

KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN



# KGS

Gratis - Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben - [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)

## Sommer '09

Yoga, way to nature  
Musik, die in die Stille führt  
Natur erleben

07  
08  
2009

# Sommer,

# Sonne,

# edle Steine



## Brasilien - Tage

### 9. - 11. Juli



Brasilianische Edelsteine  
mit brasilianischem Flair

## DER KRYSTALL - LADEN

Wilmsdorfer Str. 79

Knaackstr. 35

Bahnhofstr. 24

10629 Charlottenburg

10405 Prenzlauer Berg

12305 Lichtenrade

Mo - Sa von 11 - 19 Uhr

Mo - Sa von 11 - 19 Uhr

Mo - Sa von 9 - 18 Uhr

- 04 kurz&bunt
- 10 highlights

**Thema: Sommer 09 - Yoga Musik Natur**

- 14 aktuell: Yogafestival - way to nature**  
Das fünfte Berliner Yogafestival jetzt an der Havel
  - 18 Musik, die in die Stille führt**  
Al Gromer Khan mit einem klassischen indischen Konzert auf dem Yogafestival - Ein Interview
  - 20 Ein Banker steigt aus**  
In die Einsamkeit der Berggipfel
  - 23 Die Einheit in der Dualität**  
Monika A. Doberstein über Erholung, Regeneration und Selbsterneuerung
  - 24 Reiki** Zur Aktivierung der universalen Lebenskraft - von Barbara Simonsohn
  - 26 Die Schwitzhütte** Eine indianische Tradition, als Zeremonie vorgestellt von Ingo Franke, speziell für Frauen von Christiane van Schie
  - 28 Lebensenergie und Struktur des Wassers**  
Eckart Pinnow über das Geheimnis des Lebens, das im Wasser verborgen liegt
  - 32 Grüne Smoothies** Erfrischende Sommerdrinks
- 64 Lesen & Hören**

Coverfoto: © soschoenbistdu - Fotolia.com

**Regelmäßige Rubriken:**

- Astro Service 36
- Kalender 40
- Wegweiser 48
- Termine 59
- Kleinanzeigen 60
- Wer macht was 61
- Impressum 63
- Adressen 66

Das Team von **Körper Geist Seele** wünscht Ihnen erholsame Sommerferien.

**Das nächste Heft erscheint zum September 09.**

**Körper Geist Seele Verlag**

Oranienstr. 24, 10999 Berlin  
**Tel.:** 6120-1600 - **Fax:** 6120-1601  
 mail@kgsberlin.de  
 www.kgsberlin.de  
**Redaktion:** 6120-1602  
**Großanzeigen:** 6120-1600  
**Kleinanzeigen:** 6120-1603  
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

**LICHTPUNKT**  
**Der Edelstein im Garten**

Kristalle  
 Edelsteine  
 Silberschmuck  
 Engel  
 Räucherwaren  
 Licht Wesen-Essenzen

Monika Griesbach  
 Lorenzstraße 66  
 12209 Berlin  
 S-Bhf. Lichterfelde Ost

Mi. - Fr. 11-19  
 Sa.11-15 und  
 nach Vereinbarung

030 / 772 54 75  
 0173 / 219 22 44

**CASA DE OXUM**  
 „Mae Dalva / Mutter Dalva  
 Dalva de Oxum / Dalva de Ogum“

Ich bin eine Macumbera, ein Medium aus BRASILIEN und arbeite spirituell in der Linie von Candomblé und Umbanda.

Ich helfe Ihnen: bei Problemen in der Liebe, Partnerschaft und Arbeitssuche durch Aurareinigung, Seelensäuberung und Verbindung mit Ihrer geistigen Führung

**Muschelorakel  
 Kartenlegen  
 Tarot**

Gerne informiere ich Sie auch telefonisch:  
**Dalva Rzepka 030.627 22 813**

Öffnungszeiten: MO/DI/DO/FR 9-18h, SA 13-18h  
 Casa de Oxum, Hermannstr. 230, 12049 Berlin  
 www.casa-de-oxum.com  
 dalvadeoxum@hotmail.com  
 dalvadeoxum@t-online.de  
 Fax 030.629 832 13



### TRAUMREISE FÜR DIE SEELE

Mit viel Liebe und Hingabe erschafft Lex van Somerens Künstlertruppe eine weltweit neuartige, multi-dimensionale und visionäre Bühnenshow. Ein Gesamtkunstwerk, das alle Sinne berührt und in dem die innere Verbundenheit mit dem Leben und der Seelendimension zelebriert wird. Hier wird durch eine magische Welt von harmonischer Musik und Bühnenkunst eine Friedensbotschaft vermittelt. Zur optimalen Beschallung der Konzerte werden sogenannte Naturschallwandler verwendet, eine neuartige Technologie zur dreidimensionalen Klangwiedergabe, die sich wohltuend von „normaler“ Konzertbeschallung abhebt.

Hauptdarsteller, Produzent und kreativer Leiter ist der in Deutschland lebende niederländische Künstler Lex van Someren. Seine außergewöhnliche Inszenierung basiert auf seinen eigenen Erfahrungen als Klangkünstler, Sänger, Tänzer, Komponist und Clown. Lex van Someren singt mit seiner vier Oktaven umfassenden Stimme in der ihm eigenen Seelensprache, begleitet von zahlreichen hochkarätigen Musikern, Tänzerinnen und dem Chor Ayam. Special Guests in der Show sind Shinouda Ayad, der seit der RTL Supertalent-Show 2008 berühmte Derwisch-Drehtänzer aus Ägypten, der virtuose O-Daiko-Trommler Nils Tannert, der Cellist Vache Bagratuni aus Armenien und Enkh Jargal, das Stimmwunder aus der Mongolei mit seiner Pferdekopfgaige und Unter- und Obertongesängen.

Lex van Someren hat bisher 28 CDs und 2 DVDs produziert. Seine Musik findet weltweit Anerkennung etwa von Ärzten, Therapeuten und Lehrern für ihre tief wirkende, heilsame und hoch energetische Schwingung. Ende September 09 startet „Lex van Someren’s Traumreise für die Seele“ eine internationale Konzerttournee. In Berlin wird er am 15.11.09 im Tempodrom zu Gast sein.

**Lex van Someren:** Traumreise für die Seele, 15.11.09 im Tempodrom. Ausführliche Infos finden Sie auf der Homepage [www.someren.de](http://www.someren.de) und erhalten Sie über [music@someren.de](mailto:music@someren.de)

### FILM: WIE IM HIMMEL

Ein Film in der Tradition Ingmar Bergmanns mit einer sehr berührenden Geschichte: Der schwedische Star-Dirigent Daniel Daréus erleidet nach einem Konzert einen totalen Zusammenbruch. Die Ärzte prophezeien ihm den baldigen Tod, wenn er sein Leben nicht von Grund auf ändert. Als Daniel begreift, dass ihm sein Leben zu entgleiten droht, zieht er sich in das Dorf seiner Kindheit zurück.

Obwohl ihn dort nicht nur schöne Erinnerungen erwarten, beginnt er nach und nach zu sich selbst zu finden. Dabei spielt die Musik, von der Daniel nicht lassen kann, eine wesentliche Rolle: Er übernimmt die Leitung des örtlichen Kirchenchores und zeigt der bunt zusammen gewürfelten Gruppe von Hobby-Sängern völlig neue Wege auf, die Musik und damit auch sich selbst zu entdecken und zu finden. Doch seine Methoden stoßen nicht überall auf Anklang und bald schon sieht sich Daniel mit ernststen Problemen konfrontiert.

*Wie im Himmel* ist der erste Film des Regisseurs Kay Pollak seit 18 Jahren: Pollak hatte die Regie aufgegeben, nachdem der schwedische Ministerpräsident Olof Palme nach dem Besuch seines letzten Films ermordet worden war.



Pollak konzentriert sich bei *Wie im Himmel* vor allem auf das stimmige Porträt der kleinen, manchmal auch engstirnigen Dorfgemeinschaft, aus der er einige sehr genau beobachtete Charaktere herausgreift und deren Lebenswege mit liebevoller Zuneigung begleitet.

Die wundervolle Musik des Films stammt von Stefan Nilsson. In der Rolle der misshandelten Gabriella beeindruckt die schwedische Sängerin Helen Sjöholm, die von Abbas Benny Andersson entdeckt wurde, hier in ihrem ersten Kinopremier.

Ein sehr sehenswerter Film über Musik und wie sie auf Menschen wirkt und sie wachsen lässt.

Ein bewegendes Meisterwerk der menschlichen Gefühle.

*Wie im Himmel*, Regie Kay Pollak, DVD mit Michael Nyqvist, Frida Hallgren und Helen Sjöholm, Dolby Digital, im Handel erhältlich

**FILM: ZWEI KULTUREN**

Der türkische Dokumentarfilm „Zwei halbe Leben sind kein Ganzes“ erzählt folgende Geschichte: Der 18-jährige Özer lebt in Antakya und erinnert sich daran, schon einmal als Elektriker gearbeitet zu haben. Heute wäre er 39 Jahre alt und hätte eine Familie... wäre da nicht eine Mauer über ihm zusammengestürzt, die ihn unter sich begrub.

Cansu ist 11 Jahre alt und darf heutzutage ihre Kinder aus ihrem Leben als „Lulu“ nicht besuchen, da ihre Schwiegermutter aus dem vorangegangenen Leben jeglichen Kontakt unterbindet. Das will ihr nicht in den Kopf.

Rat suchend wendet er sich an die religiösen Oberhäupter der Stadt. Er spricht mit dem Patriarchen der Orthodoxen Kirche Antakyas, mit dem Imam der Sunnitischen Habib Neccar Moschee, dem Jüdischen Gemeindevorstand und mit einem der angesehensten Alevitischen Scheichs. Antakya spielt somit die Nebenrolle als friedlicher, magischer Ort, der durch seine Toleranz und Religionsvielfalt eng mit den Schicksalen der Kinder verbunden zu sein scheint.

In „Zwei halbe Leben sind kein Ganzes“ des deutsch-türkischen Regisseurs Servet Ahmet Golbol geht es um Reinkarnation. Der Autor und Filmemacher stammt selbst aus Antakya und porträtiert mit viel Einfüh-



lungsvermögen vier Kinder und Jugendliche, die behaupten, schon einmal gelebt zu haben. Als Sohn türkischer Migranten, die in den 70ern nach Deutschland gekommen sind, stellt er auch Fragen an seine eigene Geschichte. Auch er hat zwei unterschiedliche Leben, zwei Kulturen in sich zu vereinen.

„Zwei halbe Leben sind kein Ganzes“: Deutsch-Türkischer Dokumentarfilm, 101 min., „Prädikat wertvoll“, Film und Konzert am 8.07.2009 in Anwesenheit des Regisseurs Servet Ahmet Golbol und Quadro Nuevo, im Babylon Mitte, Einlass: ab 19.00 Uhr, Beginn: 20.00 Uhr, Preis: 10 €. Quadro Nuevo hat die Filmmusik komponiert, [www.quadronuevo.de](http://www.quadronuevo.de), [www.impalafilm.de](http://www.impalafilm.de)

**15.11. 19 Uhr BERLIN TEMPODROM**

25.09. <b>Bonn</b>	31.10. <b>Linz/A</b>	13.11. <b>Lübeck</b>
28.09. <b>Zürich/CH</b>	02.11. <b>Bled/Slow.</b>	18.11. <b>Dresden</b>
29.09. <b>Denzlingen</b> (bei Freiburg)	05.11. <b>Cham/CH</b>	19.11. <b>Erfurt</b>
01.10. <b>Dillingen</b> (bei Augsburg)	06.11. <b>Basel/CH</b>	20.11. <b>Bad Hersfeld</b>
02.10. <b>Rosenheim</b>	08.11. <b>Amersfoort/NL</b>	21.11. <b>Erlangen</b>
03.10. <b>Freising</b>	09.11. <b>Köln/Bergheim</b>	28.11. <b>Frankfurt</b>
04.10. <b>Stuttgart/Filderstadt</b>	11.11. <b>Bremen</b>	29.11. <b>Merzig</b>
30.10. <b>Bregenz/A</b>	12.11. <b>Hannover</b>	29.12. <b>Baden-Baden</b>



Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und:

**[www.someren.de](http://www.someren.de)**

Infos: [music@someren.de](mailto:music@someren.de) und +49 (0)7223/806650

## MUSIK AUS DER STILLE



Der Klang ist es, der Menschen miteinander verbindet - mit uns selbst und anderen Welten.

Invisible Sound ist ein Projekt, das sich dem Erschaffen musikalischer Resonanzräume widmet.

Musik und Gesang, atmosphärische Klänge, die aus der Stille, frei, im jeweiligen Moment entstehen. Dieses Konzert ist eine Einladung, sich auf eine innere Reise zu begeben, die bis an die Grenzen von Raum und Zeit führt.



Invisible Sound, Konzert mit Saskia Baumgart (Gesang) und Martin Tschoepe (Bass, Röhrenglocken, Sounds), Sa 11. Juli 09 um 20.00 Uhr im MAUZ-Meditationszentrum am Ufer, Paul-lincke Ufer 39-40, 1. Hof rechts, 10999 Berlin-Kreuzberg, Eintritt 10/8 Euro



## S.H. DER DALAI LAMA IN FRANKFURT

Wenn der Dalai Lama vom 30. Juli bis 2. August 2009 nach Frankfurt kommt, bietet sich die seltene Gelegenheit, dem spirituellen Vorbild von Millionen Menschen zu begegnen. Mehr noch: ihm zuzuhören und sich von ihm inspirieren zu lassen. Wer in unserer täglichen Hektik nach einer sinnvollen Orientierung sucht, nach einem Weg, um die Anforderungen des Alltags nicht nur zu bewältigen, sondern dabei auch glücklich zu sein, der kann vom Dalai Lama mehr über die Kunst des Lebens lernen, unabhängig von religiösen oder philosophischen Positionen.

**S.H. der Dalai Lama in Frankfurt:** „Die Essenz des Lebens - Bewusst leben. Geistige Stabilität. Inneres Gleichgewicht.“, Do den 30.7., 9.30 bis 16 h; Unterweisungen „Vereinigung von Geist und Herz“, Segensermächtigung in Amitabha, Fr 31.7., 9.30-16 h; „Ausweg und Hoffnung“ - im Gespräch mit Wissenschaftlern u.a. mit Prof. Götz W. Werner, Sa 1.8. 9.30-16 h; „Innerer und äußerer Frieden“, im Gespräch mit dem Benediktinerpater Anselm Grün und dem Zen-Meister Roshi Bernard Glassman, So 2.8. um 9.30; Abschlussvortrag S.H.: „Kunst des Lebens“ So 2.8. um 14 h. Näheres: [www.dalailama-frankfurt.de](http://www.dalailama-frankfurt.de)

## ÜBUNG DES TAI-CHE-GONG

In diesem Jahr bietet das Tai-Che-Gong Centrum erstmalig im Rahmen des Sommer-Specials einen zusätzlichen Profi-Tag an, wo die Urform des Tai-Che-Gong geübt wird. Die Nachmittage sind für Lehrer und Schüler der verschiedenen Stil-Richtungen gedacht, die diesen Original-Stil aus dem 13. Jahrhundert kennen lernen wollen, um ihre eigene Entwicklung voranzubringen. Alle Specials sind kostenfrei und offen.

**Tai-Che-Gong Sommer Special 09** vom 16.07.09 bis 27.08.09, Di 18.00 bis 19.00 Uhr auf der Wiese am Goldenen Hirschen am Rathaus Schöneberg – Do 17.30 bis 18.30 Uhr im Stadtpark Steglitz auf der Wiese zwischen dem großen Spielplatz und dem Teich

**Tai-Che-Gong Profi-Special**, 28. Juli 09 von 15.00 bis 17.30 Uhr, Am Goldenen Hirschen im Volkspark am Rathaus Schöneberg; Anmeldung und Info: Annette Hempel, [taichegong@aol.com](mailto:taichegong@aol.com), Tel.: 030-8520447

HORIZON PRÄSENTIERT

# Dalai Lama Renaissance

Der wahre Wandel beginnt in Dir

Ein Film von KHASHYAR DORVICK

## Dalai Lama Renaissance

DER WAHRE WANDEL BEGINNT IN DIR

Jetzt auf DVD

„Die Filmreihe ermöglicht ein tiefenverwurzeltes und unverwundbares Gespür.“

[www.HORIZONFILM.DE](http://www.HORIZONFILM.DE)

## BERLINER ESOTERIK TAGE

Die Esoterik Tage finden jährlich zweimal im Berliner Logenhaus statt. Diese beliebte Messe ist ein Genuss für alle, die gerne nach Produkten stöbern, die sich in insgesamt 60 Fachvorträgen über spirituelle und gesundheitliche Themen informieren und in kurzen Workshops eigene Erfahrungen machen, Gleichgesinnte und Freunde treffen, Neues entdecken und ausprobieren, persönliche Kontakte knüpfen und außergewöhnlich begabte Menschen kennen lernen. Alles dies macht diese Messe zu einem faszinierenden Erlebnis.



Esoterik-Tage vom 18. - 20. Sept. im AVZ-Logenhaus, Emserstr. 12-13, Freitag von 14 - 19 Uhr, Samstag von 11 - 19 Uhr und Sonntag von 11 - 18 Uhr. Eintritt: 9,00 €; ermäßigt (Schüler, Studenten, Senioren 7,50 €; Kinder bis 14 Jahre frei). Weitere Information: Tel.: 089/8144022 oder informieren Sie sich online unter [info@eso-team.de](mailto:info@eso-team.de) [www.esoterikmesse.de](http://www.esoterikmesse.de).

## KRIYA YOGA

Yogiraj Gurunath Siddhanath ist ein erleuchteter Meister aus der Linie der Himalaya Nath Yogis und Schüler von Mahavatar Babaji (auch bekannt aus der „Autobiographie eines Yogi“). Yogiraj ist einer der ganz wenigen Siddhas aus dem Himalaya der der Öffentlichkeit zugänglich ist.

Als eine Manifestation von universellem Mitgefühl, Liebe & Weisheit vermittelt er den unverfälschten und nur mündlich weitergegebenen Kriya Yoga. Der Kriya Yoga ist bekannt als die „Alchemie der totalen



Transformation“. Das Leben wird verwandelt durch konzentriertes Atmen.

Yogiraj Gurunath Siddhanath, Vortrag über Kriya Yoga, Fr 3.7.09 um 19:30 Uhr im Gotischen Saal (im Viktoria Quartier), Schmiedehof 17 (Zugang über die Methfesselstr 24-40), 10965 Berlin-Kreuzberg; weitere Information: [www.hamsayoga.de](http://www.hamsayoga.de)

## DHRUPAD KONZERT

Dhrupad ist eine alte, in Indien noch immer lebendige Art zu singen. Als musikalisches Genre entstand es im 14. Jahrhundert in den Tempeln Nordindiens. Es wurzelt im rituellen Gesang der Veden und in den Praktiken des Nada-Yoga.

Die in Berlin lebende Gesangskünstlerin Amelia Cuni erforscht und studiert die Kunst der



Seminarzentrum mit 9 ha Parkgelände direkt am Großen Lychensee (47 Zimmer mit 100 Betten)  
5 Seminarräume zwischen 40 und 200 m<sup>2</sup>  
Café/Restaurant mit Terrasse am See  
Fahrräder / Kanus / Lagerfeuerplatz  
Im Park viel Raum für Ruhe und Entspannung

Rufen Sie uns an oder fordern Sie unseren Prospekt an.  
Gerne laden wir Sie zu einer Besichtigung nach Lychen ein.  
Wir freuen uns auf neue Gesichter, die den Schlüßhof mit ihrem Angebot bereichern und auf das Wiedersehen mit unseren langjährigen Gästen.



Schlüßhof

Schlüßhof 1 | 17279 Lychen  
TEL (03 98 88) 6 44-0 | FAX (03 98 88) 6 44-70  
[info@schluesshof.de](mailto:info@schluesshof.de) | [www.schluesshof.de](http://www.schluesshof.de)

Dhrupad Schule seit 30 Jahren. In ihrem Gesang vermittelt Amelia Cuni ihre tiefe Einbindung in die Ragas, musikalischen Modi, Archetypen oder Wesen. Sie nutzt die präzise Stimmung der Ragas, verschiedene Dhrupad Techniken, ihre weitreichende Erfahrung und hohe Sensibilität, um ihre Zuhörer über den Pfad des Nada-Yoga auf eine innere Klangreise zu führen.

Amelia Cuni, Abendragas und Nadayoga, Musik und Meditation, 23. August 2009, 19 Uhr, Hanuman's move, Mittenwalderstr. 15, 10961 Berlin, weitere Infos: [www.hanumansmove.de](http://www.hanumansmove.de), [www.ameliacuni.de](http://www.ameliacuni.de)



### NINA DUL

Die bekannte Heilerin und Autorin Nina Dul wird am Samstag den 4. Juli in Berlin einen öffentlichen Vortrag halten.

So besteht die Möglichkeit, sie live zu erleben, mit viel Raum für ein anschließendes Gespräch über die Möglichkeiten der AuraTherapie und um

die Autorin persönlich kennenzulernen. Dank ihrer spontanen und herzlichen Art dürften die Anwesenden ein unterhaltsamer und erlebnisreicher Nachmittag erwarten.

Nina Dul, Vortrag und Gespräch, Sa 4. 7. 2009 ab 16.00 Uhr im Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35/ 10627 Berlin; Anmeldung bitte tel. unter 030 312 24 62, Kosten € 5.-

### SPIRITUAL HEALING

Das Spiritual Healing Open Air ist ein multimediales Erlebnisevent, das an einem Badensee im Land Brandenburg in diesem Jahr sein 5-jähriges Jubiläum feiert. Für musikalischen und auch tanzbaren Hörerlebnis sorgt eine feine Auswahl an internationalen und regionalen Künstlern auf 4 Floors. Ethnische Klänge aller Kulturen verbinden sich mit rollenden Beats nächtlicher Tanzmusik und chilligen Ambient-Melodien zum Entspannen und Genießen.

Die „Healing Area“ erhält auf diesem Festival eine besondere Bedeutung. Es werden zahlreiche Vorträge, Seminare und Workshops angeboten, die von Meistern aus verschiedenen Bereichen alternativer Heilmethoden sowie Gelehrten, Ärzten und Wissenschaftlern geleitet werden. Durch die Vielfalt und Abwechslungsreichtum der angebotenen Informationen entsteht für die Gäste eine einzigartige Gelegenheit zum Kennenlernen und Ausprobieren.



Vertreter aller Kontinente feiern in einem farbenprächtigen Fest der Wunder und der Liebe ihre Individualität und ihre Gemeinsamkeit. „Denn die Liebe zum Leben verbindet uns alle.“

Nachts faszinieren Lichtspiele, Feuerkünstler, in allen Farben leuchtende Kunstwerke und Dekorationen. In der Shopmeile bieten ein halbes hundert Shops aus aller Welt ihre Spezialitäten an. Alle Workshops und Seminare sind im Eintrittspreis enthalten.

Spiritual Healing Open Air, 23.-26.07.2009 am Badensee in Gerdshagen (A 24 Hamburg - Berlin Abfahrt Nr.18 Meyenburg) mit großem Healing Area Programm u. a. mit Helmar Rudolph, Sat Hari Singh Khalsa & Adi Shakti Chor, Gongmeditation mit Jens Zygar & dem Star Sounds Orchestra und Vieles mehr. Eintrittspreis an der Abendkasse für alle 4 Tage beträgt 36€. Weitere Informationen: [www.spiritual-healing-records.de](http://www.spiritual-healing-records.de), Kontakt: [Peter@spiritual-healing-records.de](mailto:Peter@spiritual-healing-records.de)

### MEETING MIT TONY PARSONS



Radikal, kompromisslos, frech und heiter - so wie Tony Parsons präsentiert kein anderer Advaita-Lehrer die zeitlose Weisheitslehre, die auf die allem zugrundeliegende Einheit verweist.

Im Zentrum von Tony Parsons Aussagen steht immer wieder, dass „Dies“ bereits „Alles“ ist (oder auch „Nichts“): Kein Guru, kein Weg, keine Lehre. Aber etwas, das zwischen den Worten schwingt, erreicht die Zuhörer jenseits des Verstandes ...

Im Vorwort von „Einfach nur Dies“, dem letzten Buch von Tony Parsons, heißt es treffend: „Was Tony Parsons so direkt und kraftvoll enthüllt, ist die stets gegenwärtige Realität, dass es nur Leben gibt, so wie es gerade eben ist. Für viele langjährigen Veteranen auf dem Guru- und Satsang-Weg fühlt sich ein Wochenende mit Tony an wie eine frische Brise: Ein lang geheg-

tes Verwirrungsknäuel nach dem anderen löst sich auf in dem offenen, mühelosen Humor, der immer dann frei wird, wenn gute Freunde sich begegnen“.

**Tony Parsons in Berlin**, „Einfach nur dies“, 10.-12.7.09, zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18 (2. Rückgebäude), 10823 Berlin, das Wochenende kann komplett oder tageweise besucht werden (die Meetings sind in englischer Sprache), Freitagabend offen, für Samstag u. Sonntag Anmeldung erbeten. Info/Anm.: Jörg Röttger 0331-6004630, info@joroettger.de

## LANGE NACHT DER MEDITATION

Wie eine grüne Oase liegt es inmitten der Plattenbausiedlung an der Karl-Marx-Allee, das Lotos-Vihara-Meditationszentrum. Eröffnet wurde es im Mai 2006



und bietet mit großem Garten viel Raum für ein vielfältiges buddhistisches Leben. Am 4. Juli ab 14 Uhr gibt es einen Tag der offenen Tür mit Live-Musik, Videovorträgen, einer Theateraufführung, Mantrasingen und einem Flohmarkt zugunsten eines buddhistischen Schulprojekts in Ladakh (Indien). Für das leibliche Wohl sorgt das Lotos Café. Um 19 Uhr geht der Tag der Offenen Tür nahtlos in die beliebte „Lange Nacht der Meditation“ über. Angeleitet werden die Meditationstechniken des Theravada-Buddhismus, darunter Ruhe-, Metta- und Vipassanameditation.

**Tag der offenen Tür und Lange Nacht der Meditation** im Lotos-Vihara-Meditationszentrum, Neue Blumenstraße 5, 10179 Berlin (Mitte), Sa 4. Juli, 14 Uhr: Tag der Offenen Tür, ab 19 Uhr: Lange Nacht der Meditation; mehr Infos: [www.lotos-vihara.de](http://www.lotos-vihara.de)

## MAORI HEALING

Neuseeländische Maoriheiler stellen in Bad Saarow ihre traditionellen Heilmethoden vor.

Ezard und Rex Tamaki, zwei Brüder des Ngati Nga-waero Stammes, sind in die traditionellen einheimischen Heilmethode der Maori eingeweiht. Te Oomai Reia heißt sie und wird seit Generationen mündlich an auserwählte Familienmitglieder weitergegeben. Durch eine tiefgehende Massage oder auch Akupressur wird Druck auf den Körper ausgeübt. Dabei kommen



Giftstoffe frei, werden Spannungen gelöst, Schmerzen und Müdigkeit beseitigt. Der Körper gewinnt an Vitalität. Die Maoriheilermethode umfasst ein großes Anwendungsgebiet, da der Heiler nicht nur körperlich, sondern auch energetisch arbeitet. Im Bereich der Seelsorge umfasst seine Arbeit u.a. das Auflösen von Traumata, das Entfernen von unwillkommenen Besuchern im persönlichen Energiefeld (Aura) und das Beseitigen innerer Blockaden. Seit Jahrhunderten wird diese Art des Heilens von den Maori in Neuseeland erfolgreich angewendet und hat jetzt auch seinen Weg nach Deutschland gefunden.

Weitere Informationen hierüber finden Sie auf der Homepage [www.maorihealing-europe.com](http://www.maorihealing-europe.com)

**Brasilien-Reise 2009**



# Die Spirits von Brasilien

*Eine Reise in die Natur Brasiliens mit Babalorixá Murah Soares*



## 19. – 31. Oktober 2009

Kommen Sie mit uns auf eine Reise zu den afro-brasilianischen Wurzeln Brasiliens. Erfahren Sie den Candomblé mit seinen Orixás abseits der Touristenwege, entspannen Sie und tanken Sie auf in der Natur eines der schönsten Naturparks im Südosten Brasiliens. Gewinnen Sie spirituelle Kraft und erleben Sie sich einmal ganz anders, durch den rituellen Dialog mit den Kräften der Natur.

Kosten: 950,00 € (exkl. Flug)      Anmeldeschluss 1. August 09

Weitere Informationen:      ☎ 030-780 960 54  
[www.forum-brasil.de](http://www.forum-brasil.de)      ✉ info@forum-brasil.de

Noch Plätze frei:

## JAHRESAUSBILDUNG ASTROLOGIE 2009/10

Der nächste Zyklus der Jahresausbildung Astrologie, geleitet von Birgit Böhmig und Petra Dörfert (DAV-geprüfte Astrologinnen und Heilpraktikerinnen), startet am 26./27. Sept. 09! An 10 Wochenenden (bis Juni 2010) schreiten wir vom Basiswissen zur ganzheitlichen Horoskopdeutung voran. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene, die ihr Wissen auffrischen bzw. in der Gruppe vertiefen möchten, sind dazu herzlich eingeladen.

**Ort:** Gesundheitszentrum Blütenhof,  
Reinhardtstr. 3, 10117 Berlin (nahe Bhf. Friedrichstr.)  
**Kosten:** insg. 1300 € (monatl. Raten)  
**Seminarzeiten:** jeweils Sa/So, 10-16 Uhr



**Infos und Kontakt:** Tel. 301 02 414

**Weitere Informationen:** [www.dav-regionalstelle-berlin.de](http://www.dav-regionalstelle-berlin.de) (dort auch zu weiteren Veranstaltungen: Themenabende, Astro-Bibliothek, Fachtag Astromedizin)

## HEILERIN NINA DUL

vom 05.07. bis 12.07.2009 in Berlin



*Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis.*

Im März 2004 war sie bei Fliege-Talkshow eingeladen. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch.

Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.

Das Herzstück ihrer Arbeit ist die Bioenergetische Gruppensitzung, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, durch die Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu kommen, dass die

Heilung erstaunlich leichter geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den drei Ebenen Körper, Seele und Geist gleichzeitig gelöst werden. Durch die Gruppendynamik entsteht ein hoher und feiner Energiefluss. Aus diesem Grund sind die Menschen in der Gruppe viel eher in der Lage, unmittelbar in die heilende Meditation einzusteigen.

Was geschieht bei einer bioenergetischen Gruppensitzung?

Nina Dul empfängt und sammelt Energie aus dem Kosmos, leitet sie durch den eigenen Körper in das Aura-Biofeld von jedem Anwesenden. Das Besondere dabei ist, dass die Energie nicht nach dem Gießkannenprinzip verteilt wird (je mehr Menschen anwesend sind, desto weniger Energie erhält jeder), sondern dass jeder genügend Heilenergie erhält, in der Stärke und Qualität, die für ihn richtig und heilend ist.

Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für die Gruppe durchführen.

**Buchempfehlung:** Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul, Ansatzverlag

### Termine:

Erlebnisabend: So. 5.07.09; 18 Uhr, 17 EUR

Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. 6.-10.07.09, 19 Uhr (ausser Do. 13 Uhr) je 62 EUR;

Pendelseminar: 9.07.09; 18.30 Uhr, 35 EUR;

Aura- u. Energieseminar: 11.07.09,

10.30 - 19.00 Uhr, 134 EUR;

Magentaseminar mit Einweihung: 12.07.09,

10.30 - 20.00 Uhr, 134 EUR;

**Ort:** Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10965 Berlin Neukölln

**Infos:** Philipp Bleuss, Schleswiger Damm 280, 22457 Hamburg,

Telefon: 040 / 219 73 949 oder 0172 / 236 30 29

[philippbleuss@ninadul.de](mailto:philippbleuss@ninadul.de) / [www.ninadul.de](http://www.ninadul.de)

## ACHTSAMKEIT, STRESS UND DEPRESSION

MBSR und MBCT, Vorträge und Seminare



Das MBSR-Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn wurde in den letzten Jahren immer bekannter, auch in medizinischen und wissenschaftlichen Kreisen. Relativ unbekannt hingegen ist bislang MBCT (mindfulness based cognitive therapy for depression), ein aus MBSR von Prof. Mark Williams u.a. entwickeltes spezielles 8-wöchiges Achtsamkeitstraining als Rückfallprophylaxe bei Depression. Grundlage sind die buddhistische Achtsamkeitsmeditation, Yoga und Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie. Besonderer Wert wird dabei auf die Wechselwirkung von Gedankenschleifen und Emotionen gelegt. Lothar Schwalm, ein erfahrener MBSR-Lehrer, bietet seit einem Jahr auch MBCT-Kurse in Berlin an.

Termine: Vorträge zu MBCT (keine Anmeldung erforderlich):  
 10.7. Philipp-Melanchthon-Kirche, Gemeindesaal, Kranoldstr. 16 (Neukölln) um 19 Uhr.  
 19.8. Ströme Institut, Hermannstr. 48 (Neukölln), 2. HH. 5. Etage um 19 Uhr.  
 MBCT-Kurs in Neukölln ab 2.9.09  
 MBSR-Kurse in Pankow ab 6.9., in Potsdam ab 31.10.09  
 Info und Anmeldung: Tel.: 033200-52652, www.mbsr-bb.de

## NJUNG NÄ-MEDITATIONSKURS

mit Khen Rinpoche



Der Mahayana-Buddhismus ist reich an Praktiken, um Negatives in Positives zu wandeln und sein Herz ist die Entfaltung des aktiven Mitgefühls. Wir nutzen die Gestalt des Buddha in der 1000-ärmigen Form von Avalokiteshvara. Die zweitägige Njung Nä-Praxis enthält

Rezitationen, Sich-Verbeugen, Zeiten der Stille und Fasten. Was ist wichtig für die Teilnahme? Die rechte Motivation, d. h. nicht nur an unser Wohl zu denken, sondern das Wohl aller Lebewesen, und die friedvolle Haltung des Körpers, der Rede und des Geistes. Man muss nicht Buddhist(in) sein oder werden, um den Segen der Übung zu erfahren.

Khenpo Pema Chöpel Rinpoche kommt aus dem Payül-Kloster von SH Penor Rinpoche in Indien, lebt seit kurzem in London und leitet die Payül-Zentren in Europa.

Termine: Freitag, 17. Juli um 19 Uhr,  
 Samstag + Sonntag von 10 - 18 Uhr

Kursgebühren: 65 Euro / ermäßigt 50 Euro

Ort: Bodhicharya Zentrum, Kinzigstr. 25-29 (Friedrichshain), UBhf. Samariterstr.

Anmeldung: k.eiden@web.de,

Ausführliche Informationen: www.tibethaus-berlin.de oder www.palyul.org

## DAULAT Buchhandlung

Mineralien • Entspannungsmusik  
 Esoterik • Ätherische Öle • Statuen • Kristalle  
 Klangschalen und -spiele • Meditationskissen und -bänke

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin (Steglitz) • Telefon/Fax (030) 791 18 68  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30-18.30 Uhr • Do 12-20 Uhr • Sa 11-14 Uhr



### HAPPY BIRTHDAY ANTARIS

Das *Antaris Project*, geboren 1993 und somit eines der ältesten Festivals elektronischer Musik überhaupt, feiert am zweiten Juli-Wochenende auf dem wunderschönen Flugplatz Otto-Lilienthal in Stölln die stolze 15. Ausgabe.

Die beiden Dancefloors bieten dabei nicht nur genug Platz zum Tanzen und Fliegen, sondern es steigt auch eine funkelnbe spektakuläre Schwarzlicht- und Laser-show mit Performances und Feuerwerk.

Tausende von Besucher aus der ganzen Welt werden zu dem Viertages-Festival mit mehr als 25 Live-Acts und 60 DJs erwartet.

Im Bereich „Spiritual Circle“ gibt's für Body&Mind auch Yoga, Meditation und Massage und als zentrales Ereignis am Samstagabend eine Pooja mit Baba Ram-puri am heiligen Feuer.

**Info:** [www.antis-project.de](http://www.antis-project.de)

**Wann:** 10.-13. Juli

**Wo:** Flugplatz Otto Lilienthal/Stölln

**Ticket:** 60.- Euro Abendkasse (Kombiticket)





**LOTUS LOUNGE**  
CAFE | RESTAURANT

**Gut essen und entspannen.**

- Leichte, vegetarische, gesunde Küche
- täglich wechselnder Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen

**Öffnungszeiten:** Mo–Sa 11:00–18:00 | Tel: 030. 23 25 50 65  
Tibetisch-buddhistisches Zentrum des Rigpa e.V.  
Soorstraße 85, 14050 Berlin-Charlottenburg  
[www.lotus-lounge.de](http://www.lotus-lounge.de)

## 2. HEILUNGSCAMP FÜR FRAUEN

auf der Insel Rügen vom 14. bis 18. August 2009

Naturrituale werden seit Jahrtausenden von Frauen genutzt um sich zu heilen. Im Heilungscamp können Frauen Kraft schöpfen und sich von frischen Impulsen für den Alltag inspirieren lassen.

Das Camp ist eingebettet in die sanft hügelige Landschaft der Insel Rügen zwischen Wiesen und Wäldern. Der nächste Ort ist 4 km entfernt. Ein klarer Kreidesee lädt zum Schwimmen und träumen ein.



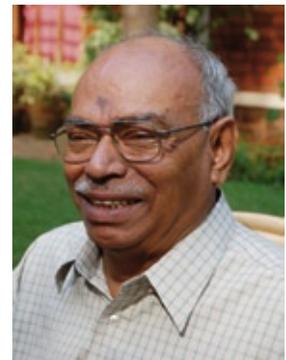
**Angebote:** Feuerritual, Massage, Kreatives Schreiben, Qi Gong, Tanzen, Singen und Trommeln, Schwitzhütte, Ritual im Steinlabyrinth, im See schwimmen und das köstliche Essen genießen...

**Info und Anmeldung:** Christiane van Schie 038307 275  
[frauenschwitzhuetten@web.de](mailto:frauenschwitzhuetten@web.de), [www.frauenheilweise.de](http://www.frauenheilweise.de)

### DR. FRANKLIN VON DER PANCHAKARMA KLINIK/KERALA

Ein Mann mit Vision

Dr. Franklin aus Kerala bietet wieder Massagen, Seminare & Konsultationen im Ayurveda Institut Sundari vom 31.8. - 6.9.09 an. Ausgezeichnet als bester ayurvedischer Arzt in Indien 2005 wirkt er als Gesundheitsberater für ayurvedische Medizin und hält Seminare im Ausland. Sie können erstmalig Massagen unter seiner Leitung buchen und auch über Ayurvedakuren in Kerala informieren und über uns buchen.



**Termine:**

1. Ayurvedavortrag am 31. 8. 09, 19- 22 Uhr; 10 €
2. Pulsdiagnosen/Konsultationen: 1.9.-3.9.09, 10- 13 & 15- 19 Uhr; 55 €
3. Massage-Lehrgänge jeweils 3 Std. für 165 €  
Fr 4.9. Gesichts-, Kopf-, Schultermassage  
Sa 5.9. Chakra-, Marmapunktmassage  
So 6.9. Ganzkörpermassage

**Anmeldung:** Kurhausstr. 42, 13467 Berlin-Hermsdorf  
Tel: 030 85409460, email: [nisha@ayurveda-berlin.de](mailto:nisha@ayurveda-berlin.de)

## AUSBILDUNG: „HEIL(ER) SEIN - DAS HANDWERK DER ENERGIEHEILKUNDE“

Lernen Sie, fachkundig und mit Freude Lebensenergie als Therapie und im privaten Bereich zu nutzen. Sie möchten gern tiefgründig helfen und kommen doch schnell an die eigenen Grenzen? Die Energieheilkunde selbst beschäftigt sich grundlegend mit energetischen Prozessen, die mit Krankheit und Heilung einhergehen.



Basis des Seminars ist altes Wissen des tibetischen Buddhismus und der jüdisch-christlichen Kultur, die sehr genaue Kenntnisse über die Ursachen von Leid besitzen.

Die Ausbildung beinhaltet neben dem Handwerk des Handauflegens u.a.: wie entstehen Blockaden, Energie wahr-

nehmen, Fernsenden, Klares Sehen, Wandlungsabläufe und Wirken von Lebensenergie, Auflösen von Abhängigkeiten uvm.

Das Seminar findet im Rigpa-Zentrum von Sogyal Rinpoche (tibetischer Buddhismus) statt. Sie benötigen Herz und Mut, da Lebensenergie Sie im Verlauf wandeln und als Individuum stärken will. Haben Sie den Mut? Die Buddhas stehen an Ihrer Seite.

**Beginn:** 29. + 30.8.09 (7 WOE über ½ Jahr), 200 € p. P./Wochenende

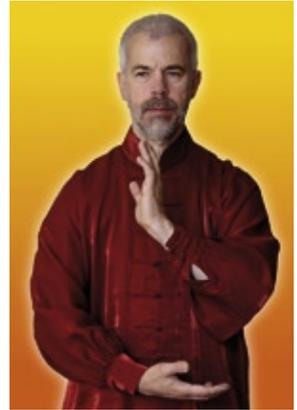
**Ort:** Rigpa-Zentrum Berlin, Soorstraße 85, 14050 Berlin

**Infos + Anmeldung:** Praxis für Energieheilkunde, Anja Herrmann, 03338 - 398 358, Jahnstraße 50, 16321 Bernau, [info@berlin-lebensenergie.de](mailto:info@berlin-lebensenergie.de)

## SHAOLIN NEIJIN YIZHICHAN QIGONG

Die Kunst der Energieübertragung

Jede Qigong Art hat ihren speziellen Schwerpunkt wie z. B.: Bewegung, Meditation, Stärkung der Muskeln und Sehnen, Kampfkunst, Heilung oder Energieübertragung. Doch kaum eine vereint all diese Aspekte auf so umfassende Art in sich, deshalb wird Neijin Yizhichan Qigong gern als der Königsweg im Qigong bezeichnet. Es gehört zunächst einmal zu den stillen, inneren Qi Gong Arten und hat doch auch gleichzeitig wunderbare Bewegungsübungen aufzuweisen. Neijin Gong wurde über etwa 1500 Jahre ausschließlich an die Mönche eines bestimmten Shaolin Tempels, der heute nicht mehr existiert, weitergegeben.



In diesem Seminar wird Meister Sandkuhl Sie mit der Essenz dieses einzigartigen Systems vertraut machen. Er ist bekannt für sein heiteres Wesen und seine Trance Tiefenentspannungen, die auch immer wieder Entspannung garantieren. Das besondere an diesem Qigong sind u. a. die Fingerübungen, durch die ein sicheres Fundament zum Energieaussenden bereitet wird.

**Termine:** Sa. 5.9.09, 10:00-18:00 u. 20:00-21:30 Uhr So. 6.9.09, 9:30-16:30 Uhr

**Ort:** „Die Praxis“ Erkelenzdamm 11 - 13 B II / Nähe Oranienplatz / 10999 Berlin - Kreuzberg

**Seminarkosten:** 150 €, ermäßigt 120 €

**Info & Anmeldung:** Emil Sandkuhl, Mobil 0174 9762892, [emil.sandkuhl@freenet.de](mailto:emil.sandkuhl@freenet.de), [www.energy-healing-online.de](http://www.energy-healing-online.de)

## SINGEN MIT FREIER STIMME, HÖREN MIT DEM GANZEN KÖRPER

Amelia Cuni verkörpert den ältesten überlieferten indischen Gesangsstil Dhrupad, der auch heute noch sehr geehrt wird. „Ein äußerst melodisches Erlebnis, meditative Momente und rhythmische Lebendigkeit sind im Einklang.“

Das Dhrupad-Konzert von Amelia Cuni findet im tollen Ambiente des Kreuzberger Yogastudio Hanuman's move (ehemalige Hinterhofkirche) statt.



**Konzert:** So, 23. Aug. 09, 19h 12 €, erm. 9 €

**Ort:** Hanuman's move; Mittenwalderstr.15 (2 Min. von U7 Gneisenaustr.)

**Info:** [www.hanumansmove.de](http://www.hanumansmove.de); [www.ameliacuni.de](http://www.ameliacuni.de)

**Workshop:** Dhrupad-Gesang & Feldenkrais „AKAR:OPEN VOICE“, Workshop mit Amelia Cuni und Ute Birk

**Termin:** Fr. 28. - So. 30. Aug. 2009

**Ort:** Ethnologisches Museum Dahlem Takustr. 38/40

**Kursprache:** Englisch/Deutsch

**Kosten:** 200 €, erm. 170 € bei Anmeldung bis 5.8.09;

**Info und Anmeldung:** [ute.birk@gmx.de](mailto:ute.birk@gmx.de), Tel. 030/2170102



© rolf bopp - Fotolia.com

## Yogafestival - way to nature

**Das 5. Internationale Berliner Yogafestival findet vom 3. – 5. Juli 2009 an den malerischen Ufern der Havel im Kulturpark Kladow statt. Das Programm wirkt viel versprechend und so langsam stellt sich auch das Wetter auf den Sommer ein.**

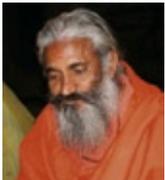
Ein beeindruckendes Aufgebot: mehr als 50 Yoga-Referenten, Yoga-Cracks aus den USA, authentische indische Yogis, Workshopleiter aus Italien, Schweden, Griechenland, Ärzte, Musiker und Künstler außerdem der große Gesundheits- und Yoga-Marktplatz. Auch für ein spezielles Kinder-Programm mit Akrobatik, Kinderyoga, Zauberei, Pantomime, Basteln mit Kinderbetreuung ist gesorgt. Drei Ereignisse gehören be-

ständig in das Festivalprogramm: Die Feuerzeremonie, in diesem Jahr vor der sommerabendlichen Kulisse der Havel, das Abschlusskonzert mit Satyaa und Pari und die große Gong-Meditation von Nanak Dev Singh Khalsa, begleitet von einem Mantra-Chor.

Im Folgenden haben wir einige der großen Programm-Highlights in zeitlicher Abfolge für Sie zusammengestellt.



## Höhepunkte des Programms



**Swami Nardananand**, einer der ganz großen spirituellen Meister Indiens, wird über die Weisheit der vedischen Schriften sprechen. Seine Themen, „Viveka, die Kunst der Unterscheidung“, im Alltag zu verwirklichen bleibt aktuell. Dharma, die eigene Lebens-Erfüllung zu finden und seiner Bestimmung zu folgen, ist ein wesentlicher Bestandteil der indischen Philosophie, in die Swami Nardananand die Zuhörer einführen wird.

Swami Nardananand, Vortrag, Viveka - die Kunst der Unterscheidung, Fr. 03.07.09, Großes Zelt, 15.30h; Vortrag: Dharma - finde deinen Lebensweg, So. 05.07.09, Großes Zelt, 11.00h



**Sri Vast** spricht von der Entdeckung der Göttlichkeit in uns, und davon, wie wir es in unserem Alltag manifestieren können. Er bezeichnet es als ein spirituelles Abenteuer, bei dem sich alle Vorstellungen auflösen. Sri Vast fordert die Menschen auf, den Alltag zu feiern und nennt es „praktische Spiritualität“. Im Satsang wird er auch Fragen aus dem Publikum beantworten.

Sri Vast, Satsang, Fr. 03.07.09, Großes Zelt, 19.00h



**Dr. Phys. Doru Bodea** wird mit seinem Team von der Akademie für traditionelles Yoga eine Meditation in der yogischen Yang-Spirale anleiten. Die Aufstellung der Teilnehmer erfolgt in Yang-Spiralform und in der Reihenfolge der zwölf Sternzeichen. Männer und Frauen werden abwechselnd angeordnet. Ein komplexes Resonanzphänomen, ausgelöst durch die spezielle Form der Spirale, ermöglicht den Teilnehmern die wohlthuenden subtilen Yang-Energien sowie die astralen Energien der Planeten unseres Sonnensystems und der



zwölf Sternzeichen in ihre Aura aufzunehmen. Die Aufstellung beginnt im Zentrum und wird nach außen entgegen dem Uhrzeigersinn gebildet. Die Teilnehmer der Yang-Spirale stehen Hand in Hand, so dass eine Art „fließende“, ununterbrochene, empathische Kommunikation stattfinden kann. Jeder kann teilnehmen und die Wirkung unterschiedlich erfahren.

Doru Bodea & Team: Yogische Meditation, Fr. 03.07.09, Freifläche, 21.00h



**Sri Sivan Namboothiri** stammt aus einer südindischen Brahmanen-Familie. Traditionsgemäß erhielt er eine zwölfjährige spirituelle Ausbildung in Hatha-Yoga, Tantra, Ritualen, Astrologie, Ayurveda, Mantras und Philosophie. Heute lebt er in Berlin und gibt sein Wissen in seinem Yogastudio weiter.

Er wird eine klassische Hatha-Yoga Stunde anleiten und um 12.30 Uhr in seinem Amt als Priester eine traditionelle Puja-Feuer-Zeremonie mit Einbeziehung der Havel zelebrieren. Puja ist eine Handlung in Frieden und geschieht in Verbindung mit dem kosmischen Bewusstsein, es ist eine Verehrung an das Göttliche in Liebe und Hingabe. Hinter der Puja oder rituellen Verehrung steht der Gedanke, den Suchenden vom Bekannten zum Unbekannten zu führen und transzendentes Wissen zu vermitteln. Um in diesen Bewusstseinszustand zu kommen, bedarf es einen reinen Geist.

In der Puja werden wir als Medium gereinigt, indem wir uns ganz auf das Göttliche konzentrieren. Mit Hilfe von Ritualen, wie dem Singen von Mantren, und den Opferhandlungen werden Schwingungen von hoher spiritueller Kraft in uns und der Umgebung geschaffen.

Sri Sivan Namboothiri, Hatha Yoga, Asana Fläche I, Sa. 04.07.09, 10.30h; Puja-Feuer-Zeremonie, Großes Zelt, 12.30h



## Kirtan - das Singen von Mantras

mit Dave Stringer & Band

Dave Stringer gilt als wichtiger Vertreter einer neuen Kirtan Bewegung in den USA. Er verbindet Folk und Pop mit den Silben des Sanskrit und gibt seinem Ausdruck des Kirtan eine ganz eigene Note. Sein Kirtan rockt und lädt auch Menschen ein, Kirtan zu entdecken, die bis jetzt mit dieser Form des Bhakti Yoga keine Berührung hatten.

Die Los Angeles Times hat die Erfahrung eines Chants mit Dave Stringer so beschrieben: "Ein Aufbruch aus dem uralten Kirtan. Stringers Performance hat diese Erfahrung in eine noch stärker fesselnde musikalische Begegnung verwandelt."

Ursprünglich visueller Künstler, Filmemacher und Jazz Musiker, hatte er seine erste prägende Erfahrung mit dem Chanten, als ihn die Arbeit an einem Film im Jahre 1990 in einen Siddha Yoga Ashram in Ganeshpuri, Indien führte. In der Zeit seines darauf folgenden Aufenthalts im Ashram entstand das Fundament für seine bis heute andauernden Studien der Ideen, praktischen Ansätze und Musik des Yogas. Zurück in Kalifornien begann er 1992 mit der Leitung von Kirtan in Yogastudios und Meditationsunterricht in verschiedenen Strafanstalten.

Seit dem Jahr 2000 touren Stringer und seine erweiterte Familie der ihn begleitenden Musiker ununterbrochen durch Nordamerika, Australien und Europa. Er ist ein einnehmender Redner, der die Zwickmühlen der Spiritualität mit einem Augenzwinkern und einer Prise Humor zu erforschen vermag. Stringer arbeitet oft in einem Tandem mit Meistern des Hatha Yoga und kreiert regelmäßig Musik für Workshops von John Friend, Shiva Rea, Gurmukh, Ram Dass und vielen anderen.

Stringers Klang vereinigt die transzendente Mystik traditioneller indischer Instrumente mit der überschäumenden, groovebetonten Einfühlsamkeit des amerikanischen Gospels und er wird als einer der bedeutendsten Künstler des Genres angesehen.

**Dave Stringer & Band**, Konzert, Sa. 04.07.09, Yogafestival, Großes Zelt 17.15h. Weitere Information: [www.davestringer.com](http://www.davestringer.com) - powered by [www.joyfulevents.de](http://www.joyfulevents.de)

## Swami Bodhichitananda Saraswati

war Mönch in der Self-Realization Fellowship, der von Paramahansa Yogananda gegründeten Organisation. Bis August 2008 lebte er in einem kleinen Kutir im Wald. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht einen „Ashram der Himalaya Yogi's“ aufzubauen, der als Zufluchtsort und zur Förderung der spirituelle Kultur Indiens dienen soll. Vor diesem Hintergrund wird er den Zuhören einen Einblick in das Leben und die Bedeutung der Himalaya Yogis und ihrer Tradition geben.

Swami Bodhichitananda Saraswati, Vortrag: Tradition der Himalaya Yogis, Sa. 04.07.09, Innenraum 14.30h



**Jenny Sauer-Klein**, gebürtige New Yorkerin und Mitbegründerin von AcroYoga hat etwas von einer Käthe-Kruse-Puppe. Sie ist auch wirklich klein und ein athletisches Powerbündel. Es ist beeindruckend, wie sie scheinbar schwerelos auf

den Armen und Beinen ihres Partners – im AcroYoga als Base bezeichnet – alle nur denkbaren Yogaposen einnimmt. AcroYoga ist eine Fusion aus Akrobatik und Yoga. Jenny hat in ihrem Leben als Artistin und Tänzerin schon mit für den Cirque du Soleil gearbeitet und im Circus Center in San Francisco. Hier traf sie ihren Partner Jason Nemer. Die beiden ergänzen sich und entwickeln die Technik des AcroYoga weiter: Sie verbinden die spirituelle Weisheit des Yoga mit sanften und fürsorglichen Techniken der Thaimassage und der dynamischen Kraft der Akrobatik.

Jenny Sauer-Klein mit Jason Nemer, Acro Yoga, Sa, 4.7., Innenraum 17.00 h; außerdem weitere AcroYoga Jam Sessions, So., 05.07.09 von 19:00 – 21:30 Uhr im Spirit Yoga Mitte; Rosenthaler Str. 36; 10178 Berlin; Info und Anmeldungen unter [events@spiritryoga.de](mailto:events@spiritryoga.de) oder 030-2790 8505.



**Swami Nikhil Joshi** verkörpert den hohen Wissensschatz seiner ayurvedisch- brahmanischen Familientradition und einem langjährigem Studium an der Universität in Gujarat/Indien. Er verfügt über die Gabe, dieses uralte Wissen mit zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten leicht und verständlich zu vermitteln. Mit seinen lebendigen Vorträgen schlägt eine Brücke zwischen östlicher Weisheit und westlicher Lebensweise, die stets als eine große Bereicherung empfunden wird.

Nikhil Joshi, Vortrag: Das Geheimnis ayurvedischer Heilkräuter, Sa. 04.07.09, Innenraum 17.15h

Nikhil Joshi, Vortrag: Das Geheimnis ayurvedischer Heilkräuter, Sa. 04.07.09, Innenraum 17.15h

# Die Zeitenwende hat bereits begonnen



**Yogiraj Gurunath Siddhanath**, ein Weiser aus dem Himalaya, der die Lehren des Kriya Yoga vermittelt. Er stammt aus einer sehr angesehenen, traditionsreichen Linie und gilt als die Manifestation von universellem Mitgefühl, Liebe & Weisheit. Die Teilnehmer des Festivals haben die Gelegenheit einem Satsang mit Shivapat beizuwohnen.

Yogiraj Gurunath Siddhanath, Satsang, Sa. 04.07., Großes Zelt 19.15h

**Bettina und Stefan Lietz** sind Berliner Yogalehrer, ausgebildet im klassischen Hatha-Yoga nach Swami Dr. Gitananda. Sie leben Spiritualität und geben ihre Erfahrungen und ihr Wissen von Herzen gern weiter. Yoga empfinden sie als ein wunderbares Konzept, um das oft stressige, westliche Leben glücklich zu meistern. Pranayama und spezielle yogische Atemtechniken sind ein Schlüssel ihres Konzeptes. Sie bezeichnen die Atemtechniken als schlichtes und einfaches, aber sehr bewusstes und hoch wirksames Auftanken und Aufladen mit Lebensenergie, die uns jederzeit im Überfluss zur Verfügung steht.



Bettina & Stefan Lietz, Pranayama n. Swami Dr. Gitananda, So. 05.07.09, Asanafäche II um 10.00h

**Nanak Dev Singh Khalsa** unterrichtet Kundalini-Yoga in Berlin und ist bekannt als Leiter für Gongmeditation. Er hat sein Leben der Erhaltung, Präsentation und Vermittlung dieser aussterbenden Kunstform gewidmet. Die Gongmeditation, die wohl beliebteste Meditation der Festival-Geschichte, wird von Nanak und seinem Team von langer Hand vorbereitet, was sich in der intensiven Qualität der Meditation ausdrückt und manche Teilnehmer die Schwelle von Raum und Zeit überschreiten lässt.

Nanak Dev Singh Khalsa & Mantra Band, Gongmeditation, So. 05.07.09, Großes Zelt um 16.00 h



**Satyaa und Pari**, ein außergewöhnliches Musiker-Paar, die mit ihren zumeist selbst komponierten Mantra-Songs die Menschen tief im Innersten erreichen und auf eine rhythmische Reise in die Präsenz der Gegenwart mitnehmen. Sie präsentieren auch berühmte göttliche Liebes-Hymnen aus Indien und sind seit vier Jahren ein absolutes Festival Highlight. Ihre Live-Auftritte strahlen göttliche Funken aus; Satyaa's hingebungsvolle Stimme besitzt die Kraft, dem Zuhörer den Weg zu seinem eigenen Herzen zu zeigen.

Satsang mit Pari, Konzert, So. 05.07.09, Großes Zelt um 13.00 h; Mantrenkonzert, Großes Zelt um 18.15



**Tibor Zelikovics**  
**Zeitenwende 2012**

349 Seiten, Hardcover  
€ 22,90,  
ISBN 978-3-939570-23-3



**Doppel-DVD**

**Tibor Zelikovics**  
**Zeitenwende 2012**

180 Minuten, € 24,90  
ISBN 978-3-939570-48-6



**Gregg Braden**  
**Das Erwachen der neuen Erde**

320 Seiten, Paperback  
€ 12,90  
ISBN 978-3-939570-50-9



© mahesh harianti - Fotolia.com

*“Ich höre meine Musik. Sie trägt mich und ich beginne sie zu mögen.” Al Gromer Khan*

## Musik, die in die Stille führt

Al Gromer Khan, der international bekannte Pioneer der spirituellen Musik, spielt ein klassisches indisches Nachtkonzert auf dem Yoga Festival.

Al Gromer Khan lebte in seinen frühen Jahren in London, Tanger und Indien. Zeitweise besuchte er eine Londoner Kunstschule. Später folgte jahrelanges Studium und Üben der indischen Musik bei namhaften Sitarameistern wie Imrat Khan, Roshan Jamal Bhartiya und Rais Khan. 1975 wurde er in die Vilayat Khani Gharana, das berühmte indische Musikhaus von Sitar Spielern aufgenommen. In Indien kam er in Kontakt mit heiligen Männern und Yogis. Er kehrte in den späten 1970-er Jahren nach Deutschland zurück und war in Projekten kontemplativer und Welt- Musik für Radio, Fernsehen und Schallaufnahmen beteiligt. 1981 zog er sich für 10 Jahre zu spirituellen musikalischen Studien und Übungen zurück. Nach dieser Periode begann er seine Paisley Music zu entwickeln, einen kontemplativen Ambient Musikstil. Als inspirierende Einflüsse nennt er Satie, John Cage, Joseph Beuys und Vilayat Khan. Neben Komposition und Aufnahmen gibt er wie hier Konzerte in klassischer indischer Musik. Er schreibt und arbeitet auch mit visueller Kunst.

Im Folgenden ein Gespräch mit Al Gromer Khan über seinen persönlichen Weg, seine Musik und sein Konzert in Berlin.

*KGS: Wie bereitest du dich auf ein Konzert wie das in Berlin auf dem Yogafestival vor?*

Es ist relativ leicht, Musikstücke einzuüben und vor Publikum aufzuführen. Es ist nicht so leicht, durch Musik die geistige Frequenzebene zu ändern - bei sich selbst und den Hörern. Dies benötigt eine gewisse Grundvoraussetzung, mit der man in dieses Leben gekommen ist, weiterhin die entsprechende Ausbildung, Begegnungen, tägliche Übung, im Laufe von Jahren, Jahrzehnten. Der Unterschied liegt darin, die Hörer von seelischem Müll zu entlasten, statt ihnen mehr aufzubürden. Meine Musik ist Raga-Musik, d. h. hermetische Trance-Musik, keine Unterhaltungsmusik, welche dem Ego dient. Meine Musik basiert auf der Stille und macht sie gleichzeitig bewusst erlebbar.

Ich bereite mich durch sorgfältige Auswahl der Ragas auf eine Aufführung vor, indem ich telepathische Fähigkeiten einsetze, im Anschluss andere Komponenten - Kleidung, Schmuck, Parfüm - dazu passend wähle, um eine Wirkung auf alle Chakras zu gewährleisten.

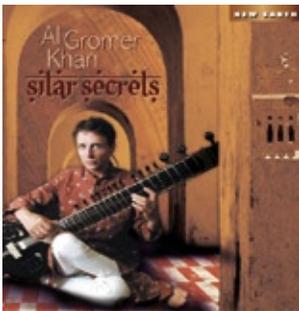
*Was beabsichtigst du mit deiner Musik?*

Es gibt nichts zu vermitteln in meiner Musik: Die Musik selbst ist die Botschaft. Das Ziel ist, wie gesagt,

stets, die Frequenzebene hin zu einer Art exquisitem Zustand zu bekommen. Wer Ohren hat, wird hören.

*Wie kamst du zur Musik?*

Als Kind entwickelst du spirituelle Neigungen mehr oder weniger automatisch, entsprechend der karmischen Struktur, die du zu deiner Geburt mitgebracht hast. In meinem Fall war es eher der KLANG als die Musik, was mich faszinierte. Ich wuchs in einem kleinen Dorf am Rande der Alpen auf. In jener Zeit gab es da kaum motorbetriebene Maschinen und wenige Einwohner. Es gab Platz da und die Geräusche des Dorfes, die „Musik“ für mich als kleinen Jungen darstellten: ein kleiner Kirchenchor, der abends Lieder probt, der Hall des Amboss, die Kirchenglocke, welche die Stunden schlägt, hin und wieder ein bellender Hund, der Wind, Donner,



**CD-Tipp:**

Al Gromer Khan:  
*sitar secrets*,  
Audio-CD, New Earth  
(Silenzio Music)

Regen, das Sirren der Telefonleitungen im tiefen Winter. Da gab es einen Baum, eine Douglasie, der stand an einem bestimmten „strategisch“ idealen Platz oben auf einem kleinen Hügel unweit eines Kiefernwaldes. Ich kletterte gern in diesen Baum, um die schneebedeckten Berge in der Ferne zu sehen und um dem Wind in den Zweigen zuzuhören. Es gab soviel Raum in jenen Tagen – psychisch und anders – und du konntest gehen und verweilen und dich mit deiner Seele verbinden.

*Du bist als Musiker auf unterschiedlichen Instrumenten ausgebildet?*

Als Teenager in einer Internatsschule war ich fasziniert von der Popmusik der damaligen Zeit: Country, Skiffle, Cool Jazz. Dann lernst du Gitarre spielen und passt dich dem an, was gerade angesagt ist, bis zu einem gewissen Grad... Jedoch waren die Eindrücke von abstrakten und natürlichen Geräuschen, den Klängen meiner Kindheit, zu stark, um mich ernsthaft ablenken zu lassen. Die Faszination des Klanges selbst, das, was du tatsächlich spüren kannst, wenn du vollständig entspannt bist – den Naad – hat mich nie wieder losgelassen. Du suchst dann diese Erfahrung, immer wieder und wieder und versuchst, eine Art Musik zu machen, die dies wiederbringt, besser gesagt, hervorruft. Später in meinem Leben war ich sehr froh, dass qualitativ hochwertiges elektronisches Sampeln zur Verfügung stand, weil sich

damit die Möglichkeit eröffnete, den Klang entsprechend der eigenen intuitiven Vorstellung zu manipulieren. Und durch den Einfluss von Ustad Vilayat Khan, dem indischen Sitar-Meister, wurde meine musikalische Ausbildung dann ernsthaft. Ich hatte den großen Vorteil, dass ich von wunderbaren indischen Meistern auf der Sitar lernen konnte, von Roshan Jamal Bhartiya, Rais Khan und Imrat Khan, letzterer war zu seiner Zeit eine Legende. Während einer „Ghandaband“ Zeremonie nahm er mich in seine erhabene Familientradition auf. Der Lehrer sagt zu dir: „Spiel diese Phrase solange bis dein Arm abfällt, und wenn dein Arm abgefallen ist, spiel noch eine halbe Stunde weiter.“, oder „Spiel dieses Thema, auch wenn es keine Bedeutung für dich hat, spiel es einfach, weil es dein Guru sagt, und du wirst einen bestimmten Nutzen daraus ziehen.“ So habe ich es gemacht und Nutzen erlangt. Gleichzeitig war ich immer wachsam gegenüber Virtuosität in technischer Ausführung bei jeglicher Musik, nicht nur der indischen, weil dies nur dem Ego nutzt und nicht der Seele. Das, was Steven Hill den „Tour de Force“ Aspekt der indischen Musik nennt, ist heutzutage so etwas wie eine olympische Disziplin geworden: „Wie schnell kannst du dieses Thema spielen?“ Schrecklich. Die Disziplin der täglichen Übung jedoch ist wunderbar, erfrischend, so wie das Atmen von frischer Luft – ich möchte es gegen nichts auf der Welt eintauschen; oh und nebenbei bemerkt, schnell kann ich auch spielen...

*Wir danken dir für das Gespräch.*

Aus: Yoga Mates 3.09 – mit Dank übersetzt von Susanne Peters. Das ausführliche Gespräch finden Sie unter [www.kgsberlin.de/artikel](http://www.kgsberlin.de/artikel)

**Al Gromer Khan**, Late Night Concert (klassisch), Sa 4.7.09, 21.15 Uhr, Yoga Festival, Großes Zelt; nähere Infos siehe [www.rasamusic.de](http://www.rasamusic.de) oder [www.rasateatime.com](http://www.rasateatime.com). Discographie: [www.algromerkhan.com](http://www.algromerkhan.com)

Hamburger Institut für systemische Lösungen  
[www.systemloesungen-hisl.de](http://www.systemloesungen-hisl.de)

**Weiterbildungen in Systemaufstellungen**

**Leitung: Dag Werner, anerkannter Lehrtherapeut für Systemaufstellungen (DGfS) und Johannes Steilmann**

Sie lernen umfassende Theorie und Praxis des Systemaufstellens mit besonderem Augenmerk auf der phänomenologischen Vorgehensweise in der Gruppe und in der Einzelarbeit. Durch erfahrungsorientiertes Üben lernen Sie schrittweise das Durchführen von Aufstellungen. Praxisnah, mit achtsamer Tiefe und bekannt hochwertiger Qualität. Zertifikat „Geprüfter Systemaufsteller (HISL)“ möglich.

- **Familienaufstellungen** ab 25. September 2009
- **Struktur- und Organisationsaufstellungen** ab 19.02.2010
- **Supervisions- und Trainingsworkshop** am 15.11.2009

Johannes Steilmann 040 - 572 011 63 • Dag Werner 040 - 410 15 71

# Ein Banker steigt aus

Aus der Glitzerwelt der Bankentürme  
in die Einsamkeit der Berggipfel



März 2007. Die internationalen Finanzmärkte sind in glänzender Verfassung. Rudolf Wötzel, Deutschlandchef der Sektion Mergers & Acquisitions bei der globalen Investmentbank Lehman Brothers, nimmt aus freien Stücken seinen Hut. Sein Grund: Sinnkrise, Burn-out, Zweifel am System. Er fasst einen abenteuerlichen Plan: eine Durchquerung der Alpen, von Salzburg nach Nizza, zu Fuß. Allein mit der Natur und sich selbst. Ein Bergpilger auf der Suche nach Lebenssinn und wahrer Bestimmung.

Nach 856 Stunden Marschzeit, 5 Millionen Schritten und 129 Gipfelbesteigungen erreicht er das Mittelmeer als neuer Mensch: versöhnt mit der eigenen Vergangenheit und sich selbst, beseelt von der Erkenntnis, dass Loslassen der einzig richtige Weg war. - Das Gespräch mit Rudolf Wötzel führte Silvia Vrablecova

*Herr Wötzel, können Sie sich vorstellen, heute wieder als Banker zu arbeiten?*

Ein klares Nein! Mal ganz davon abgesehen, dass der Stellenmarkt für Banker ja derzeit ziemlich trostlos aussieht: An meinen grundsätzlichen Motiven des Ausstiegs hat sich nichts geändert, im Gegenteil, durch die Finanzkrise fühle ich mich noch darin bestätigt. Meine Befürchtungen von damals – die ganze Fragwürdigkeit des Finanzsystems, alles wurde durch die Realität seither noch übertroffen. Ich blicke aber nicht im Groll zurück, es war eine spannende und lehrreiche Zeit. Doch heute liegen meine beruflichen Visionen und Ziele ganz anderswo.

*War es Ihnen von Anfang an klar, dass Sie nicht mehr ins alte Leben zurückkehren würden?*

Nicht wirklich. In den ersten Wochen nach dem Ausstieg sondierte ich bei Headhuntern Möglichkeiten des Wiedereinstiegs nach ein paar Monaten. Doch allmählich wuchs die Gewissheit, dass es keine Rückkehr geben würde. Ein langsames Loslassen also. Das Schöne

## Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse.

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: [www.kabbala.de](http://www.kabbala.de)

nur  
€ 39,-

**Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer**

Am Mitterfeld 8 • D-86415 Mering • Tel. 08233/4734

# Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung Integrative Systemische Therapie November 2009 bis Oktober 2011

daran: es ist ein sich selbst verstärkender Prozess – je mehr Sie sich von der Idee der Rückkehr freimachen, desto faszinierendere und vielfältigere Alternativen sehen Sie für Ihre Lebensgestaltung.

*Sie hatten also nur eine Auszeit geplant?*

Im Grunde ja. Doch jetzt bin ich froh, dass ich mich anders entschieden habe. Im Übrigen: Man lässt doch 90% des Potentials einer Auszeit ungenutzt, wenn man von Anfang an bereits klar weiß, wie es danach weitergeht. Wenn man den Arbeitsvertrag bereits in der Tasche hat. Was dann allein bleibt, ist das Gefühl eines schönen Urlaubs. Was jedoch fehlt, ist ehrliches und grundlegendes Hinterfragen dessen, was man tut und will im Leben.

*Haben Sie für sich endgültig den Sinn des Lebens gefunden?*

Ich hoffe, noch nicht, denn dann könnte ich ja schon einpacken! Aber ich habe erkannt, dass es wichtig ist, sich überhaupt auf die Suche danach zu machen! Und ich glaube, dem Sinn des Lebens auf der Spur zu sein. Eine spannende Reise! Eintauchen in den Lebensfluss, innere Gelassenheit erlangen. Meine wichtigste Erfahrung: Je weniger ich erzwingen will, desto mehr bekomme ich. Je mehr ich mein Ego in den Griff bekomme, desto reichhaltiger, überraschender und intensiver sind die Geschenke des Universums.

*Haben Sie das Gefühl einer inneren Berührung erlebt?*

Meine Erlebnisse und Erfahrungen ließen innere Mauern einfallen: Prägungen einer strikten Leistungsorientierung, Charaktermerkmale eines Karrieremenschen. Mauern emotionaler Abschottung, Mauern einer rein rationalen Lebenssteuerung, Mauern eingefahrener Menschenbilder. Wenn man seine Seele wie eine Zwiebel Schicht um Schicht schält, wird man automatisch empfänglicher für innere Berührungen. Das ist kein punktuell erlebtes Heilerlebnis, mehr ein Zustand! Ich fühlte mich am Ende eins mit der Natur, eingetaucht in einen permanenten meditativen Fluss, berührt auch von Menschen, die ich traf.

*Warum nannten Sie die Wanderung „Hannibal-Projekt“?*

Nun, das war noch die Perspektive des Bankers! Ein griffiger Projektname ist da ein Muss! Er sollte das Leistungsmäßige unterstreichen – die generalstabsmäßig geplante Durchquerung der Alpen, den intensiven Gipfelsturm, die Eroberung des Naturraumes. Hannibal, DER Archetyp des Alpenbezwingers! DAS Paradebeispiel des Willensmenschen, der seine Vision gegen jeden Widerstand und jede Wahrscheinlichkeit durchboxt. Doch am Mittelmeer kam nicht Hannibal an, sondern ein Bergpilger.

*Wo fand die innere Umkehr vom Leistungsjunkie zum befreiten Menschen statt?*



Alfred R. Austermann  
Heilpraktiker / Dipl. Psych.



Bettina Austermann  
Dipl. Soz.päd. / HP (Psych.)

Sie bekommen bei uns:

- eine qualitativ hochwertige und fundierte Ausbildung in Systemaufstellungen (Familien-, Krankheits-, Entscheidungs- und Organisationsaufstellungen)
- eine Ausbildung in körperorientierter Traumatherapie und pränataler Psychologie
- Primärarbeit mit Aqua-Release® – Tiefenentspannung im warmen Wasser
- persönliches Wachstum in sicherer und liebevoller Atmosphäre
- fachliche Kompetenz für eine verantwortungsvolle Arbeit mit Menschen
- Supervision für Ihre Arbeit

52 Weiterbildungstage: 13 Wochenenden,  
z.T. verlängert / 2 Intensivwochen  
(als Bildungsurlaub anerkannt)

## Beginn der Ausbildung

mit dem Einführungs- und Entscheidungsmodul:

**6. – 8. November 2009**

kostenlose Informationsabende, jeweils 20 Uhr  
im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d:

**Mi 10.6., Mi 6.7., Do 17.9., Mo 26.10., Do 5.11.**

Unsere Informationsbroschüre schicken wir gerne zu!

IFOSYS-Institut  
Königstuhlweg 23  
12107 Berlin  
Tel. 030 / 69 81 80-71  
Fax 030 / 69 81 80-72  
ifosys@msn.com  
www.ifosys.de



Es war ein langsamer Prozess, bei dem sich der Pilger immer mehr in den Vordergrund schob und den Leistungsjunkie ablöste. Zum ersten Mal erlebte ich das bewusst, als ich im Brenntal ein Stück auf dem Jakobsweg lief. An jenem Tag war ein richtiges Sauwetter, und ich war ganz allein unterwegs. Dennoch hatte ich das deutliche Gefühl, dass ich mich in eine lange Reihe von Menschen einreichte, die sich dort auch schon auf den Weg zu sich selbst gemacht hatten.

*Was ist es, das den Pilger zu einem anderen Menschen werden lässt?*

Es ist ein unmerklicher Prozess, der aber unaufhaltsam ist. Ich zog zum Beispiel immer mehr Befriedigung aus dem Fluss meiner täglichen Wanderungen, immer weniger aus der Gipfelstürmerei. Zum Schluss war ich ganz satt von all den Viertausendern ... Doch



auch diese Erfahrung war wertvoll: Ich habe dadurch auch den Leistungsjunkie in mir zu akzeptieren gelernt. Und ihn mit dem Pilger versöhnt. Beide Aspekte sind Wirklichkeit meiner Persönlichkeit und brauchen Raum zur Entfaltung.

*Angenommen, ich wollte Ihren langen Weg durch die Bergwelt nachwandern. Welche kulinarischen Highlights würden Sie als Ausgleich zu den unvermeidlichen Entbehrungen empfehlen?*

Ich würde gerne die Frage umformulieren: Was muss ich tun, damit jede Brotzeit, damit jedes einfache Abendessen auf irgendeiner spartanischen Berghütte zum kulinarischen Höhepunkt wird? Ganz einfach: viel Bewegung, viel Wandern, viel tief empfundene Freude an der Bergwelt. Ein gesunder Hunger ist einfach der beste Geschmacksveredler!

*Wie sehen Ihre Zukunftspläne aus?*

Ganz einfach: Ich sehe mich als Unternehmer meines eigenen Lebens. Meine Vision ist, Menschen zu ermuntern, sich aus der Fremdbestimmung zu befreien und auch ihr eigenes Leben aktiv zu gestalten. Ich möchte Menschen dafür begeistern, die Natur als Quelle der inneren Kraft und Inspiration zu nutzen und zu erhalten. Als Gastronom in den Bergen, als Wanderführer. Doch das Wichtigste: sich immer wieder vom Leben überraschen lassen, nicht zu viele Pläne machen!

*Vielen Dank für das Gespräch!*

Das ausführliche Gespräch finden Sie unter [www.kgsberlin.de/aktuell](http://www.kgsberlin.de/aktuell)

#### Lesetipp

Rudolf Wötzel: Über die Berge zu mir selbst - Ein Banker steigt aus und wagt ein neues Leben, 496 Seiten, gebunden, € 19,95, Integral Verlag, ISBN 978-3-7787-9208-7



**HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN**  
BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL

**BIO HOTELS**  
OF NATURE'S goodness

**... und die Ostsee ist so nah!**  
Mit dem Fahrrad ist sie in einer halben Stunde zu erreichen! Dort kann man an wilden Stränden liegen und in die Wellen abtauchen... Oder am Saunahaus auf einer Sonnenliege faulenzen mit dem Blick über das weite Land und zwischendurch abkühlen im Naturbadeteich... und dann vielleicht noch eine gute Massage... So kann Urlaub im Gutshaus Stellshagen aussehen!  
Preise in der mittleren Zimmerkategorie  
€ 60 pro Person im DZ (€ 85 im EZ) für Übernachtung/Frühstück in 100 % Bio-Qualität (HP € 16, VP € 30), tägliches Hotelprogramm, Strand-Shuttle, Sauna & Naturbadeteich! Viele Angebote im Gesundheitszentrum!

Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,  
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333.  
Email: [info@gutshaus-stellshagen.de](mailto:info@gutshaus-stellshagen.de), [www.gutshaus-stellshagen.de](http://www.gutshaus-stellshagen.de)

# Die Einheit in der Dualität

Erholung, Regeneration, Selbsterneuerung, inneren Ausgleich immer wieder herzustellen, kann man lernen und durch stetes Üben immer besser. Einige Tipps dazu von Monika Alice Doberstein

Es scheint mir wichtig, sich immer einmal wieder Zeit und Muße zu nehmen, um den Kontakt zur inneren Stimme aufzunehmen und sich mit Balance-Schwankungen anzufreunden. Gelangen wir in ein Ungleichgewicht, können wir uns fragen lassen: Was stimmt nicht mehr mit unserem Lebensstil? Wonach ruft meine Seele? Was könnte mir helfen, mich wieder mehr mit mir in Frieden zu fühlen?

Die schnellen Antworten versprechen oft Uneinlösbares - denn es gehören Disziplin und Willenskraft dazu, um herauszufinden, was mir eben dienlich sein kann, um mein Gleichgewicht wieder zu erlangen. Dabei kann es sehr sinnvoll sein, psychotherapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Oft sind es unbewusste Themen, die an die Oberfläche unseres Bewusstseins drängen und so der Hintergrund für unsere Unausgewogenheit darstellen. Diese Zeichen als Hilferufe unserer Seele zu verstehen ist manchmal schwer. Aber haben wir den ersten Schritt getan, dann öffnen sich beinahe automatisch neue Türen. Hinter denen wartet dann eine Lösung, die wir alleine eben nicht finden konnten. Insofern sind wir etwas besser dran als der Seiltänzer - wir haben jemanden zur Seite, der uns auffängt, wenn wir abzustürzen drohen.

Des Weiteren brauchen wir Kontakt, Zuwendung und Austausch. Zunächst jedoch brauchen wir die Aufmerksamkeit, die es uns ermöglicht, ein „Ungleichgewicht“ zu bemerken, bevor es ausufert und uns krank werden lässt.

Mit dem Prinzip der Achtsamkeit haben wir ein einfaches Mittel zur Verfügung, um immer wieder in Balance zu kommen. Einfache Übungen helfen, unsere Wachsamkeit gegenüber ersten Anzeichen für Disharmonie zu etablieren. So haben wir genügend Kontakt zu uns selbst und können uns dadurch besser selbst helfen, wieder mit uns in Einklang zu kommen. Auch unser bewusster Atem kann uns dabei helfen, die innere Mitte wieder zu finden. In der Stille unseres Geistes kommen wir zur Ruhe und lauschen nach Innen. Dort hat unser Herz eine Antwort bereit.



© Lev Dolgatshjov - Fotolia.com

Indem wir uns in einer einfachen Art und Weise darin üben, uns zu zentrieren, in Balance zu sein, tragen wir indirekt dazu bei, auch unsere Mitmenschen und die Umwelt auszubalancieren.

Singen und Berührung, die sanft und zärtlich ist, kann jeden Menschen, ja jedes Tier wieder mit sich in Einklang bringen.

Ich habe dafür einige Methoden gelernt, die ich bei mir selbst und den Menschen, die sich mir anvertrauen, praktiziere. Ich übe mich mit anderen in einer regelmäßigen Klangmeditation. Wir singen zu den Klängen der Tanpura das AUM. Wir tönen in einer sehr einfachen Art und Weise und darüber entsteht ein Raum, der uns öffnet für die Stille. Indem wir in die drei Chakren: Basischakra, Herzchakra und Stirnchakra ein A, U und M singen, werden diese Kraftzentren in eine höhere Schwingung versetzt. Diese Meditation ist außerordentlich wirksam und sie macht Spaß. Klänge erzeugen Schwingungen, die uns in unserer Körper-Geist-Seele-Einheit harmonisieren.

In der Reiki-Klangmassage, die ich aus meiner Praxis entwickelt habe, verbindet sich die heilende Energie, die aus den Händen fließt mit den Klängen der Klangschalen, die anschließend auf den Körper aufgelegt und sanft angeschlagen werden.

Diese Kombination ist optimal dazu geeignet, Körper und Geist in einen Zustand der Entspannung und Ausgewogenheit zu bringen. Dabei ist es wohlthuend, einfach nur zu empfangen.

Da wir in einem dualen Zustand leben, ist die Ausbalancierung ein Akt der Rückkehr zu unseren Wurzeln. Wie im Zen die Übung der Achtsamkeit zeigt, geht es nicht um das Erreichen eines harmonischen Zustands im Sinne des positiven Denkens, sondern um eine Balance zwischen energetisch hoher und niedriger Schwingungsebene.

Dazu verhelfen uns auch die Klänge.

**Monika Alice Doberstein**, Psychotherapeutin, Klangtherapeutin, Dipl. Mentaltrainerin, Stübßenstrasse 2, 10779 Berlin, weitere Info: Tel: 030 214 27 04, [www.alices-klang-und-raum.de](http://www.alices-klang-und-raum.de), Email: [alice.doberstein@berlin.de](mailto:alice.doberstein@berlin.de)

# Reiki

Ein alter Weg zur Aktivierung universaler  
Lebenskraft - von Barbara Simonsohn

Ein Japaner namens Dr. Mikao Usui, der vor etwa 150 Jahren in Japan lebte und wirkte, entdeckte und praktizierte Reiki erstmals in der heutigen Form. Hawayo Takata brachte es dann in den siebziger Jahren erstmals in den Westen. Doch ursprünglich kommt Reiki nicht aus Japan, sondern sehr wahrscheinlich aus dem Bereich Nordindiens und Tibets. Es handelt sich dabei um ein sehr altes Energieheilungssystem, das auch ganz gezielt mit der Kraft von Symbolen arbeitet.

Als ich Reiki vor mehr als 20 Jahren in der Findhorn-Gemeinschaft von Gary Samer kennen lernte, stellte ich fest, dass ich wesentlich weniger Schlaf brauchte. Ich komme jetzt mit 5 bis 6 Stunden statt früher bis zu 10 Stunden aus, und bin ausgeruht und munter. Leerlaufphasen und „tote Punkte“ kenne ich nicht mehr. Einschlaf- und Durchschlafprobleme sind verschwunden, und ich werde fast nie mehr krank. Wo ich früher zwei bis drei Erkältungen in einem Winter hatte, habe ich jetzt nur alle zwei bis drei Jahre eine Grippe oder einen Schnupfen. Ich kann mit Stress viel besser umgehen und bin trotz meiner Dreifachbelastung – zwei Kinder, Haushalt, berufstätig – fast immer guter Dinge.

In einem Einstimmungs- oder Einweihungsprozess wird der Teilnehmer eines I.Grad-Reiki-Seminars von einem kompetenten Reiki-Lehrer in universale Energie eingestimmt und seine Chakren harmonisch entwickelt. Der Reiki-Lehrer sollte möglichst alle sieben Grade haben und direkt von einem Lehrer, der von Hawayo Takata ausgebildet wurde, eingestimmt, oder zumindest nah an diesem Ursprung sein. Hawayo Takata ist die von allen Reiki-Richtungen anerkannte Nachfolgerin von Dr. Usui. Allein durch Handauflegen kann der



© Klaus Rein - Fotolia.com

*„Erleuchtung ist unser Geburtsrecht,  
bedingungslose Liebe unsere wahre Natur,  
und der Tod ist eine Illusion.*

*Daran erinnert uns Reiki tagtäglich.“*

Barbara Simonsohn

Seminar-Absolvent in Zukunft universale Energie, die immer unterstützend und harmonisierend wirkt, anwenden. Universale Energie ist die kraftvollste Energie im Universum und steht immer in Einklang mit den wirklichen Bedürfnissen des Empfängers.

Die Verbindung zu universaler Energie geht nie wieder verloren. Das erfährt man im I. Grad-Seminar. Außerdem lernt man in diesem Seminar auch, wie man sich selbst, andere, Tiere und Pflanzen behandelt. Vor allem ist Reiki

## Der Edelstein

Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle  
Traumfänger - Runen - Magie - Beratungen - Wicca  
Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u. a. m.

Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,  
Mo-Fr 10-18h - Do 12-20h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10

[www.der-edelstein.de](http://www.der-edelstein.de)

eine Selbsthilfe-Methode. Es gibt vier Positionen am Kopf, vier auf der Vorderseite und vier auf dem Rücken, so dass man auch sagt: „Jeder, der bis vier zählen kann, kann erfolgreich ein Reikiseminar absolvieren.“

Reiki hilft bei kleinen Verletzungen im Haushalt oder auf der Reise, zum Beispiel, wenn man sich in den Finger schneidet oder sich an etwas Heißem verbrennt. Man hat seine „Hausapotheke“ sozusagen immer bei sich, ob bei Nasenbluten, kleinen Unfällen, Bauchschmerzen oder Verstauchungen. Heilungsprozesse werden gefördert, und es braucht bei Verbrennungen zum Beispiel gar nicht zu Brandblasen kommen, wenn gleich Reiki praktiziert wird.

Mit dem zweiten Grad kann man diese universale Energie auch fernschicken. Mein Großvater wurde 105 und war, wohl auch dank der Fernenergie, die ihm meine Schwester und ich regelmäßig schickten, bis zuletzt körperlich und geistig fit. Diese Energie kann man auch für Vorträge, Prüfungen und Operationen nutzen. Wir lernen im II. Grad eine Technik, universale Energie jenseits von Zeit und Raum auszurichten, und können energetisch sogar unsere Vergangenheit aufarbeiten und Energie in die Zukunft schicken. Damit können wir alte negative Erlebnisse heilen, Licht in die Dämmerung unserer Zukunft bringen, und immer mehr „ganz entspannt im Hier und Jetzt“ sein.

Die weiteren höheren Grade erweitern jeweils unsere Kapazität, mit Lichtenergie zu arbeiten, und wir lernen neue Techniken - wie Einstimmungen im IIIA-Grad - oder weitere der insgesamt sieben Symbole und ihre Anwendung. Dabei wird die Energie eines der Chakren - im III. Grad das Solar-Plexus-Zentrum, im IV. Grad das Herzchakra, im V. Grad das Halschakra besonders aktiviert.

Der V. Grad lässt uns diese Liebe immer mehr im Alltag leben, der VI. Grad öffnet uns für die innere Schau, und der VII. Grad stärkt unsere Verbindung zu göttlicher Energie und erinnert uns jede Minute an unsere hohe Verantwortung anderen und der Erde gegenüber.



Die Autorin Barbara Simonsohn hat den 7. Grad und unterrichtet alle sieben Grade des authentische Reiki nach Dr. Barbara Ray und Gary Samer seit mehr als 18 Jahren im In- und Ausland.

**Barbara Simonsohn**, 1. Grad Reiki, 3.-5.7.09 und 2. Grad Reiki, 4.-5.7.09 in Berlin; Anmeldungen über Katrin Grützner, Kirchsteig 73 – 15711 König-Wusterhausen, Tel.: 03375 - 21 71 21; weitere Infos: Tel. 040-895338, Fax -893497, Basim@Barbara-Simonsohn.de, Internet: www.Barbara-Simonsohn.de

#### **Buchtipps:**

Barbara Simonsohn, Das authentische Reiki, Goldmann-TB  
Bodo Baginski und Shalila Sharamon, Das Chakra-Handbuch, Windpferd-Verlag

Anne Devillard, Heilung aus der Mitte, Diederichs

# Selbstvergebung ist die größte Heilung



€ 17,95 [D]

272 Seiten · Klappenbroschur

ISBN 978-3-7787-9210-0

Dieses Buch ist eine Offenbarung, um Leid und Unglück von innen her zu heilen. Endlich kann anstelle von Schuld die innere Befreiung, anstelle von Angst die Zuversicht treten – und anstelle von Zorn die Liebe.

## INTEGRAL

www.integral-verlag.de

# Die Schwitzhütte

Eine indianische Tradition - vorgestellt von dem ausgebildeten Schwitzhüttenleiter Ingo Franke und - speziell für Frauen - von der TaiChi-Lehrerin Christiane van Schie.



*„Der Ritus des Inikare - der Schwitzbadhütte - nutzt alle Mächte dieser und jener Welt; vor allem die der Erde und von allem, was aus ihr sprießt, Wasser, Feuer und Luft.“ Ingo Franke*

**Ingo Franke**

## Die Schwitzhütten-Zeremonie

### Ein Weg zur energetischen Reinigung

Wir betreten kriechend die Schwitzhütte mit Respekt und Demut und den Worten „Alle meine Verwandten oder Mitakuye Oyasin (Lakota)“. Das bedeutet, dass wir uns mit allen Wesenheiten, den Steinwesen, den Mineralwesen, den Pflanzenwesen und den Tierwesen unserer Mutter Erde verbinden.

Und wenn wir nach vier Runden vollständiger Reinigung die Schwitzhütte verlassen, haben sich die Schleier der Täuschungen gelöst. Wir sind furchtlos gegenüber der Angst und die Liebe in unseren Herzen kann sich entfalten.

Die Schöpfung hat uns Menschen eine Vielzahl von energetischen Reinigungen zur Verfügung gestellt, die uns in den verschiedensten Formen gezeigt werden.

Jeder einzelne dieser Wege kann uns einen heiligen, göttlichen Weg zeigen, wie wir uns energetisch reinigen, damit wir frei von allen belastenden Energien sind, um uns ganz der Schöpfung und all seinen Wesenheiten in Reinheit und Klarheit widmen zu können.

Durch den unmittelbaren und geistigen Kontakt unseres Körper und unserer Seele mit Mutter Erde und der gesamten Schöpfung eröffnet uns die Schwitzhütten-Zeremonie die Möglichkeit, direkt mit den heilenden Kräften der Natur in Austausch zu kommen.

Die traditionelle Inipi-Schwitzhütte besteht aus 12 oder 16 Weidenruten, die kuppelförmig verbunden werden und mit Wolldecken abgedeckt bis vollständige Dunkelheit herrscht. Das Gerüst wird mit dem Eingang nach Westen ausgerichtet, dort wo die Sonne untergeht und der Weg für Neues entstehen kann. In der Mitte des Kreises wird ein Loch von ca. 60 cm Durchmesser gegraben, in das später die glühenden Steine gelegt

werden. Mit dem Erdaushub wird der Natur-Altar vor den Hütteneingang gebaut.

In gerader Linie zum Eingang in ca. 6 m Abstand wird die Feuerstelle errichtet, auf der die Steine erhitzt werden. Das Feuer repräsentiert die Sonne, die uns un-  
aufhörlich Licht und Wärme spendet und den Kreislauf des Lebens erhält.

Der Schwitzhüttenleiter sitzt auf der rechten Seite des Eingangs. Alle Teilnehmer bilden einen Kreis innerhalb der Schwitzhütte, die Teil des großen Kreises der Erde ist.

Außerhalb der Hütte ist der Hüter des Feuers, der uns die heißen Steine mit einer Heugabel nacheinander hineinreich. Nachdem eine bestimmte Anzahl von Steinen in der Grube liegt, schließen wir die Tür. Uns umhüllt absolute Dunkelheit, die Nacht, die Zeit der Geister. Jetzt musst du mit dem Auge des Herzens sehen, das uns eine andere Art der Wirklichkeit offenbart.

Die Schwärze im Inneren der Schwitzhütte macht uns bewusst, dass wir Menschen alle ein Volk sind, egal welcher Hautfarbe, denn unser aller Blut ist rot.

Die Gedanken der rechten Gehirnhälfte richten sich nun auf den spirituellen Kosmos der Dunkelheit. Die glühenden Steine, die wir Großväter nennen, die so alt sind wie die Erde selbst, lassen uns die Kraft des Inneren der Erde spüren und verbinden uns mit dem Feuer der Sonne. Wenn Wasser aufgegossen wird und der heiße Dampf aufsteigt, sind wir mit den Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft verbunden. Dann singen wir die Gesänge des Lebens und der leise Donner der Trommel hilft uns das Geheimnis des Lebens zu verstehen.

Inipi ist ein Gebet für die Erde, für die Pflanzen, die uns die Kraft der Heilung schenken, für die Steine, die



uns die Hitze geben, für das Wasser, das uns den Dampf der Reinigung schenkt. Für die Tiere, die Vierbeiner, die Zweibeiner, die mit Fell, die mit Schuppen und die Geflügelten. Wir beten für Verwandte und Freunde, die in Schwierigkeiten oder krank sind. Wir beten für die Schwachen, genauso wie für die Starken und für unser eigenes Wohlergehen.

Wenn wir nach vier Runden vollständiger Reinigung die Schwitzhütte verlassen, haben sich die Schleier der Täuschungen gelöst. Wir sind furchtlos gegenüber der Angst und die Liebe in unseren Herzen kann sich entfalten.

Ingo Franke ist ausgebildeter Schwitzhüttenleiter und seit Jahren in schamanischer Ausbildung.

**Schwitzhütten mit Ingo Franke**, 18.07.2009 ([www.foxberghof.de](http://www.foxberghof.de)) und 19.09.2009; weitere Information: Tel.0163.6080808 und [www.earthfaces.de](http://www.earthfaces.de)

**Christiane van Schie**

## Die Frauenschwitzhütte

Wenn Frauen sich auf ihre weiblichen Kräfte besinnen und sich mit ihren Müttern und Großmüttern, Töchtern und Enkeltochtern verbinden, wenn sie lernen, sich selbst zu ehren und mit anderen Frauen respektvoll umzugehen, dann können auch die Beziehungen zwischen Frauen und Männern besser heilen.

Wenn Frauen und Männer sich in getrennten Kreisen treffen, begegnen sie sich danach wieder mit frischer Energie. Frauen laden sich im Kreis von Frauen auf, Männer im Kreis von Männern.

Gerade Frauen haben nach wie vor einen großen Heilungsbedarf ihrer verletzten und unterdrückten Weiblichkeit. Depressionen, Menstruationskrämpfe, Essstörungen und andere sogenannten Frauenkrankheiten spiegeln ihre tiefen seelischen Verletzungen wieder.

Eine Frauenschwitzhütte ist für alle teilnehmenden Frauen eine vollkommen andere Erfahrung, als eine gemischte Schwitzhütte. Kaum eine Frau wagt es in einer gemischten Gruppe, ihre Scham über Missbrauch oder Vergewaltigung zu überwinden und Verletzungen, die ihnen Väter oder Partner angetan haben, in Gegenwart von Männern zu offenbaren.

Es gibt in unseren Städten und Dörfern auch heute noch unzählige weise und kräuterheilkundige Frauen, die mit magischen Heilungsritualen vertraut sind. Jede Frau hat die Fähigkeit, ihre Hände aufzulegen, um zu trösten, zu lindern und zu heilen.

Dieses Wissen der weisen Frauen, der ursprünglichen Heilerinnen wird in der heutigen Zeit wieder gebraucht. Kräuterheilkunde, schamanische Heilungsrituale und Naturheilverfahren kehren in unseren Kulturkreis zurück und bekommen wieder ihre ursprüngliche Bedeutung.

Christiane van Schie lebt mit ihrer Familie seit 1989 auf der Insel Rügen. Sie ist Lehrerin für Tai Chi und Tanz, Reikimeisterin und Autorin. Aus 20 Jahren Schwitzhüttenenerfahrung entwickelte sie freie weibliche Rituale und Zeremonien für Frauen.

**Christiane van Schie**, Heilungscamp für Frauen 14.8. bis 18.8.08; Frauenschwitzhütte am 18.9.09; weitere Information unter [www.frauenheilweise.de](http://www.frauenheilweise.de) oder über Tel. 038307 275 oder [frauenschwitzhuette@web.de](mailto:frauenschwitzhuette@web.de)

**Eltern-Karma-Ablösung**

**Intensive & effektive  
Einzelsitzung  
mit Saganja Derißen**

**Saganja Lichtzentrum Berlin  
Silbersteinstr. 120  
B- Neukölln  
Tel. 030 - 32 30 45 41**

**Termine nach Vereinbarung  
weitere Infos unter  
[www.saganja.de](http://www.saganja.de)**

# Lebensenergie und Struktur des Wassers

Das Geheimnis des Lebens liegt im Wasser verborgen. Seine Eigenschaften machen es zum universalen Lösungs-, Speicher- und Transportmittel, nicht nur im menschlichen Organismus, sondern auf der gesamten Erde. Von Dipl. Ing. Eckart Pinnow

Wasser ist Quelle, Empfänger und Gedächtnis von „Informationen“, d. h. von elektromagnetischen Schwingungen im Mikrokosmos der Zellen und im Makrokosmos der Planeten. Wer sich mit dieser allgemein noch wenig bekannten Seite des Wassers beschäftigen will, kommt nicht umhin, sich mit den Forschungs-Ergebnissen des 20. Jahrhunderts und seinen Nobelpreisträgern wie u. a. Prof. Albert Einstein und Prof. Max Planck zu beschäftigen. In Bezug auf den Aufbau der Welt und der Materie stellten sie fest: Es gibt keine Materie an sich. Alles, auch die Materie, jedes Atom und Molekül ist letztlich eine Zusammenstellung von Schwingungsmustern. Wir können heute davon ausgehen, dass die ganze Ordnung unserer sichtbaren Welt – von kleinsten Atombausteinen angefangen über alles sichtbare Leben auf der Erde bis zu den entferntesten Himmelskörpern – aus einem überall vorhandenen Energiefeld hervorgeht, dem „quantenmechanischen Feld“.

## Die physikalische Struktur des Wassers

Die ausgeprägte Dipol-Eigenschaft verleiht dem Wasser Eigenschaften, die für alles Leben von entscheidender Bedeutung sind. Die Einzelmoleküle ziehen sich durch die elektrischen Ladungsunterschiede gegenseitig an



© Andrejs Pijjass - Fotolia.com

*„Wenn alles im Leben auf Schwingungen beruht, so ist einleuchtend, dass dann jene im Trinkwasser von besonders wichtiger Bedeutung für den Organismus sind.“*

Eckart Pinnow

und bilden Wasserstoffbrücken; sie verknüpfen sich zu einem sogenannten Cluster. Wegen dieser zusätzlichen Bindungen kommt es im Wasser auch im flüssigen Zustand zu einer geordneten Kristallstruktur (wie auch bei „Schneekristallen“ im festen Zustand).

## Die Information des Wassers

Diese Strukturen können entweder durch Verwirbelung wie in der Natur (Schauberge), durch chemische, im Wasser gelöste Stoffe, durch die Temperatur, durch kräftiges Schütteln wie in der Homöopathie oder auch durch elektrische und magnetische Felder (elektromagnetische Schwingungen) beeinflusst werden.

Wird Wasser beispielsweise mit Schwingungen einer bestimmten Frequenz behandelt, so gruppieren sich die Wassercluster durch aufbrechende und sich neu bildende Wasserstoffbrücken so um, dass sie exakt mit der äußeren Schwingung in Resonanz gehen und so ein für diese Frequenz typisches Muster bilden. Die Möglichkeiten dieser (Um-)Strukturierung sind nun maßgebend für die Aufnahme, die Abgabe und die Löschung von Informationen. Dies kann man sich wie bei einem Tonband vorstellen, bei dem ja auch die Struktur der Eisen-Dipole auf dem Tonband verändert wird, um die Information der elektromagnetischen Tonschwingungen zu speichern.

**PRAXIS CZECH UND DATT**  
Physiotherapie · Osteopathie · Naturheilkunde · Massagen

**Geschenkpaket: Wellness 55,- €**  
1x ayurvedische Ölmassage - 45 min.  
1x tibetische Klangschalenmassage - 30 min.  
1x klassische Massage - 20 min. + 10 min. Rotlicht  
weitere Kombipakete online

Weimarer Strasse 29, Ch-burg    Tel.: 030 494 30 04  
Osloer Strasse 109, Wedding    www.praxis-czech-datt.de

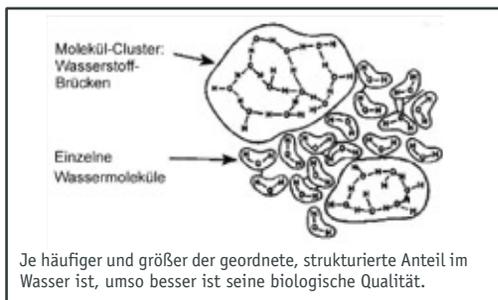
## Die biologische Qualität des Wassers

Über eine solche Veränderung der Wasserstruktur könnte somit das Phänomen des „Wassergedächtnisses“ oder der „Programmierung“ des Wassers erklärt werden. Der deutsche Biophysiker Dr. Ludwig (†) führte hierzu aus: „Auch wenn die Stoffe selbst im Wasser nicht mehr vorhanden sind, bleibt die veränderte Struktur/Information weiterhin im Wasser wirksam.“

Dies zeigt sich bei homöopathischen Mitteln, in denen der Chemiker keine Stoffe mehr feststellen kann, das Wasser aber durch die veränderte Struktur Frequenzen abgibt, die ihrerseits auf den Menschen wirken.

Dasselbe Phänomen zeigt sich auch bei gelösten Schadstoffen im Wasser. Selbst wenn Gifte chemisch nicht mehr nachgewiesen werden können, bleibt die „Schadfrequenz“ im Wasser enthalten, z. B. von Blei mit einer Frequenz von 1,8 Hz (diese Schwingung kann beispielsweise auch in manchen Krebsgeweben nachgewiesen werden).

Wie die Biophotonenforschung festgestellt hat, wirken diese vielfältigen Schwingungen (sowohl biologisch positive Schwingungen als auch Schadfrequenzen) auf sämtliche Vorgänge in der Natur, auf Menschen, Tiere und Pflanzen steuernd ein. Der Biophotonen-Forscher Prof. Dr. Popp fand heraus: Nur in einer geordneten Wasserstruktur können die Zellen mit



Hilfe von geordnetem Licht Informationen der DNA-Moleküle weitergeben.

## Dr. Emoto macht strukturiertes Wasser sichtbar

Dr. Masaru Emoto, der weltbekannte Forscher und Entdecker der „Wasserkristall-Fotografie“, hat mit seinen berühmten, inzwischen mehr als 18000 Fotografien sichtbar gemacht und bewiesen: Reines und energiereiches Wasser wie Quellwasser hat eine geordnete, wunderschöne hexagonale Struktur.

Leitungswasser, das mit hohem Druck durch kilometerlange Rohre und Leitungen gepresst wird, zeigte ein „verstümmeltes Wasser ohne Kristallbildung und Ordnungskraft“ und hinterlässt einen deprimierenden



**HEILEN MIT PFLANZEN E.V.**  
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE  
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**3-jährige  
Heilpraktikerausbildung  
mit Schwerpunkt  
Pflanzenheilkunde**  
Beginn jährlich im Oktober

**1-jährige  
Phytotherapieausbildung  
für Therapeuten**  
Beginn jährlich im Februar

**Infoveranstaltungen:  
10.07., 28.08. · 19 Uhr**

**Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin**  
Telefon 030 - 611 289 33  
buero@heilen-mit-pflanzen.de  
www.heilen-mit-pflanzen.de



**MULTI-PURE™**  
Trinkwasser-Filter

MULTI-PURE™

**Filtereinsätze CB-5 / CB-6**  
**Original + echt nur bei uns!**



**Dr. Emoto** Berliner Leitungswasser mit  
Originalfoto: **MULTI-PURE™**  
Trinkwasser-Filter und  
**SENSEH®** Energie-Keramik.

**Alleinimporteur:**  
**PINNOW GesundheitsWelt GmbH**  
Hohenzollerndamm 55 · 14199 Berlin  
Tel. 030 - 700 11 88-0 · Fax 030 - 700 11 88-11  
info@pinnow-gesundheitswelt.de · www.pinnow-gesundheitswelt.de

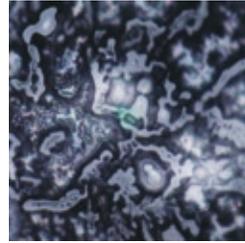
Eindruck. Wasserkristallbilder von Dr. Emoto vom Berliner Leitungswasser zeigen das deutlich.

### Die „Geschichte“ der Wasserkristall-Fotografie

Wie viele Entdeckungen ist auch die Wasserkristall-Fotografie aus der Not geboren worden. Während meiner HADO Ausbildung durch Dr. Emoto in Zürich 2001 erzählte er die Entstehungsgeschichte der Wasserkristall-Fotografie.

Dr. Emoto ist Naturheilarzt und arbeitete dabei auch mit homöopathischen Mitteln. Da in Japan die Homöopathie verboten ist, hat er die Schwingung/Information des homöopathischen Mittels, inspiriert durch seine Begegnung mit Dr. Lee H. Lorenz in den USA, mit einem MRA (Magnetic Resonanz Analyzer) auf Wasser übertragen und dieses zur Therapie verwendet.

Da man nicht glaubte, dass jetzt das Wasser die homöopathische Information übernommen hatte



Links: Wasserkristallbild von ungereinigtem Berliner Wasser. Rechts: Wasserkristalle von gereinigtem und energetisiertem Wasser, fotografiert von Dr. Emoto

(Micro-Cluster-Wasser), musste er einen Weg finden das zu beweisen. Das war der Beginn seiner Forschung über die Speicherung von Informationen im Wasser und der Wasserkristall-Fotografie.

### Leitungswasser hat keine geordnete Struktur

Wer Wasser einfach aus der Leitung „genießt“, kann keine Wunder erwarten. Eingezwängt in kilometerlange, gerade Wasserleitungen, traktiert mit Chemie und belastet mit Schadstoffen, u. a. mit Blei und Kupfer sowie Asbest, verliert das Wasser offenbar all seine Lebens- und Ordnungskraft. Dies hat Dr. Emoto mit seinen Wasserkristall-Fotografien von vielen Städten sichtbar gemacht und bewiesen. Trinkwasser aus Städten zeigt ein „verstümmeltes Wasser“ ohne Kristallbildung. Ein solches Wasser direkt aus der Leitung kann keine Vitalität und Lebensenergie spenden. Hierzu noch einmal Dr. Ludwig: „Wasser enthält durch die Aufbereitung im Wasserwerk Frequenzen, die je nach Wellenlänge auf Grund der dadurch gespeicherten Information gesundheitsschädlich sein können“.

Mit dem Trinkwasser, unserem Heil- und Lebensmittel Nr. 1, wird in dieser industrialisierten und wirtschaftsorientierten Welt nicht mehr „pfleglich“ umgegangen. Jeder ist heute gut beraten, sich zu informieren und Lösungen zur Selbsthilfe zu finden. Diese gibt es. Die Möglichkeit eines reinen und energetisierten Wassers, das wieder schmeckt und gesund für Ihren Körper ist, besteht. Dies wurde anschaulich von Dr. Emoto selbst dokumentiert.

Es ist also die Entscheidung jedes Einzelnen, durch einen sicheren und getesteten Filter und durch die richtige Energetisierung ein Wasser aus der Leitung zu erhalten, das wieder die Eigenschaften, die Energie und den Geschmack von Quellwasser hat.

Der Autor Eckart Pinnow, Dipl.-Ing., war jahrzehntelang Fabrikant. 1992 verkaufte er seine Firma und erfüllte sich den Wunsch, in der Gesundheitsbranche tätig zu sein. Ausbildung zum Heilpraktiker und Gesundheitsberater.

**Eckart Pinnow**, Pinnow Gesundheitswelt GmbH Hohenzollern-damm 55, D-14199 Berlin, Tel.: 030 / 700 11 88-0, Fax: 030 / 700 11 88-11; weitere Infos: [info@pinnow-gesundheitswelt.de](mailto:info@pinnow-gesundheitswelt.de), [www.pinnow-gesundheitswelt.de](http://www.pinnow-gesundheitswelt.de)

*SoRaSa*  
Heilung  
der verletzten Weiblichkeit  
für Männer und Frauen  
Infoveranstaltungen:  
08.+ 17. + 27.07.,  
17. + 25.08.09  
jeweils 19.00 Uhr



Saganja & Solarmala

Heilpraxis Saganja Derißen  
Silbersteinstr. 120, Neukölln  
Infos unter 030 - 32 30 45 32  
[www.saganja.de](http://www.saganja.de)

# Sonne Mond & Atem

## Buch-Tipp

Ein unverzichtbares, fundiertes Yogafachbuch,  
das die konkrete, praxisorientierte Umsetzung eines zeitgemäßen  
Konzepts für ein dem Einzelnen angepasstes Yogaüben bereithält  
– ein Paradigmenwechsel. Eine Offenbarung!



Anna Trökes / Margarete Seyd: **Yoga und Atemtypen**  
Fachbuch für individuelle Yogapraxis für Lehrende und Lernende  
432 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-89901-155-5 / € (D) 39,80



## Grüne Smoothies

Im Sommer mögen wir kühlende Drinks und vor allem durstlöschende Drinks. Für „grüne Smoothies“ nach Victoria und Sergei Boutenko braucht es vor allem auch grüne Zutaten und einen guten Mixer. Von Burkhardt Hickisch

Im Gegensatz zum Saft wird beim Grünen Smoothie alles verwendet. Der Grüne Smoothie lässt sich also am besten als eine cremig-flüssige Rohkost-Mahlzeit beschreiben. Er ist schnell zubereitet und getrunken und eignet sich gut für die Arbeit und für unterwegs. Täglich in ausreichender Menge getrunken, versorgt er uns mit allen Nährstoffen, die der Körper braucht.

### Wer hat den Grünen Smoothie erfunden?

Es war einmal eine russische Einwanderfamilie in den USA, die von zahlreichen chronischen Krankheiten geplagt war. Nichts und niemand konnte ihnen helfen. In ihrer Verzweiflung entschloss sich Victoria Boutenko eines Tages, die Ernährung ihrer Familie total umzustellen. Sie fragte sich: Was ist die natürliche Ernährung des Menschen? Welche Ernährungsweise macht und erhält uns wirklich gesund? Plötzlich kam sie auf die Idee, die Ernährung von Menschen und Schimpansen zu vergleichen, denn diese Primaten sind unsere nächsten Verwandten im Tierreich.

Der auffälligste Unterschied besteht in dem hohen Anteil an grünen Pflanzen und Blättern in der Ernährung der Schimpansen. Kein Mensch hat heute die Zeit (und das kräftige Gebiss), stundenlang grünes Blattgemüse zu einem feinen Brei zu kauen, so wie es der Schimpanse tut. Doch Victoria erkannte, dass es eine einfache Technologie gibt, die es uns ermöglicht, Grünes in großen Mengen zu uns zu nehmen: den Mixer!

Die Zellulosewände des grünen Blattgemüses werden durch den Mixer optimal aufgebrochen, sodass wir die

wertvollen Nährstoffe – Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, hochwertige Proteine, Enzyme und Antioxidantien – im großen Umfang verwerten können.

Der Grüne Smoothie war geboren: ein sehr bekömmliches und durch die Zugabe von reifem Obst so richtig schmackhaftes Lebenselixir!

### Das Grünzeug vom Gemüse kommt mit in den Mixer

Alles, was an unserem Gemüse grün ist, über der Erde wächst und dem Sonnenlicht ausgesetzt ist, bildet eine hervorragende Smoothie-Zutat. Das grüne Kraut von Möhren und Sellerie, die Blätter von Kohlrabi und rote Beete etc. haben wesentlich mehr Nährstoffe als die Wurzeln und Knollen, denen sie entsprossen. Viele Menschen glauben, dieses Grünzeug sei ungenießbar, aber es schmeckt nur deshalb streng und bitter, weil in den grünen Pflanzenteilen so viele Inhaltsstoffe konzentriert sind. Im Mixer mit Obst püriert, werden die grünen Blätter zu einer wohlschmeckenden Power-Mahlzeit. Auf diese Weise ernähren wir uns nicht nur gut, sondern entlasten gleichzeitig unseren Geldbeutel und Abfalleimer.

### „Unkraut“ aus dem Garten und Wildkräuter kommen auf den täglichen Speiseplan

Der Grüne Smoothie fördert die Selbstversorgung, weil wir auch wildwachsende Pflanzen aus dem eigenen Garten oder der freien Natur in den Mixer tun können. Löwenzahn, Brennesseln, Wegerich und Girsch sind z.B. nahrhafte Zutaten, die massenhaft

# Evokation



## Geist zeugt Realität

Neue Räume!

**Evokation** - Peter Heindl  
Schützenstrasse 8, 10117 Berlin  
T +49 (0)30.34 62 27 66  
F +49 (0)30.34 62 27 72  
info@evokation-berlin.de,  
www.evokation-berlin.de

Die **Evokation** ist eine moderne Ton-Bild-Installation, die uns visuell, akustisch und energetisch berührt. Wir sitzen vor einem Bild aus reinem Gold und hören gleichzeitig eine eigens dafür komponierte Musik, die über spezielle Kugelschall erzeugende Lautsprecher nicht nur unsere Ohren stimuliert, sondern jede einzelne Zelle in unserem Körper.

Wir spüren Wahrhaftigkeit. Wir spüren wahre Liebe.

Die **Evokation** führt uns an den innersten Punkt unseres Wesens – da wo Inspiration und Klarheit neue Wege eröffnen. Wir beginnen, unsere Visionen und Ziele zu realisieren sowie unsere Talente und Möglichkeiten zu entfalten. Wir finden Lösungen für Probleme, an die wir nie im Traum gedacht hätten. Wir gestalten unser Lebensglück.

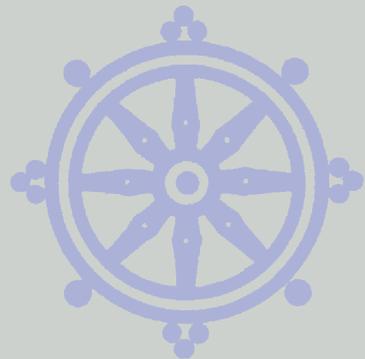
Die **Evokation** ist eine der bedeutendsten Erfindungen unserer Zeit – sie dient zur Inspiration, zur Förderung der Kreativität sowie zur Bewusstseinsentwicklung, aber auch um psychosomatische Heilungsprozesse im Körper zu aktivieren und insbesondere Therapie- und Coachingprozesse entscheidend zu unterstützen. Das kann man nicht mit Worten benennen, das ist nur durch Erfahrung erlebbar.

**Evokation | Erleben Sie es selbst –  
Erleben Sie sich selbst**

# DHARMA



BUCHHANDLUNG &  
ANTIQUARIAT



### Aktion:

Vom 6. Juli bis 15. August 2009

**20 % Preisnachlass**

auf alle antiquarischen Bücher

Mo-Mi 10-19 h, Do + Fr 10-20 h, Sa 10-15 h

Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, [www.dharma-buchladen.de](http://www.dharma-buchladen.de)

vor unserer Haustür wachsen. Da wilde Kräuter längere Wurzeln haben, enthalten sie mehr Mineralien und Vitamine. Je mehr wir auf wildwachsende Pflanzen zurückgreifen, desto stärker kehren wir zu einer ursprünglichen Ernährungsweise zurück, die unsere Abwehrkräfte stärkt und unsere Gesundheit fördert. Auch in Berlin werden vielerorts Kräuterwanderungen angeboten, mit deren Hilfe man sich einen Überblick darüber verschaffen kann, was sich für den Grünen Smoothie eignet und was nicht. Da der Großteil der Wildpflanzen jedoch essbar ist, sollten wir auf diese preiswerte und nährstoffreiche Nahrungsquelle nicht länger verzichten.

Wir brauchen unsere Ernährung nicht zu verändern, sondern einfach nur den Grünen Smoothie in unseren täglichen Speiseplan aufnehmen

Das Schöne am Grünen Smoothie ist, dass wir keine Voraussetzungen erfüllen müssen, um ihn zum festen Bestandteil unserer täglichen Ernährung zu machen. Wenn wir anfangen, unserem Körper wieder frische Nährstoffe in ausreichender Menge zuzuführen, wird er immer mehr nach gesunder Kost verlangen und so „von innen“ dafür sorgen, dass wir gesund und fit werden bzw. bleiben.

Sergei Boutenko drückt es so aus: „Die Grünen Smoothies leisten einen großen Beitrag in der Gesundheitsbewegung, weil sie einfach zuzubereiten sind, köstlich schmecken und eine realistische Möglichkeit darstellen, die eigene Ernährung zu verbessern.“

Wenn man Menschen sagt, sie sollen bestimmte Dinge weglassen, zum Beispiel Zucker, Milchprodukte und Fleisch, bekommen sie meist Angst, weil sie glauben, dass sie es nicht schaffen.

Wenn man stattdessen sagt: „Nehmen Sie einfach den Grünen Smoothie in Ihre Ernährung auf und essen



**Smoothie Rezept:**

- 125g Babyspinat,
  - 2 Äpfel, 1 Banane,
  - 1 kleine Zucchini und
  - etwa 3/8 ml Wasser
- gut durchmischen und fertig ist Ihr erster Smoothie.

Sie sonst so weiter wie bisher“, dann hat das große Aussicht auf Erfolg.

Der Grüne Smoothie vereinfacht die Ernährung und erhöht den Rohkostanteil. Er ist daher ein idealer Ernährungsbaustein für diejenigen, die nach innerer Ruhe und Ausgeglichenheit streben und die sich im Einklang mit ihrer natürlichen Veranlagung ernähren wollen. Eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen fördert nicht nur den gesunden Schlaf, sondern bewirkt auch, dass wir mehr Energie haben und tagsüber weniger müde sind. Und wer sich wohlfühlt und im Einklang mit seinem Körper lebt, der ist ein zufriedener und friedlicher Mensch.

Burkhardt Hickisch, zeigt Ihnen, Ihren Freunden, Gästen, Schülern, Patienten, Mitarbeitern gerne, wie Sie einen Grünen Smoothie zubereiten, was Sie alles dafür brauchen. Kontakt: Burkhardt Hickisch, Tel.: 030-44793423 oder über hickisch@gruenesmoothies.de; weitere Information unter www.GrüneSmoothies.de

Lesetipp: Victoria Boutenko, Green for Life

**Jentschura & Alvito**

**basisch leben**

**zwei gesunde Alternativen**

**WASSER KONTOR** Dipl.-Ing. Sachse Bötowstr.29  
 44737670 wasserkontor.de  
 Mo - Sa 11-18 Uhr Do 11-20 Uhr Di geschl

**Ausbildung**

**Aufstellungen & geistiges Heilen**

**4.9.09-28.2.10**

- ♦ klass. u. erweitertes Aufstellen
- ♦ Einf. in das geistige Heilen
- ♦ Traumaheilung
- ♦ Karmaablösung
- ♦ Körper und Seele
- ♦ als Heiler zur eigenen Quelle finden

**offene Abende Mi 20<sup>15</sup> - 22<sup>15</sup> 15 €**  
**Esmarchstr. 27 (Bötzowviertel)**

Susanne Lüderitz 030.440 36 543  
 www.achtsame-aufstellungen.de

# Musik an der Grenze

## Mirkaledo-Institut für improvisierte Musik und dialogische Entfaltung Simon Jakob Drees

Stimm- und Instrumentalarbeit in Gruppen und einzeln

### Was ist Mirkaledo?

Mirkaledo ist prozessorientierte, musikalische Improvisationsarbeit. Das „Jetzt-Stimm-Ich-Gewahrsein“ ist ein wesentlicher Bestandteil von Mirkaledo im Sinne von wie ich stimme und nicht von wie soll ich stimmen. Kennzeichnend für die Mirkaledo Arbeit ist das Gewahrsein durch Sinneswahrnehmung, Kontakt, Erregung und der daraus gehörten eigenen und gemeinsamen Musik. Musik entsteht durch zuhören.

### Mirkaledo Improvisationsseminare

mit Instrumenten in Gruppen und einzeln. Alle diejenigen, die ein Instrument spielen bzw. auf einem Instrument improvisieren möchten, dessen Tonerzeugung auf akustischer Basis geschieht, sind hier angesprochen. Das Instrument wird als erweiterter Körper mit eigenen Gesetzen gesehen.

### Der dialogische Aspekt der Mirkaledo Arbeit

drückt sich in der Begegnung zwischen mir und dem Anderen musikalisch aus. Hier im Zwischenraum wachsen wir an der Grenze, am Gegen-Über. Wie der Atem verbindet mein Klang Innen und Außen. Die Erfahrbarkeit von Klang • von Rhythmus • von Melodie • von Dynamik • von Form • von Geräusch • von Stille durch angeleitete und freie Improvisationen bildet die Basis und das Handwerkzeug einer eigenen Musiksprache.

### Anmeldung und Information zu den Kursen sowie Preise und Termine:

Mirkaledo-Institut, Weidenweg 62, Berlin-Friedrichshain  
Telefon: 030/42026227 • Fax: 228 (ab 13.7.2009) oder privat: 030/48095593  
E-Mail: [info@mirkaledo.de](mailto:info@mirkaledo.de), Internet: [www.mirkaledo.de](http://www.mirkaledo.de)  
Infos im Internet über das Mirkaledo-Institut und Mirkaledo e.V.  
und über Mirkaledo Krabat: [www.mirkaledo.de](http://www.mirkaledo.de)  
Infos und Veranstaltungen Mirkaledo Dreeston:  
[www.myspace.com/dreeston](http://www.myspace.com/dreeston) und [www.dreeston.de](http://www.dreeston.de)  
Infos zu Simon Jakob Drees: [www.simonjakobdrees.de](http://www.simonjakobdrees.de)

Zur Eröffnungsfeier des Mirkaledo-Instituts am 9. September um 19 Uhr  
lädt Sie der Mirkaledo e.V. herzlich ein. Bitte melden Sie sich vorher an.



## Einladung zur Eröffnung der Praxis für musikalische Heilarbeit Gestalt-Musiktherapie - am 9.9.2009 um 19 Uhr

Singen oder Tönen wird zu einer feinen und klangvollen Art der Atembewegung, bei der Heilung durch Resonanz geschieht. In der Therapie nehmen wir uns die Zeit und machen wir uns die Mühe, das zu sein, was wir sind. Ich kann mich verändern, wenn ich werde, was ich bin. Wahrnehmung selbst schon ist der Weg zu innerem Wachstum und Veränderung. Die Methode ist, dass es keine Methode gibt. Gestalt-Musiktherapie ist ein Prozess, der im Augenblick entsteht - wie eine Improvisation. Dabei ist der Fokus auf die persönlichen Lebensfragen des Klienten und sein inneres Wachstum gerichtet. Das Tempo des Klienten leitet uns. Innere Saboteure und Blockaden aus dem Hintergrund werden zu meisterlichen Herausforderungen, indem wir uns ihnen durch direkte Kommunikation öffnen und sie als verhüllte Hinweise auf „das Ganze“ neu betrachten, zerkleinern und schließlich umwandeln.

Information und Termine einzeln und in Gruppen  
Simon Jakob Drees  
Tel.: 030/42026227 • Fax: 228 (ab 13.7.2009)  
oder privat: 030/48095593  
E-Mail: [info@mirkaledo.de](mailto:info@mirkaledo.de)  
Internet: [www.simonjakobdrees.de](http://www.simonjakobdrees.de)  
S i m o n J a k o b D r e e s  
Gestalt-Musiktherapeut • Psychotherapeutischer Heilpraktiker •  
Musiker und Pädagoge • Violine, Viola und Gesang



# HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

Juli/August 2009

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.  
www.astrologie-zentrum-berlin.de

## Allgemeine Trends

Schöne Träume zu haben und auf Wunder zu hoffen steht auch diesen Sommer weiterhin hoch im Kurs. Dennoch dürfte es zunehmend schwierig werden, sich angesichts drängender Schwierigkeiten weiterhin die rosa Brille aufzusetzen. Manche der in den vergangenen Monaten gehegten Hoffnungen erweisen sich mehr und mehr als Illusion. Zudem herrscht in vielen Bereichen nach wie vor große Unklarheit. Nicht alles ist tatsächlich so wie es zunächst den Anschein hat und so manches erscheint nach wie vor in einem trügerischen Licht, das zu Täuschungen verführt (die dreifache Jupiter-Chiron-Neptun-Konjunktion macht sich weiterhin stark bemerkbar).

Zudem muss in etlichen Bereichen, in denen es bereits Ansätze zur Problemlösung gab, nochmals nachgebessert werden, damit die Dinge wirklich reibungslos funktionieren (Saturn direktläufig in Jungfrau). Darüber hinaus drohen nach wie vor harte Sanierungsschritte und drastische Maßnahmen, um das zu retten, was noch Substanz hat und bewahrenswert erscheint (Pluto rückläufig in Steinbock).

Die intensiven Wandlungs- und Veränderungsprozesse der letzten Zeit hinterlassen auch im persönlichen Erleben ihre Spuren. Zwar wird es Ihnen für Ihr persönliches Wohlbefinden weiterhin gut tun, wenn Sie sich einen Teil Ihrer Zuversicht bewahren, dennoch werden Sie in manchen Bereichen nicht länger umhin kommen, den Tatsachen ins Auge zu sehen. Dies kann Sie diesen Sommer schneller auf Trab bringen als gedacht und möglicherweise werden Sie einige Entscheidungen zu treffen haben, die Ihnen nicht gerade leicht fallen. Doch ein Bruch mit der Vergangenheit wird sich in der einen oder anderen Angelegenheit nicht vermeiden lassen (Uranus rückläufig ab 1. Juli).

Was diesen Sommer besonders schwer zu entscheiden ist, ist die Frage, wo Ihr Vertrauen und Ihre Zuversicht weiterhin angebracht sind und wo es besser wäre, dass Sie sich keine weiteren falschen Hoffnungen mehr machen. Um dies gut entscheiden zu können, ist ein spiritu-

elles Bewusstsein sicherlich eine große Hilfe (Jupiter Konjunktion Neptun am 10. Juli).

## Handlungsstrategien

Diesen Sommer ist cleveres Handeln gefragt. Bleiben Sie beweglich und stellen Sie Ihre Flexibilität unter Beweis. Um sich durchsetzen zu können, werden Sie schlagkräftige Argumente brauchen (Mars in Zwillinge vom 12. Juli bis 25. August).

In der ersten Augusthälfte stehen dann entscheidende Schritte zur Wahrung Ihrer Interessen an. Möglicherweise treffen Sie dabei auch auf Widerstand von außen oder Sie haben mit inneren Blockaden zu kämpfen. Verbeißen Sie sich nicht in Aufgaben, denen Sie nicht gewachsen sind und richten Sie Ihr Handeln an den Erfordernissen der Zukunft aus (Mars läuft am 11. August ins Quadrat zu Saturn, anschließend ins Trigon zu Jupiter, Chiron und Neptun und am 19. August ins Quadrat zu Uranus). Wenn Sie alles richtig machen und klug vorgehen, müssten Sie Ihren Handlungsspielraum deutlich erweitern können.

Falls Sie jedoch zu sehr auf Ihren Vorstellungen beharren, müssen Sie Ende August mit harten Auseinandersetzungen rechnen. Möglicherweise kommen auch Dinge ans Licht, die das ohnehin gereizte Klima zusätzlich aufheizen (Mars Quadrat Merkur und Opposition Pluto am 26. August). Versuchen Sie fair zu bleiben und signalisieren Sie Dialogbereitschaft, um eine mögliche Eskalation zu vermeiden.

## Kommunikation

Anfang Juli wird die Kommunikation noch von großen Hoffnungen beflügelt (Merkur läuft am 01. und 02. Juli ins Trigon zur Jupiter/Chiron/Neptun-Konjunktion), die sich jedoch schon zum Monatsende hin als trügerisch und illusionär erweisen können (am 30. und 31. Juli bildet Merkur dann bereits eine Opposition zur Jupiter/Chiron/Neptun-Konjunktion). Dennoch stehen wichtige Themen auf der Tagesordnung, denen Sie sich beherzt widmen sollten (Merkur in

Löwe vom 18. Juli bis 03. August).

Im August stehen dann Detailfragen im Vordergrund. Kümmern Sie sich vorrangig um praktische Angelegenheiten und lassen Sie sich bei Ihren Entscheidungen von Nützlichkeitsabwägungen leiten (Merkur in Jungfrau vom 03. bis 25. August). Zur Monatsmitte werden Sie erneut an die großen Umwälzungen erinnert, die sich gegenwärtig abspielen. Versuchen Sie den Knoten in Ihrem Kopf zu lösen und anstehende Probleme dadurch zu bewältigen, dass Sie sowohl auf Bewährtes zurückgreifen als auch Neues wagen (Merkur tritt am 17. August in Konjunktion zu Saturn und am 21. August in Opposition zu Uranus).

## Lust und Liebe

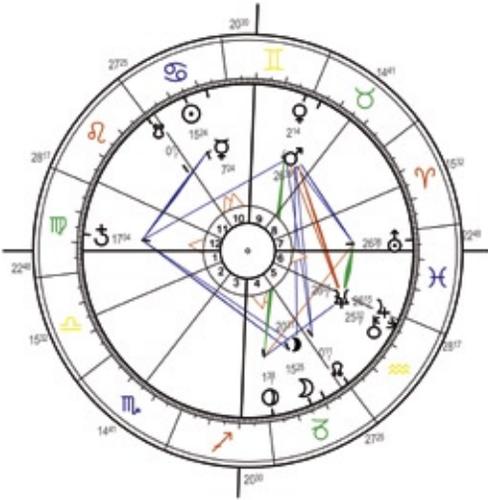
Zum Sommeranfang hat ein neuer Beziehungszyklus begonnen (Venus Konjunktion Mars in Stier am 21. Juni), bei dem um die Sicherung des Erreichten geht. Nehmen Sie sich Zeit, um die sinnlichen Freuden des Liebeslebens zu genießen und die Erfüllung Ihrer erotischen Bedürfnisse in Ruhe auszukosten. Wenn Sie diesen Sommer Ihre Lust nicht sättigen, dann steht Ihnen viel Sublimationsarbeit bevor. Gönnen Sie sich Erholung und Entspannung und finden Sie heraus, womit Sie sowohl sich selbst als auch Ihre Liebsten am besten verwöhnen können. Selbst wenn es nur um kleine Freuden und Gefälligkeiten geht, lohnt es sich, wenn Sie aktiv werden und sich darum kümmern, dass die schönen Seiten des Lebens nicht zu kurz kommen (Venus in Krebs vom 01. bis 26. August).

Die großen Jahresthemen 2009 werden diesen Sommer auch in Beziehungen zu spüren sein (Venus läuft am 27./28. Juli ins Trigon zu Jupiter/Chiron/Neptun-Konjunktion und zwischen dem 28. Juli und 02. August ins Quadrat zu Uranus und in Opposition zu Pluto). Dies kann Ihnen sowohl die Erfüllung all Ihrer Beziehungssehnsüchte und -wünsche bringen als auch einen Bruch in Bezug auf das bescheren, was war und worauf Sie bislang bauen konnten. Es liegt an Ihnen zu entscheiden, was Sie lieber mögen: bleiben oder gehen.

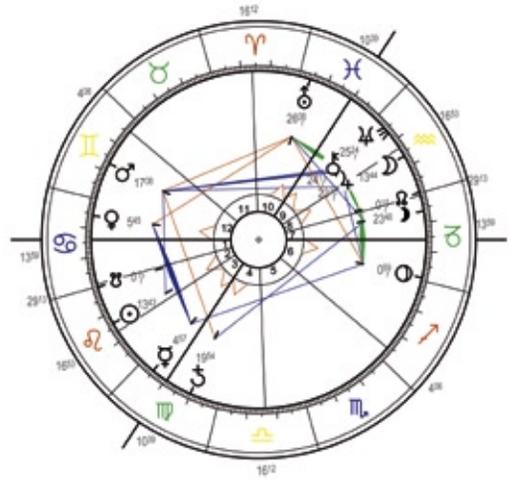
## DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen,

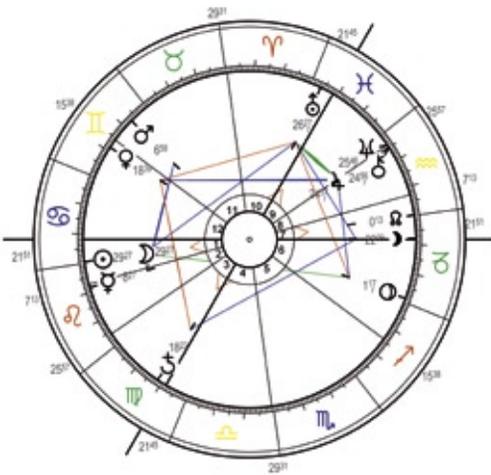
die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund



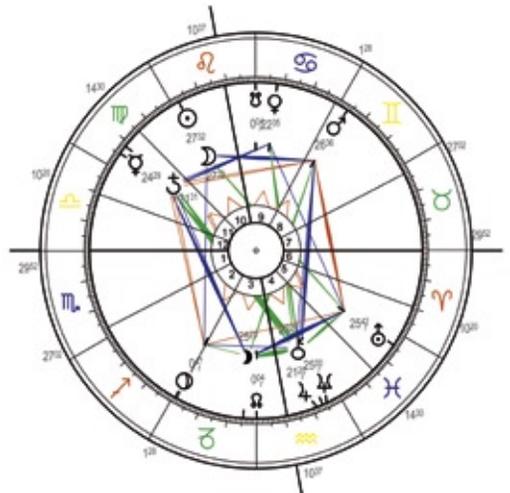
Der Steinbock-Vollmond am 07. Juli (11:23) erfordert eine Besinnung auf familiäre Pflichten und Verantwortlichkeiten. Wer im Rudel lebt, weiß Momente des Alleinseins besonders zu schätzen. Es gibt Türen, die heute geschlossen bleiben und andere, die aufgehen sollten.



Der Wassermann-Vollmond am 06. August (02:56) lasse sich auf entspannte und lockere Weise im Kreise von Freunden und Gleichgesinnten verbringen. Man müsste sich nur vorher darauf einigen, wem die meiste Aufmerksamkeit gebührt.



Zum zweiten Krebs-Neumond in diesem Jahr am 22. Juli (04:36) findet eine Sonnenfinsternis statt, die in Teilen Indiens, Nepals, Chinas und auf Hawaii zu sehen sein wird. Der Neumond wirft die Frage nach seelischer Bindung und emotionaler Zugehörigkeit auf, sowohl im familiären Bereich als auch in Bezug auf Völker und Nationen.



Zu Löwe-Neumond am 20. August (12:03) gilt es einen Ausgleich zwischen der persönlich gefühlten Wichtigkeit und der real vorhandenen Bedeutsamkeit vorzunehmen. Die spannende Frage dabei ist, auf welcher Seite man Abstriche machen muss.

**Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern ...**



Haben Sie Lust, im Urlaub etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Wenn Sie zudem die Natur, das Meer, die Stille, aber auch Spaß unter Gleichgesinnten schätzen, können Sie wohlthuend entspannende Tage bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ verbringen. Angeboten werden am Vormittag Übungen aus dem Qigong oder Yoga sowie eindrucksvolle Wanderungen durch die unberührte Natur des sagenumwobenen Piliongebirges.

Ziel des Kursleiters Dr. Jorgos Pappas, der nach seiner langen Weltwanderung auf Pilion die „Schule des einfachen Lebens“ gründete, ist es, Wissen und Praxis des Ostens mit unserer westlichen Realität zu verbinden und den Besucher für die Lebensenergie und ein gelasseneres und gesünderes Leben zu sensibilisieren.

*Termine: Workshops von April bis Oktober; neu: Wanderspecials im Frühjahr und Herbst  
Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, Fax 447, ilihoos@web.de, www.ilihoos.gr*

**Lust auf Meer ...**

Auftanken in ungezwungener Atmosphäre, Baden im kristallklaren Wasser, in die Tiefe gehen mit Gleichgesinnten ... Der Reiseveranstalter T.I.T. vermittelt Reisen, die anders sind - hier kann man sich individuell beraten lassen, um sein Traumziel zu finden. Urlaub „meditativ-kreativ-inspirativ“ lautet das Motto und das Angebot ist vielfältig. Es macht Lust auf mehr ....

Intensivseminare zu spirituellen & therapeutischen Themen, Wüsten- & Delfintouren sind ebenso zu finden wie offene, frei wählbare Kurse im Kreativ- und Meditativbereich. Besonders schön sind die ungezwungene Atmosphäre, das leckere Essen und die traumhaften Gegenden!



*Termine von April bis November  
Jahreskatalog „Die Reise zu Dir selbst“ gibt es gratis bei www.tit-travel.de,  
Tel. 08071-2781, info@tit-travel.de*

**Schamanische Heilarbeit - regelmäßige Abende im Prenzlauer Berg**



Sabine Veit und Petra Hinze sind ausgebildet in schamanischer Heilarbeit. Ihr Wissen und ihre Erfahrungen möchten sie gerne mit Euch teilen. Dafür stehen diese besonderen und wertvollen Abende.

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. Di - schamanische Reisen;         | 1. Mi - Energiearbeit                     |
| 2. Di - Steine- die Sterne der Erde; | 2. Mi - Rituale für Erde, Pflanzen, Tiere |
| 3. Di - Heilmeditation;              | 3. Mi - Kraft der Hände/ Reiki            |
| 4. Di - Kreis der Frauen;            | 4. Mi - offene Themenrunde                |

Es geht hierbei darum, die Verbindung zu sich selbst und zur Natur wiederherzustellen und an das innere Wissen und die eigenen Ziele zu glauben.

*Petra Hinze, Tel. 030-428 06 948 oder Sabine Veit, Tel. 030-4700 6740, www.goettinnen-gefluester.de, www.petra-hinze.de*

*Ort: musica anima, Christburger Str. 48, 10405 Berlin  
Beginn: 20 Uhr, Betrag: 12 EUR, Dauer ca. 2h  
Einzelsitzungen sind jederzeit möglich.*

**AcroYoga - nur Fliegen ist schöner!**

Jenny Sauer-Klein ist gebürtige New Yorkerin und Mitbegründerin von AcroYoga. AcroYoga ist eine Fusion aus Akrobatik und Yoga und verbindet die spirituelle Weisheit des Yoga mit sanften und fürsorglichen Techniken der Thaimassage und der dynamischen Kraft der Akrobatik. Diese Kombination fördert Vertrauen, Verbindung und Experimentierfreude - in Bezug auf sich selbst, auf den Partner und auf das Göttliche.

*Jenny gibt drei Intensivworkshops bei Spirit Yoga: ein sechs Stunden Intensiv-Workshop: Fr., 03.07.09 ab 9:00 Uhr, Abendworkshop: Fr., 03.07.09 von 19:00 - 21:30 Uhr und die AcroYoga Jam Session: So., 05.07.09 von 19:00 - 21:30 Uhr  
Anmeldungen: events@spirityoga.de oder 030-2790 8503*





## Reif für die Liebe? - SELBSTbewusst in Beziehung gehen!

### Vortragsreihe und Tagesseminare im Aquariana

Es ist Sommer und Sie sind noch immer allein? Sie möchten nicht nur einen passenden Partner finden, sondern auch eine neue Qualität in Ihre nächste Beziehung bringen? Erleben Sie selbst, wie spannend und bereichernd bewusste Partnersuche sein kann! In meinen Vorträgen gebe ich Ihnen wertvolle Anregungen, was Sie tun können, damit Ihre nächste Liebe gelingt. Und in meinen Tagesseminaren erfahren Sie in der Begegnung mit sich und anderen, wie Sie aus einer reifen, freien Haltung heraus lieben und in Beziehung gehen. Machen Sie die Suche nach einer neuen Liebe zur Chance, authentisch, verbunden und vor allem lebendig zu lieben!

Vorträge am 3. 7., 7. 8., 11. 9. und 23. 10., 20-22 Uhr, 12 EUR

Tagesseminare am 18. 7. und 15. 8., 10-19 Uhr, 65 EUR

Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Informationen und Anmeldung: Dr. phil. Jochen Meyer, CoreDynamik-Trainer und –Therapeut, Telefon 030 – 7790 6127, [www.jochen-meyer-coaching.de](http://www.jochen-meyer-coaching.de)

## SOMMERRETREAT: STILLE & ENTFALTUNG vom 22. bis 26.07.2009

### Ein intensiv Herzwege-Seminar mit Ralf u. Elke Hanke auf dem Foxberghof

Eine Zeit der Stille, Verbundenheit und Ausrichtung auf das Wesentliche. 5 Tage, die in die Stille unserer wahren Natur und zu deren authentischer, freudiger Entfaltung im Jetzt führen. Das Retreat verbindet Kontemplation und Meditation mit vielfältigen Formen der Bewusstseins-schulung, spiritueller Körper- u. Energiearbeit, sowie Aufstellungen zu verschiedenen Themen. Gemeinsam säen wir Samen der Zuversicht und Liebe, vertiefen unser Vertrauen in den Fluss des Lebens und teilen das Wunder einfacher Gegenwart. Der Foxberghof mit seinen schönen Räumen liegt leicht erreichbar bei Berlin, siehe [www.foxberghof.de](http://www.foxberghof.de)

Weitere Termine: 04.07. Familienaufstellungen, 05.07 Systemische Aufstellungen: Ziele und Wunder  
Info/Anmeldung: 030.2139662, [www.herzwege.de](http://www.herzwege.de), [hanke@herzwege.de](mailto:hanke@herzwege.de)



[www.herzwege.de](http://www.herzwege.de)

## HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

### Info-Abende Di, 7. Juli + Mi, 2. September um 19 Uhr

#### VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - anerkannter Bildungsurlaub



Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 100 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1500 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2009. Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: Infoabende Di, 7. 7. 09 + Mi, 2. 9. 09 jeweils um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 813 38 96, [www.christoph-mahr.de](http://www.christoph-mahr.de)

## Bodypainting und Tantra - Tantra-Einsteigerseminar

An diesem Wochenende finden wir unseren ganz persönlichen Ausdruck durch Bodypainting, Massage und ein liebevolles Tantra-Ritual. Wir erfahren Magie, indem wir unsere Körper verwandeln in eine Form der Shakti oder des Shiva, die in uns schlummern. Besonders geeignet für Menschen die Freude an Kreativität, Experiment mit dem eigenen Körper und spielerischer Sinnlichkeit haben.

Ort: ZEGG bei Berlin

Termin: 10. - 12.07.09, weitere Seminare: Mehrhändige Massage 17.-19.07.

Kosten: 210 EUR zzgl. U/V

Info/Anmeldung: Secret of Tantra-Institut, Tel: 033841/388 123, [kontakt@secret-of-tantra.de](mailto:kontakt@secret-of-tantra.de), [www.secret-of-tantra.de](http://www.secret-of-tantra.de), Bitte ausführliches Programm anfordern!



**Kleider, Haare, Aura!**

**Ein Verschönerungsabend mit Linda Deslauriers am 9.7.2009, 20 Uhr**



Tipps, Übungen und Erlebnisse aus Lindas 20-jähriger ganzheitlicher Haarpraxis und dem neuesten Buch Die Kleiderdiät: Nie mehr volle Schränke, Kleiderchaos und Fehlkäufe. Kommen Sie in Ihrem Lieblingsoutfit oder in Kleidern, zu denen Sie Feedback möchten.

Linda Deslauriers, auf Maui lebende Autorin von „Haare im Licht“, „Nie Mehr Haarausfall“ bietet private Termine (Hair Balancing, Modeberatung) vom 9. -12.7.09

Am 10.7., 20 Uhr Das Heilpotential der Edelsteinkämme-Gemcomb Erlebnis - Mehr als nur ein Kamm - Transformation, Schönheit, Liebe für Ihre Haare, Körper, Aura und Selbst. Hören Sie die Botschaften und Geschichten der Gemcombs und erleben Sie die Edelsteinkämme an sich und anderen zur Entspannung und Wiederbelebung.

Apotheke am Olivaer Platz, Olivaer Platz 17, 10707 Berlin  
 Tel.: 030.8814410, Bitte anmelden!  
 Info: linda@hairgarden.com & www.kleiderdiaet.de

**Spirituelle Abend**

**mit Margaret Falconer (Medium) - Demoabend am 10.07.2009**

Margaret Falconer (Mitglied der Spiritualists' National Union) kommt aus Schottland. Sie arbeitet seit mehr als 30 Jahren als Medium. In den englischen Kirchen bzw. Gottesdiensten ist es üblich, dass ein Medium den Kontakt zur „Geistigen Welt“ herstellt und Botschaften von Verstorbenen an uns übermittelt. Margaret arbeitet bereits seit einigen Jahren in Deutschland und ist aufgrund ihrer warmen und herzlichen Ausstrahlung sehr beliebt.

Am 10.07.2009 haben auch Sie Gelegenheit Margaret bei ihrem öffentlichen Demo-Abend kennenzulernen.

Termine:

Fr. 10.07.2009 um 19:00 Uhr: Öffentlicher Demoabend; Preis 15 EUR

Sa. 11. + So. 12.07.2009; Spiritueller Workshop; Thema: Aufbau und Ausdehnung der eigenen Medialität sowie Spirituelle Heilung.

Ort: Spirituelles Zentrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin.

Es können auch Einzelsitzungen gebucht werden.

Weitere Termine des Spirituellen Zentrums im August '09

So. 02.08.2009; Spiritualität und Medialität zum Kennen lernen: Theorie und Praxis

Sa. 22.08.2009; Spirituelle Heilung: Theorie und Praxis

So. 23.08.2009; Die Kraft des großen Geistes der Indianer: Meditation und Visionsreise

Beginn jeweils 10:00 Uhr; Kosten jeweils 30 EUR

Info/Anmeldung: Tel. 766 77 094

Organisation und Leitung: Doris Draeger



**Neues Jahrestraining zur persönlichen Heilung und innerem Wachstum- und - neue integrierte 1-jährige Ausbildung zum Familienaufsteller und spirituellen Begleiter (Geistheiler)**



Beide Jahresgruppen laden dich ein zu einem praxis- und selbsterfahrungsbezogenen Prozeß, der die unbewusst übernommenen und leiderzeugenden Glaubens- und Verhaltensstrukturen des ICH-haften Geistes gründlich erforscht und heilt.

Die 1-jährige Ausbildung findet jeden Mittwoch von 19 - 22 Uhr statt, das Jahrestraining jeden zweiten Mittwoch (außer in den Schulferien). Schnupperabend und Einstieg ist aufgrund des Rotationsverfahrens jederzeit möglich. Kosten! Infoabend 24.9.; 19.00 Uhr (bitte anmelden)

Ort + Info: Praxis M. Rother, Stierstr. 15, 12159 Berlin, Tel: 8514653, manfred\_rother@web.de, www.wege-des-herzens-berlin.de

Weitere Termine: 19.7. u. 5.9., 10 bis 14 Uhr, offene Gruppe Familienaufstellungen

Im 2 Wochenrhythmus montags, 18.45 Uhr, Mantrensingkeis (5 €)

Im 2 Wochenrhythmus montags, 19.30 Uhr, kostenloser Meditations- und Austauschabend

**Partnerschaft erweckt alle Gefühle; 25.7.-26.7.2009**

**Sonderpreis für Frühmelder: 120 € bis 13.07. / 160 € bis 20.07. / danach 200 € mit Irma Dilba-Burnautzki - Autorin vom Ratgeber „Lust und Schuldgefühle“**



Andere Menschen machen unser Leben bunt, lebendig und liebenswert. Müssen wir einen Preis dafür zahlen? Wir müssen dafür Zeit investieren, immer ein offenes Ohr für die Sorgen anderer haben, den Berater spielen und so weiter. Das scheint so zu sein, ist aber lediglich ein Gedankenkonzept, das den, der so denkt zum Opfer der Beziehung macht. Damit ist man nicht gut zu sich selbst und drängt den Partner in eine festgelegte Rolle.

Begegnungen mit Menschen ganz allgemein und besonders innerhalb einer Partnerschaft erwecken die gesamte Gefühlspalette, die in uns steckt. Es ist nicht der Partner oder die Partnerin, die uns das Leben schwer machen. Es sind immer unsere eigenen Gefühle, die wir ertragen müssen und kein anderer Mensch trägt die Verantwortung für sie. Menschen, denen wir begegnen sind so wie sie sind. Das Leben erfüllt manchmal nicht sofort unsere Erwartungen. Wir reagieren unbewusst mit unseren Gefühlen darauf.

Es ist besser zu lernen seine eigenen Gefühle als solche zu erkennen und sie anzunehmen. Gefühle kommen und gehen. Wenn wir aufhören sie zu unterdrücken oder auf andere zu projizieren dann entdecken wir uns als Meister unserer Gefühle, die nur wir selbst bestimmen

können. Nur wir selbst sind die Verursacher und wir bestimmen die Wirkung.

Der Workshop gibt Dir die Gelegenheit unbewusste Kämpfe zu erkennen und sie zu beenden.

Info / Anmeldung: 030/853 81 33, [www.dilba-burnautzki.de](http://www.dilba-burnautzki.de), [irma.dilba-burnautzki@t-online.de](mailto:irma.dilba-burnautzki@t-online.de)

Weitere Gruppen: Familienaufstellung: 18.7. u. 15.8.; Workshop: „Wenn Erfahrungen sich wiederholen“: 22.-23.8.;

Kuschelparty: 3./14./24./28.07. sowie 7./11./21./25.08.

**Workshop „Kraft der Götter“ und Candomblé-Ritual**

**Rituelle Tänze und Gesänge mit Babalorixá Murah Soares**

Rituelle Tänze und Gesänge der Orixás (Naturgötter) aus dem afro-brasilianischen Candomblé. Diese uralte, höchst effektive schamanische Technik führt nicht selten zu einer Kommunikation zwischen Gott und Mensch - man „tanzt mit den Göttern“. Murah Soares wuchs im Candomblé-Tempel seiner Großmutter in Salvador/Brasilien auf, wo er zum Babalorixá (obersten Priester) geweiht wurde, zu dessen zentralen Aufgaben die rituelle Heilung zählt. Großes Candomblé-Ritual des Ilé Obá Silekê für Xango am Sa. 25.7. im Forum Brasil.

Workshoptermine:

So. 26. Juli: Xango, So. 30. Aug.: Obaluaye, je 12 - 16 h im PAC, Schwiebusser Str. 16, 10965 Berlin

Beitrag pro Workshop inkl. brasilianischem Essen 40,- €

Ritual für Xango, Sa. 25. Jul. 14:30 h im Forum Brasil, Möckernstr. 72, 10965 Berlin

Bitte in weißer Kleidung (Frauen im weißen Rock) erscheinen, weißes Tuch u. weiße Kerzen mitbringen.

Infos & Anmeldung: 030 78096054, [www.forum-brasil.de](http://www.forum-brasil.de)

**Familienstellen und schamanische Rituale mit Andrea Drohla**

**Einführung zur Jahres- Ausbildungsgruppe (Start im September) 24. - 26. Juli**



Das Leiten von Aufstellungen kann man nicht in einem formalen Lernprozess erschließen. Es verlangt einen persönlichen Reife- und Klärungsprozess, der einhergeht mit der Lust, die Sinne zu schärfen, das Herz zu öffnen und die eigene Familiengeschichte zu klären. Das Leiten von Aufstellungen erfordert eine Arbeit aus einer tiefen Sammlung heraus. Jedes Feld will trotz gewisser Erfahrungswerte neu erlebt werden. Die Erkenntnis, dass nicht du die Lösung bzw. Heilung bewirkst, sondern das „wissende Feld“, das du mit deiner Präsenz, Klarheit und Achtung begleiten kannst, ist eine wichtige Voraussetzung für die Arbeit. Schamanische Rituale u.a. Techniken bereichern den Heilungsprozess. Diese Jahresgruppe ist geeignet für Menschen, die Aufstellungen in ihre Arbeit einbeziehen wollen, aber auch für solche, die persönliche Klärung und Bereicherung suchen.

Ort: yogalila, Rykestr.37, Berlin-Prenzlauer Berg

Zeit: Fr. 19 - 21 Uhr, Sa. 10-19Uhr, So. 10-17Uhr

Anmeldg.: [andrea@drohla.de](mailto:andrea@drohla.de), 0179-7942275, [www.drohla.de](http://www.drohla.de)

## Lara Baumann - Quantum Methode des Yoga



Lara Baumann unterrichtet die Quantum Methode® des Yoga: transformativ und dynamisch! In vier Teilen führt dieser Prozess zum Ausgleich der Doshas (Ayurveda):

- Die Birds-Sequenz erdet und stärkt. Ausgleich des Lufterelements (Vata) unterstützt durch Naturklänge und schamanische Rituale.
- Die Heroes-Sequenz kühlt und beruhigt. Sie lehrt Pittatypen, Energie gleichmäßig in einer herausfordernden Asanafolge einzusetzen, begleitet mit Musik und Mantras.
- Die Lotus Mandala-Sequenz stimuliert Kapha, den Erdtyp, sich mit Leichtigkeit durch eine Sequenz mit Umkehrhaltungen, Twists und Hüftöffnungen zu bewegen.
- Capricious Shiva oder die Quantum Meistersequenz ist eine herausfordernde, dynamische Vinyasa Komposition. Der vertiefte Atem unterstützt die Bewegung und lässt Prana durch den Körper fließen. Die Sequenz beinhaltet Bauchübungen, Dehnungs- und Kraftübungen sowie Armbalancen. Mehr Infos auf [www.quantumyoga.co.uk](http://www.quantumyoga.co.uk)

Vier Workshops ab Fr, 31.7. bis So, 2.8.09; Preis p. Workshop 30 €, alle vier 110 €, Spirit Yoga Mitte: [www.spirit yoga.de](http://www.spirit yoga.de)  
Anmeldungen: [events@spirit yoga.de](mailto:events@spirit yoga.de) od. 030-2790 8505

## Ausbildung zum Kinderyogalehrer/in (PFY)

Ab 1. August 2009

Das Pädagogische Forum für Yoga (PFY) bietet seit zehn Jahren eine Ausbildung zum Kinderyogalehrer an. Das PFY ist vom Senator für Wissenschaft und Bildung als Bildungseinrichtung anerkannt.

In diesem Seminar werden Körperübungen und Entspannungstechniken des Yoga erlernt und auf die Kinderyoga Arbeit bezogen. Außerdem werden Anatomie und die Gestaltung von Stundenbildern behandelt.

Weitere Themenschwerpunkte (Grundstufe):

Yoga-Rückenschule für Kinder, Yoga-Mitspieltheater für Kinder, Montessorri-Pädagogik und Yoga. Anregungen für die Arbeit mit ADS-Kindern.

Yoga-Grundkenntnisse und eigenes Yoga-Üben sind erforderlich!

Die erfolgreichen Absolventen erhalten das Zertifikat: Kinderyoga Übungsleiter (PFY) der Grundstufe.

Wer noch zusätzlich vier Aufbauseminare absolviert erhält die Bezeichnung: Kinderyogalehrer PFY

Ab dem 1. August finden Yogakurse für Erwachsene oder Kinder, von den Krankenkassen subventioniert, statt.

Leitung: Nicolai Romanowski, Diplomsocialpädagoge, geprüfter Yogalehrer (BDY), 20-jährige Unterrichtspraxis, Leiter des Päd. Forum für Yoga (PFY)

Termine: 15./16 und 22./23 August oder 19./20 Sept. und 10./11 Okt. oder 26.-29. Okt. (Bildungsurlaub)  
(Pädagogisches Forum für Yoga (PFY), Nicolai Romanowski, Warthestraße 12, 12051 Berlin,  
Tel.: 030- 6834357, Fax: 030- 25564494  
[www.kinderyoga-online.de](http://www.kinderyoga-online.de)



## „Wilde Orchidee“

Die Schwestern der Isis



Zur Workshopreihe „Wilde Orchidee“ lädt das Atelier MALiTAO ab August andere Frauen ins innerste ihres Seins über das kreative Erleben ein. Eintauchen ins tiefe Labyrinth Intuition und Gefühl... Heilung durch kreatives Tun... Nicht das Bild ist das Wesentliche, sondern das Erleben. Fantasie hat seine eigenen Rhythmen der inneren Weisheit und beschenkt uns mit tiefer Selbstwahrnehmung unser Leben zu gestalten.

Workshops:

„Wilde Orchidee“ 16. bis 20. Aug. (Sommercamp Brück mit Übern.)

„Seelenpfade“ 12. + 13. Sept. (Medizinrad & Kunsttherap.)

„heilendes Malen“ 10. + 11. Okt. (Kunsttherap. + Malerei)

„Schattentänze“ 7. + 8. Nov. (Medizinrad & Kunsttherap.)

Infos: Annakee 0177 2942874, [Annakee@malitao.de](mailto:Annakee@malitao.de), Atelier MALiTAO, Borodinstr. 19, 13088 Berlin,

Kosten: 140 EUR 2Tage (120 EUR erm.) 340 EUR 5Tage

[www.MALiTAO.de](http://www.MALiTAO.de)

## Chua K'a - Selbstmassage der mongolischen Samurai - mit Norbert Wehry und Team

Demo-Abend 6. August 19.00 Uhr, Seminar 28. - 30. August



Täglich benutzen wir unseren Körper, meist ohne ihm viel Liebe und Aufmerksamkeit zu schenken. Wir nehmen ihn einfach als selbstverständlich hin und vergessen dabei, dass wir in ihm wohnen und dass auch „Er“ Bedürfnisse hat. Selbstmassage ist eine Gelegenheit, die körpereigene Energie wieder zum Fließen zu bringen und durch das Medium Körper wieder mehr mit uns selbst in Kontakt zu kommen. Chua K'a ist eine intensive Reise in unseren eigenen Körper. Wir werden jede Körperzone mit unseren eigenen Händen (abgesehen vom Rücken - im Austausch mit Partner) sehr ausführlich massieren und lernen, gestaute Energie, Ängste und Verspannungen bewusst loszulassen. Der Fokus ist das Fühlen und Erlernen der 28 psychologischen Ängste im Körper und gleichzeitig Hilfe zur Selbsthilfe. Sehr empfehlenswert für alle, die mehr in Kontakt mit ihrem eigenen Körper kommen möchten, Massage erlernen möchten (besonders Tiefengewebsmassage - Rebalancing<sup>®</sup>) oder in heilenden Berufen tätig sind.

„Jeder sollte wenigstens einmal im Leben seinen eigenen Körper massieren“  
Ein einzigartiges Geschenk für Dich selbst.

Info/Anm.: siehe oben Demonstrationsabende

## Offene kostenlose Informations- und Demonstrationsabende

Am 6. + 13. August, 19.00 Uhr Einführung ins Body Festival - mit Norbert Wehry und Team

An diesen beiden Abenden stellen wir das neue Zwei-Jahres-Programm vor und beantworten Fragen. Do. 06.08.09, 19.00 Uhr, Chua K'a Selbstmassage - Californische Ganzkörpermassage<sup>®</sup> - Joint Release Gelenkmobilisation - Fußreflexzonenmassage und Rebalancing<sup>®</sup>-Ausbildung, Do. 13.08.09, 19.00 Uhr, Tiefengewebsmassage - Joint Release Gelenkmobilisation - Fußreflexzonenmassage und Rebalancing<sup>®</sup>-Ausbildung

Die Abende werden ca. 3 Stunden dauern (keine Anmeldung erforderlich) und es besteht auch die Möglichkeit, sich direkt vor Ort anzumelden.

Ort: Bodywork Academy im Akazienhof, Akazienstraße 27, 10823 Berlin

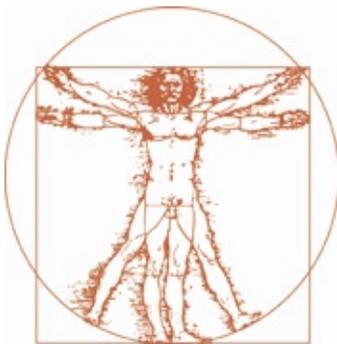
Ausführliche Informationen, viele Fotos und regelmäßige Updates gibt es im Internet unter [www.body-festival.de](http://www.body-festival.de) oder ausführliches Programm anfordern

Info/Anm.: Norbert Wehry, Czerninskistraße 4, 10829 Berlin, Tel.: 030-852 97 97



## Californische Ganzkörpermassage<sup>®</sup> I - VII Die Kunst der ganzheitlichen Berührung mit Norbert Wehry und Team

Demo-Abend am 6. August 19.00 Uhr, Seminar 04.- 06. September



Die Californische Ganzkörpermassage<sup>®</sup> ist eine ganzheitliche Ölmassage, eine einzigartige Kombination, sozusagen „Best of“ Klassischer, Schwedischer, Esalen (USA), Sport, Holistischer und Indischer Massage, Gelenkmobilisation mit effektiven Stretchings, Polarity, Atem- und Energiearbeit, Pulsen und Perkussionen. Die Californische Ganzkörpermassage<sup>®</sup> ist über die letzten 29 Jahre von Norbert Wehry entwickelt und immer wieder erweitert und verfeinert worden, sozusagen ein lebendiges Konzept, das seit 21 Jahren vom Begründer selbst und erfahrener Team einmal im Jahr unterrichtet wird. Mittlerweile hat sich die Cal. Ganzkörpermassage<sup>®</sup> zum schönsten und bewährten ganzheitlichen Massagekonzept der Stadt entwickelt. Nach Abschluss dieser Intensivausbildung sind die TeilnehmerInnen in der Lage, selbständig eine fließende Cal. Ganzkörpermassage<sup>®</sup> zu geben und auch professionell zu arbeiten. Die 7 Wochenenden (160 Stunden) können einzeln oder als Intensiv-Ausbildung mit Diplom gebucht werden. Es besteht auch die Möglichkeit, Einzelsitzungen zum kennen lernen zu buchen.

Info/Anm.: siehe oben Demonstrationsabende

## Übergangsriten für Erwachsene zwischen 30 und 60 Jahren

Vom 13. bis 15. August in der Mark Brandenburg



Übergangsriten begleiten das Leben eines Menschen von der Empfängnis über die Geburt, das Reifen des Kindes zum Erwachsenen bis hin zum Alter und Sterben. Sie geben uns das Gefühl von Verbindung und eingebunden sein. Durch das rituelle Begehen von erlebten Veränderungen und Entwicklungsschritten unterstützen sie inneres Wachstum und menschliche Reifung. Übergangsriten sind universelles menschliches Erbe. Sie kommen in der Stammesgeschichte aller Völker vor und spielen eine wichtige Rolle für die individuelle, ebenso wie für die kollektive Entwicklung und Gesundheit. Sie geben Sinn und Orientierung für das jeweilige Lebensalter, in dem man sich gerade befindet.

Die Teachings und Zeremonien, die wir anbieten, entstammen dem Sweet Medicine Sundance Path in der Tradition der Twisted Hairs, einem alten schamanischen Weg der Kraft.

Diese Riten sind offen für jeden zwischen 30 und 60 Jahren und bedingen keinerlei Vorkenntnisse:

Die Riten:

ab 30 Jahre - Eine Schwitzhütte für die Stärkung der inneren Autorität. Wer will ich sein als erwachsener Mensch?

ab 33 Jahre - Wie entdecke und entwickle ich mein natürliches Selbst. - Eine Mesa-Arbeit.

ab 45 Jahre - Die Eulenzeremonie - Eine Nacht der Innenschau. Was ist mein nächster größerer Traum?

ab 54 Jahre - Eine Visionsuche. Wohin geht die Reise jetzt?

Den Rahmen des Zusammenkommens bilden Sprechstabsrunden, eine Schwitzhütte für alle, Singen, Trommeln und Basis-Teachings. Kinder sind willkommen. Es gibt eine Betreuung.

Kontakt: Karsten Guschke, Johanna Nickl, 033 846 - 90 547 oder 90 667, info@skwanesie-lodge.de, www.skwanesie-lodge.de

## MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) nach Jon Kabat-Zinn ist ein 8-wöchiges Trainingsprogramm, in dem wir unsere inneren Vorgänge besser verstehen lernen, um konkret mit Stress und Schmerzen umgehen zu können. Sanfte Übungen aus den Bereichen Yoga und Meditation bilden neben alltagsnahen Achtsamkeitsübungen den Inhalt des Trainings. Regelmäßiges Praktizieren von Achtsamkeit unterstützt uns darin, einen verantwortungsvollen Umgang mit uns zu finden.

MBSR-Kurse mit Wolfgang Schröder (Dayaraja), MBSR-Lehrer, Heilpraktiker: Neue Kurse ab 26. Aug. / 3. Sept. 09

Infoabend: 20.08.09 um 18.00 Uhr

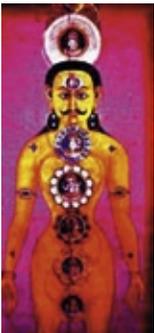
Kursort: Gesundheitszentrum Blütenhof, Reinhardtstr. 3, 10117 Berlin

Infos unter: Tel. 030/64497509, 030/25762085, www.dayaraja.de, www.bluetenhof-berlin.de



## Chakra-Yoga

Ab 1. September, dienstags 19.45 - 21.30 h in der Prana-Yogaschule mit Sonja Schrage



Das Wort Chakra ist ein Begriff aus dem feinstofflichen Energiesystem des Yoga. Jeder kennt die Energie-Erfahrung der „Schmetterlinge im Bauch“. Solche Empfindungen sind spürbare Schwingungen eines Energiewirbels, sprich Chakra, die als körperliche und emotionale Befindlichkeiten erfahren werden. Es geht also nicht darum, etwas vom Alltag Getrenntes zu entdecken, sondern das oft nur allzu Bekannte, z.B. Stresssymptome, zunächst wahrzunehmen und dann auszugleichen. Die Körper-, Atem- und Konzentrations-Übungen des Yoga dienen sozusagen als Transmissionsriemen, um die Energiezentren anzuregen, ins Fließen zu bringen, umzuwandeln und auszubalancieren. Eine Harmonisierung der Chakra-Energien fördert das körperliche, emotionale, geistige und seelische Wohlbefinden. Man fühlt sich entspannt, lebendig und belastbar.

Sonja Schrage, Yogalehrerin BDY/EYU, 20-jährige Unterrichtserfahrung, Psychotherapeutin (HPG), langjährige Studien der Chakralehre und Energiemedizin bei Rosalyn Bruyere (USA) und Dr. Brenda Davies (UK/Zambia)

Dienstag 19.45-21.30h in der Prana-Yogaschule, Bismarckstr. 97/98, 10625 Berlin, U-Deutsche Oper; www.sonjaschrage.de



### **Intensivseminar in der Toskana vom 22. - 29.8.09**

**Ein Weg aus der persönlichen Krise - Urlaub sinnvoll nutzen**

System- und Familienaufstellungen

Suchtbewältigung

Methoden zur Selbsthilfe

Neue Ansätze gepaart mit bewährten Methoden zur Lösung von Problemen in Familie, Partnerschaft und Beruf.

In wunderschöner Natur gemeinsam mit Gleichgesinnten.

*Info / Anmeldung:*

*Tel.: 0172/9155430 oder [info@manuelakomorek.de](mailto:info@manuelakomorek.de)*

*Manuela Komorek, [www.manuelakomorek.de](http://www.manuelakomorek.de)*

### **Neue Kurse im Astro-Frauentreff in Schöneberg ab September 2009: Astrologie und Tarot**

**Anfänger und Fortgeschrittene**

Astrologie-Basiskurs: 3 Monate. Einführung in die Horoskop-Deutung.

Astrologie-Kurs für Fortgeschrittene: 9 Monate. Tiefgehende Horoskop-Analyse anhand der Konstellations-Bilder, außerdem: Aspektlehre, Transite und verschiedene Spezialthemen (näheres dazu erfahren Sie in meinen Info-Broschüren).

Tarot-Kurs: Einführung in das Blatt + Legetechniken. Der Einstieg in die Symbolwelt des Tarot ist auch ein Schlüssel zur Numerologie.

*Die Kurse finden 14-tägig abends statt. Kursbeitrag: 11,- € pro Person/ Stunde.*

*Stefanie A. Berndt, Astrologin und Rückführungsleiterin, T. 7889-1100,*

*Naturheilpraxis Gustav-Müller-Str. 11 in 10829 B.-Schöneberg*

*[www.astrologie-frauen.de](http://www.astrologie-frauen.de)*



### **Stressbewältigung durch Achtsamkeit/MBSR**

**Neue Kurse ab dem 1. September und 29. Oktober 2009 mit Angelina Zöllner**



Du kannst nicht verhindern, dass die Vögel der Besorgnis über Deinen Kopf fliegen, aber Du kannst verhindern, dass sie sich in deinem Kopf ein Nest bauen.

Allzu häufig neigen wir dazu, uns in Gedanken zu verstricken, mit dem zu hadern, was ist, was war oder sein wird. Wir fühlen uns unseren Gedanken und den damit verbundenen Gefühlen ausgeliefert. Selbst wenn die äußeren Umstände gerade optimal sind, bedeutet das nicht, dass wir innerlich ruhig und gelassen sind. Der Achtsamkeitskurs motiviert und unterstützt Sie dabei, die zwanghafte Geistesaktivität genauer zu erforschen und dabei zu entdecken, das es möglich ist, sich weniger in Grübeleien und Stimmungen zu verstricken und auch in schwierigen Situationen, gelassener und angstfreier mit dem Wechsel emotionaler und geistiger Vorgänge umzugehen. Es gibt viel weniger zu tun, als wir denken. Vorgespräche sind kostenlos.

*Angelina Zöllner, Pädagogin, Heilpraktikerin, MBSR-Achtsamkeits Lehrerin und Trainerin für Stressbewältigung. Praxis für Stressbewältigung und Gesundheit in 10825-Schönberg, Tel: 76765840*

*[www.stressbewaeltigung-berlin.de](http://www.stressbewaeltigung-berlin.de)*

### **Dein Weg ins HeilSein**

**Seminare mit Blandina Swa'Lana Gellrich vom 4. - 6. September 2009**

Die erfahrene mediale Heilerin Blandina Swa'Lana Gellrich aus Hamburg kommt nach Eberswalde. Sie gibt am 4. September in der Gruppe ein Kryon-Channeling, verbunden mit Heilenergien. Am 5. September hast Du die Möglichkeit im Seminar „Kindheitsmuster löschen“ tief verborgene Kindheitsverletzungen zu heilen und im Seminar „Verbindung mit der Aka-scha-Chronik“ Deine Intuition zu verstärken sowie Dich mit der Weisheit Deines Herzens zu verbinden. Einzelsitzungen mit Heilenergien u./o. Channeling können für den 6. September vereinbart werden.

*Info/Anmeldung: Blandina Swa'Lana Gellrich - Lichtarbeiterin, Telefon 040-5113828,*

*<http://swalana.oyla12.de> (ohne www) oder Frederik Rohn in Berlin 033397-273446*





**Die Kraft der Aufgestiegenen Meister**

Lady Nada, Sananda, Maria; 9.9.09 von 10 - 18 Uhr

Es gibt Dinge zwischen Himmel und Erde ... Aufgestiegene Meister sind geistige Wesen, die uns aus anderen Dimensionen hilfreich zur Seite stehen. Bei diesem Seminar wird der direkte Kontakt zu diesen Kräften hergestellt. Es gibt Einblicke in ihr Wirkungsspektrum und wie wir es im Alltag nutzen können. Jeder kann dabei seine hellfühligen/-sichtigen Fähigkeiten erweitern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Cornelia arbeitet in Berlin mit dem Schwerpunkt Kontakt zu Schutz-, Erzengeln und Aufgestiegenen Meistern. Sie verknüpft Bodenständigkeit mit spirituellem Wissen.

Ort: Kulmerstr.18,10783 Berlin, Anmeldung: C. Mallon, email: cornelia-mallon@web.de, Tel: 030-74004833, www.heilkreis-der-engel.de, Preis: 120 EUR

**NLP & HYPNOSE - SCHNUPPERTAG**

Sa, 12. September, 10 - 17 UHR - MIT CHRISTOPH MAHR

Goethe sagte, dass unsere Wünsche die Vorboten der Fähigkeiten sind, die in uns liegen. Die Möglichkeit, Goethes Zeile nicht nur intellektuell beizupflichten sondern immer wieder aufs Neue gezielt zu erfahren, dass Phantasie sichtbare und greifbare Realität wird, verdanken viele Menschen den Methoden des NLP und der Hypnose. Da diese Methoden in erster Linie nur erfahrbar sind, - NLP und Hypnose ist „learning by doing“ - biete ich über die Informationsabende hinaus regelmäßige NLP & Hypnose Schnuppertage an, die eine Auswahl von Methoden und Vorgehensweisen dieser Konzepte enthalten. Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Schnuppertage (€ 50,-) oder einen der kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.



Termin: Schnuppertag Sa, 12. Sept. 2009,

Info-Abend: Mi, 7. Okt. 2009 um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 8972 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

**SCHAMANISCHE AUSBILDUNG - Beginn: 12. September 2009**

Einmal im Monat, samstags von 12.00 - 18.00 Uhr



Da ich als Geistheilerin schamanische Heil/Tranzmethoden benutze, sind meine Workshops sehr praxisbezogen. Mit dieser Workshopreihe möchte ich Interessent/Innen die Möglichkeit geben, innerhalb von einem Jahr meine Arbeit als Ganzes zu sehen und zu verstehen. Du lernst Heilmethoden und Rituale: Räucherungen, Aura-Reinigung, verschiedene Techniken des Händeauflegens, Sat Sang, schamanische Reisen, Heilungsmeditationen. Auch die Arbeit mit der geistige Welt, mit den Engeln und kosmischen Meistern, unter anderem bei der Suche nach verlorenen Seelenanteile und erdgebundene Seelen, wird ausführlich dargestellt. Du entdeckst dein Krafttier. Du hast im Workshop viel Zeit zum Üben. Rückführung- und Akaschameditationen reinigen deine Aura von Belastungen aus diesem und vergangenen Leben. Dein Wahrnehmungsvermögen erhöht sich und das Fühlen der Energien von Menschen, Tieren und der Natur wir klarer und intensiver. Dies führt zu einer Zentriertheit, die für deinen Selbstschutz und die Heilarbeit von großer Bedeutung ist. Du lernst, dass du dein eigener Heiler/deine eigene Heilerin bist; dass du durch das Üben und die Erfahrungen wirklich klar, kraftvoll und feinstofflicher wirst.

Info und Anmeldung: Julia Doran-Kastner, Schamanische Hohepriesterin, Machnower Str. 19A, 14165 Berlin

Tel.: 030-801 09 106, e-mail: info@dk-healing.de, Homepage: www.dk-healing.de, siehe auch Artikel unter www.kgsberlin.de/Archiv 2006,

Kosten: 100 € pro Monat

**Seminar in Malta/Goza vom 14.10.09 - 20.10.09**

**CHAKREN - MEDITATION - KRAFTPLÄTZE ERSPÜREN**

Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, die das mediterrane Flair lieben und einmal so richtig vom Alltag abschalten möchten. Ich lade Sie ein, die unverfälschte Natur Gozo's kennenzulernen. In diesem Seminar werden die theoretischen Inhalte mit drei geführten Wanderungen zu außerordentlichen Kraftplätzen kombiniert. Die Teilnehmer erlernen eine Methode, wie sie ihre Chakren täglich selbst energetisch reinigen und aktivieren können. **BESONDERHEIT:** Jeder Teilnehmer erfährt an einem der Kraftplätze eine energetische Heilbehandlung mit Unterstützung der Gruppe.

MEDI-4YOU, Angela Säger, Tel.: 0 62 45 / 56 51, medi-4you@gmx.de, www.medi-4you.de



## „Der Weg der Liebe“

### Beginn des neuen Jahrestrainings in Selbstentfaltung, Lebenskunst & Tantra und der 3-jährigen Aus- und Fortbildung mit Frank Fiess und Michaele Kuhn

Tantra ist der Königsweg der Liebe. Es verbindet die Ur-Kräfte des Menschen: den Körper und die Seele, die Sexualität und die Spiritualität. Das Jahrestraining in Selbstentfaltung, Lebenskunst & Tantra ist eine Einladung an Frauen und Männer über Leid und Enttäuschungen hinauszuwachsen und ihr Leben zu einem sinnerfüllten, sinnlichen, sexuellen und spirituellen Fest zu machen. Es verbindet auf einzigartige Weise die vier Ebenen unseres Mensch-Seins – den Körper, den Geist, die Gefühle, die Seele – zu einem liebenden und lebendigen Ganzen. Die 3-jährige Aus- und Fortbildung richtet sich an die Frauen und Männer, die sich als Lernende und Lehrende verstehen. Sie richtet sich an die Menschen, die in sich den Ruf Lehrerin/Lehrer zu sein gehört und gespürt haben und die ihrem Lehren eine ganzheitliche, kompetente Grundlage, die Körper, Gedanken, Gefühle und Seele umfasst, geben möchten. Die Ausbildung umfasst u. a. folgende Themen: Tantra und Taoismus, Körperpsychotherapie, östliche spirituelle und westliche transpersonale Ansätze, Meditationen aus verschiedenen Traditionen, Humanistische Psychologie, Yoga, Gesang und Arbeit mit Klang, Tanz und Gebet, Geistes-Schulung – Ein Kurs in Wundern.



#### Info und Anmeldung:

INSTITUT FÜR LEBENSKUNST; Frank Fiess und Michaele Kuhn

Mehringdamm 32/34, 10961 Berlin; Tel: (030) 252 987 00, Fax: (030) 252 987 01, [Info@tantra-in-berlin.de](mailto:Info@tantra-in-berlin.de); [www.tantra-in-berlin.de](http://www.tantra-in-berlin.de)

#### Weitere Veranstaltungen:

04. - 06.09. *Selbstliebe und Beziehungskompetenz - Aus der eigenen Ganzheit heraus lieben*

*Letztes Einführungswochenende in den „Weg der Liebe“ vor Beginn des neuen Jahrestrainings*

18. - 20.09. *„Im Kreis der Frauen“ - Selbstliebe, Beziehungskompetenz, Sexualität, spirituelles Erwachen*



## Persönliches Wachstum mit einem neuen Beruf verbinden!

### Yogalehrer- Ausbildung ab 30.10.09 (522 UE)

Die Ausbildung besteht aus 3 Bausteinen, die einzeln gebucht werden können. Ab Modul 2 auch als Fortbildung für Yogalehrer geeignet.

Im ersten Modul werden die Grundvoraussetzungen geschaffen, um als Yogalehrer tätig zu sein. Abschluss: Yogalehrer.

Im zweiten Modul liegt der Schwerpunkt bei therapeutischer, individualisierter & zielgruppenorientierter Einzel- & Gruppenarbeit. Abschluss: Yogatherapeut.

Im dritten Modul liegt er im Erlernen von Techniken der Energielenkung, um Blockaden im Körper zu lösen.

Abschluss: energetischer Yogatherapeut (einzigartig!)

Institut GANZ DU Ausbildungsleitung: Anette Mara Marahrens

Berliner Str.10, 13187 Berlin Pankow, Informationen: 4991 6011, [www.ganz-du.de/53.htm](http://www.ganz-du.de/53.htm), [info@ganz-du.de](mailto:info@ganz-du.de)

## Clarity Process mit Dr. Jutta Rödel

### Seminar vom 31.10. bis 08.11.09 in Wenzigerode - 25 % R a b a t t 10-jähriges Jubiläum

Der wichtigste Mensch in Deinem Leben bist Du selbst, denn was wäre das Leben für Dich, wenn es Dich nicht gäbe? Die Basis Deiner Liebe ist die Liebe zu Dir selbst. Diese 9 Tage gehören Dir und der Frage „wer bin ich“. Sie bringen Dich Dir nah, sehr nah! Bist Du bereit Dich zu finden? Du suchst Dich vor Deiner Netzhaut, doch Du findest Dich dahinter! Dein zu Hause ist in Dir.

Dieses Seminar erleichtert es Dir alten Müll abzuwerfen und Dich der Wirklichkeit zu öffnen. Dem Moment, wie er ist. Dir, wer oder was Du wirklich bist. Erlebe, dass das Leben ein Tanz ist! Es ist ein Process, den Jeru Kabbal entwickelt hat. Seine bekannte QLB-Atemmeditation findet in dem Kurs Anwendung.

Aus Anlass meiner 10jährigen Seminartätigkeit in diesem Jahr gibt es auf den Kurs im November 25% Feierrabatt! Statt 780€ einmalig für 585€ so lange Plätze frei sind.

Info und Anmeldung sowie weitere Kurse: [www.clarity-process.de](http://www.clarity-process.de), [jutta@clarity-process.de](mailto:jutta@clarity-process.de), Tel. 0731/4911900 oder 0731/66190



www.kgsberlin.de



**Wegweiser - wer macht was?**

KGS Berlin  
 ein Magazin der  
 Körper Geist Seele  
 Verlagsgesellschaft mbH  
 Oranienstr. 24  
 10999 Berlin  
 Tel. 030/612016-00 (Fax: -01)  
 mail@kgsberlin.de  
 www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf unserer Webseite [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de), auf der auch alle Wegweiser-Inserenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit oder ihr Angebot zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS Berlin-Team berät Sie gern.

Ausbildung



**tanztherapie zentrum berlin**

Leitung: Imke Fiedler  
 Am Tempelhofer Berg 7 d  
 10965 Berlin - Kreuzberg  
 Tel & Fax: 030 - 3470 8013  
 www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Weiterbildung in Tanz- und Bewegungstherapie  
 2-jährige Grund- und Aufbaustufe

- Info-Abend: 05. Sep. 09; 19-21 Uhr
- Schnuppertag: 10. Okt. 09
- Kennenlern-WE: 20. - 22. Nov. 09

Einzel- und Gruppentherapie  
 Supervision

Akasha-Chronik



**Lichtzentrum**

Ingeborg Kaminski (Herrmann)  
 Wilhelm-Gericke-Str. 19  
 13437 Berlin-Wittenau  
 Tel.: 411 16 24 o. 409 13 936  
 www.ingeborg-kaminski.de

- Lesen in der Akasha-Chronik als Ausbildungsseminare ab 2009 - neu-
- Trance-AG: mediale Entwicklung in der offenen Ausbildungsgruppe
- Kontakt zum geistigen Team
- Akasha-Chronik-Lesung, Mediale Beratung, Channeling/Seancen
- Supervision, Zeremonien und Weihungen

Beratung



**Berliner Liebeskummer- und Paarkrisen-Ambulanz**

HOTLINE 60406471  
 Professionelle und kompetente Hilfe in einer schweren und schmerzhaften Zeit  
 Ansprechpartnerin für Infos und Terminabsprachen:  
 Silvia Kipp (Psychotherapeutin und Coach)  
 www.BLPA.de

- Einzelberatungen
- Paarberatungen
- Krisenintervention
- Psychotherapie
- Gruppen
- Seminare
- Workshops

Beratung



**Thomas Simon-Weidner**

Professionelle Fotografie und Beratung  
 Schauen Sie mal rein: [www.thsw.de](http://www.thsw.de)  
 Rufen Sie mich an: 030.78717113  
 oder schreiben Sie mir: [mail@thsw.de](mailto:mail@thsw.de)

Sie möchten sich und Ihre Ideen ins Bild bringen!

- Umfassende Beratung für Ihren Werbeauftrag
- Ansprechende Portraitfotografie klassisch, künstlerisch bis modern
- Kreative Imagefotografie für Ihre Werbung und Kampagnen
- Prospekte und Broschüren Layout und Herstellung

Coaching



## elysium Margareta Gögdün

Spirituelle Persönlichkeitsentwicklung  
und Mediales Coaching  
Tel.: 0331 / 23 70 420  
Lindenstraße 12 (Remise im Hof)  
14467 Potsdam  
(Sommerferien 18.07. - 02.08.2009)  
Seminarraumvermietung, Kurse,  
Veranstaltungen und internationale Gäste  
[www.seminarraum-potsdam.de](http://www.seminarraum-potsdam.de)

Montagsmeditationen, 20h, ohne Anmeldung  
06.7. Träumen: LELAHEL, Chor der Seraphim  
13.7. Erlösung von kollekt. Traumen: Erzengel ANAEL  
03.8. Die freie Wahl: St. German  
10.8. Ärger ausatmen: POIEL, Chor der Fürstentümer  
17.8. Unterdrückte Gefühle zulassen: Erzengel HANIEL  
24.8. Eigenverantwortung: Erzengel HANIEL  
31.8. Heilung des inneren Kindes: PALLAS ATHENE  
nächste Initiationsabende: 17.07. und 28.8., 20.00h  
[www.elysium-potsdam.de](http://www.elysium-potsdam.de)  
Mediales Coaching:  
Einzelsitzungen nach Terminabsprache

Coaching



## ProjektCoaching - Jürgen Häger

Coach, Mediator, Unternehmensberater  
Seit 1995 Erfahrung mit der Realisierung  
von Ideen und Projekten

Cuxhavener Str. 14  
10555 Berlin  
Tel: 030 - 450 22 930  
Mobil: 0177 - 204 36 34  
eMail: [info@projektcoaching-berlin.de](mailto:info@projektcoaching-berlin.de)  
Internet: [www.projektcoaching-berlin.de](http://www.projektcoaching-berlin.de)

Was machen Ihre Ideen und Projekte?  
Ich berate Menschen, Gruppen und Projekte,  
die ihre Vision, ihre Idee nach außen tragen und  
praktisch umsetzen wollen.

- Beratung & Coaching: Einzelpersonen,  
Partnerschaften, Gruppen & Teams, Arbeit-  
suchende, ExistenzgründerInnen, Projekte
- Unternehmensberatung: Planung/Konzeption,  
PR/Marketing/Werbung, Akquisition
- Konfliktmanagement, Mediation  
bei Partnerschaften, Gruppen & Teams
- Seminare & Events: Planung, Organisation...

Coaching



## Schulle Persönlichkeits- & Ressourcenentwicklung

Dr. Diana Schulle  
(c/o Praxis Marina Makridi)  
Reinhardtstraße 5  
10117 Berlin  
Tel.: 030 / 36 42 16 19  
Mobil: 0172 / 31 77 301  
[info@schulle-potenziale.de](mailto:info@schulle-potenziale.de)  
[www.schulle-potenziale.de](http://www.schulle-potenziale.de)

- Wieso haben wir ständig die gleichen Jobs?
- Weshalb die gleichen Beziehungen?
- Warum die gleichen Situationen?

Oft bestimmen Verhaltensmuster unser Leben,  
die uns nicht bekannt sind. Sie geben uns das  
Gefühl, als lebten wir in einer Zeitschleife,  
obwohl wir etwas anderes erwarten.  
Wie komplex und verwirrt Ihre Muster auch sein  
mögen, sie lassen sich entwirren.  
Ich helfe Ihnen dabei, auf Möglichkeiten und Wege  
zuzugehen, die Sie bereits in sich tragen.

Coaching



## SELBSTbewusst in Beziehung gehen

Dr. phil. Jochen Meyer  
Core-Dynamik-Trainer und -Therapeut  
Einzelcoaching und Beratung für Singles  
Paarberatung

Friedrich-Wilhelm-Str. 29/1  
12103 Berlin  
Tel.: 7790 6127  
[jmeyerberl@aol.com](mailto:jmeyerberl@aol.com)  
[www.jochen-meyer-coaching.de](http://www.jochen-meyer-coaching.de)

- Partnersuche erfolgreich gestalten
- Beziehungsmuster erkennen und wandeln
- Konflikte klären
- Trennungen verarbeiten
- Liebe lebendig halten
- Gemeinsam wachsen
- Erfüllte Beziehungen erleben!

„Selbstbewusste Partnersuche“: Vortragsreihe im  
Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin,  
3.7., 7.8., 11.9., 23.10., 20.11. um 20 Uhr, 12 €

Coaching



## Tatjana Magda Coach + Friends

Bundesallee 88  
12161 Berlin  
  
030 - 77 008 994  
[info@coachandfriends.de](mailto:info@coachandfriends.de)  
[www.coachandfriends.de](http://www.coachandfriends.de)

Best Life. Best Business Coaching

Offene Workshops:

„Jetzt bin ich dran“  
Mit Selbstvertrauen sich selbst vertrauen  
23.7. + 20.8.: 18.30 - 21.30 h, 49 EUR  
HUNA-Erfolgsgeheimnisse aus Hawaii  
für ein erfülltes Leben  
25.7. + 22.8.: 10.00 - 18.30 h, 99 EUR

Channeling



**Beate Bock**

Channel, Seminarleiterin und Autorin von:  
 • Wie der Zufall aus meinem Leben verschwand  
 • Aufbruch in das neue Jahrtausend  
 • Interviews mit Außerirdischen  
 • Un-Mögliches möglich machen

Kontakt:  
 c/o Maria Volmer  
 Tel. 0151/22781773

Beate Bock channelt die Aufgestiegenen Meister!  
 Channelings einer neuen Dimension mit Babaji,  
 El Morya, St. Germain, Jesus und „Die Lady“

- Einzelsitzungen
- Seminare
- Coachings
- Sitzungen mit dem Höheren Selbst
- Befreiung der Ahnen

Nächstes Seminar: SEX -18.07.09  
 Informationen unter: [www.beatebock.de](http://www.beatebock.de)

Channeling



**Ingo Treczka**

Spirituelle Beratung  
 und Transformation  
 in den Bereichen aller Themen  
[www.vywamus.de](http://www.vywamus.de)

Agricolastr. 5  
 10555 Berlin-Moabit

Tel. 030/47 388 918  
 mobil 0176/820 75 140

- Vywamus-Maitreya-Channeling  
 Vywamus Meisterklasse  
 Vywamus Intensiv-Workshop  
 Vywamus Channel-Ausbildung
- Führung zum Höheren Selbst  
 Offenen Abend bitte telefonisch erfragen.

Termine für Einzelsitzungen  
 bitte telefonisch vereinbaren.

Channeling



**Sabine Fennell**

Mediale Lebensberatung  
 Mediale Schulung  
 auch telefonisch weltweit mit Kassette

Seepromenade 32a  
 14612 Falkensee

Telefon: 03322 - 21 32 91  
[SabineFennell@t-online.de](mailto:SabineFennell@t-online.de)  
[www.SabineFennell.de](http://www.SabineFennell.de)

- Heilung aus der Herzmitte
- Den Lebensplan erkennen
- Talente aufdecken
- Tierkommunikation
- Beziehungen verbessern
- Kontakt zu Verstorbenen

Monatlich offene Gruppen in Falkensee und Berlin

Colon-Hydro-Therapie



**Elke Wiget**

Heilpraktikerin  
 Naturheilpraxis am Roseneck  
 Hohenzollerndamm 94  
 14199 Berlin

Tel. 64 32 72 02  
 e-mail: [wigetamroseneck@web.de](mailto:wigetamroseneck@web.de)

- Colon Hydro-Therapie  
 Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glücksscoaching:  
 Glückliche Menschen machen etwas richtig.  
 Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:  
 Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial!

Feng Shui



**fengshuimeisterei**

Friedrichstraße 122/123  
 10117 Berlin-Mitte

Tel. 030 - 23 45 76 20  
[info@fengshuimeisterei.de](mailto:info@fengshuimeisterei.de)  
[www.fengshuimeisterei.de](http://www.fengshuimeisterei.de)

Termine nur nach Absprache

Kein Ziel ist zu groß um es zu erreichen....

Die Räume, die uns täglich umgeben sind maßgebend für unsere Gesundheit, unseren Erfolg und unser Glück. Mit Tao Do Hang, dem Diamantweg von Feng Shui entsteht nach einer machtvollen energetischen Reinigung ein dauerhafter lichter und nährender Lebensraum. - Erfahren Sie die heilsame Wirkung der schamanischen Seelenrückholung.

Ausbildung Kali Ma - Licht i. d. Dunkelheit, 22. - 26. Juli 4. - 6. September: „Feier zum 1-jährigen Bestehen“ kostenfreie Vorträge, Rituale und Meditationen

Energie-/Heilarbeit



## Anett Bauer Medium und Heilerin

Tel. 03375.507286  
Mobil: 0172.6099704  
Ancit@web.de

Terminvereinbarungen für Behandlungen  
in Berlin im Akazienhof möglich!

Den Körper lesen, energetische Behandlungen  
bei akuten und chronischen Krankheiten mit der  
Intention, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren  
und Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu  
bringen, bei Immobilität komme ich auch zu Ihnen  
nach Hause.

Weitere Angebote:

- Mobile Massagen für Frauen,
- Energetische Ölmassagen zur Entspannung
- Spirituelle Massage, Form d. Heilens mit d. Händen
- Mediale Lebensberatung

Energie-/Heilarbeit



## Dr. med. Dorothea von Stumpfheldt

institut für emotionale prozess arbeit

Sekretariat: Kiplingweg 6, D- 14055 Berlin  
Praxis: Heerstrasse 44, D- 14055 Berlin  
Telefon: +49 (0)30- 305 3659 + 6321 7615  
Telefon mobil: +49 (0)151 - 1722 1771

www.epa-berlin.de + www.heilertagung.de

- emotionale prozess arbeit (epa)
- epa Begleitungen
- epa Duo - Prozess
- epa Circle - Prozess
- Intuitive Arbeit mit Orten
- emotionale prozess aufstellungen
- epa Messungen
- Ausbildungen, Vorträge und Seminare

Energie-/Heilarbeit



## Heilen durch Rückverbindung

Birgit Stodolka  
Practitioner Level III

Lindenstraße 115  
10969 Berlin

Tel.: 030-666 45 750  
info@TheReconnection-web.de  
www.TheReconnection-web.de

- The Reconnection™
  - dauerhafte Wiedereinbindung in den univ-  
ersellen Energiefluß durch Neueinrichtung eines  
persönlichen Energieleitsystems
  - bewusste Verdrahtung mit dem All-Bewusstsein
  - Vereinigung mit dem heilen, kreativen Selbst
- Reconnective Healing™
  - Heilung durch Rückverbindung mit der Urquelle  
in körperlichen und seelischen Krisensituationen
  - Licht und Information für die Lösung der  
Blockade fließen in die Zellen

Energie-/Heilarbeit

## Lebensspuren



## Susanne Gruß

Albrechtstr. 70  
12167 Berlin

Tel.: 030 / 79 78 50 63  
Fax: 030 / 79 78 50 64  
Mobil: 0179 / 395 18 12  
info@lebensspuren.biz  
www.lebensspuren.biz

„Das Herz hat seine Gründe, die die Vernunft  
nicht kennt.“ Blaise Pascal (1623 - 1662)

Emotionale Prozessarbeit:

- Emotionale Prozessbegleitung zur  
Kommunikation mit Ihrem inneren Wissen,  
auf Wunsch mit integrierter Energiearbeit
- Emotionale Prozessaufstellungen zur Lösung  
der ursächlichen Konflikte
- Besonderes Angebot:  
Einzelaufstellung im geschützten Rahmen  
mit einer 2. Aufstellungsleiterin

Energie-/Heilarbeit



## THE RECONNECTION™ nach Dr. Eric Pearl

Angela Frosien - Level I, II, III Practitioner  
Zillestr. 104 / 10585 Berlin-Charlottenburg

Terminvereinbarung für Einzelsitzungen  
oder Informationen unter:

Tel.: 88 62 91 99 und 0173 - 700 92 44  
email: angela.frosien@web.de  
www.the-reconnection-berlin.de

THE RECONNECTION™

Rückenbindung zur ursprünglichen Vollständigkeit  
unserer Lebensform in diesem Universum  
The Reconnection™ erfolgt im Leben 1-malig

RECONNECTIVE HEALING®

Wiederherstellung der inneren Balance;  
physisch, mental, emotional oder spirituell  
Reconnective Healing® erfolgt im Leben 1-3 Mal  
RÜCKVERBINDENDE ENERGIE führt über jede  
Technik hinaus in einen neuen Zustand von SEIN

(Familien-)Aufstellungen



**Dr. Renate Wirth**

Systemische Therapeutin

Praxis für Systemaufstellungen  
Sentastraße 16  
14542 Werder/Havel

Tel. 03327 - 71 000  
renate.wirth@aufstellungstage.de  
www.aufstellungstage.de

- Familienaufstellungen, Seminare in Berlin
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 90 € in Werder u. Berlin
- Neue Weiterbildung „Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting“, ab Febr. 2010, 8 WE, Berlin

Familienstellenseminare 04. - 05.07., 26. - 27.09. 190 €, kostenl. Teilnahme als Stellvertr. mit Anm. Infoabend Weiterbildung, 18 - 21 Uhr, 03.07.

Themenabend „Das Schicksal der Eltern“, 28.08. Neue Gruppe Geldaufstellungen ab 27.08.2009

Alle Termine in 10779 Berlin, Martin Luther-Str. 46, Infos und Anmeldung unter www.aufstellungstage.de

(Familien-)Aufstellungen



**Hanne Wolf**

System. Aufstellungs- und Traumatherapeutin  
Schamanische Heilarbeit  
Dipl. Sozialpäd., HP f. Psychotherapie

Naturheilpraxis, Wehnelsteig 5  
13629 Berlin-Siemensstadt  
030 - 38 30 65 92  
hanne\_wolf@web.de  
www.aufstellungen-wolf.de

- Aufstellungen: Familie, Tiere, Krankheit, Symptome, Organisation...
- Lösung von Trauma und emotionalem Stress: Energiearbeit, Klopfakupressur, Entspannung
- Schamanische Heilarbeit: verlorene Seelenanteile, Ahnenbegleitung, Raumräucherung, Schaman. Reise, Krafftiere

Informationen, Termine und Anmeldung: unter www.aufstellungen-wolf.de

(Familien-)Aufstellungen



**Heilpraxis für Systemische Aufstellungen, Traumatherapie und Ernährungscoaching**

Christine Surbala Borucki; HP  
c/o Praxis Osswald  
Barbarossastr. 36  
10779 Berlin-Schöneberg  
030 - 42 08 52 32  
christine.borucki@arcor.de  
www.christine-borucki.de

Systemische Aufstellungen

- Familienaufstellungen
- Symptomaufstellungen

Traumatherapie  
Rückführungen  
Beratung bei chaotischem Essverhalten

Offener Abend Familienstellen:  
Do., 9. und 23.07., 13. und 27.08.09, 19:30 h  
Einzeltermine nach Vereinbarung

(Familien-)Aufstellungen



**phänomenologisch-systemische Praxis Pia Nussbaumer**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Systemaufstellerin  
Traumatherapeutin somatic-experiencing®

Danckelmannstr.15  
14059 Berlin-Charlottenburg  
Tel. 030-3265449  
pianussbaumer@web.de  
www.pianussbaumer.de

- Aufstellungen: bei organischen u. psychosomatischen Erkrankungen, in Lebenskrisen, Beruf, Supervision
- Eltern- und Paarberatung
- Traumatherapie somatic- experiencing®

Einzeltermine bitte telefonisch vereinbaren  
nächster Aufstellungstag:  
5. September 3. Oktober und 14. November

(Familien-)Aufstellungen



**Sakino Mathilde Sternberg  
Diplom Psychologin**

Buchautorin:  
„Wie bewegt man einen Elefanten, weg vom Trauma - hin zum Leben“  
Innenwelt Verlag, ISBN 978-3-936360-19-6  
Ebersstr. 64, 10827 Berlin - Schöneberg  
T.: 030.782 31 43  
mobil: 0172.914 66 09  
lebenslust@sakino.de  
www.sakino.de

Psychologische Praxis für:

- Aufstellungen (Familien, Symptome, Krankheiten, Lebensfragen, Organisationen...)
- Familien-, Paarberatung, Traumatherapie
- Lebenshilfe, Coaching, Weiterbildung

Workshop - Marathon: im AVALON in Berlin  
„Wage es – über die eigenen Grenzen zu gehen“  
4.7. 0:00h - 8.7. 20:00h

Infoabend: 1.7.; 18 Uhr  
Systemaufstellungen: 25.7.; 10 Uhr  
AUM Meditation: 1.8. und 5.9.; 15 Uhr

Heilpflanzenkunde



**Alcimia  
Schule für Heilpflanzenkunde &  
Traditionelle Abendländische Medizin**

Leitung: Natascha von Ganski  
Heilpraktikerin & Dozentin

Roonstraße 32a, 12203 Berlin  
(S-Bhf. Botanischer Garten)  
Tel.: 030 / 844 17 001  
e-mail: info@alcimia.de  
www.alcimia.de

- Heilpflanzenkunde
- Astrologie
- Hermetik / Anthroposophie

Ausbildungen-Seminare-Vorträge-Exkursionen

Ausbildung in Pflanzenheilkunde  
neue Kurse in 2010

Heilpraktiker-Schule



**Akademie zur Berufsausbildung  
für Heilpraktiker GbR**

Private Ergänzungsschule  
Inh.: Isabelle Guillou und  
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22  
12159 Berlin, Friedenau  
Tel.: 851 68 38  
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung  
nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule



**Berliner Schule für Heilkunde  
seit 1985**

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21  
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779  
Fax: 694 75 64 + 417 09 925

www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Heilpraktikerüberprüfung

Kompetente Vorbereitungskurse  
auf die Überprüfung zur  
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker

Kostenlose Informationstreffen

Heilpraktiker-Schule



**Chiron - Die Schule für  
Klassische Homöopathie**

Leitung: Mareen Muckenheim

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin  
Köpenicker Str. 174  
10997 Berlin

Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23  
Internet: www.chiron-berlin.de  
E-mail: info@chiron-berlin.de

3 Wege der Ausbildung in Klass. Homöopathie:  
tagsüber, abends und am Wochenende

- Ausbildung zum/r Klass. Homöopathen/in
- inkl. Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
- Fachfortbildungen für praktizierende Klass.

HomöopathInnen mit international bekannten  
DozentInnen

Heilpraktiker-Schule



**Dagmar Lahn**

Heilpraktikerin auf dem Gebiet  
der Psychotherapie,  
meditativer Tanz

Dagmar Lahn  
Samuel-Hahnemann-Schule  
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin-Charlbg.  
Infos: Tel. 323 30 50  
www.dagmar-lahn.de

Heilpraktiker-Intensivkurs zur Prüfungsvorbereitung  
Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

- 87 U-Std. inkl. Prüfungssimulation
- kombinierte Vormittags-  
und Wochenendausbildung oder
- kombinierte Abend- und Wochenendausbildung

Jeden ersten Sonntag im Monat,  
18.00 bis 20.00 Uhr  
Meditativer Tanz im Tayome, Stierstraße 1

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power

### Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30  
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480  
info@harmony-power.de  
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker ab 31.08.09
- HP P / Psychologischer Berater ab 31.08.09
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
- WS Rückenschullehrer vom 13.07. - 28.07.09
- WS Prüfungsvorbereitung HP 17.08. - 21.08.09 mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!

Heilpraktiker-Schule

### HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



### Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71  
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30  
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule



### Heilpraxis Ramona Stijak-Szarfenord

Tankredstr. 13  
12105 Berlin

Tel.: 0179 / 591 16 43  
(Termine nur nach tel. Vereinbarung)

Nähere Info's telefonisch oder unter:  
www.heil-verzeichnis.de/die-ratgeberin

- Heilpraktikerausbildung / Prüfungsvorbereitung  
12-monatiger Intensivkurs;  
Mo. + Mi. 10-14 Uhr;  
20-monatiger Wochenendkurs  
Sa + So (25 Termine)
- Fußreflexzonenmassage - Ausbildung  
3 Tage - Seminar (Fr. - So.)
- Biochemie nach Dr. Schüßler  
2 Tage - Seminar (Sa. + So.)

Heilpraktiker-Schule



### Institut Christoph Mahr

Mommsenstr. 57  
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 813 38 96  
christoph.mahr@t-online.de

www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse  
(anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenlose Infoabende:  
Di, 7. 7. 2009 und Mi, 2. 9. 2009  
jeweils um 19 Uhr

Hypnose



### Hypnotherapie Reinkarnationstherapie

Christoph Poche  
Hypnotherapeut  
Reinkarnationstherapeut

Terminvereinbarung:  
Tel. 030-6918468  
mob. 0151-50950040  
chrispoche@yahoo.com  
www.hypnotherapie-reinkarnationstherapie.de

- Psychologische Beratung mit Hypnose
- Rückführungen in vergangene Leben
- Fantasiereisen in offener Gruppe  
(Juli/August, Do. 20 - 22 h, Aquariana)  
- 09.7. Loslassen, was belastet  
- 16.7. Sicherheit und Selbstvertrauen  
- 23.7. Friedvolle Gelassenheit  
- 30.7. Den eigenen Weg finden/gehen  
- 06.8. Frei atmen - ohne Nikotin  
- 13.8. Gesund leben - ohne Übergewicht  
- 20.8. Sich öffnen für Partnerschaft  
- 27.8. Selbstheilungskräfte entfalten

Heilpraxis



**Gabriela Kasch**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
und Psychosomatik

spirituelle Lehrerin und Schamanin;  
ganzheitlich orientierte Physiotherapeutin

Randowstraße 16  
13057 Berlin-Hohenschönhausen  
Tel. / Fax: 030 / 920 96 20  
www.physiotherapie-kasch.de

Einzelarbeit  
 • spirituell psychotherapeutische Beratung / Bachblüten  
 • Energiearbeit (Reiki, Aura, Chakra)  
 Gruppenarbeit in Wochenendformat  
 • systemische Familienaufstellung nach Bert Hellinger  
 • Selbsterfahrungsgruppe „Spurensuche“  
 Aus- und Weiterbildungsseminare  
 • Reiki 1. Grad, 2. Grad, Meister-Grad  
 Aktuelle Termine zu den Informationsabenden  
 und zu verschiedenen Seminaren finden Sie auf  
 meiner Webseite.

Heilpraxis



**Heilpraxis**  
**Christa Behrend**

Beermannstr. 14  
12435 Berlin-Treptow

Tel. 030.68083007  
ch.behrend@googlemail.com  
www.heilpraxis-behrend.de

- Reiki Einweihungen & Ausbildung alle 4 Grade  
14-tägig Austauschabende
- Entspannungs-Mentaltraining
- Spirituelle Heil-Lichtarbeit
- Hypnose-Rückführungen
- Sanfte Methode nach Dorn
- Gelenk- und Wirbeltherapie / Massagen

Alle Angebote auch als Schulung  
in Gruppen und Einzelstunden

- MPU-Vorbereitung
- Beratung in Lebenskrisen

Heilpraxis



**Heilpraxis Christine Märtens**  
Heilpraktikerin &  
Entspannungstherapeutin

Turmstraße 74  
10551 Berlin

Tel.: 030 236 20 401  
HEILPRAXIS@CHMAERTENS.DE  
www.CHMAERTENS.DE

- Chinesische Medizin
- Emotionale Heilarbeit
- Energetische Körpertherapie
- Massagen
- Systemische Aufstellungen
- Meditation
- Entspannungstherapie\*

\* Präventionskurse  
teilweise Kassenförderung möglich

Heilpraxis



**Heilsame Impulse**  
**Reny Grönberg**

Praxis für Naturheilverfahren  
und Energiearbeit

Tile-Wardenbergstr. 29  
10555 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030-71 53 14 15  
info@heilsame-impulse.de  
www.heilsame-impulse.de

Heilsame Impulse für Körper Geist und Seele  
die eigene Heilkraft unterstützen  
die innere Stimme stärken  
das eigene Potential mehr und mehr leben

- Homöopathie
- Biodynam. Massage
- Lichtwesen®
- Touch of Oneness®
- geführte Meditationen
- Beratung, Lebenshilfe, Coaching

Kinesiologie



**Kinesiologieschule &**  
**Naturheilpraxis**  
**Mandiro Ordyniak (HP)**

Mandiro Ordyniak (HP)  
Regionaler Ansprechpartner der DGAK

Stubenrauchstr. 22  
12161 Berlin-Friedenau  
Tel.: 791 16 41  
eMail: KINSCHU@web.de  
www.kinesiologieschule.de

Kinesiologie - Kurse & Ausbildung  
Für weitere Kurse bitte Programm anfordern.

- Infoabend Di, 7. Juli 18 - 21 h
- Touch for Health 1: 15. - 16. Aug.
- Touch for Health 2 - 4: 17. - 22. Aug.
- Ausbildung Kinesiologie (2 - 3 Jahre)
- Nächster Start: 15. August 2009

Einzel Sitzungen / Balancen / Coaching

Lebenshilfe (mediale)



**Beate Bunzel-Dürlich (HP)**

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin, Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin  
Jonasstr. 4, 10551 Berlin  
Tel.: 030-391 92 77  
info@bunzel-duerlich.de  
http://bunzel-duerlich.de  
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildung und Training: Medialität & Hellsichtigkeit Channeling und Orakeln Reiki-Einweihungen Grad I - IV Systemische Aufstellungen
  - Mediale Beratung - Coaching Systemische Aufstellungen
- 7.-12.07. Intensivseminar: „Medialität & Hellsichtigkeit“ - Fil  
21.-26.08. Intensivseminar: „Die kosmischen Gesetze“  
28.08.-30.08. Basisseminar „Medialität“

Meditation



**Sant mat meditation auf das innere Licht und den inneren Ton**

mediteum

Hasenheide 9  
10967 Berlin  
2. Hof / 1. Aufgang  
U-Bhf. Hermannplatz

- Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:  
Videosatsang - danach Gespräch mit Gästen:
- mittwochs 18-19h
  - donnerstags 19-20h
  - sonntags 10-11h
- Alle Treffen sind kostenfrei!  
Kontakt: Helga Niederstraße  
Tel: 217 55 191  
www.santmat.net

Pferdearbeit



**Mit Pferden Sein - Seminare mit Pferden in der Natur**

Kristine Janßen  
Persönlichkeitstrainerin für Mensch und Pferd  
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

tel.: 030.6911784  
email: kristine.janssen@web.de  
www.mit-pferden-sein.de

- Individueller Zugang zu Pferden
  - Naturerfahrung
  - Sanftes Führungstraining
  - Gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg)
  - Meditation, Spiel, Lebendige Bewegung
- in Teltow (bei Berlin), der Uckermark und auf Teneriffa

Prana-Heilung



**Regina Hoog**

PRANA-Lehrerin, P1/P2 n. Master Choa Kok Sui zertifizierte Anwenderin Ausbildung durch Sri Sai Cholleti

Lerchenweg 26  
12109 Berlin  
Tel. 030.704 18 73  
Regina.Hoog@t-online.de  
www.prana-heilung.de

- Prana 1:
- Grundkonzept der Energieübertragung
  - Reinigung und Energetisierung
  - Aufbau und Funktion des feinstofflichen Systems
  - Scanning - das Fühlen von feinstofflichen Energien
  - Atemtechnik
  - Fern- u. Selbstbehandlung
- Prana 2: höhere Form der Anwendung mit farbigem Prana  
jeden Mi. 19 Uhr - Meditation „über zwei Herzen“ - jeden 1. Mi. im Monat - anschließendes PranaTreffen

Rituale



**Tania Maria Niermeier**

Hellseherin & Chirosophin Die Hexenzauber Schule

Privatsitzungen & Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 781 62 77  
www.die-hexenschule.de  
www.hexenzaubershop.de  
Hexenzauber@everymail.net

- Zukunftsdeutung
- Handlesen
  - Tarot
  - Liebeszauber
  - Mediale Lebensberatung

- Hexenzauber-Schule
- Hexenseminare, Kräuterzauber und Magie
  - Rituale
  - Hellsehen

Reiki



## Elke Hanke

Reiki-Meister & -Lehrerin  
Tanz- und Ritualleiterin

Praxis für Körpertherapie & Psychosomatik  
Motzstraße 22  
10777 Berlin  
Telefon: 2 13 96 62  
Email: hanke@herzwege.de  
www.herzwege.de

- Reiki-Einzelsitzungen
- Reiki-Ausbildungen, I. Grad, II. Grad nach Dr. Usui
- Reiki-Meister - und Lehrerausbildung
- regelmäßige Reiki-Austausch-Abende
- Erstgespräch kostenfrei
  
- Tanz- und Heiltage für Frauen

Reiki



## ReikiPraxis am Schlachtensee Ausbildung und Anwendungen

Hans Haasis  
Reikimeister und Reikilehrer  
Besprecher

Salzachstr. 19  
14163 Berlin  
Tel. 787 15 243  
info@reikiPraxis.eu  
www.reikiPraxis.eu

- Einzelanwendungen
  - Reiki-Seminare I. und II. Grad
  - Entspannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
  - Reiki 50 plus: Seminare für die Generation mit Lebenserfahrung (I. und II. Reikigrad)
  - Reiki-Gruppenabende
  - Besprechen von Krankheiten
  - Reiki-Coaching
- Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus) und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Schamanismus



## Annette Simone Karpinski

Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Reiki Lehrerin, Schamanische Heilerin

Elsa-Brändström-Str. 3  
13189 Berlin Pankow

Tel.: 030-62607824  
annettekarpinski@arcor.de  
www.schamanische-Heilarbeit.de

- Schamanische Heilsitzungen und Seminare
- Schamanisches Reisen
- Elementenarbeit im Freien
- Energetische Hausreinigungen
  
- Reiki nach Dr. Usui  
Einweihungen in alle Reiki Grade
- Ritualreihe mit Bäumen  
„Mit Bäumen durchs Jahr“,  
Jeden 4ten Freitagabend im Freien

Schamanismus



## Julia Doran Kastner

Machnower Str. 19A  
14165 Berlin

Tel.: 030 80109106  
mobil: 0170 965 2332  
info@dk-healing.de  
www.dk-healing.de

Siehe auch:  
www.kgsberlin.de/Archiv/2006

- Schamanische Hohepriesterin  
Hellsheerin  
Reiki Meister-Lehrerin  
NLP-Master  
Hypnotherapeutin
- Schamanische Heilsitzungen
  - Schamanische Ausbildung
  - Regelmäßige Schamanische Meditationsabende
  - Schamanische Reisen/Krafttierreisen
  - Sat-Sang
  - Akashaesungen

Schamanismus



## Katja Neumann

Heilpraktikerin  
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3  
Berlin - Prenzlauer Berg  
Tel. 43 73 49 19  
www.katja-neumann.de

- Schamanische Heilweisen  
für kleine und große Menschen,  
Tiere und Orte.
- Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung  
Regelmäßige Trommel-+Didgeridoo Abende,  
regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Therapie



**Beate Hillert**

Psychodrama- und Gestalttherapeutin  
Heilpraktikerin  
- für Einzelklienten, Paare und Gruppen -

Therapeutische Praxis  
Schlieperstr. 50  
13507 Berlin (Alt-Tegel)

Tel.: 030/62 98 38 74

Therapie und Spirituelle Heilmethoden:

- Therapeutische Klärung von Lebensfragen, Beziehungen u. Familienstrukturen
- Einzelaufstellungen
- Innere Reisen zur Transformation alter Muster und Blockaden
- Energiebehandlung und Reading zur Klärung der Zellerinnerung
- offene Gruppe „Licht und Heilung“ Termine bitte telefonisch erfragen

Körper(psycho)therapie



**Lieselotte Diem**

Vegetotherapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Spandauer Damm 23  
14059 Berlin  
Tel: 321 77 52  
Handy 0178 979 60 65  
[www.vegetotherapie-berlin.de](http://www.vegetotherapie-berlin.de)

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben? Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...

Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Panzerungen und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Vorträge

Achtung! Kuschelabende jetzt im Akazienhof

Psychospirit. Begleitung



**Brigitte Kapp**

Heilpraktikerin  
Hakomi-, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3  
10823 Berlin  
Tel.: 789 55 102  
[www.KaryonBerlin.de](http://www.KaryonBerlin.de)

Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Zahnarztpraxis



**Dipl.-Med. Angelika Schuschke**

Siegfriedstr. 204  
10365 Berlin - Lichtenberg

Tel. 99 27 6700

- Amalgam- und Schwermetallsanierung
- Ausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Herdsanierung
- Ganzheitliche Kiefer-Orthopädie

Zentren/Begegnung



**SUFI-ZENTRUM BERLIN**

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:  
Sufi - Konversation  
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20  
12049 Berlin/Neukölln  
[info@sufi-zentrum-berlin.de](mailto:info@sufi-zentrum-berlin.de)  
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

**1.7. Mittwoch ☾**

20:00h „Frauen-Sommerfest“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

**2.7. Donnerstag ☽**

18:30h Evokation, Geist zeugt Realität, Infoabend verbunden mit einer Session vor der Evokation, EUR 20, Anmeldung erben, Tel. 0160 726 2686 oder unter Mail info@evokation-berlin.de, Schützenstr. 8, Mitte, Nähe Checkpoint Charlie

**4.7. Samstag ☾**

**14:00-24:00h Tag der Offenen Tür im buddhistischen Meditationszentrum Lotos-Vihara, Neue Blumenstraße 5 (Mitte). Mit Vorträgen, Video, Live-Musik u.v.m. Ab 19 Uhr: Lange Nacht der Meditation.; www.lotos-vihara.de**

**5.7. Sonntag ☾**

14:00-19:00h YiQi Gesundheitskurs mit Lotusmeister Wei Ling Yi und Lehrteam; wirkungsvolle Qigong Übungen sowie Energieübertragungen; Pestalozzi-Fröbel-Haus, Karl-Schrader-Str. 7, U Eisenacher Str.; Info: 030/2155517; 34,-erm. 17,- €

14:30-16:00h „Das Geheimnis der Palmblattbibliothek Indiens“. Ein Reisebericht mit Hintergrundwissen von Sri Sarvabhavana und Diashow von André Wagner. Yoga-festival, www.vedic-guide.de

**6.7. Montag ☾**

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Kali“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

**7.7. Dienstag ☾**

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

**8.7. Mittwoch ☾**

19:00h Hypnotherapie: Infoabend mit Sonja Schröder, Gustav-Müller-Str.11, Sch'bg, 5€, 78001550, www.Hypno-Therapie-Praxis.de

19:00h Infoabend Ausbildung Aufstellungen & geistiges Heilen, 4.9.-28.2. Eintritt frei, Esmarchstr 27, www.achtsame-aufstellungen.de

20:00h „Tantrischer Salon – Sinnlichkeit und Kreativität“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

20:00h Kostenloser Infoabend: Ausbildung Familienaufstellung/ Integrative systemische Therapie, fundiert, professionell, persönliches Wachstum in sicherer Atmosphäre, mit Dipl-Psych. A. R. Austermann, beginnt 6.-8.11. in Berlin, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Infobroschüre anfordern, IFOSYS-Institut, Tel. 69818071, www.ifosys.de

**10.7. Freitag ☾**

18:15h Informationsabend über die Bowen Technik. 10.07.09, 18:15 Uhr, Praxis Körper | Mitte, Rungestr. 25-27, Berlin- Mitte, Hof links, (Eintritt frei), Um Anmeldung wird gebeten: György Liebe, HP Bowtech Lehrer, Email: bowtech\_berlin@yahoo.de, Tel: 030-466 077 18

18:30h Infoabend Herzheilung sowie Übergriffe überwinden S. Lüderitz Dipl-Psych, HP, anerkt Mitglied DGH Tel.44036543 www.herzsinn.de, www.selbstsinn.de

**11.7. Samstag ☾**

12:00-14:00h Kartenlegekurs im Astro-Frauentreff, Praxis Gustav-Müller-Str. 11, Gast: 6,-€, T. 7889-1100; www.astrologie-frauen.de

15:00h Naturheilpraxis-Tag der offenen Tür: Augendiagnose, Beratung zu Entgiftung & spirituelle Psychother. Rosenheimerstr. 27, 10781-B

**13.7. Montag ☾**

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Tai Chi“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

**14.7. Dienstag ☾**

19:15h Heilmeditation im Ursprung der Liebe, Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/3699 1964 - Beitrag 10 Euro, www.heilerschule-berlin.de

**15.7. Mittwoch ☾**

19:00h Alternative-Treffen – für Menschen ab 50; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

19:00h Infoabend Einführung Schüsslersalze Körper und Psyche mit einfachen Mitteln stärken, Esmarchstr. 27, www.salzbilanz.de

**16.7. Donnerstag ☾**

18:30h Evokation, Geist zeugt Realität, Infoabend verbunden mit einer Session vor der Evokation, EUR 20, Anmeldung erben, Tel. 0160 726 2686 oder unter Mail info@evokation-berlin.de, Schützenstr. 8, Mitte, Nähe Checkpoint Charlie

**18.7. Samstag ☾**

18:00h Spoonrevolution Fest des Hausprojektes „Vrinda Kunja“ Outdoor, Hof-Fest, Live Musik, Theaterperformance, allerlei Stände uvm. Leckeres Vegetarisches Essen! Details unter www.kurukshetra.de, www.vegetarisch-in-berlin.de

**19.7. Sonntag ☽**

16:00h Sonntagsfest im Vrinda Kunja Berlin. Mit indischen Bhajans, Arati und Vegetarischem Festmahl. Details unter www.kurukshetra.de, www.vegetarisch-in-berlin.de

**23.7. Donnerstag ☾**

18:00-21:00h Offener Aufstellungsabend. Unsere offene Gruppe 1 x mtl. Donnerstag. T.85103180 + 0176-27005008, www.ganz-im-herzen.de

**25.7. Samstag ☽**

10:00-17:00h Lebensberater DUL®, kostenlose Ausbildung 3-4 x im Jahr in Potsdam, Anmeldung 0331/872120; www.foerderer-netzwerk.de

**26.7. Sonntag ☽**

10:00-17:00h Lebensberater DUL®, kostenlose Ausbildung 3-4 x im Jahr in Potsdam, Anmeldung 0331/872120; www.foerderer-netzwerk.de

**28.7. Dienstag ☽**

19:00-20:30h Rolfling®-Infoabend mit Demonstration, Grolmanstr. 51, 10623 Berlin (S-Bahn Savignypl.), Info: Hubert Ritter, HP, Tel: 030-313 98 79, hubertritter@yahoo.com; http://www.berlinrolfling.de/hubertritter.htm

**8.8. Samstag ☾**

**18:00h Auf Herzenspfaden unterwegs - neue Lebensentwürfe wagen: Visionssuche - ein zehntägiges Übergangsritual in der Natur. Am Schellenhof 2, 31812 Bad Pyrmont, Weserbergland. Info: Dipl-Psych Dr. Marascha Heisig, 05281-1684842.**

**27.8. Donnerstag ☽**

18:00-21:00h Offener Aufstellungsabend. Unsere offene Gruppe 1 x mtl. Donnerstag. T. 85103180 + 0176-27005008, www.ganz-im-herzen.de

**31.8. Montag ☾**

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „AUM“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

**10.9. Donnerstag ☾**

19:30h bis 13. September 2009, Seminar „Befreie deine persönliche Kraft“, Leitung: Rannette und Dafydd Nicholas, USA mit Übersetzung ins Deutsche, Anmeldung: Master of Life, Markgrafstraße 62/63, 10969 B., T.25939260, www.master-of-life.de

**REGELMÄSSIGE TERMINE**

**montags**

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr.18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

**mittwochs**

19:30-21:00h Atem und Neues BewusstSein. Offene Gruppe. Meditation, Übungen, Gespräche zu wechselnden spirituellen Themen. 10€. www.attobe.de, Tel. 347 100 88

**mittwochs**

20:15-22:15h Aufstellungen & geistiges Heilen, offener Abend, 15 €, Esmarchstr 27, Info: 44036543; www.achtsame-aufstellungen.de

**donnerstags**

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr.18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

KGS Berlin regelmäßig lesen ...

Ja, ich möchte die nächsten 12 Ausgaben KGS Berlin zum Preis von 30 EUR zugeschickt bekommen:

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift \_\_\_\_\_

Abschnitt bitte senden an folgende Adresse  
**KGS Berlin, Oranienstr. 24, 10999 Berlin**

## Ausbildung

Ausbildung zum NAGUS „Entspannungs- und Stressmanagement-Trainer“. Krankenkassen anerkannt! Beginn Okt. 09. Berufsbegleitend über 2,5 Jahre. Entscheidungs-WE im Juni/Aug/Sept. [www.nagus.org](http://www.nagus.org)

**„Der Weg der Liebe“ -- Beginn des neuen Jahrstrainings in Selbstentfaltung, Lebenskunst & Tantra: 25.-27.09.; Institut für Lebenskunst**

Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie: 2-jähr. Ausbildung; fundiert, professionell, persönliches Wachstum in sicherer Atmosphäre beginnt 6.-8.11.09 in Berlin mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, Infobroschüre anfordern: IFOSYS-Institut T. 69818071, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)

**Lebensberater (DUL)\*, kostenlose Ausbildung - Tel. (02156) 494778**

LEMURIA - Dietrich von Oppeln, Ausbildungen, Seminare, Materialien, PF 110, 56221 Ransbach, 02626 291376 oder 07000 - LEMURIA, [www.lemuria.de](http://www.lemuria.de), [www.lemuria-shop.de](http://www.lemuria-shop.de)

Yoga, Qi-Gong & Chaolin Chi-Kempo/Kung Fu - genial statt brutal - Lehrerausbildung [www.egnoka.de](http://www.egnoka.de); T.: 7919990

## Dies & Das

Spirituelles & bewusstes Wachstum und Motorrad beißen sich nicht! Frau, 45, Wiedereinsteigerin - suche Gleichgesinnte zum Touren; [christelbach@gmx.net](mailto:christelbach@gmx.net)

## Events

Am 2. Juli feiert die LichtOase - Welt der Steine 15-jähriges Jubiläum. Viele Angebote und Rabatte. Kieler Str. 9, 12163 Berlin, [www.lichtoase.de](http://www.lichtoase.de)

### Events zum Jubiläum in der Lichtoase

**2. 7., 19h, Hans Rausch**  
Geistiges Heilen

**3. 7., 19h, Rainer Kresse**  
Experimente mit Edelsteinen, Entdecken Sie Ihre intuitiven Fähigkeiten

**4. 7., 15h, Kathrin Benedict**  
Eine Einführung in das Aura Soma Farbheilsystem

Kieler Str. 9, 12163 Berlin  
[www.lichtoase.de](http://www.lichtoase.de)

## Räume/Häuser biete

2 Lichtdurchflutete Bewegungs-Etagen (80 + 95 qm) am Paul-Lincke-Ufer für Wochenend-Seminare. [www.yogaflow.de](http://www.yogaflow.de), 0172 396 15 09

### Kuschelparty

**Freitag** 03. + 24. Juli  
07. + 21. August  
**Dienstag** 14. + 28. Juli  
11. + 25. August  
je 20.00 Uhr, Kosten: 12€

[www.dilba-burnautzki.de](http://www.dilba-burnautzki.de)  
Tel.: 030/853 81 33

**Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service, Fahrstuhl, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 81-0, [www.aquariana.de](http://www.aquariana.de)**

Charlottenbg-Schlossnähe: Räume nach baubiolog. Prinzipien, Lehmputz, Parkett, Schallsisol., 13+43 qm - Noch Termine frei! Tel. 8862 9111

Friedenau: Sehr schöne, neu eingerichtet und renovierte, Therapieräume tageweise zu vermieten in Praxis f. Körperorientierte Psych. + Osteopathie. Auch wunderschöner Gruppenraum f. ca.12TN. Tel.85965606 oder [kanaj@t-online.de](mailto:kanaj@t-online.de)

Gruppenraum (37+31qm) in City-West (U9+U7), renov. Altbau, Parkett frei f. Kurse/Seminare am Tag/Abend + WE. T:8613085

Heller, ruhiger Raum (15 qm) in Zehlendorf tageweise zu vermieten in Gemeinschafts-Praxis. Tel:0177 5127634 o. 84719298

Schöne Praxisräume günstig! Plätze frei in Praxisgemeinschaft in Berlin Mitte, info unter 030-62737709; [www.antje-schulze.de](http://www.antje-schulze.de)

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 36739308, [www.zeitundraum.org](http://www.zeitundraum.org)

**Spanien: Gredos, Naturparadies, 1 Stunde von Madrid entfernt: Grundstück, 3 ha, mit 2 Häusern - bioklimatische Architektur - zu verkaufen. Ideal als Seminar-Ort, für Familien, für Permakultur, etc. Hat eigenes Heilwasser. Exposé anfordern unter: kleist. ferreras@gmail.com oder Infos unter: 015203192799**

Wunderschöne helle Seminarräume zu vermieten, mit Einzelkabine und Dusche, bis zu 20 Kursteilnehmer möglich, Prenzl' Berg, T. 030-62001917, [www.mercedes-balance.de](http://www.mercedes-balance.de)

WG-Gründung in der Uckermark, 130 km von Berlin. Wer hat Interesse? Tel. 039 74 / 62 67 90

[www.CAREandSHARE.de](http://www.CAREandSHARE.de); schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o.Tage/WE; U4-Bh-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

## Räume/Häuser suche

Su. angenehmen Gruppen-Raum ab 50 m<sup>2</sup>, preiswert, BVG-Nähe, zentral gelegen. Matratzen o.ä. wären optimal, sonst Lagermöglichkeit. 2x pro Monat, Sonntags ca. 17:00-22:00, ruhige Kuschel-Gruppe. 0177-8995196

## Reisen

15.-19.7.: Elfenzauber. Ein Wohlfühlseminar für Frauen am schönsten Strand von Sylt. Tel. 43207308. [www.love-life-balance.de](http://www.love-life-balance.de)

Malen und Meditation in der südlichen Toskana vom 17.-24.10.09 - inmitten der Natur, Stille und Schönheit, Meeresnah, Kunst, Kultur, Freude und Erholung. T. 030-8535850

**„Sommer Intensive -- Die innere Sonne erwecken“ im Ouran-Club, Korfu/Griechenland; 25.07.-01.08.; Institut für Lebenskunst: 25298700**

**Travel and Do: Sommererlebnisurlaub der anderen Art in Griechenland! Kreative Entspannung durch Yoga, QiGong, Meditation, Thai Massage, Tango Argentino, Bauchtanz, Griechische Kreistänze, Griechische Mythologie, Wandern, Radfahren, Pferdereiten, Segeln, Wassersport. Deutschsprachiger Ansprechpartner: +30 6944 555 696; [www.travelando.com](http://www.travelando.com)**

## Seminare

20.11. - 1.12.: Seminare im Master of Life mit Dietrich von Oppeln, 20.11. Abendseminar: „Partnerliebe und Spiritualität in Lemuria und heute“, 19.30 bis 22:00h, 50 EUR, 21.-29.11. Frei von Scham. Die Heilung der Scham Wellen bis IV, Infos unter [www.schamheilung.de](http://www.schamheilung.de), Anmeldung: Master of Life, Markgrafenstraße 62/ 63, 10969 B., T. 25939260, [www.master-of-life.de](http://www.master-of-life.de)

**„Im Kreis der Frauen“ -- Selbstliebe, Beziehungskompetenz, Sexualität, spirituelles Erwachen: 18.-20.09.; Institut für Lebenskunst: 25298700**

**„Selbstliebe und Beziehungskompetenz“ -- Aus der eigenen Ganzheit heraus lieben: 04.-06.09.; Institut für Lebenskunst: 25298700**

## Wohnen

Generationswohnen in Zehlendorf: Historische Villa wird altengerecht umgebaut. Haben Sie eine gute Rente oder sind jung/junggeblieben und wollen neu bauen? Und wollen Sie mit Ihrer Kreativität einen wertvollen Platz unter wertschätzenden Menschen einnehmen? [www.generationswohnen.de](http://www.generationswohnen.de), Email: [annelebensbaum@gmx.de](mailto:annelebensbaum@gmx.de)

## Workshops

16.-18.10. im ZEGG: Lebendige Weiblichkeit. Wo stehst Du gerade und wohin geht Dein Weg? Für Frauen. Jetzt anmelden! Tel. 43207308. [www.love-life-balance.de](http://www.love-life-balance.de)

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin: 3.-5.7., 4.-6.9. mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, T. 69818071, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)

Galerie Motiv Coaching-Gr Mo/ Di/Do/Fr 16-18h, Mi 19-21h\*Malz“ [www.weiss-coaching.net](http://www.weiss-coaching.net), Monat: 50€, U-B Schles. Tor, Wrangel 64

Sommerkurs lebendiger Atem (Middendorf) 20.-24.7. in Schöneberg. Vormittags Weite u. Fluss d. Atems erfahren, Kraft schöpfen, d. Seele nähern. Cordula Albes 2168115

Die Apotheke für Naturheilmittel und Traditionelle Chinesische Medizin

**ZIETEN**  
Apotheke

Balancen ... Gesundheit

Europäische Heilkräuter - Spagyrik  
Granulate - Chinesische Heilkräuter  
Schüler Salze - Aromatherapie  
Homöopathie - Eigenherstellungen

Zieten Apotheke  
Großbeerenstr. 11, Kreuzberg  
Tel. 030 - 5471690  
[www.zietenapotheke.de](http://www.zietenapotheke.de)

**Astrologie**

Das Horoskop- die individuelle kosmische Navigation. Lebensberatung, Coaching , Events. Consultations in English, too. Jörg Rogge, 030/8614852, www.my-astro-coaching.com

**„Die uralten Wälder der Seele“ Auratherapie, Reinkarnations-therapie, Reiki-Meisterin, Astro- login; Behandlungen/Beratung, Seminare, Ausbildungen unter: josephinejordan.de**

Erfahrene Astrologin bietet Be- ratung zu wichtigen Fragen an, Artemis, T:21996146 o. 0178-6344832, Tarot, Famili- enst. mgl.

Psychologische Astrologie, Ge- sprächstherapie und Reiki. Sylvia Bracki, HP für Psychotherapie, Tel. 67 03 31 22

www.astrologieschule-seidel.de, Astrologische Einzelsitzungen, Basiskurse u. 2 1/2-jährige Astro- logie-Ausbildung mit Peter Seidel, Autor des Buches „Astrologie, Psychotherapie und Spiritualität“, Tel. 030/81852808

**Aura Soma**

Aura Soma Beratung in Zehlendorf, Dipl.-Psych. Tanja Nimia Richter, 0151-269 452 73, www.wand- lungsprozess.de

**Ayurveda**

Authentisches Ayurveda aus Sri Lanka. Massagen, Dampfbad, Bäder, Schönheitspflege, Yoga, Meditation. Araliya Ayurveda, Wil- helmsaue 10, Berlin-Wilmersdorf. Tel. 86 31 39 63

**Astrologie Zentrum-Berlin**  
Veranstaltungen von 20-22h

Intensiv-Ausbildung zum/r astrologischen Berater/in  
**2jährige Tagesschule**  
ab 2. September 2009  
Unterricht: Di und Do 10:30-13h

**SEMINARTIPP:**  
(Seminare: Sa 13-18h,  
So 12-17h, Kosten je 150 EUR)

**19./20.09.**, Markus Jehle  
„Heilung und Spiritualität  
im Horoskop“

**Möckernstr. 68**  
**10965 Berlin**  
**Fon & Fax 785 84 59**  
**astrologie-zentrum-berlin.de**

**Beratung**

„BewusstEinfühlsam Beraten“- bei Hochsensibilität, Selbstständigkeit und Lebensziele. Cordula Roemer: 030-36443537

**www.lebensfreudetraining.de**



**Blockaden lösen**  
**Beziehungen verbessern**  
**Einsamkeit überwinden**  
**Selbstvertrauen stärken**

Hilde Kremer-Rode  
030/ 420 988 62

Gespräche für das Seelenheil in vertrauensvoller Atmosphäre. Auf Spendenbasis. Marc 3195 8163

**Onlineberatung. www.chrisdo-reen.de, bietet Hilfe bei Fragen und Problemen**

Psychologische Lebensberatung für ältere Frauen (z.B. Neuorientierung, offene Wünsche, Lebensbilanzierung und vieles mehr), Dipl.-Psycho- login S. Engel, Tel: 626 1287

Unabhängige Beratung: Bezah- bare Alternativen zur Selbst- behandlung bei Psoriasis u. Neurodermitis, www.siteworld. de/stundenohr

**Coaching**

Wertschätzende Unterstützung in persönlichen Prozessen, bei stagnierenden Therapien, sowie Coaching bei beruflicher Neuori- entierung und Sinnfindung. Silvia Schickedanz - Gestalttherapie, EMDR, Yoga, Astrologie - Tel. 850 74 489

**Energie-/Heilarbeit**

**Anerkannte mediale Beratung und Energiearbeit fördert deinen Heilungsprozess bei akuten und chronischen Erkrankungen, bei Schmerzzuständen, Trau- men und Blockaden. Kosten- lose Erstberatung, Praxis Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 030- 85621684**

Irina Maschirow, Praxis Raum für Ganzheit+ Energie+ Heilung+ Potentialentfaltung, Wendenschloßstrasse 324 A, 12557 Berlin, Tel. 65706411, www. ganzselbstsein.de

Signaturzellheilung, Heilung auf Zellebene, HP Simone Pforte, T. 79 78 26 66. 0162/5943440

**(Familien-)Aufstellungen**

Aufstellungen. Den eigenen Platz fin- den. Private u. berufliche Anliegen. Auch Einzelberatung. 68055710; www.manuelakomorek.de

Aufstellungsseminare, Einzelauf- stellungen, Weiterbildung, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung und Traumatherapie-Vieles was hilft- Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten, Di. 7.7., 1.9. 20 Uhr, Seminar: 3.-5.7., 4.-6.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquaria- na, Am Tempelhofer Berg 7d, T. 69818071, www.ifosys.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/ Kassel u.a. 7. Weiterbildung Be- ginn 1/2010 Info:05609/516872 www.familienstellen-berlin.de

Finden was wirkt: Familien-/Sys- tem-/Geistige Aufstellungen in Einzel- & Gruppenarbeit, www.ganz- du.de/32.htm, T. 49916011

Walking-in-your-shoes, das neue Familienstellen mit Christian Assel MA., Berlin-Kreuzberg, T. 0511- 2110513, www.wiys.de

**Weiterbildung Gestalttherapie u. Systemaufstellung, Kennen- lernseminar 3./4. Okt. 09 in Kreuzberg, www.ifhst.de, Tel. 030/4347498**

**Feng Shui**

Feng Shui Institute of Excellence: Ausbildung, Weiterbildung, Bera- tungen. 030-375 884 08, www. feng-shui-web.net

**Geistiges Heilen**

**Geistheilerin u. Medium bietet Sitzungen auf Spendenbasis. Tel: 030/42006679**

**Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbe- gradigung und geistige Atlaskor- rektur. Tel. 3699 1964, www.hei- lerschule-berlin.de**

www.Aufgestiegenemeister.de, Enthüllte Geheimnisse Orig. Gr. Weiße Bruderschaft, Leseproben für Wahrheitssucher, Erzengel, Violette Flamme, Chakren, Einwei- hung „Ich Bin“ Aufstieg usw.; Info 02064-826102, AMTF

**Heilpraktiker-Schule**

**\*Heilpraktiker-Intensivkurs\* ab Anfang Dez. 2009; kleine Grup- pen (bis 12 Teilnehmer), ausfüh- liches Skript, Arbeitsblättern, Prüfungsfragen, www.heilprak- tiker-intensivkurs-berlin.de oder 0176-24624090**

**Heilpraxis**

Heilpraxis: HP sucht ruhigen, eben- erdigen Raum in Berlin. Kontakt: 0251/1442595 (AB) oder email: hp.zimmermann@online.de

**\*Licht & Schatten\* Praxis f. Aufstellungen, Beratungen, Be- handlungen. Im Allseits-The- rapiezentrum, T. 85103180 + 0176-27005008, www.ganz- im-herzen.de**

**Hellsehen**

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellseichter Lebensberatung, Tarot, Numerologie. Ingrid-Elisabeth Sollors, T.030-2170319

**Jodeln**

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transpalmer-web.de

**Kartenlegen**

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sa- rina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 03304- 307727; www.der-gegenwart- voraus.de

Kartenlegen, Rückführungen, Liebe, Leben, Partnerschaft, Lebensberatung & Coaching, Termine unter:030 - 74920050, Margit Gubela

**Klangschalenmassage**

In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen & genießen. Zusätzl. mit Kristallen mögl. T. 49916011 www.ganz-du.de/34.htm

Klangschalenmassage in Zeh- lendorf, Dipl.-Psych. Tanja Nimia Richter, 0151-269 452 73, www. wandlungsprozess.de

**Körper(psycho)therapie**

Aus vollem Herzen leben, Jahres- gruppe (Souling®), Start: Okt. 09, S. Eckeberg, www.PraxisAmPfe- ferberg.de, 44051251

Tiefenpsych. Körpertherapie bietet Therapeut m. langj. Be- rufserf. M. Fernow EU-Psycho- therapist-Diplom in Friedenau T. 74760338

**Körper/Umfeld**

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Rituelle Reinigungszeremonien zur Frequenzerhöhung. 030- 2170319

## Körperarbeit

Strukturelle Körpertherapie®, Wellness für Körper und Seele, Dirk Laubrich, Tel. 2941929, www.rueckenfluesterer.de

Unerfüllter Kinderwunsch? Biete Fruchtbarkeitsmassage für Frauen nach Gowri Motha an. Fortlaufende Kurse. Do, 18:30-21:30, 6 Abende=90 € in Tempelhof. Bitte anmelden Beratungspraxis. Mame-Lorsch@t-online.de / Info www.fruchtbarkeitsmassage.de

## Kontakte

F. Bardon in Berlin, Magie/Hermetik auf hohem Niveau, es kennenlernen, auf Spende, T: 21996146, o. T: 0178-6344832

Therapie-Yoga für Senioren, Behinderte, Kranke. Hausbesuche, Termin-Absprache. W. Sigerist, Tel. 030/6643853 AB 8:00-22:00

## Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5RhythmenTanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

## Kunst/Kunsttherapie

**Kunst- und Entspannungstherapie helfen deine Kreativität neu zu erleben - lass dich inspirieren! Kreative Experimente mit Farben, Tonerde oder Körperarbeit fördern dein kreatives Potenzial. Kostenlose Erstberatung Praxis Dipl. Soz. Päd. Petra Hövel, Tel: 030-85621684**

Wenn Worte nicht hinreichen... „Heilendes Malen“-offene Malkurse/Therapie (TK, Securvita u.a.) -F.-J. Wörteler, 84306421, Lichterfelde-W. - Probestunde

## Massage

**Aromaöl- / Wellnessmassagen nach WAT-PHO-Lehre -keine Erotik- Pfalzburger Str. 73, Werktags 10-20 Uhr Tel. 63 91 68 93 f. Termin; www.putaraxa-relax.de**

Californische Massage, sanft-wohl-tuend u. tief-lösend, in schöner Praxis in X-berg, 30/60/90 min f. 25/45/60 € Tel. 030/80611449, Martin

Chakra-Balance-Massage mit wertvollen Ölen von Aura-Soma. Info unter 0173-9502054 o. kiwani@email.de - ich rufe zurück

**Intensivkurs Trad. Thai-Massage (30 Std. + Diplom). Kleine Gruppe (6 P.). Nähe Bhf Halensee. 030-85 10 25 08**

**Massage für Sie! Entspannung/ Berührung/Balance für Körper & Seele. (1h=20€ ) auch Hausbesuch. Tel. 66402196 / 01773767669, Thomas Habel, Wilmersdorfer Str. 13, 10585 Berlin**

Wohlfühl + Genuß Massagen. Gönnen Sie sich auch im Sommer Ihre Auszeiten - mehr unter www.wohlfuehlmassage-felicitas.de

## Musik/Musiktherapie

Praxis für Musikalische Heilarbeit Gestalt-Musiktherapie Simon Jakob Drees, psychotherapeutischer Heilpraktiker, Gestalt-Musiktherapeut und Musiker, Weidenweg 62, B-Friedrichshain, Tel. (ab 13.7.09) 030-42026227; privat: 030-48095593

## Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertifiz. Anwenderin/ Lehrerin von P1/2/3, Info 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

## Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

## Reiki

Reiki Behandlungen in Zehlendorf, Dipl.-Psych. Tanja Nimia Richter, 0151-269 452 73, www.wandlungsprozess.de

www.reiki-magazin.de -Probeheft anfordern; Reiki-Weit: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

## Reinkarnationstherapie

Reinkarnations-Therapie o. Rückführungen zur Selbsterfahrung. Horoskopesevice. Esoterische Vorträge. Info: M.Schuppe HP, T: 8811665 o. www.esoterischeszentrum-berlin.de

Reinkarnationstherapie, Atemgruppen, Rückführung, Beratung, Erfahrung, Entwicklung, T. 34626516; www.wegedeslebens.com

Von J.E. Sigdell zertifizierter Rückführungs-/Reinkarnationsbegleiter bietet diese Selbsterfahrung an. Infos & Kontakt unter www.rueckfuehrung-berlin.de

www.Rueckfuehrungen-in-Berlin.de, Prenzlauer Berg, Husemannstr. 25

## Rolfing

Rolfing® -Aufrechte Haltung; Freiere Atmung, Weniger Schmerzen. HP Huber Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

## Schamanismus

**Indianisches Heilwissen! Wochenendseminar am 22. und 23.08.2009 jeweils von 10.00 - 16.00 Uhr in der Praxis Dreiklang, in Berlin-Spandau, Seeburger Str. 78. Vermittelt werden grundlegende Heil- und Reinigungstechniken aus dem indianischen Schamanismus. Auch eine Krafttierreise findet statt. Info und Anmeldung bei Eva-Elisabeth Bouizedkane ab sofort unter 030-351 34 091 oder evelis@t-online.de; www.dreiklang-spandau.de**

## Schwitzhütte

Schwitzhüttenzeremonie in indianischer Tradition, am Sa. 18.7.09 www.foxberghof.de, Info Ingo 01636080808, www.earthfaces.de

## Shiatsu

Aus- und Weiterbildung für Frauen (GSD-angemerkt), Behandlungen für F/M, Progr. anf., Shiatsu-Zentrum Edith Storch, T. 6151 686, www.shiatsu-zentrum.de

Berliner Schule f. Zen Shiatsu, berühren - bewegen - begleiten. GSD-angemerkte Shiatsu-ausbildung sowie Fortbildungskurse; Berliner Schule f. Zen Shiatsu, Wittelsbacher Str. 16, 10707 Berlin, T. 3266 28-32, Fax -33, post@zenshiatsu.de, www.zenshiatsu.de

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuche 25,-/h; Gudrun Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

## Singen

Mirkaledo Improvisationsarbeit für Stimmen und Instrumente in Gruppen und einzeln mit Simon Jakob Drees im Mirkaledo-Institut für improvisierte Musik und dialogische Entfaltung; Weidenweg 62, B-Friedrichshain, Tel. (ab 13.7.09) 030-42026227; privat: 030-48095593

## KLEINANZEIGEN

können Sie bequem schalten auf www.kgsberlin.de unter „Inserieren“ oder im Dharma Buchladen, Akaazienstr. 17, 10823 Berlin abgeben.

## Spiritualität

Gnosis das Geheimwissen antiker Kulturen. Kostenlose Konferenzen über Meditation, Alchemie, Initiation, Astralreisen, Kabbalah, prakt. Magie. http://www.gnosiskultur.de, 030-470111575

## Tai Chi

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charlburg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau, Kassenzusch. G.M. Franzen: 3121239 moveri-berlin.de

## Tantra

**11.-13.9. im ZEGG: Kundalini - erwecke Deine verborgene Lebenskraft. Für Singles und Paare. Jetzt anmelden! Tel. 43207308. www.love-life-balance.de**

**KOSTENLOSE EINFÜHRUNG IN DIE KABBALAH am Sonntag, den 12.07.2009 um 19 Uhr**

**Ort:** Natura Heilpraxis Auguste- Viktoria- Str. 91 14193 Berlin

**Um Ihr freies Ticket zu bestellen, wählen Sie: 030-34094272 www.kabbalah.com/german**

**Kabbalah Study Group Berlin**

20.22.11. im ZEGG: Lebensfreude pur. Loslassen - freier Fall ins Glück. Ein Seminar für Singles und Paare. Tel. 43207308. [www.love-life-balance.de](http://www.love-life-balance.de)

6.9., 14 - 18.00 Uhr. Sinnlicher Sonntag auf Spendenbasis in Mitte. [www.love-life-balance.de](http://www.love-life-balance.de) zum Kennenlernen und Wiedertreffen.

Für mehr Leichtfüßigkeit und Lebenslust! Die tantrische Fußmassage. Ursula Maria Pfund T. 7680 6383, [www.ursula-maria-pfund.de](http://www.ursula-maria-pfund.de)

**Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhangä Ch. Grunow; T. 0171-1419484, [www.tantramassage-lernen.de](http://www.tantramassage-lernen.de), [nhangä@web.de](mailto:nhangä@web.de)**

**Tanz/Tanztherapie**

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder [www.tanztherapie-zentrum-berlin.de](http://www.tanztherapie-zentrum-berlin.de)

**Therapie**

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu allen wichtigen Fragen an, Reiki II, Familienst. mgl. Tarot, T:21996146, T:01786344832

**Traumarbeit**

Traumarbeit, Gestalttherapie, Imagination. Peter Seidel Tel. 030/81852808, [www.astrologieschule-seidel.de](http://www.astrologieschule-seidel.de)

**Yoga**

Hatha-Yoga mit Tiefenentspannung. Ab 2.9. jeden Mittwoch. 18 Uhr Anfänger, 20 Uhr Mittelstufe. Tai Chi Kineo. Anklamer Str. 38, Mitte. Tel. 43207308. [www.love-life-balance.de](http://www.love-life-balance.de)

HÖT YOGA Kreuzberg & jetzt auch Friedrichshain nahe der Warschauerstr. 10 Tage nur 10 Euro! [www.sunyoga.de](http://www.sunyoga.de) Tel. 69565522

Institut Ganz Du, d. Vielfalt des Yoga im Norden, 21 Kurse/7 Tage, YLA Ausbildung, Yogaurlaube [www.ganz-du.de](http://www.ganz-du.de), 49916011

**Zentren/Begegnung**

**Pferde & Yogafarm im Burgund, Yoga in der Natur pur, mit Lehrern aus aller Welt und Pferden soweit das Auge reicht! Farm und Räumlichkeiten können auch für Expo's / Filmproduktionen / Festivals gebucht werden. <http://yogart.free.fr>**

**Impressum**

**KGS - Körper Geist Seele Berlin**  
Berliner Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben.  
Auflage: 16.000 Exemplare

**Herausgeber**

Körper Geist Seele Verlag  
Oranienstr. 24, 10999 Berlin,  
Telefon: 6120 1600 Fax: -01  
e-mail: [mail@kgsberlin.de](mailto:mail@kgsberlin.de)  
[www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)

**Geschäftsführung**

Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)  
Sabine Malina (Assistenz)  
[gf@kgsberlin.de](mailto:gf@kgsberlin.de)

**Termine** für die September-Ausgabe  
Redaktionsschluss: 10.08.2009  
Termine + Kleinanzeigen: 10.08.2009  
Anzeigenschluss: 14.08.2009

**Anzeigenpreise** finden Sie unter  
<http://www.kgsberlin.de>

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2009 by Körper Geist Seele Verlag  
Es gelten unsere ausliegenden  
Geschäftsbedingungen von 10./94.



**The Foundation for Shamanic Studies Europe**

**Schamanismus-Basis-Seminar in Berlin-Kreuzberg  
am 12. und 13. September 2009 mit Paul Uccusic**

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Die schamanische Reise zu Kraft und Heilung“ führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nicht alltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt mit den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer.

Die Absolvierung des Basis-Seminars

ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion“ (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht“, „Divination“, „Schamanismus und Naturgeister“, „Shamanic Counseling“, „Seelen-Rückholung“.

Mehr Infos unter:  
[www.shamanicstudies.net](http://www.shamanicstudies.net)

**Auskunft & Anmeldung Berlin:**

Basis-Seminar am 12. und 13. September 2009:  
Annette Bauer, Tel. 0176-248 71926 (mit Mailbox)  
eMail: [annebauerberlin@gmx.de](mailto:annebauerberlin@gmx.de)  
Simon-Dach-Str. 36, 10245 Berlin

### Optimistisch in die Zukunft

Optimismus macht beliebt und leistungsfähig, bringt Erfolg und



ist gesünder. Ja es mag viele Bücher über Optimismus geben, aber keines, das in 30 Tagen zum Optimisten macht! Genau das verheißt Peter Breidenbachs neues Buch „in 30 Tagen Optimist“. Als Teil der deutschlandweiten Aktion „Optimisten für Deutschland“ spricht es

all jene Menschen an, die mit einer optimistischen Lebenseinstellung in die Zukunft gehen wollen.

Um dieses Ziel zu erreichen, wurde das Trainingsbuch sehr praxisorientiert konzipiert. 30 Lektionen begleiten den Leser einen Monat lang, Tag für Tag, und bieten Anregung, Denkanstöße und kleine Übungsaufgaben. Tiefgreifende Affirmationen und die wirkungsvollen Ankerungstechniken helfen dem Leser ans Ziel zu kommen. Der Autor Peter Breidenbach ist erfahrener Persönlichkeitstrainer. Ein Gespräch mit ihm lesen Sie in unserer kommenden September Ausgabe.

Weitere Infos unter [www.optimisten-fuer-deutschland.de](http://www.optimisten-fuer-deutschland.de)

Peter Breidenbach, In 30 Tagen Optimist!, 176 Seiten, farbig, Broschur, ISBN 978-3-89766-861-3 Schirmer Verlag, 12,95 Euro

### Ein Wochenende mit Gott

Macks jüngste Tochter ist vor Jahren entführt und wahrscheinlich umgebracht worden. Ihre letzten Spuren hat man in einer Schutzhütte im Wald



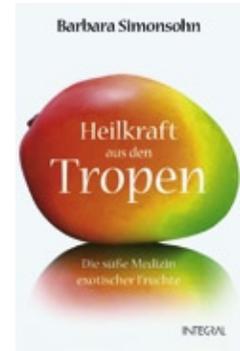
gefunden, in deren Nähe die Familie auf einem Ausflug campierte. Jetzt erhält Mack rätselhafte Einladungen, die ihn aus seiner tiefen Depression reißen, in der er mit Gott über den Verlust hadert. Diese Einladungen locken ihn in die Hütte, wo er an einem bemerkenswerten Wochenende Gott, Jesus und den Heiligen Geist persönlich trifft. In furiosen Dialogen mit Gott über das Böse und den Schmerz der Welt kommt Mack zu einem neuen Verständnis von Schöpfung und Christentum. Am Ende des Buches stellt Mack fest, dass er

Gottes Rolle in seinem Leben nicht nur unterschätzt, sondern ganz falsch eingeschätzt hat. Der Verlust seiner Tochter bleibt eminent, aber das Leben geht nicht nur weiter, sondern es wird durch die Begegnung mit Gott um eine große Erfahrung bereichert. Die Originalausgabe erschien 2007 unter dem Titel The Shack und wurde 6 Mio. mal in den USA verkauft.

William Paul Young, Die Hütte, Allegria, 2009, 301 Seiten, gebunden, 16,90 Euro

### Exotische Früchte

Tropenfrüchte sind ideale Nahrung für Körper und Seele. Mit ihnen wird der Weg zur Gesundheit und Lebensfreude zum kulinarischen Erlebnis. Die Expertein für ganzheitliche Ernährung zeigt, welche unglaubliche Power und



Heilkraft in exotischen Früchten steckt. Papaya, Mango, Ananas & Co. versorgen den Körper optimal mit Vitaminen und Mineralstoffen und sind von unschätzbarem Wert für Gesundheit und Lebensfreude. Aus dem Inhalt: Praktische Tipps für den Einkauf – zahlreiche köstliche und belebende Rezepte – systematisches Verzeichnis der Heilanwendungen. Ausführlich beschreibt die Autorin die Eigenschaften vieler Tropenfrüchte von A wie Açaí-Beere bis Z wie Zitrusfrüchte. Eine kurze Übersicht, welches Obst gegen welche Krankheit hilft, rundet das Buch perfekt ab.

Barbara Simonsohn, Heilkraft aus den Tropen, Die süße Medizin exotischer Früchte, 352 Seiten, geb., 17,95 Euro, ISBN 978-3-7787-9193-6, Integral Verlag

ClapTzu | Kühl & Eppler GmbH  
 Marktplatz 5, DE-26954 Nordenham  
[www.claptzu.de](http://www.claptzu.de), [info@claptzu.de](mailto:info@claptzu.de)  
 Tel. 04731/8714-0, Fax -20

**CD****Musik für Yoga**

Bhavana kreiert seine Musik während seinen Yoga-Sessions. Die gleich bleibende Rhythmik begleitet von Tablas, Sitar und anderen Originalinstrumenten erzeugt eine wohlthuende Umgebung für Yoga-, Meditations- und Entspannungsübungen.

Bhavana Shivananda, Healing Music for Yoga & Ayurveda, Silenzio, 2009, 52:30 min., 19,90 Euro

**DVD****Ein magisches Datum 2012**

Wenige Jahre nach der Veröffentlichung des Films „2012 - Die Pro-



pheteiungen der Maya. Reise zum Anfang der Neuen Zeit“ besuchte die Buchautorin und engagierte Filmemacherin Sharron Rose zusammen

mit ihrem Ehemann und Filmproduzenten Jay Weidner die Persönlichkeiten des Films erneut, um Fragen zu besprechen, die den Zustand der Welt nach 2012 betreffen. Folgerichtig heißt der neue Film auch „2013 - Erwachen der Neuen Menschheit. Die Zukunft beginnt jetzt!“

Ausführlich zu Wort kommen in beiden DVDs die angesehensten Autoren, spirituellen Lehrer und Forscher auf diesem Gebiet: Jose Arguelles, Gregg Braden, Alberto Villoldo, die Inka-Älteren und noch viele mehr.

Damit liegen nun zwei anregende und auch provozierende Dokumentarfilme mit deutschen Untertiteln vor, die sich kompetent mit den Vorhersagen befassen. Sie helfen, die Geheimnisse zu offenbaren, die sich vor unseren Augen entfalten und die unsere Zukunft formen. Nach dieser fundierten Informationsfülle können wir der Zeitenwende gelassen entgegensehen. FMS

2012 - Die Prophezeiungen der Maya. Reise zum Anfang der Neuen Zeit. Bonus-Interviews mit Sharron Rose, Jay Weidner und Karin Tag, AMRA Verlag, 123 Minuten, EUR 19,99 UVP

2013 - Erwachen der Neuen Menschheit. Die Zukunft beginnt jetzt! AMRA Verlag, 88 Minuten, EUR 19,99 UVP (erscheint 15. Juli 2009)

2012 - Der Kongress „Die Welt im Wandel“, 19.-20. September 2009 in Hamburg; weitere Info unter [www.2012Kongress.de](http://www.2012Kongress.de)

**Zeit für dich****Der neue Schirner-Katalog**

Mit über 1.400 Büchern und Artikeln für Gesundheit, Spiritualität und ein Zuhause zum Wohlfühlen.

**Jetzt gratis anfordern!**

Tel: 06151 - 391 831 28  
[www.schirner.com](http://www.schirner.com)

Schirner Verlag

**DAS AUTHENTISCHE REIKI**

Kostenloser Vortrag mit Barbara Simonsohn,  
Lehrerin mit 7. Grad  
am Don., 2. Juli 09 um 19.00 Uhr im  
ONWORLDfamily,  
Agricolastr. 24, 10555 Berlin,  
Nähe U-Bahn Hansaplatz.

I. u. II.-GRAD-SEMINARE  
03. 07. - 05. 07. 2009  
III-A Grad: 04.12. - 06.12. 09

INFO UND ANMELDUNG :  
Katrin Grützner, TEL.: 03375 - 21 71 21



030/259 008-0

Fernlehrgänge

**Wissen bringt Zukunft**

- Management im Gesundheitswesen **NEU**
- Sozialmanager/in
- Naturkost-Fachberater/in
- Ernährungs-/Gesundheitsberater/in FBB
- Wellnessberater/in

Staatlich zugelassene Lehrgänge.  
100% Förderung möglich. Wir beraten Sie gern!

[www.forum-berufsbildung.de](http://www.forum-berufsbildung.de)  
Charlottenstr. 2, 10969 Berlin

**FORUM**  
BERUFSBILDUNG

## **Akasha-Chronik**

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.ingeborg-kaminski.de

## **Akupunktur**

Augenkrankheiten, Erblindung, Fehlsichtigkeit, Schmerzen, Bewegungsstörungen, andere Beschwerden. www.max-zimmermann-heilpraxis.de; T. 0151/22887243

## **Astrologie**

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regionalstelle-berlin.de

gepr. Astrologin (DAV), G. Moog, Beratung, Seminare, Vorträge: Haus Helios, Leeegebruch, Ringstr. 10c, Tel: 0172-5316788; www.astrologieberatung.net

## **Ausbildung/Weiterbildung**

Förderfähige Weiterbildung GesundheitsberaterIn und Gesundheitscoach im Gesundheitszentrum Blütenhof www.gesundheitsbildung-aus-der-mitte.de

## **Ayurveda**

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781; www.ayurveda-wellnesszentrum.de

## **Beratung**

EPIKUR Bildungshaus, Gründerseminare + Coaching, Tel. 030/4698 7575 www.Epikur-Berlin.de

Gewahrsein Begegnung Veränderung - Gestaltarbeit für Frauen mit und ohne Behinderung; Tanja Leschzensky, Gestalttherapeutin; Tel: 030-46 60 58 68, www.gestalt-begegnung.de

Herzschmerz? Berliner Liebeskummer- und Paar Krisen-Ambulanz. Hotline: 030-60406471. www.BLPA.de

Trauer und Abschied: Beratung - Begleitung - Trauergruppen - Seminare. Dorothee Karle, Bachestr. 12, 12161 Berlin, Tel. 81 48 68 74 www.dorothee-karle.de

## **Buchhandlung**

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 4412550, buch@mandala-berlin.de, www.mandala-berlin.de

ZENIT-Buchhandlung, Veranstaltungen, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T.: 883 36 80, www.zenit-buch.de

## **Edelsteine**

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

## **Energie-/Heilarbeit**

Energetische Reinigungs- u. Besetzungsarbeit für Therapeuten u. Patienten. Sabine Albrecht (Hp) 030/80491036; www.naturheilpraxisalbrecht.de

## **Entspannungsverfahren**

Heilpraxis Alt-Tegel, AT u. Meditation, Massage T. 0175/6534366 T. 4314304, www.heilsam-sein.de

## **(Familien-)Aufstellungen**

Stumpfeldt-Aufstellungen. epa-institut, Heerstr. 44, 14055 Berlin, Tel.030-3053659, www.epa-berlin.de

## **Gesundheitszentrum**

Gesundheitszentrum Blütenhof - Gesundheit aus der Mitte, T.25762085; www.bluetenhof-berlin.de

## **Heilpraxis**

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T.Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

## **Kartenlegen**

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen und Magie, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, Tel. 4405 9549

## **Kinesiologie**

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordnyak, T. 791 1641.; www.kinschu.de

## **Massage**

Kompetente Massagen, kräftig & einfühlsam, 25 Jahre Erfahrung: www.esther-norman.de, 0177-502 7503

## **Natur-/Gesundheitsprodukte**

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötowstr. 29, Berlin/P-berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

## **NLP & Hypnose**

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommsenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

## **Prana-Heilung**

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertif. Anw./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

## **Psychokinesiologie**

Psychotherapie, Kurzth. Transpersonale Psychoth. Fachheilpraktiker Hartmut Müller, Tel.: 030-612 49 00 www.hartmut-mueller.de

## **Psychotherapie**

Psychologische Praxis für Transpersonale Psychotherapie, Supervision und Beratung, Tel. 49 85 18 50, www.transpersonale-psychotherapie.de

Psychotherapie & Coaching, Folge der Stimme Deines Herzens, Gabriele Markworth, Tel. 62721596, www.gabrielemarkworth.de

## **Reiki**

Praxis f. Alternativmedizin & Ayurveda, M. Kenny, Greifenhagener Str. 32, 10437 Berlin, Reiki Lehrerin, Schamanin, Tierkommunikatorin, Tel. 41198766 & 015114186742

Reiki-Meisterin / Lehrerin Waltraud C. Forster Tel./Fax: 771 84 68

## **Rolfing**

Theres Grau, Certified Rolfer. Prenzlauer Berg / Mitte. Tel: 030-23180189, rolfing@theres-grau.net, www.theres-grau.net

## **Shiatsu**

Shiatsu (GSD anerkt.), Biodynam. Massage, Fussreflex-HP in Schöneberg, T:030/70781853, energetische-kooperarbeit-online.de

## **Tanz/Tanztherapie**

Tanzen macht glücklich! Kreistänze für Frauen mit Marion Schmidt, T. 854 37 54; www.donnadanza.de

## **Wellness**

Sultan Hamam Berlin: Im orientalischen Bad, Körper, Geist und Seele entspannen und eintauchen in eine Atmosphäre von Wohlbefinden und Reinheit. Verschiedene Massagen, natürliche Kosmetik und orientalische Reinigungsrituale gibt es im Sultan Hamam. Tel: 030/21 75 33 75 www.sultanhamam.de

## **Workshops**

Somato-Psychopädagogik nach der Methode Danis Bois: sich über den Körper neu begegnen, T:0151.19446746; www.mdb-workshop.de

## **Yoga**

HOME YOGA Jivamukti, Rücken & Gelenke Yoga, zweiter Raum, Neu: Yogashop - Friedrichstr. 122, 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snaflu.de

MOVEO - das Yogastudio - weltweit im Bergmannstrassenkiez. 30 Kurse pro Woche. Workshops & Ausbildungen. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T.8131040, www.wegdermitte.de

Yoga & more - enjoy & relax - Lucia 0151-20978565, www.yoga-tara.com

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-R Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

## **Zentren/Begegnung**

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Institut f. Lebenskunst und Tantra, Mehringdamm 32. Aufg. 4, DG., 10961 Berlin, T: 252 98 700

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shögōzan Zenkōji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

## **KGS Berlin**

ein Magazin der Körper Geist Seele Verlagsgesellschaft mbH

Oranienstraße 24  
10999 Berlin

Tel. 6120 16 00  
www.kgsberlin.de  
mail@kgsberlin.de  
anzeigen@kgsberlin.de  
redaktion@kgsberlin.de





CreativPower®-Seminare  
Astrid Ladage

Auf dem Berge 7a  
31840 Hessisch Oldendorf  
OT Zersen

Tel.: 05152 / 529617  
Fax: 05152 / 529825

E-Mail: [creativpower@hotmail.de](mailto:creativpower@hotmail.de)  
Web: [www.creativpower-ladage.de](http://www.creativpower-ladage.de)

## Geben Sie sich nicht mit 5% Ihres geistigen Potentials zufrieden!

**Mit CreativPower® ist mehr möglich. Viel mehr!**

Die Methode, um an die unbegrenzten Potentiale des menschlichen Gehirns zu gelangen!

Mit der revolutionären Methode CreativPower® wird es möglich, die bisher ungenutzten 95% des geistigen Potentials auszuschöpfen und einen **direkten Zugang zum Unbewussten** zu erhalten.

Im CreativPower®-Seminar lernen Sie:

- Wie es möglich wird, der Zukunft vorauszudenken
- Ihre Intuition zu trainieren
- Stress abzubauen
- Bewusstseins-Erweiterung und außersinnliche Wahrnehmung

Durch die trainierte Intuition können **die richtigen Entscheidungen fürs Leben** getroffen werden. Man findet die für sein Leben **richtigen Ziele**. Z.B.: Wie komme ich zu meinem richtigen **Beruf**/meiner **Berufung**, wie zu meinem **richtigen Partner**/meiner **richtigen Partnerin**? Wie entwickle ich meine ungeahnten **Talente und Fähigkeiten**?



*CreativPower®-Seminargruppe*

Außerdem werden die **Selbsteilungskräfte** aktiviert und wirken so dem Alterungsprozess entgegen. Der **Intelligenzquotient** erhöht sich und die Konzentrations- und Gedächtnisleistung steigert sich enorm. Diverse **Ängste werden abgebaut**. Das **Selbstbewusstsein** wächst und man entwickelt **Stärke und Gelassenheit**. **Antworten** auf bisher noch unbeantwortete Fragen werden gefunden. Man entdeckt den Weg zu einem **glücklichen Leben** und lernt die **Erfolgssteuerung** dazu. Zeitreisen in die Zukunft und die Vergangenheit sind möglich. Man kann der **Zukunft vorausdenken** (Hellsichtigkeit). Was unglaublich klingt, ist möglich.

■ **Fragen Sie nach unseren kostenlosen SCHNUPPER-SEMINAREN!**

Auch ein Einzel-Coaching ist möglich!  
Fordern Sie das interessante Informationsmaterial an!

Astrid Ladage

• DIE WELT IM WANDEL •

# 2012 DER KONGRESS

19./20. SEPTEMBER 2009  
IN HAMBURG

Mit der Rückkehr der Gottheit Quetzalcoatl – der gefiederten Schlange – und dem Ende des Mayakalenders steht das Jahr 2012 für den Übergang von unserer jetzigen Lebensform zu einer neuen, die in eine höhere Bewusstseinsform mündet. Während manche dieses Ereignis zum Anlass für die Warnung vor großen Katastrophen nehmen, sehen die spirituellen Lehrer und Weisen dagegen dieses magische Datum als Fixpunkt für die Beschleunigung des Bewusstseinswandels, der für uns alle schon spürbar ist. Auf diesem großen Kongress werden einige der bedeutendsten Experten und Autoren über ihre Forschungen und Erkenntnisse berichten. Sie werden uns in Vorträgen, Bildern und Visualisierungen mit auf die Reise nehmen um uns so auf diese intensive Wandlung vorzubereiten.

**José Argüelles**  
**Gregg Braden**  
**Diana Cooper**  
**Nah Kin –**  
**Eugenia Casarin**  
**Tibor Zelikovics**  
**Dieter Broers**  
**Ute Kretzschmar**  
**Peter Ruppel**  
**Rainer Berchtold**  
**Janosh u.a.**

Ort: CCH, Marseiller Straße  
am Bahnhof Hamburg-Dammtor

Teilnehmerbeitrag:  
Frühbucher bis 31.7.2009: 180 Euro,  
ermäßigt 160 Euro  
ab 1.8.2009: 200 Euro,  
ermäßigt 180 Euro  
Gruppenpreise auf Anfrage

Anmeldung: Wrage Seminar Service  
Schlüterstraße 4, D-20146 Hamburg  
Telefon +49(0)40-41 32 97-15  
Fax +49(0)40-442469  
seminarservice@wrage.de  
www.wrage.de/live



Mit freundlicher Unterstützung von

Allegria magazine **kiwani** magazine **new:age**