KÖRPER GEIST SEELE / BERLIN

KGS

Gratis – Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben – www.kgsberlin.de

„Mama Africa“

Die Sängerin Jocelyn B. Smith über Musik und ihr soziales Engagement

Thema: Familien – Erbe, Schicksal, Lösung, Bindung durch Berührung
Naikan, Wissenschaft und Spiritualität, Geschichte der Esoterik Teil 2

06
08

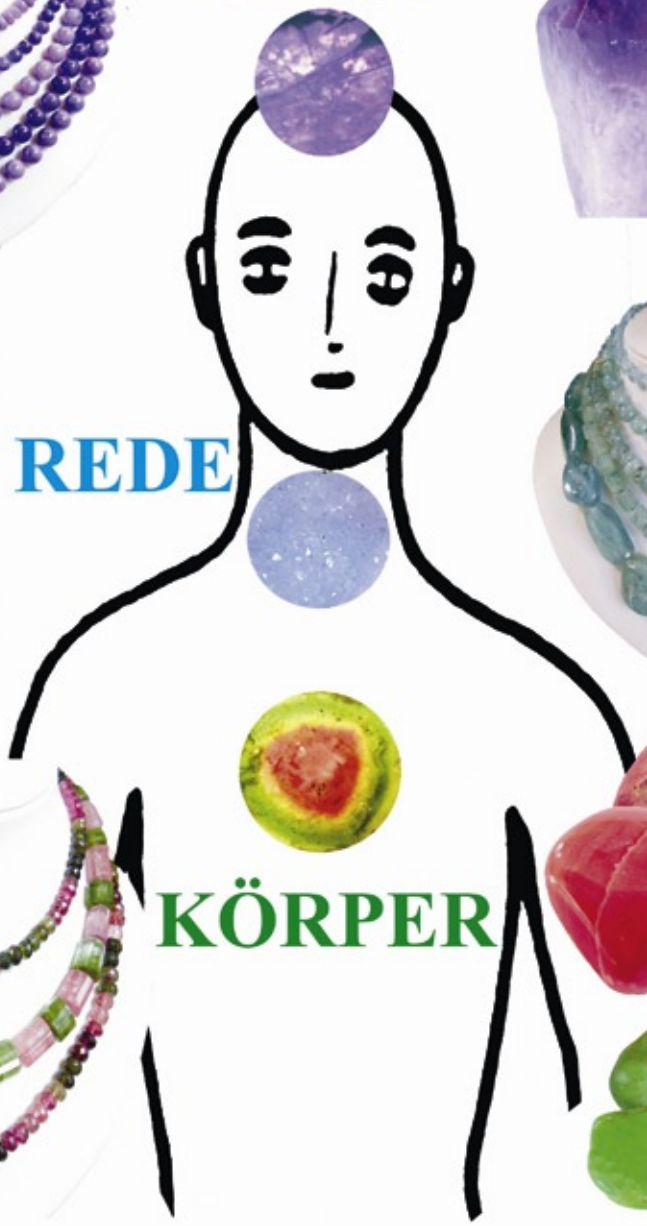
Körper - Rede - Geist

Sugilith

Amethyst

Chalcedon

Aquamarin



Turmalin

Rhodochrosit
Chrysopras

BERLINER MINERALIEN ZENTRUM
Wegerichstraße 7
12357 Berlin-Rudow
Tel. 030 - 661 02 47
Montag - Sonnabend von 10 - 18 Uhr

DER KRYSTALL - LADEN
Wilmersdorfer Straße 79
10629 Berlin-Charlottenburg
Tel. 030 - 313 87 93
Montag - Sonnabend von 11 - 19 Uhr

04 Kurz&bunt

12 Aktuell Vortrag: Die Eibe in neuem Licht

17 Aktuell Zehn Jahre Unicorn-Camps

26 Transformation durch Gesang
Jocelyn B. Smith über ihre neuen Projekte

Thema: Das Erbe der Familie

17 Auf der Flucht? Erdmuthe Kunath über späte Folgen des Krieges in Familien

19 Jeder Mensch ist ein Lichtwesen
Saganja über schwierige Eltern-Kind-Beziehungen

21 Mit dem Herzen fühlen Anton Neumann über „Rucksäcke“ aus vergangenen Leben

23 Bindung durch Berührung Mechthild Deyringer über neue Bindungs-Wege für Eltern und Kind

26 Neue Wege zur Selbstverantwortung
Naikan als einfache Alltagsmethode

27 Wissenschaft meets Spiritualität
Bruce Lipton über Erkenntnisse der Zellbiologie

29 Reconnection Eric Pearl über seine Fähigkeit, Heilung anzuregen

31 Die Geschichte der Esoterik Teil 2 der KGS-Serie: Grundlagen der Esoterik

56 Lesen & Hören

Liebe Leser, liebe Kunden

Bitte beachten Sie: Auch in diesem Jahr wird es im Sommer eine

Doppelausgabe Juli/August

geben. Bitte denken Sie daran, dass für Termine und Anzeigen, die im August erscheinen sollen, der Annahmeschluss bereits im Juni liegt.

Mit freundlichen Grüßen, Ihr KGS-Team

Regelmäßige Rubriken:

Selbstdarstellungen 35
Astro Service 36
Kalender 38
Termine 43
Wegweiser 44
Wer macht was 52
Impressum 53
Kleinanzeigen 54
Adressen 62

Cover: Thomas Simon-Weidner, www.thsw.de

Foto: Th. Simon-Weidner

10 FRAGEN AN DEN DALAI LAMA

Der Dokumentarfilm „10 Questions for the Dalai Lama“ startete im Mai 2008 in den deutschen Kinos. In einer 45-minütigen Audienz in seiner Residenz in Dharamsala konnte der amerikanische Filmemacher Rick Ray Seiner Heiligkeit dem 14. Dalai Lama vor laufender Kamera zehn Fragen stellen.
Die Antworten des Dalai Lama sprechen von der außergewöhnlichen Weisheit und dem klugen Humor der höchsten weltlichen und religiösen Autorität des buddhistischen Tibet. Rick Ray hat ein umfassendes Porträt des Mannes geschaffen, der sich selbst als „einfacher buddhistischer Mönch - nicht mehr, nicht weniger“ bezeichnet.
Der tibetische Buddhismus lehrt, dass sich der Dalai Lama, obwohl er als erleuchtetes Wesen den Kreislauf der Wiedergeburt verlassen könnte, aus Mitgefühl entschlossen hat, wieder in das Leben oder „in die gewöhnliche menschliche Existenz“ einzutreten, um anderen Wesen zu dienen. Für diesen Film trug Ray zwei Jahre lang seltenes Filmmaterial aus der Jugendzeit des Dalai Lama und der chinesischen Machtübernahme zusammen. „10 Questions for the Dalai Lama“ ist Biographie des Dalai Lama, ist philosophische Betrachtung einiger fundamentaler Fragen unserer Zeit und öffnet die Herzen für die Worte eines der beeindruckendsten Menschen unserer Welt.

Kinofilm “10 Questions for the Dalai Lama” zu sehen in den Kinos: Filmkunst 66 und Titania

HILFE FÜR TIBET

Auf der Website von KGS-Hamburg www.kgs-hamburg.de finden Sie aktuelle Artikel zur Lage in Tibet. Sie können eine Petition unterzeichnen oder täglich in einer Meditation um 18 Uhr „Gedanken des Friedens, der Harmonie, für Freiheit und Gerechtigkeit“ nach Tibet senden.

EUROPÄISCHE JUGENDKONFERENZ – VISIONEN FÜR EINE HUMANE ZUKUNFT

Im Juli findet im gemeinnützigen Gesundheits- und Ausbildungszentrum *Weg der Mitte* im Kloster Gerode in Thüringen die Europäische Jugendkonferenz 2008 statt. Unter dem Moto „Visionen für eine humane Zukunft“ veranstaltet *Weg der Mitte* gemeinsam mit einer Gruppe Jugendlicher aus Österreich, England und Dänemark diese internationale Begegnung für junge Erwachsene im Alter zwischen 18 und 30 Jahren. Im Laufe der Jugendkonferenz erarbeiten die Jugendlichen selbstverantwortlich wesentliche Themen zu Ausbildung und Beruf, Ethik im Alltag sowie zu Erziehung und neuen Lebensformen. Sie erfahren ein konstruktives, lösungsorientiertes Miteinander von Menschen aus ganz Europa und entwickeln praktisch umsetzbare Ideen für ihren Alltag. Die Jugendlichen werden die Impulse in ihr berufliches und soziales Umfeld für eine humanere und friedlichere Gesellschaft weitertragen. Die Teilnehmenden werden dabei auch für sich praktische Werkzeuge mit nach Hause nehmen, um ihr eigenes Leben bewusster gestalten

zu können. In einem größeren Rahmen dient die Jugendkonferenz 2008 als Impuls zur Schaffung eines Netzwerkes, das von jungen Menschen getragen wird, die zu einer kooperativen, aufrichtigen und gesunden Gesellschaft in ganz Europa beitragen möchten.

Europäische Jugendkonferenz: 17.-22.7.08, Weg der Mitte, Kloster Gerode, Thüringen, Info Tel.: 036072-8200, www.wegdermitte.de/jugendkonferenz

LOREENA MCKENNITT IN CONCERT

Die kanadische Künstlerin interpretiert bei ihren Auftritten und Aufnahmen ihre vertonten Gedichte und Kurzgeschichten mit einer klaren Sopranstimme, während sie als Instrumentalistin an Harfe, Klavier und Bandonion glänzt. Auf ihrem Konzert in Berlin wird sie neben ihren bekannten Songs auch Stücke ihrer jüngsten Werke *Nights from the Alhambra* sowie An

Loreena McKennitt

Ancient Muse vorstellen. Letzteres Album entführt mit exotischer Instrumentation auf eine Reise von der Grenze Schottlands über die Karawanereien der Seidenstraße bis zu Homers Odyssee. Die Sängerin vereint dabei die melodische Sensibilität schottischer und irischer Balladenkunst mit musikalischen Traditionen aus Griechenland, der Türkei, Spanien und Skandinavien.

Loreena McKennitt: Konzert, 1.7.08, 19.30 h, Zitadelle, Am Juliusturm, 13599 Spandau, Tickets: www.quinlanroad.com

SOMMERCAMP IM ZEGG

„Alleine kannst du es nicht schaffen, aber nur du alleine kannst es schaffen" – das ist das Motto des ZEGG-Sommercamps im Juli in Belzig. An beiden Wochenenden liegt der Fokus auf den Vorträgen und Seminaren der Gastreferenten Auke van Nimwegen (Spiral Dynamics), Capra Carruba (spirituelle Gemeinschaft Damanhur Italien), Rolf Walther (Entwicklung von Regionen) und Johannes Stüttgen (Erweiterter Kunstbegriff/Soziale Skulptur). Während der Woche steht die Erfahrung von Gemeinschaft im Großzelt, das bis zu 300 Menschen fasst, und in den Praxisgruppen von 20-50 Menschen im Mittelpunkt. Die Praxisgruppen treffen sich täglich für Austausch und Vertiefung – hier wird die Kraft der Gemeinschaft auf besondere Art erfahrbar.
Das Zentrum für Experimentelle Gesellschaftsgestaltung ist ein internationaler Treffpunkt, der Vernet-

zung für engagierte Menschen und Gemeinschaften ermöglicht. Es ist ein Gemeinschaftsprojekt von 80 Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern. Das ZEGG engagiert sich für die Verbindung von persönlicher Entwicklung und politischem Engagement, für neue Möglichkeiten des Zusammenlebens und für neue Lebensformen in Liebe und Sexualität – so dass daraus Impulse und Projekte für eine humane Welt entstehen.

Sommercamp im ZEGG: 17.-27. Juli 08, Rosa-Luxemburg-Str. 89, 14806 Belzig, Tel.: 0338-4159510, empfang@zegg.de, www.zegg.de

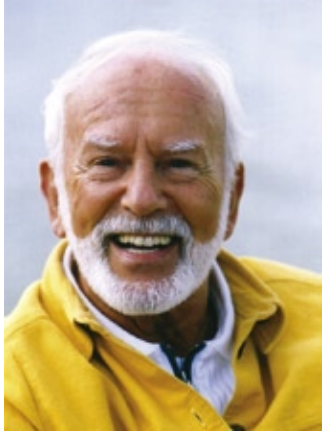
DIE KRAFT DER KOLLEKTIVEN INTELLIGENZ

Eine 3-tägige *Community Conference* mit Vorträgen, Meditationen, World Café und verschiedenen Formen des Austausches: Hier können die Teilnehmer ihre Erfahrungen mit gemeinschaftlichem Denken, Fühlen und Handeln vertiefen und in größere Perspektiven einordnen. Außerordentliche Kreativität und Wirksamkeit können sich entfalten, wenn eine Gruppe von Menschen bereit ist, sich bewusst auf ein gemeinsames Anliegen auszurichten. Hier geht es um die Frage, wie sich kollektive Intelligenz in menschlichen Systemen wie etwa in Teams, Firmen, Gemeinschaften, Städten oder Netzwerken manifestieren kann. Referenten sind Thomas Hübl, Scilla Elworthy, Margrit Kennedy, Auke van Nimwegen, Sabine Lichtenfels und Jonathan Dawson.

Community Conference – die Kraft der kollektiven Intelligenz: 3.-6.7.08, Kalkscheune, www.community-conference.org, www.innerscience.info

ERREICHEN, WAS MAN WILL

Der Lebenslehrer und Buchautor Kurt Tepperwein wird in einem Vortrag darstellen, dass persönliches Glück und eine vitale Gesundheit ebenso möglich sind, wie jederzeit das Tun zu können, was man wirklich in seinem Leben verwirklichen möchte. Er zeigt, dass nur wir selbst es sind, die sich begrenzen. Sein Credo: Mit unseren ständigen Zweifeln und Ängsten ziehen wir genau das an, was wir nicht haben möchten. Das Leben ist aber als Abenteuerspielplatz gedacht. Wichtig dabei ist, dass wir die Spielregeln – die universalen geistigen Gesetzte – beherrschen. Ohne das Verständnis der geistigen Zusammenhänge fehlt uns das Fundament, mit dem wir verstehen können, dass wir alle Wünsche und Träume durch unsere eigene Ausstrahlung anziehen oder abstoßen.



Kurt Tepperwein

Kurt Tepperwein ist der Mitbegründer des „Mentaltrainings“, das viele Spitzensportler und Manager heute erfolgreich anwenden. Er war als erfolgreicher Unternehmer und Unternehmensberater lange Jahre im In- und Ausland tätig, bevor er 1973 als Heilpraktiker, Lebenslehrer und Forscher viele Bücher über die ‚wahren‘ Ursachen von Krankheiten und Leiden geschrieben hat.

Prof. Kurt Tepperwein: Vortrag „So erreichen Sie, was immer Sie wollen“, 21.6.08, 19 h, 19 Euro, Wista, Rudower Chaussee 17, Tel.: 53 00 500, www.spreeapart.de

WIE WIRKT DAS MENSCHLICHE DENKEN AUF MATERIE?

Der Physiker Dr. Thorsten Ludwig gilt als einer der „Pioniere der Wissenschaft“ - der so genannten Brückenbauer zwischen Spiritualität und Wissenschaft. In einem Vortrag wird er neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungen vorstellen und den Fokus auf die Schnittstelle von Spiritualität und Wissenschaft richten.

Dr. Thorsten Ludwig

Dr. Thorsten Ludwig: Vortrag „Wie wirkt das menschliche Denken auf Materie?“: 20.6.08, 19-21 h, WANDEL, Crellestr. 27, Schöneberg, Tel.: 781 30 59, www.bkwsu.de

TRÄUME MANIFESTIEREN

Psychokinese heißt, die Kraft nicht-physischer, feinstofflicher Energie anzuwenden, um die physische Realität zu beeinflussen. „Ja, man kann lernen, die Kraft des Geistes zu fokussieren, um beispielsweise eine Krankheit zu heilen, Metall zu biegen, Samen in Ihrer Hand wachsen zu lassen, Glühlampen zum Glühen zu bringen und positive Erfahrungen in Ihrem Leben zu erschaffen“, so der Manifestations-Spezialist und Heiler Alfred W. H. Bloch. „Dadurch, dass Sie Ihre neuen Fähigkeiten unmittelbar anwenden, beweisen Sie sich selbst, dass Psychokinese und Manifestationskraft real sind.“

Alfred Bloch

Die in seinem Vortrag vorgestellte Methodik wurde vom klinischen Psychologen Dr. Joe Gallenberger am Monroe-Institut in den USA entwickelt und basiert auf Hemi-Sync-Techniken, die durch Hören akustischer Signale eine Synchronisation der beiden Hirnhälften erreichen und so tiefe, meditative Zustände, Entspannung, kreativer Fluss, Problemlösung, Kontakt mit der höheren Führung, erweiterte Intuition und Weisheit unterstützt werden.

Alfred Bloch: Manifestation durch SyncCreation®, kostenloser Infoabend: 5.6. und 10.6. jeweils 18-20 Uhr, Heilerpraxis A. W. H. Bloch, Leinestr. 14, 12049 Berlin, 030-62008518, www.bestenergy.eu; info@bestenergy.eu

RADELN FÜR DEN FRIEDEN

Am 12. Juni startet zum dritten Mal die Fahrradtour „Bike for peace and new energies“ auf die 3.500 km lange Strecke von Paris nach Moskau. Erwartet werden an die 100 Teilnehmer aus ganz Europa. Sechs Wochen lang wollen sie für Frieden, Abrüstung, Klimaschutz und Völkerverständigung in die Pedale steigen. Alle trainierten Radfahrer zwischen 9 und 99 Jahren können teilnehmen.

www.bikeforpeace-and-new-energies.de

Schlüßhof Seminarhaus am See www.schluesshof.de
100 Km nördl. Berlin 17279 Lychen T 039888.6440

Friedlicher Park am See
Zentrum für Seminare
Poetische Wasserlandschaft
Besinnung . Begegnung
Kontemplative Natur

Schlüßhof

2008 100 Jahre Schlüßhof
10 Jahre Seminarhaus

CASA DE OXUM
„Mae Dalva / Mutter Dalva
Dalva de Oxum / Dalva de Ogum“

Ich bin eine Macumbera, ein Medium aus BRASILIEN und arbeite spirituell in der Linie von Candomblé und Umbanda.

Ich helfe Ihnen:
bei Problemen in der Liebe, Partnerschaft und Arbeitssuche durch
Aurareinigung, Seelensäuberung und Verbindung mit Ihrer geistigen Führung

Muschelorakel
Kartenlegen
Tarot

Gerne informiere ich Sie auch telefonisch:
Dalva Rzepka 030.627 22 813

Öffnungszeiten: MO/DI/DO/FR 9-18h, SA 13-18h
Casa de Oxum, Hermannstr. 230, 12049 Berlin
www.casa-de-oxum.com
dalvadeoxum@hotmail.com
dalvadeoxum@t-online.de
Fax 030.629 832 13

ZWEITE BERLINER SPIRITUELLE LIEDERNACHT

Hagara Feinbier

Dass eine große Kirche wegen Überfüllung geschlossen werden muss, kommt selten vor. Am 25. April passierte genau das in der Martin-Luther-Kirche Neukölln. Mehr als 600 Menschen waren gekommen, um bei der ersten Berliner „Nacht der Spirituellen Lieder" gemeinsam buddhistische Mantras, kraftvolle Sufi-Songs, christliche Taizé-Gesänge und swingende Gospels zu singen. Und nebenbei wurden fast 3.000 Euro von den Sängern für ein AIDS-Hilfe-Projekt in Soweto/Südafrika gespendet. So darf man sich auf die zweite Spirituelle Liedernacht freuen, diesmal mit dem „Mantra Chor Berlin", mit der bekannten Sängerin und Liederbuchautorin Hagara Feinbier und der Sängerin und Komponistin Anne Tusche.

Zweite Berliner Spirituelle Liedernacht: 4. Juli 08, 20-24 h, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastr. 50, Neukölln, Info kontakt@eli-berlin.de, www.eli-berlin.de

SATSANG MIT BRAHMACHARI SHUBAMRITA

Brahmachari Shubamrita Chaitanya mit Amma

Brahmachari Shubamrita Chaitanya lebt seit 19 Jahren in Ammas Ashram und bereist regelmässig Indien, Europa, Australien und Afrika um Vorträge zu halten, Seminare zu leiten und Ammas Integrated Amrita Meditation Technique zu lehren. Als einer von Ammas Übersetzern und engsten Schülern vermittelt er ihre Lehre besonders authentisch. Sein tiefes Verständnis der indischen Schriften überträgt er in sehr praktischer und verständlicher Weise auf den westlichen Zuhörer. Während seines Programms in Berlin spricht er darüber, wie das Verständnis von spirituellen Prinzipien uns hilft, unser Alltagsleben ausgeglichener und erfüllter zu gestalten.

Brahmachari Shubamrita Chaitanya: Vortrag, Meditation & Bhajans: 10.6.08, 19 h, Eintritt frei, Aula GLS Campus Berlin, Kastanienallee 82, 10435 Berlin, Info: 63 22 52 99, satsang.berlin@amma.de, www.amma.de

SELBST-LIEBE UND KREATIVE KRAFT

Renate Busam

Bei einem offenen Abend mit der Heil- und Energiearbeiterin Renate Busam geht es um die Erlösung von Mustern des Unglücklichseins. Dank hellsichtiger Fähigkeiten ist es Renate Busam möglich, Energieebenen zu dekodieren und Elemente der Seelenmatrix, die die aktuelle Lebensenergie einer Person beeinflusst, wahrzunehmen. Dadurch besteht die Möglichkeit, das in einem Körper gespeicherte Leid des Familiensystems aufzulösen.

Renate Busam: Offener Abend: Wie leben wir – was ist der Grundton in unserem Leben? 5.6.08, 19.30 h, 10 Euro, Kailasch-Zentrum, Wilmersdorferstr. 152 a, Charlottenburg, Energie und Heilarbeit: 6./8.6.08, Tel.: 25 46 4110, info@heribert-czerniak.de, www.renatebusam.de

AMBA *Lust am Leben*

Fachgeschäft für Tantra & Meditation – erotisch - sinnlich - spirituell

Federn • Felle • Literatur für sinnliche Zweisamkeit und Spiritualität

Sinnliche Massageöle • magische Salben • Tücher • Sarongs

Pendel • Kristallsalzlampen • Klangschalen • Klangspiele • u.v.m.

AMBA Lust am Leben • Gneisenaustr. 7A • 10961 Berlin • Tel.: 0 30 - 78 89 21 25

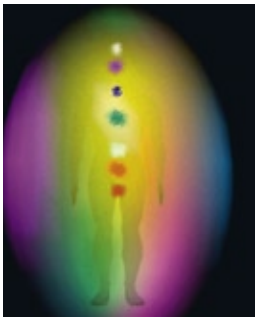
ZEIT DER ENTFALTUNG

Heil- und Tanztage für Frauen in Schöneberg - 21. 6. und 12.7. 2008

Seit Jahrtausenden kommen Frauen in geschützten, heiligen Räumen zusammen, um ihre Kraft zu erneuern. Sie stellen unter anderem die Fragen: Wie kann ich die sein, die ich bin? Was stärkt meine Wurzeln, wie entfalte ich meine Flügel? Woraus schöpfe ich Kraft?
In dieser Tradition erinnern wir uns an die Magie der Heilung und Erneuerung, der Entfaltung unseres Potentials und der Verbindung mit der Quelle allen Lebens. Wir begegnen unserer inneren Weisheit und Intuition, als Heilerinnen, weise Frauen, Mystikerinnen und Meisterinnen unseres Alltags.
Tänze aus vielen Kulturen, Klang und Gesang, Meditation, Rituale und Gespräche öffnen uns für die Stille und erwecken unsere Heilkraft und Lebensfreude.

Termine: Tagesseminare 21. 6. und 12.7. 2008
Info & Anmeldung: Elke Hanke, Praxis f. Körpertherapie & Psychosomatik, Tel.: 030 – 2139662, hanke@herzwege.de; www.herzwege.de

AURAFOTOGRAFIE ALS SPIEGEL IHRER GEISTIGEN ENTWICKLUNG!

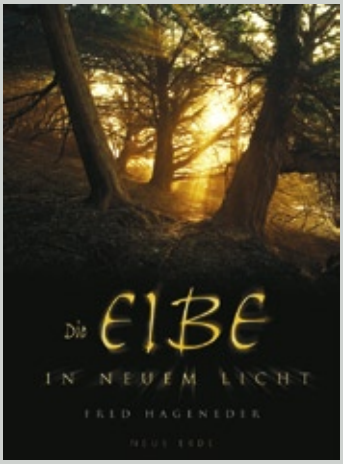


Was hält uns davon ab, dauerhaft mit unserem inneren Licht in Verbindung zu stehen? Immer ist es unsere eigene Persönlichkeit, die den Zugang erschwert. Oft sind es Schuldgefühle, Ängste, alte Muster, die sich in der Kindheit eingeprägt haben. Die Aurafotografie zeigt, was wir mit uns tragen, ist es z.B. alte unterdrückte Wut oder eine tiefe Trauer durch eine traumatische Erfahrung, die nicht verarbeitet wurde.
Heilpraktiker Ralf Marien-Engelbarts (neu in Berlin) zeigt Ihnen aufgrund seiner 18jährigen Berufserfahrung als Aurafotograf, wie Sie diese alten Programme lösen können, sei es durch bestimmte Bachblüten oder Homöopathika, sei es durch individuelle Therapieempfehlungen. Sie erhalten 2 Aurafotos.

Termine:
2. Juni in der Buchhandlung Mondlicht, 030/6183015
19. Juni Buchhandlung Daulat, 030/7911868
30. Juni Adhara Büchertempel, 030/3122462
1. Juli Metatron in Potsdam, 0331/2004753

DHARMA

BUCHHANDLUNG & ANTIQUARIAT



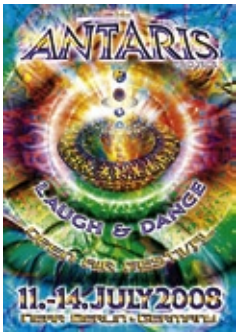
UNSER BUCHTIP - EURO 39,90

Diavortrag
Fred Hageneder: Wunder der Eibe
26.6.2008 um 20 Uhr
Ev. Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde
Gemeindehaus, An der Apostelkirche 1
10783 Berlin, U-Bhf. Nollendorfplatz
oder Kurfürstenstr.
Kartenverkauf im Dharma Buchladen,
VVK Euro 10, AK Euro 12

Mo-Mi 10-19 h, Do + Fr 10-20 h, Sa 10-15 h
Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80
www.dharma-buchladen.de

ANTARIS PROJECT MEETS YOGATOWN

Spiritueller Höhenflug auf dem Flugplatz Stölln/Brandenburg, 11.-14. Juli 2008



Antaris Project, eines der ältesten Psychedelic-Trance-Festivals Europas, bietet unter dem Motto „Laugh & Dance“ neben zwei Dancefloors auch die Spiritual Healing Arts Area „Yogatown“. Es gibt eine indische Puja, Vorträge, Konzerte, Meditationen, Yoga- und Qi-Gong-Kurse, Day&Night-Massage, Tantra, Filme zur psychedelischen Kulturgeschichte, eine visionäre „Energie Art Galery“, ein Ayurvedic Café uvm. Die Besucher können dort die Symbiose zwischen der Welt des Goa-Trance und ihren visionären spirituellen Wurzeln (er)leben.

Termin: 11.-14.07.08
Info: www.antaris-project.de
Kontakt: Jens@klanghaus.de
Kosten: Kombipreis 50 Euro,
VVK über Website bis 15.6. 45 Euro

YOGASTUDIO ERÖFFNUNG

Eröffnung Yogastudio „Hanuman´s move Ashtanga Yoga & more“ am 28.06.2008

Im Kreuzberger Bergmannkiez eröffnet Karl Kolb „Hanuman´s move Ashtanga Yoga & more“.
In dem ungewöhnlichen Ambiente einer Hinterhofkirche in der Mittenwalderstr. 15 wird traditionelles Ashtanga Vinyasa Yoga - Mysore Style, sowie geführte Yogaklassen, die sich aus verschiedenen Yogarichtungen zusammensetzen, unterrichtet. Beide sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Am Unterricht kann schon ab 1. Juni teilgenommen werden!

Infos: www.hanumansmove.de oder 0176-96738040
Termin: Eröffnungsfeier Sa. 28.06.2008, 19 h, mit Kirtan und Tanz
Demo und freie Yogaklasse: Sa. 11 h und 14 h, So. 17 h
Ort: Yogastudio Hanuman´s move Ashtanga Yoga & more, Mittenwalderstr.15, 10961 Berlin

DER KOSMISCHE TANZ DES SHIVA

Wochenende mit Nathalie Delay

Unter den vielfältigen Praktiken des kaschmirschen Tantrismus ist Tandava (Shiva Tanz) ein bevorzugtes Werkzeug um die ursprüngliche, reine Energie des Körpers wieder zu finden. Dieser Tanz erlaubt unserem Körper, sich wie ein Musikinstrument einzustimmen, sodass er harmonisch mit den Schwingungen des Universums vibriert. Diese Praxis kann in wenigen Stunden erlernt werden, weil sie keine komplexe Posen oder Bewegungsabläufe verlangt.
Tandava lässt uns wahre Spontaneität entdecken, und ermöglicht uns, die immer tiefere Hingabe an die vielfältigen Bewegungen des Lebens.

Termin: 5–6. Juli 08, 9:30–18:00 h
Ort: Moveo, Am Tempelhofer Berg, 7D, 10965 Berlin
Kosten: 130.- Euro
Anmeldung: info@nathaliedelay.com, Tel.: 0177 89 32 737 (Pierre Béguin) u. 069 59 79 34 28 (Miriam Arnold)

DEM SCHICKSAL AUF DER SPUR?

Phänomen Palmblattbibliotheken - ca. 90-minütiger Vortrag mit Filmaufnahmen von Indien und den Palmblattbibliotheken von Annett Friedrich

„Die eigene Zukunft kennen - eine faszinierende Perspektive. In Indien gibt es Palmblattbibliotheken, in denen auf schmalen Blättern der Stechpalme die Schicksale mehrerer Millionen Menschen in Alt-Tamil niedergeschrieben sind. Seit 1993 bereise ich Indien. Als erste Europäerin gelang es mir, „mein“ Palmblatt ausgehändigt zu bekommen, um es in der Heimat einer philologischen Untersuchung sowie einer Altersbestimmung zu unterziehen. Die Ergebnisse dieser Recherchen, sind wahrhaft sensationell und geeignet, gängige Weltbilder grundlegend zu erschüttern. Urteilen Sie selbst!“

Vortrag mit Film: Mittwoch, 11. Juni 2008, 20.00 Uhr
Ort: Mondlicht-Buchhandlung, Oranienstr. 14, 10999 Berlin-Kreuzberg, **Voranmeldung:** 030/6183015
Weiterer Termin: Donnerstag, den 12. Juni 2008, 19.30 Uhr, ZENIT-Buchhandlung, Pariser Straße 7, 10719 Berlin (Wilmersdorf), **Voranmeldungen:** 030/883 36 80

AUSBILDUNG ZUM PRACTITIONER FÜR NEURO-LINGUISTISCHES PROGRAMMIEREN

mit Chris Mulzer

Für 250 Euro den NLP-Practitioner vom 22.-31.08.2008 in Berlin

Was ist der NLP Practitioner?

Erstmals in diesem Jahr bietet Chris Mulzer mit „kikidan media“ in Berlin eine vollständige und zertifizierbare Ausbildung zum Practitioner für Neuro-Linguistisches Programmieren für nur 250 € an.
Seit über 15 Jahren führt Chris Mulzer erfolgreich einmal pro Jahr diese Ausbildung durch. NLP ist ein Sprach- und Veränderungsmodell, das weltweit gelehrt und angewendet wird. Es nutzt in der klinischen Anwendung Ärzten und Psychologen. In der freien Wirtschaft wird es vor allem im Verkauf und in der Personalführung genutzt. Der Practitioner ist deshalb als Bildungsurlaub vom Senat in Berlin und von Kultusministerien in 7 Bundesländern anerkannt.
Ein spezielles Übernachtungspaket zum Sonderpreis von 300 € sowie ein umfangreiches Rahmenprogramm schaffen zusätzliche Anreize, an diesem Workshop teilzunehmen.

Wie kommt der außergewöhnliche Preis zustande?

Ganz einfach: Die Gruppe wird etwas größer. Chris Mulzer veranstaltet den gleichen (selben) Practitioner vom Format her, wie er in den letzten Jahren schon so viele Teilnehmer begeistert hat. Die DVD-Produktion dieses Workshops ist mittlerweile Standard für die Vermittlung von NLP in Deutschland geworden. Gespart wird am Catering. Es wird Kaffee und Tee den ganzen Tag zu kaufen geben. Darüber hinaus kann sich jeder gerne Mittagessen mitbringen oder in der Umgebung kaufen. Gerade für erfahrene NLP Anwender bietet sich damit die Chance, viele NLP Interessenten auf einmal kennen zu lernen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Es gibt vielfältige Angebote, wie Sie sich während des Practitioner auch selbst mit Ihren Angeboten präsentieren können.

Wie vermittelt Chris Mulzer das Modell von NLP?

Der Practitioner vermittelt Ihnen mit Hilfe der besten Lehrmodelle, mit Accelerated Learning, mit Metaphern und Nested Loops, in nur zehn Tagen (auch Abende sind dabei...) einen mehr als fundierten Einblick in die Anwendung von NLP. NLP bedeutet in dieser Form seiner professionellen Vermittlung natürlich auch eine Veränderung Ihrer Einstellung zum Leben. Für Ihr Geld bekommen Sie einen der besten deutschsprachigen NLP-Trainer, vielseitige Cotrainer aus seinem Netzwerk und ein Feuerwerk an Rahmenveranstaltungen.

NLP Practitioner Ausbildung: 22.-31.8.2008 in Berlin
Kosten: 250 Euro
Mehr Information finden Sie auf: www.kikidan.com

Foto: Thomas Simon-Weidner

Die Eibe in neuem Licht

Anlässlich des Berlinbesuches von Fred Hageneder drucken wir einen Auszug aus der Einleitung von seinem Buch „Die Eibe in neuem Licht“

„In den deutschsprachigen Ländern ist die Eibe ein unscheinbarer Baum geworden, den kaum jemand kennt. Das war nicht immer so, im Gegenteil: Ihr äußerst langsames Wachstum macht ihr Holz, zusammen mit dem des Buchsbaumes, zum härtesten und dauerhaftesten einheimischen Holz Europas und so wurde ihr hoher praktischer Nutzwert bereits in der mittleren Steinzeit voll erkannt. Die Verarbeitung von Eibenholz zu einer Vielzahl von Gegenständen, Werkzeugen und Waffen hielt bis ins Mittelalter ungebrochen an. Dann kam es zur ökologischen Katastrophe, von der sich die Eibenbestände Europas bisher nicht wieder erholt haben. ... Meine weltweite Detektivarbeit auf den Spuren dieses Baumes zeigte schnell, dass das philosophische Konzept des Weltenbaumes (oder Baum des Lebens) genau in jenen alten Kulturen entstanden war und über lange Zeiträume Verbreitung gefunden hatte, in deren Territorium die Eibe wächst. Die wichtigsten Eigenschaften des mythologischen Weltenbaumes – er ist immergrün, er ist älter als die anderen Pflanzen- und Tierarten, er lebt ewig, wurzelt tief und schlangengleich, ist vorwiegend ein Gebirgsbaum, trägt süße Früchte, kann sogar Axt und Feuer überleben und spendet sowohl lebensrettende Medizin als auch tödliches Gift – passen zudem genau und ausschließlich auf die Eibe, sie sind deckungsgleich. So wird hier die These vorgelegt, dass der mythische Baum des Lebens eine real existierende „Vorlage“ hat.“

Mit freundlicher Genehmigung des Neue Erde Verlags.

Fred Hageneder: Vortrag und Buchvorstellung „Die Eibe in neuem Licht“: 26.6.08, 20 h, 12 Euro, Evangelische Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde, Gemeindehaus, An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin, Nähe U-Bhf. Nollendorfplatz, VVK Dharma Buchladen, Akazienstr.17, 10823 Berlin, Tel.: 784 50 80

Fred Hageneder: Die Eibe in neuem Licht, Neue Erde, Saarbrücken, 2007, 320 Seiten, 39,90 Euro

Zehn Jahre Unicorn-Camps

Im Juli heißt es im Wendland bei Lüchow wieder zehn Tage lang „Sing your heart out!“

Erfahrene internationale Lehrerinnen und Lehrer teilen ihr Können mit den Teilnehmenden. Es wird einstimmig und mehrstimmig gesungen – einfache oder anspruchsvolle Lieder. Als Stimmlehrerin kommt eine Sängerin aus Israel, mit israelischen und arabischen Friedensliedern, aus Berlin/Belzig Christoph Kapfhammer mit osteuropäischen und Romaliedern und Raaja Fischer bietet Herzenslieder und Gospel an. Mit Gesängen und Tänzen wird die innere Verbundenheit mit Himmel und Erde ausgedrückt, jenseits von kulturellen und religiösen Grenzen. Wichtiger Bestandteil des Camps sind daher die Tänze des Universellen Friedens. Aber auch Take-Tina, Contact Improvisation und Community Dance nach Royston Maldoom, bekannt von der Berliner Produktion „Rhythm is it“ wird im Programm sein. Darüber hinaus gibt es Raum für Spontanes und Überraschungen, es gibt morgendliche Pow-Wows (Versammlungen), Agnihotra Heilfeuer bei Sonnenaufgang, Meditationen, Kundalini Yoga, Lieder am Feuer und vieles mehr. Kinder sind ausdrücklich willkommen. Für sie und für Jugendliche werden besondere Aktivitäten angeboten. Um den besonderen Spirit des Camps zu unterstützen, verzichten alle Teilnehmer während der Zeit auf Alkohol und andere Drogen. Außerdem ist das Camp stromfrei. Die Verbindung mit der Natur kann also pur genossen werden.

Lesen Sie auch im Internet unter www.kgsberlin.de das Interview mit Raaja Fischer, der die Unicorn Camps ins Wendland gebracht hat.

Unicorn Camp: 19.-29. Juni 08: Wendland nahe Lüchow, Erwachsene 410 Euro, Jugendliche 14-18 Jahre 120 Euro, Kinder 5-13 Jahre 85 Euro, Anmeldung: Unicorn Camps, Raaja Fischer, Tel.: 05851-7396, raaja@unicorncamps.de, www.unicorncamps.de

Fotos: Thomas Simon-Weidner

Jocelyn B. Smith:

Transformation durch Gesang

Jocelyn B. Smith ist eine Soul- und Jazzsängerin mit einer magischen Stimme und einem enormen Potenzial an Idealismus. Im Gespräch mit Haidrun Schäfer berichtet sie von ihren aktuellen Projekten.

Haidrun Schäfer: Es gibt drei neue Projekte, für die du die Samen gelegt hast. Womit fangen wir an?

Jocelyn B. Smith: Mit der Geburt: Das Projekt *„You are wellcome“* möchte Frauen im Kreissaal während der Geburt unterstützen, die Kraft der Stimme zu nutzen und die Geburt im Grunde als einen Festakt zu gestalten. Angefangen habe ich in Neukölln. Dort sind viele Frauen türkischer und arabischer Herkunft und auch solche, die keine Liebesehen eingegangen sind. Für diese Frauen kann schon die Schwangerschaft und auch die Geburt ein traumatisches Erlebnis sein.
Mein Wunsch ist, die Kraft der Transformation der Musik zu nutzen, um den Weg der ungeborenen Wesen in diese Welt eben nicht zu einem Trauma werden zu lassen.
Ich begleite die Frauen, um ihre eigene Stimme zu finden – die eigene Kraft in sich zu finden. Eine Geburt ist ein enormer physischer Akt und ich versuche, durch Vokalisieren und Intonisieren diese gewaltigen Kräfte zu kanalisieren. Dabei begegne ich den Frauen auf einer Ebene, die nichts mit dem Verstand zu tun hat, sondern tief die Seele berührt.

Können nur Frauen mit diesen schwierigen Bedingungen von dir Unterstützung bekommen?

Nein, es gibt auch schon Kontakt nach Friedrichshain und ich wünsche mir, dass sich die Idee weiter verbreitet. Es ist sicher nicht zufällig, dass ich in Neukölln anfange, denn das war der Bezirk, wo ich vor 27 Jahren die ersten Jahre in Berlin gelebt habe – das ist so wie „back to the roots“.
Außerdem haben diese Frauen mit afrikanischen Wurzeln noch das Wissen im Blut, wie kraftvoll Gesang und rhythmische Bewegungen zur Musik sein können. Afrikanische Frauen tanzen kurz vor der Geburt.
Und über den Gesang kann eine Kommunikation mit dem Baby aufgenommen werden, denn die Fruchtblase ist ja voller Wasser, das in Resonanz geht.

Wie oft gehst du in das Krankenhaus und was kostet es?

Jeden Monat bin ich zwei Mal im Krankenhaus. Die Frauen können vor der Geburt Kontakt mit mir aufnehmen und wenn es losgeht, treffen wir uns im Kreissaal. Es kostet 50,- Euro und wird von der Vivantes Frauenklinik mitfinanziert.
Übrigens hat Professor Mendling, der Leiter der Frauenklinik das Projekt von Anfang an mit viel Engagement unterstützt.

Ich finde die Idee genial, denn die meisten Frauen „tönen“ ja sowieso während der Geburt. Ich kann mir vorstellen, dass man diese Urgewalt mit anderen Tönen als Schreien transformieren kann. Jedes Geburtshaus und Krankenhaus sollte mit einer Sängerin zusammenarbeiten.

Kommen wir zum zweiten Projekt: „Higher Love – Kinder singen für Kinder“

Das „Aktionsbündnis Landmine.de“ hat Kontakt zu mir aufgenommen, ob ich zu einem Treffen von ihnen kommen könnte, um dort zu singen.
Ich habe zugesagt und als ich mich näher mit dem Thema Landminen auseinandersetzte, war ich schockiert. Weltweit werden Landminen und Streumunition eingesetzt und fordern hunderttausende Opfer aus der Zivilbevölkerung - vor allem Kinder. Produziert werden diese Waffen in den reichen Industriestaaten des Nordens und eingesetzt werden sie in Entwicklungsländern. Es ist unglaublich, womit die Firmen Gelder verdienen.
Das Aktionsbündnis in Deutschland ist sehr aktiv. Es gibt auch eine internationale Organisation. Mich haben vor allem diese Kinder berührt, so dass ich mir überlegt habe, was ich tun kann, um die Kinder in den Gebieten wie Vietnam, Kosovo, Mosambik oder Libanon zu unterstützen. Es sind zwei internationale Konferenzen dieses Jahr geplant, in denen es um das Verbot von Streumunition geht: im Mai gab es eine in Dublin und im Dezember gibt es eine in Oslo.
Ziel ist, dass sich weltweit alle Nationen dem Aufruf anschließen und keine Streumunition mehr produzieren. Im Dezember soll in Oslo im Rahmen einer Präsentation ein Vertrag zum Verbot vorliegen. Ich habe ein Lied komponiert, dass die Kampagnen zwischen Mai und Dezember begleiten wird. Das Lied ist inzwischen fertig. Wir haben es selber produziert und im März mit 100 Berliner Kindern mit Hilfe von Radio Mulitikulti aufgenommen. Im Mai gibt es eine Kampagne im Libanon und ich möchte bald dorthin fahren und mit Kindern aus dem Libanon das Lied in ihrer Sprache aufnehmen und in die Berliner Fassung einmischen – ein Dialog zwischen Kindern und Kindern. Das Lied haben wir ins Internet gestellt und jeder kann es sich kostenlos herunterladen und wenn er möchte, mit einer Spende das Projekt unterstützen. Das Geld gelangt direkt in eins von den Rehabilitationszentren, wo die Kinder z.B. Prothesen bekommen.

Die CD zu dem Projekt Higher Love

Die Produktion ist sicher sehr aufwendig...

Oh ja, das ist nicht nur mal eben ein Lied schreiben und ins Studio gehen – die ganze technische Seite ist wahnsinnig aufwendig.

Aber du erreichst über das Internet die ganze Welt. Es ist mehr als „nur“ ein Konzert mit Spendenaufruf...

Der Edelstein

Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle

Traumfänger - Runen - Magie - Beratungen - Wicca

Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u.a.m.

Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,

Mo-Fr 10-18h - Do 12-20h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10

www.der-edelstein.de

„Ich möchte Samen in die Erde pflanzen und habe das wunderbare Werkzeug der Musik."

Hoffentlich. Wir haben die ganze Kampagne „Der Weg nach Oslo" genannt. Ich möchte gerne in die betroffenen Länder zu den Kindern fahren und das Lied aufnehmen und wünsche mir, dass wir von den Medien begleitet werden, bzw. dass ein Filmteam die Aufnahmen dokumentiert und auch ein Video dreht. Unterstützt wird die Kampagne in Deutschland von vielen Prominenten und die Schirmherrin ist Ulrike Folkerts. Natürlich werden zur Umsetzung des Projektes noch Sponsoren und Medienpartner gesucht.

Viel Idealismus.

Bei unserem letzten Gespräch habe ich dir von dem Rehabilitationszentrum meiner Großmutter erzählt – das ist mein Erbe. Ich möchte Samen in die Erde pflanzen und habe das wunderbare Werkzeug der Musik. Ich nutze meine Stimme für mehr als auf der Bühne zu stehen und Konzerte zu geben. Auch das ist wundervoll, aber wenn ich etwas in Bewegung bringe, das ist wie Wasser auf meine eigenen Blüten. Wenn Menschen über ihre Stimme mit ihrer Kraft in Berührung kommen – das kann den Planeten Erde retten. Komm, hör dir das Lied an.

(Jeder, der Jocelyn kennt, weiß, dass ihre Stimme magisch ist und sofort ins Herz findet. Ich lausche mit Gänsehaut und klopfendem Herzen dem Lied „Higher Love".)

Und das dritte Projekt: 4 bridges?

Im April habe ich einen Chor gegründet, bei dem alle möglichen Nationalitäten vertreten sein werden. Er heißt „4 bridges", also „vier" Brücken oder „für" Brücken zwischen den Kontinenten der vier Himmelsrichtungen. Die Musik soll Elemente von Klassik und Jazz enthalten. Für diesen Chor brauche ich wirklich gute Sänger.
Monatlich wird es Seminare geben, an dem die Chormitglieder teilnehmen, die aber auch von anderen besucht werden können. Ich kann gar nicht allen, die von mir unterrichtet werden möchten, Einzelunterricht geben – deshalb mache ich jetzt diese Seminare. Sie sind wie ein Musical aufgebaut.

Wo finden sie statt?

In der Heilig-Kreuz-Kirche in Kreuzberg. Sie ist so etwas wie meine Hauskirche – dort habe ich damals angefangen und sie liegt auch zentral genug. Wenn alles gut läuft, möchte ich mit dem Chor in Oslo im Dezember auftreten. Aber die beiden Projekte sind völlig unabhängig voneinander.

Jocelyn, ich wünsche dir den nötigen Sonnenschein und auch genug Regen, dass aus deinen Samen ganze Dschungellandschaften entstehen.
Viel Erfolg.

Infos zu den 3 Projekten:

1. Projekt: You are wellcome!
Weitere Infos unter www.jocelyn.de (Projekte)

2. Projekt: Higher Love – Kinder singen für Kinder
Das Lied kann im Internet unter www.higherlove.de gegen eine freiwillige Spende herruntergeladen werden.
Weitere Infos: www.jocelyn.de (Projekte).

Kontakt Aktionsbündnis Landmine,
Thomas Küchenmeister, Tel: 32 66 16 81, thomas@landmine.de, www.landmine.de

3.Projekt: 4 bridges
Seminare mit Jocelyn B. Smith:
3.,10. und 24.6.08, 19.30-21.30 h, 25 Euro, Heilig-Kreuz-Kirche, Zossener Str. 65,-Kreuzberg, Anmeldung: presse@blondell.de, Info: www.jocelyn.de (workshop)

Das Erbe der Familie

War man vor 100 Jahren noch der Auffassung, die bockige Sturheit des Sohnes hat ihm der Vater vererbt und fertig, so öffnet sich heute mehr und mehr der Blick auf die unterschiedlichen Aspekte, die einen Menschen prägen. Nicht nur die Gene und die frühkindliche Entwicklungsphase sind entscheidend, sondern wir sind auch Teil eines Familiensystems. Wenn wir von der Idee der Reinkarnation ausgehen, bringen wir sogar aus vorherigen Leben ein gewisses Erbe mit. In dieser Ausgabe beschäftigen wir uns nicht mit dem Meißener Porzellan, das uns die Oma vererbt hat, sondern mit den unerwünschten Päckchen, die wir eventuell in unserem Leben weiter tragen. Und vor allem damit, wie man sich von Erblasten befreien kann, denn da bietet unsere Stadt ein reichhaltiges Angebot. Auch in Hamburg bewegt sich einiges, was wir unseren Lesern nicht vorenthalten wollen und wir wünschen eine anregende Unterhaltung.

Auf der Flucht ...

Späte Folgen des Krieges in Familien

Erdmuthe Kunath ist Leiterin des Institutes für Systemaufstellungen ISA in Berlin und veranschaulicht an einem Fallbeispiel, wie präsent das Erbe der Herkunftsfamilie sein kann.

Die persönlichen Traumata des 2. Welt-Krieges sind in den meisten Familien verdrängt. Und es gibt kaum Bewusstsein für ihre mögliche Wirkung auf nachfolgende Generationen in Form unbewusster Verstrickungen der Kinder und Kindeskinder mit dem Leid ihrer Vorfahren. Mit der Entwicklung der Familienaufstellung (einem Verfahren der systemisch-phämonenologischen Psychotherapie) wurden neue Zugänge zu Verständnis und Lösungsmöglichkeiten transgenerationaler Verstrickungen geschaffen, deren Wirkung immer wieder neu beeindruckt, wie das folgende Beispiel einer jungen Journalistin zeigt.

Übernommene Gefühle

Susan ist 32 Jahre alt und hat sich vor einem halben Jahr nach 13-jähriger Partnerschaft von ihrem Mann, dem Vater des gemeinsamen zweijährigen Sohnes getrennt, um alleine mit ihrem Sohn von München nach Berlin zu ziehen. Hier angekommen, wird sie – erstmals in ihrem Leben – von ihr unerklärlichen Angstzuständen ergriffen, die ihr den Schlaf rauben und die Tage zunehmend schwierig gestalten. Angsterkrankungen können vielfältige Ursachen haben, tatsächliche oder drohende Trennungssituationen sind ein bekannter Auslöser. Auffallend bei Susan war allerdings, dass sie von Todesangst sprach. Trennung, Umzug und Neubeginn sind schwierig, aber kein Grund für Todesängste. Hier lag die Vermutung nahe, dass es sich um ein sogenanntes übernommenes Gefühl handelt. Übernommene Gefühle sind Gefühle, die sich aus der Biographie des Betroffenen heraus nicht erklären lassen und die in einer Stärke und Intensität auftreten, für die sich im Leben des Betroffenen keine Ursachen finden lassen. Wenn man dann nach schwerwiegenden Ereignissen in der Familiengeschichte – bei den Eltern, Großeltern oder anderen nahen Angehörigen – fragt, zeigt sich oft, zu wem dieses Gefühl eigentlich gehört.

Todesangst der Großmutter

Susans Großmutter mütterlicherseits hatte während des Krieges auf der Flucht mit ihren drei kleinen Kindern in höchster Not die jüngste Tochter – noch ein Baby – erstickt, um nicht durch dessen Schreien in ihrem Versteck entdeckt zu werden. Eine dramatische Situation: Diese Frau hatte wirklich Todesangst! In der Folge werden sowohl die Großmutter, als auch deren überlebende Kinder – selbst unmittelbar betroffen, um das Über- und Weiterleben kämpfend – das Geschehene so weit als möglich aus ihrem Bewusstsein und emotionalen Erleben verdrängt haben, um nicht von ihren Gefühlen überrollt zu werden. Dies funktioniert jedoch nur bedingt. In den meisten Fällen brechen sich die Gefühle – oft in verkleideter Form, wie z.B. als psychosomatische Erkrankungen – ihre Bahn. Sie werden nicht von den direkt Betroffenen zum Ausdruck gebracht, sondern kommen erst – wie bei Susan – in der Generation der Enkel wieder ans Licht.

Foto: Thomas Simon-Weidner

Erdmuthe Kunath ist Systemische Therapeutin und Supervisorin. Sie leitet das ISA - Insrtitut für Systemaufstellungen Berlin. Neben Einzel-, Paar- und Familientherapie und kognitiver Verhaltenstherapie in freier Praxis steht eine langjährige Seminar- und Lehrtätigkeit in Familien- und Organisationsaufstellungen im In- und Ausland sowie Coaching, Supervision und Organisationsberatung.

Familienaufstellung

Um eine solche Hypothese zu überprüfen und Lösungen anzubahnen, ist eine Familienaufstellung ein außerordentlich hilfreiches Mittel: Sie beginnt, indem der Betroffene Stellvertreter aus der anwesenden Gruppe für sich selbst und die wichtigen Familienmitglieder aussucht und sie nach seinem inneren Bild im Raum anordnet.

Im Fall von Susan verspürte ihre Stellvertreterin Herzklopfen, Beklemmungen in der Brust, Erstickungsgefühle und Übelkeit. Ihr Mann und der Sohn standen weit entfernt – es gab scheinbar keinen Bezug und der Blick von Susans Stellvertreterin ging an ihnen vorbei in die Ferne. Nachdem ich Stellvertreter für ihre Großmutter und deren tote Tochter in ihren Blick gestellt hatte, verschwanden die heftigen körperlichen Symptome schlagartig, sie spürte eine große Trauer und Liebe zu beiden aufsteigen und ging spontan auf die Großmutter zu, um diese zu umarmen.

Das bewusste In-den-Blick-Nehmen der Oma ermöglichte es ihr, deren Gefühle mit Achtung und Liebe bei ihr zu lassen und sich selbst an ihrem Platz als Enkelin zu erleben.

Die Großmutter und ihre tote Tochter schauten ruhig, gelassen und freundlich auf ihre Enkelin, bzw. Nichte und wünschten ihr nichts mehr, als dass es für sie gut

weitergehen möge in ihrem Leben. Welch heilsames Bild.

Am Ende des Prozesses, den ich hier nur verkürzt darstellen kann, stand Susan dann – für sie selbst sehr überraschend – gut und sicher neben ihrem Mann mit Blick auf den gemeinsamen Sohn. Ihre Trennungstendenzen hatten sich aufgelöst und sie empfand Ruhe und Frieden. Etwas in ihr war „in Ordnung“ gekommen.

Veränderungen

Im Nachhinein erscheint ihr Verhalten – die Trennung vom Partner, um allein mit dem Kind in „die Fremde“ zu ziehen – wie eine unbewusste Re-Inszenierung des Schicksals ihrer Großmutter. Sie „flüchtete“ wie diese und aktivierte darüber das Wiedererleben des übernommenen Gefühls der Todesangst – unbewusst immer auf der Suche nach einer Lösung aus der Verstrickung.

Durch das In-den-Blick-Nehmen der Großmutter und die bewusste Anerkennung und Würdigung ihres besonderen Schicksals wurde sie frei, ihr Leben zu leben – ohne den Drang zur Nachahmung des Unglücks. Und sie wurde als Partnerin und Mutter innerlich erstmals wirklich verfügbar.

Seminare Familienaufstellungen: 13.-15.6.; 1.-3.8.; 12.-14.9.; 7.-9.11.08. Zu weiteren Seminaren in Organisationsaufstellungen, Strukturaufstellungen und Weiterbildungen in Familien- und Organisationsaufstellungen: Infos bei Institut für Systemaufstellungen ISA Berlin, Schustehrusstr. 27, 10585 Berlin, Tel.: 342 45 93, mail@isa-berlin.de, www.isa-berlin.de.

IfP
Heilen mit Pflanzen e.V.
Institut für Phytotherapie und Heilpraktikerschule
3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde
Beginn jährlich im Oktober
1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten
Beginn jährlich im Februar
Infoveranstaltungen:
06.06., 20.06., 04.07., 22.08 · 19.00 Uhr
Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

Jeder Mensch ist ein Lichtwesen...

Was können Ursachen für schwierigen Eltern-Kind-Beziehungen sein? Haidrun Schäfer im Gespräch mit der Leiterin des Lichtzentrums, Saganja.

Haidrun Schäfer: Warum sind wir hier?

Saganja: Die Erde ist ein Planet, wo der Himmel auf Erden ist. Wir sind hier auf einem Schulungsplaneten, wo wir die Möglichkeit haben, uns in unserer gesamten Vollkommenheit zu erfahren als das, was wir sind. Der Ursprungsgedanke ist: Jeder Mensch ist Lichtwesen, war Lichtwesen und wird Lichtwesen sein. Zwischendurch haben wir uns für die Dualität entschieden, für einen Körper und erfahren damit die Begrenzung des Körpers. Dualität heißt: schwarz-weiß, gut-böse, stark-schwach. Um das in der ganzen Komplexität zu erfassen, ist es wichtig, dass man die einzelnen Aspekte erkennt. D.h. ich muss wissen, wie es ist, wenn ich gut bin und auch wie es ist, wenn ich böse bin. In jeder Inkarnation kann man einen Teil von sich erleben und erfahren. Dafür hat man sich die richtigen Mitspieler ausgesucht. Vor der Inkarnation findet die Entscheidung für das nächste Lebensziel statt. Wenn diese Entscheidung getroffen ist, entscheidet die Seele, wo und bei wem sie inkarniert: Welche Voraussetzung müssen die Eltern haben, damit ich an das Hauptthema herankomme. Wenn eine Seele die Komplexität von Liebe erfahren möchte, dann sucht sie sich ein Elternhaus, wo wenig Liebe ist.

Das leuchtet mir überhaupt nicht ein. Wenn ich Liebe erfahren möchte, suche ich mir doch ein liebevolles Elternhaus.

Aber wenn du geliebt und behütest und wertgeschätzt wirst, warum solltest du dann noch irgendetwas unternehmen, um mehr darüber zu erfahren? Derjenige, der geliebt und wohlgenährt aufwächst, hat dann andere Ziele im Leben. Manche Wesen möchten z.B. die Selbständigkeit erfahren: Wie ist es, für sich selbst zu sorgen und auf eigenen Füßen zu stehen?

Warum haben so viele Menschen leidvolle Erfahrungen mit ihrer Familie?

Wenn die Seele sich entscheidet zu inkarnieren, sucht sie sich ein Elternpaar aus, bei dem sie viel lernen kann. Nun ist Leid für den Menschen eine relativ sichere Methode, etwas zu verändern und damit auch zu lernen. Noch leben wir nicht im goldenen Zeitalter, noch gibt es wenige Ehen, die den idealen Nährboden für die optimale Entwicklung eines Menschenkindes bieten.

Saganja: „Die Erde ist ein Planet, wo der Himmel auf Erden ist."

Jedes ungelöste Thema ist also eine Wachstumschance für die Seele. Und so hat jede Familie ein Ursprungsthema, das es zu lösen gilt. Je bewusster jeder einzelne ist, desto mehr Chancen gibt es für die Erlösung. Außerdem ist es so, dass Kinder noch um die Dinge wissen, die die Eltern nicht leisten und wollen es ihnen abnehmen. Durch das, was sie ihrer Mutter oder ihrem Vater glauben abnehmen zu können, übernehmen sie ihr Elternkarma. Das ist ein Teil des Ahnenkarmas, denn auch Eltern sind nur Kinder ihrer Eltern, die sich vorgenommen haben, ihren Eltern etwas abzunehmen.

Karma bedeutet allerdings nicht, dass es immer leidvoll sein muss. Es gibt Familien, die kommen seit Generationen als Ärzte auf die Welt, immer mit dem ursprünglichen Heilwissen.

Was kann man machen, um „verschlepptes" Karma zu lösen?

Seit ca. sieben Jahren gibt es – wieder – eine Heilmethode, die nennt sich „Eltern-Karma-Ablösung“. Durch energetische Arbeit werden die genetisch-karmischen Lichtstrukturen von der Mutter und dem Vater, die sich über die Lichtstrukturen des Kindes gelegt haben, aufgelöst.
Durch diese Überschneidungen kann es dazu kommen, dass das Kind nicht sich selbst lebt, sondern von den Eltern deren Charaktereigenschaften oder Krankheiten oder Verhaltensweisen übernimmt, um es für die Eltern aufzulösen. Aber im Grunde ist damit keinem geholfen, denn das Kind übernimmt etwas für die Eltern, ohne es wirklich lösen zu können.
Im Deutschen gibt es das Sprichwort „geteiltes Leid ist halbes Leid“. Das ist völliger Quatsch, denn richtig ist, dass geteiltes Leid doppeltes Leid ist.

Wie merke ich, dass eine Eltern-Karma-Ablösung sinnvoll für mich wäre?

Wenn ich entweder ein gestörtes Verhältnis zu einem oder beiden Elternteilen habe. Wenn ich sie nicht gerne besuche. Wenn die selben Krankheiten immer wieder in der Familie auftauchen.
Wenn ich das Gefühl habe, ich bin in meinen Entscheidungen nicht frei, sondern habe immer im Hinterkopf, was die Eltern wohl dazu sagen würden. Wenn ich merke, dass ich die gleichen Verhaltensweisen wie die Eltern habe.

Was ändert sich nach der Ablösung?

Durch die Durchtrennung der energetischen Bindungen verändert sich das Verhältnis zu den Eltern grundlegend. Danach kann man sich auf einer freien Ebene begegnen und das Verhältnis wird freier – bindungsfreier und losgelöster.
Bei mir selber war diese Erfahrung sehr beeindruckend, weil zwischen mir und meiner damals 78 Jahren Mutter nach 46 Jahren der Kampf vorbei war.

Das hört sich verlockender an als 10 Jahre Psychoanalyse.

„Man sagt, der Fötus im Bauch der Mutter kenne alle Rätsel der Welt. Bei seiner Geburt lege ein Engel ihm seinen Finger auf den Mund. Das Gesicht des Kindes trage diese Spur, eine dünne Furche, die von der Oberlippe bis zur Nase führt. Die Berührung durch den Engel bringe das Neugeborene nicht nur zur Ruhe, sie schenke ihm außerdem Vergessen. Denn wer am Anfang nicht alles vergesse, könne später nichts mehr lernen.“
(*aus Agnès Desarthe: Ein Geheimnis ohne Belang*)

Es dauert genau eine Stunde. Das ist die neue Zeitqualität. Uns stehen einfachere und effektivere Werkzeuge als noch vor 20 Jahren zur Verfügung.

Mögen diejenigen, die die Kette des Leids durchbrechen wollen, zu dir finden. Vielen Dank für das Gespräch.

Infovortrag „Eltern-Karma-Ablösung“: 8.6.08, 16 h, Saganja Naturheilpraxis und LZ, Silbersteinstr. 120, VH 2. Etage, Neukölln, Tel.: 32 30 45 31

Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?

Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse.

nur € 39,-

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat.
Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen.
Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer
Am Mitterfeld 8 • D-86415 Mering • Tel. 08233/4734

Mit dem Herzen fühlen

Haidrun Schäfer im Gespräch mit dem Heilpraktiker Anton Neumann über Möglichkeiten, sich von Rucksäcken aus vergangenen Leben zu befreien.

Foto: Thomas Simon-Weidner

Haidrun Schäfer: Wenn wir davon ausgehen, dass wir schon mehrmals auf der Erde inkarniert waren und uns nicht immer wie Engel verhalten haben, gibt es die eine oder andere Rechnung, die wir nicht bezahlt oder Schuld, die wir auf uns geladen haben? Mit der Radionik arbeiten Sie mit „Energie" und sind damit nicht an Raum und Zeit gebunden. D.h. es ist möglich, sich von Altlasten aus vergangenen Leben zu befreien?

Anton Neumann: So ist es und die Zeitqualität ist im Moment sehr günstig dafür. Die Menschen sind aufgerufen, in ihrem Leben ihre Frequenz zu erhöhen, indem sie die Altlasten abstreifen. Das geht über die Akzeptanz, dass es Altlasten gibt und die Auseinandersetzung damit. Dafür gibt es therapeutische Ansätze, die Hilfestellung leisten, um diese Mäntelchen abzulegen und die Zwiebelschalen zu lösen, damit der eigene Kern zum Vorschein kommt. Wir haben alle – unbewusste – Verträge mit unseren Eltern und unseren Ahnen. Diese Verträge hindern uns daran, unser ureigenstes Ziel oder Wesen zu finden. Ich kann meinen Frieden erst finden, wenn ich ihn mit meiner Familie bzw. meiner Herkunftsfamilie gefunden habe.

Wie finde ich den Schlüssel, um die Tür zu öffnen?

Es gibt immer ein Schlüsselerlebnis und wenn man das findet, decken sich alle verdeckten Karten auf. Meine Beziehung zu Vater und Mutter in diesem Leben ist gleichzeitig ein Ausdruck für die Beziehung zur göttlichen weiblichen und männlichen Energie. Wenn ich Probleme mit der Mutter habe, fühle ich mich eigentlich von der göttlichen Mutter verlassen oder betrogen, weil irgendwann einmal eine Situation stattgefunden hat, wo ich nicht das geleistet habe, was von mir verlangt wurde. Ich denke, es geht um eine gewisse Einstellung: Wir müssen anerkennen, dass wir göttliche Wesen sind, die auf dieser Erde wandeln dürfen und sich auch mit Mutter Erde verständigen. Dazu gehört auch, die Liebe anzunehmen und unser Dasein respektvoll zu gestalten.
Lee Carroll hat in seinem ersten Buch geschrieben, dass es durchaus erlaubt ist, Erdöl aus der Erde zu gewinnen, aber bitte mit dem entsprechenden Bewusstsein der Dankbarkeit. In Bayern und Baden-Württemberg ist es heute noch Brauch, dass die Bauern am Vorabend, bevor der Baum geschlagen werden soll,

Anton Peter Neumann ist Heilpraktiker, Transformativer Körperpsychotherapeut und energetischer Heiler. Er arbeitet u.a. mit Radionik. Radionik ist eine Heilmethode der Energiemedizin und wurde von dem Pathologen Albert Abrams um 1920 in den USA begründet. Wie andere energiemedizinischen Verfahren geht die Radionik von der Existenz eines feinstofflichen Energiefeldes um den Menschen aus. Die Arbeit mit Radionik besteht darin, Impulse zu erzeugen, die den Selbstheilungsprozess des Patienten anregen.

zu ihm hingehen, anklopfen und den Baumgeist bitten, den Baum zu verlassen. Das tun die in der Regel auch. Wenn man das nicht tut, sind die Geister sauer und richten sich mit ihrer Energie gegen uns. Es geht darum, sich mit Mutter Erde zu verbinden und die Energie zu spüren.
Das funktioniert aber nicht, wenn ich mit meiner Mutter oder meiner Oma keinen Frieden gemacht habe. Hier handelt es sich um ein weit verbreitetes Phänomen: Die weibliche Energie ist über die mütterliche Energie gestört. Daher auch die Umweltzerstörung: Das ist der Kampf gegen Mutter und Mutter Erde.

Wie können wir Frieden finden?

Es gibt ein Universum in uns, das ähnlich unendlich ist wie das äußere Universum. Und dahin können wir reisen. Meine Aufgabe ist, den Menschen zu helfen, das Licht wieder anzuzünden und die Verbindung zu sich selbst zu finden, denn dann können sie die Rückverbindung nach Hause herstellen. Die Reise geht nach innen, ins eigene Herz.
Ziel ist, mit sich selbst verheiratet zu sein – mit sich selbst rückverbunden. Religio ist die Rückverbindung nach Hause und das bedeutet auch, Frieden zu schließen mit den Ahnen. Über das eigene Herz.

Ich danke Ihnen für das Gespräch.

Ein ausführliches Interview über die Hintergründe der Radionik-Radar-Energiemedizin ist in der Januarausgabe 07 oder unter www.kgsberlin.de nachzulesen.

Anton Neumann: Infoabend zur Radionik-Radar-Energie-Medizin: 25.6.08, 19 h, Heilpraxis Neumann, Gethsemanestr. 3, 10437 Prenzlauer Berg, Tel.: 44 71 86 65

DAULAT
Buchhandlung

Mineralien • Entspannungsmusik
Esoterik • Ätherische Öle • Statuen • Kristalle
Klangschalen und -spiele • Meditationskissen und -bänke

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin (Steglitz) • Telefon/Fax (030) 791 18 68
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30-18.30 Uhr • Do 12-20 Uhr • Sa 11-14 Uhr

Fotos: Astrid Eckert

Bindung durch Berührung

Der Psychologe Thomas Harms arbeitet seit vielen Jahren mit Eltern und Babys in Krisensituationen. Aus dieser Arbeit hat er ein eigenes, grundlegendes Verständnis für das Thema „Bindung" zwischen Eltern und Kindern entwickelt, das er in seinem neuen Buch „Emotionelle Erste Hilfe" darstellt. Ein wesentliches Element seiner Arbeit nennt er „Bindung durch Berührung". Mechthild Deyringer hat dieses Konzept in ihrem Praxis-Buch gleichen Titels dargestellt. Die folgende Zusammenfassung ist ihrem Buch mit freundlicher Genehmigung des Leutner Verlages entnommen.

Bindung und Rückbindung

In Psychologie und Pädagogik wird zunehmend die Bedeutung einer "sicheren Bindung" zwischen Eltern und ihren Kindern erforscht und nach Wegen gesucht, sie nachhaltig zu fördern. Die psychologische Definition des Begriffes "Bindung" geht auf den Pionier der Bindungsforschung, John Bowlby, zurück. Er spricht dabei von einem gefühlsgetragenen Band, das eine Person zu einer anderen knüpft und das beide über Raum und Zeit miteinander verbindet. "Bindung" und Bindungsfähigkeit umfassen körperliche, emotionale und geistige Bereiche und werden als zentrale Faktoren innerhalb der Persönlichkeit eingestuft.

Bowlby fand heraus, dass das Bedürfnis nach Bindung ein Grundbedürfnis des Menschen als soziales Wesen ist. Damit sich aber Bindungsfähigkeit entwickelt, braucht das Kind mindestens einen verlässlichen Menschen, mit dem es diese so wichtige Erfahrung einer sicheren Bindung machen kann. Eine Bindungsperson wird vom Baby als sicherer emotionaler Hafen erlebt, wenn es dort Feinfühligkeit und angemessene Bedürfnisbefriedigung zuverlässig erlebt. Um diese sichere Basis zu entwickeln, braucht das Kind körperlichen Halt, Getragensein und liebevolle Berührungserfahrung. Werden diese Grundbedürfnisse von den Bindungspersonen mit echter Empathie erfüllt, entstehen wesentliche Voraussetzungen für die spätere körperliche und seelische Gesundheit und für die Liebesfähigkeit. Inzwischen ist gut belegt, dass sich frühkindliche Bindungserfahrungen auf viele Lebensbereiche auswirken, insbesondere aber auf die Fähigkeit als Erwachsener mit seinem Partner und seinen Kindern stabile Beziehungen einzugehen.

Emotionelle Erste Hilfe

Emotionelle Krisen nehmen in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt oft einen dramatischen Verlauf: Die Babys sind unzufrieden und schreien stundenlang, ohne dass sie von den Eltern beruhigt werden können. Die Körper der Säuglinge sind steif und gespannt. Ihre Augen vermeiden den Blickkontakt und zeigen wenig Interesse an der Welt. Eltern stehen diesem Szenario häufig ohnmächtig gegenüber. Verzweiflung und Hilflosigkeit bestimmen ihr Zusammensein mit den Babys.
Die Emotionelle Erste Hilfe ist eine von dem Psychologen und Körperpsychotherapeuten Thomas Harms entwickelte körperorientierte Kurzzeit-Therapie für Eltern und Babys in emotionellen Krisen nach der Geburt. Ziel ist die frühzeitige Lösung von emotionalen Blockierungen der Babys, die durch traumatisierende Einflüsse vor, während und nach der Geburt hervorgerufen wurden.
Wesentliche Aspekte dieses Ansatzes sind die sanfte Körperarbeit mit den Babys und die Begleitung der Eltern. Hier wird gemeinsam mit den Eltern erforscht, wie sie den emotionellen Kontakt zum Säugling regulieren, d.h. aufrecht erhalten oder abbrechen. In behutsamen Schritten lernen die Eltern innere Barrieren abzubauen und neue Erfahrungen mit sich und dem Baby zuzulassen.

Weitere Infos zur Arbeit von Thomas Harms finden Sie auf der website seines Institutes: www.zepp-bremen.de. Infos zu der von Thomas Harms mitbegründete Schreibabyambulanz in berlin unter: www.schreibabyambulanz.info

Bowlbys Erkenntnisse entsprachen 1969, als sein erstes Buch erschien, in keiner Weise dem Zeitgeist. Die große Bedeutung seines Wirkens wurde erst in den nachfolgenden Jahrzehnten erkannt. Inzwischen ist die Bindungsforschung und Bindungsförderung zu einem wichtigen und eigenständigen Bereich in der Psychologie geworden, deren Aussagen zunehmend auch in der familienpolitischen Diskussion gehört werden.

Was bedeutet "Bindung durch Berührung"

Für viele Eltern ist der Umgang mit einem Baby weitgehend "Neuland". Das wirkt sich besonders erschwerend aus, wenn Schwangerschaft oder Geburt belastend erlebt wurden, das Baby häufig weint oder wenig schläft und dadurch die Verunsicherung wächst. Unter solch schwierigen Startbedingungen leidet die Bindungsfähigkeit – und in der Folge auch das natürliche Bindungsbedürfnis. Umso notwendiger erscheint es, diese Kraft in den jungen Familien auf allen Ebenen zu stärken.

Der Begriff "Bindung durch Berührung" wurde von dem Psychologen und Körpertherapeuten Thomas Harms geprägt und entstand aus seiner langjährigen Erfahrung, Eltern und Babys präventiv und therapeutisch zu begleiten und dieses Wissen weiterzuvermitteln. Eine wichtige Grundlage seiner Arbeit ist die Schmetterlings-Babymassage nach Eva Reich - Kinderärztin und Tochter des Begründers der Körperpsychotherapie Wilhelm Reich."Bindung durch Berührung" beinhaltet ein umfassendes Konzept, das im Elternalltag ebenso genutzt werden kann wie in der therapeutischen Arbeit.

Der Berührung kommt dabei eine besondere Bedeutung zu, ist sie doch eine Erfahrung, die das Kind bereits im Mutterleib macht. Schmetterlingsberührung knüpft auf besondere Weise daran an und schenkt dem Baby innigen Körperkontakt und der ganzen Familie wachsende Verbundenheit

Die Schmetterlings-Massage besteht aus einer Abfolge zarter Berührungen und Ausstreichungen und ist nicht nur der Arbeit mit Babys vorbehalten. Auch

Partnermassagen und Selbstmassage - insbesondere zur Vorbereitung der Zuwendung hin zum Baby - sind in dem Konzept enthalten.

Die „Schmetterlings"-Qualität der Berührung - eine sehr zarte Form des Kontaktes - ist darauf ausgerichtet, eine besondere Form der Nähe zu erzeugen, die darauf achtet, die Grenzen des anderen zu respektieren.

Ein Informationsaustausch auf körperlicher Ebene wird möglich: Wir werden zunehmend wahrnehmungsfähig für die Gefühle und Bedürfnisse des anderen Menschen. Die körperliche Berührung schafft eine Innigkeit, die emotionale und geistige Bindungen stärken kann.

Bindungsstärkende Berührung ist ein ganzheitlicher Ansatz, er beinhaltet körperliche, emotionale und mentale Aspekte. Für den Gebenden und den Empfangenden entstehen Erfahrungen der Nähe, des Wohlbefindens und Annehmens. Gleichzeitig werden Konzentration, Disziplin, Beruhigung und Verlangsamung gefördert.

In dem Konzept ist das Modell der Selbstverbundenheit von entscheidender Bedeutung.

Es beinhaltet Fragen, an die man im Zusammenhang mit Massage vielleicht zunächst nicht denken würde: Bin ich noch in einer Verbindung zu mir selbst, die eine Bindung zu einem anderen Menschen ermöglicht?

Kann ich mich selbst wahrnehmen und einen inneren Dialog mit mir aufnehmen, nicht nur in Gedanken, sondern auch mit meinem Körper und meinen Gefühlen? Wie verändert sich meine Selbstwahrnehmung in Stresssituationen, etwa wenn das Baby weint und welche Möglichkeiten gibt es, eine Spannungsspirale zu unterbrechen?

Da die äußere "Technik" einfach ist, ermöglicht das Konzept der bindungsstärkenden Berührung die Konzentration auf das Wesentliche: Es sind die besonderen Wirkungen, die von einfachen Berührungen ausgehen, wenn beide Beteiligten sich dieser Begegnung öffnen und Achtsamkeit entsteht.

Mechthild Deyringer: Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys, Leutner Verlag, Berlin, 2008, 18,00 Euro

Doula

Eine neue Art der Geburtsbegleitung

Das Wort Doula leitet sich aus dem griechischen douleia ab und bedeutet „dienen" oder „betreuen". Eine Doula ist eine Frau, die eigene Kinder geboren hat und über ein fundiertes Wissen rund um die Geburt verfügt. Sie kennt und versteht die emotionalen Bedürfnisse einer Frau während der Geburt und ist deshalb in der Lage, ihr eine kontinuierliche und einfühlsame individuelle Unterstützung zu geben und wertvolle Erfahrungen zu vermitteln. Eine Doula übernimmt keine medizinische Funktion und kann sich daher ganz auf die Bedürfnisse der Frau konzentrieren: mothering the mother, die werdende Mutter bemuttern. Bereits in der Schwangerschaft lernen die schwangere Frau (und ihr Partner) ihre Doula kennen und bereiten sich mit ihr zusammen auf die Geburt vor. Während der Wehen und unter der Geburt werden sie von der Doula ohne Schichtwechsel begleitet und betreut. Und auch nach der Geburt ist die Doula Ansprechpartnerin für die junge Familie. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die kontinuierliche Begleitung durch eine Doula während der Geburt die Kaiserschnittrate um 50%, die Geburtsdauer um 25%, die Verabreichung von Wehenmitteln um 40% und die medikamentöse Schmerzbekämpfung um 30% reduzieren kann.

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung - Familienbildung und Frauengesundheit - Bundesverband e.V., Tel.: 450 269 20, gfg@gfg-bv.de, www.gfg-bv.de.

Doula-Team Berlin/Brandenburg: Anke Derman 85629579, Sigrid Kubaschk 84311470, Anke Ryguschik 033232-20431, Gigi Schoenig 76684617, Sabine Schultze 79705900, Katja Weeber-Häringer 033232-39033.

Neue Wege zur Selbstverantwortung

Wir haben zwar unsere Verstrickungen mit Mama und Papa, aber wir haben auch ganz praktische Möglichkeiten, die Beziehungen zu klären. Eine davon ist Naikan: Anhand von drei Fragen, die man sich täglich oder im Seminar eine Woche lang stellt, werden Bewusstseinsprozesse in Gang gesetzt, die den Weg in die Selbstverantwortung ebnen.

Die drei Fragen
- Was haben andere für mich getan?
- Was habe ich für andere getan?
- Welche Schwierigkeiten habe ich anderen bereitet?

Auf den ersten Blick drei ganz einfache Fragen, auf den zweiten fällt allerdings auf, dass die Frage, von der das Leben und die Wahrnehmung Erwachsener geprägt ist, fehlt: Was haben die anderen mir angetan? Sie wird bewusst ausgelassen, weil sie zu Schuldzuweisungen, Anklagen und Vorwürfen führt. Naikan weitet diesen eingeengten Blick und lädt dazu ein, die ganze Vielfalt des Erlebens wahrzunehmen. Die Fragen fördern die Eigenverantwortlichkeit und machen vergessene Tatsachen bewusst – sie helfen, selbst-bewusster zu werden.

Innere Beobachtung
„Nai“ bedeutet innen oder als Perspektivwechsel von außen nach innen. „Kan“ bedeutet schauen, beobachten, betrachten. Man könnte es als mit innere Beobachtung übersetzen. Entwickelt wurde es vor ca. 50 Jahren in Japan und wird dort in der Schule, im Strafvollzug und in der Suchthilfe eingesetzt. Auch in Deutschland wird in diesen Bereichen teilweise mit Naikan gearbeitet.

Retreat Wochennaikan
Seit 22 Jahren leitet Gerhald Steinke in Deutschland ein Zentrum in Tarmstedt, wo ganzjährig Wochennaikan angeboten wird. An sieben Tagen beschäftigen sich die Teilnehmer 12 Stunden am Tag anhand der drei Fragen mit Eltern, Freunden, Geschäftspartnern und nahestehenden Personen und reisen „mit strahlenden und von innen leuchtenden Gesichtern am Ende der Woche ab. Alle haben die Erkenntnis, selbst für ihr Leben und Geschick verantwortlich zu sein, als beglückende Befreiung erlebt.“

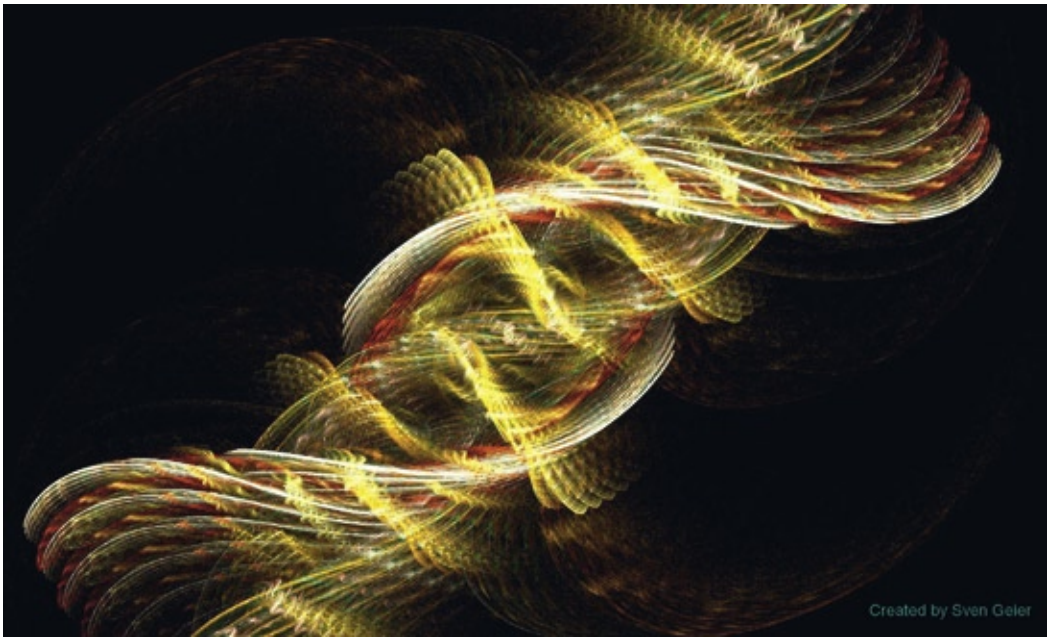
Naikan macht Schule
Ein Bremer Schulzentrum hat in den Jahren von 2002-2006 in den Klassen der Jahrgänge 5-10 ein Naikan-Projekt erfolgreich durchgeführt. Die Initiatoren hatten sich gefragt, was sie tun können, damit Kinder sich nicht als Opfer fühlen, sondern einen Blick aus einer selbstverantwortlichen Perspektive entwickeln. Die Anforderungen im Erwachsenenleben haben sich geändert und das Zeitalter der Belehrung ist vorbei. Heute werden Eigenschaften wie Selbständigkeit, Selbstverantwortung und Selbsterkenntnis verlangt, die jedoch im herkömmlichen Schulsystem oft zu kurz kommen. Der Naikan-Ansatz dagegen eignet sich, um diese „Selbst-Bildung“ in der Schule zu initiieren. Der Ergebnis des Projektes in Bremen war für alle Beteiligten – Schüler und Lehrer – ein großer Erfolg. Wer Genaueres nachlesen möchte, dem sie der Buchtipp empfohlen.

Buchtipp: Wilhelm Dittschar, Akira Ishii: Naikan in der Schule, Kamphausen, Bielefeld, 2008, 206 Seiten, 24,80 Euro
Claudia Müller-Ebeling, Gerald Steinke: Naikan – Versöhnung mit sich selbst, Kamphausen, Bielefeld

15monatige Ausbildung zum Familienstellen
mit Zertifikat und viel praktischer Erfahrung/Übung
an 11 Wochenenden a´ 125,-
Beginn: 28./29.6.08, ggf. späterer Einstieg möglich
im Körper Vitalis, Winterfeldtstr. 56, 10781 Berlin

Ostsee: Seminar und Urlaub in einem
5 Tage im Bio-Hotel www.gutshaus-stellshagen.de
Beginn: 15.6.08 - In kleiner Gruppe arbeiten wir vormittags und abends an den Themen, die jede/r mitbringt. Ausreichend Tagesfreizeit für Strand, Fahrrad, Sauna
Methoden: Innenweltreisen, Yoga, Aufstellungen u.a.,
Seminar 330,- + Ü/VP

Leitung: HPP Heike Sansoni
Info/Anmeldung: 030/79780998 - **www.synergetik-berlin.de**



„Die Evolution ist eine Entwicklung hin zu einem höheren Bewusstsein."

Wissenschaft meets Spiritualität

Die Erkenntnisse der Zellbiologie bestätigen die Weisheit der spirituellen Lehrer

Der Amerikaner Bruce Lipton ist Zellbiologe. Die Ergebnisse seiner jahrelangen Forschungen stellen sowohl die Evolutionstheorie Darwins in Frage als auch das zentrale Dogma der Biologie, dass die Gene unser Leben bestimmen. Die in seinem Buch „Intelligente Zellen" dargestellten wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigen, wie Überzeugungen unser Verhalten und die Aktivität unserer Gene und damit unser Leben beeinflussen. Lipton liefert den wissenschaftlich fundierten Beweis, dass wir die Gestalter unseres Schicksals sind. Wir haben einige Aspekte zusammengefasst, darunter Liptons „Beweismodell" von Reinkarnation aus zellbiologischer Sicht, was wir anlässlich der Meisterschaftskonferenz in Hamburg abdrucken.

Der Zellbiologe Bruce Lipton lehrte jahrelang an amerikanischen Universitäten, dass Leben durch Gene bestimmt wird. Dann machte er die Entdeckung, dass Genen nichts weiter als die molekulare Blaupause, der Entwurf für den Aufbau der Zellen zugrunde liegt. Der Bauleiter aber ist die Umgebung. In jeder einzelnen Zelle werden die Mechanismen des Lebens von der Wahrnehmung ihrer Umgebung in Gang gesetzt. Das Verhalten der Zelle entsteht dadurch, dass ihr Gehirn, die Membran, auf Umweltsignale reagiert. Die Wissenschaft hat vergessen, dass es sich bei der Annahme, die Gene steuern die Lebensvorgänge, lediglich um eine Hypothese und nicht um eine Tatsache handelte. Das Genom eines Fadenwurms besteht aus 24.000 Genen. Der menschliche Körper mit seinen über 50 Billionen Zellen enthält nur 1.500 Gene mehr als der mikroskopisch kleine, wirbellose, tausendzellige Wurm. Die Kontrolle über unser Leben wird im Augenblick unserer Empfängnis nicht einem genetischen Würfelspiel überlassen, sondern in unsere eigenen Hände gelegt. In den letzten 10 Jahren hat die Epigenetik festgestellt, dass die DNS in unseren Genen zum Zeitpunkt der Geburt noch nicht vollständig festgelegt ist. Gene bestimmen also nicht unser Schicksal, sondern wir haben die Macht, die Daten zu bestimmen, die wir in unseren Biocomputer eingeben, so wie wir wählen können, welche Worte wir tippen.

Das Reinkarnationsthema aus zellbiologischer Sicht

Stellen Sie sich den menschlichen Körper wie ein Fernsehgerät vor. Sie sind in dieser Analogie das Bild auf dem Bildschirm. Aber das Bild ist nicht in dem Fernsehgerät entstanden. Ihre Identität wird per Funk an die Antenne des Gerätes gesendet. Eines Tages stellen sie den Fernseher an und die Bildröhre geht kaputt.

Bruce Lipton

Ihre erste Reaktion ist: „Oh Sch... jetzt ist der Fernseher kaputt!“ Aber ist das Bild auch kaputt? Wenn Sie sich einen anderen Fernseher besorgen und ihn auf den Sender einstellen, den Sie zuvor empfangen haben, merken Sie, dass das Bild immer noch gesendet wird, obwohl Ihr vorheriges Fernsehgerät „gestorben“ ist. Der „Tod“ des Fernsehers als Empfänger kann dem aus der Umwelt gesendeten Bild nichts anhaben. In unserer Analogie entspricht der Fernseher der Zelle. Die empfangende Antenne entspricht unserer Gruppe von Identitätsrezeptoren und die Sendung entspricht einem Umweltsignal. Durch unsere Fixierung auf die materielle Welt Newtons glauben wir zunächst, dass die Proteinrezeptoren der Zelle das „Selbst“ sind. Das wäre so, als glaubten Sie, dass Ihre Fernsehbilder aus der Antenne kommen. Die Rezeptoren der Zelle sind nicht die Quelle Ihrer Identität, sondern das „Gerät“, in welches das „Selbst“ aus der Umwelt heruntergeladen wird. Als ich diese Beziehung ganz begriffen hatte, erkannte ich, dass meine Identität, mein „Selbst“, in der Umwelt existiert, ganz gleich, ob mein Körper hier ist oder nicht. Das ist genauso wie bei der Analogie mit dem Fernseher: Wenn mein Körper stirbt und in der Zukunft ein neues Individuum mit genau der gleichen Gruppe von Identitäts-Rezeptoren geboren wird, „lädt“ mich dieses Individuum in sein System und „ich“ werde wieder in der Welt präsent sein. Auch wenn mein physischer Körper stirbt, ist die „Sendung“ immer noch aktiv.

Meine Identität ist eine komplexe Signatur innerhalb der riesigen Menge an Informationen, die alle gemeinsam die Umwelt ausmachen. Meine Überzeugung, dass die „Sendung“ eines Individuums auch nach seinem Tod noch immer präsent ist, wird durch die Berichte von Transplantationspatienten unterstützt, die davon berichten, dass sie mit ihren neuen Organen auch neue Verhaltensweisen und Körperempfindungen erhalten haben. Zellen- und Organtransplantationen bieten nicht nur ein Modell für unsere Unsterblichkeit, sondern auch für die Reinkarnation. Denken Sie nur an die Möglichkeit, dass ein zukünftiger Embryo über genau die gleichen Identitäts-Rezeptoren verfügt wie ich jetzt. Dieser Embryo wird „mich“ empfangen. Meine Identität ist dann wieder da, allerdings in einem anderen Körper. Wenn man sich klarmacht, dass dieser neue Körper weiß, schwarz, braun, gelb, weiblich oder männlich sein kann, wird aller Rassismus und Sexismus nicht nur lächerlich, sondern auch unmoralisch.

Wenn die Umwelt das Alles, was ist (=Gott) umfasst und unsere Identitäts-Rezeptoren immer nur einen kleinen Ausschnitt aus diesem riesigen Spektrum „downloaden“, dann wird klar, dass wir ein kleiner Teil des Großen Ganzen sind – ein kleiner Teil Gottes.

Die Erkenntnisse aus der Zellbiologie bestätigen die Weisheit der spirituellen Lehrer aller Zeiten. Jeder von uns verkörpert das Geistige in einer materiellen Form.

Bruce Lipton: Intelligente Zellen, Koha, Burgrain, 2006, 236 Seiten

Rupert Sheldrake

Gregg Braden

Meisterschaftskonferenz in Hamburg

In alter Zeit waren Wissenschaft und Spiritualität zwei kaum voneinander trennbare Bereiche bei der Suche des Menschen nach Erkenntnis. In jüngster Zeit scheinen die Gräben zwischen den beiden Bereichen wieder überwindbar. Die Meisterschaftskonferenz in Hamburg möchte die starken und vielfältigen Verbindungen aufzeigen, die sich mittlerweile zwischen Wissenschaft und Spiritualität entwickelt haben. Das Treffen wendet sich zum einen an Menschen, die in Heilberufen tätig sind oder die diesen Weg einschlagen wollen, zum anderen an alle diejenigen, die sich über den neuesten Stand dessen unterrichten wollen, was man mangels eines besseren Begriffs Grenzwissenschaften nennt.

Meisterschaftskonferenz: Für Wissenschaft und Spiritualität mit Bruce Lipton, Eric Pearl, Lynne McTaggart, Gregg Braden und Rupert Sheldrake: 19.-22.6.08, Congress Centrum Hamburg am Bhf. Dammtor, Info: Wrage, Tel.: 040-41 32 97 15, www.wrage.de

Reconnection

Heilung durch Rückverbindung

Der Amerikaner Dr. Eric Pearl hat die Fähigkeit, Heilungen anregen zu können und auch die Heilfähigkeit anderer Menschen durch die Energieströme seiner Hände zu fördern. Im Juni kommt er zum ersten Mal nach Deutschland. Anlässlich dieses Besuches stellen wir einige Textauszüge aus seinem Buch „Reconnection" unseren Lesern mit freundlicher Genehmigung des Koha-Verlages zur Verfügung.

„Wir kommen alle mit Begrenzungen in dieses Leben."

Einführung

Mir sind in meinem Leben zahlreiche wunderbare Geschenke gegeben worden. Eines davon ist die erstaunliche Fähigkeit, Heilungen anregen zu können. Ein zweites Geschenk war meine Entdeckung, dass es außerhalb dieser Welt wahrhaftig noch andere Welten gibt. Ein drittes Geschenk ist die Gelegenheit, die ich bekam, dieses Buch zu schreiben und dadurch die Informationen, die ich bis jetzt erworben habe, mit anderen teilen zu können.

Das ausgesprochen Wunderbare an dem ersten Geschenk besteht darin, dass ich dadurch erkannte, mein Leben hat einen Sinn und ich wurde damit gesegnet, diesen Sinn nicht nur zu erkennen, sondern ihn auch aktiv und bewusst leben zu können. Von allen Geschenken des Lebens ist dies wahrhaftig eines der größten.

Das zweite Geschenk verlieh mir die Fähigkeit, mein wahres Selbst zu erkennen – zu verstehen, dass ich ein spirituelles Wesen bin und dass meine menschliche Erfahrung einfach nur Folgendes ist: meine menschliche Erfahrung. Sie ist nur eine Erfahrung dessen, wer ich bin und es gibt noch mehr. In dem Maße, in dem ich erkenne, wie sich mein geistiges Wesen in allem, was ich tue, ausdrückt, kann ich es ebenso in anderen erkennen – und berühren. Dies ist ein erstaunliches Geschenk und obwohl es die ganze Zeit direkt vor mir lag, hatte ich es zuvor nie wirklich bemerkt. Dieses zweite Geschenk gab mir einen klaren Ausblick auf den Sinn meines Lebens.

Das dritte Geschenk ist dasjenige, das den ersten beiden Gaben ein neues Lebenselement eingehaucht hat. Bis vor kurzem habe ich die Gabe der Heilung immer mit jeweils einem Menschen in einem Moment geteilt. Obwohl ich liebte, was ich tat, wusste ich, dass diese Gabe mit viel mehr Menschen geteilt werden sollte. Ich würde ihr keinen Gefallen tun, wenn ich sie für mich behielt – und es war auch nicht meine Absicht, sie für mich zu behalten. Doch ich betrachtete sie als ein Geschenk (was sie auch ist) und dachte daher, dass dieses nicht von mir an andere weitergegeben werden könnte (was es jedoch kann).

Meine Gabe war geduldig mit mir. Sie wusste, dass ich das größere Bild bald erkennen würde. Als sich die Fähigkeit zeigte, sie zu vermitteln, begann ich, Seminare zu geben, in denen eine größere Anzahl von Menschen einen direkten Zugang zu dieser Heilenergie bekommen konnte.

Sehr aufregend war auch die Entdeckung, dass dieses Geschenk der Heilung in anderen Menschen über das Fernsehen aktiviert werden kann. Dies trifft gleichfalls für das geschriebene Wort zu – und es fügt der Übertragung der Energie anscheinend noch eine ganz neue Dimension hinzu. Das Fesselnde an der Übermittlung der Energie über Druckmedien, Rundfunk und Fernsehen ist, dass damit sehr viel mehr Menschen die Möglichkeit gegeben wird, die Aktivierung dieser Heilungsfähigkeit in sich selbst zu erfahren. Ich begriff, dass es Zeit für einen Entwicklungssprung in unserem Verständnis ist – dafür, dass die Menschheit erkennt, dass wir – und ich möchte dabei nicht allzu religiös klingen – überall, wo wir zu zweit oder zu mehreren versammelt sind, uns gegenseitig dienen zu können. Wir können einer dem anderen Heilung ermöglichen. Und jetzt können wir dies auf Ebenen vollbringen, die noch nie zuvor für uns verfügbar waren.

Ich kam zu der Einsicht, dass mein Geschenk (die Gabe) nicht nur darin besteht, anderen zu helfen, sondern auch darin, anderen dabei zu helfen, wieder anderen zu helfen. Das gab mir einen erweiterten Rahmen, in dem ich beginnen konnte, den Sinn und Zweck meines Lebens zu erfüllen.

The Reconnection

Die Rückverbindung ist der übergeordnete Vorgang der Wiederanbindung ans Universum, der Heilung durch Reconnection geschehen lässt. Unter dem Einfluss von Reconnection geschieht der Vorgang einer erneuten Rückanbindung an das Universum und die Heilung kann erfolgen. Diese Heilungen und evolutionären Schwingungsfrequenzen gehören zu einer neuen Bandbreite von Frequenzen und sie kommen durch ein Spektrum von Licht und Information herein, das noch niemals zuvor auf der Erde war. Durch die Rückverbindung werden wir in die Lage versetzt, mit diesen neuen Licht- und Informationsebenen in einen Austausch, eine Art von sich gegenseitig beeinflussender Wechselwirkung zu treten und durch diese neuen Licht- und Informationsebenen sind wir in der Lage, uns wieder neu anzuschließen. Zum Glück ist es nicht notwendig, irgendwelche großen Geschichten über die Herkunft oder die Natur dieser Energie zu erfinden. Heilung durch Reconnection wird mit Hilfe der neuesten Theorien über die Nuklear- und Quantenphysik eindeutig belegt, Theorien, in denen alles, was wir Menschen immer für wahr gehalten haben, auf den Kopf gestellt wird: Die Zeit fließt rückwärts, die Schwerkraft wird mit der Entfernung stärker und Materie und Energie lösen sich auf in schwingende, sich überschlagende Fadenschleifen.

Eric Pearl

Die String-Theorie

Gemäß diesem Konzept sind die winzigsten „Dinge“ im Universum nicht die subatomaren Teilchen, von denen wir alle schon gehörte haben – Protonen, Neutronen und Elektronen – und auch nicht die geheimnisvolleren Teilchen, mit denen Nuklearphysiker gewöhnlich zu tun haben – Quarks, Leptone, Neutrinos usw. Es sieht so aus, als seien die grundlegendsten Teilchen im Universum überhaupt keine wirklichen Teilchen. Sie könnten am ehesten als Schleifen eines „Fadens“ bezeichnet werden, die auf bestimmten Frequenzen hin und her schwingen. Diese Schwingungsfrequenzen bestimmen die „Identität“ des Fadens und folglich auch, zu welcher Art von Teilchen er gehören wird: zu einem Quark, das Teil eines Atoms ist, das wiederum Teil eines Moleküls aus Masse ist oder zu einem Teilchen, das sich letztlich in ein Photon aus elektromagnetischer Energie verwandeln wird. All dies hängt von der Schwingungsfrequenz ab. ... Die Stingtheorie stellt also die These auf, dass die Form und der Inhalt des gesamten Universums bestimmt werden von den Schwingungsfrequenzen im Zentrum eines jeden einzelnen Atoms, eines jeden einzelnen Elementarteilchens. Dieses Konzept bestätigt die These, dass es letztendlich keinen Unterschied zwischen Masse und Energie gibt. Alles ist eins – und alles ist eine Art von Musik. Hört sich das bekannt an? Dieses Konzept haben Mystiker und andere spirituelle Individuen schon seit Jahrhunderten verstanden.

Warum Re-connection?

Wir kommen alle mit Begrenzungen in dieses Leben. Im Laufe der Geschichte wurde die Menschheit als ganzes vor einer langen Zeit von den Energielinien getrennt, die uns abstimmen auf unsere eigenen Körper, auf die Energiefelder der Menschen rund um uns herum, auf die Energielinien unseres Planeten und von dort aus auf das Energiegitternetz des gesamten Universums. ... Jede Kultur der Geschichte – von vorbiblischen Zivilisationen bis zu den alten Griechen – berichtet Geschichten aus einer uralten, vollkommeneren Welt. Keine Kriege, keine Krankheiten, kein Unwohlsein. Shangri-La. Atlantis.

Dann ereignete sich eine Art Fall – eine Loslösung von den Kräften, die uns in Liebe und Glück verbunden hatten. Eine Trennung. Manche Menschen schreiben dieses Ereignis dem Garten Eden zu. Manche Kulturen schreiben dies einer Zeit zu, die noch davor war. Bis auf geringe Abweichungen ist diese Geschichte universell – verankert im kollektiven Unterbewusstsein der menschlichen Rasse, eingeprägt in unseren Genen.

In verschiedenem Ausmaß führt uns das Wunder der Rückverbindung tatsächlich zurück in unsere wahren Erinnerungen, zurück in jenes goldene Zeitalter und es verankert uns mit unserem ursprünglichen Gefühl einer tiefgründigen und weitreichenden Verbindung mit allem Leben. Doch es ist nicht einfach nur ein Zurückgehen; es bedeutet auch, sich nach vorn, auf etwas Neues hinzubewegen. Aus dieser Ganzheit heraus entsteht Heilung.

Buchtipp: Eric Pearl, *Reconnection – Heilung durch Rückverbindung*, Koha Verlag, Burgrain, 2007

Eric Pearl: Vortrag „Das Wesen der Heilung“: 13.10.08, 19-22h, Logenhaus, Moorweidenstraße 36, Nähe Bahnhof Dammtor, Hamburg, anschließend Seminare, Info: Wrage Seminar Service, Tel.: 040-41 32 97 15, seminarservice@wrage.de, www.wrage.de

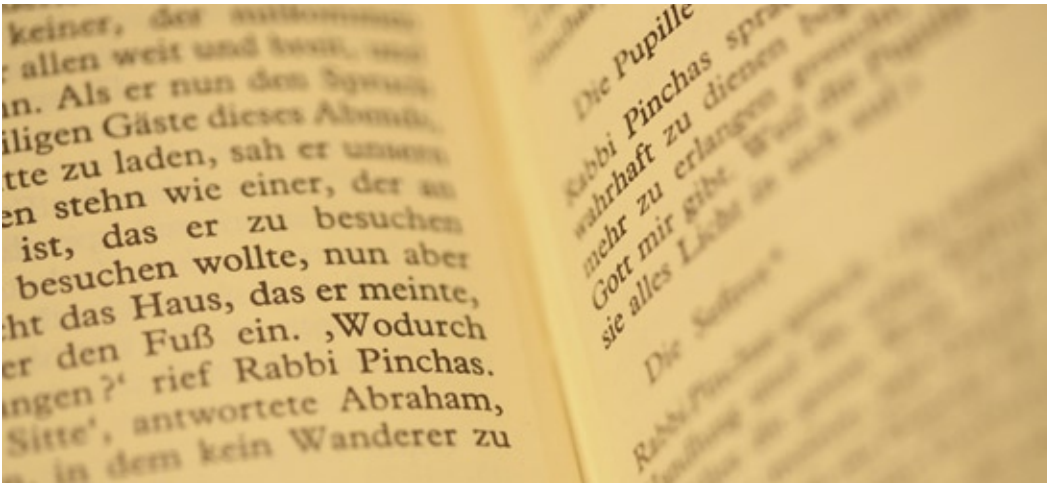


Foto: Thomas Simon-Weidner

Was lehrt uns die Esoterik

Geschichte der Esoterik - Teil 2

In Zusammenarbeit mit dem „Studienkreis für Empirische Evolutionsforschung“ führen wir hiermit die Serie zur Geschichte der Esoterik fort. Nachdem es im letzten Heft im Teil 1 darum ging, wie die Esoterik zu uns kam, sollen heute die grundlegenden Lehren der Esoterik dargestellt werden.

Esoterik ist Naturwissenschaft

Esoterik ist die umfassende Lehre der Naturgesetze, der gesamten Schöpfung. Sie lehrt uns, zuerst die Voraussetzungen, die wir selbst in uns schaffen müssen, um die vier grundlegenden Naturgesetze des Lebens mit den darauf folgenden „untergeordneten Gesetzmäßigkeiten“ der Schöpfung zu verstehen.

Wie wir alle wissen, wird das Leben auf Erden vom Rhythmus der Natur beeinflusst, wodurch die Evolution überhaupt erst stattfindet. Der rhythmische Kreislauf der Erde um die Sonne und der Abstand zwischen beiden Himmelskörpern schafft auf der Erde durch die Wärme eine lebensfähige Atmosphäre. Die eigene Erdumdrehung produziert zudem ein Magnetfeld, das den dafür notwendigen Magnetismus erzeugt. Die Mondkraft drückt sich auf Erden durch Ebbe und Flut aus. Sie „magnetisiert“, d.h. mineralisiert und belebt das für alle Lebensformen auf Erden lebensnotwendige Grundelement, das Wasser. Licht und Wärme der Sonne bringen die Pflanzen zum wachsen und bilden so die Nahrungskette für unsere körperliche Versorgung.

Kurzum – das Leben wird durch rhythmische Zyklen des Sonnensystems und seiner Planeten geschaffen, deren Auswirkungen, Energie und Sinn wir Menschen – seit dem wir zu denken versuchen – verstehen wollen.

Die esoterische Kernlehre

Die „wahre Esoterik“ sieht daher - bezogen auf unser Sonnensystem - in unserer Sonne die zentrale Lebensenergie (Gottkraft des Lebens), den Ursprung unserer Weltenschöpfung, das Zentrum allen Lebens. Ein Lichtfunke dieser Sonnenenergie lebt nach den alten Lehren in jedem Planetenkern, in jeder Naturform, auch in jedem Menschen. Er sitzt in dessen physischer Mitte, in der Spitze seines Herzens. So wie die Sonne sich in einem 7minütigen Rhythmus zusammenzieht und ausdehnt, wodurch sie ihre Lebensenergien in den Raum sendet, geschieht dies auch im Menschen. Aus unserer Mitte, der „Sonne unseres menschlichen Universums“ - aus unserem Herzen - versorgt jeder Herzschlag über den Blutkreislauf unsere physischen Organe mit Leben und erhält uns durch seine Lichtenergie physisch in Funktion. Mit der Entwicklung unserer menschlichen Wahrnehmungsfähigkeiten, mittels unserer Sinne über die Konzentration, die wir auf die Forschung richten, erhalten wir immer mehr Wissen über die Natur. Das „Wissen schaffen“, d.h. die Wissenschaft, hilft uns auf unserem Evolutionsweg, unser eigenes Leben und die uns umgebende Natur immer umfassender zu verstehen. Die sich dabei wiederholenden Rhythmen der Natur nennen wir Gesetzmäßigkeiten.

Die Summe aller Naturgesetze - auch die uns noch nicht bekannten - bestimmen die gesamte Evolution, somit auch die Entwicklung des Einzelnen. In der noch vorhandenen Unkenntnis der für uns bisher noch nicht wahrnehmbaren Naturgesetze bezeichnen wir die innewohnende Kraft in der Natur die positiv aufbauende Energie, als das ‚Gutthe', das phonetisch zu dem Begriff der allerhöchsten Energie wurde, zu Gott.

Je mehr wir unseren Charakter durch positives Denken, Fühlen und Handeln im täglichen Leben veredeln und damit in Einklang mit den ethischen Prinzipien kommen, umso mehr nehmen wir die in uns wirkenden Naturgesetze wahr.

Der esoterische Weg

Die die Natur durchdringende Gottkraft hilft uns, im Laufe der Evolution immer mehr von den Naturgesetzen zu verstehen. Sie offenbaren uns hauptsächlich unsere eigene Natur, wie wir aufgebaut sind, wie wir wirken und wie wir mehr Harmonie in unser Leben einfließen lassen können. Auf diesem Wege lernen wir die ethischen Prinzipien der Natur kennen, die uns helfen, unsere persönlichen Neigungen zu verstehen und durch stetige Disziplin, unseren Charakter, nach den ethischen Regeln, zu veredeln. Je mehr wir unseren Charakter durch positives Denken, Fühlen und Handeln im täglichen Leben veredeln und damit in Einklang mit den ethischen Prinzipien kommen, umso mehr nehmen wir die in uns wirkenden Naturgesetze wahr.

Über die Entwicklung im physischen Leben reifen wir Menschen durch konsequente Umsetzung des als richtig Erkannten zu einem harmonischen Ganzen innerhalb unserer vier verschiedenen äußeren Bewusstseinszustände (Welten) heran. Wir erhöhen dadurch unsere Schwingung - unsere Energiestrahlung, die uns im Endziel nach dem Gesetz: „Gleiches zieht Gleiches an" wieder in die Einheit des Ursprungs zurückzieht.

Das Positive - Gutthe - die Kraft Gottes, wirkt auf diesem Wege durch alles Leben, durch jeden Menschen, unabhängig von dessen Glauben. Denn diese Kraft als Naturgesetz kennt keine individuellen Unterschiede im menschlichen Verhalten, sondern ausschließlich ihre innewohnende Bestimmung, deren Ziel es ist, in allem Harmonie und Vollkommenheit auszudrücken.

Wie sich die Gotteskraft ausdehnt

Betrachten wir die verschiedenen alten Quellen der esoterischen Literatur, so sind die dort vorhandenen „Geheimnisse" weitsichtige, geschickt formulierte, dennoch einfache Umschreibungen und Erklärungen der gesamten Naturgesetze des Lebens. Sie beinhalten die physische und feinstoffliche Welt, aus der auch die Entstehungslehre des Universums hervorgeht.

Dieses Wissen wurde im Altertum nur von den wenigsten Menschen und meist auch nur ansatzweise verstanden. Den Menschen, die noch nicht in der Lage waren, aus diesen Lehren Nutzen zu ziehen, wurde dieses Wissen vorenthalten, denn sie wären davon wohl eher verwirrt worden. Daher wurde das tiefere Wissen der Naturgesetze der Evolution öffentlich von den Eingeweihten zurückgehalten und nur den Wenigen mitgeteilt, die innerlich in der Lage waren, diese „geheimen" Lehren in ihrem Leben umzusetzen.

Das Wissen wurde innerhalb geschlossener Gruppen weitergegeben, die von der Öffentlichkeit als „Geheimgesellschaften" bezeichnet wurden. Interessanterweise waren in den letzten Jahrhunderten in diesen geschlossenen Gruppen in der Mehrzahl wissenschaftlich arbeitende Menschen verbunden, viele Professoren und Doktoren verschiedener Fakultäten, die in ihrer jeweiligen Zeit die geistige Elite ihrer Epoche darstellten und das erfasste Wissen teilweise in ihren Studienbereichen integrierten.

Erst in den rund letzten 100 Jahren haben sich die Geheimgesellschaften immer mehr auch Menschen gegenüber geöffnet, die ohne wissenschaftliche Ausbildung - geführt durch die innere Liebe zu Gott - in diese Gruppen aufgenommen wurden. Durch diese Entwicklung ist das „Heilige Wissen" in breitere Gesellschaftskreise gelangt. Dies war und ist Absicht, denn eines Tages sollen die bisher erfassten Naturgesetze - auch die, der heute noch unbekannten feinstofflichen Welt - zum Allgemeingut der Öffentlichkeit werden, wofür Menschen in allen sozialen Schichten als Wissensvermittler notwendig sind.

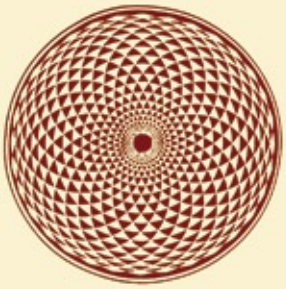
Die Zeit der Verbreitung der wahren geistigen Lehren ist mit dem Wassermannzeitalter, dem Zyklus der Wissensausgießung, verbunden.

Die geistige Welt bewegt die Evolution

Verglichen mit den letzen ca. 400 Jahren hat sich unser Wissen über die Naturgesetze gewaltig entwickelt. Im 19. Jahrhundert gelang uns sogar ein großer Evolutionssprung in eine Welt, die wir vorher nur unvollkommen kannten. Wir fanden den Durchbruch in das System der für uns unsichtbaren, feinstofflichen Welt der Atome.

Geistiges Heilen

Wunder geschehen...



Wunder geschehen lassen...

Lasst Euch helfen beim „Kreuz mit dem Kreuz"
Die Volkskrankheit Nr. 1

Die geistige Aufrichtung der Wirbelsäule (die Grundlage für ein gesundes Sein) mit Gradestellung der Schulterblätter, Aufhebung axialer Verdrehungen, Beckenschiefstandkorrektur, Beinlängenausgleich, Auflösung der Ursachenkette sämtlicher Energie-Blockaden auf der geistigen, seelischen, sowie körperlichen Ebene. Und vieles mehr ...erfolgt in sekundenschnelle ohne Berührung des Körpers.

Gelenkschmerzen
Migräne
Kopfschmerzen
Rückenschmerzen

Die Aufrichtung der Wirbelsäule (Die „Göttliche Aufrichtung" nach Pjotr Elkunoviz) schafft Abhilfe bei Rückenproblemen und Haltungsschäden!

...sind oft die Auswirkungen von Wirbelsäulenverkrümmungen und schiefen Hüften.

Diese sichtbare und beweisbare geistige Heilung wird mit Fotos des haltbaren Beinlängenausgleichs für jeden Hilfesuchenden dokumentiert.

In meiner Praxis biete ich allumfassende Geistige Heilung und Hilfe bei Beschwerden jeglicher Art an. Geistiges Heilen vollzieht sich durch Energieübertragung vom Heiler auf den Heilsuchenden. In der Regel passiert dies durch Handauflegen. Allerdings sind auch Fernheilungen möglich!

Alfred W. H. Bloch
Geistheiler
Reiki-Meister
Diplom Betriebswirt

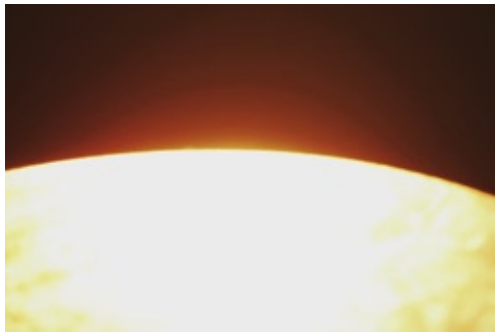
Heilerpraxis
Alfred W. H. Bloch
Leinestr. 14
12049 Berlin

t. 030 · 62008518
info@bestenergy.eu
www.bestenergy.eu

Uns wurde es möglich, Schwingung, Dichte und Strahlung von Atomen zu erfassen und wir begannen, die bis dahin unsichtbare „atomare Welt“ zu erkennen, zu ordnen und tiefer zu erforschen, die uns vor einigen Jahren zum evolutionären Quantensprung in die Nanowelt – die Welt der kleinsten Teilchen - führte.

Gegenwärtig befassen wir uns intensiv mit der „überatomischen Welt“ des Lichtes, wir bauen Laser, die durch verschiedene Schwingungen, d.h. Farblichtimpulse heilen, lernen aus Licht Energie zu gewinnen und fangen gerade an, das Grundelement des Lebens und auch damit der Erde, den Wasserstoff als Energie zu erforschen und künftig nutzbar zu machen.

Alle diese Leistungen entstanden und entstehen durch die von uns produzierte Magnetkraft der Konzentration. Die Kohäsion - d.h., das auf den Punkt bringen - verursacht Impulse der Erkenntnis, die aus der Inspiration – der göttlichen Kraft – heraus, entsprechend der Konzentrationskraft des Einzelnen, den Schleier hebt und weitere Erkenntnisse eröffnet.



Gemessen an der gesamten Schöpfung ist all das, was wir mit unseren Sinnen zurzeit als physisch belegbar wahrnehmen, nur 1/9 von dem, was die Schöpfung Gottes ausmacht!

Künftige Herausforderungen des esoterischen Wissens

Selbst in unserer so aufgeklärten Zeit gibt es noch viel Wissen über die Naturgesetze in den esoterischen Lehren, die wir als Menschheit auch heute noch nicht begreifen können, weil uns einerseits die Erkenntnisfähigkeit, die geistige Bereitschaft der Annahme göttlicher Kräfte, andererseits die technischen Voraussetzungen dafür fehlen.Dies betrifft z. B. die Beherrschung von Materie und deren direkt gesteuerte Umwandlung in Energie und umgekehrt, die vierte Dimension und das Leben in dieser Ebene, die Wirkkräfte im Licht und ihre Handhabung, die kosmische Schwingungslehre mit ihrem Energiefluss in den „schwarzen Löchern“.

In den alten Quellen der Esoterik finden wir hierzu viele Hinweise, durch die wir eines Tages auch die Naturgesetze der Welten der Schwingungslehre des Universums immer umfassender verstehen werden. Die dort vorhandenen Kenntnisse werden wir dann - entsprechend unserer Entwicklung - nach den geistigen Lehren zuerst erahnen, dann erkennen und eines Tages erfassen können, wenn unser Bewusstsein – d.h. unsere individuelle seelische wie evolutionäre Entwicklung – die dafür notwendige Reife erreicht hat. Dies geschieht in ständiger Entwicklung durch unsere „Wahrnehmungsfilter“, den fünf Sinnen.

Wie groß ist die esoterische Welt?

Durch Messung von Schwingungsfrequenzen des Wasserstoffatoms, wissen wir nachweislich, dass der Durchschnittsmensch über seine fünf Sinne nur 1/9 von dem wahrnimmt, d.h. bewusst erfassen kann, was wir das Universum nennen. Die restlichen 8/9 jedoch bleiben der Sensibilität unserer Sinnesentwicklung bisher noch verschlossen. Gemessen an der gesamten Schöpfung ist also all das, was wir mit unseren Sinnen zurzeit als physisch belegbar wahrnehmen, nur 1/9 von dem, was die Schöpfung Gottes ausmacht! Wie groß muss also die Welt Gottes sein, wenn alles, was wir zurzeit wahrnehmen können, das ganze uns sichtbare Universum, Sternenzelt etc., ja die ganze Erde mit allem darauf nur 1/9 ausmachen?

Esoterik ist also die umfassende Lehre der Naturgesetze, die Wissenschaft der gesamten Schöpfung. Sie lehrt uns, zuerst die Voraussetzungen, die wir selbst in uns schaffen müssen, um die vier grundlegenden Naturgesetze des Lebens mit den darauf folgenden „untergeordneten Gesetzmäßigkeiten“ der Schöpfung zu verstehen. Von ihnen soll es insgesamt wohl 80 an der Zahl geben. Ihre Beherrschung und Anwendung schafft Ergebnisse und Leistungen, die wir oft für „Wunder“ halten. In Wirklichkeit jedoch beruhen diese Resultate nur auf konsequenter Umsetzung der Naturgesetze. Nach alten Quellen soll Jesus 40 dieser Gesetze beherrscht haben, durch die er die uns überlieferten Resultate erschaffte, deren Gesetzmäßigkeiten wir bis heute noch nicht verstehen und deshalb oft als „Wunder“ bezeichnen.

Die Esoterik ist - wie wir gesehen haben - eine heilige Wissenschaft. Sie führt uns mit ihren Lehren zum Ursprung - zu Religio allen Seins - aus dem einst das Weltenall entstanden ist. Sie bringt uns durch das Erleben, das Verstehen des Schöpfungswissens und der damit verbundenen Umsetzung dieser Lehren im Leben wieder mit unserem Ursprung in Verbindung, zur Einheit in Gott, der Urenergie, dem Urimpuls, der alles Leben und jede Evolution in Bewegung gesetzt hat.

Bücher zum Thema:

Swedenborg, Emanuel: *Von Seele, Geist und Leib*
Von Nettesheim, Agrippa: *Magische Werke*
Böhme, Jakob: *Johannes-Evangelium*
Levi, Eliphas: *Rituale und Dogma*
Lorber, Jakob: *Das jenseitige Kinderreich*
Blavatsky, H.P.: *Die Geheimlehre, die Adyar-Ausgabe*

Annette Hempel, Sprecherin des Studienkreises für Empirische Evolutionsforschung, achempel@aol.com, Tel.: 8520447

DREIJÄHRIGE TAGESSCHUL-AUSBILDUNG ZUR HOMÖOPATHIN

Berlin CHIRON Die Schule für Klassische Homöopathie

CHIRON – Die Schule für Klassische Homöopathie ermöglicht ab dem 1.9.2008 eine dreijährige Tagesschul-Ausbildung zur HomöopathIn, auf der Basis der Berufsbezeichnung HeilpraktikerIn.

Das Konzept dieser dreijährigen Vollzeitausbildung (Unterricht Mo-Fr 8:30 bis 13:30) ist es, zeitgleich die medizinischen Grundlagen und die homöopathischen Kenntnisse zu vermitteln und zwischen beidem nützliche Brücken zu schlagen, die zum Lernen und Weiterdenken hilfreich sind. Außerdem lehren wir z.B. Geschichte, Theorie und Ethik in der Medizin, Anamnese und körperliche Untersuchung, Prävention und Gesundheitsförderung sowie eine Übersicht über ca. 40 alternative Therapien. Hinzu kommt das Intensivmodul Prüfungsvorbereitung. Ziel ist eine quasi synaptische Verknüpfung der gesamten Ausbildungsinhalte.

Für die Schulung der Selbst- und Fremdwahrnehmung – wichtig für die homöopathische Anamnese – bieten wir Ihnen das MBSR-Achtsamkeitstraining und auch die Cranio-Sacrale Therapie (Grundlagen) an, die beide in hohem Maße die für den Heilberuf unerlässliche Wahrnehmungsfähigkeit trainieren.

Für die besonders hohe Qualität der Ausbildung steht das interdisziplinäre Team aus mehrheitlich klassischen HomöopathInnen sowie erfahrenen DozentInnen verschiedener wissenschaftlicher und praktischer Gebiete.

Die CHIRON-Schule Berlin – eine von der Stiftung Homöopathie-Zertifikat (SHZ) akkreditierte Ausbildungsstätte – ist die einzige Schule in Berlin, die gleichzeitig mit der Vorbereitung für die amtsärztliche Überprüfung (üblicherweise Heilpraktikerprüfung genannt) schwerpunktmäßig die Ausbildung zur Klassischen Homöopathie ermöglicht.

CHIRON - Die Schule für Klassische Homöopathie
Leitung:
Mareen Muckenheim, Diplom-Psychologin, Heilpraktikerin
Wolfgang Arndt, Ärztlicher Schulleiter
Köpenicker Str. 174
10997 Berlin-Kreuzberg
Tel.: 864 22 7 22 / Fax: 864 22 7 23
E-Mail: info@Chiron-Berlin.de
Internet: http://www.Chiron-Berlin.de

HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

Juni 2008

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Nichts wäre einfacher, als in den nächsten Wochen auszuticken und verrückt zu spielen. Versuchen Sie stattdessen lieber aus den Veränderungen der zurückliegenden Monate neue Perspektiven zu entwickeln und sich Freiräume zu verschaffen. Die damit verbundene Unabhängigkeit werden Sie jedoch im Laufe des Sommers erst noch verinnerlichen müssen. Sie träumen möglicherweise von Freiheiten, über die Sie noch nicht wirklich verfügen. Noch könnte es Ihnen in manchen Bereichen an der notwendigen Autonomie mangeln, das zu tun, was Ihrem Bedürfnis nach mehr Unabhängigkeit wirklich entspricht. Dennoch bekommen Sie langsam eine Ahnung von dem, was möglich wäre, wenn Sie innerlich frei und für Veränderungen offen sind.
Es kann durchaus sein, dass Ende Juni der berühmte Tropfen fällt, der das Fass zum Überlaufen bringt. Dennoch wäre es gut, wenn Sie nicht von einem Extrem ins andere fallen. Versuchen Sie zu improvisieren so gut es geht, denn es nützt Ihnen wenig, wenn Sie von bestimmten Dingen die Nase voll haben, solange Sie nicht wissen, was Ihre Alternativen sind. Und die gilt es erst noch zu entdecken. Lassen Sie sich überraschen, denn manches entwickelt sich anders als es Ihren jetzigen Vorstellungen entspricht (Uranus rückläufig ab 27. Juni).

Handlungsstrategien

Auch in den kommenden Wochen ist weiterhin mutiges und entschlossenes Handeln gefragt (Mars in Löwe bis 1. Juli). Packen Sie wichtige Dinge beherzt und mit vollem Einsatz an und handeln Sie so, wie es Ihrem persönlichen Stil und Wesen entspricht. Nehmen Sie sich jedoch nicht wichtiger als es Ihrer tatsächlichen Bedeutung entspricht. Da auch die anderen glauben, dass ihre Vorhaben und Ziele von maximaler Bedeutung und Wichtigkeit sind, tummeln sich gegenwärtig zahlreiche Helden auf den kleinen und großen Bühnen des alltäglichen Lebens. Um sich selbst peinliche Auftritte zu ersparen wäre es klug, wenn Sie sich auf das konzentrieren, was Ihnen ein ganz persönliches Anliegen ist statt das zu tun, wovon Sie sich den meistens Applaus erhoffen.

Kommunikation

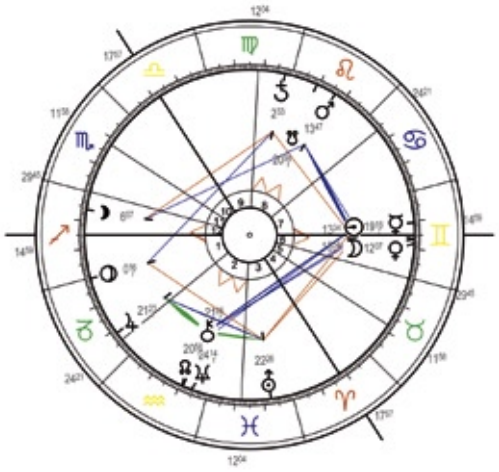
Die Kommunikation läuft zwar weiterhin auf Hochtouren (Merkur in Zwillinge seit 2. Mai), es kann jedoch vermehrt zu Missverständnissen und Störungen kommen.
Ist es nicht erstaunlich, was sich in den vergangenen Wochen an Unerledigtem angesammelt hat? Nutzen Sie die Gelegenheit, um nicht nur versäumte Gespräche nachzuholen, sondern auch mal wieder Ordnung zu schaffen und sich um den ganzen alten Kram zu kümmern, der längst hätte getan werden sollen (Merkur ist rückläufig vom 26. Mai bis 19. Juni).
Haben Sie Lust auf neue Kontakte? Sie können im Juni viele nette Leute kennen lernen oder sich zumindest mal wieder bei alten Bekannten in Erinnerung bringen. Es gibt doch bestimmt einiges, was Sie schon längst mal erzählen wollten (Venus in Zwillinge seit 25. Mai). Und noch ein Hinweis für Vergessliche: nicht alles klappt im Juni auf Anhieb. Also denken Sie ruhig gründlich nach, ehe Sie anfangen, Entscheidungen zu treffen.

Lust und Liebe

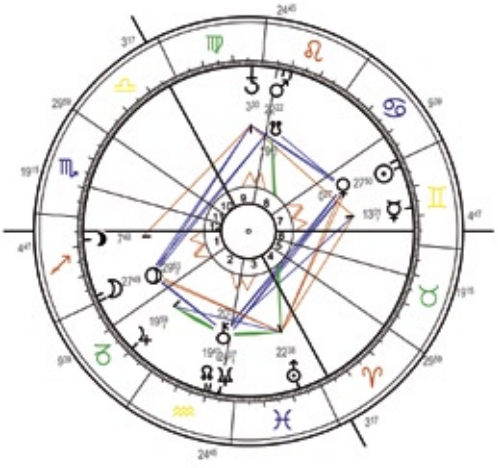
Auch in der Liebe stehen zunächst versöhnliche Gespräche auf der Tagesordnung (Merkur trifft auf Venus und Sonne). Sie werden viel zu hören bekommen, sodass es Ihnen nicht leicht fallen dürfte, herauszufinden, was wirklich von Interesse für Sie ist. Achten Sie darauf, nicht nur auf das zu hören, was Ihnen in den Kram passt und sagen Sie lieber auch mal nichts, als ausschließlich über sich selbst zu reden.
Zur Monatsmitte hin könnte es dann zur einen oder anderen Zerreißprobe kommen (Venus Quadrat Uranus am 12. Juni und Venus Opposition Pluto am 18. Juni). Ein gefährliches Spiel mit Täuschung, Tarnung und Verführung liegt in der Luft (Mars Opposition Neptun am 21. Juni). Es liegt an Ihnen, ob in Ihren Beziehungen dann die Hölle los sein wird. Es gibt jedenfalls Dinge, denen Sie auf den Grund gehen sollten, aber nur, wenn Sie selbst nichts zu verbergen haben. Was Sie an anderen stört, könnte durchaus etwas sein, das Sie sich selbst nicht eingestehen.
Möglicherweise haben sich im Laufe der Zeit auch zu viele Kränkungen und Verletzungen angesammelt, die Ihnen und anderen nun das Leben schwer machen (Venus in Krebs ab 18. Juni).

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund



Richten Sie zu Zwillinge-Neumond am 3. Juni (21:22) Ihr Interesse auf das, was Ihren Vorlieben am meisten entspricht und zugleich den Gefallen anderer findet. Die Gelegenheit ist günstig, um neue Kontakte zu knüpfen und Geselligkeit zu pflegen (Venus in Konjunktion zum Neumond).



Zu Schütze-Vollmond am 18. Juni (19:29) ist die Atmosphäre durch die Bindung an Vergangenes besonders aufgeheizt. Falls Sie sich nach Abwechslung und Neuem sehnen, dann müssen Sie den alten Dämonen entsagen (Pluto auf der Vollmondachse).

KGS im Internet

Monatlich besuchen mehr als 20.000 Menschen unsere Website - und es werden immer mehr. Warum?

'kgsberlin.de' ist eines der lebendigsten und umfangreichsten Portale für Neues Bewusstsein.

Wir stellen den gesamten Inhalt unseres Monatsmagazins online und erweitern den red. Umfang.

Wir veröffentlichen auf unserer Seite zusätzlich ca. 150 Terminveranstaltungen.

Unser Online-Wegweiser mit über 100 Stichworten ist eine optimale Plattform für therapeutische Angebote, Dienstleistungen und Produkte aus allen Bereichen ganzheitlicher Gesundheit.

Das KGS-Archiv lässt sich mit Hilfe einer Suchmaschine systematisch durchforsten - dabei stößt man auf interessante Hinweise zu allen Themen bewussten Lebens.

www.kgsberlin.de

AUFTANKEN UNTER GRIECHISCHER SONNE MIT QIGONG UND YOGA

seit April bis Oktober 2008

Wer nach Ruhe und Ausgeglichenheit strebt, seine Gesundheit fördern und in die Kraft der Natur eintauchen möchte, findet im griechischen Pilion Gelegenheit dazu. „Iliohoos - die Schule des einfachen Lebens“ lädt ein zu einem Erholungsurlaub mit Qigong oder Yoga, Meditationen im Freien, unvergesslichen Wanderungen durch das üppige Grün der Wälder und am Meer entlang, Baden in einsamen Buchten, griechischem Kreistanz u.v.m.
Der Kursleiter Dr. Jorgos Pappas, der während seiner zehnjährigen Weltwanderung von verschiedenen Qigong- und Meditationsmeistern gelernt hatte, gründete 1993 auf Pilion die „Schule des einfachen Lebens“. Ziel des sympathischen Griechen ist es, Wissen und Praxis des Ostens in Beziehung zu unserer westlichen Realität zu bringen und die Lebensenergie für ein gelasseneres und gesünderes Leben bewusst einzusetzen.

Termine: zweiwöchige Workshops seit April bis Oktober Info: Petra Greiner-Senft, Tel. 089-26019-446, Fax -447, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr

HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - ANERKANNTER BILDUNGSURLAUB - Infoabend am 3.6. und 2.7.2008

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.
In rund 100 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1400 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.
Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2008. Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termin: Infoabende Di, 3.6.08 um 19 Uhr und Mi, 2.7.08 um 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de

PAARSEXUALTHERAPIE

Ein integrativer Weg zur Individuation und neuen Tiefe in der Paarbeziehung - Infoabend am 6. Juni 2008

Paartherapie war bisher mit der Beziehung beschäftigt und ließ weitgehendst die Sexualität außer acht; Sexualtherapie dagegen kümmerte sich nur um das sexuelle Funktionieren und ließ ihrerseits die Beziehung der Beteiligten außen vor. Die PaarSexualTherapie bringt diese beiden Aspekte zusammen in einer neuen Synthese, die die Individuation, oder den Reifungsprozeß der einzelnen Partner fördert und dadurch deren Beziehungsfähigkeit auf eine neue Ebene erhebt. An diesem Infoabend wird eine kurze Einführung in die Therapie gegeben und anschließend gibt es Gelegenheit zu Fragen.

Termin: Infoabend, Freitag den 6. Juni, 19.00 Uhr
Info/Anmeldung: Elizabeth Marshall, Praxis am Engelbecken, Leuschnerdamm 19, 10999 Berlin; kommen Sie bitte in den Hof; T. 69565826, www.praxis-am-engelbecken.de

ZEIT UND RAUM UM DEINE SCHÖPFUNGSKRAFT ZU ENTFALTEN

Ausdrucksmalen im Atelier Zei-T-raum - 8.6., 12.7.2008

Hast Du Lust, mit leuchtenden Gouachefarben an großen Malwänden zu spielen und zu experimentieren?
In einem wertfreien Raum kannst Du ohne äußere Beurteilung deiner Malspur folgen.
Mit Deinem Einverständnis lösen sich blockierte Energien und finden auf dem Papier ihren Ausdruck.
Indem Du sie gestaltest, kannst du neue Möglichkeiten und überraschende Lösungen finden, die Dir neue Wege im Alltag zeigen. Ich unterstütze Dich behutsam dabei.
Sanfte Körperarbeit, Spiel und Gespräche begleiten den Malprozess.

Termine: 8.6.08, 12.7.08; 95,-€ zzgl. V
Ort: ZEGG Belzig, bei Berlin
Info/Anmeldung: Heide Kistritz, Atelier“Zei-T-raum“, Tel.: 033841 - 44701, h.kistritz@gmx.de, www.atelier-zeitraum.de, bitte Flyer anfordern!

VORTRAG BARBARA TEMELIE

Mittwoch, 11. Juni 2008 um 20 Uhr

Die 5-Elemente-Ernährung: Das Beste reintun - um das Beste aus sich rauszuholen.
Für eine starke Mitte, die den gesamten Organismus nährt, können wir uns an den Grundprinzipien der 5-Elemente-Ernährung orientieren. Die thermische Wirkung und die 5 Geschmäcker sorgen selbst bei einfachsten Gerichten für kreatives Kochen, für Bekömmlichkeit und Genuss. Der Anspruch an eine gesunde Ernährung ist erfüllt, die Nahrungsessenz dient dem Körperaufbau und das Trübe wird ausgeschieden. Genuss und Gesundheit gehören zusammen.

Termin: Mittwoch, 11. 06.2008, 20 Uhr
Ort: Dharma Buchladen, Akazienstr.17, 10823 Berlin, T. 030-784 50 80, € 7,- , Kartenvorverkauf / begrenzte Platzzahl, www.dharma-buchladen.de;
www.barbaratemelie.de

CHAKREN-KLÄRUNG & LICHTKÖRPER-CHAKREN AKTIVIERUNG

Ein Seminar der Lichtkörper-Ausbildung mit Omron: 13. - 15. Juni 2008

In diesem Seminar von Omron wirst Du eingeweiht in ein fortschrittliches Chakren-Wissen sowie in dementsprechende sehr effektive Chakren-Klärungs- und Aktivierungstechniken, sowohl hinsichtlich der klassischen 7 Haupt-Chakren und diverser Neben-Chakren, als auch hinsichtlich verschiedener wichtiger höherer Chakren und spezieller kaum bekannter Lichtkörper-Energiezentren.
All diese Bereiche Deines Energiesystems lernst Du genauer kennen und werden, während des Seminars durch spezielle Meditationen und Energie-Übungen tiefer geklärt und stärker aktiviert.
Das Seminar ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Es kann einzeln besucht werden, ist dabei aber auch gleichzeitig die letzte Gelegenheit in den aktuellen Lichtkörper-Ausbildungszyklus einzusteigen.

Termine: 13.-15.6.: Chakren-Klärung & Lichtkörper-Chakren Aktivierung, 11.-13.7.: Körper-Klärung & 4-D Lichtkörper Aktivierung, 12.-14.9.: Kundalini, KA & DNS Aktivierung, 10.-12.10.: Mer-Ka-Ba & Kristall-Körper Aktivierung, 14.-16.11.: 5-D Lichtkörper Aktivierung.
Ort: Berlin
Info/Anmeldung: Thorsten Simon, Tel.: 040-69 64 27 32 oder 030-332 11 58, www.lichtkoerper-ausbildung.de

WIE KOMMUNIZIERT DIE GEISTIGE WELT MIT UNS

Die Sprache der Geistigen Welt verstehen - Vortag am 14. Juni 2008

Es gibt viele Religionen auf dieser Welt und jede hat Ihre eigene Philosophie, so auch der Spiritualismus,der in England als anerkannte Religion gilt.
In den Spiritualistischen Kirchen ist es üblich das innerhalb des Gottesdienstes der Kontakt zur geistigen Welt über ein Medium hergestellt wird und die Botschaften an das Publikum weitergegeben werden.
Ein Medium ist ein Vermittler zwischen der irdischen und geistigen Welt.
Es kann für viele Menschen ein Trost sein von Ihren verstorbenen Angehörigen eine Nachricht aus der Geistigen Welt zu erhalten .Ebenso kann es sich positiv auf die Trauerverarbeitung und die eigene Angst vor dem Tod auswirken.
Dieser Vortrag zeigt Ihnen, wie und warum die Geistige Welt mit uns kommuniziert, wie die Arbeit eines Mediums aussieht und welche Rolle dabei eine gute Ausbildung spielt.

Termin: Vortrag und Demonstration, 14.06.2008, 18.00 Uhr
Kosten: 15 Euro
Anmeldung: 766 77 094

WIE LIEBE GELINGT - FAMILIENAUFSTELLUNGEN UND AUSBILDUNG

1-jährige praxis- und selbstheilungsorientierte Ausbildung zum Familienaufsteller/in - 14./15. Juni 2008

Schnupperwochenenden und der Einstieg in die, seit 12 Jahren sich im Rotationsverfahren, bewährte Ausbildung sind jederzeit möglich.
Neben der theoretischen Vermittlung steht die eigene Aufarbeitung der systemischen Verstrickungen und erlittenen Traumata in Kombination mit Schamanismus, Gestalt-, Psychodrama und Einzelaufstellungstechnik im Vordergrund.
Die Gruppe ist auch für Menschen offen, die sich einem gründlichen Jahresprozess der Heilung und Beendigung der leidvollen Vergangenheit stellen möchten.

Termine: Ausbildung 14./15.06.08; Offene Gruppe für Aufsteller und Stellvertr. 14.06.08, 10 -14 Uhr
Weitere Termine: Sonderseminartag am 15.06.08 zum Thema Tod 10.00 - 18.00 Uhr, jeden 2-ten Mittwoch 18.45 - 20.45 Uhr Mantrensingkreis
Ort: Praxis M. Rother, Stierstr. 15 in Friedenau
Info: Tel.: 851 46 53, www.wege-des-herzens-berlin.de, manfred_rother@web.de

VERGEBUNGSZEREMONIE NACH COLIN TIPPING

Mit Barbara Eichhorn und Andrea Sydow - am 20. Juni 2008

Basierend auf einer indianischen Vergebungszeremonie hat Colin Tipping diese besondere Form des Heilungs- und Vergebungs-Rituals entwickelt.
Die Zeremonie ist ein kraftvoller und effektiver Weg, sich selbst und anderen zu vergeben und dadurch inneren Frieden und Glück zu erlangen. Erleben Sie, wie transformierend dieses Ritual ist.
Die Vergebungszeremonie ist weitgehend non-verbal, die Teilnehmer müssen keine privaten Erlebnisse oder Gefühle mitteilen. Sie ist unabhängig von der religiösen Überzeugung des Einzelnen.
Erleben Sie die heilende Kraft der Vergebung auch im Einzel-Coaching!

Termin: Fr, 20.06.08 und am 04.07.08 um 19.00 Uhr im Bewegten Raum Belziger Straße 7, 10823 Berlin Schöneberg;
Kosten: 30 Euro
Info/Anmeldung: Andrea Sydow Tel. 30 11 20 27, info@sydow-coaching.de, www.sydow-coaching.de; Barbara Eichhorn Tel. 89 50 23 51, ich.vergebe@eichhorn-info.de , lizensierte Coaches der Tipping-Methode

DAS AUF UND AB IN LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Aufstellungsseminar und Themenabend mit Dr. Renate Wirth ab dem 21. Juni 2008

Mal gibt es schöne Zeiten, dann bricht alles wieder wie ein Kartenhaus zusammen. Es ist belastend und nicht wirklich zu verstehen. Ein kräftezehrendes Miteinander, in dem sich niemand wirklich sicher fühlt. Was wirkt da? In eine Paarbeziehung wirken neben dem Verhalten des Paares auch viele andere Aspekte mit ein: die Schicksale und Bindungen der Herkunftsfamilie, frühere Partnerschaften, Schwangerschaftsabbrüche oder eine vergangene große Liebe, um nur einige zu nennen. Diese Bindungen wirken unbewusst. Ihre Wirkung kann sich wandeln, wenn sie bewusst und sichtbar werden.

Termine: Nächstes Aufstellungsseminar: 05. - 06.07., 190 € mit eigener Aufstellung, Stellvertreter kostenlos (nur mit Anmeldung), Sa 9.30 - ca. 18 Uhr, So 9.30 - ca. 14 Uh; nächster Themenabend: „Das Auf und Ab in Liebe und Partnerschaft", 04.07.08, Fr 17 - 21 Uhr, 20 €, (70 € mit eig. Aufstellung); Seminar „Leichter Grenzen setzen", 21. - 22.06.08, www.grenzen-setzen.com
Ort: Yogapraxis, Martin-Luther-Str. 46, 10779 Berlin
Info/Anmeldung: Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, Tel. 03327 - 71 000, www.aufstellungstage.de

AROMATHERAPIE NEU BEGREIFEN: VORTRAG MIT HASSO WITTBOLDT-MÜLLER, HEILPRAKTIKER, KALIFORNIEN

Vortrag am 20. Juni und Seminar am 21./22. Juni 2008

Ätherische Öle eröffnen und durch ihre hoch wirksamen Bestandteile ganz neue Dimensionen des Erlebens und Heilens. Wir beschäftigen uns mit:
· Wie wählen wir Öle aus und wie wenden wir sie an?
· dem Zusammenwirken taoistischer Praktiken mit ätherischen Ölen
· der „Raindrop-Therapie“: eine tiefgreifende Ganzkörper-Therapie mit Ölen
· der Betrachtung von individuellen gesundheitlichen Themen im geschützten Raum der Gruppe

Termine: Vortrag Fr 19-21h 10€, Seminar Sa/So 9.30-17h 210€ (Early Birds 175€)
Ort: Exploratorium, Mehringdamm 55 (Sarottihöfe), 1. Hof 3.OG, Berlin-Kreuzberg (U-Bhf. Mehringdamm)
Anmeldung: Inga Kaulingfrecks 030/8120505, ingakaulingfrecks@freenet.de

NLP& HYPNOSE - SCHNUPPERTAG MIT CHRISTOPH MAHR

Samstag 21. Juni 2008 von 10.00 - 17.00 Uhr

Goethe sagte, dass unsere Wünsche die Vorboten der Fähigkeiten sind, die in uns liegen. Die Möglichkeit, Goethes Zeile nicht nur intellektuell beizupflichten sondern immer wieder aufs Neue gezielt zu erfahren, dass Phantasie sichtbare und greifbare Realität wird, verdanken viele Menschen den Methoden des NLP und der Hypnose.
Da diese Methoden in erster Linie nur erfahrbar sind, - NLP und Hypnose ist „learning by doing“ - biete ich über die Informationsabende hinaus regelmäßige NLP & Hypnose Schnuppertage an, die eine Auswahl von Methoden und Vorgehensweisen dieser Konzepte enthalten.
Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Schnuppertage (€ 50,-) oder einen der kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.
Neue NLP-Practitionerreihe (anerkannter Bildungsurlaub) ab 8./9. November 2008.

Termin: Schnuppertag Sa 21. Juni 2008
Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin Christoph Mahr, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

BEGEGNUNGEN MIT BERNIE PRIOR

Am 2. Juli - 6. Juli 2008 in Berlin

Bernie Prior, erwachter tantrischer Meister und Visionär ist erstmals in Berlin!
Bernie spricht mit Klarheit und Leidenschaft über Wahrheit und Liebe sowie über die tiefere Bedeutung der Anziehungskräfte zwischen Mann und Frau. Wahre Intimität, die ein jeder sucht, ist im tiefsten Sinne eine Begegnung der männlichen und weiblichen Urprinzipien - eine Begegnung von Gott-mann und Gott-frau, und insofern ein Weg der Selbsterkenntnis, des Erwachens.

Termin: Mi 2. Juli, 19.30h, 20,-EUR; Do 28. Juni , 19.30h, 20,-EUR; Fr 29. Juni, 19:30h, 20,- EUR;
Wochenendworkshop: 5./6. Juli 10.00 - 16.00, 70,-EUR (proTag)
Ort: Yogaschule Parvati, Wollank Strasse 73, Berlin - Wedding
Anmeldung: Maggy (030) 495 5066
Info: www.bernieprior.org

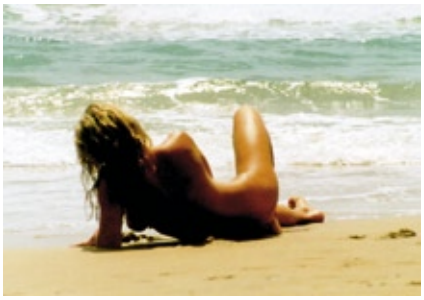
HEILERIN NINA DUL VOM 06. BIS 13. JULI IN BERLIN!

Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Sie sieht die Aura der Menschen und kann gezielt Energie übertragen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte der Menschen angeregt. Zahlreiche Menschen, die sie aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen, häufig in Fällen, in denen die Schulmedizin erfolglos blieb. Bei der bioenergetischen Gruppensitzung können selbst tiefste Blockaden gelöst werden. Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren. Als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung durchführen.

Termine: Erlebnisabend 6.07. 18.30, 17€, bioenergetische Heilmeditationen tägl. vom 7. bis 11.07., je 62€ - Pendelseminar 10.07. 18.00 Uhr 35€ - Aura-Seminar 12.07. 134€ - Magenta-Seminar mit Einweihung 13.07. 134€
Ort: Wamos-Zentrum, Hasenheide 9, Berlin Neukölln
Info/Anmeldung bei Gesundheit & Ganzheit, Tel.: 09107- 92 42 57, haraldohrner@online.de, www.ninadul.de

TANTRA-SOMMER-INTENSIVE AUF KORFU - DIE INNERE SONNE ERWECKEN

vom 19. - 26. Juli 2008 im „Ouranos-Club" auf Korfu, Griechenland mit Frank H. Fiess und Michaele V. Kuhn



Bereits zum vierzehnten Mal findet in diesem Jahr das Tantra-Sommer-Intensive auf Korfu statt. Sieben Tage und Nächte auf der Insel der Begegnung und des Lichts. Diese Reise ist der Verbindung von Sexualität und Spiritualität gewidmet. Bewusste Sexualität ist immer auch spirituell. Sie führt uns über die Grenzen unserer Persönlichkeit hinaus und verbindet uns mit einem größeren Energie-Raum. Es ist eine magische Reise zum Ur-Grund unseres Mensch-Seins. An Kraftplätzen in der Natur wird erfahrbar, wie das Leben gerade durch unsere bewusste Wahrnehmung und Wertschätzung den sogenannten „kleinen Dingen des Alltags" sein heiliges Gesicht entschleiert. Alle Teilnehmer(innen) sind eingeladen zu ihrer natürlichen Liebesfähigkeit zurückzufinden, die Lust am Leben und die Sinnlichkeit und Sexualität ihres Körpers neu zu entdecken.

Termin: vom 19. - 26.07.08
Ort: im „Ouranos-Club" auf Korfu, Griechenland
Info/Anmeldung: Institut für Lebenskunst & Tantra, Frank H. Fiess und Michaele V. Kuhn, Mehringdamm 32/34, 10961 Berlin, Tel: (030) 252 987 00, Fax: (030) 252 987 01, eMail: info@tantra-in-berlin.de, Internet: www.tantra-in-berlin.de

ARBEIT MIT TRÄUMEN

Ein Wochenendworkshop vom 22.08.- 24.08.2008

Wir laden erneut zu unserem erfolgreichen Selbsterfahrungs- Traumworkshop ein. Wie bei den bisherigen Veranstaltungen werden wir in einem philosophischen Seminar die Bedeutung des Traumes in unserem Leben diskutieren und anschließend in einer kleinen Gruppe mit den Träumen der Teilnehmer arbeiten. Mit Hilfe von Gefühls- und Körperwahrnehmung sowie mit aktiven Imaginationen wollen wir uns dem Verständnis der Bilderwelt des eigenen Traumes behutsam nähern.

Dieser Ansatz ist in der gebotenen Form bislang einmalig.(Literatur zum Thema: Robert Bosnak, Das kleine Traumbuch, Kösel- Verlag 1991). Die Arbeit mit Träumen bringt Ganzheit zurück, ermöglicht Zutrauen zur eigenen inneren Stimme und fördert die Wiederintegration unbewusster Gefühle in unsere Entscheidungen.

Termin: 22.08.- 24.08.2008, Beginn Freitag 19:00, Anmeldeschluss :30.06.2008 (begrenzte Teilnehmerzahl)
Kontakt/ Info / Anmeldung.: Dr.Geiger Unternehmensberatung und Training, Tel.: 030 - 98 60 79 72 bzw 0173 62 54 824 (vom 07.- 22.06, bitte: 0173 62 62 677), Email:dr.-geiger@t-online.de

HYPNOSE-AUSBILDUNG

Hypnose Erlernen, Anwenden, Erfahren - Beginn 20./21. September 2008

Beim hypnotischen Zustand, auch Trance genannt, handelt es sich um eine völlig natürliche Erfahrung, die von innen ausgelöst und nicht wie man früher meinte von außen induziert wird. Dies liefert auch einen Hinweis darauf, dass sie von praktisch jedem geistig gesunden Menschen erlernt, angewendet und erfahren werden kann.
Jenseits aller Methodik, ist die Hypnose, so wie sie heute verstanden wird, ein zutiefst positiver - humanistischer - Ansatz, bei dem Menschen auf ihre Ziele und Interessen hin ausgerichtet werden.
Die Hypnose-Grundausbildung (Hypnose-Practitioner) hat den Fokus auf die Vermittlung und Einübung vielfältiger Einleitungs- und Vertiefungstechniken. Es geht darum, die Mechanismen zu erkennen und zu erfahren, die uns und andere Menschen in Trance führen. Jenseits aller mystischen Vorstellungen, lernen sie mit Flexibilität andere Menschen zu hypnotisieren. Diese Grundausbildung umfasst bei Vorkenntnissen 3 Wochenenden - bei nicht vorhandenen Vorkenntnissen 4 Wochenenden.

Termine: 20./21. Sept., 11./12. Okt. , 1./2. Nov. 2008 jeweils 10 - 18 Uhr, Preis: € 620,-
Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin, Mommsenstr. 57, 10629 Berlin, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de

TERMINE

2.6. Montag ☉♊,☋

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „T'ai Chi"; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700 Mehringdamm 32

3.6. Dienstag ☋

19:00-21:00h Heilmeditationsabend - Im Einklang mit der Seele lassen wir unsere heilenden Energien fließen. HP Marc Röösli, www.vita-healing.de; 030 40527062

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung, mit Dipl-Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

5.6. Donnerstag ☋♋

18:00 – 20:00 Infoabend Sync-Creation® Das Manifestations-Seminar. Erfülle Deine Wünsche. Bestellungen beim Universum … richtig lernen & anwenden! Kreiere Überfluss, erlerne kraftvolle Heilfähigkeiten, erfahre tiefe persönliche Transformation, beeinflusse Deine physische Realität. Alfred Bloch; Leinestr. 14, t.030-62008518, www.bestenergy.eu

7.6. Samstag ☋♌

12:00-18:00h Sommer-Hausmesse im Edelstein-Haus in Berlin-Rudow. Viele Sonderangebote und Neueingänge warten auf Sie.

12:00-18:00h Workshop Stimme & Klang im Wasserspeicher des www.oekowerk.de, fantastischer Klang, bitte warm anziehen, Dieter Wienand 0177.4930340

20:00h Meditatives Konzert: DUO IOSONO Dorina & Jürgen Adelsberger, Dreifaltigkeitskirche Lankwitz, Gallwitzallee 6; T.84722002

8.6. Sonntag ☋♌

19:00-21:00h Offener Singabend - Obertonsingen und Lieder des Herzens im Weg der Mitte, Ahornstr.18, Zehlendorf, D. Wienand 030-8131040

9.6. Montag ☋♌

18:30-21:00h Wie auf Wolken gehen - Entspannte Füße, entspannter Körper, Fußmassage für inneres Gleichgewicht, Praxis Elke Wermbter, Raabestr.13, 40056771

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „AUM"; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700 Mehringdamm 32

10.6. Dienstag ☋♍

18:00 – 20:00 Infoabend Sync-Creation® Das Manifestations-Seminar. Erfülle Deine Wünsche. Bestellungen beim Universum … richtig lernen & anwenden! Kreiere Überfluss, erlerne kraftvolle Heilfähigkeiten, erfahre tiefe persönliche Transformation, beeinflusse Deine physische Realität. Alfred Bloch; Leinestr. 14 t.030-62008518 www.bestenergy.eu

Kuschelparty

20 Uhr
Termin: Di, 10. / 24. Juni
Kosten: 10 €
Ort: Kärntener Str. 7
"Sea of Joy", S-Schöneberg

Bitte anmelden!

Kontakt: T. 030/853 81 33
www.dilba-burnautzki.de

11.6. Mittwoch ☋♍

19:30h „Tantrischer Salon – Kreativität und Sinnlichkeit"; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700 Mehringdamm 32

20:00h Vortrag „Palmblattbibliothek": Mondlicht-Buchhandlung, Oranienstr. 14, 10999 Berlin Voranmeldung: 030/6183015

12.6. Donnerstag ☋♎

19:30h Vortrag „Palmblattbibliothek": ZENIT-Buchhandlung, Pariser Straße 7, 10719 Berlin, Voranmeldungen: 030 / 883 36 80

14.6. Samstag ☋♏

10:30-17:00h Biodanza-Tag für Neugierige u. Biod.-Erfahrene im Vhs-Kolleg, Schöneberg, Nürnbergerstr. 63, Ltg. D. Luckow, Info: 8529239/75708904

11:00-18:00h Workshop: Die Düfte der Welt - Ätherische Öle kennenlernen und nutzen. Anmeldung: 85103180 / 81056266, Teilnahme 80 EURO Allseits Schulungszentum, Ahornstr. 5, 12163 Berlin

15.6. Sonntag ☋♏

14:00-15:30h HOME YOGA: freier JIVAMUKTI YOGA WORKSHOP mit Tom Beyer; Friedrichstr. 122/Ecke Oranienburgerstr.; 31015800 - info@home-yoga.de - www.home-yoga.de

19:00-20:30h Singen und Meditation - Offener Singabend im Weg der Mitte, Ahornstr.18, Berlin-Zehlendorf, 5 EUR, www.wegdermitte.de

16.6. Montag ☋♏

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Quantum Light"; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700 Mehringdamm 32

17.6. Dienstag ☋♐

19:00-21:00h Heilmeditationsabend - Im Einklang mit der Seele lassen wir unsere heilenden Energien fließen. HP Marc Röösli, www.vita-healing.de; 030 40527062

18.6. Mittwoch ☋♐

20:00h Rolfing®-Infoabend mit Demonstration, Ort: VitalitätsOase®, Knesebeckstr. 3, 10623 Berlin-Charlottenburg, Info und Anmeldung: Hubert Ritter, HP, Tel: 030-313 9879, hubertritter@yahoo.com www.berlinrolfing.de/hubertritter.htm

20.6. Freitag ☋♉

18:00-21:00h Shiatsu für Anfängerinnen, kostenloser Infoabend, bitte Prg. anfordern, Tel: 615 16 86, www.shiatsu-zentrum.de

23.6. Montag ☉♋,☋♒

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Kundalini"; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700 Mehringdamm 32

25.6. Mittwoch ☋♓

20:00h „Chanting – Singen mit Freude und Herz"; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700 Mehringdamm 32/34

20:00h „Männer-Singen"; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700 Mehringdamm 32/34

26.6. Donnerstag ☋♓

19:00h ALTERnative-Treffen – für Menschen ab 50; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700 Mehringdamm 32

27.6. Freitag ☋♈

18:00h Wochenende „Der Sehnsucht folgen" mit Christian Meyer, U-EisenacherStr., T.47981626, www.zeitundraum.org

18:30-21:00h Meridianklopftechnik, Einführungsabend, bitte Programm anfordern, Tel: 615 16 86, www.shiatsu-zentrum.de

19:00h Kostenloser Vortrag „Kann die Quantenphysik die Seele erklären?" (Marcus Schmieke); Kulturverein Prenzlauer Berg, Danzigerstr. 50, U2-Eberswalderstr., T. 3215975

28.6. Samstag ☋♈

10:00-17:00h-29.06., Lebensqualität & Entspannung in Änderungsprozessen, Lernen Sie gezielt Energien freizusetzen & zu steuern! Sem, Praxis Elke Wermbter, Raabestr.13, Info: 40056771

10:00-17:00h Meridianklopftechnik, Movietechnique, Borrowing Benefits, Thema Sucht u.a., bitte Programm anfordern, Tel: 615 16 86, www.shiatsu-zentrum.de

30.6. Montag ☋♉

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „No Dimension"; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700 Mehringdamm 32

REGELMÄSSIGE TERMINE

montags

19:30-21:30h „Gespräche der Stille" mit Christian Meyer, zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher, T. 47981626, www.zeitundraum.org

dienstags

19:30-21:00h Hula, Olapa aus Hawaii zum Kennenlernen: Bewegungstraining für Frauen und Männer. 030-76686343, www.hula-makahikina.de

mittwochs

20:00-22:00h Aufstellungen nach B. und S. Hellinger mit Elke Sudmann, offener Abend im TaiChi-Kineo, Anklamer Str.38, 1.HH, 2. Aufgang T.030/94417879

donnerstags

19:00-21:15h Astrologischer Donnerstag mit Astro-Bibliothek und Themenabenden! Akt. Programm unter: www.dav-regionalstelle-berlin.de

19:30-21:30h Gespräche der Stille mit Christian Meyer, Grunewaldstr.18, Berlin-Schöneberg, T. 47981626, www.zeitundraum.org, €12/€8

Ausbildung

Bodywork Academy im Akazienhof

Schule und Praxis für Ganzheitliche Massage, Rebalancing© und Körperarbeit
Akazienstraße 27 / 1. OG re. / 10823 Berlin

Sehr ausführliche Informationen, viele Fotos und regelmäßige Updates gibt es im Internet unter www.body-festival.de
Info/Anm.: Norbert Wehry
Czeminskistraße 4, 10829 Berlin
Tel.: 030-852 97 97, info@body-festival.de

Ausbildungen - Einzelsitzungen

Do. 26.06.08 Infotreffen zum kennenlernen - Wir stellen das Programm vor und beantworten Fragen.
Rebalancing© Ausbildung 08/09 Beginn 29.08.08
Chua K'a Selbstmassage Beginn 29.08.08
Californische Ganzkörpermassage I-VII Beginn 05.09.08
Fußreflexzonenmassage I-II Beginn 26.09.08
Tiefengewebsmassage I-IV Beginn 07.11.08
Joint Release Gelenkmobilisation I-III Beginn 21.11.08

Ausbildung

UTA AKADEMIE
Aus- und Weiterbildung

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Telefon 0221-510 14 01
info@uta-akademie.de; www.uta-akademie.de

Die UTA Akademie lädt Menschen ein, die etwas lernen möchten, was mit ihnen selbst zu tun hat. Mit ihrem Potenzial, mit ihrer Würde und ihrem Selbstausdruck.

Craniosacrale Biodynamic; Hawaiianische Energie-Massage; Reiki; Intuitive Massage; Hara-Awareness Massage; Japanische Gesichtsmassage; Somatic Experiencing; Sammasati - Training für spirituelle Therapie; Spirituelles Coaching; Lebendiges Ayurveda Massage-Training; Meditationslehrer; Heilpraktiker Psychotherapie

Ayurveda

Ayurveda Institut Sundari

Nisha Karstädt

Kurhausstr. 42
13467 Berlin-Hermsdorf

Tel: 85 40 94 60
Fax: 85 40 94 61
Email: nisha@ayurveda-berlin.de

Seminare Juni:
Babymassage 14.- 15.6.2008
Ayurvedische Kosmetik 28.- 29.6.2008

Monatsangebot Juni - August:
10 % auf alle Anwendungen!

In Jahresausbildung jederzeit Einstieg möglich!

!!! Tag der offenen Tür am 8.6.2008 15 -19 Uhr !!!

Ayurveda-Arzt Dr. Franklin aus Kerala ist da vom 3.- 5. Sept. 2008 - Termine für Pulsdiagnose und Konsultation rechtzeitig buchen!!!
T. 030/ 85 409 460 od. nisha@ayurveda-berlin.de

Coaching

Birgit Schönberger
Journalistin und NLP-Coach

Tel: 030/693 01 35
Coaching-Ort: IGG, Berlin-Schönberg
e-mail: info@coachingrad.de
www.coachingrad.de

Begleitung bei beruflichen Veränderungsprozessen

- Klarheit gewinnen
- Konflikte klären
- Handlungsspielraum erweitern
- neue Strategien erproben
- Ballast abwerfen

Coaching

ProjektCoaching - Jürgen Häger

Coach, Mediator, Unternehmensberater
Seit 1995 Erfahrung mit der Realisierung von Ideen und Projekten

Cuxhavener Str. 14
10555 Berlin
Tel: 030 - 450 22 930
Mobil: 0177 - 204 36 34
eMail: info@projektcoaching-berlin.de
Internet: www.projektcoaching-berlin.de

- Beratung & Coaching: Einzelpersonen, Partnerschaften, Gruppen & Teams, Arbeitsuchende, ExistenzgründerInnen, Projekte
- Unternehmensberatung: Planung/Konzeption, PR/Marketing/Werbung, Akquisition
- Konfliktmanagement, Mediation bei Partnerschaften, Gruppen & Teams
- Seminare & Events: Planung, Organisation...

28.09. - 04.10. Neue Wege gehen – neue Ziele erreichen
Intensiv-Seminar zur beruflichen Um- oder Neuorientierung im Nationalpark der Sächsisch-Bömischen Schweiz.
Seminar-Prospekt anfordern oder im Internet runterladen!

Colon-Hydro-Therapie

Elke Wiget

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck
Hohenzollerndamm 94
14199 Berlin
Tel. 64 32 72 02
e-mail: wigetamroseneck@web.de

- Colon Hydro-Therapie
  Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:
  neue Kurse, dienstags 19.00 - 21.30 h
  Glückliche Menschen machen etwas richtig.
  Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:
  Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial!

Energiearbeit

Facial Harmony®
Dagmar Bock

Einzelsitzungen und Kurse

Tel.: 44 31 94 95
E-Mail: daggie@facialharmony-berlin.de
www.facialharmony-berlin.de

Alles was wir erleben, hinterlässt Spuren, die besonders im Gesicht deutlich zu sehen sind.

Facial Harmony®; vermag es, durch sanftes Berühren von Akupressurpunkten am Kopf und im Gesichtsbereich den im Gewebe angestauten Stress zu lösen. Die Strenge im Ausdruck weicht einer frischen Lebendigkeit.

Feng Shui

Wilhelm Gerstung

LUGH
Licht Umwelt Gesundheit

Sächsische Str. 6
10707 Berlin

Tel: 84 47 10 00
www.kanyu-institut.de
Infos: Tel. 0551 - 910 06

Feng-Shui Basis-Seminare:

1. Theorie, Geopathologie
2. Formschule Haus
3. Die 5 Elemente
   - Drei-Türen-Bagua
   - Achthäuserschule
4. Farbe und Farbgestaltung
5. Grundstück und Garten
   - Vier-Tiere-Bagua
6. Hausaufstellung

Heilpraktiker-Schule

Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule

Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

Qualifizierte Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:

1. Prüfungsvorbereitung
2. Klassische Homöopathie
3. Akupunktur / TCM
4. Irisdiagnostik
5. Reflexzonentherapie

Heilpraktiker-Schule

Berliner Schule
für Heilkunde
seit 1985

Jürgen Maier und
Peter Abadh Kühn

Berliner Schule für Heilkunde

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24 + 412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Heilpraktikerüberprüfung

Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker

Kostenlose Informationstreffen

Heilpraktiker-Schule

Dagmar Lahn

Heilpraktiker-Schule
Psychologie/Psychiatrie
Dagmar Lahn

Samuel-Hahnemann-Schule
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin-Charlbg.
Infos: Tel. 323 30 50
www.dagmar-lahn.de

Heilpraktiker-Intensivkurs zur Prüfungsvorbereitung
Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

- 87 U-Std. inkl. Prüfungssimulation
- kombinierte Vormittags- und Wochenendausbildung oder
- kombinierte Abend- und Wochenendausbildung

Neu:
Ausbildung in praktischer Psychologie
über 7 Wochenenden 2008

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren

Harmony power

Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30
10437 Berlin
Tel.: 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Vollzeit-Studium (auch mit Bildungsgutschein)
- Abend- und Wochenendausbildung
- kostenlose Verlängerung der Regelstudienzeit

Neu: ab 1. September 2008
Ausbildung zum HP für Psychotherapie
Förderung durch d. Agentur für Arbeit möglich!

Heilpraktiker-Schule

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg
Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung, Repetitorien
- Coaching für Heiler und Berater

Naturheilkunde-Ausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Metamorphose, Hildegard-Heilkunde
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage, Bachblüten
- Meditationsgruppen, Theosophie

Heilpraktiker-Schule

Heilpraktikerschule Bodammer

Stubenrauchstr. 60
12161 Berlin-Friedenau
Tel: 030 / 694 68 97

www.brigitte-bodammer.de

Prüfungsvorbereitung, Grundausbildung:

- Abendkurs: ab Oktober 2008 ein- oder zweijährig: Di+Do 18.30-21.00 Uhr
- Intensiv-Lehrgang: ab Oktober 2008 einjährig: 10 Unterrichtsblöcke à 5 Tage Prüfungstraining, Prüfungssimulation:
- Repetitorium 11. - 15.09.2008 - Herbst Prüfung 2008
- Einzelstunden und Übungstage

Heilpraktiker-Schule

Institut Christoph Mahr

Mommsenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg
Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de

www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse (anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:
Di, 03.06.08 und Mi, 02.07.08 um 19 Uhr

Heilpraktiker-Schule

Naturheilpraxis Ramona Stijak-Szarfenord

Tankredstr. 13
12105 Berlin

Tel.: 0179 / 591 16 43
(Termine nur nach tel. Vereinbarung)

- Prüfungsvorbereitung für Heilpraktiker 12-monatiger Intensivkurs,
- Fußreflexzonenmassage Behandlung und Ausbildung
- Biochemie nach Dr. Schüßler
- Baunscheidtieren
- Naturheilkunde
- Ernährungsberatung

Heilpraxis

Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg

Tel. 99 27 6700

- Amalgam- und Schwermetallsanierung
- Ausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Herdsanierung
- Ganzheitliche Kiefer-Orthopädie

Heilpraxis

Naturheilpraxis unter den Linden

Dr. Heike Keil -
Kieferorthopädin, Zahnärztin, Heilpraktikerin

Ines Frobel - Heilpraktikerin

Dorfstr.9
13059 Berlin Wartenberg
Tel: 030.9620 0726
mail: dr.keil@startpuls.de

Kiefer und Zähne als eine Funktionseinheit des Menschen

Kieferorthopädie
- mit biofunktionellen Geräten
- mit osteopathischer Begleitung

Kiefergelenkdiagnostik
Schienenbehandlung
Applied Kinesiologie
Cranio-Sacral Therapie

Wir beraten Sie gerne!

Körper(psycho)therapie

Lieselotte Diem

Vegetotherapeutin
Heilpraktekerin für Psychotherapie
Klavierpädagogin

Spandauer Damm 23
14059 Berlin
Tel: 321 77 52
Handy 0178 979 60 65

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuell-befriedigende Beziehung zu leben?

Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogende Ansprüche...
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Panzerungen und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.
Vorträge, Einzelarbeit, Gruppen, Kurse für Klavier, Kuschelabende
• !!! Aktuelle Gruppe hat Platz für einen Mann !!! •

Körper(psycho)therapie

S.E.Or Berlin

Institut für
Energetischen Funktionalismus
Körperpsychotherapiezentrum

Dürerstraße 5
12203 Berlin
Tel.: 030/8441-9827
www.seor-berlin.de

- Einzel- und Gruppentherapie
- Beratungen:
  - Schreiambulanz
  - Eltern-/Kind-/Jugend-Konflikte
  - Lebenskrisen
- Schwangerschaftsbegleitung (Wasserarbeit)
- Ausbildung z. TherapeutIn u. Fortbildung für Psychologen, Ärzte, HPs, Hebamme
  Schwerpunkte:
  - Analytisch orientierte Körperpsychotherapie
  - Perinatale Psychologie

Kosmetik

Weg zur Quelle
Kosmetikinstitut Ines Lisek

Ines Lisek
(Staatlich anerkannte Kosmetikerin)

Naturkosmetik und
ganzheitliche Körperpflege

Termine nach telefonischer Vereinbarung
unter (030) 672 12 99

- Ganzheitliche Naturkosmetikbehandlungen mit zertifizierter Naturkosmetik von Martina Gebhardt
- Spezialbehandlungen von Problemhaut (z. B. Akne oder Couperose)
- Teil- und Ganzkörpermassagen (auch als Schröpfmassagen oder Hot Stone)
- erstes Kosmetikinstitut in Berlin, das die Jentschura „Regenata“ - Kur anbietet
- Entschlackungs-, Fasten- und Kraftkuren
- Ernährungsberatung zum Thema Säure-Basen

Lebenshilfe (mediale)

Beate Bunzel-Dürlich (HP)

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin
Tel.: 030-391 92 77
info@bunzel-duerlich.de
http://bunzel-duerlich.de

Bitte Programm anfordern!

- Ausbildung und Training:
  Medialität & Hellsichtigkeit
  Channeling und Orakeln
  Reiki-Einweihungen Grad I - IV
  Systemische Aufstellungen
- Mediale Beratung - Coaching
  Reinkarnationstherapie
  Systemische Aufstellungen

04.06. Die kosmischen Gesetze
18.06. Familien- u. a. Aufstellungen
28.06. Tag der offenen Tür

Meditation

Sant Baljit Singh

Sant mat meditation auf das innere Licht und den inneren Ton

mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:

- mittwochs 18-19h Videosatsang - danach Gespräch mit Gästen
- donnerstags 19-20h Videosatsang - danach Gespräch mit Gästen

Alle Treffen sind kostenfrei!
Kontakt: Helga Niederstraßer
Tel: 217 55 191
www.santmat.net

Psychospirit. Begleitung

Brigitte Kapp

Heilpraktikerin
Hakomi-, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de

Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Psychotherapie

Interaktion mit der Seele

Wolfgang Jensch
HP für Psychotherapie
Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten,
HP für Psychotherapie und
Psychologischer Berater e.V.

Praxis: Luisenstr. 1-2
13505 Berlin-Tegelort
Tel: 701 77 509
www.energie-psychotherapie.de

Ausbildungsseminar Rückführungstherapie
mit Schwerpunkt Praxis (Abschlussdiplom)
Kleine Gruppe, 4 Wochenenden,
Sa/So, 14 tägig, 10-18 Uhr,
Beginn: 6./7.9. - 18./19.10.2008;
Verschiedene Entspannungs- u. Hypnose-verfahren, mehrere Rückführungsmethoden

- Regressionstherapie
- Hypnotherapie
- Befreiungstherapie (cleaning)
- Prana-Energiearbeit
- Sensitive Radionik

RADIONIK

Radionik

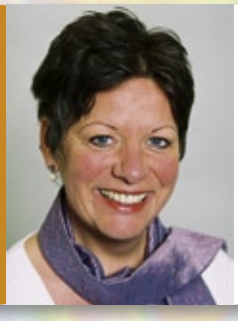
Anton P. Neumann
Heilpraktiker

Gethsemanestr. 3
10437 Berlin Prenzl/Bg.

Tel.: 030/44718665
und 0172/9151981
www.antonneumann.de

- Radionik-Radar-Energiemedizin und Karma-Heilarbeit
- Energieübertragung
- EMF-Balancing-Technique Teacher
- Hausentstörung
- Verbinden mit dem Ursprung des Seins

Reiki



Ashara Kuckuck Naturheilpraxis & Ausbildungszentrum

Heilpraktikerin
Reiki-Meisterin
Präventologin®
Erdmannstr. 6
10827 Berlin-Schöneberg
Tel. 788 36 45
info@asharakuckuck.de
www.asharakuckuck.de

- Einzelsitzungen
- Ausbildungen:
  - I. und II. Reiki-Grad
  - Reiki-MeisterIn (III. Grad)
  - Magnified Healing LehrerIn

kostenfreies Beratungsgespräch!

Reiki

Elke Hanke

Tanz- und Ritualleiterin
Reiki-Lehrerin, geistige Heilerin

Praxis für Körpertherapie & Psychosomatik
Motzstraße 22
10777 Berlin
Telefon 2 13 96 62
Email hanke@herzwege.de

- Tanz- und Heiltage für Frauen Termine unter www.herzwege.de
- Reiki-Ausbildungen, I. Grad, II. Grad nach Dr. Usui
- Reiki-Meister/Lehrerausbildungen mit spiritueller Begleitung
- regelmäßige Reiki-Austausch-Abende
- Einzelsitzungen

Rituale

Tania Maria Niermeier

Hellseherin & Chirosophin
Die Hexenzauber Schule

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 781 62 77
www.die-hexenschule.de
www.hexenzaubershop.de
Hexenzauber@everymail.net

Zukunftsdeutung

- Handlesen
- Tarot
- Liebeszauber
- Mediale Lebensberatung

Hexenzauber-Schule

- Hexenseminare, Kräuterzauber und Magie
- Rituale
- Hellsehen

Schamanismus

Katja Neumann

Heilpraktikerin

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
und 0172 4385601
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilarbeit

- Krafttiere
- Rückholung von verlorenen Seelenteilen
- Erkennen der eigenen Weisheit

Schamanismus

Petra Lang

Künstlerin/Kunstpädagogin M.A.
Shamanic Practitioner in Supervision
Lehrerin für Taiji Quan und Qigong (Lee-Stil)

Schönhauser Allee 42
10435 Berlin - Prenzlauer Berg
Tel: 4434 2657
sian@kraftplatz.net
www.strudelpetra.de; www.kraftplatz.net

- Energiebilder für Heilräume, -praxen und -prozesse
- schamanische Heilarbeit
- Seminare und Einzelunterricht (Schamanismus, Qigong, Zeichenunterricht)
- Schamanische Heilabende an jedem ersten Mittwoch im Monat 19.30 - 21.30 h (Um Anmeldung wird gebeten!)

Tanz/Tanztherapie

Biodanza-Schule-Berlin

Guiomar Morales

Tel: 038825 3779914
Mobil: 0173.2130269
E-Mail : Guiomar.biodanza@gmx.net
www.biodanza-schule.de

Der neue Ausbildungszyklus beginnt:

Die Heilkraft von Tanz und Musik nutzen lernen.

Die Biodanza Ausbildung ist eine Schule des Lebens, in der wir intensive Selbsterfahrungsprozesse und Wachstumsprozesse erleben.

Ausbildungskonzept anfordern!

Biodanza Workshops:
14. und 15. Juni - Tanz der Orixas,
Biodanza - fortlaufende Gruppe
Di. 20:15 Uhr bis 22:15 Uhr
Möckernstr. 68 im Bewegungsraum.

Zentren/Begegnung

Der wahre Mensch e.V.

Der wahre Mensch e.V.
SUFI-ZENTRUM BERLIN

lädt ein zur:
Sufi-Konversation
mit Sheikh Esref Efendi
Wissmannstr. 20 | 12049 Berlin/Neukölln
info@der-wahre-mensch.de
http://der-wahre-mensch.de

jeden Freitag ab 19:30 Uhr

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

unverbindlich und kostenlos!

Zentren/Begegnung

Lichtzentrum

Ingeborg Kaminski (Herrmann)
Wilhelm-Gericke-Str. 19
13437 Berlin-Wittenau

Tel.: 411 16 24 o. 409 13 936
www.ingeborg-kaminski.de

- Seminare
- Channelingausbildung 2008
- Kontakt zum geistigen Team
- Einzeltermine
- Akasha-Chronik, Mediale Beratung, Channeling/Seancen
- Supervision, Zeremonien

Zentren/Begegnung

Seminarhotel GUT FROHBERG

Schönnewitz 9, 01665 Krögis
Tel. 035244 - 41803
Fax 035244 - 41804
www.gutfrohberg.de
email: info@gutfrohberg.de

Alleinlage auf Anhöhe
See, Gärten, Plätze der Stille

6 stilvolle Seminarräume
260, 140, 130, 100, 85, 65 m²

leckere vegetarische Küche überw. bio.

45 DZ, 8 EZ DU / WC oder MBZ + SV-Küche

nur 2 Std von Berlin, 30 km von Dresden

KGS Berlin Kleinanzeigenauftrag

Annahme: KörperGeistSeele Verlag, Oranienstr. 24, 10999 Berlin oder Dharma Buchhandlung, Akazienstr. 17, 10823 Berlin oder schalten Sie Ihre Anzeige bequem von zu Hause aus auf unserer Webseite unter www.kgsberlin.de

Eintrag erfolgt ab 10EURO/pro Anzeige/bis 120 Zeichen. Weitere 30 Zeichen/Zeile kosten 3EURO. Alle bezahlten Einträge erscheinen sowohl in unserer Printausgabe als auch auf unserer Webseite.

Bitte schreiben Sie deutlich - pro Buchstabe, Satzzeichen und Wortzwischenraum ein Kästchen benutzen.

1																													
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													

Dieser Eintrag soll in den folgenden Monaten erscheinen:

1 2 3 4 5 6 7/8 9 10 11 12

Kleinanzeige unter der Rubrik:

O An&Verkauf O Ausbildung O Dies&Das O Jobs O Kontakte
O Räume O Reisen O Therapie O Wohnen O Workshops

Einzeltermin (Angabe von Datum u. Uhrzeit zählen nicht in die 120 Z.)

Datum:

Uhrzeit:

regelmäßiger Termin (Angabe von Tag u. Uhrzeit zählen nicht in die 120 Z.)

Wochentag:

Uhrzeit:

Ihre Termine erscheinen automatisch auf unserer Webseite unter einem Stichwort* Ihrer Wahl - kostenlos!

Stichwort

Soll Ihre KA, WMW, Adresse oder der Termin unter einem 2. Stichwort* im web gefunden werden? (für 3EURO)

Ja, unter:

und einem 3. Stichwort* (für 3EURO)

Ja, unter:

Ja Verlinkung auf meine im Text angegebene Homepage (5EURO)

Ja Hervorhebung (5EURO)

Ja 6 Schaltungen 5,5facher Preis

Ja Jahresschaltung 10facher Preis

Wer macht was unter dem Stichwort*:

Ja

Adresse (Jahreseintrag/100Z. 75EURO) unter dem Stichwort*:

Ja

Name Vorname

Straße

PLZ Ort

Telefon mail

Datum Unterschrift

☐ Ich habe bei Dharma den Betrag: am bezahlt.

☐ Ich überweise den Betrag: auf das Konto von KörperGeistSeele: Kto: 564 416 106 / BLZ: 100 100 10 / Postbank Berlin

☐ Bitte buchen Sie den Betrag: von meinem Konto ab.

Kto: Inhaber:

BLZ: Bank:

Zahlungsbedingungen: unter 30EURO bar oder als Vorabüberweisung, ab 30EURO auch per Lastschrift oder Rechnung mit Überweisung.
Im Dharma-Buchladen ist nur Barzahlung oder Zahlung mit EC-Karte möglich!

*Die aktuelle Stichwortliste finden Sie auf unserer Homepage oder im Dharma-Buchladen

Akupunktur

Akupunkteur samt Ausstattung für Performance am 6.6. im HAU Berlin gesucht. Bei Interesse bitte melden bei DepArtment, T:030-40505985, info@dep-art-ment.com

Beratung

Konsultation zur aktuellen Lebenssituation und zum Lebensthema. Terminvereinbarung: Sascha Lill, Tel. 291 48 45; www.lebensthema.de

Channeling

Channeln: Traumchanneln, Channeln Deines Lebensthemas, Geistiges Heilen, Gunnar Baganz Info: 4372 4400

Coaching

Persönlichkeitscoaching für Unternehmerinnen. Silvia Schickedanz, HP für Psychotherapie, Gestalttherapeutin, Mediatorin, Yogalehrerin, Astrologin i.A. Tel. 85 07 44 89

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie bei Wirbelsäulen- + Rückenproblemen, Hormon- + motorischen Störungen, Stress + vielem mehr. HP Claudia Sommer, T. 0174/7799191

Energie-/Heilarbeit

Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Energieübertragung in Aura und Chakren, Aura-und Farblichttherapie, HP(Psych) Herta Alize Müllner, T.3224165

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 20-22h

Themenabend
Mi, 18. 06 (Markus Jehle)
„Unter Beschuss“
Transitballungen im Horoskop.

Themenabend
Mi, 9. 07 (Petra Niehaus)
„Chiron“
Heilung und Unsterblichkeit.

SEMINARTIPPS:
(Sa 13-18h, So 12-17h, je 150 €)

14./15. 06.: Markus Jehle „Konkrete Fragen - konkrete Antworten“

12./13. 07.: Petra Niehaus „Wege in die Stille - 12. Haus-Themen“

16./17. 08.: Werner Held „Familien- und Ahnenthemen und unsere Berufung“

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59

www.astrologie-zentrum-berlin.de

Heilung durch Energiearbeit. Schnelle Hilfe bei körperlichen u. seelischen Schmerzen u. Krankh. Bez. nur bei erfolgr. Therapie. 0176/96513944

Spirituelle Gesundheitspraxis
Heidemarie Günther - Heilpraktikerin
- Prana-Heilung nach Choa Kok Sui
- Bachblütentherapie und -Kurse
- Bewußtseinsschulung
- Reiki und Aura Soma

www.heidemarie-guenther.de
Tel.: 873 23 15

Praxis am Görlitzer Park, Mediale Lebensberatung + Heilenergiearbeit helfen, deine Lebenskraft und -freude zu entfalten, Dipl. SozPäd. Petra Hövel, Tel. 43745473

(Familien-)Aufstellungen

Aufstellungen mit Energie-Heilarbeit; Doris Grevenstette (HP), www.kemoa-healingwork.de; Tel: 39849603

Familien- und Themenaufstellungen: Einzelarbeit, Seminare, Weiterbildung in Berlin und Werder, Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen, 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten, Di. 3.6., 20 Uhr, Seminar: 6.-8.6./5.-7.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, T. 69818071, www.ifosys.de

Familienaufstellung, Wochenendkurs mit Christian Assel MA, kostenloses Probe-Seminar. Berlin-Kreuzberg, T. 0511-2110513, www.FamilienaufstellungAssel.de

Familienaufstellungen n. Hellinger, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel. Weiterbildung! T. 05609-516872, www.familienstellen-berlin.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen, Einzelarbeit + offene Gruppen, www.ganz-du.de, Info: 49916011

Systemaufstellungen - alle Anliegen - Gruppen- und Einzelarbeit. HP Ursula Gruber, T. 8022 057

Feng Shui

Happy Qi - let it flow! Feng Shui Beratung Business&Privat bei MaShui Maja Niebecker Tel: 501 89 258 oder www.mashui.de

Kraftvolle Feng Shui Beratung. Zu Hause ankommen, sich wohlfühlen und Kraft schöpfen - die Voraussetzung für Gesundheit und Erfolg. Feng Shui Beratung Barbara Weiler Tel. 0162-1811644

Fußreflexzonenmassage

Seminare und Ausbildungen in Fuß- und Handreflexzonenmassage, Metamorphose und Pränataltherapie. Hanne Edling, HP, T. 7969 130

Geistiges Heilen

Befreiung v. feinstofflicher Beeinflussung, schwarzer Magie, Fluch, unerlösten Seelen, dämonischen Kräften durch erfahrene Clearing-Spezialistin & Autorin, Fernheilung. Ab 1.5. auch in Berlin. Fon: 06431-9770092 www.helga-schaub.de

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und Atlaskorrektur. T. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

Heilpflanzenkunde

Pflanzenführung auf dem Alten St. Mattäus Friedhof sowie im Naturschutzgebiet Südgelände. Vom Wesen d. Pflanzen, Aspekte d. Botanik, ihre Heil- u. Symbolkraft. , 4x mtl., Hp. O. Tetzinski, Termin/Info: 7874829

Heilpraxis

Herz und Bauch. Praxis für Homöopathie und Naturheilkunde. Massagen ab 12 Euro. Weichselstr. 29 in B., T. 9798 8828, jc.wulkow@gmx.de

Traumatherapie mit Rückführungen, Craniosacraltherapie, Homöopathie, HP Friederike Masz, Carmerstr. 10, Tel. 3246833

InnereKindHeilung /Psychosynthese

Mein inneres Kind - Entdeckung und Aussöhnung. Prozeßgruppe und Einzelarbeit. S. Glöckner Dipl.-Päd. Psychosynthese, Gestalttherapie, Tanztherapie, Kostenloses Vorgespräch. Tel.: 3231447

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus“ Dein Weg mit Hellsicht & Karten, Sarina Delewski, T. 0900/1234889 (1,48 €/min.) Termine: 0381-4031292; www.der-gegenwart-voraus.de

Sagt der Partner die Wahrheit? Wie sieht meine Zukunft aus? Auch bei Problemen stehen wir Ihnen zur Seite. Testen Sie uns! Tel. 09003101767 (€ 1,49 min)

Klangschalenmassage

Klangschalen-Clearing: In Klängen baden, Sich neu erfahren, Blockaden lösen, Entspannen - Termine: 49916011, www.ganz-du.de

Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5Rhythmen-Tanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Kunst/Kunsttherapie

Kunst-/ Entspannungstherapie am Görlitzer Park; Deine Kreativität neu erleben + nutzen. Kreative Experimente fördern deine Heilungskräfte, Dipl. SozPäd. Petra Hövel, Tel. 43745473

Wenn Worte nicht hinreichen... „Heilendes Malen“ - offene Malkurse/Therapie (TK&Securvita) - F.-J. Wörteler, 84306421, Lichterfelde-W. - Probestunde

Lebenshilfe (mediale)

Heilerin, Kartenlegerin hilft Ihnen bei Problemen, Ängsten und Depressionen. Tel. 4568285

Potentiale nutzen, gestärkt und voll Zuversicht das tägliche Leben meistern! Telefonische Beratung: Anja Galea Rother, 0331-2714157

Massage

Balance durch Berührung: Massagen Gespräche Reiki in Berlin-Steglitz u. Pankow 01522/9536208

NLP

NLP-Ausbildungen - angenehme Lernatmosphäre - Integration von Körperarbeit + Spiel - anerkannte Zertifikate. Wo? Spectrum Kommunikationstraining, NLP-Ausbildungs-Institut, T. 8524 341

Personal Training

GYROTONIC® das ganzheitliche Trainingssystem am Gerät f. jeden Anspruch, indiv. Coaching, Fitness für Körper u. Seele 030/8854749; melstr@freenet.de

Pflanzenheilkunde

„Vom Wesen des Holunders“ Besonderheiten in der Heilkraft, Symbolik u. Botanik. Vortrag u. Märchen: So. 6. Juni 16h im Cafe Finovo. Info 7874829 Hp. Olaf Tetzinski

Psychotherapie

Gestalttherapeutische Begleitung und astrologische Beratung bei Streß, Überforderung, in Konflikt- und Umbruchsituationen. Silvia Schickedanz Tel. 85 07 44 89

Qi Gong

Qi Gong und Tai Chi in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

Praxis für Körper, Geist & Seele
Bernd Leichter, HP
Reiki - Behandlung + Ausbildung
Reiju
Reinkarnationstherapeut
Tel.: 030 - 218 28 72
www.bernd-leichter.de

Reiki

Reiki im ASK!-Institut: Einweihungen, Austauschgruppen, Kennenlernangebote, Einzelsitzungen. Veronika Faulstich, 44718322

Reiki- und Klangraum Pankow: Reiki-Behandlungen und Einweihungen, Klangschalenmassagen, 030-4857820 Carmen Bartsch, www.entspannung-reiki.de

REIKI -Werkzeug zum Erwachen-; Einweihungen, Anwendungen, Gruppe; www.reiki-massagen-seminare.de;0171/6920486

Reiki-Behandlung durch erf. Therapeutin. Akute u. chronische Leiden. Schwangere und Kinder willkommen; www.reikiinberlin.de

USUI 1 - Einzelunterricht über einen Monat; Infos bei Lars Suhr; 49908247; selbstwege@gmx.de

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufe unter: 0700-23323323

Rituale

Wollen Sie mehr Lebensfreude empfinden? Biete 40-tägiges Ritual zur Linderung Ihrer Ängste bzw. Depressionen, Tel. 76689037

Rolfing

Rolfing® - aufrechte Haltung; freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Huber Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Schwitzhütte

Sweatlodge-Sommersonnenwende am reinigenden Feuer der Schwitzhüttenzeremonie am 21.06.08, Info Tel. 01636080808

Shiatsu

Aus- und Weiterbildung für Frauen (GSD-anerkannt), Behandlungen für F/M, Progr. anf., Shiatsu-Zentrum Edith Storch, T. 6151 686, www.shiatsu-zentrum.de

Berliner Schule f. Zen Shiatsu, berühren - bewegen - begleiten. GSD-anerkannte Shiatsuausbildung sowie Fortbildungskurse; Berliner Schule f. Zen Shiatsu, Wittelsbacher Str. 16, 10707 Berlin, T. 3266 28-32, Fax -33, post@zenshiatsu.de, www.zenshiatsu.de

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25,-/h Gudrun Schütz-Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD-anerk., HP) T. 0151/5314 8384 o. 52689884

Tai Chi

Tai Chi und Qi Gong in Friedenau, Stubenrauchstr. 63, Kassenzuschuss, Pia Bitsch Tel:8222434, www.taichi-qigong-berlin.de

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler-Atemarbeit mit G. M. Franzen seit 1981 (Dipl.Psych., Dipl./BVA, Kassenzuschuss), T. 3121239

Tantra

Für mehr Leichtfüßigkeit und Lebenslust! Die tantrische Fußmassage. Ursula Maria Pfund, T. 7680 6383, www.ursula-maria-pfund.de

Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhanga Ch. Grunow. T. 0171-1419484, nhanga@web.de, www.tantra-massage-lernen.de

Tanz/Tanztherapie

Weiterbildung in Tanz- und Bewegungstherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Iris Schulte
Heilpraktikerin
Yogaraum Schöneberg
Martin-Luther-Str.46
10779 Berlin
(030) 623 00 72

· Fuß- & Hand-Reflexzonen-Massage
· Reiki (Reikimeisterin)
· Biodynamische Massage

Yoga

Studio Moveo. Die Vielfalt des Yoga über den Dächern Berlins, 30 Kurse/7 Tage mit Sauna. www.moveoberlin.de, T. 69505224

Yoga-Sutra am Samstag,1x im Monat, rezitieren-üben-reflektieren, Termine/Infos: 8612044, Petra Vogt, Yogalehrerin BDY

Impressum

KGS - Körper Geist Seele Berlin
Berliner Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben.
Auflage: 16.000 Exemplare

Herausgeber
Thomas Simon-Weidner
Körper Geist Seele Verlag
Oranienstr. 24, 10999 Berlin,
Telefon: 6120 1600 Fax: -01
e-mail: mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

Geschäftsführung
Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)
Sabine Malina (Assistenz)
gf@kgsberlin.de

Redaktion
Haidrun Schäfer, T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Anzeigen
Katharina Wild, T. 6120 1600
(11-15h), anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen/Termine
T. 6120 1603

Layout
U. Leutner, F. Liebich
Sabine Malina

Auslieferungs-Service
Klaus A. Ruppert

Termine für die Juli/August-Ausgabe
Redaktionsschluss: 10.06.08
Termine + Kleinanzeigen: 10.06.08
Anzeigenschluss: 13.06.08

Anzeigenpreise
finden Sie unter http://www.kgsberlin.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.
© 2008 by Körper Geist Seele Verlag
Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

An & Verkauf

Neue Weltsicht? Die DVD-Serie berichtet über die brennendsten, spirituellen Themen unserer Zeit. Jetzt die erste Doppel-DVD, Ausgabe mit 6 Stunden Filmmaterial bestellen unter www.athma.de

www.singen-wie-im-himmel.de

Sonntag, 08.06. 19h
Zehlendorf, Weg der Mitte

Montag, 09.06. 19h
Wilmersdorf, Sigmaringer.Str.12

Dienstag, 10.06. 19h
in Kreuzberg, Marthakirche

Mittwoch, 11.06. 18h!
in Oberschöneweide, Spreehöfe

Info: D. Wienand, 0177 / 493 93 40

Ausbildung

Osteopathie-Ausbildung D.O., in Modulform; mit internat. Dozenten. Einsteigerpreis: 150EUR, Lernen in Bewegung e.V. & Salutaris Nürnberg, Alle Infos: 381 080 93, www.yoga-berlin.de

Yoga, Qi-Gong & Chaolin Chi-Kempo/Kung Fu - genial statt brutal - Lehrerausbildung www.egnoka.de; T: 7919990

Fortbildung

Grundkurs Tierkommunikation mit Helen Gerber Sirin, Schweiz. Seriös, kompetent, klar. 21. Juni 2008 Berlin-Zentrum, Tel. 0041/319261709, www.mittierenreden.ch

Tierkommunikation Praxistag im Zoo Berlin mit Helen Gerber Sirin - Schweiz. 22. Juni 2008, Tel. 0041/319261709, www.mittierenreden.ch

Gesundheitszentrum

Lichtzentrum Samara - Regenbogensternenlicht e.V.; Suche für eine Gemeinschaft Menschen die zusammen mit mir ein Zentrum gründen, das auf der Basis eines Vereins entstehen darf. Hierbei sollen Kinder in Not in den Vordergrund stehen, es soll ehrenamtlich gearbeitet und geholfen werden! Verdienstmöglichkeit durch Eigenarbeit möglich. www.regenbogensternenlicht-ev.eu

Jobs

HP in Ausbildung/1. Jahr sucht f. Sommerferien´08 Praktikumsplatz f. 3 Wochen. Gerne Phyto, Homöop. o. TCM. Auch offen für anderes. T. 0176/62 15 18 66

PRAKTIKUM IM VERLAG

Bieten Praktikumsplatz im kaufm. Bereich. Vorkenntnisse in den gängigen Officeanwendungen sind erwünscht

Bewerbungen bitte an gf@kgsberlin.de

Kontakte

Du bist aufgeweckt, attraktiv & eine frohe Natur. Ohrringe und Piercings trägst Du viele. Du hast studiert, bist sportlich und spirituell. Ich (m 28,190,75) bin Akademiker, beruflich erfolgreich & arbeite wenig. Habe mehrere Jahre intensiv Tango Argentino getanzt & lebe in Berlin. Meine jüngsten Leidenschaften sind Shiatsu und Yoga. Kontakt: umey@gmx.de

Glücklichsein, suche Partner für Seminare und Übungen, Personal Yoga Massage Coaching, Markus, 030/53212842

Reiki

- Einweihungen aller Grade (trad. nach Dr. Usui)
- Einzelbehandlungen mit therapeutischer Begleitung
- Gruppenabende

HEIDEMARIE GÜNTHER
Freie Reiki-Lehrerin, HP
www.heidemarie-guenther.de
Tel.: 030-873 23 15

Kabala der linken Hand Erkenntniss+Optimierung des Lebens ohne moralischen Ballast, offene Gruppe, 10 EURO, T: 21996146

Räume/Häuser biete

2 ineinander übergehende Seminarräume in Berlin-Wilmersdorf, Parkett, 60m² an Wochenenden frei 030-854 79 585

Aquariana-Zentrum: Praxis- u. Seminarräume, gepflegt, sehr gute Infrastruktur, Parkplätze. Am Tempelhofer Berg 7 d, Krbg., T.6980810, www.aquariana.de

Berlin-Wilmersdorf: Raum 14m² in gepflegtem Naturheilzentrum 2 - 5 Tage pro Woche Tel: 854 79 585

Helle Räume für Therapie/Workshops/Gruppen in körperorientiertem Zentrum, 15-75qm, Std.weise/WE. Ströme e.V., T 030/6224224 www.stroeme.de

Berlin-Tegel, Praxisräume im Erdgesch., ab sofort zu vermieten, 35m2, gr. Keller, Autostellplatz, geeignet f. Therapien, Workshops, Gruppen, Einzelsitzungen, verkehrsgünstig (U-Bahn), eigener Zugang, Info 030-4347727 oder 0171-9157488

Gruppenraum (37+31qm) in City-West (U9+U7), renov. Altbau, Parkett, frei f. Kurse/Seminare am Tag/Abend/WE. T:8613085

Helle Räume, Zentr. Lage, 65m² Raum, Flur, Küche, WC´s, Dusche, Std/Tage/WE-Weise für Einzel u. Gruppen zu verm., Lebenswerkstatt 030/29351222, AB

Schöne Räume in Ch'-burg Schlossnähe. gr. Raum 43m2, kl. Raum 13 m2, Küche, Bad, Lehmputz, Parkett, Schallisolierung. Noch Termine frei. Die Lichtung, T. 3470 9927

Schöner, grosser Therapieraum in bestehender Osteopathiepraxis in Charlottenburg zu mieten. Tel: 030/31013291

Schöner Praxisraum mit Garten tage- und stundenweise in Friedenau zu vermieten. V. Richter Tel. 030/8511496

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T. 221628405, www.zeitundraum.org

Sehr schöner Praxisraum in P-berg, ca. 22 qm mit Balkon. T: 42851510 www.Rueckfuehrungen-in-Berlin.de

Sonnenhelle Yogaetagen am Paul-Lincke-Ufer (120/160m2) noch vereinzelt Std.o.tageweise und WE für Körperarbeit etc. zu vermieten, 6124022

Steglitz/Lichterfelde schöner ruhiger kleiner Massage- Therapieraum mit Grünblick in Körperpsychotherapeutischem Zentrum nahe Benj.Franklin Klinikum ab sofort stunden- oder tageweise zu vermieten. Gem. Wartezimmer; Gruppenraumnutzung mögl. Tel:34761400/0173-4445457

Therapie/Praxisraum 25 m² in Berlin Friedenau, U-Bahn-Nähe, für 1 - 4 Tage/pro Woche zu vermieten; Wochenendnutzung möglich; Tel. 030/85 07 51 50

Liebe Leser, liebe Kunden

Bitte beachten Sie: Auch in diesem Jahr wird es im Sommer eine

Doppelausgabe Juli/August

geben. Bitte denken Sie daran, dass für Termine und Anzeigen, die im August erscheinen sollen, der Anzeigenschluss bereits im Juni liegt.

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr KGS-Team

www.CAREandSHARE.de; Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o.Tage/WE; U-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

X-Berg / Oberbaumbrücke: schöne, helle Kurs-&Seminarräume. 100qm/50qm, Blick über die Spree, U-&S-Bahnnähe. Attraktive Abendtermine frei. T: 26039688, www.yoga-raumberlin.de

Zentrum für heilende Bewegung, großes, helles Studio über den Dächern von Berlin. Raum ca. 55 m², Pakett, Teeküche, U-Bahn Konstanzer Str., Wilmersdorf, Tel. 0162.4589692, www.heilendebewegung.de

Reisen

Griechenland: Tanken Sie neue Energie durch Qi Gong, Yoga, Thai Massage, Argentinischen Tango, Baden, Wandern, Pferdereiten, Segeln u.v.m.; www.travelanddo.com, Kontakt: +30 6944 555 696

Kreative Entspannung an sonnigen Orten. Singen mit Seele auf Kreta, Wandern und Wellness in Andalusien, Malen auf Mallorca, www.die-reisefreu.de

Meditation und Urlaub im Osho Manjusha Meditationszentrum, Osterzgebirge bei Dresden, Info: 035052-22456

Reisen in die Ruhe - Wüstentouren im Süden Marokkos, Gebirgstouren im Hohen Atlas. Fachkundige Beratung und Organisation bei WÜSTENPERLE, Pariserstr. 7, 10719 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 71559314, 01732308347, www.wuestenperle.de

„TANTRA-SOMMER-INTENSIVE" – Die innere Sonne erwecken; auf Korfu/Griechenland: 19.-26.07.; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700

Reisen & Seminarhäuser

Kreta für GenießerInnen: Erholung u. Begegnung im neuen Seminar- u. Urlaubszentrum Thalassa. Ursprüngliches Griechenland, Sonne, Meer, Meditation, Wandern; www.thalassa-zentrum.de

Reise für Individualisten Heilsitzungen-Seminare Delfinausflug, Meditation a. d. Pyramiden, www.lightcenter-in-egypt.com

Seminare

Visionssuche i.d. Märk. Schweiz: 4 Tage & Nächte im Zwiegespräch mit Mutter Erde. Mit Vor/Nachbereitg. 31.7.-10.8. Infos: www.gmde.de, 033432 736033

Therapie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an. Artemis, T. 21996146, T. 0178/6344832; Familienaufst. mgl., Tarot

Verkauf

Farb- u. Stilberaterin verkauft gute Ausrüstung, 26 Test+150 Finaltücher, auch Stilutensilien. Wenn erwünscht m. Ausbildung: E. Enkelmann 030.21756679

Workshops

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin, 6.-8.6. / 5.-7.9. mit Dipl. Psych. Alfred Romada Austermann, T. 69818071, www.ifosys.de

DER WEG INS HERZ - DER WEG INS LEBEN

Workshop:
17. Juni 2008
Kosten: 120€

Workshop:
21./22. Juni 2008
Kosten: 230€

Anmeldungen:
T. 85 10 31 80 / 81 05 62 66

Allseits Schulungszentrum
Ahornstr. 5
12163 Berlin-Steglitz
Teilnahme 230 €

Sommercamp im Lebensgarten; in Gemeinschaft die Fülle des Lebens miteinander teilen; zahlreiche Workshops, Meditationen und Rituale; mit Kinderbetreuung; 19.-27.7.08; 370,-€ incl. BioEssen; Info/Anm.:05764/942961; www.lebensgarten-sommercamp.de

„Tantra zum Kennenlernen" – Ein sinnliches Wochenende für Männer und Frauen: 04.-06.07.; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700

Zentren/Begegnung

Thelemische Arbeitsgruppe sucht Menschen, die an einem Austausch interessiert sind! Tel.:0160/8729568, mueller.patricia@addcom.de

WEG DER MITTE
Gesundheits- und Ausbildungszentrum

YOGA
Kurse · Seminare · Ausbildungen
& GESUNDHEIT

Massage-Schule

Basisprogramm zum Erlernen verschiedener Massage-Methoden
(bitte ausführliche Informationen anfordern)

Klassische Massage Teil 1
12./13. Juli 2008

Eine Reise der Transformation
Einführung in schamanische Heilmethoden
mit Malcolm Groome, USA
1. - 3. August 2008

Ahornstr. 18 • 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40 • berlin@wegdermitte.de
www.wegdermitte.de

Hilfe bei Schreibabys

Die Kommunikation zwischen Mutter und Baby geschieht nicht verbal, sondern mit unserem sechsten Sinn – der Intuition. Schreit das Baby, reagiert die Mutter in der Regal panisch und unterbricht damit die Kommunikation mit dem Kind – das Baby fühlt sich verlassen und brüllt erst recht. Die Mutter verliert den

Zugang zu ihren Gefühlen und der mögliche Grundstein für ein Schreibaby ist gelegt. Der Körperpsychotherapeut Thomas Harms beschäftigt sich seit 15 Jahren mit dem Thema und hat das Konzept der „Emotionellen Ersten Hilfe" entwickelt. Ein wichtiges Anliegen dieses Buches ist es, „Eltern und Fachleute darin zu ermutigen, die Angst- und Vermeidungsstrategien im Umgang mit dem Schreien der Babys zu überwinden und dieses vielmehr als ein Teil eines angeborenen Selbstheilungsmechanismus des Kindes zu verstehen." Was kann man tun? Das Konzept beinhaltet zwei Grundpfeiler: Atmung und Berührung. Ein Zaubermittel ist die Bauchatmung. Dazu gibt es eine Geschichte von den Yequana-Indianern auf die Frage, was sie mit unruhigen Babys anstellen: „Die Mütter würden das Baby eng am Körper halten oder in einem Tuch tragen. Dann bauten sie mit einigen Reisigbüscheln im Abstand von ein bis zwei Metern einen kleinen Kreis. Sie würden dann beginnen im schnellen Tempo in Schlangenlinien durch diesen Parcours zu laufen, wobei die besondere Aufgabe darin bestand, die Reisigbüschel nicht zu berühren." In dem Moment, wo man die Konzentration auf eine körperliche Leistung lenkt, die die Atmung in den Bauch lenkt, kann eine Kommunikation mit dem Kind wieder hergestellt werden und das Baby beruhigt sich. Ein weiterer Schlüssel ist die Erkenntnis: Um den Anderen zu spüren, musst du dich selbst spüren. Die Aufgabe der EEH besteht darin, Eltern darin zu unterstützen, sich der Intelligenz ihres Körpers anzuvertrauen. Es werden unterschiedliche Formen der Körperberührung genutzt, um den Bindungsprozess zwischen Eltern und Kindern positiv zu beeinflussen.

Thomas Harms: Emotionelle Erste Hilfe, Ulrich Leutner Verlag, Berlin, 2008, 264 Seiten

Haidrun Schäfer

Buchhandlungen:

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Buchhandlung für Homöopathie, Naturheilkunde, Nassauische Str. 13/14, 10717 Berlin, Tel. 873 62 52

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80

quisbel bücher für frauen kinder männer, Eingang Niebuhrstr. Ecke Bleibtreustr., T. 8891 2800, www.quisbel.de

Second-Hand-Buchladen, Esoterik und Mystik, Kantstr. 92, 10627 Berlin, Tel: 030/32705878

Zenit Buchhandlung, Veranstaltungen, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 8833680, www.zenit-buch.de

Lesung mit Barbara Stern: Macht und Magie des Geldes

Die Autorin Barbara Stern kommt für eine Lesung und ein Seminar nach Berlin. Ihrer Meinung nach krankt unser Wirtschaftssystem, denn es beruht auf Konkurrenzdenken und schürt Versagungsängste und Konsumterror. Geld regiert die Welt, ist aber ist im Grunde nur ein Mittel zum Zweck und wie jedes Mittel kann man es weiß-magisch oder schwarz-magisch nutzen. Nach Barbara Stern wird in unserem Wirtschaftssystem schwarze Magie auf höchster Stufe

betrieben. Um nicht in die Fallen zu tappen, müssen wir die Schlingen erkennen. Nicht das Geld ist schwarzmagisch, sondern die Intention des Handelnden. Dabei werden auch Schwarzmagier nicht glücklich, wie das Märchen vom Fischer und seiner Frau sehr schön beschreibt. Ein großer Irrtum ist unser gradliniges Denken und Handeln, weil es gegen die Harmonie des Universums verstößt. Die Natur kennt keine Wasserkanäle, sondern nur kurvenreiche Flussläufe. Die Chaosforschung hat herausgefunden, dass die meisten Wachstumsprozesse sich in grazilen, sich ähnelnden Mustern vollziehen: ob Blumenkohl, Schneekristalle, Baumkronen oder die Milchstraße. „Die Menschheit seht an der Schwelle zu einem neuen Bewusstseinsschritt. ... Ich glaube, um sich von der Macht des Geldes zu befreien, braucht man einen klaren Kopf und bewusste Magie."

Barbara Stern: Macht und Magie des Geldes – das Sterntalerprinzip, Neue Erde, Saarbrücken, 2003;

Lesung: 6.6.08, 20 h, 10 Euro, Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, Prenzlauer Berg, Reservierungen: Joyful Events, Tel.: 40 50 49 16, Mandala Buchhandlung, Tel.: 441 25 50

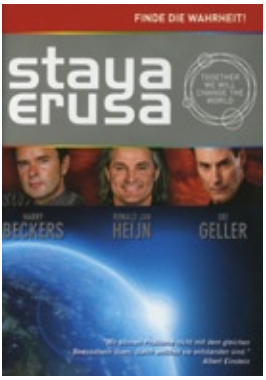
Hörbuch
Willkommen im Himmel

„Wenn die Erde ein Kind verliert, gewinnt der Himmel einen Engel!“ Fanny ist 15 und unheilbar krank. Sensibel setzt sie sich mit ihrer Reise in den Himmel, „in die Wohnung vom lieben Gott“, auseinander. Naiv wie weise verabschiedet sie ihr kurzes Leben. Ihre Gedanken berühren den Hörer – Gedanken über Familie, beste Freundinnen, Liebe und unerreichte Ziele. Sie weiß, dass sterben nicht gleich „totgehen“ bedeutet. Ihren 16. Geburtstag erlebt sie nicht mehr, aber sie ist felsenfest davon überzeugt: Im Himmel geht das Leben weiter! Eine Erzählung über ein ungewöhnliches Mädchen und seine ungewöhnliche Reise voller Hoffnung, Glaube und Unsterblichkeit.

Constanze Köpp: Fannys Weg – Willkommen im Himmel, Aurinia, Hamburg, 2008, 88 Minuten, 12,80 Euro

DVD
Staya Erusa

Staya Erusa bedeutet „finde das Buch der Erkenntnis“ und ist ein Filmprojekt von Uri Geller, Harry Beckers und Ronald Jan Heijn. Wie bereits bei dem Film „What the bleep do we know!?“ sollen sich die Zuschauer die Frage stellen: „Wie tief will ich in die Materie des Lebens eintauchen?“. Staya Erusa lässt Experten wie den Nobelpreisträger der Physik Prof. Brian Josephson, Apollo-Astronaut Dr. Edgar Mitchell und den Neurologen und Parapsychologen Dr. Andrija Pucharich zu Wort kommen. Erstmals wird Filmmaterial mit Uri Geller aus der CIA-Versuchsreihe über paranormale Fähigkeiten veröffentlicht. Uri Geller, Harry Beckers und Ronald Jan Heijn wollen mit Staya Erusa eine wichtige Mission in die Welt tragen: Die Erweiterung unseres Bewusstseins, die Möglichkeit, eine neue Sicht auf die Dinge haben zu können. Bestimmte Phänomene begleiten den Menschen von Geburt an bis zum Tod. Unser Bewusstsein gewinnt in jedem Lebenszyklus an Erfahrung und erweitert sich permanent. Ein Wandel des Bewusstseins erscheint notwendig, um die gegenwärtigen Probleme von Armut, Hunger, Krieg, Krankheit und Umweltzerstörung zu bewältigen. Staya Erusa, der mit dem „ Frontier Award 2007“



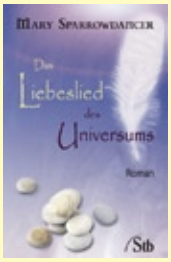
ausgezeichnet wurde, nähert sich auch Themen wie Reinkarnation, Nahtoderfahrungen und dem so oft zitierten Paradigmenwechsel und seinen „Verhinderern“.

www.staya-erusa.de, Staya Erusa, DVD, 77 Minuten, 2006, Horizon Film

CD
Friedensgebete aus Tibet

Die CD enthält eine Live-Aufnahme der Nonnen von Lhatse Ani Gompa, des Gyantse Nonnenklosters in Tibet. Die Nonnen singen Gebete, in denen sie um Frieden in allen Welten und für alle fühlenden Wesen bitten. Hiermit sollen die bislang ungehörten Gesänge der Nonnen gleichberechtigt neben

Der Buchtipp für Juni:



Die aktuelle Buchempfehlung des Monats gibt Silvia Ladewig von der Buchhandlung Zenit in Wilmersdorf:

Liebeslieder
Ich höre ihn förmlich, den Aufschrei aus den Reihen fleißiger Leser esoterischer Literatur: Nicht schon wieder einen spirituellen Entwicklungsroman! Sorry! sag ich da im Voraus, es geht nicht anders. Ja, die Rezensentin gibt's zu – es ist alles drin: die ungläubige Auserwählte, die unter Zuhilfenahme übernatürlicher Begebenheiten und den vereinten Kräften seltsamer Wesenheiten zu ihrer inneren Wahrheit und Berufung geführt wird – natürlich unter Anleitung eines äußerst attraktiven Lehrers... Doch die Art und Weise, mit der diese bekannte Geschichte erzählt wird, ist beeindruckend. Was gewöhnlich scheint, entfaltet sich beim Lesen zu verblüffenden Bildern und Visionen, die ich persönlich so noch nicht gelesen oder gehört habe. Es sind Bilder von (schamanischen?) Bewußtseinsreisen durch Zeit und Raum, die in die Tiefen des Universums führen. Von welcher Struktur und welchem Geheimnis das Universum ist, kann an dieser Stelle nicht gesagt werden, denn der Leser geht mit der Autorin, die gleichzeitig die Hauptfigur ist, gemeinsam auf die Suche. Nur soviel: Für mich bot die Offenbarung am Ende des Berichtes eine exquisite Antwort auf eine alte, persönliche Frage.
Das Buch selbst ist mit der Gattungsbezeichnung „Roman“ versehen worden, aus guten Gründen, die in der gegenwärtigen Struktur unserer Gesellschaft zu suchen sind. Es gibt vielleicht eine Wahrheit, aber die hat viele Facetten und das Buch von Mary Sparrowdancer ist sicherlich eine der farbigsten davon.

Mary Sparrowdancer: Das Liebeslied des Universums, Roman, Schirner Verlag, Darmstadt, 2008, 10,95 Euro

Zenit Buchhandlung, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, Tel.: 883 36 80

die der Mönche gestellt werden. Ihre Gebete und Anrufungen muten wie goldene Klangspiralen an und sollen heilend und transformierend wirken.

Die Nonnen von Gyantse: Tibet – Lhatse Ani Gompa, 2 Musik CDs, 120 Minuten, Koha, 2008, 19,50 Euro

Spirituelle Unterweisung

Gendün Rinpoche ist einer der großen zeitgenössischen Meditationsmeister und machte Tausende mit dem spirituellen Reichtum des tibetischen Buddhismus bekannt. Dieses Buch ist sein Vermächtnis an die Menschen des Westens. Gendün Rinpoche spricht darin mit der ihm eigenen Klarheit und Einfachheit alle Bereiche an, die für eine spirituelle Entwicklung wichtig sind: Meditation, Ruhe und Einsicht des Geistes, der Umgang mit Gefühlen, die Entwicklung von Mitgefühl, Hingabe und Weisheit, die spirituelle Beziehung von Lehrer und Schüler und die richtige Vorbereitung auf den Tod. Neben einigen Gedichten und Fotos von Gendün Rinpoche enthält das Buch auch eine ausführliche Beschreibung seines Lebensweges.

Gendün Rinpoche: Herzensunterweisungen eines Mahamudra-Meisters, Theseus, Stuttgart, 2008, 256 Seiten, 19,95 Euro

Bewusstes Einkaufen

Wir Verbraucher haben die Macht, mit unsren Kaufentscheidungen Produkte und Firmen zu unterstützen, die ökologisch-soziales Bewusstsein, Qualität und Ästhetik vereinen. Dieses Buch erleichtert die Suche nach Alternativen im

Dschungel der Warenwelt. Ohne erhobenen Zeigefinger informiert Fred Grimm in seinem akribisch recherchierten Einkaufsführer über positive Beispiele aus den wichtigsten Branchen: von Mode, Kosmetik, Lebensmittel, Möbel über Computer und Telekommunikation bis hin zu Reisen, Autos oder Geldanlagen. Er präsentiert eine Vielzahl von Angeboten und Visionen, erklärt die wichtigsten Siegel und Gütezeichen und zeigt, dass ethisch-ökologisch produzierte Waren nicht die Welt kosten müssen.

Fred Grimm: Shopping hilft die Welt verbessern, Mosaik bei Goldmann, München, 2006, 397 Seiten, 14,95 Euro

Wiedergeburt

Wer die geistige Entwicklung in unserer Geschichte aufmerksam folgt, wird staunen, wie viele unserer Denker die Wiedergeburtsvorstellung lebhaft befürworteten und wie tief diese in unserem Bewusstsein verankert ist. Auch das frühe Christentum stand noch

ganz im Einklang mit dieser uralten und weltweiten Erkenntnis. Der Autor hat auf weiten Reisen und in tiefgreifenden Erlebnissen bei einfachen Volksstämmen und Religionsgemeinschaften ein Wissen erworben, das zu den Ursprüngen unserer Kultur zurückführt.

Uwe Topper: Wiedergeburt – das Wissen der Völker, Hohenrain-Verlag, Tübingen, 2008, 400 Seiten, 19,80 Euro

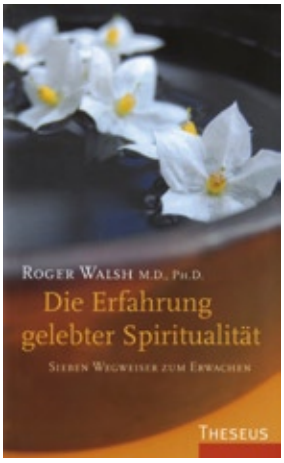
Bewusstseinswandel

Die einseitige Globalisierung fordert tagtäglich ihre Opfer. Das hat den Schweizer Unternehmer und Berater Hans Jecklin dazu veranlasst, in die Tiefe zu spüren und den inneren Befindlichkeiten des 21. Jahrhunderts auf den Grund zu gehen. Das Buch ist ein Plädoyer für eine Weltgemeinschaft, die das

Wohlergehen aller Menschen, Völker und Nationen im Sinn hat. Hans Jecklin propagiert einen neuen Anfang – einen Wandel zur einen Welt, die aus einem neuen Bewusstsein schöpft.

Hans Jecklin: Eine Welt oder keine – Plädoyer für einen globalen Bewusstseinswandel, Kamphausen, Bielefeld, 2007, 182 Seiten

Wegweiser zum Erwachen



Alle großen spirituellen Traditionen haben ein Ziel: das Göttliche zu erkennen in uns selbst und unserer Mitwelt. Für Menschen auf der Suche nach einer zeitgemäßen Spiritualität hat der amerikanische Psychiater und Philosoph Roger Walsh aus dem Weisheitsschatz der Weltreligionen die wesentlichen Prinzipien in sieben Praktiken zusammengefasst. Konkret und lebensnah werden so die uralten Einsichten aus dem jüdischen und christlichen Glauben, aus Hinduismus, Buddhismus, Islam, Taoismus und Konfuzianismus zu Wegweisern auf dem eigenen Übungsweg.

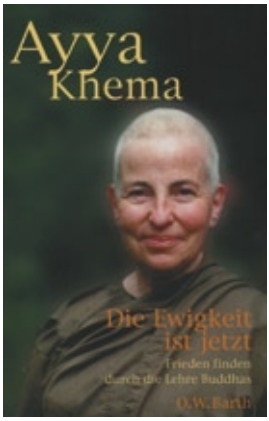
Roger Walsh: Die Erfahrung gelebter Spiritualität – sieben Wegweiser zum Erwachen, Theseus, Stuttgart, 2008, 380 Seiten, 29,95 Euro

Siegen ohne zu kämpfen

In diesem Buch geht es nicht zuerst um die Meisterung einer Kampftechnik, sondern um die Befreiung unseres tiefsten menschlichen Potentials. Zu einer Zeit, da Japan von der Kriegerkaste regiert wurde und die Samurai sich täglich mit einem frühen Tod konfrontiert sahen, bat der Schwertmeister Yagyu Munenori den Zenmeister Takuan um Unterweisung. Diese ist in drei Essays festgehalten worden, die zu Klassikern der Zen-Literatur wurden und hier erstmals in vollständiger deutscher Übersetzung vorliegen. Es geht in ihnen um die wertvolle Kunst, das Leben in jeglicher Situation, auch angesichts des Todes zu meistern.

Meister Takuan: Zen in der Kunst des kampflosen Kampfes, O. W. Barth, Frankfurt, 2008, 120 Seiten, 14,90 Euro

Frieden finden



Die deutsch Nonne Ayya Khema, die 1997 verstarb, ist eine Meisterin darin, zeitlose Weisheiten in eine zeitgemäße Sprache zu kleiden. Im Mittelpunkt des Buches steht die Meditation als das wichtigste Vehikel zur Befreiung im Buddhismus. Die zentralen Themen sind die Reinigung unseres Bewusstseins

von Begierde, Ablehnung und Verblendung und die Entwicklung eines leichten, hellen Geistes und liebevollen Herzens.

Ayya Khema: Die Ewigkeit ist jetzt, O.W. Barth, Frankfurt, 2008, 220 Seiten, 16,90 Euro

Der richtige Partner

Bei manchen Frauen fügt sich das Schicksal zur erwünschten Partnerschaft mit Kindersegen, bei manchen geht mit den Männern immer etwas schief. Die Diplom-Psychologin und Coach Ursula Wagner hat ein Programm zusammengestellt, in dem Frauen finden können, was sie brauchen, um „dem Richtigen zu begegnen und glücklich mit ihm werden zu können. Durch Informationen, praktische Übungen und Geschichten erfahren Sie in drei Abschnitten, was für die gelungene Partnerwahl wichtig ist: 1. Die Vergangenheit hinter sich zu lassen und nur das Beste mitzunehmen. 2. Eine motivierende Vision zu haben, die wirklich zu Ihnen passt. 3. Ein Verhalten zu entwickeln, durch das der richtige Mann bei Ihnen bleibt, nachdem Sie ihm begegnet sind. ... Seit ich mich mit dem Thema der Partnerwahl bei Frauen beschäftige, wurde mir klar, dass es an mindestens einem dieser drei Punkte hapert, wenn eine Frau in der Partnersuche nicht erfolgreich ist.“, heißt es in der Einführung.

Ursula M. Wagner: Suche Mann ohne Haken – Wie Sie den Richtigen finden und mit ihm glücklich werden, Knaur, München, 2008, 224 Seiten, 14,95 Euro

Haidrun Schäfer

Spirituelle Heilung nach sexueller Gewalt

Eine Heilung von schwerer Traumatisierung ist nur möglich, wenn alle Ebenen und Aspekte des menschlichen Seins mit einbezogen werden. Die in diesem Band versammelten Autorinnen bieten Frauen mit sexuellen Gewalterfahrungen Möglichkeiten, dem Trauma auf spirituellem Wege zu begegnen. Die einzelnen Beiträge sind ein Angebot, das Frauen nutzen können, um sich im Alltag zu schützen und ihren eigenen spirituellen Weg zu finden. Spirituelle Prozesse können zudem eine psychotherapeutische Behandlung wirkungsvoll ergänzen und erleichtern.

Wanda Bluhm: Spirituelle Heilung nach sexueller Gewalt, Orlanda, Berlin, 2007, 220 Seiten, 16,50 Euro

Der Schatz der Nibelungen

In den Nibelungen verbinden sich literarische, mythische und historische Motive. Der germanische Götterglaube, die Konflikte mit der römischen Weltmacht sowie die Erfahrungen der Völkerwanderung und Christianisierung schreiben sich in diese Erzählungen ein. Jörg Oberste legt mit diesem reich bebilderten Buch eine neue Deutung vor. Er interpretiert die erzählten Geschehnisse auf der Grundlage der reichen mittelalterlichen Text- und Bildüberlieferungen und findet dabei überraschende neue Spuren. Vor allem geht er der Frage nach, warum dieser mittelalterliche „Besteller“ auch heute noch auf solch große Resonanz stößt und welch verschlungene Pfade die Nibelungen in der Moderne eingeschlagen haben.

Jörg Oberste: Der Schatz der Nibelungen – Mythos und Geschichte, Lübbe, Bergisch-Gladbach, 2008, 304 Seiten, 19,95 Euro

Orakel als Weg

„Dunkle Spiegel“ ist ein philosophisches Buch über Orakel, das sich von ideologischen Bezügen jeder Art entfernt. Im ersten Teil geht es um den freien Umgang mit dem eigenen Leben. Um die Verbindung zum ursprünglichen Wahrnehmen und Fühlen, in dem das Glück der natürliche Sinn des Lebens ist. Der zweite Teil ist ein praktisches Tarotbuch, mit dessen Hilfe Leser ihre eigene Deutung der Karten oder anderer Orakeltechniken entwickeln können.

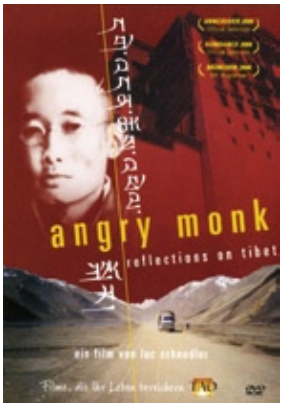
Luisa Francia: Dunkle Spiegel – Orakel als Weg in andere Wirklichkeitsebenen, Frauenoffensive, München, 2007, 140 Seiten, 13,90 Euro

Unsere Seele kann fliegen

Was hat einer der größten Physiker und Erfinder mit Schamanismus, was haben biologische Rhythmen mit mystischen Erfahrungen, was Klänge mit Steinkreisen und Landschaft, was irische Heilige mit Erdenergien zu tun? Ob es um technische Erfindungen, wissenschaftliche Theorien, Symbole und Mythen oder persönliche Erlebnisse geht, Marco Bischof versteht es, sie alle so darzustellen, dass sich dem Leser eine Welt von überraschenden Zusammenhängen auftut. Durch seine Fähigkeit, wissenschaftlich Erforschtes und intuitiv Erfahrbares in eine Zusammenschau zu bringen, werden Phänomene, die wir normalerweise übergehen, unversehens zu Anlässen des Staunens und zu Gucklöchern in eine faszinierende Welt.

Marco Bischof: Unsere Seele kann fliegen, AT Verlag, Baden, 2008, 140 Seiten, 16,50 Euro

Roadmovie in Tibet



Der Film Angry Monk handelt von dem Leben des streitbaren Mönchs Gendun Choephel, der sich 1934 vom klösterlichen Leben abwendet und in die Moderne aufbricht. Er ist ein Rebell, der die Gemüter der tibetischen Obrigkeit erhitzt. Ein reinkarnierter Lama, der auch die Frauen und den Alkohol liebt. Ein Freigeist, der seiner Zeit weit voraus ist und heute zu einem Hoffnungsträger für ein freies Tibet geworden ist. Der Film gibt einen aktuellen und faszinierenden Einblick in ein Land, dessen schicksalhafte Vergangenheit sich im heutigen Alltag spiegelt.

Angry Monk – eine Reise durch Tibet, DVD, 97 Minuten, Tao Cinemathek, Kamphausen, 19,80 Euro

Die Umarmung

Mata Amritanandamayi, bekannt als Amma, gilt als Reinkarnation der göttlichen Mutter und ist eine der populärsten und einflussreichsten lebenden Heiligen Indiens. Auf ihren Reisen rund um den Globus nimmt sie während der jeweils drei Tage andauernden Präsenz jeden Menschen in ihre Arme, der es möchte. Von der UNO wurde sie mit dem Gandhi-King-Preis ausgezeichnet. Dieser intime Dokumentarfilm begleitet Amma tief ins Herz Indiens und gibt einen umfassenden Einblick in ihr Wirken. Der französische Regisseur Jan Kounen durfte als erster europäischer Filmemacher Amma begleiten.

Jan Kounen: Darshan – die Umarmung, Arthaus/Kinowelt, franz. OmU, 90 Minuten

Das Tor zur Zeit

Dieses Kartenset bietet speziell für das Thema „Zeit“ auf 37 Karten Antworten. Es lässt sich sowohl ergänzend zu herkömmlichen Sets als auch individuell für jede Form der Zukunftsdeutung anwenden. Da Zeitangaben in gängigen Wahrsagesets schwer zu treffen sind, können sie viele Kartenleger nur vage formulieren. Ob Heiratspläne oder Wohnungssuche, Käufe oder Reisen – der Themenvielfalt sind keine Grenzen gesetzt.

Schulze/Mellenthin: Das Tor zur Zeit: Orakelset mit 37 Karten und 1 Broschüre, Windpferd, Aitrang, 2007, 12,90 Euro

Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, www.Ingeborg-Kaminski.de

Akupunktur

Naturheilzentrum I. Kluth, Mittelstr. 1, 14163 Berlin; T. 32596067

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regionalstelle-berlin.de

Ayurved. Astrologie: Beratung, Jahresplanung. Barbara Lütge, T.3218280, www.astro-ved.de

Ausdrucksmalen

Atelier „Zei-T-raum"; Seminare in Ausdrucksmalen; Belzig, T. 033841/44701; www.atelier-zeitraum.de

Ayurveda

Neu! Lagerverkauf bei Cosmoveda. Indische und Ayurveda Produkte in Bio Qualität. 10:00-15:00, Adalbertstr. 5-8, Gewerbehof, Berlin Kreuzberg.

Beratung

Praxis Magnolia, HP Psych. Manuela Noack, Psycholog. Beratung, T. 31564736, www.praxisfuermenschenwuerde-berlin.de

Bioresonanz

Naturheilpraxis Kirsten Thagaard, Prinz Handjery Str. 61, 14167 Berlin, T:84592897. www.kirsten-thagaard.de

Buchhandlung

s. S. 56

Colon-Hydro-Therapie

Naturheilpraxis Kirsten Thagaard, Prinz Handjery Str. 61, 14167 Berlin, T:84592897. www.kirsten-thagaard.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Energie-/Heilarbeit

Engel- u. Energiefotos, Portrait-Session Coaching; Mara Herfert, T. 21234753, www.maraherfert.de

PRANA-Heilung & Psychotherapie, Andreas Ziegler, 15569 Woltersdorf, www.zieglerhaus.de, T. 03362-26806

Praxis am Adenauerplatz - lösungsorientierte, mediale psychol. Beratung - Energiearbeit / Chakrenarbeit / hellsichtiges Kartenlegen, HP Psych. Beate Wernicke, Tel. 841 86 930

(Familien-)Aufstellungen

flowworks - Fabian Böckhoff, Systemische Strukturaufstellungen SYST® und Coaching, Brunnenstr. 181, 10119 Berlin, T. 44024040 www.flowworks.biz

Feldenkrais

Klass. Homöopathie / Feldenkrais/ Ernährungsberatung: Ulrike Fruhtrunk-Dehn, HP- u. Feldenkraislehrerin, NHP Linienstr. 119, 10115 B., T. 25762470, 0173-1516402

Geistiges Heilen

Begradigung der Wirbelsäule. Lasst euch Helfen beim „Kreuz mit dem Kreuz". Sichtbare u. beweisbare geistige Heilung. Leinestr. 14, 12049 Berlin, 62008518, www.bestenergy.eu

Gesundheitszentrum

Gesundheitszentrum Blütenhof - Gesundheit aus der Mitte, T. 25762085; www.blütenhof-berlin.de

Heilpraktiker-Schule

Harmony power – Heilpraktikerschule (Agentur für Arbeit fördert das Vollzeitstudium) Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin, T. 4404 8480 oder www.harmony-power.de

Heilpraxis

Heilpraxis Alt-Tegel, Entspannungsverf., Körperarbeit, T. 0175/ 6534366 T. 4314304, www.heilsam-sein.de

Hellsehen

Regenbogenlicht Akademie für Philosophie, Lebenshilfe & Ethik, Hellsichtige Lebensberatung, Vorträge/Seminare, Emser Str. 41, 12051 Berlin, Ingrid Sollors, T. 2170319

Hypnose

Charisma Care - Hypnose-Ausbildung, Einzelsitzungen, Persönlichkeitsentwicklung. www.charismacare.de

Hypnosetherapie, NLP, Transpersonale Psych., Coaching, HP (Psych.) Norbert Pietsch, S-Hermsdorf, T. 4050 2887, eMail: norbertpie@aol.com, www.lebensmelodie.de

Kartenlegen

Das Magische Fenster - Kartenlegen und Magie, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, Tel. 4405 9549

Kinesiologie

Kinesiologie-Heilraum.de, zert. Ausbildung & Kurse nach Maß in B. Schöneberg, S. Astfalk, T.21476867

Kinesiologieschule.de, zert. Ausbildung 2-3 Jahre. 12161 B.-Friedenau. M. Ordyniak, T. 791 1641

Kosmetik

Dr. Hauschka Naturkosmetikpraxis am Blütenhof, Katrin Eva Tobis, T. 0152-08711951

Kunst/Kunsttherapie

Kunsttherapie - Atelier für Begleitetes Malen in B.-Friedenau T:85406068 www.atelier-turmalin.de

Natur-/Gesundheitsprodukte

Caliban Naturwaren Depot, Frankfurter Allee 3, 10247 Berlin, T./F. 4428361, www.caliban-naturwaren.de

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötzowstr. 29, 10407 Berlin-P-Berg, T. 4473 7670, wasserkontor.de

Psychotherapie

Bonding/Therapie/Integr. d. 12 Schritte, Einzel, Paare, Gruppe seit 89. T. 3329 689, www.praxis-brodzinska.de

Reiki

Praxis f. Alternativmedizin, Ayurveda & Massagen, M. Kenny, Greifenhagener Strasse 32, 10437 Berlin, Reiki Meisterin/ Lehrerin, Ausbildungen alle Grade, Reconnection, Tel. 41198766 & 015114186742

Reiki-Meisterin / Lehrerin Waltraud C. Forster Tel./Fax: 771 84 68

Releasing

Loslassen (be)glückt! Constanze Schwuchow (HPPsych), E.-Thälmann 9, 15831 Mahlow, T. 03379 206373

Tantra

Secret of Tantra - Institut für neue Lebenskultur, T. 033849-900222, www.secret-of-tantra.de

Tensor/Rutenarbeit

Bioenergetische Tensor-Kurse: Lösen Sie Ihre Blockaden, Allergien uvm. Petra Honig, T. 40107203, Charlottenburg

Therapie

Institut für Energetische Paar-, Sexual-, & Beziehungstherapie Berlin, T.030 61624757 www.energetische-paartherapie.de

Traumarbeit

Nutze Deine Träume! Mit Hilfsmittel vom Tagtraum zum Klartraum: www.traum-coaching.de

Yoga

HOME YOGA - über den Dächern von Mitte - Jivamukti, Sivananda, Rücken & Gelenke, Friedrichstr. 122, Tel.: 31015800, www.home-yoga.de

Vini-Yoga in Schöneberg, Friedenau und Nikolassee, www.ingafranz-yoga.de, T. 84311149

Weg der Mitte - Gesundheitszentrum, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 8131 040, www.wegdermitte.de

yoga108 - Schule&Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-Richard-Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin, T. 6980 810, www.aquariana.de

Institut f. Lebenskunst und Tantra, Mehringdamm 32. Aufg. 4, DG., 10961 Berlin, T: 252 98 700

Raum für Fülle und Liebe, Seminar- und Engelszentrum; Karolinenstr. 12, 14165 Berlin; T. 80498595, www.raum-für-fülle-und-liebe.de

Stroeme e.V., KörperPsycho-Therapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shögözan Zenkö-ji". Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

KGS Berlin - ein Magazin der KörperGeistSeele Verlagsgesellschaft mbH

Oranienstr. 24
10999 Berlin
Tel. 6120 16 00
Fax 6120 16 01
www.kgsberlin.de
mail@kgsberlin.de
anzeigen@kgsberlin.de
redaktion@kgsberlin.de

Mit einem Jahreseintrag in die Adressliste erscheinen Sie 1 Monat lang als gestaltetes Werbebanner auf www.kgsberlin.de/adressen

Neuerscheinungen von KOHA

www.koha-verlag.de

Gregg Braden
Der Realitäts-Code

Wie Sie Ihre Wirklichkeit verändern können

Die Botschaft kostbarer alter Weisheiten wird mittlerweile von den Wissenschaften immer mehr bestätigt: Das Universum und unsere Körper bestehen aus einem gemeinsamen Energiefeld. Und wir alle haben direkten Einfluss auf das Universum: durch unsere Überzeugungen und unsere mit Emotionen erfüllten Gedanken. Wir können die Codes unserer persönlichen Realität – und damit die Welt – verändern!
Auf wissenschaftlicher Basis und mit spirituellem Weitblick versteht es Gregg Braden, die Zusammenhänge spannend, inspirierend und einsichtig zu entschlüsseln und die Menschheit zu ermutigen: Denn von unseren unglaublichsten Wundern sind wir nie weiter als eine Überzeugung weit entfernt.

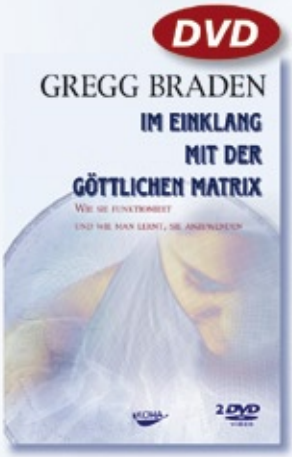
Tb., 320 Seiten, € 12,95
ISBN 978-3-86728-059-4

Bruce Lipton
Intelligente Zellen

Der Geist ist stärker als die Gene

Der Mensch als Gefangener seines genetischen Erbguts? Der Zellbiologe Bruce Lipton räumt auf mit dieser überkommenen Lehrmeinung. Mit anschaulichen Modell-Bildern vermittelt er die neuen, unwiderlegbaren Erkenntnisse der Epigenetik: Unser Denken und Fühlen sind es, die in jede Zelle hineinwirken und unser Leben bestimmen. Die Wahrnehmung der uns umgebenden Umwelt ist es, die unsere Gene kontrolliert. Geist und Materie korrespondieren.
Welch ein spirituelles Potenzial eröffnet sich aufgrund dieser Entdeckung: Wir haben die Fähigkeit, uns selbst zu heilen.

DVD 4 h, € 19,95
ISBN 978-3-86728-068-6



Gregg Braden
Im Einklang mit der göttlichen Matrix

Wie sie funktioniert und wie man lernt, sie anzuwenden

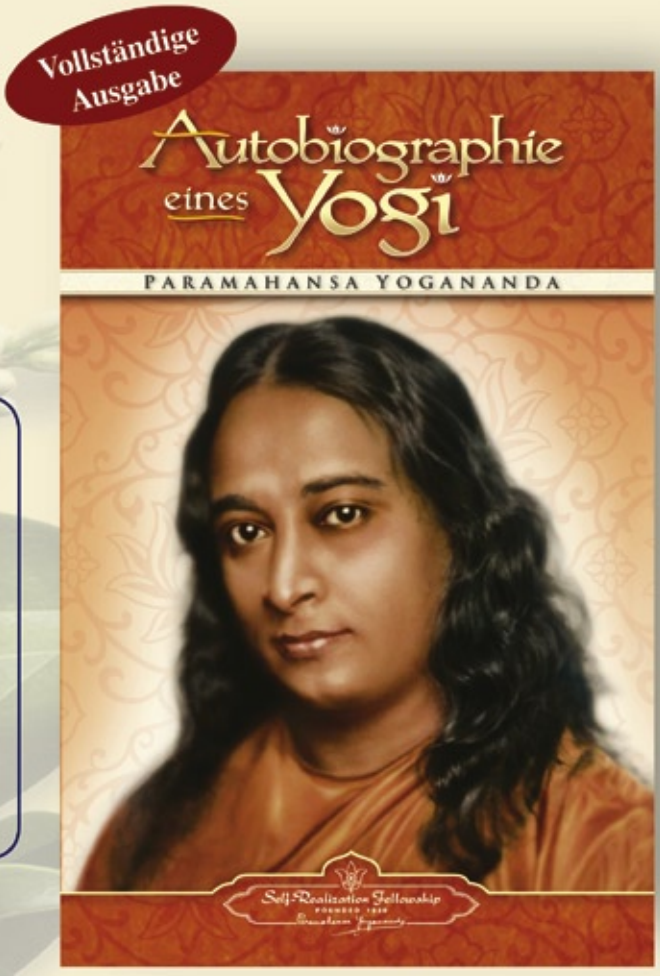
Der faszinierende Wesenskern der Botschaft Gregg Bradens kommt einer Offenbarung gleich: Durch eine explosive Synergie zwischen den neuesten wissenschaftlichen Entdeckungen und der größten antiken, geistigen Weisheit, die jahrhundertelang verloren schien, schenkt er uns Einblick in den Bereich der göttlichen Matrix und der unendlichen Möglichkeiten. Mit außergewöhnlicher Klarheit und Tiefe verrät er uns geheime Techniken und Hilfsmittel, um die Sprache des Universums und des Lebens zu begreifen und die reinsten Wünsche unseres Herzens in die konkrete Realität umzusetzen. Statt lebensfeindlicher Überzeugungen werden Freude, Liebe, Harmonie und Frieden in unser Dasein einziehen.

2 DVD 4,5 h, € 24,95
ISBN 978-3-86728-067-9

Meisterschaftskonferenz
für Wissenschaft und Spiritualität
19. bis 22. Juni in Hamburg
Mit Bruce Lipton, Gregg Braden, Eric Pearl u.a.
Tel: 040-413297-15 www.wrage.de

EINE ENTDECKUNGSREISE IN DIE INNERE WELT

Paramahansa Yoganandas *Autobiographie eines Yogi* – der klassische Bestseller über Yoga-Meditation


Vollständige Ausgabe

In Ihrer Buchhandlung erhältlich

Leinenausgabe, 80 Fotos
Euro (D) **27,90**
Taschenbuch, 54 Fotos
Euro (D) **12,90**

Lehrbriefe der Self-Realization Fellowship

Sie fühlen sich von den spirituellen Wahrheiten in der *Autobiographie eines Yogi* angesprochen? Sie wollen mehr über Meditationstechniken und die Anwendung des Yoga in Ihrem täglichen Leben erfahren? Wir laden Sie ein, Paramahansa Yoganandas *Lehrbriefe der Self-Realization Fellowship* zu abonnieren.

Sie finden weitere Informationen bei:
www.yogananda.org/lehrbriefe

Auslieferung: Brockhaus Commission
Tel. 07154/1327-0
Fax 07154/1327-13
Bitte fordern Sie den Gratisprospekt *Aus dem Werk von Paramahansa Yogananda* an.

www.yogananda-srf.org

Self-Realization Fellowship
FOUNDED 1920
Paramahansa Yogananda