KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN

KGS

Gratis – Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben – www.kgsberlin.de

Vom äußeren zum inneren Glück

Lust auf mehr

05
2009

Das vierblättrige Kleeblatt-
Ihre Glücks - Edelsteine

Berliner Mineralien Zentrum
Wegerichstraße 7
12357 Berlin - Rudow
Tel.: 661 02 47
Mo- Sa von 10 - 18 Uhr

DER KRYSTALL - LADEN
Wilmersdorfer Str. 79
10629 Berlin - Charlottenburg
Tel.: 313 87 93
Mo- Sa von 11 - 19 Uhr

DER KRYSTALL - LADEN
Knaackstr. 35
10405 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 44 31 57 20
Mo - Sa von 11 - 19 Uhr

DER KRYSTALL - LADEN
Bahnhofstr. 24
12305 Berlin - Lichtenrade
Tel.: 762 89 764
Mo- Sa von 9.30 - 18 Uhr

04 kurz&bunt

10 highlights

Thema: Lust auf mehr

14 In einer Welt der Fülle Andreas Krüger über das Gefühl der Befriedigung und den Weg dahin

17 Lust auf mehr Glück Tipps von Kurt Tepperwein

18 Das innere und das äußere Glück Ofir Touval über die essenzielle Frage nach Erfüllung

20 Wenn mehr, mehr, mehr - nicht mehr geht Marc Rackelmann über narzisstische Krisen

21 Ziele - Die Bausteine der Schöpfung Christoph Mahr über persönliche Wünsche und Ziele

23 Die Zahlenmystik der Kabbala von Hermann Schweyer

24 Ein Engel in Berlin Karl Gamper über eine Begegnung der dritten Art

26 Natürliche Ernährung Christine Surbala Borucki stellt 6 goldene Regeln vor

27 Heipflanzen-Tipp: Waldmeister und Mädelsüß

28 Die Brücke zur Freiheit Teil 7 der KGS-Reihe zur Geschichte der Esoterik

30 Jetzünma Tenzin Palmo Sylvia Wetzel über die Meisterin des tibetischen Buddhismus

31 Sogyal Rinpoche Ein Portrait von Jana Biedka

32 Aufwachen! Christian Meyer über den Weg der inneren Erfahrung

34 Original Power Yoga Bryan Kest in Berlin

35 Spiritualität im Alltag von Oliver Unger

58 Lesen & Hören

Regelmäßige Rubriken:

Selbstdarstellung 37
Astro Service 38
Impressum 39
Kalender 40
Termine 45
Wegweiser 46
Kleinanzeigen 55
Wer macht was 56
Adressen 62

Coverfoto: © Dmitry Sunagatov - Fotolia.com

Körper Geist Seele Verlag

Oranienstr. 24, 10999 Berlin
Tel.: 6120-1600 - **Fax:** 6120-1601
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de
Redaktion: 6120-1602
Großanzeigen: 6120-1600
Kleinanzeigen: 6120-1603
Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de

Dakota Fanning als Lily Owens in: Die Bienenhüterin

FILM: DIE BIENENHÜTERIN

1964 in South Carolina: Die 14-jährige Lily Owens kann den tragischen Tod ihrer Mutter einfach nicht überwinden. Um inneren Frieden zu finden und ihrem lieblosen Vater zu entkommen, flieht Lily mit ihrer einzigen Freundin Rosaleen.
Lily hatte mit ansehen müssen, wie Rosaleen zusammengeschlagen und von der Polizei abgeführt und erstmal in ein Krankenhaus gebracht wird.
Sie beschließt Rosaleen aus dem Krankenhaus zu befreien und gemeinsam mit ihr zu fliehen. Ziel ist das kleine Dorf Tiburon, das schon ihrer Mutter viel bedeutet hatte und der Schlüssel zu den Geheimnissen ihrer Vergangenheit ist. Lily vermutet, dass sie dort etwas über die Vergangenheit ihrer Mutter recherchieren kann. Allerdings weiß sie nicht genau, wie sie es anstellen soll und so landen Rosaleen und sie erstmal auf der Farm der Bienenzüchterin August und kommen im Haushalt der farbigen Boatwright-Schwestern unter.
Mit ihrer Bienenzucht haben sich die Frauen um Matriarchin August eine Existenz aufgebaut. Schnell findet Lily in den Schwestern die Familie, die sie sich immer erträumt hat. Dort lernt Lily viel über Bienen, aber auch über die Liebe und schließlich über ihre eigene Herkunft und Vergangenheit. Doch nicht alle Menschen sehen es gern, dass ein weißes Mädchen bei den Boatwrights lebt.
Grandios besetztes Kino der großen Emotionen - basierend auf dem sensationellen Bestseller von Sue Monk Kidd.
Frauenpower geballt: Queen Latifah, Oscar-Gewinnerin Dakota Fanning, Jennifer Hudson und R&B-Superstar Alicia Keys begeistern mit außergewöhnlichen Leistungen und einem sehr berührenden Film.

Die Bienenhüterin, Regie: Gina Prince-Bythewood, Drehbuch: Gina Prince-Bythewood nach dem gleichnamigen Roman von Sue Monk Kidd, in den Berliner Kinos

YOGA-FESTIVAL BERLIN

Das aus den Vorjahren bekannte Sommertreffen in Berlin steht diesmal unter dem Motto „Yoga – way to nature“. Mehr als 5000 Menschen werden beim 5. Yoga-Festival Berlin erwartet - das größte Treffen seiner Art in Deutschland.
Praktizierende und Neueinsteiger erwartet ein fulminantes Programm mit 40 internationalen Referenten, 50 Workshops, Vorträgen, hochkarätigen Konzerten, einem Kinderprogramm – und das alles in freier Natur, am See, draußen in der traumhaften Kulisse des Kulturparks Kladow. Es darf dort gezeltet und gebadet werden und Boote werden bereit liegen. Nur 30 Minuten vom Bahnhof Zoo, in 25 Minuten von der Ringbahn oder elegant mit der BVG Fähre vom S-Bahnhof Wannsee ist das Festivalgelände leicht zu erreichen.
Das Programm reicht von angeleiteten Yogastunden klassischer Yoga-Stile über zahlreiche spannende

Workshops bis hin zum persönlichen Gespräch mit Lehrern, Gastsprechern, Künstlern und anderen Teilnehmern. Es gibt: Power-Atmung mit Swami Yogananda, 99 jähriger Yogameister aus Rishikesh; Al Gromer Khan gibt ein Nachtkonzert mit indische Sitar und Tabla. Yogiraj Gurunath Siddhanath aus Indien mit einer Energie-Erweckung; Sri Vast, Pondicherry, Indien, mit einem Satsang; Jenny & Jason & Team, USA, mit Acro-Yoga; Dave Stringer & Band, L.A., mit einem Mantra-Konzert und Vieles mehr.

5. Berliner Yogafestival 2009: 3. - 5. Juli im Kulturpark Kladow; weitere Infos: Lernen in Bewegung e.V., Tel.: 030 - 381 080 93, www.yoga-berlin.de, www.yogafestival.de

GROSSE GANDHARA-AUSSTELLUNG

Gandhara bezeichnet eine historische Region im heutigen Pakistan und Afghanistan. Im Berliner Martin-Gropius-Bau werden rund 300 einzigartige Kunstschätze aus dieser Taliban-Region gezeigt. Die buddhistische Kunst Gandharas erscheint dem westlichen Blick seltsam vertraut, ihr westliches Erbe ist offenkundig, und doch ist es das buddhistische Erbe Pakistans. In Gandhara verbreitete sich ab dem 1. Jahrhundert nach Christus der Buddhismus und wirkte bis nach Afghanistan, später bis nach China fort.

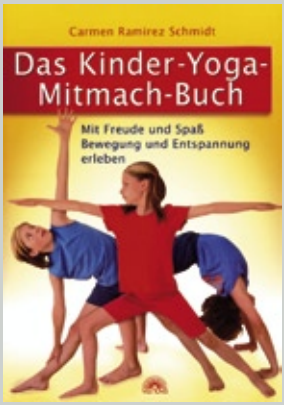
Rund 300 einzigartige Objekte, darunter handwerklich meisterlich gefertigte Steinskulpturen, filigran ausgearbeitete Reliefs, kostbare Münzen und prachtvoller Goldschmuck entführen in die Blütezeit der Kunst Gandharas. Der Großteil dieser Objekte kommt aus den Museen in Pakistan, mit deren großzügiger Unterstützung die Realisierung dieses Projektes möglich wurde.

Als ein besonderes Ereignis gelten die zerstörten Buddhastatuen aus Bamiyan, die von Besuchern virtuell erkundet werden können. Mit technischen Eingriffen können die Kunstwerke dreidimensional dargestellt werden und somit sind sie für den Besucher mit Hilfe von speziellen Brillen in einzigartiger Weise sichtbar.

Gandhara - Das buddhistische Erbe Pakistans. Legenden, Klöster und Paradiese, Ausstellung, 9. April bis 10. August 2009, täglich 10–20 Uhr, Eintritt: 8 Euro / erm. 6 Euro, Martin-Gropius-Bau, Niederkirchnerstr. 7, 10963 Berlin, weitere Infos: www.berlinerfestspiele.de

DHARMA

BUCHHANDLUNG & ANTIQUARIAT



Unser Buchtipp, Euro 19,95

Buchvorstellung/Vortrag
Mittwoch, 6. Mai 2009 um 20 Uhr
Carmen Ramirez Schmidt:
Das Kinder-Yoga-Mitmach-Buch
im Dharma Buchladen, Euro 7,00
www.dharma-buchladen.de

Mo-Mi 10-19 h, Do + Fr 10-20 h, Sa 10-15 h
Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, www.dharma-buchladen.de

INDIEN MEETS OSTEUROPA

Die Roma sind eine ethnische Gruppe, die im nördlichen Teil des indischen Subkontinents ihren Ursprung hat. Sie sind die Nachfahren einer einst im Punjab beheimateten alten Kriegerkaste. Ihre Wanderung durch die Welt begann als Folge der islamischen Invasion im 11.Jahrhundert. Erst im 14. Jahrhundert trafen sie in West-Europa ein. Ihre unterschiedlichen Wege über den Kaukasus und die Seidenstraße nach Westen waren von Bewunderung für ihre Musikalität und den ihnen zugeschriebenen magischen wie handwerklichen Fähigkeiten durch die Mehrheitsgesellschaften ebenso geprägt, wie durch das Misstrauen, das ihnen dieselben Gesellschaften entgegenbrachten.
Die Geschichte der Zigeuner ist geprägt von Verfolgung, von Sklaverei, dem Versuch, ihnen ihre Lebensart abzugewöhnen, ihre Kultur zu zerstören und barbarischer Vernichtung, die im deutschen Nationalsozialismus, der etwa 500.000 von ihnen das Leben kostete, ihren Höhepunkt fand. Doch sie haben überlebt.
Es gibt einen Ort, wo sich Roma und andere begegnen können und wo wir einen wahren Augenblick der Freude, des Schmerzes und der Sehnsucht - etwas von den Zigeuner-Erfahrungen - erleben können. Dieser Ort liegt in der Musik.

Dj Jugotonka ist mit von der Partie bei der Gipsy-Celebration

Zweite Gipsy-Celebration zum 30. Internationalen Roma Tag; Fr. 8. Mai 2009, 21h Kulturbrauerei – Kesselhaus, Berlin; Eintritt 17,-/erm. 10,- €; Vorverkauf 14,- € Einlass um 20.30h

TANZTHEATER MIT CARMEN ISSLER

Nach über einem Jahr tänzerischer und choreografischer Arbeit in fünf Ländern auf drei Kontinenten ist Carmen Issler wieder in Berlin zu sehen. Ihr neues Tanzstück ist eine tänzerische Reflexion über die Wechselwirkungen einer globalisierten Welt. *Warming up* thematisiert die zerstörerischen Kräfte, die durch das verloren gegangene ‚ausgewogene Verhältnis' entstehen und zu einem länderübergreifenden Phänomen des übersteigerten „warming up" oder „out of Balance" führen.

Die Choreografie spielt mit diesen Kräften und ihren menschlichen Katalysatoren des Übermaßes. Der Tanz wird zur Parabel der weltweiten Situation. Die Tänzerinnen und Tänzer tauchen ein in die Verwirrungen und Verbindungen verschiedener Kulturen. Resultat ist ein zeitgenössisches Tanztheater, dessen tänzerische Elemente sich an den Bewegungsformen des chinesischen, modernen und afrikanischen Tanzes sowie aus dem TaiChi orientieren. Tänzerisch und kämpferisch, mal im Spiel und mal im Wort, bis hin zu meditativer Stille. Das Stück wird untermalt durch Videoprojektionen. Musikalisch wird das Stück live von dem Musiker und Komponist Hans Schanderl begleitet.

Carmen Issler, Tanztheater „Warming up", Fr-So, 15.-17.5., Beginn: 20:30 Uhr, So, 19:30 Uhr, ufaFabrik Berlin e.V., Viktoriastraße 10 – 18, 12 105 Berlin, Telefon: 030 755 03 0

14. KARNEVAL DER KULTUREN.

Der Straßenumzug durch Berlin-Kreuzberg am Pfingstsonntag bildet traditionell den Höhepunkt des Festivals. Neun Stunden dauert die festliche Prozession, an der rund 4.500 Teilnehmer aus ca. 70 Nationen teilnehmen. Beeindruckende Masken, kunstvolle Kostüme und prächtig dekorierte Wagen bringen hunderttausende Zuschauer zum Staunen. Der künstlerische Ideenreichtum und das freiwillige Engagement der Teilnehmer machen die Umzugskarawane zur Plattform der Berliner Kulturszene. Innovativ und traditionsbewusst, subversiv und plakativ, doppeldeutig und mehrschichtig – das kreati-

Foto: www.thsw.de

ve Potential Berlins findet auf dem Straßenumzug des Karneval der Kulturen ein gebührendes Podium.
Für den Soundtrack zum viertägigen Straßenfest sorgen auf vier Bühnen rund 950 Künstler.
Akrobaten, Zauberer, Seiltänzer, Stelzenläufer, Hellseher, Trommler, Kuriositätenhändler verwandeln den Rasen des Blücherplatzes in einen Ort der faszinierenden Begegnungen. Ein Highlight des Berliner Kulturkalenders für Familien ist seit 12 Jahren der Kinderkarneval – organisiert von der Kreuzberger Musikalischen Aktion.

14. Karneval der Kulturen: 29. Mai – 01. Juni 2009; Straßenumzug am 31. Mai (Pfingstsonntag) von 12.30 Uhr - 21.00 Uhr; Straßenfest vom 29. Mai – 01. Juni (Freitag bis Montag); Kinderkarneval am 30. Mai; weitere Infos: info@karneval-berlin.de; Filme sowie Texte und Fotos zum Download unter www.karneval-berlin.de

KIRTAN-KONZERT

Kirtan ist eine alte Gesangsform des Yoga und die vielleicht wichtigste Technik des Bhakti-Yogas: Das singende Gebet. Der Kirtan Musiker Jai Uttal ist im Genre Weltmusik ein Pionier. Als Musik-Nomade und Bhakti Yogi bewegt er sich sicher durch die Kulturen und wurde für einen Grammy nominiert. Seit über 30 Jahren führt Jai die Spitze der internationalen Musikgemeinschaft des Kirtans an. Der gebürtige New Yorker lernte früh, inspiriert durch seine Eltern, verschiedene Instrumente zu spielen. Sein Vater feierte als Entdecker von Blondie und Al Green großen Erfolg. Der junge Jai Uttal war ständig den neuesten musikalischen Trends ausgesetzt. Mit Jimi Hendrix, Bob Dylan und anderen Rock- und Jazz-Legenden als Vorbildern, tauschte Uttal das Klavier später gegen die Gitarre ein. Mit 19 Jahren wurde er von dem Virtuosen Ali Akbar Khan unter die Fittiche genommen. Dieser erteilte ihm eine klassische Gesangsausbildung und lehrte ihn, das „Sarod“ (25-saitiges indisches Instrument) zu spielen. Bei seinen frühen Indienbesuchen begegnete er den bengalischen Wandermusikern, die ihn zutiefst inspirierten und seinem Guru Neem Karoli Baba, der ihm Kirtan vermittelte.

Jai Uttal mit Daniel Paul: Live Kirtan Konzert, Fr 22.05.09 um 20:15 Uhr im Spirit Yoga West; Goethestr. 2-3; 10623 Berlin; Tickets unter events@spirityoga.de oder 030-2790 8505; Vvk: 20,00 Euro; Ak: 22,00 Euro; weitere Infos www.jaiuttal.com

DAS I-GING BEFRAGEN

Der Sinn der Arbeit mit dem I-Ging-Orakel besteht darin, uns mit der harmonischen Ordnung des Kosmos in Einklang zu bringen und Ziel einer Befragung des I Ging besteht darin, innere Klarheit über den Gegenstand der Frage zu erhalten. Das I Ging zeigt, welche unsichtbaren Einflüsse ein Problem verursacht haben, wie zum Beispiel eine unharmonische Haltung oder Glaubensvorstellungen, die im Widerspruch zu unserer wahren Natur stehen. Auch, wie wir unsere Haltung und unser Denken berichtigen können. Unharmonisch bedeutet, dass etwas im Widerspruch zu den kosmischen Harmonieprinzipien steht, die in dem Buch „I Ging - Das Kosmische Orakel“ (Atmosphären Verlag, München 2004) beschrieben sind. Hanna Moog ist Mitautorin dieses Buches und leitet mit Carol K. Anthony „The I Ching Institute“ in Stow bei Boston. Mehr auf www.ichingoracle.com

Hanna Moog, Befragung des Orakels (unter Mitwirkung des Publikums),Freitag, 8. Mai 2009 um 20 Uhr im Dharma Buchladen, Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, T. 030 - 784 50 80, € 7,00, www.dharma-buchladen.de

FRÜHLINGSFEST IN DER SURYA VILLA

Das Ayurveda Wellness Zentrum Surya Villa feiert mit einem Tag der offenen Tür am 17. Mai sein 7. Frühlingsfest mit reichhaltigem Programm: kostenenfreie Massageproben und Kosmetik, Yoga und Entspannung

zum Mitmachen, Vorträge, Mantra-Singen, Konzert und Tanz. Frühlingsbasteleien für Kinder und leckeres ayurvedisches Essen runden das Programm ab. Bei Sonnenschein stehen auf der Dachterasse und im Hofgarten Liegestühle und Hollywoodschaukeln bereit.

Surya Villa: Frühlingsfest, 17. Mai, 10-21 Uhr, Surya Villa - Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, Tel 030-48495780, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

WAH! LIVE IN CONCERT

Die bekannte Singer/Songwriterin aus Amerika vereint in ihrer Musik Elemente aus Pop, Weltmusik, Reggae und Chant. Wah! tritt weltweit auf in Yogazentren, auf Festivals und Konferenzen. Am 9. Juni präsentiert sie sich ganz pur - unplugged - mit ihrem Harmonium und ihrer Kunst des “Ruf-und-Antwort-Singens”: Mantras ganz lebendig, Meditation in Bewegung, voll kraftvoller und heilsamer Energie. Wah! lädt dazu ein, an diesem klangvollen Abend das Leben zu feiern.

Wah! begann im Alter von 16 Jahren mit Yoga und Meditation – seitdem strebt sie nach spiritueller Vervollkommnung. Sie produzierte mehr als 15 Alben, darunter eine Vielzahl von CDs für die Yogapraxis. Ihr musikalischer Stil ist beeinflusst von Bob Marley, Cold Play, Pink, aber auch von Ravi Shankar oder afrikanischer Musik. Wah! vermittelt eine warmherzige Großzügigkeit, mit der sie ihre Erfahrungen und spirituelle Weisheit mit ihrem Publikum teilt. Wah!‘s inspirierende Energie sowie ihre göttliche Stimme lassen das Gefühl aufsteigen, ganz unmittelbar an etwas Höherem teilzuhaben und an einer unsichtbaren Kraftquelle angeschlossen zu sein.

WAH! Live in Concert unplugged, 9. Juni 2009; Ort: Spirit Yoga Mitte, Rosenthalerstr. 36, 10178 Berlin, Tickets unter: events@spirityoga.de, oder 030-2790 8503, VVK: 15,00 €; AK: 18,00 €, www.wahmusic.com

18. BERLINER HEILPFLANZENTAGUNG

Alljährlich findet im IfP - Institut für Phytotherapie und Heilpraktikerschule - die Berliner Heilpflanzentagung statt mit Vorträgen von HeilpraktikerInnen rund um die Phytotherapie. Der Bogen spannt sich diesmal von den Heilpflanzen, die auch in der Großstadt Berlin, von den meisten übersehen, zum Beispiel im Volkspark Hasenheide wachsen (Pia Mönch), bis zur Naturheilkunde und den dort angewendeten Pflanzen im tropischen Tiefland Boliviens (Jens Albrecht). Außerdem begibt sich Patricia von Estorff in einer Performance „auf die Spuren der Nessel“.

Berliner Heilpflanzentagung: 9. Mai, 10-16 h, Eintritt frei, IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin, Tel.: 61128933.

TIBETISCHE MEDIZIN

Das Charakteristische der Tibetischen Medizin ist, dass sie ein ganzheitliches System ist, das Körper und Geist durch das Wind-Element miteinander verbunden sieht und Krankheiten mit diesem Hintergrund betrachtet. Deshalb ist es ein besonderes Merkmal der Tibetischen Medizin, dass sie einen gelassenen und friedlichen Geist für wichtig hält.
Katharina Sabernig ist Ärztin und Autorin des Buches „Tiger bändigt Drachen" sowie verschiedener Veröffentlichungen über Tibetische Medizin. Der Abend bietet mit beeindruckenden Bildern eine lebendige Einführung in den Alltag tibetischer Ärzte und deren Anwendungen.

Katharina Sabernig, Tibetische Medizin, Bilder-Vortrag, kostenfrei, 15. Mai 09, 19 - 21 Uhr, Praxis im Komponistenviertel, Smetanastr. 20, 13088 Berlin (M4 Albertinenstr./ S-Bahn Greifswalderstr.). Weitere Informationen: Andrea Kleinau, Tel: 030-96 06 54 82, ak@shiatsugemeinschaft.de und www.shiatsugemeinshaft.de

ERÖFFNUNG EINER SALZGROTTE

Der Innenraum der 30 qm großen Meeressalzgrotte im Kellergeschoss ist nahezu komplett aus natürlichem Meersalz erbaut. Von der Decke ragen Stalaktiten-Zapfen. Das weiße Meersalz entstammt dem Toten Meer, die orangebeigen Salzblöcke vom Himalaya. Es ertönt Entspannungsmusik. Das gedämpfte Licht, Lie-

gestühle nebst Wolldecken und das leise plätschernde Gradierwerk ergänzen die entspannende Atmosphäre. Bei einer geregelten Grottentemperatur von 20-22 Grad Celsius können die Gäste tief durchatmen. Dem Aufenthalt in der salzhaltigen Luft werden heilende Wirkungen zum Stressabbau, bei Lungenkrankheiten, Asthma, Allergien, Depressionen und Neurodermitis nachgesagt.

Salzgrotte Jadehaus Lichterfelde, Eröffnung 16. Mai, Jägerstr 16a, 12209 Berlin, (030) 772 5587: montags bis samstags von 10 bis 22 Uhr und sonntags von 10 bis 18 Uhr.

15. RAINBOW-SPIRIT-FESTIVAL

„Das Leben neu ausrichten" - so lautet das Motto des diesjährigen Rainbow-Spirit-Festivals zu Pfingsten im Kongresshaus in Baden-Baden. Mit Vorträgen, Workshops, Meditationen, Satsangs und Channelings starten die Verantwortlichen in das Jubiläum. Die Highlights sind: Sri Vast, Michael Barnett, OM C. Parkin, Veeresh, Robert Betz und Barbara Vödisch. Zum ersten Mal dabei sind Dr. Zhi Gang Sha (TCM), Prashantam (Osho Devine Healing Arts) und Michael Roads (Meta-Physik).

Das Festival ist in den letzten Jahren, mit mehreren Konzerten täglich, zunehmend auch zu einem kulturell-musikalischen Event geworden. Auf dem Festival werden zum ersten Mal erwartet: die Sängerin Cara Tower aus den USA, Antje Nagula mit ihren betörenden christlichen Mantren sowie Cornelia Flatischler, eine Meisterin der Trommel und des Rhythmus. Zu den bekannteren Größen gehören Musiker wie Kailash Kokopelli, Felix Maria Woschek und Jai Uttal.

15. Rainbow-Spirit-Festival: 29. Mai bis 1. Juni 2009 (Pfingsten) täglich 9.00 - 19.00 Uhr im Kongresshaus Baden-Baden. Mehr Infos unter: www.rainbow-spirit-festival.de

WOCHE DER HEILKUNST 2009

Seit einiger Zeit vollzieht sich auch in der Medizin ein Wandel. Von dem begrenzten, eindimensionalen rational wissenschaftlichen Blickwinkel hin zu einer Heilkunst, die auf den ganzen Menschen und seine umfassende Heilung ausgerichtet ist. Das ist für Dr. med. Bernhard Schweiger, Reinhold Dyroff, Hildegard Dyroff vom Team des Heilzentrums Oase in Neustadt-Rettin an der Ostsee einer der Beweggründe, die jährlich stattfindende «Woche der Heilkunst» zugunsten des Oase-Heilhauses zu veranstalten. Ziel ist „eine Medizin der Zukunft zu verwirklichen, in der Bewusstsein, Spiritualität und Heilung lebendig sind."
Die Referenten sind Wegbereiter für die neue Sichtweise und den praktischen Wandel in der Medizin. In Vorträgen und Workshops vermitteln sie fundiertes und erprobtes Wissen einer ganzheitlichen Medizin, in der die Einheit von Körper, Geist und Seele ganz natürlich erlebt werden kann und bieten die Gelegenheit, dieses im gegenseitigen Austausch zu vertiefen.

Woche der Heilkunst 2009: 4.-7. Juni, Vorträge, Workshops, Konzerte und Austausch mit Dr. K. Küstermann, Ravi Roy, Tony Samara, Prof. Dr. H. Schröder, Sriram und Anjali, Dr. D. M. Uecker; weitere Information: Schöpferisches Zentrum Oase, Schaarweg 70, D-23730 Neustadt-Rettin, Telefon (045 61) 74 71, Fax (045 61) 52 86 71, www.schoepferisches-zentrum-oase.de

AUTHENTISCHES AYURVEDA

Zu Gast aus Sri Lanka: Dr. U. Jayasundera

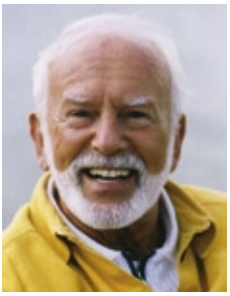
Ayurved. medical count register Dr. Jayasundera ist ab 1. Mai zu Gast in Berlin.
Er studierte 5 Jahre in Indien und Sri Lanka und ist in der 3. Generation nach seinem Vater und Großvater Ayurveda-Arzt.
Sein tiefes Wissen und seine Spezial-Gelenk-Massagen schätzen Spitzensportler in Sri Lanka. (Er selbst war Olympionike in Barcelona).
Ziel von Ayurveda ist der Ausgleich der verschiedenen Energien durch Stärkung der Abwehrkräfte, Befreiung der Organe und des Gewebes von Schlacken, Giften und Verjüngung des Organismus.

Infos und Termine zu Konsultationen, Massagen und Ayurvedavorträge: Praxis Beate Wernicke. Lichterfelde-West, Tel.: 030 - 841 86 950

„1001 SCHLÜSSEL ZUM GLÜCK"

Finden Sie Ihren persönlichen Schlüssel zum Glück!

Erleben Sie Kurt Tepperwein in seinem Kompaktseminar am 23. Mai 2009 in Berlin



Glück ist ein Geheimnis, das darauf wartet, entdeckt zu werden. Der einzige Mensch, der Sie erfolgreich und glücklich machen kann, sind SIE selbst. Jeder findet sein Glück wo anders. Glück ist immer ein Maßanzug und kommt immer zur rechten Zeit, in der richtigen Form zum Richtigen, aber ich sollte auch DA sein, wenn es kommt. Entwickeln Sie ihr »Talent zum Glücklichsein«. Lassen Sie sich nicht Ihren Traum nehmen, verwirklichen Sie ihn – sich und anderen zum Vorbild. Jeder Traum enthält die Kraft ihn zu verwirklichen. Auch Erfolg kann ganz schön glücklich machen. Erfolg bedeutet viel mehr als Geld, Besitz und Macht. Zum wahren Erfolg gehört auch Gesundheit, Liebe, die Fähigkeit lachen zu können und sich an seinem Leben zu erfreuen. Wenn bisher in Ihrem Leben noch nicht alles in Erfüllung gegangen ist, kann sich das heute ändern. Erleben SIE, wie Sie ALLES, wirklich ALLES vom Leben haben können

Ort: Adlershof con.vent. Berlin
Eintritt: 59 EUR, Karten bei J. Lobert, Tel.: 030-81009049
Weitere Infos: www.1001schluesselzumglueck.de

KARMA UND ZUKUNFT

Neue Astrologie-Vorträge im Mai und Juni 2009

Die Astrologin und Rückführungsleiterin Stefanie Angela Berndt wird ab dem 19. Mai eine neue Vortragsreihe abhalten.
19. Mai: „Öffnung ins Licht." Wie erkennt man sein spirituelles Potenzial im Horoskop?
26. Mai: Symbole der Tierkreis-Grade und ihre Bedeutung.
2. Juni: Karma-Astrologie - Mond, Mondknoten und Lilith/ schwarzer Mond.
9. Juni: Rückführungen in frühere Leben - wie funktioniert das? Welchen Nutzen kann ich daraus ziehen und wie kann ich die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag umsetzen?

Zeit: jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr
Kosten: 15 EUR pro Abend
Ort: Astro-Frauentreff, Naturheilpraxis, Gustav-Müller-Str. 11 in B.- Schöneberg
Info/Anmeldung: T. 030/ 7889-1100, www.astrologie-frauen.de

ICH-HABE-GENUG

Geldworkshop/Berlin

Wenn du genug an dir gearbeitet hast und es „nur" noch an Geld mangelt, dann komm.
Du durchschaust in aller Tiefe das Wesen des Geldes und erfährst den Zustand, aus dem Erfolg erfolgt. Es ist ein köstlicher Zustand. Ja.
Du erfährst, dass du Geld niemals direkt bekommst - sondern nur indirekt. Gedanken über Geld sind leere Kilometer. Richte deine Aufmerksamkeit neu aus.
Du trainierst, fokussierte Absicht einzusetzen; heilst deine Geldwunde; forderst gebundene Energie zurück UND nützt diese für dein gut gelebtes Leben. Du unterscheidest zwischen Partikel- und Wellenrealität. Das öffnet dir das Tor - sehr konkret! - in ermächtigendes Potenzial. Du dockst dich an. Starke Kraft wirkt durch dich hindurch. Zum Segen aller. Höchst erfreulich. (Potenzierung heißt: Kraftentfaltung.) Du hast genug Potenzial. Dieses gilt es zu lenken. Auszurichten. Freude.

Geldworkshop: mit Jwala und Karl Gamper.
22. bis 24. Mai 2009.
Anmeldung: www.gamper.com
mail: Sandra.Baron@sign.ag (Berlin)

LEIDENSCHAFTLICHES MITGEFÜHL

Die Dzogchensicht auf die neun Yanas
Vortrag & Wochenendkurs 29. - 31. Mai 2009

Die neun Yanas – oder Fahrzeuge – des Buddhismus sind der Zugang dazu, der Tyrannei des Dualismus zu entkommen und unseren natürlichen Zustand der Verwirklichung zu entdecken.
Ngakma Shardröl wird die neun Yanas als eine Art spirituelle Entwicklungspsychologie erörtern und darlegen, wie die Rolle des Lamas in jedem Fahrzeug unser Verständnis der Verwirklichung unseres nicht dualen Zustands fördert.

Ngakma Shardröl wird die vier Naljors lehren – das Ngöndro des Dzogchen sem-de – eine einfache und grundlegende Methode, unser eigenes mitfühlendes Wesen zu entdecken.
Ngakma Shardröl Du-nyam Wangmo ist eine ordinierte Lama und Schülerin der Dzogchen-Lamas Ngak`chang Rinpoche und Khandro Déchen, den Linienhaltern des Aro gTér, einer kleinen Familien-Linie der Nyingma-Schule.
Ngakma Shardröl, eine gebürtige New Yorkerin, ist für ihre Klarheit und ihren Humor ebenso bekannt wie für ihre bodenständige, zugängliche Art.

Veranstaltungsort: Aro – Gompa, c/o Jens Bittermann, Hohenfriedbergstr. 7, 10829 Berlin
Kurszeiten:
Freitag, 29.5. (Einführung) 19-22 Uhr (15 EUR)
Samstag, 30.5. (die neun Yanas) 10-18 Uhr (50 EUR)
Sonntag, 31.5. (die Dzogchen Ngöndros) 10-16 Uhr (40 EUR)
Gesamtes Wochenende: 100 EUR
Ermäßigung nach Absprache
Information und Anmeldung: Jens Bittermann, Tel: 030/7813804, email: rangjung.pawo@online.de

REISE ZU DEINEM WAHREN SELBST

Diese seit 10 Jahren immer wieder beliebte Intensivwoche in Südschweden findet diesmal vom 30. Mai bis zum 5. Juni 2009 (auch vom 7. bis 15.08.) statt.
In der mit Wäldern und Seen reich beschenkten Natur und ihren Kraftplätzen und in der 100 Jahre alten Villa „Pippi Langstrumpf“ arbeiten wir mit den 5 Elementen Feuer, Erde, Wasser, Luft und Metall und entsprechend diesen Elementen mit den Grundgefühlen Trauer, Wut, Angst, Mitgefühl und Liebe.
Jedem Element und Tag ist auch eine Lebenszeit zugeordnet, so dass wir uns auch mit den Themen, die zwischen Kindheit bis hin zum Thema Tod liegen, beschäftigen werden.
Auf Wunsch der Teilnehmer ist eine abschließende Schwitzhütte mit schamanischen Ritualen möglich. Neben der Selbsterfahrung wird auch genügend Zeit und Raum für Erholung, Spaß und Freizeit sein. Wir fahren mit privaten Autos als Fahrgemeinschaft von Berlin los. Auch als Seminarhaus oder privat mietbar.

Gesamtkosten: 550 Euro für 1 Woche Kurs, inklusive Fähre, Unterkunft und Verpflegung
Infos und Anmeldung: www.wege-des-herzens-berlin.de, manfred_rother@web.de, Tel.: 8514653 - bitte rechtzeitig anmelden wegen der Fährplätze.

AURAFOTOGRAFIE ALS SPIEGEL IHRER GEISTIGEN ENTWICKLUNG!

In Charlottenburg, Steglitz, Kreuzberg und Kladow

Was hält uns davon ab, dauerhaft mit unserem inneren Licht in Verbindung zu stehen, es wahrzunehmen?
Immer ist es unsere eigene Persönlichkeit, die den Zugang erschwert. Oft sind es Schuldgefühle, Ängste, alte Muster, die sich in der Kindheit oder sogar durch Erfahrungen aus vergangenen Leben eingeprägt haben. Durch diese Gefühle schneiden wir uns selber von unserem wahren inneren Wesen ab. Die Aurafotografie zeigt, was wir mit uns tragen. Ist es z.B. alte, unterdrückte Wut, oder eine tiefe Trauer durch eine traumatische Erfahrung, die nicht verarbeitet wurde?
Heilpraktiker Ralf Marien-Engelbarts zeigt ihnen aufgrund seiner 18 jährigen Berufserfahrung als Aurafotograf auf, wie sie diese alten Programme lösen können.

Einzelberatung inkl. 2 Aurafotos zu € 33.-
25.06 Buchhandlung Daulat, Steglitz, Tel.: 7911868
13.05 Adhara Büchertempel, Charlottenburg, Tel.: 3122462
12.05 Mondlicht Kreuzberg, Tel.: 6183015
Infos: Hp Praxis Kladow, Tel.: 030/89204251, www.aurafoto.net

GURUJI MOHAN BESUCHT BERLIN

In Indien ist Guruji Mohan seit vielen Jahren ein anerkannter und weithin bekannter spiritueller Lehrer. Viele tausend Menschen suchen ihn in seinen Camps auf.
In seinen Ashrams in Pushkar und Udaipur, Rajasthan, kommen täglich viele Kranke und Heilsuchende, die von ihm Erleichterung, Rat und Trost erhalten.
Auch in Europa wächst die Zahl derer, die mit Guruji Mohan in Kontakt treten, um seine wohltuende Energie zu empfangen.
In Berlin können Sie Guruji Mohan täglich vom 3.6.-5.6. besuchen. Sie werden in der Reihenfolge Ihres Eintreffens vorgelassen. Ein Übersetzer ist anwesend.
Der Besuch ist kostenlos. Bitte bringen Sie eine Frucht mit.
Am 3. Juni findet ein Vortrag in der „Pumpe“ statt, am 6. und 7. Juni erstmals eine Bewusstseins-Schulung.

Vortrag mit Übersetzung: Jugendzentrum PUMPE, Lützowstr. 42, 10785 Berlin, Eintritt 7 Euro (5 Euro ermäßigt), Beginn 20 Uhr
Besuche: 3.-5. Juni 09, Tai Chi Schule, Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg
Mittwoch: 10-18 Uhr, Donnerstag: 10-17:30 Uhr, Freitag: 10-18 Uhr. Pause jeweils 13-14 Uhr
Bewusstseinsschulung: 6.+7. Juni, 10-17 Uhr, Adresse wie Besuche, 20 Euro Tagungspauschale
Anmeldung: Andrea_Ebert@gmx.de
Info: www.guruji-mohan.de

LEBENDIGE EDELSTEINE

Seminar mit Linda Lile (USA)

Entdecke die verwandelnde Kraft der Edelsteine. Erlebe selbst, warum Heilige und Heiler über Tausende von Jahren Edelsteine unterstützend zur Heilung von Körper, Geist und Seele verwendet haben.
In diesen Seminaren lernst du, welche Kraft in der Arbeit mit hochwertigen Edelsteinkugeln liegt und worin der Unterschied zu Kristallen besteht, den richtigen Edelstein zu wählen, Edelsteine an dir und anderen anzuwenden, Übungen, um Stress loszulassen und mehr im Leben eingebunden zu sein und wie du Edelsteine reinigen kannst.
Linda lehrt über 20 Jahre in den USA, Europa und Australien und benutzt Edelsteine in ihrer holistischen Praxis in Boulder, Colorado, USA.
Edelsteine können im Seminar ausgeliehen und gekauft werden.
Linda bietet auch private Behandlungen an.

Offener Abend: Freitag 5. + 12. 6., von 18 - 21 Uhr für 10 Euro (frei für Seminarteilnehmer)
Zwei Einführungsseminare: WE 6.-7. und 13.-14. Juni
Vertiefungsseminar: Fr. bis So. 19. - 21. Juni Fr 18 - 21 Uhr, Sa + So 10 -18 Uhr
Seminarort: MAHA YOGA-Zentrum, Brunnenstr. 147, 10115 Berlin-Mitte
Kosten: Seminar: 230 Euro, bei Zahlung bis 2 Wochen vor Termin: 210 Euro
Anmeldung: Stefan Schmidt, Tel.: 030 - 29 660 007 (abends), schmidt@lebendige-edelsteine.de
Weitere Infos: www.lebendige-edelsteine.de
www.gatewaystotheheart.com

NEUER AUSBILDUNGSSTART FÜR TCM-THERAPEUTEN & QIGONG LEHRER

Zweijährige Ausbildung - Beginn 16./17. Mai 2009 in Berlin

Seit 10 Jahren bietet das Shen Men Institut mit seiner europaweit einzigartigen Ausbildung zum TCM-Therapeuten (SMI) neue berufliche Perspektiven im Gesundheitsbereich. Ausgebildet in Qigong, Tuina/Akupressur und Ernährung ist der TCM-Therapeut (SMI) ein gefragter Spezialist. Seine umfassenden Fähigkeiten sind als Partner von Ärzten, Gesundheits- und Wellnesszentren, sowie als selbständiger Therapeut und Coach gefragt. Am Shen Men Institut werden auch Einzelausbildungen zum Tuina/Akupressur- Therapeuten, Qigong Lehrer (DDQT) und Ernährungsberater durchgeführt. Die Ausbildungen richten sich sowohl an Interessierte, die ihren Wirkungskreis erweitern wollen, als auch an Personen medizinischer Berufe.

Info & Anmeldung: Shen Men Institut, Düsseldorf-Berlin-München-Zürich, Christoph Stumpe, Tel.: 02104-234132, www.shenmen-institut.de

TIBETAN CRANIAL MIT MEISTERIN SHAR LEE IN BERLIN

TC-Ausbildung vom 29.05. - 02.06.09 im Rigpa-Zentrum Berlin

TIBETAN CRANIAL lässt Körper, Geist und Seele wieder in Balance finden. Es vereint uraltes tibetisches Wissen und Intuition, aktiviert die Selbstheilungskräfte, ermöglicht tiefe Entspannung und setzt neue Energien frei.

Sichern Sie sich die Chance, SHAR LEE in Berlin zu erleben: Behandlung durch Shar Lee: 108,- €
Am Pfingstmontag (01.06.09) können Sie sie im Rahmen der Ausbildung TIBETAN CRANIAL günstig kennen lernen: Behandlung durch Schüler: 15 €, durch Practitioner: 30 €

Weitere Infos: Anmeldung für die Ausbildung, Terminvereinbarungen (auch für Behandlungen bei Shar Lee) und weitere Infos bei: Alexa Undine Wiedemann, Tel.: 030/6187936, Email: mmandala@gmx.de, www.emotionalfreedom.de

SCHWANGERSCHAFTSYOGA

Fortbildung mit Patricia Thielemann vom 19. bis 26. Juni 2009

Diese praxisorientierte, einwöchige Pre- und Postnatal-Yogalehrer Fortbildung richtet sich an YogalehrerInnen und Hebammen, die über gutes Yoga-Basiswissen verfügen.

Patricia Thielemann, Gründerin von Spirit Yoga und ausgebildete Schwangerschaftsyogalehrerin, vermittelt alles Wissenswerte zum Thema Yoga in der Schwangerschaft sowie der Zeit während und nach der Geburt. Darüber hinaus erfolgt ein Teil des fachspezifischen Unterrichts bei einer Hebammen-Ausbilderin.
Diese Zusatzausbildung beinhaltet u.a. die Themenschwerpunkte physiologische, energetische und emotionale Aspekte in der Schwangerschaft, während der Geburt, des Wochenbettes sowie bis zu sechs Monaten nach der Geburt.

Teilnahmegebühr: 950 EUR, wer sich vor dem 1. Mai 2009 anmeldet, erhält den ermäßigten Preis von 880 EUR
Ort: Spirit Yoga Berlin, Rosenthaler Str. 36, 10178 Berlin.
Mehr Infos: www.spirityoga.de

KRIYA YOGA WORKSHOP

mit Yogiraj Gurunath Siddhanath

„Erlebe die gewaltige Kraft eines Großmeisters aus dem Himalaya."

Yogiraj Gurunath Siddhanath ist ein erleuchteter Meister aus der Linie der Himalaya Nath Yogis (der ältesten Linie spiritueller Meister auf Erden) und Schüler von Mahavatar Babaji (auch bekannt aus der „Autobiographie eines Yogi"). Als eine Manifestation von universellem Mitgefühl, Liebe & Weisheit vermittelt er den unverfälschten und nur mündlich weitergegebenen Kriya Yoga. Yogiraj ist einer der ganz wenigen Siddhas (Siddha= ein Vollendeter) aus dem Himalaya, der der Öffentlichkeit zugänglich ist. In seinernWorkshops gewährt er drei verschiedene Segnungen: Shivapat, Shaktipat & Pranapat (ursprüngliche Energieübertragungen vom Meister an den Schüler). Bereits als vierjähriges Kind saß er stundenlang in Meditation, verbrachte seine jungen Jahre mit den großen Nath Yogis im Himalaya und erfuhr den direkten Segen Babajis. Schließlich erreichte er den höchsten Zustand des Yoga, den „Nirvikhalpa Samadhi" (auch bekannt als „Nirvana").
Der Kriya Yoga ist bekannt als die „Alchemie der totalen Transformation". Das Leben wird verwandelt durch konzentriertes Atmen. Kriya verbrennt negatives Karma und so verhindert die Praxis zukünftiges Leid des Körpers und des Geistes. Der Kriya- Yogi bewirkt einen subtilen Fortschritt in seiner Evolution, denn eine halbe Minute Kriya entspricht einem Jahr natürlicher geistiger Entwicklung.

Öffentlicher Vortrag: Freitag, 03.07.2009, 19:30 Uhr (auf Spendenbasis)
Wochenend-Workshop:
Samstag, 04.07.2009: 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag, 05.07.2009: 10:00 – 18:00 Uhr
Workshop-Gebühr: 180 Euro, Anmeldung erforderlich (Teilnehmerzahl begrenzt)
Ort: Gotischer Saal (im Viktoria Quartier)
Schmiedehof 17 (Zugang über die Methfesselstr 24-40)
10965 Berlin-Kreuzberg
Anmeldung und Kontakt: Marcelo Paffenholz,
Tel: 030/83103975, Mobil: 0174/7103154
info@hamsayoga.de
Weitere Infos: www.hamsayoga.de, www.hamsa-yoga.org

© pashut - Fotolia.com

Die Befriedigung ist gefunden, aber ich nehme sie nicht.

In einer Welt der Fülle

Vor 45 Jahren hatten die Rolling Stones ihren ersten ganz großen Hit mit dem sagenhaften Titel „I can´t get no satisfaction". Wir wollten vom Leiter der Samuel-Hahnemann Schule, Andreas Krüger, wissen, ob das heute noch ein Thema ist, die Satisfaction, das Gefühl von Befriedigung und die Wege dahin. Die Antwort von Andreas Krüger

Bei der Beantwortung dieser Frage möchte ich mich von philosophischen Gedanken fern halten und eher von meinen Erfahrungen mit meinen Schülern, Klienten und aus meiner Praxis berichten.
Ich habe vor Weihnachten mit einer sehr kompetenten Kollegin ein Seminar zum Thema „Fülle" gegeben. In diesem Seminar habe ich versucht, Erfahrungen aus meinen letzten 20 Jahren darzustellen und umzusetzen, sprich aufzulösen.
Mein Hauptmotiv lag nie in der Frage: „Wie finde ich mehr Satisfaction, Befriedigung oder Frieden?" Sondern: „Wie finde ich mehr Freiheit?"
Der Satz, der mich geprägt hat, ist von Rudolf Steiner: „Freiheit bitte!" Und wenn ich ein Heilziel ansetze, ist das nicht Beschwerdefreiheit, obwohl ein beschwerdefreies Leben schön wäre, aber man kann beschwerdefrei und dennoch sehr unfrei sein. Nein, ich möchte Freiheit. Ich möchte den Menschen helfen frei zu sein, frei zu werden, alles zu tun, was sie wollen, aber auch - und das ist für mich ein zentraler Bestandteil der Freiheit - alles lassen zu können in großer Heiterkeit und fröhlicher Gelassenheit, was sie lassen möchten. Das ist Freiheit: Alles ist möglich, aber ich kann auch alles lassen. Dann kann ich erkennen, dass wir eigentlich in einem Meer von Befriedigung sitzen, von Fülle und Freiheit - viel mehr, als noch vor 30 Jahren.
Wir haben gerade die große Gnade einer bundesrepublikanischen Inkarnation, was Gnade per se ist und Aufforderung, ganz viel zu tun für die, die nicht solch eine hohe Gnade hatten. Ich meine, man sollte sich auf einem guten Karma nicht ausruhen, sondern dies als Aufforderung sehen, Dienst zu tun an denen, die kein so gutes Karma haben, damit diese es auch im nächsten Leben besser haben. Was ich sehe ist, dass es heute nicht mehr das Problem gibt, das wir zu wenig Befriedigung finden. Wir haben davon genug - nach 20 Jahren „sexueller Revolution", Tantra-Kursen bis zum Abwinken, Befreiung von fast jeglicher Form die Liebe auszudrücken - Mann-Mann, Frau-Frau, Mann-Schaf. Wie in dem Heller-Lied: „Wenn eine

Frau einen Mann liebt, soll er sie lieben, wenn ein Mann einen Mann liebt, soll er ihn lieben, wenn eine Frau eine Frau liebt usw.“. Das ist ja für unsere Sozialisation (Charlottenburger Bildungsbürgertum) alles faktisch möglich und trotzdem sitzen die Menschen vor vollen Tellern und verhungern. Die Befriedigung ist gefunden, aber wir nehmen sie nicht. Die Fülle ist doch da in unserem Land. Lassen Sie mich auch auf die derzeitige Frage nach dem bedingungslosen Grundeinkommen hinweisen. Selbst wenn wir das in unserem Land einführen, und damit eine gerechte Verteilung der Fülle gewährleisteten, gäbe es wahrscheinlich immer noch Menschen, die sich im Mangel oder im Unbefriedigsein wähnen.
Doch genau hier liegt der Schwerpunkt meiner letzten 15 Jahre Arbeit als Lehrer und Therapeut: herauszufinden, warum jemand die Satisfaction nicht nimmt, die vorhandene Fülle, die überall ist?

> „Die Fülle ist doch da
> in unserem Land.“

Da gibt es eine Fülle von Ansatzpunkten und therapeutischen Formaten, die ich in meiner Praxis verfolge und in der Samuel-Hahnemann-Schule lehre. Zum einen wird alles aus diagnostischer Sicht betrachtet: Warum nehme ich die Fülle nicht?
Da gibt es das große Feld der Nachfolgeproblematiken. Ein Beispiel: „Mutter, du warst dein ganzes Leben lang unglücklich. Ich drücke meine Liebe und Treue dadurch aus, dass ich dir in dein Unglück folge“. Oder: „Vater, du hast deine wunderbare Firma ins Bankrott geführt. Ich folge dir und drücke dies aus, in dem ich alle meine Firmen auch ins Bankrott führe“.
Die Befriedigung wird nicht genommen, weil Befriedigung nehmen bedeuten würde, ich wäre untreu. Glück bedeutet hier Untreue dem Unglücklichen gegenüber.
Eine Möglichkeit, an der ich sehr viel gearbeitet habe und persönlich viel Befreiung erlangt habe, ist verbunden mit einem Satz meiner Mutter: „Du bist ein guter Junge, weil du nicht bist und wirst wie dein Vater.“ - Ein homöopathischer Satz, dessen Gedanken wir dem homöopathischen Mittel Medorrhinum zuordnen.
In diesem Zusammenhang möchte ich eine Geschichte von einem meiner Patienten wiedergeben, dessen Vater der „Befruchter von Wanne-Eickel“ war, was für die Mutter nicht gerade einfach gewesen ist, weil er in dieser Funktion wohl ganz viel befruchtet hat. Er hat auch die Mutter befruchtet, wann immer sie wollte. Sie sah aber nicht die eigene Befriedigung, sondern nur die der anderen, was in ihren Augen zu einem Mangel führte. Sie war wohl nicht gerade eine polyamorische Grundbegabung. Daraus entstand die Indoktrination, die Verstümmelung der Seele ihres Sohnes, in dem sie sagt: „Wenn du ihm folgst, wirst du mir untreu.“ Also, wenn du seine Fülle, seine Satisfaction nimmst, wirst du zum Gegner meines Mangels, meiner Verletzung. Und die meisten Kinder, gerade wenn sie klein sind und im Bannkreis ihrer Mutter stehen, entscheiden sich, auf Befriedigung zu verzichten oder sogar Befriedigung zu hassen. Sie gehen in irgendeine furchtbare Sekte, für die Befriedigung Häresie (Ketzerei) ist. Es gibt religiöse Richtungen, wo lustvoller Geschlechtsverkehr an sich Sünde ist. Lustlos zu zeugen geht bei diesen Ansichten gerade noch, aber lustvoll zu zeugen ist schon Sünde. Also Befriedigung an sich ist Sünde. Das ist ein gesellschaftlicher Terminus. Ja, und viele Menschen, inklusive mir, sind solchen mütterlichen Indoktrinationen gefolgt, haben nie einen schmutzigen Witz erzählt, hatten bei jeder etwas heftigeren Beckenvorwärtsbewegung ein schlechtes Gewissen und haben alles getan, nur um keine Satisfaction zu bekommen, weil Befriedigung böse ist, ist chauvinistisch, phallokratisch. Solche Glaubenssätze verhindern natürlich, selbst in einer Welt von Satisfaction, dass man sie nimmt.
Eine weitere Möglichkeit ist: Wir bringen natürlich ganz viel Erfahrungen mit aus früheren Erdenleben. Für mich, der ich hier aufgewachsen bin und als Wal-

Foto: www.thsw.de

Andreas Krüger ist seit 1988 Schulleiter der Samuel Hahnemann Schule, seitdem zahlreiche Veröffentlichungen zu verschiedensten Themen der Naturheilpraxis.

dorfvater seit über zwanzig Jahren in einer Geisteswelt des großen Freiheitskämpfers Rudolf Steiner, für mich ist Wiederverkörperung eine Tatsache. Ich muss daran nicht einmal mehr glauben, ich weiß davon – da ich vielen hundert Menschen nur helfen konnte, weil ich diese Tatsache in mein therapeutisches Konzept mit einbezogen habe.

Nehmen wir den Fall eines Menschen, der in diesem Leben überhaupt keine Befriedigung nehmen konnte, weil er in einem früheren Leben ganz viel Befriedigung gehabt hatte und dafür furchtbar bestraft und gequält wurde und über seine Befriedigung ganz viel Leid in seinem Bewusstsein verursacht hatte.

Und weil er in diesem früheren Leben soviel Leid mit seiner Satisfaction geschaffen hatte, legte er während seiner Verbrennung auf dem Scheiterhaufen einen Schwur ab: „Nie mehr Satisfaction! Weil durch meine Befriedigung nichts als Leid entsteht!“

Und genauso hat er in diesem, seinem heutigen Leben gelebt. Wo doch ganz viel Satisfaction möglich gewesen wäre! Anhand dieser Vorlebenserfahrung und dieses Glaubenssatzes war natürlich keine Befriedigung möglich. Dieser Mensch wurde erst geheilt durch das entsprechende homöopathische Mittel Medorrhinum.

Medorrhinum wird hergestellt aus dem Sekret einer unbehandelten Tripper-Erkrankung, was wahrscheinlich interessant klingt. Man könnte vermuten, möglicherweise entsteht Tripper nur als Schöpfung aus dem Gefühl, wenn ich in meine Befriedigung gehe, werde ich schuldig. Vielleicht ist der Tripper die unbewusste Bestrafung für: „Ich hole mir meine Befriedigung“.

Das ist ein sehr interessanter Gedanke. Auch die Frage: Bei Völkern, die sich Befriedigung holen, bei denen es keine bürgerliche Zwangsmoral gibt, gibt es da z. B. Tripper? Oder haben Bonobos, eine Affenart, auch die Affen von der Venus genannt, Aids? Bonobos ist die Affenart, die gerade am meisten von der Menschheit verfolgt und wahrscheinlich bald ausgerottet sein wird. Politisch-zoologisch katastrophal. Die Frage ist, haben diese Tiere solche Krankheiten? Weil der Affe ohne Moralgedanken jede Befriedigung nimmt, wo er sie bekommen kann. Das ist mit unserem westlichen Denken schwer vereinbar, doch jede Art der Einschränkung nimmt mir ja wieder die Befriedigung, die Satisfaction.

Bei Menschen, bei denen Verbote, Glaubenssätze, Ängste und Schuldgefühle aus früheren Leben hoch kommen, muss man natürlich mit vorlebenorientierter Homöopathie, mit Seelenrückholung und mit Timeline-Arbeit diese alten Programme lösen, um dann in diesem Leben diese unendlich um uns sich befindliche Befriedigung wirklich nehmen zu können.

Ich habe einmal einen wunderbaren Vortrag von Klemens Kuby gehört, der gesagt hat: Mensch, wir könnten alle Schulen abschaffen, denn wir wissen alles, wir bringen alles aus früheren Leben mit.

Leider gibt es noch viele Menschen mit wunderbaren speziellen Begabungen, die vor sich hin dümpeln und von Hartz4 leben, statt beispielsweise anderen zu helfen. Aber warum tun sie das? Weil sie mit diesem riesigen Wissen immer noch Erfahrungen von Leid, Schmerz, Verfolgung, Folter, Qual, Demütigung verknüpfen. Kuby sagt, demzufolge ist die einzige Aufgabe, die es gibt, wenn wir einmal alle Schulen abgeschafft haben, Menschen zu haben, die anderen dabei helfen zu begreifen, dass wir heute alles das nicht mehr zu befürchten haben und wahrlich aus der Fülle leben dürfen. Da braucht es Sätze wie: Fülle ist Heilung oder ich gehe in meine Fülle! Statt: Wenn ich in meine Fülle gehe, sterbe ich! Das bitte mit großem Löschzeichen.

Samuel Hahnemann Schule: Gralsseminar: 23.-24.05. Homöopathischer Sonntag 10.5., Arzneimittelentwicklungsaufstellung 27.5. SHS, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin-Charlottenburg, weitere Information: Tel.: 030 323 30 50, www.samuelhahnemannschule.de

Lust auf mehr Glück

Glück und Glücklichsein – hört sich so leicht an, ist für viele nur mit harter Arbeit zu haben. Kurt Tepperwein gibt Tipps, wie wir unser „Talent zum Glücklichsein" entwickeln können.

© Dmitry Sunagatov - Fotolia.com

Unsere beneidenswerte Lage

Wir sind Schöpfer und können die Umstände unseres Lebens frei bestimmen und doch leben die meisten wie Opfer der Umstände, die sie sich selbst geschaffen haben. Sie sollten gleich damit beginnen. Legen Sie sich ein neues Hobby zu und werden Sie „Lebensarchitekt", denn die meisten Menschen planen ihren Urlaub sorgfältiger als ihr Leben.

Aus ganz normalem Alltag etwas Besonderes machen

Gerade die täglichen Kleinigkeiten machen das Leben lebens- und liebenswert. Ein Lächeln zu verschenken, jemanden die Türe aufhalten, ein liebevolles Essen zubereiten ...

Das Leben ist in Wirklichkeit ein Spiel, das Ihnen zur Freude gespielt wird

Wenn Sie sich auch nur einen Augenblick nicht freuen, haben Sie diesen einmaligen Augenblick nicht wirklich erfüllt. Ein erfülltes Leben aber entsteht aus einer unendlichen Reihe erfüllter Augenblicke. Versuchen Sie nicht, ein Leben lang glücklich zu sein, es genügt völlig, wenn Sie in diesem Augenblick glücklich sind – und natürlich in diesem. Ein Leben lang glücklich zu sein, mag schwierig erscheinen, aber diesen Augenblick glücklich zu sein, das liegt in Ihrer Hand.

Das Geheimnis des Träumens

Die meisten Menschen träumen ein Leben lang vergeblich von Reichtum, Gesundheit und Erfüllung, weil sie das „Geheimnis des Träumens" nicht kennen. Sie kennen nicht den Unterschied zwischen „wegträumen" und „herträumen". Immer wenn Sie aus einem Bewusstsein des Mangels von der Fülle träumen, dann träumen Sie weg. Herträumen heißt, die gewünschten Dinge, oder Umstände geistig in der Imagination „in Besitz" zu nehmen, sie bereits als erfüllt zu erleben und so aus einer Möglichkeit der Zukunft erlebte Realität der Gegenwart zu machen. Also vom Ziel aus träumen und nicht zum Ziel hin. Bevor Sie anfangen, sollten Sie auch klären, ob Sie Ihr Ego glücklich machen wollen oder sich selbst. Denn das sind zwei ganz verschiedene Wege und niemand kann auf zwei Pferden gleichzeitig reiten.

Wollen Sie weiter um Ihren Erfolg kämpfen, um ein Ergebnis ringen, an sich arbeiten und Ihr Geld verdienen, oder gestatten Sie dem Leben, das Ihnen das alles einfach „zufällt". Wenn Sie das „Geheimnis des Träumens" beherrschen, dann kann Ihnen das alles einfach zufallen, denn den Seinen gibt`s der Herr im Schlaf.

Das Geheimnis des Lobens

Wohl jeder wird gern einmal gelobt und vergisst dabei zu oft, dass man nur bekommt, was man gibt. Tadeln ist leicht, deshalb tun es auch so viele. Von Herzen zu loben aber fällt vielen schwer. Also fangen Sie doch einfach damit an und beginnen Sie gleich bei sich selbst. Loben Sie sich selbst und finden Sie dafür immer neue Gründe. Für den Anfang aber mindestens 10 und danach richten Sie Ihr Bewusstsein darauf, was Sie am anderen gut finden und sagen Sie es ihm auch. Wann haben Sie Ihrem Partner das letzte Mal gelobt? Finden Sie ab jetzt mindestens 3-mal am Tag einen Grund, Ihren Partner zu loben. Ertappen Sie ihn bei etwas Lobenswertem und sagen Sie es ihm.

Kurt Tepperwein: „Den Weg der Freude gehen" - Vortrag, Freitagabend, 22. Mai 2009, 19 Uhr, Ort: Fontiva (5. Etage mit Aufzug), Bundesallee 213/214, 10719 Berlin, Eintritt: 15 €, Karten über Zenit Buchhandlung, Pariser Straße 7, 10719 Berlin, Tel.: 88 33 68 0, e-mail: service@zenit-buch.de; 1001 Schlüssel zum Glück, Seminar in Adlershof, 23.05.2009 von 14-18 Uhr; Ort: Adlershof, con.vent.Wista Veranstaltungsräume, Volmerstrasse 2, 12489 Berlin, Kosten: 59,- €, Infos und Karten, Aparthotel an der Spree, Barbara Brender, www.spreeapart.de, Tel. 030 53 00 500

© soschoenbistdu - Fotolia.com

Das innere und das äußere Glück

Der Psychologe Ofir Touval im Gespräch mit Haidrun Schäfer über die essenzielle Frage nach Erfüllung im Leben.

Haidrun Schäfer: Wir leben in einer Gesellschaft voll materiellem Überfluss. Warum sind viele Menschen nicht glücklich und führen ein erfülltes Leben?

Ofir Touval: Darf ich mit einer Gegenfrage antworten? Was hat es mit dem Wunsch nach Erfüllung im Ursprung auf sich? Wenn wir uns unsere Wünsche etwas genauer anschauen, stoßen wir in der Regel auf Geld, Liebe und den Zweitwagen vor dem Eigenheim. Die Frage ist, WAS wir in Wirklichkeit damit meinen, wenn wir uns z.B. ein Haus wünschen? Wollen wir ein Haus oder ein Zuhause? Wenn wir Gesundheit anstreben, geht es um die Abwesenheit von Krankheit oder um ein Gefühl von Wohlbefinden? Suchen wir einen Partner oder eine Partnerschaft? Und was verbirgt sich hinter dem Lottospiel? Ist es nicht vielmehr der Wunsch nach innerem Reichtum als nach einem Sack voll Gold?

Es sind natürlich die Gefühle von Wohlbefinden und nicht ein bestimmtes Haus oder Kleid oder Paar Schuhe – sehr wichtig, bei uns Frauen...

Genau, hinter jedem Wunsch verbirgt sich als Grundmotivation ein Verlangen nach innerer Erfüllung und nicht das Verlangen nach dem Gegenstand an sich. Unser Trugschluss ist zu glauben, dass wir die Befriedigung im außen finden. Das ist für einen vorübergehenden Moment zwar richtig, aber danach kommt immer eine Talfahrt. Nach jedem Höhepunkt geht es wieder runter, das liegt in der Natur der Sache. In dem Moment, wo wir uns an etwas Äußeres haften – sei es ein Projekt, was wir verwirklichen wollen oder eine Ausstellung mit unseren Bildern oder ein Hausbau – und glauben, dass die Umsetzung uns ein Gefühl von Erfüllung beschert, unterliegen wir einem Irrtum, denn die Befriedigung ist nicht dauerhaft. Für den Moment haben wir ein gutes Gefühl, ja, aber wie bei einem Orgasmus ist jeder Höhepunkt bereits der Anfang vom Ende.

Und wo finden wir dauerhafte innere Erfüllung?

In dem wir uns von dem Streben nach kurzfristigen Höhepunkten verabschieden und uns auf einen Transformationsprozess einlassen, der zu dauerhaftem Glück führt. Ziel ist die Erweiterung des Bewusstseins für die Tatsache, dass die Erfüllung in mir wohnt. Das Gefühl von Erfüllung ist IN MIR – unabhängig von einer Gehaltserhöhung oder Liebeserklärung. Solange mein Bewusstsein meint, etwas im Außen zu brauchen, um glücklich zu sein, können wir nur kurzfristige Höhepunkte erfahren. Die einzige Möglichkeit, die Ebene von Leid, Schmerzen und Sorgen zu verlassen,

ist, diesen Transformationsprozess des Bewusstseins voranzutreiben.

Was meinen Sie mit „Transformation des Bewusstseins"?

Der erste Schritt besteht in der Erkenntnis, dass mein Glück nicht im Außen entsteht – weder durch Gegenstände noch durch Menschen oder Ruhm und Ehre. Solange wir meinen, der nächste Karrieresprung oder die Hochzeit würde uns glücklich machen, rollen wir wie Sisyphus den Stein immer wieder den Berg hoch und werden garantiert von der nächsten Enttäuschung heimgesucht. Der zweite Schritt besteht darin, mir jeden Tag mein Ziel erneut vor Augen zu führen. Was will ich? Was suche ich? Das muss jeder in seinen Worten mit seinen Begriffen formulieren, solange bis es sonnenklar vor Augen leuchtet. Am Anfang drehen sich die Wünsche noch um Geld, Liebe und Anerkennung, aber irgendwann in diesem Prozess erkennen wir, dass es nur Stationen auf dem Weg sind.

Ofir Touval

Was ist Ihr Ziel?

Mein Ziel ist es, jetzt in diesem Moment und in jedem weiteren Moment glücklich und erfüllt zu sein. Nicht, wenn mein nächstes Projekt abgeschlossen ist, nicht, wenn ich reich bin, nicht, wenn ich meine Frau getroffen habe. Mein Ziel ist, jede Sekunde in meinem Leben erfüllt zu sein. Wenn ich morgens aufwache, denke ich nicht an das Wetter und die anstehenden Verabredungen für den Tag, sondern mein erster Gedanke ist: Was ist mein Ziel heute? Glücklich zu sein! Mit diesem Gefühl aufzustehen, Zähne zu putzen und den Kaffee zu trinken – das ist göttlich.

Man darf also ruhig die Dinge, die von außen zuzuführen sind, genießen.

Selbstverständlich! Dafür sind sie doch da! Aber nicht mit der Erwartung, dass sie mich glücklich machen, sondern in dem Bewusstsein, dass ich glücklich bin und damit kann ich das genießen, was um mich herum ist – sei es meine schöne Wohnung, meine geliebten Kinder oder der Konzertbesuch. Das ist ein kleiner und doch gigantischer Unterschied: der Unterschied zwischen innerem und äußerem Glück. Wenn ich mich auf diesen Weg mache und jeden Tag das Ziel vor Augen habe, heute glücklich zu sein, dann habe ich den entscheidenden Perspektivwechsel vollzogen. Dann kann ich weiter auf diesem Weg gehen, denn der Weg ist das Ziel – der Weg ist die Transformation des Bewusstseins.

Das klingt so einfach...

Je länger man auf diesem Weg geht, umso leichter wird das Leben. Am Anfang gibt es immer wieder Stolpersteine in Form von negativen Gedanken oder negativen Gefühlen. Wir können unsere Sorgen und Enttäuschungen nicht von heute auf morgen hinter uns lassen. Es ist ein Weg – raus aus dem Dschungel von Opfer-sein hin zu der lichten Welt von Erfüllung.

Vielen Dank!

Praxis Ofir Touval, Leipziger Str. 43, 10117 Mitte,
Tel.: 259 243 14, www.touval.de

Wenn mehr, mehr, mehr – nicht mehr geht

Von Marc Rackelmann

© Yurok Aleksandrovich - Fotolia.com

„Masters of the Universe“ nannten sich – nur halb im Scherz – die Banker, die zu ihrem eigenen Nutzen irrwitzige Geldbeträge verschoben haben. Solange, bis das System des immer mehr und immer weiter in der Finanzkrise kollabierte. Wie im Märchen vom Fischer und seiner Frau sollte aus der armseligen Hütte erst ein stattliches Haus, dann ein Palast werden. Am Schluss wollte sich des Fischers Frau nicht mehr damit zufrieden geben, Kaiser und Papst zu sein – sie wollte nicht eher ruhn, bis sie zu Gott selbst geworden war. Wir wissen, wie das Märchen endet: Das Paar saß wieder da, wo es begonnen hatte.

Die Finanzkrise wurde für ihre Akteure auch zu einer persönlichen, narzisstischen Krise. Wer bin ich, wenn ich mein Ego nicht durch noch mehr Geld auf meinem Konto, noch teurere Autos und noch schönere Frauen stützen kann? Narzissmus ist die Leit- (und Leid-)haltung unserer Gesellschaft. Die über ihre aufgeblasenen Egos gestolperten Banker sind zwar dem allgemeinen Ärger und der Schadenfreude preisgegeben, völlig fremd ist dieser Charakterzug jedoch den wenigsten Menschen in unserem Kulturkreis. Da er aber so allgegenwärtig ist, ist seine Gestalt für uns manchmal schwer erkennbar. Was macht den Narzissmus im Kern aus?

Im Kern jedes Narzissten befindet sich ein Loch, ein unersättliches, schwarzes Loch, in dem alle Bestätigungen und alle Erfolge zu verschwinden scheinen. Wie ein Süchtiger muss ein Narzisst die Dosis nach Anerkennung von außen immer weiter erhöhen, um das Loch nicht spüren zu müssen. Narzissten setzen alles daran, möglichst nie mit diesem Loch in Kontakt zu kommen. Es fühlt sich bedrohlich und vernichtend an – wie der Tod. Narzissten stellen unrealistische Anforderungen an sich und das Leben. Sie stehen unter einem immensen Leistungsdruck und sind, egal, wie sie sich zu amüsieren scheinen, im Kern sehr unglücklich und einsam. Da die Wirklichkeit den narzisstischen Ansprüchen selten genügen kann, kennen alle Narzissten depressive Phasen. Die tiefe Überzeugung, versagt zu haben, macht sich dann breit.

Was bringt Menschen zu der Überzeugung, aus sich heraus nichts wert zu sein und nur durch permanente Leistung ihre Existenzberechtigung zu verdienen?

Die narzisstische Wunde hat ihren Ursprung in dem Gefühl, als Kinder von unseren Eltern nicht – genügend – gesehen worden zu sein. Vielleicht waren sie selbst so voll mit eigenen Problemen, dass für uns emotional wenig Platz war; vielleicht brauchten sie uns als kleinen Verbündeten im Kampf mit dem Leben; vielleicht sollten wir für sie das erreichen, was ihnen selbst verwehrt geblieben war. Das Kind fühlt: „Wenn ich das nicht bekomme, was ich eigentlich brauche – Einfühlung, Interesse an meinem Wesen - dann bedeutet das, dass mit mir etwas nicht in Ordnung sein kann. Nur wenn ich mich anstrenge und die an mich von außen gestellten Anforderungen erfülle, bin ich richtig.“

Und so entsteht das narzisstische „falsche Selbst“, dessen Gefühlsqualitäten und Haltungen ich oben kurz umrissen habe. Da das falsche Selbst zwangsläufig Krisen verursacht, trägt es den Kern zu seiner Überwindung bereits in sich. Von uns Betroffenen braucht es die Bereitschaft, den Schmerz zu spüren und die Scham darüber wahrzunehmen, dass wir beschämt worden sind. Dann können wir aus dem Kreislauf von Selbstüberschätzung und Minderwertigkeitsgefühlen, beschämen oder beschämt werden, aussteigen. Da die Ressourcen unseres Planeten endlich sind, kommt diese Bewusstseinswandel nicht nur unserem eigenen Seelenheil zugute. Wir erhalten damit auch die Lebensgrundlagen für zukünftige Generationen.

Marc Rackelmann ist Diplom Politologe und Heilpraktiker für Psychotherapie. Er arbeitet als Körperpsychotherapeut in eigener Praxis in Berlin Friedenau mit Einzelnen, Paaren und Gruppen. www.praxis-rackelmann.de

Literatur: Heinz Kohut: Narzissmus, Frankfurt a. M., 1976 - Alice Miller: Das Drama des begabten Kindes, Frankfurt a. M., 1997 - Stephen M. Johnson: Der narzisstische Persönlichkeitsstil, Köln, 2000 - Heinz-Peter Röhr: Narzissmus. Das innere Gefängnis, München, 2005

Marc Rackelmann, Vortrag: „Ich bin der Größte – Versager!“ – Wie finden Narzissten ihr seelisches Gleichgewicht wieder? Erscheinungsformen, Ursachen und Therapie, Mo 18. Mai 2009, 19:30h, Eintritt: 5€; Ort: Praxis Rackelmann, Stubenrauchstr. 15, Berlin-Friedenau, Anmeldung erbeten unter: 030-797812198 oder mr@koerperpsychotherapie-berlin.de

Ziele

- die Bausteine der Schöpfung

Ein Themenbeitrag über persönliche Wünsche, die Macht des Willens oder Wollens und die „Arbeit mit Zielen" im NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren)
von Christoph Mahr

Wenn Menschen mit ihrem Leben unzufrieden sind, leiden oder erkranken, dann liegt es häufig daran, dass sie keine wirklichen Ziele haben. Die Betonung liegt auf „wirklich", womit gemeint ist, dass wir wirklich entschieden sind und ein Ziel mit Leidenschaft verfolgen. Keine Ziele zu haben, bedeutet in gewisser Weise keine Zukunft für sich zu sehen. Auf der bewussten Ebene mögen dies viele verneinen, doch bleibt hier zu berücksichtigen, dass die inneren Kommunikationswege komplexer sind als wir mit unserem Normalbewusstsein erfassen können.
Durch klare und eindeutige Ziele projizieren wir uns in die Zukunft hinein, wobei der Wunsch der Beginn dieses Prozesses ist. Der nächste Schritt heißt definitiv aktives Handeln, um das Ersehnte aus dem Raum der Fantasie in den Raum der relativen Wirklichkeit zu bringen. Ohne Handlung lässt sich nichts verändern, doch darum geht es ja gerade, das schöpferische Gestalten einer Zukunft, die ich sehnsüchtig für mich erhoffe.

> Zu fühlen, was ich für mich wünsche, um es dann mit Entschiedenheit zu wollen, macht mich leidenschaftlich.

Die Seele als Bewahrer unserer Sehnsüchte ist bestrebt, ihre höchste gedankliche Vorstellung durch die Handlung zu verwirklichen. Dieser Drang zum Tun wird Leidenschaft genannt.
Herauszufinden, welches der uns ureigene Weg ist und um ihn dann auch zu gehen, ist die größte Herausforderung in dieser Existenz. Es ist unsere Aufgabe, egal ob wir leidend sind oder nicht. Ein Ziel bedeutet genau genommen nichts anderes, als auf eine selbstlose Art für sich selbst zu sorgen. Es ist die Bewegung auf

© Eisenhans - Fotolia.com

das Ziel zu, die wichtig ist und die die Veränderung bringt. Das Streben nach Zielen verleiht dem Leben Sinn, nicht ihre Verwirklichung.

> Es kommt nicht nur darauf an, was wir vom Leben zu erwarten haben, sondern auch darauf, was das Leben von uns erwartet.

Das Leben als ein ununterbrochener Lernprozess fordert uns auf, die Summe unserer Fähigkeiten und Veranlagungen einzusetzen, um das gegebene Leben aktiv und schöpferisch zu gestalten.
Indem wir uns Ziele setzen, bekunden wir unser Vertrauen in unsere Fähigkeit, Bedürfnisse durchzusetzen. Die Ziele zeigen, dass wir Eigenverantwortung für unser Leben übernehmen. Wir geben unseren Kräften eine Richtung, auf die wir uns dann konzentrieren können.

> Ja, wir geben unserem Leben eine Richtung und damit auch einen Sinn.

Unumgänglich bei jeder Zielsetzung ist, wie bereits erwähnt, die Entscheidung.
Sprachlich gesehen ist die Formulierung „Ich will“ die, die am deutlichsten zum Ausdruck bringt, dass wir uns wirklich entschieden haben. Dies sind die Zauberworte, die wir auf den innersten seelischen Ebenen verstehen, sie greifen ein in unsere tiefsten Strukturen und repräsentieren das, wovor so viele Menschen Angst haben: Die Angst vor der Endgültigkeit einer Entscheidung mit all ihren Konsequenzen und der Übernahme von Eigenverantwortung.
Es geht mir hier nicht um Sprachüblichkeiten, sondern um die innere Einstellung, die Verantwortung scheut. Formulierungen wie: „Ich werde versuchen“, „Ich möchte“ oder „Ich würde gerne“, „Eigentlich hätte ich gerne“ oder „Im Grunde genommen würde ich gerne“ öffnen schon die Hintertür, bevor überhaupt gehandelt wurde.
Diese Wortformationen legen Zeugnis ab, dass man allenfalls mit einer Entscheidung flirtet. Es handelt sich um raffinierte Wege, sich selbst auszutricksen, mit der Absicht, der Verantwortung für eine wirkliche Entscheidung, die Opfer und Verzicht mit einschließt, zu entgehen. Eine Vorabentschuldigung fürs Scheitern. Sie zeigt an, dass es jemand nicht in seiner Macht hat und erbittet gleich mildernde Umstände fürs Scheitern.

> Die Grenze zwischen Illusion und Hoffnung ist schmal.

Während sich die Illusion der Ausschließlichkeit im Sinne von „Ich werde …“ bedient, schließt die Hoffnung in Form von „Ich will …“ den unerwünschten Verlauf mit ein. Aber das, was wir brauchen, ist gerade die Hoffnung und keine Illusionen. Lassen wir andere die Luftschlösser bauen und entscheiden wir uns für die Hoffnung, denn sie ist die Gewissheit, dass etwas einen Sinn macht.

Christoph Mahr: Gründer und Leiter des Instituts Christoph Mahr und von NLP & Hypnose in Berlin.
Als NLP-Lehrtrainer (DVNLP) und Trainer für Erickson‘sche Hypnotherapie hat er seit 1998 rund 40 NLP- und Hypnoseausbildungen durchgeführt. Des Weiteren ist er Dozent für den Fachbereich Psychiatrie und Psychotherapie im Rahmen der Vorbereitung auf die Heilpraktikererlaubnis Psychotherapie.

Christoph Mahr, Heilpraktiker Erlaubnis Informationsabend, Dienstag, 26. Mai um 19.00 Uhr (kostenlos). Nächster NLP-Schnuppertag (€ 50) am Samstag, 20 Juni von 10.00 bis 17.00 Uhr, an dem auch die NLP-Zielarbeit vorgestellt wird. Weitere Termine und Infos unter www.nlp-hypnose-berlin.de und www.christoph-mahr.de .

Zahlenmystik der Kabbala

Das Wissen aus der Kabbala ist seit Jahrtausenden überliefert. Mit diesem Wissen und eigenen Erkenntnissen hat Hermann Schweyer ein Programm entwickelt, für jeden Menschen seine persönlichen Lebensziele und seine wahren Lernaufgaben aus seinem Namen und Geburtsdatum zu berechnen und zu deuten.
Ein Beitrag von Hermann Schweyer.

Der Name Kabbala kommt aus dem Hebräischen und ist eine theosophische mystische Lehre jüdischen Ursprungs. Lange Zeit war Kabbala eine Geheimlehre. Gegen Ende des vergangenen Jahrhunderts ist dieses Wissen entschlüsselt und der Inhalt offengelegt worden.
Mit dem wieder entdeckten und entschlüsselten Wissen kann für jeden Menschen sein Lebenssinn in einer aussagekräftigen und leicht verständlichen Art ermittelt werden. Aus diesem Blickwinkel liefert die Zahlenmystik der Kabbala, wie sie in der Kabbala-Lebensanalyse angewendet wird, für den Menschen direkt anwendbare, persönliche Erkenntnisse.
Heute wissen wir, dass Krankheiten eine tiefe Bedeutung haben. Sie sind Warnsignale, die den Menschen auf seine Fehler, die ihn an seiner spirituellen Weiterentwicklung hindern, aufmerksam machen wollen. Gerade deshalb sollten wir uns Gedanken über deren Sinn machen. Denn nur dann, wenn wir die wahren Gründe dieser Warnsignale erkennen, sind wir in der Lage, unsere Lebensweise zu durchschauen und unser Verhalten zu ändern und so auszurichten, dass es mit dem von Gott zugedachten Teil des gro□en Planes und mit den Naturgesetzen übereinstimmt.
Mein Weg zur Kabbala begann vor vielen Jahren. Durch geistige Führung kam ich in Kontakt mit dieser alten mystischen Tradition. Der Bereich der Zahlenmystik ergriff mich und ich wollte mehr darüber erfahren, nicht nur über die spirituelle, sondern auch über die wissenschaftliche Seite. Ich begann zu studieren und gewann hierbei klare Visionen. Diese Klarheit brachte mich dazu, dieses Wissen auch an andere Menschen weiter zu geben. Ich spürte, Kabbala ist das, wonach ich gesucht habe. Es ist mein ganz persönlicher Weg, auf den ich geführt wurde mit Liebe,

Freude und Vertrauen. Jetzt konnte ich meine bisherigen Kenntnisse über PC-Programmierung und dieses spirituelle Wissen miteinander vereinen. Seit 2002 arbeite ich mit meiner Ehefrau Inge Meyer zusammen. Durch die geschaffene Möglichkeit der Kabbala-Lebensanalyse-Erstellung können für jeden Menschen seine Lebensaufgaben und die Zusammenhänge mit seinen Krankheiten herausgefunden und zu einem vernünftigen Preis weitergeben werden.
Fragen, die mit diesem ganz persönlichen Lebensauftrag in Zusammenhang stehen, können mit einer Kabbala Lebensanalyse beantwortet werden. Die dazu benötigten zwei Bilder sind der Lebensbaum und das Energiebild.

Der Kabbala Lebensbaum

Er liefert wesentliche Informationen über die Seele des jeweiligen Menschen. Durch den Namen und das Geburtsdatum erhalten wir Aussagen über die Lebenswege, auf denen der betreffende Mensch gehen sollte. Das Ergebnis ist das Ursprungsthema, das auch mit Karma bezeichnet wird, das Wandlungsthema, das sich in Ihrem Charakter ausdrückt, das Zielthema und das sekundäre Lebensziel. Diese Themen werden Sie in Ihrem Leben immer begleiten. Es sind Ihre Lebenswege, auf denen Sie gehen.
Eine Lebensanweisung Ihrer Seele wird anhand Ihres Energiebildes erstellt, aus der Sie Ihre Lernaufgaben erkennen. Jede Seele hat sich vor ihrer Inkarnation gewisse Aufgaben für das folgende Leben vorgenommen, die sie lernen und erfüllen will. Für jede Aufgabe in Ihrem Leben bekommen Sie aus dem Universum, von Gott die nötige Energie. Doch der Mensch hat ja seinen freien Willen und kann sagen, das will ich nicht machen. In diesen Fällen kommen die Warnsignale der Seele zur Wirkung. Diese Warnsignale sind körperliche und psychische Beschwerden und Krankheiten. Die Seele will den Menschen hier nur auf sein falsches Denken und Handeln hinweisen, das aber oft mit erheblichem Nachdruck. Setzen Sie diese Lebensenergie durch Lernen praktisch um, ist Ihr Körper mit Ihre Seele im Einklang.

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer – Inge Meyer, Am Mitterfeld 8, D-86415 Mering,

Weitere Infos: Tel.: 08233 4734 und im Internet: www.kabbala.de, Hermann.Schweyer@online.de

© Martina Berg - Fotolia.com

„Denn tatsächlich, ich wage es kaum zu sagen, sah ich einen Engel...“

Ein Engel in Berlin

Von einer Begegnung der 3. Art mitten in Berlin berichtet Karl Gamper.

Es ist noch gar nicht so lange her. Der Abend war früh und ich war nüchtern, stocknüchtern. Das musst du wissen, denn was ich erzähle, kann seltsam klingen. Möglicherweise…

Ich ging gedankenverloren durch den Berliner Tiergarten an diesem lauen Frühlingstag, da hörte ich in mir ein Ziehen. Es waren dunkle, lange, schleifende Töne, wie aus einem langen Horn, seltsam fremd und doch rhythmisch in ihren weiten Wellen. Ich schaute auf und sah – direkt vor mir – den Stein. Obwohl ich ihn schon öfter sah, diesmal erschien er mir fremd und vertraut, nah und geheimnisvoll einladend zugleich.

> Am meisten verblüffte mich,
> wie normal mir das erschien.

So ging ich hin, zu diesem Stein, der wie ein bunter Felsen in bekannter Umgebung liegt und setze mich auf ihn. Sofort umhüllte mich jener Frieden, den ich aus langen Stunden der Meditation kannte. Etwas in mir dachte: Australien, Global Stone. Frieden. Dann dehnte sich dieses Gefühl und eine Weite … eine Stille übernahm mich. Ich verlor mich. Getragen von einer sanften Welle aus Liebe. Alles war gut. Alles ist gut. Alles ist, wie es ist. Ich bin Mensch gewordener Frieden auf diesem australischen Stein im Outback Berlins. Wie lange ich da saß? Ich weiß es nicht. Es war jener zustandslose Zustand, dessen herausragendes Merkmal Einfachheit ist. Eine Schlichtheit, aus der das Einverständnis mit der Welt, dem Leben, dem Moment geboren wird. Etwas in mir war verloren und gleichzeitig umhüllte mich eine Wachheit, eine Klarheit, die ich so nicht kannte und die ich unaufgeregt genoss. Es musste nichts geschehen und alles konnte geschehen, denn alles war, wie es ist und ich bin einverstanden.

Einverstanden auch mit dem, was sich meinen Augen zeigte und was ich jetzt, Wochen später, als selten, doch als zutiefst nährend empfinde. Denn tatsächlich, ich wage es kaum zu sagen, sah ich einen Engel. Am meisten verblüffte mich, wie normal mir das erschien. Als wäre es das selbstverständlichste der Welt. Ich lauschte in mich hinein und suchte nach Aufgeregtheit, nach dem Gefühl von Sensation, nach einem „Das gibt’s doch nicht“ - doch da war nichts außer diesem Einverstanden Sein mit dem, was ist. Und das war, neben der Natur, dem Stein, der eigenartigen Menschenleere an diesem oft begangenen Weg – dieser Engel.

„Du denkst zu viel über Geld nach, Felix,“ sprach mich der Engel unvermittelt und direkt an. „Zu viel!“ Das stimmt, dachte ich, denn ich arbeite als Bibliothekar und nütze jede freie Minute, um mich tiefer mit diesem Thema zu befassen, das nicht nur mich, sondern die

gesamte Welt, alle Menschen zu beherrschen scheint. Gewiss, nicht in jenem Übermaß wie mich, der ich eine gewisse Besessenheit zu diesem Thema zu meinem eigenen Schrecken feststellen muss. Eine Art Sucht. Ein mentaler Zwang, der mein Gemüt beherrscht. Denn so wie andere Gier nach Geld haben, so habe ich ein gieriges Verlangen, den Geist des Geldes zu durchdringen, den Geist des Geldes verstehend zu beherrschen.
„Geld gibt es nicht, Felix, Geld gibt es nicht. Wenn du diese Information tief in dein Bewusstsein sinken lässt, dann erfährst du jene Befreiung, nach der du im Grunde suchst. Denn jenseits deines mentalen Drängens, hinter die Kulissen der Geldschöpfung schauen zu wollen – jenseits dieses permanenten Suchens, das letztlich die Gräben der Schuld, die Räume der Verschwörung, den Geist der Ignoranz vor der Gleichwertigkeit allen Lebens wach hält – jenseits von all dem begegnest du dir. Und wenn du das tiefer verstehst, dann erkennst du letztlich, dass dieses dein nie erlahmendes Suchen und Forschen dich selbst gefangen hält in einem Gitter aus Schuld, Verschwörung und krimineller Energie. Da du dich denkend stets in diese Räume begibst und meinst, du denkst über andere nach, übersiehst du, dass du in dir die Frequenz dieser Gedanken nährst. Dass du in dir einen Boden düngst und dein Gemüt füllst mit etwas, das dich weder fördert noch dein Herz befreit.“

> Ich konnte lauschen. Spüren. Resonanzen aus meinem Inneren empfangen. Und ich konnte fühlen, wie ein großes Ja in mir erblühte.

Da ich alle Zeit der Welt hatte, eingehüllt in den Frieden auf meinem Stein, konnte ich das Echo dieser Worte in mir ausloten. Und da diese Worte absolut befreit von Druck oder Vorwurf gesprochen waren, gab es nichts in mir, gegen das ich mich wehren musste. Ich konnte lauschen. Spüren. Resonanzen aus meinem Inneren empfangen. Und ich konnte fühlen, wie ein großes Ja in mir erblühte. Ein Ja zu dem, was der Engel sagte.
Mein Engel lachte. Es war jenes wundervolle, innige, herzhafte Lachen, das aus dem Raum der Liebe kommt. Dieses Lachen verbindet. So ein Lachen geht immer mit Einsicht einher. Denn es ist das Lachen der Befreiung. Mein Engel wandte sich in göttlicher Zartheit mir zu. Ich konnte sein Mitgefühl und seine Liebe spüren. Und so waren seine Worte der Beginn meiner Erlösung.
„Spüre in erster Linie den Schmerz in dir. Erkenne, dass dieses Geldsystem dir hilft, dich aus deiner Angst, deinem Mangel, deinen Schuldzuweisungen, deinen Urteilen…. zu befreien. Sieh die gegenwärtige Krise als Chance für alle. Für alle, die – so wie du

Karl Gamper *ist Autor und lebt mit seiner Frau Jwala in Tirol/Österreich. Die „Heilung der Geldwunde“ und „Menschen erkennen einander als Menschen“ sind seine Kernanliegen. Vom 22. bis 24. Mai 09 geben die beiden in Berlin einen Geldworkshop. Details dazu auf www.gamper.com und auf www.sign.ag. Details für weitere Treffen auf www.manifestation.cc (Blog).*

– im Prozess des Erwachens sind. Vermeide in diesem Stadium einen nach außen gerichteten Aktionismus. Das tun ohnehin andere. Du kannst dich anschließen oder auch nicht. Schau, was für dich stimmig ist. Doch heile dich zuerst selbst. Heile dich! Sieh das Geld als deinen Lehrmeister. Du weißt genau, es ist möglich, Angst fühlend zu erlösen. Du weißt genau, was du für dich tun musst, um die Räume der Angst, des Mangels, der Schuld… IN dir nicht mehr zu betreten. Du weißt, dass in den Gefilden der Freude und der Liebe Gnade wirkt. Nun ist die Zeit gekommen, dieses Wissen für dich – und zwar nur für dich – anzuwenden. Du bist dein eigener Patient! Die Heilung deiner Geldwunde – ist die Morgendämmerung einer neuen Wirtschaft.“

Natürliche Ernährung

Ernährung ist grundlegend für das körperliche Wohlbefinden. Die Ernährungsberaterin Christine Surbala Borucki stellt uns ihre 6 goldenen Regeln vor.

Die Natur ist ausgesprochen vielfältig, auch die des Menschen. In der chinesischen und der ayurvedischen Ernährungslehre wird die Verschiedenheit der einzelnen Menschen entsprechend berücksichtigt. Welche allgemeinen Ernährungsregeln können für alle gelten?
Sicher folgende: Obst lieber morgens und vor dem Essen, da es so bekömmlicher ist. Alle Lebensmittel sollten möglichst bio, möglichst frisch bzw. reif genossen werden. Alles schön der Reihe nach essen, nicht zu viel durcheinander. Nicht dauernd essen, sondern möglichst zu gemeinschaftlichen Mahlzeiten. Und immer wichtig: viel trinken, besonders Wasser.

Die 6 goldenen Regeln natürlich gesunder Ernährung:

- **Achten Sie auf Ihr Wohlgefühl!**

  Dieser Tipp schließt die folgenden ein: Magen und Darm benötigen eine gewisse Entspanntheit, um die Nahrung verdauen und Giftstoffe ausscheiden zu können.

- **Gönnen Sie sich Zeit und eine ruhige Athmosphere zum Speisen!**

  In den letzten Jahren wurde viel über Säuren und Basen geschrieben. Der Säureproduzent Nr.1 ist Stress. Also erst mal tief durchatmen, auch wenn objektiv wenig Zeit da ist.

- **Bitte nicht hungern!**

  Denn das fördert Heißhungerattacken und im Anschluss Verdauungsbeschwerden.
  Essen Sie sich angenehm satt, so dass Sie sich noch leicht und wohl fühlen.

- **Essen Sie, was Ihnen schmeckt!**

  Quälen Sie sich nicht mit rigiden Ernährungsregeln. Entspannen Sie sich lieber und versuchen Sie herauszufinden, welche gesunden Nahrungsmittel Ihnen jetzt schmecken und Sie satt machen können.

- **Beachten Sie auch die Thermik der Speisen und Getränke!**

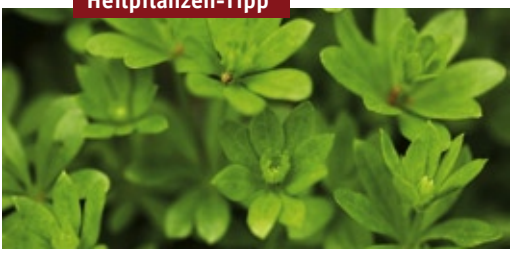
  Wenn Sie schnell fieren, essen Sie warm! In der chinesischen Ernährungslehre wird sehr auf die thermische (wärmende oder kühlende) Eigenschaft von Nahrungsmitteln geachtet, was sehr von Vorteil sein kann, vor allem in den kühleren Regionen, in denen wir beheimatet sind.

- **Vertrauen Sie Ihrem Körper!**

  Der Körper weiß meistens, was gut für ihn ist, aber dazu muss er die Gelegenheit haben zu sprechen.
  Ausreichend körperliche Bewegung und Seelennahrung sind notwendig, damit die Ernährung nicht kompensatorisch wirksam, sondern echte Nahrung sein kann.

Christine Surbala Borucki ist Heilpraktikerin, Integrative Systemische Therapeutin für Systemische Aufstellungen und Traumatherapie. Sie gibt auch Beratung bei chaotischem Essverhalten und individuelles Ernährungscoaching. Weitere Information: christine.borucki@arcor.de, www.christine-borucki.de

Heilpflanzen-Tipp



Waldmeister und Mädesüß

Vorgestellt von Natascha von Ganski

Ein Heilschlaf weckt Träume und der Schmerz darf sich in Luft auflösen.

Wer einnert sich nicht gerne an den Duft frisch gemähter Wiesen an warmen Sommertagen?

Diesen angenehmen Heuduft verströmt auch das Mädesüß und der Waldmeister.

Der Name Mädesüß leitet sich von dem altnordischen "mjöd-r" ab, was "Met" heißt. So brauten sich die Germanen einen Honigwein, der die "Kopfschmerztablette" gleich mitlieferte. Hierfür verantwortlich ist der im Mädesüß enthaltene Wirkstoff Salicyl.

Für den betörenden Heuduft ist das Cumarin im Mädesüß und Waldmeister verantwortlich. Dieser Duft entfaltet sich erst während des Welkens der Blätter.

Cumarin wirkt blutgerinnungshemmend. Es hält das Blut in Fluss und beugt so Verstopfungen der kleinen Blutgefäße, vor. Das Heilen mit Pflanzen ist allerdings alles andere als "sanft" wie fälschlicherweise oft propagiert wird. Deshalb sollten Pflanzen, die Cumarine enthalten, nur kurmäßig angewendet werden!

Das Mädesüß und der Waldmeister sind ein unschlagbares Paar bei Kopfschmerzen oder Einschlafstörungen auf Grund von Stress. Sie sind ebenso hilfreich bei allgemeinen Schmerzen des Körpers. Versetzen Sie sich in Gedanken an den Ort eines Waldrandes, während Sie eine Tasse Waldmeister-Mädesüß-Tee trinken. Lassen Sie die wohltuende Wirkung dieses friedlichen Ortes auf sich wirken und träumen Sie gut. Eine weitere Möglichkeit ist der Gebrauch eines Duftkissens. Hierzu benötigen Sie einen dekorativen Baumwollstoff, den Sie mit dem getrockneten Mädesüß und dem Waldmeister füllen. Ein Stückchen Stoffrest, welches mit einem hübschen Garn zusammengeknotet wird, reicht auch. Doch Vorsicht, so wie dieses Paar Schmerzen abwenden kann, ist ein Zuviel an Genuss, kontraproduktiv. Dann nämlich kann das Cumarin des Waldmeisters bei sehr empfindsamen Menschen Kopfschmerzen auslösen. Hier gilt die alte Weisheit: "Sola dosis fazit venenum - Die Dosis macht das Gift".

Natascha von Ganski, Vortrag: Der Grüne Faden: Waldmeister und Mädesüß ; 27. Mai , 19-20.30 h in der alcimia – Schule für Heilpflanzenkunde, Roonstr. 32a, 12203 Berlin (S-Bhf. Bot. Garten), Tel.: 030-84417001, Kosten: 9 €, Anmeldung erwünscht.

IfP
Heilen mit Pflanzen e.V.
Institut für Phytotherapie und Heilpraktikerschule
3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober
1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten
Beginn jährlich im Februar
Infoveranstaltungen:
08.05., 12.06., 26.06., 10.07., 28.08. · 19 Uhr
Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

blütenhof
DAA
Deutsche Angestellten-Akademie
Deutsche Angestellten-Akademie
Akademie Gesundheitszentrum Blütenhof
Weiterbildung
zum ärztlich geprüften
Gesundheitscoach
Gesundheitszentrum Blütenhof DAA
Reinhardtstr. 3 - 10117 Berlin-Mitte - T 030 / 257 62 085
Email: info@bluetenhof-berlin.de
www.gesundheitsbildung-aus-der-mitte.de
www.daa-berlin.de

Geschichte der Esoterik - Teil 7

Die Brücke zur Freiheit

Eine aktuelle Selbstdarstellung der Brücke zur Freiheit, Berlin

Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelten sich aus der „Geheimlehre“ von H.P. Blavatsky über die Weisheitslehren der Welt (Theosophie) verschiedene Gruppen. Auch eine, die von Frau Dr. Besant und von Herrn Dr. Hartmann begründet und geleitet wurde. Diese Aktivitäten führten etwa 1930 zur Gründung der I AM Activity von Mr. Ballard in den USA.
1952 schließlich wurde durch die Weisheit der Hierarchie, die Geistige Führung der Erde, die Brücke zur Freiheit (BZF), durch das glasklare, hochschwingende Medium Geraldine Innocente mit Gruppen in der Schweiz und Deutschland ins Leben gerufen.
Die starken energetischen Entwicklungen in den einzelnen Brückengruppen weltweit führten nach dem Übertritt des Mediums in den 60er Jahren zu Spaltungen und Trennungen mit großen, teilweise massiven Veränderungen gegenüber den Originallehren. Lediglich ein sehr kleiner Kreis innerhalb der Berliner Brückenschülerschaft blieb den Original-Kernlehren der BZF treu und lebt sie konsequent. Diesem Kreis wurde die weitere Original-Brückenarbeit übertragen. Seit 1952 ist die Original-Brückenlehre der BZF ohne Unterbrechung aktiv, hat die volle Verantwortung über die Weitergabe der Brückenlehren übernommen. 1988 bis 1990 wurden die vorhandenen Originallehren zur Vereinfachung des Selbststudiums für Brückenschüler neu gegliedert.

Kernlehren

Die Kernlehren, die dem Medium Geraldine Innocente übergeben wurden, befassen sich vorwiegend mit den geistigen Kräften und dem daraus entstehenden physischen Aufbau des Menschen; mit seinen schöpferischen Kräften, durch deren Handhabung der Einzelne seine eigene Gotteskraft in sich findet und dem energetischen Aufbau des Universums. Die Lehren erklären daher die Gesetzmäßigkeiten, d.h. die Kräfte und Energien, die hinter den Naturgesetzen im physischen wie atomaren Leben wirken. Die Texte bilden in Verbindung mit regelmäßigen medialen Belehrungen eine Brücke des Wissens, die jeden Einzelnen, wenn er sie konsequent beschreitet, zur eigenen Freiheit führt; aus der Inkarnationskette heraus in den Zustand, der allgemein als „beständiges Sein“ oder als Aufstieg bezeichnet wird.

Voraussetzungen für die Gruppenarbeit

Der BZF kann sich ein jedes erwachsene Menschenkind unabhängig von seiner Rasse, Geschlecht oder religiösen Einstellung anschließen, das aufrichtig - mit reinem Herzen – nach der universalen Wahrheit sucht, um seinen eigenen Wesenskern zu finden, der ihn von allen irdischen Täuschungen (Maya) befreit. Die direkten physischen Auswirkungen der hohen Schwingungsenergien der BZF bedingen eine gewisse Grundstabilität von jedem Gruppenmitglied: So sollte das bisherige Leben grundsätzlich geordnet – also „im Griff“- sein. Ferner bereits so viel Disziplin erreicht sein, um alle Lebensaufgaben auch handhaben zu können und mit innerer Freude das gesamte bisherige Leben positiv angegangen werden.
Oft entstehen im Leben hierbei auch starke Konflikte – sogenannte Krisen – durch die eine Seele zu geistigen Aktivitäten geführt wird. Rauchen, Alkohol und sonstige Drogen, disharmonische Aktivitäten wie z.B. das Tragen

von schwarzer Kleidung, hart schwingende Musik und energetisch belastende Veranstaltungen, auch verstärktes Fleischessen etc. sollten in den Lebensaktivitäten der Probanden keinen Vorrang mehr haben.
Die grundsätzliche Bereitschaft, Positives für sich und andere bewirken zu wollen, sollte im Fühlen, Denken und Handeln der Aspiranten vorherrschen. Hierzu gehört die Bereitschaft, täglich aktiv an den eigenen ich-bezogenen Neigungen zu arbeiten, diese abzubauen und Raum für global-ethisches, soziales Verhalten zu schaffen. Auf diesem Weg, durch ein stetiges an sich Arbeiten, erfüllt der Aspirant eine der Grundaufgaben der BZF, den eigenen Charakter in sich zu „veredeln".

Die Lehrinhalte

An erster Stelle pflegt die BZF wissenschaftliche Methoden der Erkenntnis, zu denen vorrangig u.a. die Wissenschaft der Meditation gehört. Ziel der BZF ist es, die gesetzmäßigen Kräfte im Materiellen, Feinstofflichen - damit im atomischen wie überatomischen Bereich - zu erkennen, verstehen und für sich und andere nutzen zu können. Diese Gesetzmäßigkeiten der Schöpfungsenergien sind daher naturbedingt konfessionsneutral – also universell. Sie finden sich in den wahren Kernlehren aller großen Religionen wieder.
In allen Lehren gibt es gemäß dem Prinzip der Dualität der Schöpfung offensichtliche Lehreinhalte, die jedem helfen, zum „Tor des eigenen Wesens vorzudringen", dem persönliche Belehrungen folgen, die nach den kosmischen Gesetzen jeden entsprechend seiner Entwicklung in der Unterscheidungskraft zu Erkenntnissen, Impulsen und direkten inneren Belehrungen bis zum eigenen „Hohen Selbst", dem Christ-Selbst der eigenen Gottenergie im Heiligen Raum des Herzens, führen.
Die BZF ist daher lediglich neutraler „Geburtshelfer" auf dem Weg zur „Selbstfindung".
Die Lehre der BZF besteht aus zwei Schritten, um im Fühlen, Denken und Handeln „still zu werden" und zur inneren Ruhe zu kommen.
Erstens: Aus dieser Ruhe soll vor jeder Aktivität überlegt und unterschieden werden; zunächst zwischen gut und böse, dann richtig und falsch, schließlich zwischen göttlich aufbauenden und stofflich bindenden Gefühlen, Gedanken und Taten.
Zweitens die wissenschaftliche Meditation, die über den Versenkungsweg nach innen durch klare, bewusste Unterscheidungskraft „rechte Erkenntnisse" aufzeigt, die – wenn sie im Herzen als richtig erkannt werden – zügig im Leben einzubinden sind.
Die Betreuung in der BZF wird grundsätzlich nur nach Rücksprache und unter Leitung der Geistigen Welt in Einzelgesprächen oder Kleingruppen durchgeführt.

Ziel der Lehre

Über diese zwei Schritte wird im Laufe der Zeit – oft über Jahre – eine Verbindung mit der sogenannten „inneren Stimme im Herzen" entstehen. Dieser Kontakt führt in die Tiefen der Gesetze der Geistigen Wissenschaft, deren Wahrheit im Menschen lebt und „nur in ihm gefunden werden will". Brückenschüler lernen daher, aus der medialen Kraft des eigenen inneren Herzens heraus im äußeren Leben aktiv zu wirken und schaffen auf diesem Weg in und um sich Harmonie.
Oberstes Gebot und erstes kosmisches Gesetz ist hierbei der völlig freie Wille des Einzelnen, durch den er seinen eigenen Weg auf Grund der ihm bekannten Gesetze selbst bestimmt. Die BZF prüft aktuelle Forschungen in den verschiedenen bekannten wissenschaftlichen Disziplinen nach den ihr bekannten geistigen Gesetzmäßigkeiten. Sie sucht die gemeinsamen Nenner bzw. neue Erkenntnisse in der äußeren Wissenschaft und dokumentiert die Resultate. Mit ihren Aktivitäten ist die BZF als Gemeinschaft Geistiger Wissenschaft tätig.

Organisation

Die BZF ist keine Organisation, kennt keine Statuten, keine finanziellen Interessen. Ihre Lehren und Aktivitäten sind individuell auf den Menschen, auf Grundlage der bekannten kosmischen Gesetze, ausgerichtet und grundsätzlich kostenfrei. Spendenaufforderungen gibt es nicht. Lediglich sogenannte reine (spontane) Liebesgaben, die aus dem Herzen des Gebenden entstehen, sind willkommen.

Unabhängigkeit

Das kosmische Gesetz des freien Willens ist oberstes Gebot unserer Gruppe. Ein Jeder kann daher jederzeit für sich entscheiden, ob er mit den errungenen Erfahrungen in der Gemeinschaft oder allein weiter arbeitet bzw. wie er diese vertieft.
Die Original BZF-Lehren können selbstverständlich auch von anderen Gruppen für ihren (eigenen) Weg genutzt werden, wenn diese die Inhalte der Lehren nicht verändern, das Urheberrecht der BZF achten und somit keinerlei widerrechtliche eigene Ansprüche wie Copyright etc. für sich erheben.

Literatur:

Die Original-BZF-Lehren liegen seit 1952 und seit 1990 neu gegliedert ausschließlich als Skripte vor.
Die Geheimlehre, H.P. Blavatsky – Übersetzung Dr. Froebe in 4 Bänden
Der Geistige Pfad, White Eagle, Der Weg zum Höheren Selbst
Jüngerschaft im Neuen Zeitalter - Alice A. Bailey
Der Bewusstsein des Atoms - Alice A. Bailey
Telepathie und Ätherkörper - Alice A. Bailey
Bhagavad-Gita (in Poesie-Form), Übersetzung Dr. Hartmann
Die Wurzeln des Yoga - Pantanjali – Hrsg. B. Bäumler

Kontakt: E-mail: brueckezurfreiheit1@aol.com

© Kochergin - Fotolia.com

Jetzünma Tenzin Palmo

Weibliche Weisheit vom Dach der Welt. Ein Portrait dieser englischen Meisterin des tibetischen Buddhismus von Sylvia Wetzel

Sie stammt aus England, ist buddhistische Nonne in der tibetischen Tradition und verbrachte zwölf Jahre in Klausur in einer Höhle in Indien. Sie lebte nach ihrem von den indischen Behörden erzwungenen Abbruch der Klausur im italienischen Assisi und entdeckte dort wieder ihre Liebe zur klassischen Musik. 2009 hat sie das Oberhaupt der tibetischen Drukpa Kagyu Linie, S.H. der XII. Gyalwang Drukpa, zur Jetzünma, zur Ehrwürdigen Meistern ernannt. Damit drückte er seinen großen Respekt für ihre meditative Praxis und für ihren Einsatz für die Ausbildung tibetischer Nonnen und Yoginis aus und sicherte ihr auch die Unterstützung ihrer Arbeit zu.

Eines ihrer Anliegen ist die Wiederbelebung der einst sehr starken Togdenma- oder Yogini-Linie der tibetischen Drukpa Kagyu Tradition. Die Eckpfeiler dieser Ausbildung sind Studium, Meditation und gemeinnützige Arbeit. In einer klösterlichen Gemeinschaft sollen die überwiegend jungen Nonnen ihr volles intellektuelles und spirituelles Potential verwirklichen.

Jetzunma Tenzin Palmo war schon mit 18 Jahren Buddhistin und wurde mit 21 Jahren zur Nonne geweiht. Sie ist jetzt 45 Jahre Nonne in der tibetischen Tradition und will sich im letzten Abschnitt ihres Lebens der Ausbildung tibetischer Nonnen und ihrer spirituellen Praxis widmen. Daher ist das ihre letzte Lehrreise in Europa, und das ist schade, denn sie ist eine begnadete Lehrerin. Mit ihrer bloßen Präsenz, aber auch mit klaren Worten und Bildern in ihren Unterweisungen kann sie den Geschmack der Freiheit und Offenheit vermitteln. Die englische Journalistin Vickie Mackenzie hat 1998 eine wunderbare Biografie über sie geschrieben, „Cave in the Snow“, die „im Prinzip“ auch auf deutsch erhältlich ist, derzeit allerdings nur antiquarisch. Einige ihrer Unterweisungen hat der Arbor Verlag 2002 unter dem Titel „Weibliche Weisheit vom Dach der Welt“ veröffentlicht.

Jetzünma Tenzin Palmo in Berlin

Es gibt zwei unterschiedliche Möglichkeiten, sie in Berlin live zu erleben. Am Mittwoch gibt es einen Film über ihr Leben, und sie hält einen Vortag über Tod und Lebensfreude. Und am folgenden Wochenende wird sie zwei Tage über „Die Acht Verse der Herzens - und Geistesschulung“ lehren. Das ist ein beliebter klassischer Text aus dem tibetischen Mahayana zum klugen Umgehen mit schwierigen Umständen und Erfahrungen. Es gibt an beiden Tagen die Gelegenheit, Fragen zur Praxis zu stellen. Der Vortrag und das Seminar werden von Sylvia Wetzel ins Deutsche übersetzt. Eine gemeinsame Veranstaltung der Buddhistischen Akademie Berlin, des Zentrums Bodhicharya Deutschland und des Tibethauses Berlin.

Sylvia Wetzel ist buddhistische Meditationslehrerin, Autorin und Vorsitzende der Buddhistischen Akademie Berlin. Sie kennt und schätzt Jetzunma Tenzin Palmo seit 1993.

Jetzünma Tenzin Palmo, Film und Vortrag am Mittwoch, 27.5., 17h30 Filmvorführung: „Cave in the snow“, 19h Vortrag: „Tod und Lebensfreude“; Ort: Werkstatt der Kulturen, Wissmannstr. 32, Kartenvorvk: Dharma Buchladen, 030 7845080, Vortrag € 10,- / Film € 5,-. Seminar „Die Acht Verse der Herzensschulung“ am Samstag und Sonntag, 30.-31.5., jeweils 10:45 - 13:00h, 14:45 -18:00h; Ort: Rigpa-Zentrum Berlin, Soorstr. 85, 14050 Berlin. Teilnahme auf Spendenbasis. Keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen über Jetzünma Tenzin Palmo und ihre Vortragsreise 2009 finden Sie unter www.tenzinpalmo.com und www.drukpa-germany.com und www.gatsal.org (Nonnenprojekt)

Sogyal Rinpoche

Sogyal Rinpoche ist ein international bekannter buddhistischer Lehrer, in Tibet aufgewachsen und 1971 nach England gezogen. Er lehrt international und ist der Autor des spirituellen Klassikers „Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben". Ein Portrait von Jana Biedka

„Die gesamten Lehren des Buddha dienen dem Ziel, diese unsere letztliche Natur, den Zustand der Allwissenheit oder der Erleuchtung, zu erkennen und zu verwirklichen." Sogyal Rinpoche

Sogyal Rinpoche wurde in Kham im Osten Tibets geboren und schon in jungen Jahren als Inkarnation des großen Meisters, Visionärs und Heiligen Tertön Sogyal Lerab Lingpa (1856-1926) erkannt. Er erhielt die traditionelle Ausbildung eines tibetischen Lamas unter der Leitung von Jamyang Khyentse Chökyi Lodrö, einem der herausragenden spirituellen Meister des 20sten Jahrhunderts, der Rinpoche wie seinen eigenen Sohn aufzog.

1971 ging Rinpoche nach England, wo er eine westliche Ausbildung erhielt und an der Cambridge-Universität vergleichende Religionswissenschaften studierte. Später setzte er sein Studium bei zahlreichen anderen großen Meistern aller Schulen des tibetischen Buddhismus fort, speziell bei Kyabje Dudjom Rinpoche und Kyabje Dilgo Khyentse Rinpoche. Anfangs als Übersetzer und Assistent dieser Meister und dann selbst lehrend, bereiste er viele Länder. Anhand seiner Beobachtungen der tatsächlichen Lebensverhältnisse bemüht er sich um eine für moderne Menschen relevante Übersetzung und Umsetzung der Lehren, wobei er deren universelle Botschaft hervorhebt, ohne dass sie dadurch an Authentizität, Klarheit und Kraft verlieren.

Daraus entwickelte sich Sogyal Rinpoches einzigartiger Lehrstil. Seine Fähigkeit, die Lehren mit dem modernen Leben in Einklang zu bringen, kommt in seinem bahnbrechenden „Tibetischen Buch vom Leben und vom Sterben" sehr lebendig zum Ausdruck, das bislang eine Auflage von über zwei Millionen Exemplaren erreichte und in 31 Sprachen und 56 Ländern erschienen ist.

Sogyal Rinpoche lehrt mittlerweile seit über 30 Jahren und besucht weiterhin regelmäßig Europa, Amerika, Australien und Asien, wo er auf seinen Retreats und Belehrungsreisen Tausende von Menschen erreicht.

Außerdem ist Sogyal Rinpoche ein häufiger Redner auf wichtigen Konferenzen zu allen Themen der Gesellschaft, wie zum Beispiel Medizin und Heilung, in Universitäten und Bildungsstätten, bei interreligiösen Dialogen, für Friedensbewegungen und Gewaltlosigkeit, in der Welt der Wirtschaft und des Managements sowie im Bereich der Sterbebegleitung und Hospizarbeit.

Sogyal Rinpoche ist der Begründer und spirituelle Leiter von Rigpa, einem internationalen Netzwerk aus buddhistischen Zentren und Gruppen. Rigpa hat zum Ziel, die tibetisch-buddhistische Tradition vollkommen authentisch zu präsentieren und sie gleichzeitig so weit wie möglich auf das Leben und die Bedürfnisse der Menschen in der modernen Welt abzustimmen. Rigpa ist offen für alle Schulen und Traditionen der buddhistischen Weisheit und bietet unter der Schirmherrschaft Seiner Heiligkeit des Dalai Lama all jenen, die den buddhistischen Lehren folgen, einen vollständigen Studien- und Praxispfad an sowie eine Umgebung, in der sie die Lehren in ihrer Vollständigkeit erforschen und erfahren können.

Sogyal Rinpoche in Berlin

Sogyal Rinpoche hat seit drei Jahren keinen öffentlichen Vortrag in Deutschland mehr gehalten, da er sich stark der Leitung des in Südfrankreich stattfindenden Drei-Jahres-Retreats widmet - daher kaum öffentliche Vorträge hält. Doch am 20. Mai besteht die seltene und wertvolle Gelegenheit, Sogyal Rinpoche zu begegnen. Er hält in der Urania einen Vortrag und anschließend ein viertägiges Seminar im Rigpa-Zentrum. Beide Veranstaltungen widmen sich dem Thema: „Frieden und Stabilität finden durch die tiefgründige Methode, die Natur des Geistes offenbar werden zu lassen."

Sogyal Rinpoche: „Frieden und Stabilität finden in einer unsicheren Welt durch die tiefgründige Methode, um die Natur des Geistes offenbar werden zu lassen" – öffentlicher Vortrag, Mi 20.05., 20.00 Uhr, Humboldtsaal im Urania-Haus, An der Urania 17, 10787 Berlin, Eintritt 12 €; Seminar, Do –So 21.-24.05., Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin, Anmeldung erforderlich unter Tel. 030.232 550 11 oder per Mail an event@rigpa.de. Weitere Infos: www.rigpa.de, www.rigpa-zentrum-berlin.de

© olly - Fotolia.com

„Aufwachen ist ein Weg, der kein wirklicher Weg ist, weil das Aufwachen nur jetzt geschehen kann. Ich muss nichts lernen, nichts erarbeiten, sondern loslassen. Wie sollte Loslassen anders geschehen als eben in einem einzigen Augenblick?" C.M.

Aufwachen!

Vor 10 Jahren gründete der Psychotherapeut Christian Meyer in Berlin das spirituelle Zentrum „zeit-und-raum". Seine Vision: Menschen auf dem Weg inneren Erwachens zu unterstützen. Haidrun Schäfer sprach mit Christian Meyer - anlässlich seines neuen Buches mit dem Titel: „Aufwachen – der Weg der inneren Erfahrung".

KGS: Was heißt Aufwachen?

Christian Meyer: Das „Aufwachen" ist eine grundlegende Veränderung, die früher meistens Erleuchtung genannt wurde. Die Inder bezeichnen es als „Befreiung" oder „Verwirklichung". Darin kommt zum Ausdruck, dass der Mensch durch diese Transformation erst wirklich wird und seine tatsächliche Natur verwirklicht. Die christliche Mystik bezeichnete es als den „Durchbruch in den göttlichen Grund" oder als Erleuchtung. Wir nennen es Aufwachen, weil Erleuchtung missverständlich ist. Erleuchtung klingt so, als wenn eine Person erleuchtet wird, d.h. dass zu ihr etwas hinzugefügt wird. Aufwachen oder Erleuchtung bedeutet aber zu erkennen, dass da gar keine Person ist und deswegen bevorzugen wir den Begriff Aufwachen. Allerdings wird dieser Begriff heute auch schon wieder verwässert, denn oft wird damit nur ein lebendiger werden oder eine wachere bewusstere Aufmerksamkeit bezeichnet. Ich meine den Begriff des Aufwachens in einem sehr grundlegenden Sinne. Es geht um eine innere Transformation, die eine völlige innere Veränderung bedeutet, die dazu führt, dass der Verstand still wird und dass kein Ich-haftes Gefühl mehr da ist. Es gibt niemanden mehr, der etwas tut. Stattdessen stellt sich eine Art Schweben in einem unendlichen Raum der Stille ein, die Erfahrung einer tiefen Stille und eines zeitlosen Friedens, die immer wieder begleitet ist von einem tiefen Glück und Glückseligkeit.

Kann man sagen, dass sich der Raum des Bewusstseins, der ja außerhalb von unseren fünf Sinnen existiert, vergrößert?

Nicht vergrößert, sondern überhaupt erst findet. Es ist nicht eine Erweiterung von etwas, was schon da ist, sondern es ist wirklich das Betreten einer ganz anderen Dimension, die vorher nicht gekannt wurde. Es ist keine Erweiterung oder Verlebendigung – es ist eine so radikale Veränderung, dass man merkt: Es ist eine neue und andere Art dazusein und man erkennt, dass

der vorherige Zustand wie ein Schlafwandel war. Es ist eine neue Daseinsweise und Wahrnehmungsweise – man handelt von einer ganz anderen Ebene aus. Die bisherige Wahrnehmung, die auf dem Zentrum eines Ich basierte, wird weggefegt und hinterlässt etwas völlig Neues.

Ist das Erwachen ein Aha-Erlebnis oder wächst man da hinein?

Sowohl als auch. Ich habe Schüler, bei denen der Prozess des Hineinwachsens deutlich zu beobachten ist. Sie machen eine Erfahrung von tiefer Stille und Unendlichkeit, in der der Verstand still ist. Diese Erfahrung dauert eine oder zwei Stunden an und verschwindet dann wieder. Der Prozess besteht darin, dass die Erfahrungen zunehmen und später nicht nur in Gegenwart des Lehrers auftreten, sondern auch alleine. Und irgendwann gibt es einen Erdrutsch, wo plötzlich alles aufhört. Und nachdem alles aufgehört hat, ist diese Stille des Verstandes keine Erfahrung mehr über einen Zeitraum, sondern die dauerhafte Daseinsweise. Ich glaube, dass der Erdrutsch eine bestimmte Struktur hat. Es fühlt sich so an, als wenn man nach Innen in einen Abgrund fällt. Dieser Abgrund wird immer enger, je weiter man sich fallen lässt. Gleichzeitig verändert sich der Atem und wird immer weniger, immer zarter. An dieser Stelle haben viele Menschen Angst zu ersticken. Wenn sie in der Lage sind, dieser Angst zu begegnen und sie auszuhalten, dann geht das Fallen weiter durch einen noch engeren Tunnel und irgendwann – irgendwann weitet sich der Abgrund und aus dem Fallen wird ein Schweben, später ein Fliegen und dann erkennt man das Eins-Sein. Ich glaube, das ist die vollständige Erfahrung des Aufwachens. Dieser Zustand hat Ähnlichkeit mit Nahtoderfahrungen – wir sind dabei, das zu erforschen. Wichtig ist, das Fallen in diesen tiefen Raum und die offene Begegnung mit der Angst zu sterben zuzulassen, denn wenn man tief Luft holt, kommt man wieder nach oben und dann ist es vorbei. Ich glaube, dass Menschen aufwachen können, ohne durch diesen tiefen Abgrund zu kommen, aber dass dann das Aufwachen zu flach

Christian Meyer: „Um das Aufwachen geschehen zu lassen, braucht es einen anderen Umgang mit den inneren Gefühlen und Erfahrungen. Das Aufwachen geschieht, wenn ich die Fähigkeit entwickelt habe, alles in mir geschehen zu lassen, ohne einzugreifen."

und auch nicht dauerhaft ist. Wenn sie aufwachen, ohne durch diesen Abgrund zu kommen, müssen sie dieses Erleben, das die Mystiker früher das "innere Sterben" genannt haben, nachholen. Es sind bestimmte Schichten, die man einfach durchschreiten muss. Da ist die Schicht der Leere, die mit diesen existentiellen Ängsten zu tun hat, mit der Angst vor der Bodenlosigkeit, der Auflösung in der Leere, dem vollkommenen Alleinsein und dem Sterben selbst. Manche durchleben diese Schicht in fünf Minuten, manche brauchen Wochen. Meistens taucht sie einige Male auf. Die Zeiträume sind individuell, aber die Struktur ist immer die gleiche.

Was ist das Ergebnis, wenn man aufgewacht ist?

Der Verstand ist still. Das Ergebnis ist, dass diese scheinbare Realität um uns herum nicht mehr als wirklich wahrgenommen wird. Es löst sich auf und stattdessen ist dieser unendliche, zeitlose Frieden und die Erkenntnis, dass du selber dieser Frieden bist. Und ab dem Moment ist kein ‚Ich' mehr. Kein ‚Ich brauche, ich tue, ich sollte...'. Zuerst hat man noch das Gefühl, dass man schwebt. Da gibt es noch jemanden in einem Raum. Selbst das Fliegen ist noch eine Erfahrung in einem

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse.

nur € 39,-

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer

Am Mitterfeld 8 • D-86415 Mering • Tel. 08233/4734

Berlin aktuell

Original Power Yoga

Gesundheit und Zufriedenheit resultieren aus einem kräftigen, geschmeidigen Körper, vor allem jedoch aus einer ruhigen und friedvollen Geisteshaltung.

Bryan Kest, der Begründer von „Power Yoga“, wird für 2 Sessions in Berlin sein.
Bryans Ansatz unterstreicht die Auffassung, dass es unsere geistige Verfassung ist, die den größten Einfluss auf unser körperliches Wohlbefinden hat.
Er selbst begann mit etwa 16 Jahren mit Yoga. Zunächst mit Renitenz, weil sein Vater es verlangte. Kest machte all das, was normale Jugendliche in diesem Alter tun, aber eben auch Yoga. Doch irgendwann hat es ihn gepackt. Und er ist drangeblieben.
Als die Familie von Hawaii nach Detroit umzog und Yoga nach Amerika kam, war Kest in den ersten Ashtanga Kursen mit dabei. Mit seinen Erfahrungen war er den meisten um Jahre voraus. Es gelang ihm nach und nach alle Aspekte, die Yoga so beliebt machen, die körperlichen, mentalen sowie die emotionalen in einem ihm eigenen, sehr liebevollen Unterrichtsstil zu vermitteln.
Obwohl er selbst eher bescheiden sagt, es sei „Hatha Yoga unterrichtet von Bryan“, ist das absolut Einzigartige an seinen Klassen, wie er jeden einzelnen mit einer unglaublichen Aufmerksamkeit wahrnimmt, genau auf den Punkt, sanft korrigiert, und so echten Fortschritt in der eigenen Yogapraxis ermöglicht.
Bei Bryan Kest wird eine (körperliche) Yoga-Erfahrung zu einem zutiefst spirituellen Erlebnis. Die wunderbare Folgewirkungen sind mentale Ruhe und die tiefe Überzeugung, stark und gut zu sein.

Bryan Kest, 3- stündige Workshops, 20. Mai 2009;. „Power Yoga Flow“ (9:00 – 12:00) und „Long, Slow & Deep“ (19:00 – 22:00 Uhr). Ort: Spirit Yoga, Rosenthalerstr. 36, 10178 Berlin ; Info u. Anm. unter events@spirityoga.de oder telefonisch: 030-2790 8503; mehr Info unter www.poweryoga.com

Raum. Und dann schlägt es plötzlich um und du bist der Raum selbst. Das ist die Erfahrung des Aufwachens, die wirklich tief geht und ab da gibt es wieder einen Prozess. Das Aufwachen weitet sich in die verschiedenen Lebensbereiche aus und vertieft sich immer weiter.

Was ändert sich in der Alltagsrealität?

Normalerweise erlebt oder tut ein Mensch etwas und anschließend bleibt das Erlebnis oder die Tat in den Gedanken: Man denkt darüber nach, ob man etwas richtig gemacht hat oder man erinnert sich an eine schöne Situation oder man überlegt sich, wie man sich hätte besser verhalten können.
Dadurch bleibt ein Ereignis in den Gedanken und der Mensch hat ein Gefühl von Kontinuität. Wenn du aufgewacht bist und du erlebst etwas, dann erlebst du den Augenblick und danach verschwindet das Erlebte, weil keine Gedanken übrig bleiben. Das Erlebte hinterlässt keine Spuren im Gedächtnis und dadurch erlebst du den Tag viel länger. Die Ereignisse bleiben still, weil man innerlich mit den Gedanken nichts mehr tut. Sie tauchen auf und verschwinden wieder. Es ist ja klar, dass dadurch alles viel intensiver wird, weil ich in dem Moment ganz da bin. Trotzdem gibt es gleichzeitig eine Art Beiläufigkeit, die einhergeht mit einer tiefen Gelassenheit. Gleichzeitig intensiv und gelassen. Dich gleichzeitig tief berühren lassen und still sein. Es ist wirklich sehr schön.

Und wann sind Sie erwacht?

Ich hatte vor 10 Jahren meinen Lehrer Eli Jaxon-Bear kennen gelernt und einen Enneagramm-Kurs bei ihm gemacht. Ein paar Wochen später nahm ich an einem zweiwöchigen Retreat in Italien teil und danach bin ich aufgewacht. Mit diesem Aufwachen hat sich meine Arbeit als Psychotherapeut radikal verändert und 1999 habe ich mit der spirituellen Arbeit angefangen und begonnen, wöchentliche Treffen anzubieten.

Was passiert bei den Treffen?

Gerade ist ein Buch von mir im Kamphausen-Verlag erschienen: „Aufwachen – Der Weg der inneren Erfahrung“. Es enthält die wichtigsten Lehrgespräche und Übungen, die während eines zweiwöchigen Retreats vor drei Jahren gemacht wurden. In diesem Buch ist die konkrete Arbeit sehr schön nachvollziehbar. Es ist kein theoretisches Buch, sondern stellt die konkrete Arbeit auf der Basis von Tonbandprotokollen dar. Das Lesen ist wie eine Teilnahme an dem Retreat.

Ich danke Ihnen für das Gespräch!

Christian Meyer, offene Treffen jeden Montag und jeden Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr; Ort: zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin, Tel.: 4798 16 26; www.zeitundraum.org

Buchtipp: Christian Meyer: Aufwachen – Der Weg der inneren Erfahrung, Kamphausen, Bielefeld, 2009, 16,80 Euro

Spiritualität im Alltag

Wie soll das gehen? Indem wir gleich jetzt bei uns selbst anfangen. Von Oliver Unger

© Dev - Fotolia.com

Freundlich bin ich begrüßt worden. Natürlich hat man mich direkt geduzt - so wie es in spirituellen Kreisen üblich ist. „Lieber Oliver, hier sind die Teilnahmebedingungen und Verpflichtungserklärungen. Lies sie dir genau durch. Es geht im Wesentlichen um...“, sagte die nette Dame am Empfang und reichte mir eine Kopie auf hauchzartem, uringelbem 80-Gramm-Papier. Ein ellenlanger Text in Schriftgröße 6. Eine Katastrophe für meine Augen! Ich unterschrieb, ohne gelesen zu haben, ob ich vielleicht doch einen Staubsauger statt einer Selbsterfahrungsgruppe gekauft hatte. Dann reichte ich den Zettel zurück und die nette junge Dame wies mich ein. Sie zeigte mir, wo die Getränke standen, wo die Toiletten waren, wo ich mich umkleiden konnte und deutete schließlich auf die Tür zum Gruppenraum. „Ja... ja... okay... danke“, nickte ich brav.

Punkt zehn Uhr standen die Teilnehmer gesammelt vor der verschlossenen Tür. Es waren hauptsächlich Frauen anwesend. Alle redeten. Die Atmosphäre glich eher einem Hühnerstall und hatte im Moment nur eins mit meditativer Selbsterfahrung zu tun: Wenn du es schaffst, in diesem hysterischen Gezeter bei dir selbst zu bleiben, bist du schon nah an der Erleuchtung.

Innen drin hörte ich währenddessen noch Schritte und Rascheln. Ich war aufgeregt wie ein Schneekönig. Schließlich hatte ich Ewigkeiten keine Selbsterfahrung mehr gemacht. Beim letzten Mal befand ich mich in der Ausbildung zum psychologischen Berater, als ich auf einem so genannten „heißen Stuhl“ gesessen hatte. Diesen Platz nennt man so, weil einem da schon mal ganz schön heiß werden kann. Und heute, fast zehn Jahre später, hatte ich nach langem Hin und Her, vielen Zweifeln und Bedenken mal wieder beschlossen, mich selbst vom Therapeutenstuhl weg in die Rolle eines Klienten zu begeben.

Plötzlich öffnete sich die Tür zum Gruppenraum. Der Duft von ätherischem Öl kroch in meine Nase. Es war vermutlich Raumspray zur Klärung schwerer Energien, dachte ich noch. Sind schwere Energien eigentlich schwerer zu ertragen als schwere Düfte? Dreißig Teilnehmer, die sich natürlich größtenteils untereinander bereits kannten, betraten den Raum. Ich kannte keinen. Das machte mich etwas unsicher.

Das Seminar war spannend für mich. Es gab Familienaufstellungen und damit viele Tränen und auch viele erleichterte Gesichter. Währenddessen wurde mir klar: Eine Familienaufstellung ist kaum besser, als eine gut genutzte Gelegenheit im Alltag! Was ist, wenn deine Eltern noch leben? Was ist, wenn deine Geschwister noch leben? Wieso sagst du ihnen nicht ehrlich ins Gesicht, was du von ihnen hältst? Wieso machst du deine innerlichen Verneigungen und Achtungs-Bekundungen, die du in einer Aufstellung machen würdest, nicht einfach zu einer Live-Show? Was kann eine Spiritualität bewirken, die sich innerhalb von Gruppenräumen abspielt?

Das Seminar ist zu Ende, du gehst aus dem Raum heraus und sobald du das erste Mal an der roten Ampel hinter einem Opel- Vectra-Fahrer stehst, der nicht aus dem Quark kommt, sobald die Grünphase beginnt, ist es meist nicht mehr weit her mit deiner Spiritualität. Wenn du vom Raumspray nicht vollkommen benebelt

bist, wird es einen Teil in dir geben, der sehr unspirituell sagt: „Komm, Oppa, fahr!!“ Wo bleibt da die Verneigung? Sie findet höchstens dann statt, wenn es wieder rot wird, der Fahrer vor dir endlich doch GANZ eingeschlafen ist und du dich zum Übergeben vorn überbeugst.

Wie kann es möglich sein, dass Spiritualität wirklich authentisch in unserem Alltag Einzug halten kann? Ich möchte keine Tipps geben. Außerdem glaube ich sowieso nicht an Patentrezepte.

Aber wenn es etwas wirklich gibt, dann den jetzigen Moment. Er umfasst diese minimale, hauchzarte Zeitspanne zwischen Vergangenheit und Zukunft. Und in diesem wirklich fast unscheinbaren Moment liegt unser ganzes Lebensglück. Und dort liegt auch die Spiritualität, die du in deinem Alltag leben kannst. Denn in einem solchen Moment bist du vollkommen präsent. Nutze diese Gelegenheit und sei authentisch. Sonst ist der Moment vorbei und du hast deine Gelegenheit verpasst. Das ist es doch, was Spiritualität ausmacht, oder?

Vergiss das ganze heilige Gequatsche von den Dingen, die sich nur umsetzen lassen, wenn du dir selbst „Gewalt“ und Restriktion antust.

Im Hier und Jetzt, das ich als authentische Spiritualität bezeichne, fluchst du vielleicht, gibst deiner Wut Raum und du spürst: das ist nicht deine wahre Natur. Und so ist es. Nicht mehr und nicht weniger. Vielleicht bist du auch noch von deiner letzten Familienaufstellung oder deiner letzten Atemsitzung durchgeschüttelt. Auch dann nimmst du in diesem Moment wahr: It‘s over! Ich bin Jetzt. Und genauso kannst du auch vor deiner echten Mutter stehen, während sie dir wirres Zeug von ihren Kaffeetanten-Freundinnen erzählt und spürst einfach tief in dir: Mama, ich liebe dich.

In diesem äußerst kurzen Moment, der sich jeden Moment neu selbst erschafft, gibt es keine Urteile. Da gibt es allerdings auch keine guten Geister. Da gibt es nur deine wahre Natur. Der Vectra-Fahrer (auch wenn er einen Hut trug) ist dir im Hier und Jetzt egal. Du spürst einfach deinen Körper, den pulsierenden Strom des Lebens, wie er durch dich hindurch fließt und bist frei. Dieses Freisein ist vollkommen authentisch. Das ist viel spiritueller als sich Engelflügel anzubinden oder mit Reiki alle Probleme dieser Erde lösen zu wollen. Authentisch zu sein bedeutet, dass sich andere an dir reiben können. Du bist kein Halbgott und schon gar nicht in Weiß. Sondern du lebst! Und Leben hat Sonnen- und Schattenseiten. Leben hat Sturm und Regen. All das ist in Dir. Immer. Jetzt. Falls du es nicht wahrnehmen kannst, weil du glaubst, dass du das alles schon transformiert hast, dann träumst du. Doch dann kann keiner mehr wachsen. Wenn alles perfekt und harmonisch ist, können wir ja alle wieder einschlafen. Dann waren all deine Atemsitzungen, spirituellen Einweihungen und unser aller Bemühungen, das kollektive Bewusstsein anzuheben, sowieso umsonst.

Oliver Unger, Jahrgang 1977, Heilpraktiker und psychologischer Berater. Er entwickelte „Tief berührt®“, eine Kommunikationsmethode und Lebenshaltung für mehr Wohlbefinden, und ist Mitbegründer des spirituellen Instituts RIDAYA in Wuppertal. www.tief-beruehrt.com

Buchtipp: Oliver Unger, Endlich ehrlich zu mir selbst. € 12,90 Windpferd Verlag, 978-3-89385-584-1

CreativPower®-Seminare
Astrid Ladage

Auf dem Berge 7a
31840 Hessisch Oldendorf
OT Zersen
Tel.: 05152 / 529617
Fax: 05152 / 529825

E-Mail: creativpower@hotmail.de
Web: **www.creativpower-ladage.de**

Geben Sie sich nicht mit 5% Ihres geistigen Potentials zufrieden!

Mit CreativPower® ist mehr möglich. Viel mehr!

Die Methode, um an die unbegrenzten Potentiale des menschlichen Gehirns zu gelangen!

Mit der revolutionären Methode CreativPower® wird es möglich, die bisher ungenutzten 95% des geistigen Potentials auszuschöpfen und einen **direkten Zugang zum Unbewussten** zu erhalten.

Im CreativPower®-Seminar lernen Sie:

- Wie es möglich wird, der Zukunft vorauszudenken
- Ihre Intuition zu trainieren
- Stress abzubauen
- Bewusstseins-Erweiterung und außersinnliche Wahrnehmung

CreativPower®-Seminargruppe

Durch die trainierte Intuition können **die richtigen Entscheidungen fürs Leben** getroffen werden. Man findet die für sein Leben **richtigen Ziele**. Z.B.: Wie komme ich zu meinem richtigen **Beruf**/meiner **Berufung**, wie zu meinem **richtigen Partner**/meiner **richtigen Partnerin**? Wie entwickle ich meine ungeahnten **Talente und Fähigkeiten**?

Außerdem werden die **Selbstheilungskräfte** aktiviert und wirken so dem Alterungsprozess entgegen. Der **Intelligenzquotient** erhöht sich und die Konzentrations- und Gedächtnisleistung steigert sich enorm. Diverse **Ängste werden abgebaut**. Das **Selbstbewusstsein** wächst und man entwickelt **Stärke und Gelassenheit**. **Antworten** auf bisher noch unbeantwortete Fragen werden gefunden. Man entdeckt den Weg zu einem **glücklichen Leben** und lernt die **Erfolgssteuerung** dazu. Zeitreisen in die Zukunft und die Vergangenheit sind möglich. Man kann der **Zukunft vorausdenken** (Hellsichtigkeit). Was unglaublich klingt, ist möglich.

Fragen Sie nach unseren kostenlosen
SCHNUPPER-SEMINAREN!

Auch ein Einzel-Coaching ist möglich!
Fordern Sie das interessante Informationsmaterial an!

Astrid Ladage

HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

Mai 2009

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Die kommenden Wochen sind weitgehend vom Hoffen auf Wunder geprägt. Schon sehr lange nicht mehr war die Sehnsucht nach Rettung und Erlösung so ausgeprägt wie dies derzeit in vielen Bereichen des wirtschaftlichen und politischen Lebens der Fall zu sein scheint (Beginn der dreifachen Jupiter-Chiron-Neptun-Konjunktion). Es ist jedoch keineswegs sicher, inwieweit die bislang eingeleiteten Sanierungs- und Rettungsmaßnahmen greifen werden (Pluto rückläufig in Steinbock). So manche Hoffnung könnte sich demnächst auch als Illusion erweisen (Jupiter/Neptun). Ohnehin werden weitere Korrekturmaßnahmen erforderlich sein, damit die anstehenden Probleme nicht gänzlich aus dem Ruder laufen (Saturn ab 17. Mai direktläufig in Jungfrau). Da die Zeichen weiterhin eindeutig auf Wandel und Veränderung stehen, wird es Ihnen auch im persönlichen Leben gut tun, wenn Sie neue Hoffnung schöpfen bzw. Sie sich Ihre bereits vorhandene Zuversicht bewahren. Träumen ist erlaubt – und es könnten daraus auch tragfähige Visionen erwachsen. Ein starker Glaube kann bekanntlich Berge versetzen. Doch es besteht die Gefahr, dass Sie Ihre Lage zum Teil falsch einschätzen und Ihre Hoffnungen somit enttäuscht werden. Inwieweit Sie Fortschritte und Erfolge verbuchen können, hängt auch davon ab, wie gut Sie vernetzt und in übergeordnete Strukturen eingebunden sind (Jupiter in Wassermann) und über welches Potenzial zur Selbstheilung Sie verfügen.

Handlungsstrategien

Wenn Sie die zurückliegenden Wochen zur Erweiterung Ihrer Handlungsspielräume nutzen konnten, dann werden Sie im Mai vieles in Bewegung setzen und neu gestalten können (Mars in Widder bis 31. Mai). Allerdings werden Sie es verstärkt mit Konkurrenzsituationen zu tun haben, in denen jeder rücksichtslos seine Interessen durchzusetzen versucht. Nehmen Sie die Dinge möglichst sportlich und versuchen Sie beim Verfolgen Ihrer Ziele fair zu bleiben, auch wenn andere Ihnen bei Ihren Vorhaben ein Bein zu stellen versuchen.

Kommunikation

Anfang Mai scheinen die Kommunikationsdrähte zwar noch heiß zu laufen (Merkur in Zwillinge bis 14. Mai), doch wirklich Neues werden Sie kaum zu hören kriegen. Es sind eher die alten Themen und Geschichten, die nochmals auf die Tagesordnung kommen (Merkur ist rückläufig vom 07. bis 31. Mai). Bestimmende Themen sind der Umgang mit Besitzständen und die praktische Handhabung anstehender Probleme (Merkur nochmals in Stier vom 14. Mai bis 14. Juni). Manches dürfte sich in den kommenden Wochen in der Praxis als weniger funktionsfähig erweisen wie zunächst gedacht. Handwerkliche und pragmatische Nachbesserungen sind daher unvermeidlich und es gilt mal wieder das alte Prinzip Learning by doing. Bleiben Sie gelassen, wenn etwas nicht auf Anhieb richtig funktioniert und achten Sie darauf, dass bei allem was Sie tun, unterm Strich auch etwas Lohnenswertes für Sie herauskommt.

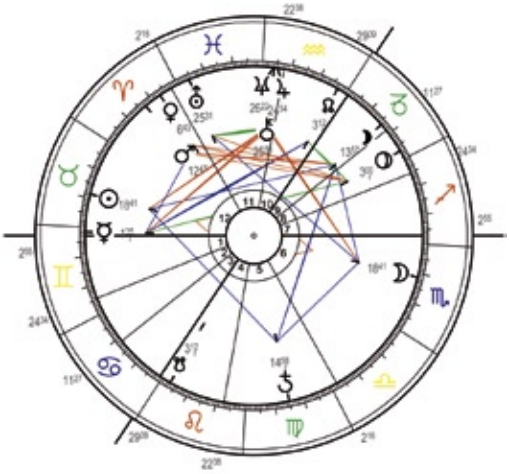
Lust und Liebe

Auch wenn es so aussah, als würde bereits nach Ostern ein neuer Beziehungszyklus beginnen (Venus Konjunktion Mars am 22. April), geht es erst zum Sommeranfang so richtig los (erneute Konjunktion von Venus und Mars am 21. Juni). Der Eroberungslust sind zwar zuvor schon keine Grenzen gesetzt (Venus in Widder bis 06. Juni und Mars in Widder bis 31. Mai), doch was in Beziehungen und Partnerschaften wirklich sicher und haltbar ist, das wird sich erst im neuen Zyklus ab Sommeranfang erweisen (Venus und Mars in Stier).

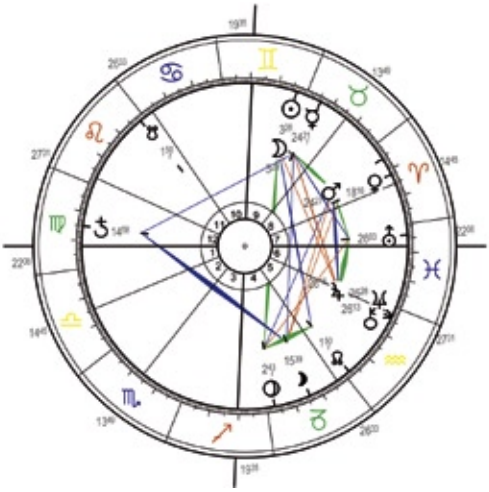
Was in der Liebe bereits im Frühjahr seinen Anfang genommen hat, das könnte sich daher als Variation eines bekannten Themas herausstellen, denn der rückläufige Venuszyklus brachte zwar möglicherweise alte Schätze wieder ans Licht, aber vermutlich keine Liebesgeschichte, die nicht irgendwie bekannt und vertraut erscheint. Falls Sie die Zeit genutzt haben, um Ihrer bestehenden Beziehung frischen Schwung zu verleihen, werden Sie dies wohl nicht bedauern, doch falls Sie gänzlich neu durchstarten wollten, dann werden Sie demnächst wohl etwas enttäuscht sein.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund



Zu Skorpion-Vollmond am 09. Mai (06:03) steigt das Verdrängte aus den tiefen Schichten der Seele ins Tagesbewusstsein. Dies kann Krisen auslösen, jedoch in emotionaler Hinsicht auch reinigend wirken. Loslassen ist nicht dasselbe wie fallenlassen.



Zu Zwillinge-Neumond am 24. Mai (14:12) drängt das Liegengebliebene auf Erledigung (Merkur rückläufig). Es gäbe zwar viel Interessantes zu tun und zu berichten, doch wenn die Pflicht ruft, muss die Kür warten.

Errata: In der letzten Ausgabe waren Text und Abbildungen zum Neu- und Vollmondhoroskop vertauscht. Wir bitten das Versehen zu entschuldigen.

KGS im Internet

Monatlich besuchen mehr als 20.000 Leser unsere Website - und es werden immer mehr. Warum?

'kgsberlin.de' ist eines der lebendigsten und umfangreichsten Portale für Neues Bewusstsein.

Wir stellen den gesamten Inhalt unseres Monatsmagazins und mehr online.

Wir veröffentlichen auf unserer Webseite zusätzlich ca. 150 Terminveranstaltungen.

Unser Online-Themenkatalog mit mehr als 100 Stichworten ist eine optimale Plattform für therapeutische Angebote, Dienstleistungen und Produkte aus allen Bereichen ganzheitlicher Gesundheit.

Das KGS-Archiv lässt sich mit Hilfe einer Suchmaschine systematisch durchforsten - dabei stößt man auf interessante Hinweise zu allen Themen bewussten Lebens.

www.kgsberlin.de

Impressum

KGS - Körper Geist Seele Berlin
Berliner Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben.
Auflage: 16.000 Exemplare

Herausgeber
Körper Geist Seele Verlag
Oranienstr. 24, 10999 Berlin,
Telefon: 6120 1600 Fax: -01
e-mail: mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

Geschäftsführung
Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)
Sabine Malina (Assistenz)
gf@kgsberlin.de

Termine für die Juni-Ausgabe
Redaktionsschluss: 08.05.2009
Termine + Kleinanzeigen: 11.05.2009
Anzeigenschluss: 15.05.2009

Anzeigenpreise finden Sie unter
http://www.kgsberlin.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2009 by Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

Lust auf Meer ...

Auftanken in ungezwungener Atmosphäre, Baden im kristallklaren Wasser, in die Tiefe gehen mit Gleichgesinnten …
Der Reiseveranstalter T.I.T. vermittelt Reisen, die anders sind - hier kann man sich individuell beraten lassen, um sein Traumziel zu finden.
Urlaub „meditativ-kreativ-inspirativ“ lautet das Motto und das Angebot ist vielfältig. Es macht Lust auf mehr ....
Intensivseminare zu spirituellen & therapeutischen Themen, Wüsten- & Delfintouren sind ebenso zu finden wie offene, frei wählbare Kurse im Kreativ- und Meditativbereich. Besonders schön sind die ungezwungene Atmosphäre, das leckere Essen und die traumhaften Gegenden!

Termine von April bis November
Jahreskatalog „Die Reise zu Dir selbst“ gibt es gratis bei www.tit-travel.de, Tel. 08071-2781, info@tit-travel.de

Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern …

Haben Sie Lust, im Urlaub etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Wenn Sie zudem die Natur, das Meer, die Stille, aber auch Spaß unter Gleichgesinnten schätzen, können Sie wohltuend entspannende Tage bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ verbringen. Angeboten werden am Vormittag Übungen aus dem Qigong oder Yoga sowie eindrucksvolle Wanderungen durch die unberührte Natur des sagenumwobenen Piliongebirges.
Ziel des Kursleiters Dr. Jorgos Pappas, der nach seiner langen Weltwanderung auf Pilion die „Schule des einfachen Lebens“ gründete, ist es, Wissen und Praxis des Ostens mit unserer westlichen Realität zu verbinden und den Besucher für die Lebensenergie und ein gelasseneres und gesünderes Leben zu sensibilisieren.

Termine: Workshops von April bis Oktober; neu: Wanderspecials im Frühjahr und Herbst
Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, Fax 447, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr

Urlaub der anderen Art in Griechenland

Starttermin: 2. Mai, Last Minute Angebote!

„Travel and Do“ bietet unbeschwerte Urlaubstage auf den weniger bekannten Inseln der Ägäis, eines der letzten Paradiese unserer Zeit.
Tango Argentino, Bauchtanz, QiGong, Yoga, Meditation oder Wandern Stunden in dieser ruhigen, von Harmonie geprägten Landschaft, in unmittelbarer Meeresnähe, wir denken es würde Ihnen gefallen! Vormittags & nachmittags läuft unser Körperarbeitseminar. Vorher oder danach entspannen Sie Ihre Seele & Ihre Sinne bei unseren diversen Nebenaktivitäten wie Thai Massage, Pferdereiten, Radfahren, Segeln, Tauchen, Wassersporten, griechische Kreistänze. Unsere Kurse (in englischer oder deutscher Sprache) werden von qualifiziertem Personal geleitet und garantieren einen vollen Erfolg!

Urlaubsprogramme von Mai bis September.
Ihr deutschsprachiger Ansprechpartner: Herr Jannis Samsonidis,
Tel. +30 6944 555 696, www.travelanddo.com

Das außergewöhnlichste Ereignis

Seit über 30 Jahren spricht Benjamin Creme, Chefredakteur der Zeitschrift Share International (SI), über die Meister der Weisheit und Maitreya.
Im Dezember 2008 kündigte SI an, dass in sehr naher Zukunft ein großer heller Stern am Himmel erscheinen wird, der das Zeichen für Maitreyas Ankunft in die Öffentlichkeit sein soll. Seit Januar wurde der Stern in mehreren Ländern gesichtet.
Maitreya will uns dazu inspirieren, dass das gerechte Teilen der Weltressourcen die Lösung für den unseren Zukunft ist.

Vortrag: Do. 7.5., 4.6., 2.7., 20 Uhr, ZENTRUMdanziger 50, Danziger Str.50, 10435 Berlin
Vortrag & Film: Di. 16.6., 20 Uhr, Kino & Café am Ufer, Uferstr.12, 13357 Berlin
Eintritt frei; Info: 030 2558 1733, www.shareinternational-de.org

Yoga als Beruf(ung) - Zweijährige, berufsbegleitende Ausbildung zum Diplom-Yogalehrer

Dein Wachstum ist das Ziel!

Yoga bietet ein hervorragendes Instrumentarium, um die gesamte Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Es bedeutet Wachstum für Körper, Geist und Seele. In unserer zweijährigen Yogalehrer-Ausbildung nach Dr. Swami Gitananda vermitteln wir deshalb nicht nur umfassende theoretische und praktische Kenntnisse über Yoga, sondern fördern vor allem die eigene Übungspraxis, pädagogische Erfahrungen und persönliche Reife der angehenden Yogalehrer.
Der Unterricht findet einmal im Monat als Kompaktwochenende statt und umfasst 60 Lektionen à 3 Stunden. Gegen Ende der Ausbildung kommt ein einwöchiges Intensivseminar zu „yogischen Reinigungstechniken“ hinzu. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, damit ein intensiver Austausch möglich ist.

Ausbildungsbeginn: 9./10. Mai, Krankenkassenanerkennung möglich!
Ort/Info/Anmeldung: Yogaschule Udo Terasa, Anhaltiner Str. 36, 14163 Berlin, Tel. 030/852 88 25,
Email: info@yogaschule-terasa.de, www.yogaschule-terasa.de

Farbe ins Leben bringen - Lebendig Sein

Farben bereichern unser Leben - Farben sind Schwingungen -
Farben beeinflussen unsere Emotionen - Farben heilen.
Sie lernen unterschiedliche Methoden der Farbheilung kennen und anwenden. Meditation, Visualisierung und sanfte Körperarbeit bieten dafür die notwendige Unterstützung.
6 Termine gesamt 120 € / Einzelterme: 24 €
Montag: 11.05. / 18.05 / 25.05 / jeweils von 19.00 - 20.30
Weitere Termine bitte telefonisch erfragen.

Info / Anmeldung: Heilpraxis Christine Märtens, Turmstraße 74, 10551 Berlin, Heilpraktikerin & Entspannungstherapeutin,
Tel : 030 - 236 20 401, heilpraxis@chmaertens.de, www.chmaertens.de

HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE - Info-Abend Di, 12. Mai 2009 um 19 Uhr

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - anerkannter Bildungsurlaub

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.
In rund 100 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1500 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.
Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2009.
Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: Infoabend Di, 12.5.09 um 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de

Neues Jahrestraining zur persönlichen Heilung und innerem Wachstum- und - neue integrierte 1- jährige Ausbildung zum Familienaufsteller und spirituellen Begleiter (Geistheiler)

Beide Jahresgruppen laden dich ein zu einem praxis- und selbsterfahrungsbezogenen Prozeß, der die unbewusst übernommenen und leiderzeugenden Glaubens- und Verhaltensstrukturen des ICH-haften Geistes gründlich erforscht und heilt. Die 1-jährige Ausbildung findet jeden Mittwoch von 19 - 22 Uhr statt, das Jahrestraining jeden zweiten Mittwoch (außer in den Schulferien). Schnupperabend und Einstieg ist aufgrund des Rotationsverfahrens jederzeit möglich.

Ort + Info: Praxis M.Rother, Stierstr. 15, 12159 Berlin, Tel: 8514653,
manfred_rother @web.de, www.wege-des-herzens-berlin.de
Weitere Termine: 16. Mai, 10 bis 14 Uhr, offene Gruppe Familienaufstellungen
Im 2 Wochenrhythmus Montags, 18.45 Uhr, Mantrensingkeis (5 €)
Im 2 Wochenrhythmus Montags, 19.30 Uhr, kostenloser Meditations- und Austauschabend

Begegnung mit dem inneren Kind 23. - 24.05.2009
Sonderpreis von 120 € für Frühanmelder bis zum 13.05., 160 € bis zum 20.05., danach 200 €

mit Irma Dilba-Burnautzki - Autorin des psychologischen Ratgebers „Lust und Schuldgefühle"

Wir agieren so viel in der Außenwelt und verlieren uns in ihr. Vielen Menschen fehlt die Freude und der Spaß an ihren Aufgaben und manchen sogar an ihrem Leben.
Die Fähigkeit dich am Leben wieder zu erfreuen, spielerisch und genussvoll deinen Aufgaben nachzugehen bringt nicht nur Leichtigkeit in dein Leben sondern auch Erfolg.
Du kannst jederzeit wieder in Kontakt kommen mit deiner Intuition, deiner Lebendigkeit und deiner Freude.
Eine harmonische Beziehung zwischen dir und deinem inneren Kind ist die Voraussetzung für persönliches Wachstum und Heilung.
Weitere Gruppen:
Das Persönlichkeitstraining
Systemische Familienaufstellung: 09.05.
Kuschelparty: Fr. 01. / 15.05. / Di. 12. / 26.05.

Info/Anmeldung: 030/ 853 81 33, www.dilba-burnautzki.de, irma@dilba-burnautzki.de

Die Welt von innen heraus verändern: Tagesseminar mit Andrew Cohen

Am Sonntag, den 17. Mai von 10:00 - 17:30 Uhr findet in der URANIA Berlin ein Seminar mit Andrew Cohen statt.

Während dieses Tages-Retreats wird Andrew Cohen Ihnen die umfassende Perspektive nahe bringen, die seine Lehre des Evolutionary Enlightenment so kraftvoll macht. Das Retreat wird interaktiv gestaltet sein und gibt die Gelegenheit, unter direkter Anleitung von Andrew eine Perspektive zu erfahren, die im ewigen Urgrund des Seins verwurzelt ist und in der Welt unserer Handlungen und Beziehungen als die Energie und Intelligenz zum Ausdruck kommt, die sich im evolutionären Lebensprozess entfaltet.
Andrew Cohen ist spiritueller Lehrer, Kulturkritiker, revolutionärer Idealist und Begründer der gemeinnützigen Organisation EnlightenNext und ihres mehrfach ausgezeichneten Magazins.

Weitere Informationen sowie Anmeldung unter www.urania.de oder Tel. 030 218 90 91

Heilkonzerte „Wie im Himmel" mit Lex van Someren

Mystische Musik für Herz und Seele mit einer verzaubernden, visionären Stimm- und Klangwelt

Immer mehr Menschen, weltweit entdecken die Qualität und tiefgehende, heilsame und hochenergetische Schwingung der Musik von Lex van Someren.
Seine einzigartige, zeitgenössische, heilige Musik, seine Performance und sein Spiel verzaubern das Publikum und Besucher seiner Konzerte erzählen immer wieder von der besonderen Atmosphäre, die anstelle des üblichen Beifallklatschens Raum für das stille innere Nachklingen lässt, auch Raum für tiefe Entspannung und seelische Berührung.

Termine:
Mo 18. Mai 09, 19:00 Uhr, Erfurt, Stadtgarten, Dalbergsweg 2a;
Di 19. Mai 09, 19:00 Uhr, 10997 Berlin, Emmaus Kirche, Lausitzer Platz 8;
Do 21. Mai 09, 19:00 Uhr, Dresden-Strehlen, Christuskirche,
Kosten/Info: VVK 21 EUR / AK 25 EUR
Karten & VVK-Stellen unter 07223-807877 oder www.someren.de
Seminar Essenz der Seele in Dresden: 22.05.-24.05.09
Kosten/Info/Anmeldung unter 07223-9919377 oder www.someren.de

Magie und Leidenschaft

Die Welle: Tantra für Fortgeschrittene

Hier werden wir eine wichtige und zentrale tantrische Technik, die „Welle" genau und präzise erarbeiten. Diese Übung führt nicht nur zu ekstatischen Glücksgefühlen, sondern ist auch ein Türöffner zu den feinstofflicheren Dimensionen, um die es im höheren Tantra mehr und mehr geht (Vereinigung findet nicht statt). Begleitet wird dieser Zyklus von täglichem Yoga und Körperarbeit, Massage, freiem Tanzen und spielerischen Einlagen. Wir freuen uns auf tantraerfahrene Menschen, die ihr Wissen erweitern möchten. Dieses Seminar ist ein besonderer Leckerbissen.

Ort: Leestahl, Lüneburger Heide
Zeit: 21.-24.05., EUR 275.- zzgl. U/V
Info/Anmeldung: Secret of Tantra-Institut, Tel: 033841/ 388 123,
kontakt@secret-of-tantra.de, www.secret-of-tantra.de
Bitte ausführliches Programm anfordern!

SCHAMANISCHE MEDITATIONEN

OFFENE ABENDE - DIENSTAGS - 19.30 - 21.30 Uhr

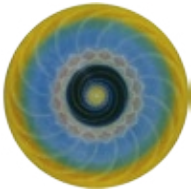
Im Mai biete ich offene Abendmeditationen an, wo wir schamanisch arbeiten. Bei den Seelenanteil Meditationen (Soul Retrieval) geht es darum, die TeilnehmerInnen dabei zu unterstützen eigene verlorene Seelenanteile zu finden und wieder in ihr Energiesystem zu integrieren. Die Erdgebundene-Seelen Meditationen führen die TeilnehmerInnen, damit sie erdgebundene Seelen finden können, die bei ihnen oder bei nahestehenden Menschen sind. Diese Seelen werden dann mit der Hilfe der Engel ins Licht gebracht. Wir werden bei den Meditationen von der geistigen Welt, von Engeln und kosmischen Meistern begleitet, die uns unterstützen, schützen und Kraft geben.
Bitte um 19.15 Uhr bei mir sein.

05.5., 12.5., 26.5.2009 Seelenanteil Meditationen
02.6., 09.6., 16.6.2009 Erdgebundene-Seelen Meditationen
23.6., 21.7., 28.7.2009 Akasha Meditationen

Veranstaltungsort:
Julia Doran-Kastner, Schamanische Hohepriesterin, Machnower Str. 19A, 14165 Berlin
Kosten: 10 EUR pro Person pro Abend
telefonische Anmeldung möglich unter: 030.80109106 oder mobil 0170.965 2332, info@dk-healing.de, www.dh-healing.de
siehe auch Artikel unter www.kgsberlin.de/Archiv 2006

NLP & HYPNOSE - Infoabend Di, 26. Mai, 19 Uhr

NLP-PRACTITIONER - anerkannter Bildungsurlaub



Es ist der Zeitgeist, der eine immer größere Flexibilität von uns Menschen fordert. Wenn wir uns durch die gegebenen Lebensumstände aufmachen zu neuen Ufern, dem inneren Ruf folgen, um vielleicht das zu tun, was uns zu erfüllen bestimmt ist, dann sind es insbesondere die Methoden des NLP, die uns helfen, das Ersehnte zu erreichen. Das wirklich Gewollte wird erkannt und die uns innewohnenden Potentiale werden so aktiviert, dass es sich aus dem Raum der Fantasie in den Raum der Wirklichkeit erheben kann.
NLP, ein Modell von gelungener Kommunikation und Höchstleistungen, begleitet Menschen achtsam durch ihre persönlichen Entwicklungsprozesse.
Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Infoabende oder einen der Schnuppertage (€ 50) - nächster Termin 20. Juni 2009, 10 - 17 Uhr - in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Infoabend: Di, 26. Mai 2009 um 19.00 Uhr;
Schnuppertag: Sa, 20. Juni 2009, 10 - 17 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg,
Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Eine englische Meisterin des tibetischen Buddhismus lehrt im Mai in Berlin

Die englische Nonne Jetzunma Tenzin Palmo ist eine begnadete Lehrerin, die mit ihren Unterweisungen den Geschmack der Freiheit vermitteln kann. Am Mittwoch gibt es einen Film und einen Vortrag und am Wochenende ein Seminar über „Die Acht Verse der Herzens- und Geistesschulung", zum klugen Umgehen mit schwierigen Umständen und Erfahrungen.

27.5. - 17.30h Film „Cave in the snow", 19h Vortrag: „Tod und Lebensfreude", Werkstatt der Kulturen, Wissmannstr. 32,
Kartenvorverkauf: Dharma Buchladen, 030.7845080, Vortrag 10 EUR / Film 5 EUR
Seminar 30.-31.5. Jeweils 10:45 - 13:00h , 14:45 -18:00h
Rigpa-Zentrum Berlin, Soorstr. 85, 14050 Berlin, Spende. Keine Anmeldung erforderlich
www.buddhistische-akademie, www.bodhicharya.de, www.tibethaus-berlin.de

Spiritueller Abend mit Margaret Falconer (Medium)

Demoabend am 29.05.2009

Margaret Falconer (Mitglied der Spiritualists' National Union) kommt aus Schottland. Sie arbeitet seit mehr als 30 Jahren als Medium. In den englischen Kirchen bzw. Gottesdiensten ist es üblich, dass ein Medium den Kontakt zur „Geistigen Welt" herstellt und Botschaften von Verstorbenen an uns übermittelt. Margaret arbeitet bereits seit einigen Jahren in Deutschland und ist aufgrund ihrer warmen und herzlichen Ausstrahlung sehr beliebt. Wenn auch Sie Margaret kennenlernen möchten, dann haben Sie z. B. am 29.05.2009 dazu Gelegenheit bei ihrem öffentlichen Demo Abend.
Am 31.05. + 01.06.2009 bietet Margaret einen Spirituellen Workshop an. Thema: Aufbau und Ausdehnung der eigenen Medialität sowie Spirituelle Heilung. Desweiteren können auch Einzelsitzungen gebucht werden.

Demoabend: Fr. 29.05.2009, Beginn 19.00 Uhr
Info/Anmeldung: Tel. 030.76 67 70 94

Voice Dialogue & Big Mind - Beziehungen & Beziehungsmuster

mit Ana Barner, Australien - (18.) 20./21. Juni 2009

Beziehungen und Beziehungsmuster erforschen - in Paarbeziehungen, Eltern-Kind-Beziehungen, beruflichen Kontakten, Freundschaften, Single-Einsamkeiten u. in der Beziehung zum eigenen Ich. Ana Barner, Senior International Voice Dialogue Teacher, unterrichtet wieder in Berlin. Lernen Sie unbewusste Muster und das Spiel der inneren Persönlichkeitsanteile kennen.
Do, 18.6.09, 19-22 Uhr: Einführung Voice Dialogue
Sa, 20.6.09, 10-18 Uhr: Beziehungen & Beziehungsmuster
So, 21.6.09, 10-17 Uhr: Vertiefung & Erweiterung

Info/Anmeldung: theres grau. Rolfing® & Voice Dialogue, 23180189, info@theres-grau.net, Andrea Naurath, Seminare & Voice Dialogue, 21969766, andrea@naurath.de, www.theres-grau.net/aktuell.html

Die Kraft des Universums - Hunyuan Qigong

Seminar mit Energieübertragung und Tiefenentspannung

Die langsam fließenden Bewegungen des Hunyuan Qigong wurden von den Meistern des Tao schon vor Urzeiten der Natur und dem Kosmos abgelauscht und in menschliche Bewegungen übertragen. Alle Energiefelder des Körpers werden dabei geöffnet, so dass sie sich dann regelrecht mit Energie voll saugen können, deshalb beginnt der Körper meist schon während des Übens angenehm zu kribbeln und sich energetisiert zu fühlen. Hunyuan erfüllt in hervorragender Weise die Kriterien für ein gutes Qigong: Es ist einfach und natürlich und gleichzeitig von starker Wirkung. Es verbindet den Übenden mit den Kräften der Natur und des Universum, indem es den Geist beruhigt und die Selbstheilungskräfte stärkt.

Termine:
Sa. 4.7.09 von 10:00 - 18:00 und 20:00 – 21:30 Uhr,
So. 5.7.09 von 9:30 - 16:30 Uhr
Ort: „DIE PRAXIS" Erkelenzdamm 11 – 13 B II / Nähe Oranienplatz / 10999 Berlin – Kreuzberg
Seminarkosten: 150 €, ermäßigt 120 €
Info & Anmeldung: Emil Sandkuhl, Mobil: 0174.9762892, email: emil.sandkuhl@freenet.de, www.energy-healing-online.de

3.5. Sonntag ☾♌

11:00-18:00h Die rote Kraft der Lust feiern - der Tanz mit dem Feuer. Ein Energietag für Frauen. Dorothea Hafner, Tanztherapeutin, 23 616 254, www.cerrywa.de; www.cerrywa.de

4.5. Montag ☾♍

19:00h Gesundheitsevent zum Thema Azidose/Entsäuerung, Weg der Mitte, Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf, Tel. 813 10 40, wegdermitte.de, bitte Voranmelden

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „AUM"; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

5.5. Dienstag ☾♍

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

20:00-22:00h Wale die Bibliothek der Meere. Mit ihrem alten Wissen können Wale uns viel vom Meer und vom Dasein vermitteln. Verstehen wir ihre Nachricht? Können wir Kontakt aufnehmen? Lassen Sie es zu? angeleitete Reise. Ort: musica anima, Christburger Str. 48, 10405 Berlin, 12€; www.petra-hinze.de

6.5. Mittwoch ☾♎

19:30h Die Entscheidung fällt im Herzen. Sehnsucht nach Freiheit und die Sogkraft der Welt. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

8.5. Freitag ☾♏

19:00-21:00h Spirituelle Psychotherapie-Infoabend ESO-Zentrum Schuppe, Ludwigkirchstraße 11, 10719 Bln, Anmeld: 31564294

20:00h Milarepas Vajra-Gesänge, Lesung, Spende, Rigpa Zentrum, Soorstr. 85, S-Westend, www.rigpa-zentrum-berlin.de

9.5. Samstag ☾♏

10:00-18:00h Atem und Neues Bewusstsein. Seminar: Das Wiedererlangen der Balance. Wege zum Ausgleich der Energien. Meditation, Übungen, Gespräche. www.attobe.de, 787 111 83

10:00-18:00h Prana-Heilung-GrundKurs n. Choa Kok Sui, 10-18 h /12109 Berlin, Info 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

10.5. Sonntag ☾♏

10:00-18:00h Prana-Heilung-GrundKurs n. Choa Kok Sui, 10-18 h /12109 Berlin, Info 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

11.5. Montag ☾♐

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Kali"; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

12.5. Dienstag ☾♐

19:15h Heilmeditation im Ursprung der Liebe, Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/3699 1964 - Beitrag 10 Euro; www.heilerschule-berlin.de

13.5. Mittwoch ☾♉

19:30h Richtet nicht! Offener Abend für alle suchenden Menschen. Int. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

20:00h „Tantrischer Salon – Sinnlichkeit und Kreativität"; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

14.5. Donnerstag ☾♉

10:00-18:00h bis 16.05.2009. Bei Lenzens im Edelsteingarten sowie im Steinehaus in Rudow, Wegerichstr. 7, 12357 Berlin finden Lenzens Achat-Tage mit achatigen Sonderangeboten statt.

15.5. Freitag ☾♉

16:00-18:00h BenefitYoga®-Erlebnisabend, Eintritt € 5,-, Weg der Mitte, Tel: 813 10 40, www.wegdermitte.de, bitte Voranmelden

16.5. Samstag ☾♒

15:00h Tag der offenen Tür. Wir stellen unser Praxiskonzept vor (Pflanzenheilkunde, spirituelle Psychotherapie, Augendiagnose). Extra: Teerezept f. d. Frühling & Augendiagnose. Rosenheimerstr. 27, 10781 Berlin, www.naturheilpraxis-kuhtz.de

18.5. Montag ☾♓

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Dynamische"; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

20.5. Mittwoch ☾♓

19:00h Alternative-Treffen – für Menschen ab 50; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

19:30h Das Höhlengleichnis von Platon. Wie können wir seine Botschaft in uns selbst erkennen? Vortrag mit Gespräch. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

20:00h Sogyal Rinpoche - tibetisch-buddhistischer Meister, Vortrag „Frieden und Stabilität finden in einer unsicheren Welt durch die tiefgründige Methode, um die Natur des Geistes offenbar werden zu lassen", Ort: Urania, Tel. 030.23255011, www.rigpa.de (anschl. Seminar mit Sogyal Rinpoche, 21.-24.5., Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin)

22.5. Freitag ☾♈

19:00h Kstl. Vortrag „Berlin schwingt kosmisch",- Kosmische Resonanzen zwischen Brandenburger Tor und Nikoleikirche-, mit Marcus Schmieke (Quantenphysiker, Philos., Veden-Altindienspezialist) ,Kulturverein Prenzlauer Berg´, Danzigerstr. 50, U:2 Eberswalderstr., www.veden-forum.de

23.5. Samstag ☾♉

15:00-19:00h Tag der offenen Tür in der Naturheilpraxis Fehlerstr. 10, Friedenau mit Tee, Keksen, Vorträgen, Auslosung von Craniosacralbehandlungen. Tel. 3246833

24.5. Sonntag ☾♉

19:00-21:00h Spirituelle Psychotherapie-Vortrag ESO- Zentrum Schuppe, Ludwigkirchstraße 11, 10719 Bln, Anmeld: 31564294, 9,- Euro, www.naturheilpraxis-kuhtz.de

25.5. Montag ☾♊

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Kundalini"; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

26.5. Dienstag ☾♊

19:15h Übungsabend Geistiges Heilen, Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/3699 1964 - Beitrag 10 Euro; www.heilerschule-berlin.de

19:30-21:30h Schamanische Meditation - Offene Abende mit der schamanischen Hohepriesterin Julia Doran-Kastner, Ort: Machnower Str. 19A, 14165 Berlin, 10€, 030 80109106 o. 0170 965 2332, info@dk-healing.de, www.dh-healing.de

27.5. Mittwoch ☾♋

15:00-21:00h Tag der offenen Tür in neuen Räumen! Am 27. Mai ab 15 Uhr lädt das Berliner Zentrum für Geistige Heilweisen herzlich zu einem Tag der offenen Tür in der Prinzenallee 74, Berlin Wedding ein. Um 20 Uhr wird abschließend eine Meditation zur Heilung von Mensch und Erde stattfinden. Tel. 030/3699 1964; www.heilerschule-berlin.de

bis 31.05.2009 Yoga of Sound mit Van Maharaja. Er gibt morgens u. abends Einsichten. purebhakti.com/harekrischna.de, s. unter Teachers: Van Maharaja. Tel. 0176 832 253 66

19:30h Das Kraftfeld einer Geistesschule - ein Offenbarungsfeld geistiger Kräfte als Hilfe zur Verwirklichung eines spirituellen Weges. Vortrag/Gespräch. Int. Schule d. Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr.66

20:00h „Chanting – Singen mit Freude und Herz"; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

20:00h „Männer-Singen"; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

28.5. Donnerstag ☾♋

19:30h Singen spiritueller Lieder und Mantren, mit Frank Fiess; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

30.5. Samstag ☾♌

14:00-17:00h Erhard F. Freitag in Berlin AVZ-Logenhaus, Emserstr. 12-13 „Die Macht Ihrer Gedanken", Info unter: ps-entspannung@alice-dsl.net

REGELMÄSSIGE TERMINE

montags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr.18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

mittwochs

18:30-21:00h Männer die im Leben stehen, wö. Gruppe Selbstvertr u. Eigenliebe, a. d. Weg zu dir selbst. Core Energetic Inst. 38103838

19:30-21:00h Atem und Neues Bewusstsein. Offene Gruppe. Meditation, Übungen, Gespräche zu wechselnden spirituellen Themen. www.attobe.de, 787 111 83

donnerstags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr.18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

freitags

18:00h Pandita lädt ein zum Treffen in der Wohnung der Religionen, ab 18:00 jeden Freitag. Nur nach der persönl. Anmeldung, Tel. 030/6643853

Beratung

Professionelle und kompetente Hilfe in einer schweren und schmerzhaften Zeit

HOTLINE 60406471

Ansprechpartnerin
für Infos und Terminabsprachen:
Silvia Kipp (Psychotherapeutin und Coach)

www.BLPA.de

- Einzelberatungen
- Paarberatungen
- Krisenintervention
- Psychotherapie

- Gruppen
- Seminare
- Workshops

Coaching

elysium
Margareta Gögdün

Spirituelle Persönlichkeitsentwicklung
und Mediales Coaching
Einzelsitzungen nach Terminabsprache
Tel.: 0331 / 23 70 420
Lindenstraße 12 (Remise im Hof)
14467 Potsdam

Seminarraumvermietung, Kurse,
Veranstaltungen und internationale Gäste
www.seminarraum-potsdam.de

Montagsmeditationen, 20h, ohne Anmeldung

4.5. Weg durch das Labyrinth: ROCHEL, Chor d. Engel
11.5. Erleuchtung der Materie: Erzengel GABRIEL
18.5. Respekt vor allem Leben: Erzengel BARIEL
25.5. In die eigene Größe gehen: HILARION

www.elysium-potsdam.de

Nächstes Konzert: Freitag, 1.5., 20.00h:
Konzert der zehn Elemente
Ronni Gilla (Tel Aviv/Berlin): Sopran, Vokalkünstlerin
Frank Zimmermann (Potsdam): Cello

Coaching

ProjektCoaching - Jürgen Häger

Coach, Mediator, Unternehmensberater
Seit 1995 Erfahrung mit der Realisierung
von Ideen und Projekten

Cuxhavener Str. 14
10555 Berlin
Tel: 030 - 450 22 930
Mobil: 0177 - 204 36 34
eMail: info@projektcoaching-berlin.de
Internet: www.projektcoaching-berlin.de

Was machen Ihre Ideen und Projekte?
Ich berate Menschen, Gruppen und Projekte,
die ihre Vision, ihre Idee nach außen tragen und
praktisch umsetzen wollen.

- Beratung & Coaching: Einzelpersonen, Partnerschaften, Gruppen & Teams, Arbeitsuchende, ExistenzgründerInnen, Projekte
- Unternehmensberatung: Planung/Konzeption, PR/Marketing/Werbung, Akquisition
- Konfliktmanagement, Mediation bei Partnerschaften, Gruppen & Teams
- Seminare & Events: Planung, Organisation...

Coaching

Tatjana Magda
Coach + Friends

Bundesallee 88
12161 Berlin

030- 77 008 994
info@coachandfriends.de
www.coachandfriends.de

Best Life. Best Business Coaching

Offene Workshops:

„Jetzt bin ich dran“
Mit Selbstvertrauen sich selbst vertrauen
08. Mai: 16.30 - 20.30 h, 49 EUR

„Alle Macht kommt von Innen“
HUNA - Erfolgsgeheimnisse aus Hawaii
16. Mai: 10.00 - 18.30 h, 99 EUR

Colon-Hydro-Therapie

Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin

Tel. 64 32 72 02
e-mail: wigetamroseneck@web.de

- Colon Hydro-Therapie
  Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
  Glückliche Menschen machen etwas richtig.
  Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial!

Energie-/Heilarbeit

Anett Bauer
Medium und Heilerin

Beethovenring 15
15711 Königs Wusterhausen

Tel. 03375.507286
Mobil: 0172.6099704
Ancit@web.de

Terminvereinbarungen
für Behandlungen in Berlin möglich!

Den Körper lesen, energetische Behandlungen bei akuten und chronischen Krankheiten mit der Intention, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu bringen, bei Immobilität komme ich auch zu Ihnen nach Hause.

Weitere Angebote:
- Mobile Massagen für Frauen,
- Energetische Ölmassagen zur Entspannung
- Spirituelle Massage, Form d. Heilens mit d. Händen
- Mediale Lebensberatung
- Touch of Passion, ein schamanisches Tranceritual nach Frank Natale

Energie-/Heilarbeit

Dr. med.
Dorothea von Stumpfeldt

institut für emotionale prozess arbeit

Sekretariat: Kiplingweg 6, D- 14055 Berlin
Praxis: Heerstrasse 44, D- 14055 Berlin
Telefon: +49 (0)30- 305 3659 + 6321 7615
Telefon mobil: +49 (0)151 - 1722 1771

www.epa-berlin.de + www.heilertagung.de

- emotionale prozess arbeit (epa)
- epa Begleitungen
- epa Duo - Prozess
- epa Circle - Prozess
- Intuitive Arbeit mit Orten
- emotionale prozess aufstellungen
- epa Messungen
- Ausbildungen, Vorträge und Seminare

Energie-/Heilarbeit

Heilen durch Rückverbindung

Birgit Stodolka
Practitioner Level I-III

Lindenstraße 115
10969 Berlin

Tel.: 030-666 45 750
info@TheReconnection-web.de
www.TheReconnection-web.de

- The Reconnection ™
  - dauerhafte Wiedereinbindung in den univer sellen Energiefluß durch Neueinrichtung eines persönlichen Energieleitsystems
  - bewusste Verdrahtung mit dem All-Bewusstsein
  - Vereinigung mit dem heilen, kreativen Selbst
- Reconnective Healing ™
  - Heilung durch Rückverbindung mit der Ur quelle in körperlichen und seelischen Krisensituationen
  - Licht und Information für die Lösung der Blockade fließen in die Zellen

Energie-/Heilarbeit

Lebensspuren

Susanne Gruß

Albrechtstr. 70
12167 Berlin

Tel.: 030 / 79 78 50 63
Fax: 030 / 79 78 50 64
Mobil: 0179 / 395 18 12
info@lebensspuren.biz
www.lebensspuren.biz

„Das Herz hat seine Gründe, die die Vernunft nicht kennt.“ Blaise Pascal (1623 - 1662)

Emotionale Prozessarbeit:

- Emotionale Prozessbegleitung zur Kommunikation mit Ihrem inneren Wissen, auf Wunsch mit integrierter Energiearbeit
- Emotionale Prozessaufstellungen zur Lösung der ursächlichen Konflikte
- Besonderes Angebot: Einzelaufstellung im geschützten Rahmen mit einer 2. Aufstellungsleiterin

Energie-/Heilarbeit

THE RECONNECTION ™
nach Dr. Eric Pearl

Angela Frosien - Level I, II, III Practitioner
Zillestr. 104 / 10585 Berlin-Charlottenburg

Terminvereinbarung für Einzelsitzungen
oder Informationen unter:

Tel.: 88 62 91 99 und 0173 - 700 92 44
email: angela.frosien@web.de
www.the-reconnection-berlin.de

THE RECONNECTION™
Rückanbindung zur ursprünglichen Vollständigkeit unserer Lebensform in diesem Universum
The ReconnectionTM erfolgt im Leben 1-malig

RECONNECTIVE HEALING®
Wiederherstellung der inneren Balance;
physisch, mental, emotional oder spirituell
Reconnective Healing® erfolgt im Leben 1-3 Mal

RÜCKVERBINDENDE ENERGIE führt über jede Technik hinaus in einen neuen Zustand von SEIN

(Familien-)Aufstellungen

Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Praxis für Systemaufstellungen
Sentastraße 16
14542 Werder/Havel

Tel. 03327 - 710 00
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

- Familienaufstellungen, Seminare in Berlin
- Einzelaufstellungen in Werder und Berlin
- Neue Weiterbildung zur Aufstellungsarbeit

Familienstellenseminare 09. - 10.05., 04. - 05.07., kostenlose Teilnahme als Stellvertreter/In (mit Anmeldung)

Einzelaufstellungen 1,5 Std., 90 €
Geldaufstellungen in der Einzelarbeit
weitere Termine und Anmeldung
unter www.aufstellungstage.de

(Familien-)Aufstellungen

Hanne Wolf

System. Aufstellungs-
und Traumatherapeutin
Schamanische Heilarbeit
Dipl. Sozialpäd., HP Psych.

Naturheilpraxis, Wehneltsteig 5
13629 Berlin-Siemensstadt
030 - 38 30 65 92
hanne_wolf@web.de
www.aufstellungen-wolf.de

- Aufstellungen:
  Familie, Tiere, Krankheit, Symptome, Organisation...
- Transformation traumat. Erlebnisse:
  Energiearbeit, Klopfakupressur, Entspannung
- Schamanische Heilarbeit:
  verlorene Seelenanteile, Ahnenbegleitung, Raumräucherung, Schaman. Reise, Krafttiere

Termine mit Anmeldung
09.5. 10h System. u. Schaman. Aufstellungen
12.5. 19h Offener Abend Aufstellungen
Einzeltermine nach Vereinbarung

(Familien-)Aufstellungen

Heilpraxis für Systemische Aufstellungen, Traumatherapie und Ernährungscoaching

Christine Surbala Borucki; HP
c/o Praxis Osswald
Barbarossastr. 36
10779 Berlin-Schöneberg

030 - 42 08 52 32
christine.borucki@arcor.de
www.christine-borucki.de

Systemische Aufstellungen

- Familienaufstellungen
- Symptomaufstellungen

Traumatherapie
Rückführungen
Beratung bei chaotischem Essverhalten

Offener Abend Familienstellen:
Do., 14. und 28.05.09, 19:30 h
Einzeltermine nach Vereinbarung

(Familien-)Aufstellungen

phänomenologisch-systemische Praxis Pia Nussbaumer

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Systemaufstellerin
Traumatherapeutin somatic-experiencing®

Danckelmannstr. 15
14059 Berlin-Charlottenburg
Tel. 030-3265449
pianussbaumer@web.de
www.pianussbaumer.de

- Aufstellungen:
  bei organischen u. psychosomatischen Erkrankungen,
  in Lebenskrisen,
  Beruf,
  Supervision
- Eltern- und Paarberatung
- Traumatherapie somatic- experiencing®

Einzeltermine bitte telephonisch vereinbaren

nächste Aufstellungstage:
16. Mai und 4. Juli 2009

(Familien-)Aufstellungen

Sakino Mathilde Sternberg Diplom Psychologin

Buchautorin:
„Wie bewegt man einen Elefanten,
weg vom Trauma - hin zum Leben“
Innenwelt Verlag, ISBN 978-3-936360-19-6

Ebersstr. 64, 10827 Berlin - Schöneberg
T.: 030.782 31 43
mobil: 0172.914 66 09
lebenslust@sakino.de
www.sakino.de

Psychologische Praxis für:

- Aufstellungen (Familien, Symptome, Krankheiten, Lebensfragen, Organisationen...)
- Familien- , Paarberatung, Traumatherapie
- Lebenshilfe, Coaching, Weiterbildung

Workshop - Marathon: im AVALON in Berlin,
„Wage es – über die eigenen Grenzen zu gehen“
4.7. 0:00h - 8.7. 20:00h

Infoabend: 20.5. 18:00-20:00h,

AUM Meditation: 30.5. 15:00h

Heilpflanzenkunde

Alcimia
Schule für Heilpflanzenkunde & Traditionelle Abendländische Medizin

Leitung: Natascha von Ganski
Heilpraktikerin & Dozentin

Roonstraße 32a, 12203 Berlin
(S-Bhf. Botanischer Garten)
Tel.: 030 / 844 17 001
e-mail: info@alcimia.de
www.alcimia.de

- Heilpflanzenkunde
- Astrologie
- Hermetik / Anthroposophie

Ausbildungen-Seminare-Vorträge-Exkursionen

27.05. Vortrag der Grüne Faden: Mädesüß & Waldmeister

30./31.05 Seminar: Hermetik & Spagyrik

Heilpraktiker-Schule

Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker
Handjerystr. 22

12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung
nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule
für Heilkunde
seit 1985

Jürgen Maier und
Peter Abadh Kühn

Berliner Schule für Heilkunde

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925

www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Heilpraktikerüberprüfung

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker

Kostenlose Informationstreffen

Heilpraktiker-Schule

Chiron - Die Schule für Klassische Homöopathie undHeil-praktikerprüfungsvorbereitung

Leitung: M. Muckenheim
Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
und W. Arndt, Arzt

Köpenicker Str. 174, 10997 Berlin
Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

2 Wege der Ausbildung:

Abendkurssystem

- Klassische Homöopathie
- Heilpraktikerprüfungsvorbereitung
- Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium

Neu 3-jährige Tagesschule:

- Klassische Homöopathie
- Heilpraktikerprüfungsvorbereitung
- Cranio-Sacrale Therapie und MBSR

Heilpraktiker-Schule

Dagmar Lahn

Heilpraktikerin auf dem Gebiet
der Psychotherapie,
meditativer Tanz

Dagmar Lahn
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin-Charlbg.
Infos: Tel. 323 30 50
www.dagmar-lahn.de

Heilpraktiker-Intensivkurs zur Prüfungsvorbereitung
Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

- 87 U-Std. inkl. Prüfungssimulation
- kombinierte Vormittags- und Wochenendausbildung oder
- kombinierte Abend- und Wochenendausbildung

Jeden ersten Sonntag im Monat,
18.00 bis 20.00 Uhr
Meditativer Tanz im Tayome, Stierstraße 1

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren

Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:

- Heilpraktiker
- HP P / Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater
- Workshop zum Rückenschullehrer
- Workshop Prüfungsvorbereitung HP

Mit Förderung d. Agentur f. Arbeit/
JobCenter möglich!

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule

Heilpraxis Ramona Stijak-Szarfenord

Tankredstr. 13
12105 Berlin

Tel.: 0179 / 591 16 43
(Termine nur nach tel. Vereinbarung)

Nähere Info´s telefonisch oder unter:
www.heil-verzeichnis.de/die-ratgeberin

- Heilpraktikerausbildung / Prüfungsvorbereitung
  12-monatiger Intensivkurs;
  Mo. + Mi. 10-14 Uhr;
  Beginn: 04. Mai 2009

  20-monatiger Wochenendkurs
  Sa + So (25 Termine)
  Beginn: 30. Mai 2009
- Fußreflexzonenmassage - Ausbildung
  3 Tage - Seminar (Fr. - So.)
- Biochemie nach Dr. Schüßler
  2 Tage - Seminar (Sa. + So.)

Heilpraktiker-Schule

Institut Christoph Mahr

Mommsenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de

www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse
  (anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 12. Mai 2009 um 19 Uhr

www.kgsberlin.de

Wegweiser - wer macht was? bei KGS Berlin

KGS Berlin
ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Oranienstr. 24
10999 Berlin

Tel. 030/612016-00 (Fax: -01)
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de

Die Wegweiser-Inserenten stellen den Lesern noch mehr Informationen zur Verfügung, mit der Möglichkeit, ihr Angebot auf www.kgsberlin.de unter Wegweiser ausführlicher zu beschreiben.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.

Heilpraxis

Gabriela Kasch
Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychosomatik

spirituelle Lehrerin und Schamanin;
ganzheitlich orientierte Physiotherapeutin

Randowstraße 16
13057 Berlin-Hohenschönhausen
Tel. / Fax: 030 / 920 96 20
www.physiotherapie-kasch.de

Einzelarbeit
- spirituell psychotherapeutische Beratung / Bachblüten
- Energiearbeit (Reiki, Aura, Chakra)

Gruppenarbeit in Wochenendformat
- systemische Familienaufstellung nach Bert Hellinger
- Selbsterfahrungsgruppe „Spurensuche“

Aus- und Weiterbildungsseminare
- Reiki 1. Grad, 2. Grad, Meister-Grad

Aktuelle Termine zu den Informationsabenden und zu verschiedenen Seminaren finden Sie auf meiner Webseite.

Heilpraxis

Heilpraxis Christa Behrend

Beermannstr. 14
12435 Berlin-Treptow

Tel. 030.68083007
ch.behrend@googlemail.com
www.heilpraxis-behrend.de

- Reiki Einweihungen & Ausbildung alle 4 Grade
  14-tägig Austauschabende
- Entspannungs-Mentaltraining
- Spirituelle Heil-Lichtarbeit
- Hypnose-Rückführungen
- Sanfte Methode nach Dorn
  Gelenk- und Wirbeltherapie / Massagen

Alle Angebote auch als Schulung in Gruppen und Einzelstunden

- MPU-Vorbereitung
- Beratung in Lebenskrisen

Heilpraxis

Heilpraxis Christine Märtens
Heilpraktikerin & Entspannungstherapeutin

Turmstraße 74
10551 Berlin

Tel.: 030 236 20 401
HEILPRAXIS@CHMAERTENS.DE
www.CHMAERTENS.DE

- Chinesische Medizin
- Emotionale Heilarbeit
- Energetische Körpertherapie
- Massagen
- Systemische Aufstellungen
- Meditation
- Entspannungstherapie*

Präventionskurse
teilweise Kassenförderung möglich

Heilpraxis

Heilsame Impulse
Reny Grönberg

Praxis für Naturheilverfahren
und Energiearbeit

Tile-Wardenbergstr. 29
10555 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030-71 53 14 15
info@heilsame-impulse.de
www.heilsame-impulse.de

Heilsame Impulse für Körper Geist und Seele
die eigene Heilkraft unterstützen
die innere Stimme stärken
das eigene Potential mehr und mehr leben

- Homöopathie
- Biodynamische Massage
- Lichtwesen®
- Touch of Oneness®
- geführte Meditationen
- Beratung, Lebenshilfe, Coaching

Kinesiologie

Kinesiologieschule & Naturheilpraxis Mandiro Ordyniak (HP)

Mandiro Ordyniak (HP)
Regionaler Ansprechpartner der DGAK

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 791 16 41
eMail: KINSCHU@web.de
www.kinesiologieschule.de

Kinesiologie - Kurse & Ausbildung
Für weitere Kurse bitte Programm anfordern.

- Infoabend Di, 28. April 18 - 21 h
- Brain Gym 1 + 2: 21. - 24. Mai.
- Touch for Health 1 - 4: 15. - 22. Aug.
- Ausbildung Kinesiologie (2 - 3 Jahre)
  Nächster Start: 21. Mai 2009

Einzelsitzungen / Balancen / Coaching

Körper(psycho)therapie

Lieselotte Diem

Vegetotherapeutin
Heilpraktekerin für Psychotherapie

Spandauer Damm 23
14059 Berlin
Tel: 321 77 52
Handy 0178 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogende Ansprüche...

Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Panzerungen und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppen (Einstieg möglich), Vorträge, Kuschelabende

Lebenshilfe (mediale)

Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://bunzel-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildung und Training:
  Medialität & Hellsichtigkeit
  Channeling und Orakeln
  Reiki-Einweihungen Grad I - IV
  Systemische Aufstellungen
- Mediale Beratung - Coaching
  Systemische Aufstellungen

06.05. Offene Aufstellungsgruppe
15.05.-17.05. Basisseminar - Medialität
23.05. kostenloser Info-Abend
30.06.-05.07. Intensivseminar „Medialität F I.

Lichtarbeit

Praxis f. energetische Heilarbeit Transformationsarbeit

Judith Melischek,
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 832 238 55
www.lichtraumpunkt.de

Heilung durch Bewusstseinsarbeit

- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
- Craniosacral-Arbeit
- Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Meditation

Sant mat meditation auf das innere Licht und den inneren Ton

mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:

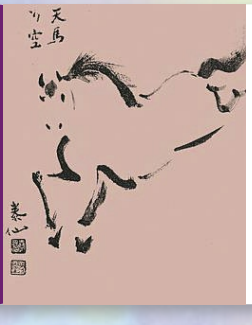
Videosatsang - danach Gespräch mit Gästen:

- mittwochs 18-19h
- donnerstags 19-20h
- sonntags 10-11h

Alle Treffen sind kostenfrei!

Kontakt: Helga Niederstraßer
Tel: 217 55 191
www.santmat.net

Pferdearbeit



Mit Pferden Sein - Seminare mit Pferden in der Natur

Kristine Janßen
Persönlichkeitstrainerin
für Mensch und Pferd
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
Juristin

tel.: 030.6911784
email: kristine.janssen@web.de
www.mit-pferden-sein.de

- Indididueller Zugang zu Pferden
- Naturerfahrung
- Sanftes Führungstraining
- Gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg)
- Meditation, Spiel, Lebendige Bewegung

in Teltow (bei Berlin),
der Uckermark
und auf Teneriffa

Promotion

Haidrun Schäfer

Dernburgstr. 17
14057 Berlin

Tel. 030.321 90 19
e-mail: h.schaefer@berlin.de

Sprachbilder

Sie haben der Welt etwas mitzuteilen
und ich finde die Formulierung.

Meine Fähigkeit besteht darin, komplexe
Zusammenhänge verständlich darzustellen.

Langjährige Erfahrungen mit spirituellen Themen
bilden eine solide Grundlage.

Sie liefern die Ideen – ich kleide sie in Worte.

Psychospirit. Begleitung

Brigitte Kapp

Heilpraktikerin
Hakomi-, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de

Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Radionik

Radionik

Anton P. Neumann
Heilpraktiker

Gethsemanestr. 3
10437 Berlin Prenzl/Bg.
Tel.: 030/44718665
und 0172/9151981
www.antonneumann.de

- Radionik-Radar-Energiemedizin
  und Karma-Heilarbeit
- Energieübertragung
- EMF-Balancing-Technique Teacher
- Hausentstörung
- Verbinden mit dem Ursprung des Seins

Reiki

Elke Hanke

Reiki-Meister & -Lehrerin
Tanz- und Ritualleiterin

Praxis für Körpertherapie & Psychosomatik
Motzstraße 22
10777 Berlin

Telefon: 2 13 96 62
Email: hanke@herzwege.de
www.herzwege.de

- Reiki-Einzelsitzungen
- Reiki-Ausbildungen, I. Grad, II. Grad nach Dr. Usui
- Reiki-Meister - und Lehrerausbildung
- regelmäßige Reiki-Austausch-Abende
- Erstgespräch kostenfrei

- Tanz- und Heiltage für Frauen

Reiki

Reikipraxis am Schlachtensee
Ausbildung und Anwendungen

Hans Haasis
Reikimeister und Reikilehrer

Salzachstr. 19
14163 Berlin

Tel. 787 15 243
info@reikipraxis.eu
www.reikipraxis.eu

- Einzelanwendungen
- Reiki-Seminare I. und II. Grad
- Entspannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
- Reiki 50 plus: Seminare für die Generation
  mit Lebenserfahrung (I. und II. Reikigrad)
- Reiki-Gruppenabende
- Reiki-Pause:
  Kurzanwendungen an Ihrem Arbeitsplatz

Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus)
und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Rituale

Tania Maria Niermeier

Tania Maria Niermeier

Hellseherin & Chirosophin
Die Hexenzauber Schule

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 781 62 77
www.die-hexenschule.de
www.hexenzaubershop.de
Hexenzauber@everymail.net

Zukunftsdeutung
- Handlesen
- Tarot
- Liebeszauber
- Mediale Lebensberatung

Hexenzauber-Schule
- Hexenseminare, Kräuterzauber und Magie
- Rituale
- Hellsehen

Schamanismus

Julia Doran Kastner

Machnower Str. 19A
14165 Berlin

Tel.: 030 80109106
mobil: 0170 965 2332
info@dk-healing.de

www.dk-healing.de
Siehe auch Beitrag auf:
www.kgsberlin.de/Archiv/2006

Schamanische Hohepriesterin
Hellseherin
Reiki Meister-Leherin
NLP-Master
Hypnotherapeutin

- Schamanische Heilsitzungen
- Schamanische Ausbildung
- Regelmäßige Schamanische Meditationsabende
- Schamanische Reisen/Krafttierreisen
- Sat-Sang
- Akashalesungen

Schamanismus

Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen,
Tiere und Orte.

Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung
Regelmäßige Trommel+Didgeridoo Abende,
regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Therapie

Beate Hillert

Psychodrama- und Gestalttherapeutin
Heilpraktikerin
- für Einzelklienten, Paare und Gruppen -

Therapeutische Praxis
Schlieperstr. 50
13507 Berlin (Alt-Tegel)

Tel.: 030/62 98 38 74

Therapie und Spirituelle Heilmethoden:
- Therapeutische Klärung
  von Lebensfragen, Beziehungen u. Familienstrukturen
- Einzelaufstellungen
- Innere Reisen
  zur Transformation alter Muster und Blockaden
- Energiebehandlung und Reading
  zur Klärung der Zellerinnerung
- offene Gruppe „Licht und Heilung“
  Termine bitte telefonisch erfragen
  30 €

Zahnarztpraxis

Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg

Tel. 99 27 6700

- Amalgam- und Schwermetallsanierung
- Ausleitung
- Materialtestung und individuell
  verträgliche Versorgung
- Herdsanierung
- Ganzheitliche Kiefer-Orthopädie

Ausbildung

Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie, 2- jähr. Ausbildung: fundiert, professionell, Raum für persönl. Wachstum, beginnt 6.-8.11.2009 in Berlin, kostenloser Infoabend 10.6. / 8.7., 20 Uhr im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, Infobroschüre anfordern: IFOSYS-Institut, T. 69818071, www.ifosys.de

Lebensberater (DUL)®, kostenlose Ausbildung - Tel. (02156) 494778

Yoga, Qi-Gong & Chaolin Chi-Kempo/Kung Fu - genial statt brutal - Lehrerausbildung www.egnoka.de; T: 7919990

Dies & Das

Asklepeion Forschung u. Entwicklung Alchem. Konzepte für Einzelheilung und ganzheitliches Glück, Interesse an Mitaufbau Seminaren Produkten oder Vermarktung? 01786344832

Der Weg der Alchemie Selbstentwicklung im Labor kleine u. große Seminare zu Themen unserer Kunst, Interesse? 21996146

Edelsteine

Edelsteintherapie ganz einfach selbst anwenden Dank einem kleinen Schmuckstück. Eine universale Lösung schon ab 49,- €, www.nava-ratna.de

Geistiges Heilen

www.Aufgestiegenemeister.de, Enthüllte Geheimnisse Orig. Gr. Weiße Bruderschaft, Leseproben für Wahrheitssucher, Erzengel, Violette Flamme, Chakren, Einweihung „Ich Bin“ Aufstieg usw.; Info 02064-826102, AMTF

Jobs biete

Zusatzeinkommen ohne Kapitaleinsatz und ohne Risiko! Wir bieten eine nebenberufliche Selbständigkeit im Bereich Beratung und Betreuung für hochwertige Gesundheitsprodukte. Lernen Sie uns unverbindlich kennen. 030/77008993

Räume

www.FREIRÄUME.COM, 3 Min. zur U9/U7 Berliner Strasse, schon ab 10 €/Stunde (Tageskarte), incl. z.B. Massageliege, CD, Handtücher, Flipchart, Stifte etc., Tel. 030/86396077; www.berliner-freiraeume.de

Räume/Häuser biete

Charlottenbg-Schlossnähe: Räume nach baubiolog. Prinzipien, Lehmputz, Parkett, Schallisol., 13-43 qm - Noch Termine frei! Tel.: 3061 2726

Fachwekhaus (teilsaniert) auf Südhanggrundstück (3800 qm) mit schönem Weitblick südl. von Bln zu verk. 105 TEur, 030/7718954

Helle Räume für Therapie, Workshop, Gruppen in körperth. Zentrum, 15-75 qm, jeweils Std./Tage/WE im Ströme, T. 6224224 www.stroeme.de

Kleiner, freundlicher Raum (12qm), in Schöneberger Kunsttherapiepraxis als Büro, Atelier o. Praxis zu vermieten, 290€; Tel. 030/37007785

Ruhiger Praxisraum (24m²) in Prenzlauer Berg vom 24.6. bis 24.8.2009 zu vermieten. Tel: 030-44024224

Schöner Raum, 30qm, Parkett, Teeküche, Dusche incl. Matten, Decken, Klavier, ab 5€/h im Prenzlberg, 4439139 / 0177-3108992

Schöner Raum f. ruhige therapeutische Arbeit tageweise zu vermieten, Atempraxis Schöneberg, T. 2168115, www.atempraxis.de

Schöner Raum tageweise zu vermieten in der Naturheilpraxis Fehlerstr. 10, Friedenau, Tel. 3246833

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 221628405, www.zeitundraum.org

Sehr attraktiver, großer Seminarraum (185 qm) zu vermieten; Aufenthaltsräume, Küche/Duschen/WC, Lastenfahrstuhl; zentral gelegen (Berlin-Kreuzberg), sehr gute Verkehrsanbindung; tagsüber und am WE laute Gruppenarbeit möglich; Termine nach Absprache; weitere Infos: 45022930

Tantra-Oase: Energet. Räume (18/26m²) f. Msg., Therapie, Kleingrp, Seminare f. Std./Tage/WE in Wilmersd.; Bad/Küche; T:26344515; www.gay-tantra.de/oase

Urlaub und Seminare auf dem Weidenhof in der Schorfheide im Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin. www.weidenhof-harmonie.de

Wunderschöne helle Seminarräume zu vermieten, mit Einzelkabine und Dusche, bis zu 20 Kursteilnehmer möglich, Prenzl`Berg, T. 030-62001917, www.mercedes-balance.de

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o.Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Räume/Häuser suche

Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service, Fahrstuhl, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 6980 81-0, www.aquariana.de

Großer Seminarraum (ca. 150 qm) von Veranstalter für ca. 20-25 WE-Seminare im Jahr in Berlin gesucht. Voraussetzungen: mit BVG gut erreichbar; laute und bewegte Körperarbeit am WE möglich; jeweils Umkleide-/Aufenthalts-/Rückzugsraum; Küche/Duschen/WC; Kontakt: 45022930

HPin sucht Praxisraum für 1-3 Tage / Wo. zur Untermiete / Mitnutzung in Prenzlauer Berg / Mitte. Kontakt: sub63@gmx.net

Psychologin sucht Therapieraum, Mi./Do., auch halbtags, in Schönbg., Chbg., Wilmd., Frieden., Kreuzb., Tel.: 92 12 18 18

Reisen

15.-19.7.: Elfenzauber. Wohlfühlseminar für Frauen am schönsten Strand von Sylt. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

Travel and Do: Sommererlebnisurlaub der anderen Art in Griechenland! Kreative Entspannung durch Yoga, QiGong, Meditation, Thai Massage, Tango Argentino, Bauchtanz, Griechische Kreistänze, Griechische Mythologie, Wandern, Radfahren, Pferdereiten, Segeln, Wassersporten. Deutschsprachiger Ansprechpartner: +30 6944 555 696; www.travelanddo.com

Besondere Delfin-Reisen, ganz individuell begleitet oder mit einem Seminar Ihrer Wahl, www.dolphin-touch.com, T. 08157-3147 oder 0171.4219073

Shiatsu-Genusswoche f. Frauen i. d. Herbstferien Lauenburg. Seen mit Ulrike Freund. www.die-reise-freu.de, T. 04203/440154

Yogaferien in Umbrien/Italien, 22.8.-30.8.09 in der 150 Jahre alten malerischen Casa Simoncelli, inkl. Yoga, Leihwagen, Malen, Baden, Perugia, Assisi, viel Freizeit uvm. Alle Infos: Lernen in Bewegung - T.: 381 08093; www.yoga-berlin.de

Seminare

23.05.2009 14:00 - 18:00 Uhr, Seminar mit Kurt Tepperwein „1001 Schlüssel zum Glück“ in Berlin/Adlershof. Eintrittskarten bei Martin Kaufmann (Telefon 08341/98099 - www.tepperwein-shop.net) - Preis: 59,- Euro; www.tepperwein-seminar.de

„Pfingst-Celebration“ – Ein Fest für Körper, Herz und Seele: 29.05. – 01.06.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Theta Healing Basis Seminar in Berlin, 03-05.07.09, Tel. 030 44737971, www.thetahealing.com.hr

Visionssuche i.d. Märk. Schweiz: 4 Tage & Nächte im Zwiegespräch mit der Erde. 30.7.-9.8., 033432 736033, www.gmde.de

Workshops

19.-21.6.: L(i)ebst Du schon oder suchst Du noch im Internet? Single-Seminar im ZEGG. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin: 8.-10.5. / 3.-5.7. mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, T. 69818071, www.ifosys.de

Oneness - Wege zur Einheit / Sonderseminar zu Pfingsten; Freitag 19-22 Uhr und Samstag 10-18 Uhr, Beitrag: 120 Euro - Prinzenallee 74, B-Wedding, Tel. 030/3699 1964; www.heilerschule-berlin.de

Selbsterfahrung und Körperarbeit mit dem Medium Pferd. In einer kleinen Gruppe mit individueller Begleitung durch 2 Reittherapeutinnen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, den partnerschaftlichen Umgang mit Pferden kennen zu lernen, positive Körpererfahrungen zu machen und über den Umgang mit dem Pferd einen besseren Zugang zu sich selbst zu finden. www.pferdeprojekt.de

Astrologie

Das Horoskop- die individuelle kosmische Navigation. Lebensberatung, Coaching , Events. Consultations in English, too. Jörg Rogge, 030/8614852, www.my-astro-coaching.com

www.astrologieschule-seidel.de, Astrologische Einzelsitzungen, Basiskurse u. 2 1/2-jährige Astrologie-Ausbildung mit Peter Seidel, Autor des Buches „Astrologie, Psychotherapie und Spiritualität“, Tel. 030/81852808

Atemarbeit

Bewußt atmen - bewußt leben: sich spüren, sich bewegen, zu Gelassenheit und mehr Energie finden. Einzeln und in der Gruppe am Rathaus Steglitz. Tel: 84708730

Ayurveda

Authentisches Ayurveda aus Sri Lanka. Massagen, Behandlungen, Bäder, Yoga, Meditation. Araliya Ayurveda-Massage-Praxis, Wilhelmsaue 10, Berlin-Wilmersdorf. Telefon 863 13 963

Beratung

Onlineberatung, www.chrisdoreen.de, bietet Hilfe bei Fragen und Problemen

Unabhängige Beratung: Bezahlbare Alternativen zur Selbstbehandlung bei Psoriasis u. Neurodermitis, www.siteworld.de/stundenohr

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 20-22h

THEMENABENDE:
Mi 06.05., Markus Jehle
„Schlüsselerlebnisse“
Die Initiationsstufen markanter Chiron-Transite.

Mi 20.05., Markus Jehle
„Die Sehnsucht nach dem Unerreichbaren“
Neptunische Beziehungen.

Mi 03.06., Markus Jehle
„Todesarten“
8. Haus-Themen, über die keiner spricht.

SEMINARTIPP:
(Seminare: Sa 13-18h,
So 12-17h, Kosten je 150 EUR)

16./17.05., Markus Jehle
„Klienten fragen - Astrologen antworten“

13./14.06., Markus Jehle
„Die Kunst der astrologischen Beratung“

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Beziehungsberatung

Seherin aus Guadeloupe hilft Ihnen in Liebesdingen weiter. Sitzung m. Karma-Analyse, Kartenlegen, Pendel, Ritual m. Gesang u. Zauberspruch. 0176-49100269, sirenenhain@yahoo.de

Coaching

Schauspielunterricht, Rollenvorbereitung, Präsenz- u. Persönlichkeitstraining b. Schauspielerin. 0179-5249258

Energie-/Heilarbeit

Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Energieübertragung in Aura und Chakren, Aura-und Farblichttherapie, HP(Psych) Herta Alize Müllner, T.3224165

Energetisches Facelifting für Sie und Ihn - uraltes Wissen ins Jetzt gebracht, AE. Domke, Tel. 2114810

Signaturzellheilung, Heilung auf Zellebene, HP Simone Pforte, B.Wilmersdorf, T. 79782666, 0162/5943440

Ess-Störung

Neue Wege aus der Bulimie mit Geistigem Heilen und Hypnose. Kostenloses Vorgespräch tel 0163/8150965. www.sunahla.de

(Familien-)Aufstellungen

Aufstellungen. Den eigenen Platz finden. Private u. berufliche Anliegen. Auch Einzelberatung. 68055710; www.manuelakomorek.de

Aufstellungsseminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten, Di. 5.5./9.6., 20 Uhr, Seminar: 8.-10.5. / 3.-5.7. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, T. 69818071, www.ifosys.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. 7. Weiterbildung Beginn 1/2010 Info:05609/516872 www.familienstellen-berlin.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen in Einzelarbeit- & Gruppenarbeit, www.ganz-du.de, T. 49916011

Walking-in-your-shoes, das neue Familienstellen mit Christian Assel MA., Berlin-Kreuzberg, T. 0511-2110513, www.wiys.de

Feng Shui

Der richtige Ort - Die richtige Zeit! Analyse u. Beratung für Privat- u. Geschäftsräume, Wasserinstallationen im Innen- u. Außenbereich, Terminauswahl für wichtige Ereignisse! Christine Fett - traditional chinese feng shui - 0331-2009277

Feng Shui Institute of Excellence: Ausbildung, Weiterbildung, Beratungen. 030-375 884 08, www.feng-shui-web.net

Geistiges Heilen

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und Atlaskorrektur. T. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Tarot, Numerologie. Ingrid-Elisabeth Sollors, T.030-2170319

Homöopathie

Homöopathie Medizin des 21. Jahrhunderts, The Homeopathic Revolution, Dana Ullman, 27. – 28. Juni 2009, Uhrzeit: jeweils 09.00 - 18.00 h, Sa. Arbeitssessen 20.00 - 22.00 h, in Berlin – Kreuzberg, Chiron – Schule für klass. Homöopathie; www.rocco-kirch.de

Hypnose

Loslassen & wachsen durch Hypnotherapie mit Dipl.-Psych. in Berlin & Prenzlauer Berg. T.28458820, www.kathrin-keller.com

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 03304-307727; www.der-gegenwart-voraus.de

Kartenlegen mit Hexe-Twilight, kompetent und ehrlich, 09001-446689 (1,24€ min, abweich. mobil), Terminabspr. unter 030-4212618

Klangschalenmassage

Klangschalen-Clearing: In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen + Kristallarbeit T. 49916011, www.ganz-du.de

Körper(psycho)therapie

Aus vollem Herzen leben, Jahresgruppe (Souling®), Start: Okt. 09, S. Eckeberg, www.PraxisAmPfefferberg.de, 44051251

MannOMann - Männer brauchen Männer! Fachl. ang. Männergruppe. Montags 19 - 21 Uhr, Kosten p. Abend 25€; Matthias Fernow/ Andreas Ziffzer, Berlin Friedenau, Tel 030/74760338

Tiefenpsych. Körpertherapie bietet Therapeut m. langj. Berufserf. M. Fernow EU-Psychotherapist-Diplom in Friedenau T. 74760338

Was sind meine Träume, meine Wünsche, meine Ziele- Therapie bei Andreas Ziffzer; tiefenspychologischer Körpertherapeut & Heilpraktiker für Psychotherapie. Tel. 030 290 30 410. E-mail: ziffzer@live.de

Körper/Umfeld

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Rituelle Reinigungszeremonien zur Frequenzerhöhung. 030-2170319

Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5RhythmenTanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Kunst/Kunsttherapie

Intuitives Malen, Entspannung u. Ausdruck stehen im Vordergrund. Hp-Psych./Dipl. Graf. unterstützt Seele & Technik, A. Insel, Tel.: 774 98 60

Wenn Worte nicht hinreichen... „Heilendes Malen“ - offene Malkurse/Therapie (TK, Securvita u.a.) - F.-J. Wörteler, 84306421, Lichterfelde-W. - Probestunde

Kuscheln

Kuschelparty Fr. 01./15.05. und Di. 12./26. 05., 20.00 Uhr, Kärtnerstr. 7, S-Bhf Schöneberg, 1. HH., Kosten 10 €, Anmeldung erbeten unter irma@dilba-burnautzki.de / 030/8538133

Massage

Die Jadeliege, Jade-thermal-Massagen auf der Jadesteinliege, Linderung von Rückenschmerzen u. Verspannungen, Entspannung, innere Ruhe finden. Unser Studio hat 8 Liegen von DW-Zone mit Aromatherapie. www.die-jadeliege.de, AnsbacherStr.45, 10777 Berlin. Tel. 7922547, 40 Min. 7,-Euro www.die-jadeliege.de

NLP

NLP-Ausbildungen - angenehme Lernatmosphäre - Integration von Körperarbeit+Spiel - anerkannte Zertifikate. Wo? Spectrum Kommunikationstraining, NLP-Ausbildungs-Institut, T. 8524 341

Paartherapie

Der Weg ins Glück führt oft durch eine Sackgasse. Paartherapie in der Praxis Rackelmann in Berlin-Friedenau. Marc Rackelmann: 030-79781298, Michaela Rackelmann: 030-85409344; www.praxis-rackelmann.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n.Choa Kok Sui, zertifiz. Anwenderin/ Lehrerin von P1/2/3, Info 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Psychokinesiologie

Gesund an Leib und Seele mit Kinesiologie, Vortrag 22. Mai, 19h; Kinesiologischer Muskeltest, Workshop 24. Mai, 10.45 h, mit HP Monika Obendorfer in Teupitz, Tel. 033766/20399; www.manebua.de

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

Reiki

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

Reinkarnationstherapie

Reinkarnations-Therapie oder Rückführungen zur Selbsterfahrung - Horoskopeservice - Esoterische Vorträge: M.Schuppe HP, T: 8811665 oder www.esoterisches-zentrum-berlin.de

Reinkarnationstherapie, Atemgruppen, Rückführung, Beratung, Erfahrung, Entwicklung, T. 34626516; www.wegedeslebens.com

Religionsphilosopie

Pandita lädt ein zum Treffen in der Wohnung der Religionen, ab 18:00 täglich. Nur nach persönl. Anmeldung, Tel. 030/6643853 AB

Rolfing

Rolfing® - Aufrechte Haltung; Freiere Atmung, Weniger Schmerzen. HP Huber Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Selbsterfahrung

Selbsterfahrungsgruppe für Männer. Basierend auf einem erfolgserprobten 12-Schritte-Programm. Thema: Durch Veränderung der Lebensumstände zum Erfolg und leben in Zufriedenheit. Infos unter: www.in12schritten.de

Shiatsu

Aus- und Weiterbildung für Frauen (GSD-anerkannt), Behandlungen für F/M, Progr. anf., Shiatsu-Zentrum Edith Storch, T. 6151 686, www.shiatsu-zentrum.de

Berliner Schule f. Zen Shiatsu, berühren - bewegen - begleiten. GSD-anerkannte Shiatsuausbildung sowie Fortbildungskurse; Berliner Schule f. Zen Shiatsu, Wittelsbacher Str. 16, 10707 Berlin, T. 3266 28-32, Fax -33, post@zenshiatsu.de, www.zenshiatsu.de

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Schütz-Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

Singen

Come Together Songs - Festival 11.-14. Juni in Belzig, Songs und Tänze in der Natur • Lange mantrische Nacht • Kinderprogramm • Verbundenheit im Klang. Mit Hagara Feinbier, Raimund Mauch, Karin Jana Beck (CH) u.v.a.; www.come-together-songs.de

www.singen-wie-im-himmel.de

Sa, 2.5., 19h
Singen & Tanzen
in der Marthakirche Kreuzberg
Glogauer Str.22, 10999 Berlin

So, 3.5., 16h
MitsingKonzert
im Wasserspeicher Grunewald
Teifelsseechaussee 22,
14193 Berlin,
www.oekowerk.de

Info: D. Wienand, 0177 / 493 03 40

Befreie Deine Stimme! Entdecke die Kraftquellen des Klanges und den Zugang zum intuitiven Klangwissen! 0177/3417056

„Just sing" Sommerwoche mit Jamila Pape direkt am Wandlitzsee vom 26.7.-1.8.09: Ganzheitliche Stimmarbeit, Gesänge aus aller Welt, Friedenstänze u.v.m. Info: 0331-2009082 (Christine Rührmund); s. auch www.heilung-und-frieden.de

Tai Chi

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau,. Kassenzusch.. G.M. Franzen: 3121239 moveri-berlin.de

Tantra

Für mehr Leichtfüßigkeit und Lebenslust! Die tantrische Fußmassage. Ursula Maria Pfund T. 7680 6383, www.ursula-maria-pfund.de

Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhanga Ch. Grunow. T. 0171-1419484, nhanga@web.de, www.tantra-massage-lernen.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Engel-Firmung zur Entsühnung Neuanfang, Trennung von destruktiven Schicksals- und Familienprägungen uvm. 01786344832

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an, Artemis, T:21996146 o. 0178-6344832, Familienstell. mgl., Tarot

Traumarbeit

Traumarbeit, Gestalttherapie, Imagination. Peter Seidel Tel. 030/81852808, www.astrologieschule-seidel.de

Yoga

HOT YOGA Kreuzberg & jetzt auch Friedrichshain nahe der Warschauerstr. 10 Tage nur 10 Euro! www.sunyoga.de Tel. 69565522

Institut Ganz Du, d. Vielfalt des Yoga im Norden, 21 Kurse/7 Tage, YLA Ausbildung, Yogaurlaube www.ganz-du.de, 49916011

Studio Moveo. Die Vielfalt des Yoga über den Dächern Berlins, 30 Kurse/7 Tage mit Sauna. www.moveoberlin.de, T. 69505224

Yoga nach Sivananda, mit Sandro, in Indien ausgebildetem Lehrer! In F-hain, N-kölln, Mahrzahn/H., Treptower Park! Tel.28451232, hatha-yoga-sandro.de

7 generationen
Leuchtfeuer für die Seele

Klärung der Ahnenreihen
Mi, 13.05.09, 19-22h
Workshop
Emser Strasse 12-13
Logenhaus, 60 EUR

Anmeldung:
mail: info@thomasyoung.net
tel. 0 75 63 / 915 355

www.thomasyoung.net

... lesen

Frauenkräuter

Dies ist eine wahre Fundgrube für Frauen, die dafür offen sind, Kräuter

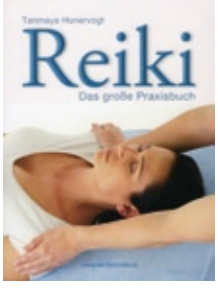
als Heilmittel einzusetzen: Preiselbeere beugt Blasenentzündung vor, Gürtelkraut erleichtert die Geburt, Raute wirkt als Hormondoping bei frühzeitigem Wechsel, Rhapantikrharbarber reguliert Wechseljahrsbeschwerden, Rose ist die Blume für die Vagina, Rotklee der heimische Sojaersatz, Sankikel das Knochenmittel des Paracelsus, die Silberkerze gleicht auf sanfte Weise Östrogenmangel aus und Zinnkraut gibt Strukturkraft für die Knochen und das Immunsystem. Wer mehr wissen möchte, dem sei dieses umfassende Buch empfohlen: Es enthält rund 120 Kräuterporträts mit Namen, botanischem Steckbrief, Signatur und Astrologie, Wirkstoffen, Heileigenschaften und Verwendungen in der Frauenheilkunde.

Margret Madejsky: Lexikon der Frauenkräuter – Inhaltsstoffe, Wirkungen, Signaturen und Anwendungen, mit über 180 Heilkräuterrezepten, AT Verlag, Baden, 2008, 320 Seiten, 29,90 Euro

Haidrun Schäfer

Reiki ganz groß

Reiki ist eine einfache und auf der ganzen Welt verbreitete Heilmethode für Körper, Geist und Seele, die Ende des 19. Jahrhunderts von Dr. Mikao Usui wieder entdeckt wurde. Reiki kann jederzeit und überall angewendet werden, denn seine Wirkung beruht auf der kraftvollen universalen Lebensenergie, die uns unbegrenzt zur Verfügung steht, wenn wir einmal dafür geöffnet worden sind, sie zu kanalisieren. Die Autorin Tanmaya Honervogt geht detailliert auf die Grundlagen der drei Reiki-Grade ein. Sie zeigt Schritt für Schritt und anhand von Fotos die grundlegenden Handpositionen zur Selbstbehandlung und zur Behandlung anderer. Sie erläutert die spirituellen Aspekt und gibt viele praktische Tipps und Hinweise zu Themen wie Vorbereitung auf die Meister-Ausbildung, Reiki beruflich nutzen, Reiki mit anderen Heilmethoden kombinieren. Tanmaya Honervogt ist ausgebildet in Psychic Massage, Farbtherapie und



Bachblüten-Therapie. 1992 wurde sie Reiki-Meisterin und Lehrerin nach der traditionellen Usui Methode.

Tanmaya Honervogt, Reiki Das große Praxisbuch, Hans-Nietsch-Verlag, Freiburg, 2009, 252 Seiten, 19,90 Euro

Leichtigkeit des Seins

Hier zeigt der Autor Pierre Franckh Wege auf und setzt damit Impulse, wie jeder Einzelne seinen Charakter stärken, sein Wertesystem neu definieren und darüber hinaus aus

der immer währenden Schleife der negativen Gedanken und Emotionen aussteigen kann. Freude, Liebe, Glück - alles Grundbedürfnisse des

Buchhändlertipp

Aus dem Dharma Buchladen, Akazienstr.17, 10823 Berlin, T. 784 50 80

Tibetische Heilklänge

Tenzin Wangyal Rinpoche war einer der ersten Lamas, die die Lehren der tibetischen Bön-Schule – einer der ältesten spirituellen Traditionen der Welt – im Westen bekannt machten. In diesem Buch stellt Tenzin Wangyal die aus der Bön-Schule stammenden heiligen „Wurzel-Silben“ (A, Om, Hung, Ram und Dza) vor. Sie sind je einem Chakra zugeordnet und können mit ihrem heilenden Klang die Kraft der feinstofflichen Energie in unserem Körper aktivieren und dadurch körperliche, energetische und emotionale Blockaden lösen. Diese fünf Silben repräsentieren Körper, Rede, Geist, heilsame Qualitäten und erleuchtetes Handeln. Anhand der Praxis können wir lernen, mit dem inneren Raum in uns vertrauter zu werden, in ihm zu ruhen, von dort ausgehend vertrauensvoll innere Hindernisse zu beseitigen und daraus folgend spontaner und heilsamer zu handeln. Wangyals klare und direkte Sprache berührt die Sehnsucht nach dem offenen, freien Raum in uns selbst und wir können uns unmittelbar auf den Weg dorthin machen, indem wir anfangen zu üben...

Tenzin Wangyal Rinpoche: Tibetische Heilklänge. Geführte Meditationen (mit CD), Ü: Susanne Kahn-Ackermann, Buch (144 Seiten) mit CD, ISBN: 978-3-442-33831-3, 16,95 EUR, Goldmann Arkana

Veranstaltungshinweis:

Vortrag Tenzin Wangyal Rinpoche: Tibetische Heilklänge (in Englisch, mit deutscher Übersetzung) am Mittwoch, 13. Mai 2009 um 20 Uhr im Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, 7,00 EUR, www.dharma-buchladen.de

Menschen. Das Leben einfach als das betrachten, was es für jeden Einzelnen sein kann: Ein Entwicklungsprozess, der Freude erschafft - für sich selbst und für unsere Mitmenschen.
Eine wertvolle Hilfestellung für jene, die Rat suchen und die Hoffnung nach dem „Einfach glücklich sein" noch nicht aufgegeben haben! Pierre Franckh lässt keinen Zweifel daran, dass wir selbst etwas tun müssen, um glücklich zu sein. Und er ist erfahren genug, jeden Menschen seinen eigenen Weg zum Glück finden zu lassen.

Pierre Franckh, Einfach glücklich sein!, Goldmann Arkana, 2008, 283 Seiten, 16,95 Euro

Es ist dein Ärger

Dieses Buch ist eine Zusammenstellung buddhistischer Methoden, um Wut in all ihren Facetten zu verhindern und zu überwinden. Nichts an den Methoden ist spezifisch buddhistisch. Viele der Lehren des Buddha sind eher gesunder Menschenverstand als religiöse Doktrin. Praktizierende Buddhisten sagen über Buddha, dass er im Grunde ein großer Therapeut gewesen sei, der praktische Methoden vermittelte, mit störenden Einstellungen, negativen Emotionen und Problemen des täglichen Lebens umzugehen. Ärger ist wie alle Emotionen eine Geistesart. Buddha betont, dass die Quelle all unserer Leiden und Freuden unser Geist sei. „Geist" kann

auch mit „Herz" übersetzt werden. Im Buddhismus umspannt Ärger eine ganze Reihe von Emotionen wie Verdruss, Gereiztheit, Frustration, Gehässigkeit oder Zorn. Da wir keine feste, solide Persönlichkeit haben und uns ständig verändern, können wir uns auch damit beschäftigen, uns nicht mehr von negativen Emotionen gefangen nehmen zu lassen. Der Buddhismus kennt einige Gegenmittel und Techniken, die in diesem Buch vorgestellt werden.

Thubten Chodron: Es ist dein Ärger – Methoden zum Umgang mit starken Gefühlen, Theseus, Stuttgart, 2001, 224, 19,95 Euro

Haidrun Schäfer

Kraft des Zen

Viele Menschen sind auf der Suche nach ihrem inneren Gleichgewicht. Mit ihrem Buch zeigt die niederländische Zen-Lehrerin und Management-Beraterin, wie die Praxis der Zen-Meditation diesem Bedürfnis entgegenkommt. Vor dem Hintergrund westlicher Psychologie-Traditionen erklärt sie, wie sich die Tradition des Zen aus einer modernen Weltsicht heraus erschließen lässt und Antworten auf die Fragen des Hier und Jetzt liefert. Die Autorin greift Themen wie Zeitmanagement, Work-Life-Balance und Kommunikation auf. Aus eigener Erfahrung beschreibt sie, wie die regelmäßige Zen-Praxis die

Wahrnehmungsfähigkeit und Konzentration verbessert, die Intuition stärkt und uns unserem wahren Wesen näher bringt.

Brigitte van Baren: Zen in Leben und Arbeit, Kamphausen, Bielefeld, 2008, 174 Seiten, 17,50 Euro

Was ist Geomantie?

Poetisch ausgedrückt, bedeutet Geomantie „die Kunst, die Handlinien

der Erde zu lesen". Ihre Anwendungsfelder umfassen Architektur und Wohngesundheit, Garten- und Städtebau, Landschaftsplanung, Medizin und Psychologie, Kulturgeschichte, Philosophie, Kunst und Neue Wissenschaft. Dieses Buch versammelt Beiträge von namhaften Autoren zur Selbstdefinition und zum philosophischen Hintergrund der Geomantie, vermittelt die spannende Geschichte der Wiederentdeckung der Geomantie in Europa und zeigt die Praxisfelder dieser Erfahrungswissenschaft auf.

Lara Mallien/Johannes Heimrath (Hrsg.): Was ist Geomantie? – Die neue Beziehung zu unserem Heimatplaneten, Drachen Verlag, Klein Jasedow, 2008, 250 Seiten

„Du bist ein anderes Ich"

Wir leben in einer Zeit, in der Menschen weltweit ihr Bewusstsein für die weiten Räume der Spiritualität öffnen. Soweit ich aus diesem Buch herauslesen konnte, sind sich alle indigenen Völker, die mit der Welt der Geister oder Spirits oder Mutter Erde in Kontakt sind, darüber einig, dass alle 13.000 Jahre ein neuer Zyklus beginnt. Der Zeitpunkt hat mit der Position der Erdachse zum gesamten Universum zu tun. Die letzten 13.000 Jahre wurden von dem männlichen Prinzip beherrscht. 2012 soll das Weibliche das Ruder ergreifen und die Menschheit zurück ins Licht führen. Bedingungslose Liebe ist der Schlüssel. Sie wird sich durch Menschen zeigen, die das Leben der Erde für immer verändern. Doch bis dahin gab und gibt es für spirituelle arbeitende Menschen noch einiges zu tun. Der Autor Drunvalo arbeitet

seit 30 Jahren als spiritueller Lehrer für heilige Geometrie. Immer wieder reist er zu heiligen Orten, um Heilungszeremonien durchzuführen. In diesem Buch erzählt er zahlreiche unglaubliche Geschichten von seinen Reisen im Dienst von Mutter Erde. Die Reisen führen ihn und seine Gruppen rund um den Globus von Yucatan über den Grand Canyon nach Chile und Peru bis nach Neuseeland. Die zahlreichen „Zufälle" überzeugen selbst den größten Skeptiker, dass es offensichtlich mehr gibt als das, was wir mit unseren fünf Sinnen wahrnehmen können. Wer sich der Welt der angewandten Magie öffnen möchte, findet hier reichlich spannenden Lesestoff.

Drunvalo Melchizedek: Schlange des Lichts – Jenseits von 2012, Koha, Burgrain, 2008, 286 Seiten, 16,95 Euro

Haidrun Schäfer

Geheimgesellschaften

Freimaurer, Tempelritter und Rosenkreuzer – das Phänomen der Geheimgesellschaften übt seit langem eine große Faszination aus. In ihrem neuen Buch berichtet Sylvia Browne vom verborgenen Wirken der Geheimgesellschaften und zeigt, welchen Einfluss sie bis heute auf Politik und Wirtschaft haben. Dabei

stützt sich die Autorin nicht nur auf historische Quellen, sondern nutzt mit Hilfe ihrer Geistführerin Francine auch das Wissen aus der geistigen Welt. So ist es ihr möglich, verblüf-

Der Edelstein
Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle
Traumfänger - Runen - Magie - Beratungen - Wicca
Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u.a.m.
Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,
Mo-Fr 10-18h - Do 12-20h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10
www.der-edelstein.de

fende Erkenntnisse zu präsentieren und sogar eine bisher unbekannte Gruppierung vorzustellen. Sylvia Browne arbeitet seit rund 60 Jahren als Hellsichtige.

Sylvia Browne: Geheimgesellschaften – Ihr Einfluss gestern und heute, Goldmann Arkana, München, 2008, 280 Seiten, 7,95 Euro

Liebe in den Religionen

Liebe ist eine allgemein menschliche und vielleicht auch tierische Erfahrung seit Millionen von Jahren. Da ist die sexuelle Liebe, die Mutterliebe, das füreinander Sorgen, die Freundschaft. Liebe wird als ein höchstes Gut verehrt, ersehnt und geschützt, etwa gleichrangig mit Glück und Lebenserfüllung. Die Religionen haben diese Erfahrung, diesen Wert gleichsam in eine andere Ebene

gehoben: Göttliche Liebe. Der Mensch opfert seine weltliche Liebe für etwas Höheres, einen unsichtbaren Gott oder Nirwana, und wird dafür mit dem Paradies oder der Erleuchtung belohnt. Wie gehen wir mit diesem transzendenten Aspekt um? Was bedeutet das? Was entspricht unserer Erfahrung? Christian Salvesen, Autor etlicher Bücher wie „Der sechste Tibeter", "Advaita" u.a., stellt anlässlich seines neuen Buches über die Weltreligionen die Herzdimension dar und fragt zugleich nach, wie in einem interreligiösen Dialog der gemeinsame Kern gefunden werden kann.

Buch: Christian Salvesen: Liebe – das Herz aller Weltreligionen. 324 S., O.W. Barth, Frankfurt, 2009, 19.95 EUR
Christian Salvesen, Vortrag: Die Liebe das Herz aller Weltreligionen, 3. Juni, Ort: Dharma Buchhandlung, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

...hören

Subway Bhaktis Sita Ram

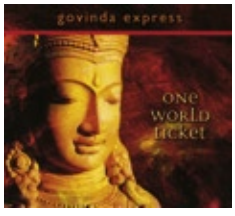
Wunderbare Rhythmen, Melodien und Harmonien verleihen den heiligen Sanskrit-Mantras und den

Liedern der Hingabe auf diesem Album Flügel. Die Musik findet ihre Liebhaber bei Yoga-Praktizierenden genauso wie bei allen anderen Menschen, die sich dem Fluss der vibrierenden Energie dieser Musik hingeben, um Leichtigkeit, Heilung, Entspannung und Meditation zu erfahren.
Diese Cd is auch ideal zum Mitsingen in Gruppen!

Subway Bhaktis: Sita Ram, Silenzio, 2008, ca. 59 Minuten, 16,99 Euro

Govinda Express: One World Ticket

Wie ein goldener Faden spannen sich Melodien und Rhythmen von den Gipfeln des Himalayas zu den Stränden auf Kuba und von den Metropolen in Europa hinüber zu den Tempeln Indiens. Die Musiker,



teilweise auch als die „Singing Buddhas" bekannt, sowie Peter Makena verzaubern mit heiligen Sanskrit Mantras, die mit multikulturellen Rhythmen und Grooves verwoben sind.

Govinda Express: One World Ticket, Silenzio, 2008, ca. 59 Minuten, 19,50 Euro

Tibet: Die Nonnen von Gyantse

Hören Sie eine Live-Aufnahme der Nonnen von Lhatse Ani Gompa, des Gyantse Nonnenklosters in Tibet. Die

Nonnen singen Gebete, in denen sie um Frieden in allen Welten und für alle fühlenden Wesen bitten. Hiermit sollen die bislang ungehörten Gesänge der Nonnen gleichberechtigt neben die der Mönche gestellt werden. Ihre Gebete und Anrufungen muten wie goldene Klangspiralen an und sind zutiefst heilend und transformierend.

Die Nonnen von Gyantse: Tibet, Koha Verlag, 2008, 2 CD's, ca. 88 Minuten, 19,50 EUR

Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.Ingeborg-Kaminski.de

Akupunktur

Augenkrankheiten, Erblindung, Fehlsichtigkeit, Schmerzen, Bewegungsstörungen, andere Beschwerden. www.max-zimmermann-heilpraxis.de; T. 0151/22887243

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regionalstelle-berlin.de

gepr. Astrologin (DAV), G. Moog, Beratung, Seminare, Vorträge: Haus Helios, Leegebruch, Ringstr. 10c, Tel: 0172-5316788; www.astrologieberatung.net

Ausbildung/Weiterbildung

Förderfähige Weiterbildung Gesundheitsberaterln und Gesundheitscoach im Gesundheitszentrum Blütenhof www.gesundheitsbildung-aus-der-mitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781; www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Beratung

EPIKUR Bildungshaus, Gründerseminare + Coaching, Tel. 030/4698 7575 www.Epikur-Berlin.de

Gewahrsein Begegnung Veränderung - Gestaltarbeit für Frauen mit und ohne Behinderung; Tanja Leschzensky, Gestalttherapeutin; Tel: 030 - 46 60 58 68, www.gestalt-begegnung.de

Herzschmerz? Berliner Liebeskummer- und Paarkrisen-Ambulanz. Hotline: 030-60406471. www.BLPA.de

Praxis Magnolia, HP Psych. Manuela Noack, Psycholog. Beratung, T. 31564736, www.praxisfuermenschenwuerde-berlin.de

Trauer und Abschied: Beratung - Begleitung - Trauergruppen - Seminare. Dorothee Karle, Bachestr. 12, 12161 Berlin, Tel. 81 48 68 74 www.dorothee-karle.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala-Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 4412550, buch@mandala-berlin.de, www.mandala-berlin.de

quisbel bücher für frauen kinder männer, Eingang Niebuhrstr. Ecke Bleibtreustr., T. 8891 2800, www.quisbel.de

ZENIT-Buchhandlung, Veranstaltungen, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T.: 883 36 80, www.zenit-buch.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Energie-/Heilarbeit

Energetische Reinigungs- u. Besetzungsarbeit für Therapeuten u. Patienten. Sabine Albrecht (Hp) 030/80491036; www.naturheilpraxisalbrecht.de

Entspannungsverfahren

Heilpraxis Alt-Tegel, AT u. Meditation, Massage T. 0175/6534366 T. 4314304, www.heilsam-sein.de

(Familien-)Aufstellungen

Stumpfeldt-Aufstellungen. epa-institut, Heerstr. 44, 14055 Berlin, Tel.030-3053659, www.epa-berlin.de

Gesundheitszentrum

Gesundheitszentrum Blütenhof - Gesundheit aus der Mitte, T. 25762085; www.bluetenhof-berlin.de

Heilpraxis

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T.Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen und Magie, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, Tel. 4405 9549

Kinesiologie

zert. Kinesiologieausbildung 2-3 Jahre. Fortbildungen Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym u.a. M. Ordyniak, T. 791 1641.; www.kinschu.de

Kunst/Kunsttherapie

Kunsttherapie - Atelier für Begleitetes Malen in B.-Friedenau T:85406068 www.atelier-turmalin.de

Massage

Kompetente Massagen, kräftig & einfühlsam, 25 Jahre Erfahrung: www.esther-norman.de, 0177-502 7503

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötzowstr. 29, Berlin/P-berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommsenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Prana-Heilung

Prana-Heilung n. Choa Kok Sui, zertif. Anwend./Lehrerin / P1-3, 030-7041873, Regina.Hoog@t-online.de

Psychokinesiologie

Pychotherapie, Kurzth. Transpersonale Psychoth. Fachheilpraktiker Hartmut Müller, Tel.: 030-612 49 00 www.hartmut-mueller.de

Psychotherapie

Psychotherapie & Coaching, Folge der Stimme Deines Herzens, Gabriele Markworth, Tel. 62721596, www.gabrielemarkworth.de

Reiki

Praxis f. Alternativmedizin, Ayurveda & Massagen, M. Kenny, Greifenhagener Strasse 32, 10437 Berlin, Reiki Meisterin/Lehrerin, Ausbildungen alle Grade, Reconnection, Tel. 41198766 & 0151.14186742

Reiki-Meisterin / Lehrerin Waltraud C. Forster Tel./Fax: 771 84 68

Rolfing

Theres Grau, Certified Rolfer. Prenzlauer Berg / Mitte. Tel: 030-23180189, rolfing@theres-grau.net, www.theres-grau.net

Shiatsu

Shiatsu (GSD anerk.), Biodynam. Massage, Fussreflex-HP in Schöneberg, T:030/70781853, energetische-koerperarbeit-online.de

Tanz/Tanztherapie

Tanzen macht glücklich! Kreistänze für Frauen mit Marion Schmidt, T. 854 37 54; www.donnadanza.de

Wellness

Sultan Hamam Berlin: Im orientalischen Bad, Körper, Geist und Seele entspannen und eintauchen in eine Atmosphäre von Wohlbefinden und Reinheit. Verschiedene Massagen, natürliche Kosmetik und orientalische Reinigungsrituale gibt es im Sultan Hamam. Tel: 030/ 21 75 33 75 www.sultanhamam.de

Workshops

Somato-Psychopädagogik nach der Methode Danis Bois: sich über den Körper neu begegnen, T:0151.19446746; www.mdb-workshop.de

Yoga

HOME YOGA Jivamukti, Rücken & Gelenke Yoga, zweiter Raum, Neu: Yogashop - Friedrichstr. 122, 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

MOVEO - das Yogastudio - weltoffen im Bergmannstrassenkiez. 30, Kurse pro Woche. Workshops & Ausbildungen. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T.8131040, www.wegdermitte.de

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-R-Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Institut f. Lebenskunst und Tantra, Mehringdamm 32. Aufg. 4, DG., 10961 Berlin, T: 252 98 700

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shögözan Zenkö-ji". Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

Hinweis: Mit einem Jahreseintrag in die Adressliste erscheinen Sie 1 Monat lang als gestaltetes Werbebanner auf www.kgsberlin.de/adressen.

KGS Berlin
Oranienstraße 24
10999 Berlin
Tel. 6120 16 00
www.kgsberlin.de

WORLD
ANGELS

Verbindungen die helfen !

„Worldangels“ ist die weltweit erste Community, die Therapeuten und Heiler sowie Menschen die Hilfe suchen und solche, die sich für ganzheitliche Medizin interessieren, miteinander verbindet und die Kommunikation untereinander leicht und effektiv möglich macht.

Ein kleiner Auszug aus den Features der Website

- eigene Profilverwaltung mit Postfach und eigenen Forenbeiträgen
- eigene Gruppenbildung und Zugang zu anderen Gruppen
- Kommunikation in der Gruppe mit Gleichgesinnten
- Austausch von Erfahrungen im Forum
- Für Heiler: Vernetzung mit Kollegen untereinander sowie intensive Kundenaquise und Kundenbindung durch Postfächer
- Für User: Verlinkung mit Heilern, Verbindungen aufbauen, Hilfe finden
- Werbemöglichkeiten für Seminare oder Veranstaltungen zu Heilthemen (coming soon)
- ein Nachschlagewerk zu vielen Heilmethoden

u.v.a.m

Werden Sie kostenlos Mitglied Wir freuen uns auf Sie !

www.worldangels.de

7 generationen
Leuchtfeuer für die Seele

Klärung der Ahnenreihen

In dem 3 h Seminar wird Weisheitslehrer Thomas Young mit allen Teilnehmern ein intensives Clearing von 7 Generationen Familiengeschichte durchführen, um dann in das befreite Herz zu leiten. Die kraftvolle Erfahrung ermöglicht, das individuelle Erbe der Seele aufzunehmen und sich von Anteilen zu lösen, die dem höchsten Wohl und der vollkommenen Entfaltung des eigenen Herzens nicht mehr dienen.

Erleben Sie 3 neue Herz-Workshops von Weisheitslehrer Thomas Young und erlauben Sie sich, die Grenzen Ihres Bewusstseins zu überschreiten.

Divine Blueprint

NEU! Das Intensivseminar Divine Blueprint ermöglicht allen Teilnehmern eine zutiefst beseeligende Erfahrung ihres größten Potentials. Thomas Young wird in einer geführten Zeremonie dazu anleiten, die göttliche Blaupause in die unterschiedlichen Körper hinabzuladen. Es eröffnet sich die Möglichkeit, das Glück der Seele im eigenen Körper zu erleben. Seien Sie eingeladen, das Wunder dieses Segens zu spüren!

7 Generationen
3 h Workshop zur Klärung der Ahnenreihen
13.05.09 Logenhaus **Berlin**
Mi 19-22 Emser Strasse 12-13 Eur 60

Divine Blueprint
3 h Workshop Kontakt zur höchsten Essenz
10.06.09 Logenhaus **Berlin**
Mi 19-22 Emser Strasse 12-13 Eur 60

Young at heart
Wochenende zur Herzöffnung
06./07.06 MBA 24 **Hamburg**
Sa +So 9-19 Max-Brauer-Allee 24 Eur 270

Anmeldung per Email oder Telefon:

info@thomasyoung.net | 0 75 63 · 915 355

www.thomasyoung.net