



KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN

KGS

Gratis – Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben – www.kgsberlin.de

Körper Tempel der Seele

Spezial: Heilkraft des Wassers

11
2012
KGS
10/17
993

**Steine braucht niemand zum
Leben!**

Unnötige Staubfänger!

Was soll man damit?

***Edelsteine sind Kultur und
Geschichte!***

Sie aktivieren die Lebens-Energie!

***Edle Steine verschönern die
Wohnung und das Sein!***

Edelsteine sind Licht!

Ihr Edelstein-Haus in Berlin

Wegerichstr.7 12357 Berlin - Rudow Tel.: 661 02 47 Mo-Sa von 10-18 Uhr



- 04 kurz&bunt
- 08 highlights
- 12 aktuell Internationales Rainbow-Spirit-Festival

Thema: Körper&Seele

- 14 **Die Heiligung des Körpers** von Wolf Schneider
- 16 **Vegetotherapie** Lieselotte Diem über die Verbindung von Körper, Geist und Seele
- 17 **Der Ruf des Leibes** Andreas Krüger über die Unterscheidung von Leib und Körper
- 18 **Tantra** Christian Schumacher über die Heiligung des Körpers im Tantra
- 19 **Kunyaza** eine afrikanische Liebeskunst - dargestellt von Nsekuye Bizimana
- 20 **Der Atem des Lebens** Haidrun Schäfer über das cranosakrale System
- 21 **Geist, Energie und Heilung** Unterschiedliche Ansätze geistiger und energetischer Heilweisen
- 23 **Flow Yoga** Beate Cuson über das Verschmelzen von Atem und Bewegung
- 24 **Yoga und Klang** Arne Frerks über Klänge für Körper, Geist und Seele
- 26 **Ohne Gesundheit ist alles nichts** Ralph Parnitzke über Gesundheit und Ernährung
- 28 **Befreite Ernährung** Christian Opitz über neue Ernährungskonzepte

Spezial Wasser

- 30 **Wasser** Lebenselixier und Informationsträger - Eckart Pinnow
- 32 **Wasser - Der Botschafter Gottes** Über Masaru Emoto
- 34 **Über das Programmieren von Wasser** von Andreas Krüger
- 35 **Traumkolumne** von Klausbernd Vollmar
- 57 **Lesen & Hören**

Regelmäßige Rubriken

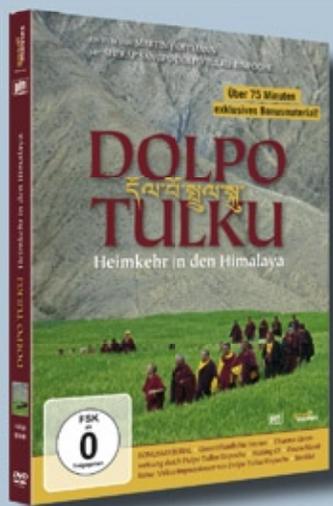
- Astro-Service 36
- Selbstdarstellungen 38
- Kalender 42
- Wegweiser 46
- Wer macht was 52
- Kleinanzeigen 54
- Termine 55
- Impressum 62
- Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

WATER
 JETZT AUF DVD!
 DIE GEHEIME MACHT DES WASSERS
 www.HORIZONFILM.DE

DOLPO TULKU - Heimkehr in den Himalaya



Inkl. Making Of, Dharma-Unterweisung durch Dolpo Tulku Rinpoche, Videoimpressionen der Previewtour und unveröffentlichter Szenen!

IM HANDEL ODER UNTER WWW.GOODMOVIES.DE



FILM: EAT, PRAY, LOVE

Liz Gilbert (Julia Roberts) hat alles, wovon eine Frau heutzutage träumt oder zumindest träumen sollte - einen Mann, ein Haus, eine erfolgreiche Karriere. Trotzdem fühlt sich Liz - wie viele andere Frauen auch - irgendwie verloren und ziellos. Als ihre Ehe geschieden wird, steht Liz plötzlich an einem Scheideweg: Sie beschließt, alles zu riskieren und ihr altes, wohlgeordnetes Leben hinter sich zu lassen, indem sie zu einer Reise rund um die Welt aufbricht, die zu einer Suche nach sich selbst wird. In Italien entdeckt sie die Kunst des Genießens und welches große Vergnügen einem gutes Essen bereiten kann. In Indien lernt sie die Macht der Meditation kennen und in Bali erfährt sie, zu guter Letzt und völlig unerwartet, dass wahre Liebe inneren Frieden und Ausgeglichenheit beschert. Die Oscar-Preisträgerin Julia Roberts glänzt in der Rolle dieser mutigen Frau auf der Suche nach sich selbst. Eine Bestsellerverfilmung mit berausenden Bildern, die alle Sinne gleichzeitig ansprechen. „Eat Pray Love“ basiert auf der wahren Geschichte von Elizabeth Gilbert und beweist, dass es mehr als einen Weg gibt, sein Glück zu finden und dabei die Welt zu sehen.

Eat Pray Love, Regie: Ryan Murphy, mit Julia Roberts, James Franco, Richard Jenkins u.a., seit 23.9.2010 in den Berliner Kinos

LEX VAN SOMEREN LIVE

Sinnenbetörendes Entertainment in einer bislang unbekannt Kombination und Dimension – das wird bei den Gastspielen von Lex van Someren geboten. Auf seiner großen Deutschland-Tour laden der Holländer und sein aus sieben Musikern, zehn Sängerinnen und drei Tänzerinnen bestehendes Ensemble zu einem multikulturellen Gesamtkunstwerk, das seinesgleichen sucht. Dieses besteht aus drei Elementen. Erstens der Live-Musik: stilistisch der von Enya, Enigma, Gregorian, Deep Forest, Pink Floyd, Andreas Vollenweider

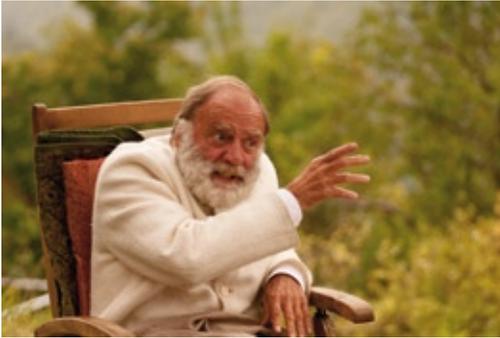
oder Mike Oldfield ähnelnd. Zweitens den Show-Einlagen: von Tai-Chi über orientalischen Bauchtanz, schwindelerregendem Derwisch-Tanz bis hin zu irischem Steptanz à la Riverdance, einer asiatischen O-Daiko-Trommel-Performance sowie Clown-Elementen. Drittens der außergewöhnlichen Optik: Die Show präsentiert sich stimmungsvoll umrahmt von beeindruckenden, auf Gaze-Vorhänge projizierten Landschaftsbildern und -filmen. Der zwischen impulsiv und meditativ pendelnde, farbenprächtige Ohren- und Augenschmaus ist in verschiedene Akte gegliedert. Zu jedem gibt es das passende Bühnenbild. Es rundet im Einklang mit dem exzellenten dreidimensionalen Sound die audio-visuelle Sinfonie perfekt ab.

Wie kaum ein Zweiter versteht es van Someren, seinem Innersten, seinen Gedanken, Gefühlen und Visionen Ausdruck zu verleihen. In den von ihm komponierten Stücken, mit dem Klang seiner Stimme und insbesondere mit seiner Bühnen-Präsenz gibt er Einblicke in sein ganz persönliches Sein. „Ich versuche, in meiner Kunst die Dimension meiner Seele zu verkörpern und möchte mein Publikum dazu animieren, etwas ganz Besonderes zu entdecken, zu erleben.“



Mit der international besetzten Truppe, zu der ein mongolischer Unter-/Obertonsänger und Pferdekopfgeiger sowie ein armenischer Cellist (Mitglieder des Stuttgarter Staatsorchesters) gehören, realisiert er seine persönliche Vision von Musik, Gesang, Tanz, Humor und Bühnenkunst im Rahmen dieser großen Produktion. Das kommt auch bei den Zuschauern bestens an. „Es ist traumhaft schön, einfach fantastisch! Ein unglaubliches Klang- und Sinneserlebnis der besonderen Art. Die ganze Show war perfekt auf eine zutiefst menschliche Weise. Bei geschlossenen Augen wurde man vom Klang der verschiedenen Stimmen und Instrumente geradezu umtanzt.“

Lex van Someren, „Traumreise für die Seele“, 21.11. Berlin, Tempodrom, Beginn: 19 Uhr; 19.11. Dresden; 23.11. Hannover, Theater am Aegi (20 Uhr), 24.11. Hamburg, CCH 2 (20 Uhr), Karten von 22,- bis 54,- Euro (zuzüglich Gebühren) an allen Vorverkaufsstellen, weitere Information und Auftritte im Internet unter www.someren.de, www.shooter.de



FILM: DAS ENDE IST MEIN ANFANG

Journalist und Buchautor Tiziano Terzani (Bruno Ganz) ruft seinen Sohn aus New York zu sich, um ihm von seiner Kindheit und Jugend zu erzählen, von seiner Tätigkeit als Asienkorrespondent und der Reise zu sich selbst aufgrund einer Krebserkrankung, die ihn in die Einsamkeit des Himalaya und einen Kosmos spiritueller Erfahrungen führte. In langen und sehr emotionalen Vater-Sohn-Gesprächen festigt sich die Bindung, werden alte Spannungen aufgelöst und Tabuthemen wie die Auseinandersetzung mit dem Tod angegangen.

Die Grundlage für den Film ist das von Folco Terzani herausgegebene Buch, dessen Dialoge und Monologe. In der Kultivierung von Werten wie Freiheit, Familie und eigenständiges Denken liegt eine fast „altmodische“ Zeitlosigkeit. Als eine große Inspiration nennt Bruno Ganz, der sieben Wochen lang manchmal bis zu acht Stunden täglich den Text lernte, den Originalschauplatz, das Haus der Terzanis in der Toskana, das eine ganz persönliche Annäherung an die Figur ermöglichte. Neben Bruno Ganz brillieren Erika Pluhar als Terzanis fürsorgliche Gattin und Elio Germano als Folco, sein Sohn.

Ein Film über das Sterben, der Kraft zum Leben gibt, denn das Einzige, was wirklich zählt, ist das Jetzt. So geht man nach dem Tod des großen alten Mannes nicht deprimiert aus dem Kino, sondern mit dem Wissen, etwas verändern, den eigenen Weg gehen zu können.

Das Ende ist mein Anfang, nach dem Buch von Tiziano Terzani mit Bruno Ganz, Elio Germano und Erika Pluhar, Universum Film, weitere Info unter www.dasendeistmeinanfang.de; seit Mitte Oktober in den Berliner Kinos

LIEBESGRÜSSE AUS AMERIKA

„Bright Blue Gorilla“ ist eine freie Künstlergruppe aus Los Angeles, die Filme dreht und für ihre kabarettartigen Musikshows bekannt geworden sind. In Berlin sind sie Anfang November live zu erleben, mit einem Konzert, einem Fragespiel, einer Menge Geschichten und ihrer neuen Spielfilmkomödie, „Lose with English“.

Dieser Film riskiert einen Blick auf den Fitness- und Gesundheitswahn in Amerika, auf die Menschen, die es darauf anlegen, schnelles Geld zu machen, und den grandiosen amerikanischen Geist, seine Träume niemals aufzugeben, egal wie die Chancen dafür stehen.

English Jones hatte die Nr.1-Fitness-Show im amerikanischen Fernsehen. Er machte Millionen beim Verkauf seines „Rubbercizer“, der für 12 einfache Überweisungen in Höhe von 14.95 zu haben war. Nun ist er bankrott, wird verklagt, verliert all seine Freunde und sein rechtes Ohr und wird von zwei italienischen Brüdern gejagt. Er ist untergetaucht und es scheint, als würde ihm nichts mehr gelingen. Wird ihn seine neue Erfindung retten?

Im Jahr 1990 kündigten Robyn Rosenkrantz und Michael Glover ihre Jobs in L.A., verkauften alles, was sie hatten und kauften sich einfache Flugtickets nach



Erste Fußstapfen in frisch gefallenen Schnee ...

setzen oder sich kräftig gegen einen Januarsturm stemmen; hinterher die roten Backen am Kaminfeuer wärmen oder erst ins schwedenrote Saunahaus zum Schwitzen und Wohlfühlen. So ist der Winter im Gutshaus Stellshagen! Und Sie können sich auf unser neues Winterangebot freuen.

Preise pro Person z.B. für 3 Übernachtungen inkl. HP 100 % Bio: € 186 im DZ Typ Wasser, € 249 im EZ Typ Wasser in der Zeit vom 5.12. bis 22.12.10 und vom 9.1. bis 28.1.11 zw. Sonntag und Freitag.



Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS
für die Welt der Genossen



Europa. Seitdem reisen sie um die Welt, machen Musik und Filme. Wie können Bright Blue Gorilla hochwertige Spielfilme ohne Budget machen?

Wie es in einem ihrer Songs heißt: „I'm on a Labor of Love!“ (Ich mach's aus Liebe!). Sie drehen im Guerilla-Stil auf den Straßen und finsternen

Seitengassen, in Lagerhallen und Villen. Sie drehten eine Verfolgungsjagd in den Straßen von Beverly Hills mit einem Fahrrad und einem geborgten Cabrio. Sie drehten mit versteckter Kamera in einem Food-Court eines Shopping Centers. Sie drehten kostenlos in einem 1 Mio-Dollar-Haus am Strand. Dafür passten sie auf das Haus auf und fütterten 3 Katzen, einen Hund und eine Echse. Ferner haben BBG eine geheime Zutat: Sie arbeiten mit erstaunlichen Schauspielern aus aller Welt, welche an den BBG-Geist „Wir können es schaffen!“ glauben.

Ein Abend mit Bright Blue Gorilla, 1. und 3. Nov. 2010 um 20 Uhr im Kino Babylon; Weiter Infos unter <http://www.babylonberlin.de> und <http://www.brightbluegorilla.com>; Lose with english, 85 min (USA), Englisch mit deutschem Untertitel, Text & Regie: Michael Glover, Musik: Bright Blue Gorilla

SPIRITUELLE LIEDERNACHT

Zum zwölften Mal findet nun die Berliner „Nacht der Spirituellen Lieder“ statt, wie immer in einem Kiez, der nicht gerade für besondere Kirchenfreundlichkeit berühmt ist. Dennoch sind die Initiatoren Ali Schmidt und Michael Hustedt optimistisch, dass auch diesmal wieder mehr als 600 Menschen in die Martin-Luther-Kirche Neukölln kommen werden, um jenseits persönlicher Konfessionen gemeinsam Mantras, Gospels, Sufi Songs und andere spirituelle Lieder der Welt zu singen. Durch den Abend führen diesmal neben Ali (Gitarre) und Michael (Traversflöte) und ihrem „MantraChor Berlin“ zwei externe Gäste, die eigens zur Berliner Liedernacht



anreisen: Johannes Janßen, Gitarrist und Singsänger aus Wuppertal, mit einer bunten Mischung meditativer Gesänge sowie die Hamburgerin Imke McMurtrie, die neben einigen Sufi Songs auch Heillieder aus Georgien zum gemeinsamen Singen vorstellen wird.

Der Reinerlös der Veranstaltung geht dann auch zum Teil an ein Kinderheim in Georgien, zum Teil an das Obdachlosen-Nachcafé der Martin-Luther-Gemeinde, damit die 25 Schlafplätze dort auch im kommenden Winter den Wohnungslosen Berlins zur Verfügung stehen.

12. Berliner Spirituelle Liedernacht, Freitag 5.11.2010, 20 bis 24 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50, U 7 Rathaus Neukölln. Eintritt frei, Spenden willkommen. Weitere Info und Angebote zur Mithilfe auf www.eli-berlin.de



DIE MELANCHOLIE DES FADO

Die Stimmen von Maria Carvalho und Antonio de Brito wirken durch ihre speziellen, unterschiedlichen Farben. Die portugiesische Gitarre, die den unverwechselbaren Klang des Fados ausmacht, wird von einem Cello romantisch unterstrichen. Der Fado, entstanden in Lissabon, ist der portugiesische musikalische Ausdruck von Gefühlen, die uns im Leben begleiten und bewegen. Das Trio Fado spielt seine Musik auf eine Weise, die jeden Zuhörer tief berührt. Die Gruppe findet eine ausgewogene Balance zwischen der traditionellen Form des Fados und ihren eigenen Kompositionen und Texten, in denen sich das Fortschreiten der Zeit reflektiert.

Maria Carvalho & Trio Fado, So 20.11.2010, 20.00 Uhr, Passionskirche am Marheinekeplatz, Tickethotline: (030) 323 30 20, weitere Info auf www.arton.de und www.triofado.de 2x2 Freikarten zu gewinnen auf www.kgsberlin.de!

SEELISCHE GESUNDHEIT 2010

Der Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker hat die Initiative ergriffen, um mit Betroffenen-Selbsthilfegruppen aus verschiedenen Indikationsbereichen, wie sie im „Selbsthilfenetz Psychiatrie“ kooperieren, einen gemeinsamen Forderungskatalog für die psychiatrische und psychosoziale Versorgung psychisch erkrankter Menschen zu erstellen, Unterstützung und

Entlastung für die mit betroffenen Familien einzufordern und gleichzeitig Vorschläge für die weitere Entwicklung der Selbsthilfe in diesem Bereich zu machen. Die unterzeichnenden Verbände haben die dringenden Forderungen aus der Perspektive der Selbsthilfe zusammen getragen, ganz bewusst ohne Anspruch auf Vollständigkeit oder gar „Ausgewogenheit“.

Von Planern, Entscheidern und Behandlern wird erwartet, dass die Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, im Zentrum des Systems stehen, nicht nur in verbalen Bekundungen, sondern im Versorgungsalltag, dass Patienten und ihren Familien mit Respekt begegnet wird, ihre Würde geachtet und das Versorgungsangebot vernetzt und an ihrem Bedarf ausgerichtet wird.

Weitere Information über das Bap-Pressbüro Berlin, Tel: 030/91208863 und bapk-berlin@psychiatrie.de oder unter www.bapk.de

NATURSCHECK

Der Zeitschriftenmarkt ist ein weites Feld, was seine Vor- und Nachteile hat, denn manche springen einem bei der Vielfalt vielleicht nicht gleich ins Auge. Das Magazin für ein neues ökologisches Bewusstsein „Naturescheck“ schmückt sein Cover nicht mit blonden Schönheiten, sondern beschäftigt sich mit Themen, die unseren Lebensraum und unsere Lebensqualität betreffen. Die aktuelle Herbstaussgabe enthält u.a. ein Interview mit dem Wirtschaftsforscher Prof. Bernd Senf über die Finanzkrise als Folge unserer spirituellen Entwurzelung, einen Beitrag über die Hintergründe der Förderpraktiken der Ölmultis und ein Interview mit der Sterbebegleiterin Inge Schwab über den T.o.D., den „Termin ohne Datum“.

Naturescheck – Magazin für Natur, Mensch und Umwelt, vierteljährig, 3 Euro, www.naturescheck.de



GRÜNE SUCHMASCHINE

Sie sucht genauso gut wie Google und das Gute ist, mit jeder einzelnen Suche werden 0,1 m2 Regenwald geschützt. „Forestle“ heißt sie und ist eine unabhängige, nicht-profitorientierte Webseite. Alle Überschüsse gehen an das „Adopt an Acre“ Programm, der gemeinnützigen Partnerorganisation „The Nature Conservancy“. Die Anzeigeneinnahmen kommen somit dem nachhaltigen Schutz der Regenwälder weltweit zugute. Derzeit nutzen etwa 50.000 Menschen Forestle und jeden Tag werden so mehrere tausend Quadratmeter Regenwald gerettet.

Um Forestle so transparent wie möglich zu gestalten, werden jeden Monat Belege zur geretteten Regenwaldfläche veröffentlicht.

Weitere Infos auf www.forestle.org



DIE KRAFT DES GEISTES

Der diesjährige Rigpa-Thementag gewährt Einblick in die buddhistische Sicht auf Heilung. In Workshops, Vorträgen und Podiumsgespräch werden buddhistische Heilmethoden zum Umgang mit Leiden vorgestellt sowie Übungen der Meditation und des Mitgefühls. Diese einfachen Übungen und Sichtweisen können von jedem angewendet werden, unabhängig vom weltlichen oder religiösen Hintergrund. Sie können uns helfen, die heilende Kraft unseres Geistes zu nutzen, um ihn positiv zu verwandeln und damit zur Heilung beizutragen.

2. Rigpa-Thementag, Buddhistische Wege zur Heilung – Die Kraft des Geistes, So, 7.11., 11–18 Uhr, Eintritt frei, tibetisch-buddhistisches Zentrum des Rigpa e.V. – Rigpa-Zentrum Berlin, Soorstr. 85, S-Bhf. Westend, 14050 Berlin, Tel. 030.23255024, Eintritt frei, Spenden erbeten. Ausführliche Infos zum Programm: www.rigpa-zentrum-berlin.de

Bücher, CDs, DVDs, Wellness u.v.m.

Die Große KGS Adventsverlosung

ab 1. Dezember auf www.kgsberlin.de

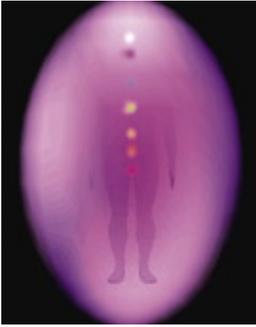
Hauptgewinn
3-Tage-Winter
im Bio-Hotel
Gutshaus Stellshagen
(www.gutshaus-stellshagen.de)

Reinschauen und Gewinnen

Eine Liste aller Sponsoren finden Sie ab 28.11. auf www.kgsberlin.de

AURAFOTODIAGNOSE UND AURAHEILUNG!

Tagesseminar Auraheilung!



Jetzt können Sie die Aura in Echtzeit auf dem PC betrachten. Zu sehen sind Blockaden, Fremdenergie, Schocks und Löcher. Genauso sieht man Stärken und spirituelle Entwicklung. Heilpraktiker Ralf Marien-Engelbarts berät Sie und gibt individuelle Hinweise, wie die Aura wieder in Fluss

gebracht werden kann.

Sie können Ihre Aura in einer Einzelsitzung behandeln lassen. Alte gestaute Energien werden aus der Aura gereinigt. Auch Chakrenblockaden, karmische Muster, Risse und Löcher und Schocks werden geheilt. Oder lernen Sie die Grundtechniken im Seminar, um auch andere behandeln zu können.

Aurabehandlung inkl. 4 Fotos in Kladow, im Adhara, im Mandala: € 75.-

Die Einzelberatung inkl. 2 Aurafotos kostet € 35.-

Termine:

09.11. und 29.11. Adhara Büchertempel, Charlottenburg, 030/3122462

16.11. Mondlicht Kreuzberg, 030/6183015

30.11. und 17.12. Vision BBS, Potsdam, 0331/2005765

02.12. Buchhandlung Daulat, Steglitz, 030/7911868

18.12. Auraheilungsseminar im Adhara: € 130.-

inkl. vorher-nachher-Foto

Weitere Infos: Hp Praxis Kladow, Tel. 030/89204251,

www.aurafoto.net

TROMMELWORKSHOP FÜR ANFÄNGER

20. - 21. Nov. in Berlin mit Hardo Bicker

An diesem Wochenende werden wir mit einfachen rhythmischen Figuren einen Klangteppich weben, der mal ruhig, mal dynamisch, mal trancig und mal extatisch sein wird. Dazu werden wir Stimme,



Füße und Hände benutzen, mit denen wir diverse Trommeln, Glocken, Holzschlaginstrumente und Gongs bearbeiten werden.

Wir werden mal aus dem Zustand der Entspannung, durch geführte Meditation, behutsam einen Klangraum aufbauen und mal aus wildem Chaos heraus zurück zur rhythmischen Struktur finden. Durch langes, loopartiges Spielen einer Figur wird sich die Wahrnehmung so erweitern, dass man anfängt, den gesamten Klangraum und die eigene Figur in Bezug zu diesem wahrzunehmen. Dann fängt das Spielen an und es können magische Räume entstehen.

Termin: 20.-21.11.2010, 10:30-17 Uhr, Kosten: 120 € (ermäßigt 90 €), (bei mehr als acht Anmeldungen Zusatztermin: 4.-5.12.2010)

Ort: Thulestr. 54, Berlin-Pankow,

Kontakt: Hardo Bicker, T:0179-2395711;

hardo@urklang.com (Anmeldung erforderlich)

Hamburger Institut für systemische Lösungen www.systemloesungen-hisl.de

Neue Wege - Neue Chancen

Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen

Bis 750,- € Förderungsmöglichkeiten

Systemischer Beziehungstherapeut

Systemischer psychologischer Mediator

Systemischer psychologischer Coach *

Systemischer psychologischer Berater *

* Auch als Kombi-Fernstudium

Coaching Kompakt - Praxistag am 8.1.2011

Coaching-Werkzeuge: Heute lernen, morgen anwenden

Anmeldung bis 31.12.10 € 89,- danach € 149,-

J. Stellmann 040 - 572 011 63 • D. Werner 040 - 410 15 71

Die Wahrheit über Selbstheilung

Wie man die göttliche Intelligenz und Heilkraft jeder Körperzelle erstaunlich einfach, sicher und ohne äußere Hilfsmittel aktiviert!

Jetzt als Zuschauer gratis miterleben!

Master of Life
Geistiges Heil- und Schulungszentrum

Tel.: + 49 (0)30 - 259 392 60
E-Mail: info@master-of-life.de
www.master-of-life.de

YO-HAM
NEUE ENERGIE

WWW.FAMILIENSTELLEN.ORG

Das neue Familienstellen



Christian Schilling, der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Jüterbog, Köln, Leinefelde, Leipzig, Merseburg, München, Plauen, Radebeul, jetzt wieder in Berlin.

Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1971 begann. Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger

als Familiensteller gelistet. Bei mir bekommt jeder so viel Zeit wie es braucht - bis zum Schluss stelle ich - lösungsorientiert.

Termin: 20.11.-21.11.2010, 10.00-18.00 Uhr

Ort: Salon Astrologie Ritter, Bergstraße 93, 12169 Berlin-Steglitz

Kosten: Aufsteller 70 €, Darsteller 15 € an beiden Tagen zusammen,

Info und Anmeldung: anmeldung@familienstellen.org, Tel.03447 513497, www.familienstellen.org

DER RING - EIN SYMBOL DER LIEBE

Silberschmuckkurs mit Jacqueline Gustke/Künstlerin

Der Ring gilt schon immer als Symbol der Liebe und Verbundenheit. Die Bedeutung des Ringes ergibt sich schlicht aus seiner Form – er hat keinen Anfang und kein Ende. Er verkörpert grenzenlose Liebe - für



sich und/oder für andere. Diese eure Einzigartigkeit soll der Ring verkörpern. Formt euch also in wenigen Stunden euren eigenen besonderen Ring aus Art Clay Silver. Dies ist eine Modelliermasse, die nach dem Brennen zu 99,9% aus Silber (Feinsilber) besteht. Ohne Vorkenntnisse. Voraussetzung ist lediglich die Freude am Gestalten.

Ein vollkommenes Geschenk an euch selbst oder euren/r Partner/in!

Kurskosten: 100€ plus 50€ Material

Ort: Terralana in Berlin-Friedrichshagen, Peter-Hille-Str.74

Termine: Sa 27. November und Sa 11. Dezember jeweils 10-18 Uhr

Anmeldung unter: Telefon: 030/60921022

Infos: www.skulpturen-haus-und-garten.de

SCHAMANISCHE SEMINARE, AUFSTELLUNGEN UND EINZELBERATUNGEN

mit Tacan'sina

Tacan'sina führt uns ein in die tiefe Spiritualität der Indianer, in ihre Zeremonien, ihr Heilwissen, ihren Respekt vor Mutter Erde und allen Wesen der Schöpfung. Tacan'sina arbeitet seit vielen Jahren als Schamane in der Tradition seiner



Vorfahren. Sein Auftrag ist es, indianisches Wissen nach Europa zu bringen. Er hält Vorträge und leitet Seminare über Themen des Schamanismus, der Erhaltung und Heilung von Mutter Erde, des Alltags und der spirituellen Liebe. In Familienaufstellungen schafft er als Vermittler und Beauftragter der Geistigen Welt Ordnung und löst Blockaden auf.

Tagesseminare

21. November 2010 - Das Leben nach dem Tod, 80 €

19. Dezember 2010 - Entwicklung der sensitiven Fähigkeiten, 80 €

09. Januar 2011 - Wie besiegen wir unsere Ängste, 80 €

20. Februar 2011 - Krafttiere und Totentiere 80 €

Familienaufstellungen und Einzeltermine:

Beratung und schamanische Hilfe bei körperlichen, geistigen und seelischen Themen.

Schamanische Ausbildungsgruppe in Berlin:

In monatlichen Ganztagesseminaren gibt Tacan'sina sein Wissen an seine Schüler weiter.

Termine und Anmeldung: Tel.: 030-43 55 70 75 oder info@visionsunlimited.de

Weitere Infos: www.tacansina.com und www.visionsunlimited.de

Mit Pflanzenwissen heilen lernen

Vorträge

Seminare

Ausbildung

www.alcimia.de

Roonstr. 32a • 12203 Berlin

Tel.: 030 – 84 41 70 01



SEMINAR IN BERLIN MIT REBECCA ROSING



Die Psychologin Rebecca Rosing erschuf mit der Therapieform ReConSat eine Synthese aus wissenschaftlichen und spirituellen Erkenntnissen. Ihre Methoden dienen der geerdeten Selbstentfaltung mit besonderem Augenmerk auf der Selbstheilung und der Entwicklung einer klaren inneren Wahrnehmung.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen von ReConSat, die Ihnen helfen, in die heilsame Tiefe Ihre Seins zu gelangen. Sie erhalten ein Handwerkszeug, das sie zu Hause anwenden und im Alltag umsetzen können, um in jeder Lebenssituation Ruhe und Gelassenheit zu finden und darin zu bleiben. In diese Meditationstechniken hat Rebecca Rosing gezielt neuropsychologische und kognitive Elemente eingebaut, um einen dauerhaften Zustand von Präsenz, Erdung und innerer Zufriedenheit entstehen zu lassen. Durch sie können Sie Ihren Blockaden liebevoll begegnen, um in Ihre Selbstheilung zu gelangen.

Lesetipp: „Die Einfachheit des Seins“ (Kailash Verlag)
Rebecca Rosing vermittelt liebevoll und klar einen Weg in ein neues mediales Bewusstsein.

Infos: www.rebecca-rosing.de
Seminar: 02. - 05.12.2010

CHANNELINGABEND UND WORKSHOPS

mit den Aufgestiegenen Meistern und mit Rhiannon Augenthaler



Channelings, Meditationen und Aktivierungen für Alle, die bereit sind, Durchbrüche, Transformation, Erfolg und erfüllte Lebensträume auf sanfte Weise in ihren Leben zuzulassen und zu empfangen. „In einem Raum jenseits von richtig und falsch, jenseits von besser und schlechter berühren wir Dich; die Frequenz unserer Worte ist die Brücke zur Aktivierung Deines Höchsten Potentials. Wir unterstützen Dich dabei, Dein Höheres Selbst in allen Lebensbereichen zu verkörpern. Und Deine wahrhaftigsten Herzenswünsche in Deinem Leben manifest werden zu lassen.“ Die Aufgestiegenen Meister

Termine:

Freitag, 3. Dezember 2010, 18.30 bis 21 Uhr
(Ankunft ab 18.00 Uhr): Channeling- und Meditationsabend; Energieausgleich: 15,- €

Samstag, 4. Dezember 2010, 14.00 bis 19.00 Uhr: Gechannelte Botschaften und energetische Aktivierungen zu den Themen Berufung, Beziehungen, Fülle und Manifestation; Energieausgleich: 55,- €

Sonntag, 5. Dezember 2010, 11.00 Uhr bis 19.00 Uhr: Transformations- Intensivworkshop (maximal 18 TeilnehmerInnen); Energieausgleich: 100,- €

Detaillierte Informationen: www.channeling-healing.com
Veranstaltungsort: Bundesallee 213/214, 10719 Berlin, 5.0G
Information und Anmeldung: berlin@channeling-healing.com; Bernhard: 0176/38208 047, Bundesallee 213/214, 10719 Berlin, 5. 0G

AUSBILDUNG ZUM/ZUR LERNBERATERIN

P.P. Praktischer Pädagoge / Evolutionspädagog

Selbständig sein mit dem einmaligen Konzept der Evolutionspädagogik®



Kindern und Jugendlichen mit Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen schnell und erfolgreich zu helfen, dafür haben wir in der Praktischen Pädagogik das richtige Konzept. Anhand der Kombination

in Teilzeitform an 7 x 4 Tagen durchgeführt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen zur individuellen Unterstützung Einzel- und Gruppensupervision (während und nach der Ausbildung).

Die Berufsbezeichnung ist markenrechtlich geschützt. Ein Aufbau-seminar zum Coach ist möglich.

moderner Kommunikationstechniken, Modellen der Pädagogik, Philosophie und Evolutionslehre unter Berücksichtigung der neuesten neurologischen Forschungsergebnisse, ist es den LernberaterInnen möglich, Lernblockaden punktgenau zu erkennen und mit den erforderlichen Bewegungsübungen aus Kinesiologie und Evolutionspädagogik schnell und nachhaltig zu lösen. Dadurch werden individuelle Stärken und Talente entdeckt und zur Entfaltung gebracht. Die Ausbildung wird

Literatur zur Methode im Buchhandel: Kinesiologie für Kinder (Koneberg/Förder); Das Bewegte Gehirn/Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen (Koneberg/Gramer-Rottler)

Ausbildungsbeginn in Berlin: 24.02. bis 27.02. 2011

Kostenlose Infoabende: Mo 1. Nov. u. Di 30. Nov. 2010 (Anmeldung bitte per Telefon oder e-mail)

Kontakt: Praxis für Praktische Pädagogik, Gerhard Alber, Großgörschenstraße 18, 10829 Berlin
Tel. 0170 5733124, info@lernberatung-pp.de
www.lernberatung-pp.de, www.institut-pp.com

ENERGETISCHE OSTEOPATHIE

Der Körper, göttlicher Tempel der Seele

Kalu E. Schreiber, diplomierte Osteopathin aus Kaliningrad/Königsberg



Aufgrund Ihrer langjährigen Tätigkeit verfügt Kalu über ein umfangreiches und fundiertes medizinisches Fachwissen, ergänzt durch spezielle Lichtqualitäten und spirituelles Heilwissen. Als spirituelle Lehrerin und Heilpriesterin mit Essener-Ausbildung, verbindet sie heute Körper, Geist und Seele, um Menschen in ihre Vollkommenheit zu führen und Heilprozesse auf körperlicher und geistiger Ebene einzuleiten.

Mit ihren „sehenden“ Händen entwickelte sie eine sanfte Technik, die leicht erlernbar ist. Sie umfasst die Untersuchung und Behandlung des Cranio Sacralen, Visceralen und Parietalen System in Verbindung mit den feinstofflichen Körpern. Initiationen, spezielle Zugänge in den Händen und im Herzen ermöglichen ein konzentriertes und sensibles „Fühlen“ und „Sehen“.

Altes Wissen aus den Pyramiden von Atlantis darf in der Ausbildung wieder ins Bewusstsein kommen. Unsere eigenen Heilqualitäten werden in dem transformierenden, heilenden Licht - für Therapeuten in der Ausbildung wie für Klienten in der Behandlung - wieder neu erfahren und erinnert.

Eine 9 Tage Ausbildung für Therapeuten, Heiler, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen und Menschen, die sich angesprochen fühlen.

Infos beim „Rainbow Spirit Festival“ und auf dem Kongress „Heiler und Ärzte im Dialog“

Ausbildung: 1. Teil: 2. bis 5. Dezember 2010,
Teilnahmegebühr: 1980,- (Anmeldung erforderlich);
Berlin Teltow, Kuckucksweg 4, Tel. 03328.351227;

Weitere Infos: Kalu E. Schreiber, Tel. 007.4012 585853
www.baltiski-agni.com, kalu-e-schreiber@gmx.de

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum
auf vier Etagen mit Dachterrasse und Hofgarten

Ayurvedische Ölmassagen und Dampfbad
Shirodhara, Ayurveda-Kosmetik
Reissäckchenmassage
Wellness- und Schönheitstage
Honigmassage
Cranio-Sakral-Therapie
Ayurveda-Ernährungsberatung
Yoga, Meditation, Qi Gong
Geschenkgutscheine im Ayurveda-Shop

Rykestr. 3, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel: 030 - 48 49 57 80
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

LICHTPUNKT
Der Edelstein im Garten
Lorenzstr. 66 • 12209 Berlin • Tel. 772 54 75

Kristalle und Edelsteine • Engel
Edelsteinketten • Silberschmuck
Lichtwesen-Essenzen • Räucherwaren

Am 27./28. November (12-18 Uhr)
Auftritt in die Weinachtszeit mit kleinen
Überraschungen, Glühwein und Keksen

17. Internationales Rainbow-Spirit-Festival

Das spirituelle Kult & Kultur Festival vom 12. – 14. November in Berlin!

Wie in Baden-Baden soll es eine interessante Mischung aus großer Ausstellung, Vorträgen & Workshops, Schnupper-Sessions, tollen Konzerten, den Bodywork-Erlebnissräumen und Entspannungs-Oasen werden. Neu ist die geplante Jetzt-TV-Lounge und die Erweiterung des Sonderthemas „Spirit & Food“.

2010 kommt dieser außergewöhnliche Event erstmals nach Berlin. In der „Station“, in der Luckenwalderstr. 4-6, mit seinen angesagt weiß gestrichenen Hallen bekommen die spirituellen Themen ein geradezu maßgeschneidertes Ambiente. Themenschwerpunkte in Berlin sind u.a. Spirit & Food, Spirit & Yoga, Spirit & Satsang, Spirit & Sex sowie Spirit & Success. Hierzu erwarten die Besucher Vorträge und Workshops von Werner Ablass, Michael Barnett, Sri Vast, Brandon Bays und Bettina Hallifax, Meisterin Tianying, Mata Urmila Devi, Phillip Carr-Gomm, Antje & Edwin Eisele und vielen mehr. Neben den Themenschwerpunkten wird es einen Bereich für spirituelle Angebote in und um Berlin sowie verschiedene Lounges für Yoga, Meditation oder „nur“ zum chillen und miteinander sein geben.

Aus Berlin mit dabei: Die Familien Aufsteller Alfred und Bettina Austermann, die Mediale Beate Bunzel-Dürlich, die Flow Yogalehrerin Beate Cuson (mit einem Beitrag zum Flow Yoga in dieser Ausgabe) und die beiden spirituellen Lehrer Christian Meyer und Frank Fiess. Ebenfalls vertreten sind der Gesundheitsberater Christian Opitz (vgl. seinen aktuellen Beitrag in dieser Ausgabe) und die Energieheilerin Stefanie Menzel..

Eines der Highlights des Festivals wird sicher das Konzert mit Prem Joshua und seiner Band.

Die Musik Prem Joshuas fasziniert, weil es ihr bei allen zeitgenössischen Experimenten gelingt, die Spontanität und Wildheit, aber auch die meditative Gelassenheit ihrer kulturellen Wurzeln beizubehalten. Dieses musikalische „Masala“ aus indischer Klassik, Jazz, Ethno- und Trance-Musik ist so gekonnt und frech gemischt, dass es in Ost und West gleichermaßen offene Ohren findet und mal eben ganz beiläufig alle gängigen Musikgenres ins Wanken bringt. Erlebt man Prem Joshua & Band live, spürt man schon bei den ersten Tönen des Konzertes, dass es sich hier um Exponenten eines der erfrischendsten Weltmusik-Experimente zwischen Berlin und Bombay handelt. Mit Originalität, Virtuosität und Spielfreude verwebt die



*Eines des Highlights des Festivals:
das Konzert mit Prem Joshua und seiner Band.*

internationale Band ganz organisch, ungeniert und doch respektvoll, was bisher als „kulturell unmöglich“ galt. Der Zuhörer wird eingeladen auf eine faszinierende musikalische Reise -- von indischen Tempelgesängen mit Anklängen von Urban Jazz, über Sufi-Lyrik zu Reggae-Rhythmen, weiter zu entfesselter und komplexer indischer Klassik auf Sitar und Tabla -- um danach sich in musikalischen Höhen wiederzufinden, gleich einem sich schwerelos drehenden Derwisch, über treibenden Trance-Loops zu den Klängen einer Bambusflöte. Diese zeitgenössische Interpretation östlicher Tradition wird Prem Joshua besonders in Indien honoriert. Seine Musik trifft den Nerv der Zeit und man hört sie inzwischen überall zwischen Himalaya, Bombay und den Stränden Goas.

Weitere musikalische Beiträge gibt es ansonsten auch von Satyaa & Pari, Peter Makena, Sarmad Ensemble, Indigo Masala, Reina Berger, Peter Berliner und Sathari Singh und dem international bekannten Flötisten Devakant.

17. Internationales Rainbow-Spirit-Festival, 2.-14.11.2010, Station Luckenwalder Str. 4-6, 10963 Berlin; Kartenvorverkauf und Info-Hotline: One Spirit GmbH, Tel: 07221-38500, festival@onespirit.de, www.rainbow-spirit-festival.de

Samuel-Hahnemann-Schule



TAG DER OFFENEN TÜR

13. November 2010 von 11.00-17.30 Uhr

SCHNUPPERWOCHE

15.-19. November 2010 von 8.00-22.00 Uhr

HEILPRAKTIKERAUSBILDUNG

3-jähriger Tageskurs ab Februar 2011

VORTRÄGE UND DEMONSTRATIONEN

verschiedener naturheilkundlicher Therapierichtungen und
Fachausbildungen wie in Homöopathie - DDH zertifiziert,
Akupunktur, Irisdiagnostik, Bachblüten, Leibarbeit,
Massagetechniken und vieles mehr

ARBEITSAMT-WEITERBILDUNGSMAßNAHME

2-jähriger Tageskurs mit begrenzter Teilnehmerzahl

Zertifiziert nach §85 SGB III und AZWV

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
LV Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin



allgemeine Informationen
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon 030 / 323 30 50



Die Heiligung des Körpers

Nach den Jahrtausenden der Kulturentstehung und Überschätzung des Geistes und Verstandes ist es Zeit, zum Körper zurückzukehren. Zurück zu den Wurzeln, zu unserer Heimat und Wohnung, zu dem Tempel, in dem unsere Seele wohnt, zum Körper. Von Wolf Schneider

Was ist uns heilig? Der »heilige Geist«? Eher nicht. In Zeiten, da wir gepeinigt sind von geistigen Kräften, die uns knechten und per Ehrgeiz antreiben bis zum Ruin unserer Gesundheit und Umwelt, erscheint uns doch eher der Körper heilig zu sein – der Körper als Retter der Seele.

Nein, der Körper ist nicht heiliger als der Geist. Heutzutage kann uns aber eher der Körper retten als der Geist und mit »Körper« meine ich hier auch eine sensible, intuitive, vom Gehirn gesteuerte, letztlich also auch geistige Beziehung zum Körper. Denn mit dem Geist als Retter haben wir es ja ein paar tausend Jahre lang versucht – mit höchst bescheidenem Erfolg.

Gegensätze

Ja, es ist eine Verrücktheit – eine Verrückung, weg von der Mitte – dass der Geistvolle sich als dem Körper entfremdet empfindet und nach mehr Körperlichkeit sehnt. Aber dieses Sehnen ist gut, denn da versucht etwas, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Wir sind zu sehr von Ideen, Konzepten und geistigen Ansprüchen Geprägt und Getriebene. Es tut uns gut, endlich wieder mehr auf den Körper zu achten, auf die Signale, die er uns gibt. Ihm zu lauschen, wann es ihm gut geht und wann nicht. Wann er entspannt ist und sich wohlfühlt, und wann er eine Anspannung genießt, ohne darunter zu leiden, weil sie etwa chronisch geworden ist und er sie »wegstecken« muss, bis sie woanders Schmerz oder Krankheit produziert. Ja, der Körper kann unsere Seele retten, wie der Wilhelm-Reich-Schüler Alexander Lowen es nannte. Wir können auf seine Signale achten, wir sollten es

tun, unserer Gesundheit zuliebe, dem Ganzen zuliebe, letztlich auch dem Geist zuliebe, der einen gesunden Körper braucht, um zu florieren.

Achtsamkeit

Der Buddhismus hat keinen Yogaweg entwickelt, keinen körperlichen Weg der spirituellen Übung, jedenfalls in seiner Urform nicht. Erst spätere Entwicklungen, die sich auch aus anderen Quellen speisten, führten zu Übungswegen wie dem Zen des Bogenschießens und den anderen Zen-Künsten. Der Buddhismus lenkte aber von Anfang an die Aufmerksamkeit auf den Körper. Sati, Achtsamkeit, ist die buddhistische Urtugend, laut Buddha die größte aller Tugenden – und der Buddha ging mit Superlativen sparsam um. Als erstes verweilt der Mönch also beim Körper, dann erst bei den Gefühlen, dem Bewusstsein und den Geistesobjekten. Klare Prioritäten. Und wo fängt man beim Körper an? Bei der Wahrnehmung des Ausatmens und des Einatmens und den vier Körperpositionen (Gehen, Stehen, Sitzen, Liegen, auch das wird in diesem Sutra, dem Satipatthana-Sutra), der wohl berühmtesten aller Lehrreden des Buddha, gesagt. Wenn du beim Ausatmen weißt, dass du ausatmest, das ist Bewusstheit, die Bewusstheit eines körperlichen Vorgangs. Noch ein bisschen grob (den Beginn und das Verenden des Ausatmens wahrzunehmen wäre feiner), aber immerhin. Wenn du einen Gedanken hast oder ein Gefühl und währenddessen weißt, dass du diesen Gedanken oder dieses Gefühl hast, auch das ist Bewusstheit, aber das kommt in des Buddhas Aufzählung erst später dran.

Mens sacra in corpore sacro

Ist es da so einfach, »den Körper« heilig zu sprechen. Meinen Körper? Deinen? Oder sind etwa alle Körper heilig? Auch die von Tieren? Muss ein Körper vorher selig gesprochen werden – glückselig? –, bevor er als heilig gilt? Und was, wenn er kackt, stinkt, kränkelt oder böse Sachen macht?

Um von der Heiligkeit des Körpers oder dem Körper als Tempel der Seele sprechen zu können, ist es sinnvoll, den Begriff der Heiligkeit zu modernisieren. Ein so entstaubter Begriff von Heiligkeit ist dann auch für areligiöse, psychologisch gebildete Menschen verständlich. Dann ist »heilig« schlicht etwas, das wir verehren. Und da unsere Gefühle schwanken, schwankt auch das so empfundene Objekt im Grad seiner Heiligkeit. Objektive Heiligkeit, gibt es das? Eher nicht, meine ich, weder bei Sachen noch bei Personen.

Wenn man aber diese Modernisierung des Begriffs der Heiligkeit und seine Befreiung von alten Konzepten tatsächlich durchführt, dann wird er auch auf den Körper anwendbar – auf meinen und deinen und alle anderen Körper, zumindest die von Menschen. Dann kann ich den Körper heiligen, denn er ist der Sitz aller meiner Fähigkeiten – auch der Fähigkeit, Gott zu erkennen (oder zur Hölle zu fahren), Weisheit zu erlangen, kreativ zu sein, zu lieben – alles. Ich habe ja niemals einen Geist ohne einen Körper, so wenig wie ich ein Computerprogramm laufen lassen kann, ohne dazu einen Computer zu haben – ohne Hardware gibt es keine Software.

Heiligung des Körpers

Den Körper zu heiligen, das mag unter indischen Yogis Praxis sein oder bei den Tempelpriesterinnen einst so gewesen sein, bei uns ist es noch ungewöhnlich. Der Sport, die »Leibesübungen« oder Gymnastik aus unserer Schulzeit, die körperlichen Übungspraktiken unserer Kultur tun das nämlich in der Regel nicht, und auch die stark kommerzialisierte Wellness-Bewegung der vergangenen Jahre noch nicht wirklich, obwohl sie doch das Bedürfnis nach einer solchen Heiligung mit den verschiedensten Angeboten bedient. Noch immer betreiben weitaus mehr Menschen eine Sportart als dass sie Yoga, Taiji, Chi Gong, eine Kampfkunst, eine von Osho dynamischen Meditationen oder sonst eine körperbetonte spirituelle Praxis pflegen würden. Stattdessen geht die Mehrheit ins Fitnessstudio, spielt Fußball, joggt oder walkt – oder was halt gerade von den Trendgurus und Vermarktern der aktuellen Fitnessmoden angesagt ist.

Verehrung macht gesund

Die Therapien des Growth-Movement und dort insbesondere die Körperpsychotherapien machen das anders. Sie respektieren den Körper viel mehr in seiner Eigenheit gegenüber »dem Geist«. Teilweise verehren sie ihn sogar – so in den auf Wilhelm Reich basierenden Therapien und, mehr noch, im Tantra. Und wenn man ein aus den Religio-

nen stammendes Wort dafür verwenden will: Sie heiligen ihn. Die Folgen geben ihnen Recht: Wer seinen Körper als etwas Heiliges betrachtet, lebt gestünder, glücklicher und bleibt leichter fit und gesund bis ins hohe Alter. Wir, die das tun, werden älter und genießen das Alter mehr. Unter denen, die mit Osho-Sannyasins zu tun haben (die ja ausgiebig dynamische Meditationen und die Therapien des Growth Movement praktizieren), heißt es, sie sähen im Durchschnitt etwa zehn Jahre jünger aus als sie wirklich sind. Zumindest für die über 50-Jährigen, die schon seit mehr als zehn Jahre lang dabei sind, gilt das. Aber auch für die Rolfer und Rebalancer, Osteopathen, Bioenergetiker, Rebirther, Feldenkraiser und viele andere mehr, die die Therapien und Bewegungsübungen praktizieren, die in der Folge von Wilhelm Reich, Alexander Lowen, Gerda Boyesen und all den anderen entstanden sind. Und natürlich, nicht zu vergessen: die Warmwassertherapien und die verschiedenen Yoga- und Tantra-Richtungen. Sie alle haben die Tendenz, den Körper zu heiligen. Das hält ihn länger fit und gesund und es schützt vor den Zivilisationskrankheiten.

Signale erkennen

Die Energie ist da, wo die Aufmerksamkeit ist, heißt es in der hawaiianischen Kahuna-Lehre und vielen anderen spirituellen und Gesundheitslehren. Wenn wir dem Körper unsere Aufmerksamkeit schenken, dann geben wir ihm Energie. Dann achten wir auf unsere Ernährung, ausreichende Bewegung und die Sitzhaltung am Schreibtisch, auf Schuhe und Kleidung, die dem Körper gut tun, auf gesunde Wohnräume und eine gute Work-Life-Balance. Dann haben wir auch ein positives Verhältnis zur Sexualität (als Erholung, aber auch als spirituelle Praxis), zu Kindern, zu unseren Freunden und Partnern und zum Altern (ohne mit »Anti-Aging«-Methoden dagegen ankämpfen zu müssen). Und wenn unser Körper Krankheitssymptome zeigt, dann versuchen wir nicht nur, diese wegzudrücken mit all den Mitteln, die die Schulmedizin zu bieten hat, sondern horchen erst einmal, was sie uns sagen wollen.

»This very body the buddha, this very place the lotus paradise« steht auf einem meiner T-Shirts. Mein Körper ist der Buddha, meine Wohnung ein Tempel, mein Leben eine Heldenreise – das nenne ich Würdigung. Diese Würdigung von sich selbst – vom eigenen Körper ebenso wie vom eigenen Geist – ist die Voraussetzung dafür, auch andere Menschen würdigen zu können.

Den ausführlicheren Beitrag finden Sie auf unserer Website unter www.kgsberlin.de

Der Autor Wolf Schneider, Jg. 1952, Studium der Naturwissenschaften und der Philosophie (1971-75), ist Herausgeber der Zeitschrift connection seit 1985. 2005 gründete er die »Schule der Kommunikation«. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.schreibkunst.com

Mehr zu dem Thema im connection Special Nr. 87, »Der Körper als Tempel der Seele«, das 2010 erschienen ist. 84 Seiten, 9 €. Zu bestellen auf www.connection.de im Shop, über vertrieb@connection.de oder über Fon 08639-98 34-14.

Vegetotherapie

Die Verbindung von Körper, Geist und Seele

Die Körperpsychotherapeutin Lieselotte Diem
im Gespräch über unsere Blockaden

KGS: Was hindert uns daran, eine liebevolle, sexuell befriedigende Beziehung zu leben?

Diem: Wir haben alle frühkindliche Verstrickungen und Verletzungen und daraus resultieren Nähe- und Bindungsängste, Isolationstendenzen oder das Verharren in Beziehungen, die einem nicht mehr gut tun.

Sie arbeiten mit der Vegetotherapie. Was verbirgt sich dahinter?

Hier handelt es sich um eine Therapie, die Körper, Geist und Seele berücksichtigt und nicht nur, wie die Psychotherapie, mit dem Wort arbeitet. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Atmung, die bei vielen Menschen sehr flach und oberflächlich ist. Dabei werden unterdrückte Gefühle wieder ins Bewusstsein getragen und können damit wieder zum Ausdruck kommen.

Haben Sie ein Beispiel?

Wenn jemand in sich Trauer spürt, sie aber immer verdrängt, kann er die Themen, die die Trauer auslösten, nicht bearbeiten. Dazu kommt, dass unsere Gesellschaft eher cool als gefühlsbetont gestrickt ist, so dass eine erstarrte Trauer durchaus zu Depressionen führen kann. Trauer wird z.B. durch einen zusammengebissenen Kiefer zurückgehalten. Wenn es um dieses Thema geht, gibt es eine Übung, indem die Zähne leicht aufeinandergestellt werden, immer mit dem Hinweis, so tief wie möglich zu atmen. Dann kann die Energie wieder anfangen zu fließen, der Brustkorb fängt an, sich deutlich zu heben und zu senken und Gefühle wie Trauer können wieder hochkommen. Meistens kommt heraus, dass ein früher Mangel an Nähe oder Hautkontakt oder andere Verletzungen der Seele die Ursache ist. Mit der Psychotherapie kann über Gespräche eine Bearbeitung stattfinden.

Man nutzt also den Körper mit Hilfe von Körperübungen, um unterdrückte Gefühle, die meist in der frühen Kindheit erlebt wurden, zu aktivieren und sie dann im Gespräch aufzuarbeiten.

Wilhelm Reich ging davon aus, dass frühe Gefühle im Körper durch muskuläre Panzerungen gehalten werden. Wenn man an diese Panzerungen oder Blockaden herangeht, die meist chronisch sind, dann kommen die frühen Gefühle wieder zu Tage und können bearbeitet und losgelassen werden.

Reicht es denn, darüber zu reden, um Panzerungen loszuwerden? Wie kriegt man die Gefühle wieder raus?

Über die sogenannten „Aktings“. Wenn man z.B. die Zähne übereinanderstellt, werden sehr viele Muskeln angespannt und auch überspannt und dadurch können sich die chronischen Verspannungen lösen. Außerdem gibt es zahlreiche Augenaktings, bei denen kreisende Bewegungen ausgeführt werden oder bestimmte Punkte fokussiert werden. Der Begründer der Vegetotherapie, Wilhelm Reich, hat Säuglinge beobachtet, was sie tun und festgestellt, dass sie im Raum herumgucken, Fratzen schneiden und beim Weinen verzieht sich die gesamte Mund- und Kinnregion. Anhand dieser Beobachtungen hat er die Actings entwickelt. Es geht also nicht nur um das Wort, sondern um Emotionen, die zum Vorschein kommen.

Die eine Säule der Gesundheit sind Emotionen und die andere eine vitale, befriedigende Sexualität. Durch die systematische Entpanzerung des Körpers fließt wieder viel Energie ins Becken und ermöglicht einen intensiveren Orgasmus – im Gegensatz zu unser Kopflastigkeit, die alle Energie im oberen Teil des Körpers konzentriert.

Sie bieten auch Kuschelabende an. Ich nehme an, dass Ihre Arbeit als Körperpsychotherapeutin damit zu tun hat.

Ja, aus meiner langjährigen Erfahrung weiß ich, dass es bei vielen Menschen ein Defizit an Hautkontakt gibt – oder ein Zuviel, wie es bei Übergriffen der Fall ist. Ein Kuschelabend ist eine ideale Möglichkeit, die Hemmschwelle vor körperliche Nähe zu überwinden oder aus einer Isolation zu kommen oder Kontakt einfach zuzulassen. Es ist ein Nachhären für die Mangelzustände, die wir alle mitbringen, denn viele haben ja Angst vor der Verbindlichkeit einer Beziehung. Und über die Kuschelerlebnisse kann sich eine Brücke spannen, um offener für Kontakte zu werden. Es haben sich bei diesen Abenden auch einige Paare gefunden, die zusammen gekommen sind.

Vielen Dank und alles Gute.

Lieselotte Diem, Tel.: 24 32 42 37, www.vegetotherapie-berlin.de, Kuschelabende im Akazienhof am 9.11. und 23.11.10 um 20.15 Uhr



Der Ruf des Leibes

Die begriffliche, sprachliche Unterscheidung von Leib und Körper fällt uns heute nicht immer leicht. Eine Erklärung dazu von Andreas Krüger.



Der Körper ist die Summe unserer materiellen Anteile und der Leib ist die Summe unserer materiellen Anteile plus Ätherleib plus Seelenleib plus Geistleib. Ich persönlich bin, was die Körperdefinitionen angeht, sehr beeinflusst von Rudolf Steiner, der ja ganz klar einen physischen Leib, einen Ätherleib, einen Seelenleib und einen Geistleib

definiert. Der Seelenleib ist demnach die Summe unserer Gefühle, auch die unserer Triebe und ist letztendlich nur noch dem Geistleib unterstellt, der ja im Grunde die Summe unserer denkerischen, schöpferischen und kreativen Fähigkeiten ist. Alle diese Leiber werden in der Leibtherapie berührt, behandelt und geheilt.

Allerdings wird diese Trennung in der Leibarbeit ja nicht vorgenommen, da der Leibbegriff an sich die Integration und Einheit all dieser verschiedenen Leiber von physisch bis geistig beinhaltet.

Der Leibtherapeut wird sich nie darum kümmern, welchen Leib er behandelt, denn er behandelt ja den Leib als Ganzes und das ist der zentrale Unterschied.

In der Ausbildung zum Leibtherapeuten kommt der Übende durch das Horchen in einen tiefen Prozess von Selbstwahrnehmung, Selbsterfahrung, wirklicher Hellhörigkeit und Hellföhligkeit.

Der Leibtherapeut wird zum Leibtherapeut durch seine Haltung, des Nicht-Wissens, des Nicht-Beurteilens, des Nicht-formatisch-Denkens, des reinen Horchens und des dann bedingungslos dem Ruf des Souveräns „Leib“ folgen.

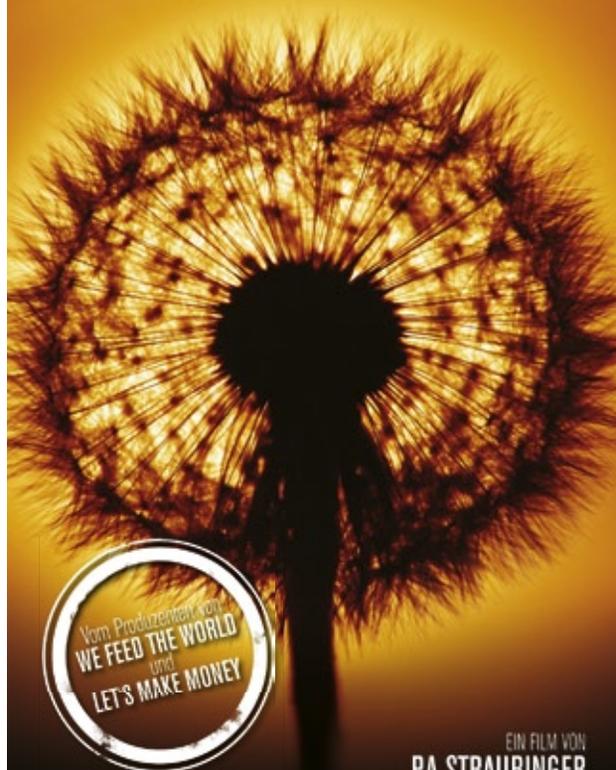
Einen ausführlicheren Beitrag von Andreas Krüger zum Thema lesen Sie unter www.kgsberlin.de/aktuell

Der Autor Andreas Krüger ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin. Er vertritt dort Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst.

Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommensenstr. 45, 10629 Berlin, Telefon 030-323 50 30, E-Mail: buer0@heilpraktiker-berlin.org, URL: www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

**ES GIBT MENSCHEN, DIE
SICH NUR VON LICHT ERNÄHREN.**

GLAUBEN SIE DAS?



AM ANFANG WAR DAS LICHT

„Ich glaube, die Physik befindet sich in einer Sackgasse, solange sie geistige Effekte ignoriert.“ Prof. Dr. Brian Josephson, Physik-Nobelpreisträger

**Ab
28. Oktober
im Kino**

Tantra

Die Heiligung des Körpers

Ein Beitrag über die Heiligung des Körpers im Tantra vom Berliner Tantralehrer Christian Schumacher

Tantra ist ein Wort aus dem Sanskrit, das man im Deutschen mit „sich ausdehnen“ übersetzen kann. Es gibt da die unterschiedlichsten Schulen. Osho, ein indischer Mystiker, war derjenige, der Tantra in die westliche Welt eingeführt hat. Daraus haben sich dann verschiedene Richtungen entwickelt, die man als Neo-Tantrismus bezeichnet. Um dem Tantra die exotische Unnahbarkeit zu nehmen, benutze ich gerne die Übersetzung des Sich-Ausdehnens und benenne damit den Kern, um den es beim Tantra geht. Meines Erachtens ist Tantra ein Weg, sich in all das, was da ist, hinein zu entspannen, sich auszudehnen. Im Westen wird Tantra oft nur mit Sex gleichgesetzt. Natürlich ist Sexualität ein Bestandteil von Tantra, aber die Ausschließlichkeit ist ein großes Missverständnis. In den weit über 100 tantrischen Sutren, die eine Art Lehrsätze sind, geht es gerade mal in zwei Sutren um das Thema Sexualität. Dass Tantra mit Sexualität in Verbindung gebracht wird, liegt daran, dass Tantra als spirituelle Lebenspraxis eine der wenigen spirituellen Strömungen ist, die die Sexualität nicht verdammen oder verteuflern.

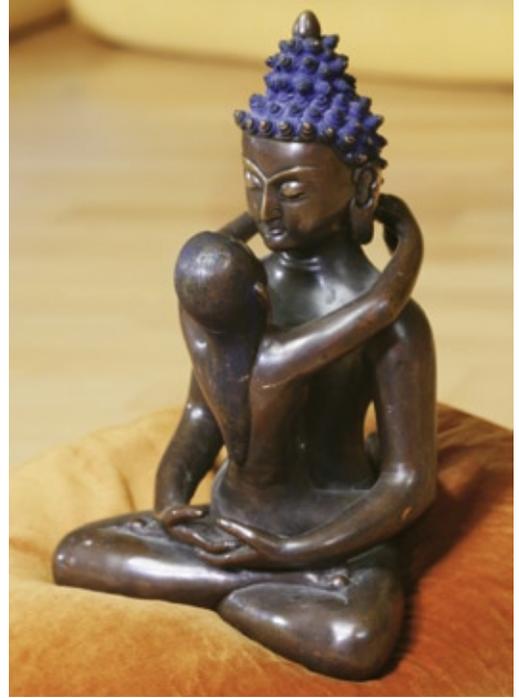
Tantra und Sex

Gerade in den 60iger und 70iger Jahren wurde Osho auch im Westen bekannt. Er hat die Sexualität als einen Teil des menschlichen Lebens definiert, den wir nicht unterdrücken können, weil sie sich sowieso ihren Weg sucht. Und er hat auch viel über das Thema Sexualität im Zusammenhang mit spiritueller Praxis gesprochen. Er hat dann den Aspekt von Tantra als Transformation der Sexualität durch Meditation herausgearbeitet.

Tantra heute

Entspannung, Ausdehnung und Bewusstheit, die aus dem tantrischen Ansatz vermittelt sind, sind meines Erachtens Qualitäten, die ein notwendiges Gegengewicht in einer so stressgeplagten Gesellschaft wie der unsrigen geben. Ziel- und Leistungsorientiertheit, Druck und Spannung verursachen Symptome, die sich in Burn-Out, Depression und vielen anderen stressbedingten Funktionsstörungen der heutigen Zeit widerspiegeln.

Natürlich finden wir diese Überbetonung auch in unserer Sexualität wieder. Leistungsdruck und die



Tantra ist die Verwandlung von Sex in Liebe durch Bewusstheit.

daraus resultierende Unlust sind eine häufige Folge. Paare möchten sich lieben, wissen aber nicht mehr, wie sie zueinander finden können.

Ganz allgemein kann ich aus meiner eigenen Erfahrung sagen, dass Tantra neue Türen öffnet, die es uns ermöglichen, wieder einen heilsamen Umgang mit uns selbst, dem Anderen und unserer Erde zu entwickeln.

Tantraseminare

In unseren Seminaren geht es hauptsächlich um den Aspekt der Entspannung. Wir vermitteln keine Techniken, wie man besseren Sex haben kann, indem man die eine oder andere Stellung einnimmt. Uns geht es um Entspannung über Körperarbeit, weil wir nur dann wirklich den Moment im Hier und Jetzt wahrnehmen und genießen können, wenn wir in unserem Körper präsent sind. „Im Körper sein“ hört sich so einfach an, aber es ist für uns westliche Menschen eine große Herausforderung, weil wir in einer Kultur leben, in der wir uns im Grunde immer mehr „entkörperlichen“ – sei es durch die virtuellen Welten des Internets, des Medienkonsum und durch den Druck im Alltag.

In unseren Seminaren stellen wir wieder eine Verbindung zum eigenen Körper her. Wir unterstützen die Paare auch darin, mehr Bewusstheit für ihr Denken und ihre Gefühle, ihre Kommunikationsmuster und ihre Gewohnheiten im Sex zu bekommen.

Paarweise: Die Kunst bewusst zu lieben, Hella Suderow und Christian Schuhmacher, www.paarweise.info, Tel.: 04165/829484

Kunyaza

Eine afrikanische Liebeskunst

„Kunyaza“ ist eine traditionelle Form der körperlichen Liebe, die in Zentralafrika entwickelt wurde und dort bis heute praktiziert wird. Der in Berlin lebende Arzt Dr. Nsekuye Bizimana möchte diese Praktik mit seinen Vorträgen und der Veröffentlichung seines Buches auch in Europa bekannt machen, sodass sie auch zu unserer sexuellen Erfüllung beitragen kann. Ein Beitrag von Haidrun Schäfer



Die Liebestechnik „Kunyaza“ wird seit Hunderten von Jahren in Burundi, Ruanda, im Osten der Demokratischen Republik Kongo sowie im Westen von Uganda und Tansania praktiziert. Sie ist, anders als andere sexuelle Praktiken wie Tantra oder die im Kamasutra dargestellten Techniken, bisher kaum in Europa bekannt geworden, und das rührt daher, dass Kunyaza wie alles traditionelle Wissen Afrikas ausschließlich mündlich von einer Generation zur nächsten weitergegeben wurde – es gibt also nur wenige schriftliche Aufzeichnungen zu diesem Thema.

Die Studien des US-amerikanischen Sexualforschers Alfred Charles Kinsey sowie die des deutschen Arztes Ernst Gräfenberg haben gezeigt, dass die Frau neben der Klitoris auch andere Zonen besitzt, die bei richtiger Stimulation ebenfalls zum Orgasmus der Frau beitragen: die kleinen Schamlippen, den Scheidenvorhof, den Bereich um die äußere Harnröhrenmündung, die Harnröhre, den Scheideneingang, die Scheidenwände, die weibliche Prostata und den Damm. Diese Bereiche werden bei der afrikanischen Liebeskunst ebenfalls ausgiebig stimuliert, sodass Kunyaza dazu beitragen kann, das Liebesleben

aller Frauen zu bereichern, unabhängig davon, welche Zone bei ihnen am sensibelsten reagiert.

Die Erfahrungen vieler Frauen unterschiedlichster Herkunft haben gezeigt, dass sich Kunyaza hervorragend dazu eignet, sie zum Höhepunkt zu bringen – und das sogar mehrmals hintereinander. So erzählt die Sexualerzieherin Katana in einem Workshop zum Thema „Sexualität“: „Ich selbst hatte keine Ahnung von weiblicher Ejakulation, bis ich meinen jetzigen Liebhaber kennenlernte. Am leichtesten wird sie durch die Technik des Kunyaza ausgelöst. Wenn euer Liebhaber weiß, worauf es ankommt, können ganze Flüsse aus euch herausfließen und ihr könnt dabei mehrere Orgasmen nacheinander haben.“

Den ausführlicheren Beitrag zum Thema lesen Sie unter www.kgsberlin.de/aktuell

Der Autor Dr. Nsekuye Bizimana hält beim Rainbow Spirit Festival vom 12. bis 14. November in Berlin einen Vortrag zum Thema Kunyaza. Weitere Infos unter www.rainbow-spirit-festival.de

Dr. Nsekuye Bizimana: Kunyaza – Multiple Orgasmen und weibliche Ejakulation mit afrikanischer Liebeskunst, Hans-Nietsch-Verlag, Freiburg 2009, 165 Seiten

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

**nur
39,-€**

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer

Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962



Der Atem des Lebens

Das cranosakrale System

In der Craniosacral-Therapie – auf Deutsch „Schädel-Kreuzbein-Therapie“ – werden manuelle Griffe vorwiegend im Schädelbereich und entlang der Wirbelsäule ausgeführt – allerdings wohnt diesen Berührungen ein gewisser Zauber inne. Ein Bericht von Haidrun Schäfer

Heute ist das cranosakrale System als ein dritter Körperkreislauf neben dem Blut-Herz-Kreislauf und unserem Atemrhythmus bekannt. Die zirkulierende Flüssigkeit wird Liquor genannt und fließt entlang des Rückenmarks zu den beiden Gehirnkammern. Dieses System übt einen großen Einfluss auf alle Körperfunktionen aus, weil es das Gehirn und das Rückenmark sowie die Hypophyse und die Zirbeldrüse umschließt. Gehirn und Rückenmark kontrollieren unser gesamtes Nervensystem, während Hypophyse und Zirbeldrüse für das endokrine System und die Hormone zuständig sind. Störungen in diesem komplexen und sensiblen System können zu vielfältigen Beschwerden führen. Das sind die Fakten.

Aber es scheint, dass es mit dieser Flüssigkeit etwas Besonderes auf sich hat. Sutherland bezeichnete sie als „Atem des Lebens“ und als „flüssiges Licht“. Inzwischen hat man auch herausgefunden, dass sich wirklich eine hohe Konzentration von Lichtphotonen im Liquor befindet. Da der Atem des Lebens oder die Lebenskraft etwas Immaterielles ist, kann man sie schwer mit Fakten „beweisen“. Es scheint, als ob sie sich den Liquor als Trägersubstanz ausgesucht hat und deswegen können über cranosakrale Berührungen entscheidende Impulse gegeben werden. Wichtig ist, dass der Behandler möglichst neutral ist und mit offenem Herzen arbeitet. Ziel ist die Unterstützung zur Selbstheilung, dass die innere Ordnung wieder hergestellt wird. Eine Behandlung setzt großes intuitives Einfühlungsvermögen voraus, denn der cranosacrale Puls lässt sich nicht mit Geräten messen und demnach auch nicht beeinflussen. Das einzige Diagnosemittel sind menschliche Hände und sie sind es, die mit sanften Berührungen an gezielten Stellen den Liquor führen und auch beeinflussen können.

Katja Neumann, die als schamanisch orientierte Heilpraktikerin auch mit cranosakralen Berührungen arbeitet: „Der zu Behandelnde liegt – möglichst entspannt – auf dem Rücken und der Behandler hält bestimmte Punkte. Oft fängt man an den Füßen an und spürt erst einmal in denjenigen hinein, um den Puls wahrzunehmen. Das kann einige Zeit dauern, bis eine Verbindung hergestellt werden kann. Dann beobachtet man, wie der Puls beschaffen ist: Ist er regelmäßig, ist er schwach, ist er auf einer Seite stärker als auf der anderen, läuft er rund oder ist er auf einer Seite fester. Dieser Puls setzt sich wie Wellen im ganzen Körper fort und deshalb kann man ihn auch in den Füßen spüren. Das ist etwas schwieriger, aber es geht. Viele Menschen möchten nicht gleich am Kopf angefasst werden und da ist es als Einstieg hilfreich, an den Füßen zu beginnen. Man kann auch an den Schultern anfangen, aber auch das mögen manche nicht, weil man da sehr nah am Atemapparat ist. Allerdings sind die Berührungen sehr zart – man kann es sich vorstellen wie einen leeren Briefumschlag, den man sich auf eine Stelle legt. Mehr Druck wird nicht ausgeübt. Es gibt allerdings Ausnahmen wie beispielsweise einen Griff, der etwas deutlicher ausgeführt wird, um Geburtstraumen aufzulösen.“

Über die cranosakrale Arbeit bekomme ich einen Zugang über die körperliche Ebene. Wenn ich während einer Behandlung einen Punkt am Kopf halte und bestimmte Bilder bei mir auftauchen, kann ich denjenigen daran teilhaben lassen und ihn auch dazu befragen. So können wir gleichzeitig in der hiesigen körperlichen und in der nicht alltäglichen Wirklichkeit arbeiten.“

Lesetipps: John E. Upledger: Auf den inneren Arzt hören – eine Einführung in die Craniosacral-Therapie, Irisiana, 2006. Ramraj Ulrich Löwe: Craniosacrale Heilkunst, Aurum, 2006

Geist, Energie und Heilung

Ein kleiner Überblick über unterschiedliche Ansätze geistiger und energetischer Heilweisen



Energetische Osteopathie

Von Kalu Schreiber

Energetische Osteopathie meint die Verbindung osteopathischer Techniken mit feinstofflichen Diagnose- und Heilmethoden. Diese Kombination ermöglicht es, das Gleichgewicht in Körper, Aura und Chakren auf sanfte Weise wieder herzustellen, so dass ein tiefer Heilungsprozess auf allen Ebenen erfolgen kann.



Die klassische Osteopathie ist eine bekannte Behandlungsmethode, die sich physiotherapeutisch mit den verschiedenen Körpersystemen beschäftigt. Ich wandte diese Methode viele Jahre lang erfolgreich und mit Freude an. Mit der Zeit, in der ich viele andere Ausbildungen machte, empfand ich die Tatsache, dass die Osteopathie sich auf die materielle, funktionale Körperebene beschränkt, immer mehr als unzureichend und einschränkend. Mir fehlte dabei vor allem die bewusste Aufmerksamkeit für die Hintergründe und tatsächlichen Ursachen der Symptome und „Krankheiten“. Zudem merkte ich, dass die bedingungslose Liebe - die eigentliche Heilkraft - in der hektik und leistungsorientierten Gesellschaft fast vergessen wird. Auch Therapeuten und Ärzten fehlt häufig das Bewusstsein dafür in ihrer Arbeit.

In der Folge entwickelte ich die energetische Osteopathie, eine Essenz aus geistiger und direkter Arbeit im und am Körper, die sehr viel feinstofflicher orientiert ist und mit sanften, liebevollen Berührungen den ganzen Körper untersucht, behandelt und auch die Energiekörper, Chakren und die gesamte Aura mit einbezieht.

Die energetische Osteopathie verbindet alle Ebenen – den Körper und die feinstofflichen Körper und Zentren - wieder miteinander. Zu Beginn werden die Lichtkörper gereinigt. Die Reinigung der Aura und Chakren (feinstofflichen Körper) ist befreiend und die feinen Kanäle öffnen sich für das Licht. Eine Besonderheit ist

die kristalline Struktur des Lichts, die im Körper sowohl des Klienten als auch des Therapeuten ebenfalls die kristallinen Strukturen wieder ins Schwingen bringen und Heilung initiiert.

Mehr über energetische Osteopathie lesen Sie auf www.kgsberlin.de/aktuell

Kalu Schreiber ist Dipl. Osteopathin und spirituelle Lehrerin aus Kaliningrad/Königsberg. Sie wird sowohl auf dem Rainbow Spirit Festival Berlin (www.rainbow-spirit-festival.de) und auf dem Kongress: Heiler und Ärzte im Dialog (www.heiler-und-aerzte.com) ihre Arbeit vorstellen. Weitere Infos unter www.baltiski-agni.com

Die Wiederherstellung des menschlichen Organismus

Die Lehre des russischen Wissenschaftlers, Akademikers und Hellsehers Grigori Grabovoi
- von Gisa Niggemann



Nach einem schweren Unfall vor 15 Jahren saß sie im Rollstuhl. Als von Schmerzen geplagte Frau legte sie ihre ganze Hoffnung in die Rückkehr ihrer Gehfähigkeit.

„Als ich vor einem halben Jahr die russischen Heilweisen nach Grabovoi kennen lernte und sie anwandte, sah ich in meinem eigenen

Gesundheitszustand eine große Turbulenz, die zu einem weiteren Heilungszustand führte. Ich wusste immer schon, dass es schnell geht. Aber was ich hier erlebe, kann ich nicht in Worte fassen!

Nach den Anwendungen der Zahlenkombinationen und geistigen Technologien nach Grabovoi ist es mir heute manchmal so, dass ich vergesse, dass ich nicht gehen konnte.

Meine Lebensfreude ist jetzt so groß, dass ich sogar „aus Versehen“ zwei Stufen der Treppe hoch

auf einmal nehme und mich in einer riesigen Freiheit wiederfinde.

Die schnellen Wirkungen zu beobachten macht Freude. Das System ermöglicht die Wiederherstellung der Gesundheit, aber auch die Steuerung von Ereignissen unserer Realität. Auch der russische Professor und Leiter mehrerer Hellseher-Schulen, Arcady Petrov, arbeitet seit vielen Jahren eng zusammen und nach dem Heilwissen von Grigori Grabovoi, an dessen Lehren wir uns orientieren.

Eine ausführliche Darstellung der neuen russischen Heilmethoden finden Sie auf www.kgsberlin.de/aktuell

Gisa Niggemann ist Lehrerin, Heilerin und Selbstheilerin. Sie arbeitet mit Daniel Baehren zusammen nach den neuen russischen Heilmethoden von Grigori Grabovoi. Sie organisiert den Kongress „Heiler und Ärzte im Dialog“, der im November 2010 stattfindet.

Heiler-Kongress für Integrative Medizin „Heiler und Ärzte im Dialog“ u.a. mit Svetlana Smirnova (Neurologin, Hellseherin, Grabovoi-Repräsentantin in Westeuropa) und Alexander Teetz (Life Coach, Autor des Artikels „Wissenschaftliche Sensation - Neue Methode lässt Organe nachwachsen“ („raum & zeit 165/2010))

Termin: 20.-21.11.2010,

Ort: Neue Mälzerei, Berlin-Friedrichshain, Friedenstr. 91

Weitere Infos: www.heiler-und-aerzte.com



Mantak Chia

Das Goldene Elixier

Über taoistische Alchemie und die „Chymische Hochzeit“ im alten China - von Wolfgang Heuhsen

In der taoistischen Tradition wurde das Elixier Chi Kung als eines der letzten Geheimnisse betrachtet, die ein Meister vor seinem Ableben an seine Schüler weitergibt. Groß-Meister Mantak Chia macht dieses kostbare Wissen ohne Einschränkungen öffentlich und wurde dafür bereits heftig kritisiert.

Zusammengefasst kann man sagen, eigene Körpersäfte werden durch alchemistische Handlungen mit Chi energetisiert. Man transformiert dabei seine eigenen Körpersäfte auf eine noch nicht näher erforschte, aber äußerst wirksame Weise.

Körpersäfte werden in der chinesischen Medizin als Schlüssel-Indikator für vitale Gesundheit angesehen. Funktionieren die Flüssigkeiten, spricht das für eine intakte Produktion und eine gute Versorgung der Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen, für eine vitale Sexualenergie und für eine ausreichende Verbrennung von Nährstoffen. Insgesamt gibt eine gute Flüssigkeitsversorgung des Körpers Auskunft über die Vitalität eines Menschen.

Das Goldene Elixier, auch als Nektar bekannt, ist die Quelle oder das Wasser des Lebens. Es ist eine Mischung aus Speichel, hormonellen Flüssigkeiten und externen Essenzen. Aus alchemistischer Sicht handelt es sich aber dabei um weit mehr als einen bloß äußerlichen stofflichen Prozess; vielmehr wird durch die Koagulation Geistiges in die Materie eingebunden und diese dadurch auf eine höhere Daseinsstufe gehoben.

Mehr über das Goldene Elixier auf www.kgsberlin.de/aktuell

Groß-Meister Mantak Chia, Workshop: Höchste Innere Alchemie, März 2011. Weitere Information Tel.: 030-7723200 oder auf www.tao-berlin.de



HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten
Beginn jährlich im Februar**

**3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober**

Einstieg für Kurzentschlossene noch möglich!

**Infoveranstaltungen:
05.11., 26.11., 21.01., 18.02. · 19.00 Uhr**

**Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
www.heilen-mit-pflanzen.de**

Flow Yoga

Äußere und innere Bewegung und das Verschmelzen von Atem und Bewegung. Flow Yoga ist Hatha-Yoga, das sich achtsam dem Fluss der Bewegung und dem Fluss des Atems hingibt. Wer freudig und mit Hingabe in einer Tätigkeit aufgeht, empfindet „Flow“. Darauf zielt auch in besonderer Weise diese Form des Yoga ab. Von Beate Cuson.



Das Erlebnis, freudig und meditativ in etwas aufzugehen, wurde von Mihaly Csikszentmihalyi erforscht und als das „Flow-Phänomen“ beschrieben. In seinem Buch „Flow – Das Geheimnis des Glücks“ schreibt er: „Die Ähnlichkeiten zwischen Yoga und Flow sind außerordentlich. Es ist sogar sinnvoll, sich Yoga als eine sehr sorgfältig geplante Flow-Aktivität vorzustellen. Beide zielen darauf ab, ein freudiges, sich selbst vergessenes Einssein durch Konzentration zu erreichen, die wiederum durch Körperdisziplin ermöglicht wird.“

Flow Yoga betont das bewusste Erleben und Beleben eines jeden Asanas (Grundhaltungen) und nicht nur die Technik der äußeren Form. Es betont die Freude an der Bewegung, das spielerische Erforschen und Wahrnehmen und kultiviert gleichzeitig die kraftvolle Stille und Klarheit im Fluss der Asanas, des Atems und der Bewegung.

Im Flow kultivieren wir in besonderer Weise Lebendigkeit und Gewaltlosigkeit - Ahimsa -, kein Schmerz, keine Härte und keine Gewalt. Wir kultivieren die Fähigkeit, mit dem Lauf der Dinge zu fließen, anstatt gegen sie anzukämpfen. Wir üben uns im Loslassen, sich anvertrauen, ohne Widerstand und ohne Kampf. So werden im Flow Yoga alle Asanas nicht allein statisch ausgeführt, sondern meist fließend miteinander verbunden. Wir bewegen uns in einem kontinuierlichen Fluss von Asana zu Asana und verweilen auch immer wieder in einzelnen Positionen. Die verbindende Kraft ist immer der Atem, der uns durch die äußeren und inneren Bewegungen trägt, führt, leitet und begleitet.

Fließende Bewegungen mit einem fließenden Atem verbunden führen uns schnell in die Ruhe. Verspannungen und gestaute Energien lösen sich auf, ein Gefühl von Leichtigkeit entsteht. Und der Atem wird zur Musik, nach der sich unser Körper bewegt. Die natürliche Verbindung zwischen Atem und Bewegung zu finden, ist einer der wichtigsten Aspekte im Flow Yoga. Um den Atem mit der Bewegung zu koordinieren, benötigen wir Konzentration und Achtsamkeit. Unsere Ein- und Ausatmung erfolgt nicht mehr automatisch, sondern wird zu einer bewussten Handlung. Verbinden wir die

Bewegung bewusst mit unserem Atem, verfeinert sich unser Üben und unsere Aufmerksamkeit richtet sich nach innen. Unser Üben wird zu einem tiefen, inneren Erlebnis, zu einem Verkörpern und Verschmelzen von Atem und Körper, Asana und Bewegung.

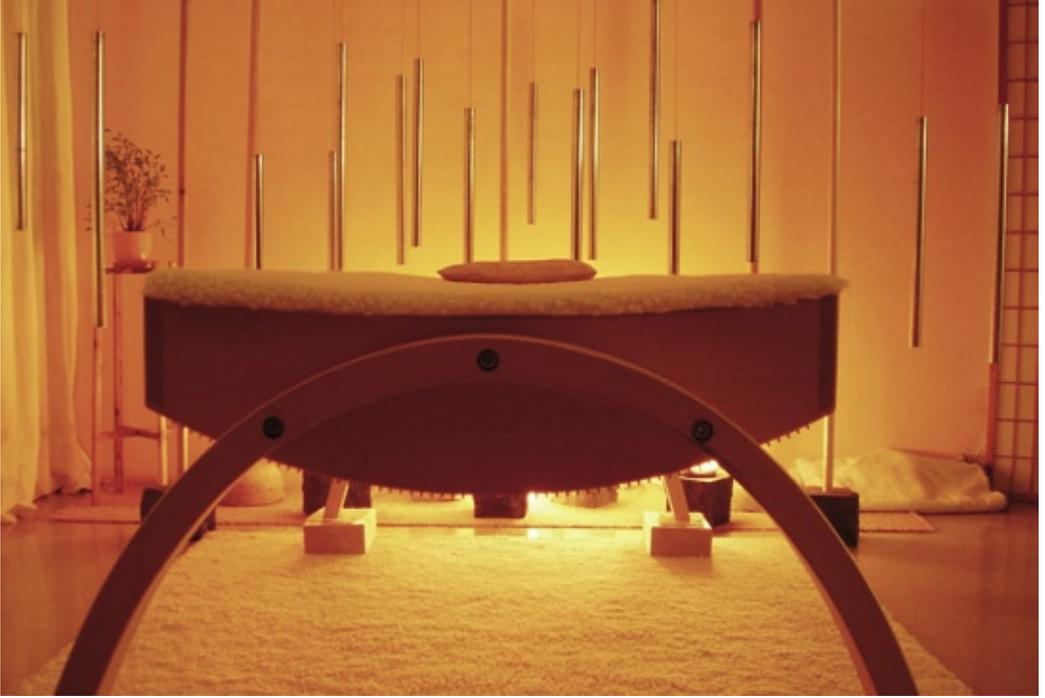
Im Flow Yoga werden die Asanas nicht wie in anderen Formen des Hatha Yoga als eine Vorbereitung zur Meditation angesehen, sondern sie werden selbst zur Meditation. Während wir in den einzelnen Positionen verweilen werden sie zur Meditation im Asana und im Flow von Asana zu Asana zu einer Meditation in Bewegung. Sich im Flow zu befinden ist ein ähnlicher Bewusstseinszustand wie Samadhi - ein Gefühl der Hingabe und des Verschmelzens mit dem aktuellen Tun und der freudigen Erfahrung des Nicht-Getrenntseins. Körper, Atem und Geist verbinden sich, unser „Ich“ tritt zurück, und Gefühle des Glücks und der Zeitlosigkeit entstehen.

Im Gegensatz zu anderen fließenden Formen des Hatha Yoga praktizieren wir im Flow Yoga keine festgelegten oder vorgegebenen Reihenfolgen. Wir üben und erleben die Asanas auch immer wieder in neuen Sequenzen, üben sie wie das Arrangement der Noten in einer Melodie, die Schritte in einem Tanz, die Worte in einem Gedicht. Unser Üben kann sanft, sinnlich, weich und verspielt sein oder anregend, kraftvoll, dynamisch und körperlich herausfordernd.

Alles ist in Bewegung, alles kommt und geht. Es gibt nichts, was wir festhalten können. Alles ist im Fluss und somit der ständigen Veränderung unterlegen. Mit diesem Wissen sich dem Flow hinzugeben hilft, sich dem Fluss des Lebens mit all seinen Höhen und Tiefen anzuvertrauen. Flow Yoga lehrt uns in besonderer Weise, offen zu sein für Veränderungen, bereit zu sein, Neues anzunehmen und wach, bewusst, sanft und mit einem Lächeln auf den Lippen durch das Leben zu fließen.

Die Autorin Beate Cuson ist Begründerin und Leiterin des Berliner Studio Moveo. Sie gibt Flow Yoga Kurse, Workshops und Fortbildungen. Weitere Information unter www.moveoberlin.de

DVD Tipp: Beate Cuson, Flow Yoga, Poesie in Bewegung, DVD - Video, 60 min., 2010, Theseus Verlag, Bielefeld



„Ich nutze die bewegende Wirkung der Musik, um Menschen in Entspannung und eine bessere Selbstwahrnehmung zu begleiten.“ Arne Fercks

Yoga und Klang

Klänge für Körper, Geist und Seele

Anlässlich zweier neuer CD Publikationen des Musikers und Klangbehandlers Arne Fercks sprachen wir mit dem Künstler über seinen Weg und seine Musik.

KGS: Arne, wie bist du zur Musik gekommen?

Arne Fercks: Ich stamme aus einer Familie, in der Musik immer schon eine große Rolle spielte. Meine Mutter gab Musikunterricht für Kinder und hat selbst Instrumente gespielt. Es lag nahe, dass ich mich auch mit Musik befasste. Ich habe mit elf Jahren angefangen, Gitarre zu spielen.

Später hast du dich für die Musik als Beruf entschieden. Wie kam es dazu?

Das war ein langer Weg und die meiste Zeit war ich weit davon entfernt, von der Musik leben zu können. Zu Beginn der neunziger Jahre, nach einem dreimonatigem Griechenlandaufenthalt, bei dem ich am Hafen von Naxos das Straßenmusizieren für mich entdeckte, spielte ich mit drei Kollegen für zwei Jahre auf Berlins Straßen, Bahnhöfen und Kneipen. Das war eine Zeit, in der ich tatsächlich nur von Musik leben konnte, allerdings war unser Lebensstandart damals auch nicht sehr hoch. Ich habe dann über Jahre meinen Lebensunterhalt hauptsächlich in der Behindertenarbeit verdient, eine

Ausbildung zum Heilpraktiker gemacht und Jahre später, nach einem längerem Amerikaaufenthalt, endlich einen Weg gefunden, Musik mit im weitesten Sinne heilpraktischer Tätigkeit zu verbinden.

Du bezeichnest dich selbst als Klangbehandler?

Ja, ich empfinde mich nicht wirklich als Therapeut. Ich nutze die bewegende Wirkung der Musik, um Menschen in Entspannung und eine bessere Selbstwahrnehmung zu begleiten. Ich arbeite mit obertonreichen Saiteninstrumenten wie Klangliege oder Körper Tambura, die ihre Schwingung unmittelbar auf den Körper übertragen und Klang so fühlbar werden lassen.

Auf deiner neuen CD sind sehr viele Instrumente zu hören. Die Gitarre, das Klavier, aber auch viele Instrumente, die ich noch nie gehört habe.

Ich habe über die Jahre eine Menge Instrumente gesammelt oder entwickelt, die sich gut für meine Arbeit eignen – zum Beispiel eine von mir entwickelte Klangdusche aus Röhrenglocken, verschiedene Monochorde, Tuned Drums, Schlitztrommeln aus Holz,

die vom Klang an ein Xylofon erinnern und die es in den verschiedensten Größen und Stimmungen gibt. Ich benutze verschiedene Sansulas, ein ursprünglich afrikanisches Instrument mit Metallzungen, das mit den Fingern gespielt wird. Dann natürlich die Hang, ein für mich ganz wichtiges Instrument. Die Hang ist eine Weiterentwicklung der Steeldrum, sie sieht aus wie ein Ufo, nach außen gewölbtes Metall und wird ausschließlich mit den Händen gespielt. Außerdem bin ich ein großer Fan von Instrumenten, die eigentlich gar keine sind: Küchengeräte, Edelstahl-Salatschüsseln, Gläser, Kartons, Holzkisten. Ich habe vieles davon auf der CD benutzt. Insgesamt komme ich auf etwa fünfzehn verschiedene Instrumente plus einer Menge Geräusche, die ich über die Jahre mit meinem Dat-Recorder aufgenommen habe.

Deine neue CD heißt „Truth or Consequences“. Wie bist du auf diesen Titel gekommen?

Das ist eine wahre Geschichte. Ich hatte ein knappes Jahr in einer Gemeinschaft auf Hawaii im Dschungel verbracht und bin anschließend noch einen Monat auf dem amerikanischen Festland gereist, mit dem Auto von LA nach New Mexiko, habe das Allein-Sein genossen und landete schließlich in einem Ort namens Truth or Consequences. Das ist ein guter Ort, um nachzudenken, wie es weitergehen soll, habe ich mir gedacht. Ich habe ungefähr eine Woche in *Truth or Consequences* verbracht. Dort hat mir zum ersten Mal jemand eine Körper-Stimmgabel auf das Brustbein gesetzt und ich wusste, ich möchte mich künftig genau dieser Art von Klangkörperarbeit widmen. Als ich zurück in Berlin war, hat mir jemand von Klangliegen erzählt und die Dinge nahmen ihren Lauf.

Truth or Consequences heißt soviel wie Wahrheit oder Pflicht und war eine TV Gameshow der fünfziger Jahre, nach der dieser Ort benannt ist.

Der Titel passt für mich auf unterschiedlichste Weise.

Deine Neue CD stellt elf Kompositionen vor, die miteinander verwoben wirken. Welches Konzept steht hinter dieser Anordnung?

Die Musik reflektiert meine beiden USA Aufenthalte, es ist eine Art musikalischer Reise. So nutze ich auch Originalaufnahmen von diesen Trips für die einzelnen Stücke. Ich traf ich in Montana beispielsweise einen Schamanen namens John. Im Stück „Johns House“ verwende ich Hintergrundgeräusche, die ich bei ihm in der Straße aufgenommen habe.

Was ist deine Empfehlung, wie kann oder sollte man deine Musik hören?

Ich höre Musik, instrumentale Musik, am liebsten beim Spaziergehen. Natürlich kann das jeder machen, wie



er möchte, aber zu empfehlen ist, sie eher in einem entspannten, ruhigen Zustand zu hören. Doch natürlich kann man die Musik auch beiläufig hören, zum Beispiel beim Auto fahren. Da es keine Meditationsmusik ist, kann man das durchaus machen.

Deine andere neue Produktion, die du zusammen mit dem Berliner Yogalehrer Stefan Datt augenblicklich produzierst wird ebenfalls Ende Oktober erscheinen.

Ja, sie wird einmal mit und einmal ohne Stefans Stimme und Anleitungen produziert und resultiert aus unseren gemeinsamen Erfahrungen aus unseren Yoga und Klang Abenden, die wir im letzten Jahr gegeben haben. Diese Musik ist auch nicht zwingend nur im Yogakontext zu nutzen, sondern funktioniert auch für sich alleine. Sie ist schon eher eine Meditationsmusik und als solche für die eigene Praxis zu nutzen.

Arne, ich danke dir für das Gespräch.

Arne Frercks, „Truth or Consequences“, CD kann unter www.klangbehandlungen.de bestellt werden und kostet 15 Euro. Hörproben gibt es ebenfalls auf dieser Seite.

„Yoga & Klang“ kann über Lernen in Bewegung e.V., Weimarerstr.29, bezogen werden oder unter www.yoga-berlin.de bestellt werden. Die Doppel CD kostet 18 Euro.

Arne Frercks, CD Release Konzert mit Gästen, 21.11. 2010 um 20:00, Hanuman`s move, Mittenwalderstr. 15, Berlin-Kreuzberg, U-Gneisenau Str.; weitere Infos unter www.klangbehandlungen.de

Shou Zhong

Schule für Chinesische Medizin e.V.

字
中

Ausbildungszentrum für Chinesische Medizin

Akupunktur, Tuina, Arzneimittelfherapie

Weiterbildung und Lehrpraxis

Infoveranstaltung zur Akupunkturausbildung am 10.11. 2010, 18 Uhr

Alle Termine und Infos unter: www.abz-ost.de

Shou Zhong
Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin
Tel. 030/29044603

Kooperationspartner der ADTCM



„Es gibt viele Krankheiten, die nur durch richtige Ernährung geheilt werden können.“ Hippokrates

Ohne Gesundheit ist alles nichts

Von Ralph Parnitzke

Es ist Zeit für eine Gesundheitsrevolution, ich meine natürlich eine Revolution so friedlich und bewusst, ein Umdenken, ein sich Erinnern. Eine Revolution mit mehr Aufmerksamkeit und der Aufforderung, mehr Achtsamkeit und Verantwortung unserer eigenen Gesundheit und der unserer Liebsten gegenüber.

Ohne Gesundheit ist alles nichts. Aus dieser Betrachtung wächst das Bewusstsein in der Bevölkerung und das Verständnis für die Dringlichkeit für mehr Selbstverantwortung.

Im Grunde wissen wir, was zu tun ist, doch in der täglichen Umsetzung zeigen sich die Herausforderungen, und so bleiben unsere wunderbaren Vorsätze leider nur Lippenbekenntnisse.

Unser Körper ist der Tempel unserer Seele, und wir selbst sind für diesen Tempel verantwortlich. Je aufmerksamer und bewusster wir unseren Tempel pflegen, desto höher ist die Lebensqualität und damit unsere Gesundheit, also ein rundum gesundes Leben.

Die unterschwelligten und subtilen Beeinflussungen durch die Industrie, Medien, Lobbyisten und viele andere Institutionen und Organisationen, die auf Grund von Umsatzsteigerung, Profitgier und der Sucht nach Anerkennung an Hand von Marktanteilen Wahrheiten bewusst unrichtig darstellen oder Fehlinformationen verbreiten, fördern ernährungsbedingte Krankheiten.

Wir müssen uns die Frage gefallen lassen, wer denn tatsächlich an unserer Gesundheit interessiert ist, wenn nicht wir selbst?

So werden vielfältigste Ernährungshinweise und Richtlinien herausgegeben, in unterschiedlichen Zeitschriften, TV und Radio veröffentlicht. Auch das Internet ist übervoll von sich widersprechenden Mengenangaben und scheinbar richtigen Ernährungs- und Lebensweisen. Für den Gesunden, aber auch gerade für den schon erkrankten Mitmenschen wird es immer schwieriger, mit der heutigen Informationsflut die für sich passende gesunde Ernährungs- und Lebensform zu finden. Die Herausforderung liegt weniger in der Quantität der uns zur Verfügung stehenden Informationen, als vielmehr in ihrem Wahrheitsgehalt für die nachhaltige Förderung einer gesunden Lebensweise, denn Gesundheit ist immer auch eine ganz individuelle Angelegenheit. Diese jedoch zu erkennen und heraus zu lesen, ist für den Fachkundigen eine besondere Herausforderung. Die meisten resignieren schon, bevor sie überhaupt richtig begonnen haben.

Bei dieser Betrachtung geht es auch im besonderen um unsere Kinder. Die in unserer heutigen Zeit heranwachsenden Generationen sind so weit von einer gesunden Ernährung entfernt, wie unser Planet Erde von der nächsten Galaxie. Gesundes, lebendiges Wasser,

gesunde, lebendige Nahrung und eine Lebensweise in Verbindung mit der Natur und den Naturgesetzen sind Grundvoraussetzungen für ein glückliches Leben und eine gesunde Entwicklung unserer Kinder.

Mehr als 75 % unserer Nahrung ist industriell bearbeitet und hat dadurch auch an Lebendigkeit verloren. Aus dieser Betrachtung heraus, dass wir als ein lebendiges Wesen auch ein Teil dieser ganzheitlich lebendigen Natur sind, in der wir leben, stellt sich die Frage, warum wir unser Verständnis dafür außer Acht lassen. Wir akzeptieren die uns vorgegebenen Grenzwerte und Richtlinien und nehmen diese als gegeben hin. Grenzwerte von verschiedenen unnatürlichen Zusatzstoffen, die z.B. so dosiert sind, dass diese, unsere Gesundheit, nicht sofort wahrnehmbar beeinträchtigen. Vornehmlich werden Zusatzstoffe verwendet, um die bearbeiteten Nahrungsmittel geschmacklich aufzuwerten und diese auch für einen längeren Zeitraum zu konservieren oder haltbar zu machen. Schließlich sollen solche Nahrungsmittel wenigstens so lange halten, bis wir sie verzehrt haben. Zusatzstoffe, die es so in der Natur nicht gibt, sind immer auch eine Belastung für unseren Organismus. Doch es wird weiter produziert und manipuliert, und das, obwohl die wissenschaftliche Forschung der letzten mehr als 30 Jahren dokumentiert, dass wir uns damit in einer Sackgasse befinden.

Mit naturbelassener Nahrung und einer natürlichen Ernährungsweise können wir uns weder überversorgen noch unsere Gesundheit gefährden.

Die Natur zerstört sich nicht selbst, es sind die Eingriffe des Menschen in die Natur, der glaubt es besser zu können als die Natur selbst.

So ist es jetzt an der Zeit, Zeit für mehr Bewusstsein unsere eigene Gesundheit im Einklang mit der Natur zu erhalten und zu fördern.

Die Natur hat sicherlich nichts verkehrt gemacht. Sie ist im Einklang mit sich selbst auf einem evolutionären Weg seit Millionen von Jahren. Und wir glauben tatsächlich die Natur verbessern zu können, verbessern zu müssen oder besser sein zu wollen, als sie es selbst schon ist. Seit ca. 200 Jahren hat sich die Industrie der Ernährung bemächtigt und wir können durch die Entwicklung und die Statistiken feststellen, dass die unterschiedlichsten Krankheiten unser gesellschaftliches Leben zu überfluten beginnen. Was ist mit uns geschehen, weswegen haben wir den Bezug zur Natur verloren?

Können wir denn allen Ernstes annehmen, dass wir ohne lebendige Nahrung, lebendiges Wasser, Entspannung und Ausgeglichenheit und ohne die Verbindung zur lebendigen Natur, den Tempel unserer Seele lebendig erhalten?

Der gesunde Mensch hat unzählige Wünsche, der Kranke nur einen. Und so oft erwachen viele erst über



das eigene Kranksein zu einer selbstverantwortlichen Haltung zur eigenen Gesundheit und erleben dadurch ein spirituelles Erwachen auf dem Weg zu wahrer Heilung. Gesundheit wird zum Ausdruck unseres Bewusstseins und Handelns, letztendlich ist sie das Resultat einer ganzheitlichen Lebensführung.

Die „Zivilisations“ steigt ins Unermessliche und das Übergewicht mit seinen schwerwiegenden Folgen, gerade auch bei unseren Kindern, nimmt dramatisch zu. Die wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigen, dass kein Ende in Sicht ist. Laut wissenschaftlichen Untersuchung der WHO werden etwa 50 % der nach 2000 geborenen Mitmenschen an Diabetes erkranken. Auch zeigt ein Rückblick, dass die spezialisierte Apparate- und Fachmedizin in dieser Hinsicht keine Verbesserung gebracht hat.

Gerade aus diesem Grund ist es notwendig, ganzheitliches Wissen zu vermitteln und weiter zu geben. Es ist notwendig und erforderlich, eine neue Generation Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater auszubilden und zu fördern, die den heutigen und auch zukünftigen Bedürfnissen und Anforderungen gerecht wird.

Ralph Parnitzke ist seit 1994 Heilpraktiker in eigener Praxis. Seine Schwerpunkte sind Ernährungs- und Er-Lebensberatung; Entspannungs- und Energiearbeit; spirituelle astrologische Persönlichkeitsberatung. Weitere Information: Ralph Parnitzke, Tel.: 0163 - 344 75 71, eMail: Rparnitzke@aol.com



Befreite Ernährung

Christian Opitz beschäftigt sich seit vielen Jahren u.a. auch mit dem Thema Ernährung. Wir stellen seine neuesten Erkenntnisse, die er in seinem Buch „Befreite Ernährung“ zusammenfasst, mit freundlicher Genehmigung des Hans-Nietsch-Verlages vor.

Ernährungskonzepte gibt es in Hülle und Fülle. Verwirrend ist, dass sie sich oft widersprechen. Christian Opitz hat sein Buch „Befreite Ernährung“ genannt, weil es von der Verwirrung zu diesem Thema befreien soll. Doch allein durch Informationen lässt sich die Verwirrung nicht beseitigen. Wer hingegen eine gewisse Zeit lang das erlebt, was Christian Opitz „zelluläre Sättigung“ nennt, kommt in Bezug auf Ernährung völlig zur Ruhe. Da sich unser Körper aufgrund unseres Ernährungsverhaltens eher in dem Zustand zellulärer Unterernährung befindet, kann er gar nicht wissen, was ihm gut tut. Im Gegenteil, die zelluläre Unterernährung führt zu zellulärem Stress, der bewirkt, dass wir extreme Geschmacksreize oder extreme Wirkungen bestimmter Nahrungsmittel als angenehm empfinden. Geschmack ist nicht etwas, was Nahrungsmittel an sich enthalten, sondern die Erfahrung von Geschmack ist eine aktive Reaktion des Gehirns auf Nahrung. Was uns gut schmeckt, wonach wir verlangen, hat sehr viel damit zu tun, in welchem Zustand sich unsere Zellen und unser Gehirn befinden.

Gesunder Hunger

Der erste Schritt zu zellulärer Sättigung ist nicht ein perfektes Nahrungsmittel, sondern ein echter Bedarf nach Nahrung. Hunger ist ein gesundes Körpergefühl, das für unsere Instinkte eine entscheidende Rolle spielt.

Gesunder Hunger macht uns wach und fit und stimuliert komplexe Stoffwechselprozesse, die letztendlich zu Sättigung und Entspannung führen. Damit dies so funktionieren kann, müssen sich beide Phasen wirklich abwechseln. Der Normalzustand fast aller Menschen ist heutzutage eine Überlagerung beider Zyklen, was auf der einen Seite zu verminderter Leistungs- und auf der anderen zu verminderter Entspannungsfähigkeit führt.

Deshalb ist Christian Opitz der Meinung, dass für die meisten Menschen tagsüber eine Hungerphase mit leichter Rohkost wie grünen Smoothies und anderer vitalstoffreicher Nahrung optimal ist, um Energie zum Arbeiten oder Studieren zur Verfügung zu haben. Abends kann dann ausführlicher gegessen werden, denn dann hat der Körper die Möglichkeit zu entspannen. Bei einem solchen Rhythmus wird das Essen am Abend nicht zu Gewichtsproblemen oder Belastungen des Körpers führen. Sie treten nur auf, wenn das Abendessen auf einen bereits mit Nahrung überladenen Körper trifft.

Natürliche Nahrung

Der zweite Schritt zu einer zellulären Sättigung ist natürlich der Verzehr von wirklich nahrhaften Nahrungsmitteln. Hier bieten die grünen Smoothies alles, was unser Körper braucht. Sie bestehen zu 50 % aus grünen Blattgemüsen oder Kräutern und zu 50 % frischen Früchten, die nicht gepresst, sondern gemixt werden. (siehe KGS März

2010) Es reicht, einen Liter über den Tag verteilt zu sich zu nehmen, um den Körper optimal zu versorgen.

Am wichtigsten ist das Prinzip, dem Körper Abwechslung zwischen Hunger und Sättigung zu ermöglichen und diesen Rhythmus nicht mit Zwischenmahlzeiten oder mit Essen ohne richtigen Hunger zu stören. Nach einer gewissen Zeit erwachen die Körperinstinkte zu neuem Leben.

Rohe gesättigte Fette

Die dritte Komponente der Befreiten Ernährung ist der Verzehr von rohen gesättigten Fetten, die in Kokosmus oder Kokosöl, in rohen Eiern und in Rohmilchbutter zu finden sind. Weston Price hat zwischen 1920 und 1930 gesunde Bevölkerungsgruppen auf der ganzen Welt ausfindig gemacht und festgestellt, dass jedes gesunde Volk fettreiche Nahrung mit reichlich gesättigten Fetten genießt.

Happy Brain

Abgerundet wird die Befreite Ernährung mit der Nahrungsergänzung „Happy Brain“. 1950 hat Dr. Hans Selje nachgewiesen, dass die Stresszentren im Gehirn bei einem zivilisierten Menschen chronisch überaktiv sind. Happy Brain wurde auf der Basis entwickelt, dass im Menschen ein wesentlich größeres Potenzial an Gesundheit steckt, das ihn zu weit mehr befähigt als nur dazu, trotz der unzähligen Belastungen der modernen Zeit nicht krank zu werden. Die Nahrungsergänzung besteht aus zwei Komponenten: „Happy Brain Sun“ ist eine mit Biophotonen und Skalarwellen energetisierte Mischung aus dem Mineralstoffkonzentrat Dolomit, dem Raupenpilz Cordyceps Sinensis, Kurkuma und Kardamon, die unsere Zellen und Organe sowie unser Gehirn sowohl mit physischen Substanzen als auch mit den feinstofflichen Energieimpulsen versorgen und so eine gesunde Aktivitätsphase wesentlich fördern. Die Zusammensetzung von „Happy Brain Moon“ wiederum ist ideal für einen erholsamen Schlaf. Insgesamt unterstützt die Einnahme von Happy Brain den Körper in der Wiedererweckung gesunder Energierhythmen, macht ihn widerstandsfähiger und verbessert die Regeneration.

Christian Opitz auf dem Rainbow Spirit Festival, Station Berlin, Sa 13.11.2010, 18:30–20:00 Uhr, Vortrag: Befreite Ernährung: Wie der Körper uns zeigt, welche Nahrung er wirklich für Gesundheit und Wohlbefinden braucht. So 14.11.2010, 15:00–16:30 Uhr, Vortrag: Lebensenergie, Ernährung und spirituelle Praxis; weitere Infos: www.rainbow-spirit-festival.de

Christian Opitz, Seminar: „Lernen wie ein Genie“, 26. bis 28. 11. 2010, Ort: Sanacell, Am Einsteinufer 63a, 10587 Berlin, weitere Infos: www.sanacell.de

Buchtipp: Christian Opitz: Befreite Ernährung, Hans-Nietsch-Verlag, Emmendingen, 2010, 223 Seiten, 16,90 Euro, www.befreite-ernaehrung.de



Am Anfang war das Licht

Das klingt zunächst unglaublich: Es gibt Menschen, die sich nur von Licht ernähren. Ein neuer Dokumentarfilm befasst sich ausführlich mit diesem Phänomen und kommt dabei zu interessanten Ergebnissen. Ähnlich wie in anderen Dokumentarfilmen begibt sich der Regisseur P.A. Straubinger mit dieser Dokumentation auf die Spurensuche nach einem faszinierenden Rätsel des menschlichen Lebens. Ist es möglich, dass Menschen ohne Essen und Trinken über Jahre hinweg überleben können, indem sie sich allein von Licht ernähren? Handelt es sich hierbei um Scharlatanerie oder um vergessenes Wissen? Wie reagiert die traditionelle Wissenschaft auf das Phänomen? Gibt es Erklärungsansätze für Lichtnahrung oder Prana?

Basierend auf beglaubigten Erlebnisberichten, mittels Interviews und wissenschaftlich protokollierten Laborexperimenten folgt der Film dem Phänomen „Lichtnahrung“ oder „Breatharianismus“. Er handelt von Menschen, die ohne Essen und Trinken leben können. Über Wochen, Jahre oder sogar Jahrzehnte. Menschen, die von sich behaupten, durch Bewusstseinsveränderung die Energie des Lichts nutzen zu können. Das Filmteam begibt sich auf eine verblüffende Reise rund um den Globus, die neueste Erklärungsmodelle aus der Quantenphysik genauso einschließt wie das Wissen der östlich-spirituellen Tradition. Der Film ist kein Aufruf dazu, nicht mehr zu essen, sondern gibt Denkanstöße, um die herrschende mechanistisch-materialistische Weltanschauung zu hinterfragen und um den Blickwinkel für neue Denkmodelle und Lebensweisen zu öffnen.

„Am Anfang war das Licht“ hatte beim diesjährigen Filmfest München Premiere und regte das Publikum zu kontroversen Diskussionen an.

Mehr über diesen Film finden sie auf unserer Website www.kgs-berlin.de/aktuell

Am Anfang war das Licht, ein Film von P.A. Straubinger, In Berlin sind für den Start am 28.10.2010 die Kinos Broadway, Passage und Filmtheater am Friedrichshain vorgesehen. Weitere Information unter www.licht-derfilm.de und www.movienetfilm.de



Eckart Pinnow: „Wasser muss nicht nur gefiltert, sondern auch neu strukturiert und damit energetisiert werden.“

Wasser

Lebenselixier und Informationsträger

Es gibt viele Gründe, auf die Qualität des Wassers zu achten, mit dem wir unseren Körper am Leben erhalten. Dipl. Ing. Eckart Pinnow beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Verbesserung unserer Trinkwasserqualität. Ein Interview.

Haidrun Schäfer: Unser Leitungswasser hat Trinkwasserqualität. Warum trinken so viele Menschen Wasser aus Flaschen?

Eckart Pinnow: Das Wasser, das aus deutschen Leitungen kommt, ist sicher besser als das in Bangladesch und entspricht der deutschen Trinkwasserverordnung. Diese gilt allerdings nur bis zum Hausanschluss im Keller und nicht für die oberen Wohnungen. Unser Leitungswasser wird in kilometerlangen, geraden Wasserleitungen eingezwängt und mit Chemie und Schadstoffen wie Blei, Kupfer und Asbest belastet und verliert damit seine Lebenskraft. Tatsache ist, dass ca. 85 % der Bevölkerung ihr Wasser in Flaschen nach Hause schleppen und dafür im Jahr durchschnittlich 500 bis 600 Euro ausgeben. Die wenigsten machen sich Gedanken, dass wir damit die Umwelt schädigen, indem wir Plastikmüll und CO₂ verursachen oder Wasser aus Recycling-Flaschen trinken, das kilometerweit auf LKWs durch Deutschland und Europa gefahren werden muss. Diese Flaschen müssen aufwendig gereinigt und sterilisiert werden und zwar mit großen Mengen chemisch aufbereitetem

Wasser bei sehr hohen Temperaturen. Dazu kommt, dass die Flaschen laut Mineralwasserverordnung am Ursprungsort wieder aufgefüllt werden müssen, d.h. sie werden fünfzig Mal leer und wieder aufgefüllt über die Autobahnen kutschiert. Das alles sind für mich Gründe, dafür zu sorgen, die Qualität meines Leitungswassers zu verbessern, anstatt teures Trinkwasser in Flaschen zu kaufen, zu schleppen und die Umwelt zu belasten.

Da liegt die Nutzung von Wasserfiltern nahe... Wie fing alles an?

Vor 15 Jahren bin ich in die USA gefahren mit dem Ziel, Trinkwasserfilter zu importieren, die schlicht und ergreifend höchsten Ansprüchen genügen. Die USA haben mit über 5000 Filtermodellen den größten Wasserfiltermarkt der Welt und sind das einzige Land, in dem es schon seit über fünfzehn Jahren staatliche Normen für Trinkwasserfilter gibt. Dies ist von allergrößter Bedeutung für den Verbraucher. Denn nur wenn die Testverfahren dieselben sind, kann man auch die Ergebnisse vergleichen. Verglichen nach diesen Normen schneiden die Multi-Pure-Filter am besten ab.



WEG DER MITTE

Gesundheits- und Ausbildungszentrum

Diese Filter sind vielfach wissenschaftlich getestet und von den größten Testinstituten NSF und UL zertifiziert. NSF ist das größte Trinkwasseranalytiklabor der Welt und als einziges Labor Kooperationspartner der Weltgesundheitsorganisation. Wichtig ist, dass sie zuverlässig die giftigen Schwermetalle wie Blei, Kadmium und Kupfer genauso aus dem Leitungswasser filtern wie Pestizide, Lösungsmittel, Asbestfasern, Keime, Legionellen und vieles mehr.

Wasser zu reinigen ist der eine Aspekt, aber man kann doch Wasser auch vitalisieren oder energetisieren.

Das ist richtig. Auch damals war mir schon klar, dass Leitungswasser nicht nur chemisch und stofflich gereinigt werden, sondern dass es auch physikalisch neu strukturiert werden muss, damit die informationstragenden Strukturen wieder hergestellt werden. Beides muss gemacht werden. Von Blei wissen wir alle, wie schädlich es für den menschlichen Körper ist. Blei hat eine Eigenfrequenz von 1,8 Hertz. Wenn ich das Blei mit einem Multi-Pure Filter herausfiltere, dann bleibt die Struktur und die Information von 1,8 Hertz Blei im Wasser enthalten. Der menschliche Körper übernimmt nicht das grobstoffliche, das gelöste Blei, aber trotzdem die „Blei-Information“. Um das zu verhindern, muss das Wasser neu strukturiert werden. Deshalb habe ich 1995 angefangen, nach einer sinnvollen Energetisierung zu suchen.

Und wie sah die aus?

Steine waren die Lösung: Steine haben eine ganz bestimmte Schwingung und Wasser ist in der Lage diese Schwingungen aufzunehmen und zu speichern. Das Ergebnis war, dass ich in das Filtergehäuse eine Energiekeramik einlege, so dass das Wasser während des Durchlaufens durch den Filter gleichzeitig mit dieser Keramikenergie in Berührung kommt und so neu strukturiert und energetisiert wird.

Was ist das für eine Energie-Keramik?

Eine ganz besondere. In Japan habe ich Steine von einem Berg gefunden, der im Volksmund „Doctors Mountain“ genannt wird, weil er eine positive und heilende Schwingung abgibt. Die Steine stammen aus der Magmamasse eines ehemaligen Vulkans – auch Buddha-Stein genannt. Schon vor der Druckwasserinstallation, als das Wasser noch in Tanks gesammelt wurde, haben die Japaner diese Steine in die Tanks eingelegt, weil dadurch das Wasser eine bessere Struktur bekam und damit verkeimungsunfreundlich wurde. Wir nennen diese Keramik, die wir in die Multi-Pure Filter einlegen „Senseh Energie-Keramik“. Wenn ich also diese „Senseh Energie-Keramik“ in mein Wasser lege, nimmt das Wasser die enthaltenen positiven und heilsamen Schwingungen auf. Dadurch wird das gefilterte

BenefitMassage®-Schule

Ausbildung in Klassischer Massage
mit Zertifikat

Ausbildungsbeginn am
12. / 13. Februar 2011

BenefitMassage® Aufbauprogramm:

Klassische Massage : 6. / 7.11.2010

Relax Massage: 13. / 14.11.2010

Intuitive Massage: 15. / 16.1.2011



Stressmanagement im Alltag

Wenn Du es eilig hast,
dann gehe langsam...

Termine:

13. / 14.11.10

26. / 27.03.11



Multi-Pure-Wasser noch weiter veredelt und erhält die Lebendigkeit und den Geschmack von Quellwasser. Der weltbekannte Forscher Dr. Masaru Emoto hat inzwischen über 20.000 Fotos von gefrorenen Wasserkristallen gemacht und damit eine hohe empirische vergleichswissenschaftliche Basis, auf der er feststellen kann, wann Wasserkristalle denen von Quellwasser entsprechen. Er hat uns die große Ehre erwiesen und das Berliner Wasser einmal ohne Filterung und Energetisierung und einmal mit Multi-Pure und der Senseh Energie-Keramik fotografiert. Die Aufnahmen bestätigen all das, was wir bisher gesagt haben: Die Kristalle ohne Filterung und Energetisierung sind verstümmelt und mit dem Einsatz des kombinierten Multi-Pure-Senseh Systems entsteht laut Emoto „ein perfekter symmetrischer Kristall entsprechend reinem, natürlichem Wasser, voller Lebenskraft und Schönheit“.



Auch von physikwissenschaftlicher Seite gibt es Zuspruch und Bestätigung: Sowohl von Dr. W. Ludwig – der einen Dokortitel in Physik, Chemie, Biologie und Medizin hatte – als auch Prof. Popp haben das mit Multi-Pure-Senseh behandelte Wasser mit einer UV-Spektroskopie-Analyse untersucht und sind zu dem Ergebnis gekommen, dass das behandelte Wasser eine positive Photonenspeicherung und damit eine sehr gute, positive physikalische Wasserqualität aufweist.

Es gibt doch sicher verschiedene Formen der Energetisierung bzw. Vitalisierung?

Ja, wichtig ist, dass die Struktur der H₂O-Moleküle verändert wird und diese neu gelagert werden. Damit überhaupt eine Neustrukturierung passiert, muss Energie eingebracht werden – daher der Begriff „Energetisierung“. Man kann dies durch Induktion von Schwingung herbeiführen oder durch Schütteln oder Rühren eine Energie einbringen – so wie in der Homöopathie. Oder man kann das Wasser köcheln, wie in der ayurvedischen Medizin. Eine sehr interessante Entdeckung haben Vater und Sohn Schauburger bei der Untersuchung der Verwirbelung von Wasser gemacht. Sie haben die Gewässer der Gebirgsbäche beobachtet und festgestellt, dass sich das Wasser durch die Verwirbelung mit Sauerstoff anreichert. Diese Entdeckung haben wir uns auch zunutze gemacht und einen Trinkwasserwirbler konstruiert, den wir „Maki“ genannt haben. Hier wird das Wasser zusätzlich durch Verwirbelung neu strukturiert.

Wenn man allerdings ein hochwertiges, trinkbares Öl nimmt und mit Wasser in dem Maki-Verwirbler in Verbindung bringt, ergibt das ein wunderbares Getränk. Hier habe ich einige Tropfen Citrus-Öl zugegeben. Wenn Sie mal probieren möchten?

Es schmeckt wirklich sehr gut – ganz weich und trotzdem frisch durch den Zitronengeschmack. Ich danke Ihnen für die Informationen und wünsche Ihnen weiterhin viel Erfolg.

Die ausführliche Version des Gesprächs finden Sie auf www.kgsberlin.de

Pinnow-Gesundheitswelt, Hohenzollerndamm 55, 14199 Berlin, Tel.: 700 11 88-0, www.pinnow-gesundheitswelt.de

PINNOW

GesundheitsWelt

Sie erhalten mit dem Filtersystem
MULTI-PURE™
gefiltertes und *vitalisiertes* Leitungswasser,
eine grüne Alternative zu Flaschenwasser.

Vorteile für Mensch und Natur

Es ist *gesund*, schmeckt so *köstlich* wie Quellwasser.
Die Herstellung ist *bequem* und *spart viel Geld*,
da Sie kein Flaschenwasser mehr kaufen müssen.

Foto: Dr. Emoto
Foto: Dr. Emoto

Berliner Leitungswasser
vorher  Berliner Leitungswasser
nachher

Multipure™

Vortrag
Dipl.-Ing.
Eckart Pinnow
Do. 25.11.2010, 19:00
„Reinigung und
Vitalisierung von
Leitungswasser“
bitte anmelden
Ort: KGS Berlin
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

PINNOW GesundheitsWelt GmbH
Hohenzollerndamm 55, 14199 Berlin
Tel. +49-(0)30-700 11 88-0
www.pinnow-gesundheitswelt.de

Wasser

Der Botschafter Gottes

Masaru Emoto fotografiert seit 22 Jahren gefrorene Wasserkristalle und ist nach ca. 20.000 Aufnahmen zu dem Schluss gekommen, dass die Kombination der Worte „Liebe“ und „Dankbarkeit“ den allerschönsten Kristall von allen bildet. Warum das so ist und was sich noch dahinter verbirgt, haben wir aus seinem neuen Buch „Liebe und Dankbarkeit“ im J.Kamphausen Verlag zusammengestellt.



In der Bibel steht: „Am Anfang war das Wort und das Wort war bei Gott.“ Emoto glaubt, dass mit dem Begriff „Wort“ Schwingung gemeint ist. Worte entstehen durch die Aneinanderreihung mehrerer Laute. Laute sind Energie, genauso wie Schwingungen. Gott setzte die Schwingungen gemäß seinem Willen zusammen und schuf harmonische Worte. Nicht nur im Christentum ist das Wort der Ursprung der Schöpfung – auch im Buddhismus, im Koran, dem Hinduismus und in der ursprünglichen Religion Japans, dem Shinto, stellt das Wort das oberste Prinzip dar.

Gott hat durch die Kombination von Schwingungen mit schöpferischer Energie seinen Willen und seine Wünsche auf dieser Erde verwirklicht. Die Rolle des Vermittlers spielt dabei das Wasser, denn Gott hat das Wasser geschaffen, um mit Hilfe dieses Stoffes Schwingungen weiterzuleiten. Die Basis dieses Plans bilden die zwei darin verborgenen Energien von Liebe und Dankbarkeit. Wenn dem Wasser die Schwingungen dieser Worte vermittelt werden, dann zeigt es ein Kunstwerk, das nur als göttliches Design bezeichnet werden kann.

Dass der Kristall von Liebe und Dankbarkeit so überaus schön ist, lässt darauf schließen, dass Liebe und Dankbarkeit das Konzept sind, nach dem Gott die Welt erschaffen hat. Und da sich in unserer dreidimensionalen Welt nichts ohne positive und negative Energie materialisieren lässt, kann man daraus schließen, dass auch diese Verbindung aufgeschlüsselt werden kann. In Gottes Konzept steht Liebe für den gebenden Aspekt und Dankbarkeit für den nehmenden Aspekt. Daraus folgt, dass wir freigiebig mit unserer Liebe umgehen und alles in Dankbarkeit aufnehmen sollten.

Liebe und Dankbarkeit im Verhältnis von 1:2

Als Emoto über das Verhältnis der Energien von Liebe und Dankbarkeit nachdachte, erinnerte er sich an die chemische Formel des Wassers. Seine Molekular-

struktur bedeutet, dass auf zwei Wasserstoffmoleküle ein Sauerstoffmolekül kommt. Dieses Verhältnis hat eine tiefere Bedeutung und man könnte folgende These aufstellen: Sauerstoff könnte für die Liebe, Wasserstoff für die Dankbarkeit stehen. So betrachtet, führen Liebe und Dankbarkeit nicht in einem gleichen Verhältnis zu einer perfekten Balance, sondern erst die Kombination aus einem Teil Liebe und zwei Teilen Dankbarkeit führt zu wahrer Harmonie.

Man kann diese Anordnung auch mit dem menschlichen Gesicht in Verbindung bringen: Wir haben einen Mund und zwei Ohren – der Mund steht für die Liebe, denn er gibt und die Ohren nehmen die Liebe in Dankbarkeit an. Was meinen Sie würde geschehen, wenn wir zwei Münder hätten?

Auch dem Thema Tod kann man sich mit diesen Schlüsselbegriffen nähern. Die Geburt eines Menschen ist immer auf einen Akt der Liebe zurückzuführen. Den Tod können wir demzufolge mit Dankbarkeit verbinden. Liebe ist eine aktive Energie. Der Teil Dankbarkeit, der sich nach dem Tod in Liebe verwandelt, wird zur Antriebskraft für die Seele auf ihrem Weg zu einem neuen Ziel. In Anbetracht dieser Auffassung könnte man den Tod nicht als Ende, sondern als Aufbruch bezeichnen.

Die praktische Umsetzung

Es ist so einfach: Stellen Sie Ihr Wasser, Ihren Tee oder Kaffee auf die Abbildung des Kristalls von Liebe und Dankbarkeit und nähren so automatisch Ihre Zellen mit dieser Energie, indem Sie das Getränk zu sich nehmen. Dadurch finden nicht nur Liebe und Dankbarkeit in Ihr Leben, auch Ihr Immunsystem wird gestärkt, denn die Energie von Liebe und Dankbarkeit ist nichts anderes als die von Gott gegebene Immunkraft.

Mehr zu Emotos neuem Buch lesen Sie auf www.kgsberlin.de

Masaru Emoto: Liebe und Dankbarkeit: Der universelle Lebenscode, mit einem Aufkleber des Kristalls, Kamphausen, Bielefeld, 2010

Über das Programmieren von Wasser

Von Andreas Krüger

Dieses Wissen um diese wunderbaren Möglichkeiten, flüssige Körper zu beeinflussen, sprich zu programmieren, stieß nicht nur bei mir zunächst auf Skepsis. Doch dieses Heilwissen hat dann mein Weltbild und insbesondere auch meine heilerische Arbeit fundamental verändert, erweitert und ermächtigt.

Alles begann vor ungefähr 15 Jahren, als ich in einer großen, seriösen Homöopathie-Zeitschrift einen Leserbrief eines amerikanischen Ureinwohners las, der als Heiler und Homöopath in einer Reservation nahe der kanadischen Grenze lebte. Er antwortete in diesem Leserbrief auf einen Artikel eines der ganz großen angesehenen homöopathischen Lehrer, welcher in diesem Artikel sehr dogmatisch und zornig die Strömungen in der Homöopathie gezeißelt hatte, die die Homöopathie verwässern würden, durch Pendeln, Muskeltesten und Mittel auf Zettel stellen und anschließend auf Wasser schwingen. Er sah hier den Untergang der homöopathischen Heilkunst nahen und es schien ihm soviel Angst zu machen, dass ihm nur noch als letzter Ausweg das



An die Apothekerschaft aller Gläubigen...
(frei nach Martin Luther)

Schwingen der lycopodischen (Hauptheilmittel für ängstliche Homöopathen) Keule blieb.

Der „indianische“ Heiler antwortete voller Liebenswürdigkeit, Gleichmut und Gelassenheit: Dass er schon seit 20 Jahren den größten Teil seiner überaus erfolgreichen homöopathischen Präriepraxis genau auf diesem Wege gestalten würde, gestalten müsse. Mit den meisten seiner Patienten sei er nur über Funk in Verbindung, da sie oft 100 km entfernt allein auf weiter Prärie lebten. Und es wäre für ihn schon immer ganz normal, dass wenn er nach eingehender homöopathischer Arzneimittelfindung ein Heilmittel gefunden hätte, er dem Patienten empfehlen würde den Namen des Mittels und der entsprechenden Potenz auf einen Zettel zu schreiben und dann auf eine Flasche Wasser zu kleben und diese dann ganz ähnlich einer industriell hergestellten Arznei nach den Angaben seines Heilers einzunehmen. Diese Art von Arzneien seien aus seiner langjährigen Erfahrung nicht minder heilsam wie alle anderen Arzneimittel.

Ich muss gestehen auch mein Lycopodium-Wesen war damals ebenfalls zum größten Teil noch unerlöst, so dass ich betreffs der Auskunft dieses Kollegen einige Skepsis empfand. Inzwischen bin ich so großen Geistern begegnet wie dem Japaner Emoto und den großen Heilerinnen und Lehrerinnen Rosina Sonnenschmidt und Layena Bassols (die jeweiligen Webseiten bitte lesen, Bücher von beiden sehr zu empfehlen).

Ich habe noch viele Möglichkeiten der Informationstransfertragung auf Wasser und der therapeutischen Anwendung kennengelernt, sprich kann sie inzwischen auch in meiner praktischen Arbeit überhaupt nicht mehr missen und ich möchte darum heute in die ferne Prärie hinaus meinen tiefen Dank ausdrücken, für den mutigen und ehrlichen Brief dieses weisen homöopathischen Häuptlings.

Andreas Krüger, Heilpraktiker, Lehrer und Schulleiter der Samuel Hahnemann Schule

Weitere Information: www.samuelhahnemannschule.de www.andreaskruegerberlin.de

www.wasserkontor.de

WASSER KONTOR
Angebot: Beratung, Schulung

WASSERKONTOR Dipl.-Ing. Ulrike Sachse
Bötzowstr. 29 10407 Berlin ☎ 44737670
Mo - Sa 11 - 18 Uhr Do 11 - 20 Uhr u.n. Vereinbarung

Ein Monster-Traum

Traumkolumne von Klausbernd Vollmar

Eine fünfunddreißigjährige Frau wird immer wieder im Traum von einer kränklich und miesepetrig aussehenden Figur festgehalten, die sie „das große träge Monster“ nennt.

Es ist wohlbekannt: Alles das, was uns im Traum erscheint, ist als ein Anteil von uns selbst zu betrachten. Genauso bekannt ist es, dass wiederkehrende Träume dem Träumer eine besonders wichtige Information vermitteln wollen. Sie wollen sich verständlich machen, deswegen kehren sie, meistens mit geringen Abweichungen, immer wieder.

So liegt es auf der Hand: Die träge Seite dieser Träumerin behindert sie, sich wohl und gesund zu fühlen. Und was ein Monster ist, das möchte in etwas Hilfreiches und Schönes verwandelt werden. Das geschieht häufig dadurch, dass man sich mit dem Gegenteil dessen beschäftigt, was solch ein Monster darstellt. Damit ist die Freude an der Bewegung als Gegenteil zur Trägheit angesprochen.

Konkret vermitteln diese Träume der Träumerin, dass es höchste Zeit ist, sich von ihrer schlechten Laune und einem Dahinkränkeln zu verabschieden und dies

geschieht, wenn sie ihren Körper durch Körperübungen und ganz allgemein durch mehr Beweglichkeit fordert. Ihr Weg zum Glück ist die Überwindung der Trägheit. Diese muss nicht nur einseitig körperlich aufgefasst werden, sondern umfasst auch eine intellektuelle Beweglichkeit, denn körperliche und intellektuelle Beweglichkeit fördern sich im Ideal gegenseitig. Erscheint das Monster der Träumerin eher ätherisch, ist wahrscheinlich hauptsächlich die geistig-intellektuelle Beweglichkeit angesprochen, erscheint das Monster eher massiv und massig, ist primär die körperliche Seite der Beweglichkeit gemeint.

Auffallend ist an diesem Traum, dass Kinder sehr häufig von Monstern träumen. Wenn ein Erwachsener von Monstern träumt, drückt sich darin häufig eine Sehnsucht nach Regression aus. Träge wie ein Baby sich umsorgen zu lassen, das scheint ein Wunsch der Träumerin zu sein, der jedoch keineswegs zur ihrem Wohlbefinden beiträgt.

Klausbernd Vollmar leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin.

Traum-Workshop Berlin, 3.-4.12. 2010, Info und Anmeldung: Christine Ackermann, 030 84318080, weitere Infos über praxis@ener-chi-med.de





Lex van Someren's
**TRAUMREISE
FÜR DIE
SEELE**

————— Tour 2010 —————

17.11. WIEN	Stadthalle F	26.11. TRIER	Arena	06.12. ROSENHEIM	Ku'Ko
19.11. DRESDEN	Kulturpalast	28.11. FRANKFURT	Jahrhunderthalle	08.12. MÜNSTER	Halle Münster.
20.11. NÜRNBERG	Meistersingerhalle	30.11. MÜNCHEN	Philharmonie	09.12. HEILBRONN	Harmonie
21.11. BERLIN	Tempodrom	01.12. STUTTGART	Liederhalle-Hegelsaal	10.12. DÜSSELDORF	Philipshalle
23.11. HANNOVER	Theater am Aegi	02.12. ZÜRICH	Kongresshaus	11.12. BIELEFELD	Stadthalle
24.11. HAMBURG	CCH 2	04.12. RAVENSBURG	Oberschwabenhalle		
25.11. BOCHUM	RuhrCongress	05.12. FREIBURG	Konzerthaus		

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen ab **28,55 €** bis **59,00 €** zzgl. Gebühren!
Im Internet unter www.eventim.de • Kartenreservierung Tel.: 01805-570070
(0,14 €/Min. aus dem deutschen Festnetz Mobilfunkpreise max. 0,42 €/Minute)

www.someren.de     



HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

November 2010

*Zusammengestellt von Markus Jehle,
dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.
www.astrologie-zentrum-berlin.de*

Allgemeine Trends

In den kommenden Wochen wird Ihnen nochmals deutlich vor Augen geführt, wie eng Höhen und Tiefen in diesem Jahr beieinander lagen. Nun zeigt sich, warum so mancher hoffnungsvolle Neuanfang noch nicht zu seiner vollen Entfaltung gekommen ist und welche Bindungen an die Vergangenheit nach wie vor wirksam sind – im Guten wie im Schlechten (Mars und Merkur aktivieren mit einer zweifachen Konjunktion das nach wie vor wirksame Große Kreuz in den Kardinalzeichen). Es herrscht ein Handlungs- und Entscheidungsdruck, der jedoch keineswegs einfach in konkrete Taten umzusetzen ist.

Die in den Sommermonaten entstandenen Brüche und Verwerfungen (anlässlich der Saturn/Uranus-Opposition) lassen sich nun immer weniger überbrücken und verlangen nach zum Teil radikalen Maßnahmen. Sie werden alle Hände voll zu tun haben, um tragfähige Lösungen zu finden, die der nach wie vor widersprüchlichen Faktenlage gerecht werden und über genügend Substanz verfügen, um auch langfristig tragfähig zu sein. Da Mogelpackungen und realitätsferne Vorstellungen den bevorstehenden Winter nicht überdauern werden, tun Sie gut daran, sich bis Weihnachten ein ungeschminktes Bild Ihrer Lage zu machen und daraus die richtigen Konsequenzen zu ziehen. Doch Vorsicht, in paradoxen Zeiten wie diesen kann sich vieles schneller än-

dern als Ihnen lieb ist und manches kann sich sogar als das Gegenteil dessen entpuppen, was Sie vermutet bzw. erwartet haben.

Was zu tun ist

Die verbleibenden Monate bis zum Jahresende zweigeteilt: auf einen fast schon euphorisch anmutenden November folgt ein zunehmend ernst und schwierig werdender Dezember. So ist die Versuchung groß, nach den Sternen zu greifen und leichtfertige Risiken einzugehen (Mars in Schütze tritt am 29. Nov. ins Quadrat zu Jupiter und am 3. Dez. ins Quadrat zu Uranus). Es besteht die Gefahr von Übersprungshandlungen und Befreiungsschlägen, die weit übers Ziel hinausführen. Doch Sie haben hoffentlich besseres zu tun, als an dem Ast zu sägen, auf dem Sie gerade sitzen. Hauptsache, Sie zetteln keine Kreuzzüge an, um Ihren Willen durchzusetzen, denn überall dort, wo die Dinge nicht so funktionieren, wie Sie es sich vorgestellt haben, werden Sie spätestens im Dezember auf großen Widerstand stoßen.

Kommunikation

Bevor im Dezember die Stunde der Wahrheit schlägt, stehen zunächst Diskussionen darüber an, wer über die besseren Konzepte und Meinungen verfügt (Merkur in Schütze vom 09. Nov. bis 01. Dez.). Vermeiden

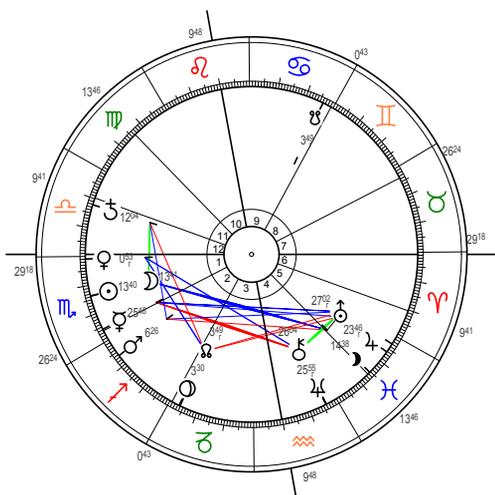
Sie Auseinandersetzungen mit unbelehrbaren Besserwissern und engagieren Sie sich vor allem dort, wo Ihr Weitblick und Ihre Zuversicht wirklich gefragt sind (Merkur Konjunktion Mars am 20. Nov.). Nutzen Sie den hohen Handlungsdruck, um wichtige Angelegenheiten bis zum Monatsende möglichst weit voranzutreiben, denn zum Jahresende hin ist dann bei vielen Projekten wieder der Wurm drin.

Lust und Liebe

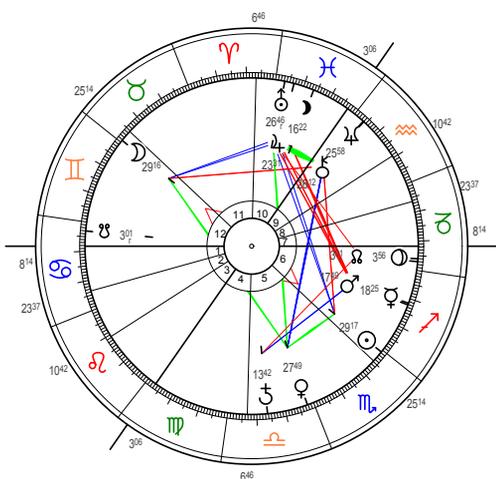
Nicht nur in der Liebe kommt es nun auf das richtige Verhältnis von Geben und Nehmen an (Venus wechselt am 8. Nov. rückläufig in Waage). Fairness und Gerechtigkeit, so lautet das Gebot der Stunde. Dabei spielen auch Themen aus der Vergangenheit eine wichtige Rolle. Nun haben Sie Gelegenheit, sich mit Menschen zu versöhnen, mit denen es alte Kränkungen und Verletzungen zu heilen gilt. Richten Sie dabei Ihren Blick nach Vorne (Venus und Jupiter werden am 18. Nov. stationär direktläufig). Eigentlich wissen Sie bereits, wie Sie die schönen Seiten des Lebens in Zukunft besser genießen könnten, denn nicht jeder Schatz aus der Vergangenheit wird seinen Wert behalten. Blicken Sie daher neuen Horizonten sowie künftigen Freuden voller Zuversicht entgegen, statt sich mit Erinnerungen an schöne, aber längst vergangene Zeiten oder die eine oder andere verflossene Liebe aufzuhalten.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Skorpion (06.11.): Je mehr Sie versuchen, Ihr Leben unter Kontrolle zu haben, desto enger wird Ihr Lebensraum. Nicht alle fixen Vorstellungen müssen in Paranoia münden - fragt sich nur, welche das sind.



Vollmond in Stier (21.11.): Die Frage nach Sein oder Haben wird zu dieser Jahreszeit meist zugunsten des Habens entschieden. Dabei hätte im Moment auch das Sein viel versprechende Möglichkeiten zu bieten (Chiron und Neptun im Quadrat zur Vollmondachse).

KGS online

www.kgsberlin.de

Hier finden Sie alle im Magazin KGS Berlin veröffentlichten Beiträge seit 2001. Sie möchten eines unserer älteren Magazine noch einmal durchblättern? Auf unserer Webseite unter „KGS download“ können Sie alle Magazine seit 01/2008 anklicken und am Bildschirm ansehen.

viele weitere

insgesamt über 100 aktuelle
Veranstaltungen und Termine
können Sie auf unserer Webseite
bequem finden unter:

- Termine
- Veranstaltungen
- Was läuft heute...
- Was läuft am...

Beiträge und Veranstaltungen zu
einem bestimmten Thema finden Sie
in unserem Themenkatalog.

Veröffentlichen auch Sie Ihre Veranstaltung.
Geben Sie Ihre Termine **kostenlos** online ein
unter Inserieren - Termin kostenlos schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen
Ihrer Präsenz auf unserer Webseite oder
in unserem Print-Magazin.

KGS Berlin 030. 61201600

Spirituelles BOTOX!

Quantenheilung mit Dr. Jörg Tacke

Was ist Quantenheilung?

Sie wirkt durch sanfte Berührung mittels Intention und Bewusstsein. Sie versetzt das Nervensystem spontan in einen Zustand, in dem tiefe Heilprozesse stattfinden können.

Was erlebt man?

Der Behandelte erlebt häufig eine tiefe Entspannung während der Behandlung und eine deutliche Besserung der körperlichen Symptome. Bei psychischen Themen ist häufig eine Reaktion auf körperlicher Ebene spür- und sichtbar. Veränderte Sichtweisen und Überzeugungen stellen sich ein.

Quantenheilung:

- löst Probleme ohne darüber zu reden
- transformiert körperliche u. emotionale Blockaden
- löst Lebensthemen
wie zum Beispiel Geld, Beziehungen, Beruf
- setzt Potenzial frei
- bringt Freude u. Leichtigkeit

Ohne Bewusstheit gibt es weder Befreiung noch nachhaltiges Glück. Die Frage ist nur: Wie dahin kommen? Durch zeitaufwendiges Studium zu Einsichten gelangen, die Gewohnheiten ändern können und somit ein anderes Leben verursachen? Oder die leichtere Variante: Erst Blockaden lösen, Erleichterung spüren und dann zu Einsichten gelangen? Die Quantenheilung nach Dr. Bartlett und Dr. Kinslow ermöglicht diesen freudvolleren Weg. Dr. Jörg Tacke, Herzenscoach, Unternehmer und Dozent an der Universität Passau vermittelt diese leicht zu lernende Technik in seinen Seminaren, die eben nicht durch den Verstand, sondern durch das reine Bewusstsein wirkt. Während der Seminare wird diese Methode spielerisch eingeübt – ohne über seine Themen körperlicher oder seelischer/geistiger Natur reden oder diese benennen zu müssen. Durch die Übungen lösen sich Blockaden und es entsteht im Verlauf des Seminars immer mehr Freude, Leichtigkeit und Lachen. Dies ist den Gesichtern der Teilnehmer bereits nach einer Stunde anzusehen. Es wirkt wie spirituelles Botox. Zudem werden Sichtweisen angeboten, die dem Verstand helfen, dem Glück nicht im Weg zu stehen. Sichtweisen, die den Alltagstest mit Partner und Kindern überstanden und sich als lebensbereichernd erwiesen haben.

Vortrag:

26.11.2010, 19 Uhr

Seminar:

27.-28.11.2010, jew. 10-16 Uhr

Veranstaltungsort:

Heilerraum Berlin, Mohrenstraße 34, 10117 Berlin

Kosten:

Vorträge kostenlos, Seminar 300 Euro;
Frühbucher 250 Euro;
Vergünstigungen für Partner, Studenten,
Senioren, Arbeitslose und Wiederholer

Info & Anmeldung:

Dr. Jörg Tacke über 0175-186 10 30 oder
www.zweipunktemethode.de



Dr. Jörg Tacke



Camilla Elisabeth Bergmann

Natural Voice Teacher/Sängerin/Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.)

Kontakt:

Tel: 030 – 47 48 05 32

info@body-and-voice.de

www.body-and-voice.de

BODY & VOICE

atem- und körperorientierte Stimmarbeit



- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

Jede Stimme ist schön. Jeder Mensch hat eine einzigartige Stimme, mit einer unverwechselbaren Klangfarbe und einer eigenen Schönheit. Diese Schönheit wird hörbar, wenn der ganze Körper, ja der ganze Mensch am Stimmklang beteiligt ist und zum **Instrument Stimme** wird.

Das Entdecken des eigenen stimmlichen Potenzials kann sehr beglückend sein, denn im Grunde ist es etwas, das schon immer zu einem gehörte.

Schwerpunkt meiner Arbeit ist das (Wieder-)herstellen einer stimmigen Wechselbeziehung zwischen Atem, Stimme und Körperspannung im Rahmen einer prozessorientierten Arbeitsweise. Da jeder Mensch anders ist, gestalten sich die Stunden sehr unterschiedlich. Oft mit Lachen, niemals mit Druck und immer daran orientiert, den magischen Moment zu finden, in dem sich alle Kräfte im Klang der Stimme kanalisieren.



The Foundation for Shamanic Studies Europe

„Der Weg des Schamanen“ mit Paul Uccusic am 27. und 28. November 2010 Berlin-Kreuzberg

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Der Weg des Schamanen“ führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nicht alltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer. Die Absolvierung des Basis-Seminars

ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion“ (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht“, „Divination“, „Schamanismus und Naturgeister“, „Shamanic Counseling“, „Seelen-Rückholung“.

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:
Annette Bauer, eMail:
annebauerberlin@gmx.de,
Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)



Spiegel der Seele

Sich selbst erfahren durch die Stimme.

Wer den Film „Wie im Himmel“ gesehen hat, erinnert sich vielleicht daran: Eine Chorgemeinschaft lässt sich in besonderer Weise

auf das Singen ein und alles ändert sich.

Warum ist das so?

Die Stimme ist eines der unmittelbarsten Ausdrucksmittel des Menschen. Alles zeigt sich in ihr, Persönlichkeitsmerkmale, biografische Umstände und soziokulturelle Aspekte. Sie fließen in physiologische Abläufe ein und prägen den individuellen Stimmklang.

Im Singen Veränderungen im Umgang mit dem Körper zu zulassen bewirkt oft auch Veränderungen auf der geistig-seelischen Ebene. Durch das Loslassen von hemmenden Körperhaltungen, durch die

Sensibilisierung in der Körperwahrnehmung und durch die zunehmende Beweglichkeit von Kehlkopf und Stimmbändern und die damit einhergehende Schwingungsfähigkeit erweitern und verändern sich auch Haltungen und innere Einstellungen im täglichen Leben.

Sich selber über die Stimme zu entdecken, mit ihr zu wachsen und sich zu verändern ist herausfordernd und beglückend zugleich - Die Kraft der Stimme verändert und bewegt.

Art Salutaris

Praxis für Psychologische Beratung, Kinesiotherapie, Gesangstherapie und Stimmcoaching
www.art-salutaris.de

Termine unter: 030 32703855

Infos und weitere Veranstaltungen:

Heiler und Ärzte im Dialog
Hauptstadt - Kongress für Integrative Medizin in Berlin
vom 20. - 21. November 2010.

„Heiler und Ärzte im Dialog“

4. Öffentlicher Kongress für Integrative Medizin

An der Schwelle von zwischen dem Entschluss zur Gesundheit und der Krankheit als Weg.

Special Guest: Svetlana Smirnova (Neurologin, Hellseherin, Grabovoi-Repräsentantin in Westeuropa) Workshop über die „Bedeutung von Zahlentechniken von Gregori Grabovoi“.

„Psychodontie® - Bestandteil der Ganzheitlichen Zahnheilkunde“ Vortrag von Dr. phil. Dr. med. dent. J. Edlmann, Zahnmedizin und Philosophie

„Die 9 Felder-Matrix. Es geht ums Ganze – eine Systematik ganzheitlicher Heilweisen“ Workshop von Manfred Dlouhy, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin.

„Heilen mit Wolf und Engel“ Vortrag von Andreas Krüger, Heilpraktiker, Lehrer und Direktor der Samuel Hahnemann Schule.

„Wie wachsen Zähne nach und wie regenerieren Organe?“ Workshop mit Gisa, Heilerin und Daniel, Lehrer der Modernen Gesundheit.

„Trommel, Tanz und Bewusstsein in MIR“ Workshop von Raji Khan, indischer Schamane in Tradition ... und viele andere!

Wir setzen in der Bewusstseinsentwicklung der Menschen einen grossen Meilenstein.

Herzlich Willkommen!

Sa. 20.11.2010 von 11h - 20h

So. 21.11.2010 von 10h - 19h

Tag: 40.- (30.-) 2 Tage: 70.- (50.-)

Workshop p./P. 10.- / 20.- (nur mit Eintrittskarte)

Ort: Tagungszentrum NEUE MÄLZEREI ,

10249 Berlin-Friedrichshain

Friedenstr. 91 / Ecke Landsberger Allee

www.heiler-und-aerzte.com, info@heiler-und-aerzte.com,

T. 030 - 250 951 22



„HEILER UND ÄRZTE
IM DIALOG“

20.-21. November 2010 in Berlin

www.heiler-und-aerzte.com

„Wie wachsen Zähne nach und wie regenerieren Organe“

Neues Heilwissen aus Russland. Forschungsergebnisse russischer Institute und Schulen.

Es werden aktuelle Forschungsarbeiten des Akademikers Grigori Gabovoi vorgestellt, der neue Technologien entwickelte, um Organe und Stoffe des Menschen zu regenerieren. Ein Selbstbehandlungssystem mit Technologien und Zahlen, die - in bisher nicht erreichbarer Geschwindigkeit - Ergebnisse zeigen und von vielen Teilnehmern erfolgreich erprobt ist.

Fragen werden geklärt, die mit den Ursachen der Erkrankungen, der Korrektur der Gesundheit, Verjüngung, Regeneration von Organen, Harmonisierung der Ereignisse im Leben des Menschen und anderen zu tun haben.

4 Filme zeigen: Wurde der Jungbrunnen entdeckt? Kann der Mensch tatsächlich Organe und Zähne nachwachsen lassen? www.mediathek.vicente.at



Foto: Urbschat

Seminarleitung Gisa und Daniel

Zusatz-Ausbildung! Die beste Ergänzung zu den russischen Heilweisen: Den Röntgenblick erlernen 5.-7.12.10, 367 EUR; Vortrag: Do. 2.12.10, 19 Uhr, 8 EUR; Seminar: 3.-5.12.10, 333 EUR, inkl. 80seitige Seminarunterlagen in Deutsch

Fr. von 12h - So. 16h, zzgl. 34 EUR Tagespauschale

Ort: „Quality Hotel Berlin Tegel“ Holländer Str. 31, 13407 Berlin
Ankündigung: „HEILER UND ÄRZTE IM DIALOG“ 4. Kongress in Berlin 20.-21.11.2010 www.heiler-und-aerzte.com

Info & Anmeldung: 030 - 25 09 51 22

info@new-healing-medicine.com, www.new-healing-medicine.com

Munay-Ki

Die Energiesprache der Q'eros



Munay-Ki kommt von den Q'eros, den Nachfahren der Inkas. In den hochentlegenen Anden konnten die Q'eros nicht nur ihre eigene Sprache, sondern auch ihre eigene spirituelle Tradition erhalten. Munay-Ki wird in Form von 9 Initiationsriten übertragen. Die Munay-Ki-Riten sollen allen initiierten Menschen helfen, den Übergang in das neue Zeitalter zu erleichtern und sie mit ihrer universellen göttlichen Essen zu verbinden. Denn ebenso wie die Mayas prophezeihen auch die Q'eros künftige Veränderungen im Inneren und Äußeren des Menschen zur kommenden Zeitenwende um das Jahr 2012.

Munay-Ki ist eine energetische Übertragung, um unser Lichtfeld (Aura) und unsere DNS neu zu strukturieren und zu informieren. Dadurch werden die entscheidenden Elemente zur Entwicklung eines Neuen Menschen, den die Q'eros übersetzt als Homo Luminosus (Lichtmensch) bezeichnen, in uns verankert. Munay heißt ‚Liebe‘ und Ki bezeichnet die Lebensenergie. Munay-Ki

wird auch als ‚Sei Deine wahre Natur‘ übersetzt. Die Munay-Ki-Initiationen reinigen die neun Chakren und erhöhen ihre Schwingung, so dass der leuchtende Energiekörper und die dazugehörigen Bewusstseins Ebenen im Laufe der Zeit entwickelt werden und zu einer Einheit der innersten Lichtessenz verschmelzen. Dies führt zu einem erleuchteten, befreiten Leben, einem einfachen, nüchternen Leben, in dem sich der Mensch im Zustand der innersten Wesensessenz wieder als Eins mit seinem Schöpfer und seinen Schöpfungen erfahren kann.

Munay-Ki Seminare werden auf angemessener Spendenbasis gegeben, Termine z.B. bei Berlin:

17. - 19.12.2010 (Teil 1), 21. - 23.01.2011 (Teil 2)

Uta Wittig, geb. 1955, Seit 25 Jahren Studium verschiedenster spiritueller Ansätze und Heilweisen; seit 1985 mehrere Reisen nach Peru zu den Q'eros

Anmeldung/Info bei Ulrike Brauer, ulrike.brauer@gmx.de,
Tel. 033-677626435, www.munay-ki-riten.com
seminare.utawittig@web.de

NLP & HYPNOSE - SCHNUPPERTAG Do, 4. Nov., 10 - 17 UHR

NLP-Practitioner Beginn 6. Nov. 2010



Goethe sagte, dass unsere Wünsche die Vorboten der Fähigkeiten sind, die in uns liegen. Die Möglichkeit, Goethes Zeile nicht nur intellektuell beizupflichten sondern immer wieder aufs Neue gezielt zu erfahren, dass Phantasie sichtbare und greifbare Realität wird, verdanken viele Menschen den Methoden des NLP und der Hypnose. Da diese Methoden in erster Linie nur erfahrbar sind, - NLP und Hypnose ist „learning by doing“ - biete ich über die Informationsabende hinaus regelmäßige NLP & Hypnose Schnuppertage an, die eine Auswahl von Methoden und Vorgehensweisen dieser Konzepte enthalten. Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Schnuppertage (€ 70,-) oder einen der kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: Schnuppertag Do, 4. Nov. 2010, 10 - 17 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Die Kraft unserer Ahnen

In diesem Seminar werden wir die Bedeutung der Ahnen aus schamanischer Sicht erfahren. Wir werden uns mit den Ahnen verbinden, den Kontakt zu ihnen erneuern und festigen. Dieser Prozess ist eingebettet in schamanischen Reisen und Zeremonien. Unsere Ahnen stehen für unsere Lebenskraft und Energie. In uns steckt ein unermessliches Potential. Wir können mit ihrer Kraft Blockaden erkennen, auflösen und Verletzungen heilen. Ebenso wird die Wichtigkeit der Ahnenerehrung, den Aufbau und den Sinn eines Ahnenplatzes vermittelt.

Info: Petra Hinze, schaman. Heilarbeit, Tel. 030.428 06 948, www.petra-hinze.de, www.goettinnen-gefluester.de

Tagesseminar: Sa. 06.11.2010, 11-18 Uhr, 80€ inkl. Speisen/Getränke

Essentis Bio Hotel, Weiskopffstr.16/17, Berlin-Köpenick, Anmeldung erwünscht.

Weitere Termine: Jeden Mi - 20-22 Uhr, 12€, musica anima, Christburger Str. 48, Bln-Prenzl.Berg;

3./4.11. Marina Schötschel „Business Feng Shui“; 4.12. Bair Shambalowitz/Schamane „Umgang mit der Seele und anderen Geistwesen“; 17./18.12. Leonid Astakhov „Guten Morgen Frau Seele“



„Meditation ist die Kunst in Glückseligkeit zu leben und zu sterben!“ - Mahadevi

Events with Mahadevi - Berlin Oct/Nov/Dec. 2010

- 1) Sunday, 31.10.2010 : 18.30 hrs. : Darshan
- 2) Sunday, 7.11.2010 : 19.00 hrs. : Guided Meditation
- 3) 13-15 Nov. 2010 : Return to the Womb!
- 4) Sunday, 21.11.2010 : 18.30 hrs. : Darshan
- 5) Sunday, 28.11.2010 : 19.00 hrs. : Guided Meditation
- 6) 04-06 Dec. 2010 : Return to the Womb!

Veranstaltungsort and more info: www.mahadevi.info

** Advanced booking is necessary for participation in the group Return to the Womb!*

** Bookings: moms_team@yahoo.com*

Und # Ariane: 030 413 76 77, Handy: 0176 20 80 53 80; 030 7680-7744 (ab 13.00 Uhr)



MET nach Franke®: Klopfen Sie sich frei!® mit Dr. med. Kathrin Nieter

Infoabend am 8. November 2010, 19 Uhr, Grundseminar am 20./21. November 2010

MET ist Akupressur für die Seele: eine verblüffend einfache und hocheffektive Selbsthilfetechnik, mit der man sich von belastenden Emotionen frei klopfen und zu seinem inneren Frieden finden kann. MET ist erfolgreich bei der Behandlung von Ängsten, Phobien, Depressionen, traumatischen Erlebnissen, Süchten, psychosomatischen Beschwerden. Das wunderbarste an MET ist, dass man es ohne Vorkenntnisse an einem Wochenende erlernen kann und sofort erfolgreich bei sich und anderen anwenden kann.

Infoabend: Mo., 08. Nov. 2010, 19 Uhr, 5 Euro

Grundseminar: 20./21. Nov. 2010 (Sa 10-19, So 10-15 Uhr), 250 Euro

Ort: Arztpraxis Dr. med. Kathrin Nieter, Prenzlauer Allee 170, 10409 Berlin

Info und Anmeldung: Dr. med. K. Nieter, Tel: 030-4469508, kathrin.nieter@web.de, www.met2.de



Ausbildung zum ärztlich geprüften Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater

Abend- und Wochenendausbildung - Beginn 22. / 23. 01. 2011



Sie erhalten eine qualifizierte und ganzheitliche Ausbildung, eine Synergie aktuellen Wissens sowie traditioneller Wege. Bewusst Gesundheit, Lebens- und Nahrungsmittelkunde, Ernährung und Wissenschaft - gestern und heute, Fasten und Entschlackung, Ernährung speziell für Schwangere, Kinder, Sportler und Senioren, Unverträglichkeiten, Allergien und Borrelliose, ganzheitliche Ernährungslehren, Heilkräuter und Öle, Energiearbeit, Meditation, Gewichtsmanagement, Bewegung und gesunde Lösungen die Praxis.

Abschluss mit Zertifikat: mit dem Titel: „Ärztlich geprüfter Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater“ Investition: 1760€, Ratenzahlung mögl., Prüfung 145,00 €

Infoabende: 10.11., 08.12.2010 und 12.01.2011 jeweils 19 Uhr (Anmeldung erbeten)

INSTITUT FÜR GESUNDSEIN UND BEWUSSTSEIN, HP Jan Dunkel & Ralph Parnitzke, Dernburgstrasse 59, 14057 Berlin, Tel. 030-37305242

www.gesundsein-bewusstsein.de

Spirituelles Centrum Berlin:

Demo Abende mit Margaret Falconer und Doris Draeger (Mitglieder der Spiritualist's National Union)

Margaret Falconer kommt aus Schottland und arbeitet seit mehr als 30 Jahren als spirituelles Medium. Seit nunmehr 6 Jahren kommt Margaret in regelmäßigen Abständen nach Berlin, um ihre mediale Arbeit vorzustellen.

An diesen Abenden werden Margaret Falconer und Doris Draeger den Kontakt zur „Geistigen Welt“ herstellen und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermitteln.

- Demo Abend mit Margaret F., Donnerstag, 11.11.2010, 19 Uhr, 15 €

- Demo Abend mit Doris D., Freitag, 19.11.2010, 19 Uhr, 15 €

(Anmeldungen für die Demo Abende sind nicht erforderlich)

Seminar am Sonntag, 21.11.2010, 10 Uhr, 50 Euro,



Medialität - Wär das was für mich?

An diesem Tag haben Sie die Gelegenheit durch eigenes praktizieren ein Gefühl und Einblick in das Facettenreiche Spektrum der Spiritualität und Medialität zu bekommen.

Anmeldung: Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin Tel. 766 77 094, www.spirit-visions.com

Aufstellungssonntage

Gruppenseminare mit Markus Rudolf Schmidt und Alicia Gerike



Manche Probleme erscheinen uns unlösbar - Konflikte in Beziehungen, Scheitern im Beruf, körperliches und psychisches Leid, u.a.

Die Erfahrung zeigt, dass hier verborgene Dynamiken im Familiensystem wirken können und uns von einer Lösung abhalten.

Bei den Gruppenaufstellungen geben wir in stiller Achtsamkeit der sogenannten „Bewegung der Seele“ Raum, sich zu entfalten. Der verborgene Kern des Leids kann sich zeigen, Blockaden können sich lösen. Wenn dies gelingt, finden wir unseren Platz, und der eigentlich Weg im Leben wird frei.

Nächste Gruppenseminare in Schöneberg: 14.11.10., 23.1.2011, Bitte mit Voranmeldung.

Familienaufstellungen sind grundsätzlich auch im Einzelsetting möglich.

Info/Anmeldung: Markus Rudolf Schmidt, Tel. 21460072, E-mail: alicia@rudolfpraxis.de
Info/Termine/Preise unter www.rudolfpraxis.de

Gesichtsgeheimnisse

Erweitern Sie Ihre Menschenkenntnis in einem Tagesseminar



Lüften Sie die Gesichtsgeheimnisse. Was sagen uns Augen, Nase, Mundformen? Gesichtsformen erzählen Ihnen wo Ihre Stärken liegen. Sie lernen durch das Gesichterlesen Ihren Gesprächspartner besser kennen und können gezielter auf ihn eingehen. Am 2. Seminartag gehen wir noch tiefer auf die Zonen des Gesichts ein und transformieren die sich dahinter verbergenden Blockaden und Muster mit der 2-Punkt-Methode und der heiligen Geometrie. Die Seminare sind einzeln buchbar.

20.11.10 - Gesichtsgeheimnisse

21.11.10 - Gesichtszonen & Matrix Energiecoaching

Infos und Anmeldung: Jutta Wüllner, Tel.: 08151-9712626, info@matrix-energiecoaching.de

Wo: Livia, Raum für Entwicklung, Esmarchstr. 27, 10407 Berlin

www.matrix-energiecoaching.de

Krisenintervention - Seminar mit Angela Lombard im Institut Christoph Mahr

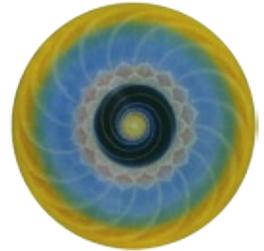
Di, 7. und 14. Dezember, 10 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle, die im Rahmen ihrer Arbeit auf Menschen treffen, die sich in einer akuten Krise befinden.

Die Zeitdauer umfasst 8 Stunden, verteilt auf 2 Dienstag-Tagestermine.

Ziel dieser Ausbildung ist mit mehr Sicherheit und Handlungskompetenz Menschen durch die unterschiedlichsten akuten Krisen begleiten zu können.

Themen und Inhalte sind unter anderem: Krisenmodelle, Anforderungen an die Krisenintervention, suizidale Krisen, krisenorientierte Gesprächsführung, praktische Informationen zu Kriseneinrichtungen und Notdiensten.



Termin: Di, 7. u. 14. Dezember, 10 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

LichtWesen - Ausbildung

Energie tanken – in der dunklen Jahreszeit



Ziel der Arbeit mit den LichtWesen®-Essenzen ist ein erfülltes Leben. Das fällt leichter, wenn wir unsere Schattenseite, inneren Widerstände und alte Handlungsprogramme kennen und die „Lichtseite“ stärken. Hierbei können uns die LichtWesen-Essenzen wirkungsvoll unterstützen. Sie wirken bewusstseinsklärend, harmonisierend und stabilisieren das innere Gleichgewicht. Ziel dieses Seminars ist, die Essenzen für sich und andere effektiv einzusetzen. Inhalt u.a. :

- Intensive Arbeit mit der Energie und Wirkung der Aufgestiegenen Meister und Engel
- Einführung in die Arbeit mit den Essenzen der Elohim und der Schöpfungsstrahlen
- Grundlagen zu Energiearbeit und Beratung
- Auswahl und Anwendung der Essenzen
- Techniken zum Lösen von Blockaden
- Stärkung der Verbindung zur geistigen Welt
- Übungen zur Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit

Sie können das Seminar für Ihre energetische Arbeit nutzen aber auch, um selbst Ballast abzuwerfen und neue Kraft zu tanken.

Termine: 19.-21.11. und 3.-4.12. 2010, Fr. 18:00-22:00, Sa. 10:00 – 22:00, So.10:00-16:00

Infoabend: 16.11.2010, 20:00 Uhr

Info/Anmeldung: Reny Grönberg, Tile-Wardenbergstr. 29, 10555 Berlin, Tel.: 71531415, www.heilsame-impulse.de

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet ab 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

Wir beraten Sie gern! Ihr KGS-Berlin Team

Rufen Sie uns an unter 030/61201600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de



HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Info-Abend Di, 7. Dezember um 19 Uhr



VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - Einstieg in laufen Kurse noch möglich!

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 100 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1500 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, begannen im Oktober 2010.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: Infoabende Di, 7. 12. 2010 um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de

Yogalehrer-Ausbildung bei Lernen in Bewegung e.V.

Qualifizierter Ausbildungslehrgang für alle Yoga-Interessierte ab dem 22. Januar 2011

Ausbildungsort: ist der wunderschöne Yogaraum bei „Lernen in Bewegung“ am Karl-August-Platz in Charlottenburg.

Zum 8. Mal in Berlin: der Yogalehrer-Kompaktkurs mit Stefan Datt & Team

Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas, Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktisches Üben des Unterrichts mit Supervision, Aufbaukurse möglich Gastsprecherprogramme, schriftliche Abschlussprüfung und Zertifikat.

Qualifizierter Kurs an 10 Wochenenden plus ein Yoga-Intensiv-Wochenende Sa./So. 10-14 Uhr, neuer Kurs ab 22. Januar - 2. April 2011 (108 UE); Intensiv-Wochenende (37 UE)

Infomaterial und Anmeldung: Lernen in Bewegung e.V.; Stefan Datt (Veranstalter Berliner Yogafestival) Weimarer Str. 29, 10625 Berlin; Tel.: 030- 381 080 93; 0178 - 130 6553; yoga@yoga-berlin.de; www.yoga-berlin.de

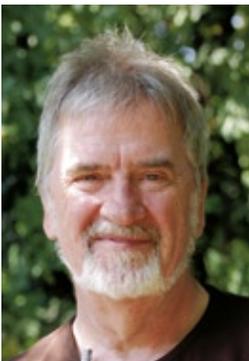
Kosten: Kursgebühr: 980,- €; inkl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat;

Yoga-Wochenende: 165,-€; inkl. Unterkunft, Verpflegung und Yogaunterricht; Frühbucherrabatt erfragen!



Fachausbildung „Aufstellungsarbeit“ mit Peter Orban in Berlin

März 2011 - Mai 2013 an neun Wochenenden von Donnerstag - Sonntag



Peter Orban leitet zum 8. Mal eine Aus- und Weiterbildungsgruppe über zwei Jahre.

Er vermittelt essentielles Wissen, grundlegende Fähigkeiten und die Kern-Kompetenzen, eine generelle Haltung gegenüber der Seele des Klienten - und der eigenen - zu entwickeln, in der sowohl das Familienstellen als auch andere Formen der Arbeit mit einem Gegenüber in neuem Licht erscheinen können. Es wird auch um Bilder gehen, die von allem Anfang in den Tiefen der Seele vorhanden sind und sich vermehrt nach oben schieben - die Archetypen und deren Aufstellungen. Die Ausbildung wird zertifiziert.

Bei dieser Ausbildungsgruppe sind auch Klienten willkommen, die ihr Thema im Rahmen dieses Seminars aufstellen möchten. Dies ist an den neun Terminen von Freitag bis Sonntag möglich.

Ort: Jugendherberge Berlin-Wannsee

Infos, Download des Flyers, regelmäßige Updates unter www.peter-orban-berlin.de

Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030 3233050, Mail: brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org

Akasha-Chronik



LICHTZENTRUM

Ingeborg Kaminski (Herrmann)
 Spirituelle Lehrerin
 Heilpraktikerin

Wilhelm-Gericke-Str. 19
 13437 Berlin-Wittenau
 Tel.: 411 16 24 o. 409 13 936
 www.ingeborg-kaminski.de
 info@ingeborg-kaminski.de

- Akasha-Chronik Ausbildungsseminare
- Trance-Channeling-Ausbildung 2010
- Trance-AG mediale Entwicklung
- Kontakt zum geistigen Team
- Akasha-Chronik-Lesung, Mediale Beratung
- Channeling / Seancen
- Supervision, Zeremonien und Weihungen

Coaching



**Alohana Institut
 Susanne Rikus, Dipl. Ing. Arch.(FH)**

Coach, Geomantin, Künstlerin, Heilerin

Institutsadresse:
 Haderslebenerstr. 21d, 12163 Berlin
 (i. d. Nähe d. Botan. Gartens)
 mobil: 0172-1974480
 www.susanerikus.de
 www.alohana.de
 www.susanerikus.com

- Institut für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
- Ausbildungen zum ganzheitlichen Coach
 - Beziehungcoaching
 - Geomantie, Space Clearing
 - Meditation, Trance
 - Alohana Dance
 - Sinnliche Spiritualität, Huna
 - Hawaiian Bodywork Lomi-lomi
 - Powercoaching
 - Selbsterfahrungsreisen nach Hawaii und Sardinien

Coaching



Gabriele Hirsch

Pseudonym Luci Cantara
 40 Jahre Erfahrung

Sensitives Medium, Heilerin,
 Mediale Astrologin, Spirituelle Lehrerin

Tel. 0170-736 78 72
 www.berliner-medium.de

- Mediale Lebens- und Zukunftsberatung, Astrologie und Kartenlegen
 - Heilende Gespräche und Übungen
 - Energetische Behandlungen, Emotional Freedom Techniques
 - Ganzheitl. Behandlung von Körper, Geist & Seele
- In kleinen Gruppen oder Einzelgesprächen können Sie Inspiration und Unterstützung finden und in Einklang mit sich selbst kommen.

Coaching



SELBSTbewusst in Beziehung gehen

Dr. phil. Jochen Meyer
 Core-Dynamik-Trainer und -Therapeut
 Einzelcoaching und Beratung für Singles
 Paarberatung

Friedrich-Wilhelm-Str. 29/1
 12103 Berlin
 Tel.: 7790 6127
 jmeyerberl@aol.com
 www.jochen-meyer-coaching.de

- Partnersuche erfolgreich gestalten
 - Beziehungsmuster erkennen und wandeln
 - Konflikte klären
 - Trennungen verarbeiten
 - Liebe lebendig halten
 - Gemeinsam wachsen
- 12.11., 18:30 h: Gemeinsam aufwachen! Dimensionen bewusster Partnerschaften. Workshop auf dem Rainbow-Spirit-Festival sowie Vorträge im Aquariana: 19.11., 20 h: SELBSTbewusste Partnersuche: Ich suche nicht - ich finde! 3.12., 20 h: Liebe zwischen Sucht und Freiheit - Wege aus abhängigen Beziehungen.

Colon-Hydro-Therapie



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
 Hohenzollerndamm 94
 14199 Berlin

Tel. 64 32 72 02
 e-mail: wigetamroseneck@web.de

- Colon Hydro-Therapie
 Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
 Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
 Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

Ausbildungen und Kurse:

- Mediale/r Lebensberater/in
- Reinkarnationsleiter/in
- Reiki-Einweihungen Grad HV
- Systemische Aufstellungen Einzelsitzungen - Coaching:
- Mediale Beratung, Systemische Aufstellungen
- Tierkommunikation
- 02.11. Reiki-Einweihung 1. Grad
- 17.11. Spirituelles Grundwissen - „Der freie Wille“
- 24.11. Lectures & more - Bewusstwerdungsabend
- 26.11. Info Abend zu allen angebotenen Themen

Energie-/Heilarbeit



Praxis KARYON

Brigitte Kapp
Heilpraktikerin
IFS-, Hakomi- u. Trauma-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Trauma-Heilung u. Energie-Arbeit
- Paartherapie u. Beratung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Coaching, Konfliktlösung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit



THE RECONNECTION™ nach Dr. Eric Pearl

Angela Frosien
Reconnective Healing®
und The Reconnection™
Kaiserdamm 21 (Ecke Rognitzstr.)
14057 Berlin-Charlottenburg
Terminvereinbarung oder Informationen:
Tel.: 030-88 62 91 99 oder 0173-700 92 44
e-mail: angela.frosien@web.de
www.the-reconnection-berlin.de

7. November 2010 um 16.00 Uhr
INFO- UND GESPRÄCHSRUNDE

- Ein gemütlicher Austausch zu den neuen Schwingungs-Frequenzen
 - Ich gebe Einblicke in die Arbeit mit der Rückverbindenden Energie
 - Sie haben Zeit für Fragen, die Sie zu diesem Thema bewegen
- Bitte melden Sie sich an - Teilnahme-Ticket: 3,33 €

(Familien-)Aufstellungen



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Praxis für Systemaufstellungen
Sentastraße 16
14542 Werder/Havel

Tel. 03327 - 71 000
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienaufstellungen und Seminare in Berlin
 - Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 € in Werder u. Berlin
- Familienstellenseminar am 13.-14.11.2010
kostenlose Teiln. als Stellvertreter/In (mit Anmeldung)
- Neue Weiterbildung
„Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“
Kostenloser Infoabend: 12.11.2010, 18 - 21 Uhr
- Alle Termine in 10779 Berlin, Martin Luther-Str. 46
Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

(Familien-)Aufstellungen



Sakino Mathilde Sternberg Diplom Psychologin

Buchautorin:
„Wie bewegt man einen Elefanten,
weg vom Trauma - hin zum Leben“
Innenwelt Verlag, ISBN 978-3-936360-19-6
Ebersstr. 64, 10827 Berlin - Schöneberg
T.: 030.782 31 43
mobil: 0172.914 66 09
lebenslust@sakino.de
www.sakino.de

Psychologische Praxis für:

- Aufstellungen
- Familien-, Paarberatung, Traumatherapie
- Lebenshilfe, Coaching, Weiterbildung

Termine: Seminare und Inforeveranstaltungen
siehe www.sakino.de

Heilpraktiker-Schule



Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule



Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Förderung durch Arbeitsagentur möglich!

Kostenlose Infoabende:

07. November um 18.00 Uhr
26. November um 18.00 Uhr

Heilpraktiker-Schule



Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Köpenicker Str. 174
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie: tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule



Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

Mommsenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de

www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse (anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 7. Dezember 2010 um 19 Uhr

Heilpraxis



Gabriela Kasch
Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Psychosomatik

spirituelle Lehrerin und Schamanin;
ganzheitlich orientierte Physiotherapeutin

Randowstraße 16
13057 Berlin-Hohenschönhausen
Tel. / Fax: 030 / 920 96 20
www.physiotherapie-kasch.de

- Einzelarbeit
- spirituell psychotherapeutische Beratung / Bachblüten
 - Energiearbeit (Reiki, Aura, Chakra)
- Gruppenarbeit in Wochenendformat
- systemische Familienaufstellung nach Bert Hellinger
 - Selbsterfahrungsgruppe „Spurensuche“
- Aus- und Weiterbildungsseminare
- Reiki 1. Grad, 2. Grad, Meister-Grad
- Aktuelle Termine zu den Informationsabenden und zu verschiedenen Seminaren finden Sie auf meiner Webseite.

Heilpraxis



Naturheilpraxis Daniela Doll

Heilpraktikerin
Hypnotherapie, Reinkarnationstherapie

Köpenicker Straße 138, 12355 Berlin

Tel: 030 / 263 00 362
info@praxisdoll.de
www.praxisdoll.de

- Reinkarnationstherapie
- Kindertherapie ab 4 Jahre
- Hypnotherapie
- Rückführungen mit einem Volltrancemedium
- Auflösen von Ängsten, Zwängen, Phobien, Problemen, körperlichen Erkrankungen
- Raucherentwöhnung
- Kabbala Kurzanalyse 25,- Euro

Heilpraxis



Praxis für Emotionale Balance

Karin Müller-Szelies
Heilpraktikerin

Berlin-Wedding
Tel. 030 / 46 06 36 46
Email: info@oya-berlin.de
www.oya-berlin.de

- Zielfindung, Stressbewältigung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Bewusstseinsarbeit, Gesundheitscoaching, Raucherentwöhnung
- OMEGA-Healing nach Dr. Roy Martina
 - Kinesiologie
 - Facial Harmony
- Omega-Healing / Chakra-Balance: 26. – 28.11.10
Movements Dynamics – Brain Gym® getanz ab 12.1.2011 im Wedding
Infos über Email /Telefon

Körper(psycho)therapie



Lieselotte Diem

Körperpsychotherapeutin
seit 20 Jahren
Charakteranalytische Vegetotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 a
12277 Berlin
Tel: 030. 24 32 42 37
Handy 0178. 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

- Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...
- Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.
- Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Vorträge,
Kuschelabende im Akazienhof: 9.11. u. 23.11.2010

Kosmetik



Ines Lisek
(Staatlich anerkannte Kosmetikerin)

Naturkosmetik und ganzheitliche Körperpflege

Glindower Weg 8
12524 Berlin-Altglienicke (Nähe Rudow)

Termine nach telefonischer Vereinbarung
unter (030) 672 12 99
www.kosmetikinstitut-weg-zur-quelle.de

- Ganzheitliche Naturkosmetikbehandlungen mit zertifizierter Naturkosmetik von Martina Gebhardt
- Spezialbehandlungen von Problemhaut (z. B. Cellulite, Akne oder Couperose)
- Teil- und Ganzkörpermassagen (auch als Schröpfmassagen oder Hot Stone)
- erstes Kosmetikinstitut in Berlin, das die Jentschura „Regenata“ - Kur anbietet
- Körper- und Gesichtsbildungen aus dem Regenata-Programm als Behandlungspaket oder Einzelanwendung, z. B. Ohrkerzen
- Entschlackungs-, Fasten- und Kräftkuren
- Ernährungsberatung zum Thema Säure-Basen

Lichtarbeit



Praxis f. energetische Heilarbeit
Transformationsarbeit

Judith Melischek,
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 832 238 55
www.lichtraumpunkt.de

Heilung durch Bewusstseinsarbeit

- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
- Craniosacral-Arbeit
- Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Meditation



Sant Baljit Singh

Sant Mat Meditation
auf das innere Licht
und den inneren Ton
mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:
Videovortrag - danach Gespräch mit Gästen:

- mittwochs 18-19h
- donnerstags 19-20h

Eintritt frei!

Kontakt: 030-27575707
www.santmat.de

Reiki



ReikiPraxis am Schlachtensee
Ausbildung und Anwendungen

Hans Haasis
Reikimeister und Reikilehrer
Besprecher

Salzachstr. 19
14163 Berlin
Tel. 787 15 243
info@reikiPraxis.eu
www.reikiPraxis.eu

- Einzelanwendungen
- Reiki-Seminare I. und II. Grad
- Entspannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
- Reiki 50 plus: Seminare für die Generation mit Lebenserfahrung (I. und II. ReikiGrad)
- Reiki-Gruppenabende
- Besprechen von Krankheiten
- Reiki-Coaching

Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus)
und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Rituale



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

- Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:
- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
 - Handlesen
 - Aura und Chakrareinigung
 - Rückführungen und Seelenrückholung
 - Spirituelle Raumreinigung
 - Rituale und Schutzmagie
 - Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie
und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Julia Doran Kastner

Machnower Str. 19A
14165 Berlin

Tel.: 030 80109106
mobil: 0170 965 2332
info@dk-healing.de
www.dk-healing.de

Lesen Sie meinen ausführlichen Beitrag
auf www.kgsberlin.de/Archiv/2006

Schamanische Hohepriesterin
Hellseherin
Reiki Meister-Lehrerin
NLP-Master
Hypnotherapeutin

- Schamanische Heilsitzungen
- Schamanische Ausbildung
- Regelmäßige Schamanische Meditationsabende
- Schamanische Reisen/Krafttierreisen
- Sat-Sang
- Akashaesungen

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen,
Tiere und Orte.

Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung
Regelmäßige Trommel+Didgeridoo Abende,
regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell
verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos
zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf
www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung



SUFI-ZENTRUM BERLIN

lädt ein zum:
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Sonntag:
15:00 - 16:00 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
mail: rainerleben@gmx.de

ab 16:30 Uhr Einblick in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi
mail: metari@hotmail.de

Komm, wer immer Du bist ...

Zentren/Begegnung



SUFI-ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

Akupunktur

Peng sun TCM Weiterbildung chin. Kräuter, 030-52682758, Falken-taler-Steig 4, 13467 Berlin, www.naturheilpraxis-Sun.de

Astrologie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an, Familien-stell.mgl., ReikiII, Tarot, Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Neu-Eröffnung

Salon Astrologie
 Bergstraße 93
 12169 Berlin-Steglitz
 Tel. 030 - 548 34 100
 Seminarraum zu vermieten
www.astrologieritter.de

Atemarbeit

atmen und sich stellen. Seminarreihe 2011 mit Atemtherapeutin Bettina Kosmalla und Familienstel-ler HP Markus Rudolf Schmidt. Info unter 030/21460072 oder 0208/841900, www.rudolfpraxis.de, www.die-gute-loesung.de

Ayurveda

Anerkannte Ausbildung zum Ayurveda Practitioner WVA - 7 Tage mit Zertifikat. Tel. 01792003168, www.welveda.de

Astrologie Zentrum-Berlin
 Veranstaltungen von 20-22h

THEMENABENDE:
Mi 3.11., Markus Jehle
 „Die Wiederkehr des Verdrängen“ Über Lilith-Transite.
Mi 17.11., Markus Jehle
 „Jahresthemen 2011“
 Über die Themen und Trends des kommenden Jahres.
Mi 01.12., Werner Held
 „Handlungsleitfaden zur voll entwickelten Persönlichkeit und ihrer Berufung“

LESETIPP:
 M. Jehle: Himmlische Konstellationen 2011, Astrokalender, 12,80 €, www.mariusverlag.de

Astrologische Beratung:
 Tel. 030-785 84 59

Astrologie-Ausbildung:
 Astrologie-Intensiv-Ausbildung (Beginn Mai 2011)

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Araliya Ayurveda. Öl-Anwendungen und Massagen, ayurved. Dampfbad, Bäder, ayurved. Kosmetik, Konsultationen, Reinigungskuren. Berlin-Wilmersdorf, Wilhelmsau 10. Tel. 863 13 963. www.Araliya-Ayurveda.de

Ayurveda Gesundheitszentrum Frangipani. Individuelle Kurangebote, Öl-Massagen, Öl-Güsse, Dampf- u. Kräuterbäder, Ayur. Ernährungsberatung, Kosmetik u. Phytotherapie. 89613031, Blü-Friedenau, Schmiljanstr. 15; www.ayurveda-frangipani.de

Beratung

Aura-Chakra-Photografie mit Interpretation und individuellem Aura-Chakra-Report nach Terminvereinbarung, Tel: 82704623; www.aura-chakra.info

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Energie-/Heilarbeit

Angst & Phobien bewältigen! Hans-Dieter Breuting: Wer hat Angst vor dem bösen Wolf. ISBN 978-3839148853

Aura-, Reinkarnations-, Klang- & Essstörungstherapie, Reiki, Astrologie. J. Jordan, Tel: 32678476, www.josephinejordan.de

Oneness-Deeksha = Übertragung universeller, positiver Energie, Entspannung/Konzentration für eine neue Wahrnehmung d. Lebens, Bewusstsein & Freude. Spendenbasis. Wilm. Bundesallee 32, Fon 030-85072298, www.deeksha.com

Praxis RAUM für Ganzheit, Irina Maschrow, Wendenschloßstrasse 324A, 12557 Berlin, Tel. 030.65706411, www.ganzselbstsein.de

(Familien-)Aufstellungen

atmen und sich stellen. Seminarreihe 2011 mit Atemtherapeutin Bettina Kosmalla und Familienstel-ler HP Markus Rudolf Schmidt. Info unter 030/21460072 oder 0208/841900, www.rudolfpraxis.de, www.die-gute-loesung.de

Aufstellungsseminare, Einzelarbeit, Weiterbildung, in Werder und Berlin, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten, Di 23.11., 7.12., 20 Uhr, Seminar 10.-12.12. mit Dipl. Psych.A.R. Austermann, im Aquari-ana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen! Info: 05609/516872, www.familienstellen-berlin.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen in Einzel- & Gruppenarbeit, www.ganz-ich.com, T. 49916011

Feng Shui

Feng Shui Institute of Excellence: Ausbildung, Weiterbildung, Beratungen. 033201-457688, www.feng-shui-web.net

Geistiges Heilen

Aus Trennung und Leiden bewirkenden Urteilen in die Einheit und Glück zurückfinden. In geistig geführten Heilsitzungen werden Ihre Fragen geklärt. Heilpraktiker Thomas Soph, Tel: 030 76768131

WEISSE WOLKE
 Musik CD's
 für Entspannung,
 Heilung, Meditation
 und Weltmusik
Sonderpreise!
www.weissegewolke.com

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbe-gradigung und geistige Atlaskorrektur. Tel. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

Heilpraktiker-Schule

ALH-Heilpraktikerausbildung: Berufsbegleitender, staatlich zugelassener Fernlehrgang mit Praxis-Seminaren in Berlin, Hannover, Hamburg und 16 weiteren Städten, seit 1967! Beginn jederzeit. Gratisinfo: Tel. 02129 940 240, www.alh-akademie.de

Start der neuen Ausbildungsreihe zum Heilpraktiker/in für Psychotherapie! 11/2010, Wochenendblock-, Tages-, oder Abendkurs möglich. naturanata - Schule für Psychotherapie und Naturheilkunde. Saaleckplatz 2, 12209 Berlin. Tel. 0176-65628476, www.naturanata

Heilpraxis

***www.praxis-licht-und-schat-ten.de* Lebensberatung & Therapie, System & FamilienAufstellungen, Reiki, Energiearb. T. 4927522**

Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Tarot, Numerologie. Ingrid-Elisabeth Sollors, T. 030-2170319

Homöopathie

Sensitive, Lösungsorientierte Homöopathie & Pflanzentherapie, Birgit Dahler-Hausbeck, T. 39508133; www.dahler-hausbeck.de

Hypnose

Hypnose - CDs von Dr. Günter Bayer (Musik Deuter) im Onli-neshop www.dehypo.de oder Katalog 089 64280515; www.dehypo.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

Angel legt Lenormand und Zi-geuner Karten. Schauen Sie in Ihre Zukunft. 40,00 Euro Telef.: 0176/96739637

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sa-rina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 030-81820944; www.der-gegen-wart-voraus.de

Wahrsagerin Sheila Kartenlegen Reiki Universelle Lebensenergie aura Therapie Pendeln Kaffeesatz-lesen Telefonische Beratung ohne der 0900NR. Tel: 030 63410896 Handy: 0151 15270074; www.hausdermystik.de

Klangschalenmassage

In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen & genießen. Zusätzl. mit Kristallen mögl. T. 49916011, www.ganz-ich.com

Körper(psycho)therapie

Praxis für körperorientierte Psychotherapie: Transformative Körperpsychotherapie und Schamanische Ri-tualtherapie. Tel: 0176-40187351, www.bettinaberger.de

Wege zum Sein. Arbeit mit der Weisheit des Körpers - Begleitung in Wachstumsprozessen. Im Prenzlauerberg, 0177-2747424

Körper/Umfeld

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Rituellereinigungszeremonien zur Frequenzerhöhung. 0302170319

Kreativtherapie

Essentielles Theater -Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5Rhythmen-Tanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Magie

Einweihung in die Hermetik - Franz Bardon: Der Weg zum wahren Adepten. Praxis der magischen Evokation. Schlüssel zur wahren Kabbalah. Frabato - Autobiog. Roman Rüggeberg-Verlag / www.vbdr.de; www.verlag-dr.de

Massage

Hände, die wirklich berühren! Ayurved. Massagen u. Reiki. Gaby Pistor, Termin/Info T. 4287121, 0160/93032052, mail: gapistor@gmx.de

Meditation

Herzlicht-Meditation, Wege in deine Kraft, Heilraum Mitte am Zionskirchplatz, www.heilersein.com, Tel. 44049884

Richtig meditieren - aber wie? Die Religionen übergreifende Ur-Form, jeden 2. Freitag, Tel. 8520447, www.evolutionkreis.de

Musik/Musiktherapie

Musikalische Heilarbeit, Gestalt-Musiktherapie, S. J. Drees Psych. HP, Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

Paartherapie

Aggression oder Rückzug in der Beziehung? Wenn Sie sich und dem Partner wieder näher kommen wollen. www.sabine-luessenhop.de, Tel. 44044198

Prana-Heilung

Prana-Heilung n. Choa Kok Sui, zertifiz. Anwenderin/Lehrerin von P1/2, Info 030-7041873, Regina. Hoogt@online.de

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel: 8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

QiGong im freiRaum zum Wohlfühlen, Przlberg, Pasteurstr. 46, Sabine Wedmann, 0160 94717700, www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de

Reiki

Biete Reikibehandlungen, Lebensberatung und Spirituelle Begleitung in Berlin-Schöneberg von Heilpraktikerin (Psychotherapie) - T. 77 00 88 94

NEUES HEILWISSEN AUS RUSSLAND
 „Wie wachsen Zähne nach und wie regenerieren Organe.“
 Neue russische Heilmethoden aus den Lehren von G. Grabovoj, N. Koroljov und A. Petrov
VORTRAG
 Do. 2.12.2010 um 19h / 8,-
FACH-SEMINAR
 Fr.-So. 3.-5.12.2010, 333,-
ZUSATZ! Röntgenblick!
 5.-7.12.2010, 367,-
 Quality Hotel Berlin Tegel
 Holländer Str. 31
 13407 Berlin
 zzgl. 34,- Tagespauschale
 Anmeldung Tel. 25095122
 www.new-healing-medicine.com

Reiki I-III, Einweihungen einzeln und in Kleingruppen, HP Simone Pforte, T. 0162/5943440, auch Wunschtermine möglich.

Reiki nach Dr. Usui. Behandlungen; Ausbildung einzeln oder in Kleingruppen nach Wunschtermin. www.ganz-ich.com

Reiki-Behandlungen & Seminare, Reiki - Treffen/Infoabende in Berlin, Nähe U/S-Bhf. Rath. Steglitz, Tel.: 0171 890 60 56

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

Reinkarnationstherapie

Lösungsorientierte Rückführungen! Berufsthemen, Partnerschaftskonflikte, Blockadelösung. Tel.: 030-28707277, www.kerst-inhoffmann.com

Rolfing

10. 11. Mittwoch 19:00h Info Abend Rolfing Heilpraktik & Bewegung mit Wolfgang Baumgartner, Certified Advanced Rolfer, Heilpraktiker, Aikido Lehrer, Praxis für Rolfing, Cheruskerstr. 6b Schöneberg, Tel.: 01520-1927791

Rolfing® - Aufrechte Haltung, freie Atemung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Schamanismus

Gesundheit & Wohlbefinden mit den 4 Elementen, Workshop 27. + 28.11., Frauenkreise, Choriner Str. 10, Berlin-Mitte, Info/Anmeldung: www.schildkroetenfeuer.de, 030-69 81 73 83

Shiatsu

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

Stimmarbeit

„Haus der Stimme“ im Wendland, Naturschutzgebiet: Stimmig mit sich selbst - sprechen, singen, faszinieren. 05848-601; www.stimme.com

Tai Chi

Tai - Che - Gong die effektive auth. Ur-Form des Tai-Chi & Qi-Gong aus dem 13. Jahrhundert. Ab 15.11. neue Kurse, Tel. 8520447 bis 22 Uhr, www.tai-che-gong.de

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel: 8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau., Kassenzusch.. G.M. Franzen: 3121239, moveri-berlin.de

Tantra

Quodoushka 1, der schaman. Zugang zu spirituellem Sex; Body-Dearmoring, mehr sinnl. u. körperl. Freiheit erleben; www.lust-und-wissen.de

Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhanga Grunow; T. 0171-1419484, nhanga@web.de, www.tantra-massage-lernen.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

www.singen-wie-im-himmel.de
13.-19.12.2010
Singe-Adventswoche
 "Der Klang der Stille"
 www.haus-der-stille.de
 Tel. 030/805 30 64
Info: Tel. 0177 / 493 03 40

Therapie

Lieben lernen in 21 Tagen - ein intensiver Prozeß mit 7 Einzelsitzungen - Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Tel. 32 30 45 31

Migränetherapie nach Datt, 50 Min 45,-€, 10er Karte oder passende KG Verordnung möglich. Praxis Czech & Datt, Wedding & Ch-burg, 494 30 04; www.praxis-czech-datt.de

Tierkommunikation

Brauchen Sie Hilfe für Ihr Tier? Dann berät Sie Artemis, erfahrene Tierkommunikatorin, Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Tierkommunikation in meiner Praxis in Friedenau & Mobil (seit 2002), Infoabende & fundierte Seminare. Ilijana Planke, 0331-7046600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

Terminankündigungen und Kleinanzeigen schalten Sie einfach auf
 www.kgsberlin.de 

Yoga

Institut Ganz Ich. Vielfalt des Yoga im Norden, 21/7 Tage YLA Ausbildung, Yogaurlaube, www.ganz-ich.com, T. 49916011

CD Release Arne Frercks
 „Truth or Consequences“
 Probehören unter www.klangbehandlungen.de
 Konzert: 21.11. 20:00 Hanuman's move
 „Yoga & Klang“
 75 Minuten Yoga mit Stefan Datt & Arne Frercks
 + Bonus Musik CD ohne Yoga Anleitung
 Yoga & Klang: 19.11. 19:00 Weimarerstr. 29
 www.yoga-berlin.de



An & Verkauf

Antike Kachelöfen über 100 Stück, nur Originale, auch Herde & Gusseisenöfen, Aufbau mit Glastür möglich, www.OmasKachelofen.de

Esoterische Lebensart
RÄUCHERWERK
 Meditationszubehör
 Engel * Karten-Sets
 ayurvedische Kosmetik
www.esoterischelebensart.de
 Tel: +49 (0) 4191 - 91 90 805
 info@esoterische-lebensart.de

Ausbildung

Akademie für aisatische Kampf- und Lebenskunst, Lehrerausbildungen Yoga, Qi Gong & Kampfkunst, www.egnoka.de; Tel. 7919990

ALH-Ausbildungen: Psycholog. Berater, Gesundheitsberater, Fußfachpfleger, Heilpraktiker, Psychotherapie, Suchtberatung, Raucherentwöhnungsberater, Kindespsychologie, Seelsorge, Philosophie u.a. Berufsbegleitende, staatlich zugelassene Fernlehrgänge mit Praxis-Seminaren, seit 1967! Info: T. 02129 940 240, www.alh-akademie.de

Gratis-Kennlern-Tag: 29.1.10-21h. Die Zeremonialmedizin d. Twisted Hairs: Indian, schaman. Kosmologie u. Persönl. keitsentwicklung. www.skwanesia-lodge.de

**,HEILER UND
 ÄRZTE
 IM DIALOG'
 Heilungs-Kongress
 für Alle!
 20.21.11.2010
 in Berlin
www.heiler-und-aerzte.com**

www.gib-es-weiter.de. **Lebensberater(DUL)@Wochen-End-Ausbildung in D/Ö/S, 5-7x je 50,- €**

Edelsteine

Happystone- Onlineshop: Tee, Heilsteine, Öle, Edelsteintiere u. Schmuck, Edelsteingeschenkartikel, www.happy-stone.de

Feste und Events

Weihnachten/Jahreswechsel mit Familie und/oder Freunden an der Ostsee feiern. Das Haus liegt direkt am Meer, hat 6 schöne Wohnungen und einen hellen Gruppenraum. Tel. 0160 - 96 75 24 36; www.seminarhaus-steilkueste.de

Jobs biete

Yoga & More in Berlin sucht einen Mitarbeiter für Shop, Rezeption und Caretaking, Tel.: 030-76902030, www.yoga-more.de

Spiel der Wandlung
 Verändere Dein Leben spielerisch
 Transformiere alte Muster
 Erlange Bewusstheit und Erkenntnis
das Spiel aus Findhorn
 mit Dieter Bartholomäi
 Termine bitte erfragen
030 - 280 393 08 oder
spiel-der-wandlung.com

Jobs suche

MDA und Fallkordinatorin im DRG-System möchte sich gerne in eine Naturheil- oder Anthroposophiepraxis/-Klinik einbringen. Tel: 030-28869178 / mensch.tier@web.de

Kontakte

Esoterik, Spiritualität und Transzendenz: Kostenlose Kurse, Treffen, Übungen, Schulungen in Yoga-Atmung, Qi Gong, usw. Das ganz Besondere: Bei garant. echtem Interesse gibt es sogar eine kleine finanzielle Belohnung! Also loslegen! Anruf: Tel. 030 664 38 53 AB von 6:00-21:00 h beim Pandita Mahadasa Acharya

Ich will Licht sein. www.gnosis.de

www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

www.jaii.de-die 100% kostenfreie Kennlern- & Info-Community für spirituelle Menschen.

Zur Gründung ein. spirit-esoter. Gesprächskreises werden ständig neue interess. Teilnehmer gesucht. Bitte anmelden. Tel. 030 664 38 53 AB

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb., 6980 810, www.aquariana.de

Behandlungs-/Massage/Kurs und Seminarräume unterzumieten - gepflegte, zauberhafte Oase Charlottenburgs - 01773020380

Das Seminarhaus Refugium Hoher Fläming bietet Raum und Rahmen für Seminar - und Feriengruppen, max. 16 Menschen. 1ha Gemüse - und Obstbaumgarten (Bioland), veget. Vollwertküche mit Niveau, 1 Std. südl. von Berlin mit Zug oder Auto. Tel. 033849 90125 oder Ekirluu@gmx.net

Helle Räume für Therapie, Workshop, Gruppen in körperther. Zentrum, 15-75 qm: Ströme, T. 6224224, www.stroeme.de

Helle, ruhige Räume (44,47,26) Std./Tag/WE zu mieten für Massage, Therapie, Yoga, Seminare. Gute tech. Ausstattung & Verkehrs-anb. Pankow/ Prenz.berg, Institut GANZ ICH, Tel. 49916011

Ideal für kleine Gruppen! Preiswert! Wunderschön an der Ostsee gelegen, mit großem Garten und einem hellen Gruppenraum (27qm). Tel. 0160-96 75 24 36; www.seminarhaus-steilkueste.de

SPIRIT MEDIA
 DESIGN YOUR BUSINESS
Website selbst pflegen mit CMS. Grafikdesign Visitenkarten 59,50 €
www.heike-schlick.de
 Telefon 030-7565 1027

Lichtdurchfluteter Massageraum im Yogastudio Moveo im Bergmannkiez zu vermieten, auch stunden- oder tageweise. www.moveoberlin.de

Palma de Mallorca! Oase im Herzen der Altstadt: Gemütliche Zimmer zu vermieten. shambalawegner@hotmail.com

Praxisraum in Berlin Prenzlauer Berg. Schöner heller Raum in gut eingeführter Praxis zu vermieten. Tel. 0179 761 32 32

Psychotherap. Praxis in Charlotten- brg, 42 qm, inkl Teeküche, tageweise od. amWoende zuvermieten, Matten, Stühle vorhanden, T. 41721673

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 78706481

Schöner Praxisraum 17m² frei in HP Praxis, Gartenblick, Goethestr Charl'burg, 5 min zu U2+U7+SB, Miete 260 € im Monat. 30827827

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 221628405, www.zeitundraum.org

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o. Tage/WE; U4-Uhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Reisen

Seelen-Reisen, www.dolphin-touch.com

Unberührte Natur, glasklare Seen, alte Zedernwälder, schneebedeckte Berge. Seminarhaus und Mandala Ferienhaus direkt am Kootenay Lake im wunderschönen British Columbia, Kanada: www.tb2.ca

Seminare

Im Kreis der Frauen -- Beginn des neuen Frauentrainings, 21.-23.01.11; Institut für Lebenskunst; 25298700

Metta-Meditation, TaiChiChuan (BU), Trauerseminar (BU), Tara Tantra, schöne Weihnachts/Silvesterseminare f. Frauen, www.altenbuecken.de, T. 04251-7899

Silvester-Celebration -- Persönliche Visionen und Ausrichtung auf ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben: 29.12.-01.01; Institut für Lebenskunst; 25298700

Wohnen

3 Zi. frei, nettes WG-Haus im Grünen, Zuganbindg. nach Berlin, spirit Umfeld, Details: Tel. 033849 30928, 01577 345 8600

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie-Vieles was hilft -Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin 10.-12.12. mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

1.11. Montag ☾

19:30h Die göttliche Alchemie. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

3.11. Mittwoch ☾

8:00-9:00h Dynamische Meditation in Berlin - Mariendorf, Königstuhlweg 23, Tel. 69 81 80 71

3.11. Vortrag mit Robert Betz

„Übernimm die Verantwortung für deinen Körper!“

im Maritim proArte Hotel
Info: www.robert-betz.de

19:30h Sufismus – Wurzeln islamischer Mystik. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

4.11. Donnerstag ☾

19:30h Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaela Kuhn; Lebenskunst e.V., Mehringdamm 32; 25298700

6.11. Samstag ☾

19:30-23:00h Freies Mantrasingen mit Jivan und Terzia, Yoga-Shala, Kastanienallee 79, auf Spendenbasis, Info: www.leben-voller-freude.de

7.11. Sonntag ☾

11:00-14:00h Geomantischer Spaziergang durch den Schloßpark Pankow. Wir er-spüren die Qualität des Ortes und lauschen den stillen Botschaften. Mit Marja Müller. Treffpunkt: Parkeingang Ossietzky Str./Ecke Am Schloßpark, Anmeldung und Info: 030/437 39 443

8.11. Montag ☾

19:00-21:00h Herzlicht-Meditation, Wege in deine Kraft, Heilraum Mitte am Zionskirchplatz, www.heilersein.com, Tel. 44049884

19:30h Die spirituelle Arbeit der Rosenkreuzer und ihre geheime Hilfe. Vortrag mit Gespräch. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

9.11. Dienstag ☾

19:15h Heilmeditation, Prinzenallee 74, B-Gesundbrunnen, Tel. 030/3699 1964 - Beitrag 10 Euro, www.heiler-schule-berlin.de

10.11. Mittwoch ☾

8:00-9:00h Dynamische Meditation in Berlin - Mariendorf, Königstuhlweg 23, Tel. 69 81 80 71

11.11. Donnerstag ☾

19:15h Die Hans-Methode - neue Selbstheilungsmethode, Prinzenallee 74, Beitrag 12 Euro, Tel. 030/3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

12.11. Freitag ☾

18:00-21:00h Familienaufstellung mit Christian Meyer u. Angelika Winkhofer, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitdraum.org

13.11. Samstag ☾

10:00-18:00h Meditationstag mit Dr. Joseph Dillard! Atmen-Gewahrsein-Annehmen-Vertrauen-Verbinden: Eine spielerische Annäherung an unseren inneren Frieden, die Quelle unseres körperlichen und seelischen Wohlergehens! Anmeldung/Info: 030/8015856, ClaudiaHahm@web.de; www.dolphin-expeditionen.de

11:00-18:00h Aura-Chakra-Photografie - auf Wunsch mit vorher/nachher Photos nach Meditation mit einem Edelstein. Voranmeldung wird empfohlen! Wohlgemuth's Stein Schmuck mit Seele, Benkertstr. 22, 14469 Potsdam, Tel: 0331 - 730 48 08; www.stein-schmuck-potsdam.de

13:00h 90 Jahre Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V., Festveranstaltung mit Fachvorträgen und Buntem Abend. Programm: u. a. Schüßlersalze, pfl. Rohkost als Medizin, weitere Vorträge: www.biochemischerverein-berlin.de, Anmeldung 030/204 45 99, info@biochemischerverein.de

14.11. Sonntag ☾

14:00-17:00h Klopfen Sie bei sich selbst an, wenn Ärger in Ihnen gärt: Workshop Akupressurklopfen mit Sigrid Werner, HP, €35. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Bln. T: 613 06 516, sigrid.werner@aquariana.de; www.aquariana.de/praxisseiten/werner.html

17.11. Mittwoch ☾

8:00-9:00h Dynamische Meditation in Berlin - Mariendorf, Königstuhlweg 23, Tel. 69 81 80 71

19:30h Wörüber der Buddha nicht sprach. Vortrag mit Gespräch. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

18.11. Donnerstag ☾

19:00h An alle Ärzte, Heilpraktiker, Heiler, Therapeuten und Ägypten-interessierte. „Die sieben Initiationsstufen Ägyptens“ - kostenfreie Infoveranstaltung über die Einweihung und Heilmethoden der Ägypter. Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Neukölln, Tel. 32304531

19.11. Freitag ☾

20:00-21:30h „Die 7 Archetypen der Angst“ Vortrag m. Dr. Varda Hasselmann, zeit-und-raum, Grunewaldstraße 18, 10823 B., Info/Vvk: ZENIT, Pariser Str. 7, 883 36 80

20.11. Samstag ☾

17:30h Spiritistischer Vortrag: "Vergebung". Saja e.V. - Krahmerstr. 2, 12207 Berlin (Rathaus Steglitz). sajainfo@web.de

21.11. Sonntag ☾

20:00h „Truth or Consequences“ CD Release Konzert. Arne Frercks und Verstärkung. Hanuman's Move, Mittenwalderstr. 15, Eintritt 10€, Probehören unter www.klangbehandlungen.de

22.11. Montag ☾

19:00-21:00h Herzlicht-Meditation, Wege in deine Kraft, Heilraum Mitte am Zionskirchplatz, www.heilersein.com, Tel. 44049884

23.11. Dienstag ☾

19:00h Singen wie im Himmel in der Marthakirche, Glogauer Str. 22, 10999 Kreuzberg

19:00-20:30h Rolfing@Infoabend mit Demonstration, Goethestr. 5, 10623 Berlin (S Savignypl., UErnst-Reuter-Pl.), Info: Hubert Ritter, HP, Tel: 030-313 98 79, hubertritter@yahoo.com; www.berlinrolfing.de/huberttritter.htm

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

24.11. Mittwoch ☾

8:00-9:00h Dynamische Meditation in Berlin - Mariendorf, Königstuhlweg 23, Tel. 69 81 80 71



ALH Akademie für ganzheitliche Lebens- und Heilweisen

Das Fernstudium mit Praxisseminaren. Seit 1967.

- HeilpraktikerIn
- Psychotherapie (HeilpraktikerIn)
- GesundheitsberaterIn
- RaucherentwöhnungsberaterIn
- FußfachpflegerIn

- Psychologische BeraterIn
- Suchtberatung
- Kinderpsychologie
- SeelsorgerIn

- Philosophie
- Persönlichkeitsentwicl. u. Berufserfolg

Werden Sie HeilpraktikerIn.

Staatlich zugelassener Fernlehrgang mit Praxis-Seminaren in Berlin und 18 weiteren Städten bundesweit.

Über 25.000 Studierende haben bereits vom Integrierten ALH-Studienkonzept und unserer 40-jährigen Erfahrung profitiert.

Telefon: 02129 940 240
www.ALH-Akademie.de



Infos anfordern!



Vision BBS
Berlin - Brandenburg - Synergien

Themenabend: Reinkarnationstherapie

Therapeutin: Antje Menzel
Di. 9. Nov. Vortrag
Mi. 10. Nov. pers. Beratung

Vortrag: „ Feng Shui“

Referentin: Feng-Shui Meisterin
Christine Fett
Mi. 10. Nov. 2010

Engelseminar

Referenten: Silke und Siegfried Bader
Sa. 13. Nov. 2010

Heilernergetik als Basis der Sinn - Aufstellungen

Referentin: Stefanie Menzel
So.14. Nov. 2010
Mo. 15. Nov. 2010

WE - Workshop zum Thema „ Geld“

mit Geomantin B. Schulenburg
Sa. 20. Nov. 2010 und
So. 21. Nov. 2010

DVD - Filmabend
„Heilende Kräfte der Vergebung“
- Colin Tipping

mit Jörg Röttger Autor und Regisseur
Di.23. Nov. 2010

Heilungsseminar

mit Geomantin B. Schulenburg
Do. 25. Nov. 2010

Aurafotografie und Heilung
mit Aurafotograf

Ralf Marien - Engelbarts
Di. 30. Nov. 2010

Ausführliche Informationen,
Raumvermietung und
Reservierungen über
www.vision-bbs.de

Vision BBS
Berlin - Brandenburg - Synergien
Benkertstr. 2 - Im Holländischen Viertel
14467 Potsdam
Tel: 0331 - 20 05 765 Mobil: 0176 - 967 201 82

19:30h Aus dem Herzen - ein Liedabend mit Magma Nova. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

26.11. Freitag ☾

18:00-21:00h Intensiv-Wochenende mit Christian Meyer „Aufwachen-Jetzt“, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher, T: 47981626, www.zeitundraum.org

19:00h BenefitMassage@Schule: Informationsabend zur Ausbildung in Klassischer Massage. Tel: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

19:00-22:00h Seminar: Der Erzengel Metatron. Intensive Meditationen u. Kontakt mit diesem hohen Engel; Eine Einweihung für Deinen Lichtkörper. Infos: www.angelos-zentrum.de; Angelos-Zentrum Eisenacher Str.9 in Tempelhof (U-Linie 6/ U-Bhf. Westphalweg); Tel. 6914305, Seminargebühr 30 €

27.11. Samstag ☾

10:00-17:30h Wochenendseminar: Aktives Stress- und Emotionsmanagement (kein Entspannungskurs). Leitung: Ulrich Fischer (Master NLP nach DVNLP). www.ulrich-fischer.info

19:00h Chanting mit Swaramandala & Friends - Spirituelle Lieder aller Traditionen! Tel: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

28.11. Sonntag ☾

10:00-19:00h Der Klang der Freiheit - StimmBefreiungsSeminar mit StimmCoach Miroslav Großer, 90€, Tel: 69503041, www.stimmlabor.de

13:00-18:00h Seminar: Die Merkaba I, Dieses Seminar vermittelt die Technik der Merkaba-Aktivierung und eine zusätzliche Engelmerkaba. Infos: www.angelos-zentrum.de; Angelos-Zentrum Eisenacher Str.9 in Tempelhof (U-Linie 6/ U-Bhf. Westphalweg), Tel. 6914305 Seminargebühr: 50€; Merkaba II am 05.12.2010

29.11. Montag ☾

19:00h An alle Ärzte, Heilpraktiker, Heiler, Therapeuten und Ägypteninteressierte. „Die sieben Initiationsstufen Ägyptens“ - kostenfreie Infoveranstaltung über die Einweihung und Heilmethoden der Ägypter. Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Neukölln, Tel. 32304531

2.12. Donnerstag ☾

19:00h Neues Heilwissen aus Russland „Wie wachsen Zähne nach und wie regenerieren Organe.“ nach G. Grabovoj, N. Koroljov und A. Petrov. Vortrag & Film: Do. 2.12.2010 um

19h / 8€, Quality Hotel Berlin Tegel, Holländer Str. 31, 13407 Berlin, zzgl. 34€ Tagespauschale. Tel. 25095122, www.new-healing-medicine.com

19:30h Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michael Kuhn; Lebenskunst e.V., Mehringdamm 32; 25298700

3.12. Freitag ☾

12:00h Neues Heilwissen aus Russland „Wie wachsen Zähne nach und wie regenerieren Organe.“ von G. Grabovoj, N. Koroljov und A. Petrov. Fach-Seminar: Fr.-So. 3.-5.12.2010, 333€, Zusatz! Röntgenblick! 5.-7.12.2010, 367€, Quality Hotel Berlin Tegel, Holländer Str. 31, 13407 Berlin, zzgl. 34€ Tagespauschale. Tel. 25095122, www.new-healing-medicine.com

4.12. Samstag ☾

19:30-23:00h Freies Mantrasingen mit Jivan und Terzia, Yoga-Shala, Kastanienallee 79, auf Spendenbasis, Info: www.leben-voller-freude.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

montags

18:00h Pandita lädt ein zum spirituellen Privattreffen. W. Sigerist, Kornblumenring 93, Rudow, Tel. 6643 853

20:00-21:30h Singe was Dein Herz begehrt offener Singkreis bei HP E. Gkazonis, Zehlendorferdamm 20. Info: Marianne 033203/79332

20:00-22:00h Oneness-Deeksha = Übertragung universeller, positiver Energie, Entspannung/Konzentration für eine neue Wahrnehmung des Lebens, Bewusstsein & Freude. Spendenbasis. Wilm. Bundesallee 32, Fon 030-85072298, www.deeksha.com

mittwochs

8:00-9:00h Dynamische Meditation in Berlin - Mariendorf, Königstuhlweg 23, Tel. 69 81 80 71

19:00-21:00h Oneness-Deeksha = Übertragung universeller, positiver Energie, Entspannung/Konzentration für eine neue Wahrnehmung des Lebens, Bewusstsein & Freude. Spendenbasis. Wilm. Bundesallee 32, Fon 030-85072298, www.deeksha.com

freitags

13:15-14:30h Nackt-Yoga in Prenzlauer Berg, in den Räumen von Yoga Shala, Kastanienallee 79, Kontakt André, Tel. 0151-12753897

20:00h Kuschelparty: 1., 2., u. 4. Freitag im Monat, Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilba-burnautzki.de, Tel.: 030-8538133, Kosten: 12€. Mit Anmeldung!

Aus Emotionen lernen

In vielen spirituellen Ratgebern wird das Loslassen schwieriger Emotionen als notwendiger Schritt auf dem Weg zur Erleuchtung gepriesen. Prompt haben wir ein neues Ideal, an das wir uns festklammern können. Einen Perfektionismus, der unangenehme Gemütsregungen nicht wahrhaben will. Die Meditationslehrerin Sylvia Kolk zeigt in ihrem Buch Wege zum entspannten Umgang mit den Fallstricken auf, die einem auf dem spirituellen Weg begegnen. Wenn alte Glaubenssätze nicht mehr taugen und das Neue noch nicht tragfähig ist, klammern wir uns in unserer Sehnsucht nach Vollkommenheit erneut an fixe Vorstellungen. Für diese Übergangszeit hat die Autorin einen Leitfaden verfasst, der den Widerstand gegen Probleme auf dem persönlichen Weg völlig neu bewertet. Dabei sind die Einsichten der Autorin geprägt von ihrer buddhistischen Lehrerin Ayya Khema, die zu der Einsicht gelangt ist: Gerade in der Auseinandersetzung mit existenziellem Leiden finden wir die tiefsten Wahrheiten, die allen The-



orien überlegen sind. In ihrer klaren Sprache räumt sie klassische Missverständnisse im Kontakt zwischen östlicher Weisheit und westlicher Kultur aus dem Weg. Treffsicher spürt sie den scheinbar sicheren, festgefahrenen Alltagsgeist auf und gibt praktische Ratschläge, wie sich die eigenen Muster in einen heiteren, weiten Raum transformieren lassen.

Sylvia Kolk, Segeln im Sturm. Mit Leidenschaft den spirituellen Alltag meistern. Theseus Verlag, 14,95 EUR, ISBN 978-3-89901-215-6, Sylvia Kolk, Vortrag, Dharmabuchhandlung, 24.11., 20h, Eintritt: 7 EUR

Alexander-Technik und Zen

Die F. M. Alexander-Technik befähigt den Schüler, seine Haltungs- und

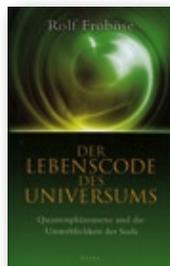


Bewegungsgewohnheiten bewusst wahrzunehmen und natürliche Abläufe im Körper wieder ungestört geschehen zu lassen. Der Verzicht auf Absicht, das Nicht-Tun, führt in die Leichtigkeit und Freiheit. Alexanders Ideen werden von anderen Übungswegen bestätigt: Zwischen Eckhart Tolle, der Zen-Meditation und der Alexander-Technik bestehen viele Analogien, die das Buch fachkundig und gut erklärt aufzeigt. Dass das absichtslose Tun zur Gesundheit beiträgt, ist längst durch wissenschaftliche Studien belegt.

Helmut Rennschuh, Das Richtige geschieht ganz von allein, Loslassen mit Alexander-Technik und Zen, 280 S., Broschur, ISBN: 978-3-89901-358-0, Verlag Lüchow Medium 2010

Quantenphänomene und Unsterblichkeit

Der Wissenschaftsjournalist Rolf Froböse lässt Konzepte der Quantenphysik nachvollziehbar werden. Er



zeigt, dass unser Universum keineswegs aus dem Nichts entstanden ist, sondern vielmehr nach den Regeln

einer kosmischen Quanteninformation: dem Lebenscode des Universums. Eine Gedankenwelt, in der sich Wissenschaft und Religion nicht gegenseitig ausschließen, sondern sinnvoll ergänzen. H.S.

Rolf Froböse: Der Lebenscode des Universums, Lotos, München, 2010, 158 Seiten

Trennkost

Ein Hauptmerkmal der Trennkost ist, dass stark eiweißhaltige Speisen nicht mit stark kohlenhydrathaltigen Speisen innerhalb einer Mahlzeit verzehrt werden. Konkret heißt das: Zum Fleisch oder Fisch keine Kartoffeln, Nudeln oder Reis. Und umgekehrt zu Kartoffeln, Nudeln oder Reis kein Fleisch. Dazu gibt es jeweils Gemüse und Salat. „Im Grunde essen Sie weiterhin das, was Sie immer gegessen haben, eben nur in einer anderen, harmonischeren Reihenfolge. Am Ende des Tages haben Sie all das gegessen, was ein Mischköstler gemeinsam auf einem Teller hat“, so Summ. Das

FRANZÖSISCHER DOM
Berlin-Mitte, Gendarmenmarkt



Tina Tandler & Band
13. Nov. + 19. Nov. * 20 Uhr
TICKETS Tel: 03 337/ 42 56 77
im Dom, Eingang Kuppel lägt 10-18 Uhr

Tina Tandler & Weltenklang
Weihnachtskonzert
26. Dez. * 16.30 + 20 Uhr
TICKETS an allen Kassen
www.Saxophonistin.de

richtige Kombinieren der Lebensmittel ist einfach, wenn man das Prinzip verstanden hat. Eine Trennkost-Drehscheibe, die dem Buch beiliegt, gibt zusätzlich einen Überblick darüber, welche Lebensmittel in die Eiweiß- und welche in die Kohlenhydratgruppe gehören. Auf der Drehscheibe sieht man außerdem, welche neutralen Gemüse- und Salatbeilagen gut zu den Hauptgerichten passen. Das Einsteiger-Kochbuch von Ursula Summ erklärt leicht verständlich die Hintergründe der Trennkost, zeigt, wie



Trennkost-Wochenpläne für Familien und Berufstätige aussehen können, und enthält viele Rezepte – Frühstück, Snacks, Suppen, Hauptgerichte, Beilagen, Süßspeisen und Pikantes.

Ursula Summ, Trennkost – Das Einsteiger-Kochbuch, EUR 17,95, ISBN 9783830438298, TRIAS Verlag, Stuttgart, 2010

Die Espresso-Strategie

Dies ist ein Buch vom großen Geheimnis der kleinen Pausen. Ein Sabbatjahr zu nehmen oder den Jakobsweg

zu gehen, können sich nur wenige leisten. Aber diese großen Pausen sind nicht der einzige Weg, um wieder Kraft und innere Ruhe zu finden. Der



Schatz, den seit alters her Menschen in ihren Auszeiten zu finden hoffen, versteckt sich nicht nur in großen Pausen, sondern vor allem in den kleinen Pausen zwischendurch. Kleine Espresso-pausen, klug in den Alltag integriert, können leicht zum Jakobs-weg der gestressten oder suchenden Menschenseele werden. Der Autor erzählt eine lesenswerte Geschichte, die sich um eine kleine Espresso-bar im schönen Italien mit einem alten, weisen Barista rankt. H.S.

Hans Kreis: Die Espresso-Strategie, Kamphausen, Bielefeld, 2010, 180 Seiten, 14,95 Euro

Geflügelte Sehnsucht

Dieses Buch ist ein Reisehandbuch zum Erkunden neuer Wege im geistigen Schamanismusfeld unserer

europäischen Ahninnen, das sich die Begegnung mit Geisttieren zum Reiseziel setzt. Schamanismus ist gekennzeichnet durch das Wissen um den Dreiklang der Kräfte des Erschaffenden, des Erhaltenden und des Zerstörenden und durch die sich aus diesem Zusammenspiel der Lebenskräfte ergebenden Aufgabe, zum Wohle des Einzelnen und somit zum Wohle der Gemeinschaft, diese Kräfte in Balance zu bringen und in Balance zu halten. „Mit wachem Bewusstsein mich als Teil der Vielfalt von Natur zu



erfahren und diese Vielfalt auch aus anderer Sicht als der menschlichen zu erleben – diese Sehnsucht hat mich vor vielen Jahren auf den geistigen Weg des Schamanismus geführt“, so die Autorin Nana Nauwald. H.S.

Nana Nauwald: Schamanische Rituale der Wahrnehmung, AT Verlag, Aarau, 2010, 204 Seiten, 19,90 Euro

Hilfe bei seelischen Verletzungen

Traumen gehören zu den Erfahrungen im Leben dazu. Dabei sind es nicht nur Gewalterfahrungen, sexueller Missbrauch oder große Katastrophen, die Kinder traumatisieren. Auch



medizinische Eingriffe, Stürze oder Verlusterfahrungen können tiefe Spuren hinterlassen. Wichtig ist, wie und ob Kinder sie verarbeiten.

Jede Flüssigkeit, besonders Wasser, nimmt Informationen auf. Wählen Sie welche!

Belebend ~ Stärkend ~ Harmonisierend

Formenkraft die Leben schafft

Die TC Karaffe Alladin gold und andere energetische Glaswaren gibt es bei:

**LukomaEnergetics @
VYWAMUS Zentrum Berlin Europa
Innsbrucker Str. 35
10825 Berlin
030-78894091**

www.lukoma-energetics.eu

Wir versenden weltweit!

Dieser Elternratgeber hilft, Kinder vor seelischen Verletzungen zu bewahren und im Ernstfall nach schlimmen Erlebnissen zu unterstützen. Einfach umsetzbare Aktivitäten tragen dazu bei, Stress zu bewältigen, Grenzen zu setzen und die körpereigenen Kraftquellen zu aktivieren. So kann den negativen Einflüssen des Traumas auf körperlicher, emotionaler und neurologischer Ebene entgegen gewirkt werden. H.S.

Peter A. Levine/Maggie Kline: Kinder vor seelischen Verletzungen schützen, Kösel, München, 2010, 287 Seiten, 17,95 Euro

So weit wie der klare Himmel

Vairotsana lebte im späten 8. Jahrhundert am Hofe des tibetischen Königs Trisong Detsens. Er wurde als einer der ersten ordinierten Mönche ausgewählt, die außergewöhnlichen Lehren von Dzogchen Ati nach Tibet zu holen. Im fernen Lande Oddiyana erhielt er vom Meister Shri Singha die Übertragung der Dzogchen-Geist- und Matrix-Serien. Die hier präsentier-



ten Texte, die als die „Fünf Frühen Übersetzungen“ bekannt wurden, enthalten rohe Dzogchen-Grundsätze in einer ursprünglichen Sprache, die passend als Radikales Dzogchen bezeichnet werden können.

Keith Dowman: Im Auge des Sturms – die fünf Dzogchen-Übertragungen des Vairotsana, O.W. Barth, Frankfurt, 2009, 150 Seiten

Die Magie des Zufalls

Wir betrachten Zeit horizontal und linear. Wir sehen sie als Linie, die sich von der Vergangenheit über die Gegenwart in die Zukunft fortsetzt. Doch die Zeit besitzt ebenso eine



Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting

Weiterbildung ab Februar 2011

Inhalte:

Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthemen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Strukturaufstellung.

Für wen:

- für Therapeuten, Coachs, Pädagogen und alle Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg. Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

Eine Weiterbildung für jeden.

www.aufstellungstage.de



Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin

Beginn: 18. 02. 2011

8 Wochenenden plus
2 Seminare mit Reflekting-Team,
im Block 2560 €, kostenlose
Infoabende, Frühbucherrabatt 200 €
Ort: Yogapraxis, 10779 Berlin,
Martin-Luther-Str. 46

Leitung, Infos, Anmeldung:

Dr. Renate Wirth
Praxis für Systemaufstellungen
Sentastraße 16, 14542 Werder
Tel. 03327 - 71000
renate.wirth@aufstellungstage.de
Bei Interesse sende ich Ihnen gern
die Weiterbildungsmappe zu.



Samuel-Hahnemann-Schule



Wunder voll!

HOMÖOPATHISCHER SONNTAG
14. NOVEMBER 2010 VON 10 - 14 UHR

Der Geist entscheidet - Du wirst, was Du denkst.
Die Kraft des Neuen oder Mittel zur Erschaffung von
Willenswirklichkeit: Ferrum metallicum

Fachverband Deutscher Heilpraktiker -
L.V Berlin-Brandenburg e.V.
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommstr. 45, 10629 Berlin

HOSO einmal im Monat
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
buero@heilpraktiker-berlin.org
Telefon 030 / 323 30 50

vertikale Dimension. Jeder Punkt, jeder Moment auf dieser horizontalen Linie wird gekreuzt von einer Vertikalen, die das Potenzial für alle vorstellbaren und unvorstellbaren Ereignisse in sich trägt. Welches dann in der Realität von Zeit und Raum tatsächlich eintreffen, hängt möglicherweise von unserer emotionalen Verfassung ab. Synchronizität lässt sich nicht mithilfe von Ursache und Wirkung erklären. Jedes Ereignis bildet den Mittelpunkt eines gigantischen Spinnennetzes, dessen Fäden sich immer feiner verästeln und in alle Richtungen ausbreiten.



Wir können Synchronizitäten nicht geschehen lassen. Die „Zufälligkeit“ ihres Auftretens liegt in ihrer Natur. Wir können die Welt nicht kontrollieren oder manipulieren, um Parallelereignisse zu erschaffen, denn ihr Ursprung ist nicht von dieser Welt. Aber wir können ihr Auftreten begünstigen, wir können uns ihnen öffnen. Das erreichen wir, indem wir uns für uns selbst öffnen, unserer eigenen inneren Ganzheit. Die geschilderten Geschichten sind spannend und schaffen eine gewisse Demut vor der Komplexität unserer Wirklichkeit. H.S

Jan Cederquist: Die Magie des Zufalls, Kai-lash, München, 2010, 286 Seiten, 17,95 Euro

Jedes Kind ist ein Geschenk

Können Sie sich diese Situation vorstellen: Alleinerziehende Mutter von zwei leiblichen und 32 teilweise behinderten und traumatisierten adoptierten Kindern von vier Kontinenten? Dieses Buch dokumentiert,

dass und wie es machbar ist. Motor für diesen Kraftakt ist der Glaube von Elisabeth Stenmans an Gott und an die Aufgabe, die er ihr mitgegeben

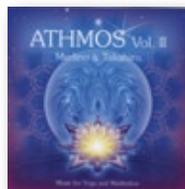


hat. In ihrem Buch schildert sie, welche entscheidenden Erlebnisse zu ihrer Berufung und den späteren Annahmen der Kinder geführt haben, wie sie ihre Kinder kennen lernte, mit welchen Schwierigkeiten sie bei den Adoptionen zu kämpfen hatte, wie das Zusammenleben in einer so großen Familie funktioniert und wie der Alltag aussieht. H.S.

Elisabeth Stenmans: Jedes Kind ist ein Geschenk, Irisiana, München, 2010, 224 Seiten, 16,95 Euro

CD's Meditationsmusik

Wunderbare Meditationsmusik für Yoga, Reiki und Behandlungen aller Art. Alle Stücke fließen ineinander und ermöglichen eine einstündige kontinuierliche Reise in die Innere Welt. Befreie deine Seele, kläre deine Gedanken, lass deine Gefühle fließen. Tauch ein in die Stille der Berge. Rei-



nige dich mit kristallklarem Wasser. Atme reine klare Luft. Lass deinen Geist reisen, hinauf in die höchsten Höhen der heiligen Berge.

Merlino & Takahiro, Athmos Vol. II, Silenzio, 2010, 63 Min., 19,50 Euro

Mantras

Sanft fließende Mantren, gesungen in der ältesten Sprache der Welt: Sanskrit. Bezaubernde Chorsätze und Solostimmen, die feinfühlig

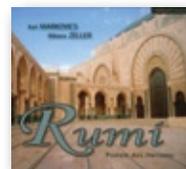


arrangiert wurden mit einer Vielzahl an Musikinstrumenten und Klänge. Es ist eine Synthese von erholender und erhabener Mantrenmusik zur Berührung von Herz und Seele. Dies ist die neueste CD in gewohnt höchster Qualität von Lex van Someren und Arrangeur Frank Steiner, die mit der heilsamen Kraft ihrer Musik eine tiefe Achtung für das Wesentliche im Leben zelebrieren.

Lex van Someren, Guru Ram Das, www.someren.de, 2010, 63 Min., 20 Euro

Magische Reise durch den Orient

Wer war Djelaleddin Rumi? Und wie entstand seine weltberühmte Philosophie der Liebe, die bis heute so viele beeinflusst? Auf den Spuren Rumis nimmt uns dieses Hörbuch auf



eine magische Reise durch den Orient mit. Von Balch über Persien nach Konya folgen wir den verschiedenen Lebensstationen von Rumi und dem unbekannteren Derwisch Schams. Die Sprachgewalt und philosophische Tiefe der Ideen Rumis werden meisterhaft dargestellt. Die Geschichten und Gedichte werden auf altorientalischen Instrumenten musikalisch begleitet.

Karl Markovics & Bibiana Zeller, Rumi - Poesie des Herzens, Silenzio, 2010, 76 Min., 17,80 Euro

Gregorianische Gesänge

Gregorianische Gesänge, die die Seele berühren, erstrahlen mit sanften Rhythmen in ambienter Atmosphäre. Das Ensemble Vox Archangeli bietet



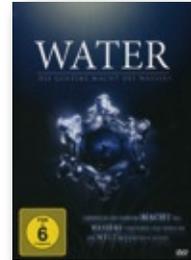
einen innovativen Mix aus gregorianischen Gesängen, die den Erzengeln gewidmet sind und modernen, ambienten Klängen der Loungemusik. Schon das erste Album „Michael“ entwickelte sich 2009 zu einem Bestseller in Schweden. Das soeben erschienene zweite Album „Gabriel“, ist beeinflusst von keltischer, osteuropäischer und minimalistischer Musik.

Sanctus – Gabriel, Vox Archangeli, Silenzio, 2010, 56 Min., 19,50 Euro

DVD's**Geheimnis des Wassers**

Wasser ist das wichtigste Element auf unserem Planeten. Es ist das Lebenselixier allen Lebens auf der Erde. Mehr als drei Fünftel der Fläche unseres Erdballs sind mit Wasser bedeckt, fast 70% des menschlichen Körpers bestehen aus Wasser, aber was wissen wir WIRKLICH über dieses rätselhafte Element? Zum ersten Mal in der Geschichte der Menschheit haben nun führende Wissenschaftler, Schriftsteller und Philosophen versucht, das Geheimnis des Wassers zu entschlüsseln. In zahlreichen Experimenten wird auf beeindruckende Weise aufgezeigt, wie Umwelteinflüsse prägende Spuren im Wasser hinterlassen. Alles was mit Wasser in Berührung kommt, hinterlässt eine Spur! Wussten bereits unsere Vorfahren von diesem Geheimnis, als sie versucht haben, mit silbernen Gefäßen gewöhnliches Wasser

in Heilwasser zu verwandeln? Wieso verwendet der Präsident der Vereinigten Staaten zur Handdesinfektion ein speziell strukturiertes Wasser? Hat Wasser gar ein Gedächtnis? Unter an-



derem stellen Dr. Masaru Emoto und Prof. Dr. Kurt Wüthrich vom Institute of molecular biology & biophysics der ETH Zürich erstaunliche Erkenntnisse ihrer Forschungsarbeiten zum Wassers vor.

WATER – DIE GEHEIME MACHT DES WASSERS, Dokumentation, DVD, Horizon Film, weitere Info unter www.horizonfilm.de

DHARMA



Unsere Veranstaltungen im November **BUCHHANDLUNG & ANTIQUARIAT**

Mittwoch, 17. November

Vortrag Mona Riegger: Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch

Ausblick auf die kommenden Monate

Ort: Dharma-Buchladen, 20:00 Uhr, Eintritt 7 EUR

Mittwoch, 24. November

Buchvorstellung und Vortrag:

Sylvia Kolk „Segeln im Sturm. Den spirituellen Alltag mit Leidenschaft meistern“

Ort: Dharma-Buchladen, 20:00 Uhr, Eintritt 7 EUR

Achtung, geänderte Öffnungszeiten im Dezember (01.12.-23.12.)!!!

Mo-Fr 10-20h, Sa 10-17h

Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, www.dharma-buchladen.de



Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.ingeborg-kaminski.de

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

AstrologieRitter Salon, Bergstraße 93, 12169 Berlin, T. 54834100 o. 0177-3322656, Seminarraum zu mieten

Regionalstelle Berlin des DAV im Gesundheitszentrum Blütenhof, Reinhardtstr. 3, 10117 Berlin-Mitte, T. 40054124, www.dav-regionalstelle-berlin.de

Ausbildung

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, T.: 030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Beratung

Herzschmerz? Berliner Liebeskummer- und Paarkrisen-Ambulanz. Hotline: 030-60406471. www.BLPA.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 441 25 50, buch@mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030/32705878, www.buchhandel-freitag.com

Coaching

Mental Coaching & Training - Business und Personality, www.michael-kaune.de, Tel: 0172 2925608

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Energie-/Heilarbeit

Josephine Jordan - Spirituelle Heilung mit Herz, Dozentin. Am Treptower Park 27, Tel: 32678476, www.josephinejordan.de

Matrix Energiecoaching - Jutta Willner, Franz-Heidinger-Str. 12, 82319 Starnberg, www.matrix-energiecoaching.de

Feng Shui

Feng Shui und 5 Elemente Beratung, energetische Raumreinigung, 030-20275568, raum-und-entwicklung.de

Gesundheitszentrum

Mach dich stark für den Alltag! Physiotherapie/ Heilpraxis/ Yoga/ Kurse! 97988828, www.herzundbauch.de

Heilpraktiker-Schule

Berufsbegleitender, staatl. zugelassener ALH-Fernlehrgang mit Praxis-Seminaren in Berlin, Hannover, Hamburg und 16 weiteren Orten, seit 1967! Beginn jederzeit möglich. Gratisinfo: T. 02129 940240, www.ALH-Akademie.de

Heilpraxis

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T. Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 44059549

Kinesiologie

Kinesiologieausbildung kompakt, Coaching, TFH, Weiterbildung, Vorträge, Ch. Wolfes, www.kinesiologie.net

www.Kinesiologie-Welt.de, Kinesiologen, Informationen, Podcast, Artikel zur Kinesiologie im Internet

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 791 1641.; www.kinschu.de

Klangtherapie

Klangmassage + Klangbootfahrten. Behandlung, Seminare, Workshops. Zossener Str. 24, T. 0170.2310066; www.klang-und-stille.eu

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötowstr. 29, Berlin/P-berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommsenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertif. Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Psychotherapie

Dirk Dombrowski HP für Psychotherapie Lebens- & Krisenberatung, Pestalozzistr. 5-8, 13187 Berlin - Pankow, Tel: 01520 / 544 16 74; www.praxis-dombrowski.de

Reiki

Praxis f. Energiearbeit und Schamanismus, M. Kenny, Greifenhagener Str. 32, 10437 Berlin, Tel. 41198766 & 01577791620, www.reikiundsteine.de.com

Reiki-Behandlung & Ausbildung in Berlin Tel: 23180528 www.koerperseele-in-harmonie.npage.de

Reisen

Pferde an d. Hand, Reiten Spät-, Wiedereinsteiger/in, intuitiv. Malen, Lomi Lomi, AT; www.urlaub-für-körper-und-seele.de

Rolfing

Birgit Frank HP Rolfing & Rolf Movement. Prenzlauer Berg. Tel.: 030-4491796, birgitfrankberlin@gmail.com, www.rolfer.in

Theres Grau. Rolfing & Voice Dialogue. Prenzlauer Berg. Tel: 030-23180189, info@theres-grau.net, www.theres-grau.net

Tanz/Tanztherapie

Heilende Kräfte im Tanz: Jahresgruppen und Einzelarbeit. Dorothea Hafner, T. 23 616 254; www.cerryra.de

Therapie

Lebensberatung Coaching, Gestalttherapie, Berlin Friedenau, T. 3940 8266, www.praxis-kerstin-roehle.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte - Rücken & Gelenke Yoga, Jivamukti Yoga, Yoga Shop - Friedrichstrasse 122, 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snafu.de, www.yoga-in-sel.de

MOVEO - das Yogastudio - weltweit im Bergmannstrassenkiez. 30, Kurse pro Woche. Workshops & Ausbildungen. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 8131040, www.wegdermitte.de

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-R-Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

Zentrum für Yoga und Stimme - Praxis & Ausbildung, Tri-, Hatha, Kundalini, Nada Yoga, Feldenkrais u. vielfältige Stimmangebote, Paul-Lincke-Ufer 30, T. 60031784, www.yogaflow.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HHDG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Studienkreis für Empirische Evolutionsforschung seit 1952, Tel. 030-8520447, www.evolutionskreis.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin

Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH Hohenzollerndamm 56 14199 Berlin T.030/612016-00 Fax:-01 www.kgsberlin.de Auflage:16.000 Exemplare

Herausgeber/Geschäftsführung
Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)

Redaktion: T. 6120 1602

redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen: T. 6120 1600

anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen: T. 6120 1603

kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine: November-Ausgabe

Redaktionsschluss: 10.11.10

Kleinanzeigen: 10.11.10

Anzeigenschluss: 15.11.10

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2010, Körper Geist Seele Verlag

Es gelten unsere ausliegenden

Geschäftsbedingungen von 10/09.

Unsere Autoren live in Berlin

Barbara Simonsohn



Authentisches Reiki: IIIA-Grad
Freitag, 12.11.2010, 14.00-20.00 Uhr
Samstag, 13.11.2010, 10.00-19.00 Uhr
Sonntag, 14.11.2010, 10.00-18.00 Uhr

ONEWORLDfamily, Agricolastr. 24, 10555 Berlin
Weitere Infos: www.sanacell.de

Christian Opitz



Befreite Ernährung – Wie der Körper uns zeigt, welche Nahrung er wirklich für Gesundheit und Wohlbefinden braucht.
Samstag, 13.11.2010, 18:30 – 20:00 Uhr
Lebensenergie, Ernährung und spirituelle Praxis
Sonntag, 14.11.2010, 15:00 – 16:30 Uhr

Rainbow Spirit Festival
Luckenwalder Straße 4-6, 10963 Berlin
Weitere Infos: www.rainbow-spirit-festival.de

Nicole Valentine



Vortrag über die Einwirkung von Fremdeinflüssen auf das Potential und Können von Lichtkindern in Schule, Studium und Beruf am Beispiel der TV-Sendung Popstars.
Freitag, 12.11.2010, 13:00 – 14:30 Uhr

Einführung in die neuen Hauptchakren (9-15), deren Abstieg ins altbekannte System und erweiterte Möglichkeiten. Durch diese höheren Chakren werden die Fähigkeiten des Hellsehens, des Hellhörens, Hellfühlers und der Hellintuition sehr gesteigert. Mit Meditation zur aktuellen Erdung und Ausrichtung des Systems.
Sonntag, 14.11.2010, 15:00 – 16:30 Uhr

Rainbow Spirit Festival
Luckenwalder Straße 4-6, 10963 Berlin
Weitere Infos: www.rainbow-spirit-festival.de

Befreite Ernährung – Vortrag
Donnerstag, 25. 11.2010, 19:00 Uhr

Lernen wie ein Genie – Seminar
26. - 28.11.2010

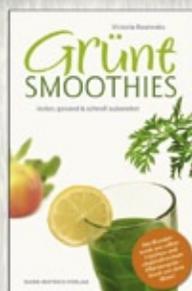
SANACELL, Einsteinufer 63A (Einsteinhöfe), 10587 Berlin
Weitere Infos: www.sanacell.de

Dr. Nsekuye Bizimana



Kunyaza – Die afrikanische Liebeskunst
Multiple Orgasmen und weibliche Ejakulation mit afrikanischer Liebeskunst
Sonntag, 14.11.2010, 17:00 – 18:30 Uhr

Rainbow Spirit Festival
Luckenwalder Straße 4-6, 10963 Berlin
Weitere Infos:
www.rainbow-spirit-festival.de



Victoria Boutenko
Grüne Smoothies



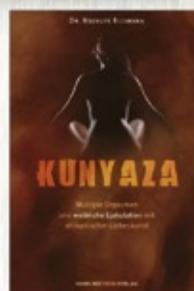
Barbara Simonsohn
Reiki – Die sieben Grade



Christian Opitz
Befreite Ernährung



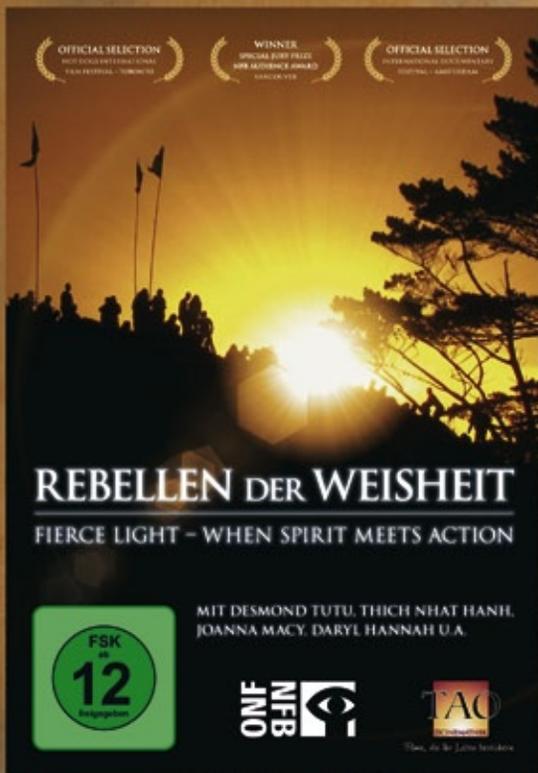
Nicole Valentine
Neue Chakren für den Übergang



Nsekuye Bizimana
Kunyaza

Grüne Smoothies auf dem Rainbow Spirit Festival

Genießen Sie den vitalstoffreichen Power-Drink frisch zubereitet am Stand in der Ausstellerhalle auf dem Festival. Und sprechen Sie mit Christian Opitz über die Befreite Ernährung.
12. – 14. November 2010, Rainbow Spirit Festival, Luckenwalder Straße 4-6, 10963 Berlin



**EINE BESSERE WELT
IST MÖGLICH!**

Velcrow Ripper

**REBELLEN DER WEISHEIT
FIERCE LIGHT - WHEN SPIRIT MEETS ACTION**

DVD . 97 Min. + ca. 70 Min. Bonusmaterial
Englisch mit deutschen Untertiteln

16,95 €

ISBN 978-3-89901-322-1

Ab Mitte November im Handel erhältlich

Der vielfach preisgekrönte Film »Rebellen der Weisheit« ergründet die Natur von Konflikt und Protest: Gibt es Alternativen zur Aggression? Welche Rolle spielen unsere Werte und Weltanschauungen? Ausgehend von Gandhis »Seelenkraft« und Martin Luther Kings »Liebe in Aktion« entwickelt der Film die Vision eines positiven, gewaltfreien politischen Aktivismus, der sich durch Mitgefühl auszeichnet.

»Beflügelnd! Hier liegt der Schlüssel zum Überleben der Menschheit.

Was könnte wichtiger sein?« Seattle Times

TAO
CINEMATHEK