilpraktiker- berlin.org, URL: www.Samuel-Hahnemann-Schule.de



Wir haben das ausführlichste Musikangebot aus den Bereichen Meditation, Entspannung, Wellness und Weltmusik von international bekannten Musikern.

Fordern Sie noch heute unsere aktuelle Kennen- lern-CD "Musik für die Sinne Vol. 6" mit über 70 Minuten Musik an. Gegen Zusendung von 1,45 € in Briefmarken (aus dem Ausland 5 € in bar) senden wir Ihnen diese CD kostenfrei zu. Stichwort: "KGS-Berlin". Unser Gesamtprogramm mit über 5.000 lieferbaren CDs/DVDs finden Sie im Internet:

www.SILENZIO.de

Senden Sie mir kostenlos und unverbindlich Ihre Kennenlern-CD. 1,45 € in Briefmarken liegen bei. (Aus dem Ausland bitte 5 € Schein)

Jeden Monat 10 CDs/DVDs zu gewinnen!

Ich möchte an der monatlichen Verlosungsaktion teilnehmen. (Email-Adresse erforderlich!)

@ _____

Absender: (bitte gut lesbar!) Frau Herr

Vorname, Name _____

Strasse, Nr. _____

PLZ/Ort _____

KGS-Berlin

SILENZIO®

SILENZIO MUSIC AG
Badstrasse 131 | D-91349 Eglöfstein
☎ 09197-6266280 | Fax: 09197-62662888
info@SILENZIO.de | www.SILENZIO.de



24 Stunden Non-Stop Musik...
Das neue Internetradio von
SILENZIO MUSIC

SpiritRadio™

Erlauben Sie Cookies in Ihrem Browser, merkt sich unser Radio, welches Lied Sie zuletzt gehört haben und beginnt bei erneutem Besuch unserer Home- page von dort weiter zu spielen! Und ein Klick auf das angezeigte CD-Cover im Radio und Sie können die Original-CD in unserem Onlineshop bestellen.

Läuft auch auf iPhone, iPad und iPod Touch! W-LAN oder 3G Verbindung empfohlen.

Jetzt Online auf www.SILENZIO.de

Was ist Alchemie?

Eine Universal-Wissenschaft in Vergangenheit und Gegenwart

Alchemie gilt als geheimnisumwitterte Vorläuferin der heutigen Chemie und Pharmakologie. Esoterische Wissenschaft, Magie, Zauberei? Christian Salvesen ist einer alten Tradition auf der Spur, die heute immer noch aktuell ist.



„Die Zerstörung eines jeglichen Dinges ist die Gebärung eines anderen.“ Aristoteles

Geschichte und Philosophie

Das Wort „Alchemie“ kommt vom arabischen „al-ky-miya“. Darin steckt das ägyptische Wort *kemet* (Das Schwarze, die schwarze Nilerde) und auch das griechische *chymeia* (schmelzen, gießen). Für die Alchemie unseres Kulturkreises – es gibt auch eine indische und chinesische – sind damit schon einige Aspekte angedeutet: Erde, Materie, erhitzen, formen.

Als Urvater der Alchemie gilt Hermes Trismegistos, ein legendärer ägyptischer Weiser, der die „Smaragdine Tafel“ verfasst haben soll und mit dem ägyptischen Gott Thot, dem Gott des Mondes, der Zeitrechnung und der Magie gleichgesetzt wurde. In der Antike und im Mittelalter kursierten diverse „Hermetische“ Schriften, in denen die Umwandlung von Metallen in Gold, ein lebensverlängerndes Elixier namens „Der Stein der Weisen“ und – damit verbunden, eine Weisheitslehre zur Transformation des Menschen beschrieben wird. Die „*tabula smaragdina*“ enthält nur 15 Sätze. Zwei davon lauten:

- ◆ (2) Dasjenige, welches Unten ist, ist gleich demjenigen, welches Oben ist. Und dasjenige, welches Oben ist, ist gleich demjenigen, welches Unten ist, um zu vollbringen die Wunderwerke eines einzigen Dinges.
- ◆ (9) Die Erde musst du scheiden vom Feuer, das Subtile vom Dicken, lieblicher Weise, mit einem großen Verstand.

Eine wichtige Quelle für Alchemisten bis heute ist auch die antike griechische Naturphilosophie und die Lehre der vier Elemente. Der Philosoph Aristoteles (384 bis 322 v. Chr. in Athen) hat sie zusammengefasst und erweitert. Er war in der frühen islamischen Kultur und im christlichen Mittelalter hoch geachtet. So wurden auch die Alchemisten bei der Anwendung seiner Prinzipien nicht als Ketzler verfolgt. Laut Aristoteles ist die Materie (*hyle*) passiv und geistig formbar. Und: Die

vier Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer können ineinander verwandelt (transmutiert) werden.

Das versuchten technisch versierte Alchemisten wie Zosimus aus Panopolis (ca. 250 bis ca. 310 n. Chr.) in Werkstätten und Tempeln im hellenistischen Ägypten bereits vom 1. bis zum 7. Jahrhundert umzusetzen. Durch Destillation wurden die Essenzen von Pflanzen für medizinische Zwecke gewonnen, durch Erhitzung Substanzen getrennt und zu neuen Verbindungen verschmolzen - bildhaft als „alchemische Hochzeit“ dargestellt.

Im Mittelalter waren Alchemisten an fast allen Höfen aktiv. Bis ins 18. Jahrhundert griffen Herrscher immer wieder auf sie zurück. Sie sollten ihnen durch Goldgewinnung die leeren Kassen füllen. So (wieder) entdeckte Johann Friedrich Böttger im 17. Jahrhundert am sächsischen Hof das „Weiße Gold“, das Porzellan, was in China schon Jahrhunderte zuvor produziert wurde.

Was wollen Alchemisten erreichen?

Alchemie ist eine komplexe Wissenschaft. Sicher gab es – nicht zuletzt unter dem Druck machtgieriger Herrscher – immer wieder Versuche, aus niederen Metallen wie Blei Gold zu gewinnen. Es ist kein Experiment bekannt, bei dem das gelungen wäre. Doch das Prinzip dahinter ist bis heute in Wissenschaft, Technik und Wirtschaft aktuell, denn so gut wie alle Verfahren wollen aus möglichst billigen Rohstoffen hochwertige Produkte herstellen. Die Alchemisten versuchten, bestimmte Stoffe auf die Urmaterie (Aristoteles’ „*prima materia*“) zurückzuführen und neu zu formen, zu „veredeln“.

Zum anderen ist es ein Grundgedanke spiritueller Traditionen, dass sich der Mensch selbst transformieren kann. Und dabei gilt ein ähnliches Prinzip. Negative Emotionen wie Hass und Gier sind Energie, und die lässt sich umwandeln in Mitgefühl.

Im Materiellen wie im Geistigen ist für Alchemisten das Feuer der Schlüssel, der Katalysator zur Wandlung. So wie sich im Athanor, dem Ofen des Alchimisten, die Elemente durch kurze hohe Erhitzung oder durch lange, gemäßigte Wärmeeinwirkung verwandeln, so kann auch die starre Haltung eines Menschen durch das geistige Feuer der leidenschaftlichen Suche nach Wahrheit und Erkenntnis aufgelöst werden. Bewusstheit transformiert Angst und Enge in innere Freude und Offenheit. Das ist die spirituelle Alchemie von Buddha und Jesus bis zu heutigen Lehrern wie dem XIV. Dalai Lama, Willigis Jäger u.a.

In der Alchemie – so im mittelalterlichen „Opus Magnum“ – werden drei Phasen unterschieden:

- ◆ Nigredo, Schwärzung(-Fäulnis): Individuation, Reinigung, Ausbrennen von Unreinheit
- ◆ albedo, Weißung: Vergeistigung, Erleuchtung
- ◆ rubedo, Rötung: Vereinigung des Menschen mit Gott, Vereinigung des Begrenzten mit dem Unbegrenzten.

Naturwissenschaftliche Erfolge

Auch wenn die Alchemie heute meist von Wissenschaftlern belächelt wird, sie hat bemerkenswerte Erkenntnisse geliefert. Der Alchemist Vincenzo Casciariolo aus Bologna zum Beispiel stellte 1604 erstmals einen Phosphoreszenz-Farbstoff her, den „Bologneser Leuchtstein“ oder „Lapis Solaris“.

Während die Alchimisten von vier Grundelementen (plus dem 5. Element Äther) ausgingen, unterscheidet die heutige Chemie 110 Elemente. Doch einige davon haben Alchimisten gefunden. Und auch wenn ein modernes Chemielabor heute ganz anders aussieht als die mittelalterliche Alchemistenküche, viele Gerätschaften wie der Destillierkolben aus Glas sind ohne die Erfindungen der Alchimisten undenkbar. Außerdem waren einige der richtungsweisenden Wissenschaftler zugleich Alchemisten, darunter Robert Boyle, der als Mitbegründer der modernen Chemie gilt und vor allem, der berühmteste, Isaac Newton (1642–1727). Er befasste sich Zeit seines Lebens mit alchemistischen und esoterischen Schriften (vor allem der Rosenkreuzer) und experimentierte immer wieder, oft monatelang, in seiner eigenen kleinen „Alchemistenküche“.

Die Philosophie

Im weiten Feld der Alchemie gab und gibt es ganz unterschiedliche Richtungen und Ansätze. Die einen Alchemisten sind technisch orientiert und zielen auf handfeste Ergebnisse, andere eher philosophisch, metaphysisch oder mystisch und suchen – wie Faust – zu ergründen, was „die Welt im Innersten zusammenhält“.

„Wie oben, so unten“ sagte Hermes Trismegistos. Dieser kurze Hinweis kann einen echten Sucher ein



Herz aus Gold

Von Matthias Grimm

Wenn Farben wahrgenommene Schwingungen (optische Frequenzen) sind und Schwingung eine energetische Bewegung in Raum und Zeit, so kann sich alles, was sich in ähnlicher Frequenz oder einem Vielfachen davon befindet, in Resonanz erkennen. Wenn wir uns also den Kosmos als ein schwingendes Gebilde vorstellen, mit dem Eintreten der Zeit im Tanz der Polaritäten, so ist alles mit allem über Schwingungsmuster miteinander verbunden. Im Kleinen wie im Großen.

Die Lehre der Chakren versinnbildlicht diese kosmische Verbindungen, von der tiefen Verwurzelung in der materiellen Struktur bis in die feinen Ebenen geistiger Verbundenheit.

Heruntergebrochen auf unser alltägliches Tun sind diese Qualitäten mit unseren Gefühlen gekoppelt. Blockiert oder geöffnet, ergeben sie im Zusammenspiel Muster unserer momentanen Form, meinem persönlichen Klang dieses Momentes. Hieraus ergibt sich die starke Wirkung, die Farben und Töne auf uns haben, hier werden wir ergriffen im Mitschwingen unseres momentanen Seins und hier kann auch Heilung geschehen. Ist das Wurzelchakra mit den tiefen und das Scheitelchakra mit den höchsten wahrnehmbaren Tönen in Resonanz, so decken diese schwingenden Verbindungen das ganze unseren Sinnen erreichbare Spektrum ab.

Dem Herzchakra werden in dieser Reihe mehrere Farbschwingungen zugeordnet: Hellgrün, Rosa, Hellgrau und Gold. Gold als alles verbindenden Klang, Sonnenklang, Wärme und Erhabenheit und die Verbindung zu den Wesen. Genau das ist die Qualität der Herzenergie. Vielleicht ist genau das die Faszination des Goldes. Für verwirrte Mangelseelen ein Stoff der unstillbaren Bereicherung, für offene Entwicklungsgeister ein Stoff der Prüfung und Unterstützung. In der Mitte der Chakrenleiter ist das Herz der Ort, an dem sich Himmel und Erde treffen in einer großen Umarmung, golden leuchtend im Moment, Gelingen.

Der Autor Matthias Grimm arbeitet als Berater und Gruppenleiter mit dem Projekt www.lebensforscher.de



Gold fundamental

Gold gehört zu den seltenen Elementen. Der Schmelzpunkt liegt bei 1064 °C, der Siedepunkt bei 2856 °C und die Dichte bei 19,32 g/cm³. Gold ist das dehnbare aller Metalle, aus 1g Gold lässt sich ein 3 km langer Draht ziehen. Gold ist ein guter Wärme- und Elektrizitätsleiter und wird von Luft und den meisten Reagenzien nicht chemisch angegriffen. Ausgewalztes Blattgold kann eine Dicke von nur 1 Mikrometer besitzen und erscheint bei der Durchsicht blau-grün. Neben der metallisch gelben Farbe kann es auch fein verteilt in schwarz, karminrot oder lila vorkommen.

Eine bedeutende Rolle spielt Gold in der Zahnmedizin, in der Elektronik zur Herstellung von Schaltkontakten und in der Optik zur Herstellung hochwertiger Spiegel, Sonnenschutzgläser und Reflektoren für Satelliten. Gold wird gerne in Schmuck legiert. Die Bezeichnung „Karat“ beschreibt die Menge des Goldgehaltes (24 Karat ist reines Gold).

Gold ist zu finden in Verbindung mit Quarz, Pyrit und anderen Mineralien. 2/3 der weltweiten Goldfunde kommen aus Südafrika, dort beträgt der Goldgehalt bis 45g/t Quarzgestein, in Deutschland dagegen findet man nur 1g/t. Der größte bisher gefundene Goldklumpen hatte ein Gewicht von 71kg.

Gold ist eines der zehn schon im Altertum bekannten Elementen. Die ältesten Funde stammen aus dem 7. Jahrtausend vor Christus. Bei den ägyptischen Pharaonen galt Gold als göttliches Metall, als Mittel, um Unsterblichkeit zu erlangen. Das römische Weltreich schaffte es innerhalb von dreihundert Jahren, alle bis dahin bekannten Goldminen und -schätze unter ihre Kontrolle zu bringen.

Obwohl Gold seit 1978 kein Währungsmetall mehr ist, lagern trotzdem etwa zwei Drittel der gesamten Menge in staatlichen Depots. Große Goldvorkommen von mehreren Millionen Tonnen lagern noch in den Weltmeeren, diese Gewinnungsmöglichkeit ist jedoch bisher nicht wirtschaftlich. Der Goldpreis stieg allein im letzten Jahr um fast 15%.

Zusammengestellt von Hans Kämmerer

Leben lang beschäftigen. Was bedeutet das? Sind die Sterne ein Spiegel des Geschehens auf der Erde? Ist unser Körper aufgebaut wie das ganze Universum? Sind niedere Triebe wie Neid und Gier und höhere Gefühle wie Liebe womöglich eins?

Dann ist da Aristoteles - mit seiner Logik, Naturphilosophie und Metaphysik bei allen Alchemisten hoch geachtet. Von ihm stammt der Satz: „Die Zerstörung eines jeglichen Dinges ist die Gebärung eines anderen.“ Ewige Verwandlung, ein weiteres Grundprinzip des Lebens, dem sich die Alchemisten widmeten.

Schließlich die seelische, innere Komponente der Alchemie, mit der sich der Tiefenpsychologe Carl Gustav Jung (1875-1961) ausgiebig befasste. Die verschiedenen alchemischen Vorgänge – wie beispielsweise die Umwandlung eines bestimmten Metalls in ein anderes – stehen bei ihm für die Entwicklung des Menschen, d.h. für innerpsychische Prozesse. Und dieses Konzept knüpft an die spirituelle Transformation des Menschen an, wie sie schon in der alten indischen Philosophie am Bild des Lotus veranschaulicht wird, der seine wunderschöne Blüte aus den Wurzeln im Schlamm treibt.

Alchemie heute

In mancher Hinsicht erfährt die Alchemie heute eine „Renaissance“, modern gesagt ein „revival“. In die (alternative) Medizin werden zunehmend Verfahren von Paracelsus und anderen bedeutenden alchemistischen Ärzten einbezogen. Edelsteine und Edelmetalle erhalten ihre alte Bedeutung in manchen Therapien neu zurück. Die heutige Schulmedizin öffnet sich zunehmend für asiatische Heilverfahren wie der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Tibetischen Medizin oder des Ayurveda, die im Prinzip alchemistisch sind. Alle Systemtheoretiker und namhaften Wissenschaftler sehen heute das Problem, dass sich die Wissenschaften zu sehr spezialisieren. Der Blick für das große Ganze geht verloren. Und so werden alte „ganzheitliche“ Wissenschaften und Künste wieder fast zu einem Vorbild, zumindest zu einem Modell, von dem es etwas zu lernen gibt. Und die Alchemie ist heute eines der wichtigsten Modelle.

Ausführlicher unter www.kgsberlin.de

Der Autor **Christian Salvesen** ist Redakteur der Zeitschrift „Visionen“ und lebt mit seiner Familie in Süddeutschland. Er ist Autor der Bücher: „Liebe: Das Herz aller Weltreligionen“ und „Advaita. Vom Glück mit sich und der Welt eins zu sein“ (beide O.W. Barth Verlag) und „Die Formel der Unsterblichkeit. Ein Schamanenkrimi“ (Koha-Verlag).

Buchtipps:

Maria Szepes: Der Rote Löwe. Broschiert, Heyne TB, 9,90 €
Ulrich Arndt: Schätze der Alchemie - Edelstein-Essenzen. Lebenslexiere nach den Lehren von Alchemie und Ayurveda. Nietsch-Verlag, 15,90 €
Helmut Gebelein: Alchemie. Diederichs, 6,90 €

Weitere Anregungen unter www.alchemikus.de

Traum vom goldenen Ring

von Klausbernd Vollmar



Vom Gold wurde seit ewigen Zeiten geträumt, meist als Ausdruck kollektiver Gier. Die Kirche versuchte seit dem Mittelalter mit Gold die Gläubigen zu blenden. Im 16. Jh. träumten vom Gold des Ostens all die Engländer und Holländer, die über die Nordostpassage nach Indien segeln wollten. Gleichzeitig träumten ihn die spanischen Conquistadores, die in Südamerika das Goldland sahen. Das Volk träumte bescheidener vom Goldesel.

Eine heutige Berlinerin träumte: Ich kann einen goldenen Ring nicht mehr von meinem Finger ziehen. Um an den Ring zu kommen, muss ich mir den Finger abschneiden.

Das begehrte Gold bringt im Traum, der Mythologie, in Literatur und Comic stets Unglück. König Midas wäre durch seine Gabe, alles zu Gold werden zu lassen, was er berührte, sicher gestorben, wenn die Götter diese nicht zurückgenommen hätten. In Tolkiens „Herr der Ringe“ bringt der Besitz des goldenen Rings genauso Unglück wie der Besitz des goldenen Helms in Walt Disneys Micky-Maus-Geschichte „Donald Duck und der goldene Helm“ (1951). Der negative Traum vom Gold verweist stets auf unsere Gier, die uns unglücklich macht und schadet. Wenn die Träumerin ihren Finger abschneiden muss, um an das begehrte Gold zu gelangen, schränkt sie ihre Handlungsmöglichkeit ein, sie wird unvollständig.

Die negative Sicht des Goldes wurde seit dem 19. Jahrhundert als versteckte Kapitalismuskritik angesehen, die man auch bei Tolkien vermutete, was dieser jedoch vehement ablehnte. Im Gegensatz dazu tritt ebenso die positive Sicht des Goldes auf, wie wir sie vom alten Ägypten und den Inkas her kennen. In dieser Weise träumte ein älterer Berliner, dass er eine mit vielen goldenen Fäden verzierte Kappe trage, ein Traum, der sogleich an Rembrandts „Der Mann mit dem Goldhelm“ erinnert. Statt um die verblende Gier geht es hierbei um die Geistesklarheit, die so rein wie das Gold gedacht wird. Aus diesem Grund wurde in der christlichen Malerei seit der Renaissance der Heiligenschein oft golden gestaltet.

Klausbernd Vollmar ist Dipl. Psychologe und international bekannter Autor. Weitere Information unter www.kbvollmar.de. Er leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: C. Ackermann, 030 84318080 oder praxis@ener-chi-med.de



Institut Christoph Mahr **NLP & Hypnose in Berlin**

Wir sind umgezogen !

Neue Adresse ab
1. Januar 2011

Katharinenstraße 9
10711 Berlin
Seitenstraße des Ku'damms
(Nähe Halensee)

Tel. 030. 813 38 96

www.christoph-mahr.de

Infoveranstaltungen
im Januar:

HPP-Infoabend
Di, 18. Januar um 19 Uhr

NLP & Hypnose Schnuppertag
Mi, 19. Januar um 17 Uhr

www.nlp-hypnose-berlin.de



Der Goldene Schnitt

Eine Maßgabe der Natur - von Hans Cousto

Der Goldene Schnitt (lateinisch: sectio aurea) oder auch die Göttliche Teilung (lateinisch: proportio divina) ist eine bestimmte Proportion, die vom menschlichen Wahrnehmungssystem als harmonisch empfunden wird und die in der Natur vielerorts beobachtet werden kann. Der Goldene Schnitt ist allgemein als ein bestimmtes Verhältnis zwischen zwei Strecken bekannt: Zwei Strecken stehen im Verhältnis des Goldenen Schnittes, wenn sich die größere Strecke zur kleineren Strecke verhält wie die Summe aus beiden Strecken zur größeren Strecke. Die geometrische Figur, die in ihrer Struktur den Goldenen Schnitt am besten darstellt, ist das Pentagramm.

Der Goldene Schnitt

Streckenverhältnisse im Goldenen Schnitt werden seit der griechischen Antike als Inbegriff von Ästhetik und Harmonie angesehen. Sie werden als ideale Proportionen in Kunst und Architektur angewendet, kommen aber auch in der Natur vor, sowohl im Makro- als auch im Mikrokosmos. Der Goldene Schnitt wird durch die Goldene Zahl Φ (Phi) determiniert. Sie hat den Wert:

$$\Phi = (1 + \sqrt{5}) / 2 = 1,618\ 033\ 989$$

Die Goldene Zahl Φ zeichnet sich durch eine Reihe besonderer mathematischer Eigenschaften aus.

Die Goldene Zahl im Lichte der Fibonacci-Zahlen

Leonardo da Pisa, auch Fibonacci genannt (* um 1180 in Pisa; † nach 1241 in Pisa) war ein bedeutender

Mathematiker des Mittelalters. In seinem Hauptwerk, dem Liber abbaci beschreibt Fibonacci im zwölften Kapitel im siebenten Abschnitt u.a. die berühmte Kaninchenaufgabe, aus der heraus er die heute unter dem Namen Fibonacci-Folge bekannten Zahlenreihe berechnete. Im Jahr 1202 wollte Fibonacci wissen, wie sich eine Kaninchen-Population entwickelt, wenn man mit einem Paar von Kaninchen anfängt. Fibonacci ging dabei von den folgenden idealisierten Annahmen aus:

- Jedes Kaninchen wird im Alter von 2 Monaten fortpflanzungsfähig.
- Und: Jedes Kaninchenpaar bringt von da an jeden Monat ein neues Paar zur Welt.

Das Ergebnis dieser Berechnung war die sogenannte Fibonacci-Folge, eine unendliche Folge von Zahlen, bei der sich die jeweils folgende Zahl durch Addition der beiden vorherigen Zahlen ergibt: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, ... Die Fibonacci-Zahlen sind eng verwandt mit der Goldenen Zahl. Bildet man die Quotienten zwei benachbarter Zahlen aus der Fibonacci-Folge, so zeigt es sich, dass je größer diese Zahlen sind, desto näher liegt der Quotient bei der Goldenen Zahl Φ .

Das Pentagramm

Das Pentagramm oder Fünfstern ist ein fünfeckiger Stern, der sich ergibt, wenn die Diagonalen eines regelmäßigen Fünfecks (Pentagon) nachgezogen werden. In einem Pentagramm lässt sich zu jeder Strecke und Teilstrecke ein Partner finden, der mit ihr im Verhältnis des Goldenen Schnitts steht. In der Abbildung sind alle möglichen Streckenabschnitte in unterschiedlichen Far-

ben dargestellt. Der Blau markierte Abschnitt ist um den Faktor Φ länger als der Violett markierte Abschnitt, der Grün markierte Abschnitt ist wiederum um den Faktor Φ länger als der Blau markierte Abschnitt, der Orange markierte Abschnitt ist wiederum um den Faktor Φ länger als der Grün markierte Abschnitt. Die Abschnitte im Pentagramm bilden eine harmonische Reihe.



Die harmonischen Abschnitte im Pentagramm

Die Venus beschreibt also von der Erde aus gesehen in acht Jahren eine fünfblättrige Lotusfigur am Himmel. Wohl weil die Fünfteilung des Kreises der geometrische Ausdruck des Goldenen Schnittes respektive der Harmonischen Teilung darstellt, gilt die Venus in der Astrologie als Planet der Harmonie.

Der Goldene Winkel

Den Goldenen Winkel Ψ (Psi) erhält man, wenn man den Kreis mittels

Das Pentagramm der Venus

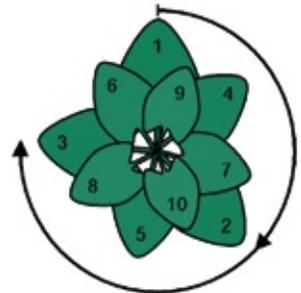
Nach dem Mond ist die Venus das hellste natürliche Objekt am Dämmerungs- oder nächtlichen Sternenhimmel. Da die Venus als einer der inneren Planeten morgens oder abends am besten sichtbar ist und nie gegen Mitternacht, wird sie auch Morgenstern sowie Abendstern genannt. Die siderische Umlaufperiode der Venus – die Dauer eines Venusjahres – beträgt 224,701 Tage. Die Länge des Venusjahres verhält sich zur Länge des Erdjahres wie 1 zu 1,624 oder etwa wie 1 zu Φ .

Zusammen mit der Bahnperiode der Erde von 365,256 Tagen ergibt sich als Zeitraum zwischen zwei aufeinander folgenden größten Annäherungen von der Venus zur Erde (untere Konjunktion) eine Periode von 583,924 Tagen beziehungsweise 1,599 Jahren. Von der Erde aus gesehen ist das die synodische Umlaufperiode der Venus. Die Umlaufzeiten von Venus und Erde befinden sich zueinander im Verhältnis 8:13 (genau 8:13,004); das heißt, sie stehen in einem Verhältnis, das auf einem gemeinsamen Maß beruht und sich dementsprechend fast exakt durch kleine ganze Zahlen aus der Fibonacci-Folge ausdrücken lässt. Aus der Differenz der beiden Zahlen ($13 - 8 = 5$) kann man in dem Fall eines übereinstimmenden Drehsinns ablesen, dass sich die größten Annäherungen im Idealfall von genau kreisförmigen Bahnen auf jeweils fünf verschiedene Bahnpunkte exakt gleichmäßig verteilen würden. Die räumliche Reihenfolge der Bahnpunkte nach jeweils einem Ganzen und drei Fünfteln eines Sonnenumlaufs ergibt mit gedachten Verbindungslinien das Venus-Pentagramm.

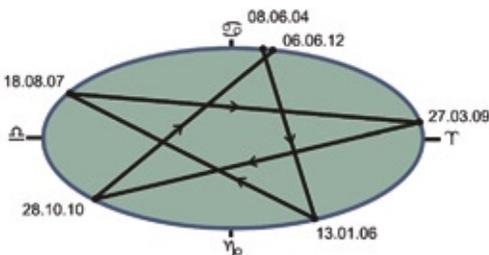
Winkel im Verhältnis des Goldenen Schnittes teilt. Da sich Winkel kleiner als 180° für die Praxis als handlicher erweisen, wird gewöhnlich der kleinere Winkel Ψ_1 mit $\approx 137,5^\circ$ als Goldener Winkel Ψ bezeichnet.

Durch wiederholte Drehung um den Goldenen Winkel entstehen immer wieder neue Positionen, etwa für die Blattansätze in untenstehendem Bild. Wie bei jeder irrationalen Zahl werden dabei nie exakte Überdeckungen entstehen. Durch die Drehung um den Goldenen Winkel wird erreicht, dass die Überdeckung der Blätter, welche die Photosynthese behindert, in der Summe minimiert wird.

Bei vielen nach dem Goldenen Schnitt organisierten Pflanzen bilden sich in diesem Zusammenhang Fibonacci-Spiralen aus. Besonders beeindruckend sind Fibonacci-Spiralen in Blütenständen, wie beispielsweise bei Sonnenblumen. Pflanzenarchitektonisch entsprechen den einzelnen Samen Blätter, wobei jedes einzelne einem eigenen Kreis um den Mittelpunkt des Blütenstandes zugeordnet werden kann. Wachstumstechnisch aufeinander folgende Samen liegen daher räumlich weit auseinander, während direkte Nachbarn wieder einen Abstand entsprechend einer Fibonacci-Zahl haben. Im äußeren Bereich von Sonnenblumen zählt man 34 und 55 Spiralen, bei größeren Exemplaren 55 und 89 oder sogar 89 und 144. Die Abweichung vom mathematischen Goldenen Winkel, die in diesem Fall nicht überschritten wird, beträgt weniger als 0,01 %.



Blattstand einer Pflanze mit einem Blattabstand nach dem Goldenen Winkel. Das Sonnenlicht wird optimal genutzt.



Das Pentagramm der Venus

Der Autor **Hans Cousto** ist Mathematiker und Musikwissenschaftler, als Autor bekannt durch die erstmalige Berechnung und Veröffentlichung der „planetaren Stimmtöne“, später auch „Urtöne“ oder Planetenklänge genannt (Die Oktave, Das Urgesetz der Harmonie, Simon&Leutner, 1987).



Wertschätzen

Das Gold der Partnerschaft

Ein Beitrag des Paarberaters Jochen Meyer

Wann haben Sie Ihrem Mann zuletzt gesagt, dass Sie ihn lieben? Wann haben Sie Ihrer Partnerin zuletzt gesagt, was Sie an ihr schätzen? Wie offen zeigen Sie Ihre Wertschätzung? Wie drücken Sie gegenseitig Ihre Zuneigung aus? Und wie oft tun sie das? Wissen Sie, dass für den Bestand einer Partnerschaft ein wertschätzender Umgang miteinander wichtiger ist als die Fähigkeit, Probleme zu lösen?

„Ich fühle mich von dir nicht genügend respektiert.“ Diesen Satz höre ich in meiner Arbeit mit Paaren immer wieder. Vielen fällt das Wertschätzen ihres Partners schwer, wenn ich sie darauf anspreche. Dafür gibt es gute Gründe: Wir wachsen in einer wenig wertschätzenden Kultur auf und leben in einer Gesellschaft, die sich mehr um Probleme sorgt, als sich an ihren Möglichkeiten erfreut. Genau das tun auch viele Paare. Sich Vorwürfe zu machen, anstatt einander wertzuschätzen, reflektiert dieses kollektive Muster unbewusst. Doch geht es dabei nicht um ein paar kleine Unaufmerksamkeiten; wir verpassen einander grundsätzlich. Männer tun sich schwer, Frauen dafür zu schätzen, wie sie die Dinge sehen und ihr Leben organisieren. Sie werten ihre Vitalität, ihre Kreativität, ihre emotionalen Seiten, ihre sexuelle Kraft, ihre Weisheit und die Größe ihrer Herzen ab. Frauen würdigen Männer nicht in ihrer Potenz, sei

es im Berufsleben, bei der Bewältigung des Alltags, auf der geistigen Ebene oder im Bett. Maskuline Energie ist ihnen unheimlich. Die Schwächen ihrer Männer kritisieren, das können Frauen häufig gut. Männer aber in ihrem Starksein achten und sie in ihrer Kraft sogar noch fördern, das ist etwas anderes.

Wir begegnen uns als Gebrochene und brechen einander noch mehr, anstatt unsere Verletzungen zu heilen.

Statt das zu ehren, was uns einzigartig macht; statt uns für das zu bewundern, was was wir voneinander lernen können, verlieren wir uns im alltäglichen Kleinkrieg, werfen uns Lieblosigkeiten an den Kopf und entfernen uns immer weiter voneinander. Mitunter setzen wir mangelnde Wertschätzung auch unbewusst ein, um uns nicht zu nahe zu kommen. Wenn ich Angst vor Nähe habe und Liebe dauerhaft gar nicht annehmen kann; wenn ich befürchte, verletzt zu werden, sobald ich mein Herz öffne, dann werde ich schon einen Anlass finden, meine Partnerin von mir zurückzustoßen. Schnell ein paar kränkende Bemerkungen, und die gemeinsame Idylle ist dahin. Damit gerate ich nicht in Gefahr, mich auf eine tiefere Verbindung einzulassen und genau die Liebe zu genießen, nach der ich mich

innerlich sehne. So hart es klingt: Wir müssen oft erst lernen, einander wirklich wertzuschätzen und in der Tiefe anzunehmen.

Das Alltägliche würdigen

Wertschätzen ist die Fähigkeit, an einer Person oder in einer Situation etwas Wertvolles zu erkennen und es zu würdigen. Wertschätzen heißt zunächst einmal anzuerkennen, was an einem Menschen oder einer Situation wertvoll ist. Es beginnt damit, dass ich mit ein paar liebevollen Worten die kleinen Dinge würdige, die ich sonst übersehe und die doch alles andere als selbstverständlich sind: Den für mich erledigten Einkauf, die mitgebrachten Blumen, deinen spontanen Einfall, mich heute Abend ins Kino einzuladen. Wertschätzen ist das Gegenmittel zu unachtsamen oder gleichgültigem Verhalten, das jede Partnerschaft schleichend vergiftet. Wertschätzung erfüllt eines unserer tiefsten Grundbedürfnisse: Wir wollen von unseren Liebsten gesehen, respektiert und als jemand Besonderes behandelt werden.

Wertschätzen bedeutet aber noch mehr. Ich begegne einem Menschen wertschätzend, wenn ich ihm gegenüber grundsätzlich offen, freundlich und wohlwollend bin; in Erwartung positiver Ereignisse – ohne jedoch darauf angewiesen zu sein. In Partnerschaften bedeutet das: Wichtiger als dein Verhalten sind deine positiven Absichten und deine grundsätzlichen Fähigkeiten. Ich schätze dich mehr für deine Potentiale als für das, was du gerade daraus machst. Wertschätzung heißt: Ich schätze Werte höher als Resultate. Ich versuche zu sehen, was du Gutes im Sinn hast, was dir grundsätzlich möglich ist und nicht, was dir bei der Umsetzung misslingt. Auch wenn die Bratkartoffeln heute verbrannt sind, bleibst du für mich eine großartige Köchin!

Das Unvollkommene begrüßen

Etwas wertzuschätzen, das mir gefällt, ist nicht schwer. Aber etwas anzunehmen, das mir nicht passt, kann extrem harte Arbeit bedeuten. Und am schwersten ist dies natürlich bei uns selbst. Wahre Größe habe ich, wenn ich mich in meinem Unvollkommensein annehmen kann. Wenn ich mich auch dafür schätze, wo ich versage, scheitere, unachtsam bin, mich oder andere verletze oder sogar schädige: Hier beginnt die hohe Kunst der Wertschätzung. Mich in solchen Momenten zu akzeptieren und konstruktiv mit mir auseinanderzusetzen ist weitaus schwerer als über mich herzufallen und mich niederzumachen. Ich musste das erst lernen, übe es weiter und helfe mir in solchen Fällen mit Sätzen wie diesem: „Auch wenn mir das hier gerade nicht gelingt, bin ich ein liebevoller Mensch.“ Genauso wollen wir von unseren Partnern behandelt werden. Für meine Partnerschaft heißt das: Auch wenn meine Partnerin

Fragen zum Weiterdenken

Wie wertschätzend ist unser Umgang miteinander?

- ◆ Wie könnte er noch wertschätzender werden und was kann ich hierfür tun?
- ◆ Was von dem, das du für unsere Beziehung tust, würdige ich?
- ◆ Was bewundere ich an dir, und wie häufig sage ich dir das?
- ◆ Wie zeigen wir einander, dass wir uns lieben?
- ◆ Wieviel Zeit verbringen wir mit Zuneigung und Zärtlichkeiten?
- ◆ Wodurch nähren wir unsere Verbindung – und wie könnten wir das noch bewusster tun?

Worin respektieren wir einander – und auf welchen Gebieten nicht?

- ◆ Worin wünsche ich mir mehr Respekt von dir?
- ◆ Könnte ich dir selbst mehr Respekt entgegenbringen?

Sind wir als Paar auf Wachstum und Entwicklung ausgerichtet, oder klammern wir uns an Probleme?

- ◆ Schau ich mehr auf auf das, was gut zwischen uns läuft, oder auf die Seiten unserer Partnerschaft, die mir Schwierigkeiten bereiten?
- ◆ Wie handhaben wir das beide im Umgang miteinander?
- ◆ Wieviel Raum nehmen wir uns beziehungsweise geben wir einander für unsere persönliche Entwicklung sowie für unsere Entwicklung als Paar?
- ◆ Sind wir ein wertschätzendes Paar – oder ein ätzendes?

Wie tolerant bin ich Situationen gegenüber, die mir nicht gefallen?

- ◆ Bin ich fähig, auch einmal kürzer zu treten und dir trotzdem wohlwollend zu begegnen?
- ◆ Kann ich die Seiten an dir akzeptieren, die ich nicht so toll finde?

Dienen wir einander oder arbeiten wir gegeneinander?

- ◆ Sind wir fähig, unsere jeweiligen Potentiale zu erkennen und uns in unserer Entwicklung zu unterstützen? Oder versuchen wir unbewusst, einander klein zu halten?
- ◆ Können wir uns lieben und sein lassen, wie wir sind, oder bestehe ich darauf, dass du dich änderst?
- ◆ Was wollen wir miteinander erreichen? Verfolgen wir gemeinsame Ziele?
- ◆ Wie könnten wir einander noch mehr dienen, ehren, wertschätzen?



Wahre Wertschätzung bedeutet, in die Tiefe zu sehen und den Anderen in seiner Essenz zu bejahen.

nicht immer so ist, wie ich sie gerne hätte, liebe ich sie und stehe zu ihr. Wenn ich meine Partnerin sogar für das liebe, was ich von ihr nicht bekomme und was sie mir beim besten Willen nicht geben kann, dann beginne ich, sie in ihrer menschlichen Begrenztheit zu lieben. Und das verlangt mehr von mir, als sie zu idealisieren und über den grünen Klee zu loben.

Einander in Wertschätzung befreien

Hier berühren wir die eigentliche Tiefendimension der Wertschätzung. Wir alle sehnen uns danach, in unserem mangelbehafteten Sein geliebt und gerade dadurch an unser vollkommenes Wesen erinnert zu werden.

*Wir wollen in Liebe erkannt werden,
anstatt Liebe durch heldenhafte Taten
erst verdienen zu müssen.*

Ich möchte von meiner Partnerin als liebevoller Mann gewürdigt werden, selbst wenn ich gerade sehenden Auges Mist baue. Mir meiner eigenen Unfähigkeit bewusst zu werden, das kriege ich schon alleine hin. Aber an das Licht in mir und mein liebevolles Potential zu glauben, wenn ich gerade scheitere, dafür brauche ich, brauchen wir andere Menschen, seien es gute Freunde, spirituelle Lehrer oder eben unsere Partner.

Wahre Wertschätzung bedeutet, in die Tiefe zu sehen und den Anderen in seiner Essenz zu bejahen. Es bedeutet, dass wir aufhören, einander zu definieren; aufhören, uns über das zu beurteilen, was wir voneinander kriegen oder nicht kriegen. Es bedeutet auch, dass ich dich sein lasse, wer du bist.

Wirkliches Wertschätzen belohnt uns mit dem Geschenk der Freiheit. Es verlangt einen Perspektivwechsel und den Abschied von den alten Gewohnheiten des

Mangeldenkens. Ich bin dann bereit, auf das zu schauen, was ich an meiner Beziehung gut und sinnvoll finde und was ich an Schönerm, Heilsamem und Erfüllendem mit meiner Partnerin erlebe. Ich schaue auf das, was uns gelingt, was uns miteinander verbindet und was wir miteinander erreichen können. Ich entwickle die Fähigkeit, Ja zu sagen zu dem, was ist – und die Bereitschaft, in jeder noch so schwierigen Situation etwas zu finden, woran ich wachsen kann.

*Indem wir uns und andere wertschätzen,
werden wir frei, denn wir sind dann nicht mehr
darauf angewiesen, dass die Dinge nach unseren
Vstellungen laufen.*

Dann wird es mir sogar möglich, an meiner Beziehung das zu schätzen, was ich nur schwer ertrage. Wertschätzen befähigt mich, das Gold in meiner Partnerschaft zu erkennen; und es ermächtigt mich, das Gold in meine Beziehung hineinzubringen – selbst Gold zu sein. Was mir dabei hilft? Vielleicht ist es die Einsicht, dass ich meine Partnerin niemals ganz verstehen werde. Aber anstatt mich darüber aufzuregen: Es geht mir einfach besser, wenn ich sie bewundere!

Der Autor **Dr. phil. Jochen Meyer** ist CoreDynamik-Trainer und –Therapeut und arbeitet als Paarberater und Single-Coach in Berlin.

Jochen Meyer: „Ich suche nicht – ich finde!“ Selbst-bewusste Partnersuche, Kostenloser Workshop am Tag der Offenen Tür im Aquariana, 8. 1., 14:30 Uhr; Geheimnisse der Partnerwahl – Beziehungsmuster erkennen und wandeln, Vortrag am 21.1., 20 Uhr, (12 Euro); Bewusst und glücklich – erfüllende Beziehungen verwirklichen, Vortrag am 4. 2., 20 Uhr (12 Euro); Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin; weitere Informationen unter www.jochenmeyer-coaching.de

Ich und Du

Wir leben nicht nur in Partnerschaften oder Familien, sondern auch in Gemeinschaften, wo Werte eine entscheidende Rolle spielen. Hierzu eine kleine Geschichte aus dem Buch „Schlüssel zum Herzen“ von Erich Kaniok mit freundlicher Genehmigung des Verlages.



Ein Mann, auf der Suche nach Wahrheit, wollte wissen, ob es wirklich einen Himmel und eine Hölle gibt. Da stand plötzlich ein Fremder vor ihm und sagte: „Komm, folge mir!“ Der Fremde brachte den Mann an einen unbekanntem Ort.

Dort war ein großer Saal, erhitzt durch ein gewaltiges Feuer. Im Saal stand ein langer Tisch, um den hungrige Menschen saßen. Auf dem Tisch standen große Töpfe, bis zum Rand mit Suppe gefüllt. Was der Mann jedoch sah, war grausam und schnitt ihm durchs Herz: Die Hungrigen hatten Löffel, die mehr als zwei Meter lang waren, so dass sie diese nicht zu ihren Lippen führen konnten. Im Bemühen, etwas von der Suppe zu ergattern, stießen sie die Löffel gegeneinander, die Suppe wurde verschüttet, die Töpfe wurden umgestoßen. Es herrschte Chaos im Saal. In den gierigen Herzen brannte das Verlangen nach Essen, doch niemand konnte sich der Suppe bemächtigen. „Genug, genug!“, rief der Mann.

Im Bruchteil einer Sekunde brachte ihn der Fremde an einen anderen Ort, wo ein mildes Licht strahlte.

Der Mann war erstaunt, denn auch hier war ein großer Saal, in dem ein langer Tisch stand, um den Menschen saßen. Auf dem Tisch standen Töpfe, gefüllt mit Suppe. Auch hier hatten die Menschen meterlange Löffel. Aber sie probierten nicht, die Löffel zu ihrem eigenen Mund zu führen, sondern schöpften Suppe und reichten den gefüllten Löffel an den Mund desjenigen, der ihnen gegenüber saß. Kein Tropfen Suppe ging verloren, alle wurden gesättigt und Harmonie und Frieden herrschte im Saal.

Nun wusste der Mann, dass es Himmel und Hölle gab und er erkannte den Unterschied. Er wollte sich bei dem Fremden bedanken, aber dieser war bereits verschwunden.

Erich Kaniok: Schlüssel zum Herzen – Geschichten und Parabeln aus Ost und West, Asoka bei Kamphausen, Bielefeld, 2010, Euro 12,90

Der Edelstein

Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle - Traumfänger
- Runen - Magie - Beratungen - Besprechung von Krankheiten - Reiki -
Channeling - Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u. a. m.

Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,

Mo-Fr 10-18h - Do 12-19h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10

www.der-edelstein.de



*Wenn die Gerechtigkeit untergeht, so hat es keinen Wert mehr, dass Menschen leben auf Erden.
(Immanuel Kant, Metaphysik der Sitten)*

Was ist Gerechtigkeit?

Gerechtigkeit (lat. Iustitia) ist die Grundlage unseres menschlichen Zusammenlebens. Alle demokratischen Verfassungen berufen sich auf sie. Doch zugleich entstehen mit der Frage: Ist das gerecht? stets neue Diskussionen. Christian Salvesen versucht eine möglichst einfache Darstellung eines komplexen Begriffs

„Der kriegt doppelt soviel Taschengeld wie ich“ beschwert sich der achtjährige Ingo bei seiner Mutter. „Das ist ungerecht!“. Die Mutter erklärt: „Dein Bruder ist schon 12. Er braucht mehr Geld als du. Er muss länger in der Schule sein, manchmal in der Stadt essen, sich bestimmte Sachen kaufen, verstehst du?“ Ingo schüttelt den Kopf. Es ist und bleibt ungerecht. Warum soll er sich mit weniger Taschengeld begnügen als sein älterer Bruder? Kinder entwickeln schon recht früh eine Art von Gerechtigkeitssinn, der auf ungleiche Behandlung reagiert. Gleichheit ist einer der Maßstäbe für Gerechtigkeit. So heißt es im Grundgesetz (Artikel 3): Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.

Gerechtigkeit gilt seit Plato als eine Kardinaltugend. Überall und zu allen Zeiten hatten und haben Menschen ein Gerechtigkeitsempfinden. Doch was ist gerecht und was nicht? Kann es da überhaupt eine allgemeingültige Antwort geben oder ist das nicht eher von Fall zu Fall zu erwägen? Und dann erst die Frage: Was ist Gerechtigkeit? Unzählige Bücher wurden darüber geschrieben. Wie könnte die Frage auf zwei Seiten beantwortet werden?

Eine kurze Geschichte der Gerechtigkeit

Im Alten Testament ist Gott die höchste Instanz für Gerechtigkeit. „Gott ist gerecht.“ „Es ist dir gesagt,

Mensch, was gut ist und was Gott bei dir sucht: nichts anderes als Gerechtigkeit tun, Freundlichkeit lieben und aufmerksam mitgehen mit deinem Gott.“ (Micha 6, 8). Das gilt für Juden, Christen und Moslems gleichermaßen bis heute. Er, der alle Wesen erschafft, hat kein persönliches Interesse, ein bestimmtes Geschöpf zu bevorzugen. Jedes Lebewesen bekommt auf der Erde dem ihm angemessenen Platz und die „gerechte“ Lebensspanne. Der Maulwurf beschwert sich nicht, dass er nicht fliegen darf wie der Adler. Er ist zufrieden, unterirdisch wühlen zu können. Die Fliege mokiert sich nicht darüber, dass sie nur wenige Tage lebt, eine Schildkröte dagegen bis zu 300 Jahren.

Der Mensch vergleicht aber, und da wird es schwierig. Warum stirbt mir das Vieh weg, während bei meinem Nachbarn die Herden immer größer werden? Warum hast du mir meine Frau und mein Kind genommen, Gott, während meine Verwandten ein glückliches Leben führen? Ist das etwa gerecht? Oder ist das deine Strafe? Wofür? Was habe ich falsch gemacht? Hier kommen neben dem Gedanken der Gleichheit und der Angemessenheit auch die von Schuld und Leistung ins Spiel. Gott ist zugleich oberster Richter. Dementsprechend sind die Bücher des Alten Testaments und der Koran zur Hälfte mit Vorschriften und Gesetzen gefüllt, die für Gerechtigkeit unter den Menschen

sorgen sollen. (Ähnlich verhält es sich in den Veden, den heiligen Schriften der Hindus.) Jesus setzte im Neuen Testament Nächstenliebe und Barmherzigkeit als Alternative zur Gerechtigkeit. Buddhas Lehre könnte parallel dazu als befreiende Antwort auf die angeblich göttliche Gerechtigkeit des indischen Kastensystems verstanden werden.

Laut Plato/Sokrates ist der Gerechte weiser, stärker und glücklicher als der Ungerechte. Gerechtigkeit ist als ein höchstes Gut anzustreben. Die Seele in ihren drei Teilen Vernunft, Tatkraft und Begehren richtet sich, wenn sie von der Vernunft (Weisheit) geleitet wird, nach der Gerechtigkeit aus. In einer gerechten staatlichen Ordnung nimmt jeder seine Aufgabe nach seinen Fähigkeiten wahr. Ähnlich wie in der indischen Bhagavadgita werden bei Platon seelische Qualitäten analog zur gesellschaftlichen Hierarchie gesetzt (1. Vernunft: Brahmanen/Philosophen, 2. Tatkraft: Könige/Krieger, 3. Begehren: Handwerker/Bauern).

Platons Schüler Aristoteles erweiterte den auf das Individuum bezogenen Gerechtigkeitsbegriff auf den realen Staat und die damit verbundenen komplexen Beziehungen zwischen Bürger und Gemeinschaft. Wie können die Menschen in einem Staat gemeinsam und selbstverantwortlich dafür sorgen, dass allgemein Gerechtigkeit herrscht? Diese Frage ist bis heute aktuell. In den vergangenen Jahrhunderten sind dazu ganz unterschiedliche Theorien entwickelt worden.

Der Gesellschaftsvertrag

Nach dem Mittelalter rückte die Vorstellung von der göttlichen Gerechtigkeit allmählich in den Hintergrund. Der Mensch musste selbst für Gerechtigkeit sorgen, und das in einem zunehmend komplexer werdenden Gemeinschaftswesen. Was ist der Mensch in seinem Urzustand, ohne moralische Einschränkung, Recht und Gesetz? Ist er von Natur aus gerecht? Der englische Philosoph Thomas Hobbes (1588-1679) befand: Nein. Er sah im Menschen einen Wolf, der durch eine Institution bzw. einen Vertrag zu einem sozialen Verhalten geradezu gezwungen werden müsse. Ironischerweise gilt den Wissenschaftlern heute gerade der Wolf als ein Tier mit besonders ausgeprägter Sozialstruktur. Doch wie dem auch sei, Hobbes rein hypothetische Gegenüberstellung einer anarchischen Natur des Menschen und dem Bedürfnis nach einer geordneten Gemeinschaft wurde zu einem neuzeitlichen Modell.

Nachfolgende Theorien der Gerechtigkeit konzentrierten sich darauf, wie der Mensch in einer Gemeinschaft vor sich selbst geschützt werden könne. Der von Hobbes eingeführte Begriff des Gesellschaftsvertrages wurde bis in unsere Zeit immer wieder aufgegriffen und neu definiert. In einem Vertrag werden Rechte und Pflichten verbindlich ausgehandelt. Man könnte sagen, dass

auf der Grundlage des Gesellschaftsvertrags bis heute Gerechtigkeit in erster Linie vertraglich und gesetzlich geregelt ist.

Bei aller Komplexität des gesellschaftlichen Zusammenlebens und der oft durchaus richtigen Vertragsregelungen könnte heute auch wieder stärker an die Weisheit des einzelnen Menschen selbst erinnert werden. Wir können und müssen in so vielen alltäglichen Situationen selbst entscheiden, was gerecht ist und was nicht – ohne bestimmte Gesetze und Paragraphen zu kennen. Die uralten Fragen bleiben, ob mit oder ohne Vertrag.

Konzepte von Gerechtigkeit

- ◆ Gleichberechtigung aller Menschen. Keine Diskriminierung aufgrund von Geschlecht, Rasse, Religion oder sonstiger Weltanschauungen.
- ◆ Politische Gerechtigkeit im Hinblick auf Freiheiten, Ämter und Chancen auf nationaler und internationaler Ebene.
- ◆ Juristische Gerechtigkeit in Form angemessener und ausgewogener Gesetze, einer adäquaten Rechtsprechung und eines angemessenen Strafvollzugs.
- ◆ Soziale oder ausgleichende Gerechtigkeit als angemessene Verteilung von materiellen Gütern, Arbeitsstellen und Ressourcen einschließlich der Chancengleichheit (Bildung, medizinische Versorgung etc.).
- ◆ Schützende Gerechtigkeit durch Friedenssicherung, strafrechtliche bzw. institutionalisierte Sanktionierung struktureller Gewalt im öffentlichen und privaten Raum, Minderheitenschutz.
- ◆ Generationengerechtigkeit im Verhältnis der heute Lebenden zu künftigen Generationen, vor allem durch Begrenzung der Staatsverschuldung, ausreichende Investitionen in Bildung und Umweltschutz, aber auch familienintern im Verhältnis von Eltern zu ihren minderjährigen Kindern wie von Kindern zu ihren alt gewordenen Eltern.
- ◆ Geschlechtergerechtigkeit als Pflicht zur Herstellung der Chancengleichheit zwischen Frauen und Männern im Berufs- und Privatleben wie in Politik und Öffentlichkeit.
- ◆ Kontributive Gerechtigkeit als Recht auf Mitbestimmung, aber auch als Pflicht zur Mitwirkung.

(nach wikipedia.de)

Der Autor **Christian Salvesen** ist Redakteur der Zeitschrift „Visionen“ und lebt mit seiner Familie in Süddeutschland. Er ist Autor der Bücher: „Liebe: Das Herz aller Weltreligionen“ und „Advaita. Vom Glück mit sich und der Welt eins zu sein“ (beide O.W. Barth Verlag) und „Die Formel der Unsterblichkeit. Ein Schamanenkrimi“ (Koha-Verlag).

Buchtipp

Otfried Höffe: Gerechtigkeit: Eine philosophische Einführung. 126 S., TB, C.H. Beck, € 7.95

John Rawls: Gerechtigkeit als Fairness: ein Neuentwurf. 316 S., Suhrkamp, € 12.00

Leben gegen den Strom

Geboren in Darmstadt, aufgewachsen in der türkischen Provinz, heute erfolgreich als Top-Stylistin in Deutschland: Die Autobiografie der Deutsch-Türkin Ayse Auth ist ein spannendes Buch über das wahre Glück, den Ruf der eigenen Bestimmung – und nicht zuletzt über das „Geheimnis des Wünschens“. Christian Salvesen hat mit der Autorin gesprochen.

In der historischen Innenstadt Münchens, an einem grauen, tristen Wintertag. Hell erleuchtet sind die hohen Fenster des feinen Frisiersalons HaarWerk. Ich trete ein. Frauen und Männer jeden Alters lassen sich hier verschönern, viele Promis, Künstler, Medienleute. Ein äußerst angesagter Laden. Drinnen werde ich von Empfangschef Marcus zu einer Ledercouch geführt. Den mir gereichten Espresso schlürfend, am Vollkornkeks knabbernd, werde ich intensiv, aber nicht unfreundlich von unten durch zwei pechschwarze Kulleraugen gemustert. Aha, offenbar noch ein Mitglied des Empfangskomitees: Billy ist eine Bulldogge im Handschuhfachformat (französische Rasse) und der erklärte Liebling der Chefin.

Da kommt sie schon. Ayşe trägt lässig-edles Outfit, ist selbstbewusst, offen und von erfrischender Natürlichkeit. Ihre langen blonden Haare umspielen ein zartes Gesicht mit weichen, braunen Augen. Wir legen gleich los, weil sie viel zu tun hat. Dennoch scheint diese Frau die Ruhe selbst. Ein Mensch, für den Stress ein Fremdwort ist? Da kann ich ja gleich aufs Ganze gehen ...

Ayşe, was liegt Ihnen besonders am Herzen? Bitte ganz direkt und spontan.

(Lacht) Also, wir beide scheinen ja etwas gemeinsam zu haben: Immer das Wichtigste zuerst. Am Herzen liegt mir vor allem, dass ich möglichst oft das tue, was ich wirklich liebe.

Also immer auf der Sonnenseite des Lebens?

Natürlich nicht. Aber wenn man keine Liebe und Leidenschaft empfindet für das, was man tut, dann ist das der sicherste Weg, um sich schon zu Lebzeiten aus dem Leben zu verabschieden. Glauben Sie mir: Ich liebe meine Kunden, ich liebe jedes einzelne Haar, und wenn



ich da keinen Spaß, keine Leidenschaft fände, würde ich das nicht machen.

Was ist es, das Sie im Moment besonders begeistert?

Um ehrlich zu sein: Im Moment bin ich in der Abklingphase einer großen Begeisterung. Ich fühle mich etwas ausgelaugt. Und dann auch noch verschlupft. Ich will am liebsten nur noch gedrückt werden!

Aha, lassen Sie mich raten: Ihr Buch?

Ja. Ich habe im vergangenen Jahr meine eigene Geschichte tausendmal nacherlebt. Das ist nicht einfach, wirklich: Es ist, als ob man sein eigenes Leben nochmals durchmacht.

Aber Sie führen doch ein tolles Leben!

Sie sehen mich heute hier in einer Umgebung, die völlig anders ist als die meiner Kindheit und Jugend.

Sie haben es schwer gehabt ...

Sehen Sie, das ist jetzt schon wieder eine dieser Schubladen! Wir alle haben unterschiedliche Startvoraussetzungen, das stimmt – aber könnte es denn anders sein? Früher habe ich viel mit meinem Leben gehandelt. Und ich schien gute Gründe dazu zu haben. Die ganze Welt kam mir blöd und böse vor. Ja, es hat mich sogar schwerkrank gemacht. Ich habe mich selbst als Opfer gesehen.

Als junges Mädchen sagten Sie sich dann selbst: Hier, bei der Oma, in diesem gottverlassenen Dorf, will ich nicht bleiben. Ich werde ganz anders leben, ich werde mir meinen Traum erfüllen.

Ja, so war das. Ich war davon überzeugt, dass es geschieht. Ich hatte eine Vision. Und ich habe mir die Fähigkeit zu träumen bis heute erhalten.

In Ihrem Buch unterscheiden Sie zwischen bloßem

Ehrgeiz – machen, machen, machen – und dem tiefen Wunsch nach Erfüllung.

Ja, ich möchte innerlich erfüllt sein. Nicht einfach nur erfolgreich.

So einen Laden aufzuziehen, das erfordert doch sicher auch eine Menge Einsatz ...

Das sage ich Ihnen! Und gute Nerven. Aber ... also, ich war irgendwie immer überzeugt: Ich schaffe das ... so eine Art Urvertrauen.

Sie bezeichnen sich selbst als ein „Kind zweier Welten“. Was meinen Sie damit?

Das hier (macht eine ausladende Handbewegung) ist meine heutige Welt. Ich genieße es, ein Teil davon sein zu dürfen. Aber die Welt, aus der ich komme, die ist ganz anders. Ich bin in einem echten türkischen Kaff aufgewachsen. Bei meiner Oma, am Rande der westlichen Zivilisation.

Ihre Oma war immerhin eine ungewöhnliche Frau ...

Das kann man wohl sagen. Für alle in unserem Dorf war sie die „Weise Frau“. Seherin, Heilerin, Richterin. Sie hat mich bestimmte Dinge gelehrt, ohne dass ich es überhaupt bewusst mitbekommen hätte. Heute weiß ich, dass es mich doch sehr geprägt hat. Es gehört mit zum Besten, was ich mein Eigen nenne.

Was zum Beispiel?

Nun, meine Oma hat viele Dinge gewusst und praktiziert, für die man sich in Deutschland heute erst zu interessieren beginnt.

Was meinen Sie damit?

Für sie bestand kein Unterschied zwischen „Wünschen“ und „Beten“.

Das klingt in der Tat überraschend aktuell, wenn man sich die Bestsellerlisten hierzulande anschaut.

Ich selbst habe dieses Geheimnis, wenn es denn eines ist, schon in meiner Kindheit kennengelernt. Ohne die Fähigkeit zu visualisieren und zu manifestieren, wie man es hier nennt, wäre ich damals vollständig versauert. Ganz bestimmt!

Worin liegt denn Ihrer Meinung nach das Neue an der „neuen Spiritualität“?

Wenn man sich selbst liebt, gilt man sowohl in der christlichen als auch in der islamischen Welt als egoistisch. Das ist überholt. Ich meine, man beginnt erst an sich selbst zu arbeiten, wenn man sich selbst zu lieben gelernt hat. Man sollte an sich arbeiten wie eine Kosmetikerin, die noch unter die Falten geht.

Was ist für Sie das Wichtigste im Leben?

Ich liebe meine Freiheit und lasse den Menschen, die ich liebe, ihre Freiheit. Und ich bin der Überzeugung,

dass unser Leben immer genau mit derselben Energie gesättigt ist, die wir selbst auch in uns haben.

Jetzt möchte ich aber doch ein Beispiel hören, wie Ihre Oma Ihnen das beigebracht hat.

(Lacht) Oh, da könnte ich Ihnen viel erzählen. Lesen Sie mein Buch! Gut, also ein Beispiel. In bestimmten Büchern heißt es, dass man über einen Wunsch, den man manifestiert hat, möglichst nicht sprechen, ja, dass man ihn am besten vergessen soll. Meine Oma drückte das so aus: „Wenn du dem Wind etwas Wichtiges anvertraust, dann musst du ihm auch Gelegenheit geben, es zu Gott zu tragen.“ Genau dasselbe, aber irgendwie poetischer, nicht?

Sind Sie religiös?

Nicht im konventionellen Sinn. Ich bin spirituell. Ich bete gern – auf Deutsch, nicht auf Arabisch, wie ich es in der Koranschule gelernt habe. Den Koran verstehe ich ehrlich gesagt nicht. Ich finde die Gesänge der Muezzins schön, aber mehr auch nicht. Eher noch fühle ich mich zum Buddhismus hingezogen, auch wenn das schwer umzusetzen ist. Dazu muss man wohl ins Kloster gehen, was ich nicht möchte.

Was ist das Geheimnis der Wunscherfüllung?

Es geht nicht um „Ich will dies, ich will das!“ – Es geht um Zauber und Wunder, um die Welt des Kindes, die in uns Erwachsenen nicht sterben darf. Ich habe als Kind mein Fenster aufgemacht und mir am Himmel eine Welt gemalt. Ein Erwachsener benutzt dazu andere Techniken, und die kann man lernen.

Was steht jetzt an? Urlaub?

Ja. In Florida. Sonne, Strand, Menschen. Und dann wieder mein Traumberuf, um den ich mich jetzt ein Jahr lang nicht so wie sonst kümmern konnte.

Das aktuelle Buch



Ayşe Auth: Freiheit schmeckt wie Tränen und Champagner. Mein wunderbares Leben gegen den Strom. 416 S., geb. mit Schutzumschlag, Integral, € 19,95

Sonnenpflanzen

Goldene Behüter aus dem Reich der Pflanzen - vorgestellt von Natascha von Ganski

Die Reinheit des Herzens eines Neugeborenen wird oft verglichen mit der Reinheit des Goldes. Im Laufe seines Lebens erfährt ein Menschenherz jedoch tagein tagaus Erlebnisse, die unser Seelenorgan zuweilen schwermütig, eng und voller Angst werden lässt. Das Edelmetall Gold wird in der hermetischen Heilkunde als das Heilmittel des Herzens betrachtet. Bereits Paracelsus erkannte die wohltuende Kraft des Goldes auf unseren Körper und das Gemüt. In gleicher Weise lobte er die nährenden Eigenschaften von Kräutern, Harzen und Ölen, die wie das Gold kräftigend auf unser Herz sowie unser Seelenheil einwirken.

Sonnenpflanzen, die immer Repräsentanten des pflanzlichen Goldes sind, galten in früheren Zeiten als Abwehrzauber gegen Dämonen, die das Herz schwermütig werden lassen. An erster Stelle stehen hier die Engelwurz und das Johanniskraut. Die psychedelische Wirkung verräucherter Pflanzen und Pflanzensubstanzen sind in der Lage, den einengenden Panzer des Herzens aufzubrechen und wohltuende Entspannung zu erzeugen. So kann eine Räuchermischung aus Engelwurz und Johanniskraut helfen, unser Goldorgan, das Herz zum Strahlen zu bringen.

Lorbeerblätter zu räuchern oder am Körper zu tragen, kann helfen, das vor Liebeskummer schmerzende Herz zu heilen.

Als sich Apollo in die schöne Nymphe Daphne verliebte, sie aber seine Leidenschaft nicht erwiderte, floh sie vor ihm. Voller Inbrunst flehte schließlich die erschöpfte Daphne ihren Vater an, er möge ihr helfen. So verwandelte sich die Nymphe augenblicklich in einen Lorbeerstrauch.

Ebenso werden Weihrauch und Myrrhe in einem Atemzug mit Gold genannt. Weihrauch entwickelt übrigens während des Verräucherns unter Hitzeeinwirkung die gleichen Substanzen, wie das aus dem Hanfkraut gewonnene Harz.

Rezept zur Herstellung eines Herz-Räucherwerks:

- 1 TL Weihrauch
- 1 TL Myrrhe
- ½ TL Benzoe
- 2 Rosenblüten (getrocknet)
- etwas Ahornsirup



Alle Zutaten bis auf den Sirup sehr fein mörsern. So viel Ahornsirup hinzugeben, dass eine klebrige und zähe Masse entsteht. Kleine Kügelchen formen und an einem warmen Ort trocknen lassen. Nach dem Trocknen, was einige Tage dauern kann, werden die Kugeln auf Räucherkohle oder einem Räuchernetz am Abend verglüht. Dies führt zum Loslösen von alltäglichen Anhaftungen und hilft in die wohlverdiente Entspannung zu gleiten.

Wie auch das Gold besitzen Pflanzen mit Sonnen-Gold-Signaturen lebensbejahende und anregende Wirkungen. Aqua vitae - die so genannten Lebenswasser - enthalten neben verdauungsfördernden Wurzeln, Blättern, Blüten und Früchten ebenso Anteile alchimistisch veredelte Goldlösungen. Gold besitzt sozusagen eine katalysatorische Wirkung auf Pflanzensubstanzen. Das Edelmetall führt die Pflanze mit seinem erhellendem Licht an jene Orte im Körper, wo die Heilkraft am nötigsten gebraucht wird.

Rezept zur Herstellung eines Lebenselixiers:

- 1 l Rotwein
- 2 EL Honig
- 20 ml Aurum metallicum D6 oder Blattgold
- 25 g Johanniskraut
- 12 g Engelwurz
- 12 g Korianderfrüchte
- 10 g Kardamom
- 10 g Ingwer
- 5 g Galgantpulver
- 5 g Ysoppulver
- 5 g Zimt

Alle Kräuter im Rotwein 25 Minuten unter geringer Hitze köcheln lassen. Danach die Kräuter abseihen und in den noch warmen Wein den Honig geben und gut umrühren. Den Wein in eine Flasche abfüllen und das homöopathische oder das Blattgold hinzugeben. Von diesem Aqua vita tägl. ein Likörglas vor dem Essen trinken.

Pflanzen mit goldgelben bis orangefarbenen Blüten, Säften und Wurzeln haben das goldene Sonnenlicht in sich gespeichert und helfen nun Licht und Wärme in unseren Körper zu bringen. Denn dort, wo die goldenen Strahlen der Sonne ihr Licht aussenden, bilden sich keine krankmachenden Eigenschaften.

Oft zeigen sich erste Anzeichen körperlicher Erschöpfung in einer gestörten Verdauung. Pflanzen mit eingefangenen goldglänzendem Licht sind u.a. die Galgantwurzel, der Ingwer und die Gelbwurzel. Sie besitzen einen deutlichen Goldbezug und reinigen verschlackte und zu träge Gedärme. Da sie allerdings tatsächlich sehr kräftige Wirkungen aufzeigen, ist zunächst auf ein eher sparsames Einschleichen dieser Kräuter zu achten. So kann beispielsweise eine Messerspitze täglich von nur einer dieser Wurzeln bereits Anzeichen einer anregenden und in die richtige Bahn führende Verdauung bewirken.

„Das Gold befeuert den Lebensgeist und verleiht Größe und Stärke.“ - Paracelsus

Die Qualität des Goldes auf unseren Körper als auch auf unseren Geist und unsere seelische Verfassung erweist sich als ausgleichend und zur Mitte strebend. Wer möchte nicht die goldene Mitte von vermeindlich einander strebenden Polaritäten erreichen? Gold ist eines der dehnbaren Metalle überhaupt und besitzt somit die Fähigkeit, den Menschen auch dort „abzuholen“, wo sich hilflose Ausweglosigkeit festgesetzt hat. Wer sich einmal die mit Goldringen an den Händen geschmückten Kassiererinnen im Supermarkt angesehen hat, dem wird unmittelbar bewusst, dass sich diese Frauen vor den mit Stress und Frust beladenen Menschen, die Tag

für Tag an der Kasse vorbeiziehen, schützen. So können ebenfalls Pflanzenvisualisierungen helfen, das Gold der Seele und des Herzens in ein stärkeres Bewusstsein zu rücken, um den alltäglichen Anforderungen mit mehr Kraft und Gelassenheit zu begegnen.

Jeder Mensch besitzt eine besondere Affinität und Liebe zu einer ganz bestimmten Pflanze. Natürlich kann diese Pflanze mit der Zeit wechseln. Mich finden ein bis zwei Pflanzen im Jahr, denen ich mich in besonderem Maß widme. Entweder, weil sie mich lehren, Dinge in einem anderen Licht zu betrachten, meinen Körper stärken oder einfach das Gemüt beglücken.

Überlegen Sie doch einmal, welche Pflanze ihr Goldorgan - das Herz - beglückt, beruhigt oder schützt. Sie können sich dann einen kleinen Pflanzenaltar gestalten, indem sie ein Photo oder eine Zeichnung dieser Pflanze zusammen mit einer schönen Kerze aufstellen und ein goldenes Schmuckstück dazulegen. Sie können

ebenso ein Arzneimittel, das sie benötigen hinzustellen, damit es zusätzlich mit Kraft aufgeladen wird. Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

Die Autorin **Natascha von Ganski** ist Heilpraktikerin für Natur- und Heilpflanzenkunde nach der traditionellen abendländischen Medizin mit eigener Praxis. Sie leitet die „alcimia Heilpflanzen-schule“ in Berlin.



Natascha von Ganski, Erlebnisabend: „Pflanzen für das Gold in der Seele“ mit geführter Pflanzenvisualisierung und Herstellung eines edlen Räucherwerks, 02. Februar (Lichtmess) 19-21h, 12 Euro (zzügl. 3 Euro Materialkosten) in der alcimia Heilpflanzen-schule, Roonstr. 32a, 12203 Berlin, Tel.: 030/844 17 001; weitere Info über mail: info@alcimia.de oder unter www.alcimia.de

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

nur
39,-€

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer

Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962

Mystik

Die höchste Form der Wahrnehmung

Von Wolf Schneider

Mystik ist oft das Herz oder die Wurzel der Religionen genannt worden. Sie ist jedoch eher das verleugnete Herz und die verkannte Wurzel. Außerdem gibt es auch eine atheistische Mystik, zum Beispiel im Buddhismus und Taoismus. Sogar die konsequent areligiöse Naturwissenschaft steht der Mystik nahe. Manchmal scheint es so, als würden nur ein paar begriffliche Missverständnisse die beiden voneinander trennen.

Die „mystische“ Erfahrung“

Ich mag den Begriff des Eintauchens sehr. So wie man in körperwarmes Wasser eintaucht, das den Unterschied zwischen innen und außen vermindert (wir bestehen ja zu 70 Prozent aus Wasser), taucht man in der mystischen Erfahrung in die gegenwärtige Wahrnehmung ein und wird zu dem, was man sieht, hört, fühlt oder sonstwie empfindet oder erfährt. Die Trennung zwischen mir und dem, was ich erfahre, ist in der mystischen Erfahrung aufgehoben. Innen- und Außenwelt sind eins. Alles, was ich erlebe, die ganze vermeintliche Außenwelt, von der ich zu wissen glaube, ist zur Innenwelt geworden – zu meiner Innenwelt, aber auch der von allen anderen, denn die anderen, ihre Ideen, Empfindungen und Erfahrungen sind da auch mit drin.

Meditation führt zu solchen Erfahrungen, das ist ihr Sinn und Zweck, aber sie kann diese nicht erzeugen. Nichts kann solche Erfahrungen erzeugen, sie entziehen sich dem Einsatz von Methoden. Meditation ist jedoch eine gute Vorbereitung dafür, und auch, wenn im stundenlangen stillen Sitzen die Gnade der mystischen Verzückung einen nicht überfällt (sie ist sehr launisch), bereitet Meditation einen auf die Akzeptanz dieser Verzückung vor und auf deren Integration, wenn sie dann endlich eintritt. Es hat ja schon Menschen gegeben, die wurden von dieser Verzückung so überrumpelt, dass sie durchdrehten und danach das, was diese Verzückung auslöste oder begleitete entweder panisch mieden oder gierig suchten (beides ist ähnlich stark störend und hinderlich).

Liebe

Auch Liebe bereitet einen auf die mystische Erfahrung vor. Ein liebevoll gelebtes Leben ist dem mystischen Leben sehr nahe, je grenzenloser die Liebe, umso mehr. Man kann die mystische Erfahrung geradezu in Begriffen der Liebe beschreiben. Rumi etwa tut das in so hemmungsloser und genialer Weise, dass seine Lyrik



unser Herz sogar mehr als 700 Jahre nach seinem Tod noch erreicht, trotz Übersetzung aus dem Altpersischen und über die kulturelle Kluft zwischen dem islamischen Mittelalter und unserer postindustriellen Moderne hinweg. Liebe als Hinwendung ohne Zweck und Absicht des Benutzens ist mystisch – das liebende Subjekt verschmilzt mit seinem Objekt und ist dann nicht mehr getrennt, so dass auch das Begehren in diesem Ganzen verschwunden ist – wer sollte da noch begehren, wenn du geworden bist, was du gesucht hast?

Eine Liebespraxis, die das Transpersonale nicht fürchtet, obwohl es doch alle Grenzen aufhebt, ist mystische Praxis. Liebe und Meditation sind die beiden Flügel, auf denen wir abheben und die Essenz aller Religiosität erreichen können, mitten ins Herz hinein, ins Innerste. Für manche Menschen ist es die Kunst, für viele die Natur. Ohne Katechismen, ohne Heilige Schriften, ohne Kleriker als Vermittler. Mystiker brauchen keine Religion, sie sind Religiosität pur. Die bestehenden Religionen sind nur die Gerippe einstiger mystischer Erfahrungen, die erstarrten Fassaden einst beseelter Räume; sie stören eher, als dass sie den Lebenden helfen, zu sich zu kommen, zu Gott, zum Glück, zur Erfüllung.

Mystik im Alltag

Mein spiritueller Lehrer Osho (damals Bhagwan genannt, »der Gesegnete«) gab mir 1977 den Namen »Sugata«. War er ein Guru? Eher ein Mystiker, der andere zu infizieren suchte mit seiner Botschaft, denn eine »Lehre« habe er nicht, sagte er. Meinen Namen übersetzte er mir als »wohlgegangen«, über das Rad der Wiederkehr (des Leidens, der Routinen und Teufelskreise) hinaus gegangen. Mir religiösem Revoluzzer klang das meist zu gestelzt, deshalb übersetzte ich meinen Namen lieber als »abgefahren« oder »verduftet«. Bevor ich zu ihm kam, war ich wie ein wandernder Sadhu durch Indien getorkelt, von Ekstase zu Ekstase mich hangelnd,

ein Fan mystischer Schriften aller Couleur. Sein Ashram erschien mir demgegenüber als geradezu weltlich, und so erhielt ich dort bald den Spitznamen »der Mönch« (im Jahr davor war ich buddhistischer Mönch gewesen). Was ich bei Osho lernte, war vor allem die Ausweitung der mystischen Erfahrung: Nicht nur das Lesen heiliger Schriften, Meditation, Yoga und Tanz können einen in Ekstase versetzen, sondern auch kontinuierliche Arbeit, eine stabile Beziehung und sogar die Buchhaltung in einer Bank (1981 arbeitete ich im Foreign Exchange des Ashrams in Poona mit) – jedenfalls dann, wenn man dabei das Atmen nicht vergisst.

Humor und Mystik

Heute erscheint mir Humor als das wichtigste Ingrediens einer intelligenten mystischen Lebenspraxis. Humor als das Lachen über sich selbst, im Gegensatz zum Spott, dem Lachen über andere. Über andere zu spotten erlaube ich mir nur in dem Bewusstsein, dass ich auch das bin, worüber ich da spotte; dann ist es Humor, denn dann belustige ich mich damit ja über mich selbst (hoffentlich ist das für den so Verspotteten auch spürbar). Humor lehrt einen leichtherzigen Umgang mit der Identität. Wer bist du? Ich bin dies, aber auch jenes. Eine flatterhafte Gestalt? Ja, aber eine, die wo nötig standfest ist und unbeirrbar; ein Mensch mit Mut, Zivilcourage und Rückgrat, nur eben einer, der sich sogar in seiner favorisierten Rolle selbst nicht völlig ernst nimmt und sich gerade dadurch selbst völlig ernst nimmt, denn: Ich bin nicht meine Rolle!

Seit zwei, drei Jahren ist dieses Spielen in meinem Leben sehr viel deutlicher und sichtbarer geworden. Anknüpfend an Buddhas letzte Worte »Sei dir selbst ein Licht« sagte mein einstiger spiritueller Meister Osho: »Sei dir selbst ein Witz.« Nimm die aktuelle Identität, die du dir gerade zugelegt oder die man dir verpasst hat, nicht allzu ernst. Bleib wandelbar, standfest und ohne Vorwurf an andere, dass sie so sind, wie sie sind. Gehe stattdessen lieber spielend weiter, immer weiter, darüber hinaus (gate, gate, paragate) und auch dann noch heiter weiter, bis du ganz verduftet bist.

Naturwissenschaft und Mystik

»Der Naturwissenschaftler kennt die Zweige des Baumes des Wissens, aber nicht seine Wurzeln. Der Mystiker kennt die Wurzeln des Baumes des Wissens, aber nicht seine Zweige. Die Naturwissenschaft ist nicht auf die Mystik angewiesen und die Mystik nicht auf die Naturwissenschaft – doch die Menschheit kann auf keine der beiden verzichten«, schrieb der Physiker und Systemtheoretiker Fritjof Capra 1983 in »Der kosmische Reigen«. Auch ich meine, dass es keine besseren, sich ergänzenden Partner gibt, was unsere Weltanschauung angeht, als die Naturwissenschaft und die Mystik,

und dass wir auf keine der beiden verzichten können.

Und auch das, was so viele Esoteriker fürchten und so viele Wissenschaftler schätzen – die randomisierten Blindstudien, die ein Mittel oder eine Methode dem Vergleich mit einem Placebo aussetzen – sollten wir ernst nehmen als eine geniale Testmethode, um Wahrnehmungstäuschungen als solche zu erkennen. Sie hilft, kollektive Wahnvorstellungen zu erkennen, während die mystische Wahrnehmung alle individuellen Wahnvorstellungen durchdringt, insbesondere und schlussendlich auch die, dass irgendetwas in der Welt von seiner Umgebung (und damit auch von irgendwas anderem) getrennt sei.

Die Brille auf unserer Nase

Zum Abschluss noch ein paar Zitate von einem Wissenschaftstheoretiker, der mich schon als Student stark beeindruckte und beeinflusste, manche halten ihn für den größten Philosophen des 20. Jahrhunderts – Ludwig Wittgenstein (1889-1951):

»Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt.«

»Nicht wie die Welt ist, ist das Mystische, sondern dass sie ist.«

»Die Idee sitzt gleichsam als Brille auf unserer Nase, und was wir ansehen, sehen wir durch sie. Wir kommen gar nicht auf den Gedanken, sie abzunehmen.«

»Die Philosophie ist ein Kampf gegen die Verheerung unseres Verstandes durch die Mittel unserer Sprache.«

Dieser Beitrag ist die Fortsetzung des Mystik-Artikels aus unserem Dezember-Heft. Den vollständigen Beitrag von Wolf Schneider finden Sie auf www.kgsberlin.de

Aus Connection Spirit 7/2010 mit freundlicher Erlaubnis des Autors und des Verlages. Mehr zum Thema Mystik finden Sie in der Juli-August Ausgabe von connection Spirit oder auf www.connection.de



Der Autor **Wolf Schneider**, Jg. 1952, Studium der Naturwissenschaften und der Philosophie in München (1971-75). Gründer und Herausgeber der Zeitschrift „connection“, der ältesten spirituellen Zeitschrift auf Deutsch (seit 1985). Gründer der »Schule der Kommunikation«. Leitet Kurse seit 1980 und spielt Theater (»Zauberkraft der Sprache« und »Esoterik-Kabarett«), ist Schreibcoach und Kreativitätstrainer. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.schreibkunst.com

Bücher von Wolf Schneider:

- »Auf der Suche nach dem Wesentlichen« (Königsfurt 2003)
- »Ohne Dich wäre ich ein anderer« (Königsfurt 2003)
- »Das Tao des Wassers« (Königsfurt 2004)
- »Zauberkraft der Sprache« (Koha 2006)
- »Kleines Lexikon esoterischer Irrtümer« (Gütersloh 2008) und andere.

„Wie wachsen Zähne nach und wie regenerieren Organe“

Neues Heilwissen aus Russland nach Grigori Grabovoi

Foto: Urbschat



Seminarleitung Gisa und Daniel

Diese Erkenntnisse sind in Deutschland noch immer unbekannt. Hier ergibt sich für uns ein System mit Technologien und Zahlen, die - in bisher nicht erreichbarer Geschwindigkeit - Ergebnisse zeigen. Absprache mit dem Svet-Zentrum, Hamburg.

Film & Vortrag:

Mo, 17.1.11, 19 Uhr /10 EUR ohne Reservierung

Abend-Seminar:

Di.-Do. 18.-20.1.2011 jeweils 18-22 Uhr, UK 290 EUR
Gotischer Saal, Schmiedehof 17 10965 Berlin
U-Bahn: Platz der Luftbrücke

Film & Vortrag:

Fr, 4.2.2011, 19 Uhr/10 EUR ohne Reservierung

Seminar:

Sa-So, 5.-6.2.2011 (Sa, 12-18 Uhr, So, 10-17 Uhr)
Quality Hotel, Holländerstr. 31, 13407 Berlin

Zusatz: Der Röntgenblick, Seminar:

Mo-Di, 7.-8.2.2011, (11-17 Uhr), 290 EUR

**Moderne Gesundheit, 10711 Berlin,
Kurfürstendamm 130 // S+Bus Halensee
www.new-healing-medicine.com
info@new-healing-medicine.com
Tel.: 030-25095122**



The Foundation for Shamanic Studies Europe

„Der Weg des Schamanen“ mit Paul Uccusic am 19. und 20. Februar 2011 in Berlin-Kreuzberg

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Der Weg des Schamanen“ führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nichtalltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer. Die Absolvierung des Basis-Seminars

ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion“ (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht“, „Divination“, „Schamanismus und Naturgeister“, „Shamanic Counseling“, „Seelen-Rückholung“.

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:

Annette Bauer, eMail:

annebauerberlin@gmx.de,

Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)

HEDWIG BÖNSCH

**Hellsichtige, mediale Lebensbegleitung
Energie- und Heilarbeit.**

Sind Sie bereit, im Leben einen neuen Weg zu wagen? Gibt es Zeiten, in denen sich die Themen und Probleme immer wiederholen? Dann ist es jetzt die Zeit für einen Neuanfang! Die Grundlagen meiner spirituellen und hellstichtigen Lebensberatung sind für mich Liebe und Selbstliebe. Liebe ist die einzige transformierende und heilende Kraft, die wirkt. Liebe ist für mich der wahre Therapeut und führt immer zum Ziel. In meinem Wirken lasse ich mich als reiner, klarer, göttlicher Kanal von der höchsten göttlichen und geistigen Ebene führen. Ich verstehe mich als Werkzeug und Vermittler mit großer Achtsamkeit, Demut und Dankbarkeit vor der göttlichen Ordnung.

Heilen bedeutet für mich, sich von alten Glaubenssätzen, Schwüren, festgefahrenen Denkmustern und unbewussten Rollen sanft zu verabschieden und sich seines wahren Wesenskernes zu erinnern und ihn zu spüren. Einfach SEIN!

In meinen Einzelsitzungen bekommen Sie ungefiltert die Botschaft aus der geistigen Welt, erfahren Sie Antworten auf alle Ihre gestellten persönlichen Lebensfragen. Ich habe Einblick in die Akasha-Chronik, sodass die Ursache des Themas sichtbar wird.

Ziel meiner Arbeit ist es, den inneren Ängsten und Blockaden liebevoll zu begegnen, sie anzunehmen, loszulassen und sie durch die Heilenergie zu transformieren. Besonderes Augenmerk lege ich auf die zu entdeckende Eigenliebe, da sie der Schlüssel für die Selbstheilung ist. Ziel ist es, sich dem Fluss des Lebens mit Freude und Leichtigkeit anzuvertrauen, ohne Widerstand und Ängste.

Jede Sitzung wird auf Tonträger/CD aufgenommen und dem Klienten, mitgegeben.

Angebote

- Heilsitzung und Behandlung persönlich oder am Telefon
- „Gönn dir einen Heiltag“ inkl. Heilsitzung und Imbiss
- Aurareinigung und - Behandlung inkl. Aurafotografie
- Seminare zu unterschiedlichen Themen (s. Homepage)
- Energetische Wohnungs - und Hausreinigung
- Kleine Eselwanderungen.

Auf Wunsch komme ich auch gern zu Ihnen nach Hause!



Der Ort

Der „Landhof Einfach-Leben“ mit seiner Heilpraxis im roten Zirkuswagen liegt ca. 42 km südlich von Berlin. Am Waldrand ist er eine Oase der Ruhe und Einkehr. Die gelungene Kombination aus Natur, Weite, Stille, vielen Tieren sowie der Heilenergie ist einzigartig. Der urige Hof spricht Menschen an, die mal heraus aus dem Alltagsstress wollen, die sich eine Auszeit in Abgeschiedenheit gönnen möchten.

Zum Übernachten gibt es unterschiedliche Apartments sowie einen Schäferwagen.

Hier tanzt die Seele mit Stille und die Gedanken ruhen in der Hängematte!

Sie erreichen den Hof von Berlin aus mit der Regionalbahn bis Wünsdorf/Waldstadt.

*Hedwig Bönsch * 1955*

Beruf: Glückliche Leben!

Mediale, hellstichtige, spirituelle Lebensberatung, Gestalttherapeutin, Seminarleiterin. Aus- und weitergebildet bei Christa Bredl, Anna Laszlo, Christian Stippekoehl, Jana Haas u.a.

Ausbau 1

15838 Am Mellensee

Tel. 033703- 71304

Praxis 033703 – 697015

Handy 01752036020

info@landhof-einfach-leben.de

www.landhof-einfach-leben.de



Himmlische Konstellationen

Januar 2011

Zusammengestellt von Markus Jehle,
dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

2010 war ein in vielerlei Hinsicht aufregendes und schwieriges Jahr des Wandels und der Umbrüche. Nicht nur bei Ihnen werden in manchen Bereichen Verluste zu verbuchen sein. Machen Sie sich bewusst, was alles hinter Ihnen liegt und wovon Sie sich in letzter Zeit endgültig verabschiedet und innerlich gelöst haben. Mit allem, was Sie hinter sich lassen, schaffen Sie Platz für Neues, auch wenn Sie im Moment vielleicht nur die Lücken und die Leere spüren, die durch das Verlorene entstandene sind. Es besteht kein Anlass, deswegen frustriert zu sein. Möglicherweise ist die Grenze Ihrer Belastbarkeit erreicht (Saturn wird am 26. Jan. stationär rückläufig). Versuchen Sie kürzer zu treten, ohne von den wirklich wichtigen Zielen abzulassen. Es gibt Situationen, in denen ist nun Ihr Durchhaltevermögen gefragt. Zudem stehen wichtige Entscheidungen an. Jetzt zeigt sich, wie es um Ihre Fähigkeit zur Einsicht in die Notwendigkeiten des Daseins bestellt ist. Manches Leid ist leichter zu ertragen, wenn klar ist, warum es entstanden ist und welchen Sinn es hat (partielle Sonnenfinsternis am 4. Jan. in Steinbock im Quadrat zu Saturn). Sicherlich hatte das zu Ende gehende Jahr auch gewisse Höhepunkte und Glücksmomente zu bieten, die Sie jetzt nicht vergessen sollten. 2011 wird das Jahr des Neubeginns. In vielen Bereichen stehen wichtige Durchbrüche an. Nutzen Sie die kommenden Wochen, um herauszufinden, wie und wo Sie demnächst

das Blatt zu Ihren Gunsten wenden und zum Sprung nach vorne ansetzen können (Jupiter wechselt am 22. Jan. in Widder). Gegen ein wohl kalkuliertes Risiko ist nichts einzuwenden. Fordern Sie Ihr Glück heraus. Es winken Ihnen Freiheiten, die Sie sowohl zu geistigen Höhenflügen als auch zur Erweiterung Ihres Horizonts nutzen können (Jupiter Konjunktion Uranus am 4. Jan.). Was im Sommer des vergangenen Jahres noch wie ein erstes kurzes Strohfeuer war, das entwickelt in nächster Zeit eine Dynamik, der sich wohl niemand mehr entziehen kann. Nutzen Sie die allgemeine Aufbruchsstimmung und nehmen Sie Ihre persönlichen Ziele beherzt in Angriff.

Was zu tun ist

Versuchen Sie, Ihre bisherige Lebenssituation mit neuen Augen zu sehen und auf andere Gedanken zu kommen. Veränderungen beginnen meist im Kopf und setzen sich dann im Lebensalltag fort (Merkur tritt am 11. Jan. ins Quadrat zu Jupiter und Uranus). Um Ihre neuen Erkenntnisse in die Tat umzusetzen, wäre es sinnvoll und klug, wenn Sie strategisch vorgehen und Ihre Handlungsspielräume voll ausschöpfen (Mars wechselt am 15. Jan. in Wassermann). Tun Sie mehr als nur das, was Ihnen bekannt vorkommt. Gewohnheiten sind der Feind jeder Veränderung. Überraschen Sie andere und sich selbst mit Handlungen, die Ihr Standardrepertoire übersteigen.

Es gibt Gelegenheiten, die wollen nun beim Schopfe gepackt werden, es sei denn, Ihnen ist es lieber, dass alles beim Alten bleibt.

Kommunikation

Mitte Januar schlägt ein weiteres Mal die Stunde der Wahrheit (Merkur Konjunktion Pluto am 18. Jan.). Sämtliche Themen, die bereits Anfang Dezember im Brennpunkt standen und für Konflikte sorgten, kommen erneut auf die Tagesordnung. Der Druck ist groß, den Dingen nochmals auf den Grund zu gehen und anstehende Machtfragen zu klären. Wer etwas zu verbergen hatte, der läuft nun Gefahr, von anderen doch noch durchschaut zu werden. Zügeln Sie jedoch Ihr Misstrauen, denn nicht alle haben es verdient, verdächtigt zu werden. Zudem hat jeder seine eigenen Vorstellungen davon, was wahr und richtig ist.

Lust und Liebe

Nachdem mit Beginn des neuen Jahres der Rückläufigkeitszyklus der Venus abgeschlossen ist, dürfte Ihnen inzwischen klar geworden sein, welche Ihrer alten Bindungen auch in Zukunft noch genügend Kraft haben, um weiter zu bestehen und welche Menschen sich inzwischen endgültig aus Ihrem Leben verabschiedet haben. Richten Sie nun Ihren Blick nach vorne und tun Sie das, wofür Sie sich wirklich begeistern können (Venus in Schütze von 7. Jan. bis 4. Feb.).

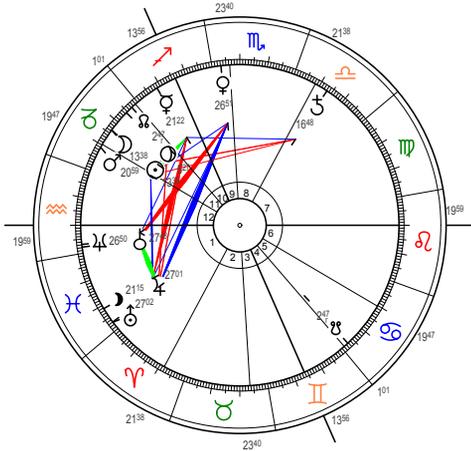


WEG DER MITTE

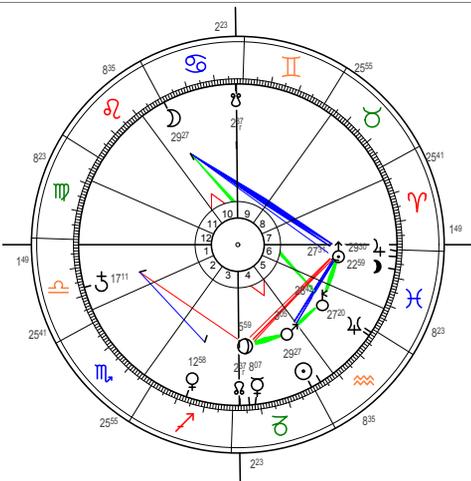
Gesundheits- und Ausbildungszentrum

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Steinbock (04.01.): Worauf können Sie wirklich bauen? Besinnen Sie sich auf das, was Ihrem Leben auch in seelisch-emotionaler Hinsicht Halt und Sicherheit gibt und schnallen Sie den Gürtel enger, wo es noch geht.



Vollmond in Krebs (19.01.): Man ist zeitlebens für das verantwortlich, was man sich vertraut gemacht hat. Finden Sie heraus, inwieweit diese Aussage für Sie zutrifft.

KGSBerlin 01/2011

BenefitMassage®-Schule

Ausbildung in Klassischer Massage
mit Zertifikat

Ausbildungsbeginn am
12. / 13. Februar 2011

BenefitMassage® Fachfortbildungen:

Intuitive Massage: 15. / 16.1.2011

Ayurvedische Massage:

Teil 1: 26. / 27.2.2011

Teil 2: 12. / 13.3.2011



Schule für Craniosacral-Therapie

Viszerale Manipulation

Kostenloser Informationsabend: 28.1.2011

Beginn der dreiteiligen Fachfortbildung:

29.1. - 2.2.2011 oder 27.4. - 1.5.2011

Ahornstr. 18 • 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40 • berlin@wegdermitte.de

www.wegdermitte.de

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern ...

Workshops von April bis Oktober bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ in Pilion (GR)



Haben Sie Lust, im Urlaub etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Wenn Sie zudem die Natur, das Meer, die Stille, aber auch Spaß unter Gleichgesinnten schätzen, können Sie wohltuend entspannende Tage bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ verbringen. Angeboten werden am Vormittag Übungen aus dem Qigong bzw. Yoga sowie eindrucksvolle Wanderungen durch die Naturschönheit des Pilion.

Ziel des Kursleiters Dr. Jorgos Pappas, der nach seiner langen Weltwanderung auf Pilion die „Schule des einfachen Lebens“ gründete, ist es, Wissen und Praxis des Ostens mit unserer westlichen Realität zu verbinden und den Besucher für die Lebensenergie und ein gelasseneres und gesünderes Leben zu sensibilisieren.

Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr

Wer bist Du, wenn Du Du bist?

Therapeutische Jahresgruppe für Frauen

Wer bist Du, wenn Du ganz bei Dir bist, wenn Du Dich nicht anpasst, um anderen zu gefallen, wenn Du keine Rücksichten nimmst? Wer bist Du, wenn Du zeigst, wie es Dir wirklich geht und Deine Gefühle nicht zurückhältst? Was ist das Einzigartige, das Besondere an Dir? Diesen Fragen wollen wir in unserer therapeutischen Gruppe nachgehen, um Frauen dabei zu unterstützen, sich selbst besser kennenzulernen und zu ihrer inneren Vielfalt zu stehen. Jede Frau hat die Möglichkeit, ihre individuelle Themen, Fragen und Probleme einzubringen und zu bearbeiten. Die Gruppe soll ein heilender und nährender Ort sein, wo Frauen gestärkt und ermutigt werden, ihren eigenen Weg zu gehen. Beginn: Januar 2011

*Weitere Informationen unter: Praxis für Integrative Primärtherapie und Körperpsychotherapie
Anita Timpe und Barbara Koch-Mäckler
Tel. 030 - 2529 7870; Telefonische Sprechzeiten: Di 17-18h und Fr 14-15h,
Homepage: www.iptb.de; Kostenlose Informationsgespräche nach Vereinbarung.*



Körperenergiearbeit

Energieübungen und entspannende Massagen mit Birgitt Paulus



In entspannter Atmosphäre beleben, umsorgen wir unseren Körper und unsere Energiekörper. Dabei entstehen neue Körperwahrnehmungen und ein tieferer Zugang zu sich selbst. Erfahrungsaustausch und einfache Massagetechniken wirken unterstützend. Ideal für Paare. Bereichernd für Menschen in therapeutischen Berufen.

*Einführungsstunden:
Montag 10.01.11, 20:00-21:30 Uhr, Donnerstag 13.01.11, 10:00-11:30 Uhr,
im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Beitrag: 10 €,
Anmeldung/Info: 030-28833925, info@praxis-koerperbalance.de,
persönlich am Tag der offenen Tür: 08.01.2011*

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

*Wir beraten Sie gern! Ihr KGS-Berlin Team
Rufen Sie uns an unter 030/61201600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de*



Lindwall Releasing® Trainingsgruppe mit Margarita Kupke, Zertifizierte Ausbilderin

ab 11. Januar - Mai 2011, 10 Dienstagabende in Berlin



Diese feste Gruppe ermöglicht die Anwendung, Übung und den Erfahrungsaustausch in der Lindwall Releasing® Methode. Gleichzeitig werden verschiedene Arten, die Methode zu benutzen, vermittelt, 25,- € pro Abend. Gäste, z.B. die langjährige Begleiterin von Isa & Yolanda, Barbara Kroll sind an einigen Tagen geladen.

Teilnahmevoraussetzung: Mindestens eine Teilnahme an einem Releasingseminar, in dem die Methode erklärt und erprobt wurde. Für interessierte Anfänger, wird bei mindestens 4 Teilnehmern, ein Eintagesseminar vor dem Start der Lindwall Releasing® Trainingsgruppe angeboten.

Anmeldung/Infos: Telefon 017651450444 oder Mail: margaritakupke@freenet.de

Wege der Heilung – buddhistisch inspiriert

neuer Kurs mit Lisa Freund; kostenloser Schupperabend: 11. Januar, 18 – 20 Uhr, in Lichterfelde-West

Themen des Kurses sind der Umgang mit Lebenskrisen, Krankheit, der letzten Lebensphase und dem Tod. Indem wir innere Kraftquellen erschließen, öffnet sich der Raum zur spirituellen Dimension in uns und es wird klar: Wir sind geistige Wesen, die in einem Körper leben. Meditation, kreative Übungen, Vorträge und Gespräche, Coaching schaffen einen lebendigen Erfahrungsprozess. Der Kurs besteht aus neun Zyklen mit je vier Themen-Abenden, immer dienstags von 18.00-21.00.

Info /Anmeldung: Lisa Freund, Tel: 030-80404083, E-Mail: lisafreund13@aol.com, www.lisafreund.de
Ort: Yogaschule, AS. Neumann, Kadettenweg 74, Souterrain, 12205 Berlin, S- Lichterfelde/West
Preis: vier Abende mit Materialien 108 Euro



Spirituelles Centrum Berlin:

***Wenn die Geistige Welt mit uns kommuniziert

Termine: Freitag, 14., 21., und 28.01.2011, Beginn: 19:00 Uhr, 15 Euro, //Anmeldung nicht erforderlich. An diesen Abenden wird Doris Draeger (Mitglied der Spiritualists` National Union) den Kontakt zur „Geistigen Welt“ herstellen und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermitteln.

Des Weiteren bietet Doris Draeger auch Einzelsitzungen an.

***Seminar: Spirituelle Heilung - Theorie und Praxis

Sonntag, 23.01.2011, Beginn: 11:00 Uhr, 50 Euro, // Anmeldung erforderlich.

Spirituelle Heilung ist eine Energieform, die als Ergänzung zur Schulmedizin sich sehr positiv auf unseren Heilungsprozess auswirken kann. Die Heilung dient dem gesamten physischen Wohlbefinden des Menschen und aktiviert die natürlichen Selbstheilungskräfte. // Genießen Sie einen entspannten und heilsamen Tag.

Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, Tel. 766 77 094, www.spirit-visions.com

Eros&Psyche Jahresgruppe 2011 - ABC der Liebe

mit appr.Dipl.Psych. Regina Tamkus

Die Gruppe ist ein besonderes therapeutisches Angebot an Alle, die ein aufrichtiges Interesse daran haben, ihr Liebes-und Beziehungspotenzial in ihrem Leben zu entfalten und bereit sind sich auf einen eigenen seelischen Reifungs- und Lernprozess einzulassen, in dem unbewusste Gewohnheiten, Wahrnehmungsmuster und Verhaltensweisen spielerisch und liebevoll bewusst werden können und Selbstachtung, Integrität und Liebe gewonnen wird. Die Jahresgruppe umfasst 5 Wochenenden in Berlin und 7 Tage auf Hindensee. // Im Januar ist die Gruppe für neue Teilnehmer offen.

Termin: 21.-23.1.2011, Kosten: 180 €, Ort: Berlin-Friedrichshagen

Info/Anmeldung: 030 / 64094526, www.erosundpsyche.net



Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen

mit Andrea Drohla, 15./16. Januar 2011



Deine aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben uns Hinweise für eine Aufstellung, in der wir nach hemmenden Dynamiken Ausschau halten können, um sichtbar werden zu lassen, was wirkt. Über eine solche Aufstellung wird es ermöglicht, die Verstrickungen zu lösen und sich mit den kraftvollen Ahnen zu verbinden, deren Potential für uns oft nicht verfügbar ist, weil wir es instinktiv mit schicksalhaften Ereignissen verbinden, denn viele Familien sind durch Kriege und andere Ereignisse gezeichnet worden. Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick das Schicksal unserer Ahnen zu würdigen, geht von ihnen oft ein großer Segen aus. Somit sind wir frei und gestärkt für unser Leben und unsere Kinder ebenso. Andrea Drohla wird unter www.hellinger.de als Aufstellerin empfohlen.

Aufstellungen: Sa/So, 15./16. Jan 2011, 145€

Ort: Berlin- Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr.37

Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de, andrea@drohla.de

HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE Info-Abend Di, 18. Januar um 19 Uhr

Ab 1. Januar 2011 *NEUE ANSCHRIFT***: Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf**

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 110 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2000 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im März 2011.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in unseren neuen, sehr großzügigen und anspruchsvollen Seminarräumen, die Basis für absolut phantastische Arbeitsbedingungen sind.

Termin: Infoabende Di, 18. 01. 2011 um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de



NLP & HYPNOSE - SCHNUPPERTAG Mi, 19. Januar, 10 - 17 UHR

Ab 1. Januar 2011 *NEUE ANSCHRIFT***: Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf**



Es ist der Zeitgeist, der eine immer größere Flexibilität von uns Menschen fordert. Wenn wir uns durch die gegebenen Lebensumstände aufmachen zu neuen Ufern, dem inneren Ruf folgen, um vielleicht das zu tun, was uns zu erfüllen bestimmt ist, dann sind es insbesondere die Methoden des NLP, die uns helfen, das Ersehnte zu erreichen. Das wirklich Gewollte wird erkannt und die uns innewohnenden Potentiale werden so aktiviert, dass es sich aus dem Raum der Fantasie in den Raum der Wirklichkeit erheben kann.

NLP, ein Modell von gelungener Kommunikation und Höchstleistungen, begleitet Menschen achtsam durch ihre persönlichen Entwicklungsprozesse.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Infoabende oder einen der NLP & Hypnose Schnuppertage (70 €) in unseren neuen, sehr großzügigen und anspruchsvollen Seminarräumen, die Basis für absolut phantastische Arbeitsbedingungen sind.

Termin: Schnuppertag Mi, 19. Jan. 2011, 10 - 17 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Das Institut Christoph Mahr ist umgezogen! Ab 1.1.2011 finden Sie die neuen Seminarräume in der Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf - Seitenstraße v. Ku' damm (nähe S-Bahn Halensee)

IM KREIS DER FRAUEN - Das Mysterium und die Kraft Deiner Weiblichkeit

Beginn des neuen Trainings - 21.01.- 23.01.11 mit Michaela Kuhn und Team



„Im Kreis der Frauen“ - diesem Kraftfeld von Weiblichkeit - ist es möglich, dich tief in dein Selbst und dein „Frau-Sein“ fallen zu lassen. In einem Klima von liebevoller Unterstützung, Respekt, Begegnung und Achtsamkeit kannst du dich den Kern-Themen deines „Frau-Seins“ stellen. Du kommst tiefer in Kontakt mit deinen Gefühlen und Bedürfnissen. In einem geschützten Kreis können alte Wunden heilen, die oft in Zusammenhang mit nicht gelebten Gefühlen und Wünschen stehen. Unsere tiefste Wunde heißt abgeschnitten sein, getrennt sein von uns selbst, unseren Empfindungen, Gefühlen, Bedürfnissen - getrennt sein von anderen Menschen, dem Leben.

Es geht darum, dich so anzunehmen, wie du bist, mit all' dem, was dich ausmacht und deinen Licht- und Schattenseiten liebevoll zu begegnen - den einzigartigen Ausdruck deiner Weiblichkeit, Sinnlichkeit und Sexualität wertzuschätzen, lieben zu lernen und Verantwortung dafür zu übernehmen. Mit dem Geschenk des wieder-

gefundenen Selbst in den Händen als Initiatorin, Heilerin und Kriegerin des Herzens kannst du dir selbst, den Männern, den Menschen und dem Leben neu, selbstbewusst und kraftvoll begegnen.

Termine: 1. Abschnitt 21.01. - 23.01.11 // 2. Abschnitt 18.02. - 20.02.11 // 3. Abschnitt 01.04. - 03.04.11 // 4. Abschnitt 13.05. - 15.05.11

Hinweis: 25. - 27.02.11 Beginn des neuen Trainings, IM KREIS DER MÄNNER

Einen würdevollen, authentischen, sexuellen und spirituellen Ausdruck als Mann finden mit Frank Fiess und Team

Ort/Info/Anmeldung: Institut für Lebenskunst, Frank Fiess und Michaela Kuhn, Mehringdamm 32/34

Tel: 252 987 00; Fax: 252 987 01, EMail: info@tantra-in-berlin.de, Internet: www.tantra-in-berlin.de

Tantra, Tao, Yoni & Lingam Massage

Seminare 2011 mit Silke Brusis, bekannt von den beliebten Massage-DVDs

Die Massageseminare finden in einem sehr achtsamen und rücksichtsvollen Rahmen in einladend behaglicher Atmosphäre statt. Die jeweilige Massage wird innerhalb eines Wochenendes Abschnitt für Abschnitt gelernt und angeleitet, dabei läßt Silke viel Raum für das Nachspüren und Nachklingen. Somit werden diese wertvollen Massageseminare zu einer tiefen, wahrhaft berührenden Begegnung mit sich selbst und den anderen. Silke versteht es auf Grund ihrer langjährigen Erfahrung und ihrer großen Begeisterung für das Thema eine feine Art der Berührung zu vermitteln und die Teilnehmer zu einer liebevollen tantrischen Begegnung einzuladen. Die Seminare finden in kleinen Gruppen (12 Teilnehmer) statt, um frühzeitige verbindliche Anmeldung wird deswegen gebeten.

Tantra Massage 17. bis 20. Februar oder 27. bis 30. Oktober // Tao Massage 21. bis 23. Januar oder 16. - 18. September // Yoni & Lingam Massage 18. bis 20. März oder 25. bis 27. November

Ort: GANZHEITLICH ICH, Kaiserdamm 21, 14057 Berlin- Charlottenburg (U-2 Kaiserdamm)

Info/Anmeldung: telefonisch 30 20 38 38, www.ganzheitlich.de



Aufstellungssonntage

Gruppenseminare mit Markus Rudolf Schmidt und Alicia Gerike



Manche Probleme erscheinen uns unlösbar - Konflikte in Beziehungen, Scheitern im Beruf, körperliches und psychisches Leid, u. a.

Die Erfahrung zeigt, dass hier verborgene Dynamiken im Familiensystem wirken können und uns von einer Lösung abhalten.

Bei den Gruppenaufstellungen geben wir in stiller Achtsamkeit der sogenannten „Bewegung der Seele“ Raum, sich zu entfalten. Der verborgene Kern des Leids kann sich zeigen, Blockaden können sich lösen. Wenn dies gelingt, finden wir unseren Platz, und der eigentlich Weg im Leben wird frei.

Nächste Gruppenseminare in Schöneberg: 23.1.2011, 27.3.2011

Bitte mit Voranmeldung.

Familienaufstellungen sind grundsätzlich auch im Einzelsetting möglich.

Info/Anmeldung: Markus Rudolf Schmidt, Tel. 21460072, E-mail: alicia@rudolfpraxis.de

Info/Termine/Preise unter www.rudolfpraxis.de



Meditation und Farben

Intuitives Malen – Jahresbeginn mit Ihrem persönlichen Kraftbild!

Das Jahr hat mit vielen Gedanken und einigen Fragen begonnen. Hoffnungen und Wünsche begleiten Sie. Inmitten dieser ruhigen und gleichzeitig dunklen Jahreszeit fehlen Ihnen vielleicht frische Farben und deren Wirkung auf unser Gemüt und ein wenig Energie. Mit geführten Meditationen nehmen Sie Kontakt zu Ihrer inneren schöpferischen Quelle auf. Danach haben Sie Zeit auf Papier oder Leinwand Formen, Farbkombinationen oder auch Symbole zu Ihrem persönlichen Kraftbild entstehen zu lassen. Malkenntnisse sind nicht erforderlich. Material ist im Seminarpreis enthalten. Ich freue mich auf Sie!

Anmeldung bitte bis 16.01.2011; Termin: 23.01.2011; Zeit: 11:00 – 17:30 Uhr; 85 Euro; Ort: Akazienstr. 27, 10823 Berlin; Monika Seyffert, Tel. 030-78992213, ms@cross-borders.de

Ausbildung zum ärztlich geprüften Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater

Abend- und Wochenendausbildung – Beginn 22. / 23. 01. 2011

Sie erhalten eine qualifizierte und ganzheitliche Ausbildung, eine Synergie aktuellen Wissens sowie traditioneller Wege. Bewusst Gesundsein, Lebens- und Nahrungsmittelkunde, Ernährung und Wissenschaft - gestern und heute, Fasten und Entschlackung, Ernährung speziell für Schwangere, Kinder, Sportler und Senioren, Unverträglichkeiten, Allergien und Borreliose, ganzheitliche Ernährungslehren, Heilkräuter und Öle, Energiearbeit, Meditation, Gewichtsmanagement, Bewegung und gesunde Lösungen die Praxis. // Abschluss mit Zertifikat: mit dem Titel: „Ärztlich geprüfter Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater“ Investition: 1760 €, Ratenzahlung mögl., Prüfung 145,00 €



Infoabend: 12.01.2011; 19 Uhr (Anmeldung erbeten) // INSTITUT FÜR GESUNDSEIN UND BEWUSSTSEIN, HP Jan Dunkel & Ralph Parnitzke, Dernburgstrasse 59, 14057 Berlin, Tel. 030-37305242; www.gesundsein-bewusstsein.de

Am idyllischen See Schwitzhüttenzeremonien & Naturfeste 30 min südl. von Berlin

Schamanismus - Deine besondere Reise zu Dir selbst



Dein unvergessliches Erlebnis in herzlicher Gemeinschaft für Körper, Geist und Seele. Im engen Kontakt mit der Natur und ihren lebendigen Zyklen zu Dir selbst zu kommen, ist der Weg zu persönlichem Glück, Liebe, Erfolg, Harmonie, Kraft, Gesundheit und höherer Lebensqualität. Wir begleiten Dich gern.

Jahreskreisfeste: 5.2/19.3/30.4/25.6/6.8/24.9/29.10/17.12.
Schwitzhüttenzeremonien: 29.1/26.2/12.3/16.4/14.5/4.6/30.7/27.8/17.9/22.10/12.11/3.12.
Ort: 15757 Oderin im wunderschönen Naturpark Dahme-Heideseen
Kosten: Pro Person/Seminar 95€ inkl. leckerer Biokost der Saison & Getränke
Info/Anmeldung/Einzeltermin: Tel. 0170-7118485, www.lebe-liebe.de, info@lebe-liebe.de

Erlebnisreise auf die Azoreninsel Sao Miguel vom 31.1. - 7.2. 2011

zur Kraft der 4 Elemente im Innen und Außen und zu Deinem ursprünglichen Selbst

Umrahmt von einem wunderschönen Weinberg direkt am Meer und angenehmen Temperaturen, erforschen und lösen wir Blockaden deines Lebens und finden mit Hilfe der 4 Elemente zum Urvertrauen zurück. Innere Arbeit, Tanz, schamanische Rituale, Mantrensingen und Meditation sind dabei unterstützende Eintrittstore. Genügend Zeit für Erholung und beeindruckende Ausflüge runden die Woche ab. Gesamtkosten: 550 € + 350 € Flug

Infoabend am 25.1. um 19.30 Uhr; Außerdem: Kostenloser Infoabend mit praktischen Übungen zum Jahrestaining für Wachstum + Heilung und zur Ausbildung zum Familienaufsteller am 26.1. um 19.30 Uhr, Familienaufstellungen am Sa, 22.1. von 10-14 Uhr.
Info: M. Rother, Tel: 8514653, www.wege-des-herzens-berlin.de, manfred_rother@web.de



Wer wärst Du ohne Dein Drama?

The Work of Byron Katie: Vortrag, Workshop und Ausbildung mit Ralf Heske

The Work ist ein Weg, die Gedanken zu identifizieren und zu hinterfragen, die jede Angst und jedes Leiden verursachen. Erlebe die Freude, diese Gedanken mit The Work aufzulösen. Erlaube deinem Verstand, zu seiner wahren, erwachten, friedlichen und kreativen Natur zurückzukehren.

Ralf Heske praktiziert The Work seit über elf Jahren. Er gehört zu den ersten von Byron Katie zertifizierten The Work-Coaches. Ralf hat mit The Work bereits hunderten Menschen ein freieres, glücklicheres Leben ermöglicht. Klärende Einzel-Coachings finden in seiner Praxis in Hamburg oder per Telefon statt.

Im Workshop am 5.-6.2. lernst du das Handwerkszeug für ein erfülltes Leben und kannst dich von alten, einschränkenden Gedanken (Dramen) befreien. Am 4.2. kannst du Ralf und The Work auf einem Vortrag kennen lernen. Intensiv-Seminare sind eine tief transformierende Zeit, in der du radikal mit deinem Leben aufräumen und viele alte Glaubenssätze verabschieden kannst. Alle genannten Veranstaltungen sind für Neu-Interessierte geeignet. Weitere Infos und alles zur Ausbildung findest du unter ralf-heske.de - oder ruf einfach an.



Ralf Heske: Vortrag: 4.2., 19:00 Uhr. Workshop: 5.-6.2.

Intensiv-Seminare: 25.-27.3., 15.-17.4., 17.-19.6., 19.-21.8. (4 WE in Hamburg); 4.-11.3. (7 Tage Chiemsee); 16.-23.9. (7 Tage Hude bei Oldenburg).

Ausbildung Teil 1: 25.11.-2.12. (Chiemsee).

Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg. Kosten: Vortrag (15 €, ohne Anmeldung). Workshop: 220 € (Frühbucher bis 7.1.: 200 €) Infos und Anmeldung: Ralf Heske, Telefon 040 88 16 79 30. www.ralf-heske.de

Lichtkörperprozess Intensiv nach Natara®

13. - 20. Februar 2011



Der Lichtkörperprozess Intensiv nach Natara® ist eine tiefgreifende spirituelle Einweihung, die das Leben grundlegend verändern kann. Durch die Reinigung und Vertikalisation der nächsten der ersten 12 Chakren bei gleichzeitiger Bildung einer 12-Strang-DNA erfährt man sich und das Leben ganz neu.

Aus Liebe zum Leben erschafft die geistige Welt eine völlig neue Struktur der Energiekörper, die noch 18 Monate nachwirken kann. Es erlösen sich unwahre, hinderliche Muster, Rollen und Anhaftungen. Ein neuer klarer Lebensweg kristallisiert heraus, auf dem es mehr und mehr möglich wird, die Essenz des eigenen Seins kraftvoll, frei und glücklich zu leben.

*Ausgleich: 900,00 € zzgl. Ü/VP im Aussendeichhof Pegasus an der Elbmündung
Yokana - Olaf Margraf, M.L.E., Mediale Heilung und Lichtkörperprozess nach Natara®,
Systemtherapeut, Mediator und Rechtsanwalt, Berliner Allee 12 A, 30175 Hannover
fon: 0511-343383, mobil: 0151-25367656, www.yokana.de, www.es-geht-ums-herz.de*

Die Kraft, die in der Liebe wirkt

Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin an drei Wochenenden in 2011

Die meisten Menschen wünschen sich eine erfüllte Partnerschaft. Doch wenn sie auf ihr Leben schauen, scheint die Realisierung dieses Wunsches oft unüberwindbar schwer zu sein.

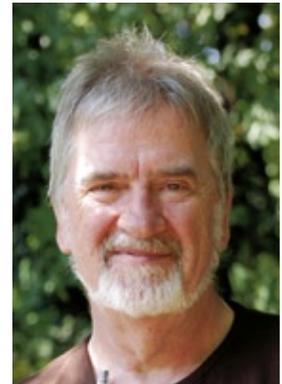
Sie wissen nicht, das dieser Wunsch nichts mit dem jeweiligen Partner zu tun hat, sondern das es die Dynamik ihrer eigenen Seele ist, die im Hintergrund wirkt und ihren Tribut fordert.

In den Einzelaufstellungen wird Peter Orban die verschiedenen Kräfte beleuchten, die im Hintergrund der Seele wirken und damit im Vordergrund der Partnerschaft zu Verwicklungen, Verstrickungen und Trennungen führen. Und natürlich geht es bei den Aufstellungen darum, einen Schritt in Richtung auf eine Lösung zu gehen. Es sind also in erster Linie Aufstellungen für Menschen, die ihr Partnerschafts-Vermögen von alten Hypotheken entlasten möchten. Andere Themen sind auch willkommen!

Die Daten (immer Freitag - Sonntag): 25. - 27. März 2011 // 03. - 05. Juni 2011 // 21. - 23. Okt. 2011

Kosten für jedes Seminarwochenende: 220 €, für aufstellende Personen // 150 € für teilnehmende

Beobachter, für Mitglieder abzgl. 10%, für Schüler abzgl. 15%





KGS Berlin

begrüßt seine Leser im neuen Jahr und wünscht allen, dass Ihre Wünsche in Erfüllung gehen und alle Vorsätze ihre Umsetzung finden.

Spuren im Sand

Eines Nachts hatte ich einen Traum:

Ich ging am Meer entlang mit meinem Herrn. Vor dem dunklen Nachthimmel erstrahlten, Streiflichtern gleich, Bilder aus meinem Leben. Und jedes Mal sah ich zwei Fußspuren im Sand, meine eigenen und die meines Herrn.

Als das letzte Bild an meinen Augen vorübergezogen war, blickte ich zurück.

Ich erschrak, als ich entdeckte, dass an vielen Stellen meines Lebensweges nur eine Spur zu sehen war. Und das waren gerade die schwersten Zeiten meines Lebens.

Besorgt fragte ich den Herrn:

„Herr, als ich anfing, dir nachzufolgen, da hast du mir versprochen, auf allen Wegen bei mir zu sein. Aber jetzt entdecke ich, dass in den schwersten Zeiten meines Lebens nur eine Spur zu sehen ist. Warum hast du mich allein gelassen, als ich dich am meisten brauchte?“

Da antwortete er:

„Mein liebes Kind, ich liebe dich und werde dich nie allein lassen, erst recht nicht in Nöten und Schwierigkeiten.

Dort wo du nur eine Spur gesehen hast, da habe ich dich getragen.“

Margaret Fishback Powers

Akasha-Chronik



LICHTZENTRUM

Ingeborg Kaminski (Herrmann)
 Spirituelle Lehrerin
 Heilpraktikerin

Wilhelm-Gericke-Str. 19
 13437 Berlin-Wittenau
 Tel.: 411 16 24 o. 409 13 936
 www.ingeborg-kaminski.de
 info@ingeborg-kaminski.de

- Akasha-Chronik Ausbildungsseminare
- Trance-Channeling-Ausbildung 2010
- Trance-AG mediale Entwicklung
- Kontakt zum geistigen Team
- Akasha-Chronik-Lesung, Mediale Beratung
- Channeling / Seancen
- Supervision, Zeremonien und Weihungen

Atem-/Stimmarbeit



BODY & VOICE
 atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann
 Natural Voice Teacher/Sängerin/
 Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
 (staatl. gepr.)

Berlin-Pankow
 Tel.: 030 - 47 48 05 32
 info@body-and-voice.de
 www.body-and-voice.de

- Gesangsunterricht
 - Sprechtraining
 - Stimmtherapie
 - Atemarbeit
- Schwerpunkt meiner Arbeit ist das (Wieder-)herstellen einer stimmigen Wechselbeziehung zwischen Atem, Stimme und Körperspannung im Rahmen einer prozessorientierten Arbeitsweise.

Coaching



Alohana Institut
 Susanne Rikus, Dipl. Ing. Arch.(FH)
 Coach, Geomantin, Künstlerin, Heilerin

Institutsadresse:
 Haderslebenerstr. 21d, 12163 Berlin
 (i. d. Nähe d. Botan. Gartens)
 mobil: 0172-1974480
 www.susannerikus.de
 www.alohana.de
 www.susannerikus.com

- Institut für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
- Ausbildungen zum ganzheitlichen Coach
 - Beziehungcoaching
 - Geomantie, Space Clearing
 - Meditation, Trance
 - Alohana Dance
 - Sinnliche Spiritualität, Huna
 - Hawaiian Bodywork Lomi-Homi
 - Powercoaching
 - Selbsterfahrungsreisen nach Hawaii und Sardinien

Coaching



Haidrun Schäfer

Dernburgstr. 17
 14057 Berlin

Tel. 030.321 90 19
 e-mail: h.schaefer@berlin.de

- Sprachbilder:
 Sie haben der Welt etwas mitzuteilen und ich finde die Formulierung.
 Meine Fähigkeit besteht darin, komplexe Zusammenhänge verständlich darzustellen.
 Langjährige Erfahrungen mit spirituellen Themen bilden eine solide Grundlage.
 Sie liefern die Ideen – ich kleide sie in Worte.

Coaching



SELBSTbewusst in Beziehung gehen

Dr. phil. Jochen Meyer
 Core-Dynamik-Trainer und -Therapeut
 Einzelcoaching und Beratung für Singles
 Paarberatung

Friedrich-Wilhelm-Str. 29/1
 12103 Berlin
 Tel.: 7790 6127
 jmeyerberl@aol.com
 www.jochen-meyer-coaching.de

- Partnersuche erfolgreich gestalten
 - Beziehungsmuster erkennen und wandeln
 - Konflikte klären
 - Trennungen verarbeiten
 - Liebe lebendig halten
- 8.1.,14:30: Ich suche nicht - Ich finde! Workshop am Tag der Offenen Tür im Aquariana (kostenlos) // 21.1., 20:00: Geheimnisse der Partnerwahl, Vortrag im Aquariana // 25. 1., 20:00: In wen will ich mich verlieben? Vortragsreihe SELBSTbewusste Partnersuche // 1. 2. Beginn der neuen Selbsterfahrungsgruppe „SELBSTbewusste Partnersuche“ Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Colon-Hydro-Therapie



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 64 32 72 02
e-mail: wigetamroseneck@web.de

- Colon-Hydro-Therapie
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
Glückliche Menschen machen etwas richtig.
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:
- Mediale/r Lebensberater/in
 - Reinkarnationsleiter/in
 - Reiki-Einweihungen Grad HV
 - Systemische Aufstellungen
Einzelsitzungen - Coaching:
 - Mediale Beratung
 - Systemische Aufstellungen • Tierkommunikation
21.01.-23.01. Basisseminar - Medialität
26.01. Offene Gruppe Familien- u. a. Aufstellungen
27.01. kostenloser Info Abend
Ab sofort: Ausbildung Systemische Aufstellung

Energie-/Heilarbeit



Landhof Einfach-Leben

Hedwig Bönsch
Beruf: Glücklich Leben!

Ausbau 1
15838 Am Mellensee
Bahnhof: Wünsdorf
Heilpraxis: 033703 697015
Handy: 0175 203 6020
info@landhof-einfach-leben.de
www.landhof-einfach-leben.de

- hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.
Auf Wunsch komme ich gerne auch zu Ihnen nach Hause!
- „Gönn dir einen Heitag“ inkl. Reading und Imbiss
 - Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
 - Energetische Wohnungs- und Hausreinigung
 - Kleine Eselwanderungen
 - Schöne Übernachtungsmöglichkeiten
- Persönlicher Erlebnistag: Fr, 21.1.2011, 11-19 Uhr,
im Adhara-Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin
Weihnachtsangebot: 60-75 Min. (70€), bitte anmelden!

Energie-/Heilarbeit



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS-, Hakomi- u. Trauma-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Trauma-Heilung u. Energie-Arbeit
- Paartherapie u. Beratung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Coaching, Konfliktlösung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit



**THE RECONNECTION™
nach Dr. Eric Pearl**

Angela Frosien
Reconnective Healing®
und The Reconnection™
Kaiserdamm 21 (Ecke Rognitzstr.)
14057 Berlin-Charlottenburg

Terminvereinbarung oder Informationen:
Tel.: 030-88 62 91 99 oder 0173-700 92 44
e-mail: angela.frosien@web.de
www.the-reconnection-berlin.de

- DIE RÜCKVERBINDUNG = Energie-Licht-Information:
- Die verloren gegangene Verbindung zwischen dem stofflichen-physischen-Körper und dem Energie-körper kann mit The Reconnection™ wieder zusammengefügt werden.
 - Durch die Aktivierung und Rückenbindung wird es möglich, in die eigene Kraft zu kommen; selber das Licht zu spüren und es zu sein.
 - Vollständige Information und Urenergie stehen dann ganzheitlich für Körper, Geist, Seele zur Verfügung.
 - The Reconnection™ erfolgt in 2 Sitzungen an 2 aufeinander folgenden Tagen - und das im Leben 1-malig

(Familien-)Aufstellungen



Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin

Akkadeus
Praxis und Seminarzentrum
für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin
Tel. 03327 - 710 00 (Büro)
renate.wirth@aufstellungstage.de

www.aufstellungstage.de

- Familienaufstellungen und Seminare
 - Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €
- Familienstellenseminar am 8.-9.1.2011, 5.-6.2.2011
kostenlose Teiln. als Stellvertreter/In (mit Anmeldung)
- Neue Weiterbildung ab Februar 2011:
„Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“
Kostenlose Infoabende, 7.1.2011, 4.2.2011, 18 - 21 Uhr
- Achtung neue Anschrift: Alle Termine
im Akkadeus in 10717 Berlin, Prinzregentenstr. 7
Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

(Familien-)Aufstellungen



Sakino Mathilde Sternberg
Diplom Psychologin

Buchautorin:
„Wie bewegt man einen Elefanten,
weg vom Trauma - hin zum Leben“
Innenwelt Verlag, ISBN 978-3-936360-19-6
Ebersstr. 64, 10827 Berlin - Schöneberg
T.: 030.782 31 43
mobil: 0172.914 66 09
lebenslust@sakino.de
www.sakino.de

- Psychologische Praxis für:
- Aufstellungen
 - Familien-, Paarberatung, Traumatherapie
 - Lebenshilfe, Coaching, Weiterbildung
- Termine: Seminare und Inforeveranstaltungen
siehe www.sakino.de

Fotografie



thsw.de

Professionelle
Fotografie und Beratung
Thomas Simon-Weidner

Schauen Sie mal rein: www.thsw.de
Rufen Sie mich an: 030.78717113
oder schreiben Sie mir: mail@thsw.de

- Sie möchten sich und Ihre Ideen ins Bild bringen!
- Umfassende Beratung für Ihren Werbeauftritt
 - Prospekte und Broschüren Layout und Herstellung
- Angebot:
Ihr Auftritt mit neuen Portraitfotos...
Studiosession max. 3/4 h nur 30 EUR
Nutzen Sie die Gelegenheit.

Geomantie



Marja Müller - Haussegen -
Geomantische Raumgestaltung
und Beratung

Tel.: 030 437 39 443
Fax: 030 437 39 397
Mail: kontakt@haussegen-berlin.de
www.haussegen-berlin.de

- Geomantisch gestaltete Räume
bringen Sie und Ihr Heim in Einklang
- Mein Angebot:
- Beratung
 - Gestaltungskonzepte
 - Energetische Reinigung
 - Hausmarken

Heilpraktiker-Schule



**Akademie zur Berufsausbildung
für Heilpraktiker GbR**

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

- Qualifizierte Ausbildung
nach dem Bausteinprinzip:
1. Prüfungsvorbereitung
 2. Klassische Homöopathie
 3. Akupunktur / TCM
 4. Irisdiagnostik
 5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule



**Berliner Schule für Heilkunde
seit 1985**

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Förderung durch Arbeitsagentur möglich!
Kostenloser Infoabend:
nächster Termin siehe Webseite

Heilpraktiker-Schule



**Chiron - Die Schule für
Klassische Homöopathie**

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Köpenicker Str. 174
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

Neuer Ausbildungsbeginn: FEBRUAR 2011 *i*

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule



Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de
Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

**HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING**



**Heilpraktiker Institut
Hanne Edling**

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

NEUE ADRESSE ab 1.1.2011 *i*

Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse
(anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 18. Januar 2011 um 19 Uhr

Heilpraxis



Naturheilpraxis Daniela Doll

Heilpraktikerin
Hypnotherapie, Reinkarnationstherapie

Köpenicker Straße 138, 12355 Berlin

Tel: 030 / 263 00 362
info@praxisdoll.de
www.praxisdoll.de

- Reinkarnationstherapie
- Kindertherapie ab 4 Jahre
- Hypnotherapie
- Rückführungen mit einem Volltrancemedium
- Auflösen von Ängsten, Zwängen, Phobien, Problemen, körperlichen Erkrankungen
- Fußreflexzonenmassage-/therapie
- Rauchtentwöhnung
- Kabbala Kurzanalyse 25,- Euro

Heilpraxis



Praxis für Emotionale Balance

Karin Müller-Szelies
Heilpraktikerin

Berlin-Wedding
Tel. 030 / 46 06 36 46
Email: info@oya-berlin.de
www.oya-berlin.de

Zielfindung, Stressbewältigung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Bewusstseinsarbeit, Gesundheitscoaching, Rauchtentwöhnung

- OMEGA-Healing nach Dr. Roy Martina
- Kinesiologie
- Facial Harmony

Movements Dynamics –
Gehirnintegration durch Bewegung
ab 12.1.2011 im Wedding

Ausbildung: Omega Trance-Coaching 6. – 9.1.2011

Hypnose



**Hypnose
(für nichtmedizinische Anwendungen)
M.A. Soziologie**

Marcus Donath
GANZHEITLICH ICH

Kaiserdamm 21
14057 Berlin
Tel.: 030/30100332
info@hypnose-coaching-berlin.de
www.hypnose-coaching-berlin.de

In der Hypnose kann das Unterbewusstsein das volle Potential seiner Kraft entfalten um gezielt:

- Probleme des Lebens nachhaltig aufzulösen
 - zu mehr innerer Freiheit zu gelangen
 - unliebsame Verhaltensweisen bzw. -muster loszulassen
 - Geist und Seele frei zu machen für Neues
 - neue Wege zu finden
 - auf eigene Ressourcen zugreifen zu können, auf welche der Zugriff bisher verwehrt war
- Jeden 3. Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr
Infoabend mit anschließender optionaler Gruppenshypnose (vorherige Anmeldung erbeten)

Kinesiologie



**Kinesiologieschule.de
Mandiro Ordyniak (HP)**

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

- Erlebnisabend: Di, 18. Jan. 18 - 21 h
Kinesiologie, Ausbildung, Demo
 - Psycho-Kinesiologie - PK1 / Tools 22. - 23. Jan.
Auch Einstieg in die Ausbildung.
 - Psycho-Kinesiologie - PK2 / Basic One Brain:
11. - 13. März
 - System. Kinesiologie 1: 13. - 15. Mai
 - Brain Gym 1+2: 2. - 5. Juni
 - Einzelsitzungen - Balancen - Coaching
- Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.

Körper(psycho)therapie



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meißnerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Vorträge,
Kuschelabende im Akazienhof: 11., 18. u. 25. Jan. 2011

Lichtarbeit



**Praxis f. energetische Heilarbeit
Transformationsarbeit**

Judith Melischek,
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 832 238 55
www.lichtraumpunkt.de

Heilung durch Bewusstseinsarbeit

- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
- Craniosacral-Arbeit
- Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Meditation



Sant Baljit Singh

**Sant Mat Meditation
auf das innere Licht
und den inneren Ton**

mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz
Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:

Videovortrag - danach Gespräch mit Gästen:

- mittwochs 18-19h
- donnerstags 19-20h

Eintritt frei!

Kontakt: 030-27575707
www.santmat.de

Reiki



**Reikipraxis am Schlachtensee
Ausbildung und Anwendungen**

Hans Haasis
Reikimeister und Reikilehrer
Besprecher

Salzachstr. 19
14163 Berlin
Tel. 787 15 243
info@reikipraxis.eu
www.reikipraxis.eu

- Einzelanwendungen
- Reiki-Seminare I. und II. Grad
- Entspannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
- Reiki 50 plus: Seminare für die Generation mit Lebenserfahrung (I. und II. Reikigrad)
- Reiki-Gruppenabende
- Besprechen von Krankheiten
- Reiki-Coaching

Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus) und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Rituale



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Julia Doran Kastner

Machnower Str. 19A
14165 Berlin

Tel.: 030 80109106
mobil: 0170 965 2332
info@dk-healing.de
www.dk-healing.de

Lesen Sie meinen ausführlichen Beitrag auf www.kgsberlin.de/Archiv/2006

Schamanische Hohepriesterin
Hellseherin
Reiki Meister-Lehrerin
NLP-Master
Hypnotherapeutin

- Schamanische Heilsitzungen
- Schamanische Ausbildung
- Regelmäßige Schamanische Meditationsabende
- Schamanische Reisen/Krafttierreisen
- Sat-Sang
- Akashalesungen

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen,
Tiere und Orte.

Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung
Regelmäßige Trommel+Didgeridoo Abende,
regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Tantra



**Paarweise:
Die Kunst bewusst zu lieben**

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung



SUFI-ZENTRUM BERLIN

lädt ein zum:
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Sonntag:
15:00 - 16:00 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
mail: rainerleben@gmx.de

ab 16:30 Uhr Einblick in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi
mail: metari@hotmail.de

Komm, wer immer Du bist ...

Zentren/Begegnung



SUFI-ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

Akupunktur

Peng sun TCM Weiterbildung chin. Kräuter, 030-52682758, Falkenstein-Steig 4, 13467 Berlin, www.naturheilpraxis-Sun.de

Neu-Eröffnung!

Salon Astrologie
 Bergstraße 93
 12169 Berlin-Steglitz
 Tel. 030 - 548 34 100
 Seminarraum zu vermieten
www.astrologieritter.de

Astrologie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an, Tarot, Reiki II, Familienstell. mgl., Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Atemarbeit

Verbundener Atem nach Dr. Ruediger Dahlke, Gruppen-Atemsitzung am 1.1.2011 und jeden weiteren 1. Samstag im Monat* Kontakt: Meike Nittel, T: 030/29666303, www.raum-und-impulse.de

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 19-21h

THEMENABENDE:
Mi 12.01.: Markus Jehle „Das Feuer des Prometheus“ Uranus in Widder im persönlichen Erleben.
Mi 26.01.: Werner Held „Mundanastronomie: Wirkungspunkte des Weltgeschehens“ Sonnen-/Mondfinsternisse, Ingresshoroskope und Astro-kartografie.

SEMINARTIPP:
So 30.01., 11-16:30h, Markus Jehle: Der schöpferische Ungehorsam. Lilit- und Uranustransite im persönlichen Erleben. 90 €

VORTRAGS-CDS:
 Jahresthemen 2011, Neptun in Fische, www.mariusverlag.de

Astrologische Beratung:
 Tel. 030-785 84 59

Astrologie-Ausbildung:
 Astrologie-Intensiv-Ausbildung, 20 Wochenendseminare, (Beginn Mai 2011)

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Aura Soma

Verkauf von Produkten und Zubehör - Geschäftsauflösung, Tel.: 030 / 540 69 36 oder stefaniakrebs@gmx.de

Ayurveda

Araliya Ayurveda. Öl-Anwendungen und Massagen, ayurved. Dampfbad, Bäder, ayurved. Kosmetik, Konsultationen, Reinigungskuren. Berlin-Wilmersdorf, Wilhelmsaue 10. Tel. 863 13 963. www.Araliya-Ayurveda.de

Ayurveda Gesundheitszentrum Frangipani. Individuelle Kurangebote, Öl-Massagen, Öl-Güsse, Dampf- u. Kräuterbäder, Ayur. Ernährungsberatung, Kosmetik u. Phytotherapie. 89613031, Bln-Friedenau, Schmiljanstr. 15; www.ayurveda-frangipani.de

Beratung

Aura-Chakra-Photografie mit Interpretation und individuellem Aura-Chakra-Report nach Terminvereinbarung, Tel: 82704623; www.aura-chakra.info

Willst Du im empathischen Zwiegespräch Deinen Konflikten auf den Grund gehen und lösen? Info: aslebensberatung@gmx.de

Bewusstseinsarbeit

Integrale Lebenspraxis nach Ken Wilber, jeden 2ten Samstag im Monat 9:30-12:00 Uhr, Gruppe im Aufbau, Wo: Berlin-Weißensee, Kontakt: Felicitas 9062607

Craniosacrale Therapie

Craniosacral-Therapie und Trauma-Heilung, Doris Kliesch, HP, Tel. 030/7121245, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Energie-/Heilarbeit

Aura-, Reinkarnations-, Klang- & Essstörungstherapie, Reiki, Astrologie. J. Jordan, Tel: 32678476, www.josephinejordan.de

Praxis RAUM für Ganzheit, Irina Maschirow, Wendenschloßstrasse 324A, 12557 Berlin, Tel. 030.65706411, www.ganzselbstsein.de

(Familien-)Aufstellungen

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 18.1., 1.2., 20Uhr, Seminar 28.-30.1. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Aufstellungsseminare, Einzelarbeit, Weiterbildung, in Werder und Berlin, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 05609/516872, www.familienstellen-berlin.de

das Spiel aus Findhorn

Verändere Dein Leben spielerisch
 Transformiere alte Muster
 Erlange Bewusstheit und Erkenntnis

im Aquariana: 28. + 29.1.

Info: 030 - 280 393 08

spiel-der-wandlung.com

Farben/Farbtherapie

Die besten Farben, Farbkombis, Materialien, Muster - erleben Sie, wie Ihr Strahlen und Ihre Präsenz kraftvoll unterstützt werden. Abenteuer Schönheit! www.imagoberlin.de; www.veronika-wimmer.de

Freude an der eigenen Persönlichkeit ausleben und entwickeln durch ganzheitliche Farb- und Stilberatungen. Ich freue mich auf Ihren Anruf! Christiane Grübbel, Tel. 030 215 91 42, www.du-bistschoen.de

Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient - Ausbildung und Beratung. Tel: 033201 / 457688, Online: http://www.feng-shui-web.net

Fortbildung

NLP-LernCoaching-Fortbildung für Lehrer, Therapeuten, Coaches ab Jan. Infos: 030.20069518; www.schulcoaching-training.de

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und geistige Atlas-korrektur. Tel. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Tarot, Numerologie. Ingrid-Elisabeth Sollors, T. 030-2170319

Hypnose

Hypnose - CDs von Dr. Günter Bayer (Musik Deuter) im Onlineshop www.dehypo.de oder Katalog 089 64280515; www.dehypo.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485, mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 030-81820944; www.der-gegenwart-voraus.de

Wahrsagerin Sheila Kartenlegen Reiki Universelle Lebensenergie aura Therapie Pendeln Kaffeesatz-leses Telefonische Beratung ohne der 0900 NR. Tel: 030 634 10896 Handy: 0151 15270074; www.hausdermystik.de

Kinesiologie

Einzel Sitzungen Kinesiologie Transformationskinesiologie (TK), Brain Gym®, Touch For Health, TK mit Astrologie und Strahlenenergien; Grit Dietz, Harzer Str. 88, 12059 Berlin, Tel. 613 086 23. Termine auch am Wochenende möglich!

Klangschalenmassage

In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen & genießen. Zusätzl. mit Kristallen mögl. T. 49916011, www.ganz-ich.com/klangschalenmassage

Körper(psycho)therapie

Wege zum Sein. Arbeit mit der Weisheit des Körpers - Begleitung in Wachstumsprozessen. Im Prenzlauerberg, 0177-2747424

Körper/Umfeld

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Rituelle Reinigungszeremonien zur Frequenzerhöhung. 030-2170319

Kreativtherapie

Essentielles Theater -Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5Rhythmen-Tanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Magie

Einweihung in die Hermetik - Franz Bardon: Der Weg zum wahren Adepten. Praxis der magischen Evokation. Schlüssel zur wahren Kabbalah. Frabato - Autobiog. Roman Rüggeberg-Verlag / www.vbdr.de; www.verlag-dr.de

Musik/Musiktherapie

Musikalische Heilarbeit, Gestalt-Musiktherapie, S. J. Drees Psych. HP, Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

Numerologie

Numerologie/Zahlenbestimmen unserer Leben. Ausbildungs-Basis-Kurs in 3 Teilen. Teil I: 28.-30.01.11 für 245 €. Info: Institut f. Ganzheitliches Coaching, Tel. 030/67515129

Prana-Heilung

Prana-Heilung n. Choa Kok Sui, zertifiz. Anwenderin/Lehrerin von P1/2, Info 030-7041873, Regina. Hoogt@t-online.de

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel: 8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

QiGong im freiRaum zum Wohlfühlen, Przlberg, Pasteurstr. 46, Sabine Wedmann, 016094717700, www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de

Reiki

Biete Reikibehandlungen, Lebensberatung und Spirituelle Begleitung in Berlin-Schöneberg von Heilpraktikerin (Psychotherapie) - T. 77 00 88 94

Rainbow Reiki Seminare ganzheitlich günstig in Berlin. Erleben Sie neue Dimensionen des Reiki. Informieren Sie sich jetzt unter www.entdecke-reiki.de.

Reiki nach Dr. Usui. Behandlungen; Ausbildung einzeln oder in Kleingruppen nach Wunschtermin. www.ganz-ich.com

Reiki und Geistiges Heilen (am Kreuzberg); Heilbehandlungen, Reiki Einweihungen; www.reiki-gesundheitspraxis.de, Tel: 030-49805473

Reiki-Behandlungen & Seminare, Reiki - Treffen/Infoabende in Berlin, Nähe U/S-Bhf. Rath. Steglitz, Tel.: 0171 890 60 56

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

Reinkarnationstherapie

Rückführungen! fundiert-ursächlich-lösend, Tel.: 030-28707277; www.kerstinhoffmann.com

Rolfing

Rolfing® - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Schamanismus

Rückenschmerzen, verspannt? Wirbelsäulenaufrichtung durch schaman. Heil- und Energiearbeit. Lejana, Tel. 0163745617

Selbsterfahrung

Entdecke das Spannendste in Deinem Leben: Dich! Eine Reise durch die fünf Elemente. Beginn ab 2011 08.01, 22.01, 12.02, 19.02, 05.03, 19.03. von 10.00 bis 12.00 Uhr, Anmeldung: 86207826, 10,-€; www.schiff-kosmetikstudio.de

Shiatsu

Praxis für Regenerative Lebensenergie, (HP) bietet Shiatsu 90 Min. 50€. Abschalten und Auftanken. T. 20288926 in Wilmersd.

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

Stimmarbeit

„Haus der Stimme“ im Wendland, Naturschutzgebiet: Stimmig mit sich selbst - sprechen, singen, faszinieren. 05848-601; www.stimme.com

www.singen-wie-im-himmel.de

SCHLAGERGLÜCK IM MITSINGCLUB:

Mein Lieblingslied singen! 3 Probeabende + dann eine Show mit Publikum, 2.2., 2.3., 30.3., 1.5.2011 in 10781 Schöneberg

Info: Tel. 0177 / 493 03 40

Stressbewältigung

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit. 8-Wochen-Kurs ab 18.2. für mehr Gelassenheit im Alltag. Evelyn Rodtmann, T: 6233217, www.aquariana.de

Tai Chi

Tai Chi für Frauen in kleinen Gruppen u. angenehmer Atmosphäre in Schbg. www.taichi-und-entspannung.de, Tel. 74684791

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel: 8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau, Kassenzusch.. G.M. Franzen: 3121239 moveri-berlin.de

Tantra

Tantramassage- Ausbildungen und Seminare mit Nhanga Grunow; T. 0171-1419484, nhanga@web.de, www.tantramassage-lernen.de

Quodoushka 1, der schaman. Zugang zu spirituellem Sex; Body-Dearmoring, mehr sinnl. u. körperl. Freiheit erleben; www.lust-und-wissen.de

Tanz/Tanztherapie

Tanzen mit dem Wind - Qi Gong u. Butoh Tanz - Bewegungs-Expeditionen in „Sonne Mond und Sterne“ Berlin Weißensee, Kurse und Workshops, Tel: 45081368

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 801 3 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Migränetherapie nach Datt, 50 Min 45,-€, 10er Karte oder passende KG Verordnung möglich. Praxis Czech & Datt, Wedding & Ch-burg, 494 30 04; www.praxis-czech-datt.de

Tierkommunikation

Brauchen Sie Hilfe für Ihr Tier? Erfahrene Tierkommunikatorin weiß Rat. Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Terminankündigungen und Kleinanzeigen schalten Sie einfach auf www.kgsberlin.de



Tierkomm. in Praxis & Mobil (seit 2002) & fundierte Seminare. Infoabend am 11. Januar! Ilijana Planke, T. 0331-704 6600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Yoga

Hatha-Yoga in Weißensee: Viola Werner, Tel. 85994456, www.yogaeinklang.de

Die Wahrheit über Selbstheilung

Wie man die göttliche Intelligenz und Heilkraft jeder Körperzelle erstaunlich einfach, sicher und ohne äußere Hilfsmittel aktiviert!

Jetzt als Zuschauer gratis miterleben!



Master of Life
Geistiges Heil- und Schulungszentrum

Tel.: + 49 (0)30 - 259 392 60
E-Mail: info@master-of-life.de
www.master-of-life.de



www.wasserkontor.de

Böttzowstr. 29 ☎ 44737670

Mo - Sa 11 - 18 Uhr Do 11 - 20 Uhr

An & Verkauf

Antike Kachelöfen über 100 Stück, nur Originale, auch Herde & Gusseisenöfen, Aufbau mit Glastür möglich, www.OmasKachelofen.de

Ausbildung

Akademie für asiatische Kampf- und Lebenskunst, Lehrerausbildungen Yoga, Qi Gong & Kampfkunst, www.egnoka.de; Tel. 7919990

Gratis-Kennlern-Tag: 29.1. 10-21h. Die Zeremonialmedizin d. Twisted Hairs: Indian. schaman. Kosmologie u. Persönl. keitsentwicklung. www.skwanies-lodge.de

The Work of Byron Katie: Workshops und Ausbildung mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040 88 16 79 30, www.ralf-heske.de

www.gib-es-weiter.de. **Lebensberater(DUL)@Wochen-End-Ausbildung in D/Ö/S, 5-7x je 50,- €**

Dies & Das

Buchhaltung mit Spirit! Finanzbuchhaltung inkl. Belegabholung oder vor Ort, Kostenstellen, Anlagenbuchh., Lohnabgr., Unternehmensber. & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung und Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Telefon +4930 6706 83 22 Fax +4930 6789 96 66, E-Mail cg-britta.mueller@berlin.de



Wer hat Interesse an F. Bardou, Geheimwissen, Kabbalah, Artermis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Edelsteine

Happystone- Onlineshop: Tee, Heilsteine, Öle, Edelsteintiere u. Schmuck, Edelsteingeschenkartikel, www.happy-stone.de

Kontakte

Ich will Licht sein. www.gno-sis.de

musikinteressierte Menschen mit Herz zum gemeinsamen Singen, Tönen, Musik machen, Austauscheln. Tel. 017623413426, Daniela.Berlin@gmx.de

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

www.jaii.de-die 100% kostenfreie Kennenlern- & Info-Community für spirituelle Menschen.



Räume/Häuser biete

2 schöne Räume 26 u. 36 qm für Seminare, Körperarbeit usw. in Schöneberg zu vermieten. Tel. 74684791

Akkadeus, Praxis und Seminarzentrum für Systemaufstellungen, Prinzregentenstraße 7, 10717 Berlin Wilmersdorf, biete vier schöne Räume für Einzelarbeit und Seminare 16, 18, 25 und 40 qm, verkehrsgünstig (U9 Güntzelstraße), Parkett, Stuckdecken, schöne Türen und Fenster, Küche, 2 WC, alles gepflegt. Tel. 0172 - 1832635

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb. 6980 810, www.aquariana.de

Behandlungs/Massage/Kurs und Seminarräume unterzumieten- gepflegte, zauberhafte Oase Charlottenburgs - 01773020380

Das Seminarhaus Refugium Hoher Flämung bietet Raum und Rahmen für Seminar- und Feriengruppen, max. 16 Menschen. 1ha Gemüse- und Obstbaugarten (Bioland), veget. Vollwertküche mit Niveau, 1 Std. südl. von Berlin mit Zug oder Auto. Tel. 033849 90125 oder Ekirluu@gmx.net

Helle Räume für Therapie, Workshop, Gruppen in körperther. Zentrum, 15-75 qm: Ströme, T. 6224224, www.stroeme.de

Helle, ruhige Räume (44,47,26) Std./Tag/WE zu mieten für Massage, Therapie, Yoga, Seminare. Gute tech. Ausstattung & Verkehrs-anb. Pankow/Prenz.berg, Institut GANZ ICH, Tel. 49916011

Ibiza! Schönes Zimmer auf alter, renovierter Finca zu vermieten. Tel. 0034 609 710 327, shambalawegner@hotmail.com

Palma de Mallorca! Oase im Herzen der Altstadt: Gemütliche Zimmer zu vermieten. shambalawegner@hotmail.com

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u. ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 78706481

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 221628405, www.zeitundraum.org

Therapieaum in gut geführter HP Praxengemeinschaft in Wilmersdorf an engagierte Therapeutin zu vermieten. WM 290 Euro. T.: 792 37 08

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schöneberg; 48+18qm, ab 5€/h;o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Zehlendorf-Mitte (Clayallee), gute Lage, Raum (20qm) schön und hell, in bestehender Naturheilpraxis zu vermieten. Tel: 8022212

Reisen

Unberührte Natur, glasklare Seen, alte Zedernwälder, schneebedeckte Berge. Seminarhaus und Mandala Ferienhaus direkt am Kootenay Lake im wunderschönen British Columbia, Kanada: www.tb2.ca

Seelen-Reisen, www.dolphin-touch.com

Seminare

Im Kreis der Frauen -- Beginn des neuen Frauentrainings, 21.-23.01.11; Institut für Lebenskunst; 25298700

Im Kreis der Männer -- Beginn des neuen Männertrainings, 25.-28.02.11; Institut für Lebenskunst; 25298700

Verkauf

Paiste Gongs (gestimmt und ungest.), div. Größen zu verk. Sehr gut erhalten. Preis VS, Tel. 0173-860 50 12

Workshops

Bildungsurlaub für Frauen: Gewaltfreie Kommunikation, Stimme u. Präsenz, Innere Kritikerin, Schulung der Achtsamkeit, Krankheitsbewältigung - www.altenbuecken.de, T. 04251-7899



Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin 28.-30.1. mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Inspiziert ins Neue Jahr: Altes loslassen und Neues einladen, 16.1., Gneisenaustr. 61, 45301693 & www.susanne-bosch.de

Edelkastanien-Produkte

basisch, glutenfrei, viele Mineralien u. Vitamine

Erleben Sie die geniale Vielfalt der Kastanienküche vom Säugling (Milch) bis zum Senior - und vom Frühstück bis zum Abendessen.

Fa. Naturgaben
Tel.: 09395 8578
info@naturgaben.de
www.naturgaben.de



6.1. Donnerstag ☾

19:30h Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaela Kuhn; Lebenskunst e.V., Mehringdamm 32; 25298700

7.1. Freitag ☾

18:30h Freude am Singen - der Weg der Mitte-Chor! Jetzt jeden Freitag / außer Ferienzeit. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

19:00-23:00h Sema mit Dr.Oruc und Azize Güvenc; 20-23h; Einlass 19-20h; Gemeindehaus der 12 Apostelkirche, An der Apostelkirche 1, Berlin-Schöneberg; Kosten 15€; Karten und Info, Mo-Fr. 9-13h; Tel: 030-284 72 42 70 oder kat.cut@gmx.de

8.1. Samstag ☾

14:00-19:00h Tag der Offenen Tür im Aquariana. Wir feiern 13. Geburtstag mit musikal. Auftakt, Workshops, Demos aus d. Praxen, Tombola. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, T. 6980 810, www.aquariana.de

16:00-18:00h Tanz dich frei in Zehlendorf, mit Regina Elisabeth Hage. Freies Tanzen mit kleinen Impulsen im Studio EWTO, www.Regina-Elisabeth-Hage.de

9.1. Sonntag ☾

17:00-20:00h Soul dating. Der ganzheitliche Singletreff. Achtsame Begegnungen, sicherer Rahmen, f. Körper, Geist und Seele. Aquariana. T: 0151-41226860, info@soul-dating.de; www.soul-dating.de

12.1. Mittwoch ☾

19:30h Ist loslassen wirklich so einfach? Vortrag mit Gespräch. Int. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

18.1. Dienstag ☾

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

19.1. Mittwoch ☾

19:30h Rudolf Steiner und die Rosenkreuzer. Vortrag mit Gespräch. Int. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

21.1. Freitag ☾

18:00h Intensiv-Wochenende mit Christian Meyer „Aufwachen-Jetzt“, Grunewaldstr.18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

19:00h BenefitMassage@-Schule: Informationsabend zur Ausbildung in klassischer Massage. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

19:00h Vortrag zur Azidose-Therapie, Entsäuren & Entschlacken mit BenefitKuren@, 5€, Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

19:30-22:00h Familienstellen, berufliche Aufstellungen, Baruther Str. 21, Kreuzberg, €10 (€60 m. A.) Tel. 4347498, www.ifhst.de

20:00-22:00h Geheimnisse der Partnerwahl - Bindungsmuster erkennen und wandeln. Dr. phil. Jochen Meyer, Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin; www.jochen-meyer-coaching.de

22.1. Samstag ☾

15:00h Spiritistischer Workshop Familie: Bund der Herzen mit Wel- lerson Santos. Saja, Kraherstr. 2, 12207 Berlin. sajainfo@web.de

16:00-18:00h Tanz dich frei in Zehlendorf, mit Regina Elisabeth Hage. Freies Tanzen mit kleinen Impulsen im Studio EWTO, www.Regina-Elisabeth-Hage.de

26.1. Mittwoch ☾

19:30h Frieden – verborgener Urquell im Menschen. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

28.1. Freitag ☾

19:00h Informationsabend zur Fortbildung in Viszeraler Manipulation mit Ulrich Hesse. Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

19:00-20:30h Hari Gopal Das singt meditative Mantrien und Bhajans im Ayurveda-Zentrum Adlershof, Handjerystr. 30, Unkosten: 5 €, www.harigopal.de, www.ayur-fed.a.de

29.1. Samstag ☾

10:00-18:00h Das Licht der 7 Chakren. Wochenend-Seminar 29./30.01.2011, für Anf. geeignet. Im Licht-Sein, Zehlendorf. Kontakt: 0176 -70550936 od. Licht-Sein@gmx.de

19:00h BenefitYoga@-Event mit Chanting & Meditation - Yoga & spirituelle Lieder aus allen Traditionen! Tel: 030-8131040, www.wegdermitte.de

31.1. Montag ☾

19:30h Die Energien von Aquarius - eine Stimulanz für das göttliche Prinzip im Menschen. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

1.2. Dienstag ☾

19:00h Singen wie im Himmel in der Marthakirche, Glogauer Str. 22, 10999 Kreuzberg

3.2. Donnerstag ☾

19:30h Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaela Kuhn; Lebenskunst e.V., Mehringdamm 32; 25298700

REGELMÄSSIGE TERMINE

montags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, 2. HH, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitundraum.org

dienstags

18:00-19:30h Schlank durch Trance in HP-Praxis: Leichte Atemübungen und Entspannungsreisen (inkl. der passenden Suggestionen) helfen auf dem Weg zur Wohlfühlfigur. Preis: 15 €, Ort: Windscheidstrasse 23 / Charlottenburg, info@susanne-rohmann.de, Tel.: 0173/2929690

19:00-20:00h Hula ,Olapa aus Hawaii: lebendig, kraftvoll. Ab 8.2., 0176-52082864, www.hula-makahikina.de

donnerstags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, 2. HH, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitundraum.org

freitags

20:00h Kuschelparty: 1., 2., u. 4. Freitag im Monat, Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilbaburnautzki.de, Tel.: 030-8538133, Kosten: 12€. Mit Anmeldung!

ALH Akademie für ganzheitliche Lebens- und Heilweisen

Das Fernstudium mit Praxisseminaren. Seit 1967.

- HeilpraktikerIn
- Psychotherapie (HeilpraktikerIn)
- GesundheitsberaterIn
- RaucherentwöhnungsberaterIn
- FußfachpflegerIn

Werden Sie HeilpraktikerIn.

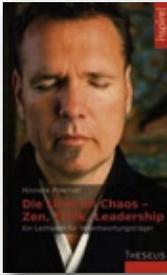
Staatlich zugelassener Fernlehrgang mit Praxis-Seminaren in Berlin und 18 weiteren Städten bundesweit.

Über 25.000 Studierende haben bereits vom integrierten ALH-Studienkonzept und unserer 40-jährigen Erfahrung profitiert.

Telefon: 02129 940 240
www.ALH-Akademie.de

Die Linie im Chaos

Kaizen, das Prinzip permanenter Vervollkommnung, ist eines der Erfolgsmodelle im Top-Management. Immer mehr Führungskräfte nutzen die Kraft des Zen-Geistes für sich und das Business. Der Anforderungsdruck in der Wirtschaft macht es vielen



Managern schwer, einen kühlen Kopf zu bewahren und eine Linie im alltäglichen Chaos zu finden. Sie lassen sich vom Kriegergeist der Samurai anspornen, vergessen jedoch allzu leicht, dass an der Front letztlich ein offenes Herz und ein wacher Geist siegen und nicht allein der Wille. „Orientierung kann man nur aus sich selbst heraus entwickeln“, sagt Zen-Lehrer Hinnerk Polenski. Die Ethik des Zen vermittelt eine Form, die Tatkraft mit innerer Klarheit verbindet. So entsteht Authentizität, die ihre Gestaltungsmacht nicht im Kampf gewinnt, sondern aus

dem Eingebundensein in ein größeres Ganzes. Das erste Ethik-Handbuch, das das Dilemma konventioneller Regel-Kodices durch eine Praxis der Erfahrung überwindet und Führungskräften wirkungsvoll aufzeigt, wie Ethik und Erfolg sich verbinden lassen.

Weitere Information unter www.zen-schule.de
Hinnerk Polenski, Die Linie im Chaos - Zen, Ethik, Leadership - Ein Leitfaden für Verantwortungsträger, 300 S., Hardcover, ISBN 978-3-89901-353-5, Theseus Verlag, 24,95 Euro

Achtsam leben jeden Tag

In diesem Buch begleitet Thich Nhat Hanh den Leser wie ein weiser Freund durch das Jahr. Für jede Woche öffnen kurze Texte zusammen mit inspirierenden Fotos kleine Oasen von Freude und Gelassenheit. So heißt es für die 13. Märzwoche: „Alles, was wir tun, können wir in Achtsamkeit tun. In der



Küche zu stehen und das Frühstück vorzubereiten, kann eine Zeit der Meditation sein. Die Küche wird die Meditationshalle. Während wir Wasser

für den Tee aufsetzen, während wir Brot aufschneiden, denken wir nicht an andere Aufgaben, die der Tag für uns bereithält. Wir sind ganz da mit unseren Bewegungen, mit unserem Körper, mit unserem Atem. Wir sind da für uns selbst, wir sind da für unsere Familie, wir sind da für die Welt.“ H.S.

Thich Nhat Hanh: Du bist ein Geschenk für die Welt – ein Begleiter für alle Wochen des Jahres, Kösel, München, 2010, 17,99 Euro

Lebensqualität

Ratschläge, um unser Leben zu verbessern, erhalten wir mehr als genug – und sie haben fast alle damit zu tun, dass wir uns selbst verbessern. Und dazu gleich noch unseren Alltag auf den Kopf stellen: Immer nur weg mit allem, was nicht harmonisch, friedlich, gesund und ökologisch ist! »All das war gestern«, so die Lebenslehrerin Anouk Claes, »die neue Leichtigkeit macht all das unnötig.« Denn es gibt nichts, was besser oder schlechter als irgendetwas anderes wäre! Unsere Welt ist in sich vollkom-



men, und auch wir sind vollkommen – nur ist uns das noch nicht wirklich zu Bewusstsein gekommen. Dabei geht es Anouk Claes keineswegs darum, den Alltag weichzuzeichnen, persönliches Unglück schönzureden oder Leid und Krankheit auszublenden. Im Gegenteil: Gerade diesen Themen widmet sie sich auf hilfreicher-praktische Art und Weise.

ANOUK CLAES, Müssen war gestern, Wie das moderne Leben zur größten inneren Kraftquelle werden kann, Gebundenes Buch, Pappband, 224 Seiten, mit Meditations-CD, ISBN: 978-3-7787-7435-9, Ansata, 19,99 Euro

Samuel-Hahnemann-Schule



43. Berliner Homöopathie-Tage

12./13. FEBRUAR 2011

magische Arzneimittel-Begegnungen
lebendige Wirklichkeiten

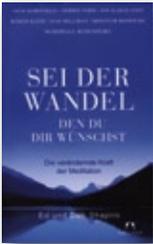
Themen u.a.: Medorrhinum, Gelsemium, Silicea, Platin,
Lilium tigrinum und „Das homöopathische Kabarett“

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin

Eintritt frei · weitere Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon 030 / 323 30 50

Kraft der Meditation

Ed und Deb Shgapiro haben in diesem Buch über 100 bedeutende Lehrer aus Spiritualität und Persönlichkeitsentwicklung zusammengeführt. Sie geben frei von Dogmatik und trennenden Unterschieden eine Einführung in die Meditation und den Kosmos der Spiritualität. Je mehr Übung wir in meditierender Praxis gewinnen, umso stärker werden wir auch inmitten des Alltags



erfahren können, welch verändernde Kraft der Meditation innewohnt.

Ed und Deb Shapiro: Sei der Wandel, den du dir wünschst – die verändernde Kraft der Meditation, Kailash, München, 2010, 448 Seiten, 19,99 Euro

Die Gabe der Heilung

Der Geistheiler Malcolm S. Southwood wurde oft von Patienten und Heilern



gebeten, seine Lektionen niederzuschreiben - das Ergebnis ist dieses Buch. Southwood geht davon aus, dass Heiler nur in größerem Maße als andere über Heilungsenergien verfügen, diese also nicht von außen, sondern aus uns selbst kommen. Der Patient wird also - auch wenn der Heiler seine Energie überträgt - auf seine Eigenverantwortlichkeit hingewiesen: Wir müssen uns selbst heilen. Wie Körper, Geist und Seele mit Energie

versorgt und heil gemacht werden, das erklärt dieses Buch.

Malcolm Southwood, Die Gabe der Heilung, Spirituelle Kraft und Liebe für Geist, Körper und Seele, Lüchow Verlag, ISBN: 978-3-7831-9071-7

Stressreduzierung

100 Kraftgedanken aus dem Bestseller »Gesund durch Meditation«: Hunderttausende folgen der inzwischen weltweit anerkannten Methode MBSR (Mindfulness Based



Stress Reduction) und haben einen ausgeglichenen Geist und ein hohes Maß an Gesundheit erreicht. MBSR ist wissenschaftlich anerkannt und wird

DHARMA



Unsere Buchempfehlung
für den Januar

BUCHHANDLUNG &
ANTIQUARIAT



Am Donnerstag, dem 27. Januar 2011
liest Friederike Juen Boissevain aus ihrem Buch
„Zeitmuldenlieder. Gedichte aus der Stille“
edition steinrich 2010, 239 Seiten, 19,90 Euro
Ort: Dharma-Buchladen, 20:00 Uhr, Eintritt 7 Euro

Mo-Fr 10-20h, Sa 10-17h

Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, www.dharma-buchladen.de

in zahlreichen Kliniken angewandt. Die zentralen Grundgedanken zur Achtsamkeits- und Meditationspraxis sind für dieses Buch sorgfältig ausgewählt worden. Eine Inspiration für jede Situation des Lebens - ob es um Stressreduzierung, eine verbesserte Beziehung oder den Umgang mit Schmerz geht. Dieses Buch sei jedem empfohlen, der sein Leben wirklich heilen möchte!

Jon Kabat-Zinn „Jeder Augenblick kann dein Lehrer sein“, 100 Lektionen der Achtsamkeit, O. W. Barth Verlag, gebunden, 160 Seiten, ISBN: 3426291800

Globaler Wandel

Beginn des 21. Jahrhunderts zeigen sich zwei erstaunliche Entwicklungen: Auf der einen Seite sind wir mit systemischen Problemen konfrontiert, die sich nur global lösen lassen, und auf



der anderen Seite gibt es das stille Wachsen einer Bewegung, die ohne Hierarchie und Ideologie an vielen Orten der Welt spontan das Notwendige für ein nachhaltigeres und gerechteres Leben der Menschen tut – nach Hawkens Auffassung das Modell einer kooperativen und toleranten Menschheit, die überlebensfähig ist. Die Bewegung besteht aus mehr als einer Million Gruppen, die lokal oder auch international gegen Umweltzerstörung kämpfen, Nachbarschaftshilfe leisten, für Menschenrechte eintreten oder das Überleben indigener Kulturen sichern helfen. Obwohl sie von der Politik und den Medien nur vereinzelt wahrgenommen werden, bringen sie das hervor, was eines Tages vielleicht als größte Transformation der menschlichen Gesellschaft gelten

wird. „Wir sind der Wandel“ erzählt davon, welche positiven Dinge gegenwärtig auf der Welt passieren, weil Menschen sich mit ihrem Verantwortungsbewusstsein, ihrer Sensibilität und ihren Überzeugungen dem Wohl ihrer Mitmenschen und der Erde widmen. Paul Hawken gilt als Vordenker und Wegbereiter einer nachhaltigen und gerechten menschlichen Gesellschaft. Sein neues, nun in deutscher Sprache erscheinendes Werk stand lange Zeit auf der Bestsellerliste der „New York Times“.

Paul Hawken, Wir sind der Wandel, 319 Seiten, Broschur, 19,90 Euro, Hans Nietsch Verlag, 978-3-939570-90-5

Mann-Sein

Ein aufregendes und erstaunliches Buch über das wahre Mann-Sein „Wann ist der Mann ein Mann?“. Nach dem Sinn des Männerlebens zu fragen ist alles andere als neu – wohl aber die Antwort des Bestsellerautors Robert Betz. Er gibt dem modernen Mann völlig neue Impulse, um wirklich als Mann zu leben: frei, selbstbewusst und authentisch.

Statt Verunsicherung und Selbstzweifeln gibt er dem modernen Mann sein Selbstwertgefühl und die Freiheit zum wahren Mann-Sein wieder. Sein neues Buch ist lebensnotwendig für jeden Mann. Aber auch jede Frau, die es liest, wird ihren Mann und alle Männer mit anderen Augen zu sehen



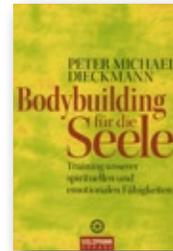
beginnen. Eine einzigartige Synthese aus psychologischen und spirituellen Erkenntnissen. Ein mitreißendes Motivationsbuch für jeden Mann, der seinem Leben einen tieferen Sinn und eine neue Richtung geben möchte. Ein

umfassender, einfühlsamer, gelungener Ratgeber für all die „typischen“ Männerprobleme – sprich männlichen Herausforderungen und Zumutungen.

Robert T. Betz, So wird der Mann ein Mann! Wie Männer wieder Freude am Mann-Sein finden, 285 Seiten inklusive CD mit geführten Meditationen von Robert Betz, 18,99, Integral Verlag

Training und Wachstum

Muskeln verkümmern, wenn wir sie nicht beanspruchen. Das gilt aus Sicht des Reiki-Meisters Peter Michael Dieckmann in einem ganzheitlichen Sinn auch für die Kräfte unserer



Seele. Mitreißend und humorvoll schildert Dieckmann, wie wir unsere seelischen Kräfte achten, pflegen und trainieren können und wie Dankbarkeit, Zuversicht und Liebe daraus erwachsen. Anhand von Alltagsbeispielen zeigt der Autor, wie man seelische Energie aufbaut. Und dank seiner Glaubwürdigkeit überträgt sich dies positive Haltung unmittelbar auf den Leser. Meditationstexte und Übungsvorschläge verstärken den Praxisnutzen.

Peter Michael Dieckmann: Bodybuilding für die Seele – Training unserer spirituellen und emotionalen Fähigkeiten, Arkana, München, 2010, 314 Seiten, 8,99 Euro

CD Heilgesänge und Chants

Kristall- & Obertongesang, Kristallpyramiden, Kristallklingschalen, schamanische Trommeln und mehr begegnen sich auf diesem Album in einzigartiger Tiefe. Lassen Sie sich in mystisch, feine Klangwelten der Seele entführen und begegnen Sie sich

selbst und Ihrer inneren Heilerin-, Ihrem inneren Heiler. Transzendente Musik für die Vereinigung von männlichen & weiblichen Aspekten



des Seins. Gesänge & Klänge für die Zwillingseele, die sich in dieser neuen Zeit endlich in tiefer Liebe wiederfinden dürfen. Für die Heilung alter Seelenwunden. Ein Meer aus Klang & Liebe, eine Reise in die Welt der Sterne, eine Erinnerung an die Hoch-Zeit Ägyptens.

Crystal Voice (Wiebke Reinhardt) & Arben Ra, Healing A Journey, Silenzio, 2010, 64 Min., 19,50 Euro

DVD Bewegungskonzept Antara

Die Tänzerin und Bewegungstrainerin Karin Albrecht hat das Antara-Training entwickelt, bei dem eine trainingsuntypische Ansteuerung der tiefen lokalen Core-Muskulatur erfolgt. Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen der



Queensland Universität in Australien ist diese sanfte, langsame, konzentrierte Ansteuerung eine gezielte Möglichkeit, dieses Muskelsystem wieder zurück in seine richtige Funktion zu führen. Das Training eignet sich für all jene Menschen, die einen stabilen Rücken, einen flachen Bauch und eine starke Beckenbodenmuskulatur anstreben.

Antara – das Core-Training, 29 Euro, www.star-shop.ch

Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting
Weiterbildung ab Februar 2011

Inhalte:
Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthemen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Strukturaufstellung.

Für wen:

- für Therapeuten, Coachs, Pädagogen und alle Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg. Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin

Beginn: 18. 02. 2011
8 Wochenenden plus
2 Seminare mit Reflektier-Team, im Block 2560 €, kostenlose Infoabende, Ort: Akkadeus Berlin

Leitung, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth
Akkadeus, Praxis und Seminarzentrum für Systemaufstellungen, Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin
Tel. 03327 - 71000
renate.wirth@aufstellungstage.de

Bei Interesse sende ich Ihnen gern die Weiterbildungsmappe zu.

Eine Weiterbildung für jeden.

www.aufstellungstage.de

HAIRLANDER

Gert Ahrens, Hairstylist, Diplom Colorist

- auf Wunsch einfühlsame und typgerechte Beratungen,
- Haarschnitte, Haarpflege, Färben und Strukturumwandlungen im Einklang und unter Berücksichtigung der Mondphasen,
- energetische Haarschnitte mit der heißen Schere,
- auch Terminvereinbarungen außerhalb der Regelöffnungszeiten,
- Haarverlängerungen und Haarverdichtungen,
- Haarersatz bei krankheitsbedingtem Haarausfall,
- Hausbesuche

Hairlander - Umlandstr. 162 - 10719 Berlin
Fon 030. 881 42 06 - g.ahrens01@arcor.de

www.Hairlander.de

AKASHA-CHRONIK

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, 13437 Berlin, T. 030 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.ingeborg-kaminski.de

ASTROLOGIE

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

AstrologieRitter Salon, Bergstraße 93, 12169 Berlin, T. 54834100 o. 0177-3322656, Seminarraum zu mieten

Regionalstelle Berlin des DAV im Gesundheitszentrum Blütenhof, Reinhardtstr. 3, 10117 Berlin-Mitte, T. 40054124, www.dav-regionalstelle-berlin.de

AUSBILDUNG

KHS-Köpenicker Heilpraktikerschule, www.heilpraktikerschule-berlin-brandenburg.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage® Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, T.:030-8131040, www.wegdermitte.de

AYURVEDA

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

BUCHHANDLUNG

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 441 25 50, buch@mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030/32705878, www.buchhandel-freitag.com

COACHING

Mental Coaching & Training - Business und Personality, www.michael-kaune.de, Tel: 0172 2925608

EDELSTEINE

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030 691 55 91, www.steinreich-galerie.de

ENERGIE-/HEILARBEIT

Josephine Jordan - Spirituelle Heilung mit Herz, Dozentin. Am Treptower Park 27, Tel: 32678476, www.josphinejordan.de

Matrix Energiecoaching - Jutta Wüllner, Franz-Heidinger-Str. 12, 82319 Starnberg, www.matrix-energiecoaching.de

FENG SHUI

Feng Shui und 5 Elemente Beratung, energetische Raumreinigung, 030-202 755 68, raum-und-entwicklung.de

HEILPRAKTIKER-SCHULE

Berufsbegleitender, staatl. zugelassener ALH-Fernlehrgang mit Praxis-Seminaren in Berlin, Hannover, Hamburg und 16 weiteren Orten, seit 1967! Beginn jederzeit möglich. Gratisinfo: T. 02129 940240, www.ALH-Akademie.de

HEILPRAXIS

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T. Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

HYPNOSE

Mariposa - HP Susanne Rohmann, Windscheidstrasse 23, 10627 Berlin, Tel.: 0173/2929690, info@susanne-rohmann.de, Hypnosetherapie, Lebensberatung

KARTENLEGEN

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 44059549

KINESIOLOGIE

Kinesiologieausbildung kompakt, Coaching, TFH, Weiterbildg, Vorträge, Ch. Wolfes, www.kinesiologie.net

www.Kinesiologie-Welt.de, Kinesiologen, Informationen, Podcast, Artikel zur Kinesiologie im Internet

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 791 1641.; www.kinschu.de

KLANGTHERAPIE

Klangmassage + Klangbootfahrten. Behandlung, Seminare, Workshops. Zossener Str. 24, T. 0170.2310066; www.klang-und-stille.eu

NATUR-/GESUNDHEITSPRODUKTE

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bätzowstr. 29, Berlin/P-Berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

NLP & HYPNOSE

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommensenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

PRANA-HEILUNG

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertif. Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

PSYCHOTHERAPIE

Dirk Dombrowski HP für Psychotherapie Lebens- & Krisenberatung, Pestalozzistr. 5-8, 13187 Berlin -Pankow, Tel: 01520 / 544 16 74; www.praxis-dombrowski.de

REIKI

Praxis f. Energiearbeit und Schamanismus, M. Kenny, Greifenhagener Str. 32, 10437 Berlin, Tel. 411 98 766 & 0157 779 16 20, www.reiki-undsteine.de.com

Reiki-Behandlung & Ausbildung in Berlin Tel: 23180528 www.koerperseele-in-harmonie.npage.de

REISEN

Pferde an d. Hand, Reiten Spät-, Wiedereinsteiger/in, intuitiv. Malen, Lomi Lomi, AT; www.urlaub-für-körper-und-seele.de

ROLFING

Birgit Frank HP Rolfing & Rolf Movement. Prenzlauer Berg. Tel.: 030-4491796, birgitfrankberlin@gmail.com, www.rolfer.in

Theres Grau. Rolfing & Voice Dialogue. Prenzlauer Berg. Tel: 030-23180189, info@theres-grau.net, www.theres-grau.net

TANZ/TANZTHERAPIE

Heilende Kräfte im Tanz: Jahresgruppen und Einzelarbeit. Dorothea Hafner, T. 23 616 254; www.cerrywa.de

THERAPIE

Lebensberatung Coaching, Gestalttherapie, Berlin-Friedenau, T.3940 8266, www.praxis-kerstin-roehle.de

YOGA

HOME YOGA in Mitte - Rücken & Gelenke Yoga, Jivamukti Yoga, Yoga Shop - Friedrichstrasse 122, 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snaflu.de, www.yoga-insel.de

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-R-Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

MOVEO - das Yogastudio - weltoffen im Bergmannstrassenkiez. 30, Kurse pro Woche. Workshops & Ausbildungen. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 8131040, www.wegdermitte.de

Zentrum für Yoga und Stimme - Praxis & Ausbildung, Tri-, Hatha-, Kundalini-, Nada Yoga, Feldenkrais u. vielfältige Stimmangebote, Paul-Lincke-Ufer 30, T. 60031784, www.yogaflow.de

ZENTREN/BEGEGNUNG

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HHDG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Studienkreis für Empirische Evolutionsforschung seit 1952, Tel. 030-8520447, www.evolutionkreis.de

Zen-Tempel „Shögōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS BERLIN

Berliner Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben
Auflage: 16.000 Exemplare

Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
T. 030/612016-00 Fax: -01
www.kgsberlin.de
Auflage: 16.000 Exemplare

Herausgeber/Geschäftsführung
Th. Simon-Weidner (Vi.S.d.P.)

Redaktion: T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine: Februar-Ausgabe
Redaktionsschluss: 11.01.11
Kleinanzeigen: 11.01.11
Anzeigenschluss: 15.01.11

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2010, Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden
Geschäftsbedingungen von 10/94.

New Born – Wie neu geboren

Aqua-Release® Healing:

Heilung für Körper Geist und Seele im Wasser und an Land

Im Verwöhn-Seminarhotel Sonnenstrahl in Kisslegg/Allgäu

6.-11. Februar 2011



Im 36 °C warmen Wasser liebevoll getragen werden, Loslassen, Wunden heilen, tanzen, Healing Sessions, ankommen.... zurück ins Paradies...



„Dieses von einem großen Heilerpaar behutsam und kraftvoll begleitete Seminar hat mich tief berührt und mir sooo gut getan. Auf so etwas habe ich schon lange gewartet. Ich hätte nie geglaubt, dass liebevolle Wasserarbeit mit Healing Sessions an Land so heilsam sein kann und soviel Freude macht. Die liebevolle Atmosphäre in der Gruppe war sehr unterstützend. Mein Leben und mein Beruf haben sich danach grundlegend zum positiven gewandelt.“ Claudia M. Berlin

Seminarkosten: 540 €, zuzüglich Hotelkosten 60 €/DZ oder 75 €/EZ
inklusive leckerster Vollpension/Nacht,
plus Poolexklusivreservierung 35 € gesamt



Mit: Alfred Ramoda Austermann, Diplompsychologe,
Heilpraktiker (Begründer von Aqua-Release® Healing 1991)
Bettina Austermann, Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Infoflyer anfordern: ifosys@msn.com
www.ifosys.de · Tel. 030 / 69 81 80 71

Samuel-Hahnemann-Schule



Heilpraktiker werden WUNDER VOLL!

HEILPRAKTIKERAUSBILDUNG

3-jähriger Tageskurs ab Februar 2011

bis zur Prüfungsreife: Anatomie · Pathologie · Klinik

bis zur Praxisreife: Prozessorientierte Homöopathie

Akupunktur · Pflanzenheilkunde · Leibarbeit

Massage · Ambulatorium und Vieles mehr

ARBEITSAMT-WEITERBILDUNGSMAßNAHME

auch als 2-jähriger Tageskurs mit begrenzter Teilnehmerzahl möglich

zertifiziert nach §85 SGB III & AZWV

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin



mehr Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buro@heilpraktiker-berlin.org
Telefon 030 / 323 30 50