



KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN

KGS

Gratis – Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben – www.kgsberlin.de



feiern
feste, Party, Rituale

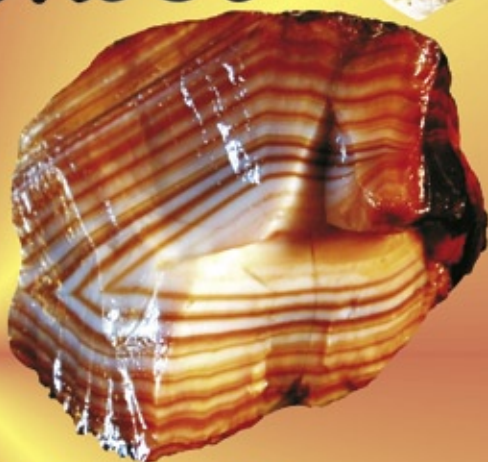
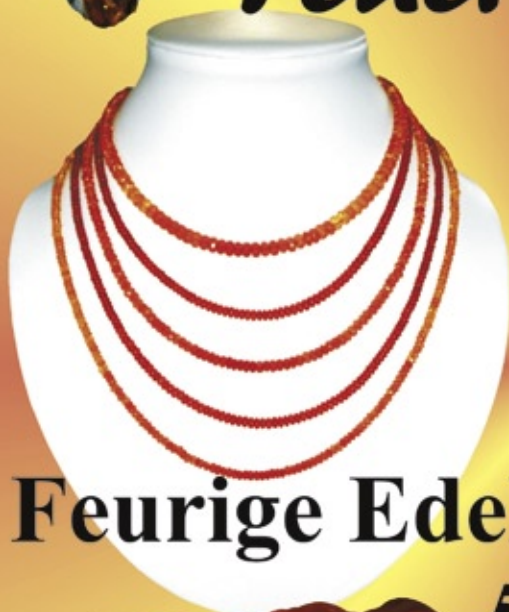
02
2009

Die feurigen Drei

Feueropal

Feuerachat

Feuerkarneol



Feurige Edelstein-Tage

5. bis 7. Februar



BERLINER MINERALIEN ZENTRUM Klaus Lenz GmbH

Wegerichstraße 7 ~ 12357 Berlin-Rudow ~ Tel. 661 02 47

geöffnet: Mo – Sa 10 - 18 Uhr

04 Kurz&bunt

09 Aktuell 25 Jahre Samuel-Hahnemann-Schule

Thema: Feiern Feste - Partys - Rituale

- 13 Lasst uns tanzen und feiern** von Elke Hanke
- 14 Feiern im Einklang mit der Natur** von Petra Hinze
- 16 Singen macht glücklich** von Frank Fiess
- 17 Die richtige Stimmung** von Barnim
- 19 Partys in Berlin** von Ananto
- 21 Mit allem verbunden** von Pierre Franckh
- 23 Abschied und Neubeginn** von Percy McLean
- 25 Volles Herz im Hier und Jetzt**
von Matthias Grimm
- 26 Yoga-Rituale mit Kindern**
von Nicolai Romanowski
- 27 Hyperaktivität bei Kindern** Erfahrungen aus der
Heilpraxis von Raimar Ocken
- 28 Konzentration und Hyperaktivität** Antje Neuhaus
schöpft aus dem Erfahrungsschatz der TCM
- 30 Feng Shui** mit Mantak Chia in Berlin
- 32 I AM Activity der Saint Germain Foundation**
Teil 6 der KGS-Reihe zur Geschichte der Esoterik
- 34 Die Lehre von der großen Vollkommenheit**
Dr. Olaf Brockmann über den Buddhismus-Lehrer
James Low
- 58 Lesen & Hören**

Regelmäßige Rubriken:

- Selbstdarstellungen 35
- Astro Service 36
- Kalender 38
- Termine 45
- Wegweiser 46
- Wer macht was 54
- Kleinanzeigen 57
- Impressum 62
- Adressen 62

Coverfoto: © DWP - fotolia.com

Veranstaltungen, Projekte, Initiativen

Bitte informieren Sie uns, damit wir umfassend berichten können.

KörperGeistSeele Verlag

Oranienstr. 24, 10999 Bln.
Tel.: 6120-1600 - **Fax:** 6120-1601
 mail@kgsberlin.de - www.kgsberlin.de
Redaktion: 6120-1602
Kleinanzeigen: 6120-1603 - Kleinanzeigen buchen
 Sie einfach und schnell unter: www.kgsberlin.de

HORIZON PRÄSENTIERT:

Der Moses Code



Jetzt auf
DVD

WWW.MOESCODE.DE

LichtPunkt

Der Edelstein im Garten



- Kristalle
- Edelsteine
- Edelsteinketten
- Silberschmuck
- Engel
- Räucherwaren
- LichtWesen-Essenzen





Monika Griesbach
 Lorenzstraße 66
 12209 Berlin
 S-Bhf. Lichterfelde Ost

030.772 54 75
 0173.219 22 44

Mi.-Fr. 11-19
 Sa. 11-15 und
 nach Vereinbarung



FÜNFTE SPIRITUELLE LIEDERNACHT

Wer die Kraft spiritueller Lieder und heilsamer Stille erfahren will, kann in der Spirituellen Liedernacht Berlin eine besondere Erfahrung machen: Bereits zum fünften Mal kommen dann in der Martin-Luther-Kirche in Neukölln etwa siebenhundert Menschen zusammen, um miteinander zu singen, zu swingen und zu schweigen.

Diesmal wird die Berliner Chorleiterin Cornelia Fürbaß Come-Together-Songs aus verschiedenen spirituellen Traditionen anleiten. Taizé-Gesänge werden mit Cornelia Dette und Gospels mit der Chorleiterin Antje Ruhbaum gesungen. Die Münchner Sängerin Katrin Grassmann stellt einige ihre „Herzenslieder“ vor, begleitet von Ali Schmidt und Michael Hustedt, die mit ihrem „MantraChor Berlin“ den musikalischen Rahmen für die Liedernacht liefern - mit Mantras und Sufi-Songs.

Fünfte Berliner Spirituelle Liedernacht mit dem MantraChor Berlin, Carola Fürbaß u.a.: Freitag, 27. Februar 2009, 20 bis 24 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50, U 7 Rathaus Neukölln, Eintritt frei. Sämtliche Spenden gehen an den Gospelchor „Bethesda“ aus Soweto/Südafrika.

IN ZEITEN DER GLOBALISIERUNG



Wolfgang Müller

Wie können wir die Welt von morgen gestalten, ohne dabei die Qualität und den Geschmack menschlichen Seins aus den Augen zu verlieren?

Wolfgang Müller zeigt, dass sich auch und gerade in Zeiten der Globalisierung, in denen für menschliche Entwicklung angesichts übermächtiger wirtschaftlicher Zwänge vermeintlich kaum Platz ist, Räume der Freiheit erobern lassen: Inseln der Zukunft.

Wolfgang Müller ist Redakteur beim Norddeutschen Rundfunk und publiziert zu philosophischen Themen. Er geht davon aus, dass nur ein innerlich starker und souveräner Mensch der Dynamik der Verhältnisse widerstehen kann, um nicht wehrlos mitgerissen zu werden. Notwendig ist ein neuer Zugang zu den ebenso leisen wie entscheidenden Lebensfragen, die im Lärm unserer Epoche untergehen.

Kann es uns gelingen, mit Wehmut und ohne Perfektion in der Wahrheit zu leben, neue Formen der Gemeinschaft zu bilden und Politik neu zu denken?

Wolfgang Müller, Inseln der Zukunft, Lesung & Gespräch: Mittwoch, 18. Februar 2009 um 20 Uhr im Dharma Buchladen, Akazienstr.17, 10823 Berlin, 7 Euro, Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, Akazienstr.17, 10823 Berlin, Tel.: 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

AKADEMIE FÜR HEILUNG ERÖFFNET

Anspruchsvolle Aus- und Weiterbildungen in unkonventionellen Heilweisen will die Stiftung „Auswege“ mit ihrer „Akademie für Heilung“ anbieten. Sie soll zu einer „Medizin mit mehr Geist und Seele“ beitragen, die sich Kranker „in ihrer Ganzheit und Individualität annimmt“.

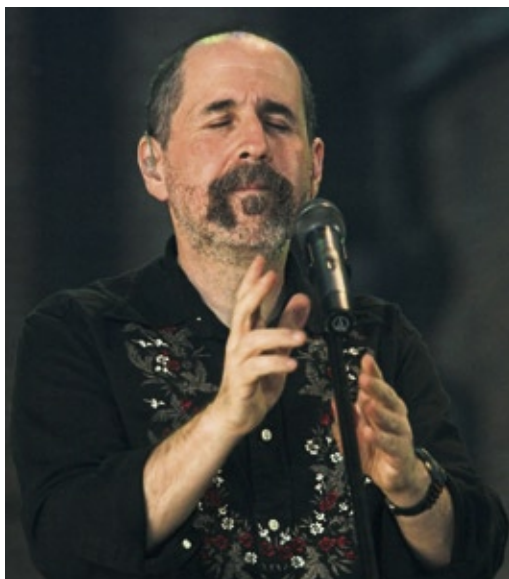


© Karl Heinz Rang - Fotolia.com

Das erste Jahresprogramm 2009 umfasst 18 Veranstaltungen an sechs verschiedenen Orten in Deutschland: von Hannover über München und Augsburg bis Neckarelz. Die Dozenten sind erfahrene Praktiker - Ärzte, Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Heiler -, die ein breites Themenspektrum abdecken: von Energiemedizin und Spiritueller Psychotherapie über Geistiges Heilen, Kinesiologie und Hypnose bis hin zur Logotherapie, Rückführung, Meditation, Qi Gong und Jin Shin Jyutsu („Heilströmen“).

„Auswege“ wird unterstützt durch ein medizinisches Fachteam von rund 50 Ärzten, Heilpraktikern und Psychotherapeuten sowie einem prominent besetzten Wissenschaftlichen Beirat mit dem Arzt Rüdiger Dahlke, dem früheren Ärztekammerpräsidenten Ellis Huber und dem Fernsehjournalisten Franz Alt.

Infos: www.akademie-fuer-heilung.de (mit dem detaillierten Jahresprogramm 2009) und www.stiftung-auswege.de. Das Programmheft (48 S.) kann gegen 2 Euro in Briefmarken bestellt werden bei: Stiftung Auswege/Akademie, Im Bräunlesrot 20, 69429 Waldbrunn, Fax: 62 74 - 53 45, eMail: akademie@stiftung-auswege.de



Lorin Sklamberg

KLEZMER LIVE

Solo-Konzert des wunderbaren Lorin Sklamberg! Der Grammy-Gewinner und Leda-Sänger der „Kez-matics“ Lorin Sklamberg ist einer der wichtigsten

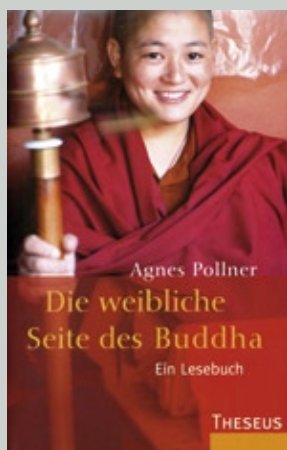
und bedeutendsten Repräsentanten der jiddischen Musikszene. Er hat die jiddische Musik erforscht, gelehrt, musikalisch neu interpretiert und um viele eigene Kompositionen bereichert. Als ein „kostbares Juwel“ beschreibt ihn der amerikanische Papst unter den Musik-Kritikern, Robert Christgau, ein Stück „Genialität“ attestiert Pete Seeger, Symbolfigur der Protestsongbewegung. Wenn Sklamberg singt, dann fühle er Gott, meint US-Schriftsteller Tony Kushner. Wie Sklamberg in der Interpretation eines Stückes den ureigenen Ton trifft, darin ist der Sänger einzigartig. Die Klänge, die Sklamberg hervor bringt, sind nicht zu beschreiben. Man muss ihn einfach hören.

Lorin Sklamberg (Klezmer), Konzert: So, 8.2., Beginn: 20 Uhr, Eintritt: 19 Euro, erm. 15 Euro, Theatersaal der UFA Fabrik, Viktoriastr. 10-18, 12105 Berlin-Temperhof, www.myspace.com/lorinsklamberg

WELT-YOGA-TAG

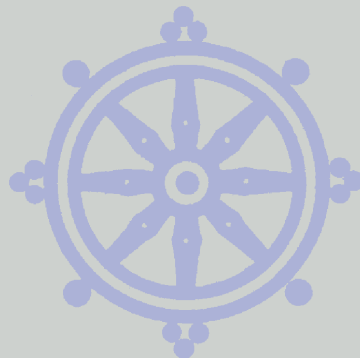
„Scheinbare Grenzen überschreiten und Verbindung schaffen für Frieden und Gerechtigkeit“, so lautet das Motto dieses Tages weltweit. Denn am 8.2. werden auf der ganzen Welt von 11-13 Uhr in der jeweiligen Zeitzone Yogaklassen abgehalten, im Gedenken an die Menschenrechte und den Einsatz für Frieden auf der Welt.

DHARMA



BUCHHANDLUNG &
ANTIQUARIAT

UNSER BUCHTIPP
EURO 29,95



Mo-Mi 10-19 h, Do + Fr 10-20 h, Sa 10-15 h
Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80, www.dharma-buchladen.de



Der Frieden hat viele Facetten und beginnt in den Herzen der einzelnen Menschen. Er erfordert Ausdauer, Durchhaltevermögen, Engagement, aber auch Hoffnung, Glaube und Vertrauen. Und er fordert das, was manchmal als das Schwerste erscheint: die Hingabe an das, was gerade ist und ein offenes Herz.

World Yoga Day 09, Do 8.2.2009, 11-13.00 Uhr, wird auch in vier Berliner Yogaschulen begangen. Der Erlös des Tages kommt Amnesty International zugute: Institut Ganz Du, Berliner Str. 10, Berlin-Pankow, Tel.: 4991 6011, www.ganz-du.de; Meinecke7, Meineckestr. 7, 10719 Berlin, www.meinecke7.de; Home Yoga Berlin, Friedrichstr. 122, 10117 Berlin, www.home-yoga.de; Yoga Berlin Neukölln, Yogaraum, Hertzbergstr. 27, 12055 Berlin, hatha-yoga-berlin.de

DAS NEUE WOHLFÜHL-TELEFON

Der Mobilfunkanbieter qiwani mobil bietet kostenlose Services aus den Bereichen Esoterik, Wellness und Gesundheit: Das ganz persönliche Horoskop und aktuelle News und Tipps aus den eigenen Interessengebieten empfangen den qiwani mobil Nutzer jedes Mal, wenn er das WAP-Portal öffnet.



Ganz nach Wunsch kann er sich dann weiterklicken und verschiedene Ratgeber- und Service-Funktionen nutzen. In der

Rubrik Wellness erwarten ihn zum Beispiel Tipps für die Entspannung und Pflege unterwegs, in der Rubrik Gesundheit kann er das aktuelle Biowetter und Tipps für die gesunde Ernährung abrufen. Und in der Rubrik Astrologie besteht unter anderem die Möglichkeit, seine Tarotkarte des Tages zu ziehen.

Für die Inhalte von qiwani mobil sind international bekannte Experten verantwortlich, darunter die Bestsellerautorin Bärbel Mohr, der Astrologe Markus Jehle und der Tarot-Spezialist Johannes Fiebig.

Ein besonders schönes Element bietet qiwani mobil mit dem Emo-Tool: Befindet man sich in einer Situ-

ation, die man selbst nicht bewältigen kann, so hilft es einem mit Sinnsprüchen, Bildern und Musik dabei, aus der jeweiligen Stimmung herauszukommen oder besser mit ihr umgehen zu können. Als technischer Dienstleister für qiwani mobil fungiert moconta, ein Joint Venture von Vodafone und der Bertelsmann-Tochter Arvato.

Weitere Information: www.qiwani-mobil.de

EIN FEST FÜR ST. GERMAIN

Durch das 18. Jahrhundert - die Zeit des Rokokos, des Einsetzens der Aufklärung und des Erwachens des Ich - zieht sich die Spur eines Menschen, der seiner Selbstbestimmtheit und Unabhängigkeit Ausdruck verleiht, die den meisten seiner Zeitgenossen unheimlich erscheint und ihnen auch nicht erreichbar ist, da sie ihren Konventionen verhaftet sind: Der Graf von St. Germain. Schillernd und faszinierend erscheint er seiner Zeit, ein Mensch wie aus einer anderen Welt.



Der Graf von St. Germain

Geboren mit vielfachen Talenten, ausgestattet mit einer umfangreichen Bildung und verbunden mit der Beherrschung zahlreicher Sprachen, ist er geschätzter Gast der Feste seiner Zeit bei Fürsten, Königen, Maitressen. Musiker, Komponist, Unterhalter und Galant, Berater, Unterhändler, Fabrikant und Alchemist - was ist er nicht alles gewesen?

Nach einer langen und weiten Lebensreise begab sich der berühmte Graf von St. Germain von Italien aus auf den letzten Weg seiner Wanderung über Ansbach, Leipzig, Dresden und Berlin nach Hamburg. Im dänischen Altona lernt er Carl von Hessen-Kassel, den Statthalter von Schleswig-Holstein kennen und besucht ihn auf Schloß Gottorp bei Schleswig. Vier Jahre bleibt er sein Lehrer und Freund, bis er am 27. Februar 1784 in Eckernförde, seinem letzten Arbeits- und Wohnsitz, stirbt und in der St. Nicolai-Kirche bestattet wird.

Das 225. Gedenken an St. Germain wird mit Konzerten, Symposien und Führungen vom 27.02. bis 02.03.2009 in Eckernförde begangen.

Weitere Information und Buchung www.comte-de-saint-germain.org



FREIE GRUNDSCHULE IM WENDLAND

Im September 2008 wurden 14 Kinder von der 1 - 4. Klasse in die neu gegründete Morgenrot Grundschule eingeschult. Besonderen Wert legt die Schule auf: individuelle Förderung, altersgemischte Gruppenstruktur, bilingualen Unterricht in Deutsch und Englisch, Projektarbeit, Tanz und Theater und lebendige Ernährung (Vitalstoffkost). Inspiriert ist das Schulprojekt von dem internationalen Projekt „Auroville- Stadt der Zukunft“ in Indien. Die Initiatorin Johanna Joy Müller war selbst auf der Chris Griscoms Schule in den USA und besuchte Auroville mehrfach. Unter dem Motto „Schule als Lebensraum“ möchte der Trägerverein „Verein für nachhaltiges Lernen e.V.“ in dem ursprünglich als Kurhotel erbauten Schulhaus ein Bildungshaus für kulturelle Veranstaltungen, Erwachsenenbildung und Kleinkinderbetreuung schaffen. 2009 wird die Schule bis Klasse 8 oder 10 erweitert.

Freie Morgenrot Schule, staatlich anerkannte Grundschule in freier Trägerschaft (Verein für nachhaltiges Lernen e.V.), Tel. 05858/971715, mail@freie-morgenrot-schule.de, www.freie-morgenrot-schule.de

HEILUNG AUF NEUEN WEGEN

Eine Messung des International Institute of Biophysics im Rahmen einer Reconnective Healing®-Sitzung weist auf physikalische Wirkungen bei Fernheilung hin. Ob Heilung auch über die Ferne passieren kann, lassen jetzt die Ergebnisse von Messungen vermuten, die die Heilerin Claudia Tappeser von Healing Care aus Berlin im Rahmen einer Fernheilungssitzung in Kooperation mit dem International Institute of Biophysics vorgenommen hat. Weitere Messungen sollen folgen, um die Ergebnisse exakt validieren zu können. Alexander Popp vom International Institute of Biophysics zeigt sich überzeugt: „Die Veränderung des Hautwiderstands beim Patienten während der Messungen war signifikant. Insbesondere der erste Faktor, der das subjektive Wohlbefinden repräsentiert, hat sich erheblich verbessert. Wir sind gespannt, ob weitere Testungen ähnliche Ergebnisse bringen werden.“

www.biophotonik.de, www.iib-med.de, www.healingcare.de

DAS LEBEN NEU AUSRICHTEN

So heißt das Motto des 15. Rainbow-Spirit-Festivals zu Pfingsten im Kongresshaus Baden-Baden. Hier treffen sich tausende Besucher mit Weisheitslehrern aus aller Welt. Es präsentieren sich Vertreter der verschiedenen spirituellen und religiösen Richtungen sowie Vordenker, Heiler, ganzheitliche Wellness-Experten und Lebenskünstler. Das Festival ist in den letzten Jahren mit mehreren Konzerten täglich zunehmend auch zu einem kulturell-musikalischen Event geworden.

Musik, Tanz und Gesang erschaffen eine Atmosphäre für ein lebendiges, respektvolles und friedvolles Miteinander. Bekannte und unbekanntes Gesichter, auch die Stars der New-Age-Weltmusik sind hier zu Gast. Auf dem Festival werden zum ersten Mal erwartet: die Sängerin Cara Tower aus den USA, deren Songs einen Vergleich mit den Stücken von Madonna nicht scheuen müssen, Antje Nagula mit ihren betörenden christlichen Mantren sowie Cornelia Flatischler, eine Meisterin der Trommel und des Rhythmus. Zu den bekannten Größen gehören auch Musiker wie Kailash Kokopelli, Felix Maria Woschek oder Jai Uttal, der seit über 30 Jahren mit seinen Kirtans (Wechselgesängen) die Zuhörer begeistert.



Die Botschafter ihrer Ideen und Weisheiten kommen aus allen Teilen der Welt. Das Festival stellt einen Informationspool für spirituelle Besucher aus nah und fern dar. Mit einem Plus gegenüber 2008 an Vorträgen, Workshops, Meditationen, Satsangs oder Channelings starten die Verantwortlichen in das Jubiläum. Die Highlights sind: Sri Vast, Michael Barnett, OM C. Parkin, Veeresh, Robert T. Betz und Barbara Vödisch. Zum ersten Mal dabei sind z. B. Dr. Zhi Gang Sha (TCM), Prashantam (Osho Devine Healing Arts) und Michael Roads (Meta-Physik).

Rainbow-Spirit-Festival: 29. Mai bis 1. Juni 2009, täglich 9.00 - 19.00 Uhr im Kongresshaus Baden-Baden. Infos unter: www.rainbow-spirit-festival.de

SCHAMANISCHE TROMMELREISE MIT DEM GEISTBOOT



Es begleitet dich: das Schamanenteam der Praxis Dreiklang (www.geistboot.de)

Das Geistboot fährt dich und deine Mitreisenden zu den Ursachen eines Problems. Damit wird Erkenntnis ermöglicht, ein kräftiger Impuls für Heilung und Veränderung gesetzt und die Selbstheilungskräfte werden angeregt. In einer anschließenden gemeinsamen Heil- und Lösezeremonie werden Blockaden weiter gelockert, stagnierende Energie wird ins Fließen gebracht und du kommst dem Heilwerden näher. Die gesetzten Impulse wirken noch lange nach und können kraftvolle Veränderungen bewirken.

Termin/Ort: 29.03.2009 von 15.00 bis 20.00 Uhr im Cafe Kailash, Wilmersdorfer Str. 152a, 10585 Berlin;

Die Teilnahmegebühr beträgt 80 Euro;

Anmeldung erbeten unter Tel.: 351 34 091

ONESS-REISEN ZUM SEELENGRUND



**Begegnung mit
Tara Liesegang**

*BewusstSeins-Lehrerin,
Coach und Medium aus
Köln - zu Gast in Berlin
am 6.-9.2. und auch am
Telefon für Sie da!*

Einfache Strategien zum inneren und äußeren „Erwachen“, Integration von Seelenteilen, systemisch-therapeutische (telefonische)

Heilarbeit und Förderung der Klar- und Wahrheit. Hilfe zur Selbsthilfe. Tara Liesegang ist jederzeit für Einzelsessions zu den Themen Lebensberatung, Training und Therapie buchbar.

BEWUSST-SEINS-EVOLUTION - Erlebnisabend: Freitag, 6.2., 19 Uhr; Ayurveda-Zentrum, Rykestr. 3, Prenzlauer Berg am Wasserturm.

ONESS-SEELENREISEN - Mini-Workshop und Erlebnis-Treffen: Sonntag, 8. Februar, 15-18 Uhr im Iyengar-Yogazentrum, Berlin-Charlottenburg, Krumme Straße 61. Änderungen vorbehalten.

Bitte anmelden: 0177-4420445 o. 02203-16367, mail@taraliesegang.com, www.taraliesegang.eu

HEILERIN NINA DUL

Vom 01.03. bis 08.03.2009 in Berlin

Im März 2004 war sie bei Fliege-Talkshow eingeladen. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch.

Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.

Das Herzstück ihrer Arbeit ist die Bioenergetische Gruppensitzung, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, durch die Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu kommen, dass die Heilung erstaunlich leichter geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den drei Ebenen Körper, Seele und Geist gleichzeitig gelöst werden.

Durch die Gruppendynamik entsteht ein hoher und feiner Energiefluss. Aus diesem Grund sind die Menschen in der Gruppe viel eher in der Lage, unmittelbar in die heilende Meditation einzusteigen. Was geschieht bei einer bioenergetischen Gruppensitzung? Nina Dul empfängt und sammelt Energie aus dem Kosmos, leitet sie durch den eigenen Körper in das Aura-Biofeld von jedem Anwesenden. Das Besondere dabei ist, dass die Energie nicht nach dem Gießkannenprinzip verteilt wird (je mehr Menschen anwesend sind, desto weniger Energie erhält jeder), sondern dass jeder genügend Heilenergie erhält, in der Stärke und Qualität, die für ihn richtig und heilend ist. Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten und ihre Fähigkeiten demonstrieren. Als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für die Gruppe durchführen.



Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis.

Als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für die Gruppe durchführen.

Als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für die Gruppe durchführen.

Buchempfehlung: Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul, Ansata Verlag

Ort: Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10965 Berlin/Neukölln

Infos: Philipp Bleuss; Schleswiger Damm 280, 22457 Hamburg; Telefon 040/219 73 949 oder 0172/236 30 29, philippbleuss@ninadul.de, www.ninadul.de

Termine: Erlebnisabend: So. 01.03.09, 18 Uhr, 17 Euro; Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. 02.03-06.03.09, 19 Uhr (außer Do. 13 Uhr) je 62 Euro; Pendelseminar: 05.03.09, 18.30 Uhr, 35 Euro; Aura- u. Energieseinar: 07.03.09; 10.30-19.00 Uhr, 134 Euro; Magentaseminar mit Einweihung: 08.03.09; 10.30, 20.00 Uhr, 134 Euro



VERJÜNGUNGSWOCHE MIT MANTAK CHIA

- eine gute Gelegenheit, direkt mit einem Tao Meister und exzellenten Lehrer zu arbeiten.....

Mantak Chia

Feng Shui - Eine höhere Ordnung des Lebens

Öffentlicher Abendvortrag: Fr 20.03.09 von 19:00 - 21:45 Uhr in der TU Berlin

Die Wurzeln des Feng Shui (wörtlich: „Wind und Wasser“) liegen in der chinesische Lehre vom Erzeugen von Räumen in Harmonie mit ihrer Umgebung. Großmeister Mantak Chia macht den sehr großen Begriff Feng Shui transparent und zeigt den Weg durch das ‚Tor der Geheimnisse‘ in die faszinierende Welt des Tao.

Abendkasse 14,- EUR, bei Mehrfachbuchung 12,- EUR, ermäßigt 5,- EUR (Schüler, Studenten, Rentner, Hartz IV)

Eisenhemd Chi Kung - Theorie und Praxis

1 Tages-Workshop: Sa 21.03.09 von 09:30 - 16:30 Uhr im WAMOS-Zentrum

Das Eisenhemd-Training entwickelt eine entspannte, offene aber starke Körperstruktur, die sich nach den Kräften von Himmel und Erde ausrichtet. Das ‚Eisenhemd‘ soll unseren Körper schützen indem eine starke Struktur aufgebaut wird. Das erklärte Ziel ist, den Körper auf höhere, spirituelle Energien vorzubereiten und zwar derart, dass wir sie auch (be)halten können.

Heilende Liebe - Theorie und Praxis

2 Tages-Workshop: So-Mo 22. - 23.03.09 von 09:30 - 16:30 Uhr im WAMOS-Zentrum

Die Übungen und Meditationen der Heilenden Liebe zeigen uns, wie wir die feurige Sexualenergie des Ching Chi zirkulieren, umwandeln, mit der Energie des Herzens verbinden und bewahren können. Gefördert wird auch ein tieferes Verständnis unserer Sexualität ebenso wie unsere Fähigkeit, Liebe, Respekt, Intimität und Unabhängigkeit in unserer Liebesbeziehung zu erfahren.

Stamm Zellen Chi Kung - Theorie und Praxis

1-Tages-Workshop: Di 24.03.09 von 09:30 - 16:30 Uhr im WAMOS-Zentrum

Vor mehr als 5000 Jahren entdeckten die Taoistischen Meister, dass unser Körper ein erstaunliches Potential hat, sich selbst zu reparieren und zu regenerieren. Durch leichtes und stufenweises Schlagen auf Körperteile und die lebenswichtigen Organen zerbrechen die alten, kranken und beschädigten Zellen, werden ausgeschieden oder vom Körper absorbiert. Mantak Chia zeigt neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in uraltem taoistischem Wissen bestätigt.

Organ-Entgiftung - Theorie und Praxis

1-Tages-Workshop: Mi 25.03.09 von 09:30 - 16:30 Uhr im WAMOS-Zentrum

Emotionen wie Angst, Zorn, übermäßige Besorgtheit, Niedergeschlagenheit und andauerndes Grübeln können großen Schaden in unserem Körper anrichten. Die Chi Nei Tsang Selbstmassage ist eine äußerst wirksame Methode, um diese Energieblockaden zu lösen und abgelagerte Giftstoffe auszuschwemmen. Mantak Chia stellt einfache Massagetechniken vor, die jeder an sich selbst anwenden kann. Sei dein eigener Masseur !

DNA Reprogrammierung - Theorie und Praxis

1-Tages-Workshop: Do 26.03.09 von 09:30 - 16:30 Uhr im WAMOS-Zentrum

Unsere Zellen sind allen möglichen Einflüssen ausgesetzt, die zu Beschädigungen der DNS führen. Mantak Chia zeigt neueste Erkenntnisse der medizinischen Forschung in Beziehung zu uralten taoistischen Überlieferungen.

Kursgebühr je Tag 95,- EUR, bei Mehrfachbuchung 80,- EUR, ermäßigt 55,- EUR (Schüler, Studenten, Rentner, Hartz IV)

Anmeldung: Wolfgang Heuhsen, e-mail: info@tao-berlin.de, Fax: 030-773 912 08, Tel: 030-772 32 00, weitere Infos zu den Workshop-Inhalten siehe www.tao-berlin.de

PRAXIS CZECH UND DATT
 physiotherapie · Osteopathie · Naturheilkunde · Massagen

Aqua-Colon Darmreinigung 60,- €
 durchgeführt von einem Heilpraktiker
 weitere Kombipakete & aktuelle Angebote online

Weimarer Strasse 29, Ch-burg Tel.: 030 494 30 04
 Osloer Strasse 109, Wedding www.praxis-czech-datt.de



Das Dreamteam der SHS: Andreas und Arne Krüger im Gespräch

25 Jahre Samuel-Hahnemann-Schule

Anlässlich dieses großen Jubiläums sprachen wir mit den beiden Schulleitern, Andreas und Arne Krüger, die die Geschicke der SHS seit Gründung begleitet haben - und gratulieren recht herzlich.

KGS: Wir haben jetzt die Gelegenheit, über 25 Jahre Samuel-Hahnemann-Schule zu sprechen. Was waren denn damals die Motive, eine Heilpraktikerschule zu gründen?

Andreas Krüger: Die Vision, welche die damaligen Verantwortlichen des Fachverbandes hatten, (ich kam ja erst später hinzu) war, dass auch in Berlin endlich ein Platz entstehen sollte, an dem Heilpraktiker, Naturheilkundler und Homöopathen hoch qualifiziert ausgebildet werden können. Es gab hier einen großen Bedarf für diese Art von Heilern, denn damals arbeiteten relativ wenig Menschen in diesem Bereich.

Ich wurde von diesem Vorstand dazu gebeten und durfte meine Ideen eines Konzepts von Naturheilkunde vorstellen. Daraufhin wurde ich von diesem Vorstand damit beauftragt, diese Schule zu entwickeln.

Ich hatte dafür damals eine unglaubliche Freiheit bekommen, weil dieser Vorstand mir zu meinem freudigen Erstaunen sehr vertraute. Die Aufgabe habe ich dann mit einem kleinen Mitarbeiterstab auch umgesetzt, und dieses Konzept ist im Grunde bis heute, über 25 Jahre lang, die Grundlage der Samuel-Hahnemann-Schule.

Wo hastest du damals deine Ausbildung gemacht?

Ich hatte meine Heilpraktiker-Ausbildung an einer Abendschule gemacht, damals gab es ja noch keine

Tagesschulen in Berlin, am ‚Heilpraktiker Abendseminar Schwarz‘, eine wirklich gute Schule, aber eben nur eine Abendschule. Ich hätte damals allerdings auch gar keine Tagesschule besuchen können, weil ich Vollzeit arbeiten musste und von niemandem gefördert wurde. Nach der Ausbildung habe ich auch an dieser Schule zuerst unterrichtet. Relativ schnell nach meiner Praxiseröffnung 1982 wurde 1984 die SHS gegründet und ich bin in das Team dieser Schule mit eingestiegen - erst als stellvertretender Schulleiter, als eine Art „Ideologiegeber“, und später dann auch als Schulleiter.

Und als Homöopathie-Lehrer ...

Ja - Homöopathie-Lehrer war ich von Anfang an. Dann habe ich nach und nach angefangen, fast alle Dinge zu unterrichten, die ich auch in praxi ausübe. Ich habe angefangen Personale Leibarbeit zu unterrichten, später dann Trancearbeit und Aufstellungen und in den letzten Jahren, seit es an unserer Schule ein immer stärkerer Faktor wird, auch Schamanische Heilkunst.

Nach all den Jahren: was ist deine Vorstellung von den nächsten 25 Jahren, was die Zukunft der Schule betrifft?

Ein Hauptthema der Vision dieses Hauses ist ja der Begriff des Prozesses. Also ganz weg von allen Dogmen, auch denen, die in der Naturheilkunde immer noch herrschen. Auch Naturheilkundler können so

etwas von dogmatisch sein, dass man sich das gar nicht vorstellen kann.

Prozess bedeutet immer Bewegung, Dynamik. Wenn jemand sagt, wie kürzlich geschehen: „Ja Herr Krüger, ich mache seit 25 Jahren streng prozessorientierte Homöopathie“ - da habe ich zu ihm in aller Freundschaft gesagt: „Lügner, das geht nicht, die Strenge widerspricht dem Prozess.“ Der Prozess ist immer milde, ist immer offen, er ist immer voller Achtung, er ist immer voller Neugier, er ist immer nomadisch, nie sesshaft. Wenn man das zugrunde legt, kann man sich vorstellen, dass die nächsten 25 Jahre mindestens so spannend werden wie die ersten. Am besten kann man es mit einem wunderschönen Hannes Wader Lied ausdrücken: „Heute hier, morgen dort, bin kaum da, muss ich fort“. Und so werden auch die nächsten 25 Jahre sein. Wir werden offen sein für alles Neue in der Naturheilkunde und das alles wird immer wieder in unsere Arbeit einfließen, wird sich immer wieder verwandeln, neu gestalten.

Wenn man wirklich prozesshaft denkt und prozesshaft lebt, dann kann kein Jahr werden wie das vorige, denn sonst hätte man den Prozess verraten.

Wir werden weiter eine nomadische Schule sein, wir werden weiter umherziehen, werden uns weiter allen Einflüssen angstfrei öffnen. Auch die KGS zu lesen ist ein Stück Prozess, denn es kommt wieder etwas Neues hinein, das ist ja gerade das Spannende.

Von dieser Seite her gesehen, wird die Dynamik die selbe bleiben. Wir haben ja das ganz große Glück, dass viele unserer ehemaligen Schüler an der Schule weiter mitarbeiten. Über 90% unserer Dozenten sind ehemalige Schüler unserer Schule. Wir sind auch die einzige Schule in Deutschland, die selbst Lehrer ausbildet. Wenn unsere Schüler drei Jahre hier genossen haben, bekommen sie die Möglichkeit, sich in weiteren drei Jahren kostenlos zu Dozenten ausbilden zu lassen. An vielen Berliner Heilpraktiker Schulen unterrichten im Bereich der Homöopathie ehemalige Schüler der Samuel-Hahnemann-Schule.

Lieber Arne, auch du bist seit Ewigkeiten sowohl als Lehrer als auch leitend für die Schule tätig. Was meinst du, was ist das Besondere an der SHS?

Arne Krüger: Wir haben zwei besondere Schwerpunkte: Der eine, für den auch Andreas steht, ist der theoretische, religiöse, philosophische Überbau und der andere ist tatsächlich mehr mein Part, die fundamentale Heilpraktiker-Ausbildung.

Wir arbeiten hier mit einem großen Gewicht auf Anatomie, Pathologie, den klinischen Fächern. Unser Anspruch, auch als Verbandsanspruch, ist, dass unsere Schüler als Heilpraktiker so ausgebildet sind, dass sie auf gleichem Niveau wie ein praktischer Arzt tätig sein können. Da messen wir uns insofern mit den Ärzten,

dass wir rein formal rechtlich ein Bundesgerichtshofurteil zur Sorgfaltspflicht haben, das festlegt, dass Heilpraktiker die gleiche Sorgfalt in ihre Aus- und Fortbildung legen müssen wie ein Arzt, nicht wie der spezialisierte Kardiologe, aber wie der Praktiker. Das ist unser Anspruch.

Nicht nur dass unsere Schüler die Heilpraktiker-Prüfung bestehen, das ist selbstverständlich, sondern unser Anspruch geht darüber hinaus. Wir möchten, dass die Schüler nach dieser Ausbildung jeden Arztbericht verstehen, den Patienten die Arzneitherapie erklären können. Ich möchte auch, dass unsere Schüler im anatomischen und pathologischen Bereich so ausgebildet sind, dass sie auch alles, was es in der Naturheilkunde gibt, kritisch reflektieren und beurteilen können. Denken Sie einmal, wie wichtig das gerade bei schwierigen Krankheitsbildern ist wie z.B. Krebsdiagnose und Krebsbehandlung, zum Wohle des Patienten in seiner jeweiligen Situation das Beste auszusuchen. Sie müssen klinisches Wissen haben, um richtig untersuchen und behandeln zu können!

Um das nicht nur zu lernen, sondern auch richtig anwenden zu können, haben wir das Ambulatorium. Hier erlernen und erleben die Schüler die Behandlung.

Sie sehen, wir haben den Anspruch fundiert auszubilden, darum gibt es eine dreijährige Vollausbildung, die in beiden, sowohl im anatomisch klinischen Teil als auch naturheilkundlichen, gut ausgebildet. Klinisches Wissen, Anatomie und Pathologie, ohne die therapeutischen Möglichkeiten der Homöopathie, der Akupunktur und anderer Therapiearten zu erlernen, bleibt unseres Erachtens ein einseitiges Unterfangen. Deshalb sind diese zwei grundlegenden Bereiche bei uns an der Schule ineinander verflochten.

Ich danke euch für das Gespräch. Für die Zukunft viel Erfolg und alles Gute!

Feier 25 Jahre SHS: Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums der Samuel-Hahnemann-Schule wird am Samstag, den 14. Februar abends um 19.00 ein Fest mit buntem Rahmenprogramm gefeiert. Neben einer Rede des Präsidenten des Fachverbandes (FDH) Peter A. Zizmann erwarten Sie verschiedene Vorführungen und Sketche im Rahmen eines „Erinnerungsprogramms“ durch ein Vierteljahrhundert Schulleben. Der Eintritt ist frei.

39. Berliner Homöopathietage 14./15. Februar

14.2., 9.00 bis 17.30 Uhr durchgehendes Programm mit Andreas Krüger, Janne Ellenberger und Astrid Freyer, Gayatri (Mantra Singen), Sven Jehle, Sara Riedel, Maria von Heyden; nach der Mittagspause: Susanne Hackl, Kati Magyar; ab 19.00 Festprogramm

15.2., 9.00 bis 13.00 mit Melanie Keuthe, Petra Thiele, Peter Paul Pannicke, Saskia Dörr und Andreas Krüger (AMEA), Moderation: Janne Ellenberger und Astrid Freyer

SHS, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin-Charlottenburg; weitere Information: Tel.: 030- 323 30 50, www.samuelhahnemannschule.de



Mach dein Leben zur Feier!

„Das Leben will gefeiert werden, denn das Leben selbst ist eine große Feier. Alles feiert sich - von der strahlenden Schönheit einer Feldblume bis zur Sternschnuppe, von der Welle des Meeres bis zur Stille des Teiches im Garten. Schließe dich dieser Feier an und mache jeden Tag zu einer feierlichen Angelegenheit. Feiere dich und das Leben, das sich durch dich ausdrückt.“

Robert Betz (aus *Der kleine Führer zum großen Erfolg*, Verlag Roberto&Philippo, München 2008 mit freundlicher Erlaubnis)

Lasst uns tanzen und feiern!

Die Berliner Tanzpädagogin Elke Hanke sieht das Leben als Fest, das gefeiert (und nicht erlitten) sein will.



© Galyna Andrushko - Fotolia.com

Kreistänze sind die ursprünglichen Rituale der Verbundenheit, Freude, Erneuerung und Hingabe.

Das Leben zu feiern, uns seiner Schönheit und Einzigartigkeit zu erinnern, ist die Antwort auf all die Wellen von Angst, Zweifel und Unsicherheit, die immer wieder die Stimmung vermiesen. Wo Menschen in „feierlicher Stimmung“ zusammenkommen, verlieren die Dinge ihre Schwere. Der Einzelne findet sich aufgehoben in Gemeinschaft und die Herzen öffnen sich wie Blumen dem Licht.

Das vielleicht größte Vermächtnis meines 93-jährigen Vaters besteht in seiner unermüdlichen Bereitschaft, Feste zu feiern, wie und wo sie fallen. Er liebt es, Menschen zusammenzubringen, gemeinsam zu essen und zu trinken, Geschichten auszutauschen, zu musizieren, zu singen und zu tanzen. Mit den Jahren habe ich verstanden, dass für ihn jede Feier, ungeachtet ihres äußeren Anlasses, eine Möglichkeit ist, das Leben selbst zu feiern, Freude und Lebendigkeit zu teilen und dadurch zu vertiefen. Feiern ist für ihn ein Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele.

Im Schreiben darüber wird mir bewusst, wie wichtig das Feiern auch in meiner Arbeit als Therapeutin und Seminarleiterin ist. In meinen Heil- und Tanztagen stärken und erneuern beispielsweise die sakralen Kreistänze durch rhythmische Bewegung und mantrische Gesänge unsere Liebe zum Leben und stellen unser inneres Gleichgewicht wieder her. Sie stimmen auf das größere Sein ein, erinnern daran, im unauf-

hörlichen Strom von Werden und Vergehen an nichts festzuhalten und den Augenblick - das ewige Jetzt - zu feiern. Wir tanzen, wie Anselm Grün es ausdrückt, um in unserer Mitte anzukommen.

Das gemeinsame Feiern schafft unmittelbar einen kraftereichten Raum der Zentrierung, Losgelöstheit und Heilung. Genau daran fehlt es manchmal in unserem angestrengten und atemlosen Alltag. Feiern macht den Blick weiter und sanfter, öffnet für neue Impulse, lässt uns Lebendigkeit tiefer spüren und uns ganz selbstverständlich im Hier und Jetzt ankommen.

Mögen wir uns deshalb immer wieder daran erinnern, dass das Leben ein Wunder und jeder Atemzug ein Grund zum Feiern ist. Mögen wir erfahren, dass das Licht des ganzen Universums durch alles schimmert, was wir erleben. Mögen wir uns als Tanz und Tänzerin, als die Liebe in den Augen des anderen erfahren.

Die Autorin Elke Hanke ist Tanzpädagogin, Körpertherapeutin und Reikilehrerin. Sie bietet in ihrem Zentrum für Körpertherapie & Psychosomatik regelmäßige Tanz- und Heiltage sowie -abende an.

Nächsten Termine: Offene Heil- und Tanztage, 21. Feb. (monatlich); 28. März, 25. April; jeweils samstags von 11 – 18 Uhr; Unkosten 50,- Euro; Kontakt: Tel. 2139662, hanke@herzwege.de, www.herzwege.de

Feiern im Einklang mit der Natur

Der „Jahreskreis“ gibt dabei den Rhythmus vor. Ein Beitrag von Petra Hinze.

Der Jahreskreis symbolisiert die „Acht Sonnenfeste von Mutter Erde“. Diese Feste orientieren sich am gegebenen Kreislauf der Natur. In den alten Mythen der Naturreligion gingen die Menschen davon aus, dass 8 mal im Jahr, also alle 6 Wochen, eine besondere Begegnung von Sonne und Erde stattfindet. Diese Begegnungen von Vater Sonne und Mutter Erde beeinflussen das Wachsen, Werden, Vergehen ebenso, wie das Wachsen und Vergehen des einzelnen Menschen. Dieser Zyklus vollzieht sich Jahr für Jahr erneut und bildet einen ewigen Kreis.

Indem Menschen diese 8 Feste mit Ritualen und Zeremonien begehen, fühlen sie sich eingebunden in den natürlichen Kreislauf eines Jahres und spüren ihre „Wesensverwandtschaft“ mit Sonne und Erde. Auf diese Weise wird der Mensch getragen von der Kraft der natürlichen Rhythmen, wird eingebettet in den kosmischen Kreislauf, aus dem Sicherheit und Kraft für das Alltagsleben erwachsen.

Die in der Naturreligion zelebrierten 8 Sonnenfeste ordnen das Handeln des einzelnen Menschen in größere Zusammenhänge ein und berühren nach C.C. Jung das kollektive Unterbewusstsein. Sie sind machtvolle Werkzeuge der Erkenntnis.

Über lange Zeit war dieses uralte Wissen der Menschheit mehr oder weniger in Vergessenheit geraten. Erst in der Gegenwart wenden sich die Menschen wieder vermehrt diesem natürlichen „Rhythmus zu, um Lösungen in dieser verrückten“ Zeit zu finden.

In den christlichen Kirchenfesten ist zum Teil noch



Foto: © DX - Fotolia.com

etwas vom ursprünglichen Charakter dieser Feste erhalten geblieben, z.B. Weihnachten, Ostern, Allerheiligen.

Das Leben beginnt nach unserer Vorstellung mit der Geburt und so kann man den Jahreskreis auch mit der Wintersonnenwende beginnen.

Wintersonnenwende

Der 21. Dezember ist die längste Nacht bzw. der kürzeste Tag eines Jahres. Es triumphiert die Dunkelheit. In dieser Nacht, in der auch Christus geboren wurde, wird die Wiedergeburt des Lichtes gefeiert. Ab dieser Nacht kehrt das Licht Tag für Tag ganz langsam zurück und wie von den heutigen Naturwissenschaften nachgewiesen werden konnte, beginnen auch unterirdisch die Säfte in den Pflanzen langsam zu steigen. Somit wird die Wiederkehr des Lebens nach dem Tod gefeiert. Für die Menschen ist es eine gute Zeit der Bestandsaufnahme: Was wurde im letzten Jahr erreicht, was will ich loslassen, was fortführen - also insgesamt eine Zeit der inneren Einkehr und Ruhe.

Lichtfest

Anfang Februar wird bereits in der Natur spürbar, dass das zur Wintersonnenwende gegebene Versprechen der Wiederkehr des Lebens Wirklichkeit wird. Auch wenn es noch kalt und tiefster Winter ist, sind die Tage merklich länger, die Natur beginnt sich zu regen, die ersten Schneeglöckchen erblühen, das Eis auf den Flüssen und Seen beginnt zu brechen, es liegt ein Hauch Früh-

ling in der Luft. Auch die Menschen beginnen aktiv zu werden, es werden die ersten Pläne geschmiedet, es ist die Zeit der Vorbereitung, um dann Entscheidungen für das Kommende treffen zu können.

Frühlings-Tagundnachtgleiche

Am 21. März sind Tag und Nacht gleich lang. Für einen Moment steht die Welt still, das gesamte Leben hält sich in der Waage bevor uns die Natur zeigt, wie Tag für Tag das Licht die Oberhand gewinnt. Die Menschen feiern das Fest des unsterblichen und ewigen Lichts und mit dem Aufbrechen der Lebensgeister der gesamten Natur die eigenen Auferstehung. Jetzt ist die Zeit, den Samen in die Erde zu stecken. Im übertragenen Sinne bedeutet es für die Menschen den Beginn der Umsetzung ihrer Ziele.

Maifest

Auf der Erde pulsiert das pralle Leben, alles wächst, gedeiht und vermehrt sich. Himmel und Erde verbinden sich in einem großen Liebesfest, aus dem wiederum neues Leben entstehen kann. In diesen schöpferischen Akt ist auch der Mensch eingebunden. So feiert er im Mai ein Liebes- und Fruchtbarkeitsfest, bei dem er mit fröhlichem Tanz und Singen die junge Schöpfung dieses Jahres, den Überfluss an Energie, den die Natur für alle zur Verfügung stellt, preist und sich so im Einklang mit dem gesamten Universum fühlt. Die inneren Erkenntnisse des Winters werden jetzt in die Tat, in die Welt der Materie umgesetzt.

Sommersonnenwende

Am 21. Juni werden die Sonnenwendfeuer angezündet, denn ab jetzt werden die Tage bereits wieder kürzer. Der Höchststand der Sonne zeigt, dass jedem Höhepunkt bereits die Vernichtung dessen innewohnt, was gerade noch aufstrebte. So wird mit dem Sonnenwendfest die Vorbereitung auf die Ernte sowohl im materiellen wie auch im geistigen Sinne gefeiert. Die Menschen machen sich mit diesem Fest bewusst, dass mit dem höchsten Stand des Lichtes die Wiedergeburt der Dunkelheit stattfindet und sich der Kreis zu schließen beginnt.

Schnitterfest

Anfang August, 6 Wochen später hat der Erntevorgang zwar begonnen, ist aber noch nicht abgeschlossen und in der Naturreligion wird das Fest der Schnitter oder des Brotes gefeiert. Dieses Fest symbolisiert, jetzt muss gemeinsam gearbeitet werden, um den Überfluss, den Mutter Erde hervorgebracht hat, für die Zeit der Dunkelheit zu bewahren. Dieses Fest beinhaltet schon den Dank für das Erhaltene des Jahres.

Herbst-Tagundnachtgleiche

Wir sind angelangt auf der gegenüberliegenden Seite des Jahreskreises, es ist der 21. September. Wieder halten sich Tag und Nacht die Waage, es beginnt der Herbst und die Menschen feiern Erntedank. Nach uraltem Brauch wird Rückblick gehalten auf die Ernte dieses Jahres sowohl in materieller als auch seelischer und geistiger Hinsicht. Die Gaben, die uns Mutter Erde dieses Jahr zuteil werden ließ, werden gewürdigt und geehrt. Die Menschen werden wieder frei um neu säen und ernten zu können. Nach diesem Moment der Balance zwischen Tag und Nacht beginnt Vater Sonne seine Wanderung in die Dunkelheit. Symbolisch folgen die Menschen ihm in die Finsternis, indem erste Vorbereitungen für die Reise in die innere Welt getroffen werden.

Ahnenfest

Nach weiteren 6 Wochen wird das letzte der Sonnenfeste gefeiert. Die Natur hat sich zur Ruhe begeben, die Säfte der Pflanzen in die Wurzeln zurückgezogen. Nach einem langen Jahr voller Betriebsamkeit beginnt die Zeit des Atemholens und des Schweigens. Auch für die Menschen ist der Zeitpunkt gekommen ihre Aufmerksamkeit in die inneren Welten, das Unterbewusstsein, zurückzuziehen. In den alten Mythen ist dies verbunden mit der Kontaktpflege zu den Ahnen. So dient dieses Fest dazu, für die Verstorbenen der Familie zu beten, ihnen Opfer zu bringen, aber sie ebenso um Rat zu befragen. Dieses Ahnenfest, in der christlichen Religion der Totensonntag, ist ein Akt der gegenseitigen Achtung und Fürsorge über den Augenblick des Todes hinaus.

Der Kreis ist geschlossen, Sonne, und Erde begegneten sich im Laufe eines Jahres 8 mal an besonders magischen Punkten. Mit dem Zelebrieren der Feste ist der Reigen der Menschen vollendet und sie können mit neuer Kraft, Stärke und uraltem Wissen dem ewigen Kreis folgen zu ihrer eigenen weiteren Entwicklung.

Die Autorin: Petra Hinze ist Heilpraktikerin mit Schwerpunkten in Heilhypnose, Chakraheilung, Geistiges Heilen, Schamanistische Heilarbeit und Reiki. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

Petra Hinze, Lichtfest, 02.02., Beginn 20 Uhr, 20 Euro, musica anima, Christburger Str. 48, Berlin; Tag und Nachtgleiche, 21.03., Beginn 16 Uhr, 35 Euro inkl. Eintritt, Wildpark Schorfheide, Prenzlauer Str. 16, Schorfheide, weitere Information www.petra-hinze.de

Literatur

Vicky Gabriel: *Der alte Pfad, Wege zur Natur und uns selbst*
Barbara G. Walter: *Die spirituellen Rituale der Frauen*
Ute Schirau: *Menschenfrauen fliegen wieder*
L. Singerhaft: *Rituale, Sinn, Halt und Kraft für die Seele*

Singen macht glücklich!

Ein Themenbeitrag von Frank Fiess, dem Leiter des Instituts für Lebenskunst und Tantra in Berlin.



Als zwanzigjähriger junger Mann begegnete ich während meiner ersten Asienreise auf meinen Wanderungen in Nepal immer wieder tönenden, brummenden, singenden Menschen. Eines Tages fasste ich mir, schüchtern wie ich war, ein Herz und fragte einen alten Mann, der singend und tönend auf mich zu kam: „Warum singst du, warum tönst du?“ Er antwortete mir sinngemäß: „Wenn ich singe, dann kann ich keinen ‚Bockmist‘ denken, dann kann ich nichts Negatives über mich selbst und das Leben denken.“

Die Wahrheit in seinen Worten und die Klarheit in seinen Augen haben mich bis heute begleitet. Sie sind ein entscheidender Grund dafür, dass Klang und Gesang einen wichtigen Platz in meinem Alltag einnehmen.

Dieses Universum ist ein großes Lied

Die Quantenphysiker des zwanzigsten Jahrhunderts haben das bestätigt, was die alten Weisen schon vor Jahrtausenden sagten: „Alles ist Klang, alles ist Schwingung. Es gibt keine feste Materie. Materie ist nichts als Energie in einer bestimmten Schwingungsform.“

Klang ist mit der schnellste Weg für uns Menschen, die wir noch in der Dualität und der illusionären Realität der Trennung leben, in Einklang mit uns selbst und unserem göttlichen Wesenskern zu kommen. Klang hilft uns unmittelbar zu erleben – alles ist eins, alles ist verbunden!

Jeder Gedanke, jedes Wort, alles was wir sagen, alles was wir hören, hat eine Wirkung auf uns. Wir werden Tag für Tag beschallt, durch die Werbung, im Radio, in den elektronischen Medien ...

Oft sind die Schwingungen, die wir so aufnehmen, Schwingungen der Zerstreutheit, der Fremdbestimmung und manchmal sind es auch Schwingungen des Zweifels, der Angst, des Urteils und der Trennung. Gerade deshalb ist das Singen von spirituellen Liedern und Mantren so wichtig geworden. Ein Mantra ist etwas, worauf unser Geist sich stützen kann – etwas das ihm eine Richtung gibt und in seiner Göttlichkeit

Singen öffnet uns für die Schwingung der größten Kraft des Universums – der Liebe – und es erinnert uns an das, was stimmt, es bringt uns in Stimmung und es lässt uns wieder unsere Bestimmung verkörpern.

berührt. Eine Quelle der Kraft, die uns wieder mit unserem göttlichen Sein und unserem spirituellen Weg der Befreiung verbindet.

Singen macht schön, es heilt, es berührt unser Herz und unsere Seele. Es richtet unsere Zellen wieder aus, es aktiviert die göttliche Schwingung, die in jeder unserer Zellen darauf wartet, wieder klingen zu dürfen.

Überall auf der Erde meditieren, beten und singen Menschen: für den Frieden, für die Einheit des Stammes der Menschen, für die Tiere, die Natur und die geliebte Erde!

Veranstaltungen wie die „Nacht der spirituellen Lieder“ und andere Gesangsveranstaltungen stärken die Schwingung der Einheit im Herzen, auf der Erde und im Universum. Eines nicht mehr so fernen Tages werden in den Stadien dieser Welt nicht mehr „nur“ Madonna, die Rolling Stones, Céline Dion oder Bryan Adams auftreten, sondern sich viele tausende Menschen treffen, die die Lieder des Friedens und der Einheit im Herzen singen.

Der Autor Frank Fiess ist Heilpraktiker für Psychotherapie, Tantra-, Yoga- und Feuerlauflehrer: Gemeinsam mit Michaela Kuhn leitet er seit 1991 das Institut für Lebenskunst und Tantra und bietet dort interessierten Menschen einen Raum, in dem sie sich in ihrem göttlichen Wesenskern zentrieren und die Liebe zu allen Wesen und zur Erde feiern können.

Singen spiritueller Lieder und Mantren - Meditation für die Erde mit Frank Fiess und Freunden, Do, 26.02.2009, Beginn 19:30 Uhr; Institut für Lebenskunst, Frank Fiess und Michaela Kuhn, Mehringdamm 32-34, 10961 Berlin, Tel: 25298700

Die richtige Stimmung

Ein Themenbeitrag von Barnim, der mit „Akasha Project“ und seiner Musik immer wieder den lebendigen Beweis dafür erbringt, dass „kosmisch gestimmte“ Musik auch „kosmische“ Resonanz erzeugt.

In der deutschen Sprache existiert diese wunderbare Gleichheit der Begriffe Stimmen und Stimmung - auch sich einstimmen, in Stimmung bringen, ein Musikinstrument stimmen, den richtigen Ton finden.

Die Fähigkeit des Menschen zu feiern, in eine feierliche Stimmung einzutauchen und zu erleben, hat viel mit seiner Verwurzelung im Sein und im Großen und Ganzen zu tun.

Ein tieferer Sinn der meisten Feiern und Rituale ist es, diese im Alltag eher verborgene Wahrheit wieder zu spüren, mit sich, seinen Mitmenschen und der Umgebung in Resonanz zu treten und sich so wieder stärker zu verbinden. Da unser Nervensystem beständig mit dem uns umgebenden Schwingungsfeld resoniert, egal ob ein Presslufthammer vor unserem Haus lärmt, wir die goldene Farbe eines Sonnenuntergangs wahrnehmen oder in tiefer Entspannung einer meditativen Musik lauschen, entscheidet die Stimmung des Frequenzfeldes darüber, ob uns ein Schwingungsfeld heilt, erleuchtet oder aber krank macht.

Rituale sind im Grunde kontrollierte Situationen, die durch ein bewusstes Stimmen des Schwingungsfeldes (Stimme, Klang, Licht, Geruch etc.) zu einem gleichschwingenden Erleben führen.

Ein gutes Beispiel für ein modernes Schwingungsritual ist das Tanzen zu Technomusik.

Technomusik ist in ihrer Struktur ein durchgehender, monotoner Rhythmus sowie weitgehend modale, auf einem Grundton beruhende Kompositionen, die moderne Variante der schamanischen Trommel. So



Die Wahrnehmung der Welt ist ein Resonanzphänomen

kann man durchaus während des Tanzens in einem hochtechnisierten Club auf einmal die Erfahrung machen oder wahrnehmen, wie man mit anderen mitten in einer Wüste oder im einem Dschungel nackt um ein Feuer tanzt.

Techno Musik zu komponieren hat, bewusst oder unbewusst, viel mit dem Suchen und Finden archaischer Resonanzstrukturen zu tun. Der Schweizer Mathematiker Hans Cousto hat der Welt mit der Kosmischen Oktave ein System geschenkt, das es erlaubt, Töne,

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse.

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

nur
€ 39,-

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer

Am Mitterfeld 8 • D-86415 Mering • Tel. 08233/4734



Staatlich anerkannte Grundschule in freier Trägerschaft
(Verein für nachhaltiges Lernen e.V.)
am Rande des Wendlandes

Grundschul Kinder können auch noch im Laufe dieses
Schuljahrs jederzeit aufgenommen werden.
Ab Sommer 2009 wird die Schule bis Klasse 8 (oder 10)
erweitert.

- individuelle Förderung
- altersgemischte Gruppenstruktur
- bilingualer Unterricht (Deutsch/Englisch)
- Projektarbeit
- Ökologie & Nachhaltigkeit
- Tanz & Theater
- regionales & internationales Bewusstsein
- lebendige Ernährung (Vitalstoffkost)

Wir freuen uns, wenn Sie bei Interesse schon jetzt
Kontakt mit uns aufnehmen.
Tel. 05858/971715
mail@freie-morgenrot-schule.de
www.freie-morgenrot-schule.de

*„Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten,
die in uns liegen,
Verboden desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden.“
(Goethe)*

CASA DE OXUM

„Mae Dalva / Mutter Dalva
Dalva de Oxum / Dalva de Ogum“



Ich bin eine Macumbera,
ein Medium aus BRASILIEN
und arbeite spirituell in der
Linie von Candomblé und
Umbanda.

Ich helfe Ihnen:
bei Problemen in der Liebe,
Partnerschaft und Arbeitssuche
durch
Aurareinigung, Seelen-
säuberung und Verbindung
mit Ihrer geistigen Führung

Muschelorakel Kartenlegen Tarot

Gerne informiere ich Sie auch telefonisch:

Dalva Rzepka 030.627 22 813

Öffnungszeiten: MO/DI/DO/FR 9-18h, SA 13-18h
Casa de Oxum, Hermannstr. 230, 12049 Berlin
www.casa-de-oxum.com
dalvadeoxum@hotmail.com
dalvadeoxum@t-online.de
Fax 030.629 832 13

Rhythmen und Farben sehr genau auf gegebene natürliche Frequenzen (Schwingungen) wie Planetenbahnen oder molekulare Schwingungsfelder einzustimmen.

Gerade der Ton des Erdenjahres, die Umlenkung der Erde um die Sonne, wird seit Jahrtausenden in klangmagischen Ritualen benutzt. Denn alles Leben auf der Erde ist durch den gleich bleibenden Rhythmus von Jahr und Tag geprägt. Die 136,10 Schwingungen pro Sekunde des Erdenjahres in der 32. Oktave entsprechen ziemlich genau der durchschnittlichen Frequenz des Kalium-Natrium-Austausches in unseren Körperzellen, also den Schwingungen unserer körpereigenen Kommunikation.

In Indien wird diese Frequenz Sadja, der Vater der anderen, genannt und ist der Grundton in der klassischen indischen Musik.

Dieser etwas tiefer gestimmte Ton Cis mit 136,10 Herz (Schwingungen pro Sekunde) ist unser „Home-tone“ oder auch „Heimatklang“.

Und so ist es nicht verwunderlich, dass eine in dieser Frequenz komponierte Meditationsmusik oder Tanzmusik eine deutlich spürbare Wirkung entfaltet. Das sich Einschwingen, Einstimmen auf ein gut gestimmtes gemeinsames Klangritual hilft, die oft als schmerzhaft empfundene Trennung des Einzelnen vom Universum und damit auch vom anderen Menschen zu überwinden.

Nächste Konzerte mit Akasha Project:

SADJA: 28.03.2009, Wichmann Halle Braunschweig, Meditativer Konzertabend, fünf Künstler/innen interpretieren auf 4 verschiedenen Ebenen den Ton des Erdenjahres: Akasha Project/Elektronik, Eru&Seven of Eglise/E-Gitarre und Live-art Performance, Christine Brelowski/Viola da Gamba – Barockmusik und Jens Zygar/Planetary Gongs.

Mystic Rose: 12.04.2009, Kitkat Club Berlin, 3 Stunden Akasha Project: Erdenjahr Trancedance live.

Weitergehende Informationen zu meiner Musik finden Sie unter www.akashaproject.de. Infos zur kosmischen Oktave unter www.planetware.de

Hörtipps:



Akasha Project, „Earth Trilogy“, Drei Klangmeditationen zu den Harmonikalen Kammer-tönen unserer Erde. Erdenjahr, Erdentag und Platonisches Erdenjahr, Planetware Records Munich

Morphon, „OM – Mars – Venus“, Klangwirkstoff Records Berlin, www.klangwirkstoff.de oder www.silenzio.de



Partys in Berlin

Was heißt hier „Psychedelic Trance“?

Der Berliner Veranstalter Ananto organisiert seit 15 Jahren große Trance Partys unter dem Namen Mystic Rose. Wie er auf die Idee kam, über seine Arbeit und Erfahrungen, an was man alles denken muss und was alles dazugehört, berichtet er in seinem Beitrag.

Mein Ziel ist, jede Party, die ich organisiere oder mitgestalte, zu einem „special event“ zu machen, zu etwas Besonderem. Das macht man, indem man lebendige Elemente zusammenbringt, Live Musiker, Dj's, Tanz Performance, Lichtinstallationen, Dekoration und manchmal auch besondere Speisen oder Getränke und eine gute und inspirierte „Crowd“, will heißen: Leute, die Bock haben zu feiern!

Die Menschen, die in einer Stadt wie Berlin leben, haben das Bedürfnis zu feiern, zu tanzen und aus sich heraus zu gehen. Wie sie das tun, ist kulturell bedingt sehr unterschiedlich. Wir feiern am liebsten auf Vollmond hin und beispielsweise an Weihnachten, Silvester, Ostern, Pfingsten oder zum Tag der deutschen Einheit.

Doch was sich immer wieder zeigt, zum Party feiern braucht es gute Musik. Die gibt es im Rock, Hip Hop, Techno oder House. Ich persönlich fühle mich am meisten zu „Trance“ oder „Psytrance“ hingezogen. Es

ist wohl die Musik, die am meisten schamanistische und psychedelische Einflüsse in sich aufgenommen hat. Sie steht somit in bester Tradition mit Pink Floyd und Tangerine Dream! Auch im Trance- Bereich gibt es verschiedene Richtungen wie Full On, Dark Psy, Psychedelic, Tribal oder Progressive. Dark-Psy z.B. ist eine neuere, sehr schnelle Variante des Trance, im Bereich von 150-180 BpM (Beats pro Minute), „progressiv“ die langsamere, die sich zwischen 130 und 140 BpM bewegt. Zwischen den beiden liegt Full-On mit ca. 140-150 BpM. Dadurch kommen ganz verschiedene Energien zum Ausdruck. Was ich bevorzuge, wird in der Szene „Progressiv“ oder „Proggy“ genannt, aber auf meinen Parties wird auch viel „Full-On“ und „Psychedelic“ gespielt.

Die meisten Dj's reproduzieren Musik in neuer Form, so dass dies zu einer eigenen Kunstform wird. Das sind Künstler, die vorgegebenes Material dann live neu zusammenstellen, an jedem Abend neu. Viele Dj's sind

auch Musiker, die selbst Musik veröffentlicht haben und entsprechend als „Live-acts“ zu buchen sind.

Es gibt heute einen neuen Trend zum Live-act mit klassischen Instrumenten, einer Geige zum Beispiel. Dadurch beginnt die Musik weniger technisch oder maschinell erzeugt zu wirken. Jedes lebendige, live gespielte Instrument, bereichert eine echte Trance Party ungemain.

Wir wissen heute genau, welcher Rhythmus mit wie vielen Beats pro Minute welche Bewusstseinszustände hervorruft. Die Entdeckung der Kosmischen Oktave durch den Schweizer Musikwissenschaftler Hans Cousto und die Erfahrungen der letzten Jahre haben das ganz klar gezeigt: jede einzelne Frequenz und jede Beatzahl pro Minute hat eine ganz spezifische Wirkung, die primär über das Gehör auf das Gehirn, und sekundär auf die Bewusstseinszustände des Menschen wirken.

Solche Dinge muss ein Dj wissen. und es gibt heutzutage eine Menge Dj's, die sich da richtig gut auskennen und wissen, was sie da tun! Das sind auch die, denen ich gerne mein Vertrauen schenke und die ich gerne einlade.

Ich muss einen Dj sehr gut einschätzen können, mindestens zwei Mal Live gehört haben, um zu wissen, wann genau ich ihn einsetzen kann.

So macht es auch mal Sinn, mit einem Jahreston einzusteigen. Das erzeugt eine wunderbare Atmosphäre und genau das ist es, was uns am Herzen liegt.

Ein weiteres, ganz wesentliches Element bei meinen Parties sind die Licht-, Raum- und Bühnen-Installationen, die jeweils auch auf die Musik abgestimmt sind. Der Raum sollte so gestaltet sein, dass eine Atmosphäre entsteht, vor allem durch Licht und Dekoration.

Die Künstler, Maler, Raumgestalter und Vj's (Video jockey) arbeiten mit Plastiken aus verschiedensten Materialien und mit Licht, um ein spezielles Ambiente für die Sinne zu gestalten. Mein eigenes Spezialgebiet ist Raumgestaltung mit floureszierender Wolle (String Art). So bin ich auch zu meinem jetzigen Beruf gekommen.

Früher habe ich fast ausschließlich die künstlerische Gestaltung für Dancefloors gemacht, später auch für Open-Airs (Antaris Project).

Was mir in Berliner Clubs schon immer aufgefallen ist, war, dass viel mit Licht gearbeitet wird, doch die Dekoration kam oft zu kurz. Mir war das etwas zu karg. Also lieber mal eine komplette Unterwasserlandschaft oder eine Alien Landscape ... und wer Augen hat, hat auch seinen Spaß an solchen raumausfüllenden Szenarien. Ich arbeite dabei auch gerne mit Symbolen, Mandalas und ihrer subtilen Kraft.

Jedenfalls sollte man sich über solcherlei Gestaltungsmöglichkeiten vorher seine Gedanken machen, denn diese Dinge sind, wenn die Party mal läuft, nicht mehr zu beeinflussen. Ich will jedenfalls, dass sich die Menschen in den Räumen wohl fühlen und sich fallen lassen können.

Musik und Licht schaffen so einen Raum, in dem man sich gerne bewegt und tanzend in Trance, in einen veränderten Bewusstseinszustand, gerät – in dem sich Egogrenzen auflösen und sich die Wahrnehmung, selbst etwas zu tun, verliert und sich der jeweilige Moment ins Unendliche zu erweitern scheint.

Es gibt ein enormes Bedürfnis nach außeralltäglichen, ekstatischen Zuständen. Wir nutzen dabei die Möglichkeiten, dies über die Musik und Licht Resonanz zu steuern. Das ist der springende Punkt. Darum geht es auf einer tieferen Ebene. Genau wie in einem schamanischen Ritual.

Insofern machen wir da nichts Neues. Das gibt und gab es in allen Kulturen dieser Welt schon zu allen Zeiten.

Nächste Party-Termine: Mystic Friday, 20.02.2009 (jeder 3. Freitag des Monats) im Kit Kat Club (no dresscode) mit Sangeet (Hamburg), Bim (Ruhrgbiet) Sacred Ayin (Berlin); Mystic Rose am Ostersonntag, 12.04.2009 im Kit Kat Club (no dresscode) mit Akasha Project, Konstantin u. Mico on Magic Violin, Audiomatic. Mehr über Anantos Projekte und seine Visuelle Kunst unter www.infin-et.de



www.comte-de-saint-germain.org **Ein Fest für St. Germain**

27. Februar 1784
ECKERNFÖRDE
225. GEDENKEN
27. Februar 2009

27.02.2009 "Transformation – Magic of the Night"
Konzertabend in der Kirche Borby
mit dem Duo Singendes Licht, Avalona
Yvonne Doritz und Miroslav Großer;
dem Violin-Solisten Helmut Herzog

28.02.2009 Symposion I: Vorträge und Beiträge.
Konzert mit dem Ensemble Phoenix:
Solo- und Triosonaten von St. Germain

01.03.2009 Symposion II: Vorträge und Beiträge.
Führung: Louisenlund und Ludwigsburg

02.03.2009 Gedenken in St. Nicolai

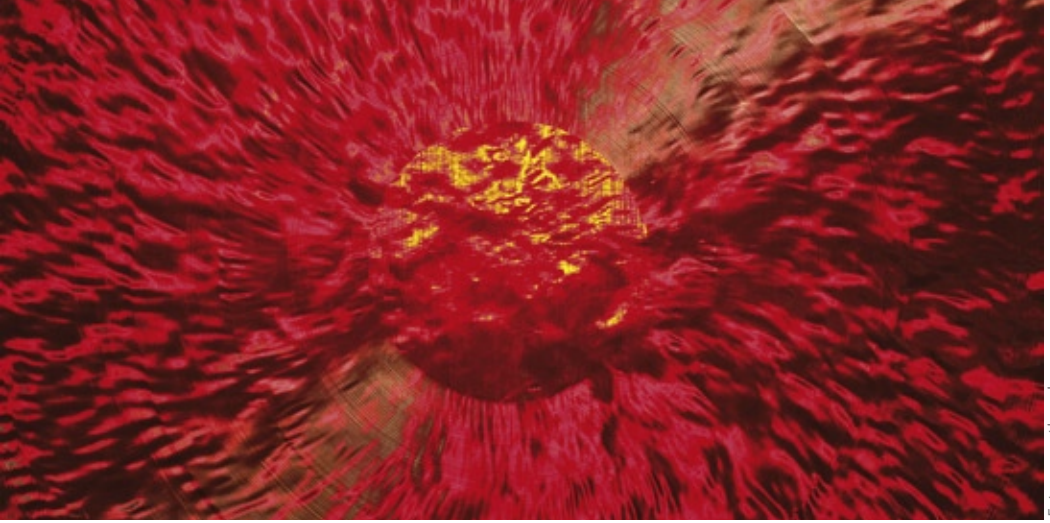


Foto: www.thsw.de

Es soll geschehen, wie du geglaubt hast. - *Jesus Christus*

Mit allem verbunden

Dem Gesetz der Resonanz nach hängt das Glück unseres Lebens von der Beschaffenheit unserer Gedanken ab. Es folgt ein Auszug aus dem neuen Bestseller von Pierre Franckh: „Das Gesetz der Resonanz“ - mit freundlicher Genehmigung des Koha Verlags.

Ob durch unsere Herz-Energie, unsere DNA oder über unser Gehirn mit der Kraft unserer Gedanken: Wir senden ständig – ob wir es wollen oder nicht – Impulse nach außen, und diese treffen auf die Energien anderer Menschen. Deren Energien können gar nicht anders, als ebenfalls mit unserer Energie mitzuschwingen, wenn sie sich im gleichen Resonanzfeld befinden. Ansonsten werden sie von unserer Energie nicht berührt. Gleichzeitig werden wir natürlich von deren Energien angezogen, wenn sie mit uns gleichschwingen. Wir sind ununterbrochen Sender und Empfänger.

Durch diese Verbundenheit mit allen anderen können wir die Karten unseres Lebens komplett neu mischen. Denn wir erhalten dadurch die Möglichkeit, alles in unserem Leben zu verändern – gleichgültig ob wir eine tiefe, wahre Liebesbeziehung, Heilung oder Freunde suchen oder aber die Befriedigung durch materielle Dinge in unser Leben ziehen wollen. Weil wir mit allen verbunden sind, bringt unser Resonanzfeld, das wir durch unsere Gedanken und unseren Glauben in uns erzeugen, auch das Resonanzfeld anderer zum Schwingen.

Wenn wir diese Fähigkeit gezielt anwenden, verfügen wir über die Möglichkeit, unser Leben nach unserem Willen umzugestalten. Voraussetzung dafür ist, dass wir den wahren Gehalt unserer Überzeugungen und Gedanken kennen und dadurch lernen, sie bewusst zu lenken, ohne dass Zweifel oder Minderwertigkeitsgefühle Zugang zu uns finden.

Wesentlich ist immer die tiefe Überzeugung in uns. In unserem Leben manifestiert sich all das, woran wir überwiegend glauben und woran wir überwiegend

denken – gleichgültig ob es sich um Heilung von Krankheiten oder um ganz außergewöhnliche Erfolge handelt. Wovon wir überzeugt sind, tritt ein. Natürlich werden sich auch unsere Befürchtungen bestätigen, wenn wir ihnen gedanklich Energie schenken. Ob es sich also um unsere Ängste oder unsere tiefsten Sehnsüchte handelt: Immer ist der Ursprung unserer Wirklichkeit in der ursächlichen Kraft unserer Gedanken zu suchen, die nach dem Gesetz der Resonanz all das Erhoffte oder Befürchtete gleichschwingend in unser Leben ziehen.

Je mehr wir glauben, dass wir von allem um uns herum getrennt sind, dass wir Dingen ohnmächtig gegenüberstehen, dass wir Opfer sind, dass alles nur zufällig ist und unser Leben aus einer nicht überschaubaren chaotischen Abfolge besteht, dass es in der Welt ungerecht zugeht, dass wir keinen Einfluss auf Krankheiten haben ..., desto mehr werden wir uns exakt in dieses beängstigende Leben hineinbewegen.

Gleichzeitig fühlen wir eine Leere und Einsamkeit in uns, weil wir uns vom eigenen Schöpferum, das in jedem von uns ruht, distanzieren – und damit trennen wir uns von unserer eigenen Göttlichkeit. Kein Wunder, dass wir aus dieser Einsamkeit heraus versuchen, unser Leben mit oberflächlichen Dingen zu füllen. Deshalb hecheln wir Zielen nach, die uns niemals glücklich machen können, weil sie uns stets nur an der Oberfläche berühren. Solange wir uns weiterhin von der eigenen Kreativität trennen, solange wir uns nicht selber als Schöpfer unseres Universums betrachten, wird unser Leben tatsächlich in nicht überschaubaren und scheinbar zufälligen Ereignissen auf uns einströmen. Aber

auch hier hauchen wir unserem Leben genau diese Prägung ein. Wir erschaffen den Zustand, über den wir uns so bitterlich beschweren. Das ursprüngliche Potenzial liegt in uns. Nichts auf dieser Welt kann ohne diese ursächliche Energie existieren.

Das Gesetz der Resonanz sagt immer »Ja«. Es bestätigt dich stets in deinem Glauben. Energie fragt nicht nach Moral oder Nutzen. Energie reagiert nur nach deinen ausgesandten Impulsen. Was bedeutet dies nun in der Konsequenz? Die Botschaft schenkt Hoffnung: Wir können jederzeit aus der bisher von uns geschaffenen Welt wieder aussteigen.

Wir müssen nichts anderes tun, als unsere Perspektive ein bisschen zu verändern. Wir könnten zum Beispiel damit beginnen, unser tägliches Leben mit anderen Augen zu betrachten.

Der Schlüssel liegt zunächst darin, dass wir verstehen, auf welche Weise wir mit allem um uns herum verbunden sind, und begreifen, wie wir unser Resonanzfeld bewusst verwandeln können, damit wir die Erfahrungen in unser Leben ziehen, die wir uns wünschen.

HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN
BIO-UND GESUNDHEITSHOTEL

Frühling in Stellshagen
ist ein langer Spaziergang durch duftendes, zartes Grün oder am Strand entlang unter einem großen Himmel... Im Saunahaus haben wir jeden Sonnenstrahl eingefangen! Egal, ob Sie gerade in einer der 3 Saunen schwitzen oder sich im Ruheraum erholen – Licht ist überall! Und das Therapeutenteam im Gesundheitszentrum hilft beim körperlichen und seelischen Frühjahrsputz.

Preise z.B. für 3 Übernachtungen / HP 100 % Bio: € 198,- pro Person im DZ Typ Wasser. € 264,- im EZ Typ Wasser in der Zeit vom 1.02. bis 9.04.09 zw. Sonntag u. Freitag.

- Gesundheitszentrum • vegetarische Delikatessküche in 100 % Bio-Qualität
- umfangreiches Entspannungs- und Meditationsprogramm
- Naturbadeteich und Saunahaus • baubiologisch renoviert und gestaltet • In der Nähe der Ostsee, ca. 3 Stunden von Berlin

Fördern Sie unseren kostenlosen Prospekt an:
Gutshaus Stellshagen, Linderstr. 1, 23948 Stellshagen,
Tel. 038825-44 0, Fax 038825-44-333,
Email: info@gutshaus-stellshagen.de

Das Gesetz der Resonanz

Es gibt ein Energiefeld, das alles mit allem verbindet. Dieses Energiefeld kommuniziert mit unserem Resonanzfeld. Wir bauen unser Resonanzfeld durch die Sprache der Gefühle und durch die Energie der Gedanken auf, vor allem aber durch unsere Überzeugungen. Diese senden wir mittels unseres Herzfelds, unserer DNA und unserer Gedankenkraft aus. Entfernungen spielen für Resonanzfelder keine Rolle, ebenso wenig die Zeit.

Durch das Gesetz der Resonanz sind wir mit allem und jedem verbunden. Wer oder was auch immer mit uns in Resonanz tritt, kann nicht anders, als darauf zu reagieren. Alles was mit uns in Resonanz tritt, wird unweigerlich in unser Leben gezogen. Ebenso werden auch wir unweigerlich von anderen Resonanzfeldern angezogen, wenn sie mit unserem Resonanzfeld gleichschwingen.

Sobald wir uns als einen Teil dieser Welt betrachten und nicht mehr als etwas von ihr Getrenntes, haben wir den ersten, wichtigsten Schritt getan, um all unsere Wünsche und Sehnsüchte in unser Leben zu ziehen. Von nun an werden wir nicht mehr achtlos irgendwelchen negativen Gedanken nachhängen: Wir wissen, dass auch diese Gedanken ein Resonanzfeld erzeugen, das sich mit anderen verbindet und unser Leben in eine Richtung beeinflusst, die wir nicht wollen.

Wenn wir verstehen, auf welche Weise wir mit allem verbunden sind, haben wir Zugang zur größten Kraft des Universums.

Verändern wir unsere Glaubensmuster, unsere alten aufgebürdeten Überzeugungen und unsere Meinung über uns selbst, dann bringen wir all diese Ereignisse und Menschen, die bisher in diesem negativen Energiefeld in Gleichklang mit uns geschwungen haben, nicht länger in Schwingung, das heißt, sie werden aus unserem Leben verschwinden. Stattdessen bringen wir neue Erfahrungen und andere Ebenen, die wir durch positive Gedanken zum Schwingen bringen, in unser Umfeld.

Bevor wir jedoch mit dem Wünschen beginnen, steht an erster Stelle deine Entscheidung, in welche Richtung sich dein Leben entwickeln soll. Jede Richtung ist möglich. Jede. Überlege dir also, wer du gerne sein möchtest. Dann stelle fest, wer du bist. Gibt es zwischen diesen beiden Menschen eine große Differenz, solltest du deinen Glauben ganz schnell auf die Person ausrichten, die du gerne sein möchtest, und dich nicht länger mit der Person beschäftigen und täglich identifizieren, die du gar nicht sein willst.

Der Autor Pierre Franckh veröffentlichte zuletzt sein Buch über das Gesetz der Resonanz. Kaum ein halbes Jahr später sind davon zigtausende verkauft und in München finden erste Ausbildungsseminare statt, an denen mehrere hundert Menschen teilnehmen, um sich zum „Wünsch' es dir einfach Trainer“ ausbilden zu lassen.

Buchtipps: Pierre Franckh, *Das Gesetz der Resonanz*, 240 Seiten, Hardcover, Koha Verlag, Burgrain, ISBN 978-3-86728-066-2

Abschied und Neubeginn

Ein Themenbeitrag von Percy MacLean

Ein Fünfjähriger sitzt am Tisch und ist wütend auf seine beiden Schwestern. Diese versuchen, ihn umzustimmen und zum Lachen zu bringen – fast haben sie es erreicht, doch er wehrt sich und schimpft noch mehr, weil er einfach (noch) nicht verzeihen und lachen möchte, es aber kaum mehr unterdrücken kann. Nie werde ich die Mimik im Gesicht meines Patensohnes vergessen, wie er schließlich den Widerstand aufgab und plötzlich hemmungslos kicherte. Auch als Erwachsene halten wir noch oft beleidigt an einem Zorn fest – bis hin zum Hass, der zu Mord und Kriegen führt (denn der Andere hat uns ja etwas angetan und soll nicht so leicht davon kommen) - aber wenn es uns dann schließlich gelingt, selbst den ersten Schritt zu tun, die negativen Emotionen loszulassen, unser Herz dem Anderen zu öffnen, einander einfach in die Arme zu nehmen und befreiend zu lachen - dann stellen sich ein beglückendes Wohlgefühl und tiefe Freude über diesen Sieg ein.

Eine ständige Aufgabe unseres Lebens ist es, Abschied zu nehmen – nicht nur von Gefühlen, sondern auch von Kindheit und Jugend, von Menschen, Sachen, Räumen, Gewohnheiten, von Beruf und Gesundheit, schließlich von unserem Körper und unserem Leben auf der Erde insgesamt.

Also eine ganz traurige Angelegenheit? Nicht unbedingt. Zwar „muss das Herz bei jedem Lebensrufe bereit zum Abschied sein“, aber danach kommt eben auch der Neubeginn, „um sich in Tapferkeit und ohne Trauern in and're, neue Bindungen zu geben.“ (Hermann Hesse, „Stufen“) Wie kann man das Loslassen üben, um sich mit voller Kraft der neuen Chance zu öffnen?

Ich möchte hier ein erfolgreiches Beispiel von einem Mann nennen, dessen Frau an einer schweren Krankheit gestorben war. Einige Jahre lebte er mit seiner Trauer (fast normal) weiter, bis er schließlich selbst an Krebs erkrankte. Bei einer Therapiesitzung wurde ihm

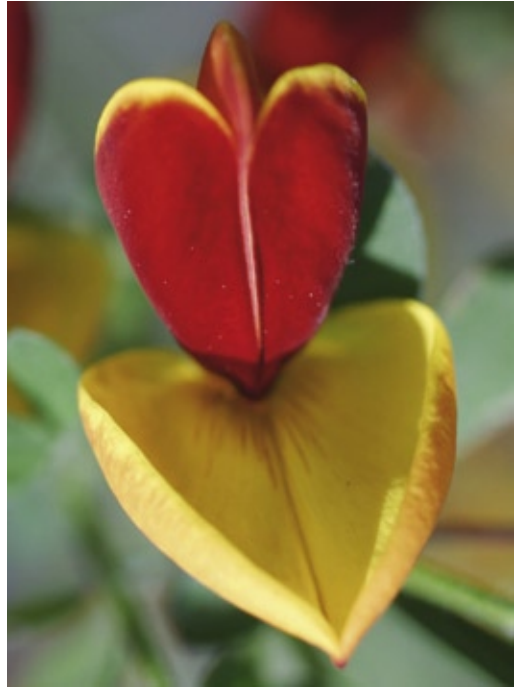


Foto: www.thsw.de

Es ist eine ständige Aufgabe unseres Lebens, Abschied zu nehmen...

schließlich bewusst, dass er sich letztlich nicht wirklich von seiner Frau verabschiedet hatte, sondern ihr über die Krankheit (in den Tod) hatte folgen wollen. Um einen Gegenakzent zu setzen, nahm er nun an einem sehr bewegenden Abschiedsritual teil: In einer Meditation stellte er sich einen Regenbogen vor, von dessen beiden Enden seine Frau und er selbst aufstiegen, um sich dann in der Mitte (auf dem Gipfel) zu begegnen und voneinander bewusst zu verabschieden. Nach dem getrennten Abstieg von dem Regenbogen schrieb er seiner Frau noch einen letzten Brief und ließ diesen mit einem Luftballon in den Himmel aufsteigen. In der Folgezeit konnte er sich endlich gefühlsmäßig wieder auf eine neue Liebe zu einer Frau einlassen und auch physisch geheilt werden.

Paul Rebillot hat ein wunderbares Lied geschrieben, das uns die Möglichkeit dieser Wahl deutlich macht. Darin heißt es: „You are free to fly, free to live, free to die.“ (Du bist frei zu fliegen, frei zu leben, frei zu sterben.)

Aber es muss nicht immer ganz so dramatisch sein. Man könnte etwa das Lied auch um zwei Sätze ergänzen: „Du bist frei, deinen ungeliebten Beruf aufzugeben; Du bist frei, eine sinnvolle, erfüllende, die Seele heilende Tätigkeit aufzunehmen.“ So habe ich beispielsweise viele Banker erlebt, die es einfach nicht mehr ausgehalten hatten, auf Dauer unter höchst-



Von der Schwierigkeit, vom Trinken einer Tasse Tee zu sprechen, ohne die Sache zu verschlimmern...

Es ist zum Verzweifeln: Nichts lässt sich beschreiben! Jedenfalls nicht, ohne dem zu Beschreibenden (oder sonstwie Darzustellenden) etwas hinzuzufügen, das vielleicht noch viel größer ist und beschreibenswürdigter als das ursprünglich zur Beschreibung Auserkorene und das im Verlauf des Versuchs, es zu beschreiben, so gewaltige Dimensionen einnehmen kann, dass jeder Chronist davor in die Knie geht. Beim Sprechen mit alten Leuten wird das so deutlich: Etwas ist geschehen, und ich versuche, es ihnen zu sagen. Dabei kann der Akt es zu sagen, dieses Mühen um Verständigung, zu etwas viel Größerem anwachsen als das, was ich eigentlich sagen wollte. Die Tasse Tee hat mir geschmeckt, oh, danke. »Was hat dir geschmeckt? Kannst du nicht ein bisschen lauter sprechen?! Du weißt doch, dass ich so schlecht höre!« - »Ja, ich versuch´s.« - »Was?« - »Ich versuche es!« Sie versteht nicht, was ich versuchen will, sie hat das ursprüngliche Ereignis schon vergessen. Ach, das Gedächtnis! Ach, die Zeit, wie sie verrinnt! Ach, die Verständigung, die so sehr ersehnte! Und ich Vermessener, Maßloser, Unbescheidener wagte einst mir auszudenken, ich könne die Welt beschreiben! Dabei kann ich noch nicht einmal sagen, dass diese Tasse Tee mir geschmeckt hat.

Wolf Schneider, Hrsg. der Zeitschrift, connection Spirit; Kontakt: www.connection.de

tem Druck ihrer Vorgesetzten den Kunden Produkte aufzuschwatzen, die letztlich nur der Bank nützten. Sie gingen dann auf „Schatzsuche“, um ihre innere Vision vom nächsten Lebensabschnitt zu entdecken und eine Wende zu einem neuen Leben einzuleiten (beispielsweise als Yogalehrer, SOS-Kinder-Mutter oder mit Engagement für die Rettung der Meere).

Ein ganz besonderes Problem sind ungelöste Konflikte mit den Eltern, die uns manchmal das ganze Leben lang daran hindern, glückliche Beziehungen einzugehen. Hier können verschiedene Übungen (z.B. innere Gespräche oder Briefe, ggf. sogar an Verstorbene) dabei helfen, sich mit den Eltern zu versöhnen, auch ohne dass sie dabei persönlich anwesend sein müssen. Besonders wichtig ist es, Vorwürfe fallen zu lassen, um den Freiraum dafür zu schaffen, selbst Verantwortung für das eigene Schicksal zu übernehmen.

Und immer wieder lohnt es sich, im Laufe des Lebens regelmäßig eine Zwischenbilanz zu ziehen und schriftlich ganz für sich allein einige Fragen zu beantworten: Heute ist mir „Teil 2“ meines Lebens geschenkt worden - was sollte ich in diesem Abschnitt noch erledigen? Worin könnte meine große Aufgabe in den nächsten Jahren liegen? Wonach sehne ich mich wirklich? Was hindert mich daran, es umzusetzen? Und wie kann ich diese Hindernisse überwinden? Vielleicht gelingt es mir dadurch, Zusammenhänge und Linien in meinem Leben weiterzuführen und zu begreifen, was als Essenz den ständigen Wechsel von Abschied und Neubeginn, Geburt und Tod überdauert und uns als unerschöpfliche Kraftquelle zur Verfügung steht: Liebe, die Energie des Herzens. Diese Erkenntnis gilt es dann festlich zu begehen und die Freiheit für die Gestaltung einer sinnerfüllten Zukunft gemeinsam mit Freunden zu feiern.

Percy MacLean ist Vorstandsmitglied von *Weg der Mitte*, einem gemeinnützigen Verein für ganzheitliche Gesundheit, Bildung und Soziales (Berlin und Gerode/Südharz)

Seminare zu den Themen „Abschied und Neubeginn“ und „Die innere Vision entdecken“ mit Percy MacLean und Daniela Leinemann im Kloster Gerode: www.wegdermitte.de

Der Edelstein

Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle

Traumfänger - Runen - Magie - Beratungen - Wicca

Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u. a. m.

Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,

Mo-Fr 10-18h - Do 12-20h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10

www.der-edelstein.de



Foto: matthias grimm - www.mixedmindarea.de

Volles Herz im Hier und Jetzt

Matthias Grimm - Leiter des Berliner Skydancing Instituts - über den Sinn tantrischer Rituale

Festlich gekleidete Menschen versammeln sich vor der Tür des großen Seminarraumes. Schön anzuschauende Frauen und Männer in ihren phantasievoll arrangierten Lunghis murmeln, etwas aufgeregt und voller Neugier, noch smalltalk. Das warme Licht spiegelt sich in den Augenwinkeln, im nervös vibrierenden Ohrschmuck und im golddurchwirkten Brokat der Tücher. Menschen strahlen still vor sich hin. Drinnen im Raum hört man eine tiefe, meditative Musik. Männer und Frauen trennen sich in zwei Gruppen. Das Licht wird heruntergedimmt und die Tür öffnet sich...

So oder ähnlich haben viele Menschen den Beginn eines tantrischen Rituals erlebt. Es ist immer ein ergreifender Augenblick. He – was kommt da jetzt auf mich zu?

Festliche Rituale sind so alt, wie Menschen bewusst auf diesem Planeten leben. Sie hatten und sie haben immer eine außerordentliche Rolle gespielt. Rituale sind machtvolle Vorgänge, die das Individuum in einem größeren Zusammenhang einzubinden vermögen, Kanäle der Verbundenheit mit allen Bewusstseinssebenen. Rituale können Kraftorte im Feinstaubregen des alltäglichen Geplänkels sein, Zeitorte der persönlichen Ausrichtung, Bewusstheit und Verbundenheit. Tief verankert in Zeit und Raum.

Eine gemütliche Wohnung an einem Samstagabend mitten in der Stadt. Ein Mann breitet eine phantasievoll gemusterte Decke auf den Teppich aus und beginnt, ganz vertieft summend, mit in einer Schale schwelenden Salbeis den Raum zu umkreisen. Dreimal gegen, dreimal mit dem Uhrzeigersinn. Die ersten Runden verabschieden, die folgenden empfangen Lebensthemen. Dann stellt er sich bewusst an den Rand der Decke und betritt den nun geschaffenen Raum. Er setzt

sich auf ein Kissen, spürt sein sicheres Ruhen, seinen Atem und fährt fort ...

In der tantrischen Praxis spielen Rituale eine außerordentliche Rolle. Sie stellen Formen und Strukturen dar, die in ihrer Komplexität das Erfahren von Zusammenhängen auf persönlicher und gleichzeitig überpersönlicher Ebene gestatten. Auf allen Ebenen der Bewusstheit. Rituale sind zeitlose Werkzeuge, die die ganz spezielle Energie eines Momentes widerzuspiegeln vermögen.

Die Grammatik eines Rituals ist ganz einfach: ein Anfang, ein Hauptteil, ein Ende. Oder: empfangen, entwickeln, transformieren.

Wir nutzen im SkyDancing Tantra ganz bewusst die Weisheit von Ritualen. Sie schenken die Möglichkeit, wesentliche Strukturen in ganz persönlicher Weise erfahrbar zu machen. Sie sind sinnlich, voller Energie und Präsenz in der Herzebene. Sie sind eine hohe Feier. Beispielsweise in der Liebesmeditation der „Herzwelle“, einer immer wieder berührenden Begegnung männlicher und weiblicher Authentizität in der ursprünglichen Verbundenheit dieser Pole.

Es ist nicht so schwer, sich ein persönliches Ritual zu kreieren. Mit etwas Sinn für die Dramaturgie der Situation, Ausrichtung auf eine Thematik, Loslassen können und der Absicht, ein Zeitfenster dafür zu schaffen, ist schon ein Anfang.

Die Zutaten sind jedenfalls immer ein Schuss Neugier, Offenheit, Authentizität - und nicht zuletzt Humor.

Matthias Grimm, Meditation, Energiearbeit und Tantra, weitere Information: 030 – 69 00 14 53 oder unter: www.skydancingtantra-berlin.de

Yoga in der Familie

Nicolai Romanowski über
Yoga-Rituale mit Kindern

Kinder leben, wie wir Erwachsene, in einer durchgeplanten und hektischen Welt. Viele Kinder eilen nach der Schule zum Ballett, Fußballtraining oder zum Klavierunterricht. Wobei bei allem Wohlwollen vergessen wird, dem Kind einfach mal Zeit und Raum für sich, für seine Träume, für spontanes Spiel oder die kreative Umsetzung seiner Ideen zu geben.

Es sollten auch Rituale Zeit und Raum schaffen, in dem sich Erwachsene und Kinder in aller Ruhe und Gelassenheit begegnen können.

Yoga in der Familie kann helfen, den Alltag entspannter anzugehen und mögliche Konflikte gelassener zu bewältigen. Am besten, wir verbinden Yoga mit Phantasiereisen und Massagen.

Wichtig ist das Einhalten des Tagesrituals. Es sollte nur verändert werden, wenn andere Themen und Herausforderungen und Übungen wichtiger geworden sind. Und niemals sollten die Übungen mechanisch oder unter Zeitdruck durchgeführt werden.

Yoga Morgenritual

Eltern und Kinder nehmen gemeinsam die „Berghaltung“ ein:

○ Nimm' eine aufrechte Stehhaltung ein. Die Füße sind schulterfrei voneinander entfernt und parallel zueinander. Stell' dir dann vor, von deinen Fußsohlen



© kristian sekulic - Fotolia.com

aus zu wachsen, wie die Wurzeln eines Baumes, tief in die Erde hinein. Ein leichter Wind kommt auf, dein Körper wiegt sich abwechselnd zur rechten und linken Seite. Komme dann wieder zur Mitte. Dein Körper wiegt sich jetzt im Wind nach vorne und nach hinten. Komme langsam zur Mitte zwischen vorne und hinten und rechts und links.

○ Lege deine Hand auf dein Steißbein und die andere Hand unter deinen Bauchnabel auf. Kippe mehrmals im Wechsel dein Becken etwas ins Hohlkreuz und richte dein Becken wieder auf. Lasse dein Becken aufgerichtet!

○ Sei passiv wie eine Marionette - der Puppenspieler hat seine Fäden an deinen Schultern und zieht sie mehrmals nach oben, hinten und zur Seite.

○ Sei wie ein Berg, vom Becken abwärts fest mit der Erde verbunden und vom Bauchnabel aufwärts wie die Spitze eines Berges zum Himmel wachsen.

Ein „Gruß an die Sonne und die Tiere“, ein vereinfachter Yoga Sonnengruß empfiehlt sich ebenfalls für den Morgen.

Abends vor dem Schlafengehen empfehle ich immer eine kleine elterliche Rückenmassage. Sie beruhigt den Blasenmeridian des Kindes. Die Eltern können auch mit Klopfen, Zupfen und Streichen den Rücken des Kindes verwöhnen. Man kann so auch eine kleine „Gute Nacht Geschichte“ erfinden. Nachdem das Kind eingeschlafen ist, empfehle ich den Eltern eine Übung zur geistigen Wahrnehmung des Kindes.

Nicolai Romanowski, Leiter des Pädagogischen Forums für Yoga (PFY) und von zahlreichen Yogakursen für Kinder, Eltern und Pädagogen sowie Vater zweier Kinder.

Weitere Übungen und Information, auch zur Ausbildung zum Kinderyogalehrer, finden Sie unter www.kinderyoga-online.de

Diamond Approach
Quasar Seminar V
LIGHTING UP THE NOW



A. H. Almaas
Karen Johnson

In Hamburg/Germany
16 May - 21 May 2009
info: www.ridhwan.org
Tel.: 0044 (0)20 81503410
Email: Anne@dhat.org

Hyperaktivität bei Kindern

In den vergangenen 10 bis 15 Jahren trat das Phänomen der Hyperaktivität (ADS-Syndrom) zunehmend in die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit. Immer mehr Kinder scheinen an Problemen zu leiden, die es vorher nicht gab. In vielen Fällen werden Kinder behandelt, obwohl das nicht notwendig ist, denn sie sind „nur“ Symptomträger und nicht ursächliches Problem. Erfahrungen aus der Heilpraxis von HP Raimar Ocken.

Wir befinden uns etwa im Jahr 1990. Zwei wahre Geschichten.

Die erste: Es klingelt an der Tür. Ich verlasse meinen Platz am Schreibtisch und gehe, um zu öffnen. Vor mir steht eine Frau in der zweiten Hälfte der Zwanziger mit einem kleinen Mädchen an der Hand. „Guten Tag, ich möchte mich nach der Ausbildung an ihrer Heilpraktikerschule erkundigen.“ Wir sitzen im Büro zusammen und unterhalten uns über meine Schule, Heilpraktikerausbildung und so weiter.

Nachdem die wichtigsten Informationen ausgetauscht sind, lenke ich das Gespräch ins Persönliche. Ich frage die junge Frau unter anderem: „Was haben Sie bisher für sich getan? Haben Sie schon therapeutische Erfahrungen, eine eigene Therapie angefangen oder durchlaufen?“ Mir ist zu Beginn unserer Unterhaltung aufgefallen, dass die Besucherin dunkle Augenränder hat und ihre Atmung flach und trocken klingt. Ich konfrontiere sie mit meiner Beobachtung, was sie sehr überrascht, da es ihr gar nicht aufgefallen sei, wie sie sagt. Dann berichtet sie von den anstrengenden letzten Wochen und Monaten, in denen die Kleine, ihre Tochter, an Pseudo-Krupp gelitten habe und niemand helfen konnte. Die ersten Tränen brechen sich Bahn ...

Die zweite: Ich bin zum ersten Mal beim Regionaltreffen des Bundesarbeitskreises ‚Hyperaktives Kind‘. Wir reden über uns, über Schadstoffbelastungen, Blut- und Haarmineralienanalyse, Orthomolekulare Medizin, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und anderes, was im Zusammenhang mit Diagnostik und Behandlung von Bedeutung sein kann. Kurz vor Ende unseres Zusammentreffens sagt eine Mutter zu mir – es sind außer mir nur Mütter anwesend –, dass es ihr gut getan habe, auch mal über sich zu reden und nicht nur über die Symptome der Kinder und medizinische Maßnahmen.

Ein paar Wochen später sitzen wir in meiner Praxis zusammen. Sie hat ihren Sohn mitgebracht. Ich nehme Gesprächskontakt zu ihm auf, erkläre wer ich bin und zeige ihm meine Räumlichkeiten. Er ist ein recht

© Hagen Stoll - Fotolia.com



aufgeweckter Bursche, wie ich finde, allerdings etwas schreckhaft und innerlich haltlos. Mir scheint, er weiß nicht so recht „wo es lang geht“. Es fehlt ihm, wie ich vermute, etwas an innerer Ruhe, Sicherheit und emotionaler Verbindlichkeit. Ich vereinbare mit der Dame einen zweiten Termin, an dem sie alleine zu mir kommt. Anschließend arbeiten wir etwa 1 ½ Jahre an ihrer Eheproblematik. Wie sie mir währenddessen erzählt, geht es ihrem Sohn zunehmend besser – ohne Behandlung.

Hyperaktivität (ADH) ist ein Sammelbegriff unterschiedlichster Symptomkomplexe. Deshalb kann es keine Einheitsbehandlung geben, die für alle gut ist. Jedes Kind muss individuell in seinem Mitweltbezug betrachtet und jede Behandlung kindgerecht durchgeführt werden. Und das betrifft nicht immer vordergründig die Kinder. In manchen Fällen sind es die Erwachsenen, die heilkundiger Hilfe benötigen.

Raimar Ocken, Treffpunkt mittwochs 19.00 h, Chausseestr. 103, 10115 Berlin-Mitte, Teilnahmegebühr: 5 Euro, Anmeldung erforderlich; weitere Infos per Telefon: (030) 441 39 16

Hamburger Institut für systemische Lösungen
www.systemloesungen-hisl.de

Neue Wege - Neue Chancen

Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen
für eine neue berufliche Zukunft
auch für Quereinsteiger in die Beraterberufe

Systemischer Beziehungstherapeut
Systemischer psychologischer Mediator
Systemischer psychologischer Coach
Systemischer psychologischer Berater
>>> auch als Kombi-Fernstudium

Weiterbildungen in Systemaufstellungen

- Familienaufstellungen ab 27.03.2009
- Struktur- und Organisationsaufstellungen ab 28.08.2009

Johannes Steilmann 040 - 572 011 68 • Dag Werner 040 - 410 15 71

Konzentration & Hyperaktivität

Die Heilpraktikerin Antje Neuhaus schöpft aus dem Erfahrungsschatz der Traditionellen Chinesischen Medizin.



ADS ist eine bereits im Kindesalter beginnende Störung, die sich durch Probleme mit der Aufmerksamkeit sowie Impulsivität und häufig auch Hyperaktivität auszeichnet.

Aufmerksamkeitsdefizitsyndrome mit oder ohne Hyperaktivität (ADS/ADHS) werden zunehmend präsent. Sie betreffen etwa 6-8% der Kinder und 4% der Erwachsenen in Deutschland.

Obwohl das Syndrom häufig mit einer überdurchschnittlichen Intelligenz einhergeht, führt ADS oft zu Problemen in der Schule, da eine Konzentration auf den Unterrichtsstoff auch mit größter Anstrengung nur wenige Minuten möglich ist. ADS geht mit einem erniedrigten Dopaminspiegel (körpereigener Botenstoff) einher. Dieser kann durch die Gabe von Medikamenten so beeinflusst werden, dass die Betroffenen ruhiger werden. Dabei wird die Unterschiedlichkeit der ADS-Fälle vernachlässigt und viele leiden unter den Nebenwirkungen. Eine ganzheitlichere Behandlung bietet die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), die auf die Individualität des ADS eingeht.

Der TCM-Lösungsansatz: Die Beachtung individueller Stärken und Schwachstellen ermöglicht eine gezielte Behandlung.

Dazu ein Beispiel aus meiner Praxis:

Der neunjährige Philipp wird von seiner Mutter gebracht, weil er Probleme in der Schule hat: Er schweift ab, läuft im Klassenzimmer herum oder ärgert Mitschüler. Gelerntes kann er sich nicht merken und wenn seine Mutter ihm Zuhause etwas aufträgt, läuft er los

und vergisst es schon auf dem Weg. Seine Konzentrationsschwäche führt zusammen mit seiner starken Impulsivität zu häufigen Konflikten mit Lehrern und Mitschülern und bringt ihn in eine Außenseiterposition. So wird er z.B. des Klassenzimmers verwiesen, weil er sich „zu auffällig meldet“. Die Hausaufgaben sind ein ständiges Drama und brauchen sehr viel Zeit.

Auf meine Frage, warum er gekommen sei, deutet er zuerst auf seinen Arm, den er sich verletzt hatte. Häufige Verletzungen sind ein typisches Begleitsymptom bei Hyperaktivität. Philipp ist sehr experimentier- und erkundungsfreudig bei vermindertem Gefahrenbewusstsein. Ich frage ihn nach der Schule und er erzählt mir, dass „sein Geist immer abhaue“, vor allem dann, wenn er von jemandem geärgert wird. Er schildert mir sehr lebhaft und bildreich, wie sein Geist ihn dann suche und auch bei den nächsten Terminen bin ich immer wieder erstaunt, wie viel und detailgenau er erzählen und konfabulieren kann.

Die Chinesische Medizin unterscheidet verschiedene Tendenzen beim ADS. Die wichtigsten möchte ich im Folgenden kurz skizzieren:

Schwäche der Mitte

Hierbei handelt es sich um ADS ohne Hyperaktivität. Die Betroffenen sind träumerisch, langsam im Denken und nicht ganz wach. Instinktiv suchen sie darum einen Reiz nach dem anderen; Fernseher, Süßigkeiten, Computerspiele und bei Erwachsenen Kaffee und Zigaretten. Da es sich meist um Schein-Erlebnisse handelt, bleibt ihr Verlangen unbefriedigt, sie kriegen nicht genug und suchen den nächsten Reiz. Bei Hunger sind

sie oft gar nicht mehr ansprechbar. Sie nehmen mehr auf, als sie verarbeiten können, was u.a. zu Übergewicht führt. Überarbeitung und mentale Belastung verschlimmern die Symptomatik. Sie sind oft verschleimt (Neigung zu Problemen mit den Nasennebenhöhlen) und haben einen matten, blassen Teint.

Diese Form von ADS wird aufgrund der nicht vorhandenen Hyperaktivität meist erst erkannt, wenn diese Kinder schon „Schulversager“ sind und ihr Selbstbewusstsein geschwächt ist. Mädchen leiden häufiger unter dieser Form der Aufmerksamkeitsstörung als Jungen.

Heilsam wirken hier Bewegung, das Ersetzen der Schein-Erlebnisse durch echte Erlebnisse und regelmäßige, gekochte Mahlzeiten.

Herz-Hitze

Dieses Syndrom äußert sich primär in mentaler Unruhe und einer umherschweifenden Wahrnehmung. Die Betroffenen sind immer auf Achse, sympathisch und umgänglich, aber nicht zu halten und dadurch oft schwer integrierbar z.B. in Kindergartengruppen. Sie stehen gern im Mittelpunkt und brauchen volle Aufmerksamkeit.

Spontaneität und Einsatzbereitschaft, Mut zum Risiko oder zu neuen Projekten sind so ausgeprägt, dass Angefangenes oft nicht zu Ende gebracht wird.

So wie Philipp sind sie sehr kreativ und phantasievoll und zeigen eine auffallend große, spontane Hilfsbereitschaft. Die zunehmende Reizüberflutung fördert die Ablenkung und führt zu einer Überreizung und Aufgedretheit. Auf der körperlichen Ebene geschieht dies durch Nahrungsmittelzusätze und künstliche Geschmacksstoffe, zu viel Zucker und zu stark gewürzte Nahrung. Haltgebende Strukturen in Familie, Schule und Gesellschaft können diesen Freigeistern eine gute Basis geben, sind aber heute in zunehmender Auflösung begriffen.

Innere Hitze mit Schleim im Herzen

Wenn sich zur Hitze noch Schleim bildet, neigen die Betroffenen zu mentaler Unklarheit, Aggressionen und Zerstörungswut. Aufgrund ihrer geringen Frustrationstoleranz sind z.B. Mensch-Ärgere-Dich-Nicht-Spiele oft unmöglich. Sie geraten oft in handgreifliche Auseinandersetzungen, sind zudem oft frühreif, bzw. genital-anal-fixiert und belästigen andere.

Intuitiv versuchen sie, sich durch große Mengen an Milch- und Weißmehlprodukten (die wiederum Schleim bilden) zu beruhigen.

Die soziale Entwicklung des Kindes lässt sich durch Mannschaftssport fördern. Unterstützend wirken auch Tees mit Hopfen und Hafer. Schwer verdauliche Speisen sollten vom Speiseplan gestrichen werden.

Nieren-Leere

Bei Nieren-Leere ist das Schlafbedürfnis anfangs groß und erst bei Erschöpfung tritt die Hyperaktivität auf. Manchmal entwickeln sich Ticks oder Zuckungen. Die Betroffenen sind sehr sensibel und neigen zu Unsicherheit und Ängstlichkeit bis hin zu Depressionen oder Bettnässen.

Häufig gibt es in der Vorgeschichte Traumatisierungen wie Trennung der Eltern oder langdauernde Erkrankungen.

Ausreichender Schlaf ist hier besonders wichtig. Die Selbstsicherheit und Struktur kann z.B. durch Kampfsport oder Tai Chi gestärkt werden

Im Fall von Philipp wird mein Verdacht auf „Hitze im Herzen, die zur Schleim-Hitze tendiert“ durch die Puls- und Zungendiagnose bestätigt. Um die mentale Überaktivität zu beruhigen ist es wichtig, dass die Reizüberflutung wieder eingedämmt wird. Die Zeit, die er mit Computerspielen und Fernsehen verbringt, soll reduziert werden. Nach der Schule soll er sich erstmal körperlich austoben können, bevor es an die Hausaufgaben geht. Nachdem wir zusätzlich mit Akupressur und Ernährungstherapie das Herz-Yin gestärkt hatten, berichtete er, dass sich das Verhältnis zu seinem Bruder, mit dem er viel stritt, entspannt habe. Seine Mutter erzählte mir später außerdem, er habe sein ganzes Zimmer aufgeräumt und er mache seine Hausaufgaben selbstständig und pünktlich.

Einige Wochen später wird er wieder auffälliger und stört den Unterricht. An dieser Stelle wurde eine tieferliegende emotionale Ursache erkennbar. Das ist in vielen ADS-Fällen so. Unterstützend zur bisherigen Behandlung gebe ich Philipp ein homöopathisches Konstitutionsmittel. Die Leistungen in der Schule bessern sich und Philipp bringt keine Einträge mehr mit nach Hause. Auf meine Frage, warum er jetzt so gute Noten bekomme, verdreht er die Augen und erwidert mir „einfach ruhig sein und mitmachen“. Das, was alle anderen auch machen scheint an sich nicht erstrebenswert für ihn zu sein, aber durch die gewonnene Entspannung hat er jetzt mehr Freiräume für die Entwicklung seiner Stärken.

Antje Neuhaus, Dozentin und Heilpraktikerin: Was steckt aus Sicht der Chinesischen Medizin hinter Konzentrationsstörungen und Hyperaktivität? Über die verschiedenen Ursachen und Formen von ADS, und die Möglichkeiten der Behandlung mit Akupunktur, Homöopathie, Ernährungs- und Kräutertherapie.

Vortrag: Montag 9.2.2009, 19:00-20:30 Uhr, im Seminarraum der Berlin-Apotheke, Oranienburger Str. 51, 10117 Berlin-Mitte, 7 Euro, Anmeldung unter Tel: 030-87330802 oder info@praxis-neuhaus.de

Feng Shui

Eine höhere Ordnung des Lebens

Anlässlich des Besuches von Mantak Chia in Berlin ein Feng Shui Beitrag zum Leben und Wohnen in Harmonie - von Wolfgang Heuhsen.

Feng Shui bedeutet wörtlich „Wind und Wasser“. Auch in der modernen Geologie werden Wind und Wasser als die machtvollsten, gestalterischen Kräfte auf der Erde angesehen.

Feng Shui ist eine taoistische Methode, die bewussten und unbewussten Wirkungen einer Umgebung auf den Menschen aufzuspüren. Wir sind mit unserer Umwelt in dichter Wechselbeziehung als wir wahrnehmen und denken. Seit Jahrtausenden bauen und wohnen die Chinesen nach den Regeln der taoistischen Lehre des Feng Shui - selbst Bauwerke wie die Chinesische Mauer sind danach geplant. Dass sich dieses uralte Wissen auf unsere moderne Lebensweise übertragen lässt, mag erstaunlich klingen - aber das Wissen, das dahinter steht, ist unabhängig von Zeit und Kultur. Nicht umsonst machen immer mehr Menschen auch im Westen beeindruckende Erfahrungen mit Feng Shui.

Für den Menschen positive, glückverheißende Energie heißt im Feng Shui „Wohllösender Hauch des Drachen“ (Sheng Chi), ausgehend von Drachen- oder Energielinien, die die Erde durchziehen und für den Menschen und die Landschaft äußerst glückverheißend sind. Im Gegensatz steht dazu der übelwollende Hauch (Sha Chi): für Menschen und Tiere ungünstige Energien, die in manchen Gegenden oder an Plätzen anzutreffen sind, wo man in früheren Zeiten niemals eine Siedlung gegründet oder ein Haus gebaut hätte. Die Atmosphäre, sprich die »Energie« der Räume, wird unterbewusst wahr genommen. Die Harmonie

Foto: www.thsw.de



Die Erkenntnis, dass Seele, Geist, Körper und Umwelt sich gegenseitig beeinflussen und in sich bedingenden Wechselwirkungen voneinander abhängen, ist mindestens so alt wie die Lehre des Feng Shui.

unseres Lebens hängt in hohem Maße von dieser atmosphärischen »Energie« ab, wobei wir mit unserem analytischen Verstand diese Umgebungsqualitäten verbessern können. Hier ist Feng Shui eine helfende Hand.

Energie soll fließen

Die Natur kennt nur fließende Bewegungen. Jeder natürliche Bach ändert seinen Lauf durch die sich verändernde Landschaft. Menschen bewegen sich niemals



Willkommen im Jahr des Ochs!

Nach dem chinesischen Sonnenkalender beginnt das Neue Jahr am 04. Februar 2009. Für die Chinesen ein wichtiges Ereignis, das mit diversen Ritualen gefeiert wird, um positives und glücksverheißendes Chi zu aktivieren.

Im Feng Shui und in der chinesischen Astrologie bewirkt der Jahreswechsel eine Veränderung der energetischen Situation, sowohl in Ihrem Haus/Ihrer Wohnung als auch für Ihren persönlichen Lebensweg.

Nutzen Sie diese Anzeige als **Gutschein** für ein 45-minütiges Informationsgespräch -persönlich oder telefonisch- zu den Veränderungen im Jahr des Ochs.

Christine Fett
traditionell chinese feng shui
Tel 0331/2009277 mobil 01520 646 0868

Sieh frau mich auf Chi!

entlang einer exakten Geraden von A nach B. Im Gegenteil: Solche perfekten Achsen empfinden wir als anstrengender als sanfte, schwingende Formen. Beobachten Sie sich beim nächsten Sonntagsspaziergang auf einer Wiese. Wie leicht und beschwingt bewegen Sie sich doch auf dieser und wie ermüdend ist im Vergleich dazu der scheinbar hindernisfreie Einkaufsbummel im City-Center. Nach diesem Prinzip sollten alle Bewegungsabläufe innerhalb Ihrer Wohnung mit sanft fließender Weise erfolgen. Raumanordnung und Möblierung müssen den Bedürfnissen der Bewohner und dem Chi-Fluß entgegenkommen.

Akupunktur im Raum

Eines der Geheimnisse des Feng Shui liegt also im harmonischen Fließen der Energie. Freies Zirkulieren und eine gute Versorgung aller Raumbereiche mit Chi führen zu Gesundheit und damit indirekt zu Erfolg und Wohlbefinden. Blockierte Bahnen hingegen verursachen einen Stau und können gedämpfte Stimmung oder Krankheit bringen. Die Prinzipien von Energiefluss und -stau sind Fundament vieler ganzheitlich ausgerichteter Behandlungsmethoden. Selbst die klassisch westliche Schulmedizin akzeptiert inzwischen Akupunktur, obwohl diese auf der Annahme basiert, dass sich unsichtbare (und damit unbewiesene) Energieflüsse in »Meridianen« durch den Körper bewegen. Ähnlich der Akupunkturadel am menschlichen Körper gibt uns die Feng-Shui-Lehre Möglichkeiten an die Hand, blockiertes oder gestautes Chi in Räumen wieder ins Fließen zu bringen. Dieses Prinzip kennen wir aus der Medizin auch beim Menschen, blockiertes oder gestautes Chi beeinflusst unsere Gesundheit.

Der taoistische Lehrer Mantak Chia

Mantak Chia forscht und lehrt seit über 40 Jahren taoistische Methoden zur Erhaltung der Gesundheit und damit für ein langes Leben. Die taoistische Lehre umfasst körperliche, geistige und spirituelle Praktiken. Mit dem „Universal Healing Tao System“ hat er erstmals Schülern Zugang zu den subtilen Praktiken der taoistischen, inneren Alchemie verschafft, die bis dahin über Jahrtausende geheim gehalten worden waren. Als Autor vieler Bücher, Broschüren, Videos und CDs über taoistische Theorien und Methoden hat Mantak Chia in den letzten 40 Jahren Tausende von Studenten in die Prinzipien der internen taoistischen Praxis eingeweiht. Sein aufrichtiger Wunsch ist, dass jeder die Möglichkeit hat, seine eigene harmonische Entwicklung von Körper, Geist und Seele zu fördern.

Mantak Chia in Berlin vom 20.-26.3. 2009: Öffentlicher Abendvortrag über das Feng Shui: 20.03.09, 19:00 - 21:45 Uhr in der TU Berlin; weitere Seminare im WAMOS-Zentrum, nähere Infos: Wolfgang Heuhsen, Tel.: 030-772 32 00, mail: wh@tao-berlin.de www.tao-berlin.de



HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober**

**1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten
Beginn: Freitag, 13. Februar · 18.00 Uhr**

Diese Ausbildung richtet sich insbesondere an Heilpraktiker, Ärzte, Medizinstudenten und Apotheker.

Ziel der Ausbildung ist es, den Teilnehmern solide Grundlagen für die Praxis der Phytotherapie zu vermitteln. Die inhaltliche Struktur orientiert sich dabei an der individuellen phytotherapeutischen Behandlung von Erkrankungen und reicht von der exemplarischen Betrachtung einzelner Heilpflanzen und Pflanzenfamilien, ihrer traditionellen und modernen Anwendung bis zur Biochemie der Inhaltsstoffe.

Der Unterricht findet innerhalb eines Jahres an zehn Wochenenden mit jeweils 15 Unterrichtsstunden statt.

Kosten insgesamt 1500 Euro.

**Infoveranstaltungen:
13.02., 13.03., 24.04. · 19.00 Uhr**

**Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de**



Geschichte der Esoterik Teil 6

Die „I AM Activity“

Ein Exklusiv-Beitrag zur Geschichte und Organisation der internationalen „I AM Bewegung“ - von der Saint Germain Foundation in Deutschland.

Die I AM Activity der Saint Germain Foundation begann in Amerika im Jahr 1930. Bei einer Wanderung durch die Bergregion von Mount Shasta in Nordkalifornien begegnete Guy W. Ballard zum ersten Mal dem Aufgestiegenen Meister Saint Germain. Diese ereignisreiche Begegnung beeindruckte den Amerikaner zutiefst und sollte sein Leben grundlegend verändern. Seine Erfahrungen veröffentlichte er in den zwei Büchern *Unveiled Mysteries* und *The Magic Presence* unter dem Pseudonym Godfre Ray King, die seit der Erstausgabe 1934 laufend neu aufgelegt wurden. Zudem erschienen mehr als 3000 Kundgaben von Aufgestiegenen Meistern. Basierend auf diesem Wissen mit unzähligen praktischen Anweisungen entwickelte sich die I AM Activity (ICH BIN-Aktivität).

Die Gründer Guy W. Ballard (1878-1939) und seine Frau Edna (1886-1971) erhielten über viele Jahre tägliche Unterweisungen von Saint Germain. Vor ihrer Begegnung mit Saint Germain prägten die Theosophie und östliche Lehren das spirituelle Leben der Ballards. Die Lehre der I AM Activity hat daher einen unübersehbaren Bezug zu diesen geistigen Lehren.

Die I AM Activity ist eine spirituelle Bewegung, die Menschen durch praktische, geistige Aktivitäten ihrem göttlichen Selbst und den Aufgestiegenen Meister näher bringt. Sie verfolgt keine politischen oder finanziellen Interessen. Der äußere Mantel der I AM Activity ist die Saint Germain Foundation, eine gemeinnützige Stiftung mit Sitz im amerikanischen Schaumburg, Illinois. Weltweit gibt es rund 300 I AM Sanctuaries, I AM Temples, I AM Study Groups oder I AM Reading Rooms. Die Saint Germain Foundation Germany in München besteht seit 1997. In Deutschland gibt es derzeit zehn aktive Gruppen, unter anderem in Berlin.

Hilfe durch Aufgestiegene Meister

Ziel der I AM Activity ist es, die Menschheit in Kontakt mit Aufgestiegenen Meistern wie Saint Germain, Jesus, Gautama Buddha oder El Morya zu bringen. Aufgestiegene Meister sind Menschen, die den Kreislauf von Geburt und Wiedergeburt nach vielen Leben auf dieser Erde verlassen konnten. Durch eine den kosmischen Gesetzen entsprechende Lebensweise erreichten sie ihren Aufstieg in eine andere Oktave. Die

Aufgestiegenen Meister wenden sich in diesem Zeitalter verstärkt an die Menschen, um ihnen ihre Hilfe anzubieten. Aufgrund der Annahme, dass die Probleme der Welt nicht mehr durch menschliche Handlungen alleine gelöst werden können, sind die Menschen mehr als je zuvor in ihrer Geschichte auf göttliche Unterstützung angewiesen. Die grobe Missachtung der Lebens- und Naturgesetze über einen langen Zeitraum hat den Planeten Erde in einen Zustand gebracht, aus dem sich ihre Bewohner nicht mehr ohne kosmische Hilfe vor weiterem geistigen Sinkflug schützen und in die nächst höhere Entwicklungsstufe bringen können. Aus Sicht der I AM Activity ist das Ziel des wahren Lichtsuchenden, alles konstruktive Leben zu schützen, die Ideale eines gotterfüllten Lebens auf höchstmöglicher Stufe zu bewahren und an der Erfüllung des göttlichen Planes für alle Menschen aktiv mitzuwirken.

I AM und die Violette Flamme der Transformation

Im Kern der I AM Activity stehen

- die Lehre und das Wissen um die individualisierte Gegenwart Gottes in jedem Menschen, die I AM Presence;
- das Schöpferwort I AM und dessen bewusste Anwendung durch den Menschen bis hin zu seinem eigenen Aufstieg in die nächsthöhere Oktave;
- die bewusste Anwendung des Sacred Fire (Heiliges Feuer). Als göttlicher Funke ist das Heilige Feuer im Herzen jedes Menschen vorhanden.

Durch dynamisch- gesprochene Anrufungen (Calls, Decrees), Singen und stille Kontemplationen manifestieren die I AM-Studenten das Heilige Feuer auf der Erde und in ihrem Umfeld. Eine besondere Bedeutung kommt der Violetten Flamme der Reinigung (Violet Consuming Flame) zu. Durch die violette Flamme kann der Mensch die Energie seiner menschlichen Schöpfung reinigen und transformieren. Dem zu Grunde liegt der Gedanke, dass jeder Mensch, ob wach oder schlafend, zu jedem Zeitpunkt mit seinen Gedanken und Gefühlen schöpferisch tätig ist. Mit der Anwendung des Violetten Feuers kann der Mensch sich und die Erde von disharmonischen Energien befreien und diese in positive, höher schwingende Energie umwandeln. Nach der Lehre der I AM Activity ist die Violette Flamme der Reinigung das Gesetz unseres Zeitalters für die nächsten 10.000 Jahre.

Amerika als Türöffner

Jesus kannte die großen Lebensgesetze und die wahre Bedeutung des schöpferischen Wortes I AM/ICH BIN. Tatsächlich kam er, um das Gesetz des I AM durch sein eigenes Leben zu offenbaren. Vieles von dem, was uns die Bibel von dem Lehren und Wirken Jesus überlieferte, wurde nur von wenigen Menschen der damaligen Zeit verstanden.

Sechshundert Jahre lang suchte Saint Germain einen Menschen in irdischer Verkörperung, der stark und rein genug wäre, um das Lebensgesetz der Aufgestiegenen Meister den Menschen erneut zu vermitteln. Er begann seine Suche in Europa und erwarb sich dabei bald den Ruf eines der bedeutendsten europäischen Diplomaten. Über einen Zeitraum von mehr als vierhundert Jahren erschien er immer wieder an den wichtigsten europäischen Fürstenthöfen und wurde als „Wundermann Europas“ und „Der Mann, der viertausend Jahre gelebt hatte“ bekannt. Nach erfolgloser Suche in Europa wandte sich Saint Germain schließlich nach Amerika. Zwei einfache Menschen - Guy W. Ballard und seine Frau Edna - waren bereit und erwiesen sich als würdig, in den 1930er Jahren als Boten der Aufgestiegenen Meister die Lebensgesetze des I AM den Menschen unseres Zeitalters wieder nahezubringen. Um die Lehre der Aufgestiegenen Meister so rein wie möglich und frei von menschlichen Auslegungen zu erhalten, lesen die I AM-Studenten weltweit die Bücher in original englischer Sprache. Auch die regelmäßigen Treffen in I AM Sanctuaries oder –Tempeln finden auf Englisch statt.

Historienspiel über das Leben Jesu

Jedes Jahr treffen sich mehrere hundert I AM-Studenten aus aller Welt in der Stadt Mount Shasta, Kalifornien. In einem aufwändig gestalteten Historienspiel führen sie dort das Leben des Aufgestiegenen Meisters Jesus auf. Seit 1950 findet das historische Theaterstück immer am zweiten Wochenende im August im Amphitheater der Saint Germain Foundation vor der imposanten Bergkulisse des Mount Shasta statt. Die vierstündige Aufführung steht Interessierten aller Glaubensrichtungen offen.

Buchtipps

Godfre Ray King, *Unveiled Mysteries*, Saint Germain Press
Godfre Ray King, *The Magic Presence*, Saint Germain Press

Saint Germain, *I AM Discourses*, Saint Germain Press

Sowie 17 weitere Bände, zu beziehen über die Saint Germain Press

Weitere Informationen:

I AM Sanctuary of Berlin, Tel. 030 – 88 72 69 36

Saint Germain Foundation Germany, info@saintgermainfoundation.de

www.saintgermainfoundation.org; www.saintgermainpress.org



Die Lehre von der großen Vollkommenheit

Ein Beitrag von Dr. Olaf Brockmann anlässlich
des Besuchs von Dr. James Low in Berlin

Dzogchen, auch Dzogpa Chenpo genannt, wird mit „die große Vollkommenheit“ übersetzt und ist in seiner Essenz eine Lehre vom Urzustand des Seins, der wahren, vollkommenen Natur jedes Individuums seit uranfänglicher Zeit. Diesen Urzustand zu verstehen heißt, frei zu sein von jedem Selbstbetrug und von jeder Täuschung, die vom eigenen Geist selbst hervorgerufen wird. Das Erkennen des Urzustands ist nicht abhängig von intellektuellen Folgerungen oder der Annahme von Glaubenssätzen, denn der Urzustand ist seiner Natur nach jenseits des Verstandes.

Die Frage ist, wie geben wir unserem Leben einen Sinn, wie geben wir unserer Identität einen Sinn? Die Sicht des Dzogchen, angewandt im täglichen Leben, kann uns helfen zu enthüllen, wer wir wirklich sind, und ermöglicht damit eine radikale Betrachtungsweise unserer persönlichen Identität.

Wie wir über uns denken, bestimmt die Wahlmöglichkeiten, für die wir uns entscheiden, und legt die Strukturen unseres Lebens fest. Jedoch ist die Art, wie wir über uns denken, durch die vielschichtigen Umstände der persönlichen Geschichte bedingt. Gefangen in einem Netz von Gedanken, Gefühlen und Empfindungen erleben wir eine Welt voll von Versuchungen und Provokationen. Die Wurzeln unserer eigenen Begrenzungen, unserer Urteile, unserer Leidenschaften, unserer Eifersucht und unseres Stolzes liegen demnach in unseren Konditionierungen, in unserer dualistischen Sichtweise, in der Trennung von „ich“ und „andere“. Wir geben uns der Illusion hin, dass wir es mit beständigen Subjekten und Objekten zu tun haben, mit realen Wesenheiten, die da miteinander interagieren und aufeinander einwirken. Wir fürchten uns vor den Schmerzen und Ängsten, die die Trennung des Subjekts vom Objekt erzeugen kann. Deshalb versuchen wir, uns ein möglichst festes und scheinbar unzerstörbares Ich zuzulegen, denn dies halten wir für den wirksamsten Schutz gegen die Unzuverlässigkeit der äußeren Objekte in ihrem nie endenden Prozess des Entstehens und Vergehens. Dies ist ein Prozess, der immer weiter und weiter geht.

Dzogchen weist uns darauf hin, dass wir eine Situation in einem anderen Licht sehen können. Wenn wir lernen, uns zu entspannen und es nicht mehr nötig haben, unsere Identität ängstlich zu schützen. Somit eröffnet die Praxis des Dzogchen uns eine ganz andere Erfahrung: Während unser alltägliches Leben in seiner äußer-

lichen Form weitergeht, geschieht dies innerhalb einer geistigen Offenheit, die immer frisch und unverbraucht ist.

James Low

James Low ist ein Schüler und Lehrer der Byangter und Khordong Linien des kürzlich verstorbenen Chhimed Rigdzin Rinpoche. Er fing in den sechziger Jahren in Indien an, den tibetischen Buddhismus zu studieren und zu praktizieren. Er erhielt Belehrungen von Kalu Rinpoche, Chatral Rinpoche, Kanjur Rinpoche und Dudjom Rinpoche. Nachdem er seinen Wurzellama Chhimed Rigdzin Rinpoche (auch bekannt als C.R. Lama) traf, lebte er für viele Jahre in seinem Haus in West-Bengalen, war ihm bei allen notwendigen Dingen behilflich und wurde in allen Aspekten der Tradition belehrt. Während dieser Zeit unternahm James etliche Retreats und Pilgerreisen in den Himalaya.

In den siebziger Jahren und nach seiner Rückkehr nach Europa in den achtziger Jahren studierte er auch unter Anleitung von Namkhai Norbu Rinpoche. James übersetzte viele tantrische Texte und Sadhanas mit C.R. Lama, der sehr daran interessiert war, dass Texte von seinen Linien, Byangter und Khordong, in Englisch verfügbar sind.

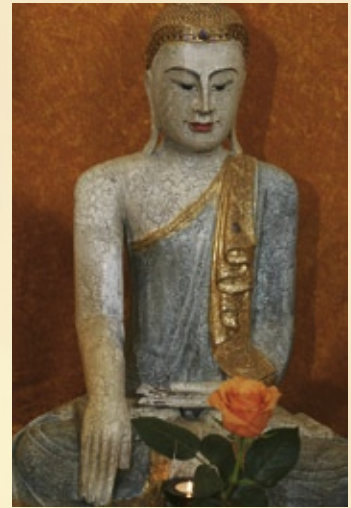
C.R. Lama hat im Jahr 1976 James gebeten zu lehren und gab ihm im Anschluss daran die dafür notwendigen Übertragungen, zusammen mit den vollständigen Befugnissen der Linie. James wurde bestärkt, traditionelle Instruktionen zu geben und dabei Methoden zu verwenden, die es dem westlichen Menschen ermöglichen, die entscheidenden Punkte zu verstehen. In dieser Weise lehrt James seit nunmehr über 20 Jahren.

James unterrichtet regelmäßig die Prinzipien des Dzogchen in Europa und veröffentlicht von Zeit zu Zeit Übersetzungen und Kommentare.

Zur Zeit arbeitet James Low als psychotherapeutischer Berater am Lehrkrankenhaus des Nationalen Gesundheitsdienstes in London und unterhält eine private Psychotherapeutische Praxis. In Großbritannien hat er auf vielen psychotherapeutischen Trainingsseminaren gelehrt.

Wochenend-Seminar in Berlin: James Low: Dzogchen und Identität, 6.2.-8.2.09, Bodhicharya, Kinzigstr. 25, Berlin, weitere Information: Tel.: 0163 742 3869, mail: olaf@khordong.de

Quellen: James Low (1996): *Aus dem Handgepäck eines tibetischen Yogi*. Theseus Verlag; Namkhai Norbu (1998): *Dzogchen, der Weg des Lichts*. Die Lehren von Sutra, Tantra und Ati Yoga. Diederichs Gelbe Reihe; Namkhai Norbu (1989): *Dzogchen. Der ursprüngliche Zustand*. Odiyana Edition.





Eckhart Tolle hat mit seinem Buch JETZT – die Kraft der Gegenwart, viel Interesse geweckt. Im besten Falle sind wir - nach Tolle - immer gegenwärtig. Es gibt kein gestern und kein morgen und daher auch keine Sorgen und Ängste, die häufig noch aus der Vergangenheit mitgebracht sind und auf die Zukunft projiziert werden. Ein Leben also ohne Ängste, ohne Sorgen, Probleme oder Blockaden. Das wär's! Ich glaube tatsächlich genau an diese Kraft der Gegenwart. Um sie spüren und leben zu können, braucht es allerdings Übung.

Es ist mein Wunsch, Sie genau da abzuholen, wo Sie sind und Sie von dort zu begleiten. Ich glaube, dass sich in dem jeweiligen Moment alles zeigt, was uns ausmacht und was wir als erstes brauchen auf dem Weg in unsere Mitte. In langsamen Schritten, mit viel Mut und Achtsamkeit, wird es Ihnen gelingen, mehr von Ihrem inneren Frieden zu entdecken.

Die Kraft liegt in der Gegenwart und kann hier durch meine Worte nicht annähernd so zur Wirkung kommen, wie bei einer persönlichen Begegnung.

Ich freue mich daher, wenn Sie am 10. oder 24. 02. meine Gäste sind. An unserem gemeinsamen Abend können Sie mich kennenlernen, wir haben Zeit für Gespräche und die Möglichkeit erste Erfahrungen mit dem JETZT zu machen.

Was das alles mit Herz, Hand und Humor zu tun hat, können Sie vorab gerne auf meiner Homepage erfahren. Ich freue mich auf Sie, Ihre Partner, Familie, Freunde und Bekannten.

Termine: 10.02., 24.02.
Zeit: jeweils 19.00 Uhr
Ort: AUM Yogazentrum
 Wartburgstrasse 6
 10823 Berlin-Schöneberg
 (U7 Eisenacher Strasse)



Karin Mitschke
Tel: 030 - 80618496
mobil: 0173 2352478
info@karin-mitschke.de
www.karin-mitschke.de

DAULAT

Buchhandlung

Mineralien • Entspannungsmusik
 Esoterik • Ätherische Öle • Statuen • Kristalle
 Klangschalen und -spiele • Meditationskissen und -bänke

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin (Steglitz) • Telefon/Fax (030) 791 18 68
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30-18.30 Uhr • Do 12-20 Uhr • Sa 11-14 Uhr

HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

Februar 2009

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.

www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Rechnen Sie in den kommenden Monaten nicht mit schnellen Ergebnissen. Was unterm Strich in den laufenden Veränderungsprozessen herauskommen wird, ist erst im Sommer endgültig und in aller Deutlichkeit zu erkennen. Geben Sie daher nicht vorzeitig auf und nehmen Sie gegebenenfalls mehrere Anläufe, falls etwas nicht auf Anhieb klappt. Klammern Sie sich jedoch nicht zwanghaft an vermeintliche Sicherheiten, die nur noch in Ihrer Vorstellung existieren. Was nicht wirklich in der Realität verankert ist, das wird nach und nach abgeräumt bzw. zerstört (Pluto in Steinbock wandert in neue Gradbereiche vor).

In den gegenwärtigen Prozessen können Sie mehr und mehr erkennen, welche Fundamente tragen und welche nicht. Klammern Sie sich nicht an Strukturen, deren Haltbarkeitsdatum überschritten ist. Stellen Sie stattdessen Ihre Flexibilität unter Beweis und experimentieren Sie mit neuen Lösungsansätzen. Wer nur auf alte Rezepte setzt, so sehr sich diese in der Vergangenheit auch bewährt haben mögen, der wird in der gegenwärtigen Wendezeit mit Sicherheit zu den Verlierern gehören.

Handlungsstrategien

Nachdem im Januar viel Selbstdisziplin und eine Konzentration auf das

Wesentliche gefragt waren, stehen Ihnen im Februar zunehmend größere Handlungsspielräume zur Verfügung (Mars in Wassermann ab 4. Februar). Fassen Sie ruhig große Ziele ins Auge und packen Sie entschlossen zu, denn möglicherweise kommt Ihnen das Glück zum Greifen nahe. Entscheidend ist, dass Ihr Handeln Sinn ergibt und in eine größere, möglichst umfassende Perspektive eingebettet ist (Mars Konjunktion Jupiter am 17. Februar). Mögliche Gefahren bestehen im Moment darin, dass Sie auf zu vielen Hochzeiten gleichzeitig tanzen und deshalb nirgends so richtig am Geschehen beteiligt sind oder dass Sie vor lauter Begeisterung zuviel auf einmal wollen und dann auch noch übers Ziel hinausschießen.

Kommunikation

Manches, was im Januar nicht auf Anhieb geklappt und Ihnen größere Schwierigkeiten bereitet hat, dürfte nun wieder reibungslos funktionieren. Die Zeit der Missverständnisse und verpassten Termine ist vorbei (Merkur direktläufig ab 1. Februar). Nach einer Phase des Nachdenkens und Reflektierens sollten Ihnen die Dinge nun im richtigen Licht erscheinen, so dass sie klare und stimmige Entscheidungen treffen können. Auch den Ernst der Lage werden Sie nun besser als bislang einschätzen und

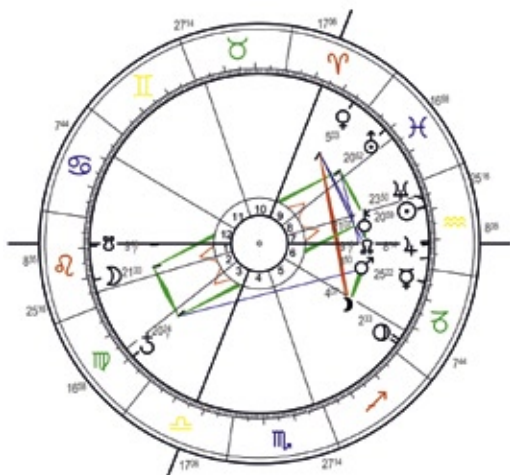
beurteilen können (Merkur in Steinbock bis 14. Februar). In der zweiten Februarhälfte weitet sich der Horizont, so dass Sie – anders als noch zu Jahresbeginn – ohne Vorbehalte neue Ziele und Vorhaben ins Auge fassen können (Merkur Konjunktion Jupiter am 24. Februar; wie zuvor bereits am 1. und 18. Januar).

Lust und Liebe

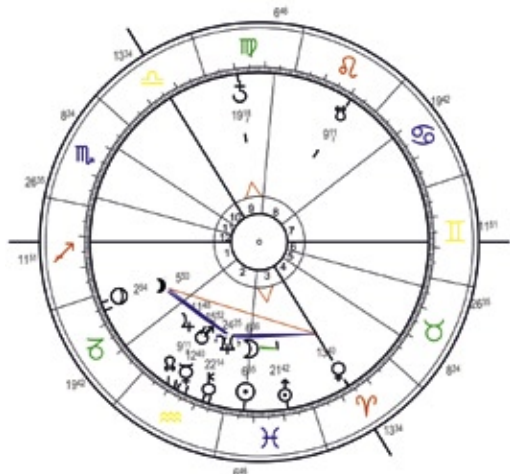
Die Zeiten des Wandels und des Umbruchs machen sich auch in Beziehungen weiterhin bemerkbar. Mit dem Festhalten an alten Vorstellungen werden Sie die anstehenden Wandlungs- und Loslösungsprozesse nicht länger aufhalten können (Venus Quadrat Pluto am 6. Februar). Ihre Initiative ist gefragt, damit neue Handlungsspielräume entstehen und eingefahrene Muster aufgebrochen werden (Venus in Widder ab 3. Februar und Mars in Wassermann ab 4. Februar). Wie schon im Januar sind die Geschlechter einander wohl gesonnen (Venus Sextil Mars am 18. Februar). Innerlich können Sie sich schon mal darauf vorbereiten, dass in der Liebe vor allem frühere Beziehungen sowie die Vergangenheit gegenwärtiger Beziehungen schon bald eine wichtige Rolle spielen werden (Venus wird demnächst rückläufig).

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund



Zu Vollmond in Löwe am 9. Februar (15:50) werden Sie an Träume und Sehnsüchte erinnert, die Sie schon länger im Herzen tragen (partielle Mondfinsternis mit Chiron und Neptun auf der Vollmondachse). Unterschätzen Sie nicht die heilende Kraft von Visionen und machen Sie sich bewusst, wo die richtigen Lehrer für Ihre spirituelle Weiterentwicklung zu finden sind.



Zu Fische-Neumond am 25. Februar (2:36) können Sie nochmals ausgiebig in Ihren Träumen und Sehnsüchten schwelgen. Tauchen Sie ab und gönnen Sie sich eine Atempause, denn schon in vier Wochen werden Sie die Segel setzen und Ihren inneren Hoffnungen folgen müssen.

KGS im Internet

Monatlich besuchen mehr als 20.000 Leser unsere Website - und es werden immer mehr. Warum?

'kgsberlin.de' ist eines der lebendigsten und umfangreichsten Portale für Neues Bewusstsein.

Wir stellen den gesamten Inhalt unseres Monatsmagazins und mehr online.

Wir veröffentlichen auf unserer Webseite zusätzlich ca. 150 Terminveranstaltungen.

Unser Online-Themenkatalog mit mehr als 100 Stichworten ist eine optimale Plattform für therapeutische Angebote, Dienstleistungen und Produkte aus allen Bereichen ganzheitlicher Gesundheit.

Das KGS-Archiv lässt sich mit Hilfe einer Suchmaschine systematisch durchforsten - dabei stößt man auf interessante Hinweise zu allen Themen bewussten Lebens.

www.kgsberlin.de

Impressum

KGS - Körper Geist Seele Berlin

Berliner Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben.
Auflage: 16.000 Exemplare

Herausgeber

Körper Geist Seele Verlag
Oranienstr. 24, 10999 Berlin,
Telefon: 6120 1600 Fax: -01
e-mail: mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

Geschäftsführung

Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)
Sabine Malina (Assistenz)
gf@kgsberlin.de

Termine für die März-Ausgabe

Redaktionsschluss: 10.02.2009
Termine + Kleinanzeigen: 10.02.2009
Anzeigenschluss: 13.02.2009

Anzeigenpreise finden Sie unter

<http://www.kgsberlin.de>

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2008 by Körper Geist Seele Verlag

Es gelten unsere ausliegenden
Geschäftsbedingungen von 10/94.



MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) nach Jon Kabat-Zinn ist ein 8-wöchiges Trainingsprogramm, in dem wir unsere inneren Vorgänge besser verstehen lernen, um konkret mit Stress und Schmerzen umgehen zu können. Sanfte Übungen aus den Bereichen Yoga und Meditation bilden neben alltagsnahen Achtsamkeitsübungen den Inhalt des Trainings. Regelmäßiges Praktizieren von Achtsamkeit unterstützt uns darin, einen verantwortungsvollen Umgang mit uns zu finden.

*MBSR-Kurse mit Wolfgang Schröder (Dayaraja), MBSR-Lehrer, Heilpraktiker:
Neue Kurse ab Februar und April 2009.*

Infoabende: 29.01.09, 02.04.09 um 18.00 Uhr

*Kursort: Gesundheitszentrum Blütenhof, Reinhardtstr. 3-5, 10117 Berlin. Infos unter: Tel. 030/21752650,
www.dayaraja.de, www.bluetenhof-berlin.de*

SATSANG IM FEUER

- Deinen Fragen wird Antwort gegeben
 - Ängste und Zweifel wandeln sich in Zuversicht und Freude
 - Schatten werden transformiert in Licht und Klarheit
- Sonntag, 22.2.09, 16 - 18 Uhr, 20,- €

Ausbildungen:

Tao Do Hang – der Diamantweg von Feng Shui; Start: 4. - 8.02.09

Die Feuerschamanen – der Heilweg Babajis; Start: 13. - 15.02.09

Abendprogramm jeden Mittwoch von 19.30 - 21.30 Uhr,
Einzelsitzungen und Feng Shui Beratungen nach Absprache

Ort: fengshuimeisterei; Friedrichstr. 122/123, 10117 Berlin, Haltestelle Oranienburger Tor

Info: 030 - 23 45 76 20; www.fengshuimeisterei.de, info@fengshuimeisterei.de

Öffnungszeiten: Di, Mi, Do; 11 - 13 Uhr; Feng Shui Sprechstunde: Do; 17 - 19 Uhr



Schamanische Heilarbeit

Infoabend am 6. Februar



Wer schamanisch arbeitet, vermittelt zwischen den Welten - zwischen der materiellen und der feinstofflichen Wirklichkeit, zwischen Körper, Seele und Geist. In dieser Mittlerfunktion ist es mir möglich, Energien auszugleichen, Blockaden zu lösen und Dich mit verschiedenen schamanischen Methoden bei Deinen physischen und seelischen Heilungsprozessen zu begleiten.

Mehr zum Thema, Antworten auf Deine Fragen sowie eine gemeinsame Trommelreise erfährst Du am: Freitag, 06.02.09, 20:00 Uhr, Zentrum für Yoga & Stimme, Paul-Lincke-Ufer 30, Kreuzberg

Weitere Veranstaltungen in Kooperation mit SIDHERA Bewusstseinschule www.sidhera.de:

13.02.: Schamanischer Abend

21.03.: Frühlingsfest und Ritual

mittwochs: Fantasiereisen für Kinder

donnerstags: Klangmeditationen

Infos & Anmeldung: Nina Freimann; Tel.: 030 - 61 20 14 05; 0170 - 2 159 159;

info@schamanischeHeilarbeit.de; www.schamanischeHeilarbeit.de



Nachhaltige Begleitung zu mehr beruflicher Erfüllung

Gruppenangebot zur beruflichen Entfaltung mit Hella Macheleidt



Bist du dabei, dich beruflich oder innerhalb deines Tätigkeitsprofils neu auszurichten?

Sehnt du dich danach, dieses Neue in die Welt zu bringen und zunehmend davon zu leben?

Wünschst du eine ganzheitliche Begleitung mit Tiefgang & Leichtigkeit, die

- dich behutsam & kraftvoll darin unterstützt?

- dir Raum gibt, deine Intuition und deine kreative Ausdrucksfähigkeit dafür zu nutzen?

- dich befähigt, in kleinen Schritten nach außen zu gehen?

Dann kannst Du mich und mein Angebot an einem offenen Abend kennen lernen.

Offene Abende: 9. + 23.02. (5 €)

Gruppe: 6x Mo. 14-tägig (Investition 20 € pro A.) jeweils 18:30

Vertiefende Seminare zu speziellen Themen sind vorgesehen

Wo: „Praxis für Psychotherapie“, Stierstraße 6, 12159 Berlin

Infos und Anm.: hella.macheleidt@web.de, 030-77 02 99 79, www.hella-florentina.de

HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE - Info-Abende Di, 10.2.09 u. Mi, 25.2.09, 19 Uhr VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - anerkannter Bildungsurlaub

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 100 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1500 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im März 2009.

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: Infoabende Di, 10.2.09 und Mi, 25.2.09 jeweils um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg,

Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de



Zeichen eines Neubeginns - Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Berater der Menschheit an die Öffentlichkeit



Immer mehr wird weltweit der Einfluss einer außergewöhnlichen geistigen Kraft spürbar, die alle Bereiche des menschlichen Lebens zu durchdringen und zu verändern beginnt - Veränderungen, die als Vorboten einer neuen, noch nie da gewesenen Epoche menschlichen Zusammenlebens verstanden werden können, vorausgesetzt, wir erkennen unsere Chancen und entscheiden uns für globale Zusammenarbeit und für das gerechte Teilen der Weltressourcen.

Vortrag: Do. 12.2., 12.3., 9.4., 20 Uhr, Kulturverein Prenzlauer Berg e.v., Danziger Str. 50,

10435 Berlin, Vortrag & Film: Di. 24.2., 24.3., 21.4., 20 Uhr,

Kino & Café am Ufer, Uferstr. 12, 13357 Berlin, Eintritt frei;

Info: 030.2558 1733 / 0176.655 05882, www.shareinternational-de.org

Gemeinschaftsbildender Workshop nach Scott Peck vom 13.-15.2.09
 im Ökodorf Siebenlinden (zwischen Hannover und Hamburg)



Wie entsteht Intensität und gemeinsame Tiefe in einer Gruppe, was braucht es dafür von jedem Einzelnen? Anhand von einigen wenigen Kommunikationsempfehlungen und den 4 Phasen der Gemeinschaftsbildung Pseudo, Chaos, Entleerung und Authentizität kann man das über eine Gruppenkommunikation (keine leitungszentrierte Kommunikation) in diesem Workshop erforschen. Die Begleitung greift nur ein, wenn die Gruppe irgendwo stecken bleibt. Nach einem Workshop kann eine Gruppe den Prozess alleine weiterführen.

Kosten 100,- bis 200,- (Selbstbeteiligung) zzgl. 64,- für Übernachtung und Verpflegung. Begleitung Götz Brase und Sabine Bartscherer, weitere Infos unter www.gemeinschaftsbildung.com, Anmeldung: verein@oekodorf7linden.de, Tel: 039000-51235

Nähe finden, Wunden heilen, sich binden lernen
Bonding-Casriel (21. Workshop in Berlin) 13.2. - 15.2.09

George Rynick, Altmeister der Psychotherapie, 40 Jahre geballte Bonding Expertise. Wenn Sie sich regenerieren wollen, Ihre Freude, Liebe, Kraft und Zuversicht stärken wollen. Teilnehmer sagen: „Ängste, Depression, Isolation, Perfektionismus, Sucht, Selbstzerstörung, Jähzorn lösen sich auf“; „Meine Beziehungen werden erfüllender“; „Ich entdecke meinen Wert, Stolz und Lebensfreude.“

Info/Anmeldung: www.Astrid-Vlamynck.de; Tel. 881 52 51; info@astrid-vlamynck.de



Familienaufstellungen und schamanische Rituale mit Andrea Drohla
 14./15. Feb., 14./15. März

Über eine Familienaufstellung ist es möglich, sich von Herzen mit den Ahnen und ihrer Kraft zu verbinden, deren Potential für uns oft nicht verfügbar ist, weil wir es instinktiv mit schicksalhaften Ereignissen verbinden, denn viele Familien sind durch Kriege und andere Ereignisse gezeichnet worden. Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick während einer Aufstellung den Kontakt wieder herzustellen, sind wir frei und gestärkt für unser Leben und unsere Kinder ebenso. Andrea Drohla bezieht schamanische Techniken in die Arbeit ein, in dem sie die Naturkräfte einlädt, die Heilung zu unterstützen.

*Ort: Berlin- Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37
 Info/Anmeldung: 030- 63916220, 0179-7942275, www.drohla.de*

Ab März 2009 - Neues Jahrestraining / Mysterienschule zum persönlichen Wachstum -und- neue integrierte 1-jährige Ausbildung zum Familienaufsteller und spirituellen Begleiter (Geistheiler)
Kostenlose Info/Schnupperabende mit praktischen Übungen: 18. und 27. Februar 09

Beide Jahresgruppen laden dich ein zu einem praxis- und selbsterfahrungsbezogenen Prozeß, der die unbewussten und leiderzeugenden Glaubens- und Verhaltensstrukturen des ICH-haften Geistes erforscht und auflöst und so zur persönlichen Heilung und zum inneren Wachstum beiträgt. Die Gruppen finden einmal pro Woche von 19:00 - 22:00 Uhr statt (außer in den Schulferien).

*Kostenlose Schnupperabende: 18.02. und 27.02. jeweils 19 Uhr (bitte anmelden)
 Ort: Praxis M. Rother, Stierstr. 15, 12159 Berlin, Tel.: 851 46 53, manfred_rother@web.de;
 Weitere Termine: 14. Februar ab 10 Uhr Familienaufstellungstag; 15. Februar Thementag: Beendigung der Vergangenheit, Integration der Opfer- und Täterseite. Jeden 2-ten Mittwoch Herzlieder-Mantrensingkreis ab 18.45 Uhr*



Spirituell-Mediales Seminar



Der Schwerpunkt bei diesem Seminar liegt darin das eigene Potenzial an Spiritualität und Medialität, das jeder seit Geburt an in sich trägt, wieder aufleben zu lassen. Wer sich bereits auf seinem Medialen Weg befindet, kann seine Sensivität noch vertiefen und neue Erfahrungen dazu sammeln.

Weitere Inhalte des Seminars: Meditation, Wahrnehmung und Vertiefung des Bewußtseins, Sinneswahrnehmung, Musik und Farben als kreative Energien nutzen.

Begeben Sie sich auf Ihre eigene Spirituelle Reise, bei der Sie sicher viele interessante Erfahrungen machen werden.

Seminarleitung: Doris Draeger

Seminartermin: 28.02.2009

Seminarpreis: 50 Euro

Für Fragen und Reservierungen bitte Tel: 030. 766 77 094

ZEIT DER ENTFALTUNG / Heil- und Tanztage für Frauen

mit Elke Hanke am 21. Februar 2009, am 28. März 2009 und 25. April 2009

Seit Urzeiten kommen wir Frauen in Stille und Bewegung zusammen, um uns zu erneuern, unsere Wurzeln zu stärken, um zu heilen und das Leben zu feiern. Tänze aus vielen Kulturen, Gesang, Meditation, Ritual und Gespräch bilden an diesen Tagen den Rahmen, in dem wir weibliche Spiritualität erfahren und erforschen. Gemeinsam weben wir ein Geflecht aus Wertschätzung, Vertrauen und Offenheit, das uns im Alltag trägt.

Sei willkommen.

Termine: 21.02.2009; 28.03.2009; 25.4.2009; Seminarzeit: 11-18 Uhr; Kosten: 50,- Euro

Info&Anmeldung: Elke Hanke, Praxis f. Körpertherapie & Psychosomatik, Tel.: 030-2139662



INFOTAG: BIOENERGETISCHES HEILEN nach Viktor Philippi

Wenn nichts mehr hilft – eine Chance für Ihre Gesundheit



Ein vielseitiges Programm bietet Informationsmöglichkeiten mit Vorträgen über die Wirkungsweise der Methode und ihre Anwendungsmöglichkeiten bei bestimmten Erkrankungen (Krebs, Allergien, Depressionen, u. a. Themen). Die Besucher können Probesitzungen erleben und eine Messung und Analyse des Energiefeldes machen lassen (mit GDV-Kamera).

Termin: 22.02.2009, 11 – 18 Uhr

Ort: UCW, Sigmaringer Straße 1, 10713 Berlin-Wilmersdorf, www.ucw-berlin.de

Eintritt: frei (für Vorträge). Ohne Anmeldung.

Europäischer Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. (EBB e.V.)

Infos: www.biomez.de, www.theomedizin.de

Kontakt: Nicole Michels, Heilpraktikerin, Tel. 030/345 92 87

Astrologische Aufstellungen und Krisenberatung

Seminar 28. Februar 2009

Derzeit erleben wir, wie unechte Strukturen sich von innen her zerstören. Andere spitzen sich zu in voller Grausamkeit. Dies betrifft uns subtil oder ganz direkt. Wie versuchen wir mit unseren Brüchen auszuharren, statt sie wertzuschätzen und zu untersuchen. Das Aufstellen hilft, uns wieder einzulassen auf etwas, was wir von uns beiseite schoben. Oder etwas aufzugeben, das uns als Kompensation dient. Welchen alten Schmerz idealisieren oder fürchten wir? Finden wir heraus, was unecht ist und wo wir uns dominieren lassen von einem Verhalten, einer Bedingung, die nicht mehr zu uns passt.

Seminarart: 28. Feb. 09, 10-18 Uhr, 70 EURO

Krisenberatung, telefonisch, Kosten nach Aufwand

Info/Anmeldung: Bettina Jantzen, 040-86629789



Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga, Wandern ...



Haben Sie Lust, im Urlaub etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Wenn Sie zudem die Natur, das Meer, die Stille, aber auch Spaß unter Gleichgesinnten schätzen, können Sie wohlthuend entspannende Tage bei „Iliohoos - der Schule des einfachen Lebens“ verbringen. Angeboten werden am Vormittag Übungen aus dem Qigong oder Yoga sowie eindrucksvolle Wanderungen durch die unberührte Natur des sagenumwobenen Piliungebirges. Ziel des Kursleiters Dr. Jorgos Pappas, der nach seiner langen Weltwanderung auf Pilon die „Schule des einfachen Lebens“ gründete, ist es, Wissen und Praxis des Ostens mit unserer westlichen Realität zu verbinden und den Besucher für die Lebensenergie und ein gelasseneres und gesünderes Leben zu sensibilisieren.

*Termine: Workshops von April bis Oktober; neu: Wanderspecials im Frühjahr und Herbst
Info: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, Fax 447, ilihoos@web.de, www.ilihoos.gr*

GANZ FRAU SEIN

Der Weg der Frau ist ein 2-Jahrestaining in Hamburg. Petra Hinterthür aus Hamburg: Lotusblüten Qigong - der lustvoll-meditative, medizinische Weg; Edith Amann, Tantra-Lehrerin und Körpertherapeutin aus Wien: Tantra für Frauen - der Dakini Weg; Ulli Olvedi, Dokumentarfilm-autorin, Journalistin und freie Schriftstellerin am Ammersee: meditative Energearbeit - der Weg der Furchtlosigkeit; Hellscherin und Medium Soheila aus Hamburg: die Kraft in einer Frau - der schamanische Weg. „Lust auf Lust-Qigong“, ist das Motto von Petra Hinterthür. Sie möchte in einem kraftvollen Frauenkreis ein Qigong vermitteln, das sinnlich-weich, erotisch, kathartisch-wild und expressiv ist. Edith Amann möchte mit dem Dakini-Weg weiblich-archaische Weisheitsenergie mit der heilenden Energie des lebendigen Eros verbinden. Ulli Olvedi möchte mit ihrer meditativen Energearbeit nach den Prinzipien des buddhistischen Tantra Frauen Wege zu den Wurzeln eines furchtlosen, klaren und kreativen Lebens aufzeigen; Soheila widmet ihre Arbeit dem schamanischen Weg und möchte Frauen ermutigen, tiefe Wertschätzung für ihr göttliches Wesen zu entwickeln.



*PETRA HINTERTHÜR, EDITH AMANN, ULLI OLVEDI. SOHEILA: „Der Weg der Frau“, Training, März 2009 - Dezember 2010.
Ort: Guanyin, Zentrum für Chinesische Lebens-Art, Eppendorfer Landstr. 105, 20251 Hamburg
Info und Anm: Petra, Tel: 040-856564, e-mail: qigong@petra-hinterthuer.de, Teilnehmerinnenbeitrag: 220 Euro (3 Tage am WE),
www.petra-hinterthuer.de (Qigong für Frauen)*

Secret of Tantra: Tantric Dream - Tantra für Einsteiger mit Silvio und Mara



Dieser Kurs ist als idealer Einstieg in die tantrische Lebenswelt konzipiert. Wir werden uns gemeinsam den Mysterien der tantrischen Lebensart auf eine liebevolle, entspannte und dennoch fokussierte Weise nähern. In diesem Seminar geht Praxis vor Theorie. Er bereitet dich auch auf unser Tantra-Jahrestaining vor, das im März beginnt. Du kannst unsere wichtigsten Methoden in einem achtsamen Rahmen kennen lernen: Massage, Meditation, Körperarbeit, Emotionaltraining und zum Abschluss ein kleines tantrisches Ritual. Auch Tantra-Erfahrene sind willkommen!

*Ort: ZEGG bei Berlin
Zeit: 06.-08.03.09, Euro 210,- + U/V
Info/Anmeldung: Secret of Tantra-Institut, Tel: 033841/388 123,
kontakt@secret-of-tantra.de, www.secret-of-tantra.de
Bitte ausführliches Programm anfordern!
weitere Seminare: Tantra-Jahrestaining ab 25.03., Tao-Massage 06.-08.02., Paarseminar 13.-15.02.*

Institut für emotionale prozess arbeit veranstaltet Seminar: Sehen, fühlen und malen des menschlichen Energiefeldes



Wir öffnen uns für die Farben und Formen des Energiefeldes, nehmen diese wahr und malen sie. Danach erfassen wir ihre Bedeutung, indem wir uns mit unserer Intuition gefühlsmäßig auf die Bilder einlassen. Dabei knüpfen wir an unser inneres Wissen an und lernen, diesem zu vertrauen. Neben wunderbaren Aspekten, die wir darüber von uns sehen und kennen lernen, zeigen sich auch alte Traumata und Verletzungen, die im Energiefeld gespeichert sind. Mit diesem können wir arbeiten und sie auch auf dieser Ebene heilen.

Seminarleiterinnen: Christine Schulze und Dr. Dorothea von Stumpfeldt

Termine: 5 x Mittwochs von 19:00 - 22:00 Uhr: 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.

Ort: Praxis, Heerstr. 44, 14055 Berlin

Kosten: 150 €

Information und Anmeldung: 030 - 305 36 59

Die Kunst des Besprechens - ist erlernbar!

Wochenendseminar: 28. u. 29. März 2009

Vermutlich ist das Besprechen die älteste Heilkunst der Welt. Jahrtausende lang wurden die Gebete und Handhaltungen aus Angst vor Verfolgung streng geheim gehalten. Endlich ist die Zeit des Teilens gekommen! Besprechen ist erlernbar geworden. Das Besprechen wirkt auf der Symptomebene und nicht nur bei Warzen und Gürtelrose! Es ist kaum bekannt, daß eine Vielzahl von Symptomen besprochen werden kann. Ebenso kann man die Gebete auch für sich selbst anwenden. Eine wunderbare Methode zu vielen anderen Heilmethoden, besonders zum Reiki. Natürlich ersetzt das Besprechen keinen Arzt oder Heilpraktiker.

Im Seminar werden 15 Gebete und deren Anwendung vermittelt. Wir wissen, daß im 12. Jahrhundert weise Männer und Frauen in Spanien diese Gebete für verschiedene Krankheiten zusammengetragen haben. Traditionell und autorisiert werden diese Gebete durch eine Einweihung weitergegeben. Begrenzte Teilnehmerzahl!

„Die Zeit des Teilens ist gekommen“ 28. u. 29.3.2009 jeweils von 10.00 - 15.00 Uhr

Heiler- u. Gesundheitsschule; Zaunkönigsteig 15; 14621 Schönwalde-Glien (gleich hinter Spandau)

Anmeldung: 03322-239434; Investition: 200 Euro



Jahresausbildung Geistiges Heilen und Energiemedizin - Termin, Start am 28. März 2009



Der Jahreskurs gibt größere Einblicke in das weite Feld des Geistigen Heilens und vermittelt u. a. verschiedene Techniken der Heilkunst. Ziel ist die individuelle Entfaltung von Talenten und der eigenen Persönlichkeit der Teilnehmer. Begleitend über ein ganzes Jahr steht die persönliche Heilung auf allen Ebenen im Vordergrund. Neben umfassenden Techniken der Energiearbeit und Meditation entwickeln wir unser Wahrnehmungspotential, um uns individuell in die Heilarbeit einzubringen. Es ist eine Zeit des Heilens und Wachsens. Individuell widmen wir uns unseren Talenten, und dem Üben von Energietechniken. Behandlungsmethoden werden durchgeführt und die Techniken verfeinert. Hiermit beginnt die Zeit des Erfahrens und Integrierens. Die Jahresausbildung umfasst 5 Wochenenden, 3 Studientage (geplant ist u. a. eine Ausfahrt zu Kraftplätzen in der Natur) sowie 20 Studienabende.

Seminare:

Start des Jahreskurses 28. März - Voraussetzung für eine Teilnahme ist der Grundkurs Geistiges Heilen I.

Geistiges Heilen I am 14./15. März, jeweils 10 bis 18 Uhr, Beitrag 180 Euro

Info: Hans Rausch, 030/3699 1964 im Internet: www.heilerschule-berlin.de



Seminar Heilsame Klänge

Lass Dich von der Kraft der Töne berühren

Klänge sagen mehr als Worte, sie erreichen uns tief im Herzen. Sie unterstützen uns, unsere Wahrnehmung und Gefühle auszudrücken, helfen zu entspannen und in unsere innere Mitte zu kommen. Mit ihren Schwingungen kannst Du reinigende und heilsame Impulse transportieren und empfangen. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam mit unseren Stimmen und einfachen Instrumenten die stärkende und transformierende Kraft der Töne erleben und bewegen. Dabei erfährst Du, wie Du ihre Wirkung positiv für Deine persönliche Entwicklung zu nutzen kannst. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin/Ort: 03.-05. April, Zentrum für Yoga & Stimme, Paul-Lincke-Ufer 30; Kreuzberg

Anmeldeschluss: 16.03.; 15 % Ermäßigung bis 27.02.

Weitere Veranstaltungen: 13.02.: Schamanischer Abend; 21.03.: Frühlingfest und Ritual; mittwochs: Fantasiereisen für Kinder; donnerstags: Klangmeditationen

Infos & Anmeldung: SIDHERA Bewusstseinschule, Katharina Meffert - Nina Freimann

Tel.: 030 - 69 20 50 930; 0151 - 21 18 10 38; info@sidhera.de; www.sidhera.de



Eros & Psyche - UnBewusste Partnerwahl

Intensivworkshop für Singles - Ostern 2009 mit Dipl. Psych. Regina Tamkus

Ich lade Sie ein zu entdecken, wie Sie den Mann oder die Frau Ihrer Sehnsucht wirklich finden! Wie wähle ich wen ich liebe und wie kann ich mein unbewusstes Wahlmuster so ändern, dass ich die Liebesbeziehung anziehe, nach der ich mich tief in meinem Herzen sehne? Das sind die wunderbaren Themen dieses Workshops. Ich habe mit viel Freude aus eigener Erfahrung einen spielerischen Prozess entwickelt, der magisch wirkt und der Sie Ihre unbewussten Fallen in der Liebe selbst bemerken und ändern lässt, bevor Sie wieder zielsicher hineintappen! Ich freue mich auf Sie!



Termin: 9.-13.4.09

Kosten: 395 €

Ort: Berlin-Friedrichshagen

Info/Anmeldung: 030/ 64094526, regina.tamkus@erosundpsyche.net, www.erosundpsyche.net



Moveo Yogalehrer Ausbildung

Die Moveo Yogalehrer Ausbildung ist ein Eintauchen und Vertiefen in die faszinierende und vielschichtige Welt des Yoga. Das eigene Wissen über Yoga wird bereichert, die Grundlagen der Anatomie und des Unterrichtens vermittelt und die Freude an dieser kontinuierlichen Reise der Selbsterforschung und Praxis belebt. Moveo steht für die Offenheit und Toleranz des Yoga, undogmatisch und kreativ, für spielerische Neugier, Humor, Freundlichkeit und Mitgefühl.

Schwerpunkt der Ausbildung ist Vinyasa Flow Yoga, einer fließenden, kreativen, dynamischen Form des Hatha Yoga.

Leitung: Beate Cuson, Autorin des Buches „Flow Yoga - Meditation in Bewegung“. Weitere Lehrer sind u. a. Daniel Orlansky (Boston), Erika Erber (Wien) und Barbara Randrianarisoa

Termine: 6 Intensivwochenenden zwischen dem 24.04.2009 und dem 11.10.2009

Ort: MOVEO Studio für Yoga, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin Info/Anmeldung: www.moveoberlin.de, info@moveoberlin.de, Tel. 030 - 695 05 224

Ausbildung zum/r Bachblütenberater/in mit Peter Abadh Kühn

Teil 1 im März / Teil 2 im Mai 2009

Kaum ein anderes Therapieverfahren hat in den letzten Jahren so sehr an Popularität gewonnen wie die Bachblütentherapie. Das Interesse an dieser Behandlungsmethode wächst zunehmend und auch der Bedarf an qualifizierten BachblütenberaterInnen. Aus meiner neunjährigen Erfahrung in der Ausbildung von Bachblütenberatern habe ich ein Ausbildungskonzept entwickelt, das es in relativ kurzer Zeit ermöglicht, eine kompetente Ausbildung zu erhalten. Dazu gehört eine umfangreiche Wissensweitergabe sowie - und das ist mir besonders wichtig - auch eine Erfahrungsvermittlung. Jede(r) Teilnehmer(in) wird außerdem während der Ausbildung eigene Erfahrungen machen und Erkenntnisse sammeln, die ein Stück Unterstützung auf dem eigenen Weg sein können. Alle Teilnehmer erhalten nach vollendeter Ausbildung ein Zertifikat, mit dem sie die Möglichkeit haben, sich in eine Behandlerliste der Freunde der Blütenessenzen eintragen zu lassen. Seminarleiter ist Peter Abadh Kühn, Heilpraktiker, Gestalttherapeut, Hypnotherapeut, Initiator der Berliner Heilekreise, Co-Leiter der Berliner Schule für Heilkunde.



Termin: Teil 1 vom 6. bis 8. März 2009 / Teil 2 vom 8. bis 10. Mai 2009

Info/Anmeldung: Peter Abadh Kühn, Tel. 412 97 79

2.2. Montag ☾

20:00h Wechselse Meditationsen – heute: „Quantum Light“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

3.2. Dienstag ☾

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie- Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl.-Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

4.2. Mittwoch ☾

19:30h Die 7 Strahlen des Geistes I - Die Siebenfältigkeit in der Schöpfung, Gesprächsaustausch an 3 Abenden, Int. Schule d. Gold. Rosenkreuzes, Richardstr. 66, 12055; www.rosenkreuz.de

5.2. Donnerstag ☿

10:00-18:00h Feurige Edelstein-Tage im Edelstein-Haus Lenz in Rudow vom 5.2.-7.2.09, Spezielles Angebot von Feuerachaten, Feuerkarneolen als Rohstein, Feueropalen als Ketten, Schmuck- und Sammlerstücke, Wegerichstr. 7, 12357 B-Rudow, T.6610247

6.2. Freitag ☿

18:00-20:00h Infoabend „Tierkommunikation u. Erlernen der Tierkomm. (z. Bsp. am 14.-15.2.)“ mit Iljana Planke, Praxis Odenwaldstr. 9, (kostenl.), 0331-7046600, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de

9.2. Montag ☾

20:00h Wechselse Meditationsen – heute: „AUM“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

11.2. Mittwoch ☿

19:30h Die 7 Strahlen des Geistes II - Der Mensch ein Wesen mit sieben Siegel? Gesprächsaustausch an 3 Abenden, Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, Richardstr. 66, 12055

Reiki

- Einweihungen aller Grade (trad. nach Dr. Usui)
- Einzelbehandlungen mit therapeutischer Begleitung
- Gruppenabende

HEIDEMARIE GÜNTHER
Freie Reiki-Lehrerin, HP
www.heidemarie-guenther.de
Tel.: 030-873 23 15

20:00h „Tantrischer Salon – Sinnlichkeit und Kreativität“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

13.2. Freitag ☾

18:00-21:00h Familienaufstellung mit Christian Meyer u. Angelika Winkhofer, Grunewaldstr.18, U-Eisenacher Str., T. 47981626, www.zeitundraum.org

15.2. Sonntag ☿

16:00-18:00h Informationsabend über die Bowen Technik. 15.02.09, 16 Uhr, Praxis Körper | Mitte, Rungestr. 25-27, Berlin-Mitte, Hof links, (Eintritt frei), Um Anmeldung wird gebeten: György Liebe, HP Bowtech Lehrer, E-mail: bowtech_berlin@yahoo.de, Tel: 030-466 077 18

16.2. Montag ☿

19:00h Azidose-Vortrag im WEG DER MITTE, Ahornstr. 18, Berlin Zehlendorf, Tel. 8131040, www.wegdermitte.de

20:00h Kontemplation und Hand-auflegen; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

18.2. Mittwoch ☾

19:00h Alternative-Treffen – für Menschen ab 50; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

19:30h Die 7 Strahlen des Geistes III - Wie kann uns die siebenfache Kraft des Geistes zur Befreiung führen? Gesprächsaustausch an 3 Abenden, Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, Richardstr. 66, 12055

19.2. Donnerstag ☾

19:00h „Was kann mein Baby wann“ von Cora Montié, im Geburtshaus am Treptower Park 54, anmelden unter 0179-7485070

22.2. Sonntag ☾

10:00-18:00h Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne: Shiatsu für Anfangsfreudige. Workshop mit Sigrid Werner, Shiatsu-praktikerin, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin. Preis: 60 Euro. Bitte anmelden 030/61306516, sigrid.werner@aquariana.de

23.2. Montag ☿

19:00h Fasten-Vortrag im WEG DER MITTE, Ahornstr. 18, Berlin Zehlendorf, Tel. 8131040, www.wegdermitte.de

20:00h Wechselse Meditationsen – heute: „No Dimensions“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

25.2. Mittwoch ☿

19:30h Gesprächskreis zum Thema: Ewigkeit - Offener Abend für alle suchenden Menschen. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr.66

20:00h „Chanting – Singen mit Freude und Herz“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

20:00h „Männer-Singen“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

26.2. Donnerstag ☿

19:30h Singen spiritueller Lieder und Mantren & Meditation für die Erde, mit Frank Fiess; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

27.2. Freitag ☿

19:00h Kstl. Vortrag „Mit Gedanken Atome bewegen“, -Experimente einer neuen Physik -, mit Marcus Schmieke (Quantenphysiker, Philos., Veden-Altindienspezialist) Kulturverein Prenzlauer Berg, Danzigerstr. 50, U:2 Eberswalderstr., www.veden-forum.de

28.2. Samstag ☿

19:00-20:30h Singen & Meditation im WEG DER MITTE, Ahornstr. 18, Berlin Zehlendorf, Tel. 8131040, www.wegdermitte.de

REGELMÄSSIGE TERMINE montags

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr.18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

SkyDancing Tantra®

HERZundLUST

Ein Kurs zum Kennenlernen

2009 in Berlin

20. / 21. - 22. März

www.skydancingtantra.de

INFO: 0 30 - 69 00 14 53

dienstags

17:00-18:30h Yoga mit Sandro, in Indien ausgebildetem Yogalehrer! Einstieg jederzeit möglich! Marchlewskiestr.33, 10243 B., Tel: 28451232 www.hatha-yoga-sandro.de

Diese und über

100 weitere

Termine finden

Sie auf

www.kgsberlin.de

donnerstags

10:00-11:30h Strahl am Morgen! Mit YOGA in den Tag scheinen... Gelber Raum, Mariannenstr. 48, Kreuzberg, www.casadi giulia.de

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr.18, U-Eisenacher Str., T.47981626, www.zeitundraum.org

Die Apotheke für Naturheilmittel und Traditionelle Chinesische Medizin



ZIETEN Apotheke

Europäische Heilkräuter · Spagyrik
Granulate · Chinesische Heilkräuter
Schüßler Salze · Aromatherapie
Homöopathie · Eigenherstellungen

Zieten Apotheke
Großbeerenstr. 11, Kreuzberg
Tel. 030 - 5471690
www.zietenapotheke.de

www.singen-wie-im-himmel.de

Montag, 09.02. 19h

Wilmsdorf, Sigmaringer Str. 12

Dienstag, 10.02. 19h

in Kreuzberg, Marthakirche

Mittwoch, 11.02. 17:30h!

in Oberschöneweide, Spreehöfe

Info: D. Wienand, 0177 / 493 03 40

10.2. Dienstag ☾

19:15h Heilmeditation im Ursprung der Liebe, Anklamer Str. 38 in Mitte, Tel. 030/3699 1964 -Beitrag 10 Euro, www.heilerschule-berlin.de

www.kgsberlin.de



**Wegweiser - wer macht was?
die Rubrik bei KGS Berlin**

ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Oranienstr. 24
10999 Berlin

Tel. 030/61 2016-00 (Fax: -01)
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweiserbeiträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de

Die Wegweiser-Inserenten stellen den Lesern noch mehr Informationen zur Verfügung, mit der Möglichkeit, ihr Angebot auf www.kgsberlin.de unter Wegweiser ausführlicher zu beschreiben.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.

Ayurveda



Ayurveda Institut Sundari

Heinsenstr. 54
13465 Hermsdorf

Tel: 030/ 85 409 460
email: nisha@ayurveda-berlin.de

Jahresausbildung im März 2009:

Jahresausbildungsbeginn zur
Massage & Wellness- Therapeutin /
Ayurveda- Kosmetik- & Wellness-Therapeutin
Einstieg jederzeit möglich!

Monatsangebot im Februar 2009:

Ayurvedische Ganzkörperölmassage
statt 70 € für 63 € / 60 min.
Neu!!! Klassische Kosmetik statt 39€ für 30€/70 min.
Grundbehandlung, Peeling, Maske & Gesichtsmassage

Channeling



Beate Bock

Channel, Seminarleiterin und Autorin von:

- Wie der Zufall aus meinem Leben verschwand
 - Aufbruch in das neue Jahrtausend
 - Interviews mit Außerirdischen
 - Un-Mögliches möglich machen
- c/o Maria Volmer
Krieloweg Weg 11
14089 Berlin
Tel. 0151/22781773
www.beatebock.de

Beate Bock channelt wieder

The boys and girls are back!!!

- Einzelsitzungen auf Anfrage
- Offener Abend

Channeling von Beate Bock während des Offenen Heilungsabends der medialen Heilerin Marion Rump.

Jeden letzten Samstag im Monat
von 19 - ca. 21 Uhr in der YOGA-PRAXIS
Breite Str. 25 (2. OG), 13587 Berlin
U-Bhf. Altstadt Spandau, Preis: 25.- €

Coaching



**elysium, Margareta Gögdün
Spirituelle Persönlichkeitsentwicklung
und Mediales Coaching**

Lindenstrasse 12
Remise im Hof
14467 Potsdam

Tel.: 0331 / 23 70 420
eta@elysium-potsdam.de

Mediales Coaching
(Einzelsitzungen) nach Terminabsprache

Regelmäßige Meditationen:
„Raum der Stille“, Mo-Fr. 5-6h
Montags: geführte Meditation, 20h
mehr Infos zu oben genannten unter:
www.elysium-potsdam.de

Seminarraumvermietung, Kurse,
Veranstaltungen und internationale Gäste
www.seminarraum-potsdam.de

Coaching



ProjektCoaching - Jürgen Häger

Coach, Mediator, Unternehmensberater
Seit 1995 Erfahrung mit der Realisierung
von Ideen und Projekten

Cuxhavener Str. 14
10555 Berlin
Tel: 030 - 450 22 930
Mobil: 0177 - 204 36 34
eMail: info@projektcoaching-berlin.de
Internet: www.projektcoaching-berlin.de

Was machen Ihre Ideen und Projekte?
Ich berate Menschen, Gruppen und Projekte,
die ihre Vision, ihre Idee nach außen tragen und
praktisch umsetzen wollen.

- Beratung & Coaching: Einzelpersonen, Partnerschaften, Gruppen & Teams, Arbeit-suchende, ExistenzgründerInnen, Projekte
- Unternehmensberatung: Planung/Konzeption, PR/Marketing/Werbung, Akquisition
- Konfliktmanagement, Mediation bei Partnerschaften, Gruppen & Teams
- Seminare & Events: Planung, Organisation...

Coaching



Silke Maschinger
Erotikcoach

Coaching für mehr Lust im Leben
für Frauen, Männer und Paare

Blumenstr. 45
10243 Berlin-Friedrichshain
Tel. 030 420 811 71
info@mehr-lust-im-leben.de
www.mehr-lust-im-leben.de

- Sie möchten wieder mehr Lust erleben?
- Sie sind mit Ihrer Sexualität unzufrieden?
- Sie fühlen sich unsicher im Bereich Erotik?

Ich spreche mit Ihnen über Ihre Wünsche und Verhaltensweisen. So entwickle ich gemeinsam mit Ihnen mit Humor und Klarheit eine Lösung für Ihre Situation.

Autorin des Buches „Spielarten der Lust“
Veranstalterin des Erotischen Salons in Berlin

Coaching



Susanne Rikus, Coach u. Künstlerin,
Dipl.-Ing. Arch. (FH) und Geomantin,
Spirituelle Heilerin (Hawaii seit 1998)

Institutsadresse:
Haderslebener Str. 21 d
12163 Berlin
(i. d. Nähe d. Botan. Gartens)

Mobil: 0172-1974480
susannerikus@aol.com
www.susannerikus.de

Alohana Institut
Seminar-Angebote in Berlin,
München, Sardinien, Hawaii
sowie ein- bis zweijährige Fortbildung
zum ganzheitlichen Coach. Wahlbereiche:
spirituell, Liebes-Coach, Tempelmassage,
Untern.-Berat., Logo, Feng Shui, Kunst.
Susanne Rikus wurde auf Hawaii von
Kahunas/Schamanen als Healer autorisiert
die hawaiianische Kultur weiterzugeben,
verbunden mit europ. Geomantie/Feng Shui
Infoabend: Berlin 14.3.2009

Energie-/Heilarbeit



Heilen durch Rückverbindung

Birgit Stodolka
Practitioner Level III

Lindenstraße 115
10969 Berlin

Tel.: 030 - 666 45 750
mail: info@TheReconnection-web.de
www.TheReconnection-web.de

- Reconnective Healing™
- Heilung durch Rückverbindung mit der Urquelle in
akuten körperlichen und seelischen Krisensituationen
- The Reconnection™
- dauerhafte Wiedereinbindung
in das universell Energiesystem
- Rückverbindung mit dem heilen,
kreativen Selbst

Energie-/Heilarbeit



Susanne Gruß

Albrechtstr. 70
12167 Berlin

Tel.: 030 / 79 78 50 63
Fax: 030 / 79 78 50 64
Mobil: 0179 / 395 18 12
info@lebensspuren.biz
www.lebensspuren.biz

„Das Herz hat seine Gründe, die die Vernunft
nicht kennt.“ Blaise Pascal (1623 - 1662)

Emotionale Prozessarbeit:

- Emotionale Prozessbegleitung zur
Kommunikation mit Ihrem inneren Wissen,
auf Wunsch mit integrierter Energiearbeit
- Emotionale Prozessaufstellungen zur Lösung
der ursächlichen Konflikte
- Besonderes Angebot:
Einzelaufstellung im geschützten Rahmen
mit einer 2. Aufstellungsleiterin

Energie-/Heilarbeit



THE RECONNECTION™
nach Dr. Eric Pearl

Angela Frosien - Level I, II, III Practitioner

Terminvereinbarung für Einzelsitzungen
oder Informationen unter:

Tel.: 88 62 91 99 und 0173 - 700 92 44
e-mail: angela.frosien@web.de
www.the-reconnection-berlin.de

INFOABEND am 24.02.2009 um 19.30 Uhr
Die Lichtung, Zillestr. 104, 10585 Berlin-Charlbg.
Bitte unbedingt anmelden! Kostenbeitrag 3,33 €
Themen des Abends sind u.a.:

- Heilung - was bedeutet das?
- Reconnection = Rückverbindung - womit?
- Die höheren Schwingungs-Frequenzen
und die neue Energie!
- Worin unterscheiden sich Reconnective Healing®
und The Reconnection™

Astrologie



Haidrun Schäfer

Dernburgstr. 17
14057 Berlin

Tel. 030.321 90 19
e-mail: h.schaefer@berlin.de

Astrologische Horoskopdeutung
gerne auch für Kinder

- Persönlichkeits-Strukturen erkennen
- Verborgene Schätze bergen
- Potentiale nutzen

Handgezeichnete und individuell
erstellte Horoskope

(Familien-)Aufstellungen



Hanne Wolf

System. Aufstellungs- und
Traumatherapeutin
Schamanische Heilarbeit
Dipl. Sozialpäd., HP Psychotherapie

Odenwaldstr. 9
12161 Berlin
Tel.: 030-3830 6592
www.gartenpraxis-schoeneberg.de

- Aufstellungen:
Familie, Tiere, Krankheit, Symptome, Organisation...
- Transformation traumat. Erlebnisse:
Energiearbeit, Klopfakupressur, Entspannung
- Schamanische Heilarbeit:
verlorene Seelenanteile, Ahnenbegleitung,
Raumräucherung, Schaman. Reise, Krafttiere

Informationen und Termine:
hanne_wolf@web.de
www.aufstellungen-wolf.de
Gerne auch telefonisch.

(Familien-)Aufstellungen



**Heilpraxis für Systemische
Aufstellungen, Traumatherapie
und Ernährungscoaching**

Christine Surbala Borucki; HP
c/o Praxis Osswald
Barbarossastr. 36

10779 Berlin-Schöneberg
030 - 42 08 52 32
christine.borucki@arcor.de
www.christine-borucki.de

Systemische Aufstellungen

- Familienaufstellungen
- Symptomaufstellungen

Traumatherapie
Rückführungen
Beratung bei chaotischem Essverhalten
Offener Abend Familienstellen:
12. und 26.02.09, 19:30 h
Einzeltermine nach Vereinbarung

(Familien-)Aufstellungen



**Sakino Mathilde Sternberg
Diplom Psychologin**

Sakino Mathilde Sternberg
Ebersstr. 64
10827 Berlin - Schöneberg

T.: 030.782 31 43
mobil: 0172.914 66 09
lebenslust@sakino.de
www.sakino.de

Psychologische Praxis für:

- Aufstellungen (Familien, Symptome, Krankheiten,
Lebensfragen, Organisationen...)
- Familien-, Paarberatung, Traumatherapie
- Lebenshilfe, Coaching, Weiterbildung

Buchautorin: „Wie bewegt man einen Elefanten,
weg vom Trauma - hin zum Leben“
Innenwelt Verlag, ISBN 978-3-936360-19-6
04.02.: 18-20 Uhr: kostenl. Info- u. Erlebnisabend
Einzeltermine nach Vereinbarung!
07.02.: Aufstellungen und Trauma-Arbeit

Heilpflanzenkunde



**Alcimia
Schule für Heilpflanzenkunde &
Traditionelle Abendländische Medizin**

Leitung: Natascha von Ganski
Heilpraktikerin & Dozentin

Roonstraße 32a, 12203 Berlin
(S-Bhf. Botanischer Garten)
Tel.: 030 / 844 17 001
e-mail: info@alcimia.de
www.alcimia.de

- Heilpflanzenkunde
- Astrologie
- Hermetik / Anthroposophie

Ausbildungen-Seminare-Vorträge-Exkursionen
11.02. Vortrag: Geburtshoroskop als Lebenslandkarte
12.02. Beginn: Ausbildung Phytotherapie (Kurs B)
14./15.02. Seminar: Heilpflanzen der Venus
21.02. Vortrag: Der Grüne Faden: Fenchel



Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
 Inh.: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker
 Handjerystr. 22
 12159 Berlin, Friedenau
 Tel.: 851 68 38
 www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Berliner Schule für Heilkunde seit 1985

Jürgen Maier und Peter Abadh Kühn

Berliner Schule für Heilkunde

Stresemannstr. 21
 10963 Berlin
 Tel.: 694 36 24 + 412 9779
 Fax: 694 75 64 + 417 09 925
 www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Heilpraktikerüberprüfung
 Kompetente Vorbereitungskurse auf die Überprüfung zur Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker

Kostenlose Informationstreffen



Dagmar Lahn

Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie, meditativer Tanz

Dagmar Lahn
 Samuel-Hahnemann-Schule
 Mommsenstr. 45, 10629 Berlin-Charlbg.
 Infos: Tel. 323 30 50
 www.dagmar-lahn.de

Heilpraktiker-Intensivkurs zur Prüfungsvorbereitung Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

- 87 U-Std. inkl. Prüfungssimulation
- kombinierte Vormittags- und Wochenendausbildung oder
- kombinierte Abend- und Wochenendausbildung

Ausbildung in praktischer Psychologie über 7 Wochenenden 2009 beginnend ab dem 24.01.2009 !!!

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
 10437 Berlin
 Tel.: 030 / 44 048 480
 info@harmony-power.de
 www.harmony-power.de

Zertifizierte Ausbildungen zum:

Heilpraktiker
 nächster Beginn: 17.03.2009
 HP Psychotherapie/Psychologischer Berater
 nächster Beginn: 01.09.2009
 Heilpraktiker berufsbegleitend im Abend- und Wochenendstudium

HEILPRAKTIKER INSTITUT HANNE EDLING



Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
 10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 796 91 30
 www.HanneEdling.de

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Klassische Massage, Breuß Massage
- Metamorphose, Hildegard Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule

**HEILPRAKTIKER-SCHULE
FÜR PSYCHOTHERAPIE**

SCHULE DES FACHVERBANDES
HEILKUNDE PSYCHOTHERAPIE (FHP) e.V.
Dankelmannstraße 1
14059 Berlin
buero@heilpt-berlin.de

**HP-SCHULE
FÜR PSYCHOTHERAPIE**

Dagmar Kamps u. Wolfram Eckert
Dankelmannstr. 1
(Nähe Schloss Charlottenburg)
14059 Berlin

Tel. 0152-24510588
www.heilpt-berlin.de

- HEILERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Lernen in kleinen Gruppen
Di. vorm.: 9:00-12:45 u. Mo. abends: 18:00-21:45
Kursgebühr: 770 EUR / 70 Unterrichtstd.
Kostenlose Info-Treffen
Eigenes, umfangreiches Lernmaterial
Langjährige Erfahrung und Erfolg
Beginn: 27./28.4.09
- ENTSPANNUNGSTRAINER
6-monatige Ausbildung, Beginn März 09
- LEITUNG FRAUEN 45+
Zusatzqualifikation, Info: D. Kamps 0177-2852860

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

Mommssenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse
(anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung
Kostenlose Infoabende:
Di, 10.2.2009 u. Mi, 25.2.2009 jeweils 19 Uhr

Heilpraktiker-Schule



**Naturheilpraxis
Ramona Stijak-Szarfenord**

Tankredstr. 13
12105 Berlin

Tel.: 0179 / 591 16 43
(Termine nur nach tel. Vereinbarung)

- Heilpraktikerausbildung / Prüfungsvorbereitung
12-monatiger Intensivkurs
Mo. + Mi. 10 - 14 Uhr
 - Fußreflexzonenmassage - Ausbildung
3 Tage - Seminar (Fr. - So.)
 - Biochemie nach Dr. Schüßler
2 Tage - Seminar (Sa. + So.)
- Nähere Info's telefonisch oder unter:
www.heil-verzeichnis.de/die-ratgeberin

Heilpraxis



**Heilpraxis
Christa Behrend**

Beermannstr. 14
12435 Berlin-Treptow

Tel. 030.68083007
ch.behrend@googlemail.com
www.heilpraxis-behrend.de

- Reiki Einweihungen & Ausbildung alle 4 Grade
14-tägig Austauschabende
 - Entspannungs-Mentaltraining
 - Spirituelle Heil-Lichtarbeit
 - Hypnose-Rückführungen
 - Sanfte Methode nach Dorn
Gelenk- und Wirbeltherapie / Massagen
- Alle Angebote auch als Schulung
in Gruppen und Einzelstunden
- Beratung in Lebenskrisen
 - MPU-Vorbereitung

Heilpraxis



**Heilpraxis Christine Märtens
Heilpraktikerin &
Entspannungstherapeutin**

Turmstraße 74
10551 Berlin

Tel.: 030 236 20 401
HEILPRAXIS@CHMAERTENS.DE
www.CHMAERTENS.DE

- Chinesische Medizin
 - Emotionale Heilarbeit
 - Energetische Körpertherapie
 - Massagen
 - Systemische Aufstellungen
 - Meditation
 - Entspannungstherapie*
- Präventionskurse
teilweise Kassenförderung möglich

Körper(psycho)therapie



Lieselotte Diem

Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Spandauer Damm 23
14059 Berlin
Tel: 321 77 52
Handy 0178 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?

Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...

Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Panzerungen und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.

Einzelarbeit, laufende Gruppen (Einstieg möglich)
Vorträge, Kuschelabende

Kosmetik



**Ines Lisek
(Staatlich anerkannte Kosmetikerin)**

Naturkosmetik und ganzheitliche Körperpflege

Glindower Weg 8
12524 Berlin-Altglienicke (Nähe Rudow)

Termine nach telefonischer Vereinbarung
unter: (030) 672 12 99
www.kosmetikinstitut-weg-zur-quelle.de

- Ganzheitliche Naturkosmetikbehandlungen mit zertifizierter Naturkosmetik von Martina Gebhardt
- Spezialbehandlungen von Problemhaut (z. B. Akne oder Couperose)
- Teil- und Ganzkörpermassagen (auch als Schröpfmassagen oder Hot Stone)
- Erstes Kosmetikinstitut in Berlin, das die Jentschura „Regenata“ - Kur anbietet
- Entschlackungs-, Fasten- und Kraftkuren
- Ernährungsberatung zum Thema Säure-Basen

Lebenshilfe (mediale)



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin, Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://bunzel-duerlich.de
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildung und Training:
Medialität & Hellsichtigkeit
Channeling und Orakeln
Reiki-Einweihungen Grad I - IV
Systemische Aufstellungen
 - Mediale Beratung - Coaching
Systemische Aufstellungen
- 07.02. Tagesseminar:
Medialität & Hellsichtigkeit Akasha
11.02. Offene Aufstellungsgruppe Akasha
27.- 29.03. Basisseminar „Medialität“

Lichtarbeit



**Praxis f. energetische Heilarbeit
Transformationsarbeit**

Judith Melischek
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 832 238 55
www.lichtraumpunkt.de

Heilung durch Bewusstseinsarbeit

- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
- Craniosacral-Arbeit
- Authentisches Reiki
- Bachblütenberatung
- Entspannungs- und Mentaltraining
- Meditation
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Meditation



**Sant mat meditation
auf das innere Licht
und den inneren Ton**

mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:
Videosatsang - danach Gespräch mit Gästen:

- mittwochs 18-19h
- donnerstags 19-20h
- sonntags 10-11h

Alle Treffen sind kostenfrei!

Kontakt: Helga Niederstraße
Tel: 217 55 191
www.santmat.net

Pferdearbeit



Mit Pferden Sein - Seminare mit Pferden in der Natur

Kristine Janßen
 Persönlichkeitstrainerin
 für Mensch und Pferd
 Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
 Juristin

tel.: 030.6911784
 email: kristine.janssen@web.de
 www.mit-pferden-sein.de

- Individueller Zugang zu Pferden
- Naturerfahrung
- Sanftes Führungstraining
- Gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg)
- Meditation, Spiel, Lebendige Bewegung

in Teltow (bei Berlin),
 der Uckermark
 und auf Teneriffa

Psychospirt. Begleitung



Brigitte Kapp

Heilpraktikerin
 Hakomi-, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3
 10823 Berlin
 Tel.: 789 55 102
 www.KaryonBerlin.de

Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Reiki



**Ashara Kuckuck
 Naturheilpraxis &
 Ausbildungszentrum**

Heilpraktikerin
 Reiki-Meisterin
 Präventologin®
 Erdmannstr. 6
 10827 Berlin-Schöneberg
 Tel. 788 36 45
 info@asharakuckuck.de
 www.asharakuckuck.de

- Einzelsitzungen
- Ausbildungen:
 - I. und II. Reiki-Grad nach Dr. Usui
 - Reiki-MeisterIn (III. Grad) - BesprecherIn
 - Magnified Healing Lehrerin

Kostenfreies Beratungsgespräch!

Reiki



Elke Hanke

Reiki-Meister & -Lehrerin
 Tanz- und Ritualleiterin

Praxis für Körpertherapie & Psychosomatik
 Motzstraße 22
 10777 Berlin

Telefon: 2 13 96 62
 Email: hanke@herzwege.de
 www.herzwege.de

- Reiki-Einzelsitzungen
- Reiki-Ausbildungen, I. Grad, II. Grad nach Dr. Usui
- Reiki-Meister - und Lehrerausbildung
- regelmäßige Reiki-Austausch-Abende
- Erstgespräch kostenfrei

- Tanz- und Heiltage für Frauen

Reiki



**Reikipraxis am Schlachtensee
 Ausbildung und Anwendungen**

Hans Haasis
 Reikimeister und Reikilehrer

Salzachstr. 19
 14163 Berlin

Tel. 787 15 243
 info@reikipraxis.eu
 www.reikipraxis.eu

- Einzelanwendungen
- Reiki-Seminare I. und II. Grad
- Spannungsabend: Anwendungen nach 19 Uhr
- Reiki 50 plus: Seminare für die Generation mit Lebenserfahrung (I. und II. Reikigrad)
- Reiki-Gruppenabende
- Reiki-Pause:
 - Kurzanwendungen an Ihrem Arbeitsplatz

Gute Verkehrsanbindung (S-Bahn + Bus)
 und nur wenige Gehminuten zum Schlachtensee

Radionik



Radionik

Anton P. Neumann
Heilpraktiker

Gethsemanestr. 3
10437 Berlin Prenzl/Bg.
Tel.: 030/44718665
und 0172/9151981
www.antonneumann.de

- Radionik-Radar-Energiemedizin und Karma-Heilarbeit
- Energieübertragung
- EMF-Balancing-Technique Teacher
- Hausentstörung
- Verbinden mit dem Ursprung des Seins

Rituale



Tania Maria Niermeier

Hellseherin & Chirosofin
Die Hexenzauber Schule

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 781 62 77
www.die-hexenschule.de
www.hexenzaubershop.de
Hexenzauber@everymail.net

Zukunftsdeutung

- Handlesen
- Tarot
- Liebeszauber
- Mediale Lebensberatung

Hexenzauber-Schule

- Hexenseminare, Kräuterzauber und Magie
- Rituale
- Hellsehen

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen
für kleine und große Menschen,
Tiere und Orte.

Schamanisch-Craniosacrale Heilberührung
Regelmäßige Trommel+Didgeridoo Abende,
regelmäßige Schamanische Reise-Gruppe

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 99 27 6700

- Amalgam- und Schwermetallsanierung
- Ausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Herdsanierung
- Ganzheitliche Kiefer-Orthopädie

Zentren/Begegnung



Lichtzentrum

Ingeborg Kaminski (Herrmann)
Wilhelm-Gericke-Str. 19
13437 Berlin-Wittenau

Tel.: 411 16 24 o. 409 13 936
www.ingeborg-kaminski.de

- Lesen in der Akasha-Chronik als Ausbildungsseminare ab 2009 - neu-
- Trance-AG: mediale Entwicklung in der offenen Ausbildungsgruppe
- Kontakt zum geistigen Team
- Akasha-Chronik-Lesung, Mediale Beratung, Channeling/Seancen
- Supervision, Zeremonien und Weihungen

Astrologie

Astrologische, körperorientierte, spirituelle Begleitung bei Streß, Überforderung, Konflikt. Silvia Schickedanz Tel. 850 74 489

Astropsychologische Beratungen - tiefgründige Analyse, neu: Di. offener Arbeitskreis „Archetypische Astrologie“, www.werner-held.de, 41 71 41 45

Das Horoskop- die individuelle kosmische Navigation. Lebensberatung, Coaching, Events. Consultations in English, too. Jörg Rogge, 030/8614852, www.mystro-coaching.com

www.astrologieschule-seidel.de, Astrologische Einzelsitzungen, Basiskurse und 21/2-jährige Astrologieausbildung mit dem Autor des Buches „Astrologie, Psychotherapie und Spiritualität“ Tel. 030/81852808

Autogenes Training

Entspannung & Erholung für Körper & Seele- Selbstheilungskräfte aktivieren, Wohlbefinden, Schmerzfrei bewegen, genießen, innere Ruhe finden, ...Schbg.0171/3123286, 7815881AB; www.entspannungskurse-berlin.de

Astrologie Zentrum-Berlin

Veranstaltungen von 20-22h

THEMENABENDE:

Mi 04. 02., Werner Held „Die großen astrologischen Weltbeweger“ Die 10 Kollektiv-Archetypen von Jupiter bis Pluto.

Mi 18.02., Markus Jehle „Die Sehnsucht der 40jährigen“ Die Bedeutung des Neptun/ Neptun-Quadrats in der Lebensmitte.

Mi 04.03., F. Roggenbuck „Auf dem Weg ins Wassermann-Zeitalter“ Die Jupiter/Chiron/Neptun-Konjunktion in Wassermann.

SEMINARTIPP:

(Seminare: Sa 13-18h, So 12-17h, Kosten 150 EUR)

14./15. 02., M. Jehle „Konstellationen markanter Lebensphasen und -umbrüche“

28.02./01.03., F. Roggenbuck „Die Handschrift von Uranus, Neptun und Pluto“

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
astrologie-zentrum-berlin.de

Beratung

Onlineberatung, www.chrisdooreen.de, bietet Hilfe bei Fragen und Problemen

Unabhängige Beratung: Bezahlbare Alternativen zur Selbstbehandlung bei Psoriasis u. Neurodermitis, www.siteworld.de/stundenlohn

Coaching

Folge der Stimme deines Herzens, Psychotherapie und Coaching, Gabriele Markworth, 030-62721596

Persönlichkeitscoaching für Unternehmerinnen u. Künstlerinnen. Ganzheitlich, gegenwarts- u. ressourcenorientiert. Silvia Schickedanz Tel. 850 74 489

Colon-Hydro-Therapie

AQUA COLON - professionelle DARMSPÜLUNG 60,-€ oder Kombi-Pakete (auch online) von HP in der Physiotherapie Praxis Czech & Datt, T. 030/494 30 04

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie bei Wirbelsäulen- + Rückenproblemen, Hormon- + motorischen Störungen, Stress + vielem mehr. HP Claudia Sommer T. 01 74/7799191

Energie-/Heilarbeit

Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Energieübertragung in Aura und Chakren, Aura- und Farblichttherapie, HP(Psych)Herta Alize Müller, T.3224165

Ganzheit und Freiheit durch kreative sensitive Energiearbeit. Monika Mahr, T. 030-25759779; www.ganzheit-und-gesundheit.de

Signaturzellheilung, Naturheilpraxis in B.Wilmersdorf, HP Simone Pforte, T. 79782666, 0162/5943440

Engelhilfe

www.engelhilfe-online.de; Ich vermittele den Kontakt zu Engeln, gebe Botschaften der Engel an Sie weiter, bringe Ihre Bitten zu den Engeln und lasse Sie evtl. Antworten wissen. Chrisdooreen

(Familien-)Aufstellungen

Aufstellungsseminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familien-u. Systemaufstellungen mit weiterführender Begleitung; Am 2. Mittwoch jeden Monats; Kirala C. Hirte-Dietrich, 03328-351227

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten, Di. 3.2.,24.3., 20 Uhr, Seminar: 27.-29.03.09 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquaria, Am Tempelhofer Berg 7d, T. 69818071, www.ifosys.de

Familienaufstellung, Wochenendkurs mit Christian Assel MA, kostenloses Probe-Seminar. Berlin-Kreuzberg, T. 0511-2110513, www.familienaufstellungAssel.de

Familienaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. 7. Weiterbildung Beginn 1/2010 Info:05609/516872 www.familienstellen-berlin.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen in Einzelarbeit & Gruppenarbeit, www.ganz-du.de, T. 49916011

Systemaufstellungen - alle Anliegen - Gruppen- und Einzelarbeit. HP Ursula Gruber, T. 8022 057

Feng Shui

Feng Shui Institute of Excellence: Ausbildung, Weiterbildung, Beratungen. 030-375 884 08, www.feng-shui-web.net

Fußreflexzonenmassage

Seminare und Ausbildungen in Fuß- und Handreflexzonenmassage, Metamorphose und Pränataltherapie. Hanne Edling, HP, T. 7969 130

Geistiges Heilen

Geistheilung und mediale Lebenshilfe. Besprechen, Handauflegen, Schutz durch Engel. Rita Würsig 030-74746497

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und Atlaskorrektur. T. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

Heilpraxis

2 Tage Intensivarbeit: Tiefes Entspannen, inneres Aufräumen, sich neu aus- und aufrichten, ins Gleichgewicht finden. Einfühlend begleitet von Heilerin/Heilpraktikerin. Barbara Schamal, 033763-20819

Ganzheitlich Krankheitsursachen mit „Neuen Heilmethoden“ wandeln: Lichtkristallheilung, Stärken des Lebensflusses und -impulses, Körper beleben, Familienstellen; Natur- u. Heilpraxis im Süden Berlins, Kirala Claudia Hirte-Dietrich, 03328-351 227, 0170-58 67 929

Heilkunde nach Hildegard von Bingen, Ernährungsberatung, Fasten, Schröpfen, Lebensberatung, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358, www.danieladumann.de

Innere Kindheilung/Psychosynthese

Mein inneres Kind - Entdeckung und Aussöhnung. Jahres-Gruppe und Einzelarbeit. Neubeginn März 2009 - S. Glöckner Dipl.-Päd. Psychosynthese, Gestalttherapie, Kostenloses Vorgespräch und weitere Infos: Tel.: 3231447

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 03304-307727; www.der-gegenwart-voraus.de

Lebensberatung, Kartenlegen, Pendeln, Energieaufladung, Telefon:0900.33344363 1.99€/min, D+Türkisch Dipl Pädagogin Riya



Mediale Beratung mit Pia
Kartenlegen
Termine/Info:
64091661

Deine Zukunft ist veränderbar, egal, wo du jetzt stehst, wenn du die Energien nutzt, die dir zur Verfügung stehen.

Seriöse Lebensberatung zu Liebe/Partnerschaft, Beruf & Finanzen von gepr. Tarotberatern (Tarot e.V.) Tel. 0176-20350216; www.tarotberatungberlin.de

Klangschalenmassage

Klangschalen-Clearing: In Klängen baden, Blockaden lösen, Entspannen + Kristallarbeit T. 49916011, www.ganz-du.de

Körper(psycho)therapie

MannOMann - Männer brauchen Männer! Fachl. ang. Männergruppe. Montags 19 - 21 Uhr, Kosten p. Abend 25€; Matthias Fernow/Andreas Ziffner Berlin Friedenau Tel 030/74760338

Tiefenpsych. Körpertherapie bietet Therapeut m. langj. Berufserf. M. Fernow EU-Psychotherapeut-Diplom in Friedenau T. 74760338

Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5RhythmenTanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Kunst/Kunsttherapie

Wenn Worte nicht hinreichen... „Heilendes Malen“ - offene Malkurse/Therapie (TK, Securivita u.a.) - F.-J. Wörteler, 84306421, Lichterfelde-W. - Probestunde

Kuscheln

Kuschelparty, Di., d. 10./24.02. um 20.00 Uhr, Kärtener Str. 7, S-Schöneberg. Tel.: 030/853 81 33, www.dilba-burnautzki.de

Lebenshilfe (mediale)

Abschiedsbegleitung, Beziehungen klären über den Tod hinaus, Naturheilpraxis Antje Schulze, 0176 2006 2222; www.antje-schulze.de

Lichtarbeit

Engeldienste, hilfreiche und heilende Sitzungen durch hell-sichtige Readings bei Kummer, Süchten, Krankheiten u. für allg. Antworten. Seriös. Info: 42006679

Massage

Massage nach WAT-PHO-Tradition, Öl- und Fußreflexzonenm. für Damen-Herren bei Putaraxa-Relax Massagepraxis. Auch Geschenkgutscheine; Pfalzburger Str. 73, Mo-Fr 10-20 Uhr u. n. Vereinb 0177-7139685, www.putaraxa-relax.de; putaraxa-relax.de

Massagekurs für alle Interessierten und Paare, mit Renate Czech bei Lernen in Bewegung in Charlburg. Sa./So. 7./8. Feb 8 Std. mit Zertifikat. 80,-/65,-€ Weitere Termine im Mai, Juni und Herbst. Info: 0170-8920252, www.yoga-berlin.de

Meditation

Neuanfang! Auf lebensnahe und bodenständige Weise ganzheitliche Beratung und Heilmeditation von HP Andrea Brutschin - Einzelsitzungen, Gruppen und Ausbildungen - Goethestrasse 13B, 106623 Berlin. Telefon: 030 / 85965628; www.Kristallmeisterschaft.de

NLP

NLP Ausbildung mit anerkanntem Zertifikat in entspannter Lernatmosphäre, Leitung: Dr. Friederike Janofske, Beginn: 06.02.2009 im Institut für Kurzzeittherapie und Supervision, www.iks-berlin.de; Tel: 030-32601978/6118435

NLP-Ausbildungen - angenehme Lernatmosphäre - Integration von Körperarbeit+Spiel - anerkannte Zertifikate. Wo? Spectrum Kommunikationstraining, NLP-Ausbildungs-Institut, T. 8524 341

Praxis-Marketing

Seminar „Erfolgreiches Praxis-Marketing“ für Therapeuten, Heilpraktiker, Gesundheitsberater. Berlin: 22.-23.11.08. Leitung: Peter Jaruschewski. Weiterer Termin: 8./9.05.09. Info: www.praxis-marketing.biz

Psychospirit. Begleitung

Dein Aurabil ist eine Botschaft deiner Seele an dich selbst. Vorträge und Seminar: 17.2., 17.3., 3.-5.4.09; www.aurabil.de

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

Reiki

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anruf unter: 0700-23323323

Reinkarnationstherapie

Reinkarnations-Therapie oder Rückführungen zur Selbsterfahrung - Horoskopesevice - Esoterische Vorträge: M.SchuppeHP, T: 8811665 oder www.esoterischeszentrum-berlin.de

Reinkarnationstherapie, Atemgruppen, Rückführung, Beratung, Erfahrung, Entwicklung, T. 34626516; www.wegedeslebens.com

Rolfing

Rolfing® - Aufrechte Haltung; Freiere Atmung, Weniger Schmerzen. HP Huber Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Shiatsu

Berliner Schule f. Zen Shiatsu, berühren - bewegen - begleiten. GSD-anerkannte Shiatsuausbildung sowie Fortbildungskurse; Berliner Schule f. Zen Shiatsu, Wittelsbacher Str. 16, 10707 Berlin, T. 3266 28-32, Fax -33, post@zenshiatsu.de, www.zenshiatsu.de

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Schütz-Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

Singen

Befreie Deine Stimme! Entdecke die Kraftquellen des Klanges und den Zugang zum intuitiven Klangwissen! 0177/3417056; sven_bernsmeister@web.de

Singen als Meditation - Mantras jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 18.00 bis 19.30 Uhr; 5 EUR, Stadtteilzentrum Steglitz, Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin, Tel. 84411040

Spiritualität

Power of Spirits - Krafttiergemälde von Heike Schmidt: Als Künstlerin, Autorin und spirituelle Lehrerin hat sie die Gabe, sich auf Wunsch mit Ihren Krafttieren in Verbindung zu setzen. Diesen wundervollen und Kraft spendenden Kontakt können auch Sie persönlich nutzen, um sich Ihr ganz individuelles Krafttierbild von der spirituellen Künstlerin anfertigen zu lassen. Wenn Sie mit Ihren Krafttieren schon in Kontakt sind, geht's natürlich noch schneller. Kontakt: Jürgen Wolf -036628/50121 - wolf@sonnen-hof.info; www.heike-schmidt-online.de

Tai Chi

Tai Chi für Frauen in Schöneberg - Kassenzuschuss möglich! S. Rubarth, Tel. 74684791, www.taichi-und-entspannung.de

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charlburg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau., Kassenzusch.. G.M. Franzen: 3121239 moveri-berlin.de

Tantra

Für mehr Leichtfüßigkeit und Lebenslust! Die tantrische Fußmassage. Ursula Maria Pfund T. 7680 6383, www.ursula-maria-pfund.de

Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhangha Ch. Grunow. T. 0171-1419484, nhanga@web.de, www.tantramassage-lernen.de

Wege in die Freiheit - tantrische Workshops und Einzelsessions die Dein Leben verändern - Infos: www.SHAKTI-SANGHA.de

Wilde Zärtlichkeit - neue tantrische Jahresgruppe für Frauen ab März im schönen Altenbückenambiente, www.altenbuecken.de, T. 04251-7899

Tanz/Tanztherapie

HULA 'OLAPA aus Hawaii im alten Stil: lebendig, kraftvoll. Samstagkompakt und Wochentraining dienstags. Tel: 76686343, www.hula-makahikina.de

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Tarot

Tarot Ausbildung in Leipzig mit Johannes Fiebig. 28.-29. März, Info: presse@koenigsfurt-urania.com, Tel. 04334 1822 007

Therapie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung an, Tarot, Reiki, Artemis, T: 21996146, T: 0178-6344832, Familienstell. mgl.

Yoga

HOT YOGA Kreuzberg & jetzt auch Friedrichshain nahe der Warschauerstr. 10 Tage nur 10 Euro! www.sunyoga.de Tel. 69565522

Institut Ganz Du, d. Vielfalt des Yoga im Norden, 21 Kurse/7 Tage, YLA Ausbildung, Yogaurlaube www.ganz-du.de, 49916011

Studio Moveo. Die Vielfalt des Yoga über den Dächern Berlins, 30 Kurse/7 Tage mit Sauna. www.moveo-berlin.de, T. 69505224

An & Verkauf

Verk. Massagetisch blau (Mod. Ökonom ClapTzu) inkl. Kopfstütze, Armablage, Halbrolle u. Rollhocker, Preis n.V., Tel. 89091779, nach 19 Uhr

Verkaufe zum 01.04.2009 Massagepraxis in Berlin Reinickend. 90 qm, Ladengeschäft, 3 Räume, WC, Dusche, Küche. Auch geeignet für Physiotherap., Heilprakt. und Podologen. Tel. 0162/3615113

Ausbildung

Aufstellungsmethoden in der Einzelarbeit, Weiterbildung ab Februar 2009 in Berlin, 5 WE, 1280 €, Dr. Renate Wirth, Tel. 03327-71000, Weiterbildungsmappe, Inhalte und Termine für Infoabende über www.aufstellungstage.de

Lebensberater (DUL)®, kostenlose Ausbildung - Tel. (02156) 494778

Neuanfang! Start der nächsten einjährigen Ausbildungsgruppe Basiseinheit Geistheilung am 28.02.2009. Praxisnah und erprobt. HP Andrea Brutschin, Goe-thestrasse 13B, 10623 Berlin, Telefon: 030 / 85965628; www.Kristallmeisterschaft.de

Osteopathie-Ausbildung D.O., in Modulform; mit internat. Dozenten. Einsteigerpreis: 150EUR, Lernen in Bewegung e.V. & Salutaris Nürnberg, Alle Infos: 381 080 93, www.yoga-berlin.de

Tepperwein Kongress 2009 - Ausbildungen, Seminare und Workshops mit Kurt Tepperwein u.a. Referenten. Ein Feuerwerk für Ihr Leben vom 27.06.-05.07.09 können Sie dabei sein. Ausbildung zum Lebenslehrer, Gesundheitsreferenten und mehr. Informationen, Einzel- u. Paketpreise sowie KVV bei M. Kaufmann / 08341/98099; www.tepperweinseminar.de

Yoga, Qi-Gong & Chaolin Chi-Kempo/Kung Fu - genial statt brutal - Lehrerausbildung www.egnoka.de; T: 7919990

www.astrologieschule-seidel.de, 21/2-jährige Astrologieausbildung mit dem Autor des Buches „Astrologie, Psychotherapie und Spiritualität“ ab Juni 09 Tel. 030/81852808, Curriculum anfr.

Dies & Das

Suchen fotogene Menschen für Fotos, die wir in unserem Magazin „KGS Berlin“ veröffentlichen. InteressentInnen mailen an gf@kgsberlin.de, www.kgs-berlin.de

Jobs biete

PädagogInnen zum Aufbau e. KidsProj. gesucht! flexibel, selbstst. Arb., spirt. Hintergr. Natur + spez. Fachwiss. z.B.: Ritualarb., Schauspiel uvm. Info: 0173-6270020 o. info@natour-kind.de; www.natour-kind.de

Suche MitarbeiterIn für Colon Hydro Station auf Honorarbasis. Tel. 0179-9189 616

Kontakte

Neue Liebe finden beim Paartner-Wochenende mit Lachyoga, Kuschelrunden, viel Natur und gutem Essen. www.paartner.de

Räume

www.FREIRÄUME.COM, 3 Min. zur U9/U7 Berliner Strasse, schon ab 10 €/Stunde (Tageskarte), incl. z.B. Massageliege, CD, Handtücher, Flipchart, Stifte etc., Tel. 030/86396077; www.berliner-freiraume.de

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- u. Seminarräume, gepflegt, sehr gute Infrastruktur, Parkplätze. Am Tempelhofer Berg 7 d, Krbg., T.6980810, www.aquariana.de

Helle Räume für Therapie, Workshop, Gruppen in körperth. Zentrum, 15-75 qm, jeweils Std./Tage/WE im Ströme, T. 6224224 www.stroeme.de

Ideal und preiswert für kleine Gruppen! Haus in Hohwacht direkt an der Ostsee; großer Garten; heller schöner Gruppenraum (27qm). 0160-96752436; www.seminarhaus-steilkueste.de

Praxisraum, 23qm, zur Mitnutzung in Gestalt-u. Atemtherapeutischer Praxis in Lichterfelde West, tageweise. T. 8554941

Schöne Räume in Naturheilpraxis in Berlin-Mitte (Wöhlerstr.) zu vermieten, 0176-20062222

Schöner Raum f. ruhige therapeutische Arbeit tageweise zu vermieten, Atempraxis Schöneberg, T. 2168115, www.atempraxis.de

**Spirituelle Gesundheitspraxis
Heidmarie Günther HP**

- Prana-Heilung nach Choa Kok Sui
- Psycho-spirituelle Begleitung
- Bachblütentherapie
- Bewußtseinsschulung
- Reiki

www.heidmarie-guenther.de
Tel.: 873 23 15

Schöner ruhiger Raum 25 qm m. Gartenblick in netter körperther. Praxisgem. in Lankwitz (S-Bahn-Nähe) tagew. preisgünstig zu vermieten. T 7716819

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 221628405, www.zeitundraum.org

Wunderschöne helle Seminarräume zu vermieten, mit Einzelkabine und Dusche, bis zu 20 Kursteilnehmer möglich, Prenzl' Berg, T. 030-62001917, www.mercedes-balance.de

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o.Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Räume/Häuser suche

Psychologin (Hypnose) sucht Raum Mi/Do in Nähe Wilmersdorf, Tel. 92121818

Reisen

15.-19.7.: Elfenzauber - entdecke deine Selbstheilungskräfte. Ein Seminar für Frauen am schönsten Strand von Sylt mit Yoga, Meditation, Massage und Tanz. Jetzt anmelden! Rabatt für Frühbucherinnen! Info-Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

Kreative Entspannung an sonnigen Orten. Katalonien: Singreise m. Barcelona-Ausflug. Toskana: Mosaikkurs, fantastische Gärten. Andalusien: Yogau. Wandern. Geheimtipp Pilon: Qigong. www.die-reisefreude.de; T. 04203/440154

Seminare

8.-25.04.2009 DOLPHIN DREAMING BAHAMAS: Heilung, Balance, Transformation! Begegne Delphinen, Dir selbst und anderen Menschen in Freiheit! Besuche für genauere Info bitte unsere Website: www.delphin-expeditionen.de

„Frühlingserwachen -- Tanz der Elemente“: 06.-08.03.; Institut für Lebenskunst: 25298700

„Im Kreis der Frauen“ -- Beginn des neuen Trainings: 27.02.-01.03.; Institut für Lebenskunst: 25298700

„Im Kreis der Männer“ -- Beginn des neuen Trainings: 20.-22.02.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Verkauf

Die Natur-Rassel ROEMER-CAXIXI f. Kreative, MusikerInnen, Kinder, Rituale, Kliniken uvm. Handgearb. Instrument aus Naturmaterial made in Germany, stabil u. schöner Klang. Info und Bestell.: C. Roemer 030-36 44 35 37

Wohnen

Architektin, Baubiologin & Coach berät sie bei Kauf, Bau oder Sanierung einer Immobilie. S. Schubert, 033849 - 30965, www.Raum-zumAnkommen.de/wohnen

Workshops

13.-15.3. im ZEGG bei Berlin: Perlen der Weiblichkeit. Ein Seminar fuer Frauen. Info-Nachmittag: 1.3., 14.-18 Uhr. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

19.-21.6.: L(i)ebst du schon oder suchst du noch im Internet? Single-Seminar im ZEGG. Info-Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

30.4.-3.5.(Do.-So.): Die Kunst der Berührung. Sensitive Massage (Grundausbildung) im ZEGG. Info- und Schnuppernachmittag in Berlin-Mitte: So, 1.3., 14.00 bis 18.00 Uhr. Tel. 43207308. www.love-life-balance.de

Familienaufstellung und Traumathapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin, 27.-29.03.09 mit Dipl. Psych. Alfred Ramoda Austermann, T. 69818071, www.ifosys.de

Retreat: Be Yourself! Mit ganzheitlichen Methoden wenden wir uns an den Kern unserer Persönlichkeit. Es geht um die Balance von äußeren Erwartungen und eigenen Wünschen. 20.-22.2.09, Info dazu: www.life-and-balance.de 030-34 50 25 80

Glücklicher als Gott

„Das Leben war als glückliches Leben gemeint.“ Mit diesem Satz beginnt das neue Buch von Neale Donald Walsch und beschäftigt sich mit der Frage, warum so wenig Menschen ihr Leben



als ein glückliches wahrnehmen. Um das zu verändern, werden hier die fünf großen Prinzipien des Lebens vorgestellt – allen voran die drei Schritte der persönlichen Schöpfung: Das Gesetz der Anziehung, das Gesetz der Gegensätze und das Geschenk der Weisheit. Donald Walsch formuliert es so: „Ich sage, dass der Zweck der persönlichen Schöpfung darin besteht, für jedermann in Ihrem Leben und für sich selbst – und zwar in dieser Reihenfolge – ein glückliches, friedliches und von Freude erfülltes Leben zu schaffen. ... Anziehung soll nicht das Selbst, sondern den anderen erhöhen, ausdehnen, bereichern, denn dadurch wird das Selbst höher, weiter und reicher. Nach dieser tiefen Selbsterfahrung sehnt sich die Seele. Sie ist sogar

Sinn und Zweck des Lebens überhaupt. Diese Ausrichtung auf den anderen wird von vielen heutigen Lehrern der persönlichen Schöpfung nicht hervorgehoben. Eigentlich sind im Leben nur zwei Grundfragen zu stellen: Was kann ich anderen geben? Was kann ich mir geben? Immer nur in dieser Reihenfolge, das ist sehr wichtig. ... Den Schlüssel zu dauerhaftem Glück finden wir, wenn wir verstanden haben, dass der schnellste Weg zum Erreichen all unserer erträumten Ziele darin besteht, dass wir anderen helfen, ihre Ziele zu verwirklichen und das Leben zu führen, dass sie sich erträumen. Wenn wir andere als göttlich sehen und sie entsprechend behandeln, wird die Energie der Anziehung endlich so benutzt, wie sie gedacht war. Sie bringt die Wirklichkeit dessen, was wir sind, zu uns.“

Neale Donald Walsch: Glücklicher als Gott, 258 Seiten, 19,80 EUR, Kamphausen, Bielefeld, 2008
Haidrun Schäfer

Der Kristallplanet

Strukturiert sich unsere Erde nach unsichtbaren, globalen Gitternetzen? Gibt es darin Knotenpunkte von besonderer geologischer und geomantischer Bedeutung? Schwingt unsere Erde als ein großer Kristall? Seit den 70er Jahren des 20. Jahrhunderts entstanden viele Theorien

über erdumspannende Gittersysteme, in denen Thesen russischer Geologen mit Vorstellungen über Erdenergielinien oder Forschungen zur Geometrie



der Megalithkultur ein zunehmend undurchschaubares Amalgam bilden. Bischofs Arbeit zur Ideengeschichte dieser Vorstellungswelten deckt neben vielen fragwürdigen Spuren zu einer philosophisch, naturwissenschaftlich wie spirituell bedeutenden Denkrichtung unserer Kultur auf: der pythagoräisch-platonischen Tradition, in der Mathematik, Musik und Mystik eine Einheit bilden. Diese Spur führt von den ältesten Kulturen, die in ihren Mythen den Kosmos als klingenden Körper besingen, bis zu modernen Forschungen wie dem Global Scaling. „Der Kristallplanet“ lädt ein, über unser oft allzu materialistisches Bild der Erde vor dem Hintergrund kosmischer Rhythmen und musikalischer Gesetzmäßigkeiten neu nachzudenken.

Marco Bischof, Der Kristallplanet, 308 Seiten, 19,50 EUR, Drachenverlag, 2008

**OSTER
TRANCE
EVENT**

**9. – 13.
April 2009**



Infos:
☎ 033841/595-10 | www.zegg.de



RITUALE - TÄNZERN

030/259 008-0

fernlehrgang



schatzsucher

- Naturkost-Fachberater/in
- Wellnessberater/in
- Naturkosmetik-Fachberater/in
- Ernährungscoach (FBB)
- Gesundheitsberater/in (FBB)



Besuchen Sie uns auf der
Biofach 2009 in Nürnberg!

www.forum-berufsbildung.de
Charlottenstr. 2, 10969 Berlin



Die Kraft der Konzentration

Der Autor B. Alan Wallace zeigt in seinem Achtsamkeitswerk, wie wir unseren Geist verstehen und Schritt für Schritt klären können, und zwar bis zu einer Tiefe des Gewahrseins, die wir nie für möglich gehalten hätten. Die 10 Stufen der meditativen Vertiefungen, wie sie von dem großen indischen Meister Kamalashila (8. Jh.) gelehrt wurden, führen in subtilen Abstufungen zu „Shamatha“, was man mit „Ruhe im Geist“ übersetzen kann. In dieser Stille werden wir frei von allen Emotionen und Gedanken, erfahren eine unglaubliche



Weitung unseres Bewusstseins und lernen liebevoll, achtsam und ohne Widerstand mit uns und der Welt umzugehen. B. Alan Wallace stellt klar, wie der Dharma (die Lehre) aus der Meditationserfahrung erwächst, und bezieht sich dabei immer wieder auch auf den historischen Buddha und die großen Meditationsmeister der Theravada-Tradition wie zum Beispiel Buddhaghosa sowie natürlich auf die bedeutenden Lehrer aus dem tibetischen Buddhismus wie nicht zuletzt den Dalai Lama. Ein praktisches Handbuch mit klaren Anleitungen und fundiertem theoretischen Hintergrund.

B. Alan Wallace: Die Achtsamkeitsrevolution, 272 Seiten, gebunden, 18,90 EUR, O.W. Barth, Frankfurt am Main, 2006

Seelenhausaufgaben

„Krisen gehören in unser Leben wie das Salz in der Suppe“, sagt Sabrina Fox. Und: Keine Krise dauert ewig. Häufig wird man erst durch eine Krise dazu angeregt, einmal innezuhalten und über sich selbst nachzudenken.

Gerade in solchen Situationen ist es wichtig, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und die Krise als Chance für die persönliche Entwicklung zu sehen. Sabrina Fox bezeichnet Krisen als „Seelenhausaufgaben“, die verstanden und gelöst werden wollen. Aus ihrer langjährigen spirituellen Erfahrung heraus zeigt sie, wie man der Krise ihre Dynamik

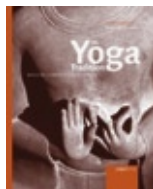


nimmt und sie besser verstehen und heilen kann. Die dem Buch beige-fügte CD mit geführten Meditationen unterstützt die Übungen und den heilsamen Prozess.

Sabrina Fox: Über das Heilen von Krisen, 110 Seiten, 15,- EUR, Knaur, München, 2008

Die Yoga Tradition

Als einzigartiges Nachschlagewerk zum Thema Yoga gibt die „Yoga Tradition“ einen Überblick über die 5000 Jahre alte Geschichte des Yoga und präsentiert dabei Teilübersetzungen zahlreicher Schlüsseltexte sowie über 200 Illustrationen. Es gibt einen umfassenden und zugleich profunden Einblick in die ganze vielfältige Wissenschaft des Yoga. Wie stellt sich der Yoga in Hinduismus, Buddhismus und



anderen Religionen dar? Welche Texte sind für das Verständnis von Yoga grundlegend? Diese und viele Fragen beantwortet der Autor der bekannte Yoga-Kenner Dr. Georg Feuerstein - höchst aufschlussreich. Dabei gelingt es ihm, das Wissen des Gelehrten mit der Einsicht des Praktizierenden zu verbinden. Ein eindrucksvolles und

Fachbuchhandlungen:

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala-Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 4412550, buch@mandala-berlin.de, www.mandala-berlin.de

quisbel bücher für frauen kinder männer, Eingang Niebuhrstr. Ecke Bleibtreustr., T. 8891 2800, www.quisbel.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Kantstr. 92, 10627 Berlin, T. 32705878, www.buchhandel-freitag.com

ZENIT-Buchhandlung, Veranstaltungen, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 883 36 80, www.zenit-buch.de

ClapTzu
www.claptzu.de



Mehr als Liegen...
Serie Ambra



Kabinenmöbel, Liegen, ShiroDhara

ClapTzu | Kühl & Eppler GmbH
Marktplatz 5, DE-26954 Nordenham
www.claptzu.de, info@claptzu.de
Tel. 04731 / 87 14-0, Fax -20

zum Nachschlagen einladendes Buch, das wirklich jedem Yogaliebhaber zu empfehlen ist.

Georg Feuerstein, Die Yoga Tradition, Geschichte, Literatur, Philosophie & Praxis. 695 Seiten, gebunden, 39,90 EUR, Yoga Verlag, 2008

Das Geheimnis der sechs Vollkommenheiten

Za Rinpoche begleitet uns auf dem Weg zur Erleuchtung, der fernab von Leistungsdruck liegt. Folgt man seinen Anweisungen, so gibt es keine Veranlassung dafür, im Leben stets



nach absoluter Perfektion zu streben, die immer unerreichbar sein wird. Anstatt verbissen und frustriert unseren Idealen hinterher zu rennen, sollen wir uns lieber darauf konzentrieren, Freude und Glück zu erleben, und dabei die eigene Unvollkommenheit erstmal im Hintergrund zu lassen. Erleuchtung erlangen wir, wenn wir versuchen, die „sechs Tugenden“ in unseren Alltag zu integrieren:

Großzügigkeit, Moral, Geduld, Fleiß, Konzentration und Weisheit. Za Rinpoche zeigt überzeugend, wie das funktioniert, indem er buddhistische Weisheit mit seiner persönlichen, kritischen Sicht des Zeitgeistes verbindet und in einen modernen Kontext bettet. Za Rinpoche gehört zu den wenigen vom Dalai Lama autorisierten Lehrern.

Za Rinpoche, Ashley Nebelsieck: Durch die Hintertür zur Erleuchtung, 288 Seiten, 7,95 EUR, Goldmann Arkana, München, 2008

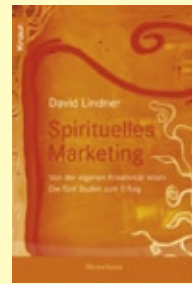
Frauen im Buddhismus

In allen buddhistischen Schulen werden die Lebensgeschichten derjenigen, die den Weg zum Erwachen gegangen sind, gelesen, erzählt und studiert. Die 90-100 Namen von Menschen, die Erleuchtung erlangten, werden in sogenannten „Liniengebeten“ zusammengefasst und von praktizierenden Buddhisten rezitiert, um das Vertrauen derer zu stärken, die jetzt üben. Bei diesen Aufzählungen handelt es sich immer



nur um Männer – es gibt keinen einzigen weiblichen Namen. Das hat die Zen-Lehrerin Sensei Wendy Egyohn in Los Angeles veranlasst, sich auf die Suche nach den weiblichen Vorfahren innerhalb der Tradition zu machen, in der sie selbst lehren sollte. Und es gab sie, diese Frauen – und zwar von Anfang an! Frauen, die den Buddha persönlich kannten und in seiner Gegenwart und zu seiner Lebenszeit Befreiung erlangten. Einige waren sogar mit ihm verwandt, allen voran seine Tante und Ziehmutter Mahaprajapati. Sensei Wendy Egyohn stellte die Anrufung der „Matriarchinnen“ zusammen, die es immerhin auf 82 Namen bringt. Mittlerweile tönt

Buchhändlertipp



Von Claudia Hönig, Mandala-Buchhandlung, Prenzlauer Berg, Husemannstrasse 27, 10435 Berlin, Tel. 030 4412550

Kreativ und davon leben

Der Autor David Lindner verspricht im Untertitel ein „fünf Stufen Modell zum Erfolg“. So etwas suggeriert eine Methode, die mit absoluter Sicherheit Schritt für Schritt zum Ziel führt, am Besten ohne, dass man noch ein Mal darüber nachdenken müsste. Der Autor behandelt diesen gewollten Eindruck Augen zwinkernd und bietet dem Leser und sich damit eine Struktur, die er wie einen Gesprächsrahmen nutzt. In diesem berichtet, berät und plaudert er als erfahrener Kreativer, Künstler, Schriftsteller und Produzent über das Thema des Buches als jemand, der sich tatsächlich auskennt durch Selbstversuch und Erfahrung im eigenen Leben. Er gibt Tipps, beurteilt die Knotenpunkte der wissenschaftlichen und der freien Kunstszene und des Kunstbetriebes in Deutschland und macht Mut, den Inhalt von Begriffen wie Marketing oder Public Relation als Teil der eigenen kreativen Tätigkeit zu betrachten. Das wirkt nicht nur auf Künstler. Ich spürte beim Lesen seine Lust zu inspirieren, so wie er selbst gern inspiriert ist, wie jeder Kreative gern Inspiration spürt - letztlich also jeder Mensch in seiner beruflichen Tätigkeit.

David Lindner, Kreativ und davon leben, Knauer, 8,95 EUR

Pablo im Atem-
Zentrum - Berlin:
Erkelenzdam 7,
5.OG:

SelbstHeilungsSatsang
Sa. 28. Februar
um 11:15h, 13h, 14:45h,
16:30h, 18:15h und 20h

Heilungssuchende, besonders bei
Erschöpfung, Krebs, AIDS,
Angst, Depression, Diabetes und
spirituell orientierte Menschen
sind vom www.Betterworld.eu
herzlich eingeladen. **Anmeldung:**
Tel: 0761-5563600
SMS: 0170-4936499
Berlin@betterworld.eu
www.spontanheilung.info

der Klang der Anrufung der großen weisen Frauen auch aus deutschen Meditationshallen, allerdings nur mit 72 Namen. Die Autorin Agnes Pollner hat sich auf die Suche gemacht und erzählt in diesem Buch ausgewählte Geschichten von etwa 70 Frauen und ihren gesellschaftlichen und religiösen Umfeld. Es möchte zum Schmökern einladen, zum Stöbern und zur Freude am Verstehen in den unterschiedlichen Landschaften und Kulturen der buddhistischen Tradition.

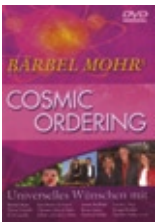
Agnes Pollner: Die weibliche Seite des Buddha – ein Lesebuch, 440 Seiten, 29,95 EUR, Theseus, Stuttgart, 2008

Haidrun Schäfer

DVD

Cosmic Ordering

In einer aufwendigen Dokumentation erklärt Bärbel Mohr mit Hilfe von zahlreichen Statements von Gregg Braden, Pierre Franckh, Louise L. Hay, Esther Hicks, Ervin Laszlo, Bruce Lipton, Clemens Kuby u.a. das Geheimnis der kosmischen Wunscherfüllung.



Die DVD hat zwei Schwerpunkte: Der erste beschäftigt sich damit, was man beim Wünschen beachten sollte und der zweite widmet sich den Erklärungen von Wissenschaftlern, dass wir über unser Bewusstsein Zugriff auf quantenphysikalische Prozesse haben. Über morphogenetische Felder gehen wir in Resonanz mit den entsprechenden Themen – dabei ist immer der Geist der Architekt. Solange ich glaube, dass die Materie mein Sein bestimmt, habe ich keine Chance, meinen Körper zu verändern. Ich brauche das Weltbild, dass der Geist das oberste Kommando hat. Erst dann kann ich erfolgreich Bestellungen im

Universum aufgeben. Die Intuition ist mit der Seele verbunden und über die Seele habe ich Anschluss zur inneren Weisheit. Diese innere Weisheit ist mit der Weisheit des Universums verbunden. Durch die Entwicklung der intuitiven Fähigkeiten bietet sich die Möglichkeit, an das gesamte Wissen heranzukommen. Wichtig ist, dass der Verstand nur das Steuerrad, während das Gefühl der Motor ist. Hinter jedem Gefühl steht die Liebe – sie ist der Motor. Dankbarkeit und Wertschätzung sind die Schlüssel für ein Leben in Fülle. Je mehr man sein Herz öffnet, desto deutlicher wird der Kontakt zum Universum und seinen Gesetzmäßigkeiten. Dabei sind Talente und Wünsche unsere Richtungsweiser.

Bärbel Mohr: Cosmic Ordering, Kamphausen, Bielefeld, 2008, 86 Minuten

Haidrun Schäfer

CD

Wissenschaft und Buddhismus

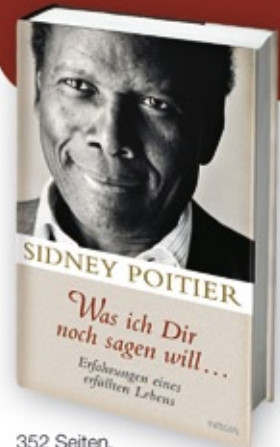
Der Dalai Lama ist nicht nur einer der bedeutendsten Vertreter buddhistischer Weisheit, sondern auch ein Kenner der modernen Wissenschaften. Seine Antworten auf die Frage, welchen großen wissenschaftlichen Herausforderungen sich unsere Zeit



zu stellen hat, vermittelt dieses Hörbuch. Immer wieder zeigt er, wie wir das Potenzial wissenschaftlichen Fortschritts nutzen können, ohne dabei die Menschlichkeit aus dem Blick zu verlieren. Robert Atzorn trägt die Gedanken des großen buddhistischen Religionsführers mit seiner Gelassenheit und Ruhe ausstrahlenden Stimme vor.

Dalai Lama, Die Welt in einem einzigen Atom, 53 Minuten, 14,99 EUR, Theseus, 2006

Das Lebenswissen eines außergewöhnlichen Menschen



352 Seiten,
mit 30 s/w-Fotos,
gebunden mit Schutz-
umschlag - € 19,95
ISBN 978-3-7787-9206-3

Die Biografie
SIDNEY
POITIERS –
eine Inspiration
für alle Menschen,
die Glück und
Erfüllung in einer
lebenswerten
Welt erstreben.

INTEGRAL

Leseprobe unter
www.integral-verlag.de

Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, info@ingeborg-kaminski.de, www.ingeborg-kaminski.de

Akupunktur

Augenkrankheiten, Erblindung, Fehlsichtigkeit, Schmerzen, Bewegungsstörungen, andere Beschwerden. www.max-zimmermann-heilpraxis.de; T. 0151/22887243

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regionalstelle-berlin.de

Gepr. Astrologin (DAV), G. Moog, Beratung, Seminare, Vorträge: Haus Helios, Leegebuch, Ringstr. 10c, Tel: 0172-5316788; www.astrologieberatung.net

Ausbildung/Weiterbildung

Förderfähige Weiterbildung GesundheitsberaterIn und Gesundheitscoach im Gesundheitszentrum Blütenhof www.gesundheitsbildung-aus-der-mitte.de

Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030.48495781; www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Beratung

EPIKUR Bildungshaus, Gründerseminare + Coaching, Tel. 030/4698 7575 www.Epikur-Berlin.de

Gewahrsein Begegnung Veränderung - Gestaltarbeit für Frauen mit und ohne Behinderung; Tanja Leschzensky, Gestalttherapeutin; Tel: 030-46 60 58 68, www.gestalt-begegnung.de

Herzschmerz? Berliner Liebeskummer- und Paarkrisen-Ambulanz. Hotline: 030-60406471. www.BLPA.de

Praxis Magnolia, HP Psych. Manuela Noack, Psycholog. Beratung, T. 31564736, www.praxisfuermenschenwuerde-berlin.de

Trauer und Abschied: Beratung - Begleitung - Trauergruppen - Seminare. Dorothee Karle, Bachestr. 12, 12161 Berlin, Tel. 81 48 68 74 www.dorothee-karle.de

Bioresonanz

Naturheilpraxis Kirsten Thagaard, Prinz Handjery Str. 61, 14167 Berlin, T:84592897. www.kirsten-thagaard.de

Buchhandlung

siehe Seite 60

Colon-Hydro-Therapie

Naturheilpraxis Kirsten Thagaard, Prinz Handjery Str. 61, 14167 Berlin, T:84592897. www.kirsten-thagaard.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Energie-/Heilarbeit

Energetische Reinigungs- u. Besetzungsarbeit für Therapeuten u. Patienten. Sabine Albrecht (Hp) 030/80491036; www.naturheilpraxisalbrecht.de

PRANA-Heilung & Psychotherapie, Andreas Ziegler, 15569 Woltersdorf, 03362- 26806, www.zieglerhaus.de

Entspannungsverfahren

Heilpraxis Alt-Tegel, AT u. Meditation, Massage T. 0175/6534366 T. 4314304, www.heilsam-sein.de

(Familien-)Aufstellungen

Stumpfeldt-Aufstellungen. epa-institut, Heerstr. 44, 14055 Berlin, Tel.030-3053659, www.epa-berlin.de

Gesundheitszentrum

Gesundheitszentrum Blütenhof - Gesundheit aus der Mitte, T. 25762085; www.bluetenhof-berlin.de

Heilpraxis

Klassische Homöopathie, Rückführungen, Reiki, HP T.Streich, Tel.: 89702925, www.T-Streich.de

Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Vorträge/Seminare, Emser Str. 41, 12051 Berlin, Ingrid Sollors, T. 2170319

Hypnose

Hypnosetherapie, NLP, Transpersonale Psych., Coaching, HP (Psych.) Norbert Pietsch, S-Hermsdorf, T. 40502887, eMail: norbertpie@aol.com, www.lebensmelodie.de

Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen und Magie, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, Tel. 4405 9549

Kinesiologie

Kinesiologieschule.de, zert. Ausbildung 2-3 Jahre. 12161 B.-Friedenau. M. Ordyniak, T. 7911 641

Kunst/Kunsttherapie

Kunsttherapie - Atelier für Begleitetes Malen in B.-Friedenau T:85406068 www.atelier-turmalin.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötowstr. 29, Berlin/P-Berg, T. 44737670, www.wasserkontor.de

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommsenstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Psychokinesiologie

Psychotherapie, Kurzth. Transpersonale Psychoth. Fachheilpraktiker Hartmut Müller, Tel.: 030-612 49 00 www.hartmut-mueller.de

Reiki

Praxis f. Alternativmedizin, Ayurveda & Massagen, M. Kenny, Greifenhäger Strasse 32, 10437 Berlin, Reiki Meisterin/Lehrerin, Ausbildungen alle Grade, Reconnection, Tel. 41198766 & 0151.14186742

Reiki-Meisterin /Lehrerin Waltraud C. Forster Tel./Fax: 771 84 68

Shiatsu

Shiatsu (GSD anerkt.), Biodynam. Massage, Fussreflex-HP in Schöneberg, T:030/70781853, energetische-koerperarbeit-online.de

Tanz/Tanztherapie

Tanzen macht glücklich! Kreistänze für Frauen mit Marion Schmidt, T.854 37 54; www.donnadanza.de

Therapie

Institut für Energetische Paar-, Sexual- & Beziehungstherapie Berlin, T. 030 61624757 www.energetische-paartherapie.de

Wellness

Sultan Hamam Berlin: Im orientalischen Bad, Körper, Geist und Seele entspannen und eintauchen in eine Atmosphäre von Wohlbefinden und Reinheit. Verschiedene Massagen, natürliche Kosmetik und orientalische Reinigungsrituale gibt es im Sultan Hamam. Tel: 030/ 21 75 33 75 www.sultanhamam.de

Workshops

Somato-Psychopädagogik nach der Methode Danis Bois: sich über den Körper neu begegnen, Infos: www.mdb-workshop.de

Yoga

HOME YOGA - über den Dächern von Mitte - Jivamukti, Sivananda, Rücken & Gelenke, Friedrichstr. 122, Tel.: 31015800, www.home-yoga.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snaful.de, www.yoga-in-sel.de

MOVEO - das Yogastudio - weltweit im Bergmannstrassenkiez. 30, Kurse pro Woche. Workshops & Ausbildungen. www.moveoberlin.de, Tel. 030-69505224

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T.8131040, www.wegdermitte.de

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-R Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 6980 810, www.aquariana.de

Institut f. Lebenskunst und Tantra, Mehringdamm 32. Aufg. 4, DG., 10961 Berlin, T: 252 98 700

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shögözan Zenköji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin - ein Magazin der KörperGeistSeele Verlagsgesellschaft mbH

Oranienstr. 24
10999 Berlin
Tel. 6120 16 00
Fax 6120 16 01
www.kgsberlin.de
mail@kgsberlin.de
anzeigen@kgsberlin.de
redaktion@kgsberlin.de



Hinweis: Mit einem Jahreseintrag in die Adressliste erscheinen Sie 1 Monat lang als gestaltetes Werbebanner auf www.kgsberlin.de/adressen.

ESOTERIK Tage 2009

BERLIN's Messe für Spiritualität & Gesundheit
mit einem umfangreichen Vortragsprogramm



Mit **60** Ausstellern &
80 Vorträgen u.a.
mit dem Erfolgsautor:



**Keith
Sherwood**

20. - 22. Feb.

BERLIN-Wilmersdorf

AVZ-Logenhaus (Emser Str.12)

Fr.: 14-19 Uhr, Sa.: 11-19 Uhr, So.: 11-18 Uhr
Eintritt: 8 € / ermäßigt: 6,50 € / Kinder bis 14 Jahre frei

ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, 81247 München,
Tel: 089-8144022, Fax: 089-8144021, Email: info@eso-team.de

www.esoterikmesse.de



Institut für Lebenskunst



10.-13. April 2009

Oster-Celebration

Emotionale Kompetenz, körperlich-sinnliche Verehrung, spirituelle Verwurzelung in der Liebe
mit Frank, Michaele und Team



29. Mai-01. Juni 2009

Pfingst-Celebration

ein Fest für Körper, Herz und Seele
mit Karina Frost und Armin Lieneke



25. Juli-01. August 2009

Sommer Intensive

Die innere Sonne erwecken
im Uranus-Club auf Korfu
mit Frank, Michaele und Team



22.-27. August 2009

Ein Retreat der Liebe – Stille und Essenz

in den Zeiten des Wandels auf der Erde
tiefe Verwurzelung in der universellen,
göttlichen Kraft der Liebe finden
auf Gut Froberg
mit Frank, Michaele und Team



Institut für Lebenskunst
Frank Fiess und Michaele Kuhn
Mehringdamm 32/34, 10961 Berlin
Tel: 030-25 29 87 00 • Fax: 030-25 29 87 01
www.tantra-in-berlin.de • info@tantra-in-berlin.de