KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN

KGS

Ja zum Leben!

Außerdem *Traumatherapie Spezial*

Gratis – Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben – www.kgsberlin.de

04
2010
KGS
SEIT
1994

Der Krystall-Laden

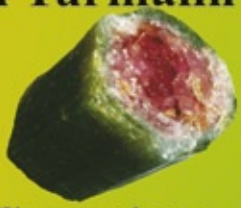
Einladung Turmalin-Tage

30. März bis 1.April (Gründonnerstag)

Einige Beispiele aus unserem Turmalin-Angebot:

Vielfarbige Turmalin-Ketten ca. 42cm ab € 45

Doppelendige Turmalin-Kristalle 4 -8cm ab € 12



Wassermelonen-Turmalin 15-40 mm lang ab € 38

Rustikale Turmalin-Ketten ca. 50 cm ab € 8

22%iger Turmalin-Rabatt

Dravit (brauner Turmalin) 2,5cm bis 6,5cm ab € 6

Turmalin-Tage Spezial-Angebot:

Facettierte Turmalin-Ketten im Farbverlauf Verdelith (grün) oder Rubellit (rot)

nur € 66,-

Skelett-Turmalin(Schörl) Bahia, Brasilien Einzelstücke ab € 15

Schwarze Turmalin-Kristall-Ketten mit Bergkrystall ca. 45cm ab € 128

Schörl -Armband aus Naturkristallen ab € 12

Rote Turmalin Einzelkristalle 1cm bis 4cm ab € 12

Alle unsere Artikeln sind Unikate. Bei den Abbildungen handelt es sich um echte Edelsteine in Naturfarben. Farbvariationen sind möglich. Das Angebot ist unverbindlich und freibleibend.

DER KRYSTALL - LADEN

Wilmersdorfer Str. 79	10629 Charlottenburg	Mo - Sa	von 11 - 19 Uhr
Knaackstr. 35	10405 Prenzlauer Berg	Mo - Sa	von 11 - 19 Uhr
Brandenburger Str. 64	14467 Potsdam	Mo - Sa	von 10 - 18 Uhr
Bahnhofstr. 24	12305 Lichtenrade	Mo - Fr	9 - 18 Sa 10 - 15 Uhr

04 kurz&bunt

09 highlights

Thema: Ja zum Leben

14 **Ja zum Leben** Menschen erkennen einander als Menschen - von Karl Gamper

16 **Mut zur Wahrheit** Jochen Meyer über Bindungsängste und Beziehungen

19 **Das ist das Leben** Was Charlie Chaplin über das Leben zu sagen wusste

20 **Ja zum Leben, ja zum Fühlen** Robert Betz über Angst, Wut und Trauer

23 **Danken Sie dem Leben** Oliver Driver über ein heilsames Ritual

Spezial: Traumatherapie

24 **... trotzdem Ja zum Leben sagen** Sakino Sternberg über Wege aus schwierigen Lebenslagen

27 **Wenn Aufstellungen alleine nicht helfen** Ramoda Austermann über Klopfakupunktur

28 **Fühlende Intelligenz** Manfred Rother über die Bearbeitung von Traumen

30 **Traumatherapie** Eine Einführung von Frank Henning

32 **Das Ja zum Trauma** Andreas Krüger über Traumatherapie aus heilpraktischer Sicht

33 **Heilpflanzen-Tipp** Löwenzahn, vorgestellt von Natascha von Ganski

34 **Die Traumkolumne** von Klausbernd Vollmar

58 **Lesen & Hören**

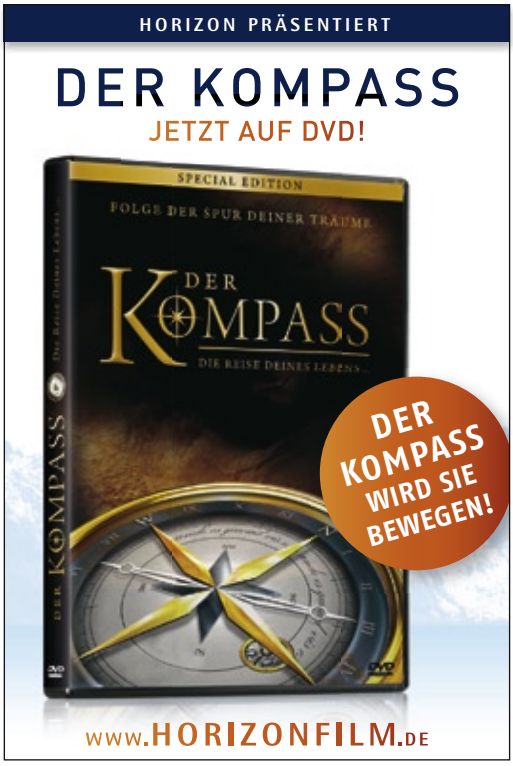
Coverfoto: © ssilver- fotolia.com

Regelmäßige Rubriken:

Astro-Service 36
Selbstdarstellungen 38
Kalender 40
Impressum 45
Wegweiser 46
Wer macht was 54
Kleinanzeigen 56
Termine 57
Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601
mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 030.6120-1602
Großanzeigen: 030.6120-1600
Kleinanzeigen: 030.6120-1603
Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de



FILM: MÄNNER-KOMÖDIE

Bei seinen Recherchen erfährt der britische Journalist Bob Wilton von einer in den Achtzigerjahren gegründeten Spezialeinheit der US Army, deren Mitglieder gelernt haben sollen, mit bloßen Blicken Tiere töten zu können.
Bob (Ewan McGregor) stößt dabei auf den zwielichtigen Gesellen Lyn Cassady (George Clooney), angeblich einer der Besten seines Fachs. Dieser treibt sich in der Wüste von Kuwait herum und nimmt den armen Stubenhocker mit auf einen wahnsinnigen Abenteuertrip, der aus ihm einen richtigen Mann machen soll. Wenn also mal ein paar gefährliche Terroristen oder andere unangenehme Gestalten auftauchen, setzt Cassady seine übernatürlichen Fähigkeiten ein und übt zwischen zwei Nerven zerreißenden Aktionen ganz entspannt im Hier und Jetzt den Sonnengruß auf einem Autodach.
Dass er das Auto am einzigen Steinblock im Sandmeer zu Schrott fährt, versteht sich von selbst. Diese köstliche Persiflage auf Militär und Geheimdienst scheut vor kruden Albernheiten nicht zurück. Jeder nimmt jeden und sich selbst auf die Schippe. Institutionen und Autoritäten sowieso, ein fulminanter Abgesang auf alle Heiligen Kühe.
Und das Allerkomischste an der Story: Sie ist nicht erfunden. Diese seltsame Spezialeinheit gab es scheinbar wirklich.

Männer die auf Ziegen starren, (Originaltitel: The Men Who Stare at Goats) ist eine US-amerikanische Komödie von Regisseur Grant Heslov aus dem Jahr 2009, seit 4.3.2010 in den Berliner Kinos

FILM: HEIMKEHR IN DEN HIMALAYA

Das Dolpo im Nordwesten Nepals an der Grenze zu Tibet gehört zu den abgeschiedensten Gegenden der Welt. Umgeben von den Gebirgsketten des Himalaya hat sich im Dolpo eine archaische buddhistische Kultur erhalten: Ohne Elektrizität, ohne moderne Kommunikationsmittel und ohne chinesische oder indische Assimilation ist es heute weit tibetischer als Tibet selbst.
Sherap Sangpo war ein gewöhnlicher Hirtenjunge im Dolpo. Als 10-Jähriger - nach einer Begegnung mit dem Dalai Lama – beschließt er, Mönch zu werden. Er geht in ein Kloster nach Kathmandu. Dort verändert sich sein Leben dramatisch: Er wird als Reinkarnation eines hochstehenden Lamas, eines Dolpo Tulku erkannt und für 16 Jahre zur Ausbildung ins Exil nach Südindien geschickt. Trotz hartem Klosteralltag ist es für ihn eine glückliche Zeit. Heute doziert er dort selbst – führt ein nahezu weltliches und auf den ersten Blick auch westliches Leben mit Laptop und Mobiltelefon. Aber er ist berufen: Er muss zurück, um als Dolpo Tulku in der fremd gewordene Heimat den zutiefst religiösen Menschen als Oberhaupt vorstehen. Der Dokumentarfilm begleitet ihn bei seiner dort sehnlichst erwarteten Rückkehr.

Es dauert Wochen: das Dolpo ist ausschließlich zu Fuß erreichbar, mehrere über 5.000 Meter hohe Pässe müssen überwunden werden. Es wird ein Triumphzug. Dolpo Tulku ist überwältigt von der Zuneigung und dem Respekt, mit dem ihm die Menschen begegnen. Es wird von ihm erwartet, hier in der extremen Höhe und Kargheit sowie der im Winter extremen Kälte den Bewohnern nicht nur spirituell zur Seite zu stehen. Das Dolpo braucht Schulen, Krankenhäuser, Altersheime. Wie soll ein 27-Jähriger das leisten?
Der Film Dolpo Tulku ist eine dichte Beobachtung des Konfliktes eines jungen Buddhisten, eine Reise in die Zukunft und in die Vergangenheit des Dolpo Tulku zugleich. Gedreht in atemberaubenden Landschaften vermitteln die Reflexionen über Glauben, über Autorität und über Altruismus ein differenziertes Bild einer Religion, die sich - vielleicht nicht ohne Grund - global einer stark wachsenden Faszination erfreut.

Dolpo Tulku, Heimkehr in den Himalaya, Regie: Martin Hoffmann, seit 17.3. in den Berliner Kinos

SPIRITUELLES ENNEAGRAMM

Das Enneagramm ist ein alter und neuer Weg der Selbsterkenntnis, der Erkenntnis der eigenen Charakterstruktur. Viele Verhaltensmuster sind darüber klar zu beschreiben. Ursachen, verschiedene Ängste und Vermeidungen ebenfalls. Diese Art der Selbsterkenntnis ist nicht ohne Risiko: viele Verhaltensweisen, die vorher als Tugenden galten, stellen sich plötzlich als Vermeidungen oder Manipulationen heraus. „Die eigene Suche und das eigene Entdecken sind sehr wertvoll. Du kannst das Enneagramm als Werkzeug zum Aufwachen nutzen.“ Christian Meyer und Angelika Winklhofer lehren seit 10 Jahren die spirituelle Arbeit mit dem Enneagramm.

Christian Meyer, Angelika Winklhofer: Vortrag, 21.4.2010, 19:30 Uhr, Eintritt 5 €, zeit-und-raum, Grunewaldstraße 18, 10823 Berlin-Schöneberg, U-Bahn Eisenacher Str., 030-47 98 16 26. www.zeitundraum.org

TANGO

Juan José Mosalini wurde 1943 in Buenos Aires geboren und hat mit seinem Quintett einige der ganz Großen um sich versammelt. Viele bekannte aber auch neue argentinische Tangos werden auf unnachahmliche Weise sinnlich, spannungsgeladen und poetisch vorgetragen. Die Musik des Grand Maestro des Bandoneons ist eine Synthese aus traditionellem und modernem Tango und gehört weltweit zu dem schönsten, was man zur Zeit live im Tango erleben kann.

Quinteto Mosalini, Juan José Mosalini (Bandoneon), Leonardo Sánchez (Gitarre), Diego Aubia (Piano), Mauricio Angarita (Bass) und Sebastian Courranjou (Violone): Konzert, 16.4.2010, 20.00 Uhr, Passionskirche am Marheinekeplatz, Berlin-Kreuzberg, U7-Bahnhof Gneisenaustraße, Tickets 31,- EUR zuzüglich Vorverkaufsgebühr an allen Vorverkaufsstellen (CTS, TicketOnline). Tickethotline: (030) 323 30 20, mail@arton.de

FREIE ENERGIE FÜR ALLE

Der Dokumentarfilm *Die 4. Revolution, energy autonomy* von Carl-A. Fechner steht für eine mitreißende Vision: Eine Welt-Gemeinschaft, deren Energieversorgung zu 100 Prozent aus erneuerbaren Quellen gespeist ist – für jeden erreichbar, bezahlbar und sauber. Eine globale Umstrukturierung, die Machtverhältnisse neu ordnet und Kapital gerechter verteilt, könnte jetzt beginnen. Wir müssen es nur tun! Wie? Das zeigt Fechners Film anhand beispielhafter Projekte und ihrer Vorkämpfer in zehn Ländern: Das energieeffizienteste Bürogebäude der Welt steht in Deutschland und produziert mehr Energie, als es verbraucht. Erneuerbare Energien sichern Familien in Mali und Bangladesh über hautnahe Finanzierungsmodelle die Existenz. Alternative Energiekonzepte revolutionieren die Autoindustrie und fördern neue

Wege der Mobilität. In vierjähriger Produktionszeit begleiteten Carl-A. Fechner engagierte Prominente, sprach mit Top-Managern genau so wie mit afrikanischen Müttern, mit Bankern genauso wie mit ambitionierten Aktivisten. Am Ende des hochaktuellen Films kann für alle ein neuer Anfang stehen, beispielsweise das Energy-Auto.

Film: Die 4. Revolution, energy autonomy, Regie: Carl-A. Fechner, Delphi Filmverleih, seit 18.3.2010 in den Berliner Kinos

ENGELBILDER

Eva Krull-Riemeyer ist bildende Künstlerin und möchte mit ihren Engelbildern die Herzen der Betrachter ansprechen und die Engelseelen berühren. Die Pastellbilder sind im Kontakt mit ihrer inneren Quelle entstanden. Die Farben strahlen Kraft und Liebe aus und bringen Licht in die Dunkelheit des Alltags. So kann jeder seinen Engel in den Bildern finden.

Eva Krull-Riemeyer: Ausstellung vom 18.04. bis 16. 06. 2010, Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d in Kreuzberg, Tel. 698081-0 von montags bis freitags 15-18h. www.engelkunst-berlin.de

HIMMLISCHE KLÄNGE

Lex van Someren zelebriert seine Musik. Seine „Heilkonzerte“ sind ein wirklich außergewöhnliches Klangerlebnis. „Es ist mir wichtig, meine Gäste - sofern sie dies möchten - mit unserer Musik in eine tiefere, innere Stille zu führen; eine Stille voll Lebensfreude und Energie“, erläutert Lex van Someren. „Wer in diese stille Entspannung gelangt, erhält Zugang zu seinen Selbstheilungskräften für Körper, Geist und Seele.“ Lex van Someren ist auch Initiator, Hauptdarsteller und kreativer Leiter einer weltweit neuartigen Bühnen-

show mit dem Titel „Lex van Someren’s Traumreise für die Seele“. Diese Bühnenshow war im Herbst 2009 auf ihrer ersten internationalen Tournee. Sie begeisterte und berührte sehr viele Menschen.

Lex van Someren , Heilkonzert „Wie im Himmel“, 24. 4.2010, 19:00 Uhr in Berlin, Emmaus Kirche, Lausitzer Platz 8a, Tickets VVK 21,- € / AK 25,- Weitere Infos über 07223-807877, music@someren.de, www.someren.de

ZEN UND CHRISTENTUM

Zen-Buddhismus und Christentum scheinen unvereinbar. Doch gibt es heute eine ganze Reihe von Zen-Meistern und -Meisterinnen mit christlichem Hintergrund .

In Deutschland bekannt ist Willigis Jäger, doch auch im englisch- und spanischsprachigen Raum gibt es Christen, die als Zen-Meister anerkannt sind. Im Vatikan hat man diese Entwicklung mit Skepsis verfolgt. Viele Menschen sind von der Verbindung von Zen

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.
nur 39,– €
Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben,
die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.
Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild,
deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert
ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.
Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.
Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer
Schmiedberg 7 · D-86415 Mering · ☎ 08233/79 58 962

und Christentum begeistert. Was das Gemeinsame von Christentum und Zen-Buddhismus sei, darüber sind sich die verschiedenen Zen-Lehrer und - Lehrerinnen mit christlichem Hintergrund nicht einig.
Ursula Baatz ist Philosophin, Wissenschafts- und Religionsjournalistin beim ORF in Wien, Lehraufträge an der Universität Wien. Jüngste Publikation: Erleuchtung trifft Auferstehung. Zen-Buddhismus und Christentum.

Ursula Baatz, Vortrag, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Eintritt 7,00 Euro, begrenzte Platzzahl, Tel.: 030 - 784 50 80

SCHAMANISCHER ERLEBNISABEND MIT TACAN'SINA

Tacan'sina Miwatani lädt ein zu einer Reise zu den Ahnen, Krafttieren und Naturwesen. Er vermittelt die Bedeutung indianischer Zeremonien, ihren Respekt vor Mutter Erde und allen Wesen der Schöpfung.

An diesem Abend öffnet er den Raum für Geschichten und Legenden, es wird gemeinsam getrommelt und gesungen. Tacan´sina arbeitet seit vielen Jahren als Schamane in der Tradition seiner Vorfahren. Sein Auftrag ist es, indianisches Wissen nach Europa zu bringen.
Er hält Vorträge und leitet Seminare über Themen des Schamanismus, der Erhaltung und Heilung von Mutter Erde, des Alltags und der spirituellen Liebe. In Familienaufstellungen schafft er als Vermittler und Beauftragter der Geistigen Welt Ordnung und löst Blockaden auf.

Tacan'sina Miwatani, schamanischer Erlebnisabend, 30.04.2010 um 19.00 Uhr bei M & W, Schubartstraße 33-37, 13509 Berlin, Eintritt frei. Weitere Infos unter www.tacansina.com und auf www.visionsunlimited.de

SPIRITUELLE WERTE

Das bisherige Werk des indischen Weisen Sri Ravi Shankar ist beeindruckend. In mehr als 150 Ländern werden seine Lehren aus dem Zeit überdauernden Wissen des Yoga gelehrt, um Menschen in innere Stille und Harmonie zurückzuführen. Er ist die treibende Kraft hinter zahlreichen humanitären Projekten weltweit, die mehrheitlich von Ehrenamtlichen durchgeführt werden. Sri Ravi Shankar gilt als unkonventioneller Lehrer. In der Art, wie er sein Wissen teilt, entdecken die Zuhörer, wonach sie sich zutiefst sehen: bedingungslose Liebe und Freude. Er zaubert ein Lächeln in die Gesichter der Menschen, die ihm begegnen. „Der schönste Luxus für mich ist, wenn sich Menschen freuen."

Sri Ravi Shankar, Vortrag zum Thema "Menschliche Werte leben", 17.5.2010 um 19 Uhr, Berlin, Einlass 15 Euro. Weitere Info: Marie-Christine Heuell, Die Kunst des Lebens Deutschland e.V., Potsdamer Straße 98, 10785 Berlin, Tel.: 030 25798088, www.artofliving.de und www.artofliving.org

IfP
Heilen mit Pflanzen e.V.
Institut für Phytotherapie und Heilpraktikerschule

3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober

1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten
Beginn jährlich im Februar

Infoveranstaltungen:
30.04. · 19.00 Uhr

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

EIN WOODSTOCK DES GEISTES

In den vergangen 16 Jahren hat sich das Rainbow-Spirit-Festival im Kongresshaus Baden-Baden zu einem zentralen, spirituellen Event in Deutschland entwickelt. Über 5.000 an spirituellen und ganzheitlichen Themen interessierte Besucher strömten zuletzt 2009 über Pfingsten zum Festival. Christen, Sufis und viele Bewegungen, die sich in keine Kategorie pressen lassen, tauschen hier ihre Einsichten und Informationen aus. In Konzerten, spontanen Musiksessions und unzähligen Gesprächen erwacht ein gemeinsames Bewusstsein, das im Respekt und der Anerkennung des anders Empfindenden und Denkenden die Lösung für interkulturelle, interreligöse und gesellschaftliche Konflikte sieht.
Dazu reisen so bekannte Persönlichkeiten wie Sri Vast (Indien), Rhea Powers (USA), Michael Barnett (GB), Michael Roads (Aus), Nikolay Oorzhak (Sibirien) an. Das Programm umfasst über 150 Vorträge, Workshops und Konzerte sowie eine Ausstellung auf allen vier Ebenen des Kongresshauses, an der sich dieses Jahr ca.140 Aussteller beteiligen. Das Rainbow-Spirit-Festival findet vom 12. bis 14. November 2010 zum ersten Mal auch in Berlin statt.

Internationales Rainbow-Spirit-Festival, 21.-24. Mai 2010, Kongresshaus Baden-Baden, Augustaplatz 10, 76530 Baden-Baden, Veranstalter ist die One Spirit GmbH, 25 Euro pro Tag. Karten an der Tageskasse oder im Vorverkauf, weitere Infos zum Programm unter Tel: 0 72 21 / 9 96 49-50 oder unter festival@onespirit.de oder auf www.rainbow-spirit-festival.de

SCHLECHTE NACHRICHT

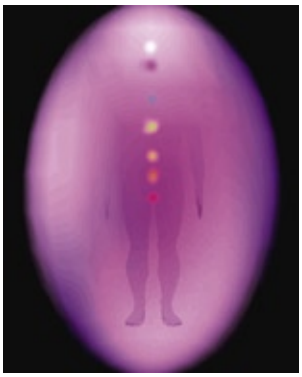
Das britische Unterhaus wendet sich gegen die Homöopathie. In einem Gutachten kommt ein Ausschuss des Unterhauses zu dem Ergebnis, dass homöopathische Arzneien nichts weiter als Placebos seien. Der Gesetzgeber wird aufgefordert, die Mittel aus dem Leistungskatalog des staatlichen Gesundheitsdienstes (National Health Service, NHS) zu streichen. Der Unterhausausschuss forderte zudem die Zulassungsbehörde MHRA auf, homöopathische Arzneien nur noch zuzulassen, wenn die Wirksamkeit in randomisierten klinischen Studien belegt sei. Von weiterer Forschung riet der Ausschuss ab, die Belege zur Unwirksamkeit seien zu massiv. In Großbritannien läuft seit geraumer Zeit eine Kampagne gegen die Homöopathie. An vorderster Stelle agiert die Gruppe Sense about Science.
Zu einem völlig anderen Ergebnis als die britische Untersuchung kam 2006 der HTA-Bericht (Health Technology Assessment) zur Homöopathie, den die Schweizer Regierung im Rahmen eines Programms zur Evaluation der Komplementärmedizin (PEK) in Auftrag gegeben hatte: Die Wirksamkeit der Homöopathie könne unter Berücksichtigung von internen und externen Validitätskriterien als belegt gelten, die professionelle sachgerechte Anwendung als sicher.

WÜNSCHEN MIT PIERRE FRANKH

Schon mit sechs Jahren stand Pierre Franckh auf der Bühne und gab kurz darauf sein Filmdebüt in Helmut Käutners „Lausbubengeschichten". Es folgte eine Karriere als Kinderstar und später als Schauspieler in Film- und Fernsehen – etwa in „Der Totmacher" an der Seite von Götz George. Seit 2001 widmet er sich verstärkt seiner Autorentätigkeit. Bereits sein erstes Buch „Glücksregeln für die Liebe" - ein Beziehungsratgeber - stieg in kürzester Zeit in die Bestsellerlisten ein. Ziele leicht erreichen! Wie das geht, zeigt Pierre Franckh auf höchst unterhaltsame und humorvolle Weise. „Wünsche gehen in Erfüllung. Egal welche. Immer und jedes Mal. Wenn wir beginnen unsere Wünsche und Ziele erfolgreich umzusetzen, fühlen wir uns glücklich. Wir fühlen uns als aktiven Teil der Welt, die wir nach unseren Wünschen gestalten. Wenn man einmal das Prinzip des erfolgreich Wünschens nicht nur verstanden, sondern auch tatsächlich erfahren hat, wie und dass es funktioniert, wird sich das ganze Lebensgefüge ändern." Pierre Frankhs Vorträge sind „Erlebnisabende", bei denen sich der Zuschauer entspannt zurücklehnen kann – köstlich unterhalten wird und gleichzeitig den ein oder anderen hilfreichen Tipp für sein Leben mitnehmen kann.

Pierre Franckh, „Erfolgreich wünschen - wie man Herzenswünsche erfüllt", Erlebnisabend, 19.04.10 Berlin / Urania Humboldt-Saal, 21.04.10 Halle / Steintor – Varieté, 22.04.10 Dresden / Alter Schlachthof, 1.05.10 Braunschweig / Stadthalle, 3.05.10 Hamburg / Fabrik, 5.05.10 Hannover / Theater am Aegi, Kontakt und weitere Informationen finden Sie unter www.Pierre-Franckh.de, Tickethotline 01805 - 570 000 (14ct/min.) oder im Internet unter www.eventim.de.

AURAFOTODIAGNOSE UND AURAHEILUNG!



Jetzt können sie die Aura in Echtzeit auf dem PC betrachten. Zu sehen sind Blockaden, Fremdenergie, Schocks und Löcher.
Genauso sieht man Stärken und spirtuelle Entwicklung. Heilpraktiker Ralf Marien-Engelbarts berät Sie und gibt individuellle Hinweise, wie die Aura wieder in Fluss gebracht werden kann.
Jetzt ist es auch möglich, die Aura direkt behandeln zu lassen. Alte gestaute Energien werden aus der Aura gereinigt. Auch Chakrenblockaden, karmische Muster, Risse und Löcher und Schocks werden geheilt.
Aurabehandlung inkl. 3 Fotos in Kladow und bei Adhara oder Mandala: € 66.-
Die Einzelberatung inkl. 2 Aurafotos kostet 33.- €

Termine:
22.04. Buchhandlung Daulat, Steglitz, 030/7911868
13.04. Mondlicht Kreuzberg, 030/6183015
18.05. Adhara Büchertempel, Charlottenburg, 030/3122462
26.05. Mandala Buchandlung, Prenzlauer Berg, 030/4412550
23.04. NEU: Potsdam Vision BBS, 0331/2005765
Hp Praxis Kladow, Tel. 030/89204251, www.aurafoto.net

MBSR/MBCT-ACHTSAMKEITSTRAINING

Neue Kurse ab Mai 2010,
Schnupperabend 14.4. + 16.4.2010

MBSR (mindfulness based stress reduction) wurde von Jon Kabat-Zinn in den USA vor etwa 30 Jahren entwickelt und wissenschaftlich erforscht. Die Wurzeln von MBSR liegen in der buddhistischen Achtsamkeitsmeditation (Vipassana) und dem Hatha-Yoga. MBCT ist eine aus MBSR entwickeltes Training speziell zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen. Diese 8-wöchigen Achtsamkeitstrainings richten sich an Menschen, die entweder neue Wege finden möchten, mit Stress, Schmerz, Krankheit oder Depressionen umzugehen, und/oder eine Möglichkeit suchen, Achtsamkeitsmeditation in einer fundierten und erprobten Form zu erlernen. Lothar Schwalm bietet seit 7 Jahren MBSR- und seit 2 Jahren MBCT-Trainings an.

Schnupperabende:
14.4.10 um 19 Uhr, Ströme-Institut,
Hermannstr. 48, Neukölln
16.4.10 um 19 Uhr, Seminarraum Dr. Dietrich,
Käthe-Niederkirchner-Str. 5, Prenzlauer Berg
Kursbeginn 8-Wochenkurse:
MBSR: 9.5.2010 Prenzlauer Berg - MBCT: 12.5.2010 Neukölln
Infos und Anmeldung: Tel:033200-52652,
E-Mail: l.schwalm@gmx.de, im Internet: www.mbsr-bb.de

AUSBILDUNG ZUM/ZUR LERNBERATERIN

P.P. Praktischer Pädagoge / Evolutionspädagoge

Selbständig sein mit dem einmaligen Konzept der Evolutionspädagogik®

Kindern und Jugendlichen mit Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen schnell und erfolgreich zu helfen, dafür haben wir in der Praktischen Pädagogik das richtige Konzept. Anhand der Kombination moderner Kommunikationstechniken, Modellen der Pädagogik, Philosophie und Evolutionslehre unter Berücksichtigung der neuesten neurologischen Forschungsergebnisse, ist es den LernberaterInnen möglich, Lernblockaden punktgenau zu erkennen und mit den erforderlichen Bewegungsübungen aus Kinesiologie und Evolutionspädagogik schnell und nachhaltig zu lösen. Dadurch werden individuelle Stärken und Talente entdeckt und zur Entfaltung gebracht.
Die Ausbildung wird in Teilzeitform an 7 x 4 Tagen durchgeführt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen zur individuellen Unterstützung Einzel- und Gruppensupervision (während und nach der Ausbildung)
Die Berufsbezeichnung ist markenrechtlich geschützt.
Ein Aufbauseminar zum Coach ist möglich.
Literatur zur Methode im Buchhandel:
Kinesiologie für Kinder (Koneberg/Förder); Das Bewegte Gehirn/Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen (Koneberg/Gramer-Rottler)

Ausbildungsbeginn in Berlin: 03. bis 06. Juni 2010
Kostenloser Infoabend: Mittwoch, 7. April, 19 Uhr
(Anmeldung bitte per Telefon oder e-mail)
Kontakt: Praxis für Praktische Pädagogik,
Gerhard Alber, Großgörschenstraße 18, 10829 Berlin
Infos: Tel. 0170 5733124, info@lernberatung-pp.de
www.lernberatung-pp.de, www.institut-pp.com

VIER GROSSE YOGA-LEHRER BEI SPIRIT YOGA

im April und Mai 2010

Baron Baptiste

Baptiste Power Vinyasa Yoga
Di, 20.4. Spirit Yoga Mitte, 18:30-21:30

Baron Baptiste, weltbekannter Yoga-Lehrer aus den USA. Die transformierenden, typischen Baptiste-Flow-Sequenzen, gepaart mit dem Feuer und seiner inspirierenden, leidenschaftlichen Art zu unterrichten, können in Bereiche hinein führen, die zuvor unbekannt erschienen. Als Vater dreier Söhne schreibt und illustriert er Kinderbücher - das bekannteste ist „Mein Vater ist eine Brezel“
www.baronbaptiste.com

Rod Stryker*

ParaYoga und das ganzheitliche Tantra-Yoga
Fr. 14.- So. 16.5. Spirit Yoga Mitte

Rod ist Gründer des Para Yoga und unterrichtet als einer der wenigen Lehrer weltweit die uralte Tantra-Yoga-Tradition sowie die Verbindungen zwischen Yoga und Ayurveda, der ganzheitlichen, indischen Heilkunst.
www.parayoga.com

Shou Zhong
Schule für Chinesische Medizin e.V.

Ausbildungen in:

Akupunktur seit Februar 2010
Einstieg noch möglich!

Tuina seit März 2010
Einstieg noch möglich!

Arzneimitteltherapie

Weiterbildungen - Lehrpraxis

Weiteres unter www.abz-ost.de
Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin
Tel. 030/29044603

Kooperationspartner der AGTCM

Gurmukh*

Kundalini Yoga - Golden Bridge
Vierteilige Yoga-Workshops für alle Praxislevel
So, 23.-Di, 25.5. Spirit Yoga Mitte

Gurmukh lehrt seit über vier Jahrzehnten Kundalini Yoga. Diese weise Frau zeigt, wie Menschen durch kraftvolle Yoga- und Meditationstechniken den eigenen Weg entdecken und ihrer inneren Stimme folgen können. Eine beglückende Selbsterfahrung.
www.goldenbridgeyoga.com

Bryan Kest*

Power Yoga Workshop
Mo. 24.5. Spirit Yoga West, 18:30-21:30

Der Begründer des Power Yoga zieht in seiner Heimat St. Monica/CA täglich mehr als 100 Leute in seine Klassen. Das hat einen Grund: ein Workshop mit Bryan bietet eine Yogapraxis, die den gesamten Körper stärkt - nicht nur die physische, sondern auch die mentale Widerstandskraft, denn der Geist hat großen Einfluss auf unser Wohlbefinden.
www.poweryoga.com

*TRI STAR YOGA SPEZIAL ANGEBOT - bei Buchung mehrerer dieser Workshops!! Mehr Infos auf unserer Website www.spirityoga.de

Weiterer Gast:

Eric Maisel - Kreativ Workshop

Coach und Trainer für Kreativität
Sa, 8. - So, 9. Mai im Spirit Yoga Mitte

Eric Maisel - Amerikas bekanntester Kreativitäts-Coach und Autor des Bestsellers „Coaching the Artist Within“ zeigt, wie jeder die Blockaden, die ihn oder sie vom kreativen Handeln abhalten, auflösen kann. Workshop in engl. Sprache, Überstzg. v.O. durch Jessamyn Apolant.
www.ericmaisel.com

spirit yoga studio mitte, Rosenthaler Str. 36, 10178 Berlin
spirit yoga studio west, Goethestraße 2-3, 10623 Berlin
Anmeldung: events@spirityoga.de

ORGAN-ENTGIFTUNGSWOCHE MIT MANTAK CHIA

Vom 16. bis 22.04.2010

Öffentlicher Abendvortrag
Freitag 16.04.2010 von 18:30 - 22:00 Uhr in der TU Berlin
Chi - Geheimnisvolle Lebenskraft
in Tradition und Wissenschaft

Chi ist ein zentraler Begriff des Taoismus.In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) versteht man Chi als generelle Lebensenergie oder Energie des Spirituellen.

Großmeister Mantak Chia vergleicht die neuesten, wissenschaftlichen Erkenntnisse mit dem überlieferten Wissen der ganzheitlich forschenden Taoisten. Einfache Übungen unter seiner Anleitung erlauben allen Teilnehmer/-innen eine Vorstellung zu bekommen, wie sich Chi-Fluss anfühlt.
Dieser Vortrag ist für alle Interessierte geeignet, die ein wenig taoistische Luft schnuppen wollen.....begleiten Sie Großmeister Mantak Chia auf seinem Ausflug in die faszinierende, geheimnisvolle Welt des Taoismus.

Die folgenden *3 Workshops* finden jeweils
von 09:30 - 17:00 Uhr im WAMOS-Zentrum statt:

2 Tages-Workshop | 17.-18.04.2010
Erwecke Dein Heilendes Licht
Taoistisches Grundwissen leicht gemacht

2 Tage Ausbildungs-Workshop | 19.-20.04.2010
Organentgiftung Kurs A Theorie und Praxis
Der erste Abschnitt der Workshop Reihe ‚Organentgiftung' (Chi Nei Tsang I) behandelt (1.) die Öffnung der Windtore, (2.) die Hautentgiftung, (3.) Entgiftung Dickdarm und (4.) Entgiftung Dünndarm

2 Tage Ausbildungs-Workshop | 21.-22.04.2010
Organentgiftung Kurs B Theorie und Praxis
Der zweite Abschnitt der Workshop Reihe ‚Organentgiftung' (Chi Nei Tsang I) behandelt die Entgiftung (1.) der Lunge, (2.) der Nieren, (3.) der Leber, (4.) des Herzens und (5.) der Milz

Weitere Infos: www.tao-berlin.de/workshops/berlin oder Wolfgang Heuhsen, Tel 030-772 32 00, mail: info@tao-berlin.de

Vision BBS
Berlin – Brandenburg – Synergien

DVD-Film Abend – „Gespräche mit Gott"
mit Fernsehautor und -regisseur Jörg Röttger
Donnerstag, 08.04.2010

Workshop „Lachen verleiht der Seele Flügel"
mit Trainer Klaus Peter Wick
Sa, 10.04.2010 und So, 11.04.2010

„ Die kleinste, groovende Kapelle der Welt „
FAVO
mit Volker Schlott - Sopransaxophon
Falk Breitkreuz - Bassklarinette
Samstag, 10.04.2010

Vortragsabend zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
mit Rechtsanwalt A. Lambrecht
Samstag, 15.04.2010

Seminar „Schutz der eigenen Sphäre"
mit Geomantin B. Schulenburg
Mi, 21.04.2010 und Do, 22.04.2010

Aurafotografie und Auraheilung
Ralf Marien- Engelbarts
Fr, 23.04.2010 und Sa, 24.042010

„Sangateva – ein Schüler von Osho "
Mi, 28.04.2010 und Do, 29.04.2010

Mantren / Chants und Meditationen
mit Elona Helga Köppen,
Tara Margrit Scheele
Mi, 07.04.2010 + weitere drei Termine im April

Ausführliche Informationen und Reservierung über
www.Vision-BBS.de

Vision BBS
Berlin – Brandenburg – Synergien
Benkertstr. 2 – Holländisches Viertel
14467 Potsdam
Fon: 0331 - 20 05 765
Mobil: 0176 - 967 201 82

SOGYAL RINPOCHE

Zuversicht in unsere Weisheit gewinnen

Sogyal Rinpoche ist ein weltweit bekannter buddhistischer Lehrer aus Tibet und Autor des spirituellen Klassikers „Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben“.
Mit seiner bemerkenswerten Gabe, die Essenz des tibetischen Buddhismus auf einzigartige Weise vorzustellen - authentisch und zugleich von tief gehender Bedeutung für den modernen Geist - gehört Sogyal Rinpoche zu den bekanntesten Lehrern der heutigen Zeit.
Sogyal Rinpoche schafft eine Atmosphäre unglaublicher Wärme, Liebe und durchdringender Einsicht, so als würde er direkt zum Herzen jedes Einzelnen sprechen. Seine außergewöhnliche Fähigkeit zu kommunizieren ist schon oft gerühmt worden und Menschen überall auf der Welt bestätigen, welche Kraft seine Lehren haben: Sie geben einen Einblick in die innerste Natur des Geistes, bringen uns bleibende Transformation und erwecken in uns die Zuversicht, die Herausforderungen des täglichen Lebens bewältigen zu können.

Termin: 30. April bis 2. Mai 2010
Ort: Rigpa-Zentrum Berlin
Kosten: 125 € * /150 € (* für Mitglieder d. Rigpa e.V.)
Info/Anmeldung: www.rigpa.de, Telefon 030-23 25 50 11, event@rigpa.de

Hamburger Institut für systemische Lösungen
www.systemloesungen-hisl.de
Neue Wege - Neue Chancen
Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen
für eine neue berufliche Zukunft
auch für Quereinsteiger in die Beraterberufe
Systemischer Beziehungstherapeut
Systemischer psychologischer Mediator
>>> auch als Kombi-Fernstudium
Systemischer psychologischer Coach
>>> auch als Kombi-Fernstudium
Systemischer psychologischer Berater
>>> auch als Kombi-Fernstudium
Ein Einstieg in alle Studiengänge ist noch möglich.
Die Kombi-Fernstudien können jederzeit begonnen werden.
J. Steilmann 040 - 572 011 63 • D. Werner 040 - 410 15 71

KOSMISCHE FEIER

ein feierlicher Universeller Gottesdienst

Hazrat Inayat Khan war indischer Musiker und Sufi-Meister. Vor hundert Jahren brachte er die Botschaft des Sufismus in den Westen und rief den Universellen Gottesdienst ins Leben. Um dies zu ehren und zu feiern, erleben wir:
- Texte und Gebete aus allen Religionen
- Tänze des Universellen Friedens
- Lieder und Mantra-Gesänge

mit Anne Tusche –„Satsongs“, dem MantraChor Berlin: Ali & Michaele und dem „Duo Lilith“: Sumeya Hammami und Rita Anton

Termin: Sonntag, 18.4.2010; 17.00 Uhr
Ort: Martha-Gemeinde, Glogauer Straße 22, 10999 Berlin
Ab 2.5.2010 jeden 1. So im Monat:
Universeller Gottesdienst im Hanumans Move
Info: Manfred-Johannes Reher, Tel. 81 82 81 81, www.kontemplatives-handauflegen.de

SATSANG MIT AMEEN

Guidance to Freedom

Ameen ist ein spiritueller Lehrer aus Israel, der nun wieder regelmäßig in Berlin Satsang gibt. Ameen sagt, um frei zu sein benötigt man tiefe Aufrichtigkeit, die all das Falsche in unserem Leben auslöscht und uns mit nichts als mit unserem wahren Sein zurücklässt. Mit tiefer Akzeptanz und Mitgefühl hilft er dir das Bewusstsein und die Klarheit zu entwickeln, die Mechanismen des Verstandes zu erkennen und zeigt, wie Freiheit in der Einfachheit des täglichen Lebens entdeckt werden kann.
Ameens tiefe Präsenz öffnet einen Raum voller Liebe und Stille, in dem du dir selbst begegnen kannst und lernst, das anzunehmen was ist.

Termine: 04., 11. und 18. Mai um 20.15 Uhr
und ab Juli wöchentlich dienstags
Einzelsitzungen: nach Absprache möglich
Ort: Yogalila, Rykestr. 37, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg (U 2 Senefelderplatz)
Info: Aloka 0151-57394313, satsang-ameen@hotmail.com, www.ameen.be

Tom Steininger, Thomas Hübl, Ken Wilber und Andrew Cohen in Berlin

4. Healing Event

Wahrheit heilt am 24./25.4.2010 in Berlin

65 Jahre nach dem Zweiten Weltkrieg - vom Trauma zu einer neuen Kraft der Verantwortung

mit Thomas Hübl, Andrew Cohen, Ken Wilber*, Tom Steininger, u.a.

Ungefähr 55 Millionen Tote, dazu sechs Millionen ermordete Juden. Der Zweite Weltkrieg hat unzählige Narben hinterlassen – nicht zuletzt im kollektiven Unbewussten. Thomas Hübl ist überzeugt, dass große Gruppen den Prozess der Bewusstwerdung mit einer ungeahnten Integrationswirkung verstärken können. Ein Trauma verschwindet nicht, wenn man es loswerden möchte – kein Weg führt daran vorbei, den Fakten ins Gesicht zu schauen und wahrhaft Verantwortung zu übernehmen.

Führende Vertreter der integralen Spiritualität wie Andrew Cohen, Ken Wilber* und Tom Steininger werden in Berlin das Potential aufzeigen, das sich entfalten kann, wenn die deutsche Kultur sich weiter mit ihrer dunkelsten Seite konfrontiert: Beim Integrieren des kollektiven Schattens durch eine Heilungsmeditation kann tiefes Mitgefühl entstehen. Eine Menschlichkeit, die zu ihrer Essenz gefunden hat und sich öffnen kann für Erkenntnis und Kreativität. Ein Mitfühlen, das seinen Beitrag zu globalen Zukunftsfragen leisten kann.

In der gemeinsamen Meditation wird der kollektive Schatten spürbar, weicht die authentische Seelenkraft den Schmerz auf. Gleichzeitig wird ein Parallelevent in Israel stattfinden.

(*per Telefonschaltung)

Healing Event:
Sa 24.4., 10 bis 22 Uhr
(Anmeldung nicht erforderlich)
Eintritt frei, Spende erbeten

Integrationsworkshop mit Thomas Hübl
So 25.4., 10 – 18 Uhr, (Anmeldung erforderlich, nur für Teilnehmer des Healing Events am 24.4.)
Seminargebühr 40 € (bitte nach Anmeldung überweisen)

Ort: FU Berlin, Max-Kade-Auditorium
Henry-Ford-Bau, Gary-Str. 35, 14195 Berlin

Infos: www.globalawareness.info oder
bei Alexander Heene, Tel. 030/75450533 (Mo 9 -11Uhr und Do 17-19 Uhr)
Mail: welcome@globalawareness.info

FILMFESTIVAL „WAHRHEIT HEILT“

am 18.4. und 20.4.2010 – Urania, Berlin

Beim “Healing Event“ in Berlin wird vorab das Filmfestival “Wahrheit heilt“ Wege aufzeigen, wie Betroffene bisher mit dem Krieg umgegangen sind:

So 18.4., 17 Uhr:
In “Forgiving Dr. Mengele“ gelingt es der Jüdin Eva Mozes Kor bei einem Deutschlandbesuch in den 90ern, ihren Peinigern zu vergeben; (in englisch, ohne Untertitel). Eva Mozes Kor wird persönlich bei der Filmvorführung anwesend sein.

So 18.4., 20 Uhr:
Im zweiten Film “The End of the Neubacher Project“, setzt sich der Filmemacher Marcus J. Carney mit dem Nazierbe seiner Familie auseinander; (in deutsch, mit englischen Untertiteln)

Di 20.4., 20 Uhr:
“Im Angesicht der Dunkelheit“ dokumentiert ein fünftägiges Retreat des New Yorker Zen-Meisters Roshi Bernie Glassman, das er in Auschwitz abhielt; (in englisch, mit deutschen Untertiteln).

Ort: Urania Berlin, An der Urania 17, Eintritt 7/8 €

„Sharing the Love ist das ultimative Ja zum Leben." Karl Gamper.

Ja zum Leben!

Menschen erkennen einander als Menschen - Von Karl Gamper

In einem „Ja zum Leben" bündelt sich weltweit ein erwachendes Bewusstsein, dessen Wollen, Ahnen und Gewissen die Balance ist. Jedoch nicht in einem „retour á la nature" wie es Rousseau einst forderte, sondern in einem aperspektivischen Bewusstsein, das alle Perspektiven umarmt und integriert.

Doch die tatsächliche Wende ist aus meiner Sicht nicht die Deklaration eines neuen Bewusstseins – sondern der Quantensprung ist die Erweiterung unserer Wahrnehmung. Diese Erweiterung – die ein Quantensprung ist – zeigt sich in der Integration von Kopf und Herz. Aus dieser Paarung entsteht ein neues Drittes. Ein galaktisches Kind, das als erwachsener Mensch diese Erde bevölkert und dessen Liebe sich als schöpferische Kraft offenbart. Es ist die Liebe, die wir suchen und es sind die Geschenke der Liebe, die wir Menschen wollen. Denn diese Geschenke nähren uns, nähren uns als humane Wesen, die wir sind. Dabei erinnern wir uns, wie die Alten das Wort „human" verstanden: *hu* Licht; *man* Wesen. Das Wort selbst stammt aus dem Sanskrit, einer der Ursprachen der Menschheit.

Der Quantensprung ist also eine Liebe, die atmend versteht. Eine Liebe, deren Gewissheit über dem Wissen liegt. Eine Liebe, deren Präsenz das Jetzt zum Glanz der Schöpfung erhebt. Dieses Jetzt bejaht das dynamische Werden des Lebens und erkennt uns Menschen als kokreative Tänzer im Spiel des Kosmos.

Es mag einfach klingen und doch ist ein Quantensprung, wenn Menschen einander als Menschen erkennen: Wir werden transparent voreinander, entsorgen unsere Ängste ersatzlos. Fliegen raus aus dem Samsara des Schicksals, des Karmas, in die ganz frischen Gefilde unserer Bestimmung, des Dharmas. Weltweit beginnt sich eine neue Sicht zu öffnen: „Ich sehe dich."

Eine kleine Bewusstseins-Reise durch die Zeit

Klinken wir uns in jene Zeit ein, als das archaisch-magische Weltbild der australischen Aborigines auf das mental-rationale der Engländer traf. In des Wortes buchstäblichem Sinn krachten damals „Welten" aufeinander. Die beiden Gruppierungen verstanden einander nicht und das technisch raffinierter ausgeprägte Bewusstsein der Weißen führte zu einer grausamen Diskriminierung. Aborigines wurden nicht als Menschen gesehen.

Ein anderes Beispiel: Wie war es möglich, dass am 15. November 1532 Francisco Pizarro mit vielleicht 200 Desperados den Inka-König Atahualpa vor den Augen seiner 80.000 Krieger gefangen nehmen und später erdrosseln lassen konnte? Die schrägen Flinten der Spanier konnten unmöglich entscheidend gewesen sein. Was war es dann? Halten wir einen Moment den Fokus auf dieses Szenario. Was zeigt sich? Was erkennen wir? Wir sehen durch die äußere sichtbare Form - ein unsichtbares Bewusstsein wirken. Das archaisch-magische Bewusst-

Foto: © Patrizia Tilly - Fotolia.com

sein der Aborigines und das mythische Bewusstsein der Inkas traf auf ein schon dekadentes mental-rationales Bewusstsein. Diese mental-rationale Denkweise fixierte die menschliche Aufmerksamkeit erstmals in der Geschichte unserer Spezies auf die Außenwelt und trennte uns von der Natur. Mehr noch: Sie schnitt auch unser Herz von einem fühlenden Miteinander anderen Geschöpfen gegenüber ab. Unser technischer Fetischismus führte uns in eine Quarantäne. In dieser haben wir die vitalen Lichtfäden zu Mutter Erde – zum Lebewesen Gaia - zu einem hohen Anteil gekappt. So schweben wir gewissermaßen über der Natur, die wir uns untertan machen wollen. Damit haben wir als Menschheit die Balance verloren und das existentielle Wissen um die Gleichwertigkeit allen Lebens.

Die Liebe

Die Liebe immer tiefer - lieben.
Stehe in meiner schönsten Blüte,
finde Menschlichkeit als Flamme in mir selbst.
Finde Zeit für Liebe.
So schnell wird mich diese Fährte nicht mehr los.
Deine Flamme in dir ist nun so hell,
dass es um dich herum zu leuchten beginnt.
So ist es, wenn du liebst.
So ist es, wenn deine Liebe nicht mehr zu bändigen ist:
Sie will in die Welt und wird nicht nur für dich,
sondern für alle ein Segen sein.
Von Jwala

Eine der grundlegendsten Illusionen der Menschheit ist, dass jeder glaubt, er wüsste, was Liebe ist. Dieser Irrtum ist der Verhinderer. Dieser Irrtum ist der Treiber in die kollektive Lähmung der Herzen. Das „Wissen“ um die Liebe schneidet uns ab vom pulsierenden Atem des Mitgefühls. Dieses „Wissen“ macht Liebe zu einem Objekt. Doch wenn wir in unser Herz fallen, wenn wir diese geheime Kammer in uns aufsuchen um zu lauschen, so umarmt uns das Aroma der Liebe als vertrauter Duft. Dann weht Liebe in unser Leben als Wind der Freiheit. Diese Liebe ist angedockt an jene Intelligenz, die den Kosmos zum Kosmos macht.

Kosmos heißt Ordnung. Der Kosmos ist die Ordnung des Lichts in der Liebe der Zeit.

Das Geheimnis dieser Liebe ist: Je näher wir ihr kommen, desto weiter rückt sie zurück. In diesem Spiel gilt es zu vergessen, wie sehr wir angekommen sind in der Quelle aller Liebe. Und wie sehr wir aufgerufen sind, diese Liebe durch unser Sein in den Alltag unseres Handelns zu heben. Es ist die Liebe, die uns ruft. Es ist die Liebe, in deren Licht wir einander als Menschen erkennen. „Ich sehe dich.“ Jetzt.

Karl Gamper lebt mit seiner Frau Jwala in Östereich. Weitere Infos unter www.SIGN.ag und www.manifestation.cc – der Blog

WEG DER MITTE
Gesundheits- und Ausbildungszentrum

BenefitMassage®-Schule

Intuitive Massage
24./25. April

Ayurvedische Ölmassage
Teil 1: 29./30. Mai
Teil 2: 26./27. Juni

Fußreflexzonen-Massage
23./24. Oktober

Relax-Massage
13./14. November

Schule für Craniosacral-Therapie
3-teilige Fachfortbildungen in:

Craniosacral-Therapie
Beginn: 12. - 16. Mai 2010

Viszeraler Manipulation
Beginn: 14. - 18. August 2010

Weitere Informationen bitte erfragen!
Ahornstr. 18 • 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40 • berlin@wegdermitte.de
www.wegdermitte.de

Mut zur Wahrheit!

Mit Existenz- und Bindungsängsten in Beziehungen leben lernen

Von Jochen Meyer

Wir können nur soviel Nähe zu anderen zulassen, wie wir uns selber nah sind.

Es gehört zum Wesen von Liebesbeziehungen, dass sie uns mit unseren Ängsten in Verbindung bringen. Gerade dann, wenn die Liebe zwischen zwei Partnern sehr groß ist, können in der Tiefe schlummernde Ängste hochkommen und die Beziehung belasten. Wollen wir Nähe und Hingabe in Liebesbeziehungen zulassen, so sind wir aufgefordert, uns unseren Ängsten zu stellen und mit ihnen umgehen zu lernen. Dies erfordert Mut, unangenehme Gefühle und unbequeme Themen anzupacken: Mut zur Wahrheit.

In stabilen Paarbeziehungen können solche Ängste durchlebt und auf gesunde Weise integriert werden: zum Beispiel Ängste vor Ich-Auflösung in Momenten ekstatischer Verschmelzung; oder Ängste vor Kontroll- und Machtverlust, wenn wir unser Herz öffnen und ganz verletzlich sind. Auch Ängste vor Zurückweisung oder Ablehnung, Nichtgesehenwerden, Bevormundung, Abwertung oder emotionaler Überflutung können dazugehören – je nach unserer persönlichen Lebensgeschichte. Auf einer noch tieferen Ebene werden wir durch unsere Partner in Kontakt mit unseren Existenzängsten gebracht – und dies kann vor allem für Menschen mit unsicheren Bindungserfahrungen zum Problem werden.

Je nachdem, wie verunsichernd diese Erfahrungen in der frühen Kindheit waren, fehlt das Gefühl, auf der Welt willkommen zu sein, vom Leben und von anderen geliebt zu werden. Das Urvertrauen ist gestört. Manche spüren dieses „ich bin nicht willkommen“ ganz direkt, andere erleben es wie ein „es ist niemals gut genug – ich bekomme nicht, was ich brauche“. Andere wiederum versuchen dies durch Schein-Autonomie zu überspielen: „danke, ich komme schon klar, ich brauche nicht soviel“. Oft kommen noch andere Grundgefühle hinzu wie: „ich bin Schuld, dass alles schiefgeht“ oder „ich muss immer die Kontrolle behalten und auf der Hut sein vor anderen“ (Abwehr eigener Ohnmachtsgefühle). Wohlgemerkt, hier handelt es sich um Daseinsgefühle, die unser Sein in der Welt betreffen und unser ganzes Leben prägen, nicht um vorübergehende Selbstzweifel, wie wir sie alle manchmal haben. Sind solche Daseinsgefühle in Form von Grundüberzeugungen verinnerlicht – das heisst, wir können das Leben gar nicht anders wahrnehmen als latent bedrohlich, mangelbehaftet, überfordernd usw. – dann projizieren wir dies auch auf unsere Beziehungen. Wir fühlen uns nicht sicher und können unseren Partnern nicht vertrauen.

> *Ja, wir vertrauen letztlich nicht einmal der Liebe als solcher. Zu einem geliebten Menschen „Ja“ zu sagen fällt uns schwer. Immer bleibt ein Rest Misstrauen. In der Tiefe spüren wir nicht Vertrauen, Liebe und Selbstsicherheit, sondern Angst.*

Menschen, die nicht über ein sicheres Bindungsverhalten verfügen, fehlt es an Bindungssicherheit. Nähe kann dann nicht als etwas Verlässliches oder Stabiles erlebt werden. Manche Menschen pendeln in ihren Liebesbeziehungen zwischen Nähe und Zurückweisung, ohne eine gesunde Mitte zu finden. Andere können Liebe nur in Kombination mit Schmerz erfahren oder das Glück nährender Liebe nicht halten. Wenn Menschen sich immer wieder an emotional unzugängliche Partner binden, sich innerlich oder äußerlich abwesende Partner suchen (Distanz- und Fernbeziehungen), Beziehungen überstürzt abbrechen oder die Liebe ungewollt auf mehrere Partner verteilen, kann Bindungsangst die Ursache sein.

Dank der modernen Bindungsforschung sind wir heute in der Lage, verschiedene Bindungsstile zu unter-

Foto: © Eric Simard - Fotolia.com

scheiden und wirksame Wege der Heilung anzubieten. Menschen mit stabilen Bindungserfahrungen verfügen über einen sicheren Bindungsstil: Sie können nahe Paarbeziehungen ohne größere Probleme eingehen, sind emotional offen, einfühlsam und aufgeschlossen. Menschen ohne sichere Bindungserfahrungen – und das sind in unserer westlichen Gesellschaft immerhin etwa 50 % der Bevölkerung – beschreiben die Bindungsforscher mit Hilfe der drei Kategorien der unsicheren Bindungsstile: vermeidend, ängstlich-ambivalent und desorganisiert. Menschen mit vermeidendem Bindungsstil scheuen Nähe und lassen sich nur schwer auf engere Beziehungen ein. Sie sind emotional unzugänglich, verschlossen und abweisend. Menschen mit ängstlich-ambivalentem Bindungsverhalten pendeln zwischen Phasen der Annäherung und denen des Rückzugs. Sie sind nur bedingt einfühlsam und offen, verhalten sich besorgt oder verstrickt in Beziehung. Menschen mit desorganisiertem Bindungsverhalten legen ein nicht berechenbares Verhalten an den Tag und verunsichern ihre Partner durch Übergriffe und unvorhersehbare Gefühlsausbrüche. Sie wirken verängstigt, verwirrend und beunruhigend. Nicht verarbeitete Traumatisierungen wirken im Untergrund.

Die gute Nachricht für Menschen mit schwierigen Bindungserfahrungen ist: Bindungssicherheit kann erworben werden! Wir können unsere Bindungsfähigkeit entwickeln und unseren Bindungsstil verändern. Entscheidend ist nicht, was wir in der Vergangenheit erlebt, sondern wie wir es verarbeitet haben. Hier setzen die aktuellen, auf die Erkenntnisse der Neurowissenschaften gestützten Therapieansätze an: Wir können unsere Interpretations- und Verarbeitungsmuster, durch die wir unsere Lebensrealität prägen, transformieren und gleichsam neu schreiben. Ein von unbewusster Existenzangst gespeistes Daseinsgefühl wie: „Ich bin nicht willkommen“ kann transformiert werden in: „Ich freue mich, hier zu sein!“

Ein Ablehnungstrauma kann umgewandelt werden in „ich fühle mich geliebt und angenommen!“ Vertrauen kann gestärkt und die Selbststabilisierung innerlich soweit begründet werden, dass die Flucht vor der Nähe nicht mehr nötig ist. Fehlende Bindungserfahrungen können nachgeholt werden: Heilsame Erfahrungen in den gegenwärtigen Beziehungen – seien es freundschaftliche oder therapeutische – unterstützen die Entfaltung von mehr Bindungssicherheit. Immer wieder erlebe ich in meiner Arbeit mit Einzelklienten und Paaren, wie Menschen im geschützen Raum der Therapie neue Erfahrungen mit Nähe machen und wie sich dies positiv auf ihre Beziehungen auswirkt. Auf einmal stellen sich vollkommen neue Formen des Miteinanders ein. Leichte Kontaktübungen, in denen wir den Umgang mit Grenzen bewusst und sehr behutsam erforschen,

verändern die mit Nähe verbundenen Gefühle: Nähe wird allmählich als etwas Schönes, Verbindendes erlebt und entsprechend den eigenen Bedürfnissen und Wünschen gestaltet. Achtsamkeit, Präsenz und Sanftheit sind hier entscheidend – der Klient beziehungsweise die Klientin entscheidet selbst, was er oder sie braucht und in welchem Tempo es vorangeht.

Ich bewundere den Mut, den alle Menschen aufbringen, die ihre Ängste nicht länger verleugnen oder bekämpfen, sondern an ihnen arbeiten und so die Basis für neue, heilsamere Beziehungen schaffen.

Auch bei Bindungsängsten beginnt die Arbeit bei uns selbst: Wir können nur soviel Nähe zu anderen zulassen, wie wir uns selber nah sind. Und das können wir üben – ob allein oder in einer Beziehung. Zunächst erscheint dies paradox: uns nahe zu sein mit unseren Ängsten, uns also mit dem anzunehmen, was wir partout nicht haben wollen! Indem wir aber unsere Ängste wahrnehmen, ihnen mehr Aufmerksamkeit schenken und aufhören, gegen sie anzukämpfen, können wir lernen, mit ihnen umzugehen. Oft verlieren sie dann das, was sich so bedrohlich anfühlt, und es ist gar nicht mehr nötig, sie „loszuwerden".

Bindungs- und Existenzängste vollständig auflösen zu wollen, ist meines Erachtens eine wenig realistische Vorstellung. Sie gehören wohl in einem gewissen Grad zum menschlichen Leben dazu. Es ist aber ein Unterschied, ob ich meine Ängste kenne und bewusst mit ihnen umgehe, oder ob sie mein Unterbewusstes regieren und mein Beziehungsverhalten dominieren. Wer sich auf den Weg der Selbsterforschung und Bewusstwerdung einlässt, kann die mit Nähe verbundenen Ängste mit der Zeit immer mehr integrieren. Ein neues Daseinsgefühl ensteht und stabilere Beziehungen sind die Folge.

Ich bewundere den Mut, den alle Menschen aufbringen, die ihre Ängste nicht länger verleugnen oder bekämpfen, sondern an ihnen arbeiten und so die Basis für neue, heilsamere Beziehungen schaffen. Das „Ja" zur Liebe, das so möglich wird, verdankt sich ihrer Bereitschaft, der Wahrheit ins Gesicht zu schauen und bei sich selbst mit der Heilung eines der großen Beziehungsthemen unserer Zeit zu beginnen.

Der Autor Jochen Meyer ist CoreDynamik-Trainer und -Therapeut. Weitere Infos unter www.jochen-meyer-coaching.de

Jochen Meyer, Ja zur Liebe – mehr Nähe wagen! Bindungsangst besiegen, Bindungssicherheit erlangen. Vortrag, 9. 4. 2010, 20 Uhr; Bewusste Partnerschaft: Bei sich schauen <-> Vorwürfe machen, Vortrag am 16. 4. 2010, 20 Uhr; Selbstbewusste Partnersuche: Nicht suchen! Finden! Vortrag am 23. 4. 2010, 20 Uhr; Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Kosten: jeweils 12 Euro

Veranstaltungen mit Tenzin Wangyal Rinpoche

Seelenrückführung und Stärkung der Lebenskraft

Schamanische Rituale der tibetischen Bön-Tradition

Ritual und Meditationspraxis überwinden negative Einflüsse und bringen verlorene positive Qualitäten zurück. Das Kultivieren dieser persönlichen Qualitäten bildet die Grundlage für spirituelles Erwachen.

Foto: Janine Guldener

Die Drei Tore

Selbsterkenntnis und Lebensfreude mithilfe der „Drei Tore" von Körper, Sprache und Geist

Das Öffnen dieser drei Tore erschließt uns das Potential für Heilung und bietet direkten Zugang zu tiefgreifenden, positiven Veränderungen in allen Lebensbereichen.

Wochenendseminar in Berlin

Vortrag: 21.05.2010 19:00–21:00 Uhr

Seminar: 22.05.2010 10:00–18:00 Uhr
23.05.2010 9:00–16:00 Uhr

Ort: Die Wille GmbH, Wilhelmstraße 115
10963 Berlin-Kreuzberg

Retreat auf Schloss Buchenau

Anreise: Sonntag, 01.08.2010

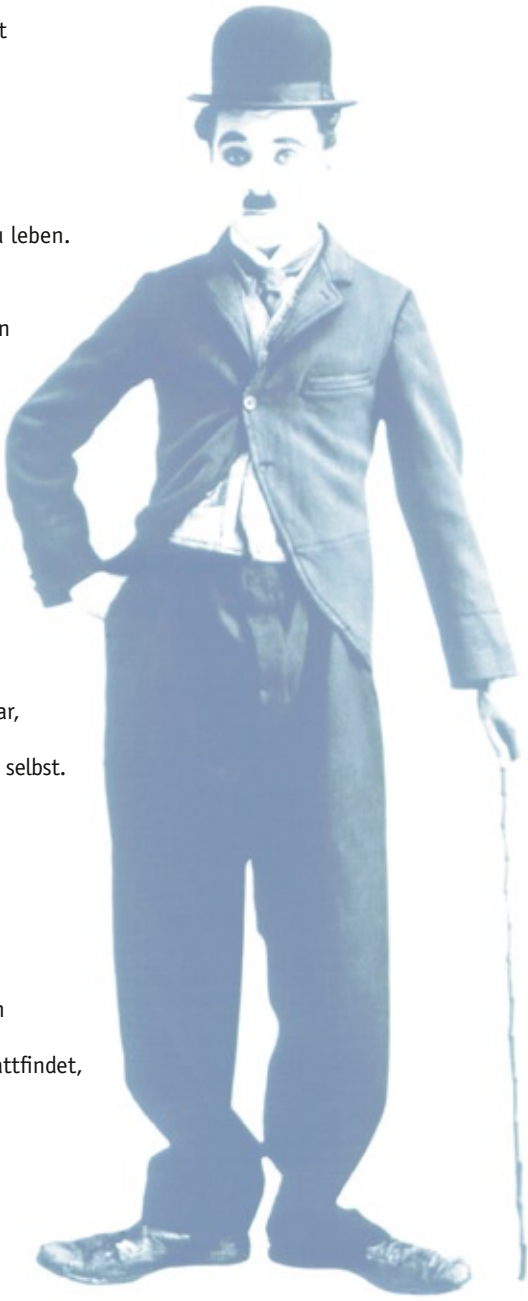
Abreise: Sonntag, 08.08.2010

Ort: Schloss Buchenau
Hermann-Lietz-Straße 13
36132 Eiterfeld/Buchenau/Kr. Fulda

Kontakt: Nine Huber, Email: ninehuber@bongaruda.de, Tel. 030 64 83 12 80
Veranstalter: Garuda Bön e.V., www.bongaruda.de

Das ist das Leben!

Charlie Chaplin an seinem 70. Geburtstag



Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit
zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin
und dass alles, was geschieht, richtig ist –
von da an konnte ich ruhig sein.
Heute weiß ich: Das nennt man „Vertrauen".

Als ich mich selbst zu lieben begann,
konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid
nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben.
Heute weiß ich: Das nennt man „Authentisch-Sein".

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, mich nach einem anderen Leben zu sehnen
und konnte sehen, dass alles um mich herum
eine Aufforderung zum Wachsen war.
Heute weiß ich: Das nennt man „Reife".

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben,
und ich habe aufgehört,
weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen.
Heute mache ich nur das, was mir Spaß und Freude macht,
was ich liebe und was mein Herz zum Lachen bringt,
auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo.
Heute weiß ich: Das nennt man „Ehrlichkeit".

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war,
von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen
und von Allem, das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst.
Anfangs nannte ich das „gesunden Egoismus",
aber heute weiß ich: Das ist „Selbstliebe".

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, immer recht haben zu wollen,
so habe ich mich weniger geirrt.
Heute habe ich erkannt: Das nennt man „Demut".

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich mich geweigert, weiter in der Vergangenheit zu leben
und mich um meine Zukunft zu sorgen.
Jetzt lebe ich nur noch in diesem Augenblick, in dem Alles stattfindet,
so lebe ich heute jeden Tag und nenne es „Bewusstheit".

Als ich mich selbst zu lieben begann,
da erkannte ich, dass mich mein Denken
armselig und krank machen kann.
Als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte,
bekam der Verstand einen wichtigen Partner.
Diese Verbindung nenne ich heute „Herzensweisheit".

Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen,
Konflikten und Problemen mit uns selbst und anderen fürchten,
denn sogar Sterne knallen manchmal aufeinander
und es entstehen neue Welten.
Heute weiß ich: „Das ist das Leben!"

„Alles in mir darf jetzt da sein!“

Ja zum Leben, ja zum Fühlen!

Wie wir Angst, Wut, Trauer & Co in Freude verwandeln - von Robert Betz

Der Mensch hat in den letzten Jahrzehnten die größten Fortschritte seit Menschengedenken auf dem Gebiet der Technik gemacht, welche die sog. Industrielle Revolution des 19. Jahrhunderts zu einer Kleinigkeit degradiert. Auf dem Gebiet der psychischen Gesundheit jedoch steht er noch mit einem Bein in der Steinzeit. Seinen Gefühlen wie Angst, Wut, Trauer, Ohnmacht, Scham, Schuld und anderen ist der Menschen bis heute ohnmächtig ausgeliefert und auch die meisten Therapeuten stehen hilflos davor.

Fühlt sich der Normalmensch auf irgendeine Weise schlecht, dass heißt bedrückt oder niedergeschlagen, depressiv oder traurig, verunsichert oder voller Panik, wertlos oder beschämt, dann erkennt er in diesen Energien nicht seine eigenen Schöpfungen. Er betrachtet sie stattdessen als etwas Feindliches, das ihm übel mitspielt. Folglich setzt er alles daran, sie möglichst schnell wieder loszuwerden.

Was du ablehnst, das kann sich nicht verändern

Wenn die Ablenkstrategie nicht mehr hilft, gehen wir mit Pillen zum Angriff auf Ängste oder Niedergeschlagenheit über oder ertränken sie zeitweise im Alkohol. Es wird Zeit, dass wir begreifen, wodurch diese Energien entstehen und wie der Einzelne sie verwandeln kann. Solange wir sie jedoch nur wegmachen wollen, weil sie uns stören, fehlt uns die Grundlage für eine wirkliche Verwandlung. Was du ablehnst oder bekämpfst, das ermächtigst du, dem gibst du zusätzliche Energie, heißt eines der grundlegenden Gesetze im Umgang mit jeglicher Energie.

Wie entstehen unsere Emotionen wie Angst, Wut und Trauer?

Sie sind die natürlichen Folgen unserer Gedanken, die wir bereits in früher Kindheit zu denken beginnen. Das kleine Kind erfährt vom ersten Jahr an, dass sein Wunsch, geliebt und angenommen zu werden, nur gegen Leistung erfüllt wird und das auch nur in geringem Maße. Bevor es das Lob oder die positive Aufmerksamkeit von Eltern erhält, soll es Erwartungen erfüllen wie brav, lieb, sauber, still, fleißig und angepasst sein. Erfüllt das Kind diese, kann es mit einer positiven Reaktion der Eltern rechnen. Diese Erfahrung, nicht um seiner selbst willen geliebt und angenommen zu werden, so wie es ist, ist für jedes Kind ein Schock, den ich als „die Vertreibung aus dem Paradies“ bezeichne.

Foto: © Wojciech Gajda - Fotolia.com

Emotionen sind die Folgen von oft gedachten Gedanken

Durch diese Behandlung beginnt das Kind zu denken: „So wie ich bin, bin ich nicht in Ordnung. Ich bin nicht liebenswert. Ich muss mich anstrengen, ein guter Mensch zu werden. Ich muss mir Liebe und Anerkennung durch Leistung bzw. Wohlverhalten verdienen." Solche Sätze machen die Kinderseele traurig und erzeugen Ängste, zu versagen und „es" nicht zu schaffen.

Kommt ein Kind jedoch mit seinen Gefühlen wie der Angst zu seinen Eltern, heißt es von denen: „Du musst doch keine Angst haben." Das Kind hat aber bereits Angst und so kann es mit dieser Botschaft nichts anfangen. Im Gegenteil: Es fühlt sich hierdurch noch schlechter, denn es weiß: „Ich habe aber schon Angst." Im besten Fall versuchen Mutter oder Vater, das Kind von seinen Gefühlen abzulenken, zum Beispiel mit Süßigkeiten oder anderen Trostpflastern. Denn auch sie haben ja weder von ihren Eltern noch in der Schule gelernt, wie man konstruktiv mit solchen Gefühlen umgeht.

Der Mensch muss lernen, die Verantwortung für seine Gefühle zu übernehmen

Unsere Gefühle sind also unsere eigenen Schöpfungen, die wir von früh auf systematisch erzeugen durch Gedanken über unseren Wert und unser Nicht-angenommen-Sein und über das Leben. Der Mensch darf jetzt lernen, dass er selbst die Urheberschaft trägt für die Erzeugung dieser Emotionen. Erst wenn er sich selbst als ihr Schöpfer erkennt, wird er in die Lage kommen können, diese auch aktiv zu verwandeln. Anstatt ständig in den Keller des Unbewussten zurückgedrängt zu werden, wünschen sich diese Gefühle nur eines: Sie wollen endlich zur Kenntnis genommen und bejahend gefühlt werden. Sie wünschen sich interessanterweise genau das, was sich jedes Kind wünscht und letztlich auch das Kind in jedem Erwachsenen. Es will hören: „Du bist in Ordnung, so wie du bist. Ich liebe dich. Und ich nehme mir Zeit für dich. Ich schenke dir meine ganze Aufmerksamkeit."

Aus dieser Erkenntnis ergeben sich verschiedene Wege, wie wir mit Gefühlen wie Angst, Wut, Ohnmacht, Trauer etc. auf eine neue Weise umgehen und diese komplett verwandeln können. Der erste Weg besteht einfach darin, sich beim Aufkommen dieser Gefühle Zeit zu nehmen oder sich am Abend in Ruhe hinzusetzen und die Augen zu schließen. Sorgen Sie dafür, dass Sie in den nächsten dreißig Minuten nicht gestört werden. Gehen Sie in einen sanften, tiefen Atemrhythmus und lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit zunächst auf Ihren Körper. Denn vor den Emotionen meldet sich meist der Körper mit den unangenehmen Empfindungen,

PIERRE FRANCKH IST ES GELUNGEN, HERAUSRAGENDE PERSÖNLICHKEITEN FÜR SEINEN FILM ZU GEWINNEN

Auf dieser DVD zeigen sie, wie das Gesetz der Resonanz funktioniert und wie wir es uns zunutze machen können, damit all unsere Träume wahr werden.

Pierre Franckh
Das Gesetz der Resonanz
€ 21,95
DVD, 90 min
ISBN 978-3-86728-110-2

WWW.KOHA-VERLAG.DE

mit der die Gefühle einhergehen. So geht die Angst mit Enge oder Starre, die Trauer mit Schwere und die Wut mit Druck und Spannung einher, die schwerpunktmäßig eine bestimmte Körperregion betreffen.

„Alle Angst in mir darf jetzt da sein!"

Der erste Satz, den Sie zu den Energien in sich sprechen können, lautet „Alles in mir darf jetzt da sein!" Diese Aussage öffnet die Tür zur Wahrnehmung von Empfindungen (Körperreaktionen) und Emotionen. Es ist das absolute Gegenteil von dem, was sie bisher von der Schaltzentrale des Menschen hörten. Geht es um eine bestimmte Emotion wie Angst, sagen Sie zu sich selbst: „Alle Angst in mir darf jetzt da sein. Ich bin jetzt bereit, dich, meine Angst, zu fühlen." Im Laufe der nächsten Minuten zeigt sich die Angstenergie immer deutlicher, verbunden mit Engesymptomen im Körper. Wichtig ist jetzt, dass der Mensch nicht in die Rolle des Kindes rutscht, das sich dieser Angst hilflos ausgeliefert fühlt, sondern im Bewusstsein des Erwachsenen bleibt und sich ermächtigt, diese Angst jetzt annehmend, bereitwillig zu fühlen und als seine eigene Schöpfung zu akzeptieren. Wird die Angst (oder eine andere Emotion) auf diese Weise ein, zwei Minuten in großer Intensität gefühlt, stellen Sie sich vor, dass Ihr ganzer Körper jetzt mit silbern glitzerndem Licht gebadet wird und die von Enge betroffene Region (meist Hals und Brust) besonders intensiv mit diesem Silber durchlichtet visualisiert wird. Silbernes Licht hat eine große Reinigungs- und Klärungsfunktion, so wie jede andere Farbe ihre spezifische Wirkungsweise hat. Nach einem Silberlichtbad von einer Minute bitten wir das violette Licht in den Körper, denn Violett hat eine verwandelnde, d.h. transformierende Wirkung. Und wieder nach einer Minute bitten Sie Ihre innere Führung, Ihnen jetzt eine dritte Farbe zu schicken, die Ihre Zellen jetzt benötigen, um ganz in das Gefühl von Freiheit, Frieden, Leichtigkeit und Freude zu gelangen. Abschließend baden Sie sich für ein, zwei Minuten in dieser dritten Farbe.

Robert Betz ist freier Autor, Psychologe, lebt in München. Seine Arbeit umfasst die Durchführung zahlreicher Seminare, die Ausbildung von Therapeuten und zahlreiche Vorträge. Sein zentrales Thema: die Menschen daran zu erinnern, dass sie von Natur aus göttliche Wesen voller Liebe sind und sie zu unterstützen, ganzheitliches Lebensglück zu erschaffen und aus ihren ‚alten Schuhen' auszusteigen.

Buchtipp: Robert Betz, *Zersägt eure Doppelbetten, Die „Geistige Welt" zu Liebe, Partnerschaft und Sexualität in der Neuen Zeit*, 416 Seiten, geb., mit Live-CD, Ansata Verlag, München

Robert Betz mit Paul Ferrini in Berlin, Wie wir wahrhaft glücklich leben und lieben lernen, 25.06.2010, 19.00, Maritim proArte, Friedrichstr. 151; Berlin-Mitte, € 22/15,- und Tagesseminar mit Paul Ferrini, Sa 26.06.2010. Weitere Information unter www.robert-betz.de

The Foundation for Shamanic Studies Europe

Schamanismus-Basis-Seminar mit Paul Uccusic am 5. und 6. Juni 2010 Berlin-Kreuzberg

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Die schamanische Reise zu Kraft und Heilung" führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nichtalltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer.
Die Absolvierung des Basis-Seminars ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion" (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht", „Divination", „Schamanismus und Naturgeister, „Shamanic Counseling", „Seelen-Rückholung" (15. bis 17. Oktober 2010 bei Berlin).

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:
Annette Bauer, eMail:
annebauerberlin@gmx.de,
Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)

Danken Sie dem Leben!

Dank zu sagen heilt - sagt der schamanische Coach Oliver Driver

Nach Loslassen, Annehmen und Vergeben ist Dankbarkeit das letzte Geheimnis zu mehr Glück. Wir haben mehr und mehr eine Tendenz dazu entwickelt, die negativen Aspekte unseres Lebens zu betonen, ja sogar zu suchen. Alles Positive ist für uns selbstverständlich, nur das Negative fällt aus der Reihe. Schön, es läuft zwar alles ganz ordentlich, aber… Das soll alles sein? Nun, muss erst etwas Furchtbares in unserem Leben geschehen, bis wir einsehen, wie schön und gut jeder normale Tag ist?

Der Mensch orientiert sich an seinen Grenzen und Regeln, seinen Glaubenssätzen. Er vergleicht und braucht das Leiden um das Glück zu erkennen, Licht existiert eben nicht ohne Dunkelheit. Wir sollten für all diese für uns selbstverständlichen Dinge dankbar sein. Dankbar für alles, nicht nur für eine Auswahl, die uns gerade zupass kommt. Und dies bedeutet auch dankbar zu sein für jede schlechte Laune, jedes Missgeschick, jeden Ärger mit dem Partner, jeden Ärger mit dem Chef, jede Kritik, jeden unfreundlichen Verkäufer und jede nicht erfüllte Erwartung, denn aus diesen Erfahrungen lernen wir mehr über uns selbst. Sie erinnern sich an die anderen als Spiegel Ihres Selbst?

Genauso wichtig ist es aber auch, sich für alles Positive und Schöne zu bedanken. Die Fokussierung auf das Positive verstärkt dieses wiederum. Und wie immer gilt auch hier, dass, wenn Sie undankbar sind für etwas, wenn Sie sich über etwas ärgern, Sie davon mehr bekommen werden.

Danke zu sagen, ist die wirksamste Möglichkeit, sich selbst zu heilen. Seien Sie dankbar für das, was Sie erreicht haben und nicht traurig über das, was Sie noch nicht haben. Und vergessen Sie bitte nicht, auch für die negativen Dinge, die Erfahrungen, die Sie ablehnen, dankbar zu sein. Sagen Sie laut Danke dazu. Auch wenn es Ihnen schwer fällt. Auch wenn Sie zunächst nicht wirklich dahinterstehen. Probieren Sie es. Es funktioniert. Die Widerstände lösen sich auf, Probleme verschwinden.

Oliver Driver ist freier Autor und leitet in Köln das shamanic coaching institute, wo er Aus- und Weiterbildungen, Seminare und Einzeltermine in Coaching und Schamanismus gibt. Schwerpunkte sind schamanische Arbeit, Persönlichkeitsentwicklung sowie Führungskräfte- und Team-Coaching. Kontakt und weitere Informationen über www.shamanic-coach.de

Buchtipp: Oliver Driver, *Selbstheilungspraxis – Der schamanische Weg – Ein Weg der Leichtigkeit durch die Kraft der Seele*, 300 Seiten, Schirner Verlag, 2009, ISBN: 978-3897678743, € 17.95

Übung: Die Dankbarkeitsliste

Wie wäre es mit einer Übung zur Dankbarkeit? Die Dankbarkeitsliste ist eine ganz tolle, weil so einfache Übung. Setzen Sie sich in Ruhe hin und nehmen Sie sich etwa eine halbe Stunde Zeit.
Sie brauchen Papier und Stift.
Schreiben Sie auf, wofür Sie in Ihrem Leben dankbar sind. Verlagern Sie dadurch Ihre Energie von den Problemen und Sorgen auf die Dinge in Ihrem Leben, die gut sind.
Indem Sie Ihre Energie verlagern, wird sich auch Ihr Leben zukünftig ändern. Dies ist eine von 89 Übungen aus „Selbstheilungspraxis – der schamanische Weg".

- Welche Talente haben Sie?
- Welche besonderen Fähigkeiten?
- Welche Menschen haben Sie getroffen, für die Sie dankbar sind?
- Was haben Sie in Ihrem Leben erreicht, wofür Sie dankbar sind?
- Was verdanken Sie Ihrer Mutter?
- Welche positiven Eigenschaften haben Sie von Ihr?
- Was verdanken Sie Ihrem Vater?
- Welche positiven Eigenschaften haben Sie von ihm?
- Was verdanken Sie Ihren Großeltern und Geschwistern?
- Welchen anderen Menschen könnten Sie danken, wofür?
- Für welche Erfahrungen im Leben sollten Sie dankbar sein?
- Was haben Sie gut gemacht?

Schreiben Sie alles auf!
Realisieren Sie, wie viele Dinge es gibt, für die Sie dankbar sind. Wenn Sie möchten, dann sagen Sie doch jeden Morgen beim Zähneputzen Danke. Bedanken Sie sich beim Zähne putzen für zwei Minuten für alles, was Ihnen gerade einfällt. Bedanken Sie sich für den gestrigen und den kommenden Tag. Gehen Sie wie oben gezeigt, einige Dinge durch, für die Sie dankbar sind. Geben Sie acht, was diese Übung in Ihnen bewirkt!

Foto: © sculpies - Fotolia.com

„Das Leben hat keinen Sinn außer dem, den wir ihm geben wollen.“ Thornton Wilder

...*trotzdem* Ja zum Leben sagen

Die Psychotherapeutin Sakino Mathilde Sternberg über die Fähigkeit des Menschen, aus schwierigen Seelenlagen herauszufinden.

Das letzte Jahr war eines der Schwierigsten in meinem Leben. Ein langer, mühsamer und schmerzvoller Trennungsprozess nach 22 Jahren Partnerschaft. Ich erinnere mich an den Moment, als ich in der tiefsten Verzweiflung zum ersten Mal wieder Licht sah. Ich fuhr mit einem Freund über die Autobahn in Israel. Wir hatten über vieles gesprochen, und plötzlich legte er eine CD ein. Schon beim ersten Ton durchfuhr es mich wie ein Blitz: Vangelis. Ich erinnerte mich. Diese Musik war die Verbindung zu etwas, was ich verloren geglaubt hatte, die Verbindung zu mir selbst, meinem innersten Wesen. Ich weinte, aber es waren Tränen der Freude, des Erwachens, des Wieder-Erkennens. In diesem Moment fand ich mein Ja zum Leben wieder.

Einer meiner verehrten Vorbilder ist Viktor Frankl, ein österreichischer Psychiater, der in der Nazizeit viele Jahre in Konzentrationslagern gefangen war und seine Erlebnisse in einem Buch mit dem Titel „Trotzdem Ja zum Leben sagen“ aufgeschrieben hat. Dieser Satz stammt aus einem Lied, geschrieben im KZ Buchenwald, das zur Haltung aufrief und den Glauben an die Befreiung verkündete. Eine Zeile in diesem Lied lautete: „Wir wollen trotzdem Ja zum Leben sagen“.

Viktor Frankl beschreibt in seinem Buch, wie unterschiedlich die Menschen im KZ mit ihrem Schicksal umgingen. Er benutzt den Begriff der inneren Freiheit. Es gab Menschen, die selbst unter den schlimmsten Bedingungen für andere ein freundliches Wort hatten, ihr letztes Stück Brot teilten. „Man kann den Menschen im Konzentrationslager alles nehmen, nur nicht die letzte menschliche Freiheit, sich zu den Gegebenheiten so oder so einzustellen“.

Auch Nelson Mandela schildert in seiner Autobiographie, wie er sich im Gefängnis entschloss, seinen Peinigern mit Freundlichkeit zu begegnen und wie das die Atmosphäre und das Leben aller veränderte.

Es gibt noch viele solcher Beispiele. Luise Reddemann, eine verehrte Kollegin, beschreibt in ihrem Buch „Überlebenskunst“ das Leben Johann Sebastian Bachs, der in seiner Musik und im Glauben Halt und Trost fand und dessen Musik auch vielen andere Menschen Trost und Halt gibt.

Resilienz, Salutogenese und Flow

In der Psychotherapie haben diese drei Begriffe in den letzten Jahren mehr und mehr an Bedeutung gewonnen. Resilienz (Emmy E. Werner und Ruth M. Smith sind Pioniere in der Resilienzforschung) bezeichnet die seelische Widerstandskraft eines Menschen, die Fähigkeit, in den ursprünglichen Zustand des Wohlbefindens zurückzukehren.

Foto: © Kwest - Fotolia.com

Der Begriff Salutogenese (geprägt von Aaron Antonovsky) bedeutet etwas Ähnliches, er beschreibt die gesundheitsförderlichen Faktoren. Mit Flow (Mihaly Csiksentmihalyi) ist ein besonderer Zustand des Glückserlebens gemeint, eine Erfahrung, bei der Dinge um ihrer selbst willen getan werden. Dieser Zustand wird besonders häufig bei erfüllender Arbeit erlebt.

Als Psychotherapeutin höre ich täglich, teilweise unendlich leidvolle Lebensgeschichten. Seit vielen Jahren ist es mir wichtig geworden, neben dem Schlimmen, das die Menschen erlebt haben, auch nach den Faktoren zu fragen, die ihnen geholfen haben, bis jetzt zu überleben, den sogenannten Ressourcen oder Kraftquellen. Das können vertraute Menschen sein, die Natur, Tiere, Musik, Geschichten, malen, tanzen, laufen. Wenn jemand wenigstens eine solche Kraftquelle in seinem Leben hat, hilft ihm das, Schweres leichter zu ertragen.

Dabei scheint mir eins besonders auffallend zu sein: Menschen, die in ihrem Leben und in ihrem Schicksal einen Sinn sehen oder ihm einen Sinn, eine Bedeutung geben können, werden besser mit belastenden Situationen fertig.

Es ist ein ureigenstes Bedürfnis des Menschen, nach Sinn zu suchen. Wofür lebe ich, woher komme ich, wohin gehe ich? Sinn zu finden bedeutet, Halt zu finden.

Wenn ich in einer Krankheit oder einem Schicksalsschlag Sinn finden kann, hilft es mir, damit besser zurecht zu kommen. Früher war es oft der Glaube an Gott, der den Menschen half. Heute finden Menschen auf unterschiedliche Weise Halt. Spirituelle Pfade, Meditation, Engagement in sozialen oder politischen Projekten, auch immer noch Glauben können Sinn und Erfüllung finden lassen. Nicht der Inhalt ist das Entscheidende, sondern die Bedeutung, die ihm gegeben wird.

Es ist leicht, das Leben anzunehmen, wenn es einem gut geht und Dinge sich in den gewünschten Bahnen entwickeln.

Doch was ist, wenn es nicht rund läuft, wenn wir uns bemühen und es trotzdem schief geht, wenn das Leben uns Krankheiten, Verluste, Trauer, Schmerz, beschert? Wie antworten wir dann? Vielleicht können wir an den äußeren Umständen in diesem Moment nichts ändern. Wenn wir krank werden, den Arbeitsplatz verlieren, ein geliebter Mensch stirbt oder uns verlässt, das sind Lebenssituationen, mit denen wir konfrontiert werden.

Aber wir haben in jedem Moment die Wahl, so oder so mit den gegebenen Umständen umzugehen. Wir können böse werden, uns verkriechen, Gott oder das Schicksal anklagen, uns gehen lassen, jammern, Rache üben, oder wir können unsere Würde wahren, indem wir das unter den gegebenen Umständen Angemessene tun.

Stichwort

Viktor E. Frankl: „Sinn muss gefunden, kann nicht erzeugt werden."

Existenzanalyse

Viktor E. Frankl, 1905 – 1997, Wiener Psychologe, Neurologe und Psychater, war der Begründer der „Existenzanalyse". Er erhielt zahlreiche Ehrungen und insgesamt 27 Ehrendoktorate. Sein Buch über seine Erfahrungen in einem deutschen Konzentrationslager, „… trotzdem Ja zum Leben sagen", wurde allein in Amerika an die 2 Millionen mal verkauft. Er leitete von 1933 bis 1937 im Psychiatrischen Krankenhaus in Wien den „Selbstmörderinnenpavillon". Hier betreute er als Oberarzt jährlich bis zu 3000 selbstmordgefährdete Frauen. Einige seiner Gutachten aus dieser Zeit sollten Patienten davor bewahren, dem nationalsozialistischen Euthanasieprogramm zum Opfer zu fallen. Als Juden wurden er, seine Frau und seine Eltern am 25.9.1942 ins Ghetto Theresienstadt deportiert. Sein Vater starb dort 1943, seine Mutter wurde in der Gaskammer von Auschwitz ermordet, seine Frau starb im KZ Bergen-Belsen. Frankl wurde am 19.10.1944 von Theresienstadt nach Auschwitz gebracht und einige Tage später in das KZ-Kommando Kaufering VI (Türkheim), ein Außenlager des KZ Dachau, transportiert. Am 27.4.1945 wurde er in Türkheim von der US-Armee befreit. Schon kurz nach Ende des Krieges vertrat er die Ansicht, dass vor allem Versöhnung einen sinnvollen Ausweg aus den Katastrophen des Weltkrieges und des Holocaust weisen könne. 1946 wurde er zum Vorstand der Wiener Neurologischen Poliklinik berufen und war dies bis 1971. Er war bis ins höchste Alter ein begeisterter Bergsteiger und Alpinist. Mit 67 Jahren machte er noch seinen Pilotenschein. Er ist auf dem Wiener Zentralfriedhof in der alten israelitischen Abteilung bei Tor 1 begraben.

Viktor E. Frankl, …trotzdem Ja zum Leben sagen, Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager, 1946, 192 S., Hardcover, Kösel Verlag, 2009; ders., Der Mensch auf der Suche nach Sinn, Ernst Klett Verlag, Stuttgart, 1972, ISBN 3-451-01930-2,

Das bedeutet nicht, dass man Gefühle wie Wut, Ärger, Hass, Trauer, Schmerz, Angst verdrängen und nur auf die Sonnenseite des Lebens schauen soll. Ganz im Gegenteil: Erst wenn ich die entsprechenden Gefühle zulasse, durchlebe, kann ich den nächsten Schritt tun. Übergehe ich alles Unangenehme, Schmerzhafte und verdränge es, sucht es sich ganz bestimmt einen anderen Weg, um ausgedrückt zu werden.

Wir sehen dies in hohem Ausmaß bei Soldaten, die aus dem Krieg heimkehren. Viele von ihnen wurden und werden mit dem Erlebten nicht fertig. Sie kommen als veränderte Persönlichkeiten nach Hause und finden sich in ihrem Leben nicht mehr zurecht. Sie können nicht über das Erlebte sprechen und die anderen wollen auch nicht wirklich etwas davon hören. Die Traumata werden verdrängt und suchen sich andere Wege der Verarbeitung, die aber in Wirklichkeit natürlich keine sind: Depression, Schlaflosigkeit, Drogen, Alkohol, familiäre Gewalt und sexueller Missbrauch, um nur einige zu nennen.

Nach dem zweiten Weltkrieg kamen viele Männer nach Hause und waren Fremde in der eigenen Familie. Auch in heutigen Kriegssituationen, Vietnam, Balkan, Israel/Palästina, wird diese Entwicklung beschrieben.

Angemessen wäre, dass den Männern und Frauen kompetente Hilfe angeboten würde in Form von Therapien, Gesprächen, um das Grauen zu verarbeiten, dem sie ausgesetzt waren.

Menschen, die schwere Krankheiten überstanden haben, verändern oft danach ihr Leben völlig. Sie haben die Botschaft verstanden und so hat die Krankheit einen Sinn bekommen.

Um zu Viktor Frankl zurückzukehren: Er fand heraus, dass Menschen, die in ihrem Leben Sinn finden, mit traumatischen Lebenssituationen besser umgehen konnten. Im Sinn fanden sie das Ja zum Leben. In einem Vortrag erzählte er einmal mehrere Beispielgeschichten. Eine davon hat mich besonders berührt: Eine jüdische Frau kam zum Zahnarzt. Dieser bemerkte, dass die Frau ein wunderschön gefasstes Armband trug und er fragte sie, was es wäre. Sie sagte: „Das sind die Milchzähne meiner Kinder“. Der Zahnarzt erwiderte: „Was für eine schöne Idee, die Milchzähne der Kinder in Gold zu fassen und zu so einem schönen Schmuck zu verarbeiten“. „Ja“, sagte sie, „ und alle meine Kinder wurden in Auschwitz umgebracht“. Der Zahnarzt war fassungslos „Wie ist es möglich, dass Sie es aushalten, durch das Armband immer daran erinnert zu werden?“ fragte er. „Ich habe in Israel ein Waisenhaus für elternlose Kinder gegründet“, antwortete sie. Sie hatte dem schlimmsten Grauen in ihrem Leben einen Sinn gegeben.

Wenn ich noch einmal auf meine anfangs erwähnte persönliche Situation zurückkommen darf: Vielleicht war der Sinn dieser Trennung, dass ich heute viel besser Menschen in Trennungs- und Scheidungssituationen verstehen und beraten kann. Unter anderem dafür bin ich dankbar.

Zum Abschluss möchte ich einen kurzen Text meines spirituellen Meisters Osho zitieren - Übersetzung von mir:

„Der Tag, an dem du nicht mehr um Dinge bittest, die dir gefallen, sondern dir die Dinge gefallen, die passieren, an dem Tag wirst du erwachsen sein.

Wir können immer fortfahren, uns das zu wünschen, was uns gefällt. Aber das wird uns immer wieder unglücklich machen, denn die Welt passt sich nicht an unsere Wünsche und Abneigungen an. Es gibt keine Garantie dafür, dass das Leben dasselbe will wie du… Es ist eher wahrscheinlich, dass das Leben dich zu etwas hinführt, von dem du keine Ahnung hast.

Wenn manchmal deine Wünsche in Erfüllung gehen, wirst du dennoch nicht glücklich sein, denn das, was wir begehren, haben wir schon in der Fantasie ausgelebt. Damit ist es bereits aus zweiter Hand. Wenn du dir zum Beispiel einen bestimmten Mann als Liebhaber wünscht, dann hast du ihn bereits in vielen Träumen und Fantasien geliebt. Und wenn es dann passiert, wird der reale Mann weit hinter deinen Fantasien zurück bleiben; er wird eine Kopie deiner Träume sein, denn die Realität ist niemals so fantastisch wie die Fantasie. Dann wirst du enttäuscht sein.

Aber wenn du anfängst, das zu mögen, was passiert, wenn du deinen eigenen Willen nicht mehr dem Ganzen entgegensetzt, wenn du einfach zustimmst – was immer passiert, du sagst einfach ja – dann wird es dir nie mehr schlecht gehen. Denn egal was passiert, du bist in einer positiven Haltung, bereit, es anzunehmen und zu genießen.“

Die Autorin **Sakino Mathilde Sternberg** ist Psychologin, Traumatherapeutin, Lebensberaterin in Berlin. Sie arbeitet sowohl in Einzeltherapie als auch mit Gruppen.

Buchtipp: Sakino Mathilde Sternberg, Wie bewegt man einen Elefanten – Weg vom Trauma, hin zum Leben, Innenwelt Verlag. Weitere Infos unter www.sakino.de

Wenn Aufstellungen allein nicht helfen

Ramoda Austermann integriert in die Arbeit der Familienaufstellung die Klopfakupunktur und hat damit bei traumatischen Erlebnissen gute Erfahrungen gemacht.

Unsere Emotionen sind ein bedeutender Teil unseres Daseins.

In meiner langjährigen Tätigkeit als Familienaufsteller habe ich immer wieder erleben können, wie viel Dankbarkeit, Versöhnung und Liebe während der Aufstellungen die Menschen erfüllt.

Aber was ist, wenn ein Trauma jegliche Gefühle quasi schockgefroren hat? Wenn in Aufstellungen derartige Erlebnisse thematisiert werden, brauchen wir zusätzliche methodische Unterstützung, um die gefrorenen Gefühle wieder aufzutauen.

Ein hilfreiches Mittel ist die Klopfakupunktur. Hier werden die abgetrennten Gefühle wieder aufgetaut und können anschließend durch das Klopfen der Akupunkturpunkte, unterstützt mit kreisenden Augenbewegungen und heilenden Sätzen abfließen bzw. integriert werden.

Ein Beispiel aus der Praxis

Marina nimmt an dem Aufstellungsseminar mit dem Titel: „Wie Glück gelingt“ teil. Sie wünscht sich, dass mit 39 Jahren Lebenserfahrung endlich das Glück auch bei ihr anklopft und verweilt.

Ihre seltenen Liebesbegegnungen waren unbefriedigend und beruflich schlägt sie sich als Einzelkämpferin mühsam durch. In ihrer Jungend hatte sie einen schweren Schicksalsschlag erlitten. Als sie 15 Jahre alt war, fand sie ihre Mutter tot in der Wohnung. Sie hatte sich mit Tabletten umgebracht.

Wir stellen die Situation auf: Marina steht vor ihrer Mutter und fühlt einfach nur Leere und Gleichgültigkeit.

Das erstaunt, denn eigentlich sind Verzweiflung und Trauer die Gefühle, die jemand in solch einer Situation spürt. Auch als deutlich wird, dass die Mutter jemandem aus dem Familiensystem gefolgt ist, ändert dies an dem Gefühl der Leere von Marina nichts. Ihr Herz bleibt kalt.

Jetzt bitte ich Marina – während sie ihrer Mutter gegenüber steht – bestimmte Akupunkturpunkte zu klopfen und heilenden Sätzen dabei zu sprechen. Marina klopft und beginnt tiefer zu atmen.

Bei einem Punkt muss sie plötzlich weinen und kann ihre auftauchenden Gefühle in Worte fassen: „Mama, du fehlst mir so.“

Sie klopft weiter und nach einer Weile ebbt die Welle von Trauer wieder ab. Sie klopft noch weiter und bei einem anderen Punkt spürt sie Wut: „Mama, es war so schlimm.“

Das Stimulieren der Akupunkturpunkte wird durch Bewegungen der Augenmuskulatur verstärkt. Marina muss zwischendurch zittern, dann wird sie wieder ruhig. Am Ende geht sie einen Schritt auf ihre Mutter zu. Jetzt kann der Schock über den plötzlichen Selbstmord abfließen und endlich kommen die erlösenden Tränen über den Tod der Mutter. Jetzt kann sie der Mutter von Herzen für ihr Leben danken und um Segen für ihr Lebensglück bitten. Zum Schluss steht die Mutter als gute Kraft in ihrem Rücken und Marina fühlt sich stark und frei genug für ein erfülltes Leben.

Unsere Emotionen sind ein bedeutender Teil unseres Daseins. Sie färben unsere Wirklichkeit und haben einen entscheidenden Einfluss auf das, was wir erleben und wie wir es erleben. Eingefrorene Gefühle kühlen uns aus – besser, man taut ab und zu die Gefriertruhe auf...

Familienaufstellung und Traumatherapie: Offener Abend: 13. April, Seminar: 16.-18.April, Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d

Foto: © olly - Fotolia.com

Fühlende Intelligenz

Wie wichtig die Bearbeitung von Traumen ist, erläutert der Therapeut und spirituelle Begleiter Manfred Rother in einem Interview von Haidrun Schäfer.

Haidrun Schäfer: Was sind Traumen?

Manfred Rother: Traumen sind seelische Erschütterungen und Wunden, die uns daran hindern, mit 100-prozentiger Kraft, Kreativität, Freude und in Freiheit unser Leben zu leben. Man kann sie auch als „eingefrorene Bilder der Vergangenheit" bezeichnen. Es gibt persönliche Traumen, die wir oftmals in der Kindheit erfahren, aber darüber hinaus existieren gesellschaftliche und kollektive Traumen.

Bei kindheitsbedingten Traumen entwickelt ein Kind Verhaltensweisen und Abwehrmechanismen, um zu überleben, die es aber im Laufe seines Lebens einschränken. Alle traumatischen Erfahrungen, die wir in der Kindheit erleben, hinterlassen Spuren – das können feinstoffliche Zellirritationen sein oder Verletzungen im Mental- oder Emotionalkörper, die die Lebensenergie blockieren.

Des Weiteren beeinflussen uns kollektive Traumen auf der gesellschaftlichen Ebene. Als Deutsche haben wir z.B. das Holocaust-Trauma. Auch diese personenübergreifenden Traumen führen bei jedem Einzelnen zu einer Verringerung der Lebensqualität. Genauso wie ein Beinbruch uns das Gehen erschwert, verhindern seelische Verletzungen, dass ein Mensch in seine Kraft kommt. Als Deutsche erlauben wir uns z.B. nicht, die Kraft einzugestehen, töten zu können, weil sie im 3. Reich missbraucht wurde. Doch anstatt diese naturgegebene Kraft anzunehmen und positiv zu nutzen – die übrigens auch genauso Frauen zur Verfügung steht – haben die Deutschen das Thema verdrängt und deswegen tragen wir diese Erbschuld in unseren Zellen. Nicht nur die Deutschen haben dieses Trauma, die reine männliche Kraft missbraucht zu haben – die meisten Nationen wurden nicht von Kriegen oder Unterdrückung verschont.

Wie kann man die Kraft, töten zu können, positiv nutzen?

Wenn z.B. dein Kind angegriffen wird, bleibst du nicht auf dem Sofa sitzen, sondern wirst es verteidigen und im äußersten Fall den Angreifer töten, bevor er dein Kind umbringt. Oder wenn du in einem Flugzeug die Möglichkeit hast, einen Entführer auszuschalten, bevor er die ganze Maschine mit allen Passagieren in die Luft jagt, dann wirst du das tun. Wir haben alle diese Kraft in uns, aber wir negieren sie, weil in unserem Geist ein Verbot herrscht – eben aufgrund der traumatischen Vergangenheit. Jeder meiner Seminarteilnehmer ist bei diesem Thema fündig geworden. Mit verschiedenen Übungen können wir uns dem stellen: Das Thema zuerst erkennen und von Bewertungen und Schuld freischaufeln und dann Schritt für Schritt diese Kraft, die missbraucht wurde, wieder annehmen und sie mit Bewusstheit und der Weisheit des Herzens leben, so wie es der Augenblick erfordert.

Kommen wir noch einmal auf Kindheitstraumen zurück. Kannst du etwas Persönliches von dir erzählen?

Jede Menge... Ich hatte in meiner Kindheit mehr als genug traumatische Umstände: nicht wirklich genährt zu werden, Verwahrlosung, emotionalen und körperlichen Missbrauch – ich weiß, wovon ich rede. Nach vielen Jahren herkömmlicher Therapie fing ich vor sechs Jahren an, mich mit der Mysterienschule von OM C. Parkin intensiv auseinander zu setzen. Bei dieser Verbindung

Foto: © LVDESIGN - Fotolia.com

von Therapie und Spiritualität habe ich ein Werkzeug gefunden, das auch tiefste Traumen lösen konnte. Zunächst braucht man Hilfe von außen, aber nachdem die Seele quasi einen Anstoß erhalten hat und man immer wieder den Mut hat hinzugucken, verselbstständigt sich der Heilungsprozess. Ein Trauma von mir war: „Ich kann nicht alleine sein“. Um das zu lösen, musste ich Schritt für Schritt vorgehen und mich immer weiter in der Zeitschiene zurückarbeiten. Eines Nachts konnte ich dann während eines Traumes deutlich den Schmerz und die Todesangst des ganz kleinen Säuglings spüren. Dieses schreiende Baby in allen Zellen zu fühlen und den tiefen Schmerz zuzulassen, hat letztendlich diese lähmende Angst vorm Alleinsein befreit. Wichtig ist die Bereitschaft, noch einmal in das Gefühl des Traumas zu gehen, es noch einmal zu spüren und anzunehmen. Dazu sind wir oft nicht bereit, weil wir den Schmerz vermeiden wollen. Das ist zutiefst menschlich. Aber es gibt ein spirituelles Gesetz, das besagt, dass wir das Dunkle verstärken, wenn wir ins Helle flüchten. Wenn das Dunkle nicht im Licht des Bewusstseins durch das Fühlen verbrannt wird, wächst es wie ein Krebsgeschwür immer weiter. Das bewusste und sanfte Fühlen des Schmerzes führt zur Auflösung und Integration des Traumas und zur Transformation in die ursprüngliche Einheit vor dem Trauma.

Und was macht man dann mit solchen Erfahrungen?

Das fragen mich meine Teilnehmer auch häufig. Oft besteht die Tendenz, immer wieder etwas damit machen zu wollen. Durch die Kunst des Nicht-Machens und des Geschehenlassens und des Vertrauens, dass ES geschieht, dass fühlende Intelligenz und Unterscheidungsvermögen im Geist wirken und mit Bewusstheit und der Bereitschaft, alles zu fühlen, arbeitet die Erfahrung aus sich selbst heraus. Freude und Schmerz sind nicht zu trennen. Das ist der Weg, der auch ein wegloser Weg ist, dass heißt, dass es um Präsenz in jedem Augenblick geht.

Wie sieht die Wegbeschreitung aus?

Das kleine und das große Zittern. Wir haben alle Angst oder Scheu, uns unsere Schattenseiten anzuschauen – diese Verdrängung, das ist das kleine Zittern. Wenn man sich dieser Angst vor dem, was danach kommt, hingibt und in das Gefühl eines Traumas eintaucht und es bewusst erforscht, es geschehen lässt und nichts mehr damit macht, außer sich sanft tiefer fallen zu lassen – dann kommt der nächste Schritt: das große Zittern. Bert Hellinger hat einmal gesagt, „Leiden ist leichter als Lösen“. Leiden ist etwas Vertrautes und daran halten wir unbewusst fest. Wenn man durch das kleine Zittern mit Mut geht und die Angst mitnimmt, dann kommt man zum großen Zittern, das uns zu Ehrfurcht, Dank und Gnade, Urvertrauen und dem Gefühl von Vollkommenheit und Weisheit führt. Es ist ein paradoxer Weg: Abstieg führt zu Aufstieg. Wenn wir in unsere tiefsten Tiefen hinabsteigen, kommen wir zu den höchsten Höhen – dann werden wir zu Menschen, die fühlbar mit dem Göttlichen und in Einheit mit dem Unbenennbaren, aber bewusst Erfahrbaren sind. Der Sog in die Kleinheit oder dem unbewussten Festhalten an den Traumen der Kindheit und des Kollektivs, das nicht wirklich Wissen- und Fühlenwollen, hindert uns an dem Wiedererleben des Urvertrauens und des Nichtgetrenntseins.

Und diesen Weg bietest du als spiritueller Begleiter an…

… mit einem Wachstumstraining, das über ein Jahr geht und in dem wir 12 wesentliche Lebensthemen bearbeiten, wie z.B. das verletzte und tyrannische innere Kind, die unbewusst übernommene Lehre der Eltern oder die Verletzungen der weiblichen und männlichen Seele. Ziel ist, in die eigene Kraft und in die Liebe zu kommen, sich selbst und anderen zu verzeihen und Verantwortung für sein Leben zu übernehmen.

Viel Glück auf deinem Weg!

Kostenloser Infoabend zum Wachstumsjahr mit praktischen Übungen: 19. April 2010 um 19.30 Uhr, Stierstr. 15, 12159 Berlin; 1-wöchige Intensivreise nach Südschweden mit den Themen der Kindheit bis zum Thema Tod vom 22. bis 29. Mai 2010, Gesamtpreis für Fähre, UK, VP + 1 Woche Kurs: 590 €, Info + Anmeldung: Tel: 030/8514653, www.wege-des-herzens-berlin.de, manfred_rother@web.de

Heilung vom Trauma ist möglich.

Traumatherapie

Eine Einführung von Frank Henning

Die gute Nachricht gleich zu Beginn: Heilung vom Trauma ist möglich. Eine meiner Klientinnen ist als Kind fast ertrunken, weil ihr Vater nicht aufgepasst hatte – über 30 Jahre lang hatte sie so große Angst vor Wasser, dass sie nicht baden gehen konnte. Hinter jeder Phobie steckt ein Trauma. Jetzt hat sie schwimmen gelernt und große Freude daran.

Es gibt unterschiedliche Erlebnisse, die zu einer so tiefen Verletzung der Seele und des Körpers führen können, dass wir von einem Trauma sprechen: Überfälle, Missbrauch, Verkehrsunfälle, Kriegserlebnisse, Folterung, Gewalterfahrungen jeder Art. Ich beziehe mich in diesem Artikel aber vor allem auf Übergriffe, die innerhalb der Familie passiert sind. Die meisten Traumatisierungen haben ihre Ursache hier. Viele meiner Klienten waren in ihrer Kindheit ständigen Übergriffen ausgesetzt oder haben unmittelbar Gewalt erfahren.

Der Teufelskreis

Menschen, die Opfer eines Übergriffs wurden, werden darüber hinaus auch noch beschämt. Eigentlich müsste sich der Täter schämen, aber der tut gern so, als wäre nichts geschehen, und kommt damit gut durch, weil auch die Umgebung allzu gern „heile Welt“ spielt und die Augen zumacht. Diese Scham bringt viele der Opfer dazu, sich zu verstecken, aus ihrem Herzen eine „Mördergrube“ zu machen, und zu schweigen. Sie verhalten sich unauffällig, sind still und unscheinbar, um keinen Anlass für weitere Angriffe zu geben. Zusätzlich fürchten sie noch den Schuldvorwurf der verständnislosen Umgebung, die sie oft zu Komplizen des Täters abstempelt: Warum hast du dir das gefallen lassen? Hast du es nicht durch dein Verhalten selbst provoziert? Sie müssen, wenn sie es aussprechen, immer wieder ihr eigenes Verhalten rechtfertigen und erklären. Durch dieses Unverständnis kann es immer wieder zu einer Re-Traumatisierung kommen, dem das Opfer durch Rückzug zu entgehen versucht.

Der Traumatisierte steckt in einer Trance, in einem Teufelskreis: Verletzung, Scham, Selbstvorwürfe, Schuldgefühle, Angst, Schweigen, Rückzug, Unverständnis, dumme Fragen, Rechtfertigungen, Re-Traumatisierungen ...

Die Aufgabe des Therapeuten ist, dem Traumatisierten zuzuhören. Er muss sein Leid verstehen und mit ihm teilen, ruhig und einfühlsam sein, Sicherheit ausstrahlen. Er muss sich in die Welt des Opfers begeben und nicht ständig sagen: Komm endlich zurück in unsere! Dazu ist ein tiefes Vertrauen notwendig, das sich der Therapeut verdienen muss. Vertrauen ist eine Holschuld, keine Bringschuld.

Heilung vom Trauma

Körperliche Traumata heilen einfacher als seelische; sie heilen von selbst, wie z.B. eine Schnittwunde: Man muss sie nur schonen und aus einer Wunde wird eine Narbe. Ein gebrochener Arm, ordentlich gegipst, wächst einfach zusammen. Wie aber kann man ein seelisches Trauma verarbeiten, bewältigen? Wie können wir es einer Heilung zuführen?

Dazu müssen wir wissen, wo das seelische Trauma abgespeichert ist: im Limbischen System, einem Teil des Zwischenhirns. Dort sitzen die Gefühle. Wenn die Erinnerung an das Trauma verdrängt wurde, sind keine Erinnerungen im Großhirn mehr abrufbar; es ist aber noch vorhanden, im Nervensystem gespeichert, und es wirkt noch: über die Gefühle. Das Zwischenhirn steuert das vegetative Nervensystem.

Ziel einer Therapie ist es, die Prägungen, die das Trauma hinterlassen haben, aus dem Zwischenhirn zu löschen, aber die Erinnerung im Großhirn zu belassen – und nicht umgekehrt.

Foto: © Kwest - Fotolia.com

Zur Trauma-Behandlung nutze ich in meiner Praxis vor allem die Verfahren EMDR, Hypnotherapie und Neurolinguistische Psychotherapie NLP.

EMDR

EMDR funktioniert so: Während man negative Gefühle erlebt, z.B. ein unverarbeitetes Trauma, bewegt man die Augen schnell hin und her. Dadurch findet eine Integration der beiden Hemisphären des Gehirns statt und es kommt zu einer Beruhigung des vegetativen Nervensystems. Bei schweren Traumatisierungen findet danach die therapeutische Arbeit statt, z.B. eine Trauerarbeit. Bei mittleren Traumatisierungen reicht EMDR oft schon zur Integration und Heilung aus.

Hypnose

Der Traumatisierte ist in einer Art Trance, in der Problem-Trance, aus der er allein nicht mehr auftauchen kann. Appelle an die Vernunft sind so wenig wirksam wie positives Denken: Sie erreichen nicht das Limbische System, in dem das Trauma gespeichert ist. Ein guter Weg aus der Problem-Trance heraus ist die therapeutische Trance, die von dem Arzt und Psychiater Milton Erickson entwickelt wurde. Sie arbeitet nicht mit Suggestionen, auch wird das Bewusstsein des Hypnotisierten nicht ausgeschaltet. Der wichtige und heilsame Punkt ist das liebevolle Berühren der verletzten Seele, wenn Therapeut und Klient gemeinsam eine tiefe Ebene erreichen, in der sie sich verbunden fühlen. In dieser Verbindung findet die Heilung statt. Der Klang und Rhythmus der Stimme, die ausgestrahlte Wärme, sind wichtiger als der gesprochene Text.

Neurolinguistische Psychotherapie (NLP)

... ist sehr gut geeignet, um leichte Traumata zu behandeln und aufzulösen, die sich z.B. in Phobien äußern. Die emotionalen Qualitäten einer Erinnerung sind in den sogenannten Submodalitäten gespeichert: Helle, kräftige Farben in den Erinnerungsbildern bedeuten stärkere Gefühle; matte, blasse Farben oder schwarz/weiß bedeuten weniger Emotionen.

Traumatische Erfahrungen sind also in grellen, intensiven Farben innerlich repräsentiert. Diese Farben lassen sich verändern; wenn es gelingt, die negativen Erinnerungen dauerhaft in blassen Farben, in kleinen Bildern abzuspeichern, in leisen Tönen, dann haben diese Erinnerungen keinen negativen emotionalen Einfluss mehr. Wenn die Erlebnisse stärker gefühlsbelastet oder traumatisch sind, reicht dieses einfache Verfahren aber meist nicht aus.

Dann können wir folgendermaßen vorgehen: Der Klient wird in einen kraftvollen, zentrierten Zustand gebracht, z.B. durch intensives Erinnern einer derartigen positiven Erfahrung. Er muss sein Erwachsen-Sein und seine Ressourcen intensiv und sicher spüren, im ganzen Körper. Auf diese Weise mit seinen eigenen Ressourcen gestärkt, kann er die ursprüngliche traumatische Situation noch einmal innerlich durchleben. Assoziiert und in Echtzeit. Sie läuft nun in der Vorstellung ganz anders ab; dieses veränderte Erleben wird dann im Zwischenhirn gespeichert. Das Großhirn, der Verstand, weiß natürlich noch, dass es in Wirklichkeit ganz anders ablief, nämlich traumatisch; es löst aber diese negativen Gefühle nicht mehr aus.

Der Autor Frank Henning ist Hypnotherapeut und NLP-Lehrtrainer. Er unterrichtet am Institut Christoph Mahr seit fast 10 Jahren die Phobie- und die Allergiebehandlung mit NLP. In seine Praxis in Charlottenburg kommen Menschen mit Allergien, Phobien und Panikattacken – und psychischem Trauma. Demnächst erscheint im Paulo-Freire-Verlag sein Buch „Krieg und Frieden im Nervensystem". Weitere Informationen unter: www.NLPduNord.de, Tel.: 822 80 65

Institut Christoph Mahr
NLP & Hypnose in Berlin

Mommsenstraße 57
10629 Berlin
Tel. 030-813 38 96

www.christoph-mahr.de
www.nlp-hypnose-berlin.de

Das Institut für Weiterbildung, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

- Heilpraktiker Psychotherapie
- Psychologischer Berater & Coach
- NLP
- Hypnose
- EMDR
- Supervision
- Praxisgründung
- Erstgespräch & Anamnese
- Krisenintervention

„Wir können nur verwandeln, wir können nur erlösen und wir können nur als eigene Schöpfung erkennen, was wir erst einmal in seinem ganzen Schmerz und mit der ganzen Opferthematik bedingungslos angenommen haben."

Das JA zum Trauma

Der Leiter der Samuel-Hahnemann-Schule Andreas Krüger über Traumen

Haidrun Schäfer: Ein Trauma bringt einen Menschen in eine lebensverneinende Haltung. Wie gelingt es einem Therapeuten, das Ja zum Leben wieder zu erwecken?

Andreas Krüger: Wenn ein Mensch traumatisiert wurde – wodurch auch immer und ob in diesem Leben oder in einem seiner Vorleben – ist der erste Schritt, um irgendwann einmal wieder zu einem JA zum Leben, einem JA zur Fülle, einem JA zur Lust und zur Kreativität zu kommen, dass man ihm einen Raum und eine Erlaubnis gibt, ein JA zum Trauma zu sagen: zum Schmerz, zum Opferdasein, zur Verzweiflung und zum Sich-schuldig-fühlen, dass er Opfer geworden ist. Es ist in vielen Therapiebereichen verbreitet, dass man sich an lösungsorientierte Blickwinkel hält: Guck nicht zurück! Es gibt auch eine avatäterische Haltung – vor der ich sehr warne – die sagt, dass alles unsere eigene Schöpfung ist. Wenn aber gerade meine drei Kinder verunglückt sind und jemand behauptet, dass das alles meine Schöpfung sei, dann stelle ich die Kompetenz dieses Therapeuten – gelinde gesagt – in Frage.

Was ist der Weg?

Wir können nur verwandeln, wir können nur erlösen und wir können nur als eigene Schöpfung erkennen, was wir erst einmal in seinem ganzen Schmerz und mit der ganzen Opferthematik bedingungslos angenommen haben. Wir testen die meisten der Patienten, die wir behandeln und es ist auffällig, dass jemand, der zutiefst traumatisiert wurde, eine Behandlungsmethode wie z.B. ATA nicht positiv testet. Er testet also nicht, dass er von Anfang an sein Trauma unter dem Aspekt des Schöpfens betrachten soll, sondern er testet ganz oft Therapieformen, die ihm die Möglichkeit geben, sich in seinem Trauma zu erleben und anzunehmen mit all dem Schmerz und den verletzten Gefühlen, die er damals hatte. Wenn in einem Prozess des Erlebens und Annehmens dessen, was damals war – als ich Opfer war, als ich traumatisiert wurde – eine Lösung in so weit entstanden ist, dass die Wunden gut verbunden, gut verschmiert und gut geheilt sind, erst dann – und das ist schon der entscheidende Schritt zurück ins Glück – kann ich mir die Hintergründe angucken und beleuchten: Wo ist die Kreation und wo ist vielleicht der Sinn – und was will ich daraus lernen? Aber erst dann und erst, wenn das Energiesystem sagt, dass es genug gesalbt worden ist. Nie sollte man in die offene Wunde die Frage des Schöpfertums bröseln.

Wann entsteht Heilung?

Heilung in tiefster Tiefe und damit Freiheit – Ausnahmen bestätigen die Regel – entsteht schon dann, wenn ich auch für das Trauma meine eigene schöpferische Verantwortung übernehmen kann. Hellinger hat mal gesagt „wir heilen nur auf der Seite des Täters". Solange wir immer nur Opfer sind, können wir uns zwar verarzten lassen, aber heilen und auch die Reproduktion des Traumas verhindern können wir erst, wenn wir erkannt haben, warum wir es uns erschaffen haben. Denn erst dann müssen wir es uns nicht wieder erschaffen. Aber der erste Schritt – und das ist mir ganz wichtig – ist das bedingungslose JA zu mir – zu meiner Traumatisierung.

Foto: www.thsw.de

Haben Sie ein Beispiel?

Ein junger Mann – 100 Kilo Muskeln, dynamisch, doppelter Stier, der mit seinen fünfspännigen Ochsenkarren die Weiten Amerikas erobert, angeblich reinkarnierter Bure und ehemaliger limurischer Prinz – steht in meiner Praxis und ich bin völlig begeistert von ihm. Sein Problem ist seine Frau, die ihn sehr unwürdig behandelt, die ihn schlägt und bespuckt, woraufhin er sich völlig beschämt fühlt, aber zwei Tage später wieder angekrochen kommt und um ihre Liebe bettelt. Geblendet von seiner Erscheinung empfehle ich ihm, ohne ihn zu testen – ein therapeutischer Fehler, der aus dieser Begeisterung heraus geschah und den ich wieder gut zu machen versuchte – meine ATA-Briefe und sage: „Erkenne, wo dein Schöpfertum liegt." Als er wiederkommt, ist er völlig fertig und sagt: „Ich weiß ja, dass ich mir alles selbst erschaffe, aber ich habe das Gefühl, ich bin ein dreijähriges Kind und werde gerade von meinem Vater verdroschen". Dieser Mann ist von seinem Vater regelmäßig verprügelt und von seiner Mutter sexuell missbraucht worden. Auch wenn er vielleicht ein limurischer Prinz war, hatte er in diesem Leben das Gefühl, dass er überhaupt kein Ich besaß, sondern dass er sich im Grunde wie ein Dreijähriger fühlt. Daraufhin erkannte ich, dass ich mich von dem burischen Ochsentreiber und dem Doppelstier hatte blenden lassen und fragte, wie ich diesen therapeutischen Fehler wieder gut machen könnte. Ein dreijähriges Kind kann sein Schöpfertum nicht entdecken. Über Schöpfertum kann ich ab 21 nachdenken, eigentlich erst ab 28, wenn die Ich-Inkarnation halbwegs abgeschlossen ist, wie Rudolf Steiner sagte. Ein dreijähriges Kind muss sich keine Gedanken darüber machen, warum es missbraucht und halb totgeschlagen wird. Ein dreijähriges Kind braucht zwei Maori-Geistwächter neben sich, die jeden umbringen, die näher als einen Meter an es herankommen. Ein dreijähriges Kind braucht Festhalte-Therapie, braucht Wassershiatsu und das homöopathische Mittel Carcinosinum mama, das aus Brusttumorgewebe gewonnen wird, also die „kranke Mama" und die Folgen der kranken Mama. Der Mann musste nichts erkennen, sondern es ging ausschließlich darum, dass dieses dreijährige Kind sicher ist. Und wenn er irgendwann die Reife von 21 Jahren erlangt hat, dann können wir erneut die Frage nach dem Schöpfertum testen – aber nicht vorher.

Ich danke – auch im Namen vieler Leser, die mich immer wieder auf die Beiträge von Ihnen ansprechen – und freue mich auf weitere Treffen.

SHS: 23.-25. April: Ikonen der Seele - Aufstellungsseminar in Berlin/Britz; 1./2. Mai: Armageddon oder im Jahr 2010 oder Veronika ruft ihre Streiter - Seminar in Berlin/Britz; Anmeldungen: SHS, Irmgard Schmitz, Tel. 323 30 50

Heilpflanzen-Tipp

Löwenzahn – weckt müde Geister

Kinder nennen den Löwenzahn liebevoll Butterblume. Dieser freundliche Frühlingsbote zeigt an, dass die Sonne endlich länger am Himmel verweilt, die Erde erwärmt und somit die ersten Pflanzen aus der Erde lockt. Löwenzahn ist selten einzelnd anzutreffen. Gerne tritt er massenhaft - in Gesellschaft seines Gleichen - auf überdüngten Wiesen auf. Diese Fülle hat er der Signatur des Jupiters, der ebenso expansionsfreudig ist, zu verdanken. Jupiterpflanzen sind in der Regel nahrhaft und ungiftig. So ist alles am Löwenzahn genießbar. Auch der weißliche Saft. Wobei dieser mittels Schärfe auf "Sparsamkeit" im Verzehr hinweist. Die Wurzeln werden im Frühjahr oder Herbst ausgegraben, getrocknet und liefern gemahlen (evtl. mit Wegwartenwurzel) einen Löwenzahnkaffee. Im Frühjahr können die frischen, jungen Blatttriebe den Salat verfeinern. Kleingeschnittene Löwenzahnblätter passen ebenso gut in Rührei, Quiche oder in Frischkäse als Brotaufstrich verarbeitet. Die Blütenknospen können bis in den Juni hinein geernetet werden und in Essig eingelegt als "falsche Kapern" Verwendung finden. Bei den Kindern beliebt ist Löwenzahnsirup, der ganz einfach aus den Blüten hergestellt wird: 1-2 Handvoll Löwenzahnblüten, 500 ml Wasser, 500 g Zucker, Saft einer halben Zitrone. Die Blüten ca. 10 Minuten im Wasser leicht köcheln und dann durch ein feines Sieb gießen. Nochmals sanft köcheln, Zucker und Zitronensaft hineingeben und so lange rühren, bis sich der Zucker aufgelöst hat. In Gläser abfüllen – fertig.

Entschlackungstee

Tee, der müde Geister weckt

Schafgarbenkraut, Erdrauchkraut, Wegwartenwurzel, Löwenzahnblätter, Löwenzahnwurzel, Brennesselblätter, Zinnkraut. Zu gleichen Teilen mischen und einen gehäuften Esslöffel in einem Liter nicht mehr kochendem Wasser 8-12 Minuten ziehen lassen. Durch ein Sieb abseihen und über den Vormittag trinken.

Natascha von Ganski: Vortrag: Der Grüne Faden: Löwenzahn – weckt müde Geister; 21. 4.2010, 19-20.30 h in der alcimia – Schule für Heilpflanzenkunde, Roonstr. 32a, 12203 Berlin (S-Bhf. Bot. Garten), Tel.: 030-84417001, Kosten: 9 €, Anmeldung erwünscht.

KGS-Traumkolumne

Ein Traum von sicherer Geborgenheit und Harmonie

Traumkolumne von Klausbernd Vollmar

„Ich krieche fröhlich als Frau, die ich jetzt bin, in einem quadratischen gelben Laufstall."

Das erinnerte eine fünfzigjährige Chefsekretärin, der im Alltag nichts ferner liegt, als sich babyhaft zu verhalten. Doch kennen wir nicht alle die Sehnsucht nach behüteter Kindheit? Und wo findet diese statt? Im Quadrat.

Das Quadrat ist nach dem Philosophen Martin Heidegger das Geviert, in dem die Sterblichen wohnen. Es ist der Ausdruck des Schutzes durch die Kultur, denn Quadrate kommen außer bei Kristallformen nicht in der Natur vor. Die Begrenzung durch die kulturellen Werte erlebt die Träumerin als Frohsinn. Außerhalb des Quadrats befindet sich nämlich das Ungeordnete, das Chaos. So sahen es die Philosophen und Künstler seit der Antike und beeinflussten damit Bauten und Plätze mit quadratischem Grundriss, um den Menschen Sicherheit zu vermitteln. Diese Sicherheit drückt sich im Quadrat durch mannigfaltige Symmetrien aus. Was symmetrisch ist, das ist gemäß unserer Wahrnehmung auch schön und anmutig. Von ihm geht keine Gefahr aus. Die Träumerin erlebt also ihr Leben in Harmonie. Sie sagt ja zum Leben. Das stimmt mit C.G. Jungs Beobachtung überein, dass Menschen, die einen Schritt auf ihrem Lebensweg vorankamen, häufig gleich danach von geometrischen und symmetrischen Figuren träumen.

Es wäre allerdings naiv zu übersehen, dass dieser Laufstall auch eine Einengung bedeutet. Hierin liegt die höhere Weisheit dieses Traums: Er bildet nämlich ab, wie sich Begrenzung und Freiheit gegenseitig bedingen. Leben ist an diese Spannung zwischen Einschränkung und Freiheit gebunden, wie schon Nietzsche als Vorläufer Freuds erkannte. Wer die Freiheit in der Begrenzung erlebt, der bejaht das Leben, der richtet sich, um in der Bildersprache des Traums zu bleiben, an der Begrenzung des Laufstalls auf, um zur aufrechten Person zu werden.

Den positiven Aspekt dieses Traums betont zusätzlich die Farbe Gelb, die als farbiger Stellvertreter des Lichts ein Ausdruck der Lebensfreude darstellt.

Klausbernd Vollmar leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: C. Ackermann, 030 84318080 oder praxis@enerchi-med.de.

Wünschen Sie Hinweise zum Verständnis Ihrer Träume, schicken Sie Ihren Traum an mail@kbvollmar.de, Stichwort: KGS Traumkolumne, alles anonym, diskret und kostenlos.

DAULAT
Buchhandlung

Mineralien • Entspannungsmusik
Esoterik • Ätherische Öle • Statuen • Kristalle
Klangschalen und -spiele • Meditationskissen und -bänke

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin (Steglitz) • Telefon/Fax (030) 791 18 68
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30-18.30 Uhr • Do 12-20 Uhr • Sa 11-14 Uhr

Foto: www.thsw.de

SONNTAG
25
APRIL

1) 10.00 – 11.15 Uhr
2) 16.00 – 17.15 Uhr
im AVZ Logenhaus
(Emser Str. 12-13, 10719 Berlin)
Beitrag 10 €

Vortrag & Meditation

Inspiration & Selbsthilfe

Die höchste Methode, Inspirationen zu empfangen
Was sind Voraussetzungen?
Was zieht Inspirationen an?
Was ist die Essenz der Inspiration?
Wie können Sie richtige Inspirationen erhalten?

Referent: Herr Yukei Ishida
Priester der populärsten
neuen buddhistischen Glaubensgemeinschaft aus Japan

Happy Science
Info 0211 / 93 65 24 70
germany@happy-science.org
www.hs-d.de

HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

April 2010

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

In den letzten Wochen hat sich ein starker Wandlungs- und Transformationsdruck aufgebaut. Nun ist Loslassen angesagt (Pluto ist rückläufig ab 07. April). Machen Sie sich darauf gefasst, dass Ihnen in manchen Bereichen die zerstörerische Kraft falscher Vorstellungen deutlich vor Augen geführt wird. Gleichzeitig sind Sie aufgefordert, die über viele Jahre hinweg gewachsenen Strukturen, die Ihrem Leben Halt und Sicherheit geben, zu würdigen und zu festigen. Je dünner das Fundament ist, auf dem Sie Ihr Leben aufgebaut haben, desto mehr werden Sie in den kommenden Monaten zu tun haben, um es zu stabilisieren und langfristig tragfähig zu machen.

In Bereichen jedoch, in denen Sie zu viele „Sicherheiten" angehäuft und sich dadurch zunehmend eingeengt haben, werden Sie sich frische Luft und neue Handlungsspielräume verschaffen müssen (Der rückläufige Saturn tritt am 27. April erneut Uranus gegenüber). Je gründlicher Sie die anstehenden Themen bearbeiten und erledigen, desto befreiter werden Sie in den Sommermonaten durchatmen können.

Die meisten Wunder finden im Verborgenen statt. Chiron wechselt in Fische (20.04). Es könnte heilsam sein, wenn Sie auf Dinge vertrauen, für die es (noch) keine Erklärung gibt. In nächster Zeit wird Ihnen zunehmend deutlich werden, wo auf Ihre Intuition kein Verlass ist und es Ihnen an Vertrauen und Hingabebereitschaft mangelt. Alles steht mit allem in Verbindung, das klingt wie eine harte Lektion für all diejenigen, die sich als Einzelgänger fühlen und ist doch zugleich der beste Weg zur Heilung. Es wäre klug, wenn Sie einen Lehrer und Heiler fänden, der über spirituelle Kräfte verfügt und diese gut zu nutzen weiß.

Was zu tun ist

Noch immer sind nicht alle Reparaturarbeiten erledigt. Saturn kehrt nochmals in Jungfrau zurück (vom 07.04. bis 21.07.). Nutzen Sie die Zeit, um alle noch vorhandenen Reibungen und Störungen zu beseitigen, damit die Dinge, an denen Ihre Existenz größtenteils hängt, bald wieder reibungslos funktionieren. Selbst den langlebigsten Provisorien sollte jetzt die letzte Stunde schlagen. Machen Sie Nägel mit Köpfen und achten Sie auf Präzision und Nützlichkeit.

Kommunikation

Der Preis ist bekanntlich Verhandlungssache – das gilt diesen April noch mehr als sonst. Merkur wird rückläufig in Stier (ab 18.04.): Das Haben könnte über Wochen das Sein bestimmen. Sehen Sie zu, dass Sie keine Verluste machen, denn was wie viel kostet und wert ist, das ändert sich jeden Tag, je nachdem, wie der aktuelle Informationsstand gerade aussieht. Versuchen Sie auf dem Laufenden bleiben und machen Sie sich bei größeren Anschaffungen auf schwierige Verhandlungen gefasst, denn im April versucht jeder, sich das größte Stück vom Kuchen zu sichern. Streit ist da fast schon vorprogrammiert (Merkur Quadrat Mars am 05. und am 25.04.). Nur wer schlagfertig genug ist und im richtigen Augenblick Biss zeigt, wird sich durchsetzen können. Machen Sie einen großen Bogen um jene, die meinen, fehlende Argumente durch Lautstärke oder gar Faustrecht ersetzen zu können. Lassen Sie sich nicht aus der Ruhe bringen und zu nichts drängen, auch wenn es zwischenzeitlich ziemlich hektisch zugeht.

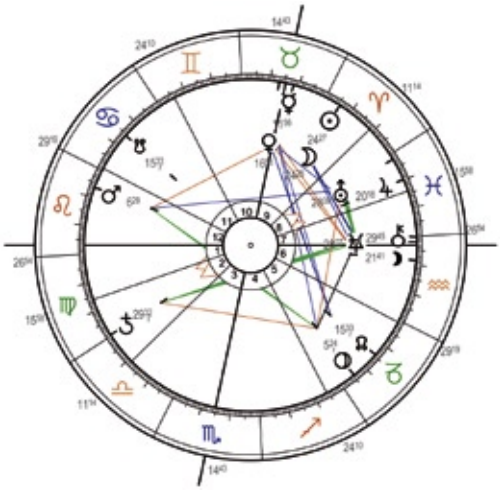
Lust und Liebe

Nachdem sich im März die eine oder andere Sollbruchstelle zeigte, an der Partnerschaften zerbrechen könnten, herrscht um Ostern herum insbesondere in erotischer Hinsicht Hochspannung zwischen den Geschlechtern (Stier-Venus im Quadrat zu Löwe-Mars am 03.04.). Es darf ruhig knistern, zwischen Ihnen und Ihren Liebsten – und falls nicht, dann werden Sie an den Bruchstellen viel zu flicken haben. Die Lust, sich für Herzensangelegenheiten kräftig ins Zeug zu legen, ist zwar weiterhin vorhanden (Mars in Löwe), doch möglicherweise gilt die Jagd nun einer anderen Beute als in den Monaten zuvor.

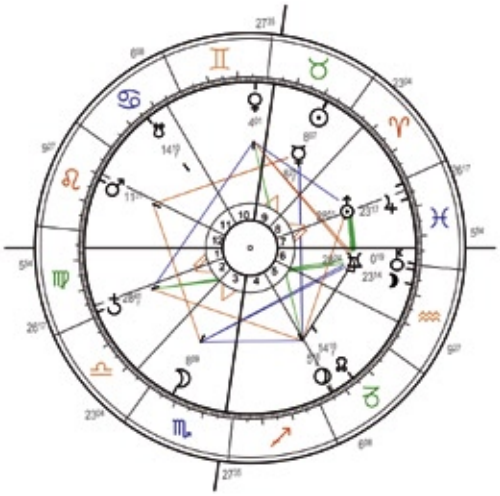
Venus kontaktiert auch Neptun (23.04.), Uranus und Saturn (24.04.) sowie Chiron (25.04.). Es stehen Auseinandersetzungen über Werte und das richtige Gleichgewicht von Geben und Nehmen an. Sollte es Ihnen gelingen, diese Fragen mit Ihren Liebsten friedlich zu erörtern, dann hätten Sie ein wahres Wunder vollbracht.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.

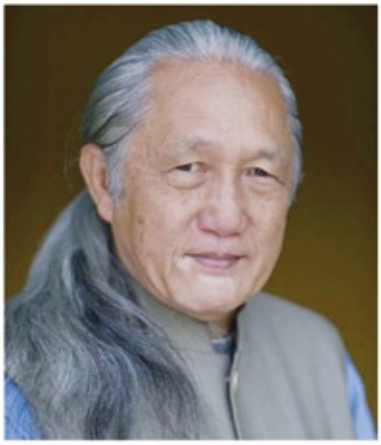


Neumond in Widder (14.04.): Aus astrologischer Sicht beginnt heute ein neues Jahr. Legen Sie los, ehe andere Ihnen zuvor kommen. Mars steht immer noch in Löwe. Konzentrieren Sie sich auf das, was Ihnen wichtig erscheint und widmen Sie sich Ihren Herzensangelegenheiten. Treffen Sie dennoch keine überstürzten Entscheidungen, denn trotz aller Hektik will gut Ding noch etwas Weile haben.



Vollmond in Skorpion (28.04.): Hören Sie nicht auf alles, was Ihnen der Bauch gerade einflüstert. Es könnten Gemeinheiten dabei sein, die nicht nur Ihnen wehtun dürften. Mars nimmt den Vollmond und Merkur in die Zange. Ein falsches Wort - und schon sind alle Gemüter tief gekränkt.

Feng-shui Großmeister Dr. Jes T.Y.Lim



Altes Taoistisches Wissen für Freude, Liebe, Heilung und finanzielle Freiheit

Erlebnisabend Mi, 14.04.2010, 19.30-22.30
Markgrafenstr.11, 10969 Berlin
Eintrittspreis 20,00 €, Abendkasse 25,00 €
Anmeldung: www.feng-shui.com

QI-MAG® International Feng Shui & Geobiology Institute

Engelerlebnistag mit Alexa Kriele
am Samstag, den 29.5.2010 in Berlin

Einführung und praktische Übungen
zum Umgang mit
den Wesen des Himmels

Uhrzeit: 9.30 bis 18.00 Uhr
Ort: Praxis Dr. Christa Zörner in Berlin-Hermsdorf
Kosten: 200 € (Teilnehmerzahl begrenzt)

Persönliche Engelstunden
mit Alexa Kriele sind
an den Folgetagen nach Anfrage begrenzt
möglich (Kosten: 60 Minuten 280 €)

Weitere Information und Anmeldung:
Dr. Christa Zörner
Mobil: 0173 / 62 733 61
E-Mail: christazoerner@web.de

DAS SCHÖPFERISCHE ZENTRUM OASE UND DAS OASE-HEILHAUS IN NEUSTADT-RETTIN AN DER OSTSEE

Das Schöpferische Zentrum OASE und das OASE-Heilhaus sind zwei Bauwerke auf einem Grundstück, die in ihrer Einheit den Ort „Aufgehender Schöpferischer Entwicklung" bilden. Im Schöpferischen Zentrum OASE finden regelmäßig Meditationen, schöpferische Seminare sowie künstlerisch-kulturelle Veranstaltungen in Form von Vorträgen, Lesungen, Ausstellungen und Konzerten statt. Es ist hervorgegangen aus dem Wirken des 2004 verstorbenen geistigen Lehrers Johannes Heinz Löffler, der dieses spirituelle Zentrum 1987 gründete. Durch seine Arbeit an der Entwicklung schöpferischen Bewusstseins (Intuition) wurden die geistigen Grundlagen des Schöpferischen Zentrums OASE und des OASE-Heilhauses geschaffen. Im Laufe der Jahre bildete sich eine Gemeinschaft, die dieses ökologische Kulturprojekt heute trägt und weiterentwickelt. Neben der schöpferischen Arbeit mit Erwachsenen gibt es auch ein regelmäßiges Angebot für Kinder und Jugendliche. Im Juli 2009 wurde das OASE-Heilhaus eröffnet, ein aus vorwiegend ökologischen Materialien gebautes 16-eckiges Holz100-Haus. Das therapeutische Angebot umfasst eine Praxis für Innere Medizin, Naturheilverfahren und Akupunktur, drei Heilpraktiker, eine Hebamme für natürliche Geburten, eine Physiotherapeutin, Yogalehrerinnen, Atemtherapie, einen Raum für Kurzzeitpflege und Begleitung am Lebensende sowie Gästezimmer und einen Naturkostladen. Im OASE Heilhaus wird an der umfassenden Heilung an Körper, Geist und Seele gearbeitet. Es gibt keinen Konflikt von Schulmedizin, Naturheilverfahren, alternativen Heilmethoden und der Medizin aus anderen Kulturen.

Vom 29. April bis zum 2. Mai 2010 findet die Vierte Woche der Heilkunst zugunsten des OASE-Heilhauses statt.

Die Ärztekammer Schleswig Holstein hat diese Veranstaltung erneut in weiten Teilen als ärztliche Fortbildung anerkannt. Unter dem zentralen Thema Bewusstsein – Spiritualität – Heilkunst geben namhafte Referenten aus den Bereichen der Naturheilkunde und angrenzender Wissenschaftsbereiche wie der Quantenphilosophie und Energoinformationsmedizin in Vorträgen und Workshops Einblicke in innovative Diagnose und Therapiemöglichkeiten einer ganzheitlichen Medizin.

Hierbei wird die Bedeutung des Bewusstseins in seiner Wechselwirkung mit dem Körper für die Entstehung von Krankheiten und deren Heilung deutlich und direkt erlebbar.

Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, Pädagogen und alle an Gesundheit und Weiterentwicklung Interessierte sind herzlich eingeladen, sich auch in diesem Jahr während der «Woche der Heilkunst» durch zukunftsweisende und Impuls gebende Beiträge inspirieren und begeistern zu lassen.

Teilnehmerbeitrag:
Wochenkarte 270 Euro, Tageskarte 90 Euro
Eröffnungsabend: 20 Euro, Einzelveranstaltungen 16 Euro, Verpflegung 30 Euro pro Tag.

Weitere Informationen und das aktuelle Programm:
Telefon (04561) 5253610;
Schaarweg 70, 23730 Neustadt-Rettin
www.schoepferisches zentrum oase.de
www.oase heilhaus.de

MET NACH FRANKE®

Klopfen Sie sich frei!®
von Ängsten und Depressionen

Dr. med. Kathrin Nieter

Ich freue mich, Ihnen an dieser Stelle die Meridian-Energie-Techniken nach Franke vorstellen zu dürfen – eine wunderbare und verblüffend einfache Selbsthilfetechnik, mit der man sich von belastenden Emotionen frei klopfen und innere Wunden heilen kann!

„MET – das ist ja wie eine Akupunktur für die Seele!" – so brachte es eine Patientin von mir begeistert auf den Punkt.

MET kann man sich tatsächlich als eine psychologische Version der Akupunktur vorstellen. Durch sanftes Klopfen bestimmter Meridianpunkte können energetische Blockaden – und damit die Ursachen jeder negativen Emotion – oft innerhalb kürzester Zeit aufgelöst werden. Der natürliche Energiefluss wird wieder hergestellt. Emotionaler Stress verwandelt sich in innere Ruhe und Frieden.

Das Anwendungsspektrum ist sehr breit:

- Ängste, Phobien, Hemmungen
- Depressionen, Essstörungen, Schuldgefühle
- Traumatische Erlebnisse
- Süchte (Süßigkeiten, Nikotin, Alkohol, etc.)
- Schlafstörungen, Albträume
- alle psychosomatischen Beschwerden wie Migräne, Reizblase, etc.

Besonders für die Behandlung von Ängsten ist MET geradezu ein Segen: Leichtes Lampenfieber bis hin zu massiver Existenzangst lassen sich gleichermaßen schnell und dauerhaft auflösen. Aber auch traumatische Erlebnisse gehören oft nach einer Sitzung schon der Vergangenheit an, und Patienten, bei denen eine Depression erfolgreich „geklopft" wurde, können tatsächlich wieder „Ja zum Leben" sagen.

Meine Ausbildung zur MET-Therapeutin und MET-Trainerin habe ich 2003/2004 bei Rainer und Regina Franke absolviert. Seitdem wende ich diese Therapie fast täglich in meiner hausärztlich-internistischen Praxis an. Es ist immer wieder faszinierend zu erleben, wie viele Patienten mit Hilfe von MET in kürzester Zeit von emotionalen Problemen befreit werden können, unter denen sie oft jahre- oder sogar jahrzehntelang gelitten haben. Und die Ergebnisse sind in der Regel von Dauer!

Das wunderbarste an MET ist, dass man es in seinen Grundzügen an nur einem Wochenende und ohne spezielle Vorkenntnisse erlernen kann und schon nach dem Grundseminar in der Lage ist, diese Technik erfolgreich bei sich und anderen anzuwenden.

Vielen Menschen ist MET schon bekannt durch die Bücher und die Auftritte von Rainer Franke in den Fernsehsendungen von Jürgen Fliege und Johannes B. Kerner, in denen es ihm gelungen ist, Flugangst, Höhenangst und Spinnenphobie wie von Zauberhand „wegzuklopfen".

Ich lade Sie herzlich ein, diese unglaubliche und doch so glaubhafte Technik kennenzulernen!

Ihre Kathrin Nieter

Info- und Erlebnisabend:
Montag, 12. April 2010, 19 Uhr,
Eintritt: 5 Euro

MET- Grundseminar:
24./25. April 2010, Sa.: 10 - 19 Uhr, So.: 10 - 15 Uhr
Seminargebühr: 250 Euro

Ort jeweils: Arztpraxis Dr. med. Kathrin Nieter,
Ärztehaus Prenzlauer Allee 170, 10409 Berlin
Ecke Erich-Weinert-Str.

Anmeldung über Dr. med. Kathrin Nieter
Tel./ Fax: 030/ 4469508
eMail: kathrin.nieter@web.de

Weitere Informationen unter: www.met2.de

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern …

GUTSCHEIN für 1 Tagesausflug (einfach ausschneiden und bei Buchung vorlegen).

Haben Sie Lust, im Urlaub etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Wenn Sie zudem die Natur, das Meer, die Stille, aber auch Spaß unter Gleichgesinnten schätzen, können Sie wohltuend entspannende Tage bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ verbringen. Angeboten werden am Vormittag Übungen aus dem Qigong bzw. Yoga sowie eindrucksvolle Wanderungen durch die Naturschönheit des Pilion.
Ziel des Kursleiters Dr. Jorgos Pappas, der nach seiner langen Weltwanderung auf Pilion die „Schule des einfachen Lebens“ gründete, ist es, Wissen und Praxis des Ostens mit unserer westlichen Realität zu verbinden und den Besucher für die Lebensenergie und ein gelasseneres und gesünderes Leben zu sensibilisieren.
Workshops von Apr. - Okt.; Wanderspecials im Frühjahr und Herbst

Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr

Das Seminar-Projekt W

Seminare zu den großen Fragen des Lebens

Das „Seminar-Projekt W“ ist ein Projekt zu Fragen wie „Woher komme ich?“, „Wohin gehe ich?“, „Was ist der Sinn meines Lebens?“, „Warum trifft es immer mich?“. Wollen Sie Antworten auf diese und ähnliche Fragen haben, nehmen Sie an diesem sehr umfangreichen und tiefgehenden Projekt teil.
Die Seminare finden jeweils abends in meiner Praxis in Berlin Pankow statt. Es sind 16 Seminare á 3 h. Die Gruppen werden 5 bis 10 Teilnehmer haben. Teilnahme an jedem Seminar ist zwar nicht Bedingung, aber für Sie preisgünstiger. Unter dem Link oder unter Tel. 01520 / 5441674 gibt es mehr Infos.

Infoabende immer vor Monatsanfang, da Projekte immer am Anfang des neuen Monats beginnen. Tel: 01520 / 544 16 74
www.praxis-dombrowski.de

YOGA FLOW WELTWEIT MIT BEATE CUSON

Indien, Italien, Wien, Bern, Brandenburg, Stuttgart, Bielefeld...

Yoga Flow - ein innerer und äußerer Tanz. Mal kraftvoll-dynamisch-herausfordernd, mal dynamisch-rhythmisch und mal länger verweilend, um in die Tiefe der Asanas hinein zu spüren. Wir bewegen uns in die verschiedenen Asanas und Flows hinein und vertiefen uns in bestimmte Themen, wie z.B. „Beschwingt und offen in unseren Hüften“, „Ein kraftvolles Körperzentrum“ oder „Die Kunst der mühelosen Anstrengung und des Verlangsamens“. Beate leitet seit 11 Jahren das internationale Yogastudio MOVEO in Berlin.
Sie ist Autorin der Bücher “Bodyforming mit Yoga” (2004, GU Verlag) und “Flow Yoga” (2007, Theseus Verlag)

Genaue Informationen unter www.moveoberlin.de

NLP & HYPNOSE - Schnuppertag Do, 1. April, 10 - 17 Uhr

NLP-PRACTITIONER-Kompaktkurs - Beginn 12. April 2010

Es ist der Zeitgeist, der eine immer größere Flexibilität von uns Menschen fordert. Wenn wir uns durch die gegebenen Lebensumstände aufmachen zu neuen Ufern, dem inneren Ruf folgen, um vielleicht das zu tun, was uns zu erfüllen bestimmt ist, dann sind es insbesondere die Methoden des NLP, die uns helfen, das Ersehnte zu erreichen. Das wirklich Gewollte wird erkannt und die uns innewohnenden Potentiale werden so aktiviert, dass es sich aus dem Raum der Fantasie in den Raum der Wirklichkeit erheben kann.
NLP, ein Modell von gelungener Kommunikation und Höchstleistungen, begleitet Menschen achtsam durch ihre persönlichen Entwicklungsprozesse.
Die nächste NLP-Practitioner-Ausbildung (Kompaktkurs mit 3 x 7 Tagen) beginnt am 12. April 2010. Es gibt noch wenige freie Plätze.

Termin: NLP-Schnuppertag (€ 50,-) Do, 01. April 2010, 10 - 17 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Ausbildung zum Kinderyogalehrer/in (PFY) 1. April 2010

In diesem Seminar werden Körperübungen und Entspannungstechniken des Yoga erlernt und auf die Kinderyoga Arbeit bezogen. Außerdem werden Anatomie und die Gestaltung von Stundenbildern behandelt.
Weitere Themenschwerpunkte (Grundstufe):
Yoga-Rückenschule für Kinder, Yoga-Mitspieltheater für Kinder, Montesorri-Pädagogik und Yoga. Anregungen für die Arbeit mit ADS-Kindern. Yoga-Grundkenntnisse und eigenes Yoga-Üben sind erforderlich!
Die erfolgreichen Absolventen erhalten das Zertifikat: Kinderyogalehrer/in (PFY) der Grundstufe. Wer noch zusätzlich vier Aufbaumodule absolviert erhält die Bezeichnung: Kinderyogalehrer PFY
Vom 13. - 16. Mai (Bildungsurlaub) findet das Grundseminar zum Seniorenyogalehrer/in und vom 28.6. – 2.7.2010 (Bildungsurlaub) zur Schwangerenyogalehrerin
Ab dem 1. April finden Yogakurse für Erwachsene oder Kinder, von den Krankenkassen subventioniert, statt.
Aufbauseminare: Yoga-Meditation für Kinder: 29./30. Mai

Termine: 6. - 9. April (Bildungsurlaub) oder 5.- 8 Juli (Bildungsurlaub) oder 31.7/1.8. und 7./8.8.
(Pädagogisches Forum für Yoga (PFY)
Nicolai Romanowski, Warthestraße 12, 12051 Berlin, Tel.: 030- 6834357, Fax: 030- 25564494, www.kinderyoga-online.de

Eros&Psyche - UnBewusste Partnerwahl!

Intensivworkshops mit appr. Dipl. Psych. Regina Tamkus: Ostern 1. - 4.4.2010 für Singles und 13. - 16.5.2010 für Paare

Wie wähle ich wen, ich liebe? Was sind meine unbewussten Muster in der Liebe und wie kann ich sie erkennen und wandeln, so das ich die Liebesbeziehung dauerhaft leben kann, nach der ich mich tief in meinem Herzen sehne?
Das sind die großen und wunderbaren Themen der Workshops!
Spielerisch und mit viel Freude! können Sie als Paar herausfinden wie Sie unbewusst Ihre Schwierigkeiten gemeinsam verursachen und sich trotzdem entwickeln und dauerhaft miteinander glücklich sein können. Als Single können Sie entdecken, wie Sie Ihre unbewussten Wahlkriterien wirksam ändern können um sich vom Mann oder der Frau Ihres Lebens finden zu lassen!
Ich habe den Eros&Psyche Prozess aus eigener wundervoller Erfahrung entwickelt!
Ich freue mich auf Sie!

Kosten: 360 €
Ort: Berlin-Friedrichshagen
Info/Anmeldung: 030/ 64094526, regina.tamkus@erosundpsyche.net, www.erosundpsyche.net

Matrix Genesis

Erlebnistag/ Workshop/ Seminare

Haben Sie sich dafür entschieden, sich nicht mehr länger selbst zu beschränken? Öffnen Sie sich doch ganz einfach dem Fluss der Fülle. Enthüllen und leben Sie ihr ursprüngliches Potential. Nehmen Sie Ihren Alltag wieder eigenverantwortlich und selbstbestimmt in die Hand. Befreien Sie sich von hemmenden Blockaden aller Art und füllen Sie Ihr Leben wieder mit Freude.
Matrix Genesis bietet Ihnen die Möglichkeit, das alles rasch, einfach und effektiv zu realisieren.
Besuchen Sie unseren Erlebnistag. Wir stellen allen Teilnehmern Matrix Genesis vor und demonstrieren es an Ihnen. Lernen Sie die Selbst- und Fremdcoaching Methode Matrix Genesis kennen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Info/Anmeldung: www.matrix-genesis.de
Termine: 10.04. + Seminar 2, 24./25.04.

Zum nächsten Start des Schamanischen Jahrestraining

Der Meisterplan

Nachdem sich nun die erste Ausbildungsgruppe in der „fengshuimeisterei" gefunden hat, ist es mir eine große Freude den nächsten Durchlauf mit all jenen zu beginnen, die in sich spüren, dass dieses schamanische Jahrestraining auf dem eigenen Lebensweg liegt. Wenn zu Beginn die Spirits in den Raum gerufen werden, öffnen sich die Herzen und ein jeder erkennt, dass die Sehnsucht bei sich selbst anzukommen, nun immer mehr Erfüllung finden darf.
Durch die Verbindung zur Quelle und die Ausrichtung auf unser aller lichten Ursprung, beginnt dieser Weg der Selbsterkenntnis. Mit dem Erlernen schamanischer Techniken und vieler Einweihungen werden die Teilnehmer befähigt für sich und andere schamanisch tätig zu sein. Erdheilungsrituale stärken den Frieden in allen Lebensformen. Die Glückseligkeit des Seins wird erfahrbar.
Parvati S. Hörler - Schamanin und Fengshuimeisterin

Vortrag Di, 13.04., 19.30 Uhr, kostenfrei
Einführungsseminar Sa, 8.5., 10–17 Uhr, Seminarpreis 108,- €
Ausbildlugnsstart: Stufe 1: 19./20. Juni
Info und Anmeldung: fengshuimeisterei, Friedrichstr. 122/123, 10117 Berlin, 030 - 23 45 76 20, www.derMeisterplan.de, info@derMeisterplan.de

WEIBLICHE KRAFT IN DER NEUEN ENERGIE

Heilung der Weiblichkeit - Seminar für Frauen

„Die weibliche Kraft ist unverzichtbar für die nächsten Schritte der Menschheit." Kryon
Maria Bibiana Wachter, Kryon-Medium und Heilerin (DGH) führt sanft durch Prozesse, um tiefe alte Verletzungen zu klären. Energien, die in vergangenen Partnerschaften gelassen wurden, werden zurückgeholt. Die Kryon-Energie der Selbst-Ermächtigung stärkt uns den eigenen Weg zu gehen.

Termin: 17. - 18. April; 10-18 h; 180 EUR
careandshare; Welserstr. 5, U Viktoria-Luise-Platz,
Maria Bibiana Wachter 030-24376360 o. 0176-64333828; www.bibianawachter.de

Veranstaltungen und Seminare im Spirituellen Centrum Berlin

Samstag, 17.04.2010, 10:00 Uhr, 40,00 Euro:
Seminar: Wo liegt mein mediales Potenzial, wie kann ich es erkennen und gezielt einsetzen. Manchmal sind es nur die kleinen Schritte, die wir brauchen, um uns auf eigene größere Wege zu machen.
Dienstag, 20.04.2010, 18:00 Uhr, 20,00 Euro:
Meditationsabend: Nach einem stressigen Tag können Sie Körper und Geist entspannen lassen, um Ihre Energien wieder in Balance zu bringen.
Freitag, 30.04.2010, 19:00 Uhr, 15,00 Euro:
Öffentlicher Demo-Abend mit Doris Draeger (Mitglied der Spiritualist`s National Union)
In den englischen spirituellen Kirchen/Centren ist es üblich, dass der Kontakt zur „Geistigen Welt" über ein Medium hergestellt wird und die Botschaften der Verstorbenen an uns übermittelt werden. Wenn Sie gerne einmal erleben möchten, wie es ist, wenn die „Geistige Welt" mit uns kommuniziert, dann schauen Sie doch einfach mal vorbei.

Anmeldung/Info: Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, Tel: 766 77 094, Spirit-visions.com

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

Wir beraten Sie gern! Ihr KGS-Berlin Team
Rufen Sie uns an unter 030/61201600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de

Jahrestraining zur persönlichen Heilung und zum inneren Wachstum (4. Gruppe) und 1-jährige Ausbildung zum Familienaufsteller und spirituellem Begleiter (21. Gruppe)

Kostenloser Infoabend mit praktischen Übungen zum Wachstumsjahr und zur Ausbildung am 19. April, 19.30h

Das Wachstumsjahr ist ein tiefgehender und gründlicher 12-Schritte-Prozess, der dich alle Fremdbestimmungen bewusst und fühlend erkennen lässt, deine bisherigen Verletzungen und Traumata sanft und gründlich heilt und dich zu deiner ursprünglichen Kraft, Liebe und Freiheit deines wahren Seins zurückführt. (siehe Artikel in diesem Heft) In der fundierten und professionellen Ausbildung ist das Wachstumsjahr integriert.
Außerdem: Offene Gruppe Familienaufstellung.: Mi 28. April, 19-22 Uhr
Selbsterfahrungswoche in Südschweden: 22.-29.5., (noch 3 Plätze frei) Gesamtkosten 590 € (siehe Homepage)

Ort/Info: Praxis M. Rother, Stierstr. 15, 12159 Berlin, Tel: 8514653, manfred_rother@web.de, www.wege-des-herzens-berlin.de

Basisseminar Tierkommunikation

Zweitägiges praxisorientiertes Seminar mit Katinka Witte

Bei diesem Seminar behandeln wir die verschiedenen Schwerpunkte der Tiertelepathie.
Gemeinsam lernen wir in unterschiedlichen Übungen die Aura wahrzunehmen und zu deuten, die Chakren zu lesen und in telepathischen Kontakt mit Tieren zu treten.
Anhand von Fotos werden wir im zweiten Teil des Seminars mit Tieren kommunizieren und miteinander die (Lebens-)Themen der Tiere herausfinden.
Wir werden sehr konzentriert an uns und unseren ureigenen Fähigkeiten arbeiten, um unsere Feinfühligkeit in Bezug zur Tierkommunikation wieder zu entdecken. (Jeder Mensch kann mit Tieren kommunizieren!)
Mir geht es besonders darum, Ihnen verschiedene Techniken mit auf den Weg zu geben, um auch nach dem Seminar weiterarbeiten zu können.
Ich selbst arbeite seit einigen Jahren als Tierkommunikatorin in Hamburg und Berlin und freue mich, auch Ihnen die Tierkommunikation ein wenig näher bringen zu dürfen!

Datum: 24./25.04.2010, Ort: Hohenneuendorf
Voraussetzungen: keine, Kosten: EUR 270,-
Info/Anmeldung: 040-210 56 403 oder www.animalwhisperer.de

Das Lied der Sonne

Dia-Erlebnisreise mit H. G. Leiendecker, 25.4., 19.30 Uhr

„Der Sonnengesang" von Franz v. Assisi bildete die Grundlage zu einer ganzen Bilderserie, die Leiendecker zum Ausdruck brachte und zu einer Dia-Erlebnisreise zusammenfasste.
In einem Vortrag spricht Leiendecker über die tiefe Liebe zu Gott sowie die Kernaussage, die gesamte Schöpfung als „Bruder und Schwester" zu erkennen. Leuchtende Farben, das heilende geistige Licht, Dias der Gemälde in weichen Überblendungen, sowie ausdrucksstarke Musik machen das Ganze zu einem besonderen spirituellen Kunsterlebnis.
Vorträge in: Magdeburg, Leipzig, Dresden u.v.m.
Weitere Infos im Internet
Eintritt: 10 Euro

Kulturzentrum Staaken, Sandstr. 41, 13593 Berlin
Anmeldung: 030.81056266, Hr. Lehmann, http://leiendecker.com

Schamanische Seminare, Aufstellungen und Einzelberatungen mit Tacan'sina

Tacan'sina führt uns ein in die tiefe Spiritualität der Indianer, in ihre Zeremonien, ihr Heilwissen, ihren Respekt vor Mutter Erde und allen Wesen der Schöpfung. Tacan´sina arbeitet seit vielen Jahren als Schamane in der Tradition seiner Vorfahren. Sein Auftrag ist es, indianisches Wissen nach Europa zu bringen. Er hält Vorträge und leitet Seminare über Themen des Schamanismus, der Erhaltung und Heilung von Mutter Erde, des Alltags und der spirituellen Liebe. In Familienaufstellungen schafft er als Vermittler und Beauftragter der Geistigen Welt Ordnung und löst Blockaden auf.

30. April 2010, 19.00 Uhr Informations- und Erlebnisabend
Ort: M & W, Schubartstraße 33-37, 13509 Berlin, Eintritt frei.
Schamanische Ausbildungsgruppe in Berlin:
In monatlichen Ganztagesseminaren gibt Tacan'sina sein Wissen an seine Schüler weiter.
Familienaufstellungen und Einzeltermine: Beratung und schamanische Hilfe bei körperlichen, geistigen und seelischen Themen.
Termine/ Anmeldung unter 030-43 55 70 75 oder info@visionsunlimited.de
Seminare: 24. Juli 2010 - Krafttiere und Totemtiere, 25. Juli 2010 - Bewusst denken, handeln, leben - Ängste besiegen
Weitere Infos: www.tacansina.com und www.visionsunlimited.de

Herzliche Gemeinschaft feiert im Kreis Naturfeste am idyllischen See

Schamanismus – Abenteuer, Harmonie & Sinnlichkeit

Ava & Alveda laden ein, Deine Verbundenheit mit der Natur als Kraftquelle zu entdecken, ihre schöpferische Kraft zur Wunscherfüllung und Heil-Weise zu nutzen. Fühle Dich wohl und geborgen im Kreis. Erlebe ein Naturabenteuer, Rituale, Magie, Orakel, Mystik, Meditation, Entspannung, Sinnfindung, ein faszinierendes Feuer, Festmahl und Überraschung.

Naturfest/Termine: 1.5, 19.6, 31.7, 18.9, 30.10, 18.12. (Sa. 11:00–19:00h)
Frauenkreise, gemischte Gruppen und Einzeltermine.
Ort: 15757 Oderin im wunderschönen Naturpark Dahme-Heideseen.
30 Min. südl. von Berlin.
Kosten: Pro Person/Fest 95€
Info/Anmeldung: Tel. 0170-7118485, www.lebe-liebe.de

Der spirituelle Lehrer, Mystiker und Buchautor OM C. Parkin kommt nach Berlin

www.om-c-parkin.de

Vortrag und Dialog - Wege der Stille - Vom stillen Geist zu innerem Frieden:
OM C. Parkin spricht über Stille als „Urgrund des Seins". „Wenn der Mensch in tiefer Innenschau seinen Urgrund berührt, kehrt innerer Frieden ein." Dieser Kerngedanke findet sich in allen mystischen Traditionen der Welt wieder. Sie fordern dazu auf, das Lärmen des denkenden Geistes still werden zu lassen und einzukehren in das, was dann bleibt.
Fr. 7.5., 20-22 h, Literaturhaus Berlin, Fasanenstraße 23, € 15,-
Darshan Intensive:
„Das Wesen deiner Selbst ist ein unendliches Meer von Stille"
In Darshan geschieht traditionell die Übermittlung des stillen Geistes. Jeder ist eingeladen, Fragen zu stellen oder sich mitzuteilen. OM führt den Fragenden von den Schwierigkeiten und Ablenkungen der Oberfläche zurück in die Tiefe seiner Selbst.
Sa. 8.5., 18-22 h, So. 9.5., 11-15 h, zeit-und-raum, Grunewaldstr.18, € 40,-/ Tag

Info: Andreas von Oertzen, 0163-55 68 606, Email: andreas@vonoertzen.com
Gut Saunstorf - Ort der Stille
Das moderne Kloster Gut Saunstorf bei Wismar lädt Menschen zur Innenkehr und Selbsterforschung ein. Vom 20. - 30.4. wird OM dort täglich Darshan geben, sowie im Sommer das Silent Love Retreat. www.gut-saunstorf.de

Ost-Asiatisches Seminar

„Tao-Maum LebensTraining" für alle

„Tao" heißt: „Der Weg" und „Maum" - „Innere Fühlwelt". Taoisten - in der Tradition Laotzes - üben eigene innere Stärke zu entwickeln und die vollkommene Entfaltung ihrer Persönlichkeit anstreben. In 3 Seminaren lernen Sie mit gezielten Übungen, Ihr Leben sinnvoller und kraftvoller zu gestalten und „Tao" für sich zu gewinnen, um das Leben mit Leichtigkeit zu genießen.
Vorträge, Gespräche, Shiatsu, Tuina, Tsiab, Nei-Tschang, Hara, Ohr, Hände, Füße, Reflexzonenmassage, Tai Qi, Qi-Gong.

1. WES - Sang: Fr.-So.14.5. - 16.5. oder Fr.-So. 25.6. - 27.6.;
2. WES - Tschung: Sa./So. 24.9. - 25.9.;
3. WES - Ha: Sa./So. 27. - 28.11.;
Ost-Asiatisches Seminar, Muthesiusstr. 4, 12163 Berlin/Steglitz, Tel. (Yang-Soon): +49 (030) 796 59 75

LebensHolz-Handwerker und Schamane Dusty Miller 14.

Vortrag 21.05.10 und Seminar 22./23.05.10 Altlandsberg

Die Dustys sind die letzten noch lebenden und praktizierenden Elfin LebensHolz-Handwerker in England und Europa. Beide haben eine 25-jährige Lehrzeit hinter sich, um als vollwertige LebensHolz-Handwerker und Shamanen anerkannt zu werden.
Dusty Miller der 14. ist ein shamanischer Heiler und LebensHolz-Handwerker aus einer langen Tradition von Shamanen, deren Stammesgeschichte zurückreicht bis hin zur letzten Eiszeit. In England gibt es in den Hügeln von Kent noch Bäume die 5500 Jahre alt sind. Die Dustys in heutiger Zeit arbeiten mit diesen uralten Baumwesen (Baumgeistern), Dryaden genannt, mit denen schon ihre Vorfahren zusammen gearbeitet haben und werden von den Dryaden gerufen, wenn diese ihr Holz für LebensHolz zur Verfügung stellen wollen. An diesem Wochenende wird das Wissen über LebensHolz und Dryaden erfahrbar und lebendig.

Vortrag: Freitag 19.30Uhr, Kosten 35 EUR,
Seminar ab 10.00 Uhr, Kosten 150 EUR zzgl. U/V
Info/Anmeldung: Rafael Baubkus, Paulshof 11, 15345 Altlandsberg,
Tel. 033438 61836, email. rbaubkus@gmx.net

Impressum

KGS - Körper Geist Seele
Berliner Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben.
Auflage: 16.000 Exemplare

Herausgeber
Thomas Simon-Weidner
Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH,
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
Telefon: 6120 1600 Fax: -01
e-mail: mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

Geschäftsführung
Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)
Sabine Malina (Assistenz)
gf@kgsberlin.de

Redaktion
T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen
T. 6120 1600
(11-17h), anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen/Termine
T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine für die Mai-Ausgabe
Redaktionsschluss: 10.04.10
Termine + Kleinanzeigen: 10.04.10
Anzeigenschluss: 15.04.10

Anzeigenpreise
finden Sie unter http://www.kgsberlin.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2010 by Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

www.kgsberlin.de

Wegweiser - wer macht was?

KGS Berlin ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 030/612016-00 (Fax: -01)
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de unter Wegweiser, wo die Wegweiser-Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.

Ausbildung

Systems Academy

Seminare, Fortbildung & Coaching
der ganzheitlichen Art
Daniela Ortner, PhD (USA) Psychologin

Helmholtzstrasse 2 - 9
Aufgang B / 6. Stock
10587 Berlin
Tel.: 030 / 38 74 08 71
Mobil: 0176- 625 13 273
www.systems-academy.com
info@systems-academy.com

- Neurofeedback
- Tier-Gestützte Therapie
- Marburger Konzentrationstraining
- Lösungsorientiertes Coaching
- Deutsch, Englisch, Hebräisch

Seminare, Fortbildungen, Workshops:

19.4. Genial Lernen / Birkenbihl
24.4. Erfolgspsychologie / Birkenbihl

Coaching

essentis - bewusst. sein.

Seminare und Workshops
für bewusstes Sein

Weiskopffstrasse 16/17
12459 Berlin

Tel.: 030-51632255
Fax: 030-51632259
info@essentis-forum.de
www.essentis-forum.de
im essentis bio-seminarhotel an der Spree

Themen bei essentis:

- Leben in Balance:
  Work-Life-Balance, Meditation, ZEN Bogenschießen, Zeit-/Selbstmanagement
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit u. Bewusstsein:
  Stressmanagement, Yoga Nidra, Meditation, MBSR
- Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung:
  Teamentwicklung, Stimme und Sprache, Authentizitätstraining, Selbstmanagement, Quantentheorie/Neurologie, Konfliktmanagement u.v.m.

Coaching

Gabriele Hirsch

Pseudonym Luci Cantara
40 Jahre Erfahrung

Sensitives Medium, Heilerin,
Mediale Astrologin, Spirituelle Lehrerin

Tel. 0170-736 78 72
www.berliner-medium.de

- Mediale Lebens- und Zukunftsberatung, Astrologie und Kartenlegen
- Heilende Gespräche und Übungen
- Energetische Behandlungen, Emotional Freedom Techniques
- Ganzheitl. Behandlung von Körper, Geist & Seele

In kleinen Gruppen oder Einzelgesprächen können Sie Inspiration und Unterstützung finden und in Einklang mit sich selbst kommen.

Colon-Hydro-Therapie

Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 64 32 72 02
e-mail: wigetamroseneck@web.de

- Colon Hydro-Therapie
  Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
  Glückliche Menschen machen etwas richtig. Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit

Anett Bauer
Energetisches Spirituelles Heilen

Terminvereinbarungen unter:
Tel. 03375.507286
Mobil: 0172.6099704
Ancit@web.de
Infos unter www.anettbauer.de

Behandlungen finden statt:
in der Akazienstr. 27 (Akazienhof)
10823 Berlin Schöneberg

- mediale Heilbehandlungen (Direkt- und Fernbehandlungen)
- Spirituelle Massage (eine brasilianische Heilmethode)
- tiefenentspannende, energetische Ölmassagen
- spirituelles Entwicklungscoaching
- mobile Massagen für Frauen
- Quantenheilung

Energie-/Heilarbeit

Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://beate-k-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

Ausbildungen und Kurse:
- Mediale/r Lebensberater/in
- Reinkarnationsleiter/in
- Reiki-Einweihungen Grad I-IV
- Systemische Aufstellungen

Einzelsitzungen - Coaching:
- Mediale Beratung
- Systemische Aufstellungen

23.-25.04. Aufstell.WE: Vergangene Leben & Gegenwart
28.04. Familien- und andere Aufstellungen
30.04.-02.05. Basisseminar - Medialität & Hellsichtigkeit
Einstieg ab sofort: Ausbildung zum/r Rückführungsleiter/in

Energie-/Heilarbeit

Beatrice Feldt

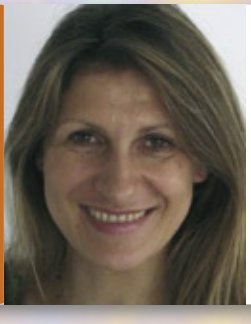
Berlin - Charlottenburg

Tel.: 030 / 30 111 225
elradha@gmx.de
www.elradha.de

- Schamanische Heilbehandlungen
- Seelenrückführung
- Matrix Transformation
- Energetische Berührung
- Therapeutic Touch
- Lomi Lomi Nui Massagen
- Aloe Vera - Honig Entgiftungsmassagen

Behandlungen sind auch abends
oder am Wochenende möglich.

Energie-/Heilarbeit



Praxis für ganzheitliche Psychotherapie und Energiearbeit

Aloka H. Klos
Heilpraktikerin für Psychotherapie

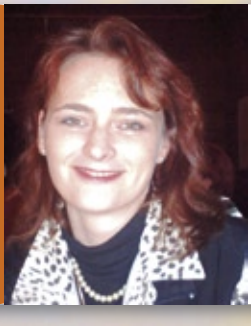
Leibkultur
Sredzkistrasse 36
10435 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel. 030-69526800
Mobil 0151-57394313
Mail: devaaloka@hotmail.com

Begleitung durch emotionale Prozesse, Bewusstwerdung und Annehmen was ist, der Sehnsucht nach Ganzheit und innerer Balance folgen, die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren, mehr Kraft und Ausrichtung finden.

- Humanistische Psychotherapie
- Gestalt- und Gesprächstherapie
- dynamische Körperarbeit (Wilhelm Reich)
- systemische Aufstellungen
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Integrative Energietherapie (Barbara Brennan)
- Cranio Sacrale Therapie

mehr Info: www.kgsberlin.de/aktuell/wegweiser.html

Energie-/Heilarbeit



Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann

Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3043270
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Meister/Lehrer
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Energie-/Heilarbeit

Steffi Djoharia Büttner

Schamanin

Florapromenade 24
13187 Berlin

030 - 370 010 53
0176 - 221 383 71
farbenheilen@web.de
www.mitfarbenheilen.blogspot.com

- Einzelsitzungen:
  - Lebensberatung
  - Chakrenarbeit
  - Farbtherapie
  - intuitive Fußmassage zur Synchronisation
  - Lösung psychosomatischer und seelischer Blockaden
  - Schule für einfaches Leben
- Monatliche Workshops:
  - für Menschen mit astmatischen Beschwerden
  - für Menschen mit Hautbeschwerden
  - für Künstler

(Familien-)Aufstellungen

Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Praxis für Systemaufstellungen
Sentastraße 16
14542 Werder/Havel

Tel. 03327 - 71 000
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienaufstellungen und Seminare in Berlin
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 € in Werder u. Berlin

Familienstellenseminare 8.-9.5.2010, 3.-4.7.2010
kostenlose Teiln. als Stellvertreter/In (mit Anmeldung)

Zweiteiliger Kurs „Geldaufstellungen“
Fr, 9.4. und 14.5.2010, 10-16 Uhr, im Block 190 €

Alle Termine in 10779 Berlin, Martin Luther-Str. 46
Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

(Familien-)Aufstellungen

Sakino Mathilde Sternberg
Diplom Psychologin

Buchautorin:
„Wie bewegt man einen Elefanten,
weg vom Trauma - hin zum Leben“
Innenwelt Verlag, ISBN 978-3-936360-19-6
Ebersstr. 64, 10827 Berlin - Schöneberg
T.: 030.782 31 43
mobil: 0172.914 66 09
lebenslust@sakino.de
www.sakino.de

Psychologische Praxis für:

- Aufstellungen
- Familien- , Paarberatung, Traumatherapie
- Lebenshilfe, Coaching, Weiterbildung

10. April, 15. Mai, jeweils 10 - 20 Uhr:
Aufstellungen und Trauma - Heilung, 100 €
24. April, 29. Mai, 19 Juni, jeweils 15 - 19 Uhr:
AUM Meditation, 25 €
26. - 27. Juni:
Die Kunst, sich selbst zu helfen, 200 €

Feng Shui

Christine Fett
traditional chinese feng shui

Meisterschülerin der
Yap Cheng Hai Academy, Malaysia

Paul-Engelhard-Str.72a
14469 Potsdam

Tel: 0331 88 747 16
Mobil: 01520 646 0868
email: cf.plan@arcor.de

Stehen Ihnen wichtige Veränderungen bevor?

Mit geeigneten Maßnahmen zum richtigen Zeitpunkt bringen Sie Ihr Vorhaben (Renovierung, Umzug, Neubau, Geschäftseröffnung) auf einen Erfolg versprechenden Weg!

- Analyse und Beratung für Privat- und Geschäftsräume
- Beratung bei Grundstückskauf und Neubau
- Wasserinstallationen im Innen- und Außenbereich
- Terminauswahl für wichtige Ereignisse

Heilpraktiker-Schule

Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung
nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Heilpraktikerüberprüfung

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker

Kostenlose Informationstreffen

Heilpraktiker-Schule

Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Köpenicker Str. 174
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren

Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
  Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule

Institut Christoph Mahr

Mommsenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de

www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse
  (anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 11. Mai 2010 um 19 Uhr.

Heilpraxis

Heilpraxis Christine Märtens
Heilpraktikerin & Entspannungstherapeutin

Turmstraße 74
10551 Berlin

Tel.: 030 236 20 401
HEILPRAXIS@CHMAERTENS.DE
www.CHMAERTENS.DE

- Chinesische Medizin
- Emotionale Heilarbeit
- Energetische Körpertherapie
- Massagen
- Systemische Aufstellungen
- Meditation
- Entspannungstherapie*

* Präventionskurse
teilweise Kassenförderung möglich

Heilpraxis

Heilsame Impulse
Reny Grönberg

Praxis für Naturheilverfahren
und Energiearbeit

Tile-Wardenbergstr. 29
10555 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030-71 53 14 15
info@heilsame-impulse.de
www.heilsame-impulse.de

Heilsame Impulse für Körper Geist und Seele

die eigene Heilkraft unterstützen
die innere Stimme stärken
das eigene Potential mehr und mehr leben

- Homöopathie
- Biodynam. Massage
- Lichtwesen®
- Touch of Oneness®
- geführte Meditationen
- Beratung, Lebenshilfe, Coaching

Heilpraxis

Martina Wittke

Heilpraktikerin

Breitestr. 15
14199 Berlin / Schmargendorf

Tel.: 030 886 79 405
globuli-@gmx.de
www.chiropraktikseite.de

- Chiropraktik
- Fußreflexzonentherapie nach H. Marquardt
- Ohrakupunktur
- klassische Hömöopathie
- Rauchentwöhnung
- Entwicklung der Selbstheilungskräfte
- Fußreflexzonenworkshops

kostenlose Info nach Vereinbarung: 1/2 Stunde

Heilpraxis

Sun Spirit
Praxis für Schamanische Heilarbeit und Ganzheitliche Ernährung

Melanie Maria Holzheimer, Heilpraktikerin
Shamanic Practitioner in Supervision,
Raw Culinary Arts Associate Chef and Instructor
Im Aquariana Zentrum
Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin
Tel: 030 – 33 93 58 55
melanie@praxis-sunspirit.de

- Ganzheitliche Ernährung und Entgiftung
- Rohkostklassen mit Rezepte-Demonstrationen
- Schamanische Heilarbeit und Counseling

www.praxis-sunspirit.de
www.aphrohdisia.de

Hypnose

Hypnotherapie
Reinkarnationstherapie

Christoph Poche
Hypnotherpeut
Reinkarnationstherapeut

Terminvereinbarung:
Tel. 030-6918468
chrispoche@yahoo.com
www.hypnotherapie-reinkarnationstherapie.de

- Rückführungen in vergangene Leben
  und in die Kindheit dieses Lebens
  zur Auflösung von störenden Verhaltensmustern
- Hypno-Therapeutische Einzelarbeit:
  - Blockaden lösen
  - Raucherentwöhnung
  - Gewichtsreduktion
  - Selbstbewußtsein stärken
  - Prüfungsangst auflösen
  - Stress reduzieren
  - inneres Wachstum in Gang setzen
  - Körper und Geist entspannen

Kinesiologie

Kinesiologieschule.de
Mandiro Ordyniak (HP)

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

Aktuelle Termine:

- Erlebnisabend: Di, 20. April 18 - 21 h
  Kinesiologie, Ausbildung, Demo
- Brain Gym 1 + 2: 13. - 16. Mai
  auch Einstieg in die Ausbildung
- Touch for Health 1 - 4: 14. - 21. Aug.
  auch Einstieg in die Ausbildung

Einzelsitzungen - Balancen - Coaching

Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern.

Lichtarbeit

Praxis f. energetische Heilarbeit
Transformationsarbeit

Judith Melischek,
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 832 238 55
www.lichtraumpunkt.de

Heilung durch Bewusstseinsarbeit:

- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
- Craniosacral-Arbeit
- Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Meditation

Sant Baljit Singh

Sant Mat Meditation
auf das innere Licht
und den inneren Ton

mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:

Videovortrag - danach Gespräch mit Gästen:

- mittwochs 18-19h
- donnerstags 19-20h
- sonntags 10-11h

Eintritt frei!

Kontakt: 030-27575707
www.santmat.de

Promotion

Haidrun Schäfer

Dernburgstr. 17
14057 Berlin

Tel. 030.321 90 19
e-mail: h.schaefer@berlin.de

Sprachbilder:

Sie haben der Welt etwas mitzuteilen
und ich finde die Formulierung.

Meine Fähigkeit besteht darin, komplexe Zusammenhänge verständlich darzustellen.

Langjährige Erfahrungen mit spirituellen Themen bilden eine solide Grundlage.

Sie liefern die Ideen – ich kleide sie in Worte.

Psychospirit. Begleitung

Brigitte Kapp

Heilpraktikerin
Hakomi-, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de

Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Reiki

Reikipraxis am Schlachtensee
Ausbildung und Anwendungen

Hans Haasis
Reikimeister und Reikilehrer
Besprecher

Salzachstr. 19
14163 Berlin
Tel. 787 15 243
info@reikipraxis.eu
www.reikipraxis.eu

- Einzelanwendungen
- Reiki-Seminare I. und II. Grad
- Entspannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
- Reiki 50 plus: Seminare für die Generation mit Lebenserfahrung (I. und II. Reikigrad)
- Reiki-Gruppenabende
- Besprechen von Krankheiten
- Reiki-Coaching

Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus)
und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Rituale

Tania Maria Niermeier

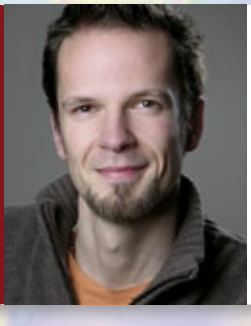
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:
- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:
Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie
und Schöpferkraft.
Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Daniel Aigner

Berlin-Kreuzberg

Tel.: 0151/53757939

info@schamanische-heilbegleitung.de
www.schamanische-heilbegleitung.de

Schamanische Heilbegleitung:
- Ganzheitliche Beratung
- Schamanische Heilzeremonie & Clearings
- Individuelle energetische Heilsitzungen
- Seelenrückholung
- Schamanische Krafttier- und Kraftbaumreisen
- Schamanisches Besprechen und Darshan
- Schamanische Meditationsreihe 2010:
  „In Einklang und Harmonie mit Mutter Erde“
- Energetische Raumreinigung
- Hawaiianische Lomi-Lomi Massage

Schamanismus

Julia Doran Kastner

Machnower Str. 19A
14165 Berlin

Tel.: 030 80109106
mobil: 0170 965 2332
info@dk-healing.de
www.dk-healing.de

Siehe auch:
www.kgsberlin.de/Archiv/2006

Schamanische Hohepriesterin
Hellseherin
Reiki Meister-Lehrerin
NLP-Master
Hypnotherapeutin

- Schamanische Heilsitzungen
- Schamanische Ausbildung
- Regelmäßige Schamanische Meditationsabende
- Schamanische Reisen/Krafttierreisen
- Sat-Sang
- Akashalesungen

Schamanismus

Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen,
Tiere und Orte.

Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung
Regelmäßige Trommel+Didgeridoo Abende,
regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Schamanismus

Stadtschamanin Seijin®
Heilpraktikerin Psychotherapie

Stadtschamanin Seijin®
Alexandra Ibrahim-Bacha
Malplaquetstr. 17
13347 Berlin

Tel: 030-36462287
Handy: 0172-6326269
Fax: 030-91689962
Web: www.stadtschamanin-seijin.de

- Allgemeine Beratung
- Traumarbeit
- Schamanische Reisen und Hypnotherapie
- Kahi Loa und Klangtherapie
- Selbsthilfetechniken
- Dynamind nach Serge Kahili King
- Rituale
- Priester-Begleitservice bei wichtigen Verhandlungen
- Regelmäßige Veranstaltungen und Vorträge
- Unterricht auf Anfrage

Tantra

Paarweise:
Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis

Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung

SUFI-ZENTRUM BERLIN

lädt ein zum:
Hayy-Kraft-Yoga und
Einblick in den Sufismus

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Sonntag:
15:00 - 16:00 Uhr Hayy-Kraft-Yoga
Atemübungen und spirituelles Yoga
mit Coach Rainer Becker
mail: rainerleben@gmx.de

ab 16:30 Uhr Einblick in den Sufismus
Konversation und Einzelgespräche
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi
mail: metari@hotmail.de

Komm, wer immer Du bist ...

Zentren/Begegnung

SUFI-ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
http://sufi-zentrum-berlin.de

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

Akupunktur

Peng sun TCM Weiterbildung chin. Kräuter, 030-52682758, Falkentaler-Steig 4, 13467 Berlin, www.naturheilpraxis-Sun.de

Astrologie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung an, Tarot, Reiki II, Familienstell. mgl. Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832

Psychologische Astrologie, Gesprächstherapie und Reiki. Sylvia Bracki, HP für Psychotherapie, Tel. 67 03 31 22

Ayurveda

Araliya-Ayurveda, Öl-Massagen u. Anwendungen, ayurved. Dampfbad, Konsultationen, Panchakarma, Schönheitspflege, Yoga. Berlin-Wilmersdorf, Wilhelmsaue 10, Tel. 863 13 963, www.Araliya-Ayurveda.de

Beratung

Beratung im Dialog: Beziehungen klären, Krisen meistern. Systemische Therapeutin unterstützt Sie! T. 030 56827665, 01520 1309195

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 20-22h

THEMENABENDE:
Mi 31.03., Markus Jehle „Schicksalhafte Begegnungen" Mondknotenaspekte in Partnerhoroskopen.

Mi 21.04., Markus Jehle „Warum wir leben - Einsichten und Aussichten" Über den Herrscher des 9. Hauses.

Mi 05.05., Werner Held „Kindheits-/ Mutterprägungen und Bindungsmuster" Mondaspekte und 4. Haus.

SEMINARTIPP:
(Seminare: Sa 13-18h, So 12-17h, Kosten je 150 EUR)
17./18.04.,
„Horoskopdeutung und Beratung als schöpferischer Prozess"

Astrologische Beratung:
Tel. 030-785 84 59

Astrologie-Ausbildung:
Einjährige Astro-Intensiv-Ausbildung 2010/11, insgesamt 20 Seminare á 150 Euro (Beginn 29./30. Mai 2010)

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Bewältigung von Alltagsproblemen - Burnout-Prophylaxe – belastende Lebensereignisse. Professionelle Hilfe und Beratung bietet erfahrener Körpertherapeut (HPG) in Mitte. Kontakt: mittwochs 19-20 Uhr 0163/7236379

Harmonische Gewichtsreduktion mit ayurvedischer Ernährung, Yoga zur Entspannung und Ausgeglichenheit durch Meditation. U. Birk, Gesundheitsberatung Tel. 75526591

Probleme klar erkennen und effektiv bewältigen - Persönlichkeits- und Situationsanalyse - Coaching - Wirtschaftliche und rechtliche Beratung. Professionelle Hilfe bietet erfahrener Berater und Rechtsanwalt in Wilmersdorf. Kontakt: 0173-6116603

The Art of Decision Making. Ein Human Design Reading hilft, die individuell richtigen Entscheidungen im Leben zu treffen, in der Liebe, im Beruf etc. Bei Interesse? Tel. 0151-28 28 90 22.

Channeling

Mediale Durchgaben und Beratung mit Swaha Nadi. 20 Jahre Erfahrung. www.durchgaben.com

Craniosacrale Therapie

Craniosacral Balancing - sich von wissenden, fühlenden Händen berühren lassen. Stress abbauen, zur Ruhe kommen & auftanken. E. Rehbein, T. 01577-4037046

Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Energie-/Heilarbeit

Anerkannte mediale Beratung und Energiearbeit fördert deinen Heilungsprozess bei akuten und chronischen Erkrankungen, bei Schmerzzuständen, Traumata und Blockaden. Kostenlose Erstberatung, Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 0174 444 82 14

„Besprecher/in" Heilerausbildung in die Kunst des klassischen, traditionellen Besprechens von Krankheiten. Die Ausbildung umfasst 3 Tage. Beginn 24.-25.04.2010. Mit Zertifikat. Dieses Wissen gebe ich nur 1x im Jahr weiter. Marion Mietke www.cosmoethik.de, 030 - 440 33 240 o. 01520 23 196 35

Biete Ausbildung zum/zur Magnified Healing Lehrer/in in Einzelseminaren an Tel.: 43077475 (AB) www.seelenenergie.com

(Familien-)Aufstellungen

Aufstellungsseminare, Einzelarbeit, Weiterbildung, in Werder und Berlin, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 13.4., 4.5., 20 Uhr, Seminar 16.-18.4. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, T: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen! Info:05609/516872 www.familienstellen-berlin.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen in Einzel- & Gruppenarbeit, www.ganzdu.de/32.htm, T. 49916011

Feng Shui

Feng Shui Institute of Excellence: Ausbildung, Weiterbildung, Beratungen. 033201-457688, www.feng-shui-web.net

Feng Shui, Raumgestaltung in Wandlungsphasen des Lebens. Henrick Meier, Beratung und Infos: 0331-7027629 od. 0176-65600760 M:raum-wandlungsphasen@gmx.de P:fengshui-wandlung.de

Feste und Events

Come Together Song-Festival 3.-6.6.2010 im ZEGG, Belzig. Drei Tage voller Gesang, Vielfalt und Gemeinschaft. Mit Hagara Feinbier, Raimund Mauch, Unmada Kindel, Wolfgang Bossinger, Prof. Joachim Bauer. www.come-together-songs.de

Fußreflexzonenmassage

Entspannung pur mit einer Fuß-Hand & Ohr- Reflexzonenmassage von Fredi Staub in 12435 Berlin Treptow Nord. Hausbesuche möglich! T. 0177-6036509 - reflexologie@gmx.de

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und geistige Atlaskorrektur. Tel. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

Gesundheitszentrum

Migränetherapie nach Kern in der Physiotherapie & Osteopathie, Praxis Czech & Datt in Bln-Wedding & Ch-burg. 30 Min. 25,- €. Intensiv-Workshop 28.-30. Mai. Info & Brochüre: 494 3004 www.praxis-czech-datt.de

Heilpraktiker-Schule

Geförderte Weiterbildungen zum Heilpraktiker oder Heilpraktiker für Psychotherapie und zum Ernährungsberater mit Kostenübernahme per Bildungsgutschein durch die Arbeitsagenturen o. Job Center! Gesundheitsschulen Bergmann Stralauer Platz 34; 10243 Bln, Tel: 60 923 150; www.gesundheitsschulen-bergmann.de

Schulungszentrum Naturheilkunde: Kleine Klassen o. Einzelunterricht & große fachl.-didakt. Kompetenz! Ausbild.: Heilpraktiker| Kreativtherapie| Pflanzenheilkunde! Infos: 31564294 www.naturheilpraxis-kuhtz.de

Heilpraxis

Licht & Schatten Lebensberatung, System- u. Familien - Aufstellungen, Reiki. Tel. 4927522, praxis-licht-und-schatten.de

Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Tarot, Numerologie. Ingrid-Elisabeth Sollors, T.030-2170319

Homöopathie

Sensitive, Lösungsorientierte Homöopathie & Pflanzentherapie Birgit Dahler-Hausbeck, T. 39508133; www.dahler-hausbeck.de

Hypnose

Hypnose - CDs von Dr. Günter Bayer (Musik Deuter) im Onlineshop www.dehypno.de oder Katalog 089 64280515; www.dehypno.de

InnereKindHeilung/Psychosynthese

´Ich fühle, also bin ich´-Integrative Emotionalarbeit für Einzelpersonen, Paare & Gruppen. Tel: 31564294 www.naturheilpraxis-kuhtz.de

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus" Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 030-81820944; www.der-gegenwart-voraus.de

Kartenlegen, Pendeln über Liebe, Glück, Erfolg.. alle Lebenslagen Lebensberatung Rüya Tag + Nacht erreichbar telefonisch: 090054999774 1.49 € min

Komp. Beraterin legt Karten mit Hilfe durch Engel und Energieübertragung spez. für Geschäftsleute in hoher Verantwortung Tel. 030/36500458 Festpreis 40€/St. Kartenseminare

Wahrsagerin Sheila Kartenlegen Reiki Universelle Lebensenergie aura Therapie Pendeln Kaffeesatzlesen Telefonische Beratung ohne der 0900 NR. Tel: 030 63410896 Handy: 0151 15270074; www.hausdermystik.de

Kinesiologie

Lebensmittel-Allergien kinesiologisch testen und auflösen, professionell und anwendbar. Ausbildung 8./9. Mai mit Elisabeth Adloff, Hp., T. 282 1974

Klangschalenmassage

In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen & genießen. Zusätzl. mit Kristallen mögl. T. 49916011 www.ganz-du.de/34.htm

Tiefe Entspannung, alle Sinne genießen, mit Klangschalen & Gong! ausg. Klangmasseur Tel.: 030 81809748

Körper/Umfeld

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Rituelle Reinigungszeremonien zur Frequenzerhöhung. 030-2170319

Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5RhythmenTanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Kunst/Kunsttherapie

Kunst- und Entspannungstherapie helfen deine Kreativität neu zu erleben - lass dich inspirieren! Kreative Experimente mit Farben, Tonerde oder Körperarbeit fördern dein kreatives Potenzial. Kostenlose Erstberatung Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 0174 444 82 14

Kunst Workshop mit Blattgold, stelle ein kleines Wandspiel her und lerne es zu spielen, Mo. 26.04.10, 180€/ Person inkl. Material, Aquariana, Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin Info und Anmeldung bei Anemone Eliette Dähn, mail@anelda.net, 0171-6203661, www.anelda.net

Massage

Geborgenheit, Wärme, Schutz, Sinnlichkeit, Gesundheit, indiv. 5h-Massage-paket 399 €, Tel. 015121630780

www.massagegott.de: Lass Dein Inneres berühren. Hawaiiansiche LomiLomi & Tantramassagen von Gottfried.

Meditation

Neu: Bhajansingen-Meditation-Satsang mit Rolf Stangenberg in Hambu. Infos auch zu weiteren Angeboten: www.rolfstangenberg.de

Musik/Musiktherapie

Praxis für Musikalische Heilarbeit Gestalt-Musiktherapie Simon Jakob Drees, psychotherapeutischer Heilpraktiker, Gestalt-Musiktherapeut und Musiker, Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

Osteopathie

Osteopath in Ausbildung (Ende des 4 Jahres) gibt - auch zur Prüfungsvorbereitung - Sitzungen gegen Aufwandspauschale von 30 €/Std. Praxis Friedenau, Gerhard Bräunlein, Tel: 8594516

Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertifiz. Anwenderin/ Lehrerin von P1/2/3, Info 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

Reiki

Biete Reikibehandlungen, Lebensberatung und Spirituelle Begleitung in Berlin-Schöneberg von Heilpraktikerin (Psychotherapie) - T. 77 00 88 94

In Einfachheit SEIN, Licht- & Herzenskraft empfangen & weitergeben. Reiki nach Dr. Usui. Behandlungen, Ausbildung. www.ganz-du.de/59.htm

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

www.reiki-seminarunterlagen.de

Reinkarnationstherapie

Probleme lösen, Antworten und Perspektiven finden. Kerstin Hoffmann (HP), Tel. 28707277, www.kerstinhoffmann.com

Rolfing

Rolfing® - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Shiatsu

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

www.singen-wie-im-himmel.de

Sa 10.04.

12-18h Ganztages-Workshop

„Stimme und Körper entfalten im Klangraum Wasserspeicher" 65,-/55,-€ , www.oekowerk.de, im Grunewald

Info: Tel. 0177 / 493 03 40

Singen

Mirkaledo Improvisationsarbeit für Stimmen und Instrumente in Gruppen und einzeln mit Simon Jakob Drees im Mirkaledo-Institut für improvisierte Musik und dialogische Entfaltung; Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

www.Singen-wie-im-Himmel.de: Montag 12.4. 19:15h, Wilmersdorf, Sigmaringer Str. 12, Dienstag 13.4. 19h Marthakirche Kreuzberg, Glogauer Str. 22, Mittwoch 14.4. 18h Oberschöneweide, Edisonstr. 63, Info: 01774930340

Stimmarbeit

Energetische Körper-, Stimm- und Ausdrucks - Arbeit für Sänger und alle, die ihre Authentizität finden und Begrenzungen überwinden wollen. Infos: 030 / 2013649; www.biancadoering.de

Tai Chi

Tai Chi für Frauen in Schbg., Anfängerinnenkurs ab April, Kassenzuschuss! www.taichi-und-entspannung.de, Tel. 74684791

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi & Qigong in Chbg. Zillestr. 69, kl. Gruppen, Einstieg jederzeit. Tel: 0171/30 57 165, taichi-achtsamkeit-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau,. Kassenzusch.. G.M. Franzen: 3121239 moveri-berlin.de

Tantra

Licht-Tantra 2012, eine neue Ära bricht an! Gechannelt mit Erzengel Zadkiel entwickelt von www.Tantra-Mandala.de

Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhanga Ch. Grunow; T. 0171-1419484, www.tantramassage-lernen.de, nhanga@web.de

Tanz/Tanztherapie

Hula' Olapa im alten Stil. Offenes Training, Di. 20.4., 17:30 - 18:45, kostenfrei, Anfängerkurs: Di. 19-20 Uhr, ab 27.4.10. Für Frauen und Männer. X-Berg, Tel: 76686343, www.hula-makahikina.de

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung an, Artemis, T: 21996146 o. T: 0178-6344832, Familienst. mgl. Tarot, Reiki II

Vorträge

Dr. Joseph Dillard und sein geniales SelbsterkenntnisYoga: 1.4., 18.00 Uhr, Stubenrauchstr. 10, 14167 Berlin, Info: 030 8015856; www.IntegralDeepListening.com

Yoga

Institut Ganz Du. Vielfalt des Yoga im Norden, 21/7 Tage YLA Ausbildung, Yogaurlaube, www.ganz-du.de, 49916011

Yoga in Charlottenburg bei Lernen in Bewegung e.V. am Karl August Plz. Probestd gratis - Zeit zu entspannen. Authentisches Yoga & feinste Massagen für jung & alt. Neu: Kundalini Yoga am Morgen. T.: 381 080 93, www.yoga-berlin.de

WWW.KGSBERLIN.DE

Terminankündigungen und Kleinanzeigen können Sie einfach online schalten

Ausbildung

Akademie für aisatische Kampf-und Lebenskunst, Lehrerausbildungen Yoga, Qi Gong & Kampfkunst, www.egnoka.de; Tel. 7919990

Das faszinierende „MOL-System". Erfüllte Beziehungen - Schlüssel eines erfolgreichen Lebens. Seminare und Ausbildung. Info: www.rolfstangenberg.de

LEMURIA - Dietrich von Oppeln, Ausbildungen, Seminare, Materialien, PF 110, 56221 Ransbach, 02626 291376 oder 07000 - LEMURIA, www.lemuria.de, www.lemuria-shop.de

www.das-unpersoenliche-leben.de Lebensberater (DUL)®, kostenlose Ausbildungen in ganz Deutschland

Dies & Das

Print- & Webdesign, Mediaservice für Ihre Projekte. T. 030 - 34 35 65 69 · Lieselotte Wertenbruch; www.gaecco.de

Jobs biete

Ausbildungszentrum in Oranienburg sucht Dozenten für Klass. Homöopathie, TCM, Kinesiologie; 01789379405

Ein sicheres Standbein f. die Realisierung Ihrer Träume. Kein Risiko, ohne Vorkosten. 0331 - 2360374 besserleben01@gmx.de

Naturheilzentr. in Oranienburg sucht kompetente(n) Heilpraktiker(in) verschiedenster Therapien zur Mitarbeit. 01789379405

Kontakte

Die Freizeit in einer netten Gruppe genießen, baut Streß ab. Freizeitclub Activa ohne Vertrag Tel. 030/92047394

Ich will Licht sein. www.gnosis.de

www.jaii.de - die kostenfreie Dating- & Info-Community für spirituelle Menschen. Finde Singles auf Deiner Wellenlänge!

Kurse

Haus der Stille - Donnerstag 15.04.2010 bis Sonntag 18.04.2010 Liebe und Wollen - Weg persönlicher und geistiger Schulung. Leitung: Silvia Glöckner, Ort: Haus der Stille, Am Kleinen Wannsee 9, 14109 Berlin. Information und Anmeldung unter 030/ 805 30 64; www.haus-der-stille.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Happystone- Onlineshop: Tee, Heilsteine, Öle, Edelsteintiere u. Schmuck, Edelsteingeschenkartikel, www.happy-stone.de

Räume/Häuser biete

2 schöne Räume (40+20qm) für Seminare u. Einzelarbeit in Neukölln - Rixdorf Std/tagew. zu verm., Massageliege vorh., T. 692050930, www.sidhera.de

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 810, www.aquariana.de

Biete kostenfr. Wohnen in kl. Haus mit Garten, WO-od. monatsweise, gegen liebev. Katzenbetreuung u. Haushütung, Nähe Grunewald, Krumme Lanke, U-Bhf. Onkel-Toms-Hütte: 8135630

Lebenskunst-Zentrum am Mehringdamm, Seminarraum 185 qm, Teeküche, Duschen. Tage u Wo-Enden. 0179-7078020, www.lebenskunst-verein.de

Helle Räume 13, 24 & 60 qm in P`berg tage - stundenweise u. am Wochenende für ruhige Körperarbeit etc., Tel. 44651612

Helle Räume für Therapie, Workshop, Gruppen in körperther. Zentrum, 15-75 qm, jeweils Std/Tage/WE. Ströme, T. 6224224 www.stroeme.de; www.stroeme.de

Ibiza! Schönes Zimmer auf alter, renovierter Finca zu vermieten. Tel. 0034 609 710 327

Palma de Mallorca! Oase im Herzen der Altstadt: Gemütliche Zimmer zu vermieten. shambalawegner@hotmail.com

Schöne, helle Räume (ca. 116 m²) in Berlin-Schmargendorf ab Juni 2010 zu vermieten. Gruppenraum mit Spiegel, Therapieräume, Teeküche, Bad, Parkettboden. In exzellentem Zustand. Tel. 0177 3221649 oder 030 37305670

Schöne Therapieräume, 15 qm und 23 qm, sonnig u. ruhig, in Steglitz/Lankwitz (S 25) in netter körperther. Praxisgem. tagew. zu vermieten. T. 771 68 19.

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 78706481

Schöner Raum in freundl. Praxis z. Fest-U.miete Mittw. 14-21 Uhr + tägl Morgens- faire Miete. Chlbrg am U-/S Jungf.heide, HP Silke G. 31012240

Schöner ruhiger Raum (ca. 12 m²) in HP-Praxis in Friedenau tageweise zu vermieten. T: 030-33027591

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 221628405, www.zeitundraum.org

Sehr schöne neu renovierte Praxis für körperorientierte Psychotherapie in Friedenau vermietet tageweise oder fest Räume für Einzelarbeit, sowie kleinen Gruppenraum für WE, an Therapeuten/HP mit Berufserfahrung, Tel. 85965606

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Räume/Häuser suche

Dipl.-Psychologin sucht ruhigen Therapieraum in Prenzlauerberg/ Mitte/ Kreuzberg. T: 92 12 18 18

HP sucht Praxisraum zur festen Miete; Schwerpunkt Schmerztherapie aber auch andere Naturheilverfahren. Tel: 83218761

Reisen

Seelen-Reisen, www.dolphin-touch.com

Seminare

Das „Seminar-Projekt W" ist ein Projekt zu Fragen wie „Woher komme ich?", „Wohin gehe ich?", „Was ist der Sinn meines Lebens?", „Warum trifft es immer mich?". Wollen Sie Antworten auf diese und ähnliche Fragen haben, nehmen Sie an diesem sehr umfangreichen und tiefgehenden Projekt teil. Tel: 01520 / 544 16 74

„Oster-Celebration" -- Ein berührendes Fest des Lebens feiern! mit Frank Fiess u. Michaele Kuhn, vom 2.-5.4. im Lebenskunst e.V.: 25298700

Seminar „Das dritte Auge öffnen" Durch die Aktivierung bzw. das Öffnen des Dritten Auges, wurden bei vielen Teilnehmern ihre Hellsichtig- und Hellfühligkeit, ihre Intuition stark entwickelt und ausgeprägt. Termin: 15.-16.05.2010 www.cosmoethik.de, 030 440 33 240 o. 01520 23 196 35 Marion Mietke

Workshops

18.-20.6. im ZEGG: L(i)ebst Du schon oder suchst Du noch im Internet? Für Singles. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

9.-11.4. im ZEGG: Feuer der Sinnlichkeit. Tantra für Singles und Paare. Auf Spendenbasis. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

Ausdruckskraft (BU), Burn-Out-Prophylaxe (BU), Standardtanz, Sexmagie, vom Süßen Strömen (BU), Bogenschießen im schönen Frauenbildungshaus Altenbücken, www.altenbuecken.de, T. 04251-7899

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin 16.-18.4. mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, T: 69 81 80 71, www.ifosys.de

1.4. Donnerstag ☾♏

19:30h Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn; Lebenskunst e.V, Mehringdamm 32; 25298700

3.4. Samstag ☾♐

14:00-17:00h Tag der offenen Tür - Qigong am Pekingerplatz. Fehmarnerstr. 13 (U-Amrumerstr.) 30831164. www.pekingerplatz.com

7.4. Mittwoch ☾♉

19:30h Der Weg der Menschheit ins Aquariuszeitalter - Lichtkräfte nutzen jede günstige Konstellation des Tierkreises, um das Irdische zur Umwandlung ins Göttliche zu drängen. Aquarius schafft wiederum diese Möglichkeiten. Vortrag. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

8.4. Donnerstag ☾♒

19:30-21:30h Meditationsabend: Kundalini und Kontemplation/ Handauflegen. Jeden 2. Do im Monat Praxengem. Schwan, Gustav-Müller-Str. 11, 12 Euro Manfred-Johannes Reher; www.kontemplatives-handauflegen.de

9.4. Freitag ☾♒

20:00-22:00h Ja zur Liebe - mehr Nähe wagen! Bindungsangst besiegen, Bindungssicherheit erlangen. Vortrag von Dr. phil. Jochen Meyer, Aquariana Praxis-u. Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

12.4. Montag ☾♓

19:00h Vortrag zur Azidose-Therapie, Entsäuern & Entschlacken, 5 €, Infos unter Tel: (030) 8131040, www.wegdermitte.de

13.4. Dienstag ☾♈

19:15h Heilmeditation im Ursprung der Liebe, Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/3699 1964 - Beitrag 10 Euro, www.heilerschule-berlin.de

19:30h Avatar Adi Da offener Videoabend, Adidam e.V. Pestalozzistr. 55, 10627 Berlin, 53096277, www.adidam.de

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

14.4. Mittwoch ☾♈

19:30h Aquarius: Die Veränderung der Welt drängt zur persönlichen Entscheidung. Wie kann aus dem Wegfallen aller äußeren Grenzen eine innere Umkehr entstehen? Vortrag. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

15.4. Donnerstag ☾♈

20:00-22:00h Offener Abend Familienstellen, Surbala Borucki, Mauz, Paul-Lincke-Ufer 30-40, B-Kreuzb., 10,- Stellvertreter, 40,- eigene Aufstellung: Info u. Anm. 030-42085232

Neuer Kurs am 15. April 10
Stressbewältigung durch Achtsamkeit/ MBSR
nach Jon Kabat-Zinn
mit Angelina Zöllner
Kostenloses Vorgespräch!
In Schöneberg - Tel. 7676 5840
www.stressbewaeltigung-berlin.de

17.4. Samstag ☾♉

10:00-18:00h T'ai Chi Kineo Workshop, Westhafen Studio II, Turmstrasse 57/58, 10551 Berlin, 45/35€ T: 39746938/39103563, Fortlaufende Gruppen: Mo. 10:30 u. Mi. 19:30, Einstieg jederzeit.

10:00-18:00h Tag für die Göttin - Workshops und Rituale für die Göttin und den Gott, Ort: Zeit und Raum, Grunewaldstraße 18, Schöneberg, www.iseum-berlin.de, iseum-berlin@web.de, Tel: 01 77 5 13 40 03 (Erik Natter), 5 Euro/p.P. http://www.iseum-berlin.de/TagfuerdieGoettin2009.htm

15:00-19:00h Tag der offenen Tür in Friedenau, Fehlerstr. 10, Tel. 69528580, Vorträge, Übungen, Traumatherapie, Gruppenhypnose

21.4. Mittwoch ☾♋

19:30h Die Einflüsse des Aquarius führen prozessmäßig zu einer Veränderung des Menschen. Vortrag. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

22.4. Donnerstag ☾♌

18:00h BenefitYoga® & Stimme - Entspannung durch Bewegung und Klang. Folgetermine: 29.4. und 6.5. 45 €, Infos unter Tel: (030) 8131040, www.wegdermitte.de

23.4. Freitag ☾♌

18:00h Intensiv-Wochenende mit Christian Meyer „Aufwachen-Jetzt“, Grunewaldstr. 18, T: 47981626, www.zeitundraum.org

24.4. Samstag ☾♍

10:00-16:00h Wochenendseminar zur Übertragung von Drachenenergie - musica anima, Christburger Str 48, 10405 Berlin, Preis: 180,- €, Anmeldung: 0381/2965522

11:30-16:00h BenefitYoga® und Anatomie: Kräftigung und Ausgleich für Fußgelenke. 60 €, Tel: (030) 8131040, www.wegdermitte.de

15:00h Sufisoul - Offenes Singen mit Sumeya u. Konzert Trio Sumeya u. Gäste, Hanuman`s Move, Mittenwalder Str. 15, je 7,-/5,- €

19:00h Singen & Meditation - Offener Abend für alle, die Freude am gemeinsamen Singen und Chanten haben. Infos unter Tel: (030) 8131040, www.wegdermitte.de

25.4. Sonntag ☾♍

10:00-11:15h Inspiration & Selbsthilfe. Vortrag & Meditation. - Die höchste Methode, Inspirationen zu empfangen - Drei Voraussetzungen - Was zieht Inspirationen an? - Essenz der Inspiration - Wie können Sie richtige Inspirationen erhalten? AVZ Logenhaus, Emser Str. 12-13, 10719 Berlin. Beitrag 10 €. Referent: Herr Yukei Ishida, Priester der Happy Science (Die populärste neue buddhistische Glaubensgemeinschaft aus Japan). Tel 0211/93652470 od. germany@happy-science.org www.hs-d.de

12:00-14:00h Geistige Nabelschnur: Beziehung gestalten von Anfang an. Workshop für werdende Eltern, NUSZ Viktoriastr.13, Stefanie Harwart, 01781523302; www.meditation-im-alltag.de

16:00-17:15h Inspiration & Selbsthilfe. Vortrag & Meditation. - Die höchste Methode, Inspirationen zu empfangen - Drei Voraussetzungen - Was zieht Inspirationen an? - Essenz der Inspiration - Wie können Sie richtige Inspirationen erhalten? AVZ Logenhaus, Emser Str. 12-13, 10719 Berlin. Beitrag 10 €. Referent: Herr Yukei Ishida, Priester der Happy Science (Die populärste neue buddhistische Glaubensgemeinschaft aus Japan). Tel 0211/93652470 od. germany@happy-science.org; www.hs-d.de

27.4. Dienstag ☾♎

19:15h Übungsabend Geistiges Heilen, Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/3699 1964 - Beitrag 10 Euro, www.heilerschule-berlin.de

19:30h Avatar Adi Da offener Videoabend, Adidam e.V. Pestalozzistr. 55, 10627 Berlin, 53096277, www.adidam.de

28.4. Mittwoch ☾♎

19:30h Dezember 2012 - was kommt danach? Hinter allen Spekulationen wird uns die helfende Hand von Aquarius gereicht. Es geht darum, sie zu erkennen! Vortrag. Int. Schule des Gold. Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

29.4. Donnerstag ☾♏

19:00h Kstl. Veranst. „Jeder hat einen freien Willen, so die altind.-vedische Psychologie. Wie sehen wir das heute?“, mit Marcus Schmieke (Quantenphysiker, Philos., Veden-Altindienspezialist) ‚Kulturverein Prenzlauer Berg‘, Danzigerstr. 50, U:2 Eberswalderstr., www.veden-forum.de

www.kgsberlin.de
Terminankündigungen und Kleinanzeigen können Sie einfach online schalten.

30.4. Freitag ☾♏

20:00h Tanz in den Mai - rauschendes Fest & Tanzvergnügen, sinnliche Genüsse & Feuerzauber. 30.4. ab 20 Uhr, Pavillon-Berlin (im Volkspark Fried.hain), Friedenstr. 1, 10249 Bln. www.integralis-berlin.de

1.5. Samstag ☾♐

18:00h Vortrag Einführung i.d. Ayurvedische Heilkunde i. Ayurveda Gesundheitszentrum Frangipani + Essen u. anschl. Meditation. Nur mit Anm. 89613031 8€

REGELMÄSSIGE TERMINE

donnerstags

11:00-13:00h Familienaufstellung im Care&Share Schöneberg, Welserstraße 5 bei HP (Psych.) Oliver Küster, www.2-stunden.de, 03066639473

freitags

20:00h Kuschelparty: 1., 2., u. 3. Freitag um 20.00 Uhr, Stresemannstr. 21, U-Bhf Hallesches Tor, www.dilba-burnautzki.de, Tel.: 030-8538133, Kosten: 12€. Mit Anmeldung!

SONNTAG 25 APRIL
Inspiration & Selbsthilfe
Happy Science®
Vorträge und mehr
weitere Informationen finden Sie in den Terminanzeigen s. 25.4.2010

Stufen des inneren Weges

Annette Kaiser beschreibt in ihrem neuen Buch die verschiedenen Stufen des inneren Weges von der Selbsterkenntnis bis hin zum nondualen Gewahrsein als zwölf Phasen des Gebets. Die Transformation des Herzens vollzieht sich in Phasen, die bei den meisten Menschen einen

geradezu archetypischen Verlauf nehmen – unabhängig davon, welchen inneren Wegen sie gehen. Ob wir auf unserem spirituellen Weg durch die Übung der Achtsamkeit oder die Kraft des Jetzt oder durch Meditation oder Kontemplation Einblicke in das, was wir sind, zu erhalten suchen, das spielt – so die Autorin – keine so eine entscheidende Rolle. Annette Kaiser zeigt die innere Dynamik dieser Phasen, die Chancen, die sie uns bieten, die Herausforderungen, vor die sie uns stellen. Jeder Gebetsphase hat sie eine spezielle Übung zur Seite gestellt, als Inspiration, wie die jeweilige Gebetsphase gestärkt oder erhellt werden kann. „Jede Gebetsphase ist, was sie ist – ein wunderbares Erwachen der Seele." U.R.

Annette Kaiser: Erwachende Seele. Die zwölf Phasen des Gebets, Kösel-Verlag, 144 S., 14,95 Euro

Annette Kaiser, Vortrag und Buchvorstellung, Erwachende Seele: die zwölf Phasen des Gebets, 9.4.2010, 20 Uhr, Gotischer Saal, Viktoria Quartier, Methfesselstr. 24-40, 10965 Berlin, 10,00 Euro; Vorverkauf im Dharma Buchladen, Akazienstr.17, 10823 Berlin, Tel.: 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Achtsamkeit für Anfänger

Der Weg der Achtsamkeit steht jedem von uns offen. Auf 80 Seiten schildert Jon Kabat-Zinn in klaren, einfühlsamen Worten, worum es dabei geht

und warum wahres Gewahrsein für unser Leben von so entscheidender Bedeutung ist. Die beigefügte Audio-CD lädt uns ein, die Praxis der Achtsamkeit zu entfalten und im Moment zu verweilen. Genau hier, genau jetzt – um so das wahre Potential unseres Menschseins auszuloten. Mit „Achtsamkeit für Anfänger" bietet Jon Kabat-Zinn zum ersten Mal einen Einstieg für all jene, die mit der Achtsamkeitspraxis noch wenig oder gar keine Berührung hatten. Doch auch den Freunden seiner Arbeit und den Teilnehmern von MBSR-Kursen vermag dieses grundlegende CD-Buch ein täglicher Begleiter auf dem Weg der Achtsamkeitspraxis zu sein. Eine von dem Übersetzer Nils Altner gesprochenen CD ist dem Buch beigefügt.

Jon Kabat-Zinn, Achtsamkeit für Anfänger, 80 Seiten, Halbleinen, incl. Übungs-CD, ISBN 9783936855616, 19,90 Euro, Arbor Verlag, Freiburg

Selbstentfaltung

Der Autor Steve Pavlina hat mit seinem Blog über Persönlichkeitsentwicklung Millionen Menschen weltweit mobilisiert. In „Das universelle Prinzip der Selbstentfaltung" vereint er jetzt seine Erkenntnisse für alle,

die bereit sind, die Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen. Persönlichkeitsentwicklung ist eine anspruchsvolle Aufgabe und sie verlangt eine bewusste Entscheidung ebenso wie konsequentes Dranbleiben. Sie vollzieht sich in allen Lebensbereichen nach sieben fundamentalen und universellen Grundprinzipien, nämlich Wahrheit, Liebe, Macht, Einssein, Autorität, Mut und Intelligenz. Das Buch vermittelt praktische Handlungsanweisungen, um diese Prinzipien ins eigene Leben zu integrieren. Steve Pavlina ist eigentlich Mathematiker und Computerwissenschaftler. Sein Buch „Personal Deve-

Samuel-Hahnemann-Schule
Heilpraktiker werden!
www.Samuel-Hahnemann-Schule.de
Fachverband Deutscher Heilpraktiker - LV Berlin-Brandenburg e.V.
Mommsenstraße 45, Ecke Wilmersdorfer Straße, 10629 Berlin
Tel: 030 - 3233050

lopment for Smart People“ erschien in den USA im Oktober 2008 und ist ein großer Erfolg.

Steve Pavlina, Das universelle Prinzip der Selbstentfaltung, Persönlichkeitsentwicklung für intelligente Menschen, Arkana, 384 S., ISBN: 978-3-442-21889-9, 12,50 Euro, www.stevepavlina.com

Selbst Erkenntnis

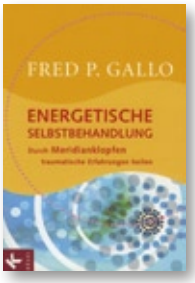
Rebecca Kunz führte mit dem Kulturanthropologen und Ethnobotaniker Dr. Wolf-Dieter Storl eine Reihe von Interviews, in denen er u.a. über Kraftorte, Haustiere und Tiere als Lehrer und Helfer, Pflanzendevas und Heinzelmännchen spricht: „Für mich ist jeder Berg eine Persönlichkeit. Doch wie bei Pflanzen ist der Geist nicht darin gefangen, vielmehr lebt er

in der Nähe des Berges. Er ist sozusagen das Bewusstsein des Berges. Mit Handy und Walkman ausgerüstet und dauernd in die Wanderkarte schauend, erkennen wir das natürlich nicht. Sind wir jedoch offen, staunend und meditativ unterwegs, begibt sich dieser Berggeist in ein Tier. Z.B. in einen Adler. Er fliegt und schaut in diesem Tier, durch dieses Tier; das sind seine Sinne.“ H.S.

Wolf-Dieter Storl: Erkenne dich selbst in der Natur – Gespräche unter dem Regenbogen, aufgezeichnet von Rebecca Kunz, AT-Verlag, Baden und München, 2009, 190 Seiten, 16,90 Euro

Gesund durch Meridianklopftechniken

Es handelt sich um ein sich angenehm aus der Masse der Selbstbehandlungsbücher herausragendes Werk. Die durch Rainer Franke als „Meridian – Energie – Klopftechniken“ in popularisierter Form auf dem Markt angebotenen Techniken werden hier auf die vielen, oft unabhängig voneinander entwickelten Ansätzen der Psychoenergetik her dargestellt, auf ihre Wirksamkeit untersucht und Schritt für Schritt erläutert. Erfreulich ist, dass der Autor nicht wieder eine neue Methode unter seinem Namen kreiert, sondern den Entdeckern großen Raum in seiner Schrift widmet – außergewöhnlich sind auch die kenntnisreichen ergänzenden Kommentare der Übersetzerin. Wenn dieses Werk einen Standard setzen



könnte, wären mindestens neunzig Prozent aller Veröffentlichungen über Lebenshilfe & Selbstbehandlungstechniken aus den Regalen der Buchhandlungen zu entfernen. H.L.

Fred P. Gallo, Energetische Selbstbehandlung - Durch Meridianklopfen traumatische Erfahrungen heilen, Kösel Verlag, 2009, 238 Seiten, 21,95 Euro

Tantra im Beziehungs-Alltag

Dieses Tantra Buch ist auf die Entwicklung der Liebes- und Beziehungsfähigkeit ausgerichtet. Als Voraussetzung für ein erfülltes Leben

und eine glückliche Partnerschaft zeigt Tantra Wege, sich selbst und dadurch auch dem Liebespartner wirklich nahe zu kommen. In mehr als zwanzig Übungen lernen Sie, JA zu sich selbst zu sagen, die eigene Sinnlichkeit zu entfalten und entdecken neue Formen gemeinsamer Intimität. Obwohl Tantra ein Weg der Erfahrung und Praxis ist – kein Glaubenssystem und schon gar keine exotische Variante des Liebeslebens –, lässt es sich nicht einfach an ein paar Stellen in das bisherige Leben eingliedern. Vielmehr geht es um eine Sichtweise, die das eigene Leben tief verändert und mit mehr Liebe und Bewusstheit erfüllt. Alle Übungen eignen sich auch für Singles. „Tantra

HAIRLANDER

Gert Ahrens, Hairstylist, Diplom Colorist

- auf Wunsch einfühlsame und typgerechte Beratungen,
- Haarschnitte, Haarpflege, Färben und Strukturumwandlungen im Einklang und unter Berücksichtigung der Mondphasen,
- energetische Haarschnitte mit der heißen Schere,
- auch Terminvereinbarungen außerhalb der Regelöffnungszeiten,
- Haarverlängerungen und Haarverdichtungen,
- Haarersatz bei krankheitsbedingten Haarausfall,
- Hausbesuche

Hairlander - Uhlandstr. 162 - 10719 Berlin
Fon 030. 881 42 06 - g.ahrens01@arcor.de

www.Hairlander.de

im Alltag“ könnte das Motto dieses Titels lauten. Der gesamte Inhalt ist für den Alltag konzipiert, so dass Sie auch ohne Vorerfahrung direkt die ersten Schritte auf dem tantrischen Weg wagen können. Eventuellen Hemmungen und Vorbehalten begegnen die Autoren mit einer sehr respektvollen Sprache, die es leicht macht, sich auf Neues einzulassen.

Leila Bust, Bjørn Thorsten Leimbach: Tantra - Das Liebes- und Beziehungstraining für Singles und Paare, Ellert&Richter, 208 S., Klappenbroschur, ISBN 978-3-8319-0377-1, 16,95 Euro

Der Garten des Erzählers

„Beseelte Geschichten“ zu erzählen – das ist die Lebensaufgabe von Joachim Till Bark. Ist es Zufall, dass

er auch Till als Vornamen im Gepäck hat? Doch bis er sich traut, wirkliche durch die Lande zu ziehen und fremden Menschen Geschichten zu erzählen, gehen viele Jahre ins Land, in denen er als Buchhändler und sogar als Religionslehrer arbeitet – und alles, ohne je das Abitur gemacht zu haben. Die moderne Variante der Geschichtenerzählung nutzt das – durchaus bequeme – Buchformat. So auch Herr Bark, um in einem dritten Buch Teile seiner Lebensgeschichte nachzuzeichnen. Das liest sich spannend und ermutigend, denn sein spirituell geschulter Blick reiht die „zufälligen“ Fügungen wie Schmucksteine auf eine Perlenschnur. Ein bisschen enttäuscht war ich am Ende, dass er nicht (mehr) als wandernder Märchenerzähler auf Marktplätzen die Herzen der Menschen berührt, sondern „nur“ auf das Medium Buch zurückgreift. Wie wär’s mit einem Auftritt in den Hackschen Höfen oder im Schlosspark vom Charlottenburger Schloss, Herr Bark? H.S.

Joachim Till Bark: Der Garten des Erzählers, Drachenverlag, Klein Jasedow, 2009, 152 Seiten, 16,80 Euro

Ho’oponopono

Wer nicht vor 600 Seiten dicken Büchern zurückschreckt, der wird bei Klaus Jürgen Becker fündig. Die hawaiianische Methode von Ho’oponopono wird ausführlich erklärt und weitreichende Anwendungsgebiete aufzeigt. Darüber hinaus findet man auch Informationen über die Kraft des Gebets und des Segens, über die Macht der Vergebung und der Dankbarkeit, über Spiegelgesetze und

die Sichtweise, dass alles mit allem verbunden ist. Auch die Energiefeldtherapie, Zwiegespräche, The Work von Byron Katie und die gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg werden mit Ho’oponopono kombiniert. H.S.

Klaus Jürgen Becker: Ho’oponopono – die Kraft der Selbstverantwortung, RiWei, Regensburg, 2009, 39,60 Euro

CD´s
Balinea

Insgesamt 24 Alben hat Lex van Someren seit 1989 im eigenen Label Ayam Visionary Art Productions veröffentlicht. Balinea ist ein recht junges Werk

aus dem Jahre 2007, auf dem Lex van Someren klanglich und musikalisch die Schwingungen und Energien der 1.000-Götter-Insel Bali gemeinsam mit der Sängerin Sara Olivier eingefangen hat. Bestens geeignet für jede Art von Meditationsübungen sowie zur Entspannung. S.B.

Balinea, Lex van Someren, Visionary Art Productions, 2007, 70 Min., 20 Euro

Path of Devotion

Diese CD ist eigentlich nur mit Anugamas berühmtem „Shamanistic Dream“ zu vergleichen, der in den neunziger Jahren des vergangenen Jahrhunderts

veröffentlicht wurde. Hier findet man nicht nur wie auf zahlreichen Produktionen eine Atmosphäre für Wellness-

Oasen, sondern sich voneinander wohltuend klanglich unterscheidende Stücke, immerhin neun an der Zahl mit 70 Minuten „Ambient music". H.L.

Gabon, Path of Devotion, Silenzio, 2010, 70:22 Min., 19,50 Euro

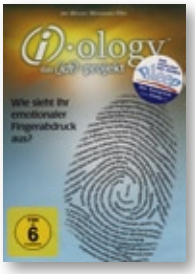
Elektronische Klänge

Die Doppel-CD „Medi-X" ist eine Mischung unterschiedlicher, elektronischer Klänge und rhythmische Stücke mit eingängigen Melodien. Alle 24 Titel habe eine exakte Länge von jeweils 5 Minuten und können als Uhr-Ersatz oder zur Unterstützung in einem therapeutischen Umfeld verwendet werden. Von jeder verkauften CD geht eine Spende von 1 Euro an die SOS Kinderdörfer. S.B.

DJ Jondal, Medi-X vol. 001+101, Zen-Men, 2008, 120 Min., 19,99 Euro

DVD - Das ICH - Projekt

IOLOGY – das Ich-Projekt ist ein internationaler Dokumentarfilm, der den Antrieb aller menschlichen Aktivitäten zum Thema macht. Aufhänger sind authentische Berichte,



anhand derer deutlich wird, wie man mit Schicksalsschlägen umgehen kann, ohne den Mut zu verlieren. Wie geht eine junge und aufstrebende Schauspielerin damit um, durch einen Autounfall beide Beine zu verlieren? Woher nimmt ein Vater die Kraft und die Motivation, an einem Ironman-Triathlon teilzunehmen, bei dem er seinen gelähmten Sohn vor sich her schiebt? Was ist der Antrieb für einen im Ghetto aufwachsenden Jungen, die Ketten der Armut zu sprengen? Alles menschliche Verhalten wird durch das gelenkt, was uns das eigene Selbstwertgefühl vermittelt. Wenn dies wirklich zutrifft, wie viel Einfluss kann ein Mensch gewinnen, wenn er weiß, was einen anderen Menschen sich wichtig fühlen lässt? Was ist der Grund für unser Verhalten? Woher nehmen manche den Mut, unvorstellbare Schicksalsschläge zu überwinden? Lassen Sie sich anstecken! Wir alle haben jederzeit Zugang zu einem gesunden Selbstwertgefühl.

Iology – das Ich-Projekt, DVD, etwa 90 Min., Regie: Woody Woodward mit James Hayward Brinkley; Garrett Gunderson; Dr. Fran Harris; Demi Langford; Michael Leahy, Horizon Film

DHARMA
BUCHHANDLUNG& ANTIQUARIAT

Annette Kaiser
Vortrag und Buchvorstellung:
Erwachende Seele: die zwölf Phasen des Gebets

09. 04. 2010, 20:00 Uhr Gotischer Saal
Ev. Schmiedehof 17 im Viktoria Quartier,
Methfesselstraße 24 – 40, 10965 Berlin
Karten: 10,00 EUR an der Abendkasse,
8,00 EUR VVK
Vorverkauf nur im Dharma Buchladen,
Akazienstr.17, 10823 Berlin, Telefon 030-784 50 80
www.dharma-buchladen.de

Mo-Mi 10-19 h, Do + Fr 10-20 h, Sa 10-15 h
Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.Ingeborg-Kaminski.de

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regionalstelle-berlin.de

Aurafotografie

Aurafotos, Reiki, Engel. Alexandra Endler, Schönhauser Allee 62, 030-40574091, www.weg-zum-licht.de

Ausbildung

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®- Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, T.:030-8131040, www.wegdermitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Beratung

Herzschmerz? Berliner Liebeskummer- und Paarkrisen-Ambulanz. Hotline: 030-60406471. www.BLPA.de

Trauer und Abschied: Beratung - Begleitung - Trauergruppen - Seminare. Dorothee Karle, Bachestr. 12, 12161 Berlin, Tel. 81 48 68 74 www.dorothee-karle.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 4412550, buch@mandala-berlin.de, www.mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030/32705878, www.buchhandel-freitag.com

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Gesundheitszentrum

Mach dich stark für den Alltag! Physiotherapie/ Heilpraxis/ Yoga/ Kurse! 97988828, www.herzundbauch.de

Heilpraxis

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T.Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

Kartenlegen

Kartenlegen & Wahrsagen, Frank von der Liedt, Martin-Luther-Str.18, 10777 Berlin, Tel. 030-21477647; www.kartendeuter.com

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 44059549

Kinesiologie

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 791 1641.; www.kinschu.de

Körperarbeit

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Tuina Massage - Reiki, 0157-71459832, www.shendao-zentrum.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötzowstr. 29, Berlin/P-berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommsenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertif.Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Psychotherapie

Dirk Dombrowski HP für Psychotherapie Lebens- & Krisenberatung, Pestalozzistr. 5-8, 13187 Berlin - Pankow, Tel: 01520 / 544 16 74; www.praxis-dombrowski.de

Psychologische Praxis für Transpersonale Psychotherapie, Supervision und Beratung, Tel. 49 85 18 50, www.transpersonale-psychotherapie.de

Reiki

Praxis f. Alternativmedizin & Ayurveda, M. Kenny, Greifenhagener Str. 32, 10437 Berlin, Reiki Lehrerin, Schamanin, Tierkommunikatorin, Tel. 41198766 & 015114186742

Reiki-Behandlung & Ausbildung in Berlin Tel: 23180528 www.koerper-seele-in-harmonie.npage.de

Reisen

Pferde an d. Hand, Reiten Spät-, Wiedereinsteiger/in, intuitv. Malen, Lomi Lomi, AT; www.urlaub-für-körper-und-seele.de

Rolfing

Birgit Frank HP Rolfing & Rolf Movement. Prenzlauer Berg. Tel.: 030-4491796, birgitfrankberlin@gmail.com, www.rolfer.in

Tanz/Tanztherapie

Heilende Kräfte im Tanz: Tanz- und Körperpsychotherapie für Frauen. Dorothea Hafner 23 616 254; www.cerrywa.de

Yoga

HOME YOGA in Mitte - Rücken & Gelenke Yoga, Jivamukti Yoga, Yoga Shop - Friedrichstrasse 122, 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snafu.de

MOVEO - das Yogastudio - weltoffen im Bergmannstrassenkiez. 30, Kurse pro Woche. Workshops & Ausbildungen. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T.8131040, www.wegdermitte.de

Yoga & more - enjoy & relax - Lucia 0151-20978565, www.yoga-tara.com

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-R-Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Institut f. Lebenskunst und Tantra, Mehringdamm 32. Aufg. 4, DG., 10961 Berlin, T: 252 98 700

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shögözan Zenkö-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin
ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
Tel. 030 - 6120 16 00 ,
Fax 030 - 6120 16 01
www.kgsberlin.de
mail@kgsberlin.de

Redaktion
T. 030 - 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen
T. 030 - 6120 1600
(11-17h)
anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen/Termine
T. 030 - 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine für die Mai-Ausgabe
Redaktionsschluss:
10.04.10
Termine + Kleinanzeigen:
10.04.10
Anzeigenschluss:
15.04.10

RAINBOW Spirit 2010

u.a. mit Kirtana
Deva Premal & Miten
Prem Joshua, Satyaa & Pari
Colin C. Tipping, Sri Vast
Keith Sherwood, Madhukar
Linda Tucker, Rhea Powers
Pyar Troll-Rauch

16. Rainbow-Spirit-Festival
21.-24. Mai 2010
Kongresshaus Baden-Baden

2. Music & Dance Festival
1. - 3. Oktober 2010
Event-Akademie - Baden-Baden

17. Rainbow-Spirit-Festival
12.-14. November 2010
in Berlin

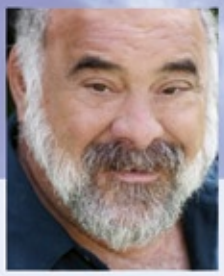
Infos, Videos & More:
rainbow-spirit-festival.de
Tel: 07221-38500
info@onespirit.de

Bitte senden Sie mir das kostenlose Messemagazin zu: (KGS)

Name:.....

Adresse:.....

Senden an: One Spirit GmbH, Lichtentalerstr.25, 76530 Baden-Baden



Paul Ferrini & Robert Betz

auf Deutschland/Schweiz-TOUR

19 VERANSTALTUNGEN ÜBER DIE LIEBE IN 12 STÄDTEN

Paul Ferrini, einer der bedeutendsten amerikanischen Lebenslehrer und Autor von mehr als 40 Büchern, zeigt sich im Juni vor größerem Publikum in Deutschland und der Schweiz – zusammen mit **Robert Betz. Den kompletten Veranstaltungsplan finden Sie unter www.robert-betz.de**

▶ VORTRÄGE

Wie wir wahrhaft glücklich leben und lieben lernen

■ mit Paul Ferrini & Robert Betz gemeinsam

10.06. Mülheim-Heißen · Friedenskirche, Humboldthain 6
11.06. Bonn · Stadth. Bad Godesberg, Koblenzer Str. 80
22.06. Hamburg · R.-Steiner-Haus, Mittelweg 11-12
25.06. Berlin · Maritim proArte Hotel, Friedrichstr. 151
29.06. Hannover · Maritim Grand Hotel, Friedrichswall 11

■ mit Paul Ferrini alleine

14.06. Freiburg · Bürgerhaus Zähringen, Lameystr. 2
16.06. Zürich · Zentrum Karl der Große, Kirchgasse 12
17.06. Bern · Seminarh. „Die Quelle", Museumstr. 10
Thema hier: Das Christus-Bewusstsein als Basis für spirituelles Erwachen und für seelische Heilung und Ganzwerdung

Beginn: jeweils 19.00 Uhr
Eintritt: € 22,- / ermäßigt € 15,- (D) · SFr. 25 (CH)

▶ TAGESSEMINARE

■ mit Paul Ferrini & Robert Betz gemeinsam

Das Leben lieben und die Liebe leben lernen

09.06. Frankfurt / Niederrad
12.06. Bonn / Bad Godesberg
23.06. Bad Bramstedt (nördlich von Hamburg)
26.06. Berlin / Tegel

Die Tagesseminare beginnen um 9.00 Uhr und enden um 19.00 Uhr. Mittagspause von 12.30 Uhr - 14.30 Uhr. Seminargebühr € 175,- Für Studenten, Rentner & Erwerbslose € 145,- (inkl. Kaffee, Tee, Säfte & Wasser, belegte Brötchen u. Gebäck in der Vor- und Nachmittagspause)

■ mit Paul Ferrini alleine

Unsere Partner-Beziehung als Weg zu Selbsterkenntnis, Heilung und Lebenserfüllung

24.06. Bad Bramstedt (nördlich von Hamburg)
27.06. Berlin / Tegel

Die Tagesseminare beginnen um 9.00 Uhr und enden um 19.00 Uhr. Mittagspause von 12.30 Uhr - 14.30 Uhr. Seminargebühr € 125,- Für Studenten, Rentner & Erwerbslose € 95,- (inkl. Kaffee, Tee, Säfte & Wasser, belegte Brötchen u. Gebäck in der Vor- und Nachmittagspause)

▶ INTENSIVSEMINARE

■ mit Paul Ferrini alleine

Real Happiness – Wochenendseminar

18.-20.06. Bern

Wie gelangt der Mensch zu "Spiritueller Meisterschaft"?

01.-04.07. Haltern am See (nördl. Ruhrgebiet)

Fordern Sie den 8-seitigen Prospekt mit näheren Informationen über diese Veranstaltungen an. Über: info@robert-betz.de und 089-512 661 888 und:

www.robert-betz.de