KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN

KGS

Gratis – Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben – www.kgsberlin.de

05
2010

KGS
SEIT
1994

Herz-Heilung

Außerdem: Heilkraft der Mantren
Die Musik von Deva Premal und Miten

Viele Grüße aus Coober Pedy

Opal-Tage

6.- 8. Mai

Ihr Edelstein-Haus in Berlin

Wegerichstr. 7 12357 Berlin - Rudow Tel.: 661 02 47 Mo-Sa von 10-18

04 kurz&bunt

08 highlights

Thema: Herz Heilung

12 Liebe kommt aus dem Herzen Christian Salvesen über den Schlüssel zur Weisheit

14 Liebe ist groß, Liebe ist unendlich... Wolf Schneider im Gespräch mit Maitreyi Piontek

16 Das leuchtende Herz Frank Fiess über das Beten mit dem Herzen

19 Die Sonne des Geistes, die im Herzen wohnt Natascha von Ganski über Herz und Hermetik

20 Das Gesetz der Resonanz Über die Bedeutung der Kraft des Herzens spricht Gregg Braden

22 Von Herz zu Herz Saganja Derißen über die größte Sehnsucht der Menschen: zu lieben

24 Magie des Herzens Ralf und Elke Hanke über ihre Heilarbeit mit dem Herzen

26 Heilung des Herzens Andreas Krüger über sozialen Druck und die Mittel dagegen

28 Homöopathisches Kabarett Ulrike Müller und Ekkehard Dehmel inszenieren Homöopathie

30 Die Natur als Kraftquelle Ava und Alveda führen Städter in die Natur

32 Auf den Hund gekommen Eine Liebeserklärung an ihren Hund von Katja Neumann

34 Heilkraft der Mantren Die Musik von Deva Premal und Miten

36 Die Traumkolumne von Klausbernd Vollmar

37 Belle Etage Räume mit fürstlichem Ambiente

58 Lesen & Hören

Coverfoto: © Patrizia Tilly - fotolia.com

Regelmäßige Rubriken:

Astro-Service 38
Kalender 40
Wegweiser 46
Termine 54
Kleinanzeigen 55
Wer macht was 56
Impressum 57
Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

FILM: NOTHING PERSONAL

Erzählt wird die Geschichte einer jungen Holländerin, die ihr Leben hinter sich lässt. Nur mit einem Rucksack und ein paar elementaren Gegenständen wie Zelt und Schlafsack bricht sie nach Irland auf und wandert dort in völliger Einsamkeit durch die Wildnis. Nur gelegentlich bedient sie sich des Autostops, doch diese Begegnungen sind ihr verhasst, denn sie will nur ihre Ruhe haben und sich die Menschen so weit als möglich vom Leib halten.

Doch dann wird sie eines Morgens vom etwas älteren, gebildeten Eigenbrötler Martin (Stephen Rea) angesprochen, der ihr Essen anbietet, wenn sie ihm im Garten helfe. Anne stimmt zu, doch als es beim Abendessen zum Streit kommt, will sie wieder abhauen. Schließlich machen sie einen Handel: Essen für Arbeit, kein persönlicher Kontakt, keine Fragen. So kommen die beiden langsam in einen Trott hinein und arrangieren sich miteinander. Martin erklärt ihr die Arbeit, sie führt sie aus und er versorgt sie mit Mahlzeiten, welche er ihr jeweils bereit stellt, da sie nicht gemeinsam essen.

Doch obwohl sie nur das nötigste miteinander sprechen, beginnen sich die Schutzmauern langsam abzubauen und sie lernen sich schrittweise etwas kennen. Doch wird sich Anne darauf einlassen, wird sie wieder sesshaft werden oder macht sie vielleicht vorher ihren Abgang?

Nothing Personal, Spielfilm, Regie: Urszula Antoniak, 2009, 85 Minuten, seit 8. April 2010 in den Kinos

FILM: ZEIT DES ZORNS

Ali lebt mit seiner Frau und seiner sechsjährigen Tochter in der iranischen Metropole Teheran. Nach seiner Entlassung aus dem Gefängnis arbeitet er in einer Fabrik, doch wegen seiner Gefängnisstrafe erlauben ihm seine Vorgesetzten nur, während der Nachtschicht zu arbeiten. Zeit mit seiner Familie kann Ali deswegen kaum noch verbringen. Dennoch versucht er, ein normales Leben zu führen. Von Zeit zu Zeit zieht er sich in die Wälder zurück, wo Stille herrscht und Einsamkeit. Hier, im Niemandsland wilder Natur, geht Ali auf die Jagd. Im Dickicht der Bäume sucht er nach einem möglichen Ziel. Doch die trügerische Ruhe seiner geregelten Lebensbahnen wird herausgefordert, als die Stadt in Aufruhr gerät. Menschenmassen ziehen durch die Straßen und die Tumulte erfassen bald auch Ali und seine Familie. Eines Tages kehrt Ali in eine verwaiste Wohnung zurück – seine Frau und seine Tochter sind spurlos verschwunden. Nach stundenlangem Warten auf der Polizeistation erfährt er schließlich, dass seine Frau bei einer Demonstration erschossen wurde, doch von seiner Tochter fehlt jede Spur. Hilfe kann er von der Polizei nicht erwarten – im Gegenteil, sie verdächtigt ihn, mit den Demonstranten zu sympathisieren. Zwei Tage später wird auch sein Kind tot aufgefunden. Von maßlosem Zorn ergriffen, nimmt Ali sein Gewehr

und bezieht Stellung auf einem Aussichtspunkt über den zirkulierenden Highways Teherans. Als ein Polizeiwagen in sein Blickfeld gerät, glaubt Ali sein Ziel gefunden zu haben.

Kein leichter, aber ein fesselnder Film - das authentische Porträt einer unbefriedeten Gesellschaft.

Zeit des Zorns, Shekarchi, Drama Iran, Deutschland 2010, 88 Minuten OmU DF, Regie: Rafi Pitts mit Rafi Pitts, Mitra Hajjar, Ali Nicksaulat, seit 15.4.2010 in den Berliner Kinos.

RHYTHM & BLUES

Melissa Laveaux ist erstmalig auf Deutschlandtournee! Ihre Musik erfasst einen ab dem ersten Ton durch ihren ausgeprägten, heiseren, säuselnden Gesang und ihr folkiges, von Soul und Blues durchtränktes, perkussives Gitarrenspiel. Melissa Laveaux kommt aus einer

haitisch-kanadischen Familie und lebt in Frankreich. Die Mischung dieser drei Kulturen spiegelt sich auch deutlich in ihren magischen Live-Auftritten wider. Obwohl erst 24 Jahre alt, teilte sie die Bühne mit Amadou & Mariam, Feist, K´naan oder Lura. Mit ihrer Band trat sie in Tokyo, New York, Paris und auf bedeutenden Festivals wie San Sebastian, Jazz Cully, La Mar de Musicas, Montreal Jazz Festival, Les Francofolies auf. Für ihr Debüt-Album Campher & Copper erhielt sie überwältigende Kritiken.

Melissa Laveaux (Haiti/Kanada/Frankreich) & Band, Do 6.5.2010, 20.00 Uhr, Passionskirche am Marheinekeplatz, Berlin-Kreuzberg, U7-Bahnhof Gneisenaustraße, Tickets für 25,- EUR zuzüglich Vorverkaufsgebühr an allen Vorverkaufsstellen (CTS, TicketOnline). Künstlerwebseite: http://www.melissalaveaux.com

15. KARNEVAL DER KULTUREN

99 Gruppen, 4.500 Teilnehmer, 60 Wagen, 70 Nationen vereint in Karnevalskunst: Musik, Tanz Performance, bildende Künste in einem Umzug auf der größten Bühne der Stadt – der Straße. Masken, Stelzen, Trommeln, Riesen und Zwerge aus Pappmaché. Tanz, Akrobatik, lachende Gesichter in allen Farben – neun Stunden lang in Kreuzberg.

Vier Tage, vier Bühnen, 1.000 Künstler, 340 Stände, ein ‘Rasen in Aktion’. Die Bühnen bieten Musik aus allen Himmelsrichtungen. Hellseher, Akrobaten, Trommler und viele andere Künstler verwandeln den ‘Rasen in Aktion’ in einen Ort voller Spiel und Imagination. 340 Stände bieten kulinarische und handwerkliche Überraschungen. Und der Kinderkarnevalsumzug ist Samstag ab 13 Uhr und geht vom Mariannenplatz zum Görlitzer Park, anschließend ist dort großes Fest. Die offizielle Aftershow-Party am Umzugstag – die Carribbean Invasion – startet am Sonntag im Yaam und Maria am Ostbahnhof.

Straßenfest, 21. – 24. Mai 2010: Blücherplatz, Blücherstraße, Zossener Straße, Waterlooufer, Berlin Kreuzberg.

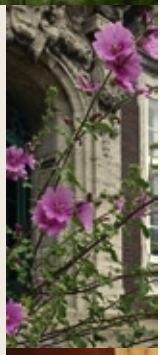
Straßenumzug, 23. Mai (Pfingstsonntag):
12:00 Uhr Eröffnungszeremonie am Hermannplatz, 12:30 Uhr Beginn des Umzugs über Hermannplatz – Hasenheide – Gneisenaustraße – Yorckstraße, Ende gegen 21:30 Uhr

Weitere Info über info@karneval-berlin.de, Tel. 030.60 97 70 22 oder direkt unter www.karneval-berlin.de

... FRÜHSOMMER IN STELLSHAGEN

ist eine Fahrradtour durch weite Felder, ein erstes Bad in der Ostsee oder träumen auf einer Sonnenliege unter einem großen Himmel! Und endlich mal ein paar Tage lang etwas für sich tun im TAO Gesundheitszentrum!

Preise z.B. für 3 Übernachtungen /HP 100 % Bio: € 207,- pro Person im DZ Typ Wasser, € 264,- im EZ Typ Wasser
in der Zeit vom 6.6. bis 2.7.2010 zw. Sonntag u. Freitag. …und auch noch viele andere interessante Pauschalangebote!



Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,
info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de

BIO HOTELS mit Sicherheit genießen

19. BERLINER HEILPFLANZENTAGUNG

Das IfP – Institut für Phytotherapie und Heilpraktikerschule veranstaltet jährlich die Berliner Heilpflanzentagung, ein Forum für Fachleute und Laien. Diesmal zeigen die drei Vorträge die therapeutische und kulturelle Bandbreite der Pflanzenmedizin. Abendländisch ist das Konzept für eine „Erfolgreiche Allergietherapie“, das Manuela Reick vorstellt. Gerade im Frühling für viele Geplagte buchstäblich ein Reizthema. Nach Indien führt Richard Muri mit „Emotionale Entspannung – Ayurvedische Heilpflanzen beim Stirn- und Herzguss“. Und schließlich erzählen Uta Kübler und Altmeister Klaus Krämer von „Götterpflanzen – Alte Geschichten und Mythen von Griechen, Göttern und Pflanzen“. Der Eintritt ist kostenlos.

Berliner Heilpflanzentagung: 8. Mai, 10 - 16 h, Eintritt frei, IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin, Tel.: 611 289 33

RICHARD SYLVESTER: TALKS IN MÜNCHEN

Richard Sylvester arbeitete als Psychotherapeut, bevor er zwei Erlebnisse hatte, die er selbst als „Erwachen“ oder „Befreiung „ bezeichnet. Zuvor hatte er sich über dreißig Jahre lang in den verschiedensten spirituellen Techniken versucht - was er im Nachhinein als „weder nötig noch unnötig“ betrachtet. Er lebt und arbeitet in einer englischen Kleinstadt.

Richard Sylvester besitzt die seltene Gabe, in alltäglicher Sprache auszudrücken, was sonst oft esoterisch verklausuliert und verbrämt wird. Wie Tony Parsons, der Richards Bücher und Talks ausdrücklich empfiehlt, weist er radikal einfach und mit typisch britischem Humor auf das Wesen der Nichtdualität und vermittelt ein Gespür für das, was ungetrennt stets ist.

Richard Sylvester, Talks in München, 7.-9.5.2010, weitere Info über Christian.Salvesen@t-online.de oder unter www.richardsylvester.com

DIE HEILENDE WIRKUNG DES SINGENS

Ganz im Zeichen der heilsamen Wirkung des Singens steht das dritte Come Together Songs-Festival nahe Berlin. Renommierte Referenten wie der Universitätsprofessor und bekannte Autor Dr. Joachim Bauer werden von 3. bis 6. Juni 2010 Einblicke in die wissenschaftlichen Hintergründe geben. In Workshops und gemeinsamen Singveranstaltungen gibt es außerdem ausreichend Gelegenheit, die heilende Kraft des Singens am eigenen Körper zu erfahren.

Singen liegt im Trend. Das belegen nicht nur die zahlreichen Chöre, Singkreise und Gesangsworkshops, die es mittlerweile in ganz Europa gibt. Immer häufiger wird auch die heilende Wirkung des Singens entdeckt in Krankenhäusern, Reha- oder Sozialeinrichtungen.

„Mir ist es ein Anliegen, Menschen das Singen nahe zu bringen“, erklärt Hagara Feinbier. Zum dritten Mal organisiert sie gemeinsam mit dem Musiker und Gesangspädagogen Raimund Mauch ein Festival des Singens, Kontaktknüpfens und sich Austauschens.

Der Ulmer Gesangsforscher und Autor des Buches „Die heilende Kraft des Singens“ Wolfgang Bossinger wird auf dem Come Together Songs-Festival die von ihm ins Leben gerufene internationale Initiative Singende Krankenhäuser vorstellen. Das sind Krankenhäuser, in denen neben der Schulmedizin Singen als

eine starke Ressource zur Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte eingesetzt wird.
Ein Highlight des Festivals ist die „Lange mantrische Nacht“ am Freitagabend. Gemeinsam mit Feinbier wird Raimund Mauch diesen dreistündigen Abend gestalten. Er leitet seit über 20 Jahren Gesangsgruppen und Stimmworkshops in verschiedenen Orten Deutschlands, Österreichs, der Schweiz und in Frankreich. „Das lange Singen klärt den Kopf und die Sinne. Es ist, als ob wieder Raum frei wird, das Hier und Jetzt tiefer zu erleben“, beschreibt Mauch die häufige Wirkung dieser Art von Singen.

19. Come Together Songs Festival, 3. - 6. Juni 2010, Belzig (südweslich von Berlin), weitere Info unter www.come-together-songs.de, Telefon 033841/59550

EXPERIMENT EMPATHIE

Was geschieht, wenn wir aufhören zu (ver)urteilen? Das ist die leitende Grundfrage, dem ein empathisch-künstlerisches Pfingstspektakel im ZEGG nachgehen wird. Es sollen achtsame Erfahrungsräume eröffnet werden, in denen Empathie unmittelbar erleb-, versteh- und reflektierbar wird – von innovativen Vortragsformen über Theater, Tanz & Klangkunst, experimentelle Emotions- und Körper-Empathieräume hin zur Stille. Etwa 200 Gäste werden erwartet. Für Kinder und Jugendliche gibt es spezielle Angebote.

Empathie-Festival, 21.-25. Mai 2010, weitere Information unter www.experiment-empathie.de

CELEBRATE LIFE FESTIVAL

Das Celebrate Life Festival steht auch dieses Jahr wieder unter dem Motto „Awakening into a New Culture“. Der spirituelle Lehrer Thomas Hübl ist der Initiator des Festivals. Dabei soll es vor allem darum gehen, die Grundlagen einer wachen Kultur und eines globalen Bewusstseins zu erforschen.
Über tausend Besucher werden auf mehr als 40 Künstler und Referenten treffen. Erwartet werden die Physikerin und Philosophin Danah Zohar, Konflikt-Beraterin Scilla Elworthy von Peace Direct und Tom Steininger, Leiter des EnlightenNext-Zentrums. Über Skype und Telefon werden der integrale Philosoph und Erfolgsautor Ken Wilber sowie Byron Katie zugeschaltet.
Zum Thema „Wirtschaft & Bewusstsein“ gibt es dieses Jahr ein neues Forum für Coachings und Business-Events: Prof. Dr. Günter Faltin von der FU Berlin

hält einen Vortrag über den Arbeitsbereich Entrepreneurship, der Berater Terry Patten über „evolutionäre Führung“. Im Bereich „Schule & Bewusstsein“ wird ein Schüler-Eltern-Lehrer-Workshop veranstaltet.
Das Festival findet in Hof Oberlethe statt, das mit großem Campingareal am Badesee viel Platz bietet auch für Kinder und Jugendliche. Das Festival ist ein inspirierender Platz, an dem sehr viel Austausch stattfindet. Ein Teilnehmer: „Es ist weniger eine Veranstaltung, an der man teilnimmt, als vielmehr ein Zusammentreffen.“

celebrate life festival 2010, Bewusstsein & Evolution – „Awakening into a New Culture“, 30. Juli bis 8. August, Hof Oberlethe, weitere Infos unter www.celebrate-life.info oder direkt unter 06151/368 16 39

Begegnen Sie einem der großen Weisen unserer Zeit!

Menschliche Werte leben
Weisheit und Meditation
mit Sri Sri Ravi Shankar

THE ART OF LIVING

Vortrag: 17. Mai | 19.30h | Urania
Humboldthalle | An der Urania 17 | 10787 Berlin
Karten: www.hekticket.de | T 030 23 09 93 33
€ 15,- (zzgl. VVK)

Die Kunst des Atmens 15.-17. Mai
17. Mai in Anwesenheit von Sri Sri Ravi Shankar
Kursleitung: Santosh B. Rao
3-tägiger Workshop: Atemübungen, Yoga, Meditation, Wissen und Sudarshan Kriya©

Anmeldung und Information:
T 030. 25 79 80 88 und berlin@artofliving.de
www.artofliving.de | www.srisri.org/de

AUSBILDUNG ZUM/ZUR LERNBERATERIN

P.P. Praktischer Pädagoge / Evolutionspädagoge

Selbständig sein mit dem einmaligen Konzept der Evolutionspädagogik®

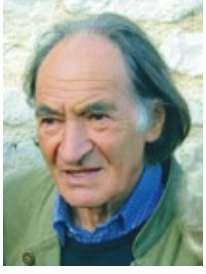
Kindern und Jugendlichen mit Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen schnell und erfolgreich zu helfen, dafür haben wir in der Praktischen Pädagogik das richtige Konzept. Anhand der Kombination moderner Kommunikationstechniken, Modellen der Pädagogik, Philosophie und Evolutionslehre unter Berücksichtigung der neuesten neurologischen Forschungsergebnisse, ist es den LernberaterInnen möglich, Lernblockaden punktgenau zu erkennen und mit den erforderlichen Bewegungsübungen aus Kinesiologie und Evolutionspädagogik schnell und nachhaltig zu lösen. Dadurch werden individuelle Stärken und Talente entdeckt und zur Entfaltung gebracht.
Die Ausbildung wird in Teilzeitform an 7 x 4 Tagen durchgeführt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen zur individuellen Unterstützung Einzel- und Gruppensupervision (während und nach der Ausbildung)
Die Berufsbezeichnung ist markenrechtlich geschützt.
Ein Aufbauseminar zum Coach ist möglich.

Literatur zur Methode im Buchhandel:
Kinesiologie für Kinder (Koneberg/Förder); Das Bewegte Gehirn/Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen (Koneberg/Gramer-Rottler)

Ausbildungsbeginn in Berlin: 03. bis 06. Juni 2010
Kostenloser Infoabend: Mittwoch, 4. Mai, 19 Uhr
(Anmeldung bitte per Telefon oder e-mail)
Kontakt: Praxis für Praktische Pädagogik,
Gerhard Alber, Großgörschenstraße 18, 10829 Berlin
Infos: Tel. 0170 5733124, info@lernberatung-pp.de
www.lernberatung-pp.de, www.institut-pp.com

ARNO STERN AUS PARIS KOMMT WIEDER NACH BERLIN

Vortrag: „Die Formulation, ein Universalgefüge"



Arno Stern wurde 1924 in Kassel geboren. 1933 emigrierte er mit seinen Eltern nach Frankreich. Nach dem zweiten Weltkrieg begann er mit jüdischen Kriegswaisen zu malen. Seither lebt und arbeitet er in Paris. Dort hat er einen besonderen Raum entwickelt, den „Closlieu" (geschlossener Raum) in den altersgemischte Gruppen (3-89 Jahre) regelmäßig zum Malen kommen. Hier können die großen und kleinen Malkinder ihrer eigenen inneren Spur Ausdruck verleihen, denn Arno Stern gibt keine Themen vor, leitet nicht an und deutet die entstandenen Bilder nicht. In seiner Präsentation erläutert er eindringlich, warum die gemalte Äußerung des Kindes unbedingt unkommentiert, uninterpretiert und unbelehrt bleiben sollte. Der Vortrag ermöglicht einen seltenen Einblick in das Geschehen und die Bedeutung dieses besonderen Raumes. Arno Stern nimmt die Menschen mit auf seine Reisen zu unbeschulten Völkern und zeigt so, dass die natürliche Spur eines jeden Menschen nicht auf seine Sozialisation zurück zu führen ist, sondern uns Menschen ein universeller Kode innewohnt. Im Tagesseminar erhalten die Teilnehmer einen tieferen Einblick in das Leben der Malorte von Arno Stern und die Ausdruckssemiologie und werden auch selbst im Berliner Malort KOKON tätig. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl für die Tagesseminare wird um zügige Anmeldung gebeten.

Vortrag: Do, 6. Mai 2010, 20:00 Uhr, Eintritt 10 €,
Ort: Atrium des Tertianum, Passauer Str. 5-7,
Berlin-Schöneberg
Tages-Seminare: Fr, 7.5. und Sa, 8.5.2010
Ort: KOKON, Grunewaldstr. 87 (ehemals Ferdinand Braune),
Berlin-Schöneberg
Weitere Infos: www.malspiel-im-kokon.de, info@malspiel-im-kokon.de, GabrieleOelschlaeger@web.de,
Tel.: 030/342 71 13 oder 0170/47 45 341

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.
nur 39,– €
Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.
Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.
Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.
Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer
Schmiedberg 7 · D-86415 Mering · ☎ 08233/7958962

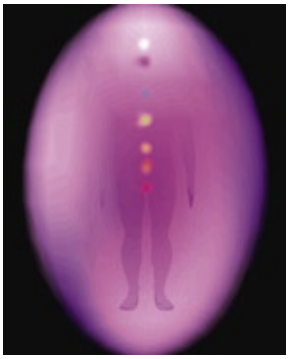
SOLOKONZERT MANTRA CODES

Auf Grund ihrer sepharadischen, polnischen und bulgarischen Wurzeln entwickelte die israelische Vokalistin Ronni Gilla einen sehr individuellen, spirituellen und virtuosen Gesangsstil.
„Gilla ist eine klassisch ausgebildete Sopranistin, die mit erweiterten Gesangstechniken Zugang findet zu atavistisch/primären und kindgemäßen Facetten der menschlichen Stimme.“ (François Couture, All-Music Guide, Kanada)
„Gilla entfaltet ihr Vollspektrum als tirilierende Primadonna, als sephardische Lerche, als Klageweib, als Schamanin…“ (Rigobert Dittmann, Deutschland)
„Gillas Gesang hält die Mitte zwischen verrückten Klängen und ritualistischen schamanistischen Zauberformeln.“ (Stef Gijssels, Holland)
Im Konzert Mantra Codes wird Ronni Gillas Gesang von tibetischen Klangschalen, Glocken und schamanischer Trommel begleitet. Die improvisierte Musik entsteht im Hier und Jetzt durch Channeling der Sängerin. Die heilende meditative Musik nimmt den Zuhörer mit auf eine Reise durch die Zeiten und Ebenen.

Termin: Samstag, 15.05.2010, 20:00 Uhr
Ort: Praxis Andrea Sellenscheidt,
Naumannstr. 10, Berlin Schöneberg
Tickets: 10 EUR
Info/Musik: www.myspace.com/ronnigilla

AURAFOTODIAGNOSE UND AURAHEILUNG!

Tagesseminar Auraheilung!



Jetzt können sie die Aura in Echtzeit auf dem PC betrachten. Zu sehen sind Blockaden, Fremdenergie, Schocks und Löcher. Genauso sieht man Stärken und spirtuelle Entwicklung. Heilpraktiker Ralf Marien-Engelbarts berät Sie und gibt individuellle Hinweise, wie die Aura wieder in Fluss gebracht werden kann.
Sie können Ihre Aura in einer Einzelsitzung behandeln lassen. Alte gestaute Energien werden aus der Aura gereinigt. Auch Chakrenblockaden, karmische Muster, Risse und Löcher und Schocks werden geheilt. Oder Lernen sie die Grundtechniken im Seminar, um auch andere behandeln zu können.
Aurabehandlung inkl. 3 Fotos in Kladow und bei Adhara oder Mandala: € 66.-
Die Einzelberatung inkl. 2 Aurafotos kostet 33.- €

Termine:
18.-19.05. Adhara Büchertempel,
Charlottenburg, 030/3122462
26.05. Mandala Buchandlung, Prenzlauer Berg, 030/4412550
27.05. Potsdam, Vision BBS, 0331/2005765
Hp Praxis Kladow, Tel. 030/89204251, www.aurafoto.net
Tagesseminar im Adhara 5. Juni: € 130.-
inkl. vorher-nachher Foto

MODERNE MYSTIK - DER WEG DES AUFWACHENS

Was gibt unserem Leben einen tieferen Sinn? Wer sind wir wirklich? Wie kann ich inneren Frieden finden, wenn das neue Auto, die neue Freundin oder auch eine Weltverbesserungsidee nicht die erwartete Erfüllung bringen?
Viele Menschen interessieren sich für Spiritualität und die Möglichkeit der inneren Befreiung, Und wirkliches und vollständiges Erwachen geschieht immer häufiger. Doch was ist der „spirituelle Prozess“, können wir selbst etwas tun?
Der spirituelle Lehrer Christian Meyer hat den Philosophen und „spirituellen Forscher“ Christoph Quarch zum Dialog nach Berlin eingeladen - eine spannende Suche nach Gott, Geist, Sinn und den Möglichkeiten und Chancen innerer Befreiung.
Wir werden dabei im Spannungsfeld christlicher Mystik die Wurzeln unserer eigenen Traditionen beleuchten und neue Wege einer spirituellen Praxis kennen lernen, wie sie Christian Meyer in seinen Retreats und Workshops vertritt.

C. Meyer

C. Quarch

Christian Meyer, Christoph Quarch: Dialog,
19.5.2010,19:30 Uhr, Eintritt 5 €,
Ort: zeit-und-raum, Grunewaldstraße 18, 10823 Berlin-Schöneberg, U-Bahn Eisenacher Str., 030-47 98 16 26.
Info: www.zeitundraum.org

„ENERGETISCHE OSTEOPATHIE - DER KÖRPER, GÖTTLICHER TEMPEL DER SEELE."

Kalu E. Schreiber, diplomierte Osteopathin aus Kaliningrad/Königsberg

Aufgrund Ihrer langjährigen Tätigkeit verfügt Kalu über ein umfangreiches und fundiertes medizinisches Fachwissen, ergänzt durch spezielle Lichtqualitäten und spirituelles Heilwissen. Als spirituelle Lehrerin und Heilpriesterin mit Essener-Ausbildung, verbindet sie heute Körper, Geist und Seele, um Menschen in ihre Vollkommenheit zu führen und Heilprozesse auf körperlicher und geistiger Ebene einzuleiten.
Mit ihren „sehenden" Händen entwickelte sie eine sanfte Technik, die leicht erlernbar ist: Untersuchung, Behandlung, Cranio-Scrales-, Viscerales- und Parietales System in Verbindung mit den feinstofflichen Körpern. Initiationen ermöglichen ein konzentriertes „Fühlen" und „Sehen".
Eine 9 Tage Ausbildung für Therapeuten, Heiler, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen und Menschen, die sich angesprochen fühlen.

Termine: „Energetische Osteopathie.
Der Körper, göttlicher Tempel der Seele."
1. Teil Do. 13.5. - So. 16.5.2010,
2.Teil Mi. 25.8. - So. 29.8.2010
Teilnahmegebühr: 1980,- (Anmeldung erforderlich)
Ort: Akademie der Modernen Gesundheit,
Kurfürstendamm 130, 10711 Berlin
Tel: 030-25095122, www.modernegesundheit.com
Infos: Kalu E. Schreiber, Tel. 007.4012585853
www.baltiski-agni.com
Weitere Seminare in „Termine" in diesem Heft hinten und
www.baltiski-agni.com

SIND'S DIE GENE?

Neues zur alten Anlage-Umwelt-Kontroverse

Vortrag von *Prof. Dr. Klaus Zerres*, Direktor des Instituts für Humangenetik des Universitätsklinikums Aachen.
Im Rahmen der *Orgonlounge* - Beiträge zur Wissenschaft von morgen - eine Veranstaltungsreihe der Wilhelm Reich-Gesellschaft e. V.
Die Hoffnung, über die Erforschung des Genoms Krankheiten oder das Verhalten von Menschen erklären zu können, wurde weitgehend enttäuscht. Neuere Ergebnisse der Genforschung haben dem oft leidenschaftlich geführten Streit, ob wir von unseren Genen oder von unserer Umwelt geprägt werden, eine überraschende Wendung gegeben. Diese Ergebnisse weisen darauf hin, dass die Genaktivität durch äußere Faktoren wie z. B. Verhalten beeinflusst werden kann. Diese erworbenen „epigenetischen Muster" können an nachfolgende Generationen vererbt werden. Der Aachener Humangenetiker Prof. Klaus Zerres stellt in seinem Vortrag die Mechanismen und Befunde vor und welche Bedeutung sie für unser Verständnis von Verhalten und die Entstehung von Krankheiten haben.
Musikalisches Rahmenprogramm: Die Swing Brüder (Jazz).

Termin: Donnerstag, 20. Mai 2010, 19.30 Uhr
im Grünen Salon in der Volksbühne
am Rosa-Luxemburg-Platz
Eintritt: 15 (erm. 10) €
Kartenreservierung: 030 - 688 332 390 oder
salondame@gruener-salon.de,
Weitere Infos: www.wilhelm-reich-gesellschaft.de oder
www.gruener-salon.de

Der Edelstein
Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle
Traumfänger - Runen - Magie - Beratungen - Wicca
Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u.a.m.
Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,
Mo-Fr 10-18h - Do 12-20h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10
www.der-edelstein.de

BODYTALK-EXPERTIN KATHARINA HIRSCH ZU GAST IN BERLIN

Katharina Hirsch, Dayton (Montana), ist BodyTalk-Expertin, Senior Instructor bei der International BodyTalk Association (IBA).
Eine einmalige Gelegenheit, etwas über das BodyTalk System zu erfahren, und zwar direkt von der Quelle. Denn Katharina war von Anfang an dabei, kann also mit großer Sachkompetenz, profunder Erfahrung - und vor allem mit viel Humor, Begeisterung und Schwung eine spannende Einführung geben in ein System der Gesundheitsfürsorge, das seinen Ursprung in den USA hat, inzwischen aber auch weltweit mit großem Erfolg praktiziert wird.

Termin: 17. Juni 2010, 19.30 - ca. 21.30 Uhr
Kosten: 5 Euro
Ort: Berliner Schule für Heilberufe,
Stresemannstr. 21, 10963 Berlin
Info: Dr. Birgit Petrick, CBP (Certified BodyTalk Practitioner)
Tel.: 0451/8806774, www.bodytalksystem.de

SCHAMANISCHE HEILREISE

am 22. Mai 2010 - 19:00

Die schamanische Heilreise führt uns in unser Innerstes. Wir bekommen die Möglichkeit, die Wurzel eines Problems, Themas oder eines blockierenden Gefühls zu erkennen. Dies kann uns helfen, die daraus entstandenen Denkmuster und Gewohnheiten kraftvoll zu ändern.
Wo Veränderung geschieht, kann Heilung entstehen. In der Heilreise werden Energien, welche an die Vergangenheit gebunden sind, gelöst und sanft in unser Leben integriert. Freude und Kraft kehren in unseren Alltag zurück! Die schamanische Trommel wird Sie durch diese Reise begleiten.

Wo: MAUZ - Paul-Lincke Ufer 39/40 - Xberg
Kosten: 55 €, bitte vorab anmelden,
begrenzte Teilnehmerzahl
Info: Nähere Informationen und Anmeldung unter 0151/53 75 79 39 oder www.schamanische-heilbegleitung.de

IfP
Heilen mit Pflanzen e.V.
Institut für Phytotherapie und Heilpraktikerschule

3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober

Infoveranstaltungen:
07.05., 04.06., 25.06., 27.08. · 19.00 Uhr

19. BERLINER HEILPFLANZENTAGUNG

Begegnungen - Erfahrungen - Wesensbilder
Samstag, 8. Mai 2010 · Eintritt frei

10.00 - 11.30 Uhr
Erfolgreiche Allergietherapie

Ein praxiserprobtes, systematisches Mehrstufenkonzept mit Heilpflanzen
Manuela Reick, Heilpraktikerin

11.45 - 13.15 Uhr
Emotionale Entspannung

Ayurvedische Heilpflanzen beim Stirn- und Herzguss
Richard Muri, Heilpraktiker

- Mittagspause -

14.15 - ca. 15.45 Uhr
Götterpflanzen

Alte Geschichten und Mythen von Griechen, Göttern und Pflanzen
Uta Kübler und Klaus Krämer, HP

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

„Man sieht nur mit dem Herzen gut“ Antoine de Saint Exupéry

Liebe kommt aus dem Herzen

In den spirituellen Traditionen aller Völker wird Liebe stets mit dem Herzen verbunden. Das mag heute vielen als bloßes Klischee erscheinen. Christian Salvesen sieht jedoch in der Verbindung von Liebe und Herz den Schlüssel zur Weisheit.

Medizin und Yoga

Lange Zeit galt das Herz als das zentrale Organ, das uns am Leben erhält. Hört es auf zu schlagen, sind wir tot. Auch wenn die heutige Medizin das Herz wieder in Gang bringen kann und – was das Überleben in Notsituationen angeht – stärker auf das Gehirn achtet, im kulturellen Erbe aller Traditionen erscheint das Herz als Symbol für das Leben und die Liebe. Gedanken werden dem Verstand, Gefühle dem Herzen zugeordnet. In alten medizinischen Traditionen galt: Negative Emotionen wie Angst, Neid und Wut machen krank; positive Gefühle wie Freude, Dankbarkeit und Mitgefühl erhalten dagegen die Gesundheit. Im Großen und Ganzen wird das neuerdings von der modernen Medizin bestätigt.

Im indischen Yoga repräsentiert das Herzchakra (anahata, das „Unberührte“) den Übergang oder Schnittpunkt zwischen Körper und Geist, zwischen Form und Leere, zwischen persönlichem Ich und Einheitsbewusstsein. Zugeordnet werden ihm die Thymusdrüse, die die Abwehrkräfte des Immunsystems anregt, sowie das Element Luft, der Tastsinn, das Handlungsorgan Hände, die Farbe grün und der Vokal A. Musikalisch spricht das Herz bzw. Herzchakra stärker auf Melodien und Harmonien an als auf Diskomusik, Trommeln und Klangschalen. Die dem gesunden, ausgewogenen Herzen entsprechende Haltung ist das sanfte Lächeln eines Jesus oder Buddha. Es tut dem Herzen gut, wenn uns jemand anlächelt, und es tut ihm noch besser, wenn wir einem anderen zulächeln.

Wir sollten nicht glauben, dass unser Herz nur für eingängige Popsongs oder berührende spirituelle Texte zugänglich ist. Es gibt eine „Weisheit des Herzens“, die alles versteht, was mit der Essenz der Liebe und des Lebens zu tun hat. Der berühmte Ausspruch von Antoine de Saint Exupéry „Man sieht nur mit dem Herzen gut“ weist in die Richtung. Doch in Wahrheit ist das Herz abrundtief, bodenlos, unendlich und ewig.

Sein-Bewusstsein-Seligkeit

In den indischen Veden steht Herz (hridayam) für den unveränderlichen, unabgrenzbaren Bewusstseinsraum, in dem alle Wahrnehmungen auftauchen und verschwinden. Das Selbst ist im Herzen, kleiner als ein Hirsekern und größer als der Himmel, heißt es in der Chandogya-Upanishad. An anderen Stellen wird dieses grenzenlose Herz auch als Sat-Cit-Ananda beschrieben.

Der Philosoph Shankara sagt: „Reines Sein (sat), reines Bewusstsein (cit) und reine Glückseligkeit (ananda) sind unterschiedslos sowohl im Raum (akasha), in der Luft, im Feuer, im Wasser, in der Erde als auch in den

Fotos: www.thsw.de

Göttern, Tieren, Menschen usw. vorhanden. Nur die (vom Verstand geschaffenen) Namen und Formen lassen ein Wesen von einem anderen unterschiedlich sein.

Wenn man gegenüber der Welt der Namen und Formen gleichgültig geworden und dem Sat-Cit-Ananda ergeben ist, soll man ununterbrochen Kontemplation üben über das Zentrum des Herzens (…).“

Namen, Begriffe, Formen – der Verstand achtet auf Unterscheidungen und Definitionen. Das Herz geht darüber hinaus und erkennt das Eine, das alle Wesen verbindet, die gemeinsame Quelle. „Sein-Bewusstsein-Glückseligkeit“ ist in jedem Moment hier und jetzt wirklich und gegenwärtig. Warum, so wird immer wieder gefragt, erlebe ich das nicht? Die Antwort von spirituellen Lehrern und Traditionen lautet in der Regel: Wir erleben und erkennen das nicht bewusst, weil unsere Vorstellungen, Wünsche und Ängste dieses Sat-Cit-Ananda überlagern.

Doch das ist irreführend, weil es den Sucher, das Ich anspricht: ‚Ich muss also die Überlagerungen irgendwie wegmeditieren, bewusster sein, mich stärker hingeben etc.’ Nein! Es ist das Nächstliegende und Unauffälligste überhaupt, das, was wir immer sind, ob wir es suchen oder nicht! Wir können nach dem ultimativen Kick, der alles in den Schatten stellenden Ekstase Ausschau halten, oder auch nicht: Das Sein ist, wie es ist. Die reine Tatsache des *Ich Bin*, das stets gleich bleibende Grundgefühl zu sein – auch mit allen Gedanken und Gefühlen -, ist Ananda, Glückseligkeit. Wer verliebt ist, fühlt das und macht sich keine Gedanken über eine Verbesserung seiner Situation. Der Augenblick ist Erfüllung. So erlebt es auch der Mystiker.

Das Sein ist einfach

Das Herz steht für Liebe: im praktischen Sinn der Nächstenliebe, wo es darum geht zu helfen und zu handeln wie der „barmherzige Samariter“. Wo die anderen nur zusehen oder wie unbeteiligt vorbeigehen, ist das Herz eines Menschen so berührt, dass er spontan handelt, ohne an die möglichen unangenehmen Konsequenzen für sich zu denken. Im Sinne der Mystik ist das Herz die Brücke zwischen dem Relativen und dem Absoluten, zwischen dem Einzelnen und dem Ganzen, zwischen Mensch und Gott. (Theo-) Logisch betrachtet ist eine solche Verbindung oder Nahtstelle gar nicht möglich. Insofern ist das Herz ein Paradox und ein Mysterium. Wir brauchen nicht an das Herz als Zentrum der Liebe zu glauben, wir müssen es nicht zu ergründen suchen. Es ist das Sein, das wir sind. Jeder Atemzug, jeder Gedanke, jedes Gefühl, jede Bewegung kommt aus dieser unergründlichen Quelle. Jedes Lebewesen und jedes Ding entsteht aus dem, was wir mit dem Verstand nicht begreifen können, und vergeht wieder darin. Dies ist die Essenz der Weltreligionen. Wir können sie mit dem Herzen empfangen.

Atishas „Herzmeditation“ (Tonglen)

Der indische Mahayana-Lehrer Atisha Dipankara Shrijnana (980-1052) galt schon zu Lebzeiten als ein großer Weiser der Lehre von der Leere, reiste bis Sumatra und verbrachte die letzten 13 Jahre seines Lebens in Tibet. Er entwickelte eine Meditation des Mitgefühls, die im buddhistischen Tibet als Tonglen (Geben und Nehmen) bekannt wurde und bis heute sehr geschätzt wird. Der XIV. Dalai Lama praktiziert sie nach eigener Aussage täglich.

Bei dieser Meditation wird ein Energieaustausch zwischen mir und anderen visualisiert und erlebt. In den meisten heute angebotenen Visualisierungen wird gute, positive Energie eingeatmet und schlechte, verbrauchte Energie ausgeatmet, gleichsam „entsorgt“. Im Tonglen ist das genau umgekehrt. Der Meditierende nimmt das Leiden der Menschen in sich auf und gibt Frieden und Glück zurück. An dieser so einfachen Umkehrung können wir gut das Bodhisattva-Prinzip, seine enorme Tragweite und mögliche Auswirkung erkennen.

Positive Energie aufnehmen und schlechte abstoßen - dieser Vorteil leuchtet jedem sofort ein. Konkret schadet das ja auch niemandem, denn schließlich geschieht es nur in der Vorstellung. Dass auch Gedanken eine Art geistige Umweltverschmutzung sein könnten, kommt den cleveren Energietauschern dabei anscheinend nicht in den Sinn. Wie anders ist die Einstellung beim Tonglen! Ja, ich bin bereit, das Dunkle, die Traurigkeit, den Schmerz, den Hass und die Angst in mein Herz, in mein Innerstes einzulassen, nicht nur in Form von Worten, sondern so weit wie möglich mitgefühlt. Das Herz – nicht der Verstand – wird das Leid verwandeln. Und so kann von dort, der unbegreiflichen Quelle des Lebens und der Liebe, ein Lichtstrahl, ein freudvoller Impuls in die Welt ausgesendet werden. Tonglen erfordert Mut und eine gewisse Portion Selbstlosigkeit, eine Ahnung, dass wir alle eins sind.

(Aus: Christian Salvesen: Liebe – das Herz aller Weltreligionen, O. W. Barth)

Christian Salvesen ist Redakteur bei VISIONEN und Autor zahlreicher Bücher. www.christian-salvesen.de

Buchtipp: Christian Salvesen: Liebe – das Herz aller Weltreligionen. O. W. Barth

Foto: © Xuejun li - Fotolia.com

„Bewusst zu leben und zu lieben ist eine große Kunst, die von Grund auf gelernt sein will." Maitreyi Piontek

Liebe ist groß, Liebe ist unendlich ...

Es waren und sind immer nur Minderheiten und Auserwählte, die die Geheimnisse der Sexualität wirklich kennen. Es sind Menschen, die in der Lage sind, mit diesen hochpotenten Kräften verantwortungsvoll umzugehen«, sagt die Sexologin und Leiterin einer Mysterienschule Maitreyi Piontek. Das gilt wohl auch für die Liebe, die so kleinlich oder so groß ist, wie wir sie machen.
Von Wolf Schneider

Macht uns Liebe verrückt? Oder stimmt eher das Gegenteil davon: Erst indem wir Liebende werden, werden wir normal?

Maitreyi: Es sind eher die Hormone, die verrückt spielen, die rufen gerne unberechenbare emotionale Zustände hervor. Zudem ist die Sexualenergie das Tor zum menschlichen Unbewussten. Menschen, die nicht gelernt haben, ihre Sexualität von Unterdrückungen zu befreien und diese Kraft bewusst zu leben, können von diesen unbewussten Inhalten und Verrücktheiten regelrecht überflutet werden. Wir sehen ja, was Menschen im Zusammenhang mit Sex für verrückte und eigenartige Dinge tun. Für unsere Entwicklung ist es wichtig, dass wir lernen, Sex mit Liebe und Bewusstsein zu leben, und die eigenen Unbewusstheiten zu heilen und zu integrieren. Ich war über zwanzig Jahre lang in der Notfallpsychiatrie tätig. Wie ich das dort und anderswo erlebte: Es ist nicht die Liebe, die Menschen verrückt macht, sondern die Unfähigkeit zu lieben. Ohne Liebe leben Menschen sehr gefährlich, denn sie sind der Flut der kollektiven und persönlichen Unbewusstheiten schutzlos ausgeliefert.

Liebe ist also gesund. Es ist nur das Unbewusste, also das, was wir von uns selbst und vom anderen nicht wissen, was gefährlich ist und Verrücktheiten produziert? Weil die Sehnsucht, das Glück und der Schmerz im Bereich der Liebe so groß sind, ist es in diesem Bereich noch viel gefährlicher als anderswo, sich Unbewusstheit zu erlauben?

Erlauben ist gut gesagt – wenn es denn so einfach wäre, Sexualität und das höchste Bewusstsein miteinander zu vereinen, dann würde die Welt vermutlich etwas anders aussehen. Bewusst zu leben und zu lieben ist eine große Kunst, die von Grund auf gelernt sein will. Ohne eine fundierte spirituelle Schulung ist das kaum machbar.

Es wird notwenig, dass Menschen sich Zeit nehmen, sich auf einen langfristigen Schulungsprozess einzulassen, wo sie in die Geheimnisse des Lebens sorgfältig eingeführt werden. Denn für die spirituelle Entwicklung eines Menschen ist der Umgang mit der Sexualität der Knackpunkt. Da gibt es einiges, was schief laufen kann, wenn die sexuelle Entwicklung nicht von Grund auf im Einklang mit den universellen Gesetzen geschieht.

Foto: © vision images - Fotolia.com

Der Umgang mit der Sexualität ist für die spirituelle Entwicklung des Menschen der Knackpunkt, sagst du. Die meisten spirituellen Wege übergehen diesen Knackpunkt allerdings, manche erwähnen ihn kaum, geschweige denn, dass sie ihn die Mitte rücken würden.

Es waren und sind immer bloß Minderheiten und Auserwählte, die in die Mysterien der Sexualität eingeweiht werden. Es sind Menschen, die auch in der Lage sind, mit diesen hochpotenten Kräften verantwortungsvoll umzugehen. Wir sehen ja heute, wie im Namen der sexuellen Befreiung und Heilung leichtfertig spirituelle und sexuelle Inhalte kommerziell und selbstsüchtig ausgeschlachtet werden. Seit Jahrtausenden wurden Sexualität und Spiritualität von Religionsführern und Machtinhabern erfolgreich unterdrückt, und das wird vermutlich immer so bleiben. Heute hat dieser globale Kontrollmechanismus lediglich eine etwas modernere „esoterische" Verpackung. Für die Menschen, die wirklich bereit sind, sich für ihre spirituelle Entwicklung mit Haut und Haaren einzusetzen, ist es so, wie es schon immer war. Die werden auch im Umgang mit ihrer Sexualität die benötigten Instruktionen und Schulung erhalten, sobald sie wirklich bereit dazu sind.

Echte tantrisch-spirituelle Schulung nur für eine Minderheit von Auserwählten, eine Elite? Und den Traum der spirituellen, ebenso wie den der sexuellen Weltrevolution, den müssen wir begraben?

Bevor wir an irgendwelche Weltrevolutionen denken können, müssen erst die Voraussetzungen geschaffen werden, die einen Neuanfang ermöglichen. Das Dringendste im Moment ist sicherlich die weibliche Heilung. Für die Rehabilitation der Spiritualität und Sexualität braucht es dringend die befreiten, weiblichen Kräfte. Frauen wurden und werden noch heute wegen ihrer übersinnlichen Fähigkeiten und ihrer Spiritualität unterdrückt, ausgegrenzt, gefoltert und getötet. Frauen wurden und werden in ihrer Sexualität ausgebeutet und missbraucht. Das hat sehr tiefe Wunden in der weiblichen Seele hinterlassen, die so tief sind, dass Frauen aus Angst dazu getrieben wurden, mit den Unterdrückern zu kooperieren und so den Kontakt zu ihren weiblichen Wurzeln verloren haben. Bevor wir nun gemeinsam durch die Sexualität und Spiritualität einen Schritt weiterkommen können, ist es notwendig, dass Frauen ihre Weiblichkeit konsequent heilen und von alten Abhängigkeiten befreien. Und das ist keine Massenveranstaltung und keine Weltrevolution, das sind die authentischen Schritte einer jeden einzelnen Frau, die sie zurück in ihre mystische Heimat führen. Mein neues Buch, das *Weibliche Manifest,* liefert Frauen das dazu benötigte weibliche Know How.

Noch eine letzte Frage: Wie hältst du's mit der kleinen und der großen Liebe? Es wird gesagt, dass wir die große Liebe nie erreichen können, das sei nur eine romantische Vorstellung, die wir nicht verwirklichen könnten. Wir sollten uns mit der kleinen Liebe begnügen, mit dem, was bleibt, wenn der Lack ab ist und wir ernüchtert auf dem Boden der Tatsachen angekommen sind. Ist das wirklich so?

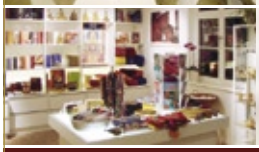
Maitreyi: Liebe ist groß, Liebe ist unendlich. Wir Menschen haben die besondere Gabe, sie zu verkleinern, indem wir die große Liebe in unsere kleine Welt und in unsere Verhaltens- und Beziehungsmuster hineinquetschen. Das bekommt der Liebe nicht. Aus Angst entscheiden sich viele Menschen für die kleine Liebe und hoffen, dass sie durch Kompromisse groß wird. Die Nahrung der großen Liebe aber ist weder Angst noch Hoffnung, auch intellektuelle Halbherzigkeiten helfen ihr nicht. Die große Liebe benötigt Wahrhaftigkeit und innere Freiheit, um zu gedeihen. Nicht durch therapieren kann man die große Liebe in Beziehungen einladen, sondern indem man regelmäßig meditiert und das Leben zelebriert. Die große Liebe ist etwas für Mutige und Verrückte, die bereit sind, sich ihr zu öffnen und sich ihr bedingungslos unterzuordnen im Alltag und anderswo!

Mit freundlicher Genehmigung aus Connection 09/09

Wolf Schneider ist Herausgeber des Monatsmagazins „Connection – spirit".

Maitreyi Piontek: Mit ihren Büchern hatte die Bestsellerautorin die Ära einer neuen heilenden Weiblichkeit eingeleitet. „Das Tao der Frau" 1996 und ihr Buch zur weiblichen Sexualität 1998 sind für Frauen auf der ganzen Welt zu wichtigen weiblichen Wegweisern geworden. Nach einer längeren Öffentlichkeitspause meldet sich Maitreyi D. Piontek mit dem „Weiblichen Manifest" zurück. Im Juni ist Maitreyi in Berlin. www.isisplus.com

LOTUSLOUNGE
CAFE | RESTAURANT | SHOP

Gut essen und entspannen.
• Leichte, vegetarische und gesunde Küche
• Täglich wechselnder Mittagstisch
• Kaffee und Kuchen

• Bücher, Belehrungen verschiedener Meister u. Traditionen
• Meditationskissen, Klangschalen
• Thangkas, Statuen, Ritualgegenstände
• Schmuck und Geschenkartikel
Mo – Sa 12:00 – 19:00 (Samstag vorher anrufen) | Tel: 030.23 25 50 65 | info@lotus-lounge.de
Soorstraße 85, 14050 Berlin | im tibetisch-buddhistischen Zentrum des Rigpa e.V.
www.lotus-lounge.de

„Ich tauchte mein Herz in die Stille, und es füllte sich mit Liebe.“ Rabindrath Tagore

Das leuchtende Herz

Ein Beitrag für eine neue Kultur der Herzen und wie wir durch Beten lernen können, mehr auf die Stimme des Herzens zu hören. Von Frank Fiess

Wir leben in einer Zeit des großen Umbruchs auf der Erde – klimatisch, wirtschaftlich, politisch und gesellschaftlich – alles wandelt sich in atemberaubender Geschwindigkeit. Global betrachtet bewegen wir uns aus dem alten, ego-orientierten Trennungsbewusstsein in ein neues Bewusstsein der Einheit, der Verbundenheit und der Liebe auf der Erde. Dabei gibt es sowohl in jedem einzelnen Menschen – wie auch in der Gesellschaft – Kräfte, die an den althergebrachten Gewohnheiten und Strukturen festhalten wollen.

> *„Ich glaube, dass wir einen Funken ewigen Lichts in uns tragen. Diesen Funken in uns zur Flamme werden zu lassen und das Göttliche in uns zu verwirklichen, ist unsere höchste Pflicht.“*
> *Johann Wolfgang von Goethe*

Unser fühlendes Herz ist durch alle persönlichen, gesellschaftlichen und globalen Umbrüche hindurch unser Kompass. Unser Herz zeigt uns, ob der Weg, den wir gehen, ein Weg der Angst und damit der Trennung, oder ein Weg der Liebe und damit ein Weg der Verbundenheit ist. Das Wort „Mut“ bedeutet im Lateinischen auch „Herz besitzen“. Und wir brauchen Mut und Herz, um unsere persönlichen und kollektiven Herausforderungen zu meistern. Unser Herz ist die Brücke zur Welt. In unserem reinen Herzen sind wir schon jetzt eins mit allem, was lebt und atmet, sind wir schon jetzt eins mit allen Wesen!

Diese uralten spirituellen Weisheiten werden jetzt mehr und mehr durch die Erkenntnisse der Quantenphysik und anderen Forschungszweigen bekräftigt. So zeigen z.B. die Forschungen des „Institute of HeartMath“ (www.heartmath.org), dass unser Herz von einem machtvollen Energiefeld umgeben ist, das einen Durchmesser von mehreren Metern hat! Unser Herz wandelt in jedem Moment unsere Gedanken, Gefühle und Überzeugungen in elektromagnetische Wellen und Schwingungen um. Über diese Schwingungen erschaffen wir in jedem Moment unsere persönliche Realität. Und so senden wir fortwährend das, was wir glauben, wünschen, befürchten, ersehnen in das große Quantenfeld, in die große göttliche Matrix, die die Erde umhüllt und die alles verbindet.

Unser Herz kann uns lehren, sehr direkt und sehr praktisch zu sein. So hat es sich z.B. ein Freund von mir zur Gewohnheit gemacht, immer, wenn er sich gut fühlt und durch eine Fußgängerzone spaziert, in sein Herz zu lächeln. Ist das Lächeln in seinem Herzen er-

Foto: © Stephen Coburn - Fotolia.com

blüht, dann schaut er den Menschen in die Augen und lächelt sie an. Er sagt, dass sein Herz und sein Lächeln die Welt verändern! Sobald wir uns mit dem Herzen begegnen, öffnet sich der Raum der Liebe. Kein Soldat, kein Selbstmord-Attentäter auf der Welt könnte töten, würde er zuerst den Menschen, die er töten will, in die Augen schauen und sich mit ihren Herzen verbinden! Die essenziellen Qualitäten des Herzens sind Liebe und Verbundenheit. Wenn wir über das Herz sprechen, ist es wichtig zu verstehen, dass unser Herz auch die Kraft hat, alle unseren schmerzhaften Erfahrungen, die wir erleben, zu integrieren.

In unserem Leben sind es oftmals die einschneidenden Veränderungen, in denen das größte Lernen möglich ist. Als sich im letzten Jahr meine langjährige Partnerin und ich uns als Paar trennten und die Form unserer Beziehung veränderten, war dies eine große Erschütterung für mein Leben. Es war, als ob der Boden unter mir ins Wanken geriet. Und doch – jetzt nach knapp einem Jahr – haben wir gelernt, nicht an einer Form festzuhalten, die nicht mehr stimmt, sondern der Liebe zum Wesen des anderen weiter treu zu sein. Wir haben gelernt, Freunde zu sein und uns – in Dankbarkeit über all den geteilten Reichtum – für neue Erfahrungen loszulassen.

Auf der Ebene des Herzens und der Seele sind diese Ereignisse Reifeprüfungen in der Schule des Lebens.

Inwieweit sind wir, wenn es wirklich darauf ankommt, fähig, in unserer Mitte zu bleiben und unserer Liebe, unserem Herzen treu zu sein?

Wirklich mutig und wirklich reich sind wir, wenn wir unser Herz kultivieren und entwickeln. Muhammad Yunus nannte die Menschen reich, die ihr Herz entwickeln und die fähig sind, auch unter schwierigen Bedingungen den kreativen schöpferischen Impulsen ihres Herzens zu folgen. Dies zu tun lässt Menschen leuchten! Menschen beginnen, von innen heraus zu leuchten, wenn sie aus dem Herzen leben, wenn sie erfahren, wie sie durch den Mut, ihrem Herzen zu folgen, wirksam sind. Menschen leuchten, wenn sie ihren kreativen Herzensimpulsen vertrauen und diese in die Welt bringen. Muhammad Yunus hat mit seinen kreativen Herzensimpulsen („Grameen Bank“ und „Grameen Solar“) das Leben von Millionen Frauen nachhaltig verbessert!

Unser Herz zu entwickeln bedeutet, durch die vier Phasen der kreativen Schöpfung zu gehen:

Erstens „Healing and Being“: unsere persönliche Geschichte, unser Schicksal annehmen und darin Frieden finden und den Sinn erkennen; in der Mitte unseres Wesens Heimat finden.

Zweitens „Facing“: Uns den Herausforderungen unseres Alltags und unseres Lebens stellen und ihnen ins Gesicht schauen.

Verborgene Schätze des Frauseins

368 Seiten
€ 19,95 [D]
ISBN 978-3-7787-7367-3

Heile deine innerste Weiblichkeit. Bringe dein weibliches Potenzial zur vollen Entfaltung. Für ein authentisches und lustvolles Leben im Einklang mit deiner wahren Bestimmung.

NEW DAUGHTERS die weibliche Mysterienschule im Fernlehrgang www.newdaughters.org

Ansata

Leseprobe unter www.ansata.de

Stichwort

Muttertag

Den Muttertag hat weder die Blumenlobby noch Hitler ins Leben gerufen. In Vergessenheit geraten ist, dass es die amerikanische Feministin Anna Jarvis war, die die Idee hatte, mit diesem Tag an das Werk aller Mütter zu erinnern. Als ihre Mutter am 9. Mai 1905 starb, wollte sie nicht nur an das Werk der Mutter, sondern aller Mütter erinnern. Ihre Mutter war politisch aktiv und hatte im Jahr 1858 die Vereinigung „Mother's Work Days" gegründet, um gegen hohe Kindersterblichkeit und für bessere sanitäre Anlagen zu kämpfen. Was Anna Jarvis vorschwebte, war nicht das Bild der Verherrlichung der opferbereiten Mutter, sondern die Würdigung des gesellschaftlichen Beitrages von Müttern. Am zweiten Maisonntag des Jahres 1908 verteilt Anna Jarvis am dritten Todestag der Mutter 500 Nelken, ihre Lieblingsblumen, gedacht als Symbol der Ehrung für lebende Mütter.

In Deutschland wittert Rudolf Knauer 1922 als Beauftragter des Verbands Deutscher Blumengeschäftsinhaber eine Chance. Es ist der Höhepunkt der Weltwirtschaftskrise und Knauer schafft es, das Produkt Blume mit dem Muttertag zu einem „einheitlichen Begriff" zu vereinen. Hitler nutze den inzwischen längst etablierten Muttertag zu seiner Sache – mit dem Ergebnis, dass er nach dem 2. Weltkrieg abgeschafft wurde. In den 50-iger Jahren wird der Brauch in der Bundesrepublik wiederbelebt – die DDR ersetzt ihn durch den „internationalen Frauentag" am 8. März.

Übrigens ist die Erfinderin Anna Jarvis 1923 ins Gefängnis gesteckt worden, weil sie öffentlich dagegen protestiert hatte, dass ihre Idee in bare Münze umgeschlagen wurde: Sie wollte keinen Geschenktag und führte gegen die Blumenindustrie zahlreiche Prozesse. Sie verlor und starb 1948 arm in einem Altersheim.

Drittens „Embracing and Empowering" meint, die eigene Selbst-Wirksamkeit erleben; alles, was wir wissen, auch zu verkörpern und anzuwenden. Spiritualität braucht Aktualisierung, Verwirklichung, Verkörperung und sichtbares Handeln („An ihren Früchten sollt ihr sie erkennen.")

Und viertens „Celebrating": Dankbarkeit, Anerkennung und Feiern; jeden Schritt auf dem Weg unseres Herzens anerkennen, dankbar sein und feiern. Alles in unser Gefühl bringen. Gefühl ist die Sprache des Herzens und des Universums. Unsere Seele speichert alles, was wir erleben in Bildern und Gefühlen.

Unser Herz zu entwickeln bedeutet auch, wieder bewusst vergeben zu lernen und bewusst zu segnen. Vergebung und Segen zu schenken sind die machtvollen Werkzeuge zum praktischen Frieden und zum gemeinsamen Erblühen in Liebe. Wenn wir im Herzen präsent sind – d.h. das Herz hat Raum- und Präsenzqualität – steht die Zeit still. Wir befinden uns dann nicht mehr in der linearen Zeitachse der Angst und der Sorgen von Vergangenheit und Zukunft. Wenn wir im Herzen anwesend sind, befinden wir uns in der vertikalen Zeit des ewig-neuen Augenblicks. Diese Anwesenheit im Herzen ermöglicht uns, mit dem Herzen beten zu lernen, so, wie Beten einmal gemeint war: „Bitte um alle Dinge klar und direkt. In meinem Namen werden sie dir gegeben werden. Bisher hast du das nicht getan. Bitte ohne hintergründige Motive und lasse dich von deiner Antwort umgeben. Sei eingehüllt in das, was du ersehnst, dann wird deine Freude groß sein!" - Jesus Christus.

Beten ist, uns einzuhüllen in das, was wir sind und das, was wir in unser Leben einladen. Beten ist, es jetzt schon zu sein, es jetzt schon zu erleben und zu verkörpern. Beten ist, das, was wir ersehnen über unsere stärksten Sender – unser Herz und unsere Gefühle – in die göttliche Matrix, das Quantenfeld, den Hyperraum zu geben und so – jenseits von Raum und Zeit – mit der Erfüllung unserer Wünsche in Resonanz zu sein. Beten mit der Reinheit und Innigkeit unseres Herzens verstärkt das Energiefeld der Erde. Beten mit dem Herzen lädt unser eigenes elektromagnetisches Feld auf mit dem, was wir sind und mit dem, was wir ersehnen.

Der Autor **Frank Fiess** ist Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Tantra- , Yoga-, Feuerlauf-Lehrer und Therapeut für integrative Körperpsychotherapie. Er wurde 1958 geboren, ist verheiratet und Vater eines Sohnes. Gemeinsam mit Michaele V. Kuhn leitet er das 1991 gegründete Institut für Lebenskunst und Tantra in Berlin.

Frank Fiess und Team, 6. Mai, „Das Leben feiern – Dankbarkeit und Vergebung", offener Erfahrungsabend, Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32, 10961 Berlin; Tel: 030-25298700

Aktuelle Filmempfehlungen zum Thema:
„Die vierte Revolution" von Carl Fechner
„Revolution 2012" von Dieter Broers

Die Sonne des Geistes, die im Herzen wohnt

Das Herz aus Sicht der Hermetik - von Natascha von Ganski

Die Hermetik bezeichnet eine in der Antike wurzelnde Geheimlehre, die unser naturwissenschaftliches Weltbild bis in das 17. Jahrhundert hinein prägte. In den hermetischen Schriften wird das Herz als ein „seelisch-geistiges Organ“ gesehen.

Herz (Seele) und Gehirn (Geist) werden in der hermetischen Philosophie als Einheit und im übertragenen Sinn als chymische Hochzeit bezeichnet welches das Bild des Hermaphroditen als Attribut zeigt. Hermes und Aphrodite stehen hier als Sinnbilder für das männliche geistige Prinzip und das weibliche gefühlsdominierende Prinzip. Beide müssen in Einklang schwingen, sonst erkankt der Mensch. Als Beispiel seien hier die zunehmenden, in Passivität mündenden Angst- und Depressionserkrankungen sowie das zunehmende Potential an aggressionsbeladenen Gewalttaten genannt.

> *Immer bleibt der Verstand künstliches Licht, das nur leuchtet, wo die Sonne des Geistes, die im Herzen wohnt, noch nicht aufgegangen ist. Wir müssen den Zwiespalt zwischen Kopf- und Herzenswissen überwinden. Wenn wir es wieder lernen, mit dem Herzen zu denken und mit dem Kopf zu fühlen, dann vollzieht sich in uns das, was die Mystik mit der „Umstellung der Lichter“ bezeichnet.*
> Arthur Schult/Astrosophie/Turm Verlag/ 5. Auflage/S. 45

Die Sonne, das Herz und das Edelmetall Gold bilden laut Smaragttafel des Hermes Trismegistos eine Ebene von Gleichnissen, die mit folgenden Worten ausgedrückt werden: „Wie oben so unten. Wie innen so außen.“ Wollen wir das Herz in seiner Tätigkeit unterstützen und ein schwaches oder krankes Herz wieder zu Kräften führen, sollten wir an dieses Gleichniss denken und Gold sowie Pflanzen mit Sonnensignaturen gebrauchen. Denn: Sonne, Gold und Herz gleichen sich ihrem Wesen nach.

Homöopathisch oder spagyrisch aufbereitetes Gold bildet einen Ausgleich schaffenden Pol zwischen Extremen - sei es körperlicher oder seelisch-geistiger Natur. Gold lässt wie die Strahlen der Sonne unsere Stimmung anheben. Weil das Gehirn mit dem sonnenhaftem Herz korrespondiert, ist es ratsam, auch lunare, also dem Mond zugeordnete Planetenmetalle oder Mineralien zu kombinieren. Im Sinne der Hermetik wäre dies Gold und Quarz.

Eine individuelle Mischung von sonnenhaften und mondhaften Pflanzen runden das hermetische Rezept ab. Im Patientengespräch stellt sich heraus, welche Heilpflanzen zur Anwendung kommen können.
Als grundsätzlich herzstärkende Heilpflanzen gelten Weißdorn, Rosmarin, Melisse und Johanniskraut. Mondhafte Heilpflanzen, die immer auch einen beruhigenden Aspekt auf die Psyche ausüben, finden wir in der Melisse, Passionsblume, Lavendel und dem Wolfstrapp.

Natascha von Ganski leitet die alcimia Schule für Heilpflanzenkunde und Traditionelle Abendländische Medizin. Sie bietet ab Juni 2010 ein Seminar in hermetischer Heilkunde an. Infos Tel.: 030 / 844 17 001 oder www.alcimia.de

Top-Titel im Frühjahr 2010!

Diskussionsforum mit unseren Autoren: **www.mankau-verlag.de**

mankau
Bücher, die den Horizont erweitern

Petra Neumayer / Roswitha Stark

Medizin zum Aufmalen III

Neue Homöopathie für Tiere

Geliebte Tiere ganzheitlich heilen – ungeliebte Tierchen sanft umsiedeln

12,95 € (D) ISBN 978-3-938396-39-1

Der dritte Band aus der erfolgreichen Reihe „Medizin zum Aufmalen“ gibt einen umfassenden Einblick in das Feld der energetischen Heilung von Tieren mit Symbolen. Sie lernen, wie Sie die Neue Homöopathie bei kleineren und größeren Beschwerden Ihres Tieres erfolgreich einsetzen.

In einem Sonderkapitel wird zudem erklärt, wie Sie unerwünschte tierische Gäste – etwa Mücken im Haus, Schnecken im Garten oder Schädlinge auf Pflanzen – sanft umsiedeln.

Foto: © Sunnydays - Fotolia.com

Das Gesetz der Resonanz

Die neu erschienene Wissenschaftsdokumentation von Pierre Franckh erregt Aufsehen. Der freie Autor Thomas Schmelzer hat sich die neue DVD von Pierre Franck zum Resonanzgesetz schon angeschaut. Er sprach darüber mit dem Wissenschaftler Gregg Braden, insbesondere über die Bedeutung der Kraft unseres Herzens.

Was gibt es für wissenschaftliche Beweise für die Kraft unserer Gefühle und Visionen? Der Erfolgsautor Pierre Franckh, der mit seinen „Erfolgreich Wünschen" – Büchern ein beliebter Experte zum Thema geworden ist, stellte diese und viele weitere Fragen nicht weniger als 25 Forschern und Experten aus aller Welt und schuf so einen erstaunlichen Dokumentarfilm. Als Autor konnte er hier seine künstlerischen Qualitäten voll zur Entfaltung bringen: Er führte Regie, schrieb das Drehbuch und moderiert den Film. Entstanden ist ein überraschendes, visuell abwechslungsreiches und inspirierendes Werk voller wertvoller Wissensbausteine.

Eines der erstaunlichsten Erkenntnisse der neuen Wissenschaft ist, dass unser Herz eine viel größere feinenergetische Wirkung auf unseren Körper und unsere Umwelt hat, als das Gehirn. Das Forschungsinstitut „HeartMath" in Kalifornien hat dies in vielen Forschungen seit Anfang der 1990er Jahre belegen können. Deswegen sind Wünsche, die wir mit dem Herzen fühlen, ungleich wirkungsvoller als rein mental gesprochene Affirmationen. Im Film berichten darüber u.a. James Oschman und der Erfolgsautor Gregg Braden.

Mr. Braden, kann die Wissenschaft wirklich die Realität des Geistes beweisen?

Die Quantenphysik zeigt uns eindeutig, dass die Teilchen, aus denen wir bestehen, unmittelbar miteinander kommunizieren können, an zwei Orten gleichzeitig sein und sowohl in der Vergangenheit als auch in der Zukunft sein können. Nun gibt es immer mehr Belege, dass diese Gesetze der Quantenwelt auch in unserer normalen Alltagswelt gültig sind. Erstmals beweisen moderne Experimente, was die alten Mystiker schon immer gesagt haben: Wir können mit unseren Gedanken die DNA und überhaupt Materie verändern. Damit sind wir mit Schöpfer des Universums. Wenn das nicht revolutionär ist…

Alte Weisheitstraditionen sprachen auch von der Kraft unseres Herzens. Haben unsere Herzensgefühle also eine stärkere Wirkung als unsere Gedanken?

Ja. Eine der wichtigsten Entdeckungen des späten 20. Jahrhunderts ist meiner Meinung nach die Tatsache, dass das menschliche Herz viel mehr tut, als nur das Blut im Körper zu pumpen. Wir wissen heute, dass es eine so genannte "Herz-Intelligenz" gibt, die ungeheure Auswirkungen hat. Das Gehirn erzeugt elektrische und magnetische Felder, doch durch das Herz entstehen Felder, die elektrisch bis zu 100 Mal stärker und magnetisch über 5000 Mal stärker sind als die des Gehirns. Das könnte erklären, warum wir Heilung eher durch Fühlen als durch Denken erreichen.

Kann man diese Energie des Herzens messen?

Forschungen haben gezeigt, dass unser Herz ein Energiefeld erzeugt, das bis weit außerhalb des Körpers reicht. Es nennt sich Torus und sieht aus wie ein Donut, also ein breiter Ring um unseren Körper mit einem Durchmesser zwischen eineinhalb und zweieinhalb Metern. Es deutet jedoch einiges darauf hin, dass dieses Energiefeld viel größer ist und über einige Kilometer hinausreicht.

Sollen wir also am besten nur noch fühlen, nicht denken?

Nein, es ist damit nur gemeint, dass unsere Gedanken und Wünsche dann eine viel größere Wirkung entfalten können, wenn wir an sie glauben, wenn wir von ganzem Herzen davon überzeugt sind und sie mit Liebe denken. Wenn wir etwas in unserem Herzen fühlen, werden diese Gefühle in entsprechende Muster elektrischer

Foto: © Yang MingQi - Fotolia.com

und magnetischer Energie übersetzt. Diese Energie interagiert mit der Seele des Körpers und den Atomen, aus denen die Welt besteht.

Gefühle haben also eine starke Wirkung?

Eindeutig! Unser Herz ist der kraftvollste elektrische und magnetische Generator des Körpers. Es scheint dazu geschaffen, Felder zu erzeugen, die mit dem Material interagieren, aus dem unsere Welt besteht: mit den elektromagnetischen Feldern der Atome. Wir beeinflussen mit unseren Gefühlen – Liebe, Mitgefühl, Vergebung, Verständnis, aber auch Wut, Eifersucht, Hass und Zorn – die Welt und unser Umfeld möglicherweise über viele Kilometer hinweg.

Dass Gedanken und Gefühle auch unsere DNA beeinflussen und verändern können, bewies in letzter Zeit die Epigenetik. Der Biologe Bruce Lipton hat maßgeblich für die Verbreitung dieses Wissens gesorgt und spricht auch im Film über seine Erkenntnisse. Nun scheinen wir aber auch mit unserer DNA selbst unsere Umwelt beeinflussen zu können. Woher kommt dieses Wissen?

Der russische Physiker Vladimir Poponin führte in den frühen 1990ern eine Reihe berühmter Experimente dazu durch. Er brachte menschliche DNA in einer geschlossenen Röhre mit Photonen zusammen – kleine Partikel, aus denen die Atome bestehen. Das Ergebnis: Photonen ändern ihre Anordnung in Gegenwart menschlicher DNA!

Wir sind also auf vielerlei Weise mit unserer Welt verbunden…

Emotionen, Überzeugungen, Gefühle unseres Herzens ändern die Struktur der DNA und ihre Organisation in den Zellen. Die DNA beeinflusst wiederum den Stoff, aus dem die Welt besteht. So wird die Verbindung zwischen der Welt unserer Gefühle und der physischen Realität mit der westlichen Denkweise nachvollziehbar. In vielen alten und indigenen Traditionen ging man immer von dieser Verbindung aus und verlangte dafür keine Beweise. Es war einfach klar: Es gibt die Verbindung, und man richtet sein Leben danach aus.

Warum sind diese Erkenntnisse in unserer Wissenschaft und Gesellschaft noch so wenig Thema?

Das vielleicht größte Hindernis bei uns im Westen ist, dass es sich um eine auf Logik und Technologie basierende Gesellschaft handelt. Gefühle, Intuition und Glaube werden abgewertet.

Können wissenschaftliche Beweise diese einseitige Sichtweise verändern?

Die Wissenschaft ist gut, aber sie wird die Probleme nicht lösen. Ich glaube, wir müssen zurück zur Intuition und zum Gefühl, und beides mit dem verbinden, was unser Kopf und die Wissenschaft für wahr halten. So wird die Wissenschaft belebt. So werden wir nicht nur überleben, sondern über uns selbst hinauswachsen, um der größten Herausforderung in der Geschichte der Menschheit gewachsen zu sein. Dabei empfinden wir hoffentlich viel Freude. Wir erkennen dann, dass wir wertvolle, sehr mächtige Wesen sind. Sobald wir davon aus tiefstem Herzen überzeugt sind, wirken die Schrecken erregendsten Dinge im Leben plötzlich ganz anders. Dann erkennen wir die Wahrheit über uns selbst!

Gregg, wir danken dir für diese aufschlussreichen Informationen. Vielen Dank für das Gespräch.

Der Autor Thomas Schmelzer beschäftigt sich mit wissenschaftlichen Hintergründen und zeitgeistigen Fragen. Weitere Information unter www.seinswelten.de

DVD-Tipp: Pierre Franckh, Das Gesetz der Resonanz, DVD, Koha Verlag

„Heile Dich einfach selbst"
durch das Geistige Heilen in der Neuen Energie

Bist Du bereit, die Verantwortung für Dein Leben und Deine ganzheitliche Gesundheit zu übernehmen?

Bist Du bereit, Deine Selbstheilungskräfte auf eine sehr einfache, sichere und kraftvolle Weise zu aktivieren?

Jetzt kostenlos zuschauen und selbst erleben!

YO-HAM NEUE ENERGIE

Master of Life
Geistiges Heil- und Schulungszentrum
Tel.: +49 (0)30 - 259 392 60
E-Mail: info@master-of-life.de
www.master-of-life.de

Mit Pflanzenwissen heilen lernen
Vorträge
Seminare
Ausbildung
www.alcimia.de
Roonstr. 32a • 12203 Berlin
Tel.: 030 – 84 41 70 01
alcimia
Schule für Heilpflanzenkunde & Traditionelle Abendländische Medizin

Von Herz zu Herz

Von Saganja Derißen

Die geheimste, größte Sehnsucht der Menschen ist, zu lieben und geliebt zu werden.

Die geheimste, größte Sehnsucht der Menschen ist, zu lieben und geliebt zu werden. Und scheinbar lieben wir doch auch – unsere Partner, Kinder und Freunde und dennoch gibt es Streit, Missverständnisse und nicht ausgesprochene Gedanken, die - über Jahre nicht erlöst - letztendlich zu Trennungen oder Krankheiten führen. Warum? Lieben ist doch so einfach oder etwa nicht? Im Prinzip - JA! Vor der wirklichen wahrhaftigen Liebe liegen mehr oder weniger viele Illusionsschleier, die Menschen zu Selbstbetrug verleiten. Viele Menschen setzen z.B. Kinder in die Welt, weil sie Erwartungen haben, weil sie etwas besser machen wollen als ihre Eltern, weil sie selbst Verletzungen erfahren haben. Die Missbrauchsfälle offenbaren die seelischen Verletzungen, die auch die sogenannten „Täter“ erfahren haben, denn ihre Taten sind im Grunde der Schrei nach Liebe. Gleichzeitig haben sie Angst vor der Liebe. Hier geht es um Themen, die sich in vielen vorherigen Inkarnationen angesammelt haben. Als Lichtwesen leben wir in der universellen Liebe, aber als duale Wesen kennen wir auch die lieb-losen Seiten des Lebens. Es sind Erfahrungen, die wir machen: Wie fühlt es sich an ohne Liebe? Wie fühlt es sich an, verletzt zu werden? Und wie fühlt es sich an, aus dieser Verletzung wieder herauszukommen, um wahrhaftige Selbstliebe, Nächstenliebe und dann universelle Liebe leben zu können?

Von Herz zu Herz

Als Therapeutin verbinde ich mich mit dem Herzen der Menschen. Das Herz weiß, woran ein Mensch krankt. Der Satz von St. Exupéry bringt es auf den Punkt: „Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar.“ Das ist der beste Leitspruch für Therapeuten. Noch so gute Therapieformen können wirkungslos sein, wenn sie „technisch“ abgearbeitet werden. Heilung erfolgt, wenn der Therapeut aus seinem Herzen heraus mit dem Herzen des Klienten Kontakt aufnimmt und somit die ursprünglichsten Verletzungen erkennen und heilen kann. Therapeuten, die sich trauen, diese Heilkunst anzuwenden, haben intensiv an sich gearbeitet und mehr und mehr eigene Illusionsschleier aufgelöst. Wer sich selbst (er)kennt, kann andere erkennen.

Foto: © Azaliya - Fotolia.com

Letztendlich ist jeder von uns H(h)eil(er). Der Heilungsprozess fängt morgens im Bad an: Schenken Sie doch mal in den Spiegel schauend der großen Liebe Ihres Lebens ein Lächeln. So den Tag beginnend, haben Sie das erste Lächeln bekommen und gegeben. Das ist genial. Wenn wir lächelnd aus dem Haus gehen, können wir auch lächelnd anderen Menschen begegnen und ihnen das Gefühl geben, sie zu sehen. Wie viele Leute fühlen sich nicht gesehen? Jeder lebt im Grunde in seiner Einsamkeit und ist so damit beschäftigt, gesehen zu werden, dass er den anderen nicht sieht.

Warum sehen wir nicht die göttliche Schönheit?

Weil die Menschen auf die schiefe Nase, den dicken Bauch und den Pickel auf der Nase gucken – anstatt sich in die Augen und damit in die Seele zu blicken. Und vor allem vermeiden wir herauszufinden, wer wir wirklich sind. Wir haben alle mindestens ein Geschenk für das Leben auf Erden. In dem Moment, wo wir zu uns und unseren Fähigkeiten stehen, nehmen wir unsere eigene Position ein. Gleichzeitig meinen wir angreifbar zu werden, wenn wir uns zeigen und fürchten Neid, Missgunst und Verurteilung.

Ich bin ein Sandkorn in der Wüste. Aber was wäre die Wüste ohne Sandkorn?

Wir werden mit Meinungen anderer Menschen massiv konfrontiert und das ist etwas, was wir gerne meiden. Viele Menschen machen sich lieber klein, als dass sie sich zeigen. In seiner Antrittsrede hat Nelson Mandela gesagt: „Wir fragen uns, wie kann ich es wagen, brillant, hinreißend, talentiert und fabelhaft zu sein? Doch in der Tat, wie kannst du es wagen, es nicht zu sein? Du bist ein Kind Gottes. Wenn du dich klein machst, erweist du damit der Welt keinen Dienst.“ Wie viele Menschen trauen sich das heute? Ich hoffe, mehr und mehr. Jeden, der diesen Weg gehen möchte und sich dabei Unterstützung wünscht, begleite ich gern.

Den ausführlicheren Beitrag finden Sie unter www.kgsberlin.de

Foto: www.thsw.de

Die Autorin **Saganja Derißen** ist Heilpraktikerin und Leiterin des Saganja Lichtzentrum Berlin

Saganja, Von Herz zu Herz, Vortrag, 6.6.2010, 16.00 Uhr, Eintritt frei, Saganja Lichtzentrum, Silbersteinstr. 120, Neukölln, Tel.: 32 30 45 31, www.saganja.de

Bücher für eine neue Generation von Buddhisten!

DER BUDDHA ROCKT!

Brad Warner
Hardcore Zen
Punkrock, Monsterfilme & die Wahrheit über alles

224 Seiten, Broschur
ISBN: 978-3-89901-294-1
€ (D) 18,00

BRAD WARNER IN BERLIN!

28. Mai – Berlin
19.30 Uhr
Dharma Buchladen
Akazienstr. 17
Weitere Infos:
info@dharma-buchladen.de
Fon: 030 - 784 50 80

AURUM J.Kamphausen | Mediengruppe
www.weltinnenraum.de

Magie des Herzens

Ralf und Elke Hanke arbeiten als Heilpraktiker mit den unterschiedlichsten Methoden, aber ihr zentrales Thema ist die Arbeit mit dem Herzen. Wir haben sie nach ihrer Herangehensweise gefragt.

Können wir unser Herz dafür öffnen, etwas anzunehmen, was wir eigentlich loswerden wollen?

Was bedeutet für Sie das Herz?

Das Wort „Herz“ hat eine zweifache Bedeutung. Zum einen bezeichnet es das Organ, aber darüber hinaus hat es eine weitreichendere Bedeutung und die würde ich mit Offenheit bezeichnen. Wenn wir unsere Gedankenmuster, unsere Vorstellungen und Erwartungen weglassen, dann erfahren wir uns als Weite und Unbegrenztheit. Für jeden Klienten, der kommt – welches Symptom er auch mitbringt – ist die wichtigste Arbeit, ihn an die Unbegrenztheit seines Wesens jenseits aller Symptome und Lebensumstände zu erinnern.

Der erste Schritt der Begegnung geschieht also in dem von Ihnen kreierten offenen Feld und dann erst treffen Sie Entscheidungen, was dieser Mensch braucht?

Ja. Der Weg ergibt sich aus dieser Offenheit. Wir arbeiten hier mit Körperarbeit, mit Psychotherapie, Bioresonanztherapie, Osteopathie, Aufstellungen und Angeboten zur Kontemplation, so dass wir über ein weites Spektrum an Techniken verfügen – aber die Entscheidung treffe nicht ich, sondern sie ergibt sich aus dem, was in dem Feld der Offenheit geschieht. Je weniger Erwartungen und Vorstellungen wir haben, desto tiefer sind die Begegnungen und desto leichter und spontaner geschieht Heilung. Über die Jahre habe ich festgestellt, dass festgelegte Erwartungen – nach dem Motto: Sie sind Osteopath und haben meiner Freundin wunderbar geholfen, helfen Sie mir auch – mich und meine Klienten einschränken. Ich habe dann eine Funktion und der Patient hat ein Symptom, mit der Erwartung: Jetzt mach was. Das ist schwierig. Ich bin kein Chirurg und kein Dienstleister.

Es braucht immer diese Offenheit und den Mut, um sich in das Symptom wirklich einzufühlen und sich davon wandeln zu lassen. Darin besteht die Essenz meiner Arbeit und darüber bin ich bemüht, mit jedem Klienten klar zu kommunizieren. Was dann an Techniken und Konkretem daraus folgt, weiß ich vorher nicht.

Das hat ja sehr viel mit Vertrauen zu tun.

Ja, ich vertraue in eine innere Weisheit, die in uns wirkt, die aber nicht immer mit dem Verstand zu erfassen ist. Es geht nicht um Wissen. Aber in der offenen Interaktion zwischen uns beiden – da passiert etwas Neues und da geschieht Heilung. Alles andere ist lediglich eine Einwirkung auf ein Symptom. Heilung heißt, dass etwas Neues geschieht und dazu gehört auch, das Symptom erst einmal anzunehmen.

Und hier kommt das Herz wieder in Spiel: Können wir unser Herz dafür öffnen, etwas anzunehmen, was wir eigentlich loswerden wollen? Es geht nicht darum, sich darüber zu freuen, sondern darum, es anzunehmen,

Foto: © Cathy Keifer - Fotolia.com

es zu spüren und die körperliche Empfindung zuzulassen bzw. überhaupt erst zu erkennen. Damit wird eine Ebene bereitet, in der Gefühle und Bilder aufsteigen und das macht Lebendigkeit aus.

Das Herz ist Symbol für Lebendigkeit, für Offenheit und liebevolle Umarmung. Der Verstand urteilt, vergleicht, zweifelt und segmentiert alles in verdauliche Häppchen. Das Herz ist die übergeordnete Instanz, während der Verstand ein Werkzeug ist. Übrigens ist das erste Organ, dass seine Funktion bei einem Fötus aufnimmt, das Herz und nicht das Gehirn.

Was viele Menschen davon abhält, Vertrauen zu haben, ist Angst. Kann man Angst organisch lokalisieren?

Das Herz hat keine Angst, aber der Herzbeutel, der das Herz umgibt, der speichert Angst und krampft sich zusammen.

Gestern habe ich eine halbe Stunde mit einem sehr erfolgreichen Mann gearbeitet und wir haben nichts anderes gemacht, als die Spannung von dem Herzbeutel über den Arm und entlang eines Meridians ausfließen zu lassen. Wichtig war, dass er sich gefühlsmäßig auf diese Arbeit eingelassen hat. Er musste seine Angst zulassen und sie fühlen können, was in seinem Denken und seinem Alltag sonst eher nicht vorkommt. Aber er hat in sich die Offenheit und den Mut dazu gefunden und er fühlte sich unmittelbar freier und, in seinen Worten, „mehr zu Hause“. In der Annahme geschieht Wandlung – in dem Moment, in denen wir auch lange verdrängte Gefühle annehmen, wandeln sie sich von selbst, weil das ihre Natur ist. Gefühle sind nicht statisch. Alles will fließen und sich seiner Schwingung gemäß entfalten. Es gibt kein schlimmes Gefühl.

Das, was uns schmerzt, ist die Angst vor dem Gefühl und seine Verdrängung. Das rührt oft daher, dass wir im Kindesalter von übermächtigen Gefühlen übermannt wurden. Aber als Erwachsene können wir uns den Gefühlen stellen.

Angst ist eins der ersten Gefühle, das entsteht. Wenn ein Mensch geboren wird, wird er in den meisten Fällen unmittelbar mit Schmerzen konfrontiert. Herzarbeit heißt, der Angst als Teil der Gegenwart einen Raum zu geben, sie sein zu lassen und bewusst wahrzunehmen. Dann werden wir weit und identifizieren uns nicht länger mit der Angst. Sie ist da, ja, aber sie beherrscht uns nicht – das tut sie nur, solange sie unbewusst bleibt. Das Herz ist das Tor in ein Leben – jenseits der Angst.

Vielen Dank – von Herzen!

Elke und Ralf Hanke, Zentrum für Körpertherapie & Psychosomatik, Motzstr. 22, 10777 Berlin, Tel.: 2139662, hanke@herzwege.de, www.herzwege.de

Heilung des Herzens

Die zentrale Rolle des Herzens und wie ein aus dem Rhythmus gekommener Herzschlag wieder in den Takt finden kann - von Andreas Krüger, Homöopath und Leiter der Samuel-Hahnemann-Schule

Das Herz ist das Organ, das am meisten unter der Dynamik und der Lebenswirklichkeit unserer augenblicklichen Gesellschaft leidet.

Am besten kann man das in einer Romanserie erkennen, in der eine Art von Übermensch dargestellt wird und zwar in Form der Vampirfamilie Cullen und ihrem Oberübermenschen Edward – nachzulesen in der Serie „Bis(s) zum Morgengrauen“ und in den dazu erschienenen Büchern. Diese Menschen sind über-stark, über-schön, über-schlau und dazu noch reich. Abgesehen davon, dass sie unsterblich sind, schlafen sie nicht, essen sie nicht und – was an dieser Stelle wichtig ist – sie haben keinen Herzschlag.

In einer Zeit des Über-Menschentums, des perfekten Menschentums, hört also scheinbar – zumindest in der Literatur – das Herz auf zu schlagen. Rudolf Steiner hat einmal den Satz gesagt: „Wer den Rhythmus verlässt, verlässt das Leben.“

Die zentrale Funktion des Herzens

Das Herz ist das zentrale rhythmische Organ unserer menschlichen Spezies. Das Herz sorgt für den Rhythmus des Lebens, für Wärme und es versorgt uns mit Sauerstoff. Das Herz ist der Grundtrommelschlag, der uns in Bewegung hält. Der heile und gesunde Mensch ist also ein herzbewegter Mensch.

Wenn wir uns jetzt anschauen, dass – ähnlich wie bei den Vampiren – alles nur noch auf Höchstleistung und Perfektionismus und auf Coolness ausgerichtet ist, verwundert es nicht, dass unsere Herzen krank werden. Das Herz der Menschen und das Herz der Welt – denn auch die Welt hat ein Herz, was der Geomant Marko Pogacnik sehr schön beschrieben hat – wenn also diese Zentren aus dem Rhythmus kommen oder gar aufhören zu schlagen, weil es nicht mehr modern ist, Herz zu zeigen, dann macht das Herz durch Krankheit auf seine Minderversorgung aufmerksam.

Hier ist natürlich der Heiler, Heilpraktiker oder Schamane gefragt, weil er die Möglichkeit hat, dem Herzen wieder zu dem Platz und damit zu der Weite und dem Rhythmus zu verhelfen, der dem Herzen gemäß ist. Und das tut er, indem er die Frage stellt, warum das Herz kalt geworden ist. Es gab wunderbare Defa-Filme über das kalte Herz, wo z.B. jemand sein Herz an den Teufel verkauft hat, um sehr reich zu werden. Das ist ein ganz altes Bild: Wenn man richtig reich werden will, muss man dem Teufel sein Herz verkaufen. Ähnlich wie die Vampire haben die Reichen keinen Herzschlag mehr. Und das passt wiederum zur Bankenkrise – sie symbolisiert die Herzlosigkeit unserer Gesellschaft.

Homöopathisches Gold

Man könnte sagen, die Krankheit unseres Herzens ist letztendlich nur die innere Wirklichkeit der Herzkrankheit der kollektiven Wirklichkeit.

Das Interessante ist, dass in der Homöopathie das wichtigste Mittel für das gebrochene, kranke und depressive Herz potenziertes Gold ist. Gold steht in Zusammenhang mit dem Jupiterprinzip – also der Fülle – und der Sonne – der Lebenskraft schlechthin. Ganz viele Menschen sind am Herzen krank geworden, als das externe Gold – das Gold, mit der diese herzlose Gesellschaft versucht, sich einen neuen Gott zu schaffen, ähnlich wie das goldene Kalb in der Bibel – zusammenbrach.

Die Krankheit des Herzens ist immer eine Krankheit des Goldes und damit eine Erscheinung, die am

Foto: © -Misha - Fotolia.com

Sonnenprinzip krankt. Hier hat die Naturheilkunde viel zu bieten. Das zentrale Mittel der Homöopathie ist „Aurum metallicum“. Dieses Metall ist in der Lage, ein erkaltetes Herz wieder weich und warm werden zu lassen. Es ist das wichtigste Mittel bei Depressionen – ob Depression aus finanziellen Sorgen oder nach Börsencrash oder aufgrund von Arbeitslosigkeit.

Herzeinreibung

Es gibt eine praktische Übung, die wir auch an der Samuel-Hahnemann-Schule in dem Ausbildungsfach „personale Leibtherapie nach Dürckheim“ lehren. Hier sitzt man neben dem Klienten oder dem zu Berührenden und man lauscht auf sein Herz, indem man die Hand darauf legt und spürt, was dieses Herz braucht.

Und dann gibt man in Form einer leib-therapeutischen Intervention diesem Herzen das, was es braucht. Das können Berührungen sein, das kann ein Ansingen sein oder ein Anpusten oder ein Streicheln oder ein Festhalten.
Diese leibtherapeutische Arbeit schließt man ab, indem man das Herz mit einer Salbe, in der Aurum und Lavendel enthalten ist, in Form einer liegenden Acht einreibt. Wer sich etwas Gutes tun möchte, der sollte diese Salbung täglich bei sich selbst durchführen – oder besser sich salben lassen –, denn sie hat einen ausgesprochen entspannenden, herzöffnenden und wärmenden Effekt. Ein weiteres ganz wichtiges Mittel für jemanden, der aus seinem Rhythmus gekommen ist, ist Lavendel. Wenn man sich Landschaften in Südfrankreich anguckt, wenn der Lavendel blüht, erkennt man, dass es sich um ganz besondere Landschaften handelt. Für mich haben sie eine unbeschreibliche Ausstrahlung von Frieden, Ruhe, Liebe, Freundschaft und Weite.

Herz und Ängste

Ein zentrales Symptom, wenn jemand aus seinem Herzrhythmus kommt, ist oft Angst. Man kann sagen, dass in unserer Gesellschaft die Angst grassiert. Wie viele Menschen schlucken tagtäglich Psychopharmaka, um überhaupt leistungsfähig und nicht von ihren Ängsten gelähmt handlungsunfähig zu sein. Wir sind eine Gesellschaft von Angstkranken und die Pharmaindustrie bedient uns mit Medikamenten, damit wir diese Ängste nicht wahrnehmen. Denn darum geht es letztendlich. Kein Medikament macht die Ängste weg, die entstanden sind, weil wir aus unserem Herzen und damit aus unserem Vertrauen und damit aus unserer Rückbindung gefallen sind. Es gibt seit einem Vierteljahr ein neues Präparat und ich bin gespannt, wann es verboten wird, denn es könnte die Umsätze der Pharmaindustrie senken. Dieses Präparat besteht aus Lavendelöl und wenn man das mit der Herzeinreibung und mit homöopathischem Gold und leibtherapeutischen Zuwendungen kombiniert, kann es Menschen helfen, sich von ihren Ängsten zu befreien.

Andreas Krüger und Tina v. Hardenberg: Durchbruch zur Freiheit: 5./6. Juni; Schamanentage der Samuel Hahnemann Schule: 21./22. August; SHS, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, www.samuelhahnemannschule.de

Engelerlebnistag mit **Alexa Kriele**
am Samstag, den 29.5.2010 in Berlin

Einführung und praktische Übungen zum Umgang mit den Wesen des Himmels

Uhrzeit: 9.30 bis 18.00 Uhr
Ort: Praxis Dr. Christa Zörner in Berlin-Hermsdorf
Kosten: 200 € (Teilnehmerzahl begrenzt)

Persönliche Engelstunden
mit **Alexa Kriele** sind
an den Folgetagen nach Anfrage begrenzt
möglich (Kosten: 60 Minuten 280 €)

Weitere Information und Anmeldung:
Dr. Christa Zörner
Mobil: 0173 / 62 733 61
E-Mail: christazoerner@web.de

Foto: © Tilio & Paolo - Fotolia.com

Homöopathisches Kabarett

Ulrike Müller und Ekkehard Dehmel arbeiten als prozessorientierte Homöopathen und Dozenten an der Samuel-Hahnemann-Schule. Daraus entwickelte sich die Idee, weit verbreitete Alltags-Beziehungs-Konflikte humoristisch auf die Bühne zu bringen, um die verborgenen Strukturen sichtbar ins Rampenlicht zu rücken. Haidrun Schäfer sprach mit ihnen.

Haidrun Schäfer: Homöopathie und Bühne? Wie geht das zusammen, bzw. wozu?

Ekkehard Dehmel: Wir wollten Homöopathie einfach mal auf eine andere Art und Weise betrachten – eben eher spielerisch. Wir greifen uns klassische Problemsituationen, die in Beziehungen entstehen können, heraus und stellen sie anhand von homöopathischen Mitteln dar. Es ist spielerisch, aber gleichzeitig kann man auf einer ganz tiefen Ebene ein Mittel oder einen unbewussten Verhaltenstypus kennen lernen.

Ulrike Müller: Während unserer Lehrtätigkeit haben wir festgestellt, dass die spielerische Darstellung der homöopathischen Mittel viel eindruckvoller ist als ein theoretischer Vortrag. Für uns sind die Mittel nicht nur Arzneien, sondern Wesen. Also haben wir uns das weite Feld Beziehungen gewählt, um dort verschiedene Wesensstrukturen sich begegnen zu lassen. Wir personifizieren die Mittel und lassen immer zwei Wesen aufeinandertreffen, die sich im realen Leben auch wirklich anziehen, aber nicht unbedingt glücklich miteinander werden.

Haben Sie ein konkretes Beispiel?

E.D.: Wie gehen wir mit Pünktlichkeit um? Nehmen wir die Situation „Wo bleibst du denn, Schatz?“ Zwei Menschen sind verabredet. Einer ist pünktlich, der andere verspätet sich. Diese Situation kann man auf die unterschiedlichsten Arten erleben.

Nehmen wir einen Silicea-Typ und nennen ihn Luise und einen Barium-carbonicum-Typ namens Tom. Silicea-Luise ist pünktlich, Barium-Tom kommt eine halbe Stunde zu spät. Silicea-Menschen haben wie ein Bergkristall ganz klare Strukturen mit der Tendenz, eher zu strikte Vorstellungen zu haben. Folglich leidet Luise jede Minute mehr, in der Tom nicht erscheint. Der Barium-Typ ist jemand, der alles mitmacht und nicht so genau ist. Er ist eher langsam, aber durchaus eine treue Seele. Beide Mittel haben im Grunde einen tiefen Selbstwertmangel, den sie auf völlig unterschiedliche Art und Weise kompensieren: Der eine durch Struktur und der andere durch Anpassungsfähigkeit.

U.M.: In seiner Behäbigkeit versucht Barium-Tom sein Versäumnis wieder gutzumachen, indem er Silicea-Luise in den Arm nehmen will. Er will nicht reden, sondern über die Körperlichkeit eine Verständnisebene schaffen. Luise braucht aber erst auf der intellektuellen

Foto: © Brenda Carson - Fotolia.com

Ebene Klarheit und kann es überhaupt nicht ertragen, in dieser Situation angefasst zu werden. Beide haben den Wunsch nach Harmonie und Verständnis, aber sie reden im Grunde aneinander vorbei.

Wie sieht die Lösung aus?

Silicea muss sich trauen, Fehler zu machen und die auch anderen einzugestehen und nicht nur mit 100%, sondern auch mit 90% zufrieden sein zu können. Barium muss sich nicht nur entschuldigen, sondern wirklich mal angucken, warum er zu spät gekommen ist und vor allem, das auch dem anderen zu erklären, anstatt ihn nur in den Arm zu nehmen.

Wie kann man Unpünktlichkeit noch erleben?

U.M.: Als Natrium-muriaticum mit Namen Klara-Sophie und Cannabis indica als Kalle. Natrium-muriaticum-Typen haben wirklich oft Doppelnamen und können es nicht leiden, wenn man ihre Namen abkürzt. Klärchen z.B. wäre völlig undenkbar. Kalle ist ein Drogentyp mit der Einstellung „Komm ich heute nicht, komm ich morgen". Überspitzt gesagt, hat er vergessen, dass er losgegangen ist, um seine Freundin zu sehen, wenn er unterwegs seine Freunde in der Kneipe trifft. Cannabis ist Hanf und bekifft sieht die Welt einfach anders aus.

E.D.: Natrium ist Kochsalz und darauf bedacht, alles festhalten und kontrollieren zu wollen. Außerdem hat Natrium das Bedürfnis, geliebt zu werden. Wenn Klara-Sophie und Kalle aufeinander treffen, kommt es zwangsläufig zu Kommunikationsschwierigkeiten. Kalle kommt garantiert zu spät und das nicht nur fünf Minuten. Klara-Sophie leidet in gewisser Weise gerne und wartet eineinhalb Stunden, anstatt nach 15 Minuten zu gehen. Natrium genießt das Bad der Schuldzuweisung an der eigenen Situation.

U.M.: Natrum verliebt sich gerne in unerreichbare Personen. Zu Hahnemanns Zeiten waren das Konstellationen wie Zofe und Graf oder Kutscher und Gräfin. Natrium verliebt in Cannabis ist genauso unerreichbar.

Aber warum verliebt sich Kalle in Klara-Sophie?

Jeder Drogenmensch braucht einen Anker in der Welt. Natrium ist für ihn unglaublich praktisch, denn es gibt ihm Halt.

Noch eine Variante?

E.D.: Medorrhinum – Wilma – und Staphisagria – Stephan. Medorrhinum wird aus der Trippernosode hergestellt und hat als Hauptthema Sexualität. Diese Menschen sind sehr sinnlich und kraftvoll, so dass sie anderen manchmal sogar zu viel werden. Straphisagria-Stephan ist auch sexuell, aber unterdrückt diesen Anteil. Am liebsten sitzt er mit seiner Liebsten am Meer und beobachtet händchenhaltend den Sonnenuntergang – aber bitte keinen Sex und schon gar nicht leidenschaftlich. Ein treffendes Bild ist der Minnesänger, der eine Frau verehrt, ohne dass es jemals zu einer sexuellen Vereinigung kommen könnte.

Wieso finden diese beiden zueinander?

U.M.: Beide haben ein sehr hohes sexuelles Potenzial. Der Minnesänger ist eine Form der unterdrückten Sexualität und der fühlt sich von Wilma angezogen, weil sie das symbolisiert, was er gerne leben würde. Andererseits hat Wilma etwas Uferloses und Grenzenloses und ist von der grazilen Höflichkeit von Stephan fasziniert. Wenn man diese Aspekte in Harmonie bringt, können die beiden eine sehr befruchtende Partnerschaft leben.

Man kann euch auf der Bühne der SHS erleben, aber auch in einem Seminar.

Das Seminar ist so ausgerichtet, dass wir unsere Scheuklappen, mit denen wir oft durch unseren Beziehungsalltag traben, ablegen: Inwieweit habe ich mich in meinem Partner geirrt und warum? Was hat mich ent-täuscht? Natürlich sprechen wir Menschen an, die homöopathisch arbeiten, aber es sind auch Nicht-Homöopathen willkommen, die einfach ihre Beziehungsstrukturen erhellen möchten. Jeder ist willkommen.

Viel Spaß mit Wilma & Co!

Beziehungsspiele: 29.-30.05.10, 10-18 h, SHS, Mommsenstr. 45, 10629 Charlottenburg, Info Brigitte Körfer, Tel.: 323 30 50, brigitte.koerfer@heilpraktier-berlin.org, www.samuel-hahnemannschule.de

Hamburger Institut für systemische Lösungen
www.systemloesungen-hisl.de
Neue Wege - Neue Chancen
Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen
für eine neue berufliche Zukunft
auch für Quereinsteiger in die Beraterberufe
Systemischer Beziehungstherapeut
Systemischer psychologischer Mediator
>>> auch als Kombi-Fernstudium
Systemischer psychologischer Coach
>>> auch als Kombi-Fernstudium
Systemischer psychologischer Berater
>>> auch als Kombi-Fernstudium
Ein Einstieg in alle Studiengänge ist noch möglich.
Die Kombi-Fernstudien können jederzeit begonnen werden.
J. Steilmann 040 - 572 011 63 • D. Werner 040 - 410 15 71

Die Natur als Kraftquelle

Der schamanische Jahreskreis – im Süden von Berlin

Alveda und Ava wissen aus eigener Erfahrung, wie vitalisierend es ist, Tage in der Natur zu verbringen. Sie laden Städter ein, sich ihrer Führung anzuvertrauen und aus der Natur Kraft zu schöpfen – mehr jedenfalls als bei einem Sonntagsspaziergang.

Haidrun Schäfer: Ihr ladet Großstadtmenschen ein, einen besonders gestalteten Tag in der Natur zu verbringen, um wieder Energie zu tanken und den sogenannten Akku aufzuladen.

Ja – wir alle haben das Bedürfnis nach einem Ort der Geborgenheit, an den man sich zurückziehen, ausruhen und auftanken kann. Für uns ist dies die Natur – sie ist eine starke Quelle, um Kraft zu schöpfen. Dieser Ansatz stammt aus dem Schamanismus und ist die älteste Methode, mit deren Hilfe Menschen versuchen, sich mit der Natur zu verbinden, um Lebenskraft und Seelenstärke zurück zu bekommen.

Wie sieht das ganz konkret aus?

Wir gestalten Feste und Rituale im Kreislauf der Jahreszeiten. Der Tag in der Natur wird ein Stück weit ein Abenteuer – zum einen durch die Begegnung mit der Natur- und Pflanzenwelt und zum anderen auch durch die individuellen Charaktere der Teilnehmer. Wir geben einen Rahmen vor, aber geschmückt wird der tatsächliche Ablauf mit Hilfe derjenigen, die daran teilnehmen.

Die Ausflüge gehen um 11 Uhr los und werden mit der untergehenden Sonne beendet. Wir wandern gemeinsam zu besonderen Kraftorten z.B. in den heiligen Hain, zu wunderschönen Lichtungen, auf Wiesen, an Bächen und zu Seen und verweilen dort, um Feste zu feiern und Rituale zu zelebrieren.

Was macht ihr für Rituale?

Im März gab es das Frühlingsfest Ostara, wo es um das Erwachen von Mutter Erde ging. Dazu hatten wir ein großes Kesselfeuer, in dem das verbrannt wurde, was wir loslassen wollen und gleichzeitig bemalten wir als Lebenssymbol ein Wunsch-Ei. Bei den Ritualen geht es darum, wieder Kraft zu schöpfen, indem man sich mit der Natur verbindet und sich in den Kreislauf einbindet.

Jedes Ritual ist individuell, denn es wird von den Menschen gestaltet, die es kreieren. Jeder kann seine Beweggründe schildern und vor allem seine Wünsche und Visionen einbringen.

Welches Thema hat das nächste Treffen?

Bei Beltane am 1. Mai geht es darum, das explodierende Leben zu feiern. Dazu werden wir einen Maibaum schmücken und ein ausgelassenes Fest mit Freude und Dankbarkeit feiern. Frische selbstgemachte Waldmeisterbowle ist an diesem Tag etwas ganz Besonderes. Na-

türlich geht es im Wonnemonat Mai auch um die Liebe, wozu jeder das Orakel befragen kann.

Wie geht es im Juni weiter?

Am 19. Juni feiern wir den längsten Tag des Jahres mit Heiterkeit, Lachen und genießen mit allen Sinnen die Fülle und den Reichtum des Lebens und der Natur. Wir wandern gemeinsam zu einer sonnigen Lichtung, die direkt am See liegt, um dort unser Fest zu zelebrieren. In diesen Tagen hat die Sonne ihren Höhepunkt erreicht. Es ist Mittsommer und Rosen und andere Sommerblumen erblühen in vollster Pracht. So wie die Früchte des Lebens heran reifen, so können das auch unsere Ziele und Wünsche.

Bei diesem Ritual danken wir der mächtigen Feuerkraft der Sonne als Symbol für Kreativität, die alles heran reifen lässt. Dieser Tag ist die beste Zeit, um einen Reichtumszauber zu zelebrieren. Dazu schmücken wir unseren Altar mit roten Rosen, roten Beeren, roten Speisen und Getränken, denn die Farbe Rot symbolisiert das Sonnenfeuer. Am Ende der Zeremonie kann jeder, der möchte, ein erfrischendes Bad im See nehmen.

Wie seid ihr auf diese Idee gekommen?

Alveda: Mein Hauptinteresse galt schon immer der Natur mit all ihrer Vielfalt, ihren Pflanzen und Tieren. Ich möchte meine Erfahrungen mit anderen Naturinteressierten teilen. So entstand die Vision, die Begegnung in die freie Natur zu verlegen, um die Urkraft zu spüren und als Kraftquelle zu nutzen.

Ava: Mir geht es darum, dass Menschen der Natur wieder begegnen. Wir sind in den Kreislauf der Natur eingebunden und dieses Wissen, bzw. Fühlen möchte ich vermitteln. Mit Hilfe von Meditationen oder Ritualen können wir eine unglaubliche Kraft mobilisieren, die uns dann im Alltag zur Verfügung steht. Unsere Arbeit basiert auf zwei Grundpfeilern: ein Ort in der Natur und eine Gemeinschaft.

Wie ich euch einschätze, habt ihr noch Visionen, die aus den Jahreskreistreffen wachsen können...

Ein fester Ort der Begegnung, der Achtsamkeit dem Leben gegenüber. Ein Ort der Einfachheit und Freude, wo wir uns noch viele Ideen einfallen lassen können. Alles, was aus dem Herzen sprudelt und Anklang findet, ist willkommen.

Ich wünsche euch viele befruchtende Begegnungen mit den Menschen, die zu euch finden!

Naturfest Beltane: 1. Mai ab 11 Uhr; Mittsommerfest: 19. Juni ab 11 Uhr, Oderin im Naturpark Dahme-Heideseen, 20 km südlich von Berlin, Info: 0170-7118485, www.lebe-liebe.de

Be(e) School von Scilla Elworthy / Oxford
Erstmalig in Deutschland ab 29.10.2010
Für Menschen die Veränderungen bewirken wollen

Gesundheitsvortrag
mit Ingomar Schwelz
„Lichtnahrung für ein neues Zeitalter – Chlorophyll das pflanzliche Lebenselixier"
Di, 11.05.2010

Workshop „Lachen verleiht der Seele Flügel"
mit Clowntrainer Klaus Peter Wick, Akademie Wick
in Kooperation mit dem Red Nose Day
Sa, 15.05.2010 und So, 16.05.2010

2. Seminar „Schutz der eigenen Sphäre"
mit Geomantin B. Schulenburg
Mi, 19.05.2010

Kammerensemble Arpeggiato spielt Mozart
und Musik von Klassik bis Klezmer
Fr, 21.05.2010

Vortragsabend zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
mit Rechtsanwalt A. Lambrecht
Mi, 26.05.2010

Auradiagnose und Auraheilung
mit Aurafotograf und Heilpraktiker
Ralf Marien- Engelbarts
Do, 27.05.2010

Ausführliche Informationen & Raumvermietung:
www.Vision-BBS.de

Vision BBS
Berlin – Brandenburg – Synergien
Benkertstr. 2 – Holländisches Viertel
14467 Potsdam
Fon: 0331 - 20 05 765
Mobil: 0176 - 967 201 82

Auf den Hund gekommen

Eine Liebeserklärung

Warum es doch viele gute Gründe dafür gibt, auch in der Stadt ein Tier zu haben, wie sie vielfach zurückgeben, was wir ihnen an Liebe schenken- uns heilen und in Bewegung halten, Herzen berühren und öffnen...
Katja Neumann erzählt, wie ihr Hund sie gefunden hat und sie ein „Herz und eine Seele“ wurden.

Pandora, dies ist für dich, nichtsahnend wie du da gerade in deinem Körbchen schläfst und träumend mit den Pfoten zuckst. Das ist unsere Geschichte.

Mein Mann wollte eigentlich keinen Hund - am besten überhaupt kein Tier, das einen abhängig macht. Ich hatte früher immer Tiere, war aber auch - vom Kopf her - der Meinung, dass es zu viele Gründe dagegen gibt:
1.) Alles, was größer ist als eine Handtasche, ist für die Stadt nicht geeignet. 2.) Ich habe zwar jetzt die Zeit und Mittel, aber was ist z.B. in zwei Jahren? 3.) Will ich mich so viele Jahre „unfrei“ machen? 4.) Bin ich nicht doch ein Katzen-Mensch? U.s.w.

Aber ich hatte Sehnsucht. Es kam der Tag, da wusste ich, ich brauche einen Hund zu meinem Glück. Am besten sofort. So schnell ging es dann natürlich nicht. Irgendwann sagte mein Mann ein gedehntes Jaaa. Ich hatte zu viele Argumente. Herz-Argumente. Logisch waren die nicht, aber irgendwann hatte ich ihn soweit, dass er auch glauben wollte, dass es mich vielleicht zu einem besseren und glücklicheren Menschen macht. Lange Rede kurzer Sinn, es wurde eine Windhund/Podenco-Hündin aus Spanien. Ich hatte eine Organisation angeschrieben, die speziell Spanier aus den Tötungsstationen und von der Straße rettet. Ich wollte einen Hund, der ein Zuhause braucht. MICH.

Pandora- kein bisschen Unheil, aber ganz viel Hoffnung

Als wir sie abholten, war sie ein Bündel Angst, traumatisiert, geschlagen, vor allem von Männern, das zarteste Hundewesen, das mir je begegnet ist. Also eigentlich eine halbe Katze. Sphinx-gleich sitzen kann sie auch noch. Anfangs haben wir oft zusammen geweint. Und dann gearbeitet. Ich dachte, für irgendwas muss das, was ich kann, doch gut sein - auch für sie. Denn genauso wie Menschen, können natürlich auch Tiere Seelenanteile durch traumatische Erlebnisse verlieren, zahlen einen hohen Preis, für das, was sie lernen wollen hier und für das, was sie bereit sind, für uns zu tun. Und das ist so viel. Wirklich.

Ich habe also gemacht, was ich am besten kann: Ich bin für sie schamanisch gereist. Immer wieder. Ich habe sie von Anfang an mit in meine Praxis genommen, habe

die Teilnehmer meiner schamanischen Reisegruppe für sie reisen lassen. Und irgendwann drehte es sich um. Sie reiste nun mit uns. Einfach so, als hätte sie nie etwas anderes getan. Wir können die Trommeln neben ihr schlagen, Didgeridoo spielen, sie träumt ungerührt ihre eigene Welt… Und so wurde es für mich selbstverständlich, sie als meine Assistentin vorzustellen. Sie hat ihren Platz neben meinem Stuhl und sie bleibt natürlich, ohne dass ich es ihr beibringen musste, zwei Stunden, die bei mir eine Sitzung oft dauert, genau dort liegen. In ganz seltenen Fällen - im Ganzen vielleicht fünf Mal in nun knapp vier Jahren - ist sie aufgestanden und hat sich während der schamanischen Reise neben denjenigen gelegt, für den ich gerade unterwegs war. Ich werde nie sicher sagen können, warum genau sie das getan hat, ich weiß nur, es waren immer Frauen - Pandora liebt Frauen - und diese hatten, zu meinem Glück, keine Berührungsängste mit Hunden. Ich habe gelernt, ihr da zu vertrauen: Alle „Betroffenen" haben es als sehr angenehm und beruhigend, sogar als großen Trost empfunden. Es hat ihnen geholfen, ihr Herz zu öffnen.

Vom grobstofflichen zum feinstofflichen Helfer - vom Hund zum Krafttier

Manch einer/eine hat in meiner Praxis inzwischen über Pandora den Weg zu den Tieren im Allgemeinen und im Speziellen auch zu den Krafttieren gefunden. Es gibt meist zwei verschiedene Typen: Die einen, die Tiere lieben und selber beherbergen, schlugen sehr schnell die Brücke zu mir als „Gleichgesinnte", meiner Arbeit und haben sehr schnell die Bereicherung durch ein Krafttier begreifen und spüren können. Die anderen, die nie mit Tieren zu tun hatten oder die es aus alten Ängsten vermieden haben, konnten sich über die feinstofflichen Krafttiere und deren Weisheit die ersten Kontakte zu einem ganz physisch anwesenden Tier knüpfen und haben vielleicht das erste Mal in ihrem Leben ohne Unbehagen ein Tier aus Fleisch und Blut übers Fell gestreichelt. Pandora als zurückhaltendes zartes Wesen hat es ihnen leicht gemacht.

Man kann Tiere spüren. Haben Sie es schon mal ausprobiert? Ein Tier macht etwas mit uns, nur wenn wir daran denken. Ich sage z.B. Pandabär und Sie sehen ihn vor Ihrem inneren Auge - UND Sie haben ein Gefühl dazu. Und Sie verstehen auch sofort, dass sich ein Eichhörnchen ganz anders anfühlt. Warum?

Haben Sie je einen Pandabären getroffen, ich meine, so ganz in echt und frei? Ein Eichhörnchen sicherlich, aber woher wissen Sie, wie es sich anfühlt? Und woher können Sie sagen, dass es so anders ist als ein Pandabär, wenn Sie doch nur das Eichhörnchen wirklich im Baum rumspringen sehen haben, nicht aber den Pandabären?

Weil Sie mit dem Herzen sehen, wenn Sie das tun. Darum. Und wussten Sie, dass eine freie Übersetzung von Schamane genau das bedeutet: „Der, der mit dem Herzen sieht."? DAS ist die Kunst.

So wie wir unterschiedlich sind, so sind auch die Gefühle zu den jeweiligen Tieren individuell. Das heißt, ein Pandabär wird sich für Sie immer anders anfühlen als für mich. Vermutlich. Wichtig vielleicht zu sagen, dass es nichts mit unserem Wertesystem oder Lieblingstier zu tun haben muss. Ich habe schon erlebt, dass jemand, dem ich von seinem Krafttier berichtet habe, meinte: "Ach, nur ein Kaninchen?!" - Ich bitte Sie…!
1.) Es war ein weißes Kaninchen (und weiße Tiere, egal welche, gelten in vielen Kulturen als heilig).
2.) Wenn da nicht das Ego mitredet, dann weiß ich auch nicht…!

NATÜRLICH hätten gern alle Wölfe oder Weißkopfadler oder sonst etwas Großartiges, aber das ist vielleicht gerade NICHT das, was wir brauchen. Und zur Beruhigung: der Trend geht zum Zweit- oder gar Dritt-Krafttier. Der Weißkopfadler wäre also noch drin…

Verzeihen Sie meinen Humor, aber genau das lernt man von Hunden und anderen Krafttieren: Nicht alles so tierisch ernst zu nehmen.

Die höchste Weisheit bleibt
die des Herzens.
Vor ihr gibt sich das Universum demütig
und beschützend zugleich
und die Sterne beginnen zu beten.
(Indianische Weisheit)

Pandora hatte ihren Namen übrigens schon in Spanien erhalten, als ich damals herzklopfend die Nachricht der Organisation las: "Wir haben den Hund für Sie gefunden!" (Also kein vielleicht oder könnte möglicherweise sein!), was mich dazu veranlasste, im Internet zu recherchieren: Wenn man lange genug sucht, findet man hinter den üblichen Mythologien der neugierigen von Zeus erschaffenen Pandora, die in einer Büchse das Unheil über die Welt brachte, weil sie wider Versprechen doch hineinschauen musste, eine ganz andere wunderschöne Bedeutung: die der Maria und dem heiligen Gral.

Liebste Pandora, ich danke dir für deine bedingungslose Liebe und unerschütterliche Lebensfreude. Hab Geduld mit mir…

Katja Neumann ist Heilpraktikerin mit Craniosacraltherapie-Ausbildung und schamanischer Ausbildung durch die Foundation for Shamanic Studies bei Michael Harner, Paul und Roswitha Uccusic, Tom Cowan und Ausbildung zur schamanischen Beraterin nach Michael Harner. http://www.aspafriends.de, http://www.katja-neumann.de

Heilkraft der Mantren

Die Musik von Deva Premal und Miten

Deva Premal und Miten haben eine Reihe gefeierter CDs herausgebracht und ihre Konzerte und Voice Workshops werden sowohl in Europa als auch in Australien, Kanada und den USA begeistert aufgenommen. Die beiden sind zur Zeit auf Europatournee und werden im Juni in Berlin sein - von Tanmaya Honervogt.

Sie trafen sich in Indien 1990 und begannen bald eine gemeinsame Reise in Liebe und Kreativität, wobei sie ihre einzigartige, inspirierende Mischung aus Liedern, Mantras und Meditation einer weltweiten Zuhörerschaft nahebrachten.

Ihre Musik überschreitet alle üblichen musikalischen Grenzen. Persönlichkeiten, wie der Bestsellerautor und spirituelle Lehrer Eckhart Tolle, bezeichnen ihre Musik als „Reine Magie". Hollywoods Ikone Cher nennt Deva's Album ‚The Essence'„meine Lieblings-CD zum Yoga machen". Man sagt, dass selbst seine Heiligkeit der Dalai Lama in seiner privaten Zeit ihre Musik hört und als Deva und Miten bei einer Privataudienz sein liebstes Mantra für ihn sangen, rief er aus „Schöne Musik, schön...!"

Musikalisch kommen Deva Premal und Miten aus sehr verschiedenen Welten. Deva, eine gebürtige Deutsche mit klassischer Musikausbildung, wuchs in einer Umgebung auf, die mit östlicher Spiritualität erfüllt war, in der Mantras als Gutenachtlieder gesungen wurden. Ihre Mutter spielt Viola da Gamba und ihr Vater war ein spiritueller Künstler, der Zen und Yoga praktizierte. Er brachte sich selbst Sanskrit bei und Deva erzählt: „Als meine Mutter mit mir schwanger war, haben sie während der Schwangerschaft oft das Gayatri Mantra gesungen, um mich willkommen zu heißen. Als ich aufwuchs, sangen wir regelmäßig zusammen das Gayatri Mantra vor dem Schlafengehen. Ich wusste nicht wirklich, was wir da sangen, und warum. Erst viel später habe ich diese kostbare Zeit schätzen gelernt."

Mit 11 Jahren brachte sie ihre Suche zu dem erleuchteten Mystiker Osho, dessen Schüler sie wurde. Später reiste sie zu dessen Ashram in Indien und studierte Massage, Shiatsu und Cranio-Sakrale Therapie.

In Osho's Ashram war es auch, wo sie und Miten sich trafen. „Obwohl ich 20 war und Miten 42, waren unsere Herzen sofort miteinander verbunden", sagt sie. „Ich wusste, dass er einer von Oshos Musikern war, aber das war alles – abgesehen davon, dass ich mich immer gut fühlte, wenn wir zusammen waren. Wir haben viel gelacht, und so ist es immer noch. Er schreibt die besten Lieder, und einige davon kannte ich von den Feiern im Ashram".

Miten, in London geboren, verbrachte die 60iger und 70iger Jahre als Sänger und Liedermacher in der aufregenden Welt des Rock'n Roll, nahm Platten mit den Kinks auf und tourte mit Fleetwood Mac, Ry Cooder, Lou Reed und anderen. Diese Zeit seines Lebens, obwohl spannend, ließ ihn unerfüllt: „Ich suchte etwas

anderes in meinem Leben als die übliche Kost von Sex, Drogen und Rock'n Roll."

Er entdeckte Osho, als ein Freund ihm ein Buch über Zen gab, ließ seine Karriere hinter sich und wurde ein Mitglied einer Gemeinschaft von Meditierern. Hier fand er eine neue Art von Musik. „Es war eine erstaunliche Offenbarung. Ich war nicht vorbereitet auf die Heilkraft der Musik in der Gegenwart Osho's. Das hat mir die Augen dafür geöffnet, was wirklich sakrale Musik ist – obwohl sie vom Stil her westlich war, war sie erhebend und von spiritueller Natur. Diese Musik, zusammen mit dem gemeinsamen Leben, tiefen Beziehungen und Osho's Diskursen und Meditationen, heilte die Wunden, die ich im allgemeinen und in Bezug auf die Musik hatte."

1990, als er und Deva sich trafen, leitete er die Musik für tausende von Menschen, die an den Abendmeditationen im Ashram teilnahmen und lud schließlich Deva ein, mit zu musizieren. Später begannen sie zusammen Workshops und Konzerte in Europa zu geben.

Eines Tages entdeckte Deva das Gayatri Mantra wieder, das ihr so vertraut war, als ein Freund es sang. „Diesmal konnte ich die Kraft des Mantras fühlen wie nie zuvor, die starke Wirkung, die es auf mich hatte und seine Heiligkeit." Kurz darauf wurde das Album ‚The Essence' geboren, das bald an der Spitze der New Age Hitlisten stand. Deva und Miten wurden musikalische Gypsies und brachten die uralte Heilkraft der Mantras ins 21. Jahrhundert. Die Gepflogenheit, Sanskrit Mantras zu singen, ist seit langem ein Teil der indischen yogischen Tradition sowie des Tibetischen Buddhismus. Im Westen wurden, ebenso wie Yoga, auch Mantras in den letzten Jahren auf breiter Basis populär. Man hat sie hier angenommen als einen Weg, der Freude bringt, das Herz berührt und den Kopf beruhigt.

Deva meint: „Wenn du Mantras singst, betrittst du einen Zustand von friedlicher, lebendiger und erholsamer Stille. Das ist der Grund, warum alle Religionen und Traditionen soviel Wert auf das Singen in ihren Ritualen gelegt haben." Sie bemerkt auch, dass Mantras zu singen auf vielen Ebenen heilsam sein kann: „Die Sprache des Sanskrit basiert auf Energie – sie ist Klang-Medizin. Sie hat einen harmonisierenden und ausgleichenden Effekt auf die Energiezentren des Körpers, sowohl physisch als auch metaphysisch."

Die heilsame Wirkung der Mantra-Musik von Deva und Miten habe ich auch in meinen Heilgruppen erfahren. Wann immer ich Menschen in den inneren Raum der Stille führe, hilft es ihnen, den gesungenen Mantras einfach zuzuhören oder diese mitzusingen. Die Musik öffnet und berührt besonders das Herz-Chakra und unterstützt die Teilnehmer, mit sich selbst tiefer in Kontakt zu kommen. Dadurch öffnet sich ein „heiliger, innerer Raum", in dem Heilung und Segnungen von alleine stattfinden können.

Ihre Konzerte und Workshops sind mehr als Musik – sie sind Einladungen zu gemeinsamen, tiefen Momenten von Stille und Meditation. Ihre Zuhörer auf der ganzen Welt entdecken die transformierende Magie des Mantrasingens.

Deva sagt: „Die Stille ist da, weil sie in der Musik existiert. Sie muss nur aufgedeckt und erkannt werden. Es ist so leicht, die Stille in der Musik zu übersehen. Und doch ist sie es, die uns heilt, wenn wir ihr erlauben, da zu sein. Das ist einer der Hauptgründe, warum Miten und ich singen – um in Stille zu baden. Sie ist, was uns nährt, sie ist, was uns am Reisen hält. Für mich gibt es nichts Kostbareres als mit den Zuhörern gesungen zu haben, selig und ekstatisch und dann die tiefe Stille zuzulassen, die das Mantra bringt... so tief, dass Du mit geschlossenen Augen wirklich das Gefühl hast, dass da ‚niemand' anwesend ist, dass alle Persönlichkeiten sich in diesem winzigen, heiligen Moment aufgelöst haben."

Die Autorin Tanmaya Honervogt ist Reiki-Trainerin, spirituelle Heilerin und Buchautorin. Weitere Information unter www.tanmaya.info

Deva Premal & Miten in Berlin, Konzert, 15. Juni 19.30 h, im Kosmos, Karl-Marx- Allee 131a, 10243 Berlin, ausführliche Information unter www.DevaPremalMiten/eurotour5

Hörtipp: Deva Premal und Miten mit Manose ‚IN CONCERT', live Konzertmitschnitte, CD/DVD, Silencio

KGS-Traumkolumne

Ein Traum von Fledermäusen

Von Klausbernd Vollmar

Ich liege an einem Waldsee, es wird dunkel und plötzlich fliegen viele Fledermäuse aus den Bäumen in meine Richtung. Voller Panik springe ich in den See und wache auf.

Die Fledermaus ist ein bekanntes Vampirsymbol. Sie steht nicht nur für das Aussaugen, sondern auch für dumpfe, triebhafte und bedrohliche Gefühle wie in Goyas Bild „Los Capichos“. Diese Gefühle steigen aus dem Unbewussten auf, das in diesem Traum gleich zweimal durch den See und den Wald symbolisiert wird. Von solchen Ängsten wird man häufig heimgesucht, wenn man sich ausgebeutet oder überwältigt fühlt.

SINCHOTA MARAN® SCHAMANISMUS

KRAFT × HEILUNG WISSEN

Im Sinchota Maran® Schamanismus treten wir über das Herz in Kontakt mit Vater Himmel und Mutter Erde. Durch die Verbindung zu Mutter Erde und der Natur kehrt die Kraft zu uns zurück, die uns so lange gefehlt hat. In der Verbindung zu Vater Himmel finden wir Erkenntnis, Wissen, Anbindung an das Licht. So darf zwischen Himmel und Erde wieder Heilung in uns selbst und in unserer Umwelt geschehen.
An diesem Abend lädt Sinchota zu einem Vortrag ein, der von einer lebendigen, zeitgemäßen Form des Schamanismus erzählt.
Die Schamanin Sinchota durchlief ihre Schulung zuerst in Europa. Später fand sie unter dem Sternenhimmel der Prärie Nordamerikas ihre Wurzeln. Sie lebt und lehrt heute in Pfaffenweiler bei Freiburg ihre Vision von Schamanismus. Ihr Wirkungskreis liegt derzeit in Süddeutschland und in South Dakota/USA.

BERLIN: 09.06.2010, 20 h

zeit-u.-raum, Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin (Schöneberg), Eintritt: 8 €

www.sinchota.de

So verwundert es nicht, dass Vampirromane zu Beginn des modernen Kapitalismus aufkommen. Allerdings muss mit diesem Symbol keineswegs nur die ökonomische Ausbeutung gemeint sein, sondern es bezieht sich zunehmend auch auf die sexuelle. Das liegt nahe, da Biss und Kuss sich nicht nur phonetisch ähneln.

Der Vampir, Star vieler Filme und Romane, ist böse. Es heißt bei Bram Stoker, dass er das Böse sei, das in allem Guten tief verwurzelt ist. Mit dieser Aussage nimmt Stoker Jungs spätere Theorie vom Schatten vorweg. Der Vampir ist also der Schatten, der in uns allen lebt. Dass uns solche Gefühle überwältigen können, zeigt der Sprung in den See, mit dem, symbolisch gesehen, der Träumer von den Wassern des Gefühls verschlungen wird.

Vampirträume treten speziell dann auf, wenn bei Träumern die Gefahr besteht, von ihren Gefühlen beherrscht zu werden, anstatt dass sie ihre Gefühle beherrschen. Man sieht das deutlich in diesem Traum. Die gesamte Natur stellt sich gegen den Träumer: Aus dem Wald kommen die Fledermäuse, in den See stürzt er sich hinein. Der Traum warnt den Träumer, dass er Gefahr läuft, von seiner Natur überwältigt zu werden. Es ist ein Albtraum, der stets auf etwas dringlich aufmerksam macht, das zuvor ignoriert wurde. Im Gegensatz zu Kindern sind beim Erwachsenen Albträume ein Holzhammer der Seele. Sie wollen uns durch drastische Bilder zu Änderungen auffordern. Dass wir sie nicht sogleich vergessen, erreichen sie durch das Wecken des Träumenden nach dem Ende des Traums.

Klausbernd Vollmar ist Psychologe und freier Autor. Er lebt in England und leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: Christine Ackermann, 030 84318080 oder praxis@ener-chi-med.de

Foto: © Ericos - Fotolia.com

Belle Etage

Hotelpension und Veranstaltungsort in fürstlichen Räumen

Es gibt sie an den verwunderlichsten Orten – die kreativen Idealisten, die nicht Geld, sondern Ideale verfolgen. Haidrun Schäfer sprach mit dem Inhaber der „Belle Etage" – einem zauberhaften Ort am Berliner Lietzensee.

Haidrun Schäfer: Sie haben vor ein paar Monaten diese ganz besondere Hotel-Pension mit hochherrschaftlichen Salons eröffnet. Warum?

Veit Jost: Es ist der Versuch, alte Werte wieder aufleben zu lassen und für Gäste erlebbar zu machen. Ich bin der historischen Architektur verfallen und habe hier alte Traditionen aufgegriffen, die ich für jedermann erlebbar machen möchte. Dieses Haus wurde 1909 gebaut und die architektonische Gestaltung mit z.B. den Zierkaminen, reichhaltigen Stuckvariationen und Holztäfelungen stammen noch aus dieser Zeit. Zudem haben wir hier im Entréebereich Antiquitäten wie Schnitzereien, Säulen und Wandgemälde, die schon im Baujahr ca. 200 bis 300 Jahre alt waren. Um 1900 war es durchaus gängig, dass man sich mit antiken Gegenständen aus der Renaissance oder dem Barock schmückte. Hier sind unterschiedliche Stilelemente miteinander verwoben, so dass es dem Eklektizismus zuzuschreiben ist – einer Stilmischung, die auch von Kaiser Wilhelm II. gerne angewendet wurde, was man im Deutschen Dom Unter den Linden noch begutachten kann.

Ist das ganze Haus so ausgestattet?

Nein, das ist hier die Belle Etage. Die Bezeichnung hat man von den Franzosen übernommen und eingedeutscht. Daher der weibliche Artikel in unserer Namensverwendung. Normalerweise ist die Belle Etage in dem 1. Stock zu finden, aber hier hat man sie in die 2. Etage verlegt – wahrscheinlich, damit der Blick über den See und den Park noch etwas weiter schweifen kann.

Die Pension ist nicht nur Unterkunft, sondern soll auch als Veranstaltungsort dienen. Was wird hier stattfinden?

Die Grundidee war, das Salonmusikleben wieder möglich zu machen. Als Auftakt gab es eine 1920-iger-Jahre-Party an Sylvester. Diese Art von Events sollen sich wiederholen und das durchaus mit historischen Kostümen. Einerseits möchte ich Zusammenkünfte organisieren, aber andererseits können die Räume auch für Anlässe gemietet werden.

Werden auch Seminare angeboten?

Ja – als Seminarhaus sehe ich mich als Zentrum, um Menschlichkeit, Frieden und Kultur stattfinden zu lassen. Die Seminargeber der Matrix-Transformation haben schon ein Seminar und viele Erlebnisabende und Workshops veranstaltet.

Inwieweit fließt Ihre Zuwendung zum Buddhismus in das Konzept?

Als praktizierender Buddhist möchte ich gerne Menschen anregen, dieses Weltbild näher kennen zu lernen. Ich lade jeden Montag zum Tozo ein – das ist ein Ritual der Nishiren-Daishonin-Schule, eine japanische Buddhistenschule. Der Daishonin wurde 1222 geboren und hat um 1254 den „Spiegel für die eigene Seele", den sogenannten Gohonson, die Schriftrolle, eingeschrieben, mit der die Buddhisten einen Schlüssel erhalten, in jedem erdenklichen Lebenszustand wieder zu seinem Glück zurückzufinden. Wenn man die Silben „Nam Myo Ho Renge Kyo" chantet, die auf dieser Rolle eingeschrieben sind, so bekennt man sich zum Lebensgesetz von „Ursache und Wirkung". Wichtig sind in diesem Rahmen auch Visualisierungen: Was will man erreichen? An diesen Abenden schicken wir jeder unsere Gedanken und Visionen ans Universum. Einerseits geht es um eigene persönliche Ziele, aber andererseits auch um das Wohlergehen und Frieden in unserer Stadt, unserem Land und der ganzen Welt. Im Anschluss gibt es unabhängig vom buddhistischen Programm die Darbietung eines ausgesuchten Filmes. Seit Februar gibt es auch Zeichenkurse mit Stefanie Rudhardt und Foto-Workshops mit der Fotogräfin Manuela Schneider im Barocksaal. Ebenfalls Kochkurse u.a. für Singles und voraussichtlich Lach-Yoga.

Ich wünsche Ihnen, dass viele Menschen Ihr Angebot wahrnehmen werden.

Hotel-Pension Belle Etage, Montags um 19h: Buddhistische Meditation nach dem japanischen Nichiren Daichonin, 20h: Heimkino ´nach Vorstellung der mitgebrachten DVDs, freier Eintritt; 20.05.10, 19.30 h, „Klezmer am Lietzensee & Koscher Wein & Delikatessen", 10 € Eintritt, Lietzenseeufer 10, 14057 Berlin, Tel.: 32 60 15 91, 0173-60 19 432, www.belle-etage-am-lietzensee.de

HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

Mai 2010

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Neu durchstarten oder sich auf alte Werte besinnen? (Der rückläufige Saturn trat am 27.04. erneut Uranus gegenüber). Die damit verbundenen Themen stehen schon seit anderthalb Jahren auf der Tagesordnung. Auch bei Ihnen wird sich in dieser Zeit sicherlich vieles verändert haben. Doch nicht alles hat schon seine richtige und passende Form gefunden. Prüfen Sie daher genau, wo Sie nochmals nachbessern sollten, damit alles seine Ordnung hat und möglichst reibungslos funktioniert. Auch die Anzahl der Provisorien sollte in den kommenden Wochen deutlich abnehmen, denn nicht alles, was wackelt, ist auch flexibel genug, um weiterhin Bestand zu haben.

Es bahnen sich diesen Sommer Konstellationen an, die es in sich haben (Jupiter, Saturn, Uranus und Pluto bilden in den Kardinalzeichen Widder, Waage und Steinbock eine Aspektfigur maximaler Spannung und großer Zerrissenheit). Bleiben Sie dennoch gelassen. Die Welt ändert sich nicht von einem Tag auf den andern. Dennoch sind die Impulse, etwas zu verändern und neu zu gestalten, gegenwärtig besonders stark.

Es war ja schon länger abzusehen, dass größere Verwerfungen und Umbrüche anstehen (Uranus wechselt am 28.05. für zunächst drei Monate in Widder). Nutzen Sie die Aufbruchsstimmung der kommenden Wochen für konstruktive Veränderungen und Neuanfänge – zumindest in denjenigen Bereichen, in denen Sie sich von Altlasten und Bindungen an die Vergangenheit frei gemacht haben. Sie werden klare Ziele brauchen, um die eruptiven Kräfte in geordnete Bahnen zu lenken (Saturn wird am 30.05. direktläufig). Es brechen revolutionäre Zeiten an und es liegt an Ihnen zu entscheiden, auf welche Barrikaden Sie steigen wollen, um die richtigen Weichenstellungen für Ihre Zukunft vorzunehmen. Hauptsache Sie erkennen die Chancen, die in den gegenwärtigen Umwälzungen enthalten sind.

Was zu tun ist

Finden Sie zunächst heraus, wofür es sich zu kämpfen lohnt und welche Ziele Ihren ganz persönlichen Maßstäben entsprechen (Sonne Quadrat Mars am 04.05.). Es dürfte Ihnen nun schnell klar werden, wo Ihr Handeln nicht mit Ihren Zielen und Wertvorstellungen in Einklang steht.

Möglicherweise haben Sie sich verrannt und versuchen, Ihre Lorbeeren am falschen Ort zu ernten. Vielleicht hat Ihnen auch Ihr Ego einen Streich gespielt und Sie verausgaben sich gerade für eine Sache, die zwar Unterhaltungswert besitzt, sich unterm Strich aber nicht lohnt. Spaß muss natürlich sein, doch im Moment wollen auch die Verwalter und Buchhalter auf ihre Kosten kommen. Versuchen Sie daher zwischen Haben und Sein einen tragfähigen Kompromiss zu finden und jederzeit so zu handeln, dass Sie sich am Abend noch in die Augen schauen können.

Sollten Sie zudem unbedingt etwas hinzugewinnen müssen, dann an Format, denn das zählt im Moment am meisten.

Kommunikation

Es war in letzter Zeit nicht immer einfach, gute Geschäfte zu machen. Doch nun könnte sich langsam abzeichnen, was lohnenswert ist und was nicht (Merkur wird am 12.05. direktläufig in Stier.). Bringen Sie Ihre Schäfchen ins Trockene, ehe andere danach trachten. Wer hat, der hat, ist das Gebot der Stunde, es sei denn, es gibt Dinge, die sie als wertvoller erachten als materiellen Besitz. Schließlich ist es genauso wahr, dass man von dem, was man hat, irgendwann in Beschlag genommen wird. Voll gestopfte Taschen machen zunehmend unbeweglich und es gibt Besitz, durch den man gänzlich immobil und gebunden ist. Von daher ist nicht jedes gute Geschäft auch gut für die Seele.

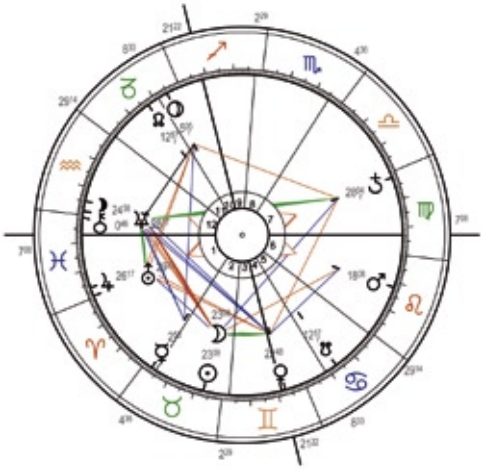
Lust und Liebe

Die großen Ereignisse des nahenden Sommers werfen in der Liebe bereits in der zweiten Maihälfte ihre Schatten voraus.(Venus eröffnet den Reigen des Großen Kreuzes, indem sie am 17./18./19.05. sowohl ein Quadrat zur am 23.05. exakt werdenden Jupiter-Saturn-Opposition als auch zu Uranus bildet und am 24.05. in Opposition zu Pluto tritt.).

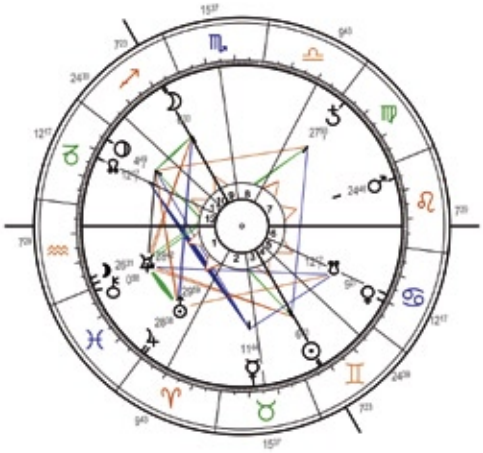
Wo das Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen nicht mehr vorhanden und die gegenseitige Zuneigung und Liebe ins Wanken geraten ist, werden Sie nun alle Hände voll zu tun haben, die Dinge wieder zum Guten zu wenden. Sollte Ihnen dies nicht gelingen, kann es in absehbarer Zeit zu endgültigen Verwerfungen und Brüchen kommen. Nutzen Sie die Chance, all das zu verbessern, was bislang noch im Argen liegt.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Stier (14.05.): Es gibt auch spirituelle Werte, die lohnenswert sind, selbst wenn der Bauch davon nicht satt wird. Neptun steht dem Neumond zur Seite. Es ist an der Zeit, auf Ihrem Karma-Konto Pluspunkte zu sammeln.



Vollmond in Schütze (28.05.): Falls Ihnen wider Erwarten noch langweilig sein sollte, dann können Sie sich damit trösten, dass sich dies bald schneller ändern wird als Ihnen vielleicht lieb ist.

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern …

GUTSCHEIN für 1 Tagesausflug (einfach ausschneiden und bei Buchung vorlegen).

Haben Sie Lust, im Urlaub etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Wenn Sie zudem die Natur, das Meer, die Stille, aber auch Spaß unter Gleichgesinnten schätzen, können Sie wohltuend entspannende Tage bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ verbringen.
Angeboten werden am Vormittag Übungen aus dem Qigong bzw. Yoga sowie eindrucksvolle Wanderungen durch die Naturschönheit des Pilion.
Ziel des Kursleiters Dr. Jorgos Pappas, der nach seiner langen Weltwanderung auf Pilion die „Schule des einfachen Lebens“ gründete, ist es, Wissen und Praxis des Ostens mit unserer westlichen Realität zu verbinden und den Besucher für die Lebensenergie und ein gelasseneres und gesünderes Leben zu sensibilisieren.
Workshops von Apr. - Okt.; Wanderspecials im Frühjahr und Herbst

Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr

Herzliche Gemeinschaft feiert im Kreis Naturfeste am idyllischen See

Schamanismus – Abenteuer, Harmonie & Sinnlichkeit

Ava & Alveda laden ein, Deine Verbundenheit mit der Natur als Kraftquelle zu entdecken, ihre schöpferische Kraft zur Wunscherfüllung und Heil-Weise zu nutzen. Fühle Dich wohl und geborgen im Kreis. Erlebe ein Naturabenteuer, Rituale, Magie, Orakel, Mystik, Meditation, Entspannung, Sinnfindung, ein faszinierendes Feuer, Festmahl und Überraschung.

Naturfest/Termine: 1.5, 19.6, 31.7, 18.9, 30.10, 18.12. (Sa. 11:00–19:00h)
Frauenkreise, gemischte Gruppen und Einzeltermine.
Ort: 15757 Oderin im wunderschönen Naturpark Dahme-Heideseen. 30 Min. südl. von Berlin.
Kosten: Pro Person/Fest 95€
Info/Anmeldung: Tel. 0170-7118485, www.lebe-liebe.de

Seminar Stressbewältigung

Lernen Sie, Stress sinnvoll zu nutzen

Stress ist ein sehr weit verbreitetes Phänomen, das bekannterweise viel mit dem Entstehen von Erkrankungen zu tun hat. Dieses Seminar ist für alle, die unter Stress leiden, die über das Thema Stress mehr wissen wollen und lernen wollen, mit Stress sinnvoll, auf heilsame Weise, umzugehen bzw. chronischen Stress zu verhindern. Dieses Seminar ist sehr vielschichtig und zeigt u.a. auch auf, dass sich alte Weisheitslehrer, z.B. Alchimisten, damit beschäftigt haben und Therapien, wenn auch verschlüsselt, weitergaben. Nutzen Sie die Chance, sich selbst weiter und eine gewinnbringende Stressbewältigung zu entwickeln.

weitere Details / Anmeldung / Infos: 01520 / 544 16 74
Termine, Preise, Firmen- oder Gruppenrabatte unter www.praxis-dombrowski.de

YOGA FLOW WELTWEIT MIT BEATE CUSON

Indien, Italien, Wien, Bern, Brandenburg, Stuttgart, Bielefeld...

Yoga Flow - ein innerer und äußerer Tanz. Mal kraftvoll-dynamisch-herausfordernd, mal dynamisch-rhythmisch und mal länger verweilend, um in die Tiefe der Asanas hinein zu spüren. Wir bewegen uns in die verschiedenen Asanas und Flows hinein und vertiefen uns in bestimmte Themen, wie z.B. „Beschwingt und offen in unseren Hüften“, „Ein kraftvolles Körperzentrum“ oder „Die Kunst der mühelosen Anstrengung und des Verlangsamens“.
Beate leitet seit 11 Jahren das internationale Yogastudio MOVEO in Berlin.
Sie ist Autorin der Bücher “Bodyforming mit Yoga” (2004, GU Verlag) und “Flow Yoga” (2007, Theseus Verlag)

Genaue Informationen unter www.moveoberlin.de

Magie der Bäume

Geomantieseminare in den Oasen der Stadt mit Birgitt Paulus

In den Seminaren begegnen wir dem Baum als Wesen. Der Baum unterstützt Gefühle, Erinnerungen und Verhaltensmuster klarer zu erkennen. Es werden Methoden und Techniken der Geomantie erlernt um eine Verbindung zu Ortsenergien und zu sich selbst zu ermöglichen.
Termine: Son 02.05. Die Platanen im Mobijoupark, Di 08.06. Die Stechpalmen im Georg-Kolbe-Hain, Di 24.08. Die Eiche im Friedrichshain, Son 19.09. Die Hängebuche in Potsdam, Di 26.10. Der Ahorn am Schlachtensee, Dauer: 10-14 Uhr, Beitrag: 50€/erm.30€

Infoabende: 31.05, 11.08, 20:00 Uhr im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d,
Beitrag:10€; Anmeldung: 030-28833925, info@praxis-koerperbalance.de

Einführungskurs in Kontemplation und Handauflegen

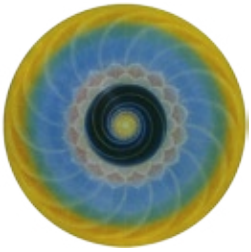
Entspannung, spirituelle Übung und Behandlung

Eine Einführung in den spirituellen Weg der Kontemplation und des Handauflegens:
In diesem Kurs wird neben der Selbstbehandlung auch die Vorder- und Rückseitenbehandlung bei anderen Menschen gezeigt. Es werden die Grundhaltungen beim Handauflegen vermittelt!
Die Hände werden dabei in vielen Übungen als Verlängerung unseres Herzens erlebt.
In dieser Verbindung wird Meditation zu einem: sich von Gott lieben lassen.
Offene Meditationsabende Kontemplation und Handauflegen jeden 2. Do im Monat

Termin: 7.5.2010 - 09.05.2010; Fr. 18 Uhr - So. 14 Uhr
Ort: Gesundheitsinstitut Antje Schwan, Gustav - Müller - Str. 11, 10829 Berlin
Kosten: 200 Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung)
www.kontemplatives-handauflegen.de

Erstgespräch und Anamnese - Seminar

mit Angela Lombard im Institut Christoph Mahr - Di, 11. u. 18. Mai, 10 Uhr



Dieses Seminar richtet sich an alle, die im Rahmen therapeutischer Arbeit den oft entscheidenden Erstkontakt optimieren wollen.
Die Zeitdauer umfasst 8 Stunden, verteilt auf 2 Dienstag-Tagestermine.
Das Seminar klärt unter anderem folgende Inhalte und Themen: erster telefonischer Kontakt, Erhebung des psychischen Befundes, Anliegen, Zielvereinbarung, Vertrag, gegenwärtiges Beschwerdebild, aktuelle Lebenssituation, Familien-, soziale und biographische Anamnese, Hypothesen, Beurteilung und Diagnose.

Infos und Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin,
Tel.: 813 38 96, www.christoph-mahr.de

HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE - Info-Abend Di, 11. Mai 19 Uhr

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - anerkannter Bildungsurlaub

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.
In rund 100 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1500 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.
Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2010.
Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: Infoabend Di, 11.05.2010 um 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de

Jahrestraining zur persönlichen Heilung und zum inneren Wachstum (4. Gruppe) und 1-jährige Ausbildung zum Familienaufsteller und spirituellem Begleiter (21. Gruppe) ab Mai

Kostenloser Infoabend mit praktischen Übungen zum Wachstumsjahr und zur Ausbildung am 12. Mai, 19.30h

Das Wachstumsjahr ist ein tiefgehender und gründlicher 12-Schritte-Prozess, der dich alle Fremdbestimmungen bewusst und fühlend erkennen lässt, deine bisherigen Verletzungen und Traumata sanft und gründlich heilt und dich zu deiner ursprünglichen Kraft, Liebe und Freiheit deines wahren Seins zurückführt. (siehe Artikel in diesem Heft) In der fundierten und professionellen Ausbildung ist das Wachstumsjahr integriert.
Außerdem: Offene Gruppe Familienaufstellung.: Mi 19. Mai, 19-22 Uhr + Sa 8. Mai, 10 -14 Uhr
Reise zum wahren Selbst, Südschweden: 22. - 29.5., (noch 2 Plätze frei) Gesamtkosten 590 € (s. Homepage)

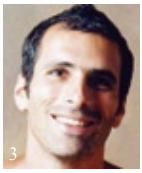
Ort/Info: Praxis M. Rother, Stierstr. 15, 12159 Berlin, Tel: 8514653, manfred_rother@web.de, www.wege-des-herzens-berlin.de

Veranstaltungen und Seminare im Spirituellen Centrum Berlin

Freitag, 28.05.2010. Beginn: 19:00 Uhr, 15 Euro:
Öffentlicher Demo-Abend mit Doris Draeger (Mitglied der Spiritualist`s National Union). In den englischen spirituellen Kirchen/Centren ist es üblich, dass der Kontakt zur „Geistigen Welt“ über ein Medium hergestellt wird und die Botschaften der Verstorbenen an uns übermittelt werden. Wenn Sie gerne einmal erleben möchten, wie es ist, wenn die „Geistige Welt“ mit uns kommuniziert, dann schauen Sie doch einfach mal vorbei.
Seminar: Samstag, 29.05. 2010. Beginn: 10:00 Uhr, 50 Euro:
Wo liegt mein mediales Potenzial, wie kann ich es erkennen und gezielt einsetzen. Manchmal sind es nur die kleinen Schritte, die wir brauchen, um uns auf eigene größere Wege zu machen.

Anmeldung/Info: Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, Tel: 766 77 094, spirit-visions.com

Drei große Yoga-Lehrer mit spannenden Workshops im Mai bei Spirit Yoga:



Rod Stryker*[1] - ParaYoga - Fr. 14.- So. 16.5.
Rod gründete das Para Yoga und unterrichtet die uralte Tradition des Tantra-Yoga sowie die Verbindungen zwischen Yoga und Ayurveda, der ganzheitlichen, indischen Heilkunst. www.parayoga.com
Gurmukh*[2] - Kundalini Yoga - Golden Bridge - So, 23.-Di, 25.5.
Gurmukh lehrt seit über vier Jahrzehnten Kundalini Yoga. Diese weise Frau zeigt, wie durch Yoga- und Meditation der eigene Weg entdeckt werden kann. Eine beglückende Selbsterfahrung. www.goldenbridgeyoga.com
Bryan Kest*[3] - Power Yoga Workshop - Mo. 24.5. Spirit Yoga West, 18:30-21:30
Der Begründer des Power Yoga besticht durch eine Yogapraxis, die den gesamten Körper stärkt - nicht nur die physische, sondern auch die mentale Widerstandskraft. www.poweryoga.com.

**TRI STAR YOGA SPEZIAL ANGEBOT: bei Buchung mehrerer dieser Workshops gibt es ein tolles Extra-Geschenk.*
Mehr Infos auf unserer Website www.spirityoga.de

Begegnen Sie einem der großen Weisen unserer Zeit!

Sri Sri Ravi Shankar ist eine der bedeutendsten humanitären und spirituellen Leitfiguren Indiens und ein international anerkannter Friedensbotschafter. Sein bisheriges Werk ist beeindruckend: Die Botschaft eine Welt frei von Gewalt und Stress hat sich über den ganzen Globus verbreitet. Er ist die treibende Kraft hinter zahlreichen humanitären Projekten.
Sri Sri Ravi Shankar hält am 17. Mai um 19.30 Uhr in der Urania einen öffentlichen Vortrag zum Thema „Menschliche Werte leben“. Die Besucherinnen und Besucher können Fragen stellen, die der indische Weise in seiner tiefgründigen und zugleich spielerischen Art beantworten wird. Eine Meditation rundet den Abend ab. Karten unter: www.hekticket.de , T: (030) 23 09 93 33, 15,- € (zzgl. VVK)
In Berlin können Interessierte ebenfalls die von Sri Sri Ravi Shankar entwickelten Atemtechniken - und hier insbesondere die Sudarshan Kriya - in einem 3-tägigem „Die Kunst des Atmens“ Kurs vom 15. bis 17. Mai erfahren. Die Sudarshan Kriya ist eine einzigartige Atemtechnik, die das Nervensystem von Stress befreit, reinigt, verjüngt und jede Zelle des Körpers mit neuer Energie auflädt. Das Besondere: Sri Sri Ravi Shankar wird am 17. Mai im Kurs persönlich anwesend sein.

Anmeldung und Information: T: (030) 25 79 80 88, berlin@artofliving.de , www.artofliving.de

NEUER KARTENKURS AB 15. Mai + PFINGST ASTRO SPEZIAL

Start neuer Lenormandkurs / Astrologie-Themenvorträge

Kartenlege-Kurs: Einführung in das Deck der 36 Lenormand-Wahrsagekarten + Legetechniken, besonderer Schwerpunkt: Das „Große Blatt". Der Kurs läuft Samstags alle 14 Tage von 10:15 bis 12:15 Uhr. Schnupperstunde: Samstag, 15. Mai um 14:30 Uhr.
Astrologie-Themenvorträge am Pfingstwochenende zu den Asteroiden + Sensitive Punkte:
Sa, 22.05., 12:30 - 14:30: Ceres & Pallas
Mo, 24.05., 11:30 - 13:30: Juno & Vesta
Sa, 12.06., 12:00 - 14:00: Sensitive Punkte
Es lohnt, hierzu das eigene Horoskop mitzubringen!

Beitrag für Kurs und Vorträge: 11 Euro pro Person/ Stunde
Astrologin Stefanie A. Berndt, Frauentreff Praxis
Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin-Schöneberg, Tel: 78 89 11 00, www.astrologie-frauen.de

Kobido I – II Japanische Gesichtsmassage mit Vipal Cohen (USA)

Intensivausbildung mit Diplom – NEU! Zum ersten Mal in Berlin - Offener Demo Abend 20.5. um 19.00

Die Japanische Facelift-Gesichtsmassage ist eine sehr wirkungsvolle und doch sanfte Behandlung zur Gesichtsverjüngung. Es handelt sich um eine ausgeklügelte Kombination aus ostasiatischer Medizin und traditionellen japanischen Gesichtsmassagetechniken. Mit ihrer Hilfe werden im Gesicht, im Kopf und in der Nackenmuskulatur festsitzende Energie und Stress gelöst. Die Massage hilft bei der Verjüngung und Reparatur des Gesichtsgewebes und der Vorbeugung beziehungsweise Verminderung der Auswirkungen des Alterungsprozesses. Regelmäßige Japanische Gesichtsmassage kann zur Glättung, Straffung und mehr Glanz der Hautbeitragen, Fältchenbildung minimieren, Giftstoffe und Unreinheiten ausleiten, den Feuchtigkeitshaushalt normalisieren und Muskelverspannungen lindern. Über neunzig Prozent der Ausbildung bestehen aus praktischem Üben, so dass die TeilnehmerInnen am Ende eine vollständige therapeutische Gesichtsbehandlung geben können. Optimal für Masseure, KörpertherapeutInnen und KosmetikerInnen sowie interessierte Laien, die ihre Arbeit erweitern und verfeinern möchten.

Offener Demo Abend 20.5. um 19.00; Seminar 21.-23.5.2010
Ort: Bodywork Academy im Akazienhof, Akazienstraße 27, 10823 Berlin
Ausführl. Info, viele Fotos und regelmäßige Updates gibt es im Internet unter: www.body-festival.de
Info/Anmeldung: Norbert Wehry, Czeminskistraße 4, 10829 Berlin, Tel.: 030 - 852 97 97

Lächeln des Lichts

Praxis für Energiearbeit und Atelier-Galerie - Eröffnung am 24.5. um 16.30. Uhr

Ich möchte erinnern, daran, dass das Leben ein Wunder ist und wunderbar, dass es phantastisch und vollkommen ist, auch wenn es zum Teil schwer ist.
In der Praxis ist es mir eine Freude und ein Bedürfnis, - mit Achtsamkeit und Gottes Hilfe- etwas weiterzugeben von der Klärung und Stärkung, die ich selbst durch diese Energiearbeit erfuhr, die der russischen Volksheilkunde entlehnt ist. Ein leichter Einstieg und zugleich eine machtvolle Unterstützung bieten die geleiteten Gruppensitzungen, wo Sie einfach entspannen und auftanken können.
Diese finden ab 27.5.2010 immer donnerstags um 19 Uhr statt, geöffnet ab 18.30 Uhr.
In der Malerei interessiert mich seit einiger Zeit besonders das Zusammenspiel von Farbe und Licht. Durch die Kombination verschiedener Papiere, die zum Teil gerissen und geklebt werden, erhält die „Leinwand" eine Struktur, immer neu, immer anders, die eine Art Dreidimensionalität bewirkt, ich könnte auch sagen, eine zweite Melodie, wie die zweite Hand beim Klavierspiel.
Die Galerie ist ab 25.5.2010 dienstags und donnerstags jeweils von 14 bis 16 Uhr geöffnet.

ERÖFFNUNG: Pfingst-Montag, 24. Mai 2010 um 16.30 Uhr
Lächeln des Lichts, Praxis und Atelier Anne Gothe, Manitiusstr. 23 in 12047 Berlin, Tel.: 030-61204317, www.annegothe.de

Ausbildung zum/r Bachblütenberater/in mit Peter Abadh Kühn

Teil 1 im Mai / Teil 2 im Juli 2010

Kaum ein anderes Therapieverfahren hat in den letzten Jahren so sehr an Popularität gewonnen wie die Bachblütentherapie. Das Interesse an dieser Behandlungsmethode wächst zunehmend und auch der Bedarf an qualifizierten BachblütenberaterInnen. Aus meiner neunjährigen Erfahrung in der Ausbildung von Bachblütenberatern habe ich ein Ausbildungskonzept entwickelt, das es in relativ kurzer Zeit ermöglicht, eine kompetente Ausbildung zu erhalten. Dazu gehört eine umfangreiche Wissensweitergabe sowie - und das ist mir besonders wichtig - auch eine Erfahrungsvermittlung. Jede(r) Teilnehmer(in) wird außerdem während der Ausbildung eigene Erfahrungen machen und Erkenntnisse sammeln, die ein Stück Unterstützung auf dem eigenen Weg sein können. Alle Teilnehmer erhalten nach vollendeter Ausbildung ein Zertifikat, mit dem sie die Möglichkeit haben, sich in eine Behandlerliste der Freunde der Blütenessenzen eintragen zu lassen. Seminarleiter ist Peter Abadh Kühn, Heilpraktiker, Gestalttherapeut, Hypnotherapeut, Initiator der Berliner Heilekreise, Co-Leiter der Berliner Schule für Heilkunde.

Termin: Teil 1 vom 28. - 30. Mai 2010 / Teil 2 vom 9. bis 11. Juli 2010
Info/Anmeldung: Peter Abadh Kühn, Tel. 412 97 79

Eine neue Liebe finden im Mai - Dich selbst!

Wer kennt das nicht - wenn man einsam ist oder einen Partner sucht, findet man ihn meistens nicht. Wenn es uns gut geht und wir gar keinen Partner mehr suchen, „läuft“ uns eine Liebe oft einfach „zu“. Wir ziehen das an, was wir selber ausstrahlen. Ich lade Sie ein zu einem Seminar, in dem wir uns mit uns selbst und unserer Liebe und Achtung für uns selbst beschäftigen. Unterstützt wird die Arbeit durch LichtWesen-Essenzen. Diese harmonisieren und aktivieren den Strom der Lebensenergie. Sie helfen dabei, innere Widerstände und alte Handlungsmuster zu erkennen, aufzulösen und unseren Schatz ungenutzter Fähigkeiten zu öffnen.

Termin: 29./30.5.2010, Sa: 10-18, So: 10-15 Uhr
Regelmäßige LichtWesen-Meditation jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 19:30 Einführung, 20:15 Meditation
LichtWesen-Ausbildung: 24.-26.9. und 15.-17.10.2010; Seminarleitung: Reny Grönberg
Ort: „Heilsame Impulse“, Tile-Wardenbergstr. 29, 10555 Berlin-Tiergarten, Tel.: 71531415, www.heilsame-impulse.de

Zeit für Mich

Stille und Innere Arbeit mit ZENO

„Wenn Menschen gebunden sind an mich, mir, mein, ich, du, dann schlafen sie. Wo es Name und Form gibt, träumt der Schläfer. Das Wesentliche und Wahrhaftige lädt dich ein, im Alleinsein mit dir zu erforschen, wer du bist ohne mich und Zeit. Hat das einen Wert für dich?“ ZENO
ZENO - eine Lehrerin der Stille. Sie erfuhr das Leben in seiner Fülle mit allen Höhen und Tiefen. Das Gefühl des Scheiterns brachte sie zu einem Scheitelpunkt, sie begegnete dem Tod und das Ich kapitulierte. In dem darauf folgenden Prozess der Selbsterforschung erkannte sie ihre wahre Natur. In den regelmäßigen Veranstaltungen SEIN MIT ZENO führt und unterstützt sie Menschen auf dem inneren Weg. Sie lädt dich ein, dir selbst nahe zu kommen und zu erkennen, wer du bist. Und sie fordert dich auf zu erforschen, wer du nicht bist. www.sein-mit-zeno.de

Dies sind Tage für dich, unterstützt durch SEIN MIT ZENO, Meditation und kreativen Ausdruck durch Pinsel und Farbe sowie Körperarbeit.
Vom 18.-22.6. im überkonfessionellen Kloster Gut Saunstorf - Ort der Stille (www.gut-saunstorf.de) in Mecklenburg-Vorpommern // € 420,- zzgl. Kost & Logis
Info: Allionce e.V., 038424-229736, Email: info@allionce.de

Urlaub auf KRETA und 6-tägiges Seminar vom 3. - 10.9.2010

Sonne, Strand, Meer und SICH SELBST finden

Wer träumt nicht davon, den Alltag mal ganz zu vergessen und sich ausschließlich um sich selbst zu kümmern? Das Intensivseminar „Der Weg ins Licht“ wird an einem einsamen Sandstrand an der Südküste Kretas, in „Triopetra“, stattfinden. Seminarinhalte: Lösung von Hindernissen. Warum bin ich hier? Was ist meine Lebensaufgabe? Gebrauch der Chakren und von Lichtwerkzeugen im Alltag. Transformation durch geistige Helfer. Leben der bedingungslosen Liebe. u.v.a. Die Sonne, und das Meer machen es leicht sich auf die Reise zu sich selbst einzulassen.
Ausführlichere Informationen finden sie unter: www.trunti.de + www.salicalichtsalze.de
Wir freuen uns auf SIE!

www.triopetra.com.gr

WISSEN – WEISHEIT – SPIRITUALITÄT

Bleep

4. INTERNATIONALER KONGRESS

12./13. Juni 2010 in Hamburg

mit **William Arntz**
Joe Dispenza
Ruediger Dahlke
Eric Pearl
Richard Bartlett
Frank Kinslow
Lynne McTaggart
Dieter Broers
Udo Grube

Ein **HORIZON** Event · Durchführung: WRAGE Hamburg
in Zusammenarbeit mit dem KOHA-Verlag

HORIZON
WISSEN WEISHEIT SPIRITUALITÄT
KOHA
WRAGE

www.BleepKongress.de

INSPIRATION
für Körper, Geist & Seele

HIGHLIGHTS 2010

17.-19. September 2010 HAMBURG
ALLEGRIA FESTIVAL
mit **Louise L. Hay, Doreen Virtue, Wayne Dyer, James Redfield, Brandon Bays, Marianne Williamson, Brian L. Weiss, Sonia Choquette, Bärbel Mohr, Gorden Smith** u.v.a.

2./3.Oktober 2010 HAMBURG
2012 – DER KONGRESS
„Die Welt im Wandel"
mit **José Argüelles, Lee Carroll, Gregg Braden, Bruce Lipton, Diana Cooper, Alberto Villoldo, Karin Tag, Christian Strasser, Jens Zygar** u.a.

IN PLANUNG:

Doreen Virtue (20.9.)
James Redfield (20.9.)
Lee Carroll (27.9.)
Alberto Villoldo (4.10.)
Sabrina Fox (8.10.)
Frank Kinslow (9./10.10)
Ruediger Dahlke (21.10.)
Eric Pearl (29.-31.10. in Salzburg)
Pierre Franckh (27./28.11.)

WRAGE

Wrage Seminar Service
Schlüterstraße 4 · 20146 Hamburg
Telefon 040-41 32 97-15
seminarservice@wrage.de
www.wrage.de

Akasha-Chronik

LICHTZENTRUM

Ingeborg Kaminski (Herrmann)
Spirituelle Lehrerin
Heilpraktikerin

Wilhelm-Gericke-Str. 19
13437 Berlin-Wittenau
Tel.: 411 16 24 o. 409 13 936
www.ingeborg-kaminski.de
info@ingeborg-kaminski.de

- Akasha-Chronik Ausbildungsseminare
- Trance-Channeling-Ausbildung 2010
- Trance-AG mediale Entwicklung
- Kontakt zum geistigen Team
- Akasha-Chronik-Lesung, Mediale Beratung
- Channeling / Seancen
- Supervision, Zeremonien und Weihungen

Ausbildung

Systems Academy

Seminare, Fortbildung & Coaching
der ganzheitlichen Art
Daniela Ortner, PhD (USA) Psychologin

Helmholtzstrasse 2 - 9
Aufgang B / 6. Stock
10587 Berlin
Tel.: 030 / 38 74 08 71
Mobil: 0176- 625 13 273
www.systems-academy.com
info@systems-academy.com

- Neurofeedback
- Tier-Gestützte Therapie (TGT)
- Marburger Konzentrationstraining
- Lösungsorientiertes Coaching

Seminare, Fortbildungen, Workshops:

15.+16.05., 10 - 18 Uhr, TGT - Krisen- u. Traumaeinsatz
17.05., 18 - 21:00 Uhr, Gender Marketing
27.05., 19 - 20:30 Uhr, Eltern-Nachhilfe
12.06., 10 - 18 Uhr, Delfintherapie
19.+20.06., 10 - 18 Uhr, TGT - Intensivmodul I-III
21.06., 10 - 18 Uhr, TGT - Team Test

Coaching

essentis - bewusst. sein.

Seminare und Workshops
für bewusstes Sein

Weiskopffstrasse 16/17
12459 Berlin

Tel.: 030-51632255
Fax: 030-51632259
info@essentis-forum.de
www.essentis-forum.de
im essentis bio-seminarhotel an der Spree

Themen bei essentis:

- Leben in Balance:
  Work-Life-Balance, Meditation, ZEN Bogenschießen, Zeit-/Selbstmanagement
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit u. Bewusstsein:
  Stressmanagement, Yoga Nidra, Meditation, MBSR
- Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung:
  Teamentwicklung, Stimme und Sprache, Authentizitätstraining, Selbstmanagement, Quantentheorie/Neurologie, Konfliktmanagement u.v.m.

Coaching

Gabriele Hirsch

Pseudonym Luci Cantara
40 Jahre Erfahrung

Sensitives Medium, Heilerin,
Mediale Astrologin, Spirituelle Lehrerin

Tel. 0170-736 78 72
www.berliner-medium.de

- Mediale Lebens- und Zukunftsberatung, Astrologie und Kartenlegen
- Heilende Gespräche und Übungen
- Energetische Behandlungen, Emotional Freedom Techniques
- Ganzheitl. Behandlung von Körper, Geist & Seele

In kleinen Gruppen oder Einzelgesprächen können Sie Inspiration und Unterstützung finden und in Einklang mit sich selbst kommen.

Coaching

SELBSTbewusst in Beziehung gehen

Dr. phil. Jochen Meyer
Core-Dynamik-Trainer und -Therapeut
Einzelcoaching und Beratung für Singles
Paarberatung

Friedrich-Wilhelm-Str. 29/I
12103 Berlin
Tel.: 7790 6127
jmeyerberl@aol.com
www.jochen-meyer-coaching.de

- Partnersuche erfolgreich gestalten
- Beziehungsmuster erkennen und wandeln
- Konflikte klären
- Trennungen verarbeiten
- Liebe lebendig halten'
- Gemeinsam wachsen

7.5.10, 20 h: Vortragsreihe Bewusste Partnerschaft: Wut verwandeln vs. zurückschlagen. 21.5.10, 20 h: Vortragsreihe SELBSTbewusst Partnersuche: Meine Wahl treffen. Ort: Aquariana Praxis- u. Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, jeweils 12 €

Colon-Hydro-Therapie

Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 64 32 72 02
e-mail: wigetamroseneck@web.de

- Colon Hydro-Therapie
  Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
  Glückliche Menschen machen etwas richtig.
  Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit

Anett Bauer
Energetisches Spirituelles Heilen

Terminvereinbarungen unter:
Tel. 03375.507286
Mobil: 0172.6099704
Ancit@web.de
Infos unter www.anettbauer.de

Behandlungen finden statt:
in der Akazienstr. 27 (Akazienhof)
10823 Berlin Schöneberg

- mediale Heilbehandlungen
  (Direkt- und Fernbehandlungen)
- Spirituelle Massage (eine brasilianische Heilmethode)
- tiefenentspannende, energetische Ölmassagen
- spirituelles Entwicklungscoaching
- mobile Massagen für Frauen
- Quantenheilung

Energie-/Heilarbeit

Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

Ausbildungen und Kurse:
- Mediale/r Lebensberater/in
- Reinkarnationsleiter/in
- Reiki-Einweihungen Grad I-IV
- Systemische Aufstellungen

Einzelsitzungen - Coaching:
- Mediale Beratung
- Systemische Aufstellungen

29.05. Tag der offenen Tür & Hoffest
24.-29.06. Intensivseminar: Medialität & Hellsichtigkeit FI
Einstieg ab sofort: Ausbildung zum/r Rückführungsleiter/in

Energie-/Heilarbeit

Beatrice Feldt

Berlin - Charlottenburg

Tel.: 030 / 30 111 225
elradha@gmx.de
www.elradha.de

- Schamanische Heilbehandlungen
- Seelenrückführung
- Matrix Transformation
- Energetische Berührung
- Therapeutic Touch
- Lomi Lomi Nui Massagen
- Aloe Vera - Honig Entgiftungsmassagen

Behandlungen sind auch abends
oder am Wochenende möglich.

Energie-/Heilarbeit

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie und Energiearbeit

Aloka H. Klos
Heilpraktikerin für Psychotherapie

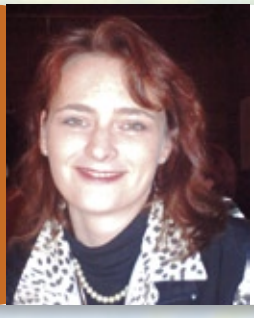
Leibkultur
Sredzkistrasse 36
10435 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel. 030-69526800
Mobil 0151-57394313
Mail: devaaloka@hotmail.com

Begleitung durch emotionale Prozesse, Bewusstwerdung und Annehmen was ist, der Sehnsucht nach Ganzheit und innerer Balance folgen, die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren, mehr Kraft und Ausrichtung finden.

- Humanistische Psychotherapie
- Gestalt- und Gesprächstherapie
- dynamische Körperarbeit (Wilhelm Reich)
- systemische Aufstellungen
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Integrative Energietherapie (Barbara Brennan)
- Cranio Sacrale Therapie

mehr Info: www.kgsberlin.de/aktuell/wegweiser.html

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann

Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3043270
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Meister/Lehrer
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Energie-/Heilarbeit

Steffi Djoharia Büttner

Schamanin

Florapromenade 24
13187 Berlin
030 - 370 010 53
0176 - 221 383 71
farbenheilen@web.de
www.mitfarbenheilen.blogspot.com

- Einzelsitzungen:
  - Lebensberatung
  - Chakrenarbeit
  - Farbtherapie
  - intuitive Fußmassage zur Synchronisation
  - Lösung psychosomatischer und seelischer Blockaden
  - Schule für einfaches Leben
- Monatliche Workshops:
  - für Menschen mit asthmatischen Beschwerden
  - für Menschen mit Hautbeschwerden
  - für Künstler

(Familien-)Aufstellungen

Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Praxis für Systemaufstellungen
Sentastraße 16
14542 Werder/Havel

Tel. 03327 - 71 000
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienaufstellungen und Seminare in Berlin
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 € in Werder u. Berlin

Familienstellenseminare 8. - 9.5.2010, 3. - 4.7.2010
kostenlose Teiln. als Stellvertreter/In (mit Anmeldung)

Alle Termine in 10779 Berlin, Martin Luther-Str. 46
Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

(Familien-)Aufstellungen

Sakino Mathilde Sternberg
Diplom Psychologin

Buchautorin:
„Wie bewegt man einen Elefanten,
weg vom Trauma - hin zum Leben“
Innenwelt Verlag, ISBN 978-3-936360-19-6

Ebersstr. 64, 10827 Berlin - Schöneberg
T.: 030.782 31 43
mobil: 0172.914 66 09
lebenslust@sakino.de
www.sakino.de

Psychologische Praxis für:

- Aufstellungen
- Familien- , Paarberatung, Traumatherapie
- Lebenshilfe, Coaching, Weiterbildung

15.5.: „Familienaufstellungen/Trauma-Arbeit“, 10 - 20 Uhr
29.5., 19.6.: „AUM Meditation“, 15 - 19 Uhr
26. - 27.6.: „Die Kunst, sich selbst zu helfen“
31.7. - 4.8.: „Wage es, über Deine Grenzen zu gehen“

Heilpraktiker-Schule

Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung
nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse auf die Überprüfung zur

Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

FÖRDERUNG DURCH ARBEITSAGENTUR MÖGLICH!

Kostenlose Informationstreffen

Heilpraktiker-Schule

Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Köpenicker Str. 174
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie: tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren

Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule

Institut Christoph Mahr

Mommsenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de

www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse (anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 11. Mai 2010 um 19 Uhr.

Heilpraxis

Gabriela Kasch
Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychosomatik

spirituelle Lehrerin und Schamanin;
ganzheitlich orientierte Physiotherapeutin

Randowstraße 16
13057 Berlin-Hohenschönhausen
Tel. / Fax: 030 / 920 96 20
www.physiotherapie-kasch.de

Einzelarbeit
- spirituell psychotherapeutische Beratung / Bachblüten
- Energiearbeit (Reiki, Aura, Chakra)

Gruppenarbeit in Wochenendformat
- systemische Familienaufstellung nach Bert Hellinger
- Selbsterfahrungsgruppe „Spurensuche“

Aus- und Weiterbildungsseminare
- Reiki 1. Grad, 2. Grad, Meister-Grad

Aktuelle Termine zu den Informationsabenden und zu verschiedenen Seminaren finden Sie auf meiner Webseite.

Heilpraxis

Heilpraxis Christine Märtens
Heilpraktikerin & Entspannungstherapeutin

Turmstraße 74
10551 Berlin

Tel.: 030 236 20 401
HEILPRAXIS@CHMAERTENS.DE
www.CHMAERTENS.DE

- Chinesische Medizin
- Emotionale Heilarbeit
- Energetische Körpertherapie
- Massagen
- Systemische Aufstellungen
- Meditation
- Entspannungstherapie*

* Präventionskurse
teilweise Kassenförderung möglich

Heilpraxis

Heilsame Impulse
Reny Grönberg

Praxis für Naturheilverfahren
und Energiearbeit

Tile-Wardenbergstr. 29
10555 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030-71 53 14 15
info@heilsame-impulse.de
www.heilsame-impulse.de

Heilsame Impulse für Körper Geist und Seele

die eigene Heilkraft unterstützen
die innere Stimme stärken
das eigene Potential mehr und mehr leben

- Homöopathie
- Biodynam. Massage
- Lichtwesen®
- Touch of Oneness®
- geführte Meditationen
- Beratung, Lebenshilfe, Coaching

Heilpraxis

Martina Wittke

Heilpraktikerin

Breitestr. 15
14199 Berlin / Schmargendorf

Tel.: 030 886 79 405
globuli-@gmx.de
www.chiropraktikseite.de

- Chiropraktik
- Fußreflexzonentherapie nach H. Marquardt
- Ohrakupunktur
- klassische Hömöopathie
- Rauchentwöhnung
- Entwicklung der Selbstheilungskräfte
- Fußreflexzonenworkshops

kostenlose Info nach Vereinbarung: 1/2 Stunde

Heilpraxis

Sun Spirit
Praxis für Schamanische Heilarbeit und Ganzheitliche Ernährung

Melanie Maria Holzheimer, Heilpraktikerin
Shamanic Practitioner in Supervision,
Raw Culinary Arts Associate Chef and Instructor
Im Aquariana Zentrum
Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin
Tel: 030 – 33 93 58 55
melanie@praxis-sunspirit.de

- Ganzheitliche Ernährung und Entgiftung
- Rohkostklassen mit Rezepte-Demonstrationen
- Schamanische Heilarbeit und Counseling

www.praxis-sunspirit.de
www.aphrohdisia.de

Hypnose

Hypnotherapie
Reinkarnationstherapie

Christoph Poche
Hypnotherpeut
Reinkarnationstherapeut

Terminvereinbarung:
Tel. 030-6918468
chrispoche@yahoo.com
www.hypnotherapie-reinkarnationstherapie.de

- Rückführungen in vergangene Leben und in die Kindheit dieses Lebens zur Auflösung von störenden Verhaltensmustern
- Hypno-Therapeutische Einzelarbeit:
  - Blockaden lösen
  - Raucherentwöhnung
  - Gewichtsreduktion
  - Selbstbewußtsein stärken
  - Prüfungsangst auflösen
  - Stress reduzieren
  - inneres Wachstum in Gang setzen
  - Körper und Geist entspannen

Kinesiologie

Kinesiologieschule.de
Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

Aktuelle Termine:

- Brain Gym 1 + 2: 13. - 16. Mai auch Einstieg in die Ausbildung
- Touch for Health 1 - 4: 14. - 21. Aug. auch Einstieg in die Ausbildung

Einzelsitzungen - Balancen - Coaching

Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.

Körperpflege

Ines Lisek
(Staatlich anerkannte Kosmetikerin)

Naturkosmetik und
ganzheitliche Körperpflege

Glindower Weg 8
12524 Berlin-Altglienicke (Nähe Rudow)

Termine nach telefonischer Vereinbarung
unter (030) 672 12 99
www.kosmetikinstitut-weg-zur-quelle.de

- Ganzheitliche Naturkosmetikbehandlungen mit zertifizierter Naturkosmetik von Martina Gebhardt
- Spezialbehandlungen von Problemhaut (z. B. Cellulite, Akne oder Couperose)
- Teil- und Ganzkörpermassagen (auch als Schröpfmassagen oder Hot Stone)
- erstes Kosmetikinstitut in Berlin, das die Jentschura „Regenata“ - Kur anbietet
- Körper- und Gesichtsbehandlungen aus dem Regenata-Programm als Behandlungspaket oder Einzelanwendung, z. B. Ohrkerzen
- Entschlackungs-, Fasten- und Kraftkuren
- Ernährungsberatung zum Thema Säure-Basen

Lichtarbeit

Praxis f. energetische Heilarbeit
Transformationsarbeit

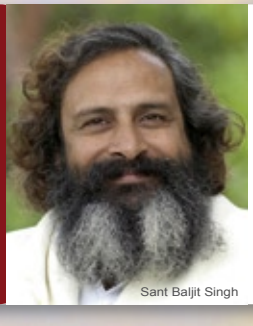
Judith Melischek,
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 832 238 55
www.lichtraumpunkt.de

Heilung durch Bewusstseinsarbeit:

- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
- Craniosacral-Arbeit
- Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Meditation



Sant Baljit Singh

Sant Mat Meditation
auf das innere Licht
und den inneren Ton

mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:

Videovortrag - danach Gespräch mit Gästen:

- mittwochs 18-19h
- donnerstags 19-20h
- sonntags 10-11h

Eintritt frei!

Kontakt: 030-27575707
www.santmat.de

Psychospirit. Begleitung

Brigitte Kapp

Heilpraktikerin
Hakomi-, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de
Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Reiki

Reikipraxis am Schlachtensee Ausbildung und Anwendungen

Hans Haasis
Reikimeister und Reikilehrer
Besprecher

Salzachstr. 19
14163 Berlin
Tel. 787 15 243
info@reikipraxis.eu

www.reikipraxis.eu
- Einzelanwendungen
- Reiki-Seminare I. und II. Grad
- Entspannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
- Reiki 50 plus: Seminare für die Generation mit Lebenserfahrung (I. und II. Reikigrad)
- Reiki-Gruppenabende
- Besprechen von Krankheiten
- Reiki-Coaching

Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus)
und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Rituale

Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:
- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie
und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus

Julia Doran Kastner

Machnower Str. 19A
14165 Berlin

Tel.: 030 80109106
mobil: 0170 965 2332
info@dk-healing.de
www.dk-healing.de

Siehe auch:
www.kgsberlin.de/Archiv/2006

Schamanische Hohepriesterin
Hellseherin
Reiki Meister-Lehrerin
NLP-Master
Hypnotherapeutin

- Schamanische Heilsitzungen
- Schamanische Ausbildung
- Regelmäßige Schamanische Meditationsabende
- Schamanische Reisen/Krafttierreisen
- Sat-Sang
- Akashalesungen

Schamanismus

Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen,
Tiere und Orte.

Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung
Regelmäßige Trommel+Didgeridoo Abende,
regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Schamanismus

Stadtschamanin Seijin®
Heilpraktikerin Psychotherapie

Stadtschamanin Seijin®
Alexandra Ibrahim-Bacha
Malplaquetstr. 17
13347 Berlin

Tel: 030-36462287
Handy: 0172-6326269
Fax: 030-91689962
Web: www.stadtschamanin-seijin.de

- Allgemeine Beratung
- Traumarbeit
- Schamanische Reisen und Hypnotherapie
- Kahi Loa und Klangtherapie
- Selbsthilfetechniken
- Dynamind nach Serge Kahili King
- Rituale
- Priester-Begleitservice bei wichtigen Verhandlungen
- Regelmäßige Veranstaltungen und Vorträge
- Unterricht auf Anfrage

Tantra

Paarweise:
Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis

Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung

SUFI-ZENTRUM BERLIN

lädt ein zum:
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Sonntag:
15:00 - 16:00 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
mail: rainerleben@gmx.de

ab 16:30 Uhr Einblick in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi
mail: metari@hotmail.de

Komm, wer immer Du bist ...

Zentren/Begegnung

SUFI-ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

1.5. Samstag ☾♐

10:00-13:00h „Umsonst & draußen“ - Lotus Qigong von Großmeister Wei Ling Yi zum Kennenlernen begleitet von Trommeln und Vorführungen. Im Tiergarten, nahe dem Brandenburger Tor, auf der großen Wiese links vom Ahornsteig

2.5. Sonntag ☾♐

9:00:-19:00h Lotus-Qigong mit Großmeister Wei Ling Yi; Aufbau eines Energiefeldes sowie gemeinsames praktizieren von Qigong Übungen; Pestalozzi-Fröbel-Haus; Karl-Schrader-Str. 7; Info: 030 215 55 17; LotusBerlin@gmx.org

4.5. Dienstag ☾♉

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

20:00-22:00h Aufstellungen mit Oliver Küster im Prenzlauer Berg, Praxis M10, Marienburgerstr. 10, www.familien-aufstellungen.net

5.5. Mittwoch ☾♒

19:30h Neues Denken – Neues Leben. Solange unsere Gedanken zwischen Gut und Böse pendeln, offenbart sich auch ein entsprechendes Leben. Erst Gedanken der absoluten Liebe können uns befreien. Vortrag. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

6.5. Donnerstag ☾♒

11:00-13:00h Aufstellungen mit Oliver Küster in Schöneberg im Care&Share, Welserstr. 5, www.familien-aufstellungen.net, 03066639473

19:30h „Das Leben feiern – Dankbarkeit und Vergebung“: Ein offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess; Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32; 25298700

7.5. Freitag ☾♒

18:30h Freude am Singen - der Weg der Mitte-Chor lädt herzlich ein mitzusingen! Info: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

9.5. Sonntag ☾♓

10:30-21:00h Frühlingsfest in der Surya Villa: Vorträge zu Ayurveda, Vedisches Bauen, Fengshui; Yoga zum Mitmachen, Probemassagen, Mantra-Dance, Konzert, Handlesen uvm., Rykestr. 3, 10405 Berlin, Tel 48495780, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

11.5. Dienstag ☾♈

19:30h Avatar Adi Da, offener Videoabend, Adidam e.V. Pestalozzistr. 55, 10627 Berlin, 53096277, www.adidam.de

20:00-22:00h Aufstellungen mit Oliver Küster im Prenzlauer Berg, Praxis M10, Marienburgerstr. 10, www.familien-aufstellungen.net

12.5. Mittwoch ☾♈

19:00-21:00h Selbst-Erkenntnis mithilfe der drei Tore von Körper, Sprache und Geist: Der Körper. Vortrag mit Geshe Tenzin Wangyal Rinpoche. Lotos-Vihara, Neue Blumenstraße 5. 10/6€. www.bonzentrum-berlin.de; http://www.bonzentrum-berlin.de

19:30h Die Magie der Sprache. Durch das Sprechen ist es möglich, Ewigkeitswerte in einem Anderen zu erwecken. Vortrag. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

13.5. Donnerstag ☾♉

10:00-19:00h Enneagramm I - Seminar mit Christian Meyer u. Angelika Winklhofer, Grunewaldstr.18, U-Eisenacher Str., T: 47981626, www.zeitundraum.org

11:00-13:00h Aufstellungen mit Oliver Küster in Schöneberg im Care&Share, Welserstr. 5, www.familien-aufstellungen.net, 03066639473

15.5. Samstag ☾♊

11:30-16:00h BenefitYoga® und Anatomie: Kräftigung und Ausgleich für Kniegelenke, Info: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

17:00h Vortrag in Berlin, brasilianisches Medium Divaldo Franco: Die Suche nach der Wahrheit: Über die Parabel von dem verlorenen Sohn, sajainfo@web.de

17.5. Montag ☾♋

10:00-18:00h Energetische Osteopathie. Der Körper, göttlicher Tempel der Seele. Einführung in das Craniosakrale System mit Kalu E. Schreiber D. O. in Teltow 180 €, T. 03328.351227; www.baltiski-agni.com

19:00h Vortrag Azidose-Therapie, Entsäuern & Entschlacken mit BenefitKuren®, 5 €, Info: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

19:00-20:30h Energetische Osteopathie. Der Körper, göttlicher Tempel der Seele. Info-Abend mit Kalu E. Schreiber in Teltow. Kostenfrei T. 03328.351227, www.baltiski-agni.com

18.5. Dienstag ☾♋

10:00-18:00h Freundschaft und Heilung in Partnerschaft erfahren. Tagesseminar mit Kalu E. Schreiber in Teltow. 150 €, T. 03328.351227, www.baltiski-agni.com

20:00-22:00h Aufstellungen mit Oliver Küster im Prenzlauer Berg, Praxis M10, Marienburgerstr. 10, www.familien-aufstellungen.net

19.5. Mittwoch ☾♌

19:00h Infoabend Gemeinsam fasten vom 27.5.-2.6. in Xberg Inselhaus Gneisenaustr. 61, www.uta-alves.de, 0151-21680432

19:30h Der Schlüssel zum Glück. Beim Versuch, einen dauerhaften Glückszustand zu erleben, wird der Mensch immer wieder enttäuscht. Erst die Geburt von etwas vollkommen Neuem ist der Zugang. Vortrag. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

20.5. Donnerstag ☾♌

11:00-13:00h Aufstellungen mit Oliver Küster in Schöneberg im Care&Share, Welserstr. 5, www.familien-aufstellungen.net, 03066639473

20:00-22:00h Offener Abend Familienstellen, Surbala Borucki, Mauz, Paul-Lincke-Ufer 39-40, B.-Kreuzb., 10,- Stellvertreter, 40,- eigene Aufstellung, Info u. Anm. 030-42085232

21.5. Freitag ☾♌

19:00h-24.5.: PFINGSTSINGEN RETREAT in Berlin, spirituelle Lieder + Mantren, Isha-Upanishad, inkl. Verpflegung 130€, Anne Tusche, Klettenweg 30, 12357 Bln, 6889 3791

25.5. Dienstag ☾♎

20:00-22:00h Aufstellungen mit Oliver Küster im Prenzlauer Berg, Praxis M10, Marienburgerstr. 10, www.familien-aufstellungen.net

26.5. Mittwoch ☾♏

19:30h Der Christusimpuls. Durch ein geheiligtes Leben ist es auch heute jedem Menschen möglich, den Christus-Geist im Körper zu empfangen. Vortrag. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

19:30-21:30h Reiki-Treff, jeden letzten Mittwoch im Monat, in Steglitz, Nicht-Reikianer/innen herzlich willkommen, mit Iris. Tel. 0176-20928985; www.tcr-coaching.de

27.5. Donnerstag ☾♏

11:00-13:00h Aufstellungen mit Oliver Küster in Schöneberg im Care&Share, Welserstr. 5, www.familien-aufstellungen.net, 03066639473

19:00h Kstl. Vortrag „Der Geist im Atom“, mit Marcus Schmieke (Quantenphysiker, Philos., Veden-Altindienspezialist), ‚Kulturverein Prenzlauer Berg‘, Danzigerstr. 50, U:2 Eberswalderstr., www.veden-forum.de

19:00h Schamanischer Meditationsabend: Im Reich der Bergkristallwesen - MAUZ - Paul-Lincke Ufer 39/40 XBerg, EUR 10,- bitte anmelden! info: 0151/53757939, www.schamanische-heilbegleitung.de

29.5. Samstag ☾♐

10:00-17:00h BenefitMassage®-Schule: Ayurvedische Ölmassage - Teil 1, Sa./So. 10-17 Uhr, Info: 030 - 8131040, www.wegdermitte.de

30.5. Sonntag ☾♉

15:00-18:00h Avatar Adi Da, Tag der offenen Tür, 15-18 Uhr, Adidam e.V. Pestalozzistr. 55, 10627 Berlin, 53096277, www.adidam.de

20:00-23:00h Vollmondtrommeln tanzen zu afrikanischen und brasilianischen Rhythmen, fullmoon percussion ensemble live, ab jetzt immer im m33, Mehringdamm 33, Info Detlef Spielvogel, 79706911, vollmondtrommeln.de

VORSCHAU

2.6. Mittwoch

19:00-20:30h Info-Abend in Steglitz zum Reiki-System nach Mikao Usui, kostenlos, mit Iris. Bitte mit Anmeldung unter 0176-20928985

3.6. Donnerstag

19:30h Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn; Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32; 25298700

18.6. Freitag

bis 20.6.2010 „Aufklärung und Erleuchtung“ - Tagung des Integralen Forums in der „Werkstatt der Kulturen“, Berlin – mit Ken Wilber, Thomas Hübl, uvm.; Info: www.integralesforum.org

REGELMÄSSIGE TERMINE

dienstags

20:00-22:00h Aufstellungen mit Oliver Küster, Prenzlauer Berg im M10, Marienburgerstr. 10, 03066639473, www.familien-aufstellungen.net

donnerstags

11:00-13:00h Aufstellungen mit Oliver Küster in Schöneberg im Care&Share, Welserstr. 5, 03066639473; www.familien-aufstellungen.net

freitags

17:00-19:00h Astrolog. Kurzberatung zu wichtigen Fragen, Tarot, Reiki II, Artemis T: 21996146 o. T: 0178-6344832, Hohenstaufenstr. 7, b. Tietböl klingeln

20:00h Kuschelparty: 1., 2., u. 3. Freitag um 20.00 Uhr, Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilbaburnautzki.de, Tel.: 030-8538133, Kosten: 12€. Mit Anmeldung!

www.kgsberlin.de

Terminankündigungen und Kleinanzeigen können Sie einfach online schalten

Ausbildung

Akademie für aisatische Kampf-und Lebenskunst, Lehrerausbildungen Yoga, Qi Gong & Kampfkunst, www.egnoka.de; Tel. 7919990

LEMURIA - Dietrich von Oppeln, Ausbildungen, Seminare, Materialien, PF 110, 56221 Ransbach, 02626 291376 oder 07000 - LEMURIA, www.lemuria.de, www.lemuria-shop.de

www.das-unpersoenliche-leben.de Lebensberater (DUL)®, kostenlose Ausbildungen in ganz Deutschland

Dies & Das

Print- & Webdesign, Mediaservice für Ihre Projekte. T. 030 - 34 35 65 69 · Lieselotte Wertenbruch; www.gaecco.de

Jobs biete

Ein sicheres Standbein f. die Realisierung Ihrer Träume. Kein Risiko, ohne Vorkosten. 0331 - 2360374 besserleben01@gmx.de

Naturheilzentr. in Oranienburg sucht kompetente(n) Heilpraktiker(in) verschiedenster Therapien zur Mitarbeit. 01789379405

Kontakte

Ich will Licht sein. www.gnosis.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Happystone- Onlineshop: Tee, Heilsteine, Öle, Edelsteintiere u. Schmuck, Edelsteingeschenkartikel, www.happy-stone.de

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 810, www.aquariana.de

Behandlungs/Massage/Kurs und Seminarräume unterzumieten - gepflegte, zauberhafte Oase Charlottenburgs - 01773020380

Helle Räume 13, 24 & 60 qm in P`berg tage - stundenweise u. am Wochenende für ruhige Körperarbeit etc., Tel. 44651612

Helle Räume für Therapie, Workshop, Gruppen in körperther. Zentrum, 15-75 qm, jeweils Std/Tage/WE. Ströme, T. 6224224 www.stroeme.de; www.stroeme.de

Ibiza! Schönes Zimmer auf alter, renovierter Finca zu vermieten. Tel. 0034 609 710 327

Lebenskunst-Zentrum am Mehringdamm, Seminarraum 185 qm, Teeküche, Duschen. Tage u. Wo-Enden. 0179-7078020, www.lebenskunst-verein.de

WWW.KGSBERLIN.DE
Terminankündigungen und Kleinanzeigen können Sie einfach online schalten

Palma de Mallorca! Oase im Herzen der Altstadt: Gemütliche Zimmer zu vermieten. shambalawegner@hotmail.com

Schöne gepflegte Räume (28 und 38 qm), Parkettboden für Seminare etc. in Schöneberg zu vermieten. Tel 74684791

Schöne, helle Räume (ca. 116 m²) in Berlin-Schmargendorf ab Juni 2010 zu vermieten. Gruppenraum mit Spiegel, Therapieräume, Teeküche, Bad, Parkettboden. In exzellentem Zustand. Tel. 0177 3221649 oder 030 37305670

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 78706481

Schöner Raum in freundl. Praxis z. Fest- U.miete Mittw. 14-20 Uhr & evtl Dien-Frei Morgens-faire Miete. Chlbrg U/S Jungf.heide HP Silke G. 017696865751

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 221628405, www.zeitundraum.org

Wunderschöner Raum, Glasdach, Wasserrundlauf, Parkett, 50m², X-berg, am Woende zu vermieten, T. 6112132

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Räume/Häuser suche

HP sucht Praxisraum zur festen Miete; Schwerpunkt Schmerztherapie aber auch andere Naturheilverfahren. Tel: 83218761

Reisen

Feriengruppe für Frauen in Ibiza! Being a woman - totally! 18. bis 25.7.2010, www.ibizamovingarts.com

Seelen-Reisen, www.dolphin-touch.com

Sommer Intensive - Die innere Sonne erwecken; im Ouranus-Club, Korfu/Griechenland; vom 10.-17.07.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Urlaub »meditativ - kreativ - inspirativ« in Griechenland, Zypern und Spanien. Wir laden Dich ein zum Schnuppern und Ausprobieren, zu neuen Erfahrungen und geben Dir den Freiraum, jeden Tag spontan an einem offenen Meditativ- und Kreativprogramm teilzunehmen. Tel: 08071-2781, www.tit-travel.de

Seminare

Das „Seminar-Projekt W" ist ein Projekt zu Fragen wie „Woher komme ich?", „Wohin gehe ich?", „Was ist der Sinn meines Lebens?", „Warum trifft es immer mich?". Wollen Sie Antworten auf diese und ähnliche Fragen haben, nehmen Sie an diesem sehr umfangreichen und tiefgehenden Projekt teil. Tel: 01520 / 544 16 74

Seminar „Das dritte Auge öffnen" Durch die Aktivierung bzw. das Öffnen des Dritten Auges, wurden bei vielen Teilnehmern ihre Hellsichtig- und Hellfühligkeit, ihre Intuition stark entwickelt und ausgeprägt. Termin: 15.-16.05.2010 www.cosmoethik.de, 030 440 33 240 o. 01520 23 196 35 Marion Mietke

Thai Yoga Flow Grundlagen der trad. Thai Massage, Basiskurs WE I Fr. 21.- So. 23.05. - WE II Fr. 18.- So. 20.06. Preis: pro WE 280 €, Ort: Praxis Gneisenaustr. 65, Weitere Infos & Anmeldung unter: www.essence-therapie.de (Seminare)

Workshops

18.-20.6. im ZEGG: L(i)ebst Du schon oder suchst Du noch im Internet? Für Singles. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

Encounter - feurig & befreiend! Seminar 27.-30.5.2010 in Berlin-Pankow - für Paare, Singles und alle Anderen: www.encounter-berlin.de oder 030 - 612 017 84

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin 2.-4.7./3.-5.9. mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, T: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Männerzeit 17.-20.6. im ZEGG: Wo sind deine Kraftquellen als Mann? Wo stehst du dir auf der Bremse? www.männer-zeit.de

Wohltuendes Ambiente und köstliche Verpflegung im Frauenbildungshaus Altenbücken genießen: Tanz im Mai, Sexmagie, Tai-Chi, Bogenschießen, Wellness, Bildhauern, Mosaik, Meditation und viele andere tolle Angebote für drinnen und draußen, www.altenbuecken.de, T. 04251-7899

Akupunktur

Peng sun TCM Weiterbildung chin. Kräuter, 030-52682758, Falkentaler-Steig 4, 13467 Berlin, www.naturheilpraxis-Sun.de

Astrologie

Astropsychologische Beratungen - tiefgründige Analyse, Di. offener Arbeitskreis „Archetypische Astrologie“, www.werner-held.de, Info 41 71 41 45

Erfahrene Astrologin bietet Beratung an, Tarot, Reiki II, Familienstell. mgl. Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an. Tarot. Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Psychologische Astrologie, Gesprächstherapie und Reiki. Sylvia Bracki, HP für Psychotherapie, Tel. 67 03 31 22

www.faszination-astrologie.de, ausgebildete Astrologin, S. Wunder, 09001 986337 (1,79 € p. Min.)

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 20-22h

THEMENABENDE:
Mi 05.05., Werner Held
„Kindheits-/ Mutterprägungen und Bindungsmuster“
Mondaspekte und 4. Haus.

Mi 19.05., Markus Jehle
„Dich werde ich später einmal heiraten“
Die Tochter/Vater-Beziehung im Horoskop.

Mi 02.06., Markus Jehle
„Neues Spiel - neues Glück“
Die Jupiter/Uranus-Konjunktion im kardinalen Kreuz.

SEMINARTIPP:
(Seminare: Sa 13-18h, So 12-17h, Kosten je 150 EUR)

15./16.05.,
„Dunkles Verlangen - Tabuthemen in der Paarberatung“

Astrologische Beratung:
Tel. 030-785 84 59

Astrologie-Ausbildung:
Einjährige Astro-Intensiv-Ausbildung 2010/11, insgesamt 20 Seminare á 150 Euro (Beginn 29./30. Mai 2010)

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Ayurveda

Araliya Ayurveda. Öl-Massagen- und Anwendungen, ayurved. Dampfbad, Bäder, Konsultationen, Panchakarma, Kosmetik. Berlin-Wilmersdorf, Wilhelmsaue 10, Tel. 863 13 963, www.Araliya-Ayurveda.de

Ayurveda Gesundheitszentrum Frangipani. Indiv. Kurangebote, Öl-Güsse, Öl-Massagen, Dampf/Kräuterbäder, Ayur. Ernährungsberatung, Kosmetik, Phytotherapie. Schmiljanstr.15, Bln-Friedenau, 89613031, www.ayurveda-frangipani.de

Beratung

Gesundheits- und Lebensberatung, ayurvedische Ernährung mit Kochanleitung, Yoga, Tarot. Praxis Ganz&Heil, Tel. 75526591

Probleme klar erkennen und effektiv bewältigen - Persönlichkeits- und Situationsanalyse - Coaching - Wirtschaftliche und rechtliche Beratung. Professionelle Hilfe bietet erfahrener Berater und Rechtsanwalt in Wilmersdorf. Kontakt: 0173-6116603

www.heilspaziergang.de (neu in Berlin): Vielleicht bringt schon ein halber Tag Deinem Leben frischen Schwung! Fon 510 565 16

Craniosacrale Therapie

Craniosacral Balancing - sich von wissenden, fühlenden Händen berühren lassen. Stress abbauen, zur Ruhe kommen & auftanken. E. Rehbein, T. 01577-4037046

Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Energie-/Heilarbeit

Anerkannte mediale Beratung und Energiearbeit fördert deinen Heilungsprozess bei akuten und chronischen Erkrankungen, bei Schmerzzuständen, Traumata und Blockaden. Kostenlose Erstberatung, Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 0174 444 82 14

(Familien-)Aufstellungen

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 4.5., 1.6., 20 Uhr, Seminar 2.-4.7. /3.-5.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, T: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Aufstellungsseminare, Einzelarbeit, Weiterbildung, in Werder und Berlin, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen! Info:05609/516872 www.familienstellen-berlin.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen in Einzel- & Gruppenarbeit, www.ganz-du.de/32.htm, T. 49916011

Feng Shui

Feng Shui Institute of Excellence: Ausbildung, Weiterbildung, Beratungen. 033201-457688, www.feng-shui-web.net

Feste und Events

Come Together Song-Festival 3.-6.6.2010 im ZEGG, Belzig. Drei Tage voller Gesang, Vielfalt und Gemeinschaft. Mit Hagara Feinbier, Raimund Mauch, Unmada Kindel, Wolfgang Bossinger, Prof. Joachim Bauer. www.come-together-songs.de

Fußreflexzonenmassage

Entspannung pur mit einer Fuß-Hand & Ohr- Reflexzonenmassage von Fredi Staub in 12435 Berlin Treptow Nord. Hausbesuche möglich! T. 0177-6036509 - reflexologie@gmx.de

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und geistige Atlaskorrektur. Tel. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

Gesundheitszentrum

Migränetherapie nach Kern in der Physiotherapie & Osteopathie, Praxis Czech & Datt in Bln-Wedding & Ch-burg. 30 Min. 25,- €. Intensiv-Workshop 28.-30. Mai. Info & Brochüre: 494 3004 www.praxis-czech-datt.de

Heilpraktiker-Schule

Geförderte Weiterbildungen zum Heilpraktiker oder Heilpraktiker für Psychotherapie und zum Ernährungsberater mit Kostenübernahme per Bildungsgutschein durch die Arbeitsagenturen o. Job Center! Gesundheitsschulen Bergmann Stralauer Platz 34; 10243 Bln, Tel: 60 923 150; www.gesundheitsschulen-bergmann.de

Heilpraxis

Licht & Schatten Lebensberatung, System- u. Familienaufstellungen, Reiki. Tel. 4927522, praxis-licht-und-schatten.de

Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Tarot, Numerologie. Ingrid-Elisabeth Sollors, T.030-2170319

Homöopathie

Sensitive, Lösungsorientierte Homöopathie & Pflanzentherapie, Birgit Dahler-Hausbeck, T. 39508133; www.dahler-hausbeck.de

Hypnose

Hypnose - CDs von Dr. Günter Bayer (Musik Deuter) im Onlineshop www.dehypno.de oder Katalog 089 64280515; www.dehypno.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 030-81820944; www.der-gegenwart-voraus.de

Komp. Beraterin legt Karten mit Hilfe durch Engel und Energieübertragung spez. für Geschäftsleute in hoher Verantwortung Tel. 030/36500458 Festpreis 40€/St. Kartenseminare

Wahrsagerin Sheila Kartenlegen Reiki Universelle Lebensenergie aura Therapie Pendeln Kaffeesatzlesen Telefonische Beratung ohne der 0900 NR. Tel: 030 63410896 Handy: 0151 15270074; www.hausdermystik.de

Klang & Farbe

Heilfarbendiagnose Lebensglück, Gesundht. aus Deinem Innern, unverfälscht / alle Bereiche, T. 4725902, www.wooohlfuehl.de

Klangschalenmassage

In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen & genießen. Zusätzl. mit Kristallen mögl. T. 49916011 www.ganz-du.de/34.htm

Mit Klängen vom Alltag los lassen, Entspannung erleben und Selbstheilung anregen, Dipl-Psych in Steglitz, 0151-26945273, www.wandlungsprozess.de

Körper/Umfeld

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Rituelle Reinigungszeremonien zur Frequenzerhöhung. 030-2170319

Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5RhythmenTanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Kunst/Kunsttherapie

Kunst- und Entspannungstherapie helfen deine Kreativität neu zu erleben - lass dich inspirieren! Kreative Experimente mit Farben, Tonerde oder Körperarbeit fördern dein kreatives Potenzial. Kostenlose Erstberatung Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 0174 444 82 14

Musik/Musiktherapie

Kreativurlaub! Taizé meets Percussion. Sommer-Töne-Workshop in Kloster Lehnin am See. Gesang/Tanz/Leichtigkeit/Meditation/Stille: www.statt-familie.de

Praxis für Musikalische Heilarbeit Gestalt-Musiktherapie Simon Jakob Drees, psychotherapeutischer Heilpraktiker, Gestalt-Musiktherapeut und Musiker, Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertifiz. Anwenderin/ Lehrerin von P1/2/3, Info 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

Reiki

Biete Reikibehandlungen, Lebensberatung und Spirituelle Begleitung in Berlin-Schöneberg von Heilpraktikerin (Psychotherapie) - T. 77 00 88 94

In Einfachheit SEIN, Licht- & Herzenskraft empfangen & weitergeben. Reiki nach Dr. Usui. Behandlungen, Ausbildung. www.ganz-du.de/59.htm

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

www.reiki-seminarunterlagen.de

Reinkarnationstherapie

Probleme lösen, Antworten und Perspektiven finden. Kerstin Hoffmann (HP), Tel. 28707277, www.kerstinhoffmann.com

Rolfing

Rolfing® - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Shiatsu

Angehende Shiatsupraktikerin gibt zur Prüfungsvorbereitung Behandlungen gegen Aufwandspauschale von 29 EUR/h, S. Wagner, Tel. 42027543, 01731771589

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

Singen

Mirkaledo Improvisationsarbeit für Stimmen und Instrumente in Gruppen und einzeln mit Simon Jakob Drees im Mirkaledo-Institut für improvisierte Musik und dialogische Entfaltung; Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

www.Singen-wie-im-Himmel.de: Montag 3.5., 19:15h, Wilmersdorf, Sigmaringer Str. 12, Dienstag 4.5., 19h Marthakirche Kreuzberg, Glogauer Str. 22, Mittwoch 5.5., 18h Oberschöneweide, Edisonstr. 63, Info: 01774930340

www.singen-wie-im-himmel.de

Fr 18. - So 20.06.
Sommer-Wochenende
„Singen wie im Himmel"
Singen, Tanzen, Tönen im Haus der Stille am kleinen Wannsee
www.haus-der-stille.de

Info: Tel. 0177 / 493 03 40

Tai Chi

Tai Chi für Frauen- neue Anfängerinnenkurse in Schöneberg ab Frühjahr/Sommer 2010. Krankenkassenzuschuss möglich. Tel 74684791

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi & Qigong in Chbg. Zillestr. 69, kl. Gruppen, Einstieg jederzeit. Tel: 0171/30 57 165, taichi-achtsamkeit-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau,. Kassenzusch.. G.M. Franzen: 3121239, moveri-berlin.de

Tantra

Tantric Holidays mit der Shakti Sangha vom 19.-25.9.2010 im Alexis Zorbas Zentrum auf Korfu! Infos/Anmeldung: 015122752044 oder www.shakti-sangha.de

Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhanga Grunow; T. 0171-1419484, nhanga@web.de, www.tantramassage-lernen.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Yoga

Institut Ganz Du. Vielfalt des Yoga im Norden, 21/7 Tage YLA Ausbildung, Yogaurlaube www.ganz-du.de, 49916011

Yoga in Charlottenburg bei Lernen in Bewegung e.V. am Karl August Plz. Probestd gratis - Zeit zu entspannen. Authentisches Yoga & feinste Massagen für jung & alt. Neu: Kundalini Yoga am Morgen. T.: 381 080 93 www.yoga-berlin.de

Impressum

KGS - Körper Geist Seele
Berliner Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben.
Auflage: 16.000 Exemplare

Herausgeber
Thomas Simon-Weidner
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH, Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Telefon: 6120 1600 Fax: -01
e-mail: mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

Geschäftsführung
Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)
Sabine Malina (Assistenz)
gf@kgsberlin.de

Redaktion
T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen
T. 6120 1600
(11-17h), anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen/Termine
T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine für die Juni-Ausgabe
Redaktionsschluss: 10.05.10
Termine + Kleinanzeigen: 10.05.10
Anzeigenschluss: 15.05.10

Anzeigenpreise
finden Sie unter http://www.kgsberlin.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2010 by Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden Geschäfts-bedingungen von 10/94.

Intelligenz des Herzens

Spirituelle Intelligenz – die eigene Berufung leben. Was treibt uns an im Leben? Unsere spirituelle Intelligenz! Sie lässt uns Regeln brechen, Neuland erobern und führt uns zur Verwirklichung unserer wahren Berufung. Darüber hinaus ist sie der wichtigste Innovationsfaktor für Unternehmen, die in der globalisierten Wirtschaft

erfolgreich sein wollen. Die britische Physikerin und Management-Beraterin Danah Zohar und der Psychiater Ian Marshall zeigen, basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung und der Quantenphysik — was uns wirklich bewegt. Es ist unsere spirituelle Intelligenz (SQ), die uns fragen lässt, wie wir mit unserem Leben einen Unterschied machen und Zeichen setzen können. Sie motiviert uns, unserem inneren Ruf zu folgen und unserem Bedürfnis nach Selbstentfaltung Ausdruck zu verleihen. Und sie stößt über die individuelle Entwicklung hinaus einen Quantensprung in Wirtschaft und Gesellschaft an.

Jeder Mensch kann kreativ sein, wenn er bestimmte Teile seines Gehirns benutzt. „Wir brauchen einen Neuanfang und hier kann spirituelle Intelligenz eine große Rolle spielen. Sie kann uns helfen, unsere einseitig materielle Orientierung zu überwinden und unseren Fokus auf die Dinge zu richten, die das Leben wirklich lebenswert machen."

Danah Zohar ist Physikerin, Philosophin und Management-Beraterin und Ian Marshall ist ihr Ehemann, Psychiater und Psychotherapeut.

Danah Zohar, Ian Marshall: IQ?EQ?SQ! Spirituelle Intelligenz – Das unentdeckte Potenzial, 256 Seiten, Hardcover, 24,80 Euro, ISBN 978-3-89901-263-7, J.Kamphausen, inspire!

Geistige Welt

„Zersägt eure Doppelbetten" ist kein Beziehungsratgeber, sondern ein Grundlagenbuch über die Liebe zwischen Mann und Frau und über den Sinn des zeitlich begrenzten Lebens in einem menschlichen Körper. Wer bin ich? Was will ich? Wozu gibt es überhaupt Männer und Frauen? Was macht das Zusammenleben zwischen ihnen oft so schwer? Nach seinen Bestsellern „Raus aus den alten Schuhen" und „Wahre Liebe lässt frei!" ist dies ein außergewöhnliches Buch von Robert Betz. Der Autor stellt 120 Fragen an die Geistige

Welt. Diese antwortet durch das „Instrument" Andrea Schirnack. Andrea Schirnack begleitet den erfolgreichen Psychologen und spirituellen Lehrer Robert Betz seit mehr als 10 Jahren auf seinem Weg. Das Buch enthält zusätzlich eine CD, mit Auszügen vom Dialog des Autors mit der geistigen Welt. S.B.

Robert Betz, Zersägt eure Doppelbetten!, Ansata Verlag, 2010, 414 Seiten, gebunden, 21,95 Euro

Alles außer Erleuchtung

Brad Warners Kernfragen sind nicht „Was ist der Zweck des Daseins oder der Sinn des Lebens, sondern „Was ist das hier? Dieser Ort genau? Dieser Geisteszustand genau jetzt?"

Nach Bedeutung oder Sinn zu suchen,

das ist zu weit entfernt vom wirklichen Dasein. Und Zweck beschäftigt sich mit Zielen, Orientierung und Sachen, die in der Zukunft passieren.

Fange bei dir an, schenke Autoritätspersonen nicht zu viel Aufmerksamkeit, hinterfrage alles, die Realität, die Gesellschaft, dich selbst und

Samuel-Hahnemann-Schule
Heilpraktiker werden!
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
Fachverband Deutscher Heilpraktiker - LV Berlin-Brandenburg e.V.
Mommsenstraße 45, Ecke Wilmersdorfer Straße, 10629 Berlin
Tel: 030 - 3233050

Buchhändlertipp

Von der Zenit-Buchhandlung, Pariser Straße 7, 10719 Berlin

„Aus dem Grabe werd' ich ausgetrieben ...“

Kennen Sie einen Klopfer? Einen Neuntöter oder einen Aufhocker? Grämen Sie sich nicht, falls Sie von diesen Wesen noch nie gehört haben – wichtig zu wissen ist nur eines: sie sind Vorläufermodelle für jemand ganz anderes: dem Vampir. Horrorgestalt, Untoter, Subjekt erotischen Begehrens und nie vollzogener Sexualität. Das moderne Bild des Vampirs seit Stoker und Rice hat viele Facetten und so mancher mag sich gefragt haben: woher kommen Angst und Faszination gleichermaßen?

Claude Lecouteux geht diesen Fragen in seinem Buch „Die Geschichte der Vampire“ auf den Grund. Anhand alter Quellen erforscht er soziale Umstände, Volkssage sowie Toten- und Bestattungsrituale auf ihren Beitrag zum Vampirglauben.

Dabei hören wir, dass Rumänien nicht alleiniger Hort jener Untoten war, sondern dass die Vorstellung blutsaugender Unwesen in vielen Teilen der Welt verbreitet war und ist. Nach Ansicht des Autors ist „der Vampir [...] Teil einer verkannten Geschichte der Menschheit, er hat eine Rolle und eine Funktion; er ist keineswegs im 17. und 18. Jahrhundert aus dem Nichts aufgetaucht.“

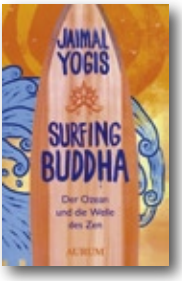
Claude Lecouteux: „Die Geschichte der Vampire – Metamorphose eines Mythos“, Albatros im Patmos Verlag, 9,95 Euro

wenn du alles gründlich hinterfragt hast, wird dich die Wahrheit vielleicht spontan erfassen. Brad Warner ist Zenmeister, Autor, Musiker, Filmemacher und Blogger. Sein Sprachstil ist leicht verständlich, nicht wissenschaftlich und wahrlich ein Buch für eine neue Generation von Buddhisten. S.B.

Brad Warner, Hardcore Zen, Aurum Verlag, 2010, 258 Seiten, 18 Euro

Die Welle des Zen

Jaimal Yogis geht es wie vielen amerikanischen Vorstadtjugendlichen: Er hat die Nase voll von der Trivialität - und bricht mit 16 Jahren von zu Hause aus. Mit Hesses „Siddharta“ und einem Surfbrett unter dem Arm folgt er seinem Sehnsuchtsziel, dem Meer.



Dort macht er die Erfahrung, dass er von den Winden und der Strömung abhängig ist und dass das Beste, was er tun kann, in schlichter Hingabe besteht. Liest man seinen selbstironischen Lebensbericht, wird klar: Erleuchtung ist nichts, was indischen Prinzen vor 2500 Jahren vorbehalten war. Es ist kein Trip, keine Flucht vor der Wirklichkeit. Im Gegenteil: Wer hellwach den Moment der perfekten Welle abpasst und für den winzigen Augenblick vollkommenen Glücks mit voller Inbrunst „ja“ sagen kann zu den vielen Stunden des Wartens und Paddelns, wer mit seinem Idealismus direkt vor der eigenen Haustür beginnt, der ist dem Geheimnis schon fast auf die Schliche gekommen. Für Spiritualität braucht es kein Sitzkissen. „Finde für dich heraus, worin dein Seelenheil besteht“, soll Buddha auf seinem Sterbebett gesagt haben. Patentrezepte? Fehlanzeige. Für Yogis entpuppt sich das Salzwasser als weiser Lehrer. Im Zentrum der Welle findet die Geschichte vom Suchen und Erwachsenwerden ihren meditativen Fokus: So wie Wellen vom Rest des Ozeans abhängen, kann es auch unseren Verstand ohne einen viel größeren Geist gar nicht geben. Erhabene Einsichten, doch die Aufs und Abs des Lebens bleiben Yogis – trotz Klosteraufenthalt und Religionsstudium - zunächst nicht erspart. Ein Unfall an der eiszerklüfteten Küste New Yorks verhilft ihm zu einem fühlenden Sehen mit Surround-Sound: „Ich sah all die Gedanken, von denen ich dachte, sie machten mich aus, vor mir liegen wie einen Filmstreifen.“ Yogis, inzwischen ein mehrfach ausgezeichneter Journalist und Fotograf, hat gelernt, nicht mehr jemand anders sein zu wollen. „Surfing Buddha“ erzählt die Geschichte von Siddharta in einem modernen Gewand – gleichzeitig möchte man sich nach der Lektüre am liebsten sofort für einen Surfkurs anmelden.

Jaimal Yogis, Surfing Buddha, Der Ozean und die Welle des Zen, Aurum Verlag, weitere Infos unter www.jaimalyogis.com

Raum zum Atmen

So wie Wasser die Haut klärt und reinigt, so kann der Atem - ein unendlich kleiner, aber unglaublich starker Laser - verkrustete Schichten

Neue Kraft für mich!

Leila Bust / Bjørn Thorsten Leimbach
Tantra
Das Liebes- und Beziehungstraining für Singles und Paare
208 Seiten
Klappenbroschur
978-3-8319-0377-1
€ 16,95

Tantra wird Ihr Leben verändern!
Tantra wird oft als exotische Variante des Liebeslebens betrachtet. Es meint aber weit mehr. Der Lehrgang führt Sie zu einem bewussten Umgang mit sich und Ihrem Körper. Befreiung und Transformation der Sexualität sind tantrische Mittel, sich selbst und so auch dem Partner wirklich nahezukommen.

abtragen. Die Yogapraxis gewinnt eine neue Tiefe, wenn die wahre Natur des Atems erkannt wird: „Wer bewusst atmet, der gewinnt Kontrolle über seinen Geist. Wer seinen Atem als weisen Lehrer begreift, der erlebt Ruhe und Reinigung. Wochen, Monate, wahrscheinlich Jahre mechanischen und eingeengten Atmens wirken sich aus wie eine dicke Decke, die sich über Geist und Körper legt", sagt Sandra Sabatini. Irgendwann meldet sich der Körper, mit Kopfschmerzen oder Schlaflosigkeit. Im Yoga wird deshalb häufig die Beobachtung des Atmens gelehrt. Sabatini: „Am Anfang mag der Impuls da sein, das Atemmuster verändern zu wollen. Aber das ist, als wolle man einen Vulkan, ein Gewitter oder ein Erdbeben kontrollieren." Sabatinis Buch „Atem. Die Essenz des Yoga" tritt für einen neuen Umgang mit dem Atem, unserem engsten Verbündeten, ein. Ihr geht es um eine neue, eine lauschende Form der Intelligenz, die körpereigenen Prozessen nichts aufzwingt, sie nicht einengt, sondern gegenwärtig betrachtet und bezeugt. In vielen

Yogarichtungen liegt das Augenmerk auf dem einen magischen Punkt am Ende der Ausatmung, wenn die neue Luft noch nicht eingeströmt ist. Hier ist das ganze Wesen da, in tiefer Ruhe. Wer seine Besorgnis um das Ende der Ausatmung aufgibt und vertraut, dass es weitergeht, der öffnet der neuen Luft im Innersten seines Körpers unerforschte Räume. Die Ausatmung kann Verunreinigungen sanft davontragen und die strenge Haltung auflösen, die Einatmung kann den Körper nähren – mit einer Mischung aus Respekt, Leichtigkeit und Stille.

Sandra Sabatini, Atem. Die Essenz des Yoga, Theseus Verlag, 1. Auflage 2010, 19,95 Euro

Den verborgenen Schatz aktivieren

Kathrin Emely Springer zeigt in ihrem neuen Buch, wie man die „Schlüssel zum Unterbewusstsein" findet. Auf unterhaltsame Weise nimmt sie den Leser mit auf eine Reise, um mehr über sich selbst und seine Wünsche herauszufinden, und zeigt anhand einleuchtender Beispiele, wie einfach und erhellend es sein kann, auf seine innere Stimme zu hören. Denn nur wenn wir wissen, wer wir sind und

wo wir stehen, kann es uns gelingen, die richtigen, uns angemessenen Lösungen zu finden. Erst wenn wir sehen, was uns wirklich bewegt, sind wir in der Lage, uns von schädlichen Mustern zu lösen und unser Verhalten dauerhaft zu ändern. Schädliche Glaubenssätze sorgen nämlich dafür, dass wir trotz guten Willens und großer Anstrengung auf unserem Lebensweg scheitern. Denn unsere Glaubenssätze bestimmen unser ganzes Leben. Sie bestimmen, wie wir uns fühlen. Sie bestimmen, welche inneren Werte, welche Programme wir haben. Und danach richtet sich unser Leben. Das einzig Richtige ist daher zu überprüfen, welche Programmierungen, welche Glaubenssätze wir haben. Finden wir diese schädlichen Glaubenssätze, dann sind wir in der Lage, unser gesamtes Leben neu zu gestalten. Den „Schlüssel zum Unterbewusstsein" zu finden bedeutet nicht, sich zu wünschen, was immer wir wollen, sondern zuallerst Verantwortung für sich selbst zu übernehmen, um dann die Wünsche zu formulieren, die wirklich zu unserem Wesen passen, anstatt bloß auf äußere Anforderungen zu antworten. Mindestens 21 Tage lang braucht demnach das Unterbewusstsein, um die Veränderungen zum Besseren zu verwirklichen. Mit einem eigens dafür entwickelten Trainingsprogramm zeigt das Buch, wie wir unser Leben schrittweise verändern können.

Kathrin Emely Springer: Der Schlüssel zum Unterbewusstsein. Aktiviere deinen verborgenen Schatz! Mankau Verlag, 1. Aufl. April 2010. 12,95 Euro. Hardcover, 157 Seiten, ISBN 978-3-938396-41-4.

Quantenheilung

Unser Bewusstsein hat eine Schlüsselfunktion auf der Gratwanderung von Schicksal oder Erfüllung, Krankheit oder Gesundheit. Dr. Frank Kinslow lädt mit diesem Buch ein, sich die immense Kraft von unserem Bewusstsein zunutze zu machen, um Heilimpulse für sich, seine Mitmenschen und im Grunde der ganzen Welt zu geben. Das reine Bewusstsein ist zeit- und raumlos und es ist das Feld, das alle heilenden Informationen enthält. Zeit ist eine menschliche

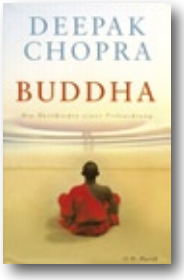
Erfindung, die es außerhalb unseres Verstandes gar nicht gibt. All unsere Leben existieren gleichzeitig, genau wie alle Stücke auf einer CD gleichzeitig existieren. Und da Zeit eine Illusion des Verstandes ist, können wir rein theoretisch von einem Leben/Musikstück zu einem anderen springen. Indem wir uns mit dem Feld des reinen Bewusstseins verbinden, können wir die „heile" Version unseres Körpers oder unserer Psyche quasi rüberladen. „Reines Bewusstsein ist reine Liebe. Heilung geschieht, indem wir Unstimmigkeiten in den Heilwassern reines Bewusstseins baden."

Einfach und effektive Übungen geben Anregungen, sich dieser kraftvollen Methode zu öffnen. H.S.

Dr. Frank Kinslow: Quantenheilung, VAK Verlag, Kirchzarten, 2009, 140 Seiten, 12,95 Euro

Buddha – der Erwachte

Mit diesem Buch wagt Deepak Chopra 2007 den Schritt, neue Gestalten und Ereignisse im Leben eines Menschen



zu erfinden, der zu den berühmtesten Figuren zählt, die je gelebt haben. Sein Ziel war, Buddha aus dem Nebel der Zeiten zu heben und ihn mit Fleisch und Blut zu versehen, ohne sein Mysterium zu zerstören. Im Laufe der Zeit über zwei Jahrtausende wurden ihm immer mehr Wunder und Götter aufgepfropft, aber anders als Christus im Neuen Testament sah er sich gewiss nicht als Gottwesen. Er betrachtete sich als „jemand, der aufgewacht ist", denn das ist die Bedeutung des Wortes Buddha und dieser Erwachte ist es, den der Autor in diesem Buch mit Leben zu füllen versucht. Dieses Buch beschreibt eine heilige Reise, erfunden in vielen Äußerlichkeiten, doch wahrhaftig – so hofft der Autor – in der Psychologie des Suchenden. H.S.

Deepak Chopra: Buddha – die Geschichte einer Erleuchtung, O.W. Barth, Frankfurt, 2007, 315 Seiten, 19,90 Euro

CD
Frequencies Basic

„Frequencies basic" besteht aus acht unterschiedlichen, dennoch scheinbar ineinander verschmelzenden Obertonkompositionen, die einen leicht hypnotischen Klangteppich erzeugen. Flöten, Kalimbasa, Trommeln, Gitarren, Piano und kaum ver-

nehmbare Obertonstimmen schaffen einen Trancezustand, der stundenlang fast unbemerkt im Hintergrund der Aufmerksamkeit verbleiben kann, allerdings auch wenig Abwechslung bietet. Die Qualität der Aufnahme hebt sich allerdings wohltuend von zahlreichen anderen Trance- und Atmosphärenmusik Produktionen ab. Insgesamt ein zu empfehlendes Werk. S.B.

Amaruvision, Frequencies Basic, Silenzio, 72 Min., 2006, 21,95 Euro

DHARMA
BUCHHANDLUNG & ANTIQUARIAT

Unsere Buchempfehlung im Mai
Ursula Richard:
Die drei Pfeiler des Glücks
Achtsamkeit, Freude, Dankbarkeit
Knaur, 189 Seiten,
8,95 Euro

Achtung!!!
Neue Öffnungszeiten ab Mai 2010
Mo-Fr 10-19 h, Sa 10-16 h
Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.Ingeborg-Kaminski.de

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regionalstelle-berlin.de

Aurafotografie

Aurafotos, Reiki, Engel. Alexandra Endler, Schönhauser Allee 62, 030-40574091, www.weg-zum-licht.de

Ausbildung

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®- Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, T.:030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Beratung

Herzschmerz? Berliner Liebeskummer- und Paarkrisen-Ambulanz. Hotline: 030-60406471. www.BLPA.de

Trauer und Abschied: Beratung - Begleitung - Trauergruppen - Seminare. Dorothee Karle, Bachestr. 12, 12161 Berlin, Tel. 81 48 68 74 www.dorothee-karle.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 4412550, buch@mandala-berlin.de, www.mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030/32705878, www.buchhandel-freitag.com

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Gesundheitszentrum

Mach dich stark für den Alltag! Physiotherapie/ Heilpraxis/ Yoga/ Kurse! 97988828, www.herzundbauch.de

Heilpraxis

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T.Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

Kartenlegen

Kartenlegen & Wahrsagen, Frank von der Liedt, Martin-Luther-Str.18, 10777 Berlin, Tel. 030-21477647; www.kartendeuter.com

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 44059549

Kinesiologie

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 791 1641.; www.kinschu.de

Klangtherapie

Klangmassage+Klangbootfahrten. Behandlung, Seminare, Workshops. Zossener Str. 24, T. 0170.2310066; www.klang-und-stille.eu

Körperarbeit

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Tuina Massage - Reiki, 0157-71459832, www.shendao-zentrum.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötzowstr. 29, Berlin/P-berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommsenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertif.Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Psychotherapie

Dirk Dombrowski HP für Psychotherapie Lebens- & Krisenberatung, Pestalozzistr. 5-8, 13187 Berlin - Pankow, Tel: 01520 / 544 16 74; www.praxis-dombrowski.de

Psychologische Praxis für Transpersonale Psychotherapie, Supervision und Beratung, Tel. 49 85 18 50, www.transpersonale-psychotherapie.de

Reiki

Praxis f. Alternativmedizin & Ayurveda, M. Kenny, Greifenhagener Str. 32, 10437 Berlin, Reiki Lehrerin, Schamanin, Tierkommunikatorin, Tel. 41198766 & 015114186742

Reiki-Behandlung & Ausbildung in Berlin Tel: 23180528 www.koerper-seele-in-harmonie.npage.de

Reisen

Pferde an d. Hand, Reiten Spät-, Wiedereinsteiger/in, intuitv. Malen, Lomi Lomi, AT; www.urlaub-für-körper-und-seele.de

Rolfing

Birgit Frank HP Rolfing & Rolf Movement. Prenzlauer Berg. Tel.: 030-4491796, birgitfrankberlin@gmail.com, www.rolfer.in

Theres Grau. Rolfing & Voice Dialogue. Prenzlauer Berg. Tel: 030-23180189, info@theres-grau.net, www.theres-grau.net

Tanz/Tanztherapie

Heilende Kräfte im Tanz: Tanz- und Körperpsychotherapie für Frauen. Dorothea Hafner 23 616 254; www.cerrywa.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte - Rücken & Gelenke Yoga, Jivamukti Yoga, Yoga Shop - Friedrichstrasse 122, 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snafu.de

MOVEO - das Yogastudio - weltoffen im Bergmannstrassenkiez. 30 Kurse pro Woche. Workshops & Ausbildungen. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T.8131040, www.wegdermitte.de

Yoga & more - enjoy & relax - Lucia 0151-20978565, www.yoga-tara.com

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-R-Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shögözan Zenkö-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin
ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
Tel. 030 - 6120 16 00 ,
Fax 030 - 6120 16 01
www.kgsberlin.de
mail@kgsberlin.de

Redaktion
T. 030 - 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen
T. 030 - 6120 1600 (11-17h)
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen/Termine
T. 030 - 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine für die Juni-Ausgabe
Redaktionsschluss:
10.05.10
Termine + Kleinanzeigen:
10.05.10
Anzeigenschluss:
15.05.10

KGS ONLINE

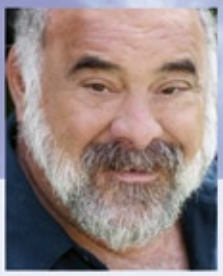
WWW.KGSBERLIN.DE

fast 100 mehr Veranstaltungen auf unserer Webseite
können Sie bequem finden unter:
Was läuft heute...
Was läuft am...
oder im Themenkatalog

Möchten auch Sie Ihre Veranstaltung anzeigen?
Geben Sie Ihre Termine *kostenlos* online ein unter
Inserieren - Termin kostenlos schalten.

Gerne beraten wir Sie über weitere Formen
Ihrer Präsenz auf unserer Webseite oder
in unserem Print-Magazin.

KGS Berlin 030. 61201600



Paul Ferrini & Robert Betz

auf Deutschland/Schweiz-TOUR

19 VERANSTALTUNGEN ÜBER DIE LIEBE IN 12 STÄDTEN

Paul Ferrini, einer der bedeutendsten amerikanischen Lebenslehrer und Autor von mehr als 40 Büchern, zeigt sich im Juni vor größerem Publikum in Deutschland und der Schweiz – zusammen mit **Robert Betz. Den kompletten Veranstaltungsplan finden Sie unter www.robert-betz.de**

▶ VORTRÄGE

Wie wir wahrhaft glücklich leben und lieben lernen

■ mit Paul Ferrini & Robert Betz gemeinsam

10.06. Mülheim-Heißen · Friedenskirche, Humboldthain 6
11.06. Bonn · Stadth. Bad Godesberg, Koblenzer Str. 80
22.06. Hamburg · R.-Steiner-Haus, Mittelweg 11-12
25.06. Berlin · Maritim proArte Hotel, Friedrichstr. 151
29.06. Hannover · Maritim Grand Hotel, Friedrichswall 11

■ mit Paul Ferrini alleine

14.06. Freiburg · Bürgerhaus Zähringen, Lameystr. 2
16.06. Zürich · Zentrum Karl der Große, Kirchgasse 12
17.06. Bern · Seminarh. „Die Quelle", Museumstr. 10
Thema hier: Das Christus-Bewusstsein als Basis für spirituelles Erwachen und für seelische Heilung und Ganzwerdung

Beginn: jeweils 19.00 Uhr
Eintritt: € 22,- / ermäßigt € 15,- [D] · SFr. 25 [CH]

▶ TAGESSEMINARE

■ mit Paul Ferrini & Robert Betz gemeinsam

Das Leben lieben und die Liebe leben lernen

09.06. Frankfurt / Niederrad
12.06. Bonn / Bad Godesberg
23.06. Bad Bramstedt (nördlich von Hamburg)
26.06. Berlin / Tegel

Die Tagesseminare beginnen um 9.00 Uhr und enden um 19.00 Uhr. Mittagspause von 12.30 Uhr - 14.30 Uhr. Seminargebühr € 175,- Für Studenten, Rentner & Erwerbslose € 145,- (inkl. Kaffee, Tee, Säfte & Wasser, belegte Brötchen u. Gebäck in der Vor- und Nachmittagspause)

■ mit Paul Ferrini alleine

Unsere Partner-Beziehung als Weg zu Selbsterkenntnis, Heilung und Lebenserfüllung

24.06. Bad Bramstedt (nördlich von Hamburg)
27.06. Berlin / Tegel

Die Tagesseminare beginnen um 9.00 Uhr und enden um 19.00 Uhr. Mittagspause von 12.30 Uhr - 14.30 Uhr. Seminargebühr € 125,- Für Studenten, Rentner & Erwerbslose € 95,- (inkl. Kaffee, Tee, Säfte & Wasser, belegte Brötchen u. Gebäck in der Vor- und Nachmittagspause)

▶ INTENSIVSEMINARE

■ mit Paul Ferrini alleine

Real Happiness – Wochenendseminar

18.-20.06. Bern

Wie gelangt der Mensch zu "Spiritueller Meisterschaft"?

01.-04.07. Haltern am See (nördl. Ruhrgebiet)

Fordern Sie den 8-seitigen Prospekt mit näheren Informationen über diese Veranstaltungen an. Über: info@robert-betz.de und 089-512 661 888 und:

www.robert-betz.de