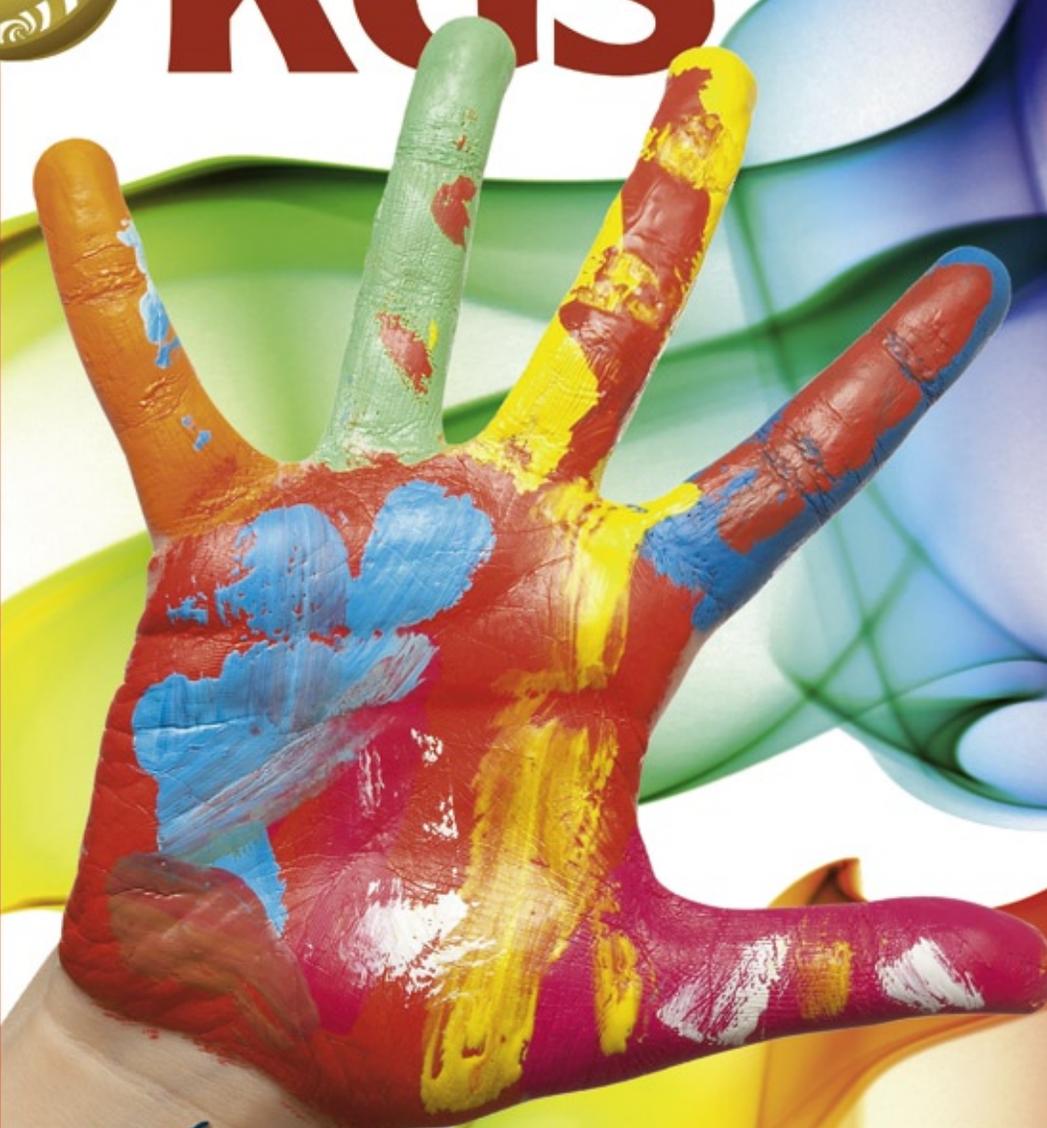




KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN

# KGS

Gratis – Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben – [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)



Kreativität  
Die Kunst  
zu erschaffen

02  
2010

KGS  
SEIT  
1994



# CALCIT



## Calcit-Tage

Vom 18. bis 20. Februar mit vielen  
Sonderangeboten!



Feuer-**Calcit**  
Brasilien



Blau-**Calcit**  
Madagaskar



Smaragd-**Calcit**  
Mexiko

Calcitkristall  
Farnost



Mangano-**Calcit**  
Peru



**Das Edelstein-Haus in Berlin**  
**Berliner Mineralien Zentrum**

Wegerichstr. 7 12357 Berlin - Rudow Tel.: 661 02 47 Mo-Sa von 10-18

- 04 kurz&bunt
- 09 highlights
- 13 aktuell Wahres Wünschen kommt von innen

**Thema: Kreativität**

- 14 **Sieben Milliarden Kreative und ich**  
Sugata W. Schneider über Kreativität und Talent
- 16 **In die Gegenwärtigkeit finden**  
von Kreativitätstrainer Hans Haasis
- 18 **Das Märchen von der Kreativität**  
Sakino Sternberg über Merkmale der Kreativität
- 20 **Lichtes Sein** Eine Anleitung zur Vision und zum Zeichnen von Christian Salvesen
- 22 **Eine Brücke aus silbernen Fäden**  
Jocelyn B. Smith über das Entstehen neuer Songs
- 24 **Klang und Heilung** Arne Frerks und Barnim Schultze über die Wirkung von Klängen
- 26 **Klang in Stein**  
Stefan Brönnle über Naturklänge
- 28 **Heilen mit Klängen** Drei Beispiele für therapeutisches Arbeiten mit Klang
- 30 **Was klingt bei dir an?** Klangerfahrungen
- 31 **Kreativ oder reaktiv?** Andreas Krüger über aktive Lebensgestaltung
- 32 **Heilpflanzen-Tipp** Baldrian, vorgestellt von Natascha von Ganski
- 34 **Die KGS-Traumkolumne**  
von Klausbernd Vollmar
- 58 **Lesen & Hören**

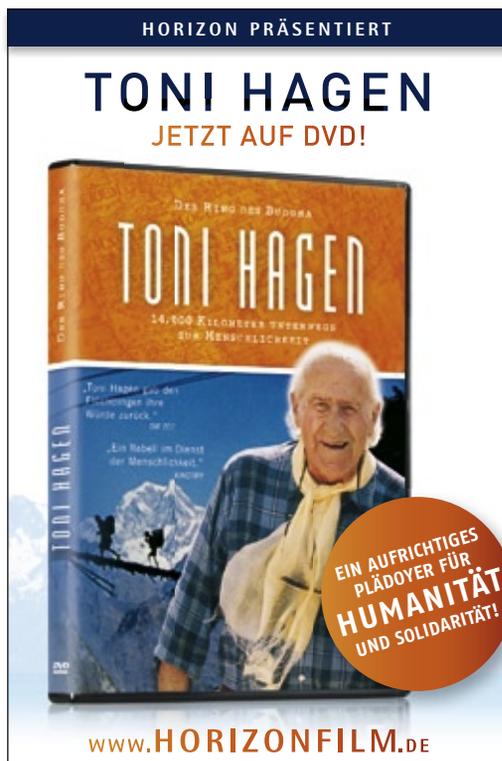
Coverfoto: © picsfive - Fotolia.com und © amridesign - Fotolia.com

**Regelmäßige Rubriken:**

- Astro-Service 36
- Reise-Spezial 38
- Kalender 40
- Impressum 45
- Wegweiser 46
- Termine 54
- Kleinanzeigen 55
- Wer macht was 56
- Adressen 62

**Körper Geist Seele Verlag**

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin  
**Tel.:** 6120-1600 - **Fax:** 6120-1601  
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de  
**Redaktion:** 6120-1602  
**Großanzeigen:** 6120-1600  
**Kleinanzeigen:** 6120-1603  
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de



Jede Stimme ist schön.

**Body & Voice**  
*atem- und körperorientierte Stimmarbeit*

Gesangsunterricht  
 Sprechtraining  
 Stimmtherapie  
 Atemarbeit



**Body & Voice**

**Camilla Elisabeth Bergmann**  
 Natural Voice Teacher • Sängerin  
 Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.)

Tel.: 030 – 47 48 05 32  
 e-mail: info@body-and-voice.de  
 www.body-and-voice.de



### FILM: ALBERT SCHWEITZER

Albert Schweitzer (1875-1965) zählt ohne Zweifel zu den im positiven Sinne bemerkenswertesten Persönlichkeiten des vergangenen Jahrhunderts. Er war ein als Philosoph, Theologe, Musiker und Arzt vielseitig gebildeter Mann, der es in seinem Leben zu zahlreichen Auszeichnungen wie dem Goethepreis der Stadt Frankfurt (1928), dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels (1951) sowie dem Friedensnobelpreis (1952) gebracht hat. In den ersten Jahren des Kalten Krieges ist Albert Schweitzer dank Lambarene, seinem berühmten Krankenhaus in Westafrika, und seiner Philosophie der Ehrfurcht vor dem Leben, die er in seinem Hospital verwirklicht, einer der am meisten bewunderten Menschen der Welt. Trotzdem sind die Details seines Schaffens heute kaum noch jemandem geläufig. Gavin Millars „Albert Schweitzer – Ein Leben für Afrika“ will diesen Umstand ändern und thematisiert dazu vor allem zwei Aspekte aus dem Leben des großen Humanisten: seine Arbeit als „Urwaldarzt“ und sein Engagement gegen Atomwaffen.

Während einer Reise durch die USA, auf der Albert Schweitzer zusammen mit seiner Frau Helene mit Konzerten und Vorträgen Spenden für Lambarene sammelt, wird er von Albert Einstein aufgefordert, sich gegen die drohende Gefahr der Atombombentests auszusprechen. Die Regierung der USA hält diese Tests für unabdingbar, um die technologische Vormachtstellung gegenüber der Sowjetunion wahren zu können. So wird in den Augen des US-Geheimdienstes jede Äußerung gegen „die Bombe“ zu einem Angriff auf die westliche Welt. Ein Agent der CIA wird daher mit dem Auftrag versehen, Schweitzer mit seinem gesamten Lebenswerk in Misskredit zu bringen und ihn auf diese Weise mundtot zu machen.

**Film:** Albert Schweitzer, Darsteller: Jeroen Krabbé, Barbara Hershey, Judith Godrèche, Regie: Gavin Millar. In den Kinos seit Dezember.

### SONGS, DIE UNTER DIE HAUT GEHEN

Twana Rhodes wuchs in El Paso, Texas, auf und lebt und arbeitet seit Anfang der 90er Jahre vorwiegend in Europa. Sie studierte in Amsterdam Musiktheorie und Komposition tourte mit dem Köstritzer Jazz Orchester und außerdem war sie über längere Zeit im Berliner Friedrichstadtpalast als Sängerin und Tänzerin engagiert. Nach ihren beiden ersten preisgekrönten Alben fasste Twana Rhodes im Herbst 2007 den Entschluss, neue Lieder zu schreiben. Wie ein Bildhauer arbeitete sie zuerst den Groove, dann Melodie und Text aus ihren Grundstimmungen heraus. Twana Rhodes beschreibt den Prozess so: „Einen Song zu schreiben ist wie Bilder einzufangen und sich für das Unmittelbare zu öffnen. Dann gerät alles um dich herum in Schwingung, sogar die Gegenstände. Und du bist der Resonanzkörper, der das alles empfängt und in Stimmung bringt. So entdecke ich meine Lieder. Es kann mit einem einfachen Rhythmus beginnen, gespielt auf einer leeren Plastikwasserflasche. Daraus wird dann eine Melodie, dann kommen Harmonien und Worte. Nach und nach formen sich Text und Musik zu einer Einheit.“ So kamen 13 neue Songs zusammen, die sich alle um das „Zuhause“ ranken und damit den Titel des neuen Albums ergaben. „Home“ ist für Twana die Verbindung zu ihren inneren Wurzeln. Es steht für „ankommen im Hier und Jetzt“, für die eigene künstlerische Essenz, verbunden mit positiver, kraftvoller und offener Spiritualität und ist ein beindruckendes Statement für ein globales Miteinander.



**Twana Rhodes & Band**, Albumpremiere „Home“, Fr 19.2.10., 20 Uhr, Philharmonie Berlin, Kammernusiksaal, Herbert-von-Karajan-Str. 1, U/S-Bahnhof Potsdamer Platz; Karten von 12,- bis 28,- EUR an allen bekannten Vorverkaufsstellen, Tickethotline: (030) 323 30 20, mail@arton.de

### SPIRITUELLE SINGNACHT

Die neunte „Berliner Nacht der Spirituellen Lieder“ ist diesmal vor allem Mantras und Herzensliedern zum Mitsingen gewidmet. Den Auftakt dieses schon traditionellen spirituellen Großereignisses in der Martin-Luther-Kirche Neukölln mit über 600 Menschen gestaltet wie immer der „MantraChor Berlin“: Die inzwischen über 60 Mitglieder unter Leitung von Ali (Gitarre) und Michaele (Traversflöte) präsentieren neben tibetischen Mantras und Sufi Songs auch indianische Lieder und Gospels zum Mitsingen.



Mit Mantras fernöstlicher Traditionen kommt die Berliner Mantra-Sängerin Regina Berger. Sie wird begleitet von Atul Krishna, Danilo Steinert und Tribhanga Timothy Campling an Trommel, Sitar, Gitarre, Bass und indischem Harmonium.

Erstmals in Berlin zu hören ist die Komponistin und Sängerin Brigitte Schmitz aus Düsseldorf. Sie singt mit den Anwesenden „Lieder, die Himmel und Erde verbinden“, eigene rhythmische Gesänge und fließende meditative Chants, die in die Kraft der Stille münden.

Wegen des großen Teilnehmerinteresses empfiehlt es sich, sehr rechtzeitig vor Ort zu sein. Der Eintritt ist wie immer frei, denn - so die Initiatoren Ali und Michael - „Jeder ist willkommen mitzusingen.“ Freiwillige Spenden kommen diesmal einem Kinder- und Jugendhilfeprojekt der African Youth Foundation AYM in Ghana/Westafrrika zugute.

**Neunte Berliner Spirituelle Liedernacht:** Fr 12. Febr. 2010, 20 bis 24 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50, U 7 Rathaus Neukölln. Weitere Infos und Angebote zur Mithilfe: [www.eli-berlin.de](http://www.eli-berlin.de)

## DOKU: DAS GLÜCK DER ANDEREN.



Dieser Film beschäftigt sich mit der ewigen Jagd des Menschen nach dem seelischen Zustand des Glücklichs. Glücklich zu sein - und das in jeder Sekunde ihres Lebens - ist das erklärte Ziel der menschlichen Existenz. Anhand einer Vielzahl von bunten Portraits und Interviews mit erfolgreichen Menschen wird das Phänomen „Glücklichs“ kritisch unter die Lupe genommen. Erfolgreich ist der, der an einem seiner Ziele angekommen ist. Dabei macht es keinen Unterschied, ob

sich jemand ein ansehnliches Vermögen geschaffen oder zur stillen Meditation in ein Zen-Kloster zurückgezogen hat.

Ein äußerst gefühlsvolles, ungemein interessantes und auch aufwühlendes Meisterwerk zweier bisher völlig unbekannter Filmemacher!

Die Statements der insgesamt 21 zum Thema „Glück“ befragten Personen aus allen Schichten (vom Künstler über den Häftling bis hin zum Millionär) strotzen nur so vor Tiefgang aber auch vor humorvollen Momenten.

Auch die (bewusst) sehr sparsam eingesetzte Filmmusik fasziniert durch traumhafter Leichtigkeit und dient als Unterlegung der ungemein stimmungsvollen Außenaufnahmen

**Das Glück der Anderen**, Dokumentation, Österreich, Regie: Christian Goriupp, 88 Min., DVD im Handel erhältlich




**AYURVEDA NAHE DER OSTSEE**  
 Eine kleine Ayurveda-Kur, bei der Sie neue Kraft tanken und in die wunderbare Kraft des Ayurveda eintauchen können! Mit den wohltuenden Ölbehandlungen und dem köstlichen ayurvedischen Essen kehren Energie und Lebensfreude zurück. Yoga und Meditation runden das Programm ab.

Termine: 7. - 12.02., 18. - 23.04., 13. - 18.06., 12. - 17.09., 24. - 29.10., 12. - 17.12.2010  
 Preise pro Person für 5 Übernachtungen/VP  
 € 1160 im DZ Typ Wasser,  
 € 1270 im EZ Typ Wasser... und noch viele andere interessante Pauschalangebote!



Gutshaus Stellschagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellschagen,  
 Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,  
 Email: [info@gutshaus-stellschagen.de](mailto:info@gutshaus-stellschagen.de), [www.gutshaus-stellschagen.de](http://www.gutshaus-stellschagen.de)



## ESOTERIK-TAGE 2010

Es gibt wieder viel zu entdecken: ganzheitliche Heilmethoden und Therapien, Ratschläge und Tipps, wie Sie im Alltag zu

mehr Ausgeglichenheit finden; Lebensberater, die gemeinsam mit Ihnen einen interessanten Blick in Ihre Zukunft wagen und Ihnen bei persönlichen Problemen Hilfestellung leisten. Hier kann man in Ruhe stöbern, sich informieren und Anregungen zu allen möglichen Themen sammeln: über Spiritualität, sanfte Medizin und Heilpraxis. In kleinen Workshops sind eigene Erfahrungen möglich und man trifft gleichgesinnte Menschen. Es gibt vorab einen 2€-Willkommens-Gutschein einzulösen als Nachlass auf den Messebeitrag. Anruf genügt und man erhält den Gutschein rechtzeitig samt ausführlichem Vortragsprogramm kostenlos.

**ESOTERIK-Tage**, 5. - 7. März 2010 im AVZ-Logenhaus, Emserstr., Berlin-Wilmersdorf, Fr 14 - 19 Uhr, Sa von 11 - 19 Uhr und So von 11 - 18 Uhr, Eintritt: 9,00 €; ermäßigt 7,50 €; Kinder bis 14 Jahre frei, weitere Information: Tel.: 089/8144022 oder unter [www.esoterikmesse.de](http://www.esoterikmesse.de)

## UMFRAGE HOMÖOPATHIE

„Haben Sie eigene positive Erfahrungen mit einer homöopathischen Behandlung?“ Über 50 Prozent der Bevölkerung beantworten diese Frage mit „Ja“ – und das gilt mit 58 Prozent auch für die Abgeordneten des Deutschen Bundestags, die auf eine vom DZVhÄ durchgeführte Umfrage vom November 2009 geantwortet haben. Rund zwei Drittel dieser Abgeordneten äußerten ein Interesse an weiteren Informationen über die Homöopathie in Deutschland, Informationsveranstaltungen des DZVhÄ oder den Homöopathischen Nachrichten. Nach Fraktionen betrachtet haben die Grünen das größte Interesse an der Homöopathie. Dieses nimmt dann über die SPD, die FDP bis hin zur Linken und schließlich

zur CDU/CSU stetig ab. Bei den privaten Erfahrungen mit Homöopathie ergibt sich ein anderes Bild aus dieser nicht repräsentativen Stichprobe: Rund 80 Prozent der Abgeordneten der Linken teilen eigene positive Erfahrungen mit, mehr als die Hälfte der Grünen und ein Drittel der SPD sowie der CDU/CSU-Abgeordneten haben bereits homöopathische Heilerfolge erlebt. Sieben Prozent der Abgeordneten lehnen dagegen die Homöopathie grundsätzlich ab.

**Deutscher Zentralverein homöopathischer Ärzte**, weitere Information: Tel 030-3259734-11, [presse@dzvhae.de](mailto:presse@dzvhae.de), [www.welt-der-homoeopathie.de](http://www.welt-der-homoeopathie.de)

## DIE SIEBEN SCHÄTZE DES YOGA

Die Berliner Yogalehrerin und Autorin Anna Trökes stellt in der Dharma Buchhandlung ihr neuestes Buch über die sieben Schätze des Yoga vor. Was macht eine Übung zu einem Schatz und einen Lehrer zu einem Meister? Anna Trökes lässt sieben Meister und Meisterinnen aus verschiedenen Yoga-



Traditionen berichten. Warum ist die innere Haltung, mit der man ein Asana übt, manchmal wichtiger als das Asana selbst? Dabei gehören Yoga-Lebensweisheit und Yoga-Asanas untrennbar zusammen, denn wahre Meisterschaft hängt nicht von körperlichen Fähigkeiten ab. Da geht es vielmehr um Qualitäten wie die, sein Herz zu öffnen, Mitgefühl und innere Kraft zu entwickeln, sich zu sammeln, seine eigene Vision zu entfalten und authentisch zu leben.

**Anna Trökes**, Vortrag, Tradition und Innovation – Begegnung mit 7 YogameisterInnen, Mi 17. Febr. 2010 um 20 Uhr, Dharma Buchhandlung, Akazienstr., Berlin-Schöneberg, 7 Euro

## Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



**Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.**

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.

Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: [www.kabbala.de](http://www.kabbala.de)

nur  
39,- €

**Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer**  
Schmiedberg 7 · D-86415 Mering · ☎ 08233/79 58 962



## ZUKUNFT DES MENSCHEN

„Wie erschaffen wir die Wirklichkeit und was hat das mit unserem Potential zu tun?“ - Mit Hilfe der integralen Landkarten von Ken Wilber und Thomas Hübl, praktischen Kommunikationsübungen, sowie deinem aktiven Da-Sein werden Martin Bruders und Axel Schröder an diesem Abend Perspektiven für den evolutionären Impuls erforschen. „Wir werden am Ende anders aufhören, als wir am Anfang begonnen haben. Und, es hat jetzt begonnen – denn es hört nie auf.“

**Martin Bruders & Axel Schröder**, Alles eine Frage der PerspektiEre? - interaktiver Vortrag mit Stoff für Herz und Verstand, 24.02., 19.30 Uhr, Eintritt 12 €, Gotischer Saal, Methfesselstr. 24-40, Info: 692 26 37, [www.globalawareness.info](http://www.globalawareness.info)



## HYPNOSIS

Fünf Hypnotiseure werden Interessierten Phänomene wie Trance und Entspannung bei „Underground Hypnosis“ auf unterhaltensame Weise näherbringen. Mit von der Partie sind Hanspeter Eberle aus der Schweiz, Michael Schecker, Michael Wurst und Michael Geerds sowie Veranstalter Tom Krause. Dieses Event bietet interaktive Vorträge zu den Themen Hypnose, Unterbewusstsein, Neuro-Linguistisches Programmieren und Charisma. Hier soll die ganze Bandbreite der Möglichkeiten rund um die Hypnose aufgezeigt werden. Dazu gibt es Experimente mit dem eigenen Unterbewusstsein und das hautnahe Erleben ungewöhnlicher Bewusstseinszustände. Anschließend gibt es tanzbare Songs mit hypnotischen Elementen kombiniert. Als Höhepunkt wird es am Ende des Tages eine Gruppen-Trance geben, die von allen auftretenden Hypnotiseuren gemeinsam gesprochen wird. Alle Teilnehmer begeben sich dann auf eine wundervolle hypnotische Phantasiereise in jene Tiefen ihres Unterbewusstseins, die sie nie zuvor erfahren haben.

Das Event bietet interaktive Vorträge zu den Themen Hypnose, Unterbewusstsein, Neuro-Linguistisches Programmieren und Charisma. Hier soll die ganze Bandbreite der Möglichkeiten rund um die Hypnose aufgezeigt werden. Dazu gibt es Experimente mit dem eigenen Unterbewusstsein und das hautnahe Erleben ungewöhnlicher Bewusstseinszustände. Anschließend gibt es tanzbare Songs mit hypnotischen Elementen kombiniert. Als Höhepunkt wird es am Ende des Tages eine Gruppen-Trance geben, die von allen auftretenden Hypnotiseuren gemeinsam gesprochen wird. Alle Teilnehmer begeben sich dann auf eine wundervolle hypnotische Phantasiereise in jene Tiefen ihres Unterbewusstseins, die sie nie zuvor erfahren haben.

**Underground Hypnosis**, Hypnose Live-Spektakel im Berliner Pinellodrom mit Hypnotiseur Tom Krause, Sa 20.02.10, 9.00 Uhr, weitere Infos über [www.carismacare.de](http://www.carismacare.de)

## NUR GUTE NACHRICHTEN

In dem neuen Online-Magazin [newslichter.de](http://newslichter.de) sind nur gute Nachrichten zu lesen. „Wir wollen inspirieren, überraschen und unterhalten, denken quer und sind manchmal rebellisch, aber haben immer mit dem Blick auf das, was die Welt lichter macht“, erklärt Initiatorin Bettina Sahling die Zielsetzung. Gefiltert werden Nachrichten aus den etablierten Medien (wie Frankfurter Allgemeine Zeitung, Süddeutsche Zeitung, Spiegel) sowie Informationen von alternativen Online-Titeln (wie [foodwach.de](http://foodwach.de), [sonnenseite.de](http://sonnenseite.de), [utopia.de](http://utopia.de)). Daneben gibt es auch Artikel von ausgewählten Autoren, wie dem Arzt Ruediger Dahlke, dem Philosophin Christina Kessler oder Hirnforscher Gerald Huether. Kurze Hinweise von Fachleuten zur Zeitqualität, Medientipps, Lichtübungen und Rücklichter runden das bewusst übersichtlich gehaltene Informationsangebot ab. Die Leser können das Projekt mit einer freiwilligen Abogebühr von monatlich 3,33 Euro unterstützen. „Bisher erstelle ich das Online-Magazin im Wesentlichen noch allein. Aber im Laufe des Jahres soll [newslichter.de](http://newslichter.de) durch einen Pool von freien Mitarbeitern getragen werden“, erläutert Bettina Sahling die Vision für 2010.

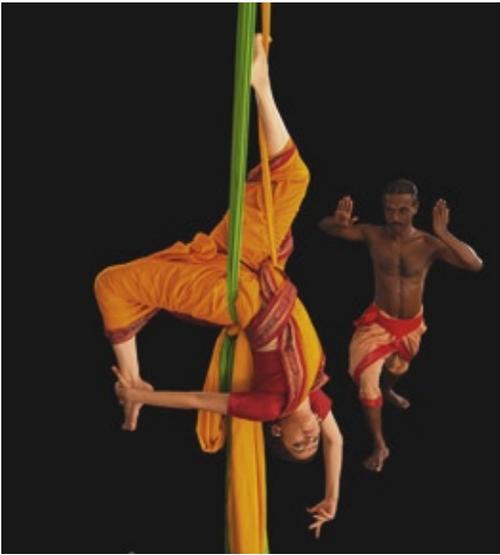
**Netztipp:** [www.newslichter.de](http://www.newslichter.de), weitere Informationen über [redaktion@newslichter.de](mailto:redaktion@newslichter.de)

## SCHWINGUNG, RESONANZ UND HEILUNG

Das Symposium 2010 auf Schloss Glarisegg wird ein ganz eigener Forschungs- und Erfahrungsraum zum Thema: Schwingung, Resonanz und Heilung auf Schloss Glarisegg geschaffen. Wissenschaftler beschäftigen sich mit der These: Schwingung ist ein Grundelement scheinbar unbelebter Materie. Die Welt vibriert und fließt - wir Menschen stehen im Resonanzfeld zu anderen Menschen, zu der Natur und der Materie. Wie können wir dieses Wissen für uns und unsere Umwelt nutzbar machen? Was bedeutet Heilung in diesem Zusammenhang? Fachleute aus Wissenschaft und Heilkunst, ErfinderInnen, Klangkünstler und Mediziner kommen, um mit den TeilnehmerInnen ihr Wissen zu teilen.

Wer dabei ist, bringt sich ein und beteiligt sich als Experte/Expertin des eigenen Lebens. Vorträge, Demonstrationen, Workshops, Musik und interaktive Räume stehen auf dem Programm. Am Montag, 03.05. wird für Interessierte ein zusätzlicher Übungstag mit Kurzworkshops stattfinden.

**Symposium - Schwingung, Resonanz und Heilung**, mit Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Rolf Verres, Orna Ralston, Dr. med. Rüdiger Dahlke, Alexander Wunsch, Alexander Lauterwasser u.a., 30.4. - 3.5.2010, weitere Information: SchlossBüro, Tel.: 0041 (0)52 770 21 88, email: [seminar@Schloss-Glarisegg.ch](mailto:seminar@Schloss-Glarisegg.ch)



## INDIA - DIE WUNDER DER ZELTPALÄSTE

Schon von außen lassen die Zeltpaläste von INDIA Wunderbares erahnen. Innen wird jeder Besucher zum Gast eines Maharadschas. Wie an deren Höfen kann er durch die Räume wandeln und in verschwiegenen Nischen, auf bunten Diwanen und Möbeln aus edlen Hölzern ausruhen. Aber auch ein belebter Basar ist zu besuchen, bevor das große Spektakel im hohen Chapiteau beginnt. Ein mystisches Spektakel, das noch die Traumbilder unserer Phantasie in den Schatten stellt. Eingebettet in ein Festival der Farben und Klänge entführen fremdartig atemberaubende und geheimnisvoll anmutende Darbietungen in andere Welten. In der märchenhaft prachtvollen Atmosphäre einstiger Maharadscha-Paläste verschwimmen die Grenzen zwi-

schen Realität und Imagination. Mit Hilfe modernster Bühnentechnik verwandeln sie transportable Zelte, das riesige Chapiteau, in die perfekte Illusion einer Palastlandschaft, in der die indische Kultur gegenwärtiger denn je anmutet. Kulturelle Authentizität einerseits und die Inszenierung als modernes Entertainment andererseits verbinden sich zu einem Showerlebnis für alle. Ein Gesamtkunstwerk, in dem man dem indischen Subkontinent erstmals so hautnah begegnen kann, dass man als Zuschauer glaubt, selbst Teil der Inszenierung zu sein.

**India**, Showevent, 8.3. - 25.4.10, In den Zelten am Hauptbahnhof, Tickets an allen Vorverkaufsstellen ab € 23,-

## SOMMERCAMP

„Junge Menschen voller Visionen suchen junge Menschen voller Visionen“, so das Motto der Initiatoren, einer Jugendgruppe vom „Stamm der Likatier“, einer großen Gemeinschaft im Süden Deutschlands. Sie laden ein zu einem 12-tägigen Sommercamp „für eine Gesellschaft mit mehr Bewusstsein, tieferen Werten, mehr Beziehung. Das Camp wird das Kennenlernen der gemeinsamen und verschiedenen Visionen und einen echten Austausch zwischen der Gemeinschaftsjugend und Gemeinschaftsinteressierten ermöglichen.“



**Jugend-Sommerncamp**, 14. - 25.8.2010, Süddeutschland, für junge Menschen zwischen 16 und 30 aus der ganzen Welt, weitere Information: [www.youth-in-community.org](http://www.youth-in-community.org)

## MÄRCHEN-FASNACHT

Dem wunderschönen kindlichen Spaß am Verkleiden nachgehen und mit mitgebrachten Märchensymbolen den Raum schmücken. Für einen Abend in eine Lieblingsmärchenfigur schlüpfen und die anderen Frauen raten lassen, wer du bist. Als Jolinde, Allerleirauh oder Zwerg Nase. Den von der Schauspielerin Miriam Sachs erzählten Märchen lauschen und märchenhaftes Gebäck genüsslich verspeisen.



**Märchenabend**, Fr 12.02.2010, 19.30 Uhr, Frauenkreise, Choriner Straße 10, 10119 Berlin

**HEILKONZERTE**  
*Wie im Himmel*

**23.04. 19:00 DRESDEN**, Lukaskirche  
**24.04. 19:00 BERLIN**, Emmaus Kirche

**SEMINAR**  
*Essenz der Seele*

**19.-21.03. DRESDEN** 3 Tage

**Ticket-Hotline**  
**07223-807877**

Für weitere Konzerte, Seminare, CD-DVD-Bestellungen & Infos: [www.someren.de](http://www.someren.de)

**LEX**  
VAN SOMEREN  
VOICE VISION MYSTERY



## BRANDON BAYS' THE JOURNEY

### Eine Selbsthilfemethode erobert die Welt

Das erste Buch der Bestsellerautorin wurde bereits in 20 Sprachen übersetzt und die von ihr entwickelte Selbsthilfemethode ‚The Journey‘ wird heute weltweit von vielen tausend Menschen in über 30 Ländern auf 5 Kontinenten mit großem Erfolg angewandt.

In Südafrika wird sie in mehr als 280 Schulen eingesetzt und hilft dort den z.T. schwer traumatisierten Kindern und Jugendlichen ebenso, wie sie den Opfern der verheerenden Buschfeuer, die im Februar letzten Jahres in Australien wüteten, half.

Auf die enormen Erfolge der Anwendung der Methode wurden nun auch die Behörden in Europa aufmerksam, weshalb ‚The Journey‘ in den Niederlanden von einigen Krankenkassen anerkannt wurde und dort Ende letzten Jahres Einzug in eine Grundschule hielt.

Dass sich die Methode förmlich wie ein gutartiges Virus um die ganze Welt verbreitet, liegt daran, dass sie von jedermann kinderleicht angewandt werden kann und dabei überzeugende Ergebnisse liefert.

Denn sie vermittelt einfach umsetzbare Techniken, die Kindern wie Erwachsenen bei einer Vielzahl von Schwierigkeiten helfen können, wie z.B. Stress, geringem Selbstwertgefühl, Überforderung, Beziehungskrisen, Trennungsschmerz, Trauer, Angst, u.v.a.m.

Lernen auch Sie diese faszinierende Methode auf einem Journey Intensiv Wochenende kennen.

**Termine:** Berlin 13./14. Februar , Salzburg 20./21. März mit Bettina Hallifax (auf Deutsch)

Köln 1./2. Mai live mit Brandon Bays (auf Englisch mit deutscher Simultanübersetzung)

**Info und Anmeldung:** Tel. 0211 - 26 10 36 10 · germany@thejourney.com · www.thejourney.com

## Uwe Frantzen

### geistlichtreisen

### Tagesseminare „Geistlichtreisen“

Erleben Sie echten Herzkontakt zu sich selbst und Ihren Mitmenschen und eine andere Sicht der Dinge jenseits unserer dreidimensionalen Wahrnehmung.

#### 27. Februar 2010

10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Euregionale Jugendherberge Colynshof  
Maria-Theresia-Allee 260  
52074 Aachen

#### 13. März 2010

10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Hotel Gutshaus Parin/Stellshagen  
Wirtschaftshof 1  
23948 Parin/Stellshagen

#### Eintrittspreis:

Tageskarte 96 €

Voranmelder (bis 10 Tage vor Termin) 90 €

#### Infos und Anmeldungen unter:

[www.geistlichtreisen.de](http://www.geistlichtreisen.de)

Uwe Frantzen  
Postfach 1125  
52157 Roetgen

0151 / 529 22 644

[u.frantzen@geistlichtreisen.de](mailto:u.frantzen@geistlichtreisen.de)

Viele interessante Möglichkeiten erfahren Sie auf meiner Homepage:

[www.geistlichtreisen.de](http://www.geistlichtreisen.de)

Uwe Frantzen, Autor der Bücher  
„Aus der Mitte des Herzens“ und  
„Aus der Mitte des Herzens - Teil 2“

**NEUER ASTROLOGIE-GRUNDKURS  
AB 27. FEBRUAR**

**In 3 Monaten die Grundlagen der Horoskopdeutung lernen!**

Im Astrologie-Grundkurs werden die Teilnehmerinnen in die Kunst der Horoskopdeutung eingeführt: Dazu gehören die Tierkreiszeichen/ Planeten/ Häuser/ Elemente/ Quadranten, und es werden auch die Horoskope der Teilnehmerinnen ausführlich besprochen. Anschließend an den Grundkurs biete ich die Fortgeschrit-



tenen-Kurse F1 und F 2 an. Außerdem: Astrologie-Transite-Vorträge jeden 2. Samstag im Monat. Gastbeitrag 6,- Euro.

**Termin:** mit Astrologin Stefanie A. Berndt, Starttermin (Schnupperstunde), Samstag, 27.02.2010, 12:30 Uhr  
**Kursbeitrag:** 11,- Euro pro Person/ Stunde  
**Ort:** Astro-Frauentreff, Heilpraxis Gustav-Müller-Str. 11 in Berlin-Schöneberg  
**Info und Anmeldung:** Tel. 030/ 7889-1100, [www.astrologie-frauen.de](http://www.astrologie-frauen.de)

**AUSBILDUNG ZUM/ZUR LERNBERATERIN**

**P.P. Praktischer Pädagoge / Evolutionspädagoge**

*Selbständig sein mit dem einmaligen Konzept der Evolutionspädagogik®*



Kindern und Jugendlichen mit Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen schnell und erfolgreich zu helfen, dafür haben wir in der Praktischen Pädagogik das richtige Konzept. Anhand der Kombination moderner Kommunikationstechniken, Modellen der Pädagogik, Philosophie und

Evolutionslehre unter Berücksichtigung der neuesten neurologischen Forschungsergebnisse, ist es den LernberaterInnen möglich, Lernblockaden punktgenau zu erkennen und mit den erforderlichen Bewegungsübungen aus Kinesiologie und Evolutionspädagogik schnell und nachhaltig zu lösen. Dadurch werden individuelle Stärken und Talente entdeckt und zur Entfaltung gebracht.

Die Ausbildung wird in Teilzeitform an 7 x 4 Tagen durchgeführt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen zur individuellen Unterstützung Einzel- und Gruppensupervision (während und nach der Ausbildung)

Die Berufsbezeichnung ist markenrechtlich geschützt. Ein Aufbauseminar zum Coach ist möglich.

Literatur zur Methode im Buchhandel: Kinesiologie für Kinder (Koneberg/Förder);

Das Bewepte Gehirn / Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen (Koneberg/Gramer-Rottler)

**Ausbildungsbeginn in Berlin:** 03. bis 06. Juni 2010

**Kostenloser Infoabend :** Di, 16.02.2010 , 19 Uhr (Anmeldung bitte per Telefon oder e-mail)

**Kontakt:** Praxis für Praktische Pädagogik, Gerhard Alber, Großgörschenstraße 18, 10829 Berlin

**Infos:** Tel. 0170 5733124, [info@lernberatung-pp.de](mailto:info@lernberatung-pp.de) [www.lernberatung-pp.de](http://www.lernberatung-pp.de), [www.institut-pp.com](http://www.institut-pp.com)

**THE VOICE OF JAZZ & SOUL  
TWANA RHODES & BAND**

**„Songs, die unter die Haut gehen!“ - Albumpremiere „Home“**

Die afroamerikanische Ausnahmesängerin und Songwriterin Twana Rhodes gehört zu den ausdrucksstärksten und vielseitigsten Entertainerinnen am souligen Jazz-Himmel.

„Irgendwo zwischen Soul, Pop, Jazz und rockigem Blues“ siedelt sie selbst ihre Musik an. Ihre Songs sind berührende Poesie in subtilen Arrangements, veredelt vom Miles Davis-Produzenten Adam Holzman.

Den idealen Soundteppich für ihre enorm wandlungsfähige Stimme erhält sie von ihrer Band, die sich aus hochkarätigen internationalen Musikern zusammensetzt.

Twana Rhodes begeistert mit inspirierendem Charisma, Stimmakrobatik und Emotionen pur ihr Publikum. Die Fachpresse bescheinigt ihr gesangliche Qualitäten, die dem Vermögen Whitney Houstons ähneln.



**Weitere Presseinformationen,** sowie Hörbeispiele finden Sie unter: <http://www.twana-rhodes.com/> oder [http://www.arton.de/ar/Twana/twana\\_ind.htm](http://www.arton.de/ar/Twana/twana_ind.htm)

**Termin:** Freitag, 19.2.10., 20 Uhr

**Ort:** Philharmonie Berlin, Kammermusiksaal Herbert-von-Karajan-Str. 1,

U/S-Bahnhof Potsdamer Platz

**Tickets:** Karten von 12,- bis 28,- €

Erhältlich an allen bekannten Vorverkaufsstellen . Ticket hotline: (030) 323 30 20, [mail@arton.de](mailto:mail@arton.de)



## ORGONLOUNGE

### Beiträge zur Wissenschaft von morgen

Prof. Gerald Hüther: *Die Evolution der Liebe – Was Darwin bereits ahnte und die Darwinisten nicht wahr haben wollten*. Musikalischer Rahmen: Vagabonds Heart, Berlin (Samba, Bossa Nova)

Die Wilhelm-Reich-Gesellschaft e. V. präsentiert ab 4. Februar die Orgonlounge - eine Veranstaltungsreihe mit grenzgängerischen Wissenschaftlern, die der Frage: "Was ist Leben?" ein Stück näher kommen wollen.

In loser Folge werden der Neurobiologe und führende deutsche Hirnforscher Prof. Hüther, der Astrophysiker und UFO-Forscher Dr. von Ludwiger, der Humangenetiker Prof. Zerres (und weitere) ihre Forschungen darstellen, die dazu beitragen, die Trennung zwischen Geist und Materie, Natur- und Geisteswissenschaften zu überwinden.

**Termin:** Donnerstag, 4. Februar 2010, 19:30h

**Ort:** Grüner Salon i. d. Volksbühne  
am Rosa-Luxemburg-Platz

#### Weitere Termine:

25.3., Illobrand von Ludwiger:

Heyms Quantenmechanik

und ihre Bedeutung für die Biologie

20.5., Prof. Klaus Zerres:

Neues zur alten Anlage-Umwelt-Kontroverse

**Eintritt:** 15 € (erm. 10 €),

**Kartenreservierung:** 030 - 688 332 390

oder [salondame@gruener-salon.de](mailto:salondame@gruener-salon.de)

**Weitere Infos:** [www.wilhelm-reich-gesellschaft.de](http://www.wilhelm-reich-gesellschaft.de)

# Vision BBS

Berlin – Brandenburg – Synergien



**Gedankenaustausch  
mit anschließender Meditation**  
Donnerstag, 04.02.2010

**Gesundheitstreff**  
Dienstag, 09.02.2010

**„DVD-Film Abend“ mit Fernsehautor  
und -regisseur Jörg Röttger**  
Freitag, 12.02.2010

**„Klangreise“ mit tibetischen Klangschalen  
und Gong mit A. Hayn**  
Dienstag, 16.02.2010

**Neue Therapien mit Bachblüten  
nach Dietmar Krämer mit H. Heimann**  
Freitag, 19.02.10, bis Sonntag 21.02.10  
Anmeldeschluss: 10.02.2010

**„Sangateva – ein Schüler von Osho  
bei Vision BBS“**  
Mittwoch 24.02.2010  
Beitrag für Veranstaltung am Mi, 24.02.10 inkl.  
Vortrag, Vorstellung und pers. Begegnung 14,-€  
Donnerstag 25.02.2010 nach Vereinbarung

**Harfenspiel mit K. Hippe und  
Lyrik mit M. Schäferhoff**  
Samstag, 27.02.2010

**Ausführliche Informationen und  
Reservierung über [www.Vision-BBS.de](http://www.Vision-BBS.de)**

**Vision BBS**  
**Berlin – Brandenburg – Synergien**  
Benkerstr. 2 – Holländisches Viertel  
14467 Potsdam  
Fon: 0331 - 20 05 765  
Mobil: 0176 - 96 72 011 82

## LICHTHEILUNG - DER WEG DES NEUEN JAHRTAUSENDS

Informationen zur Atlantischen Kristall-Lichtarbeit



Ein großes lichtvolles Potential steht für uns bereit. Nehmen wir es in unsere Hand, in unser Herz und „erleuchten“ die geistigen Dimensionen unseres Seins.

Aus atlantischen Wurzeln wachsen Lichtheilungswege: klar, sanft und wirkungsvoll zugleich.

Wege öffnen sich aus den Weiten des lichten Seins, führen uns zum strahlenden Kristall-Licht, das sich mit der universellen Formensprache, auch Heilige Geometrie genannt, verbindet. Sie bringen uns Heilung, Entwicklung und Erinnerung.

Spielerisch leicht begegnen sie uns im Zeitgeist des neuen Jahrtausends und gehen doch mit hoher Verantwortung einher, die wir bewusst wahrnehmen.

Es ist unsere Herzensangelegenheit, diese Wege mit Euch zu teilen.

**Termin:** 15.2., 19:00 Uhr, mit Lutz Wilde und Axel Müller  
**Ort:** Akademie House of Shaman, Lahnstr. 10, 12055 Berlin  
**Info:** Tel.: 68237024, www.shaman.de

## LEBE DEINEN UNMÖGLICHEN TRAUM! JETZT!

KRYON-Heilungsworkshop mit David Brown, Südafrika.



David channelt, heilt und arbeitet seit über 14 Jahren mit der Engelwesenheit Kryon. Der intensive Workshop soll die Möglichkeit für alle Teilnehmer bieten, sich dem tiefen, inneren Herzens-Wunsch: „Lebe den unmöglichen Traum! Jetzt!“ zu öffnen. Dabei werden unsere Energien geklärt,

gereinigt – Chakras energetisiert sowie eine Verbindung zu Vater-Himmel und Mutter Erde geschaffen. Hierbei wendet David besondere Meditationsformen an, die ihm von Kryon gegeben werden. Dabei führt David jeden liebevoll und sanft durch die Prozesse.

Es besteht die Möglichkeit den eigenen Wiedergeburtprozess zu erfahren und somit zum scheinbar unmöglichen, lebhaften Traum zu gelangen.

**Seminarort:** MAUZ, Paul-Lincke-Ufer 39-40, 1. Hof re, 10999 Berlin-Kreuzberg

**Einzelgespräche:** Do 18.03.+Fr.19.03.10 von 11-18 Uhr

**Offener Abend:** Do 18.03.10 von 18.30-22.00 Uhr

**Workshop:** Fr 19.03.10 von 18.30-22.00 Uhr

Sa 20.03.+So 21.03.10 von 10-18 Uhr

**Infos:** H. Rossbach 030-741827, Hanne.Rossbach@gmx.de, Georg Osthoff 03304-505302, 0178-5053020, berlin@kryon.org.za, www.kryon.org.za/

## HEILERIN NINA DUL

Vom 28.02. bis 07.03.2010  
in Berlin

*Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis.*

Im März 2004 war sie bei Fliege-Talkshow eingeladen. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wunderbaren Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch.

Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.

Das Herzstück ihrer Arbeit ist die Bioenergetische Gruppensitzung, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, durch die Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu kommen, dass die Heilung erstaunlich leichter geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den drei Ebenen Körper, Seele und Geist gleichzeitig gelöst werden. Durch die Gruppendynamik entsteht ein hoher und feiner Energiefluss. Aus diesem Grund sind die Menschen in der Gruppe viel eher in der Lage, unmittelbar in die heilende Meditation einzusteigen.

Was geschieht bei einer bioenergetischen Gruppensitzung?

Nina Dul empfängt und sammelt Energie aus dem Kosmos, leitet sie durch den eigenen Körper in das Aura-Biofeld von jedem Anwesenden. Das Besondere dabei ist, dass die Energie nicht nach dem Gießkannenprinzip verteilt wird (je mehr Menschen anwesend sind, desto weniger Energie erhält jeder), sondern dass jeder genügend Heilenergie erhält, in der Stärke und Qualität, die für ihn richtig und heilend ist.



Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für die Gruppe durchführen.

**Buchempfehlung:** Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul, Ansatzverlag

**Termine:** Erlebnisabend: So. 28.02.10, 17 Uhr, 17 €

Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo- Fr. 01. - 05.03.10,

19 Uhr, außer Do. 13 Uhr, je 62 €

Pendelseminar : 04.03., 18.30 Uhr, 35 €

Aura- u. Energieseminar: 06.03., 10.30 - 19.00 Uhr, 134 €

Magentaseminar mit Einweihung: 07.03., 10.30 - 20.00 Uhr, 134 €

**Ort:** Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10965 Berlin Neukölln

**Infos:** Philipp Bleuss, Schleswiger Damm 280, 22457 Hamburg, Telefon 040 / 219 73 949 oder 0172 / 236 30 29

philippbleuss@ninadul.de / ninadul.de



## Wahres Wünschen kommt von innen

Brandon Bays über „The Journey“, ihre Arbeit und das Aufspüren hinterlicher Überzeugungen. Im Februar wird ihre Arbeit in Berlin von Bettina Hallifax vorgestellt.



Warum erfüllen sich manche Wünsche und manche nicht? Warum bekommen wir manchmal das, was wir uns gewünscht haben und dann zerrinnt es uns schon nach kurzer Zeit wie Sand zwischen den Fingern?

Die wenigsten Menschen sind sich darüber im Klaren, wie es in ihrem tiefsten Inneren wirklich aussieht, und viele wollen es auch gar nicht wissen, weil sie Angst vor dem haben, was sie dort entdecken könnten.

Doch der Preis, den sie dafür zahlen, ist hoch, denn das, was sie nicht ansehen wollen, bestimmt – ob sie es wollen oder nicht – ihr Leben noch heute, und so kreieren sie unbewusst Probleme, Mangel oder gar Krankheiten.

Stellen Sie sich vor, Sie hätten als kleines Kind im Marktgewühl Ihre Mutter aus den Augen verloren, sie aber bereits nach wenigen Minuten wieder entdeckt. Aus heutiger Sicht erscheint dies wie eine Bagatelle. Aber das kleine Kind, das Sie damals waren, hat diese Situation sicherlich nicht als solche empfunden und stattdessen minutenlang panische Angst gehabt. Diese Angst könnte die Ursache für Verlustängste im Erwachsenenalter sein.

Denn das kleine Kind in uns, das sich einst verlassen, unverstanden, abgelehnt oder ungeliebt fühlte, das ist nicht einfach dadurch weg, dass wir es vergessen haben. Im Gegenteil, es ist noch höchst lebendig in uns und bestimmt – ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht – noch heute unser Tun und Handeln.

So kann beispielsweise das innere Kind, das den Vater so vermisste, weil der häufig unterwegs war, um viel Geld zu verdienen, heute dafür verantwortlich sein, dass wir materiellen Wohlstand in unserem Leben ablehnen.

Denn der Schwur, den das Kind damals geleistet hat „Ich werde nie viel Geld verdienen, Geld macht

*Als Brandon Bays an einem Tumor erkrankte, der rasch anwuchs, wollte sie die Ursache dafür herausfinden und begab sich auf eine Reise nach innen. Nach sechseinhalb Wochen war nicht nur der Tumor verschwunden, sondern auch die seelischen Wunden, die ihn verursacht hatten. Aus dieser Erfahrung entwickelte sie „The Journey“, die kraftvolle Selbsthilfemethode, die weltweit schon Tausenden zu mehr Glück, Gesundheit und innerer Freiheit verholfen hat.*

unglücklich!“, der wirkt noch immer. Und so lange er das tut, können wir uns an materiellen Dingen wünschen, was wir wollen, diese Wünsche werden sich nicht erfüllen, solange der alte Schwur verhindert, dass das erforderliche Geld dafür vorhanden ist. Denn dieser Schwur ist der „Wunsch“, den wir unbewusst ausstrahlen und mit dem wir verhindern, dass Wohlstand Einzug in unser Leben halten kann.

Es gibt zahlreiche solcher Schwüre, Gelübde und Überzeugungen, die tief in uns verwurzelt sind, ohne dass wir darum wissen.

Mithilfe der Journey können wir zu ihnen „reisen“, zu den wahren Ursachen also, die unser Denken, Fühlen, Handeln und die Umstände, in denen wir leben, bestimmen.

Wir können endlich unsere „inneren Saboteure“ erkennen und gehen lassen, unser inneres Kind heilen und dessen Schwüre auflösen und uns dadurch für Fülle in allen Lebensbereichen öffnen.

**Bettina Hallifax**, Journey Intensiv Seminar (auf Deutsch), Berlin 13./14.2. Info + Anmeldung, 0211-26 10 36 10, germany@thejourney.com, www.thejourney.com



„Wer lebendig bleiben und eigen sein will, muss zuerst mal den Mut dazu haben...“

# Sieben Milliarden Kreative und ich

Sugata W. Schneider über Kreativität und Talent

Habe ich Talent? Bin ich kreativ? Mein Geschreibsel oder Gekritzel, meine Fotos, mein Tanz, ist das originell? Oder ist es nur ein Abklatsch von irgendeinem Vorbild, dessen ich mir vielleicht nicht einmal bewusst bin? Wenn bei dir die akute Not des Überlebens nicht gerade alles andere dominiert, fragst auch du dich das irgendwann mal im Leben, so wie ich.

Als ich 2006 eines morgens las, dass Orhan Pamuk den Literaturnobelpreis bekommen hatte, vor allem für seine Erzählkunst, freute ich mich: Uiii, ER hat ihn bekommen! Wie schön. Er ist ein guter Schreiber, ehrlich, bescheiden und witzig, ein Glücksfall von Autor. Er beschreibt die türkische Kultur so hautnah berührend und dabei insbesondere auch Istanbul, diese quirlige, kosmopolitische Stadt, die ich so sehr mag. Und er ist bereit, für seine Werte einzustehen, ohne dabei aggressiv zu werden.

Aber DEN Literaturpreis der Welt dafür zu bekommen? Ich kenne hunderte Anderer, die ihn ebenso verdient hätten. Er hat Glück gehabt, es war Zufall. Die glücklichen Umstände haben ihm der Preis zugespielt, nicht die Qualität seiner Arbeit. Wenn es nach Qualität ginge, hätten hunderte Anderer ebensogut den Preis bekommen müssen.

Auch einige der Autoren, die kaum einer kennt und deren Texte ich als Herausgeber meiner kleinen Zeitschrift zu beurteilen habe, hätten ihn verdient. Es gibt so viel Erzähl talent in der Welt und so viel

Bereitschaft und Fähigkeit sich sprachlich gut auszudrücken! Ob das grad irgendwelchen Juroren gefällt, ist Glückssache.

## Sand auf den Straßen der Großen

Ich meine damit nicht, dass jemand anderes den Preis hätte bekommen sollen. Pamuk hat ihn verdient. Aber auch andere hätten ihn verdient, die ihr Talent bereits entwickelt haben und Erzählkunstwerke vorlegen können. Und Millionen anderer gibt es, die verdient hätten, Umstände vorzufinden, die ihr Talent ausgebildet hätten!

Die normalen Umstände in der Welt sind Talentvernichtungsmaschinen. Du kommst mit Talent auf die Welt, dann mahlen diese Mühlen, und wenn sie ihr Werk getan haben, bist du ein paar Körnchen Sand auf einer der Straßen, auf denen »die Großen« ihre Paraden aufführen, ein erloschenes Licht, ein ausgehauchter Lebensgeist, als Individuum gestorben längst vor dem physischen Tod.

Wenn man die Menschen in Bezug auf ihre Erzählqualität vergleicht, dann gibt es vielleicht nur ein paar Hundert oder paar Tausend, die sich mit Pamuk messen können.

Wenn man das Talent vergleicht, das bei dir oder sonstwem als Kind da war mit dem von dem jungen Pamuk, dann stellt man fest, dass es Millionen gibt, die zu solcher Dichtung fähig gewesen wären.

**Sie wollen dich kassieren ...**

Wer lebendig bleiben und eigen sein will, muss zuerst mal den Mut dazu haben, schon als Kind. Zweitens Lernumstände vorfinden, wo dieses Talent ausgebildet werden kann. Und drittens günstige ökonomische Umstände vorfinden, die erlauben, die erlernte Kunst auch auszuüben.

Als 16jähriger dachte ich an Selbstmord, weil ich Angst hatte, sie würden mich kassieren – sie, die grauen Männer, die alle zu Untertanen des Üblichen machen, zu seelenlosen, angepassten grauen Mäusen, und dann wäre das Leben nicht mehr lebenswert. Ich hatte Angst, die Befreiung aus dieser Seelenvernichtungsmaschine vielleicht nicht zu schaffen. Wäre ich gescheitert, hätte ich mit den Wölfen geheult und mich mit ihnen lustig gemacht über solche wie mich mit ihren verwegenen Ansprüchen. Immerhin hatte ich den Mut aufzubegehren – und so begann meine spirituelle Reise.

**The economy, stupid**

Das zweite dann, die Ausbildung des Talents, das war hart für mich. Wahrscheinlich ist es das auch für die meisten anderen so. Ich bin Autodidakt in fast allem, was ich tue – jedenfalls im Schreiben und im Verstehen der Sprache und der Welt. Die paar Semester Sprachphilosophie, die ich studiert habe, die waren kaum erhellender als sie geistvernichtend und entmutigend waren, Aufbau und Zerstörung halten sich da fast die Waage.

Das dritte, die Ökonomie, damit kämpfe ich jetzt. Mein Talent entwickle ich in meiner Freizeit weiter, als Hobby oder Luxus, nur selten werde ich dafür bezahlt. Dem Finanzamt galt mein Schreiben jahrelang als nur ein Hobby; die Einnahmen daraus waren zu gering, als dass die darauf bezogenen Ausgaben hätten anerkannt werden können. Ich lebe nicht vom Schreiben, sondern muss arbeiten, um mir diese kreative Tätigkeit erlauben zu können, ab und zu spät abends, wenn die wichtigen Sachen getan sind, die Geschäftlichen, Notwendigen. Dass ich das Schreiben unterrichte, außerdem Texte von anderen redigiere, eine Zeitschrift herausgebe, das tue ich gerne, aber das ist noch nicht der eigentliche kreative Akt. Ich tröste mich damit, dass auch Mozart und Beethoven als Musiklehrer arbeiten mussten, um sich leisten zu können, ab und zu eine Sinfonie zu komponieren. Ein Leben, das ganz um das Schreiben kreist, wer kann sich das ökonomisch schon leisten?

**Trauer und Wut**

So weit mein Lamento. Bedauert mich jetzt einer? Bedauerst du nun immerhin dich selbst und weinst mit mir um die Millionen verkannter Genies? Würden diese Tränen irgendjemandem helfen? Trauer ist

passiv, Wut die aktive, nach außen gerichtete Seite derselben Energie. Wut ist kreativer als Trauer. Nun also die Wut: Ich bin wütend auf ein System, das so viel Blödsinn fördert und bejubelt und die wirklich Guten, Kreativen verkümmern lässt!

Kein Talent zu haben ist traurig. Talent zu haben, und es nicht ausbilden zu können ist noch trauriger – da hat man am Glück der Kreativität schon mal geschnuppert, darf es aber nicht weiterentwickeln. Talent zu haben, davon zu wissen und darin sogar eine gewisse Ausbildung und Übung erfahren zu haben, dann aber aus wirtschaftlichen Gründen passen zu müssen, das ist das Traurigste – es sei denn, man kann diese Trauer in Wut verwandeln, in eine Tatkraft, die sich nicht beirren lässt vom doch fast immer nur punktuell hereintröpfelnden und nicht immer positiven Feedback.

**Weltrevolution der Kreativität**

Aber ich bin mit dieser Trauer und Wut ja nicht allein. Die kreativen Talente, deren Ausdruck und Wirkung an der Wirtschaft scheitern, sind Tausende. Sollen sie doch ihre Kreativität auch mal ins Marketing stecken, höre ich von allen Seiten. 80 % davon ins Marketing, das sei das Mindeste, was es braucht, um gute Erfolgchancen zu haben, sagen die Ratgeber. Bleibt ein Fünftel für das eigentliche Werk. Den meisten dieser Werke merkt man das an.

Die Massen der in ihrer Kreativität Behinderten sind aber noch viel größer. Die auf Chancen zur Ausbildung warten, sind Millionen. Die ihr Talent noch nicht entdeckt haben, ihre Eigenheit und Einzigartigkeit, sind Milliarden. Heißt das, dieses Lamento und diese Wut von mir gelten eigentlich nicht der Ökonomie, sondern der condition humaine?

Im einen wie im anderen Falle kommt es wohl darauf an, Weltschmerz in Tatkraft zu verwandeln. Diese Tatkraft kann einzelne Kunstwerke hervorbringen – gut so. Noch besser wäre es aber, mit dieser Tatkraft eine Welt zu erschaffen, die uns bald sieben Milliarden Bewohnern dieses Planeten eine Entfaltung der Kreativität erlaubt, die ebenso künstlerisch, wie ökonomisch und sozial sein kann.



**Wolf Schneider, Jg. 1952,** Studium der Naturwissenschaften und der Philosophie (1971-75). Hrsg. der Zeitschrift connection seit 1985. 2005 Gründung der »Schule der Kommunikation«. Kontakt: schneider@connection.de, Blog: www.schreibkunst.com



„... nur was der Augenblick erschafft, das kann er nützen“ - Goethe „Faust“

## In die Gegenwart finden

Ein Beitrag von dem Berliner Kreativitätstrainer Hans Haasis

„Wie die Zeit vergeht!“ Schnell ist ein Monat vorbei oder gar ein Jahr - man hatte sich so viel vorgenommen, aber Beruf, Haushalt und Familie lassen einem kaum Zeit für sich selbst. Die Zeit scheint einem durch die Finger zu rinnen, man hat mit den Erfordernissen des Alltags mehr als genug zu tun und auch die Zukunft will heute schon mit bedacht werden. Wo soll denn da noch Raum für Kreativität sein? Und vor allem: wozu überhaupt kreativ sein?

Nun könnte man mit den Worten eines bekannten Bergsteigers antworten, der auf die Frage, warum er denn den Mount Everest besteigen wolle, entgegnete „Weil er da ist“.

Auch Kreativität, die Schöpferkraft also, „ist da“ und will genutzt werden. So ganz befriedigt diese Antwort in diesem Fall wohl nicht, es sei denn, Sie sind in einem der sog. künstlerischen oder kreativen Berufe tätig. Dennoch - wenn Sie sich die Momente in Erinnerung rufen, in dem Sie in einer Tätigkeit oder in einem Tun voll aufgegangen sind und sich plötzlich neue Lösungen oder Möglichkeiten aufgetan haben - das war einer der kostbaren Momente, in denen Sie ganz in der Gegenwart waren. Sie dachten nicht mehr primär an das angestrebte Ziel - obwohl dies sicherlich immanent vorhanden war - , sie haben einfach gehandelt.

So, ganz im Hier und Jetzt spontan handeln, heißt schöpferisch tätig sein, heißt, jeden Moment neu zu er-

schaffen. Und ganz gleich, ob das dann der Bergsteiger ist, der selbst in der Anstrengung den Augenblick genießt (warum würde er sonst klettern?) und sich spontan auf die Situation am Berg einlässt, ohne die Route und mögliche Gefahren völlig aus den Augen zu verlieren (wir können im Berufsleben leicht Entsprechungen und Parallelen finden), oder ein Kind beim Spielen, oder ob Sie das bei einer vielleicht ganz alltäglichen Tätigkeit sind - immer ist da dieses Gefühl des Einsseins mit sich selbst.

*Den kreativen Moment zu erkennen und zu nutzen, bringt uns nicht nur zu uns selbst und unserer Vitalität, wir verwirklichen in diesen Momenten auch die in uns angelegte Schöpfer- und Schaffenskraft.*

Denn diese will sich verwirklichen und will, dass sich jeder von uns mit seinen individuellen Talenten zu einer einzigartigen Persönlichkeit entfaltet.

Ebenso wie mentale und körperliche Kräfte kann auch die Kreativität gestärkt und trainiert werden. Es gibt dazu zahlreiche Möglichkeiten in den verschiedensten künstlerischen Bereichen. Ich verwende dazu gerne Improvisations- und Rollenspiele. Diese kommen ursprünglich aus dem Theater- und Filmbereich und sind für das Kreativ-Training für den Alltag nahezu ideal, da deren Ansatz unsere Alltagswelt mit ihren

Erfahrungen und Szenarien ist. Dabei wird durch einfache, spielerische Partner- und Gruppenübungen (Phantasiereisen, Statusspiele, Rollenspiele) die Spontaneität gefördert, das kreative Potential, das in Routine-Situationen steckt, entdeckt und sog. negative „Fertigkeiten“ (wie z.B. das Blockieren) werden umgeleitet und positiv genutzt.

Diese neu- oder wiederentdeckten Fähigkeiten müssen behutsam in unsere Persönlichkeit und unser tägliches Leben eingebunden werden, denn mitunter existieren Hemmungen oder gar Blockierungen auf tieferen Bewusstseinssebenen, die das Anwenden des neu entdeckten kreativen Potentials behindern könnten.

Um mentale Hindernisse zu erkennen und umzuwandeln eignet sich nach meiner Erfahrung besonders die Arbeit an Glaubenssätzen oder die Mentalheilung, wie sie beispielsweise beim Reiki ab dem 2. Grad angewendet werden optimal, da sie innere Einstellungen und Verhaltensmuster positiv verändern können. Das Trainieren der Kreativität und die Integration in unsere Persönlichkeit gehen so Hand in Hand und die Fähigkeit, den Augenblick immer mehr zu nutzen, wird nach und nach ein Teil unserer Persönlichkeit.

Der Weg dahin erfordert eine gewisse Zeit und Ausdauer, aber er macht Spaß und verlangt weder große Willensanstrengung noch besondere Mühe - die beide eher hinderlich sind -, wie Ihnen abschließend nebenstehende kleine Phantasiereise zeigen wird.

*Der Autor Hans Haasis arbeitet als Coach und Reiki-Lehrer in eigener Praxis am Schlachtensee; er hält Seminare zum Thema „Kreativität für Beruf und Alltag“.*

Hans Haasis, Salzachstr. 19, 14163 Berlin

## Phantasiereise

*Setzen Sie sich bequem hin, decken Sie den folgenden Text ab den Pünktchen „...“ ab und beginnen Sie zu lesen. Stellen Sie sich die Szene vor, ob Sie das langsam und genüsslich machen oder eher schnell, bleibt ganz Ihnen überlassen. Die jeweiligen Pünktchen-Stellen wird Ihre Phantasie ausfüllen. Sind Sie bereit? Also los:*

„Auf einem verstaubten Dachboden voller Spinnweben entdecken Sie ein alte Holzkiste. Der Deckel klemmt, aber mit einem kräftigen Hau-Ruck gelingt es Ihnen, die Kiste zu öffnen. Im Schein des Dämmerlichts des draußen verlöschenden Tages erkennen Sie ein altes Buch. Auf dem Einband steht in großen goldenen Buchstaben Ihr Name. Sie schlagen das Buch auf, etwas Staub wirbelt dabei auf, als plötzlich hinter Ihnen ein Geräusch ertönt. Sie drehen sich um und erstarren, denn vor ihnen steht ... und ruft ... . Ihre rechte Hand ... Sie spüren Ihr Herz schlagen. Über Ihnen öffnet sich ... Sie steigen auf ... und kommen bis ... Eine Stimme flüstert ... und Sie erkennen ...

*Sie können die Geschichte gerne alleine weiter-spinnen, abändern oder zu zweit spielen - viel Spaß dabei!*

# Shou Zhong

Schule für Chinesische Medizin e.V.

宇  
中

**Ausbildungen in:**

**Akupunktur** ab 01.02.2010

**Tuina** ab 20.03. 2010

**Arzneimitteltherapie** seit 17.10.2009

**Weiterbildungen - Lehrpraxis**

Weiteres unter [www.abz-ost.de](http://www.abz-ost.de)  
 Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin  
 Tel. 030/29044603

Kooperationspartner der AGTCM

Hamburger Institut für systemische Lösungen

www.systemloesungen-hisl.de

**Neue Wege - Neue Chancen**

Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen  
für eine neue berufliche Zukunft  
auch für Quereinsteiger in die Beraterberufe

**Systemischer Beziehungstherapeut**

**Systemischer psychologischer Mediator**  
>>> auch als Kombi-Fernstudium

**Systemischer psychologischer Coach**  
>>> auch als Kombi-Fernstudium

**Systemischer psychologischer Berater**  
>>> auch als Kombi-Fernstudium

Alle Studiengänge beginnen am 06.02.2010.  
Die Kombi-Fernstudien können jederzeit begonnen werden. **!**

J. Stellmann 040 - 572 011 63 • D. Werner 040 - 410 15 71

# Das Märchen von der Kreativität

Von Sakino Sternberg



Es war einmal ein Mädchen, ich nenne sie Elisabeth. Elisabeth war zierlich und von empfindlicher Gesundheit. Ihre Eltern dachten, sie müssten sie schonen und von allzu viel Anstrengung fernhalten. Sie ließen sie zur Volksschule gehen, dann auf die Realschule, aber nur mit großem Zögern. Ständig beobachteten sie, ob es Elisabeth zu viel würde. Und tatsächlich war sie häufig krank. Elisabeth schaffte die Mittlere Reife, aber sie dachte von sich selber, dass sie schwach und auch ein bisschen dumm sei.

Nach der Mittleren Reife machte sie eine Ausbildung zur Kinderkrankenschwester, denn sie liebte Kinder über alles. Aber eines Tages dachte sich Elisabeth: Jetzt reicht's. Ich will doch noch etwas anderes als das, was meine Eltern mir zugestehen. Ich bin gar nicht so schwach und kränklich, wie immer alle glauben. Und ganz dumm bin ich auch nicht. Immerhin habe ich meine Prüfungen bestanden. So studierte sie Sozialpädagogik und bestand auch hier die Prüfungen.

Nun wurde sie richtig mutig und beschloss, ihren Traum zu verwirklichen und Ärztin zu werden. Mittlerweile hatte sie einen Mann kennen und lieben gelernt. Sie bekam ihr erstes Kind, einen Sohn, wenig später einen zweiten. Zum Lernen hatte sie sich eine kleine Garage neben dem Häuschen eingerichtet, in dem sie mit ihrer Familie lebte. Sie entwickelte eine solche Kraft, und je mehr sie lernte und Prüfungen bestand, umso mehr Vertrauen bekam sie in sich selbst.

Heute hat Elisabeth eine eigene Praxis mitten auf dem Land. Sie hat 3 Kinder groß gezogen, einen Verein gegründet, ihr zweites Enkelkind ist auf dem Weg. Sie hält international Vorträge zu den Themen, die sie bewegen, und man hört ihr zu. Sie hat ein Buch herausgegeben, und noch vieles mehr auf den Weg gebracht.

Sie ist eine wunderbare Frau. Sie ist meine Schwester.

Warum erzähle ich diese Geschichte?

Die meisten Menschen glauben, dass Kreativität etwas mit Kunst, Musik, Gedichte schreiben oder Ähnlichem zu tun hat. Zudem ist die Erziehung und Schulbildung in diesem Bereich mehr als mangelhaft.

Kinder bekommen Zensuren in den Fächern, in denen es um persönlichen Ausdruck und Einfallsreichtum, sprich Kreativität, geht. Es ist also kein Wunder, dass die meisten von uns denken, wir seien nicht kreativ.

Natürlich gehören Kunst, Musik, Dichtung in den Bereich der Kreativität. Aber das ist nur ein Teil der Wahrheit. Elisabeths Geschichte zeigt, was kreativ sein auch bedeutet.

*Kreativ sein heißt, seinem eigenen Leben die Wendung zu geben, die ich möchte und dafür alles zu tun. In diesem Sinne kann jeder Mensch kreativ sein.*

Das Wort Kreativität kommt aus dem Lateinischen *creare* und bedeutet erschaffen. Wir alle erschaffen unser Leben, ständig, jeden Tag aufs Neue. Wenn ich morgens aufstehe, meinen Kaffee mache, dusche, Zähne putze, meine Kleidung anziehe, erschaffe ich den neuen Tag.

Wenn ich mir Gedanken mache um einen Klienten oder wenn ich die Wohnung putze, ein Essen koche, dafür einkaufe, all das kann ein kreativer Akt sein. Es hängt nur von mir ab.

Heute morgen las ich in der Zeitung die Geschichte zweier junger Menschen, die arbeitslos waren. Sie wussten nicht recht, was sie machen sollten und waren schon einigermaßen verzweifelt. Da hörten sie eines Tages im Vorübergehen ein paar Leuten zu, die sich darüber unterhielten, dass es schwierig sei, sich während der Arbeitszeit gut zu ernähren, entweder

weil die Zeit fehle, essen zu gehen oder die Kantine zu schlecht sei.

Plötzlich hatten sie eine Idee und setzten sie sehr erfolgreich in die Tat um: Sie öffneten einen fliegenden Mittagstisch, das heisst, sie bereiten Essen zu und bringen es in die Büros. Ihre Geschäftsidee schlug ein wie eine Bombe und es macht ihnen große Freude.

Eine andere Geschichte. Ich lernte vor kurzem einen Mann kennen, der ein sehr erfolgreicher Professor für Soziologie und Erziehungswissenschaften mit mehreren Dokortiteln an der Uni war. Vor einigen Jahren jedoch entschied er sich, seiner wirklichen Leidenschaft, der Architektur, zu folgen. Er ließ sich beurlauben, kaufte ein vollkommen verrottetes Haus und renovierte es von grundauf und machte damit ein Vermögen. Er ist heute ein glücklicher Mann. Er erzählte mir, dass seine Devise ist: Wann immer die Leute sagen, „das geht nicht“ oder „das ist vollkommen verrückt“, dann weiß er, es ist genau das Richtige für ihn. Und er hat Erfolg.

Ich habe in allen Geschichten einige Merkmale von Kreativität herausgefunden. Kreativ sein bedeutet:

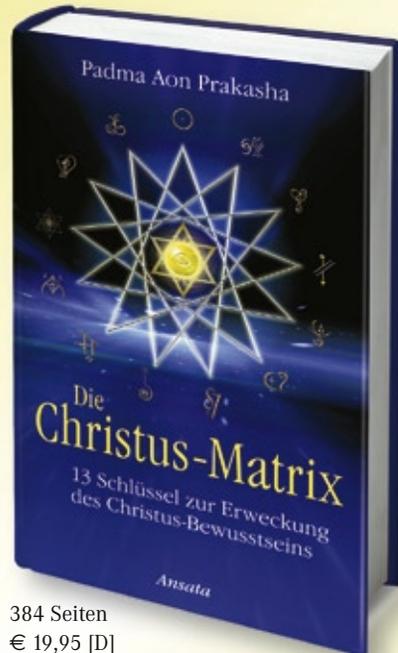
- Etwas Neues erschaffen aus dem, was schon da ist
- Dranbleiben an einem Ziel, durchhalten
- Mutig sein, neue Wege gehen
- Neue Fertigkeiten lernen
- Gegen den Strom schwimmen
- Sein Leben selbst bestimmen und nicht von anderen, vom Schicksal, von Geld oder sonstigen äußeren Faktoren bestimmen lassen
- Aus jeder Lebenssituation das Beste machen, z.B. aus Verlust des Arbeitsplatzes, Trennung vom Partner
- Sich nicht von der Meinung anderer irritieren lassen, dem eigenen Bauchgefühl folgen
- Sich selbst und seiner Kraft vertrauen



In diesem Sinne hat jeder Mensch das Potential, kreativ zu sein. Nur Mut! Wenn meine über 80jährige Tante noch lernen kann, im Internet zu surfen, dann ist (fast) alles möglich.

**Sakino Mathilde Sternberg**, Diplom Psychologin, Ebersstr. 64, 10827 Berlin, Tel. 030 782 31 43, lebenslust@sakino.de, www.sakino.de

## Wegweisende Botschaften der Geistigen Welt



384 Seiten

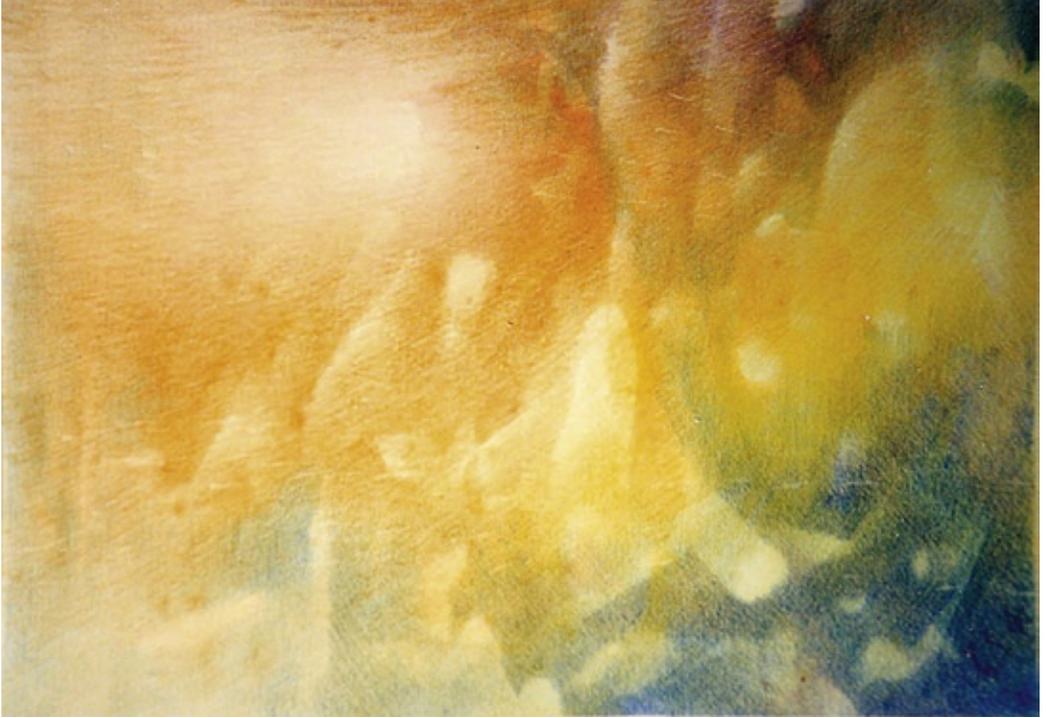
€ 19,95 [D]

ISBN 978-3-7787-7381-9

Die Christus-Matrix ist die  
Essenz allen Seins.  
Mit den gechannelten  
Botschaften in diesem Buch  
kann jeder Mensch das  
Christus-Bewusstsein in  
sich entfalten, das alle  
Aspekte des spirituellen  
Weges durchdringt.

### Ansata

Leseprobe unter [www.ansata-verlag.de](http://www.ansata-verlag.de)



# Lichtes Sein

## Eine Anleitung zur Vision und zum Zeichnen

Die Farbstiftzeichnungen von Christian Salvesen sind ohne eine bestimmte Absicht entstanden. Die Technik ist spielerisch einfach und kann leicht erlernt werden.

### Einheit

Ich zeichne und male seit früher Kindheit. Jeder hat als Kind Bilder gemalt. In der Schulzeit erscheint es vielleicht zunehmend als Leistungsdruck (Zensuren) und schließlich entscheiden sich nur wenige, Künstler zu werden oder weiter in dieser Richtung kreativ zu sein. Das ist sehr schade. Aber jeder kann jederzeit wieder da anfangen, wo er als Kind begann. Das ist, wie ich finde, auch ein wichtiger Aspekt der (Selbst-) Heilung: Selbst kreativ zu sein, nur so, zum Spaß, aus Freude daran, sich in Farben und Formen (oder auch im Singen, Tanzen etc.) auszudrücken. Das Leben selbst lässt hier durch diese „Person“ (personare = durchtönen) etwas Neues entstehen. Tatsächlich geschieht das mit jedem Gedanken, jeder Geste, jedem Satz. Doch im Gestalten eines Bildes kann uns vielleicht noch eher bewusst werden, dass wir uns dabei selbst transzendieren und so zum Ganzen werden.

Nun, ich wurde in der Schule in meiner künstlerischen Begabung bestätigt und wollte auch Kunst studieren, doch ein tiefgreifendes Erlebnis, die Auflösung des begrenzten Ich in eine All-Seele, führte mich zur Philosophie. Ich hörte allerdings nicht auf zu zeichnen und zu malen, und der Stil der Bilder änderte sich drastisch.

Das geschah eigentlich unwissentlich. Viel später erkannte ich die Darstellung der zunächst verstörenden mystischen Einheitserfahrung.

*Wie sich da in den Federzeichnungen kleine Figuren in einem Gewebe zu einem Ganzen zusammenfügen, soll den ewigen Kreislauf des Lebens darstellen.*

Hier sind die Formen genau gezeichnet, also intendiert. Etliche Jahre später brachte eine ganz andere Technik mit Farbstiften ein ähnliches Ergebnis. Wieder erschienen in den übereinander gelagerten Schichten eigenartige Formen und Gesichter, nur nicht so eindeutig. Jeder Betrachter sieht etwas anderes. Ich werde diese meines Wissens einmalige Technik in diesem Artikel an jeden ganz praktisch vermitteln, der sich dafür interessiert.

### Idee und Kunst

Doch zuvor einige philosophische Betrachtungen. Der Philosoph Arthur Schopenhauer sah in Kunst, Musik und Meditation den Ausweg für unser in Raum und Zeit gefangenes Ich-Bewusstsein. In der Kunst bis zu seiner Zeit wurden Dinge (Landschaften, Menschen)

ziemlich realistisch dargestellt. Doch er meinte, in Anlehnung an Plato, dort würde eine zeitlose Idee sichtbar. Wieso? Sein Beispiel: Sehen wir auf einem Bild ein Gewitter, bekommen wir keine Angst. Wir erkennen durchaus das Wesen von Gewitter, die dunklen, drohenden Wolken usw., können das in aller Ruhe – ohne Überlebensangst wie in der Natur – aufnehmen. Wie wäre es umgekehrt, wenn wir ein reales Gewitter wie ein Bild oder einen Film erleben? Das ist die innere Distanz, zu der Schopenhauer anregen wollte.

An diese Ideen knüpften im 20. Jahrhundert die Phänomenologen Edmund Husserl und Jean Paul Sartre an. Nehmen wir einfach nur den reinen Inhalt einer Wahrnehmung, so ist das wie ein Film – wir selbst entscheiden, ob es wirklich ist oder nicht. Da im Park – ein Mensch. Steht merkwürdig still. Erst beim Näherkommen erkennen wir: Es ist nur eine Statue. Sofort ist unser Verhalten völlig anders. Wir sagen nicht „Guten Tag“ und erwarten keine Antwort.

Wir sehen zwar einen Menschen – wie Sartre sagt: ‚durch die Materie der Statue hindurch‘, doch er ist nicht real, sondern imaginär. Wir zaubern ihn gleichsam herbei. Der dargestellte Mensch selbst bleibt dabei unerreichbar – Platos Idee, jenseits von Zeit und Raum. Mit jedem Bild, gleichgültig ob gegenständlich oder abstrakt, erschaffen wir eine ideale Welt. Unerreichbar, unberührbar und doch auf eine Weise erfahrbar, die ins Mysterium des Seins führt.

In meinen Bildern scheint Licht durch die imaginierten Formen zu strahlen. Das ist nur ein Spiegel. Wir selbst sind das Licht des Bewusstseins, das überhaupt erst diese geheimnisvolle Welt erscheinen lässt.

Christian Salvesen ist Autor zahlreicher Bücher und Redakteur von VISIONEN. [www.christian-salvesen.de](http://www.christian-salvesen.de)

### Selber zeichnen

Die Bilder, die Sie hier sehen, sind mit Buntstiften gezeichnet. Sie können, wenn Sie wollen, ähnliche Bilder kreieren.

Nehmen Sie ein Blatt Papier (zunächst normal Din A 4) und 3-5 Buntstifte. Zeichnen Sie in einer Grundfarbe (z.B. blau) gleichmäßig von links nach rechts Flächen füllend die Seite voll. Sie können mal dichter, mal leichter stricheln, doch noch keine Figuren planen. Bewegen Sie den Buntstift weiter locker von links nach rechts. Nun nehmen Sie eine andere Farbe – z.B. ocker oder rot – und gehen mit dem Stift in anderer Strichrichtung über die erste Farbe. Dabei werden Sie Unregelmäßigkeiten bemerken. An manchen Stellen ist es heller, an anderen dunkler. Hier schaltet sich intuitiv Ihr Gestaltungsbewusstsein ein.

Sie erkennen ansatzweise ein Gesicht, drücken an der Stelle weniger stark oder stärker auf. Schließlich können Sie noch mit einer weiteren Farbe gezielt bestimmte Formen herausarbeiten. So sind im Prinzip meine Farbstiftzeichnung entstanden. Ich habe einfach nur die Striche dicht aneinander geführt, vielleicht vergleichbar einer QiGong-Bewegung und dabei beobachtet, was entsteht. Mein Gefühl dabei war gut und in einem unspektakulären Sinn erfüllend.



Stricheln...



Formen entstehen...



Der spirituelle Krieger

# Der Edelstein

Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle  
Traumfänger - Runen - Magie - Beratungen - Wicca  
Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u. a. m.

Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,  
Mo-Fr 10-18h - Do 12-20h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10

[www.der-edelstein.de](http://www.der-edelstein.de)

## Eine Brücke aus silbernen Fäden

Das Reich, in der die Musikerin Jocelyn B. Smith ihre Kreativität auslebt, ist Soul und Jazz. Wie ihre Lieder entstehen, verrät sie im Gespräch mit Haidrun Schäfer.



Jocelyn B. Smith

„Mein Resonanzraum ist der Jazz und der Soul.“

*Haidrun Schäfer: Du bist Musikerin und komponierst deine Stücke selber. Wie entstehen deine Lieder?*

Jocelyn B. Smith: Indem ich meine Ohren spitze... Das klingt komisch, aber es ist wirklich so: Ich fühle die Beziehung zwischen Himmel und Erde und nehme sie bewusst wahr. Für mich entsteht alles, was man als kreativ bezeichnet, wenn man bewusst diese Brücke nutzt. Und das geschieht oft in Momenten, in denen man sich nicht darauf konzentriert, eine Melodie zu schreiben oder sich einen Text auszudenken. Im Gegenteil: Diese Verbindung entsteht in ganz ruhigen und friedvollen Momenten, in denen ich dann plötzlich eine Melodie erkenne. Meistens kann ich Melodien sehen, aber manchmal träume ich sie auch und dann muss ich sie ganz schnell auf dem Diktiergerät festhalten. Manchmal höre ich auch Melodien und ich glaube, die KGS-Leser verstehen es, wenn man davon spricht, Stimmen zu hören. Als Musikerin höre ich keine Stimmen, sondern Melodien. Die Brücke ist wie aus silbernen Fäden gesponnen und diese transportieren die Informationen. Jeder Kontakt ist für mich wie eine Einladung, mich weiter zu öffnen und bereit zu sein für diese andere Ebene. Jeder Künstler ist mit dieser Ebene verbunden – egal ob Musiker, Maler oder Schriftsteller. Wir alle haben einen Draht, um die Informationen „herunterzuladen“. Nach der Wahrnehmung habe ich dann die gelernten Werkzeuge zur Verfügung, um das Geschenk hier in eine musikalische Form quasi zu übersetzen. Ich habe gelernt, Töne in Noten darzustellen und ich habe gelernt, wie man eine musikalische Idee auf einer Bühne oder in einem Studio umsetzt.

*Ist der „Kanal“ immer gleich offen oder gibt es Unterschiede?*

Es gibt deutliche Unterschiede. An manchen Tagen ist Funkstille und dann gibt es Momente, wo die Verbindung so klar und deutlich und gigantisch ist, dass ich einen kompletten Titel empfangen. Für diese Momente lebe ich – das ist wirklich beeindruckend, wenn ein kompletter Titel wie ein Geschenk offenbart wird. Das ist wie Weihnachten und Geburtstag zusammen. Alle großen Musiker wie Mozart oder Beethoven waren mit diesem Kanal verbunden. Ein Meisterwerk hat nichts mit Fleiß und Lernen zu tun, sondern mit der Offenheit, Informationen aus dem Universum zu empfangen.

*War das bei dir von Anfang an so?*

Aus unserer Tradition als Schwarze haben wir ein sehr spirituelles Weltbild, d.h. für uns ist es normal, dass es eine Verbindung zu den geistigen Welten gibt. Ein Teil meiner Familie ist american-indian und gleichzeitig fließt in unseren Adern afrikanisches Blut. Außerdem habe ich zusätzlich noch europäische Wurzeln – ich habe irische, schottische und portugiesische Vorfahren.

*Damit bist du gut ausgerüstet...*

... und das hat auch damit zu tun, dass ich von New York nach Europa zurückgekommen bin. Diese alten Wurzeln berühren mich sehr. Ich fühle mich mit der Druiden-Tradition und der damaligen Musik sehr verbunden. Die Musik basierte auf einer anderen Tonart als heute – sie war mehr auf die Herzfrequenz ausgerichtet. Heute ist ein Klavier auf 440 Hertz gestimmt, damals war es eine andere Frequenz.

*Gibt es auch Situationen, wo du dich einfach ans Klavier setzt und nach einer Melodie suchst?*

Ja, das ist die professionelle Seite. Natürlich gibt es Situationen, wo ich mit dem Ziel übe, eine Melodie

zu komponieren. Aber letztendlich sind die Ideen, die dann entstehen, auch aus dem göttlichen Kanal. Entweder der Kanal ist auf oder zu. Es gibt auch Tage, wo es nicht fließt.

*Die Tonleiter besteht aus der sehr begrenzten Zahl von sieben Tönen. Wie kann da immer wieder eine Melodie herauskommen, die es noch nicht gibt?*

Die Tonleiter ist wie das Lichtspektrum: So wie es Primärfarben gibt, so gibt es die Tonleiter. Die sind mengengemacht. Aber darüber hinaus gibt es das Universum mit seiner unermesslichen Vielfalt. Dieses Spektrum ist so gigantisch, dass wir immer nur einzelne Teile herunterladen und auf der Erde manifestieren. Jeder Künstler hat sich auf eine Sache spezialisiert und kann dann die entsprechenden Informationen in seiner Sprache oder in seiner Form manifestieren.

*Spielt der eigene Erfahrungshintergrund eine Rolle?*

Natürlich. Die Erfahrungen eines Menschen sind wie ein Resonanzraum, auf dem die Saite erklingt. Ich werde z.B. nie ein klassisches Werk wie Mozart kreieren, denn mein Resonanzraum ist der Jazz und der Soul. Und das schließt an die vorherige Frage an: Es gibt so viele Melodiekombinationen wie es Individuen oder Charaktere oder auch Gefühlsschwankungen gibt. Die Welt ist so bunt und vielfältig – wieso sollte es bei Melodien anders sein? Jede Schneeflocke hat eine ganz individuelle Form und auch wenn die Zebras für uns nur wie Zebras aussehen, hat jedes eine ganz eigene Zeichnung. Und trotzdem schöpfen wir alle aus der selben Quelle. Manchmal ist es so, dass ähnliche Musikzyklen an den unterschiedlichsten Teilen der Welt gleichzeitig komponiert werden. Wir sind alle reisende Seelen, die mit der gleichen Quelle in Verbindung stehen.

*Das ist auch das Thema deiner letzten CD: „Wir, das Ich in Dir“, die du mit vielen,vielen Kindern aufgenommen hast. Wie viele waren es eigentlich?*

Insgesamt ungefähr 50. Das war eine wunderschöne Arbeit, denn Kinder sind noch so offen für die Verbindung untereinander und für Idee, dass wir alle aus der selben Quelle zapfen. Es war bereichernd zu sehen, wie die Kinder die Idee aufgenommen haben, dass wir jederzeit diese Quelle wie eine Batterie anzapfen können. Mit dieser CD haben wir einen kleinen Meilenstein gesetzt, auch wenn wir damit nicht die Charts erobern werden. Und wenn alles gut geht, werden wir Anfang Juni ein besonderes Event in Berlin auf die Bühne bringen.

*Von dem du uns vorher berichten wirst. Bis dahin weiterhin Erfolg, die Herzen der Menschen zu berühren.*

„Wir, das Ich in Dir!“ – ein musikalisches Hörbuch, Parlando Verlag, zu beziehen über [www.blondell.de](http://www.blondell.de) und bei Dussmann – der Kauf einer CD unterstützt den Förderverein [www.yeswe-can-berlin.de](http://www.yeswe-can-berlin.de) für Kinder in Not



HEILEN MIT PFLANZEN E.V.  
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE  
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**3-jährige  
Heilpraktikerausbildung  
mit Schwerpunkt  
Pflanzenheilkunde  
Beginn jährlich im Oktober**

**1-jährige  
Phytotherapieausbildung  
für Therapeuten  
Beginn: 12. Februar 2010**

Diese Ausbildung richtet sich insbesondere an Heilpraktiker, Ärzte, Medizinstudenten und Apotheker.

Ziel der Ausbildung ist es, den Teilnehmern solide Grundlagen für die Praxis der Phytotherapie zu vermitteln. Die inhaltliche Struktur orientiert sich dabei an der individuellen phytotherapeutischen Behandlung von Erkrankungen und reicht von der exemplarischen Betrachtung einzelner Heilpflanzen und Pflanzenfamilien, ihrer traditionellen und modernen Anwendung bis zur Biochemie der Inhaltsstoffe.

Der Unterricht findet innerhalb eines Jahres an zehn Wochenenden mit jeweils 15 Unterrichtsstunden statt.

Kosten insgesamt 1500 Euro.

**Infoveranstaltungen:  
12.02., 26.03., 30.04. · 19.00 Uhr**

**Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin  
Telefon 030 - 611 289 33  
[buero@heilen-mit-pflanzen.de](mailto:buero@heilen-mit-pflanzen.de)  
[www.heilen-mit-pflanzen.de](http://www.heilen-mit-pflanzen.de)**

# Klang und Heilung

Der Berliner Musiker und Klangtherapeut Arne Frerks und der Klangkünstler Barnim Schultze (Akasha Project), arbeiten und forschen seit Jahren zur Frage der therapeutischen Wirksamkeit von Tönen, Rhythmen und Klängen. Wir befragten sie zu ihren Erfahrungen mit „klanglichen Informationen“.



*Jede Wahrnehmung hat eine Wirkung...*

*KGS: Seid ihr euch sicher, dass mit Musik heilende Wirkungen erzielt werden können? Stimmt es dann auch dass man auf diesem Weg auch Schaden nehmen kann? Gibt es „krank“ machende Schwingungen, Frequenzen?*

*Arne:* Absolut. Es gibt ja sowohl zur heilenden, als auch zur krank machenden Wirkung von Klängen eine Menge Forschung und sogar so etwas wie „wissenschaftliche Nachweise“, Was natürlich noch nichts heißt. Für mich bekommen diese Dinge immer erst Bedeutung, wenn ich etwas fühle, also tatsächlich selbst erfahren kann. In meinem Leben und in dem einer Reihe anderer Menschen, die ich kenne, gibt es Klänge und Frequenzen, die harmonisierend und somit im weitesten Sinne heilend wirken und andere, die Energie rauben und letztlich irgendwann krank machen. Es gibt Untersuchungen zur Wirksamkeit von sogenannten binauralen Schwebungen und ich selbst habe damit auch tatsächlich sehr gute Erfahrungen gemacht. Die meisten Menschen empfinden den Klang der Instrumente, die ich benutze, als heilsam. Ich arbeite viel mit obertonreichen Saiteninstrumenten, Körperpambura, Monochord, Klangliege, aber auch mit Röhrenglocken, Sansulas oder Körperstimmgabeln. Meine Vermutung ist, dass beim Hören von Klängen und Musik, die wir als wohltuend empfinden, so etwas wie eine Erinnerung an einen wie auch immer beschaffenen Zustand der Heilung in unserem System statt findet. Viele Beispiele berichten von einer deutlichen Sensibilisierung ihres Körpergefühls, Klang wird körperlich spürbar und Stille ein Genuss.

*Barnim:* Jede Wahrnehmung hat eine Wirkung. Wir nehmen die Wirklichkeit über die Wahrnehmung der Wirkung mechanischer, optischer, akustischer, olfaktorischer und vielleicht auch noch anderer Schwingungen wahr. Dies basiert auf dem so genannten Frequenzfolgeverhalten unseres Gehirns, das sich mit jeder wahrgenommenen Schwingung synchronisiert und damit unsere Wirklichkeit erschafft.

Ein akustisches Ereignis, das uns schädigen kann, bezeichnen wir als Lärm, ein wohltuendes akustisches Ereignis als Musik. Allerdings ist die Fähigkeit komplexe Harmonien und Rhythmen zu entschlüsseln und damit zu genießen, individuell unterschiedlich. Was für den einen Lärm ist, ist für den anderen Musik.

Gemeinsam ist uns, dass ein hoher Anteil an gradzahligen Obertönen als angenehm und damit heilsam empfunden wird. Ungradzahlige Obertöne steigern den Geräuschfaktor eines Klangereignisses und können bei längerer Dauer und hoher Lautstärke durchaus schädigen.

*Arne:* Das ist ein wichtiger Punkt, den du erwähnst, dass unsere subjektive Wirklichkeit im Gehirn erschaffen wird! Wenn man sich klarmacht, dass die uns bekannte Welt, inklusive der scheinbar festen Materie aus schwingenden Teilchen besteht, und auch diese Teilchen höchstwahrscheinlich gar keine Teilchen sind, sondern nur ein Energiezustand, ändert sich unser Weltbild komplett.

*Barnim:* Mehr von der Wirklichkeit wahrzunehmen befreit uns von zu engen virtuellen Gedankenkonzepten und den damit verbundenen Ängsten. Die Angst, falsch zu sein, nicht geliebt zu werden, löst sich um so mehr auf, je mehr ich lerne, mich auf das harmonische Schwingungsmeer des Universums einzulassen.

*KGS:* Haben nicht alle Musiker das Heilsame in der Musik gesucht?

*Arne:* Ursprünglich wahrscheinlich schon. Die ersten Musiker waren vermutlich Schamanen, die Klang als Werkzeug zur Verbindung mit den anderen Welten genutzt haben oder um einen veränderten Bewusstseinszustand hervorzurufen. In allen Religionen der Welt spielt Klang eine Rolle im Prozess der Rückverbindung zum Überpersönlichen. Ich finde, das fühlt man manchmal auch noch in der klassischen Musik. In der Popmusik im weitesten Sinne geht es für mein Empfinden eher darum, den Schmerz des Menschseins auszudrücken, das Bedürfnis, seine Geschichte zu erzählen in tausend Variationen. Auch eine Form der Heilung vielleicht.

*Barnim:* Sehen wir in der Musik allgemein das Anliegen, einer lärmenden, unsicheren Umwelt ein sicheres, strukturiertes harmonisches Klangfeld gegenüber zu stellen, dann ist jede Musik auf ihre Art ein Versuch der Heilung der Welt.

Kreativität in der Form eines Schwingungsdialoges mit der Welt beginnt oft als Selbstheilung und wird, da Klang und Musik uns zum „Mitschwingen“ bringt, zur Heilung der Welt.

Wie sehr man sich das als Musiker bewusst macht, hängt vom Stand der individuellen Persönlichkeitsentwicklung ab.

*Arne:* Die Formulierung „strukturiertes harmonisches Klangfeld“ gefällt mir. Meine Erfahrung ist, dass die Musik die stärkste Wirkung auf mich hat, deren harmonische Struktur in Richtung Stille führt.

Es gibt Musik, in der die Stille dahinter so stark spürbar ist, dass man das Gefühl hat, sie wurde nur aus diesem Grund geschaffen: um auf die Stille hinzuweisen, die so heilsam sein kann. Grad neulich ging mir das mit Beethovens Mondscheinsonate so. Ich experimentiere viel damit. Setz dir mal gute geschlossene Kopfhörer auf und spaziere Beethoven hörend durch Berlin. Die Körperhaltung ändert sich, die Gesichtszüge, der Blick auf die Menschen, der Gang. Auch das ist pure Klangheilung.

Wenn man sich klarmacht, dass verschiedene Studien das vermehrte Auftreten von Herz/Kreislauf Erkrankungen in Gegenden mit erhöhter Lärmbelastung belegen, liegt doch der Vorschlag nahe, dass z.B. die Krankenkassen sich mit dem Thema befassen könnten. Ich bin zuversichtlich, dass sich das Bewusstsein für diese Zusammenhänge in den nächsten 50 Jahren wandeln wird.

*KGS:* Welche Rolle spielen „natürliche“ Frequenzen, Töne und Klänge in deiner/eurer Musik? Die Rhythmen des Körpers, des Atems, des Herzens, oder auch die cranosakralen Rhythmen?

*Arne:* Der Herzschlag hat für mich eine gute Kraft. Wir haben keinen Einfluss darauf, ob unser Herz

schlägt! Es schlägt einfach. Dem zu lauschen, kann sehr intensiv sein. Aufnahmen vom Herzschlag eines ausgeglichenen, entspannten Menschen können therapeutisch bei Unruhezuständen eingesetzt werden. Patrick Flanagan hat damit experimentiert und auch CDs veröffentlicht.

*Barnim:* Harmonikale Kammertöne, also aus der Natur abgeleitete Grundtöne sowie diatonische, aus der Obertonleiter abgeleitete, Intervalle sind die Grundlage meiner musikalischen Arbeit als Akasha Project. Da wir ein Teil dieses schwingenden Universums sind, ist es nicht verwunderlich, dass viele körperlichen Prozesse sich synchron zu diesen aus der Natur abgeleiteten Frequenzen verhalten.

*KGS:* Könntet ihr euch vorstellen, auch zusammen Musik zu machen?

*Barnim:* Arnes interessante Instrumente sowie sein sensibler Umgang mit Schwingungen würden mit Sicherheit eine sehr schöne gemeinsame Klangmeditation ergeben.

*Arne:* Ja, absolut.

*Wir danken euch herzlich für das Gespräch.*

Das vollständige Gespräch finden Sie unter [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)

**Barnim A. Schultze** beschäftigt sich seit Mitte der achtziger Jahre mit elektronischen Klängen und Rhythmen und deren Wirkung auf unser Bewusstsein, seit 1992 freiberuflich. Seit 1995 Zusammenarbeit mit dem Mathematiker und Musiktheoretiker Hans Cousto und diverse Veröffentlichungen auf verschiedenen Labels, zahlreiche Livekonzerte, Vorträge und CD Produktionen zum Thema Kosmische Oktave. Mehr Informationen: [www.akashaproject.de](http://www.akashaproject.de) und Klangbeispiele und Informationen zum Wasserstoff finden sich auch unter: <http://www.overtone.cc/profile/akashaproject>

**Arne Freerks** ist Musiker, Klangbehandler und Heilpraktiker. Er arbeitet mit einer Reihe teilweise recht ungewöhnlicher Instrumente wie beispielsweise einer saitigen Klangliege. Er veranstaltet „Abende der leisen Klänge“ und Konzerte, bespielt Yoga Stunden und gibt Einzelbehandlungen mit Klang. Zur Zeit arbeitet er an Aufnahmen für eine im Juni erscheinende CD. Mehr Infos unter [www.klangbehandlungen.de](http://www.klangbehandlungen.de)

### Hör Tipp

#### Akasha Project

#### H2 - The Quantum music of hydrogen

*Der Klang der Wasserstoffatome. Die erste akustische Darstellung der Elektronensprünge des Wasserstoffes. Nach den den Frequenzberechnungen Hans Coustos, 'H2 - Der Klang der Wasserstoffmoleküle'. Eine oktavanaloge Umsetzung der spektralen Messdaten der Wasserstoffatome.*

CD, Klangwirkstoff Records, Releasedate: 01.02.2010

# Klang in Stein

Von Stefan Brönnle



Das Bedürfnis des Menschen, heilige Räume zu erschaffen, ist sicher so alt wie die Menschheit selbst. Dabei geht es um materielle wie geistig-seelische Räume. Der Grundton der verwendeten «architektonischen Symphonie» ist deren Grundmaß. Physikalisch betrachtet ist ein Maß eine Schwingungslänge. In einem Maß von einem Meter passt eine Wellenlänge von einem Meter exakt hinein. Ein Gegenstand mit einem solchen Maßverhältnis ist daher auf diese Wellenlänge resonanzfähig. Eine Wellenlänge oder Frequenz (beide verhalten sich zueinander reziprok) erzeugt im Menschen eine bestimmte Empfindung, ein Gefühl oder gar eine bewusste Wahrnehmung. Die Wellenlänge von 82,6 cm wird zum Beispiel von unserem Ohr als der Ton A wahrgenommen.

Als Oktave (von lat. octava: die Achte) bezeichnet man in der Musik ein Intervall, bei dem die Frequenz des tieferen zu der des höheren Tons im Verhältnis 1:2 steht beziehungsweise die Wellenlänge im Verhältnis 2:1. Es ist dem Musiker und Mathematiker Hans Cousto zu verdanken, dass die Idee der Oktavierung heute eine breite Anwendung erfahren kann. Die Wellenlängen von Frequenzen, die zu einander im Oktavverhältnis stehen, erzeugen nämlich die gleichen (oder zumindest sehr ähnliche) Empfindungen. Ein tiefes C erkennen wir als den gleichen Ton wie das hohe C. Musikstücke, die eine Oktave höher gespielt werden, werden dennoch als die gleichen Melodien wiedererkannt.

## Abstände

Man kann den Prozess der Oktavierung nicht nur ein- oder zweimal durchführen, sondern beliebig oft. So lassen sich Farben in den hörbaren Bereich oktavierend oder die Umlaufzeiten unserer Planeten um die Sonne beispielsweise als Farben wiedergeben. Die physikalische Radiästhesie nutzt die Abstände an der Rute (Grifflänge), um den Rutengänger auf eine bestimmte Wellenlänge einzustimmen und resonanzfähig zu machen. Auch hier wird gerne mit der Methodik der Oktavierung gearbeitet.

Natürlich kam auch beim Bau von Tempeln und Kirchen ein definiertes Ortsmaßsystem zur Anwendung. Die Forschungen eines gewissen «H. R. K.»

aus der Freimaurerloge Nr. 79 (Rapperswil) stellen beispielsweise einen Bezug der Elle von Chartres (73,8 cm) zur geografischen Lage dieser Kathedrale her. Die chartrische Elle zeigt sich als der einhunderttausendste Teil der Entfernung des Kathedralenstandortes zum nächsten Meridian: 73,8 km! Die chartrische Elle schwingt im Spektrum des Tones G und ist damit auf die Eigenrotation der Erde abgestimmt. Die Erde selbst besitzt nun einige solcher Resonanzen. Hans Cousto hat bereits sehr früh deren drei berechnet: den «Tageston», den «Jahreston» und das «platonische Jahr».

## Das platonische Jahr

Die Erdachse taumelt und eine solche Taumelbewegung dauert rund 26.000 Jahre. Oktaviert man diesen Zyklus, so kommt man bei 172,06 Hz (respektive 86,03 Hz) zum Ton F beziehungsweise zur Farbe Violett. Das «megalithische Yard», eine frühzeitliche Maßeinheit, nach der viele berühmte steinzeitliche Bauwerke wie der Steinkreis von Stonehenge errichtet wurden, liegt mit 82,9 cm (= 86,14 Hz) nahe an der oktavierten Wellenlänge des platonischen Jahres (86,3 Hz). Die therapeutische Arbeit mit Klangschalen, die auf das platonische Jahr gestimmt sind, zeigte auf, dass dieser Ton (F, 172,06 Hz) vor allem auf das Scheitelchakra wirkt und allgemein eine antidepressive Wirkung entfaltet. Zudem ist die Frequenz des Tones genau die Grenze zwischen männlicher und weiblicher Stimmlage, so wie die ihm zuzuweisende Farbe Violett zwischen dem männlichen Rot und dem weiblichen Blau steht.

## Tageston

Der Tageston der Erde entspricht ganz einfach der Umdrehung der Erde um sich selbst, was bekanntlich rund 24 Stunden dauert. Oktaviert man diese Frequenz, so kommt man zur Frequenz 194,18 Hz, was dem Ton g' entspricht, beziehungsweise der Farbe Orange. Bei weiterer Oktavierung (66. Oktave) gelangen wir zum Resonanzmaximum unserer DNS. Unsere DNS schwingt sozusagen im Rhythmus der Erde! Im radiästhetisch nutzbaren Bereich kommen wir zur Grifflänge 6,9 cm (LA), die mit Lebenskraft zu tun

hat. Wie oben beschrieben, schwingt die Kathedrale von Chartres in dieser Resonanz. Klangtherapeutisch bewirkt der Tageston der Erde eine Tonisierung und Anregung unseres Wurzelchakras.

### Klingende Erde

Der Jahreston der Erde schließlich errechnet sich aus der Umlaufbahn der Erde um die Sonne: Die Erde umkreist die Sonne in 325 1/4 Tagen. Bei der 32. Oktave entspricht dies nach den Berechnungen von Cousto einer Frequenz von 136,1 Hz (Cis) beziehungsweise einem Farbton im Grünspektrum. Weiter oktaviert kommt man zur Wellenlänge 6,56 cm. Bei 6,5 cm liegt die radiästhetisch messbare Eigenresonanz des menschlichen Herzens.

Die ägyptische «königliche Elle» hatte eine Länge von 52,4 cm, was einer Frequenz von 136,21 Hz entsprechen würde. Die ägyptische Elle schwingt damit im Resonanzbereich des Jahrestones der Erde! Unter anderem wurden die Pyramiden bei Giseh nach diesem Maß abgestimmt. Klangtherapeutisch bewirkt der Jahreston der Erde eine Anregung des Herzchakras sowie allgemein eher eine Beruhigung.

Neben diesen von Hans Cousto erarbeiteten Zusammenhängen zwischen Maßen und Erdresonanzen zeigen natürlich auch andere Maßsysteme deutliche Wirkungen. Das römische Fuß mit einer Länge von 29,6352 cm schwingt im Gelb-Grün-Spektrum und tönt wie ein H. Radiästhetisch landen wir mit einer Grifflänge von 7,4 cm LA bei einer Resonanz mit Heilwirkung. So sprach ja schon Hildegard von Bingen von der Farbe Grün als der «viriditas», der heilenden Grünkraft, die der gesamten Natur zu Grunde liegt.

Typisch für die Tempelanlagen der Insel Malta, der ältesten freistehenden Steinarchitektur weltweit (ab circa 3600 vor Chr.), ist die Wichtigkeit der Übergänge von

außen nach innen oder zwischen den einzelnen Tempelbereichen. Diese wurden durch Schwellen, die zum Teil mit Öffnungen für flüssige Trankopfer versehen waren, betont oder durch Vorhänge oder Türen abgetrennt, deren Halterungen man noch erkennen kann.

### Farblaser

Der akribischen Arbeit meiner Partnerin Sibylle Krähenbühl ist es zu verdanken, dass die harmonikale Konstruktion der zunächst als sehr schlicht empfundenen Tempelarchitektur entschlüsselt werden konnte. Die kleinsten verwendeten Konstruktionskreise des Ggantija-Tempels auf Gozo haben ein Maß von 434,78 cm, was ein ganzzahliges oktaviertes Resonanzmaß der Lecherwerte 2,7 cm und 5,5 cm darstellt. Dieser letzte Wert ist ein typisches Resonanzmaß des umhegten heiligen Raumes, des Sanktuars.

Die Wahl des Maßes bewirkt die energetische Grundlage des heiligen Raumes. Der radiästhetische Griff-längenwert schwingt (oktaviert) bei 655 Nanometer (bzw. dem Ton E). Dies ist die Farbe des orangeroten Lichtes und exakt der Wert, auf den in der Lasertherapie Laser abgestimmt sind. Solche Strahlen werden unter anderem dazu eingesetzt, auf Akupunkturpunkte einzuwirken und diese anzuregen. In der therapeutischen Anwendung sind es besonders psychische Erkrankungen, bei denen man Orange einsetzt. Der Tempel von Ggantija war demnach ein «Farblaser» für die Erde der Insel Gozo.

Stefan Brönnle, Heiliger Raum - Sakrale Architektur und die Schaffung »Heiliger Räume« heute, Neue Erde Verlag, erscheint in 03/10

Stefan Brönnle, 15.-21.11.2010, Intensivschulung „Sakrale Geomantie“, weitere Informationen: Inana - Schule für Geomantie, Kloster Moosen 12, 84405 Dorfen, Tel: 08081/9529909, Fax: 08081/8485, email: geomantie@inana.info, www.geomantie-schule.de und www.stefan-broennle.de



**Das Ich-Paradox**

Zu was sage ich „ich“, wenn ich zu mir ich sage?  
Prof. Dr. Karen A. Swassjan

Identitätserfahrungen  
Dr. Gunter Friedrich

mit anschließendem Gespräch

Mittwoch, 3. März 2010  
19.00 Uhr  
Urania  
Eintritt 6 € / 5 €

[www.stiftung-rosenkreuz.de](http://www.stiftung-rosenkreuz.de)

Karen Swassjan war 1993/94 Forschungspreisträger der Alexander von Humboldt-Stiftung. In einem Essay-Wettbewerb zum Thema „Der Mensch im Labyrinth der Identitäten“ erhielt er 2009 den ersten Preis des Instituts für Philosophie der Russischen Akademie der Wissenschaften.

 STIFTUNG ROSENKREUZ



# Heilen mit Klängen

## Drei Beispiele für therapeutisches Arbeiten mit Klang

### Den Kanal der Stimme öffnen

Von Camilla Elisabeth Bergmann

Die Stimme stellt eine wichtige Verbindung zwischen innen und außen dar: Sie ist der Bereich, wo der innere Impuls in Klang umgewandelt wird und hörbar in die Welt gelangen kann. Zugleich gibt es in diesem Bereich auch einen spirituellen Wandlungsaspekt: An den Stimmlippen wird der Atem in Klang umgewandelt. Der Atem gilt in vielen spirituellen Traditionen als Träger der Lebensenergie und Verbindung zum Numinosen (z.B. als Prana, Odem, Ch'i...).

Die Stimme war seit jeher Bestandteil von Ritualen, Magie und religiösen Zeremonien. Es gibt Momente beim Singen, in denen man sich selbst fühlt wie im Himmel (was ja auch der Titel eines Films über das Chorsingen ist). Dieses Gefühl hat viel damit zu tun, „im Flow“ zu sein, jenem wunderbaren Zustand des Fließens und der Selbstvergessenheit, der dann entsteht, wenn man in einer Tätigkeit vollkommen aufgeht.

In diesen Momenten werden alle zum Singen gehörenden Abläufe in harmonischer Einheit von Körper und Geist mühelos durchgeführt und die Stimme tönt warm, voll, körperlich und zugleich leicht und vollkommen mühelos aus einem heraus.

In diesem Zustand ist das Kehlchakra frei und nicht nur die Stimme fließt, sondern auch Gedanken lassen



sich leicht und zum Teil überraschend neu formulieren. Und man ist ganz bei sich und zugleich in Kontakt mit allem.

Wer je ein etwa einjähriges Kind beim Ausprobieren seiner Stimme und seiner Artikulationswerkzeuge beobachtet hat, weiß, welch unerschöpflicher Variationsreichtum und welch große Lust an der Improvisation in dieser Phase der Sprachentwicklung vorhanden sind. Später verliert sich das oft. Bei vielen Erwachsenen ist der Kanal Stimme geradezu verschüttet. Wer früh gelernt hat, immer „den Mund zu halten“ oder „leise zu sein“, wird sehr wahrscheinlich auch als Erwachsener diese Muster beibehalten. Geradezu tödlich für die Verbundenheit mit der eigenen Stimme ist der Satz: „Du kannst nicht singen.“ Dieser Satz kann ein lebenslanges Gefühl der Unzulänglichkeit, Hemmung und Scham in Bezug auf die eigene Stimme auslösen und bewirken, dass derjenige, der den Satz zu hören bekommen hat, nie wieder freiwillig singen wird.

### Die eigene Stimme entdecken

Das Potenzial einer Stimme entfaltet sich nicht im Hals, sondern im Gesamtgefüge von Atem, Stimme, Körper und geistig-seelischen Kräften - ein körperlich-energetisches Zusammenspiel, das man als Baby in seinen Grundzügen schon meisterlich beherrschte.

Es gibt aus den ersten Lebensjahren ein tiefes Körperwissen darüber. Dieses Wissen war zuerst da und ist lediglich verschüttet. Es wartet nur darauf, abgerufen zu werden – egal, wie viele Jahre seither vergangen sind. Wieder aktiviert, bahnt sich dieses Körperwissen eine immer breitere Spur und ist in der Lage, irgendwann

die - erst später erlernten - Fehlmechanismen dauerhaft zu ersetzen.

Wenn die Stimme ins Fließen kommt, ist allein schon körperlich zu erkennen, wie der ganze Mensch anfängt zu leuchten: rote Wangen, funkelnde Augen und ein Gesamteindruck von Lebendigkeit und Präsenz, oft begleitet von Lachen und übersprudelnden Worten. Und manchmal folgt auf die sprudelnden Worte einfach nur ein seliges - Schweigen.

**Camilla Elisabeth Bergmann** ist Natural Voice Teacher, Sängerin und staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Ihre Arbeitsfelder sind Gesangsunterricht, Sprechtraining, Stimmtherapie und Atemarbeit. Weitere Infos unter [www.body-and-voice.de](http://www.body-and-voice.de), Kontakt: [info@body-and-voice.de](mailto:info@body-and-voice.de) oder Tel.: 030 - 47 48 05 32

## Die Sechs Heilenden Laute des Dao

Von Wolfgang Heuhsen



Nicht nur die alten Taomeister wussten, dass Musik und Gesang großes, heilendes Potenzial haben. In allen Kulturen begleiteten Schamanen und Medizinmänner die Behandlung Kranker mit Gesängen und Tänzen. „Das Ohr ist der Eingang zur Seele“ heißt es im Volksmund.

Der chinesische Arzt Sun Si Miao war beim einfachen Volk wegen seiner Kompetenz und ärztlichen Praxis als der „König der Medizin“ bekannt und fand schon 600 n. Chr. heraus, dass die Vibrationen bestimmter Töne Krankheitsverläufe positiv beeinflussen.

Der Ayurveda-Arzt Shri Balaji També schreibt: „Man muss die Zellen des Körpers in Schwingung versetzen. Denn über die Schwingung der Zellen lässt sich das Bewusstsein eines Kranken nachhaltig gesundheitsfördernd verändern. In der menschlichen Stimme schwingt die Seele des Singenden mit, der Klang der Stimme enthält dessen Eigenheit.“

Es war Großmeister Mantak Chia, der die Sechs Heilenden Laute im Westen maßgeblich bekannt gemacht hat. Die 5 Yin-Organen sind in der Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) eine lebenserhaltende Ganzheit, auf die sich die Sechs Heilenden Laute jeweils beziehen.

Die Sechs Heilenden Laute sind leicht erlernbar und erlauben eine direkte Einflussnahme auf unser Befinden. Zu den jeweiligen Organpositionen gehörende Bewegungsabläufe, kontrollierte Atmung und nach innen schwingende Laute lassen eine spezifisch auf einzelne Organe wirkende Heilkraft entstehen. Die genauen Zusammenhänge sind hier noch nicht erforscht,

die effiziente Wirksamkeit der Sechs Heilenden Laute erstaunt und begeistert die Beteiligten jedoch immer wieder aufs Neue.

In der Praxis nimmt man eine bestimmte, zur Organposition gehörende Haltung ein, stellt sich die zum jeweiligen Organ gehörende Störungsqualität sowie ihre Transformation vor und summt mit der Ausatmung anhaltend den Heilenden Laut. Der Blick geht nach innen, die Absicht in der Vorstellung – in der TCM „Yi“ genannt – und die Vibration der eigenen Stimme erzeugen das Wirkungsfeld dieser Methode.

**Mantak Chia:** Erwecke dein Heilendes Licht, Theorie und Praxis, 2-Tages-Workshop, 17.-18.04.2010 von 09:30 - 17:00 Uhr im WAMOS-Zentrum, Infos unter [www.tao-berlin.de/workshops/berlin](http://www.tao-berlin.de/workshops/berlin) oder direkt über Wolfgang Heuhsen, [wh@tao-berlin.de](mailto:wh@tao-berlin.de), Tel: 030-773 912 07, Fax: 030-773 712 08

## Klangreise

Von Angelika Hayn



Klangschalen faszinieren in ihrer Einfachheit und Erlebnistiefe. Die persönliche Klangerfahrung steht für ein unvergessenes Klangerlebnis an erster Stelle. Gerade die tibetischen Klangschalen und Gongs laden ein, Blockaden und Verspannungen loszulassen und in einen tiefen Entspannungszustand einzutreten. Wandlungs- und Veränderungsprozesse können so angestoßen werden und neues Verantwortungsbewusstsein im Innern entstehen. In der aktuellen Wandlungsphase innerhalb der Gesellschaft sind Ehrfurcht vor dem Leben, Vertrauen in Geist und Denken sowie Wertschätzung und Mitgefühl jedem Lebewesen gegenüber wichtiger denn je.

Der Umgang mit Klangschalen bietet Impulse zu vielgestaltigen Entspannungs-, Wandlungs- und Veränderungsprozessen. Das Loslassen in allen Lebenssituationen von der Geburt bis zum Tod, die Stärkung des Selbstvertrauens und die Stärkung der Gesundheit stehen im Mittelpunkt.

Klangschalen können in verschiedenen Lebensbereichen kreativ eingesetzt werden und sind für Kinder und Erwachsene gleichermaßen von hoher Bedeutung. Die Klangschalenbegleitung fördert eine Gruppendynamik im gemeinschaftlichen Sinne, sehr interessant ist dieser Aspekt auch für Yoga-, Meditations- und Selbsthilfegruppen.

**Angelika Hayn,** Klangreise, Einblicke in den praktischen Umgang mit Klangschalen sowie in die Aqua-Klangmassage. Der Abend wird abgerundet durch ein Klangkonzert mit Klangschalen und Gong; 16.02.2010 bei Vision BBS Berlin – Brandenburg – Synergien, Benkertstr. 2, 14467 Potsdam



### Andreas Vollenweider, Musiker

In meiner Welt dreht sich alles um Schwingungen und Resonanzen. Ohne sie geht gar nichts. Aber ist es das, was Musik ausmacht?

Sommer 1988, früher Morgen. Ich schreibe ein Lied, welches ich gerne mit der südafrikanischen Gesangsgruppe Ladysmith Black Mambazo aufnehmen möchte. Während ich spiele und das Lied langsam entsteht, bin ich in meinen Gedanken ganz in Südafrika; es ist die Zeit vor dem Ende der Apartheid. Alle wissen, dass etwas passieren wird. Angst treibt die Gemüter dort unten an. Ich denke darüber nach, dass nur eine einzige Kraft es schaffen könnte, schlimmstes Blutvergiessen zu verhindern: die Kraft des Verzeihens.

Dann plötzlich ist das Lied da. Ich nehme es auf Kassette auf und stecke diese in einen großen Umschlag, den ich an Joseph Shabalala, den Leiter der Gruppe, nach Südafrika schicken werde. Wie besprochen würde er einen Text zu dem Lied schreiben und es einstudieren, bevor wir uns treffen für die Aufnahmen. Ich lege noch einen Zettel bei, auf welchem ich meine Gedanken an diesem Morgen schildere, als Anhaltspunkt für Joseph. Doch bevor ich den Umschlag verschließe, nehme ich den Zettel wieder heraus und gehe zur Post.

Wochen später im Studio: Gänsehaut für alle, als die zwölf Männer ihre warmen, seelenvollen Stimmen erklingen lassen. Sie singen in der Zulu-Sprache, es klingt traumhaft schön. Alle sind begeistert. Beim Abhören frage ich Joseph nach der Bedeutung der Worte. Darauf schaut er mich verwundert an und sagt: «Es geht um das Verzeihen, natürlich.» Ist das Schwingung, Resonanz? Ich weiss es nicht, aber ich liebe das Unerklärbare ...

**Andreas Vollenweider** ist Musiker und Komponist. Mit seinen Konzerten und Alben – 2009 erschien die Doppel-CD Air (edel) – prägt er mit seiner Harfe auf unverkennbare Weise die Welt- und Mediationsmusik. [www.vollenweider.com](http://www.vollenweider.com)

## Was klingt bei dir an?

Diese Frage stellten Sabine Schüpbach und der Herausgeber der Zeitschrift „Spuren“, Martin Frischknecht, Menschen, die sich von Berufes wegen täglich mit Resonanz beschäftigen.

### Anna Trökes, Yogalehrerin

Was in mir am stärksten anklingt, ist die Begegnung mit dem Yoga-Sutra des indischen Gelehrten Patanjali. Der Text beschreibt, wie der menschliche Geist funktioniert. Salopp gesagt: Wie wir so ticken. Was dort steht, ist so gut beobachtet! Und es ist ein so guter Ratgeber für den Alltag.

Natürlich ist es wertvoll, den Text immer wieder zu studieren. Aber mittlerweile beschäftige ich mich schon so lange damit, insgesamt über zehn Jahre, dass ich ihn nicht mehr so oft lese. Er klingt die ganze Zeit in mir. Wenn ich im Alltag eine Disharmonie in mir fühle, kann ich mich mithilfe dieses inneren Klangs wieder in eine Harmonie bringen.

Die Schlüsselbegriffe des Textes trage ich in mir. Zum Beispiel weiß ich, dass «Aktivität des Geistes» im Urtext des Yoga Sutra «Wählen» bedeutet.

Wir Menschen meinen in so vielen Situationen, wir müssten etwas wählen, die Dinge bewerten. Dabei ist das meistens überhaupt nicht nötig. Es genügt, sie mithilfe der indischen Philosophie zu betrachten und sie zu nehmen, wie sie sind.

Das ist natürlich nicht einfach, wie wir alle wissen. Doch es ist sehr wichtig, den Geist zu beobachten. Im Yoga kannst du die Asanas, die Körperübungen, machen, so lange du willst:

*Wenn du nicht mit dem Geist arbeitest, verändert sich gar nichts.*

Mir wird mehr und mehr klar, dass der Körper die mentale Ebene verkörpert. Im Körper kann nur Harmonie herrschen, wenn der Geist in Harmonie klingt.

**Anna Trökes** ist Yogalehrerin in Berlin und Autorin zahlreicher Yoga-Bücher.

Mit freundlicher Genehmigung aus: Spuren 3/09



## Kreativ oder reaktiv?

Der Schulleiter der Samuel-Hahnemann-Schule Andreas Krüger im Gespräch über die entscheidende Weichenstellung des Bewusstseins, aktiv oder passiv – kreativ oder reaktiv sein Leben zu gestalten.

*Haidrun Schäfer: Als Heilpraktiker, Homöopath und selbst als Schulleiter werden Sie mit der Haltung der Menschen konfrontiert, kreativ oder reaktiv diesem Leben zu begegnen. Wie gehen Sie damit um?*

Andreas Krüger: Dazu fällt mir als Erstes ein Gedicht meines größten Helden Nelson Mandela ein. Er wurde ein Leben lang eingesperrt und gequält. Er hätte allen Grund gehabt, sich total als Opfer zu fühlen und dann – als er endlich an der Macht war – all die umzubringen, die ihm etwas Böses getan hatten. Aber was macht dieser Mensch? Er beginnt ein unendliches, auf dieser Welt noch nie da gewesenes Versöhnungswerk. Dieser Mann war nie Opfer, sondern blieb immer Schöpfer seiner Realität. Es gibt einen neuen Film mit dem Titel „Invictus“ nach dem Lieblingsgedicht Nelson Mandelas. In diesem Film wird er darüber befragt, wie er mit seinen „Tätern“ so versöhnlich und liebevoll umgehen kann und er antwortet mit den letzten beiden Zeilen des Gedichtes „Invictus“: „Ich bin der Meister meines Schicksals – Ich bin der Kapitän meiner Seele.“ Wenn Menschen in diesen Zustand kommen – egal wie es ihnen geht und egal wie krank sie sind – dann haben sie es geschafft. Die meisten Menschen leben in einem Bewusstsein, in dem sie sich von den Kräften, die sie umgeben, gestaltet fühlen – sei es Gott, Gesellschaft, Eltern oder Ahnen – und mit allem, was ihnen passiert, haben sie eigentlich wenig zu tun.

*Was passiert durch so eine Haltung?*

Vor 40 Jahren habe ich ein Buch gelesen, dass neben „Krankheit als Weg“ von Ruediger Dahlke mein Le-

ben stark beeinflusst hat. In diesem Buch ging es um das Leben eines Mexikaners mit Namen Carlos Castaneda und seinem spirituellen Lehrer Don Juan. In einem Band beschreibt Don Juan das größte Problem des Menschen: Es gibt Wesenheiten – es spielt keine Rolle, wo sie herkommen – die ernähren sich von den Energiekörpern von Menschen, die jammern. Er nennt sie Schlammschatten. Don Juan sagt, dass es essenziell ist, aus dem offerorientierten Jammern heraus zu kommen, denn wenn man sich in dieser Haltung befindet, fressen einem diese Schlammschatten die Aura weg. Wenn man dagegen halbwegs die Überzeugung Mandelas vor Augen hat – „Ich bin der Meister meines Schicksals und ich bin der Kapitän meiner Seele“ – ist man davor geschützt, dass einem von irgendwelchen Wesenheiten die Aura weggefressen wird. Praktisch übersetzt bedeutet dieser Satz, dass Freiheit nicht dann entsteht, wenn ich völlig gesund bin, sondern wenn ich in ein Bewusstsein komme, dass ich der Schöpfer meiner Realität bin. Wenn ich das schaffe, bin ich frei – egal, wie es mir geht und in welchen Umständen ich stecke, denn ich weiß, diese Umstände habe ich mir selbst erschaffen.

*Wo ist der ganz praktische Unterschied, ob ich mir die Umstände selbst erschaffen habe oder ob sie von außen bedingt sind? Wenn sie da sind, sind sie da.*

Ganz einfach: Wenn ich sie mir selbst erschaffen und geschöpft habe, kann ich sie mir auch jederzeit erschaffen und entschöpfen. Dieser Satz von Mandela ist übrigens nicht neu. Im Kanon des historischen

## Heilpflanzen-Tipp



### Baldrian – der Sonnenankünder

Balder oder Baldur nannten die Germanen ihren Sonnengott und feierten seine Rückkehr, die sich durch ein allmählig längeres Verweilen der Sonne am Himmel ankündigte, am 2. Februar. Dieses Datum wird in gegenwärtiger Zeit noch als Maria Lichtmess bezeichnet. Der Baldrian mit seinen zart-weiß und rosa scheinenden Blüten ist das Attribut des friedfertigen Gottes der Liebe. Der lateinische Name *Valeriana officinalis*, muss der Pharmaindustrie wohl Pate gestanden haben, bei der Namenswahl von Valium. Wie diese angstlösenden und schlaffördernden Benzodiazepine wirken die Inhaltsstoffe von *Valeriana* auf die gleichen Neurotransmitter-Rezeptoren (Botenstoffe des Nervensystems) wie ihre künstlichen Verwandten. Jedoch mit dem großen Vorteil, nicht körperlich und psychisch abhängig zu machen. Bekannt ist Baldrian hauptsächlich als schlaffördernde Pflanze. Was ihn zusätzlich auszeichnet, ist seine stark angstlösende und muskelentspannende Wirkung. Vor allem Menschen mit Panikattacken und Angststörungen können hier einen wertvollen Nutzen ziehen. Wer ängstlich ist, verkrampft eher und leidet unter verspannter Muskulatur. Die regelmäßige Einnahme eines Baldrianextraktes könnte epileptische Anfälle verringern, weil die Wirkstoffe des Baldrians auf die gleichen "Andockstellen" einwirken wie muskelrelaxierende Transmitter.

Allerdings wird Baldrian häufig zu gering dosiert, weshalb er zu Unrecht als "nicht wirksam" deklariert wird und dann paradox anregend wirkt! Erwachsene sollten 2-3 x täglich 25-35 Tropfen der Tinktur (in der Apotheke erhältlich) nachmittags und abends einnehmen. Kinder vertragen den Tee ebenfalls sehr gut: 1-2 TL der Wurzeln mit nicht mehr kochendem Wasser übergießen und abgedeckt 12-15 Min. ziehen lassen.

**Natascha von Ganski**, Vortrag: Der Grüne Faden: Baldrian – Sonnenankünder; 24. Februar, 19-20.30 h in der *alcimia* – Schule für Heilpflanzenkunde, Roonstr. 32a, 12203 Berlin (S-Bhf. Bot. Garten), Tel.: 030-84417001, Kosten: 9 €, Anmeldung erwünscht.

Buddhas steht wörtlich: „Der Geist entscheidet – du wirst, was du denkst.“ Als Therapeut möchte ich Menschen helfen, frei zu werden, denn das ist für mich die Grundvoraussetzung für Heilwerden. Angebliches Heil ohne Freiheit ist Symptomlosigkeit. Freiheit ist für mich der erste Schritt zum Heil. Frei bedeutet: „Ich bin der Schöpfer meiner Realität und ich bin der Kapitän meiner Seele“ oder „Der Geist entscheidet: Ich werde, was ich denke“ oder „Die Energie folgt der Ausrichtung der Gedanken“.

*Aber das Wissen darüber alleine reicht nicht. Wie kann man zu dieser Freiheit kommen?*

Inzwischen gibt es viele, viele Methoden, wie man dieses Bewusstsein erreichen kann – sicher auch sinnvolle. Aus unserem Heilfeld der Samuel-Hahnemann-Schule haben wir eine Methode kreiert, die wir „Avatäter-Arbeit“ nennen. Der Titel ist nicht von mir, sondern von meinem Betriebscoach, dem ich diese Arbeit vorgestellt habe und sagte, ich würde sie gerne „den Weg des Täters“ nennen. Diesen Titel fand er sehr bedenklich. Auch der Titel „der Weg des Avatars“ war nicht stimmig, so dass wir uns auf „Avatäter“ geeinigt haben. In diesem Begriff ist durch Avatar die Idee des Menschen als Schöpfer thematisiert und der Mensch als Täter im Sinne von „tun“. Wer mehr darüber wissen will, kann sich über die SHS-Schule kostenlos per Mail die inzwischen 27 Avatäter-Briefe zusenden lassen, in denen der Weg zu diesem Schöpferbewusstsein beschrieben und mit Quellen unterlegt wird. Diese Arbeit will den Menschen helfen, ein Bewusstsein zu schaffen, dass jeder sich seine Realität selber schafft und zwar NIE dumm schafft, sondern immer kreativ, immer intelligent und immer zielorientiert.

*Warum gibt es dann so viele begabte Menschen – gerade in heilerischen Berufen – die um ihre Existenz bangen müssen?*

Eine gute Frage: Wie kann sich jemand, der so viel zu geben und zu heilen hat, eine Realität kreieren, in der keiner zu ihm kommt und das von ihm bekommen will? Wir haben inzwischen herausgefunden, dass es ein schöpferischer Akt ist, wenn hochqualifizierte und hochkreative Menschen in leeren Praxen sitzen. Sie müssen zielorientiert, kreativ und intelligent etwas dafür tun, dass keiner kommt. Dafür gibt es gute Gründe. Vor einiger Zeit war ich bei einem Vortrag von Clemens Kuby, der den sehenswerten Film „Unterwegs in die nächste Dimension“ gedreht hat und in diesem Vortrag vertrat er die Ansicht, dass man alle Schulen abschaffen könnte, denn wir wissen sowieso schon alles. Meine mediale Freundin Rosina Sonnenschmidt hat einmal gesagt, dass wir in Berlin die größte Hexendichte Mitteleuropas haben. Clemens sagt, dass alles Wissen bereits vorhanden

### Ein indischer Fürst...

...hat die Vertreter der verschiedensten Religionen zu sich in den Palast bestellt um herauszufinden, was die beste Religion ist. Jeder Vertreter musste etwas Charakteristisches in einem Raum darstellen. Die Christen malten Ikonen an die Wände, die Buddhisten stellten mit Gold Buddhas her und die Sufis haben mit Scheuerpulver die Wände glatt gescheuert. Der Fürst ist durch alle Räume gegangen und war von allen begeistert, aber bei den Sufis konnte er in den blank gescheuerten Wänden sein Spiegelbild erkennen und nichts war schöner, als sich selbst zu erkennen. Fazit: Wir sind das Schönste, das es gibt – wir müssen nur unsere Seele freischaufeln.

ist – wir waren schon mehrmals Hofastrologe oder Schamane oder Teil der Merlinseele. Aber wir wissen das heute nicht mehr, weil wir fast alle einmal in einem Zustand der Fülle schweres Leid erlebt haben – wie z. B. einen gewaltsamen Tod oder Verfolgung. Und wir alle haben irgendwann einmal gesagt, dass wir das nicht wieder erleben wollen. Und deswegen haben manche begnadeten Heiler keine volle Praxis. Der einzige Irrtum bei diesem intelligenten Schachzug ist die Tatsache, dass uns heute so schnell keiner mehr verbrennt, sondern dass neben der Praxistür ein Feuerlöscher hängt. Auch sind wir nicht mehr so rechtlos wie damals und wir leben heute in einer Welt, in der Menschen wie Nelson Mandela gewinnen und darum können wir auch gewinnen. Deshalb können wir das alte Programm „Wenn ich eine volle Praxis kriege, werde ich wieder verbrannt“ z.B. mit den Techniken der Avatäter-Arbeit löschen. Für die Avatäter-Arbeit gibt es von meiner Mitarbeiterin Frau Schmitz die geniale Abkürzung „Ata“. Am Anfang lehnte ich die Idee ab, denn Ata ist ein Scheuermittel und hört sich weder nach Eso noch nach Psycho, sondern nur nach Lebensmitteldiscounter an. Seit ich einen Leserbrief von einer „Ata-Anwenderin“ bekommen habe, bin ich anderer Meinung. Sie schrieb mir voller Dankbarkeit, dass sie sich Dank dieser Arbeit die Seele freigescheuert und ihre Festplatte sauber geputzt hat. Diese Arbeit kann die Hilfe eines Therapeuten in Anspruch nehmen, muss aber nicht, denn sie basiert auf dem Bewusstsein, dass ich der Schöpfer meiner Realität bin und dass kann ich auch alleine oder in Selbsthilfegruppen oder mit einer guten Freundin üben.

*Vielen Dank für einen weiteren Baustein aus Ihrer reichen Schatzkiste.*

**Tag der offenen Tür:** 27.02.10, 11-17.30 h, SHS, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, [www.samuelhahnemannschule.de](http://www.samuelhahnemannschule.de)

KGSBerlin 02/2010



**WEG DER MITTE**

Gesundheits- und Ausbildungszentrum

## Schule für Craniosacral-Therapie

**Grundausbildung in  
Craniosacral-Therapie**

**Teil 1:** 12. - 16.05.2010

oder 01. - 05.09.2010

**Teil 2:** 23. - 27.02.2011

**Teil 3:** 19. - 24.10.2011

## Ambulantes Frühjahrsfasten

**Fasten und sich Wohlfühlen**

**Datum:** 18. - 27.03.2010

**Fastenvorträge:** 01.03, 15.03.2010



## Metamorphische Methode

**mit Gaston Saint-Pierre**

**Grundkurs für Einsteiger**

20. - 21.03.2010



**Weitere Informationen bitte erfragen!**

Ahornstr. 18 • 14163 Berlin-Zehlendorf  
Tel: 030 - 813 10 40 • [berlin@wegdermitte.de](mailto:berlin@wegdermitte.de)

**[www.wegdermitte.de](http://www.wegdermitte.de)**

## Ziele erreichen - Wünsche erfüllen

# Manifestationsseminar

„Wir kreieren unsere physische Welt“!

*Löffelbiegen?  
Und es geht doch...*

**In diesem Seminar erlernen Sie die universellen Prinzipien des Manifestierens und wenden diese erfolgreich an! Außerdem erfahren Sie, wie unerwünschte Dinge in Ihr Leben kommen – und wie Sie diese in Zukunft vermeiden können.**

Mit geführten Meditationen und Übungen erreichen Sie rasch eine sehr hohe Energie-Ebene, die Sie zur Manifestation Ihrer Wünsche benötigen. Besondere Aufmerksamkeit richtet sich dabei auf das Erlernen von Fähigkeiten, mit denen Sie Ängste und Gefühle von Schuld und Mangel auflösen. Diese Gefühle und damit verbundene Glaubenssätze blockieren die Energie, die Sie brauchen, um Gesundheit, Reichtum und Glück zu kreieren.

Im Laufe des Seminars werden praktische Manifestationsübungen durchgeführt, die Sie über Ihre bisherigen Grenzen der bewussten Manifestation hinausführen. Während des Seminars wird jeder Teilnehmer für sich selbst erlebt haben, dass er physische Materie durch bewusstes Denken beeinflusst hat. Zur Veranschaulichung Ihrer eigenen Fähigkeiten werden Sie am Ende des Seminars Löffel verbiegen können, und das Erlebnis, die Festigkeit des Metalls beeinflusst zu haben, wird Ihr Denken über Ihre Manifestationsfähigkeiten grundlegend ändern. Sie werden wissen und erfahren haben, dass Sie Ihre physische Welt kreieren können!

**Kostenlose Infoabende: Dienstag, den 9. 2.  
und Donnerstag, den 11. 2. um 18:00 Uhr**

Heilerpraxis Bloch  
Leinestr. 14  
12049 Berlin

www.mentaleenergy.eu  
info@mentaleenergy.eu  
Telefon: 030-62008518

KGS-Traumkolumne

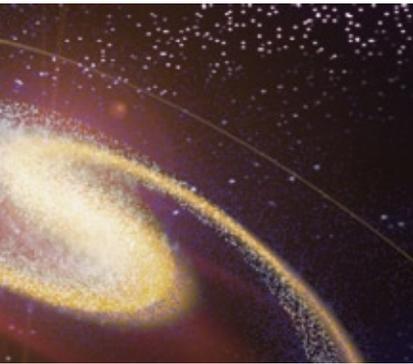


## Der Traum vom Weltraum

von Klausbernd Vollmar

*„Ich sehe den Weltraum. Er ist unendlich. Wenn ich ihn mit geschlossenen Augen male, kann ich ihn begreifen.“*

Dies träumte eine Berliner Malerin während einer Phase, in der ihr künstlerischer Ausdruck blockiert war. Die Unendlichkeit des Weltraums ist ein anschauliches Bild für die unbegrenzten Möglichkeiten, die Welt künstlerisch darzustellen. Aber als endliche Wesen jagt uns die Unendlichkeit Angst ein. Sie ist eine Nummer zu groß, um von Menschenhand abgebildet zu werden. Genau dieses bedrückende Gefühl macht den Kern der Blockierung aus. Wie so viele Träume weist auch dieser Traum auf die Lösung des Problems. Sie liegt im vordergründigen Paradox des Malens mit geschlossenen Augen. Das bedeutet in der symbolischen Sprache des Traums, dass die Künstlerin ihren Blick nach innen wenden muss, um wieder kreativ schaffen zu können. Betrachtet sie den Weltraum als Raum der Welt von außen, also als Objekt, das getrennt vom erkennenden Subjekt existiert, ist sie überfordert. Ändert sie ihre Blickrichtung, um den Raum der Welt in sich zu erkennen, kann sie ihn begreifen.



In diesem Traum wird der Trick eines jeden Kreativen angesprochen, nämlich seine gewohnten Blickrichtung zu verändern, da diese meist der Konvention entspricht. Solange ich das Objekt als getrennt von mir betrachte, wird mir seine Abbildung Schwierigkeiten bereiten. Der Clou des kreativen Ausdrucks liegt darin, das Objekt zu verinnerlichen und es auf diese Weise in sich zu erkennen. Dann kann ich es begreifen, wobei begreifen als aktive Handlung, die in ihrer ursprünglichen Bedeutung auf die Hände verweist, für das künstlerische Schaffen steht.

Das Symbol der geschlossenen Augen weist auf die Innenschau, die den Gegensatz zum automatisierten Blick auf die Außenwelt darstellt. Diese subjektive Sicht der Welt ist das, was Kunst ausmacht. So verwundert es nicht, dass viele Künstler wie zum Beispiel Marc Chagall und Frank Schätzing ihre Inspirationen im Traum bekamen.

Klausbernd Vollmar, Dipl.Psych., wird auch weiterhin an dieser Stelle auf Träume unserer Leser eingehen. Er leitet regelmäßig Traumgruppen in Berlin. Info: C. Ackermann, 030 84318080 oder [praxis@ener-chi-med.de](mailto:praxis@ener-chi-med.de). Die nächste Traumgruppe findet vom 26. bis 28.3.10 statt.

Wünschen Sie Hinweise zum Verständnis Ihrer Träume, schicken Sie Ihren Traum an [mail@kbvollmar.de](mailto:mail@kbvollmar.de), Stichwort: KGS Traumkolumne, alles anonym, diskret und kostenlos.



## Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting

### Weiterbildung ab Februar 2010

**Inhalte:**  
Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthemen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Strukturaufstellung.

**Für wen:**

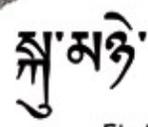
- für Therapeuten, Coachs, Pädagogen und alle Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg. Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

**Beginn: 12. 02. 2010**  
8 Wochenenden plus  
2 Seminare mit Reflektier-Team, im Block 2320 €, Infoabend  
Ort: Yogapaxis, 10779 Berlin, Martin-Luther-Str. 46

**Leitung, Infos, Anmeldung:**  
Dr. Renate Wirth  
Praxis für Systemaufstellungen  
Sentastraße 16, 14542 Werder  
Tel. 03327 - 71000  
[renate.wirth@aufstellungstage.de](mailto:renate.wirth@aufstellungstage.de)  
Bei Interesse sende ich Ihnen gem die Weiterbildungsmappe zu.

Eine Weiterbildung für jeden.

[www.aufstellungstage.de](http://www.aufstellungstage.de)



## KUM NYE TIBETISCHES HEILYOGA "Heilende Energien anregen"

Ein Wochenende der Selbstheilung  
mit Matthias Steurich in Berlin  
26. bis 28. Februar 2010

Bodhicharya Zentrum, Kinzigstr. 25, 10247 Berlin-Friedrichshain  
Matthias Steurich, M.A. Klinische Psychologie. Von Lama Tarthang Tulku Rinpoche autorisierter Kum-Nye-Lehrer. Über 25 Jahre internationale Unterrichtserfahrung.



[Matthias.Steurich@kum-nye.de](mailto:Matthias.Steurich@kum-nye.de)  
☎/Fax 07664 - 6 09 66

[www.kum-nye.de](http://www.kum-nye.de)

# HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

Februar 2010

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.  
[www.astrologie-zentrum-berlin.de](http://www.astrologie-zentrum-berlin.de)

## Allgemeine Trends

Auch diesen Monat bekommen Sie noch die Macht der Vergangenheit zu spüren. Es sind nach wie vor zahlreiche Altlasten zu erledigen. Das Neue muss noch warten (Saturn bildet am 31. Januar erneut ein Quadrat zu Pluto). Doch das Vergangene kann auch seine guten Seiten zeigen. Zukunft braucht bekanntlich Herkunft. Nun können Sie sich Klarheit verschaffen über die Regeln und Ordnungen, in die Sie durch Ihre Sippe eingebunden sind. Welche Verdienste Ihrer Vorfahren adeln Sie und welches Versagen und welche Vergehen bedrücken Sie? Geben Ihnen Ihre Vorfahren Halt und Sicherheit oder lastet deren Geschichte schwer auf Ihnen? Das Jahr 2010 wird zeigen, woran Sie zutiefst gebunden und wie frei Sie wirklich sind. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich aus Bindungen zu lösen, die Sie fesseln und daran hindern, sich weiter zu entwickeln und zu wachsen. Mehr denn je werden Sie in den kommenden Monaten auch auf funktionierende Netzwerke angewiesen sein. Versuchen Sie tragfähige Bündnisse zu schließen und Ihr Vertrauen in die heilende Kraft der Kooperation und Zusammenarbeit mit anderen zu stärken (Chiron Konjunktion Neptun am 17. Februar). Die Licht- und Schattenseiten der fortschreitenden Globalisierung werden zunehmend in Ihr Bewusstsein treten und sich verstärkt in Ihren persönlichen Wertvorstellungen und in Ihrem Denken sowie in Ihren Meinungen und Ansichten niederschlagen (am 8. Februar läuft zunächst die Venus, am 14./15. Februar die Sonne und am 27. Februar dann Merkur über die Chiron/Neptun-Konjunktion im Wassermann).

## Was zu tun ist

Noch sind nicht alle Schlachten der Vergangenheit geschlagen. Gekränkter Stolz gibt weiterhin Anlass für Streit und Auseinandersetzungen. Für Ärger sorgen hauptsächlich diejenigen, die meinen, nicht genügend gesehen und entsprechend gewürdigt zu werden (Mars in Löwe rückläufig). Nicht jeder, der sich derzeit für einen König hält, hat auch wirklich einen Thron verdient. Lassen Sie sich von geltungssüchtigen Wichtigtuern nicht davon abhalten, diejenigen Anliegen zu verfolgen, die Ihnen persönlich am Herzen liegen.

## Kommunikation

Was zunächst weiterhin zählt, sind Fakten und Tatsachen. Wenn Sie bereits zu Jahresbeginn Ihre Projekte gründlich bilanziert haben, können Sie nun aus den Ergebnissen die entsprechenden Konsequenzen ziehen. Halten Sie Ihre Versprechungen ein und treffen Sie klare Absprachen (Merkur in Steinbock bis 10. Februar). Ab der zweiten Monatshälfte ist es dann deutlicher einfacher, neue Ideen und Konzepte zu entwickeln und in die Tat umzusetzen (Merkur in Wassermann ab 10. Februar). Versuchen Sie den Kopf frei zu kriegen und auf andere Gedanken zu kommen. Wundern Sie sich jedoch nicht, wenn andere sich dadurch provoziert fühlen (Merkur Opposition Mars am 13. Februar). Derzeit hält jeder das, was er gerade tut, für das Allerwichtigste auf der Welt. Ärger ist damit bereits vorprogrammiert, doch die wirklich Cleveren werden ihn zu verhindern wissen. Machen Sie sich für Ihre Meinungen stark, doch meiden Sie

Auseinandersetzungen über Themen, bei denen Ihnen schlagkräftige Argumente fehlen.

## Lust und Liebe

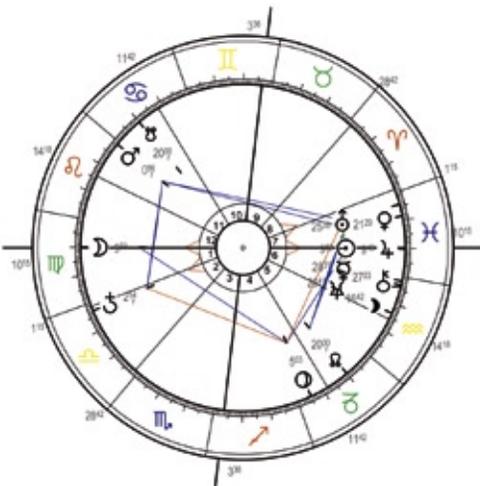
Das erotische Knistern hat zwar seinen Höhepunkt bereits überschritten (Mars Opposition Venus am 27. Januar), dennoch ist in der Liebe bei weitem nicht alles gelaufen. Die Spannung wird vor allem durch das Begehren hochgehalten, das von Ex-Partnern oder frisch Getrennten ausgeht. Noch ist nicht klar, wem die Rückeroberung gelingen wird und wer geschlagen den Rückzug antreten muss. Somit sind auch in der Liebe das „Alte“ und die Vergangenheit aktueller denn je. Bei der Suche nach dem Glück kommt es auf die richtigen Rauscherlebnisse an – und das ausgerechnet in der Karnevalswoche. Venus und Jupiter vereinigen sich im Zeichen Fische (17.02.). Die Sehnsucht nach Glück und Liebe scheint größer denn je. Wer jetzt allein ist oder bleibt, der ist wahrlich nicht zu beneiden. Zeigen Sie daher Mitgefühl, wenn jemand Trost und Nähe sucht. Geteilte Freude ist doppelte Freude, das gilt Mitte Februar weitaus mehr als sonst. Sie können nun Ihre freizügigen Seiten ausleben und sich ein paar Vergnügungen gönnen – zumindest, sofern Sie sich diese auch leisten können und andere daran teilhaben lassen. Doch das Beste gibt es umsonst: das schöne Gefühl, zu lieben und geliebt zu werden. Karneval, Konsum und Alkohol sind nur ein karger Trost für das, was möglich ist, wenn Sie sich den wahrhaft spirituellen Ebenen des Daseins öffnen.

## DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Zu Wassermann-Neumond am 14. Februar (03:50) erweist sich einmal mehr, dass Toleranz auf Vertrauen gründet. Nur so kann sich Gelassenheit einstellen und der Schmerz des Getrenntseins geheilt werden (Neptun und Chiron in Konjunktion zur Neumondstellung).



Zu Jungfrau-Vollmond am 28. Februar (17:38) wird der Kampf zwischen Vertrauen und Kontrolle im Chaos enden, sofern nicht eine höhere Instanz für ein gerechtes Unentschieden sorgt (Jupiter auf der Vollmondachse).



David Brown:

„Lebe Deinen  
unerfüllten Traum  
**JETZT!**“



Wo?

MAUZ, Paul-Lincke-Ufer 39-40,  
1. Hof rechts,  
10999 Berlin-Kreuzberg  
U-Bhf. Kottbusser Tor U1+8 oder  
U-Bhf. Schönleinstr. U8

### **Einzel-Coachings und -Sitzungen sowie Seelenklang-Heilungen**

Donnerstag, 18.03.2010 11.00 - 18.00 Uhr  
Freitag, den 19.03.2010 11.00 - 18.00 Uhr

### **Offener Abend im MAUZ**

Donnerstag, 18.03.2010 18.30 - 22.00 Uhr

### **Wochenend-Workshop**

Freitag, 19.03.2010 18.30 - 22.00 Uhr  
Samstag, 20.03.2010 10.00 - 18.00/19.00 Uhr  
Sonntag, 21.03.2010 10.00 - 18.00 Uhr

Anmeldung:

zum Offenen Abend und Seminar in Berlin:  
Georg Karl Osthoff  
Telefon 03304-505302, Mobil: 0178-5053020  
Hannelore Rossbach: Telefon: 030-7418270

Anmeldung per email: [berlin@kryon.org.za](mailto:berlin@kryon.org.za) oder  
[Hanne.Rossbach@gmx.de](mailto:Hanne.Rossbach@gmx.de)

Internet-Infos: <http://www.kryon.org.za/>

# Internationale Reise- und Seminarangebote für Körper, Geist und Seele: Lust auf mehr ...



## *Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern ...*

**GUTSCHEIN für 1 Tagesausflug (einfach ausschneiden und bei Buchung vorlegen). Für Frühbucher 3 % Rabatt bei Anmeldung bis 19.02.2010**

Haben Sie Lust, im Urlaub etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Wenn Sie zudem die Natur, das Meer, die Stille, aber auch Spaß unter Gleichgesinnten schätzen, können Sie wohltuend entspannende Tage bei „Iliochoos - der Schule des einfachen Lebens“ verbringen. Angeboten werden am Vormittag Übungen aus dem Qigong bzw. Yoga sowie eindrucksvolle Wanderungen durch die Naturschönheit des Pilion. Ziel des Kursleiters Dr. Jorgos Pappas, der nach seiner langen Weltwanderung auf Pilion die „Schule des einfachen Lebens“ gründete, ist es, Wissen und Praxis des Ostens mit unserer westlichen Realität zu verbinden und den Besucher für die Lebensenergie und ein gelasseneres und gesünderes Leben zu sensibilisieren.

Workshops von Apr. - Okt.; Wanderspecials im Frühjahr und Herbst

*Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, iliochoos@web.de, www.iliochoos.gr*



## *OCEANO Whale Watching Reisen*

**Faszination Whale Watching!**

Frei lebende Delfine und Wale in ihrer natürlichen Umgebung beobachten zu können, zählt zu den faszinierendsten Erlebnissen, die man als Mensch mit der Natur teilen kann. OCEANO Whale Watching Reisen versteht sich als Veranstalter von Reisen im Sinne eines verantwortungsvollen Tourismus, der im möglichst großen Einklang mit der Natur, den Menschen und des jeweiligen Landes steht. OCEANO Reisen sind individuelle Erlebnisreisen mit Liebe zum Meer und zum Detail. Ein bunt gefächertes Angebot auf La Gomera sowie Delfinschwimmprogramme auf den Azoren, Reisen auf die Blumeninsel Madeira oder zu den Buckelwalen in die Karibik oder zu den Blauwalen nach Mexico sprechen naturliebende Individualreisende an - egal ob sie nun als Familie, Singles, als Paar oder Gruppe anreisen.

*www.oceano-gomera.com  
info@oceano-gomera.com*



## *Ferienseminar „Innere Schönheit genießen“*

**Insel LANZAROTE v. 20.4. - 27.4.10**

Was empfinde ich als schön? Was passt überhaupt zu mir? Dies ist der Grundstock meiner Gesundheit. Kann ich überhaupt genießen oder konsumiere ich nur noch? In dem Workshop erarbeiten wir solche essentiellen Fragen. Die Insel Lanzarote, die durch ihre einzigartige Vulkanlandschaft und das Wechselspiel der Elemente Luft, Wasser, Erde und Feuer besticht, hilft uns, Altes zu verabschieden u. zu transformieren. Wir erforschen Dinge, die wir persönlich als schön empfinden. Wir öffnen uns, den eigenen inneren Rhythmus zu spüren, innere Harmonie zu empfinden und dies in Liebe und Dankbarkeit zu genießen. 3tägiges Ferienseminar à 280 EUR/TL zzgl. Flug, Verpflegung und Unterkunft.

*Info/Anmeldung: Angela Sängler, Tel. 06245/5651, www.medi-4you.de*





### Lust auf Meer ...

Auftanken in ungezwungener Atmosphäre, Baden im kristallklaren Wasser, in die Tiefe gehen mit Gleichgesinnten.

Der Reiseveranstalter T.I.T. vermittelt Reisen, die anders sind - hier kann man sich individuell beraten lassen, um sein Traumziel zu finden. Urlaub „meditativ-kreativ-inspirativ“ lautet das Motto und das Angebot ist vielfältig. Es macht Lust auf mehr ...

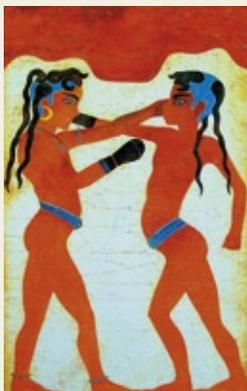
Intensivseminare zu spirituellen & therapeutischen Themen, Wüsten- & Delfintouren sind ebenso zu finden wie offene, frei wählbare Kurse im Kreativ- und Meditativbereich.

Besonders schön sind die ungezwungene Atmosphäre, das leckere Essen und die traumhaften Gegenden!

Termine von April bis November

Katalog „Die Reise zu Dir selbst“ gibts bei

Trans Inside Travel, [www.tit-travel.de](http://www.tit-travel.de), 08071-2781, [info@tit-travel.de](mailto:info@tit-travel.de)



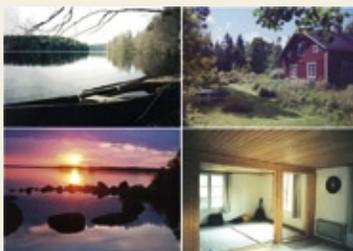
### Urlaub der anderen Art auf der Insel Naxos der Ägäis in Griechenland

Aktive und erholsame Reisen für jede Altersschicht durch die Vielzahl von Höhenpunkten und versteckten Geheimnissen der Insel Naxos, die trotz tausenden Jahren Besiedlungsgeschichte ihren eigenen Reiz bewahrt hat. Naxos ruht in einer anderen lebenswerten Zeit, die es sich lohnt entdeckt zu werden. Überall auf der Insel findet man noch Überreste einer Jahrtausend alten Geschichte, wie bedeutende byzantinische Kirchen, venezianische Burgen und Zeugen aus mykenischer Zeit.

Die sehr gut organisierte Hotelanlage direkt an dem einzigartig schönen Strand, das mediterrane Essen und natürlich das reichhaltige Programm von Travel and Do mit Wandern, Reiten, Tauchen, Qigong, Tao Yoga, Thaimassage, Tango Argentino, Bauchtanz, griechischer Sprache, Mythologie und traditionellen Kreistänzen garantieren eine Menge Spaß mit Natur, Kultur und Verstand. Trotz des vielfältigen Programms gibt es täglich noch viel Freiraum für Schwimmen, Sonnenbad, Bummeln und Nachtleben.

Urlaubsangebote von Mai bis September.

Ihr deutschsprachiger Ansprechpartner: Herr Jannis Samsonidis, Tel. +30 6944 555 696  
[www.travelanddo.com](http://www.travelanddo.com)



### Reise zu deinem wahren Selbst

Diese seit 10 Jahren immer wieder beliebte Intensivwoche in Südschweden findet diesmal vom 22. bis 29. Mai 2010 statt. In der mit Wäldern und Seen reich beschenken Natur und ihren Kraftplätzen und in der 100 Jahre alten Villa „Pippi Langstrumpf“, arbeiten wir mit den 5 Elementen. Jedem Tag ist ein Element, ein Grundgefühl und eine Lebenszeit zugeordnet, so dass wir uns mit den Themen, die zwischen Kindheit bis hin zum Thema Alter und Tod liegen, beschäftigen werden.

Auf Wunsch der Teilnehmer ist eine abschließende Schwitzhütte mit schamanischen Ritualen möglich. Neben der Selbsterfahrung wird auch genügend Zeit und Raum für Erholung, Spaß und Freizeit sein. Hinfahrt mit privaten Autos als Fahrgemeinschaft, ab Berlin.

Gesamtkosten: 590 €, für 1 Woche Kurs, inklusive Fähre, Unterkunft und Verpflegung.

Info: [www.wege-des-herzens-berlin.de](http://www.wege-des-herzens-berlin.de), [manfred\\_rother@web.de](mailto:manfred_rother@web.de), 030 8514653  
Auch Privat oder als Seminarhaus vermietbar.



**NEU!!! Frauenkreis feiert in herzlicher Gemeinschaft Naturfeste am idyllischen See**  
ganzheitlich, ökologisch und spirituell



Ava & Alveda laden ein, deine natürliche Weiblichkeit im vertrauten, liebevollen Kreis zu erleben, zu feiern, zu stärken, der tiefen Verbundenheit mit Mutter Erde Ausdruck zu verleihen, ihre schöpferische Kraft zur Wunscherfüllung und Heilweise zu nutzen. Erlebe ein Naturabenteuer, Rituale, Magie, Orakel, Mystik, Meditation, Sinnfindung und Feuerritual mit Festmahl u.v.m.

*Gruppen-Termine: 6.2., 20.3., 1.5., 19.6., 31.7., 18.9., 30.10., 18.12. (Sa. 11:00-19:00h)*  
*Einzeltermine möglich!*

*Ort: 15757 Oderin im wunderschönen Naturpark Dahme-Heideseen. 30 Min. südl. von Berlin.*

*Kosten: Ein Fest 80€ (8 Feste 60€ pro Fest.)*

*Info/Anmeldung: Tel. 0170-7118485, [www.lebe-liebe.de](http://www.lebe-liebe.de)*

**Integralis Berlin - Eröffnungsfeier und Tag der offenen Tür**

**So., 07.02. von 12.00 – 18.00 Uhr**

Für diesen Tag möchten wir alle Interessierten, Freunde und Bekannte einladen, Integralis Berlin gemeinsam in einem Eröffnungsritual auf den Weg zu bringen. Im Anschluss gibt es ein kurzwelliges Workshop-Angebot zum Schnuppern und Kosten, zum sich selber genießen und anderen begegnen. Zwischendurch gibt es immer wieder die Gelegenheit für persönliche Gespräche mit den Mitarbeitern vom Integralis-Team.  
Wir freuen uns auf euch!



*Termin: So., 07.02., 12 -18 Uhr*

*Ort: Surya Villa, Seminarraum 1.0G, Rykestraße 3, 10405 Berlin Prenzlauer Berg*

*Info und Anmeldung: Integralis Berlin, Christian A. Burfeind, Tel. 0172-4476969,*

*[info@integralis-berlin.de](mailto:info@integralis-berlin.de)*

*Genauer Tagesablauf: [www.integralis-berlin.de](http://www.integralis-berlin.de)*

**HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE / Info-Abende Di, 9. Feb. + Mi, 3. März 19 Uhr**  
**VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - anerkannter Bildungsurlaub**



Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis. In rund 100 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1500 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich. Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im März 2010.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

*Termin: Infoabend Di, 9.02. + Mi, 03.03.2010 um 19 Uhr*

*Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 813 38 96, [www.christoph-mahr.de](http://www.christoph-mahr.de)*

**Danke, lieber „Arsch-Engel“!**  
**Vom Segen der Menschen, die deine Knöpfe drücken**

01.03.10 BERLIN · Veranstaltungsort unter [www.robert-betz.de](http://www.robert-betz.de)

Einlass 18.00 Uhr – Beginn 19.00 Uhr

Eintritt 18,00 Euro – Ermäßigt 12,- für Schüler, Studenten, Rentner & Erwerbslose



## Beginn des neuen Trainings IM KREIS DER MÄNNER / 12. – 14.02.2010

Einen würdevollen, authentischen, sexuellen und spirituellen Ausdruck als Mann finden - mit Frank Fiess und Team



Der Kreis der Männer ist ein kraftvoller Erfahrungsraum, der dich deine Wahrheit als Mann tiefer erforschen und erleben lässt.

Seit 1991 haben über 1000 Männer im Alter von 18 bis 72 Jahren aus dem gesamten deutschsprachigen Raum an den Seminaren und Trainings „Im Kreis der Männer“ teilgenommen. 2010 findet das Männertraining zum fünfzehnten Mal statt. In diesem ganzheitlichen Training, das Körper, Gedanken, Gefühle und die Seele zu einem lebendigen Ganzen verwebt, werden alle wichtigen Themen im Leben eines Mannes angesprochen: Die Kindheit - die Begegnung mit deinen emotionalen Grundprägungen - der kleine Junge in dir - die Begegnung mit Vater und Mutter - tiefes Fühlen - emotionale Heilung und Ganzheit - authentisch sein - Selbst-Liebe und Selbst-Wert - Der Krieger des Herzens - Kommunikation - Kommunion - Beziehungsweise-Sein - Der Liebende Mann - Körper, Eros und Sexualität - Der Sexuelle Mann - Lebensfreude, Kreativität, Beruf, Berufung - die geistigen Gesetze - täglich praktizierte Spiritualität im Alltag - Lebensausrichtung - die Liebe zur Schöpfung - Der Weise Mann - Der König in dir - den Weg der Liebe und der spirituellen Befreiung gehen.

Dieses Training lädt dich ein, dich in deiner leuchtenden Sonnenkraft zu zentrieren und Tag für Tag mit Freude und Begeisterung in dem Bewusstsein zu leben: JA, ICH BIN DER MANN MEINES LEBENS !

Termine am Seminarort Foxberghof, Schönwalde/Paaren (Berliner Umland)

1. Abschnitt 12.02. – 14.02.10
2. Abschnitt 12.03. – 14.03.10
3. Abschnitt 30.04. – 02.05.10
4. Abschnitt 14.05. – 16.05.10
5. Abschnitt 25.06. – 27.06.10

Hinweis: 26.02. – 28.02.10, Beginn des neuen Trainings, IM KREIS DER FRAUEN  
Das Mysterium und die Kraft deiner Weiblichkeit mit Michaele Kuhn und Team

Ort/Info/Anmeldung: Institut für Lebenskunst, Frank Fiess und Michaele Kuhn, Mehringdamm 32/34, Tel: 252 987 00; Fax: 252 987 01,  
E-Mail: [info@tantra-in-berlin.de](mailto:info@tantra-in-berlin.de)  
Internet: [www.tantra-in-berlin.de](http://www.tantra-in-berlin.de)

## Lieben was ist

The Work of Byron Katie: Abende, Workshops, Ausbildung mit Ralf Hesse

„The Work ermöglicht es dir, die zeitlose Essenz deines Seins zu erkennen.“ So preist Eckhart Tolle diesen kraftvollen Prozess der Selbst-Erforschung. Wir erkennen, dass es „nur“ unsere Gedanken waren, die uns all die Jahre in eine mehr oder weniger leidvolle Trance versetzt haben. Durch The Work können wir in die Realität erwachen. Der Spiegel, den die Welt uns bietet, wird für grundlegende, klärende Selbst-Erkenntnis genutzt. Das ist das Ende unserer alten Geschichte darüber, was wir sind und wie die Welt ist - und der Beginn eines freien und erfüllten Lebens in Liebe.

Ralf Hesse praktiziert The Work seit über 10 Jahren und ist langjähriger Mitarbeiter von Byron Katie. Er begleitet seine Klienten klar und einfühlsam auf dem Weg zu ihrem inneren Wissen - einem Wissen, das befreit. Einzelcoachings (auch telefonisch) nach Absprache.

Termine:

Info-Abend: Freitag 12.2., 19:00 Uhr, Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 12 €, (erm. 5 €),  
keine Anmeldung erforderlich

Workshop „Lieben was ist - Einführung in The Work“: 13.-14.2., Aquariana, 200 €

Intensiv-Trainings (Teil 1 der Ausbildung): 11.-18.4. (Norddeutschland); 25.6.-2.7. (Chiemsee) oder 4 Wochenenden ab 11.06. in Hamburg

In die Realität erwachen: Himmelfahrts-Event in Hamburg, 13.-16.5. (einzelne Tage möglich)

Weitere Termine u.a. in Hamburg, München, Wien.

Info und Anmeldung:

Ralf Hesse, Heilpraktiker und Zertifizierter Coach für The Work.

Telefon 040 88 16 79 30, Internet: [www.fluss-der-stille.de](http://www.fluss-der-stille.de)



**LichtWesen-Essenzen® - Balsam für den Einklang von Körper, Geist und Seele.**



Ziel der LichtWesen-Essenzen ist ein bewusstes und erfülltes Leben. Ihre feinstofflichen Kräfte harmonisieren und aktivieren den Strom der Lebensenergie. Sie helfen dabei, innere Widerstände und alte Handlungsmuster zu erkennen, aufzulösen und unseren Schatz ungenutzter Fähigkeiten zu öffnen. Sie wirken bewußtseinsklärend und stabilisieren das innere Gleichgewicht.  
 Regelmäßige Meditation: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, Beginn am 16.2.2010, 19:30 Einführung, 20:15 Meditation  
 Seminar: „Mit Kraft durch das neue Jahr“ (Jahresmischung 2010), Termin: 27.2.2010, 10-18 Uhr  
 Seminar: „Eine neue Liebe finden - mich selbst“, Termin: 29./30.5.2010, Sa: 10-18, So: 10-15 Uhr  
 Ausbildung: 24.-26.9. und 15.-17.10.2010

Seminarleitung: Reny Grönberg  
 Ort: „Heilsame Impulse“, Tile-Wardenbergstr. 29, 10555 Berlin-Tiergarten, Tel.: 71531415, [www.heilsame-impulse.de](http://www.heilsame-impulse.de)

**„Wer bin ich? Und... Wer sind eigentlich die anderen?“**

**Workshop zum Thema: Wahrnehmung am 20. & 21. Februar 2010 mit Silva Eisenblätter und Carl Beleites**

Wahrnehmung schafft Realität. Wie wir uns entscheiden und damit handeln orientiert sich nicht daran, wie die Welt ist, sondern daran, wie wir sie wahrnehmen.

In dem Workshop wollen wir ganz in uns ankommen und uns mit allem, was wir sind, wahrnehmen. Wir wollen uns erden und stabilisieren, um mit einer liebevollen inneren und äußeren Achtsamkeit / unserem Alltag neu zu begegnen.

Mit Spiel, Tanz, Körperarbeit, schamanischen Reisen, Geschichten, freiem Gesang und Meditation entdecken und erforschen wir unser energetisches, kreatives und geistiges Potenzial. Geben Raum anzukommen und zu sein.



Termin: Sa. 20. Feb. 10.00 - 18.00 Uhr und So. 21. Feb. 2010, 10.00 - ca. 17.00 Uhr  
 Ort/Info/Anmeldung: Tel: 030-38205692, Ratibor Etage, Ratiborstr. 4, 10999 Berlin, [circularexistence@gmx](mailto:circularexistence@gmx), [www.circularexistence.de](http://www.circularexistence.de)

**Einführungsabend zur Bioenergie-Meditation nach Ratu Bagus**



Die Bioenergie-Meditation, auch Schütteln genannt, ist eine aktive Praxis, die jeder unabhängig von Alter und körperlichem Zustand ausüben kann. Durch die Kraftübertragung des balinesischen Energiemeisters Ratu Bagus wird die tief in uns ruhende Lebensenergie geweckt. Erstaunliche Heilungen auf der physischen und emotionalen Ebene können in kurzer Zeit geschehen, wenn wir dieser intelligenten Energie in uns vertrauen. Ratu steht in keiner Tradition und sagt, nur die Praxis bringe uns weiter. Er zeigt uns als wahrer Freund den Weg zu dem kräftigen Lachen, das unserer Seele entspringt.

An diesem Abend gibt es eine kurze Einführung mit Erfahrungsberichten und wir zeigen ein Video. Anschließend praktizieren wir das Schütteln gemeinsam.

Termin: Fr, 26. Feb. um 19 Uhr. (5 EUR)  
 Ort: Eisenacher Str. 115, 10777 Berlin, bei Rossi.  
 Anmeldung: Katharina: Tel. 302 24 88, Dagmar: Tel. 0176 96 35 44 67  
 Info: [www.ratubagus.com](http://www.ratubagus.com)

**Mediale Abende im Spirituellen Centrum Berlin mit Doris Draeger (Mitglied d. Spiritualist's National Union)**

Freitag, 26.02.2010, 19:00 Uhr, 15 Euro: Öffentlicher Demo-Abend  
 In den englischen spirituellen Kirchen/Centren ist es üblich, dass der Kontakt zur Geistigen Welt über ein Medium hergestellt wird und die Botschaften der Verstorbenen an uns übermittelt werden. Wenn Sie gerne einmal erleben möchten, wie es ist, wenn die Geistige Welt mit uns kommuniziert, dann sind Sie herzlich willkommen.

Samstag, 27.02.2010, 19:00 Uhr, 15 Euro: Nachwuchsmedien stellen Ihre Arbeiten vor.  
 Die Facette des Spiritualismus ist sehr interessant und umfangreich. An diesem Abend werden Personen, die in Medialen Trainingszirkeln arbeiten, ihr erlerntes Wissen präsentieren.



Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, Tel: 766 77 094  
[www.spirit-visions.com](http://www.spirit-visions.com)

**BEGINNEN SIE EIN NEUES LEBEN**

Erkennen Sie, dass Ihr Erfolg davon abhängt, wer Sie sind, nicht was Sie tun.



Wir zeigen Ihnen den einfachsten Weg. Wir machen Ihnen Ihre Widerstände bewusst und versetzen Sie in die Lage, diese loszulassen. Wir unterstützen Sie dabei, ein neues (altes) Bewusstsein wachzurütteln.

Unsere Methoden: bewusstes Einsetzen des Atems, kreatives Schreiben (Aufdecken der eigenen Widerstände, Formulieren von Herzenswünschen, intuitives Schreiben, bildhaftes Schreiben), Rollenspiel, Erstellen einer Ich-Collage, Meditation.

Gönnen Sie sich dieses wahrhaftige, freudvolle und wohltuende Wochenende.

12. – 14. März 2010, Kosten: 300 Euro

Ort für Yoga und Meditation, 12209 Berlin, Ferdinandstr. 4

Kontakt: Birgit Heimberger, 030/89567824 und Brigitte Silberhorn, 030/81490746

**Jahresgruppe systemisches Coaching - Alleine geht nicht alles**

kostenloser Infoabend: 03.03.2010, 19.00 bis 20.30 Uhr

Nutzen Sie die Gemeinschaft um eigene Ziele zu entwickeln und ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. In jedem von uns schlummern Potenziale und Ressourcen, die die Gesellschaft braucht. Manchmal sind wir zu unsicher diese auch umzusetzen. Die Erziehung, die eigene Bequemlichkeit und häufig die Existenzangst führen dazu, dass die meisten nur von dem träumen, was sie irgendwann einmal machen wollen. Nutzen Sie das systemische Coaching und meine Erfahrung als systemische Familienaufstellerin um Ihrem Ziel näher zu kommen. Schenken Sie sich selbst Zeit und Aufmerksamkeit.

Info: Jahrescoaching 9 Termine jeweils mittwochs von 18 - 22 Uhr im Aquariana am: 17.03.2010; 14.04.2010; 12.05.2010; 16.06.2010; 07.07.2010; 18.08.2010; 15.09.2010; 13.10.2010; 24.11.2010; Kosten 450,- EUR (Ratenzahlung á 50,- EUR/Monat ist möglich)  
www.manuelakomorek.de

**Der Atem singt das Lied der Seele**

Wochenendseminare mit dem verbundenen Atem

Schon sehr früh werden wir geprägt durch unsere Erlebnisse auf dieser Welt und bilden unsere eigenen Atemmuster heraus. Dort wo wir Schmerz erfahren haben, uns der Atem stockte, sind oftmals Enge und Festigkeit an die Stelle von Lebendigkeit und Offenheit getreten.

Wenn wir den Atem ganz bewusst wieder tief werden lassen, uns überfluten mit Sauerstoff, geben wir dem Körper eine Chance sich an diesen Plätzen wieder zu öffnen, weit und lebendig zu werden. Sich selbst zu heilen.

Termine: 19.-21. Februar (Leipzig) / 19.-21. März (Berlin)

01.-05. April - Osterferien, (verb. Atem und Körpererfahrung im warmen Wasser, Norddeutschland)

Leitung: Elke Roßner, Hp. Psych. Atemtherapeutin nach Dahlke

Informationen unter: www.yamuna-info.de, Tel. 0341-7937118

**Eros&Psyche - UnBewusste Partnerwahl!**

Intensivworkshops mit appr. Dipl. Psych. Regina Tamkus: Ostern 1. - 4.4.2010 für Singles und 13. - 16.5.2010 für Paare

Wie wähle ich wen, ich liebe? Was sind meine unbewussten Muster in der Liebe und wie kann ich sie erkennen und wandeln, so das ich die Liebesbeziehung dauerhaft leben kann, nach der ich mich tief in meinem Herzen sehne?

Das sind die großen und wunderbaren Themen der Workshops! Spielerisch und mit viel Freude! können Sie als Paar herausfinden wie Sie unbewusst Ihre Schwierigkeiten gemeinsam verursachen und sich trotzdem entwickeln und dauerhaft miteinander glücklich sein können. Als Single können Sie entdecken, wie Sie Ihre unbewussten Wahlkriterien wirksam ändern können um sich vom Mann oder der Frau Ihres Lebens finden zu lassen!

Ich habe den Eros&Psyche Prozess aus eigener wundervoller Erfahrung entwickelt! Ich freue mich auf Sie!

Kosten: 360 €

Ort: Berlin-Friedrichshagen

Info/Anmeldung: 030/ 64094526, regina.tamkus@erosundpsyche.net, www.erosundpsyche.net



**Meister Raymond Lo in Berlin**



Der gefragteste Experte auf dem Gebiet des Feng Shui, der chinesischen Astrologie und des I-Ching, Meister Raymond Lo, gastiert vom 16.-24. April 2010 in Berlin. Er ist Buchautor und Dozent an der Universität in Hong Kong und vermittelt authentisches und tiefes Wissen auf sympathische und humorvolle Weise. Seine langjährigen Erfahrungen sind eine große Bereicherung für jeden seiner Schüler. Seminarreihe: Chinesische Astrologie I u. II 16.-21.04.2010, I-Ching 21.-23.04.2010

Themen: Karriere fördern, berufliche Perspektiven erkennen, Freunde und Partnerschaft finden, Berechnen glücksverheissender Tage, Gesichtslesen und Finden von Antworten auf Lebensfragen und vieles mehr.

Infoabend: 15. April 2010, 19:00 Uhr, Treffpunkt auf Anfrage,

weitere Informationen: Feng Shui Institute of Excellence, Petra Coll Exposito, Tel. 030-375 88 408, oder 0171-4063895, [www.feng-shui-web.net](http://www.feng-shui-web.net)

**Moveo Yogalehrer Ausbildung ab Mai 2010**

Die Moveo Yogalehrer Ausbildung ist ein Eintauchen und Vertiefen in die faszinierende und vielschichtige Welt des Yoga. Das eigene Wissen über Yoga wird bereichert, die Grundlagen der Anatomie und des Unterrichtens vermittelt und die Freude an dieser kontinuierlichen Reise der Selbsterforschung und Praxis belebt. Moveo steht für die Offenheit und Toleranz des Yoga, undogmatisch und kreativ, für spielerische Neugier, Humor, Freundlichkeit und Mitgefühl.

Die Ausbildung umfasst 200 Stunden an 6 Wochenenden. Schwerpunkt der Ausbildung ist Vinyasa Flow Yoga, einer fließenden, kreativen, dynamischen Form des Hatha Yoga.

Klein und fein... max. 12 Teilnehmer!

Leitung: Beate Cuson, Autorin des Buches „Flow Yoga - Meditation in Bewegung“

Ort: MOVEO Studio für Yoga, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin

Info/Anmeldung: [www.moveoberlin.de](http://www.moveoberlin.de), [info@moveoberlin.de](mailto:info@moveoberlin.de), Tel. 030 - 695 05 224



**Tanz Dein Leben - Die 7 Chakren**

**Pfingstworkshop im Schlüßhof / Lychen vom 21. - 24. Mai 2010**



In diesem Workshop tanzen wir die Potentiale der einzelnen Chakren. Wir bewegen uns um die Themen, die sich dabei zeigen, lassen im Hintergrund die Energie der Bachblüten wirken und entspannen uns zwischendurch am See und in der Natur.

Der Workshop findet an einem wunderschönen, geschützten Ort statt. Zwischen den Tanzsequenzen wird es ausreichend Luft zum sacken lassen und Seele baumeln lassen geben. ([www.schluesshof.de](http://www.schluesshof.de))

Termin: 21. - 24. Mai 2010 (Anmeldung bis zum 21.02.)

Kosten: 185 Euro für die Tanzsequenzen, 200 Euro für 3 x Ü im DZ/Bio-Buffer

Neuer Kurs in Berlin: mittwochs ab 10.02.2010 - nach Anmeldung!

Weiteres unter [www.tanz-dein-leben.de](http://www.tanz-dein-leben.de)

**Tepperwein Kongress 2010**

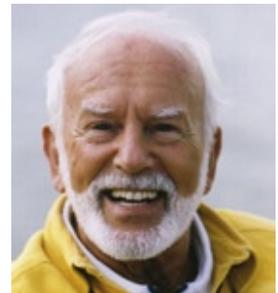
**Ausbildungen u. Seminare 03.07. - 11.07.2010**

Kurt Tepperwein lädt ein zum 2. Tepperwein-Kongress nach Brand in das Brandnertal/ Vorarlberg. Neben Kompaktseminaren und Workshops findet auch die Ausbildung zum Lebenslehrer mit Kurt Tepperwein persönlich statt. Es erwartet Sie eine Fülle von Veranstaltungen in einer traumhaften Gegend. Nehmen Sie diese Chance wahr und besuchen Sie die Ausbildung Ihres Lebens, die Ihnen ganz neue Türen öffnen kann.

Ort: Brand/AT-Vorarlberg

Info/Anmeldung: Martin Kaufmann, Tel. 08341/98099

[www.tepperweinshop.net](http://www.tepperweinshop.net)





## Impressum

### KGS - Körper Geist Seele

Berliner Magazin für Gesundheit  
und bewusstes Leben.  
Auflage: 16.000 Exemplare

### Herausgeber

Thomas Simon-Weidner  
Körper Geist Seele  
Verlagsgesellschaft mbH,  
Hohenzollerndamm 56  
14199 Berlin  
Telefon: 6120 1600 Fax: -01  
e-mail: mail@kgsberlin.de  
www.kgsberlin.de

### Geschäftsführung

Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)  
Sabine Malina (Assistenz)  
gf@kgsberlin.de



### Redaktion

T. 6120 1602  
redaktion@kgsberlin.de

### Anzeigen

T. 6120 1600  
(11-17h), anzeigen@kgsberlin.de

### Kleinanzeigen/Termine

T. 6120 1603  
kleinanzeigen@kgsberlin.de

### Termine für die März-Ausgabe

Redaktionsschluss: 10.02.10  
Termine + Kleinanzeigen: 10.02.10  
Anzeigenschluss: 12.02.10

### Anzeigenpreise

finden Sie unter <http://www.kgsberlin.de>



Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2009 by Körper Geist Seele Verlag  
Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

# DHARMA



Mittwoch, den 3. Februar 2010

**Dr. Henrik Jäger**

**Mit den passenden Schuhen  
vergisst man die Füße**

Ökologische Impulse aus der  
daoistischen Philosophie  
Zeit: 20 Uhr, Kosten: 7 Euro



BUCHHANDLUNG &  
ANTIQUARIAT

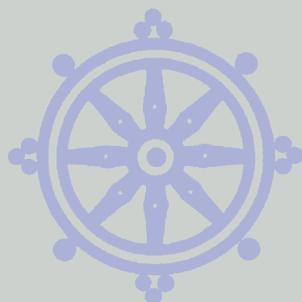


Mittwoch, den 24. Februar 2010

**Shanti E Peschel**

**Reifeprüfung Wildnis**

Zeit: 20 Uhr, Kosten: 7 Euro



Mo-Mi 10-19 h, Do + Fr 10-20 h, Sa 10-15 h

Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, [www.dharma-buchladen.de](http://www.dharma-buchladen.de)

www.kgsberlin.de



Wegweiser - wer macht was?

KGS Berlin  
ein Magazin der  
Körper Geist Seele  
Verlagsgesellschaft mbH  
Hohenzollernndamm 24  
14199 Berlin

Tel. 030/612016-00 (Fax: -01)  
mail@kgsberlin.de  
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf unserer Webseite [www.kgsberlin.de/Wegweiser](http://www.kgsberlin.de/Wegweiser), wo die Wegweiser-Insertenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.

Akasha Chronik



LICHTZENTRUM

Ingeborg Kaminski (Herrmann)  
Spirituelle Lehrerin  
Heilpraktikerin

Wilhelm-Gericke-Str. 19  
13437 Berlin-Wittenau  
Tel.: 411 16 24 o. 409 13 936  
[www.ingeborg-kaminski.de](http://www.ingeborg-kaminski.de)  
[info@ingeborg-kaminski.de](mailto:info@ingeborg-kaminski.de)

- Akasha-Chronik Ausbildungsseminare
- Trance-Channeling-Ausbildung 2010
- Trance-AG mediale Entwicklung
- Kontakt zum geistigen Team
- Akasha-Chronik-Lesung, Mediale Beratung
- Channeling / Seancen
- Supervision, Zeremonien und Weihungen

Ausbildung



Systems Academy

Seminare, Fortbildung & Coaching  
der ganzheitlichen Art  
Daniela Ortner, PhD (USA) Psychologin

Helmholtzstrasse 2 - 9  
Aufgang B / 6. Stock  
10587 Berlin  
Tel.: 030 / 38 74 08 71  
Mobil: 0176- 625 13 273  
[www.systems-academy.com](http://www.systems-academy.com)  
[info@systems-academy.com](mailto:info@systems-academy.com)

- Neurofeedback
- Tier-Gestützte Therapie
- Marburger Konzentrationstraining
- Lösungsorientiertes Coaching
- Deutsch, Englisch, Hebräisch

Seminare, Fortbildungen, Workshops:  
2.2. Neurofeedback Info Abend  
13. & 14.2. Small Talk  
8.3. Jungen & Mädchen lernen anders  
13. & 14.3. Tier-Gestützte Therapie  
19.4. Genial Lernen / Birkenbihl  
24.4. Erfolgspsychologie/ Birkenbihl

Coaching



elysium  
Margareta Gögdün

Mediales Coaching, Meditation & mehr  
Tel.: 0331 / 23 70 420

Lindenstrasse 12 (Remise im Hof)  
14467 Potsdam

Seminarraumvermietung, Kurse,  
Veranstaltungen und internationale Gäste  
[www.seminarraum-potsdam.de](http://www.seminarraum-potsdam.de)

Montagsmeditationen, 19.30h, 13€  
01.02. Erzengel Chamuel  
08.02. Maria Magdalena, LADY NADA

Nächster Initiationsabend:  
Freitag, 05. Februar, 19h,  
50€, Anmeldeschluss 04.02.

Mediales Coaching nach Terminabsprache  
Infos zu oben genanntem:  
[www.elysium-potsdam.de](http://www.elysium-potsdam.de)

Coaching



Gabriele Hirsch

Pseudonym Luci Cantara  
40 Jahre Erfahrung

Sensitives Medium, Heilerin,  
Mediale Astrologin, Spirituelle Lehrerin

Ab jetzt im neuen Praxisraum:  
Holsteinische Str. 19, Berlin-Wilmersdorf  
Tel. 030-863 90993, Mobil 0170-736 7872  
[www.luci-cantara.de](http://www.luci-cantara.de)

- Mediale Lebens- und Zukunftsberatung, Astrologie und Kartenlegen
- Heilende Gespräche und Übungen
- Energetische Behandlungen, Emotional Freedom Techniques
- Ganzheitliche Behandlung von Körper, Geist und Seele
- Gesundheitsberatung mit Naturprodukten
- Meditation- einzeln und in kleinen Gruppen

Colon-Hydro-Therapie



**Elke Wiget**

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck  
Hohenzollerndamm 94  
14199 Berlin

Tel. 64 32 72 02  
e-mail: wigetamroseneck@web.de

- Colon Hydro-Therapie  
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückskoaching:  
Glückliche Menschen machen etwas richtig.  
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:  
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial!

Energie-/Heilarbeit



**Beate Bunzel-Dürlich (HP)**

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,  
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin  
Jonasstr. 4, 10551 Berlin

Tel.: 030-391 92 77  
info@bunzel-duerlich.de  
http://beate-k-duerlich.de  
Bitte Programm anfordern!

Ausbildungen und Kurse:

- Mediale/r Lebensberater/in
- Reinkarnationsleiter/in
- Reiki-Einweihungen Grad IHV
- Systemische Aufstellungen

Einzelsitzungen - Coaching:

- Mediale Beratung
  - Systemische Aufstellungen
- 11.02. kostenloser Info - Abend  
17.02. Familien- und andere Aufstellungen  
24.02. Lectures & More

Energie-/Heilarbeit



**Praxis für ganzheitliche  
Psychotherapie und Energiearbeit**

Aloka H. Klos  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leibkultur  
Sredzkistrasse 36  
10435 Berlin-Prenzlauer Berg  
Tel. 030-69526800  
Mobil 0151-57394313  
Mail: devaaloka@hotmail.com

Begleitung durch emotionale Prozesse, Bewusstwerdung und Annehmen was ist, der Sehnsucht nach Ganzheit und innerer Balance folgen, die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren, mehr Kraft und Ausrichtung finden.

- Humanistische Psychotherapie
  - Gestalt- und Gesprächstherapie
  - dynamische Körperarbeit (Wilhelm Reich)
  - systemische Aufstellungen
  - Arbeit mit dem inneren Kind
  - Integrative Energietherapie (Barbara Brennan)
  - Cranio Sacrale Therapie
- mehr Info: [www.kgsberlin.de/aktuell/wegweiser.html](http://www.kgsberlin.de/aktuell/wegweiser.html)

Energie-/Heilarbeit



**Praxis für Körper, Geist und Seele**

Sabrina-Alexandra Schumann

Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)  
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin  
Tel.: 030-3024624  
Mobil: 0172-3043270  
E-mail: [sabrinaschumann@web.de](mailto:sabrinaschumann@web.de)  
Internet: [www.sabrinaschumann.de](http://www.sabrinaschumann.de)

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Meister/Lehrer
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Energie-/Heilarbeit



**Ute Friedericke Schönborn**

Medium, Heilerin, spirituelle Lehrerin

Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 47 00 63 73

[kontakt@heiler-berlin.de](mailto:kontakt@heiler-berlin.de)  
[www.heiler-berlin.de](http://www.heiler-berlin.de)

- Mediale Lebensberatung
  - Spirituelles Coaching
  - Aurareading
  - Kontakt mit Verstorbenen
  - Schamanische Heilbehandlungen
  - Energetische Heilbehandlungen
  - Besprechen von Krankheiten
  - Seelenreisen
  - Meditation
- Einzeltermine und Gruppenveranstaltungen

(Familien-)Aufstellungen



**Dr. Renate Wirth**

Systemische Therapeutin

Praxis für Systemaufstellungen  
Sentastraße 16  
14542 Werder/Havel

Tel. 03327 - 71 000  
renate.wirth@aufstellungstage.de  
www.aufstellungstage.de

- Familienaufstellungen und Seminare in Berlin
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 € in Werder u. Berlin
- Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“ ab Februar 2010 in Berlin, 160 Zeitstunden an 8 WE, ges. 2.320 €

Familienstellenseminare 6.-7.2.2010, 20.-21.03.2010  
kostenlose Teilnahme als Stellvertreter/In  
(mit Anmeldung)

Alle Termine in 10779 Berlin, Martin Luther-Str. 46  
Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

(Familien-)Aufstellungen



**Sakino Mathilde Sternberg**  
Diplom Psychologin

Buchautorin:  
„Wie bewegt man einen Elefanten,  
weg vom Trauma - hin zum Leben“  
Innenwelt Verlag, ISBN 978-3-936360-19-6  
Ebersstr. 64, 10827 Berlin - Schöneberg  
T.: 030.782 31 43  
mobil: 0172.914 66 09  
lebenslust@sakino.de  
www.sakino.de

Psychologische Praxis für:

- Aufstellungen
- Familien-, Paarberatung, Traumatherapie
- Lebenshilfe, Coaching, Weiterbildung

Biografieseminar: 5. - 7.2.  
Wage es über Deine Grenzen zu gehen: 20. - 24.3.  
Infoabende dazu: 12.2., 12.3., 18 - 20 Uhr

Feng Shui



**Christine Fett**  
traditional chinese feng shui

Meisterschülerin der  
Yap Cheng Hai Academy, Malaysia

Paul-Engelhard-Str.72a  
14469 Potsdam

Tel: 0331 88 747 16  
Mobil: 01520 646 0868  
email: cf.plan@arcor.de

Stehen Ihnen wichtige Veränderungen bevor?

Profitieren Sie von den Möglichkeiten des Feng Shui!  
Mit geeigneten Maßnahmen zum richtigen  
Zeitpunkt bringen Sie Ihr Vorhaben (Renovierung,  
Umzug, Neubau, Geschäftseröffnung) auf einen  
erfolgversprechenden Weg!

- Analyse und Beratung für Privat- und Geschäftsräume
- Beratung bei Grundstückskauf und Neubau
- Wasserinstallationen im Innen- und Aussenbereich
- Terminauswahl für wichtige Ereignisse

Heilpraktiker-Schule



**Akademie zur Berufsausbildung  
für Heilpraktiker GbR**

Private Ergänzungsschule  
Inh.: Isabelle Guillou und  
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22  
12159 Berlin, Friedenau  
Tel.: 851 68 38  
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung  
nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule



**Berliner Schule für Heilkunde  
seit 1985**

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21  
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779  
Fax: 694 75 64 + 417 09 925  
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Heilpraktikerüberprüfung

Kompetente Vorbereitungskurse  
auf die Überprüfung zur  
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker

Kostenlose Informationstreffen

Heilpraktiker-Schule



**Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie**

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin  
Köpenicker Str. 174  
10997 Berlin

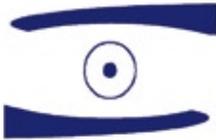
Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23  
Internet: www.chiron-berlin.de  
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:  
tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power

**Harmony power Berlin**

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30  
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480  
info@harmony-power.de  
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
  - Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater  
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
  - auch berufsbegleitend im Abendstudium  
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
- Besuchen Sie unseren „TAG DER NATURHEILKUNDE“ am Sonntag den 07.02.2010  
Infos und Schulkonzept sowie Vorträge zu den Themen: TCM, Ayurveda, Bachblüten, Heilen mit Steinen  
Eintritt frei !

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT  
HANNE EDLING



**Heilpraktiker Institut Hanne Edling**

Belziger Str. 69/71  
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30  
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
  - Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
  - Coaching für Heiler und Berater
- Naturheilkunde-Ausbildungen
- Fuß- und Handreflexzonenmassage
  - Klassische Massage, Breuß Massage
  - Metamorphose, Hildegard Heilkunde
  - Aromatherapie, Aromamassage
  - Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule



**Institut Christoph Mahr**

Mommsenstr. 57  
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 813 38 96  
christoph.mahr@t-online.de

www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
  - Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
  - 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
  - Tages- und Abendkurse (anerkannter Bildungsurlaub)
  - Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung
- Kostenlose Infoabende:  
Di, 9. Feb. + Mi, 3. März 2010, jeweils um 19 Uhr

Hypnose



**Hypnotherapie Reinkarnationstherapie**

Christoph Poche  
Hypnotherapeut  
Reinkarnationstherapeut

Terminvereinbarung:  
Tel. 030-6918468  
chrispoche@yahoo.com  
www.hypnotherapie-reinkarnationstherapie.de

- Rückführungen in vergangene Leben
  - Hypno-Therapeutische Einzelarbeit
  - Heilwochenende mit Hypnose im ATEBES  
- Sa./So. 20./21. Feb. 2010, je 10-13, 15-18 h:  
- Sich Zugang zu innerem Wissen eröffnen
  - Fantasiereisen in offener Gruppe, 20 - 22 h:  
- Di. 02. Feb. Loslassen, sich reinigen  
- Di. 09. Feb. Das Selbstwertgefühl stärken  
- Di. 16. Feb. Energie tanken- aus inneren Quellen  
- Di. 23. Feb. Die Selbstheilungskräfte entfalten
- Ort: ATEBES, Fidicinstr. 14, 10965 Berlin-KB  
Bitte telefonisch anmelden: 030-6918468

Heilpraxis



**Heilpraxis  
Christa Behrend**

Beermannstr. 14  
12435 Berlin-Treptow

Tel. 030.68083007  
ch.behrend@googlemail.com  
www.heilpraxis-behrend.de

- Reiki Einweihungen & Ausbildung alle 4 Grade  
14-tägig Austauschabende
- Entspannungs-Mentaltraining
- Spirituelle Heil-Lichtarbeit
- Hypnose-Rückführungen
- Sanfte Methode nach Dorn  
Gelenk- und Wirbeltherapie / Massagen

Alle Angebote auch als Schulung  
in Gruppen und Einzelstunden

- MPU-Vorbereitung
- Beratung in Lebenskrisen

Heilpraxis



**Heilpraxis Christine Märtens  
Heilpraktikerin &  
Entspannungstherapeutin**

Turmstraße 74  
10551 Berlin

Tel.: 030 236 20 401  
HEILPRAXIS@CHMAERTENS.DE  
www.CHMAERTENS.DE

- Chinesische Medizin
- Emotionale Heilarbeit
- Energetische Körpertherapie
- Massagen
- Systemische Aufstellungen
- Meditation
- Entspannungstherapie\*

\* Präventionskurse  
teilweise Kassenförderung möglich

Heilpraxis



**Heilsame Impulse  
Remy Grönberg**

Praxis für Naturheilverfahren  
und Energiearbeit

Tile-Wardenbergstr. 29  
10555 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030-71 53 14 15  
info@heilsame-impulse.de  
www.heilsame-impulse.de

Heilsame Impulse für Körper Geist und Seele

die eigene Heilkraft unterstützen  
die innere Stimme stärken  
das eigene Potential mehr und mehr leben

- Homöopathie
- Biodynam. Massage
- Lichtwesen®
- Touch of Oneness®
- geführte Meditationen
- Beratung, Lebenshilfe, Coaching

Heilpraxis



**Martina Wittke**

Heilpraktikerin

Breitestr. 15  
14199 Berlin / Schmargendorf

Tel.: 030 886 79 405  
globuli@gmx.de  
www.chiropraktikseite.de

- Chiropraktik
- Fußreflexzonenmassage nach H. Marquardt
- Ohrakupunktur
- klassische Homöopathie
- Raucherentwöhnung
- Entwicklung der Selbstheilungskräfte
- Fußreflexzonenworkshops

kostenlose Info nach Vereinbarung: 1/2 Stunde

Heilpraxis



**Sun Spirit  
Praxis für Schamanische Heilarbeit  
und Ganzheitliche Ernährung**

Melanie Maria Holzheimer, Heilpraktikerin  
Shamanic Practitioner in Supervision,  
Raw Culinary Arts Associate Chef and  
Instructor

Im Aquariana Zentrum  
Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin  
Tel: 030 – 33 93 58 55  
melanie@praxis-sunspirit.de

- Ganzheitliche Ernährung und Entgiftung
- Rohkostklassen mit Rezepte-Demonstrationen
- Schamanische Heilarbeit und Counseling

www.praxis-sunspirit.de  
www.aphrodisia.de

Heilpraxis



**Thomas Wesselhöft**

Heilpraktiker  
Therapeut  
Personal-Trainer  
Yogalehrer

Kanzowstraße 6  
10439 Berlin  
Tel.: 914 258 45  
mobil: 0176 - 969 171 84  
thomas.wesselhoeft@web.de

Einzelberatung und Training:

- Homöopathie: akute + chronische Erkrankungen
- Yogatherapie: bei Rücken- und Schlafproblemen
- NLP: Nutzen Sie Ihre Krisen als Chancen!
- Reiki: Behandlung + Einstimmung in alle Grade

Kurse und Seminare:

- Kundalini-Yoga - Endlich wieder gut schlafen!
- Herzintelligenz: Öffnen Sie Ihr Herzzentrum!
- Augentraining: Erhalten Sie die Leistungskraft Ihrer Augen!

Kundalini-Yoga: dienstags 19:30 - 21:00 Uhr  
Leibkultur, Sredzkistr. 36, Prenzlauer Berg

Körperpflege



**Ines Lisek  
(Staatlich anerkannte Kosmetikerin)**

Naturkosmetik und  
ganzheitliche Körperpflege

Glindower Weg 8  
12524 Berlin-Altglienicke (Nähe Rudow)

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
unter (030) 672 12 99  
www.kosmetikinstitut-weg-zur-quelle.de

- Ganzheitliche Naturkosmetikbehandlungen mit zertifizierter Naturkosmetik von Martina Gebhardt
- Spezialbehandlungen von Problemhaut (z. B. Cellulite, Akne oder Couperose)
- Teil- und Ganzkörpermassagen (auch als Schröpfmassagen oder Hot Stone)
- erstes Kosmetikinstitut in Berlin, das die Jentschura „Regenata“ - Kur anbietet
- Körper- und Gesichtsbehandlungen aus dem Regenata-Programm als Behandlungspaket oder Einzelanwendung, z. B. Ohrkerzen
- Entschlackungs-, Fasten- und Kraftkuren
- Ernährungsberatung zum Thema Säure-Basen

Lichtarbeit



**Praxis f. energetische Heilarbeit  
Transformationsarbeit**

Judith Melischek,  
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf  
Tel.: 832 238 55  
www.lichtraumpunkt.de

Heilung durch Bewusstseinsarbeit

- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
- Craniosacral-Arbeit
- Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Meditation



**Sant Mat Meditation  
auf das innere Licht  
und den inneren Ton**

mediteum

Hasenheide 9  
10967 Berlin  
2. Hof / 1. Aufgang  
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:

Videovortrag - danach Gespräch mit Gästen:

- mittwochs 18-19 h
- donnerstags 19-20 h
- sonntags 10-11 h

Alle Treffen sind kostenfrei!

Kontakt: Helga Niederstraße  
Berlin@santmat.de  
www.santmat.de

Psychospirit. Begleitung



**Brigitte Kapp**

Heilpraktikerin  
Hakomi-, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3  
10823 Berlin  
Tel.: 789 55 102  
www.KaryonBerlin.de

Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Reiki



**Reiki**  
**Reiki**  
**praxis am Schlachtensee**  
**Ausbildung und Anwendungen**

Hans Haasis  
 Reikimeister und Reikilehrer  
 Besprecher

Salzachstr. 19  
 14163 Berlin  
 Tel. 787 15 243  
 info@reikipraxis.eu  
 www.reikipraxis.eu

- Einzelanwendungen
- Reiki-Seminare I. und II. Grad
- Spannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
- Reiki 50 plus: Seminare für die Generation mit Lebenserfahrung (I. und II. Reikigrad)
- Reiki-Gruppenabende
- Besprechen von Krankheiten
- Reiki-Coaching

Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus) und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Rituale



**Tania Maria Niermeier**

Medium & Hellseherin  
 Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &  
 Termine nach Vereinbarung  
 Tel.: 030/781 62 77  
 www.taniamaria-niermeier.de  
 www.die-hexenschule.de  
 taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



**Daniel Aigner**

Berlin-Kreuzberg

Tel.: 0151/53757939

info@schamanische-heilbegleitung.de  
 www.schamanische-heilbegleitung.de

Schamanische Heilbegleitung

- Ganzheitliche Beratung
- Schamanische Heileremonie & Clearings
- Individuelle energetische Heilsitzungen
- Seelenrückholung
- Schamanische Krafttier- und Kraftbaumreisen
- Schamanisches Besprechen und Darshan
- Schamanische Meditationsreihe 2010: „In Einklang und Harmonie mit Mutter Erde“
- Energetische Raumreinigung

Schamanismus



**Julia Doran Kastner**

Machnower Str. 19A  
 14165 Berlin

Tel.: 030 80109106  
 mobil: 0170 965 2332  
 info@dk-healing.de  
 www.dk-healing.de

Siehe auch:  
 www.kgsberlin.de/Archiv/2006

Schamanische Hohepriesterin

Hellseherin  
 Reiki Meister-Lehrerin  
 NLP-Master  
 Hypnotherapeutin

- Schamanische Heilsitzungen
- Schamanische Ausbildung
- Regelmäßige Schamanische Meditationsabende
- Schamanische Reisen/Krafttierreisen
- Sat-Sang
- Akashalesungen

Schamanismus



**Katja Neumann**

Heilpraktikerin  
 Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3  
 Berlin - Prenzlauer Berg  
 Tel. 43 73 49 19  
 www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung  
 Regelmäßige Trommel+Didgeridoo Abende,  
 regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Schamanismus



**Stadtschamanin Seijin®  
Heilpraktikerin Psychotherapie**

Stadtschamanin Seijin®  
Alexandra Ibrahim-Bacha  
Malplaquetstr. 17  
13347 Berlin

Tel: 030-36462287  
Handy: 0172-6326269  
Fax: 030-91689962  
Web: www.stadtschamanin-seijin.de

- Allgemeine Beratung
- Traumarbeit
- Schamanische Reisen und Hypnotherapie
- Kahi Loa und Klangtherapie
- Selbsthilfetechniken
- Dynamid nach Serge Kahili King
- Rituale
- Priester-Begleitservice bei wichtigen Verhandlungen
- Regelmäßige Veranstaltungen und Vorträge
- Unterricht auf Anfrage

Tantra



**Paarweise:  
Die Kunst bewusst zu lieben**

Hella Suderow  
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484  
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis



**Dipl.-Med. Angelika Schuschke**

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204  
10365 Berlin - Lichtenberg  
Tel. 99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf [www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de](http://www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de)

Zentren/Begegnung



**SUFI-ZENTRUM BERLIN**

lädt ein zum:  
Hayy-Kraft-Yoga und  
Einblick in den Sufismus

Wissmannstraße 20  
12049 Berlin/Neukölln

info@sufi-zentrum-berlin.de  
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Sonntag:  
15:00 - 16:00 Uhr Hayy-Kraft-Yoga  
Atemübungen und spirituelles Yoga  
mit Coach Rainer Becker  
mail: [rainerleben@gmx.de](mailto:rainerleben@gmx.de)

ab 16:30 Uhr Einblick in den Sufismus  
Konversation und Einzelgespräche  
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi  
mail: [metari@hotmail.de](mailto:metari@hotmail.de)

Komm, wer immer Du bist ...

Zentren/Begegnung



**SUFI-ZENTRUM BERLIN**

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:  
Sufi - Konversation  
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20  
12049 Berlin/Neukölln  
info@sufi-zentrum-berlin.de  
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

**1.2. Montag (☾)**

19:30h Die Energien des Aquarius - Eine Stimulanz für das göttliche Prinzip im Menschen. Vortrag. Int. Schule des Gold. Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

**3.2. Mittwoch (☾)**

19:30h Musik und spirituelle Erfahrung. Vortrag. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

**7.2. Sonntag (☾)**

10:00-16:30h Kryon-Seminar mit Barbara Bessen, Anmeldung: Michael Binkowski, Tel. 0163-920 5039 oder per email: michael.binkowski@vision-2012.de

10:00-17:00h Besuchen Sie den Tag der Naturheilkunde am Sonntag den 07.02.2010 Vorträge und Eintritt frei. 10:00 Uhr Vorstellung des Schulkonzeptes, 11:00 Uhr Was sagt mir die Irisdiagnose über meine Gesundheit, 12:30 TCM - Die fünf Elemente und wir, 13:30 Uhr Bachblüten, die helfen, die Seele zu heilen, 14:30 Uhr Ayurveda - Gesundheit aus Indien, 15:30 Uhr Heilen mit Edelsteinen, 16:30 Uhr Information und Beratung zur Heilpraktikerausbildung. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit einer Irisdiagnose. Nähere Informationen und Anmeldungen unter 030/44 048 480, info@harmony-power.de; www.harmony-power.de

**8.2. Montag (☾)**

19:30h Mensch - Erde - Universum. Ist die Welt ein Zufallsprodukt? Vortrag. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

**9.2. Dienstag (☾)**

19:15-21:45h Heilmeditation im Ursprung der Liebe, Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/3699 1964 - Beitrag 10 Euro, www.heilerschule-berlin.de

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

**10.2. Mittwoch (☾)**

19:30h Höre, so lebst deine Seele. Vortrag. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66, www.rosenkreuz.de

**12.2. Freitag (☾)**

18:00-19:00h Homöopathie-Ausbildung im Norden Berlins. Fundiert und günstig. Info-Abend: bitte anmelden: info@homoeopage.de oder 030/40912826; www.HomöoPage.de

**15.2. Montag (☾)**

19:30h Der Mensch, als Mikrokosmos ein Ewigkeitswesen. Vortrag. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

**16.2. Dienstag (☾)**

19:00h Craniosacral-Therapie-Schule: Infoabend zur Ausbildung in der Craniosacral-Therapie / Fachfortbildung. Infos unter Tel: (030) 8131040, www.wegdermitte.de

**17.2. Mittwoch (☾)**

19:00-20:30h Engel an deiner Seite - Meditation und gemaltes Bild zu Deinem Schutzengel. €32, Saganja L.Z, Silbersteinstr. 120, Neukölln, Tel 0176-78402094

19:30h Der Weg zum Einklang mit dem Göttlichen. Vortrag. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

**18.2. Donnerstag (☾)**

20:00-22:00h Offener Abend Familienstellen, Chr. Surbala Borucki, c/o Mauz, Paul-Lincke-Ufer 39-40, B-Kreuzb., 10.-Stellvert., 40., mit eig. Aufstellung; 030-42085232

**21.2. Sonntag (☾)**

14:00-18:00h Magie der Harmonie: Friedenstänze m. Ralph & Vitalija. Seelingstr. 57, 3218280. www.rainbow-cambridge.org.uk/dances/

**22.2. Montag (☾)**

19:30h Die Aufgabe der Persönlichkeit. Vortrag. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

**23.2. Dienstag (☾)**

19:00h Meditation „4 Elemente - Die schamanische Welt: Erde, Luft, Feuer und Wasser - Im Gefühl der Ganzheit“ MAUZ, Xberg, Paul-Lincke-Ufer 39/40, Tel. 0151/53757939, 10€, www.schamanische-heilbegleitung.de

19:15-21:45h Übungsabend Geistiges Heilen, Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/3699 1964-Beitrag 10 Euro, www.heilerschule-berlin.de

**24.2. Mittwoch (☾)**

19:00-21:00h Fastengruppe nach Hildegard v Bingen, Fasten vom 6.-13.3., Einführungsabend 24.2.; HP Daniela Dumann, Tel 36430358

19:30h Die Stimme der Stille. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

19:30h Perspekt'iefe' Interaktiver Vortrag mit Herz und Verstand, Gotischer Saal, Kreuzberg, 12 €, sheila.deutinger@globalawareness.info, www.globalawareness.info, T. 6922637

**25.2. Donnerstag (☾)**

19:00h „Die Integration des Bewusstseins des Goldenen Lichts des Neuen Zeitalters“ Ein Schlüssel zum Eintritt in die Neue Zeit. Erfahrungsreise und Information zum Seminar. Leitung: Shunti Zimmermann, Ort: Saganja Lichtzentrum Berlin, Silbersteinstr. 120. Info und Anm. 040 456195; www.integration-bewusstsein.de

19:00h Kstl. Vortrag „Zufall und Chaos, Schöpfung und Ordnung“, mit Marcus Schmiede (Quantenphysiker, Philos., Veden-Altindienspezialist) ‚Kulturverein Prenzlauer Berg‘, Danzigerstr. 50, U2 Eberswalderstr., www.veden-forum.de

**27.2. Samstag (☾)**

10:00h Zertifizierte psychotherapeutische Fortbildung mit Dipl. Psych. Christian Meyer, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitundraum.org

15:00-19:00h Handreflexzonenmassage erlernen- Kurs, 39 Euro, Nachbarschaftshaus Lietzensee, HP Daniela Dumann, Tel 36430358

19:00h Singen & Meditation - Offener Abend für alle, die Freude am gemeinsamen Singen und Chanten haben. Infos unter Tel: (030) 8131040, www.wegdermitte.de

**1.3. Montag (☾)**

19:30h Die göttliche Alchemie. Vortrag. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66, www.rosenkreuz.de

**REGELMÄSSIGE TERMINE**

**montags**

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitundraum.org

**dienstags**

16:15-17:15h Hula ‚Olapa im alten Stil: lebendig, kraftvoll. ab 16.2., für Anfänger, Kreuzberg. Tel: 76686343, www.hula-makahikina.de

19:00-20:00h Hula ‚Olapa im alten Stil: lebendig, kraftvoll. ab 16.2., für Anfänger, Kreuzberg. Tel: 76686343, www.hula-makahikina.de

**donnerstags**

17:00-19:00h Spirituelle Heilung nach SNU, auf Spendenbasis. Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin. www.spirit-visions.com / 030 766 77 094

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitundraum.org

**LICHTPUNKT**  
Der Edelstein im Garten

Kristalle  
Edelsteine  
Silberschmuck  
Engel  
Räucherwaren  
Licht Wesen-Essenzen

Monika Griesbach  
Lorenzstraße 66  
12209 Berlin  
S-Bhf. Lichterfelde Ost

030 / 772 54 75  
0173 / 219 22 44

Mi. - Fr. 11-19  
Sa.11-15 und  
nach Vereinbarung

**Ausbildung**

„Ausbildung zur/m RückführungsleiterIn“, mit Beate Bunzel-Dürlich, Tel. 030 3919277, Einstieg ab sofort! [www.akashazentrum-berlin.de](http://www.akashazentrum-berlin.de)

Das faszinierende „MOL-System“. Erfüllte Beziehungen - Schlüssel eines erfolgreichen Lebens. Seminare und Ausbildung. Info: [www.rolfstangenberg.de](http://www.rolfstangenberg.de)

LEMURIA - Dietrich von Oppeln, Ausbildungen, Seminare, Materialien, PF 110, 56221 Ransbach, 02626 291376 oder 07000 - LEMURIA, [www.lemuria.de](http://www.lemuria.de), [www.lemuria-shop.de](http://www.lemuria-shop.de)

**www.das-unpersoenliche-leben.de Lebensberater (DUL)®, kostenlose Ausbildungen in ganz Deutschland**

Yoga, Qi-Gong & Chaolin Chi-Kempo/Kung Fu - genial statt brutal - Lehrerausbildung [www.egnoka.de](http://www.egnoka.de); T: 7919990

**Jobs biete**

HP-Schule in Oranienburg sucht Dozenten für Anatomie-Physiologie-Pathologie, Phytoth., Ausleitungsverf. u.a. 01789379405

**Wer möchte mit mir (wbl.) in schöner Praxis im Havelland, 15 km von Potsdam arbeiten? Suche Praxispartner/in für Alternativmedizin, alle Richtungen möglich. Tel. 0173/2435337**

**Kontakte**

**Spiritual Speed Dating - das Dating der achtensamen Art. Nächster Termin am 26.02.2010 um 19.30 Uhr. Infos unter: 030-43408157, 0178-6788150 oder <http://healingenergy.homepagestart.de>**

[www.jaii.de](http://www.jaii.de) - die kostenfreie Dating- & Info-Community für spirituelle Menschen. Finde Singles auf Deiner Wellenlänge!

**Natur-/Gesundheitsprodukte**

Happystone- Onlineshop: Tee, Heilsteine, Öle, Edelsteintiere u. Schmuck, Edelsteingeschenkartikel, [www.happy-stone.de](http://www.happy-stone.de)

**Räume/Häuser biete**

2 schöne Räume (40+20qm) für Seminare u. Einzelarbeit in Neukölln - Rixdorf Std./tagew. zu verm., Massageliege vorh., T. 692050930, [www.sidhera.de](http://www.sidhera.de)

**Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service, Fahrstuhl, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 81-0, [www.aquariana.de](http://www.aquariana.de)**

Biete kostenfr. Wohnen in kl. Haus mit Garten, WO-od. monatsweise, gegen liebev. Katzenbetreuung u. Haushütung, Nähe Grunewald, Krumme Lanke, U-Bhf. Onkel-Toms-Hütte: 8135630

Das wunderschöne Gutshaus Parin, Bio- und Gesundheitshotel in MV, in idyllischer Alleinlage hat 2 Seminarräume a 50m², 14 Zimmer und ist geeignet für Kleingruppen und Klausurtagungen. Es sind noch kurzfristig Termine frei! T. 038825-44137, [seminar@gutshaus-parin.de](mailto:seminar@gutshaus-parin.de) (Marion Möhler)

Helle Räume für Therapie, Workshop, Gruppen in körperther. Zentrum, 15-75 qm, jeweils Std/Tag/WE. Ströme, T. 6224224 [www.stroeme.de](http://www.stroeme.de)

Lebenskunst-Zentrum am Mehringdamm, Seminarraum 185 qm, Teeküche, Duschen. Tage u. Wochen. 0179-7078020, [www.lebenskunst-verein.de](http://www.lebenskunst-verein.de)

Palma de Mallorca! Oase im Herzen der Altstadt: Gemütliche Zimmer in moderner Wohnung zu vermieten. [shambalawegner@hotmail.com](mailto:shambalawegner@hotmail.com)

Schöne Räume (ca. 55 qm & 25 qm, Dielen, ruhig, hell) für ruhige Körperarbeit in Prenzl. B. zu vermieten. T. 44651612

Schöne Räume in Schbg. (Part., Parkettboden) für Gruppenarbeit, Seminare etc. zu vermieten. Wandel, Tel. 74684791

Schöne Therapieräume, 15 qm und 23 qm, sonnig u. ruhig, in Steglitz/Lankwitz (S 25) in netter körperther. Praxisgem. tagew. zu vermieten. T. 771 68 19.

Schönebrg, hell, ruhig AB Stuck, Lamm. 20 m² Raum, 300,- w inkl. Tel. 88627440

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u. ä. tags und am WE zu vermieten. [www.chachachicas.de](http://www.chachachicas.de), 78706481

Schöner Raum (12/25 qm) in netter Praxis am Senef. Platz in P'Berg tageweise zu vermieten. Tel. 21984706

Schöner ruhiger Raum (ca 12 m²) in freundlicher HP-Praxis in Friedenu tageweise zu vermieten. Tel: (030) 330 275 91

**Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 221628405, [www.zeitundraum.org](http://www.zeitundraum.org)**

[www.CAREandSHARE.de](http://www.CAREandSHARE.de); schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

**Räume/Häuser suche**

Shiatsu - Gemeinschaftspraxis (4 Pers.) sucht helle, ruhige Räumlichkeit mit Behandlungsz. ca. 20 qm. Bevorz.: Charlbg, Wilmdf, Schönebg, Mitte, Tierg. Angebote an [marlies.nielebock@gmx.de](mailto:marlies.nielebock@gmx.de)

**Reisen**

Lanzarote: Innere Schönheit genießen, 20.-27.4.10, Gozo/Malta: Innere Heilkraft spüren, 16.-22.5.10, Angela Sänger, T: 06245/5651; [www.medi-4you.de](http://www.medi-4you.de)

Magisches Irland - Frauenreisen zu Orten der Kraft mit Barbara Schumacher und Tina Gehse Termine 2010: 5.-12.6., 9.-16.10. [www.BarbaraSchumacher.de](http://www.BarbaraSchumacher.de), [www.tinagehse.de](http://www.tinagehse.de), T. 040-4301790

**Seelen-Reisen, [www.dolphintouch.com](http://www.dolphintouch.com)**

Skilaufen für Herz und Seele! Gурarda(CH) 20.2.-13.3. Innerskiing, alpin, LL, Energy Dance®, Yoga, Tai Chi, veget. Küche, [www.allegra-skiclub.de](http://www.allegra-skiclub.de); 030-39889206

**Seminare**

**Im Kreis der Frauen -- Beginn des neuen Frauentrainings: 26.-28.02.; Institut für Lebenskunst; 25298700**

**Im Kreis der Männer -- Beginn des neuen Männertrainings: 12.-14.02.; Institut für Lebenskunst; 25298700**

**Mit Tieren sprechen... die Bedürfnisse Ihres Tieres besser verstehen: Tierkommunikations-Seminar mit Michaela Böhm am 3./4. April in Berlin 030/70509750; [www.die-sanfte-therapie.de](http://www.die-sanfte-therapie.de)**

QiGong, Trimb-Methode, Selbstheilung, Biographisches Schreiben, Innere Kritikerin, Ausdruckskraft - das neue Programm ist da. Frauenbildungshaus Altenbücken, [www.altenbuecken.de](http://www.altenbuecken.de), T. 04251-7899

**Rites of Passage (Teil 2) -- Die schöpferische Kraft deines Bewusstseins: 19.-21.02.; Institut für Lebenskunst; 25298700**

**Workshops**

18.-20.6. im ZEGG: L(i)ebst Du schon oder suchst Du noch im Internet? Für Singles. Tel. 43207308. [www.love-life-balance.de](http://www.love-life-balance.de)

9.-11.4. im ZEGG: Feuer der Sinnlichkeit. Tantra für Singles und Paare. Auf Spendenbasis. Tel. 43207308. [www.love-life-balance.de](http://www.love-life-balance.de)

Familienaufstellung bei Christine Surbala Borucki, HP, Integrative Systemische Therapie, Rückführungstherapie, Familien-, Symptom-, karmische Aufstellungen, Rückführungen, 030-42085232

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin 16.-18.4. mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, T: 69 81 80 71, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)

**OSTER TRANCE RITUAL**  
 1. - 5.4.2010  
 ZEGG.de  
 Infos: © 033841/595-10 | [www.zegg.de](http://www.zegg.de)

TRANCE - TANZEN RITUALE - FEIERN

TANZEN VERBINDET

## Akupunktur

Peng sun TCM Weiterbildung chin. Kräuter, 030-52682758, Falkenlater-Steig 4, 13467 Berlin, www.naturheilpraxis-Sun.de

## Astrologie

Astropsychologische Beratungen - tiefgründige Analyse, neu: Di. ofener Arbeitskreis „Archetypische Astrologie“, www.werner-held.de, 41 71 41 45

Psychologische Astrologie, Gesprächstherapie und Reiki. Sylvia Bracki, HP für Psychotherapie, Tel. 67 03 31 22

www.astrologieschule-seidel.de Einzelsitzungen und 2 1/2-jähr. profess. Astrologie-Ausbildung in kleiner Gruppe. Schriftl. Curriculum anford. 030-81852808

## Ayurveda

Araliya-Ayurveda. Öl-Anwendungen, ayurved. Dampfbad, med. Bäder- u. Massagen, Konsultationen, Panchakarma, Ernährungsberatung, Kosmetik, Yoga, Meditation. Berlin-Wilmersdorf, Wilhelmsaue 10, Tel. 863 13 963. www.Araliya-Ayurveda.de

## Astrologie Zentrum-Berlin

Veranstaltungen von 20-22h

### THEMENABENDE:

**Mi 03.02.**, Markus Jehle „Der schöpferische Dämon“ Lithiaspekte zu den Planeten.

**Mi 17.02.**, Werner Held „Die Unterwelt im Horoskop“ Pluto, 8. Haus und Orcus.

**Mi 03.03.**, Markus Jehle „Was wir zu sagen haben“ Über den Herrscher des 3. Hauses.

### SEMINARTIPP:

(Seminare: Sa 13-18h, So 12-17h, Kosten je 150 EUR)

**13./14.02.**, „Lilith/Priapus, Kentauren und Asteroiden im Horoskop“

**13./14.03.**, „Häuserherrscher - die innere Matrix im Horoskop“

### Astrologische Beratung:

Tel. 030-785 84 59

### Astrologie-Ausbildung:

Einjährige Astro-Intensiv-Ausbildung 2010/11, insgesamt 20 Seminare á 150 Euro (Beginn 29./30. Mai 2010)

Möckernstr. 68  
10965 Berlin  
Fon & Fax 785 84 59  
astrologie-zentrum-berlin.de

**Klassische Ayurveda-Behandlungen: Konstitutionsbestimmung, Ernährungsberatung, Kräutertherapie, Massagen etc. Naturheilpraxis HP Dirk Huxol, Birkbuschstr. 47, 12167 Berlin, Tel. 030 81827801; www.Naturheilpraxis-Huxol.de**

## Beratung

Bewältigung von Alltagsproblemen - Burnout-Prophylaxe - belastende Lebensereignisse. Professionelle Hilfe und Beratung bietet erfahrener Körpertherapeut (HPG) in Mitte. Kontakt: mittwochs 19-20 Uhr 0163/7236379

## Craniosacrale Therapie

**Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de**

## Energie-/Heilarbeit

**Anerkannte mediale Beratung und Energiearbeit fördert deinen Heilungsprozess bei akuten und chronischen Erkrankungen, bei Schmerzständen, Traumata und Blockaden. Kostenlose Erstberatung, Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 0174 444 82 14**

Biete Ausbildung zum/zur Magnified Healing Lehrer/in in Einzelseminaren an Tel.: 43077475 (AB) www.seelenenergie.com

Biete einfühlsame Schmerzbehandlung, Energiearbeit, Heilbegleitung und Energetische Massagen, Termine flexibel, Carola Heyroth, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Massagetherapeutin, Berlin Zehlendorf, Tel. 030/20889987

Energiearbeit für Menschen und Tiere, schamanische Reisen und Rituale. Tel. 3933687, www.jurvala.de

Irina Maschirov, Praxis Raum für Ganzheit+ Energie+ Heilung+ Potentialentfaltung, Wendenschloßstrasse 324 A, 12557 Berlin, Tel. 65706411, www.ganzselbstsein.de

**Rückführungstherapie/Seelenrückholung. Reinigung von Häusern und Wohnungen. www.sortarius.com, Tel.: 030/44653277**

**ThetaHealing - das „erreichbare Wunder für dein Leben“ erleben und lernen - Info & Kurstermine auf www.quantenlounge.de**

## Ernährungsberatung

Natürliche Entgiftung und Gewichtsreduzierung durch Ernährungsumstellung. Ulrike Birk, Gesundheitsberaterin, Tel. 75526591

## (Familien-)Aufstellungen

Aufstellungsseminare, Einzelarbeit, Weiterbildung, in Werder und Berlin, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 9.2., 20 Uhr, Seminar 16.-18.4. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, T: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen! Info:05609/516872 www.familienstellen-berlin.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen in Einzel- & Gruppenarbeit, www.ganzdu.de/32.htm, T. 49916011

Walking-in-your-shoes, das neue Familienstellen mit Christian Assel MA., Berlin-Kreuzberg, T. 0511-2110513, www.wiys.de

## Feng Shui

Feng Shui Institute of Excellence: Ausbildung, Weiterbildung, Beratungen. 030-375 884 08, www.feng-shui-web.net

**Feng Shui, Raumgestaltung in Wandlungsphasen des Lebens. Henrick Meier, Beratung und Infos: 0331-7027629 und 0176 65600760 od. Mail: raumwandlungsphasen@gmx.de**

## Fußreflexzonenmassage

**Entspannung pur mit einer Fuß-Hand & Ohr- Reflexzonenmassage von Fredi Staub in 12435 Berlin Treptow Nord. Hausbesuche möglich! T. 0177-6036509 - reflexologie@gmx.de**

## Geistiges Heilen

AufgestiegeneMeisterLehren das autoris. Org. - mtl. neu. Tel. 030-8535688; www.authentic-bridgeto-freedom.de

**Geistiges Heilen, Ausbildung und Behandlung, Mystisches Christentum nach Daskalos, Reiki, Tel.: 3530 3569, einfach-nur-heilen.de**

**Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegegründung und geistige Atlaskorrektur. Tel. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de**

www.Aufgestiegenemeister.de, Enthüllte Geheimnisse Orig. Gr. Weiße Bruderschaft, Leseproben für Wahrheitssucher, Erzengel, Violette Flamme, Chakren, Einweihung „Ich Bin“ Aufstieg usw.; Info 02064-826102, AMTF

## Heilpraktiker-Schule

**Schulungszentrum Naturheilkunde: Kleine Klassen, große fachl./didakt. Kompetenz! Ausbildung: Heilpraktiker, Kreativtherapie, Pflanzenheilkunde! Infos:31564294, www.naturheilpraxis-kuhtz.de**

## Heilpraxis

**\*Licht & Schatten\* Lebensberatung, System- u. Familien-Aufstellungen, Reiki. Tel. 4927522 www.praxis-licht-und-schatten.de**

## Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Helllichtige Lebensberatung, Tarot, Numerologie. Ingrid-Elisabeth Sollors, T.030-2170319

## Homöopathie

Sensitive, Lösungsorientierte Homöopathie & Pflanzentherapie, Birgit Dahler-Hausbeck, T. 39508133; www.dahler-hausbeck.de

## Hypnose

Besondere Hypnose CDs von Dr. G. Bayer vertont von Deuter im De-Hypno Verlag München unter www.dehypno.de. Tel. 089 64280515. Neu: WunschTräume

## InnereKindHeilung /Psychosynthese

**Gruppe für psychospirituelle Emotionalarbeit (Sharing, empath. Reflektion, InneresKind, Wesensanteile) Tel.31564294, www.naturheilpraxis-kuhtz.de**

## Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

## Kartenlegen

**„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Helllicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 030-81820944; www.der-gegenwart-voraus.de**

Kartenlegen, Pendeln über Liebe, Glück, Erfolg.. alle Lebenslagen Lebensberatung Rüyā Tag + Nacht erreichbar telefonisch: 090054999774 1.49 € min

Wahrsagerin Sheila Kartenlegen Reiki Universelle Lebensenergie aura Therapie Pendeln Kaffeesatzlesen Telefonische Beratung ohne der 0900 NR. Tel: 030 63410896 Handy: 0151 15270074, [www.hausdermystik.de](http://www.hausdermystik.de)

### Klangschalenmassage

In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen & genießen. Zusatzl. mit Kristallen mögl. T. 49916011 [www.ganz-du.de/34.htm](http://www.ganz-du.de/34.htm)

### Körper/Umfeld

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Rituelle Reinigungszeremonien zur Frequenzerhöhung. 030-2170319

### Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5RhythmenTanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, [www.essentielles-theater.de](http://www.essentielles-theater.de)

Kreativtherapie-Ausbildung: Schreiben, Malen, Singen auf d. Weg nach Innen. Infos: 31564294, [www.naturheilpraxis-kuhtz.de](http://www.naturheilpraxis-kuhtz.de)

### Kunst/Kunsttherapie

**Kunst- und Entspannungstherapie helfen deine Kreativität neu zu erleben - lass dich inspirieren! Kreative Experimente mit Farben, Tonerde oder Körperarbeit fördern dein kreatives Potenzial. Kostenlose Erstberatung Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 0174 444 82 14**

### Kuscheln

Kuschelparty: 1., 2., u. 3. Freitag um 20.00 Uhr, Kärtener Str. 7, S-Bhf Schöneberg [www.dilba-burnautzki.de](http://www.dilba-burnautzki.de), Tel.: 030-8538133, Kosten: 12€. Mit Anmeldung!

Wohlfühl-Kuschelparty: So, 14.2. + 28.2.10, jeweils 17:00 im M33, Mehringdamm 33, o. Anm. [www.berliner-kuschelparty.de](http://www.berliner-kuschelparty.de)

### Massage

Entspannung durch ganzheitl. Massagen, Lomi, Fußreflex, Reiki. Geschenkgutschein! T. 41990511, [www.schoen-entspannt.de](http://www.schoen-entspannt.de)

### Musik/Musiktherapie

Praxis für Musikalische Heilarbeit Gestalt-Musiktherapie Simon Jakob Drees, psychotherapeutischer Heilpraktiker, Gestalt-Musiktherapeut und Musiker, Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

### Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertifiz. Anwenderin/ Lehrerin von P1/2/3, Info 030-7041873, [Regina.Hoog@t-online.de](mailto:Regina.Hoog@t-online.de)

### Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, [www.taichi-qigong-berlin.de](http://www.taichi-qigong-berlin.de)

### Reiki

Erf. Therapeut bietet Reikibehandlung incl. Beratung in Mitte. 0163/7236379

In Einfachheit SEIN, Licht-&Herzenskraft empfangen & weitergeben. Reiki nach Dr. Usui. Behandlungen, Ausbildung. [www.ganz-du.de/59.htm](http://www.ganz-du.de/59.htm)

Reiki-Einweihungen & Reiki-Behandlungen in Berlin von Sonja Heller, Meisterin und Lehrerin nach dem System von Dr. Usui. Infos: [sonja.heller@googlemail.com](mailto:sonja.heller@googlemail.com) od. 0179-5029308

[www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de) - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anruf unter: 0700-23323323

### Reinkarnationstherapie

Probleme lösen, Antworten und Perspektiven finden. Kerstin Hoffmann (HP), Tel. 28707277, [www.kerstinhoffmann.com](http://www.kerstinhoffmann.com)

### Reisen & Seminarhäuser

Schönes Zentrum auf Ibiza hat Raum für Wintergäste. U. a. Wellnesswochen mit Yoga, Massage, Tanz. [www.ibizamovingarts.com](http://www.ibizamovingarts.com)

Unberührte Natur, glasklare Seen, alte Zedernwälder, schneebedeckte Berge. Seminarhaus direkt am Kootenay Lake im wunderschönen British Columbia, Kanada, [www.tb2.ca](http://www.tb2.ca), Timbuktu - Experiment - Play - Share - Learn

### Rolfing

Rolfing® - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 313 98 79, [www.BerlinRolfing.de](http://www.BerlinRolfing.de)

### Shiatsu

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

Shiatsu-Zentrum Edith Storch: GSD-anerkannte Ausbildung und Behandlungen, Oranienstr. 163 in Kreuzberg, T. 030 - 615 16 86, [www.shiatsu-zentrum.de](http://www.shiatsu-zentrum.de)

### Singen

Mirkaleo Improvisationsarbeit für Stimmen und Instrumente in Gruppen und einzeln mit Simon Jakob Drees im Mirkaleo-Institut für improvisierte Musik und dialogische Entfaltung; Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

[www.Singen-wie-im-Himmel.de](http://www.Singen-wie-im-Himmel.de), in Berlin: Montag 8.2., 19h, Wilmersdorf, Sigmaringer Str.12, Dienstag 9.2. 19h Marthakirche Kreuzberg, Glogauer Str. 22, Mittwoch 10.2. 18h Oberschöneweide, Edisonstr. 63, Info: 01774930340

### So 07.02.10

**11-14h Workshop „Meine Stimme entfalten 2“**  
Obertöne im Wasserspeicher, [www.oekowerk.de](http://www.oekowerk.de), 29/22€, Teufelsseechaussee 22, 14193 Berlin

**14:30h offenes Mitsingkonzert**  
9/7€

Info: Tel. 0177 / 493 03 40  
[www.singen-wie-im-himmel.de](http://www.singen-wie-im-himmel.de)

### Spiritualität

Engel & andere Wesenheiten kennenlernen: Workshops für Deinen Draht nach oben. Info & Termine auf [www.quantenlounge.de](http://www.quantenlounge.de)

### Tai Chi

Tai Chi für Frauen in Schbg., Anfängerinnenkurs ab Feb., Kassenzuschuss! [www.taichi-und-entspannung.de](http://www.taichi-und-entspannung.de), Tel. 74684791

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, [www.taichi-qigong-berlin.de](http://www.taichi-qigong-berlin.de)

TaiChi & Qigong in Chbg. Zillestr. 69, kl. Gruppen, Einstieg jederzeit. Tel: 0171/30 57 165, [taichi-achtsamkeit-berlin.de](http://taichi-achtsamkeit-berlin.de)

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau., Kassenzusch.. G.M. Franzen: 3121239 [moveri-berlin.de](http://moveri-berlin.de)

### Tantra

19. - 21.2. im ZEGG: Blütezeit. Tantra für Fortgeschrittene. Tel. 43207309. [www.love-life-balance.de](http://www.love-life-balance.de)



28.2.: Tantra-Sonntag „Chakra-Love“ in Mitte. Für Singles und Paare. Tel. 43207308. [www.love-life-balance.de](http://www.love-life-balance.de)

**Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhangā Ch. Grunow; T. 0171-1419484, [www.tantramassage-lernen.de](http://www.tantramassage-lernen.de), [nhangaweb.de](mailto:nhangaweb.de)**

### Tanz/Tanztherapie

Hula'Olapa im alten Stil: lebendig, kraftvoll. Di., ab 16.2., 19-20 oder 16:15-17:15 Uhr, Kreuzberg. Tel: 76686343, [www.hula-makahikina.de](http://www.hula-makahikina.de)

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder [www.tanztherapie-zentrum-berlin.de](http://www.tanztherapie-zentrum-berlin.de)

### Tarot

Kommunikation von Herz zu Herz. Mit verspielter Klarheit die eigene Mitte finden und den Alltag kreativ gestalten. Mashuk U. Birk Tel. 75526591, [ulrikebirk@mashuk-art.de](mailto:ulrikebirk@mashuk-art.de)

### Therapie

Astrolog. Kurzberatung zu wichtigen Fragen, Tarot, Artemis, T: 21996146; 01786344832, Tietbölingeln, Hohenstaufenstr. 7

Astrologische Analysen + Problemlösungen mit spirituellen Mitteln. Alle Lebensbereiche. Transitwarndienst. T. 01635617451

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen, Tarot, Reiki II, Artemis, T:21996146; 0178-6344832, Familienst.

### Yoga

Institut Ganz Du. Vielfalt des Yoga im Norden, 21/7 Tage YLA Ausbildung, Yogaurlaube [www.ganz-du.de](http://www.ganz-du.de), 49916011

### Der Weg der Befreiung

Um es gleich vorweg zu nehmen: Dieses Buch kann jedem Meditierenden, egal ob Anfänger oder Fortgeschrit-



tener, egal welcher Glaubensrichtung er angehört, egal ob er sich einem spirituellen Lehrer anvertraut oder auf eigene Faust meditiert, eine enorme Hilfe und Unterstützung sein. Mit dem Meditieren ist es wie mit dem Sich-Frisch-Verlieben, alles ist zu Beginn Glanz und Gloria und dann kommen der etwas weniger gloriose Alltag und die Routine und man fragt sich: Ist das alles? Lohnt sich das überhaupt? Wo sind die Erfolge? Es langweilt mich zu Tode! usw. ... Bei aller Ehrlichkeit muss sich jeder Meditierende eingestehen, dass solche Gedanken ihn schon heimgesucht haben. In solchen Momenten wird der Betreffende in diesem Buch Anregungen finden, die ihm erneut den Weg weisen und ihm Mut machen sich selbst und seiner Meditation treu zu bleiben und geduldig mit seinen Bemühungen weiter zu machen. Aber nicht nur das, es vermittelt ihm auch neue Einsichten und Erkenntnisse. Auch wenn man meint vieles oder alles schon über „Bewusstsein“ und Meditation gelesen zu haben, hier werden Aspekte dargelegt, die man noch nie so gehört, bzw. gelesen hat. Dieses Buch könnte auch der ideale Begleiter für eine Zeit der Einkehr sein. Der amerikanische Yoga- und Meditationslehrer, Michael A. Singer, schöpft aus der eigenen Erfahrung wenn er in einfacher Sprache, mit leicht nachvollziehbaren Beispielen

und oft mit trockenem Humor den spirituellen Weg beschreibt. Er formuliert die Botschaft unvergänglicher Weisheit im Gewand unserer Zeit. G.H.

Michael A. Singer, Die unbändige Seele. Ein Weg der Befreiung, 253 Seiten, Edition Spuren, Winterthur 2009.

### Kreativität und Wünsche

Als Menschenwesen steht uns eine gewisse Kreativität zur Verfügung, aber der Einfallsreichtum des Universums stellt uns meilenweit in den Schatten. Bärbel Mohr hat ca. 40 originelle Wunscherfüllungslieferungen von Menschen zusammengestellt, die es einfach mal ausprobiert haben, Wünsche zu formulieren und abzuschicken. Man sollte dieses Büchlein in homöopathischen Dosen genießen und z.B. jeden Morgen eine der kurzen Geschichten lesen, um

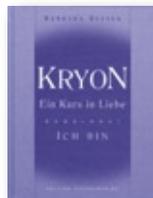


so mit der Überzeugung in den Tag zu gehen, dass alles möglich ist – man muss nur einen Impuls geben. H.S.

Bärbel Mohr: Lieferungen vom Universum - Wie Wünsche wahr wurden, Omega, Aachen, 146 Seiten

### Gott im Außendienst

In dem dritten Band von „Ein Kurs in Liebe“, den Barbara Bessen von Kryon channelt, geht es im Grunde wieder um das Ich im Wir. Wir sind immer mit



anderen Seelenfragmenten verbunden und auch stets – bewusst oder unbewusst – mit unserem Höheren

### Buchhändlertipp

Von Gaia, Adhara Buchhandlung, Berlin-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62



### Geburt des Lebens

Wie kommt es, dass der Mensch in seinem eigenen Leben und in der ganzen Welt soviel Unheil anrichtet? Warum sind wir blind, taub oder fühlen uns hilflos gegenüber den Zeichen der Zeit und lösen uns nicht von unserem destruktiven Verhalten? Was müssen wir in uns spüren, damit wir heil werden und einen schöpferischen Beitrag leisten für das Wohl des Ganzen, einer wirklichen Neuen Erde? W.M. stellt sich diesen Fragen seit mehr als 30 Jahren in Selbsterfahrung, Forschung sowie therapeutischer Arbeit mit Menschen in Lebenskrisen; sein Fazit: Die erste Liebesbeziehung in unserem Leben, die zu unserer Mutter, wird seit Jahrhunderten in der patriarchalen Gesellschaft behindert oder unmöglich gemacht. Die prägenden Momente während/nach der Geburt, im Säuglingsalter und Kleinkind, die uns das Gefühl des „AllverbundenSeins“ vermitteln sollen, führen aufgrund der „zivilisierten“ Geburts- u. Erziehungsmethoden zur primären Erfahrung des „AlleingelassenSeins, des GetrenntSeins“ und dem damit verbundenen ersten Abspalten von schmerzhaften Erfahrungen.

**Willi Maurer, Der erste Augenblick des Lebens. Der Einfluss der Geburt auf die Heilung von Mensch und Erde, Drachenverlag 978-3927369-43-6, 29.90 Euro**

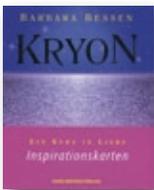
Selbst gekoppelt. Bei der Lektüre der Bücher geht es nur sekundär um Informationen, sondern hauptsächlich um die Vermittlung der „Goldenen Welle“, wie Kryon die Neue Energie nennt, die wir im Moment empfangen können. Der Buchkontakt zur Gruppe Kryon bringt mit sich, dass der Weg zum Kontakt mit der geistigen Welt geebnet wird – denn das ist eine der vielen Aufgaben, die Kryon hat.

Barbara Bessen: Kryon – Ein Kurs in Liebe – Ich bin, Edition Sternenprinz, Hans-Nietsch-Verlag, Freiburg, 2009, 250 Seiten, H.S.

Barbara Bessen: „Ich Bin-Seminar“: 07.02.10, 10-16.30 h, „tanzwelt m33“, Mehringdamm 33, 10961 Berlin, 99 Euro, Anmeldung: Michael Binkowski, Tel: 0163-920 50 39, michael-binkowski@vision-2012.de, www.kryon-deutschland.com

### Inspirationskarten

Kryon ist eine Engel-Wesenheit, die Wissen und Weisheit direkt aus der Quelle der Schöpfung empfängt. Aber was bedeutet Aufstieg? „Aufstieg ist die Veränderung und Erweiterung des Bewusstseins. Das ist es, was du gerade erlebst.“ Diese Karten



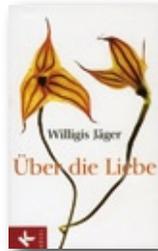
sind eine Möglichkeit, mit Kryon in Kontakt zu treten. Man kann diese Karten nutzen, um ein Tagesmotto zu wählen oder um eine Fragen zu beantworten. H.S.

Barbara Bessen: Kryon – Ein Kurs in Liebe – Inspirationskarten, Hans-Nietsch-Verlag, 2009

### Über die Liebe

„Was wir am Ende unseres Lebens in Händen halten, sind nicht unsere Leistungen und unsere Werke. Wir werden uns zuerst und vor allem der Frage stellen müssen, wie viel wir geliebt haben.“ Die Liebe ist der Bauplan, auf dessen Grundlage sich dieses Universum entfaltet. Selbst-

transzendenz ist ein anderes Wort dafür. Liebe ist Selbsttranszendenz, denn sie bricht die Ego-Grenzen auf und überwindet die Trennung. Sie ist der Ursprung aller Formen, die Erfahrung, aus der das Leben kommt und in der sich alles Leben verbindet.



Liebe ist wie der Baum, der viele Äste treibt. Alle Äste bleiben der eine Baum, aus dem sie kommen. Der Baum verbindet sie alle, er ist ihr Ursprung und macht sie zu einer Einheit, die nicht verloren gehen kann. Am Anfang war das Eine, das Heilige, das Helle, Ungeteilte. Das Wesen Gottes ist Eins. Schöpfung bedeutet die Manifestation des Einen im Vielen. Das Eine entfaltet sich in einer unbegrenzten Zahl von Erscheinungsformen, die alle aufeinander bezogen bleiben und doch ein ganz individueller Ausdruck des Einen sind und zu ihm gehören, ganz genau so, wie die Welle zum Ozean gehört. Nichts ist getrennt in diesem

Kosmos. Der Name, den wir unserer Sehnsucht nach Vereinigung geben, ist Liebe. H.S.

Willigis Jäger: Über die Liebe, Kösel, München, 2009, 142 Seiten, 15,95 Euro

### Beten ist fühlen

Wenn wir beten, bitten wir in der Regel um etwas. Doch nach dem Gesetz der Resonanz kann auf einen Zustand von Mangel keine Fülle erfolgen. Deshalb funktioniert Beten nur, indem wir uns vorstellen, dass das Gewünschte bereits eingetreten ist. Wenn Sie sich jetzt fragen, wie man positiv beten kann, wenn man negative Emotionen wie Traurigkeit, Wut oder auch Rachegefühle in sich



trägt, dann lesen Sie dieses Buch von Gregg Braden. Es ist ein kleines Juwel, das meiner Meinung nach viel bewirken und Menschen Frieden und damit Heilung schenken kann. Wir glauben, dass Gebete dann stattfinden, wenn wir uns einen Moment Zeit nehmen und bestimmte Worte

## Samuel-Hahnemann-Schule



### Heilpraktiker werden!

► Tag der offenen Tür 27.02.10 11.00-17.30 Uhr

► 27. Tagesausbildung ab 01.02.10

[www.Samuel-Hahnemann-Schule.de](http://www.Samuel-Hahnemann-Schule.de)

Fachverband Deutscher Heilpraktiker - LV Berlin-Brandenburg e.V.  
Mommensenstraße 45, Ecke Wilmersdorfer Straße, 10629 Berlin  
Tel: 030 - 3233050

sprechen und eventuell die Hände falten. Für tibetische Mönche ist Beten Fühlen. Damit ist Fühlen gleich Beten. Und da wir ständig fühlen, beten wir ununterbrochen. Und deshalb ist Beten mehr als das, was wir tun: Beten ist das, was wir sind. Gebet bedeutet Bewusstsein. Es ist ein Seinszustand und nicht etwas, das wir zu einer bestimmten Tageszeit tun. Wir müssen erst in unseren Herzen erleben, wie es sich anfühlt, wenn der Wunsch unseres Gebetes erfüllt wurde, bevor er sich in unserem Leben manifestieren kann.

Gregg Braden spannt einen großen Bogen weit über die Kraft des Gebetes hinaus und beschäftigt sich auch mit der Frage, warum wir eigentlich mit spätestens 100 Jahren sterben, wo sich doch die Zellen ständig erneuern. Wie schon gesagt, ein beeindruckendes Buch. H.S.

Gregg Braden: Verlorene Geheimnisse des Betens, EchnAton Verlag, Taufkirchen, 2008, 180 Seiten, 14,95 Euro

### Die fünf heiligen Klangsilben

Seit jeher werden Klänge dazu genutzt, uns mit unserem wahren, erleuchteten Wesen in Ein-Klang zu

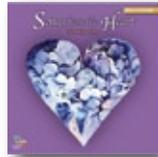


bringen. Der bekannte tibetische Lama Tenzin Wangyal Rinpoche stellt die aus der Bön-Schule stammenden fünf „Krieger-Silben“ vor: A, Om, Hung, Ram und Dza. Der heilende Klang dieser Silben hilft, körperliche, energetische und emotionale Blockaden zu lösen. Mithilfe der CD kann man lernen, die Schwingung dieser besonderen Klänge zu nutzen, um die Heilkraft der feinstofflichen Energie im Körper zu aktivieren.

Tenzin Wangyal Rinpoche: Tibetische Heilklänge, Goldmann Arkana, München, 2009, 140 Seiten und CD, 16,95 Euro

### CD's Liebesgrüße aus Kreta

Sangit Om ist seit gut 25 Jahren als Komponist und Multiinstrumentalist melodiöser Musik zur Meditation und kreativen Inspiration bekannt und



beliebt. Seit einigen Jahren lebt er auf der griechischen Insel Kreta, wo er die einheimische Musik und die Tänze erforscht. Seiner aktuellen CD ist das untergründig anzuhören. Auch wenn sich die 11 Instrumentalstücke deutlich hörbar auf ganz unterschiedliche Kulturen beziehen und deren Spirit – sei es keltisch, afrikanisch, indisch oder friesisch- durch die typischen Instrumente und Melodien dem Herzen mitteilen, immer wieder schwingt auch diese fast mystische griechische Dimension mit, getragen und heiter, melancholisch und tänzerisch. Die Arrangements des studierten Musikers sind wie immer vielschichtig und abwechslungsreich. Er spielt Keyboards, Geige und Akkordeon, doch die Flöte ist wohl nach wie vor sein wahres Instrument. Wie er da auf der indischen Bambusflöte und anderen Flöten in lichte Höhen entführt, das ist tief berührend! C.S.

Sangit Om: Songs from the Heart, Oreade/Silenzio, 59 min, 21.95 Euro

### Heilung geschieht

Heilung kann man nicht erzwingen. Heilung geschieht, wenn die Klage als Klage verstummt und wenn wir



vertrauen und empfangen. Jeder Mensch ist ein Gebet, durch das Heilung geschieht. Die CD richtet

sich an das menschliche Unbewusste, damit auch die tiefe Seele Heilung für möglich hält: Ja, ich segne mein Erdenkleid. H.S.

Thomas Young, Heilung geschieht – das Wunder möglich machen, Music by Ashana, Mystic Medicine, www.thomasyoung.net

### Musik für Yoga und Ayurveda

Bhavana kreiert seine Musik während seinen Yoga-Sessions. Die gleichbleibende Rhythmik begleitet von Tablas,



Sitar und anderen Originalinstrumenten erzeugt eine wohltuende Umgebung für Yoga-, Meditations- und Entspannungsübungen.

Bhavana Shivananda, Healing Music for Yoga & Ayurveda, Silenzio, 2009, 52:30 min., 19,90 Euro

### Heilige Mantras

Auf ihrem Debut-Album präsentiert Ashima eine Sammlung wertvoller Mantras zur inneren Ruhe und kraftvollen Verinnerlichung in spiritueller Weise. Einen Höhepunkt dieser CD



stellt die 20-minütige Puja-Version des berühmten Chenresi-Mantras "Om Mani Peme Hum" dar. So spannt die Künstlerin in einfühlsamer Weise einen verbindenden Bogen zwischen den Kulturen des Ostens und des Westens. Aufgrund ihrer besonderen stimmlichen Ausdruckskraft wird die Künstlerin auch "the voice" genannt und begeistert ihre Zuhörer mit neuen Interpretationen tibetischer und indischer Mantras.

Ashima, The Voice, Shunyata - Holy Mantras for inner Serenity, Polyglobe Music, 2008, 63:41 min., 18,90 Euro

## Gesang & Perkussion

Dynamische Lieder aus der folkloristischen Tradition vieler Kulturen laden nicht nur zum Hören, sondern auch zum Mitsingen ein. Sabine Bundschu



und Margie Sackl, beide praktizierende TaKeTiNa-Lehrerinnen, begleiten ihre Songs auf zahlreichen Trommeln und Perkussionsinstrumenten. Musik, die zum Mitmachen einlädt.

Sha, Songs from people, Silenzio, 2009, 67 min., 19,50 Euro

## DVD

### Kreativität

#### - die Kunst im Fluss zu sein

Kreativität müssen wir nicht lernen. Jeder Mensch ist von Geburt an kreativ. Häufig ist unsere freie Ausdrucksfähigkeit jedoch von hindernden Urteilen und Ansprüchen überlagert und wir fühlen uns blockiert. In diesem Film zeigen und erzählen Malende, Schreibende, Musiker, Laien und Professionelle, wie sie durch Ängste und Blockaden hindurch im-

mer wieder zur Quelle der Kreativität finden, aus der alle Farben, Formen und Klänge strömen. Die verschiede-



nen Elemente des Filmes verweben sich zu einem fließenden Klangbild, einem mitreißenden Beispiel für das kreative Strömen in jedem Augenblick. Ein flammendes Plädoyer für die Fähigkeit eines jeden Menschen, kreative Freiheit zu erlangen.

Kreativität - die Kunst im Fluss zu sein, DVD, weitere Information unter [www.cbolam.com](http://www.cbolam.com)

### Spirituelle Befreiung

Der Film „Spirituelle Befreiung“ gewährt einen intimen Einblick in das Leben eines der angesehensten evolutionären Lehrer unserer Zeit. Während Sie Michael Beckwith (Gründer des „Agape International Spiritual Center“) einen Tag lang begleiten, werden Sie verstehen, warum seine Lehren Tausenden von spirituellen Suchern seit über zwanzig Jahren Kraft und

Inspiration gegeben haben. Inspiriert von seinem Buch „Entscheide dich für die Freiheit“ lässt Michael uns in diesem Film an seinen überzeugenden Lösungen für die Herausforderungen unserer Zeit teilhaben und ruft uns gleichzeitig dazu auf, den Sinn unseres Lebens zu entdecken. Als Co-Autor von Welterfolgen wie „The Secret“ oder „Der Moses Code“ hat der charismatische Lehrer in Deutschland bereits einen großen Anhänger-



kreis gewonnen. „Michael Bernhard Beckwith's Lehren zeigen uns, wie wir unsere innere Intelligenz erwecken können, um eine radikale soziale Transformation zu bewirken, die uns ein Leben in Frieden und Harmonie, voller Freude und Kreativität ermöglicht.“ Deepak Chopra

Spirituelle Befreiung, nach dem Buch von Michael Beckwith, Entscheide dich für die Freiheit, DVD, J. Kamphausen Verlag & Distribution, Spieldauer: 60 Min.

# DAULAT

## Buchhandlung

Mineralien • Entspannungsmusik  
Esoterik • Ätherische Öle • Statuen • Kristalle  
Klangschalen und -spiele • Meditationskissen und -bänke

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin (Steglitz) • Telefon/Fax (030) 791 18 68  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30-18.30 Uhr • Do 12-20 Uhr • Sa 11-14 Uhr

## Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, info@ingeorg-kaminski.de, www.ingeorg-kaminski.de

## Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regionalstelle-berlin.de

## Aurafotografie

Aurafotos, Reiki, Engel. Alexandra Endler, Schönhauser Allee 62, 030-40574091, www.weg-zum-licht.de

## Ausbildung

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, T.:030-8131040, www.wegdermitte.de

## Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

## Beratung

Herzschmerz? Berliner Liebeskummer- und Paarkrisen-Ambulanz. Hotline: 030-60406471. www.BLPA.de

Trauer und Abschied: Beratung - Begleitung - Trauergruppen - Seminare. Dorothee Karle, Bachestr. 12, 12161 Berlin, Tel. 81 48 68 74 www.dorothee-karle.de

## Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 4412550, buch@mandala-berlin.de, www.mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030/32705878, www.buchhandel-freitag.com

## Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de

## Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

## Gesundheitszentrum

Mach dich stark für den Alltag! Physiotherapie/ Heilpraxis/ Yoga/ Kurse! 97988828, www.herzundbauch.de

## Heilpraxis

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T.Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

## Kartenlegen

Kartenlegen & Wahrsagen, Frank von der Liedt, Martin-Luther-Str.18, 10777 Berlin, Tel. 030-21477647; www.kartendeuter.com

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 44059549

## Kinesiologie

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 791 1641.; www.kinschu.de

## Körperarbeit

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Tuina Massage - Reiki, 0157-71459832, www.shendaozentrum.de

## Massage

Kompetente Massagen, kräftig & einfühlsam, 25 Jahre Erfahrung: www.esther-norman.de, 0177-502 7503

## Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötzowstr. 29, Berlin/P-berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

## NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommsenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

## Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertif. Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

## Psychotherapie

Psychologische Praxis für Transpersonale Psychotherapie, Supervision und Beratung, Tel. 4985 1850, www.transpersonale-psychotherapie.de

Psychotherapie & Coaching, Folge der Stimme Deines Herzens, Gabriele Markworth, Tel. 62721596, www.gabrielemarkworth.de

## Reiki

Praxis f. Alternativmedizin & Ayurveda, M. Kenny, Greifenhagener Str. 32, 10437 Berlin, Reiki Lehrerin, Schamanin, Tierkommunikatorin, Tel. 41198766 & 015114186742

Reiki-Meisterin / Lehrerin Waltraud C. Forster Tel./Fax: 771 84 68

## Reisen

Pferde an d. Hand, Reiten Spät., Wiedereinsteiger/in, intuitiv. Malen, Lomi Lomi, AT; www.urlaub-für-körper-und-seele.de

## Rolfing

Birgit Frank HP Rolfing & Rolf Movement. Prenzlauer Berg. Tel.: 030-4491796, birgitfrankberlin@gmail.com, www.rolfer.in

Theres Grau, Certified Rolfer. Prenzlauer Berg / Mitte. Tel: 030-23180189, rolfin@theres-grau.net, www.theres-grau.net

## Tanz/Tanztherapie

Heilende Kräfte im Tanz: Tanz- und Körperpsychotherapie für Frauen. Dorothea Hafner 23 616 254; www.cerrywa.de

## Yoga

HOME YOGA Jivamukti, Rücken & Gelenke Yoga, zweiter Raum, Neu: Yoga-shop -Friedrichstr. 122, 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snaflu.de

MOVEO - das Yogastudio - weltweit im Bergmannstrassenkiez. 30, Kurse pro Woche. Workshops & Ausbildungen. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T.8131040, www.wegdermitte.de

Yoga & more - enjoy & relax - Lucia 0151-20978565, www.yogatarara.com

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-R Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

## Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Institut f. Lebenskunst und Tantra, Mehringdamm 32. Aufg. 4, DG., 10961 Berlin, T: 252 98 700

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shögözan Zenköji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

## KGS Berlin

ein Magazin der Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56  
14199 Berlin  
Tel. 6120 16 - 00, Fax - 01  
www.kgsberlin.de  
mail@kgsberlin.de

Mehr Informationen  
finden Sie unter  
<http://www.kgsberlin.de>

Victoria Boutenko  
auf der



Rohvolution®

Grüne Smoothies  
in Berlin! Info-Tel.:  
030-44793423



27. und 28. März  
im FEZ-Zentrum

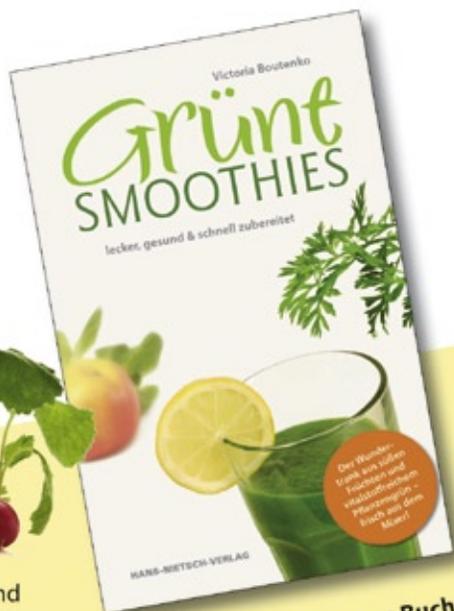
An der Wuhlheide 197, 12459 Berlin

**Victoria Boutenko** (hier mit ihren Kindern Valya und Sergei) ist eine weltweit bekannte Rohkost-expertin und „Erfinderin“ der grünen Smoothies.

Mithilfe von **Rohkost** und **grünen Smoothies** ist es ihr gelungen, ihre ganze Familie von schweren chronischen Krankheiten zu heilen. Durch ihre persönliche Erfahrung kann sie uns inspirieren, mehr Selbstverantwortung für unsere **Gesundheit** und **Fitness** zu übernehmen. Victoria wird auf der Rohvolution nicht nur Vorträge halten, sondern den Weg zu einer rundum gesunden Ernährungsweise auch praktisch demonstrieren.

[www.GrüneSmoothies.de](http://www.GrüneSmoothies.de)  
[www.rohvolution.de](http://www.rohvolution.de)

Träumen Sie davon, sich wirklich gesund zu ernähren und rundum fit zu sein? Das neue Buch von Victoria Boutenko **Grüne Smoothies: Lecker, gesund & schnell zubereitet** zeigt Ihnen einen Weg, wie Ihr Traum wahr werden kann, ohne dass Sie Ihre Ernährung und Ihre Lebensweise komplett umstellen müssen. Der Schlüssel dazu sind die grünen Smoothies – der köstliche Wundertrank frisch aus dem Mixer, der alles enthält, was Körper und Geist vital und jung hält.



Victoria Boutenkos neues Buch  
**Grüne Smoothies: Lecker, gesund  
& schnell zubereitet** erscheint  
am 15. Februar im Hans-Nietsch-  
Verlag ([www.nietsch.de](http://www.nietsch.de)).

# Vorträge zum Aufwachen



mit

**ROBERT BETZ**  
Dipl. Psych.

## ► LIVE-VORTRÄGE

Einlass 18.00 Uhr – Beginn 19.00 Uhr

Eintritt 18,00 Euro – Ermäßigt 12,- für Schüler, Studenten, Rentner & Erwerbslose

### ■ Danke, lieber „Arsch-Engel“!

Vom Segen der Menschen, die deine Knöpfe drücken

01.03.10 BERLIN · Veranstaltungsort unter [www.robert-betz.de](http://www.robert-betz.de)

### ■ Was stützt dich von innen, wenn alles andere weg bricht?

Innere Stabilität in Zeiten äußeren Umbruchs

02.03.10 LEIPZIG · nh Hotel Messe Leipzig · Fuggerstr. 2

### ■ Zersägt eure Doppelbetten!

Liebe, Partnerschaft und Sexualität in der Neuen Zeit

09.02.10 HANNOVER · Maritim Grand Hotel · Friedrichswall 11

05.03.10 KASSEL · Kongress Palais Kassel · Friedrich-Ebert-Str. 152

09.03.10 FREIBURG · Bürgerhaus Seepark · Gerh.-Hauptmann-Str. 1

06.04.10 FRIEDRICHSHAFEN · Graf-Zeppelin-Haus · Olgastr. 20

### ■ Zeitenwende 2010-2012: Der Mensch wacht auf!

Aus der Krise in das neue Zeitalter der Liebe

02.02.10 BIELEFELD · Ravensberger Park · Ravensberger Park 6

06.02.10 MÜLHEIM · Friedenskirche Heißen · Humboldtthain 8

08.03.10 DARMSTADT · Orangerie · Bessungerstr. 44

25.03.10 BONN · Stadthalle Bad Godesberg · Koblenzer Str. 80

## ► DAS NEUE BUCH

### ■ Zersägt eure Doppelbetten!

Die "Geistige Welt" zu Liebe, Partnerschaft und Sexualität in der Neuen Zeit

416 S., geb., inkl. Live-CD, Art. Nr. 550/5, € 21,95



## ► DIE BESTSELLER JETZT ALS HÖRBÜCHER

### ■ Raus aus den alten Schuhen!

Dem Leben eine neue Richtung geben

Gelesen von Robert Betz · Gesamtspielzeit 400 Min.

6 CD's · Art.-Nr. 88 · € 29,80

### ■ Wahre Liebe lässt frei!

Wie Frau und Mann zu sich selbst und zueinander finden

Gelesen von Robert Betz · Gesamtspielzeit 540 Min.

8 CD's · Art.-Nr. 89 · € 34,90



Weitere Informationen und Anmeldung zu den Seminaren, Anforderung von Vortragskalender, Seminarbroschüren und CD-Katalog (über 90 Vorträge und Meditationen auf CD) über Büro Robert Betz, Sonnenstr.1, 80331 München, Tel. 089 - 512 661 888, Fax 089 - 512 661 898 und [info@robert-betz.de](mailto:info@robert-betz.de), bzw. [www.robert-betz.de](http://www.robert-betz.de)

[www.robert-betz.de](http://www.robert-betz.de)