

März 2008

KÖRPER GEIST SEELE/BERLIN

KGS



Harmonische Ernährung

Tipps für Ihre Gesundheit
und Ihr Wohlbefinden

Ernährungskonzepte; Geist, Wasser und Gehirn; Fisch, Fleisch & Co.;
Heilpflanze Cistus incanus; Kryon - Botschaften des Lichts u.a.

**Gott ließ für die Menschen Krystalle wachsen -
wir haben Sie nach Berlin geholt**

Der Krystall - Laden



Wilmerdorfer Str. 79

10629 Berlin-Charlottenburg

ehemals Kristallbuchhandlung

Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 11 - 19 Uhr

Verkehrsarb.: U-Bahn: Adenauerplatz (U7)

Bus: 109, 110, M19, M29, N7, X10

**wir haben für Sie Krystalle, Mineralien und Edelsteinschmuck,
polierte Edelsteine, Duftöle, Räucherware, esoterische Artikel,
Edelstein-Anhänger, -Ketten, -Lampen, -Gravuren, -Brunnen,
Klangschalen, tibetische figürliche Darstellungen,
Himalaya-Kristall-Salz**

04 Kurz&bunt

Thema: Ernährung und Gesundheit

14 Ernährungskonzepte

Von „nur roh“ bis „nur gekocht“

17 Geist - Wasser - Gehirn

Peter Bühring über stoffliche und geistige Qualitäten von Wasser

19 Fleisch, Fisch, Milch und Co.

Wieviel Eiweiß braucht der Mensch?

24 Gesundheitstipp: Cistus incanus

Multitalent unter den Heilpflanzen

25 Kryon - Botschaften des Lichts

Haidrun Schäfer über ihre Eindrücke einer Channeling-Session

28 Shiatsu

Was Berührung bewirken kann

29 Paartherapie

als Weg zur Selbsterkenntnis

58 Lesen - Hören - Sehen

Außerdem:

Die Verdauung **16** - Diät: Grüner Frühling **18** - Emotos Wasserkristalle **20** - Nachruf für Maharishi Mahesh Yogi **32**

Regelmäßige Rubriken:

Selbstdarstellung **33**

Astro Service **34**

Kalender **36**

Wegweiser **44**

Wer macht was **52**

Kleinanzeigen **54**

Impressum **54**

Termine **57**

Adressen **62**

Cover: fotografiert von Thomas Simon-Weidner, www.thsw.de

Veranstaltungen, Projekte, Initiativen

Bitte informieren Sie uns, damit wir umfassend berichten können.

KörperGeistSeele Verlag

Oranienstr. 24, 10999 Bln.

Tel.: 6120-1600 - **Fax:** 6120-1601

mail@kgsberlin.de - www.kgsberlin.de

Redaktion: 6120-1602

Kleinanzeigen: 6120-1603 - Kleinanzeigen buchen Sie einfach und schnell unter: www.kgsberlin.de

HORIZON PRÄSENTIERT

Filme, die Ihr Leben verändern können...

Udo Grube, Horizon, in der Kerner-Show im ZDF
Info unter: www.jok.de, 22.1.08 klicken

NEU: In Kürze auf DVD

stayera
FIND THE BOOK OF KNOWLEDGE

The Secret in Zusammenarbeit mit Life Success Media

www.HORIZONFILM.DE

LichtPunkt

Der Edelstein im Garten

LichtWesen-Essenzen
Kristalle
Edelsteine
Edelsteinketten
Armbänder
Engel
Weihrauch

Monika Griesbach
Lorenzstraße 66
12209 Berlin
S-Bhf. Lichterfelde Ost
030.772 54 75
0173.219 22 44

Mi.-Fr. 11-19
Sa. 11-15 und
nach Vereinbarung



Kathmandu

EIN MANDALA ERWANDERN

Wörtlich genommen ist ein Mandala eine Folge von Kreisen, die sich um ein Zentrum legen. Indem ein Praktizierender oder ein Pilger diese Ringe innerlich oder äußerlich erwandert, durchquert er die „Landkarte der Seele“. Ein Mandala ist eine bildliche Umschreibung von Energien, die sich in und um uns manifestieren. Besondere Orte, an denen sich auf engem Raum unterschiedliche Qualitäten der Natur erleben lassen, sind seit alters von Menschen aufgesucht worden.



Marietta Schürholz

Sie werden als „heilige Plätze“ verehrt, weil hier die große Ordnung in einem verkleinerten Maßstab spürbar ist. Und auch dort, wo Himmel und Erde in spürbarer Weise miteinander sprechen, wird ein mandalisches Feld erfahren, ein Feld, in dem ein Eintauchen und Austauschen von Kräften möglich ist.

Wie man dies auf einer Pilgerreise im Kreis von Frauen tun kann, beschreibt Marietta Schürholz in ihrem Erfahrungsbericht über eine Reise durch das Tal von Kathmandu. Zugleich gibt sie einen Ausblick auf die Tradition des begehbaren Mandalas an Kultorten in Indien.

Marietta Schürholz: Vortrag „Ein Mandala erwandern am Beispiel Nepal“: 5.3.08, 20 h, Dharma Buchladen, Akazienstr.17, 10823 Berlin, Tel.: 784 50 80, begrenzte Platzzahl, www.dharma-buchladen.de, www.kunstfeste.de

NATURKINDERGARTEN „DIE KLEINEN PANKGRAFEN“

Der Naturkindergarten „Die Kleinen Pankgrafen“ lädt zu einem Informationstag auf dem Kindergarten Gelände in Berlin Karow ein. Um der Entfremdung der Kinder von der Natur entgegenzuwirken, haben sich die Betreiber einiges überlegt. An diesem Info-Tag können alle interessierten Eltern mit Kindern das weiträumige Projektgelände mit Tipi, Feuchtbiotop, Weidenhaus, Kräuterhügel und Weidenwald begehen. An der großen Feuerstelle, bei Stockbrot und Tee, können sich die Teilnehmer austauschen, informieren und Erfahrungen sammeln.

Naturkindergarten „Die Kleinen Pankgrafen“: Informationstag: 20.3.08, 13-18 h, Pankgrafenstr. 12 D, 13125 Berlin-Karow, Infos Tel.: 0151-50906403

TRANCE EVENT IM ZEGG

Seit fünf Jahren veranstaltet die ZEGG-Gemeinschaft in Belzig das „Oster Trance Event“. In Vorträgen, mit Tanz- und Bewegungsformen und mit Ritualen geht



es um Tanz und Trance – das heißt um die Einladung, geistige Konzepte ins Wanken zu bringen und eventuell zu verabschieden. Zum diesjährigen Treffen wird der Sufimeister, Tantralehrer und Therapeut Dieter Jarzombek aus Berlin einen Vortrag zum Thema Sufismus und Trance halten und auch eine Sufi-Shikr anleiten. Trancetanz ist das Erwecken unserer Lebenskraft. Im Trance Tanz öffnet sich leichter der Zugang zu Kreativität und Lebensfreude. Das Gefühl von Verbundenheit in und mit der Gemeinschaft von Menschen breitet sich aus. Es geht um die Einladung, mit dieser neu gewonnenen Kraft für sich persönlich sowie für das große Ganze zu tanzen.

Die Organisatoren haben ein neuartiges Osterritual gestaltet: eine durchtanzte Nacht, von Samstag Abend bis in den Morgen des Ostersonntag. Am Ostersonntag geht es dann darum, die Erfahrungen der Nacht in Schwitzhütten und mit Bewusstseinsarbeit zu integrieren.

ZEGG: Trance Event: 20.-24.3.08, Tel.: 033841-59510, empfang@zegg.de, www.zegg.de, die Teilnehmerzahl ist begrenzt, sich frühzeitig anzumelden ist daher empfehlenswert.



OFFENE TÜREN IM HOUSE OF SHAMAN

Die Akademie House of Shaman öffnet zu Frühlingsbeginn ihre Türen und bietet die Möglichkeit, sich über das Angebot in Form von Vorträgen, Workshops, Gesprächen und Begegnungen zu informieren. Ein jeder ist eingeladen, seine feinstoffliche Wahrnehmung zu prüfen oder zu vertiefen oder Lösungen und Erkenntnisse z.B. in einem Geistheilungsritual zu finden. Man kann meditieren, trommeln, in einem Ritual die Kraft der Liebe erfahren, seine Körperenergie zentrieren lernen und vieles mehr.

Akademie House of Shaman: Wochenende der offenen Tür: 14.-16.3.08, Lahnstr. 10, 12055 Berlin, Tel.: 68237024, info@shaman.de, www.shaman.de

DIE WERKSTATT DER SCHMETTERLINGE



„Die Werkstatt der Schmetterlinge“ ist ein erzähltes Konzert für Kinder über die Kraft der Träume und die zerbrechliche Schönheit der Welt nach dem gleichnamigen Kinderbuch der nicaraguanischen Schriftstellerin Giocanda Belli. Schmetterlinge wiegen fast nichts. Sie sind ganz

leicht. So leicht, wie wenn die Sonne mit den Wimpern zuckt und farbenfroh wie das Niesen des Regenbogens. Wie die Schmetterlinge „erfunden“ wurden und von wem, wird in der Geschichte erzählt: Vor langer Zeit gab es keine Schmetterlinge. Es gab auch viele andere Pflanzen und Tiere nicht. Alle warteten darauf, erschaffen zu werden. „Die Gestalter“ in der Werkstatt probierten vieles aus: Man könnte doch z.B. einen Baum erfinden, der wie ein Vogel singt oder einen Vogel, der Äpfel statt Eier legt. Rodolfo,

Moment für Moment bewusst erleben



160 Seiten, gebunden
€ 12,- · ISBN 978-3-7787-8201-9

Jetzt neu im Buchhandel

Zen ist der universale Weg zu Bewusstheit und Glück. Wer ihn geht, wird die Tiefe und Schönheit des Lebens neu entdecken. Lassen Sie die üblichen Begrenzungen des Geistes hinter sich und lernen Sie, im Einklang mit sich selbst und Ihren Mitmenschen zu leben.

*Buddhistische Weisheit –
nicht nur für Buddhisten*

Lotos

www.ansata-integral-lotos.de

der Jüngste, mit der langen Pinocchio Nase und dem blau-weißen Antennenkäppi wollte etwas besonderes erfinden: Ein Wesen, das so schön ist wie eine Blume und gleichzeitig fliegen kann wie ein Vogel. Die Aufgabe, die er sich gestellt hat, ist schwierig, denn er darf die Welt nicht durcheinander bringen. Die „Weise Alte“ wacht strengstens über alle Neuerfindungen und achtet darauf, dass die Grenzen zwischen Pflanzen, Tieren, Mineralien und Gestirnen eingehalten werden. Wie es ihm schließlich mit Hilfe seiner Freunde gelingt, sein „Traumwesen“ zu erfinden und für große Überraschung bei allen anderen Naturerfindern zu sorgen, erzählt Stefan Hunstein vom Bayerischen Staatsschauspiel. Die „Schmetterlingsmusik“ hat der Wiener Akkordeonist Otto Lechner komponiert und Johann Tschieritsch, der große Erfinder von phantastischen Instrumenten aus Österreich, ist auch zu hören.

Die Werkstatt der Schmetterlinge: 8.3.08, 15 h, Ufa-Fabrik, Viktoriastr. 10-18, 12105 Tempelhof, Tel.: 755 03 118, www.ufafabrik.de

VORBEREITUNGSTREFFEN YOGAFESTIVAL

Für das 4. Berliner Yogafestival Anfang Juli in Berlin



finden zwei Vorbereitungstreffen bei den Veranstaltern Lernen in Bewegung statt. Alle Ideen, Programmtipps und interessante Marktstände sind willkommen. Bekannte Yogalehrer, Künstler und Kenner des Yoga wie Dr. David Frawley aus Santa Fee und Shambavi Chopra aus Indien werden erwartet. Das Motto „Yoga von Herz zu Herz“ ist in den Vorbereitungstreffen die Leitlinie der Organisation.

Vorbereitungstreffen 4. Yogafestival: 16.3. und 6.4.08, 15 h, Lernen in Bewegung e.V., Weimarer Str. 29, 10625 Berlin, Tel.: 381 080 93, info@yogafestival.de, www.yogafestival.de, deinfo@yogafestival.de, www.yoga-berlin.de

NEUERÖFFNUNG KRYSTALL-LADEN



Der Krystall-Laden in der Charlottenburger Straße hat den Besitzer gewechselt. Nun bietet Klaus Lenz in dem fast 200 qm großen Laden ausgewählte Steine, Edelstein-Schmuck und esoterische Artikel an von Ketten über Anhänger, Brunnen, Lampen, Klangschaalen, Räucherwaren

und Tibetische Krystall-Schnitzereien sowie einer Vielzahl anderer Accessoires aus Edelsteinen. Neben der großzügigen Auswahl in bestmöglicher Qualität werden alle gewünschten Informationen über das große Gebiet Mineralien und Edelsteine und deren Fundorte, Geschichte und Geschichtchen gegeben. Das Edelsteinhaus in der Wegerichstr. 7 ist weiterhin unverändert geöffnet.

Krystall Laden: Wilmersdorfer Str. 79, 10629 Charlottenburg, Tel.: 313 87 93

VORTRAGSREIHE MIT FRAU LI

Die chinesische Ärztin Frau Li ist eine Koryphäe auf dem Gebiet der chinesischen Medizin und des medizinischen Qi Gong. In diesem Jahr wird sie im Tian Gong Institut eine Vortragsreihe zu unterschiedlichen Schwerpunkten halten. Sie absolvierte ein medizinisches Doppel-



Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala Lebensanalyse.

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

nur € 39,-

Besuchen Sie uns im Internet: www.kabbala.de

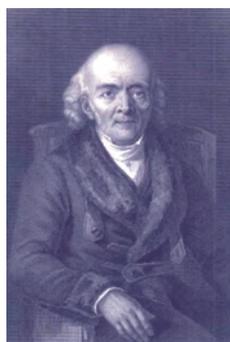
Kabbala Lebensanalysen Hermann Schwyer & Inge Meyer

Am Mitterfeld 8 • D-86415 Mering • Tel. 08233/4734

studium, Schulmedizin und Traditionelle Chinesische Medizin und arbeitete über 25 Jahre in unterschiedlichen Kliniken in China. Seit über 18 Jahren wohnt und arbeitet sie in Deutschland, wobei sie derzeit ausschließlich Ausbildungen in TCM und medizinischem Qi Gong gibt. Als Vizepräsidentin der Internationalen Gesellschaft für medizinisches Qi Gong arbeitet sie seit Jahrzehnten mit unterschiedlichen Qi Gong Meistern zusammen und ist mit den Heilungsphänomenen des Qi Gong bestens vertraut. Beide Richtungen, Schulmedizin und TCM, weiß sie zu einer Einheit zu verbinden.

Frau Li: Vortrag „Die Nieren in der chinesischen Medizin“: 7.3.08, 19-21 h, Tian Gong Institut, Berliner Str. 13/14, 10719 Berlin, Tel.: 25 799 795, www.tiangong.de

WELTWOCHEN DER HOMÖOPATHIE



Samuel Hahnemann

Am 11. April 1755 wurde Samuel Hahnemann geboren, der Begründer der Klassischen Homöopathie – aus diesem Anlass wird nun seit einigen Jahren deutschlandweit im April die Weltwoche der Homöopathie veranstaltet. Sie dient dazu, die Homöopathie als Therapieform mit einer großen Palette an Indikationen bekannter zu machen, vom alltäglichen „Hausgebrauch“

bis hin zu schwersten Erkrankungen. In Berlin werden hierzu vom Institut für Phytotherapie (IfP) und von der CHIRON-Schule für Klassische Homöopathie sowohl einführende Vorträge gehalten als auch schwere Erkrankungen beschrieben, die erfolgreich mit Homöopathie therapiert werden können.

CHIRON-Schule für Klassische Homöopathie, Vorträge: 1./2.4.08, 18-21.30 h, Köpenicker Str. 174, 10997 Berlin; IfP – Institut für Phytotherapie, Vorträge: 5.4.08, ab 10 h, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin

LANDPARTIEN 2008

Auch in 2008 veranstaltet die Berliner Landpartie wieder Workshops und Touren ins Berliner Umland. Neben altbewährten Themen wie Wandern mit Sibirischen Huskys, Kochkunst für alle Sinne oder der Feinschmecker-Paddeltour auf der Havel gibt es einige neue Landpartien: Beim Baumklettern erkunden die Teilnehmer unter fachkundiger Anleitung und stets gesichert die luftigen Wipfel alter Eichen. „Alte Rezepte neu entdecken“ heißen die Kochkurse draußen auf dem Land. Beim Querfeldeinwandern im eiszeitlich geprägten Gamengrund erlebt man diese

toskanaworld
glück und gesundheit.

sommerakademie

Aqua-Wellness Bodywork

mit Musia Heike Bus
www.liquidbodywork.com

6.-10. April Level 1 Ausbildung

18.-22. Mai Level 2 Ausbildung

Jahrestraining Liquid Bodywork®

25.-27. April Hawaiianische Massage

6.-8. Juni Aqua Wellness



Dream Yoga

mit Dr. Joseph Dillard
www.dreamyoga.com

Heilung, Balance & Transformation
durch Befragung der Traumcharaktere

9.-13. Mai Modul 1

25.-29. Juli Modul 2



Spa Cultures, Dreams & Healing Waters

mit Dr. Jonathan P. DeVerville
www.spacultures.com

Über die alten wie neuen
Quellen von Bad, Gesundheit
und Gastfreundschaft

13.-19. Juli Spa Cultures, Dreams...



Trance Dance Ritual Facilitator Training Retreat

mit Wilbert Alix
www.trancedance.com

Ausbildung zur Durchführung von
TranceDance-Heilungsprogrammen

14.-23. Juli Facilitator Training



NLP – Kompakt-Seminare

mit Anita Kahler-Ehrlich
www.nlp-sommerakademie.de

2.-23. Aug NLP-Practitioner (DVNLP)

2.-23. Aug NLP-Master (DVNLP)

2.-8. Aug NLP-Business-Special

16.-23. Aug NLP-Sportmentalcoach



www.toskanaworld.com

Toskanaworld GmbH, Rudolf-Gröschner-Str. 11, 99518 Bad Sulza
Telefon 036461 92000 – Frau Hopp, Frau Böttcher



abwechslungsreiche Landschaft wortwörtlich „ab-seits der üblichen Pfade“ - je nach Witterung auch mal ohne Schuhe.

Infos: Berliner Landpartie, Frauke Steubel, Winsstr. 2, 10405 Berlin, Tel.: 44 03 32 89 0, www.berlinerlandpartie.de

INTERNATIONALES COACHING-OSTERCAMP

Unter internationaler Trainerbeteiligung findet im März das 1. CityOstercamp in Berlin statt, das von dem Berliner Weiterbildungsinstitut „Metaforum international“ und dem „NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr“ veranstaltet wird. Neben mehrwöchigen Ausbildungen in NLP, Integrativem Coaching, Business-Coaching, Aufstellungsarbeit, Meditation, Entspannungspädagogik und Hypnotherapie gibt es eine Vielzahl an Einzelseminaren und Themenkreisen aus den verschiedensten Bereichen der Selbstentfaltung und Persönlichkeitsentwicklung. Das internationale Trainerteam besteht aus Leo Angart, Roland Anton Barkley, Arline Davis, Bernd Isert, Roman Simeunovic, Sabine Klenke, Paola Paruschke und weiterer Trainer.

1. CityOstercamp in Berlin: Internationales Coaching-Trainer-team: 15.-18.3.08, Info Tel.: 94414900, info@metaforum.com, www.metaforum.com, www.nlp-ausbildungsinstitut.de

WAS BIETET DER WELLNESS-PASS?



Haidrun Schäfer hat den Wellness-Pass 2008 unter die Lupe genommen: „Die Idee finde ich gut: Für einen Einsatz von knapp 20 Euro kann ich bei 27 Anbietern ihre Angebote für einen 50% geringeren Preis in Anspruch nehmen. Die vielen Massageangebote klingen für mich alle sehr ver-

lockend, während Sauna mich nicht so anspricht. Aber ich muss ja nicht alles einlösen. Einen Einführungskurs in Tai Chi allerdings weckt meine Neugierde.

Von Rol fing habe ich schon gehört – diese Technik beschäftigt sich mit dem Bindegewebe und soll sehr effektiv sein. Die Osteopathiesitzung überlasse ich meinem Partner, der Schmerzen an seiner Schulter hat. Und wenn wieder alles in Ordnung ist, frischen wir unsere Tangokenntnisse wieder auf, denn auch dafür gibt es einen Anbieter. Gültig ist der Pass noch bis Ende Dezember 2008 und für 2009 soll die Idee weiterwachsen.“

www.wellnesspassberlin.de

NEU: PRAXIS FÜR STRESSBEWÄLTIGUNG UND GESUNDHEIT

Die Praxis für Stressbewältigung und Gesundheit von Angelina Zöllner öffnet ihre neuen Räume mit zwei Tagen der offenen Tür. Angeboten werden Kurse und Seminare zu den Themen Achtsamkeitsschulung nach Jon Kabat-Zinn, Stressbewältigung und Gesundheit. Dazu gibt es Einführungskurse in Stressbewältigung, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung sowie Yoga, Qi-Gong, Rückenschule und Feldenkrais. Fragen zu Bezuschussung der Krankenkassen bei den Präventionskursen werden gerne beantwortet und ein Büchertisch mit einer Tombola runden das Angebot ab.



Angelina Zöllner

Praxis für Stressbewältigung und Gesundheit: Tage der offenen Tür: 12. und 14.03. 08, 10-21 h, Praxis für Stressbewältigung und Gesundheit, Salzburger Str. 10A, 10825 Berlin, Tel.: 76765840 ah.zoellner@t-online.de, www.stressbewaeltigung-berlin.de

GESUNDHEITSPORTAL

Hinter www.healthpool.de verbirgt sich eine neue aktive Gesundheitsplattform, in der mündige Patienten und Verbraucher die Initiative übernehmen. Nachrichten und Informationen werden ausgetauscht und es gibt Antworten auf 1000 Fragen zu Gesundheit, Sport und Fitness. Wollen Sie mit dem Rauchen aufhören, einen Yoga-Kurs beginnen, gesünder essen oder mehr Fitness im Alltag treiben? Zu Gesundheit und Wellness, Familie und Kinder, Sport und Spaß – fragen Sie die Community! Als Symbol wurde das Qi ausgewählt, der Inbegriff von Lebensenergie, Tatkraft und Lebenslust. Unterstützt wird die Idee von der Krankenkasse *Securvita*, die sich dafür einsetzt, die Rechte der Patienten und die Transparenz im Gesundheitswesen zu verbessern.

www.healthpool.de

Colin Tipping

RADIKALE VERGEBUNG UND DER NÄCHSTE SCHRITT



Colin Tipping hat mit den leicht anzuwendenden und wirksamen Werkzeugen der „Radikalen Vergebung“ vielen Menschen in aller Welt den Abschied von Schmerz, Groll und Ärger ermöglicht. Nun geht der Therapeut, Autor und Lehrer einen Schritt weiter: Er zeigt uns, wie wir mit der durch die Vergebung freigewordenen Energie genau die Zukunft erschaffen können, die wir uns aus tiefstem Herzen wünschen. Während bei der „Radikalen Vergebung“ die Heilung der Vergangenheit im Vordergrund steht, geht es hier um das bewusste Gestalten Ihrer Zukunft.

Im Erlebnisabend schlägt Colin Tipping die Brücke von der „Radikalen Vergebung“ zur „Radikalen Manifestation“ und zeigt Ihnen humorvoll und inspirierend, was Sie brauchen, um das „Gesetz der Anziehung“ auf Ihre ganz individuelle und einzigartige Weise anzuwenden. Sie laden Ihre Träume und Visionen mit der notwendigen Energie auf, so dass Ihre Herzenswünsche zur Realität werden. Colin Tipping hat auch diese Arbeit

einfach und leicht anwendbar gestaltet und spricht dabei direkt die uns eigene spirituelle Intelligenz an. An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, sowohl einen Vergebungsprozess wie auch die „13 Schritte der Manifestation“ direkt zu erfahren.

Erlebnisabend: am 10. April 2008 von 19 bis ca. 22 Uhr
Ort: Großer Saal im Gemeindehaus der Zwölf-Apostel-Kirche, An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin
Organisation und Kartenverkauf: Dharma Buchladen, Akazienstr.17, 10823 Berlin, T. 784 50 80
 VVK 27 Euro, Abendkasse 30 Euro.
www.dharma-buchladen.de

„Die heilende Kraft der Vergebung“

Seminar mit Colin Tipping (USA) in Berlin

Vergabung ist eine Befreiung! Sie lassen energetische Blockaden, die durch Ärger, Schuldgefühle und Verurteilen erzeugt wurden, endgültig hinter sich. Radikale Vergebung ist weit mehr als herkömmliches Verzeihen: Sie bietet uns einen Weg zur inneren Transformation und zum Ausstieg aus der Opferrolle. Der Kurs wird durch eine Vergebungszereemonie gekrönt, eine Erfahrung, die das Leben vieler Teilnehmer schon tiefgreifend verändert hat.

Seminar: 11./12. April 2008, (Fr: 14-21 Uhr, Sa: 9-17 Uhr)
 190 Euro (+ 47 Euro Tagungspauschale des Hotels)
 Information und Anmeldung: www.tipping-methode.de,
 T. 06402-51 92 03

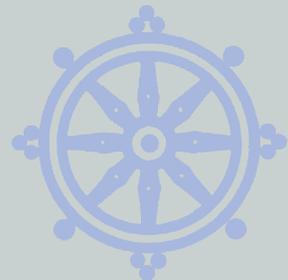
DHARMA



BUCHHANDLUNG & ANTIQUARIAT



UNSER
BUCHTIP
EURO 18,50



Mo-Mi 10-19 h, Do + Fr 10-20 h, Sa 10-15 h
 Akazienstr. 17, 10823 Berlin, Tel. 030/784 50 80
www.dharma-buchladen.de

MASTER CHOA KOK SUI PRANIC HEALING[®]**Natürlicher und sanfter Weg zur Gesundheit**

Sai Cholleti

Prana bedeutet in Sanskrit soviel wie die „Absolute Energie“. Prana ist die Urquelle aller Formen von Energie, die es in unserem multidimensionalen Universum gibt. Prana oder Chi ist auch jene Lebensenergie oder Lebenskraft, die den Körper lebendig und gesund hält.

Die Prana-Heilung nach Grandmaster Choa Kok Sui ist ein System, welches ernsthaften Anwendern Praktiken vermittelt, mit denen sie sich nicht allein als physisches, sondern auch als energetisches, von Lebenskraft durchdrungenes Wesen erfahren können. Das Außerordentliche dieser Methode besteht darin, dass man schon am Beginn des Studiums den Energiekörper spüren, sehen, reinigen und energetisieren lernt und dabei ganz unmittelbare, manchmal überwältigende Wirkungen spürt. Ohne Berührung des physischen Körpers und ohne Nebenwirkungen wird die Selbstheilung aktiviert und unterstützt.

Durch die von Master Choa Kok Sui gelehrtete Meditation über zwei Herzen werden bei regelmäßiger Übung unsere physische, psychische, mentale und emotionale Gesundheit gefördert und unsere Selbstheilungskräfte gestärkt. Der indische Yoga- und Pranalehrer und persönliche Schüler von Master Choa Kok Sui unterrichtet Prana-Grundkurse und weiterführende Kurse in ganz Deutschland und bildet selber Prana-Lehrer/innen aus.

Vortrag mit Sai Cholleti: 15.04.2008 und 09.05.2008 jeweils 20 Uhr; Pranic Healing-Grundkurs mit Sai Cholleti: 10./11.05.2008

Ort: Gotischer Saal, Methfesselstr. 28 / Schmiedehof 17, 10965 Berlin

Info/Anmeldg.: Sabine Schilling, Tel. 0178/405 60 95, sabineschilling1@gmx.net; www.pranahheilung.de; www.srisai.org

Clairvision® School**ERWECKEN DES DRITTEN AUGES****Ein 2-tägiger Meditations-Workshop, mit Jane Stevens aus London**

Die Clairvision Techniken arbeiten mit dem 'Dritten Auge' als einem traditionellen Weg, das Bewusstsein zu internalisieren. Die Übungen sind leicht durchzuführen und Ihre Wirkung ist sofort spürbar. Sie lernen systematisch:



- Meditationstechniken mit dem Dritten Auge
- Wahrnehmung und Entwicklung der feinstofflichen Körper
- energetische Reinigungsstechniken



Jane Stevens ist Senior Instructor der Clairvision School.

Dieser Workshop ist eine Einführung in die Arbeit der Clairvision School für Meditation, gegründet von Dr. Samuel Sagan und eignet sich für Menschen die innere Ruhe und spirituelle Sicht erfahren wollen.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Der Workshop wird auf Englisch mit deutscher Übersetzung gehalten.

Workshop: Sa 19. - So 20. April 2008 in Berlin

Samstag 19.04. 09:30 – 17:00 Uhr

Sonntag 20.04. 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 200 Euro; Frühbucher-Preis bis 28.03.: 180 Euro

Ort: Studio 44, Oderbergerstr. 44, Prenzlauer Berg, Berlin

Anmeldung: Magdalena Novak

magdalenanovak@googlemail.com;

mobil: 0176/50 33 20 95

Der Edelstein

Edelsteine und Mineralien - Schmuck - Ätherische Öle

Traumfänger - Runen - Magie - Beratungen - Wicca

Räucherwerk - Bücher - Tarot - Pendel u. a. m.

Kantstr. 93/Ecke Windscheidstr., 10627 Berlin-Charlottenburg,

Mo-Fr 10-18h - Do 12-20h - Sa 10-15h, Tel./Fax 030/312 70 10

vom 13. bis 16. März in Berlin



HI-AH PARK

Die international tätige koreanische Mudang (Schamanin) Hi-ah Park - bekannt durch den Film „Unterwegs in die nächste Dimension“ von Clemens Kuby - gastiert für vier Tage im März in Berlin.

Das menschliche Ego gilt als Ursache für die meisten Krankheiten und als das Kernhindernis für den Zugang zu universeller Information (Gesundheit, Wachstum, Glück usw.). Es ist verbunden mit Sehen, Sprechen, Verstehen (wollen) und Gefühlen.

Die Trance koreanischer Schamanen - die Vereinigung mit dem Spirit oder Geist - ist eine Erfahrung dynamischer Stille, umfassender Fokussierung und Hingabe an einen Zustand des „Göttlichen“ (ohne Ego und in reiner Seele) - genannt „Mu-a“

Der Trancetanz dient dazu, die Liebe und das „Göttliche“ sowohl in uns selbst, als auch in den Augen und Herzen aller Menschen und Wesen zu finden.

Hi-ah Park teilt während ihres Aufenthaltes das Sich-Erschließen des „Mu-a“ in den Angeboten von:

- **Lecture:** „Spiritualität, Sexualität, Sucht“ - Vortrag und Gespräch zu drei sehr menschlichen Themen
- **Tanzperformance „Mu-a“** (Premiere!) mit Ch. Högl (kelt. Harfe), J. Silver (scham. Trommel) Mithilfe sphärischer Harfenmusik und irdischer Trommelklänge lässt sich Hi-ah Park in den Zustand „Mu-a“ versetzen und bewegt anwesende Seelen.
- **Seminar** „Trance Dance Mu-a“ (2 Tage)
- **Einzelsessions** (Heilungsarbeit)

Dies ist eine Einladung zu einer gemeinsamen Reise in Richtung bedingungsloser Liebe und Lebensfreude: vollkommen lebendig werden auf unsere einzigartige, individuelle Weise.

Termine:

Do., 13.3.: Lecture, 20 Uhr, 25 Euro

Fr., 14.3.: Tanzperformance, 20 Uhr, 30 Euro

Sa., 15.3.: Seminar „Mu-a“, 10 - ca. 20 Uhr + So., 16.3. 10 - ca. 18 Uhr, 300 Euro

Die Veranstaltungen sind einzeln buchbar. Bei Anmeldung zu allen vier Tagen wird eine Reduktion von 25 Euro gewährt (330 Euro gesamt). Am 13.+14.3. steht Hi-ah Park für individuelle Heilungsarbeit zur Verfügung (200 Euro)

Ort: Gotischer Saal (im Viktoria Quartier a. d. Kreuzberg), Schmiedehof 17,

Tickets und Anmeldung: Michael Xander, Tel.: 2749199-0, Fax.: 2749199-1, info@first-edutainment.com, www.first-edutainment.com

EKSTASE ALS WEG

Tantra-Yoga-Seminar

Sexuelle Energie als kraftvollste aller Energiequellen nutzen und durch den Körper leiten zu lernen ist Ziel des Seminars mit Franz J. Robotka und Irene Kain aus Wien.

Mit tibetischen Yogatechniken unterstützen sie die Teilnehmer, sich in achtsamer Weise mit ihrer Lebensenergie, der Kundalini zu verbinden. Dieser Übungsweg dient nicht nur der geistig-seelischen Befreiung, sondern auch der Entfaltung der eigenen SchöpferInnenkraft und der tantrischen Inspiration zu Hause.



Termine: Fr. 28.03.08, 19.00-21.00: Vortrag (kostenfrei)

Sa.+So. 29.-30.03.08: Seminar

Kosten: 150-220 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Ort: Zeit&Raum, Grunewaldstr. 18 (2.HH), 10823 Berlin

Info&Anmeldung: Tel.: 9209 4542, info@transpersonal.de, www.itamar.at

ZEIT DER ENTFALTUNG

Heil- und Tanztage für Frauen in Schöneberg -

1.3. und 5.4. 2008



Seit Jahrtausenden kommen Frauen in geschützten, heiligen Räumen zusammen, um ihre Kraft zu erneuern. Sie stellen unter

anderem die Fragen: Wie kann ich die sein, die ich bin? Was stärkt meine Wurzeln, wie entfalte ich meine Flügel? Woraus schöpfe ich Kraft?

In dieser Tradition erinnern wir uns an die Magie der Heilung und Erneuerung, der Entfaltung unseres Potentials und der Verbindung mit der Quelle allen Lebens. Wir begegnen unserer inneren Weisheit und Intuition, als Heilerinnen, weise Frauen, Mystikerinnen und Meisterinnen unseres Alltags.

Tänze aus vielen Traditionen, Klang und Gesang, Meditation, Rituale und Gespräche öffnen uns für die Stille und erwecken unsere Heilkraft und Lebensfreude.

Termine: Tagesseminare 1.3. und 5.4. 2008

Info & Anmeldung: Elke Nuchama Hanke, Praxis f. Körpertherapie & Psychosomatik, Tel.: 030 - 2139662, hanke@herzwege.de; www.herzwege.de

Vortragsreihe mit der chinesischen Ärztin Frau Li im Tian Gong Institut

DIE NIEREN IN DER CHINESISCHEN MEDIZIN



Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) lassen sich vielfältige Beschwerden letztlich auf einen Mangel bzw. ein Ungleichgewicht der Energie eines bestimmten Organs zurückführen. Auch die Jahreszeit spielt eine wichtige Rolle: Der Winter ist die Zeit für die Niere.

In ihrem Vortrag wird die chinesische Ärztin für Schulmedizin und TCM, Frau Li, über den besonderen Stellenwert der Nieren in der chinesischen Medizin halten.

Im Gegensatz zur Schulmedizin sieht die TCM die Nieren als ein energetisches Funktionssystem, das auch Emotionen und den Charakter eines Menschen mit einschließt. Viele Erkrankungen haben ihre Ursache in einer schwachen Nierenfunktion.

In der TCM kann man die Anzeichen hierfür wesentlich schneller erkennen, da sich zu Beginn jeder Erkrankung eine energetische Störung bildet. Gerade Nieren-(Funktions-)Schwäche ist ein sehr verbreitetes Syndrom in unseren kühlen Breitengraden.

Mögliche Erkrankungen:

Nieren-Blasen-Erkrankungen (Blasenschwäche, Nie-

rensteine, -zysten, -tumore), Gelenk- und Rückenschmerzen, Tinnitus, Schwerhörigkeit, innere Kälte, Haarausfall, Zahnprobleme, Menstruationsbeschwerden, Kopfschmerzen, Eierstockzysten, Unfruchtbarkeit, Hoden-Prostata-Erkrankungen, Impotenz, Dysfunktion der Schilddrüse, Diabetes, Rheuma, Osteoporose, emotionale Probleme wie Ängstlichkeit, Lustlosigkeit, Drang zu Perfektionismus, Stress, Einschlafstörungen, Müdigkeit

Vortrag: Fr. 07. 03. 2008 19.00-21.00 Uhr, Preis: 10,-/8,- Euro

Weitere Vorträge mit Frau Li im Tian Gong Institut:

Qi Gong und Schmerzen: Mi., 02.04.2008, 19.00-21.00 Uhr, Preis: 10,-/8,- Euro

Qi Gong zum Abnehmen und Entgiften: Mi., 07.05.2008, 19.00-21.00 Uhr, Preis: 10,-/8,- Euro

Tag der offenen Tür im Tian Gong Institut

Alle Neugierigen und Interessenten sind herzlich eingeladen, die Arbeit von Tian Gong näher kennenzulernen.

Tian Gong ist eine besondere Qi Gong Schule, die eine Vielzahl von Wegen für die eigene Heilung auf unterschiedlichen Ebenen bietet. Ihr Schwerpunkt liegt in der seelischen Regulierung und Reinigung.

Termin: Fr. 14.03.2008, 18.00 – 21.00 Uhr, für die stattfindenden Energieübertragungen bitten wir um einen Beitrag von 5,- Euro.

Tian Gong Institut, Bundesallee 13/14, 10719 Berlin, Tel: 030/25799795, info@tiangong.de, www.tiangong.org

SATSANG UND KUNDALINI-YOGA

OWK Edgar Hofer in Berlin

Edgar Hofer, der sich selbst OWK nennt (www.owk.eu), ist in die alte Tradition der Nath-Yogis eingeweiht und hat den Weg bis zur vollständigen Kundalini-Erweckung beschritten. Er hat die Gabe, die Themen Prana, Kundalini, Energie, Chakras und Elementen sowie den yogischen und tantrischen Weg zur Arbeit mit diesen Lebensenergien anschaulich, humorvoll und ohne Dünkel zu erklären und in kraftvollen Übungen alleine und zu zweit lebendig werden zu lassen.

Edgar ist der Autor des bemerkenswerten Buches „Erleuchtung - Ausbruch aus der Matrix“, in dem er seine Erfahrungen eindringlich schildert. Er ist einer der wenigen westlichen Lehrer, die sowohl Satsang geben als auch versiert in Yoga und Tantra sind.

Der Abend im MAUZ ist dem Satsang gewidmet, d.h. dem Aufenthalt im Buddhafeld eines erwachten Menschen. Diese Qualität ist nicht zu unterschätzen und lässt die Teilnehmer nicht unberührt.

Das am Freitag im Fläming folgende Wochenendse-

minar lässt mehr Zeit und die Möglichkeit, sich im Satsang im Wechsel mit konkreten Übungen dem eigenen Inneren voll zuzuwenden.

Im Praxisteil lehrt Edgar alte Atemübungen und Meditationen aus authentischer Tantra-Tradition, die im Westen wenig bekannt, aber ungeheuer wirkungsvoll sind. Vorkenntnisse in Tantra sind erwünscht, vor allem auch eine gewisse Vertrautheit im Umgang mit sexueller Energie. Vereinigung (Maithuna) findet nicht statt.

Termine: Do 03.04.: Satsang und Einführung im Mauz Berlin, 20 Uhr, Eintritt: empfohlene Spende 20 Euro
04.- 06.04.: Workshop: Tantrisches Kundalini-Yoga im ZEGG bei Berlin, Kursgeb.: Euro 210.-zzgl. U/V

Info/Anmeldung: Secret of Tantra-Institut, Tel: 033841/388 123, kontakt@secret-of-tantra.de, www.secret-of-tantra.de

Bitte ausführliches Programm anfordern!



Edgar Hofer



Foto: Thomas Simon-Weidner

Ernährung und Gesundheit

Der Monat März ist für viele ein Hoffnungsschimmer am Ende der langen Winterzeit, denn die Frühlings-Tagundnachtgleiche am 21.3. läutet offiziell den Frühling ein. Viele Menschen nutzen diese Zeit nicht nur zum Fenster putzen, sondern beschäftigen sich auch auf der körperlichen Ebene mit ihrer Gesundheit. Nachdem der Körper im besten Fall mit einer Entschlackungskur – wie Colon-Hydro-Therapie, Sauerstoffkur oder Fasten – von innen gesäubert wurde, stellt sich die Frage: Was kann ich in Zukunft mein Ernährungsverhalten verbessern? Aus diesem Grund haben wir einige Texte rund um das Thema Ernährung und Wasser zusammengestellt.

Wir hoffen, das Thema findet bei unseren Lesern Anklang und freuen uns über Anregungen Ihrerseits.

Haidrun Schäfer

Ernährungs- konzepte

Ernährung ist ein zentrales Thema in unserem Leben, denn wir brauchen sie zum Überleben und um gesund zu bleiben. Ernährungskonzepte gibt es sehr unterschiedliche, die sich zum Teil auch widersprechen. Wir haben eine kleine Auswahl von nur roh bis nur gekocht zusammengestellt.

Fangen wir bei Adam und Eva an, in der Zeit, in der es noch kein Feuer unter den Kochtöpfen gab. Wie alle Lebewesen auf der Erde ernährte sich auch der Mensch von roher Nahrung. Zu dieser Zeit gab es noch keine Pizza, Geschnetzelttes und noch nicht einmal Brot, denn ungekochtes Getreide ist nicht wirklich schmackhaft. Es ist interessant, ein heutiges Lebensmittelgeschäft mit den Augen von Adam und Eva zu betreten.

Rohkost – Genuss pur

Bei der instinktiven Rohkosternährung werden alle denaturierten Nahrungsmittel ausgeschlossen und ihre Befürworter haben sich ganz dem Genuss verschrieben. Sie wurde von dem Franzosen Guy Claude Burger entwickelt und seine persönliche Geschichte liest sich sehr unterhaltsam in seinem Buch „die Rohkosttherapie“. Von der Schulmedizin aufgegeben, hat er vor 30 Jahren einen Krebs mit Rohkost überwunden. Seit einigen Jahren lebt er mit seiner Frau und sechs inzwischen erwachsenen Kindern auf einem Chateau und verbreitet seine Idee. Die „Instinktos“ verlassen sich auf ihren Geruchssinn und entscheiden sich erst für ein Lebensmittel, wenn es angenehm riecht, denn nur so ist gewährleistet, dass es der Körper braucht. Wichtig ist natürlich, dass die Nahrung in einem ursprünglichen, unbehandelten Zustand ist: ungespritzt und ungekocht, wobei durchaus auch rohes Fleisch auf der Rohkosttafel steht. Der Instinkt erlaubt jedem einzelnen, seine Nahrungszufuhr entsprechend den wahren Bedürfnissen seines Körpers zu steuern. Deshalb



Foto: Thomas Simon-Weidner

ist es eine Antidiätkur schlechthin. Bei ihr beruht alles auf Genuss und nicht auf der Einhaltung irgendwelcher mehr oder weniger frustrierender Vorschriften. Es gibt einen Versand (www.orkos.com), der sich auf Rohkost spezialisiert hat, und in der Nähe von Paris steht das Schloss Chateau Montramé, wo man diese Möglichkeit der Ernährung im Urlaub testen kann (www.chateau-de-montrame.com).

Buchtipp: Guy Claude Burger: *Die Rohkosttherapie*, Heyne

Vegetarier, Veganer und Basenfasten

Eine der bekanntesten besonderen Ernährungsformen ist die vegetarische. Hier wird auf Fleisch- und Wurstwaren verzichtet, während Fisch entweder in Maßen oder auch gar nicht auf den Tisch kommt – die Grenzen sind individuell und fließend. Zum Speiseplan gehören allerdings verarbeitete tierische Produkte wie Milch, Quark, Butter und auch Eier. Diejenigen, die komplett auf tierische Lebensmittel verzichten, nennen sich Veganer.

Als Diätform ist das Basenfasten ein Begriff: Hier wird über einen begrenzten Zeitraum von z.B. 10 Tagen auf säurebildende Produkte wie Zucker, Weizen und tierisches Eiweiß verzichtet. Erlaubt ist natürlich Obst und Gemüse roh oder gekocht, Dinkelprodukte, Kartoffeln und Tofu, so dass man durchaus drei sättigende und auch wohlschmeckende Mahlzeiten auf den Tisch zaubern kann.

Buchtipp: Sabine Wacker/Dr. med. Andreas Wacker: *Gesundheitserlebnis Basenfasten oder Basenfasten plus*, Haug Verlag

Trennkost

In den 90er Jahren ist die Trennkost mit dem Konzept „Fit for Life“ des Ehepaars Diamond bekannt und beliebt geworden. Sie basiert auf zwei Pfeilern: Zum einen werden die natürlichen Körperzyklen für Aufnahme, Ausnutzung und Ausscheidung von Nahrungsmitteln berücksichtigt und zum anderen wird die gleichzeitige Aufnahme von eiweißhaltigen und stärkehaltigen Lebensmitteln vermieden. Die Diamonds gehen davon aus, dass die beste Zeit für die Nahrungsaufnahme 12 bis 20 Uhr ist. Die Verdauungs- und Resorptionssphase findet zwischen 20 und 4 Uhr statt – deshalb besser keine Mitternachtsgelage. Und da die Zeit für die Ausscheidung von Schlacken und Nahrungsresten zwischen 4 und 12 Uhr liegt, sollte man in der Zeit den Körper nicht mit reichhaltigen Frühstückbuffets belasten. Hält man sich nicht daran, kann der Körper seine Schlacken nicht loswerden und lagert sie in Arterien und Gelenken ab. Für die optimale Aufrechterhaltung des menschlichen Organismus sind sowohl die Nahrungsaufnahme als auch die Ausscheidung von Nahrungsrückständen und Schlackenstoffen gleichwertig lebensnotwendig. Der zweite Grundsatz basiert auf der Entdeckung, dass bestimmte Nahrungszusammenstellungen leichter verdaut und besser ausgewertet werden können als andere. Für die Verdauung von Eiweiß ist eine Säurelösung und für die Verdauung von Stärke eine alkalische Lösung notwendig. Säure und alkalische Lösungen neutralisieren sich gegenseitig. Verdauung hat für den Körper absolute Priorität, d.h. er verbraucht sehr viel Energie, um bei dem gleichzeitigen Verzehr von eiweißhaltigen und stärkehaltigen Lebensmitteln immer neue Verdauungssäfte bereitzustellen. Durch die zwangsläufig lange Aufenthaltsdauer im Magen hat sich das Eiweiß durch Fäulnis zersetzt und Teile der Kohlenhydrate sind in Gärung übergegangen. In diesem Zustand sind die Nährstoffe für den Körper nicht nur unbrauchbar, sondern erzeugen auch giftige Säuren. Auch die Kombination von zwei verschiedenen Eiweißarten sollte vermieden werden, weil ihre Zusammensetzungen so verschieden und kompliziert sind, dass eine notwendige Anpassung der Verdauungssäfte nicht möglich ist. Stärke ist leichter als Eiweiß abzubauen und kann untereinander kombiniert werden.

Buchtip: Diamonds: *Fit for life*, Goldmann

5-Elemente-Ernährung

Der Trennkosttheorie widerspricht die 5-Elemente-Ernährung aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, denn dort läuft die Organuhr anders. Nach der klassischen Lehre der Akupunktur beginnt die Organuhr morgens um drei Uhr. Von 7 bis 9 läuft die Verdauung auf Hochtouren, daher der Spruch: „Iss morgens wie ein Kaiser, mittags wie ein Edelmann und abends wie

Trennkost

Proteine (Eiweiß) nicht kombinieren mit Stärke (Kohlehydrate). Z.B.:

Proteine

Fisch, Fleisch, Eier, Milch
Avocados, Oliven, Nüsse,
Erdnüsse, Kokosnüsse, Samen,
Getr. Bohnen, Erbsen, Linsen

Stärke

Brot, Getreide, Nudeln
Kartoffeln, Artischocken
Mais, Rote Beete, frische Erbsen
Karotten, Winterkürbis
Getr. Bohnen, Erdnüsse



HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN
BIO-UND GESUNDHEITSHOTEL

Winter in Stellshagen
Erste Fußstapfen in frisch gefallenen Schnee setzen oder sich kräftig gegen einen Januarsturm stemmen und hinterher die roten Wangen am Kaminfeuer wärmen. So ist der Winter im Klützer Winkel.

Z.B. vom 2.12. bis 21.12.2006
und 6.01. bis 1.02.2007
zwischen Sonntag und Freitag:
3 Übernachtungen /HP € 156.- pro Person
im DZ Typ Wasser. € 213.- im EZ Typ Wasser
5 Übernachtungen/HP € 235.- pro Person im
DZ Typ Wasser. € 315.- im EZ Typ Wasser

- Gesundheitszentrum • vegetarische Delikatèküche
- umfangreiches Entspannungs- und Meditationsprogramm
- rauchfreie Gastronomie • baubiologisch renoviert und gestaltet
- In der Nähe der Ostsee, ca. 90 Min von Hamburg

Fordern Sie unseren kostenlosen Prospekt an:
Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen,
Tel. 038825-44-0, Fax 038825-44-333,
Email: info@gutshaus-stellshagen.de, www.gutshaus-stellshagen.de



ein Bettler“. Gegen 13 bis 15 Uhr wird Blut für die Verdauung benötigt, so dass man keinen Sport treiben sollte, sondern lieber die Mittagspause einhalten. Von 19 bis 21 Uhr befindet sich der Magen in seiner Tiefphase. Deshalb sollte man nach 19 Uhr nur sehr leicht verdauliche Speisen zu sich nehmen, ansonsten entstehen Fäulnis und Gärstoffe. Besonders abzuraten ist von Rohkost, da sich über Nacht sogenannte Fuselalkohole bilden, die die Leber auf Dauer stark schädigen. Zwischen 20 und 21 Uhr ist die Phase der Erholung und Entspannung der Hauptorgane. Ab 21 Uhr gehen die Verdauungsorgane in die Erholungsphase über. Der Schwerpunkt der Ernährung liegt hier auf den fünf

Geschmacksrichtungen, die den fünf Elementen zugeordnet werden: sauer-Holz, bitter-Feuer, süß-Erde, scharf-Metall, salzig-Wasser. Wichtig ist, dass in jeder Mahlzeit alle fünf Geschmacksrichtungen vorhanden sind, denn erst dann wird der Körper mit allem versorgt. Außerdem wird auf das Temperaturverhalten einer Speise – wärmend, neutral, kühlend – geachtet und auch die Farbe und die Konsistenz der Nahrung spielt eine Rolle. Bei der Auswahl der Nahrungsmittel werden der Gesundheitszustand, die Lebensumstände und die Gewohnheiten eines jeden Einzelnen berücksichtigt. Pauschale Ernährungsempfehlungen werden hier nicht gegeben.

Die Verdauung

Da der Mensch ein Allesfresser ist, hat die Natur ein raffiniertes Netzwerk der Verdauung aufgebaut. Die menschliche Verdauung beginnt im **Mund**: mit Hilfe von Enzymen (kompliziert aufgebaute Eiweißkörper) werden die Riesenzuckermoleküle, aus denen die Lebensmittel aufgebaut sind, an ganz bestimmten Stellen gespalten. Dabei werden Mineralstoffe freigesetzt, die für den Körper unersetzlich sind. Weiterhin weist die Mundhöhle eine reichhaltige Bakterienflora auf, die in ihrer natürlichen Zusammensetzung für die Abwehr von Mikroben sorgt, die dem Menschen nicht nützlich sind.

Im **Magen** wird mit Hilfe anderer Enzyme eiweißhaltige Nahrung aufgespalten. Andere Nährstoffe werden im Magen nicht bearbeitet.

Im **Dünndarm** werden mit wieder anderen Enzymen Kohlehydrate, Fette und Eiweiße zerlegt, deren Einzelteile danach von der Darmschleimhaut aufgenommen werden können. Hier kommt es zur eigentlichen Nahrungs-„Aufnahme“, der Resorption: Die zerlegten Nährstoffe gelangen über den Blutkreislauf in die Leber, wo der „Stoffwechsel“ stattfindet. Die Bakterienflora im Darm scheint ein hochkompliziertes Gebilde mit vielen „Mitbewohnern“ zu sein, über das es noch wenig Erkenntnisse gibt. Sie ist u. a. wichtig, weil dort bestimmte Darmbakterien für den Menschen lebensnotwendige Vitamine produzieren. Wieder andere Bakterien hemmen die Vermehrung fremder, krankmachender Bakterien und schädlicher Darmpilze.

Der **Dickdarm** ist hauptsächlich für die Vorbereitung zur Ausscheidung nicht verwertbarer Stoffe zuständig: Dem Nahrungsbrei wird Wasser entzogen und unverdauliche Fasern werden zerlegt. Hormone und andere Botenstoffe werden zu großen Teilen produziert. Billionen von Mikroorganismen synthetisieren dort außerdem K- und B-Vitamine. Hier siedeln weitere Bakterien, die für uns lebenswichtig sind. Ein Beispiel sind die Kolibakterien, die die Bindung von Ammoniak übernehmen, welches als Stoffwechselabfallprodukt von Eiweißen anfällt. Ammoniak ist für den menschlichen Organismus ein Gift, welches er in der ungebundenen Form nicht ausscheiden kann. Erst durch die Bindung an die Kolibakterien wird die Ausscheidung ermöglicht. Ein weiterer Aufgabenbereich der Kolibakterien ist die Produktion von Vitamin K, welches zur Blutgerinnung notwendig ist.

In der Leber findet der Stoffwechsel statt: Kohlehydrate werden je nach Bedarf zu Glukose (Blutzucker) oder Glukagon (Speicherzucker) verwandelt und Fette werden zu Fettsäuren verarbeitet. Aus den Aminosäuren, die im Darm aufgespalten wurden, wird hier das körpereigene Eiweiß aufgebaut, das bei jedem Menschen eine andere Struktur hat. Von der Leber aus werden sämtliche Organe des gesamten Körpers über den Blutkreislauf mit den aufgeschlüsselten und verwertbar gemachten Nährstoffen versorgt.

Die Bausteine der Nahrung, die uns vor allem satt machen und nähren, sind Fette, Eiweiße und vollwertige Kohlehydrate, die überwiegend dem *Erdelement* zugehörig sind. Fleisch, Fisch und Hülsenfrüchte sind sehr nährend, weil sie reichlich Eiweiß enthalten. Sie sind jedoch relativ schwer verdaulich, weswegen sie mit Zutaten aus den vier anderen Geschmacksrichtungen kombiniert werden: frische grüne Kräuter, Zitronensaft und Essig entsprechen beispielsweise dem *Holzelement*. Bittere Gewürze und Kräuter wie Thymian, Rosmarin, Kurkuma und Rosenpaprika gehören zum *Feuerelement*, das für die Fettverdauung zuständig ist. Kennzeichnend für das Metallelement sind scharfe Gewürze wie frischer Ingwer, Pfeffer, Meerrettich,

Kardamom, Koriander, Nelke oder Kümmel, die den gesamten Stoffwechsel auf Trab bringen. Zum *Wasserelement* zählen Nahrungsmittel, die reich an Mineralien sind und einen hohen Gehalt an natürlichem Meersalz besitzen.

Buchtipp: Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg: *Deine Nahrung sei dein Heilmittel*, Mankau Verlag



Ayurvedische Ernährung

Eine reine Typenernährung ist die ayurvedische Variante. Hier spielen die grundlegenden Funktionsprinzipien der drei Doshas eine zentrale Rolle. Sie bilden das Herzstück des Ayurveda und stellen auch die Basis für die richtige Ernährung dar. Ayurveda geht davon aus, dass der Mensch von drei Energien gesteuert wird: Vata, Pitta und Kapha. Vata reguliert Bewegung, Atem und Kreislauf, Pitta Stoffwechsel und Verdauung, Kapha die Stabilität und Abwehrkraft. Jeder Mensch verfügt über eine individuelle Mischung dieser Bioenergien oder Doshas. Die Doshas setzen sich aus den fünf Elementen – Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde – zusammen und aus ihnen sind nicht nur die Natur, sondern auch alle Lebewesen hervorgegangen. Aus den fünf Elementen lässt sich ableiten, welche Eigenschaften ein Dosha besitzt: Vata beinhaltet das Element Luft, Kapha hat eine Beziehung zu Erde und Wasser, während Pitta Feuer und Wasser entspricht. Obwohl jeder Mensch alle drei Doshas besitzt, herrscht immer eines vor. Um körperliche Gesundheit zu erhalten oder herzustellen, sollte man ein Gleichgewicht über die Ernährung herstellen.

Buchtipp: Christian Salvesen/Doris Iding: *Ayurveda hautnah*, O.W. Barth



WEG DER MITTE
Gesundheits- und Ausbildungszentrum

YOGA

Kurse · Seminare · Ausbildungen
& **GESUNDHEIT**



Metamorphische Methode und Die Universellen Prinzipien

mit Gaston Saint-Pierre, London
14. - 16. März 2008

Oster-Retreat im Kloster Gerode

mit Einweihung der neuen Seminarhalle
mit 21. - 25. März 2008



Neues Gesamtprogramm 2008

Ahornstr. 18 • 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40 • berlin@wegdermitte.de
www.wegdermitte.de



Grüner Frühling

Die Farbe des Frühlings ist Grün. Grün ist das Paradies im Islam, grün die Oase in der Wüste. Mit Grün assoziieren wir Hoffnung und Leben. Das Wort grün ist verwandt mit dem Englischen „to grow“, das wachsen bedeutet.

Wenn in der Natur alles grünt und sprießt, sammelt auch der Körper Energie für das ganze Jahr. Fastenkuren und Diäten können den Organismus dabei unterstützen.

Dieses Wissen ist im Ayurveda schon seit Urzeiten bekannt: Die grüne Diät ist eine besonders für den Frühling geeignete Art des Fastens. Dabei isst man 10 Tage nur Grünes: z.B. grünen Salat, Spinat, Zucchini, Avocados, Sprossen, Honigmelonen, grüne Äpfel, Oliven, Artischocken oder Mung-Bohnen. Natürlich aufs Feinste zubereitet.

Nach der yogisch-ayurvedischen Ernährungslehre unterstützt grüne Nahrung die Leber und wirkt blutreinigend. Die Haut wird klar und das Säure-Basen-Gleichgewicht reguliert sich. Die Grüne Diät ist aber auch gut um abzunehmen, da man nicht auf Kalorien achten muss. Das Essen ist „von Natur aus“ leicht und energetisch.

Grüne Diät im SatSangat-Yoga-Zentrum: 6.3., 20.15 h: Yoga und Infoabend zu grüner Diät und yogischer Reinigungskur; 15. 3., 14-18.30 h: Yoga-Intensiv-Seminar für grüne Energie mit Pritpal Singh, Infos: SatSangat - Zentrum für Kundalini Yoga, Käthe-Niederkirchner-Str. 12, 10407 Berlin, Tel.: 42 08 10 10, info@satsangat.de, www.satsangat.de

Blutgruppen

Eine noch relativ neue Form ist die Ernährung nach den Blutgruppen, die der amerikanische Naturheilmédiziner Dr. Adamo entwickelt hat. Demnach sind Menschen mit der Blutgruppe 0 die ältesten Bewohner der Erde und waren damals als Jäger und Sammler unterwegs. Folglich vertragen sie am besten Rohkost und Fleisch, aber keine Milchprodukte und Getreide. Das wiederum ist die ideale Kost für die Blutgruppe A, die in der Jungsteinzeit entstand, als die Menschen sesshaft wurden und Getreide anbauten. Blutgruppe B ist die jüngste und entstand vor ca. 1200 Jahren. Sie verträgt die Mischkost mit Milchprodukten am besten. Blutgruppe AB bevorzugt Mischkost mit wenig Fleisch und auch Milchprodukten.

Buchtip: Peter J. D'Adamo: 4 Blutgruppen – Vier Strategien für ein gesundes Leben, Piper

Hildegard von Bingen

Schließen wir den Kreis mit denjenigen, die der Meinung sind, dass rohe Lebensmittel schwer bis gar nicht verdaulich sind und nur Gekochtes die Gesundheit des Menschen gewährleistet.

Die Benediktinerin Hildegard von Bingen lebte Anfang des 12. Jahrhunderts und entwickelte u.a. eine Ernährungslehre, die den Dinkel als wichtigstes Nahrungsmittel in den Mittelpunkt stellt, denn er übertrifft an Vitaminen, Aminosäuren und Spurenelementen jede andere Getreidesorte.

Er kann in verschiedenen Formen, z.B. als Brot, Brei, Suppe oder Kaffee zu sich genommen werden. Ebenso wichtig sind verschiedene Gemüsesorten, allerdings immer gedünstet, nie als Rohkost. Typische Sorten sind beispielsweise Fenchel, Edelkastanien, Sellerie, Bohnen und Möhren.

Fleisch wird mäßig und je nach Jahreszeit genossen. Schweinefleisch ist tabu. Fisch ist dagegen immer empfehlenswert. Hildegard bereicherte die Gewürzküche um viele Kräuter, denen Heilkräfte nachgesagt wurden.

Eine Gewürzmischung für eine Entschlackungskur im Frühjahr ist die Bärwurz Mischung, die man in der Apotheke beziehen kann. Universalmittel sind Bertram und Galgant, das vor allem profilaktisch zur Stärkung des Herzens eingesetzt wird. (www.hildegard.de)

Buchtip: Hildegard von Bingen: Dinkelkochbuch, Christiana Verlag

Fazit

Jeder Mensch ist ein Individuum – sowohl charakterlich als auch auf der körperlichen Ebene. Wir können also sagen, dass es zum Glück so viele Ernährungsmodelle gibt, denn so kann sich jeder das herausuchen, was ihn persönlich am meisten anspricht.



Geist - Wasser - Gehirn

Der Ernährungsberater Peter Büring wirft einen erhellenden Blick auf das Wasser - das flüssige Gold - und seine stofflichen und geistigen Qualitäten.

„ ...und Geist schwebte über den Wassern.“
(Genesis I, 1-3)

Wie wir gerade in jüngster Zeit in den Medien hören, ist Wasser unabdingbar, um Leben entstehen zu lassen. Die Weltraumforschung und die Erforschung anderer Planeten orientieren sich bei ihren Untersuchungen vor allem daran, ob Wasser existiert. Die Voraussetzungen, dass Wasser existiert, sind auf der Erde seit vorgeschichtlichen Zeiten gegeben. Dieses ursprüngliche Wasser hat es ermöglicht, dass es auf unserem Planeten Leben gibt.

Wie die Forschungen des Japaners Masaru Emoto beweisen, speichert Wasser eine ganze Bandbreite von Informationen. Nicht nur Abbildungen von Bewusstseinszuständen, Gedankenkraft und Sprache, ja sogar Musik und andere Ausdrucksmittel kreativen Geistes können vom Wasser in Form von gefrorenen Kristallen wieder sichtbar gemacht werden. Warum sollte dieses Urwasser nicht auch „Schöpfungsinformatio-

nen“, sprich feinstoffliche Prana- oder Geistenergie aufnehmen können, welche lebenden Organismen als Informationsquelle dient?

Urwasser

Als Urwasser kann man Wasser bezeichnen, welches „Urinformation“ besitzt. Wasser, welches sich frei bewegen kann und nicht in Rohren fließt oder unter Druck steht, sondern Wasser, welches die Kristallstruktur von Mineralstoffen und Gestein speichern kann und durch Sonnen- und Erdresonanzen der natürlichen Anreicherung von kosmischen Energien ausgesetzt ist. Urwasser besteht aus vielen einzigartigen Teilchen, welche in Form von unendlich vielen individuellen Schneeflocken sichtbar werden. Ein solches Wasser kann man durchaus als „lebendig“ bezeichnen, denn es besitzt die Fähigkeit, Information aufzunehmen und zu speichern. Die reinigende Eigenschaft des Wassers ist bei „lebendigem Wasser“ besonders hoch.

Wasser als Mineralstoffquelle

Das Ur-Wasser spülte Mineralstoffe aus Erde und Gestein, machte sie löslich und speicherte sie als Information. Mineralien wurden benötigt, um Einzellern wie Uralgen und den ersten Lebewesen eine Grundlage zum Wachstum zu bieten. Wasser, Mineralien und Licht sind nach wie vor die Lebensgrundlage aller Einzeller, Algen und höheren pflanzlichen Lebensformen. Cyanobakterien, wie sie noch heute als Uralgen bzw. AFA-Algen unverändert existieren, dienten während der Entstehungsgeschichte unseres Planeten vorrangig der Sauerstoffproduktion.

Außerdem waren sie Nahrungsquelle für die folgenden, etwas höher entwickelten Lebewesen wie Plankton, Amöben und anderen Einzellern. AFA-Algen gedeihen noch wie in Urzeiten im Klamath-Lake (Oregon/USA). Sie werden über die „Rivers of Light“ mit Mineralstoffen versorgt, welche durch den heiligen Mount-Shasta Vulkan aus dem Erdinneren gelangen. Gemäß der Metamorphose vom einzelligen Leben im Wasser zum hoch entwickeltem Gehirn und entfalteten Bewusstsein sind Mikroalgen noch immer ein wichtiger Baustein, um Ur-Information bzw. Prana-Energie zu transformieren und an höhere Organismen weiterzugeben.

Kristallsalze

Eine weitere Möglichkeit, um an die Ur-Information zu gelangen, ist Kristallsalz. Es entsteht in ausgetrockneten Meeren und enthält somit die Ur-Information dieses Planeten in konzentrierter Form. Ist kein „hochwertiges Urwasser“ vorhanden, so kann Kristallsalz unseren Zellen diese Information vermitteln. Darüber hinaus hilft Kristallsalz als Yang-Element durch seinen zentripetalen Energiefluss, unseren Körper zu erden. Unraffiniertes Kristallsalz können wir somit als „Instant-Urwasser“ bezeichnen.

Trinkwasser aufbereiten

Sauberes lebendiges Wasser scheint mehr denn je einen lebenswichtigen Stellenwert in unserer Zeit



PFINGST-FESTIVAL 2008
das KulturEvent
im ZEGG
*Autonomie
& Zärtlichkeit*
in Belgiz, Nähe Berlin
www.ZEGG.de | 033841/595-10 9.–14. Mai



**Fotografien von gefrorenen
Wasserkristallen**

Masaru Emoto hat sich mit der Frage beschäftigt, warum Wasser unterschiedliche Eiskristalle bildet. So entstand die Idee, Aufnahmen von eingefrorenen Wasserkristallen unter unterschiedlichen äußeren Bedingungen zu machen. Zusammen mit Dr. Kazuya Ishibashi wollte Masaru Emoto durch das Einfrieren die Veränderungen dokumentieren, die das Wasser durch äußere Einflüsse erfahren hatte. Sie machten die unterschiedlichsten Versuche mit Leitungswasser von verschiedenen Städten, wobei die Bilder von Wasser aus Großstädten am hässlichsten waren. Ein anderes Gebiet waren Untersuchungen über die Wasserqualität von Flüssen. Stichproben des Fujigawa Flusses an den unterschiedlichen Stellen des Flusslaufes ergaben, dass – wie zu erwarten – die Wasserverschmutzung zunahm, je weiter man flussabwärts kommt.

Im weiteren Laufe der Forschungen fiel einigen Eiskristall-Fotografen unabhängig voneinander auf, dass auch die seelische und körperliche Verfassung der Betrachter einen Einfluss auf den Versuch hat. Wenn es ihnen gesundheitlich schlecht ging, gelang es ihnen nicht, schöne Kristall-Fotografien zu machen. Da alles darauf hinwies, dass Wasser sehr empfindlich auf äußere Umstände reagiert, hatte der promovierte „praktische“ Chemiker Dr. Ishibashi die Idee, dem Wasser unterschiedliche Musik vorzuspielen. Die Ergebnisse waren faszinierend. Je nachdem welche Musik dem Wasser vorgespielt wurde, zeigten sich erstaunliche Veränderungen. Der einfache sechseckige Kristall verändert sich zu den verschiedensten Kristallkonstruktionen, als würde er je nach Art der Musik unterschiedliche Wachstumsbestrebungen bekommen.

Masaru Emoto: Wasserkristalle, Koga Verlag, Burgrain, 2002, 124 Seiten, 17,40 Euro

einzunehmen. Da in unserem Trinkwasser auch negative Informationen wie Medikamenten- oder Fäkalienrückstände in homöopathisch verdünnter Form vorhanden sind, sollten wir uns bemühen, Wasser so rein und lebendig wie nur möglich zu erhalten. Eine Möglichkeit besteht darin, Wasser mit hochwertigen Filtern zu reinigen und anschließend durch natürliche Wirbelbewegungen die feinstofflichen Cluster und negativen Informationen zu löschen. Dafür sind verschiedene Apparate erhältlich. Anschließend können wir mit Mineralgestein wie Bergkristall oder Quarzen oder auch einigen Tropfen Kristallsalz-Lösung dem Wasser die Urinformation zurückgeben. Ein solches Wasser reinigt nicht nur innerlich wie äußerlich besser, sondern gibt auch die Ur-Information an unsere Zellen weiter.

Fazit

Hochwertiges lebendiges Wasser, unraffiniertes Kristallsalz und Mikroalgen übermitteln die „Botschaft des Wassers“ direkt an unser Gehirn. Sie enthalten die Ur-Information, welche seit Beginn allen Lebens vorhanden ist und nach wie vor zum Leben benötigt wird. Ohne diese feinstoffliche Information verlieren wir den Bezug zur irdischen Realität und diese wiederum ist Grundlage zur geistigen Weiterentwicklung und zum kosmischen Bewusstsein. Nicht zuletzt können wir den Kreislauf des Wassers als Wechselwirkung begreifen. Das Wasser gibt uns Leben und Lebens-Information; aber auch wir sind dazu berufen, dem Wasser Information zu geben. Ob diese Informationen negativer oder positiver Natur sind, ist unsere Verantwortung und unsere Entscheidung.

Peter Büring ist Ernährungsberater und diplomierter Musiktherapeut. Er betreibt den Versand www.fit-4-live.com, info@fit-4-live.com, Tel.: 03322-23 08 51

Buchtipps:

Masaru Emoto: Die Botschaft des Wassers, Koha Verlag
 Christian Salvesen: Blaugrüne Algen, Fit fürs Leben Verlag
 Peter Ferreira: Wasser und Salz, Ina Verlag



Barbara Bessen channelt

KRYON

29. + 30.03.08 - Berlin

Zwei-Tages-Seminar

Logenhaus, Emser Straße 12-13,
 10719 Berlin - Preis: 180 €

Gäste: „Rainbow-Healing-Voice“

Renata und Steven Ash
 Schamanische Heilweisen,
 Gesang und Meditation

Buchungen über Michael Binkowski,

Tel.: 0163 / 9 20 50 39

michael-binkowski@vision-2012.de



Hans-Nietsch Verlag - Edition Sternenprinz

KRYON

Ein Kurs in Liebe - Das Erwachen

Barbara Bessen

ISBN 978-3-939570-12-7

aktuelle Infos / Termine unter
www.kryon-deutschland.com
info@kryon-deutschland.com

Fleisch, Fisch, Milch und Co.

Auch wenn er von Medizinern kaum berücksichtigt wird, es gibt ihn doch: den Zusammenhang zwischen Ernährung und Zivilisationskrankheiten. Käsebrot, Schinkenbrötchen, Erdbeerjogurt, Salamipizza, Schinkentortellini in Gorgonzolasauce – kaum eine Mahlzeit, in der sich kein tierisches Eiweiß befindet. Haidrun Schäfer hinterfragt den selbstverständlichen Konsum von tierischem Eiweiß. Die Zahlen und Fakten sind dem Buch von Christian Opitz „Ernährung für Mensch und Erde“ mit freundlicher Genehmigung des Hans-Nietsch-Verlages entnommen.

„Kind, iss ein Stück Fleisch, damit du groß und stark wirst. Und dazu ein Glas gesunde Milch, damit du kräftige Knochen und starke Zähne kriegst. Als Nachtisch darfst du dann einen Fruchtzwerg.“ Milch und Fleisch sind wichtige Nährstofflieferanten – diese Überzeugung sitzt tief: Wir haben sie mit der Muttermilch eingesogen und täglich predigt uns die Werbung dasselbe. Doch wie gesund sind Fleisch und Milch in Wirklichkeit?

Mythos Eiweiß

85% der Todesfälle in EG-Ländern sind auf Zivilisationskrankheiten zurückzuführen. Zivilisationskrankheiten werden in Krankenhäusern mit Medikamenten symptomatisch ruhiggestellt, aber kaum ein Mediziner kümmert sich um die Behebung der Ursachen – sonst sähe die Verköstigung in besagten Häusern anders aus. Der Mensch aber braucht neben Licht und Luft auch lebendige Nahrung, um auf dieser Erde gesund und glücklich zu leben.

Die normale Nahrungszusammensetzung in „zivilisierten Ländern“ ist unter dem Aspekt der „lebendigen Nahrung“ ein Desaster. Fleisch und Milchprodukte machen den Hauptteil der Nahrungsaufnahme aus. Aber wieviel Eiweiß braucht der Mensch? Muttermilch enthält 2% Eiweiß in einem Stadium, wo das menschliche Wesen ein niemals wiederholbaren Wachstumsschub erlebt. Demnach sollte unser Bedarf an Eiweiß als ausgewachsener Mensch nicht wesentlich höher liegen. Der alltägliche Konsum von Fleisch- und Milchprodukten führt zu einem permanenten Eiweißüberschuss im Körper. Dieser Überschuss kann nur in begrenztem



Foto: Thomas Simon-Weidner

Wieviel tierisches Eiweiß braucht der Mensch wirklich?

Maße über die Nieren ausgeschieden werden und führt dann über Stoffwechselprozesse zu Ablagerungen in den Arterien. Dies wiederum führt einerseits zu Bluthochdruck, weil das Herz mehr Druck braucht, um das Blut durch die engeren Öffnungen zu pumpen, und andererseits zu Sauerstoffunterversorgung im gesamten Organismus, weil die Blutgefäße verstopft sind. Es gibt Studien, die belegen, dass das Herzinfarktrisiko proportional mit dem Verzehr von Fleisch steigt.

Mythos Fleisch

Totes Fleisch ist tot und in ihm finden nur noch Fäulnis- und Abbauprozesse statt. Diese Fäulnisbakterien breiten sich im menschlichen Darm aus und produzieren mit ihrem eigenen Stoffwechsel giftige und krebserregende Substanzen. Es besteht ein Zusammenhang zwischen den Ablagerungen durch zuviel Fleisch und der dadurch entstehenden Sauerstoffversorgung und der Tumorbildung von Krebs. Jedes Land mit einem hohen Durchschnittsfleischkonsum hat eine hohe Krebsrate. Auch alle rheumatischen Erkrankungen werden durch die Speicherung von überschüssigen Eiweißen gefördert. Große Mengen von Harnsäure im Fleisch lagern sich im Bindegewebe und in den Gelenken ab, was wiederum zu Gicht führen kann.

Mythos Milch

Dass Milch ein Kalziumlieferant ist, ist ebenfalls ein Mythos. Zum einen ist es absurd, dass der Mensch als einziges Wesen auf dieser Erde die Milch eines anderen Tieres angeblich für seine Versorgung braucht. Zum anderen erweist sich dieser Trugschluss

als belastend: Kuhmilch enthält neben Kalzium auch Kasein, wofür der menschliche Magen kein Verstoffwechslungsenzym vorgesehen hat, und Phosphate, die in Verbindung mit der Magensäure zu chemischen Reaktionen führen, die das Kalzium binden und unresorbierbar machen. Außerdem werden durch die Alkalisierung des Verdauungsmilieus 2/3 des Kalziums zurückgehalten. Die schwefelhaltigen Aminosäuren führen zu Übersäuerung des Blutes, weswegen basisches Kalziumphosphat aus den Knochen gelöst wird, um die Säurebildung zu neutralisieren. Milch ist also kein Kalziumlieferant, sondern entzieht den Knochen Kalzium. Das erklärt die vielen Osteoporosefälle in kuhmilchkonsumierenden Gesellschaften.



Ethische Gebote

Betrachten wir die Ernährung aus einem religiösen Blickwinkel, so gab es in allen Weltreligionen ursprünglich das Gebot der vegetarischen Ernährung. Die Bibel ist aber kein einheitliches Werk, was in der Form von Himmel gefallen ist. Allein in deutscher Sprache existieren über 70 verschiedene Ausgaben, die zum Teil in wichtigen Passagen erheblich voneinander abweichen. So ist die Übersetzung von Martin Luther von „TOPAS-CHA“ mit Osterlamm sicher dadurch beeinflusst, dass zu Luthers Zeiten am Gründonnerstag Lamm gegessen wurde. Das Abendmahl Jesu hatte sich aber im Hause eines Esseners vollzogen, die strikte Vegetarier waren. Man kann also davon ausgehen, dass das biblische Abendmahl fleischlos war. Eine weitere Fehlübersetzung bezieht sich auf die Essgewohnheiten von Johannes dem Täufer. Laut Bibel hat er Heuschrecken und Honig gegessen. Das lateinische Wort „Lokusta“ bezeichnet aber auch die Früchte des Heuschreckenbaumes – noch heute als Johannisbrot bekannt. Man kann davon ausgehen, dass Jesus die Tiere als Mitgeschöpfe betrachtete, die der Mensch liebevoll behandeln sollte und dass das Schlachten und Fleischessen ein Verstoß gegen die hohen ethischen Gebote des echten Christentums ist.

Ökologische Gesichtspunkte

Unter ökologischen Gesichtspunkten gibt es zahlreiche Folgeschäden der tierischen Nahrungsmittelproduktion: Tropische Regenwälder werden für Weideflächen abgeholzt und auch hierzulande weichen Wälder Weideflächen. Darüber hinaus entsteht ein hoher Einsatz von Kunstdünger und Pestiziden und die anfallenden Tonnen von Exkrementen führen zu Verschmutzung der Gewässer.

Besinnen wir uns also auf die Nahrungsmittel, die uns nähren. Das Angebot ist reichlich – wir müssen nur wieder lernen, es zu nutzen. Da kann ein Gang zu einer Ernährungsberaterin oder einem Ernährungsberater sehr anregend sein.

Buchtipp:

Christian Opitz: *Ernährung für Mensch und Erde – Grundlagen einer neuen Ethik des Essens*, Hans-Nietsch-Verlag, Freiburg, 1995

Satsang mit Samarpan



*Erlösung geschieht,
wenn wir das
Urteilen lassen
und uns und unsere
menschliche Situation
annehmen –
ohne die geringste
Vorstellung darüber,
wie etwas sein sollte.*

Satsang in Berlin:

14. – 18. März 2008, 20:00 Uhr

Zeltlingerstraße 23
Berlin-Frohnau

Einlass jeweils 1 Stunde früher
Bitte bis 20 Minuten vor Beginn eintreffen

Keine Anmeldung erforderlich!

Info: (0700) 728 726 47

Oster-Retreat in Hübenthal

(in der Nähe von Kassel)

20. – 25. März 2008

Info: (0700) 738 732 87

Email: retreats@samarpan.de

Aktuelle Informationen unter www.samarpan.de



Cistus incanus - 1999 zur „Pflanze Europas“ gekürt

Cistus incanus

Multitalent unter den Heilpflanzen

Cistus incanus, die graubehaarte Zistrose, ist ein immergrüner reichverzweigter Strauch mit einer Höhe von 0,5 - 1m. Er kommt vor allem auf felsigen und trockenen Standorten an den Küsten Südeuropas vor und breitet sich großflächig aus. Die Pflanze ist ein wahrer Überlebenskünstler und besitzt eine hohe ökologische Bedeutung für die entsprechenden Gebiete. In den Bereichen der Macchien (Hartlaubvegetationszone) kommt es aufgrund von Hitze und Trockenheit häufig zu Waldbränden. Durch das feuerfeste Wurzelwerk gehört *Cistus incanus* hiernach zu den Erstbesiedlern und sorgt für eine schnelle Verjüngung der Pflanzenwelt. 1999 wurde die griechische Pflanze, die fest in der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) verankert ist, von der wissenschaftlichen Verreinigung *Herba Historica* zur „Pflanze Europas“ gekürt.

Eine Pflanze mit Geschichte

Die Verwendung von *Cistus incanus* L. lässt sich bis ins 4. Jh. v. Chr. zurückverfolgen. Seit dieser Zeit findet *Cistus incanus* als Haus- und Genusstee Verwendung und wird als Therapeutikum eingesetzt. Schon damals wurde der Pflanzenextrakt zur Wundheilung und bei Körperwuschungen vor allem bei Wöchnerinnen verwendet. In der traditionellen Anwendung wurden gekochte Pflanzenextrakte bei lokalen bakteriellen Infektionen sowie als Infektionsprophylaxe in Form von Wuschungen und Breiumschlägen verwendet. Außerdem sollten sie den Juckreiz bei Hämorrhoiden und Allergien mildern. In Form von mühevoll gewonnenem

Harz – sogenanntes Ladanum – brachten die Menschen die Pflanze nach Ägypten und in den Sudan. Das Harz ist auch heute noch als wichtiger Bestandteil des Weihrauchs in christlichen Kirchen bekannt.

Cistus

Cistus ist mit seinen zahlreichen Spezies und Unterarten in seiner Form- und Gestaltvielfalt fast unübertroffen. Bei der Unterscheidung der Unterarten kommt es vor allem auf die Zusammensetzung und Menge der sekundären Pflanzenstoffe wie z.B. der Polyphenole an. Extrakte aus besonders aromatischen Varietäten werden unter dem Namen „Cistus“ zusammengefasst. Dem Extrakt wird aufgrund seiner ganz speziellen Polyphenolzusammensetzung eine stark antivirale Wirkung zugeschrieben. Insgesamt übertrifft die Vielfalt und Menge der Cistus-Polyphenole bei weitem den Gehalt im Rotwein, in Zwiebeln und Heidelbeeren.

Äußerliche Anwendung

Bei der äußerlichen Anwendung hat sich der Cistus-Extrakt bei Neurodermitis als hilfreich erwiesen. Auch kleine Fältchen, die das Alter verraten, können über Nacht verschwinden und bei kleine Läsionen der Haut oder Schleimhaut kann man nach Auftragen der Salbe mit schnellerem Abheilen rechnen. Gleiches gilt für die Anwendung im Mund- und Rachenraum. Nicht nur bei der Aphten-Therapie, sondern auch bei der Behandlung von Mandelentzündung werden der Heilpflanze positive Wirkungen zugeschrieben.

Von besonderer Bedeutung ist die starke antivirale Wirkung. Wissenschaftler am Friedrich-Loeffler-Institut in Tübingen fanden heraus, dass durch bestimmte Cistus-Präparate Vogelgrippe-, menschliche Influenza- und die Schnupfenviren Rhino-Viren gehemmt werden. Durch den Kontakt mit dem speziellen Extrakt kommt es zu einer physikalischen Bindung und Inaktivierung der pathogenen Keime. Die Viren werden so am Eindringen in die Körperzellen gehindert und eine grundsätzliche Infektion des Körpers kann vermieden werden. Eine entsprechende Anwendungsmöglichkeit als Prophylaktikum während einer Grippe-Pandemie und für infektionsgefährdete Personen wird von den Forschern durch ihre zahlreichen Untersuchungen bestätigt.

Innerliche Anwendung

Bei der innerlichen Anwendung stehen die schwermetallbindenden und ausleitenden Wirkungen der speziellen Cistus-Polyphenole im Vordergrund. Im Magen-Darm-Trakt soll der Pflanzenextrakt aufgenommene Schwermetalle bzw. Eiweißverbindungen binden. Diese dann auf natürlichem Wege ausgeschieden. Eine kontinuierliche Anwendung eignet sich besonders bei ernährungs-, berufs- oder amalgambedingter Schwermetallbelastung.

Cistus-Produkte sind in Reformhäusern und Apotheken zu beziehen, weitere Informationen: www.pandalis.com



Kryon – Botschaften des Lichts

„Alles ist Bewusstsein, alles ist möglich und erschaffenbar“

Kryon wird in den entsprechenden Publikationen als eine geschlechtslose Wesenheit dargestellt, die ihrer Aussage nach eine Aufgabe für die Erde übernommen hat. In verschiedenen Ländern leitet sie durch menschliche Sprachrohre Informationen an die Menschheit weiter. Barbara Bessen ist seit 2002 das Medium für Deutschland und wird Ende März zum ersten Mal einen zweitägigen Intensivworkshop in Berlin anbieten. Haidrun Schäfer war im November 07 bei einem Channeling und schildert ihre Eindrücke.

Bevor ich zu dem Channeling mit Barbara Bessen gehe, informiere ich mich in ihrem Buch „Kryon – Neue Botschaften des Lichts“, um mir ein Bild zu machen. Darin steht, dass Kryon zu Anbeginn der Existenz der Erde ein Magnetgitter erschaffen hat, das notwendig ist, damit die gesamte Biologie überhaupt existieren kann. 1987 hat Kryon dieses Gitter verändert, bzw. neu ausgerichtet, so dass die Menschheit einen Blick hinter den Schleier werfen kann und eine Neuausrichtung der menschlichen Entwicklung möglich wird. In dem Buch erklärt Kryon weiterhin, dass sich die Erde zur Zeit mit ihrem gesamten Sonnensystem in eine neue Umlaufbahn in Richtung Zentralsonne – die man auch mit Gott oder Spirit oder Schöpfer gleichsetzen kann – bewegt. Die Erde ist nicht der einzige Planet, auf dem menschliches Leben existiert. Es gibt auch auf anderen Planeten menschliches Leben, allerdings in einer anderen Dimension, d.h. dieses Leben ist schon vor langer Zeit den Weg des Aufstiegs gegangen und lebt in der vierten oder fünften Dimension. Hier auf der Erde leben wir in der dritten Dimension und nun gibt es – mit der Veränderung des Gitters – die Möglichkeit, in eine höhere Dimension aufzusteigen oder aber in den Untergang zu gehen. Damit die Erde nicht untergeht, hat

ein Kollektiv von Seelen die Aufgabe übernommen, die Schwingungen der Erde zu erhöhen, damit die Erde am Aufstieg teilnehmen kann. Schwingung zu erhöhen bedeutet, in die Erleuchtung zu gehen. 1987 maß ein himmlisches Gericht die Schwingungen der Erde und befand, dass die Erde bereit sei für den Aufstieg. Kryon hat den Kometen, der auf dem Weg war, die Erde zu zerstören, gesprengt. Diese Sprengung ist in wissenschaftlichen Schriften der Astronomen nachzulesen. Jetzt kann die Erde in das goldene Wassermannzeitalter gehen. So viel zur Vorgeschichte.

Channeling live

Es ist Anfang November – ein feucht-nebliger Tag, in den ich gerne etwas Licht aus der geistigen Welt bringe. Barbara Bessen lebt in Hamburg und kommt ab und zu nach Berlin. Nach einer kurzen Einführung schließt sie die Augen und Kryon spricht: „Ich bin Kryon vom magnetischen Dienst.“ Frau Bessen spricht angenehm schnell, artikuliert einwandfrei und benutzt keine unnötigen Füllwörter. Auch kommt kein einziges „ö“ über ihre Lippen oder gar schwülstige Botschaften von ewigem Licht und Liebe und Trallala.

Das Thema heute: Wie funktioniert es, fünfdimensional zu agieren?

Nach einer kurzen Einführung beginnt gleich eine Meditation. Wir sollen die Augen schließen und uns vorstellen, wie unser geistiger Helfer zwei Hände auf unsere Schultern legt. Es ist ein Wesen aus der Seelenfamilie, das nicht inkarniert ist. Es kann auch ein verstorbene Familienmitglied sein. Das Wesen hat eine Botschaft für jeden: „Du bist nicht allein, fürchte dich nicht – ich bin ein Teil deines Energiefeldes und mein Dienst besteht darin zu vermitteln, dass

du göttlich bist. Heute geht es darum zu verzeihen und loszulassen. Es war gut, wie es war und das Alte kann gehen.“ Ich spüre eine Präsenz auf meinen Schultern und versuche Kontakt aufzunehmen. Und es ist wirklich so, dass ich auf einmal meine Oma und kurz darauf meinen Vater sehe. Auch wenn es jetzt hier beim Schreiben kitschig klingt: Beide sehen mich voller Liebe an. Sofort frage ich meinen Vater, warum er es uns beiden so schwer gemacht hat und er lacht und sagt: „Damit du lernst, dass du auf dich selber hören musst. DU musst entscheiden, was dein Weg ist, Du musst ihn gehen.“ Und mir laufen Tränen über die Wangen und mein Herz ist weit und offen und fühlt die Liebe von den beiden. Unglaublich.



Barbara Bessen channelt Kryon

Mutter Gaia als Gast

Zurück zu Kryon. Er sagt, dass heute Mutter Erde als Gast da sein wird. Dazu gibt es eine weitere Meditation oder Visualisierung. Visualisieren ist ein Werkzeug für die Erschaffung von Realität durch Gedanken und Imagination. Es ist eine Anleitung, um das Leben selbst in die Hand zu nehmen. Wir schließen die Augen und stellen uns eine Wiese vor. Das, was man sich im Geist vorstellt, ist genauso real wie das, was man wirklich erlebt. Und schon sind wir in den astralen Welten: Wir schließen die Augen und befinden uns in anderen Dimensionen. Ich sehe und spüre mich auf dieser Wiese. Ich spüre das weiche Gras an meinen Füßen, ich spüre meinen Körper, wie er sich sanft umwindet bewegt – das bin Ich in einer anderen Dimension. Eine Bank taucht auf, auf die wir uns setzen sollen. Meine ist aus Holz und ich lasse mich fallen, mittendrin in dieser Sommerwiese voller Gezwitscher, Gesumme und Frieden. Alle Sinne werden eingesetzt. Vor mir soll jetzt eine weibliche Gestalt erscheinen, eine weibliche Energie, eine wunderschöne Frau: Lady Gaia! Sie setzt sich auf die Bank und ich darf sie wahrnehmen. Schön ist sie, sehr weiblich mit langen Haaren und so freudig und leicht – einfach schön.

Über unsere Füße können wir die kristalline Energie der Erde wahrnehmen, die weiter in die Beine steigt, über die Knie in die Oberschenkel, den Bauch und über den Solarplexus in das Herz gelangt. Hier bleibt die Energie der Mutter Erde stehen. Jetzt kann ich die Energie aus dem Himmel über meinen Kopf in meinen Körper strömen lassen, über den Kehlkopf durch die Thymsdrüse hin zum Herzen und dort verbindet sich

die himmlische Kraft mit der Energie der Erde. Erst wenn wir mit beiden Energien gut verbunden sind, sind wir komplett.

Jetzt spricht Mutter Gaia zu uns. Sie sagt, dass sie ein Teil von jedem in uns ist und ohne sie geht gar nichts! In der ersten Dimension finden wir sie in den Mineralien und Steinen. In der zweiten Dimension begegnet sie uns als Elfen und Feen. Prompt erscheinen auf meiner Wiese Elfen und

Feen. Es ist wie im Märchen: Sie sind klein, leicht und unglaublich flink. Sie freuen sich auf die Neue Zeit, auf den Aufstieg in andere Ebenen – sagt Mutter Gaia. Dann möchte sie uns mitteilen, dass wir schon multidimensional und interdimensional sind, indem wir diese Erlebnisse über die Kraft unserer Visualisierung machen – jetzt ist unsere Mitarbeit gefordert, um das wahrzunehmen.

Das Innere der Erde

Gaia nimmt uns an die Hand, wir erheben uns und vor uns öffnet sich die Erde, in die wir jetzt hineingehen dürfen. Wie wir das tun, ist wieder uns überlassen: Ob es eine Treppe oder Rutsche gibt, darf jeder für sich entscheiden. Alles ist Bewusstsein, alles ist möglich und erschaffbar. Das Innere der Erde ist dreidimensional bewohnt, aber es gibt auch alte Limurier aus der vierten und fünften Dimension – was immer das heißen mag – und auch Außerirdische und auch dunkle Wesen, die noch in der Dualität leben. (Vielleicht muss ich nicht gleich alles verstehen...) Wir konzentrieren uns auf den Kern der Erde, der fünf- und höherdimensional ist. Der kristalline Kern ist der Teil von Gott, der in mir ist. Gemeinsam stehen wir vor einem kristallinen Zentrum. Ich sehe einen durchsichtigen enormen Kristall, der unglaublich hell strahlt. Wenn heute das richtige Zeitfenster für uns ist, kann das Herz in diesem Moment gereinigt werden. Die anwesenden Wesenheiten bieten Hilfestellung – visualisieren müssen wir sie selber. Es ist schon verblüffend. Ich nehme die Geräusche und Gerüche von außen wahr und gleichzeitig ist Bewegung in meinem Herzen und ich stehe vor diesem Kristall. Ich spüre wirklich eine synchrone Anwesenheit in zwei verschiedenen Welten und bin beeindruckt.

Was gibt es Neues?

Kryon sagt nun von sich, dass er mit den Menschen Kontakt aufnimmt, um mit ihnen zu arbeiten. Deshalb

soll es im März eine zweitägige Zusammenkunft geben, bei der über mehr als nur einen Tag die „hohe Energie“ gehalten werden soll. Die meisten Menschen kommen zu den Channelings, um zu erfahren, was es Neues gibt. Die heutige Botschaft ist: Wichtig ist die Arbeit an uns selbst. Es geht darum, sich bewusst zu werden, dass wir immer mit einem Bein in einer anderen Dimension sind und mit dem anderen hier in der dritten Dimension. Durch die Veränderung des Magnetgitters stehen den Menschen neue Werkzeuge zu Verfügung. Das kosmische oder geheime Wissen war früher nur Auserwählten zugänglich. Heute können immer mehr Menschen Zugang dazu haben. Die Werkzeuge sind: - der Kontakt zur geistigen Welt, - die Fähigkeit, mit Zeit zu jonglieren, eine Frage des Bewusstseins, - man muss den Körper nicht mehr verlassen, um in eine andere Dimension zu reisen.

Die zweite Botschaft für heute ist: Das Wissen ist da, wenn ich es brauche. Wir sind von Hause aus vielfach dimensional, in Deutschland z.B. sind wir äußerst willig, fremde Sprachen zu erlernen. Das zeugt von einer gewissen Bereitwilligkeit, sich für fremde Welten zu öffnen. Das heutige Ziel ist also: lernen zu visualisieren.

Die individuellen Geistführer

Dazu begeben wir uns wieder auf unsere Wiese und bitten, dass unser individuelle Geistführer erscheint: Jesus, Laotse, Konfuzius, Withe Egel, St. Germain ... Auf einmal steht Maria vor mir: eine lichte Gestalt, eher mädchenhaft, lächelnd. Wir sollen die Botschaft unserer jeweiligen Lichtgestalt empfangen. Erst ist es still, aber dann formt sich aus dem Nebel meine Information: „Sei offener und urteile nicht so vernichtend“. Nix Neues für mich und mir fällt sofort ein, wie vorhin ein Handy klingelte und mein erster Gedanke war: Idiot, kannst du das nicht ausstellen? Aber vielleicht war es auch ein Witz aus der geistigen Welt? Und eben

schlich eine junge Mutter mit einem Baby in den Saal und setzte sich neben mich. Mein erster Gedanke war: Spinnst du? Muss die mit einem Baby die Meditation stören? Dann habe ich in die Augen des Babys gekuckt und es war wie ein Flirt: Maria mit ihrem Kind. Es geht immer so oder so. Dann telefoniert jemand recht laut draußen vor der Tür auf seinem Handy. Und mir fällt Harry Potter ein, als der Vater von Ron Harry nach den Errungenschaften der Muggelwelt fragt und den Kopf über die Erfindung des Telefons schüttelt: „Was haben sich die Muggels alles ausgedacht, um nicht mehr zaubern zu müssen?“ Kryon sagt: Je mehr ich dieses Licht aus der geistigen Welt aufnehme, umso mehr strahlt mein Wesen. Es heißt, man kann sich nicht entlichten.

Zeit für eine Mittagspause. Ich verstehe nach wie vor Einiges nicht, bin aber trotzdem offen für die Idee, dass es eine Anderswelt oder geistige Welt mit Wesenheiten gibt. In unserer Religion haben wir nur einen Gott, aber dafür wenigstens Engel. Der griechische Götterhimmel ist von der Anzahl der Götter schon zahlreicher und die Hindus sind noch großzügiger. Allein auf der begrenzten Erde leben vier Milliarden Individuen – wie viel vielschichtiger muss die grenzenlose geistige Welt sein?

Die ungekürzte Fassung kann unter www.kgsberlin.de nachgelesen werden.

Barbara Bessen: Kryon: 29./30.3.08, 10-17 h, Logenhaus, Emserstr. 12-13, 10719 Berlin, Info Michael Binkowski, Tel.: 0163-92 050 39, michael-binkowski@vision-2012.de; 12./13.4.08: Kryon-Konferenz in Hamburg; 4.6.08: Jasmuheun und Barbara Bessen in München, www.kryon-deutschland.com

Buchtipp

Barbara Bessen: Kryon – Ein Kurs in Liebe: Das Erwachen, Edition Sternenprinz bei Nietsch Verlag, 2007, 18,90 Euro
Als Einstieg: Barbara Bessen: Kryon – Neue Botschaften des Lichts, Smaragd, Woldert, 2004

Emotionale Blockaden lösen mit EFT

EFT-Level 1 (Basiskurs)

EFT (Emotional Freedom Techniques) ist einer der effektivsten Selbsthilfetechniken, die es heute gibt. Es ist eine leicht zu erlernende jederzeit einsetzbare Klopfakupressur-Technik, die eine hochwirksame Unterstützung beim Bewältigen von Stress und den Höhen und Tiefen des täglichen Lebens bietet.

Dieser Eintageskurs orientiert sich an den Richtlinien von Gary Craig, dem Begründer von EFT, und wendet sich an Interessierte, die mehr über EFT erfahren wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: 15. März 2008; 10h – 18.30h Ort: Berlin-Schöneberg

Preis: € 110,- inkl. Pausengetränke und Seminarunterlagen

Anmeldung/Information: Karin Schmidt, SKE SchmidtKommunikationsEntwicklung

Fon: 030 / 85 07 99 77; Internet: www.ske-schmidt.de; e-Mail: info@ske-schmidt.de



Shiatsu

- was Berührung bewirken kann

Ein Interview mit Wilfried Rappenecker, dem Leiter der Schule für Shiatsu in Hamburg, anlässlich seines Besuches für ein Seminar in Berlin - von Ulrike Schmidt

Ulrike Schmidt: Du hast 1981 Shiatsu durch ein Seminar mit Wataru Ohashi kennen gelernt und danach Shiatsu zu einem Mittelpunkt in deinem Leben gemacht. Welches Bedürfnis stand letztlich dahinter, deinen Beruf als Arzt ganz aufzugeben?

Ich habe meinen Beruf als Arzt niemals aufgegeben! Ich verstehe auch heute meine Shiatsu-Tätigkeit als eine ärztliche Tätigkeit. Ich habe lediglich meine schulmedizinische Tätigkeit aufgegeben. Dies tat ich, weil ich das Gefühl hatte, es tut mir einfach gut. Diese Überlegung hatte durchaus auch eine spirituelle Dimension. Dann die Sehnsucht zu berühren. Und nicht zuletzt auch eine Art Forscherdrang: herauszufinden, was Berührung alles bewirken kann, wie weit das geht.

In dem Seminar geht es um „Kyo“ und „Jitsu“. Was bedeuten diese Begriffe?

Kyo und Jitsu sind im Shiatsu Beschreibungen der Erfahrung energetischer Qualitäten bestimmter Bereiche oder Aspekte eines Menschen und seines Körpers. Wie alles Energetische sind auch die Erfahrungen energetischer Zustände nur schwer in Worte zu fassen, denn Worte sind grundsätzlich etwas anderes als die unmittelbare Erfahrung. Hinter diesen Begriffen stehen immer konkrete subjektive Sinneserfahrungen, die durch Worte nicht wirklich reproduziert werden können. Ich versuche es trotzdem: Kyo bedeutet für mich die Erfahrung von „der berührte/wahrgenommene Bereich zieht sich in die Tiefe zurück, erlaubt aber auch einen Kontakt zu den tiefen Räumen dieses Menschen“. Jitsu bedeutet für mich „der berührte Bereich drängt an die Oberfläche und erlaubt keinen tiefen Kontakt“. Damit steht Kyo auch in Verbindung zu den Seiten eines Menschen und seiner Seele, die eher versteckt in seiner Tiefe residieren, Jitsu mit den

Seiten, die sich eher aktiv und an der Oberfläche zeigen. Dabei ist Kyo im Sinne der TCM ein Yin- und Jitsu ein Yang-Zustand. Kyo und Jitsu an sich sind weder gut noch schlecht, weder stark noch schwach, weder gesund noch krank. Sie beschreiben einfach, wie ein energetischer Raum sich strukturiert.



Wilfried Rappenecker ist Arzt für Allgemeinmedizin, Leiter der Schule für Shiatsu in Hamburg und Leiter der Shiatsu-Ausbildung im Zentrum für Well-being in Kiental.

dass sie vielmehr den Zugang zur Tiefe eines Menschen darstellen, dorthin wo die geheimen Wünsche, Sehnsüchte, Ängste und Schwächen vergraben worden sind. Alles, was existent ist, jedoch vergraben, verdrängt oder gezeugnet wird, dominiert uns. Gleichzeitig entzieht es sich aber auch der bewussten Kontrolle, weil es ja weit von dem bewussten Erleben entfernt deponiert wurde. Weil es so tief verdrängt wurde und sich lange dort aufhalten und das Leben beeinflussen kann, erscheint es uns wichtiger als die Oberfläche. Für die praktische Shiatsu-Arbeit ist das auch richtig. So erscheinen diese Kräfte schließlich als die Ursache unseres Leidens und da ist auch etwas Wahres dran. Um Lösungen für unsere Alltagsprobleme, aber auch unsere Erkrankungen zu finden, brauchen wir in jedem Fall Zugang zu den Kräften in der Tiefe. Nicht selten ist es so, dass die Berührung eines solchen tiefen Komplexes wichtige, lange verhinderte Bewegungen zulässt.

Lässt ein Kyo ein Symptom entstehen oder hinterlässt ein Symptom ein Kyo?

Zunächst einmal muss man feststellen, dass Kyo oder auch Jitsu keineswegs für Schwäche oder Stärke stehen. Sie sind zunächst einmal nichts weiter als die neutrale Weise, wie das energetische Feld sich organisiert bzw. strukturiert. In lebenden Organismen muss der energetische Raum sich stets organisieren, das scheint ein Naturgesetz zu sein. Das ist neutral, weder gut noch schlecht, weder richtig oder falsch.

Die Muster im energetischen Feld entstehen immer interdependent, das heißt, Kyo und Jitsu entstehen letzten Endes gleichzeitig, sie bringen sich gegenseitig hervor. Für ein Kyo muss immer ein oder viele Jitsus, aber auch Kyos, "gerade stehen". Für ein Jitsu gilt das gleiche umgekehrt. Ich würde also sagen, Kyo bringt Jitsu nicht mehr hervor als Jitsu ein Kyo – sie bedingen sich gegenseitig. Wenn sich ein energetisches Muster z.B. ein tiefes Kyo im Verlauf einer Behandlung ändert, dann muss das von dem gesamten Muster des Menschen durch Veränderung mitgetragen werden. Nur so erhält der Mensch seine Homöostase aufrecht.

Die Bedeutung des Kyo in unserer Arbeit liegt nicht darin, dass sie die Ursache allen Übels darstellen, als

Erleben entfernt deponiert wurde. Weil es so tief verdrängt wurde und sich lange dort aufhalten und das Leben beeinflussen kann, erscheint es uns wichtiger als die Oberfläche. Für die praktische Shiatsu-Arbeit ist das auch richtig. So erscheinen diese Kräfte schließlich als die Ursache unseres Leidens und da ist auch etwas Wahres dran. Um Lösungen für unsere Alltagsprobleme, aber auch unsere Erkrankungen zu finden, brauchen wir in jedem Fall Zugang zu den Kräften in der Tiefe. Nicht selten ist es so, dass die Berührung eines solchen tiefen Komplexes wichtige, lange verhinderte Bewegungen zulässt.

Lieber Wilfried, vielen Dank für das Interview.

Die ungekürzte Fassung kann unter www.kgsberlin.de nachgelesen werden.

Wilfried Rappenecker: Seminar: Mit Kyo und Jitsu arbeiten: 6.-9.3.08; Infoabend: 3.4.08, 20-21.30 h; kostenlose praktische Einführung ins Shiatsu: 18.4.08, 19-21.30 h; Basis-Anfängerkurs: 9.-12.5.08, Schule für Zen Shiatsu, Info Tel.: 32 66 28 32, post@zenshiatsu.de.

Buchtipp: Wilfried Rappenecker: Yu Sen - der sprudelnde Quell, Einführung ins Shiatsu, Mosaik bei Goldmann, München, 1991

Vitalpur

alles für Ihre Gesundheit

Innovation für Mensch und Umwelt:
<http://www.neue-ideen.net>

Information zu Produkten, Büchern,
 Rezepten, Adressen, News:
www.andreas-gesundheits-oase.de

Onlineshop mit Zappern, Zeolith,
 Vitalpflaster, Wasser, Darmkur:
<http://www.Vitalpur.net>

Kontakt:
 Andreas Scheller,
 Tauroggener Str. 45,
 10589 Berlin
 Tel.: (030) 34 90 20 72
 Fax: (030) 34 90 20 71

Gesund trinken

- Wasserlabor
- Wasserfilter live
- Bellima Wasserfächer
- Wasserenergetisierer
- Edelsteinsets
- Violettglas
- Sango Korallenkalzium
- Stevia Produkte
- Spirulina AFA Chlorella
- Himalaya Salz
- Himalaya Salzlampen
- EM Produkte
- Jentschura Produkte
- Zykla Propolis Urseifen
- Aloe Ferox Gel 99%
- Komposttoiletten
- Fachliteratur

WASSER KONTOR
 Analytik Beratung Verkauf

Dipl.-Ing. Ulrike Sachse
 Bötzowstr. 29 10407 Berlin
 ☎ 030/44 73 76 70 wasserkontor.de
 Mo - Sa 11 - 18 Uhr Di + Do 11 - 20 Uhr

Paartherapie

Weg zur Selbsterkenntnis

Die Paar- und Sexualtherapie in Berlin geht neue Wege, so meinen Sadhu Eden und Sansara Wilberg, Therapeuten am Institut für Energetische Paartherapie, Sexualtherapie und Beziehungstherapie Berlin. In welche Richtung die Entwicklung geht, thematisieren sie in folgendem Beitrag.



Schlüssel: enger emotionaler Kontakt

Der aktuelle Wandel in der Paar- und Sexualtherapie bringt einen Paradigmenwechsel mit sich, der sich bewegt von den symptom-orientierten Behandlungsformen von Funktionsstörungen, hin zu persönlichem Wachstum, der Entwicklung des sexuellen Potentials und der Selbsterkenntnis innerhalb einer Paarbeziehung. Grundprinzip dieser neuen Sichtweise ist die Erkenntnis, dass partnerschaftliche Intimität, befriedigende Sexualität und eine intensiv erlebte Erotik vom Grad

der individuellen Differenzierung der beiden Partner abhängt. Diese ist ein Gradmesser für unsere Fähigkeit, im engen emotionalen und körperlichen Kontakt zum Partner ein stabiles Selbstgefühl zu wahren, insbesondere wenn uns unser Partner immer wichtiger wird oder wenn wir das Gefühl haben, dem Druck unseres Partners nachgeben zu müssen, mit seiner Sichtweise konform zu gehen. „Wie das Differenzierungskonzept und das Konzept der Sexualtherapie als Intimitätstherapie von Schnarch zeigen möchte, muss jeder der Partner in einer Beziehung erkennen, was er fühlt und die Verantwortung dafür übernehmen, auch wenn die Situation, dass ein geliebter Mensch unterschiedlich empfindet, oft unerträglich erscheint und die Unsicherheit, die diese Tatasche aufwirft, mit tiefen Ängsten verbunden ist.“, so die Paartherapeutin Vibhuti Uzler.

Differenzierung

Differenzierung meint also den Prozess, sein eigenes Selbst, in Anwesenheit eines Partners, immer tiefer kennen lernen zu wollen und gleichzeitig das unabänderbare Getrenntsein vom anderen zu akzeptieren. Das fördert echte Intimität und ebnet den Weg zum schärfsten und liebevollsten Sex, den die Partner je miteinander erleben können, indem es alle wesentlichen Eigenschaften einer gelingenden Paarbeziehung wie Zärtlichkeit, Großzügigkeit, Mitgefühl und Authentizität zur Entfaltung bringt. Die Essenz der sexuellen Intimität liegt also nicht darin, dass spezifische sexuelle Fertigkeiten beherrscht werden oder dass Leistungsängste gemildert werden oder dass die sexuelle Aktivität regelmäßig zum Orgasmus führt, wie früher fälschlicherweise oft angenommen wurde. Die Essenz der sexuellen Intimität liegt vielmehr in der Fähigkeit, sich auf das Abenteuer einzulassen zu wollen, seinen Partner immer tiefer kennen zu lernen und sich von diesem ebenso gründlich erforschen zu lassen.



IfP
HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**3-jährige
Heilpraktikerausbildung
mit Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde**
Beginn jährlich im Oktober

**1-jährige
Phytotherapieausbildung
für Therapeuten**
Beginn jährlich im Februar

Infoveranstaltungen:
14.03., 11.04., 23.05. · 19.00 Uhr

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin
Telefon 030 - 611 289 33
buero@heilen-mit-pflanzen.de
www.heilen-mit-pflanzen.de

Erfüllter Sex in der Ehe

Da über die tatsächlichen paardynamischen Prozesse nur wenig bekannt ist, herrscht die pessimistische Sichtweise vor, dass Romantik und eine erfüllte Sexualität mit einer Ehe oder einer langjährigen Partnerschaft auf Dauer unvereinbar seien. Mit diesem und anderen Irrtümern über die Funktionsweisen von Partnerschaften räumt Dr. David Schnarch gründlich auf: Die Probleme entstehen meist aus falschen Vorstellungen über die Grundlagen von Intimität, die weit verbreitet sind, z.B. dass Intimität entsteht, wenn uns unser Partner akzeptiert und Bestätigung gibt und Anerkennung. Wenn wir uns jedoch unserem Partner und den damit verbundenen Gefühlen wahrhaftig und ungeschminkt offenbaren, finden wir dabei nicht durch ihn, sondern durch uns selbst Bestätigung.

Wahre Intimität

Wahre Intimität fühlt sich keinesfalls immer nur wohl an, sondern oft auch unsicher. Deshalb scheuen wir sie auch, obwohl wir so große Sehnsucht danach empfinden. Allerdings: Ohne sich auf neue, unbekannte Wege einzulassen, die auch mit beängstigenden Gefühlen und Verunsicherung verbunden sein können, ist persönliche und sexuelle Entwicklung kaum möglich.

Erst wenn wir uns entscheiden, den Zwiespältigkeiten und Widersprüchen unserer Sexualität auf den Grund zu gehen, werden sie zu wirkungsvollen Instrumenten der Selbsterkenntnis.

Kennenlernabende: 6. und 13.3.08, 19-23 h, "Die Praxis", Erkelenzdamms 11-13, Kreuzberg, Info Tel.: 29 49 36 75, seminar@paar-dynamik.de, www.energetische-paartherapie.de

Sansara Wilberg ist Körperpsychotherapeutin, Energietherapeutin & Seminarleiterin seit 15 Jahren. Sie leitet spirituelle Frauengruppen, Paarseminare, Yoga- & Meditationsgruppen. Kontakt: sansara@paar-dynamik.de, Tel.: 23 13 16 77

Sadhu Eden ist Körperpsychotherapeut, Seminarleiter, Paar- und Sexualtherapeut seit 10 Jahren. Er leitet Partnerschaftsseminare und Männergruppen mit dem Schwerpunkt der Selbsterfahrung. Kontakt: sadhu@paar-dynamik.de, Tel.: 29 49 36 75

Das Institut für Energetische Paar- und Sexualtherapie Berlin hat sich zur Aufgabe gemacht, wissenschaftlich fundiert eine zeitgemäße, energetisch-spirituelle Perspektive für die Paartherapie zu entwickeln. Im Rahmen einer Forschungsstudie ab Mai 2008 werden Synergieeffekte in Beziehungen untersucht und damit Chancen und Herausforderungen zur persönlichen Entwicklung im paardynamischen Prozess illustriert.



Hamburger Institut für systemische Lösungen

www.systemloesungen-hisl.de



Neue Wege - Neue Chancen

Praxisorientierte nebenberufliche Aus- und Weiterbildungen mit Zertifikat für eine neue berufliche Zukunft, auch für Quereinsteiger in die Beraterberufe
Einstieg noch bis März 2008 möglich



» **Systemische psychologische Beratung**
Beratungskompetenz zu allen Persönlichkeitsthemen
Auch als *Kombi-Fernstudium* möglich

» **Systemisches Coaching**
Professionelles Coaching in Berufs- und Lebensfragen auf breiter psychologischer Basis

» **Systemische Mediation**
Spezialist für Konfliktlösungen und Streitvermittlung für den beruflichen und privaten Lebensbereich

Johannes Steilmann 040/572 011 68 • Dag Werner 040/410 15 71

Maharishi Mahesh Yogi



Der vedische Gelehrte und Begründer des Maharishi Ayurveda verstarb am 05.02.2008 in Vlodrop, Niederlande.

Vor mehr als 50 Jahren machte Maharishi Mahesh Yogi weltweit das Programm der Transzendentalen

Meditation bekannt. Ende der Siebziger Jahre fügte er die seit Jahrhunderten fragmentierte Vedische Literatur wieder zu einer vollkommenen Wissenschaft zusammen und brachte ihr volles Potenzial ans Licht.

Gemeinsam mit weltweit führenden ayurvedischen Experten führte Maharishi Mahesh Yogi den Ayurveda auf seine Grundlagen zurück und belebte ihn in seiner Ganzheit neu. Diese ursprüngliche und vollständige Form des Ayurveda heißt Maharishi Ayurveda und genießt heute weltweite Anerkennung.

Nicht nur die Transzendente Meditation machte ihn bekannt. Insbesondere als Guru der Beatles machte er Furore. Im Frühjahr 1968 versammelte er Pop- und Filmgrößen wie die Beatles, The Beach Boys, Donovan, Clint Eastwood und Mia Farrow zu Meditationskursen in Indien. Seit dem Jahr 2000 setzte sich auch Filmregisseur David Lynch für Maharishis Anliegen ein. Weltweit haben nach Eigenangaben der Organisation 5 Mio. Menschen Maharishis Transzendente Meditation erlernt.

Wasser kontor

Wasseranalysen,
Wasserfilter,
Wirbler,
Energetisierer,
Levitiertes Wasser,
alchemistisches
Goldwasser,
PI-Wasser,
Salze,
basische
Badesalze,
energetisierte Seifen,
Nahrungsergänzungen,
Stevia, EM's
Algen
und vieles mehr

Harry
Schwan

Raumerstraße 32
10 437 Berlin

Fon: 030 / 419 937 38

Fax: 030 / 419 937 39

www.berliner-wasserkontor.de

Lichtkörper-Ausbildung mit OMRON

sowie mit den geistigen Lehrern Lenduce, Adonis, Vywamus u.a.



Beginn der Basis-Ausbildung in Berlin:

25. - 27. April 2008

Die Basis-Ausbildung umfasst folgende 7 Wochenendseminare:

- Erschaffe Deinen Lichtkörper! (LK 1)
- Bewusstseinsarbeit und - Transformation (LK 2)
- Chakren-Klärung &
Lichtkörper-Chakren Aktivierung (LK 3)
- Körper-Klärung und 4-D Lichtkörper Aktivierung (LK 4)
- Kundalini, KA & DNS Aktivierung (LK 5)
- Mer-Ka-Ba Aktivierung (LK 6)
- 5-D Lichtkörper Aktivierung (LK 7)

Info und Anmeldung:

Thorsten Simon, Tel.: 040-69 64 27 32 oder 030-332 11 58

www.lichtkoerper-ausbildung.de

ZEIT UND RAUM, UM DEINE SCHÖPFUNGSKRAFT ZU ENTFALTEN

In Belzig kann man jetzt Seminare in Ausdrucksmalen erleben!

Ausdrucksmalen, was ist das?



Kurz gesagt, ist dies eine Methode der Selbsterfahrung mit Farbe und Papier. Gemalt wird im Stehen, an großen Malwänden, mit leuchtenden Gouachefarben. Die Teilnehmer suchen sich die Farben aus, die ihnen am meisten gefallen, und verteilen sie auf dem Papier, wie es ihrer Stimmung entspricht.

Das Atelier ist ein Schutzraum, in dem die Bilder weder gelobt, noch kritisiert werden. Es gibt keinen Leistungsdruck und keine Bewertung.

Hier steht die Freude an der eigenen Schöpfungskraft im Vordergrund.

Darum kann man sich ganz frei fühlen, den eigenen Ausdruck zu finden. Mit den Formen und Farben sind Gefühle verbunden. Sie werden wahrgenommen, gewürdigt, und...gemalt. Die Teilnehmer entscheiden, wie weit sie gehen wollen, was sichtbar werden soll oder lieber verborgen bleibt, wo Grenzen gesetzt oder erweitert werden, wie viel Veränderung sie gestatten. Ich bin da und gebe behutsame Unterstützung, bis sich das Bild „rund“ anfühlt. Sanfte Körperarbeit, Spiel und Gespräch ergänzen den Malprozess.

Was geschieht beim Ausdrucksmalen?

Im Inneren beschäftigen uns fortwährend Themen, für die wir noch keine Lösung gefunden haben. Sie blockieren Energie, weil dort immer ein Teil unserer Aufmerksamkeit ist. Beim Ausdrucksmalen lösen wir uns von dieser gedanklichen Fixierung. So bekommen wir einen Abstand, der uns einen Zugang zu einer Fülle von neuen Möglichkeiten eröffnet.



Heide Kistrütz, Dipl.-Sozialpädagogin. Ausbildung in Ausdrucksmalen im Odenwald Institut bei Laurence Fotheringham. Langjährige Erfahrungen als Seminarleiterin, u.a. für Ausdrucksmalen.

Während das Bild gestaltet wird, wird auch immer das Thema gestaltet. Das geschieht meist nicht bewusst, denn wir konzentrieren uns auf die Vorgänge im Bild, und nicht auf die konkrete Lebenssituation.

Dadurch entsteht ein Freiraum, der bewirkt, dass man viel unbefangener mit den Gestaltungsmöglichkeiten spielen kann. Farben und Formen sowie ihre Veränderung werden erlebt und erfahren. Überraschende Möglichkeiten und Lösungen werden gefunden. Sie wirken auf einer tiefen inneren Ebene, und geben neue Impulse für die konkrete Lebenssituation.

Die in den Themen gebundene Energie wird befreit, und steht nun wieder dem Leben zur Verfügung.

Die nächsten Termine:

8. März., KG 95,-
11.-13. April, KG 180,-
1.-4. Mai, KG 225,-
zugl. Unterkunft/Verpflegung
Preise inkl. Material

Info und Anmeldung:

Heide Kistrütz,
Tel.:033841/44701
h.kistrütz@gmx.de
www.atelier-zeitraum.de

Bitte Flyer anfordern

Ort:
Belzig, bei Berlin



EUROPAISCHE UNION

Diese Anzeige wird mit Mitteln des europäischen Sozialfonds gefördert.

HIMMLISCHE KONSTELLATIONEN

März 2008

Zusammengestellt von Markus Jehle, dem Leiter des Astrologie-Zentrums Berlin.

www.astrologie-zentrum-berlin.de

Allgemeine Trends

Im den kommenden Wochen werden wichtige Themen aufgegriffen, die es Ihnen ermöglichen, die Konsequenzen aus den Veränderungen, Brüchen und Neuanfängen der vergangenen zwei Jahre besser zu verstehen. Das ist ein langer Zeitraum, auf den Sie nun mit innerem Abstand und entsprechender Gelassenheit zurückschauen können. Möglicherweise werden Ihnen auch die Spannungen bewusst, die zwischen dem Wunsch nach Sicherheit einerseits und der Notwendigkeit zu Veränderungen andererseits resultieren und die sich im Laufe des Jahres noch weiter verstärken werden (die sich anbahnende Opposition von Saturn und Uranus als prägendes Jahresthema). Besprechen Sie die damit verbundenen Konflikte in den kommenden Wochen mit den Menschen, denen Sie vertrauen und die Ihnen persönlich wichtig sind (Merkur und Venus in Opposition zu Saturn am 15. und 17. März und Venus und Merkur in Konjunktion zu Uranus am 27. und 28. März).

Parallel dazu müssen Sie unter Umständen nochmals schmerzhaft Einschnitte vornehmen, denn es könnte Situationen geben, deren radikale Konsequenzen Ihr entschlossenes Handeln erfordern (der seit dem 30. Januar direktläufige Mars

tritt am 7. März ein drittes Mal in Opposition zu Pluto). Die Themen dieses Frühjahres sind somit geprägt von der Befreiung aus Altlasten und einem immer deutlicher werdenden Bruch mit Mustern und Beziehungen aus der Vergangenheit.

Handlungsstrategien

Setzen Sie nun die in den letzten Monaten gereiften Entschlüsse und Weichenstellungen konsequent um. Dabei sind sowohl Ihr Fingerspitzengefühl als auch Ihr Stehvermögen gefragt, damit Sie Kränkungen und das Aufbrechen alter Ressentiments bei sich und anderen vermeiden können (Mars in Krebs ab 4. März). Das mühsame auf der Stelle treten und zähe durchkauen schier endloser Dauerkonflikte hat langsam ein Ende. Sie können nun wieder ohne größere Mühen und Widerstände Ihre Vorhaben in die Tat umsetzen und gute Fortschritte zu erzielen.

Kommunikation

Innere Phantasie- und Bilderwelten entfalten auch in der ersten Märzhälfte weiterhin ihren Glanz und Zauber. Es liegt nach wie vor viel Inspiration für kreative und schöpferische Prozesse in der Luft. Achten Sie jedoch darauf, dass Sie von Nie-

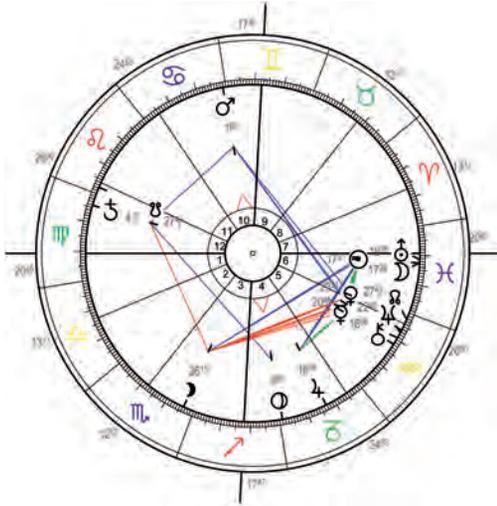
mandem hinters Licht geführt und ausgetrickst werden (Merkur Konjunktion Neptun am 9. März). Über Ostern ergeben sich nochmals gute Möglichkeiten für versöhnliche Gespräche und anregenden Austausch mit Menschen, die Ihnen sympathisch und angenehm sind (erneute Merkur/Venus-Konjunktion am 24. März). Ende März könnte eine Flut an neuen Ideen und Reizen manches in Ihrem Kopf durcheinander bringen. Nutzen Sie die Gelegenheit für einen Perspektivenwechsel (Merkur Konjunktion Uranus am 27. März), blicken Sie weit nach vorne und trauen Sie sich, den einen oder anderen geistigen Höhenflug anzutreten (Jupiter Sextil Uranus am 29. März).

Lust und Liebe

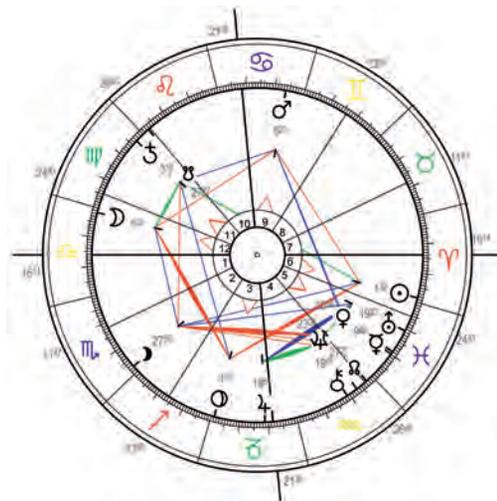
Schwelende Machtkonflikte können weiterhin das Beziehungsgeschehen prägen. Es ist zunächst nicht einfach, zwischen verzeihen und sich durchsetzen das richtige Gleichgewicht zu finden (Venus Konjunktion Neptun und Mars Opposition Pluto am 7. März). Freuen Sie sich an Ostern über neue, viel versprechende Perspektiven (Venus Konjunktion Uranus am 28. März) und die allgemeine Aufbruchsstimmung, die danach zu spüren ist.

DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund



Zu Fische-Neumond am 7. März (18:10) könne Sie die durch die Veränderungen der letzten zwei Jahre errungenen Freiheiten vor allem auf einer seelischen und spirituellen Ebene intensiv wahrnehmen und empfinden (Uranus in Konjunktion zur Neumondstellung).



Zu Waage-Vollmond am 21. März (19:41) treten nicht nur bei Ihnen die mit Plutos Wechsel in Steinbock verbundenen Themen besonders deutlich, jedoch auch schmerzlich ins Bewusstsein (Pluto im Quadrat zur Vollmondachse).

KGS im Internet



Monatlich besuchen mehr als 20.000 Menschen unsere Website - und es werden immer mehr. Warum?

kgsberlin.de ist eines der lebendigsten und umfangreichsten Portale für Neues Bewusstsein

Wir stellen den gesamten Inhalt unseres Monatsmagazins online und erweitern den Umfang mit Beiträgen

Wir veröffentlichen auf unserer Seite zusätzlich ca. 150 Terminveranstaltungen

Unser Online-Wegweiser mit über 100 Stichworten ist eine optimale Plattform für therapeutische Angebote, Dienstleistungen und Produkte aus allen Bereichen ganzheitlicher Gesundheit.

Das KGS-Archiv lässt sich mit Hilfe einer Suchmaschine systematisch durchforsten - dabei stößt man auf interessante Hinweise zu allen Themen bewussten Lebens.

www.kgsberlin.de

Lust auf Leben

Ab 1. März 2008



© Jeanne Degraa

Durch die vielfältigen Belastungen im Alltag verlieren wir aus den Augen, was wir wirklich wollen: Eine Arbeit, die uns erfüllt, den richtigen Partner, Zeit für die Dinge, die unseren Neigungen entsprechen.....

In der Gruppe arbeiten wir daran, altes Leid loszulassen und negative Emotionen, wie Angst, Ärger, Trauer, Scham und Neid, die unsere Energie und unseren Selbstaussdruck blockieren, in einen lebendigen Fluss zu verwandeln. Wir richten den Blick nach innen auf das, was wir wirklich wollen, entdecken, was in uns steckt, stärken uns gegenseitig und erfinden uns "spielend" neu.

Methoden: Energetische Körperarbeit, Ausdrucks- und Bewegungsimprovisation, Gespräche, Aufstellungen, Meditation, heilende Berührung.

In der schönen Landschaft um Fürstenberg werden wir gemeinsam in einen tiefen Prozess innerer Wandlung durch kreatives und meditativ-bewegtes Tun eintreten.

Mit Antonia von Fürstenberg und Tao-Yoga Meister Udo Treide, der mit den Methoden der heilenden Liebe zur Stärkung der Lebens- und Liebeskraft vertraut machen wird.

Leitung: Antonia von Fürstenberg kommt ursprünglich vom Theater. Sie ist HP für Psychotherapie, als Coach und in energetischer Psychotherapie ausgebildet. In ihrer Arbeit vermittelt sie, der Weisheit des Körpers zu vertrauen und sie für die persönliche Entwicklung zu nutzen.

Termine: Gruppe I; Auftaktseminar: Samstag, 01.03.08, 6 Abende mittwochs von 18.00-21.00; Gruppe II; Auftaktseminar: Samstag, 03.05.08, 6 Abende mittwochs von 18.00-21.00

Kosten: jeweils 270 € WiederholerInnen zahlen die Hälfte

Weiterführende Treffen sind auf Wunsch möglich.

Infoabende mit Übungen am 21.01., 26.02., 15.04. und 22.04.08.

Systemische Aufstellung am 15.03. und 19.04.08 zu beruflichen und persönlichen Themen, Zielen, Entscheidungen

Weiterer Termin: Sommerretreat im Künstleratelier Buchholz vom 25.7.-31.7.2008

Info/Anmeldung: Antonia von Fürstenberg, Johann-Georg-Str. 1A, 10709 Berlin, Tel: 88 55 15 00, info@antonia-von-fuerstenberg.de, www.antonia-von-fuerstenberg.de

Familienaufstellungen und Ausbildung

1-jährige praxis- und selbstheilungsorientierte Ausbildung zum Familienaufsteller/in - ab März 2008

Neben der theoretischen Vermittlung steht die praxisbezogene Aufarbeitung der systemischen Verstrickungen und erlittener Traumata im Vordergrund, um nach dem Ausbildungsjahr, projektionsfrei mit Klienten arbeiten zu können. Schnupperwochenenden und der Einstieg in die, seit 12 Jahren sich im Rotationsverfahren bewährte Ausbildung, sind jederzeit möglich. Die Gruppe ist auch für Menschen offen, die sich lediglich einem gründlichen Jahresprozess der Selbstbefreiung und Beendigung der Vergangenheit stellen möchten.



Termine: Ausbildung 8./9.3.08 10-18Uhr, offene Gruppe 08.03.08 10-14 Uhr u. 12.4.08 10-14Uhr, weiterer Termin: 12./13.4.08

Weitere Termine: Jeden 2-ten Mittw. 18.45 - 20.45 Herzlieder und Friedenstänze; Intensivwoche Südschweden 10.-17.05.08 komplett 550,-

Ort: Praxis M. Rother, Stierstr. 15 in Friedenau

Info: 8514653, www.wege-des-herzens-berlin.de, manfred_rother@web.de

Klarheit und Wärme

Familienaufstellung mit Martin Lenz - 5. und 15. März 2008



Für Lösungen brauchen wir kein großes Drama. Die richtigen Bewegungen und Worte zur richtigen Zeit können innere Welten verändern. Menschen mit schweren Schicksalen geben uns Kraft, wenn wir ihnen einen Platz in unserem Herzen geben. Stellvertreter zu sein ist ein Liebesdienst, der große Achtung verdient. Jeder in der Gruppe gewinnt etwas für sich, alle geben und nehmen. Mit klarem Geist und Wärme im Herzen gehen wir auseinander. Sogar der Raum fühlt sich gesäubert an.

Termine: Offene Abende ohne Anmeldung: 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 20 Uhr

Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin - Aufstellungstage: 15. März, 13. April, 18. Mai, 14. Juni -

Ausbildungsgruppe: Infoabend 11. März u.a. - Einzelsitzungen

Info/Anmeldung: Tel. 566 94 97, www.martinlenz.net

"Abenteuer Lebendigkeit"

Die Paarbeziehung als Weg zur Selbsterkenntnis - Seminar mit Sansara Wilberg & Sadhu Eden - ab 6. März 2008



Was wäre, wenn der Schlüssel zu der Art von Liebesbeziehung und Sexualeben, die Du Dir ersehnt und erträumst, in Deinen aktuellen Beziehungsproblemen zu finden wäre?

Liebe und Lebendigkeit, Intimität und Ekstase unterliegen energetischen Prozessen, die sich bewusst steuern lassen. Wenn Du das Geheimnis kennst, kannst Du sie, mit Deinem Partner zusammen, aktiv gestalten, erneuern und lebendig halten!

Termine: Kennenlern-Abende Do. 06.03. & 13.03.08, 19 Uhr; Seminar: 4 Do.-Abende & 1 Wochenende vom 20.03. - 20.04.08.

Info/Anmeldung: Institut für Energetische Paar- & Sexualtherapie, 29 49 36 75 / www.energetische-paartherapie.de

Geheimnisse der Lebenslust

Tantra für Einsteiger - auf Spendenbasis - mit Silvio und Kalinka - 7. - 9. März 2008

Weil wir Tantra einer größeren Zahl von Menschen ermöglichen wollen, haben wir uns entschieden, dieses Einsteigerseminar auf Spendenbasis zu geben. Du zahlst, was es dir wert ist und nach Dicke deines Geldbeutels. Aus anmeldetechnischen Gründen müssen wir auf einer Vorauszahlung von 100.- EUR bestehen, die ihr aber während des Seminars zurückerhältet.

An diesem Wochenende, das offen für Singles und Paare ist, kannst du in einem sinnlichen und achtsam-respektvollen Rahmen einen Einstieg in die tantrische Lebenswelt erfahren. In diesem praxisorientierten Seminar stellen wir die Grundlagen unserer Arbeit vor. Der Prozess von Secret of Tantra ist wie ein Baum: die Wurzeln sind die Körperarbeit- Yoga und tantrische Körperübungen. Der Stamm ist die Kommunikation und Emotionalarbeit, die Blätter Kunst, Kreativität und spielerisch-Humorvolles. Schließlich die Blüte ist das tantrische Ritual, sanft, liebevoll, sinnlich und achtsam.

Es gilt auch als Einführungsseminar für unser Tantra-Jahrestraining 2008!

Ort: ZEGG bei Berlin

Zeit: 07.-09.03.08, Spendenbasis zzgl. U/V

Weitere Termine: Zum Kennenlernen: Vortrag und Gespräch mit Kalinka "Innere Entwicklung im Spiegel von Jahreskreisfesten und Tantra" am 06.03.08, 20 h. Ort: MAUZ, Paul-Lincke-Ufer 39/40

Weitere Seminare: Tantra-Jahrestraining 2008 Einstieg noch bis 20.03. möglich!! Tantrisches Kundalini-Yoga mit Edgar OWK Hofer 04.-06.04.08

Info/Anmeldung: Secret of Tantra-Institut, Tel: 033841/ 388 123, kontakt@secret-of-tantra.de, www.secret-of-tantra.de

Bitte ausführliches Programm anfordern!



Heilung der Weiblichkeit

Therapeutische Jahresgruppe für Frauen - am 11. März 2008

Mit unserer Gruppe wollen wir Frauen ermutigen, Sinnlichkeit und Sexualität als ursprüngliche Lebenskraft zurückzuerobern. Wir möchten die Teilnehmerinnen einladen, herauszufinden, wer sie wirklich sind, sich mit all ihren Facetten anzunehmen und zu ihrem ganz individuellen Ausdruck von Weiblichkeit zu stehen.

Die Gruppe soll ein sinnlicher, nährend und heilender Ort sein, an dem Frauen Kraft schöpfen können und ermutigt werden, ihre Gefühle zuzulassen und auszudrücken. Die tragenden Kräfte innerhalb einer Gruppe wirken dabei unterstützend.

Die Gruppe findet 14-tägig am Dienstagabend von 18.30 - 21.30 Uhr statt.

Termin: Der nächste Termin ist am 11.03.08.

Info: Praxis für Integrative Primärtherapie und Körperpsychotherapie, Anita Timpe und Barbara Koch-Mäckler, Tel. 2529 7870, Telefonische Sprechzeiten: Di. 17-18h und Fr 14-15h, Homepage: www.iptb.de; Kostenlose Informationsgespräche nach Vereinbarung.





Fasten und Colon Hydro Therapie

Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele - kostenloser Infoabend am 11. März 2008

Das Frühjahr ist der geeignete Zeitpunkt, um den Körper von Altlasten zu befreien. Prototyp der Reinigung ist das Fasten. Während einer bestimmten Zeit wird freiwillig auf feste Nahrung verzichtet und dafür reichlich getrunken.

Wichtig ist eine gute Darmreinigung während der Kur. Hierfür eignet sich besonders die Colon Hydro Therapie. Eine druckfreie, sanfte Methode, bei welcher Ablagerungen und Verkrustungen gelöst und ausgeschieden werden.

Für viele Faster erleichtert dies den Kurverlauf, da die Umstellung von äußerer auf innere Ernährung einfacher ist und weniger Fasten Krisen auftreten.

Termin: 11.03.08, 19 Uhr

Info: HP Elke Wiget, Hohenzollerndamm 94, 14199 Berlin, Tel. 64 32 72 02

Familien- und Systemaufstellungen in Prenzlauer Berg

mit Andrea Drohla, Reiki- Lehrerin - ab 14. März 2008

Das Familienstellen ist eine beeindruckende Arbeit, um Herz und Seele zu öffnen. Das Aufstellen deines Themas lässt ein Feld jenseits von Raum und Zeit entstehen, ein "wissendes Feld", das tiefe Einsichten ermöglicht. Die Teilnehmer erleben, wie das Feld sich zu bewegen beginnt, Spannungen und hemmende Kräfte sich lösen, Raum für stärkende, herzliche Verbundenheit entsteht. Gleichzeitig findest du mehr zu dir selbst. Die Gruppe eröffnet Dir dabei einen liebevollen Rahmen.

Termin: Offener Abend: Fr., 14.03.08, 19Uhr, 15Euro, Wochenende: Sa./So. 15./16.03.08, 10-18Uhr, 140Euro

Ort: Berlin- Prenzl. Berg, yogalila, Rykestr. 37

Info/Anmeldung: 44 05 89 17, www.drohla.de



Tenzin Wangyal Rinpoche - Heilen mit den Elementen

Vortrag - am 14. März 2008



Die fünf Elemente spielen in den Heiltraditionen und in der Spiritualität des Bön-Buddhismus eine essenzielle Rolle. Die Elemente Erde, Feuer, Wasser, Luft und Raum kann man als die Energien betrachten, die sowohl die manifeste Wirklichkeit als auch unsere Erfahrungen entstehen lassen. Rinpoches Verständnis der Elemente verbindet Schamanismus, Tantra und Dzogchen.

Tenzin Wangyal Rinpoche ist ein Lama der Bön-Tradition Tibets und ein Meister des Dzogchen, das er seit seinem 13. Lebensjahr praktiziert. Er wurde als Reinkarnation des berühmten Meditationsmeisters, Gelehrten und Autors Khyungtul Rinpoche erkannt. Tenzin Wangyal Rinpoche wurde nach der Flucht seiner Eltern vor der chinesischen

Invasion Tibets im Jahre 1961 geboren, studierte bei vielen Bön- und buddhistischen Meistern und erhielt den Titel eines Geshe, den höchsten akademischen Grad in der tibetischen Tradition.

1991 ging Tenzin Wangyal Rinpoche dank eines Rockefeller Stipendiums in die USA und gründete im Jahre 1992 das Ligmincha Institute in Charlottesville, Virginia, das sich der Erhaltung und Verbreitung der Lehren des Bön, besonders des Dzogchen, widmet. Mit dem gleichen Ziel legte er 2006 den Grundstein für das Lishu Institut in der Nähe von Dehra Dun, Indien. Dort möchte Rinpoche einen Ort schaffen, an dem Praktizierende unterstützt werden, längere Retreats zu machen und sich in die Bön Tradition zu vertiefen.

Rinpoche lehrt regelmäßig in den USA, Mexiko und Europa und ist bekannt für seinen klaren, humorvollen Stil und seine Fähigkeiten, die östlichen Lehren einem westlichen Publikum zugänglich zu machen. Er ist Autor von: Der Kurze Weg zur Erleuchtung, Übung der Nacht-Meditation in Schlaf und Traum, Die heilende Kraft des Buddhismus, sowie auf Englisch, Tibetan Sound Healing (Buch und CD) und mit Professor Anne Klein, Unbounded Wholeness (Cambridge University Press). Er lebt in Charlottesville, Virginia, mit seiner Frau und seinem kleinen Sohn.

Termin: 14.03.08 um 19 Uhr, Eintritt: 10 Euro; 8 Euro erm.

Ort: Im LOTOS VIHARA ZENTRUM, Neue Blumen Str. 5, 10179 Berlin, (US, Schillingstrasse oder Strausberger Platz; S-Bahn Jannowitzbrücke)

Info: www.lotos-vihara.de (Information über Ort der Veranstaltung); www.bongaruda.de (Information über Rinpoche, Veranstaltung, Veranstalter, Kontakt)

Eros & Psyche - Unbewusste Partnerwahl - Intensivworkshop für Singles

Ostern 2008 mit Dipl. Psych. Regina Tamkus - vom 20. - 23. März 2008



Entdecken Sie, wie Sie die Liebe Ihres Lebens wirklich finden! Wie wähle ich, wen ich liebe und wie kann ich mein unbewusstes Wahlmuster so ändern, dass ich die Liebesbeziehung dauerhaft anziehe, nach der ich mich in meinem Herzen so sehne? Das sind die wunderbaren Themen dieses Workshops. Ich habe mit viel Freude aus eigener Erfahrung einen spielerischen Prozess entwickelt, der magisch wirkt und der Sie in Ihrem eigenen Handeln, bis in die Tiefe Ihrer Seele, liebevoll verstehen und wandeln lässt, was nötig ist. Ich freue mich auf Sie!

Termin: 20.-23.03.08; Kosten: 320€

Ort: Berlin-Friedrichshagen

Info/Anmeldung: 64 09 45 26, regina.tamkus@erosundpsyche.net, www.erosundpsyche.net

Weibliche Kraft und Sexualität

Wochenendseminar für Frauen mit Matadevi Redle & Sansara Wilberg - 20. - 23. März 2008

Wenn es uns gelingt, uns von Wertvorstellungen, Sichtweisen und Beurteilungen anderer zu lösen, können wir wieder zu dieser unabhängigen, kraftvollen, ekstatischen, intuitiven und weisen Frau werden, die wir eigentlich schon immer waren. Es ist die Schamanin oder Hohepriesterin in uns, die Zugang zum universellen weiblichen Bewusstsein besitzt. Daraus schöpft sie Kraft und Wissen, sich selbst und andere heilen zu können. Sie ist sehr machtvoll und kennt ihre Stärken, ohne sich über andere stellen zu müssen.

Termin: Wochendend-Seminar: 20.-23.03.08 im "Fischerhaus" bei Lychen

Info/Anmeldung: Tel: 40 52 70 45, Mail: info@frauen-gruppe.de, www.frauen-gruppe.de



Wer bin ich?

mit Irma Dilba-Burnautzki - Ein Workshop um Klarheit und Erleichterung zu erlangen - 21. - 23. März 2008



Autorin des psychologischen Sachbuches: "Lust und Schuldgefühle"

Wir identifizieren uns mit fast allem, was uns umgibt: mit unserem Beruf, unserer Arbeit, dem Einkommen, dem Partner, der Wohnung, unserer Art uns zu kleiden usw. Die Summe all dieser Identifikationen ist das Bild, das wir nach außen geben. Dieses Bild aufrecht zu erhalten kostet viel Energie. Es wird fühlbar welche Last Identifikationen sind. Welche Persönlichkeit steckt in Wirklichkeit hinter der Fassade?

Der Workshop gibt Dir die Möglichkeit, tiefe Einsichten in Dein Selbst zu erlangen und Dich von unnötigen Lasten zu befreien. Wenn Du den Mut hast, drei Tage in Dich hineinzusehen und der Frage "Wer bin ich?" nachzugehen, kommst Du Dir selbst sehr nahe und gewinnst große Erleichterung.

Termin: 21. - 23.03.2008

Weitere Termine: Familienaufstellungen: So., 02.03.08 u. So., 06.04.08

Das Persönlichkeitstraining, ausführliche Info anfordern. Kuschelparty: 11.03.08 / 25.03.08 / 10€

Info/Anmeldung: 853 81 33, www.dilba-burnautzki.de, irma@dilba-burnautzki.de

Spiritueller Abend

mit Margaret Falconer (Medium) - Demoabend am 22. März 2008

Margaret Falconer (Mitglied der SNU Spiritualists' National Union - England) kommt aus Schottland. Sie arbeitet seit mehr als 30 Jahren als Medium. In den englischen Kirchen bzw. Gottesdiensten ist es üblich, dass ein Medium den Kontakt zur "geistigen Welt" herstellt und Botschaften von Verstorbenen an uns übermittelt. Margaret arbeitet bereits seit einigen Jahren in Deutschland und ist aufgrund ihrer warmen und herzlichen Ausstrahlung sehr beliebt.

Wenn auch Sie Margaret kennenlernen möchten, dann haben Sie z.B. am 22.03.08 dazu Gelegenheit bei ihrem öffentlichen Demo-Abend (Kartenvorbestellung 15,- Euro).

Termine: Demoabend Fr, 22.03.08

Info/Anmeldung: Tel. 76 67 70 94



Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung - anerkannter Bildungsurlaub - Infoabende 11. und 26. März 2008



Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis. In rund 80 Kursen habe ich seit 1997 ca. 1000 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich. Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im März 2008. Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Informationsabende in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

Termine: Infoabende Di., 11.03.08 und Mi., 26.03.08 jeweils um 19.00 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 813 38 96, www.christoph-mahr.de

Seminar "Aspekte der Medialität"

mit John Brett & Brian Gibson - 28. - 30. März 2008



John Brett wurde in eine Familie geboren, in der es Hellsichtige und Medien gibt. Als medialer Künstler ist er in der Lage, Portraits von Personen in der geistigen Welt zu zeichnen, sei es von Verwandten, Freunden oder von Geistführern, meist mit einer erstaunlichen Genauigkeit. Er hat keine Ausbildung als Zeichner, sondern er setzt nur - wie er selbst sagt - die Eindrücke um, die er empfängt. Ein Beispiel seiner Fähigkeiten als medialer Künstler zeigen diese zwei Bilder (s. RECHTS/LINKS)

Das mediale Portrait (rechts) wurde von John Brett während einer Demonstration im Jahre 1998 auf dem Overhead Projektor gezeichnet. Diese Demonstration wurde von der BBC aufgenommen. Die portraitierte Person wurde als die Urgrossmutter von Wendy White erkannt, welche später das Photo aus dem Jahre 1953 (links) nachlieferte.

Im Rahmen einer Demonstration zeigt John Brett diese erstaunlichen Fähigkeiten. Brian Gibson unterstützt ihn dabei durch präzise Durchsagen.

Das Seminar ist für alle geeignet, die ihr mediales Potenzial entwickeln wollen. Zunächst geht es dar-um zu verstehen, wie Medialität funktioniert. Dann wird es die Gelegenheit geben, im Rahmen von Übungen zu entdecken, wie eine Verbindung zur geistigen Welt aufgebaut wird, wie man den Kontakt hält und wie man die Kommunikation empfängt und zurückgibt. Dieses Seminar lebt von der regen Neugierde und Experimentierfreude der Teilnehmer und es gibt auch immer viel zu lachen. Am Rande des Seminars gibt Bryan Gibson private Sitzungen.



Termin: 28.03.08 - 31.03.08; 175 EUR für Seminar, 15 EUR für Demonstration

Ort: Berlin, Adresse bitte anfragen, Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung zu allen Angeboten erforderlich

Info/Anmeldung: www.geistige-heimat.net; geistige-heimat@email.de; 03329 658 560

Ausbildung Familienaufstellung und Ahnenarbeit

mit Jens Brambach - Beginn 29. März 2008



An 12 Wochenenden (ein Wochenende im Monat) werden Theorie und Praxis des Familienstellens vermittelt. Ausbildungsinhalte:

- Ordnungen der Liebe (Zugehörigkeit, Rangfolge, krankmachende und kraftspendende Dynamiken, Schicksal etc.)
- Einsatz schamanischer und geistheilerischer Elemente in der Familienaufstellung
- Einbindung der Aufstellung in andere therapeutische Prozesse, Aufstellung in der Einzelarbeit
- Zur Methode der Aufstellung (Wissendes Feld und repräsentierende Wahrnehmung, Haltung des Therapeuten, verschiedene Ablauf- und Wirkebenen einer Aufstellung, Indikation etc.)
- Heilprinzipien - die heilende (und krankmachende) Kraft von Verbindung und Trennung, von Erinnern und Vergessen, von Handeln und Geschehenlassen; Anerkennen was ist, Finden was wirkt etc.

Termin: 29.03.08, Kosten: 1920,- Euro oder 2 Raten à 1000,- Euro oder 180,- Euro pro Monat

Ort: Praxis für Heilkunst und Prozessbegleitung, Jens Brambach, Planufer 92c, 10967 Berlin

Info&Anmeldung: Jens Brambach Tel: 789 586 56 oder 0177 / 652 80 48

Organisation und Anmeldung: Mareen Loeper 26 37 75 47 oder 0176 / 610 26 397

Heilerin Nina Dul in Berlin

30. März - 6. April 2008



Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Sie sieht die Aura der Menschen und kann gezielt Energie übertragen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte der Menschen angeregt. Zahlreiche Menschen, die sie aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen, häufig in Fällen, in denen die Schulmedizin erfolglos blieb. Bei der bioenergetischen Gruppensitzung können selbst tiefste Blockaden gelöst werden.

Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren. Als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung durchführen.

Termine: Erlebnisabend 30.03.08, 17 Euro, 18.30 Uhr - Heilsitzungen vom 31.03.08 bis 04.04.08 je 62 Euro, - Aura-Seminar 05.04.08, 134 Euro, - Magenta-Seminar 06.04.08, 134 Euro

Ort: Wamos-Zentrum, Hasenheide 9, Berlin Neukölln

Info/Anmeldung bei Gesundheit & Ganzheit, Tel.: 09107- 92 42 57, haraldohrner@online.de, www.ninadul.de

Auftanken mit Qigong in Pilion/Griechenland

Ab April 2008

Wer nach Ruhe und Ausgeglichenheit strebt, seine Gesundheit fördern und in die Kraft der Natur eintauchen möchte, findet im griechischen Pilion Gelegenheit dazu. "Ilihoos - die Schule des einfachen Lebens" lädt ein zu einem Erholungsurlaub mit Qigong oder Yoga, Meditationen im Freien, unvergesslichen Wanderungen durch das üppige Grün der Wälder und am Meer entlang, Baden in einsamen Buchten, griechischem Kreistanz u. v. m.

Der Kursleiter Dr. Jorgos Pappas, der während seiner zehnjährigen Weltwanderung von verschiedenen Qigong- und Meditationsmeistern gelernt hatte, gründete 1993 auf Pilion die "Schule des einfachen Lebens". Ziel des sympathischen Griechen ist es, Wissen und Praxis des Ostens in Beziehung zu unserer westlichen Realität zu bringen und die Lebensenergie für ein gelasseneres und gesünderes Leben bewusst einzusetzen.



Termine: zweiwöchige Workshops von April bis Oktober

Info: Petra Greiner-Senft, Tel. 089-26019-446, Fax -447, iliohoos@web.de, www.iliohoos.gr

Astrologie Ausbildung 2008 des Fachverbandes Deutscher Heilpraktiker

Beginn - 4. - 6. April 2008



Bei der Astrologie-Ausbildung »Die Kunst der Wesens-Schau« handelt es sich um 7 Intensiv-Wochenend-Seminare, die so konzipiert sind, dass der Astrologie-Anfänger ausgebildet wird, souverän, selbständig und eigenkreativ Horoskope deuten zu können. Im Vordergrund steht die Kunst, beim Deuten des Geburtshoroskops eine lebendige Persönlichkeit entstehen zu lassen, die diesen Menschen in seiner Ganzheit widerspiegelt und ihn seiner Sinnhaftigkeit näher bringt. Themen u.a. Partnerschaft, Beruf und Prognostik. Die Ausbildung ist auf 10 TeilnehmerInnen begrenzt.

Regelmäßige offene monatliche Übungsabende und Horoskop-Aufstellungs-Abende begleiten die Ausbildung.

Termin: Beginn: 4.4. (19 Uhr) - 6.4.08, Kosten: 180,- € pro Wochenende; Leiter:

Michael Antoni, »Haus- und Hofastrologe« der Samuel-Hahnemann-Schule

Info/Anmeldung: Michael Antoni Tel: 789 55 412 michael-antoni@web.de;

Ausführlicher Flyer wird gern zugeschickt

NLP & HYPNOSE

NLP-PRACTITIONER-Kompaktkurs - Beginn 5. April



Es ist der Zeitgeist, der eine immer größere Flexibilität von uns Menschen fordert. Wenn wir uns durch die gegebenen Lebensumstände aufmachen zu neuen Ufern, dem inneren Ruf folgen, um vielleicht das zu tun, was uns zu erfüllen bestimmt ist, dann sind es insbesondere die Methoden des NLP, die uns helfen, das Ersehnte zu erreichen. Das wirklich Gewollte wird erkannt und die uns innewohnenden Potentiale werden so aktiviert, dass es sich aus dem Raum der Fantasie in den Raum der Wirklichkeit erheben kann. NLP, ein Modell von gelungener Kommunikation und Höchstleistungen, begleitet Menschen achtsam durch ihre persönlichen Entwicklungsprozesse. Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Infoabende oder einen der Schnuppertage - nächster Termin: 6. März 2008 (€ 50,-) in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins.

*Termin: Schnuppertag Do., 06.03.08, Infoabend Di., 01.04.08 um 19.00 Uhr
 Ort/Info/Anmeldung: NLP & Hypnose in Berlin Christoph Mahr Mommsenstr. 57, 10629 Berlin-Charlottenburg, Tel. 89 72 20 79, www.nlp-hypnose-berlin.de*

Familienaufstellung und Schamanismus

mit Julia Doran-Kastner und Hanne Wolf - am 26. - 27. April 2008

Familienaufstellungen und Schamanismus beschäftigen sich gleichermaßen mit dem energetischen Ungleichgewicht und den Ahnen. Daher liegt es auf der Hand, schamanische Heilmethoden mit in die Aufstellungen einzubeziehen. Diese Verbindung bietet uns einen größeren Handlungsspielraum.

Während dieser Aufstellungen werden schamanische Rituale integriert, u.a. Räucherungen, Trommeln und Trance-Übungen. Erdgebundene Seelen werden ins Licht gebracht. Sollten sich verlorengegangene Seelenteile zeigen so werden die TeilnehmerInnen Hinweise erhalten, wie sie in das eigene Energiesystem aufgenommen werden können.

Julia Doran-Kastner, Schamanische Hohepriesterin, Hellseherin, NLP- Practitioner
 Hanne Wolf, Diplom-Sozialpädagogin, Traumatherapeutin



*Termin: Samstag, 26.04.08, 11.00 - ca. 19.00 Uhr, Sonntag, 27.04.08, 11.00 - ca. 17.00 Uhr, Kosten: Aufstellender: 180 €, Stellvertreter: 90 €
 Ort: Julia Doran-Kastner, Lindenthaler Allee 65, 14163 Berlin - Zehlendorf, Nähe S-Bhf. Mexikoplatz
 Info/Anmeldung: Julia Doran-Kastner, Tel.: 80 10 91 06, e-mail: info@dk-healing.de, www.dk-healing.de; Hanne Wolf Tel.: 38 30 65 92*

Eros & Psyche - unbewußte Partnerwahl

Paarworkshop mit appr. Dipl.Psych. Regina Tamkus - 9. - 12. Mai 2008



Fragen Sie sich manchmal verwundert: Was ist denn nur aus uns geworden, wo sind die Beiden geblieben, die so verliebt und glücklich waren? Sie lieben sich und doch hat sich was eingeschlichen! Oder Sie befinden sich in einer Krise? Dann ist es an der Zeit, ein liebevolles und sanftes Licht auf das Unbewusste in und zwischen Ihnen zu werfen. Ich lade Sie sehr herzlich ein, sich Beide im "Eros&Psyche Paar-Prozeß" in der Tiefe Ihrer Seelen zu erkennen und anzunehmen. Werden Sie wieder zu Verbündeten Ihrer Liebe!

*Termin: Pfingsten: 09.-12.05.08
 Preis: 320,- pro Person
 Ort: Berlin Friedrichshagen
 Info/Anmeldung: www.erosundpsyche.net, Tel: 64 09 45 26*

"Entdecke das Feuer in dir, dein wahres Potenzial"

Heilender, Intensiv Workshop mit Stella Felser - 10. - 16. Mai 2008



Workshopbeschreibung: Durch ganzheitliche Chakrenarbeit (holistic chakra work), wird die Rückgewinnung der Energie jedes einzelnen Chakras erfahren. Dadurch beginnen unterschiedliche Lebens Themen und Gefühle in den blockierten Chakren zu heilen. Themen wie:

- Urvertrauen · Sicherheit in den Grundthemen: Beziehung und Beruf · Kreativität · Sexualität
- Persönlichkeit · Frieden · Ziele verwirklichen · Entfaltung der Herzqualität
- Kommunikation · Intuition Können in ihre ursprüngliche Kraft und Liebe erfahren werden. Basierend auf der Tiefen therapeutischen und der alten indischen Chakralehre, hat Stella die holistic chakra work entwickelt. Im Mittelpunkt steht, für die erfahrene Workshopleiterin und Heilpraktikerin, die Heilung und Erfahrung unserer vollen Lebenskraft. Mehr zum Programm: siehe www.la-j.de

Termine: intensiv Workshop, 10.05-16.05.08, im Schloss Wasmothausen - Maroldsweisach, nahe Coburg/Bamberg. Termine in Berlin: 07.03.08 Infoabend und individueller Energiecheck, 18 bis 19.30 Uhr, Kosten € 10, 09.03.08, Tagesworkshop : Reise zum inneren Heiler, Shamanisches Reisen, um seinen inneren Kraftort zu finden von 12 bis 15 Uhr, Kosten € 40, Meditation mit Energieübertragung, 14.03.08, 18.30 bis 19.30 Uhr, Kosten € 10, Ort: Praxis laj, Heilpraktikerin, Stella Felser, Leibnizstr. 63, Berlin 10629 Info/Anmeldung: Tel.: 887 22 59 seminar@la-j.de

Vergebungszereemonie

Mit Barbara Eichhorn und Andrea Sydow - am 7. März 2008

Basierend auf einer indianischen Vergebungszereemonie hat Colin Tipping diese besondere Form des Heilungs- und Vergebung-Rituals entwickelt. Die Zereemonie ist ein kraftvoller und effektiver Weg, sich selbst und anderen zu vergeben und dadurch inneren Frieden und Glück zu erlangen. Erleben Sie, wie transformierend dieses Ritual ist. Die Vergebungszereemonie ist weitgehend non-verbal, die Teilnehmer müssen keine privaten Erlebnisse oder Gefühle mitteilen. Sie ist unabhängig von der religiösen Überzeugung des Einzelnen.

Erleben Sie die heilende Kraft der Vergebung auch im Einzel-Coaching!



Termin: Fr, 07.03.08 um 19.00 Uhr im Bewegten Raum Belziger Straße 7, 10823 Berlin Schöneberg; Kosten: 30 Euro Info/Anmeldung: Andrea Sydow Tel. 30 11 20 27, info@sydow-coaching.de, www.sydow-coaching.de, Barbara Eichhorn Tel. 89 50 23 51, vergebe@eichhorn-info.de

Einladung zum Erlebniswochenende am 5. und 6. April

kostenloses Programm mit Erdheilungsritual, Meditation und Workshop



SIDHERA ist eine Schule, die ihre Schüler in ihrer persönlichen spirituellen Entwicklung unterstützen möchte. Sie vermittelt das energetische Wissen aus Avalon in der Verbindung zu den Sidhe de Danaan. Dieses Wissen hat bei uns in Nordeuropa seine Wurzeln und ist deshalb für uns leicht zugänglich.

Die angebotenen Veranstaltungen und Ausbildungen bieten Methoden, um das eigene Bewusstsein zu erweitern und selbst gesteckte, hinderliche Grenzen zu überwinden.

Ich möchte Dich auf ein unvergessliches und erlebnisreiches Wochenende mitnehmen und Dir Gelegenheit geben, die Schule und mich kennen zulernen.

Beginn Samstag und Sonntag 14:00 Uhr. Ich sende Dir gern das Veranstaltungsprogramm zu.

Termin: 05. und 06.04.08

Veranstaltungsort: Vor-Atlantis, Akazienstraße 28, 10823 Berlin-Schöneberg

Weitere Termine: Vorankündigung: Ausbildung „Die Weisheit der Ahnen“ Beginn 14.04.08, Ausbildung „Das Licht von Avalon“ Beginn 21.04.08

Info/Anmeldung: Katharina Meffert, Tel: 69 20 50 930, email: info@sidhera.de, www.sidhera.de



KGS Berlin - Wegweiser



Körper Geist Seele Verlag

Oranienstraße 24
10999 Berlin

Tel: 030.612016-00
anzeigen@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

Hier finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlich orientierter Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweiserbeiträge finden Sie auch auf unserer Webseite: www.kgsberlin.de

Bei Interesse an einem eigenen Eintrag - eine Erstgestaltung ist kostenlos - wenden Sie sich bitte an unseren Verlag.

Astrologie



Haidrun Schäfer

Dernburgstr. 17
14057 Berlin
Tel. 321 90 19
e-mail: h.schaefer@berlin.de

- Astrologische Horoskopdeutung gerne auch für Kinder
- Persönlichkeits-Strukturen erkennen
- Verborgene Schätze bergen
- Potentiale nutzen
- Handgezeichnete und individuell erstellte Horoskope

Ausbildung



Berufsqualifizierte Ausbildung zum Entspannungstrainer

INSTITUT RALF DOMAGALSKI

Paulsborner Str.94
10709 Berlin
Tel: 030-895 40 40 1
www.heilpraktiker-ausbildungen.de
www.institut-domagalski.de

Vorbereitungskurs Psychotherapie zur staatl. Überprüfung nach dem HP- Gesetz

- Kleine Gruppen bis max. 8 Teilnehmer
- 72 Std. Unterricht
- Aktuelles Unterrichtsmaterial
- Praxisnahe & intensive Vorbereitung
- Qualifizierte & moderne Lehrmethoden
- Vormittags- & Abendkurse
- Einzeltraining möglich
- Praxisbezogene Berufsvorbereitung

Ausbildung



Daniela Wiegner

Medium
Reikimeisterin/Lehrerin
EMMT-Trainerin
Meditationslehrerin
Tel: 67 80 29 48 und 0177 / 678 02 18
email: danielawiegner@arcor.de

- Ausbildung/Training der Medialität/ des Channels in Gruppen und Einzelarbeit
- Reiki-Ausbildungen und Nachschulungen in Grad HV
- Mediale Lebensberatung/Channeling
- Einzelrückführungen
- Energiearbeit

Ayurveda



Ayurveda Institut Sundari

Nisha Karstädt

Kurhausstr. 42
13467 Berlin-Hermsdorf
Tel: 85 40 94 60
Fax: 85 40 94 61
Email: nisha@ayurveda-berlin.de

Seminare März:

15.-16.3.2008, Mukabhyanga 230 Euro

28.-30.3.08 Abhyanga 250 Euro

Monatsangebot:
ayurvedische Kosmetik für nur 70 Euro

In Jahresausbildung jederzeit Einstieg möglich!

NEU!!! Ayurvedische Kochkurse

Coaching



ProjektCoaching - Jürgen Häger

Coach, Mediator, Unternehmensberater
Seit 1995 Erfahrung mit der Realisierung
von Ideen und Projekten

Cuxhavener Str. 14
10555 Berlin
Tel: 030 - 450 22 930
Mobil: 0177 - 204 36 34
eMail: info@projektcoaching-berlin.de
Internet: www.projektcoaching-berlin.de

Was machen Ihre Ideen und Projekte?
Ich berate Menschen, Gruppen und Projekte,
die ihre Vision, ihre Idee nach außen tragen und
praktisch umsetzen wollen.

- Beratung & Coaching: Einzelpersonen, Partnerschaften, Gruppen & Teams, Arbeit-suchende, ExistenzgründerInnen, Projekte
- Unternehmensberatung: Planung/Konzeption, PR/Marketing/Werbung, Akquisition
- Konfliktmanagement, Mediation bei Partnerschaften, Gruppen & Teams
- Seminare & Events: Planung, Organisation...

Energiearbeit



Dagmar Bock

Einzelsitzungen
und Kurse

Tel.: 44 31 94 95
E-Mail: daggie@facialharmony-berlin.de
www.facialharmony-berlin.de

Facial Harmony®;

Alles was wir erleben hinterlässt Spuren, die
besonders im Gesicht deutlich zu sehen sind.

Facial Harmony®; vermag es, durch sanftes
Berühren von Akupressurpunkten am Kopf und
im Gesichtsbereich, den im Gewebe angestauten
Stress zu lösen. Die Strenge im Ausdruck weicht
einer frischen Lebendigkeit.

(Familien-)Aufstellungen



Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Praxis für Systemaufstellungen
Sentastraße 16
14542 Werder/Havel
Tel. 03327 - 71 000
info@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Seminare. Einzelarbeit. Weiterbildung.

- Familienaufstellungen
- Thementaufstellungen
- Einzelaufstellungen
- Familienanalyse
- Coaching, Therapie
- Weiterbildung „Aufstellungen im Einzelsetting“

- Einzelarbeit in der Praxis in Werder
- Seminare und Weiterbildung in der Yogapraxis Berlin-Schöneberg

Feng Shui



Medical Move

Kleinmachnower Weg 9-11
14165 Berlin
Tel. 8183077

www.kanyu-institut.de
Infos: Tel. 0551 - 910 06

Feng-Shui Basis-Seminare:

1. Theorie, Geopathologie
2. Formschule Haus
3. Die 5 Elemente
 - Drei-Türen-Bagua
 - Achthäuserschule
4. Farbe und Farbgestaltung
5. Formschule
 - Grundstück und Garten
 - Vier-Tiere-Bagua

Heilpraktiker-Schule



Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker GbR

Private Ergänzungsschule
Inh.: Isabelle Guillou und
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker
Handjerystr. 22
12159 Berlin, Friedenau
Tel.: 851 68 38
www.abfh.de

- Heilpraktiker-Prüfungsvorbereitung ab 02.04.08
- Ohrakupunktur (DDH-zertifiziert) ab 01.04.08
- Infoabend Klassische Homöopathie: Mi, 05.03.08 18-20 Uhr

Heilpraktiker-Schule

**Berliner Schule
für Heilkunde
seit 1985**

Jürgen Maier und
Peter Abadh Kühn

Berliner Schule für Heilkunde

Stresemannstr. 21
10963 Berlin

Tel.: 694 36 24/412 9779
Fax: 694 75 64 + 417 09 925
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Heilpraktikerüberprüfung
Kompetente Vorbereitungskurse
auf die Überprüfung zur
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker
Kostenlose Informationstreffen

Heilpraktiker-Schule



**Chiron - Die Schule für Klassische
Homöopathie - seit 1984**

Leitung: M. Muckenheim
Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin und W.
Arndt, Arzt
Köpenicker Str. 174, 10997 Berlin
Tel.: 864 22 7 22, Fax: 864 22 7 23
Internet: www.chiron-berlin.de
E-mail: info@chiron-berlin.de

2 Wege der Ausbildung:
Abendkursystem
• Klassische Homöopathie
• Heilpraktiker-Prüfungsvorbereitung
• Supervision, Lehrpraxis, Ambulatorium
Neu 3-jährige Tagesschule:
• Klassische Homöopathie
• Heilpraktiker-Prüfungsvorbereitung
• Cranio-Sacrale Therapie und MBSR

Heilpraktiker-Schule



Dagmar Lahn

Heilpraktiker-Schule
Psychologie/Psychiatrie
Dagmar Lahn
Samuel-Hahnemann-Schule
Mommssenstr. 45, 10629 Berlin-Charlbg.
Infos: Tel. 323 30 50
www.dagmar-lahn.de

Heilpraktiker-Intensivkurs zur Prüfungsvorbereitung
Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
• 87 U-Std. inkl. Prüfungssimulation
• kombinierte Vormittags-
und Wochenendausbildung oder
• kombinierte Abend- und Wochenendausbildung
Neu:
Ausbildung in praktischer Psychologie
über 7 Wochenenden 2008

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren



Harmony power Berlin

Schule des Allgem. Deutschen
Heilpraktikerverband e.V.
Eberswalder Str. 30
10437 Berlin
Tel.: 44 048 480
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Heilpraktiker-Ausbildung
• Vollzeit-Studium
(auch mit Bildungsgutschein)
• Abend- und Wochenendausbildung
• kostenlose Verlängerung der Regelstudienzeit
Zugelassener Träger für die Förderung der
Weiterbildung nach AZW (Bildungsgutschein).
Das erste externe Audit am 13.09.07 wurde
mit dem Prädikat „sehr gut“ absolviert.

Heilpraktiker-Schule

**HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING**



**Heilpraktiker Institut
Hanne Edling**

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg
Telefon: 796 91 30
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung
• Praxisbezogene Prüfungs- und
Berufsvorbereitung, Repetitorien
• Coaching für Heiler und Berater
Naturheilkunde-Ausbildungen
• Fuß- und Handreflexzonenmassage
• Metamorphose, Hildegard-Heilkunde
• Aromatherapie, Aromamassage
• Biodynamische Massage, Bachblüten
• Meditationsgruppen, Theosophie

Heilpraktiker-Schule



Institut Christoph Mahr

Mommssenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg
Tel.: 813 38 96
christoph.mahr@t-online.de
www.christoph-mahr.de

- Prüfungsvorbereitung
- Psychotherapie nach dem HP-Gesetz
- 75 U-Std. m. Prüfungssimulationen
- Tages- und Abendkurse
(anerkannter Bildungsurlaub)
- Mehr Sicherheit durch optimale Vorbereitung

Kostenlose Infoabende:
Di, 11.3.08 u. Mi, 26.3.08
jeweils um 19.00 h

Heilpraktiker-Schule



Naturheilpraxis Ramona Stijak-Szarfenord

Tankredstr. 13
12105 Berlin

Tel.: 0179 / 591 16 43
(Termine nur nach tel. Vereinbarung)

- Prüfungsvorbereitung für Heilpraktiker
12-monatiger Intensivkurs,
Kursbeginn: 4. April 2008
- Fußreflexzonenmassage
Behandlung und Ausbildung
- Biochemie nach Dr. Schüßler
- Baunscheidtieren
- Naturheilkunde
- Ernährungsberatung

Heilpraxis



Dipl.-Med. Angelika Schuschke

Siegfriedstr. 204
10365 Berlin - Lichtenberg
Tel. 99 27 6700

- Amalgam- und Schwermetallsanierung
- Ausleitung
- Materialtestung und individuell
verträgliche Versorgung
- Herdsanierung
- Ganzheitliche Kiefer-Orthopädie

Heilpraxis



Gisela Bast

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Ebersstr. 76
10827 Berlin
Tel. 787 55 87
gisela-bast@gmx.de
www.diamond-healing.de

- Integrative Körperpsychotherapie
- Traumaheilung / Somatic Experiencing
- Spirituelle Wegbegleitung
- Diamond Approach (A.H.Almaas)
- Meditation und Selbsterforschung in Gruppen

Körper(psycho)therapie



S.E.Or Berlin

Institut für Energetischen Funktionalismus
Körperpsychotherapiezentrum
Dürerstraße 5
12203 Berlin
Tel.: 030/8441-9827
www.seor-berlin.de

- Einzel- und Gruppentherapie
- Ausbildung z. TherapeutIn u. Fortbildung
für Psychologen, Ärzte, HPs, Hebammen
Schwerpunkte:
 - Analytisch orientierte Körperpsychotherapie
 - Perinatale Psychologie
- Schwangerschaftsbegleitung (Wasserarbeit)
Beratungen:
 - Schreieambulanz
 - Eltern-/Kind-/Jugend-Konflikte
 - Lebenskrisen

Lebenshilfe (mediale)



Beate Bunzel-Dürlich, HP

Akasha Zentrum Berlin

Jonasstr. 4,
10551 Berlin
Tel./Fax. : 391 92 77
e-mail: beate.duerlich@arcor.de
http://beate-k.duerlich.de
Spiritueller Lehrerin, Therapeutin, Medium,
Reiki-Meisterin, Autorin
Bitte aktuelles Programm anfordern!

- Mediale Lebensberatungen, Reinkarnationstherapie, Systemische Aufstellungen
 - Ausbildungen: Reiki Grad HV, mediale Lebensberater/in, Reinkarnationsleiter/in
- 07.03. - 09.03.
Basisseminar: „Medialität und Hellsichtigkeit“
12.03. „Zyklus T“ - Die Energie Körper
13.03. Infoabend
19.03. Familien- u. a. Aufstellungen

Meditation



Sant Baljit Singh

Sant mat meditation auf das innere Licht und den inneren Ton

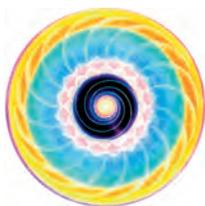
mediteum

Hasenheide 9
10967 Berlin
2. Hof / 1. Aufgang
U-Bhf. Hermannplatz

Öffentliche Veranstaltungen im mediteum:

- mittwochs 18-19h Videosatsang - danach Gespräch mit Gästen
 - donnerstags 19-20h Videosatsang - danach Gespräch mit Gästen
- Alle Treffen sind kostenfrei!
Kontakt: Helga Niederstraßer
Tel: 217 55 191
www.santmat.net

NLP



NLP & Hypnose in Berlin

Mommsenstr. 57
10629 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 89 72 20 79
christoph.mahr@t-online.de
www.nlp-hypnose-berlin.de

- Qualifizierte Vermittlung von NLP- und Hypnosemethoden
- Wochenend- und Blockkurse
- International anerkannte Zertifizierung
- Hoher Ausbildungsstandard
- Praxisnahes Üben in Kleingruppen in den vielleicht schönsten Seminarräumen Berlins
- NLP-Schnuppertag (€ 50):
Do., 06.03.08, 10 - 17 Uhr
- Kostenloser Infoabend:
Di, 01.04.08 um 19.00 h

Psychospirt. Begleitung



Brigitte Kapp

Heilpraktikerin
Hakomi-, Trauma- u. IFS-Therapeutin

Belziger Str. 3
10823 Berlin
Tel.: 789 55 102
www.KaryonBerlin.de

Praxis KARYON

- Ganzheitliche u. systemische Psychotherapie
- Traumaheilung
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Paartherapie u. Beratung
- Coaching, Konfliktlösung
- Astrologische Beratung
- Energiearbeit

Psychotherapie



Interaktion mit der Seele

Wolfgang Jensch
HP für Psychotherapie
Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten
HP für Psychotherapie und
Psychologischer Beratung e.V.

Praxis: Luisenstr. 1-2
13505 Berlin-Tegelort
Tel: 701 77 509
www.energie-psychotherapie.de

Bildhaftes, gefühlsmäßiges inneres Erleben;
Befreiung von Ängsten und Schuldgefühlen;
Auflösung von Fremdenergien und Postulaten;
Verankerung von positiven Assoziationsmustern;

- Regressionstherapie
- Hypnotherapie
- Befreiungstherapie (cleaning)
- Prana-Energiearbeit
- Sensitive Radionik

Reiki



Ashara Kuckuck
Naturheilpraxis & Ausbildungszentrum

Heilpraktikerin
Reiki-Meisterin
Präventologin @
Erdmannstr. 6
10827 Berlin-Schöneberg
Tel. 788 36 45
info@asharakuckuck.de
www.asharakuckuck.de

- Einzelsitzungen
- Ausbildungen:
 - I. und II. Reiki-Grad
 - Reiki-MeisterIn
 - Magnified Healing Lehrerin

kostenfreies Beratungsgespräch

Reiki



Praxis für
Körpertherapie & Psychosomatik

Reikimeister-/Lehrer
Elke Hanke

Motzstraße 22
Tel.: 2 13 96 62
www.herzwege.de

Lebensenergie für Körper Geist und Seele

- Ausbildung in alle Grade, trad. nach Dr. Usui
- Einzelsitzungen
- regelm. Reiki -Austausch-Abende
- persönl. Beratungsgespräch

Rituale



Tania Maria Niermeier

Tania Maria Niermeier
Hellseherin & Chirosofin
Die Hexenzauber Schule

Privatsitzungen &
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 781 62 77
www.die-hexenschule.de
www.hexenzaubershop.de
Hexenzauber@everymail.net

Zukunftsdeutung

- Handlesen
- Tarot
- Liebeszauber
- Mediale Lebensberatung

Hexenzauber-Schule

- Hexenseminare, Kräuterzauber und Magie
- Rituale
- Hellsehen

Satsang



Satsang mit Sarala
ICH BIN - GOTT HEILT

Sarala Klee
Westendallee 49
14052 Berlin

Tel.: 030-802 053 97
E-Mail: kontakt@sanfte-haende.net
www.sanfte-haende.net

Raum für Gefühle gleich Heilung
(Gefühlsaufstellung)

- Intensivtag (Gefühlsaufstellung)
Sa.: 29.03.2008; 12.00 - 18.00 h
- offener Abend (Gefühlsaufstellung)
Mi: 13.03.2008; 19.00 - 21.00 h
- Satsang
Mi: 05.03.+19.03.2008; 19.30 - 21.30 h

Einzelsitzung Channeling mit "Verstorbenen"
Anmeldung erbeten!

Schamanismus



Katja Neumann

Heilpraktikerin

Gethsemanestr. 3
Berlin - Prenzlauer Berg
Tel. 43 73 49 19
und 0172 4385601
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilarbeit

- Krafttiere
- Rückholung von verlorenen Seelenteilen
- Erkennen der eigenen Weisheit

Tanz/Tantherapie



tanztherapie zentrum berlin

Leitung: Imke Fiedler

Am Tempelhofer Berg 7 d
10965 Berlin-Kreuzberg

Tel & Fax: 34 70 80 13
www.tanztherapie-zentrum.de

Weiterbildung in Tanz- und Bewegungstherapie
2-jährige Grund- und Aufbaustufe

- Infoabend: 08. März 08, 19-21 Uhr
- Auswahlwochenende: 04. - 06. April 08
- Ausbildungsbeginn: 25. - 27. April 08

Einzel- und Gruppentherapie
Supervision

Tanz/Tanztherapie



Biodanza-Schule-Berlin

Guiomar Morales

Tel: 038825 3779914
Mobil: 01732130269
E-Mail : Guiomar.biodanza@gmx.net
www.biodanza-schule.de

Der neue Ausbildungszyklus beginnt:

Die Heilkraft von Tanz und Musik nutzen lernen.
Die Biodanza Ausbildung ist eine Schule des Lebens, in der wir intensive Selbsterfahrungsprozesse und Wachstumsprozesse erleben.

Ausbildungskonzept anfordern!

Biodanza Workshops:
2./3. März: Baum der Wünsche
3./4. Mai: Projekt Minotaurus

Zentren/Begegnung



ANGELico
- Esoterisches-Seminar-Zentrum
- Energietherapie
- Esoterische Geschenke

Inh. Ute Pfautsch

Droysenstrasse 3
10629 Berlin
Tel.: 3034 5192
www.esoterisches-seminar-zentrum.de

Angebote

- Wellness und Heilen mit Edelsteinen
- Kartenlegen nach M. Lenormand
- Energiearbeit / Meditation
- Mit Engeln kommunizieren
- Spirituelle Ursachen von Krankheiten und Konflikten
- Orakel, Talismane, Rituale & mehr
- Spirituelle Lebensberatung
- Aloe Vera
- Magischer Kreis

Zentren/Begegnung



Der wahre Mensch e.V.

Der wahre Mensch e.V.
SUFU-ZENTRUM BERLIN
lädt ein zur:
Sufi - Konversation
mit Sheikh Esref Efendi
Wissmannstr. 20 | 12049 Berlin/Neukölln
info@der-wahre-mensch.de
http://der-wahre-mensch.de

jeden Freitag, ab 19:30 Uhr

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen
- unverbindlich und kostenlos

Zentren/Begegnung



Osho UTA

Institut für
Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7
50672 Köln
Telefon 0221-574 07-0
info@oshouta.de; www.oshouta.de

Das Osho UTA Institut hat sich in den letzten 27 Jahren zu einem der größten Zentren für Spirituelle Therapie und Meditation in Europa entwickelt. Wir laden jeden ein, der mehr Wachheit und Lebensfreude in sein Leben bringen will. Die Seminare bieten die Möglichkeit zu einer Entdeckungsreise zum eigenen Selbst. Dabei haben Tanzen und Feiern ebenso Platz wie Stille und Meditation.

Das Leben ist Wertvoll

Mit Natur-Essenzen das Wunder erleben.



Kristallsalz

Wasserfilter

Bio-Spirulina Algen

Grapefruitkern-Extrakt

Vitamine

Beratung

Anti-Ageing

Nahrungsergänzung

AFA u. Chlorella Algen in PREMIUM-Qualität



Erhältlich bei: Fit for Live GmbH, Nordmärkische Str. 5, 14621 Schönwalde
Tel.: 03322 / 230851, e-mail.: info@fit-4-live.com, internet: www.fit-4-live.com

Lee Carroll lädt Sie herzlich ein!

INTERNATIONALE KRYON KONFERENZ

12./13. APRIL 2008 IN HAMBURG

Ein außergewöhnliches Ereignis mit sechs Kryon-Medien aus vier Ländern und drei Kontinenten

mit LEE CARROLL, BARBARA BESSEN
SABINE SANGITAR WENIG
ANGELO PICCO BARILARI
DAVID BROWN, PATRICIA PFISTER
und ROBERT HAIG COXON

Veranstalter: Wrage Seminar Service
Schlüterstraße 4
20146 Hamburg
Telefon 040-41 32 97-15
Fax 040-44 24 69
www.wrage.de



Ort: CCH – Congress Centrum Hamburg
am Dammtorbahnhof, Beginn: Samstag 13 Uhr
Ende: Sonntag ca. 17 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 200 Euro, ermäßigt 180 Euro
Gruppenermäßigung auf Anfrage.

Astrologie

Astropsychologische Beratungen (Problemhintergründe, Ahnenthemmen, Berufung) Werner Held, 41714145, www.astroheilung.de

Professionelle Lebensberatung v. Astrologie, telefonisch, www.astroflow.de; Infos/Termine T. 0421-6951521

Schamanisches Reisen & Platanenstellen - Seminare in Hamburg, Wendland und Tessin (CH)-Kraft, Vision und Ekstase durch schamanische Arbeit - Astro drama, Traumreisen und Kreativität zur Selbsterfahrung. Info: Tina Berendsohn: 0172-4034985, charoomati@yahoo.com, www.growyourself.eu

Aufstellungen

Schamanische Seminare im Wendland und Hamburg, Schamanisches Reisen, Visionssuche, Schutz und Kraft, Seelenanteile zurückrufen, schamanische Aufstellungen, Trance Tanz und Singen etc. Info: Tina Berendsohn: 0172-4034985, www.growyourself.eu

Astrologie Zentrum-Berlin
Veranstaltungen von 20-22h

Themenabend
Mi, 05. 03 (Werner Held)
„Die Heilung schwieriger Aspekte“ Wege um Spannungsaspekte zu Langsamläufern zu erlösen.

Themenabend
Mi, 19. 03 (Alexander Schlieffen)
„Die Sonne/Mond-Zyklen 2008“ Auch in kleinen Zyklen stecken große Kräfte.

Themenabend
Mi, 09. 04 (Markus Jehle)
„Wege nach oben“ Erfolgskonstellationen im Horoskop.

SEMINARTIPPS:
(Sa 13-18h, So 12-17h, je 150 €)

15./16. 03.: A. Schlieffen
„Im Schatten des Mondes“

12./13. 04.: Holger A. L. Faß
„DAV-Prüfung - Seminar III“

26./27. 04.: M. Jehle/W. Held
„Wandlung und Transformation - Der Planetenzyklus von Saturn und Pluto“

Möckernstr. 68
10965 Berlin
Fon & Fax 785 84 59
www.astrologie-zentrum-berlin.de

Beratung

Konsultation zur aktuellen Lebenssituation und zum Lebenssthemma. Terminvereinbarung: Sascha Lill, Tel. (030) 291 48 45; www.lebensthema.de

Panikattacken? Psych. Schwankungen? Ich teile kostenlos mit, ob eine Besetzung durch Geister vorliegt. Mailen Sie Namen, Adr., geb. an: info@libelle-fengshui.de

Channeling

Channeling-Healing-Coaching-Vywanus unterstützt sie mit Klarheit, Humor u. Mitgefühl auf ihrem Weg zu sich selbst. 0172-3875785, www.urban-shaman.eu

Channel: Traumchanneln, Channeln Deines Lebensthemas, Geistiges Heilen, Gunnar Baganz Info: 4372 4400

Trete in Kontakt mit deinen geistigen Begleitern - Erlange Klarheit und Einsicht über dich selbst und deine Situation, in deutsch und englisch, Ich freu mich auf euch! Ute 61749076

Coaching

Chronische Einsamkeit überwinden, Coaching/Gespräch, Blue eXistence, Büro für persönliche Orientierung, Dipl.Päd.Elisabeth Bartsch, Tel. 030-7852660, Mobil:0171-7866653

Schauspiel- und Sprechunterricht, Persönlichkeitstraining. Julia Ura, 4484032 www.uralicht.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie bei Wirbelsäulen- + Rückenproblemen, Hormon- + motorischen Störungen, Stress + vielem mehr. HP Claudia Sommer, T. 0174/7799191

Energie-/Heilarbeit

Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Energieübertragung in Aura und Chakren, Aura-und Farblichttherapie, HP(Psych) Herta Alize Müller, T: 3224165

Praxis am Görlitzer Park, Mediale Lebensberatung + Heilenergiearbeit helfen, deine Lebenskraft und -freude zu entfalten, Dipl. SozPäd. Petra Hövel, Tel. 43745473

(Familien-)Aufstellungen

Aufstellungen mit Energie-Heilarbeit; Doris Grevenstette (HP), www.kemoa-healingwork.de; siehe auch „Regelmäßige Termine“

Aufstellungen und schamanische Ritualarbeit, Seminar: 8.-9.3.08, weitere Termine und Einzelsitzungen auf Anfrage, Info: 44039142, Barbara vom Baur (HP)

Einzelarbeit, Seminare, Themenaufstellungen, Familienanalyse, Dr. Renate Wirth, Tel. 03327-71000, www.aufstellungstage.de

Familien- und Systemaufstellungen offener Abend - Anmeldung nicht erforderlich. Fr. 14.03.2008 von 19:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr Ort: Lichtung, Zillestr. 104, 10585 Berlin, Manuela Komorek und Christa Albrecht (psychotherapeutische HP) Kontakt: 030/68055710 oder manuela.komorek@berlin.de

Familienaufstellung und Traumtherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten, Di. 25.3., 20 Uhr, Seminar: 18.-20.4. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, T. 69818071, www.ifosys.de

Familienaufstellung, Wochenendkurs mit Christian Assel MA, kostenlos Probe-Seminar. Berlin-Kreuzberg, T. 0511-2110513, www.FamilienaufstellungAssel.de

Familienaufstellungen n. Hellinger, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel. Weiterbildung! T. 05609-516872, www.familienstellenberlin.de

Finden was wirkt: Familien-/System-/Geistige Aufstellungen, Einzelarbeit + offene Gruppen, www.ganz-du.de, Info: 49916011

Systemaufstellungen-alle Anliegen-Gruppen- und Einzelarbeit. HP Ura Gruber, T. 8022 057

Tieraufstellung für Hunde am 19. April 08, 10-16 Uhr in Werder/Havel. Anmeldung bis 5.4. auf www.heilpraxis-dieckmann.de

Feng Shui

Energetisches Feng Shui - unkompliziert & höchst wirksam. Bau- & Einrichtungsberatung. Julia Ura 030-4484032, www.uralicht.de www.uralicht.de

Feng Shui Beratungen Business/Privat, BABY's mit CQM, Workshops bei MaShui Maja Niebecker: 327 66 089 www.mashui.de

www.harmonie-fuer-ih-zuhause.de: Feng Shui, Aura Soma, Kreative Workshops, Meditation. Sylvia Anna Kusz, Dürerstr. 39, 12203 Berlin, 030 756 52 918.

Fußreflexzonenmassage

Individ. Gespräche, Beratung, Körper-, Hand-, Fußreflexzonenm. auch Hausbesuche, Harald Matz T. 6861069 od. 0177-6282281

Seminare und Ausbildungen in Fuß- & Handreflexzonenmassage, Metamorphose und Pränataltherapie. Hanne Edling, HP, T. 7969 130

Geistiges Heilen

Geistheilern. Handauflegen, Besprechen, Besetzung u. Bockadenauflösung, Schutz. Lichtarbeit. Rita Würsig 030-74746497

Geistiges Heilen in beweisbarer Form. Geistige Wirbelsäulenbegradigung und Atlaskorrektur. T. 3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

Ich leg Dir die Hand auf; www.einfach-nur-heilen.de, Telefon 3530 3569

Heilpraxis

Herz und Bauch. Praxis für Homöopathie und Naturheilkunde. Massagen ab 12 Euro. Weichselstr. 29 in B., T. 9798 8828, jc.wulkow@gmx.de

Traumatherapie mit Rückführungen, Craniosacraltherapie, Homöopathie, HP Friederike Masz, Carnerstr. 10, Tel. 3246833

Heilung

Energet. Heilmassag., Heilende, Farb/Persönlichk./Partnerberat. Heilende Worte, Jahreskreis, Simone 4725902, www.woohfuehl.de

InnereKindHeilung Psychosynthese

Alte Muster lösen und liebevoll Verantwortung übernehmen. Beginn 01/2008 - 12/2010, Prozessgruppe 1 x wöchentl.; weitere Informat.: 3231447, Leitung: S. Glöckner, Dipl. Päd.

Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen, berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, T. 7822485 mail@transalpin-web.de

Kartenlegen

„Der Gegenwart voraus“. Finde Deinen Weg, ich helfe Dir! Sarina Delewski, einfühlsames Kartenlegen am Telefon zum fairen Preis. T. 0381-4031292

Kinesiologie

Kinesiologie-Grund- u. Aufbaukurse: Die Bereitschaft, gesund zu werden 26./27.4. kinesiologisch testen lernen 31.5/1.6.; Elisabeth Adloff, Hp., T.2821974

Klangschalenmassage

Klangschalen-Clearing: In Klängen baden, Sich neu erfahren, Blockaden lösen, Entspannen - Termine: 49916011, www.ganz-du.de

Kreativtherapie

Essentielles Theater - Wandlung im schöpferischen Ausdruck; Bewegung, Improvisation, 5RhythmenTanz, HumanNatureArt; T. 3018 512, www.essentielles-theater.de

Kunst/Kunsttherapie

Kunst-/Entspannungstherapie am Görlitzer Park; Deine Kreativität neu erleben + nutzen. Kreative Experimente fördern deine Heilungskräfte, Dipl. SozPäd. Petra Hövel, Tel. 43745473

Lebenshilfe (mediale)

Liebevolle u. mediale Lebensberatung. Lichtarbeit u. Bewusstseinsarbeit. Rita Würsig 030-74746497

Mut und Schutz finden, um Wunden und Misserfolge heilsam zu begegnen. Telefonische Beratung: Anja Galea Rother, 0331-2714157

Massage

Balance durch Berührung: Massagen Gespräche Reiki in Berlin-Steglitz u. Pankow 01522/9536208

Energet. Heilmassagen / Beratungen / konventionelle Massagen, auch f. Kinder, privat / mobil Simone 4725902, www.woohlfuehl.de

„Massage - Die Sprache der Berührung“ – Ein Kurs in Ganzheitlicher Massage und Energiearbeit: 11.-13.04.; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700

Meditation

Heilreisen. Geführte Meditationen. Jeden 2. Sonntag. Kreuzberg/Südstern. Info u. Voranmeldung: 26373602

Transmission - eine offene Gruppenmeditation als Dienst an der Welt. TMM ist eine Komb. aus Karma + Layayoga. Kostenlos. T. 2558 1733

NLP

NLP-Ausbildungen - angenehme Lernatmosphäre - Integration von Körperarbeit + Spiel- anerkannte Zertifikate. Wo? Spectrum Kommunikationstraining, NLP-Ausbildungs-Institut, T. 8524 341

NLP-Practitioner-Ausbildung für Psychotherapie und Coaching mit Zertifikat ab 24.05.2008 im Institut für Kurzzeittherapie und Selbstmanagement, www.iks-berlin.de, Tel. 32601977

Psychospirituelle Begleitung

Du steckst fest und möchtest Deinen nächsten Schritt erkennen? Sehr erfahrene Psychotherapeutin (HP) hilft weiter. 0173-4967948

Psychotherapie

Den Körper als Hüter des wahren Selbst verstehen lernen: leiborientierte Psychotherapie A. Rogge Tel:01784302431 www.leibundpsyche.de

Qi Gong

Schule für Qigong und Tai Chi Friedenau seit 1986. Stubenrauchstr. 63, 12161 B., Pia Bitsch, T. 8222 434, www.taichi-qigong-berlin.de

Reiki

Reiki der Engel, Telefon 3530 3569, www.reiki-in-spandau.de



• Einweihungen aller Grade (trad. nach Dr. Usui)
• Einzelbehandlungen mit therapeutischer Begleitung
• Gruppenabende
HEIDEMARIE GÜNTHER
Freie Reiki-Lehrerin, HP
www.heidemarie-guenther.de
Tel.: 030-873 23 15

Reiki im ASK-Institut: Einweihungen, Austauschgruppen, Kennenlernangebote, Einzelsitzungen. Veronika Faulstich, 44718322

REIKI-Werkzeug zum Erwärmen; Einweihungen, Anwendungen, Gruppe; www.reiki-massagen-seminare.de; 0171/6920486

REIKI-Behandlung und Einzelunterricht, Lars Suhr 49 90 82 47, selbstwege@gmx.de

Reiki-Behandlung durch erf. Therapeutin. Akute u. chronische Leiden. Schwangere und Kinder willkommen; www.reikiinberlin.de

Reiki einweihungen- u. Behandlungen in supernetter Atmosphäre in deutsch u. englisch. Ich freu mich auf euch! Ute 61749076

www.reiki-magazin.de - Probeheft anfordern; Reiki-Welt: Urkunden, Adresseinträge, Shop, News. Anrufer unter: 0700-23323323

Reinkarnationstherapie

Hypnose- u. Rückführungstherapeutin Jacqueline Wierschula, Schönhauser Allee 84, 10439 Berlin, T: 42851510, www.rueckfuehrungen-in-berlin.de

Reinkarnations-Therapie o. Rückführungen zur Selbsterfahrung. Horoskopesevice. Esoterische Vorträge. Info: M.Schuppe HP, T: 8811665 o. www.esoterischeszentrum-berlin.de

Rituale

Indianische Schwitzhüttenzeremonie, 21.03-08 -23.03.08, Tel. 78991950, http://home.vorname.de/~mb-1062506

Wollen Sie mehr Lebensfreude empfinden? Biete 40-tägiges Ritual zur Linderung Ihrer Ängste bzw. Depressionen, Tel. 030/76689037

Rolfing

Rolfing® - aufrechte Haltung; freiere Atmung, weniger Schmerzen. HP Huber Ritter, T. 313 98 79, www.BerlinRolfing.de

Rolfing® - Strukturelle Integration und Sanfte Biodynamische Craniosacrale. Erik Fenz 0163 503 42 96 www.bodhibody.com

Schlaf-Seminare

Gesunder Schlaf ist lernbar! Schlafstörungen? 1-tägige Schlaf-Seminare. Info/Termine: www.feldenkreis-berlin-und-meer.de, Heidi Fichtner, T.28599387

Shiatsu

Berliner Schule f. Zen Shiatsu, berühren-bewegen-begleiten. GSD- anerkannte Shiatsu Ausbildung sowie Fortbildungskurse; Berliner Schule f. Zen Shiatsu, Wittelsbacher Str.16, 10707 Berlin, T.3266 28-32, Fax -33, www.zenshiatsu.de, post@zenshiatsu.de

Aus- und Weiterbildung für Frauen (GSD- anerkannt), Behandlungen für F/M, Progr. an f., Shiatsu-Zentrum Edith Storch, T. 6151 686, www.shiatsu-zentrum.de

Shiatsu-Behandlungen, Hausbesuch 25./h Gudrun Schütz-Modlich, Shiatsu-Praktikerin (GSD- anerk., HP) T. 0151/5314 8384 o. 52689884

Singen

Diplomierter Sänger, Reikimeister u. Masseur bietet ganzheitliche Stimmbildung und Erarbeitung von Chansons u. Jazzsongs mit Klavierbegl. Nähe Bundesplatz, Probestd. 20 Euro, T.6213299 www.chansonschule-berlin.de



Singen wie im Himmel in Berlin
Montag, 03.03.08, 19 Uhr in Wilmersdorf, Sigmaringer Str. 12
Dienstag, 04.03.08, 19 Uhr im Kreuzberg, Marthagegemeinde
Mittwoch, 05.03.08, 19 Uhr in Oberschöneweide, Spreehöfe
Info: D. Wienand, 0177 / 493 03 40
www.singen-wie-im-himmel.de

Klangbehandlung, sanfte Stimmbildung & Songerarbeitung bei Sabine Wreski, fon/fax: 21016752, www.koerperklangschmiede.de

Tongala „Ich tanze und singe - also bin ich“ Workshop am 26./27. April, Kurs ab Mai, Singkreis, Einzelbegleitung, HP Ronja Fürbaß 030/60053737 www.tongala.de

Stimmarbeit

Besingen-Seminar: Theorie und Praxis dieser Klangbehandlung, So. 9.3.08, 11-18h, in Kreuzberg, 60€, Info: Ronja Fürbaß 030/60053737 www.tongala.de

Haus der Stimme im schönen Wendland: Ostern 20.-24.3., Sommer 21.-26.7.: Stimmhaltung, Singen, Heilen // Frühling 22.-25.5., Sommer 21.-22.6., 22.-24.8.: Stimme und Beruf. Tel. 05848-601, Maria Freund, www.stimme.com

Tai Chi

Schule für Tai Chi und Qigong Friedenau seit 1986. Stubenrauchstr. 63, 12161 B., Pia Bitsch, T. 8222 434, www.taichi-qigong-berlin.de

Tai Chi / Kung Fu: Trainingsmöglichkeit mit prof. Chines. Lehrer in schöner Turnhalle in Wilmersdorf, kostenlos, Mo. 17:30-19:00 h; Info: 0163-1707434

Tai Chi

TaiChi/QiGong in Charl.-burg + Gindler-Atmerarbeit mit G. M. Franzen seit 1981 (Dipl.Psych., Dipl./BVA, Kassenzuschuss), T. 3121239, www.moveri-berlin.de

Tantra

Für mehr Leichtfüßigkeit und Lebenslust! Die tantrische Fußmassage. Ursula Maria Pfund, T. 7680 6383, www.ursula-maria-pfund.de

„Tantra-Oster-Celebration“ – Emotionale Kompetenz, sinnlich-körperliche Verehrung, spirituelle Verwurzelung in der Liebe: 21.-24.03.; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700

Tantramassage - Ausbildungen und Seminare mit Nhang Ch. Grunow. T. 0171-1419484, www.tantramassage-lernen.de, nhanga@web.de

Tanz/Tanztherapie

Hula 'Olapa aus Hawaii - im alten Stil: Ein die Lebensenergie stärkendes Bewegungstraining für Frauen und Männer – lebendig, kraftvoll und voller Poesie! Mit Monika Lilleike – Einführung 12.2., 19.30-21.00 Uhr (7x) 105 Euro – Einstieg in laufenden Kurs jederzeit möglich! Probe-stunde 10 Euro. Info/Anmeldung: lilleike@web.de, 0176-52082864

Weiterbildung in Tanz- und Bewegungstherapie, Grund- u. Aufbau-stufe. Infos unter T. 3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

Tensor/Rutenarbeit

Radiästhetische Wohnraum- und Schlafplatzuntersuchung auf Erdstrahlen und Elektrosmog durch erfahrenen Rutengänger. T.81820682 www.strahlenfreier-wohnen.de

Yoga

Kundalini Yoga in Charl. Das Yoga für Vitalität und Lebensfreude jeden Donnerstag 16.30 h und 19.30h; Info 78712605

Studio Moveo. Die Vielfalt des Yoga über den Dächern Berlins, 30Kurse/7 Tage mit Sauna. www.moveoberlin.de, T. 69505224

Yoga in Charlottenburg - bei Leren in Berolting, Weimarer 29, T: 38108093 - let's celebrate yoga, Schwangeren-Kinder-Yoga-Nidra etc. www.yoga-berlin.de

KLEINANZEIGEN

An & Verkauf

Aromatherapie: Verkaufe Sammlung mit 368 äther. Ölen sowie 72 Fachbücher Aromatherapie & Kosmetik. Nur Abholung in Potsdam. Detaillierte Liste der Öle (Excel-Datei), Bücher (Word), Info zur Haltbarkeit der Öle, Preisinfos über g.czepe@web.de

Neue Weltsicht? Die DVD-Serie berichtet über die brennendsten, spirituellen Themen unserer Zeit. Jetzt die erste Doppel-DVD, Ausgabe mit 6 Stunden Filmmaterial bestellen unter www.athma.de/shop-versand-armin-rispi-spirituellphilosophi

Rein Pflanzl. Massageöle, handgemixt!, von Abnehmöl bis Liebesmassageöl, Preisliste unter aromaexpertin@restlaufzeit.de

Ausbildung

Biodanza-Ausbildung. Die Heilkraft von Tanz und Musik nutzen lernen. Konzept anfordern. Tag der Offenen Tür - Biodanza und Ausbildung am 6. Okt. Info: 030-4545913, 030-21015727, 0173-2130269; www.biodanza-schule.de

Osteopathie-Ausbildung D.O., in Modulform zum fairen Preis; mit intern. hochkompetenten Dozenten. Lernen in Bewegung-Charl. burg & die Salutaris Akademie Nürnberg, Alle Infos: 381 080 93 www.yoga-berlin.de

Yoga, Qi-Gong & Chaolin Chi-Kempo/Kung Fu - genial statt brutal - Lehrerausbildung www.egnoka.de; T: 7919990

Kuschelparty

20 Uhr

Termin: Di, 11. / 25. März
Kosten: 10 €
Ort: Kärntener Str. 7
"Sea of Joy", S-Schöneberg
Bitte anmelden!

Kontakt: T. 030/853 81 33
www.dilba-burnautzki.de

Dies & Das

Es malt durch mich für Dich - Mandalas zur energetischen Unterstützung - Sibylle 030/43409803 - www.energiemandala.de

Jobs

Arztshelferin in TZ gesucht; ärztl. Privatpraxis für ganzheitliche Medizin und Heilkunst in Blinwilmsdorf, www.aquarius-praxis.de

Ich bitte gestreßten Heilpraktikern Hilfe beim Schreiben und Verschicken ihrer Rechnungen. Infos: 030-81493469

Räume/Häuser biete

Aquariana-Zentrum vermietet Praxis- und Seminarräume: gepflegt, sehr gute Infrastruktur, Parkplätze. Am Tempelhofer Berg 7 d, Krbg., T. 6980 810, www.aquariana.de

Gruppenraum (37+31 qm) in City-West (U9+U7), renov. Altbau, Parkett, frei f. Kurse/Seminare am Tag/Abend/WE. T:8613085

Helle Räume für Therapie/Workshops/Gruppen in körperorientiertem Zentrum, 15-75qm, Std.weise/WE. Ströme e.V., T.030/6224224, www.stroeme.de

Hotel & Seminarzentrum „Glücks-kind“ in Köpenick, mit 2 hellen Seminarräumen, mehreren Gruppenräumen, eigenem Bootsteg, 50 Zimmern, Wintergarten-Restaurant und großer Terrasse. Infos unter www.spreeapart.de oder Tel. 030.5300 500

Schöner, ruhiger Seminarraum, 125qm, Parkett, Teeküche, Dusche, an WE zu vermieten, U-Eisenacher Str., T.221628405, www.zeitundraum.org

Impressum

KGes - Körper Geist Seele Berlin

Berliner Magazin für Gesundheit und bewusstes Leben.
Auflage: 16.000 Exemplare

Herausgeber

Thomas Simon-Weidner
Körper Geist Seele Verlag
Oranienstr. 24, 10999 Berlin,
Telefon: 6120 1600 Fax: -01
e-mail: mail@kgsberlin.de
www.kgsberlin.de

Geschäftsführung

Th. Simon-Weidner (V.i.S.d.P.)
Sabine Malina (Assistenz)
gf@kgsberlin.de

Redaktion

Haidrun Schäfer, T. 6120 1602
redaktion@kgsberlin.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2008 by Körper Geist Seele Verlag

Es gelten unsere ausliegenden Geschäftsbedingungen von 10/94.

Anzeigen

Carsten Mani Berger, T. 6120 1600 (11-15h), anzeigen@kgsberlin.de

Kleinanzeigen/Termine

T. 6120 1603

LAYOUT

U. Leutner, Frank Liebich
Sabine Malina

Auslieferungs-Service

Klaus A. Ruppert

Termine für die April-Ausgabe

Redaktionsschluss: 10.03.08
Termine + Kleinanzeigen: 10.03.08
Anzeigenschluss: 14.03.08

Anzeigenpreise

finden Sie unter <http://www.kgsberlin.de>

Seminarhaus Schlagsülsdorf zw. Lübeck u. Ratzburg in ruhiger Dorfrandlage mit 32 Betten in 1 Apartm., 9 DZ, 3 Vier-BZ, alle Zi. m. Dusche + WC, 140 qm Seminarraum mit Holzboden, gr. Thangka aus Tibet (Darstellung des Kalachakra), Sauna, 1 ha Park m. Schwimmteich u. Tipi. Vegetar. Verpflegung. Buchung + Info: Hanne Wilberg

Tel. 038875-20102 Fax 038875-8001, mail: info@haus-wilberg.de www.haus-wilberg.de

Therapie-/Praxisräume in Berlin-Friedenau, Eschenstr. 4, zu vermieten, 76 qm, Info ImmobilienScout24 oder Tel. 8831414

Wunderschöne, helle, ruhige HP-Praxis, 2,5 Räume in Berlin-Mitte (Arkonaplatz) an 2-3 Tagen/Wo. zu vermieten. 44049884

www.CAREandSHARE.de; Räume in 10777 Schönebg; 48+18qm, ab 5€/h; o.Tage/WE; U-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328-309181

Räume/Häuser suche

Ayurveda-Massage-Therapeutin sucht zur dauerhaften Mitnutzung 1-2 Räume mit Duschköglichkeit in Praxis od. Laden (Charlottenburg/Wilmersdorf) 0172-1741475

Reisen

Atem- und Körperreise an die Ostsee (Flens. Förde) für Frauen, 04.7.-10.7.08 mit Karin Sorgenfrei und K. Schmid (Dipl. Psych's), T.030-8554941, www.atem-und-gestalt.de

Delfine+Reisen+Seminare, www.dolphin-touch.com, T. 08157-3147

Erlebniszeiten für Familien. Tesin 10.-17.05.08, Schweden 03.-13.08.08, Toskana 18.10.-25.10.08., Email: familien@aufdemweg.de, Tel: 040-67045997 www.familien-auf-dem-weg.de

Kreative Entspannung an sonnigen Orten. Singen mit Seele auf Kreta, Wandern und Wellness in Andalusien, Malen auf Mallorca, www.die-reisefreue.de

Seminar-Urlaubswoche vom 24.3.-29.3., NLP, GFK, Theatersport, all-incl. für nur 349 €, Infos: www.sunshinecoach.de

Reisen in die Ruhe - Wüstentouren im Süden Marokkos, Gebirgstouren im Hohen Atlas. Fachkundige Beratung und Organisation bei WÜSTENPERLE, Pariserstr. 7, 10719 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 71559314, 01732308347, www.wuestenperle.de

Reisen & Seminarhäuser

Reise für Individualisten Heilzungen-Seminare Delfinausflug, Meditation a. d. Pyramiden, www.lightcenter-in-egypt.com

Spirituelle
Gesundheitspraxis
Heidmarie Günther -
Heilpraktikerin

- Prana-Heilung nach Choa Kok Sui
- Bachblütentherapie und -Kurse
- Bewußtseinschulung
- Reiki und Aura Soma

**www.heidmarie-guenther.de
Tel.: 873 23 15**

Therapie

„Beziehungskrisen sind Entwicklungschancen“ - Paartherapie, Sexualtherapie, Beziehungstherapie, Tel: 030-6162 4757, www.energetische-paartherapie.de

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an, Artemis, T. 21996146, T. 0178-6344832, Familienaufst. mgl.

Vorträge

„Die Ewigkeit in der Zeit“ -kostenl. Vortragsreihe des Lectorium Rosicrucianum; jew. montags/mittwochs 19:30 in 12055 Berlin, Richardstr. 66 und mittwochs 19:30 in 14467 Potsdam, Altes Rathaus Am alten Markt. Allg. Infoabend jeden 1. Mittw. im Monat 18-19:30 in Berlin

Wohnen

Mit Frau(n)den, Qigong, Meditation usw. alt werden. Suchen Gleichsinnige für „Gemeinsames Wohnen 50+“ auf wunderschönem Anwesen bei Bad Bevensen in der Lüneburger Heide. 3 Wohnungen sind noch frei. Kauf ab 75.000 € inkl. großzügiger Gemeinschaftsanlagen. die.neumanns@onlinehome.de, T:04193-6174

Workshops

Familienaufstellung und Traumtherapie - Vieles was hilft - Intensivwochenende bei kompetenten Therapeuten in Berlin, 18.-20.4. mit Dipl. Psych. Alfred Romada Austermann, T. 69818071, www.ifosys.de

Indianische Schwitzhütten, nach LAKOTA, samstags 08.03.08 und 26.04.2008 nahe Beelitz bei Berlin. Info u. Anmeldung bei Ingo Tel. 0163/6080808

Shamballa 1024 am 29.3. und 12.4.2008, www.reiki-in-spandau.de, Telefon 3530 3569

SPIRIT OF TANTRA: Jahrestraing ab 1.02., Eintritt bis 20.03. mögl.: Freundschaften und Nähe verbunden mit Meditation, Ritualen, Massage, Yoga u.v.m. - mit Kalinka + Silvio. Fordere ein Prospekt an! 033841/388123, www.secret-of-tantra.de

TaNuGe-Heilwerden aus der Gegenwart- Mit Tai Chi, Naturerfahrung und dem Gemeinschaftskreis öffnen wir uns für die heilenden Energien des universellen „ICH BIN“. 15.-24.3.08(Ostern); 440,-€; im Lebensgarten mit Peter Walter Kagelmann; Info/Anmeld.: T.05764/942844

Themenaufstellung „Erfolg im Beruf darf sein“: 14.3., Familienstellen-Seminar: 15.-16.3., mit Dr. Renate Wirth, Yogapraxis Berlin-Schöneberg, Tel. 03327-71000, www.aufstellungstage.de

**Praxis für
Körper, Geist & Seele**
Bernd Leichter, HP

Reiki - Behandlung
+ Ausbildung
Reiju
Reinkarnationstherapeut
Tel.: 030 - 218 28 72
www.bernd-leichter.de

TOBIAS' SEXUAL ENERGIES SCHOOL, Zum Verständnis von körperlichem und psychischem Missbrauch, 18.-20.4.2008 Seminarhaus JUST COLOUR, Berlin-Spandau, Infos: baulitz@gmx.de oder www.crimsoncircle.com, www.shaubrashoppe.com/product/su-ses-bbau-de080418.htm

BIETE PRAKTIKUM

im kaufm. Bereich des Verlages KGS mit evtl. späterer Einstellung.
Bewerbung bitte nur per mail an gf@kgsberlin.de

Umfassende Ausbildungen im Geistigen Heilen bis hin zur Geistigen Wirbelsäulenbegradigung. Tel. 030/3699 1964, www.heilerschule-berlin.de

CASA DE OXUM
„Mae Dalva / Mutter Dalva
Dalva de Oxum / Dalva de Ogum“



Ich bin eine Macumbara, ein Medium aus BRASILIEN und arbeite spirituell in der Linie von Candomblé und Umbanda.

Ich helfe Ihnen: bei Problemen in der Liebe, Partnerschaft und Arbeitssuche durch Aurareinigung, Seelensäuberung und Verbindung mit Ihrer geistigen Führung

**Muschelorakel
Kartenlegen
Tarot**

Gerne informiere ich Sie auch telefonisch:
Dalva Rzepka 030.627 22 813

Öffnungszeiten: MO/DI/DO/FR 9-18h, SA 13-18h
Casa de Oxum, Hermannstr. 230, 12049 Berlin
www.casa-de-oxum.com
dalvadeoxum@hotmail.com
dalvadeoxum@t-online.de
Fax 030.629 832 13

REGELMÄSSIGE TERMINE
montags

19:30-21:30h „Gespräche der Stille“ mit Christian Meyer, zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, U-Eisenacher, T. 47981626, www.zeitundraum.org

20:00-21:30h Neue Kurse: HATHA YOGA und ENTSPANNUNG am Paul-Lincke-Ufer 30, im Zentrum für Yoga & Stimme, www.Lajoya-Yoga.de, 8033259

mittwochs

18:30-20:00h Neue Kurse: HATHA YOGA und ENTSPANNUNG am Paul-Lincke-Ufer 30, im Zentrum für Yoga & Stimme, www.Lajoya-Yoga.de, 8033259

TERMINE

2.3. Sonntag ☯☿☼

10:00-17:00h Obertonsingen & Lieder des Herzens im Weg der Mitte, Ahornstr.18, 14163B-Zehlendorf, D. Wienand T:0177/4930340

3.3. Montag ☿

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Shakti Dance“; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700, Mehringdamm 32

5.3. Mittwoch ☼

19:00-20:30h Rol fing@-Infoabend mit Demonstration, Ort: „Sitz-Art“ – Ergonomische Möbel, Uhländstr. 159, 10719 Berlin, Info: Hubert Ritter, HP, Tel: 030-313 98 79, huberttritter@yahoo.com www.berlinrolfing.de/huberttritter.htm

7.3. Freitag ☿

20:00-21:30h Offener Channelabend mit der medialen Heilerin Marion Rump, immer der 1. Freitag im Monat von 20-21.30 Uhr, Klosterstr. 12, 13589 Berlin, Preis 15,-€, Tel.37588038

8.3. Samstag ☿

10:00-18:00h Lenzens feiert den Internationalen Frauentag mit einem Glas Sekt und vielen Überraschungs-Sonderpreisen; Berliner Mineralien Zentrum Klaus Lenz GmbH, Wegerichstr. 7, 12357 Berlin, Tel./Fax: (030) 6 61 02 47

11:00-18:00h Info- und Messttag im Wasserkontor Sachse, Analysen ab 30 €, Bötzwstr. 29, 10407 P-berg, T. 44737670, wasserkontor.de



Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage
www.kgsberlin.de
Schauen Sie mal rein.

10.3. Montag ☿

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „AUM“; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700, Mehringdamm 32

12.3. Mittwoch ☿

19:30h „Tantrischer Salon – Kreativität und Sinnlichkeit“; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700, Mehringdamm 32

14.3. Freitag ☿

17:00-21:00h Themenaufstellung „Erfolg im Beruf darf sein“, mit Dr. Renate Wirth, Yogapraxis Schöneberg, Tel. 03327-71000, www.aufstellungstage.de

18:00-21:00h Shiatsu-Infoabend für Frauen, www.shiatsu-zentrum.de, Tel: 615 16 86

19:30-21:00h Lauschen, Tönen, Singen, Fr, 14.3., 19.30 Uhr, Yoga108, Behaimstr. 10, Chrlg., 8 €; Info & Anm.: 21 01 67 52

15.3. Samstag ☼

10:00-18:00h Hilfe! Und wo bleibe ich? Von Überforderung zur Selbstentfaltung, 15.-16.3.08 45026188, info@inkincon.de, Brigitte Boller

11:00-17:00h Zeitmanagement Seminar, www.nlp-coaching-in-berlin.de, Ort: Prenzlauer Berg, Leitung: Sandra Szaldowsky, Preis: 40 Euro

17.3. Montag ☼

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Tai Chi“; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700, Mehringdamm 32

20.3. Donnerstag ☿

19:00h bis 24.3. Freundschaft und Nähe, Meditation, Rituale, Massage, Yoga uvm. Lebendiges Tantra-Jahrestraining mit Kalinka und Silvio. www.secret-of-tantra.de, 033841/388123

25.3. Dienstag ☿

20:00h Familien-/Organisationsaufstellung / Energetische Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung, mit Dipl-Psych. A. R. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

26.3. Mittwoch ☿

20:00h „Chanting – Singen mit Freude und Herz“; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700, Mehringdamm 32/34

20:00h „Männer-Singen“; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700, Mehringdamm 32/34

27.3. Donnerstag ☿

20:00-22:00h Vortrag: Was bringt die Zukunft? Die Auswirkungen der Rückkehr von Maitreya und den Meistern der Weisheit. Eintritt frei. Bei der GfG (Gesellschaft für Geburtsvorbereitung), Ebersstr. 68, 1. OG, Eingang am S-Bhf. Schöneberg, Tel: 30360469, www.share-berlin.de

28.3. Freitag ☿

19:00h Kstl. Vortrag „Indischer Tempeltanz-Ödissi“ (Ganesha und Rasa Tanz), mit A. Riedel (Tanz und Erläuterungen zum Tanz) Kulturverein Prenzlauer Berg, Danzigerstr. 50, U2-Eberswalderstr., T. 3215975

29.3. Samstag ☿

10:00-18:00h Leichter lernen f. Uni+Schule: Brain Gym-Lernprogr. z. Selbsth. f. Prüf./Test, 45026188, info@inkincon.de, Brigitte Boller

30.3. Sonntag ☼

10:00-18:00h „Jesus und Maria Magdalena“ - Seminar mit Überblick über die aktuellen Forschungsergebnisse sowie meditativen Übungen; weitere Infos: 03316006569 oder www.feenwiese.de

31.3. Montag ☼

20:00h Wechselnde Meditationen – heute: „Quantum Light“; Institut für Lebenskunst & Tantra: 25298700, Mehringdamm 32

5.4. Samstag ☿

h Gemeinschaftsbildung nach M. Scott Peck - Zu sich selbst stehen und Zugehörigkeit erleben! Info: Banu, 375 95 073, Workshop 5./6.4., 70,-€

KGS BERLIN abonnieren

Lassen Sie sich alle 11 Ausgaben unseres Magazins KGS Berlin zum Preis von 30 EUR 1 Jahr lang nach Hause senden.

So sind Sie ab den ersten Tagen im Monat über viele Veranstaltungen zu den Themen Gesundheit und bewusstes Leben informiert.

Benutzen Sie bitte diesen Abschnitt und senden Sie ihn an:

Körper Geist Seele Verlag Berlin
10999 Berlin
Oranienstr. 24

Ja, ich möchte Körper Geist Seele 1 Jahr lang abonnieren. Bitte senden Sie die nächsten Ausgaben an folgende Adresse:

Name _____

Straße _____

PLZ Ort _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Fasten als Erfahrungsweg



Fasten ist eine traditionelle Methode der Präventivmedizin und bedeutet sehr viel mehr, als seinem Körper einfach keine Nahrung mehr zuzuführen. Dr. Ruediger Dahlke begreift das Fasten als einen ganzheitlichen Erfahrungsweg, der durch Krisen und Entbehrungen zu umfassender seelischer und körperlicher Reinigung führt. Weit über detaillierte Anweisungen und Beschreibungen hinaus beschreibt er das Fasten als seelischen und spirituellen Prozess. Er führt in die geschichtliche Tradition des Fastens ein, zeigt verschiedene Praktiken auf und setzt das Fasten in Relation zu Entbehrung, Völlerei oder Essstörungen.

Ruediger Dahlke: Das große Buch vom Fasten, Goldmann, München, 2008, 350 Seiten, 17,95 Euro

Heilung von innen mit Wasser und Salz

Am Wasser führt kein Weg vorbei: Ohne Wasser ist kein Heil, wusste schon Goethe. Wassertrinken ist so wichtig, dass unser Körper nicht mehr richtig funktionieren kann, wenn er nicht genügend davon hat. In diesem Buch erläutert Dr. Batmanghelidj, warum Krank-

heitssymptome von Diabetes und beeinträchtigten Gehirnfunktionen bis hin zu Schlaganfall oder Krebs als Schreie unseres Körpers nach Wasser verstanden werden sollen – und auch so zu behandeln sind. Außerdem beschäftigt er sich mit dem Wasserhaushalt von Kindern: Der Körper eines wachsenden Kindes braucht ständig Wasser. Wird dieses Verlangen mit zuckerhaltigen Getränken gestillt, kann es zu Störungen in Wachstum und Entwicklung kommen. Asthma und Allergien sind die Folge. Wassertrinken und eine optimale Versorgung mit Salzen und Mineralstoffen, das ist Batmanghelidjs Königsweg zu Gesundheit und Wohlbefinden. Eine „Rundum-Einführung“ für alle, die sich näher informieren möchten.



Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj: Sie sind nicht krank, Sie sind durstig! Heilung von innen mit Wasser und Salz, VAK, Kirchzarten, 9. Auflage 2007, 208 Seiten, 13,50 Euro

Wir verlosen 5 Exemplare des Buches "Heilung von innen mit Wasser und Salz" unter allen Einsendungen bis 31.3.2008 (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)

Das Tor ins Leben



Grit Scholz hat mit viel Liebe und Sorgfalt im Detail ein Bilder-Buch über die Yoni zusammengestellt. Ziel des Buches ist es, einer breiten Öffentlichkeit eine andere Sichtweise auf die weiblichen Genitalien zu ermöglichen, die außerhalb von pornografischen oder medizinischen sowie religiösen, machtbezogenen und demütigenden Darstellungen liegt. Das geschieht mit Hilfe von Fotografien, Photomontagen, kreativer und künstlerischer Einbeziehung von Naturbildern und Malerei sowie anderen grafischen Mitteln. Es soll die Schönheit, Vielfältigkeit und Einzigartigkeit der Yoni gezeigt werden. Die Großartigkeit der Schöpfung und die Achtung vor dem Wunder „Leben“ sind der Hintergrund dieses Buches.

Grit Scholz: Das Tor ins Leben, Bildband mit achtsprachigem Vorwort, LebensGut-Verlag, Belgiz, 2007, 250 Seiten, 39,50 Euro

Bioenergetische Gesichtsmassage

Dies ist ein Buch, das die Schritte der bioenergetischen Gesichtsmassage so aufzeichnet, dass man es bequem zu Hause nachmachen kann. Man braucht: Zeit, eine gute Freundin (Männer sind auch einsetzbar) und ein bequemes Plätzchen auf dem Sofa oder Fußboden. Die Autorin verspricht durch die gezielte Stimulation von Massagepunkten im Gesicht eine Umschaltung im vegetativen Nervensystem, die – ähnlich wie Akupunktur – gegen Stress, Kopfschmerzen, Übermüdung und Erschöpfung wirkt. Gleichzeitig

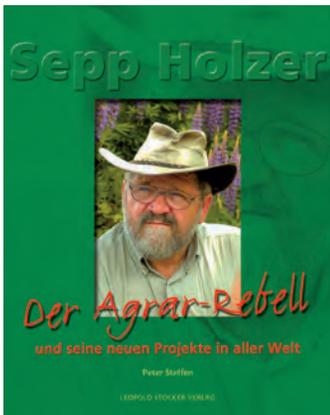


kann das natürliche Facelifting für ein gesundes Aussehen sorgen, denn die Zell- und Lebensenergie wird erhöht und die Haut besser durchblutet. Der Ent-faltung sind keine Grenzen gesetzt!

Heike Katzmarzik: Faltenfrei schön – was sonst?, VAK, Kirchzarten, 2007, 106 Seiten, 12,95 Euro

Haidrun Schäfer

Permakultur weltweit



Der Journalist Peter Steffen hat den Agrar-Rebellen Sepp Holzer jahrelang auf dessen Reisen in aller Welt begleitet und dokumentiert nun in dem vorliegenden Text-Bild-Band Projekte im In- und Ausland. Holzlers Prinzip besteht in der Überzeugung, dass jedes Tier und jede Pflanze seine Lebensberechtigung hat und nicht als minderwertig oder Unkraut bezeichnet

werden kann, weil es in Symbiose mit allen anderen lebt. Es gibt also keine Schädlinge. Die Holzlersche Permakultur versteht sich nicht als Wissenschaft und sie ist auch keine patentierte Forschungsmethode oder Lehrbuchstrategie. Sie ist gelebtes Naturverständnis unter Einbindung der Weisheit der Natur, der Achtung vor den Tieren und der Achtung vor der Schöpfung. Dieser Bildband versucht neben dem „bunten Leben“ am heimischen Krameterhof einen Eindruck von S. Holzlers laufenden in- und ausländischen Projekten zu vermitteln.

Peter Steffen: Sepp Holzer – der Agrar-Rebell und seine neuen Projekte in aller Welt, Leopold Stocker Verlag, Graz, 2007, 160 Seiten, 19,90 Euro

Haidrun Schäfer

Mantra-Songbuch mit Noten und Texten

Die indische Gebetskette Mala besteht in der Regel aus 108 einzelnen Perlen, die aus Nüssen oder Palmholz hergestellt sind. Im Hinduismus stellt jede Perle einen Namen Gottes dar. Im Buddhismus symbolisieren die 108 Perlen der Mala die 108 Bände der gesammelten Lehren Buddhas. In dem soeben neu erschienenen Liederbuch „Sacred Songs“ von Ali Schmidt steht die Zahl 108 für die Anzahl der dort zusammengestellten und abgedruckten „schönsten Mantras und spirituellen Lieder der Welt, die die 108 verschiedene Aspekte Gottes thematisieren. Oft wurden wir bei unseren Singabenden und Workshops gefragt, ob es denn von den dort gesungenen Mantras keine Zusammenstellung der Noten gebe, um sich besser an die Lieder zu erinnern und sie leichter nachspielen zu können“, berichtet der Gitarrist und Singleiter Ali Schmidt über den Anlass seines Songbuchprojektes. In dem Mantra-Songbuch findet sich für jedes Lied nicht nur die kompletten Texte und Noten mit kurzen Erläuterungen und Tanzanleitungen, sondern auch mehrstimmige Sätze,



die dazu geeignet sind, auch mit nicht-professionellen Gruppen oder Chören gesungen zu werden.

Ali Schmidt: Mantra-Liederbuch „Sacred Songs“, zu beziehen über Silenzio oder für 15 Euro plus Porto bei: ELI Berlin „Entwicklung- und Lebensfreude-Institut“, www.eli-berlin.de, Tel.: 0173-9462100. Aktuelle Singangebote von Ali und Michaela: 7.3. und 4.4.08, 18-20 h, ELI Berlin, Niedstr. 38, Friedenau

Clap Tzu
www.claptzu.de

Alles rund um
Hot Stone

NEU!
DVD „Hot Stone Massage“

DVD „Hot Stone Massage“

Naturbelassene Basaltsteine, Wärme-geräte, Spezialmöbel & **Schulungen**

Clap Tzu | Kühl & Eppler GmbH
Marktplatz 5, DE-26954 Nordenham
www.claptzu.de, info@claptzu.de
Tel. 04731 / 87 14 -0, Fax -20

Der Buchtipp für März:



Die aktuelle Buchempfehlung des Monats gibt Claudia Klemm von der Buchhandlung Mondlicht am Heinrichplatz in Kreuzberg:

Die Entstehung der Realität

Wer oder was erzeugt die Realität, die wir erleben? Der Diplom-Ingenieur Jörg Starkmuth zeigt in seinem Buch ein in sich schlüssiges Weltbild, das alle Aspekte der (Quanten-) Physik, Grenzwissenschaft, Spiritualität, Biologie und Glücksforschung in sich vereint. Wieso ist es jedem Individuum möglich, die Flexibilität seiner „Außenwelt“ bis zur Aufhebung von Naturgesetzen, ja bis zum Verschmelzen des individuellen mit dem allumfassenden Prinzip (Erleuchtung) zu erweitern? Sind unsere negativen Gefühle auf zivilisationsbedingte Irrtümer unseres Gehirns zurückzuführen? Passt sich die Außenwelt unserer positiven Sichtweise an, wenn wir erkennen, keinen Grund zu haben, unglücklich zu sein? Allen Interessierten von „Bleep“, „Gespräche mit Gott“, „Bestellungen beim Universum“ möchten wir dieses Compendium empfehlen, was Zusammenhänge verständlich erklärt und keine Fragen offen lässt.

Jörg Starkmuth: *Die Entstehung der Realität*, Eigenverlag Jörg Starkmuth, 22,90 Euro
 Buchhandlung Mondlicht, Oranienstr. 14, 10999 Berlin, Tel.: 618 30 15, www.mondlicht-berlin.de

Erzengel rufen

Doreen Virtue ist eine hellseherische Psychologin und Familientherapeutin. Sie wurde immer wieder nach der richtigen Anrufung der Engel und anderen himmlischen Wesenheiten gefragt. Als Antwort entstand dieses Buch, in dem sie neben den Erzengeln, der Kontaktaufnahme zu ihnen und ihrer spezifischen Bedeutung für bestimmte Lebensbereiche und Heilverfahren auch den Weg zu den göttlichen Schutzhelfern aus anderen Traditionen und Religionen beschreibt. Außerdem channelte sie dazu von jedem Erzengel und Schutzhelfer eine besondere Botschaft an alle, die bei ihm Rat und Hilfe suchen.



Doreen Virtue: *Erzengel und wie man sie ruft*, Allegria, Berlin, 2007, 270 Seiten, 7 Euro

Innerer Reichtum

Dieses Buch ist als eine Art Reiseführer geschrieben worden, um den Weg zur eigenen Quelle zu finden. Die Reise beginnt im eigenen Haushalt, bei den Dingen, die man im Hause hat und die einem Glücksgefühl verschaffen können. Weiter geht es in die Natur, zur inneren Mutter und auf den Weg der Großzügigkeit. Auch der Weg durch die Familiengeschichte enthält Schlüssel für die Pforten



des inneren Reichtums. Über einen Abstecher zu Märchen und ihren Lebenslektionen endet die Reise auf dem Weg des Vertrauens. Eine lesenswerte Rundreise.

Lisette Thooft: *Sieben Wege zum inneren Reichtum*, Urachhaus, Stuttgart, 2007, 166 Seiten, 16,50 Euro

Haidrun Schäfer

Zen und die Kunst, zu zweit zu leben

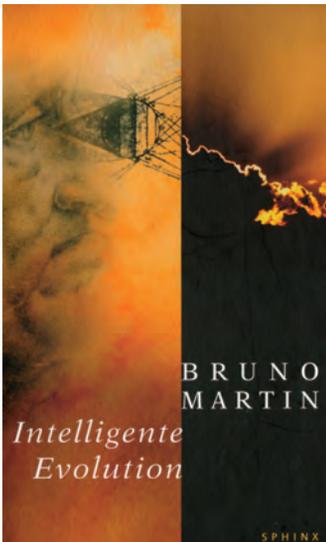
Die Erwartungen an heutige Beziehungen sind hoch: Sicherheit und Freiheit, aufregender Sex und Vertrautheit. Flavia Mazelin Salvi zeigt, dass und wie man sich mit der Weisheit des Zen aus dieser „Beziehungsfalle“ befreien kann. „Wir werden nur enttäuscht, wenn wir Hoffungen gehegt haben. Wir sind nur dann frustriert, wenn wir etwas haben wollten. Was passiert, wenn man ein Geschäft ohne eine feste Absicht betritt? Man flaniert von einem Objekt zum anderen. Und geht man denn verbittert wieder heraus, wenn man nichts gekauft hat? Bestimmt nicht. Handeln ohne die Absicht, etwas dafür bekommen zu wollen, ist das, was im Zen mushotoku genannt wird: absichtslos und ohne Gewinnstreben. Wenn man eine Beziehung zu jemand in der Geisteshaltung des mushotoku lebt, kann man weder

frustriert noch enttäuscht sein. Frei von jeglicher Erwartung, von jedem vorgefassten Urteil, ist man befreit von Illusionen. ... Wir sind in dem Glauben erzogen worden, dass wir uns größten Gefahren aussetzen, wenn wir uns nicht auf das, was die Zukunft bringt, vorbereiten. Eine seltsame Weisheit, die darin besteht, sich gegen das Unbekannte zu wappnen!“

Flavia Mazelin Salvi: Zen und die Kunst, zu zweit zu leben, O.W. Barth, Frankfurt, 2007, 189 Seiten, 16,90 Euro

Haidrun Schäfer

Intelligente Evolution



Bruno Martin ist seit 40 Jahren Bewusstseinsforscher. In seinem neuen Buch diskutiert er die Frage, ob Darwins Theorie der natürlichen Auslese überholt ist und zeigt, wie eine schöpferische Kraft, unser Bewusstsein, die Evolution vorantreibt und das Leben kreativ weiterentwickelt. An einem fiktiven Symposium nehmen Wissenschaftler aus unterschiedlichen Fachgebieten wie der Quantenphysik, Ethnologie oder Biologie teil und diskutieren die neuesten Erkenntnisse der Bewusstseinsforschung.

Bruno Martin: Intelligente Evolution, Sphinx bei Hugendubel, München, 2007, 416 Seiten, 22 Euro

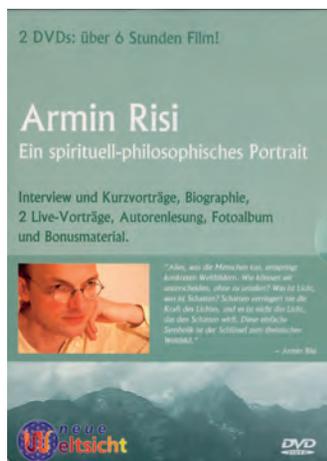
Shaolin Qi Gong

Qi Gong gilt als hilfreich, um Krankheiten vorzubeugen sowie eine stabilere Gesundheit und höhere Leistungsfähigkeit zu entwickeln. Diese CD ist eine gelungene Begleitmusik zu den verschiedensten Übungen, denn die einfühlbare Musik auf asiatischen und europäischen Instrumenten belebt und harmonisiert die Energiezentren des Körpers.

CD - Sayama & Shi Xinggui: Shaolin Qi Gong – Energie in Bewegung, Koha Verlag, Burgrain, 2007, 60 Minuten

Spirituell-philosophisches Porträt

Armin Risi ist Sachbuchautor, Philosoph und Religionsforscher, der in vedischen Klöstern in Europa und Indien lebte und die altindischen Sanskritschriften studierte. Leander von Kraft hat zwei DVDs zusammengestellt, auf denen Armin Risi in Interviews und Kurzvorträgen zu den Themen Reinkarnation und Karma, Polarität, Hintergründe des Weltgeschehens, atheistische und theistische Esoterik uvm. zu Wort kommt. Er selbst bezeichnet sich als profunden Kenner der mythologischen Weltbilder, der alten Hochkulturen, der westlichen und östlichen Philosophien und der modernen Esoterik.



DVD - Armin Risi: Ein spirituell-philosophisches Porträt, 6 Stunden Film, die neue Welt-sicht, 24,90 Euro, info@neue-weltsicht.de

ADRESSEN

Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, www.Ingeborg-Kaminski.de

Akupunktur

Naturheilzentrum I. Kluth, Mittelstr. 1, 14163 Berlin; T. 32596067

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regionalstelle-berlin.de

Ayurved. Astrologie: Beratung, Jahresplanung. Barbara Lütge, T.3218280, www.astro-ved.de

Ausdrucksmalen

Atelier „Zei-T-raum“; Seminare in Ausdrucksmalen; Belzig, T. 033841/44701; www.atelier-zeitraum.de

Akasha-Chronik

Lichtzentrum Ingeborg Kaminski (Herrmann), Wilhelm-Gericke-Str. 19, Wittenau, T. 4091 3936, www.Ingeborg-Kaminski.de

Akupunktur

Naturheilzentrum I. Kluth, Mittelstr. 1, 14163 Berlin; T. 32596067

Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 785 84 59

Astroregionalstelle Berlin des DAV, T. 28098270, www.dav-regionalstelle-berlin.de

Ayurved. Astrologie: Beratung, Jahresplanung. Barbara Lütge, T.3218280, www.astro-ved.de

www.Betterworld.eU lädt ein
am **Fr.29.Feb.19:30 Uhr**
und am **Fr.02.Mai im MOVEO**
Am Tempelhofer Berg 7d,
5.OG, D-10965 Berlin,
zum Info-Bericht-Vortrag:
Spontanheilung
durch Spirituelle-
Heilungsbegleitung von Pablo.
SelbstheilungsSatsangs an den
anschließenden Sa.+So.+Mo.
Fortsetzung Fr. 04. April. Vortrag
Mantras als spirituelle
Heilmittel.
Im Atem-Zentrum: Erkelenzdam 7, D-10999
Berlin. Spendenbasis 20 €, Platz-Reservierung:
Tel:030-65707864, SMS: 0170-4936499,
berlin@betterworld.eu **Menschen auf**
spirituellen Weg, besonders bei
Krebs, AIDS, Angst, Diabetes,
Göttlicheliebe-Suchenden und
Geistheiler sind herzlich eingeladen..
www.spontanheilung.info



Ausdrucksmalen

Atelier „Zeit-Traum“; Seminare in Ausdrucksmalen; Belgiz, T.033841/44701; www.atelier-zeitraum.de

Ayurveda

Neul! Lagerverkauf bei Cosmoveda. Indische und Ayurveda Produkte in Bio Qualität. 10-15h, Adalbertstr. 5-8, Gewerbehof, Berlin Kreuzberg.

Beratung

Kartengestützte Beratung auf hohem Niveau, HPP R. König, T. 3624 210, www.kreativpraxis.de

Praxis Magnolia - psycholog. Beratung u. Therapie, HPPsych. Manuela Noack, Altensteinstr. 26, T. 3156 4736, www.praxisfuernernstwuerde-berlin.de

Bioresonanz

Naturheilpraxis Kirsten Thagaard, Prinz Handjery Str. 61, 14167 Berlin, T:84592897. www.kirstenthagaard.de

Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 312 24 62, www.adhara.de

Buchhandlung für Homöopathie, Naturheilkunde, Nassauische Str. 13/14, 10717 Berlin, Tel. 873 62 52

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 784 50 80

quisbel bücher für frauen kinder männer, Eingang Niebuhrstr. Ecke Bleibtreustr., T. 8891 2800, www.quisbel.de

Second-Hand-Buchladen, Kantsstr. 92, 10627 Berlin, Tel.: 3270 5878

Zenit Buchhandlung, Veranstaltungen, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 8833680, www.zenit-buch.de

Coaching

Coaching + Supervision, Dipl.-Päd. Patricia Marchel, Kastanienallee 76, T. 2028 6611, 7229 0359

Colon-Hydro-Therapie

Naturheilpraxis Kirsten Thagaard, Prinz Handjery Str. 61, 14167 Berlin, T:84592897. www.kirstenthagaard.de

Edelsteine

Lichtpunkt, Edelsteine im Garten, Lorenzstr. 66, 12209 Berlin, T. 7725 475

Energie-/Heilarbeit

Engel- u. Energiefotos, Portrait-Session Coaching; Mara Herfert, T. 030/21234753, www.mara-herfert.de

Praxis am Adenauerplatz - lösungsorientierte, mediale psychol. Beratung - Energiearbeit / Chakrenarbeit / hell-sichtiges Kartenlegen, HP Psych. Beate Wernicke, Tel. 841 86 930

(Familien-)Aufstellungen

flowworks - Fabian Böckhoff, Systemische Strukturaufstellungen SYST® und Coaching, Brunnenstr. 181, 10119 Berlin, T.030-44024040 www.flowworks.biz

Feldenkrais

Klass. Homöopathie/Feldenkrais/Ernährungsberatung: Ulrike Fruhrunk-Dehn, HP- u. Feldenkraislehrerin, NHP Linienstr. 119, 10115 B., T. 25762470, 0173-1516402

Geistiges Heilen

Begradigung der Wirbelsäule. Lasst euch Helfen beim „Kreuz mit dem Kreuz“. Sichtbare u. beweisbare geistige Heilung. Leinestr. 14, 12049 Berlin, 62008518, www.bestenergy.eu

Gesundheitszentrum

Gesundheitszentrum Blütenhof - Gesundheit aus der Mitte, T. 25762085; www.blütenhof-berlin.de

Heilpraktiker-Schule

Akademie zur Berufsausbildung für Heilpraktiker ABFH, Handjerystr. 22, 12159 B., T. 8516 838, Fax 8593 392, www.abfh.de

Harmony power – Heilpraktikerschule (Agentur für Arbeit fördert das Vollzeitstudium) Eberswalder Str. 30, 10437 Berlin, T. 4404 8480 oder www.harmony-power.de

Heilpraxis

Heilpraxis Alt-Tegel, Entspannungsverf., Körperarbeit, T.0175/6534366 T. 4314304, www.heilsam-sein.de

Hypnose

Charisma Care - Hypnose-Ausbildung, Einzelsitzungen, Persönlichkeitsentwicklung. www.charismacare.de

Hypnosetherapie, NLP, Transpersonale Psych., Coaching, HP (Psych.) Norbert Pietsch, S-Hermsdorf, T. 4050 2887, eMail: norbertpie@aol.com, www.lebensmelodie.de

Kartenlegen

Das Magische Fenster - Kartenlegen und Magie, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, Tel. 4405 9549

Kinesiologie

Kinesiologie-Heilraum.de, zert. Ausbildung & Kurse nach Maß in B. Schöneberg, S. Astfalk, T.21476867

Kinesiologieschule.de, zert. Ausbildung 2-3 Jahre. 12161 B.-Friedenau. M. Ordyniak, T. 7911 641

Kosmetik

Dr. Hauschka Naturkosmetikpraxis am Blütenhof, Katrin Eva Tobis, T. 0152-08711951

Massage

www.diemasseurin.de. Med. Massagen, Wellness, Dorn-Breuß-Methode, Cranio-Sacral-Therapie. T. 3010 5353

Natur-/Gesundheitsprodukte

Caliban Naturwaren Depot, Frankfurter Allee 3, 10247 Berlin, T./F. 4428361, www.caliban-naturwaren.de

Wasserkontor Sachse; Analysen, Filter, Salz, EM; Bötzowstr. 29, 10407 Berlin-P.Berg, T. 4473 7670, wasserkontor.de

Psychotherapie

Bonding/Therapie/Integr. d. 12 Schritte, Einzel, Paare, Gruppe seit 89. T.3329 689, www.praxis-brodzinska.de

Reiki

Reiki-Meisterin / Lehrerin Waltraud C. Forster Tel./Fax: 771 84 68

Releasing

Loslassen (bel)glückt! Constanze Schwuchow (HPPsych), E.-Thälmann 9, 15831 Mahlow, T. 03379 206373

Tantra

Secret of Tantra - Institut für neue Lebenskultur, T. 033849-900222, www.secret-of-tantra.de

Tensor/Rutenarbeit

Bioenergetische Tensor-Kurse: Lösen Sie Ihre Blockaden, Allergien um. Petra Honig, T. 40107203, Charlottenburg

Therapie

Institut für Energetische Paar-, Sexual- & Beziehungstherapie Berlin, www.energetische-paartherapie.de, T.030 61624757

Traumarbeit

Nutze Deine Träume! Mit Hilfsmittel vom Tagtraum zum Klartraum: www.traum-coaching.de

Körper Geist Seele

Oranienstr. 24, 10999 Berlin
Tel. 6120 16 00
Fax 6120 16 01
www.kgsberlin.de



Vorträge

Regenbogenlicht, Emser Str. 41, 12051 Berlin, Veranstaltungsort, Vorträge/Seminare, Ingrid Sollors, T. 2170 319

Wellness

Lützow Sauna, Lützowstr. 106, 10785 Berlin-Mitte/Tiergarten, www.duffesauna.de, T. 2622827

Yoga

HOME YOGA - über den Dächern von Mitte- Jivamukti, Sivananda, Rücken & Gelenke, Friedrichstr. 122, Tel.: 31015800, www.home-yoga.de

Vini-Yoga in Schöneberg, Friedenau und Nikolassee, www.ingafrazn-yoga.de, T. 84311149

Weg der Mitte - Gesundheitszentrum, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 8131 040, www.wegdermitte.de

yoga108 - Schule & Fachhandel, Behaimstr. 10, B.Charlbg., U7-Richard-Wagner-Pl., T.34092868, www.yoga108.de

Yogaschule Parvati, Wollankstr. 73, 13359 B.-Wedding, T./Fax: 4955 066, www.yogaschule-parvati.de

Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin, T. 6980 810, www.aquariana.de

Bodhicharya / TTC-Buddhistisches Zentrum, Kinzigstr. 25, T. 2900 9739, www.bodhicharya.de

Institut f. Lebenskunst und Tantra, Mehringdamm 32. Aufg. 4, DG., 10961 Berlin, T: 252 98 700

Raum für Fülle und Liebe, Seminar- und Engelszentrum; Karolinenstr. 12, 14165 Berlin; T. 80498595, www.raum-für-fülle-und-liebe.de

Stroeme e.V., KörperPsychoTherapie, Hermannstr. 48, 2.HH DG, 12049 Berlin, T.6224224, www.stroeme.de

Zen-Tempel „Shōgōzan Zenkō-ji“. Rheinstr. 45, 12161 Berlin, T. 8512 073, www.zen-vereinigung-berlin.de

Samuel-Hahnemann-Schule



HEILPRAKTIKERAUSBILDUNG

▶ **Arbeitsamt-Weiterbildungsmaßnahme**

2-jähriger Tageskurs mit begrenzter Teilnehmerzahl

Ausbildungsbeginn April '08

Zertifiziert nach §85 SGB III und AZWV

▶ **Heilpraktikerausbildung**

3-jähriger Tageskurs - Einstieg noch möglich

Tages- und Abendausbildungen

Fachausbildungen in Homöopathie

Akupunktur, Pflanzenheilkunde, Psychologie, Leibtherapie

www.samuelhahnemannschule.de ◀

Fachverband Deutscher Heilpraktiker - I.V Berlin-Brandenburg e.V.
Mommsenstraße 45, Ecke Wilmsdorfer Straße
10629 Berlin Tel: 030 - 3233050

14. Internationales Rainbow-Spirit-Festival

Das grösste spirituelle Festival Europas bietet mit Ausstellung, Vorträgen, Workshops und kulturellen Veranstaltungen ein einzigartig vielfältiges Programm.

4 Tage lebendige Spiritualität - neue und bleibende Impulse für das ganze Jahr. Das Familientreffen der Szene - gemeinsam singen, tanzen und meditieren.

Mehr Infos für Besucher und Aussteller:
One Spirit GmbH
Lichtentalerstr.25
76530 Baden-Baden
Tel: 07221-9964950
Fax: 07221-9964922
messe@onespirit.de

www.onespirit.de



9. - 12. Mai 2008 Kongresshaus Baden-Baden

mit Deva Premal & Mitlen, Krishna Das, Jürgen Fliege, Rhea Powers, Prem Joshua, Bruno P. Würtenberger, Laraaji, Michael Barnett, Sabine Sangitar, Clemens Kuby, Madhukar, Milarepa, Veeresh, Meera, Insha, Muni, Raho, Fe San, Prajnaji, Phil Gruber, Pjotr Elkunoviz, Om C. Parkin, Seán ÓLaoire, Peter Makena, Satyaa & Pari, Thomas Young, Renate Busam, Jill Möbius, Páro C. Bolam, Nicholas Oorzhak, Sathari Singh, Rick Linchitz, Ameen, Zeno, Das Enneagramm Theater, Edwin & Antje Eisele und viele mehr....

