



KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN

KGS

Gratis – Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben – www.kgsberlin.de

Welt der Sinnlichkeit

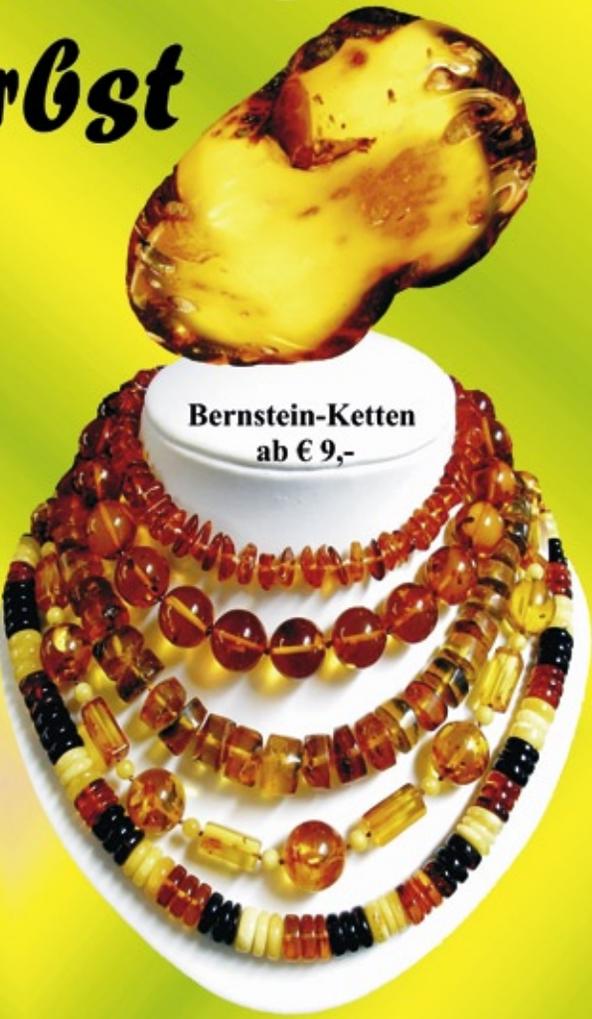
Thema: Die Kunst der Liebe; Vom Liebesdrama zum bewussten Lieben;
Der Weg zur eigenen Lust; Im Mekka der Düfte, Wurzeln und Heilen;
Liebespflanzen und sinnliche Elixiere, Alles ist ein Tor.:

10
08

Goldener Edelstein- Herbst



Topas-Ketten
ab € 40,-



Bernstein-Ketten
ab € 9,-



Padparadscha-Ketten
-orangefarbender Saphir-
ab 695,-

BERLINER MINERALIEN ZENTRUM
Wegerichstraße 7 12357 Berlin-Rudow
Tel. 661 02 47 Öffnungsz.: Mo – Sa von 10 - 18 Uhr

DER KRYSTALL-LADEN

Wilmersdorfer Str. 79
10629 Berlin-Charlottenburg
Öffnungsz.: Mo - Sa 11-19 Uhr



Knaackstr. 35 / Kollwitz-Platz
10405 Berlin-Prenzlauer Berg
Öffnungsz.: Mo - Sa 12-20 Uhr

Das Angebot ist unverbindlich u. Freibleibend.

04 Kurz&bunt

- 11 aktuell** Dalai Lama sagt Europareise ab
- 12 aktuell** Berliner Ayurveda-Symposium
- 13 Die Weisheit des friedvollen Kriegers -**
Dan Millman im Gespräch

Thema: Sinnlichkeit

- 15 Die Kunst der Liebe**
Dolores Richter über die Bedingungen für Liebe
- 17 Vom Liebes-Drama zum bewussten Lieben**
Frank Fiess über den Unterschied von romanti-
scher und bewusster Liebe
- 20 Der Weg zur eigenen Lust**
Silke Maschinger rät ab, Sexratgeber zu lesen
- 22 Alles ist ein Tor** Daniel Odier gibt einen Einblick
in das ursprüngliche Tantra
- 25 Im Mekka der Düfte** Haidrun Schäfer lässt sich
von Düften betören
- 28 Klangmassage** Peter Hess und seine Arbeit mit
Klangschalen
- 31 Liebespflanzen und sinnliche Elixiere**
Jörg Happe über Aphrodisiaka
- 26 Würzen und Heilen** Heilpraktikerin Barbara
Ahrens über Heilpflanzen im Curry
- 58 Lesen & Hören**

Cover: Th. Simon-Weidner, www.thsw.de

Regelmäßige Rubriken:

- Selbstdarstellungen 35
- Astro Service 36
- Kalender 38
- Wegweiser 46
- Wer macht was 54
- Kleinanzeigen 56
- Termine 57
- Impressum 62
- Adressen 62

Veranstaltungen, Projekte, Initiativen

Bitte informieren Sie uns, damit wir umfassend berichten können.

KörperGeistSeele Verlag

Oranienstr. 24, 10999 Bln.
Tel.: 6120-1600 - **Fax:** 6120-1601
 mail@kgsberlin.de - www.kgsberlin.de
Redaktion: 6120-1602
Kleinanzeigen: 6120-1603 - Kleinanzeigen buchen
 Sie einfach und schnell unter: www.kgsberlin.de

HORIZON PRÄSENTIERT

Filme, die Ihr Leben verändern können ...

NEU: In Kürze auf DVD

Udo Grube, Horizon, in
der Kerner-Show im ZDF
Info unter: www.jbk.de,
22.1.08 klicken

The Secret in Zusammenarbeit
mit Life Success Media

www.HORIZONFILM.DE

IfP

HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober

1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten
Beginn jährlich im Februar

Infoveranstaltungen:
10.10., 07.11., 05.12. · 19.00 Uhr

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
 Telefon 030 - 611 289 33
 buero@heilen-mit-pflanzen.de
 www.heilen-mit-pflanzen.de



FILM: DAS FREMDE IN MIR

Rebecca und Julian erwarten voller Freude ihr erstes Kind. Als Rebecca einen gesunden Jungen auf die Welt bringt, scheint ihr Glück perfekt. Doch statt der bedingungslosen Liebe, die sie erwartet hatte und von der die ganze Welt spricht, empfindet sie nur Hilflosigkeit und Verzweiflung. Ihr eigenes Baby ist ihr fremd. Mit jedem neuen Tag wird deutlicher, dass Rebecca den Anforderungen des Mutterseins nicht gewachsen ist. Doch außer ihr scheint das niemand zu bemerken. Sie kann sich niemandem anvertrauen, nicht einmal Julian. Denn: Wie spricht man über das Unausprechliche? Über Gefühle, die man nicht einordnen kann? Von denen man noch nie zuvor gehört hat? Rebeccas Zustand verschlechtert sich zunehmend bis sie schließlich fürchten muss, zu einer Gefahr für ihr eigenes Kind zu werden. Nach einem Zusammenbruch erkennt alleine Rebeccas Mutter, was ihre Tochter braucht: Professionelle Hilfe und Unterstützung bei dem Aufbau einer Mutter-Kind-Beziehung. Rebecca wird in eine Klinik eingewiesen. Ganz allmählich beginnt sie auf dem Weg der Heilung, sich nach ihrem Sohn zu sehnen. Vielleicht ein Erwachen der Mutter in ihr...

Erstausstrahlung sicher stürzt Regisseurin und Co-Autorin Emily Atef das Publikum in emotionalen Aufruhr mit der packenden Schilderung des Kampfes einer Mutter um die Bindung zu ihrem Kind. Ein subtiler, meisterhafter Film, der überraschende Kraft aus einem noch unentdeckten Thema und der eindrucksvollen Leistung der Hauptdarstellerin entwickelt.

Das Fremde in mir, Kinostart 16.10. 2008, Regie: Emily Atef, Darsteller: Susanne Wolff, Johann von Bülow, Maren Kroymann, u.a., Hackesche Höfe, Kankino

INVESTIEREN MIT HERZ UND VERSTAND

Als Auftaktveranstaltung einer Vortragsreihe zum Thema Geldanlagen wird der Good Growth Fund vorgestellt. Dieser Fonds vereint scheinbar die Widersprüche zwischen Rendite und sozialer Verantwortung und ist sicher und renditeorientiert. Erstmals haben Privatanleger die Möglichkeit an der Microfinanzidee

zu partizipieren, mit welcher der Friedensnobelpreisträger Muhammad Yunus soziales Unternehmertum in die Welt gebracht hat. Indem er an 1 Mio Kreditnehmerinnen Kleinstkredite gegeben hat, verhalf er 8 Mio Menschen zu einer Verbesserung ihrer Lebensumstände. Die Verfolgung der ethischen Ziele des Good Growth Fund liegt in den Händen von Peter Spiegel, der für sein Engagement im Bereich sozialem Unternehmertum bekannt geworden ist.

Andreas W. Korth (Good Growth Fund) und Kathleen Wendland, Abendseminar Geldanlage: 16.10. 08, Galerie Brel, Savignyplatz 1, 10623 Berlin, Info Tel.: 030 313 43 87, www.agentur-k-wendland.de

BÄUME FÜR BERLINER BABYS

Gaia, eine Umweltinitiative zum Schutz und zur Pflanzung von Bäumen, veranstaltet im Herbst wieder Baumpflanzungen. Die Bäume widmet Gaia den neugeborenen Kindern der Stadt - deshalb sind besonders Mütter und Väter mit ihren Kindern eingeladen mitzumachen. „Bäume und Kinder sind wichtig für



uns, denn sie sichern unsere Zukunft.“ Daran will das Umweltprojekt mit dieser Aktion erinnern. Gleichzeitig will Gaia mit diesem ersten Baum einen Ansporn geben: Für jedes neugeborene Kind Berlins soll in Zukunft ein Baum gepflanzt werden. Mit dieser Pilotaktion und Vision sollen die Menschen dieser Stadt für Baumpflanzungen gewonnen werden. So kann die Stadt gemeinsam im Namen unserer Kinder verschönert werden. Gaia möchte ein Zeichen setzen für den Erhalt unserer „Grünen Lungen“ und einer verbesserten Lebensqualität in den Städten weltweit.

www.gaia-styles.de, Grünflächenamt Berlin-Mitte, Herr Götte, Telefon: 030-200 933 110

ENGELBILDER

Seit 1998 fotografiert die Künstlerin und Reiki-Lehrerin Mara Herfert Engelstatuen. In den letzten Jahren gab es verschiedene Ausstellungen wo wir uns an ihren Arbeiten erfreuen konnten, sowohl in Berlin, als im Umland. Teilweise sind es reale Fotografien, aber wir finden auch mystische, bunte Engelfotos, die aus den Originalen entstanden.



Auslöser für das Fotografieren der Engelstatuen war ein Erlebnis im Mai 98 auf dem Friedhof der 12. Apostelgemeinde in Schöneberg. Bei einem Spaziergang über diesen Friedhof hörte die Künstlerin eine innere Stimme, die ihr sagte: „Ab heute fotografierst du Engel“. So geschah es. Sehen Sie in ihrer vorerst letzten Engelsausstellung, was sich daraus entwickelt hat. Ein Kreis hat sich geschlossen. Die Künstlerin beabsichtigt ihren Wohnsitz im nächsten Jahr nach Italien zu verlegen.

Engelsausstellung „Engel in dieser Stadt“; 5. 10. bis 14. 11. 2008; Ort: 12 Apostel ev. Kirchhofsverwaltung, Kolonnenstraße 24-25, 10829 Berlin-Schöneberg, Dauer: Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8-14 Uhr; Vernissage: Sonntag, 5. 10. 2008 um 15 Uhr.

FLAMENCO

Flamenco, Musik der Andalusier und Zigeuner aus Spanien. Flamenco umfasst die Themen Befreiung, Sehnsucht, Verzweiflung und Erwartung, Liebe und Haß und ausgelassene Lebensfreude, Leidenschaft und Freiheit. Mit ungebrochener Vitalität, ungebremstem

Empfinden und ungehemmter Spiel-laune begeistert die Gruppe „Claudio El Compadre“ sowohl mit traditioneller als auch populärer Flamencokunst. Mitreißende Gitarrenmusik, klangvolle Stimmen und temperamentvoller Tanz verzaubern das Publikum. Claudio „El Compadre“, Cristobal und Miguel nehmen die Zuhörer mit ihren musikalischen Geschichten, den „ungebändigten“ Melodien der spanischen Folklore unmittelbar

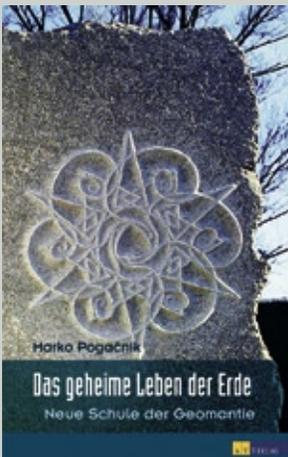


Cayetana de Ronda

DHARMA



BUCHHANDLUNG & ANTIQUARIAT



UNSER BUCHTIP - EURO 19,90

Dienstag, 7. Oktober 2008 um 20 Uhr

Marko Pogacnik:

Das geheime Leben der Erde

Gemeindesaal der

Ev. Zwölf-Apostel-Gemeinde,

An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin

Kartenverkauf nur im Dharma Buchladen,

VVK Euro 8,00; AK Euro 10,00

Mo-Mi 10-19 h, Do + Fr 10-20 h, Sa 10-15 h
Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80
www.dharma-buchladen.de



mit hinein in die besondere Atmosphäre des Abends. Die Anmut und gleichzeitig kraftvolle Haltung der ausdrucksstarken Tänzer Cayetana de Ronda, Maria Lopez, Cino Aran verleiht dem ganzen Konzert eine Magie, die das Publikum für einen Abend gleichsam nach Andalusien entführt.

Flamenco mit Tanz, Gesang, Gitarre, Percussion & Gesang, Sa 25.10.2008, 20.00 Uhr, Café Theater Schalotte, Behaimstr. 22, 13086 Berlin, 15,00; Info/Tickets: 030 - 341 14 85

10 JAHRE MOVEO

Das Moveo hat sich in den letzten 10 Jahren zu einem erfolgreichen Yoga-Studio entwickelt. In über 30 Kursen an 7 Tagen in der Woche, unter verschiedenen Schwierigkeitsgraden wählbar, lässt es sich in den lichtdurchfluteten großen Räumen gut in die Welt des Yoga eintauchen. Unterrichtet wird nicht in einem einheitlichen exklusiven Stil oder in einer bestimmten Methode. Die Yogakurse sind kraftvoll-dynamisch oder mehr fließend-tänzerisch, sanft oder eher statisch ruhig verweilend. Neben Flow Yoga, welches Hatha Yoga ist, das sich achtsam dem Fluss der Bewegung und des Atems hingibt und die Yogapositionen fließend miteinander verbindet, wird auch dynamisches Yoga, sanftes Yoga und Yoga für den Rücken angeboten. Die unterschiedlichen Kurse bieten Einsteigern sowie Fortgeschrittenen die Möglichkeit, das passende Yoga zu finden.



Die hellen, großzügig angelegten Räume im Dachgeschoss, geben aber nicht nur den angebotenen

Yoga-Kursen ihren Platz. Ganz wunderbar lässt es sich in der Sauna entspannen mit direktem Blick in den Himmel, oder man setzt sich ins gemütliche Café und liest in der

dort ausliegenden Yogaliteratur. Neben den angebotenen Kursen, haben drei Ausbildungsinstitute ihren festen Ort im Moveo: Das Tanztherapie Zentrum Berlin, Institut für Atemlehre Berlin und die Alexander-technik Schule.

10 Jahre MOVEO Yoga Studio, 25. 10. 2008 - Abend mit kleinem Rahmenprogramm ab 19.00 Uhr, Ort: Moveo Yoga Studio, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, Tel: 695 05 224, www.moveoberlin.de



KRAFT DER STILLE

Unter diesem Motto gibt die Stiftung Rosenkreuz einem Sufi und einem Rosenkreuzer die Gelegenheit, aus ihrer Sicht über die Bedeutung der Stille zu sprechen. Dabei geht es nicht so sehr darum, zu vergleichen und die Andersartigkeiten herauszuarbeiten, sondern den gemeinsamen Wurzeln nachzuspüren. Herr Hamdi Alkonavi, geb. 1962, ist Sufimeister und Schüler des Naqschbandi-Sufi-Ordens, dem weltweit größten Sufiordens des Islam. Herr Andreas Packhäuser, geb. 1947, ist seit 1976 Schüler des Lectorium Rosicrucianum. In beiden Gemeinschaften ist die Stille die Grundvoraussetzung, um den Weg zurück zum Ursprung zu finden und zu gehen.

Andreas Packhäuser, Hamdi Alkonavi: Die Kraft der Stille, Vortrag u. Gespräch, So 4. Okt. 2008, 19 Uhr, ufaFabrik, Berlin, Viktoriastraße 10-18; Eintritt 6 Euro, ermäßigt 4 Euro, www.stiftung-rosenkreuz.de

DER BECKENBODEN

bildet das Fundament unsers Körpers. Vom Zustand dieser Basis, die gleichermaßen Stabilität und Beweglichkeit erfordert, hängt es ab, wie wir uns durch die Welt bewegen. Ein kräftiger, elastischer, gleichzeitig entspannter und gut durchbluteter Beckenboden stärkt Lebenskraft und Lebensfreude. Viele denken Beckenbodentraining ist nur angezeigt, wenn eine Blasenschwäche oder eine Senkung besteht. Die Wirkung geht aber weit darüber hinaus: Ein ins Körperbewusstsein integrierter Beckenboden wirkt sich positiv auf das Bewegungssystem, den Energiehaushalt, die Atmung und die sexuelle Empfindungsfähigkeit aus. Dies gilt gleichermaßen für Männer und Frauen.

„Neben umfassenden Informationen rund um die Bedeutung des Beckenbodens, nähern wir uns auch ganz praktisch dieser oft noch unbekanntem Region.“

Annette Trost (Diplom-Psychologin, Heilpraktikerin/Homöopathin): Beckenboden-Vortrag für Frauen und Männer, 15.10. 2008, 17.00 Uhr, Urania, www.annette-trost.de

KUNSTPROJEKT: VATER UNSER

Das „Vater unser“ ist das bekannteste Gebet des Christentums und das einzige, das Jesus seinen Jünger zu beten gelehrt hat.

Bei diesem Kunstprojekt des evangelischen Kirchenkreises Teltow dient das „Vater unser“ als Inspirationsquelle und Ausgangsmaterial für die eigene Auseinandersetzung um Spiritualität, Zeit und Endlichkeit. Die Inszenierung erfolgt als kreativer Prozess in 3 Phasen: Einzelworkshops, Phase der Verbindung/Integration der Einzelteile ins Gesamte, Aufführung. Die Workshops, in denen das Vater unser bzw. Teile daraus bearbeitet und gestaltet werden, finden unter Anleitung



durch 6 professionelle Künstler/innen statt, die alle bereits zum Thema Spiritualität und Umsetzung mit künstlerischen Mitteln gearbeitet haben.

Kunstprojekt „Vater unser“: 1. November 08, 12-22 Uhr, Pauluskirche Zehlendorf. Nähere Informationen unter: 0170/27 3 28 24; musentritt@gmx.de (Sabine Küster) oder unter 030/80983218; ulrich-hansmeier@web.de (Ulrich Hansmeier)

TAG DER OFFENEN TÜR

Am 4. Oktober wird das Kloster Meister Eckhart für alle Neugierigen seine Türen öffnen. Vor zwei Jahren mieteten die Brüder der Kommunität Meister Eckhart das Eckgebäude Crelle- Ecke Kolonnen-Straße nahe des belebten Kaiser-Wilhelmsplatzes und richteten in ihm eine Klausur im obersten Stock, ein Café mit Bioladen im Erdgeschoss, eine Galerie für Konzerte und Veranstaltungen im Obergeschoss und eine Kapelle der Religionen im Nebengebäude ein.

Die Inhalte des Klosters richten sich nach Ihrem Namenspatron Meister Eckhart aus, dem bekanntesten deutschen Mystiker aus: Tägliche Gebetes- und Meditationszeiten, sowie die transprofessionelle „Feier des Lebens“ nach Zen-Meister Willigis Jäger und der Universelle Gottesdienst nach dem indischen Mystiker Hazrat Inayat Khan – eine Vielfalt interreligiöser





Schlühof Seminarhaus am See www.schluesshof.de
100 Km nördl. Berlin 17279 Lychen T 039888.6440

Friedlicher Park am See
Zentrum für Seminare
Poetische Wasserlandschaft
Besinnung . Begegnung
Kontemplative Natur


Schlühof

2008 100 Jahre Schlühof
10 Jahre Seminarhaus



Die Kraft der Stille

Vorträge

Samstag, 4. Oktober 2008, 19 Uhr

Hamdi Alkonavi
Sufimeister im Naqschbandi-Sufi-Orden

Andreas Packhäuser
Rosenkreuzer im Lectorium Rosicrucianum

Oruc Gürbüz
orientalische und europäische Musik

ufaFabrik Berlin
Viktoriastraße 10-18
Eintritt 6 Euro, ermäßigt 4 Euro



STIFTUNG ROSENKREUZ
zur Förderung hermetischen und gnostischen Gedankenguts
www.stiftung-rosenkreuz.de

Lebens an einem Ort der religiösen Toleranz. Am Tag der offenen Tür warten viele Veranstaltungen auf die Gäste - den Höhepunkt bildet das interreligiöse Konzert mit Sumeya Hammami auf der Galerie des Kloster-Cafés.

Tag der offenen Tür, Kloster Meister Eckhart, Crellestr. 2, Sa 4. Oktober 2008 von 10.00 Uhr bis 23.00 Uhr

ZIGEUNER TAROT

Die „Zigeuner“ erfreuen sich zunehmender Beliebtheit auf dem boomenden Orakelmarkt. Nun bietet sich die Gelegenheit, das Deck besser kennen zu lernen. Kartenberater und Autor ROE verschafft einen Überblick über die Bildmotive, erläutert geschichtliche Hintergründe und erklärt, warum Kartenlegen eigent-



Kartenberater und Autor ROE

lich funktioniert. Gern beantwortet er auch persönliche Anliegen zum Kartenlegen. Life-Legungen anhand von Publikumsfragen runden den Abend ab.

Erlebnisabend „Von Liebe, Treue & Falschheit“: 23.10.08, 19:30 h, 15 Euro, Buchhandlung Zenit, Pariser Straße 7, 10719 Berlin, Tel.: 883 36 80



*majestätisch
mutig
magisch
männlich*

Ein erfolgreiches Coachingprogramm, das auf herausfordernde Weise an die elementaren Seelenkräfte der männlichen Archetypen heranführt und Visionen möglich macht

König – Krieger – Magier – Liebhaber
Neue Gruppe im November 2008

Centrum für Integrative Psychotherapie
Schröderstiftstraße 29 · 20146 Hamburg
Telefon 040-410 68 84 · www.lebehrec.de



Hagen Heimann

AURA UND BACH-BLÜTEN

Der Heilpraktiker Hagen Heimann entschlüsselt das Mysterium der Aura des Menschen anhand vieler anschaulicher Beispiele aus dem Alltag. Er zeigt in eindrucksvoller Wei-

se, wie sich Gefühle in der Aura auswirken. Insbesondere erklärt er, welche Bedeutungen hierbei die verschiedenen Aura-Farben haben und in welchem Bezug diese zu den Bach-Blüten stehen.

Auf Basis der Annahme, dass sich alle Gefühle in der Aura als Farben zeigen, forschten Hagen Heimann und Dietmar Krämer gemeinsam und entdeckten nicht nur die Zuordnung von Aura-Farben zu den Bach-Blüten, sondern auch die Bedeutung der restlichen Aura-Farben.

Auf lebendige und unterhaltsame Weise berichtet er über seine Forschung, die neue Klassifizierung der Aura-Farben sowie die Bedeutung der so genannten Arkafäden.

Hagen Heimann, Dia-Vortrag über Aura und Bach-Blüten, Fr 14.11.2008, 20.00 Uhr, 8,- Euro, Ort: Kloster-Café Meister Eckhart, Crellestr. 2, 10827 Berlin-Schöneberg; Info: Tel: 030-41997029, mail: www.klostermeistereckhart.de

SPIRITUELLES IM WEB

www.spirituelles-portal.de ist ein Internet-Portal, das als Branchenverzeichnis für Anbieter und Termine aus dem spirituellen Bereich funktionieren soll.

Bundesweite Eintragungen von Ayurveda über Meditation bis Zen bieten dem User ein umfangreiches Angebot aus dem gesamten, sehr breiten Spektrum spiritueller Praxis.

Im Spirituellen Portal eingetragene Termine von Schulungen, Seminare und Workshops werden automatisch 2 mal pro Monat als email-Newsletter verschickt – wenn vom Empfänger gewünscht, individuell mit beliebigem Suchradius (Luftlinie) an den jeweiligen Wohnort des Empfängers angepasst.

Aktuelle Kolumnen, eine Zitat-Datenbank, Texte von und Interviews mit interessanten Menschen, Buch- und CD Rezensionen, sowie ein Seminartest in Kooperation mit der Connection AG runden das Angebot des Spirituellen Portals ab. Im Aufbau befinden sich ein Video-Netzwerk und eine Galerie für Spirituelle Kunst.

Weitere Informationen: Birgit & Thomas Kratz, Tel. +49 (0)5402 987 920, tpk@spirituelles-portal.de, www.spirituelles-portal.de

Erfülle Deine Wünsche

BESTELLUNGEN BEIM UNIVERSUMRICHTIG LERNEN UND ANWENDEN!

Ich freue mich, Ihnen an dieser Stelle das Manifestations-Seminar SyncCreation® vorstellen zu können.



Wir alle hoffen immer wieder, dass unsere Wünsche in Erfüllung gehen. Wäre es nicht schön, wenn es eine Möglichkeit gäbe, dieses zu erreichen?

SyncCreation® ist von dem klinischen Psychologen Dr. Joe Gallenberger entwickelt worden und es ermöglicht Ihnen, Ihre Träume durch Psychokinese (PK) zu manifestieren.

PK wendet die Kraft nicht-physischer, feinstofflicher Energie an, um die physische Realität zu beeinflussen. Mittels der für Psychokinese (PK) genutzten Energie können Sie Heilung erfahren und Ihre Träume verwirklichen. In diesem Seminar lernen Sie, die Kraft Ihres Geistes zu fokussieren, um z.B. Krankheit zu heilen, Metall zu biegen, Samen in Ihrer Hand wachsen zu lassen, Würfel zu beeinflussen und positive Erfahrungen in Ihrem Leben zu erschaffen. Dadurch, dass Sie Ihre neuen Fähigkeiten unmittelbar anwenden, beweisen Sie sich selbst, dass Psychokinese und Manifestationskraft real sind und sich auch in der physischen Welt materialisieren. Durch wiederholtes Üben der PK-Anwendungen entwickeln Sie immer mehr Vertrauen in sich selbst als Schöpfer Ihrer eigenen Realität.

SyncCreation® verwendet hoch entwickelte Meditationsübungen des weltbekannten Monroe-Instituts, die Hemi-Sync® genannt werden. Durch das Hören von Hemi-Sync®, wird eine Synchronisation der beiden Hirnhälften erreicht, die zu einer ganzheitlicheren Arbeitsweise des Gehirns und damit zu erweitertem Bewusstsein führt. Hemi-Sync® unterstützt das Erreichen tiefer meditativer Zustände für Entspannung, kreativen Fluss, Problemlösung, Kontakt mit der höheren Führung, erweiterte Intuition und Weisheit.

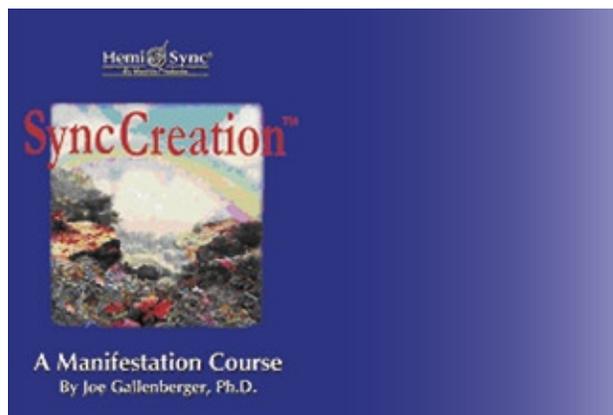
Durch die geführten Hemi-Sync® Meditationen und Herz öffnende Übungen erreichen Sie rasch eine sehr

hohe Energie-Ebene. Besondere Aufmerksamkeit richtet sich dabei auf das Erlernen von Fähigkeiten, mit denen Sie Ängste und Gefühle von Schuld und Mangel auflösen. Diese Gefühle und damit verbundene Glaubenssätze blockieren die Energie, die Sie brauchen, um Gesundheit, Reichtum und Glück zu kreieren. Sie lernen wie Ihre Wünsche Realität werden können.

Alfred Bloch ist von Dr. Joe Gallenberger autorisiert worden, das SyncCreation® Seminar in deutscher Sprache anzubieten

Dr. Joe Gallenberger verfügt über eine 25-jährige Erfahrung als Therapeut. Er unterrichtet ein internationales Klientel auf dem Gebiet erweiterten menschlichen Bewusstseins, u. a. als Trainer am Monroe-Institut.

**Alfred Bloch: Manifestation durch SyncCreation® ,
kostenloser Infoabend: 6.10.; 14.10.; 22.10. und 30.10.
jeweils 18 Uhr, Heilerpraxis Bloch, Leinestr. 14, 12049
Berlin, 030-62008518; info@bestenergy.eu
www.bestenergy.eu**



TRAUM YOGA

Tibetische Meditation in Traum und Schlaf - ein Wochenendseminar mit Tenzin Wangyal Rinpoche

Man sagt, dass die Praxis des Traum-Yogas eine Vertiefung unseres Bewusstseins in jedem Bereich unseres Lebens bewirkt: sowohl in den Träumen der Nacht, als auch in den traumgleichen Erlebnissen des Tages, und den Erlebnissen des Bardos nach dem Tode. Die Praxis des Traum-Yogas ist ein machtvolles Instrument zur Erlangung der Erleuchtung, das die großen Meister der tibetanischen Traditionen seit Hunderten von Jahren anwenden.

Das Ziel des Traum-Yoga ist, anders als in der westlichen Tradition, wo Traumdeutung als Mittel zur psychologischen Analyse dient, die Erkennung der Natur des Geistes. Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend. Das Traum-Yoga bietet uns die Möglichkeit, die Zeit des Schlafs sinnvoll für unsere spirituelle Entwicklung zu nutzen. Rinpoche wird uns Methoden zur Entwicklung von Klarträumen lehren. Werden wir in der Nacht klarer, wird sich auch unser Bewusstsein am Tage verwandeln. Diese Erfahrungen werden uns



Tenzin Wangyal Rinpoche

im Alltag zugute kommen und unser Leben bereichern.

Als Reinkarnation eines großen spirituellen Meditationsmeisters, des berühmten Gelehrten und Autors Khung Tul Rinpoche erkannt, ist Tenzin Wangyal Rinpoche einer der wenigen Bönpo Meister, die im Westen lehren. Seit seinem 13. Lebensjahr praktiziert er Dzogchen zunächst mit Lopön Sangye Tenzin, dann mit Lopön Tenzin Namdak. Zusätzlich dazu schloss er seine 11-jährigen traditionellen Studien im Kloster Menri in Dolanji (Indien) mit dem Dokortitel (Geshe) ab. Seit 1988 lebt und lehrt er im Westen. Sein

Hauptzentrum, das Ligmincha-Institut, befindet sich in den U.S.A (www.ligmincha.org).

Vortrag: Fr. 28. 11. 08 19 - 21 Uhr
Seminar: Sa, 29.11. 08 10 - 17 Uhr
 So, 30. 11. 08 9- 16 Uhr
Kosten: Vortrag: 10,- Euro; Seminar: 100,- Euro
Ort: AULA GLS Sprachenschule, Kastanienallee 82, 10435 Berlin, U-Bahn Eberswalder Str., Tram 12, Schwedter Str.
Anmeldung: 0173-631 7001, jane@anhold.de
Veranstalter: Garuda Bön e.V., www.bongaruda.de

**Wasser
kontor**

Wasseranalysen,
Wasserfilter,
Sanacell, Carbonit,
Wirbler,
Energetisierer,
Levitiertes Wasser,
alchemistisches
Goldwasser,
Himalaya Salze,
Quellsalz,
Jentschura Produkte,
Zylka Seifen,
Nahrungsergänzungen,
Stevia, EM's,
Algen
und vieles mehr

Harry
Schwan
Raumerstraße 32
10 437 Berlin
Fon: 030 / 419 937 38
Fax: 030 / 419 937 39
www.berliner-wasserkontor.de

LichtPunkt
Der Edelstein im Garten

LichtWesen-Essenzen
Kristalle
Edelsteine
Edelsteinketten
Silberschmuck
Engel
Räucherwaren

Monika Griesbach
Lorenzstraße 66
12209 Berlin
S-Bhf. Lichterfelde Ost
030.772 54 75
0173.219 22 44

Mi.-Fr. 11-19
Sa. 11-15 und
nach Vereinbarung

S.H. der Dalai Lama muss Europareise absagen

S. H. der Dalai Lama hatte geplant Mitte Oktober in Berlin zu sein, musste seine Europareise jedoch aus gesundheitlichen Gründen absagen. Das betrifft auch seinen Berlin-Besuch. Aus seinem Büro im indischen Dharamsala erreichte uns die folgende Mitteilung:



Foto: www.thsw.de

Seit 48 Jahren lebt Seine Heiligkeit im Exil

„Seine Heiligkeit der Dalai Lama ist nach Dharamsala zurückgekehrt, nachdem er sich aufgrund von gesundheitlichen Beschwerden in den letzten Wochen medizinischen Untersuchungen und Behandlungen unterzogen hatte. Die Ärzte haben Seine Heiligkeit mitgeteilt, dass seine allgemeine körperliche Verfassung gut sei, rieten ihm aber dringend an, sein Reiseprogramm einzuschränken. ... Wir sagen daher seinen geplanten Besuch in Europa im Oktober ab. Seine Heiligkeit bedauert sehr die Schwierigkeiten, die seine Absage den Veranstaltern wie auch den Teilnehmern bereitet, die sich auf seinen Besuch gefreut haben. Wir hoffen auf das Verständnis aller Beteiligten.“

Seit 48 Jahren lebt Kundun, so der Ehrentitel des Dalai Lama, im Exil. Das geistige und weltliche Oberhaupt der Tibeter setzt sich vor allem dafür ein, die spirituelle Kultur seines Volkes zu bewahren. War sein Leben bis jetzt glücklich? „Von den 14 Dalai Lamas bin ich der unglücklichste, weil ich die meiste Zeit außerhalb meiner Heimat lebte. Aber andererseits bin ich der erfolgreichste: Ich habe den Namen Tibets und die Bedeutung seines Glaubens verbreitet“, sagte er im Gespräch mit der Zeitschrift Stern. Er erklärte, dass er sein Land verloren habe, „aber als Flüchtling habe ich mein Bestes gegeben. Ich habe geholfen unsere Identität zu erhalten, unsere Kultur, Spiritualität.“

Darüber hinaus ist es dem Friedensnobelpreisträger gelungen, uns Westlern den tibetischen Buddhismus

näher zu bringen. Dazu gehören beispielsweise der Respekt, mit dem man allen Lebewesen begegnen sollte, die Achtsamkeit, Gewaltlosigkeit, Toleranz, das Mitgefühl sowie das Streben nach mehr Harmonie zwischen den Religionen. Jemanden wie ihn braucht die Welt. Und wir können hoffen, dass Tenzin Gyatso, der einfache Mönch aus Tibet, tatsächlich 122 Jahre alt wird. Diese Lebenserwartung wurde ihm zumindest von tibetischen Astrologen vorhergesagt. Seine eigene Prognose ist vorsichtiger. Zwar besagen seine Träume eine Lebenserwartung von 113, doch neunzig Jahre seien wohl eher erreichbar.

Klar ist für ihn, dass Tenzin Gyatso in einem freien Land außerhalb Tibets wiedergeboren wird. Doch noch ist es nicht soweit. Der Dalai Lama ist gesund und jeden Tag betreibt er nach seiner religiösen Praxis körperliche Fitness auf einem Laufband. Er hofft, dass sich das System in China wandeln wird und die Tibeter doch noch ihre Autonomie erhalten. „Wenn Tibet frei ist“, so zitiert die Autorin Sabine Löhr ihn am Schluss ihres Buches Dalai Lama XIV (Rowohlt), „dann habe ich mein politisches Lebensziel erreicht. Dann setze ich meine dicke Sonnenbrille auf, nehme meinen Bergstock und gehe ins Gebirge.“

Der für den 19. Oktober 2008 in der O₂ World geplante Vortrag „Die Wissenschaft vom Glück“ kann leider nicht stattfinden. Die Eintrittskarten werden an den jeweiligen Vorverkaufskassen zurückerstattet. Weitere Information: www.tibet.de

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse.

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

nur € 39,-

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer

Am Mitterfeld 8 • D-86415 Mering • Tel. 08233/4734



Berliner Ayurveda-Symposium

Ayurveda ist nicht etwa Vergangenheit, sondern lebendige Gegenwart. Ayurvedische Medizin ist am Patienten orientiert, und von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als vollständiges Medizinsystem mit allen Fachbereichen anerkannt. Eine ernsthafte Auseinandersetzung mit den ayurvedischen Ansätzen in der wissenschaftlichen Medizin hat bereits begonnen.

In den letzten Jahren ist bei Ärzten und Patienten ein stetig wachsender Trend in Richtung Ganzheitsmedizin festzustellen. Ayu (das Leben) wird als Zusammenwirken von Körper, Seele, Geist und Sinnen definiert. In der Ayurveda wird jedem von ihnen eine entsprechende Bedeutung in der Erhaltung der Gesundheit und der Heilung von Krankheiten zuerkannt. Der Grundsatz der ayurvedischen Medizin nimmt den Patienten als Individuum wahr und bindet ihn eigenverantwortlich in den Gesundungsprozess ein. Durch die intelligente Kombination vielfältiger naturheilkundlicher Maßnah-

men können mit Ayurveda Erfolge bei Erkrankungen erzielt werden, die in der Schulmedizin als schwer behandelbar gelten und zunehmende Nebenwirkungen nach sich ziehen. Besonders bei chronischen Erkrankungen zeigt die Kombination von schulmedizinischen und ayurvedischen Verfahren die besten klinischen Ergebnisse. Und so sind die Möglichkeiten oftmals auch dann noch nicht erschöpft, wenn in der Schulmedizin schon von Unheilbarkeit gesprochen wird.

Das Symposium wird auch Einblick in die Panchakarma-Behandlung - eine der zentralen Säulen des Ayurveda - gewähren, die innerhalb von Tagen so tiefgreifend entgiften kann, wie es der Körper sonst nur in Jahren vermag. Durch diese immense Reinigung wird zugleich eine maximale Anregung der Selbstheilungskräfte erreicht. Ein weiteres Thema wird das System des Yoga sein, denn Yoga und Meditation sind unabdingbare Bestandteile der ayurvedischen Medizin, die den ganzen Menschen in Form wirkungsvoller Übungswege ansprechen, welche er selber gehen kann. Yoga benutzt die Terminologie des Ayurveda, besonders um die körperliche Wirkung und den gesundheitlichen Wert der asanas (Körperhaltungen) und pranayamas (Atemübungen) zu beschreiben.

Die Deutsche Akademie für Ayurveda-Medizin (DAM) in Kooperation mit der Gujarat Ayurved Universität: Ayurveda-Symposium vom 17.10. bis 24.10.2008 in der Indischen Botschaft (Berlin), Anmeldung telefonisch oder via e-mail bei der Deutschen Akademie für Ayurveda-Medizin, Tel.: 030-35132 650, 030-351 32 258, 030-351 32 645. Fax: 030-351 32 260; e-mail: kontakt@dafam.de, naturafarm@aol.com (aus Sicherheitsgründen ist der Veranstaltungsbesuch in der indischen Botschaft nur mit schriftlicher Einladung möglich).

Kostenfreie Arzt-Konsultation: vom 17.10. bis 24.10.2008 in den Räumen der Deutschen Akademie für Ayurveda-Medizin in der Togo Str.1, 13353 Berlin.

DAULAT Buchhandlung

Mineralien • Entspannungsmusik
Esoterik • Ätherische Öle • Statuen • Kristalle
Klangschalen und -spiele • Meditationskissen und -bänke

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin (Steglitz) • Telefon/Fax (030) 791 18 68
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30-18.30 Uhr • Do 12-20 Uhr • Sa 11-14 Uhr

Die Weisheit des friedvollen Kriegers

Ein Interview mit Dan Millman, den unser Redakteur Armin Seifer auf dem Flughafen zwischen zwei Vortragsterminen traf.



„Der Weg der persönlichen Entwicklung ist nicht glamourös, und am Ende winkt kein glänzendes Abzeichen.“

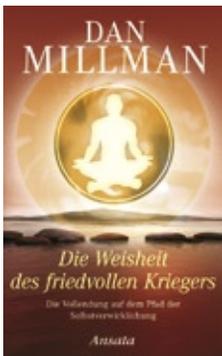
Dan, du hast einen langen Flug hinter dir, hattest gestern Abend einen Vortrag und fliegst jetzt gleich weiter zur nächsten Abendveranstaltung mit Geschäftsleuten. Wie kommt es, dass du trotzdem nicht gestresst wirkst?

Als ich anfing, Aikido zu lernen, forderte mich der Übungsleiter immer wieder auf, mich zu »entspannen«. Das fand ich total frustrierend, weil ich nämlich durchaus das Gefühl hatte, entspannt zu sein. Irgendwann bemerkte ich aber, dass ich tatsächlich verkrampt war – aber jetzt hatte ich die Möglichkeit, dass ich mich wirklich entspannte. Was ich damit sagen will: Sobald man ein Problem einmal erkannt hat, ist man schon auf dem Wege der Lösung. Heute bin ich eigentlich immer ziemlich entspannt.

Und wie machst du das?

Irgendwann lernen wir alle, dass Veränderungen unvermeidlich sind und dass es weise wäre, flexibel zu sein und sie zu akzeptieren, denn nichts bleibt für immer gleich. Bis dahin wehren wir uns dagegen, und dieser Widerstand erzeugt Stress, Leid und Schmerz. Mein Lehrer Sokrates pflegte immer zu sagen: „Arbeit haben wir alle – aber Stress machen wir uns selber.“

Buchtipps



Dan Millman,
Die Weisheit des friedvollen Kriegers -
Die Vollendung auf dem Pfad der Selbstverwirklichung,
224 Seiten, gebunden,
16,95, Ansata Verla,
ISBN 978-3-7787-7338-3

Du betonst immer wieder, dass du das Leben als einen fortwährenden Prozess der Weiterentwicklung siehst ...

Ja, genau wie Sokrates betrachte auch ich diesen Planeten als göttliche Schule und den Alltag als unser Klassenzimmer. Die Herausforderungen, denen wir begegnen – in unseren persönlichen und geschäftlichen Beziehungen, in Bezug auf Gesundheit, Finanzen und Beruf – sowie die Konsequenzen, die unser Handeln hat, bringen uns garantiert alles bei, was wir brauchen, um uns weiterentwickeln zu können.

Jeder kann sich also da am besten entwickeln, wohin das Leben ihn stellt?

Der Weg der persönlichen Entwicklung ist nicht glamourös, und am Ende winkt kein glänzendes Abzeichen. Ein voll entfalteter Mensch kann sich ganz ruhig und normal verhalten, ergreift aber auch manchmal voller Begeisterung und Leidenschaft das Wort. Er übernimmt immer genau die Rolle, die gerade angemessen ist.

Dann gibt es keine Patentrezepte und jeder muss radikal seinen eigenen Weg finden?

Wenn wir unser Leben mit einer Bergtour vergleichen, kann man sagen, dass viele verschiedene Routen zum Gipfel führen; jeder wählt seine eigene und bestimmt auch sein persönliches Tempo. Und diejenigen von uns, die sich schon früher auf den Weg gemacht haben, manchmal auch gestolpert sind und sich wieder aufrappeln, können dabei nützliche Hinweise geben – vielleicht sogar eine detaillierte Karte des Gebirges.

Gibt es also Mittel und Wege oder auch Lehren, die für uns alle gelten?

Auch wenn wir über die Verästelungen des Bewusstseins, über esoterische Denk- oder Arbeitsweisen Bescheid wissen, die eigentliche Frage ist doch: Sind wir in der Lage, Freundlichkeit und Mitgefühl an den Tag zu legen, auch wenn wir uns gar nicht danach

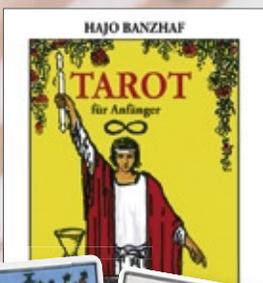
Tarot und Orakel zur Wunscherfüllung



Ingrid Kraaz v. Rohr/
Kaya Lemke
Edelstein Orakel
Liebe, Glück, Erfolg
Buch, farbig, und
36 Edelstein-Karten
ISBN 978-3-86826-709-9
€ 11,95
Neu! Atemberaubende
Edelstein-Karten
und Experten-Rat für
Liebe, Glück, Erfolg!



Hajo Banzhaf
Tarot für Anfänger
**Grundbegriffe,
Legemuster, Deutung**
Buch, farbig und
78 Rider-Waite-Karten
ISBN 978-3-86826-519-4
ca. € 14,95
Neu! Der perfekte
Einstieg mit Tarot-
Expertise Hajo Banzhaf.



**KÖNIGSFURT
URANIA**



www.koenigsfurt-urania.com
Telefon 04334-1822-010 Fax -011

fühlen? Handeln wir konstruktiv, positiv und funktional? Herrscht Balance in unserem Leben?

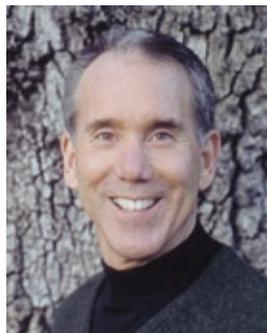
Du betonst immer wieder, dass ein Mensch sich nie nur auf geistigem Wege entwickeln kann, sondern dass es auch wichtig ist, ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper zu bekommen.

Unverkämpfte, fließende Bewegungen entsprechen dem geistigen Gesetz der Hingabe, Akzeptanz, Widerstandslosigkeit – nicht mehr kämpfen, sondern alles, was kommt, annehmen und für uns selbst nutzen. Die Kraft, die Energie, die Umstände mit Anmut handhaben. Dies gilt nicht nur für die Kampfkünste, sondern auch im Alltag.

Seien wir ehrlich, das Leben ist also immer auch mit Stress und Unbequemlichkeiten verbunden?

In Geborgenheit und Bequemlichkeit besteht weder Anreiz noch Veranlassung zur Veränderung. Wenn uns das Leben aber so richtig durchschüttelt und wir große Verluste zu beklagen haben, bilden wir Vertrauen und Standhaftigkeit. Das ganze Leben kann sich verändern, wenn wir in eine Sackgasse geraten, denn dann sind wir gezwungen, tiefer gehende Fragen aufzuwerfen und nach höheren Wahrheiten zu suchen.

... und derjenige, der diese Wahrheiten gefunden hat, der ist dann erleuchtet? Was macht er dann?



Dan Millman

Auch nach der Erleuchtung müssen wir noch den Müll rausbringen und die Wäsche waschen. In den Momenten der Erleuchtung verschwinden unsere Probleme also nicht. Aber unser Verhältnis zu ihnen ändert sich; dann überschatten sie nicht mehr das ganze Leben, sondern werden zu völlig normalen Herausforderungen. Wie ein Baum, der auf dem Weg liegt. Die Parade der Gefühle, Gedanken und Beziehungen geht weiter! Allerdings mit einer anderen Sicht auf die Welt, und das ist der Unterschied.

Einen Auszug aus dem neuen Buch Dan Millmans finden Sie unter www.kgsberlin.de/aktuell/artikel

Dan Millman, Powerworkshop: Die Geheimnisse des „friedvollen Kriegers“ für Business und Beruf, 8.10.08, Maritim proArte Hotel Berlin, Friedrichstraße 151, 10117 Berlin; 16.10.08 Hamburg, Handwerkskammer, Holstenwall 12, 20355 Hamburg; jew. Beginn 19:00 Uhr, Einlass ab 18:00 Uhr; VVK: Euro 60,00 (evtl. plus Gebühr), AK: Euro 72,00; Anmeldungen zum PowerWorkshop mit Dan Millman bitte unter www.at-connect.info



Foto: © cede - Fotolia.com

Liebe ist kein Zufall, sondern ein Ergebnis von Erkenntnis.

Die Kunst der Liebe

Ein Beitrag über Bedingungen für Sinnlichkeit und Liebe von Dolores Richter

In dem großen Kontext der Liebe, der sowohl die spirituelle Liebe wie die Liebe zwischen Eltern und Kindern, die Nächstenliebe, die karitative Liebe und die Liebe zu allen Wesen des Universums umschließt, widmen wir uns im folgenden der Liebe zwischen Mann und Frau. Es gibt kaum eine Aktivität, die mit so großen Hoffnungen und Erwartungen begonnen wird und die oft so erschütternd fehlschlägt wie die Liebe. Wäre das auf irgendeinem anderen Gebiet der Fall, so würden wir alles daran setzen, die Gründe dafür herauszufinden. Dass Liebe eine Kunst ist, die auch zu erlernen sei, haben wir schon immer mal wieder gehört oder gelesen. Aber wie ist diese Kunst im realen Leben zu erlernen? Und wie sieht diese Kunst aus in der persönlichen Liebessituation wie im überpersönlichen, kulturellen und gesellschaftlichen Umfeld?

Auch wenn es uns merkwürdig vorkommt, uns einem Phänomen wie der Liebe mit Mitteln des Erforschens zu nähern: Liebe ist kein Zufall, sondern ein Ergebnis von Erkenntnis. Vor allem die Liebe auf den zweiten Blick.

Die Liebe auf den ersten Blick mag uns geschenkt werden. Das ist die Phase oder der Augenblick, wo sich Kontakt und Präsenz wie von selbst einstellen. Wo wir die Schönheit des anderen sehen und erotische Anziehung uns eindeutig erfasst. Diese Momente der

Begegnung und Herzensberührung sind meist überraschend. Und so unerwartet wie sie auftauchen, sind sie oft auch wieder verschwunden.

Der so genannte „zweite Blick“ auf die Liebe ist der, der sich folgendes bewusst macht: Wann geschieht das Unerwartete? In welcher Verfassung bin ich, wenn ich diese Momente erlebe? Wie oder wodurch fühlen sie sich eingeladen? Wo ist meine eigene Quelle der Liebe? Und wie bleibe ich damit verbunden, wenn die Hoffnung, die der geliebte Mensch in mir geweckt hat, sich der Realität stellen muss? Ein lebendiges, andersartiges Universum trifft auf ein zweites lebendiges, andersartiges Universum. Wie nähere ich mich ihm an? Wie kann ich es kennen lernen und verstehen? Welche Sprache spricht es? Welche Sehnsüchte und Wünsche bringt es mit? Wo sind seine Unsicherheiten, Ängste und Blockaden? Es ist eine große Kunst in der Begegnung, die Welt des anderen zu erforschen und kennen zu lernen, und es ist von großem Vorteil zu wissen, dass seine Welt von der meinen sehr verschieden ist. Die Verliebtheit mag diese Unterschiedlichkeit zunächst überbrücken, aber die Partnerschaft braucht das Wissen um die Unterschiede - und klare Wege der Verbindung.

Wo wir eine Partnerschaft anstreben, tauchen weitere Fragen auf: Wie kommunizieren wir unsere Wünsche



Wie ist Liebe möglich?

Zum ersten Mal findet im ZEGG unter dem Titel „Kunst der Liebe“ eine Herbstakademie zum Thema Liebe und Sexualität statt. „Gemeinsam wollen wir ein Kunstwerk kreieren, welches verschiedene Facetten von Liebe, Sexualität, Beziehung, Mann-Frau-Dynamik widerspiegelt.“ In der 4tägigen Veranstaltung wechseln sich Vorträge und Workshops ab, um sowohl neue Denkanstöße zu geben, als auch praktische Erfahrungen und Austausch zu ermöglichen. Als Referenten sind die freien Autoren Dieter Jarzombek (Sufimeister und Tantralehrer) und Dolores Richter (Liebesforscherin) eingeladen.

Den inhaltlichen Rahmen der Herbstakademie bilden zwei Hauptvorträge von Dieter Jarzombek „Liebe-Freiheit-Verantwortung“ und von Dolores Richter „Liebe als soziales Kunstwerk“. Die Workshops werden durch Impulsreferate vorgestellt, sodass sich jeder Teilnehmer an den Nachmittagen weiter in ein Thema vertiefen kann. Poesie und Prosa, ein Serail und ein großes Fest bilden den künstlerisch-kreativen Rahmen.

„Trotz Aufklärung und sexueller Befreiung gibt es viele Dinge, die in der Liebe und im Sex schief laufen und Einsamkeit und Enttäuschung erzeugen, an Stelle von Gemeinsamkeit und Verstehen. Das Lebensmodell unserer Eltern und Großeltern braucht eine neue Übersetzung in die heutige Zeit“, sagt Karsten Guschke, Koordinator und Organisator der Herbstakademie. „Wir möchten dazu anregen, sich auf das Abenteuer der Liebe und der Sexualität einzulassen und wir den gemeinsamen Rahmen nutzen, um dem Leben näher zu kommen, von dem jeder träumt.“

ZEGG Herbstakademie, Die Kunst der Liebe, 4 Tage Forschen und Erfahren, 29.10. bis 2.11.2008 in Belgig bei Berlin; die Teilnahme kostet 389 Euro inklusive Unterkunft und Verpflegung (bis zum 3.9.2008 Rabatt von 40 Euro). Veranstaltungsort: ZEGG (Zentrum für experimentelle Gesellschaftsgestaltung). Infos und Anmeldung: Zegg 033 841 - 595 10 oder per E-Mail empfang@zegg.de.

und Konflikte? Wie heilen wir unsere Wunden, die jeder in die Beziehung mitbringt? Wie verbinden wir das Bedürfnis nach Dauer mit dem Bedürfnis nach Freiheit? Wie begegnet Abenteuerlust und Entdeckerfreude der Hingabe, Zärtlichkeit und Fürsorge für den anderen? Wie gehen wir damit um, dass es keine Sicherheit gibt in der Liebe? Wie werden unsere Beziehungen zu Kraftorten und Zentren des Wachstums, die in die Welt hineinwirken?

Für die meisten Beziehungen steht die Lebendigkeit ihrer Liebe im Zusammenhang mit dem sexuellen Erleben. Was ist meine sexuelle Realität? Was ist mein erotisches Wesen? Wie sehen meine Wünsche aus? Was lieben Männer und was lieben Frauen im Sex? Wo liegen innere Schranken und welche will ich überwinden?

Die sexuelle Frage geht an dieser Stelle weit über die Beziehung zwischen zwei Menschen hinaus. Wir berühren hier einen Bereich, der stark von kollektiven und gesellschaftlichen Strukturen geprägt ist. Deshalb braucht dieser Bereich auch mehr als die private Liebeskunst zweier Menschen. Die Kunst, die hier gefragt ist, betrifft unsere gesamte Lebensgestaltung. Wie viel Raum geben wir der Frage der Liebe und der Sexualität in unserem Leben und in unserer Gesellschaft? Was sind geeignete Freiräume, in denen sich die Sinnlichkeit und Sexualität achtsam und lebendig entfalten kann? Wie könnte eine lebendige Liebeskultur aussehen? Wie gestalten wir das Zusammenleben unter Menschen so, dass über Liebe, Anziehung, Attraktivität, Erfüllung und Sehnsüchte gesprochen und geforscht werden kann? Wie gestalten wir unsere Liebessituation so, dass wir unserer tiefsten Wahrheit folgen und in der Liebe zum anderen bleiben, egal wie diese Wahrheit aussieht?

Es lohnt sich, unter Frauen und Männern zusammen zu kommen, unsere Fragen und Erfahrungen zu teilen und uns als Liebende in unserer Suche zu zeigen. Männer und Frauen passen sehr wohl zu einander, sonst gäbe es keine Anziehung. Was uns im Wege steht, sind Geschichte und unsere Verletzungen. Das Männliche und das Weibliche wollen zusammenkommen. Das ist ein Schöpfungsprinzip, ohne das es kein Leben gäbe. Wir wollen mehr über diese Gesetzmäßigkeiten der Liebe und des Eros erfahren.

Dort, wo wir die Kunst erlernen, die Fragen der Liebe mit anderen Menschen zu teilen, entsteht eine heilsame Weite für unsere Suche. Die Weite und Größe, die diese Art von Kunst ermöglicht, erleichtert es, das andere Universum mit etwas mehr Abstand zu sehen. Wo wir das andere Universum nicht mehr verkleinern oder an uns heranziehen, entsteht häufig wieder der Glanz, den wir aus der ersten Stunde der Verliebtheit kennen.

ZEGG Herbstakademie „Die Kunst der Liebe“, 29.10. - 2.11.08; näheres: www.zegg.de



Foto: www.thsw.de

Seit Tristan und Isolde träumt unsere Kultur den romantischen Traum von der Liebe...

Vom Liebes-Drama zum bewussten Lieben

Von Frank Fiess, Dipl. Pädagoge, Heilpraktiker, Tantra-, Yoga-, Feuerlauf-Lehrer,
Mitbegründer und Leiter des Instituts für Lebenskunst und Tantra in Berlin.

Überall und tagtäglich begegnet uns der romantische Mythos der Liebe - in der Werbung, in den Schlagern, in Romanen und Filmen. In unseren deutschen Schlagern hört sich das ungefähr so an: „Du, und für immer Du. Wir sind zusammen bis in alle Ewigkeit, seit ich Dich gefunden habe, ist alles gut, sind wir für immer glücklich – oh ja!“

Das Symbol für Liebe/Verliebtheit ist in den westlichen Kulturen ein Herz und ein Pfeil, der sich durch das Herz bohrt die Verknüpfung von Liebe und Schmerz. Robert A. Johnson hat in seinem Buch „She“ hervorragend beschrieben, wie es dazu gekommen ist, dass die romantische Liebe das letzte verbliebene Energiesystem ist, in dem die Mehrzahl der westlichen Frauen und Männer Liebe, Ganzheit und die Erfüllung ihrer Sehnsucht suchen.

Der Traum vom Idealpartner

Seit Tristan und Isolde den Liebestrunke der romantischen Liebe getrunken haben, träumt unsere Kultur den romantischen Traum. Der romantische Traum lehrt uns auf viele verschiedene Arten, dass es einen anderen Menschen gibt, den Idealpartner, der uns „ganz“

machen kann. Jedes Mal, wenn wir uns verlieben, projizieren wir unsere Sehnsüchte nach Ganzheit, Verbundenheit, Glück und Ekstase auf sie oder ihn. Unser Partner wird dadurch zu einer überdimensionalen Traumgestalt. Kein Mensch der Welt kann diesen Projektionen auf Dauer gerecht werden. Oft sehr schnell, spätestens nach ein bis zwei Jahren, bricht die romantische Projektion zusammen: Der edle Ritter ist eben nicht immer nur edel, und die Traumfrau ist eben nicht immer nur vollkommen.

Göttliche und menschliche Liebe

Im romantischen Mythos werden zwei große Energiesysteme miteinander vermischt: zum einen die spirituelle Liebe, die wir nur in uns, mit Gott, der Göttin, dem Großen Geist, der großen Liebe in unserem Innern erfahren können, und zum anderen die menschliche Liebe, die wir mit einem Menschen aus Fleisch und Blut leben können. Da die wenigsten Menschen eine lebendige und authentische und täglich praktizierte Spiritualität leben, versuchen sie in ihren Liebesbeziehungen gleich all das sonst Versäumte zu leben: Intimität, Ganzheit, Sex, Ekstase, Transzendenz ...

Solange wir den romantischen Traum träumen, gleichen wir dem Mann in der bekannte Sufi-Geschichte, der in dem hellen Licht einer Straßenlaterne - unterstützt von vielen gutmeinenden Menschen - verzweifelt etwas sucht. Dabei hat er das, was er sucht, in seinem Haus verloren, aber dort ist es nicht so hell wie unter der Laterne! Es ist Zeit, dass wir wieder nach Hause zurückkehren und in unserem Innern das Verlorene finden.

Der Moment, in dem die romantische Projektion zerbricht, ist schmerzhaft. Zum x-ten Mal sind wir enttäuscht. Und doch bietet gerade dieser Moment eine große Chance: die Chance zur bewussten menschlichen Liebe. Für die bewusste, menschliche Liebe, die den Menschen so wie er ist in seinem Wesen erkennt und liebt. Die Liebe, die unseren Partner, unsere Partnerin als fehlbares, menschliches Geschöpf liebt, mit den Sorgen, Nöten und Unvollkommenheiten ebenso, wie auch mit den liebenswerten, kraftvollen und bewundernswerten Seiten.

Verantwortung übernehmen

Zwei Säulen, die ein Dach tragen, das ist die treffende Beschreibung des Dichters Kahlil Gibran für bewusste Liebe.

Bewusste Liebe wird möglich, wenn jede Säule/jeder Partner für sich alleine stehen kann und in seiner/ihrer inneren Ganzheit ruht!

Bewusste Liebe bedeutet, dass jede Säule/jeder Partner/in die volle Verantwortung für sein Wohlbefinden, seinen Körper, seine Gedanken, seine Gefühle und die eigene Seele übernimmt. Täglich praktizierte spirituelle Übungen können uns dabei helfen, uns kontinuierlich in unserer Ganzheit zu zentrieren und zu verwurzeln und so mehr und mehr in unserer wahren inneren Heimat und in Verbindung mit dem Großen Geist zu ruhen!

Wenn wir beginnen, bewusste Liebe zu praktizieren, dann erkennen wir oftmals sehr deutlich, dass all' unsere bisherigen Versuche, anderen Menschen die Macht über unser Wohlbefinden und unsere Gefühle zu geben, nur unsere eigene Unreife, unsere unerlösten Vater- und Mutter-Übertragungen, und unsere naiv-romantischen Traumvorstellungen widerspiegeln.

Die Grundlage für bewusste Liebe ist die Bereitschaft, uns immer wieder gegenseitig für unsere Fehler, Irrtümer und Unvollkommenheiten zu vergeben und uns immer wieder neu auf das Wesen unserer Partnerin/unsere Partners zu beziehen.

Bewusste Liebe ist der Beginn von engagierter, spiritueller Partnerschaft.



„Die Grundlage für bewusste Liebe ist die Bereitschaft, uns immer wieder gegenseitig für unsere Fehler, Irrtümer und Unvollkommenheiten zu vergeben und uns immer wieder neu auf das Wesen unserer Partnerin/unsere Partners zu beziehen.“

Spirituelle Partnerschaft ist das Engagement für das volle eigene Erblühen, und das volle Erblühen unserer Partnerin/unsere Partners. Sie ist die wachsende Bereitschaft, in unserem Gegenüber das Göttliche zu erkennen und uns darauf zu beziehen.

Bewusste Liebe ist vor allem ein Tanz auf den folgenden drei Haupt-Beziehungs-Ebenen: Die grundlegende Ebene jeder Beziehung ist das Vorhandensein des Liebes-Gefühls und die Bereitschaft zur Bindung! Die Bindung muss eindeutig und klar sein. Um sich wirklich für eine tiefe, intime, erfüllte Beziehung öffnen zu können, brauchen Menschen Sicherheit!

Sie wollen gemeint sein, es soll um sie gehen. Sie wollen nicht austauschbar sein. Menschen wollen

spüren, dass sie gewollt und richtig sind, so wie sie sind. All das geschieht und wird zunehmend erfahren, wenn die Bindung und das Liebesgefühl am besten jeden Tag erneuert und vertieft werden: Etwa durch liebevolle Worte, kleine Gesten der Liebe, zärtliche Umarmungen, Haut-Zeit, verbindende Gespräche und schöne gemeinsame Erlebnisse.

Die Paar-Therapie zeigt immer wieder, dass viele Paare die Bedeutung der stets erneuerten, klaren, eindeutigen Bindung unterschätzen. Die Klarheit und kontinuierliche Stärkung der Bindung im Rahmen einer bewussten Partnerschaft gibt Menschen die Sicherheit, das Vertrauen und das Gefühl von Zugehörigkeit, die wir uns in einer intimen Beziehung wünschen. Bewusste Partnerschaft ist ein fortwährender Tanz zwischen Nähe und Distanz. Die Eindeutigkeit und Klarheit der Bindung ermöglicht das Loslassen unseres Partners/unsere Partnerin.

Dies führt uns zur zweiten Ebene jeder bewussten Beziehung. Die Ebene von Autonomie, Freiheit, Eigenraum, Atemraum. Dort können wir erleben, dass wir in einer sicheren Beziehung sind und gleichzeitig ein freier, eigenständiger Mensch, der ein Recht darauf hat, seine/ihre eigenen Bedürfnisse zu leben. Auf der Ebene von Autonomie/Freiheit leben wir weiterhin unsere Freundschaften, unsere Interessen, verfolgen unsere Projekte und schenken uns selbst immer wieder segensreiche Zeit des All-Eins-Seins mit unserem Selbst und der Natur. Liebende, die sich gegenseitig diese Ebene des Loslassens und der Freiheit schenken, können erleben, wie schön es ist, wieder zum Partner zurückzukehren. Das bewusste Loslassen vertieft die Liebe und das Liebesgefühl – allerdings nur solange die Bindungs-Ebene klar ist.

Die entscheidende dritte Ebene jeder bewussten Partnerschaft ist die Ebene des Austausches, der Kommunikation, des Verhandeln und der Kommunion.

Jede wirkliche intime Beziehung ist die Begegnung zweier, verschiedener Welten und Universen. Die dritte Ebene ist die gemeinsame Brücke. Dort findet das gemeinsame Lernen, Teilen, Heilen und Wachsen statt. Dort können wir immer besser lernen, was es heißt, in der Haut unseres Partners/unsere Partnerin zu leben, seine/ihre Lebens- und Beziehungsgeschichte zu haben. Dort ist es wichtig zu lernen, uns auf die Gefühle und Bedürfnisse unseres Gegenübers einzuschwingen, sie stimmig zu spiegeln und für „eine kleine Weile in seinen/ihren Mokassins zu gehen“. Manche Menschen befürchten dabei, das würde bedeuten, dass sie den Standpunkt ihres Partners übernehmen müssen. Doch darum geht es nicht, sondern darum, unserem Partner das Gefühl zu schenken: Du wirst gesehen, Du wirst gehört, Du wirst gefühlt, Du wirst verstanden. Wenn das beidseitig geschieht, dann haben wir eine authentische Grundlage für Kommunikation und Kommunion. Auf dieser Grundlage lassen sich dann Kompromisse, Lösungen und gemeinsame neue Schritte finden!

Auf dieser dritten Ebene sind wir oftmals konfrontiert mit den jeweiligen Ego-Strukturen, mit Rechthaberei, den lebenslangen Abwehrstrategien und den jeweiligen emotionalen Grundverletzungen. Für Paare, die sich auf dieser Ebene endlos streiten, und die sich in wiederholenden Schleifen von Angriff, Beschuldigung, Abwehr, Gegenangriff, Rückzug, Resignation, Drohungen verlieren, kann eine kompetente Paar-Therapie ein wichtiger Schritt auf dem Weg der Heilung sein. Durch die dort ausgelösten Wachstumsschritte kann das zu enge „Ego-Korsett“, das kein Interesse an gelebter Liebe hat, langsam aufgeschnürt werden und so kann Raum entstehen für bewusste Liebe und ein neues erfüllendes Miteinander.

Diese Ebene wird gestärkt durch Zwiegespräche (s. Michael L. Moeller: *Die Wahrheit beginnt zu zweit*), durch schöne Erlebnisse auf der körperlich-sinnlich-sexuellen Ebene, durch gemeinsam geteilte Gefühle und Erlebnisse, durch alles, was den Partnern das Gefühl gibt: Es ist schön in dieser Beziehung zu sein – sie nährt mich und lässt mich Geborgenheit, Freude, Sinn, Intimität, Heilung, Erfüllung und Wachstum erfahren!

Alles was auf der dritten Ebene gelingt, stärkt die beiden anderen Ebenen: Die Bindung und das Liebesgefühl werden vertieft und es fällt leichter, den Partner/die Partnerin immer wieder loszulassen. – Auch weil wir wissen und erlebt haben, dass die vereinbarten Grenzen und Absprachen eingehalten werden. So wird bewusste Partnerschaft mehr und mehr ein Tanz der gelebten Liebe!

Institut für Lebenskunst und Tantra: Stille und Essenz, Seminar mit Frank Fiess u.a., Fr. 14. - So 16.11. 2008, info@tantra-in-Berlin.de, www.tantra-in-berlin.de

Konzertdirektion arton® präsentiert

So., 5.10., 16 Uhr
Kirche des Ev. Johannesstifts Berlin-Spandau

MISA CRIOLLA

Astor Piazzolla - Vier Jahreszeiten
Cecilia Villanueva - Sopran · Ana Escalada (Bandoneon)
Chor des Johannesstifts · Instrumentalensemble · Leitung: Jürgen Lindner und Oskar Escalada · über 40 Mitwirkende

weitere Konzerte unter Leitung von Coco Nelegatti:
Passionskirche Am Marheinekeplatz
1. Advent, 30.11., 16 Uhr
1. Weihnachtstag, 25.12., 15 und 20 Uhr

ETTA SCOLLO

IL FIORE SPLENDEnte
- Die leuchtende Blume -
Premiere & CD-Release

Do. 30.10., 20 Uhr
PHILHARMONIE · Kammermusiksaal

ORQUESTA SABOR A TANGO

ERICA & FERNANDO · SHOWTANZ
Eine unvergessliche Show mit den schönsten Klassikern der Tangogeschichte in den Original-Arrangements und einem provokant sinnlichen Tanzpaar.

Sa. 8.11., 20 Uhr
PHILHARMONIE · Kammermusiksaal

QUINTETO ANGEL

JUDITH PREUß & CONSTANTIN RÜGER
- SHOWTANZ -
SERGIO GOBI · GESANG

Tango-Show

mit einem der besten
Tango-Ensembles Europas!

Fr. 23.1.09, 20 Uhr
PHILHARMONIE · Kammermusiksaal

MARIA CARVALHO & TRIO FADO

Sa. 21.2.09, 20 Uhr
PHILHARMONIE · Kammermusiksaal

SEXTETO STAZO MAYOR

LUCY & GUSTAVO VIDAL · SHOWTANZ

Sa. 28.2.09, 20 Uhr, PHILHARMONIE, KMS

Karten-Tel. (030) 323 30 20 und VVK-Stellen
www.arton.de



Fotos: Thomas Simon-Weldner

Der Weg zur eigenen Lust

Silke Maschinger empfiehlt, keine Sexratgeber zu lesen

Jede Beziehung durchläuft Höhen und Tiefen der Lust. Oftmals ist es so, dass am Anfang einer Beziehung, wenn beide frisch verliebt sind, es ordentlich knistert und funkt. Nach ein paar Jahren, oder wenn man zusammengezogen ist, wird es meist weniger, auch wenn die Liebe noch vorhanden ist. Trotzdem oder gerade deswegen überschwemmen immer mehr Erotikratgeber den Markt und fordern zu noch größerer Lust heraus: Sei es „Onanieren für Profis. Das Orgasmusbuch, öfter und intensiver kommen.“, das selbst noch den Sex mit sich selbst professionalisieren möchte, oder „Das Schwanzbuch, Tuning für dein bestes Stück“ für unseren schwulen Freunde, das zum Ziel hat, den Penis aufzumotzen wie ein Auto. Besonders schön finde ich auch „Perfekte Leidenschaft: 365 Tipps und Techniken, die sie und ihn verrückt machen“ oder den „Der Superorgasmus“.

All diese Ratgeber machen jedoch keinen Sinn, wenn in der Beziehung etwas nicht stimmt. Das wäre dann so, als ob ich Ihnen empfehlen würde, Ihr kaputtes Auto neu zu betanken, auch wenn offensichtlich ist, dass der Motor einen Schaden hat. Doch die angeblich leichten und sofort wirkenden Ratschläge sind sehr gefragt: Jede Frauenzeit-

schrift hat in jeder ihrer Ausgaben Ratschläge und Tipps in Sachen Sex: Das macht wirklich sexy: 15 ganz neue Erkenntnisse der Liebesforscher, Sex: Korrekt fremdgehen, Die 10 besten Übungen für einen sexy Bauch, So dressieren Sie jeden Mann, Rauben Sie ihm den Verstand! Die magische Formel für unvergessliche Liebesnächte. Der allerbeste war jedoch: „Der beste Sex ihres Lebens, und wie sie ihn noch heute Abend erleben können.“ Nein, ich habe mir das Magazin nicht gekauft.

Gerade wenn man sich diese Locktitel in der Masse anschaut, merkt man erstmal, wie sehr damit Druck aufgebaut wird. Alles muss sexy sein, die Haare, das Make-up, die Schuhe, die Taschen und der Bauch. Man muss „korrekt Fremdgehen“, den Mann „dressieren“, Sexspiele ausprobieren, Stressfallen entlarven und auf jeden Fall viel mehr Spaß beim Sex haben. Wie soll das denn noch gehen, nach all diesen Ratschlägen? Kein Wunder, dass Frauen sich beim Sex Sorgen machen um ihre Hautfalten. Wer beim Sex an die Form seines Bauches denkt, wird Sex niemals wirklich genießen können!

Ich gebe Ihnen hiermit mal einen Tipp: Lesen Sie keine Sextipps in den Zeitschriften mehr! Denn diese Tipps erzeugen Bilder, die dadurch wirken, dass sie beständig wiederholt werden. Wenn Sie immer wieder lesen, wie scheinbar einfach Ihr Sex noch viel toller werden kann, wird Ihnen Ihre eigene Sexualität irgendwann zu langweilig vorkommen, unabhängig davon, ob das stimmt oder nicht. Nehmen Sie sich lieber die Zeit, in sich selbst hineinzuhorchen, was Sie sich eigentlich wünschen.

Möchten Sie wirklich häufiger Sex? Oder in einer anderen Art? Und falls ja, geht es wirklich darum, das beim Sex zu erleben oder ist der Wunsch nach mehr Sinnlichkeit und Entspannung oder etwas, was Sie für sich selbst entdecken können? Zum Beispiel indem Sie sich einmal genüsslich massieren lassen oder sich einfach öfter mal in die Badewanne legen und sich mit wohlriechenden Aromazusätzen verwöhnen? Sie haben nur einmal im Monat Lust auf Sex? Oder gar nicht? Sie haben einfach nur ganz pragmatischen Sex ohne ekstatische Verschmelzung? Sie haben keine Lust auf Dessous und der Vibrator liegt seit Wochen ungenutzt herum? Ist ihr Sex nach 20 Minuten vorbei, aber sie fühlen sich damit wohl? Solange es Ihnen damit gut geht, verändern Sie bitte nichts! Vergleichen Sie es doch mal mit der Arbeit. Die ist auch nicht immer toll, außergewöhnlich oder unterhaltsam, und das erwartet auch niemand.

Vielleicht glauben Sie, dass Sie und Ihr Sexleben ziemlich langweilig und normal seien. Manchmal ist das Leben auch wirklich so. Das ganze Leben hat so viele Seiten, und nicht immer sind alle im grünen Bereich. Ich vergleiche das ganz gerne mit dem Jonglieren. Mit zwei Bällen zu jonglieren, ist recht einfach. Bei dreien fängt die Herausforderung an, und je mehr es werden, umso schwieriger ist es, alle Bälle am Fliegen zu halten.



WEG DER MITTE

Gesundheits- und Ausbildungszentrum

Nur mit viel Übung gelingt es dem ein oder anderen, alle Bälle in der Luft zu halten. Und selbst dem Besten fällt ab und an ein Ball herunter.

Jede Beziehung hat mit einem Faktor zu kämpfen: dem Alltag. Das ist ganz normal. Die Kunst besteht darin, sich diesem Sog des Alltags nicht hinzugeben, sondern aktiv und entschieden dagegen vorzugehen. Wer wirklich will, findet auch einen Weg. Es erfordert Engagement, Mut, Kreativität und vor allem eine klare Entscheidung, etwas an der Situation ändern zu wollen. Und dann muss man Zeit und Energie einsetzen, damit sich auch etwas ändert. Und damit haben alle zu kämpfen: Unabhängig davon, in welcher Beziehungsform man lebt und ob man auf Sado-Maso, Tantra oder „normalen“ Sex steht, besteht die Aufgabe darin, Strukturen zu schaffen, in denen eine erfüllende Sexualität gelingen kann.

Wie die für Sie aussehen mag, können nur Sie selbst herausfinden. Aber eines kann ich Ihnen versprechen: Der Weg lohnt sich!

Auszug aus dem Buch "Spielarten der Lust" von Silke Maschinger mit freundlicher Erlaubnis des Verlages.

Erotischer Salon, Buchpräsentation, Spielarten der Lust, Do. 22.10.2008; Ort: bitte nachfragen unter 030 420 811 71 oder unter www.erotischer-salon.de - Kontakt: 030 420 811 71 oder per Mail unter info@mehr-lust-im-leben.de

Silke Maschinger

arbeitet als Erotikcoach und ist Veranstalterin des Erotischen Salons in Berlin. Sie studierte Sozialwissenschaftlerin, hat jahrelang als Personaltrainerin im Themenbereich Kommunikation und Konfliktmanagement gearbeitet. Vor einigen Jahren stellte sie jedoch fest, dass sie nicht mehr im betrieblichen Kontext arbeiten möchte, sondern dass ihre Berufung darin besteht, Beraterin im Bereich Erotik und Sexualität tätig zu sein. Deswegen zog sie vor 3,5 Jahren nach Berlin, weil sie merkte, dass dies genau die passende Stadt dafür ist. Zusammen mit ihrem Partner gründete sie vor 3 Jahren den Erotischen Salon, eine Live-Talkshow rund um das Thema Erotik und Sexualität. Im Vordergrund steht der Anspruch, Erotik, Wissen und Humor zu verbinden. Im Erotischen Salon werden Menschen vorgestellt, die sich intensiv mit den Bereichen Erotik und Sexualität auseinandersetzen - ganz gleich, ob sie künstlerisch, beratend, forschend oder wirtschaftlich tätig sind.



Mehr Informationen über die Autorin und ihr Buch findet man unter www.spielarten-der-lust.de oder www.mehr-lust-im-leben.de

Fachfortbildungen

Craniosacral-Therapie

mit Dr. Benjamin Shield (USA)

Chronische Rückenschmerzen erfolgreich behandeln

20. - 23. Oktober 2008

Neue Perspektiven in der Craniosacral-Therapie

25./26. Oktober 2008

Massage-Ausbildung (10-teilig)

mit den DozentInnen des WdM Teams.
Einstieg jederzeit möglich. Module auch
einzeln belegbar. Aktuelle Termine:

Fußreflex-Massage	11./12.10.08
Relax-Massage	15./16.11.08
Klassische Massage I	24./25.01.09
Klassische Massage II	20./21.02.09
Klassische Massage III	14./15.03.09

Benefit-Kuren

Fasten und sich wohlfühlen

Ambulantes Herbstfasten mit Yoga
16. - 25. Oktober 2008

Fasten-Vortrag

13. Oktober 2008 um 19 Uhr, € 5

Bitte Informationsmaterial anfordern

Ahornstr. 18 • 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40 • berlin@wegdermitte.de

www.wegdermitte.de

Alles ist ein Tor

Während eines Seminars in Berlin war es uns möglich, mit dem französischen Tantriker Daniel Odier ein Interview zu führen. Es wurde ein Gespräch, das uns großen Einblick gewährte in das ursprüngliche Tantra. Im Tantrismus gibt es eine Analogie, die die Eigenschaft eines verwirklichten Menschen umschreibt: „Mit dem Raum bekleidet“. Die „Kleider“, die unsere wahre absolute Natur verhüllen, werden nach und nach fallen gelassen und die vollkommene Nacktheit des Seins offenbart sich. Schicht um Schicht dringen wir in unserem Gespräch vor zu dieser Nacktheit, begleitet von viel Lachen, Stille und Freude über das Menschsein.

Was ist sexuelle Kraft für dich?

Daniel Odier: Sexuelle Kraft ist Ausdruck der Anbetung und Verehrung der Realität und all ihren Welten und Erscheinungen. Alles – vom Mineral angefangen bis hin zum Menschen – ist Erschauern, Erzittern, Vibration. Nichts ist limitiert oder eingeschränkt. Alles durchdringt alles. Die sexuelle Kraft ist nicht auf Sexualität begrenzt. Unendliche Vibration und Vereinigung mit der Totalität ist ihr Potential. Sie ist Musik, die in den Kosmos fließt.

Sexuelle Kraft auf dem spirituellen Weg – wie siehst du diese Verbindung?

In unserer Praxis ist alles Teil des spirituellen Weges. Es gibt keine Vorstellungen darüber, was es braucht, um ein Mystiker zu sein – nichts muss ausgeschlossen werden und nichts muss herbeigezerrt werden.

Sexualität wird im Neo-Tantra als ein besonderes Tor betrachtet. Ist das auch im ursprünglichen Tantra der Fall?

Alles ist ein Tor! Dass Sexualität eine besondere Tür sei, ist ein Konzept aus der Neo-Tantra-Bewegung. Im kaschmirischen Tantra existiert dieses Konzept nicht. Sexualität ist genauso wenig und genauso viel eine Tür wie alles andere auch. Zum Glück – denn in den meisten Fällen ist die Sexualität so gestört und problematisch und trägt so sehr zu Verunsicherung und Krisen bei, dass es wenig Menschen gäbe, die damit vorankämen. Wir widmen uns mehr der Arbeit mit Emotionen als der Sexualität. Die Vijnanabhairava-Tantra ist ein uraltes Yoga-System. Sie ist unsere Basis-Praxis. In ihr werden alle Aspekte des Menschseins beleuchtet. In diesem Werk werden ungefähr 130 Praktiken empfohlen und es gibt darin nur 3 Stanzas, die sich um Sexualität drehen. Das zeigt, welchen Stellenwert die

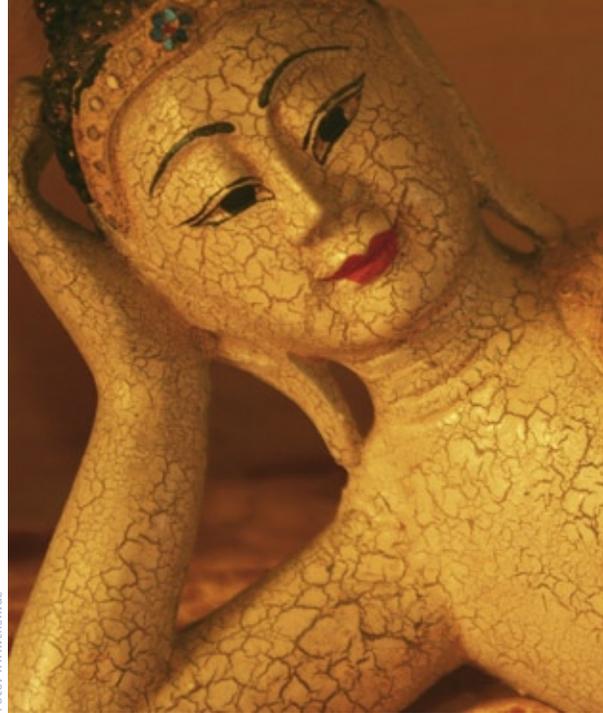


Foto: www.tshw.de

„Je stärker die Präsenz ist, desto mehr kann die Einfachheit des Lebens wahrgenommen und geschmeckt werden.“

Sexualität im kaschmirischen Tantra-Weg einnimmt. Sie ist Teil davon, aber auch nicht mehr.

In deinem Buch „Ekstase des Herzens“ bezeichnest du den Tantrismus, wie er heute praktiziert wird im Westen, als „traurige hedonistische Maskerade, die mit einem egoistischen Aneinanderreiben der Organe einhergeht“. Ist es das, was die Tantra-Kurse in den meisten Fällen heutzutage anbieten? Gibt es gar die versprochene „geheiligte Sexualität“ nicht?

Neo-Tantra war eine süße Idee der sechziger Jahre, als wir diese historischen Zeit erlebten, die die „sexuelle Revolution“ genannt wird. In diesem Zusammenhang entstand auch die Idee, dass Sex ein besonderes Tor sein könnte. Es war eine schöne Idee – das einzige Problem ist, sie funktioniert nicht! Bis heute denken viele Menschen immer noch, dass diese Idee funktionieren könnte – leider führt das zu nichts. Im Gegenteil, die Verwirrung wächst. Vom Standpunkt des Yoga aus betrachtet sind diese Praktiken genau das Gegenteil von dem, wofür es im ursprünglichen Tantra geht. Neo-Tantra beruht auf einer Erfindung, es ist nicht authentisch. Das Ergebnis dieser falschen Praktiken sind zwanghafte Verspannung, Verkrampfungen und übertriebene Entladungen der Muskeln und des Nervensystems. Aus energetischer Sicht war Neo-Tantra ein Versehen, ein Fehler und spirituell betrachtet macht es keinen Sinn.

Würdest du nicht sagen, dass der Körper der Seismograph für Wahrheit ist?

Es gibt nicht nur einen Seismographen. Aber der Körper ist der schnellste und präziseste. Er versteht nichts von Konzepten wie „Ich sollte ...“ oder „Ich sollte nicht ...“. Für viele spirituelle Sucher ist das ein großes Problem, dass der Geist ihnen etwas anderes vorschlägt und vorschreibt als der Körper.

Was ich höre, ist, dass das Leben sehr einfach wird, wenn wir dem Körper lauschen und uns von ihm führen lassen.

Das ist so. (Stille)

Du sagst, wenn wir uns kleine Freuden und einfaches Vergnügen gönnen, hört der immense Hunger nach „mehr“ und noch größerer Intensität und noch abgehobeneren Spektakeln auf. Was geschieht dann?

Zwanghaftigkeit, Kompulsivität, entsteht aus fehlender Präsenz. Je stärker die Präsenz ist, desto mehr kann die Einfachheit des Lebens wahrgenommen und geschmeckt werden. Dadurch verringern sich Projektionen und Phantasien. Das, was ist, ist so reich – derjenige, der präsent ist, erkennt das. Man hat keine Lust mehr auf irgend etwas anderes. Präsenz ist völlig mit dem Körper verbunden – ohne Körper keine Präsenz. Präsenz ermöglicht die Empfindung, dass das ganze Universum in unserem Körper ist. Das nennen wir im Tantra „Körper-Raum“.

Ich las in einem deiner Bücher „Der Körper leidet, sobald er als Schrein für das Ego dient, und wird geheilt, sobald er das Universum birgt.“ Magst du dazu etwas sagen?

Eine wesentliche Erkenntnis im kaschmirischen Tantra ist, dass das Ego keinen Feind darstellt. Wir wissen, dass das Ego, wenn es sich vollkommen entspannt, das Seins ist. So kann man sagen, dass das Ego eine Kontraktion des Sein ist. (Lachen)

Wenn du sagst: Tantra ist die Krönung des ZEN, was meinst du damit?

Ich habe das selbst gar nicht gesagt. Das sagte die zeitgenössische chinesische Meisterin Yüant'chao. In der chinesischen Tradition kamen zwei Wege – Ch'an und Tantra – zusammen und es gibt viele Ch'an-Meister, die wie tantrische Meister gesehen werden. Das deutet auf die Verschmelzung dieser beiden Wege hin, die sich nur unwesentlich voneinander unterscheiden: im kaschmirischen Tantra steht Shiva für das Absolute, im Ch'an ist es Buddha.

Du wurdest auch als Ch'an-Meister ordiniert.

Das war eine große Überraschung für mich. Ich verehere schon seit vielen Jahren den großen Ch'an-Meister Xu Yun, der 1959 im Alter von 120 Jahren starb. Vor drei Jahren reiste ich nach China zu dem letzten noch lebenden Schüler dieses Meisters. Ich blieb eine Woche. Am Ende der Woche gab er mir die Transmission

AYURVEDA SYMPOSIUM

in der Indischen Botschaft
am 24.10.2008

॥ नमस्ते आयुर्वेद ॥ Namaste Ayurveda

in



**Ort: Embassy of India,
Tiergartenstraße 17, 10787 Berlin**
Zeit: 18 Uhr

**Kostenfreie Ayurveda Konsultationen
durch Ayurveda Ärzte vom 17.10./24.10.2008**
Bestellung der schriftlichen Einladung
Telefonische bzw. per E-Mail erbeten.



Weiter Info: www.dafam.de
Tel. 030-351 32 650, 030- 35132 258 e-mail: kontakt@dafam.de
Deutsche Akademie Für Ayurveda Medizin, Togo str.1,13353 Berlin

als Ch'an-Meister. Das zeigte mir auf sehr praktische Weise, dass es keinen Unterschied gibt zwischen Tantra und Zen. Wir sprachen überhaupt nicht über Konzepte und Wege. Das einzige war, dass er mich ernsthaft herausforderte und attackierte und mich verschiedenen Prüfungen unterzog. Am Ende der Woche gab er mir die Übertragung – ohne dass ich danach gefragt hatte.

Wenn ich deine Biographie sehe, dann war es in deinem Leben oft so, dass du spirituelle Meister buchstäblich auf der Straße trafst...

Ja, ich hatte Glück!

Ja, du hattest Glück und ich sehe, dass das auch deinem tantrischen Weg entspricht. In einem Menschenleben hast du Tantra in den verschiedenen Traditionen kennen gelernt und erfahren. Du warst mit Kalu Rinpoche und später mit Lalita Devi, einer Tantrika aus dem kaschmirischen Shiva-Tantra, zusammen und du wurdest als Zen-Mönch ordiniert. Ich sehe darin die Verwobenheit, um die es im Tantra geht.

Das stimmt. Der erste Lehrer, den ich traf, war Dudjom Rinpoche. Er war ein großer tibetischer Meister. Er sandte mich zu Chatral Rinpoche, einem mehr als heftigen Dzogchen-Meister. Er war so gewaltig und überhaupt nicht an netten Umgangsformen interessiert, dass es für mich damals nicht möglich war, bei ihm zu bleiben. Ich war 22 und noch nicht reif für diese Art Tsunami. Den Empfehlungs-Brief von Dudjom Rin-

Daniel Odier wurde 1968 Schüler von Kalu Rinpoche und erhielt von ihm die Übertragung des Mahamûdra. Er erforschte die Gemeinsamkeiten von Ch'an und Tantra, inspiriert von den Arbeiten des chinesischen Einsiedlers Chien Ming Chen, dem er 1967 in Kalimpong begegnet war. Einige Jahre später traf er in einer Einsiedelei im Himalaya seine kaschmirische Meisterin, Lalita Devi. Sie lehrte ihn ebenfalls das Mahamûdra sowie die tiefsten mystischen Lehren der Pratyabhijnâ- und der Spanda-Schule aus der Kaula-Tradition. 2002 empfing Daniel in Katalonien die Ordination der Zen Sôto-Tradition durch Kosen Sensei und 2004 erhielt er in China die Übertragung der Zhao Zhou-Linie durch den chinesischen Großmeister des Ch'an, Jing Hui. Daniel Odier gibt Seminare auf der ganzen Welt.

Weitere Informationen: www.danielodier.com

Bücher von Daniel Odier:

- Tantra – Eintauchen in die absolute Liebe, Aquamarin, 2003
- Die Ekstase des Herzens – Der tantrische Weg zum Erwachen, Aquamarin, 2005
- Tantra-Yoga – der Weg zur höchsten Erleuchtung, Diederichs, 2006

poche, den ich dabei hatte, warf er ohne zu lesen weg und bellte mich an: „Was willst du?“ Ich sagte: „Ich möchte dein Schüler werden!“ Daraufhin sprang er mich an wie ein Tiger, packte mich und zog mich hinter sich her nach draußen. Dort waren sechs Plumpsklos. Eins davon öffnete er, es war höchstens ein Quadratmeter groß, er schmiss mich hinein und fragte mich: „Bist du bereit, sechs Jahre da drin zu bleiben?“ Es war furchtbar kalt, das Dach war aus Wellblech ... ich zögerte ... Er zerrte mich heraus und schickte mich fort. Als ich schon einige Meter gegangen war, rief er mir hinterher, dass ich ein paar Kilometer weiter Kalu Rinpoche

finden würde. Ich dachte bei mir, während ich auf Kalus Platz zuzuging, der wird wohl noch schlimmer sein. Was für eine Überraschung, als ich diesen wunderschönen alten Meister traf, der vor Liebe strahlte. Chatral und Kalu waren sehr gute Freunde. Sonntags kam Chatral wie ein Berserker mit seinem Jeep zu Kalu gefahren und sie verbrachten Stunden miteinander. Immer wenn Chatral mich sah, zeigte er mit dem Finger auf mich und lachte. Ich fühlte mich jedes Mal ausgelacht und Chatral war immer wieder aufs Neue erstaunt, dass ich noch da war. Das waren sehr kraftvolle Begegnungen damals. Wenn man einmal Meister dieses Kalibers getroffen hat, kennt man den Unterschied zwischen einem wahren Lehrer und einem Scharlatan.

Das Interview führte die Journalistin Isolde Görner (www.ranva.de). Die vollständige Version des Gesprächs finden Sie unter www.kgsberlin.de/artikel

Vorträge Seminare Ausbildung Exkursionen

Seminare

- Pluto im Horoskop – eine astrologische Reise zu den Wurzeln des »Ich« 22./23.11.2008; mit Anne-Christine Heuhsen, HP & Astrologin

Ausbildung

- Heilpflanzenkunde: Phytotherapie: Beginn Okt / Nov. 2008
- Astrologie: Beginn November 2008

Vorträge

- Die Alchemie der substanzialen- und feinstofflichen Körper 26.11.08; mit Helmut Wetz; Arzt
- Der Grüne Faden: Wacholder 15.10.08; Holunder 12.11.08

alcimia • Teilnahme nur mit Anmeldung möglich

- Leitung Natascha von Ganski • Roonstr. 32a • 12203 Berlin (Steglitz) • Tel.: 030 – 844 17 001 • www.alcimia.de





„Wo menschliche Leistungsfähigkeit die schönsten Ergebnisse gezeigt hat, gehörten Düfte immer dazu...“

Im Mekka der Düfte

Seit 1982 existiert in Berlin-Charlottenburg eine Oase der Düfte. Zwei Brüder ließen sich von ihren Reisen in den Orient inspirieren, um in der Betonwüste Berlin diesen Ort zu schaffen. Angeboten werden über 150 Düfte von reinen ätherischen Ölen bis hin zu eigenständig entwickelten Creationen. Wer möchte, kann sich auch ein persönliches Parfüm herstellen lassen. Haidrun Schäfer stattete den Besitzern einen Besuch ab.

Die Wiege um den Kult der Düfte liegt im Orient. Wie kam es zu der Verbreitung?

Mohammed Nissen: Die wörtliche Übersetzung von Islam bedeutet „Hingabe an Gott“. Der Prophet Mohammed s.a. empfahl damals den Menschen, Parfüm zu benutzen, um diese Hingabe im Gebet zu erreichen. Dank seiner Empfehlung ist der Beruf des Parfümeurs öffentlich geworden. Es war Napoleon, der die Sinnesdüfte nach Europa brachte. Er ist bei seinen Feldzügen in Ägypten mit dieser Kultur in Berührung gekommen und wurde ein begeisterter Liebhaber der Düfte. Die Wiege der Parfüme für Europa liegt also in Frankreich und fand eine relativ rasche Verbreitung.

Darf ich ein paar Düfte kennen lernen?

Selbstverständlich! Es ist ja noch früh am Morgen und wir fangen mit zwei frischen Düften an: Grapefruit und Bergamotte. Hier haben wir ein kaltgepresstes Grape-

fruitöl, bei dem mit dem ersten Atemzug der Mund voll wird und der Eindruck unser gesamtes Sein durchleuchtet: weich und rund. Wäre das Öl heiß ausgezogen, wäre der Geruch eher spitz und so wie der Geschmack von Grapefruit. An dieser weichen Rundung kann man erkennen, dass das Öl kaltgepresst wurde. Wir haben ca. 10 Millionen (!) Riechzellen, die an das limbische System gekoppelt sind – eines unserer beiden Gehirnzentren. Dieses Zentrum übersetzt schneller als Lichtgeschwindigkeit an den ganzen Körper, was uns gerade über die Atemluft erreicht. Egal, ob etwas Schönes die Zellmembran öffnet oder etwas Giftiges die Zellen verschließt.

Was bewirkt der zweite Geruch der Bergamotte?

Dieses Öl stammt von der Stiefelspitze Italiens in Kalabrien. Es macht wunderschön wach, denn es arbeitet mit dem physischen und dem feinstofflichen Licht: Es regt alle feinstofflichen Zentren an und verstärkt die innere Aufmerksamkeit. Es ist ein wunderbarer

Morgenduft. Man könnte sagen, Grapefruit ist wie der Champagner unter den Düften, denn es macht eine leichte Atmosphäre, wogegen Bergamotte eine ganz andere Ebene berührt. Die beiden zusammen reisen in die intimsten Winkeln der Seele. Auf der körperlichen Ebene werden alle Zellmembrane geöffnet und gleichzeitig kommt man in einen entspannten Zustand. Unser Körper ist eine komplizierte Maschine, die über Botenstoffe gesteuert wird. Über Hormonausschüttungen kommt es zu Zuständen, in denen sich der Mensch sicher fühlt. Auf dieser Ebene funktionieren Duftlampen. Selbst in einer sauberen Wohnung haben wir in der Heizungsperiode 10.000 Mikroben pro Kubikmeter Luft. Das ist noch nicht gesundheitsschädlich, aber es führt auch nicht zu Entspannung. Als Städter befindet sich der Körper die meiste Zeit des Tages in einer Verteidigungsposition. Deshalb ist es sinnvoll, zu Hause eine Atmosphäre zu schaffen, wo der Körper zur Ruhe kommen kann. Wenige Tropfen einer Essenz reichen. Die Duftlampe hier besteht aus Alabaster – einem Halbedelstein aus voll auskristallisiertem Gips – und hat eine kleine Birne von 15 Watt, damit sich das Duftschildchen auf 50-55° C erwärmt. Das ist wichtig, denn schon bei 65° C verringert sich die Heilwirkung. Dadurch, dass die Hitze nicht so groß ist, kann man einen Raum so beduften, dass die Feinheit eines Duftorchesters die Sinne stimuliert, aber nicht lahm legt.

Machen Sie auch selber Parfümmischungen?

Selbstverständlich. Wir importieren qualitativ sehr hochwertige Öle, die wir sowohl als reine Essenzen anbieten wie auch zu unterschiedlichen Parfums und



„Der Rosenduft hat eine Eintrittskarte für das spirituelle Herz.“

Körperölen verarbeiten. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, dass jeder seine individuellen Wünsche äußert. Mit meiner Erfahrung kann ich aus Vorlieben meiner Kunden Kompositionen herstellen, die dann auch wirklich gut riechen. Das geht soweit, dass ich mit astrologischen Informationen

individuelle Düfte für Menschen herstelle, die ich gar nicht kenne.

Was ist ein klassisches Beispiel für eine gute Kombination?

Rose und Zeder! Als Gott sein Licht von sich selbst abgetrennt hat, stand das Licht zwischen seinen Händen, während er die Seele der Prophetenschaft schuf und das Licht fing an zu schwitzen: Der erste Schweißtropfen war der Duft der Rose und der zweite der Duft der Zeder – erst das weibliche und dann das männliche Prinzip.

Lassen Rose und Zeder noch Platz für andere Größen?

Jasmin: der König der Düfte, dem Jupiter zugeordnet wird. Achteinhalb Millionen Blüten werden für ein Kilo Essenz gesammelt. Jasmin hat eine Eintrittskarte für Endorphine, die man sonst erst nach einem halben Stadtmarathon oder vier Tafeln Schokolade erreicht – die setzen sich nicht so einfach frei. Bei diesem Geruch kommt man in Kontakt mit seiner seelischen Größe und verliert den begrenzenden Blick, den wir oft auf uns selber haben. Wir sind größer als unser Körper, denn wir besitzen eine Aura. Dieser Lichtkörper ist der göttliche Bereich der Seele und mit jedem Atemzug Jasmin kommen wir mit dieser Größe in Kontakt. Dieser Duft ist schlicht und ergreifend überwältigend. Es gab keine epochemachendes Parfüm, was auf Jasmin hätte verzichten können.

Wenn Jasmin der König der Düfte ist, wer ist die Königin?

Die Rose. Der Rosenduft hat eine Eintrittskarte für das spirituelle Herz. Eigentlich muss man dort anklopfen, aber für Düfte gilt diese Regel nicht. Deshalb spielten in sämtlichen Hochkulturen Düfte immer eine große Rolle. Wo menschliche Leistungsfähigkeit die schönsten Ergebnisse gezeigt hat, gehörten Düfte immer dazu – zumindest in Form von wunderbaren Parks. Wenn Sie an dieser Flasche riechen, atmen Sie den Duft von einer halben Millionen Rosen gleichzeitig ein... Beobachten Sie, wie das Herz warm wird. Im feinsten Kapillarbereich des Herzens öffnen sich jetzt alle Blutbahnen. Alle ätherischen Öle sind immer auch ein

Medikament und die Rose wirkt auf der körperlichen Ebene auf das Herz. Mit ein bisschen Geduld fühlt man die Grenzenlosigkeit des spirituellen Herzens.

Etwas Besonderes ist sicher der Duft von Weihrauch?

Selbstverständlich. Zur Zeit macht Weihrauch mal wieder Karriere, denn er zentriert den Verstand, so dass man sehr schnell arbeiten kann. Der liebe Gott hat uns im Oberstübchen mit 2.500 qm Fläche und 550 Milliarden Synapsen ausgestattet – also Verständnismöglichkeiten im Quadrat. Bekanntermaßen nutzen wir mit unserem Bewusstsein nur einen sehr kleinen Teil. Unterbewusst steuert das Gehirn alle Vorgänge und repariert jede Nacht die angefallenen Schäden. Wenn Sie jetzt an dem Weihrauch riechen, können Sie vielleicht wahrnehmen, wie der Geruch durch die Nase ins Gehirn gelangt und dort erst in das vordere Gehirnzentrum, das limbische System, eindringt. Jetzt zeige ich Ihnen noch ein ganz romantisches Parfüm: „Salua“. Das habe ich mal gemacht, um die Romantik des Abends einzufangen. Am Abend schließen viele Blumen ihre Blüten und verströmen noch einmal einen letzten intensiven Duft, der sich mit dem Duft der untergehenden Sonne kombiniert.

Wie viel Düfte haben Sie da kombiniert?

Etwa 30. Da sind alle Kostbarkeiten aus der Welt der Wohlgerüche enthalten. Die Düfte sind Bestandteil der göttlichen Wirklichkeit und damit verbinden wir uns mit den Funken der höchsten Seinsebene.

Ich danke Ihnen für diesen Spalt, den ich meine Türe in die Welt der Düfte öffnen durfte.

Und ich danke für das offene Ohr.

Nachtrag

Es war mehr als ein Bad, dieser Aufenthalt bei Mohammed. Ich bin in die Welt der Düfte so tief eingetaucht, dass mir ganz schwindelig wurde. Es war eindeutig körperlich zu spüren, ob ein Duft das Herz oder den Kopf ansprach. Und mit unseren Millionen von Riechzellen ist auch nicht nach drei Düften die Nase zu, sondern sie öffnet sich immer weiter, trägt den Wohlgeruch zu den entsprechenden Zellen und öffnet sie für das Licht. Ich kann nur jedem empfehlen, nach einem Besuch in diesem Laden keinen wichtigen „irdischen“ Termin anzuberaumen, sondern bestenfalls weiterhin auf Wolke 7 weiterzuschweben zu können. Ein Zitat von Goethe bringt es auf den Punkt: „Kein Genuss ist vorübergehend, denn der Eindruck, den er zurücklässt, ist bleibend.“

Mekkanische Rose Berlin, Leibnizstr. 47, Nähe Leibniz-Kolonaden am Ku'damm, 10629 Berlin, Tel.: 323 14 19, www.MekkanischeRose.de

Siebenteiliges Seminar: Der Duft in dir: jeweils freitags von 19.30-21.30 Uhr, Beginn: 17.10. – 28.11.08, 50 Euro pro Person und Abend, Mekkanische Rose, Leibnizstr. 47, 10629 Berlin-Charlottenburg



Thulit – Stein der Sinnlichkeit

Er ist zwar nicht ganz so geheimnisvoll wie die sagenumwobene Insel »Thule«, nach der er benannt ist, dennoch wechseln die »Eingeweihten« oft wissende Blicke und schweigen lächelnd, wenn sein Name fällt. Die Rede ist vom »Thulit«, einem ursprünglich in Norwegen entdeckten Mineral, dessen Farbnuancen von Altrosa über Kirschrot und Weinrot bis hin zu tiefem Brombeerrot reichen. Thulit ist ein manganhaltiger Zoisit. Er zählt zur Epidot-Zoisit-Gruppe, deren Mitglieder sich als Heilsteine stets dann bewähren, wenn es gilt, die Lebensgeister zu wecken, tiefe Erschöpfung zu überwinden und die Regeneration (körperlich wie seelisch) zu stärken.

Mangan verleiht dem Thulit jedoch eine besondere Note. Die erweckten Lebensgeister treten hier als deutlich gesteigerte Lebenslust auf, es wächst der Drang, die eigenen Wünsche, Bedürfnisse und Phantasien auszuleben. Mangan stärkt das Herz und damit auch unsere Herzensanliegen, im Zoisit fördert es die Romantik und Freude an der Sexualität. Da Zoisit praktischerweise zu den rhombischen Mineralien zählt, die das Einfühlungsvermögen verbessern, stehen die Chancen recht gut, dass die gewünschten sinnlichen Momente auch real – und intensiv – erlebt werden. Thulit bringt Power, nimmt die Scheu und ermöglicht so, sich ganz aufeinander einzulassen. Seinen Ruf als Edelstein Nr. 1 für die Sinnlichkeit besitzt er zurecht.

Nebenbei: Nehmen Sie es gelassen, wenn Sie beim Kauf von Thulit mit einem wissenden Lächeln bedacht werden. Denn die wissend Lächelnden haben ihn wohl auch ausprobiert...

Vortrag Michael Gienger: Der persönliche Heilstein. Mittwoch, 22.10.2008, Ort: Ev. Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde, Gemeindegemeinschaft, An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin, VVK Euro 10, AK Euro 12, Vorverkauf nur im Dharma Buchladen, Akazienstr.17, 10823 Berlin, T. 784 50 80, www.dharma-buchladen.de



Klangmassage

Peter Hess entwickelte vor mehr als 20 Jahren die nach ihm benannte Klangmassage und bis heute entwickelt sich und wächst seine Arbeit immer weiter. Haidrun Schäfer hat ihn persönlich für KGS befragt.

Sie haben die Massage mit Klangschalen ins Leben gerufen. Wie ist es dazu gekommen?

Peter Hess: Schon während meines Studiums habe ich mich mit alternativen Energien wie Orgonenergie beschäftigt. Später lernte ich unter anderem die biodynamische Massage kennen und arbeitete mit diesen Methoden. Eine Krankheit in der Familie, von der ich indirekt und dann direkt betroffen war, brachte mich mit alternativen Heilmethoden in Kontakt – als Physikingenieur und Berufsschullehrer für Elektrotechnik und Politik, allerdings immer mit einer gewissen Skepsis. 1984 waren es Freunde, die mich ermutigten, eine Auszeit zu nehmen und für ein Jahr bei ihnen in Nepal zu verbringen. Ich folgte ihrem Rat und bin dort mit jemandem in Kontakt gekommen, der Musikforschung betrieb. Außerdem konnte ich bei Schamanen und an-

deren traditionellen Heilern beeindruckende Erfahrungen mit heilenden Klängen machen und dabei erfahren, dass obertonreiche Klänge in diesen Ländern schon seit vielen tausend Jahren in Heilprozesse und entsprechende Ritualen integriert sind. In diesem Jahr lernte ich auch Klangschalen kennen und dann wurde mir sehr schnell klar, dass diese Instrumente sehr gut für meine Arbeit geeignet sein könnten. An dieser Stelle sei

darauf hingewiesen, dass ich in dieser Zeit die Impulse zur Entwicklung meiner Methode bekam, die Methode als solche gab es noch nicht.

Wie sind Sie dann auf die Idee gekommen, die Schalen auf den Körper zu legen?

Als ich wieder zurück in Deutschland war, habe ich meine Seminararbeit mit der biodynamischen Massage wieder aufgenommen und begann, während der Seminare Klangschalen auf die Körper aufzulegen. Die Erfahrungen der Teilnehmer waren sehr schnell überzeugend, denn viele Arten von Verspannungen lösten sich in relativ kurzer Zeit: Nackenverspannungen, Unterleibs-, Lendenwirbel- oder Gelenkbeschwerden. Mehr und mehr nutzen wir die Klangschalen während der Seminare und gegen 1986 begann ich, eigenständige Seminare für Klangmassage zu geben. Am Anfang kamen hauptsächlich Frauen, die die Methode zur Selbsthilfe nutzen wollten, aber auch mehr und mehr Krankengymnastinnen und so begann ich, in Praxen Vorträge zu halten und dort meine Methode anzubieten. Diese Richtung weitete sich immer mehr aus und die Klangmassage wurde in immer weiteren Heilberufen eingesetzt. Dadurch, dass die persönlichen Erfahrungen von Klienten und Therapeuten in die Seminare einfließen, ist das Schneebällchen, das ich ins Rollen brachte, inzwischen zu einem ansehnlichen Ballon gewachsen.

Kommen wir zu der praktischen Wirkung. Die Schalen haben unterschiedliche Frequenzen, die unterschiedliche Wirkungen haben?

Ja, aber dennoch haben alle Schalen ein sehr breites Klangspektrum. Wir benutzen keine gegossenen, sondern geschmiedete Schalen und dadurch ist der Frequenzbereich bzw. das Obertonspektrum sehr vielfältig. Die gegossenen Schalen machen ein ganz klaren Ton. Uns ist aber wichtig, einen umfangreichen Frequenzbereich anzubieten, aus dem sich der betreffende Mensch immer genau die Frequenzen nimmt,

ADVAITA TANTRA BERLIN

- * Verschiedene Tagesseminare
- * Einführungsseminare ins rote Tantra
- * Einzelsessions
- * Tantrische Massage



Ilka Stuedtner
Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin,
6-jährige Tantra-Lehrer
Ausbildung
Telefon/Handy
0177 - 294.29.10
Tel. 030.24.53.72.47
Weitere Infos:
www.advaita-tantra-berlin.de
info@advaita-berlin.de

TANTRA & KÖRPERTHERAPIE

die er für seinen individuellen Heilungsprozess benötigt. Der Klient entscheidet, was für ihn gerade richtig ist. Am Anfang habe ich noch Schalen aus Nepal benutzt, aber dann begannen wir mit der Produktion von eigenen Schalen. Die Beckenschalen z.B. haben ein eher tiefes Frequenzspektrum, das bei ca. 100 Hertz beginnt und gefühlsmäßig zum Unterleib passt. Natürlich haben auch die Auswahl der Schlegel einen Einfluss. Ein großer, fester Schlegel bewirkt tiefere Töne als ein kleiner und fester. Bei der Herzschale sind die Frequenzen höher und fangen bei 200 Hertz an und gehen bis in hohe Frequenzen hinein – bis in den Ultraschallbereich. Auch hier kann man mit den Schlegeln die Töne variieren. Die Gelenk- oder Universalschalen zeichnen sich dadurch aus, dass ihr mittels verschiedener Schlegel besonders vielfältige Klänge zu entlocken sind. Diese decken das gesamte Körperspektrum ab und sind daher besonders geeignet, wenn sich jemand erst einmal nur eine Klangschale anschaffen möchte.

Gibt es auch „wissenschaftliche“ Beweise für die Wirkung von Klangschalen?

In Polen gibt es zwei Forscher, Dr. Halina Potalska und Dr. Marek Potalski an der Hochschule in Poznan, die sich mit Klangschalen beschäftigen. Sie bestätigen das, was wir über Erfahrungen herausgefunden haben insoweit, dass die unteren Frequenzbereiche dem Beckenraum zuzuordnen sind und im Herzbereich die höheren Frequenzen anfangen. Wir haben in Polen auch einen kleinen Versuch gemacht und Menschen die Klangschalen auf die Handteller gelegt. Es stellte sich heraus, dass rechte und linke Hand die Klänge jeweils ganz anders wahrnehmen. Und bei jedem Menschen klingen die Schalen auch unterschiedlich. Ich gehe davon aus, dass Mensch und Schale einen Klangkörper bilden, der sehr individuell ist. Es gibt sogar Situationen, wo die Schale verstummt. Der Körper nimmt die Klänge aus der Schale so lange auf, bis die beiden Körper in Resonanz kommen – erst dann fängt die Schale an zu klingen. Die Wissenschaftler haben nun versucht zu messen, welche Frequenzen dem Menschen fehlen und dann die fehlenden Frequenzen dem Körper elektronisch zugefügt. Meine Arbeit mit den Klangschalen versteht sich als ganzheitliche Methode. Sie arbeitet nicht mit spezifischen Frequenzen, sondern vielmehr mit Frequenzfeldern, die jeweils einem bestimmten Körperbereich besonders ansprechen. Mensch und Schale treten in Kommunikation und der Mensch nimmt sich nicht nur einen isolierten Ton, sondern tritt in Resonanz. Bei einer Klangmassage entsteht ein Resonanzfeld, das sich aus verschiedenen Faktoren ergibt. In erster Linie geht es darum, in einen entspannten Zustand zu gelangen:



RIGPA SHOP

- Bücher, Audio- und Video-belehrungen von Sogyal Rinpoche
- Bücher verschiedener Meister und Traditionen
- Meditationskissen, Klangschalen, Malas
- Thangkas, erlesene Statuen
- Ritualgegenstände
- Schmuck und Geschenk-artikel

Öffnungszeiten: Mo – Sa 11:00 – 18:00 | Tel: 030. 23 25 50 65
Tibetisch-buddhistisches Zentrum des Rigpa e.V.
Soorstraße 85, 14050 Berlin-Charlottenburg



HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN
BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL



Herbst in Stellshagen
Eingemummelt in eine warme Decke den Blick über's weite Land neben dem Saunahaus genießen oder ein abhärtender Spaziergang an der Ostsee bevor man sich im TAO Gesundheitszentrum wohlig auf der Massageliege niederlässt. Und einen solchen Tag mit netten Leuten am Kamin und bei gutem vegetarischem Essen in 100 % Bio-Qualität ausklingen lassen. Das sind Herbstferien im Gutshaus Stellshagen.
Ü/F € 32,- bis € 70,- pro Person im DZ,
€ 55,- bis € 95,- im EZ.
Fragen Sie auch nach den vielen Pauschalangeboten in der Herbst- und Wintersaison.

- Gesundheitszentrum • vegetarische Delikatessküche in 100 % Bio-Qualität
- umfangreiches Entspannungs- und Meditationsprogramm
- Naturbadeteich und Saunahaus • baubiologisch renoviert und gestaltet • in der Nähe der Ostsee, ca. 90 Min von Hamburg

Fordern Sie unseren kostenlosen Prospekt an:
Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,
Email: info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de





Klangmassage

Bei der Peter-Hess-Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgestellt und sanft angeschlagen. Die harmonischen und beruhigenden Klänge der Klangschalen und die wohltuenden Vibrationen, die von den angetönten Klangschalen ausgehen, führen schnell in eine tiefe Entspannung, in der Regeneration möglich wird. Lässt man einen Stein in einen Teich fallen, so entstehen konzentrische Wellen, die sich über den gesamten Teich ausbreiten. Jedes Wassermolekül wird auf diese Weise in Bewegung versetzt. Ähnliches geschieht bei der Klangmassage in unserem Körper, der ja zu etwa 80 Prozent aus Wasser besteht. Die wohltuenden Schwingungen breiten sich in konzentrischen Wellen im ganzen Körper aus: eine wohltuende Massage für jede einzelne unserer mehr als hundert Billionen Körperzellen.

den Stress loszulassen und die Klänge aufnehmen. In Kooperation zwischen dem Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. und dem Institut Dr. Tanja Grotz läuft aktuell eine erste Untersuchung zu den Auswirkungen der Peter Hess-Klangmassage auf Stressverarbeitung und Körperbild. Die ersten Ergebnisse weisen auf positive Effekte hin.

Wie geht es weiter mit der Klangmassage?

Die Arbeit wächst und wächst und wir betreten immer noch weitere Bereiche. Es ist ja nicht nur meine Arbeit, sondern inzwischen sind die Erfahrungen von all denjenigen, die die Ausbildung gemacht haben, in die Weiterentwicklung eingeflossen. 1999 haben wir den Europäischen Fachverband für Klangmassage e.V. gegründet, in dem Erfahrungsberichte gesammelt werden, um sie anderen zur Verfügung zu stellen. Für die Zukunft stehen weitere Forschungsarbeiten an. Mittlerweile ist eine Doktorarbeit über die Klangpädagogik erschienen. Außerdem sind verschiedene Forschungsprojekte in Planung, z.B. im Zusammenhang mit der Arbeit mit Demenzkranken. Auf der DVD „Klangmassage in der therapeutischen Praxis“ wird dargestellt, was für Erfolge unter anderem bei der Behandlung von Schlaganfallpatienten oder im Komabereich erzielt wurden. Wir veranstalten große Kongresse für allgemein Interessierte, aber auch für diejenigen, die sich fachlich damit beschäftigen. Für mich ist wichtig, dass die Erfahrungen der Menschen, die mit der Klangmassage arbeiten, in die Weiterentwicklung meiner Methode einfließen und damit werden sich immer weitere Möglichkeiten ergeben.

Vielen Dank für die Informationen und weiterhin viel Erfolg und weiteres Wachstum.

Aus- und Fortbildung in der Peter Hess-Klangmassage:
Institut für Klang-Massage-Therapie/Peter Hess Institut, Dorfstr. 71, 27305 Uenzen, Tel.: 04252-93 98 09, info@klangmassage-therapie.de, www.klang-massage-therapie.de

Veröffentlichungen

- Hess, Peter (Hrsg.): Klangmassage nach Peter Hess zur Förderung der Gesundheit (DVD), 2007
- Hess, Peter (Hrsg.): Klangmassage nach Peter Hess in Beauty-Wellness-Selfness (DVD), 2007
- Hess, Peter: Klangschalen für Gesundheit und innere Harmonie. Südwest-Verlag, 2006
- Hess, Peter: Die heilende Kraft der Klangmassage. Südwest-Verlag, 2008 (2. Auflage)
- Hess, Peter (Hrsg.): Klangmassage nach Peter Hess in der therapeutischen Praxis (DVD) 2006
- Hess, Peter / Koller, Christina (Hrsg.): Klang erfahren – mit Klang professionell arbeiten. Erfahrungsberichte und theoretische Hintergründe zum 3. Klang-Kongress. Uenzen, 2006
- Koller, Christina M.: Der Einsatz von Klängen in pädagogischen Arbeitsfeldern. Dargestellt am Beispiel der Klangpädagogik nach Peter Hess. Dr. Kovac-Verlag, 2007.

CASA DE OXUM

„Mae Dalva / Mutter Dalva
Dalva de Oxum / Dalva de Ogum“



Ich bin eine Macumbera, ein Medium aus BRASILIEN und arbeite spirituell in der Linie von Candomblé und Umbanda.

Ich helfe Ihnen: bei Problemen in der Liebe, Partnerschaft und Arbeitssuche durch Aurareinigung, Seelensäuberung und Verbindung mit Ihrer geistigen Führung

Muschelorakel Kartenlegen Tarot

Gerne informiere ich Sie auch telefonisch:
Dalva Rzepka 030.627 22 813

Öffnungszeiten: MO/DI/DO/FR 9-18h, SA 13-18h
Casa de Oxum, Hermannstr. 230, 12049 Berlin
www.casa-de-oxum.com
dalvadeoxum@hotmail.com
dalvadeoxum@t-online.de
Fax 030.629 832 13

Liebespflanzen und sinnliche Elixiere

Ein Beitrag von dem Sensatonics-Begründer und Pflanzenspezialisten Jörg Happe



Foto: © zwerchwerk.com - Fotolia.com

„Verliere deinen Verstand und entdecke deine Sinne“
Jon Young

Es gibt eine riesige Vielfalt aphrodisierender Gewächse in der Natur. Sie sind als Liebespflanzen in allen Kulturen bekannt. Begleiten Sie mich auf einen kleinen Streifzug durch die Gärten der Venus.

Was sind Aphrodisiaka? Der bekannte Ethnobotaniker Christian Rätsch beschreibt sie so: „Aphrodisiaka sind für Sex und Erotik, was Gewürze für das Essen sind.“ Man könnte auch sagen, dass Aphrodisiaka am besten wirken, wenn man sie nicht braucht. Essen macht auch ohne Gewürze satt so wie Sex auch ohne sinnliche Hilfsmittel zur Befriedigung führen kann. Beides wird aber erst durch die entsprechenden Zutaten zum wahren Genuss!

Aus der riesigen Vielfalt der in allen Kulturen hochgeschätzten Liebespflanzen stelle ich hier einige herausragende Vertreter näher vor:

Den Extrakten aus der Rinde des kräftigen, wild wachsenden südamerikanischen Catuaba-Baumes werden wahrhaft mystische Eigenschaften zugesprochen. In Brasilien sagt man: „Zeugt ein Mann bis zum Alter von 60 Jahren ein Kind, war er es. Geschieht es danach, war es Catuaba.“ Die Rinde fördert die Durchblutung im Beckenbereich, dient zur Erhaltung der sexuellen Potenz und hat darüber hinaus vitalisierende und tonisierende Eigenschaften.

Eine weitere Baumrinde aus dem Amazonas-Gebiet, deren sinnlich stimulierende Wirkung auch in der westlichen Welt anerkannt wird, ist Muira Puama, hierzulande auch als „Potenzholz“ bekannt. Muira Puama hebt die sexuellen Aspekte der Wahrnehmung hervor, steigert das Lustempfinden, intensiviert die Hautsensibilität und wirkt darüber hinaus entspannend und ausgleichend. Da das wirksame Harz in dem Holz kaum wasserlöslich ist, empfiehlt sich die Einnahme alkoholischer Extrakte. Muira Puama kann als Einmaldosis zur Steigerung der Lust wie auch als Kur zur Erhaltung der Potenz eingenommen werden.

Eine weitere hierzulande schon recht bekannte mittelamerikanische Liebespflanze ist der wunderschön gelb blühende, wohl duftende Damianastrauch. Das Kraut kann geraucht oder als Tee aufgebriht werden. Am wirkungsvollsten sind jedoch alkoholische Auszüge. Damiana ist ein altes indianisches Aphrodisiakum. Es wirkt auch mild euphorisierend und kann zur Stärkung der sexuellen Energie regelmäßig eingenommen werden. Zudem ist Damiana das effektivste Naturheilmittel gegen Menstruationsbeschwerden und Unterleibskrämpfe.

Die karibische Caneyroot ist auf Jamaika ein Hauptbestandteil der dort beliebten „Roots Tonics“ und wurde von den Arawak-Indianern zu Vermählungsritualen gereicht. Die Lianenwurzel hat anregende und stärkende Eigenschaften und steigert die sexuelle Erlebnisbereitschaft.

In der westlichen Welt bisher kaum bekannt ist die brasilianische „Hundepfote“, No de Cachorro. Auf Kräutermärkten in Rio wird die Wurzel als kraftvolles Potenzmittel gehandelt. Eigene Forschungen zeigten, dass No de Cachorro auch wahrnehmungserweiternde Eigenschaften hat: die Sichtweise wird klar und hell und das Erleben wird mit einem goldenen Schimmer versehen.

Auch die westafrikanische, koffeinhaltige Colanuss galt in ihrem Kulturkreis von jeher als Speise der Götter, denn sie stimuliert, macht wach und regt sexuell an, ähnlich wie die stärkste derzeit bekannte koffeinhaltige Pflanze, das Guaraná. Die Samen des in Brasilien heimischen Baumes werden wegen ihrer wach machenden und aphrodisierenden Wirkung seit jeher gerühmt. Sie werden dort auch „Elixier ewiger Jugend“ genannt. Heute wird Guaraná auch in der westlichen Welt z. B. als wirksames Mittel zur Behandlung von schweren Erschöpfungszuständen eingesetzt.

Die in Peru und Bolivien beheimatete Macawurzel erlangte in jüngster Zeit auch hierzulande Bekanntheit als



**„Aphrodisiaka sind für Sex und Erotik,
was Gewürze für das Essen sind.“**

Nahrungsergänzung. In den USA wird es als „Nature’s Viagra“ vermarktet. Neben seinen aphrodisierenden und Potenz steigernden Effekten wirkt Maca auch immunstärkend und ausgleichend bei Regelbeschwerden.

Der Safrankrokus ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Menschheit. Safran wirkt sowohl träumerisch wie auch Wollust steigernd. Als Rauschmittel ist die Wirkung dem Opium ähnlich – es ist Bestandteil des legendären Laudanum so wie der orientalischen Fröhlichkeitspillen.

Alle die oben beschriebenen Pflanzen finden sich in den Liebeselixieren von sensatonics, wo sie mit aphrodisierenden Gewürzen wie Süßholz, Vanille, Zimt, Jasmin, Mascis, Galgant, Kakao oder Kardamom in

perfekter Synergie verschmelzen und so zu sinnlichen Hochgenüssen verhelfen.

Catuaba, Guarana, Colanuss und Muira Puama sind im vitalisierenden Tropentropfen Amazonic Jungle Tonic enthalten.

Der Kräuterbitter Bella Muira ist ein spagyrischer Reinextrakt aus Muira Puama, das neben Damiana und Colanuß auch einer der Hauptbestandteile des sinnlich aktivierenden Aphrodite-Elixiers ist.

Chaneyroot und persischer Königssafran finden sich im herzöffnenden Pflanzenlikör Lunatonic, während No de Cachorro in sensatonics Edena für die Vergoldung der Wahrnehmung sorgt.

Der sinnliche Kick Venuswave enthält eine Pflanzenformel aus Damiana, Muira Puama, Colanuss und Guarana.

Sämtliche Sensatonics-Elixiere eröffnen einen sinnlichen Zugang zum Geist der Pflanze. Um eine ganzheitliche Präsentation der Pflanzen zu gewährleisten, werden die Elixiere nach alchemistischen Prinzipien hergestellt – dazu gehört beispielsweise die Berücksichtigung des Goldenen Schnitts in den Mengenverhältnissen der Pflanzen zueinander. Die Elixiere zielen darauf, die Resonanz zwischen Mensch und Natur zu verbessern, sie verstehen sich als Katalysatoren lebendiger Pflanzeninformationen. Natürlich sind alle sensatonics Elixiere in Bio-Qualität erhältlich.

Das Thema der aphrodisierenden Pflanzen ist schier unerschöpflich – wer sich tiefer damit beschäftigen möchte, dem sei das monumentale Werk „Lexikon der Liebesmittel“ von Christian Rätsch und Claudia Müller-Ebeling empfohlen, in dem auf fast 800 reich bebilderten Seiten pflanzliche, mineralische, tierische und synthetische Aphrodisiaka vorgestellt werden – zwischen Aal und Zyperngras finden sich neben ausführlichen Biografien der oben genannten Pflanzen hunderte weitere Beschreibungen aphrodisierender Substanzen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sensatonics.de

Der Edelstein

Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle
Traumfänger - Runen - Magie - Beratungen - Wicca
Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u. a. m.

Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,
Mo-Fr 10-18h - Do 12-20h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10

www.der-edelstein.de

Würzen und Heilen

Die Bedeutung von Gelbwurz und Bockshornklee im Curry von Heilpraktikerin Barbara Ahrens

Ohne Knoblauch, Zwiebeln und Rettich wären die Pyramiden vermutlich nicht gebaut worden, da ihr Verzehr die vielen Menschen vor Auszehrung und Infektionen bewahrt hat. Die früheren Zwiebel- und Knoblauchsorten sollen aber um ein Vielfaches schärfer gewesen sein, als die heutigen. Im alten China wurde der Koch hingerichtet, wenn der Kaiser erkrankte. So ist es nicht verwunderlich, wenn ich in meiner Praxis auf Grundlage der Augendiagnose individuelle Tee- und Tinkturenrezepte erstelle, dass ich mich auch mit den Heilpflanzen beschäftige, die bei uns als Gewürze verwendet werden. In der Praxis ist die Dosierung zu Heilzwecken natürlich eine andere, als beim Würzen, wo es um das Aroma geht. Aber warum sollen wir nicht Gewürze sozusagen ‚vorbeugend‘ verwenden, um erst gar nicht in die Verlegenheit zu kommen, sie als Heilpflanzentee zu benötigen?

Haben sie sich ihr eigenes Curry schon einmal selbst zubereitet? Bei den sich dabei in der Küche verbreitenden intensiven Düften muss sich ihre Stimmung positiv verändern! Meine positive Stimmung wurde etwas gedämpft, als ich die in der Praxis verwendeten extrem harten Kurkuma-Wurzelstückchen in meiner Gewürzmühle mahlen wollte. Die Gewürzmühle gibt es nicht mehr, sie ging dabei kaputt, wohl aber die Kurkuma-Wurzelstückchen (bitte verwenden sie für ihr Curry die gemahlene Wurzel, wegen der guten Laune!)

Stellvertretend für unsere Gewürze schauen wir uns nun zwei Zutaten meines Curryrezeptes (es gibt deren viele) und ihre Bedeutung in der Praxis genauer an.

Die farbgebende Komponente im Curry ist die Gelbwurz, *Curcuma longa* L., ein Ingwergewächs. Verwendet wird dabei die Wurzel. Sie riecht leicht aromatisch, pfeffrig, frisch mit einem Hauch Orange und Ingwer. Ihr Geschmack ist scharf, bitter, etwas moschusartig. Die aus Indien stammende Pflanze verlangt heißes, feuchtes Klima und viel Wasser. Traditionell dient sie zum Färben von Textilien, Leder oder Holz (wovon schon Marco Polo berichtet hat). In der ayurvedischen Medizin wird sie seit mindestens 3.000 Jahren verwendet. In Südost-Asien konsumiert die einheimische Bevölkerung durchschnittlich 1,5 – 3



Foto: Thomas Simon-Weidner

Auch im Curry verbergen sich Heilpflanzen, die nicht nur dem Würzen dienlich sind.

Gramm Curcuma täglich. Daher verwundert es nicht, dass Gelbwurz in den letzten Jahren verstärkt pharmakologisch untersucht wurde. Das ätherische Öl und die Curcuminoide, die gelben Farbstoffe, bestimmen die Wirkung: Gelbwurz regt den Gallefluss an, was bei Frauen in der Praxis häufig auch gleich die Verstopfung beseitigt, schützt die Leber, senkt den Cholesterinspiegel, wirkt entzündungshemmend bei Reizdarm, Morbus Crohn und Colitis ulcerosa; gilt als so antioxidativ wie Vitamin A und E und wird als Begleitschutz bei einer Strahlentherapie diskutiert.

Wenden wir uns nun als 2. dem - aus dem östlichen Mittelmeerraum kommenden – Bockshornklee zu, dem ‚Griechisch Heu‘ oder ‚Schabziger Klee‘, einem Schmetterlingsblütler. Wir verwenden die Samen. Sie enthalten viele Proteine, Vitamine und Mineralien und sind vor allem in der vegetarischen Küche beliebt. Ich selber verwende sie gerne geweiht in Suppen (aufgrund ihres an Sellerie oder Liebstöckel erinnernden Geschmacks). Rohere Samen schmecken bitter, adstringierend und für viele unangenehm. Trocken geröstet wird der Geschmack milder. Gekeimt ergibt er einen ausgezeichneten Salat. Früher wurde ‚Griechisch Heu‘ altem Heu zugesetzt, um ihm durch den Kumaringeruch Frische zu verleihen. Die Samen liefern für die Pharmaindustrie Diosgenin, das bei der

Klangmassage

nach Peter Hess®

Die Klangmassage nach Peter Hess® ist eine ganzheitliche Methode, die höchst erfolgreich eingesetzt wird zur Unterstützung von Entwicklungs-, Beratungs- und Heilungsprozessen.

Kennlernkurse in Berlin

- 13.09., 06.12. Berlin-Tempelhof
Anita Böttcher Telefon 70209752
- 18.10., 01.11. Berlin-Wilmersdorf
Eva-Maria Hähnel Telefon 7425405
- Bitte nachfragen! Berlin-Zehlendorf
Christine Vogel Telefon 8131329

**Kosten an 6 Teilnehmern: Euro 35
Bitte direkt bei der Kursleiterin anmelden!**

Ausbildungsseminare Klangmassage I in Berlin

- 27./28.09. • 25./26.10.
- 01./02.11.

**Kosten: Euro 185 (inkl. Mehrwertsteuer)
Bitte direkt anmelden beim**

Institut für Klang-Massage-Therapie
27305 Uenzen · Telefon: 04252-939809
E-Mail: info@klang-massage-therapie.de

www.klang-massage-therapie.de



synthetischen Herstellung von Sexualhormonen und für die orale Empfängnisverhütung gebraucht wird. Allgemein wirken Bockshornklee samen schmerz lindern und erweichend. Sie befeuchten den Dickdarm, was gerade bei trockener, atonischer Verstopfung bei älteren Menschen eine Rolle spielt (zusammen mit Islandflechte, Eibisch oder Leinsamen). Befeuchtet wird aber nicht nur der Darm, sondern auch alle anderen Organe wie z. B. die Lungen bei trockenem Husten oder die Haut bei trockenen Ekzemen. Über die vielen Schleimstoffe, Fette, Eiweiße, Vitamine und Spurenelemente hat er ernährende, Appetit anregende und aufbauende Eigenschaften (besonders bei zehrenden Krankheiten, Schwächezuständen, Magersucht und in den Genesungsphasen). Regelmäßiger Genuss von Bockshornklee senkt den Blutzuckerspiegel, den Gesamtcholesterin- und den Triglyceridspiegel.

Dies sind zwei Beispiele, wie Gewürzpflanzen auch als Heilpflanzen verwendet werden. Daneben finden wir im Curryrezept noch Chilischoten, Korianderkörner, Kreuzkümmelsamen, Senf-, Pfefferkörner und Ingwerwurzel.

Generell können wir sagen, dass alle diese Gewürze Träger von Duft- und Aromastoffen sind und direkt über die ätherischen Öle auf unser limbisches System wirken. Dort werden Gehirnbotschaften - wie Serotonin oder Endorphine - freigesetzt, die uns entspannen oder Glücksgefühle vermitteln. Alle Gewürze sind appetit- und verdauungsanregend. Über Geruchs- und Geschmackswahrnehmungen werden - je nach Zusammensetzung der Speise und der Gewürze - Verdauungssäfte freigesetzt. Gewürze bewahren uns vor Unwohlsein und Beschwerden nach fettreichem Essen oder ungewohnter Kost. Darüber hinaus bewahren Gewürze vor Verderbnis, besonders vor Fettverderbnis. Sie sind antibakteriell durch ihre ätherischen Öle und/oder die Scharfstoffe. Sie wirken als Antioxidantien und Radikalfänger.

So ist es nur zu verständlich, dass gerade in heißen und feuchten Ländern sehr stark und auch oft sehr scharf gewürzt wird. Was machen Chili, Pfeffer, Knoblauch und Co mit ihren Scharfstoffen? Nun, sie reizen Äste unseres Trigemini- und Nervens, so dass die Nase läuft und die Tränen kullern. Da sie nicht wasserlöslich sind, hilft auch kein Trinken, sondern nur das Kauen von Brot oder Reis.

Vielleicht haben sie ja nun Lust bekommen, sich ihren Curry einmal selbst zu zubereiten, nicht nur wegen dem Geschmack und Geruch, sondern auch um ihrem Körper heilende und belebende Unterstützungen zu gönnen.

Barbara Ahrens (HP): Erlebnisvortrag, Gewürze in der Naturheilpraxis, 8.10. 2008, 19.00 Uhr, Obentrautstr. 60, VH 4., 10963 Berlin; Weitere Information: www.zietenapotheke.de

ISHVARA (USA)

ENLIFEMENT – DIE VERKÖRPERUNG DES NEUEN BEWUSSTSEINS

Retreat: 10. – 14. Oktober; Vortrag: 14. Oktober 2008



Ishvara erlebte 1987 einen Quantensprung im Bewusstsein, der ihm eine vollkommen andere Seinsweise offenbarte. Sein Erwachen ließ ihn in großer Klarheit die Begrenztheit aller Wege, Systeme und Strukturen, die den Menschen ein Leben in Freiheit und Erfüllung weisen wollen, erkennen. Die Realität des Neuen Bewusstseins – jenseits von Vorstellungen, Überzeugungen und

Wunschdenken – ist das allumfassende, konkrete, physische Erleben der Einheit allen Seins als fortwährende, grenzenlose Entwicklung und Entfaltung der höchsten Möglichkeiten, Augenblick um Augenblick. Für jeden von uns bedeutet dies die Erfüllung der tiefen Sehnsucht nach bedingungsloser Liebe, lebendigem Wissen und wahrer Einzigartigkeit. Jeder Aspekt der menschlichen Existenz wird berührt, durchdrungen und transformiert.

Ishvara lebt in dieser herausfordernden Zeit als authentisches Beispiel des Neuen Menschen, und teilt das Neue Bewusstsein mit allen, die fühlen, dass dieser notwendige nächste Schritt für das Leben auf der Erde jetzt möglich ist.

Mehr Info: www.enlifement.org

Termine:

Retreat: 10.-14.10. 08 in Gottsdorf bei Luckenwalde
Vortrag m. Fragen u. Antworten: 14.10.08, 19:00 – ca. 22 Uhr,
im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7D, Kreuzbg.; 10Euro

Kontakt:

Helvi & Johannes, T. 05804-970 434
enlifement.europe@yahoo.de

Amazonic Jungle Tonic
sinnlicher Tropentropfen

Für direktes, ungebremstes Erleben.
Mit Catuaba, Lapacho, Muira Puama,
Maca, Guarana und Vanille.
Ein Bio-Kräuterelixier von sensatonics

www.sensatonics.de

HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

Oktober 2008

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.

www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Die Risse und Bruchstellen im Umgang mit vertrauten Menschen und den Gewohnheiten des Alltags werden allmählich größer. Damit die Dinge so bleiben können, wie sie sind, müssen Sie in absehbarer Zeit ein paar wichtige Änderungen, Korrekturen und Anpassungen vornehmen. In manchen Bereichen kann es auch zu einem Bruch mit der Vergangenheit kommen. Achten Sie auf die entsprechenden Signale (Saturn läuft in Opposition zu Uranus).

Sie werden in den kommenden Wochen immer deutlicher spüren, wo Sie sich unfrei und abhängig fühlen, und sie werden die daraus resultierenden Konsequenzen immer weniger verdrängen können. In manchen Bereichen ist nun eine Toleranzschwelle überschritten, so dass es zu Verwerfungen kommt und Sie sich möglicherweise sogar gezwungen sehen, eine Trennung zu vollziehen. Dies kann starke Ängste auslösen, vor allem, wenn es darum geht, dass Sie einen Schritt ins Neue und Unbekannte wagen. Neben Mut und Risikofreude werden Sie daher auch ein gewisses Improvisationstalent brauchen, um die Turbulenzen der kommenden Monate gut zu überstehen.

Handlungsstrategien

Wer im letzten Monat gegen das Fairplay-Gebot verstoßen hat, der muss sich nun auf rachebedingte Heimtücke und gemeine Tricks ge-

fasst machen (Mars in Skorpion ab 4. Oktober). Stellen Sie sich daher auf Machtkonflikte ein, die sowohl offen als auch verdeckt ausgetragen werden. Es ist gut möglich, dass Sie auch selbst eine gewisse Härte und radikale Entschlossenheit zeigen müssen, um bestimmte Konflikte in Ihrem Interesse zu entscheiden. Treiben Sie die Dinge ruhig auf die Spitze, denn nichts wäre verkehrter als weiterhin so zu tun, als sei alles bestens, während es im Geheimen kocht und brodelte.

Kommunikation

Die gegenwärtigen Debatten sind weiterhin durch eine starke Dynamik bestimmt. Es entstehen neue Koalitionen und Bündnisse, wodurch manches aus dem Gleichgewicht gerät. Es ist daher notwendig, auf dem Verhandlungswege nach möglichen Kompromissen zu suchen (Merkur in Waage). Werden Sie von sich aus initiativ, ehe andere Ihnen zuvor kommen und sich dadurch Vorteile sichern. Die Zeit ist günstig für Debatten aller Art, und es kann dabei ruhig auch mal laut werden. Halten Sie sich an das Gebot der Fairness, auch wenn es zum direkten Schlagabtausch kommen sollte.

Sie sollten auch im Auge behalten, endgültige Entscheidungen möglichst erst gegen Ende Oktober zu treffen, damit sie auch langfristig Bestand haben werden. In den Wochen zuvor kann es Ihnen leicht passieren, dass Sie etwas Wichti-

ges übersehen oder Ihre Meinung kurzfristig nochmals ändern werden (Merkur ist rückläufig vom 24. September bis 15. Oktober).

Dafür haben Sie ausreichend Gelegenheit, um Ordnung zu schaffen, andere Meinungen einzuholen und das eine oder andere versöhnliche Gespräch zu führen.

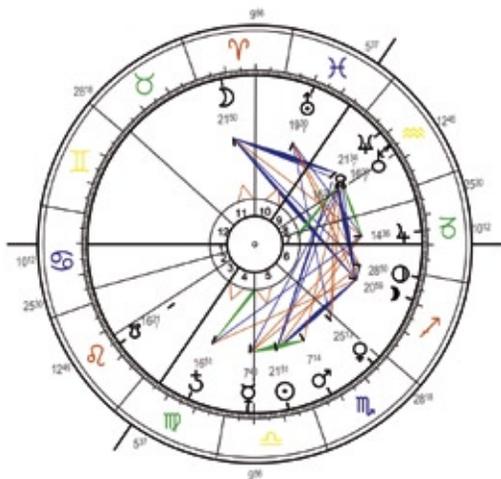
Lust und Liebe

In der Liebe hat im September ein neuer Zyklus angefangen (Venus Konjunktion Mars). In allen Beziehungen kommt es verstärkt auf ein faires Gleichgewicht von Geben und Nehmen, von Lieben und Geliebtwerden an.

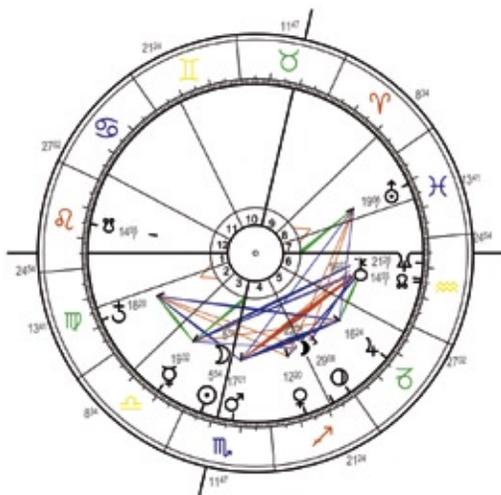
Doch auch die leidenschaftlichen Seiten der Liebe kommen diesen Herbst nicht zu kurz (Venus in Skorpion seit dem 24. September und Mars in Skorpion ab 4. Oktober). Nutzen Sie die Gelegenheit zu prüfen, was Sie an andere bindet und somit möglicherweise gefangen hält. Unter Umständen werden Sie durch bestimmte schmerzhaft Erfahrungen dazu gezwungen, Ihre bisherigen Vorstellungen an eine neue Beziehungsrealität anzupassen. Auch länger zurückliegende Verletzungen und Kränkungen können sich nun als Stolperstein erweisen. Zügeln Sie Ihre Eifersucht, denn sie hat gegenwärtig eine besonders zerstörerische Kraft. Öffnen Sie sich stattdessen Ihren leidenschaftlichen Gefühlen, auch wenn Sie dadurch verletzlich werden.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund



Lassen Sie sich zu Widder-Vollmond am 14. Oktober (22:01) von niemandem daran hindern, zu tun, was Sie sich vorgenommen haben. Scheitern Sie jedoch nicht an Ihrer eigenen Unentschlossenheit.



Zu Skorpion-Neumond am 29. Oktober (0:13) können Sie herausfinden, welche Dinge niemanden etwas angehen. Machen Sie sich Ihre emotionalen Fixierungen bewusst, ehe andere es tun.

KGS im Internet



Monatlich besuchen mehr als 20.000 Leser unsere Website - und es werden immer mehr. Warum?

'kgsberlin.de' ist eines der lebendigsten und umfangreichsten Portale für Neues Bewusstsein.

Wir stellen den gesamten Inhalt unseres Monatsmagazins und mehr online.

Wir veröffentlichen auf unserer Webseite zusätzlich ca. 150 Terminveranstaltungen.

Unser Online-Themenkatalog mit mehr als 100 Stichworten ist eine optimale Plattform für therapeutische Angebote, Dienstleistungen und Produkte aus allen Bereichen ganzheitlicher Gesundheit.

Das KGS-Archiv lässt sich mit Hilfe einer Suchmaschine systematisch durchforsten - dabei stößt man auf interessante Hinweise zu allen Themen bewussten Lebens.

www.kgsberlin.de

Ausbildung zum/zur YOGA-Übungsleiter/in

Ausbildungslehrgang für Physiotherapeuten und andere Interessierte ab dem 17. Januar 2009



Ausbildungsort: ist der wunderschöne Yogaraum bei „Lernen in Bewegung“ am Karl-August-Platz in Charlottenburg.

Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas, Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktisches Üben des Unterrichts mit Supervision, Aufbaukurse möglich Gastsprecherprogramme (Ayurveda, Vaastu, Jyotish), schriftliche Abschlussprüfung und Zertifikat.

Qualifizierter Kurs an 10 Wochenenden plus ein Yoga-Intensiv-Wochenende Sa./So. 10-14 Uhr, neuer Kurs ab 17. Januar - 28. März 2009 (108 UE); Intensiv-Wochenende 4 Tage im Oderbruch 30. April - 3. Mai 2009 (37 UE) Infomaterial und Anmeldung: Lernen in Bewegung e.V.; Stefan Datt (Veranstalter Berliner Yogafestival), Weimarer Str. 29, 10625 Berlin; Tel.: 030- 381 080 93;

0177 - 581 58 56; yoga@yoga-berlin.de; www.yoga-berlin.de

Kosten: Kursgebühr: 980,- €; incl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat; Yoga-Wochenende: 185,-€; incl. Unterkunft, Verpflegung und Yogaunterricht; Frühbucherrabatt erfragen!

GANZ FRAU SEIN

Der Weg der Frau ist ein 2-Jahrestraining in Hamburg. Petra Hinterthür aus Hamburg: Lotusblüten Qigong - der lustvoll-meditative, medizinische Weg; Edith Amann, Tantra-Lehrerin und Körpertherapeutin aus Wien: Tantra für Frauen - der Dakini Weg; Ulli Olvedi, Dokumentarfilmautorin, Journalistin und freie Schriftstellerin am Ammersee: meditative Energiearbeit - der Weg der Furchtlosigkeit; Hellseherin und Medium Soheila aus Hamburg: die Kraft in einer Frau - der schamanische Weg. „Lust auf Lust-Qigong“, ist das Motto von Petra Hinterthür. Sie möchte in einem kraftvollen Frauenkreis ein Qigong vermitteln, das sinnlich-weich, erotisch, kathartisch-wild und expressiv ist. Edith Amann möchte mit dem Dakini-Weg weiblich-archaische Weisheitsenergie mit der heilenden Energie des lebendigen Eros verbinden. Ulli Olvedi möchte mit ihrer meditativen Energiearbeit nach den Prinzipien des buddhistischen Tantra Frauen Wege zu den Wurzeln eines furchtlosen, klaren und kreativen Lebens aufzeigen; Soheila widmet ihre Arbeit dem schamanischen Weg und möchte Frauen ermutigen, tiefe Wertschätzung für ihr göttliches Wesen zu entwickeln.



PETRA HINTERTHÜR, EDITH AMANN, ULLI OLVEDI. SOHEILA: „Der Weg der Frau“, Training, März 2009 - Dezember 2010.

Ort: Guanyin, Zentrum für Chinesische Lebens-Art, Eppendorfer Landstr. 105, 20251 Hamburg

Info und Anm: Petra, Tel: 040-856564, e-mail: qigong@petra-hinterthuer.de, Teilnehmerinnenbeitrag: 220 Euro (3 Tage am WE), www.petra-hinterthuer.de (Qigong für Frauen)

Einführungswochenende Body Heart Tanz vom 3.-5. Oktober 2008

Anfangswoche der Ausbildung vom 27.12.2008 - 04.01.2009



Somatic Movement-Art Training - Zweijährige berufsbegleitende Ausbildung in Tanz und somatischer Bewegungskunst mit Horst Bräutigam: Januar 2009 - August 2010. Grundlage für die berufsbegleitende Ausbildung ist die erfahrbare Anatomie, inspiriert durch das Body Mind Centering. Zeitgenössische Strömungen der Tanzimprovisation, der Kontaktimprovisation, der Bewegungstherapie und des spirituellen Heilens begleiten im Training die Entdeckung der Freiheit in der Bewegung. Sie bündeln sich zu einem innovativen Ausbildungsprogramm mit Abschluss zum/r international anerkannten zertifizierten Somatic Movement-Art Lehrerin. Choreographie des Lebens: 11.+12.10.08; Vocal Dance: 29.+30.11.08

Ausbildung: Beginn 27.12.2008- 4.1.2009; Die zweijährige Ausbildung umfasst 90 Tage mit 500 Unterrichtsstunden. Das Basisjahr kann unabhängig vom Aufbaujahr gebucht werden.

Leitung: Horst Bräutigam, Tanzdozent, zert. Body Mind Centering-Lehrer, Heilpraktiker, Rebalancer ; Ort: Berlin-Kreuzberg

Info & Anmeldung: Tel. 6915731; e-mail: somadance@gmx.de; www.bodymindtanz.de

Zusatzqualifizierung GesundheitsberaterIn - Ihr neues Berufsfeld?

Vollzeitqualifizierung in sieben Monaten beginnt am 06.10.2008,
eine Kooperation von DAA, EANU und dem Gesundheitszentrum Blütenhof

Der 4. Vollzeitkurs im Gesundheitszentrum Blütenhof zur/ zum ärztlich geprüften GesundheitsberaterIn beginnt am 06.10.2008, Kurs 5 am 24.11.2008. Die vom Arbeitsamt und JobCenter geförderte Weiterbildung richtet sich an alle, die im Gesundheitssektor oder in der Verbraucherberatung tätig sind oder tätig werden möchten. Als GesundheitsberaterIn werden Sie zum Bindeglied zwischen Patient und Therapeut. Vermittlerrollen zwischen Kunden und Auftragnehmern sind auf dem Arbeitsmarkt nicht neu, fehlen aber bisher auf dem Gesundheitsmarkt völlig. Diese Lücke können Sie schließen. Die Qualifizierung vermittelt Ihnen den entsprechenden fundiert-fachlichen Hintergrund und ist dadurch nicht nur für Fachkräfte aus Gesundheitsberufen, sondern auch für Fachkräfte aus den sozialen, kaufmännischen und publizistischen Bereichen geeignet.



Termin: Beginn Kurs 4 - Montag 06. Oktober 2008, Maßnahmennummer 962/6378/08

Ort/Info/Anmeldung: Gesundheitszentrum Blütenhof, Reinhardtstr. 3, 10117 Berlin-Mitte, T: 030/257 62 088, www.bluetenhof-berlin.de, regelmäßige Infoabende



Nachtklänge

Die besondere Konzertreihe in der Heilig-Kreuz-Kirche 10. und 31. Oktober

10.10.2008: Musik aus Orient und Okzident - Das Duo suna'i meditatio verknüpft die meditative Musik des europäischen Mittelalters mit der mystischen Musik des Orients. Mohamed Askari (Nay, Oud, Percussion), Thomas Siener (Harfe)

31.10.2008: Wenn der Traum die Nacht verlässt - Mit Lutz Gerlachs sensibler Klaviermusik zwischen klassischer Tradition, New Age und Jazz können Sie sich schwebend in eine Traumwelt gleiten lassen.

Termin: freitags, 21:00 Uhr; Konzerte im Liegen mögl., bitte Unterlage mitbringen.

Ort: Heilig-Kreuz-Kirche Kreuzberg; Zossener Str. 65, 10961 Berlin

Eintritt: 12 Euro, erm. 8 Euro; Karten: 69 59 36 24

Akanthus Kulturmanagement Heilig Kreuz - Passion; Tel: 69 40 12 41, info@akanthus.de; www.akanthus.de

MEIN FREUND GOTT

Lesung und Lichtmeditation am 11. Oktober 2008

“Du wirst tief berührt ... in deiner eigenen Wahrheit ... und du weißt, dass es der Weg der Freiheit ist ...“
Immer mehr Menschen entdecken, dass Spiritualität der Schlüssel zu unserem wirklichen Wesen ist. Und Gott ist keine ferne, fremde Macht. Sondern die wundervolle Energie, die alles berührt, die alles ist, aus der wir sind. Erleben Sie die Berührung mit den Worten aus der göttlichen Quelle - Worte der reinen Liebesenergie, die das Lichterz berühren und öffnen für den Weg der Spiritualität. Menschliche Fragen. Göttliche Antworten. Was habe ich davon, mich bewusst auf die göttliche Energie einzulassen? Was würdest Du mit einem Menschen machen, der nicht an Dich glaubt? Wie bestimmen Gedanken unser Leben? Fragen, die eine wachsende Zahl spiritueller inspirierter Menschen bewegen. Die Autoren des Manuskripts „Mein Freund Gott“ erhalten Antworten - direkt aus der göttlichen Quelle.

Diese Antworten lösen alte Glaubenssätze auf. Sie beschreiben in bildhaften Worten die Leichtigkeit, sich der eigenen Göttlichkeit zu nähern, die Kommunikation mit Gott aufzunehmen. So eröffnen sich Perspektiven der Kraft, der Erfahrung des Herzens und des Gefühls. Die Essenz und Botschaft „Mein Freund Gott“ ist: Göttlich sein ist zutiefst menschlich. Jeder Mensch hat uneingeschränkt Zugang zu seiner göttlichen Existenz, um mit der Energie der Quelle seinen Lebensplan zu gestalten und zu bereichern. Die göttliche Quelle wird wahrgenommen - als Inspiration, innere Führung und Begleiter. Gott ist da: Mitten im Leben, in jedem Herzen, als Partner und Freund.

Das Programm:

So erlebe ich Gott - Ein dynamischer Erfahrungsbericht von Armin Bringmann, Therapeut und LichtMacht® Lehrzensor. Göttlich sein ist menschlich - Thomas Leif, Co-Autor und LichtMacht® Lehrzensor, liest aus dem Manuskript „Mein Freund Gott“.

Das Wort berührt das Herz - Eine geführte Licht-Meditation mit Doris Becker, Seminarleiterin, spirituelle Lehrerin und Kommunikator mit der göttlichen Quelle.

Termin: 11.10.2008; Ort: Theater „Engelbrot und Spiele“, Alt Moabit 48, 10555 Berlin; Beginn: 11.00 Uhr (Einlass ab 10:30); Beitrag: 12 €, erm. 8 €
Info/Anmeldung: Ticketreservierung Engelbrot und Spiele, Kartentelefon: 030 39743102, berlin@meinfreundgott.de; www.meinfreundgott.de





CHANNELING - AUSBILDUNG mit Arya C. Dix-Kühn

Infoabend ab dem 11. Oktober 2008

Ein neuer Zyklus des fortlaufenden Channel- und Bewusstseinsstrainings beginnt. Wenn Sie genug davon haben, gechannelte Informationen aus „zweiter Hand“ zu studieren und ein Interesse daran haben, mit den enormen multidimensionalen Informationsquellen Ihres eigenen Wesens in Kontakt zu treten, die sie IMMER begleiten, dann ist JETZT der richtige Moment, um die Türen zu Ihrer eigenen Weisheit bewusst zu öffnen und anstehende Herausforderungen in Ihrem täglichen Leben mit mehr Klarheit und Leichtigkeit zu meistern. ACHTUNG: Jetzt auch als „online - Training“ von zuhause aus!

Infoabende: samstags 11.10. + 25.10. + 15.11.08, 19.00 Uhr; Schnuppertage: sonntags 12.10. + 26.10. + 16.11.08, 30,- €, fortlaufendes Training: 1 Abend pro Woche (3 Stunden), 15,-€

Information + Anmeldung: Arya C.Dix-Kühn, Tel.: 030-4129775, email: arya7@web.de, www.unityversity-academy.de

Familien- und Systemaufstellungen mit Andrea Drohla

Ab 11. Oktober 2008 Aufstellungstage - Einstieg in die Jahresgruppe im Oktober noch möglich!

Hier bin ich! Ich bin kraftvoll, meine Ideen sprudeln nur so über, ich kann meine Liebe leben, ich weiß, wo ich hin gehöre... Wer kann das wohl so von sich behaupten? Meist plagen uns Zweifel oder wir versuchen, unser Leben so kraftvoll und ehrlich es geht zu leben. Aber etwas sträubt sich, will trotz aller Mühe nicht gelingen. Vielleicht führt dich dein Weg zum Familienstellen und du spürst, dass es in deiner Familie die wichtigen Quellen zu entdecken gibt. Dann ist diese Aufstellungsgruppe vielleicht etwas für dich. Andrea Drohla ist eine erfahrene, einfühlsame Therapeutin, die seit 26 Jahren Menschen begleitet.

Aufstellungstage: Samstag, 11.10., 08.11., jeweils 10-19Uhr;

Ort: yogalila, Rykestr.37, Berlin-Prenzlauer Berg;

Anmeldung: 0179-7942275, www.drohla.de



Heil- und Tanztag für Frauen : ERNTE-DANK, LEBENS-DANK

mit Elke Hanke am 11. Oktober 2008

Traditionellerweise wird Erntedank in allen Kulturen gefeiert. Auch in unserer Zeit können wir Dankbarkeit als spirituellen Weg und Disziplin der Herzöffnung kultivieren. Dankbarkeit als Weg erlöst uns von unseren leidvollen Fixierungen und lässt und müheloser mit dem Strom des Lebens fließen. An diesem Tag greifen wir das Thema mit spirituellen Tänzen aus verschiedenen Traditionen, Gesang, Gesprächsrunden und Ritualen auf.

Termin: 11. Oktober 2008 von 11 - 18 Uhr; Kosten: 50,- EUR;

Anmeldung/Info: Praxis f. Körpertherapie & Psychosomatik; Tel.: 030 - 2139662; hanke@herzwege.de; www.herzwege.de

Wie Liebe gelingt - Familienaufstellungen und Ausbildung

1-jährige praxis- und selbstheilungsorientierte Ausbildung zum/r Familienaufsteller/in - 4./5. Oktober 2008

Schnupperwochenenden und der Einstieg in die seit 12 Jahren sich im Rotationsverfahren bewährte Ausbildung sind jederzeit möglich.

Neben der theoretischen Vermittlung steht die eigene Aufarbeitung der systemischen Verstrickungen und erlittenen Traumata in Kombination mit Schamanismus, Gestalt-, Psychodrama und Einzelaufstellungstechnik im Vordergrund.

Die Gruppe ist auch für Menschen offen, die sich einem gründlichen Jahresprozess der Heilung und Beendigung der leidvollen Vergangenheit stellen möchten.

Termine: Ausbildung 4./5.10., 15./16.11; Offene Gruppe für Aufsteller und Stellvertr. 4.10. / 15.11.

10 - 14 Uhr, Weitere Termine: Sonderseminar 5.10.- Das verletzte innere Kind; 10.00 - 18.00 Uhr, jeden 2-ten Mittw. 18.45 - 20.45 Uhr Mantrensingkreis

Ort: Praxis M. Rother, Stierstr. 15 in Friedenau

Info: Tel.: 851 46 53, www.wege-des-herzens-berlin.de, manfred_rother@web.de



HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - ANERKANNTER BILDUNGSURLAUB - Info-Abend: Di., 14.10.08, 19 Uhr



Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis. In rund 100 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1400 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich. Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2008. Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: Infoabend Di., 14.10.08 um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de

Ausbildungen des Centro Delfino zum/r MassagetherapeutIn mit ärztlicher Zertifizierung

Infoabend Donnerstag, 16. Oktober, 19 Uhr (um Anmld. wird gebeten)

Die Centro Delfino - Akademie ist ein Ausbildungsinstitut für Körperarbeit nach östlichen und westlichen Traditionen. In den schönen Räumen in Berlin-Charlottenburg am ICC beginnt nun das Workshopprogramm 08/09, u.a.: Holstische Ganzkörpermassage m. Stefan Ide (HP u. Psychotherapeut), 5 Teile, Beginn: 7.-9.11.; Fußreflexzonenmassage m. Henry Reiser (staatl. anerk. Masseur), 2 Teile: 17.-19.10. u. 28.-30.11.; trad. thail. Massage m. Florian Gronen (HP), 2 Teile: 10.-12.10. u. 31.10.-2.11.; Lomi Lomi m. Dagmara Rutkowska (Instruktor f. hawaiianische Körperarbeit), 3 Teile, Beginn: 24.-26.10.; Klass. Massage m. Henry Reiser (staatl. anerk. Masseur), 2 Teile: 14.-16.11. u. 12.-14.12. Alle Ausbildungen werden ganzjährig in kleinen Gruppen v. 6-10 TeilnehmerInnen jeweils an den Wochenenden angeboten (Fr 19-22 u. Sa-So 11-18 Uhr). Kosten pro WE: 149,-€; Erm. möglich.



Alle Termine unter www.centro-delfino.de. Centro Delfino - Akademie - Dernburgstr. 59 - 14057 Berlin, Info/Anmeldung: 030-34704596

Ausbildung zum/r Bachblütenberater/in

mit Peter Abadh Kühn - 17. - 19. Oktober 2008



Kaum ein anderes Therapieverfahren hat in den letzten Jahren so sehr an Popularität gewonnen wie die Bachblütentherapie. Das Interesse an dieser Behandlungsmethode wächst zunehmend und auch der Bedarf an qualifizierten BachblütenberaterInnen. Aus meiner neunjährigen Erfahrung in der Ausbildung von Bachblütenberatern habe ich ein Ausbildungskonzept entwickelt, das es in relativ kurzer Zeit ermöglicht, eine kompetente Ausbildung zu erhalten.

Dazu gehört eine umfangreiche Wissensweitergabe sowie - und das ist mir besonders wichtig - auch eine Erfahrungsvermittlung. Jede(r) Teilnehmer(in) wird außerdem während der Ausbildung eigene Erfahrungen machen und Erkenntnisse sammeln, die ein Stück Unterstützung auf dem eigenen Weg sein können. Alle Teilnehmer erhalten nach vollendeter Ausbildung ein Zertifikat, mit dem sie die Möglichkeit haben, sich in eine Behandlerliste der Freunde der Blütenessenzen eintragen zu lassen.

Seminarleiter ist Peter Abadh Kühn, Heilpraktiker, Gestalttherapeut, Hypnotherapeut, Initiator der Berliner Heilekreise, Co-Leiter der Berliner Schule für Heilkunde.

Termin: Teil 2 Ende November;

Kosten: 185,- Euro;

Info/Anmeldung: Peter Abadh Kühn, Tel. 412 97 79

Finde Deinen Weg der Weisheit

Neue Ausbildungszyklen ab 18. Oktober



Mit unseren Ausbildungen möchten wir Dir das wertvolle Wissen unserer Ahnen vermitteln und Dich begleiten, Deinen eigenen Weg der Weisheit zu finden. Lerne in der Ausbildung Die Weisheit der Ahnen, schamanische Techniken, wie rituelles Räuchern, Medizinrad und die Durchführung von Heilzeremonien. Trommel und Rassel werden Deine Begleiter sein, wenn Du Dich auf die Reise in die Anderswelt begibst. In der Ausbildung „Das Licht von Avalon“ erfährst Du die feinstoffliche Welt der Priesterinnen von Avalon, Merlin und der Sidhe. Du erhältst Wissen über energetische Gesetzmäßigkeiten und die Schulung des Bewusstseins. Mithilfe verschiedener Techniken lernst Du, Deinen Lichtkörper zu klären und erste Schritte in Richtung Channeling zu gehen. Besuche auch unsere regelmäßigen Veranstaltungen, wie Schamanische Abende und Klangmeditationen. Du bist herzlich eingeladen!



*Termine: 18.10. Ausbildungsbeginn „Das Licht von Avalon“; 25.10. Ausbildungsbeginn „Weisheit der Ahnen“;
Ort: Studio Balance, Reichenberger Str. 29, 10999 Berlin
Info/Anm: SIDHERA Bewusstseinschule, Katharina Meffert, T:692050930, info@sidhera.de, www.sidhera.de*

Wenn die Geistige Welt mit uns kommuniziert

Spirituell-Medialer Abend am 18.10.2008 mit Doris Draeger (Mitglied der Spiritualist National Union)

Es gibt viele Religionen auf dieser Welt und jede hat Ihre eigene Philosophie, so auch der Spiritualismus, der in England als anerkannte Religion gilt. In den Spiritualistischen Kirchen ist es üblich, dass innerhalb des Gottesdienstes der Kontakt zur geistigen Welt über ein Medium hergestellt wird und die Botschaften aus der Geistigen Welt an das Publikum weitergegeben werden. Ein Medium ist ein Vermittler zwischen der irdischen und geistigen Welt. Es kann für viele Menschen ein Trost sein, von Ihren verstorbenen Angehörigen eine Nachricht aus der Geistigen Welt zu erhalten. Ebenso kann es sich positiv auf die Trauerverarbeitung und die eigene Angst vor dem Tode auswirken. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und gerne einmal erfahren möchten, wie es ist, wenn die Geistige Welt mit uns kommuniziert, dann haben Sie am 18.10.2008 um 19:00 Uhr dazu Gelegenheit.



*Termin: Demonstration 18.10.2008; Beginn: 19:00 Uhr; Preis: 15 Euro;
Anmeldung: Tel: 766 77 094*

NLP & HYPNOSE - SCHNUPPERTAG Do., 23. Okt., 10 - 17 Uhr

NLP-PRACTITIONER - neue Ausbildungsreihe ab 8./9. November 2008



Es ist der Zeitgeist, der eine immer größere Flexibilität von uns Menschen fordert. Wenn wir uns durch die gegebenen Lebensumstände aufmachen zu neuen Ufern, dem inneren Ruf folgen, um vielleicht das zu tun, was uns zu erfüllen bestimmt ist, dann sind es insbesondere die Methoden des NLP, die uns helfen, das Ersehnte zu erreichen. Das wirklich Gewollte wird erkannt und die uns innewohnenden Potentiale werden so aktiviert, dass es sich aus dem Raum der Fantasie in den Raum der Wirklichkeit erheben kann. NLP, ein Modell von gelungener Kommunikation und Höchstleistungen, begleitet Menschen achtsam durch ihre persönlichen Entwicklungsprozesse. Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Schnuppertage (€ 50,-) oder einen der kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

*Termin: Schnuppertag Do, 23. Okt. 08 10 -17 Uhr;
Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin, Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de*

Kansha-Massage

Mit Gastreferent Kolja Kaiß 24.- 26.Oktober



Die von Kolja Kaiß entwickelte Kansha-Massage beruht im Wesentlichen auf dem Wissen des kaschmirischen Tantra. Die Kansha-Massage ist eine intuitive Massage, in der es um Berühren-Fließen-Miteinander Sein geht und die in ihrer Präsenz, Zärtlichkeit und Intensität ihresgleichen sucht. Sie kommt fast ohne Struktur aus und wird inzwischen von vielen Tantra-Masseuren bevorzugt angewendet. Gilt auch als Einführungsseminar für unser Tantra-Jahrestraining 2009!

Ort: ZEGG bei Berlin; Zeit: 24.-26. 10.; 210.- EUR zzgl. U/V;

Info/Anmeldung: Secret of Tantra-Institut, Tel: 033841/388 123, kontakt@secret-of-tantra.de, www.secret-of-tantra.de, Bitte ausführliches Programm anfordern!

Weitere Seminare: 10.-12.10. Das Öl-Ritual, 20.-23.11. Tantra-Meister; Makaja, 28.-30.11.Tantra-Einsteigerkurs

Heilerin Nina Dul vom 26.10. bis 02.11.2008 in Berlin

Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Im März 2004 war sie bei Fliege-Talkshow eingeladen. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wunderschönen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch. Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand. Das Herzstück ihrer Arbeit ist die Bioenergetische Gruppensitzung, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, durch die Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu kommen, dass die Heilung erstaunlich leichter geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den drei Ebenen Körper, Seele und Geist gleichzeitig gelöst werden. Durch die Gruppendynamik entsteht ein hoher und feiner Energiefluss. Aus diesem Grund sind die Menschen in der Gruppe viel eher in der Lage, unmittelbar in die heilende Meditation einzusteigen. Was geschieht bei einer bioenergetischen Gruppensitzung? Nina Dul empfängt und sammelt Energie aus dem Kosmos, leitet sie durch den eigenen Körper in das Aura-Biofeld von jedem Anwesenden. Das Besondere dabei ist, dass die Energie nicht nach dem Gießkannenprinzip verteilt wird (je mehr Menschen anwesend sind, desto weniger Energie erhält jeder), sondern dass jeder genügend Heilenergie erhält, in der Stärke und Qualität, die für ihn richtig und heilend ist. Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für die Gruppe durchführen. Buchempfehlung: Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul, Ansatzverlag



Ort: WAMOS Zentrum, Hasenheide 9, 10965 Berlin-Neukölln,

Infos unter: Philipp Bleuss, Schleswiger Damm 280, 22457 Hamburg,

Telefon 040 / 219 73 949 oder 0172 / 236 30 29, philippbleuss@ninadul.de / ninadul.de

Termine: Erlebnisabend, So. 26.10.08, 18.30 Uhr, € 17,-; Bioenergetische Heilsitzungen tägl.: Mo-Fr. 27.10. - 31.10.08 19 Uhr außer Do. 13 Uhr je € 62,-

Aura- u. Energieseminar: 01.11. 10.30 - 19.00 Uhr, € 134,-

Magentaseminar mit Einweihung 02.11. 10.30 - 20.00 Uhr, € 134,-

Lichtkörperaktivierung

Löse Deine Blockaden durch unmittelbare Transformation, Seminar 31. Oktober bis 2. November 2008



Seit einigen Jahren erhöht sich die Schwingungsfrequenz der Erde. Der einhergehende Energieanstieg wird seinen Höhepunkt im Jahr 2012 erreichen. Diese Veränderungen sind spürbar: Der Alltag läuft immer schneller ab, der Druck in Beruf und Privatleben nimmt zu. In diesem Seminar erfährst Du, wie Du den Energieanstieg der Erde nutzen kannst, um auch Deine Energie zu erhöhen und Deine eigene Transformation einzuleiten. Du erlebst, im Einklang mit der kosmischen Schwingung zu sein und lernst, eine große Klarheit in Deinem Lichtkörper zu erzeugen. Transformation bedeutet aber auch, diese Klarheit und liebevolle Kraft in Deinen Alltag zu integrieren. Du erhältst „Werkzeuge“, um in dieser neuen Energie, mit Hilfe Deines Bewusstseins und den richtigen Methoden, Blockaden, Zweifel und Hindernisse zu lösen. Deine Transformation beginnt jetzt.

Termin: Freitag 31.10. bis Sonntag 2.11.;

Ort: Care & Share, Welsersstr. 5, Berlin-Schöneberg

Info/Anmeldung: SIDHERA Bewusstseinschule, Katharina Meffert, T:692050930, info@sidhera.de, www.sidhera.de





Sehnsucht nach Leben und Liebe. Nähe heilt.

Bonding-Casriel (20. Workshop) am 31. Oktober; 01. und 02. November 2008

George Rynick hilft seit 40 Jahren Menschen, Ihr angeborenes Bedürfnis nach Bindung zu leben. Erlebt wird: Tanken guter Nähe, schmelzen, lachen, Frust loswerden, zu sich kommen. Teilnehmer sagen: „Ich entdecke meinen Wert.“ - „Angst, Perfektionismus, Depression, Zweifel, Unentschiedenheit, Erschöpfung, Wut, Sucht lösen sich auf.“ - „Meine Beziehungen werden viel besser.“

Info/Anmeldung: www.Astrid-Vlamynck.de Tel. 881 52 51, info@astrid-vlamynck.de

Zusammen SEIN - Gemeinschaftsbildung mit Andrea Nickel & Gerwin Glaser

Infoabend am 31. Oktober 2008

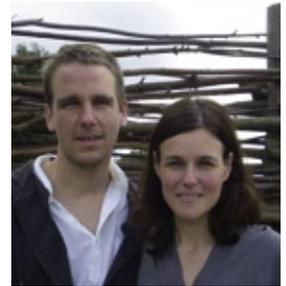
EinsSein, Verbundenheit mit allem was ist, das ist unsere tiefste Sehnsucht und Wahrheit. Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck ist eine Methode der Selbsterforschung und bewußten Kommunikation, die uns dort hinführt. Was ist jetzt in mir lebendig? Was lösen Andere bei mir aus? Wie kann ich es auf respektvolle Weise kommunizieren? Wenn wir alles in uns willkommen heißen, gibt es nichts mehr zu verändern, nichts mehr zu bekämpfen. Unser Bewußtsein öffnet sich der Stille, der Weite, der Einheit.

Termine: Infoabend 31.10., 19 Uhr,

Ort: Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, Seminar 7.- 9.11. Ort: Lebenswerkstatt;

Weitere Seminare: Hannover 28.-30.11.; Hamburg 12.-14.12.; Kosten: Abend 7 Euro ohne Anmeldung, Seminare 100-200 Euro nach Selbsteinschätzung;

Info: Telefon 040-63689797, mehr@zusammen-sein.com, www.zusammen-sein.com



Erstgespräch und Anamnese - Seminar mit Angela Lombard im Institut Christoph Mahr

Beginn Di., 4. November um 10.00 Uhr und Do., 13. November 2008 um 18.00 Uhr



Dieses Seminar richtet sich an alle, die im Rahmen therapeutischer Arbeit den oft entscheidenden Erstkontakt optimieren wollen. Die Zeitdauer umfasst 8 Stunden, verteilt auf 2 Dienstag-Tagetermine oder 2 Donnerstag-Abendtermine.

Das Seminar klärt unter anderem folgende Inhalte und Themen: erster telefonischer Kontakt, Erhebung des psychischen Befundes, Anliegen, Zielvereinbarung, Vertrag, gegenwärtiges Beschwerdebild, aktuelle Lebenssituation, Familien-, soziale und biographische Anamnese, Hypothesen, Beurteilung und Diagnose.

Infos und Anmeldung: Institut Christoph Mahr; Mommsenstr. 57; 10629 Berlin; Tel.: 813 38 96; www.christoph-mahr.de

Eros&Psyche - Heilsames Beziehungstheater: Liebe und Hass

Ab dem 06. November 5 Donnerstagabende mit Dipl. Psych. Regina Tamkus

Psyche hat mörderische Wut auf Eros und will ihn umbringen, doch kurz vorher macht sie Licht, sieht ihn und läßt das Messer fallen! Was ermöglicht uns, Licht zu machen? Blinder Hass ist in seiner Wirkung auf uns Selbst und Andere immer vernichtend, aber sehend kann er befreiend wirken! Wer sich angesprochen fühlt, Liebe und Hass in seiner Seele achtsam zu erforschen, der ist sehr herzlich mit und ohne Partner eingeladen! Für diese Begegnung ist Psychodrama ein ganz besonders heilsamer Ort.

Termin: 6./13./20./27.11./4.12.

Kosten: 160€;

Ort: Berlin-Friedrichshagen;

Info/Anmeldung: 030/ 64094526; www.erosundpsyche.net



Liebe in Bewegung - die Wachheit des Augenblicks

Ein Wochenende für Paare - 28. bis 30. November 2008



Was macht uns beide zum Paar? Wann sind wir im Fluss und wann wird's eng? Was nährt mich und dich und uns? Was ist die tiefste Sehnsucht in unserer Begegnung?

An diesem Wochenende erkunden Paare den Reichtum ihrer Beziehung, wagen die ehrliche Begegnung, entwickeln Achtsamkeit für den eigenen und den gemeinsamen Raum. Abstand und Nähe, Streit und Harmonie dürfen Ausdruck der Liebe werden. Wenn wir uns einlassen, jeden Moment neu zu schauen, entsteht Partnerschaft aus der Fülle des Jetzt.

Wir nutzen Wahrnehmung und Austausch, Körperarbeit, Bewegung und Stille. Frauen- und Männerkreise unterstützen uns in unserer Kraft. Das kreative und heilsame Potenzial der Gruppe hilft, alte Muster und neue Wege zu erforschen. Wir schärfen unsere Präsenz und Klarheit, allein und mit dem Partner. Gemeinsam entsteht Raum, in Bewegung zu kommen und die Lebendigkeit zu genießen. Wohin geht unsere Reise?

Termin: 28.11., 18:00 h bis 30.11., 16:00 h; *Ort:* Elisabeth-Hof, Berlin-Kreuzberg;

Kosten: 185,- € p.P. (160,- € bei Anm. bis 20.10.08)

Leitung: Stefan Beier (Körper- und Bewegungstherapeut, Männerbildner, Gendertrainer) und Berit Lütteke (Dipl.-Psychologin; Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin)

Info & Anmeldung: Stefan Beier 030 - 61286500; Berit Lütteke 089 - 44109307; paarworkshop@web.de

BeFree Silvesterseminar

Im Magnetischen Strom der Liebe (für Singles & Paare) 30.12.08 - 04.01.09 (Gut Frohberg, Nähe Dresden)

Die ausgewogene Mischung zwischen innerer Arbeit, Meditation, Spaß, Sauna, Tanz uvm. setzt gebundene Energie frei und stellt die Weichen für einen kraft- und schwingungsvollen Start ins neue Jahr. Durch die Vorbereitung in den für einen Tag getrennten Kreisen der Frauen und Männer verdichten sich die Kräfte und fließen ein in den Zauber der Wiederbegegnung in tausendundeiner Nacht an Silvester. Ausführliche Informationen auf der Website www.befree-tantra.de! Eine gute Vorbereitung ist die Weihnachtsgruppe „Meditation & innere Reinigung“, die am gleichen Ort vom 23.-28.12. mit Dinesh stattfindet (kein Tantra). Ermäßigung bei Buchung beider Gruppen!



Termin: 30.12.08 - 04.01.09; *Leitung:* Regina Heckert, 52 Jahre, Pädagogin, Tantralehrerin,

Co-Leitung: Dinesh Luckoff, 64 Jahre, seit 32 Jahren Meditations- und Encountergruppen,

Info/Anmeldung: Regina Heckert, Tel. 06344-954160 Fax: -954161, www.befree-institut.de

Die Muster des Lebens in den Wandlungen des I Ging (Yijing)

Der hologetische Weg der Interpretation mit René van Osten



Das I Ging (Yijing) ist ein holistisches, also ganzheitliches Geisteswerkzeug, durch dessen Einzelelemente jeweils eine Bezugsganzheit im umfassenden Sinne bestätigt wird. Wie bei einem Hologramm entsteht durch „Drehung“ - Wandlung und Bewegung - ein tiefendimensionales Abbild einer bestimmten Lebensthematik, die in ihrer Konsistenz jeweils auf eine der zwei möglichen Bezugsgrößen von Himmel (Fülle) oder Erde (Leere) zurückzuführen ist. Vom Naturbild über das psychische und physische Muster der individuellen Wesenheit und aller sich darstellender Themen, bis zum ebenengleichen Wechselbezug der Organe, den zwischenmenschlichen Resonanzgesetzen sowie den Raum- und Umgebungsbedingungen lässt sich alles in einem genialen

Kausalzusammenhang durch die holographische Codierung erklären. Welch grandiose innere Stimmigkeit in Bezug auf jegliche Analyse in den Wandlungsbildern des I Ging (Yijing) verborgen liegen, ist immer wieder zutiefst beeindruckend und begeisternd. Hologetik® Modul I; Einführung in die hologetische I Ging Analyse; Metaphysik des I Ging (Yijing), Trigramme und Hexagramme, innere Ordnung und Wandlungsprinzip, der Lingua/Hex-Code® als Tiefenbild der Welt- und Lebenszusammenhänge, Analysemethodik

Termin: FR 06.03.09-50 08.03.09; *Beginn:* FR 13:30 Uhr; *Ort:* 10823 Berlin, ABZ Ost, Belziger Str. 69/71; *Kosten:* Euro 320,- inkl. Seminarskript;

Hologetik® Modul II; Grundkurs der hologetischen I Ging-Analyse®

Hologetische Tiefenanalyse und Interpretation von acht thematisch ineinandergreifenden Hexagrammbildern;

Dauer: Acht Wochenenden über vierzehn Monate ab Mai 2009

Genauere Informationen über die Kursinhalte, Termine und das Konzept der Hologetik® finden Sie unter www.rene-van-osten.de

Bitte auch detailliertes Seminarprogramm anfordern.

Kontakt: René van Osten; Schule des Yijing; Tel: ++49(0)7834-865690, Fax ++49(0)7834-865690; akademie@zhandao.de; www.rene-van-osten.de

www.kgsberlin.de



KGS Berlin / Wegweiser

KGS Berlin
ein Magazin der
Körper Geist Seele
Verlagsgesellschaft mbH
Oranienstr. 24
10999 Berlin

Tel. 030/612016-00 (Fax:-01)
mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweiserbeiträge finden Sie auch auf unserer Webseite www.kgsberlin.de unter Wegweiser.

Die Wegweiser-Inserenten haben jetzt auch die Möglichkeit, ihre Angebotsbeschreibung für die KGS-Online-Ausgabe zu erweitern, so dass dem Leser noch mehr Informationen über ihre Arbeit und ihr Angebot zur Verfügung stehen.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen das KGS-Team gerne zur Verfügung.

Coaching



Birgit Schönberger Journalistin und NLP-Coach

Tel: 030/693 01 35
Coaching-Ort: IGG, Berlin-Schönberg
e-mail: info@coachingrad.de
www.coachingrad.de

Begleitung bei beruflichen Veränderungsprozessen

- Klarheit gewinnen
- Konflikte klären
- Handlungsspielraum erweitern
- neue Strategien erproben
- Ballast abwerfen

Energierarbeit



THE RECONNECTION™ nach Dr. Eric Pearl

Angela Frosien - Level I, II, III Practitioner

Terminvereinbarung für Einzelsitzungen
oder Informationen unter:

Tel.: 88 62 91 99 und 0173 - 700 92 44
e-mail: angela.frosien@web.de
www.the-reconnection-berlin.de

INFOABEND in der Buchhandlung ZENIT,
Pariser Str. 7, 10719 Berlin, Fr. 10.10.
jeweils um 19.15 Uhr - Eintritt: 3,33Euro

Anmeldung erbeten unter Tel. oder e-mail bei
Angela Frosien

„Wenn du Glück hast, wirst du eine Erneuerung erfahren, wie du sie erwartet hast. Wenn du richtig viel Glück hast, dann geschieht sie in einer Art und Weise, wie du es dir niemals hättest erträumen können - eine Erneuerung, wie sie das Universum ganz speziell für dich vorgesehen hat.“ Dr. Eric Pearl

(Familien-)Aufstellungen



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Praxis für Systemaufstellungen
Sentastraße 16
14542 Werder/Havel
Tel. 03327 - 71 000
info@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Seminare. Einzelarbeit. Weiterbildung.

- * Familien- und Themenaufstellungen
- * Einzelaufstellungen, Coaching
- * Systemische Kurzzeittherapie
- * Weiterbildung „Aufstellungen im Einzelsetting“

Sie können (mit Anmeldung) kostenlos als Stellvertreter/In an meinen Aufstellungsseminaren teilnehmen, um mich und meine Arbeitsweise kennenzulernen.

(Familien-)Aufstellungen



Hanne Wolf

System. Aufstellungs- und Traumatherapeutin
Schamanische Heilarbeit
Dipl. Sozialpäd., HP Psychotherapie

Odenwaldstr. 9
12161 Berlin
Tel.: 030-3830 6592
www.gartenpraxis-schoeneberg.de

- Aufstellungen:
Familie, Tiere, Krankheit, Symptome, Organisation...
- Transformation traumat. Erlebnisse:
Energierarbeit, Klopfakupressur, Entspannung
- Schamanische Heilarbeit:
verlorene Seelenanteile, Ahnenbegleitung,
Raumräucherung, Schaman. Reise, Krafttiere

Einzeltermine nach Vereinbarung

09.10. 18-22 Uhr kollekt.Tieraufstellungen Schlachttiere
16.10. 19-21 Uhr Offener Abend Familienaufstellung
18.10. 10-18 Uhr Familienaufstellung (mit Anmeldung)
31.10. Beginn 18 Uhr Ritual für unsere Ahnen

Feng Shui



Christine Fett
traditional chinese feng shui

Meisterschülerin der Yap Cheng Hai Academy
Dortstr. 74
14467 Potsdam

Tel: 0331/200 9277
mobil: 01520 646 0868
e-mail: cf.plan@arcor.de

Ein Weg zu mehr Harmonie und Wachstum!

- Analyse und Beratung für Privat- und Geschäftsräume
- Beratung bei Grundstückskauf und Neubau
- Wasserinstallationen im Innen- und Aussenbereich
- Terminauswahl für wichtige Ereignisse

Feng Shui



Parvati S. Hörler

Fengshuimeisterin und Feuerschamanin

fengshuimeisterei, Schule der reinen Lehre
Friedrichstr. 122/123, 10117 Berlin-Mitte,
Haltestelle Oranienburger Tor

Terminvereinbarungen und Info unter
030-23 45 76 20
www.fengshuimeisterei.de
info@fengshuimeisterei.de

Wenn Sie mich und meine Arbeit kennen lernen
möchten, vereinbaren Sie ein erstes kostenfreies
Infosgespräch mit mir.

Ausbildungen, Seminare und Beratungen

- Feng Shui
- Schamanische Seelenrückholung
- Schamanisches Antiaging
- Stressabbau
- persönliches Management

Feng Shui Entstörungen für Privat-
und Geschäftsräume

Heilpraktiker-Schule



Akademie zur Berufsausbildung
für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker
Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule
für Heilkunde
seit 1985

Jürgen Maier und
Peter Abadh Kühn

Berliner Schule für Heilkunde

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Heilpraktikerüberprüfung

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker

Kostenlose Informationstreffen

Heilpraktiker-Schule



Chiron - Die Schule für Klassische
Homöopathie - seit 1984

Leitung: M. Muckenheim
Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin
und W. Arndt, Arzt
Köpenicker Str. 174, 10997 Berlin
Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

2 Wege der Ausbildung:

Abendkurssystem

- Klassische Homöopathie
- Heilpraktiker-Prüfungsvorbereitung
- Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium

Neu 3-jährige Tagesschule:

- Klassische Homöopathie
- Heilpraktiker-Prüfungsvorbereitung
- Cranio-Sacrale Therapie und MBSR

Heilpraktiker-Schule



Dagmar Lahn

Heilpraktiker-Schule
Psychologie/Psychiatrie
Dagmar Lahn

Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin-Charlbg.
Infos: Tel. 323 30 50
www.dagmar-lahn.de

Heilpraktiker-Intensivkurs zur Prüfungsvorbereitung
Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

- 87 U-Std. inkl. Prüfungssimulation
- kombinierte Vormittags- und Wochenendausbildung oder
- kombinierte Abend- und Wochenendausbildung

Neu:

Ausbildung in praktischer Psychologie
über 7 Wochenenden 2008

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin
Tel.: 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Ausbildung zum Heilpraktiker
und zum HP für Psychotherapie

zertifizierte Maßnahmen: Förderung durch
die Agentur für Arbeit / Job Center möglich

- Vollzeit-Studium
- Abend- und Wochenendausbildung
- kostenlose Verlängerung der Regelstudienzeit

Heilpraktiker-Schule

**HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING**



**Heilpraktiker Institut
Hanne Edling**

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg
Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
 - Coaching für Heiler und Berater
- Naturheilkunde-Ausbildungen
- Fuß- und Handreflexzonenmassage
 - Metamorphose, Hildegard-Heilkunde
 - Aromatherapie, Aromamassage
 - Biodynamische Massage, Bachblüten
 - Meditationsgruppen, Theosophie

Heilpraktiker-Schule



**Heilpraktikerschule
Bodammer**

Stubenrauchstr. 60
12161 Berlin-Friedenau
Tel: 030 / 694 68 97

www.brigitte-bodammer.de

Prüfungsvorbereitung, Grundausbildung:

- Abendkurs: ab Oktober 2008 ein- oder zweijährig: Di+Do 18.30-21.00 Uhr
- Intensiv-Lehrgang: ab Oktober 2008 einjährig: 10 Unterrichtsböcke à 5 Tage

Prüfungstraining, Prüfungssimulation:

- Herbst Prüfung 2008
- Einzelstunden und Übungstage

Heilpraktiker-Schule

**HEILPRAKTIKER-SCHULE
FÜR PSYCHOTHERAPIE**



**HP-SCHULE FÜR
PSYCHOTHERAPIE
Dagmar Kamps u. Wolfram Eckert**

Dagmar Kamps u. Wolfram Eckert
Dankelmannstr. 1
(Nähe Schloss Charlottenburg)
14059 Berlin

Tel. 0152-24510588
www.heilpt-berlin.de

HEILERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE

Vorbereitung auf die Amtsarztüberprüfung

- Lernen in kleinen Gruppen
Di. vorm.: 9.00-12.45 u. Mo. abends: 18.00-21.45
Kursgebühr: 770 EUR / 70 Unterrichtstd.
- Kostenlose Info-Treffen: jeweils 18:00 - 19:00 Uhr
Mo. 06.10.08; Mo. 13.10.08; Mo. 20.10.08
- Neuester Prüfungsstoff und MC-Aufgaben
- Eigenes, umfangreiches Lernmaterial
- Vertiefende Fallbeispiele aus der Praxis
- Langjährige Erfahrung und Erfolg
- Beginn: 27.10.08 bzw. 28.10.08

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

Mommsenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg
Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de

www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse
(anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 14.Oktober um 19 Uhr.

Heilpraktiker-Schule



**Naturheilpraxis
Ramona Stijak-Szarfendorf**

Tankredstr. 13
12105 Berlin

Tel.: 0179 / 591 16 43
(Termine nur nach tel. Vereinbarung)

- Heilpraktikerausbildung / Prüfungsvorbereitung
12-monatiger Intensivkurs
Mo. + Mi. 10 - 14 Uhr
 - Fußreflexzonenmassage - Ausbildung
3 Tage - Seminar (Fr. - So.)
 - Biochemie nach Dr. Schüßler
2 Tage - Seminar (Sa. + So.)
- nähere Info's telefonisch oder unter:
www.heil-verzeichnis.de/die-ratgeberin

Heilpraxis



**Heilpraxis für Systemische
Aufstellungen, Traumatherapie
und Ernährungscoaching**

Christine Surbala Borucki
c/o Pr. Osswald
Barbarossastr. 36
10779 Berlin-Schöneberg
030 - 42 08 52 32
christine.borucki@arcor.de
www.christine-borucki.de

- Systemische Aufstellungen
- Familienaufstellungen
 - Symptomaufstellungen
- Traumtherapie
Rückführungen
Beratung bei chaotischem Essverhalten
Offener Abend Familienstellen:
9. und 23.10.2008
Einzeltermine nach Vereinbarung

Körper(psycho)therapie



S.E.Or Berlin

Institut für Energetischen Funktionalismus
Körperpsychotherapiezentrum

Dürerstraße 5
12203 Berlin
Tel.: 030/347 614 00
mobil: 0176/830 270 89
www.seor-berlin.de

- Einzel- und Gruppentherapie
 - Beratungen:
 - Schreiambulanz
 - Eltern-/Kind-/Jugend-Konflikte
 - Lebenskrisen
 - Schwangerschaftsbegleitung (Wasserarbeit)
 - Ausbildung z. Therapeutin u. Fortbildung für Psychologen, Ärzte, HPs, Hebammen
- Schwerpunkte:
- Analytisch orientierte Körperpsychotherapie
 - Perinatale Psychologie

Körper(psycho)therapie



Lieselotte Diem

Vegetotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Klavierpädagogin

Spandauer Damm 23
14059 Berlin
Tel: 321 77 52
Handy 0178 979 60 65
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Panzerungen und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.
Vorträge, Einzelarbeit, Gruppen, Kurse für Klavier, Kuschelabende

Kinesiologie



Kinesiologie & Naturheilpraxis

Mandiro Ordyniak (HP)
Regionaler Ansprechpartner der DGAK

Stubenrauchstr. 22
12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 791 16 41

eMail: Kinschu@web.de
www.kinesiologieschule.de

Kinesiologische Prozessbegleitung löst Blockaden und setzt Kraft frei, damit Gesundheit, Lernen und lebendige Beziehungen wieder möglich werden.

- Das Reflex - ABC 18. - 19. Okt. (Integration frühkindl. Reflexe)
- „Erfolgreich selbständig für Therapeuten, Kinesiologen etc.“ mit Peter Jaruschewski 22. - 23. Nov.
- Touch for Health - Metaphern 5. - 7. Dez.
- Ausbildung Kinesiologie (2 - 3 Jahre)
Nächster Start: 31. Jan. 2009
- Einzelsitzungen / Balancen / Coaching

Kosmetik



**Ines Lisek
(Staatlich anerkannte Kosmetikerin)**

Naturkosmetik und ganzheitliche Körperpflege

Glindower Weg 8
12524 Berlin-Altglienicke (Nähe Rudow)

Termine nach telefonischer Vereinbarung
unter: (030) 672 12 99

- Ganzheitliche Naturkosmetikbehandlungen mit zertifizierter Naturkosmetik von Martina Gebhardt
- Spezialbehandlungen von Problemhaut (z. B. Akne oder Couperose)
- Teil- und Ganzkörpermassagen (auch als Schröpfungsmassagen oder Hot Stone)
- erstes Kosmetikinstitut in Berlin, das die Jentschura „Regenata“ - Kur anbietet
- Entschlackungs-, Fasten- und Kraftkuren
- Ernährungsberatung zum Thema Säure-Basen

Lebenshilfe (mediale)



Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://bunzel-duerlich.de

Bitte Programm anfordern!

- Ausbildung und Training:
Medialität & Hellsichtigkeit
Channeling und Orakeln
Reiki-Einweihungen Grad I - IV
Systemische Aufstellungen
 - Mediale Beratung - Coaching
Reinkarnationstherapie
Systemische Aufstellungen
- 07.10. Vortrag: „Das Phänomen Orakel“
09.10. kostenloser Info - Abend
10.10.-12.10. WE-Seminar: „Orakel Grundkurs“

Lichtarbeit



**Kryonzentrum Berlin
Bewusstseinszentrum der Neuen Zeit**

Nama Ba Hal

Strausberger Platz 18
10243 Berlin

Tel. 030 / 421 059 26
Fax: 030 / 421 059 30
www.kryonzentrum-berlin.de
info@kryonzentrum-berlin.de

- Lichtkosmetik
 - Raftan Einweihung
 - Magierituelle der Neuen Zeit
 - Energetische Operationen mit Dr. Kahn
 - Heiler der Neuen Zeit mit den Kristallen aus der Wirklichkeit
 - Lichtkörperberatung
 - Chakrenaktivierung mit den Kristallen der Neuen Zeit
- Autor des Buches „Kryon Ich berühre Dich“

Lichtarbeit



**Praxis f. energetische Heilarbeit
Transformationsarbeit**

Judith Melischek
Heilpraktikerin

Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 832 238 55
www.lichtraumpunkt.de

- Heilung durch Bewusstseinsarbeit
- Spirituelle Heilarbeit - Licht-Arbeit
 - Craniosacral-Arbeit
 - Authentisches Reiki
 - Bachblütenberatung
 - Entspannungs- und Mentaltraining
 - Meditation
 - Einzelarbeit, Gruppenarbeit

Meditation



Sant mat meditation auf das innere Licht und den inneren Ton

mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:

- mittwochs 18-19h Videosatsang -
danach Gespräch mit Gästen
- donnerstags 19-20h Videosatsang -
danach Gespräch mit Gästen

Alle Treffen sind kostenfrei!

Kontakt: Helga Niederstraße
Tel: 217 55 191
www.santmat.net

NLP



NLP & Hypnose in Berlin

Mommsenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 89 72 20 79
christoph.mahr@t-online.de

www.nlp-hypnose-berlin.de

- Qualifizierte Vermittlung von
NLP- und Hypnosemethoden
- Wochenend- und Blockkurse
- International anerkannte Zertifizierung
- Hoher Ausbildungsstandard
- Praxisnahes Üben in Kleingruppen in den
vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins
- NLP/Hypnose-Schnuppertag:
Do., 23.10.08, 10 - 17 Uhr
- NLP-Practitioner: neue Ausbildungsreihe:
8./9. November 2008

Psychospirit. Begleitung



Brigitte Kapp

Heilpraktikerin
Hakomi, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de

Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Radionik



Radionik

Anton P. Neumann
Heilpraktiker

Gethsemanestr. 3
10437 Berlin Prenzl/Bg.
Tel.: 030/44718665
und 0172/9151981
www.antonneumann.de

- Radionik-Radar-Energiemedizin
und Karma-Heilarbeit
- Energieübertragung
- EMF-Balancing-Technique Teacher
- Hausentstörung
- Verbinden mit dem Ursprung des Seins

Reiki



Ashara Kuckuck Naturheilpraxis & Ausbildungszentrum

Heilpraktikerin
Reiki-Meisterin
Präventologin®
Erdmannstr. 6
10827 Berlin-Schöneberg
Tel. 788 36 45
info@asharakuckuck.de
www.asharakuckuck.de

- Einzelsitzungen
 - Ausbildungen:
- I. und II. Reiki-Grad nach Dr. Usui
- Reiki-MeisterIn (III. Grad) - BesprecherIn
- Magnified Healing Lehrerin
- Kostenfreies Beratungsgespräch!

Reiki



Elke Hanke

Tanz- und Ritualleiterin
Reiki-Lehrerin, geistige Heilerin

Praxis für Körpertherapie & Psychosomatik
Motzstraße 22
10777 Berlin
Telefon 2 13 96 62
Email hanke@herzwege.de

- Tanz- und Heiltage für Frauen
Termine unter www.herzwege.de
- Reiki-Ausbildungen, I. Grad, II. Grad nach Dr. Usui
- Reiki-Meister/Lehrerausbildungen
mit spiritueller Begleitung
- regelmäßige Reiki-Austausch-Abende
- Einzelsitzungen

Rituale



Petra Hinze

Schamanische Heilarbeit
HP für Psychotherapie

Gartenpraxis Schöneberg
„Iljana Planke“
Odenwaldstr. 9
12161 Berlin
Tel.: 030 428 06 948
hinzpetra@web.de
www.gartenpraxis-schoeneberg.de

- Schamanische Heilarbeit:
Rückholung von verlorenen Seelenanteilen,
energetische Reinigungen, schaman. Reisen
Krafttiere, Rituale ...für Mensch/ Tier
- Ritual Wolf: Thema „Wie kann ich Kontakt zu den
Wölfen und der Wolfskraft aufnehmen“
- Ritual „Wolf“: Di 14.10.; 18.00 Uhr, 20€, erm.10€
Schamanische Heilarbeit:
So 19.10.; 11-17 Uhr (mit Anmeldung)
Ahnenritual: Fr 31.10. 18.00 Uhr, 30€

Rituale



Tania Maria Niermeier

Tania Maria Niermeier

Hellseherin & Chirosophin
Die Hexenzauber Schule

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 781 62 77
www.die-hexenschule.de
www.hexenzaubershop.de
Hexenzauber@everymail.net

Zukunftsdeutung

- Handlesen
- Tarot
- Liebeszauber
- Mediale Lebensberatung

Hexenzauber-Schule

- Hexenseminare, Kräuterzauber und Magie
- Rituale
- Hellsehen

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
und 0172 4385601
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilarbeit

- Krafttiere
- Rückholung von verlorenen Seelenteilen
- Erkennen der eigenen Weisheit

Schamanismus



Petra Lang

Künstlerin/Kunstpädagogin M.A.
Shamanic Practitioner in Supervision
Lehrerin für Taiji Quan und Qigong (Lee-Stil)

Schönhauser Allee 42
10435 Berlin - Prenzlauer Berg
Tel: 4434 2657
sian@kraftplatz.net
www.strudelpetra.de; www.kraftplatz.net

- Energiebilder für Heilräume,
-praxen und -prozesse
- Schamanische Heilarbeit
- Seminare und Einzelunterricht
(Schamanismus, Qigong, Zeichenunterricht)
- Schamanische Heilabende
an jedem ersten Mittwoch im Monat
19.30 - 21.30 h
(Um Anmeldung wird gebeten!)

Tai Chi



**TAIJIQUAN (TAI CHI)
KursleiterInnen-Ausbildung**

Dr. phil. Claudia Friedel
zertifizierte Lehrerin und Ausbilderin für
Taijiquan (Tai Chi)

Stierstr. 1, 12159 Berlin
030 - 81 00 68 66
c.friedel@taiji-in-berlin.de
www.taiji-in-berlin.de

Neuer Ausbildungsgang ab Okt. 2008 in Berlin
Anerkannt vom Deutschen Dachverband
für Qigong und Taijiquan (DDQT)

Lehren kann man lernen -
und das Unterrichten von Taijiquan (Tai Chi)
kann Freude machen und sehr erfüllend sein.

- * Ein interessanter Übungsweg
- * Eine solide Basis, um Taiji-Gruppen leiten zu können
- * Eine Ergänzung Ihrer jetzigen beruflichen Tätigkeit

Zahnarztpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg

Tel. 030/99 27 6700

- Amalgam- und Schwermetallsanierung
- Ausleitung
- Materialtestung und individuell
verträgliche Versorgung
- Herdsanierung
- Ganzheitliche Kiefer-Orthopädie

Zentren/Begegnung



Akademie House of Shaman

Jathoria GmbH
Europäisches Seminarzentrum

Lahnstrasse 10
12055 Berlin

Telefon: (030) 245 365 41
Fax: (030) 245 365 42
info@shaman.de
www.shaman.de

Am 18. und 19. Oktober öffnen die Türen unserer
Akademie für alle interessierten Gäste von 11 bis 21 Uhr.
Diesmal liegt der Fokus auf der Wechselbeziehung
zwischen den Heilungsprozessen im Persönlichen
und im Kollektiven. Mit kostenfreien Vorträgen
und Workshops möchten wir aufzeigen, dass
Themen, die Sie für sich persönlich bearbeiten,
mit den kollektiven Problemstellungen der Erde
aufs Engste verbunden sind. Erfahren Sie Heilung
durch Erkenntnis, bestärken Sie Ihre Entwicklung
mit kraftvollen Ritualen. so dass mehr Klarheit und
Wohlbefinden auf der Erde entstehen können!

Zentren/Begegnung



Der wahre Mensch e.V.

Der wahre Mensch e.V.
SUFU-ZENTRUM BERLIN

lädt ein zur:
Sufi-Konversation
mit Sheikh Esref Efendi
Wissmannstr. 20 | 12049 Berlin/Neukölln
info@der-wahre-mensch.de
http://der-wahre-mensch.de

Jeden Freitag ab 19:30 Uhr

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

Zentren/Begegnung



Lichtzentrum

Ingeborg Kaminski (Herrmann)
Wilhelm-Gericke-Str. 19
13437 Berlin-Wittenau

Tel.: 411 16 24 o. 409 13 936
www.ingeborg-kaminski.de

- Seminare
- Channelingausbildung 2008
- Kontakt zum geistigen Team
- Einzeltermine
- Akasha-Chronik, Mediale Beratung,
Channeling/Seancen
- Supervision, Zeremonien

Astrologie

Astrologische Lebensberatung zu den meisten Themen, die dich bewegen, bei Bettina G. Domingues
Tel: 255 68 255

Astropsychologische Beratungen - tiefgründige Analyse, neu: Di. offener Arbeitskreis „Archetypische Astrologie“, www.werner-held.de, 41 71 41 45

Atmarbeit

Atme morgens - fit bis abends. Freitags 8-9h. M. Kautz, Atemtherapeutin, Wandel, Crellstr. 27, Schönebg., T. 7812433

Beratung

Ich biete menschliche Unterstützung in schwierigen Lebensphasen und Hilfestellung zur Erreichung von Zielen. Hima Kathrin Jehnich (geprüfte Psychologische Beraterin) Dernburgstr. 59 (Charlottenburg) Tel: 848 50 345; hima.jehnich@web.de, www.fang-einfach-an.com

Onlineberatung, www.chrisdoeren.de, bietet Hilfe bei Fragen und Problemen

Coaching

Persönlichkeitscoaching für Unternehmerinnen und Künstlerinnen. Silvia Schickedanz; Tel. 850 74 489

Astrologie Zentrum-Berlin

Veranstaltungen von 20-22h

THEMENABENDE:

Mi 1. 10., Markus Jehle
„Wenn zu viele dasselbe wollen“ Konkurrenzverhalten aus psychologischer und astrologischer Sicht.

Mi 15. 10., Markus Jehle
„Ich kaufe nichts unter rückläufigem Merkur“ Beliebte Missverständnisse und Fehldeutungen von astrologischen Konstellationen.

Mi 29. 10., Werner Held
„Spirit. Potenziale im Horoskop“ Welche Zugänge uns Transsartur, Asteroiden und Fixsterne zu höheren Ebenen eröffnen.

SEMINARTIPP:

(Sa 13-18h, So 12-17h, je 150 €)

25./26.10., W.Held/M.Jehle
„Der Saturn/Uranus-Zyklus“

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59

www.astrologie-zentrum-berlin.de

Energie-/Heilarbeit

Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Energieübertragung in Aura und Chakren, Aura- und Farblichttherapie, HP(Psych)Herta Alize Müller, T.3224165

Changing the Matrix - Kreire Deine Welt! Erleben Sie, worüber Sie woanders nur lesen. www.formelmagic.com

Praxis am Görlitzer Park, Mediale Lebensberatung + Heilenergiearbeit helfen, deine Lebenskraft und -freude zu entfalten, Dipl. SozPäd. Petra Hövel, Tel. 43745473

Engelhilfe

www.engelhilfe-online.de; Ich vermittele den Kontakt zu Engeln, gebe Botschaften der Engel an Sie weiter, bringe Ihre Bitten zu den Engeln und lasse Sie evtl. Antworten wissen. Chrisdoeren

(Familien-)Aufstellungen

Aufstellungsseminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten, Di. 4.11., 20 Uhr, Seminar: 7.-9.11./23.-25.01.09 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, T. 69818071, www.ifosys.de

Familienaufstellung, Wochenendkurs mit Christian Assel MA, kostenloses Probe-Seminar. Berlin-Kreuzberg, T. 0511-2110513, www.FamilienaufstellungAssel.de

Familienaufstellungen n. Hellinger, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel. Weiterbildung! T. 05609-516872, www.familienstellen-berlin.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen, Einzelarbeit + offene Gruppen, www.ganz-du.de, Info: 49916011

Systemaufstellungen - alle Anliegen - Gruppen- und Einzelarbeit. HP Ursula Gruber, T. 8022 057

Fasten

Eine Woche Entschlacken und Entspannen auf Usedom: Basenfasten unter ärztlicher Begleitung, 19.10.-25.10.08, Tel: 038372-7520

Fußreflexzonenmassage

Seminare und Ausbildungen in Fuß- und Handreflexzonenmassage, Metamorphose und Pränataltherapie. Hanne Edling, HP, T. 7969 130

Geistheilung

www.seelenheimat.de; Geistheilung ganz anders - durch empathischen Mann per Telefon: 0221 - 99 85 697

Geistiges Heilen

Berührung der Seele mit heilenden Händen (30 Min 18 Euro) Heilen mit Licht und Liebe - Energiearbeit; Sigrid Vandamme Tel. 29666977

Geistheilung und mediale Lebenshilfe. Besprechen, Handauflegen, Schutz durch Engel, Rita Würsig 030-74746497

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und Atlas Korrektur. T. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

InnereKindHeilung /Psychosynthese

Mein inneres Kind - Entdeckung und Aussöhnung. Prozeßgruppe und Einzelarbeit. S. Glöckner Dipl.-Päd. Psychosynthese, Gestalttherapie, Tanztherapie, Kostenloses Vorgespräch. Tel.: 3231447

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 0381-4031292; www.der-gegenwart-voraus.de

Kartenlegen treffsicher per Telefon: 0152.21931296 - Vereinbaren Sie bitte einen Termin. Sie werden dann anrufen.

Kartenlegerin Angel gibt Lebensberatung mit Lenormandkarten und Tarot. Telef.: 0176/967 396 37

Kinesiologie

Workshop Kinesiologisch testen lernen (Grundkurs). 15./16.11.08, Elisabeth Adloff, Hp., Info + Anmeldung T. 282 1974

Klangschalenmassage

Klangschalen-Clearing: In Klängen baden, Sich neu erfahren, Blockaden lösen, Entspannen - Termine: 49916011, www.ganz-du.de

Klangtherapie

Klang und Stille - Workshop zum Umgang mit Körperinstrumenten und achtsamen (be-)spielen. 11./12.Oktob. Yoga Praxis Dahlem, Clayallee 229; Preis: 110 €, Info/Anmeldung: Arne Frercks 34660177

Körper(psycho)therapie

Tiefenpsych. Körpertherapie bietet Therapeut m. langj. Berufserf. M. Fernow EU-Psychotherapeut-Diplom in Friedenau T. 74760338

Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5RhythmenTanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Kunst/Kunsttherapie

Kunst-/Entspannungstherapie am Görlitzer Park; Deine Kreativität neu erleben + nutzen. Kreative Experimente fördern deine Heilungskräfte, Dipl. SozPäd. Petra Hövel, Tel. 43745473

Wenn Worte nicht hinreichen... „Heilendes Malen“ - offene Malkurse/Therapie (TK&Securvita) -F.-J. Wörteler, 84306421, Lichterfelde-W. - Probestunde

Kuscheln

Kuschelparty am 14. u. 28.10. Di., 20.00 Uhr, Kärtener Str. 7, S-Schöneberg. Anmeldung erbeten: Tel. 030/853 81 33, www.dilba-burnautzki.de

Kuschelwochenende in geschütztem Rahmen in Berlin-nähe. Achtsame, absichtslose, liebevolle Berührungen. Wertschätzung, Geborgenheit, Lebensfreude, Seelennahrung, vom 17.-19.10.08 mit Monika Kratzsch. Info: 05141-978078; monikakratzsch@hotmail.com; www.kuschelabende.de

Lebenshilfe (mediale)

Potentiale nutzen, gestärkt und voll Zuversicht das tägliche Leben meistern! Telefonische Beratung: Anja Galea Rother, 0331-2714157

Pranaheilerin, Kartenlegerin, Hellseherin, Tierheilerin, Lichtmedium hilft Ihnen zur Ruhe und Zufriedenheit; Tel. 4568285

Lichtarbeit

Landschaftsheilung Berlin-Verankerung d. Planetenenergien mit A. Heilig- 31.10.-2.11.-19Uhr-Kontakt-U.Schmerling, empowering@gmx.de, T. 42 80 98 08

Massage

Auszeit nötig? dann Wohlfühlmassage! Californische Ganzkörper, Fußreflex, Nordindische Ayurvedic, 0171 2653967, www.wohlfuehlmassage-felicitas.de

Liebevoll seriöse Massagen f. Körper, Geist & Seele ab 25 EURO in Pankow & Mitte 01522/9536208

Med. Massage und Schröpfen bei festem oder schlafem Gewebe. Cellulite-Massage, Polarity-Massage, Sanfte Bauchmassage. T: 861 71 12, www.naturheilpraxis-bruhn.de

Tiefgehende und sanfte Wohlfühlmassagen, biodynamische Massagen nach Gerda Boyesen, Fußreflexzonenmassage, Klangschalenmassage, Ayurveda-Massagen, Massagen mit Musik. Für Männer und Frauen, groß und klein, jung und alt, dick und dünn, mit Lachen und mit Weinen. Für mehr Gefühl und Sonnenschein. Helmut Stange, 61 67 54 60 / sunfl33@gmx.de

Meditation

2.10.2008 / 18h-20h; Teaching zum Thema „Achtsamkeitsmeditation in der Psychotherapie“ nach Dr. J. Kabat-Zinn mit praktischen Anleitungen/Übungen als Einführung in die Donnerstagsgruppe ab 09.10.2008; Adhara-Büchertempel, Pestalozzistr. 35, U-Wilm.str., Anm./Inf. keraid@gmx.de

Einführung in die Buddhistische Meditation, 8. Sept. - 24. Okt. - Charl'burg, Kreuzberg, Mitte, Pankow, Prenzl'berg, Spandau, www.meditieren-lernen.de

Raja Yoga Meditation mit Anleitung. Mo und Do 19:19:45, kostenfrei. R.Y.Center, Crellestr. 26, Schönebg., T. 7813059

NLP

NLP-Ausbildungen - angenehme Lernatmosphäre - Integration von Körperarbeit+Spiel - anerkannte Zertifikate. Wo? Spectrum Kommunikationstraining, NLP-Ausbildungs-Institut, T. 8524 341

Psychotherapie

Gestalt- und körpertherapeutische Begleitung bei Streß, Überforderung, Konflikt, Umbruch. Silvia Schickedanz Tel. 850 74 489

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

Reiki

Reiki-Behandlung durch erf. Therapeutin. Akute u. chronische Leiden. Schwangere und Kinder willkommen; www.reikiinberlin.de

Reiki-Behandlungen in der Heilpraxis AnamCara in Schöneberg. Termin bei HP+Reikimeisterin Anja Pohland, Tel. 32895108

www.reiki-magazin.de-Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anruf unter: 0700-23323323

Reinkarnationstherapie

Reinkarnations-Therapie o. Rückführungen zur Selbsterfahrung. Esoterische Vorträge. Horoskopesevice. Info: M. Schuppe HP, T: 8811665 o. www.esoterischeszentrum-berlin.de

Rolfing

Rolfing®- aufrechte Haltung; freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Huber Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Rückführungen

Rückführungen in vergangene Leben - karmische Knoten lösen, innere Potentiale erkennen - Chris Poche, 0151-50950040

Schamanismus

Intensives Heilseminar mit dem peruanischen Meisterschamanen Guillermo Kestembetsa. Dreitägiges Seminar mit schamanischen Energiepflanzen in der Nähe von Berlin vom 11.-14. Oktober. Kontakt und Info: spiritu.de.anaconda@gmail.com (Fragen auf Deutsch und Englisch) espritu.de.anaconda@gmail.com

Schwitzhütte

Schwitzhüttenzeremonie in keltischer Tradition 10.-12.10.2008 Schwitzhüttenseminar 14.-16.11.2008 Familienaufstellung & Schwitzhütte mit Kati Magyar, Lutz Schaidhammer Ort: Reichenow/Berlin; Kosten: 150€; www.heilwerdung.de; 0176/96897782

Selbsterfahrung

„Mutig-Kraftvoll-Klar“ - Ein Wochenende für Frauen und Männer vom 31.10. - 02.11.2008; Info & Anmeldung unter: www.innerewelten-seminareberlin.de

Shiatsu

Aus- und Weiterbildung für Frauen (GSD-anerkannt), Behandlungen für F/M, Progr. anf., Shiatsu-Zentrum Edith Storch, T. 6151 686, www.shiatsu-zentrum.de

Berliner Schule f. Zen Shiatsu, berühren - bewegen - begleiten. GSD-anerkannte Shiatsuausbildung sowie Fortbildungskurse; Berliner Schule f. Zen Shiatsu, Wittelsbacher Str. 16, 10707 Berlin, T. 3266 28-32, Fax -33, post@zenshiatsu.de, www.zenshiatsu.de

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h; Gudrun Schütz-Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD, HP) T. 0151/53148384 o. 52689884

Singen

Meditativer Gesang: Gesundes Singen bringt einen Ausgleich für die Seele und weckt den Geist. sirenenhain@yahoo.de

Spiritualität

Leben nach dem Tod? Billy Cook, international bekanntes englisches Medium, stellt Verbindungen zur jenseitigen Welt her. In der Zeit vom 20. bis 26. Oktober in Berlin! Demonstrationen, Sitzungen, 1. Kurs der Englischen Schule der Medialität. Info: 0172-1660437

Tai Chi

Tai Chi für Frauen in Schöneberg-Kostenerstattung d. Krankenkassen möglich! S. Rubarth, Tel 746 847 91 www.taichi-und-entspannung.de

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charl'burg + Gindler-Atemarbeit mit G. M. Franzen seit 1981 (Dipl.Psych., Dipl./BVA, Kassenzuschuss), T. 3121239

Tantra

Für mehr Leichtfüßigkeit und Lebenslust! Die tantrische Fußmassage. Ursula Maria Pfund T. 7680 6383, www.ursula-maria-pfund.de



Tantramassage - Auszubildenden und Seminare mit Nhangha Ch. Gronow. T. 0171-1419484, nhangha@web.de, www.tantramassage-lernen.de

Tanz/Tanztherapie

Biodanza - Ein freudvoller Weg der Persönlichkeitsentfaltung und Gesunderhaltung durch Musik, Bewegung und Begegnung. e-Mail: biodanza.info@snauf.de

Weiterbildung in Tanz- und Bewegungstherapie, Grund-u. Aufbaustufe. Infos unter T. 34708013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Therapie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung an. Tarot, Familienstell. mgl., Reiki II, Artemis, T. 21996146, T. 0178-6344832

Hilf Dir selbst und lass Dich unterstützen. Ganzheitliche Massagen, liebevolle Berührung, sich aussprechen können, für seelischen Trost und Unterstützung in Selbstheilungsprozessen. Helmut Stange, 61 67 54 60 / sunfl33@gmx.de

Transformation

Ishvara. EnLifement - Die Verkörperung des Neuen Bewusstseins. 10.-14.10.: Retreat, 14.10.: Vortrag mit F. u. A., 19 Uhr im Aquaria; www.enlifement.org

Yoga

Studio Moveo. Die Vielfalt des Yoga über den Dächern Berlins, 30 Kurse/7 Tage mit Sauna. www.moveo-berlin.de, T. 69505224

Yoga in Charlottenburg, Sivananda Yoga für Anf. & Könner, Schwangere, Babys und Kinder, Sänger und Sportler, Gestresste und Bewegungsanfänger. Yoga & Massagen - Krankenkassen-gestützt. Lernen in Bewegung e.V., Weimarer 29/Pestalozzistr. T.: 381 08093 Probestd. frei www.yoga-berlin.de

Yoga nach Sivananda in Berlin Treptow/ N.-Köln/ F.-hain, mit in Indien ausgebildetem Yogalehrer! Termine & Orte 28451232

An & Verkauf

Verkaufe Massagepraxis in Wilmersdf., Excl. Ausst., Kundentst., aus fam. Gründen, ab Nov. (auch Heilpr., Pysioth. etc.) T: 0178/9793316

Ausbildung

Aufstellungsmethoden in der Einzelarbeit, Weiterbildung ab Februar 2009 in Berlin, 5 WE, 1280 €, Dr. Renate Wirth, Tel. 03327-71000, Weiterbildungsmappe, Inhalte und Termine für Infoabende über www.aufstellungstage.de

**Spirituelle
Gesundheitspraxis**
Heidmarie Günther -
Heilpraktikerin

- Prana-Heilung nach Choa Kok Sui
- Bachblütentherapie und -Kurse
- Bewußtseinschulung
- Reiki und Aura Soma

www.heidmarie-guenther.de
Tel.: 873 23 15

Ausbildung in der Kunst des Sprechens! Wochenendseminar am 22. und 23.11.2008 von 10.00 - 16.00 Uhr. Anmeldung ab sofort. Info: Praxis Dreiklang, T: 030 - 351 34 091 oder www.dreiklang-spandau.de

Kurse 2009: Matrix-Massage und Schröpfen lernen als effektive Behandlung des verbackenen Gewebes. Grundregulation in der Naturheilkunde. T: 861 71 12 www.naturheilpraxis-bruhn.de

Lebensberater (DUL)®, kostenlose Ausbildung - Tel. (02156) 494778

Osteopathie-Ausbildung D.O., in Modulform; mit internat. Dozenten. Einsteigerpreis: 150EUR, Lernen in Bewegung e.v. & Salutaris Nürnberg, Alle Infos: 381 08093, www.yoga-berlin.de

Yoga, Qi-Gong & Chaolin Chi-Kempo/Kung Fu - genial statt brutal - Lehrerausbildung www.egnoka.de; T: 7919990

**Praxis für
Körper, Geist & Seele**
Bernd Leichter, HP

Reiki - Behandlung
+ Ausbildung
Reiju
Reinkarnationstherapeut
Tel.: 030 - 218 28 72
www.bernd-leichter.de

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum: Praxis- u. Seminarräume, gepflegt, sehr gute Infrastruktur, Parkplätze. Am Tempelhofer Berg 7 d, Krbg., T.6980810, www.aquariana.de

Biete kostenfreie Raumnutzung in Orthop. Praxis, zentral am Alex. für Qigong / Yoga. Gerne Rücksprache: 0151/12302173

Feiern Sie Weihnachten oder Sylvester mit der ganzen Familie! Unser Haus an der Steilküste in Hohwacht/Ostsee mit 6 gemütlichen Wohnungen und einem Gruppenraum ist dafür ideal! 0160/96752436 www.seminarhaus-steilkueste.de

Helle Räume für Therapie/Workshops/Seminare in körperorientiertem Zentrum, 15-75qm, Std.weise/WE. Ströme e.V., T. 030/6224224 www.stroeme.de

Praxisraum, mit Garten, tage- und stundenweise in Friedenau zu vermieten. Tel. V. Richter 030/8511496

Schöne, helle Räume im Altbau, je 40 qm mit Parkett und Küche, für Einzelarbeit in logopädische Praxis verkehrsgünstig am Theodor-Heuss-Platz in Charlottenburg; Tel: 30205286

Schöne Räume in Ch'burg Schlossnähe. gr. Raum 43m2, kl. Raum 13 m2, Küche, Bad, Lehmputz, Parkett, Schallsollierung. Noch Termine frei. Die Lichtung, T. 3470 9927

Schöne, ruhige Räume 16 qm u. 25 qm m. Gartenblick in netter körperther. Praxisgem. in Steglitz tagew. preisgünstig zu vermieten. T 7716819

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 221628405, www.zeitundraum.org

Wunderschöne helle Seminarräume zu vermieten, mit Einzelkabine und Dusche, bis zu 20 Kursteilnehmer möglich, Prenzl Berg, T. 030- 62001917, mobil: 0177-8133353

www.CAREandSHARE.de; Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o.Tage/WE; U-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Räume/Häuser suche

Suche Praxisraum für Naturheilpraxis eventuell auch nur für 2 Tage pro Woche im Raum Friedenau, Steglitz, Lichterfelde zu mieten. Ich ziehe gerne in eine bestehende Praxis mit ein. Angebote bitte unter 0170/3818837

Reisen

Kreative Entspannung an sonnigen Orten. Singen mit Seele auf Kreta, Wandern und Wellness in Andalusien, Malen auf Mallorca, www.die-reisefreue.de

Reisen & Seminarhäuser

Ideal für kleine Gruppen: preiswert und wunderschön! Unser Haus liegt in Hohwacht (Ostsee, Nähe Fehmarn) direkt an der Steilküste;

über eine Treppe sind Sie sofort an Strand und Meer. Der helle Gruppenraum (27qm) hat Zugang zu einem großen Garten. 0160 - 96 75 24 36 www.seminarhaus-steilkueste.de

Reise für Individualisten Heilsitzungen-Seminare Delfinausflug, Meditation a. d. Pyramiden, www.lightcenter-in-egypt.com

NEU: SATSANG MIT SARLA
(erkannte ihr Wachsein mit Samarpan)

Tanzen, Singen, Gespräche
ab Sa 18.10.2008, 18.30-21h
Charlottenburg, Wundtstr. 13
Info: Giselle, T. 321 7127
SARLA@gmx.de

Seminare

Beziehung und Sinnlichkeit neu erleben: tantrische Erfahrungen für Singles u. Paare. Kennenlertage, Seminare, Silvester (in Hamburg u. Fulda) und Jahresgruppen in 2009. T. 040-7125318, www.integralis-hamburg.de

„Gesund und mit Freude älter werden“ – Ein Wochenend-Seminar für Menschen ab 50: 10-12.10.; Institut für Lebenskunst: 25298700

„Stille und Essenz“ – Stress, chronische Überlastung und Burn-Out überwinden: 14.-16.11.; Institut für Lebenskunst: 25298700

Wechseljahre, Wandelzeit. Eine Visionswoche für Frauen: zu sich kommen, in Bewegung kommen, stimmig werden. 12.10. bis 18.10.08 auf Usedom, Tel.: 038372-7520

Workshops

Einsam gemeinsam?! Gemeinsam einsam?! Theater-Workshop für Singles, 3.-9.11.2008 in Schloss Niesles Berlin, Austausch/Spiele/Abenteuer/Improvisationen/Flirt-training/Wahrnehmung. Kostenbeitrag für Unterkunft/Verpflegung/Anleitung: 700,- Euro. Anmeldeabschluss: 27.10.2008. Anmeldung und Infoanforderung e-mail: gruppesisyphus@gmx.de

MEIN FREUND GOTT

Lesung und Lichtmeditation

**11.10.2008, 11.00 Uhr
Theater „Engelbrot und Spiele“ Moabit**

Kontakt: T. 39743102
berlin@meinfreundgott.de

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin, 7.-9.11./23.-25.01.09 mit Dipl. Psych. Alfred Romada Austermann, T. 69818071, www.ifosys.de

Heilsames Singen Seminar mit Carien Wijnen am 18./19. Okt. in Berlin-Kreuzberg. Jodeln am 17. Oktober; Anm: 030-6152187; www.healingvoice.de

Integralis kennenlernen! Erlebnis-tag zur integralen Persönlichkeitsentwicklung (K. Wilber u.a.) mit Kurzvorträgen und Workshops. „Die Sehnsucht ganz zu werden“ am So., 30.11.08, 11-17.30 h, Falckensteinstr. 48, in Berlin-Kreuzberg, 49 €, mit Stephan Ludwig, Integralis Akademie, 040-7125318, www.integralis-akademie.de

Multimediales Kunstprojekt; (Workshops & Live-Inszenierung) zum Gebet „Vater unser“ am 1.11.2008 in Berlin; Action Painting, Poetry, Video, Musik, Licht, Performance als Mittel zur Auseinandersetzung um Gebet, Spiritualität und Endlichkeit; Anmeldung/Infos: 0170/273 28 24, www.musentritt.de

www.singen-wie-im-himmel.de

Montag, 13.10.19h
Wilmersdorf, Sigmaringer Str. 12

Dienstag, 14.10.19h
in Kreuzberg, Marthakirche

Mittwoch, 15.10.18h!
in Oberschöneweide, Sprechöhre

Sonntag, 19.10.19h
in Zehlendorf, Weg der Mitte

Info: D. Wienand, 0177 / 493 03 40

4.10. Samstag ☉♌♍

11:00-15:30h Yoga intensiv - Hals und Nacken, im WEG DER MITTE, Ahornstr. 18 Berlin Zehlendorf, www.wegdermitte.de

5.10. Sonntag ☾♍

20:00-21:00h Yoga n. Sivananda, Mantras & Meditation 18-21h, Stefan Datt, Lernen in Bewegung Ch-burg: www.yoga-berlin.de T: 381 08093

6.10. Montag ☾♎

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Nadabrahma“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

7.10. Dienstag ☾♏

19:00-21:00h Die Kraft aus deiner Mitte - Meditatives Singen, Tanzen, Malen. Kostenl. Schnupperabend, Elke Wagenmann, Zillestr. 19, 10585 Berlin. T. 4045441

8.10. Mittwoch ☾♐

20:00h „Tantrischer Salon – Kreativität und Sinnlichkeit“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

10.10. Freitag ☾♑

19:00h Azidose-Vortrag im WEG DER MITTE, Ahornstr. 18, Berlin Zehlendorf, www.wegdermitte.de

11.10. Samstag ☾♑

11.00h Mein Freund Gott; Lesung und Lichtmeditation, (Einlass ab 10:30) im Theater „Engelbrot und Spiele“, Alt Moabit 48, 10555 Berlin, 12 € erm. 8 €, Reservierung: Engelbrot und Spiele, Telefon: 030 39743102, berlin@meinfreundgott.de, www.meinfreundgott.de

18:00h Meditatives Konzert: DUO IOSONO Dorina & Jürgen Adelsberger, Dreifaltigkeitskirche Lankwitz Gallwitzallee 6; T. 84722002

18:45-21:00h APA-Terminplaner für mehr Erfolg. Siebelt Meyer, Autor des Großen Handbuchs der Vedischen Astrologie, präsentiert das neue Tool der APA *Ultimate Edition* Software und die APA-Ausbildung (4.12.08), Spirit Yoga Mitte, Aufgang D, 4. Stock, Rosenthaler Straße 36, 10178 Berlin. *Info* Tel: 05363-703960. www.vedische-astrologie.de

☉ Sonne	☾ Mond
♈ Widder	♉ Waage
♊ Stier	♏ Skorpion
♊ Zwilling	♍ Schütze
♋ Krebs	♌ Steinbock
♌ Löwe	♋ Wassermann
♍ Jungfrau	♈ Fische

**Diese und über
100 weitere
Termine finden
Sie auf
www.kgsberlin.de**

12.10. Sonntag ☾♏

19:00h Singen und Meditation im WEG DER MITTE, Ahornstr. 18, Berlin Zehlendorf, www.wegdermitte.de

20:00-21:00h Yoga n. Sivananda, Mantras & Meditation 18-21h, Stefan Datt, Lernen in Bewegung Ch-burg: www.yoga-berlin.de T: 381 08093

13.10. Montag ☾♐

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „AUM“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

15.10. Mittwoch ☾♑

18:30-20:00h Infoabend zu Reiki/Energiearbeit; Christiane Grubbel, Tel. 2159142 www.entwicklungs-raum.com

20:00h „Stille im Sturm-In den Stürmen des Lebens inneren Frieden bewahren“ Kostenloser Vortrag. Bewältigungsstrategien zur Beeinflussung von Leid aus verschiedenen religiösen Traditionen. www.meditationszentrum-prenzlauber-berg.de, Prenzlauer Allee 36

17.10. Freitag ☾♑

19:00h Kostenloser Vortrag „Das Geheimnis der Zeit“ (Können wir Bilder aus der Zukunft empfangen? Steht die Zukunft bereits fest? Ist Zeit Illusion oder Wirklichkeit? Neueste naturwissenschaftliche und älteste spirituelle Erkenntnisse über die Zeit), (Marcus Schmieke); Kulturverein Prenzlauer Berg, Danzigerstr. 50, U2-Eberswalderstr., T. 3215975

19:30-21:00h Aderlaß nach Hildegard von Bingen, Infoabend, Praxis Balance, Berlepschstr 2, Bln-Zehlendorf, HP Daniela Dumann, Tel 36430358

18.10. Samstag ☾♑

16:00-17:30h Kostenloser Infotermin „Shiva-Feuer & Solarplexus Seminar“ (Termine 19.10.+1./2.11.) von JyotiMa Flak, Saganja LZ, Silbersteinstr. 120, 12051 Berlin, www.JyotiMa.com

19.10. Sonntag ☾♑

10:30-12:00h HOME YOGA: freier Neueinsteiger Yoga Workshop mit Tom Beyer; Friedrichstr. 122/Ecke Oranienburgerstr.; 31015800 - info@home-yoga.de - www.home-yoga.de

16:00h MitSingKonzert „Singen wie im Himmel“ im Wasserspeicher des www.oekowerk.de, Teufelsseechaussee 22, Dieter Wienand, Bitte warm anziehen, 0177-4930340

19:00h Offener Singabend - Obertonsingen und Lieder des Herzens im WEG DER MITTE, Ahornstr. 18 Zehlendorf, www.wegdermitte.de

Reiki

- Einweihungen aller Grade (trad. nach Dr. Usui)
- Einzelbehandlungen mit therapeutischer Begleitung
- Gruppenabende

HEIDEMARIE GÜNTHER
Freie Reiki-Lehrerin, HP
www.heidemarie-guenther.de
Tel.: 030-873 23 15

20:00-21:00h Yoga n. Sivananda, Mantras & Meditation 18-21h, Stefan Datt, Lernen in Bewegung Ch-burg: www.yoga-berlin.de T: 381 08093

20.10. Montag ☾♑

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Kali“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

21.10. Dienstag ☾♑

19:00-21:00h Die Kraft aus deiner Mitte - Meditatives Singen, Tanzen, Malen. Kostenl. Schnupperabend, Elke Wagenmann, Zillestr. 19, 10585 Berlin. T. 4045441

22.10. Mittwoch ☾♑

20:00h „Chanting – Singen mit Freude und Herz“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

20:00h „Männer-Singen“; Institut für Lebenskunst: 25298700, Mehringdamm 32

23.10. Donnerstag ☾♑

19:30h Buchhandlung Zenit: Reise durch die Welt der Zigeuner-Wahrsagekarten. Erlebnisabend mit Kartenberater ROE. Infos: www.roe.esoteric.com, Tel. 8833680

25.10. Samstag ☾♑

10:00-22:00h Lenzens Hallo-ween-Feier im Edelstein-Garten in Rudow. Um Kostümierung wird gebeten. 17 u. 19 Uhr Vortrag am Lagerfeuer über Geschichten und Anekdoten rund um Halloween. Berliner Mineralien Zentrum, Wegerichstrasse 7, 12357 Berlin, Tel.: 661 02 47

26.10. Sonntag ☾♑

20:00-21:00h Yoga n. Sivananda, Mantras & Meditation 18-21h, Stefan Datt, Lernen in Bewegung Ch-burg: www.yoga-berlin.de T: 381 08093

27.10. Montag ☾♑

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Kundalini“; Institut für Lebenskunst: 25298700 Mehringdamm 32

30.10. Donnerstag ☾♑

20:00h ALTERnative-Treffen – für Menschen ab 50; Institut für Lebenskunst: 25298700 Mehringdamm 32

REGELMÄSSIGE TERMINE montags

19:30-21:30h „Gespräche der Stille“ mit Christian Meyer, zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, U7-Eisenacher, T. 47981626, www.zeitundraum.org

mittwochs

19:00-21:00h MannOMann - Männer brauchen Männer! Fachl. ang. Männergruppe. Kosten Abend: 25 EURO Andreas Ziffner/ Matthias Fernow 0307460338, Berlin Friedenau

donnerstags

18:00-20:00h Angeleitete Achtsamkeitsmeditation und therapeutisches Gespräch ab 09.10.08, jeden Donnerstag 18h; Adhara Büchertempel, Pestalozzistr.35, Anm/Info: keraid@gmx.de

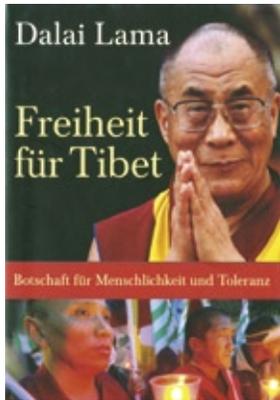
19:30-21:30h „Gespräche der Stille“ mit Christian Meyer, zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, U7-Eisenacher, T. 47981626, www.zeitundraum.org

samstags

16:00-18:00h Lerne eine westliche spirituelle Tradition kennen, die Sophia-Gnostik - jeden 2. Sa im Monat, Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin www.tikkune-sophia-gnostik-kreis.de

Brennpunkt Tibet

Die Welt blickt in diesen Tagen auf Tibet. Dem Dalai Lama, Oberhaupt der Tibeter, kommt eine Schlüsselrolle im Konflikt mit China zu.



Seine tiefe Überzeugung lautet: Es kann nur eine friedliche und vertrauensvolle Koexistenz geben. Gewalt ist kein Mittel der Politik. Erstmals liegen nun die wichtigsten Botschaften des Friedensnobelpreisträgers zum Tibet-Konflikt als Buch vor: In Freiheit für Tibet formuliert der Dalai Lama seine politische Vision von einer Aussöhnung mit China und den Machthabern in Peking und bittet in einem ergreifenden Appell die Weltöffentlichkeit um Hilfe für das tibetische Volk. Präzise erklärt

er seine „Politik des mittleren Weges“, die zwar die chinesische Herrschaft über Tibet akzeptiert, aber nur unter der Bedingung, dass Tibet den Status einer autonomen Region genießt. Eine tiefgründige Meditation über Buddhismus, Demokratie und Weltfrieden verbindet die Idee von politischer Verantwortung des Einzelnen mit einer Lebensform, in deren Mitte die Spiritualität steht. Ein unverzichtbares Dokument zum Verständnis der Tibetfrage und ihrer gewaltfreien Lösung.

Dalai Lama, Freiheit für Tibet, Botschaft für Menschlichkeit und Toleranz, Diederichs Gelbe Reihe, 128 Seiten, geb. mit Schutzumschlag, EUR 14,95 [D], ISBN 978-3-7205-3079-8

Die Welt ist Klang

Es gibt sie: Die Erfinder und Idealisten für besondere Dinge.



Klaus Feßmann ist Komponist und Klangkünstler in den Grenzbereichen von Musik, Bildender Kunst, Bildhauerei und der Verbindung unterschiedlicher Medien. In langjähriger Forschungsarbeit haben er und sein Sohn viele Formen von Klangsteinen entwickelt, die sich durch das Spielen ständig erweitern. Jede Materie besitzt die Möglichkeit, in Klang versetzt zu werden. Jeder Stein hat den Klang in sich, in jedem Stein kann der Klang gefunden werden. Es ist ausschließlich eine Frage der menschlichen, künstlerischen

Kompetenz des Musikers und dessen technischen, mentalen und spirituellen Fähigkeiten, dies zu erreichen. Der Schwerpunkt des Buches liegt auf der sinnlichen und kosmischen Erfahrung der Musik. Dabei stehen das Hören und das Tasten im Mittelpunkt. Klaus Feßmann entwickelt seit über 15 Jahren die Musik aus den Steinen und gibt zahlreiche Konzerte.

Prof. Klaus Feßmann: KlangSteine mit CD, Südwest, München, 2008, 128 Seiten, 19,95 Euro

Haidrun Schäfer

Die Kraft der Farben

Farben sprechen eine beredte Sprache. Sie kommunizieren Gefühle, Einstellungen und Stimmungen. Diesen und weiteren Wirkungen der Farben spürt das vorliegende Buch nach. Es informiert über Farbwirkungen, Anwendungstipps für die einzelnen Farben, Farbheilung, Steine, Pflanzen und Lebensmittel für jede Farbe und die Bedeutung der Lieblingsfarbe. Hinweise zu Malübungen, zu Meditationen und zu Orakeltechniken runden diesen Überblick über die Kraft der Farben ab. Nach seinem erfolgreichen



„Handbuch der Farben“ wurde der Wunsch an den Autor für ein Einsteigerbuch laut: Hier ist es.

Klausbernd Vollmar: Das kleine Buch der Farben, Königsdorf Urania, Krummwich, 2008, 96 Seiten, 8,90 Euro



Alles rund um Yoga
Kleider · Kissen · Kurse

Besuchen Sie auch unseren

Online-Shop

yoga108

Behaimstr. 10 · 10585 Berlin
U7 Richard-Wagner-Platz
Tel. 030 - 34 09 28 68
Di.-Fr. 11-19 Uhr · Sa. 11-16 Uhr
www.yoga108.de

Buchhändlertipp



Die aktuelle Buchempfehlung gibt Claudia Klemm von der Mondlicht Buchhandlung in Berlin Kreuzberg

„Trauma hat das Potenzial, uns ganz zu Menschen zu machen und unsere tiefste Teilnahme an der ewigen Seinsweisheit ins Leben zu bringen.“

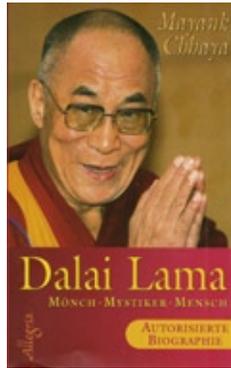
Johannes B. Schmidt zeigt, wie die Weisheit des Körpers zur seelischen Heilung und damit zur Verbindung mit einer in der Tiefe nährenden spirituellen Inspirationsquelle führen kann. Er erläutert neue Herangehensweisen einer zeitgemäßen therapeut. Haltung, indem er z.B. die Rolle des Therapeuten als die eines Hüters der Sicherheit und des Raumes beschreibt. Anhand persönlicher Beispiele ergänzt er tiefes therapeut. Wissen in Körper-, Trauma- und Psychotherapie sowie Aufstellungsarbeit. Ich empfehle dieses Buch Therapeuten sowie an persönlicher Transformation Interessierten, denn die Grundzüge des Advaita, wie Präsenz im Hier und Jetzt, Gewahrsein, Nichtstun sowie „Die Stille sprechen lassen“ sind in diesem Ansatz wiederzufinden.

Johannes B. Schmidt „Der Körper kennt den Weg“ Kösel-Verlag, Eur 24,95

Mondlicht Buchhandlung, 10999 Berlin, Am Heinrichplatz

Eine neue Biographie des Dalai Lama

Über zehn Jahre lang arbeitete der indische Journalist Mayank Chhaya mit der Erlaubnis des Dalai Lama an diesem Buch, das in enger Zusammenarbeit mit dem tibetischen Religionsführer entstand. Der Autor führte Dutzende von Interviews, seine Recherchen führten ihn in die Heimat des Dalai Lama und in sein Exil, ließen ihn eintauchen in die Lehren und das Wesen des Buddhisten-



mus. In der Einführung schreibt er: „Ich habe versucht, in diesem Buch die Geschichte eines Menschen zu erzählen, die auf zahlreichen Anekdoten und auch auf dem spirituellen Charisma basiert, das die Institution des Dalai Lama, verkörpert von Tenzin Gyatso, umgibt. Die Person des Dalai Lama vereint drei gleichrangige und zeitweise miteinander konkurrierende Elemente: den Menschen, den Mönch und den Mystiker.“

Mayank Chhaya: Dalai Lama – Mönch – Mystiker – Mensch, Allegria, Berlin, 2008, 335 Seiten, 19,90 Euro

Buddha und die Wissenschaft vom Glück

Als der Dalai Lama vor Jahren gebeten wurde, für neurologische Untersuchungen über die Wirkung von Meditation einen Kandidaten zu benennen, fiel seine Wahl auf Mingyur Rinpoche. Wie kaum ein anderer verfügt er über tiefste meditative Erfahrungen, gepaart

Die Offenbarung des Absoluten in der Phänomenalität des Lebendigen
Ordnung, Struktur, Ausdruck und Bewegungsdynamik von Leben im Strichcode des I Ging



„Ein Tiefenblick in das Regiebuch der bewegten Kraft durch die Trigramme und Hexagramme des I Ging“

„Das Grundlagenwerk zum Verständnis der inneren Strukturen und der Wandlungsbilder“

Gebundene Ausgabe: 525 Seiten
Leineneinband mit Eckennurung und Kapitalbändchen

Größe: 26,9 x 18,0 x 3,9 cm

Verlag: ZhanDao Edition

Preis: Euro 97,-

ISBN 978-3-981863-0-7

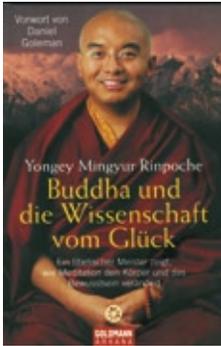
ClapTzu
www.claptzu.de

Weltneuheit!
Standard Pro elektrisch

Die erste **klappbare, elektrisch höhenverstellbare Liege!**
Höhenverstellung auch unter Belastung möglich.
Attraktive Leasingangebote auf Anfrage!

**Clap Tzu, Tel. 04731 / 8714 -0, Fax -20
www.claptzu.de, info@claptzu.de**

mit wachem Interesse an einem wissenschaftlichen Verständnis von Bewusstseinszuständen. Die Fähigkeit, wissenschaftliche Genauigkeit



mit verständlichen teils humorvollen Erklärungen der buddhistischen Perspektive und praktischen Unterweisungen zu verbinden, zeichnet auch dieses Buch aus. Der tibetische Meditationsmeister geht in seinen Überlegungen nicht vom Leiden, sondern von der Buddha-Natur aus, die uns allen innewohnt – ein vollkommener Zustand des Mitgefühls, der Einsicht und des Wohlbefindens. Während westliche Psychologie oft nur fragt: „Was läuft schief?“, fragt der Buddhismus: „Wie läuft es richtig?“ und verweist uns auf unser Potenzial zur Befreiung.

Yongey Mingyur Rinpoche: Buddha und die Wissenschaft vom Glück, Goldmann, 2007, München, 415 Seiten, 14 Euro

030/259 008-0

fernlehrgang

wissen tut gut

- Naturkost-Fachberater/in
- Wellnessberater/in
- Ernährungscoach (FBB)
- Gesundheitsberater/in (FBB)

Staatlich zugelassen - Förderung möglich.
Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern!

www.forum-berufsbildung.de
Charlottenstr. 2, 10969 Berlin

FORUM
BERUFSBILDUNG

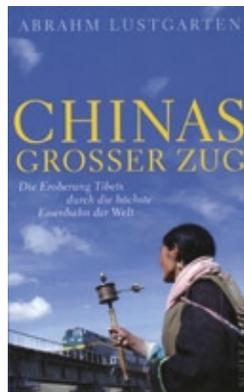
Auf der Suche nach der Menschlichkeit

Der Kernphysiker und Strahlenmediziner Joseph Rotblat und der Buddhist Daisaku Ikeda glauben an die Möglichkeit, in einer Welt ohne Atomwaffen und ohne Krieg zu leben. Im Sommer 2005, kurz vor Joseph Rotblats Tod, trafen sie sich und sprachen über die verheerende Wirkung von Kriegen und insbesondere der Atomkraft und über die Vision einer Welt, die von der Achtung der Menschenwürde gekennzeichnet ist. In diesem Buch ist der bewegende Dialog zwischen den beiden großen Denkern unserer Zeit festgehalten.

Daisaku Ikeda/Joseph Rotblat: Auf der Suche nach der Menschlichkeit, nymphenburger, München, 2008, 269 Seiten

Die höchste Eisenbahn der Welt

Neben der Austragung der Olympiade 2008 ist der Bau der Tibetbahn ein weiteres Prestigeprojekt der chinesischen Regierung. Seine Realisierung kostete über zweieinhalb Milliarden Euro und wird über viele Jahrzehnte ein Verlustgeschäft bleiben. Es scheint, als würde China eine alte Rechnung



begleichen wollen. Trotz aller militärischen Siege sind die Tibeter bis heute unbesiegbar, was ihre Religion und Kultur anbelangt. Die neue Anbindung an China soll das Blatt wenden. Es werden sich mehr Chinesen ansiedeln, mehr Touristen

ins Land kommen, Bodenschätze können leichter ausgebeutet werden. Nicht nur der Dalai Lama befürchtet, dass die tibetische Kultur den chinesischen Einflüssen nicht mehr lange standhalten wird. Abraham Lustgarten lässt sich von den Beteuerungen der chinesischen Regierung ebenfalls nicht blenden. Sein Buch ist ein bewegendes Manifest für das tibetische Volk und die unberührte Natur Tibets.

Abraham Lustgarten: Chinas großer Zug – die Eroberung Tibets durch die höchste Eisenbahn der Welt, Scherz, Frankfurt, 2008, 400 Seiten, 19,90 Euro

Geheime Geschichte der Welt

Eingeweihte vieler Kulturen und Zeitalter haben das Wissen der Geheimgesellschaften oft unter Lebensgefahr im Verborgenen von Mund zu Mund weitergetragen. Nun ist die Zeit gekommen, in der es angstfrei vor aller Welt enthüllt werden kann. Zwei Geheimnisse sind es laut Jonathan Black vor allem, die uns die offizielle Geschichtsschreibung vorenthalten will: Das Wissen um die spirituellen Hierarchien über uns und das Potenzial gottgleicher Fähigkeiten in uns. Was steht am Anfang der Schöpfung des Universums? Wie kam das Böse in die Welt? Was verbirgt sich hinter dem sagenumwobenen Heiligen Gral? Was hat große Künstler wie Leonardo da Vinci, Shakespeare und Wagner zu ihren Werken inspiriert? Diese und andere große Menschheitsfragen beantwortet dieses Buch. Neben historischen und religionshistorischem Wissen verarbeitet der Autor eine Fülle von Kunstschöpfungen aus Musik, Literatur und Architektur, um seine Thesen zu belegen. Der Autor studierte Philosophie und Theologie in Oxford und ist seit über 20 Jahren in der Verlagsbranche tätig.

Jonathan Black: Die geheime Geschichte der Welt – Geheimgesellschaften und das okkulte Wissen der Menschheit, Goldmann, 2008, München, 672 Seiten, 21,95 Euro

Gibt's keine Fee, brauchst du selbst eine Idee

Ich fand das Buch so faszinierend, dass ich gleich zwei Mal die Fallgeschichten der fünf Coaches gelesen habe und bestimmt immer wieder reinschauen werde. Ich will Gott ja keine Schlamperie unterstellen, aber die eigene Betriebsblindheit



ist manchmal doch hinderlich. Die Lösung liegt bei jeder Geschichte so klar, so leicht auf der Hand – wir müssen den Frosch nur küssen. Die Frösche im Dickicht des Schilfes zu erkennen, das ist die Kunst der Coaches und die Autorinnen des Buches scheinen sie zu beherrschen.

„Ja, das ist Coaching, es heißt, den klaren Außenspiegel zu liefern, Unmögliches zu denken und zu sagen. Zu provozieren, Dinge scharf auf den Punkt zu bringen. Was der Einzelne im Nachdenken nicht schafft, ermöglicht der Dialog. Worauf der Klient allein selbst niemals kommt, entwickelt sich im Gespräch mit dem Coach, der keine Karten im Spiel hat, sprich, der emotional unbeteiligt ist, der in keiner Beziehung zu den Handelnden steht. Die Draufsicht auf die Situation bringt den Durchblick. Anschließend geht es noch darum herauszufinden, ob die Lösung auch wirklich der Klientin entspricht.“ Praktisch kann das so aussehen: „Ich arbeite jetzt mit Ihnen, wie Walt Disney mit seinen Spitzenteams gearbeitet hat. Er hatte drei verschiedene Ar-

beitsräume, durch die er mit seiner Mannschaft ging, wenn er ein neues Projekt entwickelte. Ein Raum war nur dazu da, Ideen zu entwickeln, frei zu assoziieren und nichts zu zensieren. Das war der Raum des Träumers. Dann gingen alle zusammen mit dieser Idee in den Raum des Machers. Da wurde nur gefragt, wie sich die Idee umsetzen lässt, nicht, ob überhaupt, sondern lediglich wie. Zuletzt gingen Disney und seine Mitarbeiter in den Raum des Kritikers. Dort wurde alles einer kritischen Analyse unterzogen. Es musste aber immer konstruktiv und nicht destruktiv mit der Idee und den Planungen umgegangen werden.“ Wichtig finde ich immer die Visionen: „Eine Vision ist ein Bild, ein Traum, eine Idealvorstellung von der Zukunft. ... Existenzsicherung, Geld verdienen, Realismus und das Entwickeln von Visionen schließen sich gegenseitig nicht aus ... und ... Visionen brauchen Zeit, Aufmerksamkeit und Geduld.“

Sabine Asgodom, Hrsg.: Die Frau, die ihr Gehalt mal eben verdoppelt hat... 25 verblüffende Coaching-Geschichten, Kösel, Darmstadt, 2008, 284 Seiten, 17,95 Euro
Haidrun Schäfer

Der Krebs ist ein Teil von mir

Wir haben mehr Kraft, mehr Weisheit, mehr Heiterkeit und Heilungsfähigkeit, als wir uns selbst zutrauen ... In jeder Lebenssituation ist es wichtig, in sich hineinzuspüren und das zu tun, was für einen selbst richtig ist.“ Angesichts einer lebensbedrohlichen Krankheit ist dies jedoch eine schwierige Gratwanderung. Als Luisa Francia erfährt, dass sie einen Tumor hat, zieht sie sich in ihre eigene Kraft zurück, tut nicht, was ihr geraten wird, sondern geht den Weg, den sie tief innen spürt, aber nicht erklären kann.

Sie fährt in die Türkei, um in Kontakt zu kommen mit ihren spirituellen Helferwesen und mit der Göttin Kubaba. Sie weiß für sich, dass es noch zu früh ist für eine Operation, dass

der Tumor hinterher weiterwachsen würde. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit führt zu der Erkenntnis, dass es wesentlich ist, die eigenen Träume verwirklicht



zu haben. Zurück aus Anatolien fährt sie deshalb zum Tanzen nach Paris. Erst danach begibt sie sich ins Krankenhaus, um wie auf einer schamanischen Initiationsreise hinabzusteigen in die Unterwelt und geheilt daraus hervorzugehen. Dieses Buch überzeugt durch die persönlichen Erfahrungen der Autorin im Umgang mit Ihrer schweren Erkrankung und durch die Authentizität dessen, was sie dabei erfährt.

Luisa Francia: Kubabas Granatapfel, nymphenburger, München, 2008, 205 Seiten

Pablo und Marie:
im Atem-Zentrum-Berlin Erkelerstr. 7,
5.00: SelbstheilungsSatsangs
mit Pablo und Lichtkörper-Transformations-Prozess mit Marie
samstags und sonntags. Vorträge:
Sa.04.Okt: Mantras in Bezug auf Spirituelle-, Spontane-Heilung.
Sa.15.Nov: über die Begriffe Gott, Erleuchtung, Heilung
Heilungssuchende, besonders bei Erschöpfung, Krebs, AIDS, Angst, Depression und spirituell orientierte Menschen sind von www.Betterworld.eu herzlich eingeladen. Mit Voranmeldung
0761-5563600 SMS: 0170-4936499
Email: Berlin@betterworld.eu
www.spontanheilung.info

Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, www. Ingeborg-Kaminski.de

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Ayurved. Astrologie: Beratung, Jahresplanung. Barbara Lütge, T.3218280, www.astro-ved.de

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regional-stelle-berlin.de

Ausbildung/Weiterbildung

Förderfähige Weiterbildung GesundheitsberaterIn und Gesundheitscoach im Gesundheitszentrum Blütenhof www. gesundheitsbildung-aus-der-mitte.de

Ausdrucksmalen

Atelier „Zeit-Raum“; Seminare in Ausdrucksmalen; Belgiz, T.033841/44701; www.atelier-zeitraum.de

Beratung

Praxis Magnolia, HP Psych. Manuela Noack, Psycholog. Beratung, T. 31564736, www.praxisfuermenschenwuerde-berlin.de

Gewahrsein Begegnung Veränderung -Gestaltarbeit für Frauen mit und ohne Behinderung; Tanja Leschzensky, Gestalttherapeutin; Tel: 030-46 60 58 68, www.gestalt-begegnung.de

Bioresonanz

Naturheilpraxis Kirsten Thagaard, Prinz Handjery Str. 61, 14167 Berlin, T:84592897. www.kirsten-thagaard.de

Buchhandlung

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 -12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Zenit Buchhandlung, Veranstaltungen, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 8833680, www.zenit-buch.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Kantstr. 92, 10627 Berlin, Tel: 030/32705878, www.buchhandel-freitag.com

Mandala-Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 4412550, buch@mandala-berlin.de, www.mandala-berlin.de

quisbel bücher für frauen kinder männer, Eingang Niebuhrstr. Ecke Bleibtreustr., T. 8891 2800, www.quisbel.de

Colon-Hydro-Therapie

Naturheilpraxis Kirsten Thagaard, Prinz Handjery Str. 61, 14167 Berlin, T:84592897. www.kirsten-thagaard.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Energie-/Heilarbeit

PRANA-Heilung & Psychotherapie, Andreas Ziegler, 15569 Woltersdorf, 03362-26806, www.zieglerhaus.de

Energetische Reinigungs- u. Besetzungsarbeit für Therapeuten u. Patienten. Sabine Albrecht (Hp) 030/80491036; www.naturheilpraxisalbrecht.de

(Familien-)Aufstellungen

Stumpfeldt-Aufstellungen. epa-institut, Heerstr. 44, 14055 Berlin, Tel.030-3053659, www.epa-berlin.de

Geistiges Heilen

Begradigung der Wirbelsäule. Lasst euch Helfen beim „Kreuz mit dem Kreuz“. Sichtbare u. beweisbare geistige Heilung. Leinestr. 14, 12049 Berlin, 62008518, www.bestenergy.eu

Gesundheitszentrum

Gesundheitszentrum Blütenhof - Gesundheit aus der Mitte, T. 25762085; www.bluetenhof-berlin.de

Heilpraktiker-Schule

Harmony power – Heilpraktikerschule (Agentur für Arbeit fördert das Vollzeitstudium) Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin, T. 4404 8480 oder www.harmony-power.de

Heilpraxis

Heilpraxis Alt-Tegel, Entspannungsv.-f., Körperarbeit, T.0175/6534366 T. 4314304, www.heilsam-sein.de

Heilsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Vorträge/Seminare, Emser Str. 41, 12051 Berlin, Ingrid Sollors, T. 2170319

Hypnose

Charisma Care -Hypnose-Ausbildung, Einzelsitzungen, Persönlichkeitsentwicklung. www.charismacare.de

Hypnosetherapie, NLP, Transpersonale Psych., Coaching, HP (Psych.) Norbert Pietsch, S-Hermsdorf, T. 4050 2887, eMail: norbertpie@aol.com, www.lebensmelodie.de

Kinesiolegie

Kinesiolegieschule.de, zert. Ausbildung 2-3 Jahre. 12161 B.-Friedenau. M. Ordyniak, T. 7911 641

Kunst/Kunsttherapie

Kunsttherapie -Atelier für Begleitetes Malen in B.-Friedenau T:85406068 www.atelier-turmalin.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötowstr. 29, 10407 Berlin-P-Berg, T. 4473 7670, wasserkontor.de

NLP & Hypnose

Institut Christoph Mahr, Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Coaching, Therapie, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Mommensstr. 57, 10629 Bln., Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

Reiki

Reiki-Meisterin/Lehrerin Waltraud C. Forster Tel./Fax: 771 84 68

Praxis f. Alternativmedizin, Ayurveda & Massagen, M. Kenny, Greifenhagener Strasse 32, 10437 Berlin, Reiki Meisterin/Lehrerin, Ausbildungen alle Grade, Reconnection, Tel. 41198766 & 0151.14186742

Releasing

Loslassen (be)glückt! Constanze Schwuchow (HPPsych), E-Thälmann 9, 15831 Mahlow, T. 03379 206373

Tantra

Secret of Tantra - Institut für neue Lebenskultur, T. 033849-900222, www.secret-of-tantra.de

Tensor/Rutenarbeit

Bioenergetische Tensor-Kurse: Lösen Sie Ihre Blockaden, Allergien umv. Petra Honig, T. 40107203, Charlottenburg

Therapie

Institut für Energetische Paar-, Sexual- & Beziehungstherapie Berlin, T. 030 61624757 www.energetische-paartherapie.de

Traumarbeit

Nutze Deine Träume! Mit Hilfsmittel vom Tagtraum zum Klartraum: www.traum-coaching.de

Yoga

yoga108 - Schule&Fachhandel, Behaimstr.10, B.Charlbg., U7-Richard-Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

HOME YOGA - über den Dächern von Mitte -Jivamukti, Sivananda, Rücken & Gelenke, Friedrichstr. 122, Tel.: 31015800, www.home-yoga.de

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T.8131040, www.wegdermitte.de

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 78704497, nanaki@snaful.de, www.yoga-insel.de

Zentren/Begegnung

Institut f. Lebenskunst und Tantra, Mehringdamm 32. Aufg. 4, DG., 10961 Berlin, T. 252 98 700

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin, T. 6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

Impressum

KGS - Körper Geist Seele Berlin
Berliner Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben.
Auflage: 16.000 Exemplare

Herausgeber

Körper Geist Seele Verlag
Oranienstr. 24, 10999 Berlin,
Telefon: 6120 1600 Fax: -01
e-mail: mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

Geschäftsführung

Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)
Sabine Malina (Assistenz)
gf@kgsberlin.de

Termine für die September-Ausgabe
Redaktionsschluss: 10.10.2008
Termine + Kleinanzeigen: 10.10.2008
Anzeigenschluss: 15.10.2008

Anzeigenpreise finden Sie unter
http://www.kgsberlin.de

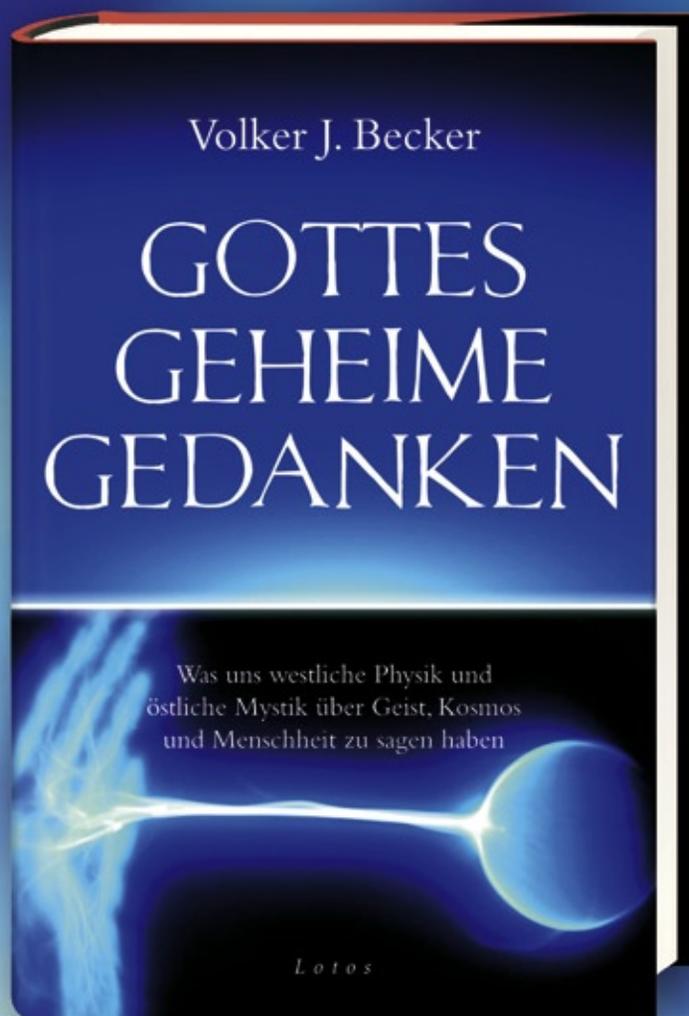
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2008 by Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

Hinweis: Mit einem Jahreseintrag in die Adressliste erscheinen Sie 1 Monat lang als gestaltetes Werbebanner auf www.kgsberlin.de/adressen.

»Gott würfelt nicht.«

Albert Einstein



256 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
€ 17,95 · ISBN 978-3-7787-8208-8

Willkommen in der Welt der Teilchenphysik – und der Welt der Mystik. Nie wurden die verborgenen Zusammenhänge zwischen Wissenschaft und Spiritualität so anschaulich und spannend dargelegt.

L o t o s

www.ansata-integral-lotos.de



Fotos: Jens Nagele

Tibetisches Zentrum e.V.

unter der Schirmherrschaft S.H. des Dalai Lama

in Hamburg

- ❁ Studium des Buddhismus
- ❁ Meditationskurse auf dem Land
- ❁ Einführungsveranstaltungen

unter qualifizierter Anleitung
tibetischer und westlicher Lehrer.

www.tibet.de
jetzt neu gestartet –
mit interessantem
Zeitschriften-Archiv



Tibetisches Zentrum
Tibetan Centre

Tibetisches Zentrum e.V., unter der Schirmherrschaft S.H. des Dalai Lama
Hermann-Balk-Str. 106, 22147 Hamburg, Tel. 040-644 35 85,
tz@tibet.de, www.tibet.de