



KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN

KGS

Gratis – Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben – www.kgsberlin.de

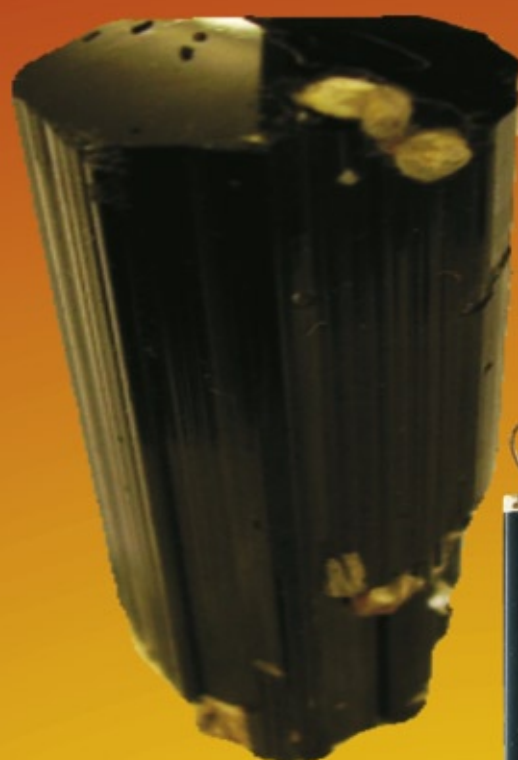
01
2010

KGS
SEIT
1994

Das Geheimnis des Schicksals

Spielregeln fürs Leben, 7 geistige Gesetze des Erfolgs,
Das Gesetz der Vergebung, Gott und Mensch

SCHÖRL-schwarzer Turmalin Regulator für geomantische Energie



Schörl

Gegen energiesaugende
Wasseradern, Bodenver-
werfungen und energie-
verwirbelnde Metall- und
Stromleitungen.

Große Auswahl an Kristallen und
kristallinen Stücken bis 20 Kg
Gewicht aus Brasilien, Südafrika,
China und einem Neufund aus
Mozambique.



Berliner Mineralien Zentrum

Wegerichstr. 7 12357 Rudow Tel.: 661 02 47 Mo-Sa von 10-18 Uhr

DER KRYSTALL - LADEN

Wilmersdorfer Str. 79	10629 Charlottenburg	Mo - Sa von 11 - 19 Uhr
Knaackstr. 35	10405 Prenzlauer Berg	Mo - Sa von 11 - 19 Uhr
Bahnhofstr. 24	12305 Lichtenrade	Mo - Sa von 9 - 18 Uhr
Brandenburger Str. 64	14467 Potsdam	Mo - Sa 10 - 18.30 Uhr

- 04 kurz&bunt
- 07 highlights

Thema: Gesetze des Lebens

- 12 Spielregeln fürs Leben** Ruediger Dahlke
zu den geistigen Gesetzen des Schicksals
- 15 In Resonanz mit der Liebe** Dr. Jochen Meyer
über das Resonanzgesetz in Beziehungen
- 17 Das Gesetz der Vergebung** Robert Betz
über die Befreiung von selbst erzeugtem Leid
- 21 Sieben spirituelle Gesetze** Deepak Chopra
über die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs
- 23 Gott und Mensch - Gott im Menschen** Saganja
über die hermetischen Gesetze
- 26 Willkommen im Herzen** Thomas Young über
eigene Erfahrungen mit spirituellen Erkenntnissen
- 28 Die Gesetze der Naturheilkunde**
von Andreas Krüger
- 30 Heilpflanzen-Tipp** Die Passionsblume
vorgestellt von Natascha von Ganski
- 31 Die Gesetze der Evolution** Rolf Froböse
über die Schöpfung als Naturgeheimnis
- 32 Die KGS-Traumkolumne**
von Klausbernd Vollmar
- 57 Lesen & Hören**

Coverfoto: © Photosani - Fotolia.com

Regelmäßige Rubriken:

- Astro-Service 34
- Kalender 36
- Wegweiser 42
- Selbstdarstellungen 51
- Impressum 52
- Kleinanzeigen 53
- Wer macht was 54
- Termine 56
- Adressen 62

Körper Geist Seele Verlag

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin
Tel.: 6120-1600 - **Fax:** 6120-1601
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de
Redaktion: 6120-1602
Großanzeigen: 6120-1600
Kleinanzeigen: 6120-1603
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de





IfP
 HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
 INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
 UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**3-jährige
Heilpraktikerausbildung**
 mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
 Beginn jährlich im Oktober

**1-jährige
Phytotherapieausbildung**
 für Therapeuten
 Beginn jährlich im Februar

Infoveranstaltungen:
 15.01., 12.02., 26.03., 30.04. · 19.00 Uhr

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
 Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de



FILM: SEELENVÖGEL

Der Kameramann und Regisseur Thomas Riedelsheimer hat für seinen Film „Seelenvögel“ über mehrere Jahre hinweg drei an Leukämie erkrankte Kinder und deren Familien begleitet und beobachtet. Interesse an dem auch psychologisch schwierigen Thema weckte eine Begegnung mit Ärztinnen und Pflegerinnen, die schwerkranke und sterbende Kinder betreuten. Es war deren Kraft und Ruhe, die den Münchner Filmemacher beeindruckten. Diese Kraft und Ruhe strahlen auch die drei Protagonisten aus.

Eine berührende Poesie des Abschieds. Die beiden Älteren verfolgen trotz aller Unsicherheit noch Pläne, stecken Niederlagen ein beim Kampf gegen die heimtückische Krankheit und hangeln sich optimistisch von einem kleinen Erfolg zum anderen. Jeder Rückschlag, jede Verschlechterung des Blutbilds weckt Widerstand in ihnen, das Bewusstsein, es gegen jede Prognose vielleicht doch zu schaffen. Die Seele ist für sie wie viele kleine Kristalle, der Tod als Erfahrung nur ein Kristall mehr. Hier gibt es kein Richtig oder Falsch, nur ein Hier und Jetzt. Der offensive Umgang mit dem Tod, der seinen Schrecken verliert, verleiht Trost, die bewundernswerte Kraft und Energie von Pauline, Richard und Lenni teilen mit dem Zuschauer ein Stück Lebensmut.

Seelenvögel, Regie Thomas Riedelsheimer, 90 min., Verleih Piffli Medien, weitere Information www.seelenvögel-der-film.de

ERLEBNISABEND MIT SANGATEVA

In den vielen Jahren seiner Suche nach dem Sinn des Lebens und seiner Beschäftigung mit den Kenntnissen und Fertigkeiten alten und neuen Wissens um die universellen Lebens-Gesetze sammelte Sangateva wertvolle Erfahrungen für das Auflösen von Leiden. Sangateva ist Schüler von Osho. Durch persönliches

Leid und Krankheit lernte er auf seinem Weg einen bekannten ayurvedischen Arzt und Heiler aus Indien kennen, der bei ihm einen Energie-Kanal öffnete. Dadurch erlangte er neue mediale Fähigkeiten, um Menschen dabei behilflich zu sein, karmische Belastungen aufzulösen.

Sangateva, Vortrag, Fr 29. 1. 2010, 19.30 – ca. 21.30 Uhr, Vision BBS in Potsdam, Benkertstr. 2, 14467 Potsdam, Holländisches Viertel, 14,- Eur, Anmeldung Tel.: 0331- 2005765.

ZAUBER DER PANFLÖTE

Ulrich Herkenhoff hatte seine erste Begegnung mit der Panflöte als Vierzehnjähriger. Als Autodidakt eignete er sich die Spieltechnik dieses Instruments an. Nach einem Querflötenstudium avancierte Ulrich Herkenhoff rasch zum international gefragten Solisten.

Gemeinsam mit dem Schweizer Musiker und Musikproduzenten Marcel Cellier an der Orgel nahm er 1990 seine erste CD „Inima“ mit rumänischen Improvisationen auf.



Als Interpret „klassischer“ Werke veranlasste Ulrich Herkenhoff bereits mehrere zeitgenössische Komponisten zu Originalkompositionen für die Panflöte. Seine Musik steht für das langfristige Projekt, die Panflöte als seriöses Konzertinstrument zu etablieren. Matthias Keller, der auch Orgelspieler und Pianist ist, begleitet seinen Freund am Klavier wie auch auf vielen seiner CD-Einspielungen.

Ulrich Herkenhoff begleitet von Matthias Keller am Klavier, Zauber der Panflöte, Werke von Bach, Händel, Mozart, Satie, Morricone u.a., Fr 8.1. 2010, 20.00 Uhr, Philharmonie Berlin, Kammermusiksaal, Herbert-von-Karajan-Str. 1, U/S-Bahnhof Potsdamer Platz; 12,- bis 28,- Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen, Tickethotline: (030) 323 30 20, mail@arton.de

DUO IOSONO

Dorina und Jürgen Adelsberger machen improvisierte Musik zum Ankommen und Aufbrechen. Die Musik des Duos zeichnet sich durch Einfachheit und Zentriertheit aus. Sie möchte nicht ablenken, sondern in die Mitte führen. Je einfacher die Instrumente sind



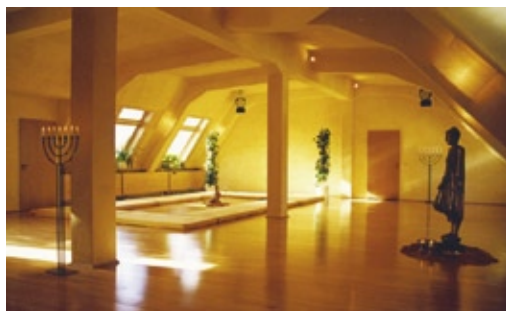
- wie beispielsweise das Didgeridoo, ein ausgehöhltes Rohr - und je weniger komplex der musikalische Aufbau ist, desto leichter fällt es dem Zuhörenden, in die eigene innere Stille zu gelangen. Gerade durch den Einsatz verschiedener Instrumente entstehen abwechslungsreiche Klangbilder. Das harmonische

Zusammenspiel des Paares ist Balsam für die Seele. Das Konzert findet in der Remise Zehlendorf statt und kann dort sitzend oder liegend erlebt werden. Stühle, Sitzkissen oder Matten stehen zur Verfügung.

„Grenzgänge“, Konzert, Sa 9. Jan. 2010 um 19:00 Uhr, Remise Zehlendorf, Zentrum für spirituelle Wege, Zen und Yoga, Teltower Damm 20, 14169 Berlin, Tel. 811 08 45, www.remisezehendorf.de

AUSRICHTUNG FÜR DAS JAHR 2010

Tanz, Gesang, Teachings und Gebet öffnen für persönliches Wachstum und verbinden Menschen mit ihrem essenziellen Sein. Frank Fiess schafft an diesem Abend einen Raum, indem man sich mit Intention und Klarheit auf das richtet, was für einen wesentlich ist. Begegnungen und praktische, kleine Rituale laden die



Teilnehmer ein, genussvolle und inspirierende Stunden in einer freundlichen und kraftvollen Atmosphäre zu verbringen.

Frank Fiess mit Team, „Essenz sein, Essenz leben, Essenz verkörpern“, Erlebnisabend, Mi 6. Jan. 2010, 19:30 Uhr, Institut für Lebenskunst, Mehringdamm 32/34, Tel: 030/25298700 und www.tantra-in-berlin.de

NADA YOGA MEDITATION

Amelia Cuni erforscht und studiert die Kunst der Dhrupad Schule seit 30 Jahren. Dhrupad als musikalisches Genre entstand um das 14. Jahrhundert in den Tempeln Nord-Indiens und wurzelt im rituellen Gesang der Veden und in den Praktiken des Nada-Yoga. In ihrem Gesang vermittelt Amelia Cuni ihre tiefe Einbindung in die Ragas, musikalischen Modi, Archetypen oder Wesen. Sie nutzt die präzise Stimmung der Ragas, verschiedene Dhrupad Techniken, ihre weit-



Seminarzentrum mit 9 ha Parkgelände direkt am Großen Lychensee (47 Zimmer mit 100 Betten)
5 Seminarräume zwischen 40 und 200 m²
Café/Restaurant mit Terrasse am See
Fahrräder / Kanus / Lagerfeuerplatz
Im Park viel Raum für Ruhe und Entspannung

*Rufen Sie uns an oder fordern Sie unseren Prospekt an.
Gerne laden wir Sie zu einer Besichtigung nach Lychen ein.
Wir freuen uns auf neue Gesichter, die den Schlüßhof mit
ihrem Angebot bereichern und auf das Wiedersehen mit
unseren langjährigen Gästen.*



Schlüßhof

Schlüßhof 1 | 17279 Lychen
TEL (03 98 88) 6 44-0 | FAX (03 98 88) 6 44-70
info@schluesshof.de | www.schluesshof.de

reichende Erfahrung und hohe Sensibilität, um ihre Zuhörer über den Pfad des Nada-Yoga auf eine innere Klangreise zu führen. Ihre Musik berührt und erweckt den Hörer und bringt ihn in Einklang.

Amelia Cuni, Nada Yoga & Nachmittags Ragas Meditation, So 24. Jan. 2010, 16 Uhr, Hanuman's move, Mittenwalderstr. 15, 10961 Berlin, 12€ (9€), Tel.: 0176-96738040

MEDITATIVE KLANGRÄUME



Besonders einfühlsame Klangskulpturen erzeugen einen Raum für Meditation und pure Entspannung. Der Hörer taucht ein in die Transzendenz der Sounds. Ein tiefes umhüllendes Klangerlebnis, das einer Seelenmassage nahe kommt.

Ensemble Favo mit Falk Breitzkreuz (Bassklarinette) und Volker Schlott (Sopransaxophon), Fr 29.01.2010, 21 Uhr, Heilig-Kreuz-Kirche Kreuzberg, Zossener Str. 65, 10961 Berlin, zum Liegen bitte Decken oder Matten mitbringen, 12

Euro, erm. 8 Euro, Kartenvorbestellungen: 030 - 69 59 36 24

RITUALE VOR DEM REICHSTAG



Schamanen und Heiler und alle, die mitmachen möchten, treffen sich zu Schutz- und Reinigungsritualen zum Jahreswechsel vor dem Reichstag.

„Wenn wir möchten, dass Berlin von Katastrophen befreit bleibt, sollten wir uns um eine Reinigung der energetischen Belastungen in Berlin bemühen. Mir liegt sehr daran, Berlin so gut wie

möglich zu schützen, damit die Stadt und die Menschen verschont bleiben, bis die Energien sich wieder beruhigen“, so die Initiatorin Julia Doran-Kastner. Es handelt sich dabei um Reinigungsrituale mit den Kräften des

Schamanismus, der Engel und MeisterInnen, Christus- und Mahatma-Energien. „Wir werden erst den Platz vor dem Reichstag, dann den Reichstag selbst durch Visualisierung innen und außen reinigen. Danach hat jede/r TeilnehmerIn die Möglichkeit, mit Kollektiv-Kraft und -Licht die eigenen Wohnräume, Häuser und ganze Straßen zu visualisieren und zu reinigen.“

Julia DoranKastner, Schamanische Rituale vor dem Reichstag, Silvester, 31. Dezember 2009 (Vollmond), 12.00 – 13.30 Uhr; am 17. Jan. und am 28. Febr., Treffen am großen Fahnenmasten vor dem Reichstagsgebäude (rechts)

NACHTKLÄNGE



Eine musikalisch-poetische Reise in den Iran, in eine mehr als 7000 Jahre alte Kultur, ein Land voller Bilder und Poesie, voller Sehnsucht und Verlangen, voller Wärme und Liebe. Hier stößt man förmlich auf uralte Geheimnisse, spürt diese intensive Sinnlichkeit, den tiefen Schmerz, Traurigkeit, aber immer auch neue Hoffnung, den nächsten Frühling. Das alles zusammen schwingt in dieser Musik immer mit.

Ensemble Mardome Donya, Ute Aminikhah-Bergmann (Gesang, Rezitation, Gitarre, Setar), Vanessa Cetin (Querflöte, Klarinette, türk. Saz, Gesang), João de Menezes (Rahmentrommel, Bass, Gesang), Fr 8. Jan. 2010, 21:00 Uhr, Heilig-Kreuz-Kirche, Zossener Str. 65, 10961 Berlin, zum Liegen bitte Decken oder Matten mitbringen, Eintritt: 12 Euro, erm. 8 Euro, Kartenvorbestellungen: 030 - 69 59 36 24

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.
Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.
Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.
Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

nur
39,- €

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer
Schmiedberg 7 · D-86415 Mering · ☎ 08233/79 58 962

TAG DER WANDLUNG

mit den Kräften und Engeln
des 7. Strahles der Schöpfung

„Bevor das Eine nicht endet oder sich wandelt, kann das Andere (was ich mir wünsche) nicht eintreten.“ Dieser Tag steht ganz im Zeichen des Neuanfangs und der Wandlung. Das violette Feuer (Licht) verzehrt alles was die Zeit überdauert hat, was uns nicht mehr dienlich ist und uns hemmt frei im Herzen zu leben.



Über Meditationen und Bewusstseinsübungen wird das Energiefeld geklärt und bereitet, was seine Stärkung zur Folge hat. Kernstück des Tages ist hierbei die Klärung und Befreiung der Wirbelsäule der Teilnehmer, die in Form einer Geistigen Gruppenaufrichtung

stattfindet. Die Wirbelsäule wird dabei individuell aufgerichtet und von energetischen und emotionalen Altlasten befreit. Dadurch wird die Rückenbindung in die ursprüngliche Seinskraft erlaubt.

Seminare:

Tag des Wandels: Sonntag, 10. Januar von 10- 18 Uhr,

Beitrag: 90 Euro

Die Hans-Methode: Selbstheilungsabende am 7. und 21.

Januar, 12 Euro

Basisseminar Geistiges Heilen: 16./17. Januar,

Beitrag: 180 Euro

Infos: Hans Rausch, Praxis und Zentrum für Geistige

Heilweisen, Prinzenallee 74, 13357 Berlin, Tel.: 3699 1964

- www.heilerschule-berlin.de



NEUE ENERGIE FÜR HEILUNG UND BEWUSSTSEIN

Seminare für Selbstheilung und Neuorientierung in
Woltersdorf b. Berlin

Du suchst einen Weg, deine wahre Natur zu erkennen, um Erfüllung und Harmonie zu finden? Dafür gibt es die Neue Energie. Sie ist einfach, schnell und steht allen Menschen gleichermaßen zur Verfügung. Du musst sie nur zu nutzen wissen. Jeder Mensch hat seinen ganz persönlichen Weg.

In Seminaren, Trainings und Einzelterminen zeigen wir ganz praktisch und individuell, wie er für dich funktionieren kann. Alle Inhalte sind entstanden in Zusammenarbeit mit der Geistigen Welt und vielfach erprobt. Was du zurück erhältst, ist deine Selbstbestimmung und Unabhängigkeit. Lasse dich also ein auf eine Entdeckungsreise zu dir selbst. Finde die Kraft und Freude, deinen Lebensstrom immer besser fließen zu lassen.

Termine:

10.01.2010, 10-17.00 Uhr; Sehtraining

„Mein Leben ohne Lesebrille“

16.-17.01.2010, 10-17.00 Uhr; Sehtraining

„Mein Leben ohne Brille“

23.01.2010, 10-17.00; Seminar „Heile dich selbst“

27.01.2010, 19-21.00; Vortrag

„Aufstieg 2012-Visionen der Neuen Erde“

31.01.2010, 10-17.00; Offener Tag mit Energieübungen,

Channeling, Meditation und Gesprächen

Ort: Adele & Andreas Ziegler, Lerchenstr. 11, 15569 Woltersdorf

Info & Preise: Tel. 03362 / 26806, www.zieglerhaus.de

MIT PFLANZENWISSEN HEILEN LERNEN!

Neue Kurse ab Januar: donnerstags 10 -13 Uhr
und am Wochenende

Mit allen Sinnen Wissen über heilkräftige Pflanzen erkunden. Ich nehme Sie mit auf eine Reise in die Theorie - und vor allem Praxis - der wunderbaren Heilpflanzenwelt. Lebendig im Unterricht und auf Exkursionen erlernen Sie Wissen der modernen Phytotherapie (mit freiwilliger Abschlussprüfung) neben Überliefertem aus Volksheilkunde, Mythologie sowie über das Wesen von Pflanzen. Neben theoretischem Un-

terrichtet werden auch praktische Kenntnisse in Herstellung von Kräuterarzneien, wie Tinkturen, Balsame, Gele, Räucherwerk und Fluidextrakte vermittelt.

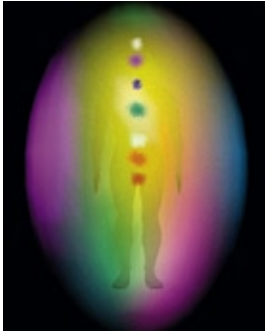


Termin: donnerstags 10-13 h oder WE / 1 Jahr

Kosten: 150 Euro / Monat

Info & Anmeldung: alcimia Schule für Heilpflanzenkunde & Trad. Abendl. Medizin, Tel.: 030/84417001; www.alcimia.de

AURAFOTODIAGNOSE UND AURAHEILUNG!



Jetzt können sie die Aura in Echtzeit auf dem PC betrachten. Zu sehen sind Blockaden, Fremdenergie, Schocks und Löcher. Genauso sieht man Stärken und spirituelle Entwicklung. Heilpraktiker Ralf Marien-Engelbarts berät Sie und gibt individuelle Hinweise, wie die

Aura wieder in Fluss gebracht werden kann.

Jetzt ist es auch möglich, die Aura direkt behandeln zu lassen. Alte gestaute Energien werden aus der Aura gereinigt. Auch Chakrenblockaden, karmische Muster, Risse und familiäre Muster werden geheilt. Diese Form der Auraheilung können sie im Tagesseminar auch selbst erlernen.

Aurabehandlung inkl. 2 Fotos in Kladow und bei Adhara: 66,- €

Einzelberatung inkl. 2 Aurafotos kostet 33,- €

Termine:

14.01. Buchhandlung Daulat, Steglitz, 791 18 68

20.01. Mondlicht Kreuzberg, 6183015

28.01. Adhara Büchertempel, Charlottenburg, 3122462

16.02. Mandala Buchhandlung, Prenzlauer Berg, 4412550

20.02. Tagesseminar 120,- € inkl. 2 Fotos im Adhara

Infos: Hp Praxis Kladow, Tel. 030/89204251,

www.aurafoto.net

AUSBILDUNG: SPIRITUELLE ERDWISSENSCHAFTEN - GEOMANTIE 2010 - 2012

Kostenfreie Infoabende zur Ausbildung
mit Dr. Gregor Arzt



Vermittelt wird das Handwerkszeug professioneller geomantischer Beratung. Es hilft, die Erde und das Leben noch inniger lieben und tiefer verstehen zu können.

Themen der Ausbildung: Wahrnehmungstraining Erdkräfte, Forschung, Geomantische Beratung und Heilkunst,

Reisen und Praktika, Regionale Lerngruppen.

Standorte der Ausbildung (teilnehmerabhängig):

Berlin-Potsdam; Rhein-Ruhr; Rhein-Main.

Beginn Mitte 2010.

Infoabende:

17.1.10, 19:30 - Praxis Petersen,

Schrammstr. 1, B.-Wilmsdorf

27.1.10, 19:00 - Waldstr. 13 (Rooßinck),

B.-Hessenwinkel.

12.2.10, 19:00 - Elysium, Lindenstr. 12, Potsdam

Weitere Infos: Tel.: 0179.5463511, www.undinenhof.de

DEN SEELENPARTNER FINDEN UND HEILKRÄFTE ERLANGEN

Vortrag und Heilenergieübertragung Mittwoch, 20. Januar 19 Uhr



„Wenn du in deinem Leben keinen Seelenpartner hast, bist du ein unglaublicher spiritueller Versager.“ - Mit diesem goldenen Statement legt der Inder Sri Kaleshwar seinen kleinen heilenden Finger in die große offene Wunde des Abendlandes: Beziehungsprobleme. Als erleuchteter Familienvater und Eingeweihter einer Jahrtausende alten spirituellen Heiltradition, belässt er es jedoch nicht bei der Benennung des Problems.

Stattdessen lockert er die strikten Geheimhaltungsregeln für einen etwa 7000 Jahre alten Heilprozess aus den Palmblattbüchern der indischen Yogis und Siddhas. Durch diesen wird das negative Karma aus dem jetzigen sowie aus allen früheren Leben aufgelöst. Dies führt zur Heilung des Herzens und weckt die übernatürlichen Heilkräfte der Seele. Jeder, der Heiler werden, seine Lebensaufgabe und/oder seinen Seelenpartner finden will, wird dadurch zum Meister seiner Schöpfung. Nicht nur theoretisch: Praktisch!

Veranstaltungen mit dem von Sri Kaleshwar zertifizierten Lehrer und Heiler Christian Dayananda Koepsell:

Vortrag und Heilenergieübertragung: Mi 20.01.2010, 19 h, im „Zeit-und-Raum“, Grunewaldstraße 18, 2.HH, U7 Bhf Eisenacher Str, Kosten: 10 €

Seminar: Göttliche Liebe, Göttliche Sexualität und Göttliche Heilkräfte - Der heilige Schoß-Prozess, 30.-31.01.2010

Kosten: 180 €

Infos: www.dayananda.net

WWW.FAMILIENSTELLEN.ORG

Das neue Familienstellen



Christian Schilling, der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Jüterbog, Köln, Leinefelde, Leipzig, Merseburg, München, Plauen, Radebeul - jetzt wieder in Berlin.

Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1971 begann, und mich in die

Nähe zu Bert Hellinger führte. Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet.

Bei mir bekommt jeder so viel Zeit wie es braucht - bis zum Schluss stelle ich, Lösungsorientiert.

Termine am: 13.02.-14.02.2010

Ort: Markelstraße 12, 12163 Berlin-Steglitz,

Kosten: Aufsteller 70 €, Darsteller 15 €

an beiden Tagen zusammen;

Info und Anmeldung: anmeldung@familienstellen.org,

Tel. 03447 513497, www.familienstellen.org

STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT - MBSR

Weiterbildung zum/zur MBSR-LehrerIn
ab Januar 2010 in Berlin



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (Englisch: Mindfulness-Based Stress Reduction-MBSR) wurde 1979 von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelt. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit des Programms.

In Deutschland und anderen europäischen Ländern wird das Programm seit den neunziger Jahren mit Erfolg eingesetzt.

Unsere Teilnehmer kommen überwiegend aus Gesundheits-, Sozialen und Pädagogischen Berufen. Sie unterrichten MBSR an den unterschiedlichsten Orten, wie z.B. in eigener Praxis, in Kliniken, in Schulen, in Beratungsstellen, Sozialen Einrichtungen, für Führungskräfte usw.

Termine: Ende Januar 2010 bis Mai 2011
(7 Termine, 27 Tage)

Ort: Rigpa Zentrum (Berlin Charlottenburg)

Leitung / Info / Anmeldung: Dr. Linda Lehrhaupt und Dozententeam, Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Tel.: 0172 - 218 66 81, www.institut-fuer-achtsamkeit.de/berlin.html, www.institut-fuer-achtsamkeit.de



KRAFT DER NATUR

Natur und Pflanzenseminare

Zum neuen Jahr lädt der Berliner Heilpraktiker Bernd Monecke mit seiner monatlich stattfindenden Seminarreihe „Kraft der Natur“ dazu ein, wieder tiefer in die Natur einzutauchen und mit der eigenen inneren Kraft in Kontakt zu kommen. Während es an den Vormittagen jeweils darum geht, gemeinsam mit Hilfe verschiedener Übungen in der Natur anzukommen, sich zu klären, zu reinigen und energetisch aufzuladen, ist die zweite Tageshälfte dann der Begegnung mit einer ausgesuchten einheimischen Pflanze gewidmet. Die Teilnehmer erfahren Botanisches und Mythologisches, begegnen der Pflanzenenergie in Traumreisen und Meditationen und lernen über den praktischen Nutzen der Pflanze in Anwendungen und Rezepten. Als Methoden kommen in den Seminaren u.a. Übungen aus dem Qigong, einfache Zeremonien, bewussteinserweiternde Übungen sowie Elemente aus der Erdheilungsarbeit zum Tragen.

Nächste Termine:

So, 31. Januar 2010: Die Birke - Reinigung und Neubeginn

So, 28. Februar 2010: Die Eiche - Der Druidenbaum

So, 28. März 2010: Die Brennnessel - Der Große Heiler

Info und Anmeldung: Bernd Monecke, HP: Chinesische Medizin, Pflanzenheilkunde, Shiatsu

www.bambuspraxis.de; www.kraft-der-natur.org,

e-mail: b@bambuspraxis.de, Telefon: 030-47374668

Shou Zhong

Schule für Chinesische Medizin e.V.



Ausbildung in:

Akupunktur ab 01.02.2010

Info-Veranstaltung 15.01.2010 - 19.30

Arzneimitteltherapie

seit 10/2009

Einstieg noch möglich!

Tuina ab Januar 2010

Weiteres unter www.abz-ost.de

Belziger Str. 69/71 - 10823 Berlin

Tel. 030/29044603



Kooperationspartner
der AGTCM



MEDITATIONS KARAWANE UND YOGA-CAMP IN DER WÜSTE

im März und April 2010

Die Wüste ist eine magische Landschaft. Fühlen Sie ihre ganz besondere Kraft und intensive Atmosphäre!

9 Tage reisen Sie mit Kamelen durch die Weisse Wüste Ägyptens, vorbei an Kalksteinformationen, über goldenen Sand. Sie erleben den Rhythmus der Karawane, begleitet durch Tiefenentspannung und Meditationseinheiten.

Kombinierbar ist diese Reise mit einem Aufenthalt im „Camp der Stille“. Tauchen Sie hier intensiv in die Wüste ein! Tägliche Yoga-Einheiten unterstützen Sie dabei. Das Camp ist auch ohne Karawane buchbar.

Termine: Karawane 17. März + 3. April /

Yoga-Camp 22. März + 28. März

Infos und Kontakt: Tel: 854 793 79, www.wuestenwandern.de

LICHTPUNKT

Der Edelstein im Garten



**Kristalle
Edelsteine
Silberschmuck
Engel
Räucherwaren
Licht Wesen-Essenzen**

Monika Griesbach
Lorenzstraße 66
12209 Berlin
S-Bhf. Lichterfelde Ost

**030 / 772 54 75
0173 / 219 22 44**

**Mi. - Fr. 11-19
Sa. 11-15 und
nach Vereinbarung**

ORGAN-ENTGIFTUNGSWOCHE MIT MANTAK CHIA

Vom 16. bis 22.04. 2010

Öffentlicher Abendvortrag

Freitag 16.04.2010 von 18:30 - 22:00 Uhr in der TU Berlin

Chi - Geheimnisvolle Lebenskraft
in Tradition und Wissenschaft

Chi ist ein zentraler Begriff des Taoismus. In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) versteht man Chi als generelle Lebensenergie oder Energie des Spirituellen.



Großmeister Mantak Chia vergleicht die neuesten, wissenschaftlichen Erkenntnisse mit dem überlieferten Wissen der ganzheitlich forschenden Taoisten. Einfache Übungen unter seiner Anleitung erlauben allen Teilnehmer/-innen eine Vorstellung zu bekommen, wie sich Chi-Fluss anfühlt.

Dieser Vortrag ist für alle Interessierte geeignet, die ein wenig taoistische Luft schnuppern wollen.....begleiten Sie Großmeister Mantak Chia auf seinem Ausflug in die faszinierende, geheimnisvolle Welt des Taoismus.

Die folgenden 3 Workshops finden jeweils von 09:30 - 17:00 Uhr im WAMOS-Zentrum statt:

2 Tages-Workshop | 17.-18.04.2010

Erwecke Dein Heilendes Licht

Taoistisches Grundwissen leicht gemacht

2 Tage Ausbildungs-Workshop | 19.-20.04.2010

Organentgiftung Kurs A Theorie und Praxis

Der erste Abschnitt der Workshop Reihe ‚Organentgiftung‘ (Chi Nei Tsang I) behandelt (1.) die Öffnung der Windtore, (2.) die Hautentgiftung, (3.) Entgiftung Dickdarm und (4.) Entgiftung Dünndarm

2 Tage Ausbildungs-Workshop | 21.-22.04.2010

Organentgiftung Kurs B Theorie und Praxis

Der zweite Abschnitt der Workshop Reihe ‚Organentgiftung‘ (Chi Nei Tsang I) behandelt die Entgiftung (1.) der Lunge, (2.) der Nieren, (3.) der Leber, (4.) des Herzens und (5.) der Milz

Weitere Infos: www.tao-berlin.de/workshops/berlin oder Wolfgang Heuhsen, Tel 030-772 32 00, mail: info@tao-berlin.de

25 Jahre Samuel-Hahnemann-Schule



Heilpraktiker werden!

► Tageskurs ab Februar 2010

3jährige Ausbildung **Anmeldung jetzt!**

Montag bis Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr
ca. 3.600 Stunden

Fundierter Anteil klinisch-anatomisch-pathologischer Fächer
Therapieunterrichte bis zur Praxisreife:
Homöopathie, Akupunktur, Leibarbeit, Massage,
Pflanzenheilkunde und Irisdiagnostik

Die Zertifizierung erfolgt für das Fach Homöopathie nach der Therapie-Richtlinie
"Die Deutschen Heilpraktikerverbände" - DDH"

www.samuelhahnemannschule.de ◀

Fachverband Deutscher Heilpraktiker - LV Berlin-Brandenburg e.V.
Mommsenstraße 45, Ecke Wilmersdorfer Straße
10629 Berlin Tel: 030 - 3233050



„Nichts lohnt mehr als das Erlernen der Gesetze des Lebens und ihre Anwendung in der richtigen Reihenfolge.“ Ruediger Dahlke

Spielregeln fürs Leben

Ruediger Dahlke zu den geistigen Gesetzen des Schicksals

Bevor man ein Spiel spielt, sollte man sich zunächst mit seinen Regeln vertraut machen. Nur beim wichtigsten Spiel, dem Leben selbst, glauben viele Menschen, noch immer darauf verzichten zu können.

Der Autor Dr. Ruediger Dahlke stellt hiermit sein neues Buch „Die Schicksalsgesetze“ vor; in dem er das Gesetz der Polarität neben dem Resonanzgesetz, aber auch das Gesetz des Anfangs, das Gesetz vom Teil und vom Ganzen sowie das Gesetz von Mikrokosmos und Makrokosmos ausführlich beleuchtet. Sein Rat in allen Fällen lautet: „Gesetzestreue ist eine Frage der Intelligenz.“ Auszüge mit freundlicher Erlaubnis des Goldmann Verlags.

Es ist naheliegend, sich mit den Regeln vertraut zu machen, bevor man ein Spiel spielt. Beim Sport klappt das problemlos, nicht aber bei „Lila“, dem kosmischen Spiel, wie die Inder das Leben nennen. Während jeder Fußballer weiß, dass nach der Halbzeit der Seitenwechsel ansteht, wird im Spiel des Lebens in der Lebensmitte einfach weitergemacht, als sei nichts geschehen. So verwundert es wenig, wenn die meisten in der zweiten Lebenshälfte vor allem Eigentore schießen. Sie haben den Seitenwechsel bzw. die Umkehr verpasst und niemand weist sie darauf hin. Auch

von der Abseitsregel hat – im Gegensatz zum Fußball – die Mehrheit im Lebensspiel keine Ahnung. Wenn Tore anderer Anerkennung finden, die eigenen aber nicht, suchen sie die Verantwortung lieber draußen, bei anderen, statt bei sich selbst. Dann wird der Schiri beschimpft und für die eigene Unfähigkeit haftbar gemacht. Im Spiel des Lebens heißen die Schiedsrichter Politiker, Unternehmer, Lehrer, Journalisten, Ärzte und vor allem Partner und (eigene) Kinder – eigentlich all „die anderen“.

Das Gesetz der Polarität

Yin und Yang brauchen und ergänzen einander, erst gemeinsam bilden sie das Tao, die Ganzheit. Nirgendwo wird das so klar und einfach deutlich wie im Tai-Chi-Symbol. Das ist schon das ganze Geheimnis: Yin + Yang = Tao. Beide Seiten der Polarität bedürfen einander und sind nur zusammen ganz und eins. Wann und wo immer wir lediglich einen Teil betonen, wächst der andere im Schatten mit.

Die Erfahrung der Polarität gehört nicht nur zu unserem täglichen Leben, sie *ist* unser tägliches Leben. Wer einen Stein werfen will, holt sich den Schwung vom Gegenpol. Er wird zuerst nach hinten ausholen, um den Stein dann möglichst weit nach vorn zu

schleudern. Alles in dieser Welt hat seinen Gegenpol, seine andere Seite. Mit einem Bein können wir nicht gehen, mit einem Auge nicht räumlich sehen und das Einatmen braucht das Ausatmen. Wird eine Seite zu sehr betont, kommt es zu Schattenbildung und damit zu Problemen.

Auswege aus dem Dilemma der Polarität

Deutlicher Ausdruck der Polarität in der Menschenwelt ist die Sexualität. Würden wir durchschauen, wie alles, was uns am Partner und überhaupt draußen in der Welt stört, mit uns zu tun hat und uns zur Aufgabe wird, wäre jede Partnerschaft eine wundervolle Chance zur eigenen Psychotherapie. In der Regel neigen wir aber eher dazu, was uns am Partner (und an der Welt) stört, nicht auf uns zu beziehen, sondern an ihm (und der Welt) zu bekämpfen. Problemfeindlichkeit ist also nicht anderes als Entwicklungsfeindlichkeit.

In dem zeitlosen Muster des Mandalas gibt es grundsätzlich zwei Richtungen und damit Möglichkeiten, sich zu bewegen: zum einen in Richtung Mittelpunkt, was nichts anderes bedeutet als zur Einzeit, oder zum anderen in Richtung Peripherie, d.h. zu wachsender Spannung. Auf dem Hinweg des Lebens aus dem Mittelpunkt, der Empfängnis entsprechend, bis hin zum Kreisumfang der Lebensmitte wächst die Spannung: Auf dem Rückweg von der Peripherie zum Punkt der Lösung und Erlösung im Tod nimmt sie ab.

Das entspricht dem archetypischen Weg, wie er in Mythen und Gleichnissen dargestellt ist, für unsere Kultur am grundlegendsten in der biblischen Schöpfungsgeschichte. Der christliche Auftrag lautet für den erreichten Punkt maximaler Spannung, weit draußen am Rand des Entwicklungskreises: „So ihr nicht umkehret und wieder werdet wie die Kinder, könnt ihr das Himmelsreich Gottes nicht erlangen.“ Wir sollen uns also aus der großen Spannung wieder befreien, indem wir zurückkehren zum Ausgangspunkt, zur Einheit des Paradieses. Das gilt für den Einzelnen gleichermaßen wie für die Menschheit als ganze.

Fallstricke im Reich der Polarität

In der weiten Welt der Gegensätze sehnt sich jede Halbkugel nach ihrer anderen Hälfte, alles strebt nach Vereinigung. Deshalb erzwingt langfristig jeder Pol sein Gegenüber. Wer das verstanden hat, wird den Weg wacher und achtsamer gehen. Er weiß, dass das Engagement für einen Pol den anderen ebenso auf den Plan ruft. Wer mit aller Gewalt gegen den Terrorismus und für den Frieden kämpft, wird Krieg ernten und noch mehr Terror. Wer z.B. alle „Kinderkrankheiten“ mittels Impfungen aus der Welt schaffen will, um Gesundheit zu verbreiten, erntet eben keine gesunden, sondern kränkliche, anfällige Kinder. Die Schulmedizin erbringt diesen Beweis seit langem, auch wenn sie sich der verheerenden Folgen ihrer gut gemeinten Aktionen nicht bewusst ist. Auch hier gilt der Satz „Das Gegenteil von gut ist gut gemeint“, der Bertholt Brecht zugeschrieben wird – immer wieder dieselbe Erfahrung der Polarität, die bereits im Mephistos zeitlosen Worten zum Ausdruck kam. Das Böse bedingt das Gute und umgekehrt.

„Nicht das populäre Resonanzgesetz ist das entscheidende, sondern das noch grundlegendere der Polarität.“ R.D.

Da beide Pole stets zur Vereinigung tendieren, werden wir nie einen aus der Welt bekommen, im Gegenteil: Mit dem Kampf gegen den einen stärken wir letztlich auch den anderen Pol. Wer sich nur mit einem Pol beschäftigt, erzwingt dadurch den anderen.

Das Resonanz- oder Polaritätsgesetz

Unter den Gesetzen der polaren Welt folgt das Resonanzgesetz an zweiter Stelle - und gleich auf das der Polarität. Allerdings braucht es das Wissen um ersteres, um mit letzterem sinnvoll und auf Dauer erfolgreich umzugehen. Dieses Gesetz besagt, dass wir nur wahrnehmen, wozu wir Resonanz haben und auch nur in Kontakt kommen, womit wir in Resonanz sind.

Der Edelstein

Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle
Traumfänger - Runen - Magie - Beratungen - Wicca
Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u.a.m.

Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,
Mo-Fr 10-18h - Do 12-20h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10

www.der-edelstein.de

Polarität und Resonanz

Das Tao Te King weiß um die beiden zentralen Gesetze des Schicksals:

- Je mehr Verbote es gibt, desto weniger tugendhaft werden die Leute sein.
- Je mehr Waffen es gibt, desto weniger sicher werden die Leute sein.
- Je mehr Hilfgelder es gibt, desto weniger selbstbewusst werden die Leute sein.

Daher sagt der Meister:

- Ich lasse das Recht los, und die Leute werden redlich.
- Ich lasse die Wirtschaft los, und die Leute werden wohlhabend.
- Ich lasse die Religion los, und die Leute werden heiter und ruhig.
- Ich lasse das Verlangen nach Allgemeinwohl los, und das Wohl verbreitet sich so allgemein wie das Gras.

Zuerst ist es einfach nur intelligenter, sich nach dem Resonanzgesetz zu richten und wachsam gegenüber dem der Polarität zu bleiben, wenn man Erfolg in dieser Welt anstrebt. Wer aber über diese Welt hinaus will, um Einheit zu erfahren, wird sich über die Polarität erheben und die beiden Täuscher Raum und Zeit überwinden müssen, um mit allem eins zu werden. Der bisherige Versuch der Menschheit, die Schicksalsgesetze zu ignorieren, ist offensichtlich aussichtslos und bringt auf allen Ebenen Nachteile. Die Zeit ist reif, dies jetzt zu ändern.

Es finden sich in unserem Leben zahlreiche Hinweise auf Resonanzphänomene, die jeder kennt, ohne sich ihrer vielleicht bewusst zu sein. Denken Sie nur einmal daran, warum wir im Zeitalter erstklassiger Unterhaltungselektronik überhaupt noch ins Konzert gehen. Aber wir wissen aus Erfahrung, dass im Konzert noch anderes, Erhebenderes, ja Erhabenes möglich ist. Die Erklärung liegt in der Resonanz. Wir schwingen mit der Musik wie die anderen Zuhörer auch und damit schwingen wir mit ihnen allen zusammen, was schon eine enorme, alles verändernde Resonanz bewirkt.

Konsequenzen aus dem Resonanzgesetz

Jeder Mensch nimmt seine Welt wahr, mit der er in Resonanz ist, zu allem anderen bekommt er weder Kontakt noch Verständnis. Der Witz dazu: Der kleine, noch junge Elefant sieht zum ersten Mal einen nackten Mann und fragt entsetzt: „Mama, wie trinkt der denn?“ Wer den Spiegel nicht als solchen erkennt, wird Anstoß an ihm nehmen. Am deutlichsten wurde das in den alten Spiegel-Irrgärten auf Volksfesten. Sah man

die Spiegel als Spiegel, konnte man ganz gut hindurchkommen – anderenfalls gab es Beulen. Die Analogie zum Alltag ist offensichtlich. Wer die Umwelt als Spiegel erkennt, kann gut durchs Leben kommen. Wer sie dagegen (wie die Wissenschaft) für objektiv hält, wird immer wieder Anstoß nehmen und in Auseinandersetzungen und Kämpfe verwickelt werden.

Fazit

Wer ständig nur auf Engel und Lichtgestalten blickt, wird in seinem Inneren Schattengestalten und Monster heraufbeschwören. Einfach weil unsere Seele einen Ausgleich aller Einseitigkeit anstrebt. Die Konsequenz daraus ist einfach, aber für viele schockierend. Wer sich dem eigenen inneren Licht wirklich nähern will, sollte sich mit dem Schatten und den dunklen Seiten seiner Seele beschäftigen und damit fertig werden. Wer sich ständig mit Licht beschäftigt, riskiert, dass seine Seele dagegen arbeitet und ihn mit Schattenerfahrungen in Balance hält. Das Polaritätsgesetz entlässt uns – offensichtlich – nicht aus seinem Wirkungsbereich, solange wir noch Dunkles vor uns und der Welt verbergen. Licht und Schatten gehören zusammen. Wer sie zu trennen sucht, erlebt sie hintereinander, indem er die Illusion Zeit dazwischenbringt.

Das Gesetz des Anfangs

Dass im Anfang alles liegt, ist eines der Gesetze, die unser Leben bestimmen. Es ist den Gesetzen der Polarität und Resonanz nachgeordnet, aber immer noch von großer Bedeutung und in allen Gesetzen von Relevanz. Inzwischen kann die Wissenschaft auch dieses Gesetz ganz erstaunlich detailliert belegen. Die Biologie weiß über die Erbgutforschung seit langem, dass im Samenkorn der ganze Baum schon gleich von Beginn angelegt ist und im Ei das ganze Wesen, auch das menschliche. Die Erfahrung zeigt wachen Menschen, dass im Beginn von Ereignissen deren Verlauf sich schon abzeichnet, weshalb sie jeden Anfang wichtig nehmen und mit Aufmerksamkeit betrachten.

Der Autor Dr. med Ruediger Dahlke bildete sich zum Arzt für Naturheilwesen und Psychotherapie aus. Von 1978 bis 2003 arbeitete er als Psychotherapeut. Heute ist er als Fastenarzt, Seminarleiter und Vortragender international tätig. Seine Bücher zu Psychosomatik unter Einbezug spiritueller Themen liegen in 22 Sprachen vor. Weitere Informationen unter www.dahlke.at und www.mymedworld.cc



Buchtipp:

Ruediger Dahlke: Die Schicksalsgesetze – Spielregeln fürs Leben – Resonanz Polarität Bewusstsein, Goldmann Arkana, München, 2009, 368 Seiten, geb., 19,95 Euro, ISBN 978-3-442-33856-6



Wir alle haben unsere Beziehungsthemen...

In Resonanz mit der Liebe

Das Gesetz der Resonanz in Beziehungen

Warum erleben Menschen so viel Leid in ihren Beziehungen? Wozu suchen wir uns Partner, die uns nicht gut tun? Was bedeutet es, wenn ich mich immer wieder in Menschen verliebe, die mich nicht an sich heranlassen, mich abwerten oder unerwartet verlassen?

Antworten auf diese Fragen versucht der Berliner Core Dynamik-Trainer Dr. Jochen Meyer.

Das Resonanzprinzip in Beziehungen bewirkt, dass wir unbewusst Menschen anziehen, die uns mit unseren unaufgelösten inneren Konflikten konfrontieren. Wenn wir uns verlieben, reagiert mein Unbewusstes auf das Unbewusste meiner Partnerin oder meines Partners. Unbewusst versuchen wir dann, unsere Leidensthemen an- und miteinander aufzulösen. Und stecken meist solange in destruktiven Mustern fest, bis wir die verborgenen Themen ans Licht bringen und aufarbeiten. Wir kreieren also in unseren Partnerschaften Konflikte und Dramen, die uns dazu auffordern, unsere unbewussten Themen bewusst zu machen. Nehmen wir den hiermit verbundenen Wachstumsauftrag an, so gelangen wir über den Weg der Bewusstwerdung zu liebevollerer Selbstannahme und einer tieferen Verbindung zu uns selbst und anderen.

Zu erkennen, dass nicht die Welt da draußen die Ursache ist für das, was mir an Leidvollem begegnet, sondern dass ich es durch mein Erleben selbst mit bewirke; zu erkennen, was in mir ist und was ich in Resonanz mit meinen unaufgelösten Konfliktthemen unbewusst krei-
riere, ist der entscheidende Schritt hin zu erwachsenen, unabhängigen Beziehungen, die auf den Prinzipien

von Wachstum, Selbsterkenntnis und Verantwortung basieren.

Partneranziehung und "Problemanziehung"

Für Menschen auf Partnersuche, die destruktive Partnerwahlmuster verwandeln wollen, ist die Frage spannend: Was strahle ich aus? Und wen ziehe ich auf diese Weise unbewusst an? Bin ich von Liebe erfüllt und strahle Zufriedenheit, Unabhängigkeit und Offenheit aus, so werde ich vermutlich andere Begegnungen erleben als wenn ich mich unerfüllt, unwohl mit mir selbst und zutiefst bedürftig fühle.

Menschen in Partnerschaften leiden häufig an den vermeintlichen Defiziten ihres Partners und fragen sich: "Womit habe ich das verdient?"

Hier kann es hilfreich sein, die Frage zu erweitern: Welche Probleme ziehe ich unbewusst an und wozu dient mir das? Was trägt mein Partner im Außen an mich heran, was ich bei mir im Inneren noch nicht erkannt und aufgearbeitet habe? Wir alle haben unsere Beziehungsthemen wie zum Beispiel Rivalität, Angst zu kurz zu kommen, Autonomie und Abhängigkeit, Nähe und Abgrenzung.

Fragen zur Situation in der Beziehung

□ Womit bin ich gerade in Resonanz?

Bin ich mehr mit Liebe, Vertrauen und Wohlwollen verbunden oder eher mit Angst, Misstrauen oder Groll?

Gestalte ich meine Beziehungen aktiv und bewusst oder lasse ich sie mehr oder weniger unbewusst laufen? Erlebe ich mich dabei mehr als Schöpfer oder mehr als Opfer?

□ In welchem Schwingungsfeld lebe ich?

Wie präge ich dieses Feld und wie Sorge ich dafür, dass ich mich frei, erfüllt und unbelastet fühle oder

problembeladen, unerfüllt und schuldig? Was könnte ich tun, um dies im positiven Sinne zu verändern?

□ Mit welchem Selbstbild bin ich auf der Suche?

Wie denke ich von mir? Was sind meine tiefsten Absichten im Hinblick auf eine neue Partnerschaft? Will ich primär etwas bekommen, will ich eher geben oder bin ich auf der Suche nach einer tieferen Verbindung?

An diesen Fragen zu arbeiten führt oft zu vollkommen neuen Erfahrungen in den nachfolgenden Beziehungen.

Wenn ich mich des weiteren frage, welche Probleme ich in meine Beziehung hineintrage und womit ich sie auf destruktive Weise belaste, dann habe ich die Chance zu erkennen, was ich in mir verändern kann, um aus diesem Muster auszusteigen. Leide ich beispielsweise passiv ergeben an einem Partner, der mich nicht wertschätzt, so bin ich in Resonanz mit den Themen Achtung und Respekt und kann mich fragen, wo ich mich in der Tiefe selbst nicht achte und warum ich den mir zustehenden Respekt nicht aktiv von meinem Partner einfordere. Im Mich-klein-Machen verweigere ich mir, meine Würde oder Größe zu leben, gestehe sie meinem Partner aber auch nicht wirklich zu. So trage ich Angst und Anspannung in die Partnerschaft hinein und verletze uns beide. Im Hintergrund steht hier fast immer die negative Grundüberzeugung "Ich bin nicht liebenswert!"

Die Lösung ist wie so oft nicht eine Verhaltensveränderung des Partners, sondern die Entwicklung von mehr Selbstliebe, das heißt ein inneres Wachstum bei mir.

Verfüge ich erst über eine gut ausgebildete Selbstachtung, so bringt mich mein Partner auch nicht mehr in einen Konflikt.

Alte Konditionierungen überwinden

Wollen wir alte Beziehungsmuster wirklich in der Tiefe verändern, so gelingt dies, indem wir neue Prägungen anlegen. Mit zunehmender Bewusstheit können wir das, was wir ausstrahlen, immer mehr bestimmen. Anstatt uns mit Problemen zu identifizieren, können wir uns auf unsere Stärken besinnen. Wir können positive Resonanzphänomene der Liebe wie Offenheit, Großzügigkeit oder Akzeptanz im Alltag üben und reduzieren so jedes Mal unsere innere Affinität zu Abneigung, Kleinlichkeit oder Verurteilung. Wenn wir eine negative Äußerung unseres Partners mit Zuwendung beantworten: "Was ist denn gerade los bei dir? Erzähl' doch mal, was dich so aufregt!", dann sind wir in Resonanz mit Offenheit und ermöglichen vielleicht auch ihm oder ihr, sich zu öffnen. Auf jeden Fall strahlen wir nicht Abwehr aus oder vergrößern die vorhandene Negativität. Grundsätzlich haben wir immer die Möglichkeit, auf eine unangenehme Situation offen oder abwehrend zu reagieren. Das heißt, wir können uns bewusst entscheiden. Sehen wir unser Gegenüber als "Lernpartner" beim Wachsen und nicht mehr als Feind, der uns bekämpfen will, so beenden wir das Drama und können uns tieferen Dimensionen der Liebe öffnen.

Dr. Jochen Meyer, CoreDynamik-Trainer und -Therapeut, Single-Coaching und Paarberatung, Telefon 030 - 7790 6127, www.jochen-meyer-coaching.de

Dr. Jochen Meyer, 9. Jan. 2010 um 14 h, kostenloser Schnupperworkshop: „Ich suche nicht, ich finde!“ Selbstbewusste Partnersuche; 15. 1., 20 h Vortrag: „Das überfordernde Glück – Beziehungserleben von Hochsensiblen“; 22. 1., 20 h Vortrag: „Selbstbewusste Partnersuche – In wen will ich mich verlieben?“ Veranstaltungsort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin



LOTUSLOUNGE
CAFE | RESTAURANT

Gut essen und entspannen.

- Leichte, vegetarische, gesunde Küche
- täglich wechselnder Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen

Öffnungszeiten: Mo – Sa 11:00 – 18:00 | Tel: 030. 23 25 50 65
Tibetisch-buddhistisches Zentrum des Rigpa e.V.
Soorstraße 85, 14050 Berlin-Charlottenburg
www.lotus-lounge.de



„Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei“ - aus „Ein Kurs in Wundern“

Das Gesetz der Vergebung

Eine Anleitung zur Befreiung aus selbst erzeugtem Leid - von Robert Betz

Als ich den Satz „Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei!“ zum ersten Mal vor Jahren in dem herrlichen Buch „Ein Kurs in Wundern“ las, durchführte es mich wie ein Blitz. Ich, besser „es“ wusste in mir: „Das hier ist Wahrheit und sie ist wichtig für mich.“ Seitdem begleitet mich dieser Satz in meinem Leben und in meiner Arbeit und ich habe durch ihn Vieles geschenkt bekommen. Und ich wünsche mir sehr, dass alle, die das hier gerade lesen, die Geschenke empfangen können, die dieser Satz uns geben kann.

Wir leiden vor allem an unserer Vergangenheit

Genauer formuliert leiden wir an unserem Unfrieden mit all dem, was geschehen ist seit unserer Kindheit. Wir leiden an der Kälte und Lieblosigkeit, die wir er-

fahren, an den Enttäuschungen und Zurückweisungen, an dem Liebesentzug und den Strafen, an der Einsamkeit und Trauer, an den Misserfolgen und Niederlagen, an dem Scheitern in Beziehungen und Beruf und an Vielem mehr. Dieses Leiden drückt sich aus in Form von Gefühlen der Schuld und der Scham, der Unzulänglichkeit und Minderwertigkeit, des Grolls und der Wut, der Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit, der Trauer und der Angst.

So schwer es für viele von uns war oder ist, all das zu fühlen – ich behaupte: All unser Leiden beruht auf einem Irrtum; es beruht auf einer völlig verzerrten Sichtweise auf das Leben allgemein und auf unser persönliches Leben im speziellen und auf einer Menge unwahrer Gedanken darüber. Ich möchte niemanden

Erinnerungen an die Wahrheit
Peter FECHNER
Seherberichte bringen Licht in mythische Rätsel

Haben der Pharao Ech-en-Aton und die schöne Nofretete den Ein-Gott-Glauben bereits ein Jahrhundert vor Moses in Ägypten eingeführt? **AUTORENGESPRÄCH**
Ist Moses zusammen mit den Israeliten wirklich durch das Rote Meer gezogen?
Gab es tatsächlich die Seherin Cassandra, deren Prophezeiungen niemand glauben wollte?
Was geschah wirklich im Trojanischen Krieg?
Haben wir es bei der „Odyssee“ Homers mit einer reinen Märchengeschichte zu tun?

Zur Beantwortung dieser und vieler Fragen dienten dem Autor nicht nur historische und archäologische Beweisstücke. Es bestehen auch Berichterstattungen ganz anderer Herkunft über die geistig bedeutsamen Epochen der Menschheitsgeschichte.

**Verlag der
Stiftung Gralsbotschaft**
Tel. 07156 - 5096

22.01.2010 • 19.30 Uhr
In den Räumlichkeiten des Forum GralsWelt
www.gral.de | Kommandantenstr. 1 A, 12205 Berlin

verletzen, auch wenn sich manch einer durch diese Zeilen unverstanden oder gar verletzt fühlen mag. Ich behaupte: Sie können mit Ihrem Leiden heute aufhören; niemand zwingt Sie zu leiden, weder das Leben, noch der liebe Gott. Nur Sie allein halten sich heute im Kreislauf des Leidens gefangen.

Bevor Sie weiterlesen, halten Sie bitte kurz inne, schließen die Augen und fragen sich: „Will ich wirklich frei sein von allem Leid? Will ich Schluss machen mit Schuld und Scham, mit Angst und Kleinheit? Bin ich bereit, mich zu entscheiden für ein Leben in Freiheit – ohne jedes Leid und ohne Schmerz?“

Vielleicht denken Sie: Was für eine Frage? Das ist doch klar, dass sich jeder wünscht, frei zu sein. – Nein, das stimmt leider nicht. So merkwürdig es klingt: Die meisten Menschen haben kein Interesse an Freiheit. Sie haben sich bestens eingerichtet in ihrer Unfreiheit und in ihren Leidengeschichten und würden sich mit allen Händen dagegen wehren, wenn jemand versuchen würde, sie aus ihrem Gefängnis zu befreien. Das war schon vor 2000 Jahren so, als Jesus mit seiner Freiheits- und Liebesbotschaft kam (nicht zu verwechseln mit dem, was die Kirchen daraus machten) und das ist noch heute so. Die Botschafter der Freiheit werden heute zwar nicht mehr auf realen Scheiterhaufen verbrannt oder ans Holz genagelt, aber dasselbe findet nach wie vor auf anderen Ebenen statt. Sie werden verleumdet und verlacht, ausgegrenzt und als ‚Spinner‘, ‚Sektenführer‘, ‚Gurus‘ oder anderes betitelt und aus Kirchen, Verbänden und den Zirkeln der „Normalgesellschaft“ ausgeschlossen.

Der „Normalmensch“ im Westen wünscht sich keine Freiheit

Er wünscht sich eine sichere Rente und dass seine kleine Aktienanlage hohe Rendite abwerfen möge. Er wünscht sich, dass seine Ehe halten möge, auch

wenn das Feuer der Liebe schon lange erloschen ist. Er wünscht sich einen vollen Kühlschrank, einen sicheren Arbeitsplatz und abends ein bisschen Spaß, und wenn's vor der Glotze ist. Freiheit ist das allerletzte, was sich der Durchschnittsmensch hier bei uns wünscht.

Wenn Sie einen Vogel im Käfig aufziehen und halten, dann ist dieser Käfig sein Leben.

Und dann geht dieser Mensch in den Tag und ärgert sich über viele kleine und manch große Veränderung, die ihm ins Haus stehen: plötzlich wird sein Körper krank. Oder der Partner verlässt ihn nach 20 Jahren. Oder der so sicher gewählte Arbeitsplatz ist plötzlich gar nicht mehr sicher. Das noch gestern so makellose Auto hat schon eine Menge Kratzer und kleine Beulen. Und in den Nachrichten tönt es panikhaft, dass auf den Finanzmärkten und in der Wirtschaft gar nichts mehr so sicher sei, wie es noch vor kurzem schien. Das alles macht dem Normalmenschen Angst und so klammert er sich noch fester an die Stäbe seines kleinen Gefängnisses.

In Wirklichkeit gibt es keine Vergangenheit, nur Gegenwart

Zu den Stäben dieses Gefängnisses gehören ganz wesentlich unsere Gedanken und Gefühle über das, was wir Vergangenheit nennen. Diese halten uns gefangen. Ganz besonders großen Raum nimmt hierbei die Zeit unserer Kindheit und Jugend ein. Je unbewusster uns diese Zeit ist, umso stärker beeinflusst sie heute unser Leben und unsere Befindlichkeit.

Der Kopf wehrt hier gerne ab, wenn er sagt: „Lass doch die Vergangenheit ruhen. Das ist doch schon so lange her...“ Und auch hierin irrt der Verstand. Denn die Wahrheit heißt: Es gibt in Wirklichkeit keine Vergangenheit. All das, was das kleine Mädchen bzw. der kleine Junge damals erlebt hat samt seinen Gefühlen des

HAIRLANDER

Gert Ahrens, Hairstylist, Diplom Colorist

- auf Wunsch einfühlsame und typgerechte Beratungen,
- Haarschnitte, Haarpflege, Färben und Strukturumwandlungen im Einklang und unter Berücksichtigung der Mondphasen,
- energetische Haarschnitte mit der heißen Schere,
- auch Terminvereinbarungen außerhalb der Regelöffnungszeiten,
- Haarverlängerungen und Haarverdichtungen,
- Haarersatz bei krankheitsbedingten Haarausfall,
- Hausbesuche

Hairlander - Uhlandstr. 162 - 10719 Berlin
Fon 030. 881 42 06 - g.ahrens01@arcor.de

www.Hairlander.de



Leidens, der Wut, der Trauer, der Angst, der Schuld usw. – all das existiert hier und jetzt ganz lebendig in jedem von uns und es steuert uns in unseren Beziehungen im Privaten wie am Arbeitsplatz.

Das Kind, das damals immer wieder zurückgewiesen wurde mit seinem Wunsch, bedingungslos angenommen und geliebt zu werden, steuert uns im Alltag viel mehr als uns bewusst und lieb ist. Für den Verstand ist dieses Kind Vergangenheit, in Wahrheit jedoch ist dieses Kind höchst lebendig in uns aktiv. Wir laufen in erwachsenen Körpern durch das Leben, aber wir verhalten uns in entscheidenden Situationen wie kleine Kinder.

Doch wie befreien wir uns von dieser „Vergangenheit“? Indem wir diesem Kind in uns endlich unsere Aufmerksamkeit und Liebe schenken, nach der es sich seit damals sehnt. Sein Kopf denkt: „Mama oder Papa sollten mich endlich lieben, loben und anerkennen.“ Das aber wird nicht mehr geschehen und ist nicht das Wesentliche. Alleine wir selbst sind es, die uns heute alle Liebe, Lob, Wertschätzung, Anerkennung und Zuwendung schenken können und müssen, um in unsere Freiheit zu gelangen. Die Liebe zu uns selbst – und auch zu dem Kind in uns – ist ein Kernschlüssel zur Freiheit und zur Liebe.

„Wir alle haben unsere Kindheit überlebt und die Verletzungen und Wunden aus dieser Zeit kann nur einer heilen. Und das sind wir selbst. Dafür sind unsere Eltern und auch kein Therapeut zuständig und verantwortlich, sondern nur wir selbst.“

Überzeugungen aus der Kindheit halten uns bis heute gefangen

Es ist nicht nur für den offensichtlich leidenden Menschen wichtig, die Verstrickungen mit Vater und Mutter zu lösen und zu klären. Es ist für jeden Menschen, der sich ein Leben in Freude und Freiheit wünscht, absolut notwendig, dies zu tun. Denn diese Verstrickungen haben kein Haltbarkeitsdatum, ab dem sie schwächer und schwächer werden. Nein, sie sind auch im 80jährigen Menschen voll wirksam und steuern diesen Menschen nach wie vor in seinen zwischenmenschlichen Beziehungen, wenn er sie nicht gelöst hat.

„Der mit Abstand größte Teil des Leidens und der Enttäuschungen in unseren Paar-Beziehungen, rührt aus diesen Verstrickungen mit der Mutter und dem Vater der Kindheit.“

In unseren Mann-Frau-Beziehungen brechen die alten Wunden immer wieder auf, die damals nicht heilen konnten. Wir holen Eltern-Lektionen nach, damit wir begreifen: Mein Mann ist nicht mein Vater, meine Frau ist nicht meine Mutter.

Weckruf für die Menschheit



240 Seiten

€ 17,95 [D]

ISBN 978-3-7787-7382-6

Der Tag der Entscheidung naht.

Wie der Prozess des Wandels verlaufen wird, zeigen Botschaften aus der Geistigen Welt, die von Diana Cooper empfangen wurden.

Inklusive einer CD mit geführten Meditationen, um die Inhalte des Buchs wirkungsvoll im eigenen Leben zu verankern.

Ansata

Leseprobe unter www.ansata.de

Nicht unsere Vergangenheit macht uns also unfrei, sondern die Art, wie wir heute innerlich mit ihr umgehen, unsere innere Wahrnehmung dessen, was damals geschah. Einerseits sind es die Gedanken, die wir in Kindheit und Jugend lernten zu denken über uns selbst, über das Leben, über die Erwachsenen, über die Männer und die Frauen usw., die uns bis heute innen gefangen halten. Warum? Weil sie heute nicht (mehr) wahr sind und unmittelbar Leiden produzieren müssen.

Gedanken haben massive Folgen: Sie erschaffen Lebenswirklichkeit. Und so kann man verstehen, dass interessante, attraktive, intelligente Menschen sich minderwertig fühlen, weil sie die Ablehnung oder das Desinteresse der anderen immer wieder reproduzieren, denn auf ihrer Stirn steht geschrieben: „Ich bin nicht interessant. Beachte mich nicht, ich bin es nicht wert.“ Die Glaubenssätze der Kindheit über mich selbst und die Welt da draußen sind die mächtigsten Gitterstäbe unseres inneren Gefängnisses. Aber sie lassen sich in Luft auflösen, wenn wir bereit sind, unsere Gedanken wahrzunehmen und sie auf Wahrheit zu überprüfen.

Freiheit erlangen wir nur über inneren Frieden

Das Leben bzw. unsere Seele fordert uns auf, Frieden zu machen mit allem, was war, ganz egal, wie hart die Vergangenheit war. Egal, ob Sie geschlagen oder missbraucht wurden, egal ob Sie betrogen oder verlassen

wurden, egal, wie hart Ihre Erfahrungen mit Eltern, Geschwistern, Kindern, Partnern oder Arbeitgebern waren, es waren Ihre Erfahrungen und diese müssen immer einen Sinn haben, denn es gibt nichts Sinnloses in diesem Universum. Und jedes Aufrechterhalten von Verurteilung und Schuldzuweisung hat paradoxerweise immer nur eine Folge: Wir verurteilen uns damit immer auch selbst, denn jedes Urteil über jemand anderen macht mich selbst immer zum Opfer.

Unser Herz, unsere Seele, ja jede Zelle unseres Körpers sehnt sich nach Frieden, nach Freude, nach Leichtigkeit, nach Liebe. Unser Verstand glaubt oft, das alles könne nur von außen kommen, von dem Prinzen oder der Traumfrau oder vom Glück im Leben. Nein! Die Quelle aller Lebensfreude und aller Freiheit ist nur an einem Ort: in unserem Herzen.

Robert Betz ist Psychologe und als freier Autor gehört er zu den erfolgreichsten Referenten und Seminarleitern in Deutschland.



Robert Betz, Live-Vortrag, 19. Jan. 2010 : Zeitenwende 2010-2012, Der Mensch wacht auf! und Tagesseminar, 28. Febr. 2010, Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden, jew. 19 Uhr im Maritim proArte Hotel, Friedrichstr. 151 Weitere Vorträge und Seminare auf www.robert-betz.de

Ruediger Dahlkes Antwort auf „The Secret“

Die Kenntnis der Schicksalsgesetze: der Königsweg zu einem erfüllten Leben.

368 Seiten mit
über 70 Farabbildungen
ISBN: 978-3-442-33856-6
€ 19,95 [D]



**GOLDMANN
ARKANA**



Sieben spirituelle Gesetze

Es ist sinnvoll, sich den menschlichen Gesetzen zu unterwerfen, denn sie wurden geschaffen, um das Leben zu erleichtern. Gleichzeitig erhöhen wir die Chance auf ein erfülltes Leben, wenn wir etwas über die geistigen oder spirituellen Gesetze wissen. Deepak Chopra hat in einem Buch die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs dargestellt, die wir im folgenden Artikel als Anregung zusammenfassen.



*„Wir sind in unserem essenziellen Zustand
reines Bewusstsein...“*

1. Das Gesetz des reinen Potentials

Wir sind in unserem essenziellen Zustand reines Bewusstsein – das ist unser grundsätzliches Wesen. Und damit ist grundsätzlich ALLES möglich. Tatsache ist aber, dass unser Zugang zu diesem Zustand reinen Bewusstseins keine breite Allee, sondern einen mehr oder weniger verwachsenen und gewundenen Pfad darstellt. Zugang zum reinen Potential gewinnt man durch Schweigen, Meditation und Vorurteilslosigkeit. Mit der innersten Essenz seines Wesens in Kontakt zu treten, muss man lernen, denn der wahre Kern liegt jenseits des Egos – und das hält uns normalerweise ununterbrochen in Atem.

2. Das Gesetz des Gebens

Wir leben in dem Trugschluss, erst geben zu können und zu wollen, wenn wir selber satt sind. Und wir leben in dem Trugschluss, alles für uns behalten zu wollen. Aber Leben entsteht nur im ständigen Kreislauf von Geben und Nehmen. Jede Beziehung besteht aus Geben und Annehmen – beides sind verschiedene Aspekte des gleichen Energieflusses. Und wenn man diesen Fluss aufhält, greift man in die Intelligenz der Natur ein. Was unserem logischen Denkvermögen nicht einleuchtet, ist: Je mehr man gibt, umso mehr wird man empfangen, denn damit erhält man den Überfluss des Universums aufrecht. Jedes Samenkorn enthält ein großes Versprechen – sie im Keller zu horten, ist völlig

nutzlos. Die Anwendung des Gesetzes des Gebens ist einfach: Gib das, was du dir im Leben wünschst – sei es Freundlichkeit, Aufmerksamkeit, Zuneigung, Wohlstand oder Liebe. Der leichteste Weg zu erreichen, was man will, besteht darin, anderen zu helfen, das zu bekommen, was sie wollen. Und als praktische Umsetzung im Alltag eignet sich die Geste, demjenigen, den man besucht, etwas mitzubringen: sei es eine Blume, ein Kompliment oder ein Gebet.

3. Das Gesetz des „Karmas“ oder von Ursache und Wirkung

„Karma“ bedeutet hier Ursache und Wirkung zugleich – denn jede Handlung erzeugt einen Energie-Impuls, der uns Gleiches wieder gibt. Für einen bewussten Umgang ist es hilfreich, die Entscheidungen zu beobachten, die wir treffen. Allein durch die Beobachtung bringen wir sie in unsere bewusste Wahrnehmung. Die Zukunft wird von den Entscheidungen beeinflusst, die wir jetzt treffen.

4. Das Gesetz des geringsten Aufwandes

Wenn wir uns die Natur zum Vorbild nehmen, erkennen wir, dass alles mühelos, reibungslos und spontan geschieht. Die Intelligenz der Natur funktioniert mit Leichtigkeit und ohne Aufwand. Kein Vogel muss sich anstrengen, um zu fliegen. Wenn wir als Menschen im

Wissen vom eigenen, wahren Selbst ruhen, können wir uns das Gesetz des geringsten Aufwandes nutzbar machen. Der Schlüssel ist die Liebe. Alle Handlungen, die durch Liebe motiviert werden, vervielfältigen Energie. Wenn das Ego dominiert und Macht und Kontrolle anstrebt, verschwendet man Energie. Drei Komponenten kennzeichnen dieses Gesetz. Die Akzeptanz, dass jeder Augenblick genau so ist, wie er sein sollte. Die Verantwortung zu übernehmen, was bedeutet, kreativ auf eine gegebene Situation zu reagieren. Und Widerstandslosigkeit, denn wir verbringen 99% der Zeit damit, unsere Standpunkte zu verteidigen.

5. Das Gesetz von Absicht und Wunsch

Das gesamte Universum ist seiner grundlegenden Natur nach die Bewegung von Energie und Information. Der Mensch ist in der Lage, sich der Information und Energie seines eigenen Quantenfeldes bewusst zu werden und auch, es zu verändern. Eine bewusste Veränderung kann mit zwei Eigenschaften erzeugt werden: Aufmerksamkeit und Absicht. Aufmerksamkeit lädt mit Energie auf und Absicht transformiert.

6. Das Gesetz des Loslassens

Loslassen bedeutet nicht, dass man seine Absicht aufgibt, einen Wunsch zu realisieren. Loslassen bedeutet,

dass man seine Bindung an das Ergebnis aufgibt und beruht auf dem bedingungslosen Glauben an die Kraft des eigenen Selbst. Unsere Suche nach Sicherheit und Gewissheit ist im Grunde eine Bindung an das Bekannte. Mit der Bereitschaft, ins Unbekannte einzutreten, gewinnt man die Weisheit der Unsicherheit. Man muss keine klare Vorstellung haben, was nächste Woche oder nächstes Jahr geschehen soll. „Eine Eigenschaft des Feldes aller Möglichkeiten ist die unendliche Korrelation. Das Feld kann eine unvorstellbare Vielfalt von Raum-Zeit-Ereignissen aufeinander abstimmen und einen Ausgang bewirken, der beabsichtigt ist. Aber wenn man gebunden ist, wird die Absicht in ein starres System eingeschlossen und man verliert alles Fließende, alle Kreativität und Spontaneität dieses Feldes.“ Das Ziel ist ein Zustand der Wachsamkeit: Die Bereitschaft in der Gegenwart im weiten Feld der Unsicherheit verwurzelt zu bleiben. Jedes Problem kann der Samen einer besseren Gelegenheit sein. Glück ist nichts weiter als das Zusammentreffen einer Gelegenheit mit der Bereitschaft, sie zu ergreifen.

7. Das Gesetz des „Dharmas“ oder vom Sinn des Lebens

Dharma ist ein Wort aus dem Sanskrit und bedeutet „Lebenszweck“ oder „Lebenssinn“. Wir haben eine körperliche Gestalt angenommen, um einen Sinn zu erfüllen. „Jeder hat einen Sinn im Leben, eine einzige Gabe oder ein besonderes Talent, mit dem er andere beschenken kann. Wenn wir dieses einzigartige Talent mit einem Dienst am Mitmenschen verbinden, erleben wir die Ekstase und die Freude der eigenen Seele – unser höchstes Ziel.“ Auch dieses Gesetz hat drei Komponenten. Erstens ist jeder Mensch hier auf dieser Welt, um sein wahres Selbst zu entdecken. Wir sind spirituelle Wesen, die gelegentlich eine menschliche Erfahrung machen. Wir müssen für uns allein herausfinden, dass in uns ein Gott oder eine Göttin steckt, die geboren werden wollen, damit wir unsere Göttlichkeit ausdrücken können. Zweitens müssen wir unsere einzigartigen Talente ausdrücken. Drittens muss man sein Talent mit dem Dienst an der Menschheit verbinden. Und verbunden mit der Erfahrung der eigenen Spiritualität – dem Feld des reinen Potentials – ist es unmöglich, keinen Zugang zu grenzenloser Fülle zu haben, weil das der richtige Weg zu uneingeschränktem Überfluss ist.

Buchtipps:

Deepak Chopra: Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs, Ullstein, Berlin, 2004

Deepak Chopra: Buddha – die Geschichte einer Erleuchtung, O.W. Barth, Frankfurt, 2007

Deepak Chopra: Jesus – biographischer Roman, O.W. Barth, Frankfurt, 2008



**ärztlich geprüfter
Gesundheitscoach**

zertifizierte Weiterbildung, förderfähig

Vollzeit oder berufsbegleitend

Vollzeit in 9 Monaten
Start: 01.02.10, 28.06.10 und 13.09.10

berufsbegleitend in 12 Monaten
10 Wochenendmodule und Selbststudium
oder 2 Abende/Woche und Selbststudium

www.gesundheitsbildung-aus-der-mitte.de

blütenhof
GEMÜTlichkeit aus der Mitte

10117 Berlin -Mitte
Reinhardtstr. 3
Tel. 030-25762085
oder 030-71538139



„Das, was uns im Außen begegnet, spiegelt unser Inneres wider.“

Gott und Mensch - Gott im Menschen

Die hermetischen Gesetze - altägyptische Quellen der Weisheit

Saganja leitet als spirituelle Lehrerin ein Lichtzentrum und fühlt sich in der Tradition des alten Ägyptens verankert. Aus diesem Grund fällt es ihr leicht, über die hermetischen Gesetze zu sprechen, die auf Thot, den ägyptischen Gott der Weisheit zurückzuführen sind. Inm Gespräch mit Haidrun Schäfer geht sie auf diese Gesetze ein.

Haidrun Schäfer: Wieso heißen kosmische Gesetze „hermetische“ Gesetze?

Saganja: Diese Gesetze werden auf den griechischen Hermes Trismegistos zurückgeführt, aber letztendlich entspricht dieser Hermes dem altägyptischen Gott Thot. Thot war derjenige, der die Gesetze Gottes auf Smaragdafeln geschrieben und so den Menschen überliefert hatte. Und wenn man diese göttlichen Gesetze in seinem Leben integriert, geschieht alles so, wie es gottgewollt ist, d.h. man lebt seinen eigenen, vorherbestimmten Weg.

Gibt es einen Grund, warum es gerade sieben Gesetze sind?

Ja, denn bei den alten Ägyptern basiert alles auf der Zahl 7 – Vater, Sohn und heiliger Geist und die vier Himmelsrichtungen, also $3 + 4 = 7$ und alles, was mit Ägypten zu tun hat, bezieht sich auf die Zahl 7.

Was besagen diese Gesetze?

Das erste Prinzip des Geistes beinhaltet im Grunde schon alles, was wir wissen müssen: Alles ist eins und eins ist alles. Alles ist dem Geist Gottes entsprungen. Und all das, was wir hier als Materie erleben, ist unserem Geist entsprungen. Das wiederum bedingt, dass wir so, wie wir denken, auch Materie und unser Umfeld erschaffen. Im Talmud gibt es die weise Herleitung, dass wir auf unsere Gedanken achten sollen, denn diese werden zu Worten bis hin zu unserem Schicksal. Das Gesetz von Ursache und Wirkung kennt der deutsche Volksmund unter dem Sprichwort: „Wie es in den Wald hineinschallt, so schallt es heraus.“ So, wie wir uns anderen Menschen gegenüber verhalten, so reagieren sie auf uns.

Jede Aktion erzeugt eine bestimmte Energie, die wieder zurückkommt. Wenn wir also möchten, dass unsere Mitmenschen liebevoll zu uns sind, müssen wir als erstes diese Energie lancieren. Und da es sich um spirituelle Gesetze handelt, sind sie nicht an Raum

Stichwort: Hermetik

Die überlieferten hermetischen Schriften oder „Hermetika“ sind zwischen dem 1. und dem 4. Jahrhundert n. Chr. entstanden. Das ist allerdings nur der Zeitraum, in der die Schriften zu der heute überlieferten Gestalt gefunden haben. Wie weit und wohin die Wurzeln der darin enthaltenen Lehren reichen, darüber besteht keine Einigkeit. Man hat Elemente altägyptischen, jüdischen und persisch-chaldäischen Glaubens, sowie platonischer, neuplatonischer und stoischer Lehren darin ausmachen können. Über die Gewichtung der genannten Anteile besteht allerdings kein Konsens.

Über Zahl und Umfang der verloren gegangenen antiken hermetischen Schriften lässt sich nur spekulieren. Manetho (3. Jahrhundert v. Chr.) und Iamblichos von Chalkis (4. Jahrhundert) erwähnen Hermes bzw. Thot als Verfasser von 3625 Büchern, Clemens von Alexandria zählt in den Stromata (VI, 4, 35-38) zweiundvierzig Bücher des Hermes auf, die für den ägyptischen Tempeldienst als unentbehrlich bezeichnet wurden.

Aus: www.wikipedia.de

und Zeit gebunden und daher mit unserem logischen Verstand nicht unbedingt zu erkennen. Wenn uns heute sogenannte Schicksalsschläge ereilen, haben die nicht unbedingt etwas mit unserem derzeitigen Leben zu tun, sondern es handelt sich um Rechnungen, die wir noch aus vorherigen Inkarnationen offen haben. Mit dem physischen Tod lassen wir unseren Körper zurück, aber sämtliche Erinnerungen speichern wir auf der energetischen Ebene in unserer Seele. Und diese Erinnerungen sind bei der nächsten Inkarnation in dem feinstofflichen Körper verankert – und nicht im Verstand. Wenn wir uns auf diesem Hintergrund bewusst machen, dass Gedanken Materie formen und unser Leben bestimmen, dann ist es äußerst wichtig, sich bewusst zu machen, wer wir eigentlich sind. Das Prinzip der Entsprechungen oder Analogien besagt: wie oben so unten oder wie im Mikro-Kosmos so im Makro-Kosmos. Übersetzt heißt das: Was uns im Inneren entspricht, begegnet uns im Außen. Anders gesagt: Das, was uns im außen begegnet, spiegelt unser Inneres wider. Jetzt haben wir immer die Entscheidungsfreiheit, etwas abzulehnen, was uns negativ erscheint oder aber es als ein Geschenk der Spiegelung von einem Aspekt, den wir bisher abgelehnt haben zu betrachten. Wenn ich diesen Aspekt in Liebe annehme, mache ich mir das Gesetz zu Nutzen und profitiere, um weiter zu wachsen und mich dem Fluss des Lebens anzugleichen. So kommen

wir zu dem Prinzip von Rhythmus und Schwingung. Alles fließt und alles ist Schwingung. Wenn wir uns dem Fluss des Lebens fügen und lernen, energetische Schwingungen wahrzunehmen, anstatt starr bestimmte Vorstellungen umsetzen zu wollen, dann wird unser Leben leicht. Und dann leben wir das Prinzip der Harmonie: Der Fluss allen Lebens heißt Harmonie – alles strebt danach – das ist unser Ziel. Das Prinzip der Resonanz ergänzt das vorherige Gesetz und besagt, dass Gleiches Gleiches anzieht und durch Gleiches verstärkt wird. Das Gesetz der Polarität verdeutlicht, dass alles zwei Pole besitzt – es gibt Licht und Schatten und gut und böse. Aber wenn diese beiden Seiten wieder zusammengeführt werden, finden sie wieder zu einer Einheit. Die erlöste Polarität ist die Einheit. Wenn man bei jedem dieser Gesetze in die Tiefe dringt, kommt man immer wieder auf die Ausgangsformel: Alles ist eins. Jeder Mensch hat die Entscheidungsfreiheit, sich diesen göttlichen Gesetzen unterzuordnen und sich zu seiner eigenen Göttlichkeit zu bekennen oder nicht. Entscheidet man sich für diesen Weg, geht es darum, das eigene Sein zu erkennen.

Und dabei unterstützen Sie die Menschen. Ihr neuestes Projekt ist eine spirituelle Reise nach Ägypten. Wieso gerade nach Ägypten?

Ich bin einfach eine alte Ägypterin und weihe seit mehreren Jahren in „Die 7 Initiationsstufen Ägyptens“ ein. Ich biete diese Arbeit hier in Berlin an, aber früher wurde die Initiationen natürlich in den Pyramiden vollzogen. Ägypten gehört energetisch betrachtet zum Solarplexus-Chakra der Welt, d.h. dort ist das Sonnengeflecht und deshalb finden wir dort auch den Sonnengott Ra. Das Sonnengeflecht beinhaltet innere Ruhe und inneren Frieden. Die alten Ägypter waren die Vermittler der Energien zwischen Himmel und Erde. Sie wussten um den Ursprung des Lichtes und wie es ist, vollständig

Aus dem Talmud:

Achte auf deine Gedanken, denn sie werden Worte.

Achte auf deine Worte, denn sie werden Handlungen.

Achte auf deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten.

Achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden dein Charakter.

Achte auf deinen Charakter, denn er wird dein Schicksal.

mit dem Licht und somit mit dem hermetischen Gesetzen verbunden zu sein. Dieses Wissen um die Kraft und die Macht des Lichtes hat bei vielen Ägyptern damals auch zu Machtmissbrauch geführt und letztendlich zum Untergang dieser alten Kultur. Heute ist es in einem Zeitalter, wo die Liebe wieder mehr und mehr ins Bewusstsein der Menschen gerät, möglich, diese ägyptischen Einweihungen wieder zu machen. Einer meiner

tiefsten Wünsche war und ist, diese Arbeit in Ägypten direkt vor Ort bei den Pyramiden anzubieten. Aber das von Berlin aus zu organisieren, gestaltete sich ja etwas schwierig, also bat ich um Unterstützung.

Der „Zufall“ schickte mir eine Begegnung mit einem ägyptischen Reiseveranstalter, den ich letztes Jahr hier in Berlin kennen lernte und der mich in den ersten fünf Minuten unserer Bekanntschaft fragte: „Möchten Sie spirituelle Reisen in Ägypten anbieten?“ Dieser Reiseveranstalter kennt Kairo wie seine Westentasche. Er ist am Rand der Pyramiden aufgewachsen und hat seine Kindheit spielerweise in den Pyramiden verbracht. Inzwischen war ich dort und er hat mich überall herumgeführt und alles gezeigt und auch beigebracht, wie man wo was erreicht und wie man was macht. Kairo ist eine faszinierende Stadt und für mich etwas ganz Besonderes. Berlin ist meine Heimat, aber als ich in Kairo war, hatte ich ein Gefühl von Erfüllung pur.

Was erwartet die Teilnehmer?

Die Teilnehmer erfahren, wie wir die hermetischen Gesetze bestmöglichst in unseren Alltag integrieren. Die Reise ist eine Kombination aus morgendlichen Meditationen an ausgewählten Orten bei und in den Pyramiden und einem nachmittäglichen Rahmenprogramm. Es ist wirklich ein Geschenk, sich am Solarplexuschakra der Welt aufzuhalten, an dem Kraftplatz der Pyramiden, um mit dieser inneren Ruhe und dem inneren Frieden richtig in Kontakt zu kommen. Thema der Reise ist „die Reise zum eigenen Sein“. Jeder der sieben Morgenmeditationen hat ein eigenes Thema wie z.B. die Anbindung an den eigenen Stern, den eigenen Traum oder den eigenen Weg zum letztendlichen „Ich bin“. Ziel ist, dass jeder Mensch sich seiner individuellen Kraft bewusst wird und sich nicht länger nach den Anforderungen verbiegt, die von außen an ihn gestellt

werden. Ziel ist, aus der Sehnsucht in die Erfüllung zu kommen.

Das wird sicher eine ganz besondere Reise...

... ja, eine Reise zum eigenen Sein, den eigenen Träumen und zu deren Verwirklichung.

Ein ausführliches Interview über die Ägyptenreise finden Sie unter www.meditation-und-reisen.de



Saganja, Begegnung mit der Energie der altägyptischen Pyramiden, Bildervortrag und geführte Meditation, 11./15. 1. 2010 um 19 h im Lichtzentrum; Spirituelle Reise nach Ägypten: 30. Januar bis 9. Februar 2010, Saganja Lichtzentrum, Silbersteinstr. 120, Neukölln, Tel.: 32 30 45 31, www.saganja.de und www.meditation-und-reisen.de

Mit Pflanzenwissen heilen lernen

Vorträge Seminare Ausbildung

www.alcimia.de

Roonstr. 32a • 12203 Berlin

Tel.: 030 – 84 41 70 01



alcimia
Schule für
Heilpflanzenkunde &
Traditionelle Abendländische Medizin



HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN
BIO- UND GESUNDHEITSMOTEL



Winter in Stellschagen!

Winterweißer Zauber breitet sich über das weite Land. Manchmal treibt ein Sturm wilde Wolken vor sich her und biegt die kahlen Bäume. Da sitzt man froh am knisternden Kaminfeuer oder wärmt sich die roten Backen im Saunahaus. So ist der Winter im Klützer Winkel!

Preise z.B. für 3 Übernachtungen/ HP 100 % Bio:
€ 186,- pro Person im DZ Typ Wasser,
€ 249,- im EZ Typ Wasser
im Dez. 09 und Jan 10 zw. Sonntag u. Freitag.
...und noch viele andere interessante
Pauschalangebote!



Gutshaus Stellschagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellschagen,
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,
Email: info@gutshaus-stellschagen.de, www.gutshaus-stellschagen.de

Willkommen im Herzen

Der Weisheitslehrer Thomas Young hat in seinem Buch „Willkommen im Herzen“ eigene Erfahrungen mit spirituellen Erkenntnissen zusammengetragen. Wir drucken einen Auszug mit freundlicher Genehmigung des Verlages.



„Geh in die Wüste und such dir einen Lehrer.“

Mein Lehrer steht in Arizona vor mir und sagt: „Thomas, und jetzt gehst du in die Wüste und suchst dir einen Lehrer.“ Ich schaue ihn verwundert an und antworte: „Wieso, du bist doch mein Lehrer.“ Er wiederholt seine Aussage: „Geh in die Wüste und such dir einen Lehrer.“ „Aber du bist doch mein Lehrer.“ „Geh in die Wüste und such dir einen Lehrer! Such dir ein Sandkorn, einen Kaktus, ein Tier, den Wind, einen Stern, schau, ob etwas zu dir spricht, wenn du als Erster den Dialog aufnimmst.“ Ich schaue ihn mit großen Augen an und denke, die Mystiker haben gut reden, wie soll ich das mit einem westlich konditionierten Verstand schaffen? Doch mein Herz vibriert und ist offen für das Abenteuer. Ich gehe in die Wüste und finde einen Platz auf einem alten indianischen Berg. Ich sitze dort Stunde um Stunde in der sengenden Hitze. Kein Lehrer. Es gibt nichts dort, was meine Aufmerksamkeit so in Anspruch nimmt, dass ich den Eindruck hätte, diesen Dialog aufnehmen zu können. Ja, am Horizont schweben zwei Adler. Ich habe nicht das Gefühl, dass sie mit mir kommunizieren. Nach acht Stunden gebe ich es auf. Den nächsten Tag das gleiche Szenario. Ich sitze sieben, acht Stunden auf dem Berg. Und bin ganz froh, dass keine Klapperschlange oder ein Puma als Lehrer auftaucht. Die Hitze wird immer unerträglicher. Wieder kein Lehrer. Ich habe einfach nicht den Eindruck, dass irgendetwas dort zu mir spricht. Den dritten Tag das Gleiche. Wieder Stunde um Stunde auf dem Berg und nichts, mit dem ich kommuniziere. Ich bin bereit, das ganze Unterfangen aufzugeben und treffe Vorbereitungen, den Berg hinabzusteigen. In dem Moment sehe ich plötzlich zwei kleine Eichhörnchen am Fuße des Berges herumtollen, einander um die Äste jagen, kleine Bäume rauf- und runterflitzen. Ich

bin berührt von diesem verspielten, rasanten Treiben und denke: „Vielleicht sind das ja meine Lehrer.“ Ich beschließe, einen allerletzten Versuch zu wagen und setze mich wieder hin. Ich sende einen einzigen Gedanken hinunter zu den Eichhörnchen und dieser Gedanke ist: „Eichhörnchen, wenn du mein Lehrer bist, dann zeig es mir.“ In dem Moment, in dem ich diesen Gedanken denke, hält eines der Eichhörnchen inne und schaut nach oben in meine Richtung. Ich bin noch nicht geneigt, das als Beweis gelten zu lassen. Es schaut halt nach oben. Doch dann verlässt es seinen Spielkumpanen und macht sich auf den Weg nach oben und kommt immer näher – 200 Meter, 100 Meter, 50 Meter, 25 Meter, fünf Meter – bis es sich schließlich einen Meter von mir entfernt direkt vor mich hinsetzt und mir in die Augen schaut. Ich bin zur Salzsäule erstarrt und traue mich nicht, eine einzige Bewegung zu machen. Wir schauen uns weiterhin ruhig in die Augen. Dann nickt es mit dem Kopf. „Eichhörnchen, wenn du mein Lehrer bist, dann zeige es mir.“ Und es nickt ein zweites Mal. Ich bin total berührt. Schließlich flitzt es über den Berggrat zurück zu seinem Gefährten, um mit ihm weiterzuspielen.

In den nächsten beiden Wochen begegnen mir mehr Eichhörnchen als in den ganzen Jahren zuvor. Auf dem Hinflug in die USA saß ich in London einige Stunden in der Airportlounge fest und auf der Bank gegenüber waren drei österreichische Teenager, Mädchen zwischen 15 und 18 Jahren. Es war ein einziges Kichern, Gackern, Sprühen vor Lebenslust. Irgendwann bekommen sie mit, dass ich über ihr Verhalten schmunzeln muss. Jetzt gibt es kein Halten mehr und der fremde Mann wird sofort in ihr Spiel integriert. Was sie mit mir spielen wollen? Ich soll Dialektworte erraten. Die

erste Aufgabe: Was bedeutet „Oachkatz“? Ich weiß es: Eichhörnchen! Eine kleine nebensächliche Begebenheit auf dem Flugplatz, könnte man sagen, oder die Ankündigung der Begegnung auf dem Berg? Möglicherweise versucht das Universum die ganze Zeit, mit uns zu kommunizieren, nur wir merken es nicht?

Neun Monate später gehe ich mit einigen Menschen am Strand von Asilomar in Kalifornien spazieren. Plötzlich läuft ein großes graues Eichhörnchen von links nach rechts über den Weg und ich sage ganz spontan: „Oh, mein Lehrer.“ Neben mir geht eine indianische Medizinfrau, Arla Shining Star. Ihr Kopf fliegt herum und sie fragt mich mit wachen, durchdringenden Augen: „Wie, Eichhörnchen ist dein Lehrer?“ Ich schaue ebenso wach, mit klarem, festem Blick zurück und sage: „Ja, Eichhörnchen ist mein Lehrer.“ Sie weiß nicht, was sie davon halten soll und versucht mich mit ihren Röntgenaugen zu durchleuchten. ... „Wenn Eichhörnchen dein Lehrer ist und du nicht weißt, was es bedeutet, dann werde ich dir das Eichhörnchen-Teaching unseres Stammes schenken.“ Vier Stunden später kommt sie mit zwei eng beschriebenen DIN-A4-Seiten zurück und überreicht mir als Gabe das Eichhörnchen-Teaching ihres Stammes. In den indianischen Traditionen benennt man spirituelle Kraft als „Medizin“ und jedes Tier steht für eine ganz besondere Art und Weise, mit der großen

Einen Kraft in Verbindung zu gehen. Das Erstaunliche: Eichhörnchen ist aus der Sicht dieses Stammes eine „Herz“-Medizin. Eichhörnchen lebt in den Herzen der standing people, der Bäume. Über die Energie von Eichhörnchen wird mit dem Herzen in Verbindung getreten. Es ist eine federleichte, rasante, blitzschnelle, verspielte Energie. Kinder lieben diese Energie und trotzdem gibt es einen Moment, in dem Eichhörnchen inmitten der wildesten Bewegung innehält und in Kontakt geht mit dem, was die indianischen Stämme „Great Mystery“, das „Große Geheimnis“ nennen. Das größte Geheimnis am Großen Geheimnis? Dass es für immer ein Geheimnis bleibt! Die Stämme nehmen hier in einer weisen Art Bezug darauf, dass es einen Aspekt in der Schöpfung gibt, den wir möglicherweise nie verstehen werden, der immer latent bleibt und dass wir gut daran täten, diesen Aspekt in Stille und Einfachheit zu verehren, anstatt zu meinen, ihn kontrollieren zu können.

Buchtip: Thomas Young, Willkommen im Herzen – eine Reise zu dem Schatz im Inneren, Integral, 270 Seiten, 19,95 Euro

Thomas Young: 15.01., 19–22 h: 7 GENERATIONEN – Die Klärung der Ahnenreihen, 60 Euro; 16.01., 14–17 h: DIVINE BLUE-PRINT – Kontakt mit der göttlichen Blaupause, 60 Euro; 17.01., 10–18 h: RAINBOW HEALING – Tag der Heilung, 120 Euro; Ort: Maritim Hotel, Stauffenbergstr. 26, Anmeldung Tel.: 07563/915 355, info@thomasyoung.net, www.thomasyoung.net



The Foundation for Shamanic Studies Europe

Schamanismus-Basis-Seminar mit Paul Uccusick am 20. und 21. Februar 2010 Berlin-Kreuzberg

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Die schamanische Reise zu Kraft und Heilung“ führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nichtalltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer. Die Absolvierung des Basis-Seminars

ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion“ (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht“ (29. April bis 2. Mai 2010 in Berlin), „Divination“, „Schamanismus und Naturgeister“, „Shamanic Counseling“, „Seelen-Rückholung“.

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:
Annette Bauer, eMail:
annebauerberlin@gmx.de,
Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)

Die Gesetze der Naturheilkunde

Andreas Krüger ist nicht nur Homöopath, Schulleiter und Visionär, sondern außerdem ein Mensch, den man zu den unterschiedlichsten Themen befragen kann – und er findet immer inspirierende Antworten. So auch in diesem Interview mit Haidrun Schäfer über die Gesetze der Naturheilkunde.



„Wenn der Mensch tatsächlich Schöpfer seiner Realität ist, schöpft er sich auch seine eigenen Gesetze.“

Haidrun Schäfer: Heute geht es um die Gesetze des Lebens. Bevor wir auf mögliche Gesetze der Naturheilkunde zu sprechen kommen, habe ich die Frage: Gelten Gesetze auch für die Gesundheit des Menschen, nachdem Sie bei unserem letzten Treffen die Individualität eines jeden Menschen betont haben?

Andreas Krüger: Auf dem Hintergrund der demokratischen Medizin gehen wir davon aus, dass jeder Mensch ein unwiederholbares und einmaliges Individuum ist und damit seine eigenen Gesetze hat. Die Idee einer globalen Gesetzmäßigkeit läuft demnach einem kreativen Anarchismus zuwider. Darum könnte man sagen – wenn man sich auf das bezieht, was wir das letzte Mal gesagt haben –, dass es so etwas wie generelle Gesetze innerhalb eines demokratischen Weltbildes nicht geben kann, sondern dass jeder Mensch seine eigenen Gesetzmäßigkeiten hat, um glücklich, gesund und erleuchtet zu werden.

Wenn der Mensch tatsächlich Schöpfer seiner Realität ist, schöpft er sich ja auch seine eigenen Gesetze. Wenn man jetzt die 5000 Jahren Naturheilkunde betrachtet – die Zeit, seitdem sie überliefert wurde – gibt es natürlich Gesetze: Es gibt die Säulen des Heilwerdens und die Säulen eines naturheilkundlichen Weltbildes, aber die haben nichts mit Demokratie zu tun. Ich sage nicht, dass es allgemeingültige Gesetze nicht gibt, aber ich erlebe immer wieder, dass, wenn man versucht, allgemeingültige Gesetze in einer Individualtherapie anzuwenden, viele Menschen einfach aus dem Konzept rausfallen, für die die allgemeingültigen Gesetze

nicht gelten. Um das herauszufinden, nutzen wir den kinesiologischen Muskeltest, um das Energiesystem des Patienten zu befragen.

Und trotzdem gibt es die Gesetze der Naturheilkunde.

Auf jeden Fall! Und keiner hat sie besser und deutlicher beschrieben als der große Arzt und Homöopath Prof. Mathias Dorcsi, mein erster Homöopathielehrer. Er sagte, wenn wir Menschen therapieren, gibt es Säulen, die wir gesetzmäßig befolgen müssen – sehr undemokratisch und patriarchalisch –, sonst kriegten wir Menschen nicht gesund. Nach Dorcsi ist die erste gesetzmäßige Säule der Naturheilkunde, dass wir uns bei jedem Patienten um seine Atmung kümmern müssen.

Ein Mensch, der nicht richtig atmet, war nach Dorcsi nicht heilbar. Der Mensch muss durch Achtsamkeitsschulung, durch atemtherapeutische oder gymnastische oder körpertherapeutische Maßnahmen in die Lage versetzt werden, dass sein Leib von seinem Atem frei durchströmt wird. Stimmt oft, stimmt aber nicht immer.

Was ist das zweite Gesetz?

Ein weiteres Grundgesetz des Lebendigen und einer sich am Lebendigen orientierten Medizin ist die Ernährung. Stimmt oft, stimmt aber auch nicht immer – weiß ich einfach. Dorcsi sagt, bevor wir irgendetwas anderes therapeutisch mit Menschen anstellen, nachdem wir uns um den Atem gekümmert haben, *müssen* wir uns um die Ernährung kümmern. Die alten Homöopathen

waren zum Teil so streng in ihren Ernährungsanweisungen, dass die Gegner der Homöopathen ihnen oft vorwarfen, dass die Menschen aufgrund der strengen Diäten gesunden und nicht aufgrund der homöopathischen Mittel.

Gerade bei Ernährungskonzepten gibt es aber doch die unterschiedlichsten Modelle, die sich auch noch widersprechen.

Na klar und hier sind wir wieder bei der Demokratie. Wir testen, ob für jemanden ein Ernährungskonzept in Frage kommt und wenn ja, welches. In der demokratischen Medizin haben wir über den Test den direkten Zugang zur Wahl des Energiesystems. Dorcsi hat auch nie ein bestimmtes Ernährungssystem verteidigt. Er hat lediglich gesagt, dass Ernährung Basis, Gesetz und Pfeiler einer sich am Lebendigen orientierten Therapie ist.

Was ist die dritte Säule?

Für Dorcsi unverzichtbar war das Sich-Bewegen. Er hat immer gesagt, dass der Mensch ein gehendes Wesen ist. Als Wiener war er kein Anhänger des Marathonlaufes, sondern er hat das Bild mit unseren Urahnen in Afrika erklärt, die nicht rannten, sondern schnell gingen. Der Massai ist kein Renner, sondern ein schneller und forscher Geher. Man könnte heute sagen, es geht eher in Richtung Nordic-Walking. Der Massai hatte sogar einen Walking-Stick – zwar nur einen, aber er hatte immer diesen Stock. Darum war

Buch-Tipp



Die Lebensgesetze

Auf geistig-seelischem Gebiet sind wir alle ständig mit Lebensgesetzen in Verbindung. Ein Mensch, der sich zum Positiven verändert, folgt dem Gesetz der Weiterentwicklung. Wer vergeben kann, verwirklicht ein Gesetz der zwischenmenschlichen Beziehungen.

Wenn unsere Handlungen sich im Einklang mit diesen universellen Gesetzen befinden, dann geht es uns gut. Sind wir im Begriff, eine falsche Entscheidung zu treffen, so bekommen wir häufig Warnungen durch Ereignisse oder Gefühle. So wirken die Lebensgesetze – bewusst wie unbewusst – als kosmisches Ordnungsprinzip in unserem Leben.

Elfrida Müller-Kainz, Hedwig Hajdu, Lebensgesetze als Wegweiser von universeller Gültigkeit, 272 S., geb., 19,95 [D], ISBN: 978-3-7787-9189-9, Integral Verlag. Weitere Infos unter www.mueller-kainz.de

Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung Integrative Systemische Therapie November 2009 bis Oktober 2011



Alfred R. Austermann
Heilpraktiker / Dipl. Psych.



Bettina Austermann
Dipl. Soz. päd. / HP (Psych.)

Sie bekommen bei uns eine qualitativ hochwertige und fundierte Ausbildung in Systemaufstellungen (Familien-, Krankheits-, Entscheidungs- und Organisationsaufstellungen)

Darin enthalten:

- eine Basisausbildung in körperorientierter Traumatherapie und pränataler Psychologie
- Primärarbeit mit Aqua-Release® – Tiefenentspannung im warmen Wasser
- persönliches Wachstum in sicherer und liebevoller Atmosphäre
- fachliche Kompetenz für eine verantwortungsvolle Arbeit mit Menschen
- Supervision für Ihre Arbeit

52 Weiterbildungstage: 13 Wochenenden, z.T. verlängert / 2 Intensivwochen (als Bildungsurlaub anerkannt)

**Beginn der Ausbildung
November/Dezember 2009**

Einstieg noch möglich!
Informationsabend

Mo. 25.1.2010, 20:00 Uhr
im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d:

Unsere Informationsbroschüre schicken wir gerne zu!

IFOSYS-Institut
Königstuhlweg 23
12107 Berlin
Tel. 030 / 69 81 80-71
Fax 030 / 69 81 80-72
ifosys@msn.com
www.ifosys.de





Passionsblume

**Flora mythologica - vorgestellt
von Natascha von Ganski**

Passionierte Missionare sahen in dieser wunderbaren Blütenform das Leiden Christi, so kam diese Pflanze zu ihrem Namen, denn der lat. Begriff "passio", bedeutet Leiden. Dieses, dem Planeten Merkur zugeordnete Kraut wird in der Heilpflanzenkunde bei nervösen Beschwerden aller Art eingesetzt. In der abendländischen Heilkunde versinnbildlicht Merkur auf körperlicher Ebene u.a. die Informationsübertragung von Zelle zu Zelle. Ist diese merkurielle Qualität zu stark ausgeprägt, können beispielsweise nervös bedingte Magenprobleme oder Einschlafstörungen daraus resultieren. In unserer modernen Welt, fällt es nicht immer leicht, den hektischen Alltag abzulegen und Ruhe einkehren zu lassen. Hier ist die Passionsblume eine hervorragende Helferin, übermäßigen Gedankenzudrang zu stoppen und die Nerven zu beruhigen. Dabei wirkt sie nicht "einschläfernd", sondern tatsächlich beruhigend. Schüler, die unter Versagensängsten leiden und denen der Leistungsstress zu Kopf steigt, können morgens und abends eine Tasse Passionsblumentee evtl. in Kombination mit Melisse (unterstützt die Neurone und wirkt ebenfalls konzentrationsfördernd) zu sich nehmen. Hierzu werden 1-2 Teelöffel der Droge* mit nicht mehr kochendem Wasser übergossen und abgedeckt 7 min. ziehen gelassen. Interessant ist die Tatsache, dass Passionsblume die Wirkung von Johanniskraut um das 10fache steigert! Es gibt zahlreiche Fertigarzneimittel in dieser Kombination, die in Apotheken erhältlich sind. Wer lieber zum Tee greift, kann Passionsblume und Johanniskraut im Verhältnis 1:1 als Tee zu sich nehmen.

*Droge - von Droog=trocken - ist die offizielle Bezeichnung für Tee bzw. getrocknete Kräuter

Der Grüne Faden: Passionsblume – Flora mythologica, Vortrag, 20. Jan. 2010, 19-20.30 h in der alcimia – Schule für Heilpflanzenkunde, Roonstr. 32a, 12203 Berlin (S-Bhf. Bot. Garten), Tel.: 030-84417001, Kosten: 9 €, Anmeldung erwünscht.

Dorcsi ein großer Befürworter, jeden Klienten in eine ihm adäquate Form des Gehens hineinzuführen.

Und das vierte Heilgesetz?

Für Dorcsi war es die Seelsorge. Damit meinte er keine Psychotherapie, sondern das emphatische Gespräch, das hinbewegte Hören, die Ermunterung und vielleicht auch mal die Belehrung. Für Dorcsi war wichtig, dass jeder Therapeut von seinem Patienten als Seelsorger erlebt wurde. Und erst wenn das alles nicht hilft – und er war damals der größte Homöopath Europas – dann erst kommt ein homöopathisches Mittel oder sonst eine naturheilkundliche Methode zum Einsatz. Und wenn man diese Gesetze mal in die Mitte einer Beurteilung von Medizin heutzutage stellt, gibt es kaum jemanden, der sich danach richtet. Nach dieser Definition leben wir in einer völlig gesetzlosen Medizin. Die Kliniker kümmern sich weder um die Atmung noch um die Ernährung oder Bewegung oder Seelsorge, sondern sie machen nur Arznei. Die meisten Psychotherapeuten kümmern sich nur um die Psyche. Die meisten Homöopathen kümmern sich nur um ihr Fachgebiet genauso wie die Atemtherapeuten. So etwas wie einen ganzheitlichen oder holistischen Therapeuten gibt es kaum. Die Gesetze hat Dorcsi nicht erfunden, die sind antik. Aber im Grunde kümmert sich die Naturheilkunde nicht darum.

Und warum?

Weil es so einfache Dinge sind, mit denen man kein Geld verdienen kann. Man braucht keine jahrelange Atemtherapie. Wenn man Atmung und Bewegung miteinander kombiniert, entsteht eine gute Atmung wie von selbst. Wenn man sich dann noch einigermaßen gesund ernährt, hat man eine Summe von heilender Energie, dass ein Therapeut überflüssig wird. Volksgesundheitlich wäre es auf jeden Fall interessant, wie vielen Krankheiten man vorbeugen könnte, wenn man sich auf diese uralten Gesetzmäßigkeiten bezieht. Wenn wir es schaffen könnten, in Schulen auf diese Dinge zu achten, wären wir einen großen Schritt weiter. Ich bin ein großer Anhänger von dem chinesischen Brauch, morgens vor jeglicher Tätigkeit Tai Chi zu machen – damit ist der Bereich Atmung und Bewegung schon abgedeckt.

Es war – wie immer – sehr anregend, Ihren Gedanken zu folgen. Vielen Dank.

Samuel-Hahnemann-Schule: „Lust? Nein danke! Über die Angst vor unserer Sexualität, unseren Vorboten, unseren schlechten Erfahrungen oder der Weg der SchöpferInnen oder mit erhobenen Haupte denken“; Thementage, 30./31. Jan. 2010; Tag der offenen Tür, 27. Febr. 2010, SHS, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, www.samuelhahnemannschule.de



„Wir sind keine Zaungäste, sondern aktiver Teil des universellen Dialogs!“

Die Gesetze der Evolution

Die Schöpfung als letztes Geheimnis der Natur

Ist das Universum aus dem Nichts entstanden? Und warum brachte ausgerechnet unsere Erde Leben hervor? Gibt es Gesetzmäßigkeiten der Evolution? Und welche Rolle spielt dabei der Mensch, Bewusstsein und die „Geistige Welt“?

Ein Gespräch mit dem Wissenschaftsjournalisten Rolf Froböse über die ersten Gesetze im Universum und die verblüffenden Gemeinsamkeiten von Naturwissenschaft und Spiritualität.

Herr Froböse, Sie schreiben offenbar gern über Themen, die von den meisten Ihrer Kollegen nur mit Samthandschuhen angefasst werden. Warum?

Für einen Journalisten darf es keine Tabuthemen geben. Die seriöse Auseinandersetzung mit paranormalen Phänomenen finde ich extrem spannend, weil ich aufgrund eigener Erfahrungen und Schilderungen aus vertrauenswürdigen Quellen zu dem Ergebnis gekommen bin, dass jenseits unserer Schulweisheit etwas existiert, das wir heute noch als „übernatürlich“ bezeichnen. Ich vertrete die Auffassung, dass es eine „Übernatur“ nicht gibt, wohl aber noch unentdeckte Bereiche der Natur. In meinem neuen Buch plädiere ich dafür, dass sich die moderne Forschung wesentlich intensiver als bisher dieser Thematik annimmt.

Dann gehen wir doch gleich mal aufs Ganze mit einer ersten inhaltlichen Frage: Gibt es Ihrer Meinung nach eine unsterbliche Seele und ein Jenseits?

Ja – davon bin ich fest überzeugt. Und ich finde es hochinteressant, dass seit kurzem nicht nur Theolo-

gen, sondern auch renommierte Physiker diese Frage bejahen und dies mit naturwissenschaftlichen Fakten untermauern, die auf neuesten Erkenntnissen der Quantenphysik basieren.

Sie schreiben, dass es ein Fehler in der Geschichte der exakten Wissenschaften war, den Geist aus der Natur zu verbannen ...

Ja – wobei das Zitat von dem britischen Kernphysiker und Molekularbiologen Jeremy Hayward stammt. Er bezeichnet übrigens den Geist neben Raum, Zeit, Materie und Energie als ein weiteres Grundelement der Welt. Ich kann dem nur zustimmen.

Woher nehmen Sie den Mut zu der These, die Wissenschaft stehe unmittelbar vor einem grundlegenden Paradigmenwechsel? Seit den sechziger Jahren hat es immer wieder solche Vorhersagen gegeben.

Weil ich der Überzeugung bin, dass sich momentan in der Physik etwas total Neues, ja Revolutionäres anbahnt. Und dahinter steckt weitaus mehr als nur das Wunschdenken von Physikern, die sich besonders weit aus dem Fenster lehnen. Vielmehr sind es fundamental neue Erkenntnisse.

Eine wissenschaftliche Sensation war der im August 2008 erfolgte experimentelle Nachweis, dass der Informationsaustausch zwischen verschränkten Teilchen mit unendlich hoher Geschwindigkeit stattfindet. Verschränkte Teilchen sind das Bizarreste, was die moderne Physik zu bieten hat.

Das Verschränkungsprinzip besagt, dass zwischen zwei Teilchen, die einmal zusammengehörten, völlig

Der Traum von einem Haus

Traumkolumne von Klausbernd Vollmar

In den mir zugeschickten Träumen ist ein Thema prominent: das Haus. Sicher haben auch Sie schon von Häusern geträumt, eines der häufigsten Traumsymbole in unserer Kultur. Hier ein ungewöhnlicher Haus Traum in zweierlei Hinsicht: zum einen beginnt mit einem ähnlichen Traum der Roman „Tanz mit dem Schafsmann“ von Haruki Murakami, dem Star der japanischen Romanliteratur zur Zeit, und zum anderen identifiziert sich die Träumerin bereits im Traum mit dem Haus.

Ich bin ein Haus. Es ist ein Hotel mit gelber Fassade und blauem Schild, das schmal in einer Straße zwischen anderen Häusern steht.

Dass ein ähnlicher Traum in der Weltliteratur erscheint, zeigt, dass es sich um einen archetypischen Traum handelt. Solche Träume gehören zum Sprachrepertoire unseres kollektiven Unbewussten. Sie sind in allen Zeiten und Kulturen zu finden. Der Traum vom Haus ist einer von der eigenen Identität. Dies wird der Träumerin zu Beginn deutlich. Das Haus ist ein öffentliches, ein Hotel, in dem man vorübergehend verweilt. Die Gäste kommen und gehen. Jenseits der sexuellen Bedeutung, die Freud erfreut hätte, können wir die Gäste als Impulse der Außenwelt sehen. Die gelbe Farbe zeigt: es geht um Kommunikation. Ideen kommen und gehen, nichts bleibt. Die Identität der Träumerin ist schmal, da sie keine Idee halten kann. Sie fühlt sich eingeeengt zwischen den anderen Häusern, den anderen Menschen. Der Konflikt ist deutlich: die Träumerin möchte kommunizieren – sie sehnt sich



nach einem beständigen Austausch, aber diese Beständigkeit gelingt ihr nicht. Da das Hotelschild blau ist, nehme ich an, die Träumerin wünscht sich eine feste emotionale Beziehung. Sie lockt mit der Farbe Blau, jenem Symbol der Sehnsucht, das Novalis mit der blauen Blume weltberühmt gemacht hat. Mit den Farben Blau und Gelb trifft „der farbige Stellvertreter der Finsternis“ (Goethe) auf den „farbigen Stellvertreter des Lichts“. Dies lässt vermuten: die Träumerin präsentiert sich widersprüchlich und kann deswegen keine Beziehung halten. Sie sollte sich überlegen, ob sie mit ihrer Selbstdarstellung die Menschen anzieht, nach denen sie sich sehnt.

Ein Tipp zum Schluss: Farben sollten im Traum eingehend und zu Anfang der Deutung betrachtet werden.

Klausbernd Vollmar, Dipl. Psych., wird auch weiterhin an dieser Stelle im KGS Berlin auf Träume unserer Leser eingehen. Wünschen Sie Hinweise zum Verständnis Ihrer Träume, schicken Sie Ihren Traum an mail@kbvollmar.de, Stichwort: KGS Traumkolumne, alles natürlich anonym und kostenlos.

Klausbernd Vollmar, Vorträge und Traumworkshops in Berlin und Umgebung, Information über Christine Ackermann 030 84318080, praxis@ener-chi-med.de

unabhängig von der Entfernung simultan Informationen ausgetauscht werden, selbst wenn die Teilchen Lichtjahre voneinander entfernt sind. Albert Einstein hatte diesen Effekt bereits vorhergesagt und als „spukhafte Fernwirkung“ bezeichnet.

Das Faszinierendste an der Quantenphysik ist für mich die Tatsache, dass die Quantenphysik über das „Verschränkungsprinzip“ den Schlüssel bereithält, um das letzte und größte Geheimnis des Lebens zu ergründen. Da die seit dem Urknall über den gesamten Kosmos verteilten Teilchen auf geheimnisvolle Weise voneinander „wissen“, kommunizieren sie untereinander und stimmen sich ständig gegenseitig ab. Und das Faszinierendste: Wir sind keine Zaungäste, sondern vielmehr selbst aktiver Teil dieses im wahrsten Sinne des Wortes universellen Dialogs!

Und was ist Ihrer Meinung nach die spürbarste Folge dieser Erkenntnisse für den Alltag des Menschen?

Die moderne Hirnforschung hat erkannt, dass auch Gedanken den Gesetzen der Quantenphysik unterliegen, weil die Informationsübertragung im Gehirn über atomare kleine Teilchen erfolgt. Das heißt, auch mentale Zustände müssen fortan als ebenso real angesehen werden, genauso wie energetische oder materielle. Diese Quantenrealität erfahren wir rein intuitiv durch Wahrnehmungen, spontane Eingebungen und Gefühle, die wir uns mit unserer herkömmlichen Erfahrung nicht erklären können.

Wo sonst in unserem Sonnensystem könnten die Forscher noch nach organischem Leben suchen?

Ein weiterer Kandidat in unserem Sonnensystem ist der Jupitermond Europa, der auf Grund von Gezeiten-

kräften unter seiner vereisten Oberfläche einen gigantischen Ozean beherbergt, in dem Lebensformen existieren könnten. Außerhalb unseres Sonnensystems ist der direkte Nachweis von Leben wegen der großen Entfernung auf absehbare Zeit nicht möglich. Allerdings hat man vor zwei Jahren in einer Entfernung von rund 20 Lichtjahren einen Planeten als Begleiter eines roten Zwergsterns entdeckt, auf dem Temperaturen wie auf der Erde herrschen dürften. In meinem Buch habe ich skizziert, wie das Leben auf solch einem Planeten aussehen könnte.



den, die eigentliche Kernfrage aber, nämlich die Entstehung der ersten Gene, bleibt ungeklärt. Das Zufallsprinzip scheidet aus, denn die Wahrscheinlichkeit, dass ein Gen ad hoc aus einfachen Zutaten der Ursuppe entsteht, liegt bei zehn hoch tausend! Das entspricht der Wahrscheinlichkeit, dass funktionsfähiger Rechner dadurch entsteht, indem man tausende seiner Einzelteile einer Windhose überlässt.

Also ein kosmischer Masterplan mit der Agenda, intelligentes Leben im Kosmos entstehen zu lassen?

Hat die bemannte Raumfahrt eine Zukunft, wenn die Menschheit den Traum der Erforschung der unermesslichen Weiten des Weltalls tatsächlich verwirklichen will? Oder ist es eher so, dass das „Quantenphänomen der Verschränkung“ den Weg in eine vielmehr rein geistige Form der Fortbewegung „dort oben“ weist?

Ich denke, dass der bemannten Raumfahrt Grenzen gesetzt sind, weil für große Objekte nach wie vor die Regeln der Relativitätstheorie gelten. Selbst ein bemannter Flug zum Mars als nächstem Planeten wäre mit den Mitteln der heutigen Technologie ein Himmelfahrtskommando. Ich halte es für viel sinnvoller, mit Hilfe des Verschränkungsprinzips der Quantenphysik eine mentale Verbindung mit außerirdischen Lebensformen aufzunehmen.

Der amerikanische Astrophysiker Professor Timothy Ferris von der University of California in Berkeley vermutet bereits, dass es im Kosmos hoch entwickelte Zivilisationen geben könnte, die unabhängig von Zeit und Raum die Quantenverschränkung als Kommunikationskanal nutzen. Er hält es für denkbar, dass bereits ein gigantisches galaktisches Internet existiert. Aufgabe der Wissenschaft ist es, die Mechanismen dieser Informationsübertragung zu erforschen, um dieses Netzwerk anzupapfen.

Kommen wir zum Thema Evolution. Sie postulieren, dass die Evolution des Lebens an entscheidenden Wendepunkten nur vonstatten gehen konnte, indem ein geheimnisvoller „Lebenscode des Universums“ seine Finger im Spiel hatte.

Ich habe mein Buch „Der Lebenscode des Universums“ genannt, weil wir uns bei der Betrachtung des Universums bisher nur die Hardware angeschaut haben. Hinter dem „Lebenscode“ verbirgt sich dagegen die bislang unbekannte Software des Universums, eine unvorstellbare Informationsmenge, die unsere Evolution entscheidend beeinflusst hat. So kann der Darwinismus zwar die Entstehung der Arten begrün-

Vermutlich war die Entstehung des Lebens auf der Erde von Anfang an, d.h. bereits auf molekularer Ebene, zielgerichtet, weil sich die gebündelte Quanteninformation des Universums bereits in den ersten Genen manifestiert hat. Das führt wiederum zu dem Schluss, dass das Universum vermutlich von Leben erfüllt ist, weil die Entstehung des Lebens weniger ein Kampf ums Dasein, sondern vielmehr ein unumgänglicher Schritt in der kosmischen Entwicklung war, der nur durch widrige Umweltbedingungen unterbunden werden kann.

Wenn durch den Lebenscode des Universums alles – völlig unabhängig von der Entfernung – über ein geheimnisvolles Band miteinander verbunden sein soll, klingt das tatsächlich wie Religion in wissenschaftlicher Terminologie.

Wenn eine Reihe von Indizien dafür sprechen, dass in den Religionen dieser Erde im Kern viel Wahrheit steckt, ist das doch eine wunderbare Sache. Ich spreche absichtlich in der Mehrzahl, weil ich von dem Alleinvertretungsanspruch einer Religion nichts halte. Wenn ich in meinem Buch von einem Brückenschlag mit der Wissenschaft spreche, dann sind damit alle großen Weltreligionen gemeint.

*Herr Froböse,
wir danken Ihnen herzlich für das Gespräch.*



Buchtipp: Rolf Froböse, Der Lebenscode des Universums, Quantenphänomene und die Unsterblichkeit der Seele, 160 S. geb. mit Schutzumschlag, € 14,95, Lotos Verlag, ISBN 978-3-7787-8211-8

HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

Januar 2010

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.

www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Es gibt Tatsachen, die sich nun nicht länger leugnen lassen (Saturn wird am 13. Januar rückläufig). In einigen Bereichen wird eine Grenze erreicht, die Sie erst dann überschreiten können, wenn Sie über die dafür notwendigen Kompetenzen verfügen. Sie haben nun bis Ende Mai Zeit, sich die passenden Rahmenbedingungen zu schaffen, um die anstehenden Herausforderungen zu meistern. In vielen Bereichen sind nun Disziplin und Ausdauer gefragt, damit Sie Ihrer Verantwortung gerecht werden können. Manche Prozesse gehen dabei auch ans Eingemachte (Saturn bildet am 31. Januar erneut ein Quadrat zu Pluto). Keine leichte Zeit für wacklige Strukturen und unsichere Existenzbedingungen.

Was keine gesunde Substanz mehr hat, das wird sich 2010 grundlegend wandeln und erneuern müssen. Andererseits erweist sich nun, was über ein gutes Fundament verfügt und wirklich trägt. Nur was den gegenwärtigen Belastungen richtig standhält, ist es auch wert, in Zukunft weiterhin Bestand zu haben. Nehmen Sie daher Abschied von dem, was nicht mehr zu halten ist und konzentrieren Sie sich auf das, was auch in Zukunft Stabilität und Sicherheit verspricht.

Doch es gibt auch Sehnsüchte und Träume, von denen Sie sich im Laufe der kommenden Monate gute Fortschritte versprechen können. Ohne das Vertrauen auf eine höhere Führung werden Sie allerdings keine allzu großen Sprünge machen können. Stellen Sie Ihr individuelles Glücksstreben in den Dienst des Gemeinwohls. Nur was von den Göttern gesegnet ist, hat Aussicht auf Erfolg. Wo dieser

Segen fehlt, drohen Fehlschläge und Enttäuschungen (Jupiter wechselt am 18. Januar in Fische).

Handlungsstrategien

Der Kampf um Lob und Aufmerksamkeit geht in die nächste Runde. Fast jeder will sich derzeit wichtig fühlen und große Taten vollbringen, doch nur wer das Herz am rechten Fleck hat, kann gegenwärtig auch wirklich punkten. Zeigen Sie Selbstbewusstsein beim Verfolgen Ihrer Ziele und bleiben Sie gelassen, falls Ihnen Wichtigtuertplump auf die Füße treten. Es ist gut möglich, dass alte, weit zurückliegende Konflikte nochmals zu Scharmützeln führen, die zwar einen aktuellen Auslöser haben, aber meist der Befriedigung von Rachegehlüsten aufgrund früher erlittener Kränkungen und Verletzungen dienen (Mars in Löwe rückläufig).

Machen Sie sich bewusst, wofür es sich zu kämpfen lohnt und was Ihnen ein persönliches Anliegen ist (Sonne Opposition Mars am 29. Januar).

Kommunikation

So langsam zeigt sich der ganze Ernst der Lage. Zu Jahresbeginn kommt es zunächst darauf an, dass Sie nüchtern Bilanz ziehen und sich nochmals in Erinnerung rufen, was Sie im vergangenen Jahr auf der einen Seite verloren und auf der anderen Seite hinzu gewonnen haben. Merkur ist rückläufig in Steinbock (vom 26. Dezember 2009 bis 15. Januar 2010). Ziehen Sie nun aus den damit verbundenen Erfahrungen die richtigen Konsequenzen. Möglicherweise haben Sie Verluste erlitten, die

jetzt nochmals zu betrauern sind und vielleicht sind Sie in manchen Bereichen froh darüber, endlich alten Ballast hinter sich zu lassen und befreit durchzuatmen. Konzentrieren Sie sich nur auf das, was für Sie wichtig und wesentlich ist.

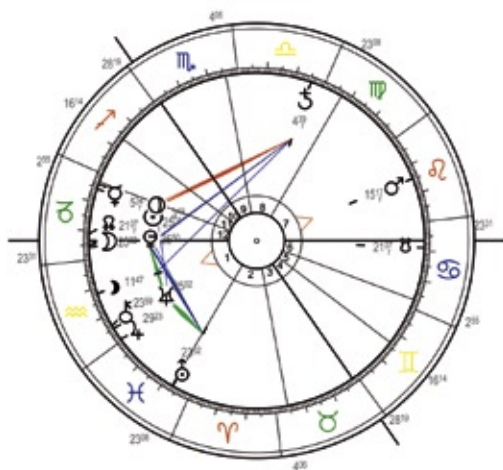
Halten Sie sich an die Fakten und sehen Sie den Tatsachen nüchtern und gelassen ins Auge. Es hilft jetzt nichts, die Dinge schön zu reden, denn was Sie jetzt versprechen, werden Sie schon sehr bald einlösen müssen. Es kann zwar in der ersten Januarhälfte immer noch zu Missverständnissen kommen, dennoch sollte Ihnen in wichtigen Fragen zunehmend klar werden, worum es geht und in welche Richtung sich die Dinge entwickeln sollen. Es stehen ernste Gespräche auf der Tagesordnung und es wäre klug, wenn Sie dabei nichts vertuschen.

Lust und Liebe

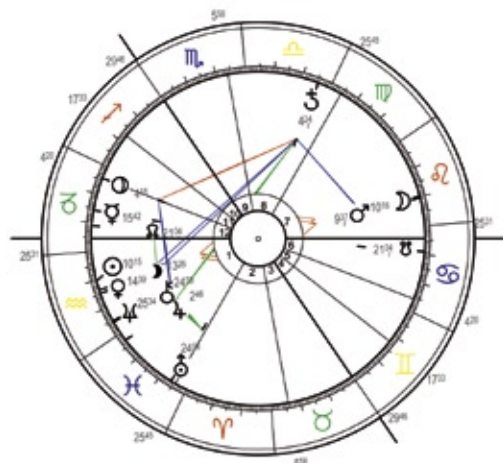
Zur Jahreswende wird sich in aller Deutlichkeit zeigen, welche Beziehungen ausreichend Substanz haben, um auch in Krisenzeiten weiter zu bestehen. Zwischen den Geschlechtern herrscht zunehmend Hochspannung (der rückläufige Mars tritt am 27. Januar Venus gegenüber). Die männliche „Helden“ sind entweder auf Rückeroberungen aus oder damit beschäftigt, geschlagen und besiegt den Rückzug anzutreten. Überall, wo noch altes Begehren flackert, können Sie jetzt das Feuer neu entfachen oder es endgültig zum Erlöschen bringen. Wenn es um Sex und um Liebe geht, werden Sie nun Farbe bekennen müssen (Mars in Löwe). Was wollen Sie wirklich und was tun Sie, um an Ihr Ziel zu kommen?

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Der Steinbock-Neumond am 15. Januar (08:12) regt zu einer Besinnung auf das Wesentliche an. Je weniger Ihrem Leben Halt und Sicherheit verspricht, desto stabiler sollte es sein (Saturn ist stationär rückläufig).



Der Löwe-Vollmond am 30. Januar (07:17) verweist darauf, dass man nur mit dem Herzen gut zu sehen vermag. Je größer jedoch das eigene Ego und sein Bedürfnis nach Anerkennung ist, desto weniger sieht man.

KRYON

für Europa

*Ein Kurs
in Liebe*



*Seminare mit
Barbara Bessen*

Berlin

tanzwelt m33 7. Febr. 2010

*Reisen mit
Barbara Bessen*

Insel Korfu

22. - 29. Mai 2010

Hawai'i - Kaua'i

07. - 20. Aug. 2010

Boldern, Schweiz

13. - 17. Okt. 2010

Anmeldung Seminar Berlin:

Michael Binkowski | Tel: 01 63 - 920 50 39

michael-binkowski@vision-2012.de

Anmeldung Reisen:

www.kryon-deutschland.com



Wer bist Du, wenn Du Du bist?

Therapeutische Jahresgruppe für Frauen / Beginn: Januar 2010

Wer bist Du, wenn Du ganz bei Dir bist, wenn Du Dich nicht anpasst, um anderen zu gefallen, wenn Du keine Rücksichten nimmst? Wer bist Du, wenn Du zeigst, wie es Dir wirklich geht und Deine Gefühle nicht zurückhältst? Was ist das Einzigartige, das Besondere an Dir? Diesen Fragen wollen wir in unserer therapeutischen Gruppe nachgehen, um Frauen dabei zu unterstützen, sich selbst besser kennenzulernen und zu ihrer inneren Vielfalt zu stehen. Jede Frau hat die Möglichkeit, ihre individuelle Themen, Fragen und Probleme einzubringen und zu bearbeiten. Die Gruppe soll ein heilender und nährender Ort sein, wo Frauen gestärkt und ermutigt werden, ihren eigenen Weg zu gehen.

Weitere Informationen unter: Praxis für Integrative Primärtherapie und Körperpsychotherapie, Anita Timpe und Barbara Koch-Mäckler, Tel. 2529 7870, Telefonische Sprechzeiten: Di 17-18h und Fr 14-15h, Kostenlose Informationsgespräche nach Vereinbarung, www.iptb.de

Ausbildung zum Kinderyogalehrer/in (PFY) ab 2. Januar 2010

In diesem Seminar werden Körperübungen und Entspannungstechniken des Yoga erlernt und auf die Kinderyoga Arbeit bezogen. Außerdem werden Anatomie und die Gestaltung von Stundenbildern behandelt. Weitere Themenschwerpunkte (Grundstufe): Yoga-Rückenschule für Kinder, Yoga-Mitspieltheater für Kinder, Montessori-Pädagogik und Yoga. Anregungen für die Arbeit mit ADS-Kindern. Yoga-Grundkenntnisse und eigenes Yoga-Üben sind erforderlich! Die erfolgreichen Absolventen erhalten das Zertifikat: Kinderyogalehrer/in (PFY) der Grundstufe. Wer noch zusätzlich vier Module absolviert erhält die Bezeichnung: Kinderyogalehrer PFY

Vom 25.- 28. Jan. findet das Grundseminar zum Seniorenogalehrer statt.

Ab dem 2. Jan. finden Yogakurse für Erwachsene oder Kinder, von den Krankenkassen subventioniert, statt. Aufbau-seminare: Yoga und Meditation für Kinder nach den 5 Elementen: 18.- 21 Jan. (Bildungsurlaub)

Termine: 1.-4. Feb. (Bildungsurlaub) oder 21./22 Feb. und 6./7 März oder 6.- 9 April (Bildungsurlaub)

Pädagogisches Forum für Yoga (PFY), Nicolai Romanowski, Warthestraße 12, 12051 Berlin

Tel.: 030- 6834357, Fax: 030- 25564494, www.kinderyoga-online.de



HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE - Info-Abend Di., 12. Jan., 19 Uhr

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - anerkannter Bildungsurlaub



Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 100 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1500 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im März 2010.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: Infoabend Di, 12.01.2010 um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de

Jahrestraining zur persönlichen Heilung und zum inneren Wachstum und 1-jährige Ausbildung zum Familienaufsteller und spirituellem Begleiter

Ein tiefgehender und gründlicher Prozess, der dich alle Fremdbestimmungen bewusst und fühlend erkennen lässt, deine bisherigen Verletzungen und Traumata sanft und gründlich heilt und dich zu deiner ursprünglichen Kraft, Liebe und Freiheit deines wahren Seins zurückführt.

Einstieg und Schnupperabend auf Grund des Rotationsverfahrens jederzeit möglich.

Jahrestraining jeden Di. 19-22 Uhr, Ausbildung jeden Mi. 19-22 Uhr (außer in den Schulferien)

Außerdem: Offene Gruppe Familienaufstellung.: Sa 16.1., 10-13 Uhr und Mi 13.u.27.1., 19-22 Uhr

Ort/Info: Praxis M. Rother, Stierstr. 15, 12159 Berlin, Tel: 8514653, manfred_rother@web.de, www.wege-des-herzens-berlin.de



NACHTKLÄNGE - DIE BESONDERE KONZERTREIHE IN DER HEILIG-KREUZ-KIRCHE



08.01. Shabe Eshgh - Nacht der Liebe:

Mardome Donya: Eine Reise in den Iran voller Bilder, Poesie und Sinnlichkeit.

Ute Aminikhah-Bergmann (Gesang, Gitarre, Setar), Vanessa Cetin (Querflöte, Oboe, türk. Saz, Gesang), João de Menezes (Rahmentrommel, Bass)

29.01. FAVO-Riten:

Erleben Sie den besonderen Klang und pure Entspannung und erfahren Sie die Transparenz der Sounds.

Falk Breitreuz (Bassklarinette) und Volker Schlott (Sopransaxophon)

19.02. iMAGIEenAIRE:

Cathrin Pfeifer (Akkordeon) und Sonny Thet (Cello) verweben ihre sehr eigenen Musikkosmen.

Termine: 8.1., 29.1., 19.2. freitags 21 Uhr

Heilig-Kreuz-Kirche Kreuzberg, Zossener Str. 65, 10961 Berlin

Konzerte im Liegen möglich (Fußbodenheizung!). Bitte Unterlage mitbringen.

Eintritt: 12 / 8 €, Karten: 69 59 36 24

Info: Akanthus; Tel: 69 40 12 41; info@akanthus.de, www.akanthus.de

NLP & HYPNOSE - Schnuppertag am Mi., 13. Januar, 10 - 17 Uhr

NLP - PRACTITIONER - anerkannter Bildungsurlaub

Es ist der Zeitgeist, der eine immer größere Flexibilität von uns Menschen fordert. Wenn wir uns durch die gegebenen Lebensumstände aufmachen zu neuen Ufern, dem inneren Ruf folgen, um vielleicht das zu tun, was uns zu erfüllen bestimmt ist, dann sind es insbesondere die Methoden des NLP, die uns helfen, das Ersehnte zu erreichen.

Das wirklich Gewollte wird erkannt und die uns innewohnenden Potentiale werden so aktiviert, dass es sich aus dem Raum der Fantasie in den Raum der Wirklichkeit erheben kann.

NLP, ein Modell von gelungener Kommunikation und Höchstleistungen, begleitet Menschen achtsam durch ihre persönlichen Entwicklungsprozesse.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Infoabende oder einen der Schnuppertage (50 EUR) - nächster Termin 13. Jan. 2010, 10 - 17 Uhr - in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: NLP-Schnuppertag Mi, 13. Jan. 2010, 10 - 17 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin,

Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg,

Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de



Spiritueller Abend am 22.01.2010 mit Doris Draeger (Mitglied der Spiritualist National Union)

sowie Spiritueller Workshop am 30. + 31.01.2010



Es gibt viele Religionen auf dieser Welt und jede hat Ihre eigene Philosophie, so auch der Spiritualismus, der in England als anerkannte Religion gilt. In den Spiritualistischen Kirchen ist es üblich, dass innerhalb des Gottesdienstes der Kontakt zur geistigen Welt über ein Medium, dem sogenannten Vermittler zwischen der irdischen und geistigen Welt, hergestellt wird und die Botschaften aus der Geistigen Welt an das Publikum weitergegeben werden. Es kann für viele Menschen ein Trost sein, von Ihren verstorbenen Angehörigen eine Nachricht aus der Geistigen Welt zu erhalten. Ebenso kann es sich positiv auf die Trauerverarbeitung und die eigene Angst vor dem Tode auswirken.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und gerne einmal erfahren möchten, wie es ist, wenn die Geistige Welt mit uns kommuniziert, dann besuchen Sie den Demonstrationsabend.

Termine: Demonstration: 22.01.2010; 19:00 Uhr; Preis: 15 Euro

Workshop: 30. + 31.01.2010; 10:00 Uhr; Preis: 70 Euro

Themen Workshop: Meditation, Wahrnehmung und Vertiefung der eigenen kreativen Medialität, Kommunikation mit der Geistigen Welt, Farben und Musik als inspirierende Energien nutzen.

Anmeldung/Infos: Tel. 766 77 094, www.spirit-visions.com



Jahresgruppe systemisches Coaching - Alleine geht nicht alles

kostenloser Infoabend: 27.01.2010, 19.00 bis 20.30 Uhr im Aquariana

Nutzen Sie die Gemeinschaft um eigene Ziele zu entwickeln und ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. In jedem von uns schlummern Potenziale und Ressourcen, die die Gesellschaft braucht. Manchmal sind wir zu unsicher diese auch umzusetzen. Die Erziehung, die eigene Bequemlichkeit und häufig die Existenzangst führen dazu, dass die meisten nur von dem träumen, was sie irgendwann einmal machen wollen. Nutzen Sie das systemische Coaching und meine Erfahrung als systemische Familienaufstellerin um Ihrem Ziel näher zu kommen. Schenken Sie sich selbst Zeit und Aufmerksamkeit.

*Jahrescoaching 9 Termine jeweils mittwochs von 18 - 22 Uhr im Aquariana am: 17.03.2010; 14.04.2010; 12.05.2010; 16.06.2010; 07.07.2010; 18.08.2010; 15.09.2010; 13.10.2010; 24.11.2010;
Kosten 450,- EUR (Ratenzahlung á 50,- EUR / Monat ist möglich)
www.manuelakomrek.de*

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern ...

GUTSCHEIN für 1 Tagesausflug (einfach ausschneiden und bei Buchung vorlegen).

Für Frühbucher 3 % Rabatt bei Anmeldung bis 19.02.2010

Haben Sie Lust, im Urlaub etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Wenn Sie zudem die Natur, das Meer, die Stille, aber auch Spaß unter Gleichgesinnten schätzen, können Sie wohlthuend entspannende Tage bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ verbringen.

Angeboten werden am Vormittag Übungen aus dem Qigong bzw. Yoga sowie eindrucksvolle Wanderungen durch die Naturschönheit des Pilion.

Ziel des Kursleiters Dr. Jorgos Pappas, der nach seiner langen Weltwanderung auf Pilion die „Schule des einfachen Lebens“ gründete, ist es, Wissen und Praxis des Ostens mit unserer westlichen Realität zu verbinden und den Besucher für die Lebensenergie und ein gelasseneres und gesünderes Leben zu sensibilisieren.

Workshops von Apr. - Okt.; Wanderspecials im Frühjahr und Herbst

Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr



Hör auf, im undurchdringlichen Dschungel den Elefanten zu suchen, der ruhig zuhause wartet.



In der gesamten spirituellen Suche gibt es einen Sucher, der sich bemüht etwas zu finden, was er nicht zu haben glaubt. Dieses intensive, tiefe und quälende Verlangen es zu finden drängt uns dazu, ausserhalb von uns selbst zu suchen. Im Lauf dieser äusserlichen Suche entdecken wir allerlei spirituelle Objekte (Philosophien, Konzepte, Vorschriften, Rituale, Übungen etc.), an denen wir mit Ehrfurcht festhalten. Aber diese Objekte stellen uns eine Falle, denn wir verwechseln sie mit der höchsten Frucht. Also kommt die Frustration nach und nach zurück, begleitet von der Verzweiflung, diese ganzen Jahre mit wunderbaren Objekten verbracht zu haben und zu spüren, dass uns das Wesentliche entgangen ist.

Eine Begegnung mit authentischen und direkten Unterweisungen wie die des tantrischen Shivaismus aus Kaschmir bewahrt uns vor derartigem folgenschwerem Irrtum. Denn sie konfrontieren uns sofort mit dem Wesentlichen: du bist das, was du suchst. Und die angebotenen Praktiken sind eine fortwährende Einladung, das Offensichtliche zu erkennen, das uns entgeht: Unsere wahre Natur ist Raum, Licht und Glückseligkeit.

Nathalie Delay erhielt die Übertragung der Pratyabhijna Linie des kaschmirischen Tantrismus bei

Daniel Odier. Sie ist heute einer der erwachten Meister dieser Linie.

Ich lade euch dazu ein, die shivaitischen Unterweisungen aus Kaschmir zu entdecken, bzw zu vertiefen mit:

- Meditation
- Tandava (alte Form des Yoga, ohne Positionen und ohne Ziel, die auf dem wahrnehmenden Lauschen des Atems und seiner Entfaltung im Körper basiert.)
- Visualisierungen von Matsyendranath (Shivaist-ischer Meister des 10. Jahrhunderts)
- Unterweisungen mit Fragen/Antworten

Workshop: 06. - 07. Februar 2010, 09.30 bis 18.00 Uhr

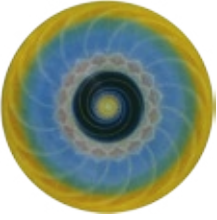
Kosten: 130 Euro

Ort: MOVEO Studio für Yoga, Am Tempelhofer Berg 7 D, 10965 Berlin

Anmeldung: pierrebequin@web.de, Tel.: 0177 893 27 37, www.nathaliedelay.com, www.tandava.de

Zertifizierte Ausbildung/Weiterbildung zum EMDR-Therapeuten/Coach

mit Andreas Zimmermann bei NLP & HYPNOSE in Berlin



EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine Behandlungs-/ Coaching-methode, bei der es durch Stimulierung der Gehirnhälften zu sehr effizienten intrapsychischen Verarbeitungsprozessen kommt. Die Entwicklerin, Francine Shapiro konzipierte diese Methode insbesondere für den Bereich der Psychotraumatologie. Mittlerweile ist EMDR zu einem wichtigen Bestandteil professioneller Kommunikation geworden. Im Coachingbereich wird es u. a. mit viel Erfolg beim Zustandsmanagement eingesetzt. Darüber hinaus belegen zahlreiche Studien die Wirksamkeit bei der Behandlung von Phobien, Angst- und Suchterkrankungen, traumatischer Trauer, chronischen Schmerzzuständen, Phantomschmerzen etc. Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen überwiegend nur Ärzten und Diplom-Psychologen gestattet ist, freuen wir uns, diese überaus wirksame Methode auch anderen Personen zugänglich zu machen.

Die Ausbildung umfasst 3 Abschnitte à 3 Tage und beginnt am 05./06./07. Februar 2010.

Termin: Ausbildungsbeginn 05./06./07. Februar 2010

Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin, Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

NEU!!! Frauenkreis feiert in herzlicher Gemeinschaft Naturfeste am idyllischen See ganzheitlich, ökologisch und spirituell

Ava & Alveda laden ein, deine natürliche Weiblichkeit im vertrauten, liebevollen Kreis zu erleben, zu feiern, zu stärken, zu tiefen Verbundenheit mit Mutter Erde Ausdruck zu verleihen, ihre schöpferische Kraft zur Wunscherfüllung und Heil-Weise zu nutzen. Erlebe ein Naturabenteuer, Rituale, Magie, Orakel, Mystik, Meditation, Sinnfindung und Feuerritual mit Festmahl u.v.m.

Gruppen-Termine: 6.2., 20.3., 1.5., 19.6., 31.7., 18.9., 30.10., 18.12. (Sa. 11:00-19:00h)

Einzeltermine möglich!

Ort: 15757 Oderin im wunderschönen Naturpark Dahme-Heideseen. 30 Min. südl. von Berlin.

Kosten: Ein Fest 80€ (8 Feste 60€ pro Fest.)

Info/Anmeldung: Tel. 0170-7118485, www.lebe-liebe.de



Meridian-Energie-Techniken nach Franke® - Klopfen für ein neues Bewusstsein

(bekannt aus Stern-TV, Talkshow J.B. Kerner, Fliege uvam.)



Die Angst geht um. Wieder einmal. Dieses Mal sind es die Angst vor Schweinegrippe und der Finanzkrise, die kräftigt von allen Seiten geschürt werden. Zu anderen Zeiten sind es der Rinderwahnsinn, die Schweinepest, die Vogelgrippe, AIDS, der Dauerangstmacher Krebs, die jährliche Grippe im Winter, die Zecken im Sommer oder die Klimaveränderung, wovor wir uns ängstigen sollen. Angst schränkt jedoch die Leistungs- und Wahrnehmungsfähigkeit ein und vermindert in erheblichem Maße die Freude und Lebensqualität der Menschen. Angst ist nicht unser natürlicher Seinszustand, obwohl viele Menschen Angst und andere negative

Gefühle als normal und einzig wahre Realität ansehen. Angst ist nur ein Aspekt des Lebens, dazu aber ein sehr negativer und äußerst schädlicher. Doch wie dem entrinnen? Die Bestsellerautoren Dipl.-Psychologe Rainer Franke und seine Frau Regina, Heilpraktikerin, haben da etwas geschaffen, was geeignet scheint, diesen Teufelskreis der Angst zu durchbrechen: die Meridian-Energie-Techniken nach Franke®. In fünf Büchern zeigen sie dem Leser, wie dieser durch sanftes Beklopfen von Akupunkturpunkten mit den Fingerkuppen Ängste und andere negative Gefühle sofort und dauerhaft auflösen und sich so selber in einen Zustand von Kraft, Vertrauen, Zuversicht und Liebe bringen kann. Denn MET geht davon aus, dass alle negativen Gefühle durch eine Blockade in den Meridianen hervorgerufen werden. Zudem haben Frankes ein Seminar-konzept zur Ausbildung zum MET-Therapeuten® bzw. -Berater® entwickelt. Die Seminare sind für Laien und Therapeuten gleichermaßen. Im Grundseminar erlernen die Teilnehmer die Technik zur sofortigen Anwendung. MET nach Franke® findet auch Anwendung bei körperlichen Beschwerden und zur Raucherentwöhnung.

Nächstes MET-Grundseminar in Berlin: 13.-14.02.10.

Vortrags-/Erlebnisabend: 12.02.10 um 19.30h.

Weitere Informationen: www.klopfen.de

Buch-Neuerscheinung bei Heyne: Klopfen Sie sich REICH!

LOMILOMI Hawaiianische Massage AUSBILDUNG in Berlin & Umland

13.03 - 27.06. mit Ocean-C. Wilde Heilpraktikerin & Körpertherapeutin



Die LomiLomi ist eine heilende & therapeutische Körper- & Energiemas- sage, in der sich stete rhythmische Bewegungen, lange fließende Massage- striche, tiefes langsames Drücken & Kneten (lomi lomi) des Gewebes & Gelenklockerungen mit dynamischer Energiearbeit verbinden. Sie bietet die Möglichkeit mit einer Leichtigkeit tiefgehende Transformationspro- zesse anzuregen & mit einem Gefühl des Wohl-Seins, der Lebensfreude & des Vertrauens in sich selbst anzukommen.

Ausbildungsinhalte: Körperliche & energetische Übungen; Erlernen einer Massageroutine; Hawaiianischen Grundprinzipien; Ka Lele (das „Flie- gen“); Chanten, HA-Atem, Heilende Gesänge; Klientenumgang

Infoabende: 10.02. & 03.03.; Kontakt: 030.24374426; Bitte telefonisch anmelden!!

Wohin mit der Wut?

Therapeutisches Wochenende vom 19. - 21. Februar 2010 mit Anita Timpe und Rolf Tensfeldt

Heftige Gefühle wie Wut und Aggressionen sind für viele Menschen ein Problem. Es fällt ihnen schwer, sich diese Gefühle einzugestehen und erst recht, sie zu zei- gen. Wut wird als etwas Negatives gesehen und als Folge davon unterdrücken wir diese starke, kreative Energie. Das bleibt nicht ohne Folgen, denn auch andere Gefühle wie Freude oder Liebe können nicht mehr frei fließen. Die Teilnehmer des Seminars haben die Möglichkeit, mit ihrer Wut in Kontakt zu kommen und sie im geschützten Rahmen wahrzunehmen und auszudrücken. Sie können aktuelle Situ- ationen einbringen, die sie wütend machen und herausfinden, was sie tatsächlich tun können, wenn sie wütend sind. Die Seminarleiterin Anita Timpe ist Autorin des Buches „Ich bin so wütend - Nutzen sie die positive Kraft Ihrer Wut“ erschienen bei Ariston (H.Hugendubel Verlag), Kreuzlingen/ München 2006



Anmeldung unter: Anita Timpe, Praxis für Integrative Primärtherapie und Körperpsychotherapie, Hornstraße 2, 10963 Berlin, Tel. 030 - 2529 7870, Telefonische Sprechzeiten: Di 17-18h und Fr 14-15h, Kostenlose Informationsgespräche nach Vereinbarung, www.ipth.de

Beginn des neuen Trainings: IM KREIS DER FRAUEN / 26.02. - 28.02.10

Das Mysterium und die Kraft Deiner Weiblichkeit mit Michaela Kuhn und Team



„Im Kreis der Frauen“ – diesem Kraftfeld von Weiblichkeit – ist es möglich, dich tief in dein Selbst und dein „Frau-Sein“ fallen zu lassen. In einem Klima von liebevoller Unter- stützung, Respekt, Begegnung und Achtsamkeit kannst du dich den Kern-Themen deines „Frau-Seins“ stellen. Du kommst tiefer in Kontakt mit deinen Gefühlen und Bedürfnissen. In einem geschützten Kreis können alte Wunden heilen, die oft in Zusammenhang mit nicht gelebten Gefühlen und Wünschen stehen. Unsere tiefste Wunde heißt abgeschnit- ten sein, getrennt sein von uns selbst, unseren Empfindungen, Gefühlen, Bedürfnissen – getrennt sein von anderen Menschen, dem Leben.

Es geht darum, dich so anzunehmen, wie du bist, mit all' dem, was dich ausmacht und deinen Licht- und Schattenseiten liebevoll zu begegnen – den einzigartigen Ausdruck deiner Weiblichkeit, Sinnlichkeit und Sexualität wertzuschätzen, lieben zu lernen und Verantwortung dafür zu übernehmen. Mit dem Geschenk des wiedergefundenen Selbst

in den Händen als Initiatorin, Heilerin und Kriegerin des Herzens kannst du dir selbst, den Männern, den Menschen und dem Leben neu, selbstbewusst und kraftvoll begegnen.

Termine am Seminarort Foxberghof, Schönwalde/Paaren (Berliner Umland)

1. Abschnitt 26.02. – 28.02.10
2. Abschnitt 16.04. – 18.04.10
3. Abschnitt 18.06. – 20.06.10
4. Abschnitt 02.07. – 04.07.10

Hinweis: 12. – 14.02.10, Beginn des neuen Trainings: IM KREIS DER MÄNNER

Einen würdevollen, authentischen, sexuellen und spirituellen Ausdruck als Mann finden mit Frank Fiess und Team

Ort/Info/Anmeldung: Institut für Lebenskunst, Frank Fiess und Michaela Kuhn, Mehringdamm 32/34, Tel: 252 987 00; Fax: 252 987 01,

Email: info@tantra-in-berlin.de, Internet: www.tantra-in-berlin.de



YOGA FLOW IN GOA/INDIEN

mit Beate Cuson/Moveo / 01. - 10.03.2010 & 13. - 22.03.2010

Ein wunderschöner Yogaplatz direkt am Meer in einem kleinen indischen Dorf im Süden von Goa. Agonda ist ein idyllischer Ort an einem 3 km langen Strand gelegen, geschützt unter Palmen. Es ist ein kleines Paradies mit einem der ruhigsten Strände Goas. Neben dem Yoga könnt ihr u.a. köstliches Essen, ayurvedische Massagen, Ausflüge in den Dschungel, zum Hippie-Flohmarkt, Besuche exotischer Orte und natürlich das Strandleben mit dem immer gleichbleibend heissem, sonnigen Wetter genießen.

Infos unter www.moveoberlin.de/Yogaferien

und Fragen über info@moveoberlin.de oder das Studio Tel. 695 05 224

Eros&Psyche - UnBewusste Partnerwahl!

Intensivworkshop für Singles: Ostern 1. - 4.4.2010 und Paare: 13.-16.5.2010 - mit appr. Dipl. Psych. Regina Tamkus

Wie wähle ich wen, ich liebe? Was sind meine unbewussten Muster in der Liebe und wie kann ich sie erkennen und wandeln, so das ich die Liebesbeziehung dauerhaft leben kann, nach der ich mich tief in meinem Herzen sehne?

Das sind die großen und wunderbaren Themen der Workshops!

Spielerisch und mit viel Freude! können Sie als Paar herausfinden wie Sie unbewusst Ihre Schwierigkeiten gemeinsam verursachen und sich trotzdem entwickeln und dauerhaft miteinander glücklich sein können. Als Single können Sie entdecken, wie Sie Ihre unbewussten Wahlkriterien wirksam ändern können um sich vom Mann oder der Frau Ihres Lebens finden zu lassen!

Ich habe den Eros&Psyche Prozess aus eigener wundervoller Erfahrung entwickelt!

Ich freue mich auf Sie!

Kosten: 360€

Ort: Berlin-Friedrichshagen

Info/Anmeldung: 030/ 64094526, regina.tamkus@erosundpsyche.net, www.erosundpsyche.net



Moveo Yogalehrer Ausbildung ab Mai 2010



Die Moveo Yogalehrer Ausbildung ist ein Eintauchen und Vertiefen in die faszinierende und vielschichtige Welt des Yoga. Das eigene Wissen über Yoga wird bereichert, die Grundlagen der Anatomie und des Unterrichtens vermittelt und die Freude an dieser kontinuierlichen Reise der Selbsterforschung und Praxis belebt. Moveo steht für die Offenheit und Toleranz des Yoga, undogmatisch und kreativ, für spielerische Neugier, Humor, Freundlichkeit und Mitgefühl.

Die Ausbildung umfasst 200 Stunden an 6 Wochenenden. Schwerpunkt der Ausbildung ist Vinyasa Flow Yoga, einer fließenden, kreativen, dynamischen Form des Hatha Yoga.

Klein und fein... max. 12 Teilnehmer!

Leitung: Beate Cuson, Autorin des Buches „Flow Yoga - Meditation in Bewegung“

Ort: MOVEO Studio für Yoga, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin

Info/Anmeldung: www.moveoberlin.de, info@moveoberlin.de, Tel. 030 - 695 05 224

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungen in unserem Veranstaltungskalender

Ein Eintrag in dieser Rubrik kostet 80 EUR/800 Zeichen inkl. 1 Bild. Außerdem wird jeder Eintrag in unserer Online-Ausgabe inkl. Sortierung in der Stichwort- und Datumssuchmaschine veröffentlicht. Schauen Sie mal rein! unter www.kgsberlin.de in "Veranstaltungen".

Wir beraten Sie gern! Ihr KGS-Berlin Team

Rufen Sie uns an unter 030/61201600 oder mailen Sie Ihre Anfrage an mail@kgsberlin.de





Wegweiser - wer macht was?

KGS Berlin
ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Hohenzollerndamm 24
14199 Berlin

Tel. 030/612016-00 (Fax: -01)
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweiserbeiträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de/Wegweiser, wo die Wegweiser-Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.



Sabine Fennell

Mediale Lebensberatung
Mediale Schulung
auch telefonisch weltweit mit Kassette

Seepromenade 32a
14612 Falkensee

Telefon: 03322 - 21 32 91
SabineFennell@t-online.de
www.SabineFennell.de

- Heilung aus der Herzmitte
- Den Lebensplan erkennen
- Talente aufdecken
- Tierkommunikation
- Beziehungen verbessern
- Kontakt zu Verstorbenen

Monatlich offene Gruppen in Berlin und Falkensee:

02. 01., 16 Uhr - Glück im neuen Jahr

03. 01., 16 Uhr - Zukunft 2010

23. 01., 16 Uhr - Heiler sein

Gern komme ich als Beraterin
auch in deine Praxis oder Gruppe.



Anouchka Driesch

Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Familien- und Systemaufstellerin,
Reiki-Meisterin / Lehrerin,
M.E.T. Therapeutin

Oswinsteig 26a
13467 Berlin-Hermsdorf
Tel.: 030-40584649
Mobil: 0176-51373761
adriesch@web.de; www.mit-der-seele.de

Einzelsitzungen / Paartherapie / Telefonsitzungen

- Traumatherapie
- Familien- und Organisationsaufstellungen
- Meridiane Energie Technik (M.E.T.)
- Stress-Coaching / Business Coaching
- Lebensberatung / Beratung in Lebenskrisen

Seminare

- Monatliche Aufstellungstage
- Fortbildung für Familien- u. Organisationsaufsteller
- Reiki (alle Grade), Intuitive Kinesiologie, M.E.T.
- Reiki-Meister und -Lehrerausbildung



elysium Margareta Gögdün

Mediales Coaching, Meditation & mehr
Tel.: 0331 / 23 70 420

Lindenstrasse 12 (Remise im Hof)
14467 Potsdam

Seminarraumvermietung, Kurse,
Veranstaltungen und internationale Gäste
www.seminarraum-potsdam.de

Montagsmeditationen, 19.30h, ohne Anmeldung
Meditationen im Licht des Christus
Leitung Eta Gögdün

Nächste Initiationsabende: Freitags, 19.00h,
08.01. / 15.01. / 29.01., bitte anmelden

Mediales Coaching nach Terminabsprache

Infos zu oben genanntem:
www.elysium-potsdam.de



Gabriele Hirsch

Pseudonym Luci Cantara
40 Jahre Erfahrung

Sensitives Medium, Heilerin,
Mediale Astrologin, Spirituelle Lehrerin

Ab jetzt im neuen Praxisraum:
Holsteinische Str. 19, Berlin-Wilmersdorf
Tel. 030-863 90993, Mobil 0170-736 7872
www.luci-cantara.de

- Mediale Lebens- und Zukunftsberatung, Astrologie und Kartenlegen
- Heilende Gespräche und Übungen
- Energetische Behandlungen, Emotional Freedom Techniques
- Ganzheitliche Behandlung von Körper, Geist und Seele
- Gesundheitsberatung mit Naturprodukten
- Meditation- einzeln und in kleinen Gruppen

Coaching



ProjektCoaching - Jürgen Häger

Coach, Mediator, Unternehmensberater
Seit 1995 Erfahrung mit der Realisierung
von Ideen und Projekten

Cuxhavener Str. 14
10555 Berlin
Tel: 030 - 450 22 930
Mobil: 0177 - 204 36 34
eMail: info@projektcoaching-berlin.de
Internet: www.projektcoaching-berlin.de

Was machen Ihre Ideen und Projekte?

Ich berate Menschen, Gruppen und Projekte,
die ihre Vision, ihre Idee nach außen tragen und
praktisch umsetzen wollen.

- Beratung & Coaching: Einzelpersonen, Partnerschaften, Gruppen & Teams, Arbeit-suchende, ExistenzgründerInnen, Projekte
- Unternehmensberatung: Planung/Konzeption, PR/Marketing/Werbung, Akquisition
- Konfliktmanagement, Mediation bei Partnerschaften, Gruppen & Teams
- Seminare & Events: Planung, Organisation...

Coaching



SELBSTbewusst in Beziehung gehen

Dr. phil. Jochen Meyer
Core-Dynamik-Trainer und -Therapeut
Einzelcoaching und Beratung für Singles
Paarberatung

Friedrich-Wilhelm-Str. 29/1
12103 Berlin
Tel.: 7790 6127
jmeyerberl@aol.com
www.jochen-meyer-coaching.de

- Partnersuche erfolgreich gestalten
- Beziehungsmuster erkennen und wandeln
- Konflikte klären
- Trennungen verarbeiten
- Liebe lebendig halten
- Gemeinsam wachsen

9.1. 14h: Ich suche nicht, ich finde! SELBSTbewusste Partnersuche - kostenloser Schnupperworkshop
15.1. 20h: Das überfordernende Glück - Beziehungserleben von Hochsensiblen
22.1. 20h: SELBSTbewusste Partnersuche: In wen will ich mich verlieben?

Colon-Hydro-Therapie



Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 64 32 72 02
e-mail: wigetamroseneck@web.de

- Colon Hydro-Therapie
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
Glückliche Menschen machen etwas richtig.
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial!

Energie-/Heilarbeit



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
<http://beate-k-duerlich.de>
Bitte Programm anfordern!

Ausbildungen und Kurse:

- Mediale/r Lebensberater/in
- Reinkarnationsleiter/in
- Reiki-Einweihungen Grad I-IV
- Systemische Aufstellungen

Einzelsitzungen - Coaching:

- Mediale Beratung
- Systemische Aufstellungen

22.01.-24.01. Basisseminar - Medialität & Hellsichtigkeit
27.01. Familien- und andere Aufstellungen
28.01. kostenloser Info - Abend

Energie-/Heilarbeit



Praxis für ganzheitliche Psychotherapie und Energiearbeit

Aloka H. Klos
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leibkultur
Sredzikstrasse 36
10435 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel. 030-69526800
Mobil 0151-57394313
Mail: devaaloka@hotmail.com

Begleitung durch emotionale Prozesse, Bewusstwerdung und Annehmen was ist, der Sehnsucht nach Ganzheit und innerer Balance folgen, die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren, mehr Kraft und Ausrichtung finden.

- Humanistische Psychotherapie
 - Gestalt- und Gesprächstherapie
 - dynamische Körperarbeit (Wilhelm Reich)
 - systemische Aufstellungen
 - Arbeit mit dem inneren Kind
 - Integrative Energietherapie (Barbara Brennan)
 - Cranio Sacrale Therapie
- mehr Info: www.kgsberlin.de/aktuell/wegweiser.html

Energie-/Heilarbeit


Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann

Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin
Tel.: 030-3024624
Mobil: 0172-3043270
E-mail: sabrinaschumann@web.de
Internet: www.sabrinaschumann.de

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Meister/Lehrer
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Energie-/Heilarbeit


Lebensspuren
Susanne Gruß

Albrechtstr. 70
12167 Berlin

Tel.: 030 / 79 78 50 63
Fax: 030 / 79 78 50 64
Mobil: 0179 / 395 18 12
info@lebensspuren.biz
www.lebensspuren.biz

„Das Herz hat seine Gründe, die die Vernunft nicht kennt.“ Blaise Pascal (1623 - 1662)

Emotionale Prozessarbeit:

- Emotionale Prozessbegleitung zur Kommunikation mit Ihrem inneren Wissen, auf Wunsch mit integrierter Energiearbeit
- Emotionale Prozessaufstellungen zur Lösung der ursächlichen Konflikte
- Besonderes Angebot: Einzelaufstellung im geschützten Rahmen mit einer 2. Aufstellungsleiterin

Energie-/Heilarbeit


Ute Friedericke Schönborn

Medium, Heilerin, spirituelle Lehrerin

Termine nach Vereinbarung
Tel.: 47 00 63 73

kontakt@heiler-berlin.de
www.heiler-berlin.de

- Mediale Lebensberatung
- Spirituelles Coaching
- Aurareading
- Kontakt mit Verstorbenen
- Schamanische Heilbehandlungen
- Energetische Heilbehandlungen
- Besprechen von Krankheiten
- Seelenreisen
- Meditation

Einzeltermine und Gruppenveranstaltungen

(Familien-)Aufstellungen


Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Praxis für Systemaufstellungen
Sentastraße 16
14542 Werder/Havel

Tel. 03327 - 71 000
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienaufstellungen und Seminare in Berlin
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 € in Werder u. Berlin
- Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“ ab Februar 2010 in Berlin, 8 WE, ges. 2.320 €, kostenloser Infoabend am 22.01.2010

Familienstellenseminare 23.-24.01., 6.-7.02., 20.-21.03.2010 / kostenlose Teilnahme als Stellvertreter/In (mit Anmeldung)

Alle Termine in 10779 Berlin, Martin Luther-Str. 46
Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

(Familien-)Aufstellungen


Sakino Mathilde Sternberg
Diplom Psychologin

Buchautorin:

„Wie bewegt man einen Elefanten,
weg vom Trauma - hin zum Leben“
Innenwelt Verlag, ISBN 978-3-936360-19-6

Ebersstr. 64, 10827 Berlin - Schöneberg
T.: 030.782 31 43
mobil: 0172.914 66 09
lebenslust@sakino.de
www.sakino.de

Psychologische Praxis für:

- Aufstellungen
- Familien-, Paarberatung, Traumatherapie
- Lebenshilfe, Coaching, Weiterbildung

AUM Meditation 23.1. 15 Uhr
Familienaufstellungen 30. - 31.1.
Biografieseminar 5. - 7.2.

Wage es über Deine Grenzen zu gehen: 20. - 24.3.
Infoabende dazu: 8.1., 12.2., 12.3., 18 - 20 Uhr



Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung
nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie



Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Heilpraktikerüberprüfung

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker

Kostenlose Informationstreffen



Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
Köpenicker Str. 174
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:
tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass. HomöopathInnen mit international bekannten DozentInnen

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen
mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!
- auch berufsbegleitend im Abendstudium
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen

HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

Mommensenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de

www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse
(anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 12. Jan. 2010 um 19 Uhr

Heilpraxis



**Gabriela Kasch
Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Psychosomatik**

spirituelle Lehrerin und Schamanin;
ganzheitlich orientierte Physiotherapeutin

Randowstraße 16
13057 Berlin-Hohenschönhausen
Tel. / Fax: 030 / 920 96 20
www.physiotherapie-kasch.de

Einzelarbeit

- spirituell psychotherapeutische Beratung / Bachblüten
- Energiearbeit (Reiki, Aura, Chakra)
- Gruppenarbeit in Wochenendformat
- systemische Familienaufstellung nach Bert Hellinger
- Selbsterfahrungsgruppe „Spurensuche“

Aus- und Weiterbildungsseminare

- Reiki 1. Grad, 2. Grad, Meister-Grad

Aktuelle Termine zu den Informationsabenden
und zu verschiedenen Seminaren finden Sie auf
meiner Webseite.

Heilpraxis



**Heilpraxis
Christa Behrend**

Beermannstr. 14
12435 Berlin-Treptow

Tel. 030.68083007
ch.behrend@googlemail.com
www.heilpraxis-behrend.de

- Reiki Einweihungen & Ausbildung alle 4 Grade
14-tägig Austauschabende
- Entspannungs-Mentaltraining
- Spirituelle Heil-Lichtarbeit
- Hypnose-Rückführungen
- Sanfte Methode nach Dorn
Gelenk- und Wirbeltherapie / Massagen

Alle Angebote auch als Schulung
in Gruppen und Einzelstunden

- MPU-Vorbereitung
- Beratung in Lebenskrisen

Heilpraxis



**Heilpraxis Christine Märtens
Heilpraktikerin &
Entspannungstherapeutin**

Turmstraße 74
10551 Berlin

Tel.: 030 236 20 401
HEILPRAXIS@CHMAERTENS.DE
www.CHMAERTENS.DE

- Chinesische Medizin
- Emotionale Heilarbeit
- Energetische Körpertherapie
- Massagen
- Systemische Aufstellungen
- Meditation
- Entspannungstherapie*

* Präventionskurse
teilweise Kassenförderung möglich

Heilpraxis



**Heilsame Impulse
Reny Grönberg**

Praxis für Naturheilverfahren
und Energiearbeit

Tile-Wardenbergstr. 29
10555 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030-71 53 14 15
info@heilsame-impulse.de
www.heilsame-impulse.de

Heilsame Impulse für Körper Geist und Seele
die eigene Heilkraft unterstützen
die innere Stimme stärken
das eigene Potential mehr und mehr leben

- Homöopathie
- Biodynam. Massage
- Lichtwesen®
- Touch of Oneness®
- geführte Meditationen
- Beratung, Lebenshilfe, Coaching

Heilpraxis



Martina Wittke

Heilpraktikerin

Breitestr. 15
14199 Berlin / Schmargendorf

Tel.: 030 886 79 405
globuli@gmx.de
www.chiropraktikseite.de

- Chiropraktik
- Fußreflexzonentherapie nach H. Marquardt
- Ohrakupunktur
- klassische Hömöopathie
- Raucherentwöhnung
- Entwicklung der Selbstheilungskräfte
- Fußreflexzonenworkshops

kostenlose Info nach Vereinbarung: 1/2 Stunde

Heilpraxis



**Sun Spirit
Praxis für Schamanische Heilarbeit
und Ganzheitliche Ernährung**

Melanie Maria Holzheimer, Heilpraktikerin
Shamanic Practitioner in Supervision,
Raw Culinary Arts Associate Chef and
Instructor

Im Aquariana Zentrum
Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin
Tel: 030 – 33 93 58 55
melanie@praxis-sunspirit.de

- Ganzheitliche Ernährung und Entgiftung
- Rohkostklassen mit Rezepte-Demonstrationen
- Schamanische Heilarbeit und Counseling

www.praxis-sunspirit.de
www.aphrodisia.de

Heilpraxis



Thomas Wesselhöft

Heilpraktiker
Therapeut
Personal-Trainer
Yogalehrer

Kanzowstraße 6
10439 Berlin
Tel.: 914 258 45
mobil: 0176 - 969 171 84
thomas.wesselhoeft@web.de

Einzelberatung und Training:

- Homöopathie: akute + chronische Erkrankungen
- Yogatherapie: bei Rücken- und Schlafproblemen
- NLP: Nutzen Sie Ihre Krisen als Chancen!
- Reiki: Behandlung + Einstimmung in alle Grade

Kurse und Seminare:

- Kundalini-Yoga - Endlich wieder gut schlafen!
- Herzintelligenz: Öffnen Sie Ihr Herzzentrum!
- Augentraining: Erhalten Sie die Leistungskraft Ihrer Augen!

Infoabend: 26.01. 2010, 19:30 Uhr
Leibkultur, Sredzkistr. 36, Prenzlauer Berg

Hypnose



**Hypnotherapie
Reinkarnationstherapie**

Christoph Poche
Hypnotherapeut
Reinkarnationstherapeut

Terminvereinbarung:
Tel. 030-6918468
chrispoche@yahoo.com
www.hypnotherapie-reinkarnationstherapie.de

- Rückführungen in vergangene Leben
 - Auflösen von hartnäckigen Mustern
 - Psychologische Beratung mit Hypnose
 - Stabilisieren, Entlasten, Regenerieren
 - Heilwochenende mit Hypnose im ATEBES
 - Sa./So. 02./03. Jan. 2010, 10-13, 15-18 h
Altes loslassen, heilsame Prozesse starten
 - Sa./So. 30./31. Jan. 2010, 10-13, 15-18 h
Neues anstreben, Potentiale entfalten
 - Fantasiereisen in offener Gruppe
 - dienstags, 20-22 h, Themen siehe Webseite
- Ort: ATEBES, Fidicinstr. 14, 10965 Berlin-KB

Kinesiologie



**Kinesiologieschule.de
Mandiro Ordyniak (HP)**

Regionaler Ansprechpartner der DGAK
Kinesiologie-
Ausbildungen & Fortbildungen

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

AKTUELLE TERMINE:

- Meridianmetaphern im Touch for Health
 - Infoabend Ausbildung, Di. 19. Jan. 19 h
 - PK 1 - 3i1: Tools 23. - 24. Jan.
= Einstieg in die Ausbildung
 - PK2 - 3i1: Gehirnintegration 26. - 28. Feb.
 - Einzelsitzungen - Balancen - Coaching
- Infos zu weiteren Kursen auf Webseite / anfordern

Körperpflege



Ines Lisek
(Staatlich anerkannte Kosmetikerin)

Naturkosmetik und
ganzheitliche Körperpflege

Glindower Weg 8
12524 Berlin-Altglienicke (Nähe Rudow)

Termine nach telefonischer Vereinbarung
unter (030) 672 12 99
www.kosmetikinstitut-weg-zur-quelle.de

- Ganzheitliche Naturkosmetikbehandlungen mit zertifizierter Naturkosmetik von Martina Gebhardt
- Spezialbehandlungen von Problemhaut (z. B. Cellulite, Akne oder Couperose)
- Teil- und Ganzkörpermassagen (auch als Schröpfungsmassagen oder Hot Stone)
- erstes Kosmetikinstitut in Berlin, das die Jentschura „Regenata“ - Kur anbietet
- Körper- und Gesichtsbildungen aus dem Regenata-Programm als Behandlungspaket oder Einzelanwendung, z. B. Ohrkerzen
- Entschlackungs-, Fasten- und Kraftkuren
- Ernährungsberatung zum Thema Säure-Basen

Lichtarbeit



Praxis f. energetische Heilarbeit
Transformationsarbeit

Judith Melischek,
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 832 238 55
www.lichtraumpunkt.de

Heilung durch Bewusstseinsarbeit

- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
- Craniosacral-Arbeit
- Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Meditation



Sant mat meditation
auf das innere Licht
und den inneren Ton
mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:
Videosatsang - danach Gespräch mit Gästen:

- mittwochs 18-19 h
- donnerstags 19-20 h
- sonntags 10-11 h

Alle Treffen sind kostenfrei!

Kontakt: Helga Niederstraßer
Tel: 217 55 191
www.santmat.net

Psychospirit. Begleitung



Brigitte Kapp

Heilpraktikerin
Hakomi, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de
Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Reiki



Elke Hanke

Reiki-Meister & -Lehrerin
Tanz- und Ritualleiterin

Praxis für Körpertherapie & Psychosomatik
Motzstraße 22
10777 Berlin
Telefon: 2 13 96 62
Email: hanke@herzwege.de
www.herzwege.de

- Reiki-Einzelsitzungen
- Reiki-Ausbildungen, I. Grad, II. Grad nach Dr. Usui
- Reiki-Meister - und Lehrerausbildung
- regelmäßige Reiki-Austausch-Abende
- Erstgespräch kostenfrei
- Tanz- und Heiltage für Frauen

Reiki



Reiki-Lichterfelde Praxisverbund für ganzheitliche Heilung

Reiki-Meister & -Lehrerin, Heilerin:
Ulrike Bath
Gabriele Schulz

Boothstr. 13, 12207 Berlin
Tel.: 0176/4010 73 25
www.reiki-lichterfelde.de
beratung@reiki-lichterfelde.de

- Reiki-Ganzkörperbehandlungen
- Reiki-Seminare nach Dr. Usui I, II
- Reiki-Meister/Lehrer-Seminare
- Reiki-Praxisabende und Informationsveranstaltungen
- Traditionelles Besprechen von Hautkrankheiten
- Spirituelle Konfliktbereinigung (Mediation)

Gute Verkehrsverbindung (S-Bahn u. Busse)

Reiki



ReikiPraxis am Schlachtensee Ausbildung und Anwendungen

Hans Haasis
Reiki-Meister und Reikilehrer
Besprecher

Salzachstr. 19
14163 Berlin
Tel. 787 15 243
info@reikiPraxis.eu
www.reikiPraxis.eu

- Einzelanwendungen
- Reiki-Seminare I. und II. Grad
- Entspannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
- Reiki 50 plus: Seminare für die Generation mit Lebenserfahrung (I. und II. Reikigrad)
- Reiki-Gruppenabende
- Besprechen von Krankheiten
- Reiki-Coaching

Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus)
und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Rituale



Tania Maria Niermeier

Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030/781 62 77
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie
und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

Schamanismus



Julia Doran Kastner

Machnower Str. 19A
14165 Berlin

Tel.: 030 80109106
mobil: 0170 965 2332
info@dk-healing.de
www.dk-healing.de

Siehe auch:
www.kgsberlin.de/Archiv/2006

Schamanische Hohepriesterin
Hellseherin
Reiki Meister-Lehrerin
NLP-Master
Hypnotherapeutin

- Schamanische Heilsitzungen
- Schamanische Ausbildung
- Regelmäßige Schamanische Meditationsabende
- Schamanische Reisen/Krafttierreisen
- Sat-Sang
- Akashahealungen

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen,
Tiere und Orte.

Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung
Regelmäßige Trommel-/Didgeridoo Abende,
regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Schamanismus



Stadtschamanin Seijin®
Heilpraktikerin Psychotherapie

Stadtschamanin Seijin®
Alexandra Ibrahim-Bacha
Malplaquetstr. 17
13347 Berlin

Tel: 030-36462287
Handy: 0172-6326269
Fax: 030-91689962
Web: www.stadtschamanin-seijin.de

- Allgemeine Beratung
- Traumarbeit
- Schamanische Reisen und Hypnotherapie
- Kahi Loa und Klangtherapie
- Selbsthilfetechniken
- Dynamind nach Serge Kahili King
- Rituale
- Priester-Begleitservice bei wichtigen Verhandlungen
- Regelmäßige Veranstaltungen und Vorträge
- Unterricht auf Anfrage

Tantra



Paarweise:
Die Kunst bewusst zu lieben

Hella Suderow
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484
www.paarweise.info

Tantra Meditationswoche für Paare

Diese Woche kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch unsere tantrischen Lehrer Diana und Michael Richardson, begleiten wir Paare auf eine Reise vom Verstand in den Körper und vom Denken ins Fühlen.

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de

Zentren/Begegnung



SUFI-ZENTRUM BERLIN

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20
12049 Berlin/Neukölln
info@sufi-zentrum-berlin.de
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

Zentren/Begegnung



SUFI-ZENTRUM BERLIN

Sufi-Zentrum Berlin lädt ein zum Treffen mit

Metin Efendi

Wissmannstr. 20
12049 Berlin/Neukölln

metari@hotmail.de

Jeden Sonntag ab 14:00 Uhr:

- Herzöffnung und Selbstfindung durch Ansprache
- Hu-man-tra singen
- Atemarbeit
- individuelle Einzelgespräche
- kleine vegetarische Mahlzeit

Unverbindlich und kostenlos!

HEILUNG

DES GANZEN MENSCHEN

Zum Verständnis geist-chirurgischer Behandlungen auf den Philippinen

von Winfried Veldung, Leiter der wissenschaftlichen Forschungsgruppe
Geist-Chirurgie des Arbeitskreises Radionik & Schwingungsmedizin e.V.

Was bedeutet Geist-Chirurgie?

Übersetzen wir den Begriff aus der einheimischen Sprache, müssten wir es „Heilung des ganzen Menschen“ nennen. Gemeint sind die 4 Dimensionen des Menschen. Spiritualität – Geist – Seele + Körper, als eine Einheit. Gemeint ist immer die ganzheitliche Behandlung des Menschen und nicht nur seiner örtlich begrenzten Beschwerden, Krankheiten oder Schmerzen. Bei jeder geist-chirurgischen Therapie werden hochkarätige Energien vom Heiler auf den Patienten übertragen, die die Eigenschaft haben, dort im Körper, wo sie gebraucht werden, im Sinne der Quantenmechanik und Chaostheorie, Ordnung zu schaffen, also zu heilen. So geschieht Linderung – Besserung oder Heilung. Geist-Chirurgie gehört zur paranormalen Medizin, weil schmerzlose Körperöffnungen geschehen. So wird die Krankheit z. B. Tumore sichtbar aus dem Körper genommen. Das alles geschieht in wenigen Minuten, ohne Nebenwirkungen, ohne Narkose und der Patient ist immer ansprechbar.

Auf den Philippinen z. B. gibt es Heiler, die mit Geist-Chirurgie helfen.

Es gibt dort eine lange Tradition im außerschulmedizinischen Heilen, auch dürften die Energieverhältnisse anders als bei uns sein. Auffallend ist, dass die Patienten dort nicht von Krankenkassen oder ärztlichen Organisationen bevormundet werden. Dort darf sich jeder so behandeln lassen, wie er es für richtig hält.

Gibt es wissenschaftliche Aussagen über Geist-Chirurgie?

Der ARS als eine Non-Profit-Organisation erforscht und dokumentiert in einer wissenschaftlichen Studie die beachtlichen Erfolge *Geistiger Heilweisen* und der *Geist-Chirurgie*, damit sie auch in Europa anerkannt und legalisiert werden. Wir führen Therapeutische Reisen zu den HeilerInnen auf den Philippinen durch, um chronisch Kranken und austerapierten Patienten zu helfen, eine Chance wahrzunehmen und Interessierten in diese Phänomene einzuführen. Diese wissenschaftliche Dokumentation trifft auf das Interesse von Politikern und Patientenverbänden.

Stimmt es, dass der ARS schon Heiler in der Geist-Chirurgie ausgebildet hat?

Ja, aber wir mussten über viele Jahre Erfahrungen sammeln, um zu erleben, was in der Ausbildung wichtig ist. Jetzt gibt es die ersten deutschen Heilerinnen, die in der echten, blutigen Geist-Chirurgie schon selbständig arbeiten können. Wir wollen, dass bettlägerige Patienten hier wunschgemäß behandelt werden können.



Was ist das Besondere in der Ausbildung zur Geist-Chirurgie?

Es ist nicht allein das Wissen über Zusammenhänge sondern mehr ein Einüben in eine Haltung der Liebe, des Gebetes, der Demut. Heilung, einschließlich paranormaler Eingriffe geschieht, wenn das „Herz überfließt“ und uns noch unbekannte Energien wieder Ordnung schaffen. Heiler haben ein Leben des Verzichtes, der Meditation, des Dienens vor sich. Eigenschaften, die in unserer Gesellschaft immer weniger gefragt sind.

Wer in diese Ausbildung geht, hat in Methoden Geistiger Heilweisen z.B. „Krankheiten ziehen durch die Laotische Heilmassage“ Erfahrungen und ist oft „Anerkannte Heilerin des ARS“.

Bei welcher Krankheit gibt es die besten Heilungsergebnisse?

Nach internat. Statistiken liegen die Heilerfolge außerordentlich hoch. Es gibt Spontanheilungen mit 4% und bei etwa 2/3 geschieht Besserung – Linderung – Heilung innerhalb 14 Tagen – 6 Monaten. Bei einem Drittel der Behandelten sind wenig oder keine Veränderungen zu beobachten.

Sind die Erfolge Einbildung?

Heilung geht von Gott aus. Wer sich jedoch an unserem Therapie-Angebot beteiligte, etwas für sich tat und so die Heiler unterstützte bei dem sind immer langfristig Erfolge zu beobachten. Zuerst bereiten die Heiler den Menschen darauf vor, daß Heilung in ihm geschehen kann. Oft ist auch eine Veränderung der Lebenseinstellung notwendig

INFO zu Therapeutischen Reisen +
Ausbildungen in Geistigen Heilweisen
Arbeitskreis Radionik & Schwingungsmedizin e.V.
Waldstr. 20, 23611 Schwartau
T.: 0451 / 28 11 84 + Fax: 88 18 675
epost: ak-radionik@web.de; www.radionik-ars.de





Camilla Elisabeth Bergmann

Natural Voice Teacher/Sängerin/
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.)

Kontakt:

Tel: 030 – 47 48 05 32
info@body-and-voice.de
www.body-and-voice.de

BODY & VOICE

atem- und körperorientierte Stimmarbeit



- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

Jede Stimme ist schön. Jeder Mensch hat eine einzigartige Stimme, mit einer unverwechselbaren Klangfarbe und einer eigenen Schönheit. Diese Schönheit wird hörbar, wenn der ganze Körper, ja der ganze Mensch am Stimmklang beteiligt ist und zum **Instrument Stimme** wird.

Das Entdecken des eigenen stimmlichen Potenzials kann sehr beglückend sein, denn im Grunde ist es etwas, das schon immer zu einem gehörte.

Schwerpunkt meiner Arbeit ist das (Wieder-)herstellen einer stimmigen Wechselbeziehung zwischen Atem, Stimme und Körperspannung im Rahmen einer prozessorientierten Arbeitsweise. Da jeder Mensch anders ist, gestalten sich die Stunden sehr unterschiedlich. Oft mit Lachen, niemals mit Druck und immer daran orientiert, den magischen Moment zu finden, in dem sich alle Kräfte im Klang der Stimme kanalisieren.

Impressum

KGS - Körper Geist Seele
Berliner Magazin für Gesundheit
und bewusstes Leben.
Auflage: 16.000 Exemplare

Herausgeber

Thomas Simon-Weidner
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH,
Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin
Telefon: 6120 1600 Fax: -01
e-mail: mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

Geschäftsführung

Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)
Sabine Malina (Assistenz)
gf@kgsberlin.de

Redaktion

T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen

T. 6120 1600
(11-17h), anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen/Termine

T. 6120 1603
kleinanzeigen@kgsberlin.de

Termine für die Februar-Ausgabe

Redaktionsschluss: 11.01.10
Termine + Kleinanzeigen: 11.01.10
Anzeigenschluss: 15.01.10

Anzeigenpreise

finden Sie unter <http://www.kgsberlin.de>

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2009 by Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

An & Verkauf

Alchemistische Kosmetik aus kostbaren-Metall-Ölen, wie Gold-Germanium uvm. Auch an Wiederverkäufer, teilweise m. sofortigem Effekt, Anselm, T. 0163-5617451

Ausbildung

Ausbildung im Besprechen. Initiierung und Übertragung alter, heiliger Gebete für viele Krankheiten bei Mensch und Tier. Tel. 030-74746497; www.ladeva.de/rita_wuersig

„Ausbildung zur/m Rückführungsleiterin“, mit Beate Bunzel-Dürlich, Tel. 030 3919277, Einstieg ab sofort! www.akasha-zentrum-berlin.de

Das Wunder-volle „MOL-System“ enthüllt ihnen die Geheimnisse eines erfüllten, erfolgreichen Lebens. www.rolfstangenberg.de

Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie: 2-jähr. Ausbildung: fundiert, professionell, persönliches Wachstum in sicherer Atmosphäre begann Dez. 09 in Berlin, Einstieg noch möglich mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, Infoabend Mo. 25.1., Infobroschüre anfordern: IFOSYS-Institut, T. 69 81 80 71, www.ifosys.de

LEMURIA - Dietrich von Oppeln, Ausbildungen, Seminare, Materialien, PF 110, 56221 Ransbach, 02626 291376 oder 07000 - LEMURIA, www.lemuria.de, www.lemuria-shop.de

www.das-unpersoenliche-leben.de Lebensberater (DUL)*, kostenlose Ausbildungen in ganz Deutschland

Yoga, Qi-Gong & Chaolin Chi-Kempo/Kung Fu - genial statt brutal - Lehrerausbildung www.egnoka.de; T: 7919990

Jobs biete

HP-Schule in Oranienburg sucht Dozenten für Anatomie-Physiologie-Pathologie, Phytoth., Ausleitungs-verf. u.a. 01789379405

Jobs suche

Will mein Leben umzukrempeln! Suche in Berlin, bin aus Süd-D, eine Arbeit. Freue mich über jedes Angebot im Bereich Esoterik, Tarot u. Beratung. Auch kaufm. Organisation o. Hilfsarbeit. Ich bin Dipl. Soz. Päd., lege Tarot u. biete seit 3 Jahren Seminare für Frauen, Persönlichkeitsentw., Archetypen, Karten, Soul-Making. 0721-377480, gplatz@onlinehome.de

Kontakte

Gesprächskreis für Menschen ohne Glauben an Gott (=Liebe) und/oder an Leben nach dem Tod. Tel. 4766343

Spirituelle Abenteuer / Psychologie lädt unbundene Frau mit viel Zeit auf Weltreisen ein: www.neerav.de

www.jaii.de - die kostenfreie Dating- & Info-Community für spirituelle Menschen. Finde Singles auf Deiner Wellenlänge!

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service, Fahrstuhl, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 81-0, www.aquariana.de

Energetisch hochwertiger, ruhiger Workshop- Seminarraum, Bewirtung möglich, Technik vorhanden, 45 m², zentrale Lage in Prenzlauer Berg, stunden- und tageweise zu günstigen Preisen zu vermieten. Tel. 6765586 oder info@bio-bahnhof.de Fachhandel für Effektive Mikroorganismen

Kleinanzeigen können Sie bequem online auf www.kgsberlin.de schalten

Helle Räume für Therapie, Workshop, Gruppen in körperther. Zentrum, 15-75 qm, jeweils Std/Tag/WE. Ströme, T. 6224224 www.stroeme.de; www.stroeme.de

Palma de Mallorca! Oase im Herzen der Altstadt: Gemütliche Zimmer in moderner Wohnung zu vermieten. shambalawegner@hotmail.com

S-Friedenau, zen-gestalteter wunderschöner Raum für 1-2 T./Wo für ruhige Therapieformen unterzuvermieten. Fon 805 62 36

Schöne, helle HP-Praxis (Schöneb, 45m²) ab Jan o. Feb 10, 2 T/W zu vermieten. 250,- € w/incl. NK, Praxiseinricht., Tel/AB/I-NetFlat. Tel: 31564294

Schöne Räume (ca. 55 qm & 25 qm, Dielen, ruhig, hell) für ruhige Körperarbeit in Prenzl. B. zu vermieten. T. 44651612

Schöne Räume in Schbg. (Part., Parkettboden) für Gruppenarbeit, Seminare etc. zu vermieten. Wandel, Tel. 74684791

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 78706481

Schöner ruhiger Raum (ca 12 m²) in freundlicher HP-Praxis in Friedenau tageweise zu vermieten. Tel: (030) 330 275 91

Neuer Kurs im Januar 2010

Stressbewältigung durch Achtsamkeit/ MBSR
nach Jon Kabat-Zinn

mit Angelina Zöllner

Kostenlose Vorgespräche!

Tel: 030/7676 5840

www.stressbewaeltigung-berlin.de

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 36739308, www.zeitundraum.org

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Reisen

Jordanien - Durch Wüsten und Gelobtes Land. 16 tägige Erlebnisreisen mit www.arsvagandi.de / arsvagandi@arcor.de / 030-62723146

Lanzarote: 20.04.-27.04.10, Gozo/Malta: 16.05.-22.05.10, Ferienseminare: www.medi4you.de, T: 06245/5651 (Angela Sänger)

Mit Trinity Travel in die Tiefe gehen. Ein Urlaub der besonderen Art. Kontakt: www.trinity-travel.de und 0221-4713167.

Skilaufen für Herz und Seele! Guarda (CH) 20.2.-13.3. Innerskiing, alpin, LL, Energy Dance®, Yoga, Tai Chi, veget. Küche, www.allegra-skiclub.de; 030-39889206

Seminare

Aloha Temple Body Work 2010, 7 Tage Intensiv Hawai'ian Massage, 16-22.Okt / Nähe Hamburg Leiterin Lavenda Schaff Maui / Hawai'i T. Rexeisen, Tel.: 0172/3158413; www.Lavenda-Schaff.de

„Im Kreis der Frauen“ -- Beginn des neuen Frauentrainings 26.-28.02.10; Institut für Lebenskunst; 25298700

„Im Kreis der Männer“ -- Beginn des neuen Männertrainings 12.-14.02.10; Institut für Lebenskunst; 25298700

Mit Tieren sprechen... die Bedürfnisse Ihres Tieres besser verstehen: Tierkommunikations-Seminar mit Michaela Böhm am 3./4. April in Berlin 030/70509750; www.die-sanfte-therapie.de

Workshops

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin 29.-31.1.10 mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, T: 69 81 80 71, www.ifosys.de

wasserkontor.de

WASSER KONTOR
Analytik Beratung Verkauf

**Analysen Filter Wirbler
EM Jentschura Stevia Salz**

**Dipl.-Ing. Ulrike Sachse Bötzwstr.29
☎44737670 info@wasserkontor.de
Mo - Sa 11 - 18 Uhr Do 11 - 20 Uhr u.n. Vereinbarung**

Akupunktur

Peng sun TCM Weiterbildung chin. Kräuter, 030-52682758, Falkenstein-Steig 4, 13467 Berlin, www.naturheilpraxis-sun.de

Astrologie

Astrologische Beratung auf Spendenbasis, Silvia 692 67 44 o. 0162 - 406 73 64

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu allen wichtigen Themen an, Artemis, T:21996146 o. 0178-6344832, Tarot, Familienst.

Psychologische Astrologie, Gesprächstherapie und Reiki. Sylvia Bracki, HP für Psychotherapie, Tel. 67 03 31 22

Ayurveda

Araliya-Ayurveda. Öl-Anwendungen, ayurved. Dampfbad, med. Bäder- und Massagen, Konsultationen, Panchakarma, Kosmetik, Yoga, Meditation. Berlin-Wilmersdorf, Wilhelmsaue 10, Tel. 863 13 963. www.Araliya-Ayurveda.de

Klassische Ayurveda-Behandlungen: Konstitutionsbestimmung, Ernährungsberatung, Kräutertherapie, Massagen etc. Naturheilpraxis HP Dirk Huxol, Birkbuschstr. 47, 12167 Berlin, Tel. 030 81827801; www.Naturheilpraxis-Huxol.de

Astrologie Zentrum-Berlin

Veranstaltungen von 20-22h

THEMENABENDE:
Mi 20.01., Petra Niehaus „Ein Moment der Liebe und die Liebe zum Moment“
Uranische Liebeskonzepte.

Mi 03.02., Markus Jehle „Der schöpferische Dämon“
Lilithaspekte zu den Planeten.

SEMINARTIPP:
(Seminare: Sa 13-18h, So 12-17h, Kosten je 150 EUR)

16./17.01.,
„Das große Kardinale Kreuz 2010 im persönlichen Erleben“

Astrologische Beratung:
Tel. 030-785 84 59

Astrologie-Ausbildung:
Einjährige Astro-Intensiv-Ausbildung 2010/11, insgesamt 20 Seminare à 150 Euro (Beginn 29./30. Mai 2010)

**Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de**

Coaching

Coaching Business & Personality-Sich bewusst werden u. verändern durch Mentalcoaching; Michael Kaune, Tel: 0172 2925608

Was liegt mir wirklich am Herzen? Wofür möchte ich meine ganze Kraft einsetzen? Ziele + Wege finden. Persönlichkeitscoaching bei Silvia Schickedanz, Tel. 85 07 44 89

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Energie-/Heilarbeit

Anerkannte mediale Beratung und Energiearbeit fördert deinen Heilungsprozess bei akuten und chronischen Erkrankungen, bei Schmerzzuständen, Traumata und Blockaden. Kostenlose Erstberatung, Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 0174 444 82 14

Biete einfühlsame Schmerzbehandlung, Energiearbeit, Heilbegleitung und Energetische Massagen, Termine flexibel, Carola Heyroth, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Massagetherapeutin, Berlin Zehlendorf, Tel. 030/20889987

Irina Maschirow, Praxis Raum für Ganzheit+ Energie+ Heilung+ Potentialentfaltung, Wenden-schloßstrasse 324 A, 12557 Berlin, Tel. 65706411, www.ganzselbstsein.de

Rückführungstherapie/Seelenrückholung. Reinigung von Häusern und Wohnungen. www.sortarius.com, Tel.: 030/44653277

ThetaHealing - das „erreichbare Wunder für dein Leben“ erleben und lernen - Info & Kurstermine auf www.quantenlounge.de

(Familien-)Aufstellungen

Aufstellungsseminare, Einzelarbeit, Weiterbildung, in Werder und Berlin, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen! Info:05609/516872, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 26.1., 9.2., 20 Uhr, Seminar 29.-31.1. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, T: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen in Einzel- & Gruppenarbeit, www.ganz-du.de/32.htm, T. 49916011

Systemische Aufstellungen bei Chr. Surbala Borucki, HP, Integrative Systemische Therapie, Rückführungstherapie, Familien-, Symptom-, karmische Aufstellungen, Rückführungen, 030-42085232

Walking-in-your-shoes, das neue Familienstellen mit Christian Assel MA., Berlin-Kreuzberg, T. 0511-2110513, www.wiys.de

Feng Shui

Feng Shui Institute of Excellence: Ausbildung, Weiterbildung, Beratungen. 030-375 884 08, www.feng-shui-web.net

Fußreflexzonenmassage

Reflexzonenmassage nach 1,5 Jahren Ausbildung am Institut für Reflexologie, biete ich Fuß Hand und Ohrreflexzonenmassagen an. Auch Hausbesuche! Bei Interesse Tel: 01776036509 reflexologie@gmx.de

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und geistige Ataskorrektur. Tel. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

www.Aufgestiegenemeister.de, Enthüllte Geheimnisse Orig. Gr. Weiße Bruderschaft, Leseproben für Wahrheitssucher, Erzengel, Violette Flamme, Chakren, Einweihung „Ich Bin“ Aufstieg usw.; Info 02064-826102, AMTF

Heilpraxis

***Licht&Schatten* Praxis f. Aufstellungen, Beratungen, Behandlungen. Tel. 4927522 + 0163-9122651; www.ganz-im-herzen.de**

Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Tarot, Numerologie. Ingrid-Elisabeth Sollors, T.030-2170319

Homöopathie

Sensitive, Lösungsorientierte Homöopathie & Pflanzentherapie, Birgit Dahler-Hausbeck, T. 39508133; www.dahler-hausbeck.de

Hypnose

Besondere Hypnose CDs von Dr. G. Bayer vertont von Deuter im De-Hypno Verlag München unter www.dehypno.de, Tel. 089 64280515. Neu: WunschTräume

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 030-81820944; www.der-gegenwart-voraus.de

Kartenlegerin, Heilerin, Hellsichtig, bestimmt Ihren Schutzensel und hilft Ihnen bei Problemen. Tel. 4568285

Mediales Kartenlegen, Channeln, Rückführungen + Clearings, Lebensberatung & Coaching, T. 74920050, www.margitgubela.com

Klangschalenmassage

In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen & genießen. Zusätzl. mit Kristallen mögl. T. 49916011 www.ganz-du.de/34.htm

Körper/Umfeld

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Rituale Reinigungszeremonien zur Frequenzerhöhung. 030-2170319

Körperarbeit

Strukturelle Körpertherapie®, Wellness für Körper und Seele, Dirk Laubrich, Tel. 2941929, www.rueckenfluesterer.de

Kreativtherapie

Essentielles Theater -Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5Rhythmen-Tanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Kunst/Kunsttherapie

Kunst- und Entspannungstherapie helfen deine Kreativität neu zu erleben - lass dich inspirieren! Kreative Experimente mit Farben, Tonerde oder Körperarbeit fördern dein kreatives Potenzial. Kostenlose Erstberatung Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 0174 444 82 14

Kuscheln

Kuschelparty: 1., 2., u. 3. Freitag um 20.00 Uhr, Körntener Str. 7, S-Bhf. Schöneberg www.dilba-burautzki.de, Tel.: 030-8538133, Kosten: 12€. Mit Anmeldung!

Wohlfühl-Kuschelparty: So, 3.1. + 17.1.10, jeweils 17:00 im M 33, Mehringdamm 33, o. Anm. www.berliner-kuschelparty.de

Massage

Entspannung durch ganzheitl. Massage, Lomi, Fußreflex, Reiki. Geschenkgutscheine! T. 41990511, www.schoen-entspannt.de.

Meditation

Erlernen der 17 Atemschritte nach Drunvalo Melchizedek 23./24.01., Erzeugung eines körpereigenen, programmierbaren, gegenläufig rotierenden elektromagnetischen Feldes. Großbeeren Bahnhofstr.48 200 Euro direkt@horstweyrich.de 033701-366294; <http://www.horstweyrich.de/seminare/>

Musik/Musiktherapie

Praxis für Musikalische Heilarbeit Gestalt-Musiktherapie Simon Jakob Drees, psychotherapeutischer Heilpraktiker, Gestalt-Musiktherapeut und Musiker, Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

Naturheilverfahren

Microkinésithérapie eine sehr sanfte Methode zur Behandlung von akuten Schmerzen nach Verletzungen, als Unterstützung bei Chemotherapie, Erschöpfungszuständen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen sowie Migräne. Tel.: 030/85506777; www.utedyhr.de

Personal Training

Kreativ Marketing, Ewa Schoch, 0157 - 7173 1852, www.Vis-Mentalis.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Chao Kok Sui, zertifiz. Anwenderin/ Lehrerin von P1/2/3, Info 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

Reconnection

The Reconnection™ + Reconnection Healing™, Infos und Termine: Angela Frosien, Tel. 886 291 99, www.the-reconnection-berlin.de

Reiki

In Einfachheit SEIN, Licht-&Herzenskraft empfangen & weitergeben. Reiki nach Dr. Usui. Behandlungen, Ausbildung. www.ganz-du.de/59.htm

Reiki-Einweisungen & Reiki-Behandlungen in Berlin von Sonja Heller, Meisterin und Lehrerin nach dem System von Dr. Usui. Infos: sonja.heller@gmail.com od. 0179-5029308

The Reconnection®, Reconnection Healing®, spirit. Sterbebegleitung, Info u. Termin E. Seidel, Tel.: 70074595

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News, Anrufe unter: 0700-23323323

Reinkarnationstherapie

Probleme lösen, Antworten und Perspektiven finden. Kerstin Hoffmann (HP), Tel. 28707277, www.kerstinhoffmann.com



Rückführungen-Rituale, www.Vis-Mentalis.de

Verarbeiten was war, um zu lösen was ist - Dagmar C. Kruskemper, Ärztin, Tel. 29046690, www.praxis.kruskemper.de

Reisen & Seminarhäuser

Schönes Zentrum auf Ibiza hat Raum für Wintergäste. U. a. Wellnesswochen mit Yoga, Massage, Tanz. www.ibizamovingarts.com

Rolfing

Rolfing® - Aufrechte Haltung, freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Hubert Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Shiatsu

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

Shiatsu-Zentrum Edith Storch: GSD-anerkannte Ausbildung und Behandlungen, Oranienstr. 163 in Kreuzberg, T. 030-615 16 86, www.shiatsu-zentrum.de

Singen

Mirakaleo Improvisationsarbeit für Stimmen und Instrumente in Gruppen und einzeln mit Simon Jakob Drees im Mirakaleo-Institut für improvisierte Musik und dialogische Entfaltung; Weidenweg 62, B-Friedrichshain, T. 030-42026227

So 17.1.10

11-14h Workshop „Meine Stimme entfalten 1“
Obertöne im Wasserspeicher, www.oekowerk.de, 29/22€, Teufelsseechaussee 22, 14193 Berlin

14:30h offenes Mitsingkonzert
9/7€

Info: Tel. 0177 / 493 03 40
www.singen-wie-im-himmel.de

www.singen-wie-im-himmel.de in Berlin: Montag 18.1., 19h, Wilmsdorf, Sigmaringer Str.12, Dienstag 19.1. 19h Marthakirche Kreuzberg, Glogauer Str.22, Mittwoch 20.1. 18h Oberschöneweide, Edisonstr. 63, Info: 0177 4930340

Spiritualität

Engel & andere Wesenheiten kennenlernen: Workshops für Deinein Draht nach oben. Info & Termine auf www.quantenlounge.de

Tai Chi

Tai Chi für Frauen in Schbg., Anfängerinnenkurs ab Jan., Kassenzuschuss! www.taichi-und-entspannung.de, Tel. 74684791

www.tai-che-gong.de, donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr neuer Kurs in Wilmsdorf, Blissestr. Anmeldung: T. 8520447 oder info@tai-che-gong.de

Hamburger Institut für systemische Lösungen
www.systemloesungen-hisl.de

Neue Wege - Neue Chancen

Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen für eine neue berufliche Zukunft auch für Quereinsteiger in die Beraterberufe

**Systemischer Beziehungstherapeut
Systemischer psychologischer Mediator
Systemischer psychologischer Coach**
» auch als Kombi-Fernstudium

Systemischer psychologischer Berater
» auch als Kombi-Fernstudium

Coaching-Kompakt-Praxistag am 9.1.2010

Coaching-Werkzeuge: heute lernen, morgen anwenden
Anmeldung bis 31.12.09: € 99,- danach € 149,-

J. Steilmann 040 - 572 011 63 • D. Werner 040 - 410 15 71

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi & Qigong in Chbg. Zillestr. 69, kl. Gruppen, Einstieg jederzeit. Tel: 0171/30 57 165, taichi-achtsamkeit-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau., Kassenzusch. G.M. Franzen: 3121239 moveri-berlin.de

Tantra

Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhangha Ch. Grunow; T. 0171-1419484, www.tantramassage-lernen.de, nhanga@web.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Astrolog. Kurzberatung zu wichtigen Fragen, Artemis, T. 21996146; 0178-6344832, Hohenstaufenstr. 7, Tietböhl klingeln, Tarot

Yoga

Institut Ganz Du. Vielfalt des Yoga im Norden, 21/7 Tage YLA Ausbildung, Yogaurlaube www.ganz-du.de, 49916011

Zentren/Begegnung

Gottesdienst im Eckankar-Center Berlin Friedbergstr. 45 14057 Berlin, am 8. Januar um 19.30 Uhr - Sei glücklich, Sei einfach -

4.1. Montag ☞

10:30-17:30h Fürs neue Jahr ein sicheres Standbein für die Realisierung Ihrer Träume. Wir steigen konkret ein. kontakt@friedensspirale.org oder Tel. 03320822283.

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Gourishankar“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

6.1. Mittwoch ☞

19:00h Stammtisch Effektive Mikroorganismen im Quantum Raumerstr. 23, 10437 Berlin, Tel. 24357555

19:00-21:00h Herzlichtmeditation zu den Heiligen drei Königen. (10€) Angelos-Zentrum www.angelos-zentrum.de Tel. 6914305 Eisenacher Str. 9 in Tempelhof!

19:30h Der wahre Sinn des Lebens. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

19:30h „Klarheit und Ausrichtung auf das Jahr 2010“ – Offener Abend mit Frank Fliess; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

7.1. Donnerstag ☞

10:00-12:30h Männer, die im Leben stehen. Selbstvertrauen und Eigenliebe – auf dem Weg zu dir selbst: wö. Gruppe, Core-Energetik-Institut, 20 € 38103838 Frank

19:15-22:00h Die Hans-Methode, eine neue Selbstheilungsmethode. Ein Abend zum Erlernen. Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/36991964 - Beitrag 12 Euro, www.heilerschule-berlin.de

9.1. Samstag ☞

20:00-21:30h Spiritueller Liederabend mit Spirit-of-Vedanta: Mantras, med. Liedern, und Lichtbildern im Aquariana Zentrum am Tempelhofer Berg 7d

11.1. Montag ☞

19:00h Magische Träume in der Pyramide -kostenfr. Infoveranst. zur Ägyptenreise 30.01. - 09.02.10 - inkl. Einstimmungsmeditation - Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Tel. 32 30 45 31 - www.meditation-und-reisen.de

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Quantum Light“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

12.1. Dienstag ☞

19:00h Die sieben Initiationsstufen Ägyptens - kostenfreie Infoveranstaltung - Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Tel. 32 30 45 31 - www.saganja.de

19:15h Heilmeditation im Ursprung der Liebe, Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/36991964 - Beitrag 10 Euro, www.heilerschule-berlin.de

13.1. Mittwoch ☞

19:00h Auswirkungen von Parasiten im Körper, Ort: Quantum-Zentrum und Ladengeschäft für Effektive Mikroorganismen, Raumerstr. 23, 10437 Berlin, Tel. 24357555

19:00-21:00h Herzlichtmeditation „Ruach - Der Heilige Atem“ (10€) Angelos-Zentrum www.angelos-zentrum.de Tel. 6914305; Eisenacher Str. 9 in Tempelhof!

19:30h Die Tür zur Wahrheit. Erleben Sie den Einfluß einer heiligen Kraft! Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

20:00h „Tantrischer Salon – Sinnlichkeit und Kreativität“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

14.1. Donnerstag ☞

19:00h SoRaSa - Beziehung leben - Heilung der verletzten Weiblichkeit - kostenfreie Infoveranstaltung. - Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Tel. 32 30 45 31

15.1. Freitag ☞

19:00h Magische Träume in der Pyramide -kostenfr. Infoveranstaltung. zur Ägyptenreise 30.01. - 09.02.10 - inkl. Einstimmungsmeditation - Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Tel. 32 30 45 31 - www.meditation-und-reisen.de

19:00-21:00h Indische Feuerzeremonie f. Heilung und Wunscherfüllung 9 €, U1 Görlitzer Bahnhof, Info 0177/8525791, www.dayananda.net

16.1. Samstag ☞

15:00-21:00h Tag der offenen Tür im „Ganzheitlich Ich“ Reichsstr. 105 / Th. Heuss-Pl. Wir feiern ganzheitlich mit gratis Chai, Energiebällchen+Tanz; www.ganzheitlichich.de

18.1. Montag ☞

19:00h Vortrag zur Azido-therapie, Entsäuern & Entschlacken mit BenefitKuren® 5 €, Infos unter Tel: (030) 8131040, www.wegdermitte.de

20:00h Wechselnde Meditationen – „Kontemplation und Handauflegen“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

20.1. Mittwoch ☞

19:00h ALTERNATIVE-Treffen – für Menschen ab 50; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

19:00h BenefitMassage®-Schule: Informationsabend zur Ausbildung in Klassischer Massage. Infos unter Tel: (030) 8131040, www.wegdermitte.de

19:00-20:30h Rolwing®-Infoabend mit Demonstration, Grolmanstr. 51, 10623 Berlin (S-Bahn Savignypl.), Info: Hubert Ritter, HP, Tel: 030-3139879, huberttritter@yahoo.com; <http://www.berlinrolwing.de/huberttritter.htm>

19:30h Die Tür zur Einweihung. Erleben Sie den Einfluß einer heiligen Kraft! Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

21.1. Donnerstag ☞

19:00h Die sieben Initiationsstufen Ägyptens - kostenfreie Infoveranstaltung - Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Tel. 32 30 45 31 - www.saganja.de

19:00h SoRaSa - Beziehung leben - Heilung der verletzten Weiblichkeit - kostenfreie Infoveranstaltung. - Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, Tel. 32 30 45 31

19:15-22:00h Die Hans-Methode, eine neue Selbstheilungsmethode. Ein Abend zum Erlernen. Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/36991964 - Beitrag 12 Euro, www.heilerschule-berlin.de

22.1. Freitag ☞

18:00h Intensiv-Wochenende mit Christian Meyer „Aufwachen-Jetzt“, Grunewaldstr. 18, T: 47981626, www.zeitundraum.org

25.1. Montag ☞

20:00h Infoabend: Ausbildung Familienaufstellung/integrative systemische Therapie, fundiert, professionell, persönliches Wachstum in sicherer Atmosphäre, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, begann Dez. 09 in Berlin, Einstieg noch möglich, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Infobroschüre anfordern, IFOSYS-Institut, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Klangfeld“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

26.1. Dienstag ☞

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

27.1. Mittwoch ☞

19:30h Die Mysterienschule des Goldenen Rosenkreuzes. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

20:00h „Chanting – Singen mit Freude und Herz“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

20:00h „Männer-Singen“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

28.1. Donnerstag ☞

19:00h Geopathische Störquellen, ein Risiko für Ihre Gesundheit, Horst Seidel klärt auf! Sie können sich testen lassen, Ort: Quantum, Zentrum und Ladengeschäft für Effektive Mikroorganismen, Raumerstr. 23, 10437 Berlin Tel. 24357555

31.1. Sonntag ☞

19:00h Erlebnisabend: BenefitYoga® bewegt Herz & Körper, mit Singen & Meditation, 5 €, Infos unter Tel: (030) 8131040, www.wegdermitte.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

montags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

dienstags

19:00-20:00h Hula'Olapa im alten Stil, Anfänger: 16:15-17:15 oder 19-20 Uhr. Ab 16.2.10. Für Frauen und Männer. Tel: 76686343, www.hula-makahikina.de

mittwochs

19:00-21:00h Herzlichtmeditation und Engarbeit im Angelos-Zentrum in Tempelhof. (10€) www.angelos-zentrum.de, Tel. 6914305, Eisenacher Str. 9

donnerstags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitundraum.org

freitags

18:30-20:00h Transpersonale Supervisionsgruppe: Beruf u. Arbeit spirituell gestalten, Arbeitsplatzprobleme besprechen: 49851850; www.transpersonale-supervision.de

Termineinträge können Sie bequem online auf www.kgsberlin.de schalten



Das Tao von Montessori

Die Montessori-Pädagogin Chatherine McTamaney bringt die 81 Verse des Tao Te King in Zusammenhang mit



der praktischen Umsetzung im Schulalltag der Montessori-Pädagogik. Ob Sie bereits mit den Texten von Laotse vertraut sind oder einfach nur offen für Anregungen aus diesem Jahrtausende alten Schatz chinesischer Weisheit – jeder Vers ist zugleich auch immer eine Gelegenheit, Maria Montessoris Botschaft auf konkrete Probleme unserer täglichen Praxis hin zu befragen und nutzbringend anzuwenden. H.S.

Chatherine McTamaney: Das Tao von Montessori, Arbor, Freiamt, 2009, 184 Seiten, 14,90 Euro

Was uns wirklich antreibt

Der mehrfach ausgezeichnete, amerikanische Psychologieprofessor Steven Reiss fand in weltweiten Studien heraus, dass 16 Motive für die Gestaltung unseres Lebens und die Sicht auf die Dinge des Lebens verantwortlich sind. Dabei ist jeder Mensch einzigartig: Wie einen individuellen Fingerabdruck hat jeder ein unverwechselbares „Motivprofil“. Sich dessen bewusst zu sein und danach zu leben, ist eine wichtige Voraussetzung, um mit sich und anderen ins Reine zu kommen.

Allen menschlichen Verhaltensweisen liegen diese Motive zugrunde: Macht, Teamorientierung, Neugier, Anerkennung, Ordnung, Sparen/Sammeln, Ziel- und Zweckorientierung, Idealismus, soziale Beziehungen, Familie, Status, Kampf/Rache, Schönheit, Essen, körperliche Aktivität und emotionale Ruhe. Diese Motive bestimmen vordergründig und nachhaltig unser

Leben. Sie sind der Antriebsstoff und der Nährboden für unsere persönliche Motivation. Richtig eingesetzt, sind sie unsere Kraftquellen für ein erfolgreiches, zufriedenes und gesundes Leben.

Das *Reiss Profile* ist das derzeit wirkungsvollste, psychologisch basierte und weltweit einsetzbare Instrument, um die individuellen Grundlagen der menschlichen Motivation zu messen und für eine individuelle und erfolgreiche Lebensführung zu nutzen. Die beiden Reiss-Profil-Master Alexander Reyss und Thomas Birkhahn haben die Forschungsergebnisse von Steven Reiss mit langjährigen, praxisnahen Erfahrungen kombiniert und führen auf eine abwechslungsreiche und interessante Reise durch alle Gebiete der Lebensgestaltung. Mit



praktischen Tipps für die persönliche Lebensgestaltung – wie Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheit, Partnerschaft, Erziehung, Beruf und Ernährung – wird „Kraftquellen des Erfolgs“ zu einem wertvollen und impulsgebenden Nachschlagewerk und lebensbegleitenden Ratgeber. S.W.

Alexander Reyss u. Thomas Birkhahn, Kraftquellen des Erfolgs, 332 S., Broschur, Mankau Verlag, 1. Aufl., 17,95, Euro ISBN 978-3-938396-35-3

Zeit, dass sich was dreht

Die Jahre ab 40 sind der Auftakt zu einem künstlerisch, beruflich, erotisch oder emotional äußerst fruchtbaren Leben. Dennoch wird viel darüber lamentiert, mit den Wechseljahren beginne die „unfruchtbare“ Zeit im Leben der Frau, die ihr jede Attraktivität raubt. Urte Bejick beschreibt Veränderungen, die Leib,



THE JOURNEY.



Branden Bays,
Begründerin von
The Journey

Journey Intensiv Wochenende

mit Bettina Hallifax

BERLIN
13. & 14. Feb.

SALZBURG
20. & 21. März

€ 395 / € 345 *

Das Journey Wochenende ist so angelegt, dass es Ihnen ein direktes ERLEBEN der Journey Methode vermittelt und Sie gleichzeitig mit leicht anzuwendenden Techniken vertraut macht, mit denen Sie Ihr Leben in jeder Hinsicht dauerhaft verändern können.

- Sie lernen, die Ursachen – nicht nur die Symptome – eines jeden Lebenssthemas anzugehen und aufzulösen.
- Sie finden Antworten auf Ihre tiefsten Fragen und kommen mit Ihrer eigenen Wahrheit im Kern Ihres Wesens in Kontakt, um Ihr Leben in seiner ganzen Fülle leben zu können.
- Sie 'löschen' alte Zellerinnerungen, so dass die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers freigesetzt werden.
- Entdecken und erfahren Sie Ihre wahre Größe und das unendliche Potenzial, das in Ihnen ruht.
- Lernen Sie, sich jeder Herausforderung zu stellen, sich von alten Verhaltensmustern zu befreien und ein ganz neues Bewusstsein zu erlangen.

**Informationsveranstaltungen in
Berlin und auch in Ihrer Nähe!**

*Frühbucherpreis bei Buchung + Zahlung bis
6 Wochen vor Seminarbeginn

Info und Anmeldung:
+49 (0) 211 - 26 10 36 10
germany@thejourney.com
www.thejourney.com

Seele und Geist in den Jahren des Wechsels erleben können. Als Theologin greift sie auf Traditionen aus unserem Kulturkreis zurück – biblische



Geschichten, Mystik und Märchen. Was man in dem Buch nicht findet, sind Informationen über körperliche Veränderungen, Stellungnahmen zur Hormonersatztherapie oder Schönheitsoperationen. Viel mehr ist das Buch eine Einladung, „die Fragen zu leben“. H.S.

Urte Bejck: Zwischen Tür und Angel – Orientierung in den Wechseljahren, Patmos, Düsseldorf, 2009, 167 Seiten, 14,90 Euro

Der Coaching-Guide

Wer sein persönliches Wachstum vorantreibt, ist erfolgreicher und besser gewappnet für die Zukunft – ob es darum geht, sich selbst gut

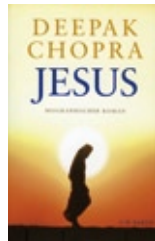


zu positionieren, Krisen zu meistern, eine neue Führungsposition anzunehmen oder Berufliches oder Privates zu vereinbaren. Dieses Buch vereint 21 hochkarätige Coaching-Profis, die mit praxisnahen Tipps, Selbsttests, Rat und Informationen zur Seite stehen. H.S.

Christine Koller/Stefan Rieß (Hrsg.), Jetzt nehme ich mein Leben in die Hand – 21 Coaching-Profis verraten ihre effektivsten Strategien, Kösel, München, 2009, 300 Seiten, 19,95 Euro

Jesus – ein Erlöser

Im neuen Testament gibt es keine Aufzeichnungen von Jesus zwischen seinem zwölften und dreißigsten Lebensjahr. Außerdem existieren auch keine Berichte über den erleuchteten Jesus. Deepak Chopra macht sich auf den Weg, indem er dem jungen Suchenden von Nazareth auf seinem Weg zum Christentum folgt und einen Weg zur Erleuchtung beschreibt. Seiner Meinung nach war Jesus nicht der einzige Mensch, der Glück und Einssein mit Gott erlangte. In seiner Geschichte bleibt Jesus ein Erlöser, ist aber nicht mehr "der" Erlöser. Während der Entstehung des Buches erkannte Chopra, dass in der



Bibel mehr als nur ein Jesus fehlte und dass er den Jesus finden musste, auf den es am meisten ankommt. Dieser Jesus ist für ihn keine Person, sondern ein Bewusstseinszustand. Jesu Einswerdung mit Gott war ein Vorgang, der sich im Geist vollzog. Das war es, worüber er schreiben wollte: Ein junger Mensch mit dem Potential, zum Erlöser zu werden, entdeckt dieses Potential und lernt schließlich, es zu erfüllen. H.S.

Deepak Chopra: Jesus – biographischer Roman, O.W. Barth, Frankfurt, 2008, 285 Seiten

Vom Tod zur Wahrheit

Liebevoll geschrieben, führt das erste Praxisbuch zur Radikalen Vergebung scheinbar Unvereinbares zusammen: Tod, Leben, Leiden und Freude, Humor und Erwachen.

Mit 160 km/h in die Kurve, voller Wut, auf einer Harley Davidson – der Anfang des Romans ist auch das Ende seines irdischen Helden. Und so beginnt das erste Kapitel mit dem

Buchhändlertipp

Von Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80



Aufwachen zu dem, der du bist

Thich Nhat Hanh ist bei uns vor allem als Lehrer bekannt geworden, der einen sozial engagierten Buddhismus vermittelt, bei dem die Achtsamkeit im Mittelpunkt steht. Weniger bekannt ist, dass er auch ein Zen-Meister ist, und zwar in der Tradition des chinesischen Chan-Meisters Linji (Rinzei). Dieser lehrte im Goldenen Zeitalter des Chan im China des 9. Jahrhunderts. Seine Unterweisungen sind uns bis heute erhalten geblieben und künden von seinem dynamischen, intuitiven Stil. Thich Nhat Hanh kommentiert diese Aufzeichnungen und obwohl sein Ansatz auf den ersten Blick sehr viel warmherziger und weniger konfrontativ und schroff wirkt als der Linjis, wird doch ganz deutlich, dass beide Meister auf das Gleiche hinauswollen: Dass wir nichts mehr außerhalb von uns suchen, sondern einfach der Mensch sind, für den es nichts mehr zu tun gibt, weil unser Tun Nicht-Tun ist. – Eine faszinierende Begegnung zweier außergewöhnlicher Zen-Meister.

Thich Nhat Hanh: Aufwachen zu dem, der du bist; Die Zen-Unterweisungen des Meisters Linji, O. W. Barth 2009, aus dem Englischen von Ursula Richard

ISBN 987-3-502-61211-7, 19,95 EUR

Satz: „Endlich war ich tot.“ Er zeigt in humorvoller und unterhaltsamer Art, wie man durch Radikale Vergebung zur Wahrheit des eigenen Lebens vordringt, zu dem, was wirklich Bedeutung hat. Und damit es kein trockenes Arbeitsbuch wird, erzählt er im ersten



Teil des Buches die Geschichte eines Bikers, der nach seinem Tod zu leben beginnt und erst jetzt die Geheimnisse seines irdischen Vorlebens begreift. Im zweiten Teil ermuntert er seine Leser, auf Forschungsreise zu gehen - auf eine geführte Reise zur persönlichen Lebensrückschau. Im dritten Teil warten 11 Übungen zum „wach werden“. Wie schafft man es beispielsweise, mit Wut in Bezug auf eine erlittene Ungerechtigkeit umzugehen? Wie kann man mit der Vergangenheit aufräumen? Und seine Bestimmung entdecken? Und im vierten Teil stellt Colin Tipping Werkzeuge vor, mit denen man die Radikale Vergebung in sein Leben integrieren kann, um endlich befreit zu sein von aller unnötigen Last und um wach zu bleiben.

Colin C. Tipping, Mit 'ner Harley in den Himmel, ISBN 978-3-89901-196-8, 16,80 Euro

Moderner Geist und alte Weisheit

Das tibetische Totenbuch gehört zu den großen Werken der spirituellen Weltliteratur. Der buddhistische Gelehrte und Meditationsmeister Dzogchen Ponlop Rinpoche schlägt in seiner Neuinterpretation eine Brücke von dieser alten Weisheit zu einer modernen Denkweise. Dabei schreibt er anschaulich, mit großer Präzision und umfassender Kenntnis der Quellentexte über Leben, Sterben und Wiedergeburt aus der Sicht des

Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting
Weiterbildung ab Februar 2010

Inhalte:
Systemische Dynamiken, Anamnese, Genogramm, Aufstellungsverlauf, Vor- und Nacharbeit, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Paarthemen, Gesundheit, Beruf, Erfolg, Geld u.a. als Familienaufstellung, Symptomaufstellung, Organisations- und Strukturaufstellung.

Für wen:

- für Therapeuten, Coaches, Pädagogen und alle Interessenten aus begleitenden, beratenden und therapeutischen Berufen als ergänzende effektive Methode im Beruf sowie
- für den eigenen Erkenntnis- und Heilungsweg. Werden systemische Verstrickungen gelöst, werden Freude, Erfolg, liebevolle Beziehungen, Vertrauen und Kreativität möglich.

Beginn: 12. 02. 2010
8 Wochenenden plus
2 Seminare mit Reflektier-Team, im Block 2320 €, Infoabend
Ort: Yogapraxis, 10779 Berlin, Martin-Luther-Str. 46

Leitung, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth
Praxis für Systemaufstellungen
Sentastraße 16, 14542 Werder
Tel. 03327 - 71000
renate.wirth@aufstellungstage.de
Bei Interesse sende ich Ihnen gern die Weiterbildungsmappe zu.

Eine Weiterbildung für jeden.
www.aufstellungstage.de

Tibetischen Buddhismus und bezieht Erkenntnisse aus der modernen Wissenschaft, insbesondere der Bewusstseinsforschung, mit ein.



Dzogchen Ponlop Rinpoche, Der Geist überwindet den Tod – das Tibetische Totenbuch für unsere Zeit, Theseus, Stuttgart, 2009, 29,95 Euro

Fern-Wahrnehmung

Wirklichkeit entsteht durch unsere Wahrnehmung, durch eine innere Übereinkunft, Dinge so oder so zu sehen. Sie ist unser „Wahrnehmungskanal“, der uns mit dem Außen verbindet. Neben den Wahrnehmungsfiltern unserer fünf Sinne gibt es noch andere Wahrnehmungsmethoden wie Imagination, Intuition, Hellsichtigkeit, Empathie, Radiästhesie, Anwendung biokybernetischer Apparaturen – all dies sind Zugänge zu anderen Wirklichkeitsebenen.

Das wichtigste Werkzeug für jegliche Wahrnehmung ist unser Gehirn. Es erhält etwa 600.000 Informati-

onseinheiten pro Sekunde, die wir gar nicht alle bewusst wahrnehmen und verarbeiten können. Vor der Reizüberflutung schützen uns Wahrnehmungsfilter, so dass uns letztlich nur fünf bis neun Informationseinheiten pro Sekunde bewusst werden. Im Wesentlichen besitzen wir drei Arten von Wahrnehmungsfiltern: der neurologische Filter, weswegen wir Schall nur zwischen 20 und 20.000 Hz wahrnehmen können. Der soziale Filter, der durch unser kulturelles Umfeld geprägt wird, was sich im Sprachverhalten und bei Moralvorstellungen bemerkbar macht. Und der individuelle Filter, der durch persönliche Erfahrungen entsteht.



Jeder Mensch trägt so sein eigenes Bild der Wirklichkeit mit sich herum. Wahrheit und Wirklichkeit sind nichts Absolutes, sondern sehr individuell. Diese unterschiedlichen Wirklichkeitsbilder in uns bestimmen aber auch unsere weitere Wahrnehmung. Dieses Buch möchte Grenzen unserer Vorstellung sprengen, die uns daran hindern, unsere „übersinnlichen“ Sinne zu nutzen. H. S.

Stefan Brönnle: Grenzenlose Sinne – das Grundlagen- und Arbeitsbuch zur Fernwahrnehmung, Neue Erde, Saarbrücken, 2008, 136 Seiten, 16,80 Euro

Vom Dämon zum Verbündeten

Ein Dämon ist all das, was uns hindert, frei zu sein: Ängste, Krankheiten, Sorgen, Süchte und negative Gefühle. Tsültrim Allione hat auf der Basis alter buddhistischer Techniken eine Methode entwickelt, die inneren Dämonen zu erkennen und durch Akzeptanz aufzulösen. Das gelingt in fünf Schritten: Über Identifikati-

on und Visualisierung versucht man dabei herauszufinden, was der Dämon braucht, damit er wieder verschwin-



den kann. Im vierten Schritt folgt die Vorstellung der Fütterung des Dämons und zum Abschluss vertieft eine Meditation in Stille den neuen, aufgelösten Zustand. H.S.

Tsültrim Allione: Den Dämonen Nahrung geben, Goldmann, München, 2009, 348 Seiten

Der Ruf der Mayas

Der niederländische Dokumentarfilmer Wiek Lenssen schildert in diesem Buch, was er erlebte, als er sich zu einem besonderen Treffen der Mayas im Amazonas aufmachte und wie der Weg dorthin allerlei Prüfungen für ihn bereithielt. Er lässt den Leser an seinen persönlichen Erfahrungen, aber auch an Begegnungen mit dem Schamanen Wandernder Wolf, dem



Regenmacher Don Julian und anderen Personen teilhaben. Die Mayas sagen für das Jahr 2012 weltweite Veränderungen voraus, die sich bereits heute tagtäglich bemerkbar machen: in der Natur, in Wirtschaft und Gesellschaft und im Bewusstsein der Menschen. Am 20.12.2012 endet der 5.200 Jahre alte Maya-Kalender und wir treten ein in das Zeitalter der Fünften Sonne,

das für Menschen und Erde mehr Frieden und Harmonie bringen soll – sofern wir schon jetzt entsprechende Kursänderungen vornehmen.

Wiek Lenssen: Der Ruf der Mayas, Kösel, München, 2006, 384 Seiten

Das Beste für Vegetarier

Diese Rezepte werden selbst die begeistern, die meinen, auf Fleisch nicht verzichten zu können. Die abwechslungsreichen Rezepte mit Anklängen an mediterrane, asiatische, indische oder amerikanische Küchen macht sie besonders reizvoll. Und die zahlreichen Anregungen für verlockende Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichte mit Pasta, Reis, Getreide und Kartoffel, für



Snacks, Desserts und Gebackenes von einer der besten Kochbuchautorinnen Deutschlands lassen keinen Wunsch offen. Alle Arbeitsschritte werden ausführlich beschrieben und sind auch für Anfänger geeignet. S.B.

Elisabeth Fischer, Lust auf vegetarisch, Bassermann, 2009, 128 Seiten, gebunden, 7,95 Euro

CD's

Love can open doors

Jocelyn B. Smith ist nicht nur eine begnadete Sängerin und Visionärin, sondern jemand, der weltweit an unterschiedlichen Orten Samen für liebevolle und friedfertige Oasen legt. Im November 2009 ist eine CD herausgekommen, die ein interkulturelles Schulprojekt dokumentiert, dessen Aufführung am 21.11.09 in Berlin Premiere hatte und 2010 in den Kulturhauptstätten unterwegs sein wird. Kinder verschiedener Nationen und unterschiedlichen Alters offenbaren ihre Gedanken zu dem Thema „Wir, das ich in Dir!“ – sowohl mit Worten als auch musikalisch. Begleitet werden sie von Jocelyns

Musik und ihrer außergewöhnlichen Stimme. Mich hat diese CD so berührt,



dass mir Tränen in den Augen standen – nicht aus Trauer, sondern weil mich sowohl die Kinder als auch Jocelyns Stimme so angesprochen haben. Ich wünschte, jedes Kind würde unter dem Weihnachtsbaum diese CD finden und Lehrer fänden Anregungen für ihren Unterricht. H.S.

Wir, das ich in Dir! – ein musikalisches Hörbuch, Parlando Verlag, zu beziehen über www.blondell.de und bei Dussmann – der Kauf der CD unterstützt den Förderverein www.yeswecan-berlin.de für Kinder in Not

um ihrer Stimme auf einer CD zu lauschen. Das Thema der Meditation ist eine energetische Reinigung. Ich stelle mir vor, wie die Erdenergie über meine Füße durch meinen unteren Bereich des Körpers strömt bis zum Herz – danach strömt die göttliche Energie durch das Kronenchakra über die oberen Bereiche bis ins Herz, um dort Himmel und Erde zu vereinen. Und es funktioniert! Mein ganzer



Körper kribbelt, weitet sich aus und verschmilzt mit einer kristallinen Unendlichkeit. Zwischendurch höre ich meinen Kater schnurren, nehme meine Umgebung wahr, ohne die andere Welt zu verlassen. Multidimensionalität im Hier und Jetzt. Auch mein Verstand ist da, dem es manchmal zu

lange dauert, bis die geführte Reise weitergeht. Zeit spielt einfach keine Rolle – die geistigen Reisen brauchen kein Vehikel, um von einem Ort zum anderen zu kommen – alles geschieht augenblicklich. Es ist ein Paradox: Um in die Unendlichkeit zu reisen, müssen wir die Augen schließen. Und damit endet auch die CD – Kryon weiß, dass es reicht, an ihn zu denken, damit er da ist – „das ist ein interdimensionales Konzept“. Innere Reisen erfordern das Erschaffen von geistigen Bildern. Imaginieren findet selten auf den inneren Augenlidern statt. Es entsteht meist fließend dahinter und ist nicht mit dem äußeren Sehen zu vergleichen. Im Grunde ist unser ganzes Tagesgeschehen imaginär. Darüber hinaus ist Imaginieren das wichtigste Werkzeug zum Manifestieren der eigenen persönlichen Wünsche! H.S.

Barbara Bessen: Kryon – ein Kurs in Liebe – Geführte Meditationen zur energetischen Reinigung und Herzensöffnung, Hans-Nietsch-Verlag

Geführte Meditation mit Kryon

Ich befolge den Rat von Barbara Bessen und setze mich an einem grauen Wintertag an meinen Lieblingsplatz,

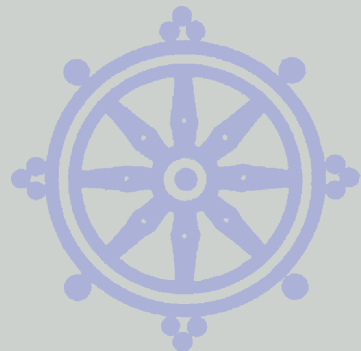
DHARMA



BUCHHANDLUNG &
ANTIQUARIAT



Unser Buchtipp
EURO 18,80



Mo-Mi 10-19 h, Do + Fr 10-20 h, Sa 10-15 h
Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.ingeborg-kaminski.de

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regional-stelle-berlin.de

Aurafotografie

Aurafotos, Reiki, Engel. Alexandra Endler, Schönhauser Allee 62, 030-40574091, www.weg-zum-licht.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781; www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Beratung

Herzschmerz? Berliner Liebeskummer- und Paarkrisen-Ambulanz. Hotline: 030-60406471. www.BLPA.de

Trauer und Abschied: Beratung - Begleitung - Trauergruppen - Seminare. Dorothee Karle, Bachestr. 12, 12161 Berlin, Tel. 81 48 68 74 www.dorothee-karle.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 4412550, buch@mandala-berlin.de, www.mandala-berlin.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Oldenburger Str. 33, 10551 Berlin, Tel: 030/32705878, www.buchhandel-freitag.com

ZENIT-Buchhandlung, Veranstaltungen, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T.: 883 36 80, www.zenit-buch.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Balance, Ausbildung + Behandlung, Doris Kliesch HP, B-Steglitz, Tel. 712 12 45, www.craniosacral-therapie-berlin.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Entspannungsverfahren

Heilpraxis Alt-Tegel, AT u. Meditation, Massage T. 0175/6534366 T. 4314304, www.heilsam-sein.de

Gesundheitszentrum

Mach dich stark für den Alltag! Physiotherapie/ Heilpraxis/ Yoga/ Kurse! 97988828, www.herzundbauch.de

Heilpraxis

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T.Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

Kartenlegen

Kartenlegen & Wahrsagen, Frank von der Liedt, Martin-Luther-Str.18, 10777 Berlin, Tel. 030-21477647; www.kartendeuter.com

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 44059549

Kinesiologie

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 791 1641.; www.kinschu.de

Körperarbeit

Shendao Energie- & Körperarbeit, Qi Gong - Tuina Massage - Reiki, 0157-71459832, www.shendao-zentrum.de

Massage

Kompetente Massagen, kräftig & einfühlsam, 25 Jahre Erfahrung: www.esther-norman.de, 0177-502 7503

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse: Analysen, Filter, Salz, EM; Bötzowstr. 29, Berlin/P-berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommsenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Chao Kok Sui, zertif.Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Psychotherapie

Psychologische Praxis für Transpersonale Psychotherapie, Supervision und Beratung, Tel. 4985 18 50, www.transpersonale-psychotherapie.de

Psychotherapie & Coaching, Folge der Stimme Deines Herzens, Gabriele Markworth, Tel. 62721596, www.gabrielemarkworth.de

Reiki

Praxis f. Alternativmedizin & Ayurveda, M. Kenny, Greifenhagener Str. 32, 10437 Berlin, Reiki Lehrerin, Schamanin, Tierkommunikatorin, Tel. 41198766 & 015114186742

Reiki-Meisterin / Lehrerin Waltraud C. Forster Tel./Fax: 771 84 68

Rolfing

Theres Grau, Certified Rolfer. Prenzlauer Berg / Mitte. Tel: 030-23180189, rolfing@theres-grau.net, www.theres-grau.net

Shiatsu

Shiatsu (GSD anerkt.), Biodynam. Massage, Fussreflex-HP in Schöneberg, T:030/70781853, energetische-koerperarbeit-online.de

Tanz/Tanztherapie

Heilende Kräfte im Tanz: Tanz- & Körperpsychotherapie für Frauen. Dorothea Hafner 23616 254; www.cerrywa.de

Tanzen macht glücklich! Kreistänze für Frauen mit Marion Schmidt, T. 854 37 54; www.donnadanza.de

Workshops

Somato-Psychopädagogik nach der Methode Danis Bois: sich über den Körper neu begegnen, T:0151.19446746; www.mdb-workshop.de

Yoga

HOME YOGA Jivamukti, Rücken & Gelenke Yoga, zweiter Raum, Neu: Yoga-shop-Friedrichstr. 122, 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snafu.de

MOVEO - das Yogastudio - weltweit im Bergmannstrassenkiez. 30, Kurse pro Woche. Workshops & Ausbildungen. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T.8131040, www.wegdermitte.de

Yoga & more - enjoy & relax - Lucia 0151-20978565, www.yoga-tara.com

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-R-Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Institut f. Lebenskunst und Tantra, Mehringdamm 32. Aufg. 4, DG., 10961 Berlin, T: 252 98 700

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkōji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin

ein Magazin der Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollerndamm 56
14199 Berlin

Tel. 6120 16 - 00, Fax - 01
www.kgsberlin.de
mail@kgsberlin.de

Vorträge & Seminare zum Aufwachen



mit
**ROBERT
BETZ**

Dipl. Psych.

► LIVE-VORTRÄGE

Einlass 18.00 Uhr – Beginn 19.00 Uhr
Eintritt € 18,- / ermäßigt € 12,-

ACHTUNG! Neue
Veranstaltungsorte
in Hamburg & Berlin

■ **Zeitenwende 2010-2012: Der Mensch wacht auf!**

Aus der Krise in das neue Zeitalter der Liebe

19.01.10 BERLIN · Maritim proArte Hotel · Friedrichstr. 151

■ **Was stützt dich von innen, wenn alles andere weg bricht?**

Innere Stabilität in Zeiten äußeren Umbruchs

08.02.10 HAMBURG · CCH · Congress Center · Am Dammtor · Saal 4

■ **Zersägt eure Doppelbetten!**

Liebe, Partnerschaft und Sexualität in der Neuen Zeit

09.02.10 HANNOVER · Maritim Grand Hotel, Friedrichswall 11

Von Robert Betz liegen mittlerweile 50 CDs mit Live-Vorträgen und 45 CDs mit Meditationen vor, die inzwischen viele tausend Menschen begeistert, aufgerüttelt und motiviert haben, aus ihrem alten Leben der Anpassung, der Anstrengung und des Leidens auszu-steigen, um ein selbstbestimmtes Leben in Liebe, Freude und Leichtigkeit zu leben.

► TAGESSEMINARE AM SONNTAG

■ **Mach' dein Ding, Mann!** Nur für Männer

Wie Männer zu sich selbst & in ihre Kraft finden

HANNOVER 07.02.10

■ **Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden**

Über Partnerschaft, Liebe, Sexualität und Treue

BERLIN 28.02.10

HAMBURG 28.03.10

Die Tagesseminare beginnen um 9.00 Uhr und enden um 19.00 Uhr. Mittagspause von 12.30 Uhr - 14.30 Uhr. Seminargebühr € 111,- - Für Studenten, Rentner & Erwerbslose € 77,- (inkl. Kaffee, Tee, Säfte & Wasser, belegte Brötchen u. Gebäck in der Vor- und Nachmittags-pause)

► DIE NEUERSCHEINUNG

■ **ROBERT BETZ: Zersägt eure Doppelbetten!**

Die »Geistige Welt« zu Liebe, Partnerschaft und Sexualität in der Neuen Zeit

416 Seiten, gebunden, inkl. Live-CD, Art. Nr. 550/5 · D: € 21,95
Vorbestellung unter: www.robert-betz.de



Weitere Informationen
und Anmeldung zu den
Seminaren, Anforderung von
Vortragskalender, Seminar-
broschüren und CD-Katalog
(über 90 Vorträge und
Meditationen auf CD)
über Büro Robert Betz,
Sonnenstraße 1,
80331 München,
Tel. 089 - 512 661 888,
Fax 089 - 512 661 898 und
info@robert-betz.de:

www.robert-betz.de

7 generationen

Leuchtfeuer für die Seele

Klärung der Ahnenreihen

In dem 3 h Seminar wird Weisheitslehrer Thomas Young mit allen Teilnehmern ein intensives Clearing von 7 Generationen Familiengeschichte durchführen, um dann in das befreite Herz zu leiten. Die kraftvolle Erfahrung ermöglicht, das individuelle Erbe der Seele aufzunehmen und sich von Anteilen zu lösen, die dem höchsten Wohl des eigenen Herzens nicht mehr dienen.



Divine Blueprint

NEU! Der berührende 3 h Herz-Workshop ermöglicht eine zutiefst beseelende Erfahrung ihres Potentials. In einer geführten Zeremonie wird dazu angeleitet, die göttliche Blaupause in die vier verschiedenen Körper hinabzuladen. Es eröffnet sich die Möglichkeit, das Glück der Seele im eigenen Körper zu erleben.

Rainbow Healing

NEU! Ein wundervoller Tag, an dem innovative Heiltechniken im Experiment erfahren werden. Thomas Young wird mit allen Teilnehmern ein induktives Feld der Heilung erzeugen, in dem durch Übungen und geführte Zeremonien ein Maximum an innerer Bewegung stattfinden darf. . Heilung geschieht. .

7 Generationen - Spezial

15.01.10 Hotel Maritim **Berlin**
Fr 19-22 Stauffenbergstrasse 26 Eur 60

Divine Blueprint

16.01.10 Hotel Maritim **Berlin**
Sa 14-17 Stauffenbergstrasse 26 Eur 60

Rainbow Healing

17.01.10 Hotel Maritim **Berlin**
So 10-18 Stauffenbergstrasse 26 Eur 120

Dreamtime in Paradise

27.03.-06.04.2010 **Hawaii**
10-täg. Oster-Retreat auf Big Island Hawaii

Sacred Heart

20.06.-02.07.2010 **Italien**
12-täg. Herzeinweihung im Centro d'Ompio



Anmeldung per Email oder Telefon:

info@thomasyoung.net | 0 75 63 915 355
www.thomasyoung.net